

ဘယ်အခါမှ အကျိုးမဆုတ်ယုတ်

အပြစ်ကို အပြစ်နှင့်လျော်စွာ နှိမ်နင်းဆိုဆုံးမလေ့ ရှိသော ပညာရှိကို မြေမီမြှုပ်ထားသော ရွှေအိုးတို့ကို ပြောကြားလာသောသူကဲ့သို့သဘောထား၍ ဆည်းကပ် ရာ၏။ ထိုသို့သဘောရှိသော ပညာရှိကို မှီဝဲဆည်းကပ် သောသူမှာ အလွန်အကျိုးများ၏။ ဘယ်အခါမှ အကျိုး မဆုတ်ယုတ်လေ။

ပဏ္ဍိတဝင်(ဓမ္မပဒ-၇၆)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပ နိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာ အောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ် ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှု ရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန် လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်၏ (၂၁)ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ချီးမြှင့်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ ဇနီး မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဒေါ်ကြူကြူလှ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆

မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်၏ (၂၁)ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်ရုံး သီရိရတနာခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်၏ဇနီး မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီး ရေးရာအဖွဲ့ချုပ် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဒေါ်ကြူကြူလှ တက်ရောက်ချီးမြှင့်သည်။

အခမ်းအနားသို့ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုး သမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ် ဂုဏ်ထူးဆောင် နာယက ဒေါ်ခင်သက်ဌေး၊ မြန်မာနိုင်ငံလုံး ဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည် နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစိုးကြည်၊ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီး ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ် နာယကများ၊ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဗဟိုအလုပ်အမှု ဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ နေပြည်တော် ကောင်စီ/ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်မှ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ နာယကများ၊ ဥက္ကဋ္ဌများ၊ အတွင်းရေးမှူးများ၊ ခရိုင် ဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ☆

ယနေ့ ဖတ်စရာ

အာဟာရသည် ကလေးဘဝမှစ၍ အသက်အရွယ်ကြီးသူများအထိ ကျန်းမာရေးကိုထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အန္တရာယ်ရှိသောအပြုအမူများမှ ကာကွယ်ပေးခြင်း

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာပါရှိ

၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုကြမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် အထောက် အကူပြုစေရန် ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို ယနေ့ထုတ်ကြေးမုံသတင်းစာ စာမျက်နှာ ၁၆၊ ၁၇ နှင့် ၁၈ တွင် ဖော်ပြထားပါသည်။

ကြေးမုံ

နိုင်ငံပိုင်သယံဇာတများကိုကာကွယ် ဥပဒေမဲ့ပြုလုပ်မှုများကိုတိုက်ဖျက်

မြန်မာနိုင်ငံသည် မြေပေါ်မြေအောက် တွင်းထွက်သယံဇာတပစ္စည်းများပေါများ ကြွယ်ဝသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ ရွှေ၊ ငွေ၊ ကြေးနီ၊ သွပ်၊ သံ၊ ရေနံ၊ အဖြိုက်နက်၊ သစ်တော

အဆိုပါသဘာဝသယံဇာတပစ္စည်းများအားလုံးကို နိုင်ငံတော်က သယံဇာတ ပစ္စည်းများအလိုက် ဥပဒေများပြဋ္ဌာန်းပေးထားပြီး ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများနှင့်

အဆိုပါ သဘာဝသယံဇာတပစ္စည်းများအားလုံးကို နိုင်ငံတော်က သယံဇာတ ပစ္စည်းများအလိုက် ဥပဒေများပြဋ္ဌာန်းပေးထားပြီး ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများနှင့်

အဆိုပါ သဘာဝသယံဇာတပစ္စည်းများအားလုံးကို နိုင်ငံတော်က သယံဇာတ ပစ္စည်းများအလိုက် ဥပဒေများပြဋ္ဌာန်းပေးထားပြီး ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများနှင့်

အဆိုပါ သဘာဝသယံဇာတပစ္စည်းများအားလုံးကို နိုင်ငံတော်က သယံဇာတ ပစ္စည်းများအလိုက် ဥပဒေများပြဋ္ဌာန်းပေးထားပြီး ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများနှင့်

အဆိုပါ သဘာဝသယံဇာတပစ္စည်းများအားလုံးကို နိုင်ငံတော်က သယံဇာတ ပစ္စည်းများအလိုက် ဥပဒေများပြဋ္ဌာန်းပေးထားပြီး ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများနှင့်

အဆိုပါ သဘာဝသယံဇာတပစ္စည်းများအားလုံးကို နိုင်ငံတော်က သယံဇာတ ပစ္စည်းများအလိုက် ဥပဒေများပြဋ္ဌာန်းပေးထားပြီး ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေများနှင့်

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ

- (က) ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို အစဉ်အမြဲ ဦးထိပ်ပန်ဆင်ပြီး တပ်မတော်၏အဓိက လုပ်ငန်းကြီး (၃)ခုဖြစ်သည့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်၊ လေ့ကျင့်ရေးတာဝန်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြု လုပ်ငန်းတာဝန်များအား ကျရာအခန်းကဏ္ဍမှ အားသွန်ခွန်စိုက် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး။
(ခ) နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများချုပ်ငြိမ်းပြီး စစ်မှန်သည့် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေး ရရှိရန် ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဦးတည်ဆောင်ရွက်ရေး။
(ဂ) နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများအပေါ် ကျရောက်လာနိုင်သည့် ဘေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ ပြည်သူလူထု၏ လူမှုဘဝလုံခြုံရေးနှင့် လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို ဘက်ပေါင်းစုံကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးရေး။
(ဃ) ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီး ပေါ်ထွန်းလာစေရေး အရေးပေါ်ကာလ ဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပနိုင်ရေး တပ်မတော်က လိုအပ်သည်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးရေး။

နေရာကွက်ကျားမှ နေရာကျကျ မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
ယနေ့ညနေ ၅ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ ကပ္ပလီ ပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့မှ လေဇွန်းများနှင့် တရုတ်ပြည်မကြီးပေါ်ရှိ လေဖိအားကြီးရပ်ဝန်းဒေသမှ ရွေ့လျားလာသော လေအေးများ တွေ့ဆုံမှုကြောင့်လည်း ကောင်း၊ အရှေ့ဘက်မှ ရွေ့လျားလာသော လေပွေလှိုင်းများ၏ အရှိန်ကြောင့်လည်းကောင်း ယနေ့ညနေမှ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၇ ရက်အတွင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယား ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကွက်ကျားမှနေရာကျကျ မိုးထစ်ချွန်း ရွာနိုင်သည်။ အကြံပြုချက်
သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အချိန်အခါမဟုတ် မိုးရွာခြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီး လက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြေခြင်းစသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါ သည်။ မိုး/လေ

၂၆ - ၂ - ၂၀၂၅ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ ငွေကျပ် ၅၅၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

Table with 5 columns: ကုမ္ပဏီအမည်, အဖွင့်ဈေး (ကျပ်), အပိတ်ဈေး (ကျပ်), ရှယ်ယာစောင်ရေ, ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်). Rows include FMI, MTSB, MCB, FPB, TMH, EFR, AMATA, MAEX, MADPL(PLB).

ကြေးမုံ

စာတည်းမှူးချုပ် - ဦးဝင်းနိုင်
ခေတ္တ စာတည်းမှူး - ဦးအောင်စိုး
စာတည်းများ - ဦးစန်းအောင်၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး၊ ဒေါ်စန်းယဉ်ဥ
ဘာသာပြန် - ဦးနိုင်လင်းကြည်၊
စာတည်းများ - ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ
အကြီးတန်း သတင်းထောက်များ - ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး၊ ဒေါ်ခင်သန္တာရွှေ
အငယ်တန်း သတင်းထောက်များ - ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်
သုတေသန စာပြင် - ဒေါ်ဇင်မာဝင့်
စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း - ဒေါ်နွယ်နွယ်ထွန်းနှင့်အဖွဲ့
အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း - ဦးစိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၁၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၁၂၈၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၀၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၁၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၂
ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂
မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၀၀၆၅၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၁၄၅၄၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၁၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ၀၆၇-၃၆၁၃၁

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)
ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်
ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။
Gmail themirror.npt@gmail.com
www.facebook.com/themirroredaily



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ဇနီး မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ချုပ် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဒေါ်ကြူကြူလှ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်၏ အမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအပေါ်ချီးမြှင့်သည့် စွမ်းဆောင်မှုနှင့် လွှမ်းခြုံမှုအကောင်းဆုံး တတိယဆုရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ဇနီး မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ချုပ် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဒေါ်ကြူကြူလှ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်၏ အမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအပေါ်ချီးမြှင့်သည့် စွမ်းဆောင်မှုနှင့် လွှမ်းခြုံမှုအကောင်းဆုံး အထူးဆုရရှိသည့် ကချင်ပြည်နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

★ ရှေးဖွဲ့မှ

ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ စိုးဝင်းက မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီး ရေးရာအဖွဲ့ချုပ်အနေဖြင့် မြန်မာ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီး ကော်မတီတွင် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ပါဝင်ပြီး အမျိုးသမီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးရာနှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် တက်ကြွစွာ ဖြင့် ထဲထဲဝင်ဝင် အစဉ်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကာ မြန်မာ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီး ကော်မတီ၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှု ဖြင့် ရေးဆွဲခဲ့သည့် အမျိုးသမီး များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ နိုင်ငံတော်အဆင့် မဟာဗျူဟာ စီမံကိန်း (၂၀၂၃ - ၂၀၃၂)၏ လုပ်ငန်းစဉ်များ အကောင်အထည် ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ချုပ်အနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးများ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ အမျိုးသမီးများ အပေါ် အကြမ်းဖက်မှုကင်းဝေး လျော့ကျရေး၊ သဘာဝဘေးနှင့်



မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဒေါ်ခင်သက်ဌေး စွမ်းဆောင်မှု အကောင်းဆုံးတတိယဆုရရှိသည့် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

အရေးပေါ်အခြေအနေများအပေါ် ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးရေး၊ အမျိုး သမီးများစွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်မား လာစေရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး၊ အမျိုးသမီးများ၏ ဘဝရပ်တည်နိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများ တွင်သာမက နိုင်ငံတကာနှင့် ဒေသတွင်း အမျိုးသမီးအရေး ဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များတွင်လည်း အားသွန်ခွန်စိုက် ကြိုးပမ်းဆောင် ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်ကို သိရှိရပါ

ကြောင်း။ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ချုပ်အနေဖြင့် ကျား၊မ တန်းတူ ညီမျှရေးနှင့် အမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော် က ဆောင်ရွက်နေသည့် နိုင်ငံ

တကာကတိကဝတ်များ၊ အာဆီယံ လုပ်ငန်းစဉ်များတွင်လည်း အတူ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ သည်ကို သိရှိရပြီး ဆက်လက်၍ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ပေးကြစေလို ကြောင်း၊ အမျိုးသမီးများစွမ်းဆောင် ရည်မြင့်မားစေရန်နှင့် ဝင်ငွေရ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း များ လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်အတွက် အိမ်တွင်းမှ သက်မွေးလုပ်ငန်း ပညာသင်ကျောင်း ၁၁ ကျောင်း ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး ကျောင်း အခြေပြုနှင့် ရပ်ရွာအခြေပြု သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့ပြင် သဘာဝဘေး၊ လူကြောင့်ဖြစ်သည့် ဘေးဖြစ်ပွားရာ ဒေသများတွင် ရှိသည့် ယာယီခိုလှုံရေးစခန်းနှင့် IDP Camp များမှ ပြည်သူများ အတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပေးခြင်း လုပ်ငန်းအစီအစဉ်များကို လည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါ ကြောင်း။ ၂၀၂၄ - ၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် အတွင်း ဧပြီလမှ ဇန်နဝါရီလအထိ အိမ်တွင်းမှအသက်မွေးဝမ်းကျောင်း သင်တန်းများကို ၁၇၆ ကြိမ်၊

သင်တန်းတက်ရောက်သူ ၄၂၂၂ ဦး ဖြင့် ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီး ၅၉၄ ဦးကို အလုပ်အကိုင် ချိတ်ဆက်ပေးနိုင် ခဲ့ပါကြောင်း။ အမျိုးသမီးကဏ္ဍ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်ရာ တွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ အမျိုးသမီး အဖွဲ့အစည်းများ၊ အရပ်ဘက် အဖွဲ့အစည်းများနှင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများအားလုံး ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နိုင်မှုသည် အရေးကြီးသည်ကို တွေ့ရှိရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အမျိုး သမီးများနှင့် အမျိုးသမီးငယ်ရွယ် များ ရင်ဆိုင်တွေ့ကြုံနေရသည့် စိန်ခေါ်မှုများကို ဖြေရှင်းဆောင် ရွက်ပေးနိုင်ရန် အားလုံးပူးပေါင်း ပူးပေါင်းပြီး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ပေးကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြား လိုပါကြောင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ချုပ်၏ (၂၀)ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေးတွင်လည်း အားလုံး တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆွေးနွေးပြီး ကောင်းမွန်သည့် ရလဒ်ကောင်း များ ရရှိကြပါစေကြောင်း ပြောကြား သည်။ စာမျက်နှာ ၄ သို့ ★



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်း မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်၏ (၂၀)ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်း လွှမ်းခြုံမှုအကောင်းဆုံး ပထမဆုရရှိ သည့် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

★ စာမျက်နှာ ၃ မှ
ထို့နောက်မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီး
ရေးရာအဖွဲ့ချုပ်၏ အကောင်
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်
လှုပ်ရှားမှု မှတ်တမ်းဗီဒီယိုကို
ဖွင့်လှစ်ပြသသည်။

ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်
ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံ
အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ ဇနီး
မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာ
အဖွဲ့ချုပ် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက
ဒေါ်ကြူကြူလှက မြန်မာနိုင်ငံ
အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ချုပ်၏

အမျိုးသမီးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု
အပေါ် ချီးမြှင့်သည့် စွမ်းဆောင်မှု
နှင့် လွှမ်းခြုံမှုအကောင်းဆုံး ပထမ
ဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ
ကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ပဲခူးတိုင်း
ဒေသကြီး၊ တတိယဆုရရှိသည့်
ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် အထူးဆုရရှိ
သည့် ကချင်ပြည်နယ်တို့မှ အမျိုး
သမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌများကို
ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုး
သမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ် ဂုဏ်ထူး
ဆောင်နာယက ဒေါ်ခင်သက်ဌေး၊

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ
စိုးဝင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီး
ရေးရာအဖွဲ့ချုပ်နာယက များနှင့်
ဥက္ကဋ္ဌတို့က စွမ်းဆောင်မှု
အကောင်းဆုံး ပထမဆု၊ ဒုတိယဆု၊
တတိယဆု၊ ဂုဏ်ပြုဆု၊ အထူးဆု
နှင့် လွှမ်းခြုံမှုအကောင်းဆုံး
ပထမဆု၊ ဒုတိယဆု၊ တတိယဆု၊
အထူးဆုနှင့် ချီးမြှင့်ပံ့ပိုးမှုဆုတို့
ရရှိကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီး
ရေးရာအဖွဲ့ချုပ် အတွင်းရေးမှူး၊
နေပြည်တော်ကောင်စီအပါအဝင်
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်
အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့မှ ဥက္ကဋ္ဌ

များကို ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြ
သည်။

လှည့်လည်ကြည့်ရှု
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံ
အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ ဇနီး
မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးရေးရာ
အဖွဲ့ချုပ် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက
ဒေါ်ကြူကြူလှသည် အခမ်းအနား
သို့ တက်ရောက်လာကြသူများ
နှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်
ဓာတ်ပုံရိုက်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံ
အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ချုပ်၏
လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု မှတ်တမ်း

ဓာတ်ပုံများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု
ကြသည်။

ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံ
အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ချုပ်၏
(၂၁)ကြိမ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်
အစည်းအဝေးကို ဆက်လက်
ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီး
ရေးရာအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာ
သက်သက်ဇင်က အမှာစကား
ပြောကြားသည်။

နှစ်ရက်တာ ကျင်းပမည်
ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံ
အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ
နှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ(၁)တို့က

သဘာပတိအဖြစ် ဆောင်ရွက်ကာ
နေပြည်တော်ကောင်စီ အပါအဝင်
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်
အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့များမှ
တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်း
ဆောင်ရွက်ချက်များကို တင်ပြ
ကြရာ တင်ပြချက်များအပေါ်
သဘာပတိများက ပြန်လည်
သုံးသပ် ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း
နှင့် အဆိုပါ နှစ်ပတ်လည်အစည်း
အဝေးကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၇ ရက်
အထိ နှစ်ရက်တာကျင်းပသွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် မန်းငြိမ်းမောင်

(၆၃)နှစ်မြောက် တောင်သူလယ်သမားနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့်ဖွင့်လှစ်သည့် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ သံကြိုးလမ်းကျေးရွာ ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား တက်ရောက်

ပုသိမ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
(၆၃)နှစ်မြောက် တောင်သူလယ်သမားနေ့ကို
ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ
ကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ငပတောမြို့နယ် ကျောက်ချောင်း
ကျေးရွာအုပ်စု သံကြိုးလမ်းကျေးရွာတွင် ကွန်ကရစ်
လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက
ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်
မန်းငြိမ်းမောင် တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်
မန်းငြိမ်းမောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်
ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး သယံဇာတရေးရာ
ဝန်ကြီးတို့သည် လမ်းသစ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်
ပေးပြီး စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်သည်။
ယင်းနောက် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ကို လှည့်လည်
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး ဖျော်ဖြေရေးအဖွဲ့များအား
ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ကာ ဒေသခံပြည်သူ
များအား ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်သည်။

အဆိုပါလမ်းသည် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်
ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP)
ရန်ပုံငွေ၊ ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် ဆောင်ရွက်
သောလမ်းဖြစ်ပြီး လမ်းအရှည် ပေ ၁၀၅၀၊ အကျယ်
၁၀ ပေနှင့် ဒုခြောက်လက်မရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
အဖွဲ့ဝင်နှင့်အဖွဲ့သည် ကျောက်ချောင်းကျေးရွာ
အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းသို့ သွားရောက်၍
ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်
အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ
ဖြေဆိုမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့်
တွေ့ဆုံပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့
ဝင်က လူငယ်များသည် အနာဂတ်တွင် နိုင်ငံ့တာဝန်
များကို ပန်းပြောင်းထမ်းဆောင်ကြမည့်သူများ ဖြစ်ပါ
ကြောင်း၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအနေဖြင့်
ဝီရိယထားကြိုးစားအားထုတ်ပါက အောင်မြင်မှုများ
ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိကိုယ်မိမိ ယုံကြည်ချက်

ခိုင်မာစွာထားရှိပြီး အောင်စိတ်မွေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း
အားပေးစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က
အမှာစကားပြောကြားပြီး ဆရာ ဆရာမများနှင့်
ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်အဖွဲ့၏ လိုအပ်ချက်များ
တင်ပြမှုအပေါ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
အဖွဲ့ဝင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်တို့က ပေါင်းစပ်
ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးကာ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ
ဖြေဆိုမည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက်
အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ဂုဏ်ပြု
ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
အဖွဲ့ဝင်နှင့်အဖွဲ့သည် ကျောက်ချောင်းကျေးရွာ
အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ရင်ခွင်ဦးဆောင်
တွင် စဉ်ဆက်ပညာရေးလုပ်ငန်းအဖြစ်ကျေးလက်နေ
တိုင်းရင်းသားပြည်သူများအား စာပေသင်ကြား
ပေးနေမှုများကို ကြည့်ရှုအေးပေးပြီး စားသောက်
ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။

သတင်းစဉ်



နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်
မန်းငြိမ်းမောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်
ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး သယံဇာတ
ရေးရာဝန်ကြီးတို့က ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့ သံကြိုး
လမ်းကျေးရွာ ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်
ဖွင့်လှစ်ပေးကြစဉ်။

နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်
မန်းငြိမ်းမောင် ကျောက်ချောင်းကျေးရွာ အခြေခံ
ပညာအထက်တန်းကျောင်းသို့ ဆရာ ဆရာမများ၊
ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်မိ
ရပ်ဖများ၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုမည့်
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား တွေ့ဆုံအမှာ
စကား ပြောကြားစဉ်။

ရန်ကင်းမြို့နယ်၌ မီးငြိမ်းသတ်ရေး သရုပ်ပြဆောင်ရွက်

ရန်ကင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကင်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံးတွင်
မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောခြင်းနှင့် ရှေးဦး
လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ရေး သရုပ်ပြမှုများကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက
ဆောင်ရွက်သည်။

လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်
ဦးစွာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းမင်းလတ်က
အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ရန်ကင်းမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး
ဦးထိန်လင်းက မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းရင်း၊ မီးလောင်မှု

အမျိုးအစားများ၊ မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းအမျိုးအစားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာရုံး
အဆောက်အအုံများ မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက်လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်
အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာကြသူများ
အား ရှေးဦးမီးငြိမ်းသတ်ရေး လက်တွေ့သရုပ်ပြမှုများကို လေ့ကျင့်
ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ
ဦးမင်းမင်းလတ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ
များ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းအင်အား စုစုပေါင်း ၃၀ ခန့်
တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

လှလှထွေး



လက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှု မခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက် နေထိုင်နေသည့် မြို့၊ ရွာများ၌ တပ်မတော်၏ တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန် အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန် ဆွဲဆောင် စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေကာကွယ် စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ လက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ

၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ် မူတည်၍ လိုအပ်သလို တုံ့ပြန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့၊ ရွာများရှိ ပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှု ရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအား ပြောကြားသည့် အမှာ စကားမှ ကောက်နုတ်ချက်)

လူငယ်အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲမှတစ်ဆင့် ရရှိလာသည့်အတွေ့အကြုံကောင်းများကို နိုင်ငံအကျိုး၊ အများပြည်သူအကျိုးကို တတ်စွမ်းသမျှ သယ်ပိုးဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာဗဟို ကော်မတီ၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှု ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာ လုပ်ငန်းကော်မတီနှင့် မြန်မာ လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်း တို့ ပူးပေါင်းကျင်းပပြုလုပ်သည့် လူငယ်အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားရုံ(C)၌ ကျင်းပ သည်။



တက်ရောက် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ မြန်မာ နိုင်ငံလူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့်လူငယ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး Jeng Phang နော်တောင်၊ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မျိုးသိန်းကျော်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ လူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီအဖွဲ့ ဝင်များ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံလူငယ် ရေးရာလုပ်ငန်းကော်မတီ အဖွဲ့ ဝင်များ၊ မြန်မာလူငယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးအသင်း(MYDA) ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ လူငယ် ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက် ကြသည်။
ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံလူငယ်ရေးရာ ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ပါဝင်ဆွေးနွေးကြမည့် လူငယ်မောင်မယ်များအနေဖြင့် မိမိတို့ကျွမ်းကျင်သည့် ဘာသာရပ် များအလိုက် အသိပညာများ၊

အတတ်ပညာများ၊ မှတ်သား လေ့လာခဲ့သည့် ပညာဗဟုသုတ နှင့် ရသစာပေများကို အချင်းချင်း မျှဝေပြီး ၂၁ ရာစု ဗလင်းတန်ဖြစ် သည့် ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှု ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်သည့် အရည် အသွေး (PQ)၊ မကွဲကွဲပြားသည့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်း များကို နားလည်လက်ခံနိုင်သည့် အရည်အသွေး(CQ)၊ ဘဝရှင်သန် နေထိုင်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို သိရှိလိုက်နာနိုင်သည့် အရည် အသွေး(SQ)၊ စိတ်နှလုံးခံစားမှု အရည်အသွေး(EQ)၊ ဉာဏ်ရည် ဉာဏ်သွေး(IQ)များနှင့် ပြည့်စုံ သည့် လူငယ်မောင်မယ်များ ဖြစ်လာနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုဆွေးနွေးပွဲမှတစ်ဆင့် ရရှိလာ သည့် အတွေ့အကြုံကောင်းများ ကို လေ့လာမှတ်သား၍ နိုင်ငံ အကျိုး၊ အများပြည်သူအကျိုးကို တတ်စွမ်းသမျှ သယ်ပိုးဆောင်

ရွက်ပြီး ဗလင်းတန်ပညာမာန်ဖြင့် အနာဂတ်ပုံကိုရှင်ရုံများ၊ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းကို ဖန်တီးပုံဖော်ရာတွင် ပါဝင်နိုင်သူ များဖြစ်အောင် ဆက်လက် ကြိုးစားသွားကြရန် တိုက်တွန်း ပြောကြားပြီး မြန်မာလူငယ်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအသင်း (MYDA) ဥက္ကဋ္ဌက အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း ၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
ထို့နောက် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ကို “Building a Resilient and Innovative Future”ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပပြီး လူငယ်နှင့်သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ခရီးသွားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ခြင်း၊ ပိုမိုကောင်းမွန်သော အနာဂတ် အတွက် သင်ယူမှုအသစ်များ လေ့လာခြင်း၊ ပညာရေးမှတစ်ဆင့် လူငယ်များအား စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ ဆန်းသစ်တီထွင်

ခြင်း ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှု များကို လူငယ်များက ဦးဆောင် အဖြေရှာခြင်း၊ လူငယ်များ၏ အင်အားဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သည့် အလေ့အထဖန်တီးခြင်း၊ အောင်မြင်မှုအတွက် ကျွမ်းကျင် မှုများ၊ ရေရှည်ခိုင်မာသည့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုဖြင့် စည်းလုံး ညီညွတ်မှုတို့ကို စာနာနားလည် မှုစိတ်ဓာတ်ဖြင့် တည်ဆောက် ခြင်းနှင့် အုပ်စုလိုက်ဆွေးနွေးခြင်း တို့ကို ဆောင်ရွက်ကာ လူငယ် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ပထမနေ့ကို ရုပ်သိမ်းလိုက်သည်။
လူငယ်အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲ ပထမနေ့မှ လူငယ်ကိုယ်စားလှယ် များ၏ ဆွေးနွေးချက်များအပေါ် သုံးသပ်ဆွေးနွေးခြင်းကို ဖေဖော် ဝါရီ ၂၇ ရက်တွင် ဆက်လက် ကျင်းပ ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

မြန်မာနိုင်ငံ ပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူးများ ခန့်ထားခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် အောက်ဖော်ပြပါ ပုဂ္ဂိုလ်များကို ယင်းတို့နှင့်ယှဉ်တွဲဖော်ပြထားသည့် ဝန်ထမ်းအဖွဲ့ အစည်းအကြီးအမှူး ရာထူးနေရာများတွင် တာဝန်ဝတ္တရားများကို စတင်ဆောင်ရွက်သည့်နေ့မှစ၍ အစမ်းခန့်ထားလိုက်သည်-

အမည်၊ ရာထူး၊ ဌာန	ခန့်ထားသည့် ရာထူး၊ ဌာန
(၁) ဒေါက်တာ ခိုင်ခိုင်စိုး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန	ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန
(၂) ဦးခင်မောင်လှိုင် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန	ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန
(၃) ဒေါက်တာ သန့်စင်အေး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် မြန်မာနိုင်ငံတိုင်းရင်းသား ဘာသာစကားဦးစီးဌာန ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန	ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် မြန်မာနိုင်ငံတိုင်းရင်းသား ဘာသာစကားဦးစီးဌာန ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန
(၄) ဒေါက်တာ မြသန္တာ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ် မိတ္ထီလာစီးပွားရေးတက္ကသိုလ် အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန	ပါမောက္ခချုပ် မိတ္ထီလာစီးပွားရေးတက္ကသိုလ် အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

ပူဇွန်ကမ္ဘာ တားဆီးရာ ဖြေရှာတစ်ခု တောပြုစု။

သရက်ချောင်းမြို့နယ် မော်ရှည်ကုန်း-အတွင်းကဇီကျေးရွာချင်းဆက် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

ထားဝယ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး သရက်ချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်နေ ပြည်သူများအတွက် မော်ရှည်ကုန်း-အတွင်းကဇီကျေးရွာချင်းဆက် ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ)၊ ဦးစီးအရာရှိ(မြို့ပြ)နှင့် လုပ်ငန်းခွင်အရည်အသွေးထိန်းသိမ်း ရေးအဖွဲ့(ရုံးချုပ်)မှ တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်

များ လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။
ကျေးလက်နေပြည်သူများအတွက် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာနက မော်ရှည်ကုန်း-အတွင်းကဇီကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း(၁/၁) မိုင်ကျောက်လမ်းအား Box Culvert နှစ်စင်း တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် အကျယ် ၁၂ ပေ၊ ဒု ခုနစ်လက်မ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ငွေဇင်ယော်(ထားဝယ်)



အာဟာရသည် ကလေးဘဝမှစ၍ အသက်အရွယ်ကြီးသူများအထိ ကျန်းမာရေးကို ထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများမှ ကာကွယ်ပေးခြင်း

အာဟာရသည် ကလေးဘဝမှစ၍ အသက်အရွယ်ကြီးသည်အထိ ကျန်းမာရေးထိခိုက်ခြင်းနှင့် ရောဂါများကာကွယ်ပေးခြင်းတို့အတွက် အရေးကြီးသော အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုပင်ဖြစ်ပါသည်။ အာဟာရမျှတစွာရရှိပါက ခန္ဓာကိုယ်၏အလုပ်လုပ်ဆောင်မှုများကို ထောက်ပံ့ပေးပြီး သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အဝလွန်ရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ စသည့်မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးသည်။

ရတနာ(သုတေသီ)

အာဟာရမျှတမှုမရှိသည့်အပြင် ကိုယ်လက် လှုပ်ရှားမှုနည်းပါးပါက မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါ များဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ ပိုမိုများပြားမည်ဖြစ်သည်။ အာဟာရမျှတစွာ စားသုံးပါက ကိုယ်ကာယဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ဆုံးဖြတ်ချက်ချနိုင်စွမ်းတို့ကို အထောက်အကူပြု နိုင်စေရမက စိတ်ဖိစီးမှုများ၊ စိတ်မထိန်းချုပ်နိုင်မှု များကိုလည်း လျော့ကျစေနိုင်ပါသည်။ အာဟာရ မျှတစွာ စားသုံးပြီး ကျန်းမာသောစားသောက်မှုပုံစံ ဖြင့် လေ့ကျင့်စားသုံးပါက ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ရှိသည့် အပြုအမူများပြုလုပ်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန် ကိုလည်း ထိန်းသိမ်းစေနိုင်ပါသည်။

ကလေးများနှင့် လူငယ်များအတွက် အာဟာရ
မိခင်ဝမ်းတွင်းသန္ဓေသားဘဝမှစ၍ အသက် နှစ်နှစ်အရွယ်အထိ ပထမရက် ၁၀၀၀ သည် ကလေးငယ်များအတွက် အာဟာရပြည့်ဝရန် အရေး ကြီးသည်ဟု ယခင်က သိနားလည်သော်လည်း ရက် ၈၀၀၀ အရွယ် (ပျမ်းမျှအသက် ၂၀ ဝန်းကျင် အထိ)သည်လည်း အာဟာရပြည့်ဝရန် အရေးကြီး လှပါသည်။ အကြောင်းမှာ အာဟာရပြည့်ဝမှုမရှိ ပါက ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်တွင် နောက်တစ်ကြိမ် ကိုယ်ကာယဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအခါ ဖွံ့ဖြိုးမှု နည်းပါးပေလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့် ငယ်စဉ်ဘဝ၌ ကောင်းမွန်သော အာဟာရသည် ကျန်းမာရေး ကောင်းမွန်ခြင်းအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်ပြီး ပညာရေး၊ ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့် စွမ်းဆောင်မှုများကို တိုးတက်စေပြီး အနာဂတ်ကျန်းမာရေးပြဿနာ များကို ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ယူနီဆက်၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ် တွေ့ရှိချက်များအရ တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် ပညာကလေး (Stunting) မှာ ၂၂ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း၊ ပိန်လိုသောကလေး (Wasting) မှာ ၆ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဝသော ကလေး (Overweight) မှာ ၅ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း တို့ရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်မူ ပညာကလေးမှာ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း- ၃၀ ရာခိုင် နှုန်း၊ ပိန်လိုသောကလေးမှာ ၅ ရာခိုင်နှုန်း- ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဝသောကလေးမှာ ၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင် နှုန်းအောက် အသီးသီးရှိကြောင်း သိရှိရပါသည်။

ကလေးအရွယ်နှင့် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် လူငယ်များတွင် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှု အရိုးသန်မာ မှု၊ ဟော်မုန်းများပြောင်းလဲမှုနှင့် သွေးအားနည်းခြင်း ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် အာဟာရပြည့်ဝသည့် မျှတသောစားသောက်မှု (Balanced Diet) ရှိရန် လိုအပ်ပါသည်။ လေ့လာချက်များအရ ယခုခေတ် အခါ၌ ကလေးအရွယ်များတွင် အချို့လွန်ကဲသော အစားအစာနှင့် ဖျော်ရည်များ စားသုံးမှုများပြား ခြင်း၊ အဆင့်မြင့်ပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသော အသင့် စား အစားအစာများ (Processed food) နှင့် အာဟာရပါဝင်မှုနည်းပါးသော အသင့်စားမုန့်ပဲ သရေစာအစားအစာများ (Junk food) ကို လွန်လွန် ကဲကဲ စားလာခြင်း၊ တစ်ယောက်စာအစားအစာ ပမာဏကို ယခင်ကထက် ပိုမိုပြင်ဆင်၍ အစားအစာ ပမာဏကို ပိုမိုစားသုံးလာခြင်းစသည့် စားသောက် မှုပုံစံလွဲမှားခြင်းနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားနှင့်တယ်လီဖုန်း ကဲ့သို့ စက်ပစ္စည်းများကို ကြည့်ရှုသုံးစွဲမှုများလာပြီး ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု နည်းပါးလာခြင်းတို့သည် အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများဖြစ်ကြောင်း သိရှိရပါသည်။

- ✦ ဦးစားပေးစားသင့်သော အစားအစာများမှာ သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက် အမျိုးမျိုး၊ မသန့်စင်ဘဲ သဘာဝအတိုင်းရှိသော ကောက်ပဲသီးနှံ (Whole grains) အမျိုးမျိုး၊ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်သော အသားဓာတ် ပါဝင်သည့် ငါးအမျိုးမျိုး၊ ကြက်၊ ဘဲ၊ ပဲအမျိုးမျိုးနှင့် အစေ့အဆန်များ၊ အပင်မှထုတ်လုပ်ထားသော ဆီအမျိုးမျိုးတို့ဖြစ်
- ✦ တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားသင့်သော အစားအစာများမှာ သန့်စင်ထားသော ကောက်ပဲသီးနှံ (refined grains) အမျိုးမျိုး၊ အသေးစိတ်အဆင့်ဆင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသော အသင့်စားအစားအစာများ (Ultra processed food)၊ ဆားပါဝင်မှုများသော အစားအစာများ၊ အချိုဓာတ် လွန်ကဲသော အစားအစာများနှင့် ဖျော်ရည်များ၊ စားအုန်းဆီကဲ့သို့ ကျန်းမာရေး နှင့်မညီညွတ်သော ဆီအမျိုးမျိုးတို့ဖြစ်

ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် လူငယ်များတွင် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည့် အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများမှာ အသင့်စားအစားအစာများကို လွန်လွန်ကဲကဲစားလာ ခြင်း၊ နံနက်စာ သို့မဟုတ် နေ့လယ်စာ သို့မဟုတ် ညစာကိုမစားဘဲနေခြင်း၊ လူမှုကွန်ရက်တွင် ခေတ်စား လာသည့် စားသောက်ပုံစည်းလမ်းမှားများကို အတုယူဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဥပမာ-အဆိပ် အတောက် ဖယ်ရှားဖျော်ရည်များ (Detox drinks) သောက် သုံးခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအစားလှပရန် အစာ မစားဘဲနေလာရာမှ အစားအသောက်မမမှန်ခြင်း များ (Eating Disorders) ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။ အသက် ၅ နှစ်မှ ၁၉ နှစ်အရွယ်ကလေးများသည် ကာယ၊ ဉာဏ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် တစ်သက်တာ ကျန်းမာသောလူနေမှုပုံစံရရှိရန် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင် နိုင်သည့် အခွင့်အလမ်းအကောင်းဆုံးအရွယ် ဖြစ် ပါသည်။ ထိုသို့ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်နိုင်ပါက ကလေးများသည် ပညာရေးတွင် အောင်မြင်မှုနှင့် ကျောင်းတွင်းစွမ်းဆောင်ရည်များတွင် တိုးတက်လာ ပြီး ပညာကလေးသည် ဆယ်ကျော်သက် အရွယ်တွင် ခန္ဓာကိုယ်ထွားကျင်းလာနိုင်ပါသည်။ ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများတွင် ကျန်းမာ ရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအစာများ မစားဖြစ်ရ သည့်အကြောင်းရင်းများတွင် အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများကို အလွယ်တကူ လက်လှမ်းမမီ ခြင်းသည် အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး မိန်းကလေး များတွင် အဖြစ်များပြီး နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် အာဟာရပြည့်ဝမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာကြောင်း သုတေသနများအရ သိရှိရပါသည်။ ထို့ပြင် သူငယ်ချင်းများနည်းတူ လိုက်လျောညီထွေအောင် စားသုံးရာမှ အာဟာရပါဝင်မှုနည်းပါးသော အသင့် စား မုန့်ပဲသရေစာ အစားအစာများ၊ အချိုလွန်ကဲ သော အစားအစာများနှင့် ဖျော်ရည်များကို စားသောက်ခြင်း၊ ကျောင်းနှင့်ကျောင်းပတ်ဝန်း ကျင်နေရာများတွင် အသင့်စား အစားအစာများကို အလွယ်တကူဝယ်ယူရရှိနိုင်ခြင်းနှင့် အာဟာရ ပြည့်ဝ၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် အစားအစာ များကို စားသုံးမှုနည်းလာခြင်းတို့ပင်ဖြစ်သည်။ ယူနီဆက်စာရင်းအင်းများအရ တစ်နေ့လျှင် အသီးအရွက်တစ်ကြိမ်ပင် မစားဖြစ်သည်ကို

ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများ၏ ၂၁ ရာခိုင်နှုန်း တွင်လည်းကောင်း၊ တစ်နေ့လျှင် သစ်သီးတစ်ကြိမ် ပင် မစားဖြစ်သည်ကို ကျောင်းနေအရွယ်ကလေး များ၏ ၃၄ ရာခိုင်နှုန်းတွင်လည်းကောင်း၊ နေ့စဉ် အချိုရည်သောက်သုံးမှုကို ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းတွင်လည်း ကောင်း၊ အသင့်စားအစားအစာများကို အနည်းဆုံး တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်စားသုံးမှုကို ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးများ၏ ၄၆ ရာခိုင်နှုန်းတွင် လည်းကောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ နံနက်စာကို မစားဘဲနေသည့် ဓလေ့ရှိသော ကလေးများတွင် ပညာသင်ယူနိုင်စွမ်း၊ မှတ်ဉာဏ် စွမ်းရည်၊ ပညာထူးချွန်မှုများသည် နံနက်စာကို ပုံမှန် စားသည့် အလေ့ရှိသော ကလေးများထက် လျော့နည်းကြောင်း သုတေသနတွေ့ရှိချက်များ အရ သိရှိရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးများတွင် နံနက်စာကို ပုံမှန်စားသည့် အလေ့ အကျင့် ပြုလုပ်ပေးရန် လိုအပ်လှပါသည်။ ထို့ပြင် ဆယ်ကျော်သက်အရွယ်ကလေးများ၏ အန္တရာယ် ရှိသော အပြုအမူများလုပ်ဆောင်မှုသည် အချိုရည် အလွန်အကျွံသောက်သုံးမှုနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိ ကြောင်းကိုလည်း ၂၆ နိုင်ငံတွင် ဆောင်ရွက်ထား သည့် သုတေသနစာတမ်းအပါအဝင် လေ့လာမှုများ အရ သိရှိရပါသည်။ ကလေးသူငယ်များတွင် အန္တရာယ်ရှိသော အပြု အမူများလုပ်ဆောင်ခြင်းကို လျော့ချနိုင်ရန်အတွက် မိဘများကို အာဟာရဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဗဟုသုတ တိုးပွားအောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ကလေးများကို အဆာပြေကျွေးမွေးရာတွင် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သော အစားအစာများကိုသာ ကျွေးမွေးရန် အားပေးခြင်း၊ ကျောင်းတွင်းအာဟာရကျွေးမွေးခြင်း လုပ်ငန်းများလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အချို့လွန်ကဲသော အစားအစာနှင့် ဖျော်ရည်များစားသုံးမှုကို ကန့်သတ် ခြင်း၊ အဆင့်မြင့်ပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသော အသင့် စား အစားအစာများကို ကန့်သတ်ထားခြင်း၊ ရုပ်မြင် သံကြားနှင့် တယ်လီဖုန်းကဲ့သို့ စက်ပစ္စည်းများ ကြည့်ရှုသုံးစွဲမှုကို အချိန်ပိုင်းပြုလုပ်ရန် စည်းကမ်း သတ်မှတ်ပေးခြင်း၊ ပြေးလွှားဆော့ကစားမှုများကို အားပေးခြင်းတို့ ပြုလုပ်ပေးရပါမည်။ ထို့အတူ ဆယ်ကျော်သက်လူငယ်များတွင်

လည်း အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူ လုပ်ဆောင်ချက် များ လျော့ချနိုင်ရန်အတွက် အာဟာရပါဝင်မှု နည်းပါးသော အသင့်စား အစားအစာများ မစား သုံးစေဘဲ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်၊ အာဟာရမျှတ သည့် အစားအစာများရွေးချယ်စားသုံးရန် သင်ကြား ပေးခြင်း၊ အာဟာရမျှတသော အစားအစာကို ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်တတ်စေရန် သင်ကြားပေးခြင်း၊ ကိုယ်တိုင်ယုံကြည်မှုရှိစေရန်နှင့် စိတ်ကျန်းမာ ရွှင်လန်းစေရန် စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ပေးခြင်းများကို ပြုလုပ်သင့်ပါသည်။

အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် အာဟာရ
အရွယ်ရောက်ပြီးသူများတွင် နေ့စဉ်ဆောင်ရွက် နေသော လုပ်ငန်းဆောင်တာများ ဆောင်ရွက်ရန်၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ဇီဝဖြစ်စဉ်များမှန်ကန်ရန်၊ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းသိမ်းရန်၊ နှလုံး သွေးကြောကျဉ်းဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်းတို့ မှ ကာကွယ်ရန်အတွက် အာဟာရမျှတရန် လိုအပ်လှပါသည်။

အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွင်း ဖြစ်ပွားလေ့ ရှိသည့် အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများ
စိတ်ဖိစီးမှုကြောင့် ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်ဘဲ အလွယ်တကူရနိုင်သော အစားအစာများကို ပိုမို စားမိခြင်း၊ အစားကြူးခြင်း၊ နံနက်စာမစားဘဲနေခြင်း၊ အဆင့်မြင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသော အသင့်စား အစားအစာများ (Processed food) များကိုသာ စားဖြစ်ခြင်း၊ အထိုင်များသော အလုပ်ကို လုပ်ခြင်း တို့ဖြစ်ပါသည်။

အရွယ်ရောက်ပြီးသူများအတွက် အန္တရာယ် ရှိသော အပြုအမူများလုပ်ဆောင်မှုကို လျော့ချနိုင် ရန်အတွက် နည်းလမ်းများအနေဖြင့် -

(၁) နှလုံးကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန် သော အစားအစာများကို ရွေးချယ်စားသုံးရာတွင် ဦးစားပေး၍ စားသင့်သော အစားအစာများနှင့် တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားသင့်သော အစားအစာ များဟူ၍ နှစ်မျိုးခွဲခြားထားပါသည်။

ဦးစားပေးစားသင့်သော အစားအစာများမှာ သစ်သီးဝလံနှင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်အမျိုးမျိုး၊ မသန့် စင်ဘဲ သဘာဝအတိုင်းရှိသော ကောက်ပဲသီးနှံ (Whole grains) အမျိုးမျိုး၊ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်သော အသားဓာတ်ပါဝင်သည့် ငါးအမျိုးမျိုး၊ ကြက်၊ ဘဲ၊ ပဲအမျိုးမျိုးနှင့် အစေ့ အဆန်များ၊ အပင်မှထုတ်လုပ်ထားသော ဆီ အမျိုးမျိုးတို့ ဖြစ်ကြသည်။ တတ်နိုင်သမျှ လျော့စား သင့်သော အစားအစာများမှာ သန့်စင်ထားသော ကောက်ပဲသီးနှံ (refined grains) အမျိုးမျိုး၊ အသေးစိတ်အဆင့်ဆင့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲထားသော အသင့်စားအစားအစာများ (Ultra-processed food)၊ ဆားပါဝင်မှုများသော အစားအစာများ၊ အချိုဓာတ်လွန်ကဲသော အစားအစာများနှင့် ဖျော်ရည်များ၊ စားအုန်းဆီကဲ့သို့ ကျန်းမာရေး နှင့်မညီညွတ်သော ဆီအမျိုးမျိုးတို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့က လူတစ်ဦးလျှင် တစ်နေ့တာဆားစားသုံးမှုကို ငါးဂရမ် (လက်ဖက် စားဖွန်းတစ်ဖွန်း)ထက်မပိုရန်နှင့် American Heart Association က တစ်နေ့တာ သကြားစားသုံးမှုကို အမျိုးသားများအတွက် လက်ဖက်စားဖွန်းကိုးဖွန်း ထက်မပိုရန်နှင့် အမျိုးသမီးများအတွက် လက်ဖက် စားဖွန်းခြောက်ဖွန်းထက်မပိုရန် တိုက်တွန်းထား ပါသည်။ **စာမျက်နှာ ၇ သို့** ◆

မူးယစ်ဆေးဝါးပပျောက်ရေးဆောင်ပုဒ်များ ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေး ဗဟိုအဖွဲ့မှကြီးမှူးကျင်းပမည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၆ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလှည့်သုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထိမ်းအမှတ် ဝတ္ထုတို၊ ဆောင်းပါး၊ ကဗျာ၊ တေးသီချင်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ ကွန်ပျူတာပုံစံ၊ ပန်းချီ၊ ကာတွန်း၊ ပုံစံတူ၊ ကွန်ပျူတာ ပန်းချီပြိုင်ပွဲနှင့် ပညာပေးဇာတ်လမ်းတို (Short Film ၂-၃ မိနစ်) ဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲများတွင် ခေါင်းစဉ်အဖြစ် အသုံးပြုရန်အတွက် မူးယစ်ဆေးဝါးပပျောက်ရေးဆောင်ပုဒ် ၅ ခု ရွေးချယ်မည်ဖြစ်၍ အောက်ပါသတ်မှတ် ချက်များအတိုင်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရန် ဖိတ်ခေါ်ပါသည်-

- (က) တစ်ဦးလျှင် ဆောင်ပုဒ် ၂ ခု ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ပါသည်။
- (ခ) ဆောင်ပုဒ် ၁ ခုချင်းစီအား မြန်မာ-အင်္ဂလိပ် နှစ်ဘာသာဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ရမည်။
- (ဂ) မြန်မာဘာသာအတွက် Font size- 13, Pyidaungsu Font ဖြင့်လည်းကောင်း၊

- အင်္ဂလိပ်ဘာသာအတွက် Font size- 13, Pyidaungsu Font ဖြင့်လည်းကောင်း ယှဉ်ပြိုင်ရမည် ဖြစ်သည်။
 - (ဃ) ပြိုင်ပွဲဝင်ဆောင်ပုဒ်များအား ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၆ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား ပေးပို့ယှဉ်ပြိုင် ရမည်။
 - (င) ဆောင်ပုဒ်များကို Fax ၀၆၇၃ - ၄၀၁၇၄၈ နှင့် Email - ccdac.mm@gmail.com သို့ ပေးပို့ရမည်။
 - (စ) ဆောင်ပုဒ်ယှဉ်ပြိုင်သူများ၏ ဆက်သွယ်ရန်ဖုန်းနံပါတ်နှင့် အမည်၊ မှတ်ပုံတင်အမှတ်၊ နေရပ်လိပ်စာပြည့်စုံစွာ ပါရှိရမည်။
- မှတ်ချက်။ မူးယစ်ဆေးဝါးပပျောက်ရေးကို အမျိုးသားရေးတာဝန်အဖြစ်ခံယူပြီး ပြည်သူ့အားလုံးမှ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေး ဗဟိုအဖွဲ့

◆ စာမျက်နှာ ၆ မှ

(၂) ညဘက်မိုးချုပ်မှ အစာစားခြင်းနှင့် စိတ်လှုပ်ရှားခြင်းကြောင့် အစာပိုစားမိခြင်းတို့သည် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများ နှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိကြောင်း သုတေသန တွေ့ရှိ ချက်များအရသိရှိရသဖြင့် မပြုလုပ်မိစေရန် သတိပြုရပါမည်။ ထို့ပြင် လုပ်ငန်းခွင်တွင် လုပ်ကိုင် နေသူများအတွက် အလုပ်နှင့်ဘဝမျှတစေရန်၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းစေရန်နှင့် ကျန်းမာ သောအစားအသောက်များကိုသာ ရွေးချယ်စားသုံး ဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအစီအစဉ် များ (Wellness programs) ပြုလုပ်ပေးသင့်ပါသည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အာဟာရ

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် အရိုးကျန်းမာရေး ကို ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချခြင်း ကို ကာကွယ်ခြင်း၊ စိတ်ကျန်းမာရေးကို အလေးထား ခြင်း၊ နာတာရှည်ရောဂါများနှင့် ကိုယ်ခံအားကောင်း စေရန် ဂရုပြုခြင်းတို့သည် အရေးကြီးလှပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်ဆောင်ရွက်ထားသော သုတေသန များအရ အာဟာရချို့တဲ့ခြင်းကို သက်ကြီးရွယ်အို များ၏ ၃ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၂၁ ဒသမ ၇ ရာခိုင် နှုန်းအတွင်းလည်းကောင်း၊ အာဟာရချို့တဲ့မှုဖြစ်နိုင် ခြေကို သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ ၃၄ ဒသမ ၇ ရာခိုင် နှုန်းမှ ၅၉ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်းလည်းကောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွင်း ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သောစားသောက်မှုပုံစံဖြစ်စေသည်များ

သက်ကြီးရွယ်အိုများသည် အသက်အရွယ်ကြီး လာသည်နှင့်အမျှ ခံတွင်းပျက်လာခြင်း၊ လှုပ်ရှား သွားလာမှုနှေးလာပြီး အစားအစာပြင်ဆင်ချက်ပြုတ် နိုင်ခြင်း မရှိတော့ဘဲ လက်လှမ်းမီရာ အလွယ်တကူ ရနိုင်သည့် အာဟာရနည်းပုံပေးသော အစားအစာများ ကိုသာစားဖြစ်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့် အာဟာရ ချို့တဲ့မှုများဖြစ်လာပါသည်။ သုတေသနတွေ့ရှိချက် များအရ သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင် အာဟာရမျှတ ပြည့်ဝပါက စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းလက္ခဏာများ လျော့ချနိုင်ကြောင်းနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ် သော အစားအစာများကို လုံလောက်အောင်စားပါက စိတ်ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင် ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် ထိုအန္တရာယ် ရှိသော အပြုအမူများလုပ်ဆောင်မှုကို လျှော့ချ နိုင်ရန်နည်းလမ်းများအနေဖြင့်- အသက်အရွယ်ကြီး သူများတွင် အစာဝါးစားရန် သွားပြဿနာရှိနိုင်ခြင်း၊ အစာမျိုချရန် အခက်အခဲရှိနိုင်ခြင်းစသည့် အခက် အခဲများကို ဖြေရှင်းနိုင်မည့်နည်းလမ်းများကို စဉ်းစားဖြေရှင်းပေးခြင်း၊ အစာကို အနည်းငယ်သာ စားနိုင်သဖြင့် တစ်ခါစားလျှင် အာဟာရကြွယ်ဝ သောအစားအစာများကို ပမာဏနည်းနည်းနှင့် အကြိမ်အရေအတွက် များစားစားခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပေးနိုင်ပါသည်။

အဓိကအားဖြင့်ဆိုရလျှင် မည်သည့်အသက် အရွယ်မဆို ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသောက်မှုပုံစံ (Healthy Eating Habit) အတိုင်း

အာဟာရသည် ကလေးဘဝမှစ၍ အသက်အရွယ်ကြီးသည်အထိ ကျန်းမာစွာ နေထိုင်နိုင်ခြင်းနှင့် ရောဂါများကာကွယ်ပေးခြင်း၊ အန္တရာယ်ရှိသောအပြုအမူများမှ ကာကွယ်ပေးခြင်းတို့အတွက် အရေးကြီးလှပါသည်။ သွေးတိုးရောဂါ၊ ဆီးချို ရောဂါ၊ အဝလွန်ရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ စသည့်မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသည်။ နာတာရှည်ရောဂါခံစားနေ ရသူများတွင်လည်း သက်တမ်းစေ့နေနိုင်ရေးအတွက် အထောက်အကူပြုနိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် စားသောက်မှုပုံစံအတိုင်း အာဟာရ မျှတသော အစားအသောက်ကို စားသုံးသင့်ကြောင်း သတိပြုမိပါက ဆောလျင်စွာ လေ့ကျင့်စားသုံးသင့် ။

အာဟာရမျှတသော အစားအသောက် (Balanced Diet) ကို လေ့ကျင့်စားသုံးပါက ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများ ပြုလုပ်ခြင်းကို လည်းကာကွယ်ရာရောက်ပြီး ကျန်းမာစွာ နေထိုင် နိုင်ခြင်းနှင့် ရောဂါကာကွယ်ပေးခြင်းအတွက်လည်း များစွာ အထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သောစားသောက်မှု ပုံစံ (Healthy Eating Habit) အတိုင်း လေ့ကျင့် စားသုံးနိုင်ရန် နည်းလမ်းများရှိပါသည်-

(၁) သတိနှင့်အစားအစာကို စားသုံးရန် နည်းလမ်း (Mindful Eating Approach)

(က) မိမိစားသုံးသော အစားအစာသည် မည်သည့်အစားအစာစားဖြစ်သနည်း (ဥပမာ- အာဟာရနည်းပုံပေးသော အစားအစာကို စားသုံးမိနေ သလား (သို့) အာဟာရကြွယ်ဝသော အစားအစာကို စားသုံးမိရလား။)

(ခ) ပမာဏမည်မျှစားဖြစ်သနည်း (ဥပမာ- လိုအပ်သလောက်အစားအစာ ပမာဏကိုသာ စားသုံးမိရလား (သို့) အစားအစာကို အလွန်အကျွံ စားသုံးမိနေပါသလား။)

(ဂ) ဘယ်နေရာမှာ စားဖြစ်သနည်း (ဥပမာ- ထမင်းစားပွဲတွင်စားသုံးခြင်းလား (သို့) ရပ်မြင် သံကြားရှေ့တွင် စားသုံးမိနေခြင်းလား (သို့) လမ်းဘေးဈေးဆိုင်တွင် စားသုံးမိနေသလား။)

(ဃ) ဘယ်လိုစားဖြစ်သနည်း (ဥပမာ- အစား အစာကို မြန်မြန်စားသုံးနေပါသလား (သို့) အစား အစာကို နှေးနှေးစားသုံးနေသလား။)

(၂) အစားအစာကို ကျွမ်းကျင်လိမ္မာစွာစားသုံးရန် နည်းလမ်း (Eating Competence Approach)

အစားအစာကိုစားသုံးရာတွင် အပြုသဘော ဆောင်သည့် သဘောထားကိုထားရှိရန်၊ အစာ စားသုံးရာတွင် စိတ်ဝင်စားမှုဖြင့် အာဟာရစုံလင် အောင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်၍ အမျိုးစုံလင် သောအစားအစာကိုစားသုံးရန်၊ အစားအစာကိုစားသုံး ရာတွင် အချိန်မှန်မှန်စားဖြစ်စေရန် စနစ်တကျ စီစဉ်စားသောက်ရန်၊ အာဟာရမျှတလုံလောက် အောင် စားသောက်ရန်၊ ဗိုက်ဆာခြင်း၊ ဗိုက်ပြည့်ခြင်း၊

ခံတွင်းတွေ့ခြင်းစသည့် မိမိခန္ဓာကိုယ်မှ လှူဆော် ချက်များကို အလေးထားရန်တို့ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသောက်မှု ပုံစံဖြစ်လာအောင် အဆင့်ဆင့် လေ့ကျင့်စားသုံးနိုင် ပါသည်။ ရှေးဦးစွာ မိမိစားသောက်ပုံကို ပြန်လည် ဆန်းစစ် (Reflect)ရန် လိုအပ်ပါသည်။ (ဥပမာ- အစားအစာကို မြန်မြန်စားမိနေသလား၊ မတ်တတ်ရပ် စားမိနေသလား၊ မဆာဘဲစားမိနေသလား၊ ထမင်း စားပြီး အချိတ်တည်းဖြစ်နေသလား၊ မနက်စာမစားဘဲ နေမိနေသလား။)

ဤသို့ဆန်းစစ်ပြီးလျှင် မကောင်းသော အလေ့ အကျင့်များကို ကောင်းသောအလေ့အကျင့်များဖြင့် အစားထိုးရန် (Replace) လိုအပ်ပါသည်။ (ဥပမာ- အစားအစာကို နှေးနှေးစားရန်၊ ထမင်းစားပွဲတွင် ထိုင်စားရန်၊ ဆာမှစားရန်၊ ထမင်းစားပြီး အချို့ မတည်းရန်၊ နံနက်စာအမြဲစားရန်တို့ဖြစ်သည်။)

ထို့ပြင် ကောင်းမွန်သော ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် စားသောက်မှု အလေ့အကျင့်အသစ် များကို ထည့်သွင်းကျင့်သုံးရန် (Reinforce) လိုအပ် ပါသည်။ (ဥပမာ- ထမင်းစားလျှင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် စားသည့်အလေ့အကျင့်မရှိလျှင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် စားသည့်အလေ့အကျင့်ပြုလုပ်ရန်။)

ဤသို့ အဆင့်ဆင့်လေ့ကျင့်ရာတွင် မိမိ၏ ကြိုက်နှစ်သက်မှု၊ မိမိတို့၏လေ့ထုံးစံ၊ မိမိတို့၏ ငွေကြေးတတ်နိုင်မှု စသည့်အချက်များကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားသင့်ပါသည်။ မိမိအတွက် လိုအပ် သလောက် အစားအစာကို စားသုံးရာတွင် ထမင်းပန်းကန်၏ လေးပုံတစ်ပုံကို ထမင်းကဲ့သို့ ကစီဓာတ်ကြွယ်ဝသောအစားအစာ၊ ထမင်းပန်းကန် ၏ နောက်လေးပုံတစ်ပုံကို အသား/ငါး/ကြက်ဥကဲ့သို့ အသားဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာ၊ ထမင်း ပန်းကန်၏နောက်လေးပုံတစ်ပုံကို အသားဓာတ် ကြွယ်ဝသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သစ်သီးဝလံ များ စားသုံးရန်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသောက်မှု ပုံစံဖြစ်လာအောင် အဆင့်ဆင့် လေ့ကျင့်စားသုံး ရာတွင် အခက်အခဲများရှိနိုင်ပါသည်။ ထိုနည်းလမ်း

များကို ကျော်လွှားနိုင်မည့် အစီအစဉ်များကိုလည်း လုပ်ဆောင်ရပါမည်။

(၁) အလုပ်ဖွင့်ရက်တွင် အလုပ်တစ်ဖက်ဖြင့် အစားအစာပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ရန် အချိန်မရှိပါက အလုပ်ပိတ်ရက်တွင် ဖွင့်ရက်များအတွက် အစား အစာကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားခြင်း။

(၂) ဆယ်ကျော်သက်များတွင် သူငယ်ချင်းများ နည်းတူ လိုက်လျောညီထွေအောင်စားရာမှ အာဟာရပါဝင်မှုနည်းပါးသော အသင့်စားအစား အစာများ စားသုံးမိခြင်းမဖြစ်အောင် ကျန်းမာရေး နှင့်ညီညွတ်သောအစားအစာများကိုသာ အာဟာရ မျှတစေရန် ရွေးချယ်စားသုံးရန် မိဘများက ပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ငွေကြေးမတတ်နိုင်၍ အာဟာရနှင့် ညီညွတ်အောင်မစားနိုင်ပါက တစ်နိုင် တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးဆောင်ရွက်ခြင်း/ရပ်ကွက် များအတွင်း ဘုံဆိုင်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ဆောင်ခြင်း။

(၃) လှုပ်ရှားသွားလာမှုနှေးလာပြီး အစားအစာ ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်နိုင်ခြင်း မရှိတော့သော အသက် အရွယ်ကြီးသူများအတွက် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာမှ စေတနာ့ဝန်ထမ်းများက အကူအညီပေးခြင်းတို့ ဖြစ်ပါသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရလျှင် အာဟာရသည် ကလေးဘဝမှစ၍ အသက်အရွယ်ကြီးသည်အထိ ကျန်းမာစွာနေထိုင်နိုင်ခြင်းနှင့် ရောဂါများကာကွယ် ပေးခြင်း၊ အန္တရာယ်ရှိသောအပြုအမူများမှ ကာကွယ် ပေးခြင်းတို့အတွက် အရေးကြီးလှပါသည်။ သွေးတိုး ရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အဝလွန်ရောဂါ၊ နှလုံး သွေးကြောကျဉ်းရောဂါ စသည့် မကူးစက်နိုင်သော ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုလည်း ကာကွယ်ပေး သည်။ နာတာရှည်ရောဂါ ခံစားနေရသူများတွင် လည်း သက်တမ်းစေ့နေနိုင်ရေးအတွက် အထောက် အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ် သည့် စားသောက်မှုပုံစံအတိုင်း အာဟာရမျှတသော အစားအသောက်ကို စားသုံးသင့်ကြောင်း သတိပြုမိ ပါက ဆောလျင်စွာ လေ့ကျင့်စားသုံးသင့်ပါသည်။

ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသောက်မှုပုံစံအတိုင်း အာဟာရမျှတသောအစား အသောက်စားသုံးခြင်းကို ရေတိုအတွက်မဟုတ်ဘဲ ရေရှည်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်သင့်ပါ သည်။ သို့မှသာ စိတ်ရောက်ပါကကျန်းမာစွာ နေနိုင် ပြီး ဘဝအရည်အသွေးကိုလည်း မြင့်မားစေနိုင်မည် ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

ကိုးကား-

၂၂-၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပသော “(၅၃) ကြိမ်မြောက် မြန်မာနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သုတေသနညီလာခံ၊ ကျန်းမာရေးပြဿနာဖြစ်စေ နိုင်သည့်အချက်အလက်များ ဖော်ထုတ်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော လူမှုဘဝမြှင့်တင်စေ ရန်ဆောင်ရွက်ခြင်း” ပညာရပ်ဆိုင်ရာနှီးနှောဖလှယ် ပွဲမှ ဒေါက်တာကြေးမုံထွေး၏ “အာဟာရသည် ကလေးဘဝမှ အသက်အရွယ်ကြီးသူများအထိ ကျန်းမာရေးကို မည်ကဲ့သို့ထောက်ပံ့ပေးပြီး အန္တရာယ်ရှိသော အပြုအမူများကို မည်ကဲ့သို့ ကာကွယ်ပေးခြင်း”

Gender/ CEDAW/ NSPAW/ AGMSF/ UNSCR 1325 အသိပညာပေးသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
အမျိုးသမီးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးနှင့်ပတ်သက်သော ကျား၊ မရေးရာ Gender ဆိုင်ရာ အခြေခံသဘောတရားများ၊ အမျိုးသမီးများအား နည်းမျိုးစုံဖြင့် ခွဲခြားမှုပပျောက်ရေးဆိုင်ရာ ကုလသမဂ္ဂကွန်ဗင်းရှင်း (Convention on the Elimination of All Forms of Discrimination Against Women - CEDAW)၊ အမျိုးသမီးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ နိုင်ငံတော်အဆင့် မဟာဗျူဟာစီမံကိန်း (National Strategic Plan for the Advancement of Women - NSPAW)၊ ကဏ္ဍစုံတွင် ကျား၊ မရေးရာ ထည့်သွင်းစဉ်းစားခြင်း မဟာဗျူဟာမူဘောင် (ASEAN Gender Mainstreaming Strategic Framework- AGMSF) (2021-2025)၊ ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီ ဆုံးဖြတ်ချက်အမှတ် ၁၃၂၅ (UNSCR 1325) အသိပညာပေးသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနား



ကို ယနေ့မှန်းလွဲပိုင်းတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန စုပေါင်းအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲသို့ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန၊ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာနနှင့် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာနတို့မှ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ တက်ရောက်သည်။

ပြန်မာနိုင်ငံက ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေသည့် Gender/ CEDAW/ NSPAW/ AGMSF/ UNSCR 1325 လုပ်ငန်းစဉ်များကို သိရှိစေရန် အမျိုးသမီးများအတွက် ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို အသိပညာပေးခြင်းဖြစ်ပါကြောင်း သင်တန်းကာလအတွင်း တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆွေးနွေးကြရန်နှင့် သင်တန်းကရရှိသည့် ဗဟုသုတ၊ အသိပညာများကို လက်တွေ့လုပ်ငန်းခွင်တွင် အသုံးပြုရန် တိုက်တွန်း ပြောကြားသည်။

တက်ရောက် အခမ်းအနားတွင်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် ဆောင်ရွက်နေကြသည့် ကျား၊ မတန်းတူညီမျှရေးနှင့် အမျိုးသမီးအခွင့်အရေးများနှင့် စပ်လျဉ်း၍

သင်တန်းသို့ ဝန်ကြီးဌာနများမှ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၃၀ တက်ရောက်ပြီး သင်တန်းကို နှစ်ရက်တာဖွင့်လှစ်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

အစိုးရပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ ပထမနေ့ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
“ထိရောက်သော လူထုဆက်ဆံရေးအတွက် အစိုးရပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ” (Workshop on Mastering Government Communication: Empowering Spokespersons for Effective Public Engagement) ပထမနေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ Horizon Lake View Hotel ၌ ကျင်းပသည်။

အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံသတင်းမီဒီယာကောင်စီမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းနည်းပြများ၊ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင် ကမ္ဘောဒီးယား၊ ထိုင်း၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ မလေးရှား၊ မြန်မာ၊ လာအိုနှင့် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးနှင့် ဆွေးနွေးပွဲ လေ့လာသူအဖြစ် တက်ရောက်သည့် ဂျပန်နိုင်ငံမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ဝန်ကြီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ယနေ့ဆွေးနွေးပွဲ ပထမနေ့တွင် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များက အစိုးရပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများ တတ်ကျွမ်းမှုနှင့် စိန်ခေါ်မှု၊ သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံအလိုက် အစိုးရပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများ၏ အခန်း



ကဏ္ဍ၊ မီဒီယာအခင်းအကျင်းနှင့် သတင်းတု၊ သတင်းမှား ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းမှုပုံစံများကို နိုင်ငံအလိုက် တင်ပြဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် သင်တန်းဆရာများက ဦးဆောင်၍ ဆွေးနွေးပွဲ တက်ရောက်လာသူများသည် လူထုနှင့် ဆက်သွယ်သတင်းစကားပေးခြင်းနှင့် သုတေသန

ပြုခြင်းဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများ၊ အသံတည်းဖြတ်ခြင်းဆိုင်ရာ၊ မီဒီယာနှင့် ဆက်သွယ်ဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ တွေ့ဆုံမေးမြန်းခြင်းနှင့် ချိတ်ဆက်ဆက်သွယ်ခြင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် သတိပြုရမည့် အချက်များ၊ လုံခြုံရေးအဆင့်အတန်း သတ်မှတ်ထားသော သတင်းအချက်အလက်များကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်း

ခြင်းနှင့် စိန်ခေါ်မှုဖြစ်စေသည့် အကြောင်းအရာများကို ဆက်သွယ်ဖြေရှင်းခြင်း စသည့် အကြောင်းအရာများကို လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခန်းများဖြင့် ပိုင်းခန်းဆွေးနွေးကြသည်။

အဆိုပါ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက်မှ ၂၈ ရက်အထိ သုံးရက်တာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။

အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို အာဆီယံဒေသတွင်းရှိ အစိုးရပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူများ၏ စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်းဖြင့် မီဒီယာနှင့် အစိုးရတာဝန်ရှိသူများအကြား ထိထိရောက်ရောက် ဆက်သွယ်ပြောဆိုနိုင်ရန်အဓိကကျသည့် သတင်းစကားများ ဖြန့်ဖြူးပေးပို့နိုင်ရန်နှင့် အစိုးရနှင့် ပြည်သူလူထုအကြား ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ရန်သာမက အကျပ်အတည်း အခြေအနေများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်အတွက် လိုအပ်သော ကျွမ်းကျင်မှုနှင့် အသိပညာများ ဖလှယ်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ပြီး အာဆီယံပြန်ကြားရေးဆက်ဆံရေးစီမံကိန်းတစ်ခုအဖြစ် အာဆီယံယဉ်ကျေးမှု ရန်ပုံငွေအထောက်အပံ့ဖြင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မီဒီယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စီစဉ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။

သတင်းစဉ်

အာဆီယံ-ပါကစ္စတန်မီဒီယာကဏ္ဍ ပူးပေါင်းမြှင့်တင်ရေး ပထမဆုံးအကြိမ် အလုပ်ရုံဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
အာဆီယံနိုင်ငံများနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့အကြား ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် မီဒီယာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အစီအစဉ်ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇ ရက်မှ ၂၃ ရက်အထိ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ပြုလုပ်သည်။

အဆိုပါအစီအစဉ်ကို ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ ပြန်ကြားရေးနှင့် ရုပ်သံထုတ်လွှင့်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ အာဆီယံနိုင်ငံများမှ လုပ်သက် ရှစ်နှစ်အထက် သတင်းမီဒီယာသမား ၂၂ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါကာလအတွင်း မီဒီယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကျင်းပခြင်း၊ မီဒီယာဖွံ့ဖြိုးမှုသင်တန်းကျောင်းများ၊ နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများလေ့လာခြင်းနှင့် စီးပွားရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်များ ဖလှယ်ခြင်းနှင့် လေ့လာခြင်းအစီအစဉ်များ ပါဝင်သည်။

အဆိုပါအစီအစဉ်တွင် အာဆီယံမီဒီယာအဖွဲ့သည် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၏ မီဒီယာကဏ္ဍပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်မီဒီယာအသွင်ကူးပြောင်းမှုအခြေအနေများ၊ အာဆီယံနိုင်ငံအသီးသီးနှင့် ကုန်သွယ်မှု၊ ခရီးသွားလာမှုအခြေအနေများအပါအဝင် မြို့တော်အစွလာမ်မာဘတ်နှင့် မာရီမြို့ ဗုဒ္ဓရေးဟောင်းအမွေအနှစ်နေရာဖြစ်သည့် တက္ကသိုလ်အသင်းသို့ သွားရောက်လေ့လာခဲ့ကြသည်။

ပဏာမခြေလှမ်းဖြစ်
အာဆီယံအနေဖြင့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် မီဒီယာ အပြန်အလှန်ချိတ်ဆက်မှုသည် လိုအပ်ပြီး ယခုအကြိမ်သည် အာဆီယံအနေဖြင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံနှင့် ပထမဆုံးအကြိမ် မီဒီယာဖလှယ်မှုအစီအစဉ်အဖြစ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အာဆီယံနိုင်ငံအသီးသီးမှ မီဒီယာများအနေဖြင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံနှင့် ပိုမိုနီးကပ်သည့် ဆက်ဆံရေးကို ရရှိလာနိုင်ပြီး ယဉ်ကျေးမှုအပါအဝင် ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် သတင်းအချက်အလက်များ ပိုမိုရရှိလာနိုင်မည့် ပဏာမခြေလှမ်းပင်ဖြစ်ကြောင်း အာဆီယံယဉ်ကျေးမှုနှင့် ပြန်ကြားရေးဌာနမှ မစ္စ Wadia Librianti က ပြောကြားသည်။

အာဆီယံမီဒီယာအဖွဲ့သည် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ၏



သတင်းအချက်အလက်ဆောင်ရွက်ရာ အင်စတီကျု (Information Service Academy) ၌ အာဆီယံ-ပါကစ္စတန်မီဒီယာဖလှယ်မှုဆိုင်ရာ နှစ်ရက်တာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး သတင်းမီဒီယာကျွမ်းကျင်သူများနှင့် အတွေ့အကြုံများ ဖလှယ်ခြင်း၊ သတင်းအချက်အလက်တင်ဆက်၊ ထုတ်လွှင့်ရေးသား၊ ဖော်ပြခြင်းဆိုင်ရာများ၊ သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ အန္တရာယ် စသည့်အကြောင်းအရာများကို ပါကစ္စတန်

နိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အာဆီယံမီဒီယာများအကြား အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

ထို့အတူ တပ်မတော်၏ မီဒီယာနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဌာနအပါအဝင် သတင်းနှင့် အသံလွှင့်ဌာန၊ သတင်းနည်းပညာအင်စတီကျု၊ Pakistan Electronic Media Regulatory Authority (PEMRA) စသည့် မီဒီယာများသို့ သွားရောက်လေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

ခင်ရတနာ



ထိန်းသိမ်းထားသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများ စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စဉ်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၀၀ ထပ်မံဖော်ထုတ် ထိန်းသိမ်းခဲ့

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် တရားမဝင်အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများအပါအဝင် ဒုစရိုက်မှုများကို နိုင်ငံတကာနှင့်ပူးပေါင်း၍ ထိထိရောက်ရောက် ဖော်ထုတ်အရေးယူ နှိမ်နင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အထူးသဖြင့် နယ်စပ်ဒေသများ၌ တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေထိုင်ပြီး အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို စုံစမ်းစစ်ဆေးဖော်ထုတ်၍ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျ ပြည်ပနိုင်ငံသို့ ပြန်လွှဲပြောင်းပေးအပ်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ စုံစမ်းဖော်ထုတ်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့ကို တစ်ဆင့်ခံဖြတ်သန်း၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ နယ်စပ်လမ်းကြောင်း

များမှတစ်ဆင့် တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာပြီး ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့-ရွှေကုက္ကိုလ်၊ KK Park နှင့် မယ်ထော်သလေးနယ်မြေတို့တွင် တရားမဝင်အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများ ကျူးလွန်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၀၀ ဦးကို ထပ်မံထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး လိုအပ်သည့်ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများ စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းကို ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် နေ့ချင်းပြီးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ကရင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး မင်းသူကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးရန် အသင့်ဖြစ်နေသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား ကောင်းမွန်စွာထိန်းသိမ်းထားရှိမှုနှင့် ယနေ့ ထပ်မံထိန်းသိမ်း

ခဲ့သည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများ၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများ စာရင်းကောက်ယူနေမှုတို့ကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၃၀ ရက်မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက်အထိ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား စုစုပေါင်းဦးရေ ၂၇၃၈ ဦးကို စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကာ ၎င်းတို့အနက်မှ ၆၇၃ ဦးကို ထိုင်းနိုင်ငံမှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၀၆၅ ဦးကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးရန် အသင့်ဖြစ်နေပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ကိုကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းထားရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်(အောက်မြန်မာပြည်)

စာရေးဝန်ထမ်းကြီးကြပ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၉၇) သင်တန်းဆင်း

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆

စာရေးဝန်ထမ်း ကြီးကြပ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၉၇)၏ သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း တက္ကသိုလ် (အောက်မြန်မာပြည်) ရတနာသီဟိုဠ်ခန်းမ၌ ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် ပြုလုပ်သည်။

အခမ်းအနားတွင် ပါမောက္ခချုပ်က သင်တန်းသားစံပြဆုရရှိသည့် သင်တန်းသား အမှတ်(၈၁) ဦးလုံးလော(ဦးစီးမှူး) ရေနံထွက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၊ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၊ သင်တန်းသူ စံပြဆုရရှိသည့် သင်တန်းသူ အမှတ်(၄၁) ဒေါ်ဇင်မာဝေ(ဌာနခွဲစာရေး) နိုင်ငံ



ရေးရာဦးစီးဌာန၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနတို့အား လည်းကောင်း၊ သေနတ်ပစ်ထူးချွန်ဆု၊ စစ်ရေးပြထူးချွန်ဆု ရရှိသူများအား လည်းကောင်း သင်တန်းဆင်းအောင်လက်မှတ်များနှင့် ဆုများကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး သင်တန်းဆင်းမိန့်ခွန်းပြောကြားသည်။

သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားသို့ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ ဌာနကြီးမှူး/ပါမောက္ခများ၊ သင်ကြား/စီမံဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် သင်တန်းသား ၂၈ ဦး၊ သင်တန်းသူ ၆၄ ဦး တက်ရောက်ကြောင်းနှင့် သင်တန်းကာလမှာ ဒီဇင်ဘာ ၁၆ ရက်မှ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ ရီရတ်မြို့၌ အလုပ်လုပ်ကိုင်စဉ် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသူတစ်ဦးအား အမိနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆

နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်ပတွင် ရောက်ရှိနေသည့် ပို့ဆောင်နိုင်ရန် မြန်မာသံရုံးအနေဖြင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန ကြုံတွေ့နေရပါက နိုင်ငံသားများအပေါ် အလေးအနက်ထား တန်ဖိုးထားသည့်အနေဖြင့် မည်သို့သော အခြေအနေနှင့် တွေ့ကြုံရသည်ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံရှိ မြန်မာသံရုံးနှင့် ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးတို့ ချိတ်ဆက်၍ အမိနိုင်ငံသားများ မြန်မာနိုင်ငံသို့ အေးချမ်းလုံခြုံစွာ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ရောက်ရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ ရီရတ်မြို့တွင် အလုပ် လုပ်ကိုင်စဉ် အခက်အခဲ ကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသူ မအိရွှေစင်အား အမိနိုင်ငံသို့ အမြန်ဆုံးပြန်လည် ပို့ဆောင်နိုင်ရန် မြန်မာသံရုံးအနေဖြင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဌာန သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ ၃၃ မိနစ်တွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့သည်။

နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်ပတွင် အလုပ် လုပ်ကိုင်စဉ် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား မြန်မာသံရုံးနှင့် ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးတို့၏ ညှိနှိုင်းကူညီဆောင်ရွက်မှုဖြင့် အမိနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ပေးလျက် ရှိရာ ယခုကဲ့သို့ အမိနိုင်ငံသားများကို ကူညီကယ်တင်ပေးမှုအား အလုပ်သမားနှင့် မိဘဆွေမျိုးများက နိုင်ငံတော်အစိုးရ မြန်မာသံရုံးနှင့် ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးတို့အား လှိုက်လှဲစွာ အထူးကျေးဇူးတင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ညှိမ်းသူ(သတင်းစဉ်) ဓာတ်ပုံ-ကနူး

ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံနေကြ စိုက်ပျိုးထားရှိမှု ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု



ရေတာရှည် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ်တွင် မြို့နယ်သမဝါယမ အသင်းစု၏ပံ့ပိုးမှုဖြင့် တစ်ဧကလျှင် ကျပ်နှစ်သိန်းနှင့်ညီမျှသည့် မျိုးနှင့် သွင်းအားစုများကို အသုံးပြုကာ သမဝါယမအသင်းသားများ၏ စိုက်ဧက ၁၅၀ တွင် ရေဆင်းစပ်မျိုး (၁) နှင့် ဆုရာကီရမ်မျိုးများဖြစ်သည့် ဆောင်းသီးနှံနေကြာများကို စိုက်ပျိုးထားရှိသည်။

ငါးကြီးကျေးရွာ ငါးကြီးကျေးစိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေ လုပ်ငန်း သမဝါယမအသင်းမှ အသင်းသားတောင်သူ ဦးနိုင်နိုင်၏ စံပြစိုက်ခင်းတွင် ရှာသောဘာဝရွက်ဖျန်းဆေးအသုံးပြုကာ စိုက်ပျိုးထားရှိမှု အခြေအနေများကို ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးသန်းထွဋ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုမှ အမှုဆောင်များက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအခွင့်အလမ်းများနှင့် ပြည်ပပို့ကုန်မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာမျှဝေဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီတို့ ကြီးမှူးကျင်းပသည့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအခွင့်အလမ်းများနှင့် ပြည်ပပို့ကုန်မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာမျှဝေဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး ဓမ္မသီရိခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



ဆွေးနွေးပွဲတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ဒုတိယမြို့တော်ဝန်နှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ကုမ္ပဏီများညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌများ၊ နေပြည်တော်ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၊ နေပြည်တော် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းတို့မှ ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

သည့် နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ (၁)၌ ကျင်းပသည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များရရှိကြသည့် နေပြည်တော်မှ ဆရာတော်ကြီးများ၊ သီလရှင်ဆရာကြီးများနှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များအား သာသနာတော်ဆိုင်ရာဘွဲ့တံဆိပ်တော်နှင့် အဆောင်အယောင်များ ဆက်ကပ်လျှင်ဒါန်းချီးမြှင့်အပ်နှင်းပွဲအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

အစည်းအဝေးတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၅ ခုနှစ် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်နှင့် အဆောင်အယောင်များ ဆက်ကပ်လျှင်ဒါန်း ချီးမြှင့်အပ်နှင်းပွဲအခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ၊ အခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီနှင့် ဆက်ကော်မတီများ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် လုပ်ငန်းကော်မတီနှင့် ဆက်ကော်မတီဝင်များက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ဆွေးနွေးပွဲတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြား၍ တာဝန်ရှိသူများက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအခွင့်အလမ်းများ၊ မြန်မာ့စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များ၊ GACC ပို့ကုန်ဆိုင်ရာ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များ၊ ပြည်တွင်းစားသုံးဆီထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ၌ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များက သိရှိလိုသည်များကို ဆွေးနွေးမေးမြန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားကြသည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် ဟုန်းပန်းကုမ္ပဏီဥက္ကဋ္ဌ စစ္စတာကျိုးရှောင်ဖုန်းဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့နှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ(၁)၌ တွေ့ဆုံပြီး နေပြည်တော်အတွင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးကြသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ

မဲခေါင်-လန်ချန်း စီမံကိန်းဖြင့် နွားမွေးမြူရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရှေးဆိုင်ရာ ဆေးတက္ကသိုလ်မှ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ ကျောင်းသား ကျောင်း

သူများက နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၊ တပ်ကုန်းမြို့နယ်၊ ပျဉ်းမနားမြို့နယ်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်

နှင့် ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်တို့ရှိ ကျေးရွာများသို့ လက်တွေ့ကွင်းဆင်း၍ နွားမွေးမြူရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရေး အတွက် နွားများကို ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးခြင်း၊ မျိုးအောင်နှုန်းကောင်းအောင် ကုသပေးခြင်း၊ နွားသားအောင်နှုန်းကို လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်း၊ အရည်အသွေးအကဲဖြတ်စစ်ဆေးခြင်းနှင့် သားအောင်ရန် လိုအပ်သည်များကို စီမံဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။



ထို့ပြင် ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် နွားမွေးမြူရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပတ်သက်သည့် ပညာရပ်ဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများကို အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးဖလှယ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

လျှပ်စစ်သုံးမော်တော်ယာဉ်များ ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ အမျိုးသားအဆင့် လျှပ်စစ်သုံးယာဉ်နှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် Myanmar Arr Thit Man Motor Co., Ltd. မှ တင်သွင်းလာသော တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Changan Eado အမျိုးအစား လျှပ်စစ်သုံးယာဉ်များနှင့် Innogen Myanmar Co., Ltd. မှ တင်သွင်းလာသော တရုတ်နိုင်ငံထုတ် GAC Aion S Mei 580 အမျိုးအစား လျှပ်စစ်သုံးမော်တော်ယာဉ်များသည် ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိလာသဖြင့် ယနေ့တွင် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ထုတ်ယူခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း) မြို့နယ်၌ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (တောင်ပိုင်း) မြို့နယ် ဦးစီးမှူးရုံးမှ ပန်းခင်းစီမံချက် (၃) ဖြင့်

အိမ်ထောင်စုစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက (၁၈) ရပ်ကွက် ပုလဲကျွန်းလမ်း ရွှေစေတီပိဆရ ဓမ္မရိပ်သာအတွင်းရှိ မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက သုံးထပ်ဆောင်၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ကျောင်းသား ၃၀ နှင့် ရပ်ကွက်နေပြည်သူ ၂၀ တို့အား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ဒဂုံမြို့သစ် ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုကျော်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစန်းလွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်ကွက်/အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ နေမျိုးအောင် (ဒဂုံတောင်)



သာပေါင်းမြို့နယ်၌ မီးဘေးလုံခြုံရေး သတိပေးမြေစိုက်ပို့စတာစိုက်ထူ

သာပေါင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး သာပေါင်းမြို့နယ်တွင် လုံခြုံရေးအတွက် ယမန်နေ့

မွန်းလွဲ ၁ နာရီက မြို့နယ် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် မီးဘေးလုံခြုံရေးအဖွဲ့ဝင်များက သတိပေးဆိုင်ဘုတ် စိုက်ထူခဲ့ကြသည်။ မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်မီးဘေးလုံခြုံရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းဧရာထိုက်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးမြင့်မြတ်ဇော်၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်သူလွင်နှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ ဒုရဲအုပ်စံကြည်အောင်နှင့် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးတို့ ပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့က မီးဘေးလုံခြုံရေး သတိပေးဆိုင်ဘုတ်အား လမ်းဆုံတွင် စိုက်ထူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သာပေါင်း (ပြန်/ဆက်)



၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုရရှိသူများနှင့် ကူညီပံ့ပိုးပေးသူများအား ဂုဏ်ပြုပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
 ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုရရှိသူများနှင့် ကူညီပံ့ပိုးပေးသူများအား ဂုဏ်ပြုပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကင်း မြို့နယ်ရှိ Myawady Media Centre ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးစိုးသိန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးမှ နာယကများ၊ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အလုပ်အမှုဆောင်များ၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်တစ်သက်တာဆုရရှိသူများ၊ မြန်မာ့ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုရရှိသူများနှင့် ကူညီပံ့ပိုးပေးသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဂုဏ်ပြုပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး

ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကြည်စိုးထွန်းက ကျေးဇူးတင်ဂုဏ်ပြုစကား ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံး ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ထူးချွန်ဆုပေးပွဲတွင် ပါဝင်ကူညီပံ့ပိုးသူများအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြု လက်ဆောင်များ ပေးအပ်ကြသည်။

ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးမှ နာယကများ၊ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ အလုပ်အမှုဆောင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် မြန်မာ့ရုပ်ရှင်တစ်သက်တာဆုရရှိသူများနှင့် ထူးချွန်ဆုရရှိသူများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုရရှိသူများအား မြန်မာနိုင်ငံရုပ်ရှင်အစည်းအရုံးက ငွေကျပ်နှစ်သိန်း၊ မင်္ဂလာရုပ်ရှင်ရုံမိသားစုက တစ်သိန်းဂုဏ်ပြုဆုငွေ



များ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 ဆက်လက်၍ ရုပ်ရှင်ထူးချွန်ဆုရရှိသူများ ကိုယ်စား ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် အကောင်းဆုံးအမျိုးသား ဇာတ်ဆောင်ဆုရရှိ အကယ်ဒမီများရှင် နေတိုးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားပြီး စိန်နန်းတော်စိန်ရွှေ ရတနာဆိုင်က စားသောက်ဖွယ်ရာများ တည်ခင်း ဧည့်ခံမှုကို အတူတကွ သုံးဆောင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။
 ကိုကိုဇော်(mna)

သမဝါယမနှင့်စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ်(သန်လျင်)၌ UCMT CAREER FAIR 2025 ကျင်းပ

သန်လျင် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
 သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှု ပညာတက္ကသိုလ် (သန်လျင်) တွင် UCMT CAREER FAIR 2025 ကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ဘက်စုံသုံးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပါမောက္ခချုပ်ဒေါက်တာ ရီရီဝင်း တက်ရောက်၍ အမှာစကားပြော ကြားရာတွင် UCMT CAREER FAIR 2025 ကို ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လုပ်ငန်းခွင် အတွေ့အကြုံရရှိစေရန်၊ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီး ပေးနိုင်ရန်နှင့် ဘဏ်များနှင့် ကုမ္ပဏီအဖွဲ့အစည်းများအတွက် လိုအပ်သည့် လူ့စွမ်းအားအရင်း အမြစ်များရရှိစေရန်၊ လုပ်ငန်းခွင် နှင့် တက္ကသိုလ်ချိတ်ဆက်မှု အားကောင်းစေရန်နှင့် ပိုမိုခိုင်မာ စေရန်ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပခြင်းဖြစ် ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြန်မာနိုင်ငံ ဘေဇဒါအသင်း (Myanmar Economic Association-MEA) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကြည်ထွန်းက အမှာ စကားပြောကြားပြီး Myanmar Resources Network Association ဂုဏ်ထူးဆောင် တည်ထောင်သူနှင့် Myanmar



Retailers Association ဂုဏ်ထူး ဆောင်နာယက ဦးသူရိန်ငြိမ်းက “Building, Growing & Moving Forward” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ Myanmar Economic Association ဂုဏ်ထူး ဆောင် နာယကဆရာကြီး ဒေါက်တာဦးအောင်က “Economic Growth Models: Business 4.0 & AI” ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း ဆွေးနွေးဟောပြောသည်။

ထို့နောက် Myanmar Economic Association ဂုဏ်ထူးဆောင် နာယကဆရာကြီး ဒေါက်တာ ဦးအောင်နှင့် သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှု ပညာတက္ကသိုလ် (သန်လျင်) ခေတ္တပါမောက္ခချုပ် (ငြိမ်း) ဂုဏ်ထူးဆောင်ပါမောက္ခ ဒေါက်တာ ဌေးဌေးလွင်တို့က တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်အတွက် သုတရသစာအုပ်များ ပေးအပ် လှူဒါန်းသည်။

ဆက်လက်၍ ဘဏ်များနှင့် ကုမ္ပဏီအဖွဲ့အစည်းများမှ တာဝန် ရှိသူများက အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားရာ ကျောင်း သား ကျောင်းသူများက မိမိတို့ စိတ်ပါဝင်စားသည့် ဘဏ်များနှင့် ကုမ္ပဏီ အဖွဲ့အစည်းများတွင် အလုပ်အကိုင်များ လျှောက်ထား ကြသည်။

သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပညာ တက္ကသိုလ်(သန်လျင်) အနေဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်အဆင့် တိုးမြှင့်ခဲ့သည့်အချိန်မှစ၍ ယနေ့ အချိန်ထိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း များရရှိစေရန်ရည်ရွယ်ပြီး နှစ်စဉ် နှစ်တိုင်း Job Fair နှင့် Career Fair ကို ကျင်းပပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ဦးဦးတင်သိန်း

တနင်္သာရီမြို့နယ်အတွင်း နေရပ်စွန့်ခွာ ပြည်သူများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

တနင်္သာရီ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
 တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တနင်္သာရီမြို့နယ် အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက တနင်္သာရီမြို့နယ်အတွင်း အကြမ်းဖက်ဖြစ်စဉ် များကြောင့် နေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူ ၂၃၃ ဦးအတွက်အမျိုးသားသဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုရန်ပုံငွေမှ ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ခြင်း အခမ်းအနား ကျင်းပသည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား
 အခမ်းအနားတွင် တနင်္သာရီမြို့နယ် အမှတ်(၂)စစ်နယ်မြေမှူး ဗိုလ်မှူးကြီးမျိုးမင်းသူက အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ခေါင်က ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အမှတ်(၂)စစ်နယ်မြေမှူး ဗိုလ်မှူးကြီး မျိုးမင်းသူ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်ခေါင်နှင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက နေရပ်စွန့်ခွာ ပြည်သူများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်ပွဲ ၂၀၀၀ စီ လက်ဝယ်အရောက် ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နန်းသာရီ-ထိန်ဝင်း(ပြန်/ဆက်)



○ MFF မှ
 ပွဲစဉ် (၁၅) အပြီးတွင် TG United အသင်းက ၃၇ မှတ်ဖြင့် ဆက်လက်ဦးဆောင်နေပြီး Pacific Sun Far အသင်းက ၃၃ မှတ်၊ 7 Dragon အသင်းက ၂၉ မှတ်၊ Gold Dream အသင်းက ၂၆ မှတ်၊ JZ Yangon အသင်းက ၂၅ မှတ်၊ Black Cross အသင်းက ၂၃ မှတ်၊ YCDC Marga Youth အသင်းက ၂၂ မှတ်၊ လက်ဝဲသုန္ဒရအသင်းနှင့် ရွှေပြည်သာယူနိုက်တက်အသင်းက ၁၄ မှတ်စီ၊ KKY အသင်းက ၁၁ မှတ်၊ 7 Brother အသင်းနှင့် Maryar အသင်းတို့က ၁၀ မှတ်စီ ရရှိထား သည်။
 သတင်း-ကိုညီလေး
 ဓာတ်ပုံ-MFF

တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများအား ထောက်ပံ့ငွေပေးအပ်

တောင်ဥက္ကလာပ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်အတွင်းသို့ အကြမ်းဖက်ဖြစ်စဉ်များကြောင့် ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာ ရောက်ရှိလာ သောပြည်သူများအား အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံ

ခန့်ခွဲမှုရန်ပုံငွေဖြင့် တစ်ဦးလျှင်ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀ နှုန်းစီထောက်ပံ့ ပေးအပ်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက အမှတ်(၁၄)ရပ်ကွက် ဥက္ကလာပစေတီဝင်းရှိ မုနိမောရုံကြီး၌ ပေးအပ်သည်။

ဦးစွာ သင်္ဃန်းကျွန်းခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းလွင်က ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများအား ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀ နှုန်းစီထောက်ပံ့ ပေးအပ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြတ်မိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာ ပြည်သူ ၅၆၆ ဦးအား တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် လက်ဝယ်အရောက်ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသော ယာယီ နေရပ်စွန့်ခွာ ပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့်မိသားစုဝင် များ ၅၆၅ ဦးကို တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၀၀ နှုန်း ဆက်လက်ပေးအပ် သည်။

တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်အတွင်းရှိ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူ များမှ သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် ကျန်းမာရေးမကောင်း၍ စုရပ်သို့ ငွေထုတ် မလာရောက်နိုင်သူများကို အိမ်တိုင်ရာရောက်သွားရောက်ပြီး လက်ဝယ် အရောက်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

အားကစားမြှင့်တင် စိတ်လန်းရွှင် ဆန့်ကျင်မှုယစ်ဆေး

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် သာသနာတော်ဆိုင်ရာဘွဲ့တံဆိပ်တော်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲအခမ်းအနားကျင်းပရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့တက်ရောက်

ထားဝယ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ သာသနာတော်ဆိုင်ရာဘွဲ့တံဆိပ်တော်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲအခမ်းအနားကျင်းပရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ထားဝယ်မြို့၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

အစည်းအဝေးတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကိုက လာမည့်တစ်ပေါင်းလပြည့်နေ့တွင် နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းကျင်းပလျက်ရှိသော သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲအခမ်းအနားကို ကျင်းပနိုင်ရန် အတွက် ကြိုတင်အစည်းအဝေးခေါ်ယူခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဘွဲ့တံဆိပ်တော်အချို့ကို နေပြည်တော်တွင် ဆက်ကပ်မည်



ကြောင်း၊ တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဘွဲ့တံဆိပ်တော်အချို့ကို နေပြည်တော်တွင် ဆက်ကပ်မည်

ဖြစ်ပြီး ကျန်ဘွဲ့တံဆိပ်တော်များကို တိုင်းဒေသကြီးများတွင် တစ်ပြိုင်တည်း ဆက်ကပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊

သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားသည် ဆရာတော်ကြီးများ၏ ဂုဏ်ပူဇော်ပွဲဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲအခမ်းအနားသည် စည်ကားစွာကျင်းပနိုင်ရေး ဝိုင်းဝန်းအကြံပြု ဆွေးနွေး ပေးကြရန်လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကော်မတီဝင်များက အခမ်းအနားပြင်ဆင်ရေး၊ ဖိတ်ကြားရေး၊ ပြန်ကြားရေး၊ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးနှင့်မှတ်တမ်းတင်ရေး၊ သံဃာတော်များပင့်လျှောက်ရေး၊ ဧည့်သည်တော်များကြိုဆိုနေရာချထားရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများဆက်ကပ်ရေး၊ ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပေးရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့်စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေး၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု စသည့်လုပ်ငန်းများအလိုက် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဆွေးနွေးတင်ပြချက်များအပေါ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ဂန့်ဂေါမြို့ မြို့မဈေး၌ မီးငြိမ်းသတ်မှု ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်

ဂန့်ဂေါ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဂန့်ဂေါမြို့ မြို့မဈေးတွင် မီးဘေးလုံခြုံရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းနှင့် မီးငြိမ်းသတ်မှု ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ကျင်းပသည်။

စစ်ဆေး

ဦးစွာ မီးငြိမ်းသတ်ရေးဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းကို ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးသန်းထက်အောင် ဦးဆောင်သည့် ခရိုင်/မြို့နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ ဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်းကာ မီးငြိမ်းသတ်မှု ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်၍ ဈေးအတွင်းရှိ ရေစင်၊ ရေကန်နှင့် မီးသတ်ရေတံတို့မှ ရေပက်ဖျန်းနိုင်မှုများကို စစ်ဆေးသည်။



ထို့ပြင် မြို့မဈေးအတွင်း/အပြင်ရှိ ဈေးဆိုင်ခန်းများနှင့် စားသောက်ဆိုင်များတွင် ရောင်းချသည့် ကုန်ပစ္စည်းပမာဏနှင့် ထားရှိသည့်မီးသတ်ဆေးဘူးပမာဏကို ကြည့်ရှု၊ မရှိမိလောင်စေနိုင်သည့် ကုန်ပစ္စည်းများ မြောက်မြားစွာ သိုလှောင်ထားခြင်း ရှိ၊ မရှိ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြုရမည့် နည်းလမ်းများ၊ လုံခြုံရေးမီးနှင့် အပြင်ဆိုင်ခန်းများတွင် သွယ်တန်းထားသော လျှပ်စစ် ဝိုင်ယာကြိုးများ ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ ခံနိုင်ရည်အားပမာဏကို သုံးစွဲထားမှုရှိမရှိ၊ ဆိုလာမီးအသုံးပြုသည့် ဆိုင်ခန်းများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရေးတို့ကို စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မောင်မျိုးမင်း(ပြန်/ဆက်)

ကဝမြို့၌ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေနှင့် နည်းဥပဒေများ ရှင်းလင်းဆွေးနွေး

ကဝ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကဝမြို့နယ် မြို့နယ်ခန်းမ၌ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့က ဦးစီးပြုလုပ်သည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေနှင့် နည်းဥပဒေများ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးအောင်သောင်းထိုက်က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေနှင့် နည်းဥပဒေများအား ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားပြီး အခမ်းအနားတက်ရောက်လာသည့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် စာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ပရဟိတ အသင်းအဖွဲ့များက



သိလိုသည့် အချက်များကို အကြမ်းဖက် နှိမ်နင်းရေးအဖွဲ့မေးမြန်း ဆွေးနွေးခဲ့ရာ ပြန်လည်(မြို့ပြ)နှင့်(လှုပ်ရှား) ၅၀ တို့အား ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားပြီး တွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကားများ ပြည်သူ ၄၃၀ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ပြောကြားကာ ကြက်ဥနှင့် အသင့်စား ခေါက်ဆွဲခြောက်ထုပ်များ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၇-၂-၂၀၂၅ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	တာအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်တော်	ဟင်္သာတ
92 Ron	၃၂၁၅	၃၃၂၅	၃၂၅၅	၃၃၃၀	၃၃၃၅	၃၃၅၀	၃၃၆၅	၃၂၅၅	၃၅၀၅	၃၅၀၀	၃၃၀၀	၃၃၀၅	၃၃၇၅	၃၃၄၀	၃၃၆၀	၃၆၁၅
95 Ron	၃၂၇၀	၃၃၈၅	၃၃၅၀	၃၃၅၅	၃၃၆၀	၃၃၇၅	၃၃၉၀	၃၃၄၀	၃၅၆၀	၃၅၅၅	၃၃၅၀	၃၃၆၀	၃၄၃၀	၃၃၉၅	၃၄၂၀	၃၆၇၅
HSD (500 ppm)	၂၇၆၅	၂၈၆၀	၂၈၄၅	၂၇၆၀	၂၈၅၅	၂၉၀၀	၂၉၂၅	၂၉၃၅	-	၃၁၃၀	၂၈၅၅	၂၈၅၅	၂၉၂၅	၂၈၆၀	၂၉၁၀	၃၁၇၀
HSD (50 ppm)	၃၄၂၅	၃၅၃၅	၃၅၅၅	၃၄၄၀	၃၅၄၅	၃၅၆၀	၃၅၇၅	၃၄၆၅	၃၆၃၀	၃၅၆၀	၃၅၁၀	၃၅၁၅	၃၅၈၅	၃၅၅၀	၃၅၇၀	၃၈၂၅
HSD (10 ppm)	၃၄၂၅	၃၅၃၅	၃၅၅၅	၃၄၄၀	၃၅၄၅	၃၅၆၀	၃၅၇၅	၃၄၆၅	-	၃၅၆၀	၃၅၁၀	၃၅၁၅	၃၅၈၅	၃၅၅၀	၃၅၇၀	၃၈၂၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၃၀၃၀	၃၀၃၂
95 Ron	၃၀၉၀	၃၀၉၉
HSD (500 ppm)	၂၆၀၀	၂၆၀၅
HSD (50 ppm)	၃၂၄၀	၃၃၃၆
HSD (10 ppm)	၃၂၄၀	၃၃၃၆

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 (၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများထယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
 ၀၆၇-၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၂၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မင်းလှမြို့မဈေးကြီး၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်

မင်းလှ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မင်းလှမြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနက မင်းလှမြို့မဈေးကြီး မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်သည်။

မီးဘေးကာကွယ်ရေးသရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်းကို မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင်ဦးနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အရန်မီးသတ်တာဝန်ခံ ဦးစိန်ဝင်းတို့ ပူးပေါင်းကာ မြို့မဈေးကြီးတွင် မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးသတ်ကားများဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ မီးသတ်ဆေးဘူးအား လက်တွေ့အသုံးပြုပြသခြင်း၊ ဂက်(စ်)မီးငြိမ်းသတ်နည်းတို့ကို သရုပ်ပြဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်သည်။

အဆိုပါ သရုပ်ပြဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းကို မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးတင့်ထူးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှဌေး၊ စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့အမှုဆောင်အရာရှိ ဒေါ်သီတာဝင်းနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ဈေးကော်မတီဝင်များနှင့် ဈေးသူ ဈေးသားများ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင် အမျိုးသားတစ်ဦး လက်နက်/ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး ကလေးမြို့နယ်အတွင်း လုံခြုံရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော တပ်မတော်စခန်းသို့ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက် ညနေ ၄ နာရီ ၄၅ မိနစ်ခန့်တွင် ကလေးခရိုင် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ တပ်ရင်း(၉)မှ တပ်စိတ်မှူးအဆင့် ရှိသူ ဖိုးသင်္ကြန်(ခ) တန်ခူး (ဘ) ဦးချစ်ဖေသည် ၎င်းကိုင်ဆောင်သည့် Type-81 သေနတ်တစ်လက်၊ ၎င်းကျည် ၁၅ တောင့်၊ ကျည်အိမ် သုံးခု၊ လက်ပစ်ဗုံးတစ်လုံးတို့နှင့် အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာသူအား စစ်ဆေးမေးမြန်းချက်အရ ၎င်းသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၄ ရက်မှ မတ် ၂၁ ရက်အထိ မော်လိုက်မြို့နယ် အုတ်ဖိုကျေးရွာ၏ အရှေ့တောင်ဘက် မီတာ ၁၃၅၀ ခန့်အကွာ နေရာရှိ ကလေးခရိုင် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ တပ်ရင်း(၉) စခန်းဟောင်း၌ အကြမ်းဖက် သင်တန်းအား တက်ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းဆင်းပြီးနောက် အဆိုပါ စခန်းဟောင်း၌ လူနေထွား ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ ဆက်သွယ်ရေး မြောင်းများ တူးဖော်ခြင်းနှင့် အထွေထွေ တာဝန်များ

ထမ်းဆောင်ခဲ့ရပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလခန့်တွင် ဒုတိယစိတ်မှူး အဖြစ် ခန့်အပ်ခြင်းခံခဲ့ရကြောင်း၊ ထို့နောက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၇ ရက်တွင် ၎င်းအပါအဝင် အဖွဲ့ဝင် သုံးဦးသည် ကလေးမြို့နယ် ကျွန်းကျေးရွာ၏ တောင်ဘက်ရှိ တောင်ယာတွင် နေထိုင်လျက် ရှိသော PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အင်အား ၃၀ ခန့်ရှိ အဖွဲ့ထံ သွားရောက်ပူးပေါင်း နေထိုင်ခဲ့ပြီး ချင်းတွင်းမြစ်အတွင်း၌ တပ်မတော် ရေယာဉ်များ ဖြတ်သန်းသွားလာခြင်း ရှိ/မရှိ အား စောင့်ကြည့်ခြင်းများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ရကြောင်း၊ ထိုမှ တစ်ဆင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက်တွင် ခေါမကျေးရွာ၏ အနောက်မြောက်ဘက်ရှိ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ အင်အား ၅၀ ခန့် နေထိုင်သည့် စခန်းသို့လည်းကောင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၉ ရက်တွင် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ အင်အား ၂၀ ခန့်နေထိုင်သည့် ကလေး-အောင်ချမ်းသာ ကားလမ်းဘေး ထန်းတပင်ကာကင်း စခန်းသို့လည်းကောင်း အဆင့်ဆင့် ပြောင်းရွှေ့ နေထိုင်ခဲ့ရကြောင်း၊ ၎င်းအနေဖြင့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင် အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက် ရှိစဉ် PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များက ပြည်သူလူထုအပေါ် အနိုင်ကျင့် ဆက်ကြေး ကောက်ခံနေမှု



ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာသူ ဖိုးသင်္ကြန်(ခ)တန်ခူးနှင့် လက်နက်/ခဲယမ်းများကို တွေ့ရစဉ်။

လက်နက်အားကိုးဖြင့် အနိုင်ကျင့်မှု၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူများကို အကြောင်းမဲ့ သတ်ဖြတ်နေမှုတို့ကို သိမြင်လာခဲ့ပြီး အဆိုပါ လုပ်ရပ်များအား မနှစ်သက်ခြင်း၊ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ငြိမ်းချမ်းစွာ နေထိုင်လိုခြင်း၊ တပ်မတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ယုံကြည်လက်ခံခြင်းတို့ကြောင့် လက်နက်ကိုင် လမ်းစဉ်အား စွန့်လွှတ်ပြီး လက်နက်/ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း သို့ဝင်ရောက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသူအား ကလေး တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက နွေးနွေးထွေးထွေး ကြိုဆိုလက်ခံခဲ့ ကြပြီး လိုအပ်သည့် အုပ်ချုပ်မှုကိစ္စ ရပ်များအားလုံး အဆင်ပြေစေ

ရေး ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်းနှင့် ၎င်းနှင့် ၎င်းမိသားစုဝင်များ၏ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး အတွက် လည်း လိုအပ်သည့် လုံခြုံရေး ကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်ပေးထား ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာသူ၏ ထုတ်ဖော် ပြောဆိုမှုများကို ယခုကဲ့သို့ ကြားသိရသည် -

ကျွန်တော်ကတော့ ကလေးခရိုင် PDF တပ်ရင်း(၉)က လက်နက်ခဲယမ်း အပြည့်အစုံနဲ့ ဒကာစ(ကလေး)ကို အလင်းဝင်တဲ့ ဖိုးသင်္ကြန်ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့် ရဲ့ဇာတိကတော့ ကလေးမြို့နယ် ဇီးဆောက်ရွာဖြစ်ပါတယ်။ ရွာမှာ တောင်သူလုပ်ကိုင်နေစဉ် တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်ကို အာဏာထိန်းလိုက်တာကို မကျေနပ်လို့ လက်နက်ကိုင်တော်လှန်ခဲ့တဲ့ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးလည်းဖြစ်ပါတယ်။ PDF ထဲမှာ ကျွန်တော့်ရဲ့ လက်ရှိရာထူးက တပ်စိတ်မှူးရာထူးအဆင့် အထိ နှစ်နှစ်ကျော် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ PDF ထဲမှာနေခဲ့တဲ့ ကာလတစ်လျှောက်လုံး ကင်းတွေ ထွက်ရတယ်။ ကာကင်းတွေ ထွက်ရတယ်။ အဲဒါတွေတော့ လုပ်ခဲ့ရပါတယ်။ ရွာထဲတွေဝင် ဆက်ကြေးဝင် ကောက်ခံတာတို့၊ စားသောက်ဖွယ်ရာတွေ ရှာဖွေတွေ့ရင် ယူတာတွေ လူတာတွေတော့ ရှိခဲ့ပါတယ်။ PDF ခေါင်းဆောင်တွေ ကတော့

ဆက်ကြေးငွေမပေးတဲ့သူတွေကို သူတို့ ဘယ်လိုလုပ်တယ်ဆိုတာ တချို့ကိစ္စတွေမှာ ကျွန်တော်တို့ မသိတဲ့အရာတွေတော့ ရှိတယ် ခင်ဗျ။ သူတို့ဘာသာပြီးသွားတဲ့ ကိစ္စမျိုးတွေတော့ လုပ်ခဲ့တာတွေ ရှိတယ်။

ဖမ်းပြီးတော့ နှိပ်စက်တာမျိုး တွေရှိခဲ့ပါတယ်ခင်ဗျ။ သူတို့က တစ်ဆင့်နဲ့တစ်ဆင့် ကြီးနိုင်ငယ် ညှဉ်းလုပ်နေတာတွေက များပြီး သူတို့ပြောတာတခြား လုပ်တာ တခြား ဒါမျိုးတွေတော့ရှိပါတယ်။ တခြားဖြစ်စဉ်ဖြစ်တဲ့ ကာယိန္ဒြေ ဖျက်ဆီးတာတွေရှိခဲ့တယ်။ အဲဒါ မျိုးတွေလည်း ရှိခဲ့ပါတယ်။ တချို့ အမျိုးသမီးတွေဆိုရင် သူတို့ ဘာသာသူတို့ တပ်ထဲကနေ ထွက်ပြေးသွားတာတွေရှိတယ်။ အဆုံးစီရင်သွားတာမျိုးတွေ ရှိ တယ်။ အဲဒီလိုမျိုးဖြစ်စဉ်မျိုးတွေ မကြာခဏတော့ ဖြစ်ပါတယ် ခင်ဗျ။

PDF ထဲမှာတော့ စောစောက သူတို့ပြောခဲ့တာကတစ်မျိုး လုပ်နေတာကတစ်မျိုးတွေ။ ပြီးရင် ကျွန်တော်တို့ကိုယ်တိုင်ကလည်း လုပ်နေတာက တစ်မျိုးတွေဆို တော့ သူတို့ရဲ့ လုပ်ရပ်နဲ့အပြောနဲ့ ဘယ်လိုမှကိုမကိုက်ညီတဲ့အတွက်

ပြီးရင် ဒီဘက်မှာက ဘယ်လိုပဲ နေနေ၊ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဘယ်လို အန္တရာယ်ပဲဖြစ်ဖြစ် ဆိုပြီးတော့ ကျွန်တော် အလင်းဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော့်ရဲ့အတွေးနဲ့ ဒီမှာရောက်တော့ ကြိုဆိုတဲ့ပုံစံက လုံးဝတခြားစီဖြစ်ပါတယ်။ ဒီမှာ နွေးနွေးထွေးထွေး ကျွန်တော့်ကို ကြိုပါတယ်။ တပ်ကလည်း နွေးနွေးထွေးထွေး ကြိုတယ်။ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် လည်း ထားပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက် အဓိကကတော့ ဟိုဘက်မှာ လုံးဝမနေချင်တဲ့ အတွက် ကိုယ့်မိသားစုနဲ့ပဲ အေးအေးဆေးဆေး နေချင်တဲ့ အတွက်ကြောင့် အလင်းဝင်ခဲ့ရ ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်နေခဲ့တဲ့ ရဲဘော်တွေ၊ ညီအစ်ကိုတွေ အလင်းဝင်ဖို့အတွက် မဝင့်မရဲ ဖြစ်နေတဲ့ဟာတွေ သူတို့ပြောတာ တွေကတခြားစီပါ။ ကျွန်တော် ကိုယ်တိုင် ဒီဒကာစ(ကလေး)ကို အထဲကိုရောက်နေပါပြီ။ လူကြီး တွေလည်း သူတို့အဆင့်ဆင့် နွေးနွေးထွေးထွေးနဲ့ ကြိုဆိုတယ်။ ကောင်းကောင်းမွန်မွန်လည်း ထား တယ်။ အဲဒီတော့ စိုးရိမ်စရာလည်း မရှိပါဘူး။ စိတ်ချလက်ချနဲ့ အမြင် မှန်ရပြီးတော့ ကျွန်တော်နဲ့အတူတူ ဒီကို အလင်းဝင်ဖို့အတွက် လာရောက်ဖို့အတွက်လည်း ဒီက လူကြီးတွေ ပြောနေပါတယ်။ အလင်းဝင်ဖို့ အတွက်လည်း ခေါ်နေပါတယ်။ အဲဒါဆိုတော့ ကျွန်တော့်ကိုသာ ကြည့်ပါ။ ကျွန်တော် ကောင်းကောင်းမွန်မွန် ရှိပါတယ်။ ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်တစ်ခု မှလည်းမရပါဘူး။ တစ်ချက်မှ လည်းမရှိပါဘူး။ နှိပ်စက်တာတွေ မရှိပါဘူး။ သူတို့ပြောထားတဲ့ အတိုင်းနဲ့ လုံးဝတခြားစီဖြစ်နေ ပါတယ်။ ဒီမှာနွေးနွေးထွေးထွေး နဲ့လည်း ကြိုဆိုတယ်။ ကောင်းကောင်းမွန်မွန် လည်း ထားတယ်။ အစစအရာရာ အကုန် အဆင်ပြေတယ်။ ကျွန်တော်နဲ့ အတူ အလင်းဝင်ဖို့အတွက် ဖိတ်ခေါ်ပါတယ်လို့ ပြောချင်ပါ တယ်။ ရဲရဲဝံ့ဝံ့သာ လာခဲ့ပါလို့ ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ကျန်တဲ့ညီအစ်ကို တွေ၊ ရဲဘော်တွေ အကုန်လုံးကို ကျွန်တော် ဒီနေရာကနေပြီးတော့ ပြောချင်ပါတယ်။



ဒီဥပဒေဘောင်နဲ့ တပ်မတော် ဘက်ကိုလာပြီးတော့ အလင်းဝင် တာဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော် ခဲ့ပါတယ်။ PDF ထဲမှာနေခဲ့တဲ့ ကာလတစ်လျှောက်လုံး ကင်းတွေ ထွက်ရတယ်။ ကာကင်းတွေ ထွက်ရတယ်။ အဲဒါတွေတော့ လုပ်ခဲ့ရပါတယ်။ ရွာထဲတွေဝင် ဆက်ကြေးဝင် ကောက်ခံတာတို့၊ စားသောက်ဖွယ်ရာတွေ ရှာဖွေ တွေ့ရင် ယူတာတွေ လူတာ တွေတော့ ရှိခဲ့ပါတယ်။ PDF ခေါင်းဆောင်တွေ ကတော့

မယ်ဆိုတဲ့ အတွေးတစ်ခုကော၊



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင် အမျိုးသားတစ်ဦး လက်နက်/ ခဲယမ်းများနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်လာမှု ဖြစ်စဉ်ပြပုံ။

မြိုင်မြို့နယ် ကျောင်းကုန်းကျေးရွာနှင့် သံပုရာခြံကျေးရွာရှိ နေအိမ် အလုံး ၃၀ ကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သတင်းအမှားများ မဟုတ်မမှန် ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြိုင်မြို့နယ် ကျောင်းကုန်းကျေးရွာနှင့် သံပုရာခြံ ကျေးရွာရှိ နေအိမ်များကို လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဝင်ရောက်မီးရှို့ခဲ့၍ နေအိမ် အလုံး ၃၀ မီးလောင်ပျက်စီးခဲ့ ကြောင်း တရားမဝင် ပြည်ဖျက်မီဒီယာ များက မဟုတ်မမှန် ရေးသားဖြန့်ဝေနေ သည်ကို တွေ့ရသည်။

အဆိုပါ သတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူ တစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် ပြည်သူလူထု၏ အသက်၊ အိုးအိမ်၊ စည်းစိမ်၊ ဥစ္စာကို ကာကွယ် စောင့်ရှောက်လျက်ရှိကြောင်း နှင့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး အတွက် နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်များကို ဥပဒေနှင့်အညီသာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်သမားများအနေ ဖြင့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုကို မလိုလားဘဲ အေးချမ်းစွာနေထိုင်လျက်ရှိ သည့် ဒေသခံပြည်သူများထံမှ ဆက်ကြေး ကောက်ခံခြင်းနှင့် လူသစ်စုဆောင်းခြင်း များအား အဓမ္မလုပ်ဆောင်လျက်ရှိပြီး ၎င်းတို့အလိုကျ လိုက်ပါလုပ်ဆောင် ခြင်းမရှိသည့် မြို့နယ်၊ ကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူများကို ၎င်းတို့အပေါ်

ကြောက်ရွံ့နာခံလာစေရန် အတွက် ခေါင်းစဉ်အမျိုးမျိုးပြု၍ မီးရှို့ဖျက်ဆီး လျက်ရှိကြောင်း၊ တရားမဝင်ပြည်ဖျက် မီဒီယာများအနေဖြင့် အကြမ်းဖက်သမား များ၏ လူမဆန်သည့် လုပ်ရပ်များကို ဖုံးကွယ်ရန်အတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင် များအပေါ် အပြစ်ပုံချကာ ပြည်သူလူထုက အထင်အမြင်လွဲမှားစေရန် ရည်ရွယ်ချက် ရှိရှိ ယခုကဲ့သို့ သတင်းအမှားများကို

လုပ်ကြံရေးသား ဖြန့်ဝေနေခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ စနစ်သစ် Grade 12 တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဓာတုဗေဒဘာသာရပ် အထောက်အကူပြု သိကောင်းစရာများ

ဒေါက်တာရဲမြင့်အောင်၊ ပါမောက္ခ၊ ဓာတုဗေဒဌာန၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်

မင်္ဂလာပါတပည့်တို့။ ဒီကနေ့ဆွေးနွေးမှာကတော့ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ်လမှာကျင်းပမယ့် စနစ်သစ် Grade 12 တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲမှာ ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်ကိုဖြေဆိုကြမယ့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေဖို့ ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာနဲ့ မေးခွန်းပုံစံတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

Grade 12 ဓာတုဗေဒပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်မှ အခန်း ၈ ခန်းကို ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်ရဲ့ ဘာသာရပ်ခွဲများဖြစ်တဲ့ Inorganic Chemistry, Physical Chemistry, Organic Chemistry နဲ့ Environmental Chemistry ဆိုပြီး အပိုင်း ၄ ပိုင်း ပါဝင်ပါတယ်။ အခန်း ၁ နဲ့ ၆ ကတော့ Inorganic Chemistry၊ အခန်း ၂၊ ၃၊ ၄ နဲ့ ၅ ကတော့ Physical Chemistry၊ အခန်း ၇ ကတော့ Environmental Chemistry ဖြစ်ပြီး အခန်း ၈ က Organic Chemistry ဖြစ်ပါတယ်။

Chapter 1 Chemical Bonding and Intermolecular Forces သင်ခန်းစာဟာ အက်တမ်များအကြား bond ဖြစ်ပေါ်မှုအပြင် molecular structures and shapes တွေကိုပါ သိရှိနိုင်တဲ့သင်ခန်းစာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ Section အလိုက်လေ့လာမည်ဆိုလျှင်-

1.1 BASIC CONCEPTS TO UNDERSTAND CHEMICAL BONDING

Atomic orbital တစ်ခုချင်းစီမှာ electrons ဖြည့်ဝင်ပုံကို သေချာစွာနားလည်ရပါမည်။ Electronic configurations တွေမှာ Aufbau principle အရ electron တွေကို energy level အနည်းအများအလိုက် 1s 2s 2p 3s 3p 4s 3d 4p ----- စသည်ဖြင့် ဖြည့်ဝင်ရမှာဖြစ်ပါသည်။

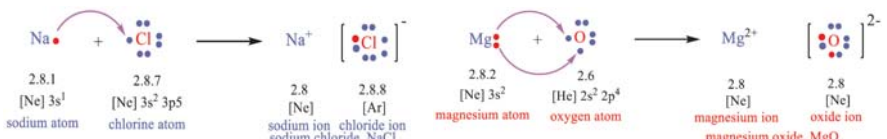
Electronic configuration of potassium

Hydrogen (${}_1\text{H}$) မှ argon (${}_{18}\text{Ar}$) ထိ electronic configuration ဖော်ပြရာတွင် shell number အစဉ်တိုင်း ဖြည့်သွင်းလာရမည်ဖြစ်သည်။ သို့သော် Potassium (${}_{19}\text{K}$) ၏ electronic configuration ကို ဖော်ပြပါက အပြင်ဘက်ဆုံး outer electron ကို 3d subshell အစား 4s subshell ကို အရင်ဖြည့်သွင်းရပါမည်။ energy level အရ 4s က 3d ထက် နိမ့်၍ ဖြစ်ပါသည်။ (because the 4s is below the 3d in terms of its energy). Potassium ရဲ့ electronic configuration ကို $1s^2 2s^2 2p^6 3s^2 3p^6 4s^1$ ဟု ဖော်ပြနိုင်ပါသည်။

Atomic orbital တစ်ခုချင်းစီမှာ electrons ဖြည့်ဝင်ပုံကို သေချာစွာ နားလည်ဖို့အတွက် fundamental principles and rules တွေဖြစ်တဲ့ Aufbau principle, Pauli's exclusion principle, and Hund's rule တို့ကိုနားလည်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

1.2 IONIC BONDING

Metal နှင့် non-metal atoms နှစ်ခုအကြား electronegativity difference (>1.8) ပေါ်မူတည်ပြီး ionic bonding ဖြစ်နိုင်သည်။ Ionic bonding ဖြစ်ပေါ်ပုံကို Lewis symbols ဖြင့် ရေးဆွဲလေ့လာနိုင်သည်။ ဥပမာ NaCl နှင့် MgO မှာဆိုရင် Mg^{2+} နှင့် O^{2-} အကြား ဆွဲအားသည် Na^+ နှင့် Cl^- အကြား ဆွဲအား ထက် ပိုကောင်းသည်။ anions တွေတူညီနေလျှင် ကျန် cations တွေ၏ အရွယ်အစားနှင့် နှိုင်းယှဉ်နိုင်သည်။ size ငယ်လေးလေး ဆွဲအားများလေလေဖြစ်သည်။ ဥပမာ NaCl နှင့် KCl မှာဆိုလျှင် anion (Cl^-) အတူတူ ဖြစ်၍ Na နှင့် K မှာ size ငယ်သော NaCl က ပိုပြီးဆွဲအားကောင်းသည်။



1.3 COVALENT BONDING

Covalent bonding ဖြစ်ပေါ်တဲ့နေရာမှာ atoms တွေရဲ့ outermost orbitals တွေ overlap ဖြစ်သွားပြီး bonding atoms တွေရဲ့ unpaired valence electrons တွေကို ဝေမျှသုံးကြသည်။ Paired valence electrons တွေကတော့ bonding မှာ ပါဝင်မှုမရှိပေ။ Coordinate bond (သို့) dative bond မှာ ဝေမျှသုံးမယ့် electron နှစ်လုံးကို ပေါင်းစပ်မယ့် atom နှစ်ခုအနက် atom တစ်ခုက ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

Drawing Lewis structures

အဓိကသတ်ပြုရမှာကတော့ Lewis structure မှာ unshared paired electrons တွေကို ဖြည့်တဲ့အခါ molecule ရဲ့ element တိုင်းက octet rule ကိုလိုက်နာပြီး ဖြည့်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ (H_2 ကတော့ 2 electrons ပဲ share လုပ်ပါမည်။)

Valence Shell Electron Pair Repulsion (VSEPR) theory

VSEPR သီအိုရီ အရ shape ကို ခန့်မှန်းဖို့အတွက် -

1. molecule ရဲ့ Lewis's structure ကို ဆွဲပါ။
2. Central atom ကို ဝန်းရံနေတဲ့ electron pair ကို ရေတွက်ပါ။
3. Electron pair ရဲ့ geometry ကို ရှာဖွေပါ။
4. နောက်ဆုံးအဆင့်မှာ Molecular Shapes ကို ခန့်မှန်းနိုင်မှာ ဖြစ်ပါသည်။

Table 1 Geometry of Electron Pairs and Molecular Shapes of Different Types of Molecules

Type	Number of bonding pairs and lone pairs around the central atom	Geometry of electron pairs	Molecular shape	Example
AX_2	2, 0	linear	 linear	$\text{BeCl}_2, \text{CO}_2$
AX_3	3, 0	triangular planar (trigonal planar)	 triangular planar	BF_3

AX_2E	2, 1	triangular planar (trigonal planar)	 $<120^\circ$ bent/V-shaped	SO_2
AX_4	4, 0	tetrahedral	 tetrahedral 109.5°	$\text{CH}_4, \text{CCl}_4$
AX_3E	3, 1	tetrahedral	 trigonal pyramidal $<109.5^\circ$	NH_3
AX_2E_2	2, 2	tetrahedral	 $<109.5^\circ$ bent/V-shaped	H_2O

Note: Symbol E represents the number of lone pairs.

တချို့ covalent molecules တွေဟာ giant structures အဖြစ်တည်ရှိနေကြောင်း graphite နဲ့ silicon(IV) oxide တို့ရဲ့ giant structures များကိုလေ့လာပြီး သိရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ Covalent molecules များဖြစ်တဲ့ HCl and Cl_2 molecules တွေရဲ့ covalent bond ဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ atom နှစ်ခုအကြား electronegativity တန်ဖိုးခြားနားချက်နဲ့ bond polarity တို့ရဲ့ ဆက်သွယ်ချက်ကို သိရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။

1.4 INTERMOLECULAR FORCES

"Dipole moment" အကြောင်းနဲ့ polar covalent bond တစ်ခုမှာ dipole ရဲ့ direction ကို ညွှန်ပြတဲ့သင်္ကေတကို နားလည်သိရှိရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ H_2O နဲ့ CO_2 molecules များရဲ့ bond dipoles နဲ့ dipole moments များမှတစ်ဆင့် polyatomic molecules များရဲ့ individual bond dipoles နဲ့ dipole moment of a molecule ကိုဖော်ပြနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Dipole-dipole interaction နဲ့ ion-dipole interaction တို့ကို သိရှိနားလည်ထားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဓာတ်ငွေ့ (ဥပမာ helium) atoms များအတွင်းဖြစ်ပေါ်တဲ့ London dispersion forces ဖြစ်တဲ့ induced dipole-induced dipole interaction အကြောင်းကိုလည်း နားလည်သိရှိရပါမယ်။ Hydrogen bonding ဖြစ်ပေါ်ရန် လိုအပ်ချက်များနဲ့ intermolecular hydrogen bond ဖြစ်ပေါ်ပုံကို ဥပမာများနှင့် ရှင်းလင်းဖော်ပြနိုင်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ Ion-dipole interactions ဟာ dipole-dipole interactions ထက်ပိုအားကောင်းခြင်းမှာ ယင်းတို့ရဲ့ charge များအပေါ် မူတည်ကြောင်း ရှင်းလင်းစွာသိရှိလာမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

1.5 METALLIC BONDING

Metallic bonding ဖြစ်ပေါ်ရာမှာ metal atoms တွေရဲ့ positive ions နဲ့ valence electrons တွေဟာ electron cloud (sea of electrons) ဖြစ်ပေါ်ပြီး metal atom nucleus များနဲ့ strong electrostatic attraction ရှိတဲ့အတွက် အလွန်ခိုင်မြဲကြောင်း သိရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ Metallic bonding ရဲ့ strength ဟာ အချက် (၃) ချက်အပေါ်မူတည်ပြီး intermolecular forces တွေထဲမှာ ပိုမိုခိုင်မြဲတာကို သိရှိနားလည်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Chapter 2 Energy Changes in Chemical Reactions မှာတော့ energy transformation နဲ့ သက်ဆိုင်တဲ့ နမူနာတွေကို တွေ့ရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ စွမ်းအင်ဆိုတာ ဖျက်ဆီးပစ်၍ မရနိုင်သလို အသစ်ဖန်တီးရယူဖို့လည်း မဖြစ်နိုင်ကြောင်း Law of conservation of energy အရ သိရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ Chemical energy ဆိုတာ ခြပ်ပစ္စည်းတွေမှာရှိနေတဲ့ chemical bond တွေမှာ သိုလှောင်ထားတဲ့ စွမ်းအင်ဖြစ်ပါတယ်။ ဓာတ်ပြုခြင်းတစ်ခုမှာ ဓာတ်ပြုပစ္စည်းများနဲ့ ဓာတ်ဖြစ်ပစ္စည်းများရဲ့ chemical energy ခြားနားမှုကနေ စွမ်းအင်အသွင်နဲ့ထုတ်လွှတ်ခြင်း၊ စုပ်ယူခြင်းစတဲ့ ပြောင်းလဲမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာစေပါတယ်။

ပြင်ပက စွမ်းအင်ထောက်ပံ့ပေးဖို့မလိုအပ်ဘဲ ဖြစ်ပေါ်နိုင်တဲ့ဓာတ်ပြုခြင်းကို spontaneous reaction လို့ခေါ်ပါတယ်။ အကယ်၍ ပြင်ပကစွမ်းအင်ထောက်ပံ့ပေးမှ ဓာတ်ပြုခြင်းဖြစ်နိုင်မယ်ဆိုရင်တော့ ဒီဓာတ်ပြုခြင်းကို non-spontaneous reaction လို့ ခေါ်ပါတယ်။ ဓာတ်ပြုခြင်းဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ နယ်ပယ်ကို system (စနစ်) လို့ခေါ်ပြီး ၎င်းနဲ့ထိစပ်နေတဲ့အရာမှန်သမျှကို surroundings (ဝန်းကျင်)လို့ သတ်မှတ်ပါတယ်။ Reaction ဖြစ်တဲ့နယ်ပယ် system ကနေ surroundings ဘက်သို့ အပူစီးကူးထုတ်လွှတ်ရင် exothermic reaction လို့ခေါ်ပြီး surroundings ဘက်က အပူကိုစုပ်ယူရင် တစ်နည်းအားဖြင့် အပူပေးရတဲ့ reaction တွေကို endothermic reaction လို့ သတ်မှတ်ကြောင်း သိရှိထားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ Heat of combustion, heat of formation of a compound နဲ့ heat of neutralisation တွေနဲ့ပတ်သက်တဲ့ thermochemical equation တွေကိုရေးနိုင်ရန် လိုအပ်ပါတယ်။ Enthalpy change တိုင်းတာမှုနဲ့ပတ်သက်လို့ သိထားရမှာက - အရာဝတ္ထုတစ်ခုချင်းစီရဲ့ enthalpy တန်ဖိုးကို တိုက်ရိုက်မတိုင်းတာနိုင်ပေမယ့် calorimeter ကို အသုံးပြုပြီး ΔT တန်ဖိုးကို တိုင်းတာနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီကတစ်ဆင့် ΔH တန်ဖိုးကို တွက်ချက်နိုင်ကြောင်း သိရှိနားလည်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ Hess's Law အရ reactant မှ product သို့ တိုက်ရိုက်ပြောင်းလဲသည်ဖြစ်စေ၊ ဓာတ်ပြုအဆင့်ဆင့်မှ product သို့ ရောက်ရှိသည်ဖြစ်စေ enthalpy ပြောင်းလဲခြင်း အတူတူပင်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိနားလည်ရန် လိုအပ်ပါတယ်။ Standard state မှာရှိနေတဲ့ ခြပ်စင်တွေရဲ့ enthalpy formation value ကို zero အဖြစ် မှတ်ယူရပါမယ်။

Enthalpy cycle ဆိုင်ရာ ပစ္စည်းတွေတွက်ချက်ရာမှာ enthalpy change of formation နဲ့ enthalpy change of combustion တို့မှတွက်ယူရတဲ့ပစ္စည်းတွေကိုလည်း စေ့စပ်လေ့ကျင့်ထားဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ပစ္စည်းတွက်ချက်ရာမှာ physical states များ၊ သက်ဆိုင်ရာ ရူပဓာတ်ဆိုင်ရာသင်္ကေတများနဲ့ units တွေကိုလည်း မှန်ကန်စွာရေးသားနိုင်ဖို့ စနစ်တကျ လေ့ကျင့်ထားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ Chemical Bond တစ်ခုကို

စာမျက်နှာ ၁၇ သို့ >>>

»» စာမျက်နှာ ၁၆ မှ

ဖြတ်ဖို့ သို့မဟုတ် chemical bond တစ်ခုဖြစ်ပေါ်ဖို့ လိုအပ်တဲ့စွမ်းအင်ကို bond energy သို့မဟုတ် bond enthalpy လို့ ခေါ်ပါတယ်။ သင်္ကေတကတော့ E ဖြစ်ပါတယ်။ Bond breaking အတွက် E တန်ဖိုးကို plus နဲ့ ဖော်ပြပြီး bond making အတွက် minus နဲ့ ဖော်ပြပါတယ်။ Chemical bond တစ်ခုအတွက် ဓာတ်စည်းပြတ်တောက်ခြင်းနဲ့ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းတို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ energy ပမာဏတူညီပြီး လက္ခဏာဆန့်ကျင်ဘက်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရန်လိုအပ်ပါတယ်။

Chapter 3 Chemical Kinetics: Rates of Reaction မှာတော့ chemical reaction တစ်ခုမှာ reactant ကနေ product အဖြစ်ပြောင်းလဲတဲ့အခါ နှေးကွေးတဲ့ ပြောင်းလဲမှုရှိသလို မြန်ဆန်တဲ့ပြောင်းလဲမှုလည်း ရှိပါတယ်။ ဒီလိုလှုပ်ရှားပြောင်းလဲမှုတွေကို အချိန်နဲ့ဆက်စပ်တွက်ချက်လိုက်ရင် နှုန်းဆိုတာရရှိလာပါမယ်။ Dynamite ပေါက်ကွဲခြင်း၊ အစားအစာများပုပ်သိုးခြင်း၊ သံချေးတက်ခြင်း၊ ကျောက်စိုင်ကျောက်သားများ တိုက်စားခံရခြင်းတွေဟာ စက္ကန့်ပိုင်းကနေ နှစ်ကာလအတန်ကြာသည်အထိ အသီးသီးဓာတ်ပြုဖြစ်ပွားကြတာကို တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

Mg နှင့် HCl ဓာတ်ပြုခြင်းရဲ့ reaction rate ကို reactant ဖြစ်တဲ့ magnesium ရဲ့ mass ကနေ အချိန်နဲ့ လိုက်ပြီး တွက်ချက်နိုင်သလို product အဖြစ် စုယူရရှိတဲ့ hydrogen gas ရဲ့ volume ကနေလည်း အချိန်နဲ့ လိုက်ပြီး တွက်ချက်နိုင်တာကို သိရှိနားလည်ရပါမယ်။ ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးကနေ rate ကို တွက်ချက်နိုင်တာမို့ rate ရဲ့ units တွေဟာ mass per time, volume per time, concentration per time ဆိုပြီးအမျိုးမျိုး ဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ Rate of reaction ကိုသင်္ချာနည်းနဲ့ဖော်ပြရာမှာ reactant ကိုအခြေခံရင် အချိန်နဲ့လိုက်ပြီး concentration လျော့နည်းသွားတာဖြစ်လို့ minus sign နဲ့ ဖော်ပြရသလို၊ product ကို အခြေခံရင် အချိန်နဲ့လိုက်ပြီး concentration များလာတာဖြစ်လို့ plus sign နဲ့ ဖော်ပြတာကို သိရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။ Calculation မှာ အထူးသဖြင့် minus sign ကို ထည့်သွင်းတွက်ချက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း သိရှိနားလည်ရပါမယ်။

ဓာတ်ပြုခြင်းတစ်ခုဖြစ်ပေါ်ရန် မော်လီကျူးတွေထိတိုက်တဲ့အခါမှာ မှန်ကန်တဲ့အနေအထား (correct orientation) ဖြစ်ဖို့လိုအပ်သလို successful collision ဖြစ်ဖို့အတွက် လုံလောက်တဲ့ စွမ်းအင်ပမာဏလည်း ရှိနေဖို့ အထူးလိုအပ်ပါတယ်။ Reaction တစ်ခုဖြစ်ဖို့အတွက် reacting particles တွေထိတိုက်ကြရပါမယ်။ အဲဒီလို ထိတိုက်ကြတဲ့အခါ လုံလောက်တဲ့ စွမ်းအင်တွေရလာကြပြီး activated complex ဖြစ်ပေါ်လာပါတယ်။ Reactant အခြေအနေကနေ activated complex ဖြစ်တဲ့အထိ စွမ်းအင်ခြားနားချက်ကို activation energy လို့ သတ်မှတ်ပါတယ်။ အဲဒီ complex ဖြစ်နေတဲ့အဆင့်ကို transition state လို့ ခေါ်ပါတယ်။ [H₂I₂] ဟာ activated complex ဖြစ်ပါတယ်။ Reactants H₂ နဲ့ I₂ တို့ ထိတိုက်တဲ့အခါ လုံလောက်တဲ့ စွမ်းအင်ရရှိခဲ့ရင် ပုံမှန်ပြောင်းတဲ့ product HI ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပေမယ့် ထိတိုက်မှုကနေ လုံလောက်တဲ့စွမ်းအင် မရရှိခဲ့ရင် energy barrier ကို မကျော်နိုင်တော့ပဲ reactant ဘက်ကို ပြန်ရောက်သွားနိုင်လို့ အဲဒီအဆင့်ဟာ reversible reaction ဆိုတာကို သတ်မှတ်ထားရပါမယ်။

ဓာတ်ပြုနှုန်းအပေါ် သက်ရောက်စေနိုင်တဲ့အချက် ၆ ချက်ရှိပါတယ်။ Effect of concentration of reactants နဲ့ ပတ်သက်ပြီး zinc နဲ့ HCl ဓာတ်ပြုခြင်းတွင် HCl concentration ပိုများတဲ့ဘက်က ဓာတ်ငွေ့ ပူဖောင်းထွက်ပေါ်မှုပိုများပြီး zinc အတုံးလေးက အရင်ပျော်ဝင်ပျောက်ကွယ်သွားတာကို တွေ့ရပါမယ်။

Concentration များလေ reactants တွေ ထိတိုက်ခြင်းများလေဖြစ်ပြီး ဓာတ်ပြုနှုန်းမြန်လေလေ ဆိုတာကို collision theory ကိုအခြေခံပြီး သိရှိနားလည်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပမာဏတူတဲ့ reactants တွေမှာ အရွယ်အစားငယ်လေလေ မျက်နှာပြင်ဧရိယာများပြီး ဓာတ်ပြုခြင်းမြန်လေလေဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါကို အလူမီနီယမ် foil သို့မဟုတ် အလူမီနီယမ် powder ကို NaOH နှင့်ဓာတ်ပြုခြင်းတွေမှာ အလွယ်တကူ သိရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

Pressure ရဲ့ သက်ရောက်မှုကိုပြောမယ်ဆိုရင် ဓာတ်ငွေ့များပါဝင်တဲ့ ဓာတ်ပြုခြင်းများနှင့်သာသက်ဆိုင်ပြီး solids, liquids နဲ့ aqueous solutions များအပေါ် သက်ရောက်မှုမရှိနိုင်တာကို သိထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဖိအားများရင် ဓာတ်ငွေ့ particles တွေရဲ့ ထိတွေ့မှုတွေများပြီး ဓာတ်ပြုနှုန်းတွေမြန်ကြောင်း သိရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။ Reaction rate နဲ့ temperature ဆက်စပ်မှုကိုလေ့လာရာမှာ အပူချိန်မြင့်ပေးတာဟာ heat energy တိုးလာစေပြီး အမှုန်တွေရဲ့ kinetic energy တိုးလာစေတာကို သိရှိနိုင်ပါတယ်။ အပူချိန် မြင့်လေ reacting particles တွေရဲ့ လှုပ်ရှားမှုမြန်လာပြီး အချင်းချင်းထိတိုက်မှု များလာမှာဖြစ်ပါတယ်။ ထိုအခါ လုံလောက်တဲ့စွမ်းအင်ရရှိလာပြီး rate of reaction ပိုမြန်လာတာကို သိရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ Activation energy ကို Boltzmann distribution curve နဲ့ လေ့လာနိုင်ပြီး အဲဒီကနေ အပူချိန်နဲ့ ဓာတ်ပြုနှုန်း ဆက်သွယ်ချက်ကို နားလည်သိရှိနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ Catalysts တွေမှာ ဓာတ်ပြုခြင်းကိုမြန်စေတဲ့ catalyst ရှိသလို နှေးစေတဲ့ catalyst လည်း ရှိပါတယ်။ Catalysts တွေဟာ physical states အမျိုးမျိုး ရှိနိုင်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ reactants နဲ့ phase တူတာရှိသလို မတူတာတွေလည်းရှိကြောင်း homogeneous catalyst နဲ့ heterogeneous catalyst တွေကို လေ့လာခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်ပါတယ်။ Effect of light မှာတော့ photochemical reaction ကို နားလည်သိရှိနိုင်ပြီး အလင်းစွမ်းအင်ကြောင့် ဓာတ်ပြုနှုန်းကွာခြားပုံကိုလည်း collision theory အရ သိရှိနားလည်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Chapter 4, Chemical Equilibrium ကို လေ့လာရာတွင် chemical reaction အများစုဟာ တစ်ဖက်သွားဓာတ်ပြုခြင်း (one-way process) ဖြစ်စဉ်များဖြစ်ကြပြီး တချို့ကတော့ အပြန်အလှန် ဓာတ်ပြုခြင်း (reversible reaction)တွေ ဖြစ်ကြပါတယ်။ အဲဒီဓာတ်ပြုခြင်းတွေမှာ forward နဲ့ reverse reaction တွေပါဝင်နေပြီး ယင်းဖြစ်စဉ်နှစ်ခုရဲ့ နှုန်းတွေတူညီသွားတဲ့အခါ မျှခြေ (equilibrium) အခြေကို ရောက်ရှိပါတယ်။ အဲဒီမျှခြေမှာ forward reaction နဲ့ reverse reaction တွေဟာ ရပ်တန့်ခြင်းမရှိဘဲ တူညီတဲ့ နှုန်းတွေနဲ့ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေလို့ dynamic equilibrium လို့ သတ်မှတ်ခေါ်ဝေါ်ပါတယ်။ Reaction တွေရဲ့ physical states တွေအရ homogeneous နဲ့ heterogeneous equilibria တွေရှိကြောင်း သိရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။

အပူချိန်၊ ဖိအားနဲ့ ပါဝင်ကိန်းပြောင်းလဲခြင်းတွေက မျှခြေအပေါ် သက်ရောက်မှုများကို ခန့်မှန်းရာမှာ Le Chatelier's Principle ဟာ အလွန်အသုံးဝင်ပါတယ်။ Concentration effect အနေနဲ့ reaction mixture မှာပါတဲ့ reactant သို့မဟုတ် product တစ်ခုခုရဲ့ ပါဝင်ကိန်းကိုတိုးလိုက်ရင် အဆိုပါတိုးလိုက်တဲ့ concentration effect ကို အသုံးပြုပြီး ပါဝင်ကိန်းနည်းတဲ့ဘက်ကိုဦးတည်ပြီး မျှခြေအခြေအနေသစ်တစ်ခုကို ရောက်ရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ Pressure ရဲ့သက်ရောက်မှုကတော့ ဓာတ်ငွေ့ပါတဲ့ ဓာတ်ပြုခြင်းများနဲ့သာ သက်ဆိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဖိအားကိုတိုးခဲ့မယ်ဆိုရင် ထုထည်ကျုံ့စေမှာဖြစ်ပြီး ထုထည်နည်းတဲ့ဓာတ်ပြုခြင်းကို ဦးစားပေးဖြစ်ပေါ်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဖိအားလျော့ခဲ့ရင် ထုထည်များတဲ့ဘက်ကို ဦးတည်စေမှာဖြစ်ပါတယ်။ Reactant နဲ့ product တွေရဲ့ ထုထည်တူညီခဲ့ရင်တော့ ဖိအားသက်ရောက်မှု မရှိနိုင်ပါဘူး။ မျှခြေအခြေအနေမှာရှိနေတဲ့ ဓာတ်ပြုခြင်းတစ်ခုမှာ temperature ကို တိုးလိုက်တဲ့အခါ အပူစုပ်ဓာတ်ပြုခြင်းကို ဦးစားပေးပြီး မျှခြေဟာပြောင်းလဲသွားပါတယ်။ အပူချိန်လျော့ရင်တော့ အပူထုတ်ဓာတ်ပြုခြင်းကို

ဦးစားပေးဖြစ်စေကြောင်း သိရှိနားလည်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

Le Chatelier's Principle ကို စက်မှုလုပ်ငန်းတွေမှာ တွင်ကျယ်စွာအသုံးပြုနေတာကို တွေ့ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် ammonia နှင့် methanol production တွေမှာ အသုံးပြုတာကို လေ့လာနိုင်ပါတယ်။ Chemical equilibrium တစ်ခုရဲ့ မျှခြေကိန်းသေ K_{eq} ကို molar concentration အားဖြင့် K_c နှင့် gaseous equilibrium အတွက် K_p စသဖြင့် ဖော်ပြနိုင်ကြောင်း သိရှိထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။

Chapter (5) ကတော့ Acid-Base Reactions ဖြစ်ပါတယ်။ Acids and bases theories: Arrhenius Theory သည် H⁺ ions နှင့် OH⁻ ions များကို အခြေခံ၍ acid-base ကို အဓိပ္ပာယ် သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရှိဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ Strong acid နဲ့ weak acid ရဲ့ dissociation equation ကို မှန်ကန်စွာ ရေးသားဖော်ပြတတ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ Brønsted and Lowry Theory အရဆိုလျှင် proton သို့မဟုတ် H⁺ ion ပေးနိုင်မှု၊ လက်ခံနိုင်မှုကိုအခြေခံ၍ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားကြောင်း သိရှိဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ The concept of conjugated acid-base pairs ကို သင့်တော်သောဥပမာများနှင့် ရှင်းလင်းတတ်ရန် လိုပါတယ်။ Lewis acid-base theory ကို သင့်တော်သောဥပမာနှင့်တကွ ရှင်းလင်း ဖော်ပြတတ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ Lewis acid-base theory မှာတော့ acid-base အဓိပ္ပာယ်ကို မော်လီကျူး သို့မဟုတ် ions ပေါ်ရှိ e⁻ pair လက်ခံနိုင်မှုနှင့် ထုတ်ပေးနိုင်မှုတို့ဖြင့် အဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ်ပေးထားပါတယ်။ သင့်တော်သော ဥပမာများနှင့် ရှင်းလင်းတင်ပြနိုင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ Autoionisation of water နဲ့ acid-base property of water တို့ကို ရှင်းလင်းစွာ သိရှိထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ရေမော်လီကျူး၏ acid-base ပြုမူပုံများ၊ ရေပြိုကွဲမှုဖြစ်စဉ်၊ The ionic product of water constant (K_w) တွက်ထုတ်ခြင်း၊ pH and pOH relationship နှင့် pH scale တို့ကိုလည်း နားလည်သိရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ထို့နောက် acid ပျော်ရည်၊ base ပျော်ရည်တို့၏ ionisation အကြောင်းကို လေ့လာမည်ဆိုပါက basicity of an acid နဲ့ acidity of a base သဘောတရားများကို ဥပမာများနှင့်တကွ ရှင်းလင်းတင်ပြနိုင်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ Acid ပြိုကွဲလျှင် ပြိုကွဲခြင်းကိန်းသေ K_a နှင့် acid ပြင်းအား ဆက်သွယ်မှုတို့ကိုလည်း အလွယ်တကူ နားလည်သိရှိဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ အလားတူ base ပြိုကွဲခြင်းကိုလည်း acid ပြိုကွဲခြင်းကဲ့သို့ လေ့လာသိရှိထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဆားအမျိုးအစား ၄ မျိုး တို့ရဲ့ဆားတွေ ရေသွင်းဖြိုခွဲခြင်းဖြစ်တဲ့အခါ pH တန်ဖိုး မတူညီရတဲ့အကြောင်း အရင်းတွေကို ဆားနမူနာများနဲ့ အကျိုးအကြောင်းဆက်စပ် ဖြေဆိုတတ်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ Buffer ပျော်ရည်ဆိုတာက weak acid နှင့် ၎င်း၏ဆားပျော်ရည် သို့မဟုတ် weak base နှင့် ၎င်း၏ဆားပျော်ရည်တို့ပါဝင်သောပျော်ရည်အမျိုးအစားဖြစ်ပါတယ်။ ထိုပျော်ရည်များ၏ ဂုဏ်သတ္တိသည် dilution လုပ်ခြင်း၊ acid သို့မဟုတ် base အနည်းငယ်ထပ်ထည့်ခြင်းဖြင့် pH ပြောင်းလဲမှုကို ဟန့်တားနိုင်စေပါတယ်။ ၎င်းနှင့် ပတ်သက်သော တွက်ချက်မှုများ PROBLEM SOLVING ကိုလည်း ပြင်ဆင်ထားစေလိုပါတယ်။

Chapter 6 ကတော့ Transition Elements တွေကို လေ့လာမှာဖြစ်ပါတယ်။ IUPAC definition အရ d-orbitals or subshells များတွင် *f* အပြည့်ဖြည့်ဝင်ထားခြင်းမရှိသော ခြပ်စင်အက်တမ်နှင့် ဓာတ်ဖို အိုင်ယွန်းများကို ကြားဆက်ခြပ်စင်များ (transition elements) ဟု သတ်မှတ်နိုင်ပါတယ်။ Transition elements တွေကို s-block နှင့် p-block ကြားတွင် တွေ့ရှိရပြီး d-block elements ဟုလည်း ခေါ်ဆိုပါတယ်။ အလှည့်ကျ *d* ယားတွင် transition elements များကို Series ၃ ခု ခွဲထားသည့်အနက် 1st Series ကို လေ့လာသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ 1st Series (₂₁Sc - ₃₀Zn) တွင် transition elements ၁၀ ခု ပါဝင်ပါတယ်။ ₂₁Sc to ₂₉Cu သို့သွားရာတွင် ၎င်းတို့၏ nuclear charge သည် များလာပြီး atomic radii ဟာ ယျေဘုယျအားဖြင့် ငယ်သွားတာကို တွေ့ရပါမယ်။ ဒါကြောင့် ionisation energy လည်း ယျေဘုယျအားဖြင့် များလာပါတယ်။

Orbital တစ်ခုစီတွင် *f* များ ဖြည့်ဝင်ပုံမှန်ကန်စွာဖြည့်တတ်စေလိုပါတယ်။ essential electronic structures များရေးသားတတ်ရပါမည်။ ခြွင်းချက်အနေနှင့် 3d နှင့် 4s orbital တို့ဟာ energy တူညီလှ နီးပါးရှိတာကြောင့် ₂₄Cr နှင့် ₂₉Cu မှာ 3d orbital ရဲ့ ပိုမိုတည်မြဲတဲ့ electron configuration ကိုရရှိရန် 4s မှ *f* ကို ဖြည့်ဝင်ထားကြောင်း သိရှိဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ ယင်းတို့၏ သိရှိထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။

Transition metals တွေရဲ့ physical properties ဖြစ်တဲ့ melting point နဲ့ boiling point တွေ မြင့်တက်ပြီး density လည်း များလာတာကို သိရှိနားလည်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ 1st series မှာရှိတဲ့ ခြပ်စင်တွေရဲ့ variable oxidation states ရှိနေတာကိုလည်း သိရှိရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ သက်ဆိုင်ရာခြပ်စင်များရဲ့ တည်မြဲတဲ့ oxidation state အပေါ်မူတည်ပြီး ယင်းတို့၏ oxidising property နှင့် reducing property တွေကို သိရှိလာမှာဖြစ်ပါတယ်။ Transition metal compounds တွေဟာ aqueous solution ထဲမှာ visible light ကို စုပ်ယူပြီး coloured compounds ဖြစ်လာခြင်းကို သက်ဆိုင်ရာ compound နဲ့ အရောင်တို့ကို တွဲဖက်လေ့လာ သိရှိထားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ Transition metals တွေရဲ့ magnetic property ကိုလေ့လာ နိုင်စေရန် paramagnetic, diamagnetic and ferromagnetic ဆိုပြီး (၃)မျိုး တင်ပြထားပါတယ်။ ထို (၃)မျိုးမှာ orbital တွင် *f* ဖြည့်ရာညှိ *f* စုံဖြစ်ခြင်း၊ မဖြစ်ခြင်းအပေါ်မူတည်၍ paramagnetic နဲ့ diamagnetic ကို ခွဲခြားနိုင်သလို applied magnetic field ဆွဲအားအပေါ်မူတည်၍ ferromagnetic property တို့ကိုလည်း နားလည်ထားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ 1st Series 3d transition elements တွေဟာ စက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် catalysts အနေနှင့် အသုံးဝင်ပုံ၊ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးပြုပုံနှင့် ဆေးပညာနယ်ပယ်တွင် အသုံးပြုခြင်းတွေကိုလည်း သိရှိနားလည်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

Chapter 7 Chemistry and Green Environment ကတော့ လူသားတွေရဲ့ တိုးတက်လာတဲ့ နည်းပညာများနဲ့ ယင်းတို့ရဲ့လုပ်ဆောင်မှုတွေဟာ ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် သက်ရောက်မှုအမျိုးစုံဖြစ်ပေါ်နေပြီး ကမ္ဘာ၏လေထု၊ ရေထုနှင့် မြေထုညစ်ညမ်းမှု ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့် ယခုအခန်းမှာ carbon, nitrogen, phosphorus နှင့် sulphur တွေရဲ့ biogeochemical cycles များကို သိရှိနားလည်ထားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ၎င်း cycles များအပေါ် human activities တွေရဲ့ သက်ရောက်မှုများကို နားလည်ထားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ယခုတွေ့ကြုံနေရတဲ့ environmental problems တွေကိုလည်း သိရှိထားဖို့ လိုပါတယ်။

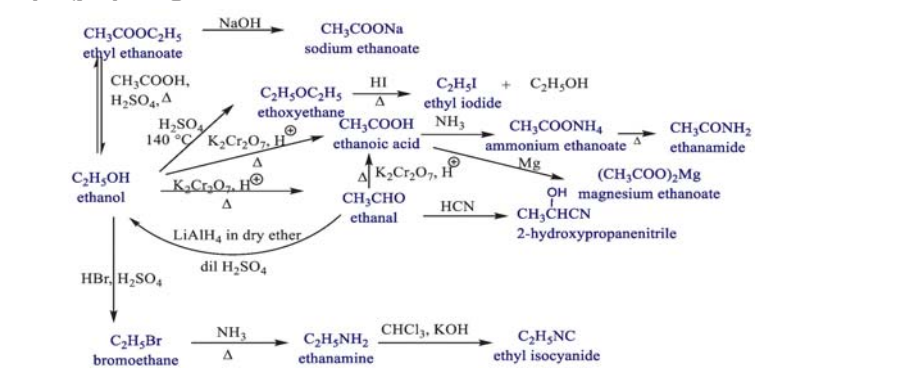
ပတ်ဝန်းကျင်မှာတွေ့ကြုံနေရတဲ့ ပြဿနာတွေ၊ ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းတွေနဲ့ အမြဲစိမ်းလန်းရှင်သန်နေတဲ့ ပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ်ပေါ်စေဖို့ ဆောင်ရွက်လိုက်တာနဲ့သင့်တဲ့ လေ့ကျင့်မှုတွေနဲ့ 7R's တို့ကို သေချာစွာသိရှိနားလည်ဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ အန္တရာယ်ရှိတဲ့ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေဖြစ်တဲ့ heavy metals နဲ့ ယင်းတို့ရဲ့ခြပ်ပေါင်းတွေဟာ လူသားတို့၏ကျန်းမာရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ်ထိခိုက်မှု ညစ်ညမ်းစေသောဓာတ်ပစ္စည်းများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ်သက်ရောက်မှုတို့ကိုလည်း heavy metals (arsenic, cadmium, lead, and mercury) နှင့် ထိုသတ္တုများ၏ ခြပ်ပေါင်းများရှုထောင့်မှ ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပိုးသတ်ဆေးဓာတ်ကြွင်းများကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် သက်ရောက်နေမှုများ၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် သက်ရောက်နိုင်သော အော်ဂဲနစ်ဓာတ်ကြွင်းများဖြစ်တဲ့ POPs နဲ့ VOCs တို့က

»» စာမျက်နှာ ၁၇ မှ

လူသားတွေရဲ့ ကျန်းမာရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် ၎င်းတို့၏ သက်ရောက်မှုများကို သိရှိနားလည်ဖို့ လိုပါတယ်။

Natural and man-made sources တွေကနေထွက်ပေါ်လာသော radiation တွေနဲ့ လူမှုပတ်ဝန်းကျင် ရှိ radioactive isotopes တွေရဲ့ အသုံးဝင်ပုံ၊ radioactive wastes and radioactivity, radioactive pollutants and pollution တွေနဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် radioactive substances တွေကြောင့် ဖြစ်လာတဲ့ health problems တွေကို လေ့လာသိရှိထားဖို့ လိုပါတယ်။ Nuclear power and nuclear weapons အကြောင်းနဲ့ ရေဒီယိုသတ္တိကြွပစ္စည်းများကြောင့် လူနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုများကိုလည်း လေ့လာထားဖို့လိုပါတယ်။ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍနှင့်ပတ်သက်၍ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာထုတ်ကုန်များ၊ စိုက်ပျိုးရေး သုံးစာတံမြေဩဇာနှင့် ပိုးသတ်ဆေးအသုံးပြုခြင်းများကိုလည်း လေ့လာထားစေလိုပါတယ်။ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် သက်ရောက်နိုင်သည်များကို လျှော့ချမှု၊ ကုစားမှု နည်းလမ်းကောင်းများကိုလည်း ယနေ့ခေတ်သုတေသနပြု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။

အခန်း (၈) ကတော့ Organic Compounds and Macromolecules ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအခန်းမှာ organic compounds တွေဖြစ်တဲ့ ethers, aldehydes, ketones, carboxylic acids, esters, amines နဲ့ amides တွေရဲ့ အမည်ပေးစနစ် (nomenclature) နဲ့ preparations, properties and uses တို့ကို သေချာစွာ လေ့လာသိရှိထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ Ethanol မှ အစပြု၍ organic reactions အားလုံးအတွက် အနှစ်ချုပ်ကို ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။



ဆက်လက်ပြီး organic compounds တွေရဲ့ functional groups တွေကို chemical test နဲ့ ခွဲခြား တွဲ reactions များကို ဇယားနဲ့ ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ Functional groups ကို ခွဲခြားဆုံးဖြတ်နိုင်တဲ့ chemical test equations တွေကို ရေးသားတတ်ဖို့ လိုပါတယ်။ ဥပမာအနေနဲ့ aldehyde နဲ့ ketone တို့ကို ခွဲခြားစမ်းသပ်နိုင်တဲ့ equations များကို ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။

Organic compounds တွေရဲ့ functional groups တွေကို ခွဲခြားနိုင်တဲ့ spectroscopic method ကို လေ့လာဖို့အတွက် ပထမဦးစွာ electromagnetic radiation ကို လေ့လာသိရှိထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ Electromagnetic radiation ရဲ့ wavelength, frequency တို့နဲ့ energy ဆက်သွယ်ချက်ကိုလည်း သိရှိ နားလည်ဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ Organic compounds တွေရဲ့ functional groups ကို spectroscopic techniques အမျိုးမျိုးနဲ့ ရှာဖွေနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီထဲက infrared spectroscopy ကို လေ့လာရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆက်လက် ပြီး IR spectroscopy ရဲ့ principle ကို နားလည်သိရှိဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ Molecules နဲ့ IR radiation တို့ interaction ဖြစ်တဲ့အခါ molecules က IR radiation ရဲ့ energy ကိုစုပ်ယူပြီး molecular vibration ဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။ ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ vibrational frequency က atom နှစ်ခုကြားမှာရှိတဲ့ bond strength နဲ့ masses အပေါ်မူတည်ပြီး ပြောင်းလဲနေပါတယ်။ စုပ်ယူလိုက်တဲ့ frequency က molecule မှာရှိတဲ့ ဓာတ်စည်း သို့မဟုတ် groups တွေပေါ်မူတည်ပြီး ဖြစ်ပေါ်တဲ့အတွက် frequency တန်ဖိုးကိုသိရင် functional groups တွေကို ရှာဖွေနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။

Molecules တွေရဲ့ IR active နဲ့ IR inactive ကိုလည်း နားလည်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ Molecules တွေ dipole moment changes ရှိမှသာ IR active ဖြစ်ပြီး dipole moment changes မရှိခဲ့ရင်တော့ IR inactive ဖြစ်ပါတယ်။ ဥပမာ N₂ molecule ဟာ dipole moment changes မရှိတဲ့အတွက် IR inactive ဖြစ်ပါတယ်။ CO molecule ကတော့ dipole moment changes ရှိတဲ့အတွက် IR active ဖြစ်ပါတယ်။

Propanone ရဲ့ IR spectrum ကို လေ့လာတဲ့အခါ C-H နဲ့ C=O တို့ရဲ့ absorption band တွေကို 2980 cm⁻¹ နဲ့ 1700 cm⁻¹ တို့မှာ တွေ့ရှိနိုင်ပါတယ်။ IR spectrum တွေကို လေ့လာရာမှာ ယခုဖော်ပြထား တဲ့ characteristic absorption band နဲ့ band intensity ကို အောက်ဖော်ပြပါဇယားမှာ လေ့လာသိရှိ နိုင်ပါတယ်။

Table 10 Some Characteristic Infrared Absorption Bands and their Intensities

Classes of compounds	Bond	Wavenumber (cm ⁻¹)	Band intensity
alcohols, ethers, esters, carboxylic acids	C-O	1050-1410	strong
alkenes, aromatic compounds	C=C	1620-1680	medium, weak
amides, ketones, aldehydes, esters, carboxylic acids	C=O	1650-1750	strong, sharp
alkynes	C≡C	2100-2260	medium, weak
carboxylic acids	O-H	2500-3300	strong, very broad
aldehydes	C-H	2720-2820	medium, weak
alkanes, alkenes	C-H	2850-3090	strong
alcohols	O-H	3200-3600	strong
amines, amides	N-H	3300-3500	weak, median

* လာဇီယိုအသင်းမှ နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပြီး အင်တာမီလန် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၃၉ မိနစ်မှာ အနော့တိုဗစ်က တစ်ဂိုး၊ ဒုတိယပိုင်းပွဲ ကစားချိန် ၇၇ မိနစ်မှာ ကာဟာနော့ဂ်လုက ပင်နယ်တီ ကနေတစ်ဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အင်တာမီလန်အသင်းဟာ လာဇီယိုအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် ကိုပါအီတာလီယာဖလား ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်မှာ မြို့ခံပြိုင်ဘက် အေစီမီလန် အသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမှာဖြစ်ပြီး အဲဒီမီလန်ဒါဘီ ပွဲစဉ်ကိုတော့ ဧပြီလထဲမှာ ကျင်းပမှာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိ ကိုပါအီတာလီယာဖလား ချန်ပီယံ

ဥပမာအားဖြင့် ethanol, ethanoic acid, ethanamine တို့ရဲ့ infrared spectra တွေကို လေ့လာ မယ်ဆိုရင် 3400 cm⁻¹, 2950 cm⁻¹ တို့မှာ OH နဲ့ CH stretching vibration ကို တွေ့နိုင်ပါတယ်။ 3200 cm⁻¹ မှာ acid OH stretching, 2950 cm⁻¹ မှာ CH stretching, 1700 cm⁻¹ မှာ C=O stretching တို့ကို တွေ့ရှိမှာဖြစ်ပါတယ်။ Ethanamine ရဲ့ IR spectrum မှာ 3400 cm⁻¹ မှာ NH stretching, 2900 cm⁻¹ မှာ CH stretching တို့ကိုတွေ့ရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။ OH, C=O ကဲ့သို့ bond polarity မြင့်လျှင် absorption band ရဲ့ intensity လည်း များမှာဖြစ်ပါတယ်။ Hydrogen bond ဖြစ်ပေါ်မှုကြောင့် bond polarity များပြီး absorption band ရဲ့ intensity လည်း မြင့်လာတယ်။ Peak ကလည်း broad ဖြစ်မှာဖြစ် ပါတယ်။

Macromolecules မှာတော့ natural and synthetic polymers တွေရဲ့ examples တွေကို သိရှိရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ Monomers များ ပေါင်းစပ်ပြီး polymerisation ဖြစ်ပေါ်လာပုံကိုလည်း ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ Polymerisation process မှာ addition polymerisation process ကို သိရှိနားလည်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ Addition polymers တွေရဲ့ ဂုဏ်သတ္တိများနှင့် အသုံးဝင်မှုတွေကိုလည်း သိရှိထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ Condensation polymerisation မှာ monomers တွေက အမျိုးမတူတဲ့ functional groups နှစ်မျိုးပါဝင် ပြီး polymerisation ဖြစ်ပြီးတဲ့အခါ repeated linkage ကိုလည်း သိရှိနားလည်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အသုံး ဝင်ပုံနှင့် ဂုဏ်သတ္တိများကိုလည်း မှတ်သားသိရှိရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

Plastics and environment မှာတော့ ပလတ်စတစ်အသုံးပြုခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာတဲ့ ပြဿနာ များ၊ ၎င်းတို့ကို လျှော့ကျစေဖို့အတွက် recycling plastics နဲ့ degradable plastics တို့ကို ထုတ်လုပ် သုံးစွဲပြီး ပလတ်စတစ်ကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုကို လျှော့ချဖြေရှင်းနိုင်မည့်နည်းလမ်းများကို သိရှိထားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ Recycling symbols များကို နားလည်သိရှိဖို့လိုအပ်ပါတယ်။ Chapter တိုင်းမှာ ပေးထားတဲ့ review questions များ၊ exercises များနှင့် problems များကိုလည်း သေသေချာချာ လေ့လာထားဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဓာတုဗေဒမေးခွန်း ပုံစံမှာ Section A နဲ့ Section B ဆိုပြီး အပိုင်း နှစ်ပိုင်း ပါဝင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ Section A မှာ Objective types တွေဖြစ်တဲ့ TRUE/ FALSE, Fill in the blanks, Matching နဲ့ Multiple choice questions (MCQs) တို့ရှိတဲ့ထဲက ယခုနှစ်မှာ TRUE/ FALSE, Fill in the blanks နဲ့ Multiple choice questions (MCQs) တို့ကို နံပါတ် ၁ ကနေ နံပါတ် ၃ အထိ တစ်မှတ်တန် မေးခွန်း ၁၀ ပုဒ်စီ မေးထားပါမယ်။ စုစုပေါင်း ၃၀ မှတ်ဖိုး ဖြေဆိုရပါမယ်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများရဲ့ ဓာတုဗေဒဘာသာရပ်ကို မည်မျှကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ဖတ်ရှုလေ့လာထားတာကို စိစစ်တဲ့မေးခွန်းများဖြစ်ပြီး အခန်းအားလုံးနှင့်သက်ဆိုင်တဲ့ မေးခွန်းများဖြစ်ပါတယ်။

Section A မေးခွန်း နံပါတ် ၁ က TRUE /FALSE (မှန်/မှား) ရွေးချယ်စေတဲ့မေးခွန်းမှာ T သို့မဟုတ် F လို့ မရေးဘဲ TRUE သို့မဟုတ် FALSE လို့ အပြည့်အစုံရေးမှသာ အမှတ်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မေးခွန်းနံပါတ် ၂ Fill in the blanks ဖြေဆိုရမှာ မေးခွန်းပြန်ကူးစရာမလိုဘဲ ကွက်လပ်တွင် ဖြည့်ရမည့်အဖြေမှန်ကိုသာ မှန်ကန်စွာ ရေးသားဖြေဆိုရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ စာလုံးပေါင်းမှန်ရမည့်အပြင် အဖြေပြည့်စုံရပါမယ်။ မေးခွန်း နံပါတ် ၃ Multiple choice questions (MCQs) တွင် ဖော်ပြချက် လေးခုမှ အဖြေမှန်တစ်ခုသာလျှင် ရွေးချယ်ရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဖြေမှန်တစ်ခုရွေးချယ်ရာတွင် ပေးထားသော အက္ခရာ A, B, C, D မှ အဖြေမှန်တစ်ခုသာလျှင် ရွေးချယ်ရေးပေးရန် ဖြစ်ပါတယ်။ မေးခွန်းစာသားကို ပြန်ကူးရေးရန်မလိုပါ။ အဖြေမှန်တစ်ခုထက် ပိုရေးမိလျှင် အမှတ်မရနိုင်ပါ။

Section B မေးခွန်း နံပါတ် ၄ မှာ ငါးမှတ်တန် Short and medium questions ပုဒ်ခွဲ ငါးပုဒ် ပါဝင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပုဒ်ခွဲ ငါးပုဒ်စလုံးကို ဖြေဆိုရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ငါးပုဒ်ထဲက environmental အခန်းကို ပုဒ်ခွဲ တစ်ခုမှာ OR ခံမေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ၃၀ မှတ်ဖိုးထဲမှ ၂၅ မှတ်ဖိုးဖြေဆိုရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မေးခွန်း နံပါတ် ၅၊ ၆၊ ၇ မှာ ငါးမှတ်တန် Structured, short and long questions သုံးပုဒ်စီမေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မေးခွန်းနံပါတ် ၅ မှာတော့ physical chemistry အပိုင်းကို OR ခံမေးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အဲဒီမှာလည်း အမှတ် ၂၀ ဖိုးမှာ ၁၅ မှတ်ဖိုး ဖြေရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မေးခွန်း နံပါတ် ၆ ၏ ပုဒ်ခွဲ တစ်ပုဒ်မှာ organic chemistry အပိုင်းကို OR ခံ မေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာလည်း အမှတ် ၂၀ ဖိုးမှာ ၁၅ မှတ်ဖိုး ဖြေဆိုရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ မေးခွန်း နံပါတ် ၇ ပုဒ်ခွဲတစ်ခုသည် inorganic chemistry အပိုင်းကို OR ခံ မေးထားခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာလည်း အမှတ် ၂၀ ဖိုးမှာ ၁၅ မှတ်ဖိုး ဖြေရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် Section B မှာ စုစုပေါင်း အမှတ် ၉၀ ဖိုး မှ အမှတ် ၇၀ ဖိုး ဖြေဆိုရမှာဖြစ်ပါတယ်။ Section A နှင့် Section B မှာ မေးတဲ့ မေးခွန်း အားလုံးဟာ အခန်းတိုင်းနဲ့ သက်ဆိုင်တာဖြစ်လို့ အခန်း ရှစ်ခန်းလုံးကို သေသေချာချာ ဖတ်ရှုလေ့လာထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။

အခု Chapter တစ်ခုချင်းအလိုက် လေ့လာမှတ်သားရမယ့် အကြောင်းအရာတွေနဲ့ သတိပြုရမယ့် အချက်တွေကို အသေးစိတ်ဆွေးနွေးပြီးဖြစ်တဲ့အတွက် တပည့်တို့အနေနဲ့ ဘယ်လိုလေ့လာမှတ်သားသင့် တယ်ဆိုတာ သဘောပေါက်ပြီထင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် Chapter တစ်ခုချင်း အသေးစိတ်သေချာစွာလေ့လာဖို့ ကျိုးကြောင်းဆက်စပ်တွေးခေါ်တတ်ဖို့ လိုအပ်တဲ့အပြင် ဖတ်စာအုပ်မှာပါတဲ့ပစ္စည်းတွေ၊ မေးခွန်းတွေကိုပါ လေ့ကျင့်ထားဖို့ လိုပါတယ်။ ထပ်မံသတိပေးလိုတာကတော့ ပစ္စည်းတွက်တဲ့အခါ လိုအပ်တဲ့နေရာတွေမှာ unit များထည့်ဖို့ ပုံသေနည်းများကို ပြည့်စုံအောင်ရေးဖို့၊ သက်ဆိုင်ရာမေးခွန်းနံပါတ်ကို ဖြေဆိုရာမှာ မှန်ကန်စွာ ဖော်ပြရေးသားဖို့ သတိပြုရပါမယ်။ အမှတ်များများလိုချင်ရင် ယခုနှစ်အတွက် ပြဋ္ဌာန်းထားတဲ့ အခန်း ရှစ်ခန်းလုံးကို စေ့စပ်သေချာစွာ သိထားဖို့လိုပါတယ်။ ဆရာ ဆရာမများရဲ့ သင်ကြားပြသမှုနဲ့ မိမိတို့ရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်မှုတွေကို ပေါင်းစပ်ပြီး အခုဆွေးနွေးပေးလိုက်တဲ့ ဆွေးနွေးချက်အတိုင်း လေ့ကျင့်သွား ကြပါလို့ တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။ ဒီ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လမှာ ကျင်းပမယ့် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲမှာ ဓာတုဗေဒ ဘာသာရပ်ကို အခက်အခဲမရှိ ကောင်းမွန်မှန်ကန်စွာ ဖြေဆိုနိုင်ပြီး အမှတ်များများနဲ့ အောင်မြင်မှုရရှိနိုင် ကြပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း ဒီမှာပဲရပ်နားလိုက်ပါမယ်။

ဂျူဇင်တပ် အသင်းကတော့ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းမှာ ကိုပါအီတာလီယာဖလား ကွာတား ဖိုင်နယ်အဆင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် အမ်ပိုလီအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အင်တာမီလန်အသင်းဟာ ကိုပါအီတာလီယာ ဖလားပြိုင်ပွဲမှာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်ကို တက်လှမ်းခွင့်

ရရှိထားတဲ့အပြင် အီတာလီစီးရီးအေ ပြိုင်ပွဲမှာ လည်း ပွဲစဉ် ၂၆ ပွဲယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၅၇ မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားဒုတိယနေရာက နာပိုလီအသင်းကို တစ်မှတ်ဖြတ်ကာ ဇယားထိပ်မှာ ဦးဆောင်နေတာဖြစ်ပါတယ်။



တော်ဝိ-ပိန်းလေ့ပ် အစုန်လမ်းပိုင်းအား ပြန်လည်ပြုပြင်ပြီးရထားများ ဖြတ်သန်းနေမှုကိုတွေ့ရစဉ်။

ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းအတွင်းရှိ ကျောက်တံခါးနှင့် ပိန်းလေ့ပ်ဘူတာအကြား အစုန်ရထားလမ်းပေါ်၌ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူအဖွဲ့က မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
ရန်ကုန်-မန္တလေး ရထားလမ်း ပိုင်းအတွင်း ယမန်နေ့ည ၁၀ နာရီ တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက် တံခါးမြို့နယ် ကျောက်တံခါး ဘူတာနှင့်ပိန်းလေ့ပ်ဘူတာအကြား၊ မိုင်တိုင်အမှတ် ၁၀၇/၁၀-၉ နေရာ ရှိ အစုန်ရထားလမ်းပေါ်တွင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူအဖွဲ့ က ထောင်ထားသည့် မိုင်းပေါက်ကွဲ ခွဲသဖြင့် ရထားလမ်း ထိခိုက် ပျက်စီးခဲ့ပြီး ကျောက်တံခါးနှင့် ပိန်းလေ့ပ် ရထားလမ်းပိုင်းအား နံနက် ၉ နာရီတွင် ယာယီပိတ်ထား ကြောင်း သိရသည်။



ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းအတွင်းရှိ ကျောက်တံခါးနှင့် ပိန်းလေ့ပ်ဘူတာအကြား အစုန်ရထားလမ်းပေါ်၌ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူအဖွဲ့က မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲ ဖျက်ဆီးခံရမှုကြောင့် ပျက်စီးမှုကိုတွေ့ရစဉ်။

ကွန်ကရစ်လီမား ၁၀ တုံးပျက်စီးခဲ့
မိုင်းပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွား ရာနေရာသို့ နယ်မြေဒေသတာဝန် ရှိသူများ၊ နယ်မြေခံလုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ ဝင်တို့က အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ နယ်မြေရှင်းလင်းစစ်ဆေးဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ မိုင်းခွဲခံရမှုကြောင့် အစုန်လမ်းရှိ အရှေ့ဘက်သံလမ်း နှစ်ပေခန့်နှင့် ၁၀ ပေအကွာတွင် အနောက်ဘက်သံလမ်း နှစ်ပေ ခန့် နှစ်နေရာပြတ်တောက်၍ ကွန်ကရစ်လီမား ၁၀ တုံး ပျက်စီး

ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ မြန်မာ့မီးရထား ဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် လမ်းပိုင်းအား အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး အစုန်လမ်း၏ ပြတ်တောက်သွားသော သံလမ်း နှစ်ချောင်းအား လဲလှယ်ခြင်း၊ လမ်းပြုပြင်ခြင်းများကို မွန်းလွဲ ၁၁ နာရီ မိနစ် ၂၀ မှ စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မွန်းလွဲ ၃ နာရီခွဲ တွင် အစုန်ရထားလမ်းပိုင်းအား ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်၍ ရထားများ ပုံမှန် အတိုင်း ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသည်။

မိုင်းပေါက်ကွဲမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်းအတွင်း ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် အမှတ် (၉၀၂-A) အစုန်ကုန်ရထားသည် ပဲခူးကုန်းဘူတာသို့ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၅ ရက် ညနေ ၆ နာရီ ၁၀ မိနစ်ခန့် တွင်လည်းကောင်း၊ အမှတ်(၉၀၂-B)အစုန်ကုန်ရထားသည် ကညွတ် ကွင်းဘူတာသို့ ညနေ ၆ နာရီ မိနစ် ၂၀ ခန့်တွင်လည်းကောင်း၊ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက် အမှတ် (၉၂၃-B)အဆန်ကုန်ရထားသည် ပြန်တန်ဆာဘူတာသို့ နံနက် ၇ နာရီ

၅ မိနစ်ခန့်တွင်လည်းကောင်း၊ အမှတ်(၉၁၃) အဆန်ကုန်ရထား သည်ပြန်တန်ဆာဘူတာသို့ နံနက် ၇ နာရီ ၃၅ မိနစ်ခန့်တွင်လည်း ကောင်း၊ အမှတ်(၉၁၄) အစုန် ကုန်ရထားသည် ဇေယျဝတီ ဘူတာသို့ နံနက် ၈ နာရီ ၄၅ မိနစ် ခန့်တွင်လည်းကောင်း၊ အမှတ် (၁၁) အဆန်လူစီးရထားသည် ညောင်လေးပင်ဘူတာသို့ နံနက် ၈ နာရီ ၄၉ မိနစ်ခန့်တွင်လည်း ကောင်း၊ အမှတ်(၁)အဆန်စာပို့ ရထားသည် ပဲခူးဘူတာသို့

နံနက် ၁၀ နာရီခွဲခန့်တွင်လည်း ကောင်း ရောက်ရှိရပ်တန့်ထားခဲ့ ရသည်။ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ အဖွဲ့များအနေဖြင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလမှစ၍ ယခုအချိန်အထိ မြန်မာ့မီးရထားလမ်း ကွန်ရက် တစ်ခုလုံးတွင် ရထားလမ်းနှင့် ရထားဘူတာနယ်မြေအတွင်း မိုင်း ထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခံရခြင်း အကြိမ် ၈၀၊ ရထားတံတား/ သံလမ်းများအား မိုင်းထောင် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခံရခြင်း ၁၇၄

ကြိမ်၊ ဘူတာအဆောက်အအုံနှင့် ဝန်ထမ်းနေအိမ်များအား မီးရှို့ ဖျက်ဆီးခြင်း ၁၆ ကြိမ် ကျူးလွန် ခဲ့ကြသည်။ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ပိုင်ရထား စက်ခေါင်းနှင့် တွဲများ၊ ရထားလမ်း နှင့် တံတားများ၊ ခရီးသည်များနှင့် ကုန်စည်များ ထိခိုက်ပျက်စီးဆုံးရှုံး စေရေး၊ ရထားစီးခရီးသွားပြည်သူ များအနေဖြင့် ရထားဖြင့် ခရီး သွားလာရာတွင် ကိုယ်စိတ်နှလုံး ချမ်းမြေ့ပြီး အသက်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာဖြင့် လုံခြုံစိတ်ချစွာ သွားလာနိုင်မှုမရှိစေရေးအတွက် ရည်ရွယ်ပြီး ယခုကဲ့သို့ အကြိမ်ကြိမ် ကျူးလွန်ဖျက်ဆီးနေကြခြင်းဖြစ် သော်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ အနေဖြင့် အများပြည်သူ ခရီး သွားလာမှုနှင့် ကုန်စည်ပို့ဆောင်မှု အဆင်ပြေချောမွေ့ မြန်ဆန်စေ ရေးအတွက် ရထားလမ်းနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ ပိုမို တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရေး၊ ရထားပို့ဆောင်ရေးစနစ် အဆင့် မြှင့်တင်ရေးစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ကို ရည်မှန်းချက်ထားရှိ၍ အစဉ် တစိုက်အလေးထားစီမံဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းအတွင်းရှိ ကျောက်တံခါးနှင့်ပိန်းလေ့ပ်ဘူတာအကြား မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးခံရမှုကြောင့် ပျက်စီးသွားသည့် အစုန်ရထားလမ်းအား ပြန်လည်ပြုပြင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

မြန်မာ့မီးရထား

ဘုတ်ပြင်းမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများအား သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဘုတ်ပြင်းမြို့ရှိ နယ်မြေခံ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူလျက် ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူ များအား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကမ်းရိုးတန်းဒေသ တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ကျော်ကျော်ဟန်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ တစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါ

ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေများ၊ ဆေးဝါးကုသပေးထားမှု အခြေ အနေများနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေ များအား ရင်းရင်းနှီးနှီးမေးမြန်း အားပေးစကားပြောကြား ပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ဆေးရုံဝင်း အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာဆိုင်ရာ ပြပွဲ AI Yangon 2025 ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆
မြန်မာနိုင်ငံ၏ အကြီးဆုံးနှင့် အရေး ပါဆုံး ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာဆိုင်ရာ ပြပွဲတစ်ခုဖြစ်သည့် AI Yangon 2025 ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်မှ မတ် ၂ ရက် အထိ ရန်ကုန်မြို့ မင်္ဂလာတောင်ညွန့် မြို့နယ် မြန်မာ့ဂုဏ်ရည်လမ်းရှိ GMP Wholesale Mall ၌ စည်ကားသိုက် မြိုက်စွာကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။
AI Yangon 2025 ပြပွဲတွင် ဉာဏ်ရည် တုနည်းပညာ (AI) ၏ အနာဂတ်ကို စူးစမ်းလေ့လာနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ကျောင်း သားများ၊ ပညာရှင်များ၊ စတင်လုပ်ကိုင် နေသော လုပ်ငန်းရှင်များ၊ သုတေသီများ နှင့် နည်းပညာဝါသနာရှင်များအားလုံး အတူတကွ ပါဝင်နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်း တစ်ခုဖြစ်ကာ စိတ်အားထက်သန်မှု၊ တီထွင်ဆန်းသစ်မှုနှင့် ကွန်ရက်ချိတ် ဆက်မှုများအတွက် အကောင်းဆုံး

နေရာတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ပြပွဲသို့ လာရောက်သူများ အနေဖြင့် နောက်ဆုံးပေါ် AI နည်းပညာများကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကာ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် များ၊ ရင်းနှီးမြုပ်နှံသူများနှင့် ဆက်သွယ် ခြင်း၊ လက်တွေ့သင်ကြားမှုများမှ တစ်ဆင့် အသိပညာရရှိခြင်း၊ မြန်မာ နိုင်ငံ၏ AI နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ကို အတူတကွ ပါဝင်နိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။
ထို့ပြင် ပထမဆုံး ဉာဏ်ရည်တု နည်းပညာပြပွဲ AI Yangon 2025 တွင် ပညာရေးဆိုင်ရာသင်တန်းများ၊ မြန်မာ နိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ ထင်ရှားသော AI ပညာရှင်များ၏ အတွေ့အမြင်များကို နားထောင်နိုင်မည့် စေတနာ့ဝန်ထမ်း ဟောပြောပွဲများ၊ လုပ်ငန်းခေါင်းဆောင် များ၊ ရင်းနှီးမြုပ်နှံသူများ၊ ပညာရေး

ဆိုင်ရာသူများနှင့် ဆက်သွယ်နိုင်မည့် အခွင့်အလမ်းများ၊ မိုဘိုင်းဆိုင်များ၊ ကွန်ပျူတာဆိုင်များနှင့် နည်းပညာ ရောင်းချသူများထံမှ အထူးအခွင့်အရေး များကို ရယူနိုင်မည့် အရောင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများအပြင် ကောလိပ်များ နှင့် တက္ကသိုလ်များမှ AI သုတေသနနှင့် ပညာရေးအစီအစဉ်များကို ပြသထား သည့် ပညာရေးမိတ်ဖက်များကိုလည်း မြင်တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ AI တီထွင်မှုကို ဦးဆောင်နိုင်ရန် လူငယ် များနှင့် စွန့်ဦးတီထွင်သူများကို အထောက်အပံ့ ရရှိစေမည်ဖြစ်ပြီး ပြခန်းပေါင်း ၅၀ ကျော်က ခေတ်မီ နည်းပညာများကို ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း MY ME MY MINE AGENCY မှ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးဟန်ဆက်၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။
မျိုးမင်းသူရ

★ ကျော့ဖုံးမှ
မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ဗိုလ်လှပွဲ တွင် အိမ်ရှင်နီပေါအသင်းနှင့် ပြန်လည်ရင်ဆိုင် ခဲ့ရပြီး ဒုတိယပိုင်းသွင်းဂိုးများဖြင့် အနိုင်ရရှိလှစွာ ခြင်းဖြစ်သည်။ အိမ်ရှင်နီပေါအသင်းသည် ကွင်း လုံးပြည့် ပရိသတ်ရှေ့မှောက်တွင် အနိုင်ရရန် ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်း သည် အကောင်းဆုံးရင်ဆိုင်ကာ အနိုင်ရရှိလှစွာ ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီး အသင်းသည် ယခုနှစ်အတွင်း ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည့် (၃၃) ကြိမ်မြောက် ဆီးဂိမ်းပြိုင်ပွဲအပါအဝင် နိုင်ငံ တကာပြိုင်ပွဲ သုံးခုအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့် အနေဖြင့် ယခု နီပေါလေးနိုင်ငံ ဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရာ ချန်ပီယံဆုရယူနိုင်ခဲ့သဖြင့် လာမည့်ပြိုင်ပွဲများတွင် ရလဒ်ကောင်းရယူနိုင်ရန် တွန်းအားတစ်ရပ်ဖြစ်စေခဲ့သည်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်းသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်က အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ကျင်းပသည့် Hero Gold Cup ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဆုရပြီးနောက် နိုင်ငံတကာဖိတ်ခေါ် အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ တစ်ခုတွင် ချန်ပီယံဆု ပြန်လည်ရယူနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးအသင်းသည် မျိုးမြေမြေ (ဂိုး)၊ စွန်ယုယု၊ ဖြူဖြူဝင်း၊ နော်ထက်ထက်ဝေ၊ ရှုပိုင်၊ လင်းလဲ့ဦး၊ ခင်မိုမိုထွန်း၊ ခင်မျိုးသန္တာထွန်း၊ စန်းသော်သော်၊ ယွန်းဝတီလှိုင်၊ ဝင်းသီဂီထွန်း တို့ဖြင့် ပွဲထွက်လာသည်။ အိမ်ရှင်နီပေါအသင်းသည် ပွဲစကတည်းက တိုက်စစ်ဖွင့်ကစားခဲ့ရာ မြန်မာ အသင်းအနေဖြင့် ခံစစ်အမှားမရှိစေရန် အာရုံစိုက် ကစားနိုင်ခဲ့သည်။ ပထမပိုင်းတွင် နှစ်သင်းစလုံး ဂိုးရနိုင်သည့်အခွင့်အရေးများရသော်လည်း အသုံး မချနိုင်သဖြင့် ဂိုးမရှိသရေကျနေသည်။ ဒုတိယ

ပိုင်းတွင် မြန်မာအသင်းက ပိုမိုဖိကစားလာနိုင်ပြီး ၆၂ မိနစ်တွင် ရှုပိုင်၊ ၆၅ မိနစ်တွင် ဝင်းသီဂီထွန်း တို့ကို အနိုင်ဂိုးများ သွင်းယူခဲ့သည်။ နီပေါ လေးနိုင်ငံဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၁၇ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ အိမ်ရှင်နီပေါ၊ မြန်မာ၊ လက်ဘနွန်၊ ကာဂျစ္စတန်အသင်းတို့ဖြင့် ကျင်းပ ခဲ့ပြီး လေးသင်းပတ်လည်စနစ်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီး အသင်းသည် အုပ်စုပွဲများတွင် လက်ဘနွန်အသင်း ကို သုံးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ကာဂျစ္စတန်အသင်းကို ငါးဂိုး ပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရပြီး နီပေါအသင်းနှင့် နှစ်ဂိုးစီသရေ ကျခဲ့သည်။ အမှတ်အများဆုံးနှစ်သင်းဖြစ်သည့် မြန်မာအသင်းနှင့် နီပေါအသင်းတို့ ဗိုလ်လှပွဲ ပြန်လည်ကစားရာ မြန်မာအသင်းက နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ ဖြင့် အနိုင်ရ ဗိုလ်စွဲခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
သတင်း-ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ-MFF

မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာမေတ္တာရပ်ခံအသိပေးခြင်း

၁။ မြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားသည် အကျိုးအမြတ်ရယူခြင်းမရှိသော နိုင်ငံပိုင် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုမီဒီယာဖြစ်သည်နှင့်အညီ (Free to Air - FTA)ဖြင့် အခမဲ့ ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိရာ (MRTV-HD Channel)မှ အများပြည်သူများ ပျော်ရွှင်မှုဖြစ်စေရန်၊ အပန်းဖြေစေရန်နှင့် စိတ်ခွန်အားသစ်များ ရရှိနိုင်ရန် အတွက် အပတ်စဉ် သောကြာနေ့ညများတွင် Friday Night Live Show ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များကို ဆန်းသစ်တင်ဆက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ယခုအခါ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ်လ (၂)ရက်နေ့တွင် ရောက်ရှိမည့် “တောင်သူလယ်သမားနေ့”ကို ကြိုဆို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် (၂၈-၂-၂၀၂၅)ရက် (သောကြာနေ့)ညတွင် တောင်သူလယ်သမားနေ့ဆိုင်ရာ ကျေးလက်ဒေသ ရိုးရာဓလေ့များနှင့် စားရေရိက္ခာထုတ်လုပ်ရေးဆိုင်ရာ တေးသီချင်းများကို မြန်မာ့အသံတော်ပေါ်တေးဂီတအဖွဲ့၏ တီးခတ်မှုနှင့်အတူ ပြင်ပ/ဌာနအဆိုရှင်များဖြင့် စုပေါင်း၍ “စိမ်းလဲ့ကန်သာ” တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲ ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်၍ အောက်ပါတေးသီချင်းများအား အခမဲ့ အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မူပိုင်ခွင့်ရှိသူများအား လေးစားစွာဖြင့် မေတ္တာရပ်ခံ အသိပေးအကြောင်းကြားပါသည်-

(၂၈-၂-၂၀၂၅)ရက်နေ့တွင် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား အစီအစဉ်မှ “စိမ်းလဲ့ကန်သာ” တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်မည့် တေးသီချင်း(၁၀)ပုဒ်

စဉ်	သီချင်းအမည်	အဆိုရှင်
၁။	ပန်းကောက်တေး	ဌာနအဆိုရှင်
၂။	ငါးမည်ရပြည်ရွှေတို	ဌာနအဆိုရှင်
၃။	နွေဦးပုံပြင်	ပြင်ပအဆိုရှင်
၄။	စိမ်းလဲ့ကန်သာ	ပြင်ပအဆိုရှင်
၅။	ရွာသာယာ	ပြင်ပအဆိုရှင်
၆။	အညာချစ်သူတမာချစ်သူ	ပြင်ပအဆိုရှင်
၇။	ချစ်တောသူလုံမလေး	ပြင်ပအဆိုရှင်
၈။	ကျွန်မတို့ရွာကလေး	တူယုဉ်နွဲ့ပျော် ဂီတပွဲတော် ဆုရအဆိုရှင်
၉။	ကျေးလက်ဓလေ့	ပြင်ပအဆိုရှင်
၁၀။	မွေးရပ်မြေသို့လွမ်းစာစီ	ပြင်ပအဆိုရှင်

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းအများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မင်္ဂလာတောင်ညွန့်မြို့နယ်၊ ရေတွင်းကုန်းရပ်ကွက်၊ (၁၁၉)လမ်း၊ အမှတ်(၂၈)ဟု ခေါ်တွင်သော (၂)ခန်းတွဲ (၈)ထပ်တိုက်အနက်မှ (၈)လွှာတိုက်ကိုမျက်နှာမူလျှင် (ဝဲဘက်အခြမ်း) အကျယ်အဝန်း (၁၅ x ၄၀)ပေရှိ တိုက်ခန်း(၁)ခန်းနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို ဦးပုန်းမြင့်အောင် [၁/မကတ(နိုင်)၁၀၀၆၄၇] မှ တရားဝင်အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံပြောဆိုသည့်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့ ၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်ချိုချို[၁/မကတ(နိုင်)၀၇၂၀၅]က ဝယ်ယူရန်အတွက် ရောင်းဖိုးငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါ အရောင်းအဝယ်ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ဤကြော်ငြာပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောစာချုပ်စာတမ်းများနှင့်တကွ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ထိုသတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်၍ ကန့်ကွက်မည့်သူများမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီပြီးမြောက်သည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ-
 ဒေါ်မာမာသိန်း (LL.B) ဒေါ်နီနီဝင်း (LL.B) ဒေါ်နင်းဝေလွင် (LL.B) ဦးထွန်းသူအောင် (LL.B)
 (စဉ်-၈၇၉၂) (စဉ်-၅၁၇၁၈) (စဉ်-၅၄၃၀၅) (စဉ်-၅၅၇၆၄)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ အထက်တန်းရှေ့နေများ
 အမှတ်(၂၇၅)၊ ပထမထပ်၊ ဗညားဒလလမ်း၊ အရိုးကုန်းရပ်ကွက်၊ တာမွေမြို့နယ်၊
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။ ဖုန်း - ၀၉ ၅၀၆၄၉၅၇၊ ၀၉ ၅၀၈၈၆၀၅

ပြင်ပအလင်းရောင်ကို အသုံးပြုပါ။ မလိုအပ်သော အိမ်တွင်း လျှပ်စစ်မီးများကို လျှော့သုံးပါ။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၆ မြေကွက်အမှတ်- ၈၂၈၊ (၂၄၀၀)စ/ပေမြေကွက်တည်နေရာအမှတ်(၈၂၈)၊ နယ်နိမိတ်(၁၅)လမ်း၊ (၁)ရပ်ကွက်၊ ဦးချစ်လွင် (CF-၁၀၅၅၅၁) အမည်ပေါက်နံပါတ်(၆၀)ဂရန်မြေအား မြေအမည်ပေါက်-ဦးချစ်လွင်(ပခင်)သည်(၂၅-၆-၂၀၁၀)ရက်နေ့တွင်လည်း ကောင်းဒေါ်ခင်နီ(မိခင်)သည်(၁၆-၉-၁၉၉၀)ရက်နေ့တွင်လည်းကောင်း အသီးသီးကွယ်လွန်ခဲ့သဖြင့်ဒေါ်ခင်နီ(မိခင်)သည်(၁၂/၉/၂၀၁၀)မှ တရားဝင်အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်သည့်အခါတွင်လည်းကောင်း၊ တစ်ယောက်မျှမရှိသည့်မှာ မှန်ကန်ကြောင်းကွမ်းကိုးလွှာအမှတ်- ၂၄၁၉/၂၀၂၄/၁၆-၁၂-၂၀၂၄အထောက် အထားကိစ္စ(၂)စောင်၊ သေစာရင်း၊ အိမ်ထောင်စုစာရင်း၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ဂရန်မူရင်းတို့တင်ပြ၍ အမွေဆက်ခံပိုင်ဆိုင်ကြောင်းစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန်မြေပုံ ကူးလျှောက်ထားလာရာတရားဝင်ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ဤ ကြော်ငြာပါသည့်နေ့မှစ၍(၇)ရက်အတွင်းကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် ကန့် ကွက်မှုမရှိပါကလုပ်ထုံးလုပ်နည်းအတိုင်းဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ် ပါကြောင်းအသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
 ဌာနမှူး(ရုတ်ယုတ်ကြားရေးမှူးချုပ်)
 မြို့ပြမြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

“အများသိစေရန်ကြော်ငြာခြင်း”

ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဦးဝင်းသူ [၁/လမန(နိုင်)၁၄၂၆၆၄၅]သည် မိခင် ဒေါ်လှရီ ၏သားအရင်း၊ ဒေါ်မြရည်ဝင်း၊ ဒေါ်အေးသူစာတို့၏ မောင်ဖြစ်၍ မိသားစုဝင်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ အဆိုပါမိခင် ဒေါ်လှရီ [၁/လမတ(နိုင်)၀၁၉၃၃၀]၊ ဒေါ်မြရည်ဝင်း [၁/လမန(နိုင်)၁၃၀၅၆၀]၊ ဒေါ်အေးသူစာ [၁/လမန(နိုင်)၁၄၂၆၆၀]တို့သည် ကျွန်ုပ်မိတ်ဆွေ၏ ဂုဏ်သိက္ခာ ထိခိုက်နှစ်နာဆုံးရှုံးစေရန် ရည်ရွယ်၍ အပြုအမူ လုပ်ဆောင်ချက်များ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အတွက်ကြောင့် မိသားစုဝင်အဖြစ်မှ နုတ်ထွက်ပြီး မိခင်အဖြစ်မှသော်လည်းကောင်း၊ မောင်နှမများအဖြစ်မှသော် လည်းကောင်း အပြီးတိုင် စွန့်လွှတ်ပါကြောင်း လွှဲအပ်ချက်အရ အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးဝင်းသူ၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ
 ဦးသန်းထိုက်အောင်(LL.B) ဦးကျော်စင်လတ်(LL.B)
 တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၆၁၆၃) အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၅၃၄၄၈)
 အမှတ်(၂၁၃)၊ ၃၆-လမ်း၊ အပေါ်ဘလောက်၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး။ Ph:09-403159599, 09-75565785

သစ်တောမှန်လျှင် အသုံးဝင် အစဉ်ထာဝရ ထိန်းသိမ်းကြ

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်စုစု (ခ) ဒေါ်နီနီ (၁၂/လသန (နိုင်) ၀၀၄၀၀၃) ၏ လွှဲအပ်ပိုင်ခွင့်အကျိုးခံစားခွင့်အရ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အား...

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ မြေနီကုန်း/တောင်ရပ်ကွက်၊ ဓမ္မစေတီလမ်းနှင့် မဟာဘောဂလမ်းထောင့်၊ အမှတ်- ၁၅ အက်မ် ဟုခေါ်တွင်သော (၈) ထပ်တိုက်အဆောက်အအုံ၏ ဧရိယာ- ၁၅ ပေ x ၅၀ ပေ အကျယ်အဝန်းရှိ ရေ၊ မီး၊ အပူ (၄) လွှာ (တိုက်ကိုမျက်နှာမူလျက်...

လွှဲအပ်ပိုင်ခွင့်အကျိုးခံစားခွင့်အရ ဒေါ်စုစု (ခ) ဒေါ်နီနီ (LL.B.) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်- ၀၁၅၇၆) အမှတ်- ၉၊ သိမ်မြင့်လမ်းမ (၁၃) ရပ်ကွက်၊ လွိုင်မြို့နယ်၊ ဖုန်း- ၀၉-၄၃၀၁၅၄၃၂

အများသိစေရန်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လွိုင်သာယာမြို့နယ်၊ အပိုင်(၆)၊ (၂၀)ရပ်ကွက်၊ မင်းရာဇလမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၈၈၇/၁)၊ ပါမစ်မြေအမျိုးအစား၊ (၂၀ပေx၆၀ပေ) အကျယ်ရှိ မြေကွက်နှင့်တကွ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးတို့သည် ယခု ရောင်းချသူ ဒေါ်ကျွန်းမြင့်မောင်(ခ)ဒေါ်နီနီ(၁၂/လသန(စဉ်)၀၀၀၀၈၀)က...

လွှဲအပ်ပိုင်ခွင့်အကျိုးခံစားခွင့်အရ ဒေါ်နီနီ (LL.B) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ) (စဉ်-၁၆၇၄၃) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ) (စဉ်-၁၆၇၄၆) ဖုန်း-၀၉-၄၃၀၆၂၈၀ တိုက်(၄၆)၊ အခန်း(C-3)၊ မဟာမြိုင်အိမ်ရာ၊ (၄၁)တိုးချုပ်ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်။

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ သန်လျင်မြို့နယ်၊ လက်ယက်စမ်းကျေးရွာအုပ်စု၊ ယဉ်ထောင်ကျောင်းကျေးရွာအရှေ့ပိုင်း၊ သဲလမ်းပေါ်တောင်ပိုင်းတွင် ကွင်းအမှတ် (၆၆၅-D)၊ ကညင်ပင်ချောင်း တောင်ကွင်း၊ ဦးပိုင်အမှတ်-(၁၅၅/မ)၊ ဧရိယာ(၀.၂၂) ဧကအကျယ်ရှိ ဥယျာဉ်မြေမြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်ရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင် လက်ဝယ်ထားပိုင်ဆိုင်၍ လွှဲပြောင်းရောင်းချ...

လွှဲအပ်ပိုင်ခွင့်အကျိုးခံစားခွင့်အရ ဒေါ်နီနီ (LL.B) (LL.M) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၁၂၀၀) အမှတ်(၉)၊ မဂ္ဂလမ်း၊ ပဲခူးရပ်ကွက်၊ သန်လျင်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၂၁၀၂၅၈၆၊ ၀၉-၄၉၉၂၂၀၂၀၃

သားအဖြစ်မှ စွန့်လွှတ်ခြင်း

သန်လျင်မြို့၊ မြို့သစ်အောက်ရပ်ကွက်၊ ကြံခိုင်ရေးလမ်း၊ အမှတ် (၅) ရေ အိမ် ကျွန်ုပ်တို့ ဒေါ်မော်မော်မြင့်(၁၂/လသန(နိုင်)၁၂၅၇၅၆)၏ သား မောင်ဖုန်းမြင့်အောင် (၁၂/လသန(နိုင်)၁၂၅၇၅၆)သည် မိဘတို့ထံမှ မိဘစိတ်ဆင်း ရဲအောင် အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်ပါသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ သားအဖြစ်မှစွန့်လွှတ် ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

မိခင်-ဒေါ်မော်မော်မြင့်

ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီတော်မြတ်ကြီး၏ အကြိမ်(၄၁)ကြိမ်မြောက် အသံမစဲအဘိဓမ္မာ(၇)ကျမ်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်ပါမည်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီ တော်မြတ်ကြီးတွင် အကြိမ်(၄၁)ကြိမ်မြောက် အသံမစဲအဘိဓမ္မာ(၇)ကျမ်း ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ပွဲကို ၈-၃-၂၀၂၅ ရက်မှ ၁၇-၃-၂၀၂၅ ရက်ထိ (၁၀)ရက်တိုင်တိုင် ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ငွေပဒေသာပင် တစ်ပင်လျှင် (၁၀၀၀/- တစ်သောင်းကျပ်)နှုန်းဖြင့် လှူဒါန်းလိုသူများဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ရုံး၊ ဖုန်း-၀၁-၂၉၀၄၅၅၊ ၀၉-၂၅၄၂၀၀၀၄၆၊ ၀၉-၅၁၀၉၁၆၀ တို့ကို ဆက်သွယ် လှူဒါန်းနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ရွှေဘုန်းပွင့်စေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့

ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းကြော်ငြာ

ရန်ကုန်မြို့၊ ဒဂုံမြို့သစ်(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၈၆)၊ ဗေဒလမ်း၊ မြေကွက်အမှတ်(၇၇၉)၏ မြေအကျယ်အဝန်း(၄၀x ၆၀)ပေထပ်မှ တရားဝင်မခွဲစိတ်ရသေးသော မြေကွက်အမှတ်(၇၇၉)နှင့်ကပ်လျက်ဘက်ခြမ်း၏ မြေအကျယ်အဝန်း(၂၀x၆၀)ပေရှိ ဦးသိန်းမြင့် (ISN-၅၂၂၂)အမည်ပေါက် မြေချပ်မစ်(၂၄)ဘက်ခြမ်း မြေအမျိုးအစား မြေကွက်နှင့်တကွ ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အား ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်းအဆိုပြုသူ ဒေါ်ဇော်မာလှိုင်...

လွှဲအပ်ပိုင်ခွင့်အကျိုးခံစားခွင့်အရ ဒေါ်မာလှိုင် (LL.B, D.B.L, D.I.L, WIPO Switzerland) (တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ) အမှတ်(၁၀/၁၂)၊ ပထမထပ်၊ ၃၅-လမ်း(အောက်)၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၂၅၃၁၀၈၀၄၀၊ ၀၉-၄၂၀၂၆၀၆၀၊ ၀၉-၄၅၇၇၅၂၅၃၁

“ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း”

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ သန်လျင်မြို့နယ်၊ လက်ယက်စမ်းကျေးရွာအုပ်စု၊ သီလဝါဥယျာဉ်အိမ်ရာ (၈)ခန်းတွဲ (၅)ထပ်တိုက် ရှိ တိုက်အမှတ်-၃၁၊ အခန်းအမှတ်-၀၀၁ (မြေညီထပ်)၊ အကျယ်အဝန်း (၂၀ ပေ x ၂၀ ပေ) တိုက်ခန်းနှင့် ယင်းတိုက်ခန်းပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို လက်ရှိထားပိုင်ဆိုင်ပြီး တရားဝင်လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဒေါ်ယုယုမော် (၈/ပမန(နိုင်) ၀၉၆၀၆၅၈) မိမိသတ်တရားဝင်လက်ဝယ် ပိုင်ဆိုင်ပြီး လွှဲပြောင်းရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဝန်ခံကတိပြုပြောဆိုပြီး ရောင်းချရန် ကမ်းလှမ်းလာသည်ကို ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်နီနီမောင် (၁၂/ရကန(နိုင်)၀၇၄၅၇၅) နှင့် ဒေါ်အေးအေးနွယ် (၁၂/ ရကန(နိုင်)၀၇၄၅၇၅) တို့မှ အပြီးအပိုင်လွှဲပြောင်းပေးရန်အတွက် စရန်ငွေအချို့ကို ပေးချထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ပိုင်ခွင့်အကျိုးခံစားခွင့်အရ ဒေါ်နီနီမောင် (၁၂/ရကန(နိုင်)၀၇၄၅၇၅) ဒေါ်အေးအေးနွယ် (၁၂/ရကန(နိုင်)၀၇၄၅၇၅) အခန်းအမှတ်-၀၀၁၊ တိုက်အမှတ်-၃၁၊ သီလဝါဥယျာဉ်အိမ်ရာ၊ သန်လျင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဖုန်း-၀၉-၄၄၀၀၀၄၀၄၀၊ ၀၉-၇၉၅၆၃၅၂၂

Table with 8 columns: No., Name, Address, Land Area, Building Area, Land Use, Building Use, and Remarks. Contains 20 rows of property listing data.

ဌာနမှူး(ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ)ကြေးမြို့မြို့နယ်၊ မြို့ပြမြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

Table with 8 columns: No., Name, Address, Land Area, Building Area, Land Use, Building Use, and Remarks. Contains 20 rows of property listing data.

ဌာနမှူး(ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ)ကြေးမြို့မြို့နယ်၊ မြို့ပြမြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း ကြေညာခြင်း

နေပြည်တော်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်-၅/ မြို့မအရှေ့ရပ်၊ ဇေယျာရပ်ကွက်မှ မြေဧရိယာ(-)ဧကရှိ မြေကွက် အမှတ်(ပ-၂၁၀၂)၏ မြေချပ်မစ် (၈၀လ)မြေပျောက်ဆုံးသွားသဖြင့် မြေကွက်အမည်ပေါက် ဦးရန်သိမ်း မှတ်ပုံတင်အမှတ် [၉/ပမန(နိုင်) ၀၉၈၂၇၆] အပအမည် ဦးဘရင်မှ မြေချပ်မစ်(၈၀လ)မြေဥပဒေထုတ် ပေးပါရန် မြေချပ်မစ်(၈၀လ) မှုရင်းပျောက်ဆုံးကြောင်း တရားရုံး ကျွမ်းကျင်ဆိုင်ရာမှူးနှင့် ကိုယ်တိုင် ဝန်ခံကတိပြုချက်မူရင်း၊ ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ရဲစခန်းထောက်ခံ ချက်မူရင်းများတင်ပြပြီး လျှောက် ထားလာပါသဖြင့် ကန့်ကွက်လို သူများအနေဖြင့် တရားဝင်ပိုင်ဆိုင် မှုစာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံး အမိန့်ဒီကရီများ အထောက်အထား ခိုင်လုံစွာတင်ပြ၍ နေပြည်တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲမှု ဌာနသို့ ဤကြေညာချက်ပါသည့် ရက်မှစ၍ (၃၀)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း နှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ကန့်ကွက်မှုမရှိပါက ဌာန၏လုပ်ထုံး လုပ်နည်းများနှင့်အညီ မြေချပ်မစ် (၈၀လ)မြေဥပဒေ ထုတ်ပေးသော ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာ လိုက်သည်။

မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန နေပြည်တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူ စာချုပ် (NCA)ပါ အတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့ အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင် သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များ ဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေး ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

မထူမြင့်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေး ဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက် အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှု မှသည်ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြင့်မားတိုးတက် စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိက စွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန် နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ “ပညာ”ဆိုသည်မှာ အများအမှန်၊ အကောင်းအဆိုး၊ အကြောင်းအကျိုးကို ဝေဖန်ပိုင်းခြားနိုင်သည့် “အသိဉာဏ်” ရရှိစေ...

❖ နိုင်ငံသားတိုင်း “အသိဉာဏ်ပညာ” ပြည့်စုံမှသာ နိုင်ငံအကျိုး သယ်ပိုးနိုင် သည့် “စစ်မှန်သည့်အင်အား” တစ်ရပ် ကို ထူထောင်နိုင်မည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂၂ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ဘာသာစုံဂုဏ်ထူးဖြင့် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့သည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)



YCDC Marga Youth အသင်းနှင့် Gold Dream အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

MFF ဖူဆယ်လိဂ်-၂ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်-၁၅ ဆက်လက်ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ရာသီ MFF ဖူဆယ်လိဂ်-၂ ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁၅) ကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်းရှိ MFF ဖူဆယ် အားကစားရုံ၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

ပွဲစဉ် (၁၅) တွင် 7 Dragon အသင်းက KKY အသင်းကို ခုနစ်ဂိုး-လေးဂိုး၊ TG United အသင်းက Black Cross အသင်းကို ငါးဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ Pacific Sun Far အသင်းက ရွှေပြည်သာယူနိုက်တက် အသင်းကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ JZ Yangon အသင်းက လက်ဝဲသုန္ဒရီအသင်းကို လေးဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး Maryar အသင်းနှင့် 7 Brother အသင်းတို့ တစ်ဂိုးစီ သရေ၊ YCDC Marga Youth အသင်းနှင့် Gold Dream အသင်းတို့ နှစ်ဂိုးစီသရေကျခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၅ သို့ ၀

နီပေါနိုင်ငံတွင်ကျင်းပသည့် လေးနိုင်ငံ အမျိုးသမီးဖိတ်ခေါ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်း ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူး

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆

နီပေါနိုင်ငံတွင်ကျင်းပသည့် လေးနိုင်ငံ အမျိုးသမီးဖိတ်ခေါ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲကို ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက်က နီပေါနိုင်ငံ၌ကျင်းပရာ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အမျိုးသမီးအသင်းက အိမ်ရှင်နီပေါလက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်းကို နှစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရဗိုလ်စွဲခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၂၀ ကော်လံ ၁ သို့ ☆



မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အမျိုးသမီးအသင်း ချန်ပီယံဆုဖလားနှင့်အတူ အောင်ပွဲခံစဉ်။

လာဇီယိုအသင်းကို အနိုင်ရပြီး အင်တာမီလန်အသင်း ကိုပါအီတာလီယာဖလား ဆီမီးဖိုင်နယ် တက်လှမ်း



လာဇီယိုအသင်းနှင့် အင်တာမီလန်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

အင်တာမီလန် အသင်းနဲ့ လာဇီယိုအသင်းတို့ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၆ ရက်နံနက်ပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့တဲ့ ကိုပါအီတာလီယာ ဖလား ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့် ပွဲစဉ်မှာ အင်တာမီလန်အသင်းက လာဇီယိုအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ကြောင့် ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်ကို တက်လှမ်းခွင့် ရရှိခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ အင်တာမီလန် အသင်းက လာဇီယိုအသင်းကို စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ သို့ *

ယနေ့ ဖတ်စရာ

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၀၀ ထပ်မံဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းခဲ့

စာမျက်နှာ » ၉

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင် အမျိုးသားတစ်ဦး လက်နက်/ ခဲယမ်း များနှင့်အတူ ဥပဒေဘောင်အတွင်း ဝင်ရောက်

စာမျက်နှာ » ၁၅

ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်း အတွင်းရှိ ကျောက်တံခါးနှင့် ပိန်းဇလုပ် ဘူတာအကြား အစုန်ရထားလမ်းပေါ်၌ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူအဖွဲ့က မိုင်းထောင်ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီး

စာမျက်နှာ » ၁၉