

### ကုသိုလ်ကောင်းမှု နေ့စဉ်ပြု

လိမ္မာသော ပန်းသည်သည် အထူးထူးအပြားပြား များစွာသော ပန်းပွင့်အပေါင်းမှ ပန်းကုံးများစွာတို့ကို ပြုရာသကဲ့သို့ (လိမ္မာသော) သူသည် ဥစ္စာတည်း ဟူသော ပန်း၊ သဒ္ဓါတရားတည်းဟူသော ပန်းအစုမှ ကျောင်း၊ သင်္ကန်း၊ ဆွမ်း၊ ဆေးစသော များစွာသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုတည်းဟူသော ပန်းကုံးတို့ကို ပြုရာ၏။ ပုပ္ဖဝင်(ဓမ္မပဒ-၅၃)

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား လုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန် လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

**ယနေ့ ဖတ်စရာ**

**အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော် သံသမဟာ နာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ သတ္တရသမ အစည်းအဝေး ကျင်းပမည်**  
စာမျက်နှာ » ၃

---

**မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းမှ ကျန်းမာရေးအာမခံ အမျိုးအစား အသစ် (MI's Health Care)အား ရောင်းချပေးလျက်ရှိ**  
စာမျက်နှာ » ၅

---

**ကျန်းမာစေဖို့ လိုက်နာစို့**  
ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆

---

**အမေရိကန်မှ အသက် ၁၀၅ နှစ်အရွယ်ရှိ အမျိုးသမီး စတန်းဖို့ဒ် တက္ကသိုလ်မှ ပညာရေး ဆိုင်ရာ မဟာဘွဲ့ရရှိ**  
စာမျက်နှာ » ၁၃

## ပြင်ဦးလွင်မြို့တွင် ရာသီဥတုနှင့်ကိုက်ညီသည့် ပြည်ပမှပန်းမျိုးစေ့များ အများဆုံး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်းသို့ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိ



ထပ်တစ်ရာပန်းများ စိုက်ပျိုးထားမှုကိုတွေ့ရစဉ်။

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၀  
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ပန်းမျိုးစိတ်နှင့် ပန်းအများဆုံး စိုက်ပျိုးထွက်ရှိရာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့၌ ဒေသမျိုးရင်းများအပြင် ရာသီဥတုနှင့်ကိုက်ညီသည့် ပြည်ပမှ ပန်းမျိုးစိတ်များကို အများဆုံး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်၍ နိုင်ငံတစ်ဝန်းသို့ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တင်ပို့လျက်ရှိ  
ပြင်ဦးလွင်မှ ထွက်ရှိသောပန်းများကို ဘုရားပန်း၊ အခမ်းအနားပွဲများ၊ အလှူပွဲများ၊ မင်္ဂလာအခမ်းအနားများ၊ ပန်းအလှဆင်ခြင်းနှင့် နေ့စဉ်ကဏ္ဍစုံ၌ အသုံးပြုကြလျက်ရှိရာ လိုအပ်သော အသုံးပြုမှုပေါ်မူတည်၍ ပန်းအမျိုးအစားနှင့် ဈေးနှုန်းကွဲပြားပြီး ဒေသမျိုးရင်းထက် နိုင်ငံခြားမျိုးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလျက်ရှိကာ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်၊ မန္တလေးနှင့် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၀

**ပြည်ပမှ တင်သွင်းသော ကုန်ပစ္စည်းများကို ခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ ဆိပ်ကမ်း၊ လေဆိပ်များသို့ တင်သွင်းရောက်ရှိခြင်း မရှိစေရေး ထပ်မံအသိပေးကြေညာ**

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀  
၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁ ရက်မှစတင်၍ သွင်းကုန်လိုင်စင်/ပါမစ် ခွင့်ပြုချက် မရရှိသေးဘဲ ဆိပ်ကမ်း၊ လေဆိပ်များသို့ သွင်းကုန်များ ကြိုတင်ရောက်ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရပါက ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၃၀ ရက်တွင် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ ပို့ကုန်၊ သွင်းကုန်နှင့် ပတ်သက်သော သတင်းလွှာ (၃/၂၀၂၄) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ထားသည်။  
စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

**Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ဖြုဖြေးတောက်ပစေပါသည်။**

**ထားရလှပသော အပြုံးအတွက်**

**DENTOMECH**  
TOOTHPASTE FOR SENSITIVE TEETH & CAVITY PRESERVATION

ပင်ရင်းအစားအသွား - ဇွန် - ၀၉ ၆၉၅၀၉၆၉၄၃၊ ၀၉ ၇၉၀၉၀၄၄၄၃  
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇွန် - ၀၉ ၃၀၈၆၀၈၀  
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇွန် - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅  
STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇွန် - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄  
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ယဉ်မနား၊ ဇွန် - ၀၉ ၆၆၅၀၉၀၇၇

DENTIST RECOMMENDED  
FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

မြောက်

ငြိမ်းချမ်းရေးကာလ နယုန်လပြည့်မဟာသမယ

ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာ သာသနာဝင်မှတ်တမ်း၌ နယုန်လပြည့်နေ့ကို ငြိမ်းချမ်းရေးကိုအကြောင်းပြုသည့်နေ့ဟုအဆိုရှိခဲ့သည်။

ဗုဒ္ဓမြတ်စွာ သာဝတ္ထိပြည် ဇေတဝန်ကျောင်းတော်၌ သီတင်းသုံးတော်မူစဉ် ကဝိလဝတ်ပြည်မှ လယ်သမားများနှင့် ကောလိယပြည်မှ လယ်သမားများသည် ရောဟိဏီမြစ်ရေကို ခွဲဝေသုံးစွဲရာ၌ အဝေမတည့်ဖြစ်ကာ ပဋိပက္ခအသွင်ဖြစ်လာခဲ့သည်။

နှစ်ပြည်ထောင်မင်းတို့သည် ရောဟိဏီမြစ်ရေလှည့်ဆင်နှံရန် စစ်အင်္ဂါလေးပါးအပြည့်အစုံဖြင့် ကမ်းတစ်ဖက်တစ်ချက်တွင် စစ်ပြင်သည်အထိဖြစ်လာခဲ့သည်။ နှစ်ပြည်ထောင်သည် ဆွေမျိုးရင်းချာများဖြစ်သည်။

နှစ်ဖက်ဆွေမျိုးများ နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်နိုင်ရန် မြတ်စွာဘုရားရှင်က တရားဆက်လက်ဟောကြားရာတွင် တစ်ပြည်နှင့်တစ်ပြည် အပြစ်မရှာဘဲ ငြိမ်းချမ်းစွာ နေထိုင်ဆက်ဆံမှ အကျိုးဖြစ်ထွန်းမည်ကို ဝက်ဝံနှင့်ကြို့ပင်စောင့်နတ်တို့ ရန်ငြိုးပွဲမှား၍ ဝက်ဝံလည်းသေ၊ ရုက္ခစိုးနတ် ကြို့ပင်လည်း ပျက်စီးသည့်ဇာတ်တော်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် သာသနာဝင်မျိုးနွယ်အချင်းချင်း စစ်မက်မဖြစ်ပွားသော်လည်း အပြန်အလှန်အချင်းချင်း ပြီးစိတ်ဝမ်းကွဲပြားနေလျှင် ငြိမ်းချမ်းရေးအရသာကို ခံစားရမည်မဟုတ်ကြောင်း သမ္မောဒမာနဇာတ်တော်။

ထို့နောက် နှစ်ပြည်ထောင်မင်းသားတို့သည် ရဟန်းပြုတရားအားထုတ်ကြရာ ရဟန္တာငါးရာဖြစ်လာကြပြီး နယုန်လပြည့်နေ့ ညနေဆည်းဆာအချိန်တွင် မဟာဝန်တော်ရှိ မြတ်စွာဘုရားရှင်ထံတွင် ရရှိသောတရားထူးကို မေးလျှောက်ရန် စုဝေးကြသောအခါတွင် ကြည်ညိုပူဇော်လိုသော စကြဝဠာတိုက်အပေါင်းမှ နတ်၊ ဗြဟ္မာ၊ အသုရာ၊ ဂဠုန်၊ နဂါးတို့ ရောက်ရှိလာကြသည်။

မဟာသမယသုတ်နှင့်တကွ သတ္တဝါတို့၏ စရိုက်ကိုလိုက်၍ ရာဂစရိုက်ရှိသူအတွက်၊ ဒေါသစရိုက်ရှိသူအတွက်၊ မောဟစရိုက်ရှိသူအတွက်၊ ဝိတက်စရိုက်ရှိသူအတွက်၊ သဒ္ဓါစရိုက်ရှိသူအတွက်၊ ပညာစရိုက်ရှိသူအတွက် သင့်လျော်ရာ တရားတော်တို့ကိုဟောတော်မူသည်။

သို့ဖြစ်ရာ နယုန်လပြည့်နေ့ သို့မဟုတ် မဟာသမယအခါတော်နေ့ သို့မဟုတ် ငြိမ်းချမ်းရေးနေ့သည် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာ မြန်မာပြည်အတွက်သာမက တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင်ရှိသည့် စရိုက်အမျိုးမျိုးရှိကြသော ပြည်သူ့ ပြည်သားအပေါင်းတို့ ထာဝရငြိမ်းချမ်းသာယာပြီး အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်နည်းကို ဗုဒ္ဓမြတ်စွာဘုရားရှင်က ညွှန်ပြပေးတော်မူသော နေ့ထူးနေ့မြတ်နေ့တစ်နေ့အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ပညာရေးညီလာခံ (၂၀၂၄)
၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၅ - ၂၇ ရက်
မြန်မာအပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ဗင်းရှင်းဗဟိုဌာန -၂

နိုင်ငံရေးပါတီတည်ထောင်ခွင့်များ လာရောက်လျှောက်ထားလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀
ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံရေးပါတီများမှတ်ပုံတင်ခြင်းဥပဒေပုဒ်မ ၃ အရ နိုင်ငံရေးပါတီတည်ထောင်လိုသော လူမှုစီးပွားမြှင့်တင်ရေးပါတီသည် ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများနှင့်အညီ နိုင်ငံရေးပါတီ တည်ထောင်ခွင့်ကို ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်သို့ ယနေ့တွင် လာရောက်လျှောက်ထားခဲ့သည်။

အဝေးသင် သင်တန်းများ ကျောင်းအပ်လက်ခံရက် ထပ်မံနှိုးဆော်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ကြေညာချက်
အဝေးသင် သင်တန်းများ ကျောင်းအပ်လက်ခံရက် ထပ်မံနှိုးဆော်ခြင်း
ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာနရှိ တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များ၏ ၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်၊ ပထမနှစ်အဝေးသင် သင်တန်း ကျောင်းဝင်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို ၂၆-၁၂-၂၀၂၃ ရက်နေ့မှ စတင်လက်ခံခဲ့ရာ ၂၈-၆-၂၀၂၄ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း၊ ဒုတိယနှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းဝင်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို ၅-၂-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှ စတင်လက်ခံခဲ့ရာ ၂၈-၆-၂၀၂၄ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်နှင့် ဒီဂရီကောလိပ်များတွင် ဆောင်ရွက်ကြရန် ထပ်မံနှိုးဆော်လိုက်သည်။

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် ၂၀ - ၆ - ၂၀၂၄
Table with 5 columns: ကုမ္ပဏီအမည်, အဖွင့်ဈေး (ကျပ်), အပိတ်ဈေး (ကျပ်), ရှယ်ယာစောင်ရေ, ရှယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)

မြောက်
စာတည်းမှူးချုပ် - ဦးစိုးစိုးနိုင်
စာတည်းမှူး - ဦးဝင်းနိုင်
စာတည်းများ - ဦးစန်းအောင်၊ ဦးအေဝမ်းစိုး၊ ဒေါ်ခင်ခင်သက်၊ ဒေါ်ယုဝါဝါ၊ ဒေါ်သီသီမင်း၊ ဦးဟိန်းထက်လင်း၊ ဦးသက်ထွေး၊ ဒေါ်စန်းယုဉ်
ဘာသာပြန် - ဦးနိုင်လင်းကြည်၊
စာတည်းများ - ဦးအောင်ကျော်ကျော်၊ ဦးစိုးသူရ

# အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ (၄၇)ပါးစုံညီ သတ္တရသမအစည်းအဝေး ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀  
အဋ္ဌမအကြိမ် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယက အဖွဲ့(၄၇)ပါးစုံညီ သတ္တရသမအစည်းအဝေးကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၂၀ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) အရောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် သီရိမင်္ဂလာ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေသို့ ကြွရောက်တော်မူပါရန် ပင့်လျှောက်စာများဖြင့် ပင့်လျှောက်ထားပြီး ဖြစ်သည်။

များသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၂၀ ရက် (တနင်္ဂနွေနေ့) အရောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် သီရိမင်္ဂလာ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေသို့ ကြွရောက်တော်မူပါရန် ပင့်လျှောက်စာများဖြင့် ပင့်လျှောက်ထားပြီး ဖြစ်သည်။

## အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် နိုင်ငံရေးပါတီများ အစုအဖွဲ့၏ အလုပ်အဖွဲ့တို့ ဒုတိယနေ့ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀  
အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေး ကော်မတီနှင့် နိုင်ငံရေးပါတီများအစုအဖွဲ့ ၏အလုပ်အဖွဲ့တို့တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ ဒုတိယ နေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ရှိ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ဗဟိုဌာန၌ ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

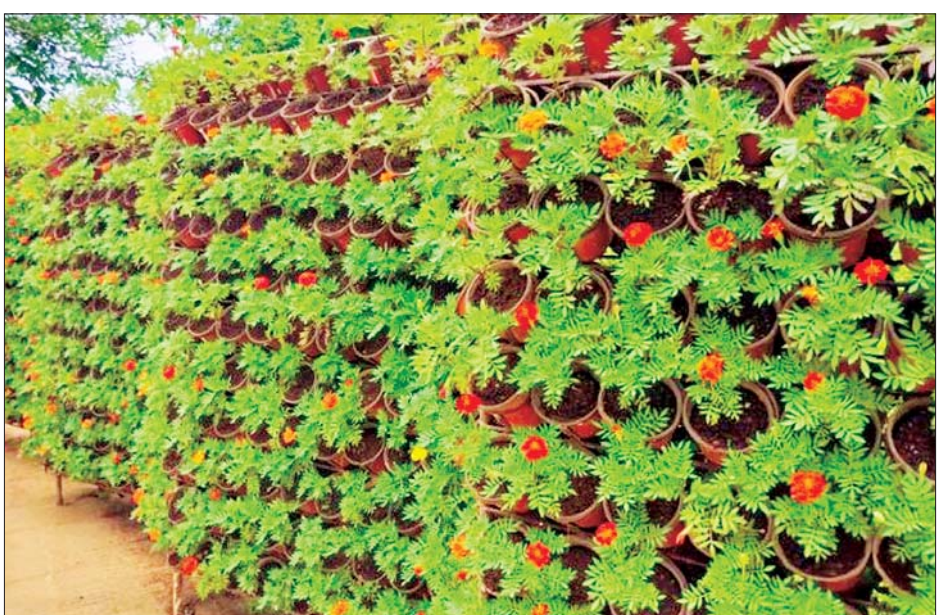


အောင်မြင်စွာနှင့် အလုပ်အဖွဲ့ကိုယ်စား တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲတွင်တက်ရောက် မပြီးပြတ်သေးသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ယူဆချက်များ တက်ရောက်ကြသည်။

သင့်သည်ဟု သုံးသပ်ပူဆရာသောအချက် များ၊ ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက် ရေးဆိုင်ရာ အထွေထွေဆွေးနွေးချက်များ ကို ဆက်လက်ဆွေးနွေး ညှိနှိုင်းခဲ့ကြပြီး တက်ရောက်လာကြသူများက မိမိတို့၏ သဘောထားများအား အပြန်အလှန် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းကြသည်။ ယင်းနောက် ၂ ရက်တာ ဆွေးနွေးပွဲတွင် နှစ်ဖက် ဆွေးနွေးချက်များအရ ရရှိလာသည့် သဘောထားများကို သဘောထား စုစည်း ချက်များအဖြစ် မှတ်တမ်းတင်ခဲ့ကြသည်။

တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲသို့ နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး အမျိုးသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင်နှင့် ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီ ဝင်များ၊ နိုင်ငံရေးပါတီများအစုအဖွဲ့၏ အလုပ်အဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ပြည်ထောင်စု ကြံ့ခိုင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးပါတီ ဗဟိုအလုပ် အမှုဆောင်ကော်မတီဝင် ဒေါက်တာ

မြို့အဖြစ် ကမ္ဘာကလည်း ပိုသိလာစေမှာပါ။ ပြင်ဦးလွင် မှာ နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း ရာသီမပြတ် ပန်းစိုက်ပျိုး ထွက်ရှိတဲ့အတွက် နိုင်ငံအတွက်၊ မြို့ပြအတွက်လည်း ဂုဏ်ယူရပါတယ်”ဟု ပြင်ဦးလွင်မြို့ ဒီဇင်ဘာ ပန်းဥယျာဉ်မှ စိုက်ပျိုးရေးတာဝန်ခံ ဒေါ်ရွှေရီထွန်း က ပြောသည်။



ချစ်တီးပန်းစိုက်ပျိုးထားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

တရုတ်နိုင်ငံတွင် ပန်းရောင်းဝယ်ရေးစင်တာကို ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး ပန်းများ အရည်အသွေးတိုးတက်ရေး၊ ပန်းမျိုးစိတ်သစ်များ သုတေသနပြုလုပ်ခြင်းနှင့် ပန်းမျိုးစိတ်များ တိုးမြှင့်ရေး၊ ပန်းဈေးကွက်ဆိုင်ရာ သတင်းအချက်အလက်ဝန်ဆောင်မှုများ ပံ့ပိုးပေးရေး၊ နည်းပညာထောက်ပံ့ရေး၊ ငွေကြေးနှင့် ပို့ဆောင်ရေး ကဏ္ဍတို့ကို ထောက်ပံ့ကူညီလျက်ရှိကာ ကမ္ဘာပေါ် တွင် ဒုတိယအကြီးမားဆုံးနှင့် အာရှတွင် အကြီးဆုံး ပန်းကုန်သွယ်ရေးစင်တာ တစ်ခုဖြစ်လာ၍ နေ့စဉ် နိုင်ငံပေါင်း ၄၀ ကျော်သို့ ပန်းများတင်ပို့ရောင်းချလျက် ရှိရာ ပန်းမျိုးစုံလင်စွာစိုက်ပျိုးထွက်ရှိရာ ပြင်ဦးလွင် မြို့မှလည်း အာဆီယံနိုင်ငံများသို့ ပန်းနှင့်သစ်ခွမျိုး စိတ်သစ်များ တင်ပို့နိုင်သော အခွင့်အလမ်းကောင်း များစွာ ပွင့်လန်းလျက်ရှိသည်။

အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေး ကော်မတီနှင့် နိုင်ငံရေးပါတီများအစုအဖွဲ့ ၏အလုပ်အဖွဲ့တို့တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲ ဒုတိယ နေ့ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ရှိ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ဗဟိုဌာန၌ ဆက်လက်ကျင်းပ

အမျိုးသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းထွန်းနောင်က နိဂုံးချုပ် အမှာစကား ပြောကြားသည်။

နည်းပညာနဲ့ပံ့ပိုးမှုလို “ယခင်က ကျူးလွန်ပန်းဆိုရင် မျိုးစေ့ကို အင်္ဂလန်ကမှာယူပြီးစိုက်ကြတယ်။ အခု တရုတ်နိုင်ငံ ကမှာယူပြီး စိုက်တာများတယ်။ ပြင်ဦးလွင်မှာစိုက်ပျိုး ကြတဲ့ ပန်းမျိုးစိတ်အများစုဟာ ဂျပန်၊ ထိုင်းနဲ့ တရုတ်နိုင်ငံကမှာယူပြီး စိုက်ကြတာများပါတယ်။ ဒေသမျိုးရင်းတွေနဲ့ ပြည်ပမျိုးကိုပွားပြီး ပန်းမျိုးစိတ် အသစ်တွေထုတ်ယူဖို့ ဒေသမျိုးရင်းတွေကို အဆင့် မြှင့်တင်မယ်ဆိုရင် အဓိကနည်းပညာနဲ့ပံ့ပိုးမှု လိုမှာ ပါ။ တစ်နိုင်လုံးကို ပြင်ဦးလွင်က ပန်းမျိုးစုံ ဖြန့်ဖြူး နေတာဖြစ်တဲ့အတွက် ပန်းမြို့တော်ရဲ့ဂုဏ်ပေးအစနစ် ဖွံ့ဖြိုးကြွယ်ဝဖို့ ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြမယ် ဆိုရင် တရုတ်နိုင်ငံလို ပြည်ပကို ပန်းမျိုးစုံတင်ပို့မှုက နေနိုင်ခြားဝင်နေ ရရှိလာမှာပါ။ ပန်းမျိုးစုံစိုက်ပျိုးတဲ့

# အလယ်အလတ်အဆင့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအတွက် ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁) သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀

သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း အစိုးရအဖွဲ့အစည်း အသီးသီးတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် အလယ်အလတ်အဆင့် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအတွက် ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁) သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေးသင်တန်းကျောင်း (ပထမထပ်) သင်တန်းခန်းမ (MOLA Lecture Hall) ၌ ကျင်းပသည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ် ဒေါက်တာ သီတာဦးက ယခုသင်တန်းသည် ၂၉-၄-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည့် ဥပဒေအသိပညာ ပြန့်ပွားရေးသင်တန်းကျောင်း၌ ဖွင့်လှစ်သည့် ပထမဦးဆုံး သင်တန်းဖြစ်ပါကြောင်း။

ယခင်က အလယ်အလတ်အဆင့်နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအတွက် သင်တန်းကို ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှသာ ကျင်းပပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယခုကတော့ အခြားဌာနများမှလည်း သင်တန်းပေးနိုင်ရန်အတွက် အလုပ်အကိုင်အဖွဲ့အစည်းများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဦးစီးအရာရှိအဆင့် သင်တန်းသား ၆၀ ကို ဘာသာရပ်များအားလုံး စုပေါင်းပြီး သင်တန်းတစ်ချိန်လျှင်



ဥပဒေနှင့် အာဆီယံဥပဒေများ လက်တွေ့အသုံးချမှု တရားမဆိုင်ရာကိစ္စများ၊ အထွေထွေဥပဒေအကြံပေးရေးဆိုင်ရာကိစ္စများကို ဘာသာရပ်တစ်ခုချင်းစီ အလိုက် သင်တန်းပို့ချပေးနေရာမှ ယခုအခါ အစိုးရ

ဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဦးစီးအရာရှိအဆင့် သင်တန်းသား ၆၀ ကို ဘာသာရပ်များအားလုံး စုပေါင်းပြီး သင်တန်းတစ်ချိန်လျှင်

မိနစ် ၅၀၊ သင်ကြားချိန် ၆၉ ချိန်၊ ၂၄ ရက် သင်တန်းဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခု သင်တန်းမှ ဥပဒေအသိပညာများစွာရရှိပြီး အကျိုးရှိမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် (Providing Legal Service For Justice) တရားမျှတမှုအတွက် ဥပဒေဝန်ဆောင်မှုဆိုသည့် မဟာဗျူဟာဖြင့်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဥပဒေဝန်ဆောင်မှုဆိုသည်မှာ သက်ဆိုင်ရာဌာနမှ ရေးဆွဲပေးပို့လာသည့် ဥပဒေမူကြမ်းများကို စိစစ်ခြင်း၊ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ပြစ်မှု၊ တရားမမှုများကို အစိုးရကိုယ်စား လိုက်ပါဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ဥပဒေအကြံပေးခြင်း၊ ဥပဒေအသိပညာ ပြန့်ပွားရေးဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပါကြောင်း ပြောကြားသည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယရှေ့နေချုပ် ဒေါက်တာ ထိန်လင်းဦး၊ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာနမှ ဌာနအကြီးအကဲများ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် သင်တန်းဆရာများ၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဖွင့်ပွဲအပြီးတွင် သင်တန်းကျောင်း ရှိ e-library ၌ သင်တန်းသားများက အသုံးပြုဆောင်ရွက်နေသည်ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် ပြည်ထောင်စုရှေ့နေချုပ်က လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။

သတင်းစဉ်



## ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်စိုး ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် လက်ပံပျားကျေးရွာရှိ တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀

သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်စိုးသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အသေးစားကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ရေးနှင့် ကျေးလက်နေ မိသားစုဝင်ငွေတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းဖြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ပန်းတောင်းမြို့နယ် လက်ပံပျားကျေးရွာ၌ ဖွင့်လှစ်ခဲ့သော တန်ဖိုးမြင့်စားသောက်ကုန် ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ပညာသင်တန်း တက်ရောက်အောင်မြင်ပြီးသူများ၏ တစ်ပိုင်တစ်နိုင်စီးပွားရေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးသူများ၊ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ ကူညီပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသော သင်တန်းများကိုလည်း ထပ်မံဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး သင်တန်းသူများ၏ တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်လုပ်ငန်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

လက်ပံပျားကျေးရွာမှ သင်တန်းဆင်းများ စုပေါင်း၍ ပြည်ပွားလေး၊ နယူးပါဝါ၊ မြအာရီ

ကျောင်းသန့်အမှတ်တံဆိပ်တို့ဖြင့် စာလေးရွေးကောက်ညှင်းပဲပုပ်ကြော်၊ မြေပဲဂျုံဖြူကြော်၊ မြေပဲဆားလှော်၊ အလူးကြော်တို့ကို ထုတ်လုပ်ရောင်းချလျက်ရှိရာ ထုပ်ပိုးမှုနည်းစနစ်ကောင်းမွန်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များကို ကူညီပံ့ပိုးပေးရန် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် မိတ္ထီလာမြို့နယ် ကျောက်အိုးကျေးရွာသို့ သွားရောက်ပြီး ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်းသို့ ဆက်သွယ်နိုင်သော ကျေးရွာအဝင်လမ်း အရှည် တစ်မိုင် ကျောက်ချောခင်းနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများနှင့်တွေ့ဆုံကာ ကျောက်အိုးကျေးရွာအနေဖြင့် စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံဝါနှင့် ဆီထွက်သီးနှံနှမ်းစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေးနှင့် အဆင့်မီဝါများရရှိရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

## သထုံမြို့နယ်၌ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး ဟောပြောပွဲပြုလုပ်

သထုံ ဇွန် ၂၀

မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့နယ်တွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရေးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး ဖြစ်ပေါင်းစေရန်အတွက် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက သထုံမြို့ ဘင်လှိုင်ရပ်ကွက်ရှိ ပရိုကိုးအခြေခံပညာ မူလတန်းကျောင်း၌ နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်ဖွင့်လှစ်ပြီး အသိပညာပေး ဟောပြောခြင်း၊ နံရံကပ်စာစောင် ပြသခြင်း၊ လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

နယ်လှည့် စာကြည့်တိုက်ဖွင့်လှစ်ရာတွင် ပရိုကိုးအခြေခံပညာမူလတန်း ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ဥမ္မာက အမှာစကားပြောကြားပြီး ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကျောင်းသူ ကျောင်းသားများအားလပ်ချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုကြရမည်ကို စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်ဖတ်ရှုကာ စာဖတ်စွမ်းရည် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း၊ ပုံပြင်ပြော၊ ကဗျာရွတ်ဆိုယှဉ်ပြိုင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။



အသုံးပြုကြရမည်ကို စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်ဖတ်ရှုကာ စာဖတ်စွမ်းရည် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း၊ ပုံပြင်ပြော၊ ကဗျာရွတ်ဆိုယှဉ်ပြိုင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါအသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ရန် ကလေးကဗျာများ၊ ရုပ်ပြပုံပြင်များ၊ စာစောင်များ စသည့် ကလေးများအသိပညာတိုးပွားရေး စာအုပ်စာပေများနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် သတိပြုကာကွယ်ရေး စသည့်အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များကို ခင်းကျင်းပြသရာ ကျောင်းသားကျောင်းသူများက ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

## ပေါင်မြို့နယ်၌ သဘာဝဘေးလျော့ချရေး စေတနာ့ဝန်ထမ်းလူငယ် (ဆင့်ပွား)သင်တန်းဖွင့်ပွဲပြုလုပ်

ပေါင် ဇွန် ၂၀ (ဆင့်ပွား) သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ သဘာဝဘေး လျော့ချရေး စေတနာ့ဝန်ထမ်း လူငယ်

သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက် ၉ နာရီက အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဝါရီရုခန်းမ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။



ဦးစွာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထင်လင်းအောင်က အမှာစကားပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် မွန်ပြည်နယ်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနကလက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဖိုးဝေဝင်းကဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားလာပါက သင်တန်းတွင် ပို့ချမည့် သင်ခန်းစာအတိုင်း လက်တွေ့ လုပ်ဆောင်ပေးကြရန် ပြောကြားခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ သင်တန်းကို သင်တန်းဆရာ လေးဦးက သင်တန်းသား ၃၀ ကို သုံးရက်ကြာ ပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မွန်မလေး (ပြန်/ဆက်)

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း ယူနန်ပြည်နယ် ကုမင်းမြို့နှင့် ယွီရီမြို့တို့မှ အထင်ကရနေရာများတွင် ဆက်လက်ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၀

(၅)ကြိမ်မြောက် လန်ချန်း-မဲခေါင် ရုပ်သံသီတင်းပတ် (5th Lancang-Mekong Audiovisual Week) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သော ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း ဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည့် လန်ချန်း-မဲခေါင် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် တောင်အာရှနိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များနှင့်အတူ ဇွန် ၁၉ ရက်တွင် ယူနန်ပြည်နယ် ကုမင်းမြို့နှင့် ယွီရီမြို့တို့မှ အထင်ကရနေရာများတွင် ဆက်လက်၍ ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြပြီး ယနေ့မှန်းလွဲပိုင်းတွင် ကုမင်းမြို့မှ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ထွက်ခွာရာ ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြသည်။

ဦးစွာ လေ့လာရေးအဖွဲ့သည် ဇွန် ၁၉ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ယူနန်ပြည်နယ် ယွီရီမြို့ရှိ မန်ကျည်းပင် ပြတိုက်သို့ရောက်ရှိကြပြီး ကုန်ကြမ်းမှ ကုန်ချောအထိ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်နှင့် အရည်၊ အခဲ၊ သံဘူး၊ အိတ် စသည့် ခေတ်မီထုပ်ပိုးမှုပုံစံ ခုနစ်မျိုးဖြင့် စားသောက်ကုန်အမျိုးအစား ၁၀၀ ကျော် ထုတ်လုပ်ဖြန့်ချိရောင်းချနေမှုလုပ်ငန်းစဉ်တို့ကို ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။

အဆိုပါပြတိုက်ကို Yunnan Maoduoli Food Group Co., Ltd က ၁၉၉၁ ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး ယခုအခါဝန်ထမ်း ၄၀၀ ကျော်ဖြင့်

လုပ်ငန်းများ စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကုမ္ပဏီသည် ယူနန်ပြည်နယ်ရှိ သဘာဝစားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများ၏ ထိပ်တန်း ၂၀ စာရင်းတွင် သုံးနှစ်ဆက်တိုက် ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး အသိအမှတ်ပြုလက်ခံမှု ရရှိထားကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ယူနန် ကုန်းယွင်ရှန်း လက်ဖက်ခြောက်လုပ်ငန်း(Yunnan Gongrunxiang Tea Industry Company) သို့ သွားရောက်ကြပြီး ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်အဆင့်ဆင့်ကို ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းကို ၂၀၀၇ ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပြီး လက်ဖက်ပင်စိုက်ပျိုးရေးစီမံခန့်ခွဲခြင်း၊ သိပ္ပံနည်းကျတီထွင်ဆန်းသစ်ခြင်း၊ ကုန်အမှတ်တံဆိပ်လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ ထုတ်ကုန်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ရောင်းချမှုများဖြင့် ပေါင်းစည်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်တွင် အမျိုးသားနည်းပညာအဆင့်မြင့်လုပ်ငန်းအဖြစ် လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၇ ခုနှစ်တွင် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုနှင့် သုတေသနဆုအဖြစ်လည်းကောင်း ရရှိခဲ့ကာ လက်ဖက်ခြောက်လုပ်ငန်းတွင် ရှေ့ဆောင်အဖြစ် ထွက်ပေါ်ရပ်တည်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဟန်တခရိုင်ရှိ ရိုးရာမပျက်ထိန်းသိမ်းထားသည့် တရင်လူနေရပ်ကွက်သို့ သွားရောက်ပြီး လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာကြသည်။



အဆိုပါနေရာသည် ဧရိယာ ၂၆ စတုရန်းကီလိုမီတာကျယ်ဝန်းပြီး အိမ်ခြေစုစုပေါင်း ၅၇၄၂ လုံးတို့ပါဝင်ကာ “ပျော်ရွှင်ဖွယ်ကျေးလက်အသိုက်အဝန်းအမျိုးသားပြယုဂ်” ဆိုသော လှပအေးဆေးသော ကျေးလက်ခရီးသွားလုပ်ငန်း၏ အဓိကကျေးရွာဆုများ ရရှိထားကာ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုမှု/အသိအမှတ်ပြုမှုများ ရရှိထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့နောက် Yuxi Walvax Biological Technology Co.,Ltd သို့ ဆက်လက်သွားရောက်ကြပြီး ကာကွယ်ဆေးထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်ကို ကြည့်ရှုလေ့လာကြရာ ယူနန် Walvax ဇီဝနည်းပညာကုမ္ပဏီ၏ ကုမ္ပဏီခွဲတစ်ခုအဖြစ် ၂၀၀၅ ခုနှစ်တွင် ယွီရီ Walvax ဇီဝနည်းပညာကုမ္ပဏီကို တည်ထောင်ခဲ့ပြီး ဥရောပစံနှုန်းများနှင့်အညီ တရုတ်နိုင်ငံတွင် အဆင့်မြင့်ဆုံး ဇီဝနည်းပညာကုမ္ပဏီတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ နှစ်စဉ်ကာကွယ်ဆေးဒါဇင်ပေါင်း ၃၉၀၀၀ ထုတ်လုပ်နိုင်မှုဖြင့် ဂုဏ်ယူဝင်ကြားစွာ ရပ်တည်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တရုတ်နိုင်ငံ ယူနန်ပြည်နယ် ကုမင်းမြို့အခြေစိုက် Yunnan M Time Culture and Communication

Co.,Ltd မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် လက်ခံတွေ့ဆုံ၍ M Time Myanmar Micro Video Production and Release Center နှင့် MRTV တို့ ပူးပေါင်းပြီး Online Media ဖြင့် အပြန်အလှန် ပူးပေါင်းထုတ်လွှင့်ရေးနှင့် ပူးတွဲရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်း ခေါင်းဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် တရုတ်နိုင်ငံ ယူနန်ပြည်နယ် ကုမင်းမြို့မှ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ထွက်ခွာခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိကြရာ တရုတ်သံရုံးမှသံမှူးကြီး Dr. Zheng Zhihong နှင့် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ကြိုဆိုကြသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အတူ ခရီးစဉ်တွင် လိုက်ပါသွားကြသော ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးဝင်းကျော်အောင်၊ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးရဲနိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများလည်း ပြန်လည်လိုက်ပါလာကြသည်။ သတင်းစဉ်



### ❖ ရှေးဖွားမှ

အကောက်ခွန်ကုန်လှောင်ရုံအတွင်း ထည့်သွင်းခွင့်ပြုထားသည့် ကုန်ပစ္စည်းများမှအပ ကျန်ပြည်ပမှ တင်သွင်းသော ကုန်ပစ္စည်းများကို ခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ ဆိပ်ကမ်း၊ လေဆိပ်များသို့ တင်သွင်းရောက်ရှိခြင်း မပြုလုပ်ရန်နှင့် ခွင့်ပြုချက်မရရှိဘဲ ရောက်ရှိပါက အဆိုပါတင်သွင်းသော ကုမ္ပဏီများကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်းကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်

(၅၀/၂၀၂၀) ဖြင့် ထုတ်ပြန်ထားသော်လည်း သတ်မှတ်စည်းကမ်းများကို လိုက်နာဆောင်ရွက်မှုမရှိဘဲ ဆိပ်ကမ်း၊ လေဆိပ်များသို့ ခွင့်ပြုချက်မရရှိသေးသော ကုန်ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်တင်သွင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့အတွက် လိုအပ်သော အရေးကြီးကုန်ပစ္စည်းများကို အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အကောက်ခွန်ကုန်လှောင်

ရုံများတွင် ထည့်သွင်းခွင့်ပြုထားပြီး ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ထုတ်ပြန်ထားသော ဥပဒေနှင့် စည်းကမ်းများကို အလေးအနက်ထား လိုက်နာစေရန်ရည်ရွယ်၍ သွင်းကုန်လိုင်စင် /ပါမစ် ခွင့်ပြုချက် တစ်စုံတစ်ရာမရရှိဘဲ ကုန်ပစ္စည်းများ ဆိပ်ကမ်းနှင့် လေဆိပ်များသို့ တင်သွင်းရောက်ရှိမှုမရှိစေရေးအတွက် စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနက ထပ်မံနှိုးဆော်အသိပေးကြေညာထားသည်။ သတင်းစဉ်

## မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းမှ ကျန်းမာရေးအာမခံအမျိုးအစားအသစ် (MI's Health Care ) အား ရောင်းချပေးလျက်ရှိ

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၀

မြန်မာ့အာမခံ လုပ်ငန်းအနေဖြင့် မမျှော်လင့်သော ဖြစ်ရပ်များကြောင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်နေသည့် ပြည်သူများ ဆေးရုံဆေးခန်း တက်ရောက်ကုသမှု ခံယူသည့်အခါ မြင့်မားသော ကုန်ကျစရိတ်များအတွက် သောကငြိမ်းအေးစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကျန်းမာရေးအာမခံအမျိုးအစား အသစ် (MI's Health Care ) အား မေ ၃၁ ရက်မှစတင်၍ ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Bronze Plan၊ Silver Plan၊ Gold Plan နှင့် Platinum Plan ဟူ၍ အာမခံထား

သူများ နှစ်သက်သလို ရွေးချယ်ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဝယ်ယူသည့် Plan အလိုက် သတ်မှတ်ထားသည့် ပမာဏအထိ ဆေးဝါးကုသစရိတ် ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး ရောဂါကုသခြင်းအပြင် မတော်တဆထိခိုက်မှုအတွက်လည်း အကာအကွယ်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ဝယ်ယူထားသော Plan ပေါ်မူတည်၍ အကျိုးခံစားခွင့်များလည်း ကွာခြားနိုင်သည်။

အာမခံအမျိုးအစားအနေဖြင့် တစ်ဦးချင်းထားရှိရမည်ဖြစ်ပြီး အာမခံသက်တမ်း တစ်နှစ်အတွက် ကျသင့်ပရီမီယံအား တစ်ကြိမ်တည်း ပေးသွင်းရမည်ဖြစ်သည်။ အာမခံထားရှိနိုင်သည့်အသက်မှာ မွေးကင်း

စမှ ၆၅ နှစ်အထိ ထားရှိနိုင်ပြီး အသက် ၆၅ နှစ်အထက်ဝယ်ယူလိုပါက ရှေ့နှစ်တွင် တစ်ဆက်တည်းအာမခံ ငါးနှစ်ထားရှိရန် လိုအပ်ပြီး အသက် ၇၅ နှစ်အထိသက်တမ်း ဆက်ထားရှိခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

သာမန်ရောဂါများအတွက် ဆေးဝါးကုသစရိတ်ကုန်ကျငွေ အပြည့်အဝ အကာအကွယ်ရရှိမည့်အပြင် ပြင်းထန်ရောဂါ ၁၀ မျိုးအတွက်လည်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အကာအကွယ်ရရှိနိုင်မည် ဖြစ်သည်။ မတော်တဆမှုကြောင့် သေဆုံးပါက သတ်မှတ်ထားသည့် အကျိုးခံစားခွင့် ရရှိမည့်အပြင် မတော်တဆမှုကြောင့် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပါကလည်း ဆေးကု

သစရိတ်အပြင် သတ်မှတ်ထားသော ဒဏ်ရာအပေါ်မူတည်၍ ဝယ်ယူသည့် Plan အမျိုးအစားအလိုက် သတ်မှတ်ငွေပမာဏကို ထပ်မံခံစားခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

အာမခံထားသူသည် အာမခံသက်တမ်း ပထမနှစ်တွင် လျော်ကြေးတောင်းဆိုခြင်း မရှိပါက ပရီမီယံပေါ်မှ ငါးရာခိုင်နှုန်းကို နောင်နှစ် သက်တမ်းဆက်ရာတွင် ကျန်းမာရေး အာမခံဆုကြေးအဖြစ် ခံစားရရှိမည်ဖြစ်သည်။ အကျိုးခံစားခွင့် တောင်းခံရာတွင် အာမခံထားသူသည် နည်းလမ်းနှစ်မျိုးဖြင့် လျော်ကြေးတောင်းခံနိုင်သည်။ အာမခံထားသူအနေဖြင့် Ulink Assist Company ဖြင့် ချိတ်ဆက်

ထားသော ပြည်တွင်းပြည်ပဆေးရုံများ၌ အကျိုးခံစားခွင့်ဇယားတွင် ဖော်ပြထားသည့် ခံစားခွင့်များအတိုင်း Cashless စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်ကုသနိုင်ခြင်းနှင့် အာမခံထားသူမှ ကိုယ်တိုင်စိုက်ထုတ်၍ ကုသမှုခံရပြီး စိုက်ထုတ်ကုန်ကျငွေအား အကျိုးခံစားခွင့်ဇယားတွင် ဖော်ပြထားသည့် ခံစားခွင့်များအတိုင်း ပြန်လည်တောင်းခံနိုင်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းမှ ဆောင်ရွက်နေသည့် (MI's Health Care ) အမျိုးအစားသည် အာမခံဝယ်ယူသူများ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအတွက် ငွေကြေးစိုက်ထုတ်ကုန်ကျမှု ကင်းဝေးစေမည့် အာမခံအမျိုးအစားသစ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မျိုးမင်းသူရ

# ကျန်းမာစေဖို့ လိုက်နာစို့

ဒေါက်တာဇော်ဝင်း

“အာရောဂျံ၊ ပရမံ၊ လာဘံ” ဆိုတဲ့အတိုင်း ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါး ဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာစွာ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ခြင်းဟာ ဘဝမှာ အလွန်ကြီးမားတဲ့ အောင်မြင်မှုတစ်ခုပါ။ ကျန်းမာခြင်းရဲ့ တန်ဖိုးကို မကျန်းမာတဲ့အခါမှာ အသေအချာ သိမြင်ရမှာပါ။ မကျန်းမာခြင်းရဲ့ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးတွေဟာ မိမိကိုယ်တိုင်သာမက မိမိရဲ့ မိသားစု၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ မိမိနိုင်ငံအတွက်ပါ သက်ရောက်မှုတွေရှိစေနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘာကြောင့် အလေးထားသင့်သလဲ  
မိသားစုတစ်ခုမှာ သက်လတ်ပိုင်းအရွယ် မိသားစုဝင်တစ်ဦး အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းဟာ အဆိုပါ အိမ်ထောင်စုဝင်တွေအတွက် ကြီးစွာသော ပျက်စီး ဆုံးရှုံးမှုကို ဖြစ်စေပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ သက်လတ်ပိုင်းအရွယ်ဆိုတာ အိမ်ထောင်စုတစ်ခု မှာ အဓိကဝင်ငွေရှာပေးသူတွေ၊ စောင့်ရှောက်နေကြ သူတွေ ဖြစ်လို့ပါ။ အရွယ်မတိုင်ခင် သေဆုံးခြင်း တွေကြောင့် မိသားစုဝင်ငွေ လျော့စေခြင်း၊ စိတ်ထိခိုက်ကြေကွဲခြင်း၊ ပညာရေးတစ်ပိုင်းတစ်စ ဖြစ်စေခြင်း စတဲ့ဆိုးကျိုးတွေကို ကျန်ရှိတဲ့ မိသားစု တွေ ရင်ဆိုင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ထို့နည်းတူပဲ နိုင်ငံတွေအနေနဲ့လည်း ကျန်းမာတဲ့ လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်တွေ ဆုံးရှုံးခြင်းနဲ့အတူ နိုင်ငံရဲ့ ဂျီဒီပီ (GDP) အပေါ်မှာလည်း ထိခိုက်မှုဖြစ်စေပါတယ်။ အလယ်အလတ်နဲ့ ဝင်ငွေနိမ့်တိုင်းပြည်တွေမှာ အရွယ်မတိုင်မီ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းတွေဟာ ပိုမို အဖြစ်များတတ်ပါတယ်။ အဆိုပါ တိုင်းပြည်တွေ အတွက် အရွယ်မတိုင်မီဆိုတာကို အသက် ၇၀ မတိုင်မီလို့ သတ်မှတ်လေ့ရှိကြပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ခန့်မှန်းချက်အရ လာမယ့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်မှာ အရွယ်မတိုင်မီ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်း တွေကြောင့် ဝင်ငွေနိမ့်နဲ့ အလယ်အလတ် တိုင်းပြည် တွေမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ခုနစ်ထရီလီယံအထိ ဆုံးရှုံးနိုင်ကြောင်း ခန့်မှန်းသုံးသပ်ထားတာကို လေ့လာသိရှိရပါတယ်။



ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ရမယ့် အချက်တွေရှိသလို လူတစ်ဦးချင်းစီတိုင်းကလည်း မိမိတို့ကျန်းမာရေး အခြေအနေတွေ တိုးတက်ကောင်းမွန်ဖို့၊ ပိုမိုကျန်းမာ ဖို့နဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ စားသောက်နေထိုင်မှု ပုံစံတွေ မြှင့်တင်ကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ သက်ရှည်ကျန်းမာစေရေးအတွက် ညီညွတ်မှုတတ် နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံအချို့ကို ဝေမျှလိုပါတယ်။

### အာဟာရပြည့်ဝတဲ့

#### အစားအသောက်များကိုစားပါ

သစ်သီး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ ပဲတောင့်ရှည်၊ ပဲစေ့၊ ဂျုံ၊ ဆန် စတဲ့ မိမိစားသောက်မယ့် အစားအစာမှာ အာဟာရဓာတ်အမည်စုံပါဝင်အောင် စားသင့်ပါတယ်။ တစ်ရက်ကို အနည်းဆုံး ၄၀၀ ဂရမ်ခန့် အသီးအနှံတွေ စားသင့်ပါတယ်။ လတ်ဆတ်တဲ့အသီးတွေနဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေ ကို စားမြိန်စွာအနေနဲ့လည်း စားနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ရာသီအလိုက်ပေါ်တဲ့ အသီးအနှံတွေကို လည်း အမျိုးစုံအောင် စားသုံးသင့်ပါတယ်။ အဲဒီလို စားသုံးခြင်းဖြင့် အာဟာရချို့တဲ့မှုနဲ့ မကူးစက်နိုင်တဲ့ ရောဂါတွေဖြစ်တဲ့ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ လေဖြတ်ခြင်းနဲ့ ကင်ဆာရောဂါတွေဖြစ်စေမှုကို လျော့ကျစေနိုင်ပါတယ်။

#### ဆားနဲ့သကြား လျော့စားပါ

မြန်မာလူမျိုးတွေဟာ ဆားသုံးစွဲမှုမှာ ပုံမှန် ထက် ပိုများကြပါတယ်။ ဆားသုံးစွဲမှုများခြင်းဟာ သွေးတိုးရောဂါအပါအဝင် နှလုံးရောဂါနဲ့ လေဖြတ် ရောဂါတွေကို ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်စေပါတယ်။ အငန် ဓာတ်များတဲ့ အစားအသောက်တွေ၊ စားမြိန်စွာတွေ စားသုံးမှုကိုလည်း လျော့ချသင့်ပါတယ်။ ထိုနည်းတူ

အချို့စားသုံးမှုကိုလည်း သတိပြုကြဖို့ လိုပါတယ်။ အချို့များများစားရင် သွားပိုးစားခြင်း၊ ကိုယ်အလေး ချိန် တက်စေခြင်းအပါအဝင် ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါနဲ့ သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါတွေ ဖြစ်စေနိုင်မှု မြင့်တက်လာစေနိုင်ပါတယ်။ သကြား ဓာတ်လွန်ကဲတဲ့ အချို့ရည်နဲ့ တခြားသရေစာတွေ စားသုံးမှုကိုလည်း လျော့ချသင့်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက လူတစ်ဦး နေ့စဉ်စွမ်းအင် လိုအပ်ချက်ရဲ့ ငါးရာခိုင်နှုန်းအောက်သာ သကြား ဓာတ်ကိုစားသုံးသင့်ကြောင်း တိုက်တွန်းထားပါတယ်။

#### အန္တရာယ်များတဲ့ အဆီဓာတ်သုံးစွဲမှုများကို လျော့ချပါ

အဆီဓာတ်စားသုံးမှုနဲ့ ပတ်သက်လို့ လူတစ်ဦး နေ့စဉ် စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်ရဲ့ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း အောက်သာ အဆီဓာတ်ကို စားသုံးသင့်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက တိုက်တွန်းထားပါ တယ်။ အဆီဓာတ်မှာလည်း အမျိုးမျိုးရှိပြီး အဓိက အားဖြင့် ပြည့်ဝဆီနဲ့ မပြည့်ဝဆီဆိုပြီး ရှိပါတယ်။ ပြည့်ဝဆီတွေက ယေဘုယျအားဖြင့် ကျန်းမာရေး အတွက် မကောင်းပါဘူး။ မပြည့်ဝဆီတွေကတော့ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းတယ်လို့ မှတ်ယူနိုင် ပါတယ်။

#### အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးမှုကို ရှောင်ကြဉ်ပါ

အရက်သောက်ခြင်းနဲ့ ပတ်သက်လို့ကတော့ မည်မျှသောက်ရင် လုံခြုံစိတ်ချရတယ်ဆိုပြီး သတ်မှတ်ချက်မရှိပါဘူး။ အရက်သောက်ခြင်း ကြောင့်ဖြစ်နိုင်တဲ့ကျန်းမာရေးပြဿနာတွေကတော့ စိတ်ကျန်းမာရေးနဲ့ အပြုအမူဆိုင်ရာ အလေ့အထ တွေ ပြောင်းလဲနိုင်ခြင်း၊ အရက်စွဲခြင်း အပါအဝင် အသည်းခြောက်ရောဂါ၊ အသည်းကင်ဆာရောဂါ၊

အခြားသော ကင်ဆာရောဂါများ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အရက်မူးခြင်းကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းနဲ့ ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ခြင်းတွေ စတာတွေဖြစ်ပါတယ်။

#### ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ

ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းဖြင့် အဆုတ်ရောဂါ၊ နှလုံးနဲ့ သွေးကြောဆိုင်ရာရောဂါတွေနှင့် လေဖြတ် ရောဂါတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ ဆေးလိပ်သောက် ခြင်းဟာ ဆေးလိပ်သောက်သူကိုသာ ထိခိုက်တာ မဟုတ်ပါဘူး။ သူ့အနားမှာနေတဲ့ ဆေးလိပ်ငွေ့ ရှူနေရသူတွေကိုလည်း ထိခိုက်စေပါတယ်။ အကယ်၍ သင်ဟာ ဆေးလိပ်သောက်သုံးနေဆဲ လူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါက အခုချက်ချင်းပဲ ဆေးလိပ် ဖြတ်ကြည့်လိုက်ပါ။ သိသာတဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေ ချက်ချင်းရရှိနိုင်တာ တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။

#### တက်တက်ကြွကြွ

#### လှုပ်လှုပ်ရှားရှားနေထိုင်ပါ

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းဆိုတာကတော့ စွမ်းအင် သုံးစွဲရန် လိုအပ်တဲ့ ကြွက်သားတွေကို အသုံးပြုရ တဲ့ မည်သည့်ကိုယ်ခန္ဓာလှုပ်ရှားမှုမျိုးကိုမဆို ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း အပါအဝင် လေ့ကားအတက်အဆင်း ပြုလုပ်ရခြင်း၊ အလုပ်သွားရခြင်း၊ အိမ်မှုကိစ္စတွေလုပ်ဆောင်ခြင်း စတဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာတွေ လှုပ်ရှားနေခြင်းဖြင့် စွမ်းအင် တွေကို သုံးစွဲနေခြင်းဟာ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ နေ့စဉ် မည်မျှလှုပ်ရှားနေရ မယ်ဆိုတာကတော့ သင့်ရဲ့ အသက်အရွယ်အပေါ်မှာ မူတည်ပါတယ်။ အသက် ၁၈-၆၄ နှစ်ကြားရှိသူတွေ ဟာ တစ်ပတ်ကို မိနစ် ၁၅၀ ခန့် အသင့်အတင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခု ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေးပိုမိုကောင်းချင်သူတွေအနေနဲ့ တစ်ပတ် ကို မိနစ် ၃၀၀ ခန့်အထိ အားရင်အားသလို လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။

#### သင့်ရဲ့ သွေးပေါင်ချိန် ပုံမှန်တိုင်းတာပါ

သွေးတိုးရောဂါဟာ အသံတိတ်လူသတ်သမား အုပ်စုထဲမှာ ပါဝင်ပါတယ်။ လူ့အတော်များများဟာ သွေးတိုးရှိနေမှန်း မိမိကိုယ်မိမိ မသိကြပါဘူး။ သွေးတိုးရှိ/ မရှိဆိုတာက ပုံမှန်တိုင်းတာနေခြင်း ဖြင့်သာ သိနိုင်ပါတယ်။ သွေးတိုးရှိမှန်းသိမှသာ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်တွေကို လိုက်နာနိုင်မှာဖြစ်ပါ တယ်။ သွေးတိုးကို ဆေးဝါးနဲ့ဖြစ်ဖြစ် လူနေမှု ပုံစံနဲ့ဖြစ်ဖြစ် မထိန်းချုပ်ပါက နှလုံးရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါနဲ့ အခြားရောဂါတွေဆီ ဦးတည် သွားနိုင်ပါတယ်။

#### ကူးစက်ရောဂါများ မကူးစက်နိုင်ရေးကာကွယ်ပါ

ခုခံအားကျရောဂါ(HIV)၊ တီဘီရောဂါ၊ အသည်း ရောင်ဘီရောဂါနဲ့ လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက် တတ်တဲ့ရောဂါ အပါအဝင် ကူးစက်တတ်တဲ့ ရောဂါတွေကို မကူးစက်စေရေး ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်တွေကို သတိပြုလိုက်နာသင့်ပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့ စစ်ဆေးခြင်းတွေ လုပ်ဆောင်သင့် ပါတယ်။ ၎င်းရောဂါတွေဟာ စောစောသိလို့ စောစောကုသမှု ခံယူသင့်တဲ့ရောဂါတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ မသိလို့ မကုဘဲနေပါက ဆိုးရွားတဲ့ ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ အကျိုးဆက်တွေရလာနိုင်ပြီး အသက် ဆုံးရှုံးမှုအထိ ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်တဲ့ ရောဂါတွေဖြစ်တဲ့ ဆစ်ဖလစ် ရောဂါ၊ ဂန်ရောဂါတွေအပါအဝင် ခုခံအားကျရောဂါ တွေ ကူးစက်ခံရမှု မရှိစေရေးအတွက် အကာ အကွယ်အသုံးပြုပြီး လိင်ဆက်ဆံခြင်းကို အလေး ထားသင့်ပါတယ်။

**“ သေဆုံးခြင်းဟာ သက်ရှိတိုင်း မလွဲမသွေ ရင်ဆိုင်ရမယ့် ဧကန်သဘောတရားတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ ယနေ့ခေတ်ရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွေက လူ့သက်တမ်းဆန့်နိုင်ဖို့နဲ့ အရွယ်မတိုင်မီ သေဆုံးမှုတွေကို ရှောင်ရှားနိုင်ဖို့ အတွက် လက်လှမ်းမီတဲ့ အနေအထားမှာရှိနေပါပြီ။ ဆိုလိုတာက လူတစ်ယောက်ဟာ အသက်ရှည်စေဖို့အတွက် နေ့စဉ်ပြုမူဆောင်ရွက်မှုတွေကို ဂရုတစိုက်နေထိုင်မယ်ဆိုရင် အသက်ရှည်ဖို့ လူ့သက်တမ်းကို ဆွဲဆန့်နိုင်ပါတယ်။ လူတစ်ဦးချင်းစီတိုင်းကလည်း မိမိတို့ကျန်းမာရေးအခြေအနေတွေ တိုးတက်ကောင်းမွန်ဖို့၊ ပိုမိုကျန်းမာဖို့နဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ညီညွတ်တဲ့ စားသောက်နေထိုင်မှုပုံစံတွေ မြှင့်တင်ကြဖို့လိုအပ် ”**



# “ပြည်သူ့အားလုံးပါဝင်လို့ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ကြစို့” အသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ် စိုက်ထူ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀

၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေး ပြည်သူများသို့ အသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ် စိုက်ထူခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် နေပြည်တော်မြို့ပတ်လမ်းနှင့် ရွှေပြည်တော်ဝင်လမ်းထောင့်၌ ကျင်းပသည်။

### တက်ရောက်

အခမ်းအနားသို့ နေပြည်တော်သန်းခေါင်စာရင်း ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဌေးလှိုင်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာဒေါ်သက်သက်ဇင်၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာနေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌဦးသန်းထွန်းဦး၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးဌေးလှိုင်၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာဒေါ်သက်သက်ဇင်တို့က ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှ ၅ ရက်အထိ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူနိုင်ရေး ပြည်သူများသိရှိနိုင်စေရန်အတွက် “ပြည်သူ့အားလုံးပါဝင်လို့ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ကြစို့” အသိပညာပေး ဆိုင်ဘုတ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက ဇေယျသီရိမြို့နယ် အမှတ်(၆)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ဘင်ခရာအဖွဲ့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ယင်းနောက် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ဝန်ထမ်းများက ၂၀၂၄ ခုနှစ်



လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း လက်ကမ်းစာစောင်များနှင့် လှူဆော်ရေးအထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကို တက်ရောက်လာသူများထံ ဖြန့်ဝေပေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တက်ရောက်လာသူများနှင့်အတူ မြေစိုက်ပိုစတာစိုက်ထူပွဲအထိမ်းအမှတ် စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌသည် အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ နေပြည်တော်ကောင်စီရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပသည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော်တွင် နေပြည်တော် အားကစားအသင်းများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် အောင်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ပြီး အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။

အစည်းအဝေးတွင် လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုးက နေပြည်တော် အားကစားအသင်းများ အားကစားနည်းအလိုက် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည့်အခြေအနေနှင့် အားကစားသမားများရွေးချယ်မှု၊ လေ့ကျင့်မှုနှင့် အောင်နိုင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းကော်မတီအတွင်းရေးမှူးနှင့် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများက ပဉ္စမအကြိမ် အမျိုးသား အားကစားပွဲတော်တွင် နေပြည်တော်အားကစားအသင်းများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်အောင်နိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့်

အဖွဲ့ဝင်များသည် ပျဉ်းမနားမြို့ အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း စွမ်းရတနာခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အလယ်တန်း၊ မူလတန်း ကျောင်းအုပ်ဆရာ၊ ဆရာမကြီးများနှင့် တွေ့ဆုံပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။

### ရှင်းလင်းတင်ပြ

ထို့နောက် ပျဉ်းမနားမြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးတင်ဆန်းက ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၏ ကျောင်းတက်ရာခိုင်နှုန်း၊ တန်းစဉ်ကူးပြောင်းမှုရာခိုင်နှုန်းများနှင့် မြို့နယ်အတွင်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာသင်ကြားနေမှုအခြေအနေကို လည်းကောင်း၊ ထက်၊ လယ်၊ မူကျောင်းအုပ်ဆရာ၊ ဆရာမကြီးများက သက်ဆိုင်ရာ ကျောင်းများအလိုက် ပညာသင်ကြားပေးနေမှု အခြေအနေကို လည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ညိုညိုစန်းထံ အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းစာကြည့်တိုက်အတွက် ငွေပဒေသာပင်နှင့် စာအုပ်စာစောင်များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် အားကစားပစ္စည်းများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့သည် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် ရန်ကုန်-မန္တလေး ကားလမ်းဟောင်းဘေးရှိ မေတ္တာကန်သို့ရောက်ရှိပြီး အများပြည်သူ အပန်းဖြေအနားယူနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ကန်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် ရာသီအလိုက် ပန်းပင်များ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

# အောင်လံခရိုင်စုပေါင်းရုံး အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

အောင်လံ ဇွန် ၂၀

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံခရိုင် အောင်လံမြို့၌ အောင်လံခရိုင် စုပေါင်းရုံး အဆောက်အအုံသစ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့တွင် စက်ရုံရပ်ကွက် စုပေါင်းရုံးလမ်းရှိ အဆိုပါ အဆောက်အအုံသစ်၌ ကျင်းပသည်။

### ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်

အောင်လံခရိုင် စုပေါင်းရုံး အဆောက်အအုံသစ်ကို တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်လွင်၊ လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီးမိုးမင်းသိန်း၊ လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးမျိုးမြင့်၊ တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးထွန်းခင်၊ တိုင်းဒေသကြီး အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဦးမောင်မောင်ဆန်း၊ ဒုတိယတိုင်းရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ရဲမှူးကြီး ယုနိုင်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်သန်းတို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး ကမ္ဘည်းမော်ကွန်းကို အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းကြသည်။

ယင်းနောက် အဆောက်အအုံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲကို ဆက်လက်



ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ယခုဖွင့်လှစ်သည့် အောင်လံခရိုင် စုပေါင်းရုံး (၁၆၄' x ၁၂၇' x ၃၂) စတုရန်းပေ ၂၂၀၀၀ ရှိ သံကူကွန်ကရစ် နှစ်ထပ်အဆောက်အအုံသစ်ကို တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ငွေလုံးငွေရင်း ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၂၉၈ သန်းဖြင့် တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး ခရိုင်စုပေါင်းရုံးသစ်များတွင် ဝန်ကြီးဌာန ရှစ်ခုဖြစ်သော

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန၊ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန အောက်ရှိ ဦးစီးဌာနများမှ ရုံးခန်းနေရာလိုအပ်ချက်ရှိသော ဝန်ထမ်း

များကို ခရိုင်စုပေါင်းရုံးတွင် နေရာချထားပေးခဲ့ကြောင်း ပြောကြားပြီး ရုံးအဆောက်အအုံနှင့် ပတ်သက်သည့် စာရွက်စာတမ်းများကို မြတ်ပြီးရွှေငွေကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး (တိုင်းဒေသကြီးအုပ်ချုပ်ရေးမှူး) ဦးမောင်မောင်ဆန်းထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

# ကျေးမှူးမြို့နယ်၌ လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေး အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေ

ကျေးမှူး ဇွန် ၂၀

၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေး လူထုအသိပညာပေး လှူဆော်ရေးဆိုင်ဘုတ်စိုက်ထူခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွဲတေးခရိုင် ကျေးမှူးမြို့နယ် မကျီးကန်ကျေးရွာတိုးတက်အနီး၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေး လူထုအသိပညာပေး မြေစိုက်ပိုစတာဆိုင်ဘုတ်ကို မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဒေဝနှင့် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကျော်သူတို့က အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးကြသည်။

ထို့နောက် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ရုံးမှ ဝန်ထမ်းများက သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းများကို ပြည်သူများကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်သိရှိနိုင်စေရန်အတွက် အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များကို ပြည်သူများအား ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ကျော်သူရ(ကျေးမှူး)



**မြန်မာ ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ**

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀  
မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် တစ်ခါတစ်ရံ မိုးသက်လေပြင်းများ ကျရောက်ပြီး လှိုင်းအသင့်အတင့်မှ လှိုင်းကြီးနိုင်သည်။ မိုးသက်လေပြင်းကျစဉ် ရေပြင်/မြေပြင်လေသည် တစ်နာရီလျှင် မိုင် ၃၀ မှ ၃၅ မိုင်အထိ တိုက်ခတ်နိုင်သည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက်နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် ခုနစ်ပေမှ ကိုးပေခန့် ရှိနိုင်သည်။ မိုး/လေ



# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် ဦးဆောင်သော မြန်မာ့ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ (၁၅) ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအခြေခံအဆောက်အအုံ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် တည်ဆောက်ရေးဖိုရမ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် ဦးဆောင်သော မြန်မာ့ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ယနေ့တွင် (၁၅)ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အခြေခံအဆောက်အအုံ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် တည်ဆောက်ရေးဖိုရမ် (The 15<sup>th</sup> International Infrastructure Investment and Construction Forum - IIICF) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်သည့်အခါ မကာအိုဒေသနှင့် နိုင်ငံတကာမှ အုပ်ချုပ်မှုနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးကဏ္ဍဆိုင်ရာ အကြီးအကဲများ၊ ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တရုတ်-အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကန်ထရိုက်တာများအသင်းနှင့် မကာအိုကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု မြှင့်တင်ရေးအဖွဲ့အစည်းတို့မှ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အခြေခံအဆောက်အအုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကဏ္ဍမှ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ တက်ရောက်ကြသည်။

### အခမ်းအနားကိုဖွင့်လှစ်

အစီအစဉ်အရ နိုင်ငံတကာမှ တက်ရောက်လာသော ဆောက်လုပ်ရေးဆိုင်ရာဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများနှင့် အကြီးအကဲများ၊ တာဝန်ရှိသူများကို မိတ်ဆက်၍ စုပေါင်း မှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြပြီး အခမ်းအနားကို ဖွင့်လှစ်သည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်က (၁၅)ကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ အခြေခံအဆောက်အအုံ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် တည်ဆောက်ရေးဖိုရမ်နှင့် ပြေပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပခြင်းအားဖြင့် အတွေ့အကြုံများကို ဖလှယ်ရန်၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အားကောင်းရန်နှင့် နိုင်ငံတကာ



အခြေခံအဆောက်အအုံဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အခွင့်အလမ်းများကို ချိတ်ဆက်ပေးနိုင်သော နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံတိုင်းအတွက် Green Innovation သည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ပြီး Green Innovation သဘောတရားတွင် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုများနှင့် ပညာရပ်အမျိုးအစားများစွာ ပါဝင်ပါကြောင်း၊ ကုလသမဂ္ဂဖွံ့ဖြိုးရေး ပန်းတိုင်ဖြစ်သော Sustainable Development Goal (SDG) ၏ “ခံနိုင်ရည်ရှိသော အခြေခံအဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေရှည်တည်တံ့သော စက်မှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှုကို မြှင့်တင်ပေးခြင်း”လည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ရေရှည်မဟာဗျူဟာတွင် ဂေဟစနစ် ကာကွယ်ရန်၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြေစွမ်းအင် တိုးမြှင့်

ထုတ်လုပ်ရန်၊ စီမံခန့်ခွဲမှုများ တိုးမြှင့်ရန်၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများကို ကာကွယ်ရန်နှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုတို့ကိုလည်း ထည့်သွင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

မြန်မာနိုင်ငံ၌ Green Innovation အောက်တွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် လျှပ်စစ်ကား (EV)များ ပိုမိုအသုံးပြုလာစေခြင်း၊ အသေးစား၊ အလတ်စား စက်မှုလုပ်ငန်းများတွင် Solar Yard နေရာများကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုခြင်း၊ မြို့ကြီးများ၏ မြို့ပြစီမံကိန်းရေးဆွဲရာတွင် စီမံခန့်ခွဲမှုများကို စဉ်းစား ထည့်သွင်းရေးဆွဲခြင်း၊ လေအေးလျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပေးရေးစီမံကိန်းများကို ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် အကောင်အထည်ဖော်ရန် စီစဉ်ထားခြင်း၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို တိုက်ဖျက်ရန် ပြည်ထောင်စုလမ်းမကြီးများ တစ်လျှောက်တွင် လမ်းဘေးသစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးခြင်း တို့ကို သဘာဝနည်းကျ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့် အိမ်ရာကဏ္ဍ Green Innovation အောက်တွင် ဆောင်ရွက်သော အိမ်ရာစီမံကိန်းများ၌ လေထုအရည်အသွေးမြှင့်တင်ရန် Green Spaces များ၊ စီမံခန့်ခွဲမှုအခြေခံအဆောက်အအုံများထားရှိရန် သစ်တောဧရိယာကို ဒီဇိုင်းရေးဆွဲခြင်းနှင့် တည်ဆောက်မှုအဆင့်ဆင့်တွင် ထည့်သွင်းစဉ်းစား တည်ဆောက်ထားပါကြောင်း၊ Green Innovation နှင့် Smart Connectivity တို့ကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဖြစ်စဉ်တွင် မြို့ပြအသွင်ကူးပြောင်းမှုနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုများကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရာ၌ ပိုမိုထိရောက်ပြီး ရေရှည်တည်တံ့သော မြို့ကြီးများဆီသို့ ဦးတည်သွားနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

အသိအမှတ်ပြုထား  
Digital Connectivity အား “ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေးခေတ်” သို့မဟုတ် “စတုတ္ထတက်မူတော်လှန်ရေး (4IR)” ဟုခေါ်တွင်လေ့ရှိပြီး လူမှုရေးဆိုင်ရာ ပြောင်းလဲမှုများအတွက် အဓိကမောင်းနှင်အားတစ်ခုအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုထားပါကြောင်း၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ အတွက် အရေးပါသော အခြေခံအဆောက်အအုံနှင့် တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သော စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ကဏ္ဍအားလုံးတွင် အစိုးရနှင့်ပုဂ္ဂလိကစနစ်များ အစုံတည့်အတိုင်း ပြောင်းလဲခြင်းကို ကြည့်လျှင် သိနိုင်ပါကြောင်း။  
ယနေ့ကျင်းပသည့်ဖိုရမ်သည် ပွင့်လင်းမြင်သာမှုကို မြှင့်တင်ရန်၊ နှစ်ဦးနှစ်ဖက် အကျိုးရှိစေရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို အားပေးကာ ဆောက်လုပ်ရေးကဏ္ဍနှင့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများအတွက် Green Innovation နှင့် Digital Connectivity တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ဒေသတွင်း စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့ကို ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်ပြီး ရလဒ်ကောင်းများ ထွက်ပေါ်လာမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်းပြောကြားသည်။  
သတင်းစဉ်

## စွမ်းအင်နှင့်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆက်ဆံမှု လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀

နယ်စပ်ဒေသနှင့်တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အကောင်အထည်ဖော်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ စွမ်းအင်နှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆက်ဆံမှုလုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၂၇) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ စွမ်းအင်နှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းဆက်ဆံမှုတို့အတွက် ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးကျော် နှင့် ကော်မတီဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ဒေသ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများအတွက် စွမ်းအင်နှင့်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် နယ်စပ်ဒေသများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဆက်ဆံမှုမတီဝင်ဌာနများအနေဖြင့် မိမိတို့လျာထား လုပ်ငန်းစီမံကိန်းများကို သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ပြီးမြောက်အောင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ဆက်ဆံမှုတိုင်းရင်းသားလူမျိုးများက မိမိတို့ဌာနအလိုက် ၂၀၁၁-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာ

နှစ်မှ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်အထိ နယ်စပ်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးပြည်ထောင်စု ရန်ပုံငွေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ၏ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပြည်ထောင်စု ရန်ပုံငွေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ခွင့်ပြုလုပ်ငန်းများ၊ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပြည်ထောင်စု ရန်ပုံငွေဖြင့် လျာထားဆောင်ရွက်မည့် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများနှင့် နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အကောင်အထည်ဖော်

ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီ၏ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၂/၂၀၂၃) ဆုံးဖြတ်ချက်အပေါ် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြရာ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် တက်ရောက်လာသူများက အကြံပြုဆွေးနွေးကြပြီး ဒုတိယဝန်ကြီးက နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအကောင်အထည်ဖော်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီအစည်းအဝေးအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၄) တွင် တင်ပြဆွေးနွေးရန်အတွက် လိုအပ်သည်များကို အချိန်မီပြုစု တင်ပြပေးစေလိုပါကြောင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်

## မိုင်းရှူးမြို့နယ်၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်ဟောပြောပွဲ ကျင်းပ

မိုင်းရှူး ဇွန် ၂၀

ရမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်း မိုင်းရှူးမြို့နယ် အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်းတွင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်ဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ကျင်းပသည်။  
ဟောပြောပွဲတွင် မြို့မစခန်းမှူး ဒုတိယရဲမှူးမိုးလွင်က မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်း၏ဆိုးကျိုး၊ ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များ၊ မှုခင်းပညာပေးနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်းစဉ်ကမ်းဆိုင်ရာအသိပညာပေး ဟောပြောပြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်လေးလေးယုက မူးယစ်ဆေးဝါးအမျိုးအစားနှင့် ဆိုးကျိုးများအကြောင်း ဟောပြောခဲ့သည်။  
ထို့နောက် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဌာနမှ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး၊ လူကုန်ကူးမှုအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်နှင့် ဓာတ်ပုံပြပွဲကို ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



# မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုကောင်စီ နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး (၂၀၂၄) ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀

မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုကောင်စီ နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး (၂၀၂၄)ကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဒက္ခိဏာ သီရိမြို့နယ်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုဌာနချုပ်ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုဌာနချုပ်နှင့် နေပြည်တော်မှ ဗဟိုကောင်စီဝင်များ၊ ဗဟိုကောင်စီ ဝင် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များမှ ဗဟိုကောင်စီဝင်များ က Online စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် သဘာပတိ မြန်မာနိုင်ငံ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိန်ဝင်း(အငြိမ်းစား)က အစည်းအဝေး ကို မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဥပဒေနှင့် ဥပဒေဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရ ပုံမှန်ကျင်းပ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ကို ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးနှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူ များ၏လူမှုရေး၊ စီးပွားရေးတန်းတူပြိုင်တူ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်၊ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ တွင် တပ်မတော်၏အရန်အင်အားအဖြစ် တာဝန် သိသဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်ဆိုသည့် ရည်ရွယ်ချက်များ နှင့်အညီ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ကြောင်း၊ ထောက်ပံ့ရေးအပိုင်းတွင် ပုံမှန်ထောက်ပံ့ မှုများအပြင် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်မှစတင်၍ အသက် ၈၀ ပြည့်နှင့်အထက်အဖွဲ့ဝင် ၄၈၂၃ ဦးကို တစ်ဦးလျှင် ကျပ်ငါးသောင်းနှုန်း၊ အသက် ၉၀ နှင့်အထက်အဖွဲ့ဝင် ၄၈၈ ဦးတို့အတွက် တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ်တစ်သိန်းနှုန်း၊ အသက် ၁၀၀ နှင့်အထက် အဖွဲ့ဝင် ၁၀ ဦးအတွက် တစ်ဦးလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၀၀၀၀နှုန်းဖြင့် တိုးမြှင့်ထောက်ပံ့နိုင်ခဲ့ပါကြောင်း၊ ယနေ့ကျင်းပသည့် အစည်းအဝေးတွင် ဗဟိုကောင်စီဝင်များက မိမိတို့၏ဆောင်ရွက်ချက် များ၊ ဆွေးနွေးတင်ပြလိုသည့်အချက်များ၊ အကြံပြု ချက်များကို ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းသုံးသပ်တင်ပြပေးရန် မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်ကာလအတွက် ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့အစီရင်ခံစာ အနှစ်ချုပ်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုဌာနချုပ်ရုံး ဖွဲ့စည်းပုံပြင်ဆင်ခြင်းများကို ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူးကလည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့များ အလိုက် တင်ပြချက် သုံးသပ်ချက်များကို လုပ်ငန်း အဖွဲ့အတွင်းရေးမှူးများကလည်းကောင်း ရှင်းလင်း တင်ပြပြီး ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ ဘဏ္ဍာရေးမှူးက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် ရသုံးမှန်းခြေစာရင်း ကို တင်ပြအတည်ပြုခြင်း ဆောင်ရွက်သည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များမှ



ဗဟိုကောင်စီဝင်များနှင့်ဗဟိုကောင်စီဝင် တပ်မတော် အရာရှိကြီးများက ၎င်းတို့၏လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက် အစီရင်ခံစာများကို အွန်လိုင်းစနစ်ဖြင့် ဖတ်ကြား တင်ပြရာ ဆွေးနွေးတင်ပြမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ ဗဟိုအမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များက ပြန်လည်ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးခြင်း၊ တက်ရောက်လာသူများက အထွေထွေ ဆွေးနွေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်စစ်မှု ထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့များတွင် လစ်လပ်

တာဝန်နေရာများကို အစားထိုးခန့်အပ်ခြင်း၊ ဗဟိုအမှု ဆောင်အဖွဲ့ အစီရင်ခံစာ၊ ဗဟိုဌာနချုပ်ရုံးဖွဲ့စည်းပုံ နှင့် ဘဏ္ဍာရေးအစီရင်ခံစာများအား အတည်ပြုခြင်း၊ မှတ်တမ်းတင်ခြင်း၊ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြပြီး သဘာပတိ မြန်မာနိုင်ငံစစ်မှုထမ်း ဟောင်းအဖွဲ့ ဗဟိုကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌက နိဂုံးချုပ်အမှာ စကားပြောကြား၍ အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းလိုက် ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



## ဝေါမြို့နယ်၌ အခွန်ပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

ဝေါ ဇွန် ၂၀

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝေါမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနရုံးအနေဖြင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ လုပ်ငန်းရှင်များအား ပြေစာများပေါ်တွင် အခွန်အမှတ် တံဆိပ်ကပ်နိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့် အခွန်ပညာပေးဆွေးနွေး ပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီက မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနရုံး၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးမှ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ငြိမ်းငြိမ်း အောင်က အခွန်ပေးဆောင်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည်များကို ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးပြီး မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်အိအိခိုင်က ပြေစာများပေါ်တွင် အခွန်အမှတ်တံဆိပ်များ ကပ်နိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်း ချက်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးသည်။ ယင်းနောက် တက်ရောက် လာသည့် အခွန်ထမ်းလုပ်ငန်းရှင်များက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်း



ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖြေကြားဆွေးနွေးသည်။ စိုးမိုး(ပြန်/ဆက်)

## လဲချားမြို့၌ အခွန်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

လဲချား ဇွန် ၂၀

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လဲချားမြို့နယ်ရှိ အခွန်ထမ်းပြည်သူ များအား အခွန်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီက ပြည်တွင်းအခွန်ဦးစီးဌာန လဲချားမြို့နယ်ရုံးတွင် ကျင်းပသည်။ အဆိုပါ အခွန်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးစိုင်းအာကာက အခွန်ကောက်ခံရသည့် ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အခွန်အကြောင်းသိကောင်းစရာများ၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း အခွန်နှင့်ပတ်သက်သည့် ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ အခွန်ထမ်းပြည်သူများ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် စည်းကမ်းချက်များကို အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာသောပြည်သူများ၏ သိရှိလိုသည့်မေးမြန်းချက်များ အပေါ် ပြန်လည်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လဲချား (ပြန်/ဆက်)

## ဘီးလင်းမြို့နယ်၌ လူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားများ ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေး

ဘီးလင်း ဇွန် ၂၀

မွန်ပြည်နယ် ဘီးလင်းမြို့နယ်တွင် ပန်းခင်းစီမံချက်(၂)ဖြင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပြားများ



ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဘီးလင်းမြို့နယ် ကန်သာယာ (၈) ရပ်ကွက် ဓမ္မာရုံ၌ ဆောင်ရွက်သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဘီးလင်းမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ် ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းထွန်း အောင်၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့်တိုက်နယ်မှူး ဝန်ထမ်းများက သက်ဆိုင်ရာ ကန်သာယာရပ်ကွက်အတွင်းရှိ အသက် (၁၁) နှစ်/အသက် (၁၈) နှစ် အထက် ကိုင်ဆောင်လက်မှတ် မရှိသေးသူများကို နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်ပြားများ ပြုလုပ်ပေးခြင်းနှင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်း ပြုလုပ်ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ရာ ယနေ့တွင် နိုင်ငံသားစိစစ် ရေးကတ်ပြား ၄၃ ခုနှင့် အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်း ငါးခုတို့ကို ဆောင် ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ် (ပြန်/ဆက်)

## ကျိုက်ထိုမြို့ အမက (ကော်ခြံ)၌ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက် ဖွင့်လှစ်

ကျိုက်ထို ဇွန် ၂၀

မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ်တွင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရေးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီက ကျိုက်ထိုမြို့ တောင်ပိုင်းရပ်ကွက်ရှိ အမက( ကော်ခြံ) ၌ နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး အသိပညာပေးလုပ်ငန်း များကို ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ဦးစွာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်တင်တင်မျိုးက အမှာစကား ပြောကြားပြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိဒေါ်သန်းသန်းမော်က ကျောင်းသားကျောင်းသူများအနေဖြင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ကို သိရှိစေရန်နှင့် အားလပ်ချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုကြရေး၊ ကျောင်းစာကို ကြိုးစားကြသလို ဗဟုသုတတိုးပွားရေး

အတွက် ပြင်ပစာပေများကိုပါ လေ့လာဖတ်ရှုကြရေးတို့ကို ဟောပြော ဆွေးနွေးသည်။ ဆက်လက်၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် စာအုပ်စာစောင် များကို စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်ဖတ်ရှုကာ စာဖတ်စွမ်းရည် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း၊ ပုံပြင်ပြော၊ ကဗျာရွတ်ဆို ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ကြသည်။ အဆိုပါ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက် ဆံရေးဦးစီးဌာနက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ရန် ကလေးကဗျာများ၊ ရုပ်ပြပုံပြင်များ၊ စာစောင်များ စသည့် ကလေးများ အသိပညာတိုးပွားရေး စာအုပ်စာပေများနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် သတိပြုကာကွယ်ရေး စသည့်အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များကို ခင်းကျင်းပြသရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များက ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



# အမြို့မြို့အနယ်နယ်၌ လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း အောင်မြင်စွာကောက်ယူနိုင်ရေး လူထုအသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ်များ စိုက်ထူ



အလုံခရိုင်လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း လူထုအသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ်စိုက်ထူပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ စမ်းချောင်းမြို့နယ် ရှင်စောပုရပ်ကွက် ပဒုမ္မာပန်းခြံ ရှေ့ ကျင်းပရာ အလုံခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်စာနည်လွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးကျော်စိုးအောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာ၊ မိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့ဝင်များတက်ရောက်ပြီး တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

ဘော်ဂါသွေး

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေး လူထုအသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ်စိုက်ထူပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက်နံနက်ပိုင်းက မြို့လယ်လမ်းဆုံမီးပွိုင့်အနီး၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ထွန်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ဆိုင်းဘုတ်ကို အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းဖွင့်လှစ်ပေးပြီး အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးစဉ်။

ဆွေနွယ်(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွံတေးမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေးဆိုင်ရာ ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် မင်းပိုင်းရပ်ကွက် လွတ်လပ်ရေးကျောက်တိုင်ပန်းခြံဝင်းနှင့် ကျွန်းတောရပ်ကွက် ရွှေဆံတော်ဘုရားလမ်း မိဘဂုဏ်ဘိုးဘွားရိပ်သာရှေ့တို့၌ ကျင်းပရာ တွံတေးခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးထင်ကျော်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးခင်မောင်မြင့်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေးဆိုင်ရာ ဆိုင်းဘုတ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

မျိုးလှိုင်(တွံတေး)



ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းခရိုင် တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေး လူထုအသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန် ၁၉ ရက်က အမှတ် (၂) ရပ်ကွက် နောင်ဖာလမ်းဆုံ၌ ကျင်းပရာ ခရိုင်သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးလှိုင်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင်(၁) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ထွန်းလွင်အောင်၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ရွှေအိတို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

မင်းလွင်ဦး(တန့်ယန်း)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွံတေးခရိုင် ဒလမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေး ဆိုင်ရာ ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက် ၉ နာရီတွင် ဒလ-တွံတေးကားလမ်း အောင်ဇေယျာဈေးအရှေ့၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစည်သူကျော်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေး အသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

အေးမြမိုး(ပြန်/ဆက်)



ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လင်းခေးမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေး လူထုအသိပညာပေး မြေစိုက်ပိုစတာစိုက်ထူခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေခြင်းအခမ်းအနားကို ဇွန် ၂၀ ရက်က လင်းခေးမြို့ မြို့မလမ်းဆုံ၌ ကျင်းပရာ လင်းခေးတပ်နယ်မှူး ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်ထွန်းလတ်၊ ခရိုင်သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးနေဝင်း၊ ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီး နေမိုး (ခရိုင်ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်)၊ ခရိုင်သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်နန်းတင်မိုးဆွေ (ခရိုင်လဝကဦးစီးမှူး)၊ မြို့နယ်သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးမြို့ဆောင်နှင့် မြို့နယ်သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဦးစိုင်းကြည်ရွှင် (မြို့နယ်လဝကဦးစီးမှူး)တို့က ဆိုင်းဘုတ်ကို အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးစဉ်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စေတုတ္ထရာမြို့နယ် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေး လူထုအသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ်စိုက်ထူခြင်းကို ဇွန် ၂၀ ရက်က အမှတ်(၂) ရပ်ကွက် ဗိုလ်ချုပ်ပန်းခြံရှေ့ မြို့လမ်းဆုံ၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်သန်းခေါင်စာရင်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဟိန်းထက်အောင်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် (၁) ဗိုလ်မှူး သိန်းမင်းဇင်နှင့် အတွင်းရေးမှူး ရဲမှူးဝင်းကိုကို၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်သန်း၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးသန်းမြိုင်တို့က အသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

ဝင်းအိမွန်(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေးဆိုင်ရာ ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်းနှင့် ဘုရင့်နောင်လမ်းဆုံ၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနိုင်နိုင်ဦး၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် (၁) ဗိုလ်မှူးဖြိုးဝေစိုး၊ အဖွဲ့ဝင်(၂) ဦးအေးဝင်း၊ အဖွဲ့ဝင်(၃) လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ထန်းတပင်မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးခင်ဆွေနှင့် မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်ကြည်ကြည်မြင့်တို့က ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေးဆိုင်ရာ ဆိုင်းဘုတ်ကို အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

ဇင်မင်းထိုက်(ထန်းတပင်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သယံဇာတနှင့်သိုလှော်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူရေး လူထုအသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ်စိုက်ထူပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက်က သယံဇာတနှင့်သိုလှော်ရေး ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ် လေးထောင့်ကန်လမ်း ကျွန်းမာလာပန်းခြံ၌ ကျင်းပရာ သယံဇာတနှင့်သိုလှော်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ခရိုင်သန်းခေါင်စာရင်း ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထူးလွင်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဒုတိယရဲမှူးကြီးလှသိန်း၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်(၂) ဦးသောင်းလွင်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဝင်(၃) သယံဇာတနှင့်သိုလှော်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးသက်ခိုင်တို့က ဆိုင်းဘုတ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

သိန်းအောင်



### ကုန်သွယ်ရေးတင်းမာလာမှုကြောင့် ဥရောပမှတင်သွင်းလာသည့် ဝက်သားများအား ဈေးလျှော့ရောင်းချခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ တရုတ်နိုင်ငံက စတင်စစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀  
တရုတ်နိုင်ငံမှ တင်ပို့သည့် မော်တော်ယာဉ်များ အပေါ် ဘရပ်ဆဲလ်မှ အခွန်နှုန်းတိုးမြှင့်လိုက်ပြီး နောက်နေ့တွင် ဥရောပသမဂ္ဂမှ တင်သွင်းလာသည့် ဝက်သားအချို့အပေါ် ဈေးလျှော့ရောင်းချမှုနှင့် ပတ်သက်၍ စစ်ဆေးစုံစမ်းမှုများကို ပေကျင်းမှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဥရောပမှ တင်သွင်းလာသည့် ဝက်သားနှင့် ဝက်ကလီစာ၊ ဝက်ဆီ၊ ဝက်အူ၊ ဝက်သည်းခြေနှင့် ဝက်အစာအိမ် အစရှိသည့်တို့ကို စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု စတင်ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဇွန် ၁၇ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုကို ၁၂ လအတွင်း ပြီးဆုံးရန် မျှော်မှန်းထားသော်လည်း နောက်ထပ် ခြောက်လ သက်တမ်းတိုးနိုင်ခြေရှိသည်ဟု ဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားခဲ့သည်။

ယင်းကဲ့သို့ ဥရောပမှ ဝက်သားများအား စုံစမ်း စစ်ဆေးခြင်းမှာ တရုတ်နိုင်ငံထုတ် လျှပ်စစ် မော်တော်ယာဉ်များအပေါ် အခွန်ကောက်ခံနှုန်းကို EU မှ မကြာသေးမီက တိုးမြှင့်ခဲ့မှုအပေါ် တုံ့ပြန် လိုက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံရှိ ဥရောပ

ကုန်သည်ကြီးများအသင်းက ပြောကြားသည်။

ယခုကဲ့သို့ စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်းမှာ ပြည်တွင်း လုပ်ငန်းအုပ်စုတစ်ခုဖြစ်သော တရုတ်နိုင်ငံ တိရစ္ဆာန် နှင့် စိုက်ပျိုးရေးအသင်း၏ တရားဝင်တိုင်ကြားချက် အရ ပထမဆုံးအကြိမ် စတင်စစ်ဆေးခြင်းဖြစ် ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြန်လည်ပြောကြား သည်။ ၎င်းတို့၏ တိုင်ကြားချက်တွင် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့တို့၏ ဥပဒေများအရ စုံစမ်း စစ်ဆေးမှုပြုလုပ်ရန်အတွက် စံသတ်မှတ်ချက်များ နှင့် ကိုက်ညီသည်ဟု စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုအာဏာပိုင် များက ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူက ထပ်လောင်းပြောကြားသည်။

ဥရောပ၏ ဝက်သားလုပ်ငန်းမှာ ထုတ်လုပ်နိုင် စွမ်းထက် ပိုမိုထုတ်လုပ်နေပြီး အထောက်အပံ့ပေးမှု အများအပြားရရှိနေခြင်းကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းဝက်သားလုပ်ငန်းအပေါ် သက်ရောက်မှု များဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ကြောင်း တိုင်ကြားမှုတွင် ဖော်ပြ ထားကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။ အနောက်နိုင်ငံများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် လုပ်ငန်း များက တရုတ်နိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်မော်တော်ယာဉ်များ

နှင့် ဆိုလာတင်ပို့မှုများအပေါ် အခွန်အခများတိုးမြှင့် ချမှတ်ခဲ့ခြင်းကို ထင်ဟပ်စေသည့် အရေးအသား များကို တရုတ်နိုင်ငံ တိရစ္ဆာန်နှင့် စိုက်ပျိုးရေး အသင်း၏ တရားဝင်တိုင်ကြားချက်တွင် တွေ့ရှိရ သည်။

တရုတ်နိုင်ငံမှ ယာဉ်များတင်သွင်းမှုအပေါ် အထောက်အပံ့ပေးမှု တန်ပြန်အခွန်အား ၃၈ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ထပ်မံကောက်ခံရန်နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေး မှုများပြုလုပ်ရန် ဥရောပကော်မရှင်မှ ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်က ကြေညာခဲ့သည်။ ပြီးခဲ့သည့် မေလ က အမေရိကန်နိုင်ငံသည် တရုတ်လျှပ်စစ်ယာဉ်များ တင်သွင်းမှုအပေါ် အခွန် ၁၀၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိချမှတ် ခဲ့ရာ ယင်းသည် ယခင် ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း ကောက်ခံ နေရာမှ တိုးမြှင့်လိုက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တရုတ် ဆိုလာဆဲလ် တင်သွင်းမှုအခွန်မှာလည်း ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ နှစ်ဆမြင့်တက်ခဲ့ပြီး တရုတ်သံမဏိနှင့် အလူမီနီယံများမှာ သုံးဆအထိ မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

ဥရောပ၏ ဆောင်ရွက်မှုအပေါ် ပေကျင်းမှ ဝေဖန်ခဲ့ပြီး ပေကျင်းအနေဖြင့် ၎င်း၏ ကုန်သွယ်ရေး အကျိုးအမြတ်များ၊ ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်ရေးအဖွဲ့၏ နည်းဥပဒေများနှင့် ဈေးကွက်စည်းမျဉ်းစည်းကမ်း

များကို ကာကွယ်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် အရေးယူ ဆောင်ရွက်မှုများကို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြားသည်။

တရုတ်ဈေးကွက်သည် ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး ဈေးကွက်များထဲတွင် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ရာ ဥရောပဝက်သားအပေါ် စုံစမ်းစစ်ဆေးရန် ကြေညာ ချက် ထုတ်ပြန်လိုက်ခြင်းမှာ ဥရောပဝက်သား လုပ်ငန်း၏ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများအား အစပျိုးပေးလိုက် ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အကယ်၍ တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ဥရောပမှ အသားတင်သွင်းမှုများအား ကန့်သတ် လိုက်မည်ဆိုပါက ၎င်း၏လုပ်ငန်းများမှာ အထိ နာဆုံးဖြစ်မည်ဟု Danish Agriculture and Food Council က ရိုက်တာသတင်းဌာနသို့ ပြောကြားခဲ့ သည်။ အလားတူ တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဥရောပ၏ ဝက်သားအများဆုံးတင်ပို့နေသည့် စပိန်နိုင်ငံသည် ယခုကဲ့သို့ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများအား အခွန်ကြောင့် ထိခိုက်မှု များမှ ရှောင်လွှဲနိုင်ရန် အဖြေတစ်ခုအား ဆောလျင်စွာ ရှာဖွေဖော်ထုတ်သွားရန် ဥရောပသမဂ္ဂမှ တာဝန်ရှိ သူများအား တိုက်တွန်းပြောကြားထားကြောင်း ဖော်ပြပါရှိသည်။

စီးပွား/ကူးသန်း

### တောင်ကြီးမြို့၌ ရှမ်းပြည်နယ် စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးပွဲတော် ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ

တောင်ကြီး ဇွန် ၂၀  
ပထမအကြိမ် ရှမ်းပြည်နယ် စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးပွဲ တော် ပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရရှိသော ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက တောင်ကြီး မြို့ အမှတ် (၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ဒေါ်ခင်သိန်း ခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီး ချုပ် ဦးသန်းဦးလွင်က အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရှမ်းပြည်နယ် တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီး ချုပ်က အထက်တန်းအဆင့် ကျားစကားပြော ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသည့် ကျောင်းသား ကျောင်း



သူများ၊ ပြည်နယ် လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးနေဝင်း အောင်က အထက်တန်းအဆင့် စာဖတ်စွမ်းရည်ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိ သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ် ဦးစိုင်း ကျော်ဇံက အလယ်တန်းအဆင့် ပုံပြင်ပြောပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသည့် ကျောင်းသား ကျောင်း

သူများအား ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ ကြသည်။ ထို့နောက် အရှေ့ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဒုတိယတိုင်းမှူး ၏ဇနီးက စေတနာရှင်၊ အလှူရှင် များအား ဂုဏ်ပြုလက်မှတ်များ၊ ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ် ရေးရာဝန်ကြီး၏ဇနီးက စာပေ ဟောပြောပွဲတွင် ဟောပြောပေးခဲ့ ကြသည့် စာပေပညာရှင်များအား ဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များ၊ အရှေ့ ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းဦးစီး ချုပ်၏ဇနီးက ပြိုင်ပွဲတွင် ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြသော အကဲဖြတ်ပေးခဲ့ကြသော ဂုဏ်ပြု လက်ဆောင်များ ပေးအပ်ချီးမြှင့် ခဲ့ကြပြီး ရှမ်းပြည်နယ် စာကြည့် တိုက်များ ဖောင်ဒေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မေမေနီက အထက - ၁၊ အထက - ၂ နှင့် အထက - ၅ ကျောင်းများအတွက် သုတ၊ ရသ စာအုပ်များအား ပေးအပ်လှူဒါန်းခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်နိုင်လင်း

### လင်းခေးမြို့၌ အခွန်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးရှင်းလင်းပွဲ ဆောင်ရွက်

လင်းခေး ဇွန် ၂၀  
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လင်းခေးမြို့၌ အခွန်ဆိုင်ရာ အသိ ပညာပေး ရှင်းလင်းပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီက လင်းခေးမြို့နယ် ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာနရုံး၌ ကျင်းပသည်။

ရှင်းလင်းပွဲတွင် မြို့နယ်ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးစိုးဇေယျာက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ ပြေစာအမှတ် တံဆိပ်၊ အခွန်အမှတ်တံဆိပ်ကပ်နှိပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့်များအား လုပ်ငန်းရှင်များ သိရှိနားလည်ရန်နှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက် များကို ရှင်းလင်းပြောကြားကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



### မိုင်းဆတ်မြို့၌ အခွန်ပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

မိုင်းဆတ် ဇွန် ၂၀  
ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းဆတ်မြို့၌ အခွန်ပညာပေး ရှင်းလင်းပွဲကို ယနေ့နံနက် ၂ နာရီက ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီး ဌာန မိုင်းဆတ်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီး ဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ တွင် မိုင်းဆတ်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီး

ဌာနမှူး ဦးစောကလိုမူးက အခွန် ဆိုသည်မှာ နိုင်ငံတော်အတွင်း မှီတင်းနေထိုင်သူများ၏ အကျိုး အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရက ကျခံ ဆောင်ရွက်ရန် ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်း အနေဖြင့်လည်းကောင်း၊ စီးပွားရေး လုပ်ငန်း အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် လည်းကောင်း ထည့်ဝင်ရမည့်ငွေ ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်တွင်းအခွန်များ



တက်ရောက် ထိုနောက် တက်ရောက်လာကြ သည့် အခွန်ထမ်းပြည်သူများက သိလိုသည်များ မေးမြန်းဆွေးနွေး ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည် ရှင်းလင်းဖြေကြားပြီး အခမ်း အနားသို့ လုပ်ငန်းရှင် ၂၃ ဦးခန့် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြင့်မောင်(ပြန်/ဆက်)

### နမ့်စန်မြို့နယ်၌ အခွန်ဥပဒေဆိုင်ရာများ ရှင်းလင်းဆွေးနွေး

နမ့်စန် ဇွန် ၂၀  
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်မြို့နယ်၌ အခွန်ဥပဒေ ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးရှင်းလင်း ဆွေးနွေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီခွဲက အမှတ်(၂) ရပ်ကွက်ရှိ ပြည်တွင်းအခွန်များ ဦးစီးဌာနရုံး

ခန်းမ၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်တွင်းအခွန်များ ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးမှူး ဦးဘရယ် က မြို့နယ်အတွင်းရှိ အခွန်ထမ်း လုပ်ငန်းရှင်များအား ၂၀၂၄ ခုနှစ်



ပြည်ထောင်စု၏ အခွန်ကောက် ဥပဒေနှင့် ပြေစာအပေါ် အခွန် အမှတ်တံဆိပ်ကပ်နှိပ်ခြင်းဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လိုက်နာရမည့်ဥပဒေများ၊ လုပ်ထုံး လုပ်နည်းနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ပျက်ကွက်မှုအတွက် ပြစ်ဒဏ်များ အကြောင်းကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေး ရာ တက်ရောက်လာကြသည့် လုပ်ငန်းရှင်များက သိရှိလိုသည် များကို ပြန်လည်မေးမြန်းကြ သည်။

အဆိုပါအသိပညာပေး ဆွေးနွေး ပွဲသို့ မြို့နယ်အတွင်းရှိ အခွန်ထမ်း လုပ်ငန်းရှင် ၁၆ ဦး တက်ရောက် ကြောင်း သိရသည်။

သူရအောင်(နမ့်စန်)

# ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်နှင့် ဗီယက်နမ်သမ္မတ တူလမ် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

ဟန့်ဇင်း ဇွန် ၂၀

ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်သည် ဗီယက်နမ် သမ္မတ တူလမ်နှင့် ယနေ့ဟန့်ဇင်းတွင် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံအကြား စွမ်းအင်နှင့် ကုန်သွယ်ရေး ကဏ္ဍများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် တင်ရန် သဘောတူညီခဲ့ကြောင်း ယနေ့အင်န်အိတ်ချီကေ သတင်းအရ သိရသည်။

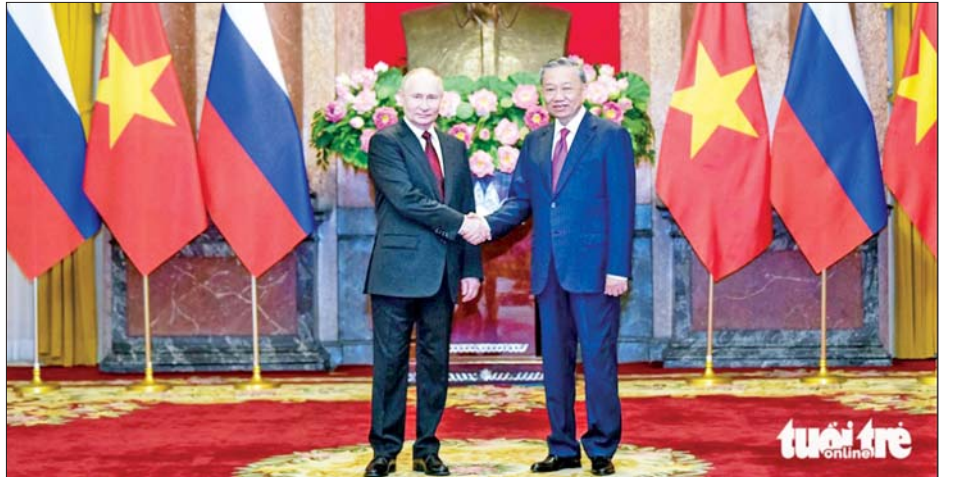
မိမိတို့နှစ်နိုင်ငံအကြား မဟာဗျူဟာမြောက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ခိုင်မာစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန်ဆန္ဒရှိကြောင်း ပူတင်က ပြောကြားခဲ့သည်။

နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်မှုသည် ယခုနှစ်

အတွင်း ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်တိုးတက်လာခဲ့ပြီး ရုရှား ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံရှိ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ရည်စီမံကိန်းများတွင် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် အသင့်ရှိနေကြောင်း ပူတင်က ထပ်လောင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ရုရှားနှင့် ဗီယက်နမ်တို့သည် ဆိုဗီယက်ယူနီယံ ကာလအတွင်းကပင် နီးကပ်စွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများရှိခဲ့သည်။ သမ္မတပူတင်သည် ဗီယက်နမ်ကွန်မြူနစ်ပါတီ အတွင်းရေးမှူးချုပ် ငုယင်ဖူထရောင်နှင့် လည်း တွေ့ဆုံခဲ့သည်။

ကိုးကား- အင်န်အိတ်ချီကေ ဘာသာပြန်-စိုးသူရ



## အမေရိကန်နိုင်ငံသားနှင့်လက်ထပ်ပြီး အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားပါက နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်ရရှိရန် ပိုမိုလွယ်ကူစေမည်

ဝါရှင်တန် ဇွန် ၂၀

အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ အထောက်အထားမဲ့ နှစ်ရှည်နေထိုင်သူများအနေဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံသားနှင့် လက်ထပ်ပြီး အမြဲတမ်းနေထိုင်ခွင့် လျှောက်ထားပါက နိုင်ငံသား ဖြစ်ခွင့်ရရှိရန် ပိုမိုလွယ်ကူစေမည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်ဒင်က ယမန်နေ့တွင် ကြေညာကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကြေညာချက်သည် အမေရိကန်သို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသူများ၊ အိမ်ထောင်သည် အမေရိကန် နိုင်ငံသားများအပါအဝင် နိုင်ငံအတွင်း အနည်းဆုံး ၁၀ နှစ် နေထိုင်လျက်ရှိသူများနှင့် သက်ဆိုင်မည်ဖြစ်သည်။

၎င်းတို့သည် အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ အမြဲတမ်းနေထိုင်ရန် လျှောက်ထားခွင့်ရရှိမည် ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ လုပ်ငန်းစဉ်သည် အမေရိကန် နိုင်ငံသား အိမ်ထောင်ဖက် တစ်သန်းခန့်နှင့် ထိုကဲ့သို့သော မိသားစုများမှ မွေးဖွားလာသည့် ကလေး ၅၀၀၀၀ ခန့်တို့ သက်ဆိုင်မည်ဟု ဘိုင်ဒင်အစိုးရက ပြောကြားသည်။

လက်ရှိချမှတ်ထားသော စည်းမျဉ်းများအရ နိုင်ငံသားအဖြစ်လျှောက်ထားသူများ သည် နိုင်ငံသားဖြစ်ခွင့်မရရှိမီကာလအတွင်း အမေရိကန်နိုင်ငံမှ ထွက်ခွာရန် လိုအပ်ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန်တောင်ပိုင်းနယ်စပ်ကို ဖြတ်ကျော်ရန် ကြိုးစားလျက်ရှိသည့် ရွှေ့ပြောင်း အခြေချသူ အရေအတွက် များပြားလာခြင်းအပေါ် ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းမည့် နည်းလမ်း သည် နိုဝင်ဘာလ သမ္မတ ရွေးကောက်ပွဲအတွက် အရေးကြီးသည့် အဓိက ပြဿနာ တစ်ခုဖြစ်သည်။ မကြာသေးမီကာလအတွင်း မက္ကဆီကိုနိုင်ငံမှ တရားမဝင်ဖြတ်ကျော် ဝင်ရောက်မှု ပမာဏများပြားလာခြင်းကြောင့် ခိုလှုံခွင့်တောင်းခံမှုများကို ရပ်တန့်ရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ချိန်တွင် ဘိုင်ဒင်အစိုးရအပေါ် ဝေဖန်မှုများ မြင့်တက်လာခဲ့သည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကေ၊ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

## အမေရိကန်မှ အသက် ၁၀၅ နှစ်အရွယ်ရှိ အမျိုးသမီး စတန်းဖို့ဒ်တက္ကသိုလ်မှ ပညာရေးဆိုင်ရာမဟာဘွဲ့ ရရှိ

စတန်းဖို့ဒ် ဇွန် ၂၀

အမေရိကန်မှ အသက် ၁၀၅ နှစ် အရွယ်ရှိ အမျိုးသမီးတစ်ဦးသည် စတန်းဖို့ဒ် တက္ကသိုလ်မှ ပညာရေးဆိုင်ရာ မဟာဘွဲ့ကို ရရှိခဲ့ကြောင်း ယနေ့ယူတီအိုင် သတင်းဌာနသတင်းအရ သိရသည်။

ဗာဂျီးနီးယားဂျင်ဂျာ ဟစ်လော့ အမည်ရှိ အမျိုးသမီးသည် ၁၉၄၀ ပြည့်နှစ် တွင် စတန်းဖို့ဒ်ပညာရေး တက္ကသိုလ်မှ ပညာရေးဆိုင်ရာဘွဲ့ ရရှိခဲ့ပြီးနောက် ယင်း တက္ကသိုလ်တွင်ပင် ပညာရေးဆိုင်ရာ မဟာဘွဲ့ရရှိရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ဒုတိယကမ္ဘာစစ်အတွင်း ၎င်း၏ချစ်သူ ဂျော့ရှီ ဟစ်လော့နှင့် လက်ထပ်ခဲ့ပြီး ၎င်း၏ ချစ်သူမှာ စစ်မှုထမ်းရန် လိုက်ပါ သွားခဲ့သဖြင့် ဗာဂျီးနီးယားဂျင်ဂျာ ဟစ်လော့မှာ မဟာဝိဇ္ဇာဘွဲ့ဆိုင်ရာ ကျမ်းပြု စာတမ်းတင်ရန် အခွင့်အရေးမရရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ လွန်ခဲ့သည့်



နှစ်အတန်ကြာ ပြန်လည်ကြိုးပမ်းခဲ့ရသည့် အသိအမှတ်ပြုခဲ့ကြောင်း ၎င်းက မဟာဝိဇ္ဇာဘွဲ့ ရရှိရေးအတွက် မိမိ၏ ပြောကြားသည်။ ကိုးကား-ယူတီအိုင် ရည်မှန်းချက်ကို ယခုရလဒ်က ဘာသာပြန်-စိုးသူရ

## သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၌ ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် နိုင်ငံတကာရုပ်ရှင်ပွဲတော် ကျင်းပမည်

ကိုလံဘို ဇွန် ၂၀

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသည် တောင်အာရှ ၏ ခရီးသွားဗဟိုချက်တစ်ခုဖြစ်လာစေရန် ကြိုးပမ်းမှု တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းအဖြစ် ကိုလံဘို နိုင်ငံတကာ ရုပ်ရှင်ပွဲတော်ကို ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါရုပ်ရှင်ပွဲတော်တွင် သီရိ လင်္ကာပရိသတ်များကို အီရန်၊ ပြင်သစ်၊ အိန္ဒိယ၊ တောင် ကိုရီးယား၊ တရုတ်၊

ဂျပန်နှင့် ဂျာမနီတို့အပါအဝင် နိုင်ငံအများ အပြားမှ ထူးချွန်ဆုရဇာတ်ကားများ ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရုပ်ရှင်ပွဲတော်ကျင်းပခြင်းဖြင့် နိုင်ငံ အတွင်း၌ ရုပ်ရှင်ပညာသင်ယူနေသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအတွက် ကမ္ဘာ့ရုပ်ရှင်လောက အကြောင်းကိုကျယ် ပြန့်စွာ နားလည်သဘောပေါက်ပြီး အတွေ့ အကြုံကောင်းများ ရရှိစေမည်ဖြစ်ကြောင်း သီရိလင်္ကာအစိုးရက ပြောကြားသည်။

အမျိုးသားရုပ်ရှင်ကော်ပိုရေးရှင်းနှင့် သီရိလင်္ကာခရီးသွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍ နိုင်ငံ တကာရုပ်ရှင်ပွဲတော်ကို ကျင်းပရန် သီရိလင်္ကာ လူထုမီဒီယာဝန်ကြီးနှင့် ခရီးသွားနှင့် မြေယာဝန်ကြီးတို့ တင်ပြ သည့် ပူးတွဲအဆိုပြုချက်ကို အစိုးရအဖွဲ့က အတည်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



## ဂါဇာကမ်းမြောင်အနီးရှိ ဒေသအများအပြားတွင် စစ်ရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များ ရုပ်သိမ်း

ဂျေရုဆလင် ဇွန် ၂၀

ဂါဇာကမ်းမြောင်အနီးရှိ ဒေသအများအပြားတွင် စစ်ရေးဆိုင်ရာ ကန့်သတ်ချက်များ ရုပ်သိမ်းလိုက် ကြောင်း အစွဲရေးတပ်ဖွဲ့က ယနေ့ပြောကြားသည်။ ယခုဆောင်ရွက်ချက်သည် ယမန်နှစ် အောက် တိုဘာ ၇ ရက်က ဟားမတ်စ်တို့၏ တိုက်ခိုက်မှုအပြီး သိသာထင်ရှားသည့် ဆောင်ရွက်ချက်ဖြစ်သည်။

ယခုကန့်သတ်ချက်ရုပ်သိမ်းသည့် ဒေသများမှာ ဂါဇာဒေသနယ်စပ်မှ ခုနစ်ကီလိုမီတာ အတွင်းရှိသည့် ဒေသများပါဝင်သည်။

ယခုဆောင်ရွက်ချက်ကို အစွဲရေးကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီး Yoav Gallant နှင့် စစ်ဦးစီးချုပ် Herzi

Halevi တို့၏ သုံးသပ်မှုများအပြီးတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဂါဇာဒေသအနီးရှိဒေသအများအတွင်း လက်ရှိ အချိန်တွင် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ လူစုလူ ဝေးများစုဝေးခွင့်ပြုခြင်းနှင့် ပညာသင်ကြားခြင်း အပါအဝင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင် မည်ဖြစ်သည်။ ရှစ်လကျော်ကြာမြင့်ခဲ့သည့် အစွဲရေး ပါလက်စတိုင်းပဋိပက္ခအတွင်း အစွဲရေးတပ်ဖွဲ့၏ တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဂါဇာဒေသတွင် ဒေသခံများ သေကျေခဲ့ပြီး အခြေခံအဆောက်အအုံများပျက်စီးခဲ့ သည်။

ကိုးကား- ဆင်ဟွာ၊ ဘာသာပြန်- စိုးသူရ



### မြိုင်ကြီးငူဒေသရှိ အခြေခံပညာကျောင်းဆောင်သစ်များ ဖွင့်လှစ်

ဘားအံ ဇွန် ၂၀  
လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေး စနစ်ကိုအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာပညာသင်ကြားနိုင်ရေးအတွက် ဇွန် ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက မြိုင်ကြီးငူဒေသရှိ အခြေခံပညာကျောင်း ဆောင်သစ်များဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး မြိုင်ကြီးငူဒေသသို့ ယာယီပြောင်းရွှေ့နေထိုင် ပညာသင်ကြားလျက် ရှိသော ဖာပွန်မြို့နယ်မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အား ကျောင်းဝတ်စုံ၊ ဗလာစာအုပ်နှင့် ထောက်ပံ့ငွေ များ ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ဦးစွာ မြိုင်ကြီးငူ နန်းဦးဘေးမဲ့ကျောင်းတိုက် ဦးစီးပမာနနာယက ဒုတိယမြိုင်ကြီးငူဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဉာဏိက၊ မဲဆိမိတ်တိုက်ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တစန္ဒရ၊ ဓမ္မဉာဏ်ဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တစန္ဒရ ဉာဏိက၊ ကရင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်၊ အရှေ့တောင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ဒုတိယတိုင်းမှူး၊ ပြည်နယ်အစိုးရ အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကရင်ပြည်နယ် နယ်ခြားစောင့်တပ် ဗဟိုအကြံပေးနှင့်ကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့ အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူးနှင့်ဥက္ကဋ္ဌတို့က မြိုင်ကြီးငူဒေသ ဆွေချမ်းရိပ်မြိုင်ရပ်ကွက် ဆွေချမ်းရိပ်မြိုင်အခြေခံ ပညာမူလတန်းကျောင်းရှိ RC တစ်ထပ်ကျောင်း

ဆောင်သစ်၊ ချမ်းသာမြိုင်အခြေခံပညာ မူလတန်း လွန်ကျောင်းရှိ RC တစ်ထပ်ကျောင်းဆောင်သစ်၊ နန်းဟေမြိုင် အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်းရှိ RC တစ်ထပ်ကျောင်းဆောင်သစ်၊ စုံဝဏ္ဏမြိုင်ရပ်ကွက်ရှိ မြိုင်ကြီးငူအခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းရှိ RC တစ်ထပ် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနှင့် စုံနုသာမြိုင်အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)ရှိ ခန်းမဆောင်တို့ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး အဆိုပါကျောင်းဆောင် သစ်၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနှင့် ခန်းမဆောင်တို့အား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် မြိုင်ကြီးငူဒေသရှိ ကျောင်းဆောင် သစ်၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနှင့် ခန်းမဆောင်သစ်များ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲကို စုံနုသာမြိုင်အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ)၌ ကျင်းပရာ ပညာရေးဌာန သို့အဆောက်အအုံမှတ်တမ်းများကို လွှဲပြောင်းပေး အပ်ပြီး လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်ပညာရေးမှူးက ကျေးဇူးတင် စကားပြန်လည်ပြောကြားကာ ကြွရောက်ချီးမြှင့် တော်မူကြသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။

ယနေ့ဖွင့်လှစ်သည့်ကျောင်းဆောင်သစ်သုံး ဆောင်၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာတစ်လုံးနှင့် ခန်းမဆောင်သစ် တစ်ဆောင်တို့မှာ စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၂၀၁၇၀၈၅၀၀



ခန့်တန်ဖိုးရှိပြီး မြိုင်ကြီးငူဒေသတွင် အခြေခံပညာ ကျောင်းပေါင်း ၁၇ ကျောင်းရှိကာ ဖာပွန်မြို့နယ်မှ ယာယီပြောင်းရွှေ့ပညာသင်ကြားနေသော ကျောင်း သား ကျောင်းသူများအပါအဝင် ကျောင်းသားဦးရေ ၅၉၇၀ ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ မြိုင်ကြီးငူဒေသသို့ ယာယီ ပြောင်းရွှေ့ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသော ဖာပွန်မြို့ နယ်မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ကရင်ပြည် နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ကျောင်းဝတ်စုံ၊ ဗလာစာအုပ်နှင့် ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်သည့်အခမ်းအနားကို

မြိုင်ကြီးငူအထက်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကားပြော ကြားပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ မြိုင်ကြီးငူဒေသသို့ ယာယီပြောင်းရွှေ့ ပညာသင်ကြားလျက်ရှိသော ဖာပွန်မြို့နယ်မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၂၇၉ ဦး အတွက် ကျောင်းဝတ်စုံ ၂၈၀၊ ကျောင်းသုံးဗလာ စာအုပ် ၂၈၀ နှင့် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က ထောက်ပံ့သော ငွေကျပ် ၉၀၂၀၀၀၀ ကို ထောက်ပံ့ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



### သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပွား သေဆုံးမှု လျော့နည်းကျဆင်းရေး အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်

အုတ်ဖို ဇွန် ၂၀  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်ဖိုမြို့နယ်တွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေး ရောဂါဖြစ်ပွားသေဆုံးမှု လျော့နည်းကျဆင်းရေးအတွက် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာ စိုးသက်ဝင်း၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ မိခင်နှင့်ကလေး စောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင်များ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ၊ ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများပူးပေါင်းပါဝင်ပြီး အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် ဖုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ်လုပ်ငန်းနှင့် အဘိတ် ဆေးခတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

အောင်သူ (ပြန်/ဆက်)

★ မြန်မာ ယူ - ၁၉ မှ  
ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် ဇွန် ၁၅ ရက်က မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကလပ် ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ခြေစမ်းကစားရာ လေးဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရထားသည်။ မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် တရုတ်ခြေစမ်းခရီးစဉ်မတိုင်မီကလည်း ပြည်တွင်းကလပ် များဖြစ်သည့် ဟံသာဝတီ၊ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်၊ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းတို့နှင့် ခြေစမ်းကစားထားသည်။ မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် တရုတ်ခြေစမ်းခရီးစဉ်တွင် တရုတ် ယူ-၁၉ အသင်းနှင့် ခြေစမ်းပွဲနှစ်ပွဲ ကစားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာ ယူ-၁၉ လူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းကို နည်းပြချုပ်အဖြစ် ဦးအောင်နိုင်က ကိုင်တွယ်နေပြီး ပဏာမကစားသမား ၂၉ ဦးဖြင့် စခန်းဝင်လေ့ကျင့်နေခြင်းဖြစ်သည်။ သတင်း-ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ-MFF

### မွန်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ နေရပ်ပြန်ရန်ခက်ခဲသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပညာသင်စရိတ် ထောက်ပံ့ပေးအပ်

သထုံ ဇွန် ၂၀  
စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးသိပ္ပံ (သထုံ)တွင် ပညာသင်ကြားနေ ကြပြီး အကြောင်းအမျိုးမျိုး ကြောင့် မိမိတို့နေရပ်သို့ပြန်ရန် ခက်ခဲနေကြသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ၂၀၂၄ ခုနှစ် အတွက် မွန်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ထောက်ပံ့သည့် ပညာသင်စရိတ် ပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ ညနေ ၄ နာရီခန့်က မြေနီကုန်း ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူ ရေးသိပ္ပံကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပ



ရာ သထုံခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲနိုင်က အမှာ စကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်

ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူ တို့က နေရပ်ပြန်ရန်ခက်ခဲသည့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်းမှ ကျောင်းသား တစ်ဦးနှင့် ရခိုင်ပြည် နယ်အတွင်းမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၁ ဦး စုစုပေါင်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၃၂ ဦးတို့ အတွက်မွန်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က စီမံထောက်ပံ့သည့် စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၀၈၄၈၀၀၀ ကို ပေးအပ်ရာ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူ ရေးသိပ္ပံ(သထုံ) ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီး ဒေါ်မိုးမိုးထွေးနှင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူတို့က လက်ခံရယူသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

### ပန်းတနော်မြို့ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး လူငယ်စကားပိုင်း ကျင်းပ

ပန်းတနော် ဇွန် ၂၀  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပန်းတနော်မြို့နယ်တွင် မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ဗလင်းတန်ဖွဲ့ပြီးတိုးတက်စေရေး စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးတို့အတွက် လူငယ်စကားပိုင်းနှင့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံး ပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက လူထုအခြေပြု ဗဟိုဌာန ရွှေနေ့သီရိခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။  
အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနိုင်ဝင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနဦးစီးအရာရှိ ဦးကိုကိုမောင်က လူငယ်စကားပိုင်း ကျင်းပ ရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ အားကစားနှင့်ကာယ ပညာဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးစိုးမင်းချစ်က အားကစားနှင့်ပတ်သက် သည့် ကိစ္စရပ်များအား ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။ ယင်းနောက် လူငယ်စကားပိုင်းကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များနှင့် အထက (၂)မှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက လူငယ်စကား



ပိုင်းခေါင်းစဉ်အောက်ရှိ လူငယ်နှင့်စာဖတ်ခြင်းခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေး ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမူးယစ်ဆေးဝါး အလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်း ဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ်အကြို အထက်တန်းအဆင့် စာစီ စာကုံးပြိုင်ပွဲတွင်ဆုရရှိသူများအား တက်ရောက်လာကြသည့် မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ဆရာ ဆရာမများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ဆုများ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည့်ဖြိုးကျော်(ပြန်/ ဆက်)

ပြင်ပအလင်းရောင်ကို အသုံးချပါ။ မလိုအပ်သော အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်မီးများကို လျှော့သုံးပါ။

# ရောဂါတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် သူနာပြု-သားဖွား (ဒီပလိုမာ) ပထမနှစ် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား ဂျူတီကုတ်နှင့် ဦးဆောင်အပ်နှင်းပွဲ တက်ရောက်

ပုသိမ် ဇွန် ၂၀  
 ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ ရောဂါရွေ့ပါ  
 ခန်းမတွင် အပတ်စဉ် (၃၉) သူနာပြု-သားဖွား  
 (ဒီပလိုမာ) ပထမနှစ် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ  
 အား ဂျူတီကုတ်နှင့် ဦးဆောင်အပ်နှင်းပွဲအခမ်းအနား  
 ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပရာ အခမ်းအနားသို့  
 တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးတင်မောင်ဝင်းနှင့်ဇနီး၊  
 အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများနှင့် ၎င်းတို့၏ဇနီးများ၊  
 သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြ  
 သည်။

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က  
 တိုင်းဒေသကြီးသည် လူဦးရေများပြားပြီး မြစ်ချောင်း  
 အင်းအိုင်များ ပေါများကာ သွားလာရေးခက်ခဲသည့်  
 နေရာဒေသများအတွက် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု  
 ပေးနိုင်ရေး သူနာပြုနှင့်သားဖွားတာဝန်ထမ်းဆောင်  
 ကြမည့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအား များစွာ  
 အားထားပါကြောင်း၊ သင်တန်းပြီးဆုံးသည့်အခါမှာ

လည်း နေရာဒေသမရွေး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု  
 ပေးနိုင်ပြီး နိုင်ငံအကျိုး၊ ပြည်သူ့အကျိုးကို ဆတက်  
 ထမ်းပိုး သယ်ပိုးဆောင်ရွက်နိုင်ကြပါစေကြောင်း  
 တိုက်တွန်းအမှာစကားများ ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများက  
 “ကရုဏာအလင်း” သီချင်းဖြင့် သီဆိုဂုဏ်ပြုပျော်ဖြေ  
 ခဲ့ပြီး ပုသိမ်မြို့ သူနာပြုနှင့် သားဖွားသင်တန်း  
 ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂျူတီကုတ်  
 နှင့် ဦးဆောင်အပ်နှင်းပွဲကို နောက် သင်တန်းသား  
 သင်တန်းသူများက သူနာပြုသစ္စာအဓိဋ္ဌာန် ရွတ်ဆိုခဲ့  
 ကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်  
 ဇနီးတို့က ပထမနှစ်၊ ဒုတိယနှစ်၊ တတိယနှစ်သင်တန်း  
 များတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသူများအား ဆုများချီးမြှင့်ခဲ့ပြီး  
 သူနာပြုသင်တန်းကျောင်းအတွက် ထောက်ပံ့ငွေများ  
 ပေးအပ်ခဲ့ရာ သူနာပြုနှင့် သားဖွားသင်တန်းကျောင်း  
 မှ ကျောင်းအုပ်ကြီးက လက်ခံရယူခဲ့ကာ စုပေါင်း  
 မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံရိုက်ခဲ့ကြသည်။



ယနေ့ပြုလုပ်သည့် ပုသိမ်သူနာပြုနှင့် သားဖွား သင်တန်းသား ၁၉ ဦး၊ သင်တန်းသူ ၉၄ ဦး စုစုပေါင်း  
 သင်တန်းကျောင်း အပတ်စဉ်(၃၉) သူနာပြု-သားဖွား ၁၁၃ ဦးအား ဂျူတီကုတ်နှင့် ဦးဆောင်အပ်နှင်း  
 (ဒီပလိုမာ) ပထမနှစ်သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ ခွဲကြောင်း သိရသည်။  
 တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ရမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) မိုင်းရယ်မြို့တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေ  
 နှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေးအတွက်  
 လက်ကမ်းစာစောင်နှင့် ပိုစတာများဖြန့်ဝေခြင်းကို ဇွန် ၁၉ ရက်က  
 မြို့မဈေးကြီးနှင့် လူစည်ကားရာနေရာများတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ရာ မြို့နယ်  
 စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးမင်းအောင်၊ မြို့နယ်လဝကဦးစီးမှူး  
 ဦးစိုးနိုင်နှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်  
 များ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မိခင်နှင့် ကလေး  
 ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ  
 ဝန်ထမ်းများက ဈေးကြီးအတွင်း ဈေးသူဈေးသားများကို လက်ကမ်း  
 စာစောင်များဖြန့်ဝေပေးစဉ်။  
 မိုင်းရယ်(ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ကြီးခနောင်တိုမြို့နယ်၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ်  
 လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေး  
 “သန်းခေါင်စာရင်းတွင် လူတိုင်းပါဝင်စို့” လူထုအသိပညာပေး  
 ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက်က ဆိပ်ကြီးခနောင်တိုမြို့နယ်  
 ဆိပ်ကြီးအရှေ့ရပ်ကွက် ဗဟိုလမ်းနှင့် ရှင်းသာမြို့ပတ်လမ်းထောင့်  
 တွင် ကျင်းပရာ မြေစိုက်ပိုစတာဆိုင်ဘုတ်အား ဆိပ်ကြီးခနောင်တို  
 မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်လှိုင်၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်  
 ရေးအဖွဲ့ဝင်(၁) ဗိုလ်မှူးဇော်မင်းဦး၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး  
 အဖွဲ့ဝင် (၃) လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန  
 မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ခင်ဦးတို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြစဉ်။  
 ဝေယံ(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ်၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်  
 အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေး လူထုအသိ  
 ပညာပေးဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက်က မှော်ဟေဝန်ပန်းခြံ  
 အနီးတွင် ကျင်းပခဲ့ပြီး ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူပွဲတွင် မှော်ဘီခရိုင်  
 စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ဖဲကြိုးဖြတ်  
 ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြစဉ်။  
 ဝင်းဇော်(မှော်ဘီ)



၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်း  
 လူတိုင်းပါဝင်စို့ မြေစိုက်ပိုစတာစိုက်ထူပွဲအခမ်းအနားကို လှိုင်သာယာ  
 (အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် သမကုန်းလမ်းဆုံတွင် ဇွန် ၂၀ ရက်က  
 စိုက်ထူရာ မြေစိုက်ပိုစတာကို မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ  
 ဦးစိုးဝင်းနိုင်နှင့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များက ဖဲကြိုးဖြတ်  
 ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြစဉ်။  
 ကျော်သန်း(ပြန်/ဆက်)

### ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၀၂၄-၂၀၂၄ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	မေမြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	ပုဇွန်	ပုသိမ်	မြန်ကြီးစား	စစ်တွေ	တားဆီ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	မတားကြီး	လှိုင်တော်	ဟားခါး	တရားဝင်
92 Ron	၂၅၈၀	၂၆၅၅	၂၆၃၅	၂၅၉၀	၂၆၆၀	၂၆၇၀	၂၆၀၀	၂၆၄၀	၂၇၇၀	၂၈၀၀	၂၆၄၅	၂၆၆၀	၂၆၅၅	၂၆၈၅	၂၆၅၅	၂၆၅၅	၃၀၅၅
95 Ron	၂၇၁၅	၂၇၉၀	၂၇၇၀	၂၇၂၅	၂၇၉၅	၂၈၀၅	၂၇၂၀	၂၇၇၅	၂၉၀၅	၂၉၃၅	၂၇၈၀	၂၇၉၅	၂၈၃၀	၂၈၂၀	၂၈၃၀	၂၈၂၀	၃၂၄၀
HSD (500 ppm)	၂၄၂၀	၂၅၀၀	၂၄၇၅	၂၄၃၀	၂၅၀၀	၂၅၁၅	၂၄၂၅	၂၄၈၀	၂၆၁၀	၂၆၄၀	၂၅၉၀	၂၅၉၅	၂၅၉၅	၂၅၂၅	၂၅၃၅	၂၅၃၅	၃၈၀၀
HSD (50 ppm)	၂၈၅၀	၂၉၃၀	၂၉၀၅	၂၈၆၀	၂၉၃၀	၂၉၄၅	၂၉၅၅	၂၉၁၀	၃၀၄၀	၃၀၇၀	၂၉၂၀	၂၉၃၅	၂၉၆၅	၂၉၅၅	၂၉၆၅	၃၃၇၅	၃၈၀၀
HSD (10 ppm)	၂၈၅၀	၂၉၃၀	၂၉၀၅	၂၈၆၀	၂၉၃၀	၂၉၄၅	၂၉၅၅	၂၉၁၀	၃၀၄၀	၃၀၇၀	၂၉၂၀	၂၉၃၅	၂၉၆၅	၂၉၅၅	၂၉၆၅	၃၃၇၅	၃၈၀၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၄၃၇	၂၅၁၉
95 Ron	၂၅၆၉	၂၆၅၄
HSD (500 ppm)	၂၂၈၄	၂၃၅၉
HSD (50 ppm)	၂၇၀၀	၂၇၈၄
HSD (10 ppm)	၂၇၀၀	၂၇၈၄

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
 (၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက  
 ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး  
 တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။  
 ၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇  
 ၀၆၇-၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၃၂  
 စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

- ### ရေချွေတာရေး နည်းလမ်းများ
- ❖ သွားတိုက်နေစဉ် ဘုံဘိုင်ခေါင်း ဖွင့်ထားပါနှင့်။
  - ❖ သွားတိုက်လျှင် ရေဖန်ခွက် အမြဲသုံးပါ။
  - ❖ ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။
  - ❖ ရေဖြည့်ထားသောပုံးဖြင့် ယာဉ်များကို ဆေးကြောပါ။



### ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အရှေ့ခြမ်း)ရှိ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား လက်နက်တပ်ဆင် အပ်နှင်း



နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အရှေ့ခြမ်း)ရှိ ပြည်သူ့စစ် (ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား လက်နက်တပ်ဆင် အပ်နှင်းပွဲကို ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းတွင် တောင်ငူလေတပ် စခန်းဌာနချုပ် အားကစားခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးချုပ် ကြည်သိုက်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်သူ့ စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

**တပ်ဆင်အပ်နှင်း**  
ဦးစွာ တိုင်းမှူးက လက်နက်များ တပ်ဆင်ပေးရ ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးက ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်

များအား လက်နက်များ တပ်ဆင်အပ်နှင်းပေးပြီး ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)အဖွဲ့ဝင်များကိုယ်စား တာဝန် ရှိသူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည် ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသော တပ်မတော်သား များအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ရာ တိုင်းမှူးက လက်ခံရယူသည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းမှူး နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင် များအား ရင်းရင်းနှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

### အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ရန်ပုံငွေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ (၂/၂၀၂၄) အစည်းအဝေး ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀  
အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ရန်ပုံငွေစီမံခန့်ခွဲမှု အဖွဲ့၏ (၂/၂၀၂၄) အစည်းအဝေးကို ယနေ့မုန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲတွင် စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန၌ ကျင်းပသည်။

**တက်ရောက်**  
အစည်းအဝေးသို့ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေး ရန်ပုံငွေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ စက်မှု ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရင်မောင်ညွန့်၊ အဖွဲ့ဝင်များဖြစ်ကြသော စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၊ စက်မှု ဝန်ကြီးဌာန၊ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ ဘဏ်များအသင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်နှင့် မြန်မာ့ လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ရန်ပုံငွေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးရင်မောင်ညွန့်က အဖွဲ့အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ယနေ့ကျင်းပ

သည့်အစည်းအဝေးသည် ရန်ပုံငွေစီမံခန့်ခွဲမှု အဖွဲ့၏ ပဉ္စမအကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးဖြစ်ကြောင်း၊ မတ် ၂၀ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့သော MSME လုပ်ငန်း ကော်မတီ၏ (၁/၂၀၂၄) အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက် အရ ချေးငွေကိစ္စရပ်များတွင် ငွေသားအစား စက်ပစ္စည်းဖြင့် ထုတ်ချေးနိုင်ရေးကိစ္စနှင့် ပတ်သက် ပြီး ရန်ပုံငွေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေး နိုင်မည့် အစီအစဉ်များနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဆွေးနွေးနိုင်ရန် အစည်း အဝေး ခေါ်ယူခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များမှ ချေးငွေလျှောက်ထားလာသော MSME လုပ်ငန်းရှင်များအနက် သတ်မှတ်ချက်နှင့် ကိုက်ညီသော လုပ်ငန်းရှင်များကို ချေးငွေအမြန်ဆုံး ထုတ်ချေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ဇွန် ၆ ရက်အထိ MSME အေဂျင်စီရုံးခွဲများသို့ လာရောက်လျှောက်ထားသော ချေးငွေအဆိုပြု လွှာ ၅၈ ခုရှိပြီး ချေးငွေဆိုင်ရာလုပ်ငန်းအဖွဲ့မှ စိစစ် လျက်ရှိကြောင်း၊ ချေးငွေအဆိုပြုလွှာများအနက် ချေးငွေဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအဖွဲ့မှ စိစစ်ပြီးဖြစ်သော ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်မှ လုပ်ငန်း ရှင် ၁၀ ဦးကို ချေးငွေခွင့်ပြုနိုင်ရေး ကိစ္စနှင့်ပတ်သက်



၍ အစည်းအဝေးတွင် ဆွေးနွေးအတည်ပြုပေးကြရန် ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ချေးငွေဆိုင်ရာကိစ္စရပ်၌ အချို့ သောကိစ္စရပ်များအတွက် ငွေသားဖြင့် ချေးပေးခြင်း အစား အခြားလိုအပ်သော စက်ကိရိယာပစ္စည်းများ ထုတ်ချေးနိုင်ရေးနှင့်ပတ်သက်ပြီး ရောင်းချသူသို့ တိုက်ရိုက်ပေးချေသည့်စနစ်၊ KfW ချေးငွေကဲ့သို့ လုပ်ငန်းရှင်၏ ရွေးချယ်မှုဖြင့်ဝယ်ယူသော စက်ပစ္စည်း အပေါ် ဘဏ်မှချေးငွေဖြင့် ပေးချေသောနည်းလမ်း တို့ကို ဆွေးနွေးကြပြီး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များကို အဖွဲ့ဝင်များက ပိုင်းဝန်းအကြံပြု ဆွေးနွေးကြသည်။

ထို့နောက် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ် စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ရန်ပုံ ငွေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌက MSME လုပ်ငန်း ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၏ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ MSME များလိုအပ်သော ငွေကြေးအရင်းအနှီးများကို လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ MSME ရန်ပုံငွေမှ ထုတ်ချေးနိုင်ရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် MSME အေဂျင်စီနှင့် ရန်ပုံငွေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍ MSME ချေးငွေများ မြန်ဆန်မှန်ကန်စွာ စိစစ် ထုတ်ချေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း မှာကြားသည်။

သတင်းစဉ်

### ပင်လောင်းမြို့နယ် ရင်းမှီးရပ်ကွက်ရှိ ယာယီတိုက်ပွဲရောင် ပြည်သူများ မူလနေရပ်သို့ ပြောင်းရွှေ့ထွက်ခွာ



နေပြည်တော် ဇွန် ၂၀  
ရှမ်းပြည်နယ် ပအိုဝ်း ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသ၊ ပင်လောင်းမြို့နယ် ရင်းမှီး ရပ်ကွက် မြသိန်းတန်ဘုန်းကြီး ကျောင်း(စာသင်တိုက်) ယာယီ တိုက်ပွဲရောင်စခန်းရှိ အိမ်ထောင်စု ၂၉ စု၊ လူဦးရေ ၈၅ ဦးတို့သည် ၎င်းတို့မူလနေရပ်သို့ ဇွန် ၁၃ ရက်တွင် ၎င်းတို့အစီအစဉ်ဖြင့် အသီးသီး ပြောင်းရွှေ့ထွက်ခွာ သွား၍ အဆိုပါယာယီတိုက်ပွဲ ရောင်စခန်းအား ပိတ်သိမ်းခဲ့ ကြောင်း အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မောင်ဇော်

### မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၌ ဓာတ်အားလိုင်းများ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၀  
အများပြည်သူ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်အား ပျောက်ဆုံးမှုလျော့နည်းကျဆင်းရေး၊ ဓာတ်အားလိုင်းအပြစ်ဖြစ်ပွားမှု လျော့နည်းစေရေးတို့အတွက် ဓာတ်အားလိုင်းများနှင့် မလွတ်ကင်း သည့်အန္တရာယ်ရှိသစ်ပင်သစ်ကိုင်းများ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ ဓာတ်အား လိုင်းများစစ်ဆေးပြုပြင်ခြင်း၊ ထရန်စဖော်မာများ ဝန်အားတိုင်းတာ စစ်ဆေး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းစသည့်လုပ်ငန်းများကို ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် ၆၆ ကေဗီဘုရင့်နေောင် စီနီပန်းမြိုင် ဓာတ်အားလိုင်းတစ်လျှောက်၊ လှိုင်မြို့နယ်နှင့် မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ ပါရမီလမ်းနှင့် မင်းဓမ္မလမ်းတစ်လျှောက်တို့တွင် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၁ နာရီအထိ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေး ကော်ပိုရေးရှင်း အနောက်ပိုင်းခရိုင် လျှပ်စစ် မန်နေဂျာနှင့် ခရိုင်လျှပ်စစ် အင်ဂျင်နီယာတို့က အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ ယင်းခရိုင်အတွင်းရှိ မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်မှ စုစုပေါင်းအင်အား ၆၀၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင် သာယာရေးကော်မတီ ပန်းဥယျာဉ်နှင့်အားကစားကွင်းများဌာနမှ ဝန်ထမ်း ၂၀ တို့က Pluck Form Truckနစ်စီး၊ အမှိုက်သိမ်းယာဉ်နစ်စီးတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချစ်ဆောင်(YESC)



\* ကျော့ဖုံးမှ  
လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ပွဲစဉ် (၁) ကို ဇူလိုင် ၆ ရက်မှ ၈ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အဖွင့်ပွဲအဖြစ် ဇူလိုင် ၆ ရက်တွင် YUSC ကွင်း၌ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရခိုင်ယူနိုက် တက်အသင်း၊ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ဒဂုံစတားယူနိုက် တက်အသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။ ဇူလိုင် ၇ ရက် တွင် တောင်ကြီးကွင်း၌ ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် မြဝတီအသင်း၊ ပုသိမ်ကွင်း၌ ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရတနာပုံ

အသင်း၊ သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ဟံသာဝတီယူနိုက် တက်အသင်းနှင့် Dagon Port အသင်း၊ ဇူလိုင် ၈ ရက်တွင် YUSC ကွင်း၌ အား/ကာသိပွဲအသင်း နှင့် မဟာယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားမည်ဖြစ်သည်။

**ဗိုလ်စွဲထား**  
MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲကို လာမည့်ရာသီ တွင် ၁၅ ကြိမ်မြောက်အဖြစ် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သည့် (၁၄) ကြိမ်တွင် ရန်ကုန် ယူနိုက်တက်နှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက ငါးကြိမ်စီ၊ ရတနာပုံအသင်းက လေးကြိမ်

ဗိုလ်စွဲထားသည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း ရရှိထားသည့် ချန်ပီယံဆု ငါးကြိမ်ကို နောက်ဆုံး ခြောက်ရာသီအတွင်း ရယူထားနိုင် ခြင်းဖြစ်ပြီး စံချိန်တင်အဖြစ် နောက်ဆုံး လေးရာသီဆက် ဗိုလ်စွဲထားသည်။ ရှမ်းယူနိုက် တက်အသင်းသည် ယင်းချန်ပီယံဆုရသည့် ငါးကြိမ်တွင် တစ်ရာသီလုံး ရှုံးပွဲမရှိစံချိန်ဖြင့် သုံးကြိမ်၊ နောက်ဆုံးနှစ်ရာသီဆက် ရှုံးပွဲမရှိ စံချိန်များလည်း ပိုင်ဆိုင်ထားသည်။

သတင်း - ကိုညီလေး  
ဓာတ်ပုံ - သော်ကြီး































### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူ စာချုပ် (NCA)ပါ အတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထား လုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့ အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင် သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များ ဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေး ကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့်စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

မထူမြင့်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေး ဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက် အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှု မှုသည်ပြည့်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြင့်မားတိုးတက် စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကိုအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိက စွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန် နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဒေသ အလိုက် ထုတ်ကုန်များ တူညီမှုရှိမည်မဟုတ် သဖြင့် ဒေသနှင့်သင့်လျော်ကိုက်ညီသည့် ထုတ်ကုန်များ အောင်မြင်စွာထုတ်လုပ်နိုင်ရေး အားပေးဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၄ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၇/၂၀၂၃) သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### မြန်မာ ယူ-၁၆ အသင်း အာဆီယံ ယူ-၁၆ ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ရန် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ စတင်လေ့ကျင့်

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၀  
မြန်မာ ယူ-၁၆ အမျိုးသားလူငယ်လက်ရွေးစင် အသင်းသည် ၂၀၂၄ အာဆီယံ ယူ-၁၆ ချန်ပီယံရှစ် ပြိုင်ပွဲယှဉ်ပြိုင်ရန် ဇွန် ၁၉ ရက် ညနေပိုင်းက စတင် ထွက်ခွာခဲ့ပြီး ဇွန် ၂၀ ရက်တွင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ၌ စတင်လေ့ကျင့်လျက်ရှိသည်။  
သုံးအုပ်စုခွဲ၍ကျင်းပမည် အာဆီယံ ယူ-၁၆ ပြိုင်ပွဲတွင် အာဆီယံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အဖွဲ့ဝင် ၁၂ နိုင်ငံစလုံး ယှဉ်ပြိုင် မည်ဖြစ်ပြီး လေးသင်း သုံးအုပ်စုခွဲ၍ ကျင်းပမည်ဖြစ် သည်။ အုပ်စုခွဲဝေထားမှုအရ အုပ်စု (က) တွင် အိမ်ရှင် အင်ဒိုနီးရှား၊ လာအို၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ စင်ကာပူ၊ အုပ်စု (ခ) တွင် ဗီယက်နမ်၊ မြန်မာ၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ဘရူနိုင်း၊ အုပ်စု (ဂ) တွင် ထိုင်း၊ မလေးရှား၊ တီမောနှင့် ဩစတြေးလျအသင်းတို့ ပါဝင်သည်။  
စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ သို့ ၀

### ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်ဇယားထုတ်ပြန်



ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ဇွန် ၁၉ ရက်က MNL League Cup ဗိုလ်လုပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၀  
မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်သည် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်ဇယားကို ဇွန် ၂၀ ရက်က ထုတ်ပြန်လိုက်ပြီဖြစ်သည်။  
ကျင်းပမည့်ကာလပြောင်းလဲ  
လာမည့်ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲတွင် အသင်းစုစုပေါင်း ၁၂ သင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည် ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၆ ရက်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၆ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။  
မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်သည် ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် နှင့် အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က သတ်မှတ်ထားသည့် ဘောလုံးပြကွဒိန်နှင့် ကိုက်ညီစေရန် MNL အမှတ် ပေးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပမည့်ကာလကို ပြောင်းလဲခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲသမိုင်းတစ်လျှောက် ပထမဆုံးအကြိမ် ပြကွဒိန်နှစ် နှစ်ခုတွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။  
လာမည့်ရာသီ MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲကို ရန်ကုန်၊ တောင်ကြီးနှင့် ပုသိမ်မြို့တို့တွင် ကျင်းပ မည်ဖြစ်ပြီး ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်၊ ရှမ်းယူနိုက်တက်နှင့် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းတို့က အိမ်ကွင်းပွဲများ စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ သို့ \*

### မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းနှင့် ရတနာပုံအသင်း ခြေစမ်းကစား



မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းနှင့် ရတနာပုံအသင်းတို့ ခြေစမ်းကစားကြစဉ်။

ရန်ကုန် ဇွန် ၂၀  
ယခုနှစ်အတွင်း ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် နိုင်ငံတကာ ပြိုင်ပွဲများအတွက် လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်နေသည့် မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် ဇွန် ၂၀ ရက် ညနေပိုင်းက သုဝဏ္ဏကွင်း၌ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကလပ် ရတနာပုံအသင်းနှင့် ခြေစမ်း ကစားရာ သုံးဂိုး-တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင် ရခဲ့သည်။  
မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် ဇူလိုင်တတိယပတ်တွင် စတင် ကျင်းပမည့် ၂၀၂၄ အာဆီယံ ယူ-၁၉ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲအတွက် လေ့ကျင့် ပြင်ဆင်နေခြင်းဖြစ် ပြီး တရုတ်ခြေစမ်းခရီးစဉ် အပြီးတွင် ပြည်တွင်း ကလပ် အသင်းများနှင့် ခြေစမ်းကစားကာ စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ \*

### ယနေ့ ဖတ်စရာ

ကုန်သွယ်ရေးတင်းမာလာမှုကြောင့် ဥရောပမှ တင်သွင်းလာသည့်ဝက်သားများအား ဈေးလျှော့ ရောင်းချခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ တရုတ်နိုင်ငံက စတင်စစ်ဆေး

စာမျက်နှာ » ၁၂

ဆီဆိုင်မြို့နယ်တွင် တပ်မတော်နှင့် PNO အဖွဲ့က စစ်အသုံးစရိတ်ဟုဆိုကာ တစ်အိမ်လျှင် ငွေကျပ် ငါးသိန်းမှ ရှစ်သိန်းအထိ လိုက်လံ ကောက်ခံနေဟု သတင်းတု၊ သတင်းအမှားများ ရေးသားဖြန့်ဝေလျက်ရှိ

စာမျက်နှာ » ၁၄