

ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၆ ခုနှစ် ၊ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် (၁၀) ရက် ၊ အင်္ဂါနေ့ ၊ (30-7-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၀၉၁)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၆/၂၀၂၄)သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၆/၂၀၂၄)တွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉ တော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံး မင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကား ရောက်ကြပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ အစည်းအဝေးအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ နိုင်ငံ ပြောကြားသည်။ ဥက္ကဋ္ဌတိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်ဝန်ကြီး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်က အဝေးအမှတ်စဉ်(၆/၂၀၂၄)ကို ယနေ့ တော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စု ချုပ်များက Video Conferencing အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားရာတွင် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝိုလ်ချုပ်မှူးကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက် ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁၂၁

ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

MAXIMUM STRENGTH WITH FLUORIDE

DENTOMEK

TOOTHPASTE FOR SENSITIVE TEETH & CAVITY PRESERVATION

24 H Protection

Ca F

Fresh

DENTIST RECOMMENDED

FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

သွားဆရာဝန်များ၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားပြီး သွားနာ၊ သွားကိုက်ခြင်းမှ ကင်းဝေးစေသော DENTOMEK

ပင်ရှင်းအစုစည်းဌာန-ဇုန်း - ၀၉ ၆၉၀၉၀၆၉၄၃၊ ၀၉ ၇၉၀၉၀၃၄၃၁
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မြို့နယ်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ဂြင်းလမ်းနှင့်မြင်းလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၃၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်း၊ လမ်းမတော်၊ ရွာတောင်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇုန်း - ၀၉ ၆၅၁၁၉၀၇၇

မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကချင်စံပြကျေးရွာ၌ VDP စီမံကိန်း မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

မိုင်းဖြတ် ရူလိုင် ၂၉
ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်ခရိုင် မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် ကချင်စံပြကျေးရွာ၌ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဇူလိုင် ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ဆောင်ရွက်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် လုပ်ငန်းစဉ်များအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးရွာမှ

ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မိုင်းဖြတ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို အများသဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြသည်။

ကချင်စံပြကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း

ပံ့ပိုးရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေများ အသုံးပြု၍ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိုင်းဖြတ်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မေလွင်ထံမှ သိရသည်။

ဇော်မာ



မန္တလေး၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် မန္တလေးမြို့ ပေါက်မြိုင်တိုက် တိုက်အုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဇနိန္ဒာ ဆွမ်း၊ ဆေးပဒေသာသင်အတွက် ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စဆပ်ကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏ၊ ဆွမ်းကွမ်းတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဦးလှထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က လက်ခံရယူစဉ်။

ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံစုံ ၁၅၁၂ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ခရမ်းစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မော်လိုက် ရူလိုင် ၂၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မော်လိုက်ခရိုင် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံ ၁၅၁၂ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ဟင်းသီး

ဟင်းရွက်သီးနှံ ၁၅၂၆ ကေ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး မေလမှစတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၅၁၂ ကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်မှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံစုံ ၁၅၂၆ ကေ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၅၁၂ ကေ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မုန်ညင်း၊

ငရုတ၊ နံနံ၊ အာလူး၊ ဂေါ်ဖိထုပ်၊ ခရမ်းစတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက် သီးနှံတွေဖြစ်ပါတယ်။ စိုက်ပျိုးတဲ့ဟင်းသီးဟင်းရွက်အားလုံးကို GAP စနစ်နဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်အောင် တောင်သူတွေကို နည်းပညာပေးတယ်။ စိုက်ပျိုးတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်အားလုံးကို ဓာတုဓာတ်ကြွင်းအနည်းဆုံးဖြစ်အောင် ကျန်းမာရေးနဲ့ ကိုက်ညီအောင်စိုက်ပျိုးဖို့ တောင်သူ

တွေကို နည်းပညာတွေပေးတယ်” ဟု မော်လိုက်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြသည်။

ယခုနှစ် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရန်အတွက် နည်းပညာသင်တန်းပေးခြင်းစိုက်ခင်းများမှ ထွက်ရှိလာသည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော သီးနှံဖြစ်စေရန် နည်းပညာများပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် နှစ်စဉ် ရာသီအလိုက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးစုံ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ စိုက်ပျိုးကြသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်သီးနှံများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး မိသားစုဝင်ငွေရရှိကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

(၂၀၆)

ညောင်လေးပင်မြို့နယ် စစ်ကုန်းကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ညောင်လေးပင် ရူလိုင် ၂၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်လေးပင်ခရိုင် ညောင်လေးပင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စစ်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအတိုးရငွေ၊ ကျေးရွာပြည်သူလုပ်အားထည့်ဝင်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ဇူလိုင် ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ညောင်လေးပင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသန်းဇင် အောင်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ စစ်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအတိုးရငွေ၊ ကျေးရွာပြည်သူများ၏ လုပ်အားထည့်ဝင်မှုတို့ဖြင့်

ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စနစ် ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်း ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်မှာကြားသည်။

စစ်ကုန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း အရှည် ပေ ၇၀၀၊ အကျယ် သုံးပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စနစ်ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းတို့ကို မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေကျပ် သိန်း ၁၂၀၊ ကျေးရွာနေပြည်သူများ၏ လုပ်အားထည့်ဝင်မှုတို့ဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက အနီးကပ်ကြီးကြပ်ကာ မေလတတိယပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သူသူ

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇွန်လအတွင်း ကကတစ်ငါး ပိဿာချိန် ၇၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

လပွတ္တာ ရူလိုင် ၂၉
လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လအတွင်းက ကကတစ်ငါး ပိဿာချိန် ၇၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေခိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် မေလအတွင်း ကကတစ်ငါး ပိဿာချိန် ၄၇၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဇွန်လ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ကကတစ် ငါးပိဿာချိန် ၇၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း အဆိုပါ ကကတစ်ငါး တစ်ပိဿာလျှင် အကြီး၊ အသေးအလိုက် ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀ မှ ၂၂၀၀၀

ထိ ဈေးပါကနေကြောင်း သိရသည်။

“လပွတ္တာမြို့နယ်က ကကတစ်ငါး ထွက်ရှိပါတယ်။ ကကတစ်ငါးက မွေးမြူရာမှာ အကြမ်းခံနိုင်တာ၊ ကြီးထွားနှုန်းကောင်းတာနဲ့ ရှစ်လမှ ကိုးလအတွင်း ဈေးကွက်ဝင်အရွယ်ရောက်ရှိနိုင်ပါတယ်။ ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင်လဲ ဈေးကောင်းရသလို ပြည်ပမှာလဲ ဈေးကွက်တည်မြဲပြီး တစ်ဖက်တစ်လမ်းကနေ ဝင်ငွေရွာဖွေပေးနိုင်တဲ့ ငါးမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ မွေးမြူသူတွေအနေနဲ့လဲ အကျိုးများတဲ့ လုပ်ငန်းဖြစ်ပါတယ်။ ကကတစ်ငါးက အရွယ်အစားပေါ်မူတည်ပြီး အစာကျွေးပေးတာမတူသလို ကျန်းမာမှုအပေါ်မူတည်ပြီး အရွယ်အစားပြောင်းလဲပါတယ်” ဟု လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်

ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေခိုင်က ပြောပြသည်။

အဆိုပါ ဈေးကွက်ဝင် ကကတစ်ငါးများသည် ပုံမှန်အားဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အလျား ၂၅ မှ ၃၀၀ စင်တီမီတာအတွင်းရှိပြီး အကြီးဆုံးမှာ စင်တီမီတာ ၂၀၀ ထိရှိကြောင်း၊ ကကတစ်ငါးများကို ရေချိုတွင် လည်းကောင်း၊ ရေချို၊ ရေငန်စပ်တွင်လည်းကောင်း၊ ရေငန်တွင်လည်းကောင်းစီးပွားဖြစ် မွေးမြူကြပြီး မြေကန်များနှင့် မြစ်ချောင်းများတွင် လှောင်အိမ်များဖြင့်လည်း မွေးမြူကြကြောင်း လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ကေခိုင်က ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



တက်ဈေးကိုလည်း
မကြောက်ရအောင်
ဈေးအားရမှာလည်း
မကြောက်ရအောင်
အားအချက်တွေ
မပတ်ဆတ်မှာလည်း
မကြောက်ရအောင်...

တစ်နိုင်တစ်ပိုင်
စိုက်ပျိုးပြီး
အိမ်နောက်ပေး
ဈေးဆိုင်တည်လို့
မိုးစိုမြေလည်း
ရပါတယ် ၆၀က...

CARTOON BY SAMBAWA

မိုးလေဝသခန့်မှန်းရန် အတိတ်ကာလ၏ကြိုးပမ်းခဲ့မှုများ (အပိုင်း-၃)

ပါမောက္ခကိုကိုအောင်



အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ မိုးလေဝသတိုင်းတာခြင်းကို ၁၈၃၇ ခုနှစ်က အစပြုခဲ့သည်။ ထိုစဉ်အခါက ကြေးနန်းကိုလည်း တီထွင်ပြီးဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးမှ တစ်ချိန်တည်းပေးပို့သော မိုးလေဝသတိုင်းတာချက်များကို ဗဟိုမိုးလေဝသဌာန၌ စုဆောင်းရန် သိပ္ပံပညာရှင်တို့က ကြံစည်အားထုတ်ခဲ့ကြသည်။ ထိုအကြံအစည်၏သဘောမှာ မိုးလေဝသတိုင်းတာသည့် ဌာနများမှပေးပို့သော များပြားလှသော အချက်အလက်တို့ကိုအခြေပြု၍ အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုအတွက် လေသမုဒ္ဒရာပုံကို ရေးဆွဲရန်ဖြစ်သည်။ ဤနည်းအားဖြင့် လေထုရှိလေဝဲများနှင့် လေဝဲဆန်များကို အထွေထွေပြောပုံပေါ်၌ ရေးဆွဲနိုင်ခဲ့ပြီးလျှင် နိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင်ရှိနေသော မိုးလေဝသတိုင်းတာမှုများကို စုစည်းပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်ပင် တိုင်းတာမှတ်သားသူအသီးသီးတို့အနေဖြင့် မိမိတို့ဦးခေါင်းပေါ်တည့်တည့်ရှိ လေထဲ၌ မည်သို့မည်ပုံဖြစ်ပျက်နေသည်ကို ဘာတစ်ခုမျှမသိရှိကြသော်လည်း ဗဟိုဌာနသို့ မိမိတို့ပေးလိုက်သော သတင်းအစအနကလေးများက လေထု၏အခြေအနေကိုခန့်မှန်းရာ၌ များစွာအသုံးဝင်ကြောင်း သိရှိခဲ့ကြသည်။

တိုင်းတာမှတ်သားသူ တစ်ဦးစီအဖို့ကမူ မိမိဘာသာရရှိထားသော သတင်းအစအန၏တန်ဖိုးထက် လေထုအခြေပြပုံမျိုးက တန်ဖိုးပိုကြီးသည်ဟူသော အချက်ကို အတန်ကြာသည်အထိ မရိပ်စားမိခဲ့ကြပေ။ နောင် ၁၀ နှစ်ခန့်အကြာတွင်မှ လေကြမ်းလေ့လာမှု၌ ထင်ရှားကျော်ကြားသော ကိုမိုဒိုမက်သယူးဖွန်တီမီဇောရီက မိုးလေဝသပုံရေးဆွဲပြုလုပ်ရန် တာဝန်ယူ၍ ဗဟိုမိုးလေဝသဌာနတစ်ခု တည်ထောင်ဆောက်လုပ်ရန် တွန်းတွန်းတိုက်တိုက်ဖြင့် တက်ကြွစွာထောက်ခံပြောဆိုခဲ့သည်။ ထို့နောက် ၁၈၅၀ ပြည့်နှစ် မတိုင်မီခန့်ကပင် ထင်ရှားကျော်ကြားခဲ့သော ရူပဗေဒပညာရှင် ပါမောက္ခဂျိုးဆက်ဟင်နရီက မိုးလေဝသပုံ ရေးဆွဲပြုလုပ်ခြင်းစီမံကိန်းကို အကောင်အထည်ဖော်ခဲ့သည်။ မိုးလေဝသသုတေသနပြုလုပ်ရာတွင် ကြေးနန်းကို အသုံးပြုရာ၌လည်းကောင်း၊ လေထုအခြေအနေများကို နေ့စဉ်ပြောပုံကြီးပေါ်တွင် ဖော်ပြရာ၌လည်းကောင်း၊ ယေဘုယျသဘောကို အသုံးပြုရာ၌လည်းကောင်း၊ ဥရောပတိုက်တစ်ခုလုံးကို တစ်ခုတည်းသော စနစ်အတွင်း ပါဝင်စေရာ၌လည်းကောင်း ပထမဦးဆုံး စတင်အားထုတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သူမှာ ပါမောက္ခဂျိုးဆက်ဟင်နရီပင်ဖြစ်ခဲ့သည်။ ဤသို့ဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံသည် မိုးလေဝသပညာအရာတွင် ရှေ့ဆောင်လမ်းပြဖြစ်ခဲ့သည်။ ကံအကြောင်းမလှသဖြင့် ပြည်တွင်းစစ်ဖြစ်လာသောအခါ ကြေးနန်းဆက်သွယ်ရေးတို့က ဖရိုဖရဲဖြစ်ခဲ့ရသည်။ ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းရှိ မိုးလေဝသ

တိုင်းတာမှတ်သားသူတို့သည်လည်း ကစဉ့်ကလျားဖြစ်ခဲ့ကြကုန်သဖြင့် မိုးလေဝသပုံပြုလုပ်ရေးကို ယာယီအားဖြင့် ရပ်ဆိုင်းခဲ့ရသည်။

၁၈၅၃ ခုနှစ်တွင် မောရီသည့် မိုးလေဝသပညာ၏ တန်ဖိုးကို လူထုတစ်ရပ်လုံး စိတ်အားထက်သန်လာအောင် လှုံ့ဆော်ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် အင်္ဂလန်သို့ သွားရောက်လည်ပတ်ခဲ့သည်။ သူ၏ရည်ရွယ်ချက်မှာ အောင်မြင်သဖြင့် ၁၈၅၇ ခုနှစ်တွင် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဘုတ်အဖွဲ့၌ မိုးလေဝသဌာနတစ်ခုကို ဖွဲ့စည်းခဲ့သည်။ ရှက်တလန်မြို့မှ ချန်နယ်ကျွန်းစုများအထိ ဘာရိုမီတာဌာနများကို တည်ထောင်ခဲ့ကြသည်။ ကိရိယာတန်ဆာပလာတို့ကို အစိုးရကထောက်ပံ့ပြီး မိုးလေဝသဝါသနာပါသူများနှင့် မိုးလေဝသအသင်းတို့က ဝိုင်းဝန်းကူညီခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် ၁၈၆၀ ခုနှစ်တွင် ဗြိတိန်က အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ စံနမူနာကို ယူ၍ လန်ဒန်မြို့ရှိ ဗဟိုမိုးလေဝသရုံးကြီးကို နိုင်ငံအနှံ့အပြား၌ ဆောက်လုပ်ထားသော မိုးလေဝသဌာနများနှင့် ကြေးနန်းဆက်သွယ်ထားရှိခဲ့သည်။ ဤသို့အားဖြင့် ဗြိတိန်၏ လေထုအခြေအနေများကို တစ်ပြိုင်နက် သိနိုင်သော အစီအစဉ်ကို မိုးလေဝသပညာရှင်တို့က ရရှိခဲ့ကြသည်။

များမကြာမီ ပြင်သစ်လူမျိုး နက္ခတ်ဆရာ အားဗန်ဂျီနီးဗီးဆက်လီဗားရားက ပြင်သစ်အစိုးရကို အမျိုးသားမိုးလေဝသဌာနတစ်ခု တည်ထောင်ရန် တိုက်တွန်းခဲ့သည်။ ထိုဌာနက မကြာမီမှာပင် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ နေ့စဉ် မိုးလေဝသခန့်မှန်းသည့် ဗဟိုဌာနကြီးတစ်ခုဖြစ်လာခဲ့သည်။ နိုင်ငံရပ်ခြား မိုးလေဝသဌာန ညွှန်ကြားရေးဝန်တို့သည် အစပိုင်းတွင် မပြည့်စုံသော သတင်းများပေါ်၌ အမှီသဟဲပြုကာ လုပ်ကိုင်ခဲ့ကြရသည်။ ထိုစဉ်အခါက မိုးလေဝသစည်းမျဉ်းဥပဒေများကို ကောင်းစွာမသိနားမလည်သေးသော အချိန်အခါလည်းဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်လင့်ကစား မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်များ ပေါ်ပေါက်လာစေရုံသာမက မိုးလေဝသပညာကို လူထုတစ်ရပ်လုံးက ထောက်ခံအားပေးလာကြသည်ထိ အတော်ပင် အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်ပင် မိုးလေဝသအဖွဲ့အစည်းအသီးသီးတို့သည် အရေအတွက်အားဖြင့် လည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းအားဖြင့်လည်းကောင်း တိုးတက်အောင်မြင်လာခဲ့ကြသည်။ မိုးလေဝသတိုင်းတာမှုပညာသည် အစပိုင်း၌ ချွတ်ယွင်းချက်များ ရှိခဲ့သော်လည်း နောက်ဆုံးတွင် မှန်ကန်စွာခန့်မှန်းနိုင်သည့် အခြေသို့တိုင်အောင်ပင်ရောက်ရှိအောင်မြင်ခဲ့သည်။ ဤသို့ ကြိုးပမ်းရှာဖွေတွေ့ရှိမှုကြောင့် မိုးလေဝသပုံရေးဆွဲပြုလုပ်သူတို့၏ မိုးလေဝသခန့်မှန်းခြင်း တန်ဖိုးစွမ်းအားကလည်း ကြီးမားကျယ်ပြန့်

လာတော့သည်။ မိုးလေဝသပုံကိုရေးဆွဲရာ၌ ပထမဦးစွာ နိုင်ငံတစ်ခု၏ အနားပြေပြေပုံတစ်ခုကိုရေးဆွဲပြီး ထိုပြေပုံပေါ်တွင် မိုးလေဝသတိုင်းတာသည့် ဌာနများနှင့် ၎င်းဌာနအသီးသီးရှိ ဘာရိုမီတာက ပြဒါးအမြင့်များကို ရေးမှတ်ထားရသည်။ မိုးလေဝသဌာနများက နိုင်ငံအနှံ့အပြားတွင် တော်တော်များများရှိလာကြသောအခါ တစ်ချိန်တည်းတွင် လေဖိအားတူညီသောဌာနတစ်ခုနှင့်တစ်ခုကို မျဉ်းကြောင်းများဆွဲပေးခြင်းအားဖြင့် မှတ်သားဖွယ်ကောင်းသည့် လေကြောင်းပုံကိုရေးဆွဲပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်။ သာဓကအနေဖြင့် အလယ်ပိုင်းဒေသရှိ မိုးလေဝသဌာနအားလုံးတို့က ၎င်းတို့၏ ဘာရိုမီတာများသည် ၂၉ ဒေသ ၆ လက်မ၌ တည်ရှိနေကြောင်း၊ ထိုဒေသအပြင်ဘက်ရှိ ဌာနတို့ကလည်း သူတို့၏ ဘာရိုမီတာများသည် လက်မ ၃၀ ၌တည်ရှိနေကြကြောင်း ကြေးနန်းအသီးသီး ပေးပို့ကြသည်ဆိုပါက ထိုအမှတ်အသားများအရ ဘာရိုမီတာအမြင့်ချင်း တူညီသည့်ဌာနများအလိုက် မြေပုံပေါ်တွင် မျဉ်းကြောင်းများဆွဲလိုက်သည့်အခါ အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ဘဲဥပုံသဏ္ဍာန်ရှိ ဖိအားနည်းသောလေချိုင့်ဝှမ်းပုံကြီးတစ်ခုကို ရရှိလိုမည်ဖြစ်သည်။ ထိုလေချိုင့်ဝှမ်းပုံကို အပြင်ဘက်မှ ဖိအားများသော မျဉ်းကြောင်းအကွေးများဖြင့် ဝန်းရံထားသည်ကို ထင်ရှားစွာတွေ့ရလိုမည်ဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့သော ပုံမျိုးကိုရသောအခါ မိုးလေဝသပုံရေးဆွဲပြုလုပ်သူသည် သတင်းထောက်တို့က ပေးပို့သော မိုး၊ လေနှင့် တိမ်ပမာဏဆိုင်ရာသတင်းတို့ကို မကြည့်ဘဲနှင့် ဖိအားနည်းသည့် ဘဲဥပုံလေချိုင့်ဝှမ်းတစ်ဝိုက်သည် မုန်တိုင်းဗဟိုဖြစ်ကြောင်း ပြောပြနိုင်ကြတော့သည်။ ထိုသူသည် ကြေးနန်းသတင်းများကို ဆက်တိုက်ရရှိနေ၍ သတင်းပါအချက်အလက်တို့ကို မိုးလေဝသပုံသစ်ပေါ်တွင် ရေးဆွဲလျက်ရှိသည့် အားလျော်စွာ မုန်တိုင်းကမည်သည့်အရပ်ဘက်သို့ ဖြတ်ကျော်တိုက်ခတ်သွားမည်ကို အကဲခတ်နိုင်သည်။ မိုးလေဝသပုံအမျိုးမျိုးပေါ်ရှိ အနေအထားတို့ကို နှိုင်းယှဉ်ကြည့်ခြင်းဖြင့် မုန်တိုင်း၏နှုန်းကိုတွက်ချက်

နေရောင်ထဲတွင် ရေသဏ္ဍာန်ရှိ၍ လရောင်ထဲတွင်ကား ဖြူရော်ရော်အဆင်းရှိသည်။ တိမ်လွှာပါးကလေး၏ သွားရာလမ်းကြောင်းရှေ့တွင် တောင်ကုန်းများရှိနေသည်ဆိုပါက ထိုတောင်ကုန်းတို့သည် ထီးဆောင်းထားဘိသကဲ့သို့ တိမ်ဖြင့်ဖုံးအုပ်သွားသည်။ ထို့ကြောင့်ပင် မုန်တိုင်းကျရောက်သည့်အခါ တောင်ကုန်းများက တိမ်ထီးဆောင်းထားလျက်ရှိသည်ဟု အရပ်စကားပြောလေ့ရှိကြခြင်းဖြစ်သည်။ လေချိုင့်ဝှမ်းသည် ဒေသတစ်ခုကို ဖြတ်သန်းသွားသောအခါ ထိုဒေသရှိ လေထုက ပူစပ်ပူလောင်ဖြစ်ပြီး စိုထိုင်းလာလေသည်။ နှာခွံကြောကိုက်ခြင်း၊ အဆစ်အမျက်ရောဂါစွဲကပ်ခြင်း၊ အနာပေါက်ခြင်းများကို ခံစားနေရသောသူများအဖို့ မုန်တိုင်းကျခါနီးတွင် မခံမရပ်နိုင်အောင် ကိုက်ခဲလာကြသောကြောင့် မိုးလေဝသအခြေအနေ ကြိုတင်သိသောသူများဟုခေါ်ကြသည်။ တိရစ္ဆာန်များကလည်း မငြိမ်မသက်လှုပ်ရှားလာတတ်ကြပြီး ငှက်တို့သည် မြေပြင်နှင့်ကပ်၍ပျံသန်းလာကြသည်။ မုန်တိုင်းသည် လျင်မြန်စွာရွေ့နေသောအခါ ပထမတွင် မိုးဖွဲဖွဲမျှရွာ၍ မကြာမီဆက်ကာ မိုးပြေးရွာချတတ်လေသည်။ ခဏမျှကြာသောအခါ ကောင်းကင်တွင်အပြာကွက်များပေါ်လာပြီးနောက် ရုတ်တရက်ဆိုသလိုပင် မုန်တိုင်းက ကျရောက်လာတတ်သည်။ သို့တည်းမဟုတ် မိုးသည်ထန်စွာ ရွာသွန်းတတ်သည်။ မုန်တိုင်းလွန်သွားသောအခါ ကောင်းကင်ကလည်း ကြည်လင်လာတော့သည်။

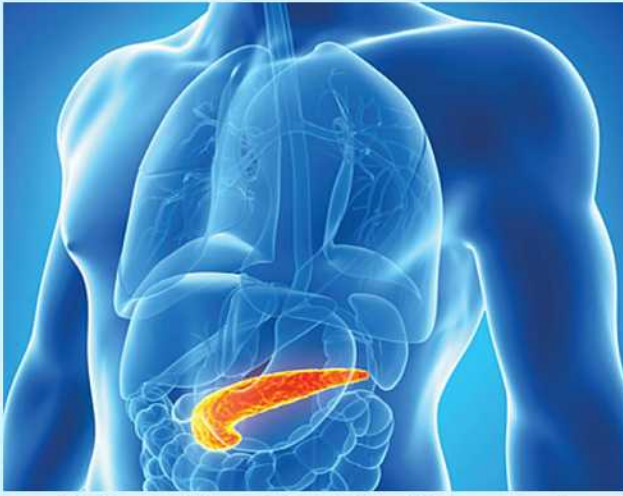
မိုးလေဝသခန့်မှန်းမှုအဖို့ ယခုကဲ့သို့သောအဖြစ်အပျက်မျိုးကို မိမိ၏မိုးလေဝသပုံပေါ်၌ ဘဲဥပုံသဏ္ဍာန်ရှိ ဖိအားနည်းသော လေချိုင့်ဝှမ်းပုံကို ဖိအားများသော လေထုကဝန်းရံလျက်ရှိကြောင်း တွေ့ရှိရခြင်းအားဖြင့် ခန့်မှန်းနိုင်သည်။ ဤမျှမက မုန်တိုင်းသည်မည်သည့်ဘက်သို့ တိုက်သွားမည်ကိုပင် သိရှိနိုင်သည်။ ဤကဲ့သို့သိနိုင်ခြင်းမှာလည်း ဖိအားနည်းသော လေချိုင့်ဝှမ်းတစ်ဝိုက်ရှိ လေထုနှင့်ဝန်းရံလျက်ရှိသော ဖိအားများသည် လေထုတို့၏ ဘာရိုမီတာအမှတ်အသားများကို တိုက်လေနှင့်ယှဉ်၍လေ့လာကြည့်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထိုအကြောင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍

❖ နိုင်ငံရပ်ခြားမိုးလေဝသဌာန ညွှန်ကြားရေးဝန်တို့သည် အစပိုင်းတွင် မပြည့်စုံသောသတင်းများပေါ်၌ အမှီသဟဲပြုကာ လုပ်ကိုင်ခဲ့ကြရသည်။ ထိုစဉ်အခါက မိုးလေဝသစည်းမျဉ်းဥပဒေများကို ကောင်းစွာမသိနားမလည်သေးသောအချိန်အခါလည်းဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်လင့်ကစား မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်များ ပေါ်ပေါက်လာစေရုံသာမက မိုးလေဝသပညာကို လူထုတစ်ရပ်လုံးကထောက်ခံအားပေးလာကြသည်ထိ အတော်ပင်အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့်ပင် မိုးလေဝသအဖွဲ့အစည်းအသီးသီးတို့သည် အရေအတွက်အားဖြင့်လည်းကောင်း၊ လုပ်ငန်းအားဖြင့်လည်းကောင်း တိုးတက်အောင်မြင်လာခဲ့ကြသည်။ ❖

နိုင်သည်။ ဤသို့အားဖြင့် မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်သွားမည့် နေရာများသို့ မိုးလေဝသအခြေအနေဆိုးရွားမည့် အကြောင်း ကြိုတင်သတိပေးနိုင်လာသည်။ ဤလေချိုင့်ဝှမ်းများသည် မိုးလေဝသခန့်မှန်းရန်အတွက် အလွယ်ကူဆုံးသော အရာများဖြစ်ကြသည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ထိုလေချိုင့်ဝှမ်းအစုတို့သည် မိုးလေဝသအမျိုးအစားတစ်ခု ဖြစ်သည့်အတွက် မိုးလေဝသခန့်မှန်းသူက ၎င်းတို့၏အလုံးစုံသော လက္ခဏာနှင့်စည်းမျဉ်းများကို ကောင်းစွာသိသောကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။ လေချိုင့်ဝှမ်း၏ရှေ့တွင် တိမ်လွှာပါးကလေး တစ်ခုရှိရာ ၎င်းတိမ်လွှာပါးကလေးက

ဘယ်လုံ့လမျိုးသိပ္ပံပညာရှင်တစ်ဦးက မိုးလေဝသခန့်မှန်းခြင်းကို အစီအစဉ်မကျသော ပညာရပ်မှသည် သိပ္ပံနည်းကျသော ပညာရပ်ဖြစ်လာအောင် ပထမဦးဆုံး အောင်မြင်စွာပြောင်းလဲပေးခဲ့သည်။ တိုက်လေသည် လေငြိမ်ရာအရပ်ကို ဗဟိုပြု၍ ဆိုင်ကလုန်းများကဲ့သို့ အတွင်းသို့ဝိုက်၍ တိုက်ခတ်သည်ကို ဘယ်လုံ့လမျိုးသိပ္ပံပညာရှင်တစ်ဦးကတွေ့ရှိခဲ့ရာ ဤကဲ့သို့သော မုန်တိုင်းများသည် ဆိုင်ကလုန်းအစစ်အမှန်ပင် ဖြစ်ရမည်ဟု တထစ်ချယုံကြည်ယူဆခဲ့သည်။ ဤမုန်တိုင်းမျိုးသည် ကမ္ဘာအနှံ့အပြားတွင် အရှိန်ပြင်းစွာတိုက်ခတ်လေ့ရှိကြသည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် မုန့်ချိုအိတ်ကျန်းမာစေနိုင်သည်



ပန်ကရိယလို့ခေါ်တဲ့ မုန့်ချို အိတ်က မိမိတို့စားသောက်သမျှ

အစာတွေအားလုံးကို ခန္ဓာကိုယ် အနေတစ်ခုမှာပဲ ရှိနေစေဖို့ ရဲ့ ကလာပ်စည်းတွေအတွက် ကူညီပေးပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့ လောင်စာအဖြစ် လမ်းလျှောက်တဲ့သူနဲ့ ပြေးပြောင်းလဲပေးတဲ့ တာဝန်ကို တွဲသူနှိုင်းယှဉ်လိုက်ရင် လမ်းလျှောက်တဲ့သူက ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကိုပိုင်ဆိုင်ထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုကိုကာကွယ်ရာမှာ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြေးခြင်းထက် ပိုပြီးထိရောက်မှုရှိတယ်လို့ ဆိုတာပါ။

အစာတွေအားလုံးကို ခန္ဓာကိုယ် အနေတစ်ခုမှာပဲ ရှိနေစေဖို့ ရဲ့ ကလာပ်စည်းတွေအတွက် ကူညီပေးပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့ လောင်စာအဖြစ် လမ်းလျှောက်တဲ့သူနဲ့ ပြေးပြောင်းလဲပေးတဲ့ တာဝန်ကို တွဲသူနှိုင်းယှဉ်လိုက်ရင် လမ်းလျှောက်တဲ့သူက ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကိုပိုင်ဆိုင်ထားပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုကိုကာကွယ်ရာမှာ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြေးခြင်းထက် ပိုပြီးထိရောက်မှုရှိတယ်လို့ ဆိုတာပါ။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၆၈၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မုံရွာ ရုလိုင် ၂၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၆၈၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၆၈၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၆၈၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

တစ်ကေဆီထွက်ရှိမှုက ကျန်တဲ့ မြေပဲ၊ နှမ်းတွေထက်ပိုများပါတယ်” ဟု မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် နေကြာသီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ပညာပေးသင်တန်းများ အရှိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဝန်ထမ်းနှင့်နေကြာစိုက်ပျိုးမည့်တောင်သူများ စွမ်းဆောင်ရည် မြင့်မားရေးအတွက် ပညာပေးသင်တန်းများကို အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် မုံရွာမြို့နယ်တွင် နေကြာစိုက်ပျိုးမည့်တောင်သူများကို မျိုးစေ့များပံ့ပိုးပေးနိုင်ရေး၊ ယူရီးယား ဓာတ်မြေဩများကို ချိုသာသောစေ့နှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးနိုင်ရေးစီမံထားပြီး ထွက်ရှိလာသောနေကြာမျိုးများကို တောင်သူမှတောင်သူ ဖလှယ်သည့်နည်းစနစ်များဖြင့် ဖြန့်ဖြူးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ဘုရားလေးဆူကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းမိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့်ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းပြုလုပ်

သံဖြူဇရပ် ရုလိုင် ၂၉
မုံရွာမြို့နယ် မော်လမြိုင်ခရိုင် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဘုရားလေးဆူကျေးရွာ၌ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းမိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့်ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ကြောင်း သိရသည်။

ရွေးဦးစွာ သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်ဝေနှင်းက ဘုရားလေးဆူကျေးရွာရှိ ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများနှင့်တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ စီမံကိန်းပုံရိပ်လားပညာအကျိုးကျေးဇူးများ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းစဉ်အကြောင်းအရာများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ သတ်မှတ်ချက်များကို မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့်ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များရွေးချယ်ရာတွင် လိုက်နာရမည့်

စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးရွာမှဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ကဏ္ဍအလိုက်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကာ တက်ရောက်လာကြသည့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အပူပိုက်ကယ်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် ခုနစ်ဦးကို အများဆုံးနှင့်အညီ ရွေးချယ် ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းနှင့်

သိမြင်ဉာဏ်စွမ်း ပွင့်သည့်ပန်းပမာ

- ကျောင်းသူကျောင်းသား တို့များလူငယ် စာပေသင်ကြား တတ်ထားဖို့ရည်ရွယ် လောကအလယ် အားငယ်မရှိ ပညာကိုသာ တတ်အောင်ရှာ ချိန်ခါခြေနေ သိမည်နှင့်လေး။
 - ပညာမျက်စိ ထူးဘိသူမှာ သိမြင်ဉာဏ်စွမ်း ပွင့်ပန်းပုံပမာ အဆင်းမှာသာ မွှေးဖြာရနံ့ ကောင်းကျိုးစုံလင် ပညာတွင် အောင်မြင်ထွန်းကား ပျံ့သည်နှင့်လေး။
 - စိတ်မှာရှင်းသန့် ကြည်ခန့်နေသော် ကျောင်းနေပျော်၍ ထူးပေစာမှာတော် လူကောင်းလူတော် ပြုံးပျော်စိတ်ထား စာကိုလည်းသင် စိတ်လည်းပြင် အစဉ်ကြိုးစား သွားသည်နှင့်လေး။
 - အောင်မြင်မှုများ ဝင့်ကြွားလျက်သာ ဂုဏ်ပြုဆုများ ထူးခြားချီးမြှင့်ကာ ကြိုးစားသူမှာ ရလာဆုလာဘ် တပ်မတော်မှာ အစဉ်လာ မှန်စွာထူး၍ မြတ်သည်နှင့်လေး။
 - ကြိုးစားမှုရလဒ် ပေးအပ်သည်တွင် ဆရာမိဘ ကြီးစွမြတ်ဂုဏ်အင် ကျေးဇူးအရှင် စိတ်တွင်ရည်မှန်း တိုင်းကျိုးပြည်ဆောင် ထူးချွန်အောင် စွမ်းဆောင်တာဝန် ထမ်းမည်နှင့်လေး။
 - တက်လမ်းကိုသာ ရွေးကာမှတ်တော့သည်။ စစ်မှုထမ်းမို့ခိုမှာ ပေးကာဆုလာဘ်အတည်။ ။
- ဘုန်းမောင်ဝင်း(ဖျာပုံ)**

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နံရံပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထားဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း၊ စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏဆေးကြောပါ။

ကိုညို



ဟစ်ဘိုလာအဖွဲ့ကိုတုံ့ပြန်ရေးအတွက် နည်းလမ်းဆုံးဖြတ်ရန် အစွဲရေးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးတို့ကို အခွင့်အာဏာပေးအပ်

ပင်နီတွဲလားသမ္မတရွေးကောက်ပွဲ၌ လက်ရှိသမ္မတ မာဒူရိုအနိုင်ရရှိ

ကာရာကကစ် ရူလိုင် ၂၉ များက ကန့်ကွက်ထားပြီး ဥပဒေ ငွေလိုင် ၂၈ ရက်က ကျင်းပခဲ့သော ပင်နီတွဲလား သမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင် လက်ရှိသမ္မတ နီကိုလပ်စ် မာဒူရိုက တတိယအကြိမ်အဖြစ် ထပ်မံအနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း ပင်နီတွဲလား ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ပင်နီတွဲလား ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်၏ ကြေညာချက်အရ အဆိုပါ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင် လက်ရှိသမ္မတ မာဒူရိုက ထောက်ခံမဲ ၅၁ ရာခိုင်နှုန်းရရှိခဲ့ပြီး အတိုက်အခံသမ္မတလောင်း အက်မန်ဒိုဂွန်ဇာလက်က ထောက်ခံမဲ ၄၄ ရာခိုင်နှုန်းရရှိခဲ့သည်။

သို့ရာတွင် အဆိုပါသမ္မတရွေးကောက်ပွဲရလဒ်ကို အတိုက်အခံ



ဂျေရုဆလင် ရူလိုင် ၂၉ အဖွဲ့က အခွင့်အာဏာပေးအပ်ထား တင်ခဲ့ပြီးနောက် ဟစ်ဘိုလာအုပ်စု ကြောင်း အစွဲရေးဝန်ကြီးချုပ်ရုံးက ငွေလိုင် ၂၈ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ဂိုလန်ကုန်းမြင့်ဒေသ ခုံးကျည် တိုက်ခိုက်မှုတစ်ရပ်အတွက် လက်ဘနွန်အခြေစိုက် ဟစ်ဘိုလာ အုပ်စုကို အစွဲရေးဝန်ကြီးချုပ် အပြစ်

ခုံးကျည်တိုက်ခိုက်မှု တစ်ခုကြောင့် အစွဲရေးကလေးငယ်နှင့် ဆယ်ကျော်သက် ၁၂ ဦး သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ခုံးကျည်တိုက်ခိုက်မှု အတွက် ဟစ်ဘိုလာအုပ်စုတွင် တာဝန်ရှိကြောင်း အစွဲရေးဝန်ကြီးချုပ်က စွပ်စွဲထားသော်လည်း ဟစ်ဘိုလာ အုပ်စုက ၎င်းစွပ်စွဲချက်ကို ငြင်းပယ်ထားသည်။

ဂိုလန်ကုန်းမြင့် ဒေသ ခုံးကျည် တိုက်ခိုက်မှုအတွက် ဟစ်ဘိုလာ အုပ်စုကို လက်တုံ့ပြန်မည်ဖြစ်ကြောင်း အစွဲရေးဝန်ကြီးချုပ်က ပြောကြားထားသည်။

အစွဲရေး၏ တုံ့ပြန်မှုကြောင့် ဟစ်ဘိုလာနှင့် အစွဲရေးတို့အကြား စစ်ရေးပဋိပက္ခ ကျယ်ပြန့်လာမည် အရေးမှာ စိုးရိမ်ရကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO



တာလတ်ပစ်လက်နက်များတည်ဆောက်မှု ပြန်လည်စတင်နိုင်ကြောင်း သမ္မတပူတင် သတိပေး

အီဂျစ်နှင့် အိန္ဒိယသို့ လေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပြန်လည်စတင်ရန် ယီမင်လေကြောင်းလိုင်းစီစဉ်ထား

ဆာနား ရူလိုင် ၂၉ ဆာနားမြို့မှ အီဂျစ်နှင့် အိန္ဒိယ နိုင်ငံတို့သို့ ခရီးသည်တင် လေကြောင်းခရီးစဉ်များ စတင်ပြေး ဆွဲရန် ယီမင်လေကြောင်းလိုင်းက စီစဉ်ထားကြောင်း ယီမင်ပြည်တွင်း သတင်းမီဒီယာများက ငွေလိုင် ၂၈ ရက်က သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ယီမင် ပြည်တွင်းစစ်အတွင်း ပါဝင်နေသည့် ဖြိုခွဲဘက်အုပ်စုများ အကြား ရယူထားသော သဘောတူညီချက်အရ အီဂျစ်နှင့်အိန္ဒိယသို့ လေကြောင်းခရီးစဉ်များ ပြန်လည် ပျံသန်းပြေးဆွဲရန် ယီမင်လေ ကြောင်းလိုင်းက စီစဉ်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

ယီမင်လေကြောင်းလိုင်း အနေ ဖြင့် ငွေလိုင် ၃၁ ရက်တွင် အီဂျစ် ခရီးစဉ်များ စတင်ပျံသန်းမည်ဖြစ်ပြီး အိန္ဒိယခရီးစဉ်များကို ဩဂုတ် ၄ ရက်တွင် ပြန်လည်စတင်ရန်စီစဉ်

မော်စကို ရူလိုင် ၂၉ ဂျာမနီ သို့မဟုတ် ဥရောပ တစ်နေရာရာ၌ ခုံးကျည်များဖြန့် ကြက်မည့်ရည်ရွယ်ချက်ကို အမေရိကန်အစိုးရက အတည်ပြုခဲ့ပါက မိမိတို့အနေဖြင့်လည်း တာလတ်ပစ် နှုတ်ထုတ်လုပ်မှု ပြန်လည်စတင် ရနိုင်ကြောင်း ရုရှားသမ္မတ ပူတင် က ငွေလိုင် ၂၈ ရက်တွင် သတိပေး လိုက်သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ အနေဖြင့် ဥရောပ၌ ခုံးကျည်စနစ်များ ဖြန့်ကြက်မည်ဆိုလျှင် တာလတ်ပစ် နှုတ်ထုတ်လုပ်မှု ပြန်လည်စတင် ရေးအတွက် မိမိတို့စဉ်းစားရဖွယ်ရှိ ကြောင်း ရုရှားသမ္မတ ပူတင်က ပြောကြားထားသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ဆိုဗီယက် ပြည်ထောင်စုတို့ ၁၉၈၇ ခုနှစ်တွင် ရယူထားသော တာလတ်ပစ် နှုတ်ထုတ်လုပ်မှုများ ထိန်း ချုပ်ရေး သဘောတူညီချက်အရ ရုရှားနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့ အနေဖြင့် ကီလိုမီတာ ၅၀၀ နှင့် ၅၅၀၀ ကြား ပျံသန်းနိုင်သည့် တာလတ်ပစ် နှုတ်ထုတ်လုပ်မှု ပြန်လည်စတင် ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် ရုရှားနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ နှစ်နိုင်ငံစလုံးသည် တာလတ်ပစ် နှုတ်ထုတ်လုပ်မှု ထိန်းချုပ်ရေး သဘောတူညီချက်မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ် တွင် အသီးသီး နုတ်ထွက်ထားကြပြီး ဖြစ်သည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ အနေဖြင့် တာလတ်ပစ် ခုံးကျည်များကို ဥရောပ၌ မဖြန့်ကြက်သေးသရွေ့ ယင်းလက်နက် အမျိုးအစားများ ကို ပြန်လည်ထုတ်လုပ်မည်မဟုတ် ကြောင်း ရုရှားနိုင်ငံက ပြောကြား ထားပြီးဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် တာလတ်ပစ်ခုံးကျည် စနစ်များကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှစ၍ ဂျပန်နိုင်ငံ၌ နေရာချဖြန့်ကြက်မည် ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်အစိုးရက ပြောကြား ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

တရုတ်နိုင်ငံနှင့် အီတလီနိုင်ငံတို့ နှစ်နိုင်ငံစီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု သဘောတူညီချက် လက်မှတ်ရေးထိုး

ပေကျင်း ရူလိုင် ၂၉ တရုတ်နိုင်ငံနှင့် အီတလီနိုင်ငံ တို့သည် သုံးနှစ်သက်တမ်းရှိ နှစ်နိုင်ငံစီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ရေး သဘောတူညီချက်ကို ပေကျင်းမြို့၌ ငွေလိုင် ၂၈ ရက်က လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း သိ ရသည်။

အီတလီဝန်ကြီးချုပ် ဂျော့ဂျီယာ မီလိုနီ၏ ပေကျင်းမြို့ခရီးစဉ် အတွင်း အဆိုပါသဘောတူညီချက် ကို တရုတ်နိုင်ငံနှင့် လက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

တရုတ်နှင့် အီတလီ နှစ်နိုင်ငံ စီးပွားရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး သဘောတူညီချက် လက်မှတ် ရေးထိုးမှုကို အီတလီဝန်ကြီးချုပ် မီလိုနီက တရုတ်ဝန်ကြီးချုပ် လီချန်းနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးပြီး နောက် အတည်ပြုကြေညာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

အီတလီနိုင်ငံအနေဖြင့် အဆိုပါ သဘောတူညီချက်ကို တရုတ်နိုင်ငံ နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး အတွက် အခွင့်အလမ်းသစ်များ ရှာဖွေရန် အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း အီတလီဝန်ကြီးချုပ်က ပြောကြား ခဲ့သည်။

အီတလီဝန်ကြီးချုပ် မီလိုနီသည် ပေကျင်းမြို့သို့ ငွေလိုင် ၂၇ ရက်က ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ငွေလိုင် ၂၉ ရက်တွင် တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့်တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



SCIENCE AND TECHNOLOGY

စတားလင်းအင်တာနက်ဝန်ဆောင်မှုပြုတ်တုများကို Space-X ကုမ္ပဏီ အောင်မြင်စွာလွှတ်တင်ခဲ့



ဝါရှင်တန် ရူလိုင်း ၂၉ အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် Space-X အာကာသနည်းပညာ ကုမ္ပဏီသည် ဇူလိုင် ၂၈ ရက်က စတားလင်း အင်တာနက် ဝန်ဆောင်မှုပြုတ်တုများကို အောင်

မြင်စွာ လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ စတားလင်းပြုတ်တု သစ် ၂၃ စင်းကို သယ်ဆောင်ထား သည့် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံကို ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကိတ်တာ

နေဗာရယ် အာကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ လွှတ်တင်ပြီး မကြာမီမှာပင် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံသည် စတား လင်းပြုတ်တုသစ်များကို သတ်

မှတ်ပတ်လမ်းပေါ် သို့ ပို့ဆောင်ပေး နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Space-X အာကာသနည်း ပညာကုမ္ပဏီသည် ဇူလိုင် ၂၇ ရက် ကလည်း ဖယ်လ်ကွန်-၉ ခုံးပျံဖြင့် စတားလင်း အင်တာနက်ဝန် ဆောင်မှုပြုတ်တု ၂၃ စင်းကို လွှတ် တင်ခဲ့သည်။
အထက်ပါ မစ်ရှင်နှစ်ခုကို Space-X အာကာသနည်းပညာ ကုမ္ပဏီက လွှတ်တင်ခဲ့သည်မှာ တစ်ခုနှင့်တစ်ခု ငါးနာရီသာအချိန် ကွာခြားကြောင်း သိရသည်။
Space-X အာကာသနည်း ပညာကုမ္ပဏီသည် ၎င်းတည် ဆောက်နေသည့် စတားလင်းအင် တာနက်ဝန်ဆောင်မှု ပြုတ်တု ကွန် ရက်အတွက် စတားလင်းပြုတ်တု အစင်းပေါင်း ၆၂၀၀ ကျော် လွှတ် တင်ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO

ဒယ်လ်တာအက္ခားရီးအစ် ဥက္ကာမိုးရွာသွန်းမှုဖြစ်စဉ်ကို အပြည့်အဝမြင်တွေ့နိုင်မည်

ဝါရှင်တန် ရူလိုင်း ၂၉ ဒယ်လ်တာအက္ခားရီးအစ် (Delta Aquarids) အမည်ရှိ ဥက္ကာမိုး ရွာသွန်းမှုဖြစ်စဉ်ကို ဩဂုတ် ၁ ရက်တွင် အပြည့် အဝ မြင်တွေ့နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဇူလိုင် ၂၈ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
ဒယ်လ်တာအက္ခားရီးအစ် ဥက္ကာ မိုးရွာသွန်းမှုဖြစ်စဉ်သည် ဩဂုတ် ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အထွတ် အထိပ် ရောက်ရှိမည်ဖြစ်ပြီး တစ်နာရီ လျှင် ဥက္ကာခဲပျမ်းမျှ ၂၅ စင်းထိ ကမ္ဘာ့လေထုလွှာအတွင်းဝင်ရောက် မည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် သိပ္ပံ ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ဥက္ကာမိုး ရွာသွန်းမှုဖြစ်စဉ် သည် မြောက်ယဉ်စွန်းတန်းဒေသ ဥက္ကာမိုးရာသီ၏ ပထမဆုံး ဥက္ကာ မိုး ရွာသွန်းမှုဖြစ်စဉ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ဥက္ကာမိုးရွာသွန်းမှုဖြစ် စဉ်သည် Comet 96P/Mach- hoiz အမည်ရှိ ကြယ်တံခွန်တစ်စင်း ကြောင့် ပေါ်ထွက်လာခြင်းဖြစ် နိုင်သည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ယူဆထားသည်။
အဆိုပါ ကြယ်တံခွန်သည် နေကို ငါးနှစ်လျှင် တစ်ကြိမ်ကျ လှည့်ပတ်နေပြီး ၁၉၈၆ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်နက္ခတ္တဗေဒ လေ့လာ



သူ ဒေါ်နယ်မက်ချ်ဟော့ဂ်က တွေ့ အားဖြင့် အချင်းလေးပိုင်ထိရှိ ကြောင်း သိရသည်။
Comet 96P/Machhoiz ကြယ်တံခွန်သည် အရွယ်အစား
Ref : Xinhua News
Trs : KKO

အက်တလပ်စ်-၅ ခုံးပျံများ၏ နောက်ဆုံးမစ်ရှင်ကို လွှတ်တင်ရေးအတွက် United Launch Alliance ကုမ္ပဏီ ပြင်ဆင်နေ

ဝါရှင်တန် ရူလိုင်း ၂၉ အက်တလပ်စ်-၅ ခုံးပျံများ၏ နောက်ဆုံးမစ်ရှင်ကို လွှတ်တင်ရေး

အတွက် အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက် United Launch Alliance ကုမ္ပဏီကပြင်ဆင်နေကြောင်း ဇူလိုင်



၂၈ ရက် သတင်းများအရသိရသည်။ United Launch Alliance ကုမ္ပဏီသည် အက်တလပ်စ်-၅ ခုံးပျံ နောက်ဆုံးမစ်ရှင်ကို ဇူလိုင် ၃၀ ရက်တွင် ကိတ်တာနေဗာရယ် အာ ကာသစခန်းမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင် ရန် စီစဉ်ထားသည်။
၎င်းမစ်ရှင်အတွင်း အက် တလပ်စ်-၅ ခုံးပျံသည် အမေရိကန် အာကာသတပ်ဖွဲ့၏ လျှို့ဝှက် ပြုတ်တုတစ်စင်းကို သယ်ဆောင် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဇူလိုင် ၃၀ ရက် မစ်ရှင်သည် အက်တလပ်စ်-၅ ခုံးပျံများ၏ ၅၈ ကြိမ်မြောက် အာကာသမစ်ရှင်ဖြစ်

သကဲ့သို့ နောက်ဆုံးမစ်ရှင်လည်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါမစ်ရှင်အတွက် ကြိုတင် ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် United Launch Alliance ကုမ္ပဏီ၏ အက်တလပ်စ်-၅ ခုံးပျံကို ကိတ်တာ နေဗာရယ် အာကာသစခန်းပစ်စင် အပတ် (၄၁)တွင် နေရာချထားပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
United Launch Alliance ကုမ္ပဏီသည် အက်တလပ်စ်-၅ ခုံးပျံကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် စတင် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO

HEALTH

ရင်သားနှစ်ဖက်ခွဲစိတ်မှုက ရင်သားကင်ဆာလူနာများ အသက်ရှင်ခွင့်အလားအလာအတွက် မည်သည့်အကျိုးကျေးဇူးမျှ မရှိဟုဆို

အော့တဝါ ရူလိုင်း ၂၉ ရင်သားနှစ်ဖက် ခွဲစိတ်ဖြတ် တောက်ဖယ်ရှားမှုသည် ရင်သား ကင်ဆာလူနာအမျိုးသမီးများကြား အသက်ရှင်ခွင့် အလားအလာ အတွက် မည်သည့်အကျိုးကျေးဇူးမျှ မရှိကြောင်း သုတေသနပညာရှင် များက ဇူလိုင် ၂၈ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။
ရင်သားတစ်ဖက်တွင် ရင်သား ကင်ဆာစစ်ဆေးတွေ့ရှိထားသည့် အမျိုးသမီးများအနေဖြင့် အခြား ရင်သားတစ်ဖက်သို့ ကင်ဆာဆဲလ် များပျံ့နှံ့မည့်အရေးကြောင့် ရင်သား နှစ်ဖက်လုံး ခွဲစိတ်ဖယ်ရှားမှု နည်း လမ်းကို ရွေးချယ်တတ်ကြသည်။
သို့ရာတွင် ကနေဒါသုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ ရင်သား နှစ်ဖက်ခွဲစိတ်ဖယ်ရှားမှု (Double Mastectomy) သည် ရင်သားကင် ဆာလူနာများ အသက်ရှင်ခွင့်

အလားအလာအတွက် လက်တွေ့ အကျိုးမရှိကြောင်း သိရသည်။
ကနေဒါ သုတေသနပညာရှင် များသည် ရင်သားကင်ဆာလူနာ ၆၀၀၀၀၀ ကျော်ကို အချိန်ယူ လေ့ လာခဲ့ကြသည်။
လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာ သည့်ရလဒ်များအရ Double Ma- stectomy နည်းလမ်းသည် ရင်သား ကင်ဆာလူနာများ ရောဂါကြောင့် အသက်ဆုံးပါးနိုင်ခြေကို လျော့ချ ပေးနိုင်မှုမရှိကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။
သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ ရင်သားတစ်ဖက်၌ ရင် သားကင်ဆာ စစ်ဆေးတွေ့ရှိထား သည့် အမျိုးသမီးများကြားတွင် Double Mastectomy ပြုလုပ်မှု နှုန်းမြင့်တက်နေကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO

၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်နှင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဝက်သက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားမှု ၁ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်တက်ခဲ့

နယူးယောက် ရူလိုင်း ၂၉ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်နှင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်ကြားကာလအတွင်း ကမ္ဘာ တစ်ဝန်း ဝက်သက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ၁ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့် တက်ခဲ့ကြောင်း သုတေသန ပညာ ရှင်များက ဇူလိုင် ၂၈ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။
လူမှုစီးပွားပြဿနာများကြောင့် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံပေါင်း ၁၉၄ နိုင်ငံ အနှက် ၅၉ နိုင်ငံ၌ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံနိုင်မှုနှုန်းကျဆင်းလာမှုကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် ဝက်သက်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနှုန်းမြင့်တက်လာခြင်းဖြစ် ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ ကိုလံ ဘီယာတက္ကသိုလ်မှ သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။
အမေရိကန် သုတေသနပညာ ရှင်များသည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေး အဖွဲ့ (WHO) ဝင်နိုင်ငံပေါင်း ၁၉၄

နိုင်ငံတို့၏ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်နှင့် ၂၀၁၉ ခုနှစ်ကြားကာလ ဝက်သက် ရောဂါဖြစ်ပွားနှုန်း၊ ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံမှုနှုန်း၊ လူမှုစီးပွားအခြေအနေ များနှင့်လူဦးရေတို့ကို နှိုင်းယှဉ် လေ့လာခဲ့ကြသည်။
ကိုဗစ်ရောဂါကူးစက်မှုကြောင့် ကျန်းမာရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း များ ကမောက်ကမဖြစ်ခဲ့ရာ ကမ္ဘာ တစ်ဝန်း၌ ဝက်သက်ရောဂါဖြစ် ပွားနှုန်းမြင့်တက်လာပြီး သေဆုံးမှု နှုန်းလည်း မြင့်တက်လာခဲ့သည်။
သို့ရာတွင် ကိုဗစ်ရောဂါကူးစက် မှုမတိုင်မီကာလမှာပင် ကမ္ဘာ တစ်ဝန်း၌ ဝက်သက်ရောဂါဖြစ်ပွား နှုန်း မြင့်တက်နေခဲ့ကြောင်း အမေ ရိကန် သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO





အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသမီးဘောလုံးပွဲစဉ်တွင် စပိန်အသင်းနှင့် အမေရိကန်အသင်းတို့ ကွာတားပိုင်နယ်တက်ရောက်



လေးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း ဂိုးပြတ်အနိုင်ရခဲ့ပြီး ရမှတ်ခြောက်မှတ်ဖြင့် ကွာတားပိုင်နယ်အဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယင်းပြိုင်ပွဲတွင် အုပ်စု(A)မှ လက်ရှိချန်ပီယံ ကနေဒါအသင်းသည် ရမှတ်ခြောက်မှတ်လျော့ပြစ်ဒဏ်ကျခံရသော်လည်း အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်တွင် နယူးဒီလန်အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည့်အပြင် အုပ်စုဒုတိယပွဲစဉ်တွင် အိမ်ရှင်ပြင်သစ်အသင်းကို နောက်ကျသွင်းဂိုး သွင်းယူကာ နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် ထပ်မံအနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် နှစ်ပွဲကစား ရမှတ်ရရှိခဲ့ခြင်းမရှိသော်လည်း အုပ်စုတတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေသဖြင့် အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် အနိုင်ရပါက ကွာတားပိုင်နယ်အဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : ML

တောင်ကိုရီးယားကစားသမား ယန်မင်ဟောက်ကို စပိန်အသင်းခေါ်ယူ

လန်ဒန် ရူလိုင် ၂၉ စပိန်အသင်းသည် တောင်ကိုရီးယားကလပ်ကလပ် ဂန်ဝန်အသင်းမှ အသက် ၁၈ နှစ်ရှိ တောင်ပံကစားသမား ယန်မင်ဟောက်ကို ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လူငယ်ကစားသမား ယန်မင်ဟောက်သည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ဂန်ဝန်အသင်းနှင့် ၂၄ ပွဲကစားခဲ့ရာ သွင်းဂိုး ခုနစ်ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု သုံးကြိမ်ထိပြုလုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် ဧပြီလ၊ မေလနှင့် ဇွန်လတို့တွင် တစ်လတာအကောင်းဆုံး လူငယ်ကစားသမား ဆုကို သုံးကြိမ်ဆက်တိုက် ဆွတ်ခူးခဲ့ကာ ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့သည်။

စပိန်အသင်းနည်းပြ ပိုစတီကိုဂလူက ယန်မင်ဟောက်၏ စွမ်းဆောင်ရည်ကို သဘောကျခဲ့သဖြင့် တရားဝင်ကမ်းလှမ်းမှုပြုလုပ်ခဲ့ရာ ဂန်ဝန်အသင်းနှင့် သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ပြီး ခြောက်နှစ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုနိုင်ခဲ့သော်လည်း ကစားသမားအနေဖြင့် လာမည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှသာ စပိန်အသင်း

နှင့် ပူးပေါင်းသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူငယ်ကစားသမား ယန်မင်ဟောက်သည် စပိန်အသင်းသမိုင်းတွင် တတိယမြောက် တောင်ကိုရီးယား ကစားသမား ဖြစ်လာခဲ့ပြီး ပထမဆုံး ကိုရီးယားကစားသမားမှာ ၂၀၀၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၀၈ ခုနှစ်အတွင်း ကစားခဲ့သည့် ခဲစက်ကစားသမား လီယောင်ယျိုနှင့် ဒုတိယမြောက်ကစားသမားမှာ ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ယနေ့ထိ ကစားနေသည့် တိုက်စစ်မှူး ဆွန်ဟောင်မင်တို့ဖြစ်သည်။

လက်ရှိကျင်းပနေသည့် တောင်ကိုရီးယား ကလပ်ပြိုင်ပွဲသည် လာမည့် နိုဝင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင် ရာသီပိတ်သိမ်းမည်ဖြစ်ပြီး ရာသီပိတ်သိမ်းရန် ၁၅ ပွဲကျန်ရှိနေချိန်တွင် ယန်မင်ဟောက်၏ ဂန်ဝန်အသင်းသည် အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေသည့် ဂင်ချီဝန်အသင်းနှင့် ရမှတ်နှစ်မှတ်အကွာဖြင့် ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : ML



ပဲရစ် ရူလိုင် ၂၉ အမျိုးသမီးဘောလုံးပွဲစဉ်တွင် အုပ်စုစဉ်နှစ်ပွဲကစားပြီးချိန်၌ စပိန်အမျိုးသမီးအသင်းနှင့် အမေရိကန်အမျိုးသမီးတို့ ကွာတားပိုင်နယ်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ စပိန်အမျိုးသမီးအသင်းသည် အုပ်စု(C)တွင် ဘရာဇီး၊ ဂျပန်၊ နိုင်ဂျီးရီးယားအသင်းတို့နှင့် ကစားခဲ့ရာ အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်တွင် ဂျပန်အမျိုးသမီးအသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ယခုပွဲစဉ်တွင် နိုင်ဂျီးယားအသင်းကို တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့်လည်းကောင်း အနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် နှစ်ပွဲစဉ် ရမှတ်ခြောက်မှတ်ဖြင့် အုပ်စုစဉ် တစ်ပွဲကစားရန်ကျန်ရှိနေသော်လည်း ကွာတား

ပိုင်နယ်သို့တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့အတူ အမေရိကန်အမျိုးသမီးအသင်းကလည်း အုပ်စု(B) တွင် ဂျပန်၊ ဩစတြေးလျ၊ ဇင်ဘီယာအသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက်ခဲ့ပြီး အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်တွင် ဇင်ဘီယာအသင်းကို သုံးဂိုး ပြတ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ အုပ်စုဒုတိယပွဲစဉ်တွင် ဂျပန်အသင်းကို

ထွက်ခွာသွားသည့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဖာဘင်ဟိုနှင့် ဟန်ဒါဆန်တို့၏နေရာတွင် ပါဝင်ကစားခဲ့ကာ ပြိုင်ပွဲမှ ၄၃ ပွဲထိ ကစားပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် မာဆေးအသင်းနည်းပြ ဒီဇာဘီက အန်ဒိုကိုခေါ်ယူရန် တရားဝင်ကမ်းလှမ်းမှုပြုလုပ်ခဲ့သော်လည်း ပြောင်းရွှေ့ကြေး နည်းပါးမှုကြောင့် မာဆေးအသင်းနှင့် ဆွေးနွေးမှုမအောင်မြင်ခဲ့ဘဲ လီဗာပူးအသင်းက အန်ဒိုကို ရောင်းချရန် ငြင်းပယ်ခဲ့ခြင်း

ကွင်းလယ်ကစားသမား အန်ဒိုကိုခေါ်ယူရန် မာဆေးအသင်း၏ကမ်းလှမ်းမှု လီဗာပူးအသင်းငြင်းပယ်

လန်ဒန် ရူလိုင် ၂၉ လီဗာပူးအသင်းသည် ကွင်းလယ်ကစားသမား အန်ဒိုကို မာဆေးအသင်းက ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် ၁၁ ဒသမ ၈ သန်းဖြင့် ခေါ်ယူရန်ကြိုးပမ်းခဲ့ရာ ငြင်းပယ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကွင်းလယ်ကစားသမား အန်ဒိုသည် ၂၀၂၃ နွေရာသီအပြောင်းအရွှေ့ကာလက ဂျာမန်ကလပ် စတုဂတ်အသင်းမှ လီဗာပူးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် ၁၆ ဒသမ ၂ သန်းဖြင့် ရောက်ရှိခဲ့ပြီး လီဗာပူးအသင်းမှ

ထွက်ခွာသွားသည့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဖာဘင်ဟိုနှင့် ဟန်ဒါဆန်တို့၏နေရာတွင် ပါဝင်ကစားခဲ့ကာ ပြိုင်ပွဲမှ ၄၃ ပွဲထိ ကစားပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ခြေစွမ်းပြသနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် မာဆေးအသင်းနည်းပြ ဒီဇာဘီက အန်ဒိုကိုခေါ်ယူရန် တရားဝင်ကမ်းလှမ်းမှုပြုလုပ်ခဲ့သော်လည်း ပြောင်းရွှေ့ကြေး နည်းပါးမှုကြောင့် မာဆေးအသင်းနှင့် ဆွေးနွေးမှုမအောင်မြင်ခဲ့ဘဲ လီဗာပူးအသင်းက အန်ဒိုကို ရောင်းချရန် ငြင်းပယ်ခဲ့ခြင်း

ဖြစ်သည်။ အသက် ၃၁ နှစ်ရှိ အန်ဒိုသည် လီဗာပူးအသင်း ကွင်းလယ်ပိုင်းကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်သည့် ကစားသမားတစ်ဦး ဖြစ်သော်လည်း ၎င်းကို အသက်အရွယ်အရ ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်မည် မဟုတ်ကြောင်းကို အသင်းတာဝန်ရှိသူများက နားလည်ထားသကဲ့သို့ နည်းပြသစ် အာနီစလော့က ကွင်းလယ်ပိုင်း ဖြည့်တင်းမှု ပြုလုပ်ရန်ကြိုးပမ်းနေပြီး လက်ရှိ အချိန်ထိ စီနီယာကစားသမား ခေါ်ယူနိုင်ခြင်း မရှိကြောင်း

သိရသည်။ လီဗာပူးအသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့် ဘောလုံးရာသီကတည်းက ကွင်းလယ်ပိုင်းအတွက် ကာစီဒိုနှင့် လာဗီယာတို့ကို ကမ်းလှမ်းခဲ့သော်လည်း ကစားသမားနှစ်ဦးစလုံးကို ချက်ချင်းအသင်းက လက်ဦးမူရယူ၍ ခေါ်ယူခဲ့သောကြောင့် စတုဂတ်အသင်းမှ ပြောင်းရွှေ့ကြေးနည်းပါးသည့် ကွင်းလယ်ကစားသမား အန်ဒိုကိုသာ ခေါ်ယူခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : ML

Canadian Women's Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို လောရင့်ကောလင်း ဆွတ်ခူးရရှိ

အယ်ဘာတာ ရူလိုင် ၂၉ ကနေဒါနိုင်ငံ အယ်ဘာတာပြည်နယ်တွင်ကျင်းပခဲ့သည့် အမျိုးသမီး ဂေါက်သီးရိုက်လောက၏ အထင်ကရ ပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်သော Canadian Women's Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်မယ် လောရင့်ကောလင်းက စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၃ ချက်လျော့ရိုက်ကာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင်ဖော်ပြခဲ့သည်။ ဂျပန်ဂေါက်သီးရိုက်မယ် ဆိုင်ဂိုက စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၁ ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင်ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီး တောင်ကိုရီးယားဂေါက်သီးရိုက်မယ်များဖြစ်ကြသည့် ဂျန်နီရှင်း၊ ရူတရန်တို့က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက်

၁၀ ချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ဂေါက်သီးရိုက်လောကသို့ ဝင်ရောက်လာခဲ့သော အသက် ၃၁ နှစ်ရှိ လောရင့်ကောလင်းသည် ကစားသမားဘဝ သက်တမ်းတစ်လျှောက် ပထမဆုံးဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သော အဓိကဆုဖလားလည်းဖြစ်သည်။ လောရင့်ကောလင်းက "ပရော်ဖက်ရှင်နယ်လောကထဲကို ဝင်ရောက်လာခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်း ဘာအောင်မြင်မှုမှ မရသေးဘူး။ ကစားသမား တစ်ယောက်အနေနဲ့ ဘာအောင်မြင်မှုမှမရဘဲ ဖြတ်သန်းနေရတဲ့အခိုက်အတန့်ဟာ တကယ်ကိုခက်ခဲပါတယ်။ အခု ကျွန်ုပ်မလိုချင်တဲ့ အောင်မြင်မှုတွေထဲက တစ်ခုကိုရယူနိုင်ခဲ့ပြီ။ ဒီနှစ်အတွင်း



ပြိုင်ပွဲသိပ်မဝင်ဖြစ်ခဲ့ဘူး။ နောက်နှစ်မှာတော့ ကျင်းပတဲ့ပြိုင်ပွဲတိုင်း၊ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရတဲ့ ပြိုင်ပွဲတိုင်းမှာ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားဖို့ ပြင်ဆင်ထားပါတယ်။ ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွေမှာ အချိန်

ပေးနိုင်အောင်နဲ့ အာရုံအပြည့်စိုက်နိုင်အောင်လဲ အစီအစဉ်တွေ ရေးဆွဲထားပြီးဖြစ်ပါတယ်" ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : AZL

အားကစားသတင်းအတိုအတ္ထုများ

- နည်းပြဖာဘီဂတ်စ် တာဝန်ယူနေသည့် စီးရီးအေကလပ်ကိုပိုင်ဆိုင်မှု အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာသွားသည့် ဗာရာနိုကို တရားဝင်ခေါ်ယူခဲ့ပြီး နှစ်နှစ်စာချုပ် ချုပ်ဆိုခဲ့သည်။
- ပီအက်စ်ဂီအသင်းက တောင်ပံကစားသမား ဆန်ချိုကို စတာလင်ပေါင် ၅၀ ဖြင့်ခေါ်ယူရန် မန်ယူအသင်းနှင့် ဆွေးနွေးခဲ့ရာ အကြံသဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- နှစ်ကိုးဝီလျံကိုခေါ်ယူရန် ထိပ်သီးကလပ်အသင်းများက ကြိုးပမ်းနေသော်လည်း ကစားသမားကိုယ်တိုင်က လာမည့်ရာသီသစ်တွင် ဘီလ်ဘာအိုအသင်းတွင် ကစားသွားရန် ဆုံးဖြတ်ထားကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။
- ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ် ချဲလ်ဆီးအသင်း၊ စပိန်အသင်းတို့နှင့် ဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်ရန် တောင်ပံကစားသမား ချီဆာ၏ အေးဂျင့်ဖြစ်သူသည် လန်ဒန်မြို့သို့ရောက်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ML

3M Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ပီဂတ်စ်ဆွတ်ခူးရရှိ

မင်နီဆိုတာ ရူလိုင် ၂၉
အမေရိကန်နိုင်ငံ မင်နီဆိုတာ ပြည်နယ်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် 3M Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ဝင်နိဂွလား ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ပီဂတ်စ်က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၇ ချက် လျော့ရိုက်ကာ ချန်ပီယံဆုအား ဆွတ်ခူးရရှိသွားကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးလေး၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည် နိုင်ခဲ့ကြသည်။
ပီဂတ်စ်သည် နောက်ဆုံးနေ့တွင် တတိယနေ့က ကစားနိုင်ခဲ့သည့် စွမ်းဆောင်ရည်မျိုးပြသနိုင်ခဲ့ခြင်းမရှိသော်လည်း ရလဒ်ကောင်းကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည်။
ပီဂတ်စ်က “ဒီရက်သတ္တပတ်ကတော့ ကျွန်တော့်အတွက် အမှတ်တရတွေနဲ့ပြည့်နေတဲ့ ဂုဏ်ယူစရာကောင်းတဲ့ ရက်သတ္တပတ်ဖြစ်ပါတယ်။ ခုနစ်နှစ်အကြာ အောင်မြင်မှုတွေနဲ့ဝေးကွာနေရတဲ့ အခိုက်အတန့်ကို ကျွန်တော်ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ပြီ။ ဒီလိုလုပ်နိုင်လိမ့်မယ်လို့လည်း လုံးဝထင်မှတ်မထားမိပါဘူး။ ဒီပြိုင်ပွဲမှာ ချန်ပီယံဖြစ်ရမယ်ဆိုတဲ့စိတ်နဲ့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ခြင်းမျိုးမဟုတ်ပါဘူး။ တစ်ရက်



ချင်းစီ အကောင်းဆုံးကစားနိုင် အောင်မြင်မှု အောင်ပဲ အာရုံစိုက်ခဲ့တယ်။ အတွက် အရမ်းကိုဝမ်းသာနေကြ တတိယနေ့က စွမ်းဆောင်ရည် ပြတယ်”ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Xinhua
Trs : AZL

ထို့ပြင် အမေရိကန်ဂေါက်သီး ရိုက်ကစားသမား ဂရေဆာမန်းက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၆ ချက်လျော့ရိုက်နိုင်ခဲ့ပြီး အမှတ်ပေးလေး၏ ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကာ အမေရိကန် နာမည်ကြီး ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမားများဖြစ်ကြသည့် မက်နယ် လေနှင့် မက်ကူချာတို့တို့ စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၅ ချက်စီ

U-12 Junior Soccer World Challenge ပြိုင်ပွဲ ဖြန့်မာယူ-၁၂ အသင်း အုပ်စုပွဲစဉ်ထုတ်ပြန်

ရန်ကုန် ရူလိုင် ၂၉
ဂျပန်နိုင်ငံ ချီဘားမြို့တွင် ကျင်းပမည့် U-12 Junior Soccer World Challenge ပြိုင်ပွဲသို့ လက်ရွေးစင် ယူ-၁၂ အသင်း၏ ပွဲစဉ်လေးများကို ဖြန့်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အသင်းများဖြစ်သည့် Tozuka အသင်း၊ Kashima Antlers Norte အသင်း၊ FC Basara Hyogo အသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်း ကျရောက်လျက်ရှိသည်။
ဖြန့်မာလက်ရွေးစင် ယူ-၁၂ အသင်းသည် U-12 Junior Soccer World Challenge ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် ဩဂုတ် ၂၀ ရက်တွင် နှစ်ပွဲကစားသွားမည် ဖြစ်ပြီး ဖြန့်မာစံတော်ချိန် နံနက် ၇ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် Tozuka အသင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ ဖြန့်မာ စံတော်ချိန် နံနက် ၈ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင် Kashima Antlers Norte အသင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ဩဂုတ် ၂၀ ရက် မြန်မာစံတော်ချိန် နံနက် ၇ နာရီ မိနစ် ၂၀ တွင် FC Basara Hyogo အသင်းနှင့် လည်းကောင်း ကစားသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

U-12 Junior Soccer World Challenge ပြိုင်ပွဲကို ဂျပန် နိုင်ငံအခြေစိုက် လူငယ်အသင်းများ နှင့် ဥရောပအခြေစိုက် ထိပ်တန်း လူငယ်ကလပ်အသင်းများ အပြင် အာဆီယံဒေသတွင်းမှ အသင်းများ အပါအဝင် စုစုပေါင်း ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်း ၄၈ သင်းဖြင့် ဩဂုတ် ၂၀ ရက်မှ ၂၃ ရက်ထိ ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်သည်။

U-12 Junior Soccer World Challenge ပြိုင်ပွဲတွင် ဖြန့်မာ လက်ရွေးစင် ယူ-၁၂ အသင်းသည် အုပ်စု(D)တွင် ဂျပန်ကလပ်

STA

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပွဲစဉ်(၄)တွင် မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းနှင့် ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ဂိုးမရှိသရေရလဒ်ထွက်ပေါ်



ရန်ကုန် ရူလိုင် ၂၉
မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကော်မတီက ကြီးပွားကျင်းပလျက်ရှိသည့် မြန်မာ

နေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၄) နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၄ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏ အားကစားကွင်းတွင် မြဝတီ

အက်ဖ်စီအသင်းနှင့် ရခိုင်ယူနိုက် တက်အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ ဂိုးမရှိ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲစတင်တည်း က နှစ်သင်းစလုံး ခြေစွမ်းပိုင်း ကွာခြားမှုမရှိခဲ့ဘဲ အပြန်အလှန် ဖိအားပေးမှုများဖြင့် အကြိတ် အနယ်ရှိခဲ့ကာ နှစ်သင်းလုံး ဂိုးသွင်း ခွင့်အခွင့်အရေးများ ရရှိခဲ့သော် လည်း တိုက်စစ်ကစားသမားများ အဆုံးသတ်ပိုင်း အားနည်းမှုများ ကြောင့် ပထမပိုင်းပြီးဆုံးခဲ့သည်။
ဒုတိယပိုင်း ပြန်လည်စတင် ချိန်တွင်လည်း နှစ်သင်းစလုံး ပိုမို တိုက်စစ်မြှင့်တင်ကာ အပြန်အလှန် ဖိအားပေးမှုများဖြင့် ဂိုးသွင်းခွင့်

ရရှိခဲ့သော်လည်း နှစ်ဖက်အသင်း ဂိုးသမားများ လက်စွမ်းပြ ကာကွယ်မှုများနှင့်အတူ တိုက်စစ်ကစားသမားများ၏ အဆုံး သတ်ပိုင်း အားနည်းချက်များ ကြောင့် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ သည့်အတွက် ဂိုးမရှိ သရေရလဒ် ဖြင့် ပွဲပြီးဆုံးခဲ့သည်။
အဆိုပါပွဲစဉ် သရေရလဒ် ကြောင့် မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်း သည် လေးပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ရမှတ် လေးမှတ်ရရှိထားပြီး ရခိုင် ယူနိုက်တက်အသင်းက ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ပထမဆုံး သရေရလဒ်ရရှိခဲ့ကာ ရမှတ် တစ်မှတ် စတင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး အသက် ၂၁ နှစ်အောက် ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်



နေပြည်တော် ရူလိုင် ၂၉
ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက် ၂၁ နှစ်အောက် ဘောလုံး ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များကို ယနေ့ ညနေ ၃ နာရီက နေပြည်တော် ပေါင်းလောင်းအားကစားကွင်းနှင့် ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိအားကစားကွင်း လှေကျင့် ရေးကွင်းအမှတ်(၁)တို့တွင် ဆက် လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အားကစားကွင်း လှေကျင့်ရေးကွင်း အမှတ်(၁)တွင် ရှမ်းပြည်နယ် အသင်းနှင့် ကရင်ပြည်နယ်အသင်း တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ရှမ်း ပြည်နယ်အသင်းက ကရင်ပြည်နယ် အသင်းကို လေးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။
ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက် ၂၁ နှစ်အောက် ဘောလုံး ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် ဇူလိုင် ၃၀ ရက် ညနေ ၃ နာရီတွင် ပေါင်းလောင်း အားကစားကွင်း၌ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအသင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်အသင်း၊ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ အားကစားကွင်း လှေကျင့်ရေးကွင်း အမှတ်(၁)တွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းတို့ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင် ကစားသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အသက် ၂၁ နှစ်အောက် ဘောလုံး ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် ပေါင်းလောင်း အားကစားကွင်း တွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး အသင်းနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသ ကြီးအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အသင်းက တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအသင်းကို နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိ

အတွက် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် သစ္စာ အားမာန်အသင်းက လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

STA

မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ် ပွဲစဉ်(၁၀)တွင် သစ္စာအားမာန်အသင်းက ဧရာဝတီအသင်းကို လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိ

ရန်ကုန် ရူလိုင် ၂၉
မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကော်မတီက ကြီးပွားကျင်းပလျက်ရှိသည့် မြန်မာ အမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၁၀) အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲက ရန်ကုန်မြို့ စလင်းအားကစားကွင်း တွင် သစ္စာအားမာန်အသင်းနှင့် ဧရာဝတီအသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ သစ္စာအားမာန်အသင်းက လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဂိုးများသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ပွဲချိန် ပထမပိုင်းအပြီးတွင် သစ္စာအားမာန် အသင်းက နှစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။
ဒုတိယပိုင်း ပြန်လည်စတင် ချိန်တွင်လည်း သစ္စာအားမာန် အသင်းက တိုက်စစ်မြှင့်ပြီး ဆက်လက်ဖိအားပေး ကစားနိုင်ခဲ့ ကာ ပွဲချိန် ၅၈ မိနစ်တွင် ခင်စန်း လွင်နှင့် ပွဲချိန် မိနစ် ၆၀ တွင် ပင်နယ်တီမှတစ်ဆင့် မြတ်နိုးခင် တို့က သစ္စာအားမာန်အသင်း အတွက် ဦးဆောင်ဂိုးများဆက်လက် သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်။
သစ္စာအားမာန် အသင်းက လေးဂိုးပြတ်ဖြင့် ဦးဆောင်နိုင် ချိန်တွင် ကစားအားချပြီး အနိုင် ရလဒ်ကိုထိန်းချုပ်ရန် ကြိုးပမ်းလာ သည့်အချိန်တွင် ဧရာဝတီအသင်း



က ပြန်လည်ဖိအားပေးကစားခဲ့ရာ ပွဲချိန် ၈၃ မိနစ်နှင့် ၉၄ မိနစ်တို့ တွင် စန်းသော်သော်က ဧရာဝတီ အသင်းအတွက် ချေပဂိုး နှစ်ဂိုး ပြန်လည် သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့်

အတွက် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် သစ္စာ အားမာန်အသင်းက လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

STA

ဉာဏ်ရည်သုံးကြ အလေ့အထ

ပညားကျန်းထေ

"We are all different. However bad life may seem there is always something you can do succeed at. While there is Life, there is hope."

Professor Dr. Stephan Hawking
"ကျွန်တော်တို့အားလုံးဟာ ကွဲပြားခြားနားကြပါတယ်။ ဘဝက ဘယ်လိုပင်ဆိုးရွားတဲ့ပုံစံပေါက်နေပါစေ။ သင်က အောင်မြင်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်တဲ့ အချို့သောအရာတွေဟာ အမြဲတစေရှိနေပါတယ်လေ။ ဘဝဆိုတဲ့အချိန်အပိုင်းအခြားရှိနေသမျှ မိမိဘဝမျှော်လင့်ချက်ကလည်း ရှိနေတာပါပဲ။"

ကမ္ဘာကျော်ရူပဗေဒသိပ္ပံပညာရှင် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာစတီဖင်ဟော့ကင်း(၁၉၄၂-၂၀၁၈)

နိဒါန်း

လက်ကိုင်ဖုန်းထဲမှာပဲ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ သတင်းမျိုးစုံကို ကြားရပြန်ရပေတယ်။ အလှူအတန်း ကုသိုလ်ကောင်းမှုပြုကြလို့ သာဓုခေါ်ရတာတွေလည်း ရှိပေရဲ့။ သို့ပေမယ့် အများအားဖြင့် ကြားရသိရတာ တချို့ကတော့ ကျောင်းတက်ခွင့်အခြေအနေပေးလို့ ပညာရေးကို တားဆီးနှောင့်ယှက် ခြိမ်းခြောက်ရန်မူ နေတဲ့အတွက် ကျောင်းမတက်ရခွာတဲ့ ကျေးလက် တောရွာမှာနေရင်းထိုင်ရင်း အသက်သုံးနှစ်လောက် ကြီးရင့်သွားရှာပြီ။ စီးပွားရေးအားနည်းတာ၊ ကျန်းမာ ရေးချွတ်ယွင်းတာ မိသားစုတစ်ခုအတွက် စိတ်အား ငယ်စရာ၊ စိတ်ပျက်စရာအမှန်ပါပဲ။ ကလေးသူငယ် လေးတွေရဲ့ ပညာရေးကို တားမြစ်ဖျက်ဆီးခံရတာက တော့ ရင်နာကြေကွဲစရာအဖြစ်ပါပဲ။ ပညာကိုမလို လားဘဲ တားဆီးပိတ်ပင်တာကတော့ အသိဉာဏ်နည်း လွန်းရုံသာမက ရက်စက်မိုက်မဲလှတဲ့ခိုင်ခံ့လူမျိုးကို မီးလောင်တိုက်သွင်းသလို မှားယွင်းတဲ့ရည်ရွယ်ချက်ဆိုး နဲ့ လုပ်ဆောင်မှုတွေပဲ။

နိုင်ငံရေးအရ ဝါဒ၊ သဘောထား၊ အယူအဆမတူ ချင်မတူနဲ့ ရပါတယ်။ ကိုယ်နှစ်သက်ရာ၊ ကြိုက်ရာ ဝါဒ၊ သဘောထား၊ အယူအဆပန်းတိုင်နဲ့ အဖွဲ့အစည်းကို ရွေးချယ်အားပေးပါ။ ရပါတယ်။ ကြိုက်တဲ့ပါတီကို ထောက်ခံလေ၊ ရပါတယ်။ မိမိလည်း လွတ်လပ်စွာ ဆန္ဒပြုခွင့်ရှိသလို သူတစ်ပါးကိုလည်း လွတ်လပ်စွာ ရွေးချယ်ပါစေ။ ဒီမိုကရေစီလို့ခေါ်တဲ့ ပြည်သူလူထုက ရွေးကောက်တင်မြောက်တဲ့ ကိုယ်စားလှယ်တွေက ဥပဒေပြုခြင်း၊ တရားစီရင်ခြင်း၊ အုပ်ချုပ်ခြင်းတွေ၊ တာဝန်ခွဲဝေအပ်နှင်းခြင်းခံရတဲ့ အချက်အလက်စည်းမျဉ်း ဥပဒေတွေနဲ့စီမံကြရတာ ၁၉ ရာစု၊ ၂၀ ရာစုပမာဖြစ်ပေါ် လာတဲ့ အသစ်အဆန်းထင်ကြပေမယ့် တကယ်တော့ မြတ်စွာဘုရားပွင့်ထွန်းပေါ်တဲ့ ဘီစီ ၅၀၀ ကျော်ကာလ ဆီကတည်းက မာဂဓတိုင်း ကပိလဝတ်ပြည်၊ ရာဂဂြိုဟ် ပြည်၊ ကောသလပြည်၊ ဝေသာလီပြည် စသဖြင့် တိုင်း တွေ၊ ပြည်တွေ ရှိနေကြစဉ်ကပင် ဝေသာလီပြည်က အာဏာရှင်စနစ်မဟုတ်ဘဲ ဒီမိုကရေစီစနစ်နဲ့အုပ်ချုပ် ခဲ့တာပဲ။ ဘာသာတရားအဆုံးအမနဲ့ လူသားတွေ ယဉ်ကျေးတဲ့အချိန် နှစ်ပေါင်းနှစ်ထောင်၊ သုံးထောင် ကပင် ပြည်သူလူထုဟာ မိမိနှစ်သက်လေးစားရာ ကိုယ်စားလှယ်တွေကို ဆန္ဒပြုဆွေးနွေး မဲနဲ့ရွေးချယ်ပြီး ခေါင်းဆောင်တာဝန်ပေးခဲ့ကြပေတယ်။

ဒီမိုကရေစီစနစ်မှာလည်း မိမိလူမျိုးနဲ့ ရေခဲ၊ မြေခဲ၊ သမိုင်းအခြေခံတွေအရ အသေးစိတ်တစ်ထပ်တည်း မကျကြဘူးပေါ့လေ။ လက်ရှိ ကမ္ဘာပေါ်မှာ ဒီမိုကရေစီ သဘောဆောင်တဲ့နိုင်ငံပေါင်း ၁၅၀ ထက်များပါသေး တယ်။ ရွေးကောက်ပွဲဆိုတာဟာ ပြည်သူလူထုက အုပ်ချုပ်မယ့်ကိုယ်စားလှယ်ကို မိမိဆန္ဒအရ ရွေးချယ် တွဲဆောင်ရွက်မှုပဲ။ ကမ္ဘာပေါ်မှာ PR ခေါ်တဲ့

ကိုယ်စားလှယ်လောင်းရွေးချယ်ပုံစနစ်နဲ့ ဒီမိုကရေစီ လမ်းကြောင်းသွားနေတဲ့ နိုင်ငံပေါင်း အခုနှစ်ထိ ၁၁၁ နိုင်ငံရှိသတဲ့နော်။ ယခုအခါ မြန်မာနိုင်ငံက လာမယ့် ရွေးကောက်ပွဲကို ဒီနည်း PR စနစ်ကိုအသုံးပြုတဲ့ ဒီမိုကရေစီရွေးကောက်ပွဲလုပ်မှာဆိုတော့ ၁၁၂ နိုင်ငံ မြောက်ကျင့်သုံးတဲ့နိုင်ငံ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်မှာပေါ့ကွယ်။ တကယ့်တော့ မြန်မာ့မြေမှာ လွတ်လပ်ရေးမရခင်က ပင် အမတ်ရွေးပွဲတွေ၊ လွတ်လပ်ရေးယူရင် အိန္ဒိယနဲ့ တွဲမလား၊ ခွဲမလား၊ လူထုဆန္ဒခံယူပွဲတွေ၊ ဒီမိုကရေစီ သဘောသက်ရောက်တဲ့ မဲပေးခြင်းဆန္ဒပြုခြင်းတွေက ရှိခဲ့ကြပါတယ်။ လွန်ခဲ့တဲ့နှစ်ပေါင်းတစ်ရာလောက်

လာလုပ်တာလည်းမဟုတ်ပါဘူး။ အွန်လိုင်းမီဒီယာပေါ် မှာ မိမိက စာကြည့်တိုက်လို ဟိုရွာဒီရွာ ဖတ်စရာတွေ ကို နေရာစုံ၊ ဘာသာရပ်အစုံ လိုက်လံလေ့လာရင်းနဲ့ ကောင်းနိုးရာရာ ဗဟုသုတတွေကို အထက်ပါစေတနာ နဲ့ ဝေမျှခြင်းပျံ့နှံ့သွားပါတယ်။ ကူးယူခဲ့တယ်။ ဘာသာ ပြန်ပါတယ်။ အတို၊ အရှည် အဆင်ပြေအောင်တည်း ဖြတ်၊ စာဖတ်သူနဲ့အဆင်ပြေအောင် ပြုစုတင်ပြပါတယ်။ **ဉာဏ်ရည်မြင့်သူတွေရဲ့ အလေ့အကျင့်ခြောက်ရပ်ဆိုပါ တော့။ "The Habits of High I.Q Preson"** **ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်ကြသူတွေရဲ့ အလေ့အထ ခြောက်ရပ်ပေါ့။**

❖ **ဉာဏ်ရည်ထက်မြက်ကြသူတွေရဲ့ အလေ့အထခြောက်ချက်ပေါ့။**
They talk theirself ကြိုတင်သုံးသပ်ခြင်း၊ Sense of humour ဟာသဓာတ်ခံ၊ Enjoy solitude အထီးကျန်နေတတ်၊ Open minded အယူမသန်ခေါင်းမမာ၊ High observation skill စူးစမ်းလေ့လာလို၊ Create solution အဖြေထုတ်ဖို့ စဉ်းစား၊ ဉာဏ်ကောင်းတဲ့သူတွေက ဟောဒီအလေ့အကျင့်တွေရှိကြတာကို လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။ ဒါဆို မိမိတို့လည်း ဒါကို အလေ့အကျင့်ဖြစ် အောင်လုပ်ကြမယ်။ ကောင်းတာပေါ့။ ကောင်းတဲ့အလေ့အကျင့်တွေ မဟုတ်လား။ ဒီအမှုအကျင့်တွေသာ ကိုယ့်မှာရှိလာရင် မုချကောင်းကျိုးနဲ့ မိမိဘဝကို တိုးတက်စေမှာမလွဲပါ။ ❖

ကတည်းကပါ။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ပြည်သူနဲ့ခေါင်းဆောင် ဟာ အပြန်အလှန်လေးစားအလေးထားရတဲ့စနစ်တွေ ရှိနေတာပဲ။

ခေါင်းဆောင်ဆိုတာ အခြားနိုင်ငံက လူမဟုတ်ရ ပါဘူး။ မိမိတို့တိုင်းသူပြည်သားထဲကပဲ အများပြည်သူ က ဆန္ဒပေးရွေးချယ်တင်မြှောက်တဲ့စနစ်ဖြစ်လာရ တယ်။ (Elected)။ နောက်တစ်နည်းက အများထု ရွေးကောက်ခံကြရတဲ့ပါတီ သို့မဟုတ် အစုအဖွဲ့က သင့်တော်တယ်ထင်သူကို ရွေးချယ် (Selected) တာဝန်ထမ်းဆောင်စေတာမျိုးလည်းရှိကြတယ်။ အဲဒီ စနစ်မျိုးကို အင်ဒိုနီးရှား၊ တောင်ကိုရီးယား၊ ထိုင်း စတဲ့ နိုင်ငံတွေလည်း လက်ရှိကျင့်သုံးနေကြတာဖြစ်ပါတယ်။

တာဝန်ပေးခံရသူ ခေါင်းဆောင်ဆိုတာ ပြည်သူ တစ်ဦးချင်းစီက မဲဆန္ဒအရ ရွေးချယ်ခံရသူ (Elected) လည်းရှိတယ်။ သက်ဆိုင်ရာကော်မတီ၊ အဖွဲ့အစည်းက စုဝေးတိုင်ပင်ပြီး ရွေးချယ်ခံရသူ (Selected) ပုဂ္ဂိုလ်မျိုးလည်းရှိပါတယ်။ ဒီအခြေခံသဘောကို (အချို့ကလုံးဝသိရှိခြင်းမရှိဘဲ) နားလည်လက်ခံဖို့တော့ လိုပေတယ်။

ရည်ရွယ်ချက်
ဒီဆောင်းပါးရဲ့ရည်ရွယ်ချက်က ဘယ်လိုရွေးချယ် ခံရပြီး တာဝန်ယူရ၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်ပုံဖြစ်စေ ခေါင်းဆောင်နေရာရောက်ရှိလာပြီဆိုရင်တော့ မိမိရဲ့ အလုပ်ကို ထူးခြားပြောင်မြောက်အောင်၊ ကောင်း သည်ထက်ကောင်းအောင် တိုးတက်အောင်မြင်အောင် လုပ်နိုင်ကြစေချင်တယ်။ အဲဒီအတွက် အထောက်အပံ့ ကူညီပေးနိုင်မယ့် အချက်အချို့ကို တင်ပြလိုပါတယ်။
ဘာတွေလဲ
သိလို့တတ်လို့ ပြောတာလည်းမဟုတ်ပါဘူး။ ဆရာ

၁။ **They talk theirself** ကြိုတင်သုံးသပ်ခြင်း
၂။ **Sense of humour** ဟာသဓာတ်ခံ
၃။ **Enjoy solitude** အထီးကျန်နေတတ်
၄။ **Open-minded** အယူမသန်ခေါင်းမမာ
၅။ **High observation skill** စူးစမ်းလေ့လာလို
၆။ **Create solution** အဖြေထုတ်ဖို့စဉ်းစား
ဉာဏ်ကောင်းတဲ့သူတွေက ဟောဒီအလေ့အကျင့် တွေရှိကြတာကို လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။ ဒါဆို မိမိ တို့လည်း ဒါကို အလေ့အကျင့်ဖြစ်အောင်လုပ်ကြမယ်။ ကောင်းတာပေါ့။ ကောင်းတဲ့အလေ့အကျင့်တွေ မဟုတ်လား။ ဒီအမှုအကျင့်တွေသာ ကိုယ့်မှာရှိလာရင် မုချကောင်းကျိုးနဲ့ မိမိဘဝကို တိုးတက်စေမှာမလွဲပါ။
အလေ့အကျင့်ဆိုတာဟာ လူတစ်ယောက်ရဲ့ဘဝ ဆိုလည်းဟုတ်တာပါပဲ။ ခွေးကလေး၊ ကြောင်ကလေး၊ ကြက်ကလေး၊ ငှက်ကလေးတွေကအစ နေ့စဉ်ရက်ဆက် မှန်မှန်လေ့ကျင့်ပေးလိုက်ရင် သင်ပေးသလို တတ်ကျွမ်း လာကြတာ အားလုံးသိကြပြီးသားပါ။ ဉာဏ်ရည်မြင့် တဲ့တိရစ္ဆာန်တွေဖြစ်တဲ့ ဆင်တို့၊ မြင်းတို့၊ နွားတို့ ဆိုရင် သင်ပေးတာကို အံ့ဩလောက်အောင် လျင်လျင် မြန်မြန်တတ်ပါတယ်။ လူတွေဟာ ရွေးခေတ်နှစ် သုံးထောင်ကျော်လောက်ကတည်းက ဆင်တပ်၊ မြင်းတပ် တွေနဲ့ စစ်ခင်းနိုင်ခဲ့ကြတာကြည့်လေ။ လူတွေလိုချင် သလို သူတို့လိုက်နာလိုက်ပါနိုင်တဲ့အကျင့်ရှိနေလို့ပေါ့။ ဒီတော့ အခုဖော်ပြတဲ့ အလေ့အကျင့်ခြောက်ရပ်ကို လူကြီး၊ လူငယ်၊ ကျား၊ မ၊ လူမျိုး၊ ဘာသာ၊ ဇာတိ၊ ဒေသ၊ အသားအရောင်၊ ဘာသာစကားမရွေးဘဲ၊ မခွဲ ခြားဘဲ ကျင့်သုံးပြီး ကိုယ့်ဘဝကို ပြောင်းလဲတိုးတက် စေနိုင်တယ်။ ကျင့်သုံးသူတိုင်းဟာ ကောင်းကျိုးရမှာပဲ။
အလေ့အကျင့်ကောင်းတွေနဲ့ ကောင်းမွန်တဲ့ကိုယ်

ရည်ကိုယ်သွေးကို ဒီလိုပဲ စတင်လေ့ကျင့်ရင်း တည် ဆောက်ပြီးပြောင်းလဲကြရတာမဟုတ်လား။ ဒါတွေက စဉ်းစားပုံစဉ်းစားနည်း၊ တွေးခေါ်ပုံတွေးခေါ် နည်းပါ။ မိမိစိတ်ကို အလေ့အကျင့်ကောင်းနဲ့ ပြောင်းလဲ ပုံဖော်တာပါ။ "စိတ္တေန နိယတိလောကော" စိတ်က လောကကိုတောင် ဦးဆောင်တဲ့သဘောရှိတယ်လေ။

၁။ **ကြိုတင်သုံးသပ်ခြင်းတတ်ခြင်း**
မြတ်စွာဘုရားက ကိုရင်ဘဝ သက်နိုးဆီးစ ခုနှစ်နှစ်သားလေး သားတော်ရာဟုလာကို အမွေလဒ်က သရက်တောကျောင်းမှာ ပထမဦးဆုံး စတင်ဆုံးမ လမ်းညွှန်တဲ့တရားရှိတယ်။ အမွေလဒ်ကရာဟုလာဝါဒ သူတစ်ပါးပါပဲ။ မိမိရဲ့အတွေး၊ စကား၊ အပြုအမူ ကို မလုပ်မိစဉ်းစား၊ လုပ်နေစဉ် စဉ်းစား၊ လုပ်ပြီးသွား ရင် ပြန်လည်သုံးသပ်ပါတဲ့။ ဘာစဉ်းစားရမလဲ၊ ဒီအတွေး သို့မဟုတ် စကား သို့မဟုတ် အလုပ်ဟာ မိမိ၊ သူတစ်ပါးကောင်းကျိုးဖြစ်စေရဲ့လား။ ဖြစ်ရင် ဆက်တွေး၊ ဆက်ပြော၊ ဆက်ပြု။ အကျိုးမဲ့ရင်၊ အကျိုး ဖျက်ဆီးတာမျိုးဆိုရင် မတွေးနဲ့၊ မပြောနဲ့၊ မပြုနဲ့။

ဒီတော့ ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံ ဆိုတဲ့ ကံသုံးပါးဟာ အညံ့အဖျင်း ကချော်ကချွတ်၊ အလွဲ အမှားမပါဘဲ အသန့်အကောင်း၊ အရည်အသွေးမြင့် မားတဲ့(High Quality Jewels) ရတနာတွေလို အလုပ်အားလုံး တန်ဖိုးမြင့်နေတာတွေတာပေါ့။ ဒါဆို ဆောင်ရန်နဲ့ရွှေခိုင်ရန်ကို တိုတိုပြောရရင်-

- (က) မကောင်းမှုများ ရှောင်ရှားပယ်ရှာ
- (ခ) ကောင်းမှုအပေါင်း စုဆောင်းကြပါ
- (ဂ) မိမိစိတ်ရင်း သန့်ရှင်းစေရ
- (ဃ) ဤသုံးပါး တရားသာသနာ။ မြတ်စွာဘုရား ရဲ့ သာသနာအဆုံးအမဟာ ဒီသုံးခု အနှစ်သာရသဘော အခြေခံပါပဲ။ အကျင့်ကောင်းပါစေ။

၂။ **ဟာသဓာတ်ခံရှိခြင်း**
ကိုယ့်ကို တိုက်ခိုက်ပုတ်ခတ် ရန်လိုတတ်သူကို ဉာဏ်ရည်မြင့်မားတဲ့လူက ဘယ်လိုတုံ့ပြန်တဲ့အကျင့်ရှိ လဲ။ သိလား။ စိတ်ဆိုးတာလည်းမဟုတ်ဘူး။ မျက်နှာ ပျက်၊ ဒေါသထွက်တာလည်းမရှိဘူး။ ခေါင်းငွေ့တာ၊ ငြိမ်နေလိုက်တာ၊ ရှောင်ထွက်သွားတာလည်း မဟုတ် ဘူး။ သူက ဘာလုပ်သလဲသိလား။ ရယ်စရာလုပ်ပစ် လိုက်တယ်။ အားလုံးက သူ့ကို ရန်လုပ်တဲ့လူကို ဝိုင်းဟားလိုက်ကြတာပေါ့။ သူက အခြေအနေကို ပါးပါးနပ်နပ် အကဲခတ်ပြီး ပျော်ရွှင်ရယ်မောအောင် ပေါ့ပါးသွားအောင် လုပ်နိုင်ပါတယ်။ အလေ့အကျင့်ရှိမှ ကျွမ်းကျင်နိုင်တယ်။ ဒါမျိုး သုံးတတ်ပါစေ။

၃။ **အထီးကျန်တစ်ကိုယ်တော်နေနိုင်ခြင်း**
ဒီအကျင့်က အတွင်းစွဲကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးရှိသူ မျိုးဆိုရင် မခက်ခဲပေမယ့် အပြင်စွဲ (Extrovert Personality Type) လူစားအတွက် ကြိုးစားကျင့်ယူ ရမှာပဲ။ ကေစာကျင့်နိုင်ရမယ်။ ဒီအလေ့အကျင့်ရှိထား ရင် ထောင်ထဲမှာ တိုက်ပိတ်ခံရစေဦး သူအဖို့အကြောင်း မဟုတ်ဘူး။ အထီးကျန်၊ ဝိုင်းပယ်ခံ၊ အပစ်ပယ်ခံအခြေ အနေမျိုးကို ရေလိုက်ငါးလိုက်နဲ့ အလိုက်သင့်လေးနေ တတ်အောင် လေ့ကျင့်ထားရမယ်။ တရားစခန်းဝင်တာ၊ ဝိပဿနာ၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းလေ့ကျင့်တာတွေက ကြီးမားတဲ့ ကုသိုလ်ကောင်းကျိုးတွေရပါတယ်။

၄။ **တစ်ယူသန်ခေါင်းမမာဘဲ စိတ်ရည်သည်းခံ နိုင်ခြင်း**
လောကဓံရစ်ပါးကတော့ တုန်လှုပ်စရာကောင်း လောက်အောင်ပုတ်ခတ်ဖိစီးမှာ အမှန်ပဲ။ ဉာဏ်ရည် မြင့်သူက ခေါင်းမာမာနဲ့တစ်ယူသန်အစွဲကို ဆုတ်ကိုင် ထားတာမျိုးမလုပ်ဘူး။ အချိန်အခါ၊ အခြေအနေ၊ ပတ်ဝန်းကျင်၊ လူပုဂ္ဂိုလ်နဲ့ **စာမျက်နှာ ၁၁ သို့** ➤

မယ်ချို ဇာတ်လမ်းတွဲသစ် စာနယ်ဇင်းမိတ်ဆက်ပွဲ ပြုလုပ်



ပြီး ရိုက်ကူးထားတဲ့ ဇာတ်ကားပါ။ မောင်နှမနှစ်ယောက်နဲ့ ဇာတ်တစ်ခုလုံးကို ပုံဖော်ထားတာလဲ ဖြစ်ပါတယ်။ မယ်ချို ဇာတ်ကောင် နေရာကိုလဲ သေသေချာချာရွေးချယ် ပြီးမှ ရိုက်ကူးခဲ့တာပါ။ သရုပ်ဆောင် အင်အားလဲ တော်တော်လေး သုံးထားပါတယ်။ ဒီဇာတ်လမ်းတွဲ ရိုက်ကူးချိန်မှာ အမှတ်တရတွေလဲ တော်တော်များပါတယ်။ ပရိသတ် တွေတော့ အကြိုက်တွေ့စေမှာပါ” ဟု ဒါရိုက်တာ ထက်နောင်က ပြောပြသည်။

အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် မင်းတုန်း မြတ်၊ မာန်တိန်၊ ဖြိုးဟန်သာ၊ ကုဋေထူး၊ စောမင်းယျာ၊ ဦးစော ဝိုင်း၊ ဝိုင်းရွှေရည်၊ သွန်းသစ္စာဇော်၊ ခင်စိုးပိုင်နှင့် အခြားအနုပညာရှင် များပါဝင်ထားကြောင်း၊ ဇာတ်လမ်း တွဲကို ဩဂုတ် ၂ ရက်မှစတင်ကာ အပတ်စဉ် တနင်္လာမှ သောကြာနေ့ ထိ နေ့စဉ် ၂ နာရီတွင် MRTV-4 ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH

ရန်ကုန် ရုလိုင် ၂၉
MRTV-4 ရုပ်သံလိုင်းမှ ဩဂုတ် ၂ ရက်တွင် စတင်ထုတ် လွှင့်မည့် မယ်ချို ဇာတ်လမ်းတွဲ သစ် စာနယ်ဇင်းမိတ်ဆက်ပွဲကို ရုလိုင် ၂၈ ရက် ညနေပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စမ်းချောင်း ပြို့နယ်ရှိ Novotel Yangon

Max Hotel ဌ် ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း အဆိုပါ ဇာတ်လမ်းတွဲကို တာဝန် ယူပုံဖော် ရိုက်ကူးထားသူ ဒါရိုက် တာ ထက်နောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မယ်ချို ဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို ကျော်ရာဇာကို (ရာရာ)က ရေးသားထားခြင်းဖြစ်

ပြီး ကျော်ရာဇာကိုနှင့် သန္တာဝေ တို့က ဇာတ်ညွှန်းခွဲထားကာ ဒါရိုက်တာ ထက်နောင်က တာဝန် ယူ ရိုက်ကူးထားခြင်းဖြစ်သည်။

“မယ်ချိုမှာ Suspense Drama ဇာတ်လမ်းဆိုပေမဲ့ Horror လေးလဲ ပါပါတယ်။ ကျွန်တော် တို့ Location ပိုင်းကို သေချာရှာ

Fantastic Four ဇာတ်ကား၏ တရားဝင်ဇာတ်ကားနာမည် ဖာဗယ်စတူဒီယို ကြေညာ

နယူးယောက် ရုလိုင် ၂၉
Fantastic Four ရုပ်ရှင်ဇာတ် ကားသစ်၏ တရားဝင်ဇာတ်ကား နာမည်ကို ဖာဗယ်စတူဒီယိုက ကြေညာထားကြောင်း ရုလိုင် ၂၈ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Fantastic Four ဇာတ်ကား သစ်၏ တရားဝင်ဇာတ်ကားနာမည် မှာ Fantastic Four : First Steps ဖြစ်သည်ဟု ဖာဗယ်စတူဒီယို၏ ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြထား ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် Fantastic Four : First Steps ဇာတ်ကား၏ ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ် အသေးစိတ် ကို ဖာဗယ်စတူဒီယိုက ထုတ်ဖော် ပြောကြားခြင်း မရှိခဲ့ပေ။

Fantastic Four : First Steps ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဗက်ရှက်မင်းက တာဝန်ယူရိုက်ကူး မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် မင်း သား ပတ်ဒရိုပက်စကယ်၊ ဂျီဆက် ကွင်း၊ အီဘွန်မော့ဘက်ရက်၊ မင်း သမီး ဗင်နက်ဆာကာဘီတို့ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Fantastic Four : First Steps ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ရုလိုင် ၂၅ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသရန် ဖာဗယ်စတူဒီယိုက စီစဉ်ထား ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



Avengers ဇာတ်ကားသစ်နှစ်ကား၌ ရောဘတ်ဒေါ်နေးဂျူနီယာ ပြန်လည်ပါဝင်မည်

နယူးယောက် ရုလိုင် ၂၉
ကားများတွင် ပါဝင်မှုမရှိတော့ ကြောင်း သိရသည်။

ဖာဗယ်စတူဒီယို၏ Avengers ဇာတ်ကားသစ်များကို ဒါရိုက်တာ အန်တိုနီရပ်ဆိုးနှင့် ဂျိုးဆက်ရပ်ဆိုး တို့က ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။

ဒါရိုက်တာ အန်တိုနီရပ်ဆိုးနှင့် ဂျိုးဆက်ရပ်ဆိုးတို့သည် Avengers : Endgame (2019) ကို ရိုက်ကူး ပေးခဲ့သော ဒါရိုက်တာများဖြစ်သည်။

Avengers ဇာတ်ကားသစ်များ တွင် ဗီလိန်ဇာတ်ကောင် Doctor Doom အဖြစ် သရုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းသား ဒေါ်နေးဂျူနီယာ သည် Avengers Endgame (2019) ဇာတ်ကားနောက်ပိုင်းတွင် ဖာဗယ်စတူဒီယို၏ စူပါဟီးရိုးဇာတ်

ကားများတွင် ပါဝင်မှုမရှိတော့ ကြောင်း သိရသည်။

ဖာဗယ်စတူဒီယို၏ Avengers ဇာတ်ကားသစ်များကို ဒါရိုက်တာ အန်တိုနီရပ်ဆိုးနှင့် ဂျိုးဆက်ရပ်ဆိုး တို့က ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။

ဒါရိုက်တာ အန်တိုနီရပ်ဆိုးနှင့် ဂျိုးဆက်ရပ်ဆိုးတို့သည် Avengers : Endgame (2019) ကို ရိုက်ကူး ပေးခဲ့သော ဒါရိုက်တာများဖြစ်သည်။

Avengers ဇာတ်ကားသစ်များ တွင် ဗီလိန်ဇာတ်ကောင် Doctor Doom အဖြစ် သရုပ်ဆောင်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မင်းသား ဒေါ်နေးဂျူနီယာ သည် Avengers Endgame (2019) ဇာတ်ကားနောက်ပိုင်းတွင် ဖာဗယ်စတူဒီယို၏ စူပါဟီးရိုးဇာတ်

Ref : Xinhua News
Trs : KKO



တောင်ပေါ်သို့တမ်းချင်း တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ဩဂုတ် ၇ ရက်တွင် မရမ်းကုန်းမြို့နယ် Inya Lake Garden တွင် ပြုလုပ်မည်

ရန်ကုန် ရုလိုင် ၂၉
ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့၊ ဇာတ် နာမည်ရ တေးသံရှင်လေးဦး ၏တောင်ပေါ် သို့တမ်းချင်းတေးဂီတ ဖျော်ဖြေပွဲကို လာမည့် ဩဂုတ် ၇ ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ Inya Lake Garden တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ် ကြောင်း အဆိုပါ တေးဂီတဖျော်ဖြေ ပွဲတွင် ပါဝင်ဖျော်ဖြေတင်ဆက် မည့် တေးသံရှင် ဟန်ထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

အဆိုပါ တောင်ပေါ်သို့တမ်းချင်း အမည်ရှိ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့ဇာတ် နာမည်ရတေးသံရှင်များ ဖြစ်ကြ သည့် တေးသံရှင် ဘိုဖြူ၊ အယ် နောင်၊ ကိုအောင်၊ ဟန်ထွန်းတို့

က Mercury IX Music Band ဆက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း နှင့်အတူ တွဲဖက်ဖျော်ဖြေတင် သိရသည်။

“တောင်ပေါ် ရှမ်းတို့ရဲ့ အငွေ့ အသက်တွေရအောင် ဖော်ဆောင် ပေးပွဲ တေးသံချင်းအေးအေးလေး တွေနဲ့အတူ တောင်ကြီးကို အလည် တစ်ခေါက်သွားကြဖို့ ရင်ခုန်သံနဲ့ ထုဆစ်ထားတဲ့ သီချင်းတွေကို ကျွန်တော်တို့နဲ့အတူ Inya Lake Garden မှာ ခံစားကြရအောင်ပါ” ဟု တေးသံရှင် ဟန်ထွန်းက ပြောပြသည်။

အဆိုပါ တောင်ပေါ်သို့တမ်းချင်း တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို Inya Lake Garden တွင် ဩဂုတ် ၇ ရက် ည ၇ နာရီမှ စတင်ကာ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း တေးသံရှင်ဟန်ထွန်းက ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။ ASH

► စာမျက်နှာ ၁၀ မှအဆက်
အခြေခံသဘောဓမ္မကို ဆင်ခြင်သုံးသပ်ပြီး လိုက်လျောညီထွေ နေတတ် ထိုင်တတ်တယ်။ သူက ပွင့်လင်းတဲ့သဘောထားအမြင်နဲ့ မြင်ကွင်းကျယ် မြင်နိုင်တာကိုး။ တစ်ခုခုကိုအာရုံစိုက်ရင် အခြေအနေမှန်ကို သိတတ် တယ်။ အတွေးသစ်၊ အမြင်သစ်ဖော်ထုတ်နိုင်တယ်။ စိတ်ကူးစိတ်သန်း အသစ်ရှာတတ်တယ်။ ထွက်ပေါက်ပိတ်မနေဘူး။ အမြင်ကျယ်တဲ့ အလေ့အထနဲ့ ရှုမြင်တတ်တယ်။

၅။ ရူးစမ်းလေ့လာလိုစိတ်ထက်သန်ခြင်း
မသိရင်မေးတတ်တယ်။နားလည်အောင် သေသေချာချာနားထောင် တယ်။ အကြောင်းအရာတစ်ခုကို ဝယနဏ လေ့လာတယ်။ ဖြိုးတာ၊ ဖြန်းတာမျိုးမလုပ်တတ်ဘူး။ လေးလေးနက်နက်၊ တိတိကျကျ စဉ်းစား တတ်၊ ပြောဆိုတတ်၊ ခိုင်ခိုင်မာမာရပ်တည်လုပ်ဆောင်လာတတ်တယ်။ ဆုံးဖြတ်ချက်ရွေးချယ်ရာမှာလည်း အကြောင်း အကျိုးအပြင် တစ်ခုစီရဲ့ အကောင်းရော၊ အဆိုးပါ တွက်ချက်သုံးသပ်တဲ့အလေ့အကျင့်ရှိတယ်။ ဒါကြောင့် အပြောအဆိုအလုပ်အကိုင် အမှားနည်းပါတယ်။ (ဒီအမူ အကျင့်တွေက ခေါင်းဆောင်ကောင်းတွေမှာ ရှိတတ်ပါတယ်။)

၆။ အဖြေထုတ်ဖို့စဉ်းစားနိုင်ခြင်း
အခက်အခဲတွေ့လာတဲ့အခါ၊ အကျပ်အတည်းကြုံလာတဲ့အခါ

ဟိုလူ့အပြစ်တင်၊ ရှေ့လူ့အပြစ်ဆို၊ ဒီလူကိုရန်လုပ် စသဖြင့် လွဲချတတ် သူတွေ ရှိတတ်တယ်။ ထိုအကျင့်တွေက မကောင်းပါ။ အပြုသဘော စဉ်းစားတွေးတောတတ်တဲ့အလေ့အကျင့် ပျိုးထောင်ထားသင့်တယ်။ လူတွေ၊ စွမ်းအားတွေ၊ အခြေအနေ၊ အားသာချက်၊ အားကောင်းချက် တွေဖော်ထုတ်ပြီး ချွတ်ယွင်းချက်၊ အားနည်းချက်၊ ပျော့ကွက်တွေကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲနိုင်တဲ့အကျင့်ရှိရမယ်။ ဖန်တီးတတ်ရမယ်။ ထွက် ပေါက်ရှာနိုင်ရမယ်။ သင်္ချာသဘော(ဂိုဏ်းမဝေကြီး)ပေးထားချက်၊ မှန်းဆ ချက်အပြင် (ကိုယ်ပိုင်ဉာဏ်နဲ့)ပြုလုပ်ချက်ထည့်ပြီး သက်သေပြချက် နဲ့တကွ အဖြေဖော်ထုတ်နိုင်စွမ်းအလေ့အကျင့် မွေးမြူကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

နိဂုံး
ဉာဏ်ထက်သူ၊ တော်တဲ့သူတွေက ဒီအကျင့်တွေနဲ့ အောင်မြင်ကြ တယ်။ အမေပွေးကတည်းက ပါလာ ကြတာမဟုတ်ပါဘူး။ လေ့ကျင့် ယူလို့ ကျွမ်းကျင်နေကြတာလေ။ စာဖတ်သူနဲ့စာရေးသူလည်း အလေ့ အကျင့်ကောင်း ဒီခြောက်ရပ်ကို နေ့စဉ်လေ့ကျင့်နေရင် တိုးတက်လာမှာ သေချာတာပဲ။ ရအောင်လေ့ကျင့်မယ်လို့ ရဲရဲတင်းတင်း ဆုံးဖြတ်ပြီး လက်တွေ့လိုက်နာရင် စာရေးသူမှာ ကြိုးစားရှာဖွေတင်ပြရကျိုးနပ်ပေ တာပေါ့။ အရည်အချင်းတိုးတက်မြင့်မားကြပါစေ။

Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing addresses Union Government meeting 6/2024



Senior General Min Aung Hlaing addresses Union Government meeting 6/2024.

Nay Pyi Taw July 29

Union Government held meeting 6/2024 at the meeting hall of State Administration Council Chairman's Office here this afternoon, addressed by Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing.

Present were union ministers and officials. The Nay Pyi Taw Council chair and region/state chief ministers participated in the meeting through video conferencing.

In his opening address, the Senior General said he would describe the government's accomplishments in national economic development undertakings and matters relating to health, education and rule of law.

National economic development

A government has to strive for the development of national economy and public businesses. As governments are in favour of the progress of their respective countries' economy, they are employing collective efforts. In this regard, related sectors such as health, education, rule of law and transport are included in Myanmar government's endeavours for national economic growth.

It has conducted internal trade and maritime external trade during the past three months, April, May and June, and also border trade and saw plus signs in the

trade. The government also has knowledge about daily illegal border trade activities. As illegal trade is harming the national economy, serious attention should be paid to trade sector. Border trade should go through the proper channel and unnecessary cost along the route will increase commodity prices. Officials must be vigilant against any act that may hamper border trade.

The country needs products to trade, and farming is Myanmar's main business. Here, union ministers, chief ministers should collectively strive for development of production industries. If rice production meets the target, the country can boost exports; apart from ensuring local food sufficiency.

Strive for production development

The country will be flooded with goods only if there is progress in farming based production businesses. Cooking oil crops cultivation should also meet its target. Of the oil crops, groundnut and sesame are consumed locally as snacks and sent abroad as raw materials. So efforts should be made to increase the per acre yield of other oil crops, sunflower, soil bean, oil palm, apart from groundnut and sesame. Cultivation of garlic, onion, chili, potato that are essential ingredients in Myanmar dishes should also meet the

set targets. Systematic feeding and farmhouse breeding will increase productivity of chicken, pig, goat and cattle breeding. Efforts should be made to increase productivity of agriculture and breeding undertakings through four means -- strain, land, water and technology. Regional breeding businesses should learn the high yield methods of other countries.

Development of farming businesses will help promote the operations of production and industrial sectors, followed by progress in the services sectors, and finally, the country will see increase in GDP. Based on the said businesses, the country will be able to certainly improve the social life of 50% of the country's population. The country must generate experts in the farming sector as qualified human resources are a must for conducting farming businesses properly. A student must have at least middle school education and arrangements are underway for the students to complete the KG+9 compulsory program. After completion of KG+9, a student can join the agriculture, livestock and technical high school. If a student passed with flying colours he can pursue university education. In this way country will produce experts. The country still needs a large number of technicians. In this regard,

the government is striving to generate educated human resources for the country.

The Senior General recounted that he made trips to regions and states for encouraging development of MSME businesses. Progress of MSME businesses were seen there. Developed countries are operating SME businesses in many sectors. Myanmar needs to produce quality foodstuffs as well as personal goods. If foodstuff and personal goods can be manufactured sufficiently at home, import volume can be reduced. Hence, it is necessary to encourage MSME businesses for their development.

Efforts should be made for operating cotton-based industries

With regard to cultivation of cotton, cotton should not be exported and used in producing advanced products at home. Cotton can be produced to wool whereas oil can be extracted from cotton seeds. Expellers from the cotton seeds can be produced as foodstuffs, much beneficial for farmers. Cotton can be produced to threads meeting standards and then textiles. Hence it is necessary to operate textile industries based on cotton. As cotton is mainly planted in Mandalay, Magway and Sagaing regions, cotton from these regions must be used in cotton-based industries

so as to produce quality threads and textile which can be great beneficial in cotton cultivation. As such, these regions need to strive for running the cotton-based industries in order to generate job opportunities. Fisheries products can earn an appropriate amount of income for the State. Fisheries sector comprises fish farming and capturing. Officials need to emphasize increase of incomes from marine products as well as raise marine resources.

Encouraging education sector for development

This academic year, some 70 per cent of basic education school reopened with 92 per cent attendance of students. It is necessary to continue opening of schools and extend opening of more schools. At a time when temporarily closed schools in natural disasters are reopened, schooling times must be extended in extra time for ensuring students to actually have education and knowledge.

The majority of citizens earn the middle-class of incomes and low-incomes. A large number of students are learning at government's schools. So, the government is initiating the compulsory education. Teachers need to emphasize teaching for students to have education and knowledge, not passing the grades. Teachers who

have completed necessary training courses are assigned duties. Officials need to provide necessary assistance for teaching staff serving in relevant regions. Moreover, it is necessary to take security measures for students who can serve academic duties. The government crates necessary opportunities for education staff. Hence, teachers need to successfully serve their duties to ensure students to have education and knowledge actually.

Furthermore, the government arranged increased allowance for staff in addition to salaries as part of recognizing their service. The allowance will be allocated for retired staff. Just actual strength of staff must be appointed. The directive has been issued to appoint education, health, security and administrative staff without fail. Education staff members are being appointed to meet the necessary strength in the education sector whereas necessary aid are being fulfilled for academic infrastructures.

Fulfilling needs in health sector as much as possible

With regard to health sector, the government successfully overcame difficulties and crises triggered by COVID-19 pandemic through collaborative efforts of health staff, departmental personnel and

From Page 12

people during the assumption of the current government. The government emphasizes full appointment of health staff and provision of medications. This year, the special fund will be spent on providing hospital equipment and upgrading hospitals. In accord with the policies "health helps learning", "health helps working", "nothing is important more than human life" and "all hospitals must have medical doctors", requirements are being fulfilled in the health sector.

Rule of law

In the rule of law sector, officials need to supervise rule of law measures. Emphasis must be placed on raising public awareness to decline crime. They have to dutifully discharge assigned duties and actually work. Most of the criminal cases are based on lesser knowledge and solving monetary

problems in incorrect ways. As such, it is necessary to effectively supervise raising legal knowledge for the people in the crime-prone areas. It is necessary to manage creation of safe and sound livelihoods and share knowledge of the constitution with the people. Lectures on legal knowledge must be given to teachers and students, especially for KG+11 and KG+12 students to have basic legal knowledge as part of efforts to reduce crime.

Duties of civil servants

In general, civil servants are expected to perform their duties in a manner that fosters good relationships between superiors and subordinates, and to carry out their responsibilities efficiently and cheerfully. It is important to work together and cooperate. Heads of various ministries should manage their staff fairly and with empathy, ensuring that duties are performed

efficiently and equitably within their departments. They must maintain regular communication with employees, understand their work-related needs and personal difficulties, and provide solutions to the best of their abilities. Additionally, they should work to enhance the skills of their staff and enforce necessary discipline.

Traditional Performing Art Competitions and National Sports Festival to focus on quality and fairness

It has been planned to hold Traditional Performing Art Competitions in the coming October, and the National Sports Festival will also be held in December. The focus is on showcasing the quality of the competitions rather than just holding ceremonies. Efforts are being made to ensure fair and well-prepared competitions. The performing art competitions aim to preserve

Myanmar's culture and high-light national characteristics, while the national sports festival aims to provide high-quality, competitive sports events. Participants from various ministries and regions are encouraged to compete at a high level and ensure fair competition.

Following this, the Union Ministers attending the meeting provided clarifications according to their respective sectors.

Senior General Min Aung Hlaing concluded the meeting by stating that successive governments have implemented various economic systems. Given the current situation of our country, it is evident that the cooperative system is most suitable for economic development. The cooperative system involves like-minded business owners and farmers working together in associations. In a multi-party democratic system, a market econ-

omy is practiced where the government can participate in some enterprises while others are operated without government involvement. The cooperative system is suitable for ensuring smooth operations.

Therefore, efforts should be made to form cooperatives and develop agriculture, livestock, and production industries according to the four techniques of seed, soil, water, and method. This will lead to the establishment of factories and workshops based on agricultural and livestock products. The government will provide support in terms of capital, technology, and other necessary resources. Alongside producing quality food products domestically, efforts should be made to produce high-quality consumer goods, clothing, and valuable products.

In education, it is necessary for those who complete

basic education to utilize the knowledge they have acquired in their respective fields. Additionally, there is a need for medical, technical, computer, business, and legal professionals in the country, and relevant schools and universities should train and produce these professionals. The country needs young, knowledgeable individuals who can serve the nation effectively. In the healthcare sector, there are infrastructural needs, and in the Ministry of Home Affairs and the Myanmar Police Force, there is a need for staff housing. Therefore, it is essential to construct staff housing for security forces and healthcare workers within their operational areas. Union Ministers and Chief Ministers of Regions and States should report any national matters in a timely manner and act according to policies. The meeting then ended.

Kalewa Township farmers cultivate 832 acres of rain-fed maize and millets



crops planting season, 217 acres of maize and 2,421 acres of millets are planned to be planted in Kalewa Township, and they have been planted since May this year.

"We are working to ensure that the earmarked acre of land can be planted on time. We are providing awareness for the success of corn crops, and to prevent the spread of pest," said U Myo Naing, head of the Department of Agriculture for Kalewa Township.

It is reported that in the cultivation of maize and millets in Kalewa Township, more than 50 baskets of maize are produced per acre and the cost of planting one acre is 500,000 kyats and 15,000 corn ears are produced per acre, and the cost of planting one acre is over 500,000 kyats.

Kalewa July 29

A total of 832 acres of maize and millets have been planted at the time of this year's rain crops planting season in Kalewa Town-

ship, Kale District, Sagaing Region, according to statistics from the Department of Agriculture for Kalewa Township.

During the 2024-2025 rain

Feature: Black gold witnesses century-long ups and downs of Iraqis' struggle for independence

Baghdad July 29

Hussein Ali Saeed, an 81-year-old resident, has spent his entire life in Kirkuk, a city in northern Iraq renowned for its abundant oil reserves.

As this retired Iraqi oil worker sees it, his hometown is dotted with flames raging above the oil fields, with silver oil pipelines stretching from afar and extending even further.

"Because of oil, the whole world has its eyes on Iraq," Hussein sighed. "My whole life has a close connection with oil, and so has the fate of my country."

Following World War I, the British merged the regions of Baghdad, Basra, and Mosul cap-

tured from the defeated Ottoman Empire into a new nation named Iraq, which they governed under a mandate.

In August 1921, the British-installed King Faisal I hastily ascended the throne in Baghdad. Without its own national anthem, the coronation ceremony was held with the British national anthem God Save the King.

In 1927, a joint team of British, Dutch, and other Western oil companies began to explore the Baba Gurgur oil field in Kirkuk.

"When the British came, Kirkuk was truly a city of black gold, as if striking a match could ignite the dust in the air," Hussein said.

Xinhua

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

အမေရိကန်လေတပ်၏ ULTRA ကင်းထောက်ဒရုန်း လေထဲတွင် သုံးရက်ကြာပျံသန်းနိုင်သည့် သရုပ်ပြခဲ့



အမေရိကန်လေတပ်၏ ULTRA ကင်းထောက်ဒရုန်းသည် မကြာသေးမီက ပြုလုပ်ခဲ့သော စမ်းသပ်ပျံသန်းမှုတစ်ခုအတွင်း လေထဲတွင်တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း သုံးရက်ကြာ ပျံသန်းနိုင်စွမ်းရှိသည်ကို သရုပ်ပြသခဲ့ကြောင်း The Defense

Post သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၂၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါစမ်းသပ်မှုကို Utah ပြည်နယ်ရှိ Dugway စမ်းသပ်ရေးကွင်းတွင် ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို ကန့်သတ်ထားဆဲ

ဖြစ်သော်လည်း စမ်းသပ်မှုရလဒ်ကောင်းများရရှိခဲ့မှုသည် ဒရုန်းစနစ်နယ်ပယ်တွင် တော်လှန်ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုအဖြစ် ထွက်ပေါ်လာနိုင်သည်ကို မြင်တွေ့ရနိုင်ဖွယ်ရှိနေသည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် တီထွင်ထုတ်လုပ်ခဲ့

သော လေဟုန်စီးဂလိုက်ဒါယာဉ်ပျံပုံစံ ULTRA ကင်းထောက်ဒရုန်းသည် တောင်ပံအလျားမှာ ပေ ၈၀ ကျော်(၂၄ မီတာ)ထိရှိသည်။ လေထဲတွင် တစ်ဆက်တစ်စပ်တည်း နာရီ ၈၀ ထိ ပျံသန်းနေနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ဒရုန်းတွင် Electro-Optical/Infrared Sensor အာရုံခံကိရိယာတစ်ခုတပ်ဆင်ထားပြီး ထောက်လှမ်းခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ထောက်လှမ်းခြင်းနှင့် ကင်းထောက်ခြင်း (ISR)လုပ်ငန်းစဉ်များကို ပတ်လည်ဒီဂရီ ၃၆၀ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လေထဲတွင် အချိန်ကြာမြင့်စွာ ပျံသန်းနိုင်သော နည်းဗျူဟာမြောက် ကင်းထောက်ဒရုန်းအမျိုးအစား ULTRA ဒရုန်းသည် စစ်မှုရေးရာများတွင် အသုံးပြုမည့် ဖောက်သည်နိုင်ငံများအတွက် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာပြီး စီးပွားရေးအရ တွက်ခြေကိုက်မည့် ရွေးချယ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် စီးပွားဖြစ်ဈေးကွက်ထဲတွင် အလွယ်ရရှိနိုင်သော နည်းပညာထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုထားသည့်အတွက် အခြားအမျိုးအစားတူ ကင်းထောက်ဒရုန်းများထက် ဈေးနှုန်းပိုမိုသက်သာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထို့ပြင် ကင်းထောက်ဒရုန်းတွင်

လက်ရှိအသုံးပြုနေသော ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအတိုင်းသာ ဆောင်ရွက်နိုင်စေမည်ဖြစ်ရုံမျှမက လေကြောင်းဆိုင်ရာနည်းပညာများအကန့်အသတ်ဖြင့်သာ သုံးစွဲထားသည့်အတွက် ဝယ်ယူရေးနှင့် ကြိုဆိုထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ်များနည်းပါးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ DZYNE ကုမ္ပဏီထုတ် ULTRA ကင်းထောက်ဒရုန်းသည် အနိမ့်ပျံသန်းလုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ရာ ပုံမှန်အားဖြင့် အမြင့်ပျံသန်းစစ်ဆင်နိုင်စွမ်းအတွက် လိုအပ်လေ့ရှိသည့် ပိုမိုကြီးမားသော အာရုံခံပစ္စည်းကိရိယာ၊ စနစ်များလိုအပ်ချက်ကိုပါ လျော့ချပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကုန်ကျစရိတ် များစွာသက်သာစေမည်ဖြစ်သည်။ ယခုနှစ်အစောပိုင်းက အမေရိကန်လေတပ်သည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းတွင် ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ULTRA ကင်းထောက်ဒရုန်းကို ရည်မှန်းချက်တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုတစ်ခုတွင် တပ်ဖြန့်အသုံးပြုခဲ့ဖူးသည်။ US Air Force's ULTRA Spy Drone Flies for Three Days Straight in Recent Trial ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

ဩစတြေးလျနိုင်ငံက MQ-28 Ghost Bat ဒရုန်းကို

အဖျက်စွမ်းအားပြင်း Payload များ တပ်ဆင်အသုံးပြုရန် စဉ်းစားနေ

ဩစတြေးလျနိုင်ငံသည် တိုက်ခိုက်ရေးတာဝန်များကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန်အတွက် ၎င်း၏ MQ-28 Ghost Bat ဒရုန်းများကို အဖျက်စွမ်းအားပြင်း Payload များ တပ်ဆင်အသုံးပြုရန် စဉ်းစားနေပြီဖြစ်ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၂၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါ MQ-28 ဒရုန်းကို တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းအဖြစ် အသုံးပြုသွားမည်မဟုတ်ကြောင်း အစိုးရက ပြောကြားချက်များကို ပြည်တွင်းမီဒီယာများ၏ အစီရင်ခံစာတင်စားမှုများအပြီးတွင် ယခုလိုထပ်မံထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ရေးစက်မှုလုပ်ငန်းဝန်ကြီး Pat Conroy က ၎င်းတို့သည် ယခုလောလောဆယ်တွင် ထောက်လှမ်းရေး၊ စောင့်ကြည့်ထောက်လှမ်းရေးနှင့် ကင်းထောက်မှု (ISR) အတွက် Payload များကိုတပ်ဆင်အသုံးပြုရန် အာရုံစိုက်နေသော်လည်း တိုက်ခိုက်ရေးအတွက် သီးခြား Payload များတပ်ဆင်အသုံးပြုသွားနိုင်ရေး အစီအစဉ်မှာ ဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း Breaking Defense သတင်းဌာနသို့ ပြောကြားခဲ့သည်။ “ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ဒရုန်းကို ISR အတွက်သုံးဖို့ အထူးအလေးထားပေးပဲ့ တိုက်ခိုက်ရေးအတွက် မသုံးဖို့လဲတားမြစ်ထားတာမျိုးမရှိပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ Payload တွေအသုံးပြုမှုနဲ့ ပတ်သက်ပြီးလို့တော့

ထိရောက်မှု ရှိ၊ မရှိ လေ့လာနေဆဲဖြစ်ပါတယ်”ဟု ၎င်းက ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်းတွင် MQ-28 Ghost Bat ဒရုန်းထုတ်လုပ်သည့် Boeing ကုမ္ပဏီမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက အဆိုပြုထားသော တိုက်ခိုက်ရေးအသုံးပြုနိုင်မှုအတွက် ရှေ့ဆက်လုပ်ဆောင်သွားရန် ရှိကြောင်းနှင့် ဒရုန်းသည် မည်သည့် Payload အမျိုးအစားများတပ်ဆင်၍ မည်သည့် ရည်မှန်းချက်တာဝန်များအတွက် အသုံးပြုမည်ဆိုသည်မှာ ဖောက်သည်နိုင်ငံများအပေါ်မူတည်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ MQ-28 Ghost Bat ဒရုန်းသည် လိုက်လျောညီထွေရှိသော ပလက်ဖောင်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး ၎င်းသည် အနာဂတ်စနစ်များနှင့် လိုက်လျောညီထွေစွာအသုံးပြုနိုင်သည်ဟု Boeing ကုမ္ပဏီမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက အခိုင်အမာပြောဆိုခဲ့သည်။ Boeing ကုမ္ပဏီကို အမေရိကန်၏ တိုက်လေယာဉ်စီမံကိန်း (Collaborative Combat Aircraft-CCA)မှ ဖယ်ထုတ်လိုက်ပြီးနောက် MQ-28 Ghost Bat ဒရုန်းကို အဖျက်စွမ်းအားပြင်းလက်နက်များ တပ်ဆင်ရန် အစီအစဉ်များကို ဆိုင်းငံ့ထားကြောင်း ယခုသိတင်ပတ်အစောပိုင်း သတင်းများတွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဒရုန်းကို ISR သီးသန့်ဒရုန်းအဖြစ် ပြောင်းလဲအသုံးပြုသွားမည်ဟု ရေးသားခဲ့ကြသည်။



ထို့ကြောင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် ISR Payload များအပြင် တိုက်ခိုက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ထည့်သွင်းစဉ်းစားရန်မလိုအပ်တော့ဘဲ အခက်အခဲ နည်းပါးသွားမည်ဖြစ်သည်။ MQ-28 Ghost Bat ဒရုန်းသည် လေကြောင်းချိစစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို ဖြည့်ဆည်းရန်နှင့် အလှမ်းခွာစစ်ဆင်ရေးများအတွက် အထောက်အပံ့ပေးနိုင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။

“သစ္စာရှိ တောင်ပံကစားသမား”ဟု တင်စားလေ့ရှိကြသည့် အစောင့်လိုက်မောင်းသူပဲ့လေယာဉ် အမျိုးအစားလည်း ဖြစ်ပြီး အဆိုပါ MQ-28 Ghost Bat ဒရုန်းသည် ဩစတြေးလျ၏ တန်ဖိုးအရှိဆုံး တိုက်ခိုက်ရေးလေယာဉ်များဖြစ်သည့် Joint Strike Fighters နှင့် Super Hornets တိုက်လေယာဉ်တို့ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်မည်လည်းဖြစ်သည်။ အသံထက်မြန်သော Sub-Sonic

အလျင်ဖြင့် ပျံသန်းနိုင်ပြီး အကွာအဝေးရေမိုင် ၂၀၀၀(၃၇၀၄ ကီလိုမီတာ) ကျော်ထိ ပျံသန်းစစ်ဆင်နိုင်သည်။ Australia Mulls Equipping MQ-28 Ghost Bat Drone With Lethal Payloads ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

မူဝါဒရေးရာအဆင့်

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း မိမိတို့ အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး ကိစ္စရပ်များ ဆောင်ရွက်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ပြောကြားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

အစိုးရတစ်ရပ်အနေဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ ပြည်သူများ စီးပွားရေးတိုးတက်စေရန် ဆောင်ရွက်ပေးရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံများရှိအစိုးရများအနေဖြင့် ပြည်သူများ၏ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုကို လိုလားကြသဖြင့် အားလုံးဝိုင်းဝန်းကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ အစိုးရအနေဖြင့်လည်း နိုင်ငံစီးပွားရေး အားကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် လည်း စီးပွားရေးနှင့်ဆက်စပ်လျက်ရှိသည့် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးများလည်း ပါဝင်ကြောင်း။

ပြီးခဲ့သည့် ငြိမ် ဝေ၊ ငွန် သုံးလအတွင်း ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ကုန်သွယ်ရေးများကို ပင်လယ်ရေကြောင်းမှ ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုများ ရှိခဲ့သကဲ့သို့ နယ်စပ်ဒေသမှလည်း ကုန်သွယ်မှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ကိန်းဂဏန်းများအရ အပေါင်းလက္ခဏာရှိခဲ့ကြောင်း၊ သို့သော် နယ်စပ်ဒေသများမှ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများရှိနေသည်ကိုလည်း နေ့စဉ်သိရှိနေရ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေး အမှတ်စဉ်(၆/၂၀၂၄)တွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

အောင် ဆောင်ရွက်မည်ဆိုပါက ပြည်တွင်း ဆန်ဖူလုံမှုကိုသာမက ပြည်ပဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို လည်း ပိုမိုရရှိစေမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်

စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများကို ပိုမို တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မှသာလျှင် ကုန်ပစ္စည်းများ များစွာရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆီထွက်သီးနှံများကိုလည်း ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းများအတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက် ကြရန်လိုကြောင်း၊ ဆီထွက်သီးနှံတွင်

နှုန်းတိုးစေမည့် နည်းလမ်းများကိုလည်း အတုယူဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့်စက်မှုလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုလည်ပတ်နိုင်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများလည်း တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံ၏ GDP တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယင်းလုပ်ငန်းများကိုအခြေခံ၍ နိုင်ငံ့လူဦးရေ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း၏ လူမှုတဝဝများဖွံ့ဖြိုးရေးကို အမှန်တကယ် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို

ကိုလည်းတွေ့ရကြောင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးပြီးနိုင်ငံများအနေဖြင့် SME လုပ်ငန်းများကို ကဏ္ဍများစွာ၌ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် စားသောက်ကုန်များကိုသာမက အခြားလူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကိုလည်း အရည်အသွေးပြည့်စုံစွာဖြင့် ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ စားသောက်ကုန်များနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ပြည်တွင်း၌ လုံလောက်စွာထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်ပမှတင်သွင်းနေရမှုများကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် MSME လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အားပေးဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားလိုကြောင်း။

ဝါကိုအခြေခံသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်အောင်ကြိုးပမ်း

ဝါစိုက်ပျိုးရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်တွင်းမှထွက်ရှိသည့် ဝါဂွမ်းကို ပြည်ပသို့တင်ပို့မှု မပြုဘဲ ပြည်တွင်း၌ အဆင့်မြှင့်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ ဝါပု ဝါဂွမ်း၊ လင်တာဂွမ်း၊ ဝါစေ့ပု ဝါစေ့ဆီကိုထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး ဝါစေ့ကြိတ်ဖတ်များကို တိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်သဖြင့် များစွာအကျိုးဖြစ်ထွန်းစေကြောင်း၊ ဝါဂွမ်းမှ အဆင့်မီသည့် ချည်များကိုထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ချည်ထည်များကို ထုတ်လုပ်နိုင်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဝါကိုအခြေခံသည့် ချည်ထည်စက်မှုလုပ်ငန်းကို ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် ဝါကို အဓိကစိုက်ပျိုးကြသဖြင့် အဆိုပါတိုင်းဒေသကြီးများမှထွက်ရှိသည့် ဝါကိုအခြေခံသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပြီး ဝါဂွမ်းရောင်းချသည့် အဆင့်မှ အဆင့်မီသည့် ချည်နှင့် ချည်ပိတ်များကို ထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်မည်ဆိုပါက ဝါစိုက်ပျိုးမှုမှရရှိသည့် အကျိုးကျေးဇူးမှာ များစွာကြီးမားသည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အဆိုပါဒေသကြီးများအနေဖြင့် ဝါကိုအခြေခံသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်နိုင်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းအားဖြင့် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများလည်း များစွာရရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ရေထွက်ပစ္စည်းများသည် မိမိတို့နိုင်ငံအတွက် အထိုက်အလျောက်ဝင်ငွေရရှိကြောင်း၊ မွေးမြူခြင်းနှင့် ဖမ်းဆီးခြင်း နှစ်ခု ရှိပြီး ရေထွက်ပစ္စည်းများမှ ဝင်ငွေများပိုမို

ရရှိအောင် ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ရေသယံဇာတ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း အောင်မြင်တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တာဝန်ရှိသူများက အလေးထားဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

ပညာရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အားပေးဆောင်ရွက်

ယခုနှစ် ပညာသင်နှစ်တွင် အခြေခံပညာကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်၌ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ပြီး ကျောင်းသား ၉၂ ရာခိုင်နှုန်း ကျောင်းတက်ရောက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဖွင့်လှစ်ထားသည့် ကျောင်းများ ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနိုင်ရေးနှင့် စာသင်ကျောင်းများတိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးကိုလည်း ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ယာယီပိတ်ထားရသည့် ကျောင်းများပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင်လည်း အချိန်ပိုများသင်ကြားပေးပြီး ကလေးငယ်များ အမှန်တကယ် စာတတ်မြောက်စေရေး သင်ကြားပေးရန်လိုကြောင်း။

မိမိတို့နိုင်ငံသားအများစုသည် ဝင်ငွေအလယ်အလတ်တန်းရှိသူများနှင့် ဝင်ငွေနည်းကြသူများဖြစ်ကြကြောင်း၊ အစိုးရကျောင်းများ၌ ပညာသင်ကြားနေကြသူ အများအပြားရှိကြကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် အခမဲ့ပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ သင်ကြားရေးတာဝန်ယူထားရသူများအနေဖြင့် အတန်းအောင်ရန် အဓိကမဟုတ်ဘဲ ပညာတတ်အောင် သင်ကြားပေးရန်လိုကြောင်း၊ ဆရာ၊ ဆရာမများကိုခန့်အပ်တာဝန်ပေးအပ်ရာတွင် လိုအပ်သည့် သင်တန်းများကို ပြီးမြောက်ပြီးမှသာ တာဝန်ပေးအပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသအလိုက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေကြသည့် သင်ကြားရေးဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၏ အခြေခံလိုအပ်ချက်များကိုလည်း သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက တတ်နိုင်သမျှဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အားပေးဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဆရာ၊ ဆရာမများအနေဖြင့် သင်ကြားရေးတာဝန်များကို လုံခြုံအေးချမ်းစွာဖြင့် ထမ်းဆောင်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန်လိုကြောင်း၊ အစိုးရအနေဖြင့်လည်း ပညာရေးဝန်ထမ်းများအား ရသင့်ရထိုက်သည့် အခွင့်အရေးများကို ဖော်ဆောင်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဆရာ၊ ဆရာမများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့တာဝန်များကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်၍ ကလေးငယ်များကို အမှန်တကယ်ပညာတတ်မြောက်အောင် သင်ကြားပေးရန်လိုကြောင်း။

တစ်ဆက်တည်း ပြောရမည်ဆိုပါက ဝန်ထမ်းများ၏ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို အသိအမှတ်ပြုသောအားဖြင့် လစာအပြင် ထောက်ပံ့ကြေးများကိုလည်း တိုးမြှင့်ခံစားစေလျက်ရှိကြောင်း၊ အငြိမ်းစားဝန်ထမ်းများကိုပါ ထောက်ပံ့ကြေးတိုးမြှင့်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းခန့်အပ်မှုများနှင့် ပတ်သက်၍လည်း လိုအပ်သည့် အင်အားကိုသာ စိစစ်ခန့်အပ်ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လုံခြုံရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးဝန်ထမ်းများကို မဖြစ်မနေ ခန့်အပ်သွားရန် စာမျက်နှာ ၁၉ သို့

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုလည်ပတ်နိုင်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများလည်း တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သဖြင့် နိုင်ငံ၏ GDP တိုးတက်လာနိုင်မည်ဖြစ်...

စားသောက်ကုန်များနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများကို ပြည်တွင်း၌ လုံလောက်စွာ ထုတ်လုပ်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်ပမှတင်သွင်းနေရမှုများကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်...

ကြောင်း၊ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကြောင့် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးကို ထိခိုက်စေလျက်ရှိခြင်းကြောင့် ကုန်သွယ်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်လျက်ရှိနေသေးကြောင်း၊ နယ်စပ်ဒေသကုန်သွယ်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မှန်မှန်ကန်ကန်ဖြစ်ရန်လိုကြောင်း၊ လမ်းခရီး၌ မလိုလားအပ်သည့် ကုန်ကျစရိတ်များကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်နိုင်ကြောင်း၊ နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးကို အဟန့်အတားဖြစ်စေမည့် လုပ်ဆောင်မှုများမရှိအောင် တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း။

မြေပဲနှင့် နှမ်းတို့ကို ရိုးရာမုန့်ပဲသရေစာအနေဖြင့်လည်း စားသုံးသကဲ့သို့ ပြည်ပသို့ ကုန်ကြမ်းများအတိုင်း တင်ပို့ကြသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မြေပဲ၊ နှမ်းတို့အပြင် အခြားဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သည့် နေကြာ၊ ပဲပုပ်၊ ဆီအုန်းတို့ကိုလည်း အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ မြန်မာဟင်းလျာတွင် မပါမဖြစ်သီးနှံများဖြစ်သည့် ကြက်သွန်ဖြူ၊ ကြက်သွန်နီ၊ ငရုတ်၊ အာလူး စသည့်အခြေခံစားကုန်သီးနှံများကိုလည်း ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်များအတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ မွေးမြူရေးနှင့်ပတ်သက်၍လည်း အဓိကစားသုံးသည့် အသားများဖြစ်သည့် ကြက်၊ ဝက်၊ ဆိတ်နှင့် နွားများကိုလည်း စနစ်တကျဖြင့် ကျွေးမွေးခြင်း၊ ခြံလှောင်မွေးမြူ ဆောင်ရွက်သွားပါက အထွက်နှုန်းများ တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အထွက်နှုန်းများတိုးတက်စေရေး၊ မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်း စသည့်နည်းလမ်း လေးသွယ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဒေသန္တရမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် အခြားနိုင်ငံများကလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည့် အထွက်

စနစ်တကျဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် လူသားအရင်းအမြစ်များလည်း လိုအပ်သဖြင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပညာတတ်များ မွေးထုတ်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ အနည်းဆုံး အလယ်တန်းအဆင့်တတ်မြောက်ရန် လိုအပ်သဖြင့် KG+9 အထိ မဖြစ်မနေ တက်ရောက်ရန် ဆောင်ရွက်ပေးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ KG+9 တက်ရောက်အောင်မြင်ပြီးပါက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် စက်မှုအထက်တန်းကျောင်းများကို ဆက်လက်တက်ရောက် ပညာသင်ကြားနိုင်ကြောင်း၊ ထိုမှတစ်ဆင့် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်မည်ဆိုပါက တက္ကသိုလ်၊ ကောလိပ်များသို့ ဆက်လက်တက်ရောက်နိုင်ကြောင်း၊ နိုင်ငံအတွက် ပညာရှင်များစွာ လိုအပ်လျက်ရှိနေသေးကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံအတွက် ပညာတတ် လူသားအရင်းအမြစ်များ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ရေး မိမိတို့အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။ MSME လုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မိမိအနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များသို့ သွားရောက်၍ အားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ MSME လုပ်ငန်းများအနေဖြင့် တိုးတက်လျက်ရှိသည်

စာမျက်နှာ ၁၈ မှအဆက်
မှာကြားထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ပညာရေးဝန်ထမ်းများကို ပြည့်မီစွာခန့်အပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသကဲ့သို့ သင်ကြားရေးဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများကိုလည်း လိုအပ်ချက်နှင့်အညီ ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။

ကျန်းမာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အတတ်နိုင်ဆုံးဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ

ကျန်းမာရေးပိုင်းနှင့်ပတ်သက်၍ မိမိတို့ စတင်တာဝန်ယူစဉ်ကာလအတွင်း ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည့်အခက်အခဲ၊ အကျပ်အတည်းများကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့လူထုတို့၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများဖြင့် ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးပိုင်းတွင် ဝန်ထမ်းများ ပြည့်မီစွာခန့်အပ်နိုင်ရေးနှင့် ဆေးပစ္စည်းများပြည့်စုံမှုရှိစေရေး မိမိတို့အနေဖြင့် ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ယခုနှစ်အတွင်း အထူးရန်ပုံငွေမှ ဆေးရုံသုံးပစ္စည်းများနှင့် ဆေးရုံအဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ **“ကျန်းမာမှု ပညာသင်ကြားနိုင်မည်၊ ကျန်းမာမှု အလုပ်လုပ်နိုင်မည်”**၊ **“လူ့အသက်ထက် အရေးကြီးသည်မှာ ဘာမှမရှိ”**၊ **“ဆေးရုံတိုင်းတွင် ဆရာဝန်ရှိရမည်”** စသည့် မူဝါဒများဖြင့် ကျန်းမာရေးပိုင်းကို အတတ်နိုင်ဆုံး ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ထိန်းသိမ်းကြပ်မတ်ရန် တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ကြပ်ကြပ်မတ်မတ်ဖြင့် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ မှုခင်းလျော့နည်းကျဆင်းရေးအတွက် လိုအပ်သည့် အသိပညာပေးမှုများကိုလည်း ဖိဖိစီးစီးဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့တာဝန်ယူထားသည့် တာဝန်များကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်ကြရန်၊ အမှန်တကယ် အလုပ်လုပ်ကြရန်လိုကြောင်း၊ အမှုအခင်းများ ဖြစ်ပွားမှုအများစုမှာ အသိပညာအားနည်းခြင်းနှင့် ငွေကြေးအခက်အခဲများကို မမှန်ကန်သည့်နည်းလမ်းများဖြင့် ဖြေရှင်းနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အမှုအခင်းဖြစ်ပွားမှု များပြားသည့်ဒေသများ၌ ဥပဒေပိုင်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးမှုများ၊ ထိန်းသိမ်းကြပ်မတ်မှုများကို ထိထိမိမိဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း၊ ဒေသတွင်း၌ ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် နေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရေး၊ အခြေခံဥပဒေဆိုင်ရာ အသိအမြင်များရရှိစေရေး ပညာပေးမှုများနှင့် ထိန်းကျောင်းမှုများကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် အထူးသဖြင့် KG+11 နှင့် KG+12 ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဥပဒေဆိုင်ရာအခြေခံများကို သိရှိနိုင်ရေးအတွက်လည်း ဥပဒေပိုင်းဆိုင်ရာအခြေခံအသိအမြင်များကို သင်ကြားပို့ချပေးသွားရန်လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဆိုပါက မှုခင်းဖြစ်ပွားမှုများ လျော့နည်းကျဆင်းလာအောင် အထောက်အကူပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း။

နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ၏ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှု

အထွေထွေပိုင်းနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရာတွင် အထက်အောက်ဆက်ဆံရေးကောင်းမွန်ရန်နှင့် မိမိတို့တာဝန်ယူထားရသည့် လုပ်ငန်းရပ်များအလိုက် တာဝန်ကို ကျေပွန်အောင် ကြည်သာရွှင်ယူစွာဖြင့် ထမ်းဆောင်နိုင်ရေး အတူတကွပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနများအလိုက် အကြီးအကဲများအနေဖြင့်လည်း ဝန်ထမ်းများကို ကိုယ်ချင်းစာတရားဖြင့် သာတူညီမျှအပ်ချုပ်ကြရန်လိုပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနများအလိုက် တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုများ ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်နှင့် ဌာနအတွင်း မျှတမှုများ ရှိအောင် ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် အမြဲမပြတ်ထိတွေ့ဆက်ဆံကာ ၎င်းတို့၏လုပ်ငန်းပိုင်းဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ၊ ကိုယ်ရေးကိုယ်တာအခက်အခဲများကို သိရှိအောင်ဆောင်ရွက်ပြီး တတ်နိုင်သမျှ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ ဝန်ထမ်းများ၏ အရည်အသွေးများကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ စည်းကမ်းပိုင်းဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့်ကွပ်ကဲကြပ်မတ်မှုများလည်း ရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

ဆို၊ က၊ ရေး၊ တီးပြိုင်ပွဲနှင့် အမျိုးသားအားကစားပွဲတော်ကို အနှစ်သာရရှိစွာဖြင့် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်

လာမည့် အောက်တိုဘာလတွင် ဆို၊ က၊ ရေး၊ တီးပြိုင်ပွဲ ကျင်းပပြုလုပ်သွားရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဒီဇင်ဘာလတွင် အမျိုးသားအားကစားပြိုင်ပွဲကိုလည်း ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အခမ်းအနား ကျင်းပသည်ဆိုသည်ထက် အနှစ်သာရရှိသည့် ယှဉ်ပြိုင်မှုအရည်အသွေးကို ဖော်ပြနိုင်ရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြိုင်ပွဲများကျင်းပရာတွင် ညီညွတ်မျှတသည့် ယှဉ်ပြိုင်မှုဖြစ်စေရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ဆောင်ရွက်ထားရှိ ရန်လိုကြောင်း၊ ဆိုကရေးတီးပြိုင်ပွဲသည် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုကို ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာကို ဖော်ကျူးရန်ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အမျိုးသားအားကစားပြိုင်ပွဲကျင်းပရာတွင်လည်း ခမ်းနားထည်ဝါမှုထက် အရည်အသွေးရှိပြီး အဆင့်အတန်းရှိရှိဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားနိုင်သော အားကစားပြိုင်ပွဲဖြစ်စေလိုကြောင်း၊ အဆိုပါပြိုင်ပွဲ နှစ်ခုလုံး၌ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည့် ဝန်ကြီးဌာနများ၊ ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများမှ ပြိုင်ပွဲဝင်များအနေဖြင့် အဆင့်အတန်းရှိရှိဖြင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေး၊ တရားမျှတသည့် ယှဉ်ပြိုင်မှုဖြစ်စေရေး ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ပေးကြစေလိုကြောင်းဖြင့် မှာကြားသည်။
ယင်းနောက် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ခေတ်အဆက်ဆက်၌ အစိုးရများအနေဖြင့် စီးပွား

ရေးစနစ်အမျိုးမျိုးကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ လက်ရှိအခြေအနေအရ စီးပွားရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် သမဝါယမစနစ်သည် အသင့်လျော်ဆုံးဖြစ်သည်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ သမဝါယမစနစ်ဆိုသည်မှာ စိတ်ဆန္ဒ၊ ရည်ရွယ်ချက်တူညီသည့် လုပ်ငန်းရှင်အချင်းချင်း၊ တောင်သူအချင်းချင်း စုဖွဲ့ဆောင်ရွက်ရသည့် အသင်းအဖွဲ့စနစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း၊ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်တွင် ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်ကို ကျင့်သုံးလျက်ရှိပြီး ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်တွင် အစိုးရက ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်သည့် လုပ်ငန်းနှင့် အစိုးရက ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းများရှိကြောင်း၊ ယင်းလုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် သမဝါယမစနစ်သည် သင့်လျော်သည့်စနစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း။

ထို့ကြောင့် သမဝါယမအသင်းများ ဖွဲ့စည်း၍ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများကို မျိုး၊ မြေ၊ ရေ နည်း လေးချက်နှင့်အညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များကိုအခြေခံသည့် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ တည်ထောင်ဆောင်ရွက်သွားစေလိုကြောင်း၊ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အရင်းအနှီး၊ နည်းပညာနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို ထောက်ပံ့ကူညီသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြည်တွင်း၌ အရည်အသွေးပြည့်မီသည့် စားသောက်ကုန်များ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသကဲ့သို့ အရည်အသွေးပြည့်မီသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ အဝတ်အထည်များနှင့် တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားစေလိုကြောင်း။

ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အခြေခံပညာ အောင်မြင်ပြီးမြောက်သူများသည် မိမိတို့သင်ကြားတတ်မြောက်ခဲ့သည့် ပညာရပ်များကို ၎င်းနယ်ပယ်၌သာ ပြန်လည်အသုံးချရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် **မိမိတို့ နိုင်ငံတွင် ဆေးပညာ၊ နည်းပညာ၊ ကွန်ပျူတာ၊ စီးပွားရေးနှင့် ဥပဒေဆိုင်ရာပညာရှင် များစွာ လိုအပ်သည့်အတွက် သက်ဆိုင်ရာကျောင်းများနှင့် တက္ကသိုလ်များက သင်ကြားပေးထုတ်ပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း၊** နိုင်ငံအတွက် ပညာရှင်လူငယ်များ လိုအပ်ပြီး ၎င်းတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံအတွက် လူမှန်နေရာမှန် တာဝန်ထမ်းဆောင်မည်ဆိုပါက နိုင်ငံအတွက် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် အဆောက်အအုံဆိုင်ရာလိုအပ်ချက်များရှိကြောင်း၊ ထို့အတူ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့တွင်လည်း တပ်ဖွဲ့ဝင်များအတွက် ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ လိုအပ်ချက်ရှိကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများအတွက် ၎င်းတို့တာဝန်ထမ်းဆောင်ရာ ဧရိယာအတွင်း၌ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများ မဖြစ်မနေဆောက်လုပ်ပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်နှင့်ပတ်သက်၍ အကြောင်းကိစ္စရပ်များရှိပါက အချိန်မီတင်ပြကြရန်နှင့် မူဝါဒနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားပြီး အစည်းအဝေးကိုရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ



အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ပထမနေ့ပွဲစဉ် ယှဉ်ပြိုင်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉
အနောက်တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အားကစားကွင်း၌ ပြုလုပ်ရာ တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဝေလင်းနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများ၊ ခိုင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများ၏ ပထမနေ့ပွဲစဉ် ယှဉ်ပြိုင်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ အဆိုပါ တိုင်းမှူးခိုင်း အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အမျိုးသားအသင်း ၁၀ သင်းနှင့် အမျိုးသမီးအသင်း ၁၀ သင်းတို့ဖြင့် ဩဂုတ် ၇ ရက်ထိ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူးခိုင်း လက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပ



တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ၂၀၂၄ ခုနှစ် တိုင်းမှူးခိုင်း လက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉
တြိဂံဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ၂၀၂၄ ခုနှစ် တိုင်းမှူးခိုင်း လက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အားကစားခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ ဒုတိယတိုင်းမှူး ဗိုလ်မှူးကြီးကျော်နိုင်စိုးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ခိုင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများ၊ အားကစားဝါသနာရှင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ ဒုတိယတိုင်းမှူးက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယတိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများ၏ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ အဆိုပါ တိုင်းမှူးခိုင်း လက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်ရင်းအသီးသီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ၁၀ သင်းဖြင့် ဩဂုတ် ၉ ရက်ထိ ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

သိပ္ပံနှင့် ဂျပန်၊ ပညာရေး နိုင်ငံတကာဗဟုသုတ ကဏ္ဍစုံလင်စွာဖြင့် စာပတ်ပရိသတ်များ၏ပိုမိုအားပေးမှုကို အမြဲပြည့်ဆည်းပေးပျက်ရှိမော

တေဇာရီ ရုပ်စုံ

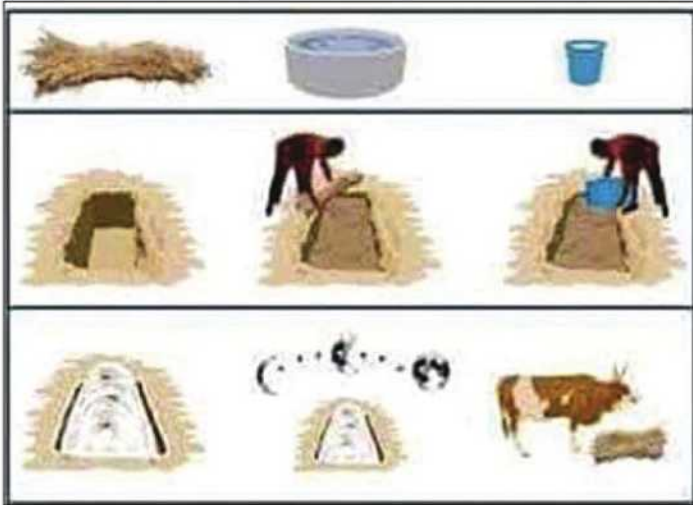
- မိမိရင်သွေးဝယ်များအတွက် ပုံနှိပ်စာပေအဖွဲ့အစည်း၊ ဝတ္ထုတိုအဖွဲ့၊ နိုင်ငံတကာသိပ္ပံပညာရှင်များအဖွဲ့အစည်းတို့၏ နှစ်စဉ်စာပေပွဲတော်များ
- အင်္ဂလိပ်-မြန်မာ စာပေအဖွဲ့အစည်းမှ ဖော်ပြထားသည့် တက္ကသိုလ်ကျမ်း၊ တေးများ၊ အသိဉာဏ်ပညာမြှင့်တင်ရေးအတွက် ဉာဏ်စမ်းကဏ္ဍများပါရှိသည့်စာပေ
- ရုပ်သွေးဝယ်များ မြန်မာစာပေများကို လေ့လာသိရှိစေရန်အတွက် မြန်မာစာပေတော်များကို ပုံနှိပ်စာပေပွဲတော်များ
- ရုပ်သွေးဝယ်များ မြန်မာစာပေအဖွဲ့အစည်း မြှင့်တင်ရေးအတွက် စာပေပွဲတော်များပါရှိသည့်စာပေ
- တက္ကသိုလ်ကျမ်းတိုင်းနှင့်အညီ တေဇာရီအဖွဲ့အစည်းမှ ဩဂုတ်လထုတ် တေဇာရီစာပေပွဲတော်ထုတ်ရှိလိမ္မော်ပန်း ဆတ်သွယ်ရန် - ဖုန်း ၀၉ ၄၀၃ ၂၅၈၄၅၁ (စာတည်းဌာန) ၀၉ ၃ ၂၅၉၈၂၅ (မြန်မာ့စာပေ)

မြဝတီစာပေတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။

ဘက်စုံအသုံးဝင်သည့် အဖိုးတန်ရွှေကောက်ရိုး

ကေအောင်(မဟာဝိဇ္ဇာ)

ကောက်ရိုးဆိုသည်က စပါးရိတ်သိမ်းပြီးခြေလှေ့ကာ ကျန်ရှိခဲ့သောစပါးရိုးများဖြစ်သည်။ ကောက်ရိုးကို တောင်သူအများစုက တိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ်အသုံးပြုကြသည်။ အချို့ကလည်း လယ်မြေထဲတွင် မီးရှို့ပြီး မြေကြီးအာဟာရဓာတ်ရရှိအောင် ပြုလုပ်ကြသည်။ သို့သော် ထိုသို့မီးရှို့ခြင်းသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့များထုတ်လွှတ်သောကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုနှင့် ကမ္ဘာကြီးပူနွေးမှုကို ဖြစ်စေသည်။ ထို့ပြင် မြေကြီးထဲရှိ အကျိုးပြုအဏုဇီဝပိုးများနှင့် သက်ရှိအများစု သေဆုံးသွားနိုင်သည်။ ကောက်ရိုးများကို တိရစ္ဆာန်အစာအတွက်သာမက အကျိုးရှိရှိပြန်လည်အသုံးချနိုင်သည့် နည်းလမ်းပေါင်းစုံရှိနေသည်ကို လေ့လာတင်ပြသွားမည်။



ကောက်ရိုးကို ယူရီးယားဖြင့် အာနိသင်ပြုပြင်ပုံအဆင့်ဆင့်နှင့်အစိုဓာတ်မဝင်စေရန် ပလတ်စတစ်စပြင့် အုပ်ပိုးထားစဉ်။

ယူရီးယားဖြင့်ပြုပြင်ပြီး တိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ်အသုံးပြုခြင်း

မိမိတို့နိုင်ငံတွင် ကောက်ရိုးကို ကျွဲ၊ နွားအစာအဖြစ် ကျွေးမွေးခဲ့ကြသည်မှာ ရှေးပဝေသဏီကတည်းကပင်ဖြစ်သည်။ အများစုမှာ ပုံမှန်အတိုင်းသာကျွေးမွေးကြပြီး ကောက်ရိုးကိုပြုပြင်မွမ်းမံ၍ ကျွေးမွေးခြင်းမှာ ရှားပါးလှသည်။ ကောက်ရိုးတွင် အသားဓာတ်ပါဝင်မှုနည်းပါးပြီး အမျှင်ဓာတ်ပါဝင်မှုသာများသောကြောင့် အာဟာရမြစ်မှုနည်းပါးသည်။ ထို့ပြင် ကောက်ရိုးတွင်ပါဝင်သော အမျှင်ဓာတ်(ခေါ်) လစ်ဂနင် (Lignin) ဓာတ်ကို ကျွဲ၊ နွားများ၏အစာအိမ်က ချေဖျက်မရခြင်းကြောင့် ဗိုက်ကြီးတစ်ခုလုံးပြည့်နေအောင် စားထားသော်လည်း ကြီးထွားမှုနှုန်းနည်းပါးသောကြောင့် ကျွေးသလောက်အကျိုးမရှိပေ။ ထို့ကြောင့် ကောက်ရိုးအား အာဟာရပိုဖြစ်ပြီး ကျွဲ၊ နွားများ အသားတိုးနှုန်းပိုလာစေရန်အတွက် ကောက်ရိုးတွင်ပါဝင်သော လစ်ဂနင်ဓာတ်ကို ယူရီးယားနှင့်ချေဖျက်ရသည်။ ကောက်ရိုးတစ်ကီလိုဂရမ်အတွက် ရေတစ်လီတာနှင့်ယူရီးယား ၅၀ ဂရမ်နှုန်း ဖျော်ပြီး ဖျန်းပေးရမည်ဖြစ်သည်။



စုံ ၂ ရာခိုင်နှုန်းရောစပ်ပြီး ဟိုက်ဒရောလစ်ဖိအားဖြင့် ဖိနှိပ်ပြုလုပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဥပမာ အာဟာရဖြည့်နွားစာတုံး ပိသော ၁၀၀ လုပ်မယ်ဆိုရင် ယူရီးယား မြေဩဇာ၊ ရေနဲ့နှပ်ထားတဲ့ကောက်ရိုး ၈၅ ပိသော၊ ပဲဖတ် ဒါမှမဟုတ် နှမ်းဖတ် ၄ ဒသမ ၅ ပိသော၊ ဆန်မှုန့် ဒါမှမဟုတ် ဂျုံမှုန့်၊ ဖွဲမှုန့် ၇ ဒသမ ၅ ပိသော၊ ဆားတစ်ပိသော၊ အာဟာရစုံသတ္တုဓာတ်အရော ၂ ပိသောနဲ့ရောစပ်ဖို့လိုပါတယ်။ မြေပို၊ ပဲစင်းငုံရိုး၊ ပဲလွမ်းအရိုး စသည့်ဘေးထွက်ပစ္စည်းတွေပါရော၍ ထည့်နိုင်သည်။ အညာဒေသ၌ ၎င်းဒေသထွက် ကောက်ပဲသီးနှံ အရွက်၊ အရိုးအပြင် အခြားအာဟာရဖြစ်စေသည့် အရွက်၊ အရိုးများကိုပင် လက်တွေ့အသုံးပြုကြကြောင်းတွေ့ရသည်။ ကျွဲ၊ နွားများ ပင်ပန်းပြီး အားအင်ကုန်ခန်းသည့်အခါကျွေးမွေးရန်၊ ခရီးသွားသည့်အခါ အလွယ်တကူသယ်ယူနိုင်ရန် ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။

တို့ဖြင့် ဖြန့်ခင်းပါ။ ထိုနည်းအတိုင်း စုစုပေါင်းခြောက်လွှာပြုလုပ်ရမည်။ အိမ်အဖျော်ရည်နှင့်ရေကို နှစ်ပတ်စာထပ်မံပတ်ဖျန်းပါ။ နောက်ဆုံးအဆင့်အနေဖြင့် ကောက်ရိုးမြေဆွေးပုံကို ပလတ်စတစ်စပြင့်ဖုံးအုပ်ပါ။ သဘာဝမြေဩဇာပုံကို မကြာခဏစစ်ပေးပါ။ အကယ်၍ ခြောက်သွေ့နေလျှင် ရေဖျန်းပေးရပါမည်။ တစ်လခွဲကြာလျှင် သဘာဝမြေဩဇာပုံကို ဘေးဘယ်ညာ၊ အထက်အောက်ပြောင်းပြန်လှန်ပေးပါ။ သုံးလမှငါးလကြာလျှင်အသုံးပြုရန် အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီဖြစ်သည်။ ထိုသို့ သဘာဝကောက်ရိုးမြေဩဇာကို တောင်သူများ စနစ်တကျလုပ်ဆောင်ကြမည်ဆိုပါက ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုကို အထိုက်အလျောက်လျော့ချသုံးစွဲနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးကုန်ကျစရိတ်လျော့နည်းလာမည်ဖြစ်ပေသည်။

ထည့်ပေးရမည်။ ထိုနည်းအတိုင်း အလွှာ ငါးလွှာအထိ ထပ်စီရမည်။ အပေါ်ဆုံးအလွှာတွင် မှိုမျိုးထည့်ရန်မလိုပါ။ မှိုမျိုးထည့်ပြီးသော ကောက်ရိုးထုံးအပုံကို ပလတ်စတစ်စပြင့်အုပ်ပြီး သက်ငယ်ဖြင့်ထပ်မံအုပ်ပေးရပါမည်။ စိုက်ပျိုးပြီး ၁၄ ရက်၊ ၁၅ ရက်ခန့်အကြာတွင် မှိုမျိုးကို စတင်ခူးနိုင်ပြီး အနည်းဆုံး လေးကြိမ်မှ ခြောက်ကြိမ် ရှစ်ကြိမ်အထိ ခူးနိုင်ပါသည်။ မှိုအထွက်နှုန်းမှာ တစ်ပိသောခွဲမှ သုံးပိသောအထိ ထွက်ရှိနိုင်ပါသည်။ ကောက်ရိုးမှိုသည် အရောင်းအဝယ်လိုက်သဖြင့် မှိုစိုက်သူများအတွက် ဝင်ငွေလည်းရ အဆင်လည်းပြေစေသည့် နည်းလမ်းတစ်ခုပင်ဖြစ်ပေသည်။

မြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်း
ကောက်ရိုးများကို မြေဆွေးပြုလုပ်ခြင်းသည်လည်း အော်ဂဲနစ်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်နေသူများအတွက် အလွန်အရေးပါသည်။ စပါးစိုက်တောင်သူများအတွက်လည်း ရရှိလာသောမြေဆွေးများကို မိမိတို့စိုက်ခင်းများတွင် ပြန်လည်ထည့်သွင်းပေးခြင်းဖြင့် မြေဩဇာကုန်ကျစရိတ်ကို များစွာသက်သာစေသည်။

ကောက်ရိုးမှိုစိုက်ပျိုးခြင်း
ကောက်ရိုးမှိုသည် မြန်မာလူမျိုးတို့ နှစ်သက်စွာ စားသုံးကြပြီး ကောက်ရိုးမှိုစိုက်ပျိုးခြင်းသည် မြန်မာလူမျိုးတို့နှင့်မိမိမိပါ။ သဘာဝအလျောက် ကောက်ရိုးပုံ၊ ကောက်ရိုးပြတ်ပုံ၊ နှမ်းပြောင်းရိုးပုံ၊ ဂုန်လျှော်အဆွေးပုံများမှ အလိုအလျောက်ကောက်ရိုးမှိုများ ပွင့်လာသည်ကို တွေ့ရတတ်ပေသည်။ ကောက်ရိုးမှိုသည် စိုက်ပျိုးရလွယ်ပြီး ဈေးကွက်လည်းရှိသဖြင့် ကောက်ရိုးမှိုစိုက်နည်းကို တင်ပြလိုက်သည်။

ကောက်ရိုးစက္ကူပြုလုပ်ခြင်း
စက္ကူကို ဝါးပင်ကသာအဓိကရရှိကြောင်း မိမိတို့သိရှိခဲ့ကြပြီးဖြစ်သည်။ သို့သော် စက္ကူကို ကောက်ရိုးကနေထုတ်လုပ်၍ ရသည်ကိုတော့ သိရှိသူနည်းပါးပါလိမ့်မည်။ မှန်ပါသည်။ ကောက်ရိုးကနေ စက္ကူထုတ်လုပ်၍ ရသည်။ ထိုသို့ အဖိုးတန်သောကောက်ရိုးမှစက္ကူထုတ်လုပ်နည်းအဆင့်ဆင့်ကို တင်ပြပေးမည်။ စက္ကူထုတ်လုပ်ရန်အတွက် လိုအပ်သောပစ္စည်းများမှာ ကောက်ရိုး၊ တာကမ်ပေါင်ဒါ၊ ဆိုဒီယမ်ဆီလီကိတ်၊ ပိုတက်ဆီယမ်ဟိုက်ဒရောက်ဆိုက်၊ ကျောက်ချပ်၊ ထင်းရှူးဆီ၊ ဆိုဒါမှုန့်၊ ကစီဓာတ်နှင့်ဆိုးဆေးများဖြစ်သည်။ လိုအပ်သောစက်ပစ္စည်းများမှာ ပျော့ဖတ်ကြိတ်စက်၊ စက္ကူပြုလုပ်စက်၊ ရေညှစ်စက်၊ အချောကိုင်စက်နှင့် စက္ကူဖြတ်စက်တို့ဖြစ်သည်။

ကောက်ရိုးများကိုစုဆောင်းပြီး ကောက်ရိုးမြေဆွေးပြုလုပ်မည့်နေရာအား ရွေးချယ်ရာတွင် ထိုနေရာသည် ရေလွှမ်းမိုးမှုမရှိသော နေရာဖြစ်ရမည်။ လုပ်ဆောင်ရမည့်လုပ်ငန်းအဆင့်ဆင့်မှာ ပထမအလွှာကို ကောက်ရိုးများဖြင့်ဖြန့်ခင်းပါ။ ကောက်ရိုးများ အလွန်ခြောက်သွေ့နေပါက ရေလောင်းပြီးဖိသိပ်ပါ။ အိမ်အဖျော်ရည်ကို နှစ်ပတ်စာပတ်ဖျန်းပါ။ သို့သော် အလွန်အမင်းမများစေရပါ။ ထို့နောက် ဒုတိယအလွှာကို ကောက်ရိုး၊ ဗေဒါပင်၊ ငှက်ပျောရွက်

ကောက်ရိုးမှိုပြုလုပ်ရန်အတွက် သန့်ရှင်းခြောက်သွေ့သော ကောက်ရိုးများကို အလျား ၃ ပေ၊ အချင်း ၈ လက်မမှ ၁၀ လက်မအရွယ်အထိုးများရရှိအောင် ကျစ်လျစ်စွာထုံးပြီး တစ်ညရေစိမ်ကာ ရေစစ်ထားရပါမည်။ ပထမအလွှာအတွက် ကောက်ရိုးထုံး ခုနစ်ထုံးကို တပ်၍စီပါ။ အလွှာ၏ဘေးနားပတ်လည်မှ ၃ လက်မအကွာတွင် မှိုမျိုးတစ်ထုပ်ကို ဖြူးထည့်ပေးပါ။ ဒုတိယအလွှာအတွက် ကောက်ရိုးထုံးခုနစ်ထုံးကို ကန့်လန့်ဖြတ်ဖြန့်ခင်းပြီး မှိုမျိုးတစ်ထုပ်ကို ပထမအလွှာကဲ့သို့

ပထမဦးစွာ ကောက်ရိုးများကို ပိုတက်ဆီယမ်ဟိုက်ဒရောက်ဆိုက် ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းရော၍ ငါးနာရီကြာပြုတ်ပေးရမည်။ ပြုတ်ပြီးသားကောက်ရိုးများကို ရေဆေးပေးရမည်။ ပါဝင်သော ဓာတုပစ္စည်းများကိုလည်း ပြင်ဆင်ထားပါ။ ထို့နောက် ပျော့ဖတ်ကြိတ်စက်ထဲသို့ ရေတစ်ဝက်ခန့်ဖြည့်ပြီး ကောက်ရိုးများကို ၁၀ နာရီကျော်ခန့် စာမျက်နှာ ၂၀ သို့

ကျောရိုးမှအဆက်

ရေကြည်မြို့နယ်တို့အတွင်းနေရာအချို့တွင် လည်းကောင်း ရထားသံလမ်းအပေါ်သို့ ရေကျော်တက်နေခြင်း၊ ရထားတံတားအချို့၏ ရေလယ်တိုင်နှင့် ကမ်းကပ်ခုံများ ရေတိုက်စားခံရခြင်းတို့ ကြုံတွေ့ရလျက်ရှိသည်။

အထက်ပါ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ရထားလမ်းနှင့် တံတားများပေါ်ရှိ သံလမ်းမျက်နှာပြင်အထက် ကိုးလက်မကျော် ရေကျော်နေသဖြင့် မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ဇူလိုင် ၂၈ ရက်က ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်း၌ အဆန်အထူးရထားခရီးသည် ၁၀၆ ဦးကို ပဲခူးမှ ပဲခူးကုန်းဘူတာထိ RBE ရထားတွဲဆိုင်းဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ပေးပြီး အမှတ် ၁၂ အစုန်ရထားတွဲဆိုင်းဖြင့် မန္တလေးသို့ ပို့ဆောင်ပေးခြင်း၊ အမှတ် ၁၂ အစုန်ရထားစီးခရီးသည် ၁၁၆ ဦးကို အဆိုပါ RBE တွဲဆိုင်းဖြင့် ပဲခူးကုန်းဘူတာမှ ပို့ဆောင်ပြီး ဘုရားကြီးဘူတာမှ တစ်ဆင့် မော်တော်ယာဉ်ကြီး နှစ်စီးဖြင့် ရန်ကုန်ဘူတာသို့ ဆက်လက်ပို့ဆောင်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

အလားတူ မော်လမြိုင်မှထွက်ခွာလာသည့် အမှတ် ၈၂ အစုန် အမြန်ရထားဖြင့် လိုက်ပါလာသော ခရီးသည် ၄၆၃ ဦးကို ပဲခူးဘူတာမှ RBE ရထားတွဲဆိုင်းဖြင့် ကလိဘူတာသို့ သွားရောက်ခေါ်ယူပြီးနောက် ပဲခူးဘူတာမှ တစ်ဆင့် အထူးရထားတွဲဆိုင်းဖြင့် ညပိုင်းတွင် ရန်ကုန်ဘူတာထိဆက်လက်ပို့ဆောင်သယ်ယူပေးခဲ့သည်။

မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရေတိုင်းထွာချက်များအရ ပဲခူးဘူတာယာဉ်ခင်းအတွင်း၌ ရထားစကြိုသံလမ်း၏ မျက်နှာပြင်အထက် ၁၀လက်မခန့်ထိ ရေကျော်နေခြင်း၊ ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားနှင့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် ရထားတို့ဖြတ်သန်းသည့် ပဲခူးနှင့် ဘုရားကြီး၊ ပဲခူးနှင့် ကလိဘူတာတို့အကြား ရထားလမ်းပိုင်း



ရှိ တံတားအမှတ် ၆၀ ပေါ်တွင် သံလမ်းမျက်နှာပြင်အထက် ၁၅ လက်မခန့် ရေကျော်နေခြင်းတို့ကြောင့် ရထားများဖြတ်သန်းနိုင်သည့် အခြေအနေမရှိသဖြင့် လမ်းပိုင်းပိတ်ကာ ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားခရီးစဉ်များ၊ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်ရထားခရီးစဉ်များကို ယာယီဖျက်သိမ်းထားကြောင်း သိရှိရသည်။

ထို့ပြင် ရော့တီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပုသိမ်-ဟင်္သာတ-ကြံခင်းရထားလမ်းပိုင်းတစ်လျှောက်နေရာ ၃၃နေရာတွင် ရထားလမ်းတာပေါင်နှင့် တံတားများပေါ်၌ ရေ ကိုးလက်မကျော်ခန့် ဖြတ်ကျော်စီးဆင်းနေသောကြောင့် မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ဇူလိုင် ၂၇ ရက်မှစတင်၍ လူစီးရထားခရီးစဉ်များကို ယာယီဖျက်သိမ်းထားရသည်။



မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းလျက်ရှိသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ယာယီပိတ်ထားရသည့် ရေကျော်စီးဆင်းနေသော နေရာများတွင် ရေကင်းစောင့်ဝန်ထမ်းများ တာဝန်ချထား၍ စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ ရေများပြန်လည်ကျဆင်းသွားပါက လိုအပ်သည့် မွမ်းမံပြင်ဆင်မှုများ ချက်ချင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ကျောက်ကြီးများ၊ လမ်းခင်းကျောက်များ၊ လေဖားများကို အဆင်သင့်စုပုံခြင်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ရထားလမ်းပိုင်းနှင့်တံတားများစစ်ဆေးပြုပြင်ပြီးပါက ရထားများပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ပြေးဆွဲခြင်းကို စီစဉ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အကြမ်းပက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့လက်ထဲခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒပြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉
အကြမ်းပက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒပြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များက တစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။
ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏

လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒပြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည်ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒပြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းပက်အုပ်စုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့် အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း

နိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများကတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ဖူးဖြစ်သည်။
ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ဇူလိုင် ၂၈ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒပြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “Nge Lay” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မဟာအောင်မြေ(အနောက်)ရပ်ကွက်နေ နန္ဒာလွင်(ခ) အငယ်လေးအား ညနေ ၅ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း၊ “Htet Htet Aung” Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မိတ္ထီလာမြို့နယ် အောင်လောရပ်ကွက်နေ ထက်ထက်အောင်အား ည ၆ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင်လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာ ရဲစခန်းအသီးသီး၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းမှုဖွင့်လှစ်အရေးယူခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒပြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာအရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒပြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ (၅၀၀)

“ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်

မျက်မှောက်ကာလတွင်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက်စကားသံများကို သင် FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်မှ “ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးနဲ့တည်ငြိမ်လာပြီဖြစ်တဲ့ လှိုင်ကော်မြို့ကိုကြည့်ပြီး တပ်မတော်နဲ့အကြမ်းဖက် တယ်သူက တိုင်းပြည်အတွက်လဲဆိုတာ သိသင့်ပြီ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ၃၁-၇-၂၀၂၄ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
လာမည့်အပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် “အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူတွေကြောင့် စစ်ဘေးအပြင် သဘာဝဘေးပါကူညီသူ မဲ့နေသော ပြည်သူများ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ် ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၀၉၉၅၉၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။ ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များကို လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းပက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန်နေသည်။
၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အပျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းပက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းပက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ကနေဒါ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ သုတေသီများက မိုးခေါင်ရေရှားမှုပြဿနာ၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများကို သတိပေးထုတ်ပြန်



အော့တဝါ ရုလိုင် ၂၉
ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတစ်ချို့တွင် ရာသီဥတုလွန်ကဲမှုများကြောင့် မိုးခေါင်သည့်ပြဿနာနှင့် ဆိုးရွားစွာရင်ဆိုင်နေရပြီး မိုးခေါင်ရေရှားမှုပြဿနာနှင့်ပတ်သက်၍ ကနေဒါနိုင်ငံ အယ်ဘတ်တာပြည်နယ် အိုကိုတော့ခမြို့မှ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ သုတေသီများက သုတေသနမှတ်တမ်းများ

နှင့်တကွ မိုးခေါင်ရေရှားမှုပြဿနာ၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများကို သတိပေးထုတ်ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ အယ်ဘတ်တာပြည်နယ်တွင် မိုးခေါင်ရေရှားမှုပြဿနာဖြင့် ဆိုးရွားစွာရင်ဆိုင်နေရပြီး အယ်ဘတ်တာပြည်နယ်၏ မိုးခေါင်ရေရှားမှုပြဿနာသည် အနာဂတ်အတွက် စိုးရိမ်ဖွယ်ရာ ဖြစ်သော်လည်း

လူသားများအနေဖြင့် မိုးခေါင်ရေရှားမှုပြဿနာကို အကောင်းဆုံးဖြေရှင်းနိုင်ကြောင်း အိုကိုတော့ခမြို့မှ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာသုတေသီ ဝါဆန်ဂျီမာက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။ “ရေထုအရင်းအမြစ်နဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ သုတေသီတွေနဲ့ အစိုးရအဖွဲ့ပေါင်းစပ်ပြီး နောက်ဆုံးဖြစ်နေတဲ့ အခြေအနေတွေကို

တိုင်ပင်သွားသင့်တယ်။ ရေထုအရင်းအမြစ်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းတွေကိုလဲ အဆင့်လိုက်ဆောင်ရွက်သွားသင့်တယ်။ အယ်ဘတ်တာပြည်နယ်ရဲ့ မိုးခေါင်ရေရှားမှုပြဿနာဟာ အဆင့် (၄) ကိုရောက်နေတယ်။ ဒီအတိုင်းဆက်သွားနေရင်တော့ မကြာခင်မှာ အဆင့် (၅) ကိုရောက်သွားလိမ့်မယ်။ အဆင့် (၅)ထိ ရောက်သွားရင်တော့ ဒီပြဿနာကို ဖြေရှင်းဖို့ခက်သွားလိမ့်မယ်။ ကနေဒါနိုင်ငံအပြင် အခြားနိုင်ငံတွေမှာလဲ မိုးခေါင်ရေရှားမှုပြဿနာဟာ လူသားတွေရဲ့ အနာဂတ်ကို ခြိမ်းခြောက်နေပါတယ်။ ဒီပြဿနာကိုဖြေရှင်းနိုင်တာကလဲ လူသားတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။ သေချာကောင်းမွန်တဲ့ စီမံချက်တွေနဲ့ ဆောင်ရွက်သွားမယ်ဆိုရင် မိုးခေါင်ရေရှားမှုပြဿနာကို ဖြေရှင်းနိုင်ပါလိမ့်မယ်” ဟု အိုကိုတော့ခမြို့မှ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာသုတေသီ ဝါဆန်ဂျီမာက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။
Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကျားမျိုးစိတ်များကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်မှုအားကောင်းသဖြင့် အကောင်ရေတိုးလာ

ဗန်ကောက် ရုလိုင် ၂၉
ထိုင်းနိုင်ငံတွင် ကျားမျိုးစိတ်များကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်မှု အားကောင်းသဖြင့် ကျားအကောင်ရေတိုးလာကြောင်း အမျိုးသားဥယျာဉ်များဌာန(DNP) နှင့် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန် ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့(WCS)က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။ ကျားများသည် အပဲလိုက်ခြင်းနှင့် စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ်များကြောင့် ဖမ်းဆီးကြခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်လိုအပ်သည့် မျိုးစိတ်များဖြစ်ကြောင်း၊ အရှေ့တောင်အာရှတွင် ကျားအကောင်ရေ တဖြည်းဖြည်းနည်းပါးလာသောကြောင့် သဘာဝဘေးများ၊ မတော်တဆမှုများ၊ ရောဂါများကြောင့် သေဆုံးမှုများနှင့် အပဲလိုက်ခံရခြင်းများကြောင့်

မျိုးသုဉ်းခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်လိုအပ်လာသည့် မျိုးစိတ်ဖြစ်ကြောင်း WWF ၏ Tigers Alive Initiative ခေါင်းဆောင် Stuart Chapman က ပြောကြားခဲ့သည်။ ထိုင်းနိုင်ငံတွင် အမျိုးသားဥယျာဉ် ၁၁ ခုနှင့် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တော ခြောက်ခုတို့၌ ၂၀၀၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ကျား ၄၁ ကောင်မှ ၁၄၄ ကောင်ထိ သုံးဆကျော် တိုးပွားလာသည်ထိ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း အမျိုးသားဥယျာဉ်များဌာန(DNP)နှင့်တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ထိန်းသိမ်းရေးအဖွဲ့ (WCS) က ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အရှေ့တောင်အာရှတစ်ခွင်တွင် ကျားများသည် ၂၀ ရာစုကတည်းက ရောက်ရှိနေထိုင်ကျက်



စားလျက်ရှိကြောင်း၊ စင်ကာပူနိုင်ငံ၊ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံရှိ ဂျာဗားနှင့် ဘာလီကျွန်းတို့တွင် ကျားများမျိုးသုဉ်းသွားခဲ့ပြီး မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်း ဝီယက်နမ်၊ လာအို

နှင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတို့တွင်လည်း ကျားများပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Xinhua News
Trs : KZ

အင်္ဂလန်နိုင်ငံ ဘရစ္စတိုမြို့တွင် လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း အပူချိန်ဆက်တိုက်မြင့်တက်ဖွယ်ရှိနေ

လန်ဒန် ရုလိုင် ၂၉
အင်္ဂလန်နိုင်ငံ ဘရစ္စတိုမြို့တွင် ရာသီဥတုလွန်ကဲမှုကြောင့် လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း အပူချိန်ဆက်တိုက်မြင့်တက်ဖွယ်ရှိနေကြောင်း ဗြိတိန်ဗဟိုမိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ အပူချိန်သည် ဇူလိုင် ၃၀ ရက်နှင့် ၃၁ ရက်တို့တွင် ၂၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ပုံမှန်မဟုတ်သည့် ရာသီဥတုဖြင့် ရင်ဆိုင်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဗြိတိန်ဗဟိုမိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီး

ဌာနက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။ “အင်္ဂလန်နိုင်ငံရဲ့ ဧရိယာတော်တော်များများမှာ အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းနေပါတယ်။ ဘရစ္စတိုမြို့မှာ အပူချိန်ဟာ ကာလရှည်မြင့်တက်မဲ့အခြေအနေဖြစ်ပါတယ်။ ဇူလိုင် ၃၀ ရက်နဲ့ ၃၁ ရက်တို့မှာ အပူချိန်ပမာဏဟာ ၂၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်ဖွယ်ရှိနေတယ်။ နိုင်ငံရဲ့ မြောက်ဘက်ပိုင်းဒေသတွေမှာ အပူချိန်ဆွေဆက်တိုက်မြင့်တက်လာနိုင်တယ်။ ငါးရက်တာ မိုးလေဝသခန့်မှန်းတိုင်းတာရေး

ရလဒ်တွေအရ အပူချိန်မြင့်တက်မဲ့လက္ခဏာတွေဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်” ဟု ဗြိတိန်ဗဟိုမိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။ ဘရစ္စတိုမြို့တွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှုမှာ ရက်သတ္တပတ်ခန့် ကြာမြင့်နိုင်ဖွယ်ရှိနေသဖြင့် ဒေသခံများအတွက် ရာသီဥတုလွန်ကဲမှုပြဿနာကိုလာမည့်ရက်သတ္တပတ်လုံး ရင်ဆိုင်သွားရဖွယ်လည်းရှိနေကြောင်း၊ အပူချိန်မြင့်မားချိန် အမိုးအကာအောက်၌သာ နေထိုင်သင့်ကြောင်းလည်း ဗြိတိန်ကျန်းမာရေး

ဝန်ကြီးဌာနက သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။ အပူချိန်မြင့်တက်မှုသည် ဇူလိုင် ၃၀ ရက်မှစတင်၍ ဩဂုတ်လအစောပိုင်းကာလထိ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မည့်ကာလအတွင်း ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်သည့် ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း လိုက်နာနေထိုင်သွားကြရန်လည်း ဗြိတိန်အကာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

တရုတ်နိုင်ငံ အရှေ့တောင်ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရွှံ့မြေပြိုကျမှုကြောင့် လူ ၁၅ ဦး သေဆုံးမှုဖြစ်ပွား

ပေကျင်း ရုလိုင် ၂၉
အပူပိုင်းမုန်တိုင်း Gaemi တိုက်ခတ်ပြီးနောက် တရုတ်နိုင်ငံ အရှေ့တောင်ပိုင်းတွင် ဇူလိုင် ၂၈ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရွှံ့မြေပြိုကျမှုကြောင့် လူ ၁၅ ဦး သေဆုံးမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာက ဖော်ပြခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ အခြားနေရာများတွင်လည်း Gaemi မုန်တိုင်းနှင့်ဆက်စပ်သော လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ရုန်ဟိုင်းမြို့၌ သစ်ပင်များကျိုးကျမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကာ အဆိုပါသစ်ကိုင်းကျိုးများနှင့် တိုက်မိမှုကြောင့် ထိုခိုက်မှုများလည်းရှိခဲ့ကြောင်း The Paper ၏ ဒစ်ဂျစ်တယ်သတင်း ဖော်ပြချက်အရ သိရသည်။ ယခုသေဆုံးမှုသည် ဇူလိုင် ၂၅ ရက်က တရုတ်နိုင်ငံကုန်းတွင်းပိုင်းသို့ ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ခဲ့သည့် အပူပိုင်းမုန်တိုင်းအဖြစ် အားပျော့သွားသည့် တိုင်ဖွန်း Gaemi နှင့်

ဆက်သွယ်သော နိုင်ငံတွင်း ပထမဆုံးသေဆုံးမှုဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်ဖွန်း Gaemi သည် တရုတ်နိုင်ငံသို့ ဝင်ရောက်မီ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံအတွင်း ဝင်ရောက်ခဲ့ကာ မုတ်သုံမိုးများ ပြင်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့ပြီး အနည်းဆုံး လူ ၃၄ ဦး သေဆုံးခဲ့သည့်အပြင် ထိုင်ဝမ်ကျွန်းကို ဖြတ်ကျော်ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီးနောက် လူ ၁၀ ဦးထပ်မံ သေဆုံးခဲ့ကြောင်း အာကာပိုင်များ၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ ဟူနန်ပြည်နယ် ဟန်ယန်းမြို့ အုပ်ချုပ်မှုအောက်ရှိ ရွာတစ်ရွာတွင် ဇူလိုင် ၂၇ ရက် နံနက် ၈ နာရီက ရွှံ့မြေပြိုကျမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါရွှံ့မြေပြိုကျမှုကြောင့် လူ ၂၁ ဦး ပိတ်မိခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါဧရိယာတွင် ၂၄ နာရီအတွင်း မိုးရေချိန်သည် ၃၀ စင်တီမီတာခန့် ထိ မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း ပြည်နယ်အာကာပိုင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။
Ref : Xinhua News
Trs : KZ

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ ကာလီကန်မြို့ကို ရေဘေးအန္တရာယ် အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်

မနီလာ ရုလိုင် ၂၉
ကာရီနာဟု အမည်ပေးထားသည့် တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းသည် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံအနောက်တောင်ဘက်ပိုင်းသို့ ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်နေပြီး မုန်တိုင်းကြောင့် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းကာ နေရာအနှံ့အပြားတွင် ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပွားလျက်ရှိရာ ကာလီကန်မြို့တွင် လူသေဆုံးမှုများပါ ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အတွက် ရေဘေးအန္တရာယ် အရေးပေါ် အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်အာကာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ ကာရီနာ တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းကြောင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံရှိ မုန်တိုင်း ဖြတ်သန်းရာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် သေဆုံးသူ ၂၈ ဦးထိရှိနေခဲ့ပြီး ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသူ အမြောက်အမြားရှိနေသည့်အတွက် ဇူလိုင် ၂၈ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းအချိန်မှစတင်၍ ကာလီကန်မြို့ကို ရေဘေးအန္တရာယ် အရေးပေါ် အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း National Disaster Risk Reduction and Management Council (NDRRMC) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ “ရေကြီးရေလျှံမှု အခြေအနေ ဟာစိုးရိမ်ဖွယ်ရာဖြစ်နေတဲ့အတွက် ကာလီကန်မြို့ကို ရေဘေးအန္တရာယ်

အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်လိုက်ပါတယ်”ဟု NDRRMC မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။ မုန်တိုင်းကြောင့် အခြေခံအဆောက်အအုံတချို့ပျက်စီးခဲ့ပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့်လည်းအခြေခံအဆောက်အအုံနှင့် လူနေအိမ်တချို့ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ မုန်တိုင်းအန္တရာယ်ဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရသည့် မိသားစုပေါင်း ၃၀၃၅ စုထိရှိနေပြီး ထိုခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ လေးဦးနှင့် ပျောက်ဆုံးနေသူ လေးဦးရှိနေကြောင်း၊ မုန်တိုင်းကြောင့် လူနေအိမ် ၅၅၆ လုံးမှာ အသေးစားပျက်စီးမှုမျိုးဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး လူနေအိမ် ၁၆၄ လုံးမှာ ရာနန်းပြည့် ပျက်စီးသွားခဲ့ကြောင်း NDRRMC က အတည်ပြုထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။ ရေဘေးအန္တရာယ်အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသော ကာလီကန်မြို့တွင် ကယ်ဆယ်ရေးစနစ်ထမ်းအင်အား အမြောက်အမြားရောက်ရှိနေပြီး နိုင်ငံတော်အဆင့် အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်ထားခြင်းကြောင့် ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရက တာဝန်ယူ၍ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပြီးချိန်ထိကွပ်ကဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

www.kwnews.com

ဖုန်းကလေးတစ်လုံး

လွန်းနင်းဆီခိုင်



(၁)

သူငယ်ချင်းဖြစ်သူ မင်းခန့်ကို နှုတ်ဆက်ပြီး ကျွန်တော်အိမ်ပြန်လာခဲ့ရာ လမ်းတစ်လျှောက်အတွေးများလွန်နေပါသည်။ မင်းခန့်က နံနက်ရောက်လျှင် သူတို့အိမ်ဘက် ခဏလေးဖြစ်ဖြစ်လာပါအုံးဟု ဖုန်းဆက်ပြောထားခြင်းကြောင့် လာခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်နှင့်မင်းခန့်မှာ Grade-10 ဖြေဆိုအောင်မြင်ထားကြသူများဖြစ်သည်။ ကျောင်းဖွင့်ချိန်ရောက်လျှင် Grade-11 တက်ရောက်ရမည့်သူများဖြစ်သည်။ မင်းခန့်၏မိဘများက ငွေကြေးချမ်းသာသူများဖြစ်ကြပြီး မင်းခန့်မှာ နောက်စာသင်နှစ်အတွက် ကိုယ်ပိုင်ကျောင်းတစ်ခု၌ ရက်အနည်းငယ်အတွင်း ကျောင်းတက်ရတော့မည်ဖြစ်သည်။

မကြာမီရောက်တော့မည့် မင်းခန့်ပေးနေအတွက် မင်းခန့်၏ဖခင်ဖြစ်သူက အကောင်းစားဖုန်းတစ်လုံးဝယ်ပေးထားသည်။ ဖခင်ဆီမှရရှိထားသည့်လက်ဆောင်ကို သူငယ်ချင်းများကို ခေါ်ကြားခြင်းသာဖြစ်သည်။ အအေးနှင့်မုန့်များကျွေးပြီး ကြားခြင်းဖြစ်သည့် သူငယ်ချင်းအားလုံးနီးပါး မင်းခန့်အိမ်ကိုလာကြသည်။ လာကြသူများထဲတွင် ကျွန်တော်က အနွမ်းပါးဆုံးဖြစ်နေမည်မှာသေချာပါသည်။

ကျွန်တော်တို့က မောင်နှမနှစ်ယောက်ရှိပြီး ကျွန်တော်က ၁၅ နှစ်ဖြစ်၍ ညီမလေးကတော့ ၁၁ နှစ်ရှိနေပါပြီ။ အဖေကတော့ လွန်ခဲ့သည့် နှစ်နှစ်လောက်က ဆုံးခဲ့သည်။ အဖေဆုံးပါးသွားသည့်နောက် ကိုယ်ပိုင် ၁၀ ပေပတ်လည်အိမ်ကလေးတွင် ကျွန်တော်တို့မိသားစု အပေလုပ်စားလေးနှင့်ရပ်တည်ခဲ့ကြသည်။ အဖေရှာဖွေပေးတာကိုသာ အိမ်ထောင်ရှင်မတစ်ဦးအနေဖြင့် စီမံသုံးစွဲခဲ့သည့်အပေမှာ ခင်ပွန်းဖြစ်သူကွယ်လွန်သွားတော့ ဘာလုပ်လို့ဘာကိုင်ရမှန်းမသိဖြစ်ခဲ့သည်။ လက်သုပ်စုံ၊ မုန့်ဟင်းခါး ရောင်းသည်။ ထမင်းနှင့်ဟင်းမျိုးစုံ ရောင်းဖူးသည်။ အဝတ်အထည်များ လကုန်ပေးရောင်းသည်။

သည်တစ်ခုနှင့်အဆင်မပြေလျှင် နောက်တစ်မျိုး ရောင်းပြန်သည်။ ဈေးရောင်းရသည့် ဝင်ငွေကလောက်ငမူ ရှိ မရှိ ကျွန်တော်မသိပေ။ အပေလည်ပင်းက ဆွဲကြီးလေးမရှိတာနှင့် နားကပ်လေး မဝတ်တော့တာကိုတော့ ကျွန်တော်သိနေသည်။ အနေအေးသောအမေ၊ အဖေသေမှ မိသားစုစားဝတ်နေရေးကို ပခုံးထမ်းရသည့်အမေ၊ ဘဝအမောများ

ကြားက ရုန်းကန်နေရသည့် အခြေအနေကို ကျွန်တော်ကောင်းကောင်းသိပြီး နားလည်နေခဲ့ပြီ။ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တိုင်း ကျွန်တော်အရွယ်နှင့် လုပ်လို့ရသည့်အလုပ်တချို့ကို ကျွန်တော်လုပ်ခဲ့သည်။ ရသမျှပိုက်ဆံ အပေကိုအပ်သည်။

သည်လိုအချိန်တိုင်း မျက်ရည်တွေဝဲနေသည့် အပေ့မျက်ဝန်းများကို ကျွန်တော်မြင်နေရသည်။ ကျွန်တော်လုပ်ရသည့်အလုပ်က ပန်းရန်အလုပ်ကြမ်းမို့ အမေမယူရက်ဘဲ စိတ်မကောင်းဖြစ်နေပုံရသည်။

“သားကြီးရယ် ကျောင်းပိတ်ရက်လေး အိမ်မှာပဲနေပါ။ အမေလဲ ဒီရက်ပိုင်း အသုပ်စုံလေးရောင်းတာ အဆင်ပြေပါတယ်။ တကယ်တော့ သားကြီးကို အလုပ်မလုပ်စေချင်ဘူး။ ပိုက်ဆံတွေရှာရင်း ကျောင်းဖွင့်ချိန်ကျ ကျောင်းမတက်ချင်တော့ဘဲ ငွေပဲရှာချင်တဲ့စိတ်တွေ ကြီးစိုးသွားမှာစိုးတယ်။ ပညာကိုပဲ ဆုံးခန်းတိုင်အောင် သင်စေချင်တယ်။ ခွန်အားနဲ့လုပ်ကိုင်စားတော့ ပင်ပန်းတာပေါ့။ ပညာတတ်တော့ ပညာနဲ့လုပ်စားရင် ငါ့သားကြီး မပင်ပန်းဘူးပေါ့ကွယ်”

အလုပ်ထွက်လုပ်ရင်း ပညာရေးဘက်ကို စိတ်မပါတော့မှာမျိုးကို အမေက မလိုလားပုံရသည်။ ပညာတတ်ဖြစ်အောင် ကျွန်တော်ကြိုးစားမှာပါ။ နွမ်းပါးသည့် အိမ်၏စီးပွားရေးအခြေအနေကို ကျောင်းပိတ်ရက်လေးမှာ တစ်ထောင့်တစ်နေရာက ဖြည့်စွက်ပေးချင်သည်။

“ကျောင်းဖွင့်ရင် ကျောင်းတက်မှာပါ အမေရယ်။ ပိတ်ရက်လေးအလုပ်လုပ်တော့ အမေလဲ အဆင်ပြေတာပေါ့။ ဖြစ်နိုင်ရင် ကျောင်းဖွင့်ချိန်ရောက်ရင်တောင် အချိန်ပိုင်းအလုပ်လေးတစ်ခုခုလောက် လုပ်ချင်သေးတယ်။ ဒါမှ ကျွန်တော်နဲ့ညီမလေး ကျူရှင်စရိတ်ကလေးရမှာ”

“သားကြီးရယ်”
အပေ့မျက်ဝန်းက မျက်ရည်စတချို့ကျလာတာကို ကျွန်တော်တွေ့လိုက်မိသည်။ အမေ ဘာကြောင့်မျက်ရည်ကျခဲ့တယ်ဆိုတာ ကျွန်တော်မသိပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော် အမေဝမ်းနည်းတာကိုမလိုချင်ဘူး။ အပေ့ကို အပူအပင်ကင်းကင်းနှင့် စိတ်ချမ်းသာစေချင်မိသည်။ ကျွန်တော်တို့မိသားစုအကြောင်းများကို တွေးနေရင်းက မင်းခန့်အဖေဝယ်ပေးသည့် ဖုန်းအကောင်းစားလေးကို ပြန်လည်မြင်ယောင်လာမိသည်။ ကျွန်တော်တို့မိသားစုသုံးယောက်မှာတော့ ဖုန်း

အဟောင်းလေးတစ်လုံးသာရှိပြီး အမေနှင့်ညီမလေးက မကိုင်ဘဲ ကျွန်တော်ပဲကိုင်ခဲ့သည်။ ဖုန်းကလေးက ကိုင်လာတာ တစ်နှစ်ကျော်ရှိပြီမို့ သိပ်မကောင်းချင်တော့ပေ။

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ဖုန်းပြောလို့ရနေသေးသည့်ဖို့ ဖုန်းကလေးက ကျွန်တော်အတွက်တော့ အဆင်ပြေနေပါသေးသည်။ မင်းခန့်အဖေဝယ်ပေးသည့် ဖုန်းအကောင်းစားလေးကို သဘောကျမိသည်။ ဖုန်းအကောင်းစားမဟုတ်လျှင်တောင် တန်ဖိုးသင့်ဖုန်းလေးတစ်လုံးတော့ ကျွန်တော်လိုချင်မိသည်။

လုပ်အားခများကို အပေ့ကိုပေးပြီးနောက် အမေပြန်ပေးသည့်ဖုန်းဖိုးနှင့် အလုပ်ရှင် ကိုကျော်ကြီးပေးသည့် မုန့်ဖိုးတချို့ကို ကျွန်တော်စုဆောင်းထားခဲ့သည့်ဖို့ အခုဆို တစ်သိန်းကျော်လောက်ထိရှိနေသည်။ ကျောင်းပြန်ဖွင့်ခင်ထိ အလုပ်လုပ်လျှင် သင့်တင့်သည့်ဈေးနှုန်းနှင့် ဖုန်းကလေးတစ်လုံးတော့ ဝယ်လို့ရနိုင်မည်လို့ ကျွန်တော်မျှော်မှန်းထားခဲ့သည်။

(၂)

ကျောင်းဖွင့်ရန် တစ်ပတ်ခန့်သာလိုတော့သည်။ ကျွန်တော်အလုပ်လုပ်နေသည့် ဆောက်လက်စတိုက်ကိုလည်း အိမ်ရှင်များက အမြန်ပြီးချင်နေသည့်အတွက် အချောထည်ရေး၊ အကြမ်းထည်ပါ အချိန်ပိုဆင်းပြီး ကန်ထရိုက် ကိုကျော်ကြီးက အပြီးသတ်ရန်ကြိုးစားနေသည်။ တကယ်တော့ လက်သမားပိုင်း၊ မီးသမား၊ ရေပိုက်ဆင်သမားများလုပ်ကိုင်ရသည့်အပိုင်းသာ ကျန်တော့သည်။ ကျွန်တော်က ပန်းရန်အလုပ်နှင့် လက်သမားအကူလောက်သာ လုပ်တတ်သူဖြစ်သော်လည်း ကိုကျော်ကြီးက ကျွန်တော်ကို ဆက်လက်ပြီး အလုပ်ဆင်းစေသည်။ တောက်တိုမည်ရနှင့် ကိုကျော်ကြီးခိုင်းသမျှ ပထက်ကတ်ဘဲလုပ်ပေးခဲ့၍ မရှိ၊ ရှိသည့်အလုပ်ကို ပေးထားသည်ဟု ထင်မိသည်။

“မိုးဝေ မင်း ကျောင်းအပ်ပြီးပြီလား”
ကိုကျော်ကြီးက ထမင်းစားနေသောကျွန်တော်ကို လှမ်းမေးလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်က ခေါင်းခါပြလိုက်ရင်း-
“မအပ်ရသေးဘူး ကိုကျော်ကြီး။ ကျောင်းတက်တဲ့နေ့ကျမှပဲ အပ်အပ်၊ တက်တက်လုပ်မလားလို့”
“ဟာကွာ ကျောင်းသွားအပ်တာ ၁၅ မိနစ်တောင် ကြာတာမှမဟုတ်တာ သွားအပ်လိုက်လေ။ အိမ်ခဏပြန်ပြီး မင်းအမေကို ခေါ်ပြီးသွားအပ်လိုက်။

ကျောင်းအပ်ပြီးမှ အလုပ်ထဲပြန်လာခဲ့”

“ဟုတ်ကဲ့ပါ။ ဒါဆို ကျွန်တော် အိမ်ခဏပြန်လိုက်အုံးပယ်နော်”

“အေး သွား သွား ကိစ္စပြီးပြန်လာခဲ့”

ကိုကျော်ကြီးက ခွင့်ပြုပေးလိုက်သည်မို့ အိမ်ကို စက်ဘီးလေးနှင့်ပြန်လာခဲ့သည်။ ညနေအလုပ်သိမ်းချိန် ကိုကျော်ကြီးက ပိုက်ဆံရှင်းပေးမည်ဟု နံနက်ကတည်းက အလုပ်သမားများကို ပြောထားသည်။

လက်ထဲရှိနေသည့်ပိုက်ဆံနှင့် ဒီနေ့ထုတ်သည့် ပိုက်ဆံထဲက တစ်ဝက်လောက်ကိုပေါင်းပြီး ဖုန်းလေးသွားဝယ်ရင်ကောင်းမလား။ အပေ့ကို ဒီနေ့ထုတ်လို့ ရသည့်ငွေတစ်ဝက်ကို ပေးလိုက်မည်။

ကျောင်းဖွင့်ပြီး သုံးလလောက်နေမှ ကျူရှင်တက်ရန်စိတ်ကူးထားသေးသည်။ ကျူရှင်ဆိုတာကလည်း လမ်းထဲက ပညာဒါနသင်ပေးသည့် ကိုကြီးဝဏ္ဏဆီမှာပဲ သင်မှာပါ။ ကိုကြီးဝဏ္ဏက အခကြေးငွေတောင်းသူ မဟုတ်ပေမဲ့ ကျွန်တော်ကတော့ ကျောင်းပိတ်ရက်တချို့မှာ ကိုကျော်ကြီးဆီအလုပ်ဆင်းပြီး ရတာလေးတွေစု၍ ကျူရှင်လစာသဘောမျိုးတော့ ပေးချင်သေးသည်။ ကျွန်တော်ဘာသာ တွက်ရေးချပြီး စိတ်ကူးနေမိသည်။

အလုပ်အပြန် ဖုန်းသွားဝယ်မည်ဟုသာ စိတ်ကူးနေသော်လည်း ဖုန်းက ကျွန်တော်အတွက် မဖြစ်မနေဝယ်မှဖြစ်မည့် ပစ္စည်းတစ်ခုတော့မဟုတ်ပေ။ ပြီးတော့ အတန်းတွေက မြင့်ပေးလို့လာလေပြီ။ ကျွန်တော်တို့ အရွယ်လူငယ်တွေတိုင်း ဖုန်းကိုင်နေကြသည်မှာ မှန်သော်လည်း ချို့တဲ့သည့်ကျွန်တော်တို့မိသားစုလေးမှာ ဖုန်းဆိုသည်ရုပ်ဝတ္ထုပစ္စည်းထက် ပို၍ အရေးကြီးသည်များရှိနေသေးသည်။

ဖုန်းအသစ် လက်ထဲရောက်လာပါလျှင် ဂိမ်းများဆော့ပြီး စာဘက်တွင် အားနည်းသွားမလား။ ဆိုရှယ်မီဒီယာခေတ်မှာ အွန်လိုင်း၊ TikTok စသည့် ဆိုရှယ်မီဒီယာများတွင်နှစ်ပျော့ပြီး စာပေဘက်တွင် အားနည်းနေနိုင်လား။ ကျွန်တော်မှာ ဖုန်းလေးတစ်လုံးဝယ်ခါနီး အဘက်ဘက်မှစဉ်းစား၍ တွေ့ဝေနေရပြန်သည်။ တကယ်တော့ ကျွန်တော်ကိုင်နေသည့်ဖုန်းက မကောင်းတာမဟုတ်ပေမဲ့ လူငယ်တို့သဘာဝ ဖုန်းကောင်းတာလေးလိုချင်မိရုံပါ။ အခြားသူငယ်ချင်းများက သူတို့ဖုန်းထဲမှဂိမ်းဆော့သည့်အခါ ကျွန်တော်ကိုလည်း ပေးဆော့တတ်ကြသည်။ ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်က ဂိမ်းဆော့ရတာကို မကြိုက်သူပါ။

ဖုန်းလေးရှိပါက အွန်လိုင်းကနေ စာများဖတ်ချင်သည်။ အခမဲ့ပညာရေးဂရုများတွင် တင်ပေးသော အင်္ဂလိပ်စာသင်ခန်းစာများ၊ စကားပြောများကို သင်ယူချင်သည်။ သိလိုသည်များကို အင်တာနက် Google တို့တွင်ရိုက်ရှာပြီး လေ့လာလိုသည်။ တကယ်တမ်းဖုန်းဝယ်လို့ရပြီဆိုတော့လည်း ဝယ်ရမည်ကို နှမြောနေမိပြန်သည်။

စိတ်က ခွဲဟုဖြစ်ပြီး အိမ်ကိုပြန်ရောက်လာစဉ် အိမ်ပေါ်တွင် ရပ်ကွက်ထဲက ငွေတိုးချေးသည့် ဒေါ်သန်းအေးဆိုသော အဒေါ်ကြီး ရောက်နေသည်။

“မသန်းအေးရယ် လတိုင်းအတိုးပေးနေတာပဲ။ တကယ်လို့ ငွေရင်းပြန်လိုချင်ရင်တော့ ရှေ့လမှ ယူပါလားရှင်။ ကျွန်မ တကယ် မလည်သေးလို့ပါရှင်”

“ကျွန်မကလဲ ခုနက ပြောပြထားသလို အလုပ်လေးတစ်ခုမှာ အရေးပေါ်ငွေလိုနေလို့ပါ မဝေရယ်။ အခုလဲပဲ ခဏငွေပြန်ဖော်ချင်တာပါ။ မဝေလိုချင်ရင် နောက်လကျ ပြန်လှည့်ပေးပါမယ်”

“ကျွန်မကလဲ အခုချက်ချင်းကြီး ဘယ်သွားလှည့်ရမလဲ မသန်းအေးရယ်”

“ကျွန်မလဲ ဒီအကြွေးကိုဆပ်ချင်လို့ စုစုလေးပါတားတာ၊ ရှေ့လကုန်လောက်ရမှာပါ။ အဲဒီအချိန်ထိစောင့်ပေးလို့မရဘူးလားရှင်”

“မရလို့ပါ မဝေရယ်”

“ဒေါ်သန်းအေးက ငွေတိုးချေးသူပီပီ၊ အပြောကြမ်း၊ စကားကြမ်းတတ်သူပေမဲ့ အပေ့ကိုတော့ ကောင်းကောင်းမွန်မွန်ပြောနေသည်။ ငွေကြေးချို့တဲ့၍ တစ်ဖက်လူကိုတောင်းပန်နေရသော အပေ့ကို မြင်တော့ ရင်ထဲစိတ်မကောင်းဖြစ်ရသည်။ ကျွန်တော်

ဝါးသယ်မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၃၀၈၉၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ယခင်နှစ်က စပါးစိုက်ခင်းကို တွေ့ရစဉ်။

မြောင်းမြ ရူလိုင် ၂၉
ရာဇဝတ်တိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် ဝါးသယ်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၃၀၈၉၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်

ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါစပါးများ ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
“ဝါးသယ်မြို့နယ်မှာ ဒီနှစ် မိုးစပါး ၂၀၃၂၀၆ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လက်ရှိ စပါး ၃၀၈၉၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးဖို့ အတွက် စပါးပစိုက်ခင်းကတည်းက စိုက်ပျိုးရေး နည်းပညာပေးလုပ်ငန်း ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် တောင်သူတွေစိုက်ပျိုးတဲ့ မိုးစပါးတွေ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ဓာတ်မြေဩဇာတွေ ပံ့ပိုးပေးဖို့ကိုလဲ သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့ ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဓာတ်မြေဩဇာတွေကိုလဲ စိုက်ပျိုးရေး နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကို တွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။
“ဝါးသယ်မြို့နယ်တွင် မိုးစပါးများ လျာထားကေပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဒေသခံတောင်သူများ၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းဦးစီးဌာန စသည့် ဌာနအဖွဲ့အစည်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြကြောင်း သိရသည်။ **ကျော်ကျော်လင်း**

အလည်လာပါ တို့တောရွာ

- တို့တောရွာ တစ်ခါတစ်ခေါက် အလည်ရောက် ကြလှည့်ပါ။ လမူ ဓနိ ကနစိုတန်းရယ်က စိမ်းလန်းသာယာ၊ ချောင်းကမ်းစပ် အပင်ဖြာ ရေလမ်းလာ လောင်းလှေစီးလို့၊ တံငါသည် ဘဝသရုပ် ဖော်ထုတ်ပြစို့။
- သည်ချောင်းငယ် ရေပြင်ကျယ်က တံငါသည်တို့ ထမင်းရှင်၊ သားငါးပုစွန် ဖောင်စီးကဏန်း ဝမ်းစာရှာငင်၊ လေမိုးတို့ တိုက်ခတ်လျှင် လွန်လူးပင် သက်ရှင်ရုန်း၊ သိုင်းမာယာ ရေပြင်ဝယက်မှာ ပျော်လျက်ရွှင်ပြုံး။
- ဟင်းသီးဟင်းရွက် အလွန်ပေါ့တဲ့ တောရွာက စိုက်ခင်းစုံ၊ ငရုတ် ချဉ်ပေါင် ဘူး သခွားနဲ့ ဟင်းစားတို့ပုံ၊ ကန်စွန်းခင်း ကင်းပုံရုံ ခူးလို့မကုန် လတ်ဆတ်လှ၊ ရွှေဥသည့် ရွှေဝမ်းဝအောင် ကျွေးပါရစေပျ။
- လယ်ယာမြေ ရှုမျှော်ခင်းက စိမ်းလန်းလှ သာမောပေ၊ သဘာဝလေ ရှုရှိုက်နမ်းလို့ ကျန်းမာကြစေ၊ ရွှေဥသည့် အိမ်ပြန်ရင်လေ လက်ဆောင်ဝေ လွမ်းစေသား၊ ထုံးဖြူဖြူ စေတီဦးမှာ ဖူးကြစို့လား။ ။

ဇင်မင်းစိုး(ဗိုလ်ကလေး)

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန်

နာချေ၊ ချောင်းဆိုးရာတွင် ပါးစပ်နှင့် နာခေါင်းတို့ကို ပါဝါ၊ တစ်ဖက်တို့ဖြင့် လုံအောင်ဖုံးအုပ်ပါ (သို့မဟုတ်) တံတောင်ဆစ်ကွေးနှင့် ဖုံးအုပ်ပြီး နာချေချောင်းဆိုးပါ။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ငရုတ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်းတို့၏ အပူဓာတ်သည် သွေးလည်ပတ်စီဆင်မှုကိုအားကောင်းစေပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးများဝင်ရောက်ခြင်းကို တိုက်ထုတ်ပေးသည်။

ကိုနိုင်

ဖြူးမြို့နယ် ဦးကြီးစုကျေးရွာ၌ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ကမ်းလှည့်ပန်းများ စစ်ဆေး

ဖြူး ရူလိုင် ၂၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင် ဖြူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ညောင်ကားယားကျေးရွာအုပ်စု ဦးကြီးစုကျေးရွာ၌ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ကမ်း ရန်ပုံငွေဖြင့် လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ဇူလိုင် ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဖြူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မျိုးအောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ကမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ဦးကြီးစုကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ ပွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ ညွှန်ကြားချက်များနှင့်

► **စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်**

တို့အိမ်မှာ အကြွေးတွေ အများကြီးရှိနေတာလား။ ဒီလိုပုံသားဆိုရင် ကျွန်တော်ကျောင်းဆက်တက်လို့ဖြစ်ပါ့မလား။ ကျွန်တော် ကျောင်းနားလိုက်ရမလား။ ကျွန်တော့်ဘာသာ မေးခွန်းများတန်းစီမေးနေမိသည်။

“မနက်ဖြန်ညနေတော့ ရအောင်ရွာပေးပါ မဝေရယ်။ ကျွန်မလဲ တကယ်အရေးတကြီးငွေလိုလို့ပါ။ အားလဲနာပါတယ်”

“ဒေါ်သန်းအေး စကားဆုံးတော့ ကျွန်တော်အိမ်ပေါ်တက်လိုက်သည်။ အမေက ကျွန်တော့်မျက်နှာကိုမြင်လိုက်တော့ မျက်နှာလေးငယ်သွားပြီး ခေါင်းငုံ့လိုက်သည်။

“အဒေါ်ကို အမေပေးရမှာ ဘယ်လောက်လဲ အဒေါ်”

“တစ်သိန်းပါကွယ်။ အဒေါ်လဲ အရေးတကြီးငွေလိုလို့ပါ”

“ကျွန်တော် အခန်းထဲဝင်လိုက်ပြီး ကျွန်တော်သိမ်းထားတဲ့ငွေတချို့ကို ယူလိုက်သည်။ ဒေါ်သန်းအေးကိုဆပ်ရမည့် ငွေကျပ်တစ်သိန်းကို ရေတွက်၍ အပြင်ထွက်လာပြီး ဒေါ်သန်းအေးထံသို့ ပေးလိုက်သည်။

“ရော့ အဒေါ်၊ အတိုးကရော ပေးရအုံးမှာလား”

“အတိုးက ပြီးခဲ့တဲ့ငါးရက်လောက်က ပေးထားပါတယ် ငါ့တူရယ်။ ကျေးဇူးပါပဲ။ အဒေါ်လဲ ပြန်တော့မယ်နော်။ ကဲ မဝေရေ နောက်များအခက်အခဲရှိရင် ပြောပါနော်။ အခုက တကယ်အရေးတကြီးလိုနေလို့ပါ။ ကျွန်မကိုသွားခွင့်ပြုပါအုံး”

ဒေါ်သန်းအေးပြန်သွားတော့ အမေငိုလေပြီ။

“အမေ ဘာလို့ငိုတာလဲ”

“အမေက အမေဘာသာပြန်ဆပ်ဖို့ ကြိုးစားနေတာပါ။ ငါ့သားကြီးက အခုလို စိုက်ပေးလိုက်တော့ အမေစိတ်မကောင်းဘူး။ ငါ့သားကြီး ဖုန်းဝယ်ဖို့ စုထားတဲ့ ပိုက်ဆံမဟုတ်လား”

“ဖုန်းက အခုပယ်သေးလဲ နောက်မှပယ်လို့ရပါတယ်။ ကျွန်တော် အခုကိုင်နေတဲ့ဖုန်းလေးက စကားပြောလို့ မက်ဆေ့ပို့လို့ ရနေသေးတာပဲ အမေရယ်။ စိတ်မကောင်းလဲမဖြစ်နဲ့။ သား စာလဲကြိုးစားပယ်။ အမေနဲ့ ညီမလေးကို ပြန်ပြီးစောင့်ရှောက်ပေးပယ်။ အခု အချိန်လေးမှာ ခဏတော့ အားတင်းထားပါနော်”

ကျွန်တော့်စကားဆုံးတော့ အမေဟာ ကျွန်တော့်ကိုဖက်ပြီး ရှိုက်ကြီး တငင်ငိုနေပါတော့သည်။ အမေ့မျက်ရည်များကို ကျွန်တော်သုတ်

ပေးလိုက်ရင်း အမေ့ကိုမငိုရန် နှစ်သိမ့်လိုက်သည်။

“အမေ ဝမ်းနည်းလို့တာမဟုတ်ပါဘူးသားကြီးရယ်။ အမေသားက အားဖြစ်ရလို့ ဝမ်းသာပြီး ငိုမိတာပါ။ အမေ့အပေါ် သိတတ်တဲ့ အမေသားကြီး ပညာတတ်ကြီးဖြစ်ပါစေ။ ဘယ်နေရာမှာပဲဖြစ်ဖြစ် လူကောင်း၊ သူကောင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်းတွေနဲ့ တွေ့ဆုံရပါစေကွယ်”

(၃)

ကျွန်တော် ကျောင်းအပ်ပြီးပြီပဲ အလုပ်ထဲပြန်သွားရန် စက်ဘီးပေါ်တက်လိုက်စဉ် သူငယ်ချင်း မင်းခန့်ကို လှမ်းတွေ့လိုက်ရသည်။ မင်းခန့်က ကျွန်တော့်ကိုမမြင်ဘဲ ဖုန်းထဲသို့ အာရုံရောက်နေသည်။ ဝမ်းမကောင်းပုံရသည်။

“မင်းခန့် မင်း ကျောင်းတက်နေပြီဆို”

“ဟာ မိုးဝေ ဒီနေ့ ငါတို့ကျောင်းက အစည်းအဝေးရှိလို့ နေ့လယ်ကတည်းက ပြန်ရောက်နေတာကွ။ စောစောပြန်တော့ စောစောဝမ်းတိုက်လို့ ရတာပေါ့။ မင်း ဈေးသင့်တဲ့ဖုန်းတစ်လုံးဝယ်မလို့ဆို။ ဝယ်ပြီးရင် ဝမ်းမကောင်းဖွင့်နော်။ ဆော့လို့ကောင်းတယ်ကွ”

“အေးပါကွာ ဆော့ပါ။ ဖုန်းက မဝယ်ဖြစ်သေးပါဘူး။ ဝယ်ဖြစ်ရင်လဲ ငါက ဝမ်းမဆော့ပါဘူး။ မင်းတို့လို ကျောင်းကပြန်ရင် အိမ်မှာ ဝိုက်နဲ့လဲ မသင်နိုင်ဘူး။ ကိုယ့်ဘာသာ တစ်နေ့စာတစ်နေ့ နိုင်အောင်ကြိုးစားရမှာ။ ကဲ သူငယ်ချင်း ငါသွားပြီ”

ကျွန်တော့်စိတ်ထဲမှာ ဖုန်းမဝယ်ဖြစ်လိုက်လို့ စိတ်သောကရောက်မနေပါဘူး။ လက်ထဲရှိနေသေးသည့် ကျန်ပိုက်ဆံများကိုပါ ညကျရင် အမေ့ကို ပေးလိုက်မည်။ အမေက နှစ်လုံးထိလည်းဆော့သူမဟုတ်သလို အဖြုန်းအတီးလည်းမရှိသူ။ ရောင်းရင်းဝယ်ရင်း အဆင်မပြေသည့်အခါလေး ငွေကြေးအဆင်မပြေတာတွေ ဘယ်တတ်နိုင်ပါ့မလဲ။

ကျွန်တော်နှင့်ညီမလေးကို ပညာတတ်ဖြစ်စေချင်သည့် အမေ့ဆန္ဒများကို ကြိုးစားပြည့်ဆည်းရင်း ကျွန်တော်တို့ဘဝများမြင့်မားစေရန် ကျွန်တော်ကြိုးစားပါမည်။ ကျွန်တော့်ရည်မှန်းချက်များ ပြည့်မြောက်သည့်အခါကျရင်တော့ နောက်ဆုံးပေါ်ဖုန်းများကို ကျွန်တော်တင်မဟုတ် အမေကော ညီမလေးပါကိုင်ရအောင် ဝယ်ပေးပါမည်။ ကျွန်တော့်စိတ်ကူးများက ကျွန်တော့်ကို လေပေါ်ထိပ်ပင် လွင့်တက်သွားစေပါတော့သည်။

နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးတိုးတက်ခိုင်မာအားကောင်းလျက်ရှိသော တရုတ်နှင့်ဘာရိန်း

တရုတ်နှင့်ဘာရိန်းတို့သည် တန်ဖိုးဆက် (၆၀၈-၉၀၇)ကဆက်ဆံရေးစတင်ထူထောင်စဉ်ကပင် နှစ်နိုင်ငံကြား ကုန်သွယ်မှုဆိုင်ရာဆက်ဆံရေး တိုးတက်ကောင်းမွန်ခဲ့သည်။ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံနှင့် ဘာရိန်းဘုရင်နိုင်ငံကြား ခေတ်သစ်သံတမန်ဆက်ဆံရေးကို ၁၉၈၉ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁၈ ရက်တွင် စတင်ထူထောင်ခဲ့ပြီး ယဉ်ကျေးမှုနှင့်စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ကို အပြန်အလှန်ဖလှယ်လျက်ရှိသည်။

လွန်ခဲ့သော ၃၅ နှစ်ကျော်ကာလအတွင်း နှစ်နိုင်ငံကြား အဆင့်မြင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ အပြန်အလှန် သွားရောက်လည်ပတ်ခြင်းနှင့် သဘောတူညီချက်များ လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းအားဖြင့် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး အုတ်မြစ်ခိုင်မာအားကောင်းလာခဲ့သည်။ ဘာရိန်းဘုရင် Hamad bin Isa Al Khalifa ၏ ၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်း တရုတ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရေးခရီးစဉ်သည် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေးတွင် သမိုင်းမှတ်တိုင်သစ် စိုက်ထူနိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဘာရိန်းဘုရင်သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလ ၂၈ ရက်မှ ဇွန်လ ၁ ရက်အတွင်း၌လည်း တရုတ်နိုင်ငံသို့ချစ်ကြည်ရေးခရီး လာရောက်ခဲ့သေးသည်။ ခရီးစဉ်အတွင်း နယ်ပယ်ပေါင်းစုံတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအတွက် နားလည်မှုစာချုပ်များကို လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ခဲ့သည်။

တိုးတက်ဆောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေသောကုန်သွယ်မှု

တရုတ်နှင့်ဘာရိန်းတို့ကြား ကုန်သွယ်မှုသည် တဖြည်းဖြည်းတိုးတက်လာလျက်ရှိရာ မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်း ကုန်သွယ်မှုတန်ဖိုးအပေါ်ကုန်ဒေါ်လာ ၂ ဘီလီယံထိရောက်ရှိခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ဘာရိန်း၏ အကြီးမားဆုံးကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံဖြစ်လာခဲ့ပြီး စက်ပစ္စည်းများ၊ အီလက်ထရွန်နစ်ပစ္စည်းများနှင့် ဓာတုထုတ်ကုန်များကို တင်ပို့လျက်ရှိသည်။ ဘာရိန်းသည် ၂၀၀၁ ခုနှစ်အတွင်း ကမ္ဘာ့ကုန်သွယ်မှုအဖွဲ့သို့ တရုတ်နိုင်ငံဝင်ရောက်မှုကို ထောက်ခံခဲ့သည့် ပထမဆုံးသော အာရပ်နိုင်ငံဖြစ်ပြီး ထို့နောက်နှစ်နိုင်ငံကြား စီးပွားရေးဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုခိုင်မာအားကောင်းလာစေရန် နယ်ပယ်ပေါင်းစုံတွင် အခြေခံအုတ်မြစ်များ ချမှတ်နိုင်ခဲ့သည်။

စီးပွားရေးဆိုင်ရာ လုပ်ကိုင်နိုင်ပြီး အဆင့်မြင့်အခြေခံအဆောက်အအုံများရှိသော ဘာရိန်းနိုင်ငံ၏ မဟာဗျူဟာမြောက်အနေအထားသည် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြွှားအင်၊ နည်းပညာနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကဲ့သို့သော နယ်ပယ်များတွင် တရုတ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများကို ဆွဲဆောင်လျက်ရှိသည်။ တရုတ်ကုမ္ပဏီများသည် ဘာရိန်းနိုင်ငံတွင် ခိုင်မာအားကောင်းစွာတည်ရှိနေခြင်းသည် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေလျက်ရှိသည်။ သာဓကအနေဖြင့် ဘာရိန်းသည် တရုတ်နည်းပညာကုမ္ပဏီ Huawei အတွက် အရှေ့အလယ်ပိုင်းရုံးခွဲကို လက်ခံဖွင့်လှစ်ခွင့်ပြုပေးခဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းကုမ္ပဏီသည် ဘာရိန်းနိုင်ငံတွင် သတင်းနှင့်ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာများတိုးတက်ပြောင်းလဲမှုတွင် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍပါဝင်လျက်ရှိသည်။

နှစ်နိုင်ငံသည် တရုတ်- ဘာရိန်းစက်မှုပညာ၊ တရုတ်-ဘာရိန်းFintechကုမ္ပဏီကဲ့သို့သော စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ကနဦးခြေလှမ်းများ ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်းလာစေရန် ပူးတွဲလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ၎င်းစီမံကိန်းများသည် ကုန်သွယ်မှု ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ ဗဟုသုတပျံဝေမှု

တို့ အဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် ရည်မှန်းထားရှိသောကြောင့် နှစ်နိုင်ငံစီးပွားရေးဆိုင်ရာ မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးကို ခိုင်မာအားကောင်းစေလျက်ရှိသည်။

တရုတ်နှင့် ဘာရိန်းတို့သည် ၎င်းတို့၏ အမွေအနှစ်များနှင့် အစဉ်အလာများကိုပြသနိုင်သည့် စီမံကိန်းများနှင့် ကနဦးလုပ်ငန်းစဉ်များ စတင်မှုနှင့်အတူ ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို တက်ကြွစွာလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ရာတွင် အနုပညာနှင့်လက်မှုအတတ်ပညာပြပွဲများ၊ ရုပ်ရှင်ပွဲတော်များနှင့် ဘာသာစကားအစီအစဉ်များပါဝင်ပြီး ၎င်းအစီအစဉ်များသည် နှစ်နိုင်ငံလူ့အဖွဲ့အစည်းများကြား နားလည်မှုနှင့်ခံစားအသိအမှတ်ပြုနိုင်မှုတို့ကို ဖလှယ်ပေးလျက်ရှိသည်။



နှစ်နိုင်ငံသည် ကျောင်းသူ၊ ကျောင်းသားများကို သင်ကြားစီမံမှုပေးပေးခြင်းမှတစ်ဆင့် ၎င်းတို့၏ပညာရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို တောင့်တင်းခိုင်မာအောင် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ဘာရိန်းတက္ကသိုလ်၌ ကွန်ဖြူးရှပ် အင်စတီကျုဖွင့်လှစ်မှုသည် ပညာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု နယ်ပယ်တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသမိုင်းမှတ်တိုင်သစ်စိုက်ထူနိုင်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံတကာကျောင်းသားများစွာသည် ၎င်းအင်စတီကျု၌ လေ့လာသင်ယူလျက်ရှိပြီး သာဓကအနေဖြင့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ဘာရိန်းကျောင်းသား ၇၈၈ ဦးသည် ၎င်းအင်စတီကျုသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာသက်ရောက်မှုများ

တရုတ်-ဘာရိန်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုခိုင်မာအားကောင်းလာခြင်းသည် ဒေသတွင်းအပြင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာတို့တွင် ကျယ်ပြန့်သောပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှုများဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသည်။ ပင်လယ်ကွေ့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကောင်စီနှင့် အာရပ်အဖွဲ့ချုပ်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် ဘာရိန်း၏ တရုတ်နိုင်ငံနှင့်မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးခိုင်မာအားကောင်းလာမှုသည် ဒေသတွင်း၊ အထူးသဖြင့်အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသ၌ လွှမ်းမိုးလာနိုင်သည့်အလားအလာရှိနေသည်။ ထို့ပြင် ဒေသတွင်းဘဏ္ဍာရေး ဗဟိုချက်မအဖြစ် ရပ်တည်လျက်ရှိသော ဘာရိန်း၏အခန်းကဏ္ဍသည် တရုတ်၏ ရပ်ဝန်းနှင့်ပိုးလမ်းမစီမံကိန်း(BRI) အတွက် အရေးပါသောမိတ်ဖက်အဖြစ် အထောက်အကူပြု

လျက်ရှိသည်။ အခြေခံအဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကဲ့သို့သောနယ်ပယ်များတွင် နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် သက်ရောက်မှုများစွာဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသောကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ လွှမ်းမိုးမှုကို မြှင့်တင်လာစေလျက်ရှိသည်။

သို့သော် တင်းမာမှုနှင့်ပြိုင်ဆိုင်မှုတို့ မြှင့်တင်လာပြီး သိမ်မွေ့နက်နဲသောဒေသ၏ ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာအနေအထားသည် နက်ရှိုင်းသော မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးထူထောင်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသောနိုင်ငံများကို ခြိမ်းခြောက်မှု ဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် တင်းမာမှုများကို ရှောင်ရှားပြီးဟန်ချက်ညီချဉ်းကပ်မှုကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းထားရှိခြင်းသည်

ရေရှည်တည်ငြိမ်မှုနှင့် ဆက်ဆံရေးတိုးတက်အောင်မြင်မှုအတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိသည်။ အဆင့်မြင့်ဆွေးနွေးပွဲများ၊ ပူးတွဲကော်မတီများနှင့် တရုတ်-အာရပ်နိုင်ငံများပူးပေါင်းဖိုရမ် (CASC) ကဲ့သို့သော ယန္တရားများမှတစ်ဆင့် အင်စတီကျုရှင်းပိုင်းဆိုင်ရာဆက်ဆံရေး ခိုင်မာအားကောင်းအောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် နှစ်နိုင်ငံစလုံးကို စိန်ခေါ်မှုများ ဖြေရှင်းရန်နှင့် အခွင့်အလမ်းအသစ်များအဖို့အရ ဆုပ်ကိုင်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ၎င်းတို့၏ မဟာဗျူဟာမြောက် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးကို ထိရောက်စွာ ချဉ်းကပ်နိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။

သမားရိုးကျစီးပွားရေးနှင့် သံခင်းတမန်ခင်း နယ်ပယ်များထက်ကျော်လွန်ကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမြှင့်တင်ခြင်းအပြင် နည်းပညာ၊ ဆန်းသစ်တီထွင်မှု၊ ဉာဏ်ရည်တု(AI)နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကဲ့သို့သောနယ်ပယ်များတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ပြင်ပသက်ရောက်မှုများနှင့် ပထဝီနိုင်ငံရေးဆိုင်ရာအရွေ့တို့ကို ကြုံကြုံခံနိုင်စွမ်းရှိစေသည်။

အနာဂတ်မျှော်မှန်းချက်

နှစ်နိုင်ငံသည် ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာနည်းပညာ၊ အီလက်ထရွန်နစ်ကုန်သွယ်မှု၊ ခေတ်မီဖြူတော်များတိုးတက်ရေးအပေါ် အလေးထားလျက် ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွင် နက်ရှိုင်းစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နှစ်နိုင်ငံစလုံးအနေဖြင့် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြွှားအင်ကဏ္ဍတွင် ပူးတွဲရင်းနှီးမြှုပ်

နှံ့လျက်ရှိသောကြောင့် ဘာရိန်း၏ပေါ်ကြွယ်ဝသော ဆိုလာစွမ်းအင်အရင်းအမြစ်များနှင့် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြွှားအင်နည်းပညာများတွင် တရုတ်နိုင်ငံ၏ဦးဆောင်မှုကဏ္ဍကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်နိုင်ခြင်းသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းသောစွမ်းအင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့ကို အထောက်အကူပြုစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဆိုလျှင် ရှိရင်းစွဲယဉ်ကျေးမှုနှင့်ပညာရေးဆိုင်ရာ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုများ ခိုင်မာအားကောင်းလာအောင် တည်ဆောက်ခြင်းဖြင့် နှစ်နိုင်ငံသည် ပြည်သူ့အချင်းချင်းချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်မှု၊ ပူးတွဲသုတေသန စီမံကိန်းများနှင့် ယဉ်ကျေးမှုပွဲတော်များကို ပိုမိုတိုးမြှင့်သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် နှစ်နိုင်ငံလူ့အဖွဲ့အစည်းများ၏ အပြန်အလှန်နားလည်မှုနှင့် ချိတ်ဆက်မှုတို့ကိုနက်ရှိုင်းလာစေမည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် ဘာရိန်းကျောင်းသားများ လာရောက်ပညာသင်ယူသည့်နိုင်ငံ ဖြစ်လာလျက်ရှိသည်။ ပညာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များတွင် နှစ်နိုင်ငံကြားနားလည်မှုစာချုပ်လွှာ လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းသည် ပညာရေးနယ်ပယ်၌ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဘာရိန်းနှင့် တရုတ်တို့သည် နိုင်ငံပေါင်းစုံသံခင်းတမန်ခင်းနယ်ပယ်တွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ဘာရိန်းသည် BRICS အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံဖြစ်ရေးအတွက်ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ရှန်ဟိုင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့ (SCO) တွင် လည်းဆွေးနွေးဖက်နိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခြင်းအားဖြင့် နယ်ပယ်များစွာတွင် တရုတ်နှင့်ဘာရိန်းတို့ကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိစေမည်ဖြစ်သလို နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများရှိ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ ဘုံအကျိုးစီးပွားကိုလည်း သယ်ပိုးစေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် CASC အနေဖြင့်လည်း တရုတ်နှင့် အာရပ်ကမ္ဘာကြား မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးခိုင်မာအားကောင်းရေးအတွက် အရေးပါသောပလက်ဖောင်းတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ CASCသည် မိတ်ဖက်ဆွေးနွေးမှု၊ အတွေးအခေါ်အယူအဆများ အပြန်အလှန်ဖလှယ်မှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာနယ်ပယ်တစ်ခုကို ရှာဖွေပေးနိုင်မည့် ဖိုရမ်တစ်ခုကို ထောက်ပံ့ပေးလျက်ရှိသည်။ ၎င်းဖိုရမ်သည် နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဒေသတွင်းလုံခြုံရေးအပါအဝင် ကျယ်ပြန့်သောနယ်ပယ်များ လွှမ်းမိုးပါဝင်လျက်ရှိသဖြင့် တရုတ်- အာရပ်ဆက်ဆံရေးကို ထင်ဟပ်ပေါ်လွင်စေလျက်ရှိသည်။ အထူးသဖြင့် ဘာရိန်းနိုင်ငံသည် CASCအတွက် များစွာအရေးပါလျက်ရှိပြီး နယ်ပယ်ပေါင်းစုံနှင့် လှုပ်ရှားမှုမျိုးစုံ၌ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ဘာရိန်း-တရုတ်ဆက်ဆံရေးသည် အနာဂတ်တွင်လည်းနယ်ပယ်ပေါင်းစုံ၌ ဆက်လက်တိုးတက်လာဖွယ်ရာရှိပေသည်။

ကိုးကား

- Tang to today : China and Bahrain's Evolving Ties by Beijing Review.

မောင်သောင်းဝင်း(တမန်မောင်)

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက်နာနတ်သီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ



ကျောင်းကုန်း ရူလိုင် ၂၉
 ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ် ခရိုင် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ဇူလိုင်လ ဒုတိယပတ်ပတ်စ၍ နာနတ်သီးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ အသီးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သင်းသင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ဇူလိုင်လ ဒုတိယပတ်ပတ်စ၍ ယနေ့ထိ ဒေသ

ထွက်နာနတ်သီးများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသထွက် နာနတ်သီးတစ်တင်းခွဲဝင်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၈၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

“ကျောင်းကုန်းမှာ ဒီအချိန်က တော့ နာနတ်သီးစူးလို့ရတဲ့အချိန်ဖြစ်ပါတယ်။ အဓိကက ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ တင်ပို့နေပါတယ်။ အခုလိုအချိန်မှာ နာနတ်သီးတွေ

စပေါ်နေတော့ စိုက်တဲ့သူတွေ အဆင်ပြေတယ်လို့ ပြောလို့ရပါတယ်။ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်အတွင်း နာနတ်သီးပင်တွေကို ပြေအောက်ရေအစိုဓာတ် များများရရှိတဲ့နေရာတွေမှာ စိုက်တာများပါတယ်။ နာနတ်သီးပင်တွေကို စိုက်ခင်းတွေ အနေနဲ့လည်းကောင်း၊ ကြားသီးနဲ့ အဖြစ်လည်းကောင်း စိုက်ပျိုးကြပါတယ်”ဟု ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ အသီးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်

ဒေါ်သင်းသင်းက ပြောပြသည်။ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ဒေသခံများသည် စပါးစိုက်ပျိုးသည့်လုပ်ငန်းနှင့်ယှဉ်တွဲပြီး နာနတ်သီးပင်များကို တောင်သူတစ်ဦးလျှင် တစ်ဧကမှ ငါးဧကထိ စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသထွက် နာနတ်သီးများသည် အရည်သွေးကောင်းမွန်ပြီး ရက်ရှည်အထားခံသည့်အတွက် တစ်ဆင့်ပြန်လည်ရောင်းချသူများနှင့်စားသုံးသူများ ကြိုက်နှစ်သက်ကြကြောင်း သိရသည်။

“နာနတ်သီးက ဒီနှစ် အထွက်နှုန်းကောင်းတယ်။ ဒေသထွက် နာနတ်သီးကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပါ တင်ပို့နေရပါတယ်။ နာနတ်သီးက အထွက်နှုန်းကောင်းပြီးတော့ ဈေးကလဲ အရင်နှစ်ကထက်ကောင်းတယ်လို့ ပြောလို့ရတယ်။ ဒေသထွက်နာနတ်သီးတွေရဲ့ အရသာကလဲကောင်းတော့ လူကြိုက်များပါတယ်”ဟု ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်မှ နာနတ်သီးစိုက်တောင်သူ ဒေါ်ယုက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် မြမာလာကျေးရွာ၌ ခေတ်မီစံပြကျေးရွာထူထောင်ရေးစီမံကိန်း မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ကော်မတီဖွဲ့စည်း

သံဖြူဇရပ် ရူလိုင် ၂၉
 မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်ခရိုင် သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြမာလာကျေးရွာ၌ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် ခေတ်မီစံပြကျေးရွာထူထောင်ရေးစီမံကိန်း(Smart Village) မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းခြင်းနှင့်ကော်မတီဖွဲ့စည်းခြင်းကို ဇူလိုင် ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ရှေးဦးစွာ သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးဒေါ်တင်ဝေနှင့်က မြမာလာကျေးရွာ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ခေတ်မီစံပြကျေးရွာထူထောင်ရေးစီမံကိန်း (Smart Village) အကြောင်းအရာများ၊ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ကော်မတီဖွဲ့စည်းရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ကျေးရွာမှ ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းက တက်ရောက်လာကြသည့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများ

၏ သဘောဆန္ဒနှင့်အညီ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အမှန်တကယ် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် ခေတ်မီစံပြကျေးရွာထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း ကော်မတီဝင် ခုနစ်ဦးကို ရွေးချယ်ဖွဲ့စည်းပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သံဖြူဇရပ်မြို့နယ် မြမာလာကျေးရွာ၌ ခေတ်မီစံပြကျေးရွာထူထောင်ရေးစီမံကိန်းကို ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး ကျေးရွာအခြေခံအဆောက်အအုံများဖွံ့ဖြိုးစေခြင်း၊ သွင်းအားစုများနှင့် ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုများပံ့ပိုးကူညီခြင်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု လုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးစေရေးနှင့် ကျေးရွာစီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးစေခြင်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ ခိုင်မာအားကောင်းစေခြင်းနှင့်နည်းပညာဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ လူမှုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးစသည့် အဓိကလုပ်ငန်းစဉ် ခြောက်ရပ်ဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဦးစီးဌာနများနှင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများပူးပေါင်းကာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သံဖြူဇရပ်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်ဝေနှင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကိုညို

ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံကေ ၁၁၅၆၆၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ကန့်ဘလူ ရူလိုင် ၂၉
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူခရိုင် ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံကေ ၁၁၅၆၆၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲစင်းငုံ ၁၃၆၁၂၄ ကေ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး မေလမှစ၍ စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ကေ ၁၁၅၆၆၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ကန့်ဘလူမြို့နယ်မှာ ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ပဲစင်းငုံ ၁၃၆၁၂၄ ကေ စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ကေ ၁၁၅၆၆၀ ကေထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပဲစင်းငုံစိုက်ပျိုးရာမှာ အထွက်နှုန်း

ကောင်းမွန်စေဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ ပဲစင်းငုံကို သီးသန့်စိုက်ပျိုးကြသလို သီးထပ်သီးညှပ်အနေနဲ့လဲ စိုက်ပျိုးကြပါတယ်”ဟု ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောပြသည်။

ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ပဲစင်းငုံစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အနေဖြင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်စေရေး၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရေး တို့အတွက် ကွင်းဆင်းအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပဲစင်းငုံစိုက်

တောင်သူများကို ရွက်ဖျန်းဓာတ်မြေဩဇာဝယ်ယူမှု လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် ယူရီးယားနှင့်လက်ချား ပေါင်းစပ်သုံးစွဲသည့်နည်းပညာများ ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ယူရီးယားနှင့်လက်ချားသုံးစွဲနည်းကြောင့် စိုက်ပျိုးစရိတ်သက်သာပြီး အပင်များ ပိုးမွှားကင်းစင်ကာ အပင်ဖြစ်ထွန်းမှုကောင်းမွန်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)



သဲကုန်းမြို့နယ် ဖောင်းကားတောကျေးရွာ၌ ရေဂရိုဇရေလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

သဲကုန်း ရူလိုင် ၂၉
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် သဲကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်၌ ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရင်းတိုက်မှော်ကျေးရွာအုပ်စု ဖောင်းကားတောကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ စင်မြင့်ရေစင်တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်း၊ ရေသန့်စင်စနစ်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေ

အနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် သဲကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန္ဒာအေးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာရေရရှိရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ဖောင်းကားတောကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း၊ စင်မြင့်ရေစင်တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေပိုက်လိုင်းသွယ်တန်းခြင်း၊ ရေသန့်စင်စနစ်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေ

အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန္ဒာအေးက လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။

ဖောင်းကားတောကျေးရွာတွင် သောက်သုံးရရှိရေးအတွက် စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်း အနက်ပေ ၅၀၀၊ စင်မြင့်ရေစင် အလျား ၁၀ ပေ၊ အနံ ၁၀ ပေ၊ အမြင့် လေးပေ တည်ဆောက်ခြင်း၊ ရေပိုက်လိုင်းပေ ၃၂၀ သွယ်တန်းခြင်း၊ ရေသန့်စင်စနစ်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ်

၄၀ ဒသပ ၃၇၅ သန်းဖြင့် ငွေသွန်းသျှံကုမ္ပဏီမှ ယခုနှစ် ဇွန်လ ဒုတိယပတ်ပတ်စ၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ပြီးပါက တစ်နာရီလျှင် ရေဂါလန် ၁၂၀၀ ခန့်ထွက်ရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သဲကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စန္ဒာအေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

သုတ

ညွှတ်ရသီရိမြို့နယ် မိုးရွေကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ရူလိုင် ၂၉
 နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ညွှတ်ရသီရိမြို့နယ် မိုးရွေကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများဖြင့် ဝင်ငွေတိုးပေးရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ဇူလိုင် ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ညွှတ်ရသီရိမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဇော်ကြည်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ မိုးရွေကျေးရွာ၌ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်မှုရှိမရှိနှင့် လအလိုက်ပေးပို့ရသည့် စာရင်း

ပေးစာများ ပြည့်စုံမှုကန်မှီရှိမရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီးနောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံကာ အရင်းအတိုးငွေများကို သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ပေးသွင်းစေလိုကြောင်း၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်ပိသားစုဝင်ငွေတိုးပေးရေးလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုတိုးချဲ့လုပ်ကိုင်ပြီး မိသားစုဝင်ငွေများ ပိုမိုတိုးတက်လာစေရန် ကြိုးစားလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။

ညွှတ်ရသီရိမြို့နယ် မိုးရွေကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၇-၂၀၁၈ ဘဏ္ဍာနှစ်မှစ၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေးဖွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၉၂ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၄၄ ဒသပ ၃၀ ကို ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။ **ရိုးလေး**

ကဗျာအလှ၊ စာအလှ (၁၉)

မန်းတင့်မော်

မန္တလေးသည် မိုးနည်းရပ်ဝန်းဒေသဖြစ်သည်။ သို့သော် ဝါဆို၊ ဝါခေါင် မိုးကာလတွင် မိုးရွာတတ်သည်။ ဧရာဝတီမြစ်ကလည်း ရေတက်လာလေ့ရှိသည်။ တစ်ခါတစ်ရံ ရေတက်ချိန်တွင် မိုးကရွာတတ်ပြန်သည်။ “ရေများရာ မိုးရွာ” ဟုဆိုနိုင်သည်။ ဧရာဝတီမြစ်ရေတိုးလျှင် မြစ်ကမ်းအနီးအနိမ့်ပိုင်းများတွင် ရေဝင်လေ့ရှိသည်။ မန္တလေးအနောက်ပိုင်းတွင် ရေဝင်အရပ်များရှိရာ ရေဘေးကယ်ဆယ်ကူညီမှုများကလည်း ဆောင်ရွက်ရသည်။ ဧရာဝတီမြစ်ရေတိုးချိန် ရေဝင်ခြင်းကြောင့် ချောင်း၊ မြောင်း၊ အင်း၊ အိုင်များ ရေပြည့်ရေလျှံလာသည်။

မန္တလေးဟုဆိုလိုက်လျှင် သမိုင်းနှင့်ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာကြီးမားသည့်မြို့တစ်မြို့အဖြစ် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ကျော်ကြားလျက်ရှိနေသည်။ မန္တလေးနှင့် မန္တလေးတောင်သည် ခွဲခြား၍မရသလို မန္တလေးနှင့် တောင်သမန်အင်းကလည်း ဆက်စပ်လျက်ရှိသည်။ ထိုနေရာများသည် မန္တလေး၏ဒေသအမှတ်လက္ခဏာများဟု ဆိုနိုင်သည့်အပြင် သမိုင်းဝင်နေရာလည်းဖြစ်သည်။ ယဉ်ကျေးမှုများ တိုးပွားလာရာနေရာများဟု ဆိုသော်လည်းမမှားနိုင်ပေ။ အစဉ်အလာနှင့် ဓလေ့ထုံးစံများ၏ သန္ဓေတည်ရာအရပ်များလည်းဖြစ်နေပြန်သည်။ မန္တလေးတောင်နှင့်တောင်သမန်အင်း နှစ်နေရာတည်းသာမက အခြားသော မန္တလေးနှင့်ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်၊ လေ့လာဖွယ်နေရာများစွာလည်း ကျန်ရှိနေပါသေးသည်။ ယခုဆောင်းပါးတွင်မူ မန္တလေးတောင်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ကဗျာ၊ စာ၊ မှတ်တမ်းများစွာရှိသည့်အနက်မှ မိုးရာသီနှင့်သက်ဆိုင်သော ကျေးလက်ကဗျာအလှ တစ်ပုဒ်ဖြစ်သည့်-

“ရွှေမန်းဆို တောင်တော်ဦးက ကျူးလာတဲ့ မိုးသံငယ် အုန်းညံ့ခြံမိုးကြွေး။ တာတော်ခွင် ရေဝင်အောင် ရွှေကတွတ်ကို မင်းလွတ်ခဲ့လေး။ ။”

အဆိုပါကဗျာကို ကျောင်းသုံးပြဋ္ဌာန်းခဲ့ဖူးသော “မြန်မာကဗျာဖွဲ့နည်း” စာအုပ်ပါမူကို ရယူဖော်ပြလိုက်ပါသည်။ ကဗျာ၏အဓိပ္ပာယ်မှာ မန္တလေးတောင်ပေါ်မှ ကြားရသော မိုးသံလေသံကို ဆိုလိုသည်။ မန္တလေး၏ မြောက်အရပ် နန္ဒာလယ်တော်တိုက်မှကြည့်လျှင် မန္တလေးတောင်ကို တောင်ဘက်အရပ်တွင်တွေ့ရသည်။ “မိုးတောင်က” ဟူသောစကားအရ တောင်ဘက် မန္တလေးတောင်က မိုးသံလေသံကြားရပြီ။ မိုးရိပ်လေရိပ်မြင်ရပြီ။ “အုန်းခြံမိုးညံ့” ဟူသော စကားတွဲအလှမှာ မိုးခြိမ်းသံတွေတည်ညံ့ဟု ယူနိုင်ပါသည်။ “တာရိုး” ဟုသည်မှာ “ရေအဝင်အထွက်မရှိအောင် ပိတ်ဆီးဖို့လုပ်ထားသောမြေရိုး” ဟု မြန်မာအဘိဓာန်က ဖွင့်ပါသည်။ လယ်အတွင်းရေနေရန်စီမံထားခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါတာအတွင်း ရေဝင်ရန်ဖောက်ရသော (တစ်နည်းအားဖြင့် ကန်သင်းရိုးတွင်ရှိသော) ကတွတ်ပေါက်နေရာကိုဖွင့်ပေးရန်အတွက် ကဗျာတွင် “တာတော်ခွင် ရွှေကတွတ်ကို မင်းလွတ်ခဲ့လေး” ဟု ဖွဲ့ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာကဗျာဖွဲ့နည်းစာအုပ်တွင်ပါသော ဖွင့်ဆိုချက်တစ်ရပ်မှာ စိတ်ဝင်စားဖွယ်၊ မှတ်သားဖွယ်ကောင်းသည်။ ဤကဗျာတွင် “ကျူးလာတဲ့ မိုးသံငယ်” ဟူသော အပိုဒ်၌ ရွတ်ဆို၍ ပြေပြစ်စေရန်ရည်ရွယ်လျက် “ငယ်” ဟူသောစကားကို ထည့်သည်။ စာလုံးအရေအတွက်တွင် ထည့်သွင်းရေတွက်ရန်မလိုပါ။ ထို့အတူ “ကယ်”၊ “ပါဘူ”၊ “တယ်”၊ “ကွယ်”၊ “မှာ” စသော စကားလုံးတို့

သည် သီဆို၍ ချောမွေ့စေရန်သာ ထည့်သွင်းဖွဲ့ဆိုထားကြခြင်းဖြစ်သည်။ ကဗျာရေးဖွဲ့လိုသူများ သတိပြုရန် လိုအပ်သည်ဟု ထင်ပါသည်။

သုတေသနလုပ်ငန်းဟူသည် ကျယ်ဝန်းနက်ရှိုင်းလှပါသည်။ လုပ်ဆောင်မည့် သုတေသနဆိုင်ရာနယ်ပယ်တစ်ခုကို အခြေခံမှစ၍ သိနားလည်ရန်လိုအပ်သည်။ လုပ်ဆောင်ရသောရည်ရွယ်ချက်ကို ခိုင်ခိုင်မာမာချမှတ်ရမည်။ စတင်ချိန်မှ ပြီးမြောက်သည် (အတိုင်းအတာတစ်ရပ်အတွင်းသာ) ထိ ကြာမြင့်ချိန်ကို ခန့်မှန်းတတ်ရသည်။ သုတေသနဆိုင်ရာလုပ်ထုံးလုပ်နည်းကိုလည်း ကျွမ်းကျင်စွာတတ်မြောက်ရပါမည်။

❖ လယ်လုပ်ငန်းတွင် အမျိုးသားများက ပျိုးနတ်၊ အမျိုးသမီးများက ကောက်စိုက်လေ့ရှိကြရာ ရွှံ့ထဲရေထဲတွင် အလုပ်လုပ်ကြရသည်။ နေပူမရှောင်မိုးရွာမရှောင် လယ်ထဲဆင်းကြရသည်။ ထိုအခါ ကောက်စိုက်ချိန်တွင် မိုးမရွာစေချင်ပေ။ အောင်ပင်လယ်အပါအဝင် မန္တလေးအနီးလယ်များ၊ ဘုရင့်လယ်တော်များရှိကြောင်း မှတ်တမ်းများက ဆိုပါသည်။ မင်္ဂလာလယ်တော်စိုက်ချိန်တွင် မိုးမရွာပါနှင့်ဦး။ ဗျာကသီနှင့် တာဆီကို ကာရန်အလှဖြင့်ချိတ်ဆက်ထားပြီး မိုးကိုမရွာပါနှင့်ဦး၊ လယ်တော်စိုက်ချိန်မှ ခေတ္တခဏရပ်ဆိုင်းပေးပါဟု တောင်းဆိုထားသည်။ ဒေသဆိုင်ရာနှင့် ဓလေ့သဘာဝကိုပေါ်လွင်စေသော တေးကဗျာတစ်ပုဒ်ဟု ခံစားမိပါသည်။ ❖

သုတေသနနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ခရီးထွက်ရမည်ဆိုလျှင်လည်း ထွက်ကြရသေးသည်။ ကုန်ကျစရိတ်ကိုလည်း ကြိုတင်တွက်ချက်သုံးစွဲရမည်။ အခြားသောလုပ်ဆောင်ဖွယ်ရာများစွာလည်း ရှိပါသေးသည်။

ဖော်ပြခဲ့သောကဗျာတွင် စာအုပ်နှစ်အုပ်မှာ ကွဲလွဲချက်များကို တွေ့ရပါသည်။ ထိုစာအုပ်နှစ်အုပ်စလုံး ကျောင်းသုံးစာအုပ်များဖြစ်သည်။ ပထမတစ်အုပ်မှာ “သီချင်းပဒေသာ” စာအုပ်ဖြစ်၍ စုဆောင်းစီစဉ်သူ ဦးဖိုးလတ်ဟု ဖော်ပြသည်။ ပထမအပိုဒ်တွင် “ရွှေမန်းဆိုတောင်တော်ဦးက၊ ကျူးလာတဲ့ မိုးသံငယ်၊ အုန်းညံ့ခြံမိုးကြွေးလေ့” ဟုပါရှိရာ ကျူးလာတွင် လာကို ဟုထိုးပါသည်။ မြန်မာကဗျာဖွဲ့နည်းစာအုပ်တွင် ဟုထိုးမပါပါ။ ထို့အတူ မြန်မာကဗျာဖွဲ့နည်းတွင် “အုန်းညံ့ခြံမိုးကြွေး” ဟု အချိန်ဆုံးထားပြီး သီချင်းပဒေသာတွင် “လေ့” တစ်လုံးတိုးထားသည်။ ဒုတိယအချိန်ဆုံးများက အတူတူပင်။ ကဗျာအမျိုးအစားသတ်မှတ်ရာတွင် သီချင်းပဒေသာစာအုပ်တွင် လယ်ထွန်မင်္ဂလာ(ပုံကြီးသံ) (လယ်ဝန်မင်းဦးစီ) ဟု မှတ်တမ်းပြုထားသည်။ မြန်မာကဗျာဖွဲ့နည်းစာအုပ်တွင်မူ “၃ ပိုဒ်ခံ-၃ ပိုဒ်အုပ်ဋ္ဌေးချိုး” ဟု သတ်မှတ်ထားရာ နှစ်မျိုးစလုံးကို မှတ်သားရပါသည်။ သက်ဆိုင်ရာကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၏ အဆိုအမိန့်များကိုလည်း ရှာဖွေဖတ်ရှုမှတ်သားရပါမည်။ မူကြိုအဆင့် သုတေသနလုပ်ငန်းတစ်ခုကို ဆောင်ရွက်ကြည့်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ဖြည့်စွက်နုတ်ပယ်စရာများလည်း ရှိနေပါလိမ့်မည်။

- အောင်ပင်လယ် ကန်မြစ်မင်းနဲ့ ရန်ကင်းတောင်သီခေါင်၊ ရီမှောင်လို့ဖွေး။
- ဗျာကသီ၊ တာဆီကိုမရွာပါနဲ့၊ မင်္ဂလာ လယ်တော်စိုက်ကို

ဆိုင်းလိုက်ပလေး။ ။”

သီချင်းပဒေသာစာအုပ်ပါ “အထွေထွေသီချင်းများ” ခေါင်းစဉ်အောက်ရှိ “ကောက်စိုက်သီချင်းများ” ခေါင်းစဉ်ခွဲပါ အမှတ်စဉ်(၁၁၆) တပ်ထားသော ကဗျာဖြစ်ပါသည်။ ကောက်စိုက်ရာတွင် သီဆိုလေ့ရှိသော တေးသီချင်းဖြစ်သည်။ ရှေးအခါက အောင်ပင်လယ်ကန်သည် ရတနာပုံနေပြည်တော်တွင် အထင်ကရနေရာဖြစ်ခဲ့သည်။ ပင်လယ်တမျှကျယ်ဝန်းသည့် သဘောကိုဆောင်လျက် မှည့်ခေါ်ထားကြောင်း မှတ်သားဖူးပါသည်။ “ကန်မြစ်မင်း” ဟုဆိုရာတွင် မြစ်သားကဲ့သို့ အေးမြကြည်လင်သည်ဟု ဆိုလိုသည်။ ပုဂံခေတ်

က ထင်ရှားခဲ့သော “မြကန်” ဟူသော အသုံးအနှုန်းလည်း ရှိပါသည်။ “မြသားရယ်တဲ့ ရေယဉ်” ဟူသော ကဗျာတွင်လည်း မြစ်ကို “မြသား” ဟု တင်စားသည်။ မြကျောက်၏ အေးချမ်းမှု၊ စိမ်းစိုမှုတို့နှင့်ပမာတူကြောင်း တင်စားဆိုလိုပါသည်။ အောင်ပင်လယ်ကန်၏ အရှေ့ဘက်တွင် ရန်ကင်းတောင်ကြီးရှိသည်။ မနီးမဝေးနေရာတွင် မြင့်မြင့်မောက်မောက်နှင့်ရှိနေသော တောင်လည်းဖြစ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ တောင်ခိုးဝေ၍ ညိုမှောင်နေတတ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ တိမ်ဖြူဖြူတို့ရစ်သိုင်းလျက် ဖွေးနေတတ်သည်။ ကန်၊ တောင်၊ လယ်တို့နှင့် ပန်ရလှသော ရှုခင်းရှုကွက်ဖြစ်ပါသည်။ မိုးလအခါ ဖြိုးဖျရွာမည့် မိုးသားတိမ်လိပ်တို့ကလည်း ရန်ကင်းတောင်ကို ရစ်ပတ်နှောင်လျက်လည်းရှိပြန်သေးသည်။

“လယ်သမားဆိုတာ တစ်ကယ်မအားရပါဘူး” ဟူသောစကားကို ဓာတ်ပြားခေတ်က အလင်္ကာကျော်စွာ ရွှေမန်းတင်မောင်၏ “မောင်မှူး” ပြဇာတ်တွင် ကြားခဲ့ဖူးသည်။ ထိုပြဇာတ်တွင် လယ်လုပ်ငန်းစကား၊ နွားနှင့်ဆိုင်ရာမှတ်သားဖွယ်များ၊ စပါးသီးနှံနှင့်စပ်လျဉ်းသော ဗဟုသုတများစွာပါရှိနေရာ စာ၊ ကဗျာမှတစ်ဆင့် သဘင်အတတ်ကို ကျွမ်းကျင်စွာအသုံးပြုလျက် မျှဝေတင်ဆက်ခဲ့သည်များက ကျေးဇူးကြီးလှပါ၏။ ဆိုခဲ့ပြီးသော လယ်လုပ်ငန်းတွင် အမျိုးသားများက ပျိုးနတ်၊ အမျိုးသမီးများက ကောက်စိုက်လေ့ရှိကြရာ ရွှံ့ထဲရေထဲတွင် အလုပ်လုပ်ကြရသည်။ နေပူမရှောင် မိုးရွာမရှောင် လယ်ထဲဆင်းကြရသည်။ ထိုအခါ ကောက်စိုက်ချိန်တွင် မိုးမရွာစေချင်ပေ။ အောင်ပင်လယ်အပါအဝင် မန္တလေးအနီးလယ်များ၊ ဘုရင့်လယ်တော်များရှိကြောင်း မှတ်တမ်းများက ဆိုပါသည်။ မင်္ဂလာလယ်တော်စိုက်ချိန်တွင် မိုးမရွာပါနှင့်ဦး။ ဗျာကသီနှင့် တာဆီကို ကာရန်အလှဖြင့် ချိတ်ဆက်ထားပြီး မိုးကို

မရွာပါနှင့်ဦး။ လယ်တော်စိုက်ချိန်မှ ခေတ္တခဏရပ်ဆိုင်းပေးပါဟု တောင်းဆိုထားသည်။ ဒေသဆိုင်ရာနှင့် ဓလေ့သဘာဝကို ပေါ်လွင်စေသော တေးကဗျာတစ်ပုဒ်ဟု ခံစားမိပါသည်။

ကောက်စိုက်တေးများကို ခေတ်အဆက်ဆက် စာပေပညာရှင်များစွာက အသိအမှတ်ပြုခဲ့ကြသည်။ လေ့လာဆန်းစစ်ခဲ့ကြသည်။ ရှုထောင့်အမျိုးမျိုးမှလည်း ဝေဖန်အကဲဖြတ်ခဲ့ကြပါသေးသည်။ မြန်မာစာပေလောကတွင် ပင်ကိုရေးဝတ္ထုတို၊ ဝတ္ထုရှည်၊ စာပေဝေဖန်ရေးဆောင်းပါးများနှင့် အထူးသဖြင့် လူသိများသော ဘာသာပြန်စာရေးဆရာကြီး မြသန်းတင့်ကလည်း “မြန်မာကျေးတောနေတို့၏ကဗျာများ” ဟူ၍ စာအုပ်ကောင်းတစ်အုပ် ပြုစုသွားခဲ့ပါသည်။ ဆရာက ကောက်စိုက်မကဗျာများဟု ကင်ပွန်းတပ်ပါသည်။

ဆရာမြသန်းတင့်သည် “ကောက်စိုက်လယ်လုပ်တို့သီဆိုသော ကဗျာများဖြစ်လေသောကြောင့် ကောက်စိုက်မကဗျာများဟု အမှတ်မထင်ခေါ်ခဲ့ကြဟန်ရှိသည်။ သို့သော် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံတွင် ကောက်စိုက်လယ်လုပ်တို့ ကျေးလက်အနှံ့အပြားတွင် နေထိုင်ကြသောကြောင့် ထိုကောက်စိုက်ကဗျာတို့ကို ကျေးတောနေတို့၏ကဗျာများဟု ခေါ်သင့်လေသည်။ ကျွန်တော်တို့လူမျိုး၏ဓလေ့သည် ကျေးတောနေတို့ထံတွင်သာ တွေ့ရှိနိုင်လေသည်။ တစ်ဖန် ကျေးတောနေကောက်စိုက်လယ်လုပ်တို့သည် ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံ၏ လူဦးရေဖြစ်သောကြောင့် ထိုကဗျာများကို ပြည်သူ၊ ပြည်သားတို့၏ကဗျာများဟူ၍လည်း ခေါ်ဆိုနိုင်မည်ဟု ယူဆမိလေသည်” ဟူ၍ သုံးသပ်ခဲ့ပါသည်။

ဆရာမြသန်းတင့်၏ သုံးသပ်ချက်တွင် ဆရာ၏ တွေးတွေးဆဆ ရေးဟန်အလှကို တွေ့ကြရပါမည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်မပေး။ ဆရာကြီးမလုပ်။ ကျိုးကြောင်းဆင်ခြင်မှုပါဝင်သည်။ ထင်မြင်ချက်၊ ယူဆချက်များကိုလည်း ရိုးသားပွင့်လင်းစွာတင်ပြထားသည်။ စာအလှဟု ဆိုချင်ပါသည်။ ဆရာမြသန်းတင့်၏စာအုပ်ပါ ပထမဆုံးဆောင်းပါး၏ အဆုံးသတ်ရှုမြင်ပုံ နိဂုံးကလည်း မှတ်သားဖွယ်ကောင်းပါသည်။ ဤကျေးတောနေကဗျာများသည် တစ်ခေတ်က အများအပြားပေါ်ပေါက်ခဲ့ဟန်တူသည်။ သို့သော်လည်း ပေမူမတင် နှုတ်တွင်သာရွတ်ဆိုကြသော ကဗျာများဖြစ်သောကြောင့် ပျောက်ကွယ်တိမ်ကောခဲ့ဟန်တူသည်။ ကျန်မစုဆောင်းရေးသေးသော ကဗျာများသည်လည်း ကျေးတောရှိ လူကြီးသူမများနှုတ်တွင် ရှိနေဦးမည်ဆိုပါက တိမ်ကောပျောက်ကွယ်သွားဖွယ်ရာသာရှိတော့သည်။ ထို့ကြောင့် ကျေးလက်ရှိ စိတ်ဝင်စားသူတို့သည် အလားတူ ပေမူမတင်ရေးသေးသော ကျေးတောနေကဗျာများကို လူကြီးသူမများထံမှ ကူးယူသိမ်းဆည်းထားသင့်လှပေသည်။ ဆရာမြသန်းတင့်၏ စာအုပ်မှာ ၁၉၇၅ ခုနှစ်ထုတ်ဖြစ်၍ စာအုပ်သက်တမ်းပင်လျှင် နှစ် ၅၀ ခန့်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။ ကောက်စိုက်တေးအပါအဝင် ကျေးလက်ရန်သင်းပျံ့သော စာကဗျာအလှများကလည်း ရှာဖွေမဆုံး၊ လေ့လာ၍မကုန်နိုင်အောင် ရှိနေပေးသော စာချစ်သူ၊ ကဗျာချစ်သူအပါအဝင် ပညာရှင်များအတွက် ရတနာများစွာဟု တင်စားချင်ပါသည်။

- ကိုးကား**
- မြန်မာကဗျာဖွဲ့နည်း
 - သီချင်းပဒေသာ
 - မြန်မာကျေးတောနေတို့၏ကဗျာများ (မြသန်းတင့်)

ကျန်းမာရေးကောင်းကျိုးပေးစွမ်းသည့် ခါးသောအစားအစာများ အပိုင်း (၁)

ခိုင်ဇင်

အခါးဓာတ်ပါတဲ့အစားအစာတွေဟာ အများအားဖြင့် ကင်ဆာရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါနဲ့ ဆီးချိုရောဂါအပါအဝင် ရောဂါများစွာရဲ့ ဖြစ်နိုင်ခြေကို နည်းပါးစေပြီး အစာအိမ်၊ မျက်စိနဲ့ အသည်းကျန်းမာရေးကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေပါတယ်။ ကြွက်သားရောင်ရမ်းမှုကိုလဲ လျော့ကျစေပါတယ်။ အခါးဓာတ်ဟာ အဆာခံတာကြောင့် ဆာလောင်မှုကို ထိန်းချုပ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးပါတယ်။ အခါးမကြိုက်တဲ့ လူတွေက အခါးဓာတ်ပါတဲ့အစားအစာတွေကို မကြိုက်ပေမယ့် ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးတွေရှိတာကြောင့် သင့်လျော်တဲ့ ပမာဏလောက်တော့ စားကိုစားပေးသင့်ပါတယ်။ အခု ဖော်ပြပေးသွားမှာ ကတော့ ကျန်းမာရေးအတွက်ကောင်းကျိုးရှိတဲ့ အခါးဓာတ်ပါတဲ့အစားအစာတွေအကြောင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။

ကြက်ဟင်းခါးသီး



ကြက်ဟင်းခါးသီးဟာ အလွန်ခါးတဲ့အရသာရှိတဲ့အသီးဖြစ်ပါတယ်။ အစိမ်းရောင်ရှိတဲ့ကြက်ဟင်းခါးသီးကို အာရှ၊ အာဖရိကနဲ့ ကာရေဘီယံ နိုင်ငံတွေမှာ အစားများကြပါတယ်။ အခြားဒေသတွေမှာ စားတဲ့သူရှိပေမဲ့ အလွန်နည်းပါးပါတယ်။ ကြက်ဟင်းခါးသီးမှာ ထရပ်တပ်နိုက်၊ ပိုလီဖီနောနဲ့ ဖလာဗိုနိုက်တို့လို ဖိုတိုကယ်မီကယ်ဓာတ်တွေ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်ပြီး လေ့လာမှုတွေရဲ့ ရလဒ်တွေအရ ကင်ဆာအမျိုးအစားတော်တော်များများရဲ့ ကင်ဆာဆဲလ်တွေကြီးထွားမှုကို နှေးကွေးစေတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေ ကြက်ဟင်းခါးသီးကိုစားပေးပါက သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို လျော့ချပေးနိုင်တာကြောင့် သဘာဝဆေးအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ပါတယ်။ ဆေးဝါးကျွမ်းကျင်လေ့လာသူတွေရဲ့ လေးပတ်ကြာလေ့လာမှုတစ်ခုအရ ကြက်ဟင်းခါးသီးခြောက် ဖီလီဂရပ် ၂၀၀၀ ကို နေ့စဉ်စားသုံးပေးပါက ဆီးချိုရောဂါရှိသူတွေရဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ပမာဏကို သိသိသာသာကျဆင်းစေနိုင်တယ်လို့သိရပေမဲ့ ဆီးချိုရောဂါအမျိုးအစားက တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်မတူတာကြောင့် အချို့သူတွေမှာတော့ ထူးခြားမှုသိပ်မရှိတာကြောင့် ကြက်ဟင်းခါးသီးခြောက်ဖြည့်စွက်စာကို ချင့်ချိန်စားသုံးဖို့တွေ့ရပါတယ်။ ကြက်ဟင်းခါးသီးမှာပါတဲ့ ဖရိုရယ်ဒီကယ်တွေက ဆဲလ်တွေပျက်စီးမှုကိုကာကွယ်ပေးပြီး အင်တီအောက်စီဒင့်ဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့အတွက် အရွယ်တင်စေပြီး နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ချပေးနိုင်တာကြောင့် သင့်တင့်လျော်ပတ်စွာ စားသုံးပေးသင့်တဲ့အစားအစာဖြစ်ပါတယ်။

ခရုစိဖားရတ်စ်အမျိုးအစားဟင်းခါးသီးရက်များ



ခရုစိဖားရတ်စ်အမျိုးအစားထဲမှာ ပန်းပွင့်စိမ်း၊ ဂေါ်ဖီထုပ်အသေး၊ အကြီး၊ ကိုက်လန်၊ မုန်လာဥနဲ့ ခွေးတောက်ရွက်တို့လို ဟင်းသီးဟင်း

ရွက်တွေပါဝင်ပါတယ်။ ခရုစိဖားရတ်စ်ဟင်းခါးသီးဟင်းရွက်နွယ်ဝင်တွေထဲက တချို့က တအားခါးပေပဲ့ တချို့ကတော့ အခါးကြီးမဟုတ် သက်တဲ့အရသာတွေပါတယ်။ ခါးတဲ့ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေထဲမှာ ဂလူးကိုစီဆီနိုလိတ်လို့ခေါ်တဲ့ ဖြစ်ပေါင်းတွေများစွာပါရှိပြီး အဲဒီအခါးဓာတ်ကပဲ ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးအတော်များများကိုပေးစွမ်းနိုင်ပါတယ်။ ခါးတဲ့အစားအစာတွေတိုင်းကတော့ လေ့လာမှုတွေအရ ကင်ဆာဆဲလ်တွေရဲ့ ကြီးထွားမှုနဲ့ ပြန့်ပွားမှုနှုန်းကို နှေးကွေးစေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ခရုစိဖားရတ်စ်နွယ်ဝင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကို များများစားသုံးပေးပါက ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါးနိုင်တယ်လို့ လေ့လာမှုတချို့က အကြံပြုထားတာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမယ့် ခရုစိဖားရတ်စ်နွယ်ဝင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ကိုစားသုံးပေးရင် ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါးတယ်ဆိုတာကို အချို့သူတွေသိတွေက အငြင်းပွားစရာဖြစ်လို့နေပါတယ်။ လူတစ်ယောက်နဲ့ တစ်ယောက်ရဲ့ မျိုးရိုးဗီဇကွဲပြားတာတွေအပြင် အသီးအရွက်ကိုစိုက်ပျိုးပုံနဲ့ ချက်ပြုတ်ပုံနည်းလမ်းတွေ မတူညီတဲ့အတွက် ဟင်းသီးဟင်းရွက်ထဲမှာပါတဲ့ ဂလူးကိုစီဆီနိုလိတ်ဓာတ်ပါဝင်မှုဟာ ကွာခြားသွားတာကြောင့် အာနိသင်မတူတာလို့ သူတွေသိတချို့က ယုံကြည်ကြပါတယ်။ ဘရိုကိုလီ၊ ဂေါ်ဖီထုပ်နဲ့ ခရမ်းချဉ်သီးတို့လို ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေမှာ ကင်ဆာကိုတိုက်ဖျက်နိုင်တဲ့ဖြစ်ပေါင်းပွားစွာပါဝင်ပြီး အသည်းရဲ့ အဆိပ်အတောက်တွေကို ချေဖျက်နိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ခရုစိဖားရတ်စ်နွယ်ဝင် ဟင်းသီးဟင်းရွက်တွေမှာ ကင်ဆာရောဂါကို တိုက်ဖျက်နိုင်တဲ့ဓာတ်အာနိသင်တွေအပြင် အသည်းအင်ဇိုင်းတွေကို အားကောင်းစေတဲ့ဓာတ်တွေပါတာကြောင့် အသည်းထဲက အဆိပ်အတောက်တွေကို ဖယ်ရှားပေးကာ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အသည်းမကောင်းလို့ဖြစ်လာနိုင်တဲ့ ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးတွေကို လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။ သူတေသနပြုချက်တွေအရ တစ်ပတ်ကို ခရုစိဖားရတ်စ်နွယ်ဝင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် ငါးမျိုးထက်မနည်း စားသုံးပေးတာက ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာကို ပေးစွမ်းနိုင်တယ်လို့ အကြံပြုထားတာကြောင့် စားသုံးပေးသင့်တဲ့ခါးတဲ့အစားအစာတွေပဲဖြစ်ပါတယ်။

မုန်ညင်းခါး



အစိမ်းရောင်ရှိတဲ့မုန်ညင်းခါးဟာ ဥယျာဉ်ထဲမှာတွေ့လေ့ရှိတဲ့ ပေါင်းပင်နဲ့ခပ်ဆင်ဆင်ဖြစ်နေပေမဲ့ ကျွန်ုပ်တို့တွေ့ထားတာထက် သူ့မှာ အာဟာရဓာတ်တွေပိုပြီးပါဝင်နေပါတယ်။ မုန်ညင်းခါးဟာ ပုံမှန်မုန်ညင်းတွေလို မဟုတ်ဘဲ အခါးဓာတ်ပါဝင်တဲ့ အရွက်ဖြစ်ပါတယ်။ အခါးဓာတ်ပြင်းလွန်းတာကြောင့် သူ့ကို တစ်မျိုးတည်းစားကြတာ ရှားပါတယ်။ မုန်ညင်းခါးကို ကြေးအိုးထဲမှာရောထည့်စားသုံးကြသလို သံပရာရည်နိုင်နိုင်ညှစ်ပြီး အစိမ်းသုပ်စားတာ၊ အတို့အမြုပ်အနေနဲ့ တို့စားတာတွေ လုပ်စားကြပါတယ်။ မုန်ညင်းခါးဟာ အခါးဓာတ်ပြင်းလွန်းတာကြောင့် သူ့ကို တစ်မျိုးတည်းစားတာထက် ကြက်သွန်ဖြူနဲ့ သံပရာသီးလို အခြားသောအရသာနဲ့တွဲစားရင် အရသာပိုပြီးကောင်းပါတယ်။ သူတေသနပြုမှုတွေအရ မုန်ညင်းခါးမှာ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာရှိနေပါတယ်။ ကယ်လီဖိုးနီးယား၊ ဟော်လီဝုဒ်၊ ဝီယာမင်အေ၊ စီနို၊ ကေတို့ အပါအဝင် သတ္တုဓာတ်များစွာပါဝင်တဲ့မုန်ညင်းခါးဟာ မျက်စိကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ကျန်းမာတဲ့အူလမ်းကြောင်းဖြစ်စေဖို့ အရေးပါတဲ့ ဗက်တီးရီးယားတွေရဲ့ကြီးထွားမှုကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေပြီး အားပေးတဲ့ ပရိုဘီယိုတစ်စ်အင်ဆူလင်နဲ့ အိုလီဂိုပရပ်စ်လဲ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မုန်ညင်းခါးဟာ စားသုံးပေးသင့်တဲ့ အခါးဓာတ်ပါတဲ့အစားအစာပဲဖြစ်ပါတယ်။

ရည်သောအသီးများ၏အခွံများ

သံပရာသီး၊ လိမ္မော်သီး၊ ရှောက်သီး၊ ဂရိတ်ဖုသီးတွေဟာ ချဉ်တဲ့အသီးတွေဖြစ်ပေမဲ့ အဲဒီအသီးတွေရဲ့ အခွံနဲ့ အခွံနဲ့ကပ်နေတဲ့ ဖော့လို အဖြူရောင်အဖတ်တွေကတော့ခါးသက်တဲ့အရသာရှိပါတယ်။ အဲဒီလို ခါးတဲ့အသီးအခွံတွေရဲ့အခွံက အသီးတွေကို ပိုးမွှားတွေ စားသုံးတာကနေ



ကာကွယ်ပေးနိုင်တဲ့အပြင် သူ့မှာပါတဲ့ ဖလာဗိုနိုက်ဓာတ်က လူ့ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာရှိပါတယ်။ တကယ်တော့ ဖလာဗိုနိုက်ဓာတ်ဟာ ချဉ်တဲ့အသီးတွေရဲ့အခွံမှာ ပါဝင်မှုပိုများပါတယ်။ လေ့လာသူတွေ သနပြုချက်တွေအရ ချဉ်တဲ့အသီးရဲ့အခွံမှာပါတဲ့ ဖလာဗိုနိုက်ဓာတ်က ရောင်ရမ်းမှုကို လျော့ချပေးနိုင်ပြီး ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်းက အဆိပ်အတောက်တွေကို ချေဖျက်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် ကင်ဆာဆဲလ်တွေကြီးထွားမှုနဲ့ ပြန့်ပွားမှုနှုန်းကို နှေးကွေးစေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးတွေပါတဲ့ ချဉ်တဲ့အသီးရဲ့အခွံတွေကို အခြောက်လှန်းပြီး ဟင်းခတ်အနေနဲ့ဖြစ်ဖြစ်၊ အမှုန့်တွေအဖြစ်ဖြစ်ကာ သကြားလုံးတွေအပေါ်ဖြူးပြီး ဖြစ်ဖြစ် စားသုံးပေးနိုင်ပါတယ်။

ကရိန်းဘယ်ရီသီး



ကရိန်းဘယ်ရီသီးတွေဟာ စတော်ဘယ်ရီသီးတွေလို ဘယ်ရီသီးမျိုးနွယ်ဝင်ဖြစ်ပေမဲ့ ချိုတဲ့ အရသာ မရှိဘဲ ခါးတဲ့အရသာရှိတဲ့အသီးဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကရိန်းဘယ်ရီသီးကို အစိမ်းလိုက်သုပ်စားတာ၊ ချက်ပြုတ်စားတာနဲ့ အခြောက်လှန်းပြီး ဖျော်ရည်အနေနဲ့စားသုံးကြတာများပါတယ်။ ခါးတဲ့ ကရိန်းဘယ်ရီသီးဟာ အနီရောင်ရှိတဲ့ ဘယ်ရီသီးတွေဖြစ်ပြီး သူ့မှာ Type-A ပရိုအန်သိုဆိုင်ရာဒ်ဒ်စ်လို့ လူသိများတဲ့ ပိုလီဖီနောဓာတ်အမျိုးအစားပါဝင်ပြီး အဲဒီဓာတ်က ခန္ဓာကိုယ်တစ်ရှူးတွေလို တစ်ရှူးအတော်များများရဲ့ မျက်နှာပြင်တွေမှာ ဗက်တီးရီးယားတွေ ကပ်ငြိတာကနေ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ အဲဒီဗက်တီးရီးယားဟာ သွားတွေကို ပိုးစားတာတွေဖြစ်စေပြီး အစာအိမ်အတွင်း H. Pylori ပိုးဝင်တာကို ဖြစ်စေပါတယ်။ ကရိန်းဘယ်ရီသီးက အဲဒီလိုအူလမ်းကြောင်းနဲ့ ဆီးလမ်းကြောင်းအတွင်းပိုးဝင်တာ ကာကွယ်ပေးနိုင်တာကို လေ့လာတွေ့ရှိရပါတယ်။ သူတေသနရလဒ်တွေအရ ကရိန်းဘယ်ရီသီးဖျော်ရည် ဖီလီမီတာ ၅၀၀ ကို နေ့စဉ်သောက်သုံးတာက အစာအိမ်ရောဂါပိုးကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်ပြီး အမျိုးသမီးတွေရဲ့ ဆီးလမ်းကြောင်းပိုးဝင်တာကို သိသိသာသာလျော့ချပေးနိုင်တာ တွေ့ရှိခဲ့ကြပါတယ်။ ကရိန်းဘယ်ရီသီးဟာ ရောင်ရမ်းတာ၊ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်မြင့်တက်တာ၊ သွေးပေါင်ချိန်မမှန်တာတွေကို သက်သာစေပြီး ကရိန်းဘယ်ရီဖျော်ရည်ကို ပုံမှန်သောက်သုံးပေးပါက ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့ နှလုံးကျန်းမာရေးကို ဖြစ်စေမှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် ကရိန်းဘယ်ရီသီးဟာ ခါးတဲ့စားသုံးပေးသင့်တဲ့အသီးဖြစ်ပါတယ်။

ကိုးကား

- 9 Bitter Foods That Are Good for You
- The Impressive Health Benefits of Bitter Foods

ဗိုလ်လောင်းလျှောက်လွှာများ

အချိန်မီပြန်လည်တင်သွင်းရန် အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

စစ်တက္ကသိုလ်၊ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်နှင့် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ်အမျိုးသမီးဗိုလ်လောင်း လျှောက်လွှာများအား ၁၇-၆-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှစ၍ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ပေးလျက်ရှိရာ ၁၅-၈-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် လျှောက်လွှာများပိတ်သိမ်းမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် လျှောက်လွှာထုတ်ယူလိုသူများ နီးစပ်ရာ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် သွားရောက်ထုတ်ယူနိုင်ကြောင်းနှင့် လျှောက်လွှာ ထုတ်ယူထားသူများအနေဖြင့်လည်း ဗိုလ်လောင်းလျှောက်လွှာများအား မိမိတို့ လျှောက်လွှာထုတ်ယူရရှိသည့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ **လျှောက်လွှာပိတ်ရက်မတိုင်မီ အချိန်မီပြန်လည် တင်သွင်းကြရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။** အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး (ဖုန်းနံပါတ် ၀၃၆-၃၀၃၃၁၊ ၀၃၆-၃၀၃၃၈)သို့ ဆက်သွယ်မေးမြန်း နိုင်ပါသည်။

**စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)**

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

အရက်သောက်ခြင်းသည် ခုခံ အားစနစ်ကို ကျဆင်းစေသဖြင့် COVID-19 ရောဂါကို အလွယ် တကူ ကူးစက်စေနိုင်သောကြောင့် ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။



COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းသည် ခုခံ အားစနစ်ကို ကျဆင်းစေသဖြင့် COVID-19 ရောဂါကို အလွယ် တကူ ကူးစက်စေနိုင်သောကြောင့် ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။



COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရန် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ဂရိတ်ဖရသီးသည် ကင်ဆာဖြစ်စေ သောအင်ဇိုင်းကို ဟန့်တားပေးသည်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်ပြီးနောက်ပိုင်း အဆုတ် သန့်ရှင်းရေးအတွက် အထူးကောင်းမွန် သည်။



ပြည်ပထွက်ခွာလိုသူ ပြည်သူများသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ကိုယ်ရေးအချက်အလက်နှင့်ဇီဝဆိုင်ရာအချက်အလက်များကောက်ယူ၍ ဂဏန်း ၁၀လုံးပါ Unique ID နံပါတ်ထုတ်ပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို သက်ဆိုင်ရာလက်ကိုင်ဖြန့်ဖြူးရေးဦးစီးဌာနမှ ဥပဒေနှင့်အညီစီစဉ်၍ အခမဲ့ဆောင်ရွက်ထုတ်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၂။ သို့ရာတွင် ပြည်ပထွက်ခွာလိုသည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့နှင့်သက်ဆိုင်သည့် လက်ကိုင်ဖြန့်ဖြူးရေးဦးစီးဌာနမှ UID နံပါတ်ဆောင်ရွက်ထုတ်ယူခြင်းမရှိဘဲ နယ်စပ်ဒေသများရှိ UIDလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သည့်နေရာများသို့သာ

UID နံပါတ်ရရှိရေးအတွက် အရေးတကြီးပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသဖြင့် ယင်းနေရာ၌သာလူစုလူဝေးများဖြစ်ပေါ် ခြင်း၊ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုအချိန်နှင့်နှေးကြန်ကြာခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ပြည်ပထွက်ခွာလိုသူ ပြည်သူများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာလက်ကိုင်ဖြန့်ဖြူးရေးဦးစီးဌာနမှ လူကိုယ်တိုင်သွားရောက်၍ UID နံပါတ် ကြိုတင်ထုတ်ယူဆောင်ရွက်ထားကြပါရန်နှင့် အခက်အခဲ များရှိခြင်း၊ ငွေကြေးတောင်းခံခြင်းများရှိပါက အီလက်ထရောနစ်မှတ်ပုံတင်စနစ်ဦးစီးဌာန၏ Facebook စာမျက်နှာဖြစ်သည့် www.facebook.com/eIDDept မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်တိုင်ကြားဆောင်ရွက်နိုင်ပါ ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်မြို့တော်များ၏ ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

| ၃၀-၇-၂၀၂၄ | | | | | | | | | | | | | | | | | ကျပ်/လီတာ | |
|-----------------------|---------|---------|------------|-------|-------|--------|--------|--------|-------------|--------|-------|-------------|----------|-----------|------------|--------|------------|--|
| Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း) | ရန်ကုန် | မန္တလေး | နေပြည်တော် | ပဲခူး | မကွေး | ထားဝယ် | မုံရွာ | ပုသိမ် | မြစ်ကြီးနား | စစ်တွေ | ဘားအံ | မော်လမြိုင် | လားရှိုး | တောင်ကြီး | လွိုင်ကော် | ဟားခါး | ကျိုင်းတုံ | |
| 92 Ron | ၂၆၃၀ | ၂၇၁၀ | ၂၆၈၅ | ၂၆၄၀ | ၂၇၁၀ | ၂၇၂၅ | ၂၇၃၅ | ၂၆၉၀ | ၂၈၂၀ | ၂၈၅၀ | ၂၇၀၀ | ၂၇၁၅ | ၂၇၄၅ | ၂၇၃၅ | ၂၇၄၅ | ၃၁၅၅ | ၄၀၅၀ | |
| 95 Ron | ၂၇၅၀ | ၂၈၃၀ | ၂၈၀၅ | ၂၇၆၀ | ၂၈၃၀ | ၂၈၄၅ | ၂၈၅၅ | ၂၈၁၀ | ၂၉၄၀ | ၂၉၇၀ | ၂၈၂၀ | ၂၈၃၅ | ၂၈၆၅ | ၂၈၅၅ | ၂၈၆၅ | ၃၂၇၅ | ၄၂၀၀ | |
| HSD (500 ppm) | ၂၃၆၅ | ၂၄၄၅ | ၂၄၂၀ | ၂၃၇၅ | ၂၄၄၅ | ၂၄၅၅ | ၂၄၇၀ | ၂၄၂၅ | ၂၅၅၅ | ၂၅၈၅ | ၂၄၃၀ | ၂၄၄၅ | ၂၄၈၀ | ၂၄၇၀ | ၂၄၈၀ | ၂၈၉၀ | ၄၀၅၀ | |
| HSD (50 ppm) | ၂၇၇၀ | ၂၈၅၀ | ၂၈၃၀ | ၂၇၈၀ | ၂၈၅၀ | ၂၈၆၅ | ၂၈၇၅ | ၂၈၃၀ | ၂၉၆၀ | ၂၉၉၀ | ၂၈၄၀ | ၂၈၅၅ | ၂၈၈၅ | ၂၈၇၅ | ၂၈၉၀ | ၃၂၉၅ | ၄၀၅၀ | |
| HSD (10 ppm) | ၂၇၇၀ | ၂၈၅၀ | ၂၈၃၀ | ၂၇၈၀ | ၂၈၅၀ | ၂၈၆၅ | ၂၈၇၅ | ၂၈၃၀ | ၂၉၆၀ | ၂၉၉၀ | ၂၈၄၀ | ၂၈၅၅ | ၂၈၈၅ | ၂၈၇၅ | ၂၈၉၀ | ၃၂၉၅ | ၄၀၅၀ | |

ကျပ်/လီတာ

| Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း) | ရန်ကုန် | မန္တလေး |
|------------------------|---------|---------|
| 92 Ron | ၂၄၈၇ | ၂၅၇၀ |
| 95 Ron | ၂၆၀၃ | ၂၆၈၉ |
| HSD (500 ppm) | ၂၂၂၉ | ၂၃၀၃ |
| HSD (50 ppm) | ၂၆၂၄ | ၂၇၀၆ |
| HSD (10 ppm) | ၂၆၂၄ | ၂၇၀၆ |

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ



MANDALAY Wholesale



STARMART MANDALAY Wholesale
၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ အောင်မြေသာစံ၊ မန္တလေးမြို့၊
ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄



ကုန်ဆုံးသွားသော စွမ်းအားများ

DAGON Malta Fresh

နဲ့ ဖြည့်စွမ်းထား



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉

STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ယှဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇၇

KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅

STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀

STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်ခွန်လွှတ်ခြင်း
မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ အောင်နန်းရိပ်သာ အနောက်၊ အတွက် (၅၇၆)၊ ၆၆လမ်း၊ ၃၁-၃၂လမ်းကြား၊ အိမ်အမှတ်(၂၅၄)နေ ဒေါ်ခင်မိမိ ၏သား **မောင်ကောင်းလင်းထက်(၉/ခအေ(နိုင်)၀၇၂၀၅၆)**သည် မိဘစကားနားမထောင်ဘဲ စိတ်ဆင်းရဲအောင်ပြုလုပ်နေပါသဖြင့် သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်ခွန်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝကို တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

(စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ)
ဒေါ်ခင်မိမိ (၉/မရမ(နိုင်)၀၁၁၅၈၄)

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ကျောက်ဖျားဒိုးကျေးရွာအတွင်းရှိ ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဦးလောလုံ ဝယ်ယူထားသော အရှေ့-ပေ ၁၀၀၊ အနောက်-ပေ ၁၂၀၊ မြောက်-ပေ ၈၀၊ တောင်-၄၅ ပေမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို ဦးလောလုံ ကွယ်လွန်သွားသောကြောင့် ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်လီအန်းကျင်း (ခ) သဲစုလှိုင် (ဘ) ဦးလောဖူ (၁၃/လရန(နိုင်)၁၃၁၄၁၃)ကိုင်ဆောင်သူသာလျှင် ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်လီအန်းကျင်း (ခ) သဲစုလှိုင်
(၁၃/လရန(နိုင်)၁၃၁၄၁၃)

အများသိစေရန် ကြေညာခြင်း
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်၊ ကျောက်ဖျားဒိုးကျေးရွာ၊ နဝရတ်လမ်းအတွင်းရှိ ခင်ပွန်းဖြစ်သူ ဦးလောလုံ ဝယ်ယူထားသော အလျား ပေ ၈၀၊ အနံ ၁၀၈ ပေမြေကွက်ပေါ်ရှိ အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ကို ဦးလောလုံ ကွယ်လွန်သွားသောကြောင့် ဇနီးဖြစ်သူ ဒေါ်လီအန်းကျင်း (ခ) သဲစုလှိုင် (ဘ) ဦးလောဖူ (၁၃/လရန(နိုင်)၁၃၁၄၁၃) ကိုင်ဆောင်သူသာလျှင် ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဒေါ်လီအန်းကျင်း (ခ) သဲစုလှိုင်
(၁၃/လရန(နိုင်)၁၃၁၄၁၃)

ဖခင်အမည်မှန်
အပရူရမြို့နယ်၊ အ. ထ. က(ခွဲ) ရေကြည်ပေါက်ကျောင်း၊ Grade-10 မှ မခင်ရတနာထွန်း ၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးဗိုလ်ဗိုလ်အောင် ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးဗိုလ်ဗိုလ်အောင် (၉/အမရ(နိုင်)၁၇၀၆၄၂)

သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်ခွန်လွှတ်ခြင်း
မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းပြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်ပင်လယ်၊ အတွက်အမှတ် (၁၀-၅)နေ ဦးတင်မောင်ဝင်း-ဒေါ်လှအေး တို့၏သမီး **မအေးရည်ဝင်း (၉/ခမေ(နိုင်)၀၅၇၄၅၅)** သည် မိဘစကားနားမထောင်ဘဲ စိတ်ဆင်းရဲအောင်ပြုလုပ်ပြီး နေအိမ်မှဆင်းသွားပါသဖြင့် သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်ခွန်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝကို တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

(စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ)
ဦးတင်မောင်ဝင်း (၉/မရတ(နိုင်)၀၉၉၃၃၀)
ဒေါ်လှအေး (၉/မနမ(နိုင်)၀၄၇၀၅၃)

သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်ခွန်လွှတ်ခြင်း
မန္တလေးမြို့၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ သီရိမာလာ အနောက်ရပ်၊ အတွက် (၂၂၀)နေ ဦးနေလင်းအောင်-ဒေါ်နှင်းအိမြို့ တို့၏သမီး **မနေနင်းမိုးလွင်(၉/အမေ(နိုင်)၀၆၈၀၇၀)** သည် မိဘစကားနားမထောင်ဘဲ စိတ်ဆင်းရဲအောင်ပြုလုပ်ပြီး (၂၂-၇-၂၀၂၄)ရက်နေ့တွင် နေအိမ်မှ ထွက်သွားပါသဖြင့် သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်ခွန်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝကို တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။

(စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ)
ဦးနေလင်းအောင် (၉/ပသက(နိုင်)၀၇၇၀၉၀)

အများသိစေရန်ကြေညာခြင်း
စစ်ကိုင်းမြို့၊ ပန်းဘဲတန်းရပ်ကွက်၊ ကွင်း/အတွက်အမှတ်(၆) အတွက် အမည် ဆင်များရှင်ကွင်း၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၂/ခ-၆)၊ ဧရိယာ (၀.၃၃၅) ဧကရှိ အောက်ဖော်ပြပါ အလားအလာရှိသည့်-
(က) အရှေ့လားသော် - ဦးပိုင်အမှတ်-၂/ခ-၅၂/ခ-၇
(ခ) အနောက်လားသော် - ဦးပိုင်အမှတ်-၂/က-၆/က-၇
(ဂ) တောင်လားသော် - ဦးပိုင်အမှတ်-၂/ခ-၈
(ဃ) မြောက်လားသော် - ဦးပိုင်အမှတ်-၂/က-၁
အထက်ဖော်ပြပါမြေကို (ဘိုးဘဝိုင်အမည်ပြောင်း)ပေးရန် ဒေါ်လှလှစိုင့်မှ လျှောက်ထားလာသည့်အတွက် ယင်း၏အမည်ကို ပြောင်းလဲပေးမည် ဖြစ်ပါ၍ ပြောင်းလဲပေးလိုက်ကြောင်း ကန့်ကွက်လိုသူများရှိပါက ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ်လ (၁) ရက်နေ့ မတိုင်မီ ဆိုင်ရာစာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ အောက်တွင်လက်မှတ်ရေးထိုးသည့် ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ကာလအတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်တင်ပြမှုမရှိပါက ကန့်ကွက်သူမရှိဟုယူဆပြီး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

မြို့နယ်ဦးစီးဌာနမှူး
စစ်ကိုင်းမြို့နယ်မြေစာရင်းဦးစီးဌာန၊ စစ်ကိုင်းမြို့။

ဖခင်အမည်မှန်
မန္တလေး၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မြန်မာပညာအကယ်ဒမီ အထက်တန်းကျောင်း၊ Grade-12 တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မောင်ရွှင်းအောင်ခန့် ၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းအရ ဦးနိုင်ဝင်း ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးနိုင်ဝင်း (၉/မမန(နိုင်)၀၂၉၁၄၅)

❖ လူငယ်များကို အသိပညာ၊ အတတ်ပညာနှင့်အတူ နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်တို့ရှိလာစေပြီး အမှန်နှင့် အမှား၊ အကောင်းနှင့်အဆိုးကို ခွဲခြားသိမြင်နိုင်စွမ်း ရှိသည့် စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားသော အနာဂတ် သားကောင်းရတနာများဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင် ပေးရန်မှာ အရေးကြီးသောအချက်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် လူငယ်များအား အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်စွမ်းရှိသော မျိုးဆက်သစ် များဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရန်ကိုလည်း တိုက်တွန်းမှာကြားလိုပါသည်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၇ ရက်တွင်ကျရောက်သော (၇၇)နှစ် မြောက် ရှမ်းပြည်နယ်နေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန်အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး တို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို
- မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကိုအားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) တစ်နိုင်ငံလုံးအသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်တန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။



ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်း၊ ပဲခူးဘူတာယာခံဝင်း ရေပုံးလွှမ်းနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်း၊ ပဲခူး-မော်လမြိုင်ရထားလမ်းပိုင်းနှင့် ပုသိမ်-ဟင်္သာတ-ကြံခင်းရထားလမ်းပိုင်းများတွင် ရေကြီးရေကျော်နေသဖြင့် ရထားခရီးစဉ်များ ယာယီပျက်သိမ်း

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၉ လျက်ရှိပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် တွင်လည်းကောင်း၊ ရောဝတီတိုင်းဒေသ လက်ရှိရှိရာသီကာလအတွင်း ဇူလိုင် မြန်မာ့မီးရထား၏ ရန်ကုန်-မန္တလေး ကြီး ပုသိမ်-ဟင်္သာတ-ကြံခင်းရထား ၂၇ရက်မှစ၍ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရော လမ်းပိုင်းရှိ ပဲခူးဘူတာနှင့် ဘုရားကြီး လမ်းပိုင်းအတွင်း ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်၊ ဝတီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့ ဘူတာကြားနှင့် ပဲခူး-မော်လမြိုင်လမ်း ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်နှင့် အတွင်း၌ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း ပိုင်းရှိ ပဲခူးဘူတာ-ကလိဘူတာကြားတို့

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ☆

ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ်ရှိ တပ်မတော် အစိုးရောဂါအထူးကုဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၅၀၀)၌ ဆေးရုံ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည် များကို သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး

စာမျက်နှာ - ၁၇

3M Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ပီဂတ်စ် ဆွတ်ခူးရရှိ

စာမျက်နှာ - ၉



ဘက်စုံအသုံးဝင်သည့် အဖိုးတန်ရွှေကောက်ရိုး

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၂၀

LANN PYI MARINE COMPANY LIMITED

AVAILABLE SERVICES
 Inland Container Depot
 Warehouse Service
 Customs Freight Station Service
 Trucking Service
 Logistic Service
 Multi-modal Transportation Services

No. 55/61, Strand Road, Botahtaung Township, Yangon, Myanmar
 Tel. 01 8372879, 8373013, Fax, 095 1 8373011
 Email. lannpyi.hq@lpm-myanmar.com, lannpyi.icd@lpm-myanmar.com