

## အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှစ၍ ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

## ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-မန္တလေး ရထားလမ်းပိုင်း၊ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် ရထားလမ်းပိုင်းနှင့် ရန်ကုန်-ပြည် ရထားလမ်းပိုင်းများရှိ လူစီးအမြန်ရထားများတွင် ရထားစင်းရေများနှင့် ရထားတွဲများ တိုးချဲ့ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲ၊ ခရီးသွားပြည်သူများ ရထားစီးခရီးစဉ်များပြား

နေပြည်တော် မတ် ၂၉

နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်အရ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့စီးရထားသည် ခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် ရထားစင်းရေများတိုးချဲ့ ပြေးဆွဲပေးခြင်း၊ လက်ရှိပြေးဆွဲနေသော ရထားများတွင် ရထားတွဲများ ထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲခြင်းများကို မတ် ၂၆ ရက်မှစ၍ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ ရထားစီးခရီးသွားပြည်သူများ ရထားစီးခရီး များပြားလျက် ရှိသည်။

ရန်ကုန်-နေပြည်တော် ရထားလမ်းပိုင်း၌ လေအေးပေးစက်ပါ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများ ဖြစ်သည့် အမှတ်(၃၁)အဆန်၊ အမှတ်(၃၂)အစုန်၊ အမှတ်(၇)အဆန်၊ အမှတ်(၈)အစုန်ရထားများအား ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာ ခရီးသည်များ စီးခရီးစဉ်များပြားလာသည့်အတွက် အမှတ်(၃၃)အဆန်၊ အမှတ်(၃၄)အစုန် လေအေးပေးစက်ပါ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများကို ထပ်မံတိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးခဲ့သည်။

ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁၁)အဆန်၊ အမှတ်(၁၂)အစုန် လူစီးအမြန်ရထားများ၌ လည်း ခရီးသည်စီးခရီးစဉ်များပြားလာသည့်အတွက် စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၁၇



မြန်မာ့စီးရထားဖြင့် ခရီးသွားကြသူများကို တွေ့ရစဉ်။

**ယနေ့ ဖတ်စရာ**

Bar Code / QR Code စနစ်သစ်ဖြင့် စက်သုံးဆီရောင်းချနေမှုအခြေအနေများအား ဆန်းစစ်အသိပေးထုတ်ပြန်ခြင်း [စာမျက်နှာ » ၃](#)

၂၀၂၆ ခုနှစ် မန္တလေးလမ်းလျှောက် သင်္ကြန်ပွဲတော် ကျိုးပတ်လည် တစ်လျှောက် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည် [စာမျက်နှာ » ၅](#)

ကိန်းဂဏန်းများက သက်သေထူနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အမှန်တရား [ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၆](#)



မြန်မာ့ပေါ်ဆန်းမွေး [ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၀](#)

**ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ**

နေပြည်တော် မတ် ၂၉

မင်းဘူး	၄၁ ဒီဂရီ ၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဆင်ဖြူကျွန်း	၄၁ ဒီဂရီ သူည	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းမူ	၄၀ ဒီဂရီ ၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၄၀ ဒီဂရီ ၇	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၄၀ ဒီဂရီ ၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပဲခူး	၄၀ ဒီဂရီ ၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဘားအံ	၄၀ ဒီဂရီ ၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မန္တလေး	၄၀ ဒီဂရီ ၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်



# စည်းလုံးညီညွတ်မှုစုပေါင်းစွမ်းပကား အခက်အခဲမှန်သမျှကျော်ဖြတ်သွား

မြန်မာနိုင်ငံသည် လွတ်လပ်ရေးရပြီးသည့်အချိန်မှစ၍ ခက်ခဲကြမ်းတမ်းသော ခရီးလမ်းအမျိုးမျိုးတို့ကို ယနေ့ထက်တိုင်ဖြတ်သန်းနေရသည်။ လူတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် သဘာဝကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ဘေးအန္တရာယ်များ စသည့်အန္တရာယ်အမျိုးမျိုးတို့ကို ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ခံစားကြရ သော်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် ပြည်သူများ၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှု စုပေါင်းစွမ်းပကား များဖြင့် အခက်အခဲမှန်သမျှကို အောင်မြင်စွာကျော်ဖြတ်၍ ရှေ့ခရီးအား ဆက်လက် ချီတက်ကြသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

ရာသီဥတုဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲမှုများအပြင် ဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက် ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေရှိသည့် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး စသည့်ကဏ္ဍစုံတွင် လိုက်လျောညီထွေ ဖြစ်အောင် ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်းတို့ကို အခြေခံတွက်ချက်ထားသည့် ကမ္ဘာ လုံးဆိုင်ရာ ဘေးဖြစ်နိုင်ခြေနှင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေညွှန်းကိန်း ၂၀၂၅ (World Risk Index) တွင် မြန်မာနိုင်ငံအား အဆင့် ၆ နေရာ၌ သတ်မှတ်ထားသည်ကိုတွေ့ရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ပကတိအခြေအနေညွှန်းလည်း ဘေးဖြစ်နိုင်ခြေနှင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေ များရှိနေသည်ကို တွေ့မြင်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဘေးအန္တရာယ် ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းများကို ကဏ္ဍတိုင်းတွင်ထည့်သွင်းပြီး အထူးသတိပြု လိုက်နာဆောင်ရွက်နေသည်ကိုလည်း မြင်တွေ့ရပါသည်။

တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ငါးနှစ်တာ ကာလအတွင်း လူတို့ကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဘေးအန္တရာယ်များသာမက ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှစတင်၍ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းဖြစ်ပွားခဲ့သည့် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါဘေး၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ရခိုင်ပြည်နယ်၌ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် မိုခါမုန်တိုင်းဘေး၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း၌ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ရာဂီမုန်တိုင်းဘေးနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းဒေသများ၌ ထိခိုက်ခံစားခဲ့ရသည့် မန္တလေး ငလျင်ဘေးတို့ကို နိုင်ငံတော်အစိုးရ တပ်မတော်နှင့်အတူ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ပေါင်းစည်းညီညွတ်သော စုပေါင်းစွမ်းအားဖြင့် ရင်ဆိုင်ဖြတ်ကျော်နိုင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များ ထိခိုက်ပျက်စီးစေခဲ့သည်သာမက နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုလည်း အဟန့် အတားဖြစ်စေခဲ့သည်တို့ကို မြန်မာလည်တည်ဆောက်လုပ်ရေးကော်မရှင်မှ ဖွဲ့စည်းလုပ်ကိုင်နေသည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှု (၁) နှစ်ပြည့် အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်ရှင်ကြွ့ကွဲ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး ဖင်းအောင်လှိုင်က “ထိုသို့ကြိုးပမ်းတည်ဆောက်ရာ တွင်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ အင်အားတစ်ခုတည်းဖြင့် မလုံလောက်ဘဲ အားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းနည်းလမ်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သော အောင်မြင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုး၊ အခက်အခဲ အမျိုးမျိုး ရင်ဆိုင်ရချိန်တိုင်းတွင် “We are Stronger, We are Together” ဟူသည့် စိတ်ဓာတ်ခံယူချက်ဖြင့် ကြံကြံခံခံကျော်လွှားပေးခဲ့ကြသကဲ့သို့ အနာဂတ်ကာလ နိုင်ငံ၏ မျက်နှာစာသစ် ဖွင့်လှစ်မှုခရီးတွင်လည်း အလားတူစိတ်ဓာတ်ခံယူမှုများကို ဆက်လက်မွေးမြူပြီး နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူ ကြည်ဖြူစွာလက်တွဲ ရင်ဆိုင်ဖြတ်ကျော် သွားကြရန်” မှာကြားခဲ့သည်။

အင်အားအလွန်ပြင်းထန်သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီး လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ပြည်သူ များ၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ခဲ့ရသောမက နိုင်ငံတော် ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလမ်းကြောင်းအား ကြီးမားစွာထိခိုက်ခဲ့သော်လည်း မြန်မာ လူမျိုးများ၏ ငြိမ်းပြသည့်စိတ်ဓာတ်နှင့် ကြံကြံခံခံနိုင်သည့်ခွန်အား၊ စည်းလုံးညီညွတ် မှုစွမ်းပကားများကြောင့် အခက်အခဲအဟန့်အတားများကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ အောင်မြင်စွာ ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားဖြတ်ကျော်နိုင်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ရေတိုရေရှည်အစီအမံများ ချမှတ်ဆောင်ရွက် လိုက်ရန် ရှေ့လျင်အခြေအနေထက် ပိုမိုသာလွန်ကောင်းမွန်သည့် ပြန်လည်ထူထောင်မှု ဖြစ်စေရေး၊ မည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်မျှ ချန်လှပ်မှုမရှိစေရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီ ပေးမှုနှင့် လူမှုကာကွယ်ရေး၊ အခြေခံအဆောက်အအုံများ ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေး၊ စီးပွားရေးပြန်လည်ရှင်သန်ရေးနှင့် ကြံကြံခံခံပြီး ခြံမြှင့်မှုရှိသည့် ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်ရေး စသည့် မဟာဗျူဟာမြောက် မဏ္ဍိုင်ကြီးသုံးရပ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်ရာ မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှုကြောင့် နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအတွက် သင်ခန်းစာ များသာမက စိတ်ဓာတ်ခွန်အားများပါရှိခဲ့သည်။ အနာဂတ်ကာလတွင် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များအပါအဝင် နိုင်ငံတော်အပေါ်တွင် ကျရောက်လာမည့် အန္တရာယ် ရန်စွယ် အခက်အခဲမှန်သမျှကို စည်းလုံးညီညွတ်မှုနှင့် ပူးပေါင်းရင်ဆိုင်သည့် စွမ်းပကား များဖြင့် ကြံကြံခံခံနိုင်သော ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သည့် နိုင်ငံတော်ကြီးကို ဆက်လက် တည်ဆောက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။

# တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရုပ်သံလိုင်း အချိန်ပြောင်းလဲထုတ်လွှင့်မည်

၁။ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရုပ်သံလိုင်းထုတ်လွှင့်မှုကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့မှ စပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၆:၀၀ နာရီမှစပြီး အနောက်ပိုင်းကရင်၊ အရှေ့ပိုင်းကရင်၊ ချင်း(လိုင်ဇိုး)၊ ချင်း(ချိုး)၊ မွန်၊ ရခိုင်၊ ရှမ်းဘာသာ၊ “ဝ”၊ ကချင်၊ ကယား၊ စကော ကရင်ဘာသာ အစီအစဉ်များကို ည ၂:၀၀ နာရီအထိ ထုတ်လွှင့် လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ယခု NRC ရုပ်သံလိုင်းထုတ်လွှင့်ချိန်ပြောင်းလဲထုတ်လွှင့် မှုကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့မှစပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၃၁ ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၆:၀၀ နာရီမှ ၇:၀၀ နာရီအထိ အရှေ့ပိုင်းကရင်ဘာသာအစီအစဉ်၊ နံနက် ၇:၀၀ နာရီမှ ၈:၀၀ နာရီအထိ ချင်း(လိုင်ဇိုး)ဘာသာအစီအစဉ်၊ နံနက် ၈:၀၀ နာရီမှ

နံနက် ၉:၀၀ နာရီအထိ ချင်း(ချိုး)ဘာသာအစီအစဉ်၊ နံနက် ၉:၀၀ နာရီမှ နံနက် ၁၀:၀၀ နာရီအထိ မွန်ဘာသာအစီအစဉ်၊ နံနက် ၁၀:၀၀ နာရီမှ မွန်လွဲ ၁၃:၀၀ နာရီအထိ ရခိုင်ဘာသာ အစီအစဉ်၊ မွန်လွဲ ၁၃:၀၀ နာရီမှ မွန်လွဲ ၁၅:၀၀ နာရီအထိ ရှမ်းဘာသာအစီအစဉ်၊ မွန်လွဲ ၁၅:၀၀ နာရီမှ ညနေ ၁၇:၀၀ နာရီအထိ “ဝ”ဘာသာအစီအစဉ်၊ ည ၁၇:၀၀ နာရီမှ ည ၁၉:၀၀ နာရီအထိ ကချင်ဘာသာအစီအစဉ်၊ ည ၁၉:၀၀ နာရီမှ ၂၀:၀၀ နာရီအထိ ကယားဘာသာအစီအစဉ်၊ ည ၂၀:၀၀ နာရီမှ ၂၂:၀၀ နာရီအထိ စကောကရင်ဘာသာအစီအစဉ်၊ ည ၂၂:၀၀ နာရီမှ ၂၃:၀၀ နာရီအထိ အနောက်ပိုင်းကရင်ဘာသာအစီအစဉ်တို့ကို ဘာသာအလိုက် အချိန်ပြောင်းလဲထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ပါ သည်။

# အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါသည် ဝက်များတွင် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့် ဖြစ်ပွားတတ်သော ကူးစက်မြန်ရောဂါ တစ်ခုဖြစ်သည်။ အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါသည် လူသို့ လုံးဝ (လုံးဝ) ကူးစက်ခြင်းမရှိပါ။ မိမိတို့မွေးမြူထားသော ဝက်များကို အဆိုပါရောဂါဖြစ်ပွားကျရောက်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာ ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- (၁) ဝက်မွေးမြူရေးမြဲများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုပြုခြင်းတင်ရန်၊
- (၂) ဝက်မြဲများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၃) ဝက်များကို စားသောက်ဆိုင်နှင့် အိမ်များမှ စားကြွင်းစားကျန်များ ကျွေးမွေးခြင်းမပြုရန်၊
- (၄) အခြားခြံမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရန်နှင့် လူအဝင်/အထွက် ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန်၊
- (၅) အသက်အရွယ်တူဝက်များကိုသာ အတူတူမွေးမြူရန်၊
- (၆) ဝက်မြဲများ အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၇) ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း စိတ်ချရသောခြံမှဝက်များကို ဝယ်ယူမွေးမြူရန်၊
- (၈) ဝယ်ယူသည့်ဝက်များကို မိမိခြံရှိဝက်များနှင့်အတူ ထည့်သွင်းမွေးမြူခြင်းမပြုမီ သီးသန့်ခွဲခြားထား၍ ရောဂါကင်းရှင်းမှု မွေးမြူရန်၊
- (၉) ပြည်ပမှတရားမဝင် တင်သွင်းလာသော ဝက်အရင်နှင့် ဝက်ထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ဝက်သား၊ အေးခဲဝက်သား၊ ဝက်ပေါင်ခြောက်၊ ဝက်အူချောင်းနှင့် အခြားဝက်ထွက် ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ စားသုံးခြင်း မပြုရန်၊
- (၁၀) တောဝက်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ရောနှောထိတွေ့ခြင်းမရှိစေရန် အိမ်မွေးဝက်များအား ခြံလှောင်စနစ်ဖြင့် မွေးမြူရန်၊
- (၁၁) တောဝက်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်၊
- (၁၂) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့ အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

**၂၉-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး**

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကွပ်သား (၁၆.၃၂၉၂ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

စာတည်းမှူးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြံတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းမှူး	- အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	- ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊ ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိမ်မွန်
စာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ ယုဝါ၊ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊ စန်းယုည၊ နိုင်လင်းကြည်	အငယ်တန်း သတင်းထောက်များ	- အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင် ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ သုတေသန
ဘာသာပြန်	- အောင်ကျော်ကျော်၊ စိုးသူရ	စာပြင်	- ခင်နင်းယုနှင့်အဖွဲ့၊ စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့၊ အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း- စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့

# Bar Code / QR Code စနစ်သစ်ဖြင့် စက်သုံးဆီရောင်းချနေမှုအခြေအနေများအား ဆန်းစစ် အသိပေးထုတ်ပြန်ခြင်း

နိုင်ငံတော်တွင် စက်သုံးဆီကို စနစ်တကျသုံးစွဲနိုင်စေရန်နှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု လျော့နည်းစေရန် ရည်ရွယ်၍ Bar Code/QR Code စနစ်သစ်ဖြင့် ၂၇-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှစတင်၍ ရောင်းချပေးလျက်ရှိပါသည်။

ထို့အပြင် ယနေ့မှစတင်၍ ပဲခူး၊ ပြင်ဦးလွင်၊ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းဟောင်းနှင့် အမြန်လမ်းမကြီး တစ်လျှောက်တွင် Bar Code/QR Code စနစ်များကို စတင်အသုံးပြုနေပြီဖြစ်ပါသည်။

စနစ်သစ်ဖြင့်ရောင်းချရာတွင် ကြုံတွေ့လာနိုင်သည့် နည်းပညာဆိုင်ရာ အခက်အခဲများနှင့် မသမာမှုများအပေါ်အဝင် မချွေ့မှန်းနိုင်သည့် အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်အတွက် စွမ်းအင် ဝန်ကြီးဌာနသည် Online Monitoring Center မှ စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ Call Center ဖွင့်လှစ်၍ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ထိန်းကျောင်းကြပ်မတ်ခြင်းများ ပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။

QR စနစ်အသုံးပြုနေသည့် မြို့ကြီး ၄ မြို့ပွဲ

စနစ်ဟောင်းရောင်းချမှုနှင့် စနစ်သစ်ရောင်းချမှုတို့ နှိုင်းယှဉ်မှုအရ ၂၇-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ဆိုင်ကယ်/သုံးဘီး ၁၈၉,၉၀၇ စီး၊ မော်တော်ယာဉ် ၁၃၈,၁၅၇ စီး၊ ဆီဖြည့်တင်းခွဲကြသော်လည်း ၂၇-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ဆိုင်ကယ်/သုံးဘီး ၁၄၉,၆၉၀ စီး၊ မော်တော်ယာဉ် ၁၀၅,၄၄၅ စီးသို့ လျော့ကျသွားခဲ့ပါသည်။ ၂၆-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ဆိုင်ကယ်/သုံးဘီး ၁၈၄,၂၈၄ စီး၊ မော်တော်ယာဉ် ၁၁၃,၀၂၈ စီး၊ ဆီဖြည့်တင်းခွဲကြသော်လည်း ၂၈-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် ဆိုင်ကယ်/သုံးဘီး ၁၆၅,၃၇၀ စီး၊ မော်တော်ယာဉ် ၁၀၇,၉၆၅ စီးသို့ လျော့ကျသွားခဲ့ပါသည်။

သို့ရာတွင် စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းတိုးမြှင့်လာမှုကို အခွင့်ကောင်းယူ၍ အချို့အရောင်းဆိုင်များသည် ရောင်းချခြင်းမပြုဘဲ ဆိုင်ပိတ်ထားခြင်း၊ အချို့ဆိုင်များသည် Scan မဖတ်ဘဲ ရောင်းချပေးနေခြင်း၊ Taxi ယာဉ်များသည် ခွဲတမ်းပိုမိုရရှိမှုကို အခွင့်ကောင်းယူ၍ မသမာမှုများ ပြုလုပ်လာခြင်းတို့

ကြောင့် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေသည့် အရောင်းဆိုင်များတွင် ယာဉ်များတန်းစီမှု ပိုမိုလာသည်ကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါသည်။

ယင်းသို့ အများပြည်သူများကို ထိခိုက်နစ်နာစေသည့် မသမာမှုများကို ပြည်သူတို့၏ သတင်းပေးပို့လာမှုများအပေါ် အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ "ရွှေပိုး" စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်၊ လိုင်စင်အမှတ် (၂၅၉၇)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ဈေးရပ်ကွက် ၆၂ လမ်းပေါ်ရှိ "ရွှေခြင်္သေ့" စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်၊ လိုင်စင်အမှတ် (၀၇၃၀) နှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ထိန်ကုန်းရပ်ကွက်၊ ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမကြီး (လမ်းဟောင်း) ပေါ်ရှိ "အောင်သိန္နီ" စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်၊ လိုင်စင်အမှတ် (၀၄၈၀) တို့အား လိုင်စင်ယာယီပိတ်သိမ်း၍ အရောင်းဆိုင်မန်နေဂျာများနှင့် ဝန်ထမ်းများအား ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်ထားရှိပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင်

တရားမဝင် စက်သုံးဆီသိုလှောင်ထားရှိကြောင်း တိုင်ကြားလာမှုသတင်းအရ ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ်၊ ၆၀/ B ရပ်ကွက်၊ မြန်ဆွလမ်းသွယ်(ကျေးကျွဲ)နေ ဦးမြင့်မောင်အား တရားမဝင်စက်သုံးဆီများသိုလှောင်ထားကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရသဖြင့် အမှုဖွင့်အရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသုံး စက်ပစ္စည်းများအတွက်လည်း သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ သတ်မှတ်ပေးထားသော စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များတွင် ထောက်ခံချက်ဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း စက်သုံးဆီဝယ်ယူခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အခက်အခဲများနှင့် မသမာမှုများတွေ့ရှိနေရသည့်အပေါ်တွင် Call Center သို့ တံကျော အသိပေးတိုင်ကြားခြင်းဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန



★ ရှေ့ဖုံးမှ  
အထက်တန်း(၁)တွဲ၊ ရိုးရိုးတန်း(၃)တွဲ ထပ်မံချိတ်ဆက် ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပြီး ယခင်ရပ်တန့်ဘူတာ ၁၆ ဘူတာရှိရာမှ ဒိုက်ဦး၊ ရေခို၊ ညောင်ရမ်း၊ မြစ်သားလေးဘူတာ ထပ်မံရပ်တန့်ပေးခဲ့ပါသည်။

ထို့အတူ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်ရထားလမ်းပိုင်း၌ ရထားစီးနင်းမှုများပြားလာသည့်အတွက် အမှတ် (၈၁) အဆန့်၊ အမှတ် (၈၂) အစုန်လေအိတ်လူစီးအမြန်ရထား၌ ရိုးရိုးတန်း(၁)တွဲ ထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးခြင်း၊ ရန်ကုန်-ပြည်ရထားလမ်းပိုင်းတွင်ပြေးဆွဲနေသော အမှတ် (၇၁) အဆန့်၊ အမှတ် (၇၂) အစုန်လူစီးအမြန်ရထားသည် ခရီးသည်စီးနင်းမှုများပြားခြင်း၊ ကြည့်မြင်တိုင်-ပြည် ရထားလမ်းပိုင်း၌ အမှတ် (၆၃) အဆန့်၊ အမှတ် (၆၄) အစုန်လူစီးစာပို့ရထားတွင် ရိုးရိုးတန်း(၂)တွဲအား ထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပြီး လက်ပံတန်း-သာရေဝါ ရထားလမ်းပိုင်း၌ အမှတ် (၁၉၅) အဆန့်၊ အမှတ် (၁၉၆) အစုန် လော်ကယ်



မြန်မာ့စီးရထားဖြင့် ခရီးသွားကြသူများကို တွေ့ရစဉ်။

ရထားအား တနင်္လာ၊ ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာနေ့တို့တွင် ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာမှ ခရီးသည်စီးနင်းမှုများပြားလာသည့်အတွက် မတ် ၂၈ ရက်မှစ၍ နေ့စဉ်ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိပါသည်။

ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းတွင်ပြေးဆွဲနေသော အမှတ် (၁၁) အဆန့်၊ အမှတ် (၁၂) အစုန် လူစီးအမြန်ရထားများ၊ နေပြည်တော်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲနေသော အမှတ် (၂၇) အဆန့်၊ အမှတ် (၂၈) အစုန် လူစီးအမြန်ရထားများနှင့် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်ရထားလမ်းပိုင်းတွင်ပြေးဆွဲနေသော လေအေးပေးစက်ပါ DEMU လူစီး အမြန်ရထားများအား Online Railways Ticketing and Payment System (ORTP) ဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လက်မှတ်ခနှုန်းထားမှာ ယခင်အတိုင်းဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာ့စီးရထားအနေဖြင့် ရထားစီးခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် ခရီးသွားပြည်သူများ ရထားစီးနင်းမှုများပြားလာသည်နှင့်အမျှ ရထားခရီးစဉ်များကို ချိတ်ဆွဲပေးခြင်း၊ ရထားတွဲများ ထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲခြင်းများ အစဉ်တစိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



THE REPUBLIC OF THE UNION OF MYANMAR  
THE SUPREME COURT  
OF THE UNION

### သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

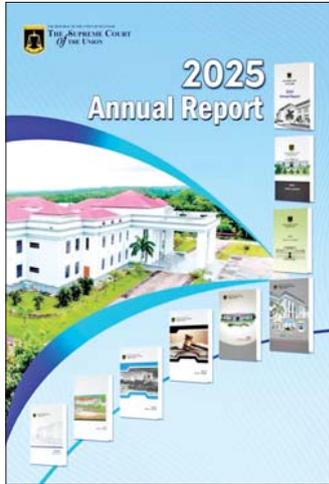
## ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံးနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာထုတ်ပြန်

နေပြည်တော် မတ် ၃၀

ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ စာအုပ်ကို (အင်္ဂလိပ်/ မြန်မာ)နှစ်ဘာသာဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၃၀ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။ ယင်းအစီရင်ခံစာကို ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော် ချုပ်၏ ဝက်ဘ်ဆိုဒ်ဖြစ်သည့် <http://www.unionsupremecourt.gov.mm> တွင်လည်း လွှင့်တင်ဖော်ပြထားသည်။

တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ ထုတ်ပြန်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များမှာ တရားစီရင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ တာဝန်ခံနိုင်မှုရှိစေရန်၊ တရားရုံး များ၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအပေါ် ယထာဘူတ ကျကျ အကဲဖြတ်နိုင်စေရန်၊ တရားရုံးများအနေဖြင့် စွမ်းဆောင်ရည်ပိုမိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန်နှင့် တရားစီရင် ရေးကဏ္ဍ၏ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုလုပ်ငန်းများကို အများသိရှိစေရန်ဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် အပါအဝင် တရားရုံးအဆင့်ဆင့်၏ ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အများပြည်သူသိရှိစေရန် တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာများကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစတင်၍ နှစ်စဉ်ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုထုတ်ပြန် လိုက်သည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ



သည် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၁၀ အုပ်မြောက် နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာဖြစ်သည်။ အစီရင်ခံစာ စာအုပ်တွင် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစ၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၁၀ နှစ်တာကာလအတွင်း စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်မှု

အောင်မြင်မှုများကို မှတ်တမ်းအဖြစ် စုစည်းဖော်ပြ ထားသည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်ထောင်စုတရား လွှတ်တော်ချုပ်၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို သီးခြားကဏ္ဍတစ်ရပ်အနေဖြင့် ဤအစီရင်ခံစာ

စာအုပ်၌ ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါဆောင်ရွက်ချက် များမှာ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ အား ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစီမံချက်များ ချမှတ်၍ တရားစီရင်ရေးရပ်တန့်မသွားစေရန် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ အမှုလက်ကျန်များလျော့ချနိုင် ခြင်း၊ တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုများတွင် နည်းပညာပေါင်းစပ်မှု တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ အထူးကိစ္စရပ်အနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော်အသီးသီးရှိစေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဌာန များမှ ဘဏ်အပေါင်းစုံများအား အောင်မြင်အောင် စေ့စပ်ဖြေရှင်းပေးနိုင်ခြင်း၊ အဆင့်မြင့်တရားစီရင် ရေးဆိုင်ရာ သင်ကြားရေးဌာနတစ်ခုဖြစ်သည့် Judicial College အဆောက်အအုံသစ်ကို ဖွင့်လှစ် နိုင်ခြင်း၊ ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် AML/CFT အမျိုးသားအဆင့်မဟာဗျူဟာဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအစီအစဉ် ၂၀၂၅ ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ တရားသူကြီးများ ပညာရပ် ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်ရေးအတွက် လေ့ကျင့် သင်ကြားရေးအစီအစဉ်များ အားကောင်းစေခြင်းနှင့် တရားစီရင်ရေးမိတ်ဖက်နိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာစာအုပ်မှ တစ်ဆင့် စာအုပ်ဖတ်ရှုသူများအနေဖြင့် တရားစီရင် ရေးမဏ္ဍိုင်၏ တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် တရားမျှတမှုလက်လှမ်းမီရေး တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် နိုင်မှုတို့ကို လွယ်ကူစွာဖတ်ရှုသိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဝေဖန် အကြံပြုလိုပါက တရားရုံးနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာပြုစုရေး လုပ်ငန်းအဖွဲ့၏ အီးမေးလ် [irrdp.usc@gmail.com](mailto:irrdp.usc@gmail.com) သို့ ပေးပို့နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## သူနာပြုတက္ကသိုလ်ရန်ကုန်၏ အကြိမ်(၃၀)မြောက်နှင့် (၃၁)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားများ ကျင်းပ



ရန်ကုန် မတ် ၂၉ ကျော်ရွှေနှင့် ပညာရေးအဖွဲ့ဝင် များ၊ စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့ဝင်များက သက်ဆိုင်ရာဝတ်ရုံများ ဝတ်ဆင် လျက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်စင်မြင့်ပေါ် တွင် နေရာယူကြသည်။ အမှာစကားပြောကြား ထိုနောက် ဘွဲ့ရကျောင်းသား ကျောင်းသူများက သူနာပြု သစ္စာအမိဋ္ဌာန်ကို ရွတ်ဆိုကြပြီး သူနာပြုပါရဂူဘွဲ့၊ သူနာပြု မဟာသိပ္ပံဘွဲ့၊ အထူးသူနာပြု ဒီပလိုမာဘွဲ့နှင့် သူနာပြုသိပ္ပံဘွဲ့ များအတွက် ကောင်းစွာအောင်မြင် ပေါက်မြောက်ခဲ့ပြီးဟု ပညာရေး အဖွဲ့က ကြေညာခြင်းခံကြရသူများ ကို သူနာပြုတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ်က ဘွဲ့များအပ်နှင်း ကာ အမှာစကားပြောကြားသည်။ ယနေ့ကျင်းပသည့် သူနာပြု တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)၏ အကြိမ် (၃၀)မြောက်ဘွဲ့နှင်းသဘင်သို့သူနာပြု ပါရဂူသင်တန်း အောင်မြင်သူတစ်ဦး၊ သူနာပြု မဟာသိပ္ပံသင်တန်း အောင်မြင်သူ ၂၀၊ သူနာပြုသိပ္ပံ

(ပေါင်းကျား)(အဝေးသင်)သင်တန်း အောင်မြင်သူ ၇၆ ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံ (ပေါင်းကျား) (On-Campus) သင်တန်း အောင်မြင်သူ ၁၅၂ ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံပုံမှန် (၁/၂၀၂၅) သင်တန်းအောင်မြင်သူ ၈၄ ဦး၊ အထူးသူနာပြု ဒီပလိုမာသင်တန်း အောင်မြင်သူ ၂၃ ဦးရှိပြီး (၃၁)ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်၌ အရေးပေါ်သူနာပြုပညာဒီပလိုမာ သင်တန်းအောင်မြင်သူ တစ်ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံ(ပုံမှန်) (၅/၂၀၂၅) သင်တန်းအောင်မြင်သူ ၂၅၃ ဦး တို့ကို ဘွဲ့များအပ်နှင်းသည်။ ယခုနှစ်ဘွဲ့နှင်းသဘင်အပါအဝင် သူနာပြုတက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်)မှ မွေးထုတ်ပေးခဲ့သည့် သူနာပြု ဘွဲ့ရရှိသူများ သူနာပြုပါရဂူဘွဲ့ လေးဦး၊ သူနာပြုမဟာသိပ္ပံဘွဲ့ ၂၇၉ ဦး၊ အထူးသူနာပြုဒီပလိုမာ ဘွဲ့ရရှိသူ ၉၅၆ ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံဘွဲ့ ၆၀၃ ဦးတို့ကို အောင်မြင်စွာ လေ့ကျင့်ပြီးထောင် ဘွဲ့အပ်နှင်း ပေးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်



### ကလေးမြို့နယ်၌ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာ ပြည်သူများအား ငွေများပေးအပ်ပွဲကျင်းပ

ကလေး မတ် ၂၉ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေးမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန စုပေါင်းရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုးထက် ဦးဆောင်၍ ကလေးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူများအား လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စားဝတ် နေရေးကိစ္စရပ်များ အဆင်ပြေစေရေးအတွက် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တို ဘာ၊ နိုဝင်ဘာ၊ ဒီဇင်ဘာလများအတွက် နိုင်ငံတော်မှပေးအပ်သော ငွေများအား ပေးအပ်ခြင်းကို မတ် ၂၆ ရက်က ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ ကလေးခရိုင်/မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူ များ စုစုပေါင်းအင်အား ၂၅၀ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ကလေးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာပြည်သူ ၃၀၃၃ ဦးအတွက် တစ်ဦးလျှင် တစ်လ ငွေကျပ် ၂၀၀၀ နှုန်းဖြင့် အောက်တိုဘာ၊ နိုဝင်ဘာ၊ ဒီဇင်ဘာလများ အတွက် ပေးအပ်ငွေကျပ် ၁၈၆၀၈၀၀၀ ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

# ၂၀၂၆ ခုနှစ် မန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော် ကျိုးပတ်လည်တစ်လျှောက် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်

မန္တလေး မတ် ၂၉

၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် “မန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်” ကို မန္တလေးမြို့ ကျိုးပတ်လည်၌ ရိုးရာအစဉ်အလာနှင့် အညီ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကျင်းပရာတွင် ကျိုးအရေဘက်ခြမ်း ဖြစ်သည့် (၆၆)လမ်းတွင် မဏ္ဍပ်ကြီး ငါးခု၊ အသေးလေးခု၊ အဓိကကျသည့် ကျိုးတောင်ဘက်ခြမ်းဖြစ်သည့် (၂၆) လမ်းတွင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်ကြီးအပါအဝင် မဏ္ဍပ်ကြီး ခြောက်ခု၊ မဏ္ဍပ်အသေး ၁၃ ခု၊ ကျိုးအနောက်ဘက်ခြမ်းတွင် ဈေးချိုသူမဏ္ဍပ်အပါအဝင် မဏ္ဍပ်အကြီး သုံးခု၊ မဏ္ဍပ်အသေးခုနစ်ခု၊ ကျိုးအနောက်ဘက်ခြမ်းတွင် မဏ္ဍပ်ကြီး သုံးခု၊ မဏ္ဍပ်အသေး လေးခု တို့ဖြင့် ကျိုးပတ်လည်တွင် မဏ္ဍပ်အကြီး ၁၇ ခု၊ မဏ္ဍပ်အသေး ၂၈ ခု စုစုပေါင်း ၄၅ ခု ထည့်သွင်းတည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အချိန်ဌာနမှ ဌာနမှူးဦးတင်ထွန်းဦးက ပြောသည်။

“ဒီမဏ္ဍပ်တွေအပြင် (၇၃) လမ်းမှာရှိတဲ့ မင်္ဂလာမန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကိုလည်း ဆင်နွှဲကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာလည်း သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်တွေ၊ ပန်းအလှမဏ္ဍပ်တွေစသဖြင့် နေရာအလိုက် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပဖို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားပါတယ်။



မန္တလေးမြို့တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်ကျင်းပခဲ့သည့် မြန်မာ့ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို တွေ့ရစဉ်။

လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ဆောင်ရွက်တာက ပြည်သူလူထုအနေနဲ့ ကျိုးပတ်လည်မှာ လမ်းလျှောက်ရေကစားရင်းနဲ့ မဏ္ဍပ်တွေအလိုက် ဖျော်ဖြေရေးတွေနဲ့ စတုဒိသာ အစီအစဉ်တွေကို ပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

လက်ရှိတွင် မန္တလေးမြို့တော်မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်ကို တည်ဆောက်နေပြီး ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကာ မဏ္ဍပ်ဒီဇိုင်းများကို ယခင်နှစ်များနှင့်မတူ ထူးခြားစွာဖြင့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အစဉ်

အလာများနှင့်အညီ တည်ဆောက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကဆက်လက်ပြောကြားသည်။

“မဏ္ဍပ်ဖွင့်ပွဲကို သင်္ကြန်အကြိုနေ့ ညနေပိုင်းမှာ ကျင်းပမှာဖြစ်ပြီး ပိတ်ပွဲကို သင်္ကြန်အတက်နေ့ ညနေခင်းပိုင်းမှာ ကျင်းပသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဖွင့်ပွဲကိုလည်း ကျောင်းသူ အင်အား ၂၅၀ နဲ့ လှူဖျါဖြူအင်အား ၄၀၀ စုစုပေါင်း အင်အား ၉၀၀ နဲ့ အခမ်းအနားကို ခမ်းနားထည်ဝါစွာ ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ပြီး ယိမ်းအကအလှအဖွဲ့က မြို့မငွေငန်းနဲ့

ပြတ်သန်းပြီး ပြည်သူတွေကို ဂရုပြုမယ့် အစီအစဉ်လည်းရှိကာ နိုင်ငံကျော်အဆိုတော်တွေရဲ့ သီဆိုဖျော်ဖြေမှု၊ မြန်မာဆိုင်းဝိုင်းအဖွဲ့ရဲ့ ဖျော်ဖြေမှုတွေလည်းပါဝင်ပါတယ်။ ယိမ်းအကပြိုင်ပွဲတွေလည်း ထည့်သွင်းထားပြီး ဆုတွေကိုလည်း ထိုက်ထိုက်တန်တန် ချီးမြှင့်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ယခုနှစ်တွင် ထူးခြားသည့်အစီအစဉ်အနေဖြင့် ကချင်၊ ကယား၊ ကရင်၊ ချင်း၊ ဗမာ၊ မွန်၊ ရခိုင်၊ ရှမ်းဆိုသည့် တိုင်းရင်းသား ရှစ်မျိုး၏ မဏ္ဍပ်ကိုလည်း ထည့်သွင်းတည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး တိုင်းရင်းသားရိုးရာအကအလှများ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာအစားအစာစတုဒိသာကျေးဇူးမွှေးသည့် အစီအစဉ်များလည်း ဆောင်ရွက်ထားသည့်အတွက် ရိုးရာအစားအစာများကို နှစ်သက်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ဆင်နွှဲရင်း ဝင်ရောက် သုံးဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ယခုနှစ် မန္တလေးသင်္ကြန်ပွဲတွင် ပြည်သူများ ရေလုံလောက်စွာ ပက်ဖျန်းကစားနိုင်မည့်အပြင် စွမ်းအင်ဈေးတက်နိုင်မည့် အစီအစဉ်တစ်ရပ်အဖြစ် ဆိုလာစနစ်ဖြင့် မော်တာများမောင်းနှင်ကာ ရေတင်မည့်ပုံစံကို ကျင့်သုံးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျိုးပတ်လည်တစ်လျှောက်တွင် မည်သည့်မော်တာယာဉ်မျှ ဝင်ရောက်နိုင်မည်မဟုတ်ဘဲ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အနေဖြင့်သာ ပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မင်းထက်အောင် (မန်းကိုယ်သွား)

## ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြန်မာ့ရိုးရာ အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ပုသိမ် မတ် ၂၉

၁၃၈၇ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ အတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံး၌ နှစ်စဉ်စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်လျက်ရှိရာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင်လည်း စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့၏ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပရေးအတွက် နှစ်စဉ်ကျင်းပလာသည့် အတာသင်္ကြန်ပွဲများထက် ထူးခြားလေးနက်သည့် အတာသင်္ကြန်ပွဲကို ကျင်းပပြုလုပ်နိုင်

ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး (ဗဟို) သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်ကို ပုသိမ်မြို့ ကမ်းနားလမ်းရှိ ရွှေခင်းသာရင်ပြင်တွင် ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်များ၊ ဧည့်ခံရေးမဏ္ဍပ်များနှင့် ရေကစားမဏ္ဍပ်များကို ပူးတွဲပြီး တည်ဆောက်လျက်ရှိကြောင်း၊ စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များကို နှစ်စဉ်ကဲ့သို့ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်တွင် ထူးထူးခြားခြား သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်အား ထည့်သွင်းဆင်နွှဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလားတူ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၏ အမှတ်သင်္ကြန်ပွဲတော်ဖြစ်သည့် ပုသိမ်တိုင်းကို



မြန်မာ့ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းထက် ပိုမိုထူးခြားလေးနက် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပြုလုပ်နိုင်ရေးအတွက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားသည့်အပြင် နှစ်ဆန်းတစ်ရက်နေ့တွင်လည်း ဇီဝိတဒါန ငါးလွှတ်ပွဲများ၊ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲများကို စီစဉ် ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း ဗဟိုမဏ္ဍပ် တည်ဆောက်ရေးကော်မတီအတွင်းရေးမှူး တိုင်းဒေသကြီး စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့ ညွှန်ကြားရေးမှူးဦးအောင်ကျော်စိုးထံမှ သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး (ပြန်/ဆက်)

## ပြည်မြို့၌ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်နှင့် ယိမ်းအကပြိုင်ပွဲများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပမည်

ပြည် မတ် ၂၉

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့၌ ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်၊ ဗဟိုမဏ္ဍပ်နှင့် ယိမ်းအကပြိုင်ပွဲများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း ကျင်းပရေးကော်မတီထံမှ သိရသည်။



ခေတ္တရာနှင့် ရွာဘုံရပ်ကွက်အပါအဝင် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်ကြီးများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ ယိမ်းအဖွဲ့များက သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ဌာနများ၌ အဖွဲ့အလိုက် ယိမ်းအကတိုက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကာ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ဗဟိုမဏ္ဍပ်မှ ညဈေးတန်း (အဟောင်း) လမ်းအတိုင်း ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ကျင်းပမည်ဖြစ်

## ကျင်းတုံမြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန် ကျင်းပမည်

ကျင်းတုံ မတ် ၂၉

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျင်းတုံမြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာ သင်္ကြန်ကာလအတွင်း ရေကစားမဏ္ဍပ်များ၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်နေရာများ၊ စတုဒိသာမဏ္ဍပ်များ၊ ကျင်းတုံမြို့၏ သင်္ကြန်ကာလ ရိုးရာမင်္ဂလာစည်တော်လမ်းလျှောက်ပွဲဆောင်ပွဲ၊ ဖျော်ဖြေရေးမဏ္ဍပ်များဖြင့် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကျင်းပရာ မဏ္ဍပ်များတွင် တေးဂီတ၊ တေးသီချင်းများဖြင့် ဖျော်ဖြေခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာ ခုန့်လုံးရေပေါ်၊ ဝေမန့် စသည့်ရိုးရာအစားအစာများဖြင့် စတုဒိသာကျေးဇူးမွှေးခြင်းများ၊ မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါးလမ်းခြယ်ခြင်းအစီအစဉ်များဖြင့် ပျော်ရွှင်စွာ ကျင်းပဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာနှစ်ဆန်း တစ်ရက်နေ့တွင် ဇီဝိတဒါနငါးလွှတ်ပွဲနှင့် သက်ကြီးပူဇော်ပွဲကို ကျင်းပဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သင်္ကြန်ကာလ မင်္ဂလာစည်တော်ပွဲဆောင်ပွဲသည် ကျင်းတုံဒေသတွင် ထူးခြားပျော်ရွှင်ဖွယ်ကောင်းပြီး ပို့ဆောင်ရာလမ်းတစ်လျှောက်တွင် ရေကစားသူများ၊ စတုဒိသာကျေးဇူးမွှေးသူများဖြင့် ရိုးရာအစဉ်အလာမပျက်အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ နှစ်စဉ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အောင်စင်မြင့် (ပြန်/ဆက်)

# ကိန်းဂဏန်းများက သက်သေထူနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အမှန်တရား

လူအများသိနေကြတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု၊ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုတွေဟာ မြန်မာနိုင်ငံက စတင်ခဲ့တာမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံခြားသား ဝိသေသလောဘသားများက အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံအချို့ရဲ့ နယ်စပ်တွေမှာအခြေချပြီး တရားမဝင်လုပ်ကိုင်နေတဲ့ နိုင်ငံမြတ်ကျော်မှုခင်းတွေဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီနိုင်ငံမြတ်ကျော်မှုခင်းတွေကို ဦးဆောင်ကျူးလွန်နေသူတွေဟာ ပြည်ပနိုင်ငံသားတွေသာဖြစ်ပြီး အခြားနိုင်ငံသားများကို ပြစ်မှုကျူးလွန်ရန် အသုံးချရာမှတစ်ဆင့် လူကုန်ကူးမှု၊ လူမှောင်ခိုမှု၊ အမေ့ လုပ်အားခိုင်းစေမှု၊ ငွေကြေးခဝါချမှု၊ လက်နက်ခဲယမ်းတရားမဝင်မှောင်ခိုရောင်းဝယ်မှုစတဲ့ ရာဇဝတ်မှုကြီးများနဲ့ ဆက်နွယ်ရာကနေ ဒေသတွင်းသမားက ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး ကိုပါ ခြိမ်းခြောက်လာတာဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း နိုင်ငံတော် အစိုးရရဲ့ အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားအလှမ်းမမီ တဲ့ လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူအချို့ ရဲ့နယ်မြေတွေမှာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု ဂိုဏ်းများက စိမ့်ဝင်လာပြီး အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုအပါအဝင် ဆက်စပ်ရာဇဝတ် မှုခင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ ဒီပြဿနာကို ရိုးရိုးသာမန်ရာဇဝတ်မှုများလို သဘော မထားဘဲ ပြတ်ပြတ်သားသား နှိမ်နင်းခဲ့ တာကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့တဲ့ဖြစ်စဉ်များ၊ ပါဝင် ပတ်သက်ခဲ့တဲ့ ပြည်ပနိုင်ငံသားများ၊ တရားမဝင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသားများနဲ့ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့တဲ့ ဆက်စပ်ပစ္စည်း ကိန်းဂဏန်းများက သက်သေပြနေပါတယ်။



KK Park နယ်မြေအတွင်း၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံများ အား ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးနေမှုများကို တွေ့ရစဉ်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ မြန်မာ နိုင်ငံနဲ့ တစ်ကမ္ဘာလုံးကို အန္တရာယ်ပေး နေတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု အွန်လိုင်း လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်း စဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ် အနေနဲ့ ခံယူပြီး အားသွန်ခွန်စိုက် အင်တိုက်အားတိုက် ပြတ်ပြတ်သားသား နှိမ်နင်းလျက်ရှိသလို အရေးယူဆောင် ရွက်ချက်တွေကိုလည်း ပွင့်လင်းမြင်သာ စွာ တောင်းပေး ထုတ်ပြန်အသိပေး လျက်ရှိပါတယ်။

ကိုင်းသောင်းကျန်းသူတွေရဲ့ နယ်မြေတွေ မှာ အခြေပြုနေတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု များ၊ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများကို လည်း စစ်ဆင်ရေးတစ်ရပ်ကဲ့သို့ အလေး တားပြီး ဖြိုခွင်းလျက်ရှိနေပါတယ်။

ဒီလိုဖြိုခွင်းရာမှာ အွန်လိုင်းလိမ်လည် မှုလုပ်ငန်းတွေကို နယ်စပ်ဒေသတွေမှာ အမြစ်ပြတ်ရှင်းလင်းဖို့နဲ့ ပြည်တွင်း အထိပျံ့နှံ့ရောက်ရှိမလာစေဖို့ 'အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု ကြီးကြပ်တိုက်ဖျက်ရေးဗဟိုကော်မတီ' နဲ့ 'အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဗဟိုဌာန' (Anti Scam Centre- ASC) တွေကို ဖွဲ့စည်းထားပြီး တိုက်ဖျက်နှိမ်နင်း ရေးဆိုင်ရာ စံပြုလုပ်ထုံးလုပ်နည်း ရေးဆွဲ ခြင်း၊ တရားမဝင်ရောက်ရှိ လုပ်ကိုင်နေတဲ့ နိုင်ငံခြားသားများ ပြန်လည်လွှဲပြောင်း ပေးခြင်း၊ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပကအဓိက တရားခံတွေကို ထိရောက်ပြင်းထန်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်း၊ နိုင်ငံတကာနဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း စတဲ့ လုပ်ငန်း တာဝန်တွေကို လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်။

ဒီလိုလုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်မှုတွေကို မျက်ကွယ်ပြုပြီး နိုင်ငံတော်အစိုးရကို ဆန့်ကျင်နေတဲ့ အဆိုးမြင်ဒေါလ်တရား မီဒီယာတွေက ပြည်သူလူထုနဲ့ နိုင်ငံတကာ က အထင်အမြင်လွှဲမှားစေဖို့သတင်းအတူ သတင်းအမှားများနဲ့ အစိုးရရဲ့ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုနှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်းများကို ပုံရိပ်ကျဆင်းအောင် နေ့စဉ်ယှက် လုပ်ဆောင်နေကြတာ မြင်တွေ့ကြားသိ နေရပါတယ်။

အဆိုးမြင်မီဒီယာတွေရဲ့ ဖော်ပြချက် မှာတော့ အမေရိကန်ပြင်ဆင်ရေး အင်စတီကျု (United States Institute of Peace-USIP) ရဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့တဲ့ အစီရင်ခံစာကို ညွှန်းဆိုပြီး မြန်မာနိုင်ငံဟာ အွန်လိုင်းရာဇဝတ်ဂိုဏ်း တွေ အဓိကလည်ပတ်နေတဲ့ ဗဟိုချက် ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ အခြေအမြစ်မရှိတဲ့ စွဲစွဲ ချက်တွေကို ပုံကြီးချဲ့ကာ ပြည်သူတွေ အထင်အမြင်လွှဲမှားစေဖို့ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာတွေပေါ်မှာ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု ရာဇဝတ်ဂိုဏ်းတွေ အဓိကလည်ပတ်

နေဆဲဖြစ်တယ်လို့ မဟုတ်မမှန် ဝါဒ ဖြန့်ချိနေကြပေမယ့် တကယ်တမ်း မှာတော့ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ ဒီတိုက် ဖျက်မှုကို မျက်ကွယ်ပြုထားတာမျိုး ဒါမှမဟုတ် နောက်ကွယ်ကနေပတ်သက် ဆက်နွယ်နေတာမျိုး လုံးဝမရှိဘူး ဆိုတာကို အခိုင်အမာပြောကြားလိုပါ တယ်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်ကတည်းက စတင်ပြီး ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်း ဒေသက အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုဂိုဏ်းတွေကို မြန်မာ နိုင်ငံအစိုးရက အမြစ်ပြတ်တိုက်ဖျက် ရှင်းလင်းခဲ့တယ်ဆိုတာကို အဲဒီ USIP အဖွဲ့အစည်းကြီးကတောင် တရားဝင် အသိအမှတ်ပြုထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့အပြင် ဒီလိုကိစ္စရပ်တွေမှာ အစိုးရ ဝန်ထမ်းတွေအနေနဲ့ လာဘ်ပေးလာဘယ် ဟူ တွေ့မြင်လုပ်ပြီး ပါဝင်ပတ်သက်ခဲ့တာမျိုး စစ်ဆေးတွေ့ရှိရလေလည်း ဘယ်သူ မျက်နှာမှ မထောက်ထားဘဲ ပြင်းပြင်း ထန်ထန် အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမယ် လို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရက အတိအလင်း သတင်းထုတ်ပြန် ကြေညာထားပြီးဖြစ်ပါ တယ်။ တရုတ်နိုင်ငံသားတွေသာမက

## မင်းခန့်

မြန်မာနိုင်ငံသားတွေပါ များစွာနစ်နာ ဆုံးရှုံးနေရတဲ့ ဒီလိုဆိုးရွားလှတဲ့လုပ်ရပ် တွေဟာ နိုင်ငံမြတ်ကျော်တဲ့ သဘော သဘာဝရှိတာကြောင့် အဲဒီလိုရာဇဝတ်မှု ကျူးလွန်သူတွေကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ နိုင်ဖို့အတွက်ကိုလည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ အနေနဲ့ အစွမ်းကုန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါတယ်။

ဒီလိုဆိုးရွားလှတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည် မှုကို အမြစ်ပြတ်ချေမှုန်းနိုင်ဖို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရဟာ မိမိတို့နိုင်ငံတစ်ခု တည်းသာမကဘဲ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတွေနဲ့ပါ အင်တိုက်အားတိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါတယ်။ အထူးသဖြင့် တရုတ် နိုင်ငံရဲ့တပ်ဖွဲ့ နဲ့ နီးနီးကပ်ကပ်ပူးပေါင်းပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ်နေ့ဆင်းပိုင်းမှ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အတွင်းမှာ Operation Storm လို့ အမည် ပေးထားတဲ့ အထူးစစ်ဆင်ရေးကြီး တစ်ရပ်ကို အောင်မြင်စွာ အကောင် အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ရှမ်းပြည်နယ် မြောက်ပိုင်းဒေသတွေမှာ အခြေချ လုပ်ကိုင်နေတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု လုပ်ငန်းပေါင်း ရာနဲ့ချီကိုလည်း အပြီး တိုင် ဝင်ရောက်ချေမှုန်းနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ဖမ်းဆီးရမိတဲ့ အဓိကတရားခံတွေကို တော့ ဥပဒေနဲ့အညီ ထိထိရောက်ရောက် အရေးယူနိုင်ဖို့အတွက် မြန်မာနိုင်ငံ ရဲ့တပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတွေက တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ယူနန်ပြည်နယ် ရဲ့တပ်ဖွဲ့ထံကို စနစ်တကျလွှဲပြောင်း လေးအပ်ခဲ့သလို လူပေါင်းသောင်းနဲ့ချီပြီး သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံအသီးသီးကို လုံခြုံ စိတ်ချရုံ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ ပါတယ်။

ဒါတင်မကသေးဘဲ မြန်မာ၊ တရုတ်နဲ့ ထိုင်း သုံးနိုင်ငံအကြားမှာ အထူး Task Force တစ်ရပ်ဖွဲ့စည်းပြီး ထိရောက်တဲ့ Action Plan တွေရေးဆွဲကာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့ကစလို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လ ၁၆ ရက်နေ့အထိ သုံးနိုင်ငံစစ်ဆင်ရေးကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် အွန်လိုင်းအသုံးပြုပြီး လိမ်လည်နေမှုတွေ ကို တိုက်ဖျက်ဖို့အတွက် နိုင်ငံတကာ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ လည်း အချိတ်အဆက်မိမိ စဉ်ဆက် မပြတ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ တယ်။ ဒါကြောင့်မို့လို့ ယနေ့အချိန်မှာ ဆိုရင် မြန်မာနိုင်ငံဟာ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အွန်လိုင်းရာဇဝတ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးကမ္ဘာ မှာ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတွေနဲ့အတူ ရှေ့တန်း ကနေ မားမားမတ်မတ် ရပ်တည် ဆောင်ရွက်နေတဲ့ နိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ် နိုင်ငံတကာက အသိအမှတ်ပြုနေကြပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလို အသိအမှတ်ပြုခံရခြင်းရဲ့ အကြောင်းတရားကတော့ နိုင်ငံတော် အကြီးအကဲရဲ့ စဉ်ဆက်မပြတ် လမ်းညွှန် ချက်များနဲ့အညီ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဗဟိုဌာနက နယ်စပ်ဒေသ များအပါအဝင် စာမျက်နှာ ၇ သို့ ❖

● မြေပြင်ဖော်ထုတ်ချက်များအရ ပကတိအမှန်တရားကတော့ မြန်မာနိုင်ငံဟာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်း တွေကို ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးခဲ့တာမျိုးမဟုတ်ဘဲ ပြည်ပက ရာဇဝတ်ဂိုဏ်းတွေက နယ်စပ်ဒေသမတည်ငြိမ်တာကို အခွင့်ကောင်းယူပြီး ခိုအောင်းအခြေပြုလုပ်ခဲ့တာသာဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေနဲ့ အဲဒီအွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုဂိုဏ်းဝင်တွေကို တရားဝင်လက်ခံထားတာမျိုးမရှိသလို ဧည့်သည်အဖြစ်လက်မခံဘဲ 'Operation Storm' နဲ့ 'Border Safety Operation' ကဲ့သို့သော စစ်ဆင်ရေးများနဲ့ အမြစ်ပြတ်ဖယ်ရှား ခဲ့တာကို ကမ္ဘာသိအောင်လုပ်ဆောင်ပြသလျက်ရှိပြီး အဆိုးမြင်ဝါဒီများစွပ်စွဲနေသလို မြန်မာနိုင်ငံဟာ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုဗဟိုချက်မဟုတ်ဘဲ 'ဒုစရိုက်သမားများရဲ့ ကျူးကျော်ခံရမှုကို ရှင်းလင်းနေသူ' ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို နိုင်ငံတကာကို ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ အသိပေးလိုပါတယ်။

❖ စာမျက်နှာ ၆ မှ ပြည်တွင်းရှိ မြို့ရွာအသီးသီးမှာ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများ မကြီးထွားလာ စေရေးအတွက် နည်းပညာအရ ထိန်းချုပ် ခြင်းအပါအဝင် တပ်မတော်နှင့် မြန်မာ နိုင်ငံရံတပ်ဖွဲ့ပေါင်းပြီး အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းတွေ အခြေပြနေတဲ့ နေရာတွေကို စီးနင်းဝင်ရောက်ဖမ်းဆီး တားဆီးပိတ်ပြတ်သားသား ဆောင်ရွက် ခဲ့ပါတယ်။

နည်းပညာအရ ထိန်းချုပ်ရာမှာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် IP Address ပိတ်ဆို့မှုများ၊ ဘဏ်စာရင်း ပေါင်းထောင်နှင့်ချီ ပိတ်သိမ်းမှုများ၊ Cryptocurrency နှင့် အဆင့်မြင့်ငွေကြေး ခေါ်ချမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ တရားမဝင် Internet Bandwidth များ ဧကတည်နေရာကို ခြေရာခံ၍ စီးနင်းမှုများ၊ တရားမဝင်ငွေလွှဲလုပ်ငန်း(Hundi)များမှ တစ်ဆင့် စီးဆင်းနေသည့် ငွေကြေး လမ်းကြောင်းများကို စောင့်ကြည့် ဖမ်းဆီးခြင်းများ၊ နယ်စပ်ဒေသများတွင် အသုံးပြုနေသည့် တရားမဝင် ဖြိုဟ်တု အင်တာနက်များအား ပိတ်ဆို့ပြတ်တောက် ခြင်းများ စတဲ့ လုပ်ငန်းတွေကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိနေပါတယ်။

KNU အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူ များနယ်မြေမှ လက်ခံထားတဲ့ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုကိုးကော်ဒါး Border Safety Operation အမည်ဖြင့် တပ်မတော်နဲ့ မြန်မာနိုင်ငံရံတပ်ဖွဲ့ပေါင်းပြီး စစ်ဆင် ရေးတစ်ရပ်ကို အရှိန်အဟုန်နဲ့ ဖော်ဆောင် လျက်ရှိပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မြဝတီ- မွဲထော်သလေး(KK Park)နဲ့ ရွှေကုက္ကိုလ် နယ်မြေတွေမှာတို့ အွန်လိုင်းလိမ်လည် မှုလုပ်ငန်းတွေကို အကာအကွယ်ပေးဖို့ အခိုင်အမာ တည်ဆောက်ထားတဲ့ အဆောက်အအုံတွေကို စက်ယန္တရားကြီး တွေနဲ့ ကျူးဝင်ခတ် ကျူးဝင်မကျန်ရလေ

အောင် မြေလှန်ဖြိုချ ဖျက်ဆီးပေးခဲ့တဲ့ အပြင် ဖြိုဖျက်မှုမှတ်တမ်းခတ်ပုံတွေ နဲ့ ဗီဒီယိုပိုင်တွေကိုလည်း နိုင်ငံတကာ သို့ ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုနိုင်ငံတော်အစိုးရရဲ့ အဖွဲ့စုံ ပူးပေါင်းစစ်ဆင်ရေးတွေနဲ့ အရှိန်အဟုန် ငြင်းငြင်း ရှင်းလင်းဖယ်ရှားခဲ့တဲ့မှတ်တမ်း တွေဟာ ငြင်းလို့မရတဲ့ သက်သေ အထောက်အထားများ ဖြစ်ပါတယ်။ မြဝတီ-မွဲထော်သလေး (KK Park) နယ်မြေအတွင်းမှာဆိုရင် ဒုစရိုက် လုပ်ငန်းတွေအတွက် အသုံးပြုခဲ့တဲ့ တရားမဝင်အဆောက်အအုံပေါင်း ၆၃၅ လုံးကို နိုင်ငံတော်ရဲ့ ဥပဒေအာဏာစက်နဲ့ အတူ အဆင့်မြင့်နည်းပညာတွေသုံးပြီး အစအနမကျန် ဖြိုချဖျက်ဆီးပစ်နိုင်ခဲ့ ပါတယ်။

ဒီလိုပြတ်ပြတ်သားသား နှိမ်နင်း ဖမ်းဆီးခဲ့ရာမှာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုကိုးကော် နည်းပညာအထောက်အထားမှ တွေ့ကို လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှု နဲ့ နိုင်ငံအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု တွေကို အခြေခံပြီး သူတို့ရဲ့ သက်ဆိုင်ရာ မိခင်နိုင်ငံတွေဆီကို တည်ဆဲဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းတွေနဲ့အညီ စနစ်တကျ ပြည်နှင်လွှဲပြောင်း ပေးအပ်လျက်ရှိ ပါတယ်။

ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း ရှာဖွေကူညီ ကယ်တင်နိုင်ခဲ့တဲ့ နိုင်ငံခြားသားများ ဧက ထွက်ဆိုချက်တွေအရ ထိုင်းနိုင်ငံ ကို လေကြောင်းခရီးနဲ့ ဝင်ရောက်ပြီး ဘန်ကောက်မြို့မှ မဲဆောက်မြို့သို့ မော်တော်ယာဉ်/လေယာဉ်တို့ဖြင့်ပို့ဆောင် ခြင်း၊ မဲဆောက်မြို့မှတစ်ဆင့် သောင်ရင်း မြစ်ကို တရားမဝင်ဖြတ်ကူးပြီး ကရင် ပြည်နယ် မြဝတီမြို့အတွင်းမှာရှိတဲ့ ကုမ္ပဏီများကို ပို့ဆောင်ခြင်း၊ စီမံ အမျိုးမျိုးဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ ရန်ကုန် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်ကို ရောက်ရှိ

ပြီး မော်တော်ယာဉ်နဲ့ ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့အတွင်းရှိ ကုမ္ပဏီများကို ပို့ဆောင်ခြင်းစတဲ့ လမ်းကြောင်းတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ သက်ဆိုင်ရာသုံးရုံးတွေအနေ နဲ့ သူတို့ရဲ့ နိုင်ငံသားတွေကို လူကုန်ကူး ခံရသူတွေအဖြစ်နဲ့ ဖော်ပြပြီး အကူအညီ တောင်းနေကြပေမယ့် အဲဒီထဲက တချို့ ကတော့ လူကုန်ကူးခံရသူတွေမဟုတ်ဘဲ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားအတွက် ကိုယ်တိုင် လာရောက် လုပ်ကိုင်နေကြသူတွေဖြစ် တယ်ဆိုတာ တွေ့ရှိရပါတယ်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၅ ရက် နေ့ကနေပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၄ ရက် နေ့အထိ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းမှာ တရား မဝင် ဝင်ရောက်နေသူတွေအပါအဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနဲ့ အွန်လိုင်း လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်တဲ့ နေရာတွေကို ဖော်ထုတ်အရေးယူခဲ့ရာ မှာ ပါဝင်ပတ်သက်သူ နိုင်ငံခြားသား ၇၀၉၅ ဦးကို နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းတွေနဲ့အညီ သက်ဆိုင် ရာ နိုင်ငံတွေကို ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေး ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါတယ်။

ပြည်ပနိုင်ငံသားတွေကို လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုအရ သူတို့ရဲ့ မိခင် ပေးအပ်နေသလိုမျိုးပဲ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုနဲ့ လောင်းကစားလုပ်ငန်း တွေမှာ ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ပတ်သက်နေကြ တဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသားတွေကိုတော့ တည်ဆဲ ဥပဒေတွေနဲ့အညီ ထိထိရောက်ရောက် အရေးယူဆောင်ရွက်ပြီး အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုကိစ္စကို အမြစ်ပြတ်သွားအောင် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါတယ်။ ဖမ်းဆီးရမိ ထားတဲ့ ပြည်တွင်းက တရားခံတွေကို အိတ်ထုတ်ရောနှစ် ဆက်သွယ်ရေး ဆိုင်ရာ ဥပဒေ၊ လောင်းကစားဥပဒေ အစရှိတဲ့ သက်ဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မတွေနဲ့

အမှုဖွင့်လှစ်ပြီး ပြင်းပြင်းထန်ထန် တရားစွဲဆိုအရေးယူလျက်ရှိပါတယ်။ အမှန်တကယ်တော့ ဝိသေပလောက သား ပြည်ပနိုင်ငံသားတွေ ကြီးကိုင်ထား တဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုကိစ္စမှာ ပါဝင် ပတ်သက်နေကြသူတွေဟာ တိုင်းရင်း သားလက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့ အစည်းတွေသာ ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ခိုင်လုံတဲ့ သက်သေအထောက်အထား တွေက ရှင်းလင်းစွာ ဖော်ပြနေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်း တစ်ခုဖြစ်တဲ့ KNU ဟာ သူတို့စိုးမိုးထားတဲ့ နေရာမှာ တရားမဝင် ဒုစရိုက်သမားတွေ ကို လုံခြုံအောင်အကာအကွယ်ပေးထား ပြီး အွန်လိုင်းငွေလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းတွေ ကို ကိုယ်ကျိုးစီးပွားအတွက် လောဘ တက်ကာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လုပ်ကိုင် လောင်းကစားတာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကရင် ပြည်နယ်ထဲက အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတွေ ရဲ့ ဇာတ်လမ်းအစ တရားမဝင် မြေငှား စာချုပ်မှာ KNU ရဲ့ ဘဏ္ဍာရေးကော်မတီ တာဝန်ခံဖြစ်သူ ဖဒိုကွယ်ထူးဝင်း(လက်ရှိ ဥက္ကဋ္ဌ) ကိုယ်တိုင်က လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ ပြီး ဒုတိယအသိသက်သေအနေနဲ့လည်း ဖဒိုစောရောဂျာခင် ကိုယ်တိုင် အသီးသီး ပါဝင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြတာဟာ သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ကျိုးရှာ မတရားတဲ့လုပ်ရပ် တွေကို အထင်အရှားသက်သေပြသနေ ပါတယ်။

မြေပြင် ဖော်ထုတ်ချက်များအရ ပကတိအမှန်တရားကတော့ မြန်မာနိုင်ငံ ဟာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းတွေ ကို ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးခဲ့တာမျိုးမဟုတ်ဘဲ ပြည်ပက ရာဇဝတ်ဂိုဏ်းတွေက နယ်စပ် ဒေသမတည်ငြိမ်တာကို အခွင့်ကောင်းယူ ပြီး ခိုအောင်းအခြေပြုလုပ်ခဲ့တာသာ ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေနဲ့ အဲဒီ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုကိုးကော်ဒါး တွေကို တရားဝင်လက်ခံထားတာမျိုးမရှိသလို

စဉ်သည့်အဖြစ်လက်မခံဘဲ 'Operation Storm' နဲ့ 'Border Safety Operation' ကဲ့သို့တွေ တစ်ဆင့်ရေးများနဲ့ အမြစ် ပြတ် ဖယ်ရှားခဲ့တာကို ကမ္ဘာသို့အောင် လုပ်ဆောင်ပြသလျက်ရှိပြီး အဆိုပြုခြင်း ဝါဒများ စွပ်စွဲနေသလို မြန်မာနိုင်ငံဟာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုပဟိုချက် မဟုတ်ဘဲ 'ဒုစရိုက်သမားများရဲ့ ကျူးကျော်ခံရမှု ကို ရှင်းလင်းနေသူ' ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို နိုင်ငံတကာကို ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ အသိပေးလိုပါတယ်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုတွေကို ပြတ်ပြတ်သားသား နှိမ်နင်းဖယ်ရှားနိုင်ခဲ့မှုတွေဟာ ဘယ်သူမှ ငြင်းပယ်လို့မရနိုင်တဲ့ လက်တွေ့ မြေပြင်အမှန်တရားပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သောင်းနဲ့ချီတဲ့ ဖမ်းဆီးရမိမှု ကိစ္စကဏ္ဍနဲ့ အချက်အလက်တွေနဲ့ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ တွေဆီကို စနစ်တကျပြန်လည်လွှဲပြောင်း ပေးနိုင်ခဲ့တဲ့ ခိုင်လုံတဲ့ မှတ်တမ်းတွေက နိုင်ငံတော်အစိုးရရဲ့ အင်တိုက်အားတိုက် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုတွေကို အခိုင်အမာ သက်သေထုပြသနေပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့လို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရ အနေနဲ့ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဆိုက်ဘာ ရာဇဝတ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး စစ်ပွဲကြီးမှာ ရှေ့တန်းက မားမားမတ်မတ် ရပ်တည် ပြီး အမျိုးသားရေးတရားဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းသွားမှာ ဖြစ်သလို နိုင်ငံတကာအသိုင်းအဝိုင်းကလည်း ဒီလို အောင်မြင်မှုတွေကို လှဲမှားတဲ့ရှုထောင့် တွေကနေ တစ်ဖက်သတ်ဝေဖန်နေမယ့် အစား အပြုသဘောဆောင်ကာ အမှန် တရားနဲ့ ကိန်းကဏ္ဍနဲ့တွေ့ကာ သက်သေထု နေတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု တိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်တွေမှာ တိုက်ကြံစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြ ပါရန် နိုင်ငံတကာကို တိုက်တွန်းနှိုးဆော် အပ်ပါတယ်။ ။

ပုသိမ်မြို့၌ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်လှစ်



ပုသိမ် မတ် ၂၉  
ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဖွဲ့စည်းပေး ကျင်းပသည့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာ သင်တန်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့မှန်းလွဲ ၁ နာရီက ပုသိမ်မြို့ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်ရှိ သန္တိသုခ ဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးရေးရာ အဖွဲ့နာယက ဒေါ်ကြည်ကြည်ထွန်း က သင်တန်းတက်ရောက်နေသည့် သားငယ် သမီးငယ်များအနေဖြင့် ယခု ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းမှ ပို့ချသည့် ဗုဒ္ဓဘာသာဆိုင်ရာ ဓမ္မစာပေများကို စနစ်တကျ လေ့လာသင်ယူပြီး အမျိုး ဘာသာ သာသနာ ကြီးပွားတိုးတက်ရေး နှင့် ယဉ်ကျေးသောလူ့ဘောင် အဖွဲ့အစည်းများကို တည်ဆောက် နိုင်ကာ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအကျိုးကို သယ်ပိုးနိုင်သည့် သားကောင်း ရတနာ သမီးကောင်းရတနာများ ဖြစ်လာစေရေးအတွက် ရည်ရွယ်

၍ သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေး ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား သည်။

အခမ်းအနားအပြီးတွင် ဓမ္မ စကားလင်္ကာတန်းဥက္ကဋ္ဌဆရာတော် အား ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ နာယက ဒေါ်ကြည်ကြည်ထွန်း၊ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မိုးသူတင့်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက သင်တန်းနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့သည်။

သင်ကြားပို့ချ အဆိုပါ ယဉ်ကျေးလိမ္မာ သင်တန်းသို့ အခြေခံပညာကျောင်း များမှ အလယ်တန်း၊ အထက်တန်း ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၀၀ ကျော် တက်ရောက်ကြပြီး ကျောင်းဆိုင်ဘုန်းကြီး သင်တန်း ကျောင်းမှ သင်တန်းနည်းပြ ဆရာမ ဒေါ်စိုးစိုးသန်း၊ ဒေါ်သီတာဦးနှင့် ဒေါ်ဟေမာန်ဦးတို့က မတ် ၂၉ ရက်မှ မေ ၂၄ ရက်အထိ သင်ကြား ပို့ချသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



တပ်ကုန်းမြို့၌ စာအုပ်မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် စာအုပ်လှူဒါန်းပွဲကျင်းပ

တပ်ကုန်း မတ် ၂၉  
နေပြည်တော်တပ်ကုန်းမြို့နယ်တွင် စာရေးဆရာမျိုးမြင့် (အောင်လဲ) အသက်(၇၉)နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ် ရဟန်း တာကြောင့်တော်တာလံနှင့် ဗုဒ္ဓ၊ ဓမ္မ၊ ဝတ္ထု၊ ဆောင်းပါးပေါင်းချုပ် စာအုပ်မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် စာအုပ် လှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြဝတီရပ်ကွက် ပဏ္ဍိတာရာမ စာသင်တိုက်၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ စာရေးဆရာ (မြတ်ဘုန်း-တပ်ကုန်း)၊ ပဏ္ဍိတာရာမ စာသင် တိုက် မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တပဏ္ဍိတာနန္ဒဆရာတော်နှင့် စာရေးဆရာမျိုးမြင့် (အောင်လဲ)တို့က စာအုပ်မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် စာအုပ် လှူဒါန်းရခြင်းရည်ရွယ်ချက်များ ပြောကြားပြီး တပ်ကုန်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ပြည်သူ့စာကြည့်တိုက် အတွက် စာအုပ် ၃၀ လှူဒါန်းရာ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တင့်တင့်ခိုင်က လက်ခံ ယူခဲ့သည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာသည့်စာပေဝါသနာရှင်များအတွက် အုပ် ၃၀ ကို လှူဒါန်းရာ မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်ပု (ဉာဏ်လင်း-တပ်ကုန်း)က ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

တင်နိုးလွင်

ပြည်ဝေမျိုးကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြပါမို့

# မြန်မာနိုင်ငံကြက်ခြေနီအသင်းရုံး၌ မန္တလေးငလျင်ကြီး(၁)နှစ်ပြည့် ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်း

နေပြည်တော် မတ် ၂၉ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်တွင် လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြီး (၁)နှစ်ပြည့် ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း ဌာနချုပ်၌ ပြုလုပ်ရာ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမျိုးညွန့်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ကြသည်။



အမျှပေးပေ ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲတွင် နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ် ပေါက်မြိုင် ကျောင်းတိုက် တိုက်အုပ်ဆရာတော်ဦးစောနေယျ

နှင့် သံဃာတော်များထံမှ မြန်မာ နိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမျိုးညွန့်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ က ငါးပါးသီလသံယူကြပြီး လှူဖွယ် ပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်းဆက်ကပ်ကာ မန္တလေး ငလျင်ကြီးကြောင့် ကွယ်လွန်ခဲ့သူများအား ရည်စူး၍ ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးပေးခဲ့ ကြောင်းသိရသည်။ သတင်းစဉ်

# အစိုးရဓမ္မစရိယစာမေးပွဲ သတ္တမနေ့နှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၉ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးပွား၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မစရိယစာမေးပွဲ သတ္တမနေ့ကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာဖြေဌာန ၆၅ ဌာန၌ လည်းကောင်း၊ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ကို စာဖြေဌာန ၂၀၄ ဌာန၌လည်းကောင်း ဖြေဆိုကြသည်။

ဖြေဆို အစိုးရဓမ္မစရိယစာမေးပွဲ သတ္တမနေ့ကို စာဖြေစာရင်းသွင်း ၁၆၁၇ ပါး/ဦးအနက် ၉၆၄ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၅၉ ဒဿမ ၆၂ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြပြီး ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ (ပထမကြီး၊ ပထမလတ်၊ ပထမငယ်၊ အခြေပြုမူလတန်း) ပထမနေ့ကို စာရင်းသွင်း ၆၁၇၀၃ ပါး/ဦးအနက် ၅၁၇၀၃ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၈၃ ဒဿမ ၈၁ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြ ကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သတင်းစဉ်



# အင်းစိန်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတင်ဖြေဆို



ရန်ကုန် မတ် ၂၉ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် ကြို့ကုန်းအရှေ့ရပ်ကွက် မင်းဓမ္မလမ်းရှိ သီရိမင်္ဂလာ မဟာသာသနာဗိမာန်တော်၌ ကြီးစာဖြေဌာန

နှင့် အင်းစိန်မြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဝဇီရသာသနာဗိမာန်တော်ကြီး စာဖြေ ဌာနများ၌ ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မစရိယ စာမေးပွဲ ခုနစ်ရက်မြောက်နေ့အဖြစ် သံဃာ ၄၅ ပါးနှင့် သီလရှင် ခုနစ်ပါး စုစုပေါင်း ၅၅ ပါး ဆက်လက်ဖြေဆိုလျက်ရှိကြပြီး အစိုးရပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲ ပထမကြီး၊ ပထမလတ်၊ ပထမငယ်တန်းနှင့် အခြေပြုမူလတန်း တို့တွင် သံဃာ ၆၄၈ ပါးနှင့် သီလရှင် ၆၃ ပါး စုစုပေါင်း ၇၁၁ ပါးတို့ မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ဖြေဆိုကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ စာမေးပွဲများတွင် စာမေးပွဲသြုပ်ပါဒါစရိယနှင့် ကြီးကြပ် ဆရာတော်များ၊ ကြီးကြပ်ရေးဆရာတော်များ၊ စာဖြေ သံဃာ၊ သီလရှင် များအား မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အလှူရှင်များက ရေသန့်ဘူးများနှင့် အအေး၊ အချိုရည်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြပြီး စာဖြေသံဃာများ၊ သီလရှင်များအား မြို့နယ် ပြည်သူ့ကုန်းမရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်ကြက်ခြေနီအသင်းတို့က ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ မြင့်ဦး

# အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတင်ဖြေဆို

အုတ်တွင်း မတ် ၂၉ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်းမြို့နယ် သံဃနာယကအဖွဲ့မှ ဦးစီးကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိ ပထမပြန်စာမေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက ဗောဓိကုန်း ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက် ဝိဇ္ဇာ သဒ္ဓါမဟာရွတ်သောကျောင်းတော်၌ စတင်ဖြေဆိုလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါစာမေးပွဲ ပထမနေ့တွင် စာဖြေသံဃာတော်များ အခက်အခဲ မရှိအေးချမ်းစွာဖြေဆိုနိုင်ရန်အတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးအုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီက ကြီးကြပ်၍ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း၊ ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီးတတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ပရဟိတအသင်း အဖွဲ့များက ဝိုင်းပတ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

အုတ်တွင်းမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိ ပထမပြန်စာမေးပွဲ ကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ခုနစ်ရက်ကြာ သာသနာ့ရပ်အလိုက် ဖြေဆိုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယနေ့တွင် စာဖြေသံဃာများ၊ စာမေးပွဲ ကြီးကြပ်ဆရာတော်ကြီးများ၊ မြို့နယ်သံဃနာယကဆရာတော်ကြီးများ အပါပေး ၁၀၀ ကျော်နှင့် တက်ရောက်ကြည့်ညိကြသော ဧည့်ပရိသတ်တို့ အား နယ်မြေခွဲတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီးနေလင်းအောင်နှင့် ဒေါ်ယဉ်ယဉ်သန့် တို့အား အမျှထူး၍ တပ်ရင်း/ တပ်ဖွဲ့ မိသားစုများက နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခင်ခင်မာ(ပြန်/ဆက်)

# ပဟန်းမြို့နယ်၌ ရှင်သာမဏေအပါး ၁၈၀ တို့အား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်း

ရန်ကုန် မတ် ၂၉ မန္တလေးငလျင်ကြီး ဖြစ်စဉ် ကြောင့်ဘဝနတ်ထံလှူဒါန်း/အသက် ချီးရှုံးခဲ့ကြသည့် ဆရာတော် ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ ပဟန်းမြို့နယ် ငါးထပ်ကြီး (မြောက်) ရပ်ကွက် လိပ်ပြာကန် ကျောင်းတိုက် နန္ဒာအောင်မြေကျောင်း ဦးစီး ပဓာနနာယက ဆရာတော် မဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ အဂ္ဂမဟာ ကမ္မဋ္ဌာနစရိယ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တ နိမလနှင့် ဒါယကာ ဒါယိကာမများ စုပေါင်း၍ လိပ်ပြာကန်ကျောင်း တိုက်အတွင်းရှိ ကျောင်းတိုက်များမှ ရှင်သာမဏေအပါး ၁၈၀ တို့အား နဝကမ္မဝတ္ထုများ လောင်းလှူကာ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တနိမလ က



ဆုတောင်းအမျှပေးပေးခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဒေသခံမြို့နယ်ရုံးမင်းကင်း ကျေးရွာအုပ်စု ထိုင်ကူဖြစ်တန်း ကျေးရွာ၌ အသက် ၈၀ နှင့် အထက် အဘိုးအဘွား ၂၀၀ ကျော် တို့အား မတ် ၂၅ ရက်က နဝကမ္မနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဗလ

# ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ ဖြေဆို

ပွင့်ဖြူ မတ် ၂၉ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီး ဌာနမှ ကြီးပွားကျင်းပသည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရ ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲ (ပထမနေ့) ကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ် အရှေ့ပိုင်း ရပ်ကွက်ရှိအောင်သိဒ္ဓိကျောင်းတိုက်

တန်းတွင် ရဟန်းတစ်ပါးနှင့် သီလရှင်လေးပါး၊ အခြေပြု မူလတန်းတွင် သမဏေလေးပါး နှင့် သီလရှင်တစ်ပါးတို့ ဝင်ရောက် ဖြေဆိုကြသည်။ ယင်းစာမေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက် မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ခုနစ်ရက်ကြာ ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ စာဖြေသံဃာများ စိတ်အေးချမ်း



စွာ ဖြေဆိုနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်သံဃနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ သုစိတ္တသာရ (မဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိ ကဓဇ)နှင့် ဆရာတော်ကြီးများက ကြီးကြပ်၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီ၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဌာနဆိုင်ရာများက လိုအပ်သည် များ ကူညီဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)

### တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စာဖြေဌာနများ၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပ

ထားဝယ် မတ် ၂၉  
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၃ ရက် မှ စပြီး ၄ ရက်အထိ ကျင်းပနေသော အစိုးရဓမ္မာစရိယ နှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့ သာသနာဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပလျက်ရှိရာ ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီးဦးသက်နိုင်က ထားဝယ်စာဖြေ ဌာနသို့ လာရောက်ကြည့်ညိစဉ် စာမေးပွဲကြီးကြပ် ရေးဆရာတော်ကြီးများအား ပူဇော်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးလူမှုရေးရာဝန်ကြီး နှင့်တာဝန်ရှိသူများက သာသနာဗိမာန်တော်ကြီး၌

ဖြေဆိုနေသော သံဃာတော်၊ သီလရှင်၊ သာမဏေ နှင့် လူပုဂ္ဂိုလ်များအား လှည့်လည်ကြည့်ညိအားပေး ကာ အအေးနှင့် ရေသန့်တူးများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း သည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ၌ ထားဝယ်စာဖြေဌာနတွင် ၂၈ ပါး၊ မြိတ်စာဖြေဌာနတွင် ၄၃ ပါး၊ ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲ၌ ထားဝယ်စာဖြေဌာနတွင် ပထမကြီးတန်း ၁၆ ပါး၊ ပထမလတ်တန်း ၁၅ ပါး၊ ပထမငယ်တန်း ၄၅ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ၈၉ ပါး၊ မြိတ်စာဖြေဌာန တွင် ပထမကြီးတန်း ၁၅ ပါး၊ ပထမလတ်တန်း အပါး ၆၀၊ ပထမငယ်တန်း ၁၅ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ၁၄၇ ပါး၊ ကော့သောင်းစာဖြေဌာနတွင် ပထမကြီးတန်း



၁၁ ပါး၊ ပထမလတ်တန်း ၁၃ ပါး၊ ပထမငယ်တန်း သံဃာတော်များနှင့် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ၂၆ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ၅၈ ပါးဖြေဆိုလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါစာဖြေဌာနများတွင် ဆရာတော်ကြီးများ၊ သီရိသည်။ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



### မိုးနဲမြို့နယ်၌ အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ကျင်းပ

မိုးနဲ မတ် ၂၉  
သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက နှစ်စဉ်ကျင်းပသည့် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်ခရိုင် မိုးနဲမြို့နယ် ဥယျာဉ်ရပ်ကွက်ရှိ ဥယျာဉ် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဓမ္မာရုံ၌ ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီက ကျင်းပရာ ကျောင်းတိုက်အသီးသီးမှ စာဖြေသံဃာတော်များ အေးချမ်းစွာ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုလျက်ရှိသည်။

စာမေးပွဲဖြေဆိုနေကြသည့် သံဃာတော်များ စိတ်အေးချမ်းစွာ ဖြေဆိုနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်သံဃနာယကအဖွဲ့မှ ကြီးကြပ်ဆရာတော် များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်၊ မြို့မိမြို့မများ၊ စေတနာရှင်အလှူရှင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများအပေါ်အဝင် လိုအပ် သည့်များကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါစာမေးပွဲ ပထမနေ့တွင် စာရင်းရှိ စာဖြေသံဃာတော် စုစုပေါင်း အပါး ၁၁၀ ရှိပြီး လာရောက်ဖြေဆိုသည့်သံဃာတော် စုစုပေါင်း အပါး ၆၀ ရှိကြောင်း သိရသည်။

မျိုးညွန့်-ရွှေ(မိုးနဲ)

### မတ္တရာမြို့နယ်၌ အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ စတင်ဖြေဆို

မတ္တရာ မတ် ၂၉  
မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး မတ္တရာမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ ဝိနည်းကျင့်ဝတ်/သုက္က မာရဗုဒ္ဓိပန်း၊ ဘိက္ခုပါတိမောက် ဘာသာ/ဓမ္မပဒ၊ ဒွေမာတိက ဘာသာ/ဓမ္မပဒ ဘာသာရပ်ကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် အောင်မြေ သုခကျောင်းတိုက် စာစစ်ဌာန၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ပါဠိပထမပြန်စာမေး ပွဲတွင် စာရင်းရှိ ၁၂၇ ပါး ရှိပြီး ပထမကြီးတန်း စာဖြေသံဃာ ၂၃ ပါး၊ သီလရှင်တစ်ပါး၊ ပထမလတ်



တန်းစာဖြေသံဃာ ၂၀ ပါး၊ သီလရှင် လေးပါး၊ ပထမငယ်တန်း စာဖြေ သံဃာ ၂၂ ပါး၊ သီလရှင် နှစ်ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း စာဖြေသံဃာ ၃၆ ပါး စုစုပေါင်း ၁၁၆ ပါး ဖြေဆို

ကြီးကြပ်ရေး ဆရာတော်များနှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက် ကြသည်။ စာဖြေသံဃာတော်များ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ဖြေဆိုနိုင် ရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန် ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူ များနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာ့ ဝန်ထမ်းများက ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ကြသည်။

အဆိုပါ အစိုးရပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်မှ စပြီး ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ ရွှေရာသား

လှိုင်းဘွဲ့ မတ် ၂၉  
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်တွင် သာသနာရေး နှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက လှိုင်းဘွဲ့မြို့မ ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်နှင့် မဟာ သုဓမ္မရာဇမ တောရကျောင်း တိုက်တို့၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ အစိုးရပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲကို စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေး

### လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပ

ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်သာသနာရေး ဦးစီးဌာနနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ကာ အစိုးရ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ပထမ ကြီးတန်းတွင် စာဖြေသံဃာကိုးပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် စာဖြေသံဃာ ၁၃ ပါး၊ ပထမငယ်တန်းတွင် စာဖြေသံဃာ ၂၃ ပါး၊ အခြေပြု မူလတန်းတွင် စာဖြေသံဃာ ၈၃ ပါး စုစုပေါင်း စာဖြေသံဃာ ၁၂၈ ပါး



ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြသည်။ အဆိုပါစာမေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်မှ စပြီး ၄ ရက်အထိ ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ စောဒိ(ပြန်/ဆက်)

### တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ စတင်ဖြေဆို

တန့်ယန်း မတ် ၂၉  
ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲ ပထမနေ့ကို ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲကျင်းပရေး ဦးစီး ကော်မတီက ကြီးကြပ်၍ ယနေ့

မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၃ နာရီအထိ အမှတ်(၁) အခြေခံ ပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။ ဆောင်ရွက် အဆိုပါ အစိုးရပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲ ပထမနေ့တွင် ဝိနည်း



ကျင့်ဝတ်၊ သုက္ကမာရဗုဒ္ဓိပန်း၊ ဘိက္ခုပါတိမောက်ဘာသာ၊ ဒွေ မာတိကဘာသာတို့အား မြို့နယ် ရှိ ကျောင်းတိုက်အသီးသီးတို့မှ အခြေပြုမူလတန်း၊ ပထမငယ် တန်း၊ ပထမလတ်တန်း၊ ပထမ ကြီးတန်းများမှ ရဟန်း ငါးပါး၊ သာမဏေ ၁၈ ပါး၊ သီလရှင် ၄၇ ပါး စုစုပေါင်း အပါး ၇၀ တို့ ဝင်ရောက် ဖြေဆိုကြရာ အစိုးရပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲကျင်းပရေး ဦးစီး ကော်မတီမှ ဆရာတော်ကြီးများ၊ မြို့နယ်သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းထွန်းဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည် များကို ဆောင်ရွက်ပေးကြ ကြောင်း သိရသည်။

မင်းလွင်ဦး(တန့်ယန်း)

### မင်းလှမြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတင်ဖြေဆို

မင်းလှ မတ် ၂၉  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာ ဝတီခရိုင် မင်းလှမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲကို အမှတ်(၆)ရပ်ကွက် မြို့ကျက်သရေဆောင် သာသနာ့ ဗိမာန်တော်ကြီး၌ ယနေ့မွန်းတည့်

၁၂ နာရီတွင် ဖြေဆိုကျင်းပ သည်။ ဝင်ရောက်ဖြေဆို စာမေးပွဲတွင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပရိယတ္တိ စာသင်တိုက်ကျောင်း များမှ ပထမကြီးတန်း စာဖြေ သံဃာတစ်ပါး၊ ပထမလတ်တန်း

စာဖြေသံဃာ နှစ်ပါး၊ ပထမငယ် တန်းသာမဏေ ၁၄ ပါး၊ အခြေပြု မူလတန်း သာမဏေအပါး ၂၀ စုစုပေါင်း ၃၇ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆို ကြသည်။ အဆိုပါစာမေးပွဲကို မြို့နယ် သံဃနာယက ဥက္ကဋ္ဌ အောင်ဇေယျ ကျောင်းတိုက် ဆရာတော်အရှင် ဥပုပုတို့နှင့် အဖွဲ့ဝင်ဆရာတော်များ၊ မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီ၊ မြို့နယ်သာသနာ ရေးမှူး၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက ကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



ပေါက်စ(မင်းလှ)

# မြန်မာ့ပေါ့ဆန်းမွှေး

ဒေါက်တာ ဖြူဖြူလွင်  
Ph.D.(Soil & Water Science)

ပေါ့ဆန်းစပါးမျိုးများသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အရည်အသွေးကောင်း စပါးမျိုးများဖြစ်ကြပြီး ထူးခြားသည့် အမွှေးနံ့ရှိမှု၊ ထမင်းချက်ရာတွင် ဆန်သားရည်ထွက်မှု စားသုံးရာတွင် နူးညံ့ပျော့ပျောင်းမှုတို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့ဆန်ဈေးကွက်တွင် လူကြိုက်များ ထင်ရှားကျော်ကြားပါသည်။

## မြန်မာ့ပေါ့ဆန်းမွှေးဆန်သည် မြန်မာ့ပူလဆန်အဖြစ် ထင်ရှား

၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံက ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ကမ္ဘာ့ဆန်စပါးညီလာခံ (World Rice Conference 2011) ၌ နိုင်ငံပေါင်းစုံမှ စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်သည့် ဆန်အမျိုးမျိုး၏ စားသုံးမှုအရည် အသွေး ယှဉ်ပြိုင်ပွဲကို ထည့်သွင်းကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ပါ သည်။ ယင်းညီလာခံတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါး အသင်းချုပ်သည် ပေါ့ဆန်းမွှေးဆန်ဖြင့် ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပါသည်။ ပြိုင်ပွဲတွင် ယခင်နှစ်က စားသုံးမှု အရည်အသွေးအကောင်းဆုံးဆုကို ရရှိခဲ့သည့် ထိုင်းဟမ်မလီ (Jasmine rice) ကို ကျော်လွန်ပြီး မြန်မာ့ပေါ့ဆန်းမွှေးဆန်က ပထမဆုံးဖြစ်သော World's Best Rice ဆုကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ပါသည်။ ဤကဲ့သို့ စားသုံးမှုအရည်အသွေးတွင် ပထမဆု ရရှိခဲ့ခြင်းဖြင့် မြန်မာ့ပေါ့ဆန်းမွှေးဆန်သည် မြန်မာ့ ပူလဆန် (Myanmar Pearl Rice)အဖြစ် ထင်ရှား လာပြီး ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်တွင် အရည်အသွေးကောင်း ဆန်များဖြစ်သည့် ဘာစမာတီ၊ ထိုင်းဂျက်စမင်ဆန် တို့နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ရောင်းချနိုင်ရန် အခွင့်အလမ်း ကောင်းတစ်ရပ်ကို ရရှိစေခဲ့ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ သည် စပါးသီးနှံ၏ မွေးဖွားရာဒေသတွင် ပါဝင်မှုရှိ ကြောင်းနှင့် ပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိမှုအရ စပါး၏ မူရင်းဒေသမှာ ဟိမဝန္တာတောင်ခြေ တစ်လျှောက်၊ မြန်မာနိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းနှင့် ထိုင်း နိုင်ငံ နယ်စပ်တို့ဖြစ်ကြောင်း သတိမှတ်ခဲ့ကြပါ သည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် စပါးမျိုးပေါင်းများစွာ စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသော်လည်း အရည်အသွေး ကောင်း စပါးမျိုးအဖြစ် သတ်မှတ်ထုတ်လုပ်လျက် ရှိသည့် အရေအတွက်မှာ လွန်စွာနည်းပါးပါသည်။ နိုင်ငံတကာမှ အရည်အသွေးကောင်း စပါးမျိုးအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည့် အဓိက စပါး မျိုးများမှာ အိန္ဒိယနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံတို့မှ စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်သည့် ဘာစမာတီ စပါးမျိုးများနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံမှထုတ်လုပ်သည့် ဟမ်မလီ (Jasmine rice) စပါးမျိုးများသာ ဖြစ်ကြပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မူ ပေါ့ဆန်းမွှေးစပါးအား အရည်အသွေးကောင်း စပါးမျိုးအဖြစ် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်လျက်ရှိပြီး ပြည်ထောင်စုနယ်မြေအပါအဝင် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်း ဒေသကြီး ၁၅ ခုရှိသည့်အနက် ၁၁ ခုတွင် ပေါ့ဆန်းစပါး မျိုးများကို အနည်းနှင့်အများ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပါသည်။ ပေါ့ဆန်းစပါးမျိုးများသည် ဒေသအလိုက် အခေါ်အဝေါ်အမျိုးမျိုး ကွဲပြားလျက်ရှိသည့်အပြင် အရည်အသွေးနှင့် အရည်အချင်းလက္ခဏာများမှာ ကွဲပြားခြားနားမှုရှိကြပါသည်။ အလင်းရောင် တုံ့ပြန်မှုရှိသည့် ပေါ့ဆန်းမျိုးများကို ပေါ့ဆန်းကြီး ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ အလင်းရောင် တုံ့ပြန်မှုအသင့် အတင့်သာရှိသော ပေါ့ဆန်းမျိုးများကို ပေါ့ဆန်းရင် ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ မျိုးပြား (Variety) အမျိုးမျိုး၊ အမည်အမျိုးမျိုးဖြင့် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြပါသည်။ ထို့အပြင် ပေါ့ဆန်းစပါးမျိုးများကို ဆန်ဈေးကွက်နှင့် စိုက်ပျိုးသည့်ဒေသကို အစွဲပြု၍လည်း အခေါ်အဝေါ် အမျိုးမျိုး ရှိကြပါသည်။

အမွှေးနံ့ရှိသော စပါးမျိုးများသည် စားသုံးရာ တွင် နူးညံ့ပျော့ပျောင်းခြင်းနှင့် နှစ်လုံးပတ်ပတ်မွှေးရနံ့ ရှိခြင်း အစရှိသည့် စားသုံးသူများကို ဆွဲဆောင်နိုင်

ဆုံး အရည်အသွေးများပါရှိသောကြောင့် ပြည်တွင်း ပြည်ပ ဈေးကွက်တွင် ဈေးနှုန်းအမြင့်မားဆုံးရရှိ သော စပါးမျိုးများဖြစ်ကြပါသည်။ စပါးပင်တွင် အမွှေးနံ့ဖြစ်ပေါ်စေသည့် အဓိက အမွှေးနံ့ဒြပ်ပေါင်း (aromatic compound) တစ်ခုဖြစ်သော 2-acetyl-1-pyrroline (2AP) ထွက်ပေါ်မှုနှင့်ဆက်စပ်သော ဗီဇတည်နေရာများကို သုတေသနပညာရှင်များက လေ့လာခဲ့ကြရာ အမွှေးနံ့ရှိသော ဂျက်စမင်စပါးမျိုး (Jasmine rice) နှင့် ဘာစမာတီစပါးမျိုး (Basmati rice) များ၏ cell အတွင်းရှိ ခရိုမိုဇုန်း (chromosome) နံပါတ် (၈) (Os2AP gene) တွင် ဘေ့စ် (base) ရှစ်ခု လျော့သွားခြင်း (8bp deletion in exon 7) ကြောင့် အမွှေးနံ့ဒြပ်ပေါင်း (2AP) ထွက်ပေါ်လာကြောင်း သုတေသနပြုဖော်ထုတ်ခဲ့ကြပြီး ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် သုတေသနတွေ့ရှိချက်များအရ ပေါ့ဆန်း စပါးမျိုးများတွင် အမွှေးနံ့ဖြစ်ပေါ်စေသော ဗီဇ ခွဲခြားမှုမှာ ဘာစမာတီစပါးနှင့် ဂျက်စမင်စပါးတွင် ရှိသော ဗီဇထူးခြားမှုနှင့်မတူဘဲ အမွှေးနံ့ဖြစ်စေမှု နှင့်သက်ဆိုင်သည့် ခရိုမိုဇုန်းနံပါတ် (၈)၏ အခြား နေရာ (exon 13) တွင် ဘေ့စ် (base) သုံးခု တိုးလာ ခြင်း (3bp insertion in exon 13) ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါ ဗီဇအသစ်ပါရှိခြင်း၏ အကျိုးဆက်အားဖြင့်

**ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုများအရ သဘာဝမြေဩဇာဖြင့် စိုက်ပျိုးသော ပေါ့ဆန်း ဆန်သည် ပိုမိုစူးရှသောမွှေးရနံ့ရှိခြင်း၊ စားသုံးရာတွင် နူးညံ့ပျော့ပျောင်းပြီး ကျိုချက်ဒဏ်ပိုမိုခံနိုင်၍ စေးကပ်မှုရှိခြင်း စသည့်အရည်အသွေးကောင်း များရရှိလာသည်ကို တွေ့ရပါသည်။ ထို့ပြင် စိုက်ပျိုးပြီးနောက် မြေဆီလွှာ အတွင်းရှိ အပင်မှစုပ်ယူနိုင်သော ပိုတက်စီယမ် (K)၊ ဖော့စဖရပ် (P) နှင့် သစ်ဆွေးဓာတ်များ သိသာစွာတိုးတက်လာသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရပါသည်။ မြေဆီလွှာ၏ ဒြပ်ဂုဏ်သတ္တိများ တိုးတက်စေခြင်း၊ သွင်းအားစုကုန်ကျစရိတ် သက်သာခြင်း၊ ဈေးကွက်ဝင်၍ မြင်သာသောအကျိုးအမြတ်များကို ရရှိစေ ခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်ပြီး စားကောင်းသောဆန်ရရှိစေခြင်း အစရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများရရှိစေခဲ့**

အမွှေးနံ့ဒြပ်ပေါင်း (2AP) ထွက်ပေါ်လာကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ပါသည်။ ပေါ့ဆန်းစပါးမျိုးများနှင့် အခြားနိုင်ငံများမှ ရနံ့မွှေးစပါးမျိုးများ၏ မျိုးဗီဇ ဆက်နွယ်မှုများကို ဆက်လက်လေ့လာခဲ့ရာ မွှေးရနံ့ ဗီဇအသစ်ပါရှိသော ပေါ့ဆန်းစပါးမျိုးများသည် မျိုးအုပ်စု အသစ်တစ်ခုအနေဖြင့် သီးသန့်တည်ရှိနေ သည်ကို တွေ့ရှိရပြီး ပေါ့ဆန်းစပါးမျိုးအုပ်စုများသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏မူရင်း၊ အဖိုးတန်သဘာဝအရင်း အမြစ်ဖြစ်ကြောင်းကို မှတ်တမ်းတင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ပေါ့ဆန်းစပါးမျိုးများတွင် ပေါ့ဆန်းကြီး (ပေါ့ဆန်း မွှေး၊ ပေါ့ဆန်းဘေးကြား) မျိုးများ၏ အနုမွှေးမှုသည် ပေါ့ဆန်းရင်မျိုးထက် ပိုပါသည်။ ပေါ့ဆန်းရင်မျိုးမှာ စပါးပေါ်ခါစတွင် အမွှေးနံ့ရှိသော်လည်း သိုလှောင် ချိန်ကာလ ကြာမြင့်လာသည့်နှင့်အမျှ အမွှေးနံ့ရရှိမှု တဖြည်းဖြည်းနည်းပါးလာသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ စားသုံးမှုအရည်အသွေးတွင်လည်း ပေါ့ဆန်းကြီး (ပေါ့ဆန်းမွှေး၊ ပေါ့ဆန်းဘေးကြား) မျိုးများမှာ ပေါ့ဆန်းရင်မျိုးထက် ဆန်သားနူးညံ့၍ စားသုံးမှု ပိုကောင်းပါသည်။ စားသုံးမှုအရည်အသွေးမှာ စိုက်ပျိုးသည့် ရေမြေအခြေအနေအထားအရ ကွဲပြားမှုရှိပါ သည်။ ပေါ့ဆန်းစပါးများကို စပါးစေ့ပုံသဏ္ဍာန်၊

အရောင်အဆင်းပေါ့မူတည်၍ ဘေးကြား၊ ရွှေဝါ ဟုလည်းကောင်း၊ ထူးခြားသည့် ရေမြေအခြေအနေအထား အရ စားသုံးမှုအရည်အသွေး ကောင်းမွန်သည့် မျိုးများကို ဥတိုပေါ့ဆန်း၊ လက်ပေါ့ဆန်း၊ သောကြာပေါ့ဆန်း၊ မြောင်းမြပေါ့ဆန်း၊ ရေကြည် ပေါ့ဆန်း စသည်ဖြင့် နေရာဒေသကို အစွဲပြု၍ ခေါ်သည့် အခေါ်အဝေါ်များလည်း ရှိပါသည်။ ဆန် ရောင်းဝယ်ရေးဈေးကွက်တွင်လည်း ပုသိမ်ပေါ့ဆန်း၊ ဧရာဝတီပေါ့ဆန်း၊ ဖျာပုံပေါ့ဆန်း၊ ရွှေဘိုပေါ့ဆန်း၊ မြောင်းမြပေါ့ဆန်း၊ ရေကြည်ပေါ့ဆန်းဟူ၍လည်း ခေါ်ဝေါ်မှုပြုကြပါသည်။ ဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ် ကဲ့သို့ ဒေသများတွင် အနိမ့်အဝှမ်းကျသည့် ဧရိယာ များ၊ ချောင်းဘေးချိုက်လယ်များ၊ ရေချို၊ ရေငန်စပ် ဧရိယာများတွင် ပေါ့ဆန်းကြီး (ရာသီစပါး) များကို စိုက်ပျိုးမှုများပြီး ပေါ့ဆန်းရင်စပါးကိုမူ နေရာဒေသ မရွေး စိုက်ပျိုးကြပါသည်။

## ဒေသအခေါ် ဘေးကြားလေးပေါ့ဆန်း

ရေချို၊ ရေငန်စပ်ဧရိယာနှင့် နန်းတင်မြေနေများစွာ တည်ရှိသည့် ထူးခြားသော သဘာဝအခြေအနေအထား ရှိကာ မီးခိုးအုပ်စုဝင် စပါးအမျိုးအစားစိုက်ပျိုးလျက် ရှိသော ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင်အတွင်း စိုက်ပျိုးနေသည့် (ဒေသအခေါ် ဘေးကြားလေး)

ပေါ့ဆန်းမျိုးများမှာလည်း ဒေသအလိုက် အခေါ် အဝေါ်အမျိုးမျိုး ကွဲပြားလျက်ရှိပါသည်။ ယခင်က ပေါ့ဆန်းစပါးမျိုးများကို ဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ် ကဲ့သို့ ဒေသများတွင် အများအပြားစိုက်ပျိုးခဲ့ကြ သော်လည်း ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆန်စပါး စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရာဒေသ အနှံ့အပြားတွင် စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်လျက်ရှိပါသည်။ ပေါ့ဆန်းမွှေးစပါးမျိုး ၏မွှေးဖွားရာဒေသမှာ ဧရာဝတီမြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ ဖြစ်ပြီး စတင်ပျိုးမွေးချယ်ထုတ်လုပ်ခဲ့သည့် မူရင်း ဒေသအစစ်အမှန်မှာ ဒေသသုတေသနဗဟိုဌာန (မြောင်းမြ) ဖြစ်သည်ကို သုတေသနမှတ်တမ်းများ အရ သိရှိခဲ့ရပါသည်။ ဒေသသုတေသနဗဟိုဌာန (မြောင်းမြ) ကို ၁၉၂၆ ခုနှစ်တွင် ဗဟိုစိုက်ပျိုးရေးမြေ အဖြစ် စတင်တည်ထောင်ခဲ့ပါသည်။ ၁၉၄၄ ခုနှစ် တွင် မြန်မာ့ဒေသစပါးမျိုးများ (Pure line selection) နည်းဖြင့် စီးဒုံးအုပ်စုဝင် ပေါ့ဆန်းစပါးမျိုးများ အနက် မျိုးမွေးမြူရေးနံပါတ် (D-44-8) မှ အပင် နံပါတ် (၈) အား ရွေးချယ်ပြီး ပေါ့ဆန်းမွှေးစပါးမျိုး ကိုလည်းကောင်း၊ ၁၉၆၀ ပြည့်နှစ်တွင် မျိုးမွေးမြူရေး နံပါတ် (D-60-8) မှ အပင် နံပါတ် (၂) ကို ရွေးချယ်ကာ

ပေါ့ဆန်းဘေးကြားစပါးမျိုးအဖြစ် လည်းကောင်း မျိုးမွေးချယ်၍ မျိုးသန့်ပွားများကာ ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူးခဲ့ပါသည်။ နိုင်ငံတော်မျိုးစေ့ကော်မတီမှ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၉ ရက်နေ့တွင် ပေါ့ဆန်းမွှေးစပါးမျိုးအား မျိုးမှတ်ပုံတင်အမှတ် (RC-2000-37) ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပေါ့ဆန်းဘေး ကြားစပါးမျိုးအား မျိုးမှတ်ပုံတင်အမှတ် (RC-2000-38) ဖြင့် လည်းကောင်း မျိုးစေ့မှတ်ပုံတင်ခွင့်ပြုခဲ့ပါ သည်။

ရွှေဘိုပေါ့ဆန်းစပါးမျိုးအဖြစ် စတင်ပျံ့နှံ့ပုံမှာ ၁၉၉၇-၁၉၉၈ ခုနှစ်ခန့်တွင် ရွှေဘိုမြို့နယ် သီးလုံး ကျေးရွာရှိ တောင်သူဦးထွန်းရှိ ဒေါ်ကြည်ညွန့်တို့က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တန်းမြို့နယ် ဗုံလုံ ကျေးရွာမှ ပေါ့ဆန်းဘေးကြား စပါးမျိုး လေးပြည် ယူဆောင်လာခဲ့ပြီး ယင်းလယ်မြေတွင် စတင် စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးခဲ့ပါသည်။ စားသုံးသည့်လေ့မတူ၍ အစပိုင်းတွင် တောင်သူကြိုက်နှစ်သက်မှု နည်းပါး သော်လည်း နှစ်အနည်းငယ်ကြာမှသာ ဒေသနေမြေ ရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိ၍ စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းခြင်း၊ အထွက်နှုန်းနှင့်တင့်ခြင်း၊ ဆန်ထွက် ကောင်းခြင်း၊ စားသုံးမှုအရသာကောင်းခြင်း၊ ဒေသတွင်းဘာသာ ရေး၊ လူမှုရေးပွဲများတွင် ပေါ့ဆန်းဘေးကြား ဆန်ဖြင့် ကျွေးမွေးစဉ်ခံရာ၌ လူကြိုက်များ၍ သုံးစွဲမှုများပြား လာခြင်းတို့ကြောင့် ဒေသခံတောင်သူများ စိတ်ဝင် စားမှုရှိလာကာ တောင်သူချင်းမျိုးဖလှယ်၍ စိုက်ပျိုး မှု တစ်စတစ်စများပြားလာခဲ့ပါသည်။ ပေါ့ဆန်း စပါးသည် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုခရိုင်ရှိ သဲနန်းမြေအမျိုးအစားတွင် စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းပြီး ဆည်ရေသောက်လယ်ဖြစ်သဖြင့် ရေကို လိုသလောက် ထိန်းညှိ၍ ပင်ပွားကိုလိုသလိုယူနိုင် ပါသည်။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတွင် မူ ပင်လယ် ဒီရေဆုံရာ ရေချို၊ ရေငန်စပ်ဒေသနှင့်မိုးရေချိန်လက်မ ၇၀ မှ ၈၀ ရွာသွန်းသော ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုး ဖြစ်ထွန်းပြီး ရေများပါက ပင်ပွားနည်း၍ အထွက်နှုန်း ကျဆင်းခြင်း၊ မို့တပ်ချိန် ပန်းပွင့်ချိန်တွင် မိုးရွာသွန်း ပါက အထွက်နှုန်းကျဆင်းခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ပါသည်။

## တစ်နှစ်လျှင်တစ်သီးသာစိုက်ပျိုးနိုင်

ပေါ့ဆန်းမွှေးစပါးသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် အရည် အသွေးနှင့် တန်ဖိုးအမြင့်ဆုံး စပါးမျိုးဖြစ်ပြီး ဈေးကွက်တွင် ထိပ်ဆုံးမှ ရပ်တည်လျက်ရှိသော လည်း သက်ကြီးစပါးမျိုးဖြစ်သဖြင့် စိုက်ပျိုးချိန် ကြာမြင့်ခြင်း၊ တစ်နှစ်လျှင်တစ်သီးသာစိုက်ပျိုးနိုင် ခြင်း၊ အထွက်နှုန်း သင့်တင့်ရုံသာရှိခြင်း၊ လင်းတာ တုံ့ပြန်သည့်မျိုးဖြစ်ခြင်း စသည့်အချက်များကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထိုသို့ပေါ့ဆန်းမွှေးစပါးမျိုး၏ အားနည်းချက်များကို ကျော်လွှားနိုင်ရန် စိုက်ပျိုးရေး သုတေသနဦးစီးဌာနနှင့် ဂျပန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ဝင်စီတို့ ပူးပေါင်း၍ ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အထိ "ဗီဇအချက်အလက် နည်းပညာများကို အသုံးပြု၍ မြန်မာနိုင်ငံ၏ ဆန်စပါးမျိုးမွေးမြူရေးကဏ္ဍအား မြှင့်တင်ခြင်း" စီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ ပါသည်။

ထိုစီမံကိန်း၏ရလဒ်အနေဖြင့် စားသုံးမှုအရည် အသွေးနှင့် အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်ပြီး ရာသီမရွေး စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် ရေဆင်းပေါ့ဆန်း-၁ နှင့် ရေဆင်း ပေါ့ဆန်း-၂ ဟူ၍ ပေါ့ဆန်းမွှေး စပါးမျိုးသစ် နှစ်မျိုး ကို အောင်မြင်စွာ ရွေးချယ်မွေးမြူနိုင်ခဲ့ပါသည်။ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနက ထုတ်လုပ်ထား သော ရေဆင်းပေါ့ဆန်း စပါးမျိုးသစ်များသည် ရာသီ မရွေး စိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်း (နေ့စပါး၊ မိုးစပါးအဖြစ် စိုက်ပျိုး နိုင်ခြင်း)၊ အထွက်ကောင်း စပါးမျိုး အပင်ပုံစံရှိခြင်း၊



### ကော့ကရိတ်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိ ပထမပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပ

ကော့ကရိတ် မတ် ၂၉

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးဆောင်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ကော့ကရိတ်မြို့နယ် ကျုံးမြို့၏ မေ့သုခ စာသင်တိုက်၌ ကျင်းပသည်။

စာမေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဖြေဆိုရန် သံဃာ၊ သီလရှင် ၁၄၂ ပါး၊ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး စာရေးပေးသွင်းထားပြီး သံဃာနှင့်သီလရှင် ၁၅၅ ပါး၊ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတို့ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြသည်။

ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမကြိမ်တန်း၊ ပထမလတ်တန်း၊ ပထမငယ်တန်း၊ အခြေပြုမူလတန်းဖြေဆိုကြသည့် သံဃာတော်၊ သာမဏေ၊ သီလရှင်များ အေးချမ်းစွာဖြေဆိုနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျုံးမြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၊ ဩဝါဒါသံဃာတော်များ၊ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ဆရာတော်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်ကွက် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ၊ မြို့မိမိမြို့ဖများက ပူးပေါင်းကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

### ရွှေစက်တော်ဘုရားပွဲရာသီတွင် ဒေသထွက်ပစ္စည်းများရောင်းချသည့် ဈေးသည်များ ရောင်းအားကောင်းလာ

မင်းဘူး မတ် ၂၉

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စက) မြို့နယ်ရှိ မင်းရွှေစက်တော် ဘုရားပွဲရာသီတွင် ဈေးသည်များ ရောင်းအားကောင်းလျက်ရှိကြောင်း ရွှေစက်တော်ဘုရား၊ စက္ကန့်တဘုရား၊ နဂါးပွဲကတောင် ဈေးဆိုင်တန်းများမှ ဒေသထွက် ပစ္စည်းများနှင့် ရိုးရာအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ရောင်းချသည့် မင်းဘူးမြို့ ဒေသခံဈေးသည်များ ထံမှ သိရသည်။

မင်းဘူး(စက)မြို့နယ်တွင် တန်ခိုးကြီး ဘုရားများနှင့် အထင်ကရနေရာများ၊ လေ့လာ လည်ပတ်စရာ နေရာအများအပြားရှိသည့် အပြင် ဒေသထွက်ပစ္စည်းများပါ ပေါများလှ သဖြင့် အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘုရားဖူးပြည်သူ များနှင့် လာရောက်အပန်းဖြေလေ့လာသူများ သည် ရွှေစက်တော်ဘုရားပွဲတော်ရာသီဖြစ်သော တပို့တွဲလဆန်း ၅ ရက်မှ မြန်မာနှစ်ဆန်း ၁ ရက်နေ့အထိ ဘုရားပွဲတော်ရာသီတွင် အိမ်အပြန်လက်ဆောင်အဖြစ် ဝယ်ယူသွားနိုင် ရန် ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ယခုအချိန်တွင် ဘုရားပွဲတော်ရာသီဖြစ်၍



ဘုရားဖူးများလည်း စည်ကားလှသည့်အတွက် ဈေးသည်များ ရောင်းအားကောင်းကာ မင်းဘူး (စက)မြို့နယ်၏ ဒေသထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ဖြစ်သော ပဲခွေကြော်၊ ပဲခွေကြော်၊ ပါပလာ၊ လယ်ကိုင်းမရွှေ၊ သစ်ဥ၊ သစ်ဖျာ၊ ဆေးမြစ်များ၊ ဝက်မြေဥနှင့် သနပ်ခါးတုံးများ၊ ချင်းရိုးရာ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ ရွှေစက်တော်

အမှတ်တရ ချည်ထည်အင်္ကျီများနှင့် ရွာသာယာ ကျေးရွာထွက် အတာကြိုအိုးအမျိုးမျိုးလည်း ရောင်းချပေးလျက်ရှိပြီး ရောင်းအား အလွန် ကောင်းလျက်ရှိကြောင်း မင်းဘူးမြို့ နဂါးပွဲက တောင် ဈေးဆိုင်တန်းမှ ဒေသခံဈေးသည် မလှလှအေးထံမှ သိရသည်။

ဇေယျာနိုင်(ရွှေကန်မြေ)

### ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင်များအား အခြေခံစားသောက်ကုန်များ ရောင်းချပေး

ကျောက်ဆည် မတ် ၂၉

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေး



အဖွဲ့က ပြည်သူများ စားဝတ်နေရေးအထောက်အပံ့ရရှိစေရန်အတွက် ပြည်သူ့သက်သာရေးဖွဲ့လှုပ်၍ ဈေးနှုန်းချိုသာစွာဖြင့် အခြေခံစားသောက် ကုန်များကို အပတ်စဉ်ရောင်းချပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အထွေထွေရောဂါကု ပြည်သူ့ဆေးရုံဝင်းအတွင်း၌ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များနှင့် ဝန်ထမ်းမိသားစုဝင် ၁၆၀ ကျော်အား ရောင်းချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ရောင်းချရာ၌ စားအုန်းဆီဝယ်ယူပါက တစ်ဦးလျှင် သတ်မှတ် ရည်ညွှန်းဈေးဖြင့် ၅၀ ကျပ်သာ၊ ဝက်သား၊ အမဲသား၊ ဆိတ်သားများကို ဝယ်လိုပါက ဝက်သားတစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၂၆၀၀၀၊ အမဲသားတစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၊ ဆိတ်သားတစ်ပိဿာငွေကျပ် ၂၆၀၀၀ ဖြင့် ရောင်းချ ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

### စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

မိဘမျိုး ပေါ်ဆန်းမွေးထက် သီးလုံးနှင့် သီးကိုင်း အရေအတွက်များခြင်း၊ အနံ့စရည်ခြင်း စသည့် လက္ခဏာများပါရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် တောင်သူများ အနေဖြင့်လည်း အရည်အသွေးကောင်း သက်တမ်း စပါးအဖြစ် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း-၁ နှင့် ရေဆင်း ပေါ်ဆန်း-၂ စပါးမျိုးများကို ကျယ်ပြန့်စွာ စိုက်ပျိုး သင့်ကြောင်း အသိပေးတင်ပြအပ်ပါသည်။

ပေါ်ဆန်းမွေးစပါးမျိုးကို ၁၉၄၄ ခုနှစ်တွင် ထုတ်လုပ်ခဲ့ပြီးနောက် ၇၅ နှစ်ခန့်အကြာ ယခုအခါ တွင် ရာသီမရွေး စိုက်ပျိုးနိုင်သည့် အထွက်ကောင်း ရေဆင်းပေါ်ဆန်းစပါးမျိုးများ ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ဒေသသူတေသနမဟိုဌာန (မြောက်မြေ) သည် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့၏ လမ်းညွှန်မှုဖြစ်သော ပေါ်ဆန်းစပါးများ၏ အရည်အသွေးမြှင့်တင်ရေးနှင့် မြေဆီလွှာထိန်းသိမ်း ရေး သုတေသနအဖြစ် "ဓာတုကင်းလွတ်ရေကြည် ပေါ်ဆန်း"ကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ မိုးရာသီ ကာလတိုင်းတွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ကျေးပျော်ခရိုင် ရေကြည်မြို့နယ် နွားရေတိုက်ကျေးရွာရှိ တောင်သူ ဦးကြည်ခိုင်စိုး၏ လယ်မြေ၌ ပေါ်ဆန်းဘေးကြား အုပ်စုဖြစ်သော ဧရာဝတီပေါ်ဆန်းကြီးနှင့် ဖျာပုံ ပေါ်ဆန်းကြီး၊ ပေါ်ဆန်းရင်အုပ်စုဖြစ်သော ဖျာပုံ ပေါ်ဆန်း၊ ရွှေဂါရင်၊ မြောင်းမြပေါ်ဆန်း၊ ရွှေတို ပေါ်ဆန်း စသည့် ပေါ်ဆန်း မြောက်မျိုးအား တောင်သူအခြေပြုသုတေသနပုံစံဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ ပါသည်။

မြေဆီလွှာဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ဆန်အရည်အသွေး ကောင်းမွန်စေရန် အောက်ပါနည်းလမ်းများကို

- အသုံးပြုခဲ့ပါသည်- (က) သစ်စိမ်းမြေဩဇာနှင့် မြေဆွေးစနစ်၊ မိုးစပါး ရိတ်သိမ်းချိန်တွင် စပါးရိတ်များကို အမြင့်တစ်ပေ ခွဲခန့် ချန်၍ ရိတ်သိမ်းစေပြီး ထယ်မှောက်ခြင်း၊ နွားချေးမြေဆွေး တင်း ၅၀ ကြပ်ကင်းခြင်းနှင့် ဩကြံနီ လက်ဆေးမိုးရွာချိန်တွင် "ပိုက်ဆံလျှော်" ကြာကြည့် ပန်းပွင့်ချိန်၌ တလီမိုထုတ်ထယ်မှောက်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။
- (ခ) သဘာဝမြေဩဇာ၊ မြေဆီလွှာပြုပြင်ရန်နှင့် မြေကြီးထဲရှိ အာဟာရဓာတ်အား အပင်မှအလွယ် တကူစားသုံးနိုင်ရန် ဟူးမစ်အခြေခံသဘာဝမြေဩဇာ ဖော်မြူလာအသစ်ကို ပင်ပျားထွက်ချိန်နှင့် မှိုကပ်ချိန် တို့တွင် စနစ်တကျထည့်သွင်း အသုံးပြုခဲ့ပါသည်။
- (ဂ) စီဝန်နည်းလမ်းဖြင့် ဝိုးမှူးကာကွယ်ရေး၊ နံ့စပ်ကြမ်းပိုးအတွက် စီဝပ်သတ်ဆေးနှင့် စပါး ကုတ်ကျိုးရောဂါအတွက် ထရိုင်ဂိုးမား မှိုထုပ်ကို တစ်ဧကလျှင် ငါးထုပ်နှုန်းဖြင့် ငါးကြိမ်မျှနံ့ပေး ခြင်းဖြင့် ဓာတုကင်းလွတ်စေရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါ သည်။

နှစ်အလိုက် စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးမှုရလဒ်များအရ ဧရာဝတီပေါ်ဆန်းကြီးအား ဓာတုကင်းလွတ် နည်းပညာ အသုံးပြုစိုက်ပျိုးရန် ရွေးချယ်ခဲ့ပြီး တောင်သူများစုပေါင်း၍ နိုင်ငံစားမြှင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် ဧက ၂၅၀ အထိ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြရာ ပျမ်းမျှအထွက်နှုန်းမှာ ၉၅ တင်း ဖြစ်ပါသည်။ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ်မှုများအရ သဘာဝမြေဩဇာဖြင့် စိုက်ပျိုးသော ပေါ်ဆန်းဆန်သည် ပိုမိုစူးရှသော မွှေးရနံ့ရှိခြင်း၊ စားသုံးရာတွင် နူးညံ့ပျော့ပျောင်းပြီး ကျိုချက်ဒဏ်ပိုမိုခံနိုင်၍ စေးကပ်မှုရှိခြင်း စသည့်

အရည်အသွေးကောင်းများ ရရှိလာသည်ကို တွေ့ရပါ သည်။ ထို့ပြင် စိုက်ပျိုးပြီးနောက် မြေဆီလွှာအတွင်းရှိ အပင်မှ စုပ်ယူနိုင်သော ပိုတက်စီယမ် (K)၊ ဖော့စ် ဖရပ်(P)နှင့် သစ်ဆွေးဓာတ်များ သိသာစွာ တိုးတက် လာသည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရပါသည်။ မြေဆီလွှာ၏ ခြံပင်ကုန်ထိန်းများ တိုးတက်စေခြင်း၊ သွင်းအား စုကုန်ကျစရိတ်သက်သာခြင်း၊ ဈေးကွက်ဝင်၍ မြင်သာသော အကျိုးအမြတ်များကို ရရှိစေခြင်း၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်ပြီး စားကောင်းသော ဆန်ရရှိစေခြင်း အစရှိသော အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေခဲ့ပါသည်။

ထူးခြားသော အောင်မြင်မှုအဖြစ် ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၆ ရက်နေ့တွင် ကျင်းပခဲ့သော ဧရာဝတီ ပေါ်ဆန်းဖိုရမ်-၂၀၂၅ တွင် ပေါ်ဆန်း ၄၁ မျိုး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရာ အထက်ဖော်ပြပါ ဓာတု ကင်းလွတ် ရေကြည်ပေါ်ဆန်းသည် "ပထမဆူ"ကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ပါသည်။ ဆန်၏ ရုပ်သွင်ပြင်၊ ချက်ပြုတ် မှု၊ စားသုံးမှုအရည်အသွေးနှင့် တောင်သူ၏ စိုက်ပျိုး ပြုစုမှုစနစ်များအပေါ် မူတည်၍ အကဲဖြတ် ချီးမြှင့် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဓာတုကင်းလွတ် ရေကြည် ပေါ်ဆန်းသည် MSME ပြဌာန်းထုတ် လူကြိုက်များ လာခဲ့ပြီး (၇၉)နှစ်မြောက် ပြည်ထောင်စုနေ့အထိမ်း အမှတ် MSME ထုတ်ကုန်ပြပွဲနှင့် ဈေးရောင်းပွဲ၌ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးကိုယ်စားပြု ထုတ်ကုန် အဖြစ် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ဆန်းသစ်တီထွင်မှု အကောင်းဆုံးဆု(တတိယ)ရရှိခဲ့ပါသည်။

ပေါ်ဆန်းစပါးကို ဒေသရေမြေနှင့်ကိုက်ညီသည့် မြေအမျိုးအစားတွင် စိုက်ပျိုးချိန် ထည့်သွင်းရမည့် မြေဩဇာနှင့် ထည့်သွင်းနည်းစနစ်၊ စိုက်စနစ်တို့ဖြင့် စနစ်တကျစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ပြီး ဟူးမစ်အခြေခံ သဘာဝမြေဩဇာကို အကျိုးရှိရှိအသုံးပြုမည့် ဆိုပါက ဓာတုကင်းလွတ်ရေကြည်ပေါ်ဆန်းကဲ့သို့ အရည်အသွေးမီ ပေါ်ဆန်းစပါးများ ထုတ်လုပ်မှု တိုးမြှင့်လာနိုင်သကဲ့သို့ ပေါ်ဆန်းစပါးများ၏ ဈေးကွက်ခိုင်မာလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့ပင် ပေါ်ဆန်းစပါးစိုက်ပျိုးသူနှင့် ပြည်တွင်း ပြည်ပ တင်ပို့ ရောင်းချသူများ၏ ဝင်ငွေတိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ် သကဲ့သို့ ဈေးကွက်၊ ရောင်းချမည့်စနစ်၊ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ မြှင့်မားလာခြင်း စသည့်အကျိုး ကျေးဇူးများ ရရှိလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ စပါးမျိုးများ ရောနှောခြင်း၊ မျိုးကွဲ၊ မျိုးထွန်းများရောနှောခြင်း မရှိစေရေး အထူးသတိပြုဆောင်ရွက်သွားသင့်ပါ သည်။

မြန်မာ့ပေါ်ဆန်းမွေး၏ အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန်နှင့် အနာဂတ်အလားအလာဟုဆိုရာဝယ် အတိတ် ကာလကို ၁၉၄၄ ခုနှစ်မှ နာဂစ်ကာလ ၂၀၀၈ ခုနှစ် အထိ လည်းကောင်း၊ ပစ္စုပ္ပန်ကာလကို နာဂစ်လွန် ကာလ ၂၀၀၉ ခုနှစ်မှ ယနေ့အထိ လည်းကောင်း ဖော်ပြလိုပြီး အတိတ်ကာလအားနည်းချက်များကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲလာကာ ပစ္စုပ္ပန်ကာလ၌ ဒေသ အလိုက်ပေါ်ဆန်းမွေးများ၏ အရည်အသွေး ဈေးနှုန်း၊ ဈေးကွက်ခိုင်မာရေးအတွက် ထုတ်လုပ်သူတောင်သူ ကုန်သည်နှင့် ဒေသဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ တွဲလက်ညီညီ ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားမှသာလျှင် မြန်မာ့ပေါ်ဆန်းမွေး၏ ရွှေရောင်အနာဂတ်လှပလာ မည်မှာ စကန်မလွှဲပင်ဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရ ပါသည်။ ။

# ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တိုင်းတာမှတ် (၃)နေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS Mobile Car) Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65) စက်များကို အသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM<sub>2.5</sub>)၊ Particulate Matter 10 (PM<sub>10</sub>)၊ Sulphur Dioxide (SO<sub>2</sub>)၊ Nitrogen Dioxide (NO<sub>2</sub>)၊ Ozone (O<sub>3</sub>) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter ခြောက်မျိုးကို ၂၄ နာရီ ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂-၅ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	ဆာလဖာ ဟိုက်ဒရို ခြောက် ဆိုက်	နိုက်ထရို ခြောက် ဆိုက်	အိုဇုန်း	ကာဗွန် မိုက်နိုဇုန်း
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					
၃	ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်					

## လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ပုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ် အခိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေးတိုင်းတာသည့်နေရာ အနီး ဝန်းကျင်အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန



### သမဝါယမဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် မီးငြိမ်းသတ်မှုလက်တွေ့သရုပ်ပြသခြင်း ဆောင်ရွက်

မကွေး မတ် ၂၉  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံး၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် မီးငြိမ်းသတ်မှုလက်တွေ့ သရုပ်ပြသခြင်းကို မတ် ၂၇ ရက်က ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အခမ်းအနားသို့ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာနနှင့် မကွေးမြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနတို့မှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်း ၈၀ ကျော် တက်ရောက်ကြ သည်။  
ထို့နောက် မကွေးခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူးဦးသန်းစင်က မီးဘေးလုံခြုံရေး နှင့်စပ်လျဉ်း၍ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားစေသောကြောင်းရင်းများ၊ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအကြောင်းများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။ အဆိုပါ မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် မီးငြိမ်းသတ်မှုလက်တွေ့သရုပ်ပြသမှု မကွေးခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဆောင်သော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးသတ်ဆေးဘူးများ၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သံပုံး၊ ရေပုံးများ စနစ်တကျထားရှိရေး၊ လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲမှု စနစ်တကျရှိစေရေးနှင့် အရေးပေါ်ဆောင်ရွက်ရမည့်နည်းလမ်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မီးငြိမ်းသတ်မှုလက်တွေ့သရုပ်ပြခြင်းများ၊ ဇာတ်တိုတိုလေ့ကျင့်ခြင်းများဆောင်ရွက်ရာ သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက အတူတကွပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။  
မောင်ခိုင်မင်း (ပြန်/ဆက်)

### ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှင့်တွင် မီးဘေးလုံခြုံရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၉  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံ မြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်အတွင်း မီးလောင်မှု/ မီးလန့်မှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရေး အတွက်(၃၄)ရပ်ကွက် ဦးစီစဉ် လမ်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုဇုန်တွင် မီးဘေး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းကို မတ် ၂၈ ရက်က ဆောင်ရွက်သည်။ နွေရာသီတွင် မြို့နယ်အတွင်း



အရာရှိ ဦးတင်ထွန်းအောင်က ရွက်သည်။ တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် စစ်ဆေးဆောင် မြင်မြင်ရ

### မြဝတီမြို့၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

မြဝတီ မတ် ၂၉  
ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီခရိုင် မြဝတီမြို့ရှိပြည်သူများ မီးဘေး အန္တရာယ်မှကင်းဝေးစေရန်နှင့် အသိပညာရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ရပ်ကွက် အလိုက် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့

နံနက်ပိုင်းတွင် ခရိုင် / မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြဝတီခရိုင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနရုံးတွင် မီးဘေး အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ကြသည်။  
လက်တွေ့စီးငြိမ်းသတ် ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြဝတီခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမြိုးမင်းဇော်က ခရိုင်/မြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး နှင့်ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများအား မီးဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက် ရောင်းရန်အချက်အလက်များ ပြောပြပြီး ခရိုင် / မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မီးငြိမ်းသတ်ယာဉ်တစ်စီးဖြင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး သရုပ်ပြဆောင် ရွက်ခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ လက်တွေ့စီးငြိမ်းသတ်သရုပ်ပြ ဆောင်ရွက် ခြင်းကိုလည်းကောင်း အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။  
ဆောင်းနှင့်ဖြူ (ပြန်/ဆက်)

### သစ်တောမှန်လျှင် အသုံးဝင်၊ အစဉ်ထာဝရ ထိန်းသိမ်းကြ

### တာမွေမြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၉  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေ မြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို

မတ် ၂၇ ရက်က တာမွေမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပ သည်။  
ရှင်းလင်းဟောပြော အဆိုပါ ဟောပြောပွဲတွင် တာမွေမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်စပယ်အောင်က ဗဟိုမိုဘိုင်း စက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင် စနစ် (CEIR) ဆိုင်ရာနှင့် ပတ်သက် ၍ပြည်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်



ပိုမိုသိရှိနိုင်ရေး အသိပညာပေး ရှင်းလင်း ဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
နိုင်လင်းအောင် (ပြန်/ဆက်)

# အီရန်နိုင်ငံအပေါ် စစ်ဆင်ရေးဆင်နွှဲမှု အမေရိကန်ပြည်သူများ ဆန္ဒထုတ်ဖော်

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၉

အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်အစိုးရ၏ အီရန်နိုင်ငံအပေါ် စစ်ဆင်ရေးဆင်နွှဲမှုအပေါ် ပြည်သူများက ကျေနပ်မှုမရှိသည့်အတွက် နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ ဆန္ဒထုတ်ဖော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆန္ဒထုတ်ဖော်မှုကို "No Kings" ဟု အမည်ပေးထားပြီး အမေရိကန်ပြည်နယ် ၅၀ အတွင်း ရှိ နေရာပေါင်း ၃၀၀၀ ကျော်တွင် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အီရန်အပေါ် အမေရိကန်-အစ္စရေး စစ်ဆင်ရေး စတင်ပြီး တစ်လတာအချိန်တွင် ယခုဆန္ဒထုတ်ဖော်မှုများ ပေါ်ပေါက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

မြို့တော် ဝါရှင်တန်ရှိ ဆန္ဒပြသူ အများအပြားက အဆိုပါစစ်ဆင်ရေးများကြောင့် ရေနံဈေးများ မြင့်တက်နေခြင်းကို ရုပ်တုရန် သို့မဟုတ် ပြစ်တင် ရှုတ်ချရန် တောင်းဆိုသည့်စာတန်းများ ကိုင်ဆောင်ကာ ဆန္ဒထုတ်ဖော်ခဲ့သည်။

အီရန်တွင် မြေပြင်စစ်ဆင်ရေးများ ဖြစ်နိုင်ခြေ



ကို စိုးရိမ်ကြောင်း အသက် ၁၈ နှစ်အရွယ် အမျိုးသား တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

စစ်ဆင်ရေးကြောင့် ကမ္ဘာ့ပြည်သူအများအပြား အကြွေးပိုများလာပြီး အမေရိကန်နှင့် အရှေ့အလယ်

ပိုင်း၌ သေဆုံးသူကလေးငယ်များ ပိုမိုများပြားလာနိုင်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အဆုံးသတ်ရန်ခက်ခဲသည့် ရှည်လျားသော ပဋိပက္ခများ ဆက်လက်ဖြစ်လာမည်ကို စိုးရိမ်

ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ထရမ်က စစ်ဆင်ရေးကို ရက်အနည်းငယ် အတွင်း အဆုံးသတ်နိုင်မည်ဟု ထင်မြင်နေပုံရကြောင်း ဗီယက်နမ်စစ်ပွဲအတွင်း တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် အသက် ၇၀ အရွယ် အမျိုးသားတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

အီရန်နိုင်ငံက မမျှော်လင့်ဘဲ ရက်ပေါင်းများစွာ တိုင် ပြန်လည်ပုံတိုက်ခိုက်နေသည့်အတွက် အခက်ကြုံနေရကြောင်းနှင့် လက်ရှိအခြေအနေသည် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံနှင့် အလားတူကြောင်း ၎င်းက မှတ်ချက်ပြုခဲ့သည်။

အီရန်နိုင်ငံအပေါ် စစ်ဆင်ရေးဆင်နွှဲမှုသည် နိုင်ငံ၏ အခွန်ငွေများကို ပြုန်းတီးနေခြင်းသာဖြစ်ပြီး နိုင်ငံရပ်ခြားတွင် ဖြစ်ပျက်နေသည့် ကြောက်မက်ဖွယ် ရက်က်မှုများကို ရုပ်တုရန်စေချင်ကြောင်း ဆန္ဒထုတ်ဖော်သူ အမျိုးသမီးတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချီကေ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

## လာအိုနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ အပူချိန်မြင့်တက်လာနိုင်သောကြောင့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကြိုတင်သတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်

ဗီယံကျန်း မတ် ၂၉

လာအိုနိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ အပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်အထိ မြင့်တက်လာနိုင်သောကြောင့် အာဏာပိုင်များက ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကြိုတင်သတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

အားပြင်းသော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းသည် နိုင်ငံအနှံ့အပြားသို့ သက်ရောက်နေကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြီးမှ ဦးစီးဌာန၏ ယနေ့ထုတ်ပြန်သည့် အစီရင်ခံစာအရ သိရသည်။

အဆိုပါအခြေအနေများကြောင့် နေ့အပူချိန် မြင့်တက်နိုင်ပြီး နေ့စဉ်ပင်ထူထပ်နေမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပြည်နယ်အများအပြားတွင် အမြင့်ဆုံးအပူချိန် ၄၀ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်အထိ ကြုံတွေ့ရဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အပူဒဏ်၊ မီးဘေးအန္တရာယ်နှင့် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော လျှပ်စစ်ပိုင်းယာ ရှေ့များအပါအဝင် အပူလွန်ကဲမှုနှင့် ဆက်သွယ်သည့် အန္တရာယ်များ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း အာဏာပိုင်များက သတိပေးထားသည်။

မလိုအပ်ဘဲ နေအိမ်ပြင်ပသို့ သွားလာမှုများကန့်သတ်ရန်၊ ရေဓာတ်ပြည့်ဝနေစေရန်နှင့် ပြောင်းလဲလာသောရာသီဥတုအခြေ အနေများအတွက် သတိရှိရှိနေထိုင်ရန် ညွှန်ကြားထားကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



## အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်တည်ငြိမ်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများအား ပါကစ္စတန်က ပံ့ပိုးမည်

အစ္စလာမာဘတ် မတ် ၂၉

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံက အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့်တည်ငြိမ်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို ပံ့ပိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း အီရန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဆာယိ အဗတ် အေရာချီနှင့် ဖုန်းဖြင့်ဆွေးနွေးရာတွင် ပါကစ္စတန်ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မိုဟာမက် အက်ဟက်ဒါးက ကတိပြုပြောကြားသည်ဟု ပါကစ္စတန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနရုံးက မတ် ၂၉ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ရေရှည်တည်တံ့သည့် ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် သံတမန်နည်းလမ်းဖြင့် ဆွေးနွေးခြင်းကသာ အကောင်အထည်ဖြစ်မည်ဟု



အက်ဟက်ဒါးက ပြောကြားသည်။ တိုက်ခိုက်မှုများနှင့် ရန်လိုမှုများကို အဆုံးသတ်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ပါကစ္စတန်အနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းစွာဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခြင်းကိုသာ လိုလား

ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ အီရန်အနေဖြင့် လက်ရှိအချိန်တွင် ဟော်မုစ်ရေလက်ကြားမှ ပါကစ္စတန်သဘောအရင်း ၂၀ ကို ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုခဲ့ကြောင်းနှင့် ယင်းဆောင်ရွက်ချက်

သည် အပြုသဘောဆောင်ပြီး ဒေသတွင်းတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး မြှင့်တင်ရန် ပံ့ပိုးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

## ဩစတြေးလျနိုင်ငံရှိ ပြည်နယ်နှစ်ခုတွင် အများပြည်သူဆိုင်ရာသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များကို အခမဲ့ စီးခွင့်ပြုမည်

ဆစ်ဒနီ မတ် ၂၉

ဩစတြေးလျနိုင်ငံ တက်စမေးနီးယားနှင့် ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်များတွင် နိုင်ငံအတွင်း လောင်စာဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာခြင်းကို တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သည့်အနေဖြင့် အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များအား အခမဲ့ စီးခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း မတ် ၂၉ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်။

ပြည်နယ်အတွင်းရှိ အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များကို မတ် ၃၁ ရက်မှစတင်၍ အခမဲ့စီးခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း ဗစ်တိုးရီးယား ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဂျာစီတာအလန်က ပြောကြားသည်။

ယခုဆောင်ရွက်ချက်သည် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များအား စီးနင်းသည့် ဒေသခံများအတွက် လောင်စာဆီဈေးမြင့်တက်နေသည့်အချိန်တွင် အကျိုးကျေးဇူးရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ လောင်စာဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှုဆိုင်ရာ အကျိုး

သက်ရောက်မှုများကို ခံစားနေရသည့် ဒေသခံများအတွက် လိုအပ်သည်များကို ဆောင်ရွက်မည်ဟု ၎င်းက ပြောကြားသည်။ နိုင်ငံအတွင်းလက်ရှိ အချိန်တွင် လောင်စာဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် ဩစတြေးလျဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၃၈ ရှိပြီး ၎င်းဈေးနှုန်းသည် သစ်ဈေးနှုန်းထက် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဩစတြေးလျပတ်ဝါလီယံအင်စတီကျု၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ ဗစ်တိုးရီးယားပြည်နယ်တွင် အများပြည်သူဆိုင်ရာသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များကို အခမဲ့ စီးခွင့်ပြုမည်ဆိုပါက တစ်လလျှင် ကုန်ကျစရိတ် ဩစတြေးလျဒေါ်လာ သန်း ၇၀ ကျော်ကျော်ဖြစ်ကြောင်း ပြည်နယ်အစိုးရက ပြောကြားသည်။ တက်စမေးနီးယားပြည်နယ်တွင် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်များအား အခမဲ့စီးခွင့်ပြုခြင်းကို မတ် ၃၀ ရက်မှ စတင်လုပ်ဆောင် ရွက်မည်ဖြစ်သည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

## ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက လျှပ်စစ်မော်တော်ကား၊ လျှပ်စစ်မီးဖိုများနှင့် ဆိုလာစွမ်းအင်သုံး စက်ပစ္စည်းများအပေါ် တင်သွင်းခွန်များ လျှော့ချသတ်မှတ်

ဖေ့နောင်ပင် မတ် ၂၉

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံက အရှေ့အလယ်ပိုင်း ပဋိပက္ခကြောင့် ကမ္ဘာလောင်စာဆီဈေးမြင့်တက်မှု၏ သက်ရောက်မှုကို လျော့ပါးစေရန်အတွက် လျှပ်စစ်မော်တော်ကား၊ လျှပ်စစ်မီးဖိုများနှင့် ဆိုလာစွမ်းအင်သုံး စက်ပစ္စည်းများအပေါ် တင်သွင်းခွန်များကို လျှော့ချရန် ယမန်နေ့က ဆုံးဖြတ်ခဲ့သည်။

အစိုးရက ခရီးသည်တင်လျှပ်စစ်မော်တော်ကားများ၊ လျှပ်စစ်မီးဖိုနှင့် မီးဖိုချောင်သုံးပစ္စည်းများအပေါ် တင်သွင်းခွန် ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ သုည ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း အကောက်ခွန်နှင့် ယစ်မျိုးဦးစီးဌာနက ပြောကြားသည်။ ထို့ပြင် ခရီးသည်တင် ဟိုက်ဘရစ်လျှပ်စစ်ကားများအတွက် တင်သွင်းခွန် ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇

ရာခိုင်နှုန်းသို့ လျှော့ချရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ လျှပ်စစ်ဘက်ထရီများ၊ လျှပ်စစ်ထမ်းပေါင်းအိုးများနှင့် ဆိုလာမီးအိမ်များအပေါ် တင်သွင်းခွန်များကို ၇ ရာခိုင်နှုန်းမှ သုည ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချခဲ့သည်။ အလားတူ ဟိုက်ဘရစ် လျှပ်စစ်ကားများ၊ ဆိုလာစွမ်းအင်စနစ်၊ လီသီယမ်ဘက်ထရီများ၊

လျှပ်စစ်မီးဖိုများနှင့် လျှပ်စစ်ရေနွေးအိုးများအတွက် တင်သွင်းခွန် ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ သုည ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျှော့ချခဲ့သည်။ အကောက်ခွန်နှုန်းထားအသစ်များသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်မှ စတင်အသက်ဝင်မည်ဖြစ်သည်။ ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်



### ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဟိုပုံးမြို့နယ်၌ (၄၃)ကြိမ်မြောက် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပ

ဟိုပုံး မတ် ၂၉

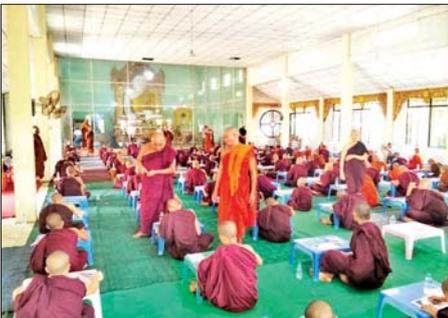
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဟိုပုံးမြို့နယ်တွင် (၄၃)ကြိမ်မြောက် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ယနေ့မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက သီရိမင်္ဂလာသာသနာ့ဗိမာန်၌ ကျင်းပသည်။

အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ဟိုပုံးမြို့နယ်မှ ပထမကြိမ်တန်းစာရင်းရှိ ၂၅ ပါး၊ ဖြေဆို ၂၃ ပါး၊ ပထမလတ်တန်းစာရင်းရှိ ၅၇ ပါး၊ ဖြေဆို ၅၃ ပါး၊ ပထမလတ်တန်းစာရင်းရှိ ၈၃ ပါး၊ ဖြေဆို ၇၈ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်းစာရင်းရှိ ၂၈၅ ပါး၊ ဖြေဆို ၂၆၈ ပါး စုစုပေါင်းစာရင်းသွင်းအပါး ၄၅၀ ဖြေဆို ၄၂၂ ပါး၊ ဖျက်ကွက် ၂၈ ပါးရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆက်ကပ်လျှောက်ခြင်း

ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးဆရာတော်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ စာမေးပွဲကာလအတွင်း မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ စေတနာရှင်၊ အလှူရှင်များက လှူဖွယ်ပစ္စည်းနှင့် ဆွမ်းများ ဆက်ကပ်လျှောက်ခြင်းပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ၁ ဖြေ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပအိုဝ်းဒေသ(ပြန်/ဆက်)



### ကျော့မျိုးမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲဖြေဆို

ကျော့မျိုး မတ် ၂၉

၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တုံတေးခရိုင် ကျော့မျိုးမြို့နယ် စာမေးပွဲဌာနဖြစ်သည့် ဘုရားလမ်းရပ်ကွက် မဟာဝိဇ္ဇာဒေသကျောင်းတိုက်ဓမ္မာရုံ၌ ယနေ့မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များ အေးချမ်းစွာဖြေဆိုနေကြကြောင်း သိရသည်။

လှည့်လည်ကြည့်ရှု

အဆိုပါ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပရာတွင် မြို့နယ်သံဃာနာယကအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်ဘဒ္ဒန္တပညာစက္ကနှင့် မြို့နယ်သံဃာနာယကအဖွဲ့နှင့် ကြီးကြပ်ဆရာတော်များက စာမေးပွဲနေ့မှ လှည့်လည်ကြည့်ရှုသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမင်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ဥပဒေဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ဇော်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ရပ်/ကျေးအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများက ဝေယျာဝစ္စလုပ်ငန်းများကို ကူညီလှူဒါန်းဆောင်ရွက်ပေးကြကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### မင်းဘူးမြို့၌ အစိုးရပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲစတင်ဖြေဆို

မင်းဘူး မတ် ၂၉

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးမြို့ မြို့နယ်သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူးကျင်းပသော ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် သာသနာ့ဗိမာန်တော်၌ ပထမနေ့ ကစားသွားကြောင်း ဘာသာရပ်ကို စတင်ဖြေဆိုလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် ပထမကြိမ်တန်းတွင် လေးပါး၊ ပထမလတ်တန်း ခြောက်ပါး၊ ပထမလတ်တန်း သာဝါးနှင့်အခြေပြုမူလတန်း ၁၃ ပါး၊ စုစုပေါင်း ၃၄ ပါး၊ ဖျက်ကွက်လေးပါး၊ စုစုပေါင်းအပါး ၃၀ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စာမေးပွဲကာလအတွင်း မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနှင့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များမှ စေတနာရှင်၊ အလှူရှင်များက လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းများကို အလှည့်ကျဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

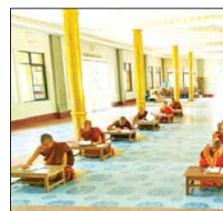
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



### ဇီးကုန်းမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲများ စတင်ဖြေဆို

ဇီးကုန်း မတ် ၂၉

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျင်းပသော ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲများကို ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဇီးကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၄) ရပ်ကွက်ရှိ မြို့လယ်သံဓမ္မာရုံ၌ မတ် ၂၉ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ စတင် ဖြေဆိုလျက်ရှိသည်။ အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် ပထမလတ်တန်း ၁၂ ပါး၊ ပထမလတ်တန်း ၁၁ ပါး၊ ပထမလတ်တန်း ၁၁ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုလျက်ရှိသည်။ သံဃာတော်များ စိတ်အေးချမ်း



နှင့် သီလရှင်တစ်ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း၌ ၁၁ ပါး၊ စုစုပေါင်း ၂၃ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုလျက်ရှိသည်။ သံဃာတော်များ စိတ်အေးချမ်း



### ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတင်ကျင်းပ

ပေါက်ခေါင်း မတ် ၂၉

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်တွင် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ကို အထက(ပေါက်ခေါင်း) ရွှေရတနာခန်းမ၌ ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၃ နာရီအထိ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်မှ ပထမကြိမ်တန်းတွင် စာမေးပွဲသံဃာတစ်ပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် စာမေးပွဲသံဃာ ၃ နှစ်ပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် စာမေးပွဲသံဃာ ၁၀ ပါးနှင့် အခြေပြုမူလတန်းတွင် စာမေးပွဲသံဃာ ၁၀ ပါး၊ စုစုပေါင်း ၂၈ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုလျက်ရှိပြီး မတ် ၂၉ ရက်မှ ၁ ဖြေ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် သံဃာနာယကအဖွဲ့ ဆရာတော်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လိုအပ်သည်များကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တေဝန္တနှင့် ဇီးကုန်းမြို့နယ် သံဃာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ကြီးနှင့် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်အဖွဲ့ သံဃာနာယက ဆရာတော်ကြီးများ ကြီးကြပ်ရေး ဆရာတော်ကြီးများ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ပိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### လွိုင်လင်မြို့၌ (၂၁) ကြိမ်မြောက် အစိုးရပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲကျင်းပ

လွိုင်လင် မတ် ၂၉

ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင်မြို့၌ (၂၁) ကြိမ်မြောက် အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို ယနေ့မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက လွိုင်လင်မြို့ မင်္ဂလာအနောက်ကျောင်းတိုက်၌ စတင်ကျင်းပသည်။

ဆက်ကပ်

ဦးစွာ စာမေးပွဲကြီးကြပ်ဆရာတော်များနှင့် စာမေးပွဲသံဃာများအား ခရိုင်/မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများမှ လှူဒါန်းသည့် နေ့ဆွမ်း၊ ဝဲဖွယ်တို့ကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းထွဋ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆက်ကပ်ကြသည်။

အဆိုပါ အစိုးရပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို လွိုင်လင်စာမေးပွဲဌာနတွင် ပထမလတ်တန်း၌ ၃ နှစ်ပါး၊ ပထမလတ်တန်း၌ ခြောက်ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း၌ အပါး ၅၀ စုစုပေါင်း ၆၃ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြရာ စာမေးပွဲကို



ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### ရွှေကျင်မြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ကျင်းပ

ရွှေကျင် မတ် ၂၉

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေကျင်မြို့နယ် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ ကျင်းပသော ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ စတင်ဖြေဆိုလျက်ရှိသည်။



ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတွင် သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနမှ သာသနာတော်သန့်ရှင်းရေး တည်တံ့ပြန်ပွားရေးအဖွဲ့အခြေခံမူရင်း ဖြစ်သော ပရိယတ္တိသာသနာတော်ထွန်းကားပြန့်ပွားစေရန် ပါဠိပထမပြန်( ကြီး/လတ်/ငယ်) တန်း စာမေးပွဲကို နှစ်စဉ်ကျင်းပလျက်ရှိရာ ရွှေကျင်မြို့နယ်တွင် မတ် ၂၉ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ စတင်၍ ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါစာမေးပွဲတွင် ပထမကြိမ်တန်း ၃ နှစ်ပါး၊ ပထမလတ်တန်း ၁၅ ပါး၊ ပထမလတ်တန်း ၂၃ ပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ၂၉ ပါး စုစုပေါင်းအပါး ၈၀ ဖြေဆိုလျက်ရှိသည်။ စာမေးပွဲသံဃာတော်များအား ရွှေကျင်မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇေယျာတိန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် ရပ်မိရပ်ဖများက လိုအပ်သည်များကို ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### နေဖြူမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပညာပေးပွဲ စတင်ကျင်းပ

နေဖြူ မတ် ၂၉  
ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး နေဖြူမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပညာပေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှစတင်၍ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက်ရှိ “ငြိမ်း” လှိုင်ထိပ်ထား သာသနာ့ ဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါ ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရပညာပေးပွဲ (ကြီးလတ်ငယ်) စာမေးပွဲတွင် သံဃာ၊ သာမဏေ၊ သီလရှင် စုစုပေါင်း ၃၁၆ ပါး စာရင်းပေးသွင်းထားသည့်အနက် ပထမကြီးတန်းတွင် ၂၅ ပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် ၇၁ ပါး၊ ပထမငယ်တန်းတွင် ၇၁ ပါး၊



အခြေပြုမူလတန်းတွင် ၈၆ ပါး စုစုပေါင်း ၂၅၃ ပါး ဝင်ရောက် ပြေဆိုသည်။ စာမေးပွဲဖြေဆိုရာတွင် မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မိုးလွင် နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဌာန ဝန်ထမ်းများက လိုအပ်သည်များ ဝိုင်းဝန်းကူညီ ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး စာမေးပွဲကာလ နေ့ရက်များ

အလိုက် စာဖြေဌာနကြီးကြပ်ရေး အဖွဲ့၊ ဆရာတော်ကြီးများနှင့် စာဖြေသံဃာ၊ သာမဏေ၊ သီလရှင်များအတွက် အချိန်ရည် များကို စေတနာရှင် အလှူရှင်များ ကလည်းကောင်း၊ စာဖြေရဟန်း၊ သာမဏေ၊ သီလရှင်များအတွက် စာမေးပွဲကျင်းပရေး ကော်မတီက ဆွမ်းစရိတ်အဖြစ် တစ်ပါးလျှင် ငွေကျပ် ၄၀၀၀ နှုန်းဖြင့် လည်းကောင်း၊ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းသွား မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆိုပါ စာမေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



### ကျောင်းကုန်းမြို့၌ အစိုးရပညာပေးပွဲ ပထမနေ့ဖြေဆို

ကျောင်းကုန်း မတ် ၂၉  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် အမှတ်(၁) ရပ်ကွက် မိုးယင်းကောင်းတန်းဆောင်းတော်ကြီးတွင် အစိုးရပညာပေးပွဲ ပထမနေ့ကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် စတင်ဖြေဆို သည်။

မြို့နယ်သံဃာနာယက ဆရာတော်ကြီးများ၏ဩဝါဒကို ခံယူ၍ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် (၂၇) ကြိမ်မြောက် ကျင်းပနိုင်ခြင်းဖြစ်ပြီး မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းတိုက် ခြောက်တိုက်မှ အခြေပြုမူလတန်းတွင် ၂၅ ပါး၊ ပထမငယ် တန်းတွင် ခြောက်ပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် နှစ်ပါး၊ ပထမကြီးတန်းတွင် သုံးပါး စုစုပေါင်း ၃၆ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြသည်။

အနာဂတ်သာသနာ့ရောင်ဝါ နေသို့ထွန်းလင်းစေမည့် သာသနာ့ အာဇာနည်ရှင်ရဟန်းများ ပေါ်ထွန်းရေးနှင့် ပရိယတ္တိစာပေပျက်စီးမှုကင်း ပြန့်ပွားရေး၊ သာသနာရေးနှင့် လူမျိုးရေးအတွက် ထေရဝါဒဗုဒ္ဓ သာသနာတော်ပြန့်ပွားစေရေး မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ လူမှုရေးအသင်း အဖွဲ့များ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များက နှစ်စဉ်ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းလှူဒါန်းကြသည်။

အဆိုပါ ပညာပေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက် အထိ နေ့စဉ် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၃ နာရီအထိ ကျင်းပမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### ကဝမြို့နယ်၌ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ စတင်ဖြေဆို

ကဝ မတ် ၂၉  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကဝမြို့နယ်၌ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန် (ကြီး၊ လတ်၊ ငယ်) တန်းစာမေးပွဲ ပထမနေ့ကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ကဝမြို့ စက်ကျောင်းကျောင်းတိုက်၌ စတင်ဖြေဆိုသည်။



အဆိုပါစာမေးပွဲတွင် ပထမကြီးတန်း လေးပါး၊ ပထမငယ်တန်း လေးပါး၊ အခြေပြုမူလတန်း ၃၉ ပါး စုစုပေါင်း ၄၇ ပါး စာရင်းပေးသွင်းထား သော်လည်း ဖြေဆိုသူ ၃၈ ပါးသာရှိပြီး ပထမငယ်တန်းတစ်ပါး၊ အခြေပြု မူလတန်း ရှစ်ပါး စုစုပေါင်း ကိုးပါး ပျက်ကွက်ကြောင်း သိရသည်။  
ကျင်းပသွားမည်

စာဖြေသံဃာတော်များအား မြို့နယ်ကြီးကြပ်ရေးသံဃာတော် များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးရဲထွန်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်သာသနာ့ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းအကျိုးတော်ဆောင်များ၊ ရပ်ဓါရပ်ဖများက စာဖြေ



သံဃာတော်များအား လိုအပ်သည်များကို ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

### လျှပ်စစ်ဓာတ်အားခနှုန်းထားများ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ခြင်း

၁။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဝန်ကြီးဌာနသည် လျှပ်စစ်ဥပဒေပုဒ်မ ၇၂ ပုဒ်မခွဲ(ခ)အရ အပ်နှင်းထားသောလုပ်ပိုင်ခွင့် ကိုကျင့်သုံး၍ ယင်းဥပဒေပုဒ်မ ၄ နှင့်အညီ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့၏ သဘောတူညီချက်ဖြင့် လျှပ်စစ် ဓာတ်အားခနှုန်းထားများကို အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၈၉/၂၀၂၆)ဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၇ ရက်နေ့ တွင် ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

၂။ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည် (Liquefied Natural Gas - LNG) သုံး ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ ထုတ်လုပ် သော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို တိုက်ရိုက်လိုင်းဖြင့် ဓာတ်အားပေးနိုင်သည့် စက်မှုဇုန်၊ အထူးစီးပွားရေးဇုန်များ အတွင်းရှိ အိမ်သုံးမဟုတ်သည့် နှုန်းထားဖြင့် ကောက်ခံနေသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲသူများထံ ဓာတ်အားလိုင်းနှင့် ဓာတ်အားစနစ်ပြတ်တောက်မှု (Line Fault and System Breakdown) မှအပ ဓာတ်အား ဖြတ်တောက်မှု (Load Shed) မပြုလုပ်ဘဲ ၂၄ နာရီ သီးခြားဓာတ်အားပေးမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဓာတ်အား အတွက် ပုံသေဓာတ်အားခနှုန်း တစ်ယူနစ်လျှင် ၉၀၀ ကျပ် ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်လိုက်သည်။

၃။ စက်မှုဇုန်နှင့် အထူးစီးပွားရေးဇုန်များ၏ ပြင်ပတွင်ရှိသော စက်မှု/စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများက အထက်အပိုဒ်(၂)ပါအတိုင်း ပုံသေဓာတ်အားခနှုန်း တစ်ယူနစ်လျှင် ၉၀၀ ကျပ် ပေးဆောင်၍ လျှပ်စစ် ဓာတ်အားကို ၂၄ နာရီ ရယူလိုကြောင်း ဌာနသို့တင်ပြလာပါက ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ရာတွင် လက်ရှိဓာတ်အားပေးစက်ရုံများမှ ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ပေးနိုင်မှုနှင့် ဓာတ်အားလိုင်းများမှ ဓာတ်အားသယ်ဆောင်နိုင်ခြင်းမရှိသည့် ပုံမှန်ဓာတ်အားပို့လွှတ်ဖြန့်ဖြူးပေးလျက်ရှိသော အများပြည်သူနှင့် စက်မှု/စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို လက်ရှိကောက်ခံလျက်ရှိသော ဓာတ်အားခနှုန်း (အိမ်သုံးအမျိုးအစားနှင့် အိမ်သုံးမဟုတ်သည့်အမျိုးအစားနှစ်ရပ်၏ အလွှာအလိုက်သတ်မှတ်နှုန်း)ဖြင့် ပြင်ဆင်ပြောင်းလဲမှုမရှိဘဲ ဆက်လက်ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ ဓာတ်အားသုံးစွဲသူအမျိုးအစားအလိုက် ကောက်ခံမည့်ဓာတ်အားခနှုန်းထားသတ်မှတ်ချက်မှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည် -

စဉ်	ဓာတ်အားသုံးစွဲသူအမျိုးအစား	ဓာတ်အားခနှုန်းထား သုံးစွဲယူနစ်အလွှာ	ကျပ်
(က) အိမ်သုံးအမျိုးအစား	[နေအိမ်သုံး၊ အိမ်သုံးပါဝါ၊ တစ်လုံးတစ်ခဲတည်း(အိမ်သုံး)၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းမပါသော ဘာသာ/ သာသနာ့အဆောက်အအုံ] မှတ်ချက်။ လက်ရှိကောက်ခံနေသော နှုန်းထားအတိုင်း ပြောင်းလဲမှု မရှိပါ။	၁ မှ ၅၀ ယူနစ်အထိ	၅၀
		၅၁ မှ ၁၀၀ ယူနစ်အထိ	၁၀၀
		၁၀၁ မှ ၂၀၀ ယူနစ်အထိ	၁၅၀
		၂၀၁ ယူနစ်နှင့် အထက်	၃၀၀

(ခ) အိမ်သုံးမဟုတ်သည့်အမျိုးအစား	[စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ တစ်လုံးတစ်ခဲ တည်း၊ ယာယီသုံး၊ လမ်းမီး၊ အစိုးရရုံးဌာနအဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံပိုင်စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ နိုင်ငံပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ၊ မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်း၊ စည်ပင်သာယာရုံး ဌာန/လုပ်ငန်းများ၊ အစိုးရမဟုတ်သော အဖွဲ့အစည်းများ၊ နိုင်ငံခြားသံရုံးများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ] မှတ်ချက်။	၁ မှ ၅,၀၀၀ ယူနစ်အထိ	၂၅၀
		၅,၀၀၀ မှ ၂၀,၀၀၀ ယူနစ် အထိ	၄၀၀
(ဂ) သီးခြားတိုက်ရိုက်လိုင်းဖြင့် ဓာတ်အားရယူထားပြီး ဓာတ်အား ဖြတ်တောက်မှုမရှိဘဲ ၂၄ နာရီ ဓာတ်အားရရှိသော စက်မှုဇုန်၊ အထူးစီးပွားရေးဇုန်နှင့် စက်မှု / စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အမျိုးအစား		၂၀,၀၀၀ ယူနစ်နှင့်အထက်	၅၀၀
		၁ ယူနစ်နှင့်အထက်	၉၀၀

၆။ ဤလျှပ်စစ်ဓာတ်အားခနှုန်းထားများ ပြင်ဆင်သတ်မှတ်ခြင်းသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၁ ရက်နေ့မှ စတင်အကျိုးသက်ရောက်စေရမည်။

# မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သယ်ယာရေးရာဝန်ကြီး ဦးရွှေဇင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ရောင်းချနိုင်ရေး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မန္တလေး မတ် ၂၉  
မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး သယ်ယာရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးရွှေဇင်သည် ရေနံထွက်ပစ္စည်းများ ထိန်းသိမ်းကြီးကြပ်ရေး ဆက်ဆံရေး အဖွဲ့ဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ရောင်းချခြင်း ရှိ/မရှိ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးမြို့ပေါ်ရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များတွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဦးစွာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သယ်ယာရေးရာ ဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မန္တလေးမြို့ပေါ်ရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များဖြစ်သည့် MECI Denko နှင့် BOC အရောင်းဆိုင်များတွင် ပြည်သူများ ဆီအလုံအလောက် ရရှိစေရေး၊ စက်သုံးဆီပုံမှန်ရောင်းချပေးနိုင်ရေး၊ PO(Purchase Order)များ အပုံအလောက်ရရှိ



စေရေး၊ မော်တော်ယာဉ်များအား စက်သုံးဆီ ချွေတာသုံးစွဲရေး၊ မလိုအပ်ဘဲ ဆီများသိုလှောင်ခြင်း၊ မပြုလုပ်ရန်၊ ပြည်သူများကလည်း စနစ်တကျ တန်းစီရန်နှင့် စက်သုံးဆီတန်းစီမှုလျော့ကျစေရန်အတွက် Dispenser များ၊ QR Code ဖတ်သည့် ဝန်ထမ်းများထားရှိရန် စသည်တို့ကို မှာကြားကာ အလှူရှင်များ လှူဒါန်းသည့် သောက်ရေသန့်၊ ဘူးများ ထားရှိပေးခဲ့ပြီး စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များ စနစ်တကျ ရောင်းချပေးနိုင်ရေးနှင့် စက်သုံးဆီတန်းစီမှုလျော့ကျစေရေး ကြပ်မတ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အလင်းသစ်(ပြန်/ဆက်)

## ရန်ကင်းမြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနှယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၃၀-၃-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကင်း	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	နမ့်ပူ	ပုသိမ်	မြန်မာပြည်	စစ်တွေ	တာဝန်	မော်ကွန်း	လာရှီ	မာဘင်ပြင်	ရခိုင်တော်	တာဝန်
92 Ron	၄၄၅၀	၄၄၅၅	၄၄၆၀	၄၄၆၅	၄၄၇၀	၄၄၇၅	၄၄၈၀	၄၄၈၅	၄၄၉၀	၄၄၉၅	၄၅၀၀	၄၅၀၅	၄၅၁၀	၄၅၁၅	၄၅၂၀	၄၅၂၅
95 Ron	၄၅၅၀	၄၅၅၅	၄၅၆၀	၄၅၆၅	၄၅၇၀	၄၅၇၅	၄၅၈၀	၄၅၈၅	၄၅၉၀	၄၅၉၅	၄၆၀၀	၄၆၀၅	၄၆၁၀	၄၆၁၅	၄၆၂၀	၄၆၂၅
HSD (500 ppm)	၄၅၅၀	၄၅၅၅	၄၅၆၀	၄၅၆၅	၄၅၇၀	၄၅၇၅	၄၅၈၀	၄၅၈၅	၄၅၉၀	၄၅၉၅	၄၆၀၀	၄၆၀၅	၄၆၁၀	၄၆၁၅	၄၆၂၀	၄၆၂၅
HSD (50 ppm)	၄၅၅၀	၄၅၅၅	၄၅၆၀	၄၅၆၅	၄၅၇၀	၄၅၇၅	၄၅၈၀	၄၅၈၅	၄၅၉၀	၄၅၉၅	၄၆၀၀	၄၆၀၅	၄၆၁၀	၄၆၁၅	၄၆၂၀	၄၆၂၅
HSD (10 ppm)	၄၅၅၀	၄၅၅၅	၄၅၆၀	၄၅၆၅	၄၅၇၀	၄၅၇၅	၄၅၈၀	၄၅၈၅	၄၅၉၀	၄၅၉၅	၄၆၀၀	၄၆၀၅	၄၆၁၀	၄၆၁၅	၄၆၂၀	၄၆၂၅

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကင်း	မန္တလေး
92 Ron	၄၂၀၄	၄၂၀၅
95 Ron	၄၃၀၄	၄၃၀၅
HSD (500 ppm)	၄၃၀၄	၄၃၀၅
HSD (50 ppm)	၄၃၀၄	၄၃၀၅
HSD (10 ppm)	၄၃၀၄	၄၃၀၅

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
(၂) သုံးစွဲသူစီတင်ပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများထပ်မံသုံးစွဲရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့မှမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါပုံစံဖြင့် ဝယ်ယူမှုအား လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇-၄၁၃၃၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇  
၀၆၇-၄၁၁၂၅၊ ၀၉-၆၈၀၉၈၄၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

## အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံသရာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၃၀-၃-၂၀၂၆ တနင်္လာနေ့

**MRTV HD**

၀၆:၀၀	အမှတ်တင်စဉ်စာတော် (မေတ္တာရပ်ခံအဖွဲ့အစည်း)	၇:၃၀	ခွန်တော်အဖွဲ့အစည်း
၇:၃၀	နံနက်သတင်း	၈:၃၀	This Week's Special Interest
၉:၃၀	မိုးနဲနဲအဖွဲ့အစည်း (မိုးနဲနဲအဖွဲ့အစည်း)	၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၃၀	သံပြိုင်နင်းအဖွဲ့အစည်း	၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၀	ပြန်ကြားရေးဦးစီးဌာန "ခွန်တော်အဖွဲ့အစည်း" (အပိုင်း-၂)	၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁:၃၀	MRTV National NEWS	၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၂:၃၀	ပြန်ကြားရေးဦးစီးဌာန "ခွန်တော်အဖွဲ့အစည်း" (အပိုင်း-၃)	၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၃:၃၀	ကုန်သွယ်ရေး	၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၄:၃၀	ကုန်သွယ်ရေး (ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန)	၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၅:၃၀	မိုးနဲနဲအဖွဲ့အစည်း	၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၆:၃၀	The Sports Editor's Top Picks Of This Week	၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း

**mitv**

07:02	Evergreen Classic: Sein Lae Kan Thar (The Emerald Lake - Moh Moh Kyaw Lwin)	၀၆:၀၀	အပိုင်၊ မေ့လျော့သောအိမ်များ
07:08	Memorable Hainan Island	၀၆:၃၀	တိုင်းသားသံဃာတော်များ
07:10	Garbage to Green Gardens	၀၆:၅၀	တိုင်းသားသံဃာတော်များ
08:01	News	၀၇:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း
08:26	Asia Updates: Chinese Murfacs	၀၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
08:42	Sil Keeta, Field of Fortune & Glory (Part-3)	၀၇:၅၀	ပြည်တွင်းသတင်း
09:01	Turning Trash into Better Tomorrow	၀၈:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း
09:24	Well-trained Elephants	၀၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
09:35	Mon Traditional Dishes	၀၈:၅၀	ပြည်တွင်းသတင်း
09:45	Traditional Myanmar Theatrical Performance:	၀၉:၀၀	ပြည်တွင်းသတင်း
10:01	News	၀၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
10:26	Topical Topics: Heat Wave to be aware of	၀၉:၅၀	ပြည်တွင်းသတင်း

**MRTV HD**

၁၀:၃၀	အပိုင်၊ မေ့လျော့သောအိမ်များ	၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၁:၃၀	တိုင်းသားသံဃာတော်များ	၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၈:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၉:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၀:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၁:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၂:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၃:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၄:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၅:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၆:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း	၇:၃၀	ပြည်တွင်းသတင်း
၈:၃၀			



စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာဖို့ ငယ်ငယ်ကတည်းက လေ့ကျင့်ကြစို့

ကလေးတွေအတွက် တရားထိုင် တယ်ဆိုတာ ဘုန်းကြီးကျောင်းသွားမှ၊ လူကြီးဖြစ်မှ လုပ်ရမယ့်အရာလို မသတ်မှတ်စေချင်ဘူးခင်ဗျာ။

တကယ်တော့ ဒါဟာ ဘယ်နေရာမှာ မဆို လုပ်လိုရတဲ့ စိတ်လေ့ကျင့်ခန်း အလေ့အကျင့်ကောင်းတစ်ခုပါ။ ငယ်ငယ်ကတည်းက ဒါလေးသာကျင့်ပေးထားရင် ကလေးတွေရဲ့ အာရုံစူးစိုက်မှု (Concentration) က သိသိသာသာ ကောင်းလာမှာပါ။ စာသင်တဲ့အခါပဲဖြစ်ဖြစ် စိတ်က ဟိုရောက်ဒီရောက်မဖြစ်တော့ဘဲ သေချာ အာရုံစိုက်နိုင်လာလို့၊ စိတ်တည်ငြိမ် သွားတဲ့အတွက် စာကျက်ရင်လည်း ပိုမှတ်မိပြီး မြန်မြန်တတ်လွယ်လာပါ လိမ့်မယ်။

ဒါ့အပြင် စိတ်ပုံစရာတွေ၊ စိတ်တိုစရာ တွေ ကြုံလာရင်လည်း ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်း (Self-control) ရှိလာတာကြောင့် စာမေးပွဲနီးလို့ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အခက်အခဲလေးတွေ ကြုံရရင်ပဲဖြစ်ဖြစ် ကြံကြံခံနိုင်တဲ့ လူသားကောင်း တစ်ယောက်ဖြစ်ဖို့ အုတ်မြစ်ချပေးရာ ရောက်ပါတယ်။

ကလေးတွေဆိုတာ သဘာဝအရ အကြာကြီး ငြိမ်ငြိမ်ထိုင်နိုင်ကြတာ။ ဒါကြောင့် သူတို့ကို “တရားထိုင်ရမယ်” လို့ အမိန့်ပေးတာမျိုးထက် “အတူတူ စိတ်လေ့ကျင့်ခန်း စကားရအောင်” ဆိုပြီး တစ်ခါလုပ်ရင် သုံးမိနစ်ကနေ ငါးမိနစ်

လောက်ပဲ ပျော်ပျော်ပါးပါး ဖိတ်ခေါ်ပေး သင့်ပါတယ်။

ဥပမာ- ဗိုက်ပေါ်မှာ အရပ်လေးတင် ပြီး အသက်ရှူလိုက်တိုင်း အရပ်လေး အနိမ့်အမြင့် ဖြစ်သွားတာကို ကြည့်ခိုင်းတဲ့ The Belly Balloon နည်းလမ်း၊ ဒါမှ မဟုတ် ပန်းနံ့လေးရှူပြီး ဖယောင်းတိုင် လေးမှတ်သလိုမျိုးကျင့်ရတဲ့ Smell the Flower နည်းလမ်းတွေက စိတ်ကို ချက်ချင်း အေးချမ်းသွားစေပါတယ်။ နှာခေါင်းကနေ လေကို အေးအေးလူလူနဲ့ အဝရှူသွင်းပါ။ မွှေးယုံတဲ့ပန်းရနံ့တစ်ခုကို အားရပါးရ ရှူသွင်းလိုက်သလိုမျိုး စိတ်ထဲမှာပုံဖော်ပါ။ ဒီလိုရှူသွင်းတဲ့အခါ သင့်ရဲ့ ဗိုက်ကလေး ဖောင်းတက်လာတာ ကို ခံစားရပါစေ။ လေကို အဝရှူပြီးရင် တစ်စက္ကန့်ကနေ နှစ်စက္ကန့်လောက် ခဏလေးအောင်ထားပါ။ ဒါဟာ ခန္ဓာ ကိုယ်ထဲက အောက်ဆီဂျင်ကို ပိုမိုစုပ်ယူ နိုင်အောင် ကူညီပေးပါတယ်။ နှုတ်ခမ်း ကို ဖယောင်းတိုင်မှတ်တော့မယ့်ပုံစံမျိုး ချွန်လိုက်ပြီး ပါးစပ်ကနေ လေကို ဖြည်းဖြည်းချင်း ပြန်မှတ်ထုတ်ပါ။ ဖယောင်းတိုင်စီးလေး ငြိမ်းသွားအောင် မှတ်ထုတ်လိုက်သလိုမျိုး ခံစားချက်နဲ့ လေကို အကုန်ထုတ်လိုက်ပါ။

တခြားနည်းလမ်းတွေအနေနဲ့လည်း Spider-Man လိုမျိုး ပတ်ဝန်းကျင်က အသံအသွေးအဖွဲ့လေးတွေကို လိုက်နား ထောင်ခိုင်းတာ ဒါမှမဟုတ် ကိုယ်ပျော် တဲ့နေရာလေးကို စိတ်ကူးယဉ်ခိုင်းတာမျိုး

Let's Write in English daily, young ones. လူငယ်တွေ ... အင်္ဂလိပ်လို နေ့စဉ်ရေးကြရအောင် ...



စိုင်းအောင်မြင့် (ရှမ်းအိုးစည်-တာချီလိတ်)

တွေက ဦးနှောက်ကို အနားရစေပါတယ်။ အရိုးရှင်းဆုံးအနေနဲ့ကတော့ နှာသီး ဖျားမှာ လေတိုးတာလေးကိုပဲ အာရုံစိုက် ခိုင်းတဲ့ အာနာပါန နည်းလမ်းပါ ခင်ဗျာ။

**Meditation for Kids**  
Meditation is a valuable life skill that children can practice anywhere, whether they are at home or in the classroom. By taking just a few minutes to be still, students can greatly improve their concentration. This makes it much easier for them

to stay attentive and focused while they are reading or listening to their teachers.

When the mind is calm, the brain works more effectively. Children find that they can learn new information faster and remember what they have learned more easily. Beyond schoolwork, meditation builds the inner strength needed to handle life's difficulties. It reduces overall stress and provides kids with the tools they need to stay calm.

Fun "Mind Games" for Children

Since kids have short attention spans, practice these for only 3 to 5 minutes:

1. Place a teddy bear on the child's stomach. As they breathe, the toy rises and falls like a balloon. This calms them down instantly. Imagine smelling a flower (deep breath in) and blowing out a birthday candle (slow breath out). This helps control emotions and anger.
2. Close eyes and listen for tiny sounds (like a fan or a distant car). This teaches them to stay focused on the "present moment."
3. Imagine a happy place, like a beach or a mountain. This gives the brain a break from exam stress.
4. Focus on the feeling of air at the tip of the nose. If the mind wanders, gently bring it back. Don't force them. Instead of saying "You must meditate," say "Let's play a game together!"

စာပိုဒ်ခွဲ အမှားများ၊ ဥပမာနှင့် စကားပုံအမှားများ လှည့်သိမ်း

(၁၀-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှအဆက်)

**အမှန်။** ကျွန်ုပ်တို့သည် သတ္တိကိုမွေးကြ၏။ ရဲဆေးကို တင်ကြ၏။ ရှက်ဆေးကို ချေကြ၏။ အားကို တင်းကြ၏။ စာကို ကျက်ကြ၏။ ဤလက်တွေ့အလုပ်များသည် စိတ်ကို လေ့ကျင့်ထူထောင် အားဖြည့်ပေးနေကြခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

မြင်းဖန်များသော် ငယ်၏၊ ကြေးထူမပျ၊ အပျင်းမွေးသော် ဆင်းရဲ၏၊ စသော စကားတို့သည်လည်း စိတ်ကို ထပ်ကာ ထပ်ကာ အလေ့ထုံစေခြင်း၏ အကျိုးကိုဖော်ပြ၏။

ဉာဏ်သည် စိတ်၏အစိတ်အပိုင်းပင်ဖြစ်၏။ ထို့ကြောင့် ဉာဏ်ကို အထပ်ထပ်အဆင့်ဆင့် သွန်းထုခြင်းဖြင့် ပုံသွင်း ပြောင်းလဲနိုင်ကြောင်းမှာ ထင်ရှား၏။

လူများသည် ရှေးကလည်း ဉာဏ်ကိုထုတ်ညှစ်ခဲ့ကြ၏။ ယခုလည်း ဉာဏ်စေစားနေကြပေသည်။ ဉာဏ်ကို ကျွန်ုပ်တို့ အမြဲတစေ အသုံးပြုနေရမည်သာဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ဉာဏ်ရွှင်၍ ဉာဏ်တစ်ခွန်ထူနိုင်ရန်အတွက် ယုံကြည်စွာဖြင့် ဉာဏ်လေ့ကျင့်ခန်းများကို အားထုတ်ရပေမည်။

**အမှား။** ငြင်းခုံခြင်းကို မလိုလားအပ်ပေ။ ဝါးလုံးကို ထက်ခြမ်းခွဲထား ပါက၊ အခြမ်းဘက်က ကြည့်သူသည် အခြမ်းအပြားဖြစ်သည် ဟု ဆိုပေလိမ့်မည်။

အမှန်တရားသည် နှစ်ခုမရှိဟု ဆိုရစေကာမူ ယူဆသူ၏ အမြင်အားဖြင့်ကား တစ်မျိုးစီမှန်၍ နေနိုင်ပေသည်။  
**မှားပုံ။** စာပိုဒ်နှစ်ခုမှာ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု မဆက်မိဘဲ အကြောင်း ပြတ်၍နေသည်။ ထို့ကြောင့် အကြောင်းစပ်မိအောင် ပြည့်စုံစွာ ဖြည့်ရေးရမည်။

**အမှန်။** ငြင်းခုံခြင်းကို မလိုလားအပ်ပေ။ ဝါးလုံးကို ထက်ခြမ်းခွဲထားပါ က အခြမ်းဘက်မှကြည့်သူသည် အခြမ်းအပြားဖြစ်သည်ဟု ဆိုပေလိမ့်မည်။ အနားဘက်မှ ကြည့်သူကမူ အလုံးဖြစ်သည်ဟု ဆိုပေလိမ့်မည်။ နှစ်ယောက်လုံးသည် ကိုယ့်အမြင်နှင့်ကိုယ် မှန်နေကြပေမည်။

အမှန်တရားသည် နှစ်ခုမရှိဟု ဆိုရစေကာမူ ယူဆသူ၏ အမြင်အားဖြင့်ကား တစ်မျိုးစီမှန်၍ နေနိုင်ပေသည်။

**အမှား။** စောစောထခြင်းသည် ကောင်း၏။ ကိုယ်လက်ပေါ့ပါး၍ ဉာဏ်သွက်လက်၏။ စိတ်လက်ကြည်လင်၏။ လန်းဆန်း၏။ ထိုယူဆမှုက လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရန် အချိန်လည်း ပို၍ရစေ လေသည်။

နေ့စဉ်မှန်မှန် စောစောထသူသည် စောစောနိုးသော အလေ့ ရရှိနိုင်၏။ နေဖြင့်အောင် တစ်နေ့တစ်ရက်အိပ်မိပါက၊ နောင်နေ့ များတွင်လည်း အိပ်ရာထ ဖင့်လေးပျင်းရီလာတတ်၏။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် ပျင်းရိခြင်းမရှိအောင် ကြိုးစားသင့် ကြပေသည်။

**မှားပုံ။** နိုးခန်းအချိန်မှာ “စောစောထခြင်းသည် ကောင်းကြောင်း ပင်ဖြစ်၍ နိုးခန်းအဆုံးသတ်မှာ “ပျင်းရိခြင်းမပြုသင့်ကြောင်း” ဖြစ်နေသဖြင့် ရှေ့နေ့ကအချိန်အချိန်ပညာ ရှိနေသည်။

**အမှန်။** စောစောထခြင်းသည် ကောင်း၏။ ကိုယ်လက်ပေါ့ပါး၍ ဉာဏ်သွက်လက်၏။ စိတ်လက်ကြည်၏။ လန်းဆန်း၏။ ထိုယူ ဆာမက လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရန် အချိန်ပို၍ရစေလေသည်။

နေ့စဉ်မှန်မှန် စောစောထသူသည် စောစောနိုးသော အလေ့ ရရှိနိုင်၏။ နေဖြင့်အောင် တစ်နေ့တစ်ရက်အိပ်မိပါက၊ နောင်နေ့ များတွင်လည်း အိပ်ရာထ ဖင့်လေး ပျင်းရီလာတတ် ၏။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့သည် စောစောထတတ်အောင် ကြိုးစားသင့်ကြပေသည်။

ဥပမာနှင့် စကားပုံအမှားများ

မြန်မာစာရေးရာတွင် ဥပမာနှင့် စကားပုံအမှားကိုလည်း မှားယွင်း သုံးစွဲမိတတ်လေသည်။ ထိုအခါ မိမိဆိုလိုရင်းသို့မရောက်ဘဲ အဓိပ္ပာယ် ဆန့်ကျင်ပြောင်းလဲခြင်း၊ ရှုပ်ထွေးခြင်း၊ နှစ်ပုံပုံခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်တတ်လေ သည်။ ထို့ကြောင့် ဥပမာနှင့် စကားပုံအမှားများကိုလည်း သတိပြုရန် လိုပေသည်။ အောက်တွင် ထိုသို့သောအမှားအချို့ကို ဖော်ပြထားပေ

သည်။  
**အမှား။** ရှေးအခါက နိုင်ငံခြားဘာသာ စာသင်ခြင်းမှာ အဖထက် သားတစ်လကြီးခြင်းဟု ယူဆကြသည်။

**အမှန်။** ရှေးအခါက နိုင်ငံခြားဘာသာ စာသင်ခြင်းမှာ အဖကျော်၍ ထွေးတော်လှမ်းခြင်းဟု ယူဆကြသည်။

**အကြောင်းပြု။** ဥပမာပေးသော စကားပုံမှာ ဆိုလိုသောအဓိပ္ပာယ် မပေါက်ဘဲရှိသည်။

**အမှား။** ပညာကိုသာ ကြိုးစားသင်သည်မှာ ကောင်းပါသည်။ အိုင်မှန် မှ ကြားပေါက်မည်။

**အမှန်။** ပညာကိုသာ ကြိုးစားသင်သည်မှာ ကောင်းပါသည်။ အိုင်မှန် လျှင် ကြားပေါက်မည်။

**အကြောင်းပြု။** မည်မျှပင်ကြိုးစားသော်လည်း အကြောင်းညီညွတ်မှသာ အောင်မြင်မည်ဟု ဆိုရာရောက်နေသည်။ ကြိုးစားလျှင် အောင်ရမည်ဟုသော ဆိုလိုရင်းသို့မရောက်ဘဲရှိနေသည်။

**အမှား။** သူ့ကို ငွေချေးရသည်မှာ သဲထဲရေသွန်ဖြစ်သည်။ မည်မျှချေး၍မှ မလောက်နိုင်။ ထပ်၍သာ ချေးနေရသည်။

**အမှန်။** သူ့ကိုငွေချေးရသည်မှာ ကြက်တွင်းရေလောင်းဖြစ်သည်။ မည်မျှချေး၍မှ မလောက်နိုင်။ ထပ်၍သာ ချေးနေရသည်။

**အကြောင်းပြု။** သဲထဲရေသွန်မှာ၊ ကျေးဇူးအရာမထင်၊ အကျိုးမပေါ် ဟူသော အဓိပ္ပာယ်ကိုသာ ရည်ရွယ်သည်။ ဆိုလိုရင်း နှင့် စကားပုံ အဓိပ္ပာယ်လွဲမှားနေသည်။

**အမှား။** ကျားကြီးသော် ခြေရာကြီးသည်ဟု ဆိုလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်ုပ်တို့ ဝင်ငွေများပြားအောင် ကြိုးစားရှာဖွေရမည်။

**အမှန်။** ကျားကြီးသော် ခြေရာကြီးသည်ဟု ဆိုလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ဝင်ငွေများသလောက် အထွက်နည်းအောင် ကြိုးစားချွေတာ ရမည်။

**အကြောင်းပြု။** ဥပမာချင်း မဟာဝတ်ဖြစ်နေသည်။ ကျားကို ဝင်ငွေ ခြေရာကို ထွက်ငွေအဖြစ် ဥပမာချင်း၊ ဥပမာပျချင်း ဟပ်မိအောင် တွေးခေါ်စဉ်းစားရန်လိုသည်။

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

ဆရာကြီး လှည့်သိမ်း၏ “မှားတတ်သော မြန်မာစာအရေး အသား (အမှန်ရေးနည်း)” စာအုပ်မှ ကူးယူဖော်ပြပါသည်။



နေပြည်တော် စစ်ရေးပြကွင်းကြီးရှေ့ရှိ တပ်မတော်ပန်းခြံတွင် ရေပန်းအလှများနှင့် ရောင်စုံအလှမီးများဖြင့် အလှဆင်ထားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

### (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အထိမ်းအမှတ် ပိုစတာကြီးများ စိုက်ထူထားပြီး တပ်မတော်ပန်းခြံများတွင် မီးအလှများ၊ ပန်းအလှများဖြင့် အလှဆင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၉ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၇ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သည့် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ အတွင်းရှိ ပင်လောင်းမီးပွင့်လမ်းဆုံနှင့် ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)ဝင်းအတွင်း၌ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ရှင်သန်ထက်မြက်ပြီး ဇာတိသွေး၊ ဇာတိမာန်တက်ကြွစေမည့် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) စစ်သည်များ၏ လှုပ်ရှားမှုပုံရိပ်များကို ဖော်ကျူးထားသော ပိုစတာကြီးများကို စိုက်ထူထားရှိသည်။



ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)ဝင်းအတွင်း၌ ရောင်စုံအလှမီးများဖြင့် အလှဆင်ထားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

အလားတူ ပင်လောင်းလမ်းဆုံမှ စစ်ရေးပြကွင်းကြီးသို့ သွားရောက်သည့် လမ်းတစ်လျှောက်တွင်လည်း တပ်မတော်၏ဆောင်ပုဒ်များကို မြန်မာ - အင်္ဂလိပ် နှစ်ဘာသာဖြင့် စိုက်ထူထားပြီး စစ်ရေးပြကွင်းအဝင်ရှိ မုခ်ဦးကြီးကိုလည်း ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တွေ့မြင်နိုင်သည်။

စစ်ကြောင်းကြီးများ ချိတ်ကပ်ရာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်၌ စစ်ကြောင်းများ၏ ကိုယ်စားပြုအရောင်အလှမီးများ၊ မီးအလှထွန်းသည့် Truss Beam များ၊ မီးဆိုင်းများ၊ Light Box များ၊ Lighting Pole များဖြင့်လည်းကောင်း၊ စစ်ရေးပြ

ကွင်းကြီး၏ အဝင်မုခ်ဦးတွင် LED Strip Light များ လမ်းဘေးဝဲ/ယာတစ်လျှောက်၌ မိုးစက်မီးများ၊ Up Light များ၊ Program LED Strip Light များ၊ ရောင်စုံအလှမီးများဖြင့် ဆင်ယင်ထားပြီး စစ်ကြောင်းကြီးများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုပါ၏ ဓာတုနန်းများ၊

နိုင်ငံတော်အလံနှင့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အလံများကို Lighting Effect မီးအလှများဖြင့် ပုံဖော်၍လည်းကောင်း၊ စစ်ရေးပြကွင်းအတွင်း အလေးပြုခံစင်မြင့် မျက်နှာမူရာရှိ သစ်ပင်များ၌လည်း Handmade အလှမီးများဖြင့်လည်း

ကောင်း၊ မင်းကြီးသုံးပါး ရုပ်တုအောက်ခံ၌ တပ်မတော်အလံ ပုံဖော်ထားသည့် ကြယ်တံဆိပ်နှစ်ခုအား LED Strip Light များဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးပုံဖော် အလှဆင်ထားသည်ကို ခမ်းနားထည်ဝါစွာ တွေ့မြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။



နေပြည်တော် စစ်ရေးပြကွင်းကြီးရှေ့ရှိ တပ်မတော်ပန်းခြံတွင် ရေပန်းအလှများနှင့် ရောင်စုံအလှမီးများဖြင့် ဂုဏ်ပြုအလှဆင်ထားရာ လာရောက်အပန်းဖြေလည်ပတ်ကြသူများကို တွေ့ရစဉ်။

ထို့ပြင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော် စစ်ရေးပြကွင်းကြီးရှေ့ရှိ တပ်မတော်ပန်းခြံတွင်လည်း မီးအလှများဖြင့် ဖန်တီးပုံဖော်ထားသည့် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အလံနှင့် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် တံဆိပ်၊ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) တပ်ဖွဲ့များတွင် အသုံးပြုသည့် ယာဉ်ယန္တရား ပုံစံငယ်များ၊ ရေယာဉ်ပုံစံငယ်များ၊ လေယာဉ်ပုံစံငယ်များ၊ ရဟတ်ယာဉ်ပုံစံငယ်များကို ပြသထားသည်။ ပန်းခြံအတွင်း ဖိုင်ဘာဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် စစ်သည်ရုပ်တုငယ်များ၊ ပုံဖော်ထားသည့် ပန်းအလှများ၊ သစ်ပင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် မီးရောင်စုံများ၊ မီးအလှများဖြင့် ပြုလုပ်ထားရှိရာ လာရောက်အပန်းဖြေလည်ပတ်ကြသူများဖြင့် ယနေ့ဒုတိယမြောက်နေ့တွင်လည်း စည်ကားလျက်ရှိသည်။



(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အား ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့၌လည်း မီးရောင်စုံများ၊ မီးအလှများဖြင့် ထွန်းညှိ၍ ဂုဏ်ပြုအလှဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားလျက်ရှိရာ အဆိုပါနေရာများသို့ လာရောက်အပန်းဖြေ လည်ပတ်ကြသူများဖြင့် စည်းကားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

# ဆိုလာလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသည့် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ

## စိုးသူရ

ကမ္ဘာပေါ်ရှိနိုင်ငံများတွင် ဆိုလာလျှပ်စစ် စွမ်းအင်ကို ကျယ်ပြန့်စွာသုံးစွဲနေကြသည်။ တောင်တန်းများထူထပ်ပြီး သဘာဝတရားက ပေးသည့် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်ကို အပြည့်အဝရရှိ နေသည့်အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံသည်လည်း နိုင်ငံ အတွက် လိုအပ်သည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ဆိုလာ စွမ်းအင်ဖြင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေရာ တရုတ်နိုင်ငံမှ ကျွမ်းကျင်သူများ၏အကူအညီနှင့် နည်းပညာထောက်ပံ့ပေးမှုကြောင့် လုပ်ငန်း တွင်ကျယ်နေကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံမှလုပ်ငန်းရှင်များသည် အာဖဂန် နစ္စတန်ရှိ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံခဲ့ကြပြီး အလားအလာ ကောင်းများနှင့် လက်တွေ့ကျသောရလဒ်များ ရရှိခဲ့ ကြသည်။ ဆူရီဗီဇ်နိုင်ငံရှိ ဆိုလာလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေး စက်ရုံတစ်ခုသည် တရုတ်နိုင်ငံမှအကူအညီဖြင့် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်က စတင်လည်ပတ်ခဲ့ပြီး နေရောင် ခြည်အရင်းအမြစ်များရှိသောနိုင်ငံတွင် ပြန်လည် ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်ကဏ္ဍကို ပြသခဲ့သည်။ ၎င်းစက်ရုံ မှ လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာ Ali Reza Yosufi က နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်စီမံကိန်းများသည် အလွန် အကျိုးရှိပြီး နိုင်ငံ၏လက်ရှိလျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြတ်လပ်မှုကို ထိရောက်စွာ ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင် ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ၎င်းစက်ရုံတွင်ဆိုလာ စွမ်းအင်ပြား ၂၄၂၀၀ တပ်ဆင်ထားပြီး အိမ်ထောင်စု ထောင်ပေါင်းများစွာအတွက် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲ စွမ်းအင်ကို အောင်မြင်စွာ ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်ကြောင်း



နှင့် အဆိုပါစီမံကိန်းသည် မိသားစု ၁၅၀၀၀ မှ ၁၈၀၀၀ အထိ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထောက်ပံ့ပေးရန် လုံလောက်သော လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ၂၂ ဒသမ ၇၇ မဂ္ဂါဝပ်ခန့် ထုတ်လုပ်ပေးသည်ဟု သိရသည်။ ၎င်း စီမံကိန်းအတွက် ပစ္စည်းကိရိယာအားလုံးကို တရုတ် နိုင်ငံမှထုတ်လုပ်ပြီး အရည်အသွေးမြင့်မားသည်ဟု သိရသည်။ စက်ရုံတွင်အသုံးပြုသည့် အစိတ်အပိုင်း အားလုံးသည် တရုတ်နိုင်ငံထုတ်ဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာလုံး ဆိုင်ရာ အသိအမှတ်ပြု အမှတ်တံဆိပ်များဖြင့် အရည်အသွေးမြင့် ထုတ်လုပ်ထားကြောင်းနှင့် တရုတ် နိုင်ငံမှဝယ်ယူမှုသည် အခြားနိုင်ငံများထက် သိသိ

သာသာ ကုန်ကျစရိတ် ပိုမိုသက်သာပြီး သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးတွင် အားသာချက်များရှိသဖြင့် အာဖဂန် နစ္စတန် ဆိုလာလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ တွင် တရုတ်နိုင်ငံမှပံ့ပိုးမှုများက တွင်ကျင် အောင်မြင်နေသည်ကို တွေ့ရှိနေရသည်။

### နေရောင်ခြည်စွမ်းအင် ထုတ်လုပ်ရေးစီမံကိန်း ၁၅ ခု

မကြာမီအနာဂတ်တွင် စွမ်းအင်လိုလောက်မှု ရရှိရန်ရည်မှန်းချက်ဖြင့် အာဖဂန်နစ္စတန်သည် ဆိုလာစွမ်းအင်ထုတ်လုပ်မှုကို အာရုံစိုက်နေကြောင်း သိရသည်။ အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံပိုင် လျှပ်စစ် လုပ်ငန်း၏ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ Qari Mohammad Sadeq Haqparast က နိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ် ရေးလုပ်ငန်းသည် ၇၂ မဂ္ဂါဝပ်ရှိသော နေရောင်ခြည် စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်ရေးစီမံကိန်း ၁၅ ခုတွင် လုပ်ငန်း များ စတင်ဆောင်ရွက်နေကြောင်းနှင့် စီမံကိန်းများ ပြီးစီးပါက နိုင်ငံ၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပြတ်လပ်မှု ကိုသက်သာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကပြောကြား သည်။ နိုင်ငံရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပြတ်လပ်မှုကို ဖြေရှင်းရန်အတွက် ယခုနှစ်ဇန်နဝါရီလအတွင်းက ကဘူးလ်မြို့၏ အရှေ့ဘက်တွင် ၂၂ ဒသမ ၇၅ မဂ္ဂါ ဝပ်ရှိ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး ဓာတ်အားပေး စက်ရုံတစ်ခုကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ အစိုးရသည် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကဏ္ဍတွင် လုံလောက်မှုရှိစေရန် အတွက်ရေးအား၊ ကျောက်မီးသွေး၊ နေရောင်ခြည် စွမ်းအင်နှင့် လေစွမ်းအင်အရင်းအမြစ်များ အပါအဝင် ပြည်တွင်းအရင်းအမြစ်များမှရယူသည့် ဓာတ်အား

ပေးစက်ရုံများ ပိုမိုတည်ဆောက်ရန် ကတိပြုထား ကြောင်း အဆိုပါစက်ရုံတည်ထောင်သည့် Breshna Shirkat လျှပ်စစ်ကုမ္ပဏီ၏ ညွှန်ကြားရေးမှူး Abdul Bari Umar က ပြောကြားခဲ့သည်။ ပြည်ပမှတင်သွင်း လာသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားအပေါ် မှီခိုမှုကို လျှော့ချရန် သိသာထင်ရှားသော အောင်မြင်မှုတစ်ခု အဖြစ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈ ဒသမ ၂ သန်း အကုန်အကျခံ၍ တည်ဆောက်ခဲ့သည့် ဤစက်ရုံ သည် အိမ်ထောင်စု ၂၃၀၀၀ ကျော်အတွက် လျှပ်စစ် ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

ဒေသခံများအနေဖြင့်လည်း နိုင်ငံအနှံ့အပြား တွင် ဆိုလာစွမ်းအင်ဖြင့် သန့်ရှင်းသည့် မြေအောက် ရေကို ထုတ်ယူသုံးစွဲနိုင်သဖြင့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရှိကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဆေးကုသရေးဌာနများတွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ဆိုလာ စွမ်းအင်ဖြင့် ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီဖြစ်သည်။

ဆိုလာလျှပ်စစ်စွမ်းအင်သည် ဈေးသက်သာ ရာသာမက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မထိခိုက်စေဘဲ ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်များကို လျော့နည်းစေသည်ဟု နိုင်ငံသားများကယုံကြည်ကာ ပြသည့်အချက်ကလည်း နိုင်ငံအတွင်း ဆိုလာ လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည့် အကြောင်းရင်းတစ်ရပ် ဖြစ်သည်။ ဆိုလာလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်နေသည့် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ဒေသခံများအတွက် ဆိုလာလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် အလုပ်အကိုင်များရရှိခြင်းဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ အဆင်ပြေလာမည်ဖြစ်ရာ ကြိုဆို ရမည့်အချက်ပင်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင်လက်ရှိအချိန်၌ ဆိုလာလျှပ်စစ် ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နေခြင်းသည် နောင်လာမည့်ကာလတွင် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများအပေါ် မှီခိုမှုလျှော့ချရေး ဆောင်ရွက်ချက်ဖြစ်ရာ အကျိုးကျေးဇူးများ ရှိကြောင်း တွေ့ရှိနေရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ အာဖဂန် နစ္စတန်နိုင်ငံ၏ ဆိုလာလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းသည် ပြည်တွင်းလျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုအပ် ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနေသည့် လုပ်ငန်းဖြစ် ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

ကိုးကား - Afghan gov't inaugurates solar power plant

**ဆိုလာလျှပ်စစ်စွမ်းအင်သည် ဈေးသက်သာရုံသာမက သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကို မထိခိုက်စေဘဲ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်စဉ်များကို လျော့နည်းစေသည်ဟု နိုင်ငံသားများက ယုံကြည်ကြသည့်အချက်ကလည်း နိုင်ငံအတွင်း ဆိုလာ လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည့် အကြောင်းရင်းတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ ဆိုလာလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေသည့် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ ဒေသခံများအတွက် ဆိုလာလျှပ်စစ် ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အလုပ်အကိုင်များရရှိခြင်းဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝ များ အဆင်ပြေလာမည်ဖြစ်ရာ ကြိုဆိုရမည့်အချက်ပင်ဖြစ်**

## မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်များ ရာသီဥတုအပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင် ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (၁) တိရစ္ဆာန်ကို အပူချိန်မြင့်သောအချိန်တွင် အရိပ်ရှိသောနေရာများ၌ ထားရှိရန်နှင့် အပူချိန်ပြင်းထန်မှု နည်းပါးသော နံနက်နှင့် ညနေမှသာ လွတ်ကျောင်းခြင်းပြုရန်။
- (၂) မွေးမြူထားသော တိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်သုံးရေများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ကြိုတင်စုဆောင်း ရန်နှင့် လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှုမရှိအောင် ဆောင်ရွက်ထားရန်။
- (၃) ပူပြင်းသောဒဏ်ကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေခတ်ပါသော အစားအစာများကို ဖြည့်စွက်ကျွေးမွေးရန်။
- (၄) တိရစ္ဆာန်များ ရွှေ့ပြောင်းရန်လိုအပ်ပါက သောက်သုံးရေရရှိနိုင်ပြီး အပူဒဏ်မှ ကာကွယ်နိုင်သော နေရာများစီစဉ်ထားရန်။
- (၅) တိရစ္ဆာန်အစာများဖြစ်သည့် ကောက်ရိုး၊ မြက်စို၊ မြက်နုများ စနစ်တကျ ကြိုတင်စုဆောင်းထားရန်။

- (၆) တိရစ္ဆာန်များတွင် ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားကျရောက်စေခြင်းမရှိစေရန်အတွက် ကာကွယ်ဆေးများ ပုံမှန်ထိုးနှံထားရန်။
- (၇) တိရစ္ဆာန်မွေးမြူထားရှိသော ခြံနှင့် အစာသိုလှောင်ထားသောနေရာများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သဲနှင့် ရေပုံးများထားရှိရန်။
- (၈) တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ထူးခြားဖြစ်စဉ်များရှိပါက သက်ဆိုင်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ဆက်သွယ်အကြောင်းကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

# လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



## လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



ပြန်မာနိုင်ငံအစိုးရသည် နေကြိုကာလ၊ နေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအပူချိန်များ တပြောင်းပြည်း ဖြင့်တက်လာရာမှ အပူပြန်တက်တိမ်များ ဖြစ်ပွား၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ချေလျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လှုပ်ခတ်လက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းမှုခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

## လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြိုခိုင်းမှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း နိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ခေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်စီနပ် ပတ်လည်တွင် မြေဖို၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျဲသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်ချိတ်ပါ။ ခန့်/သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ ချည်နှောင်ပါ။



၄။ လေတိုက်ခတ်မှုအလွန် ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားဖွဲ့ (သို့မဟုတ်) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွှဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

## လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးနင်းထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဦးယံ၊ လျှပ်စစ် ထမင်းဆိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ဓလုတိတိ၍ ပလတ်စတစ်အိုးထဲထည့်ပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သော ကြောင့် လှုပ်ခတ်နိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

## လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ခြံတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျွန်းကျနိုင်သော သစ်ပင် / သစ်ကိုင်းများ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ပြုပြင်မှု၊ ပြုပြင်မှု၊ ကွဲလွဲနေသော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် ဖြစ်ပေါ်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်နေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး တရက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုစုံစမ်းစစ်ကြိုတင် သတိပေးထားပါ။



## လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များလေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ ယထွတ်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ခြံတင်းပေါက်များကို ဖြိုဖွဲစွာပိတ်ထား ပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြိုးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကာပိတ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၂။ ကျွန်းကျ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်ပုံများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်းမိထီး၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီအခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံပါ။

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန (ဖူးအမှတ် (၂၀) မိုးပြင်တော် ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ဝက် - ၃၄၄၄၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၃၄၄၄၇၇၇) Email - ddmrelief.m@gmail.com, relieupper2022@gmail.com, myanmarrec.rdd@gmail.com

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အင်္ဂလိပ်စကားပြောပုံစံများကို လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

### A Basic Spoken English Course

(ယခင်တစ်ပတ်က Lesson 1: Greeting (တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခြင်း) ရဲ့ အချိန်အလိုက် တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခြင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါသည်။ ဒီတစ်ပတ်မှာ အသုံးများသော တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ခွဲခွာနှုတ်ဆက်ခြင်းဆိုင်ရာ စကားပြောပုံစံများကို ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါသည်။)



#### Greeting Patterns (အသုံးများသော တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်စကားများ)

- Good morning!**
  - အိပ်ရာနိုးထချိန်မှ နေ့လယ် ၁၂ နာရီမတိုင်မီအချိန်အထိ
  - Example: Good morning, Mr. Aung! How are you today?
- Good afternoon!**
  - နေ့လယ် ၁၂ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအထိ
  - Example: Good afternoon, Su Su. How is your day going?
- Good evening!**
  - ညနေ ၅ နာရီမှ ည ၉ နာရီခန့်ကျင်အထိ
  - Example: Good evening, Khin Khin. How was your day?
- Hey!**
  - အလွန်ခင်မင်ရင်းနှီးတဲ့သူငယ်ချင်းတွေကိုသာ သုံးသင့်ပါတယ်။ အရပ်သုံးအလွန်ဆန်ပါတယ်။
  - Example: Hey! How's everything?
- Hello!**
  - နေ့တစ်နေ့တာရဲ့ မည်သည့်အချိန်မှာမဆို သုံးနိုင်ပါတယ်။
  - Example: Hello, Ko Ko! How are you today?
- How are you?**
  - Hello! Hi! စတဲ့ နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောပြီးတဲ့နောက်မှာ ပြောလေ့ရှိတဲ့စကားတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အဓိပ္ပာယ်ကတော့ "နေကောင်းလား" လို့ပြောနိုင်ပါတယ်။ ပြန်ဖြေတဲ့အခါ I'm fine. Thank you. ဒါမှမဟုတ် "How are you?" လို့ပြန်ဖြေလည်းပဲ ရပါတယ်။ တွေ့ဆုံတဲ့အခါ နှုတ်ဆက်တဲ့ စကားတစ်ခုနဲ့မျှသာ ဖြစ်ပါတယ်။ နေကောင်းလား၊ မကောင်းလား အမှန်တကယ် သိချင်လို့မေးတဲ့စကားလို့ မသတ်မှတ်နိုင်ပါဘူး။
  - Example: A: "Hello, Min Min! How are you?"  
B: I'm fine. Thanks. And you?
- What's up?**
  - အရပ်သုံးဆန်ဆန် နှုတ်ခွန်းဆက်တဲ့စကားဖြစ်ပါတယ်။ "ဘာတွေလုပ်နေလဲ" လို့ အဓိပ္ပာယ်ရပါတယ်။
  - Example: Hey, what's up? How's your day going?
- How's it going?**
  - အရပ်သုံးဆန်ဆန် နှုတ်ခွန်းဆက်တဲ့စကားဖြစ်ပါတယ်။ what's up? နဲ့ အတူတူပါပဲ။
  - Example: Hi, how's it going? How have you been?
- What's new?**
  - ဘာတွေထူးခြားသေးလဲဆိုပြီး အရပ်သုံးဆန်ဆန် နှုတ်ခွန်းဆက်တဲ့စကားဖြစ်ပါတယ်။
  - Example: Hey, what's new with you?
- How do you do?**
  - တစ်ဦးတစ်ယောက်နဲ့ စတင်သိကျွမ်းတဲ့အခါမှာ "နေကောင်းလား" လို့ မေးမြန်းတဲ့စကားဖြစ်ပါတယ်။ How do you do? လို့ ပြန်ဖြေလို့ရသလို "I'm fine, thanks." လို့လည်းပြန်ဖြေလို့ရပါတယ်။
  - Example: Good morning, Ms. Khin. How do you do?  
How are you? Vs How do you do? ဘာကွာခြားသလဲဆိုရင် သိကျွမ်းပြီးသားသူနဲ့ ပြန်တွေ့ရင် - "How are you?" အခုမှ စတင်သိကျွမ်းတဲ့သူဆိုရင် - "How do you do?" လို့ နှုတ်ဆက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။

#### Leave-Taking Patterns (အသုံးများသော ခွဲခွာနှုတ်ဆက်စကားများ)

- Goodbye!**
  - ခွဲခွာနှုတ်ဆက်တဲ့အခါ အသုံးအများဆုံး စကားဖြစ်ပါတယ်။
  - Example: "Goodbye! See you soon."
- Bye!**
  - ခင်မင်ရင်းနှီးတဲ့သူတွေကို အရပ်သုံးဆန်ဆန် နှုတ်ဆက်တဲ့စကားဖြစ်ပါတယ်။
  - Example: "Bye! Take care!"
- See you later!**
  - မကြာမီ ပြန်လည်တွေ့ဆုံနိုင်တဲ့သူကို နှုတ်ဆက်တဲ့အခါ See you later "ခဏနေပြန်တွေ့မယ်" ဆိုပြီး အရပ်သုံးဆန်ဆန် ပြောနိုင်ပါတယ်။
  - Example: A: I have to go now.  
B: See you later!
- Take care!**
  - ခွဲခွာနှုတ်ဆက်တဲ့အခါ Take care "ဂရုစိုက်ပါ" ဆိုပြီး ဆုတောင်းပေးတဲ့ စကားဖြစ်ပါတယ်။ ပြန်ပြောတဲ့အခါ You too. "မင်းလည်းပဲ အတူတူပဲ" ဆိုပြီး ပြောနိုင်ပါတယ်။
  - Example: Take care, Min Min! See you tomorrow.
- Talk to you soon!**
  - မကြာမီပြန်လည်ဆုံတွေ့မယ်ဆိုပြီး ခွဲခွာနှုတ်ဆက်တဲ့အခါ ပြောနိုင်ပါတယ်။
  - Example: Talk to you soon! Have a great evening.
- Have a good day!**
  - နေ့ခင်းပိုင်းမှာ ခွဲခွာနှုတ်ဆက်တဲ့အခါ တစ်နေ့တာ ကောင်းမွန်ပါစေဆိုတဲ့ ဆုတောင်းအနေနဲ့ အသုံးပြုပါတယ်။
  - Example: Goodbye, Ko Ko! Have a good day!
- See you tomorrow!**
  - နောက်နေ့မှာ ပြန်လည်တွေ့ဆုံမယ်ဆိုရင် အသုံးပြုပါတယ်။
  - Example: See you tomorrow, Aung Aung!  
Have a good evening.
- Good night!**
  - ညအချိန်မှာ ခွဲခွာနှုတ်ဆက်တဲ့အခါ သို့မဟုတ် အိပ်ရာဝင်ခါနီး ပြောတဲ့စကားဖြစ်ပါတယ်။
  - Example: Good night, Mom! Sleep well.
- I'm off!**
  - အရပ်သုံးအလွန်ဆန်ပါတယ်။ "ငါတော့ သွားတော့မယ်" ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်နဲ့ အသုံးပြုပါတယ်။
  - Example: I'm off! See you later!
- Catch you later!**
  - အလွန်အရပ်သုံးဆန်တဲ့ စကားဖြစ်ပြီး သူငယ်ချင်းတွေကြားမှာ "နောက်မှတွေ့မယ်" ဆိုတဲ့အဓိပ္ပာယ်နဲ့ အသုံးပြုပါတယ်။
  - Example: See you later, Su Su!
- See you soon!**
  - မကြာမီ ပြန်လည်တွေ့ဆုံမယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်နဲ့ ပြောတဲ့စကား ဖြစ်ပါတယ်။
  - Example: See you soon, Ko Ko!
- See you around!**
  - မကြာခင် အခြားနေရာမှာ ပြန်တွေ့နိုင်မယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်နဲ့ အရပ်သုံးဆန်ဆန် ပြောနိုင်ပါတယ်။
  - Example: See you around, Aung Aung!
- Bye for now!**
  - အခုတော့ နှုတ်ဆက်မယ်။ နောက်မှ ပြန်တွေ့မယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်နဲ့ အသုံးပြုပါတယ်။
  - Example: Bye for now! Talk to you later.
- Have a nice day!**
  - တစ်နေ့တာကောင်းမွန်ပါစေဆိုတဲ့ ဆုတောင်းစကားဖြစ်ပါတယ်။
  - Example: Goodbye, teacher! Have a nice day.
- Have a great evening!**
  - ညနေခင်း ကောင်းမွန်ပါစေဆိုတဲ့ ဆုတောင်းစကားဖြစ်ပါတယ်။
  - Example: See you tomorrow! Have a great evening.
- Safe trip!**
  - ခရီးသွားမယ့်သူကို ခရီးစဉ်ဘေးကင်းလုံခြုံပါစေဆိုတဲ့ ဆုတောင်းစကားဖြစ်ပါတယ်။
  - Example: Goodbye! Safe trip!
- Drive safely!**
  - ကားမောင်းပြီး သွားမယ့်သူကို ဘေးကင်းစွာမောင်းပါဆိုပြီး ပြောနိုင်ပါတယ်။

- Example: Bye! Drive safely!
- Have a good weekend!**
    - သောကြာနေ့ သို့မဟုတ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေ အားလပ်ရက်မတိုင်ခင် ပြောတဲ့ စကားဖြစ်ပါတယ်။
    - Example: See you on Monday! Have a good weekend!
  - See you next time!**
    - နောက်တစ်ကြိမ် ပြန်တွေ့မယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်နဲ့ ပြောနိုင်ပါတယ်။
    - Example: It was nice meeting you. See you next time!
  - See you again!**
    - နောက်တစ်ခါ ပြန်တွေ့မယ်ဆိုတဲ့ အဓိပ္ပာယ်နဲ့ အသုံးပြုပါတယ်။
    - Example: Goodbye! See you again.

တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခြင်းဆိုင်ရာ စကားပြောပုံစံများကို လေ့လာပါ။ စကားပြောပုံစံများကို လေ့လာပြီး တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန်လေ့ကျင့်ပြောဆိုကြည့်ပါ။

(1) Morning Greeting with a Friend (သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက် နံနက်ခင်းမှာ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်)

Situation: Two friends meet at school in the morning.  
Student A: Good morning, Ko Ko! How are you today?  
Student B: Good morning! I'm fine, thank you. How about you?  
Student A: I'm good too!

(2) Morning Greeting with a Teacher (ဆရာမနှင့် တပည့်တို့ နံနက်ခင်းမှာ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်)

Situation: Student meets the teacher in the classroom.  
Student A: Good morning, Ma Ma!  
Student B (Teacher): Good morning! How are you today?  
Student A: I'm fine, thank you.

(3) Afternoon Greeting (သူငယ်ချင်းနှစ်ယောက် နေ့လယ်ခင်းမှာ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်)

Situation: Two friends meet in the afternoon.  
Student A: Good afternoon, Marlar! What are you doing?  
Student B: Good afternoon! I'm reading a book. How about you?  
Student A: I'm just relaxing.

(4) Evening Greeting (ညနေခင်းမှာ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်)

Situation: Meeting a neighbor in the evening.  
Student A: Good evening, Mr. Kyaw! How was your day?  
Student B: Good evening! It was busy, but good. And yours?  
Student A: Mine was fine, thank you.

(5) Casual Greeting with Friends (သိကျွမ်းပြီးသူ အချင်းချင်း ဘယ်အချိန် ဘယ်အခြေအနေမဆို တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်ခြင်း)

Situation: Meeting friends casually anywhere.  
Student A: Hey! How are you today?  
Student B: Hi! I'm good, thanks. What about you?  
Student A: I'm great!

(6) Saying Goodbye - Casual (ခွဲခွာနှုတ်ဆက်ခြင်း)

Situation: Friend leaving for home.  
Student A: I'm off now!  
Student B: Bye! Take care!

(7) Saying Goodbye - Will Meet Later (ခွဲခွာနှုတ်ဆက်၊ မကြာမီ ပြန်လည်တွေ့ဆုံနိုင်)

Situation: Two friends part but will meet soon.  
Student A: I have to go now.  
Student B: See you later!

(8) Saying Goodbye - Will Meet Tomorrow (ခွဲခွာနှုတ်ဆက်၊ မနက်ဖြန်မှာ ပြန်လည်တွေ့ဆုံနိုင်)

Situation: Leaving school and will meet the next day.  
Student A: Goodbye, Ko Ko!  
Student B: See you tomorrow!

(9) Bedtime Leave-taking (အိပ်ရာဝင်ချိန် ခွဲခွာနှုတ်ဆက်)

Situation: Saying good night to family.  
Student A: Good night, Mom!  
Student B (Mom): Good night! Sleep well.

(10) Wishing Well While Leaving (ခွဲခွာနှုတ်ဆက်စဉ် ဆုမွန်ကောင်းစောင်း)

Situation: Friend leaving home or class.  
Student A: Take care, Min Min!  
Student B: You too! See you soon.

(ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းချက်များနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းများအပေါ် နားလည်မှုတစ်စုံတစ်ရာမရှိပါက သို့မဟုတ် ယခုထက်ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် အကြံပြုလိုပါက ဆရာဦးအောင်ကျော်ကျော် (The Perfect English Supplement Editorial Group) ၀၉-၄၃၁၅၇၀၇၁ ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းအကြံပြုနိုင်ပါသည်။

# ငလျင်ဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



## ငလျင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

### ငလျင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်ငလျင်ရန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ ငလျင်လှုပ်နှိုးမှုကြောင့် ပြုမူနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိကျ၊ ပြတ်ကျ၊ ကွဲနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်းကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြေပြင်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအစုစည်း စာရွက်စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း ခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



### ငလျင်လှုပ်နှိုးမှုကြောင့်လိုက်နာရန်အချက်များ

- ၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။
- ၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြောထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။

**ဝပ် =** ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

**ကာ =** ခိုင်ခံ့သော စာပုံစံပုံစံအောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

**ကိုင် =** ခိုင်ခံ့သော စာပုံစံ ပုံစံ နှင့် နှစ်ဖက်ဖက် ဖြစ်သည့်အတွက် တားပါ။

၃။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ ( မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လှုပ်စိတ်ကြီးမားသောပစ္စည်းများ၊ ငြိကျနိုင်သောအရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြောင်းပါ။



၄။ ငလျင်ကြောင့် ဆူနာမီလိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေပြင်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် ငလျင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပြီး မီးလှုပ်များကို ပိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့အနီးနှင့်နေထိုင်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။ အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



### ငလျင်လှုပ်နှိုးမှုကြောင့် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ခြေမဝင်ပါနှင့်။



၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ရန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှားပါ။ ကောလားဟလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လှုပ်စိတ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် ငလျင်လှုပ်နှိုးမှုကြောင့် နောက်ဆက်တွဲလှုပ်နှိုးမှုများလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။

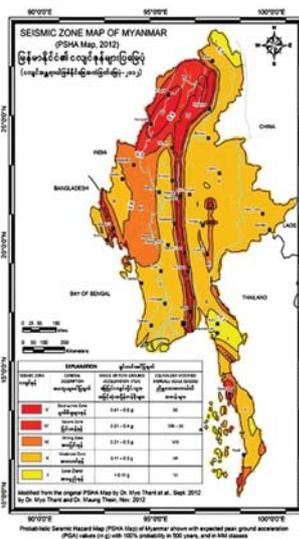
### ငလျင်လှုပ်နှိုးမှုကြောင့် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

- ၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကို စစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲမဝင်ရ။
- ၂။ မြစ်ကမ်း၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကမ်းခြေပေါက်ပြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ၊ မြေပြင်အောက် အဆောက်အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

### မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငလျင်ရန်များပြမြေပုံ



### ငလျင်ပြင်းအားများ

ငလျင် ဖာက ရန်ပုံစံ ဘေး	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့ သတိထားသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၅ ကြား	လူတိုင်းလိုလို စိတ်မချမ်းသာ အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြိုပေလောက်သော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် သိသာ သော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် သိသာ သော ပျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့် ၈.၅ အထက်	ငြိမ်းမသော ပျက်စီး ပြိုကျမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

ငလျင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး ငလျင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

သာသနာ့အဖွဲ့အစည်းကြီးတွေ့လျှင် ဆက်သွယ်ရန်

လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန  
 မိုးအမှတ် (၂၃)၊ ဧရာပြည်တော်  
 ၂၄၄ နှစ်ဆက်သွယ်ရန် - ၀၈၅ ၃၄၄၄၀၀၀၊ ၀၈၅ ၃၄၄၄၅၅၅  
 Email - ddmrelief.lm@gmail.com  
 Reliefupper2022@gmail.com  
 myanmarrec.rtd@gmail.com

### ငလျင်လှုပ်နှိုးမှုကြောင့် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ရာရှိလူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။







ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

**ကြိုတင်ကာကွယ်  
အပူဒဏ်အန္တရာယ်**



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊  
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ  
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။  
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာဝတီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြား  
ပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေး  
အတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

**အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်  
အချက်များ**

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မမြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



**အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ**

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရာဝင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရာထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

**သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ**

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
  - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
  - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
  - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
  - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
  - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
  - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
  - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

**အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -**

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ် ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



- အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ**
- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
  - နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
  - ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
  - အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

**အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း**

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။



# နည်းပြ ဂျီဒီယိုလာနဲ့ အသင်းခေါင်းဆောင် ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားတို့ရဲ့ နှုတ်ဆက်လမ်းခွဲခြင်းနဲ့ ရင်ဆိုင်ရတော့မယ့် မန်စီးတီးအသင်း

ပရီမီယာလိဂ်ကလပ် မန်စီးတီး အသင်းဟာ အသင်းအတွက် အားထားရတဲ့ ဝါရင့်နည်းပြနဲ့ ဝါရင့်အသင်းခေါင်းဆောင်တို့ကို ဆုံးရှုံးရဖို့ရင်ဆိုင်ကြုံတွေ့ရတော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိအသင်းနည်းပြ ဂျီဒီယိုလာနဲ့ အသင်းခေါင်းဆောင် ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားတို့ဟာ ယခုနေရာသီအလွန်မှာ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ လမ်းခွဲဖို့ ဆုံးဖြတ်ထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။

နည်းပြ ဂျီဒီယိုလာနဲ့ အသင်းခေါင်းဆောင် ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားတို့ဟာ မန်စီးတီးအသင်းကို ရောက်ရှိလာချိန်မှာ အောင်မြင်မှု အရှိဆုံးနည်းပြနဲ့ ကစားသမားလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဆုဖလား ၁၈ လုံးအထိ ရယူနိုင်ခဲ့ အသင်းခေါင်းဆောင် ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားဟာ ယခုဘာလုံရာသီမှာ အာဆင်နယ်အသင်းကို အနိုင်ရပြီး မန်စီးတီးအသင်းအတွက် ကာရာဘောင်ဖလား ရယူပေးနိုင်



ခဲ့ရာမှာလည်း အဓိကကစားသမားအဖြစ် ပါဝင်ခဲ့လှလည်း ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားဟာ ၂၀၁၇ ခုနှစ်က မိုနာကိုအသင်းကနေ မန်စီးတီးအသင်းဆီ ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီးနောက် မန်စီးတီးအသင်းနဲ့အတူ ဆုဖလား ၁၈ လုံးအထိ ရယူနိုင်ခဲ့ပြီလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် အသင်းခေါင်းဆောင် ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားဟာ ကီဗင်ဒီဘရိုင်း၊ ဆာဂျီယိုအိုဂျီဗာဇ်၊ ကွန်ပနီ၊ ဒေးဗစ်ဆေးလ်ဗား စတဲ့ ကစားသမားတွေပြီးရင် မန်စီးတီးအသင်းမှာ အားထားရတဲ့ ကစားသမားအဖြစ် သတ်မှတ်ထားခံထားရတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားအနေနဲ့ အသင်းအတွက် အားထားရတာကြောင့် ကီဗင်ဒီဘရိုင်းထက် ခွာသွားခဲ့ပြီးနောက် ယခုဘာလုံရာသီမှာ မန်စီးတီးအသင်းမှာ ကုန်ဆုံးမှာ ကုန်ဆုံးမှာ ဖြစ်တာကြောင့် စပိန်လာလီဂါကလပ်ဘာစီလိုနာအသင်းအီတလီစီးရီးအေကလပ် ဂျူဗင်တပ်ဆေးလ်ဗားဟာ နည်းပြဂျီဒီယိုလာနဲ့ အသင်းခေါင်းဆောင် ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားအနေနဲ့ ကိုးနှစ်ကြာ လက်တွဲခဲ့ပြီးနောက် အီတလီကလပ်နဲ့ လမ်းခွဲဖို့ စီစဉ်ထားလို့လည်း ပြောကြားခဲ့ဖူးတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အသက် ၃၁ နှစ် အရွယ်ရှိ ပေါ်တူဂီကွင်းလယ်ကစားသမား ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားဟာ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ပွဲစဉ်စုစုပေါင်း ၄၅၀ အထိ ပါဝင်ကစားပေးခဲ့ပြီး အဲဒီပွဲစဉ် ၄၅၀ ကလည်း နည်းပြဂျီဒီယိုလာ လက်ထက်မှာ ပါဝင်ကစားခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားဟာ ယခုဘာလုံရာသီမှာ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့အတူ သွင်းဂိုး သုံးဂိုးနဲ့ ဂိုးဖန်တီးမှု ငါးကြိမ် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားရဲ့ လက်ရှိ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ ချုပ်ဆိုထားတဲ့ စာချုပ်သက်တမ်းဟာ ယခု

ဘာလုံရာသီမှာ ကုန်ဆုံးမှာ ဖြစ်တာကြောင့် စပိန်လာလီဂါကလပ်ဘာစီလိုနာအသင်းအီတလီစီးရီးအေကလပ် ဂျူဗင်တပ်ဆေးလ်ဗားဟာ နည်းပြဂျီဒီယိုလာနဲ့အတူ မန်စီးတီးအသင်းမှာ ကိုးနှစ်ကြာ လက်တွဲခဲ့ပြီးနောက် အီတလီကလပ်နဲ့ လမ်းခွဲဖို့ စီစဉ်ထားလို့လည်း ပြောကြားခဲ့ဖူးတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အသက် ၃၁ နှစ် အရွယ်ရှိ ပေါ်တူဂီကွင်းလယ်ကစားသမား ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားဟာ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ပွဲစဉ်စုစုပေါင်း ၄၅၀ အထိ ပါဝင်ကစားပေးခဲ့ပြီး အဲဒီပွဲစဉ် ၄၅၀ ကလည်း နည်းပြဂျီဒီယိုလာ လက်ထက်မှာ ပါဝင်ကစားခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားဟာ ယခုဘာလုံရာသီမှာ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့အတူ သွင်းဂိုး သုံးဂိုးနဲ့ ဂိုးဖန်တီးမှု ငါးကြိမ် ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဘာနာဒိုဆေးလ်ဗားရဲ့ လက်ရှိ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ ချုပ်ဆိုထားတဲ့ စာချုပ်သက်တမ်းဟာ ယခု

## အယ်လ်အီတီဟက်ဒ်အသင်းက လီဗာပူးတိုက်စစ်မှူး ဆာလာကို ပေါင်သန်း ၁၅၀ ဖြင့် ခေါ်ယူမည်

ဆော်ဒီအာရေဗျကလပ် အယ်လ်အီတီဟက်ဒ်အသင်းဟာ ပရီမီယာလိဂ်ကလပ် လီဗာပူးအသင်းမှ အီဂျစ်တိုက်စစ်မှူး မိုဟာမက်ဆာလာကို ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင်သန်း ၁၅၀ နဲ့ ခေါ်ယူသွားဖို့ စီစဉ်လျက်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။

အယ်လ်အီတီဟက်ဒ်အသင်းဟာ မိုဟာမက်ဆာလာကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလအတွင်း ကလည်း ခေါ်ယူဖို့ ကမ်းလှမ်းခဲ့ပေမယ့် လီဗာပူးအသင်းရဲ့ ငြင်းဆိုမှုကို ခံခဲ့ရတာဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိအချိန်မှာ မိုဟာမက်ဆာလာအနေနဲ့ လီဗာပူးအသင်းနဲ့ လမ်းခွဲဖို့ ပြင်ဆင်နေတဲ့ အပြင် အယ်လ်အီတီဟက်ဒ်အသင်းကလည်း

တိုက်စစ်မှူးဘင်ဇီမာ အယ်လ်ဟီလာအသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့သွားတာကြောင့် တိုက်စစ်ကစားသမားတစ်ဦးခေါ်ယူဖို့ စီစဉ်လာတာဖြစ်ပါတယ်။

အယ်လ်အီတီဟက်ဒ်အသင်းဟာ လက်ရှိ ဆော်ဒီပရီမီယာလိဂ်မှာ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့် (၆) နေရာမှာရပ်တည်နေတဲ့ အသင်းလည်းဖြစ်ပါတယ်။

အသက် ၃၃ နှစ်အရွယ်ရှိ အီဂျစ်တိုက်စစ်မှူး မိုဟာမက်ဆာလာဟာ ၂၀၁၇ ခုနှစ်က အီတလီစီးရီးအေကလပ် ရိုးမားအသင်းကနေ လီဗာပူးအသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့သူဖြစ်ပြီး လီဗာပူးအသင်းနဲ့အတူ ၄၄၅ ပွဲမှာ ၂၅၅ ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အသင်းရဲ့ သမိုင်းတစ်လျှောက်

တတိယမြောက် ဂိုးသွင်းအများဆုံး ကစားသမားအဖြစ်လည်း ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့ပြင် တိုက်စစ်မှူး မိုဟာမက်ဆာလာဟာ လီဗာပူးအသင်းဆီ ရောက်ရှိလာခဲ့ပြီးနောက် ဆုဖလား ရှစ်လုံးအထိ ရယူနိုင်ခဲ့တာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

မိုဟာမက်ဆာလာဟာ လီဗာပူးအသင်းနဲ့ အတူ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ် ဧပြီလက နှစ်နှစ်သက်တမ်းရှိ စာချုပ်သစ်တစ်ရပ် ထပ်တိုးချုပ်ဆိုခဲ့တာကြောင့် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘာလုံရာသီကုန်မှာ စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးမှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



## တိုက်စစ်မှူး အိုလစ်အား ပေါင်သန်း ၁၇၀ ကျော်ဖြင့် လီဗာပူးအသင်းရဲ့ ကမ်းလှမ်းမှု ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း ငြင်းပယ်

ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းမှ ပြင်သစ်တိုက်စစ်မှူး အိုလစ်အား ပေါင်သန်း ၁၇၀ ကျော်ဖြင့် ခေါ်ယူရန် လီဗာပူးအသင်းက ကမ်းလှမ်းခဲ့ပေမယ့် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းက ငြင်းပယ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူးအိုလစ်ဟာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်က ဂျာမနီဘွန်ဒင်လီဂါကလပ် ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့လာခဲ့တာဖြစ်ပြီး လက်ရှိ အချိန်အထိ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းအတွက် ပြိုင်ပွဲစုံ ၉၄ ပွဲမှာ ၃၆ ဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့ကာ ဂိုးဖန်တီးမှု ၄၃ ကြိမ်ပြုလုပ်ထားနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါကြောင့် တိုက်စစ်မှူးအိုလစ်အား လာမယ့်အပြောင်းအရွှေ့ကာလမှာ ခေါ်ယူဖို့ ကလပ်အသင်း



အတော်များများက စိတ်ဝင်စားနေပြီး အဲဒီအသင်းတွေထဲမှာ လီဗာပူးအသင်းလည်း ပါဝင်လာခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

လီဗာပူးအသင်းဟာ တိုက်စစ်မှူးအိုလစ်အား ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင်

## ကမ္ဘာ့နံပါတ်တစ်တင်းနစ်မယ် ဆာဘာလန်ကာ မိုင်ယာမီအိုးပင်းတင်းနစ်ဖလား ဆွတ်ခူး

ကမ္ဘာ့နံပါတ်တစ်တင်းနစ်မယ် ဆာဘာလန်ကာဟာ မတ် ၂၈ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ မိုင်ယာမီအိုးပင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်း ဗိုလ်လွှဲပွဲမှာ ကိုကိုဂေါက်ဖ်ကို အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

ဘီလာရစ်တင်းနစ်မယ် ဆာဘာလန်ကာဟာ ကိုကိုဂေါက်ဖ်ကို ၆-၂၊ ၄-၆၊ ၆-၃ ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အသက် ၂၇ နှစ်အရွယ်ရှိ တင်းနစ်မယ် ဆာဘာလန်ကာဟာ ယခုတင်းနစ်ရာသီအတွင်း အင်ဒီယန်ဝဲလ်ပြိုင်ပွဲမှာရော မိုင်ယာမီအိုးပင်းပြိုင်ပွဲမှာပါ ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့တာကြောင့် ၂၀၂၂ ခုနှစ်က ဆွီယာတက်ခီ တစ်ရာသီအတွင်း ဆုဖလားနှစ်လုံးရရှိခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်း အင်ဒီယန်ဝဲလ်ပြိုင်ပွဲမှာရော မိုင်ယာမီအိုးပင်းပြိုင်ပွဲမှာပါ ချန်ပီယံဖြစ်ခဲ့တဲ့ ငါးဦးမြောက် တင်းနစ်မယ်လည်း ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။



ဧပြီလ - ရေးသားသည်













❖ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ ပြည့်စုံသည့် လူသားအရင်းအမြစ်ကောင်းများ မဖြစ်မနေလိုအပ်မည်ဖြစ်...

❖ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် ပညာရေးအထူးအလေးပေး မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၆ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော မွန်ပြည်နယ်ရှိ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိ မြို့ဖများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

## Mountain Bike (MTB) အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး(လူသစ်တန်း) စက်ဘီးစီးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ



ရန်ကုန် မတ် ၂၉

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ သစ်တောဦးစီးဌာန၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနတို့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(ရန်ကုန်) မှ လှော်ကားသဘာဝဥယျာဉ်သို့ Mountain Bike (MTB) အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး(လူသစ်တန်း) စက်ဘီးစီးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(ရန်ကုန်)ရှေ့၌ ကျင်းပရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအားကစားနှင့် ကာယပညာကော်မတီ နာယက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီး စက်ဘီးဆပ်ကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ စက်ဘီးစီးဝါသနာရှင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က Mountain Bike (MTB) အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး(လူသစ်တန်း) စက်ဘီးစီးပြိုင်ပွဲကို သေချာစီစဉ်ပေးကာ ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲဝင်များသည် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(ရန်ကုန်)မှ စတင်တာဝန်ကြမ်း ပြည်လမ်းအတိုင်း လှော်ကားသဘာဝဥယျာဉ်တွင် ပန်းဝင်ကြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့က အားပေးကြံ့ခိုင်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၂၆ ကော်လံ ၁ သို့ \*

### အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်း ရလဒ်ကောင်းရယူနိုင်ရန် သိပ္ပံနည်းကျကြံ့ခိုင်မှုလေ့ကျင့်ခန်းများ ပြင်ဆင်နေ



ရန်ကုန် မတ် ၂၉

မြန်မာ ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးလူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ၂၀၂၆ အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးအဆင့်တွင် ရလဒ်ကောင်းရယူနိုင်ရန် သိပ္ပံနည်းကျကြံ့ခိုင်မှု လေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ကာ လေ့ကျင့်ပြင်ဆင်လျက်ရှိသည်။

စာမျက်နှာ ၂၆ ကော်လံ ၃ သို့ \*

### မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလအတွင်း ဝိုင်ဘီအက်စ်ယာဉ်အစီးရေ တစ်ထောင်ကျော်ကို ပုံမှန်ယာဉ်စီးခနှုန်းထားဖြင့် ပြေးဆွဲသွားမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၉

မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလအတွင်း ဝိုင်ဘီအက်စ်ယာဉ်အစီးရေ တစ်ထောင်ကျော်ကို ပုံမှန်ယာဉ်စီးခနှုန်းထားဖြင့် ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပုဂ္ဂလိကသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကြီးကြပ်မှုကော်မတီ (YRTC)မှ သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၂၆ ကော်လံ ၁ သို့ \*



ရန်ကုန်မြို့အတွင်း ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် ဝိုင်ဘီအက်စ်ယာဉ်များကို တွေ့ရစဉ်။

#### ယနေ့ ဖတ်စရာ

- ဆိုလာလျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသည့် အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၉

---

- ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ သို့မဟုတ် အေအိုင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်း(၉) စာမျက်နှာ » ၂၃

---

- အယ်လ်အီတီဟက်ဒ်အသင်းက လီဟူးတိုက်စစ်မှူး ဆာလာကို ပေါင်သန်း ၁၅၀ ဖြင့် ခေါ်ယူမည် စာမျက်နှာ » ၂၅

---

- ရန်ကုန်ဂေါက်သီးရိုက်အသင်း၏ (၁၁၇)ကြိမ်မြောက် Annual At Home အခမ်းအနားနှင့် ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ စာမျက်နှာ » ၂၆