



# ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၆ ခုနှစ် ၊ နတ်တော်လဆန်း (၁၂) ရက် ၊ ကြာသပတေးနေ့ ၊ (12-12-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၂၂၆)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ၎ှ။ ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနာမှုကန့်မရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် ဝန်ကြီးဌာနအဆင့်နှင့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားများသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်အားပေးချီးမြှင့်



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်ဝန်ကြီးဌာနအဆင့်နှင့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်ပြိုင်ပွဲများ၏ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားများကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ရှိ သက်ဆိုင်ရာအားကစားကွင်းနှင့်အားကစားရုံများ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဝင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဆုများချီးမြှင့်ကြသည်။

ဦးစွာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် ဝန်ကြီးဌာနအဆင့် ဝန်ကြီးဌာနအဆင့်နှင့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်ပြိုင်ပွဲများ၏ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားများကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ရှိ သက်ဆိုင်ရာအားကစားကွင်းနှင့်အားကစားရုံများ၌ ကျင်းပသည်။

ဝန်ကြီးဌာနအဆင့်နှင့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်ပြိုင်ပွဲများ၏ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားများကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ရှိ သက်ဆိုင်ရာအားကစားကွင်းနှင့်အားကစားရုံများ၌ ကျင်းပသည်။

ဝန်ကြီးဌာနအဆင့်နှင့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်ပြိုင်ပွဲများ၏ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားများကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ရှိ သက်ဆိုင်ရာအားကစားကွင်းနှင့်အားကစားရုံများ၌ ကျင်းပသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အားကစားပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် စာမျက်နှာ- ၂၀

နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါး ၂၂၃၂၂ စပါး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ် စာမျက်နှာ- ၂၇

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ပဲစင်းငုံ ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ စာမျက်နှာ- ၃၀

**BE.FALLS** ရဲ့ပန်းပွဲတော်နှင့်အတူ ပြင်ဦးလွင် ပန်းမြို့တော်၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အလှများကို လာရောက်ကြည့်ရှုခံစားနိုင်ပါပြီ။

**ပွဲကောက်ရေတံခွန် (BE.FALLS) အပန်းဖြေစခန်း**

# ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၂ ရက်

အယ်ဒီတာအာဘော်



## ပွင့်လင်းရာသီတွင် သတိပြုဖွယ် မီးခိုးမြူအန္တရာယ်

ယခုကဲ့သို့ ဆောင်းဦးကာလ ပွင့်လင်းရာသီနှင့် နွေဦးကာလခြောက်သွေ့ရာသီကာလတို့တွင် တောမီးနှင့် အခြားမီးလောင်ကျွမ်းမှုများကြောင့် အန္တရာယ်ကြီးမားလှသော မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှုများ ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ မီးခိုးမြူငွေ့များသည် တစ်နေရာမှ အခြားတစ်နေရာ၊ တစ်နိုင်ငံမှ အခြားတစ်နိုင်ငံသို့ လေတိုက်ခတ်မှုနှင့်အတူ အလွယ်တကူရွေ့လျားပျံ့နှံ့ရောက်ရှိနိုင်ပြီး လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုဆိုးရွားစွာ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ လူသားနှင့်သက်ရှိများ၊ အပင်နှင့် တိရစ္ဆာန်များအပေါ် အလွန်အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှုဖြစ်ပေါ်နေသော ပတ်ဝန်းကျင်တွင် လူ၊ အပင်၊ တိရစ္ဆာန်များ ကောင်းစွာအသက်ရှင်သန်ရန် ခက်ခဲလှပါသည်။ မီးခိုးမြူငွေ့များတွင်ပါဝင်သည့် မျက်စိဖြင့်မမြင်နိုင်သော အမှုန်အမွှားများသည် လူနှင့်သက်ရှိများ၏အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် သွေးကြောများအတွင်းထိရောက်ရှိပြီး ခန္ဓာကိုယ်တစ်ခုလုံးသို့ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများအဖြစ် အဆုတ်နှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ၊ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ၊ မျက်စိကျိန်းစပ်ပြီး မျက်ရည်ယိုနေရသည့်ဝေဒနာ၊ အရေပြားယားယံခြင်းများ၊ မွေးရာပါကိုယ်လက်အင်္ဂါချို့ယွင်းသည့်ရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါ၊ အသည်းကင်ဆာနှင့် အခြားကင်ဆာရောဂါ၊ အာရုံကြောထိခိုက်ပျက်စီးခြင်း၊ ဉာဏ်ရည်ချို့ယွင်းခြင်း၊ အရွယ်မတိုင်မီ အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းနှင့် အသက်သေဆုံးခြင်းတို့ထိ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

သိပ္ပံပညာရှင်များအဆိုအရ လူတို့သည် ၁၀ မိနစ်ထက်ကျော်လွန်၍ လေကောင်းလေသန့်မရလျှင် အသက်ရှင်ရန်မဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ထမင်းအသက် ခုနစ်ရက်၊ ရေအသက် တစ်မနက်၊ လေအသက် ၁၀ မိနစ် ဆိုစကားတို့ကို ထောက်ရှုပါက လူသားတို့အတွက် လေသည် အလွန်အရေးကြီးပုံ၊ လေကောင်းလေသန့်ဖြစ်ထွန်းရရှိရေး မည်မျှအရေးကြီးပုံတို့ကို တန်ဖိုးထားသိရှိနိုင်ပေမည်။

ထို့ကြောင့် ယခုပွင့်လင်းရာသီတွင် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော လေထုညစ်ညမ်းမှုတစ်မျိုးဖြစ်သည့် အန္တရာယ်ကြီးမားသော မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေရေးအတွက် ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာစိုက်ပျိုးမှုအလေ့အထကို လျော့ချရပါမည်။ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းမှထွက်သော ရိုးပြတ်များ၊ ကောက်ရိုးများကို မီးရှို့မှုမပြုဘဲ သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်ကြရပါမည်။ မဆင်မခြင်တောမီးရှို့ခြင်းတို့ကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ရပါမည်။ ကြိုးဝိုင်း၊ ကြိုးပြင်ကာကွယ်တော၊ သစ်တောများအတွင်း မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်မှုများဆောင်ရွက်ထားရပါမည်။ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များ၌လည်း အမှိုက်များမီးရှို့ကြရန် စနစ်တကျစွန့်ပစ်ကြရန် လိုက်နာကြရပါမည်။ မီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်စဉ်များကို စောင့်ကြည့်ထိန်းချုပ်လျော့ချနိုင်ရန် စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရမည့်အပြင် သက်ဆိုင်ရာဌာနများအနေဖြင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးများကို ပုံမှန်တိုင်းတာ၍ သတင်းထုတ်ပြန်အသိပညာပေးကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဆောင်းဦးရာသီတွင် ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ဝိုက်၌ သဘာဝမြူငွေ့များလွင်နေခြင်းသည် ဆောင်းနှင့်မြူငွေ့ကိုယုံချစ်သူဟူ၍ တင်စားဖွဲ့ဆိုကြရလောက်အောင်ပင် သဘာဝမြင်ကွင်း၏အလှအပပ သဘာဝကြောင့် ကြည့်နူးဖွယ် သာမောဖွယ် ဆွတ်ပျံ့ဖွယ်ကောင်းလှသော်လည်း ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ဝိုက်၌ မီးခိုးမြူများ ဖုံးလွှမ်းနေပါက ဓာတုအဆိပ်သင့်မှုကြောင့် မကြာခင်စီးပွားပျက်ဖွယ်၊ ရောဂါရဖွယ်၊ သေဆုံးရဖွယ် ရှိနေသည်ကို သတိချုပ်ကြရပါမည်။ သို့ပါ၍ မီးခိုးမြူငွေ့အန္တရာယ်ကို ပြည်သူများအထူးနားလည်သိရှိပြီး မီးခိုးမြူငွေ့ညစ်ညမ်းမှုလျော့ချရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် လေးလေးနက်နက်စုပေါင်းပါဝင်ဖော်ဆောင်ကြပါရန် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။

## ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၃၅၆၆ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်

၀၃ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "၀၃ ဧကမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးကျွန်းမြို့အတွင်းမှာ ဆီထွက်သီးနှံစုံစိုက်ပျိုးရေး နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုးနေပါသည်။ ဒီဘက်ဒေသမှာ ဆီထွက်သီးနှံစုံကို ဆောင်းကာလမှာ အဓိကထား စိုက်ပျိုးတာဖြစ်ပါတယ်။ အခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာမှာ ဆီထွက်သီးနှံစုံ ၃၅၆၆ ဧက ထိ လျာထားစိုက်ပျိုးမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံစုံ လျာထားဧက ပြည့်မီအောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့နည်းပညာနဲ့ အခြားပံ့ပိုးတာတွေကို ဆောင်ရွက်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဆောင်းသီးနှံစုံအသီးကောင်းစေဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်းစေဖို့ ပိုးမွှားအန္တရာယ်

## မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း မြင်းခြံဘက်မှထွက်ရှိသည့် ကြက်သွန်နီများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိ



မန္တလေး ဒီဇင်ဘာ ၁၁ မြင်းခြံဘက်မှ ထွက်ရှိသည့် ကြက်သွန်နီများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိကြောင်း အောင်ဒေါ်မေသဲဆွေက ပြောပြ၍ သိရသည်။ မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း၌ မြင်းခြံဘက်မှ ကြက်သွန်နီများ အရည်အသွေး ကောင်းမွန်သည့် အတွက် ဒီဇင်ဘာလ ပထမပတ်မှစ၍ ဆက်တိုက်အဝယ်လိုက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ပြည်တွင်းဈေးကွက်အပြင် ပြည်ပကလည်း ကြက်သွန်နီများကို ဝယ်ယူမှုများပြားလာကြောင်း သိရသည်။ မြင်းခြံဘက်မှ ထွက်ရှိသည့် ကြက်သွန်နီတွေကို ကုန်သည်တွေ တော်တော်များများဝယ်ယူနေကြတယ်။ ပြည်တွင်းဈေးကွက်ထဲမှာ မြင်းခြံဘက်က ထွက်တဲ့ ကြက်သွန်နီတွေ အခုလတ်တလော အရောင်းအဝယ် ပြန်ကောင်းမွန်နေပါတယ်"ဟု အောင်ကြက်သွန်နီနှင့်အာလူးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မေသဲဆွေက ပြောပြသည်။ မန္တလေးဈေးကွက်အတွက် ယနေ့ ပေါက်ဈေးအရ မြင်းခြံဘက်မှထွက်ရှိသည့် ကြက်သွန်နီ တစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၃၃၀၀ ခန့်ထိ

## စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ထောပတ်ပဲ ၁၁၅၃ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

စစ်ကိုင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၁ သိရသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ထောပတ်ပဲ ၁၁၅၃ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာလွင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ထောပတ်ပဲ ၁၁၅၃ ဧက ထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ထောပတ်ပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် စစ်ကိုင်းမြို့နယ်၌ ၉၈၉ ဧက၊ မြင်းမူမြို့နယ်၌ ၁၆၄ ဧက စုစုပေါင်း ၁၁၅၃ ဧကရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၄ ဒဿမ ၃၈ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ အပိုဝင်ငွေ ရရှိစေရန်အတွက် သီးညှပ် စိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။ ယခုနှစ် စစ်ကိုင်းခရိုင်တွင် ပဲမျိုးစုံစိုက် တောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက သီးနှံအထွက်နှုန်းတိုးရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး လိုအပ်သည့်နည်းပညာများကို ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး သီးနှံပိုးမွှားရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် သဘာဝပိုးသတ်ဆေး ပြုလုပ်သုံးစွဲမှုနှင့် အချိန်မီရိတ်သိမ်းမှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာလွင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

# အောင်လံမြို့နယ် ပျဉ်ထောင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

အောင်လံ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရှေးဦးစွာ အောင်လံမြို့နယ် ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း က ပျဉ်ထောင်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၂၁ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၄ ဦးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ သုံးဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၈ ဦး ကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၇ ဒသမ ၆ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်လံ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအောင်လံ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ထားထားရီက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် အခြားမိသားစုဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

အောင်လံမြို့နယ် တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ လိုက်နာရမည့် တာဝန်များ၊ ရပိုင်ခွင့်များ၊ ပြစ်မှုနှင့် ပြစ်ဒဏ်များကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ ကိုလှိုင်

# ခန္တီးမြို့နယ် ကင်းတော်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများစစ်ဆေး

ခန္တီး ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းစစ်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္တီးခရိုင်ခန္တီးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကင်းတော်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများဖြင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ကင်းတော်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယခုတွင် ခန္တီးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဗိုလ်ဆန်း၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ခန္တီးခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဗိုလ်ဆန်း၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း မောင်နိုင်

# ပုသိမ်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ၅၇၆၄ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ပုသိမ်ခရိုင်တွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဖူးစားပြောင်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

ပုသိမ် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ၅၇၆၄ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပုသိမ်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးမူက ပြောပြသည်။

ပုသိမ်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ၅၇၆၄ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပုသိမ်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးမူက ပြောပြသည်။

ပုသိမ်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ၅၇၆၄ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပုသိမ်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးမူက ပြောပြသည်။

ပြောင်းတွေ ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အထွက်ကောင်းမွန်စေဖို့ စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်နဲ့ အခြားလိုအပ်တဲ့ ပုံစံတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနဲ့ ဆက်စပ်ဌာနတွေ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ အရင်နှစ်တွေကထက် အထွက်နှုန်းကောင်း၊ အရည်အသွေး ကောင်းစေဖို့ ပိုးမွှားအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေဖို့ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းတွေကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု ပုသိမ်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးမူက ပြောပြသည်။

ပုသိမ်ခရိုင်တွင် ဖူးစားပြောင်း သီးနှံများအခက်အခဲမရှိ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဖူးစားပြောင်းများ ပိုးမွှားအန္တရာယ် မကျရောက်စေရန်၊ ပြောင်းသီးနှံများ အထွက်နှုန်းကောင်းစေရန်၊ အရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရန် ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တောင်သူအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

# ညောင်လေးပင်မြို့နယ် ဇီးကန်(အရှေ့)ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများစစ်ဆေး

ညောင်လေးပင် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ငန်း၊ ပဲတီစိမ်း၊ ပဲလွမ်း၊ မတ်ပဲများ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင်ခရိုင် ညောင်လေးပင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဇီးကန်(အရှေ့)ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ညောင်လေးပင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဆက်နိုင်ထွန်း၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသန့်ဇင်အောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ဇီးကန်(အရှေ့)ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် ဝက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချိုသန်းညွန့်

# ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၁၀၂၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ရွှေဘို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ စစ်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင်ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၁၀၂၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကုလားပဲ ၄၈၃၁ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၀၂၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ရွှေဘိုမြို့နယ်မှာ ကုလားပဲ ၄၈၀၀

ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးတက်လာပါတယ်။ ကုလားပဲအထွက်နှုန်းနဲ့ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာပေးတာတွေကို တောင်သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေပါတယ်"ဟု ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ပြောပြသည်။

ရွှေဘိုမြို့နယ်၌ ကုလားပဲစိုက်ပျိုးရာ





# လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တပ်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူ များကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။”

( ၃-၉-၂၀၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက် )

## ကလေးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲတီစိမ်း ၂၂၂၂ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



မူနဲ့ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့ ပညာပေးတာတွေ၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ဖို့အတွက် မျိုးကောင်း မျိုးသန့်တွေသုံးစွဲဖို့ ပညာပေးတာ တွေရှိပါတယ်။”ဟု ကလေး မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီး မှူး ဦးနိုင်ထွန်းဝင်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ကလေးမြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်းစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့်မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန် ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်း ရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာများ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ရေး စသည့်တို့ကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ ကြောင်း ကလေးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးနိုင်ထွန်းဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ကလေး ဒီဇင်ဘာ ၁၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကလေးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၂၂၂၂ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော ပဲတီ စိမ်းစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဩဂုတ်လမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၂၂၂၂ ဧကရိတ်သိမ်းပြီးစီး ပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၃ ဒဿ

► စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက် ဧချင်းရေးသူ သံသယ

စိန္တကျော်သူဦးရွှေရေးသားခဲ့သော ညောင်ရမ်းမင်းခေါ်စကြာမင်း ဧချင်းသည် အပိုဒ်ရေ ၄၇ ပိုဒ် ရှိပါသည်။ ဧချင်းစာကိုယ်တွင် ဧချင်းရေး သူကို "စိန္တကျော်သူဆို" ဟူ၍သာ အမည်တပ်ထားသည်။ အခြားသော အမည်များမပါရှိသလို စိန္တကျော်သူဦးရွှေ၏ ဦးရွှေဟူသော အမည်လည်း မပါရှိပါ။ ရှေးမှတ်တမ်းတို့တွင် စိန္တကျော်သူဦးရွှေ၏ စာ စာရင်းတွင် ဤဧချင်းကို ထည့်သွင်းပြဆိုမှု မပြုခဲ့ကြပါ။ ထို့ကြောင့် အချို့က စကြာ မင်းဧချင်းကို စိန္တကျော်သူဦးရွှေ ရေး ဟုတ်၊ မဟုတ် သံသယဝင်ကြပါသည်။ စကြာမင်းဧချင်းကို ထုတ်ဝေခဲ့သည့် ဆရာကြီး ဦးထွန်းရီ (ရှေးဟောင်း သုတေသီ)ကလည်း "စိန္တကျော်သူဦးရွှေသည် စကြာမင်းဧချင်း စာဆို ဖြစ်နိုင်ကောင်းသည်။အတိအကျမပြောနိုင်သေး" ဟူ၍ရေးသားဖူးသည်။ ကျွန်တော်အယူအဆမှာ စကြာမင်းဧချင်းကိုရေးခဲ့သူသည် စိန္တကျော် သူဦးရွှေသာဖြစ်သည်ဟု ဆိုချင်ပါသည်။ ရှေးစာပေ မှတ်တမ်းများတွင် စိန္တကျော်သူဦးရွှေ၏ စာ စာရင်း၌ စကြာမင်းဧချင်းမပါသဖြင့် စကြာမင်း နားတော်သွင်းဧချင်းကို စိန္တကျော်သူဦးရွှေ ရေးခြင်း မဟုတ်ဟု ဆိုသည်မှာ သဘာဝ မကျလှပါ။ ရှေးစာ စာရင်းများသည် ပြီးပြည့်စုံသော မှတ်တမ်း များ မဟုတ်ပါ။ ဥပမာအားဖြင့် ညောင်ရမ်းခေတ်စာဆို ဝန်ကြီးပဒေသ ရာဇာ၏ စာ စာရင်းတွင် ရတနာမဇ္ဈပျို့ လုံးဝမပါရှိပါ။ သို့သော် ရတနာ မဇ္ဈပျို့ ပေမူတွေ့လာမှ ဝန်ကြီးပဒေသရာဇာသည် ရတနာမဇ္ဈပျို့ကို

ရေးသားခဲ့ကြောင်း သိလာရသည်။ ဝန်ကြီးပဒေသရာဇာသာမက အခြား စာဆိုတော်များရေးခဲ့သည့် စာများလည်း ထိုနည်းတူစွာပေမူရှာတွေ့မှ ထိုစာကို ရေးမှန်းသိလာရသည်များရှိပါသည်။ ယခု စကြာမင်းနားတော် သွင်းဧချင်းကို စိန္တကျော်သူဦးရွှေရေးခဲ့ကြောင်း ယုံကြည်ပါသည်။ ယုံကြည်ရသည့် အကြောင်းများမှာ-

၁။ ဧချင်းအစတွင် စိန္တကျော်သူ ဆိုဟုပါခြင်း

၂။ ဘိုးတော်ဗဒုံမင်းလက်ထက်တွင် စိန္တကျော်သူဘွဲ့ရသူ ဦးရွှေ အပြင် အခြားသူ မရှိခြင်း။

၃။ စိန္တကျော်သူဦးရွှေသည် ဘကြီးတော် စစ်ကိုင်းမင်းက အလွန်အမင်း ယုံကြည်မြှောက်စားခံရသော စာဆိုတော်ဖြစ်ခြင်း တို့ကြောင့် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဘိုးတော်ဗဒုံမင်းနှင့် ဘကြီးတော် စစ်ကိုင်းမင်းတို့ လက်ထက်မြှောက်စားချီးမြှင့်ခံရသော စိန္တကျော်သူ ဦးရွှေသာလျှင် စကြာမင်းနားတော်သွင်းဧချင်းရေးသူ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။ ဧချင်းဖွဲ့ခံမင်းသားသည် ဘကြီးတော်စစ်ကိုင်းမင်း၏ သားဖြစ်သလို စိန္တကျော်သူ ဦးရွှေသည်လည်း ဘကြီးတော်စစ်ကိုင်းမင်း၏ ကျွန်ယုံတစ်ဦးဖြစ်သည်။ ဘကြီးတော် စစ်ကိုင်းမင်း၏သားတော် ကို ဘကြီးတော်စစ်ကိုင်းမင်းက ယုံကြည်သော ကျွန်ယုံတစ်ဦး ဖြစ်သည့် စိန္တကျော်သူဦးရွှေက စကြာမင်းနားတော်သွင်း ဧချင်း ရေးသူဖြစ်နိုင်သည်မှာ လုံးဝသံသယမရှိသင့်ဟု ထင်ပါကြောင်း ရေးသား တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

### လနတ်တော်

- လနတ်တော်တွင် နှင်းမှုန်လွင် ဝန်းကျင်အေးမြ လှသလေ။
  - လနတ်တော်တွင် ပန်းသဇင် ငွေသွင်ဖွေးဖွေး အေးသလေ။
  - လနတ်တော်တွင် ဆင်းရွှေစင် နံ့ဝင်စပါး များသလေ။
  - လနတ်တော်တွင် မျိုးစုံလင် ပဲပင်သီးပင် ရွှင်သလေ။
  - လနတ်တော်တွင် လယ်ကွင်းပြင် တူယှဉ်ကောက်ရိတ် စိပ်သလေ။
  - ဆောင်းလနတ်တော် မုန့်ဆန်းလှော် ပျော်ပျော်ပါးပါး စားသလေ။
  - လနတ်တော်တွင် ပွဲသဘင် ဆင်ယင်မြင်းခင်း ကျင်းသလေ။
  - လနတ်တော်တွင် မိတ်ဆွေရင်း မယွင်းဖိတ်ခေါ် ပျော်မယ်လေ။ ။
- မန်းတင့်မော်



# တာလီဘန်အစိုးရကို တရားဝင် အသိအမှတ်ပြုရန် ရုရှားနိုင်ငံပြင်ဆင်

မော်စကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - အာဖဂန်နစ္စတန်၏ တာလီဘန်အစိုးရအဖွဲ့ကို တရားဝင်အသိအမှတ်ပြုရေးအတွက် ရုရှားနိုင်ငံက စတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း ယနေ့သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် ရုရှားအောက်လွှတ်တော် အမတ်များသည် တာလီဘန်အဖွဲ့ကို ရုရှားအစိုးရ၏ အကြမ်းဖက်အုပ်စုစာရင်းမှ ပယ်ဖျက်ပေးမည့် ဥပဒေကြမ်းတစ်ရပ်ကို ပထမဆုံးအကြိမ်ဖတ်ကြားဆွေးနွေးပြီးနောက် ထောက်ခံမဲများပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှား အောက်လွှတ်တော်သည် အဆိုပါဥပဒေကြမ်းကို သုံးကြိမ်သုံးခါ ဖတ်ကြားဆွေးနွေးပြီးချိန်တွင် အပြီးသတ်မဲခွဲအတည်ပြုပေးမည်ဖြစ်သည်။

Ref : RT  
Trs : KKO



# ရုရှားအမျိုးသားလုံခြုံရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ တရုတ်နိုင်ငံသို့ရောက်ရှိ

မော်စကို ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - ရုရှားအမျိုးသားလုံခြုံရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒီမီထရီ မက်ဗီဒက်ဗ်သည် နှစ်ရက်ကြာခရီးစဉ်အဖြစ် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် ရောက်ရှိနေကြောင်း ရုရှားမီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံ ခရီးစဉ်အတွင်း အမျိုးသား လုံခြုံရေးကောင်စီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ မက်ဗီဒက်ဗ်သည် တရုတ်ခေါင်းဆောင်များနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ရုရှားနှင့်တရုတ် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး ပိုမိုခိုင်မာစေရန်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံသို့ မက်ဗီဒက်ဗ်ရောက်ရှိနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး

Ref : RT  
Trs : KKO

# ဂါဇာစစ်ပွဲအပစ်ရပ်စဲရေးဆုံးဖြတ်ချက်မူကြမ်း ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံ မဲခွဲအတည်ပြုမည်



နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - ဂါဇာစစ်ပွဲအပစ်ရပ်စဲရေးအတွက် တောင်းဆိုထားသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်မူကြမ်းတစ်ရပ်ကို ယနေ့တွင် မဲခွဲအတည်ပြုရန် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံက စီစဉ်ထားသည်။

အဆိုပါ ဆုံးဖြတ်ချက်မူကြမ်းတွင် ဂါဇာစစ်ပွဲ၌ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုများခြင်းချက်မရှိ ချက်ချင်းရပ်ဆိုင်းရန်၊ ဖမ်းဆီးခံထားရသည့် ဓားစာခံများကို ခြွင်းချက်မရှိ ချက်ချင်းပြန်လွှတ်ရန်နှင့် ဂါဇာပြည်သူများအတွက် လူသားချင်း

အာဏာဖြင့် ပယ်ချခဲ့ပြီးနောက် ဂါဇာစစ်ပွဲဆိုင်ရာ ဆုံးဖြတ်ချက်မူကြမ်းသစ်အား မဲခွဲအတည်ပြုရန် ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံက စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ဂါဇာကမ်းမြောင်း စစ်ပွဲသည် ဂါဇာအခြေစိုက် ဟားမတ်စ်အုပ်စုက အစွဲရောင်းတောင်ပိုင်းမြို့များကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင် အလစ်အငိုက်တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီးနောက် စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

ယင်းစစ်ပွဲအတွင်း အစွဲရောင်းနိုင်ငံဘက်တွင် အရပ်သားအများစုအပါအဝင် လူပေါင်း ၁၂၀၈ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး လူပေါင်း ၂၅၀ ကျော် ဓားစာခံအဖြစ် ဖမ်းဆီးခံခဲ့ရသည်။

အစွဲရောင်း၏တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် ဂါဇာကမ်းမြောင်းဒေသ၌ မူပါလက်စတိုင်းလူမျိုး ၄၄၇၈၆ ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

# ကင်ညာနိုင်ငံ၌ ရွှေတွင်းနံရံပြိုကျမှုဖြစ်ပွား ငါးဦးသေဆုံး၍ ၁၅ ဦး ပျောက်ဆုံးနေ

နိုင်ရိုဘီ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - ကင်ညာနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းရှိ တရားမဝင် ရွှေတွင်းတစ်တွင်း၌ တွင်းနံရံပြိုကျမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူပေါင်း ငါးဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း ကင်ညာအစိုးရတာဝန်ရှိသူများက ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ထို့ပြင် တရားမဝင်ရွှေတွင်း၏ တွင်းနံရံပြိုကျမှုကြောင့် လူပေါင်း ၁၅ ဦးလည်း ပျောက်ဆုံးနေကြောင်း ကင်ညာတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

တွင်းနံရံပြိုကျမှုဖြစ်စဉ်သည် ဟီလ်လိုအမည်ရှိ တရားမဝင်ရွှေတွင်း၌ ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ရွှေတွင်းနံရံပြိုကျမှုအတွင်း ပျောက်ဆုံးနေသူများကို ရှာဖွေခေါ်ထုတ်ရန်ကင်ညာတာဝန်ရှိသူများက ကြိုးပမ်းလျက်



Ref : Xinhua  
Trs : KKO

# ချက်နိုင်ငံမှ ပြင်သစ်တပ်များရုပ်သိမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်စတင်နေ

ပဲရစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - ပြင်သစ်နိုင်ငံသည် အာဖရိကတိုက်အလယ်ပိုင်း ချက်နိုင်ငံမှ ပြင်သစ်တပ်များ ရုပ်သိမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ် စတင်နေပြီဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် ချက်နိုင်ငံ၌ တပ်စွဲထားသည့် ပြင်သစ်လေယာဉ် နှစ်စင်းသည် ပြင်သစ်နိုင်ငံသို့ ပျံသန်းထွက်ခွာသွားပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြင်သစ်နိုင်ငံနှင့် ရယူထားသည့် နှစ်နိုင်ငံကာကွယ်ရေးသဘောတူညီချက်ကို ချက်အစိုးရက ဖျက်သိမ်းခဲ့ပြီးနောက် ပြင်သစ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ချက်နိုင်ငံ၌ တပ်စွဲထားသည့် ပြင်သစ်တပ်များကို စတင်ရုပ်သိမ်းနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြင်သစ်နိုင်ငံသည် ချက်နိုင်ငံနှင့် ဘာကီနာဖာဆို နိုင်ငံများ၌ တပ်စွဲထားသည့် ပြင်သစ်တပ်များကိုလည်း ရုပ်သိမ်းပေးခဲ့ရပြီးဖြစ်သည်။

ချက်အစိုးရအဖွဲ့သည် ပြင်သစ်နှင့် ရယူထားသည့် နှစ်နိုင်ငံကာကွယ်ရေး သဘောတူညီချက်ကို ပြီးခဲ့သည့်လကပင် ပယ်ဖျက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## ဘလူးအော်ရီဂျင်ကုမ္ပဏီက New Glenn ခုံးပျံသစ်ကို ယခုနှစ်မကုန်မီ လွှတ်တင်နိုင်ရေးကြိုးစားနေ



ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် ဘလူးအော်ရီဂျင် ကုမ္ပဏီသည် New Glenn ခုံးပျံသစ်ကို ယခုနှစ် မကုန်မီ လွှတ်တင်နိုင်ရေးအတွက် ကြိုးစားနေဆဲဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

NG-1 အမည်ရှိ မစ်ရှင်ဖြင့် New Glenn ခုံးပျံကို ယခုနှစ် မကုန်မီ လွှတ်တင်နိုင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း ဘလူးအော်ရီဂျင် ကုမ္ပဏီက ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ထို့ပြင် NG-1 မစ်ရှင်အတွင်း

New Glenn ခုံးပျံသစ်ဆောင်သွားမည့် အာကာသယာဉ်နှင့်ပတ်သက်၍ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကိုလည်း အထက်ပါကြေညာချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

New Glenn ခုံးပျံသည် ၎င်း၏ ပွဲဦးထွက်မစ်ရှင်တွင် ဘလူးရင်း ပျံသင်္ဃာတင်အမည်ရှိ နည်းပညာစမ်းသပ် အာကာသယာဉ်တစ်စင်း သယ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဘလူးရင်းပျံသင်္ဃာတင်အာကာသယာဉ်သည် ဂြိုဟ်တုများကို သက်ဆိုင်ရာ ပတ်လမ်းပေါ်သို့ လွှဲပြောင်းပို့ဆောင်ပေးမည့် အာကာသယာဉ်အမျိုးအစားဖြစ်သည်။

ဘလူးရင်းပျံသင်္ဃာတင်သည် စုစုပေါင်းအလေးချိန် ကီလိုဂရမ် ၃၀၀၀ ရှိသည့် ဂြိုဟ်တုသစ် ၁၃ စင်းကို သယ်ဆောင်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

# HEALTH

## သကြားဓာတ်ကဲသည့် အချို့ရည်များကို အသောက်များပါက နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်

စတော့ဟုမ်း ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - ဆွီဒင်သုတေသနပညာရှင်များက သကြားဓာတ်ကဲသည့် အချို့ရည်များကို အသောက်များပါက နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

ဆွီဒင် သုတေသနပညာရှင်များသည် သကြားဓာတ်ကဲအချို့ရည်များနှင့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများဆက်စပ်မှုကို လေ့လာထားသည့် အဓိကလေ့လာမှုကြီးနှစ်ခုမှ ရရှိထားသော အချက်အလက်များကို ပြန်လည်စိစစ်သုံးသပ်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ သကြားဓာတ်ကဲအချို့ရည်များ အလွန်အကျွံ သောက်သုံးမှုသည် နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ပြဿနာ ခုနစ်မျိုး ပေါ်ထွက်လာနိုင်ခြေမြင့် မားမှုနှင့်ဆက်စပ်နေသည်ကိုတွေ့ရကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## နာဆာက SPHEREx အာကာသစူးစမ်းလေ့လာရေးယာဉ်ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် လွှတ်တင်ရန်စီစဉ်ထား

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - SPHEREx အမည်ရှိ အာကာသစူးစမ်းလေ့လာရေးယာဉ် တစ်စင်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် လွှတ်တင်ရန် အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား လေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)က စီစဉ်ထားကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

နာဆာအဖွဲ့၏ SPHEREx အာကာသယာဉ်ကို Space-X ကုမ္ပဏီ၏ ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံဖြင့် ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် ဗင်ဒန်ဘွန် လေတပ်စခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။



အာကာသဟင်းလင်းပြင်ကို လေ့လာစူးစမ်းမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် SPHEREx အာကာသယာဉ်သည် စကြဝဠာအနံ့ကြယ်စုများ ပျံ့နှံ့တည်ရှိပုံကိုလည်း လေ့လာမည်ဖြစ်ကြောင်း နာဆာ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားခဲ့သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် နာဆာအဖွဲ့သည် SPHEREx အာကာသယာဉ်၏ ပတ်ဝန်းကျင်ဒဏ်ခံနိုင်ရည် စမ်းသပ်မှုကို အောင်မြင်စွာပြုလုပ်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် SPHEREx အာကာသယာဉ်၏ စူးစမ်းလေ့လာရေးသက်တမ်းကို နှစ်နှစ် သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

## ကီတိုဓာတ်စာက ကင်ဆာရောဂါများကုရာတွင်သုံးသော ခုခံအားကုထုံး၏အာနိသင်ကို မြှင့်တင်နိုင်

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - ရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ကီတိုဓာတ်စာ (Keto Diet) သွေးအတွင်း BHB အက်စစ်ပါဝင်မှု မြင့်မားသော လူနာများသည် CAR T-Cell အမည်ရှိ ခုခံအားစနစ် ကုထုံးကို တုံ့ပြန်နိုင်စွမ်း မြင့်တက်လာကြောင်း သိရသည်။

သို့ဖြစ်ရာ BHB ထုတ်ပေးနိုင်စွမ်းမြင့်မားသည့် ကီတိုဓာတ်စာ ပုံစံများကို စားသုံးခြင်းဖြင့် CAR T-Cell ကုထုံး၏ အာနိသင်ကို မြှင့်တင်နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း၊ CAR T-Cell ကုထုံးသည် လူနာ၏ ခုခံအားစနစ်ဆဲလ်များကို ကင်ဆာ တိုက်ဖျက်ရေး ဆဲလ်များအဖြစ် မျိုးဗီဇပြောင်းလဲပေးခြင်းဖြင့် သွေးကင်ဆာရောဂါခုခံအားစနစ်ကုထုံး၏ အာနိသင်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်က အရွယ်အစားအသေးငယ်ဆုံးဂြိုဟ်သိမ်ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိ

ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား လေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ) ၏ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်နှင့် ကြာသပတေးဂြိုဟ်ကြား ပင်မဂြိုဟ်သိမ် ခါးပတ်ကွင်းနယ်မြေ၏ အရွယ်အစား အသေးငယ်ဆုံး ဂြိုဟ်သိမ်ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။

ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့် မိုင်ပေါင်း ၁၂ သန်းအကွာတွင် တည်ရှိသည့် ဂြိုဟ်သိမ်ခါးပတ်ကွင်း နယ်မြေထဲမှ ဂြိုဟ်သိမ်ငယ်များသည် အဆိုပါ ခါးပတ်ကွင်း နယ်မြေအတွင်းမှ လွတ်ထွက်၍ ကမ္ဘာမြေဘက်ဆီသို့ ဦးတည်လာတတ်သည်။ ထိုသို့ ပင်မဂြိုဟ်သိမ်ခါးပတ်ကွင်းနယ်မြေမှ လွတ်ထွက်လာသည့် ဂြိုဟ်သိမ်များအနက် သိပ္ပံပညာရှင်များအနေဖြင့် အချင်း တစ်ကီလိုမီတာခန့်ထိရှိသည့်ဂြိုဟ်သိမ်များကိုသာ အသေးငယ်ဆုံး ဂြိုဟ်သိမ်များအဖြစ် ထောက်လှမ်း တွေ့ရှိနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ် အနေဖြင့် ပင်မဂြိုဟ်သိမ်ခါးပတ်ကွင်းအတွင်း၌ အသေးငယ်ဆုံး ဂြိုဟ်သိမ်အဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်သော ဂြိုဟ်သိမ်တစ်စင်းကို ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း နာဆာ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ်အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်က ရှာဖွေတွေ့ရှိထားသည့် အထက်ပါဂြိုဟ်သိမ်ငယ်မှာ အရွယ်အစားအားဖြင့် အချင်း ၃၃ ပေသာရှိရာ ပင်မဂြိုဟ်သိမ်ခါးပတ်ကွင်းနယ်မြေအတွင်းရှိ ဂြိုဟ်သိမ်များအနက် အရွယ်အစား အသေးဆုံးဖြစ်နိုင်သည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ယူဆထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO





# ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရာနန်းပြည့်နိုင်ပွဲဖြင့် လီဗာပူးအသင်း အမှတ်ပေးဇယားကိုဦးဆောင်



ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် အသင်း အတွက် အနိုင်ရသွင်းယူခဲ့သည့် တိုက်စစ်မှူး ဆာလာဟ်သည် လည်း ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၅၀ ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီး ယခု နှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲစုံ သွင်းဂိုး ၁၆ ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၂၂ ကြိမ်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ကာ ဂိုးပါဝင် ပတ်သက်မှု ၂၈ ကြိမ်ဖြင့် ထိပ်သီး လိဂ်ငါးခုတွင် ဂိုးပါဝင်ပတ်သက်မှု အများဆုံး ကစားသမားအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် အသင်းနှင့် ပြန်လည် ပူးပေါင်းခဲ့သည့် အယ်လစ်ဆန်က ကာကွယ်မှု ငါးကြိမ်ပြုလုပ်ကာ အသင်းကို ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ငါးပွဲဆက် ပေးဂိုးမရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိ ရသည်။

Ref : Fotmob  
Trs : ML

## PGA Tour Player of the Year ဆုကို စကော့တီရှက်ဖလာ ဆွတ်ခူး

ဖလော်ရီဒါ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါ ပြည်နယ်တွင် အခြေစိုက်သည့် PGA Tour က ချီးမြှင့်သည့် ယခုနှစ် အတွက် တစ်နှစ်တာအကောင်းဆုံး ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားဆု (PGA Tour Player of the Year) ကို အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမား စကော့တီရှက်ဖလာက ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

PGA Tour ၏ ကော်မရှင်နာ ဖြစ်သူ ဂျေးမိုနာဟန်က "တစ်နှစ် တာအကောင်းဆုံး ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမားဆုကို ဆွတ်ခူးရရှိ သွားခဲ့တဲ့ စကော့တီရှက်ဖလာ အတွက် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက် ကြောင်း PGA Tour ကိုယ်စား ပြော ကြားလိုပါတယ်။ ဒီနှစ် ဂေါက်သီး ရိုက်ရာသီမှာ စကော့တီရှက်ဖလာ အနေနဲ့ စံချိန်တင်အောင်မြင်မှု တွေရရှိခဲ့ပြီးတော့ တစ်နှစ်တာ အကောင်းဆုံး ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမားဆုကိုလဲ သုံးနှစ်ဆက်တိုက် ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်" ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခုနှစ် ဂေါက်သီးရိုက်ရာသီ ကို ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁)နေရာဖြင့် အဆုံးသတ်နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် PGA Tour Player of the Year ဆု အတွက် PGA Tour မှ ဘုတ်အဖွဲ့ က မဲပေးဆုံးဖြတ်ခဲ့ရာတွင် စကော့ တီရှက်ဖလာက ထောက်ခံမဲ ၉၁ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် အကောင်းဆုံး ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမားဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

စကော့တီရှက်ဖလာက "ဂေါက် သီးရိုက်လောကရဲ့ တစ်ဦးတည်း သော တိုက်ဂါးဝုဒ်ရဲ့ စံချိန်ကို အမီ လိုက်နိုင်ခဲ့တဲ့ အောင်မြင်မှုအတွက် အရမ်းကို ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူမိ ပါတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့ တစ်ရာသီလုံးအကောင်းဆုံးကစား နိုင်အောင်လို့ ကိုယ့်မှာရှိတဲ့ အကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်ရည်တွေ ကို ထုတ်ပြနိုင်အောင် အာရုံစိုက်ခဲ့ တယ်။ သမိုင်းမှတ်တမ်းတွေ အတွက် အဓိကအာရုံစိုက်ခဲ့တာ မျိုးတော့မဟုတ်ပါဘူး" ဟု ပြော ကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စကော့တီရှက်ဖလာသည် ၂၀၀၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၇ ခုနှစ်အထိ သုံးနှစ် ဆက်တိုက် PGA Tour Player of the Year ဆုကို စံချိန်တင်ဆွတ်ခူး ခဲ့သော တိုက်ဂါးဝုဒ်၏စံချိန် ကို အမီလိုက်နိုင်ခဲ့ခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။

Ref : RT  
Trs : AZL



လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ လီဗာပူးအသင်းက စပိန် ကလပ် ဂျီရိုနာအသင်းကို တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရာနန်းပြည့်

နိုင်ပွဲဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်၍ မှတ်တမ်းကောင်းများ ပိုင်ဆိုင်ခဲ့သည်။ လီဗာပူးအသင်းသည် ဂျီရိုနာ အသင်းကို ပထမပိုင်းပွဲချိန်အတွင်း

ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခြင်း မရှိသော်လည်း ဒုတိယပိုင်းပွဲချိန်တွင် ဆာလာဟ် ၏ ပင်နယ်တီသွင်းဂိုးဖြင့် အနိုင် ယူ၍ မြောက်ပွဲဆက် နိုင်ပွဲရခဲ့ သောကြောင့် ရာနန်းပြည့်အနိုင်

## တိုက်စစ်မှူးအမ်ဘက်ပီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၅၀ ပြည့်မြောက်

မက်ဒရစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ အဆင့်တွင် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက အတ္တလန်တာအသင်း ကို သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူခဲ့သည့် တိုက်စစ်မှူး အမ်ဘက်ပီသည် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ သွင်းဂိုး ၅၀ ပြည့်မြောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် တိုက်စစ်မှူး အမ်ဘက်ပီသည် ပွဲကစားချိန် အစောပိုင်းတွင် အသင်းဖော်ကစား သမား ဘရာဟမ်ဒီယက်ဇ်၏ ဖန်တီးပေးမှုမှ ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူ နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ တွင် သွင်းဂိုး ၅၀ ပြည့်မြောက်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အမ်ဘက်ပီသည် ချန်ပီယံလိဂ် ပြိုင်ပွဲ ၇၉ ပွဲ ကစားခဲ့ရာတွင် သွင်းဂိုး ၅၀ ပြည့်ခဲ့သဖြင့် တိုက်စစ်မှူး ဟောင်း နစ္စတယ်ရှိုင်းက ၆၂ ပွဲ၊ တိုက်စစ်မှူးမက်ဆီက ၆၆ ပွဲ၊ တိုက်စစ်မှူး လီဝမ်ဒေါ့စကီး ၇၇ ပွဲတို့နောက်တွင် စတုတ္ထမြောက် ပွဲအနည်းဆုံးဖြင့် ဂိုး ၅၀ ပြည့်ခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး နောက် ပွဲကစားချိန် ၃၅ မိနစ်တွင် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး အသင်းဖော် ကစားသမား ရိုဒရီဂိုနှင့် လူစားလဲခဲ့ ရကာ ပွဲချိန် ၅၆ မိနစ်တွင် ဗင်နီ စီးယက်၊ ပွဲချိန် ၅၉ မိနစ်တွင် ဘယ်လင်ဟမ်တို့က နှစ်ဂိုးသွင်းယူ ခဲ့သော်လည်း အတ္တလန်တာ



အသင်းက ပွဲချိန် ၄၅ မိနစ်နှင့် အသင်းက အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း ပွဲချိန် ၆၅ မိနစ်တွင် ချေပဂိုးများ သွင်းယူခဲ့သောကြောင့် သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်

Ref : ESPN  
Trs : ML

## မန်စီးတီးအသင်းနည်းပြ ဂျွီဒီယိုလာက အသင်းမှထွက်ခွာခဲ့ပါက အခြားအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့မည်မဟုတ်ဘဲ နည်းပြဘဝမှအနားယူသွားမည်ဟု အတည်ပြု

မန်ချက်စတာ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ မန်စီးတီးအသင်း နည်းပြ ဂျွီဒီယိုလာက အသင်းနှင့် စာချုပ် သက်တမ်းကုန်ဆုံးကာ လမ်းခွဲ ခဲ့ပါက အခြားအသင်းများသို့ ပြောင်းရွှေ့တော့မည် မဟုတ်ဘဲ ပရော်ဖက်ရှင်နယ် နည်းပြဘဝမှ အပြီးတိုင် အနားယူသွားမည်ဟု အတည်ပြု ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



ဖြစ်အောင် တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား၊ ပရီးမီးယား လိဂ်ဖလား၊ ကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလား၊ ဥရောပစူပါဖလား၊ အက်ဖ်အေ ဖလားနှင့် ကွာရာဘောင်းဖလား အစရှိသည့် ဆုဖလားများစွာကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ပရီး မီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း လေးနှစ်ဆက် ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူး နိုင်ခဲ့သည့် ပထမဆုံးနည်းပြအဖြစ် လည်း မှတ်တမ်းဝင်ထားသူ ဖြစ်သည်။

အသက် ၅၃ နှစ်ရှိ နည်းပြ ဂျွီဒီယိုလာသည် ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ကစားသမားဘဝမှ အနားယူခဲ့ပြီး နောက် ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၀၇ ခုနှစ်က ဘာစီလိုနာအရန်အသင်းကို စတင် တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ကာ နည်းပြ လောကသို့ စတင်ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး နောက် ၂၀၀၈ ခုနှစ်တွင် ဘာစီ လိုနာအသင်းကို စတင်တာဝန်ယူ ကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီး အောင်မြင်မှုများစွာ ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကာ ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင်

ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းကို ပြောင်းလဲတာဝန်ယူ ကိုင်တွယ်ခဲ့ သူဖြစ်သည်။ နည်းပြ ဂျွီဒီယိုလာသည် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းတွင်လည်း ဆုဖလားများစွာဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကာ အောင်မြင်မှုများစွာ ရရှိခဲ့ပြီး နောက် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ဘိုင်

ယန်မြူးနစ်အသင်းနှင့် လမ်းခွဲခဲ့ပြီး မန်စီးတီးအသင်းထံ ပြောင်းရွှေ့ ခဲ့သူဖြစ်သည်။ နည်းပြဂျွီဒီယိုလာသည် မန်စီး တီးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီး နောက် အသင်းကိုပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင်သာမက ဥရောပတွင် လည်း ထိပ်တန်းအသင်းတစ်သင်း

မန်စီးတီးအသင်းနှင့် နည်းပြ ဂျွီဒီယိုလာတို့သည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် စာချုပ် သက်တမ်း ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်သော် လည်း မန်စီးတီးအသင်းက ၎င်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်ထိ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုထားခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sky Sports  
Trs : STA

**အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ**

- မိုနာကိုအသင်းတိုက်စစ်မှူး ဘာလိုဂန် ပခုံးဒဏ်ရာ ခွဲစိတ် ကုသမှုခံယူရမည်ဖြစ်သောကြောင့် ကာလရှည်အနားယူရမည် ဟု နည်းပြဟက်တာကပြောကြားခဲ့သော်လည်း မည်သည့် ကာလထိ အနားယူရမည်ကို ထုတ်ပြန်ခြင်းမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အေဗီလာအသင်းက လိုက်ပံဇ်အသင်း ကို သုံးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် အမှတ်ပေးဇယား အဆင့် ၃ သို့ရောက်ရှိခဲ့ကာ ၁၆ သင်းအဆင့်သို့ တက်ရောက် နိုင်ရန်သေချာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ဝုလ်အသင်းက ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့် ခဲ့ပြီးနောက် ရလဒ်ဆိုးရွားနေသည့် နည်းပြအိုနေးကို ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်မည်မဟုတ်ကြောင်း အသင်းတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

ML



# ပရိသတ်အနှစ်သက်ဆုံးကစားသမားဆုဖြစ်သည့် ATP Fans' Favourite Award ကို အိတလီတင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ခ်ဆင်နာ ဆွတ်ခူး

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

အင်္ဂလန်နိုင်ငံ လန်ဒန်မြို့တွင် အခြေစိုက်သည့် ATP အဖွဲ့ချုပ်က ယခုနှစ်အတွက် ပရိသတ်အနှစ်သက်ဆုံး ကစားသမားဆုအား မဲပေးရွေးချယ်မှု ပြုလုပ်ပေးခဲ့ရာ အိတလီ တင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ခ်ဆင်နာက ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း ATP အဖွဲ့ချုပ်က ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) တင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ခ်ဆင်နာသည် ပရိသတ် အနှစ်သက်ဆုံးသော ကစားသမားဆုကို နှစ်နှစ်ဆက်တိုက် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ပရိသတ်အနှစ်သက်ဆုံး တင်းနစ်ကစားသမားဆုကို ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်မှ စတင်ပေးအပ်ချီးမြှင့်လာခဲ့ပြီး ဘရာဇီးဂန္ထဝင်တင်းနစ်ကစားသမား ဂတ်စတားဗိုက ပထမဆုံးဆွတ်ခူးခဲ့ပြီး ၂၀၀၁ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၀၂ ခုနှစ်တို့တွင် ရှားတင်းနစ်ကစားသမား မာရက်ဆာဖင်က ဆွတ်ခူး ခဲ့သည်။



ယင်းနောက်ပိုင်း ၂၀၀၃ ခုနှစ်မှ စတင်၍ ၂၀၁၉ ခုနှစ်ထိ ဆွစ်ဇာလန် ဂန္ထဝင်တင်းနစ်ကစားသမား ရော်ဂျာဖက်ဒရာက တစ်ဦးတည်း ၁၉ နှစ်တိုင်တိုင် ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ရော်ဂျာဖက်ဒရာ၏ စံချိန်အား အမီလိုက်နိုင်မည့် ကစားသမားမျိုး ထွက်ပေါ်လာနိုင်ဖွယ်မရှိသည့်

အခြေအနေလည်းဖြစ်သည်။ တင်းနစ်ရာသီတစ်ခုကို ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁)နေရာဖြင့် အဆုံးသတ်နိုင်အောင်ကြိုးစားမှုမှာ စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းအပေါ်မူတည်၍ ဆုံးဖြတ်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း ပရိသတ်အနှစ်သက်ဆုံး ကစားသမားဆုမှာ ကွင်းတွင်းကွင်းပြင်အပြုအမူ

နှင့် စွမ်းဆောင်မှုပေါ်မူတည်နေ၍ ရရှိရန်ခက်ခဲသည့်ဆုမျိုးဖြစ်သည်။ ရော်ဂျာဖက်ဒရာ နောက်ပိုင်း ဂျန်နစ်ခ်ဆင်နာက နှစ်နှစ်ဆက်တိုက် အဆိုပါဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Xinhua  
Trs : AZL

# ကမ္ဘာ့လက်ဝှေ့ကောင်စီ (WBC) အဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌရွေးကောက်ပွဲတွင် ဆူလိုင်းမန်း ထပ်မံအနိုင်ရရှိ

မက္ကဆီကိုစီးတီး ဒီဇင်ဘာ ၁၁

မက္ကဆီကိုနိုင်ငံ မက္ကဆီကိုစီးတီးမြို့တွင် အခြေစိုက်သည့် ကမ္ဘာ့လက်ဝှေ့ကောင်စီ (WBC) ဥက္ကဋ္ဌရွေးကောက်ပွဲအဖြစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်တွင် ဂျာမနီနိုင်ငံ ဟမ်းဘတ်မြို့၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ရာ မက္ကဆီကိုနိုင်ငံသား ဆူလိုင်းမန်းကပင် ထပ်မံရွေးချယ်ခံခဲ့ရကြောင်း ကမ္ဘာ့လက်ဝှေ့ကောင်စီ (WBC)က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ဆူလိုင်းမန်းသည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်ကတည်းက ကမ္ဘာ့လက်ဝှေ့ကောင်စီ(WBC) ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဆောင်ရွက်ခဲ့သူဖြစ်ကာ ဆူလိုင်းမန်းအနေဖြင့် ယခုတစ်ဖန် အနိုင်ရခဲ့သည့်အတွက် ကမ္ဘာ့လက်ဝှေ့ကောင်စီ (WBC) ဥက္ကဋ္ဌတာဝန်ကို နောက်ထပ်

လေးနှစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်သွားတော့မည်ဖြစ်သည်။ ဆူလိုင်းမန်းအနေဖြင့် ဥက္ကဋ္ဌတာဝန်ကို နောက်ထပ်လေးနှစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ကာ ကမ္ဘာ့လက်ဝှေ့ကောင်စီ(WBC) ပိုမိုတိုးတက်လာအောင် ကြိုးစားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း ရွေးကောက်ပွဲအပြီးတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။  
အသက် ၅၄ နှစ်ရှိ ဆူလိုင်းမန်းသည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်တစ်ဦးဖြစ်သလို ၂၀၁၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၁ ရက်မှစတင်၍ ကမ္ဘာ့လက်ဝှေ့ကောင်စီ(WBC) ဥက္ကဋ္ဌတာဝန်ကို စတင် ထမ်းဆောင်ခဲ့သူဖြစ်ပြီး ယင်းမတိုင်မီကလည်း ကမ္ဘာ့လက်ဝှေ့ကောင်စီ (WBC)တွင် အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူးအဖြစ် တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့သူဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : RT  
Trs : AZL



# ဘရိတ်တန်အသင်းက အင်တာမီယာမီ ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂိုမက်ဇ်ကို ခေါ်ယူ

လန်ဒန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

ဘရိတ်တန် အသင်းသည် အင်တာမီယာမီအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိခဲ့ပြီးနောက် ခြေစွမ်းလယ်တွင် ခြေစွမ်းပြကစားနေသည့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂိုမက်ဇ်ကို ကလပ်အသင်း၏ စံချိန်တင်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ခေါ်ယူခဲ့သည့် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုး ပြီး ဇန်နဝါရီ ၁ ရက်တွင် အသင်းသို့ ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဘရိတ်တန် အသင်းသည် ကစားသမားအတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေးနှင့် စာချုပ်သက်တမ်းကို ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့ခြင်း မရှိသော်လည်း အင်တာမီယာမီအသင်းက ကလပ်အသင်းက စံချိန်တင်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့်သာ ရောင်းချခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်ပြောကြားခဲ့သည်။  
အသက် ၂၁ နှစ်ရှိ ကွင်းလယ်

ကစားသမားသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က အင်တာမီယာမီအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရောက်ရှိခဲ့ပြီးနောက် ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့သဖြင့် နွေရာသီအိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပါရာဂွေးအသင်းအတွက် ပါဝင်ကစားခွင့်ရရှိခဲ့သကဲ့သို့ အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးခြောက်ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ခြောက်ကြိမ်ထိပြုလုပ်၍ အသင်းကို အမှတ်ပေးဇယားထိပ်သို့ ရောက်ရှိအောင် ပို့ဆောင်နိုင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။  
ဂိုမက်ဇ်က "ကျွန်တော့်ကို ယုံကြည်ပေးခဲ့တဲ့ အင်တာမီယာမီအသင်းကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီအသင်းမှာ ကစားသမားဘဝတိုးတက်မှုရရှိခဲ့လို့ အင်တာမီယာမီဟာ ကျွန်တော့်နှလုံးသားထဲမှာ အမြဲရှိနေမှာပါ"ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။  
Ref : ESPN  
Trs : ML

# မန်ယူအသင်းက ပါရာဂွေးကလပ် ပေါ်တိုနိုအသင်းမှ ဒီယေဂိုလီအွန်ကို ခေါ်ယူရန်အတွက် ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်

မန်ချက်စတာ ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
မန်ယူအသင်းက လာမည့် ဇန်နဝါရီ ကစားသမားအပြောင်း

အရွှေ့ကာလတွင် ပါရာဂွေးကလပ် ပေါ်တိုနိုအသင်းမှ လူငယ်ကစားသမား ဒီယေဂိုလီအွန်ကို ခေါ်ယူ

ရန်အတွက် ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိနေသည်။ အသက် ၁၇ နှစ်သာ ရှိသေးသည့် လီအွန်သည် ပေါ်တိုနိုအသင်း အကယ်ဒမီထွက် ကစားသမား တစ်ဦးဖြစ်ပြီး အသင်းနှင့်အတူ အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသလျက် ရှိနေသည့်အတွက် မန်ယူအသင်းက ခေါ်ယူရန် ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိ မန်ယူအသင်း ပူးတွဲပိုင်ရှင် ရက်ကလစ်ဖ်က အသင်းအနာဂတ် စီမံကိန်းများအတွက် အရည်အချင်းရှိသည့် လူငယ်ကစားသမားများကို ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေပြီး အသင်းကိုလည်း

လူငယ်ကစားသမားများဖြင့် ပြန်လည် ဖွဲ့စည်းလိုနေသည့်အတွက် မထင်မရှား ကစားသမားတစ်ဦး ဖြစ်သည့် ဒီယေဂိုလီအွန်ကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် လေးသန်းဖြင့်ခေါ်ယူရန် ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် လီအွန်သည် အသက် ၁၇ နှစ်သာရှိသေးသည့် အတွက် မန်ယူအသင်းက ပေါ်တိုနိုအသင်းတွင်သာ ဆက်လက်ကစားစေပြီး အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့်ချိန်မှသာ ခေါ်ယူပြီး စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
Ref : Fabrizio Romano  
Trs : STA



# မြန်မာ-ထိုင်း-အီရန် မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့အထူးစိန်ခေါ်ပွဲကို မြိုင်ကြီးငူအထူးဒေသတွင် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်မှ ၂၃ ရက်ထိ ကျင်းပသွားမည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
မြိုင်ကြီးငူ ဆရာတော်ကြီး၏ ခြောက်နှစ်ပြည့်သတိရအောက်မေ့ဖွယ်အထိမ်းအမှတ် မြန်မာ-ထိုင်း-အီရန် မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့အထူးစိန်ခေါ်ပွဲကြီးကို ကရင်ပြည်နယ် မြိုင်ကြီးငူအထူးဒေသ ကရင်နှစ်သစ်ကူးကွင်းတွင် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်မှ ၂၃ ရက်ထိ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
အဆိုပါပြိုင်ပွဲ ပထမရက်ဖြစ်သည့် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်တွင် ဒေသခံ ကလေးတွဲဆိုင်များ၊

လူလတ်တွဲဆိုင်များနှင့် ဒေသခံအထူးအောင်လံ ၁၀ သိန်းပွဲစဉ်များ အပြင် ကျော်ကြီးနှင့် မောင်သောင်း၊ အောင်ရဲလေးနှင့် မင်းမာန်ဟိန်း၊ ယူဗျူခလိန်းအောင်နှင့် အောင်ကျော်မိုးတို့ ထိုးသတ်သွားမည်ဖြစ်သည်။  
ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယရက်ဖြစ်သည့် ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် ပါပူသွီးနှင့် နေလအောင်၊ လီအိုနှင့် ဆန်းထက်အောင်၊ မကျီးမောင်မောင်နှင့် ထက်ကျော်၊ ကရင်လေးနှင့် ချစ်ရဲသွေး၊ ကြယ်လင်းအောင်နှင့် သပြေညို၊ လင်းထက်အောင်နှင့် စောမင်း

နိုင်၊ မင်းကျော်ဇော်(မြန်မာ)နှင့် ဆန်ခန်း(ထိုင်း)၊ စောမင်းအောင်(မြန်မာ)နှင့် ပလင်းယား(ထိုင်း) တို့ ထိုးသတ်သွားမည်ဖြစ်သည်။  
ပြိုင်ပွဲ တတိယရက်ဖြစ်သည့် ဒီဇင်ဘာ ၂၂ ရက်တွင် မောင်ညွတ်သောင်းနှင့် ဒေါ်နကျား၊ ထွန်းတောက်ရှိန်နှင့် မိုးမျှော်သီး၊ သက်ပိုင်အောင်နှင့် ကိုကို၊ မောင်မင်းထွန်းနှင့် စောမြလင်း၊ ရဲသွေးနီနှင့် ဗီတိုး၊ ကမ္ဘာ့ရှားနှင့် မင်းမောင်မောင်၊ အိန္ဒိ(မြန်မာ)နှင့် ဗီထိုင်းအန်း(ထိုင်း)၊ ရွှေရာမာန်(မြန်မာ)နှင့်

Kian(အီရန်)တို့ ထိုးသတ်သွားမည်ဖြစ်သည်။  
ပြိုင်ပွဲ စတုတ္ထရက်ဖြစ်သည့် ဒီဇင်ဘာ ၂၃ ရက်တွင် စိန်သန်းဦးနှင့် ဝေထက်မောင်၊ ရွှေဖိုးချစ်နှင့် ရိုးရိုးလေး၊ ထီးချားဘလက်နှင့် အောင်အောင်ဟိန်း၊ အောင်နေထူးနှင့် အာရုနဂါ၊ နက္ခမင်းနှင့် စိုးနှောင်ဦး၊ နေထူးထူးနှင့် ယူဗျူခလိန်းမင်း၊ ရန်နိုင်ထွန်း(မြန်မာ)နှင့် ခုန်းကဘီ(ထိုင်း)၊ ကျော်စွာဝင်း(မြန်မာ)နှင့် Reza(အီရန်)တို့ ထိုးသတ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
STA

# အဝေးမှုန်ခြင်းမှ ကာကွယ်ဖို့ ကလေးတွေ အပြင်ထွက်ခိုင်းစို့

အဝေးမှုန်ခြင်းသည် ရောဂါတစ်မျိုးဖြစ်လာနေပြီ ဟု ဆေးပညာရှင်များက သုံးသပ်ကြသည်။ ၁၉၇၀ ပြည့်နှစ်က ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နှင့် မျက်မှန်တပ်ရခြင်း လွန်စွာ ရှားပါးသည်။ နှစ်ပေါင်း ၃၀ ခန့်ကလေးအတွင်း ကလေးများတွင် အဝေးမှုန်ခြင်းဖြစ်ပွားမှု တိုးတက်လာခဲ့ရာ ယခုအခါ ၅ နှစ်မှ ၁၉ နှစ်ကြား ကလေးများ၏ သုံးပုံတစ်ပုံမှာ အဝေးမှုန်ခြင်း မျက်မှန်တပ်နေကြရသည်။ အဝေးမှုန်ခြင်းသည် မျက်စိအရှေ့ပိုင်း မျက်ကြည်လွှာနှင့် မျက်လုံးအနောက်ပိုင်းရှိ အလင်းကို လက်ခံရာ စက္ကူအာရုံကြောတို့ကြား ဝင်ရိုးတွင် ပြဿနာရှိခြင်းကြောင့် ၎င်းတို့ နှစ်နေရာကြား အကွာအဝေးမှာ လိုအပ်သည်ထက် ဝေးကွာနေခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားရခြင်းဖြစ်သည်။

ကလေးများသည် မွေးလာကတည်းက အနီးမှုန်ပြီး မွေးဖွားလာကြခြင်းဖြစ်ပြီး တဖြည်းဖြည်း အသက်ကြီးလာပြီး မျက်လုံးအိမ်ကြီးမားလာချိန်တွင် အနီးမှုန်ခြင်းမှာ လျော့ပါးလာလေ့ရှိသည်။ ကလေးအသက်တစ်နှစ်ခန့်အရောက် အမြင်အာရုံချိန်သားကိုက်ချိန်ခန့်တွင် မျက်လုံးအိမ်ကြီးထွားမှုသည် ရပ်တန့်သွားလေ့ရှိပြီး ၎င်းဖြစ်စဉ်ကို emmetropisation ဟု ခေါ်သည်။ အချို့သော ကလေးများတွင် ထိုရပ်တန့်မှု ဖြစ်စဉ်သည် ဖြစ်ပေါ်ခြင်းမရှိသည့်အခါ ဝင်ရိုးသည် ပိုရှည်သွားပြီး ငယ်ငယ်ရွယ်ရွယ်နှင့် အဝေးမှုန်ခြင်း ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိကာ ကလေးအသက် ၈ နှစ်မှ ၁၆ နှစ်ကြားတွင် အဆိုးဝါးဆုံးဖြစ်လေ့ရှိသည်ဟု ဘာမင်ဂန်မြို့ အလာဘားမားတက္ကသိုလ်မှ ကက်သရင်းဝက်စ်က ရှင်းပြသည်။

အချို့သူများတွင် emmetropisation ဖြစ်စဉ် အဘယ်ကြောင့် မဖြစ်ရသည်ကို တိတိကျကျ မသိရှိရသေးသော်လည်း စက္ကူအာရုံကြော၏ နောက်သို့ အလင်းစုစည်းရမည့်နေရာ ရောက်ရှိသွားပါက အမြင်အာရုံမှုန်ဝါးခြင်းသည် ပိုဆိုးလာလေ့ရှိသည်။ ထိုအခါ ကလေးများသည် မျက်မှန်အထူကြီးတပ်ရခြင်း၊ မျက်ကပ်မှန်များတပ်ရခြင်းနှင့် လေဆာကုထုံးဖြင့် ကုသမှုခံယူကြရခြင်းတို့ဖြင့် ကုသမှု ခံယူကြရသည်။ ထိုကုသနည်းများမှာ အမြင်အာရုံပိုကောင်းစေရန် ပြုပြင်ပေးသည့် နည်းလမ်းများသာ ဖြစ်ကြပြီး နောက်ခံအကြောင်းရင်းကို ကုသပေးနိုင်ခြင်း မရှိချေ။

## ဘာကြောင့် ဖြစ်ရသလဲ

ခန့်မှန်းချက်များအရ ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်သို့ ရောက်ချိန်တွင် ကမ္ဘာလူဦးရေတစ်ဝက်သည် အဝေးမှုန်ကြမည်ဖြစ်ပြီး လူသားများသည် အဝေးမှုန်ခြင်းဒဏ်ကို ဘဝတစ်လျှောက် ပိုမိုခံစားကြရမည်ဟု သိရှိရသည်။ ထိုသို့ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး အဝေးမှုန်လာကြခြင်း၏ အကြောင်းရင်းကို တိတိကျကျ မပြောနိုင်သေးပေ။ ယနေ့ခေတ်တွင် မျက်စိစမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုကို ပိုမိုပြုလုပ်လာကြခြင်းကြောင့် အဝေးမှုန်သည့်သူများကို ပိုမိုရှာတွေ့လာခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုပြန်လျှင်လည်း ၎င်းပမာဏမှာ အနည်းငယ်သာရှိသည်။ မျိုးရိုးလိုက်ခြင်းက အဝေးမှုန်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်မှုရှိသည်။ အဝေးမှုန်သည့် မိဘတစ်ဦးမှ မွေးဖွားလာသည့် ကလေးသည် မိဘနှစ်ပါးစလုံး အဝေးမှုန်သည့် ကလေးများထက် အဝေးမှုန်ခြင်းဖြစ်နိုင်ခြေ နှစ်ဆပိုများပြီး မိဘနှစ်ပါးစလုံး အဝေးမှုန်သည့် ကလေးတစ်ဦးတွင် အဝေးမှုန်ခြင်းဖြစ်နိုင်ခြေ ၄ ဆ ပိုများသည်။ သို့သော် အဝေးမှုန်ခြင်းဖြစ်ပွားနေသည့် ရာခိုင်နှုန်းသည် အလွန်လျင်မြန်စွာ တိုးပွားနေခြင်းကြောင့် မျိုးရိုးဗီဇတစ်ခုတည်းကိုလည်း လက်ညှိုးထိုးနေ၍ မရပြန်ချေ။

ထုတ်ဖော်ပြောကြားနေသည့် အဝေးမှုန်ခြင်း ဖြစ်ပွားသည့် အခြားသောအကြောင်းရင်းများစွာ လည်းရှိသေးသည်။ ၎င်းတို့မှာ အာဟာရစွန့်စား

မညီခြင်း၊ မြို့ပြလူနေမှုစနစ်များ၏ လွှမ်းမိုးမှု၊ ဖုန်းနှင့် ကွန်ပျူတာကြည့်ချိန် လွန်စွာများပြားမှုတို့ ဖြစ်ကြသည်။ ဖုန်းကြည့်ခြင်း၊ ကွန်ပျူတာကြည့်ခြင်း၊ စာကြည့်ခြင်းတို့ကဲ့သို့ အနီးကြည့်ရသည့် မျက်လုံးအလုပ်များ လွန်စွာလုပ်ခြင်းသည် အဝေးမှုန်ခြင်း၏ အကြောင်းရင်းတစ်ရပ်ဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်လက်ခံထားကြသော်လည်း စမတ်ဖုန်း၊ စာအုပ်နှင့် တီဗီတို့က တရားခံအစစ်မဟုတ်ပါဟု အိုဟိုင်းအိုး ပြည်နယ်တက္ကသိုလ်မှ ဒွန်မတ်တီက ရှင်းပြသည်။ အဓိကတရားခံသည် အိမ်တွင်းတွင်သာ အချိန်ကုန်ဆုံးမှုများပြားခြင်းဖြစ်ပြီး ပြင်ပတွင် အချိန်



ခေတ်ပို-အင်အာရုံစွမ်း

များများကုန်ဆုံးခြင်းသည် အဝေးမှုန်ခြင်းကို ကောင်းစွာ ကာကွယ်ပေးနိုင်ကြောင်း အထောက်အထားများစွာ ရှိနေခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

## အပြင်ထွက်ကြစို့

ကလေးများ အိမ်အပြင်တွင် အချိန်ကုန်ဆုံးမှုများ စေခြင်း၏ အစွမ်းသတ္တိကို တရုတ်(တိုင်ပေ)တစ်ကျွန်းလုံးတွင် ကျယ်ပြန့်စွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် သုတေသန တစ်ခုက တွေ့မြင်နိုင်ခဲ့သည်။ ၂၀၀၁ ခုနှစ်က တရုတ်(တိုင်ပေ)နိုင်ငံတွင် အဝေးမှုန်သည့် ၆ နှစ်မှ ၁၂ နှစ်ကြား ကလေးပေါင်း ၃၄.၈ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ထိုပမာဏက ၄၉.၁ ရာခိုင်နှုန်း ထိ များပြားလာခဲ့သည်။ အနီးကပ်ကြည့်ရသည့် အလုပ်များသည် ထိုသို့ များပြားလာခြင်း၏ တရားခံဖြစ်ကြောင်း ယုံကြည်သည့် တရုတ်(တိုင်ပေ) အစိုးရသည် ၎င်းစာသင်နှစ်မှစ၍ စာသင်ကျောင်းများ၏သင်ရိုးကို ပြောင်းလဲလိုက်ပြီး ကလေးများကို တစ်နေ့လျှင် နှစ်နာရီ စာသင်ခန်း ပြင်ပလှုပ်ရှားမှုများ လုပ်ဆောင်စေခဲ့သည်။

လေးနှစ်တာကာလအတွင်း ကလေးများတွင် အဝေးမှုန်ခြင်းအသစ်ဖြစ်ပွားမှုမှာ အမြင့်မားဆုံး ပမာဏဖြစ်သည့် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၄၆.၁ ရာခိုင်နှုန်း ထိ ပြန်လည်ကျဆင်းလာခဲ့သည်။ ယခုအချိန်ထိ လည်း ကလေးများ၏ အဝေးမှုန်ခြင်းဖြစ်ပွားမှု နှုန်းသည် ဆက်တိုက်ကျဆင်းလာနေသည်။ မရည်ရွယ်ဘဲ တွေ့ရှိခဲ့ရသည့် နောက်တိုးဖြစ်ရပ် တစ်ခုမှာ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဖြစ်သည်။ ကပ်ရောဂါကာလအတွင်း အိမ်ပြင်ထွက်ခွင့်ပိတ်ပင်မှု ပေါ်လစီကို ကျင့်သုံးခဲ့ကြသည့် နိုင်ငံများတွင် အဝေးမှုန်သည့် ကလေးအရေအတွက် တိုးလာခြင်းကို တွေ့ရှိခဲ့ကြရသည်။

ပြင်ပတွင် အချိန်ကုန်ဆုံးမှုများပြားခြင်းသည် အဝေးမှုန်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်သည်ဆိုသည့်အချက်ကို ထောက်ခံထားသည့် စမ်းသပ်မှုများနှင့် ဆန်းစစ် သုတေသနများ များစွာရှိခဲ့သည်။ များစွာသော

သုတေသနများအရ တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး တစ်နာရီ အသင့်တော်ဆုံးအနေဖြင့် နှစ်နာရီကြာ သည်ထိ အနည်းဆုံး ၅၀၀ lux ထိ ပြင်းပြသည့် အလင်းနှင့် ထိတွေ့စေသင့်သည်ဟု ဆိုသည်။ ထိုအလင်းစူးရှမှု ပမာဏမသည် နေသာသည့် ရက်များ၌ သစ်ပင်ရိပ်များတွင် ရှိတတ်သည့် အလင်းပမာဏဖြစ်ပြီး အိမ်တွင်းတွင် နေထိုင်ပါက ထိုပမာဏ၏ ၁၀ ပုံ ၁ ပုံထက်နည်းပြီးသာ ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ပညာရှင်များက ကလေးများ အိမ်ထဲတွင် နေပြီး ဘာလုပ်သည်ဆိုသည်မှာ အဝေးမှုန်ခြင်း

အတွက် အရေးပါသောအကြောင်းရင်းများ မဟုတ်ဟု ဆိုသည်။ တကယ်အရေးကြီးသည်မှာ ၅၀၀ lux ပိုမိုပြင်းပြသောအလင်းရောင်နှင့် ထိတွေ့မှုရှိ ရန်သာ အရေးအကြီးဆုံးဖြစ်ပေသည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် အသက် ၃ နှစ်နှင့် အထက် ကလေးများသည် ပြင်ပ အလင်းရောင်နှင့် ထိတွေ့မှု တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး နှစ်နာရီ ရှိသင့်သည်။ အလင်းစူးရှမှုအပြင် “မျက်စိအစာ” ဟု ဆိုနိုင်သည့် ပြင်ပကမ္ဘာ၏ အရောင်အသွေး စုံလင်မှုများ၊ အနီးအဝေး အရာဝတ္ထုစုံလင်စွာ ကြည့်ရှု နိုင်ခြင်းများ၊ အလင်းအမှောင် ကွာခြားမှုများ စသည်တို့မှာ အဝေးမှုန်ခြင်းဖြစ်ပွားမှုအပေါ် လွှမ်းမိုးမှုရှိကြောင်း သုတေသီများက ပြောကြား ထားကြသည်။ သို့သော် ကလေးတစ်ယောက်တွင် အဝေးမှုန်ခြင်း စတင်ဖြစ်ပွားပြီဆိုပါက ပြင်ပထွက် ခြင်းသည်လည်း အဝေးမှုန်ခြင်းကို ရပ်တန့်နိုင်တော့ မည်မဟုတ်ပေ။

ကုထုံးများ လက်ရှိတွင် မျက်လုံးအိမ်ရှည်လျားလာခြင်းကို နှေးကွေးစေသည့် ကုထုံးတချို့နှင့် ကလေးများ အဝေးမှုန်ခြင်းကို ကုသရန် အသုံးပြုနေကြသည်။ atropine သို့မဟုတ် pirenzepine ဆေးတစ်မျိုးမျိုး ပါဝင်သည့် မျက်စိတစ်မျိုးကို ခပ်ပေးခြင်းဖြင့် ကုသကြသည်လည်းရှိသည်။ ၎င်းဆေးများ၏ ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးမှာ အမြင်ပြာဝေခြင်းနှင့် အလင်းဒဏ်ကို မခံနိုင်ခြင်းများ ဖြစ်ကြသည်။ အခြားသော ကုသနည်းများမှာ အထူးမျက်မှန်များနှင့် မျက်ကပ်မှန်များ အသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။ သုတေသန ပညာရှင်များသည် Myopic defocus ဟု ခေါ်သည့် အနားစွန်း အမြင်အာရုံကို အဝေးမှုန်သည်ဟု ထင်မှတ်မှားစေနိုင်သည့် အထူးမျက်မှန်များတပ်ခြင်း သည် မျက်လုံးအိမ်ကြီးထွားမှုကို ရပ်တန့်နိုင်ပြီး အလင်းဝင်ရိုးရှည်ခြင်းကို တားဆီးနိုင်မည်ဟု ဖော်ပြကြသည်။

အခြားသော နည်းလမ်းတစ်ခုသည် Or-thokerathology ဟု ခေါ်ပြီး မျက်ကပ်မှန်အမာကို ညအိပ်ချိန်တွင် တပ်အိပ်ကာ အမြင်အာရုံ ပိုမို တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရေး မျက်ကြည်လွှာကို ပြုပြင်ပေးသည့် နည်းလမ်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် atropine မျက်စိတစ်မျိုးနှင့် Orthokerathology နည်းလမ်းများသည် အဝေးမှုန်ခြင်းကို လျော့ပါးစေနိုင်သည့် အကောင်းဆုံးကုထုံးများဟု သိရှိရသည်။ သို့သော်လည်း ကုထုံးများကို ရပ်လိုက်ချိန်တွင် မျက်လုံးအိမ်သည် လျင်မြန်စွာ ပြန်လည်ရှည်ထွက်လာပြီး အမြင်အာရုံကို လျင်မြန်စွာ ဝေဝါးစေနိုင်သည့် ကိစ္စမျိုးလည်း ရှိနိုင်ပြန်သည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် သုတေသနတစ်ခုတွင် စင်္ကာပူနိုင်ငံ အမျိုးသားတက္ကသိုလ်က atropine မျက်စိတစ်မျိုးဖြင့် ၁၀ နှစ်မှ ၂၀ နှစ်ကြာအောင် ကုသခဲ့သည့် အုပ်စုနှင့် ကုသခြင်း မခံခဲ့သည့် အုပ်စုနှစ်ခုကြား အဝေးမှုန်ခြင်း အနေအထားမှာ ကွာခြားခြင်းမရှိကြောင်း ထုတ်ဖော် ပြသခဲ့သည်။

ကုထုံးသစ်များ အဝေးမှုန်ခြင်းကို ကုသရန် ကုထုံးသစ်များ လိုအပ်နေသည်မှာ သေချာသည်။ အရေးကြီးသည်မှာ မျက်လုံးအိမ်ကြီးမားရှည်လျားလာခြင်းကို ရပ်တန့်နိုင်ရေးဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ရပ်တန့်နိုင်ရေးသည် အလင်း၊ အမှောင်ကွဲပြားမှုက အရေးပါသည်။ အလင်း၊ အမှောင်ကွဲပြားမှုသည် ဦးနှောက်အတွင်းရှိ အမြင်အာရုံဌာနကို On-Off ဖြစ်စဉ် ဖြစ်စေသည်။ အိမ်အတွင်း အနေများခြင်းကြောင့် တောက်ပသည့် အလင်းရောင် ကောင်းကောင်းမရခြင်းသည် မျက်လုံးအိမ်ကြီးထွားရှည်လျားခြင်းကို အားပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် မျက်လုံးကို အလင်းရောင် ကောင်းကောင်းပေးသည့် ကုထုံးများ စမ်းသပ် လာကြသည်။

ယခုအခါ repeated low-level red light (RLRL) therapy ဆိုသည့် ကုထုံးကို စမ်းသပ်ကုသလျက် ရှိကြသည်။ ၎င်းကုထုံးမှာ ၆၅၀ နာနိုမီတာ လှိုင်း အလျားရှိပြီး ၁၆၀၀ lux တောက်ပသည့် လေဆာ အလင်းဖြင့် စက္ကူအာရုံကြောကို တစ်နေ့လျှင် နှစ်ကြိမ်၊ သုံးမိနစ်မျှ ထိတွေ့စေခြင်းဖြစ်သည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ဂေါင်ဇူးပြည်နယ် ဆွန်ယက်ဆင် တက္ကသိုလ်မှ မင်ဂေါင်ဟီဦးဆောင်သည့်အဖွဲ့သည် RLRL ကုထုံးဖြင့် လူနာများကို စမ်းသပ်ကုသခဲ့ရာ ပါဝင်သူ ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းတွင် မျက်လုံးအလျားတိုးသွားပြီး အမြင်အာရုံတိုးတက်ကောင်းမွန်လာကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ကြရသည်။ အခြားသော အလားတူ လေ့လာမှုများကလည်း အလားတူရလဒ်များကို ဖော်ထုတ် ထားကြသည်။

အပြင်ထွက်ခိုင်းကြပါစို့ မည်သည့် ကုထုံးမျိုးပေါ်ပေါက်လာသည်ဖြစ်စေ စမ်းသပ်ကုသဆဲကုထုံးများနှင့် ထိရောက်မှု မရရာသော ကုထုံးများအဖြစ်သာ ရှိနေကြဆဲဖြစ်သည်။ သေချာသည်မှာ ကလေးများကို တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံး တစ်နာရီမျှ ပြင်ပအလင်းရောင်၊ ပြင်ပ ကမ္ဘာလောကကြီးနှင့် ထိတွေ့ပေးခြင်းသည် အဝေးမှုန်ခြင်းကို ကာကွယ်နိုင်သည်ဆိုသည့်အချက် ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိဘများအနေဖြင့် မိမိ ကလေးများ အဝေးမှုန်ခြင်းဖြစ်ပွားမှုမှ ကာကွယ်ရန် အိမ်ထဲမှာချည်းမနေစေဘဲ အပြင်ထွက်ခိုင်းရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသား လိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား -The Myopia Epidemic, New Scientist.

ဒေါက်တာကျော်စွာထွန်း (ဆေးဝါးဗေဒ)

# လှိုင်းလေကြားက ပန်းရွှေကြာ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲသစ် ကန်တော့ပွဲပေးပွဲ ကျင်းပ



ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
Hey Play Application နှင့် Niyayana entertainment တို့ ပူးပေါင်းရိုက်ကူး ထုတ်လုပ်မည့် လှိုင်းလေကြားက ပန်းရွှေကြာ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲသစ် ကန်တော့ ပွဲပေးပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သင်္ဃန်းကျွန်းမြို့နယ်ရှိ ကျိုက္ကစံစေတီ

တော်ကြီး၌ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲသစ်တွင် အဓိကသရုပ်ဆောင်အဖြစ် ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် မြတ်သူသူက ပြောပြ၍ သိရသည်။ လှိုင်းလေကြားက ပန်းရွှေကြာ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲသစ်၏ ဝတ္ထု ဇာတ်လမ်းသည် စာရေးဆရာမ

နီနီနိုင် (သတုံ)၏ စာပေဗိမာန်စာမူ ဆုရဝတ္ထုဖြစ်ကာ ဟောမာစန်း၊ မင်းမူပိုင်၊ နေမျိုးအောင်တို့က ဇာတ်ညွှန်း ရေးသားထားပြီး ဆောင် မြတ်သူသူက ပြောပြ၍ သိရသည်။ "ဒီဇာတ်ကားလေးက မြတ်သူ ရဲ့ လေးနှစ်ကြာမှ ပြန်ရိုက်တဲ့ဇာတ်

ကားပါ။ အရင်ထဲက အရမ်းကြိုက် တဲ့ ဝတ္ထုဖြစ်လို့ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲ ရိုက်ကူးဖြစ်ရင် ပါဝင်ချင်တဲ့စိတ် တအားဖြစ်ခဲ့တာပါ။ ဒီဇာတ်လမ်း တွဲရိုက်ဖို့အတွက် တစ်နှစ်လောက် အချိန်ယူခဲ့ရတယ်။ MRTV-4 မှာ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲလေး ရိုက်မယ်ဆို တော့ ရရ မရရ Casting ဝင်ကြည့် မယ်ဆိုပြီး ဝင်ဖြစ်ခဲ့တယ်။ တကယ့်တကယ် ဒီဇာတ်ကောင်ရဲ့ အဓိကကရိုက်တာကို မြတ်သူဖို့ ရွေးချယ်ခံရတော့ ကိုယ်ရိုက်ချင်တဲ့ ဇာတ်လေးဖြစ်တဲ့အတွက် အတိုင်း မသိ ဝမ်းသာမိပါတယ်"ဟု သရုပ် ဆောင်မြတ်သူသူက ပြောပြသည်။ လှိုင်းလေကြားက ပန်းရွှေကြာ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ် ဆောင် ကောင်းမြတ်စံ၊ ကောင်း ဆက်နိုင်၊ အလင်းသစ်၊ ဘုန်းမင်း နေလ၊ မြတ်သူသူ၊ ဩဂတ်မိုး၊ မိကိုခန့်၊ မေရီမောင်၊ စောလပြည့် ဝန်းနှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

# Netflix ၏ Little Brother ဇာတ်ကား၌ မင်းသား ဂျွန်စီနာနှင့် ဟားရစ်အန်ဒရီတို့ ပါဝင်မည်

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
Netflix ၏ Little Brother အမည်ရှိ ဟာသဇာတ်ကားသစ် တွင် မင်းသား ဂျွန်စီနာနှင့် ဟားရစ် အန်ဒရီတို့ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ Little Brother ဇာတ်ကား အတွက် ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို ဇာတ် ညွှန်းရေးဆရာ လူရယ်ပေါနှင့် အင် ဒရူးဟိုဂျဲတို့က ရေးသားပေးထား ကြောင်း သိရသည်။ Little Brother ဇာတ်ကား သည် ရုတ်တရက်ပေါ်ထွက်လာ သော ညီတစ်ဦးကြောင့် ကမောက် ကမဖြစ်စဉ်များ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည့် အိမ်ခြံမြေပွဲစားတစ်ဦး၏အဖြစ်ကို

ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ ရိုက်ကူးမည့်ဇာတ် ကားဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် Little Brother ဇာတ်ကားကို တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည့်ဒါရိုက်တာကို Netflix ကုမ္ပဏီက ထုတ်ဖော်ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ Little Brother ဇာတ်ကားကို လာမည့် နှစ်စပိုင်းတွင် စတင်ရိုက် ကူးဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် Little Brother ဇာတ်ကားရိုက်ပြသ မည့်ရက်ကို Netflix ကုမ္ပဏီ က ကြေညာခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ Ref : Sputnik News Trs : KKO



# SKYPREMIER HD ရုပ်သံလှိုင်းမှ စုံထောက်တင်မောင်ဆွေနှင့်ညကေရီ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
Sky Net ရုပ်သံလှိုင်း SKYPREMIER HD ရုပ်သံလှိုင်းမှ စုံထောက် တင်မောင်ဆွေနှင့် ညကေရီ ရုပ်သံ ဇာတ်လမ်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက် တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ စုံထောက်တင်မောင်ဆွေနှင့် ညကေရီရုပ်သံဇာတ်လမ်းကို စာရေး ဆရာကြီးမိုးဆွေ၏ဝတ္ထုဇာတ်လမ်း ကို ဟိန်းဇော်က ဇာတ်ညွှန်းရေး သားထားပြီး ဒါရိုက်တာ ဟိန်းဇော် က တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးထား သည့်ရုပ်သံဇာတ်လမ်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "တစ်ခေတ်တစ်ခါက နာမည်

ကျော် လူကြိုက်များခဲ့တဲ့ စာရေး ဆရာကြီးမိုးဆွေရဲ့ စုံထောက် တင်မောင်ဆွေ ဝတ္ထုတွေကို ရုပ်သံ မူရင်းဝတ္ထုရေးသားခဲ့တဲ့ ၁၉၆၀

ဇာတ်လမ်းအဖြစ် ဖန်တီးထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းမှာလဲ မူရင်းဝတ္ထုရေးသားခဲ့တဲ့ ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ်ခေတ်ကာလ နောက်ခံနဲ့ ဝတ္ထုကျောရိုးကြီးမပျောက်အောင် ကြိုးစားရိုက်ကူးတင်ဆက်ထားပါ တယ်"ဟု ဒါရိုက်တာ ဟိန်းဇော်က ပြောပြသည်။ အဆိုပါရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွင် သရုပ်ဆောင် ထိုက်တန်၊ စွမ်းဘုန်း ပြည့်၊ တေဇအောင်၊ ရွှေပိုးအိမ်၊ ဧကရစ်၊ ခြူးခန့်နှင့် အခြားအနု ပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင် ထားကာ ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက် ည ၉ နာရီတွင် SkyNet ရုပ်သံလှိုင်း SKYPREMIER HD ရုပ်သံလှိုင်းမှ ထုတ်လွှင့် ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH



# (AI)အအိုင်ထိတ်လန့်သည်ဖို့ ဇာတ်ကားသစ်၌ မင်းသမီး အင်နီဟောသာဝေး ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
T-Street Production ရုပ်ရှင် ကုမ္ပဏီ၏ လူညာဏ်ရည်တူ နည်းပညာ (AI) ထိတ်လန့် သည်းဖို့ဇာတ်ကားတွင် မင်းသမီး အင်နီဟောသာဝေး ပါဝင်သရုပ် ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ တရားဝင် ဇာတ်ကားနာမည် မသိရသေးသည့် အဆိုပါ ထိတ် လန့်သည်ဖို့ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက် တာ ဂျိုးဆက်ဂေါ့ဒ်နီလီဗစ် က တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် ၎င်းဇာတ်ကား သစ်၏ ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ် အသေးစိတ်ကို ထုတ်လုပ်သူများ

က ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိ သေးကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ဇာတ်ကားအတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ဒါရိုက်တာ ဂေါ့ဒ်နီလီဗစ်က ဇာတ်ညွှန်း ရေးဆရာ ကီရန်မစ်ဂျာလန်နှင့် ပူးတွဲရေးသားထားသည်။ ဂေါ့ဒ်နီလီဗစ်နှင့် မင်းသမီး အင်နီဟောသာဝေးတို့သည် The Dark Knight Rises ဇာတ်ကား တွင်အတူလက်တွဲဆောင်ရွက်ခဲ့ဖူး သူများဖြစ်ကြကြောင်း၊ လက်ရှိ တွင် အအိုင်ထိတ်လန့်သည်ဖို့ ဇာတ်ကားသစ်ရိုက်ကူးမည့်အချိန် နှင့်ရိုက်ပြသမည့်နေ့တို့ကို မသိရ သေးကြောင်း သိရသည်။ Ref : Russia Today Trs : KKO



# 1994 ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ကန်တော့ပွဲပေးပွဲ ကျင်းပ



ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁  
Royal Poe ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ် ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်မည့် 1994 ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ကန်တော့

ပွဲပေးပွဲကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ် တထောင်မြို့နယ် The Heritage Flavor Restaurant ၌ ကျင်းပ

ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အဆိုပါရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားကိုတာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက် ကူးမည့် ဒါရိုက်တာ အာကာစိုးဦး က ပြောပြ၍ သိရသည်။ 1994 ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို အာကာ စိုးဦးက ရေးသားကာ ရွှေရည် ရွန်းလဲ့က ဇာတ်ညွှန်း ရေးသား ထားပြီး Royal Poe ရုပ်ရှင် ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ဒါရိုက်တာ အာကာစိုးဦးက တာဝန်ယူပုံဖော် ရိုက်ကူးပေးမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ကျွန်တော့်အတွက် 1994 ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားက ဒီဇင်ဘာလရဲ့ လက်ဆောင်တစ်ခုအနေနဲ့ ရိုက် ကူးခွင့်ရတာပါ။ ကျွန်တော်ရိုက်

နေကြ သရဲကားပုံစံမဟုတ်ဘဲ ကြမ်းကြမ်းရမ်းရမ်း အချစ်၊ အမုန်း တွေ၊ သီချင်းတွေနဲ့ လူငယ်ဆန်ဆန် ရသခံစားမှုပေးဖို့ ရည်ရွယ်ဖန်တီး မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်ထဲမှာ ပရိသတ် လက်ထဲကို ထည့်နိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ထားပါတယ်"ဟု ဒါရိုက် တာ အာကာစိုးဦးက ပြောပြသည်။ 1994 ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင် တိုင်ရွှန်း၊ ထူးအံ့လှိုင်၊ Double J၊ မင်းသန့်၊ မင်းဟိန်း၊ လီလီကျော်ခိုင်၊ မီးမီး၊ သဲစုညိမ်း နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

# Myinmu Township cultivates over 600 acres of winter onions



A vast stretch of onion plantations in Myinmu Township.

**Myinmu December 11** A total of 635 acres of onions have been planted during this year's winter crops planting season in Myinmu Township, Sagaing District, Sagaing Region, according to statistics from the Department of Agriculture for Sagaing District. During the 2024-2025 winter crops planting sea-

son, 1,110 acres of onions are planned to be planted in Myinmu Township, and 635 acres have been planted since October this year.

"We are working to be able to plant the designated acres. Onion cultivation is as usual. We are helping the onion growers to get good prices," said Daw Thida Lwin, head of the Department of Agriculture for Sagaing District.

According to onion growers, one acre of onion costs around 1.8 million kyats, and the yield per acre is 5,000 visses.

Onions are grown in Sagaing Region, and the townships that grow onions the most are Monywa, Yinmabin, ChaungU, Shwebo and Myinmu townships.

206

# 65 civilians killed in paramilitary forces attack in Sudan's Omdurman city

**Khartoum December 11** At least 65 civilians were killed on Tuesday in an artillery attack by the paramilitary Rapid Support Forces (RSF) on Omdurman city, north of the Sudanese capital Khartoum, Khartoum State government announced.

"The terrorist militia committed today (Tuesday) the largest human massacre through artillery shelling targeting citizens in Karari locality, killing over 65 people and injuring hundreds of others who crowded the hospitals," Khartoum State's press office said in a statement.

Ahmed Osman Hamza,

governor of the Khartoum State, visited the targeted areas, including the Karari locality bus station in northern Omdurman, where a shelling strike on a passenger bus killed 22 people, according to the statement.

The rest of the victims fell in a simultaneous shelling that targeted a market near the bus station and a health center, it noted.

The governor condemned the RSF for targeting defenseless citizens, saying "this attack aims to terrorize and frighten the citizens to leave the safe areas," according to the statement.

Xinhua

# More than 16,000 acres of monsoon paddy reaped in Tamu District

**Tamu December 11** Tamu District Department of Agriculture stated that a total of 16,015 acres of monsoon paddy has been planted in Tamu District of Sagaing Region this year. Local farmers planted 48,716 acres of monsoon paddy in growing monsoon crops in the district this year. They started harvest of monsoon paddy in October this year. So far, they have reaped 16,015 acres of monsoon paddy, yielding 78.91 baskets per acre.

U Hla Myint, Head of Tamu District Department of Agriculture stated: "Local farmers have planted more

than 48,000 acres of monsoon paddy in the district. Now, they have harvested more than 16,000 acres of paddy. Our department provided necessary agricultural techniques for local farmers and helped them grow monsoon in time."

This year, Myothit Township has harvested 4,510 acres of monsoon paddy, Tamu Township 4,940 acres and Khampak 6,565 acres, totalling 16,015 acres.

This year, officials of relevant Departments of Agriculture cooperated with local farmers in systematic growing of monsoon paddy without difficulties.



Monsoon paddy being harvested using machinery.

Moreover, agricultural officials raise farmer awareness to prevent pest, minimize loss and waste of crops and keep harvested crops under shelters in time. Staff members of relevant township Departments of Agriculture join hands with local farmers in selection of quality strains of crops, prevention of pests, weeding the farmlands, removal of different strains of crops and systematic use of fertilizers.

206

# Kyaungmyaung Sub-Township grows over 13,000 acres of winter sesame

**Kyaungmyaung December 11** A total of 13,115 acres of winter sesame have been planted this year in Kyaungmyaung Sub-Township, Shwebo District, Sagaing Region, according to the Department of Agriculture for Kyaungmyaung Sub-Township. During the 2024-2025 winter crops planting season, 13,125 acres of winter sesame are planned to be planted in Kyaungmyaung Sub-Township, and 13,115 acres have been planted since October of this year. "Sesame cultivation has improved year by year. Ses-

ame is planted in the winter rather than in the rainy season. As an oilseed crop, it is in a successful position," said Daw Khin Win, head of the Department of Agriculture for Kyaungmyaung Sub-Township.

This year, the township Department of Agriculture

is providing knowledge to the winter sesame growers in Kyaungmyaung Sub-Township to expand sesame cultivation, to plant using GAP methods, to plant good varieties, and to plant varieties with good yield.

206

# Israel steps up strikes in Syria following Assad's downfall

**Damascus December 11** Israel has ramped up air-strikes across Syria and carried out significant ground operations, targeting critical military infrastructure in the wake of President Bashar al-Assad's government collapse, according to a war monitor on Tuesday.

The Britain-based Syrian Observatory for Human Rights reported Israeli armored units positioned roughly 25 kilometers from Damascus on Tuesday morning. However, an Israeli military spokesperson denied any troop movement beyond the demilitarized zone.

"The reports circulating in the media about the alleged advancement of Israeli tanks toward Damascus are false.

IDF troops remain stationed within the buffer zone, as previously stated," an Israeli Defense Forces official said.

Rami Abdul-Rahman, director of the Observatory, lamented the destruction of Syria's military assets. "It is saddening to see the Syrian army's resources obliterated, leaving Syrian territory defenseless," he said.

The Observatory documented at least 310 Israeli airstrikes in recent days, targeting military installations linked to the now-defunct Syrian army. Strikes have hit airfields, weapons depots, and strategic sites, including areas near Damascus, Salamiyah in Hama province, and the Qalamoun mountains.

Xinhua



Smoke rises following an Israeli airstrike on the Mazzeh military airbase in the Mazzeh neighborhood of Damascus, Syria, on Dec. 9, 2024.

# Myaung Township finishes cultivation of more than 3,000 acres of vegetables



A thriving vegetable farm in Myaung Township.

**Myaung December 11** Local farmers in Myaung Township of Sagaing Region have planted 3,446 acres of vegetables in cold season, according to the Sagaing District Department of Agriculture. In 2024-25 cold season, local authorities earmarked cultivation of 3,994 acres of vegetables in Myaung Township, 3,446 acres of which has been planted so far. Daw Thida Lwin, Head of Sagaing District Department of Agriculture commented: "Local farmers have

so far planted 3,446 acres of vegetables against the target cultivation of 3,994 acres this cold season. They emphasize cultivation of mustard, chilli, spicy, potato, cabbage, eggplant, ladyfinger, cauliflower, Chinese cabbage and other crops. Our department urged local farmers to use GAP system so as to produce healthy crops with least chemical residue." This year, Myaung Township Department of Agriculture conducted training courses for cultivation of vegetables in GAP system to local farmers and encouraged them to produce healthy crops and expand sown acreage. Thanks to thriving vegetable plantations and demand from domestic market, local farmers and those in production chain are convenient in their livelihoods. The relevant Department of Agriculture shares knowledge about systematic use of pesticides and fertilizers. 206

# More than 1,400 acres of winter sesame grown in Mawlaik District

**Mawlaik December 11** Statistics of Mawlaik District Department of Agriculture mentioned that local farmers have so far planted 1,406 acres of winter sesame in Mawlaik District of Sagaing Region. The district earmarked 1,511 acres of winter sesame but farmers have grown 915 acres of winter sesame in Mawlaik Township and 491 acres in Phaungpyin Township, totalling 1,406 acres. Daw Kywe Kywe Hlaing, Head of Mawlaik District Department of Agriculture explained: "Farmers have planted 1,406 acres of winter sesame against the target of 1,511 acres. They are trying to meet the target of sesame is on the rise yearly. Local farmers prefer to grow sesame in winter rather than monsoon." In 2024-25 cold season, Mawlai Township earmarked 953 acres of winter sesame and Phaungpyin Township 558 acres, totalling 1,511 acres. Agricultural officials helped local farmers expand sown acreage of sesame

and use GAP system for production of quality high yield crops. The crops produced in GAP system can fetch good prices and market shares at home and abroad. So, the farmers applying GAP system in their agricultural tasks can have improved socioeconomic life. 206



A winter sesame plantation.

# More than 1,600 acres of croplands placed under green gram in Katha District

**Katha December 11** Katha District Department of Agriculture said: "Farmers have so far planted 1,600 acres of green gram against the target of 2,000 acres this cold season. Our department helped local farmers with agricultural techniques and pests." This year, Katha Township planted 395 acres of green gram, Indaw Township 400 acres, Htigyaing Town-

ship 511 acres and Bamauk Township 294 acres, totalling 1,600. In 2024-25 cold season, Katha Township earmarked cultivation of green gram on 530 acres of croplands, Indaw Township 435 acres, Htigyaing Township 525 acres and Bamauk Township 510 acres, totalling 2,000. This year, relevant township Departments of Agriculture raise farmer awareness of growing green gram with agricultural techniques and prevention of pests in addition to broadcasting of fertilizers to boost per-acre yield of crops. Relevant Departments of Agriculture cooperate with local farmers in distribution of quality strains of crops and agricultural inputs and post-harvest technology. 206

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

# More than 2,000 acres of wheat planted in Yinmabin District

**Yinmabin December 11** Statistics of Yinmabin District Department of Agriculture stated that a total of 2,934 acres of croplands have been placed under wheat plantations in Yinmabin District of Sagaing Region. Local farmers started cultivation of wheat on 2,934 acres of croplands against the target of 10,850 acres of target cultivation in 2024-25 cold season. Daw Myat Moe Win, Head of Yinmabin District Department of Agriculture said: "Local authorities earmarked cultivation of more than 10,000 acres of wheat but local farmers have so far planted more than 2,000 acres of wheat. They are trying hard to meet the target cultivation. The Department of Agriculture raises farmer awareness of growing wheat to boost per-acre yield with the techniques of broadcasting fertilizers and pests. Moreover, the department helped local farmers to choose quality strains of crops." This year, Yinmabin Township completed cultivation of 504 acres of wheat, Kani Township 780 acres, Salingyi Township 1,089 acres and Pale Township 561 acres, totalling 2,934 acres. In 2024-25 cold season, Yinmabin Township earmarked cultivation of 3,850 acres of wheat, Kani Township 810 acres, Salingyi Township 5,840 acres and Pale Township 350 acres, totalling 10,850 acres. Officials of the Township Department of Agriculture helped local farmers meet the target cultivation, boost per-acre yield of crops, produce quality crops and prevent pests. Farmers need to spend some K300,000 per acre on cultivation of wheat which can yield 21 baskets per acre on an average. Wheat is cultivated from October to December, and harvested from February to April. Local farmers from Sagaing Township grow white wheat strain. Relevant Departments of Agriculture in Yinmabin District conduct training courses for local farmers and agricultural staff to enhance their capacity to grow wheat without any difficulties. 206

# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

## ရုရှားက Skovorodka အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ်ကို ကျစ်လျစ်ပေါ့ပါးစွာဒီဇိုင်းထုတ်ထား



ရုရှားနိုင်ငံသည် နောက်ဆုံးပေါ် အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ် Skovorodka ကို ခေတ်မီဝေဟင်ဒြေမီးခြောက်မှုများ တန်ပြန်ရေးအတွက် ကျစ်လျစ်ပေါ့ပါးစွာ ဒီဇိုင်းထုတ်ထားပြီး အလွန်ထိရောက်သော တန်ပြန်ဒရုန်းစနစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း bulgarianmilitary.com သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အရွယ်အစား၊ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံအရ သေးငယ်ကျစ်လျစ်ပေါ့ပါးပြီး ဈေးသက်သာသည့် အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်

ရေးစနစ်သစ်သည် ရန်သူ၏ နည်းဗျူဟာများကို အနှောင့်အယှက်ပေးနိုင်ကာ ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာ တစ်လျှောက်တွင် အထူးသဖြင့် DJI ဒရုန်းအမျိုးအစားများ အသုံးမပြုနိုင်စေရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Skovorodka စနစ်သည် ကြိမ်နှုန်းနှစ်ခုဖြင့်လည်ပတ်ပြီး ရန်သူထောက်လှမ်းရေးစနစ်များနှင့် အမြောက်ပစ်မှတ်ရှာစနစ်များကို jamming ပြုလုပ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ရန်သူအမြောက်တပ်များသည် ပစ်မှတ်ညွှန်ပြခြင်းနှင့် ထောက်

လှမ်းရေးအချက်အလက် စုဆောင်းရန်အတွက် ဒရုန်းများကို အားကိုးနေရသည့် ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာ နေရာများတွင် အဆိုပါ အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ်ရည်သည် အရေးကြီးလှသည်။ အဆိုပါစနစ်ကို ကတုတ်ကျင်းသုံးအဆင့် အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေး ကိရိယာတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ပေးထားပြီး လှုပ်ရှားစစ်ကစားနိုင်စွမ်း မြင့်မားကောင်းမွန်သည့်အတွက် ခြေလျင်တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များနှင့်အတူ တပ်ဖြန့်အသုံးပြုနိုင်ရန် အထူးသင့်လျော်သည်။ ၎င်း၏ အဓိက

တာဝန်မှာ ရန်သူတပ်ဖွဲ့များ၏ ကင်းထောက်မှုသည် ပစ်ခတ်တိုက်ပွဲဝင်သည်ထိ လုပ်ငန်းစဉ်တစ်လျှောက်လုံး ဝင်ရောက်နှောင့်ယှက်ရန်ဖြစ်ပြီး တစ်ဖက်ရန်သူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ တပ်တည်း၊ တပ်လှုပ်၊ အမြောက်ပစ်ခတ်သည့် နေရာများကို တန်ပြန်ရှာဖွေထောက်လှမ်းရန် အခက်တွေ့စေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဆက်သွယ်ရေးစနစ်များ၊ အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးစက်ပစ္စည်းကိရိယာများ တီထွင်ထုတ်လုပ်သည့် AO AEC ကုမ္ပဏီသည် Skovorodka အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ်ကို ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ရာတွင် အရွယ်အစားသေးငယ်ပြီး အသုံးပြုရလွယ်ကူမှုကို အာရုံစိုက်ကြိုးပမ်းထားသည်။

ကျောပိုးအိတ်ထဲတွင် လူတစ်ကိုယ် သယ်ဆောင်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ခြေလျင်ရာတွင် နည်းဗျူဟာမြောက်အားသာချက်ရှိစေမည်ဖြစ်သည်။ ဤတန်ဖိုးနည်းပြီး အားကောင်းသည့် အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ်အမျိုးအစားသည် ဒရုန်းများကဲ့သို့ နည်းပညာမြင့်မြိန်ခြောက်မှုများကိုတန်ပြန်ရာတွင် လှုပ်ရှားတပ်ဖွဲ့ငယ် (တပ်စုအဆင့်ထိ)များအတွက် ခေတ်သစ်စစ်ဆင်ရေးများဆင်နွှဲနိုင်စေရေး အလှည့်အပြောင်းတစ်ခုဖြစ်လာနိုင်သည်။ ဆက်သွယ်ရေးနှင့် ကင်းထောက်လုပ်ငန်းသုံး

လှိုင်းနှုန်းများကို ပစ်မှတ်ထားတိုက်ခိုက်ခြင်းဖြင့် Skovorodka စနစ်သည် စစ်မြေပြင်ရှိ ရုရှားတပ်ဖွဲ့များ၏ တိုက်ပွဲဝင်နိုင်မှုစွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကာ ခေတ်သစ်စစ်ပွဲတွင် မရှိမဖြစ်အရေးပါလာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

Skovorodka စနစ်သည် ရုရှားနိုင်ငံ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး စစ်ဆင်ရေးများကို အဆင့်မြှင့်တင်ရန်အထူးထုတ်လုပ်ထားသည့် ခေတ်မီအီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်ရေးစနစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး အခြေခံအဆောက်အအုံတွင် နောက်ထပ်အင်အားဖြည့်တင်းလိုက်သည့်အလွှာမှာ ဒရုန်းရန်ကာကွယ်ရေး အလွှာလည်းဖြစ်သည်။

Skovorodka စနစ်၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ ရန်သူရေဒါနှင့် ဆက်သွယ်ရေးစနစ်များကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေရန်၊ ရုရှားတပ်ဖွဲ့များ၏ အီလက်ထရွန်နစ်အခြေခံအဆောက်အအုံကို အလားတူခြိမ်းခြောက်မှုများမှ တစ်ပြိုင်နက်ကာကွယ်ပေးနိုင်စွမ်း ရှိစေရန်အတွက်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိ ယူကရိန်းအထူးစစ်ဆင်ရေးတွင် မောင်းသွမ့်လေယာဉ်များ၊ ဒရုန်းများကို တန်ပြန်တိုက်ဖျက်ရာတွင် တပ်ဖြန့်အသုံးပြုလျက်ရှိသည်။

Russia's 'Skovorodka' joins air defense in electronic warfare leap ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

## အမေရိကန်နိုင်ငံက တန်ပြန်ဒရုန်းရန်ကာကွယ်ရေးအတွက် မဟာဗျူဟာသစ်တစ်ရပ်ချမှတ်

အမေရိကန်နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန (DoD)သည် ကြီးထွားလာနေသော ဒရုန်းခြိမ်းခြောက်မှုများမှ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ အခြေခံအဆောက်အအုံများနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်မှုမြှင့်တင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်သည့် မဟာဗျူဟာသစ်တစ်ရပ်ကို ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

မဟာဗျူဟာကို ထိပ်တန်းလျှို့ဝှက်အဆင့် သတ်မှတ်ထားသော်လည်း လျှို့ဝှက်မထားသော အချက်အလက်စာရွက်စာတမ်းတွင် ပေါ်ပေါက်လာသော ဒရုန်းခြိမ်းခြောက်မှုပုံစံများနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာများကို အသေးစိတ်၊ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ရှင်းလင်းဖော်ပြထားသည်။

မဟာဗျူဟာသည် တန်ပြန်ဒရုန်းတိုက်ဖျက်ရေးဖြေရှင်းချက်များကို အရေအတွက်အမြောက်အမြားနှင့် လျင်လျင်မြန်မြန် တပ်ဖြန့်အသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် မဟာမိတ်နိုင်ငံများ၊ စက်မှုလုပ်ငန်းကုမ္ပဏီများနှင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေးကို အလေးပေးဖော်ပြထားသည်။ ထို့ပြင် အမေရိကန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသည် တန်ပြန်ဒရုန်းစွမ်းရည်များကို အနာဂတ်

တပ်မတော်တွင် ပေါင်းစည်းအသုံးပြုသွားနိုင်ရေးအတွက် ရည်မှန်းထားသည်။ ရေတိုပြဿနာတစ်ရပ်အနေဖြင့် အာရုံစိုက်လုပ်ဆောင်နေ၍ မလုံလောက်ကြောင်း၊ ရေရှည်စဉ်းစားရမည့်ကိစ္စဖြစ်ကြောင်း၊ မောင်းသွမ့်စနစ်များကို တန်ပြန်ခြင်းအတွက် မဟာဗျူဟာသစ်သည် အနာဂတ်တွင် ကြုံတွေ့လာနိုင်ဖွယ်ရှိသည့် ခြိမ်းခြောက်မှုများနှင့်ပတ်သက်ပြီး တန်ပြန်လုပ်ဆောင်နိုင်စေရေး ရေရှည်မြှော်တွေးလုပ်ဆောင်ရန် အချက်များကို ဖော်ထုတ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပင်တဂွန်စစ်ဌာနချုပ်က ပြောကြားခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

ပင်တဂွန်စစ်ဌာနချုပ်က ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သော မဟာဗျူဟာသည် Joint Counter-Small UAS Office ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ခြင်းနှင့် Replicator 2 ပရိုဂရမ်ကို စတင်ခြင်းကဲ့သို့သော အဓိက တန်ပြန်ဒရုန်းတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ဆောင်မှုများပေါ်တွင် အခြေခံ ချမှတ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မောင်းသွမ့်စနစ်များကို ယခုအခါ တစ်ကမ္ဘာလုံးရှိ အမေရိကန်တပ်မတော်အတွက် အရေးတကြီးနှင့် ရေရှည်ခြိမ်းခြောက်မှုများအဖြစ် သတ်မှတ်ထား



ပြီး ၎င်းတို့ကိုတန်ပြန်ရန် တစ်စုတစ်စည်းတည်းလုပ်ဆောင်နိုင်မည့် ချဉ်းကပ်မှုမျိုးလိုအပ်ကြောင်း အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်။

မောင်းသွမ့်စနစ်များကို တန်ပြန်ရန်အတွက် မဟာဗျူဟာတစ်ခုတည်းချမှတ်ပေးထားခြင်းသည် အမေရိကန်နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပင်တဂွန်စစ်ဌာနချုပ်တို့ စိန်ခေါ်မှုများနှင့် မည်သို့

ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရမည်ဆိုသည်ကို သိရှိနားလည်ထားနိုင်စေရန်အတွက် ဦးတည်ထားပုံရှိသည်။ အမေရိကန်စစ်ဘက်သည် ပင်လယ်နီရီ ဟူသီသူပုန်များက ဒရုန်းများဖြင့်တိုက်ခိုက်နေမှုကို ဆက်လက်ရင်ဆိုင်နေရပြီး ဒေသတွင်း လုံခြုံရေးကြိုးပမ်းမှုများတွင် ပိုမိုရှုပ်ထွေးလာစေခဲ့သည်။

ဂျော်ဒန်ရှိ စစ်အခြေစိုက်စခန်းတစ်ခုတွင် အီရန်ကျောထောက်နောက်ခံပြုစစ်သွေး

ကြွများ၏ ဒရုန်းများဖြင့် တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် အမေရိကန်စစ်သားသုံးဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Pentagon Unveils New Strategy for Countering Drone Threats ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

# ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း ထိုင်းဘေးကျားစပါး တင်းရေ ၈၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ပန်းတနော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် အောက် တိုဘာလအတွင်းက ထိုင်းဘေး ကျားစပါး တင်းရေ ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး နိုဝင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ တစ်လအတွင်း ထိုင်းဘေးကျား စပါးတင်းရေ ၈၃၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တွေက ဝယ်ယူမှုများနေလို့ တင်ပို့အားကောင်းခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဆန်၊ စပါးဈေးကွက် မှာကို ထိုင်းဘေးကျားစပါး အမျိုးအစားက အဝယ်လိုက် နေတာပါ။ ဟု ပန်းတနော်မြို့နယ် ဆန်၊ စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်စုမွန်က ပြောပြသည်။

ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် နိုဝင်ဘာ လအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ သည့် ထိုင်းဘေးကျားစပါး တင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၂၀၀၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း၊ အဆိုပါ စပါးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့် အတွက် တောင်သူများ၊ ကုန်သည် များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက် သူများအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း များ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

## အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
 သဘာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
 သင့်ဘဝ သန်ရှင်ကျန်းမာလှပစေဖို့...  
 နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော  
 အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

## မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၁၁-၁၂-၂၀၂၄		
<b>ဆန်</b>		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀/၁၄၅၀၀၀ (တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၀၀၀၀/၁၂၀၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၅၀၀၀/၁၁၀၀၀၀
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၃၅၀၀/၁၀၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၈၁၀၀၀/၈၅၀၀၀
နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၄၅၀၀/၇၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၆၅၀၀၀/၆၇၀၀၀
<b>စားဆီ</b>		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၅၀၀၀/၁၆၀၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၃၅၀၀/၁၄၀၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၄၀၀၀/၁၅၀၀၀
<b>စက်သုံးဆီ</b>		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၁၀
ဒီဇယ်(ပရိမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၃၅၅
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၇၀၀
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၁၄၅
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၂၆၀
(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာ ဖြစ်ပါသည်)		
<b>အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ</b>		
<b>ဘီလပ်မြေ</b>		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၂၀
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၅၀၀
ကြွနစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၉၉၀၀
<b>သံချောင်း</b>		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
<b>အိမ်မိုးသွပ်</b>		
(၆၊၇၊၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၀၀
(၉၊၁၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၅၀
(၁၁၊၁၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၅၀၀
		(၁၉၆)

# ကန်ဘလူမြို့နယ်တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါး ၂၀၈၈၄ ဧက စိုက်ပျိုးမည်

ကန်ဘလူ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန်ဘလူခရိုင် ကန်ဘလူမြို့နယ် တွင် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါး ၂၀၈၈၄ ဧက စိုက်ပျိုးသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း ကန်ဘလူ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကန်ဘလူမြို့နယ်တွင် နွေစပါး ၂၀၈၈၄ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ၂၀၂၅ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကန်ဘလူမြို့နယ်မှာ နွေစပါး ၂၀၈၈၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးမှာဖြစ် ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီ အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ဆောင်ရွက် ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ နွေစပါး စိုက်တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေး ဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးတာ၊ ပိုးမွှား ကျရောက်မှု ကာကွယ်ရေး အသိ ပညာပေးတာ၊ သီးနှံများပျက်စီး ဆုံးရှုံးမှုမရှိရေး အသိပညာပေး တာတွေ ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါ တယ်" ဟု ကန်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ကန်ဘလူမြို့နယ်တွင် နွေစပါးစိုက် တောင်သူများကို တစ်ဧကအထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေး နှင့် ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းထွက်ရှိ ရေးအတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် များ ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ နည်းပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ ခြင်း၊ တောင်သူပညာပေးသင် တန်းနှင့် ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့် သွင်းအားစုများ အချိန်မီရရှိရေး



ယခင်နှစ်က စပါးစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

# တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ကံလှကန်ကျေးရွာ၌ ဘက်စုံသုံးခန်းမတည်ဆောက်နေမှု စစ်ဆေး

တောင်တွင်းကြီး ဒီဇင်ဘာ ၁၁ - ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ဆန်းဌေး၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခွတ်မွန်လျန် နှင့်ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာ ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကံလှ ကန်ကျေးရွာ၌ ဘက်စုံသုံးခန်းမ တည်ဆောက်နေမှု အခြေအနေ များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင် ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူ များ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များ နှင့်တွေ့ဆုံကာ လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်

အညီ အချိန်မီပြီးစီးရေး၊ သတ်မှတ် အရည်အသွေး ပြည့်မီရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ကံလှကန်ကျေးရွာ၌ အလျား ပေ ၆၀၊ အနံ ပေ ၃၀၊ အမြင့် ၁၂ ပေရှိ ဘက်စုံသုံးခန်းမ တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းကို ခေတ်မီစံပြကျေးရွာထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း(Smart Village) ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၉ ဒသမ ၉ သန်း၊ ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၁ သန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၃၅ သန်း အသုံးပြုပြီး တောင်တွင်း ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာ ပံ့ပိုးမှု အနီးကပ် ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ ကိုယ်တိုင် ဩဂုတ် ၃၀ ရက် မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း ကျော် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း မကွေးခရိုင် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မှ သိရသည်။

ကိုညို

၂၀ ရှေ့မှအဆက် ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီး အဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း များမှ အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြများနှင့်အားကစား သမားများတက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံဂေါက်သီး အဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုကိုအေးက Hole in One Prize ဆုရရှိသည့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန အသင်းမှ ဦးမျိုးလွင်ဦးအား ဂုဏ်ပြုဆုနှင့် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော်အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးသန်းဆွေက တစ်ဦးချင်း(အကျောပေး)ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ ဆုရရှိသည့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် စီမံကိန်း နှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် တတိယဆုရရှိ သည့် သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီး ဌာနအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်း ကောင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးဝင်းရှိန်က တစ်ဦးချင်း(အကျောမှ) ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ပို့ဆောင် ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်း



ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်းရှိ ဖူဆယ် အားကစားရုံ၌ကျင်းပရာ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးထိန်လင်းက အမျိုးသမီးဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲတွင် တတိယဆုရရှိသည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းမှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်း ကောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးJengPhang နော်တောင်က ဒုတိယဆုရရှိသည့် ကချင် ပြည်နယ်အသင်းမှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်း



သည့် ဒေါ်ဒွဲဘူ၊ ဦးရွှေကြိမ်းနှင့် ဦးရန်ကျော်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီး များ၊ မြန်မာနိုင်ငံဂျူဒိုအဖွဲ့ချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူ များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများမှ အုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများ တက် ရောက်ကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ဂျူဒိုပြိုင်ပွဲဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို



ကောင်းတစ်ဦးချင်း ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အထိမ်းအမှတ် အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးညိုစောက အသင်းလိုက်(အကျောပေး) ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီး ဌာနနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနအသင်းတို့ မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့်က အသင်းလိုက်(အကျောမှ)ပြိုင်ပွဲ တွင် ပထမဆုရရှိသည့် ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဒုတိယဆုရရှိ သည့် စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန နှင့်တတိယဆုရရှိသည့် အလုပ်သမားဝန်ကြီး ဌာနအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်း ကောင်းတစ်ဦးချင်း ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်အထိမ်းအမှတ် အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ အလားတူ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို



ကျင်းပရာ ကချင်ပြည်နယ် လူမှုရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးမိုးမင်းသိန်းက ပထမဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပူးတွဲတတိယ ဆုရရှိသည့် ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ကရင် ပြည်နယ်အသင်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးဇော်မင်းထက်က အမျိုးသမီး ဂျူဒိုသရုပ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ကချင်ပြည်နယ်၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် မွန်ပြည်နယ်နှင့် ပူးတွဲတတိယဆုရရှိသည့် ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကို လည်းကောင်း တစ်ဦးချင်းဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ် နှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အထိမ်း အမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ မိုးဇော်ထွန်းက အမျိုးသား(-၆၆ ကီလိုတန်း) ဂျူဒိုအတိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ကချင်ပြည်နယ်၊ဒုတိယဆုရရှိသည့် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပူးတွဲတတိယဆုရရှိသည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ် အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကျော်က အမျိုးသား (-၆၀ ကီလိုတန်း) ဂျူဒိုအတိုက်ပြိုင်ပွဲတွင်

ပွဲတော်အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ် ချီးမြှင့်ကြသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးရန်ကျော်က အမျိုးသမီး (-၄၈ ကီလိုတန်း) ဂျူဒိုအတိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ကချင်ပြည်နယ်၊ ဒုတိယ ဆုရရှိသည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပူးတွဲတတိယဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်း တို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ဒွဲဘူ က အမျိုးသမီး(-၅၇ ကီလိုတန်း) ဂျူဒို အတိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ပူးတွဲတတိယဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း တစ်ဦးချင်းဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် မြန်မာ့သိုင်းပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ကို ရွှေကြာပင်အားကစားကွင်း၌ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံသိုင်းအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲမြင့်က တွဲဖက်နည်းပြအဆင့် အမျိုးသား တစ်ကိုယ်တော်လက်သိုင်းစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ တွင် ပထမဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ် အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးထွန်းမြင့်ဦးက တွဲဖက်နည်းပြအဆင့်အမျိုးသားတစ်ကိုယ် တော် ဓားတစ်လက်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး နှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်း ကောင်း တစ်ဦးချင်းဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်အထိမ်းအမှတ် အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ထို့နောက် မွန်ပြည်နယ်လူမှုရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစောကြည်နိုင်က လက်ထောက် နည်းပြအဆင့် အမျိုးသမီးတစ်ကိုယ်တော်



ခေးနှစ်လက်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆု ရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် တတိယဆုရရှိ သည့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်း တို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဦးမြင့်စိုးက လက်ထောက်နည်းပြအဆင့် အမျိုးသမီး တစ်ကိုယ်တော် တုတ်ရှည်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ တွင် ပထမဆုရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး နှင့် တတိယဆုရရှိသည့် မကွေးတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်း ကောင်း၊ ခွဲမှူးဆရာအဆင့်အမျိုးသား တစ်ကိုယ်တော် လှံရှည်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ တွင် ပထမဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ် အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း တစ်ဦးချင်းဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော်အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးဦးမင်းသူက ခွဲမှူးဆရာအဆင့်အမျိုးသမီးတစ်ကိုယ်တော် လှံရှည်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိ သည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိ သည့် ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် တတိယဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲ ဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ တွဲဖက်နည်းပြ အဆင့် အမျိုးသမီးတစ်ကိုယ်တော် လက်သိုင်းစွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆု ရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယ ဆုရရှိသည့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း



ဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ကရင်ပြည်နယ် နှင့် တတိယဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်း ကောင်း၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးလက်နက်မဲ့၊ ဓားမြှောင်အတွဲလိုက် စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်နှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကို လည်းကောင်း တစ်ဦးချင်းဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ် နှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့် ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမြင့်ကြိုင်က အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး

ခေးနှစ်လက်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆု ရရှိသည့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆု ရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် တတိယဆုရရှိ သည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း တစ်ဦးချင်း ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသားအားကစား ပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ် ချီးမြှင့်ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ခွန်စုံလွင်က လက်ထောက် နည်းပြအဆင့် အမျိုးသားတစ်ကိုယ်တော် တုတ်ရှည်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ ဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယ ဆုရရှိသည့် မွန်ပြည်နယ်နှင့် တတိယဆု ရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲ



တစ်ဦးချင်းဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် အသက် ၂၁ နှစ်အောက် ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲဆု ချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ ဘောလုံးကွင်း၌ကျင်းပရာ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဇင်မင်းထက်က အမျိုးသမီးကြိုးတပ် သံလုံးပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမနှင့် ဒုတိယဆုရရှိ သည့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တတိယ ဆုရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်းက အမျိုးသမီးသုံးဆင့်ခုန် ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ပြည်ထောင်စု

ဦးမင်းသိန်းဇံက အမျိုးသားကြိုးတပ် သံလုံးပစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တတိယဆုရရှိ သည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးညွှန်ထွန်းက အမျိုးသမီးမိတာ ၁၀၀၀၀ ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းက အမျိုးသား မိတာ ၁၀၀၀၀ ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ကချင်ပြည်နယ်အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကို လည်းကောင်း တစ်ဦးချင်းဂုဏ်ပြုဆု တံဆိပ်နှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့် ကြသည်။



တစ်ဦးချင်း ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထွန်းအံက တွဲဖက်နည်းပြအဆင့် အမျိုး သမီးတစ်ကိုယ်တော်ဓားတစ်လက်စွမ်းရည် ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်း

လက်နက်မဲ့၊ ဓားမြှောင်၊ ဓားရှည်အတွဲလိုက် စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် တတိယဆုရရှိသည့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲ ဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ လက်ထောက် နည်းပြ အဆင့် အမျိုးသားတစ်ကိုယ်တော်



ဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသား၊ အမျိုး သမီး (လက်နက်မဲ့၊ ဓားမြှောင်၊ ဓားရှည်၊ တုတ်ရှည်)အတွဲလိုက်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသည့် ကချင်ပြည်နယ်၊ ဒုတိယ ဆုရရှိသည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်း တို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း

နယ်မြေ နေပြည်တော်နှင့် တတိယဆုရရှိ သည့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲဝင်များကိုလည်းကောင်း တစ်ဦးချင်း ဂုဏ်ပြုဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသားအားကစား ပွဲတော်အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ် ချီးမြှင့်ကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

ဆက်လက်၍ ကျန်ရှိသည့် ပြေးခုန်ပစ် အားကစားပြိုင်ပွဲများကို သတ်မှတ်ထား သည့် အားကစားနည်းများအလိုက် ကျင်းပ ၍ ဆုရရှိသည့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ကိုယ်စားပြုပြိုင်ပွဲဝင်များအား ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ရာ မြန်မာနိုင်ငံပြေးခုန်ပစ် အဖွဲ့ချုပ် အတွင်းရေးမှူး ဦးကျော်ထူးအောင် က အမျိုးသားသုံးဆင့်ခုန်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ ဆုရရှိသည့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒုတိယ ဆုရရှိသည့် ကချင်ပြည်နယ်နှင့် တတိယဆု ရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲ ဝင်များကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၄၀၀ တန်းကျော်အပြေးပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆု ရရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်၊ ဒုတိယဆုရရှိသည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် တတိယဆုရရှိသည့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းတို့မှ ပြိုင်ပွဲ ဝင်များကိုလည်းကောင်း တစ်ဦးချင်းဂုဏ်ပြု ဆုတံဆိပ်နှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်အရုပ်အား ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

### မော်လိုက်မြို့နှင့် မိုင်းဖြတ်မြို့အနီး မြေငလျင်လှုပ်ခတ်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီ ၅၅ မိနစ် ၅၈ စက္ကန့်အချိန်တွင် တမူးမြေငလျင်စခန်းမှ တောင်-အရှေ့တောင်ဘက် ၄၂ မိုင်ခန့် ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်း (မော်လိုက်မြို့၏ အရှေ့ဘက် သုံးမိုင်ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၃ ဒီဂရီ ၅၃ မိနစ် ၅၃ ဒီဂရီ၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၄ ဒီဂရီ ၄၅ မိနစ် ၅၀ ဒီဂရီ အနက် ၇၁ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ အင်အားရစ်ချိတာစကေး ၄ ဒီဂရီ ၅ အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်နှင့် နံနက် ၁၀ နာရီ ၂၆ မိနစ် ၂၀ စက္ကန့်အချိန်တွင် ကျိုင်းတုံမြေငလျင်စခန်းမှ တောင်-အရှေ့တောင်ဘက် မိုင် ၂၀ ခန့် ကွာဝေးသော မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်တွင်း (မိုင်းဖြတ်မြို့၏ အနောက်မြောက်ဘက် မိုင် ၂၀ ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၁ ဒီဂရီ ၅၀ မိနစ် ၅၀ ဒီဂရီ၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၉ ဒီဂရီ ၅၅ မိနစ် ၅၀ ဒီဂရီ အနက် ၃၈ ကီလိုမီတာခန့်ကို ဗဟိုပြု၍ အင်အား ရစ်ချိတာစကေး ၃ ဒီဂရီ ၁ အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တို့ လှုပ်ခတ်သွားကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇေယျဇဝန်ကြားမှူးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

### ထူးခြားသည့် ညအပူချိန်များ (၁၁-၁၂-၂၀၂၄)

ဟားခါး သုည	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
နမ့်စန်	၅	ဒသမ	၇ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တီးတိန်	၆	ဒသမ	၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပြင်ဦးလွင်	၆	ဒသမ	၂ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဟဲဟိုး	၇	ဒသမ	၅ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
လွိုင်လင်	၇	ဒသမ	၅ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

# ကာလမီးကီယာ ပြည်နယ်အကြီးအကဲနှင့်အဖွဲ့ မန္တလေးမြို့သို့ ရောက်ရှိ



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရှုရှားဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ ကာလမီးကီယာ ပြည်နယ်အကြီးအကဲ H. E. Mr. Batu KHASIKOV ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်

တော်မှ မန္တလေးမြို့သို့လေကြောင်းခရီးဖြင့် ရောက်ရှိရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့်တာဝန်ရှိသူများက လေဆိပ်၌ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။



ထို့နောက် ကာလမီးကီယာပြည်နယ် အကြီးအကဲနှင့်အဖွဲ့သည် မဟာမုနိရုပ်ရှင် တော်မြတ်ကြီးအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြပြီး ပန်း၊ ရေချမ်းနှင့် ရွှေသင်္ကန်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ယင်းနောက် စစ်ကိုင်းမြို့ သီတဂူအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဝိပဿနာတက္ကသိုလ်ရှိ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ ရွှေကျင်နိကာယ ဥက္ကဋ္ဌ ဂဏာဓိပတိ သောဠသမရွှေကျင် သာသနာပိုင် သီတဂူကမ္ဘာ့ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်

များနှင့်သီတဂူဆေးရုံတော်များ၏အဓိပတိ အဘိဓမ္မာရာဇဂုရု အဘိဓမ္မာဂုမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက မဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇန ဟိတဓရ သီတဂူဆရာတော် ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တဉာဏိသရအား သွားရောက်ဖူးမြော်ပြီး ဗုဒ္ဓဘာသာပြန့်ပွားရေးလုပ်ငန်းများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အပြန်အလှန်ဆွေးနွေးကြသည်။ ဆက်လက်၍ ကာလမီးကီယာပြည်နယ်အကြီးအကဲနှင့်အဖွဲ့သည် မန္တလေးမြို့သို့ပြန်လည်ထွက်ခွာလာပြီး ကုသိုလ်တော် ဘုရားမဟာလောကမာရဇိန်ကျောက်တော်ကြီးဘုရားနှင့် မန္တလေးတောင်တော်ရှိ ဆုတောင်းပြည့်စေတီတော်တို့ကို သွားရောက်ဖူးမြော်ကြသည်။ ညနေပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်သည် ကာလမီးကီယာ ပြည်နယ်အကြီးအကဲနှင့်အဖွဲ့ကို Mingalar Mandalay Hotel ၌ ညစာဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



## တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အားလုံး အချိုးညီမျှတစွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ နယ်စပ်ဒေသနှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအကောင်အထည်ဖော်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး(၂/၂၀၂၄)ကို ယနေ့မနက်လွဲပိုင်းတွင် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက နယ်စပ်ဒေသနှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအကောင်အထည်ဖော်ရေးဗဟိုကော်မတီက ချမှတ်ထားသည့် လမ်းညွှန်ချက်၊ မူဝါဒများနှင့်အညီ နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ နယ်စပ်ဒေသများတွင် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး၊ စွမ်းအင်နှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရေး၊ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်မြှင့်တင်ရေး၊ အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးတက်ရေးအတွက် ခွင့်ပြုဘဏ္ဍာငွေအပေါ်မူတည်၍ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုများနှင့် ဒေသဆိုင်ရာလုပ်ငန်းကော်မတီများက ကြိုးစားအားထုတ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊



အစည်းအဝေးသို့ နယ်စပ်ဒေသနှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အကောင်အထည်ဖော်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင်၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးများအဖြစ် တမ်းအတွင်းဝန်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး ဒေသဆိုင်ရာလုပ်ငန်းကော်မတီများမှ ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီး လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်၊ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုဥက္ကဋ္ဌများက အွန်လိုင်းမှ တစ်ဆင့် ပါဝင်တက်ရောက်ကြသည်။

ထိုသို့ နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် တိုင်းရင်းသား

စည်းလုံးညီညွတ်ရေးကိုရေးရှုပြီး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အားလုံး အကြားအလပ်မရှိ အချိုးညီမျှတစွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ယနေ့အစည်းအဝေးတွင် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း လျာထားရန်ပုံငွေများဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည့်လုပ်ငန်း

များကို စိစစ်အတည်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖြင့် ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများက လက်ရှိဘဏ္ဍာနှစ် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့်ဆောင်ရွက်မည့် လျာထားလုပ်ငန်းများ၊ ရန်ပုံငွေတိုးမြှင့်လျာထားရမည့် အကြောင်း

ရင်းများ၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာတွင် တွေ့ကြုံရသည့် အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

**အားကောင်းသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း ဆက်လက်တည်ရှိ**

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ယနေ့ညနေ ၅ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်များအရ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အနောက်တောင်ပိုင်း သီရိလင်္ကာနိုင်ငံကမ်းလွန်တွင်ဖြစ်ပေါ်နေသော အားကောင်းသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း(Well Marked Low Pressure Area)သည် ဆက်လက်တည်ရှိနေသည်။ အဆိုပါအားကောင်းသောလေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် အနောက်-အနောက် မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားနိုင်ပြီး နောက် ၁၂ နာရီအတွင်း သီရိလင်္ကာနိုင်ငံကမ်းခြေ-အိန္ဒိယနိုင်ငံ တစ်လျှောက်လုံးကမ်းခြေတို့သို့ ရောက်ရှိနိုင်သည်ဟုခန့်မှန်းရသည်။ (မိုး/လေ)



**ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်း သရိုးပွိုင့်ဇီးရိုး (Globalization 3.0) စောနိုင်( အသုံးချဘေဂျာနယ်)**

ကျွမ်းကျင်ဘာဝေဒယခေတ်ကြီး အခမ်းအနား၏ ခေတ်ကာလများကတည်းက စီးပွားရေးလွတ်လပ်ခွင့်နှင့်နိုင်ငံရေးလွတ်လပ်မှုတို့သည် တူညီသောဒင်္ဂါးပြားတစ်ခု၏ မျက်နှာပြင်နှစ်ဖက်ဖြစ်သည်ဟု ယုံကြည်ခဲ့ကြ၏။ ၂၀ ရာစုကုန်ဆုံးတွင် အယူအဆများပြောင်းလဲသွားသည်။ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်အလွန် ဆိုရှယ်လစ်နိုင်ငံတော်ကြီး ဆိုဗီယက်ယူနီယံပြိုလဲသွားခဲ့ချိန်တွင် မျှော်လင့်ချက်သစ်များရှိလာသည်။ ကမ္ဘာအနှံ့ပေါင်းစည်းခြင်းဖြစ်စဉ်ဟု အမည်တပ်ထားသည့် ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်း(Globalization)သည် ကမ္ဘာပေါ်ရှိလူသားတို့ကို အတူတကွပေါင်းစည်းပေးနိုင်လိမ့်မည်ဟူ၍ ။

ပညာရှင်များက လက်ရှိ ၂၁ ရာစုအစ ဆယ်စုနှစ်များကို ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းသရိုးပွိုင့်ဇီးရိုး(Globalization 3.0) အချိန်အခါဟု ယူဆသတ်မှတ်ကြသည်။ သမိုင်းကြောင်းကို ပြန်ကြည့်သောအခါ အယူအဆအမျိုးမျိုး၊ သုံးသပ်ချက်အမျိုးမျိုးဖြင့် ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းလှိုင်းတို့ကို တွေ့ရ၏ ။

ကျွမ်းကျင်သူ စာရေးဆရာ သောမတ်စ်ဖရီးမန်(Thomas Friedman)က ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းပြောင်းလဲမှုကို ပထမဖြစ်စဉ်၊ ဒုတိယဖြစ်စဉ်စသဖြင့် ခွဲခြားလေ့လာသည်။ ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းပထမဖြစ်စဉ်ကို ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းဝမ်းပွိုင့်ဇီးရိုး(Globalization 1.0)ဟု အမည်ပေးသည်။ ၁၇၄၂ ဝန်းကျင်မှ ၁၈၀၀ ပြည့်နှစ်များထိ ကြာမြင့်ခဲ့၏။ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနည်းပညာများ၊ ပထဝီဆိုင်ရာ တတ်သိနားလည်မှုများဖြင့် ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းကို အရှိန်မြှင့်တင်လျက် ကမ္ဘာကြီးကိုကျုံးပစ်လိုက်သည်ဟုဆိုသည်။ ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းဝမ်းပွိုင့်ဇီးရိုးကို အဓိကမောင်းနှင်သူများမှာ နယ်ပယ်ချဲ့ထွင်နိုင်ရေး၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ လက်ဝါးကြီးအုပ်ချုပ်နိုင်ရေးနှင့် ဩဇာအာဏာလွှမ်းမိုးနိုင်ရန် ကမ္ဘာပတ်၍ ကြိုးစားခဲ့သည့်နိုင်ငံများဖြစ်သည်။

ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းတူးပွိုင့်ဇီးရိုး (Globalization 2.0)ဟုခေါ်သည့် ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းဒုတိယဖြစ်စဉ်သည် ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်များကစ၍ ၂၁ ရာစုအလှည့်အပြောင်းကာလဝန်းကျင်တွင် အဆုံးသတ်သွားခဲ့ပြန်သည်။ ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းတူးပွိုင့်ဇီးရိုးကို သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဈေးကွက်များရရှိရေးအတွက် ကမ္ဘာ့အနှံ့ဖြန့်ကြက်ကြီးစားနေသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကြီးများက ဦးဆောင်သွားခဲ့ကြောင်း လေ့လာသူများထောက်ပြသည်။

ယခုလက်ရှိအခြေအနေအထား ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းတတိယဖြစ်စဉ် တစ်နည်းအားဖြင့် ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းသရိုးပွိုင့်ဇီးရိုး(Globalization 3.0)ဖြစ်သည်။ သစ်လွင်ထူးခြားလျက် အမှန်တကယ်စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ်ဖြစ်သည်။ လုပ်ငန်းတစ်ခုချင်းလူတစ်

ဦးချင်းနှင့် ပို၍သက်ဆိုင်လာသည်။ လူတစ်ဦးချင်း၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုချင်း ကြီးငယ်မဟုတ်ဘဲ ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းဖြစ်လာစေသည်။ တစ်ဦးချင်းယှဉ်ပြိုင်မှု၊ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦးကြား ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်မှုနှင့်ပေါင်းစည်းလုပ်ဆောင်မှုများရှိလာသည်။ ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းဖြစ်စဉ်တွင် ပါဝင်ရန်လူတစ်ဦးချင်းစီအတွက် တူညီသောအခွင့်အလမ်းကိုဖြစ်စေသည်ဟုယူဆသည်။ ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းသရိုးပွိုင့်ဇီးရိုး မည်မျှအားကောင်းသနည်းဟုဆိုလျှင် ကမ္ဘာကြီးကိုကျုံးသွားရုံသာမက ပြားပင်သွားစေသည်ဟုတစ်စားရသည့်အခြေအနေထိဖြစ်လာခဲ့သည်။

သောမတ်စ်ဖရီးမန်အဆိုအရ ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းသရိုးပွိုင့်ဇီးရိုး၏ မောင်းနှင်အားမှာ မြင်းကောင်ရေစက်စွမ်းအား(Horsepower)မဟုတ်၊ ဟာဒ်ဝါဝါ(Hard Power) မဟုတ်၊ ဆော့ဒ်ဝဲ(Software)ဖြစ်သည်ဟု ဆိုထားသည်။ အိန္ဒိယစီးပွားရေးပညာရှင်တစ်ဦးဖြစ်သူ အာဗိန္ဒာရာမာနီယမ်(Arvind Subramanian)က ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းသရိုးပွိုင့်ဇီးရိုးကို ဟိုက်ပါဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်း(Hyperglobalization)ဟု အမည်တပ်သည်။ လှိုင်းလုံးများအဖြစ် ရှုမြင်သူများကမူ ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းဝမ်းပွိုင့်ဇီးရိုးနှင့် ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းတူးပွိုင့်ဇီးရိုးတို့ကို ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းလှိုင်းအဟောင်းဟု ခေါ်၍ ယခုကြုံတွေ့နေရသည့် ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းသရိုးပွိုင့်ဇီးရိုးကို ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းလှိုင်းသစ်ဟုအမည်ပေးသည်။

ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းသရိုးပွိုင့်ဇီးရိုးဖြစ်စဉ်ထဲတွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် နိုင်ငံတကာကုန်သွယ်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနယ်ပယ်များတွင် ပိုမိုပွင့်လင်းမှုများဖြစ်ပေါ်လျက် ကြီးမားသောတိုးတက်မှုများဖြစ်လာခဲ့သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည်လည်းအပြောင်းအလဲများရှိခဲ့သည်။ စီးပွားရေးအရပြည်တွင်းဖူလုံမှုကိုသာအာရုံစိုက်မှု၊ အထီးကျန်ဆန်နေမှုများကို စွန့်လွှတ်နိုင်ခဲ့သည်။ ပြိုကွဲသွားခဲ့သော ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုဟောင်းတွင်ပါဝင်ခဲ့သည့် နိုင်ငံအများအပြားသည် ယခင်က အဆက်အဆံနည်းခဲ့သော ပြင်ပကမ္ဘာနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံနိုင်ရေး ပိုမိုစိတ်အားထက်သန်လာခဲ့ကြသည်ကိုတွေ့ရသည်။

၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်ကရုရှား၌ ပထမဆုံးသော မက်ဒေါ်နယ်လ်(McDonald) ဆိုင်ခွဲကို ဖွင့်လှစ်နိုင်သည့် အချိန်ကတည်းကဈေးကွက်များသည် ကမ္ဘာကြီးတွင် မှီတင်းနေထိုင်ကြသော နိုင်ငံများ၊ လူသားများအတူတကွ လှုပ်ရှားကျင်လည်နိုင်ရေးပေါင်းစည်းပေးနေပြီဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြနေခဲ့သည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အလွန်အမင်းဆင်းရဲမှု အခြေအနေများလည်း သိသိသာသာလျော့နည်းကျဆင်းလာခဲ့သည်။

နိုင်ငံရေးအယူအဆများလှိုင်းများတွင်လစ်ဘရယ် ဒီမိုကရေစီ(Liberal Democracy) ကျင့်သုံးသည့် အရေအတွက် နောက်ဆုတ်လျော့ကျလာသည်။ ကျဉ်းမြောင်းသောအယူအဆရှိသည့် အီလစ်ဘရယ် နိုင်ငံရေးစနစ်များ(Illiberal Political systems) အောက်တွင် နေထိုင်သော ကမ္ဘာ့လူဦးရေမြင့်တက်လာသည်။ အာဏာရှင်ဆန်ဆန်အုပ်စိုးသည့်အော်တိုကရေစီ(Autocracy) နိုင်ငံများသည် ယခင်ကထက် ပိုမိုချမ်းသာကြွယ်ဝလာပြီး ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးတွင် ယခင်ထက်ပို၍ ပေါင်းစည်းလာနေသည်ကိုတွေ့ရ၏။

အခြေအနေအထား စစ်အေးခေတ်အချိန်ကာလများမှဖြစ်ပေါ်လာသော ကြီးမားသောအပြောင်းအလဲဖြစ်သည်။ ယခုအချိန်တွင် နိုင်ငံကြီးများ၏ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်မှုများကို ရှောင်လွှဲသည့် Proxy Wars ခေါ် ကြားခံစစ်ပွဲများ၊ နျူကလီးယားလက်နက်ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်ထိတ်လန့်မှုများရှိနေခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ စီးပွားရေးရှုထောင့်မှကြည့်ပါက အနောက်ကမ္ဘာနိုင်ငံများသည် ဆိုရှယ်လစ်-ကွန်မြူနစ် အုပ်စုနိုင်ငံများ ရှေ့ထက်ပိုမိုရှေ့ရောက်သည့်နိုင်ငံများဖြစ်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံသားတစ်ယောက်သည် ကွန်မြူနစ်အုပ်စုနိုင်ငံများမှ နိုင်ငံသားတစ်ယောက်ထက်ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုဆယ်ဆပိုမိုရှိနေသည်။

ယနေ့ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံများ၏စီးပွားရေးကို ချိန်ဆကြည့်ပါက ကျဆင်းမှုများရှိနေခဲ့ပြီဟု သုံးသပ်ကြသည်။ အော်တိုကရေစီ(Autocracy) နိုင်ငံများတွင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ ကုမ္ပဏီများ၊ အစိုးရများ၏ စုစုပေါင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအသုံးစရိတ်သည် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံများ၏အခြေအနေကို အလျင်အမြန်လိုက်မီနိုင်စွမ်းရှိနေသည်။ အော်တိုကရေစီနိုင်ငံများတွင် စာရင်းပေါက်ထားသောကုမ္ပဏီများသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာစုစုပေါင်းတန်ဖိုး၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ စဉ်းစားစရာအချက်မှာ ကုန်သွယ်ရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုမဟုတ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့်သက်ဆိုင်သော အဆက်အစပ်များမှတစ်ဆင့် အော်တိုကရေစီနိုင်ငံများနှင့် ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံများပေါင်းစည်းလာနေခြင်းဖြစ်သည်။

အခြားအံ့ဖွယ်အချက်လည်းရှိသည်။ ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံများမှ စားသုံးသူများသည် အော်တိုကရေစီနိုင်ငံများ၏ကုန်ပစ္စည်းများကို ဝယ်ယူအသုံးပြုနေကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ကွဲပြားခြားနားသောနိုင်ငံရေးအယူဝါဒများဖြင့် မတိုက်ဆိုင်မှုများ၊ ပြဿနာများရှိနေသော်လည်း စီးပွားရေးအရ ဆက်ဆံမှုများရှိနေကြခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ကွဲပြားခြားနားသော နိုင်ငံရေးအယူဝါဒနှစ်ရပ်ကို ကျင့်သုံးနေသည့် နိုင်ငံအုပ်စုများသည် ယခင်ကာလများကထက် ပိုမိုပေါင်းစည်းမှုများရှိနေသဖြင့် အုပ်စုတစ်စုက စီးပွားရေးပိတ်ဆို့မှုများပြုလုပ်ခြင်းသည် နှစ်ဖက်သို့မဟုတ်

ဆက်စပ်မှုရှိသည့် နိုင်ငံအားလုံးကို ထိခိုက်မှုများရှိလာနေသည်ကိုလည်း သတိပြုမိလာကြသည်။

ကြုံတွေ့နေရသောပြဿနာများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရေးအတွက်စီးပွားရေးနှင့်သက်ဆိုင်သည့် အဖွဲ့သစ်များအုပ်စုသစ်များပေါ်လာနိုင်သည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်က ဗြိတိန်နိုင်ငံ ဥရောပသမဂ္ဂမှ နုတ်ထွက်မည့်အရေးကိစ္စလှုပ်လှုပ်ရှားရှားဖြစ်ခဲ့ပြီးနောက် လစ်ဘရယ်ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံများသည် ၎င်းတို့၏အရေးကိစ္စများကို နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးအသုံးပြု၍ ချဉ်းကပ်ခဲ့ကြသည်။ နောက်ဆုံးတွင် ၎င်းတို့နိုင်ငံများကြားမှာပင် အားပေးလှုံ့ဆော်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ကြပြီး အချင်းချင်းကြားမှာပင် ကုန်သွယ်ရေး၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရေးကိစ္စများ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေး ကြိုးစားအားထုတ်ခဲ့ကြသည်။

အာဏာရှင်စနစ်ကျင့်သုံးသည့်နိုင်ငံများသည်လည်း ထို့အတူပင်။ အော်တိုကရေစီနိုင်ငံများမှ တရုတ်နိုင်ငံအတွင်းသို့ စီးဝင်လာသော ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပမာဏမြင့်တက်လာခဲ့သည်ကို တွေ့ရသည်။

စစ်အေးကာလအတောအတွင်း အင်အားကြီးနှစ်နိုင်ငံ၏အခြေအနေကိုမူတည်၍ ကမ္ဘာကြီးကို နှစ်ပိုင်းပိုင်းထားသလိုရှိခဲ့ပြီး ဘိုင်ပိုလာကမ္ဘာ(Bipolar world)ဖြစ်ခဲ့ရသည်။ ယခုတော့ နိုင်ငံရေးသိပ္ပံပညာရှင်များက မာလ်တီပိုလာကမ္ဘာ(Multipolar World) အကြောင်းစိတ်ဝင်တစားပြောဆိုနေကြပြီ။ မာလ်တီပိုလာကမ္ဘာကြီးတွင် အင်အားကြီးတစ်နိုင်ငံ၊ နှစ်နိုင်ငံတို့က ကမ္ဘာ့နေရာများကို လွှမ်းမိုးချုပ်ကိုင်ထားနိုင်မည်မဟုတ်။ နိုင်ငံကြီးငယ်များအားလုံးသူ့အထွာနှင့်သူ ကမ္ဘာ့ရေးရာများ၌ ပါဝင်ပတ်သက်လာတော့မည်။ ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးတွင်လည်း နိုင်ငံများအားလုံးအရေးပါလာပေလိမ့်မည်။

“ကမ္ဘာကြီးသည် တဖြည်းဖြည်းကျိုးလာသည်” “လုံးဝန်းသောသဏ္ဍာန်မှကမ္ဘာကြီးပြားသွားပြီ” “ကမ္ဘာကြီးသည်ရွာကြီးတစ်ရွာဖြစ်သွားပြီ”ဟူ၍ တင်စားပြောဆိုနေကြ၏။ အချို့ကလည်း ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းဖိုးပွိုင့်ဇီးရိုး(Globalization 4.0)အစပင် ဝင်ရောက်နေပြီဟုဆိုပြန်သည်။ မာလ်တီပိုလာကမ္ဘာကြီးကိုလည်း စိတ်ကူးနေကြပြန်သည်။ ကမ္ဘာကြီးပေါ်တွင် နေထိုင်ကြသော နိုင်ငံများကြား၊ လူအဖွဲ့အစည်းများကြား၊ နောက်ဆုံးလူသားတစ်ဦးချင်းစီကြား၌ ယခင်ကာလများနှင့်မတူသော ပိုမိုပေါင်းစည်းလာသည့် သဘော၊ နီးကပ်လာသည့်အခြေအနေများကို ညွှန်းဆိုနေခြင်းဖြစ်သည်။ ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးမှ မည်သို့ပင် သုံးသပ်နေစေကာမူ ယခုလက်ရှိအခြေအနေ ဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းသရိုးပွိုင့်ဇီးရိုးသည်လည်း ကမ္ဘာ့လူသားများအတွက် အကောင်းအဆိုးများကိုရောပြွမ်းသယ်ဆောင်လာလျက်ရှိနေပေသည်။ ။

ကိုးကား။ Globalisation 3.0 by Callum Williams

# ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော် အားကစားပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော် အားကစားပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ သတ်မှတ်ထားသော အားကစားကွင်း၊ ရုံများ၌ ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အသက် ၂၁ နှစ်အောက် ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲများကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသား ကြိုးတပ်သံလုံးပစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ဇင်မင်းခန့်က ပထမ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ ဘိုဘိုရှင်က ဒုတိယ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ ထက်လင်းဦးက တတိယ ဆုကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီးကြိုးတပ် သံလုံးပစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ သဲအိထွေးက ပထမ၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ဝင်းအိဖြိုးက ဒုတိယ၊ ချင်းပြည်နယ်မှ ထန်ဒိမ့်ခိုင်က တတိယဆုကိုလည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကြသည်။

အမျိုးသား မိတာ ၁၀၀၀၀ အပြေးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် ရှမ်းပြည်နယ်မှ ကျော်မင်းအောင်က ပထမ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ မြတ်ဝင်းလှိုင်က ဒုတိယ၊ ကချင်ပြည်နယ်မှ ဂျီဆာစိက တတိယဆုကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၁၀၀၀၀ အပြေးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးမှ အိအိဝိုင်းက ပထမ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ မေမြတ်နိုးဇင်က ဒုတိယ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ မေမြတ်နိုးခင်က တတိယဆုကိုလည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကြသည်။

အမျိုးသားသုံးဆင့်ခုန် ဗိုလ်လုပွဲတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ လှမျိုးနိုင်က ပထမ၊ ကချင်ပြည်နယ်မှ နေဇော်လင်းက ဒုတိယ၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ ဟိန်းထက်အောင်က တတိယဆုကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး သုံးဆင့်ခုန် ဗိုလ်လုပွဲတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ အိအိဖြိုးက ပထမ၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်မှ အေးအေးမိုးက ဒုတိယ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ ပြည့်ဖြိုးမေက တတိယဆုကိုလည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကြသည်။

အမျိုးသား မိတာ ၄၀၀ တန်းကျော် ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ မျိုးမင်းထွန်းက ပထမ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ နန္ဒကျော်က ဒုတိယ၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးမှ ရင်ဟန်စိုးက တတိယဆုကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး မိတာ ၄၀၀ တန်းကျော်ပြိုင်ပွဲတွင် ရှမ်းပြည်နယ်မှ အေးသော်တာခိုင်က ပထမ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ နှင်းပွင့်လှိုင်က ဒုတိယ၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးမှ ညိုညိုဌေးက တတိယဆုကိုလည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကြသည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး မြန်မာ့သိုင်းပြိုင်ပွဲကို ရွှေကြာပင်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပရာ လက်ထောက်နည်းပြအဆင့် အမျိုးသားဓားနှစ်လက်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးက ပထမ၊ ရှမ်းပြည်နယ်က ဒုတိယ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးက တတိယဆုကိုလည်းကောင်း၊ လက်ထောက်နည်းပြအဆင့် အမျိုးသား တစ်ကိုယ်တော် တုတ်ရှည်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ အောင်ခန့်ပိုင်က ပထမ၊ မွန်ပြည်နယ်မှ



ကောင်းမြတ်စိက ဒုတိယ၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ ခန့်စည်သူက တတိယဆုကိုလည်းကောင်း၊ လက်ထောက်နည်းပြအဆင့် အမျိုးသားတစ်ကိုယ်တော် ဓားနှစ်လက်ပြ စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ကျော်ဝင်းလှိုင်က ပထမ၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ ခန့်စည်သူက ဒုတိယ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ အောင်ခန့်ပိုင်က တတိယဆုကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသားတုတ်ရှည် စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးက ပထမ၊ မွန်ပြည်နယ်က ဒုတိယ၊ ရှမ်းပြည်နယ်က တတိယဆုကိုလည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကြသည်။

အတွဲလိုက်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲ (မ-၁၊ ကျား-၂) လက်နက်မဲ့ ဓားမြှောင်၊ ဓားရှည် ပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးက ပထမ၊ ရှမ်းပြည်နယ်က ဒုတိယ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးက တတိယဆုကိုလည်းကောင်း၊ (မ-၁၊ ကျား-၃) လက်နက်မဲ့ ဓားမြှောင်၊ ဓားရှည်၊ တုတ်ရှည်အတွဲလိုက် စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်က ပထမ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးက ဒုတိယ၊ ရှမ်းပြည်နယ်က တတိယဆုကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး လက်နက်မဲ့၊ ဓားမြှောင် စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ သီဟဇော်နှင့် စန္ဒာထွန်းတို့က ပထမ၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်မှ မျိုးမင်းသော်နှင့် လှိုင်သီတာမိုးတို့က ဒုတိယ၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ စိုင်းနောင်နှင့် နန်းဆိုင်လောင်တို့က တတိယဆုကိုလည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကြသည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အသက် ၂၀ နှစ်အောက် ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း(B)ရုံ၌ကျင်းပရာ အမျိုးသားဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ကရင်ပြည်နယ်အသင်းကို သုံးပွဲပြတ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်အသင်းက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အသင်းကို သုံးပွဲပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း



ကယားပြည်နယ်မှ ရွှေလင်းခိုင်နှင့်အဖွဲ့က ဒုတိယ၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ နော်ဇော်ဖောနှင့် အဖွဲ့နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ သက်ထားသူဇာနှင့်အဖွဲ့တို့က ပူးတွဲတတိယဆုကိုလည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကြသည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ဂျူဒိုပြိုင်ပွဲကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း(C)ရုံ၌ ကျင်းပရာ အမျိုးသား Kata ပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ပထမ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအသင်းက ဒုတိယ၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့က ပူးတွဲတတိယဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး Kata ပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်က ပထမ၊ မွန်ပြည်နယ်က ဒုတိယ၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့က ပူးတွဲတတိယဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသား ၅၅ ကီလိုတန်းအောက်ပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်မှ ကျော်ဇော်အောင်က ပထမ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ သီဟသော်က ဒုတိယ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ မျိုးဇော်ထက်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်မှ ထက်ကိုဝင်းတို့က ပူးတွဲတတိယဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသား ကီလို ၆၀ တန်းအောက်ပြိုင်ပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ နိုင်ဌေးက ပထမ၊ ကချင်ပြည်နယ်မှ မိုးကျော်ကျော်က ဒုတိယ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ ဝေလင်းထွေးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်မှ အောင်ဆက်ပိုင်တို့က ပူးတွဲတတိယဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသား ၆၆ ကီလိုတန်းအောက်ပြိုင်ပွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ လှိုင်မင်းခန့်က ပထမ၊ ကရင်ပြည်နယ်မှ စောမြသံစဉ်က ဒုတိယ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်မှ ဟိန်းထက်ဇော်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ သန့်ဇော်ဦးတို့က ပူးတွဲတတိယဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသား ၇၃ ကီလိုတန်းအောက်ပြိုင်ပွဲတွင် ရှမ်းပြည်နယ်မှ သန့်ဇင်ဝင်းအောင်က ပထမ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ အောင်သန်းကျော်က ဒုတိယ၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်မှ လင်းထက်ဦးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်မှ လဦးတိုက်ခေါ်တို့က ပူးတွဲတတိယဆုကိုလည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကြသည်။

အမျိုးသမီး ၄၅ ကီလိုတန်းအောက်ပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်မှ ဆောင်ယုံက ပထမ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ ခိုင်စပယ်က ဒုတိယ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးမှ လှသူဇာနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ နီမာထွန်းတို့က ပူးတွဲတတိယဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး ၄၈ ကီလိုတန်းအောက်ပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်မှ အိအိသဇင်ဇော်က ပထမ၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ နှင်းဝတ်မူလွင်က ဒုတိယ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ယမင်းသူဇာလှိုင်နှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမှ ပုံပုံစိုးတို့က ပူးတွဲတတိယဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး ၅၂ ကီလိုတန်းအောက်ပြိုင်ပွဲတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးမှ နန်းဖြိုးသီရိဟန်က ပထမ၊ မွန်ပြည်နယ်မှ နော်မြတ်နိုးရွှေစင်က ဒုတိယ၊ ချင်းပြည်နယ်မှ စန္ဒာဝင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်မှ မေဇင်ဖြိုးတို့က ပူးတွဲတတိယဖြင့်လည်းကောင်း၊ အမျိုးသမီး ၅၇ ကီလိုတန်းအောက်ပြိုင်ပွဲတွင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးမှ ငွေပုံချစ်က ပထမ၊ ကချင်ပြည်နယ်မှ ပြည့်စုံအောင်က ဒုတိယ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ငုချယ်ဦးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်မှ စံပယ်နင်းတို့က ပူးတွဲတတိယဆုကိုလည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကြသည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး လက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲ ဆီမီးဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်များကို ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း လက်ဝှေ့ရုံ၌ကျင်းပရာ အမျိုးသား ၅၄ ကီလိုတန်းပြိုင်ပွဲတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ ဇော်ဇော်နိုင်က တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးမှ အာကာဖြိုးကိုလည်းကောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်မှ ရှိုင်းငယ်က ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်မှ ဝင်းထိုက်ကိုလည်းကောင်း၊ အမျိုးသား ၆၃ ဒဿမ ၅ ကီလိုတန်းပြိုင်ပွဲတွင် ကချင်ပြည်နယ်မှ နုတ်မာရ်က



# ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေး အဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်)
  - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅၅
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
- (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
  - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၄၉
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၇၁-၂၀၂၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၂၂၀၉၂
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃

- (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၅၂-၂၂၀၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၂၀၉၄၉
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅
- (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၇၉
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆
- (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၂-၄၀၂၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၂၄၆
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
- (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၅၇ - ၂၀၂၇၉၃၇၊ ၀၅၇- ၂၀၂၇၉၃၆
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈

- (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
- (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၇
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
- (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၈၁- ၂၁၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁- ၂၁၂၄၅၄၅
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
- (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉

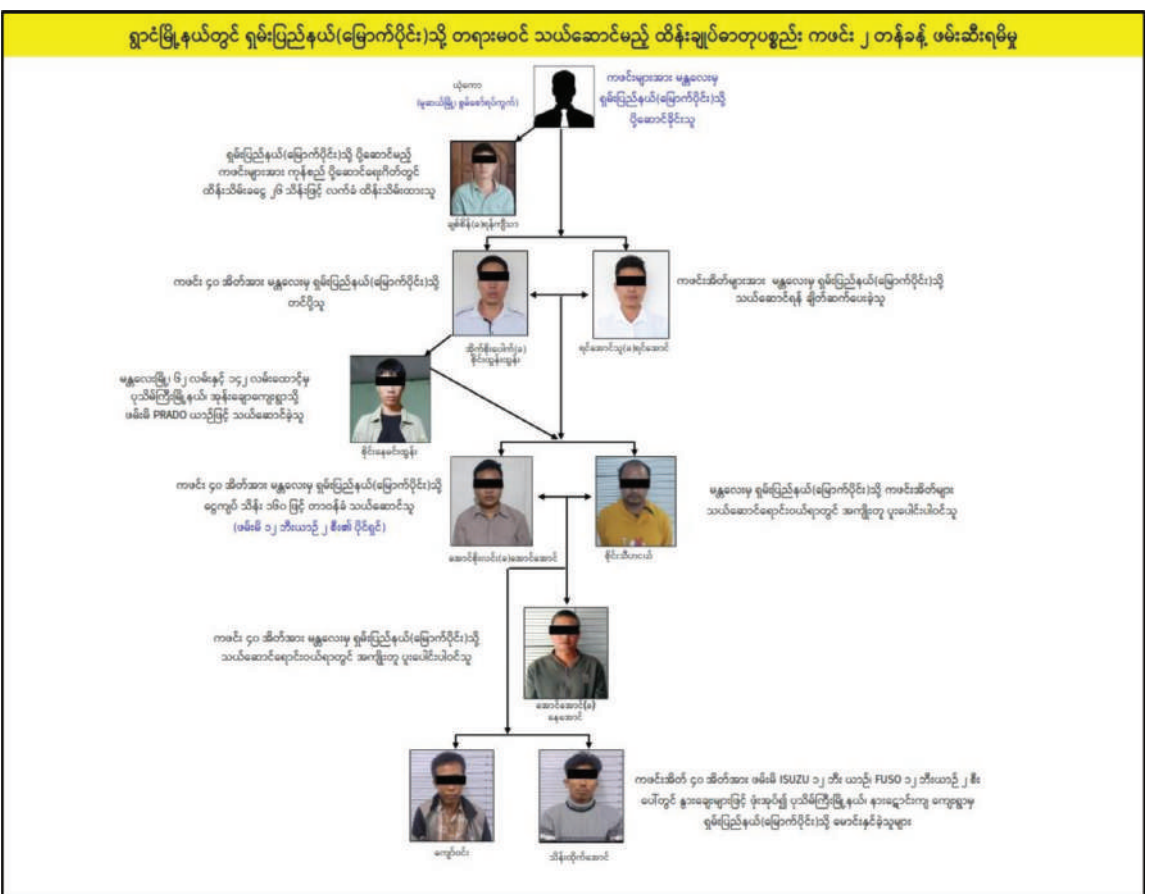
၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနေနှင့်အယုတ် ပေးဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး အပ်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

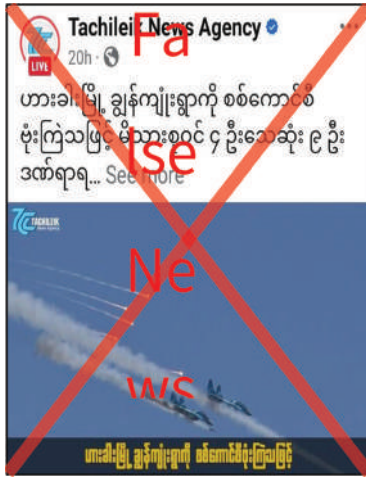
☆ ကျောစိုးမှအဆက် TOYOTA LANDCRUISER မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးအား လည်းကောင်း၊ ပူးပေါင်းပါဝင်သူများဖြစ်သည့် အောင်စိုးလင်း(ခ) အောင်အောင်အား အမရပူရမြို့နယ်တွင်လည်းကောင်း၊ စိုင်းသီဟငယ်(ခ) သီဟ(ခ)မောက်ဆိုင်အား ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်တွင်လည်းကောင်း၊ ဒီဇင်ဘာ ၆ ရက်တွင် မန္တလေးမှ ကမ်းအိတ်များ သယ်ဆောင်ခဲ့သူ စိုင်းနေမင်းထွန်းအား အောင်မြေသာစံမြို့နယ်တွင် ကမ်းများ သယ်ဆောင်ပေးခဲ့သည့်PRADO မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးနှင့် လည်းကောင်း၊ မန္တလေးမြို့၌ ကမ်းအိတ်များ သိုလှောင်ပေးခဲ့သည့် ဂိုဒေါင်ပိုင်ရှင် ချစ်စိန်အား မဟာအောင်မြေမြို့နယ်တွင် လည်းကောင်း အသီးသီးဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့ကို ဥပဒေအရအရေးယူထားရှိပြီး ကွင်းဆက် ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများကို စစ်ဆေးဖော်ထုတ် လျက်ရှိကြောင်း၊ စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက် အရ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည့် ထိန်းချုပ်

ဓာတုပစ္စည်းကမ်းများကို မူဆယ်မြို့ စွမ်းစော်ရပ်ကွက်နေ ယုံကော၏ အစီအမံဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးမှ တစ်ဆင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)သို့ တရားမဝင် သယ်ဆောင်ရောင်းဝယ်ခြင်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတကာမူးယစ်ဆေးဝါး တိုက်ဖျက်ရေး အေဂျင်စီများ၏ သုတေသနပြု သတင်း ဖလှယ်ချက်များအရ ကမ်းတစ်စုံကို အခြားဓာတုပစ္စည်းများနှင့် ရောစပ်၍ စိတ်ကြွရူးသွပ်ဆေးပြား ထုတ်လုပ်မည် ဆိုပါက ဆေးပြား ၁၄ သန်းခန့် ထုတ်လုပ် နိုင်ကြောင်းသိရှိရပြီး မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း နယ်စပ်ဒေသများက တစ်ဆင့် တရားမဝင်တင်သွင်းခဲ့သည့် ထိန်းချုပ်ဓာတုပစ္စည်းကမ်း ၂၄ တန်ကျော် ဖမ်းဆီးအရေးယူထားရှိသဖြင့် စိတ်ကြွ ရူးသွပ်ဆေးပြား ၃၄ သန်းကျော် ထုတ်လုပ်ခြင်းကို တားဆီးကာကွယ် နိုင်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)



## ဟားခါးမြို့နယ် ချွန်ကျုံးရွာကို လေကြောင်းဖြင့် ဖုံးကြဲတိုက်ခိုက်ခြင်းကြောင့် ကလေးများအပါအဝင် ပြည်သူ့လေးဦး သေဆုံးပြီး ကိုးဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း သတင်းမှားများ မဟုတ်မမှန်ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ



နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ခင်းပြည်နယ် ဟားခါးမြို့နယ် ချွန်ကျုံးရွာကို လေကြောင်းဖြင့် ဖုံးကြဲ တိုက်ခိုက်ခြင်းကြောင့် ကလေးများ အပါအဝင် ပြည်သူ့လေးဦး သေဆုံးပြီး ကိုးဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း တရားမဝင် ပြည်ပကုမ္ပဏီများက မဟုတ်မမှန် ရေးသားဖြန့်ဝေနေသည်ကို တွေ့ရှိ ရသည်။ အဆိုပါသတင်းနှင့် ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူများ၏ ပြောကြားချက်အရ ၎င်းဒေသများတွင်

လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် အကြမ်း ဖက်သမားများ ဝင်ရောက်ခိုအောင်း နေထိုင်ကြောင်း သတင်းပေးပို့မှုများ ရရှိလာပါက အကြမ်းဖက်သမားများ အမှန်တကယ်ဝင်ရောက်နေထိုင်မှု ရှိ မရှိ နှင့် ဒေသခံပြည်သူများနေထိုင်ခြင်း ရှိ မရှိကို ဝေဟင်ကင်းထောက်ခြင်းများ အပြင် နည်းလမ်းမျိုးစုံအသုံးပြု၍ စုံစမ်း စစ်ဆေးပြီးမှ တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ကြောင်း၊ အကြမ်းဖက်သမားများ ကသာ နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်၍ ကျေးရွာများ

အတွင်းသို့ လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်ငယ် များ၊ Drop Bomb များဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့မှု ကြောင့် အပြစ်မဲ့အရပ်သားပြည်သူ များ သေဆုံးထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများရှိခဲ့ ကြောင်းနှင့် ထိုသို့အကြမ်းဖက်သမားများ ၏လုပ်ရပ်များကို ဖုံးကွယ်ရန်နှင့် တပ်မတော်အပေါ် ပြည်သူ့လူထုက အထင် အမြင်လွဲမှားစေရန် ပြည်ပကုမ္ပဏီများက လူမှုကွန်ရက်တွင် မဟုတ်မမှန်သတင်း များ ရေးသားဖြန့်ဝေနေခြင်းသာဖြစ် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၅၀၁)

နိုင်ငံတော်စွမ်းဆောင်ရည် မြှင့်တင်ရန်အတွက် မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

# ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် မာလီဘူမြို့တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု အရေးပေါ်အခြေအနေသတ်မှတ်



ဝါရှင်တန် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ သဖြင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် မာလီဘူမြို့တွင် ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက်က တောမီးလောင်ကျွမ်းခဲ့ပြီး တောမီးသည် နေအိမ်များသို့ ကူးစက်ခဲ့သဖြင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု အရေးပေါ် အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်ကြောင်း National Weather Service Los Angeles က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။

ပက်ပါဒိုင်းတက္ကသိုလ်အနီး တွင် တောမီးကူးစက်လောင်ကျွမ်းနေပြီး တောမီးကူးစက်လောင်ကျွမ်းနေသည့် အဆောက်အအုံ တချို့သည် ပက်ပါဒိုင်းတက္ကသိုလ် ဌာနကောင်းတက်နေသည့် ကျောင်း

သာ၊ ကျောင်းသူတချို့ နေထိုင်ရာ အဆောင်များဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ ကျောင်းသာ၊ ကျောင်းသူများမှာ ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ပြီး ပက်ပါဒိုင်းတက္ကသိုလ်၏ စာကြည့်တိုက်တွင် ယာယီရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်နေကြောင်း ပက်ပါဒိုင်းတက္ကသိုလ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက အတည်ပြုခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

"လက်ရှိ ကျောင်းနားမှာ လောင်ကျွမ်းနေတဲ့ တောမီးဟာ ကျောင်းအတွက်တော့ ထိတ်လန့်စရာကောင်းတဲ့ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပါတယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဟာ နေအိမ်တွေ ဆီကို ကူးစက်နေပေမဲ့ ပက်ပါဒိုင်းတက္ကသိုလ်နားတော့ ရောက်မလာနိုင်သေးပါဘူး"ဟု ပက်ပါဒိုင်းတက္ကသိုလ်မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# မိုးခေါင်မှုကြောင့် ဘရာဇီးနိုင်ငံ၏ အဓိကမြစ်ငါးစင်းတွင် ရေပမာဏကျဆင်း

ဘရာဇီးလီးယား ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ဘရာဇီးနိုင်ငံတွင် ယခုနှစ်အတွင်း မိုးခေါင်မှုပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး မိုးခေါင်မှုကြောင့် ဘရာဇီးနိုင်ငံအတွက် အရေးပါသည့် အဓိက မြစ်ငါးစင်းတွင် ရေပမာဏကျဆင်းမှုဖြစ်ပေါ်နေကြောင်း National Water and Basic Sanitation Agency(ANA)က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

မိုးခေါင်မှုကြောင့် ရေပမာဏကျဆင်းခဲ့သော မြစ်ငါးစင်းအနက် လေးစင်းမှာ မက်ဒီရာမြစ်၊ ပူရက်စ်မြစ်၊ တာပါဂျူစ်မြစ်နှင့် ဇင်ဂူမြစ်တို့ဖြစ်ပြီး ၎င်းမြစ်များသည် အမေရိကန်မြစ်ဝှမ်း၏ မြစ်လက်တက်များဖြစ်ကြောင်း၊ ဘရာဇီးနိုင်ငံ၏ အကျယ်ဝန်းဆုံးသော စိုစွတ်မြေဖြစ်သည့် ပန်တာနယ်ကို ဖြတ်သန်းစီးဆင်းနေသည့် ပါရာဂွေးမြစ်သည်လည်း ရေပမာဏကျဆင်းနေပြီး အဆိုပါမြစ်များအားလုံးသည် ဘရာဇီးနိုင်ငံအတွက် အရေးပါသော မြစ်ကြောင်းများ ဖြစ်ကြောင်း၊ ANA က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

# အယ်လ်ဆာဗေဒိုးနိုင်ငံ ကွန်ချာဂျီမြို့တောင်ဘက်တွင် ပြင်းအား ၅ ဒဿမ ၆ မဂ္ဂနီကျုရီ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွား

ဆန်ဆာဗေဒိုး ဒီဇင်ဘာ ၁၁ အယ်လ်ဆာဗေဒိုးနိုင်ငံ ကွန်ချာဂျီမြို့တောင်ဘက်တွင် ပြင်းအား ၅ ဒဿမ ၆ မဂ္ဂနီကျုရီ ငလျင်တစ်ခု ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက်က လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ငလျင်သည် ကွန်ချာဂျီမြို့တောင်ဘက် ၉ ကီလိုမီတာ အကွာ မြောက်လတ္တီကျု ၁၃ ဒဿမ ၂၂ ဒီဂရီနှင့် အနောက်လောင်ဂျီတွဒ် ၈၇ ဒဿမ ၈၈ ဒီဂရီ အနက် ၁၅ ဒဿမ ၄ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြုကာ ဒီဇင်ဘာ ၉ ရက် ဂရင်းနစ်တော်ချိန် ၃ နာရီ မိနစ် ၅၀ က လှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု အမေရိကန် ဘူမိဗေဒစစ်တမ်းတွင် ဖော်ပြထားကြောင်း သိရသည်။

ငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့်အတွက် လမ်းများ၊ နေအိမ်များနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံတချို့ အနည်းငယ် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ အပျက်အစီးများကြားထဲ ပိတ်မိနေသူများကို ကယ်တင်ရေးအတွက် နိုင်ငံအစိုးရက အရေးပေါ်အစီအစဉ်များကို လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း၊ လက်ရှိအခြေအနေထိ ထိခိုက်သေဆုံးမှုမရှိကြောင်း၊ တိကျသေချာသော အဖြေရရှိရန် မြေပြင်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်



နေကြောင်း ဆန်ဆာဗေဒိုးအရပ် ကြောင်း သိရသည်။

ဘက် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး အာဏာပိုင်များက ပြောကြားခဲ့

Ref : Sputnik News  
Trs : KZ

# ဂရိနိုင်ငံတွင် ယခုနှစ်အတွင်း တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု အကြိမ်ရေ ၉၅၀၀ နှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရကာ သစ်တောရိယာ ဟက်တာ ၄၄၅၀၀ ခန့်ပျက်စီးခဲ့

အေသင် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ဂရိနိုင်ငံတွင် ယခုနှစ်အတွင်း တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု အကြိမ်ရေ ၉၅၀၀ နှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရကာ သစ်တောရိယာ ဟက်တာ ၄၄၅၀၀ ခန့်ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း ဂရိမြို့ပြကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက ပြောကြားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ဂရိနိုင်ငံ အေသင်မြို့အနီးတွင် တောမီးအကြိမ်ရေ ၉၅၀၀ ခန့် လောင်ကျွမ်းခဲ့ပြီး သစ်တောရိယာ ဟက်တာ ၄၄၅၀၀ ခန့်ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ ယခုနှစ်သည် ဂရိနိုင်ငံ၏ အပူဆုံးနှင့် အခြောက်သွေဆုံးနှစ်တစ်နှစ်ဖြစ်ကြောင်း သစ်တောရေးရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

ယခုကဲ့သို့ တောမီးများစွာ လောင်ကျွမ်းခြင်း၏ အဓိက အကြောင်းရင်းမှာ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာအသုံးပြုမှုများလာခြင်းကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာအသုံးပြုခြင်းက ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုအပေါ် ဆိုးကျိုး

သက်ရောက်မှုများ ရှိကြောင်း၊ ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲလာသည့်အခါ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတုကို ဖြစ်လာစေကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ဂရိနိုင်ငံတွင် အပူလှိုင်းများ မကြာခဏဖြတ်သန်းနေပြီး ပိုမိုပြင်းထန်လာကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု အရေအတွက်လည်း တိုးလာကြောင်း၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ပါက ယခုနှစ်တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုအရေအတွက်သည် ၇ ဒဿမ ၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုးလာခဲ့ကြောင်း၊ သို့ရာတွင် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကာကွယ်မှု အားကောင်းခဲ့သဖြင့် ပျက်စီးသွားသည့် သစ်တောရိယာသည် ၁၄ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းခဲ့ကြောင်း ဂရိမြို့ပြကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဗက်စီလစ်ကီကီလီးယက်စ်က ပြောကြားခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KZ

# ကာနာတာကာပြည်နယ်၏ မိုးခေါင်မှုပြဿနာကို ဗဟိုအစိုးရအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်းဖြေရှင်းရန် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းကို တရားရုံးချုပ်က တိုက်တွန်း

နယူးဒေလီ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကာနာတာကာပြည်နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေရာသီမှစ၍ မိုးခေါင်မှုပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီးနောက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရန် အခက်တွေ့လာသကဲ့သို့ သောက်သုံးရေအတွက်ပင် အခက်တွေ့လာနိုင်သည့် အခြေအနေဖြစ်သဖြင့် ဗဟိုအစိုးရအဖွဲ့နှင့် ကာနာတာကာပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းတို့ ပူးပေါင်း၍ မိုးခေါင်မှုပြဿနာကို အမြန်ဆုံးဖြေရှင်းရန် အိန္ဒိယတရားရုံးချုပ်

က တိုက်တွန်းခဲ့သည်ဟု ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။

National Disaster Response Fund(NDRF)မှ ရန်ပုံငွေကို အသုံးပြုကာ ကာနာတာကာပြည်နယ်တွင် ရင်ဆိုင်နေရသည့် မိုးခေါင်မှုပြဿနာကို အမြန်ဆုံးဖြေရှင်းနိုင်မှသာ ပြည်သူများ၏ စားဝတ်နေရေး ကျပ်တည်းလာမှုကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်ဟု တရားရုံးချုပ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"မိုးခေါင်တဲ့ပြဿနာကို ဗဟိုအစိုးရနှင့် ပြည်နယ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့

အစည်းတွေပူးပေါင်းပြီး အမြန်ဆုံးဖြေရှင်းသင့်ပါတယ်။ ပြဿနာကို ဖြေရှင်းဖို့အတွက် National Disaster Response Fund (NDRF) က ရန်ပုံငွေကို အသုံးပြုသွားသင့်တယ်"ဟု အိန္ဒိယရေနေချုပ် ဗန်ကာတာရာမာနီက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကာနာတာကာပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းအနေဖြင့် မိုးခေါင်မှုပြဿနာ တိုက်ဖျက်ရေးအတွက် National Disaster Response Fund(NDRF)မှ ရန်ပုံငွေကို အသုံးပြုလိုပါက ဗဟိုအစိုးရထံ

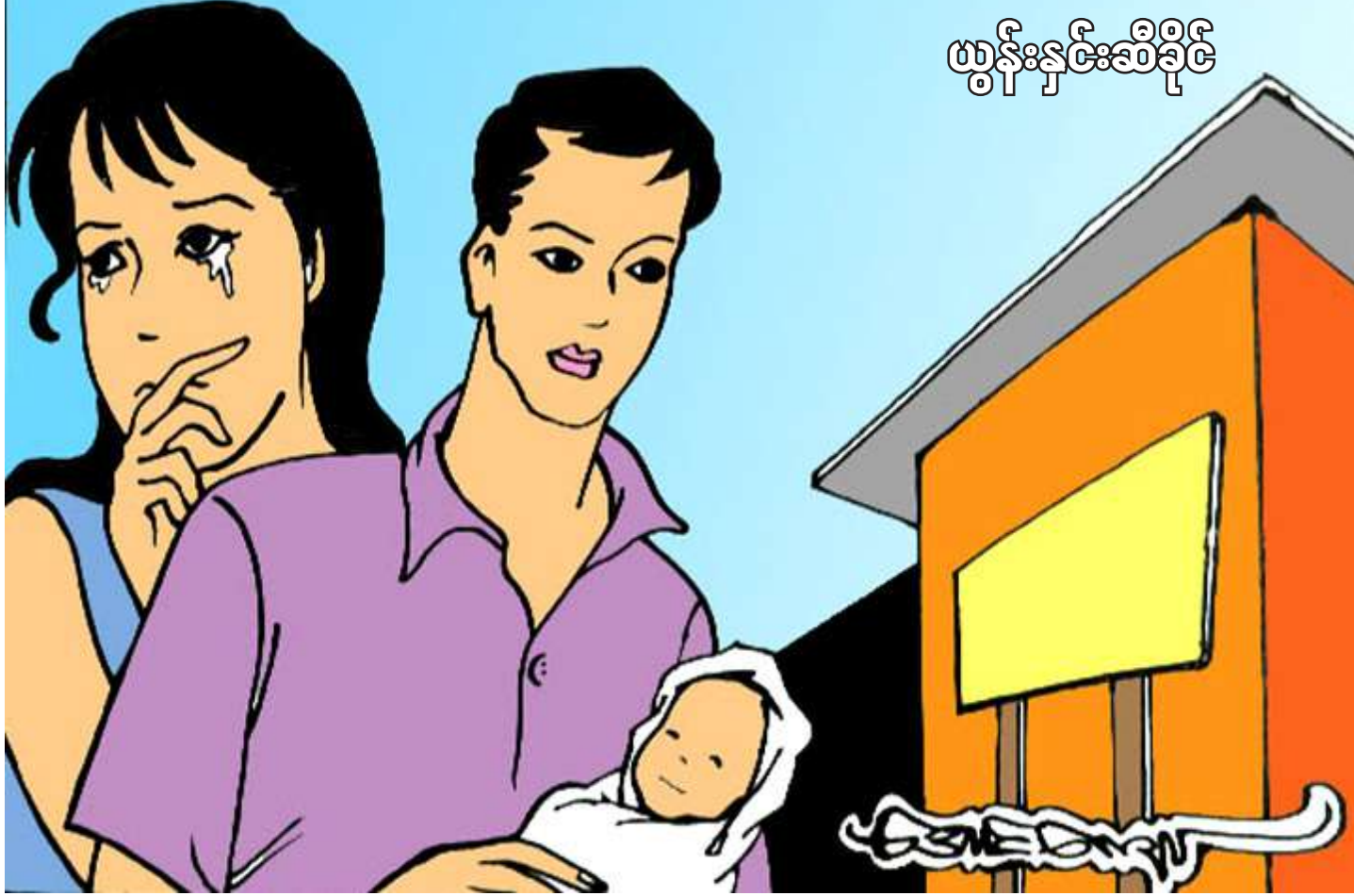
တင်ပြတောင်းခံသွားရမည်ဖြစ်ပြီး ကာနာတာကာပြည်နယ် မိုးခေါင်မှုဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲရေးလုပ်ငန်းများအတွက် ဗဟိုအစိုးရ၏အကူအညီကို မဖြစ်မနေလိုအပ်နေခြင်းကြောင့် တရားရုံးချုပ်ကလည်း ကာနာတာကာပြည်နယ် အစိုးရအနေဖြင့် ဗဟိုအစိုးရနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သင့်သည်ဟု အိန္ဒိယ ရေနေချုပ် ဗန်ကာတာရာမာနီက တိုက်တွန်းပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

# လူထဲကလူ

## ပွန်းနှင်းဆီခိုင်



(၁)

အဝေးဆီက မင်္ဂလာသီချင်းသံတချို့ပျံ့လွင့်လာတာကိုနားထောင်ရင်း ကျွန်တော် လေပူကြီးတစ်ချက်ကို မှုတ်ထုတ်လိုက်တယ်။ မင်္ဂလာအခမ်းအနားတစ်ခုကလာတဲ့ သီချင်းသံမို့ ငြိမ်းစံဆိုတဲ့ ကျွန်တော့်ချစ်သူ မိန်းကလေးကိုသတိရနေမိတယ်။ ဒီနေ့သူမင်္ဂလာဆောင်မှာပါ။

သတို့သားကတော့ကျွန်တော်မဟုတ်တဲ့ အခြားသူတစ်ယောက်ပေါ့။

ကျွန်တော်နဲ့ငြိမ်းစံ တက္ကသိုလ်ပထမနှစ်မှာ စတွေ့ပြီးချစ်သူတွေဖြစ်ခဲ့ကြတယ်။

ချစ်သူသက်တမ်းဟာ ကျောင်းပြီးလို့ဘူးရတဲ့ အချိန်ထိခြောက်နှစ်ခန့်ထိ သစ္စာရှိရှိချစ်လာကြသူတွေ။

ငြိမ်းစံဟာ ဣန္ဒြေကြီးကာမိန်းမကောင်းပီသတယ်။ စည်းရုံးတဲ့ကျွန်တော်ကလဲ ကျွန်တော့်ချစ်သူ

ငြိမ်းစံကိုတန်ဖိုးထားကာ ချစ်ခဲ့တယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ ဘဝကို ငြိမ်းစံကကောင်းကောင်းနားလည်ခဲ့တယ်။

ငြိမ်းစံကို လက်ထပ်ဖို့အထိရည်ရွယ်ထားသလို ငြိမ်းစံကလဲ ကျွန်တော့်ကိုသာ လက်ထပ်ချင်သူပါ။

ကျွန်တော်တို့နှစ်ယောက်ဘဝတစ်ခုတည်းဆောက်ဖို့ အလုပ်တွေ လုပ်နေကြတယ်။ သူ့ကို မိသားစုသားပီပီ

တောင်းရမ်းလက်ထပ်ယူဖို့ကျွန်တော်ကြိုးစားနေခဲ့တယ်။ တကယ်တမ်းငြိမ်းစံနဲ့ ဘဝတစ်ခုဖြစ်လာဖို့

ငြိမ်းစံရဲ့မိဘတွေရှေ့မှောက်ကို ကျွန်တော်ရောက်သွားတဲ့အချိန်မှာ သိမ်ငယ်စွာနဲ့ ကျွန်တော်ခေါင်းငုံ့

ပြန်ခဲ့ရတယ်။ "မောင်ပြည်စုံ ပြောပုံအရ မင်းက မိဘမဲ့ကျောင်းမှာကြီးပြင်းလာတာပေါ့။ အခုထိ မိဘမဲ့ကျောင်းမှာပဲပြန်ပြီးအလုပ်လုပ်နေတာပေါ့"

"ဒါကြောင့်ထင်ပါရဲ့ မောင်ရင်ရဲ့လစာက မောင်ရင် ရတဲ့ဘွဲ့နဲ့မတန်ဘဲ သာမန်လစာငွေလောက် ဖြစ်နေတာကိုး"

"ထားပါလေ..."

"လစာက ပြဿနာမဟုတ်ပါဘူး။ အန်တီတို့က အန်တီတို့မြို့မှာ အသိုင်းနဲ့အဝိုင်းနဲ့မျိုးရိုးကလဲ ကောင်းကြတယ်။ အန်တီရဲ့သမီး ငြိမ်းစံကို ဘယ်က

လာလို့ဘယ်သူကမွေးမှန်းမသိ မျိုးရိုးမသိတဲ့ မိဘမဲ့တစ်ယောက်နဲ့သဘောတူပေးဖို့ဆိုတာက "

နောက်ဆက်တွဲစကားက ပါမလာပေမဲ့ ကျွန်တော်နဲ့ငြိမ်းစံကို သဘောမတူနိုင်ဘူးဆိုတာ ကျွန်တော်နားလည်လိုက်တယ်။

ကိုယ့်ဒူးကိုယ်ချွန်ပြီး ပညာတတ်ဖြစ်လာတဲ့ ကျွန်တော့်ကိုလေးစားတယ်။ ဒါပေမဲ့ ငြိမ်းစံနဲ့

တော့ ဘယ်လိုမှသဘောမတူနိုင်တဲ့ အကြောင်းတွေကို ကျွန်တော်နားထောင်ကာ ပြန်လာ

ခဲ့ရတယ်။ ကျွန်တော် ငြိမ်းစံကို မိဘတွေသဘောမတူပါဘဲ

ခိုးယူပေါင်းသင်းတာမျိုးမလုပ်ချင်ဘူး။ မိဘမဲ့ဖြစ်လာတဲ့ ကံကြမ္မာဟာ ကျွန်တော်တို့ဖြစ်ချင်လို့ ဖြစ်လာခဲ့

ရတာမှမဟုတ်တာလေ။ ကျွန်တော်နဲ့ငြိမ်းစံ နားလည်မှုအပြည့်နဲ့လမ်းခွဲလိုက်ကြတယ်။

"ဒီနေ့ ငြိမ်းစံတစ်ယောက်မိဘတွေကြည့်ဖြူသူနဲ့ မင်္ဂလာဆောင်လက်ထပ်တဲ့နေ့ပါပဲ"

ငြိမ်းစံဘဝလေးပျော်ရွှင်ပါစေလို့ မပျော်ရွှင်တဲ့ စိတ်နဲ့ ကျွန်တော်ဆုတောင်းနေမိတယ်။ ညကလဲ ကျွန်တော်ကောင်းကောင်းအိပ်မပျော်ခဲ့ဘူး။

ဂေဟာက ကျောင်းသားကလေးတချို့ စာလားမေးပြီးပြန်သွားတော့ ညဆယ့်တစ်နာရီကျော်နေခဲ့ပြီ။ အိပ်ရာဝင်တော့ ကောင်းကောင်းအိပ်မပျော်ခဲ့ဘူး။ တစ်ခါမှမမြင်ဖူးတဲ့အမေနဲ့အဖေအကြောင်း

တွေးကြည့်မိတယ်။ ကျွန်တော့်ကို ဘာလို့စွန့်ပစ်ခဲ့ကြတာလဲ။ ဘယ်လိုခက်ခဲတဲ့ အခြေအနေတွေမို့ ကျွန်တော့်ကို စွန့်ပစ်ခဲ့ကြတာလဲ။ တာဝန်ယူမှုမရှိတဲ့ ဖခင်ဖြစ်လို့ မိခင်က ကျွန်တော့်ကို စွန့်ပစ်ခဲ့တာလား။

ဒီမေးခွန်းတွေက ကျွန်တော်သိတတ်စအရွယ်ထဲကအဖြစ်ရိုဘဲ ကျွန်တော့်ဘာသာတွေနေမိတဲ့ မေးခွန်းတွေလေ။ ကျွန်တော့်မိဘတွေကိုကျွန်တော်

မုန်းတယ်။ တကယ်လို့များ ပြန်လည်ဆုံတွေ့ခွင့်ရမယ်ဆိုရင် ကျွန်တော်မဆုံတွေ့ချင်ပါ။ ရခဲ့လှတဲ့လူ့ဘဝကို ပေးခဲ့တယ်ဆိုပေမဲ့လူမှုပတ်ဝန်းကျင်မှာ လူတချို့ရဲ့

အထင်သေးခြင်းများမှာ ကျွန်တော်တို့လို မိဘမဲ့တွေ ဘယ်လိုစိတ်နှလုံးနဲ့ ရှင်သန်ခဲ့ရတယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်တို့ချင်းသာ နားလည်နိုင်ပါတယ်။ ဂေဟာ

မှာ မွေးကင်းစကနေ ပညာစုံလို့ဘဝတစ်ခုကို ရပ်တည်နိုင်တဲ့ထိ မိဘမဲ့ကလေးတွေကို ပြုစုပျိုး

ထောင်ပေးကြတယ်။ အချို့ပန်းလေးတွေက တကယ့်ကို ရနံ့ရော အဆင်းပါ ပြီးပြည့်စုံ တင့်တယ်ကာ

လောကကြီးမှာ ဖူးပွင့်နိုင်ခဲ့ကြတယ်။ ကျွန်တော်လဲအဲလိုပန်းတွေထဲက ပန်းတစ်ပွင့် ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ငြိမ်းစံတို့အသိုင်းအဝိုင်းကို

တော့ ကျွန်တော်ဝင်ဆံ့နိုင်ဖို့ အရည်အချင်း မမီခဲ့ဘူးလေ။

(၂)

နယ်မြို့လေးမို့ မနက်ငါးနာရီကျော်ကျော်မှာ မင်္ဂလာဆောင်တစ်ခုရဲ့သီချင်းသံက ဝန်းကျင်တစ်ခု

လုံးကို ပဲ့တင်ထပ်နေတယ်။ ဂေဟာရဲ့ခြံဝင်း ရှေ့ကိုတံမြက်စည်းလှည်းဖို့ ကျွန်တော်ထွက်လာခဲ့တယ်။

အအေးဓာတ်ကပိုလွန်းနေကာ အလင်းကသိပ် မကွဲသေး။ ခြံဝအရောက်မှာ ကလေးငိုသံကြောင့် ကျွန်တော်ခြေလှမ်းတွေရပ်သွားတယ်။

"အင်း ဂေဟာရှေ့ကို တစ်ယောက်ယောက်က ကလေးလာစွန့်ပြန်တာထင်တယ်"

ဒီလောက်အေးစက်နေတဲ့ရာသီကြီးမှာအစွန့်ပစ်ခံရတဲ့ ကလေးတချို့အအေးဒဏ်ခံရလို့ အသက်

သေဆုံးမှုတွေလဲရှိခဲ့ဖူးတယ်။ နွေးနွေးထွေးထွေး မဟုတ်ပါဘဲ အနီးစုတ်တစ်ထည်နဲ့များလာပစ်လေ

သလားတွေးမိလိုက်တယ်။ ကလေးငိုသံဟာ ပြန်လည်တိတ်ဆိတ်သွားပြန်တယ်။ ခြေသံမကြားစေဘဲနဲ့အတွင်းခြံစည်းရိုးကြားကနေ ချောင်းကြည့်လိုက်တယ်။ ဘေးဝဲယာကိုစိုးရွံ့

စွာ ကြည့်ရင်းကလေးကို နို့တိုက်နေတဲ့မိန်းမငယ်တစ်ဦးကို တွေ့လိုက်ရတယ်။

အသွင်သဏ္ဍာန်ဟာ လွန်စွာနွမ်းလျနေကာ အသက်အရွယ်မှာ နှစ်ဆယ်ကျော်သာသလောက် ရှိမဲ့ပုံပါ။

သူ့ဘာဆက်လုပ်မယ်ကိုသိလိုတာနဲ့ တိတ်တဆိတ် ကြည့်နေမိတယ်။ ကလေးငယ်လေးဟာ မွေးကင်းစလေးသာဖြစ်လို့ ပုဆိုးစုတ်ကလေးထဲမှာ ထွေးထားတယ်။ ကလေးနို့ရည်ဝလောက်ချိန်မှာတော့ ကလေးကို ဂေဟာအုတ်တံတိုင်းနားမှာပြန်ချထားပြန်တယ်။ ကျွန်တော် သိလိုက်ပြီ။

"ဒါဟာ ကလေးကိုလာစွန့်ပစ်နေတာပဲ။ ကျွန်တော့်မိခင်လဲ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်အစိတ်လောက်က ကျွန်တော့်ကို ဒီလိုပဲ လာရောက်စွန့်ပစ်ခဲ့တာနေမယ်"

ကျွန်တော် သူ့ဘာဆက်လုပ်မလဲဆိုတာ ဆက်ကြည့်နေမိတယ်။

သူ့မျက်ဝန်းမှာ မျက်ရည်တွေစီးကျနေတယ်။ အလွန်ပင်ဝမ်းနည်းစွာငိုရွိုက်နေတယ်။

ကလေးငယ်လေးကိုငုံ့နမ်းလိုက်ပြီး-

"အမေ့ကို ခွင့်လွှတ်ပါ သားလေးရယ်။ အမေရဲ့ စုတ်ပြတ်နံ့ချာပြီးလူအထင်သေးစရာအရိပ်အောက်မှာထက် ဒီဂေဟာက သားလေးကို လူတစ်လုံးသူ

တစ်လုံးဖြစ်အောင် ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးနိုင်မှာမို့ အမေထားခဲ့ရတာပါ။ အမေသားလေးနေရစ်ခဲ့ပါနော်"

ကလေးကိုထားခဲ့ကာ အလင်းမကွဲခင်သူ ထွက်ခွာသွားဖို့ဟန်ပြင်နေလေပြီ။

ကျွန်တော် လှမ်းအော်ခေါ်ပြီး-

" ခင်ဗျားဘာလုပ်တာလဲ "လို့ မေးဖို့အချိန်မီ ပေမဲ့ မမေးတော့ဘဲနေလိုက်တယ်။ သူ့ကျွန်တော့် မြင်ကွင်းထဲကနေ ပျောက်ကွယ်သွားလေပြီ။ ဂေဟာရဲ့ခြံတံခါးကိုဆွဲဖွင့်လိုက်ကာ ကလေးကိုကောက်

ချီလိုက်တယ်။ တစ်နေရာရာကနေ ကျွန်တော့်ကို သူလှမ်းကြည့်နေမှာပါ။

အသားဖြူဖြူမျက်နှာဝိုင်းဝိုင်းနဲ့ကလေးလေးကို ကျွန်တော် စိုက်ကြည့်နေမိတယ်။ ဒီကလေးဟာ ဂေဟာရဲ့ ဒီနေ့ရောက်ရှိလာတဲ့ မိဘမဲ့ကလေး

တစ်ယောက်ပေါ့။ ကျွန်တော့် ရင်ထဲမှာ နင့်နင့်သီးသီးခံစားချက်

တစ်ခုဝင်လာတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့မွေးမေမေ ကိုသတိ ရမိတယ်။ အမေ ကျွန်တော့်ကိုဒီလိုမျိုးထားပစ်ခဲ့တာ

လား။ ကျွန်တော့်ကို အမေရင်ခွင်အောက်မှာထားလို့ မရလောက်အောင်ခက်ခဲခဲ့တာလား။

ကျွန်တော့်အမေ လူလောကကြီးမှာရှိနေခဲ့သေးရင် အမေအဆင်ပြေပါစေလို့ ဆုတောင်းနေမိတယ်။

အရင်က အမေ့ကိုမုန်းတီးမိတဲ့စိတ်တွေပျောက်ကွယ်သွားတယ်။ ကျွန်တော် ကလေးလေးကိုဂေဟာ

ဆီခေါ်သွားဖို့ခြံဝင်းထဲဝင်လာလိုက်တယ်။ "ကလေးရေ မင်းကိုကျန်းမာစွာရှင်သန်

ကြီးပြင်းခွင့်ပေးမယ်"

လောကကြီးမှာ လူကို လူလိုမြင်ကာမခွဲခြားတတ်သူတွေလဲရှိသလို၊ မိဘမဲ့ဆိုကတည်းက ခွဲခြား

ဆက်ဆံကြသူတွေလဲရှိတယ်လေ။ မင်း ကြီးပြင်းလာတဲ့အခါ ကိုယ့်ကိုလိုလားသူ

တွေကြားမှာရှင်သန်တတ်ပါစေ။ "မင်္ဂလာ... ဂဟေဆက်ပါလို့..."

အဝေးဆီမှ မင်္ဂလာသီချင်းသံဟာထပ်ပြီး ပျံ့လွင့်လို့နေတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ ချစ်ရပါသောငြိမ်းစံ

တစ်ယောက်မင်္ဂလာရှိစွာ လက်ထပ်နိုင်သလို ဘဝတစ်လျှောက်လုံး ပျော်ရွှင်နိုင်ပါစေလို့ဆုတောင်း

နေမိတယ်။ ကျွန်တော်ကတော့ ကျွန်တော်ဖြစ်တည်မှုကို လက်ခံတဲ့လူအသိုင်းအဝိုင်းမှာ ဆက်လက်ရှင်သန်

ရင်း လူဖြစ်ခွင့်ရပေမဲ့ စွန့်ပစ်ခံရတဲ့ လူသားတွေ ကြားမှာ လူပီသစွာဆက်လက်နေထိုင်ရပါ

အုံးမယ်လေ။



# အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော စပါး ၉၆၆၃၈ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



ရေဦး ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသောစပါး ၉၆၆၃၈ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့် က ပြောပြ၍ သိရသည်။

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စပါးဧက ၁၄၃၀၀၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ၁၄၃၀၀၀ စိုက်ပျိုးခဲ့သောစပါးခင်းများကို ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ဒုတိယပတ်မှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင်စပါး ၉၆၆၃၈ ဧက

ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ရိတ်သိမ်းပြီးဖြစ်သောစပါး တစ်ဧကလျှင် ၁၀၅ ဒေသမ ၁၁တင်း ထိ ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ စပါးဧက ၁၄၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိစိုက်ပျိုးထားတဲ့ စပါးတွေကို ရိတ်သိမ်းနေပါ

တယ်။ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အနေနဲ့က စပါးတွေ အခက်အခဲမရှိ လျာထားဧကအတိုင်း စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ လိုအပ်တာတွေ ကြိုတင်လုပ်ဆောင်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဓာတ်မြေဩဇာနဲ့ အခြားလိုအပ်တာတွေကိုလဲ သက်ဆိုင်ရာဌာနအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ကူညီပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့်လဲအခုလို မိုးစပါးတွေကို အခက်အခဲမရှိ ပြန်လည်ရိတ်သိမ်းနိုင်တာဖြစ်ပါတယ်"ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြသည်။

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် စပါးများ လျာထားဧက အားလုံးစိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးကုမ္ပဏီများ၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနနှင့် တောင်သူများ ပူးပေါင်း စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

## တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၁၄၂၅ ဧက ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ရေဦး ဒီဇင်ဘာ ၁၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးခရိုင် တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၁၄၂၅ ဧကထိစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရေဦးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၄၈၉၁ ဧကစိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလဒုတိယပတ်မှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၄၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တန့်ဆည်မြို့နယ်မှာ ပဲတီစိမ်းဧက ၄၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက

၁၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့ ပညာပေးတာတွေရှိပါတယ်။ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့အတွက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေသုံးစွဲဖို့ပညာပေးတာတွေရှိပါတယ်"ဟု ရေဦးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ပဲတီစိမ်းစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်ရရှိရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေးတို့ကို အသိပညာပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲမျိုးစုံစိုက်ပျိုးရာတွင် ပဲတီစိမ်း အထွက်နှုန်းနှင့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ၊ သွင်းအားစုများ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာပေးခြင်းများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



### ကျန်းမာကြံ့ခိုင် လမ်းလျှောက်စို့

- သွေးလှည့်ပုံ အနေအထား သိပ္ပာနိပါတ် ပြောရလျှင်၊ ချမ်းအေးချိန် ရာသီပိုင်း ထိုင်းမှိုင်းနေချင်၊ သွေးလေတို့ ဗီဇတွင် ညီမှပင် ကျန်းမာကြောင်း၊ လမ်းလျှောက်ကာ သွေးလေနှေးနေပေးမှကောင်း။
- နိုင်ငံတော် သတ်မှတ်ထား အားကစား ကာလကို၊ ဒီဇင်ဘာ တစ်လလုံး အုံးအုံး ပြိုပြို၊ လမ်းလျှောက်ပွဲ ဝေဖြာစေလို စေတနာပို ကျင်းပပေး၊ "စောစောအိပ်လို့ စောစောထ လမ်းလျှောက်ကြ" သည်သီချင်းနဲ့ နှိုးဆော်ရင်း လှစ်ကာဆို မေတ္တာပို ဆောင်အကျိုးကို သယ်ပိုးလျက်လေး။
- တို့တစ်တွေ ကျန်းမာရေး အလေးထား စဉ်းစားပါ၊ တစ်ယောက်ချင်းစီ ကျန်းမာမှ သုခပြည်ရွာ၊ အတ္တနှင့် ပရစုံစွာ ညီညာညာ ထမ်းရွက်၊ လူမှုရေး စီးပွားရေး နိုင်ငံရေး လုပ်ငန်းဖြာဖြာ စွမ်းနိုင်ရာ မှန်သယ်ပိုး အကျိုးထက်မြက်။
- ဒီဇင်ဘာ လမ်းလျှောက်ပွဲ ဆင်နွှဲစို့ ပေါင်းသဟာ၊ နိုးကြားစွာ လူတိုင်းထွက် မပျက်စေရ၊ ကျန်းမာရေးမို့ မျှတူပါ ရယူရာ လာဘ်တစ်ပါး၊ အရိုးသားဆုံး ပြည်သူတို့ တစ်မျိုးသားလုံး ကြည်ဖြူလို့ ညီတူသာ လမ်းလျှောက်ကြရင် မှန်းသလောက်ပ လန်းဖြာနိုင် ကျန်းမာခိုင် တို့အင်အားနဲ့ ကြိုးစားကာ ပြည်ကျိုးရွက်ဖို့ရယ် (ကွယ်) ချီတက် စို့လား။ ။

ညွှန်ဝင်း(နတ်တလင်း)

## သရက်မြို့နယ် စမ်းအိုင်ကျေးရွာ၌ တံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

သရက် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ခရိုင် သရက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တိုင်းဒေသကြီးရန်ပုံငွေဖြင့် စမ်းအိုင်ကျေးရွာ တံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သရက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူးဦးယုနိုင်လင်းနှင့် အင်ဂျင်နီယာ ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များ၊ တင်ဒါအောင်မြင်သည့် ကုမ္ပဏီမှတာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ တံတားအရှည်ပေ၄၀၊ အကျယ်ရှစ်ပေ၊ အမြင့်၁၅ပေရှိ စမ်းအိုင်ကျေးရွာ တံတားတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု

အခြေအနေများကိုကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များဆွေးနွေး မှာကြားသည်။ စမ်းအိုင်ကျေးရွာ၌ အဆိုပါ လုပ်ငန်းက ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် တိုင်းဒေသကြီးခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၆၆ ဒသမ ၃၃သန်း အသုံးပြု၍ တင်ဒါအောင်မြင်သည့်ထနောင်းမြန်မာကုမ္ပဏီက ဇွန်လဒုတိယပတ်က စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ဆောင်ရွက်

ဆက်လူ

# ပဲထိန်းဒုံးကျည်တင် ဖျက်သင်္ဘောအသစ် တပ်တော်ဝင်ခဲ့သော တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် တိုင်းပြည်၏ အကြီးဆုံးပဲထိန်းဒုံးကျည်တင် ဖျက်သင်္ဘောတစ်စီးကို တပ်တော်ဝင်နိုင်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ တပ်တော်ဝင်နိုင်ခြင်းက မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံနှင့် အခြားသော ဒေသတွင်းခြိမ်းခြောက်မှုများကို ကာကွယ်နိုင်သော သမားရိုးကျဟန့်တားစွမ်းဆောင်ရည်များ တိုးမြှင့်နိုင်မည့် ရေတပ်အဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်ရာ၌ အဓိကမောင်းနှင်အားဖြစ်လာခဲ့သည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ယခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ စတုတ္ထပတ်က အူလ်ဆန်မြို့ရှိ HD Hyundai အကြီးစားစက်မှုလုပ်ငန်းသင်္ဘောကျင်း၌ ROKS Jeongio the Great အတန်းအစားဖျက်သင်္ဘောကို တပ်တော်ဝင်ခဲ့သည်။ KDX-III Batch 2 ဖျက်သင်္ဘောသုံးစီးအနက် ပထမဆုံးသင်္ဘောဖြစ်သည့် ၎င်းဖျက်သင်္ဘောသည် ပဲထိန်းဒုံးကျည်များအတွက် နောက်ဆုံးပေါ်ကိုရီးယားနိုင်ငံထုတ် ထောင်လိုက်ပစ်ခတ်မှုစနစ် (KVLV-II) ကို ပြသခဲ့သဖြင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ဒုံးကျည်ကာကွယ်ရေးအပေါ် အလေးထားဆောင်ရွက်မှုကို ညွှန်ပြလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါဖျက်သင်္ဘောသည် အရှည် ၅၅၈ မီတာ၊ ဝန်ပြည့်တန်ချိန် ၁၂၀၀၀ ရှိပြီး နောက်ဆုံးပေါ် Baseline 9 Aegis တိုက်ခိုက်ရေးစနစ် တပ်ဆင်ထားရှိသောကြောင့် စောင့်ကြည့်ကင်းထောက်မှု တိုက်ခိုက်မှုနှင့် ရေငုပ်သင်္ဘောဖျက်စစ်ဆင်ရေးစွမ်းဆောင်ရည်များ မြှင့်တင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

KVLV-II ၏ ထူးခြားသောအဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်မှုကြောင့် တာဝေးပစ် ရေပြင်မှပစ်ခတ်ပစ်ဒုံးကျည်(L-SAM)နှင့် ပဲထိန်းဒုံးကျည်များအပါအဝင် ကြီးမားသောဒုံးကျည်များကို ဖြန့်ကြက်သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းဒုံးကျည်များသည် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ခြိမ်းခြောက်မှုကို တုံ့ပြန်ရာ၌ များစွာ အရေးပါလျက်ရှိသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ဒုံးကျည်ပစ်ခတ်မှု အကွာအဝေးကန့်သတ်ချက်အပေါ် အမေရိကန်နိုင်ငံက ဖြေလျှော့မှုများလုပ်ဆောင်ပြီးနောက်ပိုင်း တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံအနေဖြင့် ၎င်း၏ဒုံးကျည်စွမ်းဆောင်ရည်များကို အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လာနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်မြှင့်တင်မှုကော်မတီက အတည်ပြုပြီးနောက် ပိုင်း သင်္ဘောပေါ်မှပစ်ခတ်နိုင်သော ပဲထိန်းဒုံးကျည် သို့မဟုတ် Hyunmoo-IV-2 ဟုခေါ်ဆိုသည့် သင်္ဘောပေါ်မှပစ်ခတ်နိုင်သည့် ဒုံးကျည်အသစ်ကို သုတေသနပြု တည်ဆောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအေဂျင်စီ(ADD)က ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ၎င်းအစီအစဉ်သည် သုတေသနပြုမှုအဆင့်လုပ်ဆောင်ပြီးနောက် စနစ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို တိုက်ရိုက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အသေးစိတ်ဒီဇိုင်းလုပ်ဆောင်မှုကို ၂၀၂၈ ခုနှစ်တွင် အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဟု မျှော်မှန်းထားရှိသည်။

ဝေးကွာသောနေရာရှိ ရန်သူ၏ အဓိကပစ်မှတ်များကို တိကျစွာတိုက်ခိုက်နိုင်ရန် ဒီဇိုင်းရေးဆွဲထားသည့် ဒုံးကျည်သည် KVLV-II နှင့်ပေါင်းစပ်ပြီး တောင်ကိုရီးယားရေတပ်(ROKN)၏ စစ်ရေယာဉ်သုံးမျိုးဖြစ်သည့် KDX-III Batch-II Aegis ဖျက်သင်္ဘောများ၊ အနာဂတ်ကိုရီးယားမျိုးဆက်သစ်ဖျက်သင်္ဘော(KDDX)နှင့် အနာဂတ် Arsenal သင်္ဘောများပေါ်တွင် တပ်ဖြန့်ချိသွားမည်ဖြစ်သည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ကွပ်ကဲမှုစင်တာများ၊ အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့မှုပံ့ပိုးချက်များ၊ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များနှင့် စစ်ဘက်အဆောက်အအုံများကဲ့သို့သော အဓိကရည်မှန်းချက်များကို ပစ်မှတ်ထားသည့် မြေပြင်တိုက်ခိုက်မှုစစ်ဆင်ရေးများအတွက် ဒုံးကျည်တပ်ဆင်ထားသော

Arsenal သင်္ဘောတစ်စီးအတွက် စီမံကိန်းများကို စတင်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။

ROKN သည် Joint Firepower Ship သင်္ဘောတရားကို သုတေသနပြုတိုးတက်တည်ဆောက်ရန် ဒေဂူးသင်္ဘောတည်ဆောက်ရေးနှင့် ရေတပ်ဆိုင်ရာ အင်ဂျင်နီယာကုမ္ပဏီ(DSME)ကို ရွေးချယ်ထားရှိပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်လွန်နှစ်များကုန်ပိုင်းလောက်တွင် ဖျက်သင်္ဘောသုံးစီးရရှိရန် စီစဉ်ထားရှိသည်။ ၎င်းဖျက်သင်္ဘောတစ်စီးသည် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ဒုံးကျည်ခြိမ်းခြောက်မှုတွင် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ စစ်ဘက်အခြေခံအဆောက်အအုံများကို လက်ဦးမှ ရယူကြိုတင်တိုက်ခိုက်နိုင်ရန် ဒုံးကျည် အစင်း ၈၀



ROKS Jeongio the great အတန်းအစားဖျက်သင်္ဘောကို တွေ့ရစဉ်။

ထိ သယ်ဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားရှိသည်။ ကာကွယ်ရေးစနစ်ပေး ဝယ်ယူမှုအစီအစဉ်ဆိုင်ရာ အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့ (DAPA) သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၆၇ သန်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသွားမည်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် အဆိုပါစစ်ရေယာဉ်များအတွက် သင်္ဘောပေါ်မှ ပစ်ခတ်နိုင်သည့် ဒုံးကျည်အသစ် တစ်မျိုးကို သုတေသနပြု တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါစစ်ရေယာဉ်၏ အဆင့်မြှင့်တင်တည်ဆောက်မှုသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးစက္ကူဖြူစာတမ်း၌ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ပြင်းထန်သောပစ်ခတ်မှုနှင့် ပြန်လည်တုံ့ပြန်မှု(KMPR) မဟာဗျူဟာနှင့် ကိုက်ညီလျက်ရှိသည်။ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံကို စစ်ရေးအရသော်လည်းကောင်း၊ စီးပွားရေးအရ ပိတ်ဆို့ရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်သော်လည်းကောင်း ဟန့်တားနိုင်စွမ်းမရှိသောကြောင့် KMPR ကို အဆိုပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံကို ဟန့်တားနိုင်ရန် တစ်ခုတည်းသောနည်းလမ်းသည် ကင်ဂျူအန်စိုးရအဖွဲ့နှင့် ၎င်း၏ နျူကလီးယားလက်နက်များကို ခြိမ်းခြောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

သို့သော် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ပဲထိန်းဒုံးကျည်သယ်ဆောင်လာသော စစ်ရေယာဉ်များသည် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ အချိုးမညီခြိမ်းခြောက်မှုများအောက်တွင် အားနည်းချက်ရှိနေဖွယ်ရာရှိသည်။ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ခြိမ်းခြောက်မှုများတွင် ရေငုပ်သင်္ဘောများ၊ အထူးစစ်ဆင်ရေးတပ်ဖွဲ့များ၊ အမြန်တိုက်ခိုက်ရေးရေယာဉ်အဖွဲ့များ၊ ရေတပ်ဆိုင်ရာ မိုင်းများ၊ ဒရုန်းအဖွဲ့များ၊ အသေခံတိုက်ခိုက်မှုများနှင့် သင်္ဘောဖျက်ဒုံးကျည်များပါဝင်သည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် နျူကလီးယားလက်နက်မရှိခြင်း၊ သမားရိုးကျဟန့်တားမှုအနေအထား ကန့်သတ်ချက်များရှိနေခြင်းတို့ကြောင့် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံအပေါ် ခြိမ်းခြောက်မှုအရည်

အသွေးသည် ကန့်သတ်ချက်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် မြောက်ကိုရီးယား၏ နျူကလီးယားခြိမ်းခြောက်မှုကို တားဆီးနိုင်ရေး ယုံကြည်အားထားရသည့် သမားရိုးကျဟန့်တားမှုအနေအထားကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားရှိရာတွင် သိသာထင်ရှားသောစိန်ခေါ်မှုများနှင့် ရင်ဆိုင်ရလျက်ရှိသည်။

ထို့ကြောင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် အမှီအခိုကင်းသည့် တုံ့ပြန်တပ်ဖွဲ့နှင့် တန်ပြန်မဟာဗျူဟာတစ်ရပ် လိုအပ်လျက်ရှိသည်။ ၎င်းမဟာဗျူဟာသည် တိကျပဲထိန်းဒုံးကျည်များ၊ ပေါင်းစပ်ဒုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်များနှင့် ခေတ်မီထောက်လှမ်း၊

စောင့်ကြည့်နှင့် ကင်းထောက်(ISR) နည်းပညာများကဲ့သို့သော အဆင့်မြင့်သမားရိုးကျနည်းပညာအပေါ် လုံးလုံးလျားလျားတည်မှီလျက်ရှိသည်။ သို့သော် အဆိုပါမဟာဗျူဟာသည် အမျိုးမျိုးသော ရှေ့မတိုးနောက်မဆုတ်သောအခြေအနေများရှိနေသည်။ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရာတွင် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် အလျင်အမြန်ထောက်လှမ်း၊ ခြေရာခံခြင်းတို့လုပ်ဆောင်ပြီး မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ဒုံးကျည်ခြိမ်းခြောက်မှုများကို သက်မဲ့ဖြစ်အောင်လုပ်ဆောင်သွားရန် လိုအပ်သည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ရာတွင် ခိုင်မာအားကောင်းသောမြေအောက်အဆောက်အအုံများနှင့် ဒုံးကျည်ပစ်ခတ်မှုများကို မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက အလွန်အမင်းအသုံးပြုမှုကြောင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံအနေဖြင့် စွမ်းဆောင်ရည်များစွာ လိုအပ်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ မဟာဗျူဟာသည် သက်ရှင်ကြွင်းကျန်နိုင်မှုနှင့် ထိုးဖောက်နိုင်မှုစွမ်းဆောင်ရည်များတွင် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ အဆင့်မြင့်တင်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ်လိုက်လျောညီထွေဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်သဖြင့် ဘဏ္ဍာရေးနှင့် နည်းပညာလိုအပ်ချက်များ မြင့်တက်လာလျက်ရှိသည်။ မဟာဗျူဟာမြောက်အဆင့်၌ အဆိုပါချဉ်းကပ်မှုသည် ပဋိပက္ခများ ပိုမိုကြီးထွားလာစေနိုင်ပြီး တန်ပြန်တိုက်ခိုက်မည့်ခြိမ်းခြောက်မှုသည် ပဋိပက္ခကာလအတွင်း မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံကို လက်ဦးမှ ရယူတိုက်ခိုက်ရန် ရန်စွမ်းဖြစ်စေနိုင်သည်။

ထို့ပြင် မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင်ကင်ဂျူအန်ကို ပစ်မှတ်ထားသည့် တန်ပြန်ခြိမ်းခြောက်မှုများသည် ဗဟိုထိန်းချုပ်မှုရှိသည့် ခွင့်ပြုချက်မရှိသော နျူကလီးယားအသုံးပြုမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သဖြင့် ဒေသတွင်းမတည်မငြိမ်မှုများ ပိုမိုမြင့်တက်လာစေနိုင်သည်။ အလားတူ ဒေါ်နယ်ထရန်အစိုးရအဖွဲ့သည် ဒုတိယသက်တမ်းတာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ပြင်ဆင်လျက်ရှိသောကြောင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည်

၎င်း၏ ကာလရှည်ကြာပြိုင်ဘက် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံအပေါ်ထားရှိသော မဟာဗျူဟာမြောက် တွက်ချက်မှုကို ပြန်လည်သုံးသပ်သွားဖွယ်ရှိနေသည်။

ပထမအကြိမ် သမ္မတသက်တမ်းကာလအတွင်း ရွေးကောက်ခံ အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရန်သည် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံနှင့်ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုကို မျက်နှာသာပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၀၁၈ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် ကင်ဂျူအန်နှင့်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးစဉ် အမေရိကန်-တောင်ကိုရီးယား စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ ရပ်ဆိုင်းသွားမည်ဟု ကတိပြုပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ဒေါ်နယ်ထရန်၏ အာဏာလွှဲပြောင်းလက်ခံရေးအစိုးရအဖွဲ့သည် ဒေါ်နယ်ထရန်နှင့် ကင်ဂျူအန်တို့ကြား တိုက်ရိုက်ဆွေးနွေးပွဲများ ပြုလုပ်နိုင်ရန် ဆွေးနွေးလျက်ရှိပြီး အပြီးသတ်ဆုံးဖြတ်ချက်၊ နေ့ရက်၊ အချိန်နှင့် နေရာတို့ကို အတည်မပြုရသေးသော်လည်း ပြန်လည်ထိတွေ့ဆက်ဆံရေးသည် ဒုတိယအကြိမ်မြောက် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည့် ဒေါ်နယ်ထရန်အစိုးရအဖွဲ့၏ ရည်မှန်းချက်ဖြစ်ဖွယ်ရာရှိသည်။ ဒေါ်နယ်ထရန်အနေဖြင့် ယူကရိန်းစစ်ပွဲ၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခများ ဖြစ်ပေါ်နေသည့် အချိန်တွင် ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်တွင် ဖြစ်ပွားနေသော တင်းမာမှုများကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်လျော့ချထားဖွယ်ရာရှိသည်။

ဒေါ်နယ်ထရန်အနေဖြင့် အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့များ တပ်ဖြန့်ချိထားမှုအတွက် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံကို ဘဏ္ဍာငွေပိုမိုကျခံရန် တောင်းဆိုသွားဖွယ်ရာရှိနေသည်။ ဒေါ်နယ်ထရန်အစိုးရအဖွဲ့၏ ပထမသက်တမ်းကာလတွင် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတွင် အခြေစိုက်နေသော အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ ဦးရေ ၂၈၅၀၀ အတွက် ကုန်ကျစရိတ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ငါးဘီလီယံ ထည့်ဝင်ရန် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံကို တောင်းဆိုခဲ့သည်။ ဒေါ်နယ်ထရန်အစိုးရအဖွဲ့၏ ဒုတိယသက်တမ်းကာလတွင် အဆိုပါတောင်းဆိုမှုကို ပြန်လည်သုံးသပ်သွားဖွယ်ရာရှိပြီး တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ် ပိုမိုတိုးမြှင့်ကျခံလာဖွယ်ရှိနေသည်။

လာမည့် ဒေါ်နယ်ထရန်အစိုးရအဖွဲ့သည် တရုတ်နိုင်ငံအပေါ် ယခင်အတိုင်း ရန်လိုသည့် ရပ်တည်ချက်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားဖွယ်ရာရှိနေသည်။ ဒေါ်နယ်ထရန်၏ ယခင်သက်တမ်းတွင် တရုတ်(တိုင်ပေ)အတွက် အကြီးစားလက်နက်များ တပ်ဆင်ထားသော အမေရိကန်စစ်ရေယာဉ်များ တပ်ဖြန့်ချိသွားရန်နှင့် Quad ကဲ့သို့သော တရုတ်ဆန့်ကျင်ရေးအဖွဲ့များ တိုးမြှင့်ဖွဲ့စည်းသွားရန် တောင်းဆိုခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဒေါ်နယ်ထရန်သည် တာလတ်ပစ်နျူကလီးယားတပ်ဖွဲ့(INF) စာချုပ်မှ လည်း နုတ်ထွက်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် အမေရိကန်နှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့သည် တရုတ်နိုင်ငံအပေါ်ချဉ်းကပ်ရာ၌ မတူကွဲပြားသော အမြင်များရှိနိုင်ပေသည်။ တောင်ကိုရီးယားအနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ဆက်ဆံရေးထူထောင်ခြင်းသည် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံကို လွှမ်းမိုးရေးအတွက် အရေးပါမှုအဖြစ် ရှုမြင်ထားရှိသည်။ အကြောင်းမူကား တရုတ်နိုင်ငံသည် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ အဓိကစီးပွားရေးနှင့် သံခင်းတမန်ခင်းအသက်သွေးကြောဖြစ်နေသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။

ကိုးကား - Jeongio the Great: S Korea's new destroyer bristles with missiles by Asia Times.

ဝင်းဇင်(သုတေသန)

# နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါး ၂၂၃၂၂ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်

စစ်ကိုင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၁

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော စပါး ၂၂၃၂၂ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။



နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသတွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၂၂၃၂၂ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော စပါးစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် အောက်တိုဘာလမှ စတင် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၂၂၃၂၂ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကကို ၅၄ ဒဿမ ၅၈ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

စိုက်ပျိုးထားတဲ့ စပါးစိုက်ခင်းတွေကို လက်ရှိ ရိတ်သိမ်းနေပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၂၂၃၂၂ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကကို ၅၄ ဒဿမ ၅၈ တင်း ထွက်ရှိပါတယ်။ စပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ လိုအပ်တဲ့ နည်းပညာ၊ မျိုးတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ တောင်သူတွေ အနေနဲ့ မိုးစပါးတွေ အချိန်မီ

ရိတ်သိမ်းနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ " ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်တင်မာမာဦးက ပြောပြခဲ့သည်။ ယခုနှစ် နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသတွင် မြို့နယ်အလိုက် စပါးရိတ်သိမ်းပြီးစီးမှု အနေဖြင့်

လေရီးမြို့နယ်တွင် ၂၈၈၅ ဧက၊ ဆွေမာမြို့တွင် ၁၂၃၉ ဧက၊ လဟယ်မြို့နယ်တွင် ၅၆၆၇ ဧက၊ ထန်ပေါမြို့တွင် ၁၄၅၉ ဧက၊ နန်းယုန်းမြို့နယ်တွင် ၂၄၀၉ ဧက၊ ဒုံဟီးမြို့နယ်တွင် ၄၇၉၉ ဧက၊ ပန်ဆောင်မြို့နယ်တွင် ၃၈၇၄ ဧက စုစုပေါင်း ၂၂၃၂၂ ဧက ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

## မအူပင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စားဖိုဆောင်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ၃၂၅၀ စိုက်ပျိုးသွားမည်

မအူပင် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီတွင် စားဖိုဆောင်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ၃၂၅၀ စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မအူပင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းထွန်းက ပြောပြသည်။ မအူပင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီတွင် စားဖိုဆောင်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ၃၂၅၀ စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း

အဆိုပါ စားဖိုဆောင်သီးနှံများကို မုန့်ညင်း၊ ချဉ်ပေါင်း၊ ဂေါ်ဖိ၊ အခက်အခဲမရှိ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံတောင်သူများ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ မအူပင်မြို့နယ်အတွင်း စားဖိုဆောင်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ၃၂၅၀ စိုက်ပျိုးသွားမှာပါ။ စိုက်ပျိုးသွားမဲ့ စားဖိုဆောင်သီးနှံတွေ ပိုးမွှားအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေဖို့ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်" ဟု မအူပင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းထွန်းက ပြောပြသည်။ မအူပင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် စားဖိုဆောင်သီးနှံ စိုက်ပျိုးရာတွင် ကျော်ကျော်လင်း

မုန့်ညင်း၊ ချဉ်ပေါင်း၊ ဂေါ်ဖိ၊ အခက်အခဲမရှိ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံတောင်သူများ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ "ဒီနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ မအူပင်မြို့နယ်အတွင်း စားဖိုဆောင်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ၃၂၅၀ စိုက်ပျိုးသွားမှာပါ။ စိုက်ပျိုးသွားမဲ့ စားဖိုဆောင်သီးနှံတွေ ပိုးမွှားအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေဖို့ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း မအူပင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းထွန်းထံမှ သိရသည်။



ယခင်နှစ်က စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ကြက်ဟင်းခါးသီးစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

## သန်လျင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

သန်လျင် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်ခရိုင် သန်လျင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကဒတ်ဖျာကျေးရွာအုပ်စု စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သန်လျင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဥဒ္ဓါခိုင်နှင့် အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများသည် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ ကွန်ကရစ်လမ်းကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် သတ်မှတ်

စံချိန်၊ စံညွှန်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ရန် ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လမ်းအရှည်ပေ ၅၇၀၊ အကျယ် ၁၀ ပေ၊ အမြင့်ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေကျပ် ၁၅ ဒဿမ ၀၆ သန်း၊ ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေကျပ်

၃ ဒဿမ ၇ သန်း စုစုပေါင်း စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၁၈ ဒဿမ ၇၆ သန်း အသုံးပြု၍ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာကူညီပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

## စလင်းမြို့နယ် ဝက်သိုက်ကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

စလင်း ဒီဇင်ဘာ ၁၁

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ရှမ်းစုကျေးရွာအုပ်စု ဝက်သိုက်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်း လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) ဖြင့် ဝက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ငွေထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) ချေးငွေဖြင့် CP ဝက် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်သော အဖွဲ့လေးဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရေးအခြေအနေများနှင့် စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများအပေါ် လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များကို ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ အဆိုပါ ဝက်သိုက်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) ကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် စတင်ထုတ်ချေးပေးခဲ့ပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း စလင်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးအတူ ဝက်သိုက်ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းစီမံကိန်း သန်းသန်းစိုး

## မင်းဘူးမြို့နယ် မီးဖြူကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

မင်းဘူး ဒီဇင်ဘာ ၁၁

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မီးဖြူကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မင်းဘူးမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်မာဝင်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက မီးဖြူကုန်းကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၆၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၈၉ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၇၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၃၁ ဒဿမ ၅ သိန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ခုနစ်ဦးကို ငွေကျပ် ၁၇ ဒဿမ ၅ သိန်း၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၄၇ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ၃၃၈ သိန်းထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း မင်းဘူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ဇင်မာ

**စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်**

# ရေပေါ်ရေလွှာနေ ငါးကွမ်းရှပ်၏ သဘာဝနှင့်အသုံးဝင်ပုံ

ငါးကွမ်းရှပ်မျိုးများသည် အပူပိုင်းနှင့်သမပိုင်း ဒေသများဖြစ်သော အင်ဒိုပစိဖိတ်ပင်လယ်ပြင်တွင် အများဆုံးတွေ့ရှိရပြီး Tuna, Bonito စသောပင်လယ် ငါးကြီးမျိုးများထက် အရွယ်သေးငယ်၍ သွယ်လျသော ခန္ဓာကိုယ်ရှိသည်။ ငါးကွမ်းရှပ် အုပ်စုငါးမျိုးများမှာ Scom-bridae မျိုးရင်းအုပ်စုတွင်ပါဝင်ပြီး မျိုးစိတ် ၅၀ ခန့်ထိရှိသည်။

ငါးကွမ်းရှပ်ကို အင်္ဂလိပ်လို Spanish Mackerel ဟုသိရသည်။ မြန်မာလို ငါးကွမ်းရှပ် ခေါ် ငါးညို ဟုလည်း လူသိများကြသည်။ ငါးကွမ်းရှပ်များမှာ ရေပေါ်ရေလွှာနေငါးများဖြစ်ကြပြီး ရေငန်ဒေသ၊ ရေချိုရေငန်စပ်ဒေသများတွင် တွေ့ရများသည်။ ရေပေါ်ငါးဖြစ်သော ငါးကွမ်းရှပ်ကို ကမ်းဦးရေတိမ် ပိုင်းရှိ ရေလယ်ပိုင်းတွင် အများဆုံးတွေ့ရှိရသဖြင့် ဖမ်းဆီးရလွယ်ကူပြီး တရွတ်ဆွဲပိုက်ဖြင့် ဖမ်းဆီးရန် မလိုအပ်သောကြောင့် ပင်လယ်ကြမ်းပြင်အောက်ခြေ ကို ထိခိုက်မှုမရှိသဖြင့် ရေလုပ်သားများနှင့်ပင်လယ် ဂေဟစနစ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။ ငါးကွမ်း ရှပ်မှာ ကြေးခွံမပါသောငါးတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ အရိုး နည်းပြီး အသားများကာ အရသာထူးခြားကောင်းမွန် လှပါသည်။

### တွေ့ရှိရသည့်ဒေသ

မြန်မာ၊ အိန္ဒိယ၊ သီရိလင်္ကာ၊ အင်ဒိုနီးရှား၊ ထိုင်း စသောနိုင်ငံတို့တွင် Spanish mackerel, Indian mackerel, Short mackerel မျိုးစိတ်များကို အများဆုံးတွေ့ရသည်။

### အစားအသုံးအလေ့အထ

ငါးကွမ်းရှပ်များမှာ အသားစားငါးများဖြစ်ကြပြီး ငါးငယ်များ၊ ပုစွန်၊ ကင်းမွန် စသည့်ရေသတ္တဝါများ ကို ၎င်းတို့၏အစားအဖြစ် စားသုံးကြသည်။

### အရွယ်ရောက်ခြင်းနှင့် မျိုးပွားခြင်း

မိတ်လိုက်ရာသီတွင် အပူပိုင်းမှ သမပိုင်းသို့ အုပ်စုလိုက်ရွှေ့ပြောင်းသွားလာကြ၍ မိတ်လိုက်ဥချ ကြသည်။ ငါးကွမ်းရှပ်မျိုးများသည် ဥမှပေါက်ဖွား ပြီးစမှစ၍ လပေါင်း ၂၀ ခန့်၊ အရွယ်အားဖြင့် ခန္ဓာ ကိုယ်အလျား ၃၇ မှ ၄၀ စင်တီမီတာခန့်တွင် အရွယ် ရောက်ရှိကြပြီး ငါးအမတစ်ကောင်သည် ဥပေါင်း သုံးသိန်းမှ ၁၅ သိန်းခန့်ထိ ဥချနိုင်သည်။ ငါးကွမ်းရှပ် ဥများသည် ရေပေါ်တွင် ပေါလောမျော၍နေပြီး သားလောင်းလေးများသည် ရေသတ္တဝါမျောလှေးများ ကိုစားသုံးကြပြီး အရွယ်ရောက်လာသော ငါးကွမ်းရှပ် များမှာ ထက်မြက်သောသွားပါရှိ၍ ငါး၊ ပုစွန်၊ ကင်းမွန်လေးများကို စားသုံးကြသည်။ ငါးကွမ်းရှပ် များ၏ သက်တမ်းမှာ ၁၆ နှစ်ခန့်ရှိသည်။

ငါးကွမ်းရှပ်ငါးသည် လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေး အတွက် အလွန်အကျိုးပြုသော ငါးတစ်မျိုးလည်းဖြစ် သည်။ ငါးကွမ်းရှပ်ကို စားသုံးပေးခြင်းဖြင့် လူတို့၏ သွေးအတွင်းရှိ သကြားဓာတ်ကို လျော့ချပေး၏။ လူသားတို့အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီးအက်စစ်ကိုလည်း ရရှိစေသည်။

### ငါးကွမ်းရှပ်စားဖွယ်စုံ

ငါးကွမ်းရှပ်ငါးဟင်းလျာများမှာ ငါးကွမ်းရှပ်ငါး ကြော်နပ်၊ ငါးကွမ်းရှပ်ငါးဆုပ်လုံးဆီပြန်၊ ငါးကွမ်းရှပ် သောက်ဆမ်း၊ မွန်ဟင်း၊ ငါးကွမ်းရှပ်ရေညိုလိပ်၊ ငါးကွမ်းရှပ်ခြောက် ဆီပြန်ကျွန်ဟင်း စသည်တို့ အပြင် ငါးကွမ်းရှပ်ကြော်စားခြင်း၊ ကင်စားခြင်း၊ ငါးကျပ်တိုက် ပြုလုပ်စားခြင်းများလည်းရှိသည်။ ထို့ပြင် ငါးကွမ်းရှပ်ခြောက်ဆားပေါများမှာ ဈေး ကောင်းလှသလို ငါးကွမ်းရှပ်ဖြင့်ပြုလုပ်သော ငါး သေတ္တာ၊ ငါးမုန့်မှာလည်း အရသာကောင်းမွန်လှပေ သည်။ ရွာစလေ့အလှူများတွင်လည်း ငါးခြောက် ထောင်းကြော်၊ ငါးခြောက်နှပ်ဟင်းလျာများအတွက် ငါးကွမ်းရှပ်ခြောက်ကို အများဆုံးအသုံးပြုကြသည်။

### ငါးကွမ်းရှပ်တွင်ပါဝင်သော အာဟာရဓာတ်များ

မြန်မာအမည် ငါးကွမ်းရှပ်၊ ရခိုင်ဒေသအခေါ် ငါးညိုသည် ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်စေ သော အာဟာရဓာတ်များစွာပါဝင်သော ရေပေါ်ရေလွှာ မှ ပင်လယ်ငါးမျိုးဖြစ်သည်။ ငါးကွမ်းရှပ်တွင် ပရို တင်း၊ ဗီတာမင်ဘီတူး၊ ဗီတာမင်ဘီသီရီး၊ ဗီတာမင် ဘီစစ်၊ ဗီတာမင်ဘီတွဲ၊ ဗီတာမင်-ဒီနှင့် ကေဘူပါ၊ ဆီလီယမ်၊ အိုင်အိုဒင်း၊ ဇင့်၊ ဖော့စဖရပ်၊ ဖလိုတက် စသည့်သတ္တုဓာတ်များ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည်။ ငါးကွမ်းရှပ် တစ်ဂရမ်တွင် အိုမီဂါ-၃ ပါဝင်မှု ၂၆၇၀ မီလီဂရမ်၊ ဘီတွဲ ၁၄၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ဗီတာမင်-ဒီ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းထိပါဝင်သည့်အတွက် ငါးကွမ်းရှပ် အစိုကို စားသုံးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကို များစွာ အထောက်အကူပြုသည်။

ငါးကွမ်းရှပ်မျိုးများသည် အခြားပင်လယ်ငါး များထက် ပြဒါးပါဝင်မှုအလွန်နည်းသည့်အတွက်

ခန့်ပိုများနေတတ်သည်ဟုလည်း သိရသည်။ ငါးကွမ်း ရှပ်တွင်ပါသော အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီးအက်စစ်သည် နှလုံးရောဂါခံစားရနိုင်ခြေကို ကျဆင်းစေသည်။

### အယ်လ်ဇိုင်းမားဖြစ်နိုင်ခြေကိုနည်းပါးစေခြင်း

တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်ခန့် ငါးစားသုံးပေးမည် ဆိုလျှင် ဦးနှောက်နှင့်မှတ်ဉာဏ်စွမ်းရည်ကို ကောင်း မွန်စေနိုင်သည်။ ငါးကွမ်းရှပ်ကိုကြော်စားခြင်းထက် ချက်စားခြင်း၊ ပေါင်းစားခြင်းသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ပိုသင့်တော်ပါသည်။ ငါးသည် ဦးနှောက်ဆဲလ်များကို ကျန်းမာစေနိုင်ပါသည်။ မှတ်ဉာဏ်ကောင်းပြီး သင်ယူမှုအားကောင်းချင်သူများအတွက် ငါးသည် အသင့်တော်ဆုံးအစားအစာဖြစ်သည်။

### အရေပြားနှင့်ဆံသားကို ကျန်းမာစေနိုင်ခြင်း

အရေပြားနှင့် ဆံသားကျန်းမာစေရန်အတွက် ခန္ဓာကိုယ်တွင် ကျန်းမာသောအဆီပြည့်ဝနေရန် လိုပါမည်။ အဆီပြည့်ဝနေမှ အသားအရေသည်



ငါးကွမ်းရှပ်ကိုစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အိုမီဂါ-၃ အကျိုး ကျေးဇူးဖြစ်သော နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းခြင်း၊ လေဖြတ် ခြင်း၊ ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်း၊ ကင်ဆာရောဂါဖြစ် ခြင်း၊ မျက်လုံးအမြင် စွမ်းအားနည်းခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ် ရောင်ရမ်းခြင်း စသည့်ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်မှုကို လျော့ချနိုင်သည့်အပြင် ဗီတာမင်ဘီတွဲ ၁၄၅ ရာခိုင်နှုန်း နှင့် ဗီတာမင်ဒီ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းထိပါဝင်သဖြင့် သွေးအား နည်းခြင်းရောဂါများကိုလည်း ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများ သော ငါးကွမ်းရှပ်ကို စားသုံးသင့်သည်။

### ငါးကွမ်းရှပ်စားခြင်း၏ ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးများ

ငါးကွမ်းရှပ်သည် ကယ်လိုရီပါဝင်မှုနည်းပြီး ပရို တင်းပါဝင်မှုများသောကြောင့် ဦးနှောက်အတွက် အကျိုးပြုသည်။ ငါးကွမ်းရှပ်ငါးသည် ခန္ဓာကိုယ် အတွက် မရှိမဖြစ်အရေးပါသော အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီး အက်စစ်သည် နှလုံးကိုကျန်းမာစေနိုင်သလို ခန္ဓာ ကိုယ် ကျန်းမာရေးအတွက်လည်း အရေးပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာစေရန်အတွက် တစ်ပတ်လျှင် တစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်ခန့်မျှ ငါးစားပေးသင့်သည်။ နှလုံးရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးခြင်း

လေ့လာမှုများအရ တစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ် ပုံမှန် ငါးစားသုံးသောသူများသည် ပုံမှန်ထက်နှလုံးရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းနည်းနေသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ ကြသည်။ ငါးလုံးဝစားသူများသည် ရန်ကင်းစားစား သူများထက် နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း

မွဲခြောက်မှုကင်းစင်မည်ဖြစ်သည်။ ငါးကွမ်းရှပ်တွင် ပါသော အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီးသည် ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်သည့် အဆီဖြစ်သောကြောင့် စားသုံးရန် သင့်တော်သည်။ အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီး အသားအရေကို အားဖြည့်ပေးသလို ဆံသားကိုလည်း ကျန်းမာ သန်စွမ်းစေသည်။

### စိတ်ဖိစီးမှုကိုလျော့ပါးသက်သာစေခြင်း

လေ့လာမှုများအရ ငါးကွမ်းရှပ်တွင်ပါသော အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီးသည် စိတ်ဖိစီးမှုကိုလျော့ပါးသက်သာ စေနိုင်သည်ဟု သိရသည်။ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီး များအနေဖြင့် တစ်နေ့လျှင် အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီး ၃၀၀ မီလီ ဂရမ်စားသုံးပေးမည်ဆိုလျှင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ အတွင်း ခံစားရနိုင်သော စိတ်ကျရောဂါကိုသက်သာ စေနိုင်သည်ဟုဆိုသည်။

### ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို တိုးတက်စေခြင်း

ငါးကွမ်းရှပ်တွင်ပါသော အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီးနှင့် ငါးမှ ရရှိနိုင်သော အခြားအာဟာရဓာတ်များသည် ကလေး ငယ်၏ ဦးနှောက်ဖွံ့ဖြိုးမှုကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေ နိုင်သည်။ အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီးစားသုံးခြင်းသည် ကလေး ငယ်များတွင် ADHD ရောဂါလက္ခဏာများမဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်ပေးနိုင်သည်ဟု ကျွမ်းကျင်သူများက လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့သည်။

### နာတာရှည်ဝေဒနာများမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးခြင်း

ငါးကွမ်းရှပ်တွင်ပါသော အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီး အမျိုးအစား - ၁ ဆီးချိုရောဂါကဲ့သို့ နာတာရှည်

ဝေဒနာများမဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီးသည် ကလေးငယ်လေးများတွင်လည်း အမျိုးအစား-၁ ဆီးချိုရောဂါမဖြစ်အောင် ကာကွယ် ပေးနိုင်သလို လေးဖက်နာဝေဒနာနှင့် အာရုံကြော ထိခိုက်ပျက်ယွင်းသောဝေဒနာများ ခံစားရနိုင်ခြေကို လည်း လျော့ကျစေနိုင်သည်။

### ကလေးငယ်များတွင် ပန်းနာရင်ကျပ်မဖြစ်အောင် ကာကွယ်ပေးခြင်း

ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါဆိုသည်မှာ နာတာရှည် လေဖြတ်ရောင်ရမ်းနေသည့်အနေအထားတစ်ရပ်ဖြစ် သည်။ ယခုနောက်ပိုင်း ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါခံစားရ သူအရေအတွက်မှာ တော်တော်လေးတိုးလာနေ သည်။ လေ့လာမှုများအရ ငါးကွမ်းရှပ်အပါအဝင် ငါးပုံမှန်စားသုံးပေးသော ကလေးငယ်များတွင် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေမှာ ပုံမှန်ထက် ၂၄ ရာခိုင်နှုန်း ပိုနည်းသည်ကို သိရှိခဲ့ရသည်။ ကလေး ငယ်များအတွက် ငါးများစားစားလေလေ ပန်းနာ ရင်ကျပ်ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ နည်းလေလေဖြစ်သည်။ အမြင်အာရုံကောင်းမွန်စေခြင်း

လူကြီးများတွင်ဖြစ်သော မြင်လွှာအလယ် ရောင်ခြယ်ပျက်သုဉ်းခြင်းမှာ အမြင်အာရုံ ထိခိုက် ဆုံးရှုံးရသည့် အဓိကအကြောင်းအရင်းဖြစ်သည်။ အသက်အရွယ်ရလာသည်နှင့်အမျှ အမြင်အာရုံမှာ တဖြည်းဖြည်းအားနည်းလာသည်။ ငါးကွမ်းရှပ် တွင်ပါသော အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီးအက်စစ်မှာ မြင်လွှာ အလယ်ရောင်ခြယ် ပျက်သုဉ်းခြင်းမဖြစ် အောင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ငါးကွမ်းရှပ်ငါးပုံမှန် စားသုံးပေး မည်ဆိုလျှင် အမြင်အာရုံထိခိုက်ခြင်းကို ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကျဆင်းစေနိုင်သလို အမြင်အာရုံ ဆိုင်ရာကြွက်သားများ ထိခိုက်နိုင်ခြေကိုလည်း ၅၃ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကျဆင်းစေနိုင်သည်။ အသက်အရွယ် လူကြီးသူများတွင် အမြင်အာရုံထိခိုက်ခြင်း မဖြစ်စေ ရန် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ်ခန့်မျှ ငါးစားသုံးပေးသင့်သည်။ ကောင်းကောင်းအိပ်ပျော်စေနိုင်ခြင်း

ယနေ့ခေတ်တွင် ညအိပ်မပျော်ရသည့်အကြောင်း အရင်းများမှာ အတော်များလာသည်။ ညဘက် အိပ် မပျော်ခြင်းသည် အကြောင်းရင်းအမျိုးမျိုး ကြောင့်ဖြစ်နိုင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ဗီတာမင်-ဒီ နည်းလျှင်လည်း အိပ်မပျော်ခြင်းဖြစ်နိုင်သည်။ တစ်ပတ်လျှင် ငါးကွမ်းရှပ်ငါး သုံးကြိမ်ခန့်စားသုံးပေး မည်ဆိုလျှင် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်လိုအပ်သည့် ဗီတာ မင်ဒီကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

### လေဖြတ်နိုင်ခြေကိုလျော့နည်းစေခြင်း

ငါးကွမ်းရှပ်အပါအဝင် ငါးစားခြင်းသည် လေဖြတ်နိုင်ခြေကိုကျဆင်းစေပြီး ဦးနှောက်ကို ကျန်းမာစေနိုင်သည်။ ငါးတွင်ပါသော အိုမီဂါ-၃ သီရိဖက်တီးအက်စစ်မှာ လေဖြတ်နိုင်ခြေကို ကျဆင်း စေနိုင်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် ရေပေါ်ရေလွှာနေ ငါးကွမ်းရှပ်ငါးသည် လူကြိုက်များသော ငါးအမျိုး အစားတွင်ပါဝင်ပြီး ဈေးကွက်ဝင်ဈေးကောင်းရ သောငါးတစ်မျိုးလည်းဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးလည်း များပြားလှသဖြင့် စားပေးသင့် သောငါးအမျိုးအစားဖြစ်ပါကြောင်း လေ့လာရေးသား လိုက်ရပါသည်။

### ကိုးကား

- မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်းအတွဲ(၅)
- ငါးလုပ်ငန်းစာစဉ်(၁)အမှတ်(၄)
- Fish Base of Myanmar
- Inland Fisheries of Myanmar

နှင်းအိ(ရာမညမြေ)

# ရောဂါကင်းဝေးကျန်းမာရေး ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားပေး

## မြဲမညူဝေ(ကျဲမဇေး)

လူသားတိုင်းအတွက် မဖြစ်မနေလိုအပ်သည်က ကျန်းမာခြင်းဖြစ်သဖြင့် မြန်မာမှုနယ်ပယ်တွင် "အာရောဂျ်ပရစ်လာဘ် ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါး"ဆိုသောစကားရှိသည်။ ကျန်းမာမှ စိတ်ချမ်းသာကာ ကိုယ်ကျန်းမာမည်ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ ကျန်းမာရေးကို ပို၍ပင်အလေးထားလာခဲ့ကြသည်။ လူ့ဘဝတွင် ကျန်းမာရေးကိုပထမထား၍ စောင့်ရှောက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာသော ကိုယ်ခန္ဓာဖြစ်မှ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊ လူမှုရေး သုခနှင့် ပြည့်စုံခြင်းရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာခြင်းသည် လူသားတိုင်းအတွက် အရေးပါသောကြောင့် အထူးဂရုပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။

လူသားများကျန်းမာသောသူဖြစ်မှသာ မိသားစုအကျိုး၊ တိုင်းပြည်အကျိုးများကို ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရန်အတွက် ရောဂါလည်းကင်းဝေးရမည်ဖြစ်သည်။ သို့မှသာ ဘဝလိုအပ်ချက်များကို လှမ်းကိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းခြင်းဆုလာဘ်ကိုဆုပိုင်ကြရင်း ဘဝတစ်ခုကို ဖြတ်သန်းရမည်ဖြစ်သည်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည် လူသားတစ်ဦးအတွက် လေ့ကျင့်ခန်းတစ်မျိုးဖြစ်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်အကြောပြေလျော့မှုဖြစ်စေရန် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းများ ပြုလုပ်ရမည်။ လူသားအားလုံး၏ ဘဝခရီးတွင် ပညာသင်ကြားခြင်း၊ နိုင်ငံအကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အားကစားပြုလုပ်ခြင်း စသော လုပ်ငန်းနယ်ပယ်အသီးသီးသည် လေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ရမည်။

ကျန်းမာခြင်းဖြင့် ပြည့်စုံမှုသည် ရောဂါကင်းကာ ကောင်းမွန်သောဘဝကိုတည်ဆောက်၍ မိမိတို့ဘဝအတွက် အလိုရှိရာအမှုကို ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ဘဝအတွက် ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးတို့ကို အခက်အခဲမရှိ လုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ လူတိုင်းတွင် မွေးရာပါစွမ်းဆောင်မှုကို ပြည့်စုံစွာအသုံးပြုရမည်ဖြစ်သည်။

### ရောဂါကင်းဝေး

လူသားတစ်ဦးချင်းစီအတွက် ပထမလိုအပ်ချက်မှာ ကျန်းမာရေးကောင်းခြင်းဖြစ်သည်။ ကျန်းမာရေးကောင်းရန် ရောဂါကင်းဝေးရမည်။ ရောဂါကင်းဝေးရန် ခန္ဓာကိုယ်ကိုဘေးဖြစ်စေမည့်အစားအစားများစားသုံးခြင်း၊ နေထိုင်မှုပုံစံမှန်မဟုတ်ခြင်းတို့ကို သတိပြုဆင်ခြင်ရမည်ဖြစ်သည်။

မိမိတို့နေ့စဉ်စားသုံးမှုတွင် လိုအပ်သည်ထက် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးကိုဖြစ်စေမည့် အစားအစားများကို သတိပြုဆင်ခြင်ရမည်။ ဥပမာ- ခန္ဓာကိုယ်ကိုဘေးဖြစ်စေမည့် စားအုန်းဆီ၊ ပြန်ကြော်ဆီများ၊ အချိုမှုန့်များ၊ အငန်ဓာတ်များသောစားစရာများကို ရှောင်ရပါမည်။ အထူးသဖြင့် အာဟာရမဖြစ်သော ကွမ်းစားသုံးခြင်း၊ ဆေးရွက်ကြီးစားခြင်း၊ ငုံ့ခြင်း၊ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊ မူးယစ်ဆေးအမျိုးမျိုးသုံးစွဲခြင်း၊ အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်း အစရှိသည်တို့ ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်သည်။

လူတိုင်းနှင့်သင့်လျော်သော ငွေကုန်ကြေးကျသက်သာသောအသီးအရွက်စားသုံးမှုကို ဦးစားပေးသင့်၏။ အထူးသဖြင့် အသီးအရွက်များတွင် ကင်ဆာရောဂါ၊ အရိုးပွရောဂါနှင့် မျက်စိရောဂါ စသောရောဂါ အမျိုးမျိုးတို့ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့် Antioxidant ခေါ် ဓာတ်တစ်မျိုးအများဆုံးပါဝင်သည်။ အဆိုပါဓာတ်သည် ရောဂါမျိုးစုံကို တိုက်ဖျက်နိုင်ပြီး ကိုယ်ခံအားကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ခြင်းကြောင့် အသီး

အရွက်များကို နေ့စဉ်စားသုံးရန် လိုအပ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ အခြားအစားအစာနှင့်လည်း ရောနှောစားသုံးသင့်သည်။

လူတို့သည် နေ့စဉ်လှုပ်ရှားရန်ကန်နေကြရသောကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်ပင်ပန်းနွမ်းလျမှုကိုဖြစ်စေ၏။ ထို့ကြောင့် အလုပ်ချိန်၊ နားချိန်၊ အိပ်စက်ချိန်၊ စားချိန်တို့ကို သူ့အချိန်နှင့်သူ ကန့်သတ်ထားရန် လိုအပ်၏။ သို့မှသာ ရောဂါကင်းဝေးစေမည်ဖြစ်သည်။

### ကျန်းမာရေး

အစားအသောက်အနေအထိုင်တို့ကို သတိပြုဆင်ခြင်ခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ရောဂါဘေးမှ ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ မည်သူမဆို အနာရောဂါကင်းဝေး၍ ကျန်းမာသူအဖြစ်သာ နေထိုင်လိုကြ၏။



သို့မှ မိမိတို့အလိုရှိသော လူမှုဘဝကို စိတ်ချမ်းသာစွာ တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် လူသားတိုင်း ရယူလိုသောဆုမှာ ကျန်းမာခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

ကျန်းမာရေးကောင်းသူများသာ အရာရာကို ဦးဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ကျန်းမာရေးကို စောင့်ရှောက်ရန်ဖြစ်ပြီး လူ့ဘဝအတွက် ကျန်းမာရေးသည် ပထမ၊ ကျန်းမာရေးသည် ဒုတိယ၊ ကျန်းမာရေးသည် တတိယဖြစ်သည်။ လူတစ်ဦးသည် ကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စွာရရှိရန် အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် အခြေခံအကြောင်းတရား ငါးမျိုးကိုလည်း သိထားသင့်၏။ ထိုငါးမျိုးမှာ-

- (၁) လက်မှန်မှန်ဆေးခြင်း၊
  - (၂) သန့်ရှင်းသောရေကို လုံလောက်စွာ သောက်သုံးခြင်း
  - (၃) ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ စားသောက်နေထိုင်ခြင်း
  - (၄) ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားကို ပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်း၊
  - (၅) လုံလောက်စွာ အိပ်စက်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။
- လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသော ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများရှိရန် လိုအပ်သည်။

### ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားပေး

လူသားတိုင်း အသက်အရွယ်အလိုက် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုဖြစ်သော အားကစားတစ်ခုခုကို ပုံမှန်ပြုလုပ်သင့်သည်။ သို့သော်လည်း လူအများစုမှာ ဘဝရပ်တည်ရေးအတွက် ရုန်းကန်လှုပ်ရှားနေမှုကိုသာ အားစိုက်ကာ အာရုံပြုနေသူများပြီး ကျန်းမာရေးသည် မိမိတို့အတွက် အရေးကြီးသော်လည်း လျစ်လျူရှုနေမိကြ၏။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုရှိသူနှင့် မရှိသူသည် ကွာခြားသည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုရှိသောသူများသည် နှလုံး၊ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ သွေးအတွင်းကိုလက်စထရောများခြင်း၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း စသော ရောဂါများနှင့် ကြုံကြရမည်ဖြစ်သည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုရှိသူက ထိုရောဂါများနှင့် ကင်းဝေးကြမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးကောင်းသူအဖြစ်နေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

လူတစ်ဦး ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် နှလုံးရောဂါနှင့် လေသင်တန်းဖြတ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုဘေးမှ လျော့ချနိုင်ပြီး နှလုံးကို အားကောင်းစေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သွေးကြောများ ကြပ်ဆပ်မာကျောမှုကို ဖြစ်စေနိုင်သည့် သွေးထဲရှိ ကိုလက်စထရောများ



ကို လျော့ချစေနိုင်ခြင်း၊ နှလုံးခုန်နှုန်းပုံမှန်ဖြစ်လာစေခြင်း၊ သွေးလည်ပတ်မှုစနစ်များကို ပုံမှန်အလုပ်လုပ်စေသည့် သွေးများ ထုတ်လွှင့်ပေးခြင်းများဖြစ်ပေါ်စေသည်။ မိနစ် ၃၀ ခန့် ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် လေဖြတ်နိုင်မှုအလားအလာကို ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် လျော့ချနိုင်သည်ဟု ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပညာရှင်များက ဆိုထားပါသည်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားရန် အားကစားနည်းမျိုးစုံရှိသော်လည်း လူတစ်ဦးအတွက် အသက်အရွယ်မရွေး သင့်တော်သောကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုမှာ လမ်းလျှောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းကို ဓမ္မနည်းဖြင့် "စကြိုလျှောက်ခြင်း"ဟုလည်း အဆိုရှိသည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် စကြိုလျှောက်ခြင်းတွင် ရရှိမည့်အကျိုးတရား ငါးပါးရှိပြီး မှတ်သားရလွယ်ကူစေရန် လက်အဖြစ် စပ်ဆိုထားသည်မှာ-

"ခရီးသွားနိုင်၊ ကြံ့ခိုင်အားအင်၊ ကင်းစင်ရောဂါ၊ အစာကြေလျက်၊ မပျက်သမာမိ ငါးမျိုးရှိ စကြိုအကျိုးတည်း"ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာရေးလိုက်စားသူများသာမက လူတိုင်းနေ့စဉ် လမ်းလျှောက်ခြင်းကို အချိန်ပေးလုပ်ဆောင်သင့်သည်။ ယခုကာလများတွင် ကျန်းမာရေးအတွက် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်ဟောကြားတော်မူခဲ့သော လောက၏ အမြတ်ဆုံးတရား လေးပါး၌ရှိသော ကျန်းမာခြင်းသည် မြတ်သောဆုလာဘ်အဖြစ် ဆိုမိန့်ထားသောကြောင့် လူသားများ သက်တမ်းစေ့နေနိုင်ရန်အတွက် ကျန်းမာကြရန်လိုသည်။ ဘုရားရှင်မိန့်ဆိုသော အမြတ်ဆုံးတရားလေးပါးကိုလည်း နာကြားခံယူကြ

ရန်လိုသည်။ ထိုတရားလေးပါးတွင် ကျန်းမာခြင်းသည် မြတ်သောလာဘ်ကြီးတစ်ပါးဖြစ်သည့်အတွက် လူ့ဘဝတွင် သက်တမ်းစေ့အသက်ရှည်နေနိုင်ရေးနှင့် ရောဂါကင်းရှင်းကျန်းမာခြင်းသည် လူ့ဘဝအတွက် အလွန်အရေးပါသည်ဟု ဆိုမိန့်ခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။

လူသားတိုင်း ရောဂါကင်းဝေး၍ ကျန်းမာခြင်း သုခကို ရလိုပါ၏။ ငွေကုန်ကြေးကျနည်းပြီး ပေါ့ပေါ့ပါးပါးနှင့်ရောဂါကင်းဝေး၍ ကျန်းမာခြင်းကိုရရှိစေနိုင်မည့် အထိရောက်ဆုံးနှင့် အကောင်းဆုံးလမ်းကို ဆေးပညာရှင်များက ဖော်ထုတ်ခဲ့ကြသည်။ ထိုနည်းကား လမ်းလျှောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

လူသားတိုင်းအတွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကို ထိထိရောက်ရောက် အထောက်အကူပြုသောကြောင့် သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာမှတ်တမ်းပြုချက်အရ လူတစ်ဦးသည် တစ်ပတ်လျှင် တစ်နာရီမှ သုံးနာရီထိ လမ်းလျှောက်ပါက နှလုံးနှင့်ဆက်စပ်သောရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှု ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းသွားကြောင်း ဆိုထားသည့်အတွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် ရိုးရှင်းလွယ်ကူသော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုဖြစ်သောကြောင့် လမ်းလျှောက်ခြင်းကို လူသားတိုင်း တစ်ရက်လျှင် မိနစ် ၃၀ ခန့် လုပ်ဆောင်သင့်သည်။

ကျန်းမာရေးအသိပညာများ ပြည့်စုံစေရန် ပညာပေးလှုံ့ဆော်မှုများကို ကိုယ်စီလိုက်နာကြရမည်ဖြစ်သည်။ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ ပြည်သူလူထုအခြေပြုအဖွဲ့အစည်းများ စသည်တို့သည် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် လက်တွဲ၍ စီမံကိန်းများ၊ စီမံချက်များ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များ ချမှတ်ကာ နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကျန်းမာပြီးရောဂါကင်းဝေးသော လူမှုဘဝများကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကျန်းမာစွာ အသက်ရှင်ရပ်တည်လိုကြသည်မှာ လူသားတိုင်းဖြစ်သည်။ ယခုအခါ လူသားအားလုံးနီးပါး ကျန်းမာရေးကို ဦးစားပေးနေကြပြီလည်းဖြစ်၏။ ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းမှုမှန်သမျှသည် ဘဝအတွက် အဆင်မပြေမှုနှင့် ငွေကုန်ကြေးကျမှုကိုသာ ဖြစ်စေမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူအတွက် ပညာသင်ရာတွင်လည်းကောင်း၊ အလုပ်အကိုင်တွင်လည်းကောင်း အဆင်မပြေမှုများဖြစ်ပြီး မိသားစုဘဝလည်း ပျော်ရွှင်မှုကင်းနေမည်ဖြစ်၍ အခွင့်အလမ်းမှန်သမျှ ဆုံးရှုံးရမည်သာဖြစ်သည်။

လူ့ဘောင်လောကကြီး သာယာဝပြောရေးသည် လူသားများ၏ တာဝန်ဖြစ်သကဲ့သို့ လူသားတစ်ဦးချင်းမှ မိသားစုထိ သာယာဝပြောသော လူ့ဘဝသည် ရောဂါကင်းစင်၍ ကျန်းမာခြင်းများနှင့် ပြည့်စုံနိုင်ရန် လိုအပ်သည်။ မိဘများသည် ကိုယ်တိုင် အစားအသောက်အနေအထိုင်ကို ဆင်ခြင်တုံတရားများဖြင့် စည်းကမ်းတကျနေထိုင်ပြီး သားသမီးများကိုလည်း စားသောက်နေထိုင်မှုပုံစံကို စီမံကွပ်ကဲမှုများဖြင့် နေထိုင်ရန်လိုအပ်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ မိသားစုအတွင်း ရောဂါကင်းစင်ကာ ကျန်းမာခြင်းနှင့် ပြီးပြည့်စုံသောလူမှုဘဝပိုင်ဆိုင်စေရန် နေ့စဉ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားတစ်မျိုးမျိုး သို့မဟုတ် လမ်းမှန်မှန်လျှောက်ကာ အသက်ရှည်အနာကင်းကျန်းမာခြင်းနှင့် ပြည့်စုံမှုကိုရရှိမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။



**(၄)ကြိမ်မြောက် 5 Digits**  
**အောင်ဘာလေအွန်လိုင်းထိ လက်မှတ်များကို**  
**ဒီရင်ဘာလ(၁)ရက်နေ့မှ (၁၅) ရက်နေ့အထိ**  
**စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ် ကံစမ်းနိုင်ပါပြီ!**

777  
 Call Center  
 aungcharlay.ltd.gov.mm

Scan Me  
 App Store  
 Google Play

ABL APP is now AVAILABLE in both MM and ENG versions!



လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီနှင့်အားပေးမှုများ  
 လိုအပ်သည်ဟု ခံစားနေရပါက  
 သတင်းအချက်အလက်မျှဝေရာစင်တာသို့  
 ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ - လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန  
 ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန  
 အမှတ်(၆၅)ကျိုက်ဝိုင်းဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး  
 ဆက်သွယ်ရမည့်ဖုန်း - ၀၁-၆၆၆၆၁၉ (ရုံးချိန်အတွင်း)

**“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”**  
**Remove Corruption, Promote Prosperity**

**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင်**  
**သတိပြုရမည့်အချက်များ**

၁။ မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်း ကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရ ဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက် နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်ပါသည်။

၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရ မည်။

၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။

၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဇိုင်၊ ဗီဒီယိုဇိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။

၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြု ရမည်။

**လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ**  
 အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်  
 ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
 စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
 ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊  
 Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
 Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

**ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ နိုဝင်ဘာလအတွင်း**  
**ပဲစင်းငုံ ၂၄ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့**



ကျောင်းကုန်း ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရှိ သိရသည်။  
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ အောက်တိုဘာလ အတွင်း ပဲစင်းငုံ ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ ၄၅၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ နိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျောင်းကုန်း ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ပဲစင်းငုံ ၂၄ မြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဌေးက ပြောပြ

အဆိုပါ ပဲစင်းငုံများ ဝယ်ယူ မှု အားကောင်းလာခြင်းသည် ပြည်တွင်း ပဲလုပ်ငန်းများ လည် ပတ်မှု အားကောင်းလာခြင်းကြောင့် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"လက်ရှိဈေးကွက်ထဲမှာ လက် ကျန် ပဲစင်းငုံတွေအရောင်းအဝယ် ကောင်းနေပါတယ်။ ပြည်ပဈေး ကွက်ကို တင်ပို့နေရတာကြောင့်

အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာတာ ပါ။ လက်ရှိတော့ ပဲစင်းငုံတွေက ပြည်တွင်းမှာ ကုန်လက်ကျန်နည်း နေပါတယ်။ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ထွက် သီးနှံတွေကို ဒေသပွဲရုံ တွေကနေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အဓိက တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကနေ တစ်ဆင့် အခြားဈေးကွက်ကို ပြန်လည် တင်ပို့ရောင်းချနေတာပါ။ နိုဝင်ဘာ လထဲမှာ ပဲစင်းငုံ ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ် ရေ ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချ နိုင်ခဲ့ပါတယ်"ဟု ကျောင်းကုန်း မြို့နယ် ပဲမျိုးစုံ ရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဌေးက ပြောပြသည်။

အဆိုပါ ဒေသထွက် ပဲစင်းငုံ ၂၄ ပြည်ဝင်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဌေးထံမှ သိရသည်။

**ဇေယျဌာနီမြို့နယ် အလျင်လိုကျေးရွာ၌**  
**ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး**

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည် တော်ဇေယျဌာနီမြို့နယ် ကျေးလက် ဦးကျော်မင်းထွန်းက ရာသီမရွေး ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အလျင်လိုကျေးရွာ၌ ကျေးလက် ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ဒီဇင် ဘာ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် နေပြည်တော် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး (နည်း ပညာ) ဦးကျော်မင်းထွန်း၊ ဇေယျဌာနီ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခေတ္တ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ဝင်း နှင့် တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာများက ကျေးရွာရေရရှိရေး ကော်မတီဝင် များနှင့်အတူ အလျင်လိုကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ရေရရှိရေး လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေ

များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး (နည်းပညာ) ဦးကျော်မင်းထွန်းက ရာသီမရွေး သောက်သုံးရေ ဖူလုံစွာ သုံးစွဲနိုင် ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပြီးစီး သည့် ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ကို ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက် သွားကြရန် ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူ များကို မှာကြားသည်။

အလျင်လိုကျေးရွာ၌ အနက် ပေ ၃၅၀၊ အကျယ် လေးလက်မ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆုံ အုတ်ရေကန် တည် ဆောက်ခြင်း၊ အရှည် ပေ ၅၀၀၊ နှစ်လက်မ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်း ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် နေပြည်တော်ကောင်စီခွင့်ပြုရန်ပုံ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ဝင်း ငွေကျပ် ၃၄ ဒသမ ၇၇၄ သန်းဖြင့် ယခုနှစ် မေ ၅ ရက်က စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်း များ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီး ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရောင်းနိုင်(ညောင်ဦး)



နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီ ဒီဇိုင်းပုံစံဖြင့် သေသပ်လှပစွာ အထူးပီပီ ထုတ်လုပ်ထားပါသည်။



**TBB, TBR, PCR**  
တာယာအရွယ်အစားမျိုးစုံအပြင်  
ဆိုင်ကယ်တာယာများကိုပါ  
ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး  
ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန- ဖုန်း - ၀၉ ၂၅၄၂၇၂၀၄၃၊ ၀၉ ၄၅၃၂၅၅၅၅၅  
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅  
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၀  
STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပေါ်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇၇

# ဟာယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ (ပန္နလေး)



**CNC 3D** ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍  
ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်ထုများ၊  
ကျောက်ထွင်းပန်းချီကားများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများအား  
ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။

**အီတလီနိုင်ငံထုတ် ခေတ်မီ စက်ကရိယာများ အသုံးပြုကာ အီတလီနည်းပညာဖြင့်  
ထုတ်လုပ်ထားသည့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သောနေပူခံကျောက်ပြား၊  
အိမ်တွင်းအလှဆင်ကျောက်ပြားနှင့် ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ . . . .**



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန- ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၁၂၃၀၆၃၉  
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၀  
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅  
STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပေါ်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇၇

**သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း**  
မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ ချမ်းမြသာစည်  
ရပ်ကွက်နေ ဦးကျော်သန်း-ဒေါ်ခင်သင်းတို့၏သား  
မောင်သိန်းမင်းထိုက်(၉/မမစ(နိုင်)၀၆၈၉၈၈)သည်  
မိဘတို့၏ ဆိုဆုံးမမှုကိုမနာခံဘဲ အကြိမ်ကြိမ်  
စိတ်ဆင်းရဲအောင်ပြုလုပ်နေပါသဖြင့် သားအဖြစ်မှ  
အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင်  
၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စအဝဝအား လုံးဝ(လုံးဝ)  
တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများ  
သိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။  
(စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ)  
ဦးကျော်သန်း(၉/မလန(နိုင်)၀၄၃၂၉၀)  
ဒေါ်ခင်သင်း(၅/စနေ(နိုင်)၀၂၅၃၉၅)

**ကြော်ငြာစာ**  
မန္တလေးမြို့၊ မဟာမုနိဘုရားကြီး ဘဏ္ဍာတော်ပိုင်  
အနောက်စောင်းတန်း(ဟောင်း) ဆိုင်ခန်းအမှတ်(၁၂/၂၉)သည်  
ဦးမြသိုက်+ဒေါ်နန်းယမင်းထွန်း အမည်ပေါက်ဆိုင်ခန်းဖြစ်ပြီး  
အဆိုပါဆိုင်ခန်းအား ဒေါ်သန်းသန်းဝင်းအမည်သို့ ဆိုင်ခန်း  
မှတ်ပုံတင်အမည်ပြောင်းလျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်  
လိုပါက ခိုင်လုံသောအထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများဖြင့်  
(၁၄)ရက်အတွင်း မဟာမုနိဂေါပကအဖွဲ့ရုံးသို့ လာရောက်  
ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ မဟာမုနိဂေါပကအဖွဲ့ရုံး

**ကန့်ကွက်လွှာခေါ်ယူခြင်းကြော်ငြာစာ**  
မြင်းခြံမြို့ အမှတ်(၅)ရပ်ကွက်၊ ကွင်း/အကွက်  
အမှတ်(၁၂)၊ ဦးပိုင်အမှတ်(၁၃)ရှိ မြေကွက်ပေါ်တွင်  
ဦးတင်ခိုင် (ဇနီး) ဒေါ်အမာ ၉/မမန(နိုင်) ၀၄၇၃၄၀  
ကိုင်ဆောင်သူမှ အလျား ၅၉'-၀"၊ အမြင့် ၅'-၆"  
အုတ်ဝန်းခြံကာရံခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။  
ယင်းအုတ်ဝန်းခြံကာရံခွင့်နှင့်ပတ်သက်၍ ကန့်ကွက်  
လွှာတင်သွင်းလိုပါက ဤကြော်ငြာစာပါသည့်ရက်မှစ၍  
(၁၅)ရက်အတွင်း ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများ  
ယူဆောင်လာ၍ မြင်းခြံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး  
အဖွဲ့ရုံး၏ တာဝန်ရှိသူထံသို့ လူကိုယ်တိုင်တွေ့ဆုံတင်ပြ  
ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအကြေညာအပ်  
ပါသည်။ မြင်းခြံမြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့

**အဖိုးတန်  
ရေချိုကို  
ချွေတာပါ**

**သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း**  
စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ ပလိပ်အုပ်စု၊ မြောင်းဘောင်  
ကျေးရွာနေ ဦးစိုးတင်+ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်တို့၏  
သား မောင်အောင်မင်းသန်း ၉/စကတ(နိုင်)  
၀၇၃၃၅၀ သည် မိဘစကားနားမထောင်ဘဲ  
စိတ်ဆင်းရဲအောင် အကြိမ်ကြိမ်ပြုလုပ်နေပါ  
သဖြင့် သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်  
ပါသည်။ ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝကို  
တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည် မဟုတ်ကြောင်း  
အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။  
(စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ)  
ဦးစိုးတင်(၉/စကတ(နိုင်)၀၃၉၃၂၈)  
ဒေါ်စန်းစန်းမြင့်(၉/စကတ(နိုင်)၀၁၇၆၅၄)

**အသိပေးကြေညာခြင်း**  
စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၊ ပလိပ်အုပ်စု ဝန်ထမ်းကွက်သစ်  
ဦးပိုင်(၂၂)၊ အကွက်အမှတ်(၈၈)၊ အိမ်ငှားနေသူ ဦးစိုင်းသူ  
ထက် ၇/မညန(နိုင်)၁၅၂၀၅၈ သည် အိမ်ငှားခ (၄)လစာ၊  
ချေးငွေ၊ ရေစက်တန်ဖိုး စုစုပေါင်း ၂၃၅၀၀၀၀ ကျပ်အား  
ပေးချေပြီး အိမ်ငှားဆက်ပြီးမနေပါက ပစ္စည်းများ (၇)  
ရက်အတွင်း ရွှေ့ပြောင်းပေးပါရန် အသိပေး ကြေညာ  
အပ်ပါသည်။  
ဦးဇော်ဇော်  
၉/ပကခ(နိုင်)၀၁၆၂၈၅  
မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊  
သမန်းမြို့သစ်၊ အိမ်အမှတ် ညည၊ ၅၃၊ ၅  
၀၉-၂၀၅၂၅၅၅

**ဝန်ထမ်းအလိုရှိသည်**  
- ခေါင်းလျှော်ကျွမ်းကျင် (၅)သိန်း (၅)ဦး  
- အလုပ်သင် (၅)ဦး  
**Long Style (09-2053849)**  
(၆၆-၆၇၊ ၃၈)လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့

**ပျောက်ဆုံးကြောင်း**  
ကလေးမြို့၊ အောင်မြေမာန်ရပ်ကွက်နေ ဒေါ်တင်မာခိုင် (ဘ)  
ဦးပြည်အေးစိန် ၈/ဂကန(နိုင်)၁၃၉၃၄၆၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်  
အမှတ် (ME-152123)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက  
အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၂၅၆၁၂၅၂၄



**သစ်တောနဲ့သစ်ပင် ချစ်ခင်တဲ့လူမျိုး သစ်ပင်ကိုနှစ်စဉ်စိုက် ရွှေတိုက်ကိုစိုး**

# နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

## ၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘော တူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ် ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူလူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေး ထားလုပ်ဆောင်ရေး။

## ၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံ ရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံး နှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင် ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်

အားကို မထွင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက် အတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုသည် ပြည့်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ရေး။

## ၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာဖြင့်မား တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်း လက်လှမ်းမီသည့်ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ် များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသနှင့် နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို များစွာ အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင် မည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၂၄ ရက်တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများအား တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ များကို ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

**၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် ဓာတ်သတ္တု (ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)**

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်း ၅၃၈၀၀၀ ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး သတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

## ရွှင်မြို့နယ်တွင် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)သို့ တရားမဝင်သယ်ဆောင်မည့် ထိန်းချုပ်ဓာတ်ပစ္စည်း ကဖင်းနှစ်တန်ခန့် ဖမ်းဆီးရမိ



ဖမ်းဆီးရမိသူများကို သိမ်းဆည်းရမိသည့် မော်တော်ယာဉ်၊ ထိန်းချုပ်ဓာတ်ပစ္စည်း ကဖင်းများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၁၁

မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက် ညနေ ၅ နာရီတွင် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ရွှင်မြို့နယ် မြို့ကြီးကျေးရွာအနီး၌ သိန်းထိုက်အောင် မောင်းနှင်သည့် ISUZU ၁၂ ဘီး မော်တော်ယာဉ်နှင့် ကျော်ဝင်း မောင်းနှင်သည့် FUSO ၁၂ ဘီး မော်တော်ယာဉ်တို့ကို သတင်းအရ ရှာဖွေရာ အဆိုပါယာဉ်နှစ်စီးပေါ်တွင် နွားချေးမြေဩဇာများဖြင့် ဖုံးအုပ်သယ်ဆောင်လာသည့် ထိန်းချုပ်ဓာတ်ပစ္စည်း ကဖင်း နှစ်တန်ခန့်သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး စစ်ဆေးဖော် ထုတ်ချက်အရ ကဖင်းများ တရားမဝင်သယ်ဆောင် ရောင်းဝယ်ရာတွင် ပါဝင်သူ နေအောင်ကို ဒီဇင်ဘာ ၄ ရက်တွင် ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် နားငွေင်းကျကျေးရွာ၌

ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ကဖင်းများကို မန္တလေးမှ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)သို့ သယ်ဆောင်ခိုင်းသူ အိုက်စိုး ပေါက်(ခ)စိုင်းထွန်းထွန်းနှင့် ရင်အောင်သူတို့ကို ရွှင်မြို့နယ် မြို့ကြီးကျေးရွာအနီးတွင် FORD RANGER မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးနှင့်လည်းကောင်း၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိ ရင်အောင်သူ၏ နေအိမ်မှ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ☆

**အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနိုးဆော်ချက်**

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ ကျူးလွန်နေသည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက် သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ် ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကို တွယ်သယ်ဆောင်မှု နှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေး ပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

**LANN PYI MARINE COMPANY LIMITED**

AVAILABLE SERVICES  
 Inland Container Depot  
 Warehouse Service  
 Customs Freight Station Service  
 Trucking Service  
 Logistic Service  
 Multi-modal Transportation Services

No. 55/61, Strand Road - Botahtaung Township - Yangon, Myanmar  
 Tel: 01 8372879, 8373013 Fax: 095 1 8373011  
 Email: lannpyi.hq@lpm-myanmar.com, lannpyi.icd@lpm-myanmar.com