

ဤလောက၌ ရန်တုံ့သည် ရန်တုံ့မူခြင်းအားဖြင့် ဘယ်အခါမှ မငြိမ်းကုန်၊ ရန်တုံ့မမူသဖြင့်သာလျှင် ရန်တုံ့သည် ငြိမ်းကုန်၏။ ဤသို့ ရန်တုံ့မမူသဖြင့် ရန်ငြိမ်းခြင်းသည် ရှေးအစဉ်အလာ မေတ္တာသဘော ပေတည်း။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံ့စီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့ လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပ ဥပဒေကြမ်းကော်မတီနှင့် ပြည်သူ့ငွေစာရင်းကော်မတီ ဖွဲ့စည်းတာဝန်ပေးအပ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃
တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ လွှတ်တော်အဆောက်အအုံ ပြည်သူ့ လွှတ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။

အတည်ပြုမှတ်တမ်းတင် အစည်းအဝေးတွင် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌက တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့သို့ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်ဦးရေ စုစုပေါင်း ၃၇၃ ဦးရှိသည့်အနက် ယနေ့ အစည်းအဝေးသို့ ၃၇၁ ဦး တက်ရောက် သဖြင့် တက်ရောက်မှုရာခိုင်နှုန်း ၉၉.၃၁ မှ ရှိသည့်အတွက် အစည်းအဝေး အထမြောက်ကြောင်းနှင့် စတင်ကျင်းပ ကြောင်းကြေညာကာ အစည်းအဝေး တက်ရောက်မှုအခြေအနေကို လွှတ်တော် ၏အတည်ပြုချက်ရယူ၍ အတည်ပြု မှတ်တမ်းတင်သည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၃



တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပစဉ်။

ယနေ့
ဖတ်စရာ

နိုင်ငံ့စီးပွားဖွံ့ဖြိုးဖို့ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဖို့

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

နိုင်ငံတကာလေကြောင်းခရီးစဉ်များ ဆက်လက်ပြေးဆွဲနိုင်ရန် ခရီးဆောင်အလေးချိန် ကန့်သတ်ချက်များကို MAI က လျှော့ချသတ်မှတ်

စာမျက်နှာ » ၁၅

ပြင်ဦးလွင် **နန်းမြိုင်ကော်ဖီ** နှင့် **MOUNT PLEASANT COFFEE**

ပင်ရင်းအရောင်း - ခန်း - ၀၈၅ ၂၀၂၁၇၄၀၊ ၀၉ ၃၀၅၂၉၁၁၁
 STARMART NINE MILE Showroom - (၉) မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ခန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART- မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ခန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ြည်လမ်းနှင့်မိလိမ်းတောင်၊ မန္တလေးမြို့၊ ခန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမတောင်း၊ ရွာတောင်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ခန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု
1566

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ▶ ပဋိပက္ခဖြစ်ရုံအတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- ▶ လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကာလေးသူငယ်များအပေါ် သေကျေထိခိုက်ခက်ရောဂေပေးမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- ▶ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- ▶ သက်လည်ပုဒ်မမှု
- ▶ ကျားမ အခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု
- ▶ ကာလေးသူငယ် မသန်စွမ်း
- ▶ သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ စစ်ဆေးပေးသော အဖွဲ့အစည်းနှင့် အကျဉ်းချုပ်အစည်းအဝေးများ

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မဖော်ပြဘဲ အထူးအလေးထားကာ ကာကွယ်ပေးသွားမည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ၊ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ခါးကျိုးပေါင်းရောဂါကြောင့် အာရုံကြောညစ်ခြင်း (Lumbar Spondylosis with Spinal Stenosis) ဝေဒနာခံစားခဲ့ရသဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၀ ရက်နေ့တွင် အမှတ်(၂)တပ်မတော် ဆေးရုံကြီး (ခုတ် ၁၀၀၀) နေပြည်တော်၌ အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ပါရဂူများနှင့် မြန်မာ့တပ်မတော်ဆေးတပ်ဖွဲ့တို့ပူးပေါင်း၍ အရေးပေါ်ခွဲစိတ်ကုသမှုအား ၂ နာရီကြာ ပြုလုပ်ခဲ့ပါသည်။

ခွဲစိတ်ကုသမှုအောင်မြင်ပြီး ယခုအခါ နိုင်ငံတော်ဝန်နှင့် တပ်မတော်တာဝန်များကို ကျန်းမာစွာ ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ

★ ရှေ့မှ
ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ဥပဒေကြမ်းကော်မတီ ဖွဲ့စည်းရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက ဥပဒေကြမ်းကော်မတီ၏ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်း၊ ကော်မတီ အစည်းအဝေးများ နှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ဥပဒေကြမ်းကော်မတီကို အဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဥပဒေကြမ်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဒဂုံမဲဆန္ဒနယ်မှ ဒေါက်တာ နန္ဒကျော်စွာနှင့် အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် အမရပူရမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးသိန်းထွန်းဦးတို့ကို တာဝန်ပေးအပ် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လွှတ်တော်

သို့ တင်ပြသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ပြည်သူ့ ငွေစာရင်းကော်မတီ ဖွဲ့စည်းရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက ပြည်သူ့ငွေစာရင်းကော်မတီ၏ တာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်း၊ ကော်မတီ အစည်းအဝေးများနှင့် စပ်လျဉ်း

၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ပြည်သူ့ငွေစာရင်းကော်မတီကို အဖွဲ့ဝင် ၁၅ ဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပြည်သူ့ငွေစာရင်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် အောင်မြေသာစံမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးတေကျော်နှင့် အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် အောင်လိမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးတင်အောင်ချစ်တို့ကို တာဝန်ပေးအပ် ဖွဲ့စည်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း လွှတ်တော်သို့ တင်ပြသည်။

ယင်းနောက် တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို မတ် ၂၄ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များကို တွေ့ရစဉ်။

တတိယအကြိမ် မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကျင်းပ

မော်လမြိုင် မတ် ၂၃

တတိယအကြိမ် မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မော်လမြိုင်မြို့ မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော်ရုံးဆွေးနွေးပွဲခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက တတိယအကြိမ် မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ အစည်းအဝေးစတင်ကြောင်း ကြေညာပြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များစိစစ်ရေးကော်မတီတွင် တာဝန်ပေးအပ်မည့် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၏ အမည်စာရင်းကို လွှတ်တော်သို့ တင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ စိစစ်ရေးကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊



ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်းသတ်မှတ်ခြင်းတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ သတိပြုနယ် ကိုယ်စားလှယ် အမှတ်(၂) ပြည်နယ်လွှတ်တော်သို့ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက်

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ စိစစ်ရေးကော်မတီတွင် တာဝန်ပေးအပ်မည့် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၏အမည်စာရင်း၊ ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းတာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်းသတ်မှတ်ခြင်းတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက ဆွေးနွေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ စိစစ်ရေးကော်မတီတွင် တာဝန်ပေးအပ်မည့် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၏ အမည်စာရင်း၊ ကော်မတီ၏လုပ်ငန်းတာဝန်၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်၊ သက်တမ်းသတ်မှတ်ခြင်းတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌက ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခဲ့ပြီး တတိယအကြိမ် မွန်ပြည်နယ်လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ အစည်းအဝေးရပ်နားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စည်သူ(ပြန်/ဆက်)



မော်လမြိုင်မြို့၌ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်အသိပညာပေးနှိုးဆော်ခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေ

မော်လမြိုင် မတ် ၂၃

မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့၌ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန မွန်ပြည်နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများက မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁)နှစ်ပြည့် အသိပညာပေးလှုပ်ရှားမှုအနေဖြင့် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်အသိပညာပေး နှိုးဆော်ခြင်းနှင့် အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်းကို မတ် ၂၁ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် မော်လမြိုင်မြို့အတွင်းရှိ မရမ်းကုန်းရပ်ကွက်၊ ပန်းပဲတန်းရပ်ကွက်၊ ဘိုကုန်းရပ်ကွက်၊ သိမ်ကုန်းရပ်ကွက်၊ အောက်ကျင်းရပ်ကွက်

နှင့် မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်ခွဲ(၁)တို့တွင် ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ အသိပညာပေးနှိုးဆော်ရာတွင် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနနှင့် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနတို့မှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများက လမ်းသွားလမ်းလာ ပြည်သူများနှင့် ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ်ပြည်သူများအား အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေကာ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ဆောင်ရန်/ ရောင်ရန် အချက်များကို အသိပညာပေးနှိုးဆော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းနှင့် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း သင်ကြားပို့ချနေမှု ကြည့်ရှုအားပေး

လွိုင်ကော် မတ် ၂၃
ကယားပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိန်ဦးသည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်းနှင့် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း သင်ကြားပို့ချနေမှု မင်းကျောင်းကန် အမှတ် (၄)နှင့် အမှတ်(၅) ကန်ပတ်ဝန်းကျင် တစ်လျှောက် ပြည်သူများ အနားယူအပန်းဖြေနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် လုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုသည်။



ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ လွိုင်ကော်မြို့ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာ အလယ်တန်းကျောင်း၌ ပြည်နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ နွေရာသီအခြေခံအင်္ဂလိပ်စာ သင်တန်း ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှု

အားပေးပြီး ကျောင်းသားကျောင်းသားများအား အားပေးစကားပြောကြားကာ နွေရာသီအခြေခံအင်္ဂလိပ်စာသင်တန်း တက်ရောက်လျက်ရှိသည့် ကျောင်းသား

ကျောင်းသူများအတွက် ချီးမြှင့်ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ နှင့် သင်ကြားပို့ချလျက်ရှိသည့် ဆရာ ဆရာမများအတွက် ချီးမြှင့်ငွေကျပ် ၈၀၀၀၀ ကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် မင်းကျောင်းပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဆရာတော်အား ဖူးမြော်ကြည့်ညို၍ လှူဖွယ်ဝတ္ထုနှင့် ပစ္စည်းများအား ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းသို့ တက်ရောက်လျက်ရှိသည့် သင်တန်းသားများအား နှုတ်ဆက်စကားပြောကြားပြီး သင်တန်းတက်ရောက်လျက်ရှိသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် သင်ကြားပို့ချပေးသော ဆရာ ဆရာမများအတွက် ချီးမြှင့်ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ ကို ပေးအပ်သည်။
အဆိုပါ နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းကို မတ် ၁၅ ရက်မှ ဧပြီ ၂၀ ရက်အထိ ရက်သတ္တငါးပတ်ကြာ သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်သည်။
ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် လွိုင်ကော်မြို့ မင်းကျောင်းကန်သာကန် အမှတ်(၄)နှင့် အမှတ်(၅)တို့တွင် ပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ အပန်းဖြေနိုင်ရေးအတွက် ကန်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ရေကန်အတွင်း ပလတ်စတစ်နှင့် အမှိုက်သရိုက်များ ကင်းစင်သန့်ရှင်းရေး၊ ကန်ပေါင်ပတ်လည် ပန်းအလှပင်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် အမြစ်စိမ်းလန်းစိုပြည်စေရေးအများပြည်သူ အပန်းဖြေရန်နေရာများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကန်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ သစ်ပင်ပန်းမနံ့များ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးနှင့် အမှိုက်သရိုက်များ ကင်းရှင်းစေရေး ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် မြို့အား Green City၊ Clean City၊ Smart City အဖြစ် ပုံဖော်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးနှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် နွေရာသီသင်တန်းများဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့် နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ကာလများတွင် အားလပ်ချိန်များကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်၊ ဘာသာ၊ သာသနာကို တန်ဖိုးထားတတ်စေရန်၊ မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ အဆုံးအမနှင့် ကျင့်စဉ်များကို ပိုမိုနက်ရှိုင်းစွာ နားလည်စေရန်နှင့် အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ပြီး ပညာထူးချွန်သူများ ဖြစ်လာစေရန်၊ လက်တွေ့အသုံးပြုဘာသာရပ်များနှင့် အတူ ဗဟုသုတရစေပြီး အတတ်ပညာများ တိုးပွားစေရန်ရည်ရွယ်၍ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီးနှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၌ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုသင်တန်း၊ အင်္ဂလိပ်စာအခြေခံနှင့် စကားပြောသင်တန်းနှင့် ကွန်ပျူတာသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ဗလမင်းတင်ခန်းမ၌လည်းကောင်း၊ ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ရှိ ပြည်ငြိမ်းအေးခန်းမ၌လည်းကောင်း၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စစ်တွေတပ်နယ်ရှိ တပ်နယ်ခန်းမ၌လည်းကောင်း၊ အသီးသီးဖွင့်လှစ်ရာ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ကျောင်းသားကျောင်းသူများနှင့် သင်တန်းနည်းပြများ တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာ တိုင်းမှူးများက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးများက နွေရာသီသင်တန်းများတွင် တက်ရောက်ကြမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ



အတွက် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ၊ စာရေးကိရိယာများနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်ခန်းစာ စာအုပ်များကို ပေးအပ်ပြီး တက်ရောက်လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ကြသည်။
အလားတူ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၌လည်း အဆိုပါနွေရာသီသင်တန်းများကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန(ဗဟန်း)၌ AI နည်းပညာနှင့် စာကြည့်တိုက်သင်တန်း ဖွင့်လှစ်



ရန်ကုန် မတ် ၂၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စာကြည့်တိုက်များကြီးကြပ်ရေးကော်မတီတို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် AI နည်းပညာနှင့် စာကြည့်တိုက်သင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန (ဗဟန်း) မြို့နယ်၌ ပြုလုပ်သည်။
ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုင်းရင်း

သားရေးရာဝန်ကြီး ဦးစောဂျက်ကော့ထူးက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ပြည်သူများအသိပညာအတွေးအခေါ်မြှင့်မားရေးအထောက်အကူဖြစ်စေသည့် ရုပ်ကွက်/ကျေးရွာ စာကြည့်တိုက်များ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးစေရန်အတွက် အစိုးရအဆင့်ဆင့်သော စာကြည့်တိုက်ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီများ၊ စာကြည့်တိုက်များနှင့် ပြည်သူများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ယခုသင်တန်းသို့ တက်ရောက်

မည့် သင်တန်းသားစာကြည့်တိုက်များအနေဖြင့် သင်တန်းတက်ရောက်သည့်ကာလတွင် သင်တန်းကပို့ချသည့် AI နည်းပညာနှင့် ဆက်စပ်ပြီး စာကြည့်တိုက်ပညာရပ်များကို ကြိုးစားသင်ယူပြီး မိမိတို့ စာကြည့်တိုက်များတွင် ပြန်လည်အသုံးပြုကာ မိမိဒေသက ပြည်သူများ အထူးသဖြင့် လူငယ်များ စာဖတ်ရန်မြှင့်မားလာရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စာကြည့်တိုက်များ ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်ဦးက သင်တန်းဖွင့်လှစ်သင်ကြားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး အခမ်းအနားတက်ရောက်လာကြသူများက စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်စာတံပုံရိုက်ကြသည်။
ယနေ့ ကျင်းပသော AI နည်းပညာနှင့် စာကြည့်တိုက်သင်တန်းဖွင့်ပွဲသို့ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၅၀ တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကာလမှာ မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အောင်မြင်(ပြန်/ဆက်)

ရွာငါးမြို့နယ်၌ မီးခိုးမြူငွေလျှော့ချရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

ရွာငါး မတ် ၂၃
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ခနက်ယိုပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ရွာငါးမြို့နယ်၌ သစ်တောထိန်းသိမ်းရေး၊ ရေသယံဇာတထိန်းသိမ်းရေးနှင့် မီးခိုးမြူငွေလျှော့ချရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းကို မတ် ၂၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက မင်းတိုင်ပင်ကျေးရွာ ရေဝေရေလဲသစ်တောဓနနဲ့ ဆောင်ရွက်သည်။
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ခနက်ယိုပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသသစ်တောဦးစီးဌာနမှ တောအုပ်ဦးသန်းစိုးက သစ်တောထိန်းသိမ်းရေး၊ ရေသယံဇာတထိန်းသိမ်းရေး သိကောင်းစရာများနှင့် တောမီးကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စိုက်ပျိုးမြေများ၊ ပြည်သူပိုင်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု မဖြစ်ပေါ်စေရေးနှင့် မီးခိုးမြူငွေဖြစ်ပေါ်သည့် အဓိကအကြောင်းအရင်းများ၊ မီးခိုးမြူငွေများတွင် ပါဝင်သော လူထုသစ်ညစ်ဆေးသည့်အရာများ၊ မီးခိုးမြူငွေများကြောင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာဆိုးကျိုးများ၊ မီးခိုးမြူငွေညစ်ညမ်းမှု လျှော့ချရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အသိပညာပေးဟောပြောရာ ဒေသခံ ပြည်သူများ တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



တပ်မတော်ဂုဏ်ရည် အံ့လောက်သည်

- * ခေတ်သမိုင်းကို ဆစ်ပိုင်း၍ကြည့်၊ ဆန်းစစ်ဘိသော် တိုင်းပြည်အရေး၊ ကြိုတင်သေးတိုင်း တွေးမြော်ထောက်ခံ၊ စောင့်ရှောက်ရသည် မြန်မာ့တပ်မတော်အမှန်တကား။
- * ၁၉၆၂ ၁၉၈၈ ၂၀၂၁ ဖြစ်ပျက်အားလုံး၊ သိမ်းကျုံးခြုံကြည့် ဆက်စပ်ဘိလျှင် တိုင်းပြည်အာဏာ၊ အချုပ်အခြာကို မသမာသူများ၊ လုပ်ရပ်များဖြင့် လူသွားမည့်အကြံ၊ လက်မခံဘဲ

- အမှန်လမ်းကြောင်း၊ မတိမ်းစောင်းအောင် ကောင်းစွာရှေးရှု၊ ဦးတည်ပြုသည် ဥပဒေနှင့်အညီသာတကား။
- * ယခုအခါ၊ ငါးနှစ်တာဝယ် ညီညာပြည်လုံး၊ ပေါင်းစုရုံး၍ နောက်ဆုံးပန်းတိုင်၊ တိုလှမ်းနိုင်ပြီ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး စီးပွားရေးကဏ္ဍ၊ ပညာရေးကဏ္ဍ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ ကဏ္ဍစုံပန်း၊ ဘက်စုံလန်း၍ ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက်သော်၊ ရှေ့ရေးမြော်၍ လွှတ်တော်လွှတ်ရပ်၊ အထပ်ထပ်နှင့် မြင့်မြတ်ဌာနီ၊ မြန်မာပြည်ကို

ကမ္ဘာအရှည်တည်ရေး၊ ဆောက်တည်ပေးသည် လေးမြတ်ဂုဏ်ယူဖွယ်ပါတကား။

- * အို...တပ်မတော်၊ ပြည့်မျက်ဖျော်တို့ နှစ်သော်ရှည်လျား၊ တိုင်းပြည်အားလျှင် သားကောင်းပီစွာ၊ စောင့်ရှောက်ပါခဲ့ ကမ္ဘာအရှည်၊ မြန်မာပြည်ဟု တည်ပါစေကြောင်း၊ သွေးသက်လောင်းလျက် ကောင်းစွာပေးဆပ်၊ အစဉ်အလာမြတ်နှင့် တပ်မတော်ဂုဏ်ရည်၊ အံ့လောက်သည်ကို ပြည်သူ့အပေါင်းဂုဏ်ပြုသည် ရှေ့ဆက်ချီပါ ခရီးရှည်။ လေးမြတ်ဂုဏ်ယူနေပါမည်။ ။

(၈၁)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုလျက်

မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး

ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်မင်းသူ (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲ ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၃ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန အောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် စေတီသီရိမြို့နယ်ရှိ နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) နှင့် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်ရှိ အမှတ်(၂)တပ်မတော် ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) တို့၌ တစ်ချိန်တည်း ကျင်းပသည်။

သွေးလှူဒါန်းပွဲတွင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန အောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်းစုစုပေါင်း ၂၁၆ ဦးတို့က ဂုဏ်ပြုသွေးလှူဒါန်း ကြရာ သွေးလှူရင်တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်းများကို ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ် မင်းသူ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ အေးထွန်း၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ ရဲချုပ်



ဒုတိယရဲဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဝင်းဇော်မိုး၊ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခိုင်ထွန်းဦး၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ

ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယရဲချုပ်များနှင့် တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှအရာရှိကြီးများ၊ နေပြည်တော် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)မှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး

ဒေါက်တာသောင်းလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ဇေယျာ သီရိမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) မှ ဒုတိယရဲဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဇော်လင်းအောင်နှင့် တာဝန်ရှိ သူများက လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးစကားပြောကြား ကာ သွေးအလှူရင်များအား အာဟာရဖြည့်စွက်စာ များနှင့် အားဆေးများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ယနေ့ကျင်းပသည့် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော် နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စုပေါင်းသွေးလှူ ဒါန်းပွဲ၌ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/ ဦးစီးဌာနများမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်းစုစုပေါင်း ၂၁၆ ဦးတို့က စုပေါင်းသွေး လှူဒါန်းခဲ့ကြပြီး မတ် ၂၄ ရက် တွင်လည်း နေပြည်တော် (ခုတင်-၁၀၀၀)ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီး၌ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့် ဝန်ထမ်း ၁၅၈ ဦးတို့က ဆက်လက် ဂုဏ်ပြုသွေးလှူဒါန်းကြမည်ဖြစ်ရာ စုစုပေါင်း သွေးလှူဒါန်းသူ ၃၇၄ ဦးတို့က စုပေါင်း သွေးလှူဒါန်းသွားကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဗဟိုမှီဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် မတ် ၂၃ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကွမ်းခြံ ကုန်းမြို့နယ်တွင် ဗဟိုမှီဘိုင်း စက်ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင် စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို မတ် ၂၃ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ကွမ်းခြံကုန်း မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။

ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ် အခွန် ဦးစီးဌာနမှူး ဦးထွန်းထွန်းဝင်းက ဗဟိုမှီဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ် ဆိုင်ရာနှင့် ပတ်သက်သော အသိပညာများကို အခွန်ထမ်း ပြည်သူများအား



ဟောပြောသည်။ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည် ရှင်းလင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကိုပိုင်

ပြလိုမြို့၌ အကြံအခြေခံမီးသတ်ပညာသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

အောင်လံ မတ် ၂၃ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အကြံအခြေခံ မီးသတ်ပညာ သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၆)ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး အောင်လံမြို့နယ် ပြလိုမြို့ အထက(ပြလို)ခန်းမ၌ ဖွင့်လှစ်သည်။

ဦးစွာ အောင်လံခရိုင်စီမံခန့်ခွဲ ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသက်လွင်က အမှာ စကားပြောကြားပြီး ဂုဏ်ပြု ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်ခြင်း၊ ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင် မောင်ထွေးက အရန်မီးသတ်တူညီ



ဝတ်စုံများ ထောက်ပံ့ပေးအပ် တက်ရောက်ပြီး သင်တန်းကို မြင်းတို့ ဆောင်ရွက်သည်။ ရက်သတ္တနှစ်ပတ်ကြာ ဖွင့်လှစ် သင်တန်းသို့ အရန်မီးသတ် သင်ကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တပ်ဖွဲ့ဝင် သင်တန်းသား ၃၀ သိရသည်။ ကောင်းစစ်နိုင်

အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ (ပထမနေ့)ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲကို ယနေ့(ပထမနေ့)အဖြစ် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာပြေဌာန ၆၅ ဌာနတို့၌ ကျင်းပလျက်ရှိရာ စာပြေစာရင်းသွင်း ၁၃၁၇၈ ပါး/ဦးအနက် ၁၁၂၄၅ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၈၅ ဒဿမ ၃၃ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ဒေးဒရိုမြို့နယ်၌ အသက် ၈၀ နှင့်အထက် အဘိုးအဘွား ၂၀၀ ကျော်တို့အား ပူဇော်ကန်တော့

ရန်ကုန် မတ် ၂၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေးဒရိုမြို့နယ် ထိုင်ကျဖြစ်တန်းကျေးရွာ တွင် အသက် ၈၀ နှင့်အထက် အဘိုးအဘွား ၂၀၀ ကျော်တို့အား ပူဇော်ကန်တော့ပွဲကို မတ် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ကျောင်းသစ်ကျောင်း တိုက်၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ ဧရာရွှေမြေဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တဥတ္တမသီရိထံမှ ငါးပါးသီလနှင့် အနုမောဒတရား နာယုဆောက်တည်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ ရန်ကုန်မြို့ ဗဟန်းမြို့နယ် လိပ်ပြာကန်ကျောင်းတိုက် နန္ဒာအောင်မြေကျောင်းဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ နိမိလက ဩဝါဒကထာချီးမြှင့်ပြီး အခမ်းအနားတွင် ဖျာပုံခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစေတီလွင်ဦးက သာသနာရေးဆိုင်ရာများကို လျှောက်ထားပြီး ဒေးဒရို မြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမြသိန်းမောင်က ဝမ်းမြောက်စကား ပြောကြား သည်။

ထို့နောက် ပင့်ဖိတ်ထားသော သံသောတော်အရင်သုကြံတို့အား နဂါးမုန့် လှူဖွယ်ထွာပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။ ဆက်လက်၍ ဒေးဒရိုမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာများမှ အသက် ၈၀ နှင့်အထက် သက်ကြီး ဘိုးဘွား ၂၀၀ ကျော်တို့အား ဆေးဝါးပစ္စည်း၊ စားသောက်ဖွယ်ရာနှင့် အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဗလ



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စမ်းချောင်းမြို့နယ် ပြည်တွင်းအခွန်များ ဦးစီးဌာန မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးမှ ဗဟိုဦးစီးဦးစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်တိုင်စနစ်(CEIR) အကြောင်း အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကို မတ် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါရုံး၌ပြုလုပ်ရာ အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဘဝင်းက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်စုလှမြို့က ဟောပြောစဉ်။

စမ်းချောင်း (ပြန်/ဆက်)

ရေးမြို့နယ်၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပ

ရေး မတ် ၂၃

၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယ စာမေးပွဲနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ဖွင့်ပွဲခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက ရွှေပြည်နယ် ရေးမြို့နယ် တူးမြောင်း ကျေးရွာအုပ်စု ကျိုက်ဒေတမော့ ဗရတ်ကျောင်း တိုက်၌ ကျင်းပခဲ့ရာ ကျောင်းတိုက် အသီးသီးမှ စာပြေသံဃာတော် များက ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် နိုင်ငံတော် ဩဝါဒါစရိယ လမိုင်းမြို့ အောင်မင်္ဂလာ ကျောင်းတိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသောဘဏက ဩဝါဒကထာ ချီးမြှင့်ပြီး ရေးမြို့နယ် မရမ်းကျောင်းတိုက်မှ မြို့နယ်သံဃာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဆက်လက်၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရ



ဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တ အရှင်ပညာဇောတက စာမေးပွဲ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းမိန့်ကြား သည်။ ဆက်လက်၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရ

အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော် မျိုးနိုင် ဦးဆောင်၍ မြို့နယ်စီမံ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန် ရှိသူများက ဆွေးကွမ်းဝေယူဝစ္စ အဆင်ပြေစေရန် ဆောင်ရွက်ပေး ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် မှုပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည်။ ရေးမြို့နယ်အနေဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယ စာမေးပွဲတွင် စာပြေသံဃာ ၁၂၃၅ ပါးတို့က စာပြေရာ ၃၃ ရက်မှ ၃၃ ရက်အထိ ဝင်ရောက် ဖြေဆိုကြမည်ဖြစ်ပြီး အလားတူ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကို မတ် ၂၃ ရက်မှ မေ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ ရှင်းသန့်ဖြူ

အင်းစိန်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်အခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၃

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် ကြို့ကုန်းအရှေ့ရပ်ကွက် မင်းဓမ္မလမ်းရှိ အင်းစိန်မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဝဇီရသာသနာဗိမာန်တော် ကြီး၌ ယမန်နေ့မွန်းလွဲ ၃ နာရီက ၂၀၂၆ ခုနှစ် စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင် အခမ်းအနား ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့ ဖွင့်လှစ်ကြပြီး ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့၏ ဩဝါဒါစရိယ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဘိဇေ မဟာရဋ္ဌဂုရု အင်းစိန်ရွာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက်အမိပတိ မဟာနာယက သက်တော်ရှည်ဆရာတော်ကြီး ဘဒ္ဒန္တဝိလောကာဘိဝံသထံမှ ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမြင့်က သာသနာရေး ဆိုင်ရာများကို လျှောက်ထားသည်။ ဆက်လက်၍ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ဆရာတော်ကြီးများနှင့်



၁၃၆၆ ခုနှစ် (၂၀၂၅ ခုနှစ်) ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲများတွင် ဖြေဆို အောင်မြင်တော်မူခဲ့ကြသော သံသောတော်များနှင့် သီလရှင်ဆရာလေး များ စုစုပေါင်း ၃၀၉ ပါးအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ၊ ဝတ္ထုငွေများနှင့် အောင်လက်မှတ်များကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြောင်း သိရသည်။ မြင့်ဦး



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ "ဒီလယ်သမား" ဆန်စက်နှင့် အခြားစက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများကို မတ် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်း က မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန ဦးတင်ဝင်း ဦးဆောင်၍ မြို့နယ်လှုပ်စစ် အင်ဂျင်နီယာ ဦးသစ္စာထွန်းနှင့် စီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၌ စီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိမှု၊ လှုပ်စစ်သွယ်တန်းသုံးစွဲမှု၊ စီးသုံးစွဲမှု၊ စီးသားတားဆီးကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများ ထားသုံးစွဲမှု များကို စစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားစဉ်။ ဝင်းကြိုင် (ပြန်/ဆက်)

❖ စာမျက်နှာ ၆ မှ
နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေး အခြေအနေကောင်းများ ဖန်တီးနိုင်ပုံသဘာဝလျှင် နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုသည့် မူဝါဒနှင့်အညီ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် ထောင်သုများ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ပြီး တစ်ဦးချင်းဝင်ငွေတိုးတက်စေရန် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်မှစတင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေ ထူထောင်ဆောင်ရွက်ပေးထားပါသည်။ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၈ ရက်နေ့တွင် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူ ရေးဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မရှင်ကိုဖွဲ့စည်း၍ စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ စီးပွားရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပြည်တွင်းထုတ်ကုန်အားပေးရေး၊ သွင်းကုန်အစားထိုး ရေးနှင့် ငွေကုန်ရရှိရေး ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့် အသေး စား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME) များ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ပေး ခဲ့ပါသည်။ ပြည်ထောင်စုအဆင့် MSME ထုတ်ကုန်ပြု နှင့် ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၈ ရက်မှ ၁၃ ရက်နေ့အထိ ကျင်းပခဲ့ရာ ထုတ်ကုန် အများစုကို အဆင့်မီစွာ ထုတ်လုပ်လာနိုင်သည်ကို မြင်တွေ့ရပါသည်။ ထို့ပြင်ပွဲများမှတစ်ဆင့် တိုင်းဒေသ ကြီးများနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ MSME လုပ်ငန်း များ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးပွားလာပါက ဒေသ တစ်ခု၏ လိုအပ်ချက်ကို အခြားဒေသတစ်ခုက ဖြည့်ဆည်းလာနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အားနည်း ချက်၊ အားသာချက်များကို ပြင်ဆင်၍ ထုတ်လုပ်လာ နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် အရည်အသွေးပြည့်ဝ သည့် အဆင့်မြင့်ထုတ်ကုန်များကိုလည်း ပြည်တွင်း၌ သာမကဘဲ ပြည်ပသို့ထုတ်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်၍ နိုင်ငံခြား ဝင်ငွေများလည်း ရရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးမူဝါဒမှာ ပြည်တွင်း စီးပွားရေးကို အားပေးခြင်းနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို အားပေးခြင်းဖြစ်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍ ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းသည် တောင်သူလယ်သမားများ ၏ လူနေမှုဘဝကို မြှင့်တင်ပေးမည့်အပြင် ပြည်သူ တစ်ရပ်လုံးကလည်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အသီးအပွင့်များကို ခံစားကြရပါမည်။ သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးတိုးတက်လာစေရန် စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားကြရ မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

(၆၆)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

(၆၆)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၅)၌ ကျင်းပရာ ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့မှ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ လုပ်ငန်းနယ်ပယ်နှင့် သက်ဆိုင်သည့်ဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသောစည်ညီပတ်များ တက်ရောက်ကြသည်။



လှုပ်ခြင်း၊ ရေကြီးခြင်း၊ လေမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်းနှင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းခြင်းများကဲ့သို့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပွားမှုတိုးလာနေသဖြင့် နေ့စဉ်စောင့်ကြည့် တိုင်းတာခြင်းနှင့်အတူ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းဖြင့် ပြည်သူများ၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များကို ကာကွယ်ရန်အရေးကြီးကြောင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဘဏ်များကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ပြီး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ရာတွင် အရေးကြီးဆုံးအချက်မှာ “တိကျသော တိုင်းတာရေးမှတ်တမ်းအချက်အလက်” များသာ

ဖြစ်ကြောင်း၊ သဘာဝဘေးကာကွယ်ရေးသည် အစိုးရ သို့မဟုတ် အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုချင်းစီတို့မှ ဆောင်ရွက်ခြင်းထက် ပြည်သူ့အားလုံးက ပူးပေါင်းပါဝင်ခြင်းဖြင့် အနာဂတ်ကာလများတွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကြောင့် အသက်၊ အိုးအိမ်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သောကြောင့် သဘာဝဘေးကြိုတင် ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အားလုံးပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးက ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနား ဆောင်းပါးပြိုင်ပွဲတွင်

ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများအား ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ချုပ်၏ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးချုပ်က ပေးပို့သော သဝဏ်လွှာစီဒီယိုနှင့် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ အထိမ်းအမှတ် ဗီဒီယိုကလစ်တို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး စည်ညီပတ်များနှင့်အတူ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၏ အထိမ်းအမှတ်ပြခန်းကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

မွန်လွှဲပိုင်းတွင် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးစိုး၍ မိုးလေဝသ၊ ဇလဗေဒ၊ လျှင်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ စာတမ်း ၂၈ စောင်ကို ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ လက်အောက်ရှိ ဦးစီးဌာနများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန လက်အောက်ရှိ တက္ကသိုလ်များမှ ဆရာ ဆရာမများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ မြေလျင်ကော်မတီနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဘူမိသိပ္ပံအသင်းတို့မှ ပညာရှင်များ၊ မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများက ဖတ်ကြားဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၂ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တိုင်းတာမှတ် သုံးနေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS Mobile Car)၊ Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65) စက်များကို အသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10(PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide(NO₂)၊ Ozone(O₃) နှင့် Carbon Monoxide(CO) စသည့် အဓိက Parameter ခြောက်မျိုးကို ၂၄ နာရီ ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂၀၂ မိုက်ခရိုဂရမ် အရွယ်ရှိ သော အမှုန်အမွှား များ	၁၀ မိုက်ခရိုဂရမ် အရွယ်ရှိ သော အမှုန်အမွှား များ	ဆာလဖာဒိုင် အောက်ဆိုက်	နိုက်ထရိုဂျင် နိုင် အောက်ဆိုက်	အိုဇုန်း	ကာဗွန် မိုနောက်ဆိုက်
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၃	ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု စက်ရုံများမှထုတ်လွှတ် အခိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ အနီးဝန်းကျင် အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးကျောင်း၌ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဆွေးနွေးဟောပြောခြင်းနှင့် ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃
နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန ဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန ကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် ဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးကျောင်း၌ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဆွေးနွေးဟောပြောခြင်းနှင့် ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းများကို မြို့နယ်စီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်း၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါကျောင်းအတွင်း၌ ဆောင်ရွက်သည်။



ယခုအခါ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော နွေရာသီကာလသို့ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သည့်အပြင် ပျော်စမ်းများကြောင့် မီးလောင်မှုများ မကြာခင်ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အတွက် ဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးကျောင်းရှိ ရုံးပိုင် အဆောက်အအုံများ၊ သင်တန်း

ခန်းမများ၊ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများနှင့် အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်းများ၊ မီးလောင်မှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးတင်ထွန်းအောင်နှင့် သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဗဟိုလေ့ကျင့်ရေးကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ကြီး ဦးကျော်ကိုသန်း ဦးဆောင်သည့် ဝန်ထမ်းများ၊ မိသားစုဝင်များ ပူးပေါင်း၍ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဆွေးနွေးဟောပြောခြင်းနှင့် လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများကို ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ပြည်မြို့နယ်အတွင်း ဆောင်းဆီထွက်သီးနှံ ဝိယက်နမ်မြေပဲမျိုး ရိတ်သိမ်း



ပြည် မတ် ၂၃
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့နယ် တီတွဒိမ်ပြကျေးရွာ

သက်တန်ရောင် စီမံကိန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် အသင်းသား တောင်သူ ၂၀ စိုက်ပျိုးထားသော ဝိယက်နမ်မြေပဲမျိုး ၆၅ ဧက ယနေ့တွင် ရိတ်သိမ်းသည်။ ရိတ်သိမ်းမှု အခြေအနေကို မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုရာ တစ်ဧကလျှင် ပျမ်းမျှ အထွက်နှုန်း ၈၂ ဒဿမ ၅၇ တင်း ထွက်ရှိပြီး ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ကျော်လွန်၍ ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

★ ကျောပိုးမှ

အဆိုပါ သင်တန်းဖွင့်ပွဲများသို့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်၍ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၃)မှ သင်တန်းသား များအားတွေ့ဆုံကာ သင်တန်းသား များအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပေး စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် အသုံး အဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ကြပြီး သင်တန်းသားများအား လိုက်လံ နှုတ်ဆက် အားပေးခဲ့ကြသည်။

ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာ အာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ဟုသည့် ဒို့တာဝန်အရ သုံးပါးကို ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရန် နိုင်ငံသားတိုင်းတွင် တာဝန်ရှိကြ သဖြင့် ယင်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရေး အတွက်



ကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်းများမှ သင်တန်းဆင်း ခဲ့သည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း နိုင်ငံ သားကောင်းများသည် တာဝန်ကျ ရာ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့အသီးသီးတွင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံ

ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန် များကို ဂုဏ်ယူစွာထမ်းဆောင်ရန် သင်တန်း တက်ရောက်ကြမည့် သင်တန်းသားများ၏ စကားသံများ ကိုလည်း ယခုကဲ့သို့ ကြားသိရပါ သည်-
၁။ ကျွန်တော်လည်း နိုင်ငံသား

ပြည်သူလည်း ထမ်းဆောင်သင့် ပါတယ်လို့ ကျွန်တော်အကြံပြုချင် ပါတယ်။ ပြောရရင် နှစ်နှစ်ပေါ့၊ နှစ်နှစ်ထက် ကျော်ရင်လည်း ကျော်သွားမှာပါ။ ကျွန်တော် ထပ်ပြီး တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့ လည်းရှိပါတယ်။ မိသားစု ဆွေမျိုးတွေကတော့ ကျွန်တော် စစ်သားဖြစ်သွားလို့ ဂုဏ်ယူ ဖို့ပေါ့ ဒါပဲပြောချင်ပါတယ်။ တပ်မတော်သား တစ်ယောက်ဖြစ် သွားတဲ့အတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကို လည်းဂုဏ်ယူပါတယ်။ ဒီလိုပြည်သူ စစ်မှုထမ်းတာဝန် ထမ်းဆောင်ဖို့ အတွက် ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်လည်း တာဝန် ထမ်းဆောင်နေပါတယ်။ ကျန်တဲ့ နိုင်ငံသားတိုင်း အကုန် လုံး တာဝန်ထမ်းဆောင်ဖို့အတွက် အကြံပြုချင်ပါတယ်။

၂။ ဝင်ချင်တဲ့ စိတ်ဆန္ဒတစ်ခု တည်းနဲ့လာခဲ့တာ။ ကိုယ့်အိမ် ကလည်း သဘောတူပါတယ်။ နောက်က မိသားစုကလည်း ကိုယ်ဒီထဲကို ဝင်လာတဲ့အတွက် ကိုယ့်ကို ဂုဏ်ယူပေးတယ်။ ကိုယ်ကလည်း ဒီထဲရောက်လာတဲ့ အတွက် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပီတိ ဖြစ်မိတယ်။ ကိုယ့်ဝါသနာနဲ့ လာတာဆိုတော့ ပိုပြီးလည်း ပျော်မိတယ်။ ကိုယ်ကလည်း အလွန်ဝါသနာပါတာ ဆိုတော့ မိဘတွေလည်း ဂုဏ်ယူပါတယ်။ သင်ကြားပေးတဲ့ ဆရာသမားတွေရဲ့ သင်တန်းသားကောင်းတစ်ယောက် ဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားပါမယ်။ ဆရာတွေ၊ နည်းပြတွေ သင်ကြား ပြသပေးတဲ့အတိုင်း ကောင်းကောင်းမွန်မွန် လေ့လာ သင်ယူသွားမယ်လို့ ခံယူထားပါ တယ်။ ကိုယ့်နိုင်ငံမှာ အခုလို တာဝန် ထမ်းဆောင်တာတော့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း တာဝန် ထမ်းဆောင်နေပါတယ်။ အများ



စစ်ပညာသင်ကြားရန်နှင့်နိုင်ငံတော် ၏ ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက်တွင် စတင်အာဏာ တည်စေခဲ့ပြီး ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်းများ

ရေးတာဝန်များကို ဦးလည်မသုန် ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နေကြပြီ ဖြစ်သည်။ ယနေ့တွင် ဖွင့်လှစ်လိုက်သည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၃)မှ နိုင်ငံသားကောင်း လူငယ်များအဖြစ် နိုင်ငံတော်

တစ်ယောက်တာဝန်ကျေဖို့အတွက် စစ်မှုထမ်းကို လာရောက်တာဝန် ထမ်းဆောင်တာ ဖြစ်ပါတယ်။ စစ်မှုထမ်းချင်တာလည်း ပါပါတယ်။ ဘယ်လိုခံယူထားလဲဆိုရင် တပ်မတော်သား တစ်ယောက် ဖြစ်သွားရင်တော့ အကောင်းဆုံး ဖြစ်အောင် ကြိုးစားသွားပါမယ်။ ဆရာတွေ၊ နည်းပြတွေ သင်ကြား ပြသပေးတဲ့အတိုင်း ကောင်းကောင်းမွန်မွန် လေ့လာ သင်ယူသွားမယ်လို့ ခံယူထားပါ တယ်။ ကိုယ့်နိုင်ငံမှာ အခုလို တာဝန် ထမ်းဆောင်တာတော့ ကိုယ်ကိုယ်တိုင်လည်း တာဝန် ထမ်းဆောင်နေပါတယ်။ အများ



စွမ်းရည်ပြည့် တို့တပ်မတော်

- တို့တပ်မတော် အင်အားပြည့်
ထင်ရှားသည့် ကြည်း၊ ရေ၊ လေ
သင်ကြားသည့် နည်းအထွေထွေ
ခရီးရှည် လျှောက်သွား။
အောင်မြင်တည် အောင်စွဲသန်သည့်
အောင်ပွဲခံ အောင်စိတ်တည်ပွား။
- ဖွံ့ဖြိုးလို့ တိုးပွားလှူအောင်
နိုးကြားဉာဏ် ရှိသား။
ဘိုးဘွားစံ တစ်မိတ္တားတွေမို့
ကတိစကား ခိုင်ကျည်။
တို့နိုင်ငံ စည်သာအေးဖို့
ပြည်ရွာအရေး စောင့်ကြပ်နေသည်။
- သမ္မာက ကမ္ဘာတည်တယ်
အာဇာနည် မျိုးရိုးမို့
တိုးတိုးလို့ လှမ်းချိုကာ
ထမ်းရွက်ညီညာ။
စွမ်းရည်ပြည့် စစ်အင်္ဂါရယ်
သစ်လွင်ကာ ခေတ်မီလို့လေး...။
- ဗျူဟာမြောက် ပွဲတွေ့သာအောင်
မြဲလေ့လာ ဆည်းပူးလို့လေး...။
- လေ့ကျင့်မှု အစဉ်တစိုက်ပါကွယ်
အစဉ်လိုက်နာ ကျင့်သုံးလို့လေး...။ ။

ရေနံသာမောင်ကျော်ညွန့်



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

**ကြိုတင်ကာကွယ်
အပူဒဏ်အန္တရာယ်**



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာဝတီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြား
ပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေး
အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

**အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်
အချက်များ**

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မမြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရာဝင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရာထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ
(Heat Exhaustion)

- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
- ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
- အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
- ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ
(Heat Stroke)

- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်း ခြောက်ခြင်း၊
- ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
- ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
- တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

**အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ
ခံစားရပါက -**

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ် ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက် များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

**အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ
ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း**

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

နွေအပူဒဏ်ကို အန်တုခြင်းနှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သောလူနေမှုဘဝ

လွန်းပိုးအိမ်

ကမ္ဘာ့အပူချိန် မြင့်မားလာမှုနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နွေရာသီသည်လည်း တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ပိုမိုပြင်းထန်လာပါသည်။ နေရောင်ခြည်၏ တိုက်ရိုက်ကျရောက်မှုနှင့် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောလေထုကြောင့် လူသားတို့၏ ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များကို များစွာအနှောင့်အယှက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ရေနှင့်သတ္တုဓာတ်များ ဆုံးရှုံးရုံသာမက သွေးကြောများကျယ်လာကာ သွေးပေါင်ကျခြင်း၊ မူးဝေခြင်းနှင့် အသက်အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည့် အပူလျှပ်ခြင်း (Heat Stroke) အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နွေရာသီ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်နှင့် ကျန်းမာစွာဖြတ်သန်းနိုင်ရန်အတွက် အထူးအလေးထားလိုက်နာရန် လိုအပ်ပါသည်။

ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းခြင်း၏ အသက်သွေးကြော လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်မှာ ရေဓာတ် ဖြစ်ပြီး နွေရာသီတွင် ခန္ဓာအဖြစ် အလွန်အမင်း ဆုံးရှုံးတတ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ရေငတ်သည်အထိ မစောင့်ဘဲ တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး ရေသုံးလီတာ ခန့်ကို ပုံမှန်ခွဲ၍ သောက်သုံးခြင်းဖြင့် ဆုံးရှုံးသွားသော ရေဓာတ်များကို အချိန်မီ ဖြည့်တင်းပေးရမည် ဖြစ်ပါသည်။

သွေးပေါင်ကျခြင်းနှင့် အပူဒဏ်ဆက်နွယ်မှု အပူရှိန်ပြင်းသောခေါ် ခန္ဓာကိုယ်က အပူ စွန့်ထုတ်ရန် သွေးကြောများကို ချဲ့လိုက်ရသဖြင့် သွေးဖိအား ရုတ်တရက်ကျဆင်းသွားတတ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ထိုအခြေအနေကြောင့် ဦးနှောက် သို့ သွေးရောက်ရှိမှုလျော့နည်းကာ မူးဝေခြင်း၊ မျက်စိပြာခြင်းနှင့် သတိလစ်ခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်ကို လေ့လာသိရှိရသဖြင့် ဂရုပြုသင့်ပါသည်။

ဓာတ်ဆားရည်ကို စနစ်တကျသောက်သုံးခြင်း သွေးထွက်သည့်အခါ ရေသာမက ဆိုဒီယမ်နှင့် ပိုတက်စီယမ်ကဲ့သို့သော ဓာတ်ဆားများပါ ဆုံးရှုံး သွားတတ်ပါသည်။ သာမန်ရေသာသောက်ထက် ဓာတ်ဆားရည်ကို ချင့်ချိန်သောက်သုံးပေးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်စီးဆင်းမှုနှင့် ကြွက်သား လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပိုမိုတည်ငြိမ်စေကြောင်း လေ့လာသိရှိရပါသည်။

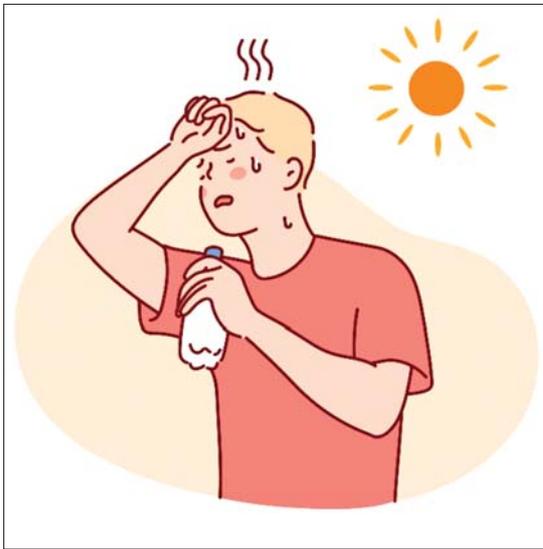
နေရောင်ခြည် အပြင်းဆုံးအချိန်ကို ရှောင်ရှားခြင်း နံနက် ၁၁ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအတွင်းသည် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အပြင်းဆုံးနှင့် အပူရှိန်အမြင့် ဆုံးအချိန်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအချိန်တွင် အပြင်ထွက် ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းသည် အပူ ဒဏ်ကြောင့်ဖြစ်သော ဝေဒနာများကို ကာကွယ်ရန် အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်းဖြစ်ပါသည်။

လေဝင်လေထွက်နှင့် အဝတ်အထည်ရွေးချယ်မှု နွေရာသီတွင် အသားအရေကို လေဝင်လေထွက် ကောင်းစေရန် ချည်သား (Cotton) အထည်များ ကိုသာ ဦးစားပေးဝတ်ဆင်သင့်ပါသည်။ ကျပ်လွန်း သော အဝတ်အစားများ သို့မဟုတ် နိုင်လွန်ထည်များ သည် အပူကို လှောင်ထားတတ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ် အပူချိန်ကို ပိုမိုမြင့်တင်စေနိုင်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကြောင့် နွမ်းနယ်ခြင်း (Heat Exhaustion) လက္ခဏာများ ခန္ဓာကိုယ် ပူရှိန်ရှိခြင်းဖြစ်ပြီး ဖျို့အန်ချင် ခြင်းနှင့် အားအင်ကုန်ခန်းခြင်းတို့သည် အပူဒဏ် ကြောင့် နွမ်းနယ်ခြင်း၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများဖြစ် ကြောင်း သိရှိရပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ပါက ချက်ချင်း အေးမြသောနေရာသို့ရွှေ့ပြောင်းကာ အနားယူရန် လိုအပ်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အရေပြားကို နေလောင်ဒဏ်မှ ကာကွယ်ခြင်း နေရောင်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ပါက အရေပြား နှိပ်ခြင်း၊ ဖောင်းကြွခြင်းနှင့် ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေရှိကြောင်း လေ့လာမှတ်သားရပါ သည်။ ထို့ကြောင့် နေလောင်ကာခင်မိကို လိမ်း ခြင်း၊ ထီးနှင့်ဦးထုပ်ဆောင်းခြင်းတို့ကို အလေ့ အကျင့်ပြုလုပ်ပါက ကျန်းမာရေးအတွက် အထူး ကောင်းမွန်မည် ဖြစ်ပါသည်။

အစာအာဟာရကို ပေါ့ပေါ့ပါးပါးစားသုံးခြင်း အဆီအနှစ်နှင့် အသားဟင်း အခွံ အလေးအပင်



များကို စားသုံးခြင်းက အစာခြေစနစ်ကို အလုပ်ပို စေပြီး ကိုယ်တွင်းအပူချိန်ကို မြင့်တင်စေနိုင် ကြောင်း သိရှိမှတ်သားရပါသည်။ အသီးအနှံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို ဦးစားပေးစားခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုမိုပေါ့ပါးလန်းဆန်းစေနိုင်ပါသည်။ အစာအဟာရကိုလည်း မိမိခန္ဓာကိုယ်နှင့် အမျိုး အစားကျနစွာ စားသုံးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါသည်။

အငန်ဓာတ်နှင့် ရေဓာတ် ဟန့်ချက်ညီမှု အငန်ဓာတ်သော အစားအစာများသည် ဆဲလ်များ အတွင်းရှိ ရေဓာတ်ကို ဆွဲထုတ်လိုက်သဖြင့် ရေငတ် ခြင်းကို ပိုမိုဆိုးရွားစေပါသည်။ နွေရာသီတွင် ငါးပိ၊ ငါးခြောက်နှင့် အသင့်စား မုန့်ထုပ်များကဲ့သို့သော အငန်ဓာတ်သည့် အရာများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား သင့်ပါသည်။

ကဖင်းဓာတ်နှင့် အယ်လ်ကိုဟော၏ ဆိုးကျိုးများ ကော်ဖီ၊ လက်ဖက်ရည်နှင့် အရက်သေစာများ သည် ဆီးရွှင်စေသော အာနိသင်ရှိသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ် ထဲရှိ ရေဓာတ်ကို အပြင်သို့ ထုတ်ပစ်ခြင်းဖြစ်ပါ သည်။ ၎င်းတို့ကို အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်းဖြင့် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှုကို မြန်ဆန်စေပြီး သွေးပေါင် ကျခြင်းကို အားပေးနိုင်ကြောင်း သိရှိမှတ်သားခဲ့ ရပါသည်။

ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကို ရေချိုးခြင်းဖြင့် ထိန်းညှိခြင်း တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်ကြိမ် ပုံမှန်ရေချိုး ပေးခြင်းက အရေပြား၏အပူချိန်ကို လျော့ချပေးပြီး စိတ်လက်ကြည်လင်စေကြောင်း သိရှိရပါသည်။ သို့သော် နေပူထဲမှ ပြန်လာလျှင် ချက်ချင်း ရေမချိုး ဘဲ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အနည်းငယ်ကျဆင်းသွား သည့်အထိ စောင့်ဆိုင်းခြင်းသည် သင့်လျော်ပြီး ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုကို လျော့နည်းစေနိုင်ပါသည်။

နေအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင် အေးမြအောင်ထားရှိခြင်း နေအိမ်အတွင်း နေရောင်တိုက်ရိုက်မဝင်စေရန် လိုက်ကာများ ပိတ်ထားခြင်းနှင့် လေဝင်လေထွက် ကောင်းမွန်အောင်ပြုလုပ်ခြင်းက အရေးကြီးပါ သည်။ ညဘက်တွင် ပြတင်းပေါက်များ ဖွင့်ထားခြင်း သည် အခန်းတွင်း အပူအောင်းမှုကို လျော့ချပေးနိုင်

● နွေရာသီ၏ အပူဒဏ်သည် ကျန်းမာရေး အပေါ် ကြီးမားသော စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ် ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း စနစ်တကျ ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းခြင်း၊ သင့်တော်သော အနေအထိုင်၊ အစားအသောက်များကို ရွေးချယ်ခြင်းနှင့် အရေးပေါ်လက္ခဏာများကို သိရှိနားလည်ခြင်းဖြင့် အပူဒဏ်ကို အောင်မြင်စွာကျော်လွှားနိုင်ပါသည်။ ကျန်းမာ ရေးအသိသတိဖြင့် နေထိုင်ခြင်းသည် ဆေးကုသခြင်းထက် ပိုမိုထိရောက်

ပါသည်။ အိပ်စက်အနားယူခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေသော အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းများကို ပြန်လည်ပြုပြင်ရန် လုံလောက်သောအိပ်စက်ခြင်းက မရှိမဖြစ် လိုအပ်ပါ သည်။ ညဘက်တွင် အေးမြပြီး သက်သောင့်သက်သာ ရှိသောနေရာတွင် အိပ်စက်ခြင်းက နောက်တစ်နေ့ အတွက် အားအင်ပြန်လည်ဖြည့်ဖြိုးစေပါသည်။ နေရာထိုင်ခင်း ရွေးချယ်တတ်ခြင်းသည် ပူအိုက် သောရာသီတွင် သက်သောင့်သက်သာဖြစ်စေမှုကို ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

အကာအကွယ်မဲ့သော အပူစွမ်းအင်များကို စောင့်ရှောက်ခြင်း ကလေးငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် အပူဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်အားနည်းသဖြင့် ရေဓာတ် ခန်းခြောက်ခြင်းကို အလွန်မြန်မြန် ခံစားရတတ်ပါ သည်။ ထို့ကြောင့် ၎င်းတို့ကို ရေပုံမှန်တိုက်ခြင်းနှင့် အေးမြသောနေရာတွင် နေထိုင်စေခြင်းဖြင့် အထူး ဂရုစိုက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။

ရေဓာတ်ကြွယ်ဝသော သဘာဝအသီးအနှံများ ဖရသီး၊ သခွားသီး၊ ကျွဲကောသီး စသည့် အသီးအနှံများတွင် ရေဓာတ်နှင့် ဇီတာမင်များ များစွာပါဝင်ပါသည်။ ၎င်းတို့ကို စားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သော အရည်ဓာတ်ကို သဘာဝအတိုင်း ရရှိစေနိုင်ပါသည်။

ပြင်ပတွင် အလုပ်လုပ်ရသူများအတွက် ကျန်းမာရေး လယ်ယာလုပ်ငန်း သို့မဟုတ် ဆောက်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းခွင်များတွင် အလုပ်လုပ်ရသူများသည် အရိုက်ထဲတွင် ခဏခဏနားပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။ အလုပ်နားချိန်တွင် ရေကိုသင့်လျော်သလို သောက်သုံး ပေးရပါမည်။ လုံးဝရေမသောက်ဘဲ တစ်နေ့လုံး နေပူထဲတွင် အလုပ်လုပ်သင့်ပေ။ အလုပ်လုပ်ချိန် ကို အပူချိန်လျော့နည်းသော မနက်စောစော သို့မဟုတ် ညနေပိုင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့လုပ်ကိုင်ခြင်းက ပိုမိုဘေးကင်းစေနိုင်ပါသည်။

မျက်စိကို ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်မှကာကွယ်ခြင်း ပြင်းထန်သော နေရောင်ခြည်သည် မျက်စိ အတွင်းတစ်ဖွဲ့ဖြစ်ခြင်းနှင့် အမြင်အာရုံထိခိုက်ခြင်း

တို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ အရည်အသွေးကောင်းမွန် သော နေကာမျက်မှန် (Sunglasses) တပ်ဆင် ခြင်းဖြင့် မျက်စိကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ပါသည်။ အပူလျှပ်ခြင်း (Heat Stroke) အရေးပေါ်အခြေအနေ

ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် ၁၀၄ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက် အထက်မြင့်တက်ခြင်း၊ ချွေးမထွက်တော့ခြင်းနှင့် သတိလစ်ခြင်းတို့သည် အသက်အန္တရာယ်ရှိသော အပူလျှပ်ခြင်းလက္ခဏာများဖြစ်ကြောင်း လေ့လာ သိရှိခဲ့ရပါသည်။ ထိုသို့ဖြစ်ပါက လူနာကိုချက်ချင်း အအေးပေးပြီး ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆုံး ပို့ဆောင်ပေးရ မည်ဖြစ်ကြောင်း လေ့လာဖတ်ရှုခဲ့ရပါသည်။

အချို့လူနာကသာ အအေးမိအချိန်များကို ဆင်ခြင်ခြင်း ရေခဲတုများဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော အချိုရည်များ သည် ရေငတ်ပြေစေသလိုပင် ထင်ရသော်လည်း ဆီးချိုတက်ခြင်းနှင့် ရေငတ်ခြင်းကို ပိုမိုဖြစ်စေနိုင်ပါ သည်။ သဘာဝသစ်သီးဖျော်ရည် သို့မဟုတ် သန့်ရှင်း သော ရေအေးကိုသာ အဓိက သောက်သုံးပေးရပါ မည်။

စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တည်ငြိမ်မှုနှင့် အပူဒဏ် အပူချိန်မြင့်မားခြင်းက စိတ်တိုလွယ်ခြင်း၊ ဂနားမဖြစ်ဖြစ်ခြင်းနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ဖြစ်စေနိုင် ပါသည်။ စိတ်ကိုတည်ငြိမ်အောင်ထားခြင်း၊ တရား ဘာဝနာပွားများခြင်း သို့မဟုတ် အေးအေးဆေးဆေး အနားယူခြင်းက အပူဒဏ်ကြောင့် စိတ်ထိခိုက်မှုကို လျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။

နွေရာသီ၏ အပူဒဏ်သည် ကျန်းမာရေးအပေါ် ကြီးမားသော စိန်ခေါ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် လည်း စနစ်တကျ ရေဓာတ်ဖြည့်တင်းခြင်း၊ သင့်တော် သောအနေအထိုင်၊ အစားအသောက်များကို ရွေးချယ် ခြင်းနှင့် အရေးပေါ်လက္ခဏာများကို သိရှိနားလည် ခြင်းဖြင့် အပူဒဏ်ကို အောင်မြင်စွာကျော်လွှားနိုင် ပါသည်။ ကျန်းမာရေး အသိသတိဖြင့် နေထိုင်ခြင်း သည် ဆေးကုသခြင်းထက် ပိုမိုထိရောက်သော ကြောင့် မိမိကိုယ်တိုင်သာမက ပတ်ဝန်းကျင်ရှိသူ များကိုပါ ဂရုစိုက်စောင့်ရှောက်ရင်း သာယာအေးမြ သော နွေရာသီများကို ဖြတ်သန်းနိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းအပ်ပါသည်။ ။

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ငပုတောမြို့နယ်အတွင်းရှိ သမီးလှကျွန်း တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တောအား “သမီးလှကျွန်း အတ္ထဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်” အဖြစ်ပြောင်းလဲ၍ ဧရိယာပြင်ဆင်သတ်မှတ်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ် မေလတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲနှင့် သဘာဝထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေများ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခြင်းဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မ ၁၀၊ ပုဒ်မ ၁၅ (က) အရ အပန်းဖြားထားသော အခွင့်အာဏာများကို ကျင့်သုံးလျက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ငပုတောမြို့နယ်ရှိ “သမီးလှကျွန်းတောရိုင်းတိရစ္ဆာန် ဘေးမဲ့တော” အား ၎င်းဒေသကမ်းရိုးတန်းနှင့် အတ္ထဝါဂေဟစနစ်များ၊ သယံဇာတများ၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ရေရှည်တည်တံ့စေပြီး ပေါကြွယ်ဝလာစေရန်နှင့် အတ္ထဝါသဘာဝထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေ တည်ထောင်မှုကို မြှင့်တင်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ မူလတောရိုင်း တိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တော ဧရိယာ ၂၁၇ ဒသမ ၆ ဧကအား ရေပြင် ၁၈၉၇ ဧက တိုးချဲ့၍ စုစုပေါင်း ၂၁၁၄ ဒသမ ၆၀ ဧကဖြင့် “သမီးလှကျွန်းအတ္ထဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်” အဖြစ် ပြောင်းလဲ၍ ဧရိယာ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ခြင်းကို

အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၁၈/၂၀၂၆) အရ ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၁၅ ရက် (၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၇ ရက်) မှစ၍ ပြင်ဆင် သတ်မှတ်ကြောင်း ကြေညာခဲ့ပါသည်။

သမီးလှကျွန်းသည် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ငပုတောမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးမြို့နယ်ခွဲသမိုင်းဝင် မော်တင်စွန်းဘုရားမှ ရေပိုင်းခြောက် မိုင်အကွာ၊ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် (Bay of Bengal) နှင့် အင်ဒိုမန်ပင်လယ် (Andaman Sea) တို့၏ ရေကြောင်းများဆုံရာအနီး ငဝန်မြစ် (ပုသိမ်မြစ်ဝ) ၌ တည်ရှိပါသည်။ မြေမျက်နှာသွင်ပြင် ပြန့်ပြူးပြီး ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် ရှစ်ပေမှ ၁၁ ပေ အတွင်း၌ တည်ရှိပါသည်။ ရှေးယခင် ဗြိတိသျှအစိုးရ လက်ထက်က ကျွန်း၏ ပုံသဏ္ဍာန်နှင့် သဲသောင်များ၏ တောက်ပမှုကို အစွဲပြု၍ Diamond Island “စိန်ကျွန်း” ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ ထို့နောက် ပင်လယ်လိပ်များကို စီမံချက်ဖြင့် ထိန်းသိမ်းရေးမြို့နယ်ဖြင့် “လိပ်ကျွန်း” ဟူ၍ လည်းကောင်း ခေါ်ဆိုခဲ့ကြပြီး ရှားပါးပင်လယ်လိပ်များနှင့် ၎င်းတို့



သမီးလှကျွန်း အတ္ထဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်၏ သဘာဝရှုခင်းကိုတွေ့ရစဉ်။



သမီးလှကျွန်း အတ္ထဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်၏ သဘာဝရှုခင်းကိုတွေ့ရစဉ်။

ဥချ သားပေါက်ရာဒေသများ၊ ကျွန်းပေါ်ရှိ ဂေဟစနစ်များအား ဥပဒေအရ အပြည့်အဝထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်ရန်အလို့ငှာ (၁၂-၁၀-၁၉၇၀) ရက်နေ့တွင် အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၂၈၉)ဖြင့် “သမီးလှကျွန်းတောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တော” အဖြစ် သတ်မှတ်

ပွဲစည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ သမီးလှကျွန်းသည် ကြည်လင်သော ပင်လယ်ပြင်အတွင်း စိမ်းလန်းသောကျွန်းနှင့် မြူဖွေးသန့်ရှင်းသော သဲသောင်ပြင်များကြောင့် ထင်ရှားသည့်အပြင် ကမ္ဘာ့ရှားပါးစာရင်းဝင်နှင့် ကျန်ပင်လယ်လိပ်များ တစ်နှစ်ပတ်လုံး လာရောက်ဥချသည့် မြန်မာ့တစ်နေရာတည်းသော ကျွန်းအဖြစ် ထင်ရှားပါသည်။ သမီးလှကျွန်း၌ ရွက်ပြတ်တော၊ ရေနေတော အဖြစ်အပျက်များ၊ ဒီရေတော အမျိုးအစားများတွေ့ရှိရပြီး အများစုမှာ ဒီရေတောဂေဟစနစ်အဖြစ် ပြူးအုပ်ဆောင်း၊ ပြူးခြေထောက်ဖို၊ သင်ပေါင်း၊ ပြူးခြေထောက်မ၊ ကနုစို၊ ခရာ၊ ဓန့်၊ ပင်လယ်အုန်း၊ မိချောင်းနွယ် အပင်များ ပေါက်ရောက်ပါသည်။ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့ရှားပါး ပင်လယ်လိပ်မျိုးဖြစ်သည့် ပြင်သာလိပ်၊ လိပ်စိမ်း၊ လိပ်လှောင်း၊ လိပ်ခွေး၊ လိပ်ခေါင်

တန်းတို့ ဥချသားပေါက်ရာ ဒေသဖြစ်ပြီး လင်းပိုင်၊ ရေဝက်၊ လင်းရှူး၊ ပုစွန်၊ ကဏန်းနှင့် ငါးမျိုးစိတ်များ ရှင်သန် ကျက်စားရာနေရာ ဖြစ်သကဲ့သို့ ဒရယ်၊ လင်းဆွဲ၊ ချိုး၊ ဘွတ်ကလပ်၊ လင်းယုန်၊ မြေဝပ်၊ ငှက်ဝါ၊ ငှက်ခါး၊ စွန်၊ ဆက်ရက်၊ ပိန်ညင်း၊ ရေကြက်နှင့် ဝန်ပို/ဝန်လို ကဲ့သို့သော ကုန်းနေနှင့် ငှက်မျိုးစိတ်များအတွက် နားခိုကျက်စားရာနေရာဒေသ တစ်ခုလည်းဖြစ်ပါသည်။

အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေမည့် “သမီးလှကျွန်း အတ္ထဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်” အဖြစ် သတ်မှတ်ပွဲစည်းခြင်းဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စတုတ္ထမြောက် အတ္ထဝါအမျိုးသားဥယျာဉ် သဘာဝထိန်းသိမ်းရေးနယ်မြေအဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းဒေသရှိ ကမ်းရိုးတန်း၊ အတ္ထဝါဂေဟစနစ်နှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများအား ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်မည်ဖြစ်ခြင်း၊ သန္တာကျောက်တန်းများ

အား ရေရှည်တည်တံ့တိုးပွားစေကာ အတ္ထဝါမျိုးစိတ်များ၏ ရှင်သန်သားပေါက်ရာ နေရာအဖြစ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ပြီး ရေပေါ်ရေအောက် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ တိုးပွားလာစေမည်ဖြစ်ခြင်း၊ ပင်လယ်လိပ်မျိုးစိတ်များ၏ သားပေါက်ရာနေရာများ ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ သမိုင်းဝင်မြတ်မော်တင်စွန်းဘုရားနှင့် နီးကပ်စွာတည်ရှိသဖြင့် ဘုရားဖူးလာသော အများပြည်သူများ အပန်းဖြေလေ့လာနိုင်ပြီး သုတေသန လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်သဖြင့် သဘာဝကို အခြေခံသော ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေခြင်းနှင့် အတ္ထဝါမျိုးစိတ်များ သုတေသနပြုလေ့လာနိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းများ တိုးတက်ရရှိစေခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ရရှိစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန

ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ ပုဗ္ဗဒဂုံစာရုံ၏ ရသစုံလင်စာသဘင် (စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး စာပေဟောပြောပွဲ) ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၃ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် စာကြည့်တိုက်များကြီးကြပ်ရေးကော်မတီနှင့် အမှတ်(၁၁၀) ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးတို့ ပူးပေါင်းကျင်းပသော ပုဗ္ဗဒဂုံစာရုံ၏ ရသစုံလင်စာသဘင် (စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး စာပေဟောပြောပွဲ)ကို မတ် ၂၂ ရက်ညပိုင်းက တက္ကသိုလ်ရိပ်မှန် ဥယျာဉ်မြို့တော်အိမ်ရာ ရိပ်မှန်ပန်းခြံဝင်း၌ ကျင်းပသည်။

ဟောပြော အခမ်းအနားတွင် အမျိုးသား



စာပေ တစ်သက်တာဆုရရှိ မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ အလင်္ကာကျော်စွာ ဦးအုန်းမောင် (မြင်းမူမောင်နိုင်မိုး) က ဗဟုသုတဖြစ်စွယ် ကဗျာစာပေ အကြောင်းအရာများကို လည်း

ကောင်း၊ ဆရာမကြီး အလင်္ကာကျော်စွာ ဒေါ်နွဲ့နွဲ့ (ရွှေကုန်းနွဲ့နွဲ့) က “ဘဝနှင့် စာပေ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဟောပြောခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

MNM

ဇီးကုန်းမြို့နယ်၌ အခြေခံကဗျာရေးစစ်နည်းသင်တန်းဖွင့်

ဇီးကုန်း မတ် ၂၃ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဇီးကုန်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ အခြေခံကဗျာရေးစစ်နည်းသင်တန်းကို မတ် ၂၃ ရက်က ဖွင့်လှစ်သည်။

ဦးစွာ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မာမာဦးက အခြေခံ ကဗျာရေးစစ်နည်းသင်တန်း ဖွင့်လှစ်ခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကိုရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဆရာကြီး ဦးအေးမော်က ကဗျာရေးစစ်နည်းနှင့်ပတ်သက်သည့် အခြေခံနည်းစနစ်များ၊ အသံတိုကျနှင့် ကာရန်



များအကြောင်း၊ ကဗျာ၏ ဂုဏ်အင်္ဂါရပ်များနှင့် အခြေခံသဘောတရားများကို သင်ကြားပေးသည်။ အဆိုပါ အခြေခံကဗျာရေးစစ်နည်းသင်တန်းကို မတ် ၂၃

ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျောင်းသားလူငယ် ၃၁ ဦး တက်ရောက်သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ အခြေခံကဗျာရေးစစ်နည်းသင်တန်းကို မတ် ၂၃

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့ရှိကျောင်းများတွင် မိုဘိုင်းဖုန်းသုံးစွဲမှုတားမြစ်မည်

ဗန်ကောက် မတ် ၂၃
ထိုင်းနိုင်ငံ ဗန်ကောက်မြို့ရှိ ကျောင်းများတွင် လာမည့်ပညာသင်နှစ်မှစ၍ ကျောင်းသားများအား စာသင်ချိန်အတွင်း မိုဘိုင်းဖုန်းနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများသုံးစွဲခြင်းမှ တားမြစ်မည့်အစီအစဉ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

ကျောင်းပေါင်း ၄၃၇ ကျောင်းတွင် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကာ ဖုန်းသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သင်ကြားရေးကို ထိခိုက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်နှင့် ဆိုက်ဘာလုံခြုံရေးစေရေးဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုကဲ့သို့ တားမြစ်ချက်ကိုထုတ်ပြန်ခြင်းဖြင့် ပညာသင်ကြားရေးဆိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်ကို တိုးတက်စေမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသားများအား ဖုန်းသုံးစွဲခြင်းကြောင့်

ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေမည့်အရေးမှ ကယ်တင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဗန်ကောက်မြို့တော်ဝန် ချာချတ်ဆီတီဝန်က ပြောကြားသည်။ ယနေ့ခေတ်ကျောင်းသားများသည် ဒစ်ဂျစ်တယ်ခေတ်တွင် ကြီးပြင်းလာသူများဖြစ်သည့်အတွက် ၎င်းတို့၏ ကျောင်းတွင်း မိုဘိုင်းဖုန်းသုံးစွဲမှုကို စနစ်တကျ ကြီးကြပ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

မိုဘိုင်းဖုန်းများအား ဆရာ ဆရာမများ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ပညာသင်ကြားရေးအတွက်သာ သုံးစွဲစေမည်ဖြစ်ကာ မိုဘိုင်းဖုန်းသုံးစွဲခြင်းမပြုသည့်အချိန်တွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုကဲ့သို့သော အကျိုးရှိစေမည့် လုပ်ငန်းများကိုသာ ဆောင်ရွက်စေမည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်းသားများအား အွန်လိုင်းဒီဇိုင်းခြောက်မှု



မင်္ဂလစနေနေ့နှင့် မသင်လျော်သည့် အကြောင်းအရာများကို ကြည့်ရှုနိုင်ပိတ်ပင်ရေး တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် မိဘအုပ်ထိန်းသူများအနေဖြင့် အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် ကျောင်းမှထုတ်ပေးထားသည့် ဖုန်းလှိုင်းများဖြင့် ကျောင်းသားများထံ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။
ကိုးကား - VN Express၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

ကမ္ဘာကြီး၏ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်များ လက်ရှိအချိန်တွင် အဆိုးရွားဆုံးဖြစ်ပွားနေဟု ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ပြောကြား

ဂျီနီဗာ မတ် ၂၃
ကမ္ဘာကြီး၏ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်စဉ်များသည် လက်ရှိအချိန်တွင် အဆိုးရွားဆုံးဖြစ်ပွားနေပြီး ၎င်းကဲ့သို့ ဖြစ်လာခြင်းမှာ ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု များပြားလာသည်နှင့်အမျှ လေထုနှင့် သမုဒ္ဒရာများ ပူနွေးလာခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့က မတ် ၂၂ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

မတ် ၂၃ ရက်တွင် ကျရောက်သည့် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့တွင် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့က ၂၀၂၅ ခုနှစ် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ မိုးလေဝသအခြေအနေဆိုင်ရာ မှတ်တမ်းကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ရာတွင် ကမ္ဘာပေါ်တွင် လက်ရှိအချိန်၌ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုများပြားလာခြင်း၊ ပင်လယ် သမုဒ္ဒရာပေါ်ကျန်ရှိသည့် မိုးရေအရင်းအမြစ်များ ပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရေခဲအရင်းအမြစ်များ ပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရေခဲအရင်းအမြစ်များ မှတ်တမ်းများအရ ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ ကြားကာလသည် ကမ္ဘာကြီး



တွင် အပူဆုံးကာလများအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း ၎င်းမှတ်တမ်းအရ သိရသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ကမ္ဘာကြီး၌ အပူချိန်မြင့်မားခြင်း၊ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းနှင့် အပူပိုင်းမုန်တိုင်းများ တိုက်ခတ်ခြင်းတို့ကြောင့် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများ ထိခိုက်ခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။ လွန်ခဲ့သည့် ဆယ်စုနှစ်နှစ်ခုအတွင်း သမုဒ္ဒရာများသည် လူသားတို့နှစ်စဉ် သုံးစွဲနေသည့် စွမ်းအင်ပမာဏထက် ၁၈ ဆ ပိုမိုသည့်

ထိုင်းနိုင်ငံ၌ အရန်လောင်စာဆီ လုံလောက်စွာရှိ

ဗန်ကောက် မတ် ၂၃
ထိုင်းနိုင်ငံအတွင်း ၁၀၃ ရက်ကြာကာလအထိ သုံးစွဲနိုင်မည့် အရန်လောင်စာဆီ အလုံအလောက်ရှိကြောင်းနှင့် လောင်စာဆီဈေးကွက်အတွင်း ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိစေရေးနည်းလမ်းများ ချမှတ်နေကြောင်း ထိုင်းအစိုးရက အတည်ပြုပြောကြားသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံသည် ရက်ပေါင်း ၁၀၃ ရက်ကြာသုံးစွဲနိုင်မည့် အရန်လောင်စာဆီများ သိုလှောင်ထားကြောင်း စွမ်းအင်လုပ်ငန်းဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဆာရာဝတ် ကိုတာတစ်က ပြောကြားသည်။

နိုင်ငံအတွင်း တစ်နေ့လျှင် ဓာတ်ဆီထုတ်လုပ်မှုပမာဏ လီတာ ၃၅ ဒသမ ၂၈ သန်းရှိပြီး ၎င်းပမာဏသည် တစ်နေ့တာသုံးစွဲသည့်ပမာဏ လီတာ ၃၄ ဒသမ ၄၁ သန်းအတွက် ဖူလုံမှုရှိကာ တစ်နေ့လျှင် ဒီဇယ်ထုတ်လုပ်မှုပမာဏ လီတာ ၇၉ ဒသမ ၉၁ သန်းနှင့် သုံးစွဲမှုပမာဏ လီတာသန်း ၇၀ ရှိသောကြောင့် အဆင်ပြေမှုရှိကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ နိုင်ငံအတွင်းလောင်စာဆီသုံးစွဲမှုများပြားသည့် ဒေသအချို့တွင် လောင်စာဆီ ၂၄ နာရီရောင်းချသည့် ဆိုင်များကို ဖွင့်လှစ်ထားခြင်းကြောင့် လောင်စာဆီအတွက် အခက်အခဲမရှိကြောင်း ၎င်းကဖြည့်စွက်ပြောကြားသည်။

နိုင်ငံအတွင်း လောင်စာဆီဈေးနှုန်း ဈေးကစားခြင်းများကိုလည်း အရေးယူဆောင်ရွက်နေကြောင်း ကုန်သွယ်ရေးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ယာနီ ဆရီမန်နီက ပြောကြားသည်။ လောင်စာဆီဈေးကစားမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်း စစ်ဆေးမှု ၂၃၂၁ ကြိမ်ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် စွမ်းအင်လုပ်ငန်းဌာနသည် ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍနှင့်ပူးပေါင်း၍ နိုင်ငံသားများအား လောင်စာဆီအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ သိရှိနိုင်ရန် ပန့်ရေဒါအက်ပလီကေးရှင်းအမည်ရှိ အက်ပလီကေးရှင်းတစ်ခုထုတ်ဝေရန် ဆောင်ရွက်နေသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

အနောက်ပစိဖိတ်ဒေသတွင် တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်မည်ဟု ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ပြောကြား

မန်လာ မတ် ၂၃
အနောက်ပစိဖိတ်ဒေသတွင် တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းများကို အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အနောက်ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာရုံးက မတ် ၂၂ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည့် ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။

တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် တီထွင်

ဆန်းသစ်မှုများ ပေါင်းစပ်ဖြည့်စွက်ကာ ဒေသများအတွက် တီဘီရောဂါကင်းစင်သည့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခုဖြစ်လာစေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ အနောက်ပစိဖိတ်ဒေသဆိုင်ရာရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး မာယူပီကာလာက ပြောကြားသည်။

အခြေခံကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် တီဘီရောဂါရှာဖွေကုသရေး၊ ကုသမှုပိုင်းတွင် နှောင့်နှေးမှု မဖြစ်စေရေးနှင့် ရောဂါကူးစက်



ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားတဝဝများ မြှင့်တင်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က ပြောကြားသည်။
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



မလေးရှားနိုင်ငံ၌ မိုးလေဝသစောင့်ကြည့်ရေးလုပ်ငန်းများ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်မည်

ကာလာလမ်ပူ မတ် ၂၃
မလေးရှားနိုင်ငံသည် နိုင်ငံအတွင်း ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု တိုက်ဖျက်ရေးအတွက် မိုးလေဝသစောင့်ကြည့်ရေးလုပ်ငန်းများကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သဘာဝအရင်းအမြစ်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာဝန်ကြီး အာသာဂျီးဇက်ကူရက်က မတ် ၂၂ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုတိုက်ဖျက်ရေးအတွက် နိုင်ငံ၏ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးစနစ်တွင် ဉာဏ်ရည်တူ

နည်းပညာနှင့် ဒေတာအချက်အလက်များဖြင့် ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်မည်ဟု ၎င်းက ယခုနှစ်ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့အခမ်းအနားတွင် ထုတ်ပြန်သည့် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ထည့်သွင်းပြောကြားသည်။ အမျိုးသား ရာသီဥတုစင်တာအနေဖြင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာအကျိုးသက်ရောက်မှုများကို သုတေသနပြုလေ့လာသွားမည်ဖြစ်ကာ သင့်တော်သည့်မူဝါဒများချမှတ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန အခမ်းအနားမှူးသင်တန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၃
အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် အရာထမ်း/အမှုထမ်းများအနက်မှ အစည်းအဝေးများ၊ အခမ်းအနားများတွင် လိမ္မော်ပန်းခွက်ဖြတ်ထိုးညှစ်၊ အရည်အချင်းရှိပြီး ထူးချွန်ထက်မြက်သော အသံကြည့်လင်ပြတ်သားစွာဖြင့် ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် အခမ်းအနားမှူးကောင်းများပေါ်ထွက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူးဖွင့်လှစ်သည့် အခမ်းအနားမှူးသင်တန်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်း (Gold Camp) ရှိ Multipurpose Hall(တက်စုံသုံးခန်းမ)၌ ကျင်းပသည်။



ဦးစွာ အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်းက အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနအတွင်းရှိ အရာထမ်း/အမှုထမ်းများအနေဖြင့် မိမိတို့ဌာနအတွင်း ကျင်းပသည့် အခမ်းအနားများ၊ ပြိုင်ပွဲများ၊ အစည်းအဝေးများနှင့် နိုင်ငံတော်အဆင့် အခမ်းအနားများတွင် အခမ်းအနားမှူးများအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ယခုသင်တန်းကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းတွင် သင်ကြားပို့ချပေးမည့် သင်တန်းနည်းပြဆရာမ ဒေါ်သန်းသန်းဝင်းသည် မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားဌာနတွင် နှစ်ပေါင်း

၃၄ နှစ်ကျော် တာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီး အစီအစဉ်ကြေညာခြင်း၊ အစီအစဉ်အသစ်များ ထုတ်လုပ်ပန်တီးခြင်း၊ စာမူများရေးသားခြင်းနှင့် ယနေ့တိုင် အနုဂုဏ်မျိုးဆက်သစ်အခမ်းအနားမှူးများ စဉ်ဆက်မပြတ် ထွက်ပေါ်စေရေးအတွက် အခမ်းအနားမှူးသင်တန်းများကို ပို့ချပေးနေသည့်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသားများအနေဖြင့် အခမ်းအနားမှူးတစ်ယောက် သိရှိလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၊ အသံနေအသံထားမှအစ ကိုယ်ဟန်အနေအထားများအားလုံးကို ဂရုတစိုက်မှတ်သားပြီး ကိုယ်ပိုင်

မူလပုံမှန်အစီအစဉ်မှ ရတ်ချည်းပြောင်းလဲသွားနိုင်မည့် အခြေအနေတစ်ရပ်ကို ရဲရင့်စွာ ဖြေရှင်းသွားနိုင်မည့် အခမ်းအနားမှူးကောင်းများအဖြစ် မွေးထုတ်ပေးမည့် သင်တန်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုသင်တန်းတွင် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာမည့်သူများအနက် နိုင်ငံခြားသားများပါရှိသည့် သုံးနှုန်းရမည့် အဆင့်အနေအထားအရ စကားအသုံးအနှုန်းများကို တစ်ပါတည်း သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအနေဖြင့် သင်ကြားပို့ချပေးမည့်ဘာသာရပ်များကို ဂရုတစိုက် လေ့လာသင်ယူမှတ်သားပြီး ရှိ၊ ဌာနမှူး၏အစည်းအဝေးများ၊ အခမ်းအနားငယ်များတွင် အခမ်းအနားမှူးအဖြစ် ရေကျင့်ဆောင်ရွက်၍ တဖြည်းဖြည်း ပိုမိုသင်မြင်ရန် ကျက်ပြီး အောင်မြင်သည့် အခမ်းအနားမှူးကောင်းတစ်ယောက်ဖြစ်လာအောင် ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

အဆိုပါ အခမ်းအနားမှူးသင်တန်းကို မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ သင်တန်းကာလ လေးရက်တွင် သင်တန်းနည်းပြဆရာမများအဖြစ် ဒေါ်သန်းသန်းဝင်းနှင့် လက်ထောက်နည်းပြဆရာမအဖြစ် ဒေါ်မိုးသီတာတို့က သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၂၉ ဦးတို့အား နေပြည်တော် အားကစားလေ့ကျင့်ရေးစခန်းရှိ တက်စုံသုံးခန်းမ၌ သင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် မတ် ၂၃
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက

ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ရှင်းလင်းပြောကြားဦးစွာ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်သီတာမိုးက ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း

သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် ဆိုင်ရာနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပိုမိုသိရှိနိုင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် လုပ်ငန်းရှင်များက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခင်ဝင်း(ပြန်/ဆက်)

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခနှုန်းထားများ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ခြင်း

၁။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဝန်ကြီးဌာနသည် လျှပ်စစ်ဥပဒေပုဒ်မ ၅ ပုဒ်မ(ခ)အရ အပေးထားသောလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ကျင့်သုံး၍ ယင်းဥပဒေပုဒ်မ ၄ နှင့်အညီ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့၏ သဘောတူညီချက်ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခနှုန်းထားများကို အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၈၉/၂၀၂၄)ဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၇ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၂။ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည် (Liquefied Natural Gas - LNG) သုံး ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ ထုတ်လုပ်သော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို တိုက်ရိုက်လှိုင်းဖြင့် ဓာတ်အားပေးနိုင်သည့် စက်မှုဇုန်၊ အထူးစီးပွားရေးဇုန်များအတွင်းရှိ အိမ်သုံးမဟုတ်သည့် နှုန်းထားဖြင့် ကောက်ခံနေသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲသူများထံ ဓာတ်အားလှိုင်းနှင့် ဓာတ်အားစနစ်ပြတ်တောက်မှု (Line Fault and System Breakdown) မှအပ ဓာတ်အားဖြတ်တောက်မှု (Load Shed) မပြုလုပ်ဘဲ ၂၄ နာရီ သီးခြားဓာတ်အားပေးမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဓာတ်အားအတွက် ပုံသေဓာတ်အားခနှုန်း တစ်ယူနစ်လျှင် ၉၀၀ ကျပ် ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်လိုက်သည်။

၃။ စက်မှုဇုန်နှင့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်များ၏ ပြင်ပတွင်ရှိသော စက်မှု/စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများက အထက်အပိုင်း(၂)ပါအတိုင်း ပုံသေဓာတ်အားခနှုန်း တစ်ယူနစ်လျှင် ၉၀၀ ကျပ် ပေးဆောင်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ၂၄ နာရီ ရယူလိုကြောင်း ဌာနသို့ တင်ပြလာပါက ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ရာတွင် လက်ရှိဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မှုနှင့် ဓာတ်အားလှိုင်းများမှ ဓာတ်အားသယ်ဆောင်နိုင်ခြင်းမရှိသည့် ပုံမှန်ဓာတ်အားပို့လွှတ်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသော အများပြည်သူနှင့် စက်မှု/စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို လက်ရှိကောက်ခံလျက်ရှိသော ဓာတ်အားခနှုန်း (အိမ်သုံးအမျိုးအစားနှင့် အိမ်သုံးမဟုတ်သည့်အမျိုးအစားနှစ်ရပ်၏ အလွှာအလိုက်သတ်မှတ်နှုန်း)ဖြင့် ပြင်ဆင်ပြောင်းလဲမှုမရှိဘဲ ဆက်လက်ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ ဓာတ်အားသုံးစွဲသူအမျိုးအစားအလိုက် ကောက်ခံမည့်ဓာတ်အားခနှုန်းထားသတ်မှတ်ချက်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည် -

စဉ်	ဓာတ်အားသုံးစွဲသူအမျိုးအစား	ဓာတ်အားခနှုန်းထားသုံးစွဲယူနစ်အလွှာ	ကျပ်
(က)	အိမ်သုံးအမျိုးအစား [နေအိမ်သုံး၊ အိမ်သုံးပါဝါ၊ တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း(အိမ်သုံး)၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမပါသော ဘာသာ/ သာသနာအဆောက်အအုံ] မှတ်ချက်။ လက်ရှိကောက်ခံနေသော နှုန်းထားအတိုင်း ပြောင်းလဲမှု မရှိပါ။	၁ မှ ၅၀ ယူနစ်အထိ	၅၀
		၅၁ မှ ၁၀၀ ယူနစ်အထိ	၁၀၀
		၁၀၁ မှ ၂၀၀ ယူနစ်အထိ	၁၅၀
		၂၀၁ ယူနစ်နှင့် အထက်	၃၀၀

(ခ)	အိမ်သုံးမဟုတ်သည့်အမျိုးအစား [စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း၊ ယာယီသုံး၊ လမ်းမီး၊ အစိုးရရုံးဌာနအဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံပိုင်စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ နိုင်ငံပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်း၊ စည်ပင်သာယာရုံး ဌာန/လုပ်ငန်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံခြားသံရုံးစွဲသူများ၊ မှတ်ချက်။ (၁) လက်ရှိကောက်ခံနေသော နှုန်းထားအတိုင်း ပြောင်းလဲမှု မရှိပါ။ (၂) ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးမှုနိုင်ခြင်း မရှိလျှင် ဓာတ်အားဖြတ်တောက်မှု (Load Shed) ရှိနိုင်ပါသည်။ (၃) စက်မှုဇုန်နှင့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်များ၏ ပြင်ပတွင် ရှိသော စက်မှု / စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများက ပုံသေဓာတ်အားခနှုန်း တစ်ယူနစ်လျှင် ၉၀၀ ကျပ် ပေးဆောင်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ၂၄ နာရီ ရယူလိုကြောင်း ဌာနသို့ တင်ပြလာပါက ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။	၁ မှ ၅,၀၀၀ ယူနစ်အထိ ၅,၀၀၀ မှ ၂၀,၀၀၀ ယူနစ်အထိ ၂၀,၀၀၀ ယူနစ်နှင့်အထက်	၂၅၀ ၄၀၀ ၅၀၀
(ဂ)	သီးခြားတိုက်ရိုက်လှိုင်းဖြင့် ဓာတ်အားရယူထားပြီး ဓာတ်အားဖြတ်တောက်မှုမရှိဘဲ ၂၄ နာရီ ဓာတ်အားရရှိသော စက်မှုဇုန်၊ အထူးစီးပွားရေးဇုန်နှင့် စက်မှု / စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအမျိုးအစား	၁ ယူနစ်နှင့်အထက်	၉၀၀

၆။ ဤလျှပ်စစ်ဓာတ်အားခနှုန်းထားများ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ခြင်းသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့မှ စတင်အကျိုးသက်ရောက်စေရမည်။

နိုင်ငံတကာလေကြောင်းခရီးစဉ်များ ဆက်လက်ပြေးဆွဲနိုင်ရန် ခရီးဆောင်အလေးချိန်ကန့်သတ်ချက်များကို MAI က လျှော့ချသတ်မှတ်

ရန်ကုန် မတ် ၂၃
လေယာဉ်ဆီ မလုံလောက်မှု အခြေအနေများကြောင့် နိုင်ငံ တကာလေကြောင်းခရီးစဉ်များကို အခက်အခဲမရှိ ဆက်လက်ပြေးဆွဲ နိုင်ရန်အတွက် ခရီးဆောင် အလေးချိန် ကန့်သတ်ချက်များကို မဖြစ်မနေ လျှော့ချသတ်မှတ်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း Myanmar Airway International (MAI) က မတ် ၂၂ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထား ယင်းသို့ ဆုံးဖြတ်ချက်သည် ပြည်တွင်းလေကြောင်း ဈေးကွက် တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ခရီးစဉ်များကို သိမ်းရသည့် ဖြစ်စဉ်များကဲ့သို့ ထပ်မံ မဖြစ်ပေါ်စေရန်အတွက် ရည်ရွယ်ကြောင်းလည်း အဆိုပါ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထား သည်။

MAI အနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ လေကြောင်းခရီးစဉ် အားလုံး အတွက် ယာယီခရီးဆောင် အလေးချိန် Economy Class: 20 KG (တစ်အိတ်သာခွင့်ပြု)၊ Business Class: 30 KG (တစ်အိတ်သာခွင့်ပြု)၊ Hand-



carry: 7KG (အများဆုံး နှစ်အိတ် သာခွင့်ပြု)၊ Excess Baggage: အများဆုံး ၄၀၀၀ ကီလိုဂရမ်သာ ခွင့်ပြု သွားမည်ဖြစ်ပြီး အပိုခရီးဆောင် အိတ်များ လက်ခံခြင်းကိုမူ လေဆိပ်ရှိ တာဝန်ကျတမ်းများ ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အပေါ်မူတည်၍ ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကာ နောက်ထပ် ကြေညာချက်အသစ် မထုတ်ပြန်သည်အထိ အကျိုးဝင် မည် ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် MAI သည် ပျံသန်းမှု ဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များအရ ခရီး ဆောင်အိတ်များကို လေဆိပ်တွင် ဝယ်ချခြင်း သို့မဟုတ် မတင်ဆောင် နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း၊ ထိုသို့ မတင်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် ခရီးဆောင်အိတ်များကို ၇၂ နာရီ အတွင်း ပိုင်ရှင်ခရီးသည်များထံသို့ ပြန်လည် ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ယခုထုတ်ပြန်ချက်အရ ကြိုတင် ဝယ်ယူထားသော Prepaid Excess Baggage များကို ယာယီမတင်ဆောင်နိုင် သဖြင့် ခရီးသည်များအား Refund ပြန်လည် ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ် သည်။

MAI အနေဖြင့် ခရီးသည်များ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ခရီးသွားနိုင် ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ခက်ခဲ လှသည့် အခြေအနေများတွင် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် အဆင်မပြေမှု များအတွက် ခရီးသည်များအား အထူးတောင်းပန်ကြောင်း၊ ယခု လို ခက်ခဲသောကာလအတွင်း ခရီးသည်များ၏ နားလည်ပံ့ပိုးပေး မှုများကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ရှိ ကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

ကိုထက်

ယနေ့တပ်မတော်

- ☆ တာဝန်နဲ့ သစ္စာတရား ဦးထိပ်ထား စဉ်မကွာ၊ လေးသစ္စာ သွေမကွက် ပြည်သူ့တွက်တာ။
- ☆ ရဲဘော်စိတ် ခိုင်ခိုင်မာ သွေးစည်းကာ မဖောက်ပြား၊ မတစ်ထောင် တစ်ကောင်ဖွား စွန့်လွှတ်စွန့်စား။
- ☆ စိတ်ဓာတ်ကို အခြေခံထား ယန္တရား ခေတ်မီစွာ ကြည်း ရေ လေ စွမ်းပကား ခံ့ညားထည်ဝါ။
- ☆ အဆင့်မြင့် နည်းပညာ နိုင်ငံတကာ ယှဉ်နိုင်အား ဟန်ချက်ညီ မြှင့်တင်ထား နိုင်ငံစွမ်းအား။
- ☆ အပြုနှင့် အဖျက်သမား ကွဲပြားတဲ့ အင်အားတွေ၊ လွဲမသွေ ငြိမ်းချမ်းရေး ဆွေးနွေးမယ်လေ။
- ☆ သွေးစကား မစည်သွေ နောင်ညီတွေ တူလက်တွဲ၊ တပ်မတော် မလျှော့စွဲ ပြည်သူ့အတွက် အားမာန်ခံ စိတ်ရှည်စွာ သည်းခံဆဲ စောင့်ကြိုလျက်ပဲ။
- ☆ အမျိုးသား နိုင်ငံရေး ချင့်တွေ့လို့ မရှောင်သာ၊ ဦးဆောင်ကာ တာဝန်ထမ်း စိတ်ဝမ်းမြူစွာ။
- ☆ ပြည်ထောင်စု ပန်းတိုင်သာ ပြောင်ဖြူစွာ လျှောက်လှမ်း၊ စိန်ခေါ်မှု ကျော်ဖြတ်သန်း ပြည်သူနှင့် တစ်စိတ်တစ်ဝမ်း ဦးထိမ်းပဲ့ထိမ်း။

တပ်ကုန်းမြို့နယ် ခုတင် (၁၀၀) ပြည်သူ့ဆေးရုံ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး ပြည်သူများနှင့် တပ်မတော်သားများ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်

တပ်ကုန်း မတ် ၂၃
ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ နေပြည်တော် တပ်ကုန်းမြို့နယ်

ခုတင် (၁၀၀) ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ တက်ရောက် ဆေးကုသသူများ စိတ်အေးချမ်းမြေ့စွာနှင့် ဆေးရုံ သန့်ရှင်းသာယာ လှပစေရန် ရည်ရွယ်၍ ပြည်သူများနှင့် တပ်မတော်သားများ စုပေါင်း သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခြင်းကို မတ် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ဆေးရုံဝင်း အတွင်း/အပြင်တွင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက် သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် တပ်ကုန်းတပ်နယ်မှ ဒုတိယ ဗိုလ်မှူးကြီး ဟိန်းထက်အောင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်သူ နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခုတင် (၁၀၀)

ဒေါက်တာ ကျော်ဇေယျတို့က လှည့်လည် ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများ၊ တပ်မတော်သား များ၊ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့ လုံခြုံရေးနှင့် အကြမ်းဖက်နှိမ်နင်း ရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင်များ၊ စည်ပင်အမှိုက်သိမ်း ဝန်ထမ်းများ စုစုပေါင်းအင်အား ၃၄၈ ဦးတို့က ထွန်စက်၊ မြက်ဖြတ် စက်၊ ဓားနှင့် ပေါက်ပြားများ၊ အမှိုက်သိမ်းယာဉ်ဖြင့် ချုံနွယ် အမှိုက်သရိုက်များကို စုပေါင်း သန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

တင်စိုးလွင်



မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ ရာသီဥတုအပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင် ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန်အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (၁) တိရစ္ဆာန်ကို အပူချိန်မြင့်သောအချိန်တွင် အရိပ်ရှိသောနေရာများ၌ ထားရှိရန်နှင့် အပူချိန်ပြင်းထန်မှု နည်းပါးသော နံနက်နှင့် ညနေမှသာ လွတ်ကျောင်းခြင်းပြုရန်။
 - (၂) မွေးမြူထားသော တိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စုဆောင်း ရန်နှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု မရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထားရန်။
 - (၃) ပူပြင်းသောဒဏ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေဓာတ်ပါသော အစာအစားများကို ဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးရန်။
 - (၄) တိရစ္ဆာန်များ ရွှေ့ပြောင်းရန်လိုအပ်ပါက သောက်သုံးရေရရှိနိုင်ပြီး အပူဒဏ်မှ ကာကွယ်နိုင်သော နေရာများစီစဉ်ထားရှိရန်။
 - (၅) တိရစ္ဆာန်အစားဖြစ်သည့် ကောက်ရိုး၊ မြက်စုံ၊ မြက်နုများ စနစ်တကျ ကြိုတင် စုဆောင်းထားရန်။
 - (၆) တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားကျရောက်စေခြင်းမရှိစေရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးများ ပုံမှန်ထိုးနှံထားရန်။
 - (၇) တိရစ္ဆာန်မွေးမြူထားရှိသောမြေနှင့် အစာသိုလှောင်ထားသောနေရာများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သံနှင့် ရေပုံးများထားရှိရန်။
 - (၈) တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာထူးခြားဖြစ်စဉ်များရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

ကျော်စောဟန်

[[(၈၁) နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုလျက်]]

ရှမ်းပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ရွှေညောင်-ရပ်စောက် လမ်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

တောင်ကြီး မတ် ၂၃ ရှမ်းပြည်နယ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ဦးနေဝင်းအောင်သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မတ် ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရွှေညောင်-ရပ်စောက် လမ်းပိုင်းအမှတ် (၁၀/၆) နှင့် (၁၁/၁) ကြား လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

အဆိုပါ ရပ်စောက် - ရွှေညောင်လမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် (၁၀/၆) နှင့် (၁၁/၁) ကြားတို့တွင် ကုန်စည်စီးဆင်းမှုမြန်ဆန်ရေးနှင့် ယာဉ်အန္တရာယ်၊ လမ်းအန္တရာယ် ကင်းဝေးရေးအတွက် လမ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ) နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး တင်ပြချက်များအပေါ်

ပြည်နယ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းများ အရည်အသွေးပြည့်မီရေးနှင့် အချိန်မီပြီးစီးရေး၊ လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးသည် ရွှေညောင်-ညောင်ရွှေလမ်း မိုင်တိုင်အမှတ် (၃/၃-၅) နှင့် (၄/၂) ကြားတို့တွင် လမ်းအနိမ့်အမြင့် မြေညီ၍ ရေပိတ်လွှာလောင်းခြင်း၊ လမ်းပန်းမြှင့်တင်ခြင်း၊ ကတ္တရာလမ်းခင်းခြင်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး စနစ်တကျ ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စိုင်းသန်းကျော်(တောင်ကြီး)



လှည်းကူးမြို့နယ်၌ အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်

လှည်းကူး မတ် ၂၃ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ်၌ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီတို့၏ပေါင်းစပ်မှုဖြင့် ယမန်နေ့မှန်းလွဲပိုင်းက မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတွင် အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ပြုလုပ်ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာသောင်းအိန်ဦးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက အငြိမ်းစားဝန်ထမ်း ၄၅ ဦးအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်းများကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းရင်းဆေးကုဌာနမှ မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးမှူး ဒေါ်ပြည့်ပြည့်ဖြိုးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက တိုင်းရင်းဆေးမှူးဖြင့် ဆေးကုသမှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ လှည်းကူးမြို့နယ်အတွင်းရှိ အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းများ အမျိုးသား ၁၄ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၃ ဦး စုစုပေါင်း ၂၇ ဦးတို့အား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများပေးခဲ့ပြီး အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းများအား လစဉ်ပုံမှန်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိစင်လတ်(ပြန်/ဆက်)

ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား အစီအစဉ် ထုတ်လွှင့်မည်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃ မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှု တားဆီးရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက် စကားသံများအား သဇင် FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားကပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်မှ “ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့စွာ လူမဆန်တုံလုပ်ရပ်နဲ့ ပြည်သူ့အပေါ် ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်ခဲ့တဲ့ အကြမ်းဖက် PDF” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် မတ် ၂၅ ရက် မွန်လွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

လာမည့်အပတ် ဧပြီ ၁ ရက် မွန်လွဲ ၁ နာရီတွင် “PDF လူငယ်တွေကို ခုတ်လှဲလှဲခွဲတဲ့ နွေဦးတော်လှန်ရေးကြီး စတင်သိမ်းလေပြီ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သည်။ အထက်ပါအစီအစဉ်အား အပတ်စဉ် ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သော

ကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူ ပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၉၀၉၉၀၉၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီး ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို လျှို့ဝှက်ပေးထားမည် ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

သတင်းစဉ်

ထားဝယ်မြို့၌ ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်ဖြင့် ဌာနဆိုင်ရာရုံးများသို့ သုတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်များငှားရမ်းပေး

ထားဝယ် မတ် ၂၃ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ရွှေလျားစာကြည့်တိုက် (Mobile Library Bus) ဖြင့် သုတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်များ တင်ဆောင်၍ လှည့်လည်ငှားရမ်းပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ထားဝယ်မြို့ ဌာနဆိုင်ရာရုံးများသို့ သုတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်များ ငှားရမ်းပေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် တာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး စာပေဝါသနာရှင်များနှင့် စာဖတ်ပရိသတ်များ ငှားရမ်းဖတ်ရှုလိုပါက ခရိုင်ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်သို့ မည်သူမဆို အခမဲ့လာရောက်ဖတ်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ရွှေလျားစာကြည့်တိုက်တွင် ဝတ္ထု၊ မဂ္ဂဇင်း၊ ရုပ်ပြနှင့် အသံပညာ ဗဟုသုတများစွာရှိမည့် သုတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်များ ၄၀၀ ပါရှိပြီး



ငှားရမ်းပေးခဲ့သည့်စာအုပ်များကို သုံးရက်လျှင်တစ်ကြိမ် လဲလှယ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဌေးဇင်ယော်(ထားဝယ်)

တာချီလိတ်မြို့၌ စုံ/မ စနစ်ဖြင့် မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်မှု ရှောင်တခင်စစ်ဆေး

တာချီလိတ် မတ် ၂၃ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့၌ မော်တော်ယာဉ်များအား စုံ/မစနစ်ဖြင့် မောင်းနှင်သည့်စနစ်ကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေး၊ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဟောင်လိတ်မီးဖိုဖြင့် လမ်းဆုံအနီးတွင် ရှောင်တခင်စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် အမှတ် (၁၂) ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့စု (တာချီလိတ်)မှ ရဲအုပ်ရဲကိုဦးဦးဆောင်သည့် ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် မော်တော်ယာဉ် မောင်းနှင်သူများအား ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်၊ သတ်မှတ်နံပါတ်ပြား၊ ထိုင်ခုံခါးပတ် တပ်ဆင်ထားခြင်း ရှိ/မရှိ လတ်တလောထုတ်ပြန်ထားသည့် စုံ/မ သတ်မှတ်ရက်အတိုင်းမောင်းနှင်ခြင်း ရှိ/မရှိနှင့် ဆိုင်ကယ် မောင်းနှင်သူများအနေဖြင့် ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်၊ သုံးယောက်



စီးနင်းခြင်း၊ ပါဝါအိပ်စော တပ်ဆင်စီးနင်းခြင်း စသည်တို့ကို ရှောင်တခင်စစ်ဆေးပြီး သတ်မှတ်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီသည့် စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်လွှဲလွန်မှုများအား မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေဖြင့် အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ဇေယျာလင်း (ပြန်/ဆက်)

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် မတ် ၂၃ အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသည့် CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့ လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း မတ် ၂၅ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် “အရိုးလေး” TikTok အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့နယ် ဥဒ္ဓာတမြို့သစ် (၈) ရပ်ကွက်နေ စည်သူဟိန်း(ခ) မှူးကြီးအား ညနေ ၅ နာရီခွဲတွင် ပဲခူးမြို့ အမှတ်(၃)နယ်မြေ ရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

လန်ပီအတ္ထဝါအမျိုးသားဥယျာဉ်၏ သန္တာကျောက်တန်းများ ရှင်သန်အားကောင်းနေ

ရန်ကုန် မတ် ၂၃

ပင်လယ်ပြင်ငါးမျိုးစိတ် လေးပုံတစ်ပုံကျော်၏ နေအိမ်ဖြစ်သောပင်လယ်ရေအောက် မိုးသစ်တောဟု တင်စားသည့် သန္တာကျောက်တန်းများကို မြန်မာ့ ပင်လယ်ပြင်ကမ်းရိုးတန်း၌ ထိန်းသိမ်းထားလျက် ရှိရာ ထိုသန္တာကျောက်တန်းများတွင် ကနသီရိ တိုင်းဒေသကြီး မြိတ်ကျွန်းစုရှိ လန်ပီအတ္ထဝါ အမျိုးသားဥယျာဉ်၏သန္တာကျောက်တန်းများရှင်သန် အားကောင်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



လန်ပီအတ္ထဝါ အမျိုးသားဥယျာဉ်သည် ကျွန်းငယ် များစွာ ဝန်းရံထားသော ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ ကြွယ်ဝသည့် အာဆီယံအမွေအနှစ်ဥယျာဉ်ဖြစ်ပြီး အမြဲစိမ်း သစ်တော၊ ကမ်းခြေသစ်တော၊ ဒီရေတော၊ ပင်လယ် မြက်ခင်းများ၊ သဲသောင်သစ်တော၊ ကုန်းနေရေနေ သတ္တဝါများ၊ ရှားပါးမျိုးစိတ်များနှင့် လှပသည့်သန္တာ ကျောက်တန်းများဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသော အတ္ထဝါ ဥယျာဉ်ကြီးဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မြန်မာ့ပင်လယ် ကမ်းရိုးတန်း၌ ရှင်သန်ဖွံ့ဖြိုးလျက်ရှိသည့် သန္တာ ကျောက်တန်းအများစု တည်ရှိရာနေရာဖြစ်သည်။

သန္တာကျောက်တန်းများသည် ပင်လယ်ပြင် ဇီဝ မျိုးစိတ်များ ရေရှည်ရှင်သန်မှုကို ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပြီး ကယ်လ်စီယမ်ကာဗွန်နိတ် အရိုးစုများဖြင့် ဖွဲ့စည်း ထားသော သေးငယ်သည့် သန္တာကောင် (polyps) အမြောက်အမြားစုပေါင်း၍ ကျောက်ဆောင်၊ ကျောက်တန်းကဲ့သို့ သွင်ပြင်လက္ခဏာဖြစ်ပေါ်လာရာ ကျွန်းတန်းများဖြစ်သည်။ ရေအောက်ဂေဟစနစ်နှင့်

ဇီဝမျိုးစိတ်များ ကြွယ်ဝစေသည့် သန္တာကျောက်တန်း များသည် ပင်လယ်ပြင်ရေသတ္တဝါဖွံ့ဖြိုးမှုကို အထောက် အပံ့ပြုလျက်ရှိသည်။ “သန္တာဂေဟစနစ်ကို တည်ဆောက်ထားနိုင်ပြီ ဆိုရင် ပင်လယ်ပြင်ရေသတ္တဝါတည်ရှိမှုကို ရှင်သန် စေပြီး ငါးမျိုးစိတ်တွေပေါက်ပွားဖို့ သူတို့တွေရဲ့ အစာ ကွင်းဆက်အဖြစ် အသက်ရှင်ရပ်တည်ဖို့အကောင်းဆုံး နေရာတွေဖြစ်ပါတယ်။ လန်ပီအတ္ထဝါအမျိုးသား ဥယျာဉ်ရဲ့ ရေပြင် နှစ်မိုင်ကို ကာကွယ်ထားတာကြောင့် ကျွန်းပတ်ပတ်လည်က သန္တာကျောက်တန်းတွေ

ရှင်သန်နေတယ်လို့ ပြောရမှာပါ။ အထိအခိုက်နည်းတဲ့ သဘောလည်းပါပါတယ်။ ကျွန်းပတ်ဝန်းကျင်မှာ သန္တာကျောက်တန်း အမာနဲ့အပျော့ဆိုပြီး နှစ်မျိုးလုံး ရှိနေပါတယ်။ သန္တာကျောက်တန်းကို ပြန်လည်ဖွံ့ဖြိုး အောင် ဆောင်ရွက်ရာမှာ ငွေကုန်ကျမှုမြင့်မားတာ ကြောင့် လက်ရှိမှာမလျက်စီးအောင် ထိန်းသိမ်း ကာကွယ်သွားတာဟာ အကောင်းဆုံးပါ။ လူတွေနဲ့ နီးတဲ့ သန္တာကျောက်တန်းတွေဟာ ပိုပြီးထိခိုက် လွယ်တဲ့အတွက် လူ၊ စက်လေ ဝင်ရောက်မှုမရှိအောင် ထိန်းသိမ်းပါတယ်။ လက်ရှိ လန်ပီအတ္ထဝါကျွန်းက

သန္တာကျောက်တန်းတွေ အားကောင်းနေပါတယ်”ဟု လန်ပီအတ္ထဝါ အမျိုးသားဥယျာဉ်မှ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကြည်ဦးက ပြောသည်။

ပင်လယ်ပြင်ပူနွေးလခြင်း၊ သမုဒ္ဒရာစာတုပေဒ ပြောင်းလဲခြင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ခြင်း၊ သန္တာ ကျောက်တန်းများ၌ ငါး/ပုစွန်ဖမ်းဆီးခြင်း၊ ပင်လယ် ရေညစ်ညမ်းမှုတို့ကြောင့် သန္တာကျောက်တန်းများ ထိခိုက်ပျက်စီးနိုင်ပြီး သန္တာကျောက်တန်းများ ရှင်သန် ဖွံ့ဖြိုးမှုသည် ရေသယံဇာတကြွယ်ဝခြင်း၊ ပင်လယ် ရေစီးကြောင်းဒဏ်၊ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်မြင့်တက် မှု၊ မုန်တိုင်းဒဏ်နှင့် လေလှိုင်းဒဏ်တို့ကို လျော့ချ ပေးနိုင်သည့် ရေအောက်တံတိုင်းကြီးဖြစ်သည်။ အတ္ထဝါဂေဟစနစ် သန်ရှင်းမှုနှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ရှင်သန်မှုကိုထောက်ပံ့ပေးနေသည့်သန္တာကျောက်တန်း များ၏ ထုထည်ပမာဏသည် ကမ္ဘာ့ရေထု၏ တစ် ရာခိုင်နှုန်းခန့်သာရှိသော်လည်း ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာ အတွင်းရှိ ရေသတ္တဝါ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် သန္တာ ကျောက်တန်းများပေါ်တွင် အသက်ရှင် ရပ်တည် လျက်ရှိသည်။

လန်ပီအတ္ထဝါ အမျိုးသားဥယျာဉ်တွင်ရှိသည့် သန္တာကျောက်တန်းများသည် အခြားသော ပင်လယ် ကမ်းရိုးတန်းရှိ သန္တာကျောက်တန်းများထက် ထိခိုက်မှုနည်းပါးပြီး ရေအောက်သန္တာကျောက်တန်း များ လှပခြင်းနှင့် ရေသတ္တဝါ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ကြွယ်ဝမှုတို့ကြောင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းကိုလည်း အထောက်အပံ့ပြုလျက်ရှိသည်။

သတင်း - ဥသု
ဓာတ်ပုံ - ကိုလွင်



ရန်ကင်းမြို့နယ်၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၃

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကင်းမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးထိန်လင်း ဦးဆောင်၍ ရန်ကင်းမြို့နယ် အမှတ် (၄)ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ လူနေအိမ်များ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်း နှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော ခြင်းများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်သည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရန်ကင်းမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးထိန်လင်း၊ သန္တမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ငါးဦး၊ အရန်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ခြောက်ဦး၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့တို့ဖြင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင် ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခဲ့ကြပြီး 191 Report Application ထည့်သွင်းအသုံးပြုပုံ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ တပ်ဆင်ထားရှိမှု အခြေ အနေများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လှလှထွေး (ပြန်/ဆက်)

(၅၉)ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ ဆုရဓာတ်ပုံများပြသ

ရန်ကုန် မတ် ၂၃

မြန်မာနိုင်ငံ ဓာတ်ပုံအသင်း၏ (၅၉)ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံလုံး ဆိုင်ရာ ဓာတ်ပုံပြိုင်ပွဲ ဆုရဓာတ်ပုံအနုပညာ လက်ရာများပြပွဲနှင့် ဟောပြောပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ Junction City Shopping Mall ရှိ Promotion Area တွင် ကျင်းပသည်။



ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်ပုံအသင်း နာယကကြီးများ၊ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အမှုဆောင်များက ပြပွဲကိုဖွဲ့စည်းပြုစု ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံဓာတ်ပုံအသင်း နာယက ထပ်ဆင့်အကယ်ဒမီ တစ်ဆက်တာ အကယ်ဒမီဆုရှင် ဒါရိုက်တာပန်းချီဆွဲရေးက ဂုဏ်ပြုစကားပြောကြားပြီး ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး(တက်နေဝင်း)က ပြပွဲ၊ ပြိုင်ပွဲနှင့် ပတ်သက်၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အသင်းနာယကများ၊ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အမှုဆောင်များက ဆုရဓာတ်ပုံများ၊ သုံးလပတ်ပြိုင်ပွဲ၊ သင်တန်းသားပြိုင်ပွဲများ၏ ဆုရဓာတ်ပုံလက်ရာများကို ကြည့်ရှုအားပေး ကြသည်။

ထို့ပြင် ပြပွဲနှင့်အတူ ဓာတ်ပုံပညာဆိုင်ရာ ဟောပြောပွဲများကို မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ မွန်လုံ ၂ နာရီတွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး စိတ်ဝင်စားသူ မည်သူမဆို အခမဲ့ တက်ရောက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။
အာကာ

သန်လျင်မြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး

သန်လျင် မတ် ၂၃



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်မြို့နယ်တွင် ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက သန်လျင်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ သန်လျင်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်သက်သက်နွယ်က ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် (CEIR)ဆိုင်ရာနှင့် ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ ပိုမိုသိရှိနိုင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် လုပ်ငန်းရှင်များက သိလိုသည် များကို မေးမြန်းရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သန်းဝင်း(သန်လျင်)



အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ အငြိမ်းစား နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပြုလုပ် ပေးလျက်ရှိ

အုတ်တွင်း မတ် ၂၃

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ အငြိမ်းစား နိုင်ငံ ဝန်ထမ်းများအား မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး၏ စီစဉ်မှုဖြင့် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိသည်။

စစ်ဆေးခြင်း၊ ကြိုတင်ရောဂါရှာဖွေခြင်း၊ ကုသရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ နှင့်ပတ်သက်၍ စနစ်တကျ လွှဲပြောင်းဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး အငြိမ်းစားနိုင်ငံ ဝန်ထမ်းများအား ကျန်းမာရေး အခမဲ့စစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ်အမျိုး သမီးရေးရာအဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း တို့က ရေခဲသောက်ဖုန်းနှင့် မုန့်များ ဝေငှပေးခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်ကုသရေးဦးစီး ဌာနမှူး ဒေါက်တာကျော်မိုးထံမှ သိရသည်။

အုတ်တွင်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီးနှင့် ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ များက အုတ်တွင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ အငြိမ်းစားနိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား ပဏာမ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်း၊ အခြေခံရောဂါရှာဖွေစစ်ဆေးသည့်

ခင်ခင်(ပြန်/ဆက်)

လျင်ဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

လျင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျင်ရန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျင်လှုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူရန်လိုအပ်သည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိကျ၊ ပြတ်ကျ၊ ကွဲနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်း ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြေပြင်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအစေ့အစဉ် စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း ခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



လျင်လှုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြောထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။

ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

ကာ = ခိုင်ခံ့သော စာပုံစံအောက်တွင် အောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

ကိုင် = ခိုင်ခံ့သော စာပုံစံ နှင့် နေရာတွင် မျက်နှာပြင်အောက်တွင် ထားပါ။

၃။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လှုပ်စိတ်ကြီးမားသောပစ္စည်းများ၊ ငြိကျနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



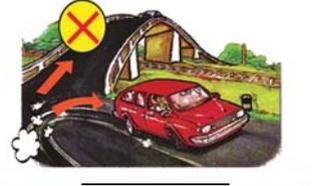
၄။ လျင်ကြောင့် ဆူနာမီလိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေပြင်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။ မီးလှုပ်များကို ပိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့အနီးနှင့်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးဝင်ပါနှင့်။



၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ရန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ရာရှိလူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှားပါ။ ကောလဟာလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လှုပ်စိတ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။

လျင်လှုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

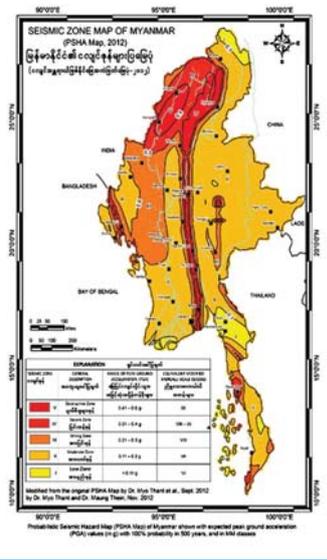
၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကိုစစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲမဝင်ရ။

၂။ မြစ်ကမ်း၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကမ်းရိုးတန်းကြီး ဖြေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ၊ မျှော်စင်များအထပ်မြင့်အဆောက် အအုံများ ပြုပြင်နိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျင်ရန်များပြမြေပုံ



လျင်ပြင်းအားများ

လျင် မဟာဂ ရန်ပုံစာ စကား	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့ သတိထားသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၅ ကြား	လူတိုင်းကိုလည်း ခံစားသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြိုပျက်ပျက်စီးမှု ဖြစ်ပေါ်စေသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် ပင် သိသာ သော ပျက်စီးမှု ဖြစ်ပေါ်စေသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် ဝိုက်ရုံး သော ပျက်စီးမှု ဖြစ်ပေါ်စေသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့်အထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီး ပြိုကျမှုများ ဖြစ်ပေါ် သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး လျင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန
လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန
ဖိုးအမှတ် (၂၃)၊ ဧရာပြည်တော်
၂၄၄ နေရာ၊ ဝန်ထမ်း - ၀၈၅ ၃၄၄၄၀၀၀၊ ၀၈၅ ၃၄၄၄၅၅၅
Email - ddmrelief.lm@gmail.com
Reliefupper2022@gmail.com
myanmarrec.rtd@gmail.com

မန်စီးတီးအသင်းမှ

အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ မန်စီးတီးအသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ မန်စီးတီးအသင်းက နှစ်ဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပြီး မန်စီးတီးအသင်းအတွက် သွင်းဂိုးနှစ်ဂိုးစလုံးကို အိုရီလိုင်းက ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် မိနစ် ၆၀ နဲ့ ၆၄ မိနစ်တို့မှာ သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အပူပိုစဉ်မှာ အာဆင်နယ်အသင်းဟာ ကာရာဘောင်းဖလား ချန်ပီယံဖြစ်လာဖို့ ရေပန်းစားနေပေမယ့် နည်းပြအာတီတာအနေနဲ့ အသင်းအတွက် အားထားရတဲ့ ပထမဦးစားပေးဂိုးသမား ဒေးဗစ်ရာယာကို အသုံးမပြုဘဲ ဂိုးသမားကီပီကို အသုံးပြုခဲ့ရတာကြောင့် ဆုဖလားနဲ့ ဝေးခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။

မန်စီးတီးအသင်းကတော့ အာဆင်နယ်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး ကာရာဘောင်းဖလား ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တာကြောင့် နည်းပြဂါ့ဗီယိုလာဟာ ကာရာဘောင်းဖလားကို ငါးကြိမ်ဆွတ်ခူးနိုင်တဲ့ ပထမဆုံးနည်းပြလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

မန်စီးတီးအသင်းဟာ ကာရာဘောင်းဖလားကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပေမယ့် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှာတော့ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့လို့ ပြိုင်ပွဲကနေထွက်ခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အာဆင်နယ်အသင်းကတော့ ကာရာဘောင်းဖလား ချန်ပီယံဖြစ်ခွင့်နဲ့ လွဲခဲ့ရပေမယ့် လက်ရှိအချိန်အထိ ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား၊ ပရီမီယာလိဂ်ဖလားနဲ့ အက်ဖ်အေဖလားတို့မှာ ချန်ပီယံဖြစ်လာဖို့ ရှိတာကြောင့် တစ်ရာသီအတွင်း ဖလားသုံးလုံးဆွတ်ခူးနိုင်မယ့် အခွင့်အရေးရှိနေသေးတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ငွေကြယ်

လူငယ်ကစားသမားများမှ

အမှတ်အများဆုံးနှစ်သင်းစီ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်မည်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်ဇုန်ခြေစစ်ပွဲ အုပ်စုခွဲဝေထားမှုအရ အုပ်စု(A)တွင် ဖားစည်မြေအသင်း၊ BHS အသင်း၊ Future Goal အသင်း၊ Little Comets အသင်း၊ အုပ်စု(B) တွင် St Paul's အသင်း၊ Phoenix Future Soccer အသင်း၊ Burma Football Academy အသင်း၊ Swat-E Academy အသင်း၊ ဘူရီဒိုအသင်း၊ အုပ်စု(C)တွင် Syriam Myoma အသင်း၊ Future Stars အသင်း၊ ဝိလ်မင်းရောင်အသင်း၊ အရှေ့ဒဂုံစကားအသင်းတို့ပါဝင်သည်။

ဒုတိယအဆင့်တွင် ရန်ကုန်ဇုန်နှင့် အသင်း ၂၀၊ မန္တလေး၊ တောင်ကြီးနှင့် မော်လမြိုင်ဇုန်တွင် ခြောက်သင်းစီ ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်ဇုန်ကို အသင်းအရေအတွက်များသဖြင့် တစ်ကျော့တည်းယှဉ်ပြိုင်စေကာ ကျန်ဇုန်များကိုမူ နှစ်ကျော့ယှဉ်ပြိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။ ဒုတိယအဆင့်တွင် ရန်ကုန်ဇုန်မှ အဆင့် ၁ မှ ၄ အထိရရှိသည့် လေးသင်း၊ ကျန်ဇုန်သုံးခုတွင် အမှတ်အများဆုံးရရှိသည့် တစ်သင်းစီနှင့် ဒုတိယနေရာရအသင်းများ အနက် အကောင်းဆုံးတစ်သင်းတို့မှာ နောက်ဆုံးအဆင့် ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရမည်ဖြစ်ပြီး စုစုပေါင်းရှစ်သင်းဖြင့် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သတင်း - ကိုညီလေး
ဓာတ်ပုံ - MFF

အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်အတွက် မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်း ဆက်လက်ပြင်ဆင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၃

မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးလူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ၂၀၂၆ အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်အတွက် လေ့ကျင့်မှုများ ဆက်လက်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးလူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းသည် အာရှဖလားခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ပြီးကတည်းက လေ့ကျင့်မှုဆက်တိုက်ပြုလုပ်နေခြင်းဖြစ်ပြီး ကစားသမားများ အတွေ့အကြုံရစေရန် မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် Young Lionesses အသင်းအမည်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည်။ ယင်းအသင်းကို နည်းပြချုပ်အဖြစ် ဂျပ်နီနိုင်ငံသူ ကူမီကိုတာ ရှီယိုက ကိုင်တွယ်နေပြီး ယခုနှစ်အတွင်း ပထမဆုံးနိုင်ငံတကာခြေစစ်ပွဲအဖြစ် မတ် ၂၂၊ ၁၄ ရက်က အာရှဖလားခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ထားသော အိန္ဒိယ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်းနှင့် ရန်ကုန်မြို့တွင် ခြေစစ်ပွဲကစားရာ



နှစ်ပွဲစလုံးရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းသည် ၂၀၂၆ အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်ကို မေ ၁ ရက်မှ ၁၇ ရက်အထိ တရုတ်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာအသင်းသည် အုပ်စု(A)တွင် အိမ်ရှင်တရုတ်၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်အသင်းတို့နှင့် ကျရောက်နေသည်။ သတင်း - ရှိင်းထက်ဇော်
ဓာတ်ပုံ - စိုးညွန့်သော်

ဖျာပုံမြို့နယ်၌ အလွတ်တန်းဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

ဖျာပုံ မတ် ၂၃

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံမြို့နယ်တွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီ တို့ပူးပေါင်း၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ



ဖလား ဖိတ်ခေါ်အလွတ်တန်းဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ဖျာပုံမြို့ ဩဠာအားကစားကွင်းကြီး၌ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါမြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဖလား ဖိတ်ခေါ်အလွတ်တန်းဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲကိုကျင်းပရာ Pionner FC နှင့် Gangster 1 FC အသင်းတို့ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး Gangster 1 FC အသင်းက Pionner FC အသင်းကို ရှစ်ဂိုး-ခုနှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပိုင်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် ဖျာပုံမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်ဝင်းက ပထမဆုံးရ ဦးစားပေးဆုကို အောင်မြင်စွာ ပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန မြို့နယ်အားကစားမှူး ဒေါ်နွယ်နွယ်လှိုင်တို့က ဒုတိယဆုနှင့် အကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆုအားကစားသမားများအား ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရေစွတ်စေပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာပစ္စည်းကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အေးမှုတည် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အေးမရှိသည့် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အေးမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိမ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီအားအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးများ၊ လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူစေထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူစေထားရှိခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တစွာရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနှင့်သံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ သာသနာတော်ဗဟိုဌာန၊ င/တောင်ရပ်ကွက်တွင် နေထိုင်သော ဖခင် ဒွါတင်မြင့် (B) Abdul Aziz သစ်ခဲဖြစ်သူ ဒေါ်တင်အေး (ခ) ဒေါ်နီနီနီ ဗုတ်ပုံတင်အမှတ် [၂၃/သာတာ (နိုင်) ၀၅၇၄၄၀၆] သည် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင် လက်မှတ်နှင့် သို့ လက်မှတ်တွင်ရှိသော ဒွါတင်မြင့်၏ သစ်ခဲ ဒေါ်နီနီနီနှင့် တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အိမ်ကမ်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်ရပ်ကွက် အမှတ်(၈၅)၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၇၀)၊ မြေအလံအမှတ်(၄၀၅၀၀၀၀၀)၊ (၂၄၀၀) စတုရန်းပေ၊ စရိယာ (၀.၀၅၅၅)ဧကရှိ နှစ်(၆၀)မြေပွား ရန်ကုန်မြို့တော်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးသည် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီမှ ဖြို့မြေစာရင်းတွင် **ဒေါ်သိရီကော်** (၉/အမစ (စည်) ၀၀၀၄၀၂) အမည်ပေါက် တည်ရှိပြီး အရပ်ကွက်စာရင်း အထက်အပိုဖြင့် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားသူ **ဦးအောင်ထွန်း** (၂၃/သာတာ (နိုင်) ၀၅၇၄၄၀၆) ပိုင်ဆိုင်မှု အရပ်ရပ်အား ကရင်ရှင်ပြန်ပြန်လွှဲပြောင်းရေးအဖွဲ့ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြု ပြောကြားလာသဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ချရသော အကျိုးခံစားခွင့်အပေါ်ပြုလုပ်သည့် ကန့်ကွက်နိုင်ရေးအား ပေးအေးထောက်ပံ့ဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဦးလှသောစာရင်းစာတမ်း မှုရင်း အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေငြာပါသည့်နေ့မှစ၍ ရန်ကုန်တိုင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤအကျိုးခံစားခွင့်အပေါ် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို တရားဝင် ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရွှေပေါက်ကံစက်မှုဇုန်မြေတိုင်ရပ်ကွက်အမှတ်(၁၈)၊ မြေကွက်အမှတ်(၅၂)၊ အကျယ်အဝန်း (အလျား ၁၀၀' x အနံ ၁၀၆' ၆") (၁၀၆၆၀) စတုရန်းပေ၊ စရိယာ (၀.၂၄၅၅) ဧကရှိ ဦးအောင်အမည်ပေါက်နှစ်(၆၀)ဂရမ်မြေကွက်ကြီးထဲမှ မြေကွက်အမှတ်(၅၂)နှင့်ကပ်လျက်ရှိသော တရားဝင်ပစ္စည်းတင်သည့်(၅၀' x ၁၀၆' ၆") အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို တရားဝင် ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ RAWEL SANKAR (၆) အမည်သူ [၂/သာတာ(ပြ) ၀၀၀၀၀၂] ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ချရသော စရန်ငွေအဖို့ ပေးအေးထောက်ပံ့ ဖြစ်ပါသည်။

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ ရွှေပေါက်ကံစက်မှုဇုန်မြေတိုင်ရပ်ကွက်အမှတ်(၁၈)၊ မြေကွက်အမှတ်(၅၂)၊ အကျယ်အဝန်း (အလျား ၁၀၀' x အနံ ၁၀၆' ၆") (၁၀၆၆၀) စတုရန်းပေ၊ စရိယာ (၀.၂၄၅၅) ဧကရှိ ဦးအောင်အမည်ပေါက်နှစ်(၆၀)ဂရမ်မြေကွက်ကြီးထဲမှ မြေကွက်အမှတ်(၅၂)နှင့်ကပ်လျက်ရှိသော တရားဝင်ပစ္စည်းတင်သည့်(၅၀' x ၁၀၆' ၆") အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို တရားဝင် ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ RAWEL SANKAR (၆) အမည်သူ [၂/သာတာ(ပြ) ၀၀၀၀၀၂] ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ချရသော စရန်ငွေအဖို့ ပေးအေးထောက်ပံ့ ဖြစ်ပါသည်။

အဖွဲ့အစည်းကြားချက်
ဒေါ်နီနီနီ (LL.B) ဒေါ်နီနီနီ (LL.B) တရားလွှတ်တော်ချုပ် (စဉ်-၂၄၆၀) အမှတ်(၈၅/၀)၊ ကျွန်းမြေလမ်း (၁၀/၆)၊ ရန်ကုန်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၅၅၇၄၄၀၆

အဖွဲ့အစည်းကြားချက်
ဒေါ်နီနီနီ (LL.B) ဒေါ်နီနီနီ (LL.B) တရားလွှတ်တော်ချုပ် (စဉ်-၂၄၆၀) အမှတ်(၈၅/၀)၊ ကျွန်းမြေလမ်း (၁၀/၆)၊ ရန်ကုန်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၅၅၇၄၄၀၆

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
ရန်ကုန်မြို့၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ အမှတ်(၁)ရတနာမွန်(၆)လမ်း၊ လူနေရပ်ကွက်အမှတ်- ရတနာမွန်၊ မြေတိုင်ရပ်ကွက်အမှတ်-၂၊ A၊ B၊ C၊ D၊ E၊ F၊ G၊ H၊ I၊ J၊ K၊ L၊ M၊ N၊ O၊ P၊ Q၊ R၊ S၊ T၊ U၊ V၊ W၊ X၊ Y၊ Z၊ AA၊ AB၊ AC၊ AD၊ AE၊ AF၊ AG၊ AH၊ AI၊ AJ၊ AK၊ AL၊ AM၊ AN၊ AO၊ AP၊ AQ၊ AR၊ AS၊ AT၊ AU၊ AV၊ AW၊ AX၊ AY၊ AZ၊ BA၊ BB၊ BC၊ BD၊ BE၊ BF၊ BG၊ BH၊ BI၊ BJ၊ BK၊ BL၊ BM၊ BN၊ BO၊ BP၊ BQ၊ BR၊ BS၊ BT၊ BU၊ BV၊ BW၊ BX၊ BY၊ BZ၊ CA၊ CB၊ CC၊ CD၊ CE၊ CF၊ CG၊ CH၊ CI၊ CJ၊ CK၊ CL၊ CM၊ CN၊ CO၊ CP၊ CQ၊ CR၊ CS၊ CT၊ CU၊ CV၊ CW၊ CX၊ CY၊ CZ၊ DA၊ DB၊ DC၊ DD၊ DE၊ DF၊ DG၊ DH၊ DI၊ DJ، DK，DL，DM，DN，DO，DP，DQ，DR，DS，DT，DU，DV，DW，DX，DY，EZ၊ FA၊ FB၊ FC၊ FD၊ FE၊ FF၊ FG၊ FH၊ FI၊ FJ၊ FK၊ FL၊ FM၊ FN၊ FO，FP，FQ，FR，FS，FT，FU，FV，FW，FX，FY，FZ，GA၊ GB၊ GC၊ GD，GE，GF，GG，GH，GI，GJ，GK，GL，GM，GN，GO，GP，GQ，GR，GS，GT，GU，GV，GW，GX，GY，GZ，HA၊ HB၊ HC၊ HD，HE，HF，HG，HH，HI，HJ，HK，HL，HM，HN，HO，HP，HQ，HR，HS，HT，HU，HV，HW，HX，HY，HZ，IA၊ IB၊ IC，ID，IE，IF，IG，IH，II，IJ，IK，IL，IM，IN，IO，IP，IQ，IR，IS，IT，IU，IV，IW，IX，IY，IZ，JA၊ JB၊ JC，JD，JE，JF，JG，JH，JI，JJ，JK，JL，JM，JN，JO，JP，JQ，JR，JS，JT，JU，JV，JW，JX，JY，JZ，KA၊ KB၊ KC，KD，KE，KF，KG，KH，KI，KJ，KK，KL，KM，KN，KO，KP，KQ，KR，KS，KT，KU，KV，KW，KX，KY，KZ，LA၊ LB၊ LC，LD，LE，LF，LG，LH，LI，LJ，LK，LL，LM，LN，LO，LP，LQ，LR，LS，LT，LU，LV，LW，LX，LY，LZ，MA၊ MB၊ MC，MD，ME，MF，MG，MH，MI，MJ，MK，ML，MN，MO，MP，MQ，MR，MS，MT，MU，MV，MW，MX，MY，MZ，NA၊ NB၊ NC，ND，NE，NF，NG，NH，NI，NJ，NK，NL，NM，NO，NP，NQ，NR，NS，NT，NU，NV，NW，NX，NY，NZ，OA၊ OB၊ OC，OD，OE，OF，OG，OH，OI，OJ，OK，OL，OM，ON，OO，OP，OQ，OR，OS，OT，OU，OV，OW，OX，OY，OZ，PA၊ PB၊ PC，PD，PE，PF，PG，PH，PI，PJ，PK，PL，PM，PN，PO，PP，PQ，PR，PS，PT，PU，PV，PW，PX，PY，PZ，QA၊ QB၊ QC，QD，QE，QF，QG，QH，QI，QJ，QK，QL，QM，QN，QO，QP，QQ，QR，QS，QT，QU，QV，QW，QX，QY，QZ，RA၊ RB၊ RC，RD，RE，RF，RG，RH，RI，RJ，RK，RL，RM，RN，RO，RP，RQ，RR，RS，RT，RU，RV，RW，RX，RY，RZ，SA၊ SB၊ SC，SD，SE，SF，SG，SH，SI，SJ，SK，SL，SM，SN，SO，SP，SQ，SR，SS，ST，SU，SV，SW，SX，SY，SZ，TA၊ TB၊ TC，TD，TE，TF，TG，TH，TI，TJ，TK，TL，TM，TN，TO，TP，TQ，TR，TS，TT，TU，TV，TW，TX，TY，TZ，UA၊ UB၊ UC，UD，UE，UF，UG，UH，UI，UJ，UK，UL，UM，UN，UO，UP，UQ，UR，US，UT，UU，UV，UW，UX，UY，UZ，VA၊ VB၊ VC，VD，VE，VF，VG，VH，VI，VJ，VK，VL，VM，VN，VO，VP，VQ，VR，VS，VT，VU，VV，VW，VX，VY，VZ，WA၊ WB၊ WC，WD，WE，WF，WG，WH，WI，WJ，WK，WL，WM，WN，WO，WP，WQ，WR，WS，WT，WU，WV，WW，WX，WY，WZ，XA၊ XB၊ XC，XD，XE，XF，XG，XH，XI，XJ，XK，XL，XM，XN，XO，XP，XQ，XR，XS，XT，XU，XV，XW，XX，XY，XZ，YA၊ YB၊ YC，YD，YE，YF，YG，YH，YI，YJ，YK，YL，YM，YN，YO，YP，YQ，YR，YS，YT，YU，YV，YW，YX，YY，YZ，ZA၊ ZB၊ ZC，ZD，ZE，ZF，ZG，ZH，ZI，ZJ，ZK，ZL，ZM，ZN，ZO，ZP，ZQ，ZR，ZS，ZT，ZU，ZV，ZW，ZX，ZY，ZZ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ကံဘွဲ့ဘတာရုံလမ်း၊ အမှတ်(၂၀) J၊ Kanbae Tower ဟုခေါ်တွင်သော အဆောက်အအုံ၏ Block No.(A), Level -24, Unit No. 07, အကျယ်အဝန်း (၆၃၁.၄၆၅ - စတုရန်းပေ)၊ ကန့်ကွက်နိုင်ခန်း အရောင်းအဝယ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
အထက်ဖော်ပြပါ အကျိုးခံစားခွင့်နှင့် တရားဝင် ရောင်းချပိုင်ခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို တရားဝင် ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ Mr. Kim Yung (M 0212945) နှင့် Mr. Yoo Byung Mok (M 4387158) တို့ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ချရသော အကျိုးခံစားခွင့်အပေါ်ပြုလုပ်သည့် ကန့်ကွက်နိုင်ရေးအား ပေးအေးထောက်ပံ့ ဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဦးလှသောစာရင်းစာတမ်း မှုရင်း အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေငြာပါသည့်နေ့မှစ၍ ရန်ကုန်တိုင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤအကျိုးခံစားခွင့်အပေါ် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို တရားဝင် ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ RAWEL SANKAR (၆) အမည်သူ [၂/သာတာ(ပြ) ၀၀၀၀၀၂] ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ချရသော စရန်ငွေအဖို့ ပေးအေးထောက်ပံ့ ဖြစ်ပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ်၊ မြေတိုင်ရပ်ကွက်အမှတ်(၁၃)၊ ကုန်းဘောင်လမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၁၆၀/က) ဟုခေါ်တွင်သော မြေအကျယ်အဝန်း (အလျား ၂၀ ပေ x အနံ ၆၀ ပေ) ရှိ မြေကွက် အရောင်းအဝယ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
အထက်ဖော်ပြပါ ခေါ်ကြည့်ကြည့်အားဖြင့် ဝယ်ယူရန်အတွက် စိတ်ချရသော အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို တရားဝင် ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်ခင်အေး [၂/သာတာ (နိုင်) ၀၅၇၄၄၀၆] ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ချရသော အကျိုးခံစားခွင့်အပေါ်ပြုလုပ်သည့် ကန့်ကွက်နိုင်ရေးအား ပေးအေးထောက်ပံ့ ဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဦးလှသောစာရင်းစာတမ်း မှုရင်း အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေငြာပါသည့်နေ့မှစ၍ ရန်ကုန်တိုင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤအကျိုးခံစားခွင့်အပေါ် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို တရားဝင် ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်ခင်အေး [၂/သာတာ (နိုင်) ၀၅၇၄၄၀၆] ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ချရသော စရန်ငွေအဖို့ ပေးအေးထောက်ပံ့ ဖြစ်ပါသည်။

ဒီကရိုက်အတည်ပြုရန် အိမ်နဲ့မထုတ်သင့်ကြောင်း
တရားရုံးအကြောင်းကြားစာ
ကျောက်တံတားခရိုင်တရားရုံးတော်
၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် - ၃၁ နှင့် ဆက်နွယ်သည့်
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် - ၃
ဒေါ်နီနီနီ (LL.B) ဒေါ်နီနီနီ (LL.B) တရားလွှတ်တော်ချုပ် (စဉ်-၂၄၆၀) အမှတ်(၈၅/၀)၊ ကျွန်းမြေလမ်း (၁၀/၆)၊ ရန်ကုန်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၅၅၇၄၄၀၆

FAME RejuMax
For rejuvenation
ပျိုရွယ်နုသေး
ISO 9001 : 2015
ISO 14001 : 2015
ISO 45001 : 2018
GMP Certified
Organic Certified
TMR 016443 (0927)
၂/၂၀၂၄ တရားဝင်တိုး (လိမ္မော်)
Ph: 09-95 500 5000

FAME BerryTec
Longevity flavonoid
စတော်ဘယ်ရီသေး
TMR 016793 (0628)
၂/၂၀၂၄ တရားဝင်တိုး (လိမ္မော်)
Ph: 09-95 500 5000

အရွယ်မတိုင်မီ
အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို
လျော့နည်းစေ၍
ကျန်းမာမှုဖြစ်စေခြင်း

အကြွေးဝယ်ကတ် (VISA/UPI Credit Card) အသုံးပြုပြီးနောက် ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန် ပျက်ကွက်နေသူများ၊ အာမခံသူများ သိရှိစေရန်ကြေညာခြင်း

ကမ္ဘောဇဘဏ်လီမိတက်၏ အကြွေးဝယ်ကတ် (VISA/UPI Credit Card) တို့အား ရယူသုံးစွဲခဲ့သူများဖြစ်သော အောက်ဖော်ပြပါဇယားတွင် အမည်စာရင်းပါရှိသည့် လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် အကြွေးဝယ်ကတ်အသုံးပြုနေသူများ၊ အတိုးနှင့် ကျသင့်သည့် အစိုးအများအား ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန် ပျက်ကွက်နေသူများ ဖြစ်နေသည့်အတွက် နည်းမျိုးစုံဖြင့် အကြိမ်ကြိမ် ဆက်သွယ်တောင်းခံခြင်း၊ ကြေညာချက် ထုတ်ပြန်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သော်လည်း ပေးဆပ်ခြင်းမရှိဘဲ ဆက်လက်ပျက်ကွက်နေပါသည်။ ထို့ကြောင့် အကြွေးဝယ်ကတ်အသုံးပြုသူများသည် အမည်စာရင်းတွင် ပါရှိသည့် လူပုဂ္ဂိုလ်များအား အမည်စာရင်းမရှိဘဲ ကတ်ပျက်ကွက်နေသူများအဖြစ် အဖြစ် အဖြစ် လက်မှတ်ရေးထိုး ပေးခဲ့ကြသူများ အနေဖြင့် ကမ္ဘောဇဘဏ်လီမိတက်သို့ ပေးဆပ်ရန်ရှိသည့် အကြွေးဝယ်ကတ် သုံးစွဲနေသူများ၊ အတိုးနှင့် ကျသင့်သည့် အစိုးအများကို ယခုကြေညာချက်ပါရှိသည့်နေ့မှ (၁၄) ရက်အတွင်း သက်ဆိုင်ရာဘဏ်ခွဲသို့ လာရောက် ဆက်သွယ်ပေးဆပ်ပါရန်နှင့် သက်ဆိုင်ရာအကြွေးဝယ် ပေးဆပ်ခြင်းမရှိပါက ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်၍ တရားစွဲဆို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

စဉ်	အမည်	နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်
၁	ဦးကျော်ကျော်စိုး	၁၀/စတုရ (နိုင်) ၀၈၃၇၂၂
၂	ဦးကျော်စိုးစိုး	၁၀/ရမန (နိုင်) ၁၅၄၄၀၂
၃	ဒေါ်လှစိုင်းစိုင်း	၁၀/၂၁၀၀၀ (နိုင်) ၀၅၄၅၅၄
၄	ဒေါ်သိန်းစိုင်း	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၅	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၆	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၇	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၈	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၉	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၁၀	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၁၁	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၁၂	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၁၃	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၁၄	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၁၅	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၁၆	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၁၇	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၁၈	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၁၉	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂
၂၀	ဒေါ်နီနီနီ	၁၀/၂၀၀၀၀ (နိုင်) ၀၀၂၅၂၂

Legal and Compliance Function
ကမ္ဘောဇဘဏ်လီမိတက်
အမှတ်(၅၃) Strand Square Office ကုန်သွယ်လမ်းနှင့် ဗိုလ်ချုပ်ကလေးလမ်းထောင့်၊
ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ Ph-01-2307091

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ စမ်း/တောင်ရပ်ကွက်၊ လက်ပံလမ်း၊ အမှတ်(၉)မြေကွက်ပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသော (တောင်ကောင်ပုံ) နှစ်ထပ်တိုက်၏ အပေါ်ထပ် ခေါင်းရင်းအနီး ၃၁၄လွှာ၊ (၃၁၄)လွှာပေ ကျယ်ဝန်းသော အပေါ်အောက် (၂)ခန်းတွင် တိုက်ခန်းနှင့် တက္ကသိုလ်တိုက်ခန်းတွင် တပ်ဆင်ထားသော ကိုယ်ပိုင်စီတီတား ကိုယ်ပိုင် ရေပေးစာ စသည် တိုက်ခန်းနှင့် ပတ်သက်သည့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ် တို့ကို ဒေါ်နီနီနီ (၁၀/၂၁၀၀၀ (နိုင်) ၀၅၄၅၅၄) (၅) ရက်အတွင်း ဦးလှသောစာရင်းစာတမ်း မှုရင်း အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေငြာပါသည့်နေ့မှစ၍ ရန်ကုန်တိုင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤအကျိုးခံစားခွင့်အပေါ် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို တရားဝင် ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်ခင်အေး [၂/သာတာ (နိုင်) ၀၅၇၄၄၀၆] ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ချရသော စရန်ငွေအဖို့ ပေးအေးထောက်ပံ့ ဖြစ်ပါသည်။

ဒီကရိုက်အတည်ပြုရန် အိမ်နဲ့မထုတ်သင့်ကြောင်း
တရားရုံးအကြောင်းကြားစာ
ကျောက်တံတားခရိုင်တရားရုံးတော်
၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် - ၃၁ နှင့် ဆက်နွယ်သည့်
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် - ၃
ဒေါ်နီနီနီ (LL.B) ဒေါ်နီနီနီ (LL.B) တရားလွှတ်တော်ချုပ် (စဉ်-၂၄၆၀) အမှတ်(၈၅/၀)၊ ကျွန်းမြေလမ်း (၁၀/၆)၊ ရန်ကုန်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၅၅၇၄၄၀၆

ပတ်စ်ပို့ပျောက်
ကျွန်တော် ဦးအောင်မျိုးမင်း [၁၃/၃၀၀ (နိုင်) ၀၁၀၂၆၀] ၏ ပတ်စ်ပို့နံပါတ် MI-811187 မှာ ပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိရပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၅၅၇၄၄၂၉၂

ထွန်းတောက်ကြယ်
အိမ်ခြံမြေ အကျိုးပေးဆောင်
အကြွေးဝယ်ကတ် ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန်
တောင်းပေး ဆိပ်ကမ်း
ပျောက်ကွက်နေသူများ
ထွန်းတောက်ကြယ် အကျိုးပေးဆောင်
တောင်းပေးဆပ်ရန်
အကြွေးဝယ်ကတ် ပြန်လည်ပေးဆပ်ရန်
တောင်းပေးဆပ်ရန်
၀၉-၄၄၃၇၇၅၉

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ရွှေစန္ဒာကျေးရွာ အုပ်စု၊ ခရေပင်လမ်းနှင့် ကျွန်းစိမ်းလမ်းထောင့်၊ မြေကွက်အမှတ်(၂၄၀) ဟုခေါ်တွင်သည့် မြေတိုင်ရပ်ကွက်အမှတ်(သာတာ-၁)၊ မြေကွက် အမှတ်(၂၄၀) အကျယ်အဝန်း(၁၀၆၀၆)စတုရန်းပေ၊ စရိယာ(၀.၁၀၆၀၆)ဧကရှိ ဦးအောင်အမည်ပေါက်နှစ်(၆၀)ဂရမ်မြေကွက်ကြီးထဲမှ မြေကွက်အမှတ်(၂၄၀)နှင့်ကပ်လျက်ရှိသော တရားဝင်ပစ္စည်းတင်သည့်(၅၀' x ၁၀၆' ၆") အကျယ်အဝန်းရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို တရားဝင် ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်ခင်အေး [၂/သာတာ (နိုင်) ၀၅၇၄၄၀၆] ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ချရသော စရန်ငွေအဖို့ ပေးအေးထောက်ပံ့ ဖြစ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဦးလှသောစာရင်းစာတမ်း မှုရင်း အထောက်အထားများဖြင့် ဤကြေငြာပါသည့်နေ့မှစ၍ ရန်ကုန်တိုင်း ကျွန်ုပ်တို့ထံ လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤအကျိုးခံစားခွင့်အပေါ် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို တရားဝင် ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ဒေါ်ခင်အေး [၂/သာတာ (နိုင်) ၀၅၇၄၄၀၆] ထံမှ ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏စိတ်ချရသော စရန်ငွေအဖို့ ပေးအေးထောက်ပံ့ ဖြစ်ပါသည်။

❖ နယ်ပြည်ပြင်အေးချမ်းမှုရှိသည့်ဒေသများတွင် တိုးတက်မှုများရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့ တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုရှိသည့်ဒေသများတွင် မည်သည့်နိုင်ငံရေးစနစ်ကို ကျင့်သုံးသည်ဖြစ်စေ ဝံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများ ရရှိနိုင်မည်မဟုတ်...

- ❖ နိုင်ငံတော် ရွေးသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် ဝံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ဘားအံမြို့ရှိ ပြည်နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ များ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)



ယနေ့ ဖတ်စရာ

(၆၆)ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနား ကျင်းပ
စာမျက်နှာ » ၈

နေ့အပူဒဏ်ကို အန်တုခြင်းနှင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သော လူနေမှုဘဝ ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၁

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ငပုတောမြို့နယ်အတွင်းရှိ သမီးလှကျွန်း တောရိုင်းတိရစ္ဆာန် ဘေးမဲ့တောအား “သမီးလှကျွန်း အဏ္ဏဝါအမျိုးသား ဥယျာဉ်”အဖြစ် ပြောင်းလဲ၍ ရေိယာ ပြင်ဆင်သတ်မှတ် စာမျက်နှာ » ၁၂

အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်အတွက် မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးအသင်း ဆက်လက်ပြိုင်ဆင် စာမျက်နှာ » ၂၁

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃) သင်တန်းဖွင့်ပွဲများ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၃
နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃)တွင် ပါဝင်တက်ရောက်ကြမည့် အရည်အချင်းကိုက်ညီသူ နိုင်ငံသားကောင်းများသည် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေများရှိ သင်တန်းကျောင်းအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိ၍ လိုအပ်သည့်ကြိုတင် ပြင်ဆင်မှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါသင်တန်းကျောင်းအသီးသီး၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃) သင်တန်းဖွင့်ပွဲများ ပြုလုပ်ကြသည်။ သင်တန်းဖွင့်ပွဲများတွင် သင်တန်းကျောင်းများအလိုက် ကျောင်းအုပ်ကြီးများက သင်တန်းဖွင့်အမှာစကားများ ပြောကြားကြသည်။
စာမျက်နှာ ၉ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၃

လူငယ်ကစားသမားများ ထွက်ပေါ်လာစေရန် FIFA-MFF ယူ-၁၅ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၃
မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် လူငယ်ကစားသမားများ ထွက်ပေါ်လာစေရန် ၂၀၂၆ FIFA-MFF ယူ-၁၅ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။

ယင်းပြိုင်ပွဲကိုရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ တောင်ကြီးနှင့် မော်လမြိုင်မြို့တို့ တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန် ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် ခြေစစ်ပွဲပြုလုပ်မည် ဖြစ်ကာ ကျန်ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွက် ယှဉ်ပြိုင်ဆိုင်ရမည်ဖြစ် သည်။
ရန်ကုန်ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် က ယှဉ်ပြိုင်ဆိုင်ခဲ့သည့် အသင်း ၁၂ သင်း၊ MFF ယူ-၁၄ အသင်းနှင့် YUFC အသင်းတို့နှင့်အတူ ခြေစစ်ပွဲ အောင် ခြောက်သင်း၊ စုစုပေါင်း အသင်း ၂၀၊ ကျန်ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် အသင်းခြောက်သင်းစီ ပါဝင်မည် ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်ဇန်နဝါရီလ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ဖြစ်ပွားမှု ၈ ရက်အထိ ရန်ကုန် မြို့၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စု သုံးခုခွဲထားကာ အုပ်စုတစ်ခုစီမှ စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ သို့ ၀



၂၀၂၅ FIFA-MFF ယူ-၁၅ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ Grand Final တွင် ရမ်းတောင်အသင်းနှင့် ရွှင်ရယ်ရန်ကုန်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။



မန်စီးတီးအသင်းက အာဆင်နယ်အသင်းကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရပြီး ကာရာဘော့ဖလားဆွတ်ခူး

အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ မန်စီးတီးအသင်းတို့ မတ် ၂၂ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ကာရာဘော့ ဖလား ဗိုလ်လုပွဲစဉ်မှာ မန်စီးတီးအသင်းက အာဆင်နယ်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး ကာရာဘော့ဖလားကို ရယူဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။
စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ သို့ ၀