

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား

တစ်ခဲနက်ဖြစ်သော ကျောက်တောင်သည် အရပ်လေးမျက်နှာမှ လာသောလေကြောင့် မတုန်မလှုပ်သကဲ့သို့ ပညာရှိတို့သည် ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်းတို့ကြောင့်မတုန်လှုပ်ကုန်။

ဓမ္မပဒ



နေ့စဉ်

ဖြောင့်မတ်တည်ကြည် သတင်းမှန်သည် မြဝတီ

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

www.myawady.net.mm

E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

အတွဲ(၁၆)၊ အမှတ်(၅၁)

၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ နယုန်လပြည့်ကျော် ၉ ရက်

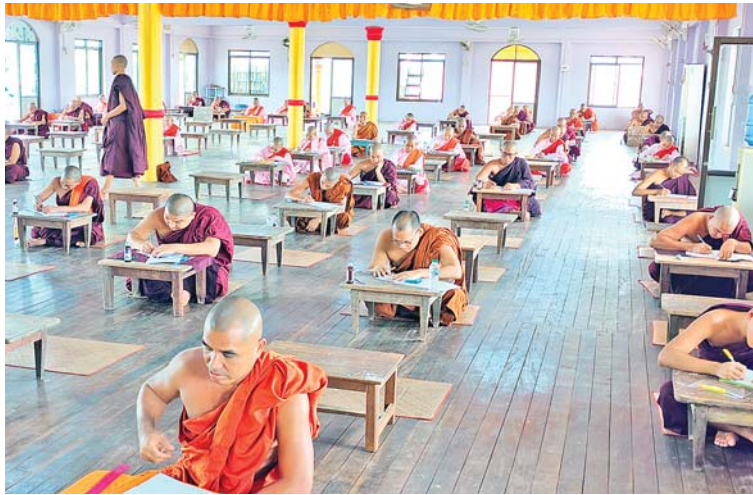
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၈ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

တနင်္သာရီမြို့နယ်၌ အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ကျောင်းပြင်ပရောက်ရှိနေသော အခြေခံပညာ မူ/လယ်အဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ Placement Test (အထူးအစီအစဉ်) ဖြေဆိုရန် ခုံအမှတ်များ ထုတ်ပြန်ကြေညာ

တနင်္သာရီ ဇွန် ၇

တနင်္သာရီမြို့နယ်အတွင်းရှိအခြေခံပညာကျောင်းများမှအကြောင်း အမျိုးမျိုးကြောင့် ကျောင်းပြင်ပရောက်ရှိနေသော မေလ ၃၁

ရက်နေ့တွင် အသက် ၁၅ နှစ် ၃ လပြည့်သည့် မူလတန်းအဆင့်/ အလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ Placement Test(အထူးအစီအစဉ်) ဖြေဆိုရန် စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၄ >



ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်၌ (၃၂)ကြိမ်မြောက်

သာသနာတော်ဆိုင်ရာ အစိုးရနိကာယ်စာမေးပွဲများကျင်းပ

ကြို့ပင်ကောက် ဇွန် ၇

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ်၌ (၃၂)ကြိမ်မြောက် သာသနာတော် ဆိုင်ရာ အစိုးရနိကာယ်စာမေးပွဲများကို တိုက်ကျောင်းပါဠိတက္ကသိုလ် ကျောင်းတိုက် ၌ ဇွန်လ ၅ ရက်မှစ၍ ကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ နိကာယ်စာမေးပွဲကို နတ်တလင်းမြို့နယ်၊ ဇီးကုန်းမြို့နယ်၊ ကြို့ပင်ကောက် မြို့နယ်၊ အုတ်ဖိုမြို့နယ်တို့မှ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၄ >

တောင်ငူခရိုင်အတွင်း မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီ တစ်လျှောက် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှု ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

တောင်ငူ ဇွန် ၇

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင်အတွင်း မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီ ၅၀ သိန်းကျော်ကို နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး စိုက်ပျိုးရာသီတစ်လျှောက်လုံး ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုမဖြစ်ပေါ်စေရေး အတွက် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက ရေနုတ်မြောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများအား မိုးမကျမီ တူးဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ >



ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ ဆီထွက်သီးနှံ ဧက ၈၉၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ကန့်ဘလူ ဇွန် ၇

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ ယခုဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ဆီထွက်သီးနှံ ဧက ၈၉၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီး ပြီးဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အဆိုပါစိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ဆီထွက်သီးနှံများတွင် မြေပဲ ၈၆၃၆ ဧက၊ နှမ်း ၇၈ ဧကနှင့် နေကြာ ၂၅၄ ဧက စုစုပေါင်း ၈၉၆၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ်ပြီး ယင်းသီးနှံများကို စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ >



ဆောင်းပါး

ချစ်ကြည်ရေးသစ်ပင် အစဉ်အမြဲစိမ်းလန်းဝေဖြာ ပြည်သူများစိတ်နှလုံးချင်း

ဆက်နွယ်မှု ပေါင်းကူးတံတား ထာဝရတည်တံ့ခိုင်မြဲ

စာ - ၁၃ သို့

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများ

စာ - ၂၆ သို့

မှတ်သားဖွယ်ရာ	၇-၆-၂၀၂၆	လွိုင်ကော်	၃	ဒသမ	၃၅	လက်မ
	လပုတ္တာ	၆	ဒသမ	၈၉	လက်မ	၂
မိုးရေချိန်များ	ရေး	၄	ဒသမ	၀၁	လက်မ	မော်လမြိုင်ကျွန်း
	ဟုမ္မလင်း	၃	ဒသမ	၆၂	လက်မ	ကြို့ပင်ကောက်
	သာပေါင်း	၃	ဒသမ	၄၀	လက်မ	ဖျာပုံ
		၃	ဒသမ	၄၈	လက်မ	

အယ်ဒီတာ့အဘော်

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၈ ရက်)

အထူးဖွံ့ဖြိုးရေးဒေသများအကောင်အထည်ပေါ်လာရေး

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏တာဝန်များကို ထမ်းရွက်နေရသည့်ကာလအတွင်း မှတ်ကျောက်တင်ခံနိုင်သည့် အစိုးရတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး၊ နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားတို့၏အကျိုးကိုဖော်ဆောင်ပေးနိုင်သည့် အစိုးရတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ကြိုးစားဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တိုင်းတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ပညာရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုလုံခြုံရေး၊ စေတနာ့စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ကုန်စည်စီးဆင်းမှု မှန်ကန်မြန်ဆန်စေရေး စသည့်ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များကို စီမံဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲအနေဖြင့် တောင်ငူ၊ နေပြည်တော်၊ ရမည်းသင်း၊ မိတ္ထီလာဒေသတို့ကို အထူးဖွံ့ဖြိုးရေးဒေသများအဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန် ရည်မှန်းချက်ထား၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ထိုဒေသများမှတစ်ဆင့် အခြားမြို့များကိုလည်း ဆင့်ကဲအထူးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောဒေသများအဖြစ် ဖြစ်ပေါ်လာစေရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ တောင်ငူ၊ နေပြည်တော်၊ ရမည်းသင်း၊ မိတ္ထီလာဒေသတို့အနေဖြင့် စံနမူနာပြုအထူးဖွံ့ဖြိုးရေးဒေသများအဖြစ် ဖြစ်ပေါ်လာစေရေး အားလုံးကကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုအပ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်၏အထက်ပိုင်း၊ အောက်ပိုင်း၊ အရှေ့ပိုင်း၊ အနောက်ပိုင်း စသည့်ဒေသများသို့ လက်လှမ်းမီချိတ်ဆက်နိုင်သည့် အလယ်ဗဟိုချက်နှင့် မြေလတ်ဒေသများလည်းဖြစ်သည့်အတွက် အောင်မြင်နိုင်မည့်ရေခံမြေခံနှင့်အခြေခံကောင်းများကို ပိုင်ဆိုင်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့ကွပ်ကဲမှုလက်လှမ်းမီရာဒေသများအလိုက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုပိုမိုအားကောင်းလာစေရေး စနစ်တကျစီမံဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် ဇွန်လ ၆ ရက်က တောင်ငူ ကေတုမတီနန်းမြို့တော်နှင့် နန်းတော်ရာဟောင်း ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းခြင်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ အနောက်ဘက်မြို့ရိုး စင်တံခါးအနီး မြို့ရိုးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းခြင်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ မြောက်ဘက်ကျုံးနေရာတွင် ကျုံးမြို့ရိုးနှင့် နွံကျုံးများတူးဖော်ထားရှိမှု၊ ရေကျုံးနံရံပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် ကျောက်စီထားရှိမှု၊ ကျုံးရိုးလျှောက်လမ်းများ လက်ရန်းတပ်ဆင်ခြင်း၊ ကွန်ကရစ်ဘလောက်တုံးခင်းခြင်း၊ မြေယာရှုခင်းလုပ်ဆောင်ခြင်းများဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို နေရာတစ်ခုချင်းစီအလိုက် လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ကြပါသည်။

ထိုသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် တာဝန်ရှိသူများ၏ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်သမ္မတက “မိမိတို့၏သမိုင်းကြောင်းအရ အထင်ကရရှိခဲ့သည့် ဘုရင့်နန်းတော်များ၊ နန်းမြို့ရိုးများနှင့်ကျုံးများသည် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့် ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်များဖြစ်သည့်အတွက် တတ်စွမ်းသမျှဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်၏သမိုင်းကြောင်းဆိုင်ရာ အထောက်အထားများကို ဖော်ထုတ်ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းသည် နိုင်ငံ၏တန်ဖိုးပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကေတုမတီနန်းတော်ရာ၊ မြို့ရိုးနှင့်ကျုံးတို့သည် ဒဏ္ဍာရီမဟုတ်ဘဲ အမှန်တကယ်ရှိခဲ့သည့် သမိုင်းကြောင်းအစဉ်အလာကြီးမားခဲ့သည့် ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်တစ်ခုဖြစ်သည့်အတွက် စနစ်တကျသုတေသနပြုလုပ်၍ ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းခြင်းများဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်နေရာများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ကျုံးကူးတံတားများနှင့် ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့်လမ်းများ ပြန်လည်ဖော်ထုတ်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင်လည်း ရှေးမူပျက်မှုလုပ်ငန်းများ အတိုင်းဖြစ်ရန်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှုရှိရန်လိုကြောင်း” လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ပါသည်။

မြန်မာ့သမိုင်းတွင် အလွန်ထင်ရှား၍ စံနမူနာယူဖွယ်ကောင်းလှသည့် ခေတ်ကြီးသုံးခေတ်ရှိခဲ့ရာ ဘုရင့်နောင်မင်းတရားကြီး၏ တောင်ငူခေတ်သည်လည်းပါဝင်ပါသည်။ ဘုရင့်နောင်သည် မြန်မာတို့ ယနေ့တိုင်ဂုဏ်ယူဖွယ်ကောင်းလှသည့် အင်ပါယာနိုင်ငံတော်ကြီးတည်ထောင်ခဲ့ရာတွင် တောင်ငူမှစတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ တောင်ငူဒေသကိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် ဒေသနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့် အခြားဒေသများမှသူများသည်လည်းမိမိတို့ဒေသအတွက် ကြိုးစားလိုစိတ်များဖြစ်ပေါ်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ တောင်ငူဒေသတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အဓိကဆောင်ရွက်နေကြခြင်းဖြစ်သော်လည်း ရေရှည်တွင် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်း၊ MSME လုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် စက်ယန္တရားများအသုံးပြု၍ ဧကကွက်များဖော်ဆောင်၍ ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက များစွာအထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဒေသအလိုက် ဒေသတွင်းစားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုအပြင် ပြင်ပသို့ရောင်းချနိုင်ရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးကောင်းကျိုးကို အဓိကထားဆောင်ရွက်နေချိန်တွင် ပြည်သူများအနေဖြင့် အလုပ်လုပ်ကြရန်နှင့် မိမိအတွက်၊ ဒေသအတွက်၊ နိုင်ငံတော်အတွက် အလုပ်လုပ်ကိုင်လိုစိတ်များရှိကြရန်ပင်ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် အစိုးရပြည်သူလက်တွဲညှိမှုကြောင့် နိုင်ငံတော်မှစီမံဆောင်ရွက်နေသည့်တောင်ငူ၊ နေပြည်တော်၊ ရမည်းသင်း၊ မိတ္ထီလာဒေသတို့သည် အထူးဖွံ့ဖြိုးရေးဒေသများအဖြစ် အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလာမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှလျော့ပေါ့ခွင့်ရသူများ

လျော့ပေါ့ခွင့်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ လျော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-
 - (က) လျှောက်ထားသူ၏မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိလျော့ပေါ့ပေးနိုင်ပါသည်။
 - (ခ) လျှောက်ထားသူ၏မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင်ပါသည်။
 - (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းများရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျော့ပေါ့ပေးနိုင်ပါသည်။

အိမ်မဲမြို့ ကြခတ်ကွေ့ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ ပြည်သူများအား ဆေးကုသမှုကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အိမ်မဲမြို့နယ်ကြခတ်ကွေ့ကျေးရွာအခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ မြောင်းမြမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက ကြခတ်ကွေ့ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ ပြည်သူများအား အခမဲ့ဆေးကုသပေးခြင်းကို ဇွန်လ ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကွင်းဆင်းဆေးကုသပေးခြင်းကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ဝန်ကြီးချုပ်၏ညွှန်ကြားမှုဖြင့် မြောင်းမြမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဦးဆောင်၍ သားဖွားမီးယပ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီး၊ အရိုးအထူးကုဆရာဝန်ကြီး၊ အထွေထွေရောဂါကုသမားတော်၊ ကလေးအထူးကုဆရာဝန်၊ မျက်စိအထူးကုဆရာဝန်၊ အရေပြားအထူးကုဆရာဝန်၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာ အထူးကုဆရာဝန်နှင့် နား/နှာခေါင်း/လည်ချောင်း အထူးကုဆရာဝန်တို့ ခွဲစိတ်ဆရာဝန်တို့ ပါဝင်သော အထူးကုဆေးကုသရေးအဖွဲ့သည် ဇွန်လ ၆ ရက်တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အိမ်မဲမြို့နယ် ကြခတ်ကွေ့ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်း၍ ကွင်းဆင်းကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။


ထိုသို့ ကုသပေးရာ၌ အထွေထွေရောဂါလူနာ ၁၆၈ ဦး၊ မျက်စိလူနာ ၁၅၄ ဦး၊ အရိုးအကြောလူနာ ၁၆၁ ဦး၊ သွားနှင့်ခံတွင်းလူနာ ၆၀ ဦး၊ ကလေးရောဂါလူနာ ၆၀ ဦး၊ အရေပြားလူနာ ၆၆ ဦး၊ ကိုယ်အင်္ဂါပြန်လည်သန်စွမ်းရေးလူနာ ၃၅ ဦး၊ နား/နှာခေါင်း/လည်ချောင်းလူနာ ၃၄ ဦး၊ သားဖွားမီးယပ်လူနာ ၂၅ ဦး၊ ခွဲစိတ်ရောဂါလူနာ ၃၆ ဦး၊ ညွှန်းပို့လူနာလေးဦးအား ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး မြောင်းမြမြို့တွင် လိုအပ်သောကုသမှုများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုပါကုသရေးအဖွဲ့အား ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အိမ်မဲမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အိမ်မဲမြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ကြည့်ရှုကာ လာရောက်ပြသသည့်လူနာများအား ထမ်းပိုးကူညီပေးကြောင်း သိရသည်။

ချစ်သက်လယ် (ပြန်/ဆက်)

သင်(FM)အသံလွှင့်အစီအစဉ် ၈-၆-၂၀၂၆(တနင်္လာနေ့)

- ၁။ ၀၉:၀၀ Sport News ၄။ ၁၆:၄၀ I Music
- ၂။ ၁၁:၅၀ ကျန်းမာခြင်းအတွက် သင်(ရဲ့)လက်ဆောင် ၅။ ၁၈:၂၀ ဂုဏ်ယူအလွမ်း
- ၃။ ၁၅:၀၀ Jumping For You ၆။ ၂၂:၂၀ Goodnight Listeners



စာတည်းများချုပ် - ဦးမျိုးဝင်းရှိန်

စာတည်းများ(မြန်မာ) - ဦးရာဇာအောင်

စာတည်းများ(အင်္ဂလိပ်) - ဦးရဲမင်းတင်

စာတည်း(ကျွမ်းကျင်)အင်္ဂလိပ် - ဦးတင်မောင်သန်း

စာတည်းအဖွဲ့(မြန်မာ) - ဦးနေမင်းဦး၊ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၊ ဒေါ်ဆွေဇင်သိန်

စာတည်းအဖွဲ့(အင်္ဂလိပ်) - ဦးထက်မြတ်၊ ဒေါ်သီရိမြနီ

သတင်းအဖွဲ့(နေပြည်တော်) - ဦးစော်မင်းပိုင်၊ ဒေါ်ခိုင်ဝါဝါကျော်

သတင်းအဖွဲ့(ရန်ကုန်) - ဦးစံမင်းသူ

နေပြည်တော်

စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂

ဖြန့်ချိရေး/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊ ဘုရင့်နောင်ရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။

ရန်ကုန်(ရုံးခွဲ)

စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၄၀၂၁၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁၈-၄၀၀၆၉၇၊ ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

မန္တလေး(ရုံးခွဲ)

တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၉၅၅၈၊ ၈၄ လမ်း၊ ၂၇၂၃၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ကျိုင်းတုံ(ရုံးခွဲ)

တာဝန်ခံ ၀၉-၄၄၄၀၆၉၁၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၁ လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။

ပုံနှိပ်ခြင်း/ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - ၀၀၃၇၈/၀၀၄၉၄

စတင်ထုတ်ဝေသည့်ရက် - ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်

E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

Website - www.myawady.net.mm

ကမ္မဗလ

တင့်တယ်

ယမန်နေ့မှအဆက်

ဦးဒေါနနှင့် မောင်ညိုမိန်းအောင်တို့၏အသက်များကို ကယ်ဆယ်လိုက်သည့်အတွက်ကြောင့်ပင် သင်းတို့တစ်ဆူလုံးတစ်မျိုးလုံးပင် ကျွန်ုပ်အား များစွာ ပျူပျူငှာငှာရှိကြပေသည်။ သူတို့တည်းခိုသော အိမ်ကို ကျွန်ုပ်ဝင်ထွက်တိုင်းလည်း တကယ့်ဧည့်ကောင်းစောင်ကောင်းပမာ ပြုစုကြ၏။ ယခင်ကနှင့်ကွာလှပါလား။ ကျွန်ုပ်ကား သူတို့၏အသက် သခင်ဖြစ်နေ၍ အားလုံးပျူငှာငှာသည်မှာ မဆန်းလှ။ မောင်ညိုမိန်းအောင်သည် လက်ဦးက ကျွန်ုပ်အား ရှေးဖြစ်ကိုတောင်းမိတိုင်း စကားပြောရမည်ပင် ခပ်အမ်းအမ်းရှိ၏။ သို့သော် ဖော်လံဖားအနုပညာနှင့် မာယာပရိယာယ် အနုပညာတို့ကို ဘဝဒုက္ခတို့က သင်တန်းအမျိုးမျိုးပေးလိုက်သဖြင့် ကျွမ်းကျင်ပြီးဖြစ်နေသောကျွန်ုပ်သည် မောင်ညိုမိန်းအောင်အား တခြားသူများထက်ပင် ပို၍ရင်းနှီးခင်မင်အောင် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံခဲ့၏။ ထို့ကြောင့် မကြာမီပင် မောင်ညိုမိန်းအောင်ကိုယ်တိုင်ကပင်လျှင် ကျွန်ုပ်အား "ဟေ့ကောင်" ဟု ယခင်က ခေါ်ခဲ့သည့်နေရာ၌ "ကိုကောင်း" ဟုပင် ခေါ်ဝေါ်နေပေပြီ။ လက်ဦးက ကျွန်ုပ်အား "မိုလ်ကျော်ခေါင်" ဟုခေါ်၏။ ဤတွင် ကျွန်ုပ်က "ညီအစ်ကိုရင်းချာချင်းကို ဒီလိုဖြစ်ကတတ်ဆန်းခေါ်ရတဲ့ နာမည်ကြီးနဲ့ မခေါ်ပါနဲ့ဗျာ။ နာမည်ရင်းကိုပဲခေါ်ပါ။ ကိုယ့်သွေးရင်းသားရင်းတွေပဲဟာကို ... "ဟု ကျွန်ုပ်က အလွန်အလွန် ချစ်ဟန်ဖြင့် ပြောလိုက်သည်။ မောင်ညိုမိန်းအောင်သည် ကျွန်ုပ်အပေါ်၌ "ဒီလူ မရိုင်းဘူး၊ ငါစော်ကားထားတာကို အမှတ်မထားဘူး၊ တော်တော် သဘောကောင်းတဲ့လူ" ဟု၍ တွေးတောယူဆဟန်ရှိ၏။ ထိုအခါကစ၍ မောင်ညိုမိန်းအောင်သည် ကျွန်ုပ်အား "ကိုကောင်း" ဟုပင်ခေါ်၏။ "ကိုကောင်း" ဟု ချစ်စနိုး အဖျားဆွတ်၍ခေါ်သောအခြေသို့ရောက်ခဲ့၏။ ဪ... မောင်ညိုမိန်းအောင်ကား မြေပွေးမြီးတို့ကိုမှ ခါးပိုက်ပိုက်မိရှာပေပြီ။ ကျွန်ုပ်ကား မြေပွေးမြီးတို့ မဟုတ်ပါလော။ သူတို့ပိုင်း၍ ညည်းထားသဖြင့် အမြီးပြတ်ကာ စိတ်တိုနေသော မြေပွေးမြီးတို့ပင်။ သို့သော် မြေပွေးလိုစိတ်မဆတ်၊ ငန်းတော်မြေလိုစိတ်ရှိသည်။ စိတ်ရှည်သလောက် ပေါက်လိုက်သောအခါတွင် တုန်းခန့် ဆေးမမိဘဲ အကျိုးနည်း ကိစ္စချောစေရမည့် စိတ်ရှည်သောမြေပွေးမြီးတို့ ကျွန်ုပ်ကို သင်းတို့တစ်မျိုးလုံးက သွေးရင်းသားရင်းအဖြစ်ဖြင့် အသိအမှတ်ပြုကြပေပြီ။

မောင်ညိုမိန်းအောင်တို့သားအဖကို ကျွန်ုပ်ကယ်ဆယ်ခဲ့သောအခါ၌ ၁၉၄၂ ခုနှစ်သို့ပင် ကူးချေပြီ။ ကျွန်ုပ်မှာ အသက် ၃၂ နှစ်ထဲသို့ ဝင်ချိန်ဖြစ်၏။ အသက် ၃၀ ကျော်မှ ကံပေါ်သည်ဟု ဆိုရပေတော့မည်။ ဦးဒေါနတို့သည် မော်လမြိုင်၌ သုံးလခန့်ကြာ၍နေ၏။ အကြောင်းမှာကား ဦးဒေါနနှင့် မောင်ညိုမိန်းအောင်တို့မှာ ဂျပန်ရိုက်ထားသဖြင့် အတွင်းကြောဒဏ်ရာများအပြင် ထိပ်ပေါက်၊ ခေါင်းကွဲ၊ နားရွက်စုတ်သောဒဏ်ရာများကိုပါ

"ဦးဒေါနနှင့် မောင်ညိုမိန်းအောင်တို့၏အသက်များကို ကယ်ဆယ်လိုက်သည့်အတွက်ကြောင့်ပင် သင်းတို့တစ်ဆူလုံးတစ်မျိုးလုံးပင် ကျွန်ုပ်အား များစွာ ပျူပျူငှာငှာရှိကြပေသည်။ သူတို့တည်းခိုသောအိမ်ကို ကျွန်ုပ်ဝင်ထွက်တိုင်းလည်း တကယ့်ဧည့်ကောင်းစောင်ကောင်းပမာ ပြုစုကြ၏။ ယခင်ကနှင့်ကွာလှပါလား။ ကျွန်ုပ်ကား သူတို့၏အသက်သခင်ဖြစ်နေ၍ အားလုံးပျူငှာကြသည်မှာမဆန်းလှ . . ."

ရကြလေရာ မိမိတို့ လူတွင်ကျယ် မျက်နှာဖုံးလုပ်ရာ ဇာတိမြို့သို့ ဒဏ်ရာများနှင့်ပြန်ရမည်မှာ မျက်နှာပန်းမလှသောကြောင့် ဒဏ်ရာများပျောက်သည်အထိ မော်လမြိုင်တွင် ဆေးကုနေကြခြင်းဖြင့် သုံးလခန့်ကြာ၍ သွားရခြင်းဖြစ်၏။

ဤသုံးလအတွင်း၌ ကျွန်ုပ်သည် အချိန်အားလပ်တိုင်းပင် ဦးဒေါနတို့၏ တည်းခိုအိမ်သို့သာ ရောက်၍နေခဲ့၏။ အသက်ကိုကယ်သော ကျေးဇူးရှင်ဖြစ်သဖြင့် သူတို့ကလည်း ထွက်စေ ဝင်စေချင်ကြသည်။ ထို့ပြင် သူတို့နှစ်ယောက် ဂျပန်လက်မှလွတ်ခါစ၌ ကျွန်ုပ်အား ငွေငါးထောင်ပုံ၍ ကျေးဇူးဆပ်ကြဖူးလေသေးသည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်က "ကျွန်တော့်စေတနာတွေ အလကားမဖြစ်ပါစေနဲ့ဦးလေးရယ်၊ မတော်ပါဘူး" ဟုဆိုကာ ဇွတ်ပေးသည်ကိုပင် ငြင်းလိုက်သဖြင့် ကျွန်ုပ်အား ပို၍ အထင်ကြီးကြ၏။ ခင်ကြ၏။ ကျွန်ုပ်၏ရင်တွင်း၌ကား "ငွေငါးထောင်ဟာ ခင်ဗျားတို့အဖို့မှာ ရေထဲလွှင့်ပစ်တောင် မဖြိုတဲ့လူတွေကဗျာ၊ ကျုပ်က ဒါလောက်ကို မှန်းတာမှမဟုတ်ဘဲ" ဟု အသည်းနှလုံးတို့က တီးတိုးသရော်လိုက်ကြသေးသည်။

ကျေးဇူးရှင်အဖြစ်ဖြင့် သွေးရင်းသားရင်းအဖြစ်နှင့်လည်း ကျွန်ုပ်မှာ ဝင်ထွက်သွားလာနေသေး၏။ ဦးဒေါနနှင့် မောင်ညိုမိန်းအောင်တို့၏ ဒဏ်ရာများအတွက် လိုသမျှသောဆေးဝါးကို ဆေးရုံးပါးသော ဂျပန်ခေတ်၌ပင် မရရအောင် ရှာဖွေပေး၏။ အရေးထဲ၌ ဦးဒေါနမှာ ဝမ်းကိုက်ဝမ်းကျဖြစ်နေပြန်လေရာ ကျွန်ုပ်ပင်လျှင် ဂျပန်တပ်ဆရာဝန်ကိုပေါင်း၍ ခုခေတ်က ရွှေထက်ရှားသော အင်မယ်တင်ခလိုရိုက်ဆေးမှုန့်ကို တပ်ဆေးရုံမှခိုးကာ ဦးဒေါနကို ဆေးထိုးကုသပေးသေး၏။ ကျွန်ုပ်၏ ကျေးဇူးတွေ တစ်ပုံတစ်ပင်ကြီးနှင့် နှစ်ထပ်ကျော့၊ သုံးထပ်ကျော့ တင်နေသော သင်းတို့တစ်သိုက်သည် ကျွန်ုပ်အား မခင်မင်ဘဲ မနေနိုင်။

ကျေးဇူးရှင်ဘဝနှင့် သွေးရင်းသားရင်းဘဝတို့ဖြင့် ပိုမိုခင်မင်စေရန် ကျွန်ုပ် ဝင်ထွက်သွားလာနေသည်ထက် အမှီကလေးအတွက်ကြောင့်လည်း ကျွန်ုပ်သည် အချိန်အားလပ်တိုင်း သူတို့ဆီကို သွားလာနေခြင်း။

ဖြစ်ပြန်၏။ အမှီကား အတော်ဆန်းသော မိန်းမပျိုဖြစ်၏။ အဝတ်အစား အလှအပကို နှစ်သက်တတ်သောမိန်းကလေး၊ ရုပ်ရည်အလွန်တရာ ချောမောလှပသောမိန်းကလေး၊ ပညာဗဟုသုတ လိုက်စားသော မိန်းကလေးဟူသမျှတို့မှာ အိမ်ထောင်ကိုထိန်းသည့်ဘက်က ဟာတတ်ပေရာ အမှီမှာမူ အဝတ်အစားလှလှပပ အချိုးကျကျတတ်တတ်သဖြင့် နဂိုရှိတိုင်း နဂိုင်းထွက်လျက် ချစ်သထက်သာ ချစ်စဖွယ်ကောင်းနေရာ၌ အိမ်ထောင်ကို ထိန်းသိမ်းစီမံရာတွင် တကယ်တမ်း ကျွမ်းကျင်သည့် အပြင် ကျွမ်းကျင်ရုံသာမက ငါးပိအိုး၊ ဆားအိုးများကိုပင် သီးသန့်ထား၍ ကြွေဇွန်းငယ်များ တပ်ဆင်ထားသည်အထိ သန့်ရှင်းသူဖြစ်သဖြင့် ကျွန်ုပ်မှာကား "အမှီနဲ့များ ပေါင်းရမယ်ဆိုရင်တော့လားကွာ" ဟူ၍ အစချီသော အိပ်မက်ကောင်းများကို မက်၍ကြည့်ရသည်မှာ အခါပေါင်းများလှပေတော့သည်။

အမှီနှင့်ဆက်ဆံရာ၌ ကျွန်ုပ်သည် မျက်နှာပိုးသေသေဆက်ဆံ၏။ ရင်ထဲက ကြိုက်လိုက်သည်မှာကား အသည်းရော အူရော တုန်၍နေပါတော့သည်။ သို့သော် ကျွန်ုပ်၏ သည်းထန်လှသော မေတ္တာစိတ်ကို ကျွန်ုပ် အရိပ်မျှမပြု။ တကယ်သမာဓိရှင်ကြီးကဲ့သို့ အမှီအား (အမှီ) ဟုပင် နာမည်ကို မခေါ်။ "ညီမလေး" ဟု လူကြီးသံ၊ အစ်ကိုကြီးသံဖြင့်ခေါ်၏။ သွေးရင်းသားရင်း တစ်အူလှိုင်းသဘောကို ပေါက်စေလို၍ ခေါ်ခြင်းလည်းဖြစ်၏။ ကျွန်ုပ်၏ စုံစုံမက်မက်ဖြစ်နေသောစိတ်ကို ဖော်ပြသည့် ကန့်ကလျအမည်ဖြင့်ခေါ်ပါက အမှီသည် ကျွန်ုပ်အား သူ့ကိုရွယ်သည်ဟု ထိတ်လန့်ကာ ငြင်းဆန်သောစိတ်ဓာတ် ပေါ်မည်ကိုလည်း စိုးသဖြင့် ဖြစ်သည်။ တဖြည်းဖြည်းနှင့် ဆွေမျိုးရင်းချာစိတ်ကို မွေးမြူပြီးမှ ထိုနေရာကတစ်ဆင့် အချစ်စနိုးဖွင့်ရသည်အထိ တစ်နေ့တစ်လ ပုဂံသို့ အရောက် ကြိုစည်ရခြင်းဖြစ်ပေတော့သည်။

အမှီခမျာလည်း ကျွန်ုပ်အား လက်ဦးတွင် တစ်လခန့် အကဲစမ်းသလို ခပ်ဝေးဝေးမှ လက်တစ်လှမ်းအကွာထား၍ ထိုက်သင့်သလိုသာ ဆက်ဆံ၏။ မမျှော်လင့်ဘဲ ရုတ်တရက်တွေ့ရသော မောင်နှမဝမ်းကွဲဖြစ်သော ကြောင့် ခပ်စိမ်းစိမ်းဖြစ်နေ၏။ သို့သော် ဖခင်၏အသက်ကို ကယ်ဆယ်သူ ကျေးဇူးရှင်အဖြစ်ဖြင့်ကား အသိအမှတ်ပြုကာ လိုလေသေးမရှိ ပြုစုပါပေသည်။ သူကပြုစုလေ ကျွန်ုပ်မှာ အတွင်းကျိတ် မေတ္တာပွားလေဖြစ်၏။ သို့ရာတွင် အရိပ်လက္ခဏာမျှပင် မေတ္တာရှိကြောင်းကို မပြော၊ မတော်တဆ လန့်၍ ခွာသွားပါက ပို၍ ချဉ်းကပ်ရခက်မည်ဖြစ်၏။ အပျိုတို့ ဓမ္မတာကား လူပျိုက လက်ကိုကိုင်လျှင်ပင် ညအခါ၌ ကိုင်သောအခါ မတွန့်ဘဲ နေ့အခါ၌ကိုင်လျှင် "ငါ့လက်ကို လူပျိုကိုင်ပါပေကော" ဟူသော အတွေးစိတ်ဖြင့် ရှက်ရွံ့သလို တွန့်တတ်ပေရာ ကျွန်ုပ်မှာ အမှီနှင့် မဝေးလည်းမဝေးအောင် ရွံ့သွားလောက်အောင်လည်း မနီးစေအောင် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မျက်ခြည်မပြတ်စေရုံမျှ ကြားချ၍ ဆက်ဆံနေခဲ့၏။ ကျွန်ုပ်၏လမ်းစဉ်မှာ လမ်းစဉ်မှန်ဖြစ်နေသဖြင့် အမှီသည် ကျွန်ုပ်နှင့် ရယ်စရာမောစရာလေးများကို ပြောတတ်ဆိုတတ်သည့်အခြေသို့ပင် ရောက်လာခဲ့ပေသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

မိသားစုဝင်ငွေတိုး စိုက်ပျိုးရေး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မြစ်ကြီးနား ဇွန် ၇
ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားခရိုင် မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ယနေ့မြိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ဇွန်လ ၇ ရက်တွင် တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးနေသူရိန်စိန်လှနှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့မြိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများဖြင့် အသင်းသား၊ အသင်းသူများ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းပုံစံများ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှု ရှိ/မရှိကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ကျေးရွာ၏တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယနေ့မြိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်က ရန်ပုံငွေ ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ အဆိုပါကျေးရွာရှိ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၉ ဦးအတွက် အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ငွေကျပ် ၇၇၆ သိန်းကို အတိုးနှုန်းသက်သာစွာ ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်းနှင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စွာလည်ပတ်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သော်ဇင်ထူး

မြို့နယ်အဆင့် ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းပေါ်ထွန်းရေး အလုပ်ရုံ ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

မြို့သစ် ဇွန် ၇
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ပူးပေါင်းကျင်းပသော ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် မြို့နယ်အဆင့် ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်ကျောင်းပေါ်ထွန်းရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို ဇွန်လ ၇ ရက်တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် မြို့သစ်မြို့နယ် အမှတ်(၁)အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်း ရတနာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲတွင် မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာကျော်မျိုးဇော်က မြို့နယ်အတွင်း ကျောင်းကျန်းမာရေး အဆင့်မြှင့်ကျောင်းပေါ်ထွန်းရေး ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်အလက်နှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ် ပညာရေးမှူးက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်



အတွင်း ကျောင်းများ ကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်အဆင့် ကျန်းမာရေးနှင့် ပညာရေးဝန်ထမ်း နည်းပြဆရာ၊ ဆရာမများက မြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံ ပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာ

ကြီး၊ ဆရာမကြီးများအား ကျောင်းအခြေပြု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ကျန်းမာရေးအဆင့်မြှင့်စေရေး ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများနှင့် အဆင့်အလိုက် ခွဲခြားသတ်မှတ်ရမည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြောင်း သိရသည်။ သန်းဝင်းထွန်း(ပြန်/ဆက်)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်ထမ်းဆောင်ပြီး ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသူများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေပေးအပ်ပြီး ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲဖြင့်တည်ခင်းညွှန်

မကွေး ၅ ဇွန် ၇

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁) နှင့် (၂) တို့တွင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး နှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်ပြီး နေရပ်သို့ပြန်လည်ရောက်ရှိ လာသည့်ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများအား ဂုဏ်ပြု ချီးမြှင့်ငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် ဂုဏ်ပြုညစာ စားပွဲဖြင့် တည်ခင်းညွှန်ခြင်းအခမ်းအနား ကို ယမန်နေ့ညနေပိုင်းက မကွေးမြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ မကွေးတိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးတင်ကိုကို၊ နယ်မြေခံ တပ်နယ်မှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးတရားလွှတ်တော် တရား သူကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ နေရပ်ပြန် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ တက်ရောက်ကြသည်။



ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားပြီး တာဝန်ရှိ သူများနှင့်အတူပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁) နှင့် (၂) တို့တွင် မကွေးတိုင်း ဒေသကြီးမှ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြသူ ၃၁၆ ဦးအတွက် တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် တစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ကာ ဂုဏ်ပြုညစာကို အတူတကွသုံးဆောင်ခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
မောင်ခိုင်မင်း (ပြန်/ဆက်)

သဘာဝမြေဩဇာ၊ ကော်ဖီပျိုးပင်များ ပေးအပ်ခြင်းနှင့် သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကျင်းပ

ထားဝယ် ၅ ဇွန် ၇

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ထားဝယ်ခရိုင်အတွင်းရှိ အကျိုး ဆောင် တောင်သူများအား သဘာဝ မြေဩဇာ၊ ကော်ဖီပျိုးပင်များပေးအပ်ခြင်း နှင့် သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ထားဝယ်မြို့နယ် အမှတ်(၄)အခြေခံပညာ နှင့်စက်မှု စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးအထက်တန်း ကျောင်းရှိ မိုးစပါးစိုက်ခင်း၌ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောနိုင်ဦး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ နှင့် ဒေသခံတောင်သူများတက်ရောက်ကြ သည်။
ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်

တာဝန်ရှိသူများက ထားဝယ်ခရိုင်အတွင်းရှိ တောင်သူများအား သဘာဝမြေဩဇာ အိတ် ၅၀၊ ကော်ဖီပျိုးပင် ၄၀၀၀ ပေးအပ် ပြီး ကွင်းအတွင်းပြသထားသည့် သီးနှံ ကာကွယ်ရေးပြခန်း၊ မျိုးစေ့ပြခန်း၊ မြေ အသုံးချပြခန်းနှင့် သီးနှံစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ အား ဘိုင်အိုခြာပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်း ကွင်း သရုပ်ပြပွဲ၊ မြေဆွေးပုံပြုလုပ်နည်းသရုပ်ပြပွဲ၊ စိုက်ခင်းအတွင်း ပျိုးထောင်ထားရှိသော ကိုကိုးပင်ကော်ဖီပင်ပုဂံပျောပင်၊ ဟင်းသီး ဟင်းရွက်များနှင့် သီးနှံပင်များ၊ ဥစားကြက်၊ ဝက်နှင့် ဆိတ်မွေးမြူရေးခြံတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

မြို့အင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးဆောင်ရွက်နေမှု ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးအေးကျော် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ပုသိမ် ၅ ဇွန် ၇

ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအေးကျော်သည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ပုသိမ်မြို့ စက်တော်ရာဘိုးဘွားရိပ်သာဝင်း အတွင်း စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက် နေမှု၊ ပုသိမ်မြို့ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းဘေးလမ်း

အုတ်ရေမြောင်း တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ကွန်ကရစ်လမ်းသားတိုးချဲ့နေမှုဈေးချောင်း တူးဖော်ခြင်းနှင့် ရေစီးရေလာကောင်းမွန် ရေး ရေမြောင်းဆယ်ယူခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုတို့အားလုံးအားလုံးစုံစုံလင်လင် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ရေမြောင်းဆယ်ယူနေမှုကို လှည့်လည်

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် ပုသိမ်မြို့ ကျောက်ဂူလမ်းရှိ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင် ပိုလန်ဆိပ် ခွဲ ရေယာဉ်များဆိုက်ကပ်နိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်း(ခွဲ)၌ ကျောင်းအားကစားကွင်း ဖော်ဆောင်မည့်မြေနေရာ၊ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက် တန်းကျောင်း၌ ဖော်ဆောင်ထားရှိပြီးသည့် ကျောင်း အားကစားကွင်းနှင့် ဆက်လက်ဖော်ဆောင် မည့် မီနီအားကစားကွင်းမြေနေရာတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။
မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် သည် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ပြုလုပ်သည့် PTTEPI ကုမ္ပဏီမှ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး အတွင်း လက်ရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် များအားရှင်းလင်းတင်ပြခြင်းအခမ်းအနား သို့တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါ အဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ် ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက် သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

“လူငယ်နှင့် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ၅ ဇွန် ၇

မြန်မာနိုင်ငံလူငယ်ရေးရာဗဟိုကော်မတီ နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာ ကော်မတီတို့ပူးပေါင်းကျင်းပသည့် “လူငယ် နှင့် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ် ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်းသားလူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးရေးဒီဂရီကောလိပ်၌ ကျင်းပ သည်။

ဟောပြောပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံလူငယ် ရေးရာဗဟိုကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး၊ လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးစစ်နိုင်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာ ဝန်ကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လူငယ် ရေးရာကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စု တိုင်းရင်းသားလူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုး ရေးဒီဂရီကောလိပ်မှ ကျောင်းအုပ်ကြီး၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ တိုင်းရင်းသားလူငယ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက် ကြသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးက အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားပြီး ပြည်ထောင်စုတိုင်းရင်း သားလူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးရေးဒီဂရီ ကောလိပ်ကျောင်းအုပ်ကြီးထံ အားကစား ပစ္စည်းများနှင့် အမျိုးသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင် မှုလုပ်ငန်းကော်မတီမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ခင်ဇော်ဦး (ငြိမ်း)ထံ ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင် ပစ္စည်းများပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ် ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း



ကော်မတီမှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးခင်ဇော်ဦး (ငြိမ်း)က “လူငယ်နှင့် အနာဂတ်နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေး ဟောပြောပြီး တက်ရောက်လာကြသည့် လူငယ်မောင်မယ်များက သိရှိလိုသည် များအားမေးမြန်းကြရာ စာတမ်းရှင်က ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။
မြဝတီ

မြို့သစ်မြို့နယ် ကိုရံတောင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မြို့သစ် ဇွန် ၇

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် မြို့သစ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် ကိုရံတောင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ခွင့်ပြုငွေနှင့် ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ယနေ့တွင် တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မကွေးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဆန်းဌေး၊ မြို့သစ်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မေသူအောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကိုရံတောင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များအား ဆောင်ရွက်ပြီးကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုကြရန်နှင့် ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ရေး ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် မှာကြားသည်။

မြို့သစ်မြို့နယ် ကိုရံတောင်ကျေးရွာ၌ အရှည် ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ ထူ ၆ လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်းလမ်းကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ခွင့်ပြုငွေ ငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေ ငွေကျပ် ၁၅ သန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် သန်း ၃၀ ဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးကူညီမှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် မေလ ၁၅ ရက်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်၍ ကိုရံတောင်ကျေးရွာရှိ အိမ်ထောင်စုဝင်များ ရာသီမရွေး သွားလာရေးလွယ်ကူချောမွေ့စေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချိုလေး

မိုးစပါးစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများ ဆက်လက်ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိ

နောင်ချို ဇွန် ၇

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) နောင်ချိုမြို့နယ်၌ မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ ရက်(၁၀၀)စီမံချက်ဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများထုတ်ချေးပေးခြင်းကို မေလ ၁၂ ရက်မှစ၍ ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိရာ ယမန်နေ့က ဆက်လက်ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ သိရသည်။



အဆိုပါစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကို လုံဝယ်အုပ်စုအတွင်းရှိ စိုက်ပျိုးတောင်သူ ၁၁၉ ဦးအတွက် လယ်တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် ၃၀၀၀၀ နှင့် ယာတစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀ သတ်မှတ်၍ အတိုးနှုန်း ၅ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် စပါး ၃၅ ဧက၊ ပြောင်း

စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေကျပ် ၂၃၁၂၅၀၀၀၀ အားထုတ်ချေးပေးရန် လျာထားလျက် ရှိကြောင်း မြို့နယ်မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်မှ သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ရွှေပိတောက်ငါးဈေး၌ တစ်ရက်လျှင် လုပ်သားအင်အား ၂၀၀၀ ကျော်ဖြင့် ရေချိုထွက်ကုန်များ နိုင်ငံတစ်ဝန်းသို့ ဖြန့်ဖြူးပေးနေ



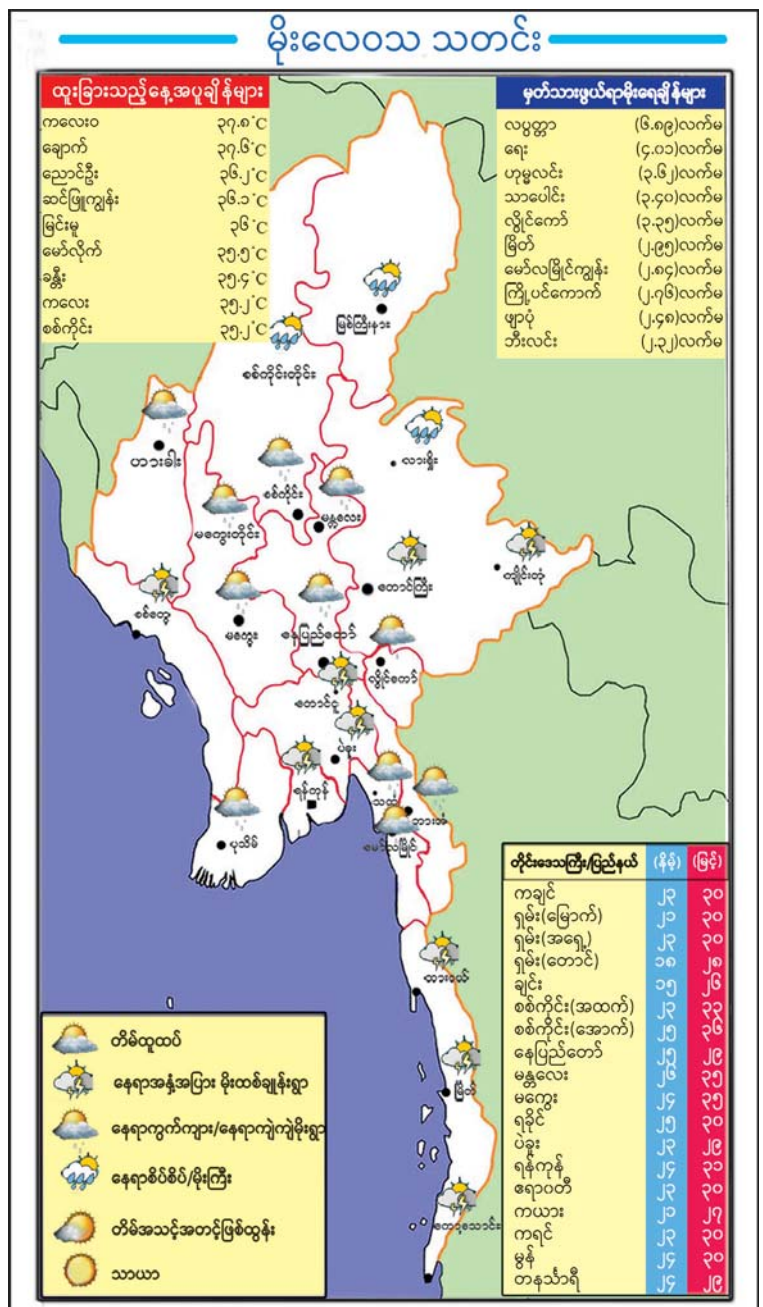
ရန်ကုန် ဇွန် ၇

နိုင်ငံတစ်ဝန်းသို့ ရေချိုထွက်ကုန်များ နေ့စဉ်ပတ်စီစီဆင်းလျက်ရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်မြို့နယ် ရွှေပိတောက်

ငါးဈေးကြီးမှ တစ်ရက်လျှင် လုပ်သားအင်အား ၂၀၀၀ ကျော်ဖြင့် ရေချိုထွက်ကုန်များကို နိုင်ငံတစ်ဝန်းသို့ ဖြန့်ဖြူးပေးနေကြောင်း သိရသည်။

ဘုရင့်နောင်လမ်းမကြီးနှင့် လှိုင်မြစ်မှ ရွှေပိတောက်ငါးဈေးသို့ဝင်ရောက်လာသည့် ရေချိုထွက်ကုန်များကို ရန်ကုန်မြို့နှင့် ဒေသအသီးသီးသို့တင်ပို့ရာ၌ လုပ်သားအင်အားသည် အရေးပါလျက်ရှိရာ ရွှေပိတောက်ငါးဈေးသို့လှိုင်ကြည့်မြင်တိုင်၊ ဒလ၊ တွံတေး၊ အင်းစိန်၊ လှိုင်သာယာနှင့် ရွှေပြည်သာမြို့နယ်တို့မှ အလုပ်သမားများ နေ့စဉ်ကုန်တင်ကုန်ချ ရေခဲရိုက်၊ ငါးပုံးရိုက်၊ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းတို့၌ လုပ်ကိုင်ကြလျက်ရှိသည်။

ရွှေပိတောက်ငါးဈေးသည်ရှစ်ဧကကျော် ကျယ်ဝန်းပြီး ဆိပ်ကမ်းတစ်ခုလည်းရှိ၍ ဈေးရုံပေါင်းခုနစ်ရုံရှိကာ ဆိုင်ခန်းနှင့် ရေခဲခိုင်အပါအဝင် ဆိုင်ခန်းပေါင်း ၄၃၂ ခန်းရှိကြောင်း သိရသည်။ ဓာတ်ပုံ - ဇွန်မာန် သစ္စာ(mna)



ကျောက်ကြီးမြို့နယ်၌ မိုးရာသီအကြို သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

ကျောက်ကြီး ဇွန် ၇

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ကြီးမြို့နယ် မြို့မဘေးလမ်းအားကစားကွင်းနှင့် ကုန်းကျောင်းပရိယတ္တိစာသင်တိုက်အနီးတို့၌ ယမန်နေ့က မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် ကော်မတီဝင်များ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင် စီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်းအနေဖြင့် မိုးရာသီအကြို သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပသည်။



သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြိုးဝေလင်းနှင့် ကော်မတီဝင်များ ဦးဆောင်ပြီး မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင်များ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ပူးပေါင်းပြီး မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ကျွန်းပင် ၁၀၀၊ ယမန်နေ့ပင် ၅၀၊ သင်းပင် ၇၀၊ သပြေဘူတပင် ၃၀၊ ထိုင်ဝမ်မာဒါ ၂၅ ပင်နှင့် တည်ပင် ၂၅ ပင် စုစုပေါင်း ပျိုးပင်

၃၀၀ ကို သတ်မှတ်ထားသည့်နေရာများ၌ စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရေးအထောက်အကူပြုစေရန်၊ သဘာဝတောများအပေါ် မှီခိုမှုလျော့ချနိုင်ပြီး သဘာဝတောများ ရေရှည်တည်တံ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အထောက်အကူပြုစေ

ရန်၊ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ အခြေခံလိုအပ်ချက်ဖြစ်သော ထင်း၊ လောင်စာ၊ နေအိမ်၊ လယ်ယာလုပ်ငန်းနှင့် ရေလုပ်ငန်းသုံး သစ်၊ တိုင်၊ မျောများ ဖြည့်ဆည်းနိုင်ရန်နှင့် ဒေသခံပြည်သူများ သစ်တော၊ သစ်ပင်များကို တန်ဖိုးထားတတ်လာစေရန် ရည်ရွယ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းမြေ့

မွေးမြူရေးတောင်သူများအား ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည့် စီမံကိန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေး



စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာသူများ၏ မေးမြန်းဆွေးနွေးမှုအပေါ် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားသည်။

အလားတူ တောင်ညိုကျေးရွာအုပ်စုနှင့် သရက်တောကျေးရွာအုပ်စုတို့သို့ သွားရောက်၍ တိရစ္ဆာန်ကောင်ရေတိုးတက်မွေးမြူရေး၊ တိရစ္ဆာန် အစာပင် စိုက်ပျိုးကျွေးမွေးရေးနှင့် မွေးမြူရေးစားကျက်ဖော်ထုတ်နိုင်မည့်အစီအစဉ်များ၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းတွင် ကြုံတွေ့ရသည့်အခက်အခဲများအပေါ် ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့်နည်းလမ်းများကို အကြံပြုဆွေးနွေးပြောကြားပြီး လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နေပြည်တော် ဇွန် ၇

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာရဲထွန်းဝင်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဥက္ကဋ္ဌ

သီရိမြို့နယ် မင်းကုန်းကျေးရွာအုပ်စုရှိ မွေးမြူရေး တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဝန်ကြီးဌာနမှ မွေးမြူရေးတောင်သူများအား ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည့် စီမံကိန်းများနှင့်

မြဝတီ

၂၀၂၆ ခုနှစ် တရုတ်ရုပ်ရှင်ပြပွဲ ရက်သတ္တပတ်အစီအစဉ် ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၇

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့အကြား ပိုမိုချစ်ကြည်ရင်းနှီးစေရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေးနှင့် ပြည်သူများအကြား ထိတွေ့ဖလှယ်မှုမြှင့်တင်နိုင်ရေးတို့ကိုရည်ရွယ်၍ “၂၀၂၆ ခုနှစ် တရုတ်ရုပ်ရှင်ပြပွဲ ရက်သတ္တပတ်အစီအစဉ်”ကို ဇွန်လ ၈ ရက်မှ ၁၁ ရက်အထိ နေပြည်တော် ဥက္ကဋ္ဌရသီရိမြို့နယ် Ocean ဈေးဝယ်စင်တာရှိ JCGV ရုပ်ရှင်ရုံ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ရုပ်ရှင်ပြပွဲတွင် မြန်မာဘာသာစာတန်းထိုး တရုတ်ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ခုနစ်ကားပြသသွားမည်ဖြစ်ရာ ပြည်သူများ အခမဲ့လာရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် သစ်ခွဲသားတန်ချိန် ၂၇၁ ဒသမ ၁၈၅ တန်အား ကလေးမြို့မှတစ်ဆင့် ချင်းပြည်နယ်သို့ ပို့ဆောင်နိုင်ရေးညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

ဟားခါး ဇွန် ၇

ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် သစ်ခွဲသားတန်ချိန် ၂၇၁ ဒသမ ၁၈၅ တန်အား စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့မှတစ်ဆင့် ချင်းပြည်နယ်သို့ ပို့ဆောင်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် Online ဖြင့်ပြုလုပ်ရာ ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ လှမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာသန်းစိုးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ မြန်မာ့သစ်လုပ်ငန်းအထွေထွေ

မန်နေဂျာ၊ ကလေးခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ အစည်းအဝေးတွင် ချင်းပြည်နယ်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ဖလမ်းမြို့အတွက် လိုအပ်သည့်သစ်ခွဲသားတန် ၁၉၀၊ တီးတိန်မြို့အတွက် သစ်ခွဲသားတန် ၃၀၊ တွန်းဇံမြို့အတွက် လိုအပ်သည့် သစ်ခွဲသား ၅၁ ဒသမ ၁၈၅ တန်ကို ကလေးမြို့မှတစ်ဆင့် အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပို့ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် အသေးစိတ်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ဝါကြိတ်စက်ရုံ(တောင်တွင်းကြီး)နှင့် အမှတ်(၁)အထည်စက်ရုံ (ရွှေတောင်)သို့ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသွင်အောင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၇

စက်မှုနှင့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသွင်အောင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အမှတ်(၁)အထည်စက်ရုံ (ရွှေတောင်) ဧည့်ရိပ်သာခန်းမ၌ စက်ရုံမှူး၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး အခြေပြု အထည်အလိပ်စက်မှုလုပ်ငန်းများ (Agro-base Textile Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပြီး စက်ရုံအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည့်လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးပြောကြားကာ စက်ရုံအတွင်း စက်များတပ်ဆင်ထားရှိမှု လုပ်ငန်းများလည်ပတ်ဆောင်ရွက်နေမှု စက်ရုံမှ ထွက်ရှိလာသည့် ရေဆိုးများကို

ဗေဒကန်များတည်ဆောက်၍ စနစ်တကျ စွန့်ပစ်နေမှုအခြေအနေတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မြဝတီ

နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်

နေပြည်တော် ဇွန် ၇

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကွက်၍ မိုးကြီးနိုင်သည်။ (မိုး/လေ)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၈-၆-၂၀၂၆

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြန်မာပြည်	စစ်တွေ	တားဆ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး
92 Ron	၄၃၄၅	၄၅၁၅	၄၄၆၀	၄၃၆၀	၄၅၁၀	၄၅၁၀	၄၅၅၅	၄၄၃၅	၄၅၅၅	၄၅၀၀	၄၄၆၀	၄၅၅၀	၄၅၅၅	၄၅၁၀	၄၅၅၅	၄၄၃၅
95 Ron	၄၃၈၅	၄၅၅၀	၄၅၀၅	၄၄၀၅	၄၅၅၀	၄၅၅၀	၄၆၀၅	၄၄၈၅	၄၆၀၅	၄၅၅၀	၄၅၀၅	၄၆၀၅	၄၆၀၅	၄၅၅၀	၄၆၀၅	၄၄၈၅
HSD (500 ppm)	၄၂၁၀	၄၃၈၀	၄၃၃၀	၄၂၃၀	၄၃၈၀	၄၃၈၀	၄၄၃၅	၄၃၁၅	၄၄၃၅	၄၃၈၀	၄၃၃၅	၄၄၃၅	၄၄၃၅	၄၃၈၀	၄၄၃၅	၄၃၁၅
HSD (50 ppm)	၅၁၁၅	၅၂၈၀	၅၂၃၀	၅၁၃၀	၅၂၈၀	၅၂၈၀	၅၃၃၅	၅၂၁၅	၅၃၃၅	၅၂၈၀	၅၂၃၅	၅၃၃၅	၅၃၃၅	၅၂၈၀	၅၃၃၅	၅၂၁၅
HSD (10 ppm)	၅၁၁၅	၅၂၈၀	၅၂၃၀	၅၁၃၀	၅၂၈၀	၅၂၈၀	၅၃၃၅	၅၂၁၅	၅၃၃၅	၅၂၈၀	၅၂၃၅	၅၃၃၅	၅၃၃၅	၅၂၈၀	၅၃၃၅	၅၂၁၅

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။
၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇-၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၉၈၈၈
စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၁၁၅	၄၂၃၅
95 Ron	၄၁၆၀	၄၂၇၇
HSD (500 ppm)	၄၀၁၀	၄၁၁၀
HSD (50 ppm)	၄၈၆၇	၄၉၉၄
HSD (10 ppm)	၄၈၆၇	၄၉၉၄

အစားအသောက်နှင့် သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးအကြောင်းသိကောင်းစရာ ဒေါက်တာသိင်္ဂီကျော်

သိုင်းရွိုက်ပြဿနာများသည် လူ့အများစုတွင် မကြာခဏတွေ့ကြုံရနိုင်သော အကြောင်းရင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ တစ်ယောက်က အဆက်မပြတ် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်နေကြောင်း ညည်းညူပြီး နောက်တစ်ယောက်က ရုတ်တရက်ကိုယ်အလေးချိန်တက်ခြင်း၊ ဆံပင်ကျွတ်ခြင်း၊ စိုးရိမ်ပူပန်ခြင်း၊ အရေပြားခြောက်သွေ့ခြင်းနှင့် ဦးနှောက်မှတ်ဉာဏ်လျော့နည်းလာခြင်းတို့ကို ခံစားခြင်းဖြစ်နိုင်ပါသည်။ လူအများက စိတ်ဖိစီးမှု သို့မဟုတ် အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို အပြစ်တင်ကြပြီး တကယ်ပြဿနာက လည်ပင်းအောက်ခြေတွင်ရှိသော လိပ်ပြာပုံသဏ္ဍာန်ဂလင်းငယ်လေးတစ်ခုတွင်ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ သိုင်းရွိုက်ဂလင်းသည် သေးငယ်သော်လည်း ခန္ဓာကိုယ်၏ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များ၊ အပူချိန်၊ စိတ်ခံစားချက်၊ နှလုံးခုန်နှုန်း၊ အစာအမျှင်ခြင်းနှင့် စွမ်းအင်ပမာဏများကို ထိန်းညှိပေးသည့် အလွန်အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

အစားအသောက်များသည် သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးအပေါ် တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုရှိပြီး ဟော်မုန်းထုတ်လုပ်မှု၊ ဇီဝဖြစ်စဉ်များနှင့် ကိုယ်ခံအားစနစ်လှုံ့ဆော်မှုကို ထိခိုက်စေသည်။ သိုင်းရွိုက်ရောဂါကို ကုသရာတွင် ဆေးဝါးများသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်သော်လည်း အစားအစာရွေးချယ်မှုများက သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၏ နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်မှုများကို တိတ်တဆိတ်ပုံဖော်ပေးနိုင်သည်။ အစားအသောက်တစ်ခုတည်းက သိုင်းရွိုက်ရောဂါကိုဖြစ်စေခြင်း သို့မဟုတ် ကုသခြင်းမဟုတ်သော်လည်း အစားအစာရွေးချယ်မှုများသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၏ လုပ်ဆောင်ချက်များနှင့် သိုင်းရွိုက်ဆေးဝါးများ၏လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်သလို အနှောင့်အယှက်လည်း ဖြစ်စေနိုင်သည်။

သိုင်းရွိုက်ရောဂါများအတွက် အာဟာရဓာတ်သည် ဆေးကုသမှုကို အစားမထိုးနိုင်သော်လည်း မှန်ကန်သော အာဟာရဓာတ်များရရှိခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၏လုပ်ဆောင်ချက်များကို အကောင်းဆုံးဖြစ်စေရန် ပံ့ပိုးပေးပြီး ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ပါးစေသည်။ သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၏ လုပ်ဆောင်ချက်များသည် အူလမ်းကြောင်းနှင့် သိုင်းရွိုက်ဝင်ရိုးမှတစ်ဆင့် အစာအာဟာရနှင့် နီးကပ်စွာဆက်စပ်နေသည်။ အိုင်အိုဒိုင်း၊ ဆီလီနီယမ်၊ သံဓာတ်၊ ဇင့်၊ ကြေးနီ၊ မဂ္ဂနီဆီယမ်၊ ဗီတာမင်-D၊ ဗီတာမင်-A နှင့် ဗီတာမင်-B12 ကဲ့သို့သော မိုက်ခရိုအာဟာရဓာတ်ကြွယ်ဝမှုတည့်အစားအစာများသည် သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းပေါင်းစပ်မှုထိန်းညှိမှုကို လွှမ်းမိုးနိုင်သောကြောင့် သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးကို ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။

သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးအတွက် အဓိကလိုအပ်သော အာဟာရဓာတ်များ အိုင်အိုဒိုင်း

သိုင်းရွိုက်ဂလင်းသည် အဓိကလိုအပ်

သော အာဟာရဓာတ်အနည်းငယ်မပါဘဲ ကောင်းမွန်စွာအလုပ်မလုပ်နိုင်ပါ။ ယင်းတို့အနက် အိုင်အိုဒိုင်းသည် အရေးကြီးဆုံးဖြစ်သည်။ သိုင်းရွိုက်ဂလင်းသည် ဇီဝဖြစ်စဉ်၊ စွမ်းအင်၊ စိတ်ခံစားချက်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကို ထိန်းညှိပေးသည့် သိုင်းရွိုက်ဆေး (T4) နှင့် ထရိုင်းအိုဒိုင်းရိုင်း (T3) ဟော်မုန်းများထုတ်လုပ်ရန် အိုင်အိုဒိုင်းလိုအပ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့၏အဆိုအရ အိုင်အိုဒိုင်းချို့တဲ့မှုသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်း ဖွံ့ဖြိုးမှုပြဿနာများ၊ သိုင်းရွိုက်ဂလင်းများ ကြီးလာခြင်းနှင့် ဟော်မုန်းမညီမျှမှုများကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အိုင်အိုဒိုင်းရင်းမြစ်များတွင် အိုင်အိုဒိုင်းဆား၊ ပင်လယ်ရေညိုနှင့် ကျောက်ပွင့်များ၊ နို့ထွက်ပစ္စည်းများ၊ ကြက်ဥ၊ ပင်လယ်ငါးနှင့် ပင်လယ်စာများပါဝင်သည်။ သို့သော် နို့နှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများကို လုံးဝမစားခြင်း၊ အစားအစာများကို ကန့်သတ်ထိန်းချုပ်ခြင်းနှင့် အိုင်အိုဒိုင်းမပါဝင်သော ဆားများကို ပြောင်းလဲစားသုံးသောအခါ သိုင်းရွိုက်ပြဿနာများ ပေါ်ပေါက်လာနိုင်သည်။ သို့သော် အလွန်အကျွံစားသုံးခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းအလွန်အမင်းလှုပ်ရှားမှုကိုဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် အသင့်အတင့်စားသုံးခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်အားအလွန်အမင်းဖိစီးမှုကာကွယ်ပေးပြီး ဟော်မုန်းပြောင်းလဲမှုများတွင် အထောက်အကူပြုသည်။

ဆီလီနီယမ်

ဆီလီနီယမ်သည် အာရုံစိုက်မှုနည်းပါးသော သတ္တဗြာဟ္မာတစ်မျိုးဖြစ်သော်လည်း သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းများကို လှုံ့ဆော်ပေးခြင်းနှင့် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းကို အောက်ဆီဒေးရှင်းဖိစီးမှုမှ ကာကွယ်ပေးခြင်းတွင် အထောက်အကူပြုသည်။

ဇင့်

သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းများ ပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းခြင်းတွင် ဇင့်သည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်ပြီး သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းထုတ်လုပ်မှုကို အထောက်အပံ့ပေးသည်။ သက်သတ်လွတ်အစားအစာများကို အဓိကစားသုံးသူများသည် တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဇင့်ပမာဏ လျော့နည်းတတ်ကြသည်။ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ကုလားပဲ၊ ရွှေဖရုံစေ့၊ တိုဟူးနှင့် အခွံမာသီးများသည် လိုအပ်ချက်ကို သဘာဝအတိုင်း ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ပါသည်။

သံဓာတ်

သိုင်းရွိုက်ဇီဝဖြစ်စဉ် ကောင်းမွန်စေရန် အရေးကြီးပါသည်။ သံဓာတ်ချို့တဲ့မှုသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၏လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပြင်းထန်စွာထိခိုက်စေနိုင်သည်။ အနီရောင်အသား၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ဟင်းနုနုနှင့် ဖြည့်စွက်ထားသော ကောက်နုများ၊ ပင်လယ်စာ၊ ပဲစင်းငုံနှင့် တိုဟူးကဲ့သို့သော သံဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများကို ပိုမိုစားသုံးခြင်းဖြင့် သံဓာတ်ရရှိနိုင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်မှ စုပ်ယူသော သံဓာတ်ပမာဏကို မြှင့်တင်

"သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းများ ပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းခြင်းတွင် ဇင့်သည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်ပြီး သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်း ထုတ်လုပ်မှုကို အထောက်အပံ့ပေးသည်။ သက်သတ်လွတ်အစားအစာများကို အဓိကစားသုံးသူများသည် တစ်ခါတစ်ရံတွင် ဇင့်ပမာဏ လျော့နည်းတတ်ကြသည်။ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ကုလားပဲ၊ ရွှေဖရုံစေ့၊ တိုဟူးနှင့် အခွံမာသီးများသည် လိုအပ်ချက်ကို သဘာဝအတိုင်း ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ပါသည် . . ."

ရန် Citrus အသီးများကို သံဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများနှင့် တွဲဖက်စားသုံးခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

မဂ္ဂနီဆီယမ်

မဂ္ဂနီဆီယမ်ပမာဏ မျှတခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် အချက်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့သည်။ မဂ္ဂနီဆီယမ်ပမာဏ လျော့နည်းခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းလုပ်ဆောင်ချက်ချို့ယွင်းမှုနှင့်လည်း ဆက်စပ်နေကြောင်း တွေ့ရသည်။ ထို့ကြောင့် အစားအစာ သို့မဟုတ် ဖြည့်စွက်စာစားသုံးခြင်းဖြင့် မဂ္ဂနီဆီယမ်ပမာဏမျှတခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးနှင့် အလုံးစုံကျန်းမာရေးကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည်။ မဂ္ဂနီဆီယမ်၏အရင်းအမြစ်တချို့မှာ ရွှေဖရုံစေ့၊ နှမ်းစေ့၊ ချိုယာစေ့၊ သီဟိုဠ်စေ့၊ ဗာဒီစေ့၊ ကောက်နှံစေ့များ၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ အရွက်စိမ်းများ၊ အခွံမာသီးများ၊ ထောပတ်သီး၊ အညိုရောင်ချောကလက်၊ ငှက်ပျောသီး၊ စပျစ်သီးခြောက်၊ နို့၊ ဒိန်ချဉ်နှင့် မြေပဲထောပတ်တို့ဖြစ်သည်။

ဗီတာမင်-B12

ဗီတာမင်-B12 ကို Cobalamin ဟုလည်း လူသိများပြီး သိုင်းရွိုက်လုပ်ဆောင်ချက်နှင့် ဇီဝဖြစ်စဉ်ကျန်းမာရေးတွင် အရေးပါသည်။ သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းများ ပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းခြင်းနှင့် ဇီဝဖြစ်စဉ်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ ဗီတာမင်-B12 ကြွယ်ဝသော အစားအစာရင်းမြစ်များတွင် အသား၊ ငါး၊ ဥနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများကဲ့သို့သော တိရစ္ဆာန်အခြေခံအစားအစာများပါဝင်သည်။ မကြာသေးမီက လေ့လာမှုတစ်ခုအရ ဗီတာမင်-B12 ချို့တဲ့ခြင်းသည် Hashimoto's thyroiditis ကဲ့သို့သော ရောဂါနှင့်ဆက်စပ်နေကြောင်း ပြသထားသည်။ ထို့ကြောင့် Hashimoto's thyroiditis ရောဂါရှိသူများတွင် သွေးထဲရှိ ဗီတာမင်-B12 ပမာဏကို စစ်ဆေးရန်အရေးကြီးသည်။

ဗီတာမင်-A

ဗီတာမင်-A သည် သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းများထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ထိန်းညှိခြင်းအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပြီး ဗီတာမင်-A ချို့တဲ့ခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်း၏

အိုင်အိုဒိုင်းစုပ်ယူနိုင်စွမ်းကို လျော့ကျစေသည်။ နို့နှင့် ဒိန်ချဉ်၊ ဒိန်ခဲ၊ ဆယ်လ်မွန်ငါး၊ မက်ကရယ်ငါးကဲ့သို့ အဆီများသောငါးများ၊ အသားနှင့်ဥများကဲ့သို့ တိရစ္ဆာန်ထွက်ပစ္စည်းများတွင် ဗီတာမင်-A (ရက်တီနော) ပါဝင်ပြီး မှန်လာဥနှင့် ကန်စွန်းဥတို့ကဲ့သို့ အပင်အစားအစာများတွင် ပရိုဗီတာမင်-A (ကာရိုတီးနိုက်) ပါဝင်သည်။

အစားအသောက်ပုံစံများနှင့် ထည့်သွင်းစဉ်းစားရမည့်အချက်များ

လေ့လာမှုများအရ မြေထဲပင်လယ်အစားအစာဖြစ်သော သစ်သီးဝလံများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ပဲအမျိုးမျိုး၊ ကောက်နှံစေ့များသည် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အဆီများ ကြွယ်ဝသောကြောင့် အောက်ဆီဒေးရှင်းဖိစီးမှုကို လျော့ကျစေပြီး ကိုယ်ခံအားနှင့် ဟော်မုန်းများမျှခြေကို ထောက်ပံ့ပေးကြောင်း တွေ့ရသည်။ ကိုက်လန်၊ ဂေါ်ဖီထုပ်နှင့် ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်းကဲ့သို့သော အစိမ်းရောင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များတွင် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းမှ အိုင်အိုဒိုင်းအသုံးပြုခြင်းကို တားဆီးနိုင်သော ဂြိုဟ်ထုရိုဂျင်များ အလွန်များပြားပြီး အစိမ်းစားပါက အိုင်အိုဒိုင်းစုပ်ယူမှုကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အပူသည် အများအားဖြင့် ဂြိုဟ်ထုရိုဂျင်ခြေပေါင်းများကို ပျက်ပြယ်စေသောကြောင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကိုချက်ပြုတ်ခြင်းဖြင့် အသင့်အတင့်စားသုံးနိုင်သည်။

သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းဆေးဝါးများကို သောက်သုံးနေပါက တချို့သော အစားအစာများ၊ ဖြည့်စွက်စာများနှင့် အမျှင်ဓာတ်များစွာသည် ဟော်မုန်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဆေးဝါးများ၏စုပ်ယူမှုကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် ကန့်သတ်ရန် သို့မဟုတ် ရှောင်ကြဉ်ရန်လိုအပ်သည်။ အစားအစာသည် အူလမ်းကြောင်းအတွင်း သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းဆေးဝါးများ ကောင်းစွာစုပ်ယူမှုကို တားဆီးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် သိုင်းရွိုက်ဟော်မုန်းဆေးဝါးများကို ဗိုက်ထဲ၌ အစာမရှိသောအချိန်တွင် ရေဖြင့်သောက်သုံးသင့်သည်။ ဆေးနှင့်အတူ ကယ်လ်စီယမ်၊ သံဓာတ်ဖြည့်စွက်စာများ၊ သစ်ကြားသီး သို့မဟုတ်

အမျှင်ဓာတ်များသော အစားအစာများကို မစားရန်လိုအပ်သည်။

အလွန်အကျွံပြုပြင်ထားသော မုန့်များ၊ အဆီနှင့် သကြားများသော အစားအစာများ၊ သကြားပါသော အဖျော်ယမကာများ၊ သန့်စင်ထားသော ကာဖိုဟိုက်ဒရိတ်များနှင့် အမြန်စားအစားအစာများသည် ခန္ဓာကိုယ်တွင် ရောင်ရမ်းမှုနှင့်ဓာတ်တိုးဖိစီးမှုများကို တိုးစေနိုင်သောကြောင့် အင်ဆူလင်ခံနိုင်ရည်ရှိမှု၊ ကိုယ်အလေးချိန်တက်ခြင်း၊ မောပန်းနွမ်းနယ်မှုနှင့် ဇီဝဖြစ်စဉ်ချို့ယွင်းမှုများကို ပိုမိုဆိုးရွားစေနိုင်သောကြောင့် သိုင်းရွိုက်နှင့်ဆက်စပ်သော ရောဂါလက္ခဏာများကို ပိုမိုပြင်းထန်စေနိုင်သည်။ သိုင်းရွိုက်ဂလင်းအားနည်းသော ရောဂါရှိသူများသည် ဇီဝဖြစ်စဉ် နှေးကွေးခြင်းနှင့် စွမ်းအင်နည်းပါးခြင်းတို့ကို မကြာခဏရင်ဆိုင်နေရသောကြောင့် အလွန်အမင်းပြုပြင်ထားသော အစားအစာများစားသုံးခြင်းကို ကန့်သတ်ရန် သို့မဟုတ် ရှောင်ကြဉ်ရန် အကြံပြုထားသည်။ အမျှင်ဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများစားသုံးမှုကို တိုးမြှင့်ခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းအားနည်းသော ရောဂါကို အထောက်အကူပြုနိုင်သည်။ Hashimoto သိုင်းရွိုက်ရောင်ရောဂါရှိသူများအတွက် ဂလူးတင်သည် ကိုယ်ခံအားတုံ့ပြန်မှုနှင့် အူလမ်းကြောင်းရောင်ရမ်းခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအစာများကို မှန်ကန်စွာရောနှောစားသုံးခြင်း၊ နေ့စဉ် လေ့ကျင့်ခန်းအသင့်အတင့်လုပ်ခြင်း၊ စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ချရေး နည်းစနစ်များကို လက်ခံကျင့်သုံးခြင်း၊ အိပ်ရေးဝဝအိပ်စက်ခြင်း၊ ပုံမှန်ဆေးစစ်ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့် မညီညွတ်သော အစားအစာများစားသုံးမှုကို ကန့်သတ်ခြင်းဖြင့် သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးကို ပိုမိုကောင်းမွန်စွာစီမံခန့်ခွဲနိုင်ပါသည်။

အချုပ်ဆိုရသော် အစားအသောက်ပြောင်းလဲမှုများသည် အူလမ်းကြောင်းဗက်တီးရီးယားများကို ပြောင်းလဲစေနိုင်ပြီး ကိုယ်ခံအားထိန်းညှိမှု၊ အာဟာရစုပ်ယူမှုနှင့် မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းလဲမှုများမှ တစ်ဆင့် သိုင်းရွိုက်လုပ်ဆောင်ချက်တွင် ပြောင်းလဲမှုများကို ပြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ အာဟာရမညီမျှမှုသည် သိုင်းရွိုက်ဂလင်းလုပ်ဆောင်မှုချို့ယွင်းခြင်း၊ Hypothyroidism နှင့် Hyperthyroidism ကဲ့သို့သော ရောဂါများကိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပြီး Autoimmune သိုင်းရွိုက်ရောဂါများနှင့် သိုင်းရွိုက်ကင်ဆာတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ဤဆက်နွယ်မှုများကို နားလည်ခြင်းသည် သိုင်းရွိုက်ကျန်းမာရေးကို ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် သိုင်းရွိုက်နှင့်ဆက်စပ်သော ရောဂါများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် မိုက်ခရိုအာဟာရဓာတ်များ ကြွယ်ဝမှုတစ်ခုသော အစားအစာကို စားသုံးရန်အရေးကြီးကြောင်း ကျန်းမာရေးသုတေသနပြုလုပ်ရပါမည်။

စဉ်ကိုင်မြို့၌ ၂၀၀ ကေဗွီအေ ထရန်စဖော်မာရှင်လုံးအား မီးခလုတ်နှိပ် ဓာတ်အားပို့လွှတ်ပေး



စဉ်ကိုင် ဇွန် ၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မန္တလေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးကော်ပိုရေးရှင်းသည် အစိုးရသစ်၏ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် စဉ်ကိုင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပြည့်ဝစွာသုံးစွဲနိုင်ရေး

အတွက် ရွာနိုင်ရပ်ကွက်လမ်းဆုံတွင်တည်ဆောက်ခဲ့သည့် ၂၀၀ ကေဗွီအေ ထရန်စဖော်မာတစ်လုံးနှင့် အနီးပင်ခြံကျေးရွာလမ်းဆုံတွင်တည်ဆောက်ခဲ့သည့် ၂၀၀ ကေဗွီအေ ထရန်စဖော်မာတစ်လုံးတို့အား ဇွန်လ ၆ ရက် နံနက် ၉ နာရီမှစ၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး

အစိုးရအဖွဲ့ဝင် သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီး ဒေါ်သိင်္ဂီအောင်၊ ပြည်သူ့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးထွန်းထွန်းနိုင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးတိုက် ကြည်တို့က မီးခလုတ်နှိပ်၍ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပို့လွှတ်ပေးသည်။

ထိုသို့ ရွာနိုင်ရပ်ကွက်ရှိ ၂၀၀ ကေဗွီအေ ထရန်စဖော်မာတစ်လုံးမှ ရွာနိုင်ရပ်ကွက်၊ ရန်အောင် မြင်ရပ်ကွက်၊ တရုတ်စုရပ်ကွက်၊ ဇီးတောကျေးရွာ၊ သိန္နီကျွန်းကျေးရွာနှင့် ပုဏ္ဏားရွာကျေးရွာတို့ရှိ ဓာတ်အားသုံးစွဲသော ပြည်သူများနှင့် အနီးပင်ခြံ ကျေးရွာရှိ ၂၀၀ ကေဗွီအေ ထရန်စဖော်မာတစ်လုံးမှ အနီးပင်ခြံကျေးရွာ၊ စံပြကျေးရွာ၊ ချောင်းပတ် ကျေးရွာ၊ မိုးကောင်းကျေးရွာနှင့် မုန်ပင်ကျေးရွာ တို့ရှိ ဓာတ်အားသုံးစွဲသော ပြည်သူများသို့ ဗို့အား ပြည့်ဝစွာ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စွာ(စဉ်ကိုင်)

အုတ်ဖိုကန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီး

စလင်း ဇွန် ၇

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနသည် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေဖြင့် တောစိမ့် ကျေးရွာအုပ်စု အုတ်ဖိုကန်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဇွန်လ ၆ ရက်တွင် တာဝန်ရှိ သူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စလင်းမြို့နယ်

ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်နှင့်ဝန်ထမ်းများ အဖွဲ့သည် အုတ်ဖိုကန်ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ လမ်းအရှည်ပေ ၃၅၀၊ လမ်းအကျယ် ၁၂ ပေ၊ ထု ၆ လက်မဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီးသော ကွန်ကရစ်လမ်းအား ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း ကြရန်မှာကြားသည်။

အဆိုပါအုတ်ဖိုကန်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) မှ ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေ ကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေကျပ်သိန်း ၆၀ စုစုပေါင်းရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၂၁၀ ဖြင့် မြို့နယ် ကျေးလက်ဦးစီးဌာန၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု အနီးကပ် စောင့်ကြပ်မှုနှင့်အတူ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ ကိုယ်တိုင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လုပ်ငန်းများရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးသဖြင့် ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာမည်ဖြစ်ကြောင်း စလင်းမြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရ သည်။

သန်းသန်းစိုး

ဖယ်ခုံမြို့၌ ဒေသခံပြည်သူများအား ကွင်းဆင်းဆေးကုသမှုဆောင်ရွက်

ဖယ်ခုံ ဇွန် ၇

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး၏ညွှန်ကြားမှု၊ ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့၏ကြီးကြပ်စီစဉ်ပေးမှုတို့ဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ဖယ်ခုံမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံ ပြည်သူများ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ပိုမို လက်လှမ်းမီရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ စစ်ဆေးထွန်း ပြည်သူဆေးရုံကြီး၊ အမျိုးသမီးနှင့်ကလေး ဆေးရုံကြီးနှင့် ဖယ်ခုံမြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး နှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းပါဝင်သော အထူးကုကွင်းဆင်းဆေးကုသရေးအဖွဲ့သည် ဖယ်ခုံ မြို့၌ ဇွန်လ ၆ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အခမဲ့ကွင်းဆင်း ဆေးကုသမှုလုပ်ငန်းများ သွားရောက်ဆောင်ရွက် ပေးသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆေးကုသမှုဆောင်ရွက် ပေးရာတွင် အထွေထွေရောဂါလူနာ ၁၄၆ ဦး၊ မျက်စိရောဂါလူနာ ၈၅ ဦး၊ အရိုးရောဂါလူနာ ၅၀ ဦး၊

သားဖွားနှင့်မီးယပ်လူနာ ၄၂ ဦး၊ ခွဲစိတ်ကုသမှု ဆိုင်ရာလူနာ ၃၆ ဦး၊ သွားနှင့်ခံတွင်းလူနာ ၂၉ ဦး၊ ကလေးလူနာ ၁၆ ဦး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာလူနာ သုံးဦးနှင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန်လိုအပ်သည့် ဒေသခံပြည်သူ ၁၀၄ ဦးအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ

ပေးခြင်း စုစုပေါင်း ဒေသခံပြည်သူ ၅၁၁ ဦးတို့အား လိုအပ်သော ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများနှင့် ဆေးဝါး ကုသမှုများကို အခမဲ့စမ်းသပ်ကုသပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထက်ဝေ(ပြန်/ဆက်)



ရွှေသီးတုံလယ်ယာမြေ

- ❖ ဝသန်ဦးမှာလ
ပျံမြူးကြ ငှက်မိုးဆွေ
မုတ်သုံလေ သွေးသွေး။
ရွှေမိုးရွာပြီကွဲ့၊
ငွေမိုးရွာပြီကွဲ့၊
မိုးရာသီ မြရည်လိမ်းတယ်
စိမ်းစိုလို့အေး။
- ❖ မိုးသီချင်းရယ်နဲ့
ပျိုးခင်းထဲ ပျိုးကြနေ
မိုးရေက ဖွေးဖွေး။
လက်ဆရယ်မှန်
လက်ချမြန်မြန်နဲ့၊
မှန်လည်းမှန် မြန်လည်းမြန်ရဲ့၊
အပင်သန် အနှံထွားအောင်
အားစိုက်တယ်လေး။
- ❖ ပန်းတိုင်မိ အထွက်တိုးဖို့
စိုက်ပျိုးစို့ တို့လယ်ယာ။
မြေမှန်ရေမှန်နဲ့၊
မျိုးလည်းမှန် နည်းလည်းမှန်တဲ့
မှန်လေးမှန် မှန်ဖို့အရေး
တွေးချင့်ဖို့ပါ။
စိုက်ပျိုးရေး နည်းပညာ
လေ့လာလို့ စွဲသုံး။
နည်းထုံးမှန်တော့
သီးလုံးသန် အနှံဖြိုးတယ်
တိုးလိမ့်ထွက်နှုန်း။
- ❖ လယ်ယာမြေ ထွက်ကုန်များဖို့
ဘက်စုံအား တိုးမြှင့်နေ။
ဈေးကွက်တွင် ဝင်ငွေတိုးလို့
ဖွံ့ဖြိုးဖို့လေ။
ရွှေသီးတုံ လယ်ယာမြေ
တို့တစ်တွေ တပျော်တပါး။
ခေတ်နဲ့အညီ အမီလိုက်လို့
စိုက်ပျိုးစို့လား။ ။

ရေနံ့သာမောင်ကျော်ညွန့်

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းဖို့ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးထိန်းသိမ်းစို့။

မင်းလှမြို့နယ်၌ ထင်းအစား တခြားလောင်စာတိုးမြှင့်သုံးစွဲရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး လူထုပညာပေးဟောပြော

မင်းလှ ဇွန် ၇
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အပူပိုင်းဒေသ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနမှ ထင်းအစား တခြားလောင်စာတိုးမြှင့်သုံးစွဲရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး လူထုပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဇွန်လ ၆ ရက်က မင်းလှမြို့ ရုံးရပ်ကွက်မြောက်ပိုင်း ရှိ သာသနာ့ဗိမာန်ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးသိုက်စိုးဦးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အပူပိုင်းဒေသ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမြင့်စိုးက အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသည့် ရပ်မိရပ်ဖများအား သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးနှင့် ထင်းအစား တခြားလောင်စာတိုးမြှင့်သုံးစွဲရေး အသိပညာပေး ဆွေးနွေးဟောပြောသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းအောင်က စွမ်းအားမြှင့်မိုးဖိုများကို ထိရောက်စွာအသုံးပြုကြရန် ဆွေးနွေး



ပြောကြားပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အပူပိုင်းဒေသ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန၏အစီအစဉ်ဖြင့် ဟောပြောပွဲသည် အိမ်ထောင်စုဝင် ဝင်းမြတ်(အထက်မင်းလှ)

ပြည်တွင်းပြည်ပ ဝယ်လိုအားများကြောင့် မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း နှမ်းညိုနှင့် နှမ်းနက်များ အရောင်းအဝယ်သွက်နေ

မန္တလေး ဇွန် ၇
ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ဝယ်လိုအားများကြောင့် မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း နှမ်းညိုနှင့်နှမ်းနက်များ အရောင်းအဝယ်သွက်နေကြောင်း မန္တလေးမြို့ရှိ ပဲနှမ်းကုန်သည်များ၏ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

ပြည်တွင်း၌ နှမ်းညို၊ နှမ်းနက်၊ နှမ်းနီ၊ နှမ်းဝါနှင့် နှမ်းဖြူ စသည့်နှမ်းအမျိုးအစားများကို နေ့စဉ်၊ မိုးနှမ်းနှင့် ဆောင်းနှမ်းဟူ၍ တစ်နှစ်ပတ်လုံးစိုက်ပျိုးကြပြီး ယခုအခါ ကျောက်ဆည်အပါအဝင် ဒေသတစ်ခု၌ သင်္ကြန်မတိုင်မီ ရေသွင်းစိုက်ပျိုးခဲ့သော နှမ်းညိုနှင့် နှမ်းနက်များ စတင်ထွက်ရှိကာ မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း ဝင်ရောက်လျက်ရှိသည်။

"နှမ်းညိုကို ပြည်တွင်းမှာ စားသုံးတာများတယ်။ နှမ်းနက်ကတော့ ပြည်တွင်းမှာ စားသုံးတာနည်းပြီး ပြည်ပကိုတင်ပို့တာများပါတယ်။ အဓိကအားဖြင့် အိမ်နီးချင်း တရုတ်နိုင်ငံကို အများဆုံးတင်ပို့ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံကိုလည်း တင်ပို့ရတယ်။ အခုချိန်မှာ ကုန်သည်၊ ဝယ်လက်တွေက နှမ်းတွေကို ရသလောက်ဝယ်နေကြတဲ့အတွက် ဈေးကွက်ထဲဝင်လာသမျှနှမ်းတွေ အကုန်ရောင်းနေရတယ်" ဟု မန္တလေးမြို့ရှိ စိုးဝင်းမြင့် ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဦးစိုးဝင်းမြင့်ကပြောသည်။

ယခုနှစ်တွင် နေ့စဉ်နှမ်းစိုက်ပျိုးချိန်၌ ပိုးမွှားရောဂါများ ကျရောက်မှုမရှိခြင်းကြောင့် အထွက်နှုန်းကောင်းကာ အရည်အသွေးလည်းကောင်းမွန်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်တွင်း၌ နှမ်းကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့၌ အဓိကစိုက်ပျိုးကြပြီး မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၌ အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြောင်း၊ နှမ်းကို ရာသီမရွေးစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး ရက် ၁၀၀ ဝန်းကျင်တွင် ထွက်ရှိနိုင်ကာ ဈေးကွက်အခြေအနေကောင်းမွန်သော သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဦး

ဒဂုံ(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ လျှပ်စစ်နှင့်အဆင့်မြင့်ဆိုလာတပ်ဆင်ခြင်းနည်းစနစ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆)ဖွင့်လှစ်

ရန်ကုန် ဇွန် ၇
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံ(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ လျှပ်စစ်နှင့်အဆင့်မြင့်ဆိုလာတပ်ဆင်ခြင်းနည်းစနစ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန်လ ၆ ရက်က ကျွမ်းကျင်မှုလေ့ကျင့်ရေးသင်တန်းကျောင်း(မြောက်ဒဂုံ)၌ ကျင်းပသည်။

ယင်းသင်တန်းကို နိုင်ငံတော်အာဏာပိုင်အတွက် စီးပွားရေးနှင့် လူမှုဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးရန် နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များကို ကိုက်ညီစေပြီး လုပ်သားများအတွက် နည်းပညာအသစ်များတိုးတက်စေ၍ အနာဂတ်အလုပ်

အကိုင်များနှင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ပြီး Power Bolt Co.,Ltd. မှ နည်းပြသုံးဦး၊ FEG Institute မှ လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်နည်းပြတစ်ဦးတို့က ဇွန်လ ၆ ရက်မှ ဇူလိုင်လ ၁၃ ရက်အထိ စာတွေ့လက်တွေ့သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် သင်တန်းသား ၃၇ ဦး တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မြင့်ရီ

မင်းဘူးခရိုင်အတွင်း သစ်မျိုးစုံ အပင်ပေါင်း ၁၅၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးထား



မင်းဘူး ဇွန် ၇
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် အပူပိုင်းဒေသ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဒဂုံခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ်များ၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဒေသတွင်းဖွံ့ဖြိုးရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်၊ အပူပိုင်းဒေသ စိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာလှပစေရန်၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဒဏ်ကို ခံနိုင်စေရန်နှင့် ဂေဟစနစ်မျှတကောင်းမွန်လာစေရန်ရည်ရွယ်၍ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းလုပ်ငန်းများအဖြစ် သစ်မျိုးစုံ အပင်ပေါင်း ၁၅၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးထား

ကြောင်း သိရသည်။

မင်းဘူးခရိုင် အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ခရိုင်အတွင်း အပူဒဏ်လျော့နည်းစေရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် စိမ်းလန်းစိုပြည်စေရေးအတွက် နှစ်စဉ် မိုးရာသီတွင် အရိပ်ရပင်များကို စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မင်းဘူးခရိုင်အတွင်းရှိ မင်းဘူး(စကျ)၊ ပွင့်ဖြူ၊ စလင်းနှင့် ငဖဲမြို့နယ်တို့၌ သစ်တောစိုက်ခင်းဧကပေါင်း ၂၂၀၊ အထူးစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးစိုက်ခင်း အပင်ပေါင်း ၈၀၀၀၊ တစ်ရွာနှစ်ဧက ကျေးရွာပိုင်စိုက်ခင်းဧကပေါင်း ၃၀ နှင့် ယာစည်းရိုး၌ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း အပင်ပေါင်း ၁၀၀၀ အပါအဝင် စုစုပေါင်း သစ်မျိုးစုံ အပင်ပေါင်း ၁၅၉၈၄၀ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း မင်းဘူးခရိုင် အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးတင်မောင်ထွေးက ပြောသည်။

လက်ရှိတွင် ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကျေးရွာသုံးစိုက်ခင်း၊ တောင်တန်းစိုက်ခင်း၊ တခြားစိုက်ခင်းများ၌ ယူကာလစ်၊ မဲဇေလီ၊ ပဲချယ်ရီ၊ ဘောစကိုင်း၊ တမာ၊ ရှား၊ ဒဟတ်၊ ဖျောက်ဆိပ်၊ ကုက္ကို၊ ရင်းမာ၊ ကျွန်း၊ ဆီးနှင့် သရက် စသည့် အရိပ်ရပင်များကို စိုက်ပျိုးလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် အပူပိုင်းဒေသစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး ပြည်သူ့လူထုလှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်အဖြစ် မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ်၌ အရိပ်ရပင်ပေါင်း ၁၀၀၀ ကို ဆက်လက်စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မောင်မောင်(မင်းဘူး)

ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဟင်္သာတမြို့နယ်၌ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

ဟင်္သာတ ဇွန် ၇
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတခရိုင် ဟင်္သာတမြို့နယ် တာကလေးမြို့သစ် ပြည်လုံးချမ်းသာဘုရားတန်ဆောင်းဝင်းအတွင်း ၂၀၂၆ ခုနှစ်ကမ္ဘာ့ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဟင်္သာတမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဦးဆောင်၍ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန်လ ၆ ရက်က ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားတွင် ဟင်္သာတမြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဇော်မင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး တာကလေးရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးချစ်မင်းထိုက်ထံ ပျိုးပင်များပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခိုင်ခိုင်လွင်က အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း(တာကလေး) ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်အေးမြတ်ထွန်းထံ ပျိုးပင်များပေးအပ်သည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် သစ်တောသယံဇာတများ ရေရှည်တည်တံ့စေရန်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရန်၊ အဖိုးတန်ဂေဟစနစ်များ မပျောက်ပျက်အောင်စောင့်ရှောက်နိုင်ရန်နှင့် သစ်တောထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများတွင် အထောက်အကူပြုစေရန်ရည်ရွယ်၍ ကျွန်းပင် ၇၀၊ ပျဉ်းကတိုးပင် ၁၀၀၀၊ သပြေဘွတ် ၁၀ ပင်၊ စိန်ပန်း ၁၀ ပင် စုစုပေါင်း ပျိုးပင် ၁၀၉၀ ကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာ

အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဒေသခံပြည်သူများက သတ်မှတ်နေရာများ၌ အသီးသီးစိုက်ပျိုးကြပြီး အဆိုပါသစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးနေမှုကို တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

အခမ်းအနားသို့ ဟင်္သာတမြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဇော်မင်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဇော်ဦးနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၊ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခိုင်ခိုင်လွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

ချမ်းမြေ့

ရေဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



ရေဘေးပညာပေးစာစောင်

ရေဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ် နိုင်ခြင်းများနှင့်အိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို စစ်ဆေးပါ။



၂။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန်နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံရပ်ကို ကြိုတင်သတ်မှတ် ထားပါ။

(ဥပမာ- အသက်ကယ် ကုန်မြှင့်၊ ရေလွတ်နိုင် သည့်နေရာများ၊ အဆောက်အအုံများ)



၃။ ရေစိုပျက်စီးနိုင်သော ပစ္စည်းများကို ခြောက်သွေ့၍ မြင့်သော နေရာတွင် ထားရှိပါ။



၄။ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြစ်ချောင်းများ၏ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ရေကြီးမှု အမြင့်ပေးများကို သိရှိမှတ်သားထားပါ။

၅။ သောက်သုံးရေများ ကြိုတင်စုဆောင်း ထားပါ။



၆။ မြေနိမ့်ဒေသ၊ ရွှံ့ပြင်၊ ရေနုတ်မြောင်း အစ ရှိသည့် ရေလွှမ်းမိုးပါက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင် သော နေရာများကို မြင်သာသော အမှတ်အသား ထားရှိပါ။



၇။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများနှင့် အရေးပေါ်အသက်ကယ် ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။



ရေကြီးခြင်းသတ်ပေးချက်ရလျှင် ဆောင်ရွက်ရန်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများ ကိုလည်း မျှဝေပါ။



၂။ တောင်ပေါ်ဒေသများ၊ ချောင်းဖျား၊ မြစ်ဖျားများတွင် မိုးကြီး ပါက မြစ်ဝှမ်းတစ်လျှောက် တွင် လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီး ခြင်းများဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိပြုကြပါ။



၃။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့် အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်း များကို မိမိနှင့်အတူထားရှိပါ။

၄။ မိသားစုဝင်များ ကွဲကွာသွားပါက ပြန်လည်ဆက် သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ် အမည်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့ဆက်သွယ် ရမည့်သူစသည်တို့အား ရေးသားပြီး မိသားစုဝင်တိုင်း ယူဆောင်ထားပါ။



၅။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်ရရှိ ပါက ရွေးချယ်ထားသော ဘေးလွတ်ရာနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့နိုင်ပါသည်။



ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင်လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကိုလိုက်နာပါ။



၂။ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မိန်းခလုတ်များကို ပိတ်ထားပါ။



၃။ သောက်သုံးရေသန့်(သို့) ကျိုချက်ထားသောရေ (သို့) ရေသန့်ဆေးခတ်ထားသော ရေကိုသာ အမြဲ သောက်သုံးပါ။



၃။ ရေထဲတွင် ရေကူးခြင်း လမ်းလျှောက်ခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်။



၄။ ရေစိုနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုပါနှင့်။

ရေကြီးပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံး ကွဲကွာပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။



၂။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရ ဌာနမှ ထုတ်ပြန် ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။

၃။ အမှိုက်များအား စနစ်တကျ ရှင်းလင်းခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်အသေကောင် များအား စနစ်တကျမီးရှို့ ခြင်း(သို့) မြေမြုပ်ခြင်း များပြုလုပ်ပါ။



၄။ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ဓာတ်ကြိုးများ၊ ဓာတ်တိုင် သစ်ပင်သစ်ကိုင်များကို သတိပြုရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပြီး ကူညီ ရှင်းလင်းပါ။



၅။ ရေကြီးခြင်း၏နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့်ဖြစ်ပေါ်နိုင် သော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ဂရုပြုပါ။

၆။ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။



ရေကြီးပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း မဟုတ်သည့် ကောလာဟလသတင်းများကို မယုံပါနှင့်။

၂။ မသန့်ရှင်းသော ရေအရင်း အမြစ်များကို မသုံးစွဲပါနှင့်။

၃။ ရေစိုပြီး အနံ့အသက် မကောင်းသော အစား အစာများမစားပါနှင့်။



အောက်ဖော်ပြပါအရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ သင်နှင့် အတူရှိပြုလား ဆန်းစစ်ပါ။

- ပေါ့ပါးပြီး ရေစိုခံကာ သယ်ယူရ လွယ်ကူသော အိတ်ဖြင့်ထည့်ရန်။
- ရေနံ ဓာတ်ခွက်များ
 - ကြာရှည်ခံအစားအစာများ
 - ရေညှိသန့်သည့်ပစ္စည်းများနှင့် သုံးစွဲနေသည့်ဆေးဝါးများ
 - အရေးပေါ်ခြံစောင်
 - အဝတ်အစားများ
 - ရေစိုခံမိုးကာ
 - အကြမ်းခံသည့် ဖိနပ်
 - ဘက်ထရီအပြည့်ရှိသည့် ဖုန်းနှင့် ရေဒီယို
 - လက်နိပ်စာတံမီး/မီးအိမ်နှင့် ဓာတ်ခွက် အိမ်များ
 - ဘက်စုံသုံး အိတ်ဆောင်စားကြီး
 - ဖယောင်းတိုင်၊ မီးခြစ်
 - အခြားသူများ အာရုံစိုက်မှုရစေရန် လိုအပ်သည့် ဝီစီ
 - တစ်ကိုယ်ရေသုံး အသုံးအဆောင်များ (ဆပ်ပြာ၊ သွားတိုက်ဆေး)
 - ရေစိုခံအိတ်နှင့် ထည့်ထားသည့် အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်း၊ ငွေသား
 - တလေးများ၏ ကျောင်းသုံးပစ္စည်းများ



လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပတ်ဝန်းကျင်၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေကြိုကာလ၊ နေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်း မြင့်တက်လာရာမှ အပူပြန်တက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်းခိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ် ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ / ဒေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်ဖိနပ်ပတ်လည်တွင် မြေဖို့၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျဲသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်စိုက်ပါ။ နေ / သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာဇမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ ချည်နှောင်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင် / သစ်ကိုင်းများ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲရှနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေးကိစ္စနှင့်အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံရပ်ကို ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်းများ လေနှင့်လွင့်ပါကာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိပ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကပ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှု အလွန် ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှ လွဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဒီယို၊ လျှပ်စစ် ထမင်းအိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ခလုတ်ပိတ်၍ ပလတ်မြတ်ထားပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ / သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သော ကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ခြုံပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီအခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံပါ။

ဆောင်းပါးတွင် ဖော်ပြထားသည်များမှာ စာရေးသူ၏ အဘော်သာဖြစ်ပါသည်။

ချစ်ကြည်ရေးသစ်ပင် အစဉ်အမြဲစိမ်းလန်းဝေဖြာ ပြည်သူများစိတ်နှလုံးချင်းဆက်နှွယ်မှု ပေါင်းကူးတံတား ထာဝရတည်တံ့ခိုင်မြဲ

ယခုနှစ် ဇွန်လ ၈ ရက်နေ့တွင် တရုတ်-မြန်မာ နှစ်နိုင်ငံသည် သံတမန်ဆက်ဆံရေးထူထောင်ခြင်း (၇၆) နှစ်မြောက်သည့် အခါသမယသို့ ရောက်ရှိတော့ မည်ဖြစ်သည်။ (၇၆) နှစ်တာကာလအတွင်း တရုတ်-မြန်မာနှစ်နိုင်ငံသည် အပြန်အလှန်လေးစားခြင်း၊ တန်းတူရည်တူဆက်ဆံခြင်းနှင့် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အပြန်အလှန် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေခြင်းတို့ကို အစဉ်အမြဲ ဦးလည်မသုန်ရပ်တည်ခဲ့ကြပြီး နှစ်ပေါင်း ထောင်ချီသမိုင်းကြောင်းရှိခဲ့သည့် ဆွေမျိုးပေါက်ဖော် ချစ်ကြည်ရေးသည်လည်း အချိန်ကာလ၏ စမ်းသပ်မှု များကြားတွင် ပိုမိုနက်ရှိုင်းဆိုင်ရာလာခဲ့သည်။ ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးမူကြီး (၅)ရပ်ကို အတူတကွ အဆိုပြုကျင့်သုံးခဲ့ရာမှသည် တရုတ်-မြန်မာ အေးတူပူအမျှအသိုက် အဝန်းကို လက်တွဲ တည်ဆောက်သည်အထိ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးသည် သစ်လွင်သော ရှင်သန်မှုတို့အားများနှင့် စဉ်ဆက် မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လျက်ရှိသည်။

တရုတ်-မြန်မာနှစ်နိုင်ငံသည် ရေမြေတော တောင်ချင်းထိစပ်နေပြီး သွေးသားရင်းချာကဲ့သို့ ရင်းနှီးကာ ယဉ်ကျေးမှုချင်းလည်းပေါင်းစပ်လျက်ရှိ သည်။ နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများအကြား ကူးလူးဆက်ဆံမှု ကို ဘီစီ(၄)ရာစုအထိ နောက်ကြောင်းပြန်ခြေရာခံ နိုင်ပြီး ကျွန်ုပ်တို့၏ ဘိုးဘွားများသည် တောင်ဘက် ပိုးလမ်းမကြီးမှတစ်ဆင့် ကုန်သွယ်မှုများနှင့် ယဉ်ကျေးမှုလှလှလှလှများလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကျောက်မျက်ရတနာ၊ ကျောက်စိမ်း၊ မဟူရာနှင့် ပယင်းတို့သည် တရုတ်ကုန်သည်များ အထူးနှစ်သက်သဘောကျသည့် ကုန်ပစ္စည်းများ ဖြစ်လာခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံပြည်သူချင်း ကူးလူးဆက်ဆံမှုမှာ ပိုမိုနက်ရှိုင်း၍ သက်ဝင်လှုပ်ရှားလာခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ကွဲပြားခြားနားသော လူမှုစနစ်ရှိ သည့် နိုင်ငံများအနက် တရုတ်နိုင်ငံသစ်ကို ပထမဆုံး အသိအမှတ်ပြုခဲ့သည့် နိုင်ငံဖြစ်ပြီး နှစ်နိုင်ငံမှ ရှေးယခင်ခေါင်းဆောင်များသည် ဆွေမျိုးများကဲ့သို့ စိတ်ရင်းဖြင့် အပြန်အလှန်မကြာခဏလည်ပတ်ခဲ့ ကြရာ တရုတ်ဝန်ကြီးချုပ် ချူအင်လိုင်း၏ မြန်မာ နိုင်ငံသို့ (၉)ကြိမ်တိုင်တိုင် လာရောက်လည်ပတ်မှုနှင့် မြန်မာဝန်ကြီးချုပ် ဦးနေဝင်း၏ တရုတ်နိုင်ငံသို့ (၁၂) ကြိမ်တိုင်တိုင် သွားရောက်လည်ပတ်မှုတို့သည် နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများအကြား ယနေ့တိုင် ဂုဏ်သတင်း ပျံ့နှံ့လျက် ပြောစမှတ်ပြုနေဆဲဖြစ်သည်။

မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်းကစ၍ မြန်မာ ကျောင်းသား၊ အနုပညာရှင်၊ အားကစားသမားနှင့် မီဒီယာသတင်းထောက်များ ပိုမိုများပြားစွာ တရုတ် နိုင်ငံသို့ သွားရောက်ဖလှယ်ခဲ့ကြပြီး နှစ်နိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရေးကို ဆက်လက်သိကုံးခဲ့ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် မိမိကိုယ်တိုင် ပြင်းထန်သော နာဂစ် မုန်တိုင်းဒဏ်ခံစားခဲ့ရသည့်အခြေအနေတွင် တရုတ် နိုင်ငံဝန်ဆောင်ရေးအဖွဲ့အစည်းများက အထူးထောက်ပံ့မှုများ ပံ့ပိုးကူညီခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ နှင့် မန္တလေးငလျင်ကြီး၏အခန်းကဏ္ဍများကို လက်တွဲရန်ဆိုင်ကျော်လွှားကာ ဒုက္ခသုခအတူမျှစေပြီး အပြန်အလှန်စောင့်ရှောက်ကူညီကြသည့် လက်တွေ့ လုပ်ဆောင်ချက်များဖြင့် သက်သေပြခဲ့ကြသည်။ တရုတ်-မြန်မာလူမှုအဖွဲ့အစည်းကဏ္ဍစုံ၏ တက်ကြွစွာ ပါဝင်ပံ့ပိုးမှုအောက်တွင် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ် သံရုံးသည် ယမန်နှစ်က “ပေါက်ဖော်နှလုံးသားထဲမှ စကားသံများ-တရုတ်-မြန်မာ သံတမန်ဆက်ဆံရေး

ထူထောင်ခြင်း (၇၅)နှစ်မြောက် အထိမ်းအမှတ် ဇာတ်လမ်းပုံပြင်များစုစည်းမှု” စာအုပ်ကို ထုတ်ဝေခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများ ရှည်လျားလှသည့်အချိန်ကာလ အတွင်း အပြန်အလှန်နားလည် ချစ်ခင်ရင်းနှီးပြီး ပေါင်းစပ်ခဲ့ကြသည့် စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ဇာတ်လမ်းများ ကို မှတ်တမ်းတင်ထားခဲ့သည်။ သံတမန်ဆက်ဆံရေး ထူထောင်ခြင်း (၇၆) နှစ်မြောက်သည့် အခါသမယတွင် ကျွန်ုပ်တို့သည် တရုတ်-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးပုံပြင်များကို

ပါဝင်သည်။ အဆိုပါအချက် (၄) ချက်သည် အရှေ့ အလယ်ပိုင်းဒေသပြည်သူများ၏ အခြေခံအကျိုးစီးပွား အပေါ် အခြေခံထားပြီး လက်တွေ့ကျကာ တရားမျှတမှု ရှိသောကြောင့် ဒေသတွင်းနှင့် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးတို့အတွက် အပြုသဘောဆောင်သော အင်အားစုများကို ဖြည့်ဆည်းပေးနေသည်ဟု နိုင်ငံတကာလူ့အဖွဲ့အစည်းက ယူဆကြသည်။ ယနေ့ခေတ်တရုတ်နိုင်ငံသည် အရောင်အသွေး

ပိုမိုရေးသားနိုင်မည်ဟု အပြည့်အဝယုံကြည်မှုရှိသည်။ နိုင်ငံအချင်းချင်းဆက်ဆံရာတွင် ပြည်သူချင်း ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုသည် အရေးကြီးပြီး ပြည်သူချင်း ချစ်ခင်ရင်းနှီးရန်အတွက် စိတ်ချင်းဆက်နှွယ်မှုရှိရန် လိုအပ်သည်။ အထင်အမြင်လွဲမှားမှုများကို ပယ်ဖျက် ရန်၊ အပြန်အလှန်နားလည် အသိအမှတ်ပြုမှုကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် ပြည်သူချင်းစိတ်ချင်းဆက်နှွယ်မှု ပေါင်းကူးတံတားကို တည်ဆောက်ရန်အတွက် ဦးစွာပထမအချင်းချင်း၏ ပကတိအမှန်တကယ် ရှိသော နိုင်ငံတော်ပုံရိပ်ကို တိကျစွာသိမြင်နားလည် ထားရန် လိုအပ်သည်။

ယနေ့ခေတ်တရုတ်နိုင်ငံသည် တရားမျှတမှုရှိပြီး တာဝန်ယူမှုရှိသော တရုတ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံ သမ္မတရှီကျင့်ဖျင်သည် လူသားမျိုးနွယ် အေးအတူ ပူအမျှအသိုက်အဝန်းတည်ဆောက်ရေး၊ "Belt and Road" ကို အတူတကွတည်ဆောက်ရေးနှင့် ကမ္ဘာလုံး ဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအစီအမံ၊ ကမ္ဘာလုံး ဆိုင်ရာပုံခြုံရေးအစီအမံ၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာယဉ်ကျေးမှု အစီအမံ၊ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုအစီအမံစသည့် အရေးပါသော အယူအဆနှင့် အဆိုပြုချက်များကို တင်ပြခဲ့ပြီး လူသားမျိုးနွယ်ရင်ဆိုင်နေရသော စိန်ခေါ်မှုများကို တုံ့ပြန်ရန်နှင့် လှပသောကမ္ဘာကြီးကို တည်ဆောက်ရန်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံ၏ဥပဒေနှင့် တရုတ်နိုင်ငံ၏အစီအမံများကို ပံ့ပိုးပေးခဲ့ရာ နိုင်ငံတကာလူ့အဖွဲ့အစည်း၏ ကြိုဆိုထောက်ခံမှုကို ပိုမိုရရှိလာခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့ရေးရာ ကိစ္စရပ်များတွင် အပြုသဘောဆောင်သော အခန်း ကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေပြီး တရုတ်ဝိသေသထူးခြားချက်ပါရှိ သော ပြဿနာဖြေရှင်းရေးလမ်းစဉ်ကို တက်ကြွစွာ ကျင့်သုံးလျက်ရှိကာ ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးမှုများကို တွန်းအားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း များအကြား ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးမှုများမှတစ်ဆင့် သဘောထား ကွဲလွဲမှုများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန် ဖော်ဆောင်ပေးလျက်ရှိသည်။ တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်သည် မကြာသေးမီက အရှေ့အလယ်ပိုင်း ဒေသငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် တည်ငြိမ်ရေးကို ထိန်းသိမ်းမြှင့် တင်ရန်အတွက် မူဝါဒအချက် (၄) ချက်ကို တင်ပြခဲ့ရာ ၎င်းတွင် ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးမူကို ကိုင်စွဲခြင်း၊ နိုင်ငံတော်အချုပ်အခြာအာဏာမူကို ကိုင်စွဲခြင်း၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးမူကိုကိုင်စွဲခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကို ဟန်ချက်ညီညီဖော်ဆောင်ခြင်းတို့

ပေါင်းသည်။ အဆိုပါအချက် (၄) ချက်သည် အရှေ့ အလယ်ပိုင်းဒေသပြည်သူများ၏ အခြေခံအကျိုးစီးပွား အပေါ် အခြေခံထားပြီး လက်တွေ့ကျကာ တရားမျှတမှု ရှိသောကြောင့် ဒေသတွင်းနှင့် ကမ္ဘာ့ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးတို့အတွက် အပြုသဘောဆောင်သော အင်အားစုများကို ဖြည့်ဆည်းပေးနေသည်ဟု နိုင်ငံတကာလူ့အဖွဲ့အစည်းက ယူဆကြသည်။ ယနေ့ခေတ်တရုတ်နိုင်ငံသည် အရောင်အသွေး

ပိုမိုရေးသားနိုင်မည်ဟု အပြည့်အဝယုံကြည်မှုရှိသည်။ နိုင်ငံအချင်းချင်းဆက်ဆံရာတွင် ပြည်သူချင်း ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုသည် အရေးကြီးပြီး ပြည်သူချင်း ချစ်ခင်ရင်းနှီးရန်အတွက် စိတ်ချင်းဆက်နှွယ်မှုရှိရန် လိုအပ်သည်။ အထင်အမြင်လွဲမှားမှုများကို ပယ်ဖျက် ရန်၊ အပြန်အလှန်နားလည် အသိအမှတ်ပြုမှုကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် ပြည်သူချင်းစိတ်ချင်းဆက်နှွယ်မှု ပေါင်းကူးတံတားကို တည်ဆောက်ရန်အတွက် ဦးစွာပထမအချင်းချင်း၏ ပကတိအမှန်တကယ် ရှိသော နိုင်ငံတော်ပုံရိပ်ကို တိကျစွာသိမြင်နားလည် ထားရန် လိုအပ်သည်။

စုံလင်ပြီး စွဲမက်ဖွယ်ကောင်းသော တရုတ် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ပေကျင်းအော်ပရ၊ လက်ရေး လှစာရေးနည်း၊ ဂူရှူးသိုင်းပညာ၊ တရုတ်တိုင်းရင်း ဆေးပညာနှင့် လက်ဖက်ရည်အနုပညာစသည့်ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုများသည် ခေတ်သစ်ကာလတွင် သစ်လွင် သောရှင်သန်မှုများကိုရရှိနေပြီး အွန်လိုင်းစာပေ၊ အွန်လိုင်းဂိမ်းနှင့် အွန်လိုင်းရုပ်ရှင်ဇာတ်လမ်းတို့ များကဲ့သို့သော ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ “ပစ္စည်းသစ် (၃) မျိုး” သည် ပြည်ပမှအသုံးပြုသူများ နှစ်သက် သဘောကျမည့်ပုံစံများဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံ၏သမိုင်း ကြောင်းနှင့် လက်ရှိအခြေအနေများကို ကောင်းမွန်စွာ ဖော်ပြလျက်ရှိသည်။ ကာတွန်းအန်နီမေးရှင်းရုပ်ရှင် ဖြစ်သည့် "Nezha" နှင့် 3A ဂိမ်း အကြီးစားဖြစ် သည့် "Black Myth: Wukong" တို့သည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း

နိုင်ငံအချင်းချင်းဆက်ဆံရာတွင် ပြည်သူချင်းချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုသည် အရေးကြီးပြီး ပြည်သူချင်းချစ်ခင်ရင်းနှီးရန်အတွက် စိတ်ချင်းဆက်နှွယ်မှုရှိရန် လိုအပ်သည်။ အထင်အမြင်လွဲမှားမှုများကို ပယ်ဖျက်ရန်၊ အပြန်အလှန်နားလည် အသိအမှတ်ပြုမှုကိုမြှင့်တင်ရန်နှင့် ပြည်သူချင်းစိတ်ချင်းဆက်နှွယ်မှု ပေါင်းကူး တံတားကို တည်ဆောက်ရန်အတွက် ဦးစွာပထမ အချင်းချင်း၏ပကတိအမှန်တကယ် ရှိသော နိုင်ငံတော်ပုံရိပ်ကို တိကျစွာသိမြင်နားလည်ထားရန်လိုအပ် . . .

တွင် တရုတ်ဒဏ္ဍာရီလှိုင်းလုံးများကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပြီး Labubu နှင့် Starman ကဲ့သို့သော ခေတ်ပေါ်အရုပ် ဒီဇိုင်းဆန်းများအပြင် Tik Tok နှင့် Red Note စသည့် လူမှုကွန်ရက်ပလက်ဖောင်းများသည်လည်း ပြည်ပ နိုင်ငံများတွင် မကြုံဖူးအရှိန်အဟုန်ဖြင့် ခေတ်စား လာခဲ့သည်။ တရုတ်ယဉ်ကျေးမှုသည် ပိုမိုခေတ်မီ ဆန်းသစ်ပြီး ကဏ္ဍစုံလွှမ်းခြုံကာ တည်ငြိမ်ကျက် သောဟန်ပန်ဖြင့် ကမ္ဘာစင်မြင့်ထံသို့ လှမ်းချီနေပြီ ဖြစ်သည်။

ယနေ့ခေတ်တရုတ်နိုင်ငံသည် တီထွင်ဆန်းသစ်မှု ဖြင့် ရှေ့ဆောင်မောင်းနှင်နေသော တရုတ်နိုင်ငံ ဖြစ်သည်။ စွမ်းအင်သစ်မော်တော်ယာဉ်ထုတ်လုပ်မှု နှင့် ရောင်းချမှုပမာဏသည် အစီးရေ ၁၆ သန်း ကို ကျော်လွန်ခဲ့သည်။ ဆိုလာပြားများထုတ်လုပ်မှုမှာ လည်း ၁၀ နှစ်ဆက်တိုက် ကမ္ဘာ့ပထမနေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လေစွမ်းအင်သုံး စက်ပစ္စည်းများ၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဆိုလာပြားများ၏ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းကို ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။ အမှိုက် မီးရှို့ပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်သည့် နည်းပညာ

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံအမတ်ကြီး မစ္စ မာကျား

သည်လည်း ကမ္ဘာ့ရှေ့ဆောင်နေရာတွင်ရှိနေပြီး မြို့ကြီးများကို ဒုက္ခပေးနေသည့် အမှိုက်မြေမြှုပ်ခြင်း ပြဿနာကို လုံးဝဖြေရှင်းနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ဒုက္ခပေးခြင်းဖြင့် ပါဆယ်နှင့်အစားအစာများပို့ဆောင်ခြင်း သည်သိပ္ပံစိတ်ကူးယဉ်ဇာတ်လမ်းများထဲမှလက်တွေ့ ဘဝသို့ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီး DeepSeek, Qwen နှင့် GLM-5 ကဲ့သို့သော ဉာဏ်ရည်တူ (AI) မော်ဒယ်များ သည် နိုင်ငံအသီးသီးမှ Developer များ၏ အားပေး ထောက်ခံမှုကိုရရှိနေကြသည်။ လူသားပုံစံစက်ရုပ် များသည်လည်း နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း လမ်းစ လျှောက်ရုံအဆင့်မှ သွက်လက်စွာပြေးလွှားနိုင်သည့် အဆင့်နှင့် ကွန်ပျူတိုင်ပညာရှင်အဆင့်အထိ တိုးတက် ပြောင်းလဲလာခဲ့သည်။ Intelligent Manufacturing in China သည် ပိုမိုညာဏ်ရည်ထက်မြက်ပြီး မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်မှုရှိကာ ရင့်ကျက်သော ဟန်ပန်ဖြင့် ကမ္ဘာ့စင်မြင့်ထံသို့ လှမ်းချီနေပြီဖြစ်သည်။

ယနေ့ခေတ်တရုတ်နိုင်ငံသည် ပွင့်လင်းမြင်သာပြီး တံခါးဖွင့်လှစ်၍ အားလုံးပါဝင်နိုင်သော တရုတ် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အပြန်အလှန်အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေသည့် တံခါးဖွင့် မဟာဗျူဟာကို အမြဲကျင့်သုံးလျက်ရှိပြီး ကိုယ်ပိုင် တံခါးဖွင့်လှစ်မှုနှင့် နှစ်ဖက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးကို တက်ကြွစွာတိုးချဲ့လျက်ရှိသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကုန်စည်ကုန်သွယ်မှုပမာဏသည် ကိုးနှစ်ဆက်တိုက် ကမ္ဘာ့ပထမနေရာတွင် ရပ်တည် နေပြီး နိုင်ငံတော်အဆင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသွင်းကုန်

ကုန်စည်ပြပွဲ (CIIE)ကို တစ်နိုင်ငံတည်းကျင်းပသည့် တစ်ခုတည်းသောနိုင်ငံဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် မေလ ၁ ရက်နေ့မှစ၍ တရုတ်နိုင်ငံသည် မိမိနှင့်သံတမန် ဆက်ဆံရေးရှိသည့် အာဖရိကတိုက်ရှိ ၅၃ နိုင်ငံ အပေါ် အကောက်ခွန်ကင်းလွတ်ခွင့် (Zero Tariff) မူဝါဒကို ဘက်စုံစတင်ကျင့်သုံးခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ ၎င်းမတိုင်မီ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံအချို့အပေါ် အကောက်ခွန်ကင်းလွတ်ခွင့် မူဝါဒကိုကျင့်သုံးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် နိုင်ငံပေါင်း ၇၅ နိုင်ငံအပေါ် တစ်ဖက်သတ်ဗီဇာကင်း လွတ်ခွင့် သို့မဟုတ် အပြန်အလှန် ဗီဇာကင်းလွတ်ခွင့် များကို ကျင့်သုံးခဲ့ပြီး မဲခေါင်နိုင်ငံ CIE နိုင်ငံအတွက် လည်း “လန်ချန်း-မဲခေါင်ဗီဇာ” ကို ထုတ်ပေးခဲ့ရာ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ပြည်ပနိုင်ငံသား ဝင်ထွက်သွားလာမှု သည် လူဦးရေ ၈၂ ဒသမ ၀၃၅ သန်းအထိ ရောက် ရှိခဲ့ပြီး ယမန်နှစ်ကာလထက် ၂၆ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ပိုမိုပွင့်လင်းမြင်သာပြီး နွေးထွေးပျူငှာကာ

စာမျက်နှာ ၁၄ သို့

□ စာမျက်နှာ ၁၃ မှအဆက်

ချစ်ကြည်ရင်းနှီးသောဟန်ပန်ဖြင့် အရပ်မျက်နှာ အသီးသီးမှဆွဲသွယ်တော်များကို ကြိုဆိုလျက်ရှိသည်။

သတင်းစကားဆိုသည်မှာ ကြားရုံနှင့်မပြီးဘဲ မျက်မြင်ကိုယ်တွေ့ကြုံမှသာ အမှန်တကယ်ဖြစ်သည်။ မြန်မာမိတ်ဆွေများ တရုတ်နိုင်ငံသို့လာရောက် လည်ပတ်ကြရန်၊ တရုတ်နိုင်ငံ၏ သဘာဝအလှတရား၊ ယဉ်ကျေးမှုအလှတရားနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအလှ တရားများကို ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျခံစားကြည့်ရှုကြ ရန်၊ စစ်မှန်ပြီး ဘက်စုံလွှမ်းခြုံထားသော တရုတ်နိုင်ငံ ၏ပုံရိပ်ကို ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ လက်ဆင့်ကမ်းမျှဝေ ပေးကြရန်နှင့် တရုတ်-မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေး ပိုမိုနက်ရှိုင်း စေရန်အတွက် ပံ့ပိုးကူညီပေးကြရန် လှိုက်လှိုက် လှဲလှဲ ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ တရုတ်သံရုံးမှ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များသည် မိမိတို့၏ကြိုးပမ်း အားထုတ်မှုများမှတစ်ဆင့် နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများ အကြား အပြန်အလှန်နားလည်မှုနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု များကို တိုးမြှင့်ရန်အတွက် ခိုင်မာသော အခြေခံအုတ်မြစ် များကို ချမှတ်ကာ ပိုမိုများပြားသော ဘုံသဘောထား များကို စုစည်းနိုင်ရန် မျှော်လင့်ပါသည်။ တရုတ်- မြန်မာပြည်သူချင်း စိတ်ချင်းဆက်နွယ်မှုကို ပိုမို ကောင်းမွန်စွာမြှင့်တင်ရန်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့သည် မြန်မာမိတ်ဆွေများနှင့်အတူ အောက်ပါကဏ္ဍလေးခု တွင် ပိုမိုကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် ဆန္ဒရှိပါသည်။

ပထမအချက်မှာ ပွင့်လင်းမြင်သာပြီး တံခါးဖွင့်လှစ် ၍ အားလုံးပါဝင်နိုင်သော စိတ်နေသဘောထားဖြင့် အချင်းချင်းရှုမြင်ကြရန်ဖြစ်သည်။ ယဉ်ကျေးမှုများ သည် ကူးလူးဖလှယ်မှုများကြောင့် အရောင်အသွေး စုံလင်လာပြီး အပြန်အလှန်လေ့လာသင်ယူမှုများ ကြောင့် ကြွယ်ဝလာကာ အပြန်အလှန်ဆက်သွယ် ပြောဆိုနားလည်ခြင်းဖြင့် ကွဲပြားမှုများရှိသော်လည်း သဘာဝတရားဖြစ်မှုကို ဖော်ဆောင်နိုင်ကာ ချစ်ကြည်ရေး ကို တိုးမြှင့်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် နှစ်နိုင်ငံ ပြည်သူချင်းကူးလူးဆက်ဆံမှု၏ ကျယ်ပြန့်မှုနှင့် နက်ရှိုင်းမှုကို တိုးချဲ့ရန်ကြိုးပမ်းသွားရမည်ဖြစ်ပြီး အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ပညာရေးအဖွဲ့အစည်း များနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့အစည်းများအကြား ပုံမှန် အပြန်အလှန်လည်ပတ်မှုများကို အားပေးမြှင့်တင်ကာ နှစ်နိုင်ငံလူငယ်များအကြား ဘာသာစကားသင်ယူ ခြင်း၊ လေ့လာရေးခရီးစဉ်များသွားခြင်း၊ အားကစား

ပြိုင်ပွဲများကျင်းပခြင်းနှင့် အနုပညာဖလှယ်ခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများဖြင့် အချင်းချင်း၏ လူနေမှုဘဝ ထဲသို့ဝင်ရောက်နိုင်ရန်ပံ့ပိုးပေးရမည်ဖြစ်ပြီး တန်းတူညီ မျှခြင်း၊ အပြန်အလှန်လေ့လာသင်ယူခြင်း၊ ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းခြင်းနှင့် အားလုံးပါဝင်နိုင်ခြင်းဟူသော ယဉ်ကျေးမှုအမြင်ဖြင့် ကူးလူးဖလှယ်ဆွေးနွေးမှုများကို ဖော်ဆောင်ကာ နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများ၏ အသိအမှတ်ပြု မှုကို နက်ရှိုင်းစေပြီး နိုင်ငံရေးအရအပြန်အလှန် ယုံကြည်မှုနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အတွက် လူမှုရေးအခြေခံအုတ်မြစ်ကို ခိုင်မာအောင် တည်ဆောက်ရမည်။

မြန်မာမိတ်ဆွေများ တရုတ်နိုင်ငံသို့လာရောက်လည်ပတ်ကြရန်၊ တရုတ်နိုင်ငံ၏ သဘာဝအလှတရား၊ ယဉ်ကျေးမှုအလှတရားနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအလှတရားများကို ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျခံစားကြည့်ရှုကြရန်၊ စစ်မှန်ပြီး ဘက်စုံလွှမ်းခြုံထားသော တရုတ် နိုင်ငံ၏ပုံရိပ်ကို ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျလက်ဆင့်ကမ်းမျှဝေပေးကြရန်နှင့် တရုတ်- မြန်မာ ချစ်ကြည်ရေးပိုမိုနက်ရှိုင်းစေရန်အတွက် ပံ့ပိုးကူညီပေးကြရန် လှိုက်လှိုက် လှဲလှဲဖိတ်ခေါ်၊ ကျွန်ုပ်တို့တရုတ်သံရုံးမှ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များသည် မိမိတို့၏ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများမှတစ်ဆင့် နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများအကြား အပြန်အလှန် နားလည်မှုနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုများကို တိုးမြှင့်ရန်အတွက် ခိုင်မာသော အခြေခံ အုတ်မြစ်များကို ချမှတ်ကာ ပိုမိုများပြားသော ဘုံသဘောထားများကို စုစည်းနိုင်ရန် မျှော်လင့် . . .

ဒုတိယအချက်မှာ အပြန်အလှန်ဖေးမကူညီကြ သည့် စိတ်ဓာတ်ဖြင့် အချင်းချင်းပံ့ပိုးပေးကြရန် ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတကာအခြေအနေများသည် ပိုမို ရှုပ်ထွေးလာလေ၊ ကျွန်ုပ်တို့သည် တရုတ်-မြန်မာ အေးအတူပူအမျှ အသိုက်အဝန်းတည်ဆောက်ရေး ဟူသော အခြေခံဦးတည်ချက်ကို ပိုမိုကိုင်စွဲထားရ မည်ဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ချစ်ခင်ရင်းနှီးခြင်း၊ ရိုးသားစွာဆက်ဆံခြင်း၊ အပြန်အလှန်အကျိုးဖြစ်ထွန်း ခြင်း၊ အားလုံးပါဝင်ခြင်းဟူသော အိမ်နီးချင်းသံတမန် ရေးရာမူဝါဒကို အမြဲကိုင်စွဲထားမည်ဖြစ်ပြီး တရုတ် နိုင်ငံ၏ မြန်မာနိုင်ငံအပေါ်ထားရှိသော ချစ်ကြည်ရေး မူဝါဒသည် မြန်မာပြည်သူအားလုံးအတွက်ဖြစ် ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး အေးချမ်း

သာယာသော လှပသည့်အိမ်ဂေဟာတည်ဆောက် ရေးအတွက် အမြဲပံ့ပိုးကူညီသွားမည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်မ တို့သည် နှစ်နိုင်ငံအကြား ကူးလူးဆက်ဆံမှုအရှိန် အဟုန်ကို ထိန်းသိမ်းထားရမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော် စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ အတွေ့အကြုံဖလှယ်မှုများကို နက်ရှိုင်းစေကာ အချင်းချင်း၏ အဓိကအကျိုးစီးပွားနှင့် ကြီးမားသော စိုးရိမ်ပူပန်မှုရှိသည့် ကိစ္စရပ်များတွင် အပြန်အလှန်နားလည်ပံ့ပိုးပေးကြပြီး နှစ်နိုင်ငံပြည်သူ များ၏ သံယောဇဉ်နှောင်ကြီးကို စဉ်ဆက်မပြတ် ပိုမိုတင်းကျပ်လာအောင် လုပ်ဆောင်ရမည်။

တတိယအချက်မှာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး

နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် အယူအဆဖြင့် အချင်းချင်း အကျိုးပြုသွားရန်ဖြစ်သည်။ "Belt and Road" နှင့် တရုတ်-မြန်မာစီးပွားရေးစင်္ကြံ တည်ဆောက်ရေးသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ မတည်ရင်းနှီး ငွေ၊ လူသားအရင်းအမြစ်နှင့် နည်းပညာစသည့်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုဆိုင်ရာ အကန့်အသတ်များကို ထိရောက်စွာ ကူညီဖြေရှင်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး “သွေးသွင်းခြင်း” ပုံစံ အကူအညီပေးခြင်းမှသည် “သွေးခံကိုယ်တိုင်ထုတ် လုပ်နိုင်ခြင်း” ပုံစံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆီသို့ ကူးပြောင်း ကာ စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ ကိုယ်ပိုင်မောင်းနှင်အားနှင့် ကိုယ်ထူကိုယ်ထစ်စွမ်းရည် ကို စဉ်ဆက်မပြတ်မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်မတို့သည် ငလျင်အလွန်ပြန်လည်ထူထောင်

ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အဓိကထားပြီး အပြန်အလှန် ပေါင်းစည်းဆက်နွယ်မှု၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား၊ ရေနံ သဘာဝဓာတ်ငွေ့၊ ကုန်သွယ်ရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် အသွင်သစ်ကဏ္ဍများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု များကို အားကောင်းအောင်ဆောင်ရွက်ရမည်။ ကျွန်မတို့သည် ပြည်သူ့အကျိုးပြုစီမံကိန်းများကို ပိုမို အကောင်အထည်ဖော်ပြီး ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ပြီး တရုတ်-မြန်မာ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်အကျိုးရှိသော ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများမှတစ်ဆင့် ပြည်သူများအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများကို ပိုမိုဖော်ဆောင်ပေးရမည်။

စတုတ္ထအချက်မှာ ဘုံလုံခြုံရေးမူကို အခြေခံပြီး အချင်းချင်းကူညီပံ့ပိုးပေးကြရန်ဖြစ်သည်။ လုံခြုံရေး သည် နိုင်ငံအသီးသီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ အခြေခံဖြစ် သည်။ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုနှင့် အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုစသည့် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်ရာဇဝတ်မှု များသည် နိုင်ငံအသီးသီးရှိ ပြည်သူများ၏ အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်လုံခြုံရေးကို ထိခိုက်စေပြီး လူမှုတည်ငြိမ် ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ပုံရိပ်ကိုလည်း သက်ရောက်မှုရှိ စေကာ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတည်း၏အင်အားဖြင့် ထိရောက်စွာတုံ့ပြန်ရန်ခက်ခဲလှသည်။ ကျွန်မတို့သည် နှစ်ဖက် သို့မဟုတ် ဘက်စုံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ကို တက်ကြွစွာလုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး ပူးတွဲနှိမ်နင်း တိုက်ဖျက်မှုအရှိန်အဟုန်ကိုမြှင့်တင်ကာ “ဘေးကင်း လုံခြုံသော လန်ချန်း-မဲခေါင်လူဝင်ရောက်မှု”ကို အရှိန်မြှင့် တွန်းအားပေးပြီး ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်လုံခြုံရေးနှင့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများအကြား ကူးလူးဆက်ဆံမှုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး စနစ်တကျ ရှိမှုကို အတူတကွထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရမည်။

(၇၆)နှစ်တာကာလအတွင်း အေးအတူပူအမျှ လက်တွဲလျှောက်လှမ်းခဲ့ကြပြီး နှစ်နိုင်ငံပြည်သူများ၏ နက်ရှိုင်းလှသော ချစ်ကြည်ရေးသည် တရုတ်-မြန်မာ ဆက်ဆံရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၏ အင်အားအရင်းအမြစ် ဖြစ်သည်။ ကျွန်မတို့သည် မျိုးဆက်သစ်များထံသို့ ချစ်ကြည်ရေးလက်ဆင့်ကမ်းခြင်းကို အခြေခံပြီး အရည်အသွေးမြင့်မားသော ပြည်သူချင်းစိတ်ချင်း ဆက်နွယ်မှုကို တွန်းအားပေးကာ ခေတ်ကာလအသစ် တွင် ဆွေမျိုးပေါက်ဖော်ချစ်ကြည်ရေး၏ စာမျက်နှာ သစ်ကို ရေးဖွဲ့သီကုံးကာ တရုတ်-မြန်မာ အေးအတူ ပူအမျှ အသိုက်အဝန်း၏ စွဲမက်ဖွယ်ကောင်းသော အနာဂတ်ကို အတူတကွ ဖန်တီးပုံဖော်လိုက်ကြပါစို့။ ။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း ၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့ အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ **ရုံးချိန်အတွင်း** ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
 - (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌရုံး(နေပြည်တော်)
 - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
 - (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
 - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
 - (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၈၃၇၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၃၄၉၀၃၈၃၇၆
 - (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၈၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၄၄၈၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၀၀၀၆၃၈
 - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၈-၂၀၂၄၄၀၊ ၀၅၈-၂၀၂၄၄၁

- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၆၉၁၁၁၉၁၀
- (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၇၀-၂၀၂၂၃၆၊ ၀၇၀-၂၀၂၂၅၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၈၉၀၉၃၇၇၄
- (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
- (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
- (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၂-၂၀၁၃၉၂၊ ၀၅၂-၂၀၁၃၉၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
- (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀
- (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၂-၄၀၂၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၂၄၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁
- (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၄

- (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂
 - (ဍ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၇၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၃
 - (ဎ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄
 - (ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၄၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၉၉၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅
 - (တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆
- ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း ၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်း များအား တိကျစွာဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန် သတင်းပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများပြုလုပ်ပါက ဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါ သည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု (Telecom Fraud) လုပ်ငန်းများအား ဆက်လက်စစ်ဆေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသားနှစ်ဦး ထပ်မံဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကာ ပြည်ပနိုင်ငံရေးစစ်ဆေးနိုင်ခဲ့

နေပြည်တော် ဇွန် ၇

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နယ်စပ်ဒေသများ၌ တရားမဝင်ဝင်ရောက်နေထိုင်ပြီး အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုအပါအဝင် ဒုစရိုက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို စုံစမ်းစစ်ဆေးဖော်ထုတ်၍ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျပြည်ပပြောင်းပေးအပ်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ ပြည်ပပြောင်းပေးလျက်ရှိရာ ထိုင်းနိုင်ငံအပါအဝင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့ကို တစ်ဆင့်ခံဖြတ်သန်း၍ ကရင်ပြည်နယ်၊ မြဝတီမြို့၊ ဝန်းကျင်ရှိ ဆိုက်များအတွင်းသို့ တရားမဝင် လမ်းကြောင်းမှ တစ်ဆင့် ဝင်ရောက်နေခဲ့သည့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသား တစ်ဦးနှင့် ရုရှားနိုင်ငံသားတစ်ဦး၊ စုစုပေါင်း ပြည်ပနိုင်ငံသားနှစ်ဦး ထပ်မံဖော်ထုတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံရေးစစ်ဆေးနိုင်ခဲ့သည်။



ကရင်ပြည်နယ်၊ မြဝတီမြို့၊ ဝန်းကျင်ရှိ ဆိုက်များအတွင်းသို့ တရားမဝင်လမ်းကြောင်းမှ တစ်ဆင့်ဝင်ရောက်နေထိုင်ခဲ့သည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးအပ်နိုင်ရေး စစ်ဆေးဆောင်ရွက်စဉ်။

အဆိုပါ ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို အချက်အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံးပြန်လည် လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေးအတွက် ဌာနဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များ၏ လိုအပ်သည့်ကူညီရေး အချက်အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများ စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက် နေမှုတို့ကို မြဝတီခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်

ရေးမှူး ဦးကောင်းစံလင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ် သည့်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၀ ရက်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၇ ရက်အထိ မြဝတီမြို့နယ် အတွင်းသို့ တရားမဝင်ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားစုစုပေါင်း ၁၄၇၀၃ ဦး ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ယင်းနိုင်ငံသား အားလုံးကို စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ပြီး ၎င်းတို့အနက် မှ ၁၃၅၂၁ ဦးကို ထိုင်းနိုင်ငံမှ တစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေလုပ်ထုံး လုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျပြည်ပသို့ လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပါသည်။

လွှဲပြောင်းပေးအပ်ရန်ကျန်ရှိသည့် ပြည်ပ နိုင်ငံသား ၁၁၈၂ ဦးတွင် မြန်မာနိုင်ငံ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေး (လတ်တလော) ပြဋ္ဌာန်းချက် များ အက်ဥပဒေပုဒ်မ ၃(၁)/၁၃(၁) နှင့် မူးယစ် ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာဥပဒေအရ အပြစ်ပေး အရေးယူခဲ့သည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၆၆၂ ဦး

ရှိသည့်အတွက် ကျန်ရှိသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၅၂၀ ဦးတို့အား သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးရန် အသင့်ဖြစ်နေပြီဖြစ် ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ကို ကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားရှိသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် Online Scam Center လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ပတ်သက် နေသူများနှင့် နောက်ကွယ်မှကြိုးကိုင်သော နိုင်ငံခြားသားများကို ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးပြီး ထိထိရောက်ရောက် ပြင်းပြင်းထန်ထန် အရေးယူနိုင်ရေး အိမ်နီးချင်းနှင့် ဒေသတွင်း နိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည့်အပြင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဒုက္ခရောက်နေကြသော နိုင်ငံခြားသားများ နှင့် လူကုန်ကူးခံရသည့် နိုင်ငံခြားသားများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ အမြန်ဆုံးပြည်ပသို့ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး ထိရောက်စွာညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

(၁၀၀)

ကရင်ပြည်နယ်၊ မြဝတီမြို့နယ်၊ ရွှေကုက္ကိုလ်ဒေသရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများလုပ်ကိုင်ခဲ့သည့် တရားမဝင်အဆောက်အအုံများအား ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမှု



ရွှေကုက္ကိုလ်မှ ခွဲကြောင်း သိရှိရသည်။ ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်း၌ အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်းကစားလုပ်ငန်းများ

ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့်အဆောက် အအုံ ၇၇ လုံးအနက် ယာဉ်ယန္တရားများဖြင့် ဖြိုချဖျက်ဆီးမည့်အဆောက်အအုံ ၅၇ လုံး နှင့် ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးမည့်အဆောက်အအုံ ယနေ့တွင် ယာဉ်ယန္တရားဖြင့်ဖြိုချ



ဖျက်ဆီးရန်သတ်မှတ်ထားသည့် အဆောက် အအုံ ၅၇ လုံးအနက် ၃၀ လုံးအဆောက် အအုံ ၃ လုံးကို ယာဉ်ယန္တရားများအသုံးပြု ၍ စနစ်တကျထပ်မံဖြိုချဖျက်ဆီးခဲ့ရာ ယနေ့အထိ စုစုပေါင်းအဆောက်အအုံ ၄၂ လုံးအား စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးပြီး ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဖျက်ဆီးရန်ကျန်ရှိသည့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံ ၃၅ လုံးကို လည်း ဆက်လက်၍ စနစ်တကျဖျက်ဆီး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အဖြစ်ခံယူ၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်ရေးအတွက် ပြည်တွင်း အင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ နှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

(၁၀၀)

ကျောပုံးမှအဆက် နောက်မှလိုက်ကစားကာ အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ အသင်းသည် ခြေအသာဖြင့်ကစားနိုင်ပြီး ဂိုးသွင်းခွင့် များစွာရခဲ့သော်လည်း အသုံးမချနိုင်သဖြင့် ရုန်းကန်ခဲ့ ရပြီး ပထမပိုင်းပြီးခါနီးတွင် ဦးဆောင်ဂိုးပေးလိုက်ရ သဖြင့် နောက်မှလိုက်ကစားရကာ ဒုတိယပိုင်းသွင်းဂိုး များကြောင့် အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာအသင်းသည် ပွဲစကတည်းက ဖိကစားနိုင်သော် လည်း အဆုံးသတ်အားနည်းမှုကြောင့် ဂိုးမရဘဲ ၄၃ မိနစ် တွင် ထောင့်ကန်ဘောမှတစ်ဆင့် ပြန်လျှံထွက်လာ သောဘောလုံးကို မာစီယိုကကန်သွင်းခဲ့သဖြင့် တီမော အသင်း ဦးဆောင်ဂိုးရခဲ့သည်။ ပထမပိုင်းတွင် အရေးနိမ့် နေသည့် မြန်မာအသင်းသည် ဒုတိယပိုင်းတွင် ချေပဂိုး ရရန် အားထည့်ကစားလာပြီး ၄၈ မိနစ်တွင် လမ်းပြည့်စုံ က ချေပဂိုးသွင်းယူခဲ့သည်။ ဂိုးရပြီးနောက်ပိုင်းတွင်

မြန်မာအသင်း ဆက်တိုက်ဖိကစားခဲ့ပြီး ၆၇ မိနစ်တွင် စွမ်းဇာနည်က ဒုတိယဂိုးသွင်းယူခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်း အတွက် တတိယဂိုးကို ၉၀+၁ မိနစ်တွင် စိုင်းဘိုဘိုကျော် က သွင်းယူခဲ့သည်။ အုပ်စု (A) အခြားပွဲတွင် အိမ်ရှင်အင်ဒိုနီးရှားအသင်း က ဗီယက်နမ်အသင်းကို ၂ ဂိုး၊ ၁ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ အုပ်စု (A) ပွဲစဉ်များအပြီးတွင် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းက ကိုးမှတ်၊ ဗီယက်နမ်အသင်းက ခြောက်မှတ်၊ မြန်မာ အသင်းက သုံးမှတ်ရခဲ့ပြီး တီမောအသင်းမှာမူ အမှတ် မရခဲ့ပေ။ အင်ဒိုနီးရှားအသင်းသည် အုပ်စုပထမဖြင့် ဆီမီးဖိုင်နယ် တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ဒုတိယရခဲ့သည့် ဗီယက်နမ်အသင်းမှာ ဆီမီးဖိုင်နယ်တက်ရောက်ရန် အခြားအုပ်စုများမှ အုပ်စုဒုတိယနေရာရအသင်းများ၏ ရလဒ်ကို စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။ သတင်း-ညီမြတ်သော်တာ၊ ဓာတ်ပုံ-MFF

ခိုလှုံမြို့မှ ဓာတ်အားခွဲရုံမှ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးထားသော ၁၁ ကေပီမြို့တွင်း ဖီဒါတစ်လျှောက် ဓာတ်အား လိုင်းနှင့်လွတ်ကင်းမှုမရှိသော သစ်ပင်၊ သစ်ကိုင်း များအား ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့်လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးပြုပြင်မှုများကို ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးဆောင် ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ ကျော်ဇင်(ခိုလှုံ၊ ပြန်/ဆက်)

အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေလျင်တစ်ခုလှုပ်ရှား

နေပြည်တော် ဇွန် ၇

ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီ ၄၂ မိနစ် ၂၇ စက္ကန့်အချိန်တွင် တမူးမြေလျင်စခန်းမှ အရှေ့တောင်ဘက် ၂၇ မိုင်ခန့်ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်း (မော်လိုက်မြို့၏ မြောက်-အရှေ့မြောက်ဘက် ၂၄ မိုင်ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၃ ဒီဂရီ ၅၄ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၄ ဒီဂရီ ၅၉ မိနစ်၊ အနက် ၁၁၀ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ ပမာဏ ၃ ဒီဂရီ (M) အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေလျင် တစ်ခုလှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။ (မိုး/ဇလ)

ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံချက် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ၉ ဇွန် ၇

ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံချက် ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ကောင်စီ ဧည့်သည်ခန်းမ၌ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ အမျိုးသမီးရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်သက်ဇင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် အာဟာရကဏ္ဍများတွင် ၎င်းတို့၏အမှုအကျင့်များ ပြောင်းလဲလာပြီး



လူနေမှုဘဝတစ်လျှောက်လုံး သက်ရှည်ကျန်းမာစွာနေထိုင်နိုင်မှုကို လက်ဆင့်ကမ်းအမွေများပေးစေလိုကြောင်း၊ နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ထက်ဝက်ကျော်သည် ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများဖြစ်သဖြင့် ကျေးလက်နေ

အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် အတန်းပညာ၊ ဗဟုသုတများပြည့်စုံပြီး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းငယ်များကို တစ်နိုင်တစ်ပိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဦးတည်ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်းပြောကြား

သည်။ ထို့နောက် နေပြည်တော်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့နာယကက ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားပြီး နေပြည်တော်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက ကျေးလက်နေ

အမျိုးသမီးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်မှုကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၊ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များဘဝဖြင့်တင်ရေးအသင်း၊ အမျိုးသမီးအားကစား ဆပ်ကော်မတီ၊ ကြက်ခြေနီကော်မတီ၊ အမျိုးသမီးစီးပွားရေးစွမ်းဆောင်ရည်များအသင်းတို့မှ ဥက္ကဋ္ဌများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျေးလက်နေအမျိုးသမီးများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မြဝတီ

မော်စကိုမြို့ရှိ Smart Meter ထုတ်လုပ်သည့်စက်ရုံသို့

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ သွားရောက်လေ့လာ

နေပြည်တော် ၉ ဇွန် ၇

ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၌ ရောက်ရှိနေသည့် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့ရှိ Telematic Solution Co., Ltd. ၏ Smart Meter ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံသို့ သွားရောက်လေ့လာရာ တာဝန်ရှိသူများက စက်ရုံအတွင်း ဆောင်ရွက်နေမှုလုပ်ငန်းစဉ်

များအား ရှင်းလင်းပြောကြားကြသည်။ ရှင်းလင်းမှုများအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကိုယ်ပိုင်အဆင့်မြင့်နည်းပညာသုံး တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်ထားသည့် Smart Meter စနစ်ကို မြန်မာနိုင်ငံ၌ လက်ရှိအသုံးပြုနေသည့်စနစ်တွင် ပေါင်းစပ်အဆင့်မြင့်တင်ရာ၌ လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလိုသည့် အပေါ် ကြိုဆိုပါကြောင်းနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်လိုပါကြောင်း ပြန်လည်ဆွေးနွေး

သည်။ ညနေပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးအား Inter Rao Co., Ltd. မှ တာဝန်ရှိသူများက လာရောက်တွေ့ဆုံ၍ သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်သည့် တာဘိုင်းများအား စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်နိုင်ရေးနှင့် ပြန်လည်ပြုပြင်နိုင်သည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သဘာဝဓာတ်ငွေ့လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုများ လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် တာဘိုင်းများအားပြုပြင်ခြင်း၊



စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ခြင်း၊ နည်းပညာရရှိရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို

လာရောက်လေ့လာရန် ဖိတ်ခေါ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မြဝတီ

Alabuga SEZ မှ ကိုယ်စားလှယ် Mr. Konstantin

Trifonov အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်စိုး လက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ၉ ဇွန် ၇

ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့တွင် ကျင်းပလျက်ရှိသည့် (၂၉)ကြိမ်မြောက် စိန့်ပီတာစဘတ် နိုင်ငံတကာ စီးပွားရေးဖိုရမ်သို့ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ဒုတိယသမ္မတ ဦးညိုစောနှင့်အတူ တက်ရောက်ခဲ့သည့် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်စိုးသည် တာတာစတန်ဒေသ (Republic of Tatarstan) ကာဇန်မြို့ရှိ အလာဘူဂါ အထူးစီးပွားရေးဇုန် (Alabuga Special Economic Zone) မှ ကိုယ်စားလှယ် Mr. Konstantin Trifonov နှင့် ယနေ့ ဒေသစံတော်ချိန် ညနေပိုင်းတွင် Welton Hotel ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။



ခေါ်ယူမည့်ကိစ္စရပ်များ၊ အလုပ်သမားရေးရာ MoU ရေးထိုးနိုင်ရေးဆောင်ရွက်နေသည့် ကိစ္စရပ်များနှင့် မြန်မာလုပ်သားများ အလုပ်လုပ်ကိုင်နေကြသည့် အခြေအနေ

များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

→ ကန့်ဘလူမြို့နယ်မှ

ယခုနှစ်မေလကစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ လျာထားဧကပြည့်မီကျော်လွန်ရေး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံတောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ ပိုမိုတိုးမြှင့်လာစေရေးနဲ့ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်နေသလို စားသုံးဆီဖူလုံရေးနဲ့ ဆီထွက်သီးနှံ တိုးမြှင့် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးကိုလည်း အလေးထားဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ဆီထွက်

သီးနှံတွေကို သီးထပ်၊ သီးညှပ်စိုက်ပျိုးပြီး မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင်စေဖို့ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်” ဟု မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး

ကြိုပင်ကောက်မြို့နယ်မှ သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်ဆရာလေးများ စုစုပေါင်း ၇၀ ပါးတို့သည် ၉ ဇွန် ၇ ရက်နေ့ စာမေးပွဲတတိယနေ့က ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြကြောင်း စုစုပေါင်းဘာသာရပ် ခုနစ်ခုအား ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြကြောင်း အဆိုပါအစိုးရ နိကာယ်စာမေးပွဲများကို ၉ ဇွန် ၅ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ နေ့စဉ်မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှညနေ ၄ နာရီအထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အစိုးရနိကာယ်စာမေးပွဲများ ကျင်းပ

အသက် ၁၁ နှစ် Grade-5၊ အသက် ၁၂ နှစ် Grade-6၊ အသက် ၁၃ နှစ် Grade-7၊ အသက် ၁၄ နှစ်မှ ၁၅ နှစ် ၂ လအထိ Grade-8 တို့ ဖြစ်ပြီး စာမေးပွဲအား ၉ ဇွန် ၁၅ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ ဘာသာရပ်အလိုက် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ တနင်္သာရီမြို့နယ် ပညာရေးမှူးရုံးတွင် Placement Test (အထူးအစီအစဉ်) ဖြေဆိုရန်စတင်လျှောက်လွှာလက်ခံသည့် မေလ ၂၂ ရက်မှ ၉ ဇွန် ၆ ရက်အထိ လာရောက်လျှောက်ထားသော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ Grade-1 မှ Grade-8 အထိ စုစုပေါင်း ၈၀၆ ဦးရှိကြောင်း သိရသည်။ တနင်္သာရီ(ပြန်/ဆက်)

ဦးမျိုးမြင့်ကပြောသည်။ ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က ဆီထွက်သီးနှံစုစုပေါင်း ၅၂၅၅၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့သည်။ ကန့်ဘလူမြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများသည် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို

နေ့စဉ်တွင် မြို့နယ်သံဃာ့နာယကဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ကြီးနှင့် အဖွဲ့ဝင်ဆရာတော်ကြီးများက ကြီးကြပ်တော်မူခဲ့ကြပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဌာနဆိုင်ရာများနှင့်အလှူရှင်များက ကြီးကြပ်ရေးဆရာတော်ကြီးများ၊ စာဖြေသံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်ဆရာလေးများအား နေ့ဆွမ်းအချီရည်နှင့်ရေသန့်ဘူးများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဇေယျာထွန်း(ကြိုပင်ကောက်)

စီးပွားဖြစ်လုပ်ကိုင်ကြပြီး စပါး၊ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာပဲစင်းငုံ၊ ပဲတီစိမ်း၊ ထောပတ်၊ မတ်ပဲနှင့်အစေ့ထုတ်ပြောင်းတို့ကို အဓိကစိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အောင်ဝင်းငြိမ်း(ကန့်ဘလူ)

အမှတ်(၁)သံမဏိစက်ရုံ(မြင်းခြံ)စီမံကိန်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်း တွေ့ဆုံ



နေပြည်တော် ၇ ဇွန် ၇

စက်မှုနှင့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးညောင်ဦးမြို့ရှိ စက်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ အမှတ်(၁) သံမဏိစက်ရုံ(မြင်းခြံ)စီမံကိန်းတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် အမှတ်(၁)သံမဏိစက်ရုံ(မြင်းခြံ)ရှိ သံရည်ကျိုအလုပ်ရုံ အမှတ်(၁) ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ်လ ၂၃ ရက်တွင် စတင်လည်ပတ်၍ လေးထောင့်ပုံသံမဏိချောင်း (Billet) တန် ၂၈၀၀၀ ကျော်ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ သံရည်ကျိုအလုပ်ရုံ အမှတ်(၂) လည်ပတ်နိုင်ရေးအတွက် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ပညာရှင်များနှင့်စက်ရုံရှိ ပညာရှင်များ ပူးပေါင်း၍ စက်ပစ္စည်းများကိုစစ်ဆေးခြင်း၊

ပြုပြင်ခြင်းများဆောင်ရွက်ခဲ့၍ သံရည်ကျိုအလုပ်ရုံအား စတင်လည်ပတ်ပြီး သံမဏိပြားများ(Slab)ကို ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အမှတ်(၁)သံမဏိစက်ရုံ(မြင်းခြံ)၏ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ပြီးမြောက်စေရေးအတွက် ဆက်လက်ကူညီဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ပညာရှင်အမှတ်(၁)အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်းဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့်စက်ရုံမှူးတို့၏စက်ပစ္စည်းကိရိယာများအား စစ်ဆေးပြုပြင်ခဲ့မှု၊ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုအပေါ်လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအောင်မြင်စွာပြီးစီးရေးအတွက် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

◆ ကျောပုံးမှအဆက်

ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံကာ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါနှင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းလုပ်ငန်းများအား ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအတွင်း သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးပြီး နောက် ပူးပေါင်းအဖွဲ့များနှင့်အတူ မြို့အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့မိခင်နှင့်

ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ခွဲ အဖွဲ့ဝင်များက အဖျောက်မြို့ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ နေအိမ်များအား သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ရေး အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်း၊ ပိုးလောက်လမ်းမပေါက်ပွားစေရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် ပုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝတ်ရည်(ပြန်/ဆက်)

⇒ တောင်ငူခရိုင်အတွင်းမှ

ရေနုတ်မြောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရေတာရှည်မြို့နယ်ညောင်ပင်သာကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ လယ်မြေဧက ၄၅၀ အပါအဝင် ဧရိယာ ၆၃၅ ဧကကို ကာကွယ်ပေးနိုင်မည့် ရေနုတ်မြောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းလေးခုတောင်မြို့နယ်ကန်ရိုးကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ လယ်မြေဧက ၃၀၀ အပါအဝင် ဧရိယာဧက ၄၀၅၀ ကိုကာကွယ်ပေးနိုင်မည့် ရေနုတ်မြောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းငါးခု အတိုင်းမြို့နယ် ရေသိုင်းကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ လယ်မြေဧက ၂၀၀ အပါအဝင် ဧရိယာဧက ၆၀၀ ကို

ကာကွယ်နိုင်မည့် ရေနုတ်မြောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းနှစ်ခုတို့ကို တူးဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုကဲ့သို့ တောင်ငူခရိုင် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက စုစုပေါင်းရေနုတ်မြောင်း ၁၁ မြောင်း၊ အလျား ၁၂ ဒသမ ၉၄ မိုင်အား မိုးမကျမီတူးဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ဧရိယာ ၅၂၈၅ ဧကမှာ ယခုနှစ်မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရေးအတွက် များစွာအထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်ကိုကို(တောင်ငူ)

ပုဂံယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဒေသရှိ ရှေးဟောင်းအဆောက်အအုံများနှင့် ရှေးခေတ်ရေလမ်းကြောင်းများအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ပုဂံ ၇ ဇွန် ၇

ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားလာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မြင့်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ ရှေးဟောင်းရာမပျက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးဆောင်ရွက်နေသည့် ဆင်ကအုတ်တိုက်ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာလမ်းညွှန်ချက်များ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှဖွင့်လှစ်ထားသော ပုဂံမြို့ဟောင်းရှိ Bagan Information and Training Center ၌ ခရီးသွားဧည့်သည်များအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယမန်နေ့ကလည်း ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အဂ္ဂတေဂူဘုရားနှင့် ပေါင်းကူးကုန်းဘုရားများ၊ အနော်ရထာမင်းနှင့်ကျန်စစ်သားမင်းတို့၏ နန်းတော်ရာနေရာနှင့် ပုဂံရွှေနန်းတော်ကြီးကိုလည်းကောင်း၊ ပုတ္တလင်ဘုရားနှင့် သရဝတ်တံခါးအနီးရှိ ရေလမ်းကြောင်းအမှတ်-၁ တွင်ပါဝင်သော ပုဂံနန်း



မြို့ရိုးအရှေ့ဘက်ကျဉ်းနေရာ အာနန္ဒာဂူဘုရားနှင့် ထီးလိုမင်းလိုဂူဘုရားပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေး ဆောင်ရွက်ထားမှုတို့ကိုလည်းကောင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို မှာကြားဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် Heritage Hotel ၌ မြန်မာနိုင်ငံဟိုတယ်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (ပုဂံဇုန်)၊ မြန်မာနိုင်ငံစားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (ပုဂံဇုန်)၊ ပုဂံဧည့်လမ်း

ညွှန်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံခရီးသွားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း (ပုဂံဇုန်)၊ Bagan Plastic Campaign အဖွဲ့၊ နိုင်ငံပိုင်ဟိုတယ်များမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ပုဂံဒေသတွင်ယဉ်ကျေးမှုကိုအခြေခံသော ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ခရီးသွားလုပ်ငန်းဆိုင်ရာအသင်းအဖွဲ့များပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မြဝတီ

ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသများနှင့် ခရိုင်များအလိုက် အသက် ၁၉ နှစ်အောက် အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ



တောင်ကြီး ၇ ဇွန် ၇

ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသများနှင့် ခရိုင်များအလိုက် အသက် ၁၉ နှစ်အောက် အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့်ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင်တောင်ကြီးမြို့ပြည်နယ်

အားကစားကွင်း၌ကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုင်းထိန်စိုး၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

မြို့	အနိမ့်ဆုံး	/	အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၅°C	/	၂၉°C
ရန်ကုန်	၂၄°C	/	၃၁°C
မန္တလေး	၂၆°C	/	၃၅°C

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm

DAILY EDITION E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

May Our Friendship Thrive Like an Evergreen Tree and People-to-People Bonds Stay Forever Solid

By Chinese Ambassador to Myanmar Ms. Ma Jia

On June 8th this year, China and Myanmar will celebrate the 76th anniversary of the establishment of diplomatic relations. Over the past 76 years, the two sides have consistently adhered to the principles of mutual respect, equality, mutual benefit and win-win cooperation. Our millennia-old “Pauk-Phaw” friendship has grown deeper while standing the test of time. From jointly initiating and implementing the Five Principles of Peaceful Coexistence to working hand in hand to build a China-Myanmar community with a shared future, bilateral ties have continuously gained fresh vitality.

China and Myanmar enjoy geographical proximity, close affinity, and cultural integration. People-to-people exchanges between our two nations can be traced back to the 4th century BC. During this period, our ancestors engaged in commodity trade and cultural exchanges along the Southern Silk Road. Myanmar’s jewelry, jade ware, agate, and amber were highly sought-after commodities among Chinese merchants. Moreover, people-to-people and cultural exchanges between the two nations grew increasingly deep and vibrant. Myanmar was among the first countries with a different social system to recognize the People’s Republic of China. Older-generation leaders of the two nations met frequently just as family members. Late Chinese Premier Zhou Enlai visited Myanmar 9 times, and late Myanmar Leader U Ne Win visited China 12 times, creating great stories of China-Myanmar friendship. In recent years, a growing number of Myanmar’s students, artists, athletes, and media reporters have visited China for exchanges, carrying forward the enduring friendship between the two nations. Although struck by the devastating Cyclone Nargis, Myanmar still donated funds to China’s Wenchuan earthquake region. The two nations also stood side by side in combating the COVID-19 pandemic and responding to the powerful earthquake in Mandalay, embodying the spirit of solidarity and mutual assistance and sharing weal and woe with concrete actions. With active participation and support from all sectors in both China and Myanmar,

the Chinese Embassy in Myanmar last year published the “Voices from the Paukphaw Heart”, a collection of stories commemorating the 75th anniversary of China-Myanmar diplomatic relations. The collection records the touching stories of mutual understanding, affinity, and integration between the two peoples over the long course of history. To commemorate the 76th anniversary of the establishment of diplomatic relations, we stand poised to compose more chapters of friendship between China and Myanmar.

Amity between peoples holds the key to sound relations between countries, whereas communication between hearts opens the door to deep friendship between people. To eliminate estrangement and misunderstanding, deepen mutual understanding and recognition, and build bridges of people-to-people connectivity, it is essential to gain an accurate perception of each other’s true national image in the first place.

China today is a country of justice and responsibility. Chinese President Xi Jinping has put forward major visions and initiatives, including the building of a community with a shared future for humanity, the Belt and Road Initiative, the Global Development Initiative, the Global Security Initiative, the Global Civilization Initiative, and the Global Governance Initiative. These efforts have contributed Chinese wisdom and Chinese solutions to addressing humanity’s challenges and building a better world, winning growing recognition and support from the international community. China plays a constructive role in global affairs and earnestly follows its Chinese way to address hotspot issues, encouraging peace talks to help relevant parties resolve differences through dialogue and coordination. Chinese President Xi Jinping recently put forth four propositions on safeguarding and promoting peace and stability in the Middle East, including staying committed to the principles of peaceful co-existence, national sovereignty, and international rule of law, along with a balanced approach to development and security. The international community widely recognizes that the four propositions, rooted in the fundamental interests

of the people in the Middle East, are pragmatic and impartial, injecting positive energy into regional and even global peace and stability.

China today is a nation with colorful and splendid culture. Traditional cultural heritage, including Peking Opera, calligraphy, martial arts, traditional Chinese medicine, and tea art, is thriving with renewed vitality in contemporary times. The three emerging cultural staples represented by online literature, online games, and online films and TV dramas vividly showcase China’s history and realities in forms well received by overseas users. Animated film *Ne Zha* and blockbuster AAA video game *Black Myth: Wukong* have sparked a global craze for Chinese mythology. Trendy toy IPs such as Labubu and Twinkle Twinkle, alongside social platforms including TikTok and Xiaohongshu (rednote), are gaining phenomenal popularity overseas at an unprecedented pace. Chinese culture is reaching out to the world in a way that is more stylish, diverse, and poised.

China today is an innovation-driven country. Both production and sales of new energy vehicles have exceeded 16 million units. China’s output of photovoltaic modules has ranked first globally for more than a decade, providing 70% of wind power equipment and 80% of photovoltaic modules worldwide. China leads the world in waste incineration power generation technology, which has delivered a thorough solution to the long-standing landfill plaguing major cities. Drone delivery of takeout food has turned from science fiction into daily reality. AI models including DeepSeek, Qwen, and GLM-5 are hugely popular among developers worldwide. Within just a few years, toddling humanoid robots have become brisk and agile, even turning into martial arts masters. Intelligent manufacturing in China is marching toward the global market with greater wisdom, confidence, and maturity.

China today is an open and inclusive nation. Committed to an opening-up strategy featuring mutual benefit and win-win cooperation, China has proactively expanded voluntary opening-up and two-way investment cooperation. It

has retained the world’s largest goods trade volume for nine consecutive years and serves as the world’s only country to host an international import expo at the national level. Starting from May 1st this year, China has extended zero-tariff treatment to 53 African countries having diplomatic relations with China across the board. Previously, zero-tariff measures were already applied to countries including Myanmar in 2024. China has also offered unilateral visa exemptions or comprehensive mutual visa-free arrangements to 75 countries and launched the “Lancang-Mekong visa” policy for the five Mekong countries. In 2025, inbound and outbound trips by foreigners hit 82.035 million, marking a year-on-year increase of 26.4%. With greater openness, warmth and amity, China stands ready to welcome friends from all corners of the globe.

Seeing is believing. We sincerely welcome more friends from Myanmar to visit China to behold its magnificent landscapes, rich cultural heritage and remarkable development achievements, and to present a true, multi-dimensional and panoramic image of China, thereby contributing to the deepening of China-Myanmar friendship. My colleagues at the Chinese Embassy and I stand ready to lay a solid foundation and build greater consensus to enhance mutual understanding and amity between the two peoples through our dedicated efforts. To further advance people-to-people connectivity between China and Myanmar, we are prepared to make greater efforts in the following four areas.

First, view each other with an open and inclusive mindset. Civilizations become richer and more colorful through exchanges and mutual learning. Communication and mutual understanding enable us to pursue harmony in diversity, seek common ground while reserving differences and cement friendship. We will broaden and deepen bilateral people-to-people exchanges, encourage regular mutual visits by social organizations, educational institutions and cultural bodies, and encourage youth from the two countries to engage with each

●● From Page - 18

other's daily lives via language learning, study tours, sports events and artistic exchanges. Guided by the vision of civilizations characterized by equality, mutual learning, dialogue and inclusiveness, we will conduct exchanges to deepen mutual affinity between our peoples and consolidate public support for political mutual trust and economic and trade cooperation.

Second, support each other in the spirit of mutual assistance. As the international landscape grows more complex and fluid, we must remain firmly committed to building a China-Myanmar community with a shared future. Upholding the principles of amity, sincerity, mutual benefit and inclusiveness, China will pursue a friendly policy oriented toward all

the people of Myanmar and support Myanmar's efforts to build a peaceful and prosperous homeland. We will sustain the momentum of bilateral engagements, deepen exchanges on governance experience, understand and support each other on issues bearing on core interests and major concerns of either side, and further tighten the emotional bond linking the two peoples.

Third, deliver shared benefits through win-win cooperation. The Belt and Road Initiative and the China-Myanmar Economic Corridor help Myanmar break development bottlenecks in funding, talent and technology, shifting its development paradigm from aid dependency to true self-reliance and boosting its endogenous drivers and self-reliance capacity for socio-economic advancement. We will scale up coopera-

tion on post-earthquake reconstruction as well as connectivity, power and oil and gas, trade and investment and emerging industries. More livelihood projects will also be launched to ensure mutually beneficial China-Myanmar cooperation delivers tangible benefits to people on both sides.

Fourth, assist each other in accordance with the principle of common security. Security is the prerequisite and foundation for the development of all countries. Cross-border crimes such as online gambling and telecom fraud endanger people's lives and property, undermine social stability and national image, and cannot be effectively tackled by any single country alone. We will actively advance bilateral and multilateral cooperation, intensify joint law enforcement crackdowns, accelerate implementation of the "Safe Lan-

cang-Mekong Operation", and jointly safeguard people's lives and property as well as the sound order of exchanges and cooperation among regions and countries.

Over the past 76 years, China and Myanmar have stood side by side through trials and hardships. The profound friendship between our peoples serves as the wellspring driving the development of China-Myanmar relations. We will carry forward our time-honored friendship, elevate people-to-people connectivity to a higher level, write a new chapter in the traditional Pauk-Phaw friendship in the new era, and jointly create a bright future for a China-Myanmar community with a shared future.

(Views expressed in the article belong solely to the author)

100 percent harvest of sweet corns finishes in Tamu District



TAMU June 7

According to the district Agriculture Department, local farmers harvested all plantations of sweet corns in Tamu District of Sagaing Region.

They grew 1,257 acres of sweet corns in cold season. Starting from January this year, farmers have harvested 279 acres of sweet corns in Myothit Township, 380 acres in Tamu Township and 598 acres in Khampak, totalling 1,257 acres which produced 14,000 cobs per acre.

In Tamu District, sweet corn

(baby corn) was cultivated on only 1,257 acres. At present, all of the cultivated fields have been fully harvested. To ensure successful crop production, awareness and education activities were carried out, including measures to prevent pest and disease infestations," said U Hla Myint, District Head of the Department of Agriculture in Tamu District.

In Tamu District, farmers growing sweet corn have received support from the respective Township Department of

Agriculture through training programs, field demonstration activities, and pre-emptive pest control measures such as fall armyworm prevention. They were also provided with knowledge on integrated crop protection practices, including the use of neem-based pesticides and natural pest control methods using ginger and chili.

It is reported that in Tamu District, sweet corn yields about 15,000 ears per acre, and the cultivation cost per acre is over Ks-500,000. **SMK**

Chickpea trading booms at domestic market in Kyaunggon Township

KYAUNGGON June 7

Chickpea trading is boosting at the domestic market in Kyaunggon Township of Ayeyawady Region, said Daw Mar Mar Aye, the owner of pulse and beans wholesale centre in Kyaunggon Township.

In Kyaunggon Township, starting from the third week of March this year up to the present, demand for chickpeas (butter beans) has increased, and trading has been active. It

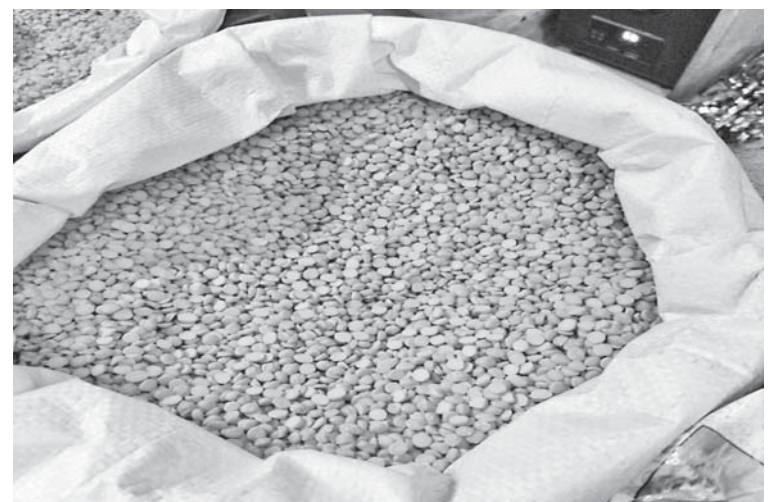
is reported that weekly transactions have reached between 500 and 1,500 bags (16 pyi per bag).

"Chickpeas are being traded much more than before. The strong domestic consumption has led to improved market activity. The chickpeas currently being traded are old stocks left over from the winter season. As trading improves, more job opportunities are being created in the pulse sector. At present,

locally produced pulses are not only being sold in local markets but are also seeing strong demand from Yangon," said Daw Mar Mar Aye.

In Kyaunggon Township, chickpeas and other pulses are being systematically cleaned and exported to purchasing areas. It is also reported that the current market price for chickpeas is up to Ks-171,000 per 16-pyi bag.

SK



Farmers finish harvest of more than 2,000 acres of chickpea in Dabayin Township

DABAYIN June 7

Local farmers have reaped more than 2,000 acres of chickpea in Dabayin Township of Sagaing Region, according to the data from YeU District Agriculture Department.

Farmers of Dabayin Town-

ship could plant 4,985 acres of chickpea as cold season crops. They started harvest of crops in January, and so far, they have reaped 2,911 acres of crops, yielding 22.60 baskets per acre.

In Dabayin Township, chick-

pea varieties suitable for the local conditions and with good yield—Yezin-8 and Yezin-11—are being selected for cultivation. The cost of cultivating chickpea is over Ks-300,000 per acre.

During this year's winter

cropping season, in cultivating various pulses, efforts are being undertaken in cooperation with farmers to improve yield and quality by providing necessary quality seeds, inputs, and post-harvest technologies. In addition, awareness and extension activities have been carried out to encourage the use of beneficial Trichoderma fungi during the cultivation of pulses,

in coordination with lead farmers.

Sagaing Region is the largest producer of pulses in the country in terms of cultivated area. Pulses can be grown not only as a main crop but also as an intercropping crop, making them an important income-generating crop for farmers.

SK

Israeli army strikes residential buildings in Beirut suburb

BEIRUT June 7

Israeli military strikes on Beirut's southern suburb targeted two apartments in two buildings in the Tehwitat al-Ghadir area near Mreijeh, close to the Hashem gas station, with reports of casualties, the Lebanese National News Agency (NNA) reported on Sunday.

Earlier in the day, the office of Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu said that the Israeli army had struck Beirut's southern suburb in response to shelling by the Lebanese movement Hezbollah.

On March 2, the Hezbollah movement began rocket and drone attacks on Israel against the backdrop of the US and Israeli war against Iran. In response,



Israel carried out massive airstrikes on Hezbollah targets in Beirut's southern suburbs, as well as in southern and eastern Lebanon, and launched a ground

operation in the south of the country, announcing a new military campaign against the Shiite resistance.

Sputnik

Iran receiving up to 2 mln USD on average from each ship transiting Hormuz Strait -- media

TEHRAN June 7

Iran is currently receiving between 1.5 million and 2 million U.S. dollars on average from each vessel that passes through the Strait of Hormuz, according to the semi-official Fars news agency on Sunday.

Citing Mohsen Zanganeh, a member of the Iranian parliament's planning and budget committee, who gave the figure, Fars reported that Iran has started the implementation of a plan to collect service fees from ships crossing the strait.

It quoted Ali Nikzad, the Iranian parliament's deputy speaker, as saying in May that the legislative body was developing a 12-point plan for the management of the waterway.

Fars said it has obtained information that a group has been formed to implement the plan in cooperation with the Iranian Ministry of Economic Affairs and Finance under the supervision of the Supreme National Security Council, adding that the funds received will be deposited into Iran's treasury and spent for designated purposes.

It noted that part of the payments is made in the form of Tether (USDT), a cryptocurrency stablecoin, and goods or through barter.

Meanwhile, Ahmadreza Lahijanzadeh, deputy head of Iran's Department of Environment for marine and wetlands affairs, said on Sunday the department has begun drafting a set of regulations for collecting toll in return for providing environmental services in the strait, the official news agency IRNA reported.

Lahijanzadeh told a press conference in Tehran that the move is aimed at organizing maritime services and developing the legal and environmental frameworks related to the ships' passage through the waterway.

Iran tightened its grip on the strait beginning February 28, when it barred safe passage of vessels belonging to or affiliated with Israel and the United States following their joint strikes on Iranian territory.

The United States has also imposed a naval blockade on the strait, preventing ships traveling to and from Iranian ports from transiting the waterway.

Xinhua

19 injured in central Vietnam traffic accident

HANOI June 7

A traffic accident early Sunday morning in central Vietnam's Lam Dong province left 19 people injured, local media VnExpress reported.

The incident occurred at about 3 a.m. when a sleeper bus crashed into

the rear of a container truck traveling in the same direction, the report said.

Three people seated at the front of the bus, including the driver, the driver's assistant and a passenger, were seriously injured, while the others suffered minor injuries.

The collision severely damaged the front of the sleeper bus, according to the report.

Initial investigation showed that the accident was caused by the driver's failure to maintain a safe distance from the vehicle ahead.

Xinhua

12 people wounded in shooting near U.S. Ohio festival



NEW YORK June 7

At least 12 people were shot Saturday

afternoon near a community festival in Toledo, U.S. state of Ohio, with two in

critical condition.

It appeared there were at least two people who were "probably shooting at each other," Toledo Deputy Police Chief Joe Heffernan said, adding that police are still searching for the suspects and advise the public to avoid the surrounding areas.

Toledo Police Department officers responded to a report of a person shot in an area near the Old West End Festival at approximately 5:37 p.m. local time (2137 GMT) and discovered multiple shooting victims. The injured were taken to hospitals for treatment.

The Old West End Festival is a two-day event featuring live music, food markets, house tours and shopping.

Xinhua

2 dead, several trapped in Ghana building collapse

ACCRA June 7

Two people have been confirmed dead, while several others remain trapped beneath the rubble after a three-story building collapsed on Sunday in North Kaneshie, a suburb of Accra, the Ghanaian capital.

Michael Kpakpo Allotey, mayor of Accra, who confirmed the accident to local media, said efforts were still underway to rescue people believed to

be trapped under the debris.

According to eyewitnesses, the building, which housed both residential and commercial occupants, collapsed suddenly in the densely populated neighborhood.

Emergency responders, including personnel from the Ghana National Fire Service, are leading the search and rescue operation with support from other security agencies.

Fire officials said rescuers were still working to reach sections of the collapsed structure where more victims were suspected to be trapped, while heavy-duty equipment was being deployed to aid the operation.

Authorities have urged the public to stay away from the area to allow rescue teams to work efficiently as efforts continue to locate and rescue any remaining survivors.

Xinhua

Destruction of three more illegal three-storey residential buildings used in online scam gambling operations continues systematically in Shwe Kokko area; 42 illegal buildings demolished so far

NAY PYI TAW June 7

Combined departmental task forces have been carrying out the complete demolition of illegal buildings and the systematic destruction of equipment used in operations in Shwe Kokko area and KK Park area of Myawady Township, Kayin State, where online scam gambling operations were based. Today, it is learnt that three illegal three-storey residential buildings in Shwe Kokko area were further demolished systematically.

It is learnt that of the 77 buildings used in committing online scam gambling operations within Shwe Kokko area, they have been categorised by building type—57 buildings designated for demolition by machinery and 20 buildings designated for demolition by blasting—and

are being systematically demolished.

Today, three three-storey residential buildings out of the 57 buildings designated for demolition by machinery were further demolished systematically using vehicles and machinery. To date, a total of 42 buildings have been systematically demolished, and the remaining 35 illegal buildings still to be destroyed will continue to be systematically demolished.

The Government, regarding the task of combating online scam gambling as a national duty, is actively undertaking measures in coordination with domestic forces as well as neighbouring countries to ensure such operations cannot establish any foothold whatsoever within Myanmar.

100

Destruction of illegal buildings used for online gambling businesses in Shwe Kokko area, Myawady District, Kayin State, using machinery.



Destruction of an illegal building used for online gambling businesses in Shwe Kokko area, Myawady District, Kayin State, using machinery.



More than 2,000 acres of chickpea harvested in Shwebo Township

SHWEBO June 7

Statistics of Shwebo Township Agriculture Department stated that local farmers harvested 2,445 acres of chickpea in Shwebo Township of Sagaing Region.

In Shwebo Township, during the winter cropping season, a total of 4,657 acres of chickpea were cultivated. Harvesting of these chickpea fields began in January this year and, as of now, 2,445 acres have been harvested, with an average yield of 26.20 baskets per acre.

“We cultivated 4,657 acres of chickpea during the winter cropping season in Shwebo Township. At present, harvesting of the chickpea fields is underway, and up to today, 2,445 acres

have already been harvested. Chickpea cultivation has been increasing year by year. To ensure better yield and quality, we have been cooperating with farmers by providing high-quality seeds, necessary inputs, and post-harvest technologies,” said U San Oo, Head of the Agriculture Department in Shwebo Township.

In Shwebo Township, chickpea varieties such as Yezin-8 and Yezin-11, which are well-suited to local conditions and provide good yields, are being selected for cultivation. The cost of cultivating chickpea is reported to be over Ks-300,000 per acre.

During this year’s winter cropping season, in the cultivation of

various pulses, efforts are being made in cooperation with farmers to improve yield and quality by supplying quality seeds, inputs, and post-harvest technologies. In addition, awareness and extension activities have been carried out to encourage the use of beneficial fungi such as Trichoderma during the cultivation period, with support provided through lead farmers.

Sagaing Region is the largest producer of pulses in the country in terms of cultivated area. Pulses are grown not only as a main crop but also as an intercropped and double-cropped crop, making them an important income-generating crop for farmers.

SK

Winter sunflower harvested in Kanbalu Township

KANBALU June 7

Agricultural data compiled by the Township Agriculture Department, local farmers harvested all plantations of sunflower planted in winter season in Kanbalu Township of Sagaing Region.

In Kanbalu Township, during the winter cropping season, a total of 2,938 acres of sunflower were cultivated. Harvesting of these sunflower fields began in January this year, and as of now, 100 percent of the cultivated area has been harvested, with an average yield of 21.36 baskets per acre.

“During the winter cropping season in Kanbalu Township, we cultivated 2,938 acres of sunflower. At present, all of the

sunflower fields have been fully harvested. To reduce the import of edible palm oil from abroad, we are promoting the expansion of sunflower cultivation as an oilseed crop,” said U Myo Zaw, Head of the Agriculture Department in Kanbalu Township.

In Kanbalu Township, the Agriculture Department has intensified training programs to expand sunflower cultivation and to improve the capacity and skills of both staff and farmers who plan to grow sunflower.

Arrangements have also been made to support farmers by supplying seeds, selling urea fertilizers at affordable prices, and distributing sunflower varieties through farmer-to-farmer seed exchange systems. SK

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

မျက်ကွယ်ပြုထားလို့မရတဲ့ အာရှတိုက်ငယ်ထဲက လက်နက်အပြိုင်တပ်ဆင်ပွဲ - ၂



အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ မဟာဗျူဟာမြောက် ဦးစားပေးမှုများ

အိန္ဒိယအစိုးရအနေနဲ့ လက်ရှိဖြစ်ပေါ်နေတဲ့အခြေအနေတွေကို မျက်တောင်မခတ်အနီးကပ်စောင့်ကြည့်နေပါတယ်။ ပါကစ္စတန်လေတပ်ထဲကို ပစ္စမမျိုးဆက် J-35 ကိုယ်ပျောက်တိုက်လေယာဉ်တွေ ဝင်ရောက်လာခြင်းဟာ တောင်အာရှဒေသ ဝေဟင်စစ်ပွဲ အခင်းအကျင်းကို သိသိသာသာ ပြောင်းလဲသွားစေနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘာကြောင့်လဲဆိုရင် J-35 မှာ ပါဝင်တဲ့ အဆင့်မြင့်ဆောင်ဆာတွေ၊ ရေဒါမြင်ကွင်းကနေ ရှောင်ကွင်းနိုင်စွမ်းနဲ့ ကွန်ရက်ချိတ်ဆက်စစ်ဆင်ရေးစနစ်တွေဟာ ပါကစ္စတန်ကို နည်းပညာပိုင်းအရ အကြီးအကျယ် အသာစီးရစေမှာဖြစ်လို့ပါ။ အိန္ဒိယနိုင်ငံကတော့ သူတို့ကိုယ်တိုင်တည်ဆောက်နေတဲ့ ပစ္စမမျိုးဆက်တိုက်လေယာဉ် AMCA (Advanced Medium Combat Aircraft) ကို တပ်တော်သွင်းနိုင်ဖို့ဆိုတာ အလှမ်းဝေးလွန်းနေပါသေးတယ်။

ဒါပေမဲ့လည်း အခုလိုမျိုးဘေးပတ်ဝန်းကျင်က တိုးတက်မှုတွေကြောင့် ဖိအားဝင်လာတဲ့အိန္ဒိယဟာ လက်ရှိအချိန်ကနေ နောင်တစ်ချိန်မှာ ကိုယ်ပိုင်လေယာဉ်ကိုမထုတ်လုပ်နိုင်စေကြာမှာ အသုံးပြုနိုင်ဖို့အတွက် ရုရှားနိုင်ငံထုတ် Su-57 ကို ပစ္စမမျိုးဆက်ကိုယ်ပျောက်တိုက်လေယာဉ်အဖြစ် ဝယ်ယူသွားဖို့ စဉ်းစားလာရပါတယ်။ လက်ရှိ ဒီလိုလုပ်ခြင်းကသာ အိန္ဒိယအစိုးရအတွက် တစ်ခုတည်းသော ဖြစ်နိုင်ခြေရှိပြီး ပစ္စမမျိုးဆက်တိုက်လေယာဉ်ကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်စေမယ့်ရွေးချယ်စရာဖြစ်နေလို့ပါ။

ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်က ရုရှားနိုင်ငံဟာ အိန္ဒိယကို အလွန်ဆွဲဆောင်မှုရှိတဲ့ ရွှေရောင်သဘောတူညီချက်ဆိုတဲ့ သဘောတူညီချက်တစ်ခုကို ကမ်းလှမ်းခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီကမ်းလှမ်းချက်ထဲမှာ အသင့်သုံးနိုင်တဲ့ အင်ဂျင်နှစ်လုံးတပ် ကိုယ်ပျောက်တိုက်လေယာဉ် Su-57 တွေကို တိုက်ရိုက်ရောင်းချပေးသွားမယ့်အပြင် အိန္ဒိယပြည်တွင်းမှာတင် စက်ရုံထောင်ကာ ထုတ်လုပ်ခွင့်ပေးမှာဖြစ်ပြီး အိန္ဒိယရဲ့ AMCA စီမံကိန်းကိုပါ ရုရှားက ကူညီပေးမယ်လို့ဆိုတဲ့ သဘောတူညီချက် ပါဝင်ပါတယ်။ ဒါတင်မကသေးဘဲ လိုင်စင်ရပြည်တွင်းထုတ်လုပ်ခွင့်၊ နည်းပညာကို ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်း အပြည့်အဝလွှဲပြောင်းပေးမှုနဲ့ အမောင်းသင်နှစ်ယောက်စီအမျိုးအစားကိုပါပူးတွဲထုတ်လုပ်ဖို့အထိ ရုရှားကသဘောထားကြီးကြီးနဲ့ ကမ်းလှမ်းထားတာဖြစ်ပါတယ်။

Su-57 ရဲ့ နှစ်ယောက်စီအမျိုးအစားက စမ်းသပ်ပျံသန်းမှုအဆင့်ကို ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ မေလက လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာတွေပေါ်မှာ Su-57 နှစ်ယောက်စီတိုက်လေယာဉ်ရဲ့ ဓာတ်ပုံတွေထွက်ပေါ်လာပြီး ရုရှားတပ်မတော်က ဒီလေယာဉ်ကို ပြေးလမ်းပေါ်မှာ စမ်းသပ်မောင်းနှင်မှုတွေ စတင်လုပ်ဆောင်နေပြီလို့ သတင်းထွက်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။

အိန္ဒိယအနေနဲ့ ဒီလိုနှစ်ယောက်စီတိုက်လေယာဉ်တွေကို ပိုပြီးသဘောကျတယ်ဆိုတာဟာ အရင်က ရုရှားနဲ့အိန္ဒိယ ပူးတွဲလုပ်ဆောင်ပြီးမှ ရပ်ဆိုင်းသွားတဲ့ ပစ္စမမျိုးဆက်တိုက်လေယာဉ် (FGFA) စီမံကိန်းကတည်းကထင်ရှားခဲ့တာပါ။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တုန်းကလည်း ရုရှားရဲ့ United Aircraft Corporation ဟာ ဘက်စုံသုံးနှစ်ယောက်စီ ကိုယ်ပျောက်တိုက်ရိုက်ရေးလေယာဉ်တစ်မျိုးကို မူပိုင်ခွင့်လျှောက်ထားဖူးပြီး အဲဒါဟာ Su-57 ရဲ့ နှစ်ယောက်စီပုံစံဖြစ်တယ်လို့ယူဆကြပါတယ်။ ထူးခြားချက်ကတော့ လေယာဉ်အမြီးပိုင်းမှာတပ်ဆင်ထားတဲ့ လိုဂိုအသစ်မှာ Su-57 လေယာဉ်နဲ့အတူ S-70 Okhotnik စစ်သုံးဒရန်းပုံကို တွဲလျက်ပြသထားတာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုပြသထားခြင်းက လူမောင်းတိုက်လေယာဉ်နဲ့ လူမပါတဲ့စစ်သုံးဒရန်းတွေကို ကွန်ရက်ချိတ်ဆက်ကာ အတူတကွပူးတွဲစစ်ဆင်ရေးဆင်နွှဲမယ့်စနစ်အတွက် ရည်ရွယ်ထားတာကို ပြသနေတာဖြစ်ပါတယ်။

အိန္ဒိယလေတပ်ကတော့ Su-57 တိုက်လေယာဉ်အုပ်စု နှစ်စုကနေသုံးစုခန့်ကိုဝယ်ယူပြီး ဒေသတွင်းက ကိုယ်ပျောက်တိုက်လေယာဉ်အစီအစဉ်ကို ရင်ဆိုင်ဖို့အတွက် ယာယီတံတားတစ်ခုအဖြစ် အသုံးပြုဖို့ စဉ်းစားနေတာပါ။ Su-57 စီမံကိန်းဟာ အိန္ဒိယအတွက် စိတ်ဝင်စားစရာကောင်းပြီး နည်းပညာမျှဝေမှုကမ်းလှမ်းချက်တွေများစွာရထားပေမယ့် အိန္ဒိယအစိုးရက ပြည်ပတိုင်းပြည်တစ်ခုတည်းအပေါ်မှာ စစ်ရေးအရ လွန်စွာမှီခိုသွားမှာကိုတော့ စိုးရိမ်နေပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ပထဝီမဟာဗျူဟာအကြည့်ရင် လက်ရှိအချိန်မှာ အိန္ဒိယအတွက် ဒီတစ်လမ်းပဲရှိပါတယ်။ အိန္ဒိယဟာ AMCA တိုက်လေယာဉ်စီမံကိန်းကို ဘယ်လောက်ပဲ အရှိန်မြှင့်ချင်နေပါစေ လက်တွေ့မှာ အဲဒီလေယာဉ်က လေတပ်ထဲကို တကယ်တမ်းဝင်ရောက်လာနိုင်မှာက ၂၀၃၈ ခုနှစ်ဝန်းကျင်လောက်မှသာ ဖြစ်နိုင်မှာပါ။ ပါကစ္စတန်က J-35 ကို ရတော့မယ့်အခြေအနေမှာ အိန္ဒိယရဲ့ လုံခြုံရေးအသိုက်

အဝန်းအနေနဲ့ ကြားဖြတ်ပစ္စမမျိုးဆက်လေယာဉ်တစ်မျိုးမျိုးကို မဖြစ်မနေ အမြန်ဝယ်ယူဖို့ ဖိအားတွေအကြီးအကျယ်ကြုံတွေ့နေရပါတယ်။

ရေကြောင်းကာကွယ်ရေးကဏ္ဍမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံအတွက် ပထမဆုံး AIP စနစ်တပ်ဆင်ထားတဲ့ ရေငုပ်သင်္ဘောက INS Khanderi ဖြစ်လာမှာပါ။ သူကတော့ Kalvari-class (Scorpene) အမျိုးအစား ရေငုပ်သင်္ဘောဖြစ်ပြီး လက်ရှိမှာ အိန္ဒိယနိုင်ငံပိုင် ကာကွယ်ရေးသုတေသနနှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအဖွဲ့ (DRDO) က ပြည်တွင်းဖြစ်လောင်စာစနစ် (Fuel-cell system) နဲ့ အဆင့်မြင့်တင်မှုတွေ ပြုလုပ်ပေးနေပါတယ်။

ဒါ့အပြင် အိန္ဒိယဟာ ရှိပြီးသား Kalvari-class တွေအပြင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈ ဒသမ ၄ ဘီလီယံ တန်ကြေးရှိ မဟာဗျူဟာမြောက် ရေငုပ်သင်္ဘောစီမံကိန်းကြီးဖြစ်တဲ့ Project 75 (India) ကိုလည်း တဖြည်းဖြည်းချင်း အသက်သွင်းနေပါတယ်။ ဒီစီမံကိန်းကတော့ မျိုးဆက်သစ် လျှပ်စစ်-ဒီဇယ်စွမ်းအင်အသုံးပြု ရေငုပ်သင်္ဘောခြောက်စင်း တည်ဆောက်ဖို့ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီသင်္ဘောအသစ်တွေမှာ စက်ရုံထုတ်ကတည်းက အဆင့်မြင့် AIP စနစ်ကို တစ်ပါတည်း တပ်ဆင်လာမှာဖြစ်လို့ ရေအောက်ထဲမှာ ပိုပြီးတော့ အသံတိတ်ငုပ်လျှိုးနိုင်စွမ်း ပိုဝေးတဲ့အကွာအဝေးကို သွားလာနိုင်စွမ်းနဲ့ ဖျက်အားပြင်း လက်နက်စွမ်းရည်တွေ ပိုမိုမြင့်မားလာမှာဖြစ်ပါတယ်။ စီမံကိန်းအတွက် အိန္ဒိယရေတပ်နဲ့ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဂျာမနီနိုင်ငံရဲ့ ကာကွယ်ရေးနည်းပညာကုမ္ပဏီကြီးဖြစ်တဲ့ ThyssenKrupp Marine Systems နဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေတာဖြစ်ပါတယ်။

အိန္ဒိယအစိုးရက တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ

ပါကစ္စတန်နဲ့ တရုတ်တို့ကြားက နက်ရှိုင်းလှတဲ့ စစ်ဘက်မဟာဗျူဟာမြောက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဟာ အိန္ဒိယရဲ့ ကာကွယ်ရေးတွက်ချက်မှုတွေနဲ့ စစ်ဆင်ရေး အသင့်ပြင်ဆင်ထားမှုတွေကို အခြေခံကစပြီးပြောင်းလဲပစ်လိုက်ပါတယ်။ အိန္ဒိယစစ်ဘက်ခေါင်းဆောင်တွေက ပါကစ္စတန်အနေနဲ့ တရုတ်ရဲ့ အဆင့်မြင့် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းတွေကိုအသုံးပြုပြီး အိန္ဒိယရဲ့ ကာကွယ်ရေးစနစ်တွေကို စမ်းသပ်နိုင်ဖို့ တရုတ်နိုင်ငံအတွက် လက်တွေ့စစ်မြေပြင်စမ်းသပ်ခန်းတစ်ခုလို လုပ်ဆောင်ပေးနေတယ်ဆိုတာကို ရိပ်မိနားလည်ထားကြပါတယ်။

တရုတ်-ပါကစ္စတန်တို့ရဲ့ ရေကြောင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဟာ အိန္ဒိယရဲ့ အနောက်ဘက်ကမ်းရိုးတန်းနဲ့ အာရှဒေသပင်လယ်ရဲ့ လုံခြုံရေးကို တိုက်ရိုက်ခြိမ်းခြောက်နေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် သူတို့နှစ်နိုင်ငံကြား ရေငုပ်သင်္ဘောတွေနဲ့ ဖရီးဂိတ်စစ်သင်္ဘောတွေကို ပူးတွဲထုတ်လုပ်ဖို့ ဆွေးနွေးနေမှုတွေဟာ အိန္ဒိယအတွက် ရေပြင်ပေါ်က ခြိမ်းခြောက်မှုအဆင့်ကို ပိုမိုမြင့်တက်စေပါတယ်။

တရုတ်နိုင်ငံအနေနဲ့ အာရှဒေသပင်လယ်ကို ထွက်ပေါက်ရဖို့အတွက် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံကို မဖြစ်မနေလိုအပ်ပါတယ်။ တစ်ချိန်က တရုတ်-ပါကစ္စတန်စီးပွားရေးစင်္ကြံ (CPEC) ဟာ လက်ရှိမှာ ပါကစ္စတန်ရဲ့ ပြင်းထန်တဲ့ ဘဏ္ဍာရေးအကျပ်အတည်းတွေ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအပေါ်ပြန်လည်ရရှိတဲ့ အကျိုးအမြတ်နည်းပါးမှုတွေနဲ့ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာအကြောင်းပြချက်ကြောင့် နောက်တန်းကို ရောက်သွားရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း ပါကစ္စတန်ဟာ တရုတ်လက်နက်တွေကိုစမ်းသပ်ဖို့အတွက် အလွန်ကောင်းမွန်တဲ့ စမ်းသပ်ကွင်းပြင်ကြီးဖြစ်နေသလို တရုတ်ရဲ့ ပြိုင်ဘက်ဖြစ်တဲ့ အိန္ဒိယကို စစ်ရေးအရအလုပ်ရှုပ်နေအောင် ထိန်းထားပေးနိုင်တဲ့ အသုံးချစရာ နိုင်ငံတစ်ခုလည်းဖြစ်နေပါတယ်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ အိန္ဒိယဟာလည်း ကိုယ့်ကို လာရောက်ထိပါးရင် တန်ပြန်တိုက်ခိုက်မယ့် စစ်ရေးဗျူဟာကို ပြောင်းလဲကျင့်သုံးလာပါတယ်။ အိန္ဒိယက ကိုယ့်နိုင်ငံအတွင်း လာရောက်လုပ်ဆောင်တဲ့ အကြီးစားအကြမ်းဖက်မှုတွေကို စစ်ပွဲဆင်နွှဲမှုအဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး စနစ်တကျတွက်ချက်ထားတဲ့ တန်ပြန်စစ်ဆင်ရေးတွေနဲ့ ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်မှုတွေ လုပ်ဆောင်ပြီး တုံ့ပြန်လာတာဖြစ်ပါတယ်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံအနေနဲ့ စစ်အင်အားကြီးမားဖို့လိုအပ်နေပြီး ကံကောင်းတာက အိန္ဒိယရဲ့ တိုးတက်လာနေတဲ့ စီးပွားရေးအင်အားဟာ စစ်စရိတ်တွေကို ကောင်းကောင်းထောက်ပံ့ပေးနိုင်စွမ်းရှိနေတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

တရုတ်နိုင်ငံက ပါကစ္စတန်ကို ထောက်ပံ့ပေးနေတဲ့ နည်းပညာအသာစီးရမှုကိုတန်ပြန်နိုင်ဖို့ အိန္ဒိယဟာ ပြည်တွင်းဖြစ် ကာကွယ်ရေးသုတေသနနဲ့ လက်နက်ထုတ်လုပ်မှုကို ဦးစားပေးလုပ်ဆောင်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံးကာကွယ်ရေးစနစ်တွေကိုလည်း နိုင်ငံစုံမှရှာဖွေဝယ်ယူဖို့ စေ့စပ်ညှိနှိုင်းမှုတွေ လုပ်နေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အိန္ဒိယဟာ ဂျက်တိုက်လေယာဉ်အင်ဂျင်တွေကို ပြည်တွင်းမှာ အတူတူ ပူးတွဲထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့အတွက်လည်း ကမ္ဘာ့အင်ဂျင်ကုမ္ပဏီကြီးတွေဖြစ်တဲ့ Safran၊ Rolls Royce သို့မဟုတ် GE (General Electric) တို့နဲ့ လက်တွဲနိုင်ဖို့လုပ်ဆောင်နေပါတယ်။

အိန္ဒိယအနေနဲ့ တောင်အာရှဒေသမှာ ကိုယ့်နိုင်ငံရဲ့ စစ်ရေးအသာစီးရမှုကို ဆက်လက်ထိန်းထားနိုင်ဖို့အတွက် အထက်မှာပြောခဲ့တဲ့ စစ်ရေးစာချုပ်တွေ၊ သဘောတူညီချက်တွေကို အမြန်ဆုံး ဆုံးဖြတ်ချက်ချပြီး လက်မှတ်ရေးထိုးဖို့ လိုအပ်နေပါတယ်။ လက်ရှိအိန္ဒိယနဲ့ တရုတ်တို့ဟာ သူတို့ကြားက ပျက်စီးနေတဲ့ ဆက်ဆံရေးကို ပြန်လည်ပြုပြင်ဖို့ ကြိုးစားနေကြပေမယ့်လည်း အိန္ဒိယအနေနဲ့ ပါကစ္စတန်နဲ့ တရုတ်တို့ရဲ့ ရင်းနှီးတဲ့ဆက်ဆံရေးအမှန်တရားကို လက်ခံရမှာဖြစ်သလို အဲဒီအခြေအနေပေါ်မူတည်ပြီးတော့ ကိုယ့်နိုင်ငံရဲ့ အမျိုးသားလုံခြုံရေးနဲ့ ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်တွေကို အသစ်တစ်ဖန်ပြန်လည်သုံးသပ်ပြီး ရေးဆွဲသွားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ။ **Ref: RT**

အမေရိကန် အိုဟိုင်းယိုးပြည်နယ်၌ ပစ်ခတ်မှုဖြစ်ပွား လူ ၁၂ ဦး ဒဏ်ရာရ

နယူးယောက်၊ ပစ်ခတ်မှု

အမေရိကန်နိုင်ငံ အိုဟိုင်းယိုးပြည်နယ် တိုလီဒိုမြို့ရှိ ပွဲတော်တစ်ခုအနီးတွင် ဇွန်လ ၆ ရက်ညနေပိုင်းက သေနတ်ပစ်ခတ်မှုတစ်ခု ဖြစ်ပွားရာ အနည်းဆုံး လူ ၁၂ ဦး ဒဏ်ရာ ရရှိပြီး ၎င်းတို့အနက်နှစ်ဦးသည် စိုးရိမ်ရ သည့် အခြေအနေတွင်ရှိကြောင်း သတင်း ဌာနများကဖော်ပြထားသည်။

ယခုဖြစ်စဉ်သည် အနည်းဆုံး လူနှစ်ဦး ကြား အပြန်အလှန် ပစ်ခတ်ခြင်းဖြစ်ပုံရပြီး လက်ရှိတွင် ရဲတပ်ဖွဲ့က သံသယရှိသူများကို လိုက်လံရှာဖွေနေဆဲဖြစ်ကာ ပြည်သူများ အနေဖြင့် အဆိုပါ ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသများသို့ သွားလာခြင်းမပြုရန် ရဲတပ်ဖွဲ့က သတိပေး ထားသည်။ ညနေ ၅ နာရီ ၃၇ မိနစ်ခန့်တွင် Old West End ပွဲတော်ကျင်းပနေရာ၌ လူတစ်ဦး သေနတ်ပစ်ခံရကြောင်း သတင်း ပေးပို့ချက်အရ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များရောက်သွား ချိန်တွင် ဒဏ်ရာရလူနာအများအပြားကို တွေ့ရှိရခြင်းဖြစ်သည်။ **Ref: Xinhua**

အစ္စရေးအလယ်ပိုင်းတွင် သေနတ်ပစ်ခတ်မှုဖြစ်ပွား တစ်ဦးသေဆုံးပြီး ငါးဦးဒဏ်ရာရ

ကျောဆလင်၊ ပြည်တွင်းရေး

အစ္စရေးအလယ်ပိုင်း၌ ဇွန်လ ၇ ရက် တွင် သေနတ်ပစ်ခတ်မှုတစ်ခုဖြစ်ပွားသဖြင့် လူတစ်ဦးသေဆုံးပြီး ငါးဦးဒဏ်ရာရရှိကာ အစ္စရေးလုံခြုံရေးဌာနက ယခုဖြစ်စဉ်ကို အကြမ်းဖက်တိုက်ခိုက်မှုအဖြစ် သတ်မှတ် ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနကဖော်ပြထား သည်။

အဆိုပါပစ်ခတ်မှုသည် အနောက်ဘက် ကမ်းခြေနယ်အနီးရှိ အစ္စရေးအလယ်ပိုင်း ကိုချက်ယာဒေသတွင် နေရာသုံးနေရာ၌ ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန် ချက်များအရ သိရသည်။ အစ္စရေးစစ်တပ်၏ ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ခုတွင် ယင်းပတ်ဝန်းကျင် ဒေသများသို့ စစ်သည်များကိုစေလွှတ်ပြီး အခင်းဖြစ်ပွားရာနေရာ၌ပင် လက်နက်ကိုင် တိုက်ခိုက်သူကို နှိမ်နင်းနိုင်ခဲ့သည်ဟုဆို သည်။

ထို့ပြင် အခြားပူးပေါင်းတိုက်ခိုက်သူများ ကျန်ရှိနေနိုင်ခြေအတွက် စုံစမ်းစစ်ဆေးရာ ဖွဲ့စည်းမှုများကို လုပ်ဆောင်နေကြောင်း တာဝန် ရှိသူများကပြောသည်။ ထိုပစ်ခတ်မှုအတွင်း အသက် ၃၅ နှစ်ရှိ အမျိုးသားတစ်ဦးမှာ သေဆုံးသွားခြင်းဖြစ်သည်။ ကျန်ဒဏ်ရာရ ရှိသူငါးဦးကို ဆေးရုံများသို့ ပို့ဆောင်ကုသ ပေးထားရာ တစ်ဦးမှာ ဒဏ်ရာပြင်းထန် ကြောင်းသိရသည်။ **Ref: Xinhua**

အမေရိကန်က ထိန်းသိမ်းထားသော အီရန်၏ပိုင်ဆိုင်မှုများကို ပင်လယ်ကွေ့မဟာမိတ်များထံလွှဲပြောင်းပေးရန်စီစဉ်နေ



ဝါရှင်တန်၊ နိုင်ငံရေး

အမေရိကန်စစ်အခြေစိုက်စခန်းများ တည်ရှိရာ ပင်လယ်ကွေ့ဒေသ၌ရှိ အီရန်နိုင်ငံ၏ လက်တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်မှုများ ကြောင့် ပျက်စီးသွားသော စွမ်းအင်နှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ ပြန်လည် တည်ဆောက်ရေးအတွက် အမေရိကန်က ထိန်းသိမ်းထားသော အီရန်၏ပိုင်ဆိုင်မှု များကိုလွှဲပြောင်းအသုံးပြုရန် အမေရိကန် အစိုးရက စီစဉ်နေကြောင်း သတင်းဌာန များကဖော်ပြထားသည်။

အမေရိကန်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး စကော့

ဘတ်ဆန်၏ညွှန်ကြားချက်အရ ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ကြီးဌာနသည် ပင်လယ်ကွေ့ဒေသ၌ရှိ သော မဟာမိတ်နိုင်ငံများ၏ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု စာရင်းကိုကောက်ယူနေပြီး ယခင်က အီရန် ကျောထောက်နေကန်ခဲ့သည့် အဖွဲ့များကြောင့် ဖြစ်ပွားခဲ့ရသည့် ပျက်စီးမှုများအတွက်ပါ အဆိုပါရန်ပုံငွေများကို အသုံးပြုနိုင်ခြေ ရှိ မရှိ ဆန်းစစ်နေသည်။

အမေရိကန်နှင့် အီရန်ကြား သွယ်ဝိုက် ဆွေးနွေးမှုများတွင် အီရန်ဘက်က ၎င်းတို့ ၏ထိန်းသိမ်းခံထားရသော အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂၄ ဘီလီယံ ပြန်လည်ရရှိရေးကို

တောင်းဆိုထားမှုကြောင့် လက်ရှိဆွေးနွေး မှုများရပ်တန့်နေသည်။ အီရန်နိုင်ငံဒုတိယ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ကာဇမ်ဂါရီဘာဘာဒီ က နားလည်မှုစာချုပ်လွှာကို လက်မှတ်ရေး ထိုးပြီးပါက ပထမဆုံးအနေဖြင့် ဒေါ်လာ ၁၂ ဘီလီယံကို ချက်ချင်းလွှဲပြောင်းပေးရန် တောင်းဆိုထားသည်။ မတ်လအတွင်းက အစ္စရေး၏တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် အီရန်၏ သဘာဝဓာတ်ငွေ့တွင်း ပျက်စီးပြီးနောက် အီရန်က ပင်လယ်ကွေ့ရှိ အမေရိကန်စစ် စခန်းနေရာများကို ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက် ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ **Ref: RT**

တရုတ်က ထိုင်ဝမ်ကျွန်းအရှေ့ဘက်၌ အထူးရေကြောင်းစစ်ဆင်ရေးစတင်ဆောင်ရွက်

ပေကျင်း၊ စစ်ရေး

ဂျပန်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့ကြား ရေပိုင် နက်နယ်နိမိတ်ဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးမှုပြုလုပ် မည်ဟု ကြေညာခဲ့ခြင်းအပေါ် တုံ့ပြန်သည့် အနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံက ထိုင်ဝမ်ကျွန်း၏ အရှေ့ဘက်ရေပြင်တွင် အထူးရေကြောင်း ဥပဒေစိုးမိုးမှုစစ်ဆင်ရေးကို စတင်ဆောင် ရွက်ကြောင်း ဒေသတွင်းသတင်းဌာနတစ်ခု ကဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါစစ်ဆင်ရေး သည် ရေကြောင်းစစ်ဆင်ရေး လုပ် ပိုင်ခွင့်ကို အပြည့်အဝကျင့်သုံးရန်နှင့် အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်ရန် ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်သယံဇာတပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာနကထုတ်ပြန်ထားသည်။

ပြီးခဲ့သည့် မေလ ၂၈ ရက်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ

ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသမ္မတတို့က သီးသန့်စီးပွားရေးဇုန်နှင့် တိုက်ကြီးများ၏ ကျန်းမာရေးအစွမ်းများဆိုင်ရာ နယ်နိမိတ်သတ် မှတ်ရေးဆွေးနွေးပွဲများစတင်ရန် ပူးတွဲ ကြေညာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ထို့နောက် တရုတ် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့် ရှိသူ မော်နင်းက ထိုရေပြင်သည် တရုတ်၏ သီးသန့်စီးပွားရေးဇုန်ဖြစ်သဖြင့် တရုတ်ကို ကျော်လွန်၍ ဆွေးနွေးခြင်းမှာ နိုင်ငံတကာ ဥပဒေကို ချိုးဖောက်ရာရောက်သည်ဟု ရှုတ်ချခဲ့သည်။ ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ်က တရုတ် နိုင်ငံ၏ ထိုင်ဝမ်ကျွန်းအရေးနှင့်ပတ်သက်၍ စစ်ရေးအရ ကြားဝင်နိုင်ကြောင်း သတိပေး ပြီးနောက် တရုတ်နှင့် ဂျပန်ကြား တင်းမာ မှုများမြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ **Ref: RT**



အီဂျစ်၌ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးဆွေးနွေးနေစဉ် ဂါဇာတွင်အစ္စရေး၏တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် လူငါးဦးသေဆုံး



ကိုင်းရှို၊ စစ်ရေး

အီဂျစ်နိုင်ငံ၌ အစ္စရေးနှင့်ဟားမတ်တို့ ကြား အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ နေစဉ် ဂါဇာကမ်းခြေဒေသရှိ ဟားမတ် ထိန်းချုပ်ရာစခန်းတစ်ခုကို အစ္စရေးက လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်သဖြင့် ပါလက်စတိုင်းပြည်သူငါးဦးသေဆုံးကြောင်း နှင့် အနည်းဆုံး ၁၆ ဦး ဒဏ်ရာရရှိကြောင်း ကျန်းမာရေးတာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။ အဆိုပါ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုသည် ဂါဇာတောင်ပိုင်း ခန်းယူနစ်ရှိ စစ်ဘေးဒုက္ခ သည်များ ခိုလှုံရာတစ်ခုနှင့် ကပ်လျက် ရှိသော ရဲကင်းစခန်းတစ်ခုကို ထိမှန်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဒဏ်ရာရရှိသူများတွင် ရဲတပ်ဖွဲ့ ဝင်မည်မျှပါဝင်သည်ကို ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက အတည်မပြုသေးသလို အစ္စရေးဘက်ကလည်း ယခုဖြစ်စဉ်နှင့်

ပတ်သက်၍ ချက်ချင်းမှတ်ချက်ပေးခြင်း မရှိသေးပေ။ ဟားမတ်လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူ များ၏ အဆိုအရ အစ္စရေးသည် ပြီးခဲ့သည့် လများတွင် ရဲဘဲနုချုပ်များနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် များကို ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်မှုများ တိုးမြှင့် လုပ်ဆောင်ရာ လူပေါင်း ၁၆ နှင့် ချီသေဆုံး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အစ္စရေး၏ ဟားမတ်အပေါ်နှစ်နှစ်ကြာ စစ်ပွဲအပြီး အမေရိကန်၏ ကြားဝင်စေ့စပ် မှုဖြင့် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်အောက်တိုဘာလတွင် တိုက်ပွဲများကို ရပ်တန့်ထားသော်လည်း အစ္စရေးတပ်များရပ်သိမ်းရေး၊ ဟားမတ် အဖွဲ့ လက်နက်ဖြုတ်သိမ်းရေးနှင့် ဂါဇာ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးအစီအစဉ်အတွက် သဘောတူညီချက်မရသေးကြောင်း သိရ သည်။ **Ref: ST**



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
(၂၀၂၆ ခုနှစ် ၊ မေလ)

၁

"သဘာဝ၏အာဟာရသိုက်"

"မျှစ်"တွင် ကယ်လိုရီနှင့် အဆီဓာတ် အလွန်နည်းပါးစွာပါဝင်ပြီး ခန္ဓာကိုယ် ၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအတွက် အရေးပါသည့် အမိုင်နိုအက်ဆစ် (ပရိုတိန်းဓာတ်) များ ပါဝင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အမျှင်ဓာတ်များစွာ ပါဝင်သောကြောင့် အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေသော အာဟာရဆိုင်ရာ ရတနာတစ်ပါးဖြစ်ပါသည်။



၂

"မျှစ်" ၏အာဟာရတန်ဖိုးများ

- လတ်ဆတ်သောမျှစ်စို (၁၀၀) ဂရမ် (၆ ကျပ်သားခန့်) တွင် -
- ◆ ကယ်လိုရီဓာတ် (၂၀) မှ (၂၇) ကီလိုကယ်လိုရီခန့်၊
- ◆ ကစီဓာတ် (၅) ဂရမ်ခန့်၊
- ◆ အသားဓာတ် (၂.၅) ဂရမ်ခန့် (ခန္ဓာကိုယ်၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအတွက် အရေးပါသည့် အမိုင်နိုအက်ဆစ် ၁၇ မျိုးခန့်ပါဝင်ပါသည်)၊
- ◆ အဆီဓာတ် (၀.၃) ဂရမ်ခန့်၊
- ◆ အမျှင်ဓာတ် (၂.၅) မှ (၃.၅) ဂရမ် ခန့်တို့ ပါဝင်ပါသည်။

"မျှစ်" တွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ

- ◆ ဝိတာမင် အေ၊
- ◆ ဝိတာမင် ဘီအုပ်စု၊
- ◆ ဝိတာမင် ဝီ၊
- ◆ ဝိတာမင် အီး၊
- ◆ ပိုတက်စီယမ်၊
- ◆ မဂ္ဂနီဇံနှင့် ကြေးနီ၊
- ◆ ဖော့စဖရပ်စ်နှင့် မဂ္ဂနီဇီယမ်ဓာတ်၊
- ◆ သံဓာတ်နှင့် ဇင့်ဓာတ်၊
- ◆ Phytosterols နှင့်
- ◆ မျှစ်ချဉ်တွင် အကျိုးပြုဘက်တီးရီးယား (Probiotics) တို့ ပါဝင်ပါသည်။

၃

မျှစ်တွင် အာဟာရဓာတ်များစွာပါဝင်သောကြောင့် အခြားသူများကို သိရှိစားသုံးနိုင်စေရန် တိုက်တွန်းမှုပေးပါ။

"မျှစ်" ၏ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

- မျှစ်တွင် ပါဝင်သည့် -
- ◆ အမျှင်ဓာတ်သည် အစာခြေစနစ်ကို ကောင်းမွန်စေကာ ဝမ်းချုပ်ခြင်း မှကာကွယ် ပေးပြီး သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိပေးပါသည်။
- ◆ ဝိတာမင်အေနှင့် ဝိတာမင်စီသည် ကိုယ်ခံအားစနစ်အတွက် ကောင်းမွန်စေပါသည်။
- ◆ ဝိတာမင်ဘီအုပ်စုသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်ကိုအထူး အားပေးပါသည်။
- ◆ ဝိတာမင်အီးသည် ဆဲလ်များ ပျက်စီးမှုကို ကာကွယ်ပေးသည့် ဓာတ်တိုးဆန့်ကျင် ပစ္စည်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေးပါသည်။
- ◆ ပိုတက်စီယမ်သည် သွေးပေါင်ချိန်ကို ထိန်းညှိပေးပါသည်။
- ◆ မဂ္ဂနီဇံနှင့် ကြေးနီသည် အရိုးအဆစ်ကျန်းမာရေးနှင့် သွေးနီဥ ဖြစ်ပေါ်မှုကို ကူညီပေးပါသည်။
- ◆ ဖော့စဖရပ်စ်နှင့် မဂ္ဂနီဇီယမ်သည် ကြွက်သားနှင့် အာရုံကြောလုပ်ငန်း များကို ထောက်ပံ့ပေးပါသည်။
- ◆ သံဓာတ်နှင့် ဇင့်ဓာတ်များသည် ကိုယ်ခံအားနှင့် သွေးအားကောင်း စေပါသည်။
- ◆ Phytosterols သည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း မကောင်းသော သွေးတွင်း အဆီဓာတ်စုပ်ယူမှုကို လျော့ချပေးပါသည်။
- ◆ မျှစ်ချဉ်တွင်ပါဝင်သော အကျိုးပြုဘက်တီးရီးယား (Probiotics) သည် အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းအတွက် အကျိုးပြုပြီး အစာ ကြေညက်မှုကို အားပေးပါသည်။

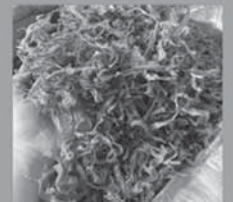
၄

"မျှစ်" ၏စားသုံးနိုင်ပုံစံများ

- ◆ မျှစ်ကို မျှစ်စို၊ မျှစ်ခြောက်နှင့် မျှစ်ချဉ်ဟူ၍ ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် စားသုံးနိုင်ပါသည်။
- ◆ မျှစ်ခြောက်ဖြစ်စေ၊ မျှစ်ချဉ်ဖြစ်စေ မချက်ပြုတ်ခင် ရေခဲနွေးနှင့် စိမ်းထားခြင်း သို့မဟုတ် ပြုတ်ခြင်းပြုလုပ်ပါက မျှစ်တွင်ပါဝင်နိုင် သည့် ဓာတုဆေးအကြွင်း အကျန်များကို လျော့နည်းစေနိုင်ပြီး နူးညံ့၍ အရသာပိုမိုကောင်းမွန်စေနိုင်ပါသည်။
- ◆ လတ်ဆတ်နူးညံ့ပြီး အရောင်မပြောင်းသေးသည့် မျှစ်စိုကို ဦးစားပေး၍ ရွေးချယ်ချက်ပြုတ်စားသောက်သင့်ပါသည်။



မျှစ်စို



မျှစ်ခြောက်



မျှစ်ချဉ်

၅

သတိပြုရမည့်အချက်များ

- မျှစ်ကို သတိပြု၍ စားသုံးသင့်သူများမှာ -
- ◆ အဆစ်အမြစ်ကိုက်ခဲဓာတ်သူများ၊
- ◆ ဂေါက်ရောဂါရှိသူများ၊
- ◆ ယူရစ်အက်ဆစ်များသူများ၊
- ◆ ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိသူများ တို့ဖြစ်ပါသည်။

မျှစ်ကို အချဉ်ဖောက်စဉ် ယင်နားခြင်း၊ မသန်ရှင်းသောရေကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဈေးကွက်ထဲရှိ အချို့သော မျှစ်ချဉ်များတွင် အရောင်ချွတ်ဆေး၊ တာရှည်ခံဆေးများ ပါဝင်နိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် မျှစ်ကို စင်ကြယ်သည်အထိ သေချာစွာ ဆေးကြော၍ စနစ်တကျချက်ပြုတ်စားသုံးသင့်ပါသည်။

၆

မျှစ်တွင် အာဟာရဓာတ်များစွာပါဝင်သောကြောင့် အခြားသူများကို သိရှိစားသုံးနိုင်စေရန် တိုက်တွန်းမှုပေးပါ။

ရေဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် နှစ်စဉ်ရေကြီးမှုအနေဖြင့် ဇွန်လ (မိုးဦးကာလ)တွင် တစ်ကြိမ်၊ ဇူလိုင်လမှ ဩဂုတ်လအတွင်း (မိုးလယ်ကာလ)တွင် တစ်ကြိမ်၊ စက်တင်ဘာလမှ နိုဝင်ဘာလအတွင်း (မိုးနှောင်းနှင့် မိုးလွန်ကာလ)တွင် တစ်ကြိမ် စုစုပေါင်းသုံးကြိမ် ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ လျှပ်တစ်ပြက် ရေကြီးခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်းစသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါဒေသများရှိ ကုန်းမြင့်ဒေသများအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများ အနေဖြင့် မြေပြိုမှုအန္တရာယ်၊ မြစ်ငယ် ချောင်းငယ်များအနီးတွင် နေထိုင်ကြသူများအနေဖြင့် ရေကြီးရေလျှံခြင်းများ ကြိုတင်သတိပြု ရှောင်ရှားရန် လိုအပ်ပါသည်။

၂။ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာအနေ ဖြင့် ရေဘေးဖြစ်ပွားမှုကြောင့် နေအိမ်အဆောက်အဦပေါင်းများစွာ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့်အပြင် လူနှင့်တိရစ္ဆာန် သေဆုံး၊ ထိခိုက်/ဒဏ်ရာ ရရှိမှုများပြားခဲ့ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် ရေဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ လျော့နည်းသက်သာစေရန်အတွက် ရေဘေး မဖြစ်ပွားမီ အောက်ပါကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) မိမိအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများနှင့် အိမ်၏ကြံ့ခိုင်မှုကို စစ်ဆေးပါ။
- (ခ) မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန်နေရာ၊ လမ်းကြောင်း များနှင့် မိသားစုဆုရပ်ကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားပါ။
- (ဂ) ရေစိုပျက်စီးနိုင်သောပစ္စည်းများကို ခြောက်သွေ့၍မြင့်သော နေရာတွင်ထားရှိပါ။
- (ဃ) မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြစ်ချောင်းများ၏ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ရေကြီးမှုအမြင့်ပေများကို သိရှိမှတ်သားထားပါ။
- (င) သောက်သုံးရေများ ကြိုတင်စုဆောင်းထားပါ။
- (စ) မြေနိမ့်ဒေသ၊ ချိုင့်၊ ရေနုတ်မြောင်း အစရှိသည့် ရေလွှမ်းမိုး ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သောနေရာများကို မြင်သာသော အမှတ်အသားထားရှိပါ။
- (ဆ) အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများနှင့် အရေးပေါ်အသက်ကယ်ပစ္စည်း

များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၄။ ရေကြီးခြင်းသတိပေးချက်ရလျှင် ပြည်သူများအနေဖြင့် အောက်ပါ တို့ကို သတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်ပါသည်-

- (က) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှထုတ်ပြန်ကြေညာသောမိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက် များကိုလိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှဝေပါ။
- (ခ) တောင်ပေါ်ဒေသများ၊ ချောင်းများ၊ မြစ်ဖျားများတွင် မိုးကြီး ပါက မြစ်ဝှမ်းတစ်လျှောက်တွင် လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်း များဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိပြုကြပါ။
- (ဂ) အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီးစာရွက် စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူထားရှိပါ။
- (ဃ) မိသားစုဝင်များ ကွဲကွာသွားပါက ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်၊ အမည်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့၊ ဆက်သွယ်ရမည့် သူ စသည်တို့အားရေးသားပြီး မိသားစုဝင်တိုင်းယူဆောင် ထားပါ။
- (င) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်ရရှိပါက ရွေးချယ် ထားသော ဘေးလွတ်ရာနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ခိုလှုံပါ။

၅။ ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် ပြည်သူများအနေဖြင့် အောက် ဖော်ပြပါ သတိပြုလိုက်နာရန်အချက်များနှင့် ရှောင်ရှားသင့်သည့်အချက် များအား အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှထုတ်ပြန်ကြေညာသောမိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက် များကိုလိုက်နာပါ။
- (ခ) အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မိန်းခလုတ်များကိုပိတ်ထားပါ။
- (ဂ) သောက်သုံးရေသန့် (သို့မဟုတ်) ကျိုချက်ထားသောရေ (သို့မဟုတ်) ရေသန့်ဆေးခတ်ထားသောရေကိုသာ အမြဲ သောက်သုံးပါ။
- (ဃ) အဆိပ်ရှိသော တိရစ္ဆာန်များ၊ အိမ်၊ ခြံအတွင်း၌ ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပါ။
- (င) တိရစ္ဆာန်များကို မလိုအပ်ဘဲ ချည်နှောင်ထားခြင်းမပြုလုပ် ပါနှင့်။
- (စ) ရေကြီးသောဒေသများတွင် မြစ်၊ ချောင်း၊ ကမ်းပါးတိုက်စား

ပြီး ပြိုကျတတ်သောကြောင့် မြစ်၊ ချောင်းကမ်းပါးများ အနီးသို့မသွားပါနှင့်။

- (ဆ) ရေထဲတွင် ရေကူးခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်းများ မပြုလုပ်ပါ နှင့်။ ရေစိုနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုပါနှင့်။
- ၆။ ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပွားပြီးနောက် ပြည်သူများအနေဖြင့် အောက် ဖော်ပြပါအချက်များအား သတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေး နှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (က) မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံး၊ ကွဲကွာပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။
- (ခ) အမှိုက်များအား စနစ်တကျရှင်းလင်းခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်အသေ ကောင်များအား စနစ်တကျမီးရှို့ခြင်း (သို့မဟုတ်) မြေမြှုပ် ခြင်းများပြုလုပ်ပါ။
- (ဂ) အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ဓာတ်ကြိုးများ၊ ဓာတ်တိုင်သစ်ပင် သစ်ကိုင်းများကို သတိပြုရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပြီး ကူညီရှင်းလင်းပါ။
- (ဃ) ရေကြီးခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကူးစက်ရောဂါများကိုဂရုပြုပါ။
- (င) ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။
- (စ) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်းမဟုတ် သည့် ကောလာဟလသတင်းများကိုမယုံပါနှင့်။
- (ဆ) မသန့်ရှင်းသော ရေအရင်းအမြစ်များကို မသုံးစွဲပါနှင့်။
- (ဇ) ရေစိုပြီးအနံ့အသက်မကောင်းသော အစားအစာများ မစား ပါနှင့်။
- (ဈ) ရေထဲတွင် ဖိနပ်မပါဘဲ လမ်းမလျှောက်ပါနှင့်။

၇။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ် ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် (၂၄)နာရီ ဖွင့်လှစ် ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆၊ ၀၆၇- ၃၄၀၄၇၇၇ တို့ကိုဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပါကြောင်း လူမှု ဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

မိုးကြိုးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လျှပ်စီးလက်မှုဖြစ်ပွားစဉ် အိမ်အပြင်တွင်ရှိနေလျှင်

၁။ မိမိနေထိုင်သောနေရာအနီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးကြိုး ပစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိပါက အိမ်အတွင်း (သို့မဟုတ်) အဆောက်အအုံအတွင်းသို့ဝင်ပါ။



၂။ ကွင်းပြင်သို့မဟုတ် သစ်တောများထဲသို့ရောက်ရှိ နေပါက သစ်ပင်ငယ်များရှိနေသည့်အနိမ့်ပိုင်းသို့ ဝင်ရောက်ပြီးအကာအကွယ်ယူပါ။



၃။ ဆံပင်များထောင်လာသည်ဟုခံစားရပါက ခူးပေါ်လက်ယှက်တင်၍ ပုဆစ်တင်ထိုင်ပါ။ ဝမ်းလျားမမှောက်ပါနှင့်။



၄။ စက်ဘီး/ဆိုင်ကယ်ပေါ်တွင် ရောက်ရှိနေပါက အမြန်ဆုံးဆင်းပါ။



၅။ ကွင်းပြင်ကျယ်တွင် လူစုလူဝေးဖြစ်နေပါက အမြန်ဆုံးလူစုခွဲပါ။



၆။ သွပ်ဆူးကြိုးကာထားသော ခြံစည်းရိုး၊ သံထည်ပစ္စည်း၊ သံလမ်းများအနီးတွင် မနေပါနှင့်။



၇။ ရေလွှမ်းနေသော လမ်းများပေါ်သို့ သွားလာခြင်း၊ ရပ်နေခြင်းမပြုပါနှင့်။



၈။ လွင်တီးခေါင်ကုန်းမြင့်ရှိ သစ်ပင်၊ အဆောက်အအုံ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။



လျှပ်စီးလက်ခြင်း ဖြစ်ပွားပြီးနောက် လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ မိုးကြိုးပစ်ပြီး နာရီဝက်ခန့်ကြာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှသာ အပြင်ထွက်ပါ။



၂။ မိုးကြိုးပစ်ခံရသော သစ်ပင်များပီးလောင်ခြင်းမှ နေအိမ်များသို့ ကူးစက်နိုင်သဖြင့် သတိထား ကြည့်ရှု နေထိုင်ပါ။



၃။ လျှပ်စစ်မီးကြိုးများပြတ်တောက်ခြင်းကို သတိထား ရှောင်ရှားပါ။ တွေ့ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံး သတင်းပို့ပါ။ ဘေးပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း သတိပေးပါ။



၄။ မိုးကြိုးစက်ကွင်းထဲထားသော လူနာများအား အမြန်ဆုံး ဆေးအကူအညီ ရရှိရေးဆောင်ရွက်ပါ။

၅။ ကလေးသူငယ်၊ အမျိုးသမီး၊ သက်ကြီးရွယ်အိုနှင့် မသန်စွမ်းသူ များကို အထူးဂရုပြု ကူညီပါ။



ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများ

မောင်စည်ပင်(နေပြည်တော်)

ယခု ၂၁ ရာစုတွင် လူသားမျိုးနွယ်စု ရင်ဆိုင်နေရသည့် အကြီးမားဆုံးသော ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ခြိမ်းခြောက်မှုမှာ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်သည်။ ဖန်လုံ အိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော ကမ္ဘာ့အပူချိန် မြင့်တက်မှု၊ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်မြင့် တက်မှုနှင့် ပြင်းထန်ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်များ သည် ကမ္ဘာ့ဂေဟစနစ်ကိုသာမက လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးနှင့် အသက် ရှင်သန်မှုကိုပါ တိုက်ရိုက်ခြိမ်းခြောက် လျက်ရှိသည်။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုသည် ခေတ်သစ် လူသားသမိုင်းတွင် အရှုပ်ထွေးဆုံးနှင့် ဖြေရှင်းရအခက်ဆုံးသော ပြဿနာ တစ်ခုဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ ခန့်မှန်းချက်အရ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကြောင့် နှစ်စဉ် လူပေါင်းသိန်း နှင့်ချီ၍ အသက်ဆုံးရှုံးနေရပြီး လာမည့် ဆယ်စုနှစ်များအတွင်း ဤကိန်းဂဏန်း သည် သိသိသာသာ မြင့်တက်လာဖွယ်ရှိ နေသည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုသည် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြဿနာသက်သက် မဟုတ်တော့ဘဲ လူသားတို့၏ ရုပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လူမှုစီးပွားရေး ဆိုင်ရာ ကျန်းမာမှုစနစ်တစ်ခုလုံးကို ရိုက်ခတ်နေသည့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အကျပ်အတည်းကြီးဖြစ်သည်။ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှု၏ ကျန်းမာရေးအပေါ် သက်ရောက်မှုများသည် တစ်ကမ္ဘာလုံး တွင် ညီတူညီမျှမဟုတ်ဘဲ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံ များ၊ ဆင်းရဲသော လူတန်းစားများ၊ အမျိုးသမီးများ၊ ကလေးသူငယ်များနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများကဲ့သို့ ထိခိုက် လွယ်သောအုပ်စုများတွင် ပိုမိုဆိုးရွားစွာ ခံစားကြရသည်။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် ကျန်းမာရေး ဆက်စပ်မှု

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုသည် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးအပေါ် လမ်းကြောင်းသုံးခုမှ တစ်ဆင့် သက်ရောက်မှုရှိစေသည်။

(က) **တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုလမ်း ကြောင်း။** အပူလွန်ကင်းခြင်း၊ မုန်တိုင်း တိုက်ခတ်ခြင်း၊ ရေကြီးခြင်းနှင့် မိုးခေါင်ခြင်းစသည့် ပြင်းထန် ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်များမှတစ်ဆင့် တိုက်ရိုက်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်း နှင့် သေဆုံးခြင်း။

ရာဇန် ပြောင်းလဲခြင်းနှင့် သီးနှံ အထွက်နှုန်းကျဆင်းခြင်း။

(ဂ) **လူမှုစီးပွားရေးစနစ်များ ပျက်စီးမှု မှတစ်ဆင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော လမ်းကြောင်း။** အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်းလုပ်ငန်းများဆုံးရှုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မ နေရပ်စွန့်ခွာ ရွှေ့ပြောင်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှု စနစ်များအပေါ် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး ဖြစ်စေခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

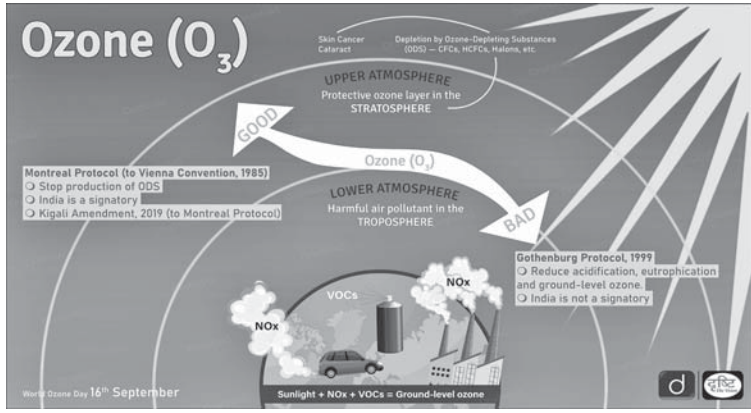
ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအပေါ် တိုက်ရိုက် သက်ရောက်မှု

အပူလွန်ကင်းခြင်းနှင့် အပူလှိုင်းများသည် တိုက်ရိုက် သက်ရောက်မှုများအနက် အထင်ရှားဆုံးဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့အပူချိန် မြင့်တက်လာခြင်းနှင့်အတူ အပူလှိုင်း ဖြတ်ခြင်းဖြစ်စဉ်များသည် ပိုမိုကြာရှည် လာပြီး ပြင်းထန်လာသည်။ အပူလွန်ကင်း ခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းအပူချိန် ထိန်းညှိမှုစနစ်ပျက်စီးကာ အပူလျှပ်ခြင်း၊ မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းနှင့်နည်းကျောက်ကပ် ဆိုင်ရာရောဂါအခံရှိသူများတွင် ရောဂါ အခြေအနေ ပိုမိုဆိုးရွားလာပြီး သေဆုံး သည့်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း ခွင်မှ နေ့စားလုပ်သားများမှာ အကာ အကွယ်မဲ့စွာရင်ဆိုင်နေရသည်။ ထို့ပြင် ပြင်းထန်သော မုန်တိုင်းများနှင့် ရေကြီးမှု များသည် လူပေါင်းများစွာကို ချက်ချင်း သေဆုံးစေနိုင်သည့်အပြင် ကျန်းမာရေး အခြေခံအဆောက်အအုံများကို ပျက်စီး စေကာ အရေးပေါ်ဆေးဝါးကုသမှုဆိုင်ရာ ကွင်းဆက်များကို ပြတ်တောက်သွား စေသည်။

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအပေါ် သွယ်ဝိုက် သက်ရောက်မှု

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် ပတ်ဝန်း ကျင်၏ ဂေဟစနစ်မျိုးပြောင်းလဲသွား ခြင်းသည် ကူးစက်ရောဂါများပျံ့နှံ့မှုကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ပေးသည်။ အပူချိန် မြင့်တက်လာခြင်းနှင့် မိုးရွာသွန်းမှုပုံစံ မမှန်ခြင်းတို့သည် ခြင်၊ မှက်၊ သန်း ကဲ့သို့ သော ရောဂါပိုးသယ်ဆောင်သည့် သတ္တဝါများပေါက်ပွားမှုကို အားပေးသည်။ သွေးလွန်တုပ်ကွေး၊ ငှက်ဖျား၊ ချိုကန် ဝှန်ညာနှင့် ဇီကာမိုင်းရပ် ရောဂါများသည် ယခင်က အေးမြသောရာသီဥတုရှိသည့်

ဝမ်းကိုက်ရောဂါနှင့် တိုက်ပိုက်အဖျား ရောဂါများ အစုလိုက်၊ အပြုံလိုက် ဖြစ်ပွား လေ့ရှိသည်။ အခြားတစ်ဖက်တွင်လည်း မိုးခေါင်ခြင်းကြောင့် သန့်ရှင်းသော ရေ ရှားပါးလာခြင်းသည် တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းမှုကို ထိခိုက်စေပြီး ရောဂါပိုးမွှား များကူးစက်မှုကို ပိုမိုလွယ်ကူစေသည်။



လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေး

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုသည် လေထု အရည်အသွေးကို တိုက်ရိုက်ထိခိုက်စေ သည်။ အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် မြေပြင် အဆင့် အိုဇုန်းဓာတ်ငွေ့ဖြစ်ပေါ်မှု ပိုမို များပြားလာပြီး ၎င်းသည် အသက်ရှူ လမ်းကြောင်းကို ပြင်းထန်စွာ ဆိုးရွားစေ သည်။ ထို့ပြင် မိုးခေါင်မှုကြောင့် ဖြစ်ပွားသော တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု များမှ ထွက်ရှိလာသည့် PM_{2.5} အမှုန်အမွှား များသည် လေထုထဲတွင် ရေရှည်တည် ရှိနေပြီး ပန်းနာရင်ကျပ်၊ နာတာရှည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်း ပိတ်ဆို့ခြင်းနှင့် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါများကို သိသိသာသာတိုးပွားစေသည်။ ရာသီဥတု မမှန်ခြင်းကြောင့် ပန်းဝတ်မှုန်များ ထွက်ရှိမှု ကာလရှည်ကြာလာခြင်းသည် လည်း ဓာတ်မတည့်မှုဆိုင်ရာ ဝေဒနာရှင် များကို ပိုမိုဒုက္ခပေးလျက်ရှိသည်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ အာဟာရနှင့် ရိက္ခာမလုံခြုံမှု

ကမ္ဘာ့စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသည် ရာသီဥတု ဒဏ်ကို အခံရဆုံးသော ကဏ္ဍဖြစ်သည်။ မိုးခေါင်ခြင်း၊ အပူလွန်ကင်းခြင်းနှင့် မမျှော်မှန်းနိုင်သော ရေကြီးမှုများကြောင့် အဓိကသီးနှံများဖြစ်သည့် ဆန်၊ ဂျုံ၊ ပြောင်း ထုတ်လုပ်မှုနှုန်း သိသိသာသာကျဆင်း လာသည်။ ရိက္ခာရှားပါးမှုကြောင့် အစားအစာဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာပြီး ဆင်းရဲသော မိသားစုများတွင် အာဟာရ ချို့တဲ့မှု ဝေဒနာကို ရင်ဆိုင်ရသည်။ အထူးသဖြင့် အသက်ငါးနှစ်အောက် ကလေးငယ်များတွင် ကြီးထွားမှု နောက်ကျခြင်းနှင့် ပိန်လိုခြင်းများ ဖြစ်ပွားကာ ရေရှည်ကာယပိုင်းနှင့် ဉာဏ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်စေ သည်။ ထို့ပြင် လေထုထဲတွင် ကာဗွန်ဒိုင် အောက်ဆိုက် ပမာဏမြင့်တက်နေခြင်း ကြောင့် သီးနှံများတွင်ပါဝင်သော ဇင့်၊ သံဓာတ်နှင့် ပရိုတင်းဓာတ်များ လျော့နည်း သွားကြောင်း သုတေသနပြုချက်များအရ သိရသည်။

စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုစီးပွားရေးဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲပြဿနာများ

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၏ စိတ်ကျန်းမာ ရေးအပေါ် သက်ရောက်မှုကို လူသိနည်း သော်လည်း အလွန်အရေးကြီးသော ကဏ္ဍ

တစ်ခုဖြစ်သည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် များကို ကိုယ်တိုင်ကြုံတွေ့ရသူများ၊ အိုးအိမ်နှင့် စီးပွားရေးပျက်စီးဆုံးရှုံးရသူ များသည် စိတ်ဒဏ်ရာအလွန်သောက ရောက်ခြင်းဝေဒနာ၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း နှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုလွန်ကဲခြင်းတို့ကို ရေရှည်ခံစားရသည်။ ထို့ပြင် အနာဂတ်

အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်ကာ ကူညီခွဲ ရသည်။

ရင်ဆိုင်တုံ့ပြန်ရေးနှင့် လိုက်လျောညီထွေ ဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ကျန်းမာ ရေးစိန်ခေါ်မှုများကို တုံ့ပြန်ရန်အတွက် မဟာဗျူဟာနှစ်ရပ်ကို ဟန်ချက်ညီညီ ကျင့်သုံးရမည်ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

(က) လျော့ချရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း။

ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ အပါအဝင် ကဏ္ဍစုံမှ ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လွှတ်မှုကို လျော့ချရန်လိုအပ် သည်။ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းစဉ်များကို ပတ်ဝန်းကျင် မထိခိုက်စေသော “စိမ်းလန်းသော ကျန်းမာရေးစနစ်” အဖြစ် ပြောင်းလဲခြင်း၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲ စွမ်းအင်သုံးစွဲခြင်းနှင့် ဆေးရုံသုံး စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို စနစ်တကျ စီမံခန့်ခွဲခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။

(ခ) လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း။

ရာသီဥတု ဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိသော ကျန်းမာ ရေးစနစ်များ တည်ဆောက်ရမည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့် ရောဂါ ကပ်ဆိုးများကို ကြိုတင်သတိပေး နိုင်သည့်စနစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင်လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ ကျန်းမာ ရေးဝန်ထမ်းများအား ရာသီဥတု ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ကိုကုသနိုင်ရန်လေ့ကျင့်ပေးထောင် ပေးခြင်းနှင့် ထိခိုက်လွယ်သော ဒေသများတွင် ကျန်းမာရေးအခြေခံ အဆောက်အအုံများကို ပိုမိုခိုင်မာ အောင် တည်ဆောက်ခြင်းတို့ ပြုလုပ်ရမည်။



(ခ) ဂေဟစနစ်ပြောင်းလဲမှုမှတစ်ဆင့် သွယ်ဝိုက် သက်ရောက်သော လမ်းကြောင်း။ ရေအရည်အသွေး ယိုယွင်းခြင်း၊ ကူးစက်ရောဂါသယ် ဆောင်သည့် ပိုးမွှားများပေါက်ပွား

ကုန်းမြင့်ဒေသများသို့ပါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့လျက် ရှိသည်။ ထို့ပြင် ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပွားသောအခါ သောက်သုံးရေတွင်း၊ ရေကန်များနှင့် မိလ္လာစနစ်များရောနှော ညစ်ညမ်းသွားသဖြင့် ကာလဝမ်းရောဂါ

မြင့်တက်ခဲ့ပြီး လူပေါင်းထောင်ချီ၍ အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။ လျှပ်စစ်မီး ပြတ်တောက်မှုများနှင့် ပေါင်းစပ်သွား သောအခါ မြို့ပြဆင်းရဲသားများအတွက် အသက်ရှင်သန်ရေး ရုန်းကန်ရသည့် ကျန်းမာရေးအကျပ်အတည်းကြီး ဖြစ်လာ ခဲ့သည်။

အာဖရိကဦးချိုဒေသတွင် နှစ်ရှည်လ များ မိုးခေါင်ခြင်းဖြစ်ပွားခြင်းသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၏ ပြင်းထန်သော သက်ရောက်မှုဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ လုံးပျက်စီးသွား သဖြင့် သန်းနှင့်ချီသော လူဦးရေမှာ အငတ် ဘေးနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ ကလေးငယ် များတွင် ပြင်းထန်အာဟာရချို့တဲ့မှု ကြောင့် သေဆုံးမှုနှုန်းမြင့်တက်ခဲ့ပြီး ကုလသမဂ္ဂနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အစည်းများက အရေးပေါ်

အချုပ်ဆိုရသော ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု သည် ယနေ့ခေတ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အတွက် ရင်ဆိုင်နေရသော အကြီးမားဆုံး သော ကပ်ရောဂါကြီးတစ်ခုဖြစ်လာ ဖြစ်သည်။ ထိုပြဿနာကို လျစ်လျူရှုထားပါက လွန်ခဲ့သော ဆယ်စုနှစ်များစွာက ရရှိခဲ့ သည့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အောင်မြင်မှုအားလုံးသည် နောက်ပြန်ဆုတ် သွားမည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာမြေကို ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ခြင်းသည် လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက် ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုလျော့ချရေးနှင့် လိုက်လျော ညီထွေဖြစ်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ကျန်းမာရေးရှုထောင့်ကို ဗဟိုချက်အဖြစ် ထားရှိကာ တစ်ကမ္ဘာလုံးအင်တိုက် အားတိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါကြောင်း တင်ပြအပ်ပါသည်။ ။

လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ် မဲဆယ်တက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေထုတ်ချေး

လှိုင်းဘွဲ့ ဇွန် ၇

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် လှိုင်းဘွဲ့ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ရက် ၁၀၀ စီမံချက်ဖြင့် မဲဆယ်တက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ပထမအကြိမ်ထုတ်ချေးခြင်းကို ဇွန်လ ၇ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်သည်။

ရှေးဦးစွာ လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးစောကျော်နိုင်ထွန်းက ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများအနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကို ထိရောက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက မဲဆယ်တက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ပထမအကြိမ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခုနစ်ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခုနစ်ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ခုနစ်ဦး စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၁ ဦးအတွက် စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ငွေကျပ် ၂၉၆ သိန်းကို အတိုးနှုန်းသက်သာစွာ ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။

ဘိုဘို

မြို့နယ်အဆင့်ကျန်းမာရေးအဆင့်မြင့်ကျောင်းပေါ်ထွန်းရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေး



ချောက် ဇွန် ၇

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်ခရိုင် ချောက်မြို့နယ်

အမှတ် (၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း မြရိပ်ညိုခန်းမ၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ် မြို့နယ်အဆင့်ကျန်းမာရေးအဆင့်မြင့်ကျောင်းပေါ်ထွန်းရေး အလုပ်ရုံ

ဆွေးနွေးပွဲကို ဇွန်လ ၆ ရက်က ကျင်းပသည်။

အဆိုပါအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးလွင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေါက်တာမျိုးသက်ဦးက မြို့နယ်အတွင်း ကျောင်းကျန်းမာရေးအဆင့်မြင့်ကျောင်းပေါ်ထွန်းရေး ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်အလက်၊ လုပ်ငန်းစဉ်တို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြား၍ အခြေခံပညာဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးသန်းမြိုင်က ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ပညာသင်နှစ်အတွင်းကျောင်းများကဏ္ဍအလိုက် ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို ရှင်းလင်း

ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ချောက်မြို့နယ်မှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းနှင့် ပညာရေးဝန်ထမ်းနည်းပြဆရာ၊ ဆရာမလေးဦးက မြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အခြေခံပညာအလယ်တန်း၊ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီး စုစုပေါင်း ၂၀၀ ဦးတို့အား ဇွန်လ ၆ ရက်နှင့် ၇ ရက်တို့တွင် ကျောင်းအခြေပြု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ကျန်းမာရေးအဆင့်မြင့်ရေးဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းများ၊ အဆင့်အလိုက်ခွဲခြားသတ်မှတ်ရမည့်လုပ်ငန်းတာဝန်တို့ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်စိုး(ပြန်/ဆက်)

ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အကြို ပန်းချီပြိုင်ပွဲကျင်းပ

ဆိပ်ဖြူ ဇွန် ၇

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ဖြူမြို့နယ် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အကြို အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် ပန်းချီပြိုင်ပွဲကို ဇွန်လ ၆ ရက်က ကျင်းပသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးဆောင်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၅ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။

ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးလေးမောင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးနိုင်မင်းထွန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ တာဝန်ရှိသူများက မျိုးဆက်သစ်လူငယ်လူရွယ် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဗလငါးတန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်နှိပ်ရေးအတွက် ကာယ၊ ဉာဏ်ပြိုင်ပွဲများ ဆက်လက်ကျင်းပနိုင်ရန်မှာကြားပြီး စာကြည့်တိုက်ရှိ စာအုပ်စာစောင်များကို ဖတ်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။

ကိုဇွဲ(အညာမြေ)

ပန်းတောင်းမြို့နယ် လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ အခမ်းအနားမှူးသင်တန်းဖွင့်လှစ်

ပန်းတောင်း ဇွန် ၇

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ပန်းတောင်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ လူငယ်လူရွယ်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိစေရန်နှင့် စကားပြောစွမ်းရည်တိုးတက်မြှင့်တင်ပေးလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ အခမ်းအနားမှူးသင်တန်းကို ဇွန်လ ၆ ရက်က ဖွင့်လှစ်သည်။

ရှေးဦးစွာ သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် ပန်းတောင်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်သင်းသင်းအေးက အခမ်းအနားမှူး၌ အစီအစဉ်တကျဖြစ်စေရန်နှင့် စနစ်တကျ

အသုံးအနှုန်းများဖြင့် ဦးဆောင်ပြောဆိုနိုင်သည့် အခမ်းအနားကောင်းများ ပေါ်ထွက်လာစေရန်၊ လူအများရှေ့တွင် ရဲစွဲစကားပြောဆိုနိုင်သည့် သတ္တိနှင့် ဗဟုသုတများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် သင်တန်းနည်းပြ ဒေါ်သင်းသင်းအေးက အခမ်းအနားမှူးတစ်ဦးတွင်ရှိရမည့် အရည်အချင်းများ၊ အသံနေအသံထားနှင့် စကားပြောဆိုမှုအနုပညာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြင်ဆင်မှုနှင့် စည်းကမ်းချက်များကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့စနစ်တကျ သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိ



ကြောင်း၊ ယင်းသင်တန်းသို့ သင်တန်း ဇွန်လ ၆ ရက်နှင့် ၇ ရက်တို့ဖြစ်ကြောင်း သား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ၂၁ ဦး သိရသည်။

တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကာလမှာ လပြည့်လင်း(ပြန်/ဆက်)

ကျောက်ဆည်မြို့နယ် မိုင်းပန်ကျေးရွာ၌ ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိ



ကျောက်ဆည် ဇွန် ၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် ကျောက်ဆည်မြို့နယ်အတွင်းရှိ တောင်သူများအနေဖြင့် မိုးရေ ဆည်ရေ မြေအောက်ရေများအသုံးပြု၍ သီးနှံမျိုးစုံစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ မိုင်းပန်ကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးထားသော ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ဒေသခံတောင်သူများသည် ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးရာတွင် မိရိုးဖလာ(ကြဲပက်)၊ တန်းဆွဲ၊ ပေါင်စနစ်များဖြင့် အမျိုးမျိုးစိုက်ပျိုးကြပြီး တောင်သူအများစုမှာ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးအတွက် သိပ္ပံနည်းကျ ပေါင်စနစ်ဖြင့် ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးကြသည်။

ထိုသို့ သိပ္ပံနည်းကျပေါင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးပါက ပဲတီစိမ်းမျိုးနှစ်ပြည်ခန့် အသုံးပြုစိုက်ပျိုးရပြီး အထွက်

နှုန်းအနေဖြင့် တစ်ဧကလျှင် သွင်းအားစု၊ ရာသီဥတုနှင့် အပင်ပြုစုမှုပေါ်မူတည်၍ ၁၇ တင်းမှ ၂၂ တင်းခန့်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် ရေဆင်း(၁၁)၊ ရေဆင်း(၁၄)ပဲတီစိမ်းမျိုးများကို အဓိကစိုက်ပျိုးကြပြီး စိုက်ပျိုးသီးနှံများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းစေရေး မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်များဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိသည့်အပြင် နည်းစနစ်များလည်းပံ့ပိုးကူညီလျက်ရှိကြောင်း၊ နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်းရာသီအလိုက် သီးထပ်၊ သီးညှပ်စိုက်ပျိုးခြင်းအားဖြင့် ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံစေရုံသာမက ပြည်တွင်းစားသုံးမှုဖူလုံရေးကိုပါ အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး သီးနှံဈေးနှုန်းများလည်း တည်ငြိမ်လာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအတွက် အီရန်ကစားသမားများ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုဗီဇာရရှိခဲ့သော်လည်း အဖွဲ့ချုပ်တာဝန်ရှိသူများနှင့် နည်းပြအဖွဲ့ဝင်တချို့ ဗီဇာမရရှိသေး



ဝါရှင်တန် ဇွန် ၇

လာမည့်ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအတွက် အီရန်အသင်းမှ ကစားသမားများအနေဖြင့် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ဗီဇာရရှိခဲ့သော်လည်း အီရန်နိုင်ငံဘေးလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် နည်းပြအဖွဲ့ဝင်တချို့ ဗီဇာမရရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံအစိုးရက အီရန်အသင်းမှ ကစားသမားများအား နိုင်ငံအတွင်းဝင်ရောက်ခွင့်ပြုသည်ဟု ကြေညာခဲ့သော်လည်း အီရန်နိုင်ငံဘေးလုံး

အဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် အသင်းနည်းပြအဖွဲ့ဝင်များကိုမူ နိုင်ငံအတွင်းဝင်ရောက်ရန် ခွင့်မပြုသေးသည့်အတွက် အငြင်းပွားမှုဖြစ်ပွားနေခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ အစ္စရေးနိုင်ငံနှင့် အီရန်နိုင်ငံတို့ကြား စစ်ရေးတင်းမာမှုများရှိနေသည့်အတွက် အမေရိကန်အစိုးရက အီရန်နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံအတွင်းဝင်ရောက်ခွင့်ပိတ်ပင်ထားသော်လည်း အီရန်အသင်းမှကစားသမားများအား

ပြည်ထောင်စု ပြန်လည်ခွင့်ပြုပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အစောပိုင်းကတည်းက အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတင်းမာမှုများကြောင့် အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် အီရန်နိုင်ငံတို့ကြား ဆက်ဆံရေးတင်းမာမှုများရှိနေသည့်အတွက် အီရန်အသင်းအနေဖြင့် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲဝင်ရောက်ကစားခွင့်ရရှိရန် မရေမရာဖြစ်ခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က အီရန်အသင်းကို ဆက်လက်ကစားခွင့်ပေးခဲ့၍ အီရန်အသင်းကလည်း ဆက်လက်ကစားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံအစိုးရက အီရန်အသင်းမှ ကစားသမားများအား ပြည်ထောင်စုဗီဇာမရရှိသော်လည်း အီရန်နိုင်ငံဘေးလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် နည်းပြအဖွဲ့မှ နည်းစနစ်အဖွဲ့ဝင်တချို့ကို ဆက်လက်ပိတ်ပင်ထားသည့်အတွက် ညှိနှိုင်းမှုများ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ အီရန်အသင်းသည် ပြိုင်ပွဲအကြိုစခန်းသွင်းလေ့ကျင့်မှုများကို အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ လုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိဘဲ ပူးတွဲအိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် မက္ကဆီကိုနိုင်ငံ၌ လုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ အီရန်အသင်းသည် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲအုပ်စုအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ဇွန်လ ၁၆ ရက်တွင် နယူးဇီလန်အသင်းနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref;The Athletic

လက်ရှိအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ဘာစီလိုနာအသင်းမှ ထွက်ခွာရန် မက်ကာဆာဒို ဆုံးဖြတ်

ဘာစီလိုနာ ဇွန် ၇

ဘာစီလိုနာအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား မက်ကာဆာဒိုသည် လက်ရှိနေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အသင်းမှထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အသက် ၂၂ နှစ်အရွယ်သာရှိသေးသည့် မက်ကာဆာဒိုသည် ဘာစီလိုနာအသင်းအကယ်ဒမီထွက်ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှစ၍ အသင်းကြီးနှင့်ပူးပေါင်းကာ ခြေစွမ်းပြကစားနိုင်ခဲ့သော်လည်း အသင်း၌ ပွဲကစားခွင့်နည်းပါးနေသည့်အတွက် အသင်းမှထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မက်ကာဆာဒိုသည်ဘာစီလိုနာအသင်းကွင်းလယ်ပိုင်း၌ ဂါဗီ၊ ပက်ဒရို၊ အိုမို၊ ဒီဂျောင်းတို့ရှိနေသည့်အတွက် ပွဲကစားခွင့်မရရှိဘဲ ပွဲစဉ်အများစုကို လူစားဝင်ကစားသမားအဖြစ်သာ ပါဝင်ကစားခွင့်ရရှိနေ၍ လက်ရှိ ကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အသင်းမှထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မက်ကာဆာဒိုကို အစောပိုင်းကတည်းက ပရီးမီးယားလိဂ် ထိပ်တန်းအသင်းကြီးများက ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေပြီး မက်ကာဆာဒိုကိုယ်တိုင်က အသင်းမှထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည့်အတွက် ပရီးမီးယားလိဂ် ထိပ်တန်းအသင်းကြီးများက ခေါ်ယူရန် ကမ်းလှမ်းလာဖွယ်ရှိနေကြောင်းနှင့် ၎င်းကလည်း ပွဲထွက်ခွင့်ရရှိမည့်အသင်းတစ်သင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fabrizio Romano

မန်ယူအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားလိုကြောင်း အေစီမီလန်အသင်း တောင်ပံတိုက်စစ်ကစားသမား ရာဖေးလီယိုပြောကြား

မန်ချက်စတာ ဇွန် ၇

လက်ရှိနေရာသီ ကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် အေစီမီလန်အသင်းမှ ထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ထားသည့် တောင်ပံတိုက်စစ်ကစားသမား ရာဖေးလီယိုက မန်ယူအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားလိုကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ရာဖေးလီယိုသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်က မြင့်မားသော ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြစ်သည့် ယူရို သန်း ၇၀ ဖြင့် လိုင်လီအသင်းမှ အေစီမီလန်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့ပြီး အေစီမီလန်အသင်းနှင့်အတူ ဘောလုံးရာသီတိုင်းတွင် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြကစားနိုင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။ ရာဖေးလီယိုနှင့် အေစီမီလန်အသင်းတို့စာချုပ်သက်တမ်းမှာ တစ်နှစ်ကျန်ရှိနေသေးသော်လည်း ရာဖေးလီယိုကိုယ်တိုင်က လက်ရှိ နေရာသီကစား

သမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင်ပင် အသင်းမှ ထွက်ခွာရန်ဆုံးဖြတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ အေစီမီလန်အသင်းကလည်း ရာဖေးလီယိုကို လာမည့်နှစ်တွင် အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် လက်လွှတ်ရန်အညံ့အခြေအနေများကြောင့် လက်ရှိအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ရောင်းချဖွယ်ရှိနေပြီး ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို ယူရို သန်း ၄၀ အထိ အလိုရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် ရာဖေးလီယိုကို မန်ယူအသင်း အပါအဝင် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှ ထိပ်တန်းကလပ်အသင်းအများစုက ခေါ်ယူလိုနေပြီး မန်ယူအသင်းကလည်း အသင်းတောင်ပံတိုက်စစ်ပိုင်းကို ပိုမိုအင်အားတောင့်တင်းလိုသည့်အတွက် နည်းပြကာရစ်က ရာဖေးလီယိုကိုခေါ်ယူရန် မကြာမီ ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fabrizio Romano



ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(ဖီဖာ)က ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ကွင်းအတွင်းသို့ ရေသန့်ဘူးများယူဆောင်ရန် ပြန်လည်ခွင့်ပြုပေးခဲ့

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၇

ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(ဖီဖာ)က အမေရိကန်နိုင်ငံ၊ ကနေဒါနိုင်ငံနှင့် မက္ကဆီကိုနိုင်ငံတို့ သုံးနိုင်ငံပူးတွဲအိမ်ရှင်အဖြစ် ယခုလအတွင်း လက်ခံကျင်းပမည့် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ပရိသတ်များအား ကွင်းအတွင်းသို့ ရေသန့်ဘူးများ ယူဆောင်ရန် ပြန်လည်ခွင့်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အစောပိုင်းက ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(ဖီဖာ)က လာမည့် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အားကစားကွင်း

အတွင်းသို့ ရေသန့်ဘူးများအပါအဝင် တခြားအရာဝတ္ထုတချို့ကို ယူဆောင်ခွင့်ပိတ်ပင်ထားသော်လည်း ယခုအခါ ယူဆောင်ရန်ပြန်လည်ခွင့်ပြုပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်(ဖီဖာ)၏ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ကွင်းအတွင်းသို့ ရေသန့်ဘူးများယူဆောင်ခွင့်ပိတ်ပင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ ပရိသတ်များနှင့် ကမ္ဘာ့ထိပ်တန်းနိုင်ငံရေးသမားများက ပြင်းပြင်းထန်ထန်ကန့်ကွက်မှုများကြောင့် ကမ္ဘာ့

ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က စည်းမျဉ်းကိုပြန်လည်ဖြေလျှော့ကာ ခွင့်ပြုပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံရှိ တချို့မြို့များ၌ ရာသီဥတုပူပြင်းမှုကြောင့် ပရိသတ်များအနေဖြင့် ကွင်းအတွင်း ရေသန့်ဘူးများယူဆောင်ခွင့်မရပါက အခက်အခဲများရှိနိုင်သည့်အတွက် ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်၏လုပ်ရပ်ကို ကန့်ကွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ပရိသတ်များအား အားကစားကွင်းအတွင်းသို့ ရေသန့်ဘူးများ

ပြန်လည်ယူဆောင်ခွင့်ပြုခဲ့သော်လည်း စည်းမျဉ်းတချို့ကို ကန့်သတ်ထားကာ ပရိသတ်တစ်ဦးအနေဖြင့် ၂၀ အောင်စသာဆွဲနိုင်သည့်ရေသန့်ဘူးများကိုသာ ယူဆောင်ခွင့်ပြုထားခြင်းဖြစ်ပြီး မိမိစိတ်ကြိုက် ယူဆောင်လာခြင်းကို ဆက်လက်ပိတ်ပင်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ၂၀ အောင်စအလေးချိန်ကိုလည်း တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်ဘူးသာခွင့်ပြုထားပြီး ဖန်ပုလင်းများဖြင့် ယူဆောင်ခြင်းကို ကန့်သတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fotmob

မိုးကြိုးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စစ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ မိုးကြိုးဘေးအန္တရာယ်သည် မိုးကြိုကာလ(ဧပြီလ၊ မေလ)နှင့် မိုးနှောင်းကာလ(အောက်တိုဘာလနှင့် နိုဝင်ဘာလ)များတွင် အဖြစ်များ ပြီး ကျန်ကာလများတွင်လည်း ရံဖန်ရံခါဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိ ရပါသည်။ မိုးကြိုကာလ အနောက်တောင်မှတ်သည့် လှုပ်ရှားသည့် အချိန်တွင် မိုးကြိုးလျှပ်စီးကိုဖြစ်ပေါ်စေသည့် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်ခြင်းကြောင့် မိုးကြိုးအန္တရာယ်ကို သတိပြုကြရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အနောက်တောင်မှတ်သည့် ပြန်လည်ဆုတ်ခွာသည့် မိုးနှောင်းကာလ များတွင်လည်း မိုးကြိုးအန္တရာယ်မြင့်မားလာခြင်းကို သတိပြုကြရမည် ဖြစ်သည်။ မိုးကြိုးဘေးသည် ပစ္စည်းဥစ္စာဆုံးရှုံးမှု အလွန်နည်းပါးသော် လည်း လူနှင့်တိရစ္ဆာန်သေဆုံးမှု ဒဏ်ရာရရှိမှုများပြားသည့်ဘေးအန္တရာယ် တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ တစ်နေ့တာအတွင်း မိုးကြိုးပစ်မှုအများဆုံးဖြစ်ပွား သည့်အချိန်သည် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီအတွင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုရာ မိုးကြိုးမိုးနှောင်းကာလ မိမိနေထိုင်ရာဒေသအနီး မိုးခြိမ်းခြင်း၊ လျှပ်ပြက်ခြင်းတို့ မကြာမကြာဖြစ်ပွားနေပါက မိုးကြိုးအန္တရာယ်မြင့်မား နေပြီဖြစ်သည်။

၂။ မြင့်မားသောအဆောက်အအုံများ၊ သစ်ပင်ကြီးများ၊ ချွန်ထက်နေ သော ထိုးထိုးထောင်ထောင် ရှိနေသည့်အဆောက်အအုံ စသည်တို့သည် မိုးဥတုအခါများနှင့် မိုးသက်မုန်တိုင်းကျရောက်သောအခါများ၌ မိုးကြိုး ပစ်ခတ်ရန် အခွင့်အလမ်းပို၍များပါသည်။ ယင်းတို့နှင့် နီးကပ်စွာရှိနေ သော လူ၊ တိရစ္ဆာန်များ၊ ဝတ္ထုပစ္စည်းများသည်လည်း မိုးကြိုးစက်ကွင်း အတွင်းကျရောက်နေ၍ အန္တရာယ်ကြီးမားလှပါသည်။ ကမ္ဘာ့ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကြောင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်မှုများ အကြိမ်ရေ နှင့် ပြင်းထန်မှုတို့ မြင့်တက်လာလျက်ရှိရာ မိုးကြိုးဘေးအန္တရာယ်သည် လည်း မြင့်မားလျက်ရှိပါသည်။


၃။ ယခုနောက်ပိုင်းတွင် မိုးကြိုးဘေးသည် ပိုမိုဖြစ်ပွားလာလျက်ရှိ သည့် ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မိုးကြိုးဘေးကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၅ ဦးနှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ၆ ဦးရှိခဲ့ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလမှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလအထိ သေဆုံးသူ ၂၅ ဦးနှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ၁၃ ဦးရှိခဲ့ပါသည်။

၄။ ပြည်သူများအနေဖြင့် မိုးကြိုးဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှု များ လျော့နည်းသက်သာစေရန်အတွက် အောက်ပါကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု များကို ဆောင်ရွက်ထားနိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-


- (က) နေအိမ်အဆောက်အအုံများတွင် မိုးကြိုးလွှဲတပ်ဆင် အသုံးပြုပါ။
 - (ခ) ပြတင်းပေါက်မှန်များအား အလင်းဝင်ရောက်မှုကာကွယ်ပါ။ (စက္ကူကပ်ခြင်း၊ လိုက်ကာတပ်ဆင်ခြင်း)။
 - (ဂ) လျှပ်စစ်မီးဖြတ်သော ပင်မမိန်းခလုတ်များ တပ်ဆင်ပါ။
 - (ဃ) ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးရန်လိုအပ်သော ကလေးသူငယ် များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်များ၊ သက်ကြီး ရွယ်အိုများနှင့် မသန်စွမ်းသူများအပါအဝင် မိသားစုဝင် များအား မိုးကြိုးအန္တရာယ်နှင့် ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန် သတိပေးချက်များ အသိပေးထားပါ။
- ၅။ မိမိတို့ဒေသအနီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးခြိမ်းခြင်းနှင့် လျှပ်စီးလက်ခြင်း တို့ မကြာခဏဖြစ်ပေါ်နေပါက မိုးကြိုးပစ်နိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါ သည်။ လျှပ်စီးလက်မှုဖြစ်ပွားစဉ်တွင် အိမ်အတွင်း၌ ရှိနေလျှင် အောက်ပါ တို့ကို သတိပြုလိုက်နာကြရန် လိုအပ်ပါသည်-
- (က) လျှပ်စီးလက်မှုဖြစ်ပွားစဉ်ရေသုံးစွဲခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းမပြုလုပ် ပါနှင့်၊ သတ္တုနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများတွင် လျှပ်စီးဝင်နိုင် သည်ကို သတိပြုပါ။
 - (ခ) သံနှင့် ပြုလုပ်ထားသော အရာဝတ္ထုများနှင့် ဝေးဝေးနေပါ။
 - (ဂ) တယ်လီဖုန်းများ အသုံးမပြုပါနှင့်။
 - (ဃ) အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများမှ မီးပလတ် များဖြုတ်ထားပါ။ မီးခလုတ်များ ပိတ်ထားပါ။
 - (င) ပြတင်းပေါက်နှင့် ဝေးရာတွင်နေပါ။
- ၆။ လျှပ်စီးလက်မှုဖြစ်ပွားစဉ် အိမ်အပြင်တွင်ရှိနေလျှင် အောက်ပါ တို့ကို သတိပြုလိုက်နာကြရန် လိုအပ်ပါသည်-
- (က) မိမိနေထိုင်သော နေရာအနီးတစ်ဝိုက်တွင် မိုးကြိုးပစ်နိုင် သည့် အန္တရာယ်ရှိပါက အိမ်အတွင်း (သို့မဟုတ်) အဆောက် အအုံအတွင်းသို့ဝင်ပါ။
 - (ခ) ကွင်းပြင် (သို့မဟုတ်) သစ်တောများထဲသို့ ရောက်ရှိနေပါက သစ်ပင်ငယ်များရှိနေသည့် အနိမ့်ပိုင်းသို့ဝင်ရောက်ပြီး အကာအကွယ်ယူပါ။
 - (ဂ) ဆံပင်များထောင်လာသည်ဟုခံစားရပါက ခူးပေါ် လက်ယှက်တင်၍ ပုဆစ်တုပ်ထိုင်ပါ။ ဝမ်းလျှားမမှောက်ပါနှင့်။

- (ဃ) စက်ဘီး/ ဆိုင်ကယ်ပေါ်တွင် ရောက်ရှိနေပါက အမြန်ဆုံး ဆင်းပါ။
 - (င) ကွင်းပြင်ကျယ်တွင် လူစုလူဝေးဖြစ်နေပါက အမြန်ဆုံး လူစုခွဲပါ။
 - (စ) သွပ်ဆူးကြိုးကာထားသော လမ်းများပေါ်သို့ သွားလာခြင်း၊ ရပ်နေခြင်း မပြုပါနှင့်။
 - (ဆ) ရေလွှမ်းနေသော လမ်းများပေါ်သို့ သွားလာခြင်း၊ ရပ်နေခြင်း မပြုပါနှင့်။
 - (ဇ) လွင်တီးခေါင်ကုန်းပြင်ရှိသစ်ပင်၊ အဆောက်အအုံအနီးတွင် မနေပါနှင့်။
- ၇။ လျှပ်စီးလက်ခြင်းဖြစ်ပွားပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြု ဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (က) မိုးကြိုးပစ်ပြီး နာရီဝက်ခန့်ကြာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှသာ အပြင်ထွက်ပါ။
 - (ခ) မိုးကြိုးပစ်ခံရသော သစ်ပင်များ၊ မီးလောင်ခြင်းမှ နေအိမ်များ သို့ ကူးစက်နိုင်သဖြင့် သတိထား ကြည့်ရှုနေထိုင်ပါ။
 - (ဂ) လျှပ်စစ်မီးကြိုးများ ပြတ်တောက်ခြင်းကို သတိထား ရှောင်ရှားပါ။ တွေ့ရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်း ပို့ပါ။ ဘေးပတ်ဝန်းကျင်ကိုလည်း သတိထားပါ။
 - (ဃ) မိုးကြိုးစက်ကွင်းထိထားသော လူနာများအား အမြန်ဆုံး ဆေးအကူအညီရရှိရေး ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (င) ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးရန်လိုအပ်သော ကလေးသူငယ် များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်များ၊ မသန်စွမ်းသူ များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများစသည့် အကူအညီလိုအပ်သူ များကို တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။
- ၈။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် ၂၄ နာရီ ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇ တို့ကို ဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပါကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန က အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

မေလ၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ် (ဒုတိယအကြိမ်)



အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ



- အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါသည် အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ) ဝိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူ ၁၀၀ ဦးလျှင် ၃ ဦးခန့်သည် အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါခံစားနေရပါသည်။
- နာတာရှည်အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့် အသိပေး ရောင်အသားဝါ(စီ) အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ) ဆက်လက်ဖြစ်ပွားရာမှ အသက်အန္တရာယ် ထိခိုက်သည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ဖျားခြင်း၊
- မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊
- အစားအသောက်ပျက်ခြင်း၊
- ပျို့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊
- ဆီးအရောင်ရင့်ခြင်း၊ ဝမ်းအရောင်ဖျော့ခြင်း၊
- မျက်လုံးဝါခြင်း၊ အသားဝါခြင်း၊
- အဆစ်အမျက်များ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း။

အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ)ရောဂါပိုး ကူးစက်နိုင်သော နည်းလမ်းများ



- ရောဂါပိုးပါဝင်သည့် သွေးသွင်းခံခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ် အပိုင်းများ အစားထိုးကုသမှုခံယူခြင်း၊
- ပိုးသတ်မထားသော အပ် အစရှိသည့် ချွန်ထက်သော ပစ္စည်းများ ကို အသုံးပြုခြင်း (ဥပမာ - တက်တူးထိုးခြင်း၊ နားဖောက်ခြင်း)၊
- ရောဂါပိုးရှိသူ အသုံးပြုပြီးသော ဆေးထိုးအပ်များဖြင့် ဆေးထိုး ခြင်း၊ ဆေးထိုးအပ်နှင့် ဆေးထိုးပြွန်များကို မျှဝေသုံးစွဲခြင်း၊
- ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်း၊
- ရောဂါပိုးရှိသောမိခင်မှတစ်ဆင့်ကလေးသို့ကူးစက်ခြင်း။

မိခင်နို့ရည်မှသော်လည်းကောင်း၊ အစားအစာ၊ ရေ၊ သာမန်ဓန့်ဖက်ခြင်း နှစ်ခုစလုံးဖြင့် တို့မှသော်လည်းကောင်း မကူးနိုင်ပါ။

အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ)ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေ မြင့်မားသူများ

- မူးယစ်ဆေးဝါး သွေးကြောအတွင်းသို့ ထိုးသွင်းသူများ၊
- ရောဂါပိုးရှိသူအသုံးပြုပြီးသော ဆေးထိုးအပ်၊ ဆေးထိုးပြွန် နှင့် ဆေးထိုး ကိရိယာ များကို မျှဝေသုံးစွဲသူများ၊
 - သွေးသွင်းကုသမှုခံယူသူများ
 - ဆေးမင်ကြောင်ထိုးလေ့ရှိသူများ
 - နားဖောက်လေ့ရှိသူများ
- လူနာများ၏ သွေး သို့မဟုတ် သွေးနှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ထိတွေ့ ကိုင်တွယ်ရလေ့ရှိသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊
- လိင်ဆက်ဆံဖက်များသူများ၊ အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံသူများ၊
- ရောဂါပိုးရှိသူ မိခင်မှ မွေးဖွားလာသောကလေးများ။

အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ)ရောဂါ ကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများ



- အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ) ပိုးအတွက် ကာကွယ်ဆေးမရှိပါ သဖြင့် ကူးစက် ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်ရန် အောက်ပါနည်းလမ်းများကို အသုံးပြုပါ။
- တစ်ခါသုံးဆေးထိုးအပ်၊ ဆေးထိုးပြွန်နှင့် ဆေးထိုး ကိရိယာများကိုသာသုံးစွဲပါ။
- ဆေးထိုးအပ်၊ ဆေးထိုးပြွန်စသည့် ချွန်ထက် ပစ္စည်း များအား စနစ်တကျကိုင်တွယ်၊ စွန့်ပစ်ပါ။
- ရောဂါပိုး ကင်းစင်ကြောင်း စစ်ဆေးထားပြီး ဖြစ်သော သွေးကိုသွင်းပါ။
- ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ)ပိုးရှိ/ မရှိ) ဘယ်လိုသိနိုင်မလဲ



- သွေးစစ်ဆေးခြင်းဖြင့် သိရှိနိုင်ပါသည်။
- နီးစပ်ရာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် သွေး စစ်ဆေးမှု ခံယူနိုင်ပါသည်။

အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ)ရောဂါ ကုသခြင်းနည်းလမ်းများ

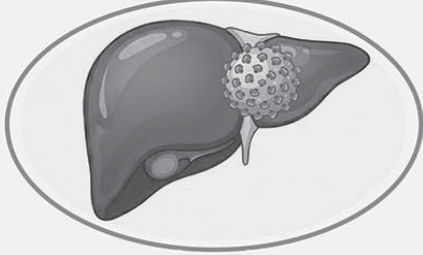


- အသိပေးရောင်ရောဂါ(စီ) ရောဂါဖြစ်ပွားပါက ခေတ်မီ ထိရောက်သော ကုထုံး များဖြင့် ရက်သတ္ပတ် (၁၂) ပတ်မှ (၂၄) ပတ်အတွင်း ပျောက်ကင်းအောင် ကုသနိုင်ပါသည်။
- အသိပေးရောင်ရောဂါ(စီ) အနားပေးခြင်းဖြင့် (လုံလောက်စွာအနားယူခြင်း၊ အရက် သောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် အာဟာရပြည့်ဝစွာ စားခြင်း) ကိုယ်ခံအား ကောင်းအောင်ပြုမှု နေထိုင်ရမည့်ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အသိပေးရောင်အသားဝါ(စီ) ရောဂါပိုးရှိသူများ ကို ရောဂါပျောက်ကင်းသည်အထိ အခမဲ့ ဆေးကုသပေးနေပါသည်။

အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ)

ရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ



- အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါသည် အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ဝိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားသော ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပါသည်။
- မြန်မာနိုင်ငံတွင် လူ ၁၀၀ ဦးလျှင် ၆ ဦးခန့်သည် အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါခံစားနေရပါသည်။
- နာတာရှည်အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းကြောင့် အသည်းခြောက်ခြင်းနှင့် အသည်းကင်ဆာတို့ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားရာမှ အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်သည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

ရောဂါလက္ခဏာများ

- ဖျားခြင်း၊ မောပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊
- အစားအသောက်ပျက်ခြင်း၊
- ပျို့အန်ခြင်း၊ ဗိုက်အောင့်ခြင်း၊
- ဆီးအရောင်ရင့်ခြင်း၊
- မျက်လုံးဝါခြင်း၊ အသားဝါခြင်း၊
- အဆစ်အဖျက်များ နာကျင်ကိုက်ခဲခြင်း။



အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါပိုး ကူးစက်နိုင်သော နည်းလမ်းများ



- ရောဂါပိုးရှိသောမိခင်မှတစ်ဆင့်ကလေးသို့ကူးစက်ခြင်း။
- ရောဂါပိုးပါဝင်သည့် သွေးသွင်းမိခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများ အစားထိုးကုသမှုခံယူခြင်း။
- ပိုးသတ်မထားသော အပ်အစရှိသည့် ရွှန်ထက်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း (ဥပမာ - တက်တူးထိုးခြင်း၊ နားဖောက်ခြင်း)။
- ရောဂါပိုးရှိသူ အသုံးပြုသော ဆေးထိုးအိမ်များဖြင့် ဆေးထိုးခြင်း၊ ဆေးထိုးအိမ်နှင့် ဆေးထိုးပြွန်များကို မျှဝေသုံးစွဲခြင်း။
- ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်း။
- ရောဂါပိုးပါဝင်နေသော သွေး သို့မဟုတ် ခန္ဓာကိုယ်မှထွက်သော အရည်များ စသည်တို့ကို အကာအကွယ်မဲ့ ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ခြင်း။

အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါပိုး ကူးစက်ခံရနိုင်ခြေမြင့်မားသူများ

- မကြာခဏ သွေးသွင်းကုသမှုခံယူရသူများ။
- နာတာရှည်ကျောက်ကပ်ရောဂါရှိသူ ကျောက်ကပ်ဆေးရသူများ။
- ကိုယ်တွင်းအင်္ဂါ အစားထိုးကုသမှုခံယူရသူများ။
- မူးယစ်ဆေးဝါး သွေးကြောအတွင်းသို့ ထိုးသွင်းသူများ။
- လိင်ဆက်ဆံဖက်များသူများ။ အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံသူများ။
- လူနာများ၏ သွေး သို့မဟုတ် သွေးနှင့်ဆက်စပ်ပစ္စည်းများကို ထိတွေ့ကိုင်တွယ်ရလေ့ရှိသော ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ။

အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများ

- မွေးကင်းစကလေးအားလုံးကို မွေးဖွားပြီး (၂၄) နာရီအတွင်း အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပါ။ ဆက်လက်၍ ပုံမှန် ကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံပါ။
- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံသေးရသောသူများတွင် အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါပိုး ရှိ/မရှိ စစ်ဆေးသင့်ပါသည်။ မရှိပါက ကာကွယ် ဆေးအကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံပါ။
- ရောဂါပိုးကင်းစင်ကြောင်း စစ်ဆေးထားပြီး ဖြစ်သော သွေးဖြင့်သာ သွေးသွင်းကုသမှု ခံယူပါ။
- ရောဂါပိုးရှိသူနှင့် အကာအကွယ်မဲ့ လိင်ဆက်ဆံခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

အကောင်းဆုံးရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းမှာ အသည်းရောင် အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါကာကွယ်ဆေးကို အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံခြင်းဖြစ်ပါသည်။

အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါ ကုသခြင်းနည်းလမ်းများ



- အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါပိုးရှိသူများအနေဖြင့် နာတာရှည်အသည်းရောင်အသားဝါအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲခြင်းမဖြစ်စေရန်-
 - အသည်းကို အနားပေးခြင်း (လုံလောက်စွာအနားယူခြင်း၊ အရက်သောက်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ခြင်းနှင့် အာဟာရပြည့်ဝစွာစားခြင်း) ဖြင့် ကိုယ်ခံအားကောင်းအောင် ပြုမူနေထိုင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။
 - ဝိုင်းရပ်စ်ထိန်းချုပ်ဆေးဝါးများဖြင့် ရောဂါပိုးများထပ်မံပွားများခြင်း မရှိအောင် ဟန့်တားထားနိုင်ပါသည်။
- အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ) ရောဂါကုသဆေးကို တစ်သက်တာလုံး ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်း မပျက်မကွက် သောက်သုံးရန်လိုအပ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးရုံး(ပဲခူး)၊ ပဲခူးမြို့ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်း ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေ(ဘတ်ဂျက်)ငွေလုံးငွေရင်း အသုံးစရိတ်ခွင့်ပြုငွေဖြင့်တည်ဆောက်မည့် ရုံးအဝင်လမ်း(အလျား ၄၀၈ ပေ x အနံ ၃၆ ပေ x ၈ လက်မ ထ)ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း၊ ခြံစည်းရိုးသံပန်းထိုးတံခါးအပေါ်အဝင် ၁၀ ပေ(၄)ခန်း အုတ်နံရံစီခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် အကျယ် ၃၆ ပေ ရုံးအဝင်တံတား တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံသားလုပ်ငန်းရှင်များ အနေဖြင့် အိတ်ဖွင့်တင်ဒါတင်သွင်းနိုင်ကြောင်း ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်-

(က) တင်ဒါလျှောက်လွှာစတင် - ၁၆-၆-၂၀၂၆ ရက်(အင်္ဂါနေ့) ရောင်းချမည့်ရက် (ရုံးချိန်အတွင်း)

(ခ) တင်ဒါလျှောက်လွှာ နောက်ဆုံးရောင်းချမည့်ရက် ညနေ(၁၆:၀၀)နာရီ

(ဂ) တင်ဒါလျှောက်လွှာ နောက်ဆုံးတင်သွင်း ညနေ(၁၆:၀၀)နာရီ ရမည့်ရက်

(ဃ) တင်ဒါဖွင့်မည့်ရက် - ထပ်မံကြေညာပါမည်။

(င) တင်ဒါလျှောက်လွှာ - ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာန၊ တိုင်းဒေသကြီးရုံး(ပဲခူး) ရပ်ကွက်ကြီး(၆)၊ သမိန်ဗရမ်းလမ်းနှင့် ဘုရင့်နောင်လမ်းထောင့်၊ ပဲခူးမြို့

၂။ သတ်မှတ်ချိန်ထက်ကျော်လွန်တင်သွင်းသည့် တင်ဒါလျှောက်လွှာများကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားမည်မဟုတ်ပါ။

၃။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များသိရှိလိုပါက ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေး ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ တိုင်းဒေသကြီးရုံး(ပဲခူး)၊ ပဲခူးမြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၀၁၀၇၇၇၆၊ ၀၉-၅၃၀၂၅၃၃ သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်းစုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါလက်ခံရေးနှင့်စိစစ်ရေးကော်မတီ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန၊ တိုင်းဒေသကြီးရုံး(ပဲခူး)၊ ပဲခူးမြို့။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ လှုပ်ရှားစနစ်နှင့်အညီအိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ရန်ကုန်လှုပ်ရှားစနစ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်းပိုင် ဓာတ်အားလျှပ်စစ်နှင့် ဓာတ်အားခွဲစိတ်များတွင် Falt အပြစ်ရှာဖွေရာတွင် အသုံးပြုရန် လိုအပ်သော Ultrasonic Device(5)Sets အား မြန်မာ့ကုမ္ပဏီ(ပတ်)လီမိတက်မှ အိတ်ဖွင့်တင်ဒါခေါ်ယူခြင်း

၂။ တင်ဒါပုံစံများနှင့်အချက်အလက်များကို ဌာနမှတ်တမ်းမှတ်တမ်းအတိုင်း (၈-၆-၂၀၂၆) နေ့မှစတင်ဝယ်ယူ၍ သတ်မှတ်ရက်အတွင်းလျှောက်ထားရမည်။

၃။ တင်ဒါပုံစံများမှာ (၂၄-၆-၂၀၂၆)နေ့၊ (၁၄:၀၀)နာရီဖြင့်ပြီး အသေးစိတ်အချက်အလက် များသိရှိလိုပါက ဌာနသို့ ရုံးချိန်အတွင်း လာရောက်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

တင်ဒါကော်မတီ

ပျောက်ဆုံးကြောင်း မေစံပယ်(ဘ)ဦးစိုးနိုင်(နိုင်) ၁၁/သတန(နိုင်) ၁၀၆၉၁၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂	ပျောက်ဆုံးကြောင်း နီယာနီဘော(ဘ)ဦးဖွန်အုပ် ၁၂/မတန(နိုင်) ၁၀၆၉၁၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂
ပျောက်ဆုံးကြောင်း ပြည့်စိုး(ဘ)ဦးစိုးမြင့်အောင် ၉/ညဥ္ဇန(နိုင်) ၂၀၀၀၃၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂	ပျောက်ဆုံးကြောင်း သိန်းဌေးလှိုင်(ဘ)ဦးလွန်းကြိုင် ၉/တကန(နိုင်) ၁၀၆၉၁၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂
ပျောက်ဆုံးကြောင်း နော်ခင်ထွေး(ဘ)ဦးထွန်းမြိုင် ၁၂/လသယ(နိုင်) ၀၉၇၈၆၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂	ပျောက်ဆုံးကြောင်း သန်းတိုးအောင်(ဘ)ဦးအံမြင့် ၁၄/သပန(နိုင်) ၁၀၆၉၁၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂
ပျောက်ဆုံးကြောင်း စင်စိုးသူ(ဘ)ဦးကျော်ဝင်း ၇/ရတန(နိုင်) ၁၀၆၉၁၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(MG 297898)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ခိုင်ငြိမ်းအေး(ဘ)ဦးဟိန်း ၇/ဝမန(နိုင်) ၁၀၆၉၁၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း နော်ဟိန်းစော်မာ(ဘ)ဦးစော်နီ ၁၂/သကတ(နိုင်) ၁၀၆၉၁၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MA 272190)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၇၉၉၇၂၂၃၁	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ခိုင်ချို(ဘ)ဦးသာထွန်းခိုင် ၁၁/မဥန(နိုင်) ၁၀၆၉၁၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(ME 935275)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇
ပျောက်ဆုံးကြောင်း မလိချို(ဘ)ဦးချင်းယင် ၁၃/နခန(နိုင်) ၀၉၇၈၆၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(MJ 935275)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဉာဏ်လွင်(ဘ)ဦးစံရှင် ၁၂/မရက(နိုင်) ၀၉၇၈၆၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၆၃၂၀၁၄၆၆
ပျောက်ဆုံးကြောင်း မျိုးစော်မင်း(ဘ)ဦးစံသိန်း ၅/ကလတ(နိုင်) ၁၀၆၉၁၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂	ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဦးလှမင်း အောင်တံခွန်ကိုယ်ပိုင် အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-12 မှ မောင်အာကာမင်း၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးလှမင်း ၉/လသန(နိုင်) ၁၀၆၉၁၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂

ပျောက်ဆုံးကြောင်း အင်္ဂပူမြို့နေ မောင်မြင့်ထွန်း(ဘ) ဦးညွန့်လှိုင် ၁၄/မအန(နိုင်) ၂၀၆၇၁၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂	ပျောက်ဆုံးကြောင်း အင်္ဂပူမြို့နေ ဖြိုးဝေလွင်(ဘ) ဦးလှိုင်ဌေး ၁၄/အဂပ(နိုင်) ၂၄၈၂၇၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂
---	---

ပျောက်ဆုံးကြောင်း ညောင်လေးပင်မြို့နေ ဝေယံအောင်(ဘ)ဦးစော်ဝင်း ၇/ညလပ(နိုင်) ၂၀၆၈၇၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂	ပျောက်ဆုံးကြောင်း သနပင်မြို့နေ ဇင်ကိုမောင်(ဘ) ဦးသန်းစော် ၇/သနပ(နိုင်) ၁၀၆၈၇၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၇၄၅၅၆၂
--	---

အမည်ပြောင်း ဦးအုန်းကျော် ၁၄/လပတ(နိုင်) ၁၀၆၉၁၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MG 005112)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၆၅၇၈၆၉၂၂

STARMART အရောင်းဆိုင်များတွင် အရည်အသွေးမြင့် စားသောက်ကုန်များအပါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်း အမျိုးမျိုးကို ပိတ်ရက်မရှိ လက်လီလက်ကားဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။



STARMART nine mile Showroom - ၉-မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅
 STARMART Mandalay Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့် မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၉၀၇၇



“အားကြည်လင် စိတ်ချရုံစင် ကျန်းမာလန်းဆန်း ငွေပြည်တော်သောက်စေရန်အတွက်”



STARMART MANDALAY Wholesale
 ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊
 ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

STARMART Nay Pyi Taw
 ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊
 ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၉၀၇၇

STARMART nine mile Showroom
 (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊
 ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀

KHA YAE PIN MART
 မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊
 ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅



နေပြည်တော်သောက်စေရန်စက်ရုံ
 ရာဇဌာနီလမ်းမကြီး၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊
 ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၇၀၀၀၀၊ ၀၉ ၆၆၆၀၀၆၆၆

Quality For You



ဖိခါ ပလတ်စတစ်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ

အရည်အသွေးမှာ အကောင်းဆုံး ဖိခါ



Quality For You

သစ်ပင်တွေရှင်သန်ဖို့ ရေခဲခက်ချက်အသုံးပြုဖို့



ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်း(လမ်းဟောင်း)၊ မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၇၆/၃)၊ ဘယ်လင်းကျေးရွာအနီး၊ စဉ့်ကိုင်မြို့၊ ၀၉-၂၀၀၂၀၅၁၊ ၀၉-၄၀၂၆၃၉၆၈၉၊ ၀၉-၆၉၈၃၅၈၅၃၁

AVAILABLE SERVICES
 Inland Container Depot
 Warehouse Service
 Customs Freight Station Service
 Trucking Service
 Logistic Service
 Multi-modal Transportation Services



No. 55/61, Strand Road, Botahtaung Township, Yangon, Myanmar
 Tel. 01 8372879, 8373013 Fax. 095 1 8373011
 Email. lannpyi.hq@lpm-myanmar.com, lannpyi.icd@lpm-myanmar.com



❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့

ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့

ပညာရေးကိုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် တရားမဝင် ၃ ထပ် လူနေအဆောက်အအုံ ၃ လုံးအား စနစ်တကျ ထပ်မံဖြိုချဖျက်ဆီး၊ တရားမဝင်အဆောက်အအုံ ၄၂ လုံးဖြိုချဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်

နေပြည်တော် ဇွန် ၇

အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများကို အခြေချလုပ်ကိုင်ခဲ့ကြသည့် ကရင်ပြည်နယ်၊ မြဝတီမြို့နယ်၊ ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေနှင့် KK Park နယ်မြေများရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံများအား အပြီးတိုင်ဖြိုချဖျက်ဆီးခြင်းများနှင့် လုပ်ငန်းလုပ်ဆောင်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ပစ္စည်းများအား စနစ်တကျဖျက်ဆီးခြင်းများကို ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင် ၃ ထပ် လူနေအဆောက်အအုံ ၃ လုံး ကိုထပ်မံ၍ စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးစာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ >



ကရင်ပြည်နယ်၊ မြဝတီခရိုင် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေ၌ အွန်လိုင်းလောင်းကစားလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ခဲ့သော တရားမဝင် အဆောက်အအုံအား ယန္တရားဖြင့် ဖြိုချဖျက်ဆီးမှု

မဖြိုဖျက်မီ		ဖြိုဖျက်ပြီး	
			

အဖျောက်မြို့၌ သွေးလွန်တုပ်ကွေး ရောဂါနှင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

တိုက်ကြီး ဇွန် ၇

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တိုက်ကြီးမြို့နယ် အဖျောက်မြို့၌ မိုးရာသီတွင်အဖြစ်များသည့် သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါနှင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါမဖြစ်ပွားစေရေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

ဦးစွာ အဖျောက်မြို့ မြို့အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်မင်းထွေး ဦးဆောင်၍ မြို့အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်၊ စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ >



ဇွန်လ၏ မိုးရေချိန်စံချိန်သစ်

စဉ်	စခန်းအမည်	စံချိန်သစ် တင်သည့်ရက်စွဲ	မိုးရေချိန်စံချိန်သစ်		ယခင်စံချိန် ကျိုးခဲ့သည့် ရက်စွဲ	မိုးရေချိန်စံချိန်ဟောင်း		စခန်းဖွင့် သည့်နှစ်မှစ၍ လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်း
			မီလီမီတာ	လက်မ		မီလီမီတာ	လက်မ	
၁။	လွိုင်ကော်	၇-၆-၂၀၂၆	၈၅	၃.၃၅	၁၈-၆-၁၉၇၅	၈၂	၃.၂၃	၆၂

အာဆီယံ ယူ-၁၉ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲတွင် မြန်မာအသင်း တီမောကို အနိုင်ရ

ရန်ကုန် ဇွန် ၇

၂၀၂၆ အာဆီယံ ယူ-၁၉ ချန်ပီယံရှစ် ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု (A) နောက်ဆုံးနေ့ကို ယမန်နေ့က အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ ဆက်လက်ကျင်းပရာ မြန်မာအသင်းက တီမောအသင်းကို ၃ဂိုး ၁ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။

မြန်မာအသင်းရော တီမောအသင်းပါ နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်ရန် အခွင့်အရေးမရှိသော်လည်း အနိုင်ရရှိရေးအတွက် ကြိုးစားကစားခဲ့ပြီး မြန်မာအသင်းသည် စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ >



အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု (Telecom Fraud) လုပ်ငန်းများအား ဆက်လက်စစ်ဆေးဆောင်ရွက် လျက်ရှိပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသား နှစ်ဦး ထပ်မံ ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကာ ပြည်နှင့်နိုင်ရေး စစ်ဆေးနိုင်ခဲ့

စာ - ၁၅ သို့

တရုတ်က ထိုင်ဝမ်ကျွန်းအရှေ့ဘက်၌ အထူးကြောင်းစစ်ဆင်ရေးစတင်ဆောင်ရွက်

နိုင်ငံတကာသတင်း စာ - ၂၃ သို့

ခိုလှုံမြို့တွင် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်း ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း စစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်

ခိုလှုံ ဇွန် ၇

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးလုပ်ငန်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ခိုလှုံမြို့၊ လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံးမှ မိုးရာသီကာလ ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှုမရှိစေရေး၊ ပြည်သူများ လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲရာတွင် အဆင်ပြေစေရန်နှင့် လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန်အတွက် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းများ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို

ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ ဦးအောင်ဆန်း၊ ဦးဆောင်မှုဖြင့် လျှပ်စစ်ဝန်ထမ်းများမှ ၁၁/၀.၄ ကေဗီဓာတ်အားခွဲရုံတွင် Earthing စစ်ဆေးခြင်း၊ Bolt & Nuts များစစ်ဆေးချိန်ညှိခြင်း၊ ကြွေးသီးများသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၆၆/၁၁ ကေဗီ ၅ အမိဗီအေ စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၂ >

