

ကုသိုလ်ကောင်းမှု နေ့စဉ်ပြု

လိမ္မာသော ပန်းသည်သည် အထူးထူးအပြားပြား များစွာသော ပန်းပွင့်အပေါင်းမှ ပန်းကုံးများစွာတို့ကို ပြုရာသကဲ့သို့၊ (လိမ္မာသော) သူသည် ဥစ္စာတည်း ဟူသော ပန်း၊ သဒ္ဓါတရားတည်းဟူသော ပန်းအစုမှ ကျောင်း၊ သင်္ကန်း၊ ဆွမ်း၊ ဆေးစသော များစွာသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုတည်းဟူသော ပန်းကုံးတို့ကို ပြုရာ၏။
ပုပ္ဖဝင်(ဓမ္မပဒ-၅၃)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပ နိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာ အောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ် ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှု ရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန် လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက် နှစ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု တိုးမြှင့်ဖော်ဆောင်ရေး ဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇ ရက်နေ့တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး အဖွဲ့(SCO)၏ စီမံလမ်းညွှန်မှု ဖြစ်စေသည့် တက်ရောက်ရန် တရုတ်ပြည်သူ့ သမ္မတနိုင်ငံ ချင်းတောင်မြို့၌ ရောက်ရှိ နေသည့် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းသည် ယနေ့ဒေသစံတော်ချိန် ညနေ ၅ နာရီတွင် Qingdao International Conference Center ရှိ Anren ခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည်။

တက်ရောက် နှစ်နိုင်ငံ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲသို့ နိုင်ငံ တော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အတူ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး

ဦးမင်းသူ၊ တရုတ်နိုင်ငံဆိုင်ရာ မြန်မာ သံအမတ်ကြီး ဦးတင်မောင်ဆွေ၊ သံတမန် ရေးရာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဇော်ထွန်းဦး၊ စစ်သံမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ဇော်ဇော်နိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၆

နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီး ချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းနှင့် တရုတ်ပြည်သူ့နိုင်ငံရေး အတိုင်ပင်ခံ ကွန်ဗရင့်၏ အမျိုးသားကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (SCO)၏ အိမ်နီး ချင်းကောင်း၊ မိတ်ဆွေဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စ ရန်ယွဲ့ ယွဲ့တို့ မှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံ ရိုက်စဉ်။



ယနေ့ ဖတ်စရာ	ပလတ်စတစ် သုံးစွဲမှုနှင့် ကျန်းမာရေးပြဿနာ	မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး (ပဟို) (၁၄)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီးဟာသပညာရှင်များအား ဂါရဝပြုကန်တော့ပွဲနှင့် ဟာသပညာထူးချွန်ဆု ချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ	ရေချို၊ ရေငန် ငါး၊ ပုစွန်များကို ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ထုတ်လုပ်သည့် အေးခဲပင်လယ်စာများအား ပြည်တွင်း ပြည်ပဈေးကွက်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချ
စာမျက်နှာ » ၅	ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆	စာမျက်နှာ » ၇	တွေ့ဆုံမေးမြန်း စာမျက်နှာ » ၂၃

မြောက်

ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါ ကာကွယ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒေသပိတ်ပို့မှုနှင့် သာကေတမြို့နယ် အနောက်ဘက်တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးဌာနက ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွား နေကြောင်း လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများပေါ်တွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ထွက်ပေါ် လာခဲ့သည်။ တစ်ဆက်တည်းပင် ကောလာဟလသတင်းစကား ပေါ်ထွက်လာသဖြင့် ပြည်သူများစိုးရိမ်ပူပန်မှုဖြစ်အောင် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများက အသိပေး နှိုးဆော် လိုက်နာသိရှိ ဆောင်ရွက်ရမည်တို့ကို ပြုလုပ်ပေးလျက်ရှိသည်။

ဖြစ်စဉ်အမှန်ကို နိုင်ငံတော်သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့က ရှင်းလင်းအသိပေး ပြောကြားခဲ့သည်။ ဇူလိုင်လ ၃ ရက်နေ့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးမှုအရ ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှော ရောဂါဖြစ်ပွားသူ ၁၂ ဦးရှိပြီး ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသသူ ကိုးဦးရှိကြောင်း သိရသည်။ ဆေးရုံတွင်စစ်ဆေးသည့်အခါ လူနာတစ်ဦးတွင် ကာလဝမ်းရောဂါပိုးတွေ့ရှိခဲ့ပြီး ကျန်လူနာများကိုလည်းစစ်ဆေးခဲ့သည်။ ဖြစ်ပွားမှုဇာစ်မြစ်မှာ ဒေသပိတ်ပို့မှုအား ကျူးကျော်သကဲ့သို့ ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါပိုး ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါပိုး သုံးအိမ်သာ ၁၂ လုံးကို အသုံးပြုရာမှ ဖြစ်ပွားရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာက သုံးသပ်ထားသည်။ ဆေးရုံတက်လူနာများတွင် သေဆုံးသူမရှိဘဲ မူလရောဂါအခံ ခုခံအားကျဆင်းမှုရောဂါကြောင့် သေဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ရောဂါဖြစ်ပွားလျှင်ဖြစ်ပွားချင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ပြီး ဖြစ်ပွားရာရပ်ကွက်များတွင် ယာယီဆေးခန်းများဖွင့်လှစ်၍ ကုသပေးလျက်ရှိ သည်။ ထို့အပြင် တိုင်းဒေသကြီးမှ တာဝန်ရှိအဖွဲ့အစည်းများ၊ ဒေသခံကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ စေတနာရှင်လုပ်အားပေးများက စုံစမ်း ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ လူနာနှင့်အနီးကပ်ထိတွေ့သူများကို ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး ခြင်း၊ ပဋိပစ္စည်းတိုက်ကျွေးခြင်း၊ ကလိုရင်းဆေးခတ်ပေးခြင်း၊ သန့်ရှင်းသောရေ ရရှိရေးဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး ပြုလုပ်ပေးခြင်းစသည့် ကုသရေးနှင့် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါဆိုသည်မှာ ရေနှင့်အစားအသောက် မသန့်ရှင်းလျှင် ရာသီမရွေးဖြစ်ပွားတတ်သည်။ အထူးသဖြင့် မိုးဦးကျကာလနှင့် မိုးအကုန် ဆောင်းအကူးကာလများတွင် အများဆုံး ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါသည် ကာလဝမ်းရောဂါဖြစ်ပွားစေသော ရောဂါပိုး များပါရှိသည့် မသန့်ရှင်းသောရေနှင့် မသန့်ရှင်းသောအစားအသောက်များကို စားသောက် မိရာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ဖြစ်ပွားစေသည်။ ထို့ကြောင့် ရေကိုကျိုချက်သောက်သုံးခြင်း၊ ယင်နားစားများကို ရှောင်ရှားခြင်း၊ သန့်ရှင်းသောအိမ်သာများ အသုံးပြုခြင်းတို့ကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။

ဝမ်းရောဂါမဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် အညစ်အကြေးများကို အထူးသတိပြုရ မည်ဖြစ်သည်။ ရောဂါပိုးပါဝင်သည့် ဝမ်းအညစ်အကြေးများတွင်ရှိနေသော ရောဂါ ပိုးများသည် ယင်ကောင်မှတစ်ဆင့်လည်းကောင်း၊ မသန့်ရှင်းသောလက် စသည် တို့မှလည်းကောင်း၊ ရောဂါပိုးများ အစားအစာနှင့် သောက်သုံးရေများအတွင်းသို့ ရောက်ရှိခြင်း သို့မဟုတ် တိုက်ရိုက်ဝင်ရောက်ခြင်း (ဥပမာ - မိလ္လာပေါက်ခြင်း၊ လျှို့ဝှက်စိမ့်ဝင်စီးဆင်းခြင်း၊ အညစ်အကြေးများကို မြေဩဇာအဖြစ်အသုံးပြုခြင်း) တို့မှတစ်ဆင့် စားသောက်မိသူများအား ကူးစက်စေပြီးနောက် တစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ ရောဂါဆက်လက်ကူးစက်တတ်ပါသည်။

ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါ လက္ခဏာများမှာ အရည်ဝမ်းများစွာသွား ခြင်း၊ ငါးညှိနံ့နံ့သော ဆန်ဆေးရေကဲ့သို့ ဝမ်းများသွားခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ နှလုံးခုန် နှုတ်ခြင်း၊ အရေပြား၏ ကျုံ့ဆန့်ခြင်းသောအား လျော့နည်းလာခြင်း၊ အရေပြား ခြောက်ကပ်ခြင်း၊ မျက်တွင်းချိုင့်ဝင်ခြင်း၊ ခံတွင်း၊ လျှာနှင့် နှုတ်ခမ်းများ ခြောက်သွေ့ ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ယခုအခါ မြို့ပြများ၌ လူဦးရေထူထပ်လာခြင်းကြောင့် မိလ္လာသုံးစွဲမှုများတွင် ကြီးမားသောပြဿနာများ ရှိနေကြောင်းကို သတိပြုရမည်ဖြစ်သည်။ နေထိုင်ရာ နေအိမ်အဆောက်အအုံများတွင် သုံးရေလမ်းကြောင်းများ၌ မိလ္လာအညစ်အကြေးများ စိမ့်ဝင်မှုကို သတိပြုရမည်ဖြစ် သည်။

ထို့ကြောင့် ဝမ်းရောဂါပိုးကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် အစာမစားမီနှင့် အစားအစာ မပြင်ဆင်မီအချိန်တွင် အညစ်အကြေးများ၊ အမှိုက်များကို ကိုင်တွယ်ပြီး ချိန်နှင့် အိမ်သာမှ ဆင်းချိန်တိုင်းတွင် လက်ကို ဆပ်ပြာဖြင့် စင်ကြယ်စွာ စနစ်တကျ ဆေးကြောရန် လိုအပ်ပါသည်။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကို ဂရုစိုက်ရန်နှင့် ယင်လုံ အိမ်သာကို ရာနန်းပြည့်သုံးစွဲရန်လိုအပ်ပါသည်။ ရေကို ကြိုချက်သောက်သုံးရန်၊ အစားအစာများကို ကျက်အောင်ချက်ပြုတ်ပြီးမှ စားသုံးရန်၊ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံး ရေဖြစ်ကြောင်းစစ်ဆေးရန်၊ အစားအစာများကို ယင်မနားအောင် လုံခြုံစွာဖုံးအုပ်ထား ရန်၊ ခြင်၊ ယင်တို့ မပေါက်ပွားအောင် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို အမြဲဂရုစိုက် ဆောင်ရွက်ရန်တို့ ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွားပါက အလျင်အမြန် ကုသမှုမခံယူလျှင် အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်သောကြောင့် မိုးရာသီကာလတွင် ဖြစ်ပွားမှုများပြားနိုင်သည့် ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်၊ ဝမ်းလျှောရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် အတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အသိပေးလမ်းညွှန်မှုများကို လိုက်နာပြီး တစ်ကိုယ်ရေကျန်းမာရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးကို လူတိုင်းလူတိုင်း အထူး သတိပြုဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း။ ။



လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန

ကမ္ဘာ့လူဦးရေနေ့

“ထိခိုက်လွယ်သူ ဖေးမကူ၊ အရေးပေါ်က စောင့်ရှောက်ကြ”

“Helping vulnerable populations in emergencies”

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၁၁) ရက်

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၅၃၉၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာသို့ လှောင်ပြန်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ အနေဖြင့် စားအုန်းဆီ ကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီ အဓိကထုတ်လုပ် တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်း များကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခ ကုန်ကျစရိတ် များ၊ ဘဏ်စရိတ်များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံ လက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။

ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ဇူလိုင် ၈ ရက်မှ ၁၄ ရက်အထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၅၃၉၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။

ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင် ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်း အပါအဝင် မသမာသည့်လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီး ကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။

အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများကို စားအုန်းဆီဈေးရော ဦးစီးဌာန၏ Website:www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်း

တန့်ယန်း ဇူလိုင် ၇

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်း မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်း စီမံကိန်း (VDP) မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်း နှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက ကုန်းမုန်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ တန့်ယန်းမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး အရာရှိ ဒေါ်မေနှင်းထွန်းက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) အကြောင်းအရာများ၊ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး စီမံကိန်းတာဝန်ခံ နှင့် ဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ် များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ရွေးချယ်ပေးခဲ့ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြ သော ကုန်းမုန်ကျေးရွာရှိ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများကို အမှန်တကယ်ဆောင်ရွက် နိုင်မည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို အများ သဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြ သည်။

ကုန်းမုန်ကျေးရွာတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်းပိုင်းရန်ပုံငွေ ကျပ်သိန်း ၁၅၀၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင် ငွေများကို အသုံးပြုကာ ဦးစီးဌာနဝန်ထမ်း များ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ် ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာမှ ရွေးချယ်ထား သော ကျေးရွာတွင်းဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကိုကျေးရွာသူကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

၂၂၂

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှု အား နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်

မြောက်			
စာတည်းမှူးချုပ်	- ဦးစိုးစိုးနိုင်	အကြီးတန်း	- ဦးစိုးအောင်၊ ဒေါ်ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းမှူး	- ဦးဝင်းနိုင်	သတင်းထောက်များ	- ဒေါ်ခင်မျိုးနိုင်၊ ဒေါ်မာမာစိုး
စာတည်းများ	- ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး၊ ဒေါ်စန်းယဉ်ဥ	အငယ်တန်း	- ဒေါ်ခင်ကျော်ဦး၊ ဦးအောင်ကျော်ဝင်း၊ ဦးသန်းတင်အောင်
ဘာသာပြန်	- ဦးနိုင်လင်းကြည်၊	သုတေသန	- ဒေါ်ဇင်မာဝင့်
စာတည်းများ	- ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ	စာပြင်	- ဒေါ်ခင်သက်မွန်နှင့်အဖွဲ့
		စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း	- ဦးကျော်သူရနှင့်အဖွဲ့
		အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း	- ဦးစိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ၀၆၇-၃၆၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ၀၆၇-၃၆၂၆၊ ၀၆၇-၃၆၂၆၊ ၀၆၇-၃၆၂၆၊ ၀၆၇-၃၆၂၆၊ ၀၆၇-၃၆၂၆

ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၂ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၉၂၈၃၂

မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၀၁၆၅၊ စီမံ/ငွေစာရင်း ၀၁-၂၉၁၄၅၄၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁-၂၉၂၈၃၁၊ ကြော်ငြာ ၀၁-၃၉၇၃၃၀၊ ၀၆၇-၃၆၂၆

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀) | Gmail themirror.npt@gmail.com

ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့် | Facebook www.facebook.com/themirroredaily

☆ ရှေ့ဖို့မှ တက်ရောက်ကြပြီး တရုတ်ပြည်သူ့နိုင်ငံရေး အတိုင်ပင်ခံကွန်ဖရင့်၏ အမျိုးသားကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (SCO)၏ အိမ်နီးချင်းကောင်း၊ မိတ်ဆွေဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စ ရှန်ယွဲယွဲ (Ms. Shen Yueyue) နှင့်အတူ ရှန်တုန်းပြည်နယ် ကော်မတီအတွင်းရေးမှူး မစ္စတာ လင်းဝူ (Mr. Lin Wu)၊ ရှန်တုန်းပြည်နယ် ကော်မတီ ဒုတိယအတွင်းရေးမှူးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး မစ္စတာ ကျိုးနိုင်ရှောင် (Mr. Zhou Nai-xiang)၊ ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့၏ အိမ်နီးချင်းကောင်း၊ မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ မစ္စ ဆွေလီ (Cui Li) နှင့် တာဝန်ရှိသူများလည်း တက်ရောက်ကြသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း မြန်မာ- တရုတ် နှစ်နိုင်ငံတွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်စဉ်။

တွေ့ဆုံစဉ် ငြိမ်းချမ်းစွာအတူ ယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးမူကြီး (၅)ရပ်ကို အခြေခံ၍ ဆွေးနွေးပေါက်ဖော်ဆောင်ရေးကို တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အခြေအနေ၊ နှစ်နိုင်ငံ မိတ်ဖက်ဆက်ဆံ

ရေးနှင့် ဘက်စုံမဟာဗျူဟာ တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် သက်မြောက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဆိုင်ရာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ်ဒေသ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်

ရွက်နိုင်ရန် လုံခြုံရေးအပြည့်အဝ ရရှိရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများ၊ တရားမဝင် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မှု၊ အွန်လိုင်း လောင်းကစားများ ပပျောက်ရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး ကာကွယ်တားဆီးရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ နှင့် ပတ်သက်၍ နှစ်နိုင်ငံ သတင်းအချက်အလက် ဖလှယ်ရယူရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ နှစ်နိုင်ငံ ကုန်သွယ်မှု တိုးမြှင့်ဖော်ဆောင်နိုင်ရေးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ နှစ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု တိုးမြှင့်ဖော်ဆောင်ရေး၊ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅)ရပ်ကို အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ် ဆွေးနွေးကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တရုတ်ပြည်သူ့နိုင်ငံရေး အတိုင်ပင်ခံကွန်ဖရင့်၏ အမျိုးသားကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (SCO)၏ အိမ်နီးချင်းကောင်း၊ မိတ်ဆွေဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက Qingdao International Conference Center ရှိ Yellow River ခန်းမ၌ တည်ခင်းဧည့်ခံသည့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲသို့ တက်ရောက်ကြသည်။

ညပိုင်းတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဖိုရမ်တက်ရောက်ရန် ရောက်ရှိနေသည့် ကိုယ်စားလှယ်များနှင့်အတူ တရုတ်ပြည်သူ့နိုင်ငံရေးအတိုင်ပင်ခံကွန်ဖရင့်၏ အမျိုးသားကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (SCO)၏ အိမ်နီးချင်းကောင်း၊ မိတ်ဆွေဆက်ဆံရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက Qingdao International Conference Center ရှိ Yellow River ခန်းမ၌ တည်ခင်းဧည့်ခံသည့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲသို့ တက်ရောက်ကြသည်။

ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေးမူကြီး (၅)ရပ်ကိုအခြေခံ၍ ဆွေးနွေးပေါက်ဖော်ဆောင်ရေးကို တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အခြေအနေ၊ နှစ်နိုင်ငံ မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးနှင့် ဘက်စုံမဟာဗျူဟာမြောက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံ နယ်စပ်ဒေသတည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးနှင့် သက်ဆိုင်ရာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် လုံခြုံရေးအပြည့်အဝရရှိရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများ၊ တရားမဝင်နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မှု၊ အွန်လိုင်းလောင်းကစားများ ပပျောက်ရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးကာကွယ်တားဆီးရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ နှစ်နိုင်ငံ သတင်းအချက်အလက်ဖလှယ်ရယူရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေး

လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးမှုစီမံကိန်းများအတွက် မြန်မာနှင့် ထိုင်းကုမ္ပဏီများ နားလည်မှုစာချုပ်သဘောတူရေးထိုး

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇
လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးမှု စီမံကိန်းများအတွက် ပုဂ္ဂလိကလျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်သည့် CAG Engineering ကုမ္ပဏီနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံလျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီများ နားလည်မှုစာချုပ်သဘောတူရေးထိုးပွဲကို ယမန်နေ့ညနေပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ အင်းလျားလိတ်ဟိုတယ်၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။
ယင်းနားလည်မှုစာချုပ်သဘောတူရေးထိုးပွဲတွင် မြန်မာပြည်တွင်း ပုဂ္ဂလိကလျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်သူတစ်ဦးဖြစ်သည့် CAG Group of Companies ၏ လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သော CAG Engineering Co., Ltd. နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေးကဏ္ဍမှ နည်းပညာကျွမ်းကျင်သောကုမ္ပဏီများဖြစ်သည့် PEA Encom Co., Ltd.၊ i power Co., Ltd.၊ R & J Co., Ltd.၊ Mega Prime Group ၊ Z Carbon တို့ နားလည်မှုစာချုပ်သဘောတူရေးထိုးခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။



အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံနှင့် အင်သုံး ဆိုလာလျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ခြင်း စီမံကိန်းများ၊ လေစွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေးစီမံကိန်းများ၊ ရေအားလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေးစီမံကိန်းများ၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေးစီမံကိန်းများ၊ မြေအပူ စွမ်း

အင်သုံးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေး စီမံကိန်းများတွင် အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်အတွက် ကနဦးနားလည်မှုစာချုပ်သဘောတူရေးထိုးကြခြင်းဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။
CAG Engineering Co., Ltd. သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် စုစုပေါင်း ၂၁၀ မဂ္ဂါဝပ်တပ်ဆင်ပမာဏရှိသော ဆိုလာစွမ်းအင်သုံးလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေး စီမံကိန်းငါးခုတွင် အဓိကအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သူအနေဖြင့် မိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်းများနှင့်အတူ စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် IPP Company တစ်ခုဖြစ်ပြီး အဆိုပါစီမံကိန်းငါးခုအနက်မှ ၉၀ မဂ္ဂါဝပ် တပ်ဆင်ပမာဏရှိသည့် ပထမဆုံးစီမံကိန်းတစ်ခုကို နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)နှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကိုထက်

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမြထွန်းဦး မန္တလေးမြို့နှင့် ပြင်ဦးလွင်မြို့ရှိ ဌာနအဖွဲ့အစည်းများ၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် နှင့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မြထွန်းဦးသည် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်မြိုင်နှင့် အတူ ဇူလိုင် ၅ ရက် ညနေပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင် မြို့နယ်ရှိ အနီးစခန်းလေဆိပ်သို့ ရောက်ရှိရာ လေယာဉ်ကွင်း အဆင့်မြှင့်တင်ရေး လေ့လာ ဆန်းစစ်မှု အခြေအနေများကို လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ များက ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေ များနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် ရမည့် လုပ်ငန်းများအပေါ်လိုအပ် ချက်များကို မှာကြားဖြည့်ဆည်း ပေးသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မန္တလေး ဘူတာကြီးယာဒ်ဝင်း သန့်ရှင်း သပ်ရပ်မှုရှိစေရေး၊ ဘူတာကြီး၌ တပ်ဆင်ထားသော လုံခြုံရေးစနစ် ကို အချိန်ပြည့် ထိရောက်စွာ စောင့်ကြည့်ထိန်းချုပ်မှု ရရှိနိုင် ရေးအတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များအတိုင်း ကိုင်တွယ် ထိန်းချုပ်မှုကို ဆောင်ရွက်ရေး၊ မြန်မာ့မီးရထားနှင့် မြန်မာ့ စာတိုက်လုပ်ငန်းတို့ ညှိနှိုင်း၍ ရထားဖြင့် ချောစာပို့လုပ်ငန်း ပိုမို ထိရောက်စွာ ပို့ဆောင်ရေး၊ ဝန်ထမ်းများ၏ သက်သာချောင်ချိ ရေးကိစ္စများကို အထူးဂရုပြု ဆောင်ရွက်ပေးရေး လိုအပ်ချက် များကို မှာကြားကာ ဘူတာ ယာဒ်ဝင်းအတွင်း ပလက်ဖောင်း အမြင့် မြှင့်တင်ခြင်းကိစ္စ၊ တွဲပြင်ရုံ နှင့် ပါဆယ်ရုံတို့၌ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



များ၌ ဝန်ထမ်းများနှင့် မိသားစု များ၏ လိုအပ်ချက်များကိုသိရှိ အောင် အစဉ်အမြစ်စစ်ဆေး၍ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး၊ လုပ်ငန်း ကျွမ်းကျင်မှု တိုးတက်လာအောင် လေ့ကျင့်ပေးရေးတို့ကို မှာကြား ကာ ဝန်ထမ်းများအား စားသောက် ဖွယ်ရာ လက်ဆောင်များ ပေးအပ် သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် မြစ်ငယ်ရှိ မြန်မာ့မီးရထား၏ လူစီးတွဲနှင့် ကုန်တွဲစက်ရုံသို့ ရောက်ရှိပြီး စက်ရုံ အမှတ်(၃) လုပ်ငန်းခွင်နေရာ၌ စက်ရုံဝန်ထမ်းများနှင့် အတူတကွ နေ့လယ်စာကို သုံးဆောင်သည်။ ဆက်လက်၍ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ

ပီသစွာဖြင့် မိမိဌာန၏လုပ်ငန်း ရည်မှန်းချက်များ ပြည့်စီစွာ အကောင်အထည်ဖော်စွမ်းဆောင် နိုင်ရေး၊ စာကြည့်တိုက်များ၌ လုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ဘာသာရပ် စာအုပ်စာပေများကို ထားရှိ စီစဉ်ပေးပြီး ဝန်ထမ်းများ ဖတ်ရှုလေ့လာ၊ အသိပညာ ဗဟု သုတတိုးပွားစေရေး၊ ဝန်ထမ်း အိမ်ရာများ သန့်ရှင်းပြီး စနစ်တကျ ရှိစေရန်စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည့် ပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးရေး တို့ကိုမှာကြားကာ စက်ရုံဝန်ထမ်း များကို စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် စက်ရုံမှူး၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေ တင်ပြမှုအပေါ် လိုအပ်သည်များ

မှာကြားပြီး စက်ရုံအတွင်း လူစီးတွဲ များ မွမ်းမံပြင်ဆင်မှု၊ ကုန်သေတ္တာ တင် ကွန်တိန်နာတွဲများ တည်ဆောက်ပြီးစီးမှု လုပ်ငန်းခွင် များသို့ လှည့်လည် ကြည့်ရှုကာ တွဲတည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်း အတွက် လိုအပ်သည့် ပစ္စည်းအမျိုး အမည်များ စုံလင်စွာဝယ်ယူ စုဆောင်းရရှိနိုင်ရေး မှာကြား သည်။

ယင်းနောက် မြစ်ငယ်ဆေးရုံသို့ ရောက်ရှိပြီး ဆေးရုံတက်ရောက် ကုသနေသည့် ဝန်ထမ်းလူနာများ ကိုနှုတ်ဆက်အားပေးစွာစားသောက် ဖွယ်ရာများ လက်ဆောင်ပေးအပ် ပြီး ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများရရှိမှု၊ အသုံးပြုနိုင်မှု အခြေအနေများကို စစ်ဆေးမှာကြားကာ လိုအပ်သည်

များ ဖြည့်ဆည်းပေးသည်။ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့ သည် ဇူလိုင် ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးဘူတာကြီးမှ RBE ရထား ဖြင့် စီးနင်းလိုက်ပါပြီး မန္တလေး- သာစည်မှ တစ်ဆင့် မိတ္ထီလာ ဘူတာအထိ ရထားလမ်းပိုင်း၏ သံလမ်း၊ တာပေါင်များနှင့် တံတားများ ကြိုခိုင်မှုအခြေအနေ၊ ဘူတာများသန့်ရှင်းမှုနှင့် စနစ် တကျရှိမှု၊ ရထားလမ်းနှင့် ကားလမ်း ကူးနေရာများတွင် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး ဆောင်ရွက်မှုအခြေ အနေတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကာ ရထားအမြန်နှုန်း မြှင့်တင်နိုင်ရေး အတွက် လိုအပ်ချက်များ မှာကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပညာရည်ချွန်ဆုနှင့် ထူးချွန်ဝန်ထမ်းများ ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဌာနတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြသည့် နိုင်ငံ့ ဝန်ထမ်းသားသမီးများမှ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာ အောင်မြင် ခဲ့ကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာရည် ချီးမြှင့်ခြင်းနှင့် ထူးချွန်ဝန်ထမ်းများကို ဆုချီးမြှင့်ခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော် ရုံးအမှတ်(၁၅) စုဝေးဆောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး များ၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် များ၊ ပါမောက္ခချုပ်များ၊ အရာထမ်းအမှုထမ်းများ၊ ဂုဏ်ထူးရထူးချွန် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် အုပ်ထိန်းသူမိဘများ၊ ထူးချွန်ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက် ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ယခု နှစ် မိမိတို့ဝန်ထမ်းသားသမီးများ၏ တက္ကသိုလ်ဝင် တန်း စာမေးပွဲအောင်မြင်မှုတွင် ဖြေဆိုသူ ၈၀၁ ဦး ရှိသည့်အနက် အောင်မြင်သူ ၅၇၄ ဦး (၇၂ ရာခိုင်နှုန်း) ရှိပါကြောင်း၊ ၎င်းတို့အနက် အခြေခံပညာအထက် တန်းကျောင်းများတွင် ကျောင်းတက်သူ ၆၃၄ ဦး၊ အောင်မြင်သူ ၄၀၆ ဦးရှိပြီး အောင်ချက် ၆၄ ရာခိုင်နှုန်း ရှိကြောင်း၊ ၎င်းတို့အနက် ဂုဏ်ထူးများဖြင့် ထူးထူး



ချွန်ချွန် အောင်မြင်ခဲ့သော ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၉၆ ဦး (၁၇ ရာခိုင်နှုန်း) ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရပါကြောင်း၊ လုံးဝကျရှင်မယူဘဲ ဂုဏ်ထူးတစ်ဘာသာရသူ ခြောက်ဦး၊ ဂုဏ်ထူးနှစ်ဘာသာ ရရှိသူနှစ်ဦး ပါဝင် သည်ကိုလည်း ထူးခြားစွာတွေ့ရပါကြောင်း။ အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့် Grade-12 ကို ဂုဏ်ထူးများဖြင့် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့်

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အနေဖြင့်လည်း မိဘ ဆရာများ၏ ဆုံးမသွန်သင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသော ဂုဏ်ကျေးဇူးကို အစဉ်အောက်မေ့ပြီး မိမိကိုယ်ကို အမြဲထူးချွန်အောင်၊ လူတော်လူကောင်း တစ်ယောက် ဖြစ်အောင် ဆက်လက်ကြိုးစားစေလိုကြောင်း၊ ဆက်လက်ပြီး မိမိဝါသနာပါရာ ဘာသာရပ်များကို စနစ်တကျ စဉ်းစားရွေးချယ်၍ ဆက်လက်လေ့လာ

သင်ယူကာ မိမိကျွမ်းကျင်ရာနယ်ပယ်မှာ အသိတရား၊ ဆင်ခြင်တုံတရား၊ ပညာဉာဏ်စွမ်းအားများဖြင့် မိမိ အကျိုး၊ မိသားစုအကျိုး၊ နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူ့အကျိုးများ ကို သယ်ပိုးထမ်းရွက်နိုင်ကြစေရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါ ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် သိပ္ပံဘာသာတွဲတွင် တစ်နိုင်ငံ လုံး စတုတ္ထရရှိသူ တစ်ဦး အပါအဝင် ခြောက်ဘာသာ ဂုဏ်ထူးရှင် ၂၃ ဦး၊ ငါးဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ၂၀၊ လေးဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ၂၁ဦး၊ သုံးဘာသာဂုဏ်ထူး ရှင် ၂၃ ဦး၊ နှစ်ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင် ၃၃ ဦး၊ တစ်ဘာ သာဂုဏ်ထူးရှင် ၆၅ ဦး စုစုပေါင်း ဂုဏ်ထူးများဖြင့် အောင်မြင်သူ ၁၈၅ ဦးတို့အား ဂုဏ်ပြုတံဆိပ်၊ ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာ၊ ဂုဏ်ပြုငွေသားများ ချီးမြှင့်ပေးအပ် ကြသည်။

အလားတူ ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့က ဖွင့်လှစ်သည့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် သင်တန်းများ တွင် ထူးချွန်ဆုများရရှိခဲ့ကြသော ဝန်ထမ်းများအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ၊ ဂုဏ်ပြုငွေသားများ ချီးမြှင့် ပေးအပ်ပြီး အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းတွင် တက်ရောက် ပညာသင်ယူစေပြီး ဂုဏ်ထူးရှင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ သားသမီးများဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ခဲ့ကြသော မိဘ(ဝန်ထမ်း)များအား ဂုဏ်ပြုဆုများ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြသည်။

သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အချို့တွင် ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများအား သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း

(၇-၇-၂၀၂၄)

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်အချို့တွင် (၂၅-၆-၂၀၂၄) ရက်နေ့မှစတင်၍ ပြင်းထန်ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှောရောဂါလက္ခဏာများဖြင့် လူနာအချို့ ဆေးရုံ တက်ရောက်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန၊ ဗဟိုအဆင့် ကွင်းဆင်းအဖွဲ့သည် ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများပါဝင်သည့် ကွင်းဆင်းအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်း၍ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးအစိုးရအဖွဲ့တို့၏ ကြီးကြပ်လမ်းညွှန်ပံ့ပိုးမှုဖြင့် ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအား ဆောင် ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရောဂါ ဖြစ်ပွားရာ မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်၊ နေအိမ်များသို့ ကွင်းဆင်း ၍ လူနာတွေ့ရှိရာနေရာသို့ ဦးတည်ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းများ (Case-Area Targeted Intervention) ဖြစ်သည့် လူနာများနေထိုင်ရာနေအိမ်များသို့ သွားရောက် ၍ ကူးစက်မှုဖြစ်စဉ်များအား စစ်ဆေးမေးမြန်းစုံစမ်းခြင်း၊ ရောဂါပိုးထိန်းချုပ်ခြင်း၊ အနီးကပ်ထိတွေ့သူများအား Contact Treatment ပေးခြင်း၊ အနီးပတ်ဝန်းကျင်တွင်

လူနာသစ်ရှာဖွေခြင်း၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာပေးခြင်း၊ သောက်သုံးရေသန့်ရှင်းရေးအတွက် ကလိုရင်းဆေးခတ် ခြင်း၊ ရေသန့်ဆေးပြားများဝေခြင်း၊ အစားအစာသန့်ရှင်း ရေး၊ ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ခြင်း စသည့်ရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အား နီးနွယ်ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီးများတွင်လည်း ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ လူနာများအား စနစ်တကျဆေးကုသမှုပေးလျက်ရှိပြီး လိုအပ်သောဆေးဝါးများကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် (၇-၇-၂၀၂၄) ရက်နေ့နံနက် (၈:၀၀) နာရီမှ ည (၈:၀၀)နာရီအထိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးအတွင်းရှိ ဆေးရုံများတွင် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြင့် ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသသူလူနာသစ် (၄၄)ဦးရှိခဲ့ပြီး ၎င်းတို့အနက် (၂)ဦးမှာပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြစ်ပွားသူလူနာများဖြစ်ပြီး ကျန် (၄၂) ဦးမှာ သာမန် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွားသူ လူနာများဖြစ် ကြောင်း၊ လူနာအားလုံး၏အခြေအနေမှာ သက်သာ ကောင်းမွန်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် (၆-၇-၂၀၂၄)ရက်နေ့တွင်

ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါလူနာသစ် (၆၃) ဦးရှိခဲ့သဖြင့် ယနေ့ (၇-၇-၂၀၂၄) ရက်နေ့တွင် လူနာသစ်တွေ့ရှိမှုဦးရေ ကျဆင်းလာကြောင်း ရောဂါစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုမှု သတင်း အချက်အလက်များအရ တွေ့ရှိရပါသည်။ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးအတွင်း ဒေသပိုင်းမြို့နယ်တွင် ပြင်းထန်ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွားမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်၍ လူနာသစ်ရှာဖွေခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ဇူလိုင်လဆန်းပိုင်း အထူးသဖြင့် ဇူလိုင်လ (၄) ရက်နေ့မှ (၆)ရက်နေ့အတွင်း ဆေးရုံတက်လူနာများ မြင့်တက်ခဲ့ သော်လည်း အများစုမှာ သာမန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ ဖြစ်ပွားသူလူနာများသာဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ ယခုအခါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအား ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် အရှိန်အဟုန် ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အတွက် အချိန်တိုအတွင်း ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွားမှုအား အကောင်းဆုံး ထိန်းချုပ်နိုင်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ဒွဲဘူ နောင်နန်း(၈)မိုင် AG အသင်းတော်၌ ဖွင့်လှစ်ထားသည့် နေရပ်စွန့်ခွာစခန်းသို့ သွားရောက်အားပေးစကားပြောကြားပြီး ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ပေးအပ်

မြစ်ကြီးနား ဇူလိုင် ၇ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ဒွဲဘူသည် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်း၊ ကချင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြစ်ကြီးနားမြို့ နောင်နန်း(၈)မိုင် AG အသင်းတော် ၌ ဖွင့်လှစ်ထားသည့် နေရပ်စွန့်ခွာ စခန်းသို့ ရောက်ရှိပြီး နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲက လှူဒါန်းသည့် ကျား/မ ရုပ်အင်္ကျီများ၊ အမျိုးသား သဘာဝဘေးစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ နှင့် ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ တို့က ထောက်ပံ့သည့် ငွေကျပ် ၉၄၃၀၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ ဆန်အိတ် ၅၀၊ ငါးသေတ္တာ လေးဖာ၊ ခေါက်ဆွဲ ခြောက် ၂၄၃ ဖာ၊ ဆီ ၁၀ ပိဿာပုံး ၂၀ နှင့် ရေသန့်ဘူးများ စသည့် အခြေခံ စားသောက်ကုန်များနှင့် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီး ဌာနက ထောက်ပံ့သည့် ငွေကျပ် ၂၇၆၈၉၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ သွားတိုက် ဆေး၊ သွားတိုက်တံ၊ ဆပ်ပြာ စသည့် ထောက်ပံ့ရေးပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်နှင့် အဖွဲ့သည် ဘေးသင့်ပြည်သူများ အား နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး



နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ဒွဲဘူ မြစ်ကြီးနားမြို့ နောင်နန်း (၈) မိုင် AG အသင်းတော်၌ ဖွင့်လှစ်ထားသည့် နေရပ်စွန့်ခွာ စခန်းသို့ သွားရောက်အားပေး စကားပြောကြားစဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ဒွဲဘူ ဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ထောက်ပံ့ရေး ပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။

ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ၊ ပြည်သူများအားလုံး ပူးပေါင်း ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မှုများ၊ ကျန်းမာရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကူးစက်ရောဂါများ မဖြစ်ပွားစေ ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် များနှင့် စခန်းနေသူများ၏ လိုအပ် ချက်များကို မေးမြန်းဆွေးနွေးကာ ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်အားပေး ပြီး တင်ပြချက်များအပေါ် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာ ချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက ထောက်ပံ့ သော မေလနှင့်ဇွန်လက မြစ်ကြီး နားမြို့နယ်နှင့် ဝိုင်းမော်မြို့နယ် တို့သို့ရောက်ရှိလာသော တိုက်ပွဲ ရှောင် အိမ်ထောင်စု ၂၅၃၇ စုမှ လူဦးရေ ၁၂၄၂၇ ဦးအတွက် ဆန်



ရိက္ခာဖိုး ငွေကျပ် ၅၂၁၉၃၄၀၀ ကို ကချင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်ထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်နှင့် အဖွဲ့သည် မြစ်ကြီးနားမြို့ မြစ်ရေ ကြီးမြင့်မှုဖြစ်စဉ်နှင့် စပ်လျဉ်း၍ မြေနိမ့်ပိုင်းနေရာတစ်ခုဖြစ်သည့် ရမ်ပူရပ်ကွက် နယ်မြေ (၁၁)အတွင်း နေအိမ်များအတွင်း မြစ်ရေဝင် ရောက်ခဲ့မှု၊ နန်းမြေများ တင်ကျန် နေမှုအခြေအနေကို သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သဘာဝဘေး အန္တရာယ်ပေါ်ပေါက်ပါက ပြည်သူ များ အမြန်ဆုံးဘေးလွတ်ရာသို့ ဖယ်ရှားနိုင်ရေး အသိပညာပေးခြင်း နှင့်ဆွေးနွေးဟောပြောခြင်းလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုနှင့် ကျန်းမာရေးပြဿနာ

မေယု-မျိုးအောင် (MANA)

ပလတ်စတစ်သည် မျက်မှောက်ကာလတွင် ဈေးပေါ်ပြီး အရေအတွက်များစွာရှိနိုင်သည့် ထုပ်ပိုးပစ္စည်းအရင်းအမြစ်ဖြစ်သည်။ လူတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝတွင် မရှိမဖြစ်အသုံးပြုနေရသောပစ္စည်းဖြစ်နေသော်လည်း ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုကြောင့် လူနှင့် တိရစ္ဆာန်တို့သာမက ဂေဟစနစ်တစ်ခုလုံးကို ဘေးဥပဒ်ပေးနိုင်သည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ပြဿနာတစ်ရပ် ဖြစ်လာသည်။ ကမ္ဘာကြီးတွင် ပထမဆုံး ပလတ်စတစ်ကို ၁၉၀၇ ခုနှစ်၌ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် စီးပွားဖြစ် ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်မှုကို အစပြုခဲ့သည်။ ၁၉၅၀ ပြည့်နှစ်အထိ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်မှု မဖွံ့ဖြိုးသေးသော်လည်း ယင်းနောက်ပိုင်းတွင် တစ်ဟုန်ထိုးတိုးတက်ခဲ့သည်။ နှစ်ပေါင်း ၇၀ အတွင်း နှစ်စဉ် ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်မှုသည် အဆ ၂၃၀ နီးပါးရှိခဲ့သည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် တန်ချိန် သန်း ၄၆၀ အထိ ထုတ်လုပ်ခဲ့ရာမှ နှစ်စဉ် ပလတ်စတစ်တန်ချိန် သန်း ၃၈၀ ကျော် ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။



ဆွဲဆောင်မှုရှိသော ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်အမျိုးမျိုးကို ထုတ်လုပ်လာနိုင်သည့်အမျှ လူအများစု၏ နေ့စဉ်ဘဝတွင် ပလတ်စတစ်စွဲလမ်းမှုပြဿနာများကိုပင် ကြုံတွေ့နေကြရသည်။ ဈေးများတွင် ပစ္စည်းတစ်မျိုးဝယ်လျှင် ပလတ်စတစ်အိတ်တစ်လုံး ရွှေ့ရုံသည်ဟူသော ယူဆမှုမျိုးပင် ရှိနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ လက်လီရောင်းချသူများ ထံမှယူလာသော အိတ်များကို မယုံနိုင်လောက်အောင်ပင် အချိန်တိုအတွင်း စွန့်ပစ်နေကြသည်။ ပလတ်စတစ်အိတ်များသည် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများအဖြစ်စတင်ကာ အမှိုက်ပုံများနှင့် သမုဒ္ဒရာများတွင် စွန့်ပစ်အမှိုက်များအဖြစ် အဆုံးသတ်သည်။ ၎င်းများသည် ကြေမွနေသောပလတ်စတစ်အိတ်များကို အစာအဖြစ် မကြာခဏ မှားယွင်းစားသောက်မိကြသည်။ ထို့အတူ ဆာလောင်မွတ်သိပ်နေသော ပင်လယ်လိပ်များသည် ရေနှင့်ပေါင်းစပ်ပလတ်စတစ်ဈေးဝယ်အိတ်များကို ခွဲခြားနိုင်စွမ်းမရှိသလောက် ဖြစ်လာသည်။

ကမ္ဘာကြီးသည် နှစ်စဉ် ပလတ်စတစ်အိတ်အလုံးရေ ၄၀၀၀၀၀၀၀ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိရာ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ကပ်ထားပါက ကမ္ဘာ့ဂြိုဟ်တစ်ခုလုံးကို ခုန်ထိကြိမ်ခန့် ပတ်ထားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာကြီးသည် ထုတ်လုပ်ခဲ့သော ပလတ်စတစ်အိတ်များ၏ ကိုးရာခိုင်နှုန်းကိုသာ ပြန်လည်အသုံးပြုကြကြောင်း အစီရင်ခံစာအချို့က ဖော်ပြကြသည်။ ယနေ့ကာလတွင် တစ်ချိန်က သာယာလှပသည့် ပင်လယ်ကမ်းခြေရှိ သဲသောင်ပြင်များနေရာတွင် ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်အမျိုးမျိုး နေရာယူလာသည်။ လမ်းမများပေါ်တွင် တစ်ခါသုံး ပလတ်စတစ်အိတ်များ ပလူပျံနေသည်။ ကုလသမဂ္ဂသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အစီအစဉ်(UNEP)က ယခုအခါ သမုဒ္ဒရာအတွင်းရှိ ပလတ်စတစ်ပမာဏသည် တန်ချိန် ၅၅ သန်းမှ ၁၉၉ သန်းအထိရှိမည်ဟု မကြာသေးမီက ခန့်မှန်းခဲ့သည်။

ခွဲကြသည်။ ယင်းလေ့လာမှုတွင် ပလတ်စတစ်အမှုန်ပေါင်း ၁၀၀၀၀၀ မှ ၃၇၀၀၀၀ ခန့် ပါဝင်သည့် ရေတစ်လီတာတွင် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် နာနိုပလတ်စတစ်များဖြစ်ကြောင်း၊ နာနိုပလတ်စတစ်များသည် အစာခြေစနစ်၊ အသက်ရှူစနစ်များသို့ ဝင်ရောက်နိုင်ကာ သွေးကြောထဲအထိ ရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း၊ အရေးကြီးအင်္ဂါများသို့ပါ စုပြုံရောက်ရှိပြီး မမွေးရသေးသည့် သန္ဓေသားထံကိုပါ ကူးစက်လာနိုင်ကြောင်း သတိပေးထားသည်။

ပလတ်စတစ်အိတ်အိတ်ကုန်များကို အလွန်အကျွံအသုံးပြုနေသည့် နိုင်ငံဖြစ်ရာ ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များ သုံးစွဲသည့် အလေ့အထကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ထိန်းချုပ်ရန် လိုအပ်နေပြီဖြစ်သည်။ အိမ်နီးချင်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်သည် ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင် ပလတ်စတစ်အိတ်များကို ပိတ်ပင်သည့် ပထမဆုံးနိုင်ငံဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအများအပြားတွင်လည်း အလားတူ တားမြစ်မှုများကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ရေတစ်လီတာခန့် ပါဝင်သော ပလတ်စတစ်ဘူးတစ်ဘူးတွင် အလွန်သေးငယ်သည့် နာနိုပလတ်စတစ်အပိုင်းအစပေါင်း ၂၄၀၀၀၀ ကျော်ပါဝင်နေသည်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကိုလံဘီယာတက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများ၏ လေ့လာမှုတစ်ရပ်ကို ကိုးကား၍ နိုင်ငံတကာသတင်းဌာနများက ရေးသားဖော်ပြ

၆၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်များကြောင့်ဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုသည် ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံး ဧဝရက်တောင်ထိပ်မှ အနက်ရှိုင်းဆုံး သမုဒ္ဒရာများအထိ တွေ့ရှိနေကြရသည်။ ပလတ်စတစ်အမှုန်များသည် ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာ အစိတ်အပိုင်းအားလုံးသို့ စိမ့်ဝင်နေပြီဖြစ်ကာ အသေးငယ်ဆုံး ရေသတ္တဝါများမှသည် ဝေလငါးများအထိ ရေသတ္တဝါအားလုံးတွင် တွေ့ရှိနေကြရသည်။ စစ်တမ်းများအရ သမုဒ္ဒရာများထဲတွင် မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်အပိုင်းအစ ၅ ဒဿမ ၂၅ ထရီလီယံရှိပြီး သမုဒ္ဒရာ၏ စတုရန်းမိုင်တိုင်းတွင် တန်ချိန် ၂၆၉၀၀၀ အထိ ရှိသော အပိုင်းအစ ၄၆၀၀၀ ခန့်ရှိနေသည်။ ပလတ်စတစ်အပိုင်းအစ ရှစ်သန်းခန့်သည် သမုဒ္ဒရာများအတွင်းသို့ နေ့စဉ်ရောက်ရှိလာနေသည်။ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲနှင့် ရေပြင်ရှိ ဂေဟစနစ်များတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသော ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှု၏ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းသည် တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်များကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပလတ်စတစ်ဘူးတစ်ဘူး နာနိုပလတ်စတစ်အပိုင်းအစပေါင်း ၂၄၀၀၀၀ ကျော် ပါဝင်ခြင်းမရှိသည့်လည်း ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များကို အလွန်အကျွံအသုံးပြုနေသည့် နိုင်ငံဖြစ်ရာ ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များ သုံးစွဲသည့် အလေ့အထကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ထိန်းချုပ်ရန် လိုအပ်နေပြီဖြစ်သည်။ အိမ်နီးချင်း ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်သည် ၂၀၀၂ ခုနှစ်တွင် ပလတ်စတစ်အိတ်များကို ပိတ်ပင်သည့် ပထမဆုံးနိုင်ငံဖြစ်သည်။ နိုင်ငံအများအပြားတွင်လည်း အလားတူ တားမြစ်မှုများကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ရေတစ်လီတာခန့် ပါဝင်သော ပလတ်စတစ်ဘူးတစ်ဘူးတွင် အလွန်သေးငယ်သည့် နာနိုပလတ်စတစ်အပိုင်းအစပေါင်း ၂၄၀၀၀၀ ကျော်ပါဝင်နေသည်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကိုလံဘီယာတက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများ၏ လေ့လာမှုတစ်ရပ်ကို ကိုးကား၍ နိုင်ငံတကာသတင်းဌာနများက ရေးသားဖော်ပြ

ပလတ်စတစ်၏ အဓိကပြဿနာမှာ ၎င်းသည် စက္ကူ၊ သစ်ရွက်၊ အမှိုက်၊ သစ်၊ ဝါး စသည့် အော်ဂဲနစ်ပစ္စည်းများကဲ့သို့ ဆွေးမြည့်ကွယ်ပျောက်သွားခြင်းမရှိဘဲ နှစ်ပေါင်းများစွာ တည်မြဲနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ်သည် မြေကြီးအတွင်း ဖြစ်စေ၊ ရေထုအတွင်းဖြစ်စေ အခြားသောဓာတ်များနှင့် ဓာတုတုံ့ပြန်မှုများဖြစ်ကာ ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိခိုက်စေနိုင်သော ခြပ်ပေါင်းများထွက်ရှိလာသဖြင့် ဂေဟစနစ်ကိုလည်း ပျက်စီးစေသည်။ မြို့ပြဒေသများမှ လူတို့ နေ့စဉ်စွန့်ပစ်သော အမှိုက်သရိုက်များအနက် ဥပမာအားဖြင့် စက္ကူ၊ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်း၊ ဖန်၊ သတ္တု စသည့် ပစ္စည်းများကိုသာ အမှိုက်ကောက်သူတို့နှင့် စွန့်ပစ်အဟောင်း ပြန်လည်ဝယ်ယူတို့က တစ်ဆင့် အမှိုက်အားလုံး၏ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းကိုသာ ပြန်လည်အသုံးပြုမှုများရှိပြီး ကျန်အမှိုက် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းကို စည်ပင်သာယာအဖွဲ့များက နေ့စဉ်သိမ်းဆည်းပြီး မြို့ပြအမှိုက်ပုံကြီးများတွင် စုပုံထားရသည်။

အလားတူ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း နေ့စဉ် ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်မှုပမာဏ အလွန်မြင့်မားနေပြီး ရေအရင်းအမြစ် မြစ်၊ ချောင်းများထဲသို့ နေ့စဉ် ပလတ်စတစ်များ စည်းကမ်းမဲ့စွာ စွန့်ပစ်ခြင်း၊ ဘုရား၊ စေတီအချို့၊ အင်းတော်ကြီးအိုင်၊ အင်းလေးကန် စသည့်ခရီးသွားဧည့်သည်များသည့် ဒေသများတွင်လည်း ပလတ်စတစ်အမှိုက်များ စွန့်ပစ်မှုများလာသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သစ်တောများ ပြုန်းတီးခြင်း၊ မြေဆီလွှာပျက်စီးခြင်း၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ခြင်း၊ စွန့်ပစ်အမှိုက်ပြဿနာများကို မဖြေရှင်းနိုင်ခြင်း၊ အပင်သတ္တဝါများ ရှင်သန်ရန် ခက်ခဲလာခြင်း၊ သတ္တုတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်ပျက်စီးခြင်းပြဿနာများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း FREDA ၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ၌ ပြောကြားခဲ့သည်။

Fauna and Flora International (FFI) နှင့် Thant Myanmar တို့ ၂၀၁၈ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်တို့တွင် ကွင်းဆင်းလေ့လာကောက်ယူခဲ့သော စစ်တမ်း၌

ထုတ်လုပ်မှု၊ အလွန်အကျွံသုံးစွဲမှုသည် မြစ်၊ ချောင်းများကို ညစ်ညမ်းစေပြီး မိုခိုနေကြသော ရေသတ္တဝါများကိုလည်း များစွာအန္တရာယ်ပေးနေသည်ဟု ယင်းအစီရင်ခံစာတွင် ပါဝင်သည်။ ပလတ်စတစ်သည် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများနှင့် ပြုလုပ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး ပလတ်စတစ်ကို ပိုထုတ်လေလေ၊ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများ ပိုလောင်ကျွမ်းလေလေဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချသုံးစွဲခြင်းအားဖြင့် ရေသတ္တဝါများ သေကျပျက်စီးမှုကိုလည်း လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပလတ်စတစ်လျှော့ချသုံးစွဲခြင်းကို ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအသီးသီးရှိ အစိုးရအသီးသီးက အသိပေးထားပြီး အတူတကွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သည်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအချို့တွင် တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်ပစ္စည်းများ အသုံးပြုခြင်းကို တားမြစ်ခြင်း သို့မဟုတ် အခွန်ကောက်ခြင်းတို့ ကျင့်သုံးလာကြသည်။

နိုင်ငံများနှင့်ကုမ္ပဏီများသည် နက်ရှိုင်းသော မူဝါဒနှင့် လက်ရှိနည်းပညာများကို အသုံးပြု၍ ဈေးကွက်အပြောင်းအလဲပြုလုပ်ပါက ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုကို ၂၀၄၀ ပြည့်နှစ်တွင် ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်ဟု UNEP က ပြောကြားခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုအပါအဝင် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာပြဿနာများကို ဖြေရှင်းရန် အမျိုးသားအဆင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းစီမံခန့်ခွဲမှုမဟာဗျူဟာနှင့် ပင်မလုပ်ငန်းအစီအစဉ် ၂၀၁၈-၂၀၃၀ ကို ရေးဆွဲထားကြောင်း သိရသည်။ ပလတ်စတစ်ညစ်ညမ်းမှုကို တစ်ဦးချင်းက ကိုယ်ပိုင်အသိစိတ်ဖြင့် လျှော့ချရန်လိုအပ်နေပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုသက်သာစေသည့် စီးပွားရေးစနစ်ဖော်ဆောင်နိုင်ရန်အတွက် ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချခြင်း၊ တစ်ခါသုံး ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုကို ရှောင်ကြဉ်ပြီး အသုံးပြုနိုင်သေးသည့် ပလတ်စတစ်

ရေတစ်လီတာခန့်ပါဝင်သော ပလတ်စတစ်ဘူးတစ်ဘူးတွင် အလွန်သေးငယ်သည့် နာနိုပလတ်စတစ်အပိုင်းအစပေါင်း ၂၄၀၀၀၀ ကျော် ပါဝင်နေသည်ကို ပထမဆုံးအကြိမ် တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ကိုလံဘီယာတက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများ၏ လေ့လာမှုတစ်ရပ်ကို ကိုးကား၍ နိုင်ငံတကာသတင်းဌာနများက ရေးသားဖော်ပြခဲ့ကြသည်။ ယင်းလေ့လာမှုတွင် ပလတ်စတစ်အမှုန်ပေါင်း ၁၀၀၀၀၀ မှ ၃၇၀၀၀၀ ခန့် ပါဝင်သည့် ရေတစ်လီတာတွင် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် နာနိုပလတ်စတစ်များဖြစ်ကြောင်း၊ နာနိုပလတ်စတစ်များသည် အစာခြေစနစ်၊ အသက်ရှူစနစ်များသို့ ဝင်ရောက်နိုင်ကာ သွေးကြောထဲအထိ ရောက်ရှိနိုင်ကြောင်း၊ အရေးကြီးအင်္ဂါများသို့ပါ စုပြုံရောက်ရှိပြီး မမွေးရသေးသည့် သန္ဓေသားထံကိုပါ ကူးစက်လာနိုင်ကြောင်း သတိပေးထား

ဧရာဝတီမြစ်ကြောင်းတစ်လျှောက်တွင် နေထိုင်သောဒေသခံများသည် ဧရာဝတီမြစ်ထဲကို နှစ်စဉ် ပလတ်စတစ်အမှိုက် ၁၁၉ တန်နီးပါး စွန့်ပစ်နေကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ အသုံးပြုပြီးသော ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်အမှိုက်များကို ကျင်းတူးမြှုပ်သည်မှာ ၇၇ ရာခိုင်နှုန်း၊ မီးရှို့သည်မှာ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပြန်တီထွင်သုံးစွဲခြင်းမှာ ကိုးရာခိုင်နှုန်းပင်ရှိပြီး ပလတ်စတစ်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများက မြေထဲ၊ ရေထဲမှတစ်ဆင့် ငါးသယ်ဇာတများထဲ ရောက်ရှိကာ တစ်ဖန် လူများ၏ အစားအစာသံသရာထဲသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်သည်။ ပင်လယ်ဆားတွင်လည်း မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်များ ရောက်ရှိသကဲ့သို့ အလှူကုန်ပစ္စည်းများတွင်လည်း မိုက်ခရိုပလတ်စတစ် ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း ပါရှိနေသည်ဟု FREDA ၏ အကြံပေး ဦးစည်သူလွင်က ပြောသည်။ သမုဒ္ဒရာထဲသို့ နေ့စဉ် ပလတ်စတစ်တန်ချိန် ၃၀၀၀၀ ယိုစိမ့်မှု နေ့တိုင်းဝင်ရောက်နေပြီး ပလတ်စတစ်သည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းအဖြစ် အရေးပေါ်ပိုင်းဝန်းတုံ့ပြန်ရန် လိုအပ်နေသည်ဟု UNEP အစီရင်ခံစာက ဖော်ပြခဲ့သည်။ ပလတ်စတစ်

စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို ကုန်ကြမ်းအဖြစ် ပြန်လည်ပြုပြင်ထုတ်လုပ်ခြင်း(Recycle) စသည်တို့ပါဝင်သည့် ပလတ်စတစ် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းစီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာများကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုရန် လိုအပ်လာသည်။ ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များသည် ဈေးသက်သာပြီး ထုပ်ပိုးရန်လွယ်ကူသော်လည်း ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာပြဿနာများကို ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ ဂေဟစနစ်ကို ပျက်စီးစေခြင်း စသည့်ဆိုးကျိုးများကိုသာ ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များကို အလွန်အကျွံအသုံးပြုနေသည့်နိုင်ငံဖြစ်ရာ ပလတ်စတစ်ထုတ်ကုန်များကို သုံးစွဲသည့်အလေ့အထနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ထိန်းချုပ်ရန် လိုအပ်နေပြီဖြစ်သည်။ ပြည်သူတို့အနေဖြင့်လည်း ပလတ်စတစ်အိတ်သုံးစွဲမှုကို ငြင်းပယ်ခြင်း၊ ဈေးဝယ်ထွက်ပါက ဈေးဝယ်အိတ်၊ ဆွဲခြင်းများ အသုံးပြုခြင်း၊ အလွယ်တကူ ဆွေးမြည့်နိုင်သော ထုပ်ပိုးပစ္စည်းများကိုသာ အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ပလတ်စတစ်သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချသင့်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး(ဗဟို) (၁၄)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီးဟာသပညာရှင်များအား ဂါရဝပြုကန်တော့ပွဲနှင့် ဟာသပညာထူးချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇ မြန်မာနိုင်ငံ ဟာသပညာရှင် များအစည်းအရုံး(ဗဟို)က ကျင်းပ သည့် (၁၄)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီး ဟာသပညာရှင်များအား ဂါရဝပြု ကန်တော့ပွဲနှင့် ဟာသပညာ ထူးချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ရှိ မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန - J Plenary Hall ၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက် အဆိုပါ အခမ်းအနားသို့ ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင် မောင်အုန်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ ဖြစ်ကြသည့် ဦးရဲတင့်နှင့် ဗိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်း၊ ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်စစ်ဆင် ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးမှူး တာဝန် ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲ များ၊ ကန်တော့ခံသက်ကြီးဟာသ ပညာရှင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဟာသ ပညာရှင်များ အစည်းအရုံး(ဗဟို)မှ နာယက၊ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်

၍ မုဒိတာစကားပြောကြားရာ တွင် မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင် များ အစည်းအရုံး(ဗဟို)အနေဖြင့် သက်ကြီးဟာသပညာရှင်ကြီးများ ကို နှစ်စဉ်ပူဇော်ကန်တော့ခဲ့သည် မှာ ယခုဆီရင် (၁၄)ကြိမ်မြောက် ရှိခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ သက်ကြီး ရွယ်အိုများကို ပူဇော်ကန်တော့ ခြင်းသည်ကောင်းမွန်သောမင်္ဂလာ တရားတော်နှင့်အညီ ပြုလုပ်ကြ သည့် အစဉ်အလာကောင်းတစ်ခု ဖြစ်သည့်အတွက် သက်ကြီးဝါကြီး ပူဇော်ကန်တော့ပွဲများကို မြန်မာ့ ယဉ်ကျေးမှုအနေဖြင့် အစဉ် ထာဝရ ထိန်းသိမ်းကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း။

ဟာသ လူရွှင်တော်ကြီးများ သည် မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ဘာသာ၊ သာသနာနှင့် တိုင်းပြည်အကျိုးကို တတ်စွမ်းသရွေ့ ကျရာကဏ္ဍမှ ဟာသပညာဖြင့် စွမ်းစွမ်းတမ်း ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ သက်ကြီး ဟာသပညာရှင်များ အနေဖြင့်လည်း မိမိတတ်ကျွမ်း သည့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ များကို လူငယ်မျိုးဆက်သစ်များ



မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး(ဗဟို) (၁၄)ကြိမ်မြောက် သက်ကြီးဟာသပညာရှင်များအား ဂါရဝပြုကန်တော့ပွဲနှင့် ဟာသပညာထူးချွန်ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပစဉ်။

အနုပညာ လှုပ်ရှားမှုများကို ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ လူမှုရေး နယ်ပယ်တွင်လည်း ပရဟိတ လုပ်ငန်းများကို ကြိုးစား ဆောင်ရွက်နေသည်ကို တွေ့မြင်ရ ကြောင်း။ ယခုကဲ့သို့ တက်တက်ကြွကြွ

စွမ်းအားဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးစေလို ကြောင်း၊ ရည်ရွယ်ချက်ကောင်း ကောင်း၊ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှု ကောင်းကောင်းဖြင့် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းကြီး အနေဖြင့် ယခုထက်ပိုပြီး နိုင်ငံ့ အကျိုး၊ ပြည်သူ့အကျိုး၊ အနုပညာ အကျိုးများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် နိုင်ပါစေဟု ဆုမွန်ကောင်းတောင်း အပ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ် ဇော်မင်းထွန်းက “ဟာသပညာ ထူးချွန်ဆု” ရရှိသည့် ရုပ်ရှင်နှင့် ဗီဒီယိုသရုပ်ဆောင် ခင်လှိုင်နှင့် မြင့်မြတ်တို့ကို လည်းကောင်း၊ “ပရဟိတထူးချွန်မှု ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာ” ရရှိသည့် ရုပ်ရှင်နှင့် ဗီဒီယိုသရုပ်ဆောင် ထူးချွန်ကျော် ကိုလည်းကောင်း ထူးချွန်ဆုနှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ် ချီးမြှင့်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံဟာသ ပညာရှင်များအစည်းအရုံး ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဒိန်းဒေါင်အား ဂုဏ်ပြုအမှတ်တရ ပစ္စည်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

သရုပ်ဆောင် စိုးသူက “ကြည်ဖြူ ပါ” သီချင်းဖြင့်လည်းကောင်း၊ အငြိမ့်မင်းသမီး ကေတုမတီဘိုမ က “ထန်းရွက်ပုတီး” သီချင်းဖြင့် လည်းကောင်း သီဆိုဖျော်ဖြေကြ သည်။ ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရဲတင့်က “ဟာသပညာထူးချွန် ဆု” ရရှိခဲ့ကြသည့် အနုပညာရှင် မာမိသက်နှင့် မိုးညိုတို့ကိုလည်း ကောင်း။ “ဟာသပညာပံ့ပိုးမှု ထူးချွန်ဆု” ရရှိသည့် အနုပညာရှင် အုန်းဒိုင်းကိုလည်းကောင်း ထူးချွန် ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ရာ ဆုရရှိသူ များက ကျေးဇူးတင်စကားများ ပြောကြားကြသည်။



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း သက်ကြီးဟာသပညာရှင်ကြီးများအား ကန်တော့ခံ ပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။

ပြည်နယ်များမှ ဟာသပညာရှင် များ၊ အနုပညာနယ်ပယ်အသီးသီး မှ အနုပညာရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြား ထားသူများ တက်ရောက်ကြ သည်။ ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာ ရှင်များအစည်းအရုံး(ဗဟို)မှ အဖွဲ့ ဝင်များက အစည်းအရုံး၏ Theme Song ဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံဟာသ ပညာရှင်များ အစည်းအရုံး(ဗဟို) ပေါ်ပေါက်လာပုံ မှတ်တမ်းဗီဒီယို ကို ပြသသည်။ ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းက အခမ်းအနားကျင်းပမှုနှင့် စပ်လျဉ်း

အား ဟာသပညာအပါအဝင်မြန်မာ့ အနုပညာပညာရပ်များကို သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားများကို ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ရာတွင်လည်း ဟာသ အခန်းများတွင်သာမက ကျရာ ဇာတ်ရုပ်များတွင် ပီပြင်စွာ သရုပ် ဆောင်နိုင်ခြင်း၊ ပြည်သူများ၏ စိတ်ဉာဏ်ညှိုးမှုများ၊ အဆင်မပြေ မှုများကို ပျော်ရွှင်စေအောင် ဟာသ ပညာဖြင့် စွမ်းဆောင်မှုပေးခြင်း များ ဆောင်ရွက်နေကြကြောင်း။ အသက်အရွယ်ကြီးမြင့်သည့် ဟာသပညာရှင်ကြီးများသည် လည်း အသက်အရွယ်ကြီးမြင့် သည့်တိုင် အနားယူမှုမရှိဘဲ မိမိတို့ ဝါသနာပါသည့် ပြည်သူ့အကျိုးပြု

ဖြင့် နိုင်ငံ့အကျိုး၊ ပြည်သူ့အကျိုး ကိုဆောင်ရွက်ပေးနေသည့်ဟာသ ပညာရှင်ကြီးများကို နိုင်ငံတော် အနေဖြင့်လည်း စွမ်းဆောင်မှု ဆိုင်ရာ ချီးမြှင့်သည့် ဂုဏ်ထူးဆောင် တံဆိပ်များကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ပါ ကြောင်း၊ ဟာသပညာရှင်များ အနေဖြင့် မိမိတို့တတ်စွမ်းသည့် ပညာရပ်များကို နိုင်ငံ့အရေးနှင့် ပြည်သူများအတွက် ဆက်လက် စွမ်းဆောင်ပေးစေလိုကြောင်း၊ ပြည်သူများ၏ ဘဝအမောများကို ဖြေသိမ့်ပေး၍ ပြုံးပျော်ရွှင်စေသူ များမှာ ဟာသပညာရှင်များပင်ဖြစ် ကြောင်း၊ ဟာသပညာရှင်များ အနေဖြင့် အနာဂတ်တွင် ပြည်သူ များ ပျော်ရွှင်စေရန် အနုပညာ



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း “ဟာသပညာဖန်တီးမှုထူးချွန်ဆု” ရရှိသည့် အနုပညာရှင် ပေါ်ဦးအား ဆုပေးအပ်ချီးမြှင့်စဉ်။

စာမျက်နှာ ၈ သို့ ၀

စည်းနဲ့ ကမ်းနဲ့ မြန်မာစာ

ဒေါက်တာထွန်းတင့်

ရုပ်ပြောင်း ရုပ်လွှဲ၊ သို့မဟုတ် အငှားခန္ဓာမြှောင်ကြတယ် (၄)

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

တွင်းသင်းတိုက်ဝန် မဟာစည်သူ၏ ပေါရာဏကထာအဘော်အတိုင်း နောက်ဆရာတို့စီရင်သည် ဆိုသော ပေါရာဏကထာ လင်္ကာသစ်၌လည်း ‘မြတ်သန္ဓေကား၊ ဦးဆေးခေါင်းလျှော်၊ မြို့သစ်ခေါ်၏’ ဟုပင်ပြခဲ့ပါသည်။ ဖော်ပြပါ အစပုံအဖွဲ့များကို မှီ၍ မကွေးဝန်ထောက်မင်းကြီး ကျမ်းပြုရာတွင် ‘ဦးခေါင်းသန္ဓေ၊ မြို့သန္ဓေ၊ သန္ဓေစင်နေ၊ ဗျာဒိတ်ရေ ရေးလေတယှဉ်လျက်’ ဟု ညွှန်းဆိုခဲ့ပါသည်။ ‘သန်’ ရေးလျက် ‘သ’ ဖတ်ရန်ဟူသော ခေါင်းစဉ်အောက်တွင် ဖြစ်ပါသည်။

ဤသို့လျှင် ‘သန္ဓေ’ ၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို ပြည်စောင့်နတ်၊ မြို့စောင့်နတ်၊ ရွာစောင့်နတ်တို့ကို ပူဇော်ပသသည်။ မြို့ပြပြည်ရွာစသည်တို့ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းအောင် ပူဇော်ပသသည်။ ဂြိုဟ်စသည်ကို ပူဇော်ပသသည်ဟူ၍ မှတ်ယူသုံးနှုန်းခဲ့ကြပါသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် အန္တရာယ်ကင်းဝေးစေကြောင်း အညစ်အကြေးဆေးလျှော်သည်။ မင်္ဂလာအလိုငှာ ဦးခေါင်းဆေးလျှော်သည်ဟူ၍ ဆင့်ပွားအဓိပ္ပာယ် အသုံးကြွယ်ခဲ့ကြသည်ကို မှတ်သားရပါသည်။

ယခုတစ်ဖန် ‘သန္ဓေ’ နှင့်ပတ်သက်၍ အနက်လျှဉ်းပါး အသုံးမှားနေသည့် ဝေါဟာရတစ်လုံး အကြောင်းကို တင်ပြရန်ဖြစ်လာပါသည်။ ယင်းဝေါဟာရမှာ ‘သန္ဓေ’ ဟူသော ဝေါဟာရဖြစ်သည်။ နသတ်အောက်တွင် ဓအောက်ခြိုက်တွဲလျက် (တဝဂ်၏ စတုတ္ထကွရာတွဲလျက်) ရေးသော

‘သန္ဓေ’ ဟူသော ဝေါဟာရဖြစ်ပါသည်။ ‘သန္ဓေ’ ၏ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို ‘ခွက်၊ ဖလား’ ဟု ဖွင့်ဆိုကြပါသည်။ မဃဒေဝလင်္ကာသစ်တွင် ‘မင်္ဂလာသန္ဓေ၊ ရွှေသန္ဓေဖြင့်၊ ဦးဆေးစင်လျှော်’ (မဃ*၄၁၆) ဟု စပ်ဆိုရာတွင် ‘မင်္ဂလာသန္ဓေ’ ၌ တဝဂ်ပထမကွရာ တ-ဖြင့်၊ ရွှေသန္ဓေဖြင့်၌ခွက်၊ ဖလားဟော သန္ဓေကို တဝဂ် စတုတ္ထကွရာ ဓ-ဖြင့် ရေးထိုးပြုကြောင်း ခွဲခြားမှတ်သားစေပါသည်။

အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သော တွင်းသင်းမင်းကြီး အဘော်နှင့်အညီ ဖွဲ့ဆိုသည့် ပေါရာဏကထာလင်္ကာတွင် ‘မြတ်သန္ဓေကား၊ ဦးခေါင်းလျှော်၊ မြို့သစ်ခေါ်၏။ လူ့ဘော်ခေါ်ရေး၊ ခွက်သန္ဓေကား၊ ငွေကြေးဖလား’ ဟူ၍ ‘သန္ဓေ’ (တနှင့်) နှင့် ‘သန္ဓေ’ (ခနှင့်) ကို ခွဲခြားပြသခဲ့ပေသည်။ အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော သတ်ထူးကျမ်းတွင်လည်း မကွေးဝန်ထောက်မင်းကြီး မဟာမင်းလှစည်သူက ‘ဦးခေါင်းသန္ဓေ၊ မြို့သန္ဓေ၊ သန္ဓေစင်နေ၊ ဗျာဒိတ်ရေ ရေးလေတယှဉ်လျက်၊ ဖလားသန္ဓေ၊ သောက်ရေကြေး၊ ရေးလျှင် ဓ နှင့် ပက်’ ဟု ညွှန်းပြခဲ့ပေသည်။ ဦးခေါင်းသန္ဓေခြင်း၊ မြို့သန္ဓေခြင်းနှင့် သန္ဓေစင်နေ၊ ဗျာဒိတ်ရေကို ပထမကွရာ တ-နှင့် ရေးပါ။ ဖလား သန္ဓေကို စတုတ္ထကွရာ ဓ-နှင့် ရေးပါဟု ဆိုလိုသည်။

ဤတွင် သန္ဓေ၊ သန္ဓေ လျဉ်းပါးရောထွေးသွားရသည်မှာ ဤသို့ဖြစ်သည်။ စင်စစ်အားဖြင့် စတုတ္ထကွရာ ဓ-နှင့်ရေးသော သန္ဓေဟူ၍မရှိနိုင်ပါ။ ဦးခေါင်းသန္ဓေရော၊ ဖလားသန္ဓေပါနှစ်ခုလုံး ပထမကွရာ တ-နှင့်ပင် ရှိရပါမည်။ ဦးခေါင်းဆေးလျှော်ရာတွင်

အသုံးပြုသောဖလားတစ်နည်းအားဖြင့် သန္ဓေဖလားဟု ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာစာအဖွဲ့ပြုစုသော ခရီးဆောင်မြန်မာအဘိဓာန်တွင် ပေါရာဏစကား၊ ရှေးစကားဖြစ်သော သန္ဓေ၏အဓိပ္ပာယ်ကို ‘ငြိမ်းချမ်းအောင် မင်္ဂလာပြုသည်ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ထိုသို့ မင်္ဂလာပြုရာတွင် ရေစင်ထည့်သော ဖလားဟူ၍လည်းကောင်း’ ဖွင့်ပြထားပါသည်။ ဤတွင် ‘သန္ဓေ’ ဖလား (ပထမကွရာ တ-နှင့်) ကို သန္ဓေဖလား (စတုတ္ထကွရာ ဓ-နှင့်) ရေးနိုင်ကြောင်းလည်း ရှေးဆရာကြီးများအား လေးစားသဖြင့် နှစ်ချက်သင့်ဝေါဟာရအဖြစ် ပြထားပါသည်။

ရောထွေးလျဉ်းပါး ‘သန္ဓေ’ နှင့် ‘သန္ဓေ’ အရေးများကိုဆက်၍ ရှင်းပြလိုသည်။ ရှေးဆရာများက သန္ဓေဖလားဟုရေးရမည်ကို ‘ဦးခေါင်းသန္ဓေ’ နှင့် ကွဲအောင် ပထမကွရာနှင့် ကွဲအောင် ပထမအကွရာ တ-ကို စတုတ္ထကွရာ ဓ-နှင့် ဖလှယ်၍ ရေးမှတ်ခဲ့ကြဟန်တူပါသည်။ အကယ်စင်စစ် ဦးခေါင်းဆေးလျှော်သည်ကိုလည်း ‘သန္ဓေ’၊ ဦးခေါင်းဆေးလျှော်ရာ၊ သန္ဓေရာတွင် သုံးသော ဖလားကိုလည်း ‘သန္ဓေ’ ဟုပင်ရေးမှ မှန်ကန်ပါလိမ့်မည်။

ခွက်၊ ဖလားဟော သန္ဓေကို ပုဂံခေတ်ကျောက်စာများတွင် တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် ရေးထိုးကြသည်ကို များစွာတွေ့မြင်နိုင်ပါသည်။ ပုဂံကျောက်စာများတွင်မူ ‘သန္ဓေ’ ဟု ဆင့်လျက်မရေးဘဲ ‘သန်တေ’၊ ‘သန်တိယ’ ဟုသာ ခွဲလျက်ရေးထိုးကြပါသည်။

လင်ပန် ၁ သန်တိယ ၂ ခွပ် စာလောင်း ၁ (လင်ပန်း ၁၊ သန္ဓေ ၂၊ စလောင်း ၁) (ပုံအမှတ် ၇၀၊ က ၁၂-၁၃) လင်ပန်သန်တေ စလောင်းဘလာ သင်ပုတ်ခွက်အစုံ (လင်ပန်းသန္ဓေ၊ စလောင်းဖလား၊ သင်ပုတ်ခွက်အစုံ) (ပုံအမှတ် ၄၀၃/ခ၊ က ၁၅) လင်ပန် ၂ ခွပ်၊ သန်တိယ ၅ ခွပ်၊ စာလောင်း ၁ ခွပ် (လင်ပန်း ၂ ခွပ်၊ သန္ဓေ ၅ ခွပ်၊ စလောင်း ၁ ခွပ်) (ပုံအမှတ် ၂၆၂၊ က ၂၂-၂၃။)

သန်တိယဖလားအစုံပိယံသတေ (သန္ဓေဖလား၊ အစုံပေးသတည်း) (ပုံအမှတ် ၄၂၄၊ က ၆)

ဤသည်တို့မှာ ပုဂံကျောက်စာလာသန်တိယ၊ သန်တေအရေးအချို့ကို ထုတ်နုတ်ပြခြင်း ဖြစ်ပေသည်။ ထူးခြားမှတ်သားဖွယ်ကောင်းသည်မှာ ‘သန္ဓေ’ ကို မျိုးပြပစ္စည်းအနေဖြင့် ‘လုံး’ ဟူသော မျိုးပြပစ္စည်းကို မသုံးဘဲ ‘ချပ်’ ဟူသော မျိုးပြပစ္စည်းကိုသာ သုံးသဖြင့် ‘သန္ဓေ’ သည် ယခုခေတ် ‘ဖလား’ ကဲ့သို့ ဇောက်နက်နက်နှင့် လုံးလုံးဝန်းဝန်း အရာဝတ္ထုဟု ယူဆရန်မရှိပါ။ ‘ချပ်’ ဟူသော မျိုးပြပစ္စည်းကို သုံးသဖြင့် လင်ပန်းကဲ့သို့၊ စလောင်းကဲ့သို့ ဇောက်မနက်သော ခပ်ပြားပြားအရာဝတ္ထုဖြစ်မည်ဟု ခန့်မှန်းရပေသည်။ ခေါင်းလျှော်ရာတွင် သန္ဓေရာတွင် သုံးသောပစ္စည်းဖြစ်သည်ဟုကား သိမှတ်နိုင်ပါသည်။

ဤတွင် သန္ဓေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိမှတ်ဖွယ်အစုံကို ရှင်းပြခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဓိကပြောလိုသော အချက်မှာ သန္ဓေ၏မူလအနက်သည်

- ၁။ ဂြိုဟ်နတ်ပူဇော်သည်
 - ၂။ သန်ရှင်းစင်ကြယ်အောင်ပြုသည်
 - ၃။ ဦးခေါင်းဆေးလျှော်သည်
 - ၄။ ဦးခေါင်းလျှော်ရာတွင် သုံးရသောခွက်၊ ဖလား ဟူသောအနက်များမှတစ်ဆင့် အသံရော၊ အရေးပါ ပြောင်းရွှေ့လျက် ‘စတေး’ ဟူသော ဝေါဟာရအနေဖြင့် တွင်ကျယ်လာပါသည်။ စတေးကို ရှေးအခါက မြို့တည်ခြင်း၊ ကန်ဆည်မြောင်း တူးဖော်ခြင်း စသည့်ကိစ္စတို့တွင် လုပ်ငန်းပြီးဆုံးအောင်မြင်ရေးအတွက် နတ်ပသသည်ဟူသော အနက်၊ ဥပစာအားဖြင့် (ယုံကြည်ချက်အတွက်) အဆုံးရှုံးခံဆောင်ရွက်သည် ဟူသောအနက် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုကြပါသည်။ ယခုအခါတစ်ဆင့်အားဖြင့် အသက်အသေခံသည်၊ အသက်ကိုစွန့်လွှတ်သည်၊ ပစ္စည်းဥစ္စာ စသည်တို့ကို အဆုံးအရှုံးခံသည်၊ စွန့်လွှတ်သည်ဟု ဆိုကြပါသတည်း။
- မြန်မာစာကို ချစ်မြတ်နိုးတတ်ပါစေ။

သန်လျင်မြို့၌ စတုတ္ထအကြိမ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် စတုတ္ထအကြိမ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇူလိုင် ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက သန်လျင်မြို့ရှိ သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ်(သန်လျင်)၌ ကျင်းပသည်။

ကြည့်ရှုအားပေး

ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းက အဖွဲ့အမှားစကားပြောကြားပြီး သတ်မှတ်နေရာအသီးသီးတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ်(သန်လျင်) ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာရီရီဝင်းနှင့် ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် ဌာနဆိုင်ရာများ၊

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များက သစ်ပင်များကို စိုက်ပျိုးပေးကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက သစ်ပင်စိုက်ပျိုးနေမှုများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စတုတ္ထအကြိမ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် ပျဉ်းကတိုး ၅၂၂ ပင်၊ ပိတောက် ၂၃၉ ပင်၊ ပျဉ်းမ ၇၄၁ ပင်၊ မဟော်ဂနီ ၆၈၅ ပင်၊ ကံ့ကော် ၁၄၂ ပင်၊ ခရေ ၅၀၀၊ စိန်ပန်း ၂၅၁ ပင်၊ တရုတ်တယ် ၂၁၂ ပင်၊ မအူ ၃၁၅ ပင်၊ မည်စည် ၉၇ ပင်၊ မန်ဂျန်ရှား ၆၀၇ ပင်၊ မာလာလူးကား ၆၃၂ ပင်၊ ပင်လယ်ကစွီး ၂၅၉ ပင် စုစုပေါင်းပျိုးပင် ၅၂၀၂ ပင်ကို စိုက်ပျိုးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

တင်ဝင်းတင်



ဝ စာမျက်နှာ ၇ မှ

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းက “ဟာသပညာဖန်တီးမှု ထူးချွန်ဆု” ရရှိခဲ့ကြသည့် အနုပညာရှင်ချစ်ချော၊ ပေါ်ဦး၊ ဒါရိုက်တာကိုဇော်(အရုဏ်ဦး)နှင့် ဒါရိုက်တာမောင်သီတို့ကို ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး ဆုရရှိသူများကိုယ်စားကိုဇော်(အရုဏ်ဦး)က ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံကျော်အနုပညာရှင်များ၊ အဆိုတော်များနှင့်

ဟာသအနုပညာရှင်များက တေးသီချင်းများ၊ ရယ်မောပျော်ရွှင်ဖွယ် ဟာသပြန်လုံးများဖြင့် ပျော်ဖြေတင်ဆက်ကြသည်။ ပေးအပ်ချီးမြှင့် ယင်းနောက် မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဒိန်းဒေါင်က အစည်းအရုံး၏ ရည်မှန်းချက်များ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရာတွင် စွမ်းစွမ်းတစ်ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့်အတွက် “လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်အကောင်းဆုံးဆု”

ကိုယ်စား မြောက်ညီလာခံကို ဆက်လက်ကင်းပပြီး မြန်မာနိုင်ငံဟာသပညာရှင်များ အစည်းအရုံးအနေဖြင့် ဟာသအနုပညာရှင်များလောက ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် လက်ရှိဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အစီအမံများ ဆွေးနွေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ဖူးမြော်ကြည့်ညို မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် မြန်မာ

ဟာသပညာရှင်များအစည်းအရုံး အဖွဲ့ဝင်များသည် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်း တည်ထားပူဇော် အောင်မြင်ခဲ့သည့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆစ် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားဆင်းတုတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည့် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား သွားရောက် ဖူးမြော်ကြည့်ညိုခဲ့ကြသည်။ သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံ ပဲခူးမြို့ရှိ အားကစားကွင်း / အားကစားရုံများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇

အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပဲခူးမြို့သို့ ရောက်ရှိပြီး ဒီဇင်ဘာလအတွင်း ကျင်းပမည့် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ ဘတ်စကက်ဘောအားကစားနည်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေးအတွက် အားကစားသမား ရွေးချယ်နိုင်ရေးကျင်းပနေသည့် ခရိုင်ပေါင်းစုံ ဘတ်စကက်ဘော ပြိုင်ပွဲသို့ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် စားပွဲတင်တင်းနစ် အားကစားခန်းမအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားအောင်မြင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားဥယျာဉ်အတွင်း ၂၀၂၂-၂၀၂၃၊ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၄၃၈ ဒသမ ၈ သန်းဖြင့် တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သည့် ပရိသတ် ၄၀၇၀ ဆံ့ တိုင်းအားကစားကွင်း အာစီနစ်ထပ် အထူးတန်းပွဲကြည့်စင် တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုကို



သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဘောလုံးကွင်း မြက်ခင်းပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန်၊ (Synthetic) ပြေးလမ်းခင်းနိုင်ရေးအတွက် လာမည့်ဘဏ္ဍာရေးနှစ်များတွင် ထည့်သွင်းလျာထားရန်၊ ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပနိုင်ရေး

အတွက် စီမံဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ယခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၄ ဒသမ ၈၂၄ သန်း အကုန်ကျခံ ဆောင်ရွက်မည့် အလျားပေ ၉၀၀၊ အနံ ၁၈ ပေ၊ ဒုခြောက်လက်မရှိ အားကစားဥယျာဉ်အဝင် ကွန်ကရစ်

လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို စီမံချိန်စံညွှန်းမီ ဆောင်ရွက်ရန်၊ နိုင်ငံတော်၏ အရန်အင်အားဖြစ်သည့် လူငယ်များ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စီမံချက်ပါ အတိုင်း ပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အားကစားဥယျာဉ်အတွင်း ၂၀၂၂-၂၀၂၃၊ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၄၈၈ ဒသမ ၇၅ သန်း အကုန်ကျခံ တည်ဆောက်ပြီးစီးခဲ့သည့် ပရိသတ် ၂၀၀၀ ဆံ့ အားကစားရုံ တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အားကစားကွင်း/အားကစားရုံများ ရေရှည်တည်တံ့အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် စနစ်တကျထိန်းသိမ်းရန်၊ နိုင်ငံတော်မှ ငွေကြေးအကုန်ကျခံတည်ဆောက်ပေးပြီးဖြစ်သည့်အတွက် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားတိုးတက်မြှင့်တင်ရေး၊ မျိုးဆက်သစ် အားကစားသမားများ မွေးထုတ်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားရန်၊ မိုးရာသီကျရောက်ပြီဖြစ်သည့်အတွက် အားကစားဥယျာဉ်အတွင်း အရိပ်ရပင်လေကာပင်များ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးသွားရန် မှာကြား၍ တင်ပြချက်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် ထိလာမောင်ဖလား အမျိုးသား (အလွတ်တန်း) ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနား တက်ရောက်

မန္တလေး ဇူလိုင် ၇

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး လူငယ်ရေးရာ ကော်မတီက ကြီးမှူး၍ ထိလာမောင်ဖလား အမျိုးသား (အလွတ်တန်း)ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ဇူလိုင် ၆ ရက် ညနေပိုင်းက မိတ္ထီလာခရိုင်အားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ မိတ္ထီလာတပ်နယ်မှူး၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များမှ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် အားကစားဝါသနာရှင်ပြည်သူများ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် တက်ရောက်လာကြသူများက ကန်တော်အသင်းနှင့် ရွှေလွန်းပျံအသင်းတို့အကြိတ် အနယ်ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ကြသော်လည်း တစ်ဖက်တစ်ရိုးစီဖြင့် သရေကျခဲ့ပြီး ပင်နယ်တီအဆုံးအဖြတ်ဖြင့် ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ရွှေလွန်းပျံအသင်းက ကန်တော်အသင်းကို ၅ ရိုး - ၃ရိုးဖြင့် အနိုင်ရပိုလ်စွဲခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ထိလာမောင်ဖလား အမျိုးသား (အလွတ်တန်း) ဖိတ်ခေါ်ဘောလုံးပြိုင်ပွဲဗိုလ်လုပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ရွှေလွန်းပျံအသင်းအား တံခွန်စိုက်ဖလားနှင့် ငွေသားဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ဆက်လက်၍ မိတ္ထီလာ တပ်နယ်မှူးက ပထမဆုရရှိသည့် ရွှေလွန်းပျံအသင်းမှ အားကစားသမားတစ်ဦးချင်းစီအား ဆုတံဆိပ်များကိုလည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဒုတိယဆုတံဆိပ်များကိုလည်းကောင်း၊ ပွဲစဉ်တစ်လျှောက်အကောင်းဆုံးဆု၊ ရွှေတန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် နောက်တန်း အကောင်းဆုံးဆုနှင့် ရိုးသမားအကောင်းဆုံး ဆုရရှိကြသူများအား ဆုတံဆိပ်များနှင့် ငွေသားဆုများကိုလည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မန္တလေး ဇူလိုင် ၇

မန္တလေးမြို့ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်တွင် ပြေစာများအပေါ် အခွန်အမှတ်တံဆိပ်ကပ်နှိပ်ခြင်းဆိုင်ရာ အခွန်ပညာပေးရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲအခမ်းအနားကို ဇူလိုင် ၅ ရက် ဖွန်းလွဲ ၁ နာရီက မန္တလေးမြို့ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်ဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကြည်ထွန်းက ပြေစာများအပေါ် အခွန်အမှတ်တံဆိပ်ကပ်နှိပ်ခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ၊ ကောက်ခံရခြင်းရည်ရွယ်ချက်နှင့် စားသုံးသူများထံမှ ပြေစာများအပေါ်တွင် အခွန်အမှတ်တံဆိပ်

မန္တလေးမြို့၌ အခွန်ပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

ကပ်နှိပ် ပြီး ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန်ကောက်ခံရသော လုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ဥပဒေနှင့်အညီ တိကျစွာ လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်စေရေးနှင့် ပြစ်ဒဏ်များအခွန်ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးရာ တက်ရောက်လာကြသူများက မိမိတို့ လုပ်ငန်းအမျိုးအစားအလိုက် သိသင့်သိထိုက်သည့် အခွန်ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်

များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးမေးမြန်းကြသည်။ အဆိုပါ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲသို့ စားသောက်ဆိုင်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ ဟိုတယ်နှင့် တည်းခိုခန်းလုပ်ငန်းရှင်များ၊ ရွှေဆိုင်လုပ်ငန်းရှင်များ၊ အခြားလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ စုစုပေါင်း ၁၂၃ ဦး တက်ရောက်ကြသည်။

မောင်အေးချမ်း



ပင်လုံမြို့၌ မျိုးစေ့ မြေဩဇာနှင့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

လွိုင်လင် ဇူလိုင် ၇

ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ပင်လုံမြို့တွင် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ပြည်နယ်ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေမှ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သော မျိုးစေ့၊ မြေဩဇာနှင့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာများထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက

ပြုစုပေးအပ်သော မျိုးစေ့၊ မြေဩဇာနှင့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ဌာနဆိုင်ရာများက ပင်လုံမြို့စိုက်ပျိုးရေးရုံးဝင်းအတွင်းရှိ ဗီယက်နမ်မြေပုံ မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းအား ထရိုင်ခိုဒါးမား မြေဩဇာများ စုပေါင်းကြပတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သိန်းသန်း(ပြန်/ဆက်)



အလှအပအတွက်သာမက ကျန်းမာရေးအတွက်ပါ အသုံးဝင်သော မြန်မာ့သနပ်ခါး

ဆောင်းမှာနွေး၊ နွေမှာအေးဆိုသည့် သနပ်ခါး၏အာနိသင်ကြောင့် မြန်မာလူမျိုးများသည် မွေးကင်းစအရွယ်မှစ၍ အသက်အရွယ်မရွေး သနပ်ခါးလိမ်းခြယ်ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ နေရာဒေသအနှံ့အပြားတွင် သနပ်ခါးကို နှစ်သက်မြတ်နိုးစွာ လိမ်းခြယ်နေကြသည်မှာ ယနေ့ထိတိုင်ပင်ဖြစ်သည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးများသာမက အမျိုးသားများပင်လျှင် သနပ်ခါးကို လိမ်းခြယ်လေ့ရှိကြသည်။ မြန်မာ့သနပ်ခါးကို မခုံမင်၊ မနှစ်သက်သော မြန်မာအမျိုးသမီးဟူ၍ မရှိသလောက်ပင် ရှားပါးလှသည်။ ယခုအခါ ခေတ်အလိုက်ပေါ်ထွက်လာသော အနောက်တိုင်းအလှခြယ်ပစ္စည်းများ အသုံးပြုမှုများလာသော်လည်း မြန်မာ့သနပ်ခါးကိုမူ လွှမ်းမိုးနိုင်စွမ်းမရှိသေးပေ။

လွန်းပိုးအိမ်

မြန်မာ့သနပ်ခါးသည် “သနခါ” ဟူသော စကားမှဆင်းသက်လာပြီး ကာလရွေ့လျောလာ၍ သနပ်ခါးဟု ပြောင်းလဲလာခြင်းဖြစ်သည်။ သနပ်ခါးသည် စိတ်ကြည်လင် လန်းဆန်းဖွယ်ရာ သင်းပျံ့သော ရနံ့နှင့်ပြည့်စုံခြင်း၊ အသားအရေကို အေးမြစေခြင်း၊ အသားအရေကို ချောမွတ်စေခြင်း၊ သနပ်ခါးလိမ်းကျသူများလှပစေခြင်း စသော ဂုဏ်အင်္ဂါများနှင့် ပြည့်စုံသဖြင့် ရှေးခေတ်နန်းတွင်းသူများမှအစ ကောက်စိုက်သမားများအဆုံး သနပ်ခါးကို မြတ်နိုးခုံမင်စွာ လိမ်းခြယ်ခဲ့ကြခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သနပ်ခါးကို အမြဲတစေလိမ်းခြယ်ကြသဖြင့် အသားအရေစိုပြည် ဝင်းဖန်နေသောသူကို “သနပ်ခါးသားရသည်” ဟု ရှေးမြန်မာအမျိုးသမီးများ ဆိုလေ့ရှိကြသည်။



အရွက်ကိုပြုတ်၍ ရေချိုးပြီး ချွေးအောင်းခြင်း၊ အရွက်ပြုတ်ရည်ကို ဆားများများခတ်၍ ဆန်ဆေးရည်နှင့်သောက်ခြင်း၊ အရွက်ကို အခြောက်လှန်း အမှုန့်ကြိတ်ပြီး ကွမ်းသီးလုံးခန့် ရေနှင့်သောက်ပါက အဖောအရောင် အနာကင်ဆာနှင့် ကိုယ်တွင်းရောဂါဟူသမျှ ကင်းရှင်းပပျောက်စေနိုင်သည်ဟုလည်း ဆိုထားပါသည်။ သနပ်ခါးသည် အရေပြားမှိုပိုးဝင်သည်များကို သက်သာစေနိုင်သလို အရေပြားပြဿနာကို ဖြစ်စေနိုင်သည့် ဗက်တီးရီးယားများကို တိုက်ဖျက်ပေးနိုင်သည့် အာနိသင်ရှိကြောင်း လေ့လာသိရှိရသည်။

မြန်မာလူမျိုးများသည် သနပ်ခါးကို နှစ်သက်ခြင်းမှာ အလှအပအတွက် လိမ်းခြယ်စရာပစ္စည်းဖြစ်သည့်အပြင် သနပ်ခါး၏ ဆေးဖက်ဝင် အာနိသင်ကြောင့်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ပူအိုက်စိုစွတ်သော ရာသီဥတုရှိသည့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေလောင်ခြင်းဒဏ်ကို ကာကွယ်နိုင်ပြီး အသားအရေကို ထိန်းသိမ်းနိုင်သည့်အတွက် မြန်မာအမျိုးသမီးများသာမက အမျိုးသားများပါ အသုံးပြုကြပါသည်။ မြန်မာ့သနပ်ခါးသည် မြန်မာတို့အတွက် နေ့စဉ်အသုံးပြုလျက်ရှိသော လူ့အသုံးအဆောင်တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

သည့်။ ရွှေဘိုသနပ်ခါးသည် ရှင်မတောင်သနပ်ခါးကဲ့သို့ ထူးခြားစွာ အနံ့မမွှေးသော်လည်း ဝင်းဝါသောအဆင်းရှိပြီး ညက်လှသည့်အတွက် ရွှေဘိုသနပ်ခါးကိုလည်း မြန်မာအမျိုးသမီးများက နှစ်သက်ကြသည်။ သနပ်ခါးကို သိရှိလက်ကိုင်နိုင်ပါက အနိမ့်အနောက်ပိုင်း၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ပါကစ္စတန်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း အညာဒေသတို့တွင် တွေ့ရှိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သနပ်ခါးစိုက်ပျိုးရှင်သန်ရာ နေရာဒေသများမှာ အပူပိုင်းဒေသများဖြစ်သည့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်၊ လားရှိုး၊ ကျောက်မဲ၊ သီပေါ စသည်တို့ဖြစ်သည်။ ပခုက္ကူ၊ မြိုင်၊ ရေစကြို၊ ပြည်၊ ရွှေဘို၊ မုံရွာ၊ စစ်ကိုင်း၊ နွားထိုးကြီး၊ တောင်သာ၊ အရာတော်မြို့နယ်များတွင် သနပ်ခါးပင်များကို အများဆုံးတွေ့ရသည်။

ပါဝင်မှုကြောင့် အသားအရေကို ကြည်လင်သန့်စင်စေကာ ဝက်ခြံ၊ တင်းတိမ်ကို ပျောက်ကင်းစေသည်။ အသေးစား ထိခိုက်ရန်ဒဏ်ရာများ၊ ဆီပူလောင်ခြင်း၊ ရေနွေးပူလောင်ခြင်းနှင့် အဖြူစက်၊ အမည်းစက်များ ဖြစ်ပေါ်မှုကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေပြီး အဖုအပိမ့်များကိုလည်း ပျောက်ကင်းစေသည်ဟု ဖော်ပြကြသည်။ သနပ်ခါးတွင် Coumarine ဓာတ်ပါဝင်သဖြင့် အသားအရေပေါ်တွင် ဗက်တီးရီးယားနှင့် မှိုကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါများကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်ပြီး အိုမင်းရင့်ရော်မှုကို လျော့ကျစေပြီး အရွယ်နုပျိုလန်းဆန်းစေသည်။ Mamesin ပါဝင်မှုကြောင့် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် (UV-A ray) ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်သောမျက်နှာပေါ်တွင် အရေပြားတွန့်လိမ်ခြင်း (အရေအကြောင်းပေါ်ခြင်း)၊ အရေပြား အရောင်ပျက်ခြင်း (Skin discoloration) မှ ကာကွယ်ပြီး တင်းတိမ်နှင့် အရေပြားကင်ဆာဖြစ်ပေါ်မှုကိုလည်း ကာကွယ်ပေးသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ အချို့သောနေရာဒေသများတွင် နှစ်စဉ်သင်္ကြန်အကြိုနေ့တိုင်း သနပ်ခါးသွေးပွဲတော်များ ကျင်းပလေ့ရှိသည်။ သင်္ကြန်အကြိုနေ့ညတွင် အမျိုးသမီးကလေးများက သနပ်ခါးသွေးကြပြီး အမျိုးသားများက သီချင်းတီးမှုတ် သီဆိုလေ့ရှိကြသည်။ သွေးပြီး ရရှိလာသောသနပ်ခါးများကို ဆင်းတုတော်များအား သနပ်ခါးရည်နှင့် ဆေးကြောပြီး ကုသိုလ်ယူကြသည့် မြန်မာတို့၏ ချစ်စရာကောင်းသောစေလေ့သည်လည်း ယနေ့တိုင် ရှိနေပေသည်။ ထို့အပြင် ဆယ့်နှစ်လရာသီအလိုက် ကျင်းပသော မြန်မာ့သနပ်ခါးပွဲတော်များရှိကြောင်းလည်း သိရသည်။

သနပ်ခါးသည် စိုက်ခင်းသစ် ပထမတစ်ကြိမ် ခုတ်၍ရောင်းချပြီး သနပ်ခါးထွားကျိုင်းသည့် သားတက်များ ဆက်ကာဆက်ကာ ထားရှိနိုင်ကာ ဘိုးစဉ်ဘောင်ဆက်အဆင့်ဆင့်ခုတ်ယူရောင်းချသောကြောင့် ဝင်ငွေရသဖြင့် “အပူပိုင်းဒေသပင်ဟု တင်စားပြီး အပူပိုင်းဒေသ၏ ရတနာ”ဟုပင် ခေါ်ဆိုကြလေသည်။

အသားအရေအတွက် အသုံးပြုပုံ
မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါးကို အမျိုးသမီးများသာမက အမျိုးသားများပါ ကြိုက်နှစ်သက်စွာသုံးစွဲခဲ့ကြပါသည်။ သနပ်ခါးသည် အသားအရေအမျိုးအစားမရွေး သုံးစွဲနိုင်ပြီး ယနေ့အချိန်တွင် ခရင်မီ၊ ပေါင်ဒါ၊ မျက်နှာသစ်ဆေး၊ မိတ်ကပ်၊ ဘော်ဒီလို့ရှင်း၊ ရေမွှေးအစရှိသည်ဖြင့် ကျား/မ မရွေး သုံးစွဲနိုင်အောင် ဖန်တီးထုတ်လုပ်နေကြပြီဖြစ်ပါသည်။ သနပ်ခါးတွင် အသားအရေအတွက်ကောင်းစေသော ဗီတာမင်အီး၊ Anti-bacterial နှင့် Anti-fungal

မြန်မာတို့သည် ဘုရားဖူးခရီးကို ခုံမင်စွာ မက်မော၍ သွားလာတတ်ကြရာ အညာဘုရားဖူးပြန်လာသူများက ဆွေမျိုးမိတ်ဆွေများအတွက် သနပ်ခါးကို ဝယ်ယူ၍ လက်ဆောင်ပေးတတ်သည့် စေလေ့လည်း ယနေ့တိုင် ရှင်သန်လျက်ရှိပါသည်။ သနပ်ခါးထဲတွင် လူကြိုက်အများဆုံးမှာ ရှင်မတောင်သနပ်ခါးဖြစ်သည်။ ရှင်မတောင်သနပ်ခါး၏ မွှေးရနံ့ကြောင့် မြန်မာလူမျိုးတိုင်း ရှင်မတောင်သနပ်ခါးကို နှစ်သက်ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ရှင်မတောင်သနပ်ခါးအပြင် ရွှေဘိုသနပ်ခါးကိုလည်း နှစ်သက်ကြပါသေး

အရွက်ကိုအသုံးပြုပုံ
သနပ်ခါးအရွက်နှင့် အပွေးတွင် ကင်ဆာကာကွယ်နိုင်သည့် အာနိသင်များပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ သနပ်ခါးအရွက်ကို ဝက်ရူးပြန်ရောဂါအတွက် ဆေးဖော်စပ်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ ငှက်ဖျားရောဂါအတွက်လည်းကောင်း အသုံးပြုကြပါသည်။ အနာကြီးရောဂါသည်များအတွက်



“ မြန်မာလူမျိုးများသည် သနပ်ခါးကို နှစ်သက်ခြင်းမှာ အလှအပအတွက် လိမ်းခြယ်စရာပစ္စည်း ဖြစ်သည့်အပြင် သနပ်ခါး၏ ဆေးဖက်ဝင် အာနိသင်ကြောင့်လည်း ဖြစ်ပါသည်။ ပူအိုက်စိုစွတ်သော ရာသီဥတုရှိသည့် မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေလောင်ခြင်းဒဏ်ကို ကာကွယ်နိုင်ပြီး အသားအရေကို ထိန်းသိမ်းနိုင်သည့်အတွက် မြန်မာအမျိုးသမီးများသာမက အမျိုးသားများပါ အသုံးပြုကြပါသည်။ မြန်မာ့သနပ်ခါးကို နှစ်သက်စွာ လိမ်းခြယ်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးများစွာရရှိပြီး လှပတင့်တယ် ကျက်သရေရှိသော ဂုဏ်အင်္ဂါနှင့်ပြည့်စုံစေမည် ”

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုး ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အသေးစားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် သမဝါယမလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုးသည် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အသေးစားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် သမဝါယမလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။



ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ပန်းတနော်မြို့ Community Centre သို့ ရောက်ရှိပြီး လူသုံးကုန်ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာသင်တန်း တက်ရောက်လျက်ရှိသည့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လူငယ်လူရွယ်များကို အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ပညာရပ်များ သင်ကြားတတ်မြောက်စေပြီး ကိုယ်ပိုင် လုပ်ငန်းများနှင့် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းများတွင် အမှန်တကယ် ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်နိုင်ကာ ဝင်ငွေများရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်းများ အပါအဝင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြုသင်တန်း များ ဖွင့်လှစ်ပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ သင်တန်းပြီး ဆုံးပါက အမှန်တကယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်လိုသူများကို လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ မတည်ရင်းနှီးပေးမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ထို့ပြင် Grade-9 အောင်မြင်ပြီးသူများ အနေဖြင့် သမဝါယမစာရင်းရေးစာရင်းကိုင် သက်မွေး ပညာသင်တန်းကျောင်းများတွင် အခမဲ့တက်ရောက် နိုင်ကြောင်း၊ အဆိုပါသင်တန်းကျောင်း တက်ရောက် ပြီးပါက ထူးချွန်သူများအနေဖြင့် သမဝါယမ ကောလိပ် များ၊ သမဝါယမနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပညာတက္ကသိုလ်များ သို့ ဆက်လက်ပေါင်းကူး တက်ရောက်နိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားကာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ် သည့်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည်

ပန်းတနော်မြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီး ဌာနက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ကျေးရွာ ၁၉ ရွာ၊ အိမ်ခြေ ၁၆၅၅ အိမ်၊ လူဦးရေ ၈၈၈၄ ဦးတို့ကို အကျိုးပြုပေးနိုင်မည့် ဆုတောင်းပြည့်ကျေးရွာအဝင် လမ်းအား ကွန်ကရစ်လမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင် ဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်း၊ အရည်အသွေးပြည့်မီစေရေး အလေးထား ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် လမ်းရှေ့ပြင် ကောင်းမွန်စေရေး ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ပန်းတနော်မြို့နယ် ကျေးရွာရှိ Global Earth Agro & Aqua Industry Public ကုမ္ပဏီလီမိတက် သို့ရောက်ရှိပြီး သမဝါယမစာရင်းရေး စာရင်းကိုင် သင်တန်းကျောင်း(ပုသိမ်)မှ ကျောင်းဆင်းပြီး ကုမ္ပဏီ လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ရောက်နေသော ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ အားပေးစကားပြောကြားကာ ပန်းတနော် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ ၂၇ ရွာမှ သမဝါယမအသင်း ၃၄ သင်းရှိ အသင်းသားတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲ အခမ်းအနား တက်ရောက်သည်။
တွေ့ဆုံပွဲတွင် Global Earth Agro & Aqua Industry Public ကုမ္ပဏီ ဥက္ကဋ္ဌက စပါးခွဲအသုံးပြုပြီး

Gas Fire နှင့် Gas Engine ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပေးစက်ရုံတည်ဆောက်၍ ယခုအခါ စမ်းသပ်လည်ပတ် နေမှု၊ စပါးခွဲအသုံးပြုပြီး Gas Fire နှင့် Gas Engine ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရာတွင် ကုန်ကြမ်း အဖြစ် စပါးခွဲလိုအပ်မှု၊ ငါးအစာတောင့်ထုတ်လုပ်ရာ တွင် ကုန်ကြမ်းအဖြစ် ဖွဲ့နုများလိုအပ်မှု အခြေအနေ များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
တင်ပြမှုများအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက စက်ရုံအမြန်လည်ပတ်နိုင်ရေးနှင့် ငါးတန်ငါး သားပေါက်များ ပိုမိုထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချနိုင် ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်ရုံအတွက် လိုအပ်သော စပါး၊ စပါးခွဲများ၊ ဖွဲ့နုများရရှိရေး သမဝါယမအသင်းသားတောင်သူများနှင့် ချိတ်ဆက်၍ သမဝါယမစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ တင်ပြချက်များကို ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ဆက်လက်၍ စက်ရုံအတွင်း ငါးတန် ငါးသား ပေါက်များ ထုတ်လုပ်နေမှု၊ ငါးအစာတောင့် ထုတ်လုပ် သည့်စက်ရုံ၊ ငါးအသားလွှာနှင့် အခြားတန်ဖိုးမြှင့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်မည့် စက်ရုံနှင့် ငါးအအေးခန်းသို့လှောင်ရုံ တည်ဆောက်နေမှု၊ စပါးခွဲ အသုံးပြုပြီး Gas Fire နှင့် Gas Engine ဖြင့် လျှပ်စစ် ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ စမ်းသပ်လည်ပတ်နေမှုနှင့် စပါးခွဲသိုလှောင်ရုံ တည်ဆောက်နေမှုအခြေအနေကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ညောင်တုန်းမြို့နယ် ကညင်ကောက်ကြီးကျေးရွာ အုပ်စု အုတ်ဖိုကျေးရွာသို့ရောက်ရှိပြီး ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာ နှစ် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ထောက်ပံ့ရန်ပုံငွေ၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့် ဝင်ငွေတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကျေးရွာတွင်း လမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်



မိုးနဲမြို့နယ်၌ မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ပျိုးသူ တောင်သူများအား မြေဩဇာထောက်ပံ့ပေးအပ်

မိုးနဲ ဇူလိုင် ၇
ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ ပြည်နယ်ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေမှ မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းနှင့် စံပြစိုက်ခင်းများအတွက် ဓာတ်မြေဩဇာ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲကို ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မိုးနဲမြို့နယ် စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ဇူလိုင် ၅ ရက်က ကျင်းပခဲ့သည်။
ဦးစွာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်က အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားပြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မော်ဦး က ဓာတ်မြေဩဇာထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် စပါးဧက ၃၀၊ နေကြာ ငါးဧက၊ အစေ့ထုတ်ပြောင်း ငါးဧက၊ မြေပဲ ၁၀ ဧက၊ ပဲပုပ် ငါးဧက စုစုပေါင်း ၅၅ ဧကအတွက် တစ်ဧကလျှင် ကွန်ပေါင်းနှင့် ယူရီးယားတစ်အိတ်စီကို တာဝန်ရှိသူများက တောင်သူတစ်ဦးချင်းစီ လက်ဝယ်အရောက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မျိုးညွှန်ရွှေ (မိုးနဲ)

မြိတ်မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းစုလီမိတက်၏ အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးကျင်းပ

မြိတ် ဇူလိုင် ၇
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစု လီမိတက်၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါအသင်းစုခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။
အစည်းအဝေးတွင် သဘာပတိအသင်းစုဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှကြည်နှင့် မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိဒေါ်စမ်းစမ်းမိုးတို့က အမှာစကား ပြောကြားကြသည်။ ယင်းနောက် အသင်းစု၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် အတွက် ဒါရိုက်တာအဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအစီရင်ခံစာနှင့် စာရင်းစစ်အစီရင်ခံစာ၊ နှစ်ချုပ်ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်းနှင့် အမြတ်ခွဲဝေမှု စာရင်းတို့ကို တာဝန်ရှိသူများက ဖတ်ကြားကြသည်။
ဆက်လက်၍ အစီရင်ခံစာများကို အသင်းဝင်ကိုယ်စားလှယ်များက အကြံပြုဆွေးနွေးခြင်း၊ အသင်းစု၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ အကြံပြုဆွေးနွေးခဲ့ရာ ဒါရိုက်တာအဖွဲ့က ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေး



ပြီး အတည်ပြုချက်ရယူ၍ မြိတ်မြို့နယ်စိုးစပါးစိုက်ပျိုးရေး(မြစ်စမ်းရောင်) ချေးငွေကို ဦးစွာ အပြေအကျောပေးဆပ်နိုင်သည့် အခြေခံသမဝါယမ အသင်းအား သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိက ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ခဲ့ သည်။
ခိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)

ထွန်းနေလင်းသမဝါယမအသင်းလီမိတက်၏ အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇
လှိုင်သာယာ (အနောက်ပိုင်း) မြို့နယ်တွင် ထွန်းနေလင်း ရောင်းဝယ်ရေး သမဝါယမအသင်း လီမိတက်၏ အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက အသင်းရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
အမှာစကားပြောကြား အစည်းအဝေးတွင် ထွန်းနေ လင်း ရောင်းဝယ်ရေး သမဝါယမ အသင်းလီမိတက်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးနိုင်

ဆောင်ရွက်မှု အစီရင်ခံစာနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များအား အမှုဆောင် အဖွဲ့ဝင်က ဖတ်ကြားသည်။
ဆောင်ရွက် ထို့နောက် အသင်းအမှုဆောင် အဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အစီရင်ခံစာနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် နှစ်ချုပ် ဘဏ္ဍာရေးရှင်းတမ်းနှင့် အမြတ်ခွဲ ဝေမှုစာရင်းများအား အဆိုပြုခြင်း၊ ထောက်ခံခြင်းနှင့် သဘာပတိ၏ အတည်ပြုချက်ရယူခြင်းတို့ဆောင် ရွက်ကြကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



နှင့် မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန အမှာစကားပြောကြားကာ အသင်း ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ရည်ရည်မွန်တို့က အမှုဆောင်အဖွဲ့၏ လုပ်ငန်း

နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး လယ်ဝေးမြို့နယ်ရှိ တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး လက်ဆွဲအစေ့ချက်ရိယာဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးနေမှု၊ ကောက်ရိုးမြေဩဇာနှင့် တီကောင်မွေးမြူရေးကန်မှ တီကျစ်စာမြေဩဇာထုတ်လုပ်မှု ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇
နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းတွင် လယ်ဝေးမြို့နယ် ပျံချီကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးစီးပွားအသိပညာပေးစင်တာသို့ ရောက်ရှိပြီး ကျေးရွာအုပ်စုများမှ တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

ပြောကြား
တွေ့ဆုံစဉ် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက စပါးနှင့် အခြားသီးနှံများ စိုက်ပျိုးရာတွင် တစ်ဧကအထွက်နှုန်းမြင့်မားပြီး တောင်သူများ ဝင်ငွေမြင့်မားလာစေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးများကို စနစ်တကျ သုံးစွဲခြင်း၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ သုံးစွဲခြင်း၊ စိုက်နည်းစနစ်များ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်း၊ သတ်မှတ်သွင်းအားစုများ လုံလုံလောက်လောက် ထည့်သွင်းပေးခြင်းနှင့် ရိတ်သိမ်းရာတွင် အလေအလွင့်အနည်းဆုံးဖြစ်အောင် ရိတ်သိမ်းနိုင်ရေးအတွက် စက်ကိရိယာများတွင် ကျယ်စွာအသုံးပြုနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး အသိပညာပေးစင်တာများတွင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးပညာရှင်များက အသိပညာပေးဆွေးနွေးမှုများ မပြတ်ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ခေတ်နှင့်အညီ ခေတ်မီနည်းပညာများကို အသုံးပြုပြီး စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း

ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသည့် တောင်သူများက လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍများအလိုက် ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် တောင်သူများနှင့်အတူ ပျံချီကျေးရွာ ကွင်းအမှတ် (၁၇၃၈) တောင်သူဦးညွန့်မောင်၏ လယ်မြေတွင် လက်ဆွဲအစေ့ချက်ရိယာဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး လယ်ဝေးမြို့နယ် ထိန်အင်းကျေးရွာအနီးရှိ ထိန်အင်းကန်အတွင်း ရေဝင်ရောက်မှုအခြေအနေကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ကြည့်ရှုအားပေး

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့သည် လယ်ဝေးမြို့နယ် သစ်ဆိမ့်ပင်ကျေးရွာအုပ်စု အဆင့်မြင့်လယ်ယာမြေဧက ၂၀၀ ရှင်းလင်းဆောင်အနီး ကွင်းအမှတ်(၁၈၂၇) တောင်သူ ဦးတင်ငွေ၏ လယ်မြေ၌ စပါးရိတ်သိမ်းပြီး ကျန်ရှိသည့် ရိုးပြတ်များနှင့် ကောက်ရိုးများကို မီးမရှိဘဲ နှစ်ပတ်အတွင်း ဆွေးမြည့်သွားပြီး သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် ပြုလုပ်ပုံ



ကို တောင်သူများနှင့်အတူ ကြည့်ရှုအားပေးပြီး တောင်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်သည့် တီကောင်မွေးမြူရေးကန်အတွင်း တီကျစ်စာမြေဩဇာပြုလုပ်နေမှုကို ကြည့်ရှုသည်။
ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး လယ်ယာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ မိုးစပါးစိုက်ပျိုး

ရာတွင် အခြောက်မျိုးစေ့ချက်ရိယာများ၊ လက်ဆွဲမျိုးစေ့ချက်ရိယာများ၊ ကောက်စိုက်စက်များ စက်စွမ်းအားပြည့်ဖြင့် လယ်ယာမြေများတွင် စိုက်ပျိုးပေးနိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေလုံလောက်စွာရရှိရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ အသုံးပြုနိုင်ရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း အပူပိုင်းဒေသ၏ လယ်ယာကုန်ထုတ်စွမ်းအားတိုးတက်ရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်သည် ဇူလိုင် ၅ ရက်က ညောင်ဦးမြို့နယ် ဆီထွက်အထူးဇုန်တွင် ညောင်ဦးမြို့နယ်က တီထွင်ထုတ်လုပ်သည့် ထွန်စက်ဆွဲ မျိုးစေ့ချက်ရိယာဖြင့် စိုက်ပျိုးထားသော ပင်ပြန်မြေပဲ စိုက်ခင်းကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုလေ့လာပြီး ဒေသခံတောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရေးအတွက် တစ်ဧကတွင် ရှိရမည့် အပင်ဦးရေပြည့်မီရေးနှင့် တောင်သူဗဟိုပြု စိုက်ပျိုးရေးစနစ် ဖော်ဆောင်နိုင်ရေး၊ အပူပိုင်းဒေသအထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေးအတွက် ကွက်လပ်မရှိ စိုက်ပျိုးရန်နှင့် စိုက်သည့်အတွက်တိုင်း ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးကြရန် ဆွေးနွေးပြောကြားကာ တောင်သူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် ညှိနှိုင်း



ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ဆက်လက်၍ ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ်ဆည်ပေါက်ခြံအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခြံတာဝန်ခံက သရက်၊ စပျစ်၊ မာလကာမျိုးများ စိုက်ပျိုး

ထားရှိမှုနှင့် ဒေသရေမြေရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီမည့် သီးနှံအမယ်သစ်များ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။
တင်ပြချက်များအပေါ် ဒုတိယ

ဝန်ကြီးက သရက်မျိုးများ ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် အကြမ်းခံ သရက်မျိုးများကို အောက်ခံပင်အဖြစ် အသုံးပြုခြင်းဖြင့် စားသုံးမှုအပေါ် သက်ရောက်ခြင်း၊ တစ်နှစ်အတွင်း သရက်မျိုး

အလိုက် အသီးဆွတ်ခူးချိန်နှင့် ဈေးကွက်ဆိုင်ရာ ပြုကွဲဒီဇိုင်းထားရှိ ဆောင်ရွက်ရန်၊ စပျစ်မျိုးများ စုဆောင်းထိန်းသိမ်းထားခြင်းနှင့် ကွဲပြားသည့် စပျစ်မျိုးသစ်များ ရရှိနိုင်ရေး၊ အပူပိုင်းဒေသထွက် ဈေးကွက်ဝင်သီးနှံနှင့် ဈေးကွက် မဝင်သေးသည့် သီးနှံမျိုးကွဲများကို စုဆောင်းထိန်းသိမ်းရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ကျောက်ပန်းတောင်း မြို့နယ် ကိုင်းကျေးရွာ တောင်သူ ဦးသာဩ၏ စိုက်ကွင်းတွင် အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည့် နေကြာမျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မျိုးသန့်စင်ရေးနည်းလမ်းများနှင့် အထူးဂရုပြု ဆောင်ရွက်ရမည့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း ရရှိရေးဆိုင်ရာ ဗဟုသုတများကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
ထိုမှတစ်ဆင့် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် မိတ္ထီလာမြို့နယ်မြောက်လယ်အုပ်စု အိုးအိုင်ကုန်းကျေးရွာရှိ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် ဆီထွက် အထူးဇုန်တွင် စိုက်ပျိုးထားရှိသည့်

နှမ်းသီးနှံနှင့် ပဲစင်းငုံ သီးညှပ်စိုက်ခင်းအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒေသခံတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် မြေဧရိယာပြည့် ကွက်လပ်မရှိ စိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်နိုင်ရေး၊ သတ်မှတ်ထားသည့် အပင်ဦးရေပြည့်မီစွာ အပင်စေ့ ကျင်းစေ့စိုက်ပျိုးရန် လိုအပ်ချက်များ၊ နှမ်းသိမ်းပြီးချိန်တွင် ပဲစင်းငုံ စိုက်တန်းများအကြား မြေဖုံးသီးနှံအဖြစ် ပဲပိစပ်သီးနှံ စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် မြေအစိုဓာတ် ထိန်းသိမ်းနိုင်မှုတို့ကို အသိပညာပေး ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး တောင်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များ ကူညီပံ့ပိုးပေးနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။
ဆက်လက်၍ မိတ္ထီလာမြို့နယ် မုန်တိုင်ဆည်၏ ဝင်ရေသိုလှောင်ထိန်းသိမ်းထားရှိမှု၊ တစ်ကြိမ်ခံမှုနှင့် ဆည်ရေသောက်ဧရိယာအတွင်း ရေပေးဝေနိုင်မှု၊ မိတ္ထီလာကန်အား ရေကူးပေးသည့် ဆက်စပ်ရေလှောင်တစ်ခုများမှ ရေသွယ်လုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

ဖြူးမြို့နယ်၌ မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုး

ဖြူး ဇူလိုင် ၇
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဖြူးမြို့နယ်၌ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး၊ စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးအတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် ဒုတိယအကြိမ် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီက ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းမကြီး ၁၁၃/၅ မိုင် အဝေးရာရေလွှဲဆည်အနီးတွင် စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအနေဖြင့် စိုက်ပျိုးခဲ့သည်။
လက်ခံရသူ
ဦးစွာ ဖြူးမြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးသိန်းသန်းစိုးက ရတနာတန်းဝင်ပျိုးပင်ပေါက်များကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ရာ ဖြူးမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောမင်းသူနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဖြူးမြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ဒေဝီမေတို့က လက်ခံရသူကြသည်။
ထို့နောက် တက်ရောက်လာသူများက ကျွန်းပျိုးပင် ၂၀၀၊



ပျဉ်းကတိုးပျိုးပင် ၅၀၊ ပိတောက်ပျိုးပင် ၅၀၊ မန်ကျန်ရားပျိုးပင် ၅၀၊ ယမနေပျိုးပင် ၅၀ စုစုပေါင်းပျိုးပင် ၄၀၀ ကို စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နေမျိုးလွင်(ပြန်/ဆက်)

○ MNL မှ
ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ရာသီ MNL အမှတ်ပေး ပြိုင်ပွဲ အဖွဲ့ပွဲဖြစ်သည့် မြဝတီအသင်းနှင့် မယုဉ်ပြိုင်မီ ယင်းအခမ်းအနား ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အခမ်းအနားတွင် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ရာသီ MNL ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်မည့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း အုပ်ချုပ်/နည်းပြများ၊ ကစားသမားများကို ပရိသတ်နှင့် မိတ်ဆက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် ရှမ်းယူနိုက်တက်ဘောလုံးအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးခွန်နောင်မြင့်ဝေ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးထိပ်ခွန်နောင်မြင့်ဝေနှင့် အသင်းခေါင်းဆောင် ဟိန်းသီဟဇော်တို့က ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်ထံ MNL League Cup ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆု ဖလား အပ်နှံသည်။
ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် MNL League Cup ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယခုရာသီအတွက် ပထမဆုံးဆုဖလားဖြစ်ခဲ့သည်။
သတင်း - ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ - သော်ကြီး

အီရန်သမ္မတ မာဆက် ပီဇီရှ်ကီရန် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ၌ အနိုင်ရပြီး ပထမဆုံးမိန့်ခွန်း ပြောကြား

တီဟီရန် ဇူလိုင် ၇
အီရန်သမ္မတ မာဆက် ပီဇီရှ်ကီရန် သည် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင် အနိုင်ရ ပြီးနောက် ၎င်း၏ပထမဆုံးမိန့်ခွန်းကို ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြုပြင်ပြောင်းလဲရေးသမားဖြစ်သည့် သမ္မတ မာဆက် ပီဇီရှ်ကီရန်သည် ထောက်ခံမဲ ၅၃ ရာခိုင်နှုန်းရရှိပြီး ရှေးရိုးစွဲ ဝါဒီ ဆာအိဒ် ဂျာလီလီသည် ထောက်ခံမဲ ၄၄ ရာခိုင်နှုန်းရရှိခဲ့သည်။

အီရန်သည် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အနာဂတ်ရရှိပိုင်ဆိုင်ရန်အတွက် စမ်းသပ်မှု တစ်ခုနှင့် ရင်ဆိုင်နေကြောင်း မာဆက် ပီဇီရှ်ကီရန်က ၎င်း၏ အောင်ပွဲခံမိန့်ခွန်း တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

စီးပွားရေး ပိတ်ဆို့မှုများ ရုပ်သိမ်းရန် နှင့် အီရန်၏ နျူကလီးယား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဆိုင်ရာ ၂၀၁၅ သဘောတူညီချက်ကို ပြန်လည်အသက်သွင်းရန် ကြိုးပမ်းရာ တွင် အနောက်နိုင်ငံများနှင့် ဆက်ဆံရေး ကို မြှင့်တင်ရန် အဆင်သင့်ရှိကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။

ဒဏ်ခတ်ပိတ်ဆို့မှုများ ရုပ်သိမ်းရေး အတွက် တတ်နိုင်သမျှ အမြန်ဆုံး စတင် လုပ်ဆောင်စေလိုကြောင်း အသက် ၄၂ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားတစ်ဦးက ရွေး ကောက်ခံသမ္မတ မာဆက်ပီဇီရှ်ကီရန်အား တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် သမ္မတမာဆက်ပီဇီရှ်ကီရန် အနေဖြင့် အခြားနိုင်ငံများနှင့် ဆက်ဆံရေး

တည်ဆောက်သွားမည်ဟု ယုံကြည် ကြောင်းလည်း အသက် ၄၂ နှစ်အရွယ် အမျိုးသမီးတစ်ဦးက ပြောကြားသည်။

သို့သော် အီရန်နိုင်ငံ၏ ဘာသာရေး ခေါင်းဆောင် အယာတိုလာ အလီခါ မေဇီက ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခံရသော သမ္မတသည် နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်များ ချမှတ်ခဲ့သည့် လမ်းစဉ်ကို ဆက်လက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်နှင့် နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုအတွက် တောက်ပသော အနာဂတ်ကိုမျှော်မှန်းထားကြောင်းကြေညာ ချက် ထုတ်ပြန်သည်။

အီရန်နိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားရေးမူဝါဒ အပြောင်းအလဲလုပ်ဆောင်ရာတွင် ကွန်ဆာ ဗေးတစ်အများစု ပါဝင်သည့် ပါလီမန်၌



သမ္မတ မာဆက်ပီဇီရှ်ကီရန် အနေဖြင့် မည်သို့ဦးဆောင်ကိုင်တွယ်ထိန်းကျောင်း သွားမည်လဲဆိုသည်ကို ဆက်လက်စောင့်ကြည့်ရမည်ဖြစ်သည်။
ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ကိရှီဒါက အီရန်သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်ခံရသည့် မာဆက် ပီဇီရှ်ကီရန်အား ချီးကျူးဂုဏ်ပြု



တိုကျို ဇူလိုင် ၇
ဂျပန်ဝန်ကြီးချုပ် ကိရှီဒါသည် အီရန် သမ္မတအဖြစ် ရွေးကောက်ခံရသည့် မာဆက် ပီဇီရှ်ကီရန်အား ချီးကျူး ဂုဏ်ပြုကြောင်း သိရသည်။

အီရန်သည် အရှေ့အလယ်ပိုင်း ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် တည်ငြိမ်ရေးအတွက် အပြုသဘောဆောင်သော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လုပ်ဆောင်ရန်နှင့် အခြားနိုင်ငံ များနှင့် ဆက်ဆံရေး တိုးတက်ကောင်း

မွန်လာစေရန် မျှော်လင့်ကြောင်း ဂျပန် ဝန်ကြီးချုပ် ကိရှီဒါက ပြောကြားသည်။

အီရန်သမ္မတ မာဆက် ပီဇီရှ်ကီရန်နှင့် နီးနီးကပ်ကပ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွား ရန် မျှော်လင့်ကြောင်းလည်း ကိရှီဒါက ဆက်လက်ပြောသည်။

အီရန်သမ္မတ မာဆက် ပီဇီရှ်ကီရန်၏ ဦးဆောင်မှုအောက်တွင် အီရန်နိုင်ငံသည် တင်းမာမှုများ လျော့ချရန်နှင့် အရှေ့ အလယ်ပိုင်း အခြေအနေကို တည်ငြိမ်စေ

ရန် အပြုသဘောဆောင်သော အခန်း ကဏ္ဍမှ ပါဝင်မည်ဟု မျှော်လင့်ကြောင်း ကိရှီဒါက ပြောကြားသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသည် အီရန်အစိုးရသစ်နှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်ရန်နှင့် တင်းမာမှုများကို ဖြေလျှော့ကာ အရှေ့ အလယ်ပိုင်းဒေသ အခြေအနေကို တည် ငြိမ်စေရန် သံတမန်ရေးရာ ကြိုးပမ်းမှု များကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ဟားမတ်စ်အဖွဲ့က အစွဲရေး၏တောင်းဆိုချက်များအပေါ် သဘောတူညီရန် ဆန္ဒရှိ

ဂျေရုဆလင် ဇူလိုင် ၇
ဂါဇာကမ်းခြေတွင် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး၊ ဓားစာခံများ လွတ်ပေးရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး စေ့စပ် ညှိနှိုင်းမှုများလုပ်ဆောင်ရာတွင် ဟားမတ်စ်အဖွဲ့က အစွဲရေး၏တောင်းဆိုချက်များကို သဘောတူညီရန် ဆန္ဒရှိကြောင်း မီဒီယာများက သတင်းဖော်ပြသည်။

သို့သော် လက်ရှိတွင် အစွဲရေးတပ်ဖွဲ့များသည် ဂါဇာ၌ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုနှင့် မြေပြင်တိုက်ခိုက် မှုများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

ဂါဇာကမ်းခြေဒေသတောင်ပိုင်းရှိ ရာဇာနှင့် ခန့်ယွန်နစ်မြို့တို့သည် ရွှေ့ပြောင်းဒုက္ခသည်များစွာ ခိုလှုံနေကြသည့် မြို့များဖြစ်သော်လည်း ဇူလိုင် ၅ ရက် တွင် အစွဲရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ၎င်းဒေသများ၌ စစ်ဆင် ရေး ပြင်းထန်စွာ ဆင်နွှဲလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အစွဲရေးတပ်ဖွဲ့၏ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှု အတွင်း အနည်းဆုံး ၁၀ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရသူများကို ခန့်ယွန်နစ်မြို့ရှိ နက်စ်ဆာဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ဒဏ်ရာရသူများ တွင် ကလေးငယ်များလည်း ပါဝင်သည်။

လက်ရှိတွင် အစွဲရေးနှင့် ဟားမတ်စ်တို့ကြား

စေ့စပ်ညှိနှိုင်းမှုများသည် ကာတာနှင့် အခြားဖျန်ဖြေ ပေးသည့်နိုင်ငံများမှတစ်ဆင့် ဆက်လက်လုပ်ဆောင် လျက်ရှိသည်။

ဆွေးနွေးလျက်ရှိသည့် အဆင့်သုံးဆင့် အဆိုပြု ချက်တစ်ခုအတွက် ဟားမတ်စ်သည် လိုက်လျော ညီထွေရှိသော အခြေအနေများကို ပြသနေသည်ဟု သတင်းအရင်းအမြစ်များက သတင်းဖော်ပြသည်။

ဟားမတ်စ်သည် သဘောတူညီချက်တစ်ရပ်ကို ရပ်စဲရေးဆိုင်ရာ ကတိကဝတ်ကို အကြိုအခြေအနေ တစ်ရပ်အနေဖြင့် တောင်းဆိုခြင်းမပြုတော့ဘဲ ပထမ ခြောက်ပတ်အဆင့်တွင် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေး လုပ်ဆောင်ရန် စေ့စပ်ညှိနှိုင်းသွားမည်ဟု သိရသည်။

သို့သော် နှစ်ဖက်ကြား ကွာဟချက်ရှိနေဆဲ ဖြစ်ကြောင်း အစွဲရေးဝန်ကြီးချုပ်ရုံးက ဇူလိုင် ၆ ရက် တွင် ကြေညာခဲ့သည်။ ဆက်လက်ညှိနှိုင်းရန် အစွဲရေး အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကို လာမည့်သီတင်းပတ်တွင် စေလွှတ် မည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါရုံးက ပြောသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော့ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှရရှိသောဝင်ငွေသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပထမခြောက်လအတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ ဘီလီယံကျော်ရှိ

ကိုလံဘို ဇူလိုင် ၇
သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ ခရီးသွား လုပ်ငန်းမှရရှိသော ဝင်ငွေသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပထမခြောက်လ အတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ ဘီလီယံကျော်အထိ မြင့် တက်လာပြီး တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် ၇၇ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း တိုးလာ သည်ဟု သီရိလင်္ကာဗဟိုဘဏ် (CBSL) က ၎င်း၏နေ့စဉ်ဆုံး အပတ် အစီရင်ခံစာတွင် ဖော်ပြ ထားသည်။

ပထမနှစ်ဝက်တွင် ကမ္ဘာလှည့် ခရီးသည် ဝင်ရောက်မှုသည် ၁ ဒသမ ၀၁ သန်းရှိပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် အလားတူကာလထက် ၆၁ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်လာသည်။ ဇွန်လတွင် ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှ ဝင်ငွေရရှိမှုသည် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁၁၃ သန်းကျော်ရှိပြီး



လွန်ခဲ့သည့် နှစ်က ဒေါ်လာသန်း ၁၀၀ ခန့်သာ ဝင်ငွေရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တစ်ချိန်တည်းတွင်ပင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပထမခြောက်လအတွင်း ပြည်ပ၌ အလုပ်လုပ်ကိုင်လျက် ရှိသော အလုပ်သမားများ၏ ငွေလွှဲ ပေးပို့မှုပမာဏမှာ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၁၄ ဘီလီယံရှိပြီး ယမန်နှစ် အလားတူကာလထက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၈၂

ဘီလီယံ မြင့်တက်ခဲ့သည်။ ဇွန်လတွင် ငွေလွှဲပေးပို့မှု ပမာဏသည် ဒေါ်လာ ၅၁၉ ဒသမ ၆ သန်းရှိကြောင်း သိရသည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းနှင့် ပြည်ပ အလုပ်သမားများ၏ ငွေလွှဲပေးပို့ မှုများသည် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိစေသည့် အဓိက လုပ်ငန်းများဖြစ်သည်။

ကိုးကား - ဆင်ပွား ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

နီပေါနိုင်ငံ၌ မြေပြိုမှုနှင့် ရေကြီးမှုများကြောင့် ၁၅ ဦး သေဆုံး

ခတ္တမန္တ ဇူလိုင် ၇
နီပေါနိုင်ငံတွင် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ရက်အတွင်း မြေပြိုမှုနှင့် ရေကြီးမှုများကြောင့် ၁၅ ဦး သေဆုံး ကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့က ယနေ့ ပြောကြားသည်။

နီပေါနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ဇူလိုင် ၅ ရက်မှစတင်၍ မုတ်သုံမိုးအဆက်မပြတ်ရွာသွန်းမှုကြောင့် မြေပြိုမှု များဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ၁၅ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးကာ နှစ်ဦးပျောက်ဆုံးပြီး ၁၇ ဦးထိခိုက်ဒဏ်ရာရခဲ့ကြောင်း နီပေါရဲတပ်ဖွဲ့ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဒန် ဘာဟာဒါ ကာကီက ပြောကြားသည်။

ပြီးခဲ့သည့် နှစ်ရက်အတွင်း မြေပြိုမှုနှင့် ရေကြီး မှုများကြောင့် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ အဝေးပြေးလမ်းအချို့

ပိတ်ဆို့ခဲ့ပြီး အနည်းဆုံး မိသားစု ၁၂၅ စု အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ ဖြစ်ခဲ့ရကာ တီရစ္စာန် ရာနှင့်ချီ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် မြို့တော် ခတ္တမန္တ အနီးတစ်ဝိုက်ရှိ ဒေသအချို့ ရေနစ်မြုပ်ခဲ့သည်။

မိုးဆက်လက်ရွာသွန်းလျက်ရှိသည့်အတွက် သေဆုံးမှုနှင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုပမာဏများ တိုးလာဖွယ် ရှိကြောင်း နီပေါရဲတပ်ဖွဲ့ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဒန် ဘာဟာဒါ ကာကီက ပြောသည်။

နီပေါနိုင်ငံ၌ မုတ်သုံရာသီစတင်ဝင်ရောက်သည့် ဇွန် ၁၀ ရက်မှစပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် မြေပြိုမှုများ ကြောင့် ၄၈ ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ပွား ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ တိရစ္ဆာန်အစားအစာကုန်ကြမ်းများနှင့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇
တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အေးရှားဝေါလ် ကုန်သေတ္တာ စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ကုန်သေတ္တာ သုံးလုံးအတွင်းမှ ပိုင်ရှင်က စွန့်လွှတ်ကြောင်း တင်ပြလာသည့် ဘရာဇီးနိုင်ငံထုတ် တိရစ္ဆာန်အစားအစာကုန်ကြမ်း ၇၈၉၄၆ ကီလိုဂရမ် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ်




၆၉၆၃၀၃၇) ကိုလည်းကောင်း၊ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်းသုံးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၅၃၅၀၀၀) ကို လည်းကောင်း ဝန်စည်အတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် YOTO Digital Timber Ports အစုံ ၃၀

လုပ်ငန်းများနှင့်အညီ အရေးယူ


ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ဇူလိုင် ၇ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ပြည်ခရိုင်အတွင်း၌ တရားမဝင်ကျွန်းသစ် ၇ ဒသမ ၄၁၈ တန်၊ သစ်မာ ၁ ဒသမ ၁၂၆ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၃၇၄၇၀၀) ကို သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဇူလိုင် ၆ ရက်နှင့် ၇ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ ငါးမှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၈၇၀၅၀၇) ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။

ကျောပိုးမှ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်း ပွဲထွက်လူစာရင်းတွင် အမာခံကစားသမားများကို အနားပေးထားပြီး နိုင်ငံခြားသားကစားသမားတစ်ဦးသာ ပါဝင်ခဲ့သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းသည် ပွဲစကတည်းက မြဝတီအသင်းကို ဖိအားပေး ကစားနိုင်သော်လည်း အဆုံးသတ် အားနည်းမှုကြောင့် အနိုင်ရရန် ရှမ်းကန်ခဲ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းသည် ပထမပိုင်းတွင် ဂိုးရနိုင်သည့် အပိုင်းအခွင့်အရေး ငါးကြိမ်ထက်မနည်း ရရှိခဲ့သော်လည်း အဆုံးသတ်အားနည်းခဲ့သဖြင့် ပထမပိုင်းတွင် ဂိုးမရှိသရေကျနေသည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းသည် အနိုင်ဂိုးရရန် ဒုတိယပိုင်းတွင် ကစားသမားများ ပြောင်းလဲကာ တိုက်စစ်ဖြင့်ခဲ့သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း အတွက် အနိုင်ဂိုးကို ၆၉ မိနစ်တွင် မတ်ခံဆာကီက သွင်းယူခဲ့သည်။ မြဝတီအသင်းသည် အဝေးကွင်းတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းကို အကောင်းဆုံး တိုက်ပြန်နိုင်သော်လည်း ရှုံးပွဲနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။ ယခုပွဲအတွက် အကောင်းဆုံးဆုကို ရှမ်းယူနိုက်တက် ကွင်းလယ်ကစားသမား မတ်ခံဆာကီက ရရှိခဲ့သည်။ ပုသိမ်ကွင်း၌ ကျင်းပသည့်ပွဲတွင် ဧရာဝတီအသင်းနှင့် ရတနာပုံအသင်း တစ်ဂိုးစီသရေကျခဲ့သည်။ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ကျင်းပသည့်ပွဲတွင် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက် အသင်းက Dagon Port အသင်းကို လေးဂိုး-သုံးဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ပွဲစဉ် (၁) နောက်ဆုံးနေ့အဖြစ် ဇူလိုင် ၈ ရက် (ယနေ့) တွင် YUSC ကွင်း၌ အား/ကာသိပွဲအသင်းနှင့် မဟာယူနိုက်တက် အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။



မိုးရာသီကာလတွင် ဖြစ်ပွားမှုများပြားနိုင်သည့် ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါ

- ▶ **ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော** ရောဂါသည် ဝမ်းရောဂါဖြစ်ပွားစေသောရောဂါပိုးများပါရှိသည့် မသန့်ရှင်းသောရေနှင့် အစားအစာများ စားသောက်မိရာမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ဖြစ်ပွားစေပါသည်။
- ▶ **ရာသီမရွေးဖြစ်ပွားလေ့ရှိပြီး** အထူးသဖြင့် မိုးဦးကျကာလနှင့် မိုးအကုန်ဆောင်းအကူးတွင် အဖြစ်များသည်။
- ▶ **ရောဂါပိုးပါဝင်သည့်** ဝမ်းအညစ်အကြေးများတွင်ရှိနေသော ရောဂါပိုးများသည် ယင်ကောင်မှတစ်ဆင့် လည်းကောင်း၊ မသန့်ရှင်းသောလက် စသည်တို့မှ တစ်ဆင့် လည်းကောင်း၊ အစားအစာ သောက်သုံးရေများအတွင်းသို့ရောက်ရှိခြင်း (သို့မဟုတ်) တိုက်ရိုက်ဝင်ရောက်ခြင်း (ဥပမာ - မိလ္လာပိုက်ပေါက်ခြင်း၊ အညစ်အကြေး မြေဩဇာအသုံးပြုခြင်း) တို့မှ တစ်ဆင့် စားသောက်မိသူများအား ကူးစက်စေပြီး တစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ ရောဂါဆက်လက်ကူးစက်စေပါသည်။
- ▶ **ရောဂါလက္ခဏာများမှာ** အရည်ဝမ်းများစွာသွားခြင်း၊ ငါးညှိနံနံသော ဆန်ဆေးရည်ကဲ့သို့ ဝမ်းသွားခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်းမြန်ခြင်း၊ အရေပြား၏ကျုံ့ဆန့်နိုင်အား လျော့နည်းလာခြင်း၊ မျက်တွင်းချိုင့်ဝင်ခြင်း၊ ခံတွင်း/လျှာနှင့်နှုတ်ခမ်းများခြောက်သွေ့ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပါသည်။
- ▶ **ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်သောနည်းလမ်းများမှာ-**
 - ▶ အစာမစားမီနှင့် အစားအစာမပြင်ဆင်မီအချိန်၊ အညစ်အကြေးနှင့် အမှိုက်များ ကိုင်တွယ်ပြီးချိန်နှင့် အိမ်သာမှဆင်းချိန်တိုင်းတွင် လက်ကိုဆပ်ပြာဖြင့်စင်ကြယ်စွာ စနစ်တကျ ဆေးကြောပါ။
 - ▶ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကို ဂရုပြုဆောင်ရွက်ပါ။
 - ▶ ယင်လုံအိမ်သာ ရာနုနုပြည့်သုံးစွဲပါ။
 - ▶ ရေကို ကျိုချက်၍သောက်သုံးပါ။
 - ▶ အစားအစာများကို ကျက်အောင်ချက်ပြီးမှစားသုံးပါ။
 - ▶ အစားအစာများကို ယင်မနားအောင် လုံခြုံစွာ ဝှံ့အုပ်ထားပါ။
 - ▶ မြင်း၊ ယင် တို့ မပေါက်ပွားစေရန် ပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေးကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ပါ။



ပြင်းထန်ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါဖြစ်ပွားသည်ဟု သံသယရှိလျှင် အချိန်မီကုသမှုခံယူရန် နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများနှင့်ပြည်သူ့ဆေးရုံများသို့သွားရောက်ပြသပါ။

ဇူလိုင် ၂၀၂၄

South East မှ ပြိုင်ပွဲဝင် မြန်မာဂေါက်သီးရိုက်အားကစားအသင်းတွင် အဖွဲ့ခေါင်းဆောင်နှင့် Lion City Cup ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းမန်နေဂျာအဖြစ် မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင် ဦးအောင်ကိုဇော်၊ Putra Cup ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းမန်နေဂျာအဖြစ် ထိုင်းပရော်ဖက်ရှင်နယ်ဂျေမိကစားသမား Tanapat Pichaiakooli Kartini Cup ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းမန်နေဂျာအဖြစ် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်ဂေါက်သီးရိုက်အားကစားအဖွဲ့ဆပ်ကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးရန်အောင်မိုးတို့ လိုက်ပါသွားပြီး အားကစားသမားများအဖြစ် Putra Cup ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းတွင် ကျော်ကိုကိုချစ်၊ လှိုင်မင်းထက်၊ မင်းစစ်သွေးနှင့် ဟိန်းနိုင်ဇော်၊ Lion City Cup ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းတွင် ကောင်းထက်၊ မင်းခန့်သော်နှင့် Locadio Ki Kartini Cup ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းတွင် ချိုသာအောင်၊ လက်ျာလေးဖြူနှင့် ဆုနှင့်ဖြူတို့ ပါဝင်သည်။

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၈-၇-၂၀၂၄ တနင်္လာနေ့

MRTV HD

၀၆:၀၀ မင်းကုန်းဆရာတော်ဘုရားကြီး၏ ဖရိုတ်တရားတော်(ရတနာသုတ်)	၁၆:၄၅ ပျို့ဂုဏ်တင်စေတီဂုဏ်တော်အဖွဲ့ သတင်းသမားပြောဆိုသတင်းစကား
၀၇:၀၀ နံနက်ခင်းသတင်း	၁၇:၂၅ This Week's Special Interest
၀၈:၄၀ "ဝင်ငွေတိုးပွားစေဖို့ AI စနစ်ဖြင့် ပျို့ပြင်သားတော်အားပေးအားပေးကြိုဆိုခြင်းအားဖြင့် ပျို့ပြင်သားတော်များပွားပြုကြပါစို့"	၁၈:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း
၀၉:၁၅ စိုက်ပျိုးရေးပြုလုပ်တက်	၁၈:၁၅ သံစဉ်ပျို့ပြင်သားတော်အဖွဲ့ နိုင်ငံခြားတော်လမ်းတွဲ (ကိုရီးယား)
၁၀:၀၀ သတင်းထွက်သတင်း	၁၉:၁၀ 'ပျော်စရာပြိုင်ဆိုင်ပွဲ' (အပိုင်း-၃၅) (ဇာတ်သိမ်းပိုင်း)
၁၀:၃၀ Economic Review	၂၀:၀၀ ပြည်တွင်းသတင်း၊ နိုင်ငံတကာသတင်း၊ မိုးလေဝသသတင်း
၁၁:၃၀ ဘဝနှင့်အနုပညာ	၂၀:၃၀ သံစဉ်ပြောစတီရှီယိုတော်ကဏ္ဍ
၁၂:၃၅ နိုင်ငံခြားတော်လမ်းတွဲ (ဖိလစ်ပိုင်)	၂၁:၃၀ နိုင်ငံခြားတော်လမ်းတွဲ (တရုတ်)
၂၃:၃၀ 'ပိုင်ဆိုင်ပွဲပွဲစဉ်အချစ်နိမ့်နိမ့်' (အပိုင်း-၃)	၂၃:၃၀ 'တော်စဉ်သော့ရက်များစီဆီ' (အပိုင်း-၂၅)
၁၃:၃၀ MRTV National News	၂၃:၅၅ မြန်မာတော်လမ်းတွဲ 'ချိုစိုက်လေထု' (အပိုင်း-၁၅)

mitv

၀7:၀1	Evergreen Classic: Zeyatu Sabba Mingalan (Takkatho Lae Lay)
၀7:10	Pwe Kauk Waterfall Resort (BE. FALLS)
၀7:21	Faith & Worship (Part-1)
၀7:40	Frishery Products: Pickled Prawn Business
၀7:54	Dances of Myanmar: Gaybar Kayin Traditional Dance
၀8:01	News
၀8:26	Global Updates: What is so exciting about Mars
၀8:31	Sri Ksetra, Field of Fortune & Glory (Part-1)
၀8:51	People's Military Service Law 8
၀9:01	Commercial Farming to GDP Growth, Lady's Fingers Grower
၀9:13	San Lin Tun (Winner) Lose2Win with Andy Season 2
၀9:30	Changes in Myanmar's Printing Industry
၀9:52	Myanmar Childhood Games (Episode-2)
10:01	News
10:26	Topical Topics: Kyauk Pha Yone Thee or Wax Gourd

MRTV NRC

ရှမ်း (၀၆:၀၀ မှ ၀၈:၀၀) ပြောင်းဖူးအုန်းနီဖြောင့်ပြုလုပ်နည်း	အရှေ့ပျံးကုင် (၁၄:၀၀ မှ ၁၆:၀၀) ကရင်စာပေတော်ကြေးမုံအောင်(အပိုင်း-၁၁)
၀ (၀၈:၀၀ မှ ၁၀:၀၀) တင်းနွယ်နှင့်ကျန်းမာရေး	အရှေ့ပျံးကုင် (၁၆:၀၀ မှ ၁၈:၀၀) သံစဉ်ပြောစတီရှီယိုအသံစဉ်တစ်ခေါက်
ကချင် (၁၀:၀၀ မှ ၁၂:၀၀) Magret နှင့်အိမ်တူရူး	ချင်း (ရိုင်းစိုး) (၁၇:၀၀ မှ ၁၈:၀၀) မြင်းဘုရားကုင်အစွမ်း
ကယား (၁၂:၀၀ မှ ၁၄:၀၀) ဒေသတစ်လွှားစိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာများ(အပိုင်း-၁၆)	ချင်း (ချိုး) (၁၈:၀၀ မှ ၁၉:၀၀) ဒေသတစ်လွှားစိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာများ(အပိုင်း-၅)
စီမံကိန်း (၁၄:၀၀ မှ ၁၅:၀၀) အစာလည်းဆေးဆေးလည်းအစာ	မွန် (၁၉:၀၀ မှ ၂၁:၀၀) လူ့ဘေးအန္တရာယ်ကုသရေး
	ရခိုင် (၂၁:၀၀ မှ ၂၃:၀၀) သိမ်းဆည်းခံရသူများအဖွဲ့တို့ကုသရေး

MRTV NEWS

၀၆:၀၀	အဖွင့်၊ တေးသီချင်း
၀၆:၄၀	အားကစားသတင်း
၀၈:၃၀	နိုင်ငံတကာသတင်း (LIVE)
၀၈:၄၅	Weekly Selected News
၀၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)
၁၁:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)
၁၂:၃၅	ထူးခြားစွာလေ့လာဖွယ်ရာအစုံအစုံ
၁၂:၅၀	နိုင်ငံတကာသတင်း (LIVE)
၁၄:၀၀	MRTV National News
၁၅:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)
၁၆:၀၀	သတင်းမှန်ကဏ္ဍ (LIVE)
၁၉:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)
၂၀:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း (LIVE)

MRTV PARLIAMENT

၀၉:၃၀	အဖွင့်၊ အလံ
၀၉:၄၅	ပြည်သူ့စစ်မှန်ထင်မှတ်သော အကျင့်သုံးနေသော နိုင်ငံများအကြောင်းသိတောင်းစရာများ (အစွဲမဲ့အစွဲမဲ့)
၀၉:၅၀	ပွဲအစွဲမဲ့အစွဲမဲ့ ပြောဆိုရန်အကြံပြုချက်တော်လမ်းတွဲ အယ်ဒီတာချုပ်
၁၀:၀၀	ပြည်သူ့စစ်မှန်ထင်မှတ်သော အကျင့်သုံးနေသော နိုင်ငံများအကြောင်းသိတောင်းစရာများ (အစွဲမဲ့အစွဲမဲ့)
၁၁:၀၀	နိုင်ငံတကာနေ့စကားပြောများအကြောင်း (ဖိုရီယံပွဲစဉ်)
၁၁:၃၀	"လူသိမည်...ဝမ်းတိုင်သိ" (အပိုင်း-၁၅)
၁၁:၄၀	Economic review
၁၂:၀၀	"သိစက်လုပ်ငန်းအသုံးပြုခြင်းနှင့် သိစက်လုပ်ငန်းအသုံးပြုခြင်း"

MRTV FARMERS

၀၆:၀၀	အဖွင့်၊ နိုင်ငံတော်သီချင်း၊ နှုတ်ခွန်းဆက်
၀၆:၁၅	မြန်မာ့ရေတွက်ပုံစံပုံစံ
၀၇:၀၀	တောင်သူလယ်သမားရေးရာသတင်း
၀၇:၁၅	"ဆွေးနွေးကြပေးဖို့ စိုက်ပျိုးရေးပြုပြင်ရေး အသွယ်သွယ်" အရည်အသွေးကောင်း "ဝါ"
၁၈:၀၀	Satyaprem. Ki. Katha. 2023 (နိုင်ငံခြားတော်လမ်း)
၂၂:၀၀	သံပင်အတုနှင့်အင်ဂျင်(ဇာတ်လမ်း)

MRTV SPORTS

၀၆:၀၀	အဖွင့်
၀၆:၂၀	လူငယ်တိုက်ပွဲတိုက်လမ်းပြကြမ်း
၀၆:၄၀	Sports Diary
၀၇:၄၀	Weekly Sports Info
၁၁:၀၀	အားကစားသတင်း
၁၅:၀၀	မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်မှု (ISPE Fc Vs Mahar United FC)

Scan Here



Education Channel  မျိုးစေ့ (ရက်စွဲ) (၂၀၂၄) ဇူလိုင် ၈ ရက် (၆) ဩဂုတ် ၈ ရက်၊ ၂၀၂၄

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် အောင်ချက်အကောင်းဆုံး ခရိုင်၊ မြို့နယ်ကျောင်းများနှင့် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

ပုသိမ် ဇူလိုင် ၇

၂၀၂၄ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် အောင်ချက်အကောင်းဆုံး ခရိုင်၊ မြို့နယ်ကျောင်းများနှင့် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပုသိမ်မြို့ မြို့တော်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အောင်ချက်အဆင့်(၆)ရရှိ

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းက ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးမှ ဖြေဆိုသူ ၁၈၉၄၃ ဦးအနက် ၁၁၃၁၅ ဦးအောင်မြင်ရာ အောင်ချက် ၅၉ ဒသမ ၇၃ ရာခိုင်နှုန်း ရရှိခဲ့ပြီး မြန်မာတစ်နိုင်ငံလုံးအနေဖြင့် အောင်ချက်အဆင့်(၆) ရရှိခဲ့ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးသည် အခြေခံပညာကျောင်းဖွင့်လှစ်မှု၊ ကျောင်းတက်ရောက်မှုနှင့် အောင်ချက်မြှင့်တင်ရေးအစီအစဉ်အား အမြစ်များစွာ မွေးထုတ်ပေးသည့် တိုင်းဒေသကြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်ချက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် Grade -12 သင် ဆရာ ဆရာမများအား ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲများ၊ သိပ္ပံလက်တွေ့လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ်တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင်လည်း အောင်ချက်မြှင့်တင်ရေးအတွက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် နှစ်စမှပင်



တွန်းအားပေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆုများချီးမြှင့်

ထို့နောက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် အောင်ချက်အကောင်းဆုံး (ပထမ၊ ဒုတိယနှင့် တတိယ) ဆုရရှိသည့် ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်များ၊ အထက်တန်းကျောင်းအဆင့်၊ အထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ) အဆင့်နှင့် ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းအဆင့် (ပထမ၊ ဒုတိယနှင့်

တတိယ)ဆုရရှိသည့်ကျောင်းများ၊ ဝိဇ္ဇာဘာသာတွဲတွင် နိုင်ငံအဆင့်(၄)၊ တိုင်းဒေသကြီး အဆင့်(၁)ရရှိသူ၊ နိုင်ငံအဆင့်(၅)၊ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်(၂)ရရှိသူ၊ နိုင်ငံအဆင့်(၇)၊ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်(၃)ရရှိသူနှင့် နိုင်ငံအဆင့်(၈)၊ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်(၄)ရရှိသူများအား တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လည်းကောင်း၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ သိပ္ပံဘာသာတွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ထူးချွန်စွာ

အောင်မြင်ခဲ့ကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၏ ဇနီးကလည်းကောင်း၊ ဝိပဿနာဘာသာတွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့သူများနှင့် ခြောက်ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင်များအား လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးကလည်းကောင်း၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ခြောက်ဘာသာဂုဏ်ထူးရှင်များ၊ ငါးဘာသာဂုဏ်ထူးရှင်များနှင့် လေးဘာသာဂုဏ်ထူးရှင်များအား တာဝန်ရှိသူများကလည်းကောင်း ဂုဏ်ပြုဆုငွေနှင့် ဆုများချီးမြှင့်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့ကြသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများကိုယ်စား သိပ္ပံဘာသာတွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီး အဆင့်(၁)ရရှိသော မောင်ကောင်းဆင့်သော်က ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပုသိမ်မြို့အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက “ဇာတိမာန်”သီချင်းဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေ၍ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ကာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်သည်တော်များသည် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံ ရိုက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



တောင်ကြီးမြို့၌ အင်ဂျင်နီယာ မွမ်းမံသင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

တောင်ကြီး ဇူလိုင် ၇

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)တောင်ကြီးမြို့၌ ဝန်ထမ်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးဆိုင်ရာ အင်ဂျင်နီယာမွမ်းမံသင်တန်း(၁/၂၀၂၄) ဆင်းပွဲကို ဇူလိုင် ၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက ပြည်နယ်အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သဇင်နှင့် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး(နည်းပညာ) ဦးမျိုးမင်းသန့်တို့က သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များကို သင်တန်းသား သင်တန်းသူများထံသို့ ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသ/ခရိုင်/မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနများမှ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်း သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၃၀ တက်ရောက်သည်။ သင်တန်းတွင် Water Action၊ Auto CAD 3D Software Drawing ရေးဆွဲနည်းနှင့် Pipe Line Networking စသည့် အင်ဂျင်နီယာဘာသာရပ်သင်ခန်းစာများကို ငါးရက်ကြာ သင်တန်းပို့ချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၂၂၂

ပညာရည်ချွန်ဆုချီးမြှင့်ခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇

၂၀၂၃ - ၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲတွင် ထူးချွန်စွာ အောင်မြင်ခဲ့သည့် လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေး တပ်ဖွဲ့၊ အမြောက်တပ်ဖွဲ့နှင့် ခုံးတပ်ဖွဲ့တို့၌ တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ သားသမီးများ၊ အငြိမ်းစားတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ သားသမီးများ စုစုပေါင်း ၄၀ တို့အား Artillery Gunners Foundation က ပညာရည်ချွန်ဆု ပေးအပ်သည့် အခမ်းအနားကို ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် ရန်ကုန်နယ်မြေခံ တပ်ရင်း၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်

အခမ်းအနားသို့ ဖောင်ဒေးရှင်း အမှုဆောင်များ၊ တပ်မတော် အရာရှိကြီးများ၊ ရန်ကုန်တပ်နယ်ရှိ



လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေး တပ်ဖွဲ့၊ အမြောက်တပ်ဖွဲ့နှင့် ခုံးတပ်ဖွဲ့တို့မှ တပ်မှူးများ၊ ဆုရရှိ

သူများ၏ မိဘများတက်ရောက် နှင့် အမှုဆောင်များက ချီးမြှင့်ခဲ့ခဲ့ကြသည်။ ပညာရည်ချွန်ဆုများ ကြောင်း သိရသည်။

ကို ဖောင်ဒေးရှင်းနာယက၊ ဥက္ကဋ္ဌ သတင်းစဉ်

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်၌ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့်နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေး

ကန်ကြီးထောင့် ဇူလိုင် ၇

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာနက ပန်းခင်းစိမ့်ချက်(၃)



ဖြင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ကန်ကြီးထောင့်မြို့ ဒါးကကျေးရွာရှိ ပညာပရိမီစာကြည့်တိုက်၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အသိပညာပေးပြောကြား

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဆွေ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် မြို့နယ်ရုံးဝန်ထမ်းများက ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်စုနေပြည်သူများတွင် (နိုင်)မရှိသူများ တစ်ဦးချင်းအလိုက် အကွက်အပေါက်များ စိစစ်ခြင်း၊ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမရှိသူများအား လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ပြုလုပ်ပေးပြီး နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ကိုင်ဆောင်ခြင်းဖြင့် ရရှိလာမည့်အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းရမည့်နည်းလမ်းများကို အသိပညာပေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားစို့

ပညာသည်သာ ရတနာ

မောင်ငြိမ်းသူ (ကြို့ပင်ကောက်)

“ယခုငယ်က၊ ကြိုးလုံ့လ၍၊ သူတပညာ၊ နေ့တိုင်းရှာလော့၊ ပညာမကြိုက်၊ ပျင်းရိမိုက်မူ၊ နောက်လိုက်ဝန်ထမ်း၊ အလုပ်ကြမ်းတွင်၊ တွေ့ လေကျင်သည်”
(လောကနီတိပျို့)

ကျောင်းတွေဖွင့်လေပြီ။

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်အတွက် အခြေခံပညာကျောင်းများ စတင်ဖွင့်လှစ် နေလေပြီ။ နိုင်ငံ၏မျိုးဆက်သစ် ဖွင့်ပန်း ကလေးများ၊ မိုးဆမ်းပန်းကလေးများ အလား ပျော်ပါးရွှင်မြူးနေကြသည်။ လန်းဆန်းတက်ကြွနေကြသည်။

ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးအားလုံး အခြေခံပညာသင်ယူဖို့ ကျောင်းအပ်နှံကြဖို့

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် ကျောင်း အပ်နှံရေးသီတင်းပတ် ၂၃-၅-၂၀၂၄ ရက် နေ့မှ ၂၆-၂၀၂၄ ရက်နေ့အထိ သတ်မှတ် လှုံ့ဆော်ခဲ့ကာ ကျောင်းအပ်နှံခြင်းများကို လက်ခံဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပါသည်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေး ကြေညာချက်များအဖြစ် ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမအားလုံးနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအားလုံးသိရှိလိုက်နာရမည့် အချက်များနှင့် မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူ၊ ပြည်သူများသို့ မေတ္တာရပ်ခံချက်များ ထုတ်ပြန်ကာ အလေးထားဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြပါသည်။

ထို့ပြင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင်-

- ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျောင်းနေနိုင်ရေး ဝိုင်းဝန်း ကူညီဆောင်ရွက်ပေး။
 - အနိမ့်ဆုံးအဆင့် KG+9 ပြီးမြောက် အောင်မြင်စေဖို့ တက်ညီလက်ညီ ဆောင်ရွက်ဖို့။
 - အခြေခံပညာတတ်မြောက်ရေး အခမဲ့ပညာရေးဖြင့် မြှင့်တင်ပေး။
- ဟူသော ဆောင်ပုဒ်များဖြင့်လည်း အားတက်ဖွယ် စည်းရုံးလှုံ့ဆော်ခဲ့ပါ သည်။
- ထို့ကြောင့်လည်း ကျောင်းအပ်နှံရေး သီတင်းပတ်၏ နောက်ဆုံးနေ့ဖြစ်သော ဇွန်လ ၂ ရက်နေ့အထိ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအသီးသီးရှိ အခြေခံပညာ ကျောင်းများ၊ ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းများနှင့် ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်း



များတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၆၃၉၄၅၈ ဦး ကျောင်းအပ်နှံခဲ့ကြပြီး ကျန်ရှိသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များလည်း သက်ဆိုင်ရာကျောင်းများသို့ လာရောက် အပ်နှံလျက်ရှိကြောင်း၊ ကျောင်းအပ်နှံကြသည့် ကလေးများ အားလုံးအတွက် ကျောင်းသုံးပြဋ္ဌာန်း ပုံနှိပ်စာအုပ်များ၊ ဗလာစာအုပ်များ၊ ခဲတံ နှင့် ဘောပင်များကို အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးပြီး မူလတန်းအဆင့်ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များကို ကျောင်းဝတ်စုံများပါ အခမဲ့ဖြန့်ဝေ ပေးခဲ့သည်။

လက်တွေ့တွင်လည်း ကျောင်းအပ်နှံ ခဲ့ကြသည့် သီတင်းပတ်အတွင်းတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူလေးများသည် ကျောင်းဝတ်စုံအဖြူအစိမ်းကိုယ်စီဖြင့် ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်များ၊ ခဲတံနှင့် ဘောပင်များ ကို ပွေ့ပိုက်လျက် တက်ကြွလန်းဆန်း ပျော်မြူးနေကြလေရာ ကြည်နူးစရာ အလွန်ကောင်းသော မင်္ဂလာမြင်ကွင်း များဖြစ်နေကြပါသည်။ သူတို့လေး တွေကိုကြည့်ပြီး သူတို့တစ်ဦးချင်းစီ၏ အရေး၊ မိသားစုအရေးနှင့် နိုင်ငံတော် အရေးအတွက် အားတက်ကြရပါသည်။ အကြောင်းမှာမူ ပညာခေတ်မှာ ကမ္ဘာကို ရင်ပေါင်တန်းနိုင်ရေးနှင့် တစ်ဦးချင်းစီ၏ လူနေမှုဘဝ မြင့်မားတိုးတက်စေရေး အတွက်ဖြစ်ပါသည်။

ပညာနှင့်ပတ်သက်၍ စာရေးဆရာ ကြီး အောင်သင်းက ခံစားချက်ပြင်းပြစွာ ဖြင့် ကရုဏာဒေသနာဟောပြောရေးသား ခဲ့သည်ကို အမှတ်ရနေပါသည်။ ဆရာကြီး အောင်သင်းက “ကျွန်တော်တို့ဗမာလူမျိုး တွေကို အင်အားစုပြုပြင်ရတာဟာ

တိုင်းပြည်စည်းလုံးမှုမရှိလို့၊ သူတစ်လူ ငါတစ်မင်းပုန်ကန်လို့၊ နန်းတွင်းရေး ရှုပ်ထွေးလို့ စသဖြင့် ပြောကြတယ်။ တကယ်စဉ်းစားကြည့်တော့ အဲဒါတွေ တစ်ခုမှမဟုတ်ဘူး။ အဓိကအကြောင်းက ပညာမတတ်လို့”ဟု ဟောပြောရေးသား ခဲ့ရာ အလေးအနက်ထားပြီး တွေးတော ဆင်ခြင်ကြည့်ကြ စေချင်ပါသည်။ ဤနေရာတွင် “ပညာ”၏အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆို ချက် အတိမ်အနက်ကို ဖော်ပြလိုပါသည်။ “မြန်မာအဘိဓာန်”တွင် “ပညာ”ကို “ခွဲခြားသိမြင်နိုင်သော အသိဉာဏ်”၊ “အတတ်” ပါဠိလို “ပညာ”ဟု ဖွင့်ဆိုထား ပါသည်။

“သူတရတနာဆုံးမစာ” တွင် “မီးရောင်၊ လရောင်၊ နေအရောင်၊ ဂုဏ် ရောင် လွမ်း၍မိုး”၊ “ပညာ-သမာ-အဘာ နတ္ထိ၊ မြတ်မုနိ၊ ဟောဂျိကျမ်းထိုထို”၊ “ပညာနှင့်တူသော အလင်းရောင်သည် မရှိ”ဟု ညွှန်းဆိုထားပါသည်။

“ဥစ္စာဟူသည် မျက်လှည့်မျိုး၊ ပညာ ဟူသည် မြတ်ရွှေအိုး”၊ “ပညာရွှေအိုး လူမခိုး”၊ “ပညာရရင့်ပွဲလယ်တင့်”၊ “ပညာ အရောင် ထွန်းလင်းပြောင်”၊ “ပညာမရှိ သူ၏ဝန်ထမ်း”၊ “ပညာစုံမှ သက်လုံ ကောင်းမည်”၊ “ပညာမရ လျှပ်ပေါ်လှ သူများနောက်လိုက်သာ”၊ “ပညာသည် သာ ရတနာ၊ ဆရာသည်သာ အခရာ” ဟူ၍ပညာနှင့်ပတ်သက်သော စကားပုံ များလည်း များစွာရှိကြပါသည်။

“လူတော်များတိုးပွားထွန်းကားလာ အောင် ပညာရေးဖြင့် ပျိုးထောင်ပေးရ မည်”၊ “လူကောင်းများ တိုးပွားထွန်းကား လာအောင် ဘာသာရေးဖြင့် ပျိုးထောင် ပေးရမည်”ဟုလည်း ဆိုဆုံးမကြပါသည်။

“မြန်မာ့ဂုဏ်ရည် ရာဇဝင်ဖတ်စာ” တွင် “ပညာဆိုသည်မှာ (၁)လက်ရုံးရည်၊ (၂)ပညာရည်၊ (၃)နှလုံးရည် စသည့် သုံးပါးနှင့်ပြည့်စုံခြင်းကို ဆိုလိုသည်” ဟု ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။

“ဆရာကြီးဦးဗဂျီ” ကလည်း “လောက၌ လူတို့တွင်ပညာသည် တန်ခိုး အင်အားနှင့် ပြည့်စုံသော၊ ဩဇာအာဏာ အကြီးမားဆုံးသော၊ ဆွေမျိုးဥတု အစစ်ဆုံးသော၊ မိတ်ဆွေသင်္ဂဟအစစ်ဆုံး သော၊ အားကိုးမှီဝဲရာ အစစ်ဆုံးသော၊ ပုန်းအောင်းမှီခိုရာ အစစ်ဖြစ်ထသော၊ လိုအင်ဆန္ဒတို့ကို တစ်လုံးတစ်ဝတ်ည်း ပြည့်စုံစေတတ်သော ရတနာအစစ် ဖြစ်ကြီးမက ဖြစ်လှပေတော့သည်”၊ “ကြီးစွာတိုးတက်လိုသူသည် မည်သည့်

လူမျိုးမဆို မည်သည့်နာရီစက္ကန့်မဆို၊ အချိန်မှန်သမျှထဲမှ ကုသိုလ်၊ ပညာ၊ ဥစ္စာ သုံးမျိုးတွင် တစ်မျိုးမျိုးရရမည်။ မရလျှင် အချိန်ကို အလွဲသုံးစားပြုသည်မည်တော့ ၏”ဟု ရေးသားခဲ့ပါသည်။

ကမ္ဘာနိုင်ငံအသီးသီးတွင် “ပညာရေး သည် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်အတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြစ်သည်” (Education is investment for future) ဟူသော ဆောင်ပုဒ်ကိုယ်စီဖြင့် ပညာရေးကဏ္ဍကို အလေးအနက် ထားနေကြပါသည်။ “ပညာမြင့်မှ နိုင်ငံတင့်မည်”ဟုလည်း ခံယူထားကြပါသည်။

ပညာ၏အနှစ်သာရမှာ နက်ရှိုင်း ကျယ်ပြောလှပါသည်။ ယနေ့ ကမ္ဘာပေါ် တွင် တစ်နိုင်ငံနှင့်တစ်နိုင်ငံ စစ်ပွဲများ ဆင်နွှဲပြီး နယ်ချဲ့နေကြခြင်းမဟုတ်ဘဲ စီးပွားရေးနှင့် နယ်ချဲ့နေကြပါသည်။ ထိုသို့နယ်ချဲ့နေကြရာတွင် နည်းလမ်း ပေါင်းစုံ၊ နည်းပညာ အတတ်ပညာမျိုးစုံ ဖြင့် တီထွင်ပြီးနယ်ချဲ့နေကြပါသည်။ အဓိကနယ်ချဲ့လက်နက်မှာ “ပညာ” လက်နက်ပင်ဖြစ်သည်။ ခေတ်မီသော နည်းပညာများ မကျွမ်းကျင် မတတ် မြောက်ကြပါက ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် မျက်နှာငယ်နေကြရပေမည်။

နိုင်ငံတော်၏ ပညာရေး မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက ဦးတည်ချက်(၉) ရပ် ချမှတ်ထားရာ လူမှုရေးဦးတည်ချက် သုံးရပ်အနက်-

“တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ် ပညာ မြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ် လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်း လက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ် ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်” နှင့် “နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း စဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိက စွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလ ငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေ ရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက် ရေး” ဟူ၍ချမှတ်ထားပြီး လူငယ်များ၏ ပညာရေးနှင့် ဘဝတိုးတက်မြှင့်မားရေး အတွက် အလေးထားဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ ပညာရေးအဆင့် အတန်း တိုးတက်မြှင့်မားလာစေရေး အတွက် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးများ အားလုံး ကျောင်းတက်ရေးနှင့် KG+9

ပြီးမြောက်ရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အခြေခံ ပညာနှင့် စက်မှု၊ လက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူ ရေး အထက်တန်းကျောင်းများ တိုးချဲ့ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၊ Naypyitaw State Academy ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၊ အုပ်ချုပ်ရေး စရိတ်နှင့် ထောက်ပံ့ငွေများ ချီးမြှင့်ခြင်း၊ စွမ်းရည်မြှင့်တင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေး ခြင်း၊ စာတတ်မြောက်သူများ တိုးပွားလာ စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ စာဖတ်သော အလေ့အထ တိုးပွားလာအောင်ဆောင် ရွက်ပေးခြင်း စသည်ဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ထို့ပြင် မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးတိုးတက် ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် “မြန်မာနိုင်ငံ လုံးဆိုင်ရာ ပညာရေးညီလာခံများ”ကို ကျင်းပပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် မြန်မာ နိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာပညာရေးညီလာခံတွင် “အနာဂတ်ပညာရေး ပိုမိုတိုးတက် ကောင်းမွန်ရေး” ဦးတည်ချက်ချမှတ် ကျင်းပခဲ့ပြီး ယခု ၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံ လုံးဆိုင်ရာ ပညာရေးညီလာခံတွင် “လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး ပညာရေးကို ပိုမိုမြှင့်တင် ပေး”ဦးတည်ချက်ဖြင့် ဇွန်လ ၂၅ ရက်နေ့ မှ ၂၇ ရက်နေ့အထိ သုံးရက်တိုင်တိုင် နေပြည်တော်၌ ကျင်းပခဲ့ပါသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ပညာရေးညီလာခံတွင် ဖော်ပြပါဦးတည် ချက်အရ ရည်ရွယ်ချက် (၆)ရပ် ချမှတ် ထားရာ (၁)တိုင်းချစ်ပြည်ချစ်စိတ်ရှိ သည့် လူငယ်များပေါ်ထွန်းလာစေရန်၊ (၂)အရည်အသွေးပြည့်ဝသည့်ပညာတတ် များမွေးထုတ်ပေးရန်၊ (၃)ထုတ်လုပ်မှု ကိုအားပေးသည့် သက်မွေးပညာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်၊ (၄)ဆရာ ဆရာမများ၏ အရည်အသွေးကို စဉ်ဆက်မပြတ်မြှင့်တင်နိုင်ရန်၊ (၅)သုတေ သနနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှု ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရန်နှင့် (၆)အရည်အသွေး အာမခံမှုရှိသည့် ပညာရေးစနစ် ပိုမို အားကောင်းလာစေရန်ဟူ၍ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်ကချမှတ်ထားသော လူမှု ရေးဦးတည်ချက်ပါ လူငယ်နှင့်ပညာရေး ရည်မှန်းချက် လျာထားချက်၊ လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ချက်များ သည် လူငယ် လူကြီးတစ်ဦးချင်းစီမှသည် နိုင်ငံတော်အတွက် အလွန်တန်ဖိုးရှိလှ သည့် ဆောင်ရွက်ချက်များ ဖြစ်ကြပါ သည်။

ရည်မှန်း လျာထားချက်များကို အောင်မြင်တိုးတက်မှုရှိစေရေးအတွက် လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် နိုင်ငံ တော်အစိုးရသာမက ပြည်သူများ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသားလူငယ်များက ပါ ပညာ၏တန်ဖိုး အကျိုးကျေးဇူးကို နားလည်ခံစားပြီး ဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်းကြပါ မှ အောင်မြင်တိုးတက်မှုများကို ရရှိ ခံစားကြပေလိမ့်မည်။

အစကောင်းမှ အနောင်းသေချာ ပညာရေးကို အစပျိုးသူများမှာ မိဘများပင်ဖြစ်ကြသည်။ “လက်ဦးဆရာ မည်ထိုက်စွာ၊ ပုဗ္ဗာစရိယမိနှင့်ဖ”ဟူသော စကားပင်ရှိသည် မဟုတ်ပါလား။
စာမျက်နှာ ၁၇ သို့ ❁

ကျောင်းအပ်နှံခဲ့ကြသည့် သီတင်းပတ်အတွင်းတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူလေးများသည် ကျောင်းဝတ်စုံအဖြူအစိမ်းကိုယ်စီဖြင့် ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်များ၊ ခဲတံနှင့် ဘောပင်များကို ပွေ့ပိုက်လျက် တက်ကြွလန်းဆန်းပျော်မြူးနေကြလေရာ ကြည်နူးစရာ အလွန် ကောင်းသော မင်္ဂလာမြင်ကွင်းများဖြစ်နေကြပါသည်။ သူတို့လေး တွေကိုကြည့်ပြီး သူတို့တစ်ဦးချင်းစီ၏ အရေး၊ မိသားစုအရေးနှင့် နိုင်ငံတော်အရေးအတွက် အားတက်ကြရပါသည်။ အကြောင်းမှာမူ ပညာခေတ်မှာ ကမ္ဘာကို ရင်ပေါင်တန်းနိုင်ရေးနှင့် တစ်ဦးချင်းစီ၏ လူနေမှုဘဝ မြင့်မားတိုးတက်စေရေးအတွက်ဖြစ်

စာမျက်နှာ ၁၆ မှ
 မိဘများက မိမိတို့၏ရင်ခွင်ပိုက် သားငယ်သမီးငယ်များကို လိမ္မာယဉ်ကျေး အောင် အခြေခံလောက်သာ ပြောဆို သွန်သင်နိုင်ကြပါသည်။ အခြေခံအတန်း ပညာများကိုကား စာသင်ကျောင်းများမှ ဆရာဆရာမများက ဘွဲ့များရသည်အထိ သင်ကြားပေးနေကြရပါသည်။ အခြေခံ ပညာအဆင့်က အတန်းပညာများကို သင်ကြားပေးရင်း ယဉ်ကျေးလိမ္မာကြစေ ရန် သွန်သင်ဆုံးမပေးနေကြပြီး ကလေး ဘဝမှစ၍ ဘဝနေထိုင်နည်းများကို ပျိုးထောင်ပြုပြင်ပေးနေခြင်းဖြစ်သည်။ စာသင်ပေးရင်း လူကိုပြင်ပေးနေခြင်း ဖြစ်သည်။

“ပညာချို့တဲ့၊ အတတ်မဲ့သော်၊ ကဲ့ရဲ့ အဝှန်း၊ လူပေါက်ပန်းဟု၊ သွပ်မှန်းသိစေ၊ ဆိုကြလေအံ့”ဟူသော လောကနီတိပျို့ ပါ ဆုံးမစာများဖြင့် ပြုစုပျိုးထောင်ပေး နေကြရပါသည်။ ထိုမျှမကသေး ကျွန်တော်တို့ ငယ်စဉ်ကလေးဘဝက “ဆားထုံဆရာတော်”၏ “ပညာမတတ် သော သူဌေးသားအကြောင်း”ကဗျာကို

အလွတ်ရအောင် ကျက်မှတ်စေခဲ့ပါ သည်။

“မောင်ငယ်ရင်သွေး၊ နာဘိသေး လော့၊ ရှေးသရောအခါ၊ ပြည်ဗာရာဝဏ်၊ ကုဋေကြွယ်သား၊ သူဌေးအားလျှင်၊ သားတစ်ယောက်ဖြစ်၊ ချစ်၍တစေ၊ အိမ်မှာနေ၍၊ စာပေမကျ၊ မိဘစုတော့၊ ခန္ဓာရွှေသော်၊ အရှေ့အနောက်၊ တောင် မြောက်ဘယ်မှာ၊ မသိပါငြား၊ သူဌေးသား သည်၊ သိုထားမတတ်၊ အရပ်ရပ်၌၊ နံအပ် ဥစ္စာ၊ ရှိသည်ငှာကို၊ များစွာကျွန်ပေါင်း၊ မကောင်းခိုးသူ၊ ယူ၍ပြေးရှောင်၊ အိမ်ကို ရောင်း၍၊ ထောင်းထောင်းကြေလျက်၊ ခွက်လက်ဆွဲကာ၊ တောင်းစားပါလည်း၊ နင်သာလူမိုက်၊ ဒုစရိုက်ဟု၊ ရိုက်ပုတ် လိုက်ကြ၊ ရွာမှထွက်လေ၊ တောမှာ သေသည်၊ ကောင်သေလင်းတ ကျ၏ တည်း”

အဆိုပါကဗျာထဲပါ ပညာမတတ် သော သူဌေးသားများ များစွာရှိသကဲ့သို့ ပညာအားနည်းသဖြင့် အလိမ်အညာ ခံရမှုများ၊ လူဖြစ်ရှုံး ဘဝဆုံးမှုများ များစွာရှိခဲ့ကြပါသည်။

အထက်တန်းပညာ အဆင့်တွင် အတတ်ပညာများသာမက၊ အသိပညာ များကိုပါ သင်ကြားပေးနေကြပါသည်။ တွေးခေါ်ဆင်ခြင် မြော်မြင်အသိနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးများကိုပါ အရွယ် နှင့်အညီ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်နေကြရပါ သည်။ ထို့ကြောင့် ဆရာ ဆရာမများကို “ပန်းပျိုးသူဌာယျာဉ်ပျိုး”များ အဖြစ်လည်း တင်စားထားကြပြီး နှစ်စဉ်အောက်တို ဘာလ ၅ ရက်နေ့ကို “ကမ္ဘာ့ဆရာများ နေ့”အဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး ဆရာ ဆရာမ များကို ဂုဏ်ပြုပူဇော်နေကြခြင်းဖြစ်ပါ သည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာလူမျိုးများကမူ “အာစရိယဂုဏော အနန္တော” ဟု နေ့စဉ် ဂုဏ်ပြုပူဇော်ကန်တော့နေကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် “ပညာသည်သာ ရတနာ၊ ဆရာသည်သာ အရာ”ဟုလည်းကောင်း၊ “တပည့်နှင့်ဆရာ၊ ရေနှင့်ကြာ”ဟုလည်း ကောင်း ဂုဏ်ပြုညွှန်းဆိုနေကြခြင်းဖြစ် သည်။ အနန္တောအနန္တဒါးဝါးထဲတွင် မိဘနှင့် ဆရာများ ပါဝင်နေခြင်းကိုက မိဘဆရာများ၏ ဂုဏ်ရည်ကို စာပန်းချီ ခြယ်သ၍ မကုန်နိုင်ပေ။

ပညာရေးနိဒါန်းအစသည် အခြေခံ ပညာကျောင်းများဖြစ်ကြလေရာ ယခု ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် အစကတည်း က မိဘ၊ ဆရာ၊ ကျောင်းသား ဟန်ချက် ညီအောင် ကြိုးစားကြရန်လိုအပ်ပါ သည်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ၂၀၂၄- ၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်အတွက် ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ ဆရာမများအားလုံးနှင့် အရာထမ်း အမှုထမ်းများအားလုံး သိရှိလိုက်နာကြ ရမည့် အချက် ၁၂ ချက်နှင့် မိဘ၊ အုပ်ထိန်းသူ၊ ပြည်သူများသို့ မေတ္တာရပ်ခံ ချက် ၁၂ ချက်ကို မိဘ၊ ဆရာ၊ ကျောင်း သား ဟန်ချက်ညီညီ ပေါင်းစည်းကြိုးစား သွားကြရန် လိုအပ်လှပါသည်။ သို့မှသာ နိုင်ငံတော်၏ ပညာရေးရည်မှန်းချက် များလည်း ပြည့်မီထိရောက်မှုရှိပြီး ကျောင်းသားကျောင်းသူတစ်ဦးချင်းစီနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ၏ မိသားစု တိုင်းလည်း ရည်မှန်းချက်များပြည့်ဝ၊ စိတ်ချမ်းသာမှုများလည်း ရရှိခံစား ကြရပေလိမ့်မည်။

ထို့ကြောင့် “လသာတုန်း ဗိုင်းငင်”

“မိုးရွာတုန်းရေခဲ”၊ “အချိန်ရှိခိုက် လုံလ စိုက်”ဆိုသလိုပင် ယခုလို ကျောင်းဖွင့်စ ကတည်းက ကျောင်းတက်မှန်ကြပြီး စာကြိုးစားကြပါမှ ပညာရေး၏အခြေခံ အတန်းပညာများ တစ်နှစ်တစ်တန်း မှန်မှန်အောင်မြင်ပြီး ဘဝခရီးဖြောင့်ဖြူး ကြပေလိမ့်မည်။

“စစ်ရောက်မှ မြားချွန်၊ မိုးလွန်မှ ထွန်ချ” စာမေးပွဲကုမ္ပဏီ နောင်တရနေကြ လျှင် မည်သူကမျှ သနားနေကြမည် မဟုတ်ပေ။

လောကကြီးတွင် အစားထိုးမရသည့် အရာမှာ အချိန်နှင့် မိဘ ဖြစ်ရာ လက်ရှိ အချိန်ကို အချည်းနှီးမဖြစ်အောင် အကျိုး ရှိရှိ အသုံးပြုကြစေချင်ပါသည်။

အချုပ်ဆိုရပါမူ “ပညာပြည့်ဝ၊ နှလုံး လှသော်၊ ကံစွကြီးငယ်၊ ဆောက်သဖွယ် လျှင်၊ ကျဉ်းကျယ်ထွင်းဖောက်၊ ဖြတ်တောက်လိုရာ၊ ပြီးနိုင်စွာ၏”ဟု “မမာဒေဝ”လင်္ကာမှာ ဆိုဆုံးမထားသလို ပညာပြည့်ဝနှလုံးလှသော လူငယ်များ တိုးပွားလာကြပါစေဟု ဆန္ဒမွန်ပြုလိုက် ရပါသည်။ ။



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အရှေ့ခြမ်း)ရှိ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား တွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အရှေ့ ခြမ်း)ရှိ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ ဝင်များအား တွေ့ဆုံပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ငူမြို့ရှိ နယ်မြေခံ သင်တန်းကျောင်း၌ ပြုလုပ်ရာ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ် ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ကြည်သိုက်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်နှင့် နယ်ခြားတပ်များ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ်

မင်းမင်းစိုးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)တပ်ဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူး၊ ပြည်သူ့စစ်နှင့် နယ်ခြားတပ်များ ညွှန်ကြား ရေးမှူးတို့က အမှာစကားများ ပြောကြားကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ် သည့်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင် ရွက်ပေးကာ ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ)

တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် စားသောက် ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ် သည်။

ယင်းနောက် တိုင်းမှူး၊ ပြည်သူ့ စစ်နှင့် နယ်ခြားတပ်များ ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များသည် ပြည်သူ့စစ်(ဌာနေ) တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက် အားပေး စကားများ ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၈-၇-၂၀၂၄ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးခူး	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကရိုင်တုံ
92 Ron	၂၆၀၅	၂၇၆၅	၂၇၄၀	၂၆၅၅	၂၇၆၅	၂၇၆၀	၂၇၆၀	၂၇၄၅	၂၈၇၅	၂၉၀၅	၂၇၅၀	၂၇၇၀	၂၈၀၀	၂၇၉၀	၂၈၀၀	၂၇၁၀	၂၈၀၀
95 Ron	၂၈၀၅	၂၉၆၅	၂၉၇၅	၂၉၂၅	၂၉၆၅	၂၉၁၀	၂၉၂၀	၂၉၇၅	၃၀၀၅	၃၀၃၅	၂၉၀၅	၂၉၀၀	၂၉၃၀	၂၉၂၀	၂၉၃၅	၃၃၄၀	၃၉၅၀
HSD (500 ppm)	၂၄၀၅	၂၅၆၀	၂၅၄၀	၂၅၆၀	၂၅၆၀	၂၅၇၅	၂၅၆၅	၂၅၄၀	၂၆၇၅	၂၇၀၅	၂၅၅၀	၂၅၆၅	၂၆၀၀	၂၅၆၅	၂၆၀၀	၃၀၀၅	၃၉၀၀
HSD (50 ppm)	၂၉၀၅	၂၉၆၀	၂၉၇၀	၂၉၂၅	၂၉၆၅	၃၀၀၅	၃၀၃၅	၂၉၇၅	၃၀၀၅	၃၀၃၅	၂၉၀၀	၂၉၆၅	၃၀၃၀	၃၀၂၀	၃၀၃၀	၃၃၄၀	၃၉၀၀
HSD (10 ppm)	၂၉၀၅	၂၉၆၀	၂၉၇၀	၂၉၂၅	၂၉၆၅	၃၀၀၅	၃၀၃၅	၂၉၇၅	၃၀၀၅	၃၀၃၅	၂၉၀၀	၂၉၆၅	၃၀၃၀	၃၀၂၀	၃၀၃၀	၃၃၄၀	၃၉၀၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၅၄၀	၂၆၂၄
95 Ron	၂၆၆၀	၂၇၅၅
HSD (500 ppm)	၂၃၄၄	၂၄၂၁
HSD (50 ppm)	၂၇၆၁	၂၈၄၆
HSD (10 ppm)	၂၇၆၁	၂၈၄၆

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇-၄၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
 ၀၆၇-၄၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ



နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ဆောင်ရွက်ပေး

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကင်းမြို့နယ် အမှတ်(၄)ရပ်ကွက် အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းဝင်း၌ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား များကို ပန်းခင်းစိစစ်ချက်အဆင့် (၃)ဖြင့် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရန်ကင်းမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်ဝင်းအောင်၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ဒုလဝကမှူး ဒေါ်ငြိမ်းငြိမ်းစိုး ဦးဆောင်သော ဝန်ထမ်း အဖွဲ့များက အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်အတွင်း နေထိုင်ကြသူများအား အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ရန်ကင်းမြို့နယ်အတွင်း ပြည်သူများအား မေ ၃ ရက်မှ ဒီဇင်ဘာ ၃၁ ရက်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

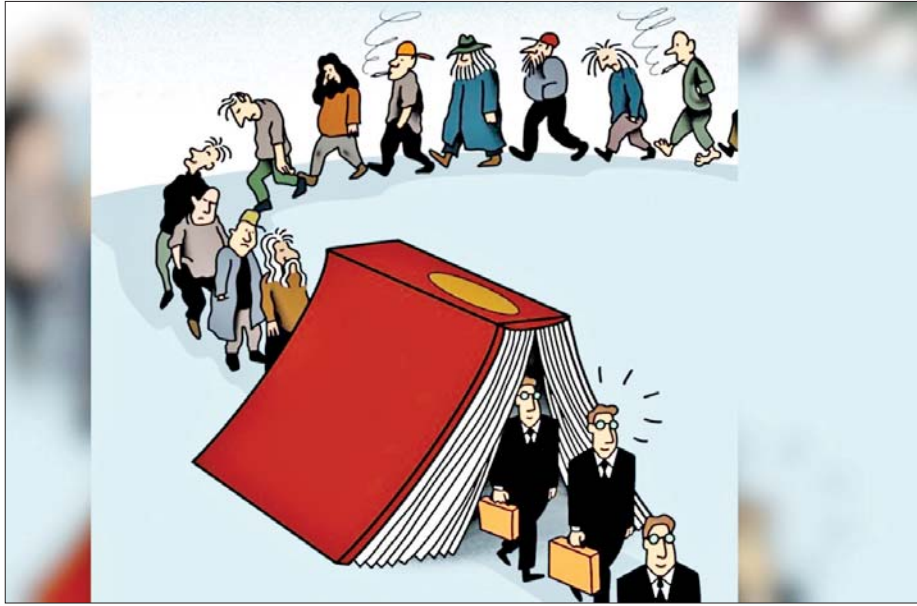
လှလှထွေး(ပြန်/ဆက်)

လူငယ်နှင့်စာဖတ်ခြင်း (စာဖတ်ခြင်းအကျိုးထူးများ)

မြင့်မောင် (Phil-Q)

အဘယ်ကြောင့်စာဖတ်ကြသနည်း

လူဆိုသည် (ရသ)ခံစားလိုသည်။ သိလိုမှတ်လိုသည်။ တိုးတက်ပြောင်းလဲလိုသည်။ ငြိမ်းချမ်းလိုသည်။ အဆိုပါလိုအပ်ချက်များပြည့်ဝရေးအတွက် လူသားမျိုးနွယ်သက်တမ်းတစ်လျှောက် နည်းလမ်းများ ရှာခဲ့ကြ၏။ လိုအပ်ချက်များ ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်မည့် အသိပညာ၊ ဗဟုသုတများရှာခဲ့ကြ၏။ ထိုဆန္ဒများကား စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွဲ့စည်းမှုကြောင့် ဖြစ်ထွန်းလာသောဆန္ဒများဖြစ်၏။ ထိုဆန္ဒကြောင့် လူတို့သည် သင်ယူမှု၊ လေ့လာမှု၊ ဆည်းပူးမှုများ အာသာငမ်းငမ်းဖြင့် လုပ်ခဲ့ကြသည်။ ယခုလည်း လုပ်နေကြသည်။ ဆက်၍လည်းလုပ်ကြဦးမည်။ ထိုလိုအပ်ချက်နှင့်လိုအပ်ဆန္ဒတို့ ပြည့်ဝရေးအတွက်ဆိုလျှင် “စာဖတ်ခြင်း”က အလွန်အရေးပါသော နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်၏။



ဝိဇ္ဇာ သိပ္ပံပညာရပ်များစွာကို စာအုပ်များဖြင့် ရေးသားမျှဝေသူများရှိသလို ထိုထိုသောပညာရပ်တို့ကို သိလိုတတ်လိုသဖြင့် စာအုပ်စာတမ်းရှာဖွေဖတ်ရှုသူများလည်းရှိ၏။ သို့ဖြင့် စာအုပ်များနှင့် စာဖတ်ခြင်းတို့က လူသားတို့အတွက် ပညာရတနာသိုက်များနှင့် ထိုရတနာသိုက်များဖော်နည်းကား ဖြစ်လာသည်။ စာဖတ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ယေဘုယျပြောရလျှင် ‘အသစ်အသစ်သော အသိ၊ အတတ်ပညာ ဗဟုသုတတို့ လေ့လာဆည်းပူးရန်’ ဖြစ်သည်။

ယခင်က ရွေးချယ်စရာများများမရှိ။ ရေဒီယို နားထောင်၊ ကက်ဆက်နားထောင်မည်။ မဟုတ်လျှင် စာဖတ်မည်။ ရေဒီယို၊ ကက်ဆက်တို့ထက် စာအုပ်က အလွယ်တကူရနိုင်၏။ နှစ်သက်ရာစာအုပ် တစ်အုပ်ဖတ်မည်။ ထို့အတွက် မှီပေါက်သလို စာအုပ်အငှားဆိုင်များစွာရှိ၏။ စာအုပ်များကလည်း အရေအတွက်အရော အရည်အသွေးအရပါ များမှများ။ စာဖတ်ရေး အထူးတိုက်တွန်းစရာမလို။ ခံစားလို၊ မှတ်သားလို၊ တိုးတက်လို၊ ငြိမ်းချမ်းလို သူတို့ စာအုပ်များဘက်သို့ ခြေဦးလှည့်ကြ၏။

ယနေ့အချိန်၌ ခပ်ပါးပါးစာအုပ်မျိုး ဖတ်ရှုရေးအတွက် အခြားသူမပြောနှင့်။ ကိုယ့်ဘာသာကိုယ်ပင် မနည်းတိုက်တွန်းနေရ၏။ နည်းပညာတိုးတက်လာသည့်ခေတ်တွင် တီဗွီဇာတ်လမ်းများ၊ ရုပ်ရှင်များ ထိုင်ရာမထကြည့်နိုင်ပြီ။ မဟုတ်လျှင်လည်း Desktop, laptop တို့မှသည် Tablet ခေါ် လက်တစ်ဝါးစာ အိုင်တီပစ္စည်းတို့ဖြင့် ယူကျူကြည့်မည်။ ဆိုရှယ်မီဒီယာများသုံးမည်။ မိမိ၏ နေ့စဉ် စာဖတ်ခြင်းအမှုသည် စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြင့် ဆိုခြင်းထက် ဆိုရှယ်မီဒီယာပိုစစ်များ၊ သတင်းစကားတိုများ၊ အွန်လိုင်းအာလာပညာပေးများ ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် အချိန်ကုန်နေပြီး သတင်းဆိုလည်း ခေါင်းစဉ်မျှသာ ဖတ်သည့် အနေအထားမျိုးဖြစ်လာ၏။ ယနေ့ခေတ်၌ အဆိုးဆုံးက သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ မျက်စိရှေ့သို့ ရောက်လာနေခြင်းပင်။ စာအုပ်ကို ဘေးဖယ်ထားလိုက်ခြင်းသည် ဘဝတိုးတက်အောင်မြင်ရေးအတွက် အလွယ်တကူရယူနိုင်သည့် အခွင့်ကောင်းကြီးတစ်ခု လက်လွှတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

စာဖတ်ခြင်း၏အကျိုးထူးများ

စာဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများက ထူးခြားလှ၏။ ထိုအကျိုးကျေးဇူးတို့ကို သိမြင်နားလည်လျှင် စာဖတ်ခြင်း၏ အရေးပါမှုကို နားလည်မည်။ ထိုသို့ နားလည်လျှင် စာဖတ်လိုစိတ်ထက်သန်လာမည်။ စာကိုနေ့စဉ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် ရရှိမည့်အကျိုးထူးများကို လေ့လာသူများက အားတက်သရောတင်ပြကြ၏။ စာဖတ်ခြင်းဖြင့် ရရှိမည့်အကျိုးထူးများက အဖိုးထိုက်

လှသည်။ အကျဉ်းသဘောမျိုးတင်ပြရသော် ...။

အဖိုးတန်အသိပညာ၊ ဗဟုသုတများရရှိခြင်း

နေ့စဉ်စာဖတ်ခြင်း၏ အထင်ရှားဆုံး အကျိုးတစ်ရပ်မှာ သင်ယူနိုင်ခြင်းဖြစ်၏။ အသိပညာပေးယူကျူ ပညာပေး အသံဖိုင်တို့နှင့်ပင်မတူ။ စာအုပ်တစ်အုပ်သည် အသိ၊ အတတ်ပညာကို နက်နက်နဲနဲ ဖော်ပြထား၏။ ဘဝ၌ ဖြစ်ထွန်းမှုကို ပို၍လိုလားလေလေ သင်ယူမှု ပို၍လုပ်ရလေလေဖြစ်သည်။ အသိ၊ အတတ်ပညာ နက်နက်နဲနဲရရှိနိုင်သည့် စာအုပ်သည် မိမိ၏သင်ယူမှုအတွက် များစွာ အထောက်အကူဖြစ်၏။ လိုချင်သောအသိပညာကို စာအုပ်က ပို၍ပေးနိုင်၏။

အောင်မြင်သောဘဝရယူလိုပါက အပေါ်ယံအသိလောက်နှင့်သာ တင်းတိမ်နေ၍မရ။ အသုံးချအသိပညာအထိ သွားနိုင်ရမည်။ မိမိဖြစ်လိုသော ဘဝမျိုးရရှိရေးအတွက် စာအုပ်များနှင့် ထိုစာအုပ်များကို ဖတ်ရှုရေးမှာ မဖြစ်မနေလုပ်ရမည့်ကိစ္စဟု ပညာရှိများက အတိအလင်းဆိုကြ၏။ ပညာရပ်တစ်ခု၌ ကျွမ်းကျင်တတ်သိနားလည်သူမှန်သမျှ ထပ်မံသင်ယူခြင်း (Further learning) ဆိုသည့် စာအုပ်များစွာ ဖတ်ရှုလေ့လာကြသူများဖြစ်၏။ ကုန်ကုန်ဆိုရလျှင် စာဖတ်ခြင်းသည် ကောင်းသော အလုပ်မှန်းသိသော်လည်း လက်တွေ့လုပ်ရန် အီလေးဆွဲနေတတ်သူများ၊ စာအုပ်ကို ရှောင်ဖယ်နေသူများ ထိုအကျင့်ဆိုးပျောက်နိုင်မည့် နည်းလမ်းများကို စာအုပ်ကပင်ရရှိနိုင်သည်။ မိမိသိလိုတတ်လိုသမျှအတွက် စာဖတ်ခြင်းက ပြည့်ဆည်းပေးနိုင်၏။ ဦးနှောက်ကို လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ခြင်း

ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်သလို ဦးနှောက်အတွက်လည်း လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ရ၏။ ဦးနှောက်အတွက် လေ့ကျင့်ရေးမှာ စာဖတ်ခြင်းဖြစ်၏။ စာဖတ်ခြင်းသည် ဦးနှောက်ကို များစွာ အကျိုးပြုကြောင်း စူးစမ်းလေ့လာသူများက အတည်ပြုကြသည်။ စာဖတ်ခြင်းက ဦးနှောက်အတွင်းရှိ များပြားရှုပ်ထွေးသော ပတ်လမ်းများနှင့် အချက်ပြမှုကွန်ရက်စနစ်များကို လှုံ့ဆော်ပေး၏။ စာဖတ်စွမ်းရည်ကောင်းလာသည်နှင့်အမျှ အဆိုပါ ကွန်ရက်စနစ်များ ပို၍အားကောင်းကာ သိမြင်နိုင်စွမ်းမြင့်မားစေသည်။ ဝတ္ထုတစ်အုပ်ဖတ်သည့်အခါ ဇာတ်လမ်းအားပြိုင်မှုများက ဦးနှောက်အစိတ်အပိုင်းများကို နှိုးဆွပေး၏။ ဦးနှောက်တွင်း ချိတ်ဆက်နိုင်စွမ်းမြင့်တက်စေ၏။

ခိုင်းနှိုင်းရလျှင် လူ့ခန္ဓာကိုယ်ရှိ ကြွက်သားများ လိုပင်။ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းဖြင့် ကြွက်သားများ ပို၍သန်စွမ်းလာသည်။ ဦးနှောက်လည်း အလားတူ

ဖြစ်၏။ အသုံးပြုမလာ၊ အချည်းအနှီးဖြစ်ခံမလာ။ စာဖတ်ခြင်းဆိုသော နေ့စဉ် လေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်လျှင် ကျွန်ုပ်တို့၏ သိမြင်နိုင်စွမ်း ကျဆင်းလာနိုင်သည်။ နေ့စဉ်စာဖတ်ခြင်းဖြင့် ထိုအဖြစ်မျိုးကို တားဆီးကာကွယ်နိုင်၏။

အာရုံစူးစိုက်မှု တိုးတက်ခြင်း

ဘဝအောင်မြင်ရေးနှင့် ကျန်းမာပျော်ရွှင်ရေးကို အနှောင့်အယှက်ပေးသည်မှာ စိတ်ပျံ့လွင့်မှုဖြစ်၍ စိတ်တည်ငြိမ်မှုနှင့် အာရုံစူးစိုက်နိုင်စွမ်းကောင်းရန်မှာ လိုအပ်သော အရည်အသွေးတစ်ခုဖြစ်သည်။ စာဖတ်ခြင်း၏ အဓိကအကျိုးများအနက်တစ်ခုမှာ အာရုံစူးစိုက်မှုရရှိစေခြင်းဖြစ်၏။ စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်ဖတ်နေလျှင် ထိုစာအုပ်ပေါ်၌ ရှိသမျှအာရုံများ ရောက်နေ၏။ စာအုပ်က တင်ဆက်နေသည့် အဖြစ်အပျက်၊ အကြောင်းအရာ၊ အချက်အလက်များကို အပြည့်အဝစားနေ၏။ စိတ်တည်ငြိမ်လျက်ရှိ၏။ အာရုံစူးစိုက်မှုအားကောင်းနေ၏။ အထူးပြောစရာမလို။ အောင်မြင်မှုရလိုလျှင် အာရုံ

မိမိ၏ နေ့စဉ်စာဖတ်ခြင်းအမှုသည် စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြင့် ဆိုခြင်းထက် ဆိုရှယ်မီဒီယာပိုစစ်များ၊ သတင်းစကားတိုများ၊ အွန်လိုင်းအာလာပညာပေးများ ဖတ်ရှုခြင်းဖြင့် အချိန်ကုန်နေပြီး သတင်းဆိုလည်း ခေါင်းစဉ်မျှသာဖတ်သည့် အနေအထားမျိုး ဖြစ်လာ၏။ ယနေ့ခေတ်၌ အဆိုးဆုံးက သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ မျက်စိရှေ့သို့ ရောက်လာနေခြင်းပင်။ စာအုပ်ကို ဘေးဖယ်ထားလိုက်ခြင်းသည် ဘဝတိုးတက်အောင်မြင်ရေးအတွက် အလွယ်တကူရယူနိုင်သည့် အခွင့်ကောင်းကြီးတစ်ခု လက်လွှတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်

စူးစိုက်နိုင်စွမ်းကောင်းရမည်။ အာရုံစူးစိုက်မှုအားကောင်းလိုသော် စာများများဖတ်ရမည်။ မှတ်ဉာဏ်ကောင်းခြင်း

လူ့ဘာသာအရ မေ့တတ်သည်။ စာဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးတစ်ခုမှာ မှတ်ဉာဏ်ကောင်းခြင်းဖြစ်၏။ သုတစာအုပ်တစ်အုပ်ဖတ်လျှင် ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ အချက်အလက်များကို အလိုအလျောက် မှတ်သားလျက်ရှိ၏။ ဝတ္ထုတစ်အုပ်ဖတ်သည့်အခါ ဇာတ်လမ်းဇာတ်ကွက်များ၊ အဖြစ်အပျက်များ၊ ဇာတ်ကောင်များ၊ ယင်းတို့၏စရိုက်များ၊ ပြောစကားများ၊ အမူအကျင့်များ၊ ဇာတ်လမ်းချိတ်ဆက်မှုများ၊ အဖြစ်အပျက်၏ ကာလ၊ ဒေသ၊ ပယောဂ စသည်တို့ကို မှတ်မိနေတတ်သည်။ စဉ်းစားကြည့်ပါ။ ယင်းတို့သည် အလွန်များပြားလှသော အချက်အလက်အကြောင်းအရာများ မဟုတ်ပါလား။

စာဖတ်ခြင်းဖြင့် သတင်းအချက်အလက်များကို မှတ်သားနေမိ၏။ အသစ်အသစ်သော မှတ်သားမှုသည် အသစ်အသစ်သော မှတ်ဉာဏ်ကိုဖြစ်စေ၏။ မှတ်ဉာဏ်အသစ်သည် မှတ်ဉာဏ်ဟောင်းကို အားဖြည့်ပေးနိုင်သည်။ နေ့စဉ် စာဖတ်ခြင်းက မှတ်ဉာဏ်ကောင်းစေသည်။ အကြောင်းအရာအသစ်များ မှတ်သားခြင်းနှင့် မှတ်ဉာဏ်ဟောင်းများ ပြန်လည်နှိုးဆွခြင်းကို များစွာအထောက်အကူပေးသည်။ ကျောင်းသား ကျောင်းသူတို့အတွက် နေ့စဉ်စာဖတ်ခြင်းဖြင့် ကျောင်းစာများ စွဲမြဲစွာ မှတ်သားမိစေနိုင်သည်။ အကြားအမြင်ဗဟုသုတနှင့် အသိကြွယ်စေမည်။

ဖျော်ဖြေမှုရရှိခြင်း

လူသည် နေ့စဉ်ဘဝအတွက် ဖျော်ဖြေမှုလိုအပ်သည်။ ထို့ကြောင့်လည်း ဖျော်ဖြေမှုပေးနိုင်မည့် အရာကို နည်းပေါင်းစုံရှာဖွေကာ ဖျော်ဖြေမှုရှာကြ၏။ စာအုပ်များကား ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ဖျော်ဖြေမှုပေးနိုင်သော အရာများအနက် အကောင်းဆုံးတစ်ခုဖြစ်၏။ လူတို့ဖန်တီးမှုများအနက် စာအုပ်က မှော်အဆန်ဆုံး ဖန်တီးမှုဟု ပညာရှင်များကဆိုသည်။ လက်ကမချနိုင်အောင်ဖြစ်နေသည့် စာအုပ်တစ်အုပ်ဖတ်ဖူးလျှင် ထိုအဆိုကို အငြင်းပွားမည်မဟုတ်။ စာအုပ်များ ဖတ်ခြင်းဖြင့် တတ်-သိ-နားလည်-ကျွမ်းကျင်သူအဖြစ် ရပ်တည်နေသူများကမူ ခြွင်းချက်မရှိ ထောက်ခံကြလိမ့်မည်။ ထိုသူများကား စာအုပ်ဖြင့် ဖျော်ဖြေမှုလည်းရ၊ ပညာလည်းရနေသူများဖြစ်၏။

စာအုပ်ဖြင့် ဖျော်ဖြေမှုရှာခြင်းသည် လုံခြုံမှုအရှိဆုံးဖြစ်သည်။ အိုးမကွာ အိမ်မကွာရနိုင်၏။ အခြားဖျော်ဖြေမှုနည်းများလောက်လည်း ကုန်ကျစရိတ်မကြီး၊ အန္တရာယ်လည်းမများပေ။ စိတ်ကူးယဉ် ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းများ၊ ဂန္ထဝင်စာပေများမှသည် ကိုယ့်အားကိုယ်ကို လမ်းညွှန်ချက်များနှင့် စီးပွားရေးပညာဆိုင်ရာစာအုပ်များအထိ သုတ၊ ရသပေးသည့် စာအုပ်ပေါင်းများစွာရှိ၏။ ကုန်ကုန်ဆိုရ

လျှင် တရားဓမ္မ၏ရသခံစားလို၊ ဘဝအမောဖြေလိုသူများအတွက်လည်း စာအုပ်များစွာ ရှိနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် တီဗွီ၊ ဗီဒီယို၊ တက်ဘလက်၊ စမတ်ဖုန်းတို့ကို ဘေးချကာ စာတစ်အုပ်၏ စာမျက်နှာများ ဖွင့်၍ စာအုပ်ကပေးသည့် ဖျော်ဖြေမှုထဲ စီးမျောကြကုန်ရာသည်။

မျှဝေခံစားနိုင်စွမ်း

(စာနာထောက်ထားနိုင်စွမ်း)ရှိခြင်း
စာဖတ်ခြင်း၏ အခြားအကျိုးထူးတစ်ရပ်မှာ အခြားသူများ၏ ခံစားချက်ကို နားလည်ခံစားလာတတ်ခြင်းဖြစ်၏။ စာနာတတ်ခြင်း၌ အကျိုးကျေးဇူးများစွာရှိသည်။ စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ပါးစေနိုင်ခြင်း၊ မိတ်ဆွေပေါများခြင်း၊ ပဋိပက္ခများ ဖြေရှင်းနိုင်ခြင်း၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း စသည်ဖြင့် များစွာရှိ၏။
စာမျက်နှာ ၁၉ သို့ ၀

ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကျော် မြေပြင်ရိပ်စွန်းများထားသို့မူ အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇

လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကျော်သည် ဇူလိုင် ၅ ရက်မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ စီမံကိန်းမန်နေဂျာ ရုံး(၁) (ရန်ကုန်)သို့ရောက်ရှိရာ စီမံကိန်းမန်နေဂျာက ၅၀၀ ကေစီ ဘုရားကြီး-လှိုင်သာယာ ဓာတ်အားလိုင်းနှင့် ဓာတ်အားခွဲရုံစီမံကိန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေ၊ ၂၃၀ ကေစီ ဓာတ်အားလိုင်းတည်ဆောက်နေမှုနှင့် ၂၃၀ ကေစီဓာတ်အားခွဲရုံများ၌ Switch Bay အသစ်တိုးချဲ့ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး သက်ဆိုင်ရာ ပစ္စည်းစီမံခန့်ခွဲရေးဌာနတာဝန်ခံနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂိုဒေါင်အလိုက် ပစ္စည်းများထိန်းသိမ်းထားသို့မူ/ ထုတ်ပေးမှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။



မဟာဓာတ်အားလိုင်းများ ကြိုခိုင်ထိန်းသိမ်းမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ် ဆောင်ရွက်ထားရန်၊ လျှပ်စစ်စမ်းသပ်စစ်ဆေးရေးပစ္စည်းနှင့် ဓာတ်အားလိုင်းထိန်းသိမ်းပြုပြင်ရေးပစ္စည်းများ စနစ်တကျသိမ်းဆည်း

ထားရှိရန်၊ ပစ္စည်းများ အလေအလွင့်မရှိအောင် ထားသို့ထိန်းသိမ်း/သုံးစွဲသွားရန်၊ နှစ်စဉ်စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများအရ လိုအပ်ချက်ကို လက်ကျန်စာရင်းများဖြင့် စိစစ်ပြီး စနစ်တကျဝယ်ယူဖြည့်တင်း၍ စိစစ်ထုတ်ယူသုံးစွဲခြင်းဖြင့် နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာချွေတာရာ ရောက်ပါကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပစ္စည်းများ ရရှိ/ထုတ်ပေး/သုံးစွဲ/လက်ကျန်စာရင်းများကို စနစ်တကျမှတ်တမ်းရေးသားထားရှိကြရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ အသုံးမလိုပိုလျှ်ပစ္စည်းများ၊ သက်တမ်းကျော်လွန်သုံးစွဲခဲ့သည့်ပစ္စည်းများအား လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် ဂိုဒေါင်နှင့် ရုံးခန်းများတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးများထားရှိရန်၊ နှစ်ချုပ်လက်ကျန် စာရင်းကောက်ယူမှု မှန်ကန်စေရေးဆောင်ရွက်ရန်၊ ထုတ်ယူသုံးစွဲထားသောပစ္စည်းများအား အချိန်မီ စာရင်းဖြေငှားလင်းရန်နှင့် အခြားလိုအပ်သည်များ မှာကြားကာ မြေပြင်ရိပ်စွန်းများ ထားသို့မူအခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မွန်ပြည်နယ်၌ ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

မော်လမြိုင် ဇူလိုင် ၇

မွန်ပြည်နယ် ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁) ဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းက မော်လမြိုင်မြို့၊ ပြည်နယ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ် ဦးမြင့်အောင်က ဥပဒေဆိုသည်မှာ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် အရာတစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း၊ မှန်ကန်ခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းသာယာခြင်း၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးခြင်းတို့သည် ခေတ်စနစ်များ မည်သို့ပင် ပြောင်းလဲစေကာမူ လူသားများလိုလားတောင့်တခံကြသည့် အချက်များဖြစ်ပါကြောင်း၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများဖြစ်သည့်အတွက် အခြေခံအားဖြင့် ဝန်ထမ်းတစ်ဦး၏ တာဝန်နှင့် ကျင့်ဝတ်များကို စောင့်ထိန်းရန် တာဝန်ရှိပါကြောင်း၊ ဥပဒေများကို

သိရှိထားခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ တာဝန်များကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် သိက္ခာရှိရှိဖြင့် အရည်အချင်းပြည့်မီအောင်မြင်စွာ ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုကဲ့သို့ ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေးလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအားဖြင့် မွန်ပြည်နယ်အတွင်း တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး၊ တရားမျှတမှုဖော်ဆောင်ရေးကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းက အထောက်အကူပြုရာ ရောက်သည်ဟု ယုံကြည်မိပါကြောင်း ဝမ်းမြောက်စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်က သင်တန်းတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသူအား ဂုဏ်ပြုဆု ပေးအပ်ချီးမြှင့်ပြီး ပြည်နယ်ဥပဒေအရာရှိက သင်တန်းသား သင်တန်းသူများကိုယ်စား သင်တန်းသားတစ်ဦးအား သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များပေးအပ်ကာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများကိုယ်စား သင်တန်းသားတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်



စကား ပြန်လည်ပြောကြားသည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို မော်လမြိုင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဝန်ကြီးဌာနပေါင်းစုံမှ အရာရှိ ၈၂ ဦးဖြင့် ဇူလိုင် ၅ ရက်မှ ၇ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ဝ စာမျက်နှာ ၁၈ မှ ဝတ္ထုတစ်အုပ်ဖတ်သည့်အခါ ဝတ္ထု၏ နောက်ခံကာလ၊ နေရာနှင့် ပယောဂတို့ကို လက်ရှိကာလနှင့် နှိုင်းယှဉ်နားလည်နိုင်၏။ ဖတ်ရှုရသည့်ဇာတ်ကောင်တို့၏စရိုက်၊ ခံစားချက်များကို သိရှိနားလည်မှုက လက်တွေ့လောက၏ အဖြစ်အပျက်တို့ကို မျှဝေခံစားနိုင်စွမ်းရှိစေသည်။ ထို့ကြောင့် စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ်သည် နားလည်ပေးနိုင်စွမ်းတိုးတက်ရေးကို များစွာအထောက်အကူပေးကြောင်း ပညာရှိတို့က ဆိုခြင်းဖြစ်၏။ ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှု အရည်အသွေးတိုးတက်ခြင်း ထိထိမိမိ ပြောတတ်ဆိုတတ်၊ ရေးသားတတ်၊ တင်ပြတတ်ခြင်းသည် ဘဝအတွက် အရေးပါသော အရည်အသွေးတစ်ခုဖြစ်၏။ အောင်မြင်သူများကို ကြည့်လျှင် ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှု အရည်အသွေးကောင်းသူများဖြစ်သည်ကို တွေ့ရ၏။ စာဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးထူးတစ်ခုမှာ ထိုအရည်အသွေးကောင်းလာစေခြင်းဖြစ်၏။ စာပုံမှန်ဖတ်ခြင်းသည် ဝေါဟာရကြွယ်ဝစေသည်။ စာတစ်ကြောင်းတစ်ပုဒ်ကို အခက်အခဲမရှိ ရေးသားနိုင်စေသည်။ အရေးအသားကောင်းသည့် စာတစ်အုပ်ဖတ်သည့်အခါ စာရေးဟန်၊ ချောမွေ့ပြေပြစ်မှု၊ စီကုံးဖွဲ့စည်းပုံတို့ကို အလိုအလျောက်မှတ်သားနေ၏။ ထိုမှတ်သားချက်များက စာဖတ်သူအသိ၌ စိမ့်ဝင်ကာ စာရေးရန် အခွင့်ကြုံလာပါက နောက်ကွယ်မှ လမ်းညွှန်ပေး၊ ထိန်းကျောင်းပေးနေမည်။ ပြောရေးဆိုခွင့်ကြုံလာသည့်အခါ၌လည်း ထိထိမိမိ

ပြောဆိုတင်ပြနိုင်မည်။ အောင်မြင်မှုအတွက် လိုအပ်သော အရည်အသွေးတစ်ခုဖြစ်သည့် ဆက်သွယ်ပြောဆိုတတ်ခြင်းကို အထောက်အကူများစွာပေးကြောင်းမေ့မထားသင့်ပေ။ စာများများဖတ်လေပြောတတ်ဆိုတတ် ရေးသားတင်ပြတတ်လေ၊ အောင်မြင်မှုပိုရလေဖြစ်သည်။ စိတ်ဖိစီးမှု လျော့ချနိုင်ခြင်း စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ပါးစေနိုင်ခြင်းသည် စာဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးထူးတစ်ခုဖြစ်၏။ မိနစ်သုံးဆယ်ခန့် စာဖတ်ခြင်းက သွေးဖိအား၊ နှလုံးခုန်နှုန်းတို့ ညံ့သက်သွားစေပြီး စိတ်ပူပန်မှုများ ပြေလျော့သွားနိုင်ကြောင်း သုတေသနတစ်ခုက သက်သေပြခဲ့သည်။ အခြားလေ့လာမှုတစ်ရပ်၌ လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ကောက်ဖိ/ရေခန်းကြမ်းသောက်ခြင်း၊ ဗီဒီယိုဂိမ်းကစားခြင်းတို့ထက်စာလျှင် စာဖတ်ခြင်းမှာ စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ချရန် အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းတစ်ခုအဖြစ် တွေ့ရသည်ဆို၏။ အဆိုပါလေ့လာမှုလုပ်ခဲ့သူ အာရုံကြောစိတ်ပညာရှင်တစ်ဦးက စာအုပ်ထဲတွင် စိတ်နှစ်ထားလိုက်ခြင်းသည် အဆုံးစွန်အနားယူခြင်းမျိုးဖြစ်သည်ဟုဆို၏။ စာဖတ်ခြင်းကြောင့်ရရှိလာသည့် ကျေနပ်နှစ်သိမ့်မှုအကျိုးဆက်ဖြစ်၏။ သို့ဆိုလျှင် စာဖတ်အလေ့အကျင့်က စွဲစွဲမြဲမြဲလုပ်ရန် မည်မျှထိုက်တန်ကြောင်း သိသာထင်ရှားလှ၏။ စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ခြင်း စာဖတ်ခြင်းမှ ရရှိသည့်အကျိုးက စိတ်ကျန်းမာရေးအတွက်လည်း ကျေးဇူးပြုနိုင်၏။ လူတိုင်း

အချိန်နှင့်အမျှ လှုပ်ရှားရန်ကန်ကြရစေခြင်း၊ ကောင်းဆိုးနှစ်တန် လောကဓံကို ကြုံကြရစေခြင်း၊ စိတ်အားငယ်ရန်၊ စိတ်ပျက်ဝမ်းနည်းရန်၊ ဒေါသဖြစ်ရန် အမှုကိုစွဲမျိုးစုံ သူ့ဘာသာသူ ရောက်လာတတ်၏။ မဟုတ်လျှင်လည်း စိတ်အားငယ်မှု၊ စိတ်ပျက်ဝမ်းနည်းမှုတို့ အခါအားလျော်စွာဖြစ်တတ်သည်။ ထိုအခါမျိုး၌ စာဖတ်ခြင်း၊ ပညာရှိတို့၏ အဆုံးအမဩဝါဒများ၊ အဆိုအမိန့်များ ဖတ်ရခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုခွန်အားများရရှိလာ၏။ ရင်ဆိုင်ရသည့်သတ္တိများ ဝင်လာ၏။ ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး ကိုယ့်ဝန်ကိုယ်ထမ်းရန် လမ်းပြသည့်စာများ မကြာခဏဖတ်ခြင်းဖြင့် စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်မှု ရရှိလာမည်ဖြစ်၏။ သက်တမ်းပိုရှည်ခြင်း စာဖတ်ခြင်း၏ ဖော်ပြပါအကျိုးထူးများက အကောင်းမြင်စိတ်ကိုဖြစ်စေ၏။ ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စေ၏။ ထို့အပြင် စာအုပ်များက အထီးကျန်ဖြစ်နေသူကို မိတ်ဆွေကောင်းပမာ မည်သည့်အဖော်လုပ်ပေးတတ်သည်။ ထိုအကျိုးများက လူ့သက်တမ်းကို အတန်အသင့်ရှည်စေနိုင်သည်။ သက်ကြီးပိုင်းနှင့် အငြိမ်းစားအရွယ်စာအုပ်ကိုအဖော်လုပ်သူများသည် မလုပ်သူများထက်လည်းကောင်း၊ တစ်နေ့လျှင် နာရီပိုင်းမျှ ပုံမှန်စာဖတ်သူများသည်လည်းကောင်း အသက်ပိုရှည်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်ဟု လေ့လာသူများကဆို၏။ အရွယ်ရင့်လာသည်နှင့်အမျှ ပို၍စမတ်ကျ၊ ပို၍ထက်မြက်လိုလျှင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တစ်နည်းဦးနှောက်လေ့ကျင့်ခန်း ကောင်းကောင်းလုပ်ပေး

ရမည်။ ထို့အတွက် စာဖတ်ခြင်းသည် အလွန်ကောင်းသောလေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်၏။ စာဖတ်ခြင်းက အသက်အရွယ်အလျောက် သတိနှင့် အသိကျဆင်းမှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် စာကို မမြစ်မနေဖတ်သင့်၏။ စာဖတ်ခြင်း၏ အကျိုးထူးများကို အချုပ်ပြန်လည်ဖော်ပြရလျှင်- အဖိုးတန် အသိပညာ၊ ဗဟုသုတများ ရရှိခြင်း - ဦးနှောက်ကို လေ့ကျင့်ပေးနိုင်ခြင်း - အာရုံစူးစိုက်မှု တိုးတက်ခြင်း - မှတ်ဉာဏ်ကောင်းခြင်း - ဖျော်ဖြေမှုရရှိခြင်း - မျှဝေခံစားနိုင်စွမ်း (စာနာထောက်ထားမှု) ရှိခြင်း - ဆက်သွယ်ပြောဆိုမှု အရည်အသွေးတိုးတက်ခြင်း - စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ချနိုင်ခြင်း - စိတ်ဓာတ်ကြံ့ခိုင်ခြင်း - သက်တမ်းပိုရှည်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ခြုံချိဆိုရလျှင် နေ့စဉ် ပုံမှန်စာဖတ်ခြင်းဖြင့် သက်ရှည်ကျန်းမာစိတ်ချမ်းသာမည်။ အသိဉာဏ်ပညာထက်မြက်မည်။ ကိုယ်ကျင့်သိက္ခာအားကောင်းမည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ စာဖတ်ကြရမည်။ လူငယ်မောင်မယ်တို့ စာဖတ်ကြစေရန် လမ်းပြပေးရမည်။ အလွယ်တကူစာဖတ်နိုင်ရန် စာအုပ်များရှိနေအောင် ဖန်တီးကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ပါသည်။ ။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ Grade-12 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် သင်ကြားသင်ယူမှုတွင် အကောင်းဆုံးအထောက်အကူဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် အတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြဋ္ဌာန်းထားသော အခြေခံပညာသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအပေါ်အခြေခံ၍ ပါမောက္ခ ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများနှင့်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ဝါရင့် ဆရာကြီး၊ ဆရာမကြီးများ ပြုစုရေးသားကြီးကြပ်တည်းဖြတ်ထားသည့် Grade-12 မြန်မာစာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊ သင်္ချာ၊ ဓာတုဗေဒ၊ ရူပဗေဒ၊ ဇီဝဗေဒ၊ ဘောဂဗေဒ၊ ဘာသာရပ်များကို Grade-12 (တက္ကသိုလ် ဝင်တန်း) ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ လေ့လာမှတ်သား လေ့ကျင့်နိုင်ရန် တနင်္လာနေ့တိုင်း ဖော်ပြပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကြေးမုံစာတည်းအဖွဲ့

မြန်မာစာ

ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဇော်

၂၄ - ၆- ၂၀၂၄ ရက်နေ့မှအဆက်-

အသံအနွေးအမြန်သဘောတရား

အသံအနွေးအမြန်သဘောတရားကို လေ့လာရာမှာ-

- သင်၏စကားပြောနှုန်းသည် ကောင်းသလော၊ အလွန်ကောင်းသလော၊ ဆိုးသလော ဆိုသည်မှာ အဆက်အစပ်ဟူသော သဘောတရားပေါ်တွင်သာ လုံးဝ မူတည်လျက်ရှိပါသည်။
- သင်ပြောသမျှ စကားများကို လူအများကနားထောင်၍ နားမလည်နိုင်ဟုဆိုလာလျှင် အဓိကအကြောင်းရင်းမှာ သင်၏စကားပြောနှုန်းကြောင့်ပင် ဖြစ်ပါသည်။
- စကားပြောနှုန်းကို တိုင်းတာရာတွင် တစ်မိနစ်အတွင်းပြောသော စကားလုံးအရေအတွက်ဖြင့် တိုင်းတာရပါသည်။
- စကားပြောနှုန်းကို သိပ္ပံနည်းကျ တိုင်းတာတွက်ချက် သိရှိနိုင်ပါသည်။

စကားပြောနှုန်းသည် ပြောသူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ယဉ်ကျေးမှု၊ ပထဝီဝင်အနေအထားစသည့် အခြားအချက်များစွာအပေါ်မူတည်နေပုံစံတို့ အသံအနွေးအမြန်သဘောတရားတွေကို သတိပြုရမှာဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင်

- အနွေးနှုန်း၊ အပြန်အလှန်ပြောနှုန်း၊ ရေဒီယို၊ အင်တာနက် အသံလွှင့်ချက်၊ လေလံပွဲတွင် ကြေညာသူ၊ ရုပ်မြင်သံကြား၊ ရေဒီယိုတိုက်ရိုက်အစီရင်ခံစာတို့နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ သတ်မှတ်ချက်တွေကို အတိအကျ မှတ်မိနေဖို့ လိုပါတယ်။
- သင်ခန်းစာကို စူးစမ်းဆင်ခြင်တဲ့ စိတ်နဲ့လေ့လာမှတ်သားပြီး လေ့ကျင့်ထားသင့်ပါတယ်။

လေ့ကျင့်ခန်း

- ၁။(က) အောက်ပါတို့ကို မှားလျှင်(မှား)၊ မှန်လျှင်(မှန်)ဟု ဖြေဆိုပါ။
- (၁) စကားပြောနှုန်းကို တိုင်းတာရာတွင် တစ်မိနစ်အတွင်း ပြောသော စကားလုံး အရေအတွက်ဖြင့် တိုင်းတာရပါသည်။
 - (၂) စကားပြောနှုန်းသည် ပြောသူတစ်ဦးချင်းစီ၏ယဉ်ကျေးမှု၊ ပထဝီဝင်အနေအထား၊ တို့အပေါ်တွင်သာ မူတည်နေပါသည်။
 - (၃) စကားပြောနှုန်းကို သိပ္ပံနည်းကျ တိုင်းတာတွက်ချက် သိရှိနိုင်ပါသည်။
 - (၄) နားထောင်သူပရိသတ်အပြောင်းအလဲရှိလျှင် သို့မဟုတ် စကားပြောရသည့် ရည်ရွယ်ချက်အပြောင်းအလဲရှိလျှင် စကားပြောနှုန်းကို သတိပြုရန် လိုအပ်ပါသည်။
 - (၅) သင်သည် ပရိသတ်ကို ဟောပြောပို့ချနေခဲ့လျှင် သင်ပုံမှန် ပြောဆိုနေကျဖြစ်သည့် စကားပြောနှုန်းဖြင့် ပြောဆို၍ မရနိုင်ပါ။
- ၁။ (ခ) အောက်ပါတို့ကို ကွက်လပ်ဖြည့်ပါ။
- (၁) သင်၏ ----- သည် ကောင်းသလော၊ အလွန်ကောင်းသလော၊ ဆိုးသလော ဆိုသည်မှာ အဆက်အစပ်ဟူသော သဘော တရားပေါ်တွင်သာ လုံးဝမူတည်လျက် ရှိနေပါသည်။
 - (၂) ----- ဆိုသည်မှာတစ်မိနစ်အတွင်းပြောဆိုသောစကားလုံးအရေအတွက် ၁၁၀ အောက်ရှိနေသော စကားပြောနှုန်းများဖြစ်ပါသည်။
 - (၃) စကားပြောနှုန်းကို တစ်သမတ်တည်းထားရှိပြီး ပုံမှန် ပြောဆိုခြင်းထက် စကားပြောနှုန်း ----- ကို သတိထားပြီး သင့်လျော်အောင် ပြောင်းလဲပြောဆိုခြင်းက ပိုမိုအကျိုးရှိ ထိရောက်သည်။
 - (၄) မိမိ၏ ----- က ထူးခြားနေလျှင် စကားပြောနှုန်းကို သတိပြုရမည်။
- ၁။ (ဂ) အောက်ပါတို့မှ အဖြေမှန်ကို ရွေးပါ။
- (၁) အပြန်အလှန် ပြောနှုန်းဆိုသည်မှာ တစ်မိနစ်အတွင်း ပြောသောစကားလုံးအရေအတွက် အနည်းဆုံး --- နှင့် အများဆုံး ၁၆၀-၂၀၀ အကြားဖြစ်ပါသည်။
 - (က) ၁၂၀ (ခ) ၁၁၀ (ဂ) ၁၃၀
 - (၂) ရေဒီယိုအသံလွှင့်ချက် သို့မဟုတ် အင်တာနက်အသံလွှင့်ချက်တွက်ဆိုလျှင် တစ်မိနစ်အတွင်းပြောသော စကားလုံးအရေအတွက် --- နှုန်းဖြင့် ရွတ်ဖတ်ပြောဆိုရပါသည်။
 - (က) ၁၅၀-၁၆၀ (ခ) ၁၄၀-၁၆၀ (ဂ) ၁၆၀-၂၀၀

- (၃) လေလံပွဲတွင် လေလံပစ်ပေးသူ (ကြေညာသူ) သို့မဟုတ် ရုပ်မြင်သံကြား သို့မဟုတ် ရေဒီယိုမှ တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်အစီရင်ခံစာတို့ဆိုလျှင် တစ်မိနစ်အတွင်း ပြောသော စကားလုံးအရေအတွက် အတွင်း ဖြစ်ပါသည်။
 - (က) ၂၅၀မှ ၄၀၀ (ခ) ၁၆၀မှ ၂၀၀ (ဂ) ၁၅၀မှ ၁၆၀
- လေ့ကျင့်ခန်းအဖြေများ
- ၁။(က) ၁။မှန် ၂။မှား ၃။မှန် ၄။မှန် ၅။မှန်
- (ခ) ၁။ စကားပြောနှုန်း ၂။ အနွေးနှုန်း ၃။ အနွေးအမြန် ၄။ လေယူလေသိမ်း
- (ဂ) ၁။(က) ၁၂၀ ၂။ (က) ၁၅၀-၁၆၀ ၃။ (က) ၂၅၀မှ ၄၀၀
- ၁။ သိပ္ပံနည်းကျတိုင်းတာတွက်ချက် သိရှိထားသော စကားပြော

အင်္ဂလိပ်စာ

၁ - ၇- ၂၀၂၄ ရက်နေ့မှအဆက်-

6. Have a feeling of contentment

ရောင့်ရဲတတ်တဲ့စိတ်ခံစားမှုရှိပါစေ

Contentment ရောင့်ရဲခြင်းဟာ is the key to happiness ပျော်ရွှင်မှုရဲ့သော့ချက်ဖြစ်ပါတယ် — people who accept what they have သူတို့မှာရှိကြတဲ့အရာတွေကို လက်ခံကြတဲ့လူတွေဟာ are happier ပိုမိုပျော်ရွှင်ကြရပါတယ် than people who crave for more ပိုမိုမျှော်မော တောင့်တကြတဲ့လူတွေထက် career success and money. အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ အောင်မြင်မှုနဲ့ငွေကြေးတို့ကို A recent survey မကြာသေးမီကစစ်တမ်းတစ်ခုက shows ပြသပါတယ် that the simplest things in life ဘဝမှာအရေးကြီးဆုံးအရာတွေက are the most important for you. မင်းအတွက် အရေးအကြီးဆုံး ဖြစ်နေတတ်တယ်ဆိုတာကို You tend to be happy with simple things, မင်းဟာ ရိုးရှင်းတဲ့အရာတွေနဲ့ ပျော်ရွှင်နေတတ်ပါတယ် like a walk in a park, ပန်းခြံတစ်ခုထဲမှာလမ်းလျှောက်တာ a beautiful sunset and လှပတဲ့နေ့ဝင်ချိန်နဲ့, an evening with a friend. သူငယ်ချင်းတစ်ယောက်နဲ့တစ်ခုသောညနေခင်းကဲ့သို့သော It is true မှန်ပါတယ် that people need လူတွေဟာလိုအပ်တယ်ဆိုတာ to have a reasonable amount of material possessions, ထိုက်သင့်တဲ့ပစ္စည်းဥစ္စာပိုင်ဆိုင်မှုပမာဏကိုရရှိဖို့ but သို့သော်လည်း wanting more than what is necessary လိုအပ်တဲ့အရာထက်ပို၍ လိုချင်ခြင်းဟာ breeds greed and frustration. လောဘနဲ့စိတ်ခံပြင်းမှုကို ပေါ်ပေါက်စေပါတယ်။

7. Get rich

ချမ်းသာကြွယ်ဝအောင်ကြိုးစားပါ

Most people believe လူအများစုကယုံကြည်ကြပါတယ် that money is the best way ငွေကြေးဟာ အကောင်းဆုံးနည်းလမ်းဖြစ်တယ်လို့ to find happiness. ပျော်ရွှင်မှုကိုရှာဖွေရန် Of course, ဟုတ်ပါတယ် a person needs money လူတစ်ဦးဟာ ငွေကြေးကို လိုအပ်ပါတယ် to some extent အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ in order to live comfortably. သက်သောင့်သက်သာနေထိုင်ရန်အတွက် Rich people often consider ချမ်းသာတဲ့လူတွေဟာ မကြာခဏထင်မှတ်လေ့ရှိကြပါတယ် that they are happy သူတို့ပျော်ကြတယ်လို့ as they အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သူတို့ဟာ can buy ဝယ်နိုင်ကြလို့ဖြစ်ပါတယ် expensive houses, new cars, ဈေးကြီးတဲ့အိမ်တွေ၊ ကားအသစ်တွေ၊ big yachts and ရွက်လှေကြီးတွေနဲ့, designer clothes. နာမည်ကျော် ဒီဇိုင်းပညာရှင်တွေရဲ့အဝတ်အစားတွေကို However, ဒါပေမယ့် some people think တချို့လူတွေကထင်ကြပါတယ် happiness does not depend on money. ပျော်ရွှင်မှုဟာ ငွေကြေးပေါ်မှာမူတည်ဘူးလို့ Nevertheless, မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ we can see ကျွန်ုပ်တို့တွေ့မြင်နိုင်ကြပါတယ် many people trying to get rich လူများစွာဟာချမ်းသာကြွယ်ဝရန်ကြိုးစားနေကြတာကို in every possible way တတ်နိုင်သမျှ နည်းမျိုးစုံဖြင့် in the hope of achieving happiness in life. ဘဝတွင် ပျော်ရွှင်မှုကို ရရှိရန်မျှော်လင့်ချက်နဲ့

8. Have a positive attitude to life

ဘဝအပေါ်အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ

It is often said မကြာခဏပြောလေ့ရှိကြပါတယ် that life is composed of ဘဝကို ဖွဲ့စည်းထားတယ်လို့ positive ele-

နွန်းများသည် မည်သည့် အချက်အလက်များအပေါ်တွင် မူတည်ပါသနည်း။

စကားပြောနှုန်းကို တိုင်းတာရာတွင် တစ်မိနစ်အတွင်းပြောသော စကားလုံးအရေအတွက်ဖြင့် တိုင်းတာရပါသည်။ သိပ္ပံနည်းကျ တိုင်းတာတွက်ချက်သိရှိရသည်မှာ စကားပြောနှုန်းသည် ပြောသူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ယဉ်ကျေးမှု၊ ပထဝီဝင် အနေအထား၊ ပြောဆိုသည့်အကြောင်းအရာ၊ ဝေါဟာရရွေးချယ်ပုံနှင့် ထိုရွေးချယ်ထားသော ဝေါဟာရများကို အသုံးပြုပုံ (ရိုးရှင်းသောဝါကျရိုး၊ ဝါကျတိုများလော သို့မဟုတ် ဝါကျရှည်များလော)၊ ဘာသာစကားတတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်မှု၊ အရပ်အနားအသုံးပြုပုံ၊ ကျား၊ မ အသက်အပိုင်းအခြား၊ စိတ်လှုပ်ရှားမှုအခြေအနေ၊ ကျန်းမာရေးအခြေအနေ၊ အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းအလုပ် အကိုင်၊ ကြားနာသူအမျိုးအစားနှင့် ယင်းကြားနာသူတို့၏မူလအခြေခံဘာသာစကား သို့မဟုတ် မိခင်ဘာသာစကား သုံး/မသုံး တို့အပေါ်တွင် မူတည်နေပါသည်။

ဆရာ ဦးဆန်း

ments and negative elements. အပြုသဘောဆောင်တဲ့ဓာတ်သဘောတွေနဲ့အပျက်သဘောဆောင်တဲ့ဓာတ်သဘောတွေဖြင့် Having a positive attitude to life ဘဝအပေါ် အကောင်းမြင်စိတ်ထားရှိခြင်းဟာ is a good way နည်းလမ်းကောင်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ် of finding happiness. ပျော်ရွှင်မှုကို ရှာဖွေနိုင်တဲ့ For example, ဥပမာအားဖြင့် when you encounter မင်းကြုံတွေ့ရတဲ့အခါမှာ difficulties အခက်အခဲတွေကို in your school or work, မင်းရဲ့ကျောင်း သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းခွင်တွင် you may feel disappointed and downhearted. မင်းဟာ စိတ်မချမ်းမသာဖြစ်နိုင်ပြီး စိတ်ပျက်အားငယ်မှုကို ခံစားရနိုင်ပါတယ် At such a time, ထိုကဲ့သို့သောအချိန်မှာ you must try မင်းဟာ ကြိုးစားရပါမယ်။ to adopt a positive attitude အပြုသဘောဆောင်တဲ့သဘောထားကို ချမှတ်အသုံးချနိုင်ဖို့ to cope with these problems. ဒီပြဿနာတွေကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်ရန် You must also learn မင်းဟာလေ့လာသင်ယူရပါမယ် how to live contentedly တင်းတိမ်ရောင့်ရဲစွာဘယ်လိုနေထိုင်ရမယ်ဆိုတာကို with the negative elements of life ဘဝရဲ့ အပျက်သဘောဓာတ်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တွေနဲ့, rather than attempt to live ရှင်သန်နေထိုင်ဖို့ ကြိုးစားရမယ့်အစား a life where nothing bad ever happens. ဆိုးရွားတဲ့ အရာတစ်ခုမှမဖြစ်ဘူးတဲ့ဘဝတစ်မျိုးကို If you respond very positively မင်းဟာ အကောင်းမြင်စိတ်နဲ့ တုံ့ပြန်လိုက်ရင် to everything that happens, ဖြစ်ပျက်လာသမျှအရာရာတိုင်းကို you will surely find happiness. မင်းဟာပျော်ရွှင်မှုကို သေချာပေါက်ခံစားရပါလိမ့်မယ်

9. Think back to sweet memories from the past

အတိတ်ကချိုမြိန်တဲ့အမှတ်တရတွေကိုပြန်တွေးကြည့်ပါ

You may be in a bad mood မင်းဟာမပျော်မရွှင်ဖြစ်နေနိုင်ပါတယ် or feel downhearted သို့မဟုတ်စိတ်ပျက်အားငယ်နေနိုင်ပါတယ် from time to time, မကြာခဏ simply because you are looking inside you, မင်းဟာမိမိရဲ့စိတ်အတွင်းပိုင်းကို သာကြည့်ရှုနေရသောကြောင့်ဖြစ်ပါတယ် thinking about bad things. မကောင်းတဲ့အရာတွေနဲ့ပတ်သက်ပြီးတွေးတောနေရင်း A group of psychologists have discovered စိတ်ပညာရှင်အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့က ရှာဖွေတွေ့ရှိပြီးပါပြီ that thinking back to pleasant incidents in the past အတိတ်ကကြည့်နူးစရာကောင်းတဲ့အဖြစ်အပျက်တွေကို ပြန်တွေးခြင်းက can improve your mood and မင်းရဲ့စိတ်နေစိတ်ထားကိုတိုးတက်စေနိုင်ပြီး make you more cheerful. မင်းအားပိုမိုရွှင်လန်းစေအောင်ပြုလုပ်ပေးနိုင်တယ်လို့ For example, ဥပမာအားဖြင့် think about something in your childhood မင်းရဲ့ငယ်စဉ်ကလေးဘဝကတစ်ခုတစ်ခုအကြောင်းကိုတွေးတောစဉ်းစားကြည့်ပါ that gives you great pleasure, မင်းအားပျော်ရွှင်မှုများစွာကိုပေးတဲ့ look at old photos ဓာတ်ပုံအဟောင်းတွေကိုကြည့်ပါ showing happy events ပျော်ရွှင်စရာအဖြစ်အပျက်တွေကိုပြသတဲ့ or သို့မဟုတ် recall hearing ကြားသိရတာကိုပြန်လည်တွေးတောပါ။ news of someone's good fortunes. တစ်စုံတစ်ယောက်ရဲ့ကံကောင်းမှုသတင်းတွေ These sweet memories ဒီချိုမြိန်တဲ့အမှတ်တရတွေဟာ can put you in a better mood မင်းအား ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့စိတ်ခံစားချက်ကိုပေးစွမ်းနိုင်ပါတယ် — they can make you smile, laugh သူတို့ကမင်းအား ပြုံးရယ်အောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်။ or feel joyful. သို့မဟုတ်ပျော်ရွှင်ဖွယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။

သင်္ချာ

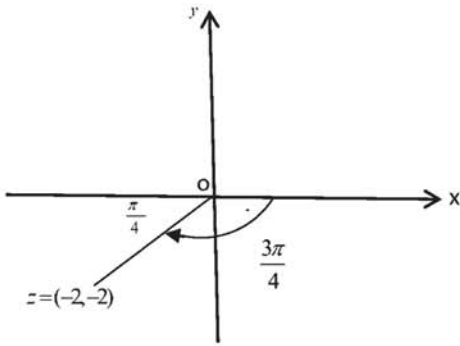
ပိုမောက် ဒေါက်တာမိမိ(မန္တလေးတက္ကသိုလ်)

၂၆ - ၆- ၂၀၂၄ ရက်နေ့မှအဆက်-

Example 10. Find the cube root of $z = -2 - 2i$.

Solution

$z = -2 - 2i = (-2, -2)$



$r = \sqrt{4+4} = \sqrt{8} = 2\sqrt{2}$
 $\cos \theta = -\frac{1}{\sqrt{2}}, \sin \theta = -\frac{1}{\sqrt{2}}$
 $\theta = -\frac{3\pi}{4}$

$z = r(\cos \theta + i \sin \theta) = 2\sqrt{2} \left[\cos\left(-\frac{3\pi}{4}\right) + i \sin\left(-\frac{3\pi}{4}\right) \right]$
 $\omega_k = \sqrt[3]{2\sqrt{2}} \left(\cos \frac{-\frac{3\pi}{4} + 2k\pi}{3} + i \sin \frac{-\frac{3\pi}{4} + 2k\pi}{3} \right), k = 0, 1, 2.$

The cube roots are

$\omega_0 = \sqrt{2} \left(\cos\left(-\frac{3\pi}{12}\right) + i \sin\left(-\frac{3\pi}{12}\right) \right) = \sqrt{2} \left(\frac{\sqrt{2}}{2} - i \frac{\sqrt{2}}{2} \right) = 1 - i$

$\omega_1 = \sqrt{2} \left(\cos\left(\frac{5\pi}{12}\right) + i \sin\left(\frac{5\pi}{12}\right) \right) = \sqrt{2} \left(\frac{\sqrt{6}-\sqrt{2}}{4} + i \frac{\sqrt{6}+\sqrt{2}}{4} \right) = \frac{\sqrt{3}-1}{2} + \frac{\sqrt{3}+1}{2}i$

$\omega_2 = \sqrt{2} \left(\cos\left(\frac{13\pi}{12}\right) + i \sin\left(\frac{13\pi}{12}\right) \right) = \sqrt{2} \left(\frac{-\sqrt{6}-\sqrt{2}}{4} + i \frac{-\sqrt{6}+\sqrt{2}}{4} \right) = \frac{-\sqrt{3}-1}{2} + \frac{-\sqrt{3}+1}{2}i$

Example 11.

Solve $z^6 = 1$

Solution

$1 = (1, 0)$
 $= 1(\cos 0 + i \sin 0)$
 $= 1(\cos(0 + 2k\pi) + i \sin(0 + 2k\pi))$
 $z^6 = 1$
 $z^6 = 1(\cos(0 + 2k\pi) + i \sin(0 + 2k\pi))$

$z = [1(\cos(0 + 2k\pi) + i \sin(0 + 2k\pi))]^{1/6}$
 $= 1 \left(\cos\left(\frac{2k\pi}{6}\right) + i \sin\left(\frac{2k\pi}{6}\right) \right), k = 0, 1, 2, 3, 4, 5.$

when $k = 0, z = \cos 0 + i \sin 0 = 1$

when $k = 1, z = \cos \frac{\pi}{3} + i \sin \frac{\pi}{3} = \frac{1}{2} + \frac{\sqrt{3}}{2}i$

when $k = 2, z = \cos \frac{2\pi}{3} + i \sin \frac{2\pi}{3} = -\frac{1}{2} + \frac{\sqrt{3}}{2}i$

when $k = 3, z = \cos \pi + i \sin \pi = -1$

when $k = 4, z = \cos \frac{4\pi}{3} + i \sin \frac{4\pi}{3} = -\frac{1}{2} - \frac{\sqrt{3}}{2}i$

when $k = 5, z = \cos \frac{5\pi}{3} + i \sin \frac{5\pi}{3} = \frac{1}{2} - \frac{\sqrt{3}}{2}i$

ဇီဝဗေဒ

တီချယ် Rachel (ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်)

၁ - ၇- ၂၀၂၄ ရက်နေ့မှအဆက်-

- Agriculture - is defined /to produce commodities / which maintain life, / including foods, fibres, forest products, agricultural crops, horticultural crops, and their related services. စိုက်ပျိုးရေးဆိုတာကို ဝန်စည်စလယ် တွေ ထုတ်လုပ်ရန်အတွက် အဓိပ္ပာယ်သတ်မှတ်တယ်။ ဘာဝန်စည် စလယ်လဲဆိုတော့ အသက်ကို ထိန်းသိမ်းပေးတဲ့ ဝန်စည် စလယ်။ အဲဒီထဲမှာ ဘာတွေပါလဲဆိုတော့ အစားအစာတွေ၊ အမျှင်ဓာတ်တွေ၊ သစ်တောထွက်ကုန်တွေ၊ စိုက်ပျိုးသီးနှံတွေ၊ ဥယျာဉ်ထွက်သီးနှံတွေနဲ့ အခြားဆက်စပ်တဲ့ ဝန်ဆောင်မှု တွေပေါ့။
- Agricultural crops mean food or fibre commodities grown for resale or commercial or economic purposes that provide foods, clothing, or animal feeds, and include nursery products and florist items while in the hands of a nursery grower. ကောက်ပဲသီးနှံဆိုတာက တော့ လက်လီ ဒါမှမဟုတ် လက်ကား ဒါမှမဟုတ် စီးပွားဖြစ်ပြန် လည်ရောင်းချဖို့ စိုက်ပျိုးတဲ့ အစားအစာ ဒါမှမဟုတ် ချည်မျှင် ကုန်ကြမ်းတွေကို ဆိုလိုတယ်။ ဒါတွေက လူတွေစားသုံးနိုင်မဲ့ အစားအစာ၊ အဝတ်အထည်၊ ဒါမှမဟုတ် တိရစ္ဆာန်အစာတွေကို ထောက်ပံ့မှုပြုတယ်။ ပြီးတော့လိုချင်တဲ့အရွယ်အစားကို ဥယျာဉ် တွေမှာ ကိုင်းကူးစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ထားတဲ့ အပင်ကထွက်တဲ့ ထွက်ကုန်တွေ၊ ပန်းအလှဆင်ပစ္စည်းတွေ၊ အပင်ပျိုးပြီး ရောင်း တဲ့သူတွေဆီမှာဆိုရင်တော့ ပျိုးပင်တွေ ပါဝင်တယ်။
- The global major agricultural products/ can be broadly grouped into/ foods, fibres, fuels, and raw materials (such as rubber). ကမ္ဘာ့ရဲ့စိုက်ပျိုးရေးအဓိကထွက် ကုန်တွေကို အစားအစာ၊ ချည်မျှင်၊ လောင်စာနဲ့ ရော်ဘာကဲ့သို့ သော ကုန်ကြမ်းတွေဆိုပြီး အကြမ်းအားဖြင့် အုပ်စုခွဲနိုင်တယ်။
- Myanmar's agricultural exports include rice, maize, blackgram, greengram, pigeonpea, chickpea, sesame, onion, tamarind, raw rubber, vegetables, and fruits. မြန်မာနိုင်ငံရဲ့စိုက်ပျိုးပို့ကုန်တွေမှာ ဆန်စပါး၊ ပြောင်း၊ မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်း၊ ပဲစင်းငုံ၊ ကုလားပဲ၊ နှမ်း၊ ကြက်သွန်၊ မကျည်းသီး၊ ရော်ဘာကုန်ကြမ်း၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်နဲ့ သစ်သီးတွေ ပါဝင် တယ်။
- Commercially cultivating agricultural crops in Myanmar are mainly cereals, pulses and oilseed crops. မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးတဲ့ ကောက်ပဲသီးနှံတွေဆို တာ နှံစားသီးနှံတွေ၊ ပဲမျိုးစုံနဲ့ ဆီထွက် သီးနှံတွေက အဓိကပဲ ဖြစ်တယ်။
- Myanmar farms are well diversified, with most farms producing rice paddy during the monsoon season and other crops such as beans, pulses, oilseeds and maize, during the cool and dry seasons. မြန်မာ့စိုက်ခင်းတွေဟာ တော်တော် အမျိုးအစားစုံတယ်။ လယ်ကွင်းအများစုက မိုးရာ သီမှာ စပါးစိုက်ပျိုးကြပြီး ဆောင်းနဲ့နွေမှာတော့ ပဲကြီး၊ ပဲမျိုးစုံ၊

- ဆီထွက်တဲ့အစေ့တွေနဲ့ ပြောင်းကို စိုက်ပျိုးကြတယ်။
- * Write on interesting account an Agriculture. ဆိုတဲ့ မေးခွန်းလေးနဲ့ လေ့ကျင့်ကြည့်ပါ။
- Rice (*Oryza sativa*) production is based on its environment, resulting in rain fed lowland rice, winter rice, deep-water rice, upland rice and irrigated rice. သိပ္ပံအမည် *Oryza sativa* လို့ခေါ်တဲ့ စပါးစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ် ခြင်းမှာ သူ့ကို စိုက်ပျိုးတဲ့ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ်အခြေခံပြီး မိုး စပါး၊ ဆောင်းစပါး၊ ရေနက်စပါး၊ တောင်ယာစပါး၊ ဆည်ရေ သောက်စပါး ဆိုပြီးတွေ့ရတယ်။
- Out of the three distinct seasons, the monsoon sea- sons is the as rice paddies rely on copious amounts of water. ဥတုသုံးသွယ်ရှိတဲ့အနက် မိုးရာသီဟာ ရေပေါတဲ့ အပေါ် အမှီပြုပြီး စိုက်ပျိုးရတဲ့ စပါးကို အဓိကစိုက်ပျိုးတဲ့ ရာသီဖြစ်တယ်။
- There are two dominant rice production systems: rain fed lowland and irrigated lowland. စပါးစိုက်ပျိုးတဲ့အခါ ထင်ရှားတဲ့စိုက်ပျိုးနည်း (၂) ခုက မိုးရေသောက် မြေခိုမိုးစပါးနဲ့ ဆည်ရေသောက်မြေခိုမိုးစပါးတို့ ဖြစ်တယ်။
- The traditional method for cultivating rice is flooding the fields while or after, setting the young seedlings. ရိုးရာစပါးစိုက်ပျိုးနည်းမှာ ကောက်စိုက်နေတုန်း ဒါမှမဟုတ် ကောက်စိုက်ပြီးနောက် စပါးခင်းအတွင်း ရေသွင်းစိုက်ပျိုး တယ်။
- This simple method requires sound irrigation planning but reduces the growth of less robust (weed and pest) plants that have no submerged growth state and deters vermin. ရိုးရှင်းတဲ့ဒီရိုးရာနည်းလမ်းဟာ ရေသွင်း တဲ့အခါ တော်တော်ဂရုတစိုက်လုပ်ဖို့ လိုအပ်တယ်။ ဒါပေမဲ့ ဒီနည်းလမ်းက ရေမြုပ်ဒဏ်မခံနိုင်တဲ့ ပေါင်းမြက်တွေနဲ့ စပါး ဖျက်တဲ့အပင်တွေရဲ့ ကြီးထွားမှုကို လျော့နည်းစေပြီး ပိုးမွှား တွေကို ဟန့်တားစေတယ်။ ရေသွင်းစဉ် ဂရုစိုက်ဖို့လိုပေမဲ့ ပေါင်းမြက်တစ်ချို့နဲ့ ပိုးမွှားဒဏ်ကို ဟန့်တားနိုင်တယ်လို့ ဆိုလိုတယ်။
- While flooding/ is not mandatory /for the cultivation of rice, all other methods of irrigation require higher effort in weed and pest control during growth periods and a different approach for fertilizing the soil. စပါး စိုက်ပျိုးခြင်းအတွက် ရေမြုပ်နေဖို့ မဖြစ်မနေလိုအပ်ပါဘူး။ ရေသွင်းစိုက်တဲ့အခြားနည်းတွေအားလုံးမှာ အပင်တွေ ကြီး ထွားစဉ် ပေါင်းမြက်နဲ့ဖျက်ပိုးတွေကို ထိန်းချုပ်ဖို့တော့ ပိုအား ထုတ်ရမယ်။ ပြီးတော့ မြေဆီလွှာကို မြေဩဇာပေးဖို့ အခြား နည်းတွေနဲ့ ချဉ်းကပ်ရမယ်။ ပြောချင်တာက ရေသွင်းနည်းကို မသုံးဘူးဆိုရင် ပေါင်းမြက်တွေထိန်းချုပ်ဖို့နဲ့ မြေဩဇာထည့် ဖို့ကို ပိုအားထုတ်ရမယ်လို့ ဆိုလိုတယ်။
- * State the nature of cereal grain that is a staple food of Myanmar. ဆိုတဲ့ မေးခွန်းလေးနဲ့လေ့ကျင့်ကြည့်ပါ။

မာရဝိဇယဆင်းတုတော်နှင့် အဘယရာဇမုနိဆင်းတုတော်တို့အား ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

စစ်တွေ ဇူလိုင် ၇

ရခိုင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ကြီးမှူး၍ စစ်တွေမြို့၊ လောကာနန္ဒာစေတီတော်မြတ်ကြီး ပရိဝုဏ်အတွင်း၌ ပူဇော်ထားသည့် မာရဝိဇယဆင်းတုတော်နှင့် အဘယရာဇမုနိဆင်းတုတော်တို့အား ဗုဒ္ဓါဘိသေက အနေကဇာတင်မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက ကျင်းပသည်။

ပြည်နယ်ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်ကြီးများနှင့် သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်းနှင့်ဇနီး၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ကျော်စွာဦး၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်တွေတပ်နယ်မှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မိ၊ မြို့ဖများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ မာရဝိဇယဆင်းတုတော်နှင့် အဘယရာဇမုနိဆင်းတုတော်တို့အား စစ်တွေမြို့ နန္ဒာရာမပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ပြည်နယ်ဩဝါဒါစရိယ အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသီရိ မဟာထေရ်မြတ် အမှူးပြုသော သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များက ဗုဒ္ဓါဘိသေကအနေကဇာတင်တော်မူကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိ



သူများက ဆင်းတုတော်များအား အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပူဇော်ကြသည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနားဒုတိယပိုင်း ဒါန၊ သီလ၊ ဘာဝနာကုသိုလ်မှု ဆည်းပူးခြင်းကို စေတီတော်လိုဏ်ဂူအတွင်း၌ကျင်းပရာ အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု

ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသီရိ မဟာထေရ်မြတ်နှင့် သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးအမှူးပြုသော ဧည့်ပရိသတ်များက အခမ်းအနားကို နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့၍ ဖွင့်လှစ်ကြသည်။

ယင်းနောက် အဘိဓမ္မမဟာရဋ္ဌဂုရု ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသီရိ မဟာထေရ်မြတ်ထံမှ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် အမှူးပြုသော ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး သံဃာတော်အရှင်သူမြတ်များက ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့်တော်မူကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ဇနီး၊ တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက သံဃာတော် အရှင်သူမြတ်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်းဆန်တော်များကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ဩဝါဒါစရိယ စစ်တွေမြို့ ပညာလင်္ကာကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသီရိ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်အမှူးပြုသော ဧည့်ပရိသတ်များက အနုမောဒနာတရားနာယူကြပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေခဲ့ကြသည်။

မာရဝိဇယဆင်းတုတော်နှင့် အဘယရာဇမုနိဆင်းတုတော်တို့မှာ စစ်တွေမြို့ လောကာနန္ဒာစေတီတော်မြတ်ကြီး ပရိဝုဏ်အတွင်း၌ ကိန်းဝပ်စံပါယ်လျက်ရှိရာ အများပြည်သူများ ကုသိုလ်ဒါနပွားများနိုင်ရန် လာရောက်ဖူးမြော်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



တပ်ကုန်းမြို့နယ်၌ ဂုဏ်ဝိသိဋ္ဌပူဇော်မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

တပ်ကုန်း ဇူလိုင် ၇

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်ဥက္ကဋ္ဌရခိုင်တပ်ကုန်းမြို့နယ်၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် လွတ်လပ်ရေးနေ့တွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရက ဆက်ကပ်သော သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော်ငါးပါးနှင့် သီလရှင်တစ်ပါးတို့အား ထပ်ဆင့်ချီးကျူးပူဇော်သည့် ဂုဏ်ဝိသိဋ္ဌပူဇော်မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့နေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီက မြို့နယ်ဗုဒ္ဓသာသနာပြုဗိမာန်တော်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ဘွဲ့တံဆိပ်တော်ရ ဆရာတော် ငါးပါးနှင့် သီလရှင်တစ်ပါးတို့အား အဆောင်အယောင်နှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို မြို့နယ်ဥပက္ကမကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ အလှူရှင်များက ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အား မြို့ရှေ့စန္ဒာရုံကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တနန္ဒသီရိက ရေစက်ချတရားတော်ချီးမြှင့်၍ ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေခဲ့ကာ အခမ်းအနားကို အောင်မြင်စွာကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တင်စိုးလွင်

ငါးသယံဇာတတိုးပွားစေရေး အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ

မော်လမြိုင်ကျွန်း ဇူလိုင် ၇

လပွတ္တာခရိုင် မော်လမြိုင်ကျွန်း မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနက (၆) ရပ်ကွက် မြို့ဦးစေတီဆိပ်ကမ်း၌ ငါးသယံဇာတတိုးပွားစေရေး လူထုအသိပညာပေးပို့စတာစိုက်ထူခြင်းနှင့် တားမြစ်ထားသော ငါးဖမ်းကိရိယာ ငါးဖမ်းနည်းများဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာ လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက အဆိုပါဆိပ်ကမ်း၌ ကျင်းပသည်။

တက်ရောက်

အခမ်းအနားသို့ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသီဟဇော်၊ အဖွဲ့ဝင် (၁) ဗိုလ်မှူးမင်းလွင်၊ အတွင်းရေးမှူး ရဲမှူး မိုးစိန်၊ အဖွဲ့ဝင် (၂) ဦးတင်လှိုင်၊ အဖွဲ့ဝင် (၃) ဦးစောဝဏ္ဏ၊ မြို့နယ်



အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများ၊ မြို့နယ် မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဒေါ်နန်းရည်စိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေး

များ၊ ဒေသခံရေလုပ်သားများ စုစုပေါင်းအင်အား ၈၀ ခန့် တက်ရောက်ကြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဆက်လက်ပြီး မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက တက်ရောက်လာသူများအား ပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သတင်းစဉ်

မော်လမြိုင်မြို့နယ်၌ မိုးရာသီသစ်ပင် (နှစ်ရှည်ပင်)စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

မော်လမြိုင် ဇူလိုင် ၇

မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့နယ်၌ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့က ကြီးမှူးကျင်းပသော ၂၀၂၄

ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်(နှစ်ရှည်ပင်) စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မင်းရွာကျေးရွာအုပ်စု ရွာသစ်ကျေးရွာ၌ ကျင်းပ

သည်။

စုပေါင်းစိုက်ပျိုး အဆိုပါ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် မဟော်ဂနီပင် ၁၀၀နှင့် မန်ဂျန်ရှားပင် ၂၀၀ စုစုပေါင်း အပင် ၃၀၀ကို မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတင်ယုနှင့် ဇနီး၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဒုတိယ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ဇနီး၊ မြို့နယ်ဒုတိယဦးစီးမှူးများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ စုစုပေါင်း အင်အား ၁၅၀ က သတ်မှတ်နေရာများတွင် စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ခင်စန်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)



ချင်းတွင်းမြစ်ရေကြီးမှု အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇

ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ကလေးဝမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ပေဝက်ကျော်ခန့် (၂၂ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း သုံးပေခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် မင်းကင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏

စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ပေဝက်ခန့် (၁၆ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း နှစ်ပေခွဲခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ကလေးဝမြို့နယ်နှင့် မင်းကင်းမြို့နယ်တို့အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြုနေထိုင်ကြပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။
မိုး/ဇေ

ရေချို၊ ရေငန် ငါး၊ ပုစွန်များကို ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့်ထုတ်လုပ်သည့် အေးခဲပင်လယ်စာများအား ပြည်တွင်း ပြည်ပဈေးကွက်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချ

ဟိန်းထက်(ကြေးမုံ)

အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် MSME လုပ်ငန်းများကို အားပေးမြှင့်တင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားကိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေပြီး နိုင်ငံသားများအတွက် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့်အပြင် လူမှုစီးပွားဘဝများလည်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ရာ အေးခဲပင်လယ်စာများကို ထုတ်လုပ်၍ ပြည်တွင်း ပြည်ပဈေးကွက်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချနေသော ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာကေတဖြူနယ်ရှိ GRAND WYNN MANUFACTURING LTD. (Twin Brothers Seafood Cold Storage)မှ General Manager ဦးအောင်မြင့်နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းထားသည်များကို ဖော်ပြလိုက်ပါသည်-

မေး။ ။ ဒီလုပ်ငန်း စတင်လုပ်ကိုင်ဖြစ်ခဲ့ပုံကို သိပါရစေ။
ဖြေ။ ။ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်မှာ စတင်လုပ်ကိုင်ပြီးတော့ Export နဲ့ Import လုပ်ငန်းတွေ လုပ်ကိုင်ပါတယ်။
မေး။ ။ ဒီလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်ရတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်လည်း ရှင်းပြပေးပါ။
ဖြေ။ ။ ၁၉၉၀ ကျော်လောက်မှာ အစိုးရကနေပြီးတော့ ကုမ္ပဏီတွေကို မှတ်ပုံတင်ပေးလာတဲ့အခါ ကျွန်တော်တို့က ပြည်တွင်းက ထုတ်ကုန်တွေကို ပြည်ပကို တင်ပို့ပြီးတော့ နိုင်ငံခြားငွေရမယ်။ အဲဒီလို ရရှိလာတဲ့ နိုင်ငံခြားငွေနဲ့ ပြည်ပက ကုန်တွေကို ပြန်လည်တင်သွင်းမယ်၊ ဈေးကွက်ထဲမှာ ပြန်ဖြန့်မယ်ဆိုတဲ့ ရည်ရွယ်ချက်နဲ့ ဒီလုပ်ငန်းကို စတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ။ အဓိကထုတ်လုပ်တဲ့ ထုတ်ကုန်တွေကို ပြောပြပေးပါ။
ဖြေ။ ။ ကျွန်တော်တို့ဆီမှာတော့ ရေချို၊ ရေငန် ငါး၊ ပုစွန် အကုန်လုံး ထုတ်လုပ်ပါတယ်။ ရေချိုငါးဆိုရင် အမျိုးအစားက ၁၈ မျိုးလောက်ရှိပါတယ်။ ရေငန်ငါးဆိုရင်လည်း ၁၂ မျိုးလောက်ရှိပါတယ်။ ပုစွန်က ခြောက်မျိုးလောက်ရှိပါတယ်။ အဲဒါတွေကို စားသုံးသူတွေရဲ့ လိုအပ်ချက်အရ ဈေးကွက်လိုအပ်ချက်အရ ပုံစံအမျိုးမျိုးနဲ့ အေးခဲပြီးတော့ ထုတ်လုပ်တာဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ။ တစ်ရက်ကို အေးခဲပင်လယ်စာ အရေအတွက် ဘယ်လောက် ထုတ်လုပ်ပါသလဲ။
ဖြေ။ ။ တစ်ရက်ကို ၁၆ တန် ထုတ်လုပ်ပါတယ်။

မေး။ ။ ဈေးကွက်ကိုဖြန့်ချိတဲ့အခြေအနေလေးလည်း ရှင်းပြပေးပါ။
ဖြေ။ ။ ဈေးကွက်ကတော့ နှစ်မျိုးရှိပါတယ်။ Export လည်း တင်ပို့တာ ရှိသလို ပြည်တွင်းမှာလည်း လုပ်ကိုင်ပါတယ်။ ပြည်တွင်းမှာဆိုရင် City Mart တို့၊ Super Market တို့ စတဲ့နေရာတွေမှာ ပြည်တွင်းက စားသုံးသူတွေကိုလည်း ကျွန်တော်တို့ရဲ့ ထုတ်ကုန်တွေကို စားသုံး

နိုင်အောင် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုကို အဓိကထားပြီး ဈေးကွက်ရဲ့ လိုအပ်ချက်အတိုင်း ထုတ်လုပ်ရောင်းချပေးတာဖြစ်ပါတယ်။
မေး။ ။ ကုန်ချောဖြစ်လာဖို့အတွက်ဆောင်ရွက်ရတဲ့ လုပ်ငန်းစဉ်တွေကို ရှင်းပြပေးပါ။
ဖြေ။ ။ အဓိကကတော့ ကုန်ကြမ်းအရင်ရှာရတာပေါ့။ ကျွန်တော်တို့မှာ ညောင်တုန်းနဲ့ မအူပင်မှာ ဧက ၃၅၀ ကျော် မွေးမြူရေးကန်တွေ ရှိပါတယ်။ အဲဒီမှာတော့ မွေးမြူရေးငါးတွေဖြစ်တဲ့ ငါးကြင်း၊ ငါးမြစ်ချင်းခေါင်းပွ၊ ငါးတန်၊ တီလားဗီးယား၊ ငါးခဲမ၊ ငါးပြေစသဖြင့် အစုံမွေးထားပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ သဘာဝငါးတွေကိုလည်း ဒိုင်တွေကနေ

အဲဒီလိုထုတ်လုပ်တဲ့နေရာမှာလည်း အစားအစာတွေ ဘေးကင်းလုံခြုံမှု (Safety) ရှိအောင်ထုတ်လုပ်ပြီး အေးခဲပြီးတော့မှ ဈေးကွက်ကို ဖြန့်ဖြူးတာဖြစ်ပါတယ်။
မေး။ ။ ဒီလုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်တဲ့နေရာတွေမှာ ကြုံတွေ့နေရတဲ့ အခက်အခဲတွေကိုလည်း ပြောပြပေးပါ။
ဖြေ။ ။ လက်ရှိကြုံတွေ့နေရတာတော့ အဓိကက Power Consumption လို့ခေါ်တဲ့ စွမ်းအင်သုံးစွဲမှုပေါ့။ အဲဒီစရိတ်က ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်အားလုံးရဲ့ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းအထက်မှာ ရှိနေပါတယ်။ အဲဒီစရိတ်က တက်လေလေ ဈေးကြီးလာလေလေ ဖြစ်ပြီးတော့ ထုတ်ကုန်တွေ ပြန်ရောင်းတဲ့အခါမှာလည်း အခက်အခဲတွေ



ဖြစ်လာတယ်။ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့လည်း စားသုံးသူတွေကို အားနာပါတယ်။ အရင်တုန်းက ကျပ် ၁၀၀၀ နဲ့ ရောင်းတဲ့



လိုက်လံဝယ်ယူပါတယ်။ ဒါကတော့ ကုန်ကြမ်းအပိုင်းပေါ့။ ကုန်ချောအဖြစ် ထုတ်လုပ်တဲ့နေရာမှာ ပုစွန်ဆိုရင် အခွံခွာမှာလား၊ မခွာဘူးလား စသဖြင့် ပုံစံအမျိုးမျိုးပေါ့။ ငါးဆိုရင်လည်း ခုတ်သားလား၊ အသားလွှာလား စသဖြင့် ပုံစံအမျိုးမျိုးကို ကျွန်တော်တို့စက်ရုံက ဝန်ထမ်းတွေက ထုတ်လုပ်ပေးပါတယ်။

ရှိတယ်။ နောက်တစ်ချက်က Skilled Labour လို့ခေါ်တဲ့ ကျွမ်းကျင်လုပ်သား ရှားပါးလာမှုပေါ့။ အဲဒီအတွက် ရှိတဲ့လူနဲ့ တောင့်ခံပြီးတော့ ထိန်းထားပြီး ရှိတဲ့နည်းနဲ့ လုပ်ငန်းကို လည်ပတ်နေရပါတယ်။ နောက်ပြီးတော့ ကုန်ကြမ်းဈေးနှုန်းကလည်း တော်တော်တက်လာတဲ့အတွက် ထုတ်လုပ်မှုအပိုင်းမှာ အခက်အခဲတွေ

ပစ္စည်းက အခု ၃၀၀၀ လောက် ဖြစ်နေပြီ။ အဲဒီအတွက်အမြတ်က သိပ်မကျန်တော့ဘူး။
မေး။ ။ အခုလက်ရှိ စက်ရုံမှာ လည်ပတ်လုပ်ကိုင်နေတဲ့ ဝန်ထမ်းအရေအတွက်ကိုလည်း သိပါရစေ။
ဖြေ။ ။ ကျွန်တော်တို့ ဒီစက်ရုံမှာ ဝန်ထမ်းက ၁၈၆ ဦး ရှိပါတယ်။

အဲဒီထဲမှာ အုပ်ချုပ်မှုက ၄၅ ဦး ရှိပြီးတော့ ကျန်တာတွေကတော့ ထုတ်လုပ်ရေး ဝန်ထမ်းတွေဖြစ်ပါတယ်။

မေး။ ။ MSME နဲ့ ပတ်သက်ပြီးတော့ ဒီလုပ်ငန်းကနေ နိုင်ငံတော်အတွက် တစ်ဖက်တစ်လမ်းကနေ ဘယ်လို အထောက်အကူပြုပေးနေတယ်ဆိုတာလည်း ရှင်းပြပေးပါ။

ဖြေ။ ။ အဓိကကတော့ Export ပေါ့။ ကျွန်တော်တို့က ထုတ်လုပ်တဲ့ ကုမ္ပဏီဖြစ်တဲ့အတွက် နှစ်စဉ် အခွန်ဆောင်ပါတယ်။ နောက်တစ်ခုကတော့ Labour ပေါ့။ ကျွန်တော်တို့ဆီမှာ မွေးမြူရေးကန်ရော၊ စက်ရုံရော၊ ရုံးချုပ်ရောဆိုရင် လုပ်ကိုင်နေတဲ့ လုပ်သား ၅၀၀ နီးပါးကို အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းတွေကို ဖန်တီးပေးထားပါတယ်။

မေး။ ။ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတွေ စတင်လုပ်ကိုင်ကြမယ့် လူငယ်တွေအတွက် အကြံပြုစကားလေးပြောကြားပေးပါ။

ဖြေ။ ။ အဲဒါနဲ့ပတ်သက်ပြီး ပြောရရင်တော့ လုပ်ငန်းလုပ်ချင်ရင် နောက်မတွန့်ပါနဲ့။ ရဲရဲသာလုပ်ပါ။ အခက်အခဲကတော့ တွေ့မှာပါပဲ။ တွေ့တဲ့ဟာကို ဖြစ်တဲ့နည်းနဲ့ ကျော်လွှားသွားပါ။ နောက်မဆုတ်ပါနဲ့။ အလုပ်ကြိုးစားပြီး မှန်မှန်ကန်ကန် လုပ်သွားမယ်ဆိုရင် အောင်မြင်မှုရမှာပါ။

မေး။ ။ အခြားပြည့်စွက် ပြောကြားလိုတာများရှိရင် ပြောကြားပေးပါ။

ဖြေ။ ။ ကျွန်တော်တို့ ကုမ္ပဏီက Export နဲ့ Import ကို တွဲပြီးလုပ်ကိုင်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ Export ကနေ နိုင်ငံခြားငွေရှာပေးတယ်။ နိုင်ငံတော်ကို သွင်းစရာ ရှိတာသွင်းတယ်။ Import ရဲ့ခွင့်ပြန်သွင်းပြီးတော့ ပြည်တွင်းမှာ ပြန်ဖြန့်ပါတယ်။ အခုနောက်ပိုင်း Import အပိုင်းမှာ လိုင်စင်တွေက အခက်အခဲရှိလာပါတယ်။ ကန့်သတ်ချက်တွေလည်း ရှိလာတယ်။ Import အပိုင်းမှာသာ အဆင်ပြေသွားရင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်မှာ ဈေးနှုန်းသက်သာလာတာနဲ့ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချနိုင်တော့မှာ ဖြစ်ပါတယ်။



တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် တောင်ငူခရိုင်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

တောင်ငူ ဇူလိုင် ၇
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းသည် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ဇူလိုင် ၄ ရက်က တောင်ငူခရိုင်အတွင်း ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။



ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်သည် တောင်ငူကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ရာ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ တောင်ငူကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာအိအိလှိုင်က ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အရှေ့ခြမ်း)နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်ခြမ်း)တို့၏ ထင်ရှားကျော်ကြားသည့် ဘုရား၊ ပုထိုး၊ စေတီများ၏ နောက်ခံသမိုင်းကြောင်း၊ ကြည့်ရှုလေ့လာရမည့် ထင်ရှားသည့်နေရာများ၊ သွားရောက်ရမည့် ဒေသလမ်းညွှန်မြေပုံများ၊ အထင်ကရဘုရားပွဲတော်များ တစ်နေရာတည်း လေ့လာဖတ်ရှုနိုင်သည့် Pagoda Digital Directory Webstie တည်ဆောက်ထားရှိမှုအခြေအနေကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် Pagoda Digital Directory Webstie ဆောင်ရွက်နေသည့် တောင်ငူ

ကွန်ပျူတာတက္ကသိုလ် ဝန်ထမ်းများအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်သည် တောင်ငူမြို့ ခပေါင်းခန်းမသို့ရောက်ရှိပြီး ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ တောင်ငူမြို့ လဲဘူးကျေးရွာရှိ ကောင်းမှုတော်စေတီတော်သို့ သွားရောက်ဖူးမြော်ပြီး စေတီတော်အား ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံနိုင်ရေး အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။ ယင်းနောက် တောင်ငူမြို့ ပတ်တန်းကျေးရွာ

အုပ်စု၌ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးက ထုတ်လုပ်သည့် လက်ဆွဲကောက်စိုက်ဖြင့် တစ်ကွင်းတစ်ဆက်တည်း မြေဧရိယာ ၈၅၀ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဒေသခံတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ လယ်ယာလုပ်ငန်းများအပေါ် ကြိုးစားလုပ်ကိုင်ကြစေလိုကြောင်းနှင့် လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် အုတ်တိုင်းမြို့နယ် ငွေထောက်ခင်ကျေးရွာ အုပ်စု တောင်သူဦးဆန်းထွန်းဝင်း၏ ရော်ဘာမြေ ၁၀ ဧကအတွင်း ရိုဘာကစတာကော်ဖီ သီးညှပ်စိုက်ပျိုးထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး နှစ်စဉ်တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ယင်းနောက် မြူးမြို့နယ် ခင်တန်းကြီးကျေးရွာအုပ်စု၌ နိုင်ငံ့စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် ခြံလှောင်စနစ်မွေးမြူထားသည့် ဦးမျိုးကျော်၏ နို့စားနွား (ဖရိုရှန်) မျိုး မွေးမြူထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး နွားနို့အဖြစ် ရောင်းချသည်ထက် တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် ထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်ရေး တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

မြစ်ရေကြီးမှု အခြေအနေ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇

ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်အရ ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် ဗန်းမော်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ သုံးပေခွဲခန့် (၁၀၀ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း တစ်ပေခန့် ကျဆင်းလာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်အရ ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် ကသာမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ နှစ်ပေကျော်ခန့် (၆၇ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း သုံးလက်မခန့် ကျဆင်းလာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

တည်ရှိနိုင်သည်။ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်အရ ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ခန္တီးမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ၁၀ ပေခန့် (၃၀၀ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း ပေဝက်ခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ခုနစ်ပေခွဲကျော်ခန့် (၂၃၄ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ရောက်ရှိ နေသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း တစ်ပေခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

နောက်တစ်ရက်အတွင်း တစ်ပေခွဲခန့် ကျဆင်းလာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်အရ ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် ရွှေကူမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ နှစ်ပေခွဲခန့် (၇၈ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း ပေဝက်ခန့် ကျဆင်းလာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်

ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်အရ ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် သပိတ်ကျင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ တစ်ပေခွဲခန့် (၄၇ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း တစ်ပေခွဲခန့်မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်

ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်အရ ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ဟုမ္မလင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ခြောက်ပေခွဲခန့် (၁၉၁ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း တစ်ပေခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်အရ ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် မော်လိုက်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ငါးပေကျော်ခန့် (၁၅၇ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း နှစ်ပေခွဲခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဗန်းမော်မြို့နယ်၊ ရွှေကူမြို့နယ်၊ ကသာမြို့နယ်၊ သပိတ်ကျင်းမြို့နယ်၊ ခန္တီးမြို့နယ်၊ ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်၊ ဖောင်းပြင်မြို့နယ်၊ မော်လိုက်မြို့နယ်နှင့် မိုးကောင်းမြို့နယ်များအတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်း နေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြုနေထိုင်ကြပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ မိုး/ဇလ

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး သတိပေးနှိုးဆော်ချက်

နိုင်ငံတော်စားနပ်ရိက္ခာဖူလုံရေးနှင့် ပြည်ပတင်ပို့ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိရေးအတွက် နိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် ငါးမွေးမြူရေးကန်များဖြင့် မွေးမြူဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မိုးအလွန်အကျွံရွာသွန်းခြင်းနှင့် မြစ်ရေကြီးခြင်းများကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များ ရေကြီးနစ်မြုပ်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်နှင့် ဆုံးရှုံးမှုလျော့နည်းစေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို ငါးပုစွန်မွေးမြူရေးကန်များ၌ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် သတိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည် -

- > ငါးမွေးမြူရေးကန်များ၏ ကန်ပေါင်များ ခိုင်ခံ့ရန်အတွက် ကန်ပေါင်ပါးသော နိမ့်သောနေရာများတွင် သဲအိတ်များဖို့၍ ကန်ပေါင်ခိုင်ခံ့အောင် ပြုလုပ်ထားပါရန်။
- > အကယ်၍ရေကြီးရေလျှံလာပါက ငါးများလွတ်ထွက်မှုမရှိစေရေးအတွက် ဇာပြာပိုက်များဖြင့် ကာရံထားပါရန်။
- > ရေစီးကြောင်းနှင့်နီးသော ငါးကန်များတွင် ရေတိုက်စားမှုကာကွယ်ရန်အတွက် တုတ်ရိုက်ပြီး ဝါးထရံများဖြင့်ကာရံ၍ သဲအိတ်များဖို့ထားပါရန်။
- > လိုအပ်ပါက ငါးများရွှေ့ပြောင်းနိုင်ရန်အတွက် ငါးဖမ်းပိုက်များ၊ စက်လှေများနှင့် စက်ပစ္စည်းများအား ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါရန်နှင့် အထူးသဖြင့် မျိုးငါးကြီးများအား ဦးစားပေးရွှေ့ပြောင်းထားပါရန်။
- > သိုလှောင်ထားသော ငါးအစာနှင့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများအား

- ရေလွတ်သောနေရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းထားပါရန်။
- > ပုံမှန်အစာကျွေးခြင်းဖြင့် ငါးများလွတ်ထွက်မသွားစေရေးဆောင်ရွက်ထားပါရန်။
- > မွေးမြူရေးကန်၏ ရေထွက်/ရေလျှံပေါက်များ၊ ရေကျော်မည့်နေရာများအား အစဉ်ဂရုတစိုက်စစ်ဆေးနေပါရန်။
- > ထူးခြားသည့်အခြေအနေများ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သိရှိနိုင်ရန်အတွက် ဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်မည့်နည်းလမ်းများ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါရန်။
- > နိုင်ငံပိုင်ရေဒီယို၊ အသံလွှင့်ဌာနများမှ ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိသော အရေးပေါ်မိုးလေဝသသတိပေးချက်များနှင့် ပတ်သက်သည့် သတင်းများကို အမြဲဂရုတစိုက်နားထောင်ပါရန်နှင့် ပြည်တွင်းထုတ်နေ့စဉ်သတင်းစာများတွင်ပါရှိသည့် မိုးလေဝသနှင့်ပတ်သက်သည့် သတင်း၊ ဆောင်းပါးများအား အမြဲမပြတ် ဖတ်ရှုသတိပြုပြီး ငါးမွေးမြူသူအချင်းချင်း သတင်းအချက်အလက်ဖလှယ်ကြပါရန်။
- > ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုအတွက် အရေးပေါ်အခြေအနေများဖြစ်ပေါ်ပါက နီးစပ်ရာငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနများနှင့် ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံကြပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

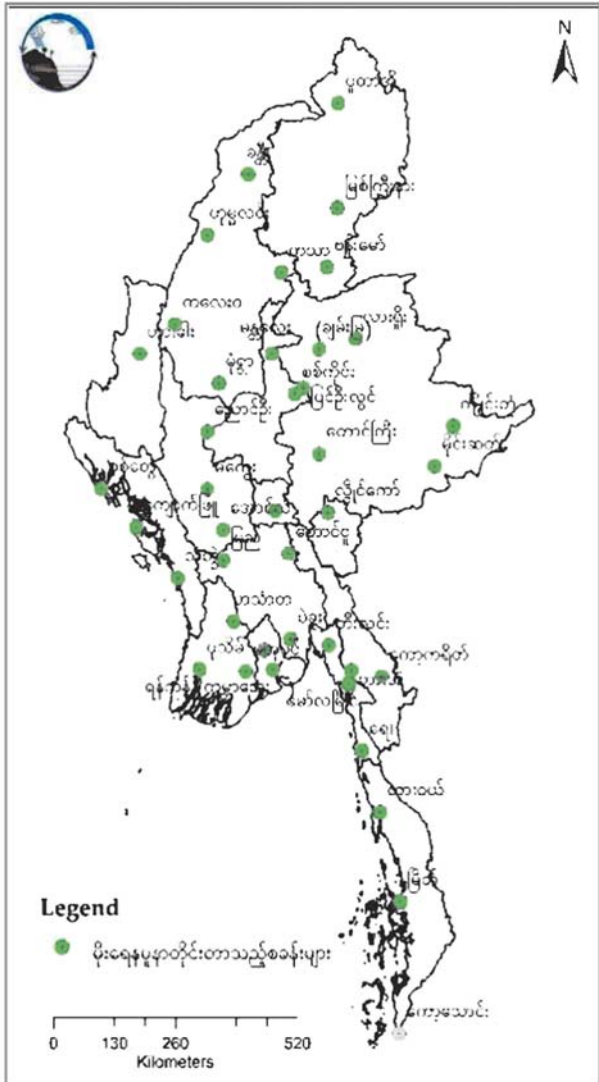
မင်းဘူး(စတု)မြို့နယ်၌ မိုးသီးနှံ သီးနှံစုံဧက ၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးရန်လျာထား

မင်းဘူး ဇူလိုင် ၇
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စတု)မြို့နယ်၌ မိုးသီးနှံ သီးနှံစုံဧက ၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးရန် လျာထားလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မင်းဘူး(စတု)မြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံအဖြစ် သီးနှံစုံစိုက်ပျိုးရန် လျာထားလျက်ရှိရာ မိုးစပါး ၄၀၉၂၅ ဧက၊ မိုးနှမ်း ၆၃၇၄၈ ဧက၊ နေကြာ ၃၇၅၁၄ ဧက၊ မြေပဲ ၁၆၆၇၁ ဧက၊ ပဲတီစိမ်း ၂၈၁၂၈ ဧက၊ ကုလားပဲ ၁၈၆၂၉ ဧက၊ ပဲကြီး ၁၁၁၉၁ ဧက၊ ပဲစင်းငုံ ၄၃၁၉ ဧက၊ ပဲလွမ်း ၃၁၄၂ ဧက၊ ထောပတ်ပဲ ၈၅၇၀၊ ပဲနောက် ၂၆၈ ဧက၊ ပဲကျား ၈၅၇၀၊ မတ်ပဲ ၁၅၂ ဧက၊ စားတော်ပဲ ၅၁ ဧက ဖြစ်၍ စုစုပေါင်း သီးနှံစုံ ၂၂၈၁၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းသူထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါ စိုက်ပျိုးမည့်တောင်သူများအား ယခုနှစ်မိုးရာသီ သီးနှံစုံစိုက်ပျိုးရာတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ရေးအတွက် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနတို့က ကူညီအားပေးကာ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက မျိုးကောင်မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ အချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာများ အချိုးညီညီသုံးစွဲတတ်စေရေး၊ မြေယာပြုပြင်ခြင်း၊ ပျိုးထောင်ခြင်း စသော နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဇေယျာထက်(မင်းဘူး)

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လအတွင်း ရွာသွန်းခဲသောမိုးရေများတွင် အက်ဆစ်ဖြစ်ထွန်းမှုအခြေအနေများ



ပုံ(၁)။ မိုးရေနမူနာတိုင်းတာသည့်စခန်းများပြပုံ

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနသည် အရှေ့ အာရှအက်ဆစ်ဖြစ်ထွန်းမှု စောင့်ကြည့်တိုင်းတာရေးကွန်ရက် (Acid Deposition Monitoring Network in East Asia- EANET) အဖွဲ့အစည်းတွင် အဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ၂၀၀၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလမှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ၏ မြို့ကြီး ၄၁ မြို့ရှိ မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒစခန်း ၄၁ ခု (ပုံ-၁)တွင် ရွာသွန်းခဲသောမိုးရေများကိုစုဆောင်းကာ မိုးရေတွင် အက်ဆစ်ဖြစ်ထွန်းမှုအခြေအနေကိုသိရှိရန် မိုးရေ၏ pH တန်ဖိုးများ တိုင်းတာခြင်းလုပ်ငန်းများကို လစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

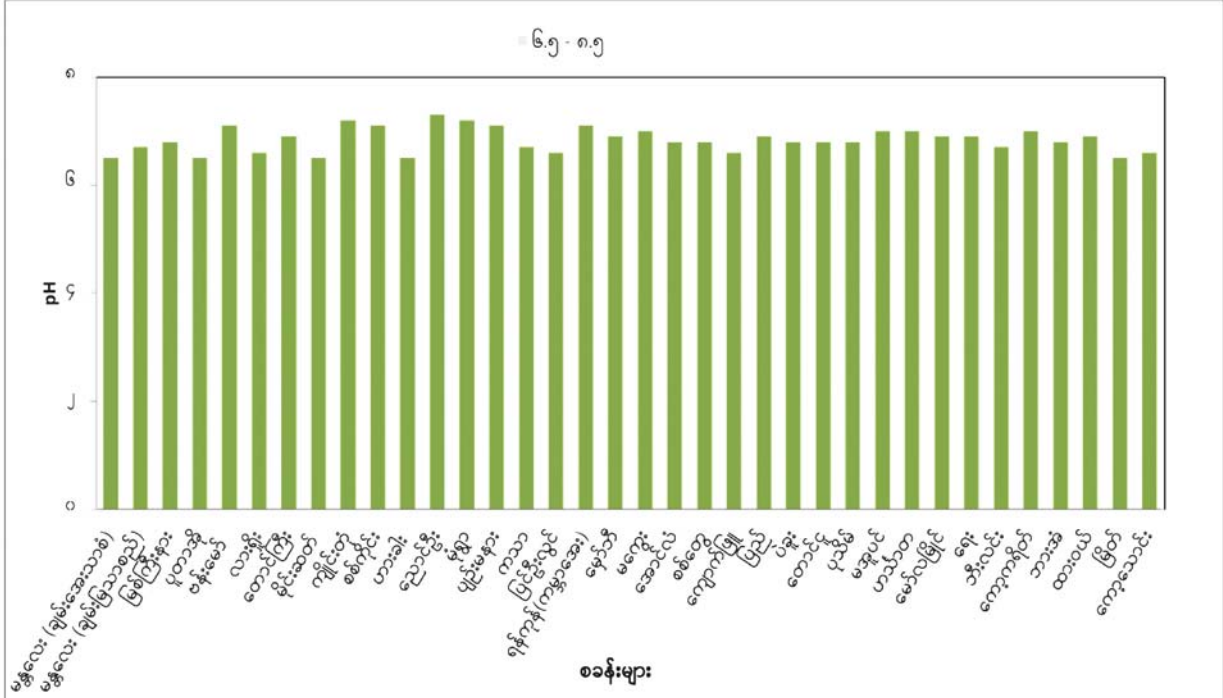
၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လအတွင်း တိုင်းတာသည့်စခန်း ၄၁ ခုလုံးတွင် မိုးရွာသွန်းခဲ့ပြီး ၃၆ စခန်းမှ မိုးရေနမူနာများ စုဆောင်းရယူခဲ့ပါသည်။

မိုးရေနမူနာတိုင်းတာရရှိခဲ့သည့် ၃၆ စခန်းတို့မှ ရွာသွန်းခဲသော မိုးရေများ၏ pH တန်ဖိုးများသည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) မှ စံသတ်မှတ်ထားသည့် သောက်သုံးရေအတွက် pH တန်ဖိုးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှစံသတ်မှတ်ထားသည့် သောက်သုံးရေအတွက် pH တန်ဖိုး 6.5 - 8.5 အတွင်းတွင်ရှိကြောင်း တိုင်းတာရရှိခဲ့ပါသည်။

မိုးရေ၏ pH တန်ဖိုးသည် 5.6 အောက်ရောက်ရှိမှသာ အက်ဆစ်ဂုဏ်သတ္တိရှိသောကြောင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်ဇွန်လအတွင်း မိုးရေနမူနာတိုင်းတာရရှိခဲ့သည့် ၃၆ စခန်းတို့၌ ရွာသွန်းခဲသော မိုးရေများတွင် အက်ဆစ်ဖြစ်ထွန်းမှုအခြေအနေမရှိကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ (ပုံ-၂)

မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

ပုံ (၂)။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လအတွင်း ရွာသွန်းခဲသော မိုးရေ၏ pH တန်ဖိုးပြပုံ



၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လအတွင်း ရွာသွန်းခဲသော မိုးရေနမူနာများ၏ pH တန်ဖိုးများ

စဉ်	စခန်းအမည်	pH
၁	မန္တလေး (ချမ်းအေးသာစံ)	၆.၅
၂	မန္တလေး (ချမ်းမြသာစည်)	၆.၇
၃	မြစ်ကြီးနား	၆.၈
၄	ပူတာအို	၆.၅
၅	ဗန်းမော်	၇.၁
၆	လားရှိုး	၆.၆
၇	တောင်ကြီး	၆.၉

၈	မိုင်းဆတ်	၆.၅
၉	ကျိုင်းတုံ	၇.၂
၁၀	စစ်ကိုင်း	၇.၁
၁၁	ဟားခါး	၆.၅
၁၂	ညောင်ဦး	၇.၃
၁၃	မုံရွာ	၇.၂
၁၄	ပျဉ်းမနား	၇.၁
၁၅	ကသာ	၆.၇
၁၆	ပြင်ဦးလွင်	၆.၆
၁၇	ရန်ကုန်(ကမ္ဘာအေး)	၇.၁

၁၈	မော်ဘီ	၆.၉
၁၉	မကွေး	၇.၀
၂၀	အောင်လံ	၆.၈
၂၁	စစ်တွေ	၆.၈
၂၂	ကျောက်ဖြူ	၆.၆
၂၃	ပြည်	၆.၉
၂၄	ပဲခူး	၆.၈
၂၅	တောင်ငူ	၆.၈
၂၆	ပုသိမ်	၆.၈
၂၇	မအူပင်	၇.၀

၂၈	ဟင်္သာတ	၇.၀
၂၉	မော်လမြိုင်	၆.၉
၃၀	ရေး	၆.၉
၃၁	ဘီးလင်း	၆.၇
၃၂	ဘားအံ	၆.၈
၃၃	ကော့ကရိတ်	၆.၉
၃၄	ထားဝယ်	၆.၅
၃၅	မြိတ်	၆.၅
၃၆	ကော့သောင်း	၆.၆

ပခုက္ကူစာပေဆုရ စာအုပ်ဖြန့်ချိရောင်းချ

ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပုံနှိပ်ရေးနှင့် ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်က ပခုက္ကူစာပေဆု ဝတ္ထုရှည်ပထမဆုရရှိသည့် စာရေးဆရာ မောင်ငြိမ်းမွန် (ချောင်းဦး)၏ “စပါးတစ်ပြည် ပတ္တမြားတစ်ခြည်” စာအုပ်ကို ဖြန့်ချိရောင်းချလျက်ရှိသည်။

ယင်းစာအုပ်တွင် အထက်အညာဒေသမှာ မြစ်ရေတင်စနစ်ကြောင့် စပါးအပါအဝင် တစ်နှစ် သုံးသီးစားစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး တောင်သူများ၏ဘဝတိုးတက်လာစေရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးကို ဦးတည်ပြီး တောင်သူများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဝန်ထမ်းများ စိတ်တူကိုယ်တူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါက လက်မှုလယ်ယာမှ စက်မှုလယ်ယာသို့ အမှန်တကယ် ကူးပြောင်းနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းအချင်းချင်း၊ တောင်သူလယ်သမားအချင်းချင်း အပြန်အလှန် ရိုင်းပင်းကူညီကြရုံမျှသာမက တောင်သူလယ်သမားများနှင့် ဝန်ထမ်းများကလည်း စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ရရှိရေးအတွက် ဟန်ချက်ညီညီ တက်တက်ကြွကြွ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပုံများကို ကျေးလက်နေ တောင်သူလယ်သမားများ၏ လူနေမှုဘဝများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ ဘဝများကို မေတ္တာ၊ အကြင်နာ၊ စေတနာများနှင့် ထင်ဟပ်ပြီး ပီပြင်ပေါ့လွင်အောင် ရေးသားထားသည်။

အဆိုပါစာအုပ်ကို ရောင်းဈေး ကျပ် ၂၅၀၀ ဖြင့် အမှတ် ၅၂၉ - ၅၃၁၊ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၁-၈၂၄၉၀၃၁၊ ၀၁-၈၃၈၁၄၄၈)၊ အမှတ် (တ- ၅၅) သပြေကုန်းဈေး နေပြည်တော်ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၆၇-၃၄၁၄၆၈၁၊ ၀၉-၄၄၉၅၄၀၆၆၇)၊ ၈၆ လမ်း၊ ၂၁ လမ်းနှင့် ၂၂ လမ်းကြား မန္တလေးမြို့ရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်ဆိုင် (ဖုန်း ၀၂-၄၀၃၀၁၈၆) နှင့် အမြို့မြို့ရှိ စာပေဗိမာန် ကိုယ်စားလှယ်များထံတွင် ဆက်သွယ်ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်းနှင့် လက်ကားမှာယူလိုပါက အမှတ် ၅၂၉-၅၃၁၊ ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန် အရောင်းဌာန (ဖုန်း ၀၁-၈၂၄၉၀၃၁၊ ၀၁- ၈၃၈၁၄၄၈) သို့ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

စာပေဗိမာန်စာအုပ်အသင်း စာအုပ်ဖြန့်ချိ

ပုံနှိပ်ရေးနှင့်ထုတ်ဝေရေးဦးစီးဌာန စာပေဗိမာန်စာအုပ်အသင်းက စာပေဗိမာန်စာအုပ် ဝတ္ထုရှည်ပထမဆုရ “တက္ကသိုလ်မြေခွေ” ရေးသားသည့် “တောင်ဇလပန်းတို့ လန်းပါစေ” စာအုပ်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ အသင်းပေးစာအုပ်အဖြစ် စာအုပ်အသင်းဝင်များထံသို့ ဖြန့်ချိလျက်ရှိပါသည်။ ရန်ကုန်မြို့ရှိ စာအုပ်အသင်းဝင်များသည် အမှတ်(၅၂၉/၅၃၁) ကုန်သည်လမ်းရှိ စာပေဗိမာန်စာအုပ်အသင်းတွင် လာရောက်ထုတ်ယူနိုင်ပြီး ကျန်အသင်းဝင်များသို့ စာတိုက်မှတစ်ဆင့် ပေးပို့လျက်ရှိပါသည်။

စာပေဗိမာန်စာအုပ်အသင်းဝင်လိုပါက အတွင်းရေးမှူး၊ စာပေဗိမာန်စာအုပ်အသင်းအမှတ် (၅၂၉/ ၅၃၁)ကုန်သည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၁-၂၄၉၀၃၁၊ ၃၈၁၄၄၈ သို့လိပ်မူ၍ ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

လပွတ္တာခရိုင်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးကွင်းဆင်းကုသမှုဆောင်ရွက်

လပွတ္တာ ဇူလိုင် ၇

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၏ လမ်းညွှန်မှု တိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး/ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး၏ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် လပွတ္တာခရိုင် (၂၀၀)ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဦးဆောင်သည့် အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများနှင့် ဆရာဝန်များ၊ သူနာပြုဆရာမကြီး၊ သူနာပြုများ၊ ဆေးဘက်ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများ၊ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ စုစုပေါင်းအင်အား ၅၂ ဦးပါဝင်သောအဖွဲ့သည် လပွတ္တာမြို့နယ် လပွတ္တာလုပ်တောင်ကျေးရွာနှင့်အနီးအနားရှိကျေးရွာများ၊ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များရှိ ဒေသခံပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းကို ဇူလိုင် ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ကုသမှုများဆောင်ရွက်

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ လပွတ္တာမြို့နယ် လပွတ္တာလုပ်တောင်ကျေးရွာနှင့် အနီးအနားရှိကျေးရွာများ၊ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များရှိ ဒေသခံပြည်သူ ၃၇၅ ဦးတို့အား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက် ကုသပေးမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ အထွေထွေရောဂါလူနာ ၁၄၄ ဦး၊ ကလေးလူနာ ၁၉ ဦး၊ မျက်စိရောဂါလူနာ ၁၁၇ ဦး၊ အရိုးအကြောလူနာ ၆၈ ဦးနှင့် သွားနှင့်ဆိုင်ရောဂါလူနာ ၂၈ ဦးတို့အား လိုအပ်သည့် ဆေးဝါးများဖြင့် ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဆေးရုံကြီးသို့လွှဲပို့ကုသလူနာ နှစ်ဦးတို့အား လွှဲပို့ကုသနိုင်ရေးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို လပွတ္တာခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလွင်ကိုဦးနှင့် ခရိုင်ဆေးရုံအုပ်ကြီးဒေါက်တာသီတာအောင်



တို့က လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မူမူ



ခန္ဓာမိတ် ရုပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၇

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း၌ ဇွန် ၂၆ ရက်မှစ၍ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် ချင်းတွင်းမြစ်ရေ မြင့်တက်လျက်ရှိရာ ခန္ဓာမိတ်ရေအမှတ်ထက် ကျော်လွန်ခဲ့သဖြင့် ခန္ဓာမိတ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအတွင်းသို့ မြစ်ရေဝင်ရောက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသောကြောင့် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ

နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ပေါမိုင်းရပ်ကွက်ရှိ သာသနာ့ဗိမာန် (ဗဟိုကျောင်း)၊ အခြေခံမူလတန်းကျောင်း (ပေါမိုင်း) တို့တွင် တိမ်းရှောင်နေသည့် ရေဘေးသင့်

ပြည်သူများနှင့် မြသိန်းတန်ဘုရားကုန်း၊ တပ်ဦးနန္ဒာဝန် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၊ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓ သာသနာပြုကျောင်းနှင့် အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း (ဇီးဖြူကုန်း) တို့၌ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်နေသည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

လပွတ္တာခရိုင်အတွင်း ငါးသယ်ဇာတတိုးပွားစေရေး လူထုအသိပညာပေး ဗီဒီယိုစိုက်ထူခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေပေး

လပွတ္တာ ဇူလိုင် ၇

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ လပွတ္တာမြို့နယ်အတွင်း ငါးသယ်ဇာတတိုးပွားစေရေး လူထုအသိပညာပေး ဗီဒီယိုစိုက်ထူခြင်းနှင့် တားမြစ်ထားသော ငါးဖမ်းကိရိယာ ငါးဖမ်းနည်းများဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာ လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေခြင်း အခမ်းအနားကို ဇူလိုင် ၆ ရက်က လပွတ္တာမြို့ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက် ရာပြည့်လမ်းရှိ ဦးဟိုက်ပင့် သင်္ဘောဆိပ်ကမ်း၌ နံနက် ၉ နာရီက ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် လပွတ္တာခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလွင်ကိုဦး၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး ဟန်ဝင်းမောင်၊ အဖွဲ့ဝင် (၂) ဦးညွန့်ရွှေ၊ ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်ဝါဝါသိန်း၊ ခရိုင်ငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးညီညီတို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပြီး ဗီဒီယိုပုံစံတစ်အား အမွှေးနံ့သာပက်ဖျန်းကြသည်။ ခရိုင်စီမံ

အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက ငါးသယ်ဇာတတိုးပွားပြီး ရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ် ငါးစားသုံးနိုင်ရေးအတွက် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် တရားမဝင်ငါးဖမ်းဆီးမှုမရှိစေရေး၊ ငါးသယ်ဇာတများကို ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြစေရန် မှာကြားပြီး တက်ရောက်လာသူများစုပေါင်း၍ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြပြီး ပညာပေးလက်ကမ်း စာစောင်များဖြန့်ဝေကြောင်း သိရသည်။ အခမ်းအနားသို့ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ခရိုင်/မြို့နယ် မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ ခရိုင်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ဒေသခံရေလုပ်သားများ စုစုပေါင်းအင်အား ၁၅၀ ခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ညအချိန် အိပ်နေချိန်တွင် လျှပ်စစ်မီးများ ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို နေ့စဉ် ချွေတာသင့်ပါသည်

အများသိရှိနိုင်ပါရန် ကြေညာခြင်း
တာချီလိတ်မြို့ ဆန်ဆိုင်(ခ)ရပ်ကွက်နေ ဒေါ်ရီမြင့်(တ)ဦးမောင်စိန် [၁၂/ဗဟန(နိုင်)၀၆/၂၄၅၃]၏ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အများပြည်သူသိရှိနိုင်ပါရန် အောက်ပါအတိုင်း ကြေညာအပ်ပါသည် -
ရုမ်းပြည်နယ်၊ တာချီလိတ်မြို့၊ မြို့ကွက်သစ်အပိုင်း(၁)၊ အကွက်အမှတ်(၃)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၁၆)ဟု ခေါ်တွင်သော တာချီလိတ်မြို့၊ ဆန်ဆိုင်(ခ)ရပ်ကွက်၊ ပုဏ္ဏမီ(၁)လမ်း၊ အမှတ်(၉/၁၃၇)၊ ဧရိယာ(၀.၀၅၅)ဧကရှိ နှစ် (၃၀)မြေငှားစာချုပ်ရ ဂရုန်မြေကွက်ကို မူလအမည်ပေါက်ပိုင်ရှင်၏ အထူးကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာချုပ်အရ အရောင်းအဝယ်ကတိစာချုပ်ဖြင့် ရောင်းချမှုအရ ဝယ်ယူလက်ရောက်ရရှိခဲ့သူက နေအိမ်ဆောက်လုပ်နေထိုင်ပြီးနောက် ယင်းမြေနှင့်အိမ်ကို ပြန်လည်ရောင်းချရာ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်ရီမြင့်[၁၂/ဗဟန(နိုင်)၀၆/၂၄၅၃]က အရောင်းအဝယ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုဝယ်ယူ၍ လက်ရောက်ရယူပြီး ယနေ့အထိ မိသားစုနှင့်အတူ အေးချမ်းစွာနေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။ သို့သော် ဖော်ပြပါမြေနှင့်နေအိမ်အပါအဝင် ဆက်နွယ်နေသော အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးသည် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်ရီမြင့်သာ ပိုင်ဆိုင်ခွင့် လက်ဝယ်ထားခွင့်ရှိသော ပစ္စည်းများဖြစ်ကြောင်း အများသိရှိနိုင်ပါရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဒေါ်နန်းအိစာ LLB, D.B.L တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ် ၁၂၂၇) အခန်း(၄၀၄) တိုက်(၂၃)၊ အင်းဝအိမ်ရာ၊ ဧရာဝတီလမ်းမကြီး၊ (၆၆)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉-၈၉၃၅၃၅၅၄

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်
ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ် (၅၃၂/ဘီ)၊ မြေကွက်အမှတ် (၁၉၁/D)၊ ဧရိယာ(၀.၀၆၃၆၈၈)ရှိ နှစ်(၆၀) ဂရုန်မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အမှတ်(၁၉၁/D)၊ ခတ္တလမ်း၊ ပေါင်းကုဉာဏရပ်ကွက်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ဟုခေါ်တွင်သည့် မြေကွက်အပါအဝင် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အား မြို့ပြမြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာနတွင် အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း ရောင်းချခြင်းဖြင့်စီမံခန့်ခွဲခွင့်ရှိကြောင်း ဖွင့်ဟပြောဆိုဝန်ခံသည့် ဦးညီညီစော် [၁၂/အစန(နိုင်)၀၆/၉၉၅၃]ထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်လှချိုဝင့်အောင် [၉/မထလ(နိုင်)၂၃၁၅၅]က အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေပေးချေပြီးဖြစ်ပါသည်။
အဆိုပါအရောင်းအဝယ်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်လိုပါက ဤကြေညာခြင်းသည်နေ့ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောစာရွက်စာတမ်း မှုရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံသို့လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီပြီးဆုံးသည်အထိ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
ညွှန်ကြားချက်အရ -
ဒေါ်အိသီရိကြူ LLB, M.A (Business Law)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၉၅၃၃)
အမှတ်(၃၇)၊ အနော်ရထာလမ်း၊ (၁၄)ရပ်ကွက်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဖုန်း-၀၉-၄၃၁၆၃၄၅၅

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း
ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ဒဂုံမြို့နယ်၊ (၇၁)ရပ်ကွက်၊ ကျွန်စစ်သားလမ်း၊ အမှတ် (၁၉၂/ခ)နေ ဦးပြည့်ဖြိုးမင်း [၁၂/ဒဂတ(နိုင်)၀၉၅၅၉၅]ကို ဆောင်ရွက်သည့် လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည် -
ကျွန်ုပ်မိတ်ဆွေနှင့် တောင်ဒဂုံမြို့နယ်၊ (၇၁)ရပ်ကွက်၊ ကျွန်စစ်သားလမ်း၊ အမှတ် (၁၁၆)တွင်နေထိုင်သူ ဒေါ်ဇင်ယုမိုး [၁၂/ဒဂတ(နိုင်)၀၆၄၈၈၉]ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် (၁၉-၃-၂၀၁၄)ရက်နေ့တွင် နှစ်ဦးသဘောတူ အကြင်လင်မယားအဖြစ် လက်ထပ်ပေါင်းသင်းခဲ့ရာ မယုမိုးရတ်ထက် အမည်ရှိ (၈)နှစ်အရွယ် သမီးတစ်ဦးထွန်းကားခဲ့ပြီး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး စိတ်သဘောထားတိုက်ဆိုင်ခြင်းမရှိတော့သည့်အတွက် (၅-၄-၂၀၂၄)ရက်နေ့တွင် နှစ်ဦးသဘောတူ အကြင်လင်မယားအဖြစ်မှ ကွာရှင်းပြတ်စဲခြင်း ကတိစာချုပ်ဖြင့် ကွာရှင်းခဲ့ကြပြီး လက်ထပ်ပွားပစ္စည်း အိမ်ခြံမြေနှင့် ငွေသားများကို ခွဲဝေယူ၍ ဦးပြည့်ဖြိုးမင်းမှ ၎င်းရတ်ထက်ခွင့်ရှိသည့် အချိုးကျဝေစုအား စွန့်လွှတ်၍ သမီးဖြစ်သူအတွက် လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။
ဒေါ်ဇင်ယုမိုးမှ ခွဲဝေထားသည့် ပစ္စည်းစာရင်းထဲတွင် ပါဝင်ခြင်း မရှိသော ဦးပြည့်ဖြိုးမင်း အမည်ပေါက် တောင်ဒဂုံမြို့နယ်၊ (၇၁)ရပ်ကွက်၊ ကျွန်စစ်သားလမ်း၊ အမှတ် (၁၉၂/ခ)နေအိမ်တွင် ခေတ္တနေထိုင်ပြီး ယခုအခါ အဆိုပါနေအိမ်အား ဖျက်ဆီး၍ နေအိမ်အတွင်းရှိ ဦးပြည့်ဖြိုးမင်း ပိုင်ဆိုင်သော အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ လက်ဝတ်လက်စားများအား ဦးပြည့်ဖြိုးမင်း၏ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ယူဆောင်သွားခဲ့ပါသည်။ ဒေါ်ဇင်ယုမိုးမှ ဖျက်ဆီးသွားခဲ့သော နေအိမ်နှင့်မြေမြေသည် ဦးပြည့်ဖြိုးမင်း တစ်ဦးတည်းပိုင်ဆိုင်သော ဂရုန်မြေအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ၎င်း၏ခွင့်ပြုချက် မရှိဘဲ မည်သူတစ်ဦးယောက်ကမျှ ပေါင်နှံခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ လွှဲပြောင်းပေးကမ်းခြင်း၊ စွန့်လွှတ်လျှော့ခန်းခြင်း၊ အခြားတစ်နည်းနည်းဖြင့် လွှဲပြောင်းပေးကမ်းခြင်း ပြုလုပ်ခွင့်လုံးဝ(လုံးဝ) မရှိကြောင်းနှင့် ပြုလုပ်ခဲ့သူ မည်သူကိုမဆို ဥပဒေအရ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပြီး ဒေါ်ဇင်ယုမိုးမှ ၎င်းပိုင်ဆိုင်ခြင်းမရှိသည့် ပစ္စည်းအပေါ် ဖျက်ဆီးပြီး ဦးပြည့်ဖြိုးမင်း၏ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ လက်ဝတ်လက်စားများအား ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ယူဆောင်သွားသည့်အတွက် ဦးပြည့်ဖြိုးမင်းမှ သမီးဖြစ်သူအတွက် ထောက်ပံ့မှုများကို ဤကြေညာထည့်သွင်းသည့်နေ့မှစ၍ ရပ်စဲလိုက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ ဒေါ်အိသီတာစိုး (LLB) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၄၉၈၇) ဝါးနက်ကုန်းကျေးရွာ၊ လှည်းကူးမြို့၊ ဖုန်း-၀၉-၄၄၈၄၇၄၉၈၊ ၀၉-၇၈၉၅၃၃၆၉၃

ပတ်စ်ပို့ပျောက်
ကျွန်တော် ဦးကျော်စိုးလွင် [၇/ကကန(နိုင်)၀၂၇၁၉၇] ၏ ပတ်စ်ပို့နံပါတ် (MC 724797) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
Ph:09-428110169

ကြော်ငြာစာ
မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်-၀၀၀-၈၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၄)၊ ၆၀x၆၂လမ်းကြား၊ ကျွန်စစ်သားလမ်းလမ်းကြားရှိ ဒေါ်ခင်ဆွေ အမည်ပေါက် တောင်ဂရုန်မြေကွက်အား ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် တရားရုံး၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် (၁၆/၂၀၂၀)တွင် ၁၀-၇-၂၀၂၀ ရက်နေ့က ချမှတ်ခဲ့သော စီရင်ချက်ဒီကရီအရ ဒေါ်ခင်ဆွေ ထံမှ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ် (၂၀၁၀/၂၀၂၃)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးအောင်ကျော် [၉/မမာမ(နိုင်)၀၄၈၁၄၈]က တောင်ဂရုန်မြေပေါ်နှင့်အတူ အမှတ်အမှတ်(၁၉၇၇/၂၀၂၄-၂၀၂၅)ဖြင့် တောမမြို့ပြောင်းပေးကမ်းခြင်း၊ စွန့်လွှတ်လျှော့ခန်းခြင်း၊ အခြားတစ်နည်းနည်းဖြင့် လွှဲပြောင်းပေးကမ်းခြင်း ပြုလုပ်ခွင့်လုံးဝ(လုံးဝ) မရှိကြောင်းနှင့် ပြုလုပ်ခဲ့သူ မည်သူကိုမဆို ဥပဒေအရ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ပြီး ဒေါ်ဇင်ယုမိုးမှ ၎င်းပိုင်ဆိုင်ခြင်းမရှိသည့် ပစ္စည်းအပေါ် ဖျက်ဆီးပြီး ဦးပြည့်ဖြိုးမင်း၏ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ လက်ဝတ်လက်စားများအား ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ယူဆောင်သွားသည့်အတွက် ဦးပြည့်ဖြိုးမင်းမှ သမီးဖြစ်သူအတွက် ထောက်ပံ့မှုများကို ဤကြေညာထည့်သွင်းသည့်နေ့မှစ၍ ရပ်စဲလိုက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲရေးဌာန မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

သွေးသည် အသက်

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာချက်
ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ စမ်းချောင်းမြို့နယ်၊ ပြည်လမ်း၊ မြေကွက်(မြောက်)ရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၂၇၂) ပေါ်တွင် ဆောက်လုပ်ထားသော (၁၂)ထပ်တိုက်၏ တတိယထပ်၊ မြောက်ဘက်ခြမ်းရှိ အခန်းအမှတ် (၃၀၂) ဟုခေါ်တွင်သော အကျယ်အဝန်း (အလျား ၁၉ပေ x အနံ ၅ပေ) ရှိ တိုက်ခန်းနှင့် ယင်းတိုက်ခန်းနှင့် ပတ်သက်သည့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်အားလုံးကို ကန့်ထိရက်ဆုံး တရားဝင် ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ပြောဆိုလာသူ ဦးဝင်းထွန်း [၁၂/စခန(နိုင်)၀၄၆၃၅၈]ထံမှ ကျွန်ုပ်တို့၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးဟန်ဆွင်းလျှန် [၄/တတန(နိုင်)၀၄၂၄၈၀]မှ အပြီးအပိုင်ဝယ်ယူရန် စရန်ငွေပေးချေထားပြီးဖြစ်ရာ အဆိုပါ တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုပါက မည်သူမဆို ပိုင်ဆိုင်မှုအထောက်အထားခိုင်လုံစွာဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ထံသို့ ဤကြေညာခြင်းဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကိုယ်တိုင်လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်ကျော်လွန်ပါက အဆိုပါတိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်အား တရားဝင်ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။ လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဦးကျော်စော့ဇယု (LLB) ဒေါ်သန္တာဆွေ (LLM) ဒေါ်နော်ဆန်းစာ(LLB) (စဉ် ၁၃၁၈၁/၁၇) (စဉ် ၁၀၄၀၇/၁၇) (စဉ် ၁၂၆၃၇/၁၇)
ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်း (LLM) ဒေါ်မောမာမာ (LLB) (စဉ် ၁၃၂၄၀/၁၇) (စဉ် ၁၄၄၇၁/၁၈)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေများ တိုက်(၈)၊ ၄ လွှာ(B)၊ မေခလမ်း၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ ကမာရွတ်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉-၄၃၁၈၈၈၇၇

အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲခြင်း
ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်း၊ ဧဝံဒါ၊ အယ်ကမကြီး
အန်တီကြီး ဒေါ်တင်တင်လှ (အေးသာယာမြို့)
အသက်(၈၈)နှစ်
 တောင်ကြီးမြို့၊ [ဒု-ဗိုလ်မှူးကြီး မောင်ကြီး(ငြိမ်း)]၏ ချစ်ဖေမိမိ၊ ဗိုလ်မှူးကြီး တင်မောင်လတ်-ဒေါ်စန္ဒာခိုင်၊ ဦးတင်မောင်မြင့်၊ ဦးတင်မောင်ဌေး - ဒေါ်ယမင်းသန်းတို့၏မိခင်ကြီး ဒေါ်တင်တင်လှ (၈၈)နှစ်သည် ၇-၇-၂၀၂၄ရက် ၂၁:၅၀ နာရီတွင် (၉၆) ပါးရောဂါဖြင့် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် မိသားစုနှင့်အတူ ထပ်တူထပ်မျှ အထူးဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။
ဆရာဦးမျိုးလွင်-ဒေါ်ညိုညိုခိုင်
(လွင် ကြက်ဥ ဝိကင်း ဆေးဘဏ္ဍာရုံ) အင်းစိန်
သတင်းစာဆရာ အယ်ဒီတာ ဒါရိုက်တာ ဇွန်မောင်မောင်
(တာနိုင်)ရွှေကောသောင်းဂျာနယ်၊ ရွှေစာစာရင်းဂျာနယ်၊ တူ တူမများ

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်းဒါယကာကြီး
ဗိုလ်မှူးမြင့်သူ(ငြိမ်း)
O.T.S (47)
အသက်(၇၆)နှစ်
 ရန်ကုန်မြို့၊ အရှေ့ဒဂုံမြို့နယ်၊ (၉)ရပ်ကွက်၊ ခြံအမှတ် (၉၄)၊ ရွှေပြည်အေးလမ်းနေ (ဦးလှဖေ-ဒေါ်တင်လှ)တို့၏သား၊ ဒေါ်သန်းသန်းနု၏ ချစ်လှစွာသော ခင်ပွန်း၊ ဦးစိုးထက်သူ၊ ဒေါ်ခိုင်သို့သို့၊ ဒေါ်ခိုင်ခင်စုတို့၏ ချစ်လှစွာသော ဖခင်ကြီး၊ မောင်မင်းသန်းထွန်း၊ မဆုသူများလွဲစိုး၊ မောင်ဉာဏ်လင်းထွန်း၊ မဆုလာဘ်ပြည့်တို့၏ ချစ်လှစွာသော ဘိုးဘိုးကြီး ဗိုလ်မှူးမြင့်သူ(ငြိမ်း)သည် ၇-၇-၂၀၂၄(တနင်္ဂနွေနေ့) နံနက် ၆:၂၀နာရီတွင် နေအိမ်၌ ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ၉-၇-၂၀၂၄ (အင်္ဂါနေ့) နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်များအား အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှ ကားများ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဘုရား၊ ရဟန်း၊ သိမ်၊ ကျောင်းဒါယကာမကြီး
ဒေါ်သန်းမြင့် (ထားဝယ်)
ကုန်သွယ်/လယ်ယာ(ငြိမ်း)
အသက်(၈၂)နှစ်
 သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်၊ သုမင်္ဂလာလုံးချင်းအိမ်ရာ၊ သုမင်္ဂလာ(၁)လမ်း၊ အိမ်အမှတ်(၁၈)နေ ဦးကြီးမြင့်-ဒေါ်ခိုင် (ထားဝယ်မြို့)တို့၏ သမီး၊ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး (ဦးသိန်းအောင်) ၏ဇနီး၊ (ဦးသိန်းဆွေမြင့်) - ဒေါ်လွင်လွင်အောင် [မလွင်ဂရုပ်] သတ္တုကုမ္ပဏီ၊ ဦးတင်လှ-ဒေါ်သီတာအောင်၊ ဦးအောင်သူ-ဒေါ်မိုးချစ်တို့၏ မွေးသမိခင်ကျေးဇူးရှင်၊ မြေး ငါးယောက်တို့၏အဘွား၊ မြစ်တစ်ယောက်၏ အဘေး ဒေါ်သန်းမြင့် (ထားဝယ်)သည် ၆-၇-၂၀၂၄ ရက် ၂၁:၅၈ နာရီတွင် ဘဝတစ်ပါးသို့ကူးပြောင်းသွားပါသဖြင့် ၈-၇-၂၀၂၄ ရက် ၂၁:၃၀ နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်သို့ ပို့ဆောင်မီးသင်္ဂြိုဟ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်ဝေးရပ်နီးနေ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂြိုဟ်အပေါင်းတို့အား လေးစားစွာအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ (နေအိမ်မှကားများ မွန်းလွဲ ၁:၃၀ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ဦးခင်လှ(၃)
လ/ထ အကောက်ခွန်မှူး(ငြိမ်း)
မောင်တော
အသက်(၇၇)နှစ်
 မောင်တောမြို့နေ ဦးစိန်လှအောင်-ဒေါ်မကြီးတို့၏သား၊ (ဦးကျော်လှထွန်း-ဒေါ်မစော)တို့၏သားသမက်၊ အမှတ်(၁၀)၊ (၁၄၉)လမ်း၊ ပျားရည်ကုန်းရပ်ကွက်၊ တာမွေမြို့နယ်နေ ဒေါ်ကျော့အေး၏ချစ်လှစွာသောခင်ပွန်း၊ (ဦးလှမြအောင်)၊ ဒေါ်ခင်လှ၊ (ဦးထွန်းခင်လှ)တို့၏အစ်ကိုညီ၊ ဒေါ်ခင်မိုးအေး၊ ဒေါ်ခင်နုအေး၊ ဦးမင်းနိုင်လင်း - ဒေါ်ခင်သန်းအေး၊ ဦးစည်သူကျော်-ဒေါ်ခင်စန္ဒာကျော်တို့၏ဖခင်၊ မောင်လင်းသစ်နိုင်၏အဘိုး ဦးခင်လှ(၃)သည် ၇-၇-၂၀၂၄ရက် နံနက် ၈:၄၇ နာရီတွင် ကွယ်လွန်သွားပါသဖြင့် ကြွင်းကျန်သော ရုပ်ကလာပ်ကို ၉-၇-၂၀၂၄ရက် ညနေ ၄နာရီတွင် ရေဝေးသုသာန်၌ သင်္ဂြိုဟ်ပါမည်။ (အထက်ပါနေအိမ်မှကားများ မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ထွက်ပါမည်။) ကျန်ရစ်သူမိသားစု

ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်းကြော်ငြာခြင်း
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ (၄)ရပ်ကွက်၊ သုမ္မာလမ်း၊ သီရိရတနာ လက်လီ /လက်ကားဈေး၊ အဆောက်အဦအမှတ် (1)၊ ဆိုင်ခန်းအမှတ် (၂၀)၊ ဟုအိတ်တင်သော အကျယ်အဝန်း (၁၄၈ x ၂၀ ပေ)ရှိ (၂)ထပ်ဆိုင်ခန်း အဆောက်အဦနှင့် ယင်းဆိုင်ခန်းရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်အားလုံးတို့ကို ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ ဈေးမှူးဌာနတွင် အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်ထားပြီး တရားဝင်ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း ဝန်ခံကတိပြုသူ ဦးအောင်ချမ်း မြေ [၁၂/မဂဒ (နိုင်)၁၁၁၁၂]ထံမှ အပြီး အပိုင်ဝယ်ယူရန်အတွက် ကျွန်ုပ်၏ မိတ်ဆွေဖြစ်သူက ရောင်းဖွဲ့ငွေ၏ တစ်စိတ်တစ်ဒေသကို စရန်ငွေအဖြစ် ပေးချေထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါအရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်လိုသူမည်သူမဆို ဤကြော်ငြာပါသည့်နေ့မှ (၁၄)ရက်အတွင်း ပိုင်ဆိုင်မှုစာချုပ်စာတမ်း အထောက်အထား မူရင်းများဖြင့် ကျွန်ုပ်ထံသို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ချက်အရ -
ဒေါ်အေးမင်းသန်း (ဥပဒေဥ) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၁၁၅၉)
အမှတ်-၈၃/၇၊ ပထမထပ်၊ ပန်းဆိုးတန်းလမ်း၊ (၄)ရပ်ကွက်၊
ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၂၇၈၃၃

ကန်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြော်ငြာခြင်း
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ မြေတိုင်းရပ်ကွက်အမှတ်(၆၄/စက်မှုဇုန်)၊ မြေကွက်အမှတ် (၄၃၀+၄၃၁)အကျယ်အဝန်း(၈၈၀ x ၆၀၀) စတုဂံ (၀.၁၂၃)ဧကရှိ နှစ်(၆၀)မြေငှားကရန်မြေကွက်သည် ဒေါ်အေးအေးမာ[၁၂/သယက(နိုင်)၀၁၁၁၂]၊ ဒေါ်ခင်အေးမွန် [၁၂/သယက(နိုင်)၀၁၁၁၂]နှင့် ဦးမြတ်ထွေး[၁၂/သယက(နိုင်)၀၁၁၁၂]တို့အမည်ပေါက်သော မြေကွက်ဖြစ်ပါသည်။ ယင်းမြေကွက်အနက်မှ တရားဝင်မခွဲစိတ်ရသေးသည့်မြေကွက်အမှတ်(၄၃၁) အကျယ် အဝန်း(၄၄၀ x ၆၀၀)ရှိ မြေကွက်နှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အမှတ်(၄၃၁)၊ မိုးမလမ်း၊ (စက်မှုဇုန်-၂) (၆၄)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်ဟုခေါ်တွင်သော အဆောက်အဦအပေါ်အင်အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်အားလုံးကို ၎င်းအမည်ပေါက်များမှ မိမိတို့သာလျှင် လက်ဝယ်ပိုင်ဆိုင် ရောင်းချခွင့်ရှိကြောင်း၊ အရှုပ်အရှင်း ကင်းရှင်းကြောင်း ဖွင့်ဟဝန်ခံရောင်းချသဖြင့် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဦးအောင်စည်သူ [၁၂/ဒပန(နိုင်)၀၆၇၃၁၆]မှ အပြီးအပိုင် ဝယ်ယူရန်အတွက် စရန်ငွေပေးချေပြီးဖြစ်ပါ၍ အရောင်းအဝယ်အား ကန့်ကွက်မည်သူရှိပါက ခိုင်လုံသော စာချုပ်စာတမ်းများ၊ အထောက်အထား မူရင်းများဖြင့် ဤကြော်ငြာပါသည့် နေ့မှစ၍ (၁၄)ရက်အတွင်း ကျွန်ုပ်ထံသို့ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ ကြော်ငြာပါ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်မည်သူ မရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ တရားဝင်ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ချက်ကြားချက်အရ
ဒေါ်အေးအိမ် (LLB)(LLM) ဒေါ်ခင်အေးမွန် (LLB)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၈၀၅၀) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၄၅၂၁)
အမှတ်(၂၄)၊ နတ်မောက်(၇)လမ်း၊ (၁၈)ရပ်ကွက်၊ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၆၄၃၃၃၊ ၀၉-၄၅၀၀၉၉၀၆၉

“အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာခြင်း”
 ရန်ကုန်မြို့၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁၃)ရပ်ကွက်၊ ရွှေလင်းမာလမ်း၊ အမှတ်(၁၃၅)နေ ဒေါ်အိမ်မိုး [၁၄/ကပန(နိုင်)၁၅၇၇၃၉] ကိုင်ဆောင်သူ၏ လွှဲအပ်ချက်ကြားချက်အရ အောက်ပါအတိုင်းအများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
 ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်အိမ်မိုးသည် ရန်ကုန်မြို့၊ လမ်းမတော်မြို့နယ်၊ (၈)လမ်း၊ တိုက်အမှတ် (၆၈)ဟုခေါ်တွင်သော တိုက်ခန်းနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့ကို (၅-၇-၂၀၂၄)ရက်စွဲပါ “နှစ်ဦးသဘောတူ တိုက်ခန်း အပြီးအပိုင် အရောင်းအဝယ် ငွေပေးကတိစာချုပ်”အရ ဦးစော်မင်းအောင် [၁၄/ဟသက(နိုင်) ၀၄၅၆၄၈] ကိုင်ဆောင်သူထံမှ တစ်ဆင့်ဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်၍ ထိုတိုက်ခန်းအား ဥပဒေနှင့်အညီ လက်ရောက် လက်ခံဝယ်ယူပိုင်ဆိုင်ထားပြီး ဖြစ်ပါသည်။
 အထက်ဖော်ပြပါ တိုက်ခန်းနှင့်အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်တို့အား ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဒေါ်အိမ်မိုး၏ တရားဝင်ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍ ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ပေးကမ်းခြင်း၊ လွှဲပြောင်းခြင်း၊ အာမခံတင်သွင်းခြင်းများ ပြုလုပ်ရန်နှင့် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ၏ ခွင့်ပြုချက် တစ်စုံတစ်ရာမရှိဘဲ ပြုလုပ်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေများအရ လိုအပ်သလို အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန် အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ချက်ကြားချက်အရ -
ဦးဇေယျာထွန်း (LLB) ဒေါ်ယုညိုထွန်း (LLB, C.B.L, D.B.L)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၉၄၇၃) တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ (စဉ်-၁၀၃၈၁)
အမှတ်(၈၀၆-၁)၊ ရေကြည်လမ်း၊ (၁၀)ရပ်ကွက်၊ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်။
ဖုန်း-၀၉-၄၃၀၅၆၀၅၆၊ ၀၉-၅၄၀၃၉၃၂

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ (၂)ရပ်ကွက်၊ သီရိ(၈)လမ်း၊ တိုက်အမှတ်-၂၊ အခန်း- (A-4) (ဒါဘာခန်း)၊ အကျယ်အဝန်း အလျား(၅၀) x ပမကျ(၁၂)ပေရှိ တိုက်ခန်းနှင့် အကျိုးခံစားခွင့် အရပ်အားလုံးတို့ကို တရားဝင်ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသူ ဦးအောင်ပန်းထံမှ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ ဒေါ်မိုးခိုင် [၁၄/ဒပန(နိုင်)၀၂၅၇၃၇]က တိုက်ခန်းအပြီးအပိုင်အရောင်းအဝယ် ကတိစာချုပ် ပြုလုပ်ချုပ်ဆို၍ တရားဝင်ဝယ်ယူ ပိုင်ဆိုင်နေထိုင်လက်ရောက်ရှိထားသော တိုက်ခန်းဖြစ်ပါသည်။ ယင်းတိုက်ခန်းနှင့်ပတ်သက်သည့် စာရွက်စာတမ်း မူရင်းများမှာ ပျောက်ဆုံးသွားသည့်အတွက် အဆိုပါစာရွက်စာတမ်း(မူရင်း) များကို တွေ့ရှိသူ လက်ဝယ်ကိုင်ဆောင်ထားသူ မည်သူမဆို ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေထံသို့ ပြန်လည်အပ်နှံရန်နှင့် ပြန်လည်အပ်နှံခြင်း မရှိဘဲ လက်ဝယ်ကိုင်ဆောင်ထားရှိပါက မည်သူ့ကိုမဆို တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ချက်ကြားသူ
ဒေါ်မိုးခိုင်
[၁၄/ဒပန(နိုင်)၀၂၅၇၃၇]
လွှဲအပ်ချက်ကြားချက်အရ -
ဒေါ်နနနီအိမ်မိုး (LLB)
အထက်တန်းရှေ့နေ(စဉ်-၄၉၄၀၁)
စုပေါင်းရုံးဝင်း၊ အင်းစိန်မြို့နယ်။
ဖုန်း-၀၉-၉၇၇၇၃၇၃၇၈

ကြော်ငြာစာ
 မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်-၁၁-၃၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်-၀၀၀-၈၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၇၃)၊ ၆၀x၆၂ လမ်းကြား၊ ကျွန်ုပ်စစ်သား၊ ဗန္ဓုလလမ်းကြားရှိ ဦးဗိုလ်သိန်းအမည်ပေါက် တောဂရုနီ မြေကွက်အား ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် တရားရုံး၊ တရားမကြီးမှုအမှတ်(၁၇/၂၀၂၃)တွင် (၁၀-၇-၂၀၂၃)ရက်နေ့က ချမှတ်ခဲ့သော စီရင်ချက်ဒီကရီအရ ဦးဗိုလ်သိန်းထံမှ မှတ်ပုံတင်အရောင်း အဝယ်စာချုပ်အမှတ်(၂၀၀၇/၂၀၂၃)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးအောင်ကျော်(၉/မဟမ(နိုင်) ၀၄၈၀၄၈)က တောဂရုနီစာချုပ်နှင့် အတူအမျှအမှတ်(၁၉၇၆/၂၀၂၃-၂၀၂၅)ဖြင့် တောမမြို့ပြောင်း သက်တမ်းတိုး အမည်ပြောင်း လျှောက်ထား လာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင် စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ကြော်ငြာစာ
 မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်-၀၀-၈၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၅၈)၊ ၆၀x၆၂ လမ်းကြား၊ ကျွန်ုပ်စစ်သား၊ ဗန္ဓုလလမ်းကြားရှိ ဦးခင်မောင်ဝင်း အမည်ပေါက် တောဂရုနီ မြေကွက်အား ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် တရားရုံး၊ တရားမကြီးမှုအမှတ်(၁၇/၂၀၂၀)တွင် ၁၈-၆-၂၀၂၀ ရက်နေ့က ချမှတ်ခဲ့သော စီရင်ချက်ဒီကရီအရ ဦးခင်မောင်ဝင်းထံမှ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ်(၂၀၀၉/၂၀၂၃)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးအောင်ကျော်(၉/မဟမ(နိုင်) ၀၄၈၀၄၈)က တောဂရုနီ စာချုပ်နှင့်အတူ အမှတ်(၁၉၇၇/၂၀၂၃-၂၀၂၅)ဖြင့် တောမမြို့ပြောင်း သက်တမ်းတိုး အမည်ပြောင်း လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ငြင်းချက်ထုတ်ရန်ဆင့်စာ
(တရားမကျင့်ထုံးဥပဒေအမိန့် - ၅) နည်းဥပဒေ - ၂၀)
ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်တရားရုံးတော်
၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် - ၈၁
 ဦးမြတ်ထွေးအာကာကျော် နှင့် ဒေါ်စန္ဒာမြင့် (တရားလို) (တရားပြိုင်)
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ (၃၁)ရပ်ကွက်၊ ဧယုဒလမ်း၊ အမှတ်(၆၃၀/က) နေ ဒေါ်စန္ဒာမြင့် (ယခုနေရပ်လိပ်စာမသိသူ) သိစေရမည်။
 သင့်အပေါ်၌ တရားလိုက “ပဋိညာဉ်အတိုင်း အရောင်းအဝယ်စာချုပ်ကို မှတ်ပုံတင်ပေးစေလိုမှု” လျှောက်ထားစွဲဆိုသည်ဖြစ်၍ သင့်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ ၎င်းအမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အရေးကြီး သည့်စကားအရပ် ရပ်တို့ကို ချေပပြောဆိုနိုင်သူ ကိုယ်စားလှယ်နှင့် ဖြစ်စေ၊ ရှေ့နေနှင့် ဖြစ်စေ၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၈ ရက် (၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း ၁၃ ရက်) နေ့မှစ၍မတည်မီ (၁၀:၀၀) နာရီအချိန်တွင် အထက် အမည်ပါသူ တရားလို၏ အဆိုလျာကို ထုချေရင်းလင်းရန် ရုံးတော်သို့ လာရောက် ရမည်။ ၎င်းအပြင် အထက်ပါ နေ့ရက်တွင် သင်မလာရောက် ပျက်ကွက်ခဲ့လျှင် သင်မျက်ကွယ်တွင် ငြင်းချက်များကို ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ ၎င်းအပြင် တရားလိုက ကြည့်ရှုလိုသည့် စာချုပ်စာတမ်းများနှင့် သင်ကထုချေ တင်ပြအဆိုပြုလိုသည့် စာချုပ်စာတမ်း အစရှိသည်တို့ကို သင်နှင့်အတူ ယူဆောင်လာရမည်။ သို့မဟုတ် သင့်ကိုယ်စားလှယ်ရှေ့နေလက်တွင် ထည့်အပ်လိုက်ရမည်။ သင်က ထုချေလျှာ တင်သွင်းလိုလျှင် အမှုမဆိုင်မီ လေးရက်ကြို တင်သွင်းရမည်။
 ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၅ ရက်နေ့တွင် ဤရုံးတော်ဆိုင်ရှိနံရံ၌ ကျွန်ုပ် လက်မှတ်ရေးထိုး ထုတ်ပေးလိုက်သည်။
(ရုံးမှူးအောင်)
မြို့နယ်တရားသူကြီး
ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်တရားရုံး

ကြော်ငြာစာ
 မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ (၈)ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်-၀၀-၈၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၅၇)၊ ၆၀x၆၂ လမ်းကြား၊ ကျွန်ုပ်စစ်သား x ဗန္ဓုလလမ်းကြားရှိ ဦးတင်ရွှေ အမည်ပေါက် တောဂရုနီ မြေကွက်အား ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်တရားရုံး၊ တရားမကြီးမှုအမှတ် (၁၁/၂၀၂၀) တွင် ၁၈-၆-၂၀၂၀ ရက်နေ့က ချမှတ်ခဲ့သော စီရင်ချက်ဒီကရီအရ ဦးတင်ရွှေ ထံမှ မှတ်ပုံတင်အရောင်းအဝယ်စာချုပ်အမှတ် (၂၀၀၈/၂၀၂၃)ဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သူ ဦးအောင်ကျော် (၉/မဟမ(နိုင်) ၀၄၈၀၄၈)က တောဂရုနီ စာချုပ်နှင့်အတူ အမှတ်(၁၉၇၄/၂၀၂၃-၂၀၂၅)ဖြင့် တောမမြို့ပြောင်း သက်တမ်းတိုး အမည်ပြောင်း လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံး ဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။
မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

အများသိစေရန်ကြေညာချက်
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၊ ၂၈-ရပ်ကွက်၊ အောင်ရိပ်သာ-၃လမ်း၊ အမှတ်-၂၁နေ ဒေါ်ဇော်လှထွေး [၁၂/မရက(နိုင်)၁၃၉၁၈၁] ၏လွှဲအပ်ချက်ကြားချက်အရအများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။
 ဦးကျော်သူရ(၇/ပမန(နိုင်)၀၄၀၀၈၀)နှင့်ဒေါ်ဇော်လှထွေး [၁၂/မရက(နိုင်) ၁၃၉၁၈၁]တို့သည် (၂၀-၁-၂၀၂၂) ရက်နေ့တွင် အင်းစိန်ခရိုင်တရားရုံးတော်တွင် နှစ်ဦးသဘောတူကွဲခွဲခြားဖြုတ်၍ ကျွန်ုပ်အမှတ်သည် လွတ်လပ်စွာ နေထိုင်ပိုင်ခွင့်ရှိသည့်အမျိုးသမီးဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ကွဲခွဲခြားပြီးလွတ်လပ်စွာနေထိုင်နေသူ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေ၏ ဂုဏ်သိက္ခာ အားထိခိုက်ကျဆင်းစေမည့်စကားရပ်၊ အပြော အဆိုအရေးအသားများတို့ကိုဖြစ်စေသွယ်ပိုက်၍ ဖြစ်စေ၊ Online မှဖြစ်စေ၊ ဆက်သွယ်ရေးပစ္စည်း(သို့)စနစ် တစ်ခုခုအားအသုံးပြု၍ဖြစ်စေ၊ လူ့အသိုင်းအဝိုင်းတွင်ဖြစ်စေ ပြောဆိုဆောင်ရွက်နေမှုများရှိကြောင်းစုံစမ်းသိရှိရပါသည်။ ထိုသို့ စုံစမ်းသိရှိရသည့်အတွက်ယင်းသို့ပြောဆို ဆောင်ရွက်ချက်များထပ်မံ၍ မပြုလုပ်ပါရန်နှင့် ပြုလုပ်လာပါကပြုလုပ်သူမည်သူမဆို တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းအများသိစေရန်ကြေညာအပ်ပါသည်။
လွှဲအပ်ချက်ကြားချက်အရ -
ဒေါ်ရတီလှိုင်(LLB)
တရားလွှတ်တော်ရှေ့နေ(စဉ်-၁၇၇၃၇/၂၀၂၁)
တိုက်-၂၁၅၊ ဒုတိယထပ်၊ အေးစေတီလမ်း၊ ဗမာအေရပ်ကွက်၊ ဒေါ်ပုံမြို့နယ်၊
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဖုန်း-၀၉-၂၆၅၇၈၄၆၈၈

နေရောင် အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ပို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းစို့

လျှပ်စစ်ကြိုးများကို သံဇကာ၊ သွပ်မိုး၊ သံထည်၊ ပစ္စည်းစသည့် လျှပ်ကူးပစ္စည်းများနှင့် ထိတွေ့၊ ချည်နှောင်၊ သွယ်တန်းသုံးစွဲခြင်း မပြုရ။

YESC

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရှိကွာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ တစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မထွိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို

အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေရန်အတွက် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ပေးခြင်းနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်မှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးရ...

❖ ခေါင်းဆောင်လုပ်မည့်သူများ အနေဖြင့် ရုပ်ပိုင်းနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာများ ပြည့်ဝနေရန်လို...

❖ အသောက်အစား အပျော်အပါးများကို တတ်နိုင်သမျှဆင်ခြင်ရန်နှင့် ကိုယ့်စိတ်ကို အလိုမလိုက်ရန်လို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၁၁ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ပြင်ဦးလွင်တပ်နယ်မှ နည်းပြအရာရှိကြီးများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

ယနေ့ ဖတ်စရာ

အလှအပအတွက်သာမက ကျန်းမာရေးအတွက်ပါ အသုံးဝင်သော မြန်မာ့သနပ်ခါး

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ ခရီးသွားလုပ်ငန်းမှ ရရှိသောဝင်ငွေသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပထမခြောက်လအတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၅ ဘီလီယံကျော်ရှိ

စာမျက်နှာ » ၁၃

လွယ်ကူလေ့လာသင်ခန်းစာ

စာမျက်နှာ » ၂၀

MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွင် လက်ရှိချန်ပီယံ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း အဖွင့်ပွဲအနိုင်ရ



ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတိုက်စစ်မှူး ကောင်းမြတ်သူ၏ ဂိုးသွင်းရန် ကြိုးပမ်းမှုကို မြဝတီအသင်း ဂိုးသမား ထွန်းနန္ဒဦး ကာကွယ်နေစဉ်။

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၁) ဒုတိယနေ့ကို ဇူလိုင် ၇ ရက်က ဆက်လက်ကျင်းပရာ လက်ရှိချန်ပီယံ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း အနိုင်ရရှိသည်။

အမှတ်ပြည့်ရယူ

တောင်ကြီးကွင်း၌ကျင်းပသည့်ပွဲတွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက မြဝတီအသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ လက်ရှိချန်ပီယံ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ဒုတိယပိုင်းတွင် ကွင်းလယ်ကစားသမား မတ်ခံဆာကို သွင်းယူသည့် တစ်လုံးတည်းသောဂိုးဖြင့် အဖွင့်ပွဲတွင် အမှတ်ပြည့်ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် လာမည့်အပတ်တွင် MNL ပွဲစဉ် (၂) ပွဲကျပ်နှင့် အာဆီယံကလပ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲကစားရမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပွဲထွက်လူစာရင်းကို အပြောင်းအလဲ ပြုလုပ်ပြီး ကစားခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

Southeast Asian Amateur Golf Team Championship 2024 ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရန် မြန်မာအသင်း စင်ကာပူနိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာ



ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇
ဇူလိုင် ၉ ရက်မှ ၁၂ ရက်အထိ စင်ကာပူနိုင်ငံ Seletar Country Club၌ ကျင်းပမည့် Southeast Asian Amateur Golf Team Championship 2024 ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရန် မြန်မာဂေါက်သီးရိုက် အားကစားအသင်းသည် ဇူလိုင် ၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့မှ ထွက်ခွာသွားရာ မြန်မာနိုင်ငံ ဂေါက်သီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်မှတာဝန်ရှိသူများ၊ ဆွေမျိုးမိတ်သင်္ဂဟများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် ပို့ဆောင်နှုတ်ဆက်သည်။ စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၂ သို့ ❖



MNL League Cup ချန်ပီယံ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း ဖလားအပ်နှံ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၇
မတ် ၁ ရက်မှ ဇွန် ၁၉ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့သည့် ၂၀၂၄ MNL League Cup ပြိုင်ပွဲတွင် ဗိုလ်စွဲခဲ့သည့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ဆုဖလားအပ်နှံပွဲနှင့် အသင်းသားများမိတ်ဆက်ပွဲကို ဇူလိုင် ၇ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့ ပြည်နယ်အားကစားကွင်း၌ ပြုလုပ်သည်။ စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၅ သို့ ❖