

မြန်မာ့အလင်း

၁၂၅၅ ခုနှစ်က တည်ထောင်သည်။ Established in 1914
Myanma Alinn Daily

မိမိအဖို့ အကျိုးများနိုင်

သူတစ်ပါး၏ အပြစ်အနာအဆာကို မကြည့်ပါနှင့်။ မိမိအဖို့ အရေးကြီးသည်ကား မိမိကောင်းမှုကိုလည်းကောင်း၊ မကောင်းမှုကို လည်းကောင်း လုပ်သည်။ မလုပ်သည်ကိုသာ ကြည့်ရ၏။ သူတစ်ပါးအပြစ်ကို ကြည့်ခြင်းထက် မိမိအပြစ်ကို ကြည့်ခြင်းကသာလျှင် မိမိအဖို့ အကျိုးများနိုင်သောကြောင့် ဖြစ်၏။
ပုဂ္ဂိုလ်(ဓမ္မပဒ-၅၀)

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နယုန်လဆန်း ၁၄ ရက်

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၂၀ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့

အတွဲ (၆၃)၊ အမှတ်(၂၅၉)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ဝန်းများအားဖြင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ထုတ်ကုန်တစ်ရပ်လုံး၏ လှူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်း ငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် နိုင်ငံမစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမူမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့် အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်။

တောင်သမန်အင်းအတွင်း လာမည့်လများ၌ အင်းရေတိုးလာတော့မည်ဖြစ်၍ ငှက်လှေစီးသူ ယခုထက် ပိုမိုများပြားလာမည်

မန္တလေး ဇွန် ၁၉

မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး အရှေ့ပူရိမြို့နယ်ရှိ တောင်သမန် အင်းအတွင်း လာမည့်လများတွင် အင်းရေ တိုးလာတော့မည်ဖြစ်၍ ယခုထက်ပိုမိုခရီးထက် ပြည်တွင်း ပြည်ပ ငှက်လှေစီးသူဦးရေ ပိုမို များပြားလာမည် ဖြစ်ကြောင်း တောင်သမန် ငှက်လှေအသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးဝင်းက ပြောသည်။

လက်ရှိတွင် ရုံးပိတ်ရက်များ နှင့် ဥပုသ်ရက် အခါကြီးနေ့ရက် များ၌ ပုံမှန်ကြားရက်များထက် ငှက်လှေစီးသူ များပြားသဖြင့် ထိုရက်များတွင် ငှက်လှေသမား များ ဝင်ငွေကောင်းသည်ဟု ဆိုသည်။



“တောင်သမန် ဦးပိန်တံတား ကိုလာတဲ့ ပြည်တွင်းဧည့်သည် တွေက ငှက်လှေစီးသူနည်းတယ်။ စားသောက် အနားယူပြီး ပြန်ကြ တာများတယ်။ ပြည်ပခရီးသွား စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၅ ၁”

မင်းဘူးမြို့ စုပေါင်းဈေးရောင်းပွဲတော် ဒုတိယနေ့၌ လည်ပတ်သူများဖြင့် စည်ကား



မင်းဘူး ဇွန် ၁၉

မကွေးတိုင်းဒေသကြီးမင်းဘူး ခရိုင် မင်းဘူးမြို့၌ နယ်လှည့် ဈေးရောင်းချသူများ အဖွဲ့က ဦးဆောင်ကျင်းပသည့် စုပေါင်း ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို ဇွန် ၁၇ ရက် ညနေပိုင်းမှ စတင်ပြီး မင်းဘူး မြို့ အမှတ်(၄) ရပ်ကွက်ရှိ ဗြဟ္မစိုရ် လူမှုကူညီရေးအသင်း ရုံးဝင်းအတွင်း၌ ပြုလုပ်လျက် ရှိရာ ဈေးရောင်းပွဲတော် ဒုတိယ နေ့အဖြစ် ဇွန် ၁၈ ရက် ညပိုင်း က လာရောက်လည်ပတ်သူများ ဖြင့် အထူးစည်ကားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ ၊

ယနေ့ ဖတ် စ ရာ

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးအတွင်း ရိုဘက်စတာ ကော်ဖီ ကေ ၁၀၀၀ စိုက်ပျိုးသွားမည် ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၃

အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး ဖော်ဆောင်မှု ညှိနှိုင်းရေးကော်မတီနှင့် နိုင်ငံရေး ပါတီများအစုအဖွဲ့၏ အလုပ်အဖွဲ့တို့ တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၄

ချင်းတွင်းမြစ်ကူးတံတား (ထမံသီ) တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ ၆၆ ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီး ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၉

ဝါစိုက်ပျိုးမှုက တိုးမြှင့် သတ်မှတ်အထွက်နှုန်းရရန် ကြိုးပမ်း

စက်မှုသီးနှံတစ်ခုဖြစ်သည့် ဝါသည် မြန်မာနိုင်ငံအတွက် အရေးပါသည့် သီးနှံများတွင်ပါဝင်ပြီး ဝါစိုက်ပျိုးရေးကို နှစ်အလိုက်တိုးမြှင့်သွားရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။ ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုးရေး စီမံကိန်းကာလကို ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ်အထိ သတ်မှတ်ထားပြီး စစ်ကိုင်း၊ မကွေး၊ မန္တလေး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးများ၊ ရှမ်းပြည်နယ်နှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတို့ကို စီမံကိန်းဒေသများအဖြစ် သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လက်ရှိဝါစိုက်ပျိုးမှုမှာ ဧကငါးသိန်းဖြစ်ရာ ယခု ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးကြိုး၊ မိုးတွင်းနှင့် မိုးနွေခင်း ဝါစိုက်ပျိုးရာသီများအတွင်း စီမံကိန်းဝင်ဒေသများရှိ ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးစနစ် ၁၉ ခုတွင် ဝါစိုက်ဧက စုစုပေါင်း ၆၁၇၇၂၂ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။ တိုးတက်လျက်ရှိသည့် လူဦးရေ၏ ဝတ်ရေးလုံအပ်ချက်အတွက် ဝါသီးနှံကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသွားရမည်ဖြစ်ရာ ဝါစိုက်ပျိုးရေးစီမံကိန်းကာလပြီးသည့်နောက် ၂၀၂၇-၂၀၂၈ ခုနှစ်တွင် ဝါစိုက်ပျိုးရေး ဧရိယာဧက ၇၄၇၀၀၀ အထိ စိုက်ပျိုးသွားနိုင်ရေးနှင့် တစ်ဧကဝါအထွက်နှုန်း ပိုသာ ၇၀၀ ထွက်ရှိရေးတို့ကို ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုးရေးစနစ်အလိုက် တာဝန်ပေးအပ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရသည်။

ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုနှင့် ချည်မျှင်နှင့်အထည်အလိပ်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယခုနှစ် မတ်လ ၇ ရက်က ကျင်းပခဲ့ရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဝိသုဒ္ဓိဝိမာဏကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့ရာတွင် “ပြည်တွင်းမှ ထွက်ရှိသည့်ဝါဝါစိုက်ပျိုးရေးကို ပြည်တွင်းပေးကမ်းမှုနှင့် နိုင်ငံရေးနှင့် ချည်ကပ်ချော့များ၊ အဆင့်မြင့်ချည်ထည်များ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုနှင့် ချည်မျှင်နှင့်အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ဦးစွာ အရည်အသွေးကောင်းသော (A) အဆင့်ရှိဝါများ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ ထိုမှတစ်ဆင့် ထွက်ရှိလာသည့် ဝါကုန်ကြမ်းများကို ချည်မျှင်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးနှင့် ပတ်သက်ပြီးပြောင်းလဲထုတ်လုပ်နိုင်ရေး စက်ကိရိယာများ လိုအပ်ကြောင်း” ထည့်သွင်းဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။ ဤသည်မှာ စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံဖြစ်သော ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု၊ အရည်အသွေးကောင်းအဆင့်မီ ချည်မျှင်နှင့် ချည်ချော့ထည်များ၊ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းကွင်းဆက်များတစ်လျှောက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိရေးနှင့် တစ်ဆက်တည်းမှာပင် ဒေသတွင်းရှိ ပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ တိုးတက်ရရှိလာရန် ဆောင်ရွက်ပေးသည့် အချက်များပင်ဖြစ်သည်။

ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု၏ နောက်ဆက်တွဲတွင် ဝါကြိတ်စက်များ၊ ချည်မျှင်နှင့် အထည်စက်များ၊ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများ စသည်ဖြင့် စီတန်းတည်ရှိနေသည်။ ဝါကြိတ်ခွဲစက်များမှ ဝါစွမ်းနှင့် ဝါစေ့တို့ထွက်ရှိလာပြီး ဝါစေ့မှ ဝါစေ့ဆီနှင့် တိရစ္ဆာန်အစာ ဝါကြိတ်ဖတ်တို့ ထုတ်လုပ်နိုင်ရာ ဝါစိုက်ပျိုးမှုနှင့် ဆက်စပ်၍ သေ၊ ငယ်၊ လတ်စီးပွားရေးလုပ်ငန်း (MSME) များစွာတို့ ဖြစ်ထွန်းနိုင်ကြောင်း အောင်အောင်မြင်မြင် ရေရှည်တည်တံ့ ရှင်သန်နိုင်စေရန် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်က ရည်မှန်းဆောင်ရွက်နေသည့် ဝါစိုက်ပျိုးဧကများ နှစ်စဉ်တိုးမြှင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ တစ်ဧက ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက် ဝါပိသာ ၇၀၀ ထွက်ရှိရေး၊ ဝါကြိတ်စက်များ၊ ချည်မျှင်နှင့် အထည်စက်များ ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ အထည်ချုပ်လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးရေးတို့ကို ဌာနတာဝန်ရှိသူများ၊ တောင်သူများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များအားလုံးက ကျရာကဏ္ဍမှ ကျွန်ုပ်တို့ ဆောင်ရွက်ကြပါမည့် အကြောင်း။ ။

အဝေးသင် သင်တန်းများ ကျောင်းအပ်လက်ခံရက် ထပ်မံနှိုးဆော်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန ကြေညာချက် အဝေးသင် သင်တန်းများ ကျောင်းအပ်လက်ခံရက် ထပ်မံနှိုးဆော်ခြင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာနရှိ တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်များ၏ ၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်၊ ပထမနှစ် အဝေးသင် သင်တန်း ကျောင်းဝင်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို ၂၆-၁၂-၂၀၂၃ ရက်နေ့မှ စတင်လက်ခံခဲ့ရာ ၂၈-၆-၂၀၂၄ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း၊ ဒုတိယနှစ်နှင့်အထက် ကျောင်းဝင်မှတ်ပုံတင်ခြင်းကို ၅-၂-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှ စတင်လက်ခံခဲ့ရာ ၂၈-၆-၂၀၂၄ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်နှင့် ဒီဂရီကောလိပ်များတွင် ဆောင်ရွက်ကြရန် ထပ်မံနှိုးဆော်လိုက်သည်။ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန၊ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်း အကြီးအမှူးခန့်ထားခြင်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန၊ အမျိုးသားစီမံခန့်ခွဲမှုပညာ ဒီဂရီ ကောလိပ်မှ ကျောင်းအုပ်ကြီး ဒေါက်တာနီလာမြင့်ထူး ကို မုံရွာစီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်အဖြစ် တာဝန်ဝတ္တရားများကို စတင်ဆောင်ရွက်သည့်နေ့မှစ၍ အစမ်းခန့်ထားလိုက်သည်။

မိုးပိုလာမည်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၉ မနက်ဖြန်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးပိုလာမည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး နေရာကွက်၍ မိုးကြိုးနိုင်သည်။ ရခိုင်ပြည်နယ်တွင် နေရာအနှံ့အပြား မိုးထစ်ချွန်းရွာပြီး ဒေသအလိုက် မိုးကြိုးနိုင်သည်။ မိုး/ဇလ

ကံမမြို့နယ်ရှိ တောင်သူများ အစိုးရဝန်ထမ်းများ ဖွဲ့စည်းပေး ထုတ်ပေး

ကံမ ဇွန် ၁၉ အတွင်းရှိ ကျေးရွာအုပ်စု ၅၅ အုပ်စု ထိုသို့ ထုတ်ပေးရာတွင် ကျေးရွာအုပ်စု ကိုးအုပ်စုမှ တောင်သူ ၆၆၆ ဦး၏ မိုးပေါင်းစိုက်ဧက ၁၇၆၅ ဧက အတွက် ငွေကျပ် ၂၅၈၉ သိန်း ထုတ်ပေးပေးပြီး ကျန်ရှိနေသော ကျေးရွာအုပ်စုများမှ တောင်သူများကိုလည်း ဆက်လက်၍ ထုတ်ပေးပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန၊ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ အစရှိသည့် အခြားသီးနှံ မည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာ့လယ်ယာ စိုက်ဧက တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် တစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် ယနေ့အထိ ကျော်ဇေယျဝင်း (ကံမ)

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အစိုးရရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူကြသည့် ပြည်သူများ၏ ဘယ်လီဖုန်းနံပါတ်များသို့ Short Code နံပါတ် “1111” အသုံးပြု၍ SMS မှ တစ်ဆင့် ဝန်ဆောင်မှုနှင့်စပ်လျဉ်းသည့်မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းဖြင့် တုံ့ပြန်မှုများရယူနိုင်ရန် “အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်း အစီအစဉ် (Public Feedback Programme - PFP)” ကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။
၂။ အဆိုပါ PFP အစီအစဉ်သည် အစိုးရဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရေးနှင့် အဂတိလိုက်စားမှုများ လျော့နည်းကျဆင်းစေရေးအတွက် ရည်ရွယ်၍ ဆောင်ရွက်နေသည့် ကိစ္စရပ်ဖြစ်သောကြောင့် Short Code နံပါတ် “1111” မှတစ်ဆင့် SMS ဖြင့် ပေးပို့မေးမြန်းသော မေးခွန်းများကို ပြည်သူများက အကြံပြုဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် အစိုးရဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ၌ လိုအပ်ချက်နှင့် အားနည်းချက်များကို သိရှိပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။
၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အဂတိလိုက်စားမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါရန်နှင့် ပြည်သူများက သက်သာသောနှုန်းထားဖြင့် SMS များ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးနိုင်ရေး ဆက်သွယ်ရေးအော်ပရေတာများနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ထားပါကြောင်း အသိပေးတိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ပညာရေးညီလာခံ (၂၀၂၄)



၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၂၇ - ၂၇ ရက်

မြန်မာ့အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာကွန်ပဏီလီမိတက် - ၂

နေပြည်တော်အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆန်သိုလှောင်ရုံများနှင့် ဆန်ဆိုင်များ၊ ဆေးသိုလှောင်ရုံများနှင့် ဆေးဆိုင်များကို ဈေးနှုန်းမြှင့်တင်ရောင်းချခြင်းနှင့် ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်းများမရှိစေရေး ပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် အပတ်စဉ်ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၉
ပြည်ထောင်စုကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်ရေးကော်မတီ (၂/၂၀၂၄) အစည်းအဝေးကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၃၂) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စု ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းရှိန် တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားသည်။ (ယာဝု)



ပြည်ထောင်စု ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးဝင်းရှိန် ပြည်ထောင်စု ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်ရေးကော်မတီအစည်းအဝေး (၂/၂၀၂၄) တွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စု ကုန်ဈေးနှုန်း တည်ငြိမ်ရေးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ကော်မတီဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ မြန်မာ နိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ပြည်ထောင်စု သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ် ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ တက် ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ စီးပွားရေးရာ ဝန်ကြီးများစည်းသောယာရေးကော်မတီ အတွင်းရေးမှူးများက ဗီဒီယိုကုန်ဖရင့် စနစ်ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

များ၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ တင်ပြ နေသည့် ကိန်းဂဏန်းစာရင်းအင်းများကို မြေပြင်အခြေအနေမှန်နှင့် ကိုက်ညီစေရေး စိစစ်ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း၊ ကော်မတီအနေဖြင့် နေပြည် တော်အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ဆန်သိုလှောင်ရုံများနှင့် ဆန်ဆိုင်များ၊ ဆေးသိုလှောင်ရုံများနှင့် ဆေးဆိုင်များကို ဈေးနှုန်းမြှင့်တင်ရောင်းချ ခြင်းနှင့် ဖြန့်ဖြူးခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်းများ မရှိစေရေး ပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် အပတ် စဉ် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးလျက်ရှိကြောင်း။

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ မေလအတွင်း နိုင်ငံခြား ငွေလဲလှယ်နှုန်းနှင့် ရွှေဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာသည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် သွင်းကုန်ပစ္စည်း များအတွက် နိုင်ငံခြားငွေရရှိရေးကို နိုင်ငံခြားသုံးငွေကြေးကြပ်မူ ကော်မတီ (FESC) က စိစစ်ခွင့်ပြုပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ နိုင်ငံခြားငွေ အမှန်တကယ် အသုံးပြုရန် လိုအပ်သူများအတွက် ရရှိ

နိုင်ရေးကိုလည်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ ရွှေနှင့် နိုင်ငံခြားငွေလဲလှယ်နှုန်း တည်ငြိမ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာ ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများက ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ကော်မတီ အနေဖြင့် ဆန်နှင့် စားသုံးဆီဈေးနှုန်း တည်ငြိမ်ရေးကို စွဲရပ်များကို ပထမဦးစွာ ပေးအဖြစ် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်း များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း။

လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ နိုင်ငံခြားသုံးငွေ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီနှင့် စက်သုံးဆီ တင်သွင်းသိုလှောင် ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ စသည်ကော်မတီ များနှင့် ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ အခြေခံစားသောက် ကုန်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ မတည်ငြိမ်ခြင်း၊ ရုတ်တရက် မြင့်တက်ခြင်းပြောင့် ဝင်ငွေနှုန်းပါးသည့် ပြည်သူများ၊ ပုံသေ လစာရရှိသည့် ဝန်ထမ်းများကို အဓိက ထိခိုက်ခံစားရသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများ၊ နေပြည်တော်နှင့် တိုင်း ဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များမှ တာဝန်ရှိသူ များအနေဖြင့် ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်ကို ရှေ့အလေးထား၍ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စု ကုန်ဈေး နှုန်းတည်ငြိမ်ရေးကော်မတီ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆန်၊ စားအုန်းဆီအပါအဝင် အခြေခံ စားသောက်ကုန်ဈေးနှုန်း တည်ငြိမ်ရေး ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက် မည့် အခြေအနေများကို ဆွေးနွေး တင်ပြပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် များ၏ ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ ကော်မတီအဖွဲ့ဝင် များက ပြည်ထောင်စု ကုန်ဈေးနှုန်း တည်ငြိမ်ရေးကော်မတီ အစည်းအဝေး ဆုံးဖြတ်ချက်များအပေါ် ဆောင်ရွက်ပြီးစီး မှု ထူးခြားစွာပြောင်းလဲ ဖြစ်ပေါ်သည့် အဓိကကုန်စည် ဈေးနှုန်းများအပေါ် သုံးသပ်ချက်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် အတွင်း အခြေခံစားသောက်ကုန်ဈေးနှုန်း များ တည်ငြိမ်စေရေး ဆောင်ရွက်ချက် များကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုကုန်ဈေးနှုန်း တည်ငြိမ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌက ဆွေးနွေး တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍနှင့် ဒေသအလိုက် ကုန်ဈေးနှုန်း တည်ငြိမ်စေရေး ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းများနှင့် လိုအပ်ချက်များကို ညှိနှိုင်း ပေါင်းစပ် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

၂၀၂၄ - ၂၀၂၅ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရိုဘာ့စတာ ကော်ဖီ ဧက ၁၀၀၀ စိုက်ပျိုးသွားမည်

ပဲခူး ဇွန် ၁၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ အစီအစဉ်ဖြင့် အမယ်သစ်သီးနံ့ ရိုဘာ့စတာကော်ဖီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ပျိုးပင်ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲကို ဇွန် ၁၈ ရက် နံနက် ပိုင်းက ရန်ကုန်-မန္တလေးအမြန်လမ်း မိုင်တိုင် (၃၆) အနီးရှိ Three Red Star Co., Ltd. ၏ နှစ်ရှည်သီးနံ့ စိုက်ပျိုးရေးမြေ၌ ကျင်းပသည်။

လာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင်၊ ရေတာရှည်မြို့တွင် Lighth House Co., Ltd. မှ ပြည်တွင်းမှထွက်ရှိသည့် ကော်ဖီအား တန်ဖိုးမြင့် ထုတ်ကုန်အဖြစ် ပြန်လည်အမှန်ကြို၍ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ နှစ်စဉ်တင်ပို့နေရပြီး လက်တွေ့ အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ရရှိခံစားနေရပြီဖြစ်ကာ ယခုမှ စိုက်ပျိုးမည့် လုပ်ငန်းရှင်များကိုလည်း သွားရောက်လေ့လာနိုင်ရေး စီစဉ်ပေးသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် စိုက်ပျိုးရာသီတွင် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရိုဘာ့စတာ ကော်ဖီဧက ၁၀၀၀ ပြည့်မီစွာ စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ပြီး သက်ဆိုင်ရာ ဌာနဆိုင်ရာများမှလည်း ပူးပေါင်းကူညီဆောင်ရွက် ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ ဝင်များက သစ်တောအစုအဖွဲ့ လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် နှစ်ရှည်သီးနံ့စိုက်ပျိုးသော လုပ်ငန်းရှင်များအား ရိုဘာ့စတာကော်ဖီပျိုးပင်များ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပြီး နှစ်ရှည်သီးနံ့ပင်ကြား သီးညှပ်ကော်ဖီပင် စိုက်ပျိုး နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ (အပေါ်ယာပုံ)



ထိုသို့ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ပွဲတွင် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်းက ကော်ဖီသီးနံ့သည် ကုန်မြင့်ဒေသတွင် စိုက်ပျိုးနိုင်သော ကော်ဖီမျိုး ရှိသကဲ့သို့ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၏ ရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီသည့် ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်ဝင် ရိုဘာ့စတာ မြေခံစိုက်ပျိုးရေးများလည်းရှိပြီး ပင်လယ်ရေ မျက်နှာပြင်အမြင့်ပေ ၂၅၀၀ အောက်နှင့် မိုးရေချိန် ၆၀-၁၀၀ လက်မကြားတွင် စိုက်ပျိုးရန်သင့်တော်မှု ရှိကြောင်း၊ သစ်တောအစုအဖွဲ့ လုပ်ငန်းရှင်များ၊ နှစ်ရှည်သီးနံ့စိုက်ပျိုးသော လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် မိမိတို့စိုက်ပျိုးသော သစ်တောပင်များမှ ဝင်ငွေ ရရှိသလို ရိုဘာ့စတာကော်ဖီကို သီးညှပ်စိုက်ပျိုး ခြင်းအားဖြင့် နှစ်သီးပေါ်မှ ဝင်ငွေပိုမိုတိုးတက်ရရှိ

အဖွဲ့သည် ပဲခူးမြို့နယ် မယင်းကျေးရွာ၌ တစ်ကွင်း တစ်ဆက်တည်း ဧက ၃၀၀ မိုးစပါး စုပေါင်းတွန့်ယက် ခြင်း၊ ပျိုးထောင်ခြင်းနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာထောက်ပံ့ ပေးအပ်ပွဲသို့ တက်ရောက်ပြီး ဒေသခံတောင်သူများ အတွက် သွင်းအားစုများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ အစီအစဉ်ဖြင့်

သာဘာဝင်းမျိုးပြုနည်းတိုးပေးရန်စေရေး၊ ဘေးအန္တရာယ် ကင်းပြီး စဉ်ဆက်မပြတ် ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးနှင့် ငါးသားဖောက်လုပ်ငန်းများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေ ရေးတို့အတွက် ပထမဆုံးအကြိမ် ငါးမျိုး ငါးကျည်း သားဖောက်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ များကို သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်ဆက်)

စိုက်ပျိုးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးဖို့ သမဝါယမအသင်းဖြင့် စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့

ဆိုဖီယာ

ကမ္ဘာတစ်လွှားတွင် သမဝါယမစီးပွားရေးစနစ် ပိုမိုလူသိများ အောင်မြင်လာခဲ့သည့် အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ချက်မှာ ၂၀၀၉ ခုနှစ်အတွင်း ဖြစ်ပွားခဲ့သော ဘဏ္ဍာရေးနှင့် စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းကာလအတွင်း သမဝါယမစနစ်သည် မပြုလဲဘဲ ကြံ့ကြံ့ခံ့ခံ့တည်နိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။

အရှုပ်အထွေးများနှင့် အကျပ်အတည်းဖြစ်ပွားနေသည့် ကာလများအတွင်းတွင် သမဝါယမလုပ်ငန်းများကို လူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ်လုံးက ထွက်ပေါက်တစ်ရပ်အဖြစ် မြင်ခဲ့ကြပါသည်။ လေ့လာမှုများအရ သမဝါယမအဖွဲ့အစည်းများ၏ ကောင်းမွန်သော လုပ်ဆောင်ချက်များကြောင့် ၎င်းတို့၏ အမှတ်လက္ခဏာကို ပိုမိုသတိပြုလာစေခဲ့ပါသည်။ သမဝါယမအဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ပိုမိုစိတ်ဝင်စားမှုဖြစ်လာအောင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ကြီးကလည်း လှုံ့ဆော်ပေးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့သည် ၂၀၁၂ ခုနှစ်ကို အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ သမဝါယမနှစ်အဖြစ် ကြေညာခဲ့ပြီးနောက် စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်အတွက် သမဝါယမလုပ်ငန်းများ၏ အရေးပါမှုကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် အသိအမှတ်ပြုလာခဲ့ကြပါသည်။

အားနည်းချို့ယွင်းချက်များရှိခဲ့

၁၉၀၄ ခုနှစ် မတ်လ ၂၅ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံအစိုးရ၏ သမဝါယမဧည့်သည်များအသင်းများဆိုင်ရာ အက်ဥပဒေအမှတ်(၁၀)အရ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ပြည်နယ်တစ်ခုဖြစ်သော မြန်မာနိုင်ငံသည်လည်း အကျုံးဝင်ခဲ့ပါသည်။ ၁၉၀၄ ခုနှစ်တွင် စတင်ခဲ့သည့် မြန်မာ့သမဝါယမသည် အထူးသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ကျေးလက်နေပြည်သူများနှင့် မြို့ပြနေ အခြေခံပြည်သူများ၏ ပကတိအရှိတရား (Reality)အရ ၎င်းတို့၏ လိုအပ်ချက် (Needs)နှင့် ကိုက်ညီလျက်ရှိပါသည်။ ၃-၁-၁၉၀၅ ရက်တွင် စစ်ကိုင်းခရိုင် မြင်းမူ ဧည့်သည်များသမဝါယမအသင်းကို အသင်းသား ၉၀ ဖြင့် စတင်ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ထိုအချိန်မှစ၍ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သမဝါယမအသင်းအဖွဲ့များ စတင်ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာ့သမဝါယမသမိုင်းသည် ယနေ့အထိ နှစ်ပေါင်း ၁၂၀ နီးပါးသက်တမ်းရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ ခေတ်အဆက်ဆက် စနစ်အသီးသီးဖြတ်ကျော်ခဲ့ပြီး အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များ ရှိခဲ့သော်လည်း အားနည်းချို့ယွင်းချက်များသောကြောင့် ပြည်သူအများက သမဝါယမစနစ်အပေါ် ယုံကြည်မှု အားနည်းခဲ့ပါသည်။ မည်သို့ ဆိုစေ -

အတိတ်ကအချိန်မည်း စိတ်စွဲလို့ထား...
အလုပ်လုပ် မကြားစား ခံရရင်ခန်းစာ...
မနေ့ကပြသနာ... ဒီနေ့သင်ခန်းစာ...
ပြုပြင်ကာ ဆောင်ရွက်...
လက်တွဲကာ ပူးပေါင်းလို့ သမဝါယမပန်းတိုင်ဆီသို့...။
ခေတ်အဆက်ဆက် သမဝါယမ...သမဝါယမ...ဟု အပြုသဘောဆောင်သူတွေက တစ်မျိုး၊ အပြုသဘောမဆောင်သူတွေက တစ်ဖုံ အမျိုးမျိုး ပြောဆိုနေကြသည်ကို အားလုံးအသိပဲဖြစ်ပါသည်။ သမဝါယမဆိုသည်မှာ လူအချင်းချင်း ပူးပေါင်းပြီး ပိုင်သူများ၏ လူမှုရေးနှင့် စီးပွားရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်သည့်အသင်းအဖွဲ့ဖြစ်၍ လူကိုအခြေခံထားပြီး လူ၏တန်ဖိုးများကို အလေးထားသည့် လူ့ကျင့်ဝတ်များကို ထိန်းသိမ်းလိုက်နာစေသည့် လူမှုစီးပွားရေး (Socio Economy) ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အသင်းအဖြစ် ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခြင်းလည်းဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် သမဝါယမကတော့ ပြည်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များ (Need)ကို စဉ်းစားတွေးခေါ် အခြေခံအမြစ်ချိုးရာဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသည်ကို မိမိသိသမျှ မျှဝေခြင်းဖြစ်ပါသည်။
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ ညွှန်ကြားမှု၊ သမဝါယမဦးစီးဌာန၏အကောင်အထည်ဖော်မှုဖြင့် ကျေးလက်

နေပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုးပွားရေးနှင့် အသင်းသားတောင်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ပိုမိုလုပ်ကိုင်လာနိုင်အောင်၊ အထွက်တိုးလာအောင် ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။
ဤသို့လုပ်ကိုင်ရာတွင် သမဝါယမစနစ်ဖြင့် အမှန်တကယ်အလုပ်လုပ်သူများ၊ ဆန္ဒတူသူများ လုပ်ငန်းတူရာအလိုက် ကျေးရွာအလိုက် စုပေါင်းပြီး သမဝါယမအသင်းများ ဖွဲ့စည်းပြီး တောင်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို အလေးထား ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ သီးနှံအထွက်တိုးရန် လုပ်ဆောင်ရာမှာလည်း နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ မျိုး၊ မြေ၊ ရေ၊ နည်း၊ လေးမျိုးလုံး ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် ဖွဲ့စည်းပြီးသော အသင်းများတွင် အသင်းသားစတင်သူများ လိုအပ်သော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး၊ သွင်းအားစုပိုပေးနိုင်ရေး၊ ထွက်ရှိလာသော သီးနှံများကို ဈေးကွက်ဈေးနှုန်း မိုင်ဆူရရှိအောင် ပေါင်းစပ်လုပ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

“ အချို့သမဝါယမအသင်းများသည် စုပေါင်းဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များကို တစ်ဦးတစ်ယောက်အတွက် နှစ်နာသည်ဟုယူဆခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကျိုးအတွက် ကြည့်ခြင်း၊ ပရဟိတစိတ်မရှိခြင်း စသည့် အချက်များကိုအောင်မြင်မှုကို ဖယ်ရှားပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သမဝါယမဦးစီးဌာနသည် သမဝါယမအသင်းများအား စည်းရုံးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပညာပေးခြင်းနှင့် ထိန်းကျောင်းတည်မတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ယခင်ကထက်ပို၍ လုပ်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ”

နိုင်ငံတကာအတွေ့အကြုံရရှိပြီး လက်တွေ့ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံရှိ အောင်မြင်နေသော သမဝါယမအသင်းနှင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသော နည်းစနစ်များကို လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် မိမိအပေါ်အင် သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ အရာထမ်း ရှစ်ဦးကိုလည်း လေ့လာရေးသွားရောက်စေခဲ့ပါသည်။
ဗီယက်နမ်မှ သမဝါယမအသင်းများ
ဗီယက်နမ်နိုင်ငံရှိ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနသည် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်တွင်ရှိပြီး သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနသည် သမဝါယမအသင်းများကို သတင်းအချက်အလက်နှင့် နည်းပညာများ မျှဝေပေးကြောင်း၊ အသင်းများမှ အကူအညီတောင်းခံလာပါက ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း၊ သမဝါယမအသင်းများအနေဖြင့် ICA မှုများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် သမဝါယမအသင်း ၃၀၀၀၀ ကျော်ရှိသည့်အနက် အသင်း ၂၀၀၀၀ ကျော်မှာ စိုက်ပျိုးရေး သမဝါယမအသင်းများဖြစ်ကြောင်း၊ သမဝါယမအသင်းများမှ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သည့် လူသုံးကုန်၊ စားသောက်ကုန်များကို ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင်သာမက ပြည်ပဈေးကွက်တွင် ရောင်းချနိုင်ရေး လက်ဆိုင်ရာဆက်စပ်ဌာနများနှင့် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရှိခဲ့ရပါသည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအနေဖြင့် သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ၊ ရေထွက်ပစ္စည်းများနှင့် ဆန်စပါးတို့ကို ပြည်ပသို့ အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး ဗီယက်နမ်နိုင်ငံအနေဖြင့် လယ်သမား ကိုးသန်းကျော်ရှိရာ ၃ ဒသမ ၇ သန်းသည် သမဝါယမအသင်း

များဖြစ်ကြောင်း သိရှိခဲ့ရပါသည်။
ဗီယက်နမ်နိုင်ငံရှိ Binh Dinh Agricultural Cooperative အသင်းသည် ၁၉၆၆ ခုနှစ်တွင် စတင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး Rural Development Multi Purpose business အသင်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အသင်းသားဦးရေ ၃၅၀၀ ဦးဖြင့် အသင်း၏လုပ်ငန်းများကို မတည်ငွေ ဗီယက်နမ်ဒေါ် ၁၅၀၀ ဘီလီယံဖြင့် အသင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် အသင်းမှ နိုင်ငံတော်သို့ ဗီယက်နမ်ဒေါ် ၁၅၇ ဒသမ ၉၈ သန်း အခွန်အခပေးသွင်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အမှုဆောင် (BOD) သုံးဦး၊ Supervisory နှစ်ဦးနှင့် ငွေကြေးကော်မတီ သုံးဦးဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီး အသင်းဝန်ထမ်း ၃၃ ဦးနှင့် ကျွန်းမာရေးနှင့် လူမှုရေးအာမခံလုပ်ငန်းအတွက် ၁၆ ဦးတို့ရှိကြောင်း သိရှိခဲ့ရပါသည်။
အသင်းမှရရှိလာသည့် အမြတ်ငွေများကို အသင်းသားများသို့ ခွဲဝေပေးခြင်းမပြုဘဲ အသင်းတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုထည့်သွင်းစေပြီး အသင်းသားများ၏ ထည့်ဝင်ငွေအဖြစ် ဆောင်ရွက်လျက်

ရှိပါသည်။ အသင်းသားများအနေဖြင့် စက်ပစ္စည်းများကို ရောင်းချထောက် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ လျော့နည်းသက်သာစွာဖြင့် ဝယ်ယူခွင့်ရရှိခြင်း၊ အသင်းက ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းများကို ခံစားရရှိခြင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်ပတ်သက်သည့် နည်းပညာများ၊ ရိတ်သိမ်းခြင်းနည်းပညာများ၊ စက်မောင်းနည်းပညာများ အဆင့်မြင့်ပညာရရှိခြင်း၊ စိုက်ပျိုးသည့်သီးနှံများမှ ထွက်ရှိသည့်ပစ္စည်းများကို ပြည်တွင်းစားသုံးခြင်းအပြင် ပြည်ပသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခြင်း၊ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ရောင်းချနိုင်ခြင်း၊ မျိုးစေ့များကို တစ်နှစ်လျှင် ၁ ဒသမ ၁ တန် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်ခြင်း၊ စိုက်ပျိုးခြေစာ ၅၅၀ ဟက်တာရှိပြီး စပါးနှင့် အခြားသီးနှံများကို တစ်နှစ် နှစ်ကြိမ်စိုက်ပျိုးကြောင်း၊ မြေဩဇာအသုံးပြုမှုအနေဖြင့် သဘာဝမြေဩဇာကိုသာ အဓိကထားသုံးစွဲကြောင်း၊ အသင်းသားများ၏ စိုက်ပျိုးရေးထုတ်ကုန်များကို ဈေးကွက်အထိ ရောက်အောင်အသင်းက ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း၊ လေ့လာသိရှိရပါသည်။
စိုက်ပျိုးစဉ်ကာလမှပင် ဈေးကွက်တင်ပို့နိုင်သည့် ထုတ်ကုန်များဖြစ်စေရေး စနစ်တကျစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ကြောင်း၊ Science and Technology လုပ်ငန်း၊ Agriculture Product Marketing လုပ်ငန်း၊ Market Management လုပ်ငန်း၊ Plants and Production လုပ်ငန်း၊ Water Resource လုပ်ငန်း၊ Material Supply လုပ်ငန်း၊ Farming Machine လုပ်ငန်း၊ Internal Credit လုပ်ငန်း၊ Veterinary လုပ်ငန်း၊ Collection Management လုပ်ငန်း၊ Cultivation လုပ်ငန်း၊ Land for Rent လုပ်ငန်း စသည့် အမျိုးအစား ၁၂ မျိုး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အသင်းသားများအတွက် အမှုဆောင်အဖွဲ့ ဦးဆောင်မှုဖြင့် လုပ်ငန်းအလိုက်ကြီးကြပ်သူများဖြင့် အောင်မြင်

စွာ ဆောင်ရွက်နေကြောင်း တွေ့ရှိခဲ့ရပါသည်။
သမဝါယမစိုက်ပျိုး အောင်မြင်စွာဆောင်ရွက်နေစိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာ Value Chain နှင့် ကုန်ပစ္စည်းများဈေးကွက်သို့ တိုက်ရိုက်ရောင်းချခြင်းအထိပါ တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ စပ်မျိုးစပါးများကို စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်ပြီး တစ်ဧက အထွက်နှုန်းတင်း ၂၀၀ ကျော်ရှိပြီး တစ်နှစ်တွင် သုံးသီး စိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်း၊ လယ်ယာမြေများကို Soil Test ပြုလုပ်၍ လယ်မြေအခြေအနေနှင့်ကိုက်ညီသော သဘာဝမြေဩဇာနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာတို့ကို ထည့်သွင်း အသုံးပြုလျက်ရှိပြီး စိုက်ပျိုးထားသည့် အချိန်တွင် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ အပင်များကိုပြုစု၍ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးနိုင်ခြင်း၊ စပ်မျိုးစပါးအမျိုးအစား ၁၀၀ ကျော်ကို စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနမှ တောင်သူများသို့ ပြန့်ပွားပေးလျက်ရှိပြီး ယင်းမျိုးများအနက် လယ်မြေအခြေအနေနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးများရယူသုံးစွဲလျက် သဘာဝမြေဩဇာများကိုသာ အသုံးပြုခြင်း၊ ထွက်ရှိလာသည့် သီးနှံများကိုလည်း ဈေးကွက်ရအောင် စုပေါင်းရောင်းချသည့်စနစ်၊ စုပေါင်းလုပ်ကိုင်သည့်စနစ်ဖြင့် သမဝါယမစိုက်ပျိုး အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နေသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရပါသည်။
လက်ရှိအချို့သမဝါယမအသင်းများသည် စုပေါင်းဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များကို တစ်ဦးတစ်ယောက်အတွက် နှစ်နာသည်ဟုယူဆခြင်း၊ မိမိကိုယ်ကျိုးအတွက် ကြည့်ခြင်း၊ ပရဟိတစိတ်မရှိခြင်း စသည့် အချက်များကိုအောင်မြင်မှုကို ဖယ်ရှားပေးရမည်ဖြစ်ပါသည်။ သမဝါယမဦးစီးဌာနသည် သမဝါယမအသင်းများအား စည်းရုံးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ပညာပေးခြင်းနှင့် ထိန်းကျောင်းတည်မတ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ယခင်ကထက်ပို၍ လုပ်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။
အချုပ်အခြေဆိုင်ရာသော် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ အသင်းသားတောင်သူများ၊ အမှုဆောင်အဖွဲ့များအနေဖြင့် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ပွင့်လင်းမြင်သာမှုရှိခြင်း၊ စာရင်းရှင်းခန့်ခြင်း၊ စွန့်စားမှုများအတွက် စီမံခန့်ခွဲခြင်းစွမ်းရည်ရှိခြင်း၊ ထိန်းချုပ်ကွပ်ကဲခြင်း၊ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပိုင်းခြားထားခြင်းကို ခိုင်မာစေခြင်း၊ ငွေကြေးပိုင်ဆိုင်မှုအပေါ်တွင် အခြေခံသော အသင်းသားဖြစ်မှုအပေါ်တွင် အခြေခံခြင်း၊ ပိုင်ဆိုင်မှုနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုပိုင်းခြားထားခြင်းကို ခိုင်မာစေခြင်း၊ လူမှုနှင့်ရေးရာမှန်တမ်းရှိစေခြင်း၊ စီမံခန့်ခွဲသူများ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အပေါ် ယုံကြည်မှုရှိခြင်း၊ အသင်းသားများ၏ အကျိုးစီးပွားအတွက် ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရန် စီမံခန့်ခွဲခြင်း စသည့်အချက်များကို အလေးထားဆောင်ရွက်သည့်ပြင် အသင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံရှိ သမဝါယမအသင်းကဲ့သို့ စုပေါင်းဆောင်ရွက်၍ အင်အားတောင့်တင်းသည့် သမဝါယမအသင်းများအဖြစ် အတူယူဆောင်ရွက်သင့်ပါသည်။
သမဝါယမအသင်းများသည် Social Business, Social Enterprise များဖြစ်သည့် အားလျော်စွာ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီး လူမှုရေးတာဝန်ကျေပွန်သော အဖွဲ့အစည်းများဖြစ်၍ လွတ်လပ်သော ဆန္ဒဖြင့် အများအကျိုး၊ အသင်းသားများ၏ အကျိုးအတွက် ဦးစိတ်ထားပြီး ဆောင်ရွက်သော အသင်းများအဖြစ် ပြုပြင်ပြောင်းလဲဆောင်ရွက်မည့်ဆိုပါက အနာဂတ်သမဝါယမများ လုပ်ငန်းမည်မှာ မလွဲကွန်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် သမဝါယမအသင်းများအား နိုင်ငံတော်၏ပံ့ပိုးမှု အသင်းသားတောင်သူများ၏ ဆန္ဒအရ လက်တွေ့ ပါဝင်မှု၊ အမှုဆောင်များ၏ ခိုင်မာသောဝန်ဆောင်မှုများပူးပေါင်းကာ ခိုင်မာအားကောင်းသည့် သမဝါယမများ ပေါ်ပေါက်စေနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် ပေါင်းလောင်း ရေလှောင်တံခံ ရေပိုလွှဲတွင် ဟိုက်ဒရောလစ်ရေမြှင့် ရေတံခါး တပ်ဆင်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၉
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်သည် ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးစိုလ်ဗိုလ်ကျော်၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် စက်စက်ယို ဆည်ရေသောက်စရိယာ၌ ပုဂ္ဂလိကမျိုးစေ့ထုတ် ကုမ္ပဏီက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဝါနှင့် နှမ်းသီးနှံ မျိုးစေ့ထုတ် စိုက်ကင်း၏ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်မှုနှင့် မျိုးစေ့သန့်စင်ထုပ်ပိုးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ငန်းမှ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ထိုက်တန်သည့် ပုဂ္ဂလိကအကျိုးအမြတ်ရရှိရေးနှင့် တောင်သူ အကျိုးဖြစ်ထွန်းရေးအတွက် မျှတစွာစီမံ ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေးမှာကြား သည်။

တိုက်ရိုက်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် တစ်တွင် အလှည့်ကျ တာဝန်ချထားဆောင်ရွက်မည့် အစီအမံများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။
တင်ပြချက်များအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရေပိုလွှဲတွင် ဟိုက်ဒရောလစ်ရေမြှင့် ရေတံခါး Hydraulic Elevator Dam (HED) တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်း ကို သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အရည်အသွေးပြည့်ဝစွာ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးရေး၊ တစ်အတွင်းရေသိုလှောင်မှုနှင့် ရေအားလျှပ်စစ်ထုတ်ယူခြင်းလုပ်ငန်းအချိတ်အဆက် မိမိ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ချက်များကို ဆွေးနွေး မှာကြားပြီး HED တပ်ဆင်သည့် အင်ဂျင်နီယာ ပညာရှင်အဖွဲ့အတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။



လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ရေအားလျှပ်စစ် အကောင်အထည်ဖော်ရေးဦးစီးဌာန၏ ညွှန်ကြား အဆိုပြုချက်အရ နှစ်စဉ်ရေအားလျှပ်စစ်ယူနှစ် ၉၁၁ သန်း ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည့် ပေါင်းလောင်းတံခါး ရေပိုလွှဲတွင် အလျား ၁၄၀ ဒသမ ၅ စီတာ၊ ၁ ဒသမ ၅ စီတာအမြင့် ဟိုက်ဒရောလစ်ရေမြှင့်ရေတံခါး Hydraulic Elevator Dam (HED) တပ်ဆင်ပြီး မူလကန်ရေပြည့်ရေလှောင်ပမာဏ ၅ ဒသမ ၄၉ သိန်း ဧကပေမှ သိန်းဧကပေ ၅ ဒသမ ၇၀ အထိ

ရေလှောင်ပမာဏ ဧကပေ ၂၀၀၀၀၀ခန့် ပိုမိုသိုလှောင် ရှိ နှစ်စဉ် ယူနှစ်ရစ်သန်း ပိုမိုထုတ်လုပ်ကာ စုစုပေါင်း ရေအားလျှပ်စစ်ယူနှစ် ၉၁၁ သန်း ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး အတွက် ယခုစီမံကိန်းကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ပြီး ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအားလုံး ပြီးစီးရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ကျည်တောင်ကန်ကျေးရွာအုပ်စုတွင် မိုးစပါးစိုက်ပျိုး နေကြသည့် တောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ဆည်ရေသောက်စရိယာပြင်ပရှိ စိုက်ပျိုး မြေများတွင် ဆောင်းသီးနှံအောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင် ရေးအတွက် မြေအောက်ရေကို နေရောင်ခြည်စွမ်းအင် သုံးဆီလီကာစနစ်ဖြင့် ထုတ်ယူအသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ကူညီဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးမည့် အခြေအနေ များကို ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

သတင်းစဉ်

ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနပူးပေါင်း၍ ကျန်းမာရေးအသိပညာမျှဝေဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၉
ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်၏ အသိ ပညာမျှဝေဆွေးနွေးပွဲအစီအစဉ် (Knowledge Sharing Program-KSP) ကျင်းပသည့် “ဆီးချိုသွေးချိုနှင့် သွေးတိုး ရောဂါအကြောင်း သိကောင်းစရာ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့်ကျင်းပသည့် ဆွေးနွေးပွဲ အမှတ်စဉ် (၄၂) ကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်း တွင် ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး နဝရတ်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ဆွေးနွေးပွဲသို့ ဒုတိယစာရင်းစစ်ချုပ် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီး အကဲများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်စာရင်း စစ်ချုပ်ရုံးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံစာရင်းကောင်စီ ရုံးတို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့် ဝန်ထမ်း များက အွန်လိုင်းဖြင့်တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ်ချုပ် ဒေါက်တာခင်နိုင်ဦးက ယခုဆွေးနွေးပွဲမှ တစ်ဆင့် ဆီးချိုနှင့် သွေးတိုးရောဂါဖြစ်ပွား



ရသည့် အကြောင်းရင်းများ၊ ကြိုတင် ကာကွယ်လိုက်နာသင့်သည့် အချက်များ၊ နေ့စဉ်ဘဝတွင် နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံ များအပြင် ကျန်းမာရေးအပေါ် Climate Change ၏ အကျိုးသက်ရောက်မှုများကို လည်း သိရှိရန်အတွက် တစ်ဦးချင်း သာမက မိသားစုနှင့် လူ့အသိုက်အဝန်း (Society) အတွက်လည်း ကျန်းမာရေး

ဆိုင်ရာပဟုသတိများကို ကောင်းစွာသိရှိ ထားခြင်းဖြင့် ကျန်းမာစွာနေထိုင်သွားရန် မည့် နည်းလမ်းများအတိုင်း လိုက်နာနိုင် မည်ဖြစ်သဖြင့် များစွာအကျိုးကျေးဇူးရရှိ မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် နေပြည်တော်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီး (ခုတ်-၁၀၀၀) မှ ဆေးရုံအုပ် ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာမြင့်က “ဆီးချို

ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများ၊ သတိပြုလိုက်နာဆင်ခြင်ရမည့် ဆောင် ရန်၊ ရောင်ရန်များ၊ Climate Change ကြောင့် ကျန်းမာရေးအပေါ်တွင် သက်ရောက်နိုင်သည့်အချက်များ စသည် တို့ကိုလည်း ထည့်သွင်းရှင်းလင်းဆွေးနွေး လေးကြပြီး ဆွေးနွေးပွဲတက်ရောက်လာ သူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်း ဆွေးနွေးကြသည်။
ထို့အတူ နံနက်ပိုင်းတွင်လည်း နေပြည်တော်ရှိ ပြည်ထောင်စုစာရင်းစစ် ချုပ်ရုံး ဆေးခန်း၌ ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာခင်မောင် ဦးဆောင်သောအဖွဲ့က ပြည်ထောင်စု စာရင်းစစ်ချုပ်ရုံး ဝန်ထမ်းများ၏ သွားနှင့် ခံတွင်းဆိုင်ရာရောဂါများ စစ်ဆေးကုသ ပေးခြင်းနှင့် ဆီးချိုသွေးချိုစစ်ဆေးပေး ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၌ ပန်းခင်းစီမံချက်(၃)ဖြင့် ယာယီရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူများအား အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်



ရွှေပြည်သာ ဇွန် ၁၉
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေပြည် သာမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး နှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသောင်းမိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများသည် အမှတ် (၂၇) ရပ်ကွက်(လှော်ကား)ရှိ ယာယီ ရွှေ့ပြောင်းနေထိုင်သူမိသားစုများ အား ပန်းခင်းစီမံချက်(၃)ဖြင့် အိမ်ထောင်စု လူဦးရေစာရင်းနှင့် နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်များကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးစောသန်းစိန်ဦး၊ လူဝင်မှု ကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသောင်းမိုးနှင့် အမှတ် (၂၇) ရပ်ကွက် (လှော်ကား) အုပ်ချုပ် ရေးမှူး ဦးမျိုးမင်းသန်းတို့က သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ လိုအပ် သည့်များကို ကူညီဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုက်လတ်မြို့နယ် အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် ၆ လမ်းနှင့်ဦးစန္ဒာလမ်းထောင့်၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်း အရာသန်းခေါင်စာရင်း လူထုအသိပညာပေးဆိုင်ဘုတ်စိုက်ထူခြင်း အခမ်းအနားကို ဇွန် ၁၈ ရက်က ကျင်းပစဉ်၊ (အဆိုပါအသိပညာပေး ဆိုင်းဘုတ်စိုက်ထူခြင်းအခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမင်းအောင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ၍ ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။) မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက သောဠသမရွှေကျင်သာသနာပိုင် သီတဂူကမ္ဘာ့ပုဒ္ဒတက္ကသိုလ်များ၏ အဓိပတိ သီတဂူဆရာတော်ကြီး ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဏှာဏိဿရအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် သွားရောက်ဖူးမြော်



မန္တလေး ဇွန် ၁၉ နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယ အဘိဓဇ မဟာရဋ္ဌဂုရု အဘိဓဇအဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက သောဠသမ ရွှေကျင်သာသနာပိုင်သီတဂူကမ္ဘာ့ ပုဒ္ဒတက္ကသိုလ်များ၏ အဓိပတိ ဆရာတော်ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဏှာဏိ သာရအား မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်သည် ယနေ့ညနေပိုင်းက သွားရောက် ဖူးမြော်ခဲ့သည်။

မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် တိုင်း ဒေသကြီး လူမှုရေးရာဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် သီတဂူ ဝိပဿနာ အကယ်ဒမီကျောင်း၊ သီတဂူစိန္တကန္တိကျောင်းဆောင်သို့ ရောက်ရှိပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့က ဆရာ တော်ကြီးအား ဖူးမြော်ကာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က ပုဂံ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု နယ်မြေရှိ တန်ခိုးကြီးဘုရားများ နှင့်စေတီများရှိ သမိုင်းတန်ဖိုး

ကြီးမားသည့် ရှေးဟောင်းအမွေ အနှစ်လက်ရာများ ဖော်ထုတ်ရေး၊ ရှေးမူမပျက် ရေရှည်တည်တံ့ အောင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ နှင့် စပ်လျဉ်းသည့် သာသနာရေး ဆိုင်ရာများ လျှောက်ထား၍ သီတဂူ ဆရာတော်ကြီးထံက ဩဝါဒများခံယူပြီး လျှို့ဝှက်ပစ္စည်း များနှင့် နဝကမ္မဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင် အား ရုရှားနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး လာရောက်တွေ့ဆုံ

တောင်ကြီး ဇွန် ၁၉ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်သည် ဇွန် ၁၉ ရက်က တောင်ကြီးမြို့ ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရရုံးခန်းမ၌ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရုရှားနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E.Mr.Iskander Azizov နှင့် အလုပ်သဘော တွေ့ဆုံသည်။

ထိုသို့ တွေ့ဆုံရာတွင် မြန်မာ နိုင်ငံဆိုင်ရာ ရုရှားသံအမတ် ကြီးက ပင်းပက်စက်ရုံကို သွားရောက်လေ့လာခဲ့ပြီး စက်ရုံ လည်ပတ်နိုင်ရန် တွန်းအားပေး ခဲ့ပါကြောင်း၊ စစ်ထုန်းဆေးရုံကို လည်း လေ့လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်သည် သဘာဝရှုခင်း သည် လူမျိုးပေါင်းစုံ၊ ဘာသာ ပေါင်းစုံ နေထိုင်သည့်အတွက် ရုရှားနိုင်ငံနှင့် တူပါကြောင်း၊ ရုရှားနိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရေး ပိုမိုကောင်းမွန် အောင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ဆွေးနွေးသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်က ရုရှားနိုင်ငံနှင့် မြန်မာ နိုင်ငံသည် ရှေ့ဆက်ပြီး နိုင်ငံ အချင်းချင်း ဘက်ပေါင်းစုံတိုးတက် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက် သွားနိုင်မည်ဟု ယုံကြည်ပါ ကြောင်း၊ အစိုးရအချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့်အပြင် ပြည်သူ့အချင်းချင်း ခရီးသွား လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါကြောင်း၊ ပင်းပက်စက်ရုံကို အမြန်ဆုံး လည်ပတ်နိုင်အောင် ဆောင်ရွက် ပေးသည့်အတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း၊ ရုရှား နိုင်ငံမှ စစ်ထုန်းဆေးရုံအပြင် တောင်ကြီးမြို့ရှိ ပြည်သူများ အတွက် သောက်ရေ သုံးရေ



ရေကန်များကိုလည်း တည် ဆောက်ပေးခဲ့၍ လက်ရှိအချိန် အထိ မြို့ပေါ်နေပြည်သူများက သောက်ရေ သုံးရေကို အသုံးပြု နေပါကြောင်း၊ ယင်းအတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်း ဆွေးနွေး သည်။ ထို့နောက် နှစ်နိုင်ငံ အပြန်အလှန် အမှတ်တရ လက်ဆောင်ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

မောင်မောင်သန်း (တောင်ကြီး)



မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံ အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများမှ ငြိမ်းချမ်းစွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး မူကြီး(၅)ရပ် ထုတ်ပြန်ခြင်း နှစ်(၇၀)ပြည့်အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၉ မြန်မာ-တရုတ်နှစ်နိုင်ငံ အရပ် ဘက်အဖွဲ့အစည်းများမှ ဦးစီး ကျင်းပသည့် ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူ ယှဉ်တွဲနေထိုင် ရေးမူကြီး(၅)ရပ် ထုတ်ပြန်ခြင်း နှစ် (၇၀) ပြည့် အထိမ်းအမှတ် အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အလုံမြို့နယ် ရှိ တရုတ်ယဉ်ကျေးမှုစင်တာ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ တရုတ်သံရုံးမှ နိုင်ငံရေးရာ သံမှူး Ms.Qiao Li က အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဦးနု- ဒေါ်မြရီ ဖောင်ဒေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်းသန်းနုနှင့် တရုတ်-မြန်မာ နှစ်နိုင်ငံ အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်း များမှ တာဝန်ရှိသူတို့က အမှာ စကားများ ပြောကြားကြ သည်။

ယင်းနောက် ခင်းကျင်းပြသထား သည့် “Nihao China မင်္ဂလာ အပြောပြောဆုံစည်းရာ လက်ဖက် ရည်ကြမ်း အနုပညာခရီးသွား” ဓာတ်ပုံပြပွဲကို ကြည့်ရှုလေ့လာကြ သည်။

မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံ သံတမန်ဆက်ဆံရေးကို ၁၉၅၀ ပြည့်နှစ်တွင် စတင်ခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံ ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင် ရေး မူကြီး (၅) ရပ်ဖြစ်သည့် နိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံ၏နယ်နိမိတ်နှင့် အချုပ် အခြာအာဏာကို အခြားတစ်နိုင်ငံ ကလေးစားရန်၊ တစ်နိုင်ငံနှင့် တစ်နိုင်ငံ ကျူးကျော်တိုက်ခိုက်မှု မပြုရန်၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ပြည် တွင်းရေးကို အခြားတစ်နိုင်ငံက ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခြင်း မပြုရန်၊ တန်ဖိုးတူညီတူအပြန်အလှန်အကျိုး ဖြစ်ထွန်းအောင် ဆောင်ရွက်ရန် နှင့် လူမှုစနစ်မတူညီသည့်နိုင်ငံ များအကြား ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူ ယှဉ်တွဲနေထိုင်ရန်ဟူသည့် မူကြီး (၅)ရပ်ကို ထိုစဉ်က နှစ်နိုင်ငံ ဝန်ကြီးချုပ်များက ၁၉၅၄ ခုနှစ် ဇွန် ၂၉ ရက်တွင် ရန်ကုန်မြို့၌ လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြသည်။

ယင်းမူကြီး (၅) ရပ်နှင့်အညီ မြန်မာနိုင်ငံသည် အခြားသော နိုင်ငံများနှင့် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေး ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

အာကာလင်း

ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်၌ စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးလှုပ်ရှားမှု စာပေဟောပြောပွဲကျင်းပ

ပြင်ဦးလွင် ဇွန် ၁၉ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦး လွင်မြို့နယ်အတွင်းရှိ စာကြည့် တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး ရည်ရွယ်၍ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန ပြင်ဦးလွင်ခရိုင် ပြည်သူ့စာကြည့် တိုက်နှင့် မြင့်မြတ်ပညာရေး ဖောင်ဒေးရှင်း (မြင့်မြတ်စာကြည့် တိုက်) တို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်ကျင်းပ သော “စာကြည့်တိုက်များက ပေးသော အကျိုးကျေးဇူးများ” စာပေဟောပြောပွဲကို ယမန်နေ့ က ပြင်ဦးလွင်မြို့ ရပ်ကွက်ကြီး

၈ ရှိ မြင့်မြတ်စာကြည့်တိုက်၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဝါဝါလွင်က ကျေးရွာစာကြည့် တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ပြည်သူများ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင် ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများရှိစာကြည့် တိုက်များအရောက် ကွင်းဆင်း ကာ စာပေဟောပြောပွဲကျင်းပရ ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စာရေးဆရာ

ကိုရွှေအောင်သင်းက “စာကြည့် တိုက်များကပေးသော အကျိုး ကျေးဇူးများ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျောင်းသား၊ လူငယ်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ စာပေဟု သုတဖြစ်ဖွယ် အကြောင်းအရာ များကို ဟောပြောဆွေးနွေးသည်။ ထို့နောက် မြင့်မြတ်စာကြည့်တိုက် မှ ရုံးအဖွဲ့မှူး ဦးမြင့်ရွှေက စာအုပ်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး က လက်ခံရယူသည်။ ဆက်လက် ၍ မြင့်မြတ်စာကြည့်တိုက် မှ အမှုဆောင် ဦးဟိန်းမင်းဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည် ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ စာပေဟောပြောပွဲသို့ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာန ပြင်ဦးလွင်ခရိုင်ရုံး မှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေး မှူး၊ တာဝန်ရှိသူများ၊ စာကြည့် တိုက်မှူးများ၊ အ.လ.က (၃) ကျောင်းအုပ် ဆရာမကြီးနှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ စုစုပေါင်း ၁၀၀ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

မြို့လူသစ်(ပြန်/ဆက်)



ချင်းတွင်းမြစ်ကူးတံတား (ထမံသီ) တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ၆၆ ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီး

မုံရွာ ဇွန် ၁၉

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် ဇွန် ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက ဟုမ္မလင်း မြို့နယ် ချင်းတွင်းမြစ်ကူးတံတား (ထမံသီ) တည်ဆောက်ရေးရှင်းလင်းဆောင်ရွက်ရာ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန တံတားဦးစီးဌာန တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့ (၂)မှ အင်ဂျင်နီယာများက ချင်းတွင်းမြစ်ကူးတံတား (ထမံသီ) တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဘဏ္ဍာနှစ်အလိုက် ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေများကိုလည်းကောင်း၊ ဟုမ္မလင်းခရိုင် လမ်းဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးက ချင်းတွင်းမြစ်ကူးတံတား (ထမံသီ) ပင်းမရွာဘက်ခြမ်းနှင့် ထမံသီရွာဘက်ခြမ်းတို့တွင် ချဉ်းကပ်လမ်းများ ဖောက်လုပ်ပြီးစီးမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေများကို လည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး လမ်းဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးက တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ ဖြည့်စွက်တင်ပြသည်။



သတိပြုဆောင်ရွက်စေလို ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး ဟုမ္မလင်းခရိုင်နှင့် နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ တို့ကို ဆက်သွယ်ပေးမည့် ချင်းတွင်းမြစ်ကူးတံတား (ထမံသီ) တည်ဆောက်ပြီးစီးပါက ဟုမ္မလင်း မြို့နယ်နှင့် လေရီးမြို့နယ်တို့မှ ဒေသပြည်သူများသည် ကူးသန်း သွားလာမှု လွယ်ကူမြန်ဆန်လာခြင်းကြောင့် ၎င်းတို့၏ လူမှုစီးပွား ဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ဒေသ၏ထုတ်ကုန် များကို လွယ်ကူစွာ သယ်ယူ ပို့ဆောင်နိုင်ခြင်းနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုကို များစွာအထောက်အကူပြုမည့် တံတားကြီးတစ်စင်း ဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယင်းအပြင် လေရီး မြို့နယ်အစွန်အဖျားရှိ ဆွမ္မရာမြို့ နှင့် ပန်ဆပ်ကျေးရွာ၊ အနီး ပတ်ဝန်းကျင် ကျေးရွာများမှ ဒေသခံပြည်သူများသည် ဟုမ္မလင်း၊ ခန္တီးနှင့် မော်လိုက်ခရိုင်များသို့ လွယ်ကူစွာ သွားလာနိုင်ခြင်း ကြောင့် ၎င်းတို့၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးအပြင် ဒေသ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် များစွာ အကျိုးပြုစေမည်ဖြစ်၍

တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းများ ကို သတ်မှတ်ကာလတွင် ပြီးစီး ရေးနှင့် သတ်မှတ်ချိန်ထိန်းများ နှင့်အညီအရည်အသွေးကောင်းမွန် အောင် တည်ဆောက်သွားရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ဘဏ္ဍာနှစ် အလိုက်ရရှိသည့် ရန်ပုံငွေများကို လည်း စနစ်တကျသုံးစွဲသွားကြ ရန်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးကိုလည်း သတိပြု ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း မှာကြား သည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ချင်းတွင်းမြစ်ကူးတံတား (ထမံသီ) တံတားကြီး၏ ပင်းမရွာဘက်ခြမ်း ချဉ်းကပ်လမ်း ဆောင်ရွက်နေမှု၊ ပင်မတံတားကြီး တည်ဆောက်မှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ထမံသီရွာဘက်ခြမ်း ချဉ်းကပ် လမ်း ဆောင်ရွက်နေမှုများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

၆၆ ရာခိုင်နှုန်းပြီးစီး
အဆိုပါ ချင်းတွင်းမြစ်ကူး တံတား (ထမံသီ) သည် ဟုမ္မလင်း မြို့နယ်နှင့် နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ် ခွင့်ရဒေသအတွင်းရှိ လေရီးမြို့- ပန်ဆပ် - ဆွမ္မရာမြို့လမ်းပေါ်တွင်

များ၊ ဒေသခံတိုင်းရင်းသား များနှင့် တွေ့ဆုံပူးပေါင်းအားပေး တက်ရောက်ရာ လေရီးမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမောင်က မြို့နယ်အတွင်း ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်း များ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေ အနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး မြို့မိမြို့ဖများနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့ များက လေရီးမြို့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား
ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများက မိမိတို့ဌာနများအလိုက် နာဂ ကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ပေးနေမှုများနှင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးသွား မည့် လုပ်ငန်းအခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြား ကြသည်။

ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်
ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က နာဂကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသအတွင်း ဆောင်ရွက်နေသည့် လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးနေမှု စားရေရိက္ခာ ဖူလုံရေးအတွက်

နယ်စပ်ဒေသနှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အကောင်အထည်ဖော်ရေး လမ်း၊ တံတားနှင့် အဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းဆပ်ကော်မတီ အစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၄) ကျင်းပပြုလုပ်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၉

နယ်စပ်ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသား လူမျိုးများ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အကောင်အထည်ဖော်ရေး လမ်း၊ တံတားနှင့် အဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုး ရေးလုပ်ငန်း ဆပ်ကော်မတီ၏ လုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၄)ကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်း က နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစည်း အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ် သည်။



တက်ရောက်
အစည်းအဝေးသို့ လမ်း၊ တံတားနှင့် အဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုး ရေးလုပ်ငန်းဆပ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးလှိုင်အောင်၊ လုပ်ငန်း ဆပ်ကော်မတီဝင်များ ဖြစ်ကြ သည့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာန

များမှဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် လမ်း၊ တံတားနှင့် အဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုး ရေးလုပ်ငန်းဆပ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ များ၊ မိတ်ကြားထားသူများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြသည်။ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် အစည်းအဝေးတွင် ဒုတိယ ဝန်ကြီးက မိမိတို့ဆပ်ကော်မတီမှ တာဝန်ယူ ဆောင်ရွက်ရသည့် နယ်စပ်ဒေသများ၏ လမ်း၊ တံတား နှင့် အဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးရေး ကိစ္စရပ်များသည် နယ်စပ်ဒေသ များလူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုအတွက် အခြေခံကျသည့် အရေးကြီးဆုံး အခန်းကဏ္ဍဖြစ် ကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနအလိုက်

ရေးဆွဲထားသည့် နှစ်တို၊ နှစ်ရှည် စီမံကိန်းများကို လိုအပ်သလို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်သွား ကြရန် ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဆပ်ကော်မတီဝင် ဌာနများမှ ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ဝင် များ၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် လမ်း၊ တံတားနှင့် အဆောက်အအုံ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်း ဆပ်ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌများက ၂၀၁၁-၂၀၂၁ ဘဏ္ဍာ ရေးနှစ်မှ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေး နှစ်အထိ ဌာနအလိုက် လမ်း၊ တံတားနှင့် အဆောက်အအုံလုပ်ငန်း များ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့မှု အခြေအနေ၊ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်တွင် လုပ်ငန်းများနှင့် ဘဏ္ဍာငွေ လျာထား ဆောင်ရွက်မှုနှင့် နှစ်ဆက် လုပ်ငန်းများအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဘဏ္ဍာနှစ်များတွင် ဆက်လက် လျာထားအကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများကို ရှင်းလင်း တင်ပြကြရာ ဒုတိယဝန်ကြီး နှင့် တက်ရောက်လာကြသူများက ပိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေးကြသည်။ တင်ပြချက်နှင့် အကြံပြုချက် များအပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များ ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေး ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးပြီး နယ်စပ် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ် အချိန်ကာလအတွင်း ပြီးစီးရေး ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် စီမံကိန်းများ လျာထားခြင်း၊ အကောင်အထည် ဖော်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ထိရောက် သည့် ငွေကြေးသုံးစွဲမှုဖြစ်စေရေး နှင့် လုပ်ငန်းများ၏ အရည်အသွေး ပြည့်ဝစေရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက် သွားကြရန် လိုအပ်ကြောင်း မှာကြားကာ အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကျန်းမာစေဖို့ လိုက်နာဖို့

“အာရောဂါ ပရမ်း လာဘ်” ဆိုတဲ့အတိုင်း ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်တစ်ပါး ဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာစွာ အသက်ရှင်နေထိုင်နိုင်ခြင်းဟာ ဘာဝမှာ အလွန်ကြီးမားသော အောင်မြင်မှုတစ်ခုပါ။ ကျန်းမာခြင်းရဲ့တန်ဖိုးကို မကျန်းမာတဲ့အခါမှာ အသေအချာ သိမြင်ရမှာပါ။ မကျန်းမာခြင်းရဲ့ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများဟာ မိမိကိုယ်တိုင်သာမက မိမိရဲ့မိသားစု၊ မိမိပတ်ဝန်းကျင်နဲ့ မိမိနိုင်ငံအတွက်ပါ သက်ရောက်မှုများရှိစေနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဘာကြောင့် အလေးထားသင့်သလဲ
မိသားစုတစ်ခုမှာ သက်လတ်ပိုင်းအရွယ် မိသားစုဝင်တစ်ဦး အသက်ဆုံးရှုံးရခြင်းဟာ အဆိုပါ အိမ်ထောင်စုဝင်တွေအတွက် ကြီးစွာသော ပျက်စီး ဆုံးရှုံးမှုကို ဖြစ်စေပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ သက်လတ်ပိုင်းအရွယ်ဆိုတာ အိမ်ထောင်စုတစ်ခု မှာ အဓိကဝင်ငွေရှာပေးသူများ၊ စောင့်ရှောက်နေကြ သူများ ဖြစ်လို့ပါ။ အရွယ်မတိုင်ခင် သေဆုံးခြင်း တွေကြောင့် မိသားစုဝင်ငွေ လျော့စေခြင်း၊ စိတ်ထိခိုက်ကြေကွဲခြင်း၊ ပညာရေးတစ်ပိုင်းတစ်စ ဖြစ်စေခြင်း စတဲ့ဆိုးကျိုးတွေကို ကျန်ရှိတဲ့ မိသားစု တွေ ရင်ဆိုင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ထိုနည်းတူပဲ နိုင်ငံများအနေနဲ့လည်း ကျန်းမာတဲ့ လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်းနဲ့အတူ နိုင်ငံရဲ့ဂျီဒီပီ (GDP) အပေါ်မှာလည်း ထိခိုက်မှုဖြစ်စေပါတယ်။ အလယ်အလတ်နဲ့ ဝင်ငွေနိမ့်တိုင်းပြည်တွေမှာ အရွယ်မတိုင်မီ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်းတွေဟာ ပိုမို အဖြစ်များတတ်ပါတယ်။ အဆိုပါ တိုင်းပြည်များ အတွက် အရွယ်မတိုင်မီသတ်တို့ အသက် ၇၀ မတိုင်မီလို့ သတ်မှတ်လေ့ရှိကြပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ခန့်မှန်းချက်အရ လာမယ့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်မှာ အရွယ်မတိုင်မီ အသက်ဆုံးရှုံးရခြင်း တွေကြောင့် ဝင်ငွေနိမ့်နဲ့ အလယ်အလတ် တိုင်းပြည် တွေမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇ ထရီလီယံအထိ ဆုံးရှုံးနိုင်ကြောင်း ခန့်မှန်းသုံးသပ်ထားတာကို လေ့လာသိရှိရပါမယ်။

သေဆုံးခြင်းဟာ သက်ရှိတိုင်း မပွဲမသွေ ရင်ဆိုင်ရမယ့် ဧကန်သဘောတရားတစ်ခု ဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါပေမယ့် ယနေ့ခေတ်ရဲ့ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု တွေက လူ့သက်တမ်းဆန့်နိုင်ဖို့နဲ့ အရွယ်မတိုင်မီ သေဆုံးမှုများအား ရှောင်ရှားနိုင်ဖို့အတွက် လက်လှမ်းမီတဲ့ အနေအထားမှာ ရှိနေပါပြီ။ ဆိုလို တာက လူတစ်ယောက်ဟာ အသက်ရှည်စေဖို့ အတွက် နေ့စဉ်ပြုမူဆောင်ရွက်မှုတွေကို ဂရုတစိုက် နေထိုင်မယ်ဆိုရင် အသက်ရှည်ဖို့ လူ့သက်တမ်းကို ဆွဲဆန့်နိုင်ပါတယ်။ ကုလသမဂ္ဂရဲ့ ၂၀၃၀ မျှော်မှန်း ချက်ထဲမှာ အရွယ်မတိုင်မီ သေဆုံးရခြင်းတွေ လျော့ချနိုင်ရန်ဆိုတဲ့အချက်ကို ပြည့်သူ့ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ အဓိကအာရုံစိုက်မှုအဖြစ် သတ်မှတ်ထား ပါတယ်။

အရွယ်မတိုင်မီ သေဆုံးရခြင်းတွေမှာ အကြောင်းအရင်း အမျိုးမျိုးရှိပါတယ်။ နိုင်ငံများ အနေနဲ့ မိမိတို့ လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း အရွယ် မတိုင်မီ သေဆုံးရခြင်း အကြောင်းအရင်းတွေနဲ့ နှီးနှွယ်နေတဲ့ အချက်အလက်များကို ရှာဖွေ သတ်မှတ်နိုင်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ အဓိကအားဖြင့် ကျန်းမာရေးစီမံကိန်းတွေ၊ မူဝါဒချမှတ်မှုတွေနဲ့ ဘတ်ဂျက်လျာထားမှုတွေအတွက် အဆိုပါအချက် အလက်များ လိုအပ်ပါတယ်။

ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ရမယ့် အချက်တွေရှိသလို လူတစ်ဦးချင်းစီတိုင်းကလည်း မိမိတို့ကျန်းမာရေး အခြေအနေများ တိုးတက်ကောင်းမွန်ဖို့ ပိုမိုကျန်းမာ ဖို့နဲ့ ကျန်းမာရေးနဲ့ ညီညွတ်တဲ့ စားသောက်နေထိုင်မှု ပုံစံတွေ မြှင့်တင်ကြဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ သက်ရှည်ကျန်းမာရေးအဖွဲ့အတွက် ညီညွတ်မှုတတ် နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံအချို့ကို ဝေဖော်လိုပါတယ်။

အာဟာရပြည့်ဝတဲ့ အစားအသောက်များကိုစားပါ
သစ်သီးများ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ ပဲတောင့်



❖ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ ခန့်မှန်းချက်အရ လာမယ့် ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် မှာ အရွယ်မတိုင်မီ အသက်ဆုံးရှုံးရခြင်းတွေကြောင့် ဝင်ငွေနိမ့် နဲ့ အလယ်အလတ်တိုင်းပြည်တွေမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇ ထရီလီယံအထိ ဆုံးရှုံးနိုင်ကြောင်း ခန့်မှန်းသုံးသပ်ထား

❖ တစ်ရက်လျှင် အနည်းဆုံး ၄၀၀ ဂရမ်ခန့် အသီးအနှံများ စားသင့် ပါတယ်။ လတ်ဆတ်တဲ့ အသီးများနဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို စားမြန်စာအနေနဲ့လည်း စားနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ရာသီအလိုက် ပေါ်သည့် အသီးအနှံများကိုလည်း အမျိုးစုံအောင် စားသုံးသင့် ပါတယ်။ အဲဒီလို စားသုံးခြင်းဖြင့် အာဟာရချို့တဲ့မှု နဲ့ မကူးစက် နိုင်တဲ့ ရောဂါများဖြစ်တဲ့ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ လေဖြတ်ခြင်းနဲ့ ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်စေမှုကို လျော့ကျစေနိုင်

ရည်များ၊ ပဲစေ့များ၊ ဂျုံ၊ ဆန် စသည်ဖြင့် မိမိ စားသောက်မည့် အစားအစာတွင် အာဟာရဓာတ် အမယ်စုံပါဝင်အောင် စားသင့်ပါတယ်။ တစ်ရက် လျှင် အနည်းဆုံး ၄၀၀ ဂရမ်ခန့် အသီးအနှံများ စားသင့်ပါတယ်။ လတ်ဆတ်တဲ့ အသီးများနဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို စားမြန်စာအနေနဲ့လည်း စားနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ရာသီအလိုက်ပေါ်သည့် အသီးအနှံများကိုလည်း အမျိုးစုံအောင် စားသုံးသင့် ပါတယ်။ အဲဒီလို စားသုံးခြင်းဖြင့် အာဟာရချို့တဲ့မှု နဲ့ မကူးစက်နိုင်တဲ့ ရောဂါများဖြစ်တဲ့ ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံး၊ လေဖြတ်ခြင်းနဲ့ ကင်ဆာရောဂါ များဖြစ်စေမှုကို လျော့ကျစေနိုင်ပါတယ်။

ဆားနဲ့ သကြား လျော့စားပါ
မြန်မာလူမျိုးများဟာ ဆားသုံးစွဲမှုမှာ ပုံမှန်ထက် ပိုများကြပါတယ်။ ဆားသုံးစွဲမှုများခြင်းသည် သွေးတိုးရောဂါအပါအဝင် နှလုံးရောဂါနဲ့ လေဖြတ် ရောဂါများကို ဖြစ်ပွားနိုင်ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ အခန့် ဓာတ်များတဲ့ အစားအသောက်များ၊ စားမြန်စာများ စားသုံးမှုကိုလည်း လျော့ချသင့်ပါတယ်။ ထိုနည်းတူ အချို့စားသုံးမှုကိုလည်း သတိပြုကြဖို့ လိုပါတယ်။

အချို့များများစားရင် သွားပိုးစားခြင်း၊ ကိုယ်အလေး ချိန် တက်စေခြင်းအပါအဝင် ဆီးချို၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးရောဂါနှင့် သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါတွေ ဖြစ်စေနိုင်မှု မြင့်တက်လာစေနိုင်ပါတယ်။ သကြား ဓာတ်လွန်ကဲတဲ့ အချို့ရည်နဲ့ တခြားသရေစာများ စားသုံးမှုကိုလည်း လျော့ချသင့်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက လူတစ်ဦး နေ့စဉ်စွမ်းအင် လိုအပ်ချက်ရဲ့ ၅ ရာခိုင်နှုန်းအောက်သာ သကြား ဓာတ်ကို စားသုံးသင့်ကြောင်း တိုက်တွန်းထား ပါတယ်။

အန္တရာယ်များတဲ့ အဆီဓာတ်သုံးစွဲမှုများကို လျော့ချပါ
အဆီဓာတ်စားသုံးမှုနဲ့ ပတ်သက်လို့ လူတစ်ဦး နေ့စဉ် စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်ရဲ့ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း အောက်သာ အဆီဓာတ်ကို စားသုံးသင့်ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက တိုက်တွန်းထားပါ တယ်။ အဆီဓာတ်မှာလည်း အမျိုးမျိုးရှိပြီး အဓိက အားဖြင့် ပြည့်ဝဆီနဲ့ မပြည့်ဝဆီဟူ၍ ရှိပါတယ်။ ပြည့်ဝဆီတွေက ယေဘုယျအားဖြင့် ကျန်းမာရေး အတွက် မကောင်းပါဘူး။ မပြည့်ဝဆီများကတော့

ဒေါက်တာဇေယျာဝင်း

ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းတယ်လို့ မှတ်ယူနိုင် ပါတယ်။
အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးမှုကို ရှောင်ကြဉ်ပါ အရက်သောက်ခြင်းနဲ့ ပတ်သက်လို့ကတော့ မည်မျှသောက်ရင် လုံခြုံစိတ်ချရတယ်ဆိုပြီး သတ်မှတ်ချက်မရှိပါဘူး။ အရက်သောက်ခြင်း ကြောင့် ရနိုင်တဲ့ ကျန်းမာရေးပြဿနာများကတော့ စိတ်ကျန်းမာရေးနဲ့ အပြုအမူဆိုင်ရာ အလေ့အထ များ ပြောင်းလဲနိုင်ခြင်း၊ အရက်စွဲခြင်း အပါအဝင် အသည်းခြောက်ရောဂါ၊ အသည်းကင်ဆာရောဂါ၊ အခြားသော ကင်ဆာရောဂါများ၊ နှလုံးရောဂါ၊ အရက်မူးခြင်းကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းနှင့် ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ခြင်းများ စသည်တို့ဖြစ်ပါတယ်။
ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ
ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းဖြင့် အဆုတ်ရောဂါ၊ နှလုံးနှင့်သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများနှင့် လေဖြတ် ရောဂါတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ ဆေးလိပ်သောက် ခြင်းဟာ ဆေးလိပ်သောက်သူကိုသာ ထိခိုက်တာ မဟုတ်ပါဘူး။ သူ့အနားမှာနေတဲ့ ဆေးလိပ်ငွေ့ ၅၂၂ နေရာလျှောက်လည်း ထိခိုက်စေပါတယ်။ အကယ်၍ သင်ဟာ ဆေးလိပ်သောက်သုံးနေဆဲ လူတစ်ယောက်ဖြစ်ပါက ခုချက်ချင်းပဲ ဆေးလိပ် ဖြတ်ကြည့်လိုက်ပါ။ သိသာတဲ့ အကျိုးကျေးဇူးတွေ ချက်ချင်းရရှိနိုင်တာ တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။

တက်တက်ကြွကြွ လှုပ်လှုပ်ရှားရှားနေထိုင်ပါ
ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းဆိုတာကတော့ စွမ်းအင် သုံးစွဲရန် လိုအပ်သောကြွက်သားများကို အသုံးပြုရ သည့် မည်သည့်ကိုယ်ခန္ဓာလှုပ်ရှားမှုမျိုးကိုမဆို ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း အပါအဝင် လေ့ကျင့်တတ်ဆင်း ပြုလုပ်ရခြင်း၊ အလုပ်သွားရခြင်း၊ အိမ်ထဲကစားလုပ်ဆောင်ခြင်း စတဲ့ ကိုယ်ခန္ဓာတွေ လှုပ်ရှားနေခြင်းဖြင့် စွမ်းအင် များကို သုံးစွဲနေခြင်းဟာ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ နေ့စဉ် မည်မျှလှုပ်ရှားနေရ မယ်ဆိုတာကတော့ သင့်ရဲ့ အသက်အရွယ်အပေါ်မှာ မူတည်ပါတယ်။ အသက် ၁၈-၆၄ နှစ်ကြား ရှိသူများ ဟာ တစ်ပတ်လျှင် မိနစ် ၁၅၀ ခန့် အသင့်အတင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခု ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေးပိုမိုကောင်းချင်သူများအနေနဲ့ တစ်ပတ် လျှင် မိနစ် ၃၀၀ ခန့်အထိ အားရင်အားသလို လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။

သင့်ရဲ့ သွေးပေါင်ချိန် ပုံမှန်တိုင်းတာပါ
သွေးတိုးရောဂါသည် အသံတိတ်လူသတ်သမား အုပ်စုထဲမှာ ပါဝင်ပါတယ်။ လူအတော်များများဟာ သွေးတိုးရိနေမှန်း မိမိကိုယ်မိမိ မသိကြပါဘူး။ သွေးတိုးရိ မရှိဆိုတာက ပုံမှန်တိုင်းတာနေခြင်း ဖြင့်သာ သိနိုင်ပါတယ်။ သွေးတိုးရိမှန်းသိမှသာ ဆောင်ရန်ရောင်ရန်တွေကို လိုက်နာနိုင်မှာ ဖြစ်ပါ တယ်။ သွေးတိုးကို ဆေးဝါးဖြင့်ဖြစ်စေ လူနေမှု ပုံစံဖြင့်ဖြစ်စေ မထိန်းချုပ်ပါက နှလုံးရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါနဲ့ အခြားရောဂါများ ဆီဦးတည် သွားနိုင်ပါတယ်။
ကူးစက်ရောဂါများ မကူးစက်နိုင်ရေးတာကွယ်ပါ
ခွဲခွဲအားကျရောဂါ(HIV)၊ တီဘီရောဂါ၊ အသည်း ရောင်ဘီရောဂါနှင့် လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက် တတ်သောရောဂါ အပါအဝင် ကူးစက်တတ်သော ရောဂါများကို မကူးစက်စေရေး ဆောင်ရန်၊ ရောင်ရန်များကို သတိပြုလိုက်နာသင့်ပါတယ်။
စာမျက်နှာ ၁၁ သို့

မြန်မာစာ မြန်မာစကား

အတိတ်ကို ရည်ညွှန်းလိုတိုင်း ခဲ့ သုံးရန်မလို

ခဲ့ သည် အမှန်တကယ်ပြုကြောင်း၊ ဖြစ်ကြောင်း၊ ရှိကြောင်း လေးနက်စေလျက် ကြိယာကို ကူညီထောက်ပံ့သော စကားလုံး ဖြစ်သည်။ အတိတ်ကို လည်းကောင်း၊ အနာဂတ်ကိုလည်းကောင်း မညွှန်းပြပါ။ ထို့ကြောင့် ခဲ့ သည် အတိတ်ကာလပြုစဉ်လည်း မဟုတ်။ အနာဂတ်ကာလပြုစဉ်လည်း မဟုတ်ပါ။

- ရှိခဲ့ကော်ရော်၊ ပူဇော်အကျွန်၊ ပန်ခိုတုံ၏။
- မှောင်ခဲ့တစ်ခါ၊ ပြာခဲ့တချို့၊ ညိုခဲ့တစ်လီ။
- မြင်ခဲ့၊ ကြားခဲ့၊ စားခဲ့၊ သောက်ခဲ့ရသည်ကို ငါအား လျှောက်လော့။

ဖော်ပြပါဝါကျတို့တွင် ခဲ့သည်အတိတ်ကာလကိုညွှန်းသော အတိတ် ကာလပြုစဉ်လည်းဖြစ်သည်ဟု ထင်မှားဖွယ်ဖြစ်သည်။ အကယ်စင်စစ် အတိတ်ကာလကို မညွှန်းပြပါ။

- ရှိခဲ့ကော်ရော်၊ ပူဇော်အကျွန်၊ ပန်လတ်တုံ၏။
- မှောင်ချည်တစ်ခါ၊ ပြာချည်တချို့၊ ညိုချည်တစ်လီ။
- မြင်ရ၊ ကြားရ၊ စားရ၊ သောက်ရသည်ကို ငါအား လျှောက်လော့-ဟု

ပြုပြင်ရေးသားကြည့်ပါက အနက်အဓိပ္ပာယ် ထူးခြားကွဲပြားသွားခြင်း မရှိသည်ကို တွေ့ရမည်။ အတိတ်၊ ပစ္စုပ္ပန်၊ အနာဂတ်ကာလ ကွာခြား ကွဲပြားသွားခြင်းမျိုး မရှိသည်ကိုလည်း တွေ့ရမည်။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော်ခွဲသည် အတိတ်ကာလပြုစဉ်လည်း မဟုတ်သောကြောင့်ဖြစ်သည်။

ခဲ့သည်အတိတ်ကာလကို မညွှန်းသော်လည်း အမှန်တကယ်ပြုခြင်း၊ ဖြစ်ခြင်း၊ ရှိခြင်းအနက်မှ ဆင့်ပွားကာ ဦးစွာပြုလုပ်ခြင်း၊ အလျင် ပြုလုပ်ခြင်းအနက်ကိုကား ညွှန်းပြတတ်သည်။

သာဓက။ ။

- ညောင်ရမ်းမြို့ကို... ဘယကျော်ထင်ကို ပေးတော်မူခဲ့၍ ပြန်တော်မူသည်။
- အရှင်အလိုရှိရာကို ဆိုလော့။ ကျွန်ုပ် လျှောက်လှူလျှောက်၏။
- ခြေတော်စိုက်၊ လက်စိုမြတ်နိုး၊ ရိညွတ်ကျိုး၊ ရှိခိုးပူဇော်ခဲ့ ပါသည်။

ထို့ပြင် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း၊ ဝန်ခံကတိပြုခြင်းတို့ကို ဖော်ပြ သည့် ဝါကျအချို့တွင် အလေးအနက်ပြုသည့် သဘောဖြင့် ခဲ့ကို ထည့်သုံး လေ့ရှိသည်။

- ချစ်၍ခေါ်သည်၊ လိုက်တော်မူခဲ့။
- တပ်တပ်ရာရာ၊ သိသာအောင်ကြည့်ခဲ့။
- ပဏ္ဍာကာရပေးသည်၊ မြောင်းတူးခဲ့ပါဟု စေ၏။
- သိမှတ်စာ၊ မကြာနောက်ငါ့၊ ပြန်ပါ ခဲ့ ဟု၊ ချဲ့ချဲ့ပူဆာ၊ မိန့်လိုက်မှာသည်။
- နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် ပြည်သူများက လက်ကမ်း၍ ပန်းနှင့် ကြိုဆိုနေသော လမ်းအတိုင်း လျှောက်လှမ်းလာခဲ့ကြပါရန် တိုက်တွန်းရပါသည်။
- ဘကြီးလဲ ကလေးမတို့အိမ်ကို တစ်ကြိမ်လောက် လာခဲ့ ရအုံးမယ်။

ထို့ပြင် ခဲ့ ကို စိတ်ကူးကြံဆခြင်း၊ စည်းကမ်းသတ်မှတ်ခြင်းအနက် ကို ဆောင်သော လျှင်၊ သော်၊ မှု၊ ပြားအံ့ စသည်တို့နှင့် တွဲ၍လည်း ကြိယာကို ထောက်ပံ့ကူညီရာတွင် သုံးသည်။

သာဓက။ ။

- မိုးမပြုဘူး၊ ပြိုခဲ့သော် ...
- အကယ်၍ ထိပေါက်ခဲ့လျှင် ...
- အဆွေခင်ပွန်းမရှိခဲ့မှ...
- ထိုသို့ဖြစ်ခဲ့ခြင်းအံ့ ...

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရသော် ခဲ့ သည် အမှန်တကယ်ပြုခြင်း၊ ဖြစ်ခြင်း၊ ရှိခြင်းအနက်ဖြင့် ကြိယာကို ထောက်ပံ့ကြောင်း၊ ထိုမှ ဆင့်ပွားကာ ဦးစွာပြုခြင်း၊ အလျင်ပြုခြင်းအနက်၊ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း၊ ဝန်ခံ ကတိပြုခြင်းအနက်၊ အမှန်ပြုခြင်း၊ ဖြစ်သော်၊ ရှိသောကဲ့သို့ အနက်တို့ဖြင့် လည်း ကြိယာကို ထောက်ပံ့ကြောင်း မှတ်ယူရန်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် အတိတ်ကာလကို ညွှန်းပြလိုတိုင်း ခဲ့ကို သုံးခြင်းမျိုးကို ရှောင်ရှားရမည် ဖြစ်ပေသည်။

သာဓက။ ။

- အဖေ အင်္ဂလန်ကို မနေ့က သွားခဲ့တယ်။
- ယမန်နေ့က ကျင်းပခဲ့သော အစည်းအဝေးတွင်...
- မနက်စောစော လက်ဖက်ရည် သောက်ခဲ့တယ်။ အတော် ကြာမှ ဆေးသောက်ခဲ့တယ်။
- တေဇော ပထဝီ ၂-ပေါ်ကြောင့်ဖြစ်သော အချဉ်အရသာ ၏ အကျိုးသွားကို မြေခံခဲ့ပါ။



မြန်မာစာ မြန်မာစကားစာအုပ်မှ ကောက်နုတ်ဖော်ပြပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၀ မှ

လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးခြင်းများ လုပ်ဆောင်သင့် ပါတယ်။ ၎င်းရောဂါများဟာ စောစောသိလို စောစောကုသမှု နဲ့ယူသင့်တဲ့ရောဂါတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ မသိလို့ မကုဘဲနေပါက ဆိုးရွားတဲ့ ကျန်းမာရေး ဆိုင်ရာ အကျိုးဆက်တွေရလာနိုင်ပြီး အသက် ဆုံးရှုံးမှုအထိ ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ လိင်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သော ရောဂါများဖြစ်တဲ့ ဆစ်ဖလစ် ရောဂါ၊ ဂန်နရောဂါများ အပါအဝင် ခုခံအားကျရောဂါ များ ကူးစက်ခံရမှု မရှိစေရေးအတွက် အကာ အကွယ်အသုံးပြု၍ လိင်ဆက်ဆံခြင်းကို အလေးထား သင့်ပါတယ်။

ကာကွယ်ဆေးထိုးကြပါ

ကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်းဟာ ကူးစက်ရောဂါများ ကာကွယ်ခြင်းအတွက် အထိရောက်ဆုံး နည်းလမ်း ဖြစ်ပါတယ်။ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ၊ ကာလဝမ်း ရောဂါ၊ ဆုံဆုံကြိုက်ညှာမေးခိုင်ရောဂါ၊ တုပ်ကွေး၊ ဝက်သက်၊ ခွေးရူးပြန်ရောဂါ၊ စသဖြင့် ရောဂါ တော်တော်များများအတွက် ကာကွယ်ဆေးများ ရှိနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် မွေးကင်းစ ကလေးငယ်များကစ၍ သူ့အရွယ်အလိုက် ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိရာ မပျက်မကွက် ထိုးနှံထားကြပါလို့ တိုက်တွန်း လိုပါတယ်။

ချောင်းဆိုး/နှာချေပါက

သင့်ရဲ့ ပါးစပ်ကို အကာအကွယ်ပြုလုပ်ပါ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ၊ တုပ်ကွေးရောဂါ၊ အဆုတ် ရောင်ရောဂါအမျိုးမျိုးနဲ့ တီဘီရောဂါ စသည့် အသက်ရှူလမ်းမကြောင်းဆိုင်ရာ ကူးစက်ရောဂါများ ဟာ လေထဲမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်တာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ဒါ့ကြောင့် ရောဂါကူးစက်ခံရသူများက ချောင်းဆိုး၊ နှာချေပြုလုပ်တဲ့အခါ ရောဂါပိုးမွှား များဟာ တခြားသူတွေဆီကို တိုက်ရိုက်ရောက်ရှိ ကူးစက်စေနိုင်ပါတယ်။ တစ်ရှူး၊ လက်ကိုင်ပဝါ စသဖြင့် အကာအကွယ်တစ်ခုခုနဲ့ ပါးစပ်ကို ဖုံးထား ပြီးမှသာ ချောင်းဆိုးနှာချေ ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။ ဖုံးကာစရာတာပစ္စည်းမှ မရှိပါက တံတောင်ဆစ်ဖြင့် ဖုံးကွယ်ပြီးမှသာ ချောင်းဆိုး/နှာချေ ပြုလုပ်သင့် ပါတယ်။

ခြင်ကိုက်ခံရခြင်းမှ ကာကွယ်ပါ

ခြင်ဟာ ကမ္ဘာပေါ်မှာကြောက်စရာအကောင်ဆုံး အင်းဆက်ပိုးမွှား ဖြစ်ပါတယ်။ ခြင်ကိုက်ခံရခြင်းမှ တစ်ဆင့် လူတွေကို သေစေနိုင်တဲ့အထိ ဒုက္ခပေးတဲ့ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ၊ ငှက်ဖျားရောဂါတို့အပြင် ဆင်ခြေထောက်ရောဂါ၊ ဆင်တုပ်ကွေးရောဂါ စတဲ့ ကူးစက်ရောဂါတွေကို ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ခြင်ကိုက်ခံရအောင် နေထိုင်ခြင်း၊ ခြင်စိတ်ပွား သည့်နေရာများကို ဖျက်ဆီးခြင်း စသဖြင့် ခြင်မှ ရောဂါမကူးစက်အောင် နေထိုင်ကြရန် အရေးကြီး ပါတယ်။

ရေကောင်းရေသန့်ကိုသာ

သောက်သုံးပါ မသန့်ရှင်းသောရေကို သောက်သုံးခြင်းမှ တစ်ဆင့် ရောဂါပေါင်းစုံ ကူးစက်စေနိုင်ပါတယ်။ ဝမ်းရောဂါအမျိုးမျိုး၊ အသည်းရောင်ရောဂါအေ၊ ပိုလီယိုနဲ့ တိုက်ဖျက်ရောဂါတို့ဟာ ရေမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်တဲ့ ထင်ရှားတဲ့ရောဂါတွေ ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးရဲ့ အဆိုအရ တစ်ကမ္ဘာ လုံးမှာ လူသန်းနှစ်ထောင်ခန့်ဟာ ရေကောင်း ရေသန့်သုံးစွဲဖို့ အခွင့်အလမ်း ဆုံးရှုံးနေရပါတယ်။ အကယ်၍ သင့်အနေနဲ့ သောက်သုံးရန် ရေသန့်မရ နိုင်ပါက ရေကိုကျိုချက်ပြီးမှသာ သောက်သုံးသင့် ပါတယ်။

မွေးကင်းစမှ အသက် နှစ်နှစ်အထိ

ကာလေးများကို မိခင်နို့တိုက်ကျွေးပါ မွေးကင်းစကလေးများအတွက်ကတော့ မိခင်နို့ သည် အကောင်းဆုံးအာဟာရ ဖြစ်ပါတယ်။ ကမ္ဘာ့ ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက မိခင်ဝမ်းမှ ကျွတ်ကျွတ်ခြင်း ၁ နှာရီအတွင်း မိခင်နို့စတင်တိုက်ကျွေးရန်နဲ့ ခြောက်လသားအထိကို မိခင်နို့တစ်မျိုးတည်းသာ တိုက်ကျွေးရန် မှတ်ချက်ပြုထားပါတယ်။ ဖြစ်နိုင်ရင် တော့ အသက် နှစ်နှစ်သားလောက်အထိကို မိခင်နို့ တိုက်ကျွေးခြင်းဟာ ကလေးအတွက် အထူး ကောင်းမွန်ပါတယ်။ မိခင်နို့တိုက်ကျွေးခြင်းဟာ ကလေးအတွက်သာမက မိခင်အတွက်လည်း သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ မီးဖွားပြီး နောက်ပိုင်းဖြစ်တတ်တဲ့ စိတ်ကျရောဂါ စတာတွေကို ကာကွယ်နိုင်ကြောင်း သိရှိရပါတယ်။

စိတ်ဓာတ်ကျနေမယ်ဆိုရင် သင်ယုံကြည်ရတဲ့

တစ်ယောက်ယောက်နဲ့ စကားပြောပါ စိတ်ကျရောဂါဟာ ကမ္ဘာတစ်လွှား အဖြစ်များ တဲ့အထဲမှာပါဝင်ပါတယ်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာ ရေးအဖွဲ့၏ ကိုဗစ်-၁၉ ကျန်းမာရေးအရ လူသန်းပေါင်း ၂၆၀ ခန့်ဟာ စိတ်ကျရောဂါ ခံစားနေရကြောင်း သိရပါတယ်။ စိတ်ကျရောဂါဟာ ပုံစံမျိုးစုံနဲ့ လက္ခဏာပြတတ်ပါတယ်။ မျှော်လင့်ချက်မဲ့တာ၊ တန်ဖိုးမဲ့သလိုခံစားရတာ၊ အတွေးဆိုးများပဲ အမြဲ တွေးမိနေတတ်တာ၊ နာကျင်မှုတွေ ခံစားနေတတ် တာ စသဖြင့် မျိုးစုံခံစားနေရတတ်ပါတယ်။ ထိုသို့သော အခြေအနေမျိုးမှာ တစ်ယောက်တည်း မနေပါနဲ့။ မိမိရဲ့ မိသားစုဝင်ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ တခြား ယုံကြည်ရတဲ့ တစ်ဦးဦးကိုပဲဖြစ်ဖြစ် ဖွင့်ဟပါ။ တိုင်ပင်ပါ။ ဆွေးနွေးပါ။ စကားတွေပြောပါ။ စိတ်ကျ ခြင်းဟာ ဆိုးရွားတဲ့ အကျိုးဆက်တွေဆီ ဦးတည် သွားနိုင်တာဖြစ်တဲ့အတွက် သတိမူသင့်ပါတယ်။

ပဋိဇီဝဆေးဝါးများကို

ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့်အတိုင်းသာ သောက်ပါ ယခုခေတ်ကာလမှာ ဗက်တီးရီးယားပိုးမွှားများ ဟာ ပဋိဇီဝဆေးဝါးများကို ခံနိုင်ရည်ရှိလာပြီး ဆေးမတိုးတဲ့ပိုးမွှားများ ပေါ်ပေါက်လာမှုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရပါတယ်။ ဒါဟာဆိုရင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ ကြီးမားတဲ့ ခြိမ်းခြောက် မှုတစ်ရပ်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဘာလို့လဲဆိုတော့ အဆိုပါ ဗက်တီးရီးယားများဟာ ဆေးဝါးများကို ခံနိုင်ရည် ရှိလာတဲ့အတွက် ရောဂါပျောက်ကင်းအောင် မကုသ နိုင်တော့ဘဲ လူကိုသေဆုံးသည့်အထိ တိုက်ခိုက်နိုင် လို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အပြင် အဆိုပါ ဆေးမတိုးတဲ့ ပိုးမွှားဟာ လူထုအတွင်း ကူးစက်ပြန့်ပွားမှုများ ဖြစ်လာပါက လူအစုလိုက် အပြုံလိုက် သေဆုံးစေတဲ့ ကပ်ရောဂါမျိုးတွေ ဖြစ်ပွားသည်အထိ ဖြစ်လာနိုင် ပါတယ်။ ဆေးမတိုးတဲ့ပိုးတွေ ထွက်ပေါ်လာစေတဲ့ အဓိကအကြောင်းကတော့ ပဋိဇီဝဆေးတွေကို မလိုအပ်ဘဲ မိမိသဘောနဲ့ မိမိသောက်ကြတာရယ်၊ ဆေးပတ်လည်အောင် မသောက်ကြတာရယ်ကြောင့် ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဆရာဝန်ညွှန်ကြားချက်နဲ့သာ အဆိုပါ antibiotics လို့ခေါ်တဲ့ ပဋိဇီဝဆေးများကို သောက်သုံးသင့်ပါတယ်။

လက်ကိုစနစ်တကျဆေးကြောပါ

လက်သန့်စင်မှုဟာ အင်မတန်အရေးကြီးတဲ့ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အချက်အလက်တစ်ခုပါ။ လက်မသန့်ခြင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်ရောဂါ တော်တော်များများ ဖြစ်စေတာပါ။ ဒါ့ကြောင့် လက်ကို ဆပ်ပြာနဲ့ ရေတို့ဖြင့် သေချာစနစ်တကျ ဆေးကြောခြင်း၊ အရက်ပြန်ပါဝင်သည့် ရေမလို လက်သန့်ဆေးရည်များဖြင့် မကြာခဏဆေးကြော ခြင်းကို သတိရတိုင်း လုပ်ဆောင်သင့်ပါတယ်။

အစားအသောက်ပြင်ဆင်ချက်ပြုရာမှာ

သန့်ရှင်းပါစေ

မသန့်ရှင်းတဲ့ အစားအသောက်များမှာ ပါဝင်နိုင် တဲ့ ပိုးမွှားမျိုးစုံနဲ့ ဓာတုပစ္စည်းများမှတစ်ဆင့် ဝမ်းလျှောဝမ်းပျက်တဲ့ရောဂါများမှသည့် ကင်ဆာ ရောဂါများအထိ ရောဂါအမျိုးပေါင်း ၂၀၀ ကျော် အထိ ဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဈေးကနေ အစားအသောက်ဝယ်ယူရာကစလို့ ပြင်ဆင် ချက်ပြုရာအထိ စားသောက်သည့်အဆုံး သန့်ရှင်းမှုကို ရပြုသင့်ပါတယ်။ ဒီနေရာမှာ သတိမူ ရမဲ့ အဓိကအချက် ၅ ချက်ကတော့ အစားအစာ များကို သန့်ရှင်းအောင်ထားပါ။ စားသောက် ကုန်ကြမ်းနဲ့ ချက်ပြုပြီး အစားအသောက်များကို ခွဲခြားထားပါ။ ကျက်အောင်ချက်ပြုပါ။ အစား အသောက်များကို သတ်မှတ်အပူချိန်တွင်ထားပါ။ သန့်ရှင်းသောရေနဲ့ သန့်ရှင်းသော ကုန်ကြမ်းများ ကိုသာ အသုံးပြုချက်ပြုပါ။

ပုံမှန် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ပါ

ပုံမှန်ဆေးစစ်ခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါများကို ကြိုတင်သိရှိနိုင်ကာ ရောဂါမရင့်မီ ကုသမှုခံယူခြင်း ဖြင့် အသက်ရှည်ရှည်နေနိုင်ဖို့ အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဖြစ်နိုင်ပါက ပုံမှန် ဆေးစစ်မှုများကို လုပ်ဆောင်သင့်ပါတယ်။ ဖော်ပြပါ သတိထားရမယ့် အချက်များကို အလေးဂရုပြုလိုက်နာခြင်းအားဖြင့် ကျန်းမာစွာ သက်တမ်းစေ့နေထိုင်နိုင်မှာဖြစ်သလို မိမိတို့ဘဝ၊ မိမိတို့ရဲ့မိသားစုနဲ့ လူမွန်းပွားဘဝများကို ထိခိုက်သိမ်း စောင့်ရောက်နိုင်ကာ နိုင်ငံအတွက် ကျန်းမာသန့်စွမ်း တဲ့ လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ဖြစ်နိုင်ကြပါစေ ကြောင်း ဆန္ဒပြုရေးသားလိုက်ရပါတယ်။ ။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ်တွင် ရွှေပန်းထိမ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူအား အကြမ်းဖက်ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်ပြီး ရွှေထည်ပစ္စည်းများ လုယက်ယူဆောင်ရာတွင် ပါဝင်ခဲ့သည့် တရားခံတစ်ဦးအား သက်သေခံရွှေထည်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၉
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာ
အောင်မြေမြို့နယ် သံလျက်မှော်
အနောက်ရပ်ကွက်နေ ရွှေပန်းထိမ်
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဦးဝင်းအောင်
သည် ဇွန် ၁၃ ရက် ညနေ ၅ နာရီ
မိနစ် ၂၀ ခန့်တွင် ၎င်း၏ရွှေပန်းထိမ်
ဆိုင်ရှိရာ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်
မှ နေအိမ်သို့ ၁၂ လမ်းအတိုင်း
ဆိုင်ကယ်ဖြင့် တစ်ဦးတည်း
မောင်းနှင်ထွက်ခွာလာစဉ် အမျိုး
သား နှစ်ဦး(စိစစ်ဆဲ)က CZI အမျိုး
အစား အနက်ရောင်ဆိုင်ကယ်ဖြင့်
အနောက်မှကပ်၍လိုက်ပါလာပြီး
သေနတ်အမှိုက်အစား (စိစစ်ဆဲ)
ဖြင့် ပစ်ခတ်ကာ ဦးဝင်းအောင်တွင်
ပါရှိလာသည့် ရွှေထည်ပစ္စည်းများ
အား လုယက်ယူဆောင် ထွက်ပြေး
သွားခဲ့သဖြင့် ဦးဝင်းအောင်တွင်
ကျည်ထိမှန် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ပြီး
မန္တလေး ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့
ပို့ဆောင်ဆေးကုသမှု ခံယူနေစဉ်
ရရှိထားသောဇာတ်ရုပ်ဖြင့် သေဆုံး
သွားခဲ့သောကြောင့် အမှတ်(၄)
နယ်မြေရဲစခန်းတွင် အကြမ်းဖက်မှု



အကြမ်းဖက်ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်ပြီး ရွှေထည်ပစ္စည်းများ လုယက်
ယူဆောင်ရာတွင် ပါဝင်သူ တရားခံ ကံပိုင်(ခ)ကိုဖြိုး(ခ)ပြည့်ဖြိုးအောင်
အား သက်သေခံရွှေထည်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိစဉ်။

တိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၅၄ ဖြင့်
အမှုဖွင့်၍ တရားခံများ ဖမ်းဆီးရမိ
နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။
အထက်ပါဖြစ်စဉ်မှ အကြမ်း
ဖက်ပစ်ခတ်လုယက်မှု ကျူးလွန်
သူတရားခံများအား ဖော်ထုတ်
ဖမ်းဆီးရမိနိုင်ရေးအတွက် လုံခြုံ
ရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နေ့/ည
မပြတ်သတင်းရယူစုံစမ်းထောက်
လှမ်းခြင်း၊ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ

နှစ်၊ (ဘ)ဦးမြင့်အောင်အား ဇွန်
၁၈ ရက် ညနေ ၆ နာရီ ၁၅ မိနစ်
တွင် အကြမ်းဖက်သတ်ဖြတ်
လုယက် ယူဆောင်သွားသည့်
သက်သေခံ ရွှေထည်ပစ္စည်းများ
နှင့် အတူ ၎င်း၏နေအိမ်၌ တွေ့ရှိ
ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။
ဖမ်းဆီးရမိတရားခံ ကံပိုင်(ခ)
ကိုဖြိုး(ခ)ပြည့်ဖြိုးအောင်၏ ထွက်
ဆိုချက်အရ ၎င်းသည် တစ်ရွာ
တည်းနေ PDF အမည်ခံအကြမ်း
ဖက်အဖွဲ့ဝင် ဖမ်းဆီးရန်ကျန်
တရားခံ ကိုမောင်း(စိစစ်ဆဲ)နှင့်
ချိတ်ဆက်ပြီး ငွေကြေးလိုအပ်ချက်
အရ ပန်းထိမ်ဆရာ ဦးဝင်းအောင်
လုပ်ငန်းသိမ်းပြီး ရွှေထည်ပစ္စည်း
များနှင့်အတူ နေအိမ်သို့အပြန်တွင်
သေနတ်ဖြင့် ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်
ကာ ရွှေထည်ပစ္စည်းများအား လုယူ
ရန်ညှိနှိုင်းခဲ့ရာ သဘောတူညီမှုရရှိ
ခဲ့ပြီး ကိုမောင်း၏အဆက်အသွယ်
ဖြင့် မတ္တရာ PDF အမည်ခံအကြမ်း
ဖက်အဖွဲ့ဝင် ဖမ်းဆီးရန်ကျန်
တရားခံ မင်္ဂလာ(အမည်လွှဲ)နှင့်
ဇွန် ၁၀ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲတွင်

၁၂ လမ်းနှင့် ၈၉ လမ်းထောင့်
တွင်တွေ့ဆုံ၍ ပစ်ခတ်လုယက်
မည့်အစီအစဉ်အား တိုင်ပင်ခဲ့ပြီး
ဇွန် ၁၃ ရက် ညနေ ၄ နာရီ ၄၅
မိနစ်တွင် ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံ
မင်္ဂလာပိုင်နှင့်အတူ ၁၂ လမ်းရှိ
ရွှေပစ္စည်းဆိုင်အနီးတွင် အသင့်
စောင့်ဆိုင်းနေပြီး ဦးဝင်းအောင်
ထွက်လာချိန်တွင် ကံပိုင်(ခ)ကိုဖြိုး
(ခ)ပြည့်ဖြိုးအောင်က ဆိုင်ကယ်
အား မောင်းနှင်ပြီး ဖမ်းဆီးရန်
ကျန်တရားခံ မင်္ဂလာပိုင် နောက်
မှစီးနင်းလိုက်ပါကာ ဦးဝင်းအောင်
၏ ဆိုင်ကယ်နောက်မှ ကပ်၍
မောင်းနှင်လိုက်ပါသွားပြီး Golden
Star ဘီယာဆိုင်ရှေ့အရောက်တွင်
မင်္ဂလာပိုင် ၎င်းအသင့် ယူဆောင်
လာသည့်တစ်ထောင့်ထိုးလက်လုပ်
သေနတ်ဖြင့် ဦးဝင်းအောင်အား
ပစ်ခတ်ခဲ့ပြီး လဲကျသွားချိန်တွင်
ကံပိုင်(ခ) ကိုဖြိုး (ခ) ပြည့်ဖြိုး
အောင်က ဆိုင်ကယ်အား ရပ်၍
ဦးဝင်းအောင် လွယ်ထားသည့်
ရွှေထည်ပစ္စည်းများ ထည့်ထား
သောအိတ်အား ဖြုတ်ယူကာ

မောင်းနှင်
ထွက်ပြေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း
ဖော်ထုတ်သိရှိရသည်။
ဖြစ်စဉ်တွင် လုံခြုံရေးရဲတပ်ဖွဲ့
ဝင်များ၏ နေ့/ညမပြတ် ကြီးပမ်း
ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ရပ်ရွာအေးချမ်း
သာယာရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုး
ရေးကိုလိုလားသည့် ပြည်သူ့လူထု
၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတို့ကြောင့်
အကြမ်းဖက် ပစ်ခတ်လုယက်မှု
ကျူးလွန်သူ တရားခံ ကံပိုင်(ခ)
ကိုဖြိုး (ခ) ပြည့်ဖြိုးအောင် အား
ပြစ်မှုဖြစ်ပွားပြီး ငါးရက်အတွင်း
သက်သေခံရွှေထည်ပစ္စည်းများ
နှင့်အတူ ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိ
ခဲ့ပြီး ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ
အရေးယူ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့်
ဖမ်းဆီးရန်ကျန်တရားခံ PDF
အမည်ခံအကြမ်းဖက်အဖွဲ့ဝင်များ
ဖြစ်ကြသည့် ကိုမောင်းနှင့်
မင်္ဂလာပိုင်တို့ နှစ်ဦးအား ဖမ်းဆီး
ရမိနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ
က ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်
ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။
သတင်းစဉ်

* ကျောမိုးမှ

လုယက်ခင်းပြုတိုက်သူ အကြမ်း
ဖက်သမား အမျိုးသား တစ်ဦးအား
အသေ ဖမ်းဆီးရမိသည့်အပြင်
၎င်းတို့ ဓားပြတိုက်ယူဆောင်ထား
သည့် ငွေကျပ် ၃၀၃၃ သိန်း၊
လက်ကိုင်ဖုန်း နှစ်လုံးနှင့် လုယက်
ခင်းပြုတိုက်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်
လက်လုပ်ပစ္စတိုက် တစ်လက်၊ ၉ မမ
ကျည်ကိုးတောင့်၊ မိုးသီး(စိစစ်ဆဲ)
တစ်လုံး၊ ဆိုင်ကယ် နှစ်စီးတို့ကို
သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။
စိစစ်ချက်အရ ဘဏ်အား
ဝင်ရောက်လုယက် ဓားပြတိုက်သူ
များမှာ ပေါင်းလှရွာအခြေပြု
စစ်ကိုင်းခရိုင် PDF တပ်ရင်း(၂)
ဆင်ရိုင်း (ခ) ခိုင်ဇော်လင်း
ဦးဆောင်သော အဖွဲ့ဖြစ်ကြောင်း



နှင့်အသေဖမ်းဆီးရမိသည့်အကြမ်း
ဖက်သမားမှာ ၎င်းအဖွဲ့မှ ကိုနောင်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
လုယက်ခင်းပြုတိုက်မှုမှ ထွက်
ပြေး လွတ်မြောက်လျက်ရှိသည့်
ဖမ်းဆီးရန်ကျန်ရှိသည့် တရားခံ
များအား ထပ်မံဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး
ရမိနိုင်ရေး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ
က မြို့ဝင်/မြို့ထွက် နေရာများ
အား ပိတ်ဆို့၍ လုံခြုံရေးလုပ်ငန်း
စဉ်များနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်
ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိ
သည်။
သတင်းစဉ်



စစ်ကိုင်းမြို့ ပန်းတဲတန်းရပ်ကွက်ရှိ ကမ္ဘောဇဘဏ်(၁)အား ဝင်ရောက်လုယက် ဓားပြတိုက်ခဲ့သည့်အဖွဲ့အား
လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဝင်ရောက်စီးနင်းဖမ်းဆီးခဲ့ရာမှ ဓားပြတိုက်ယူဆောင်ထားသည့်ငွေများနှင့်
သက်သေခံပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိမှုကို တွေ့ရစဉ်။

လားရှိုးမြို့ပေါ်ရှိ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များအား သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ပြန်ဖြူးရောင်းချခြင်း ရှိ/ မရှိ စစ်ဆေးရေးအဖွဲ့များ ရှောင်တခင်စစ်ဆေး

လားရှိုး ဇွန် ၁၉
စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ရေနံထွက်
ပစ္စည်းကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီး
ဌာနလက်အောက်ရှိ ပြည်နယ်
ကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေး အရာရှိရုံး၊

ရမ်း(မြောက်) လားရှိုးမြို့ရှိ တာဝန်
ရှိသူများပါဝင်သော စစ်ဆေးရေး
အဖွဲ့များသည် ယမန်နေ့က
လားရှိုးမြို့ပေါ်ရှိ စက်သုံးဆီ
အရောင်းဆိုင်များသို့ ရှောင်တခင်

အခြင်အတွယ် ပြည့်မီမှန်ကန်မှု
သတ်မှတ်ချက်များနှင့် အညီ
ရောင်းချခြင်း၊ အများပြည်သူသို့
အဆင်ပြေစွာရောင်းချခြင်း၊ မီးသေး
အန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး
ဆောင်ရွက်ထားမှု ရှိ/မရှိနှင့် ပုံး/
ခွက်များဖြင့် တစ်ဆင့်ရောင်းချမှုမရှိ
စေရေးတို့ကို ရှောင်တခင်စစ်ဆေး
ပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြား
သည်။



သန်လျင်မြို့ လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း
ကောက်ယူနိုင်ရေး လူထုအသိပညာပေးဆိုင်ခင်းဘုတ်ဖွင့်ပွဲကို ဇွန် ၁၉
ရက်က ဘုရားလမ်း နာရီစင်လမ်းဆုံထိပ်၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံ
အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးတင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ ဆိုင်းဘုတ်အား
အမွှေးနံ့သာရည်များ ပတ်ဖျန်းပေးစဉ်။ သန်းဝင်း(သန်လျင်)



လားရှိုးမြို့ပေါ်ရှိ စက်သုံးဆီ
ဆိုင်များကို သတ်မှတ်ရည်ညွှန်း
ဈေးနှုန်းများအတိုင်း ရောင်းချခြင်း
ရှိ/မရှိနှင့် သတ်မှတ်ချက်များ
အတိုင်း ရောင်းချခြင်း ရှိ/မရှိကို
အခါအားလျော်စွာ ရှောင်တခင်
စစ်ဆေးခြင်းများ ဆက်လက်
ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။
ခရိုင် (ပြန်/ ဆက်)

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးမှု အရိပ်ရ၏။ ရိပ်ခိုနားနေ အပန်းဖြေ၏

နယူးဇီလန်၌ အရက်ကြောင့်ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၆ ဘီလီယံရှိ

ဝယ်လင်တန် ဇွန် ၁၉
နယူးဇီလန်နိုင်ငံတွင် အရက်ကြောင့် ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှုနှုန်းမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၆ ဘီလီယံခန့်ရှိသည်ဟု နောက်ဆုံးဖော်ပြထားသည့် အစီရင်ခံစာအရ သိရသည်။

အရက်ကြောင့် ထိခိုက်နစ်နာမှုများ ထဲတွင် အတူနေကြောင်းဖော်၏ အကြမ်းဖက်မှု၊ ကလေးသူငယ် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခံရမှု၊

အရက်သေစာသောက်စားမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ရသည့် ယာဉ်မတော်တဆမှု၊ လမ်းပျက်စီးမှု၊ လူမှုရေးကျန်ကျစရိတ်များ၊ အရက်သောက်သုံးမှုကြောင့် ကုန်ထုတ်စွမ်းအားကျဆင်းခြင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်ပျက်ကွက်ခြင်းနှင့် ရာဇဝတ်မှုဖြစ်ပွားခြင်း အစရှိသည်တို့ပါဝင်ပြီး ယင်းအချက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ နယူးဇီလန်စီးပွားရေးသုတေသနအင်စတီကျူက စုစည်းကာ

အစီရင်ခံစာတင်ပြခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါအစီရင်ခံစာကို ဇွန်၁၈ ရက်က ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး အရက်ရရှိနိုင်မှုအပေါ် ကန့်သတ်ချက်များထားရှိခြင်း၊ အရက်ဈေးနှုန်းတိုးမြှင့်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ခြင်း စသည့်အပြင်သဘောဆောင်သည့်လုပ်ဆောင်မှုများ လုပ်ဆောင်နိုင်သည်ဟု အရက်ကျန်းမာရေးစောင့်ကြည့်အဖွဲ့က ပြောဆိုသည်။



အိန္ဒိယနိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်း အာသံပြည်နယ်၌ ရေကြီးမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၃၁ ဦးအထိရှိလာ

နယူးဒေလီ ဇွန် ၁၉
အိန္ဒိယနိုင်ငံ အရှေ့မြောက်ပိုင်း အာသံပြည်နယ်၌ ဆက်လက်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော ရေကြီးမှုအခြေအနေသည် ဆုံးရှုံးလွှားလွှား ယခုအချိန်အထိ ၃၁ ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်ဟု အရာရှိများက ဇွန် ၁၉ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ဇွန် ၁၈ ရက် ညပိုင်းတွင် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ ပြောကြားချက်အရ မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်းပြီး မြေပြိုမှုကြောင့် ငါးဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သေဆုံးသူများမှာ အသက် ၅၅ နှစ်ရှိ အမျိုးသမီးတစ်ဦးနှင့် အသက် ၁၈ နှစ် ၁၆ နှစ်နှင့် ၁၁ နှစ်ရှိ ငှက်အိမ်သုံးဦးဖြစ်သည်။ အသက်သုံးနှစ်ရှိ ကလေးငယ်တစ်ဦး၏အလောင်းကို အပျက်အစီးကြားမှ တူးဖော်တွေ့ရှိခဲ့ကြသည်။

အာသံပြည်နယ် သဘာဝဘေးဒုက္ခစီမံခန့်ခွဲရေးအာဏာပိုင်အဖွဲ့က ဒေသ ၁၅ ခုရှိ လူဦးရေ ၁၆၀၂၀၉ ဦး ရေကြီးမှုဒဏ် ခံစားခဲ့ရကြောင်း ပြောသည်။ ကာရင်ဂါနဒဒေသသည် အဆိုးဆုံးဖြစ်ပြီး လူဦးရေ ၁၅၂၃၃ ဦး ရေကြီးမှုဒဏ် ခံခဲ့ရသည်။ ရေဘေးသင့်ဒေသများတွင် စိုက်ပျိုးမြေဧရိယာ ၁၃၇၈ ဒသမ ၆၄ ဟက်တာ ရေကြီးနစ်မြုပ်ခဲ့သည်။ ဒေသန္တရအစိုးရသည် ရေဘေးသင့်ဒေသတွင် ဒုက္ခသည်ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းပေါင်း ၄၃ ခုကို ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

ဒုက္ခသည်ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ကယ်ဆယ်ရေးစခန်း ၄၃ ခုတွင် လူဦးရေ ၅၁၄၄ ဦးကို နေရာချထားပေးခဲ့ကြောင်း အရာရှိများက ပြောသည်။ အခြေခံအဆောက်အအုံများ ပျက်စီးခြင်း၊ ဆည်ကျိုးခြင်း၊ လမ်းနှင့်တံတားများ ပျက်စီးခြင်းက ရေဘေးသင့်ဒေသများကို ကူညီထောက်ပံ့မှုများ လုပ်ဆောင်ရာတွင် အနှောင့်အယှက်များဖြစ်ပေါ်စေသည်။

လွန်ခဲ့သောလက အနောက်ဘက်လားကမ်းခြေနှင့် ဘက်လားဒေရို ကမ်းရိုးတန်းများကြားတွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ဆိုင်ကလွန်းမုန်တိုင်း ရီမလီကြောင့် အာသံနှင့် မဏိပူပြည်နယ်များတွင် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုများဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဆင်ဟွာ

ဆီးရီးယားတောင်ပိုင်းကို အစွဲရောက် အရှုံးပြင် တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဆီးရီးယားအရာရှိတစ်ဦး သေဆုံး

ဒမတ်စကတ် ဇွန် ၁၉
အစွဲရောက်ပွဲက ပုဒ်မအရ နံနက်အစောပိုင်းတွင် ဆီးရီးယားနိုင်ငံ တောင်ပိုင်းသို့ ဒရုန်းတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်ရာ ဆီးရီးယားအရာရှိတစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ဆီးရီးယားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။

အဆိုပါ တိုက်ခိုက်မှုသည် ဆီးရီးယားနိုင်ငံတောင်ပိုင်း တွင် နှစ်ထပ်ကပ် နှင့် ဒါရာပြည်နယ်တို့ရှိ ဆီးရီးယားစစ်အခြေစိုက်စခန်းနှစ်ခုကို ပစ်ခတ် ထားကာ ဒေသစောင့်ဆိုင်းမှု နှုတ်ခွင့်ကျင့်တွင် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ယင်းတိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဆီးရီးယားအရာရှိတစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောသည်။

ဆီးရီးယားအစိုးရက အစွဲရောက် ရန်လိုသောလုပ်ရပ်ဟု ပြောကြားကာ ယင်းတိုက်ခိုက်မှုကို ပြစ်တင်ရှုတ်ချခဲ့သည်။ မကြာသေးမီနှစ်များ အတွင်း အစွဲရောက် ဆီးရီးယားနိုင်ငံတို့အကြား တင်းမာမှုဖြစ်တက်လာခဲ့သည်။ အစွဲရောက်လုပ်ဆောင်မှုများက နယ်စပ်အနီး အိရန်၏ အရှိန်အဝါကြီးထွားလာမှုကို တားဆီးကာကွယ်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု အကြိမ်ကြိမ်ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

ဆင်ဟွာ

မေလတွင် ဂျပန်နိုင်ငံသို့ နိုင်ငံခြားခရီးသွားဝင်ရောက်မှု ၃ ဒသမ ၀၄ သန်းရှိ

တိုကျို ဇွန် ၁၉
ဂျပန်နိုင်ငံ၌ မေလတွင် နိုင်ငံခြားခရီးသွားစုစုပေါင်း ၃၀၄၀၀၀၀ ဦး ရှိခဲ့ကြောင်းနှင့် သုံးလဆက်တိုက် သုံးသန်း ကျော်လွန်လာခြင်းဖြစ် ကာ မေလတွင် စံချိန်တင်မြှင့်တက် ခဲ့ကြောင်း ပုဒ်မအရ ဖော်ပြ သော အစိုးရအချက်အလက်များ အရ သိရသည်။

အဆိုပါ အရေအတွက်ပမာဏ သည် ယခင်နှစ် မေလနှင့်နှိုင်းယှဉ် လျှင် ၆၀ ဒသမ ၁ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ် မေလနှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် ၉ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာကြောင်း ဂျပန်အမျိုးသားခရီးသွားလုပ်ငန်း အဖွဲ့က ထုတ်ပြန်သော အချက် အလက်အရ သိရသည်။

ယခုနှစ် ပထမငါးလအတွင်း ပြည်ပခရီးသွား အရေအတွက် စုစုပေါင်းမှာ ၁၄ ဒသမ ၆ သန်း ရှိသည်ဟု ဆိုသည်။ ကမ္ဘာ့နေရာ ဒေသအများအပြားတွင် ကျောင်းပိတ်ရက်အားလပ်ရက်များအတွင်း ခရီးသွားလိုအပ်ချက် မြင့်တက် လာမှုအပါအဝင် အကြောင်းရင်း များစွာကြောင့် ထိုကဲ့သို့ တစ်ဟုန်

ထိုးမြှင့်တက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းအဖွဲ့က မှတ်ယူ ထားသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံသို့ ခရီးသွား ဝင်ရောက်မှုအများဆုံးမှာ တောင် ကိုရီးယားနိုင်ငံက ခရီးသွား ၇၃၈၀၀ ဦးဖြင့် အများဆုံးဖြစ်ပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ် ကိုဗစ်ကပ်ရောဂါ မတိုင်မီကာလကထက် ၂၂ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာကြောင်း သိရသည်။ တရုတ်နိုင်ငံက ခရီး သွားဝင်ရောက်မှု ၅၄၄၄၀၀ ဦးရှိပြီး ၂၀၁၉ ခုနှစ်နှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် ၂၇ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မေလတွင် ပြည်ပထွက် ဂျပန် ခရီးသွား အရေအတွက်မှာ ၄၈၆၇၀၀ ဦးရှိသည့်အတွက် ယခင်နှစ် အလားတူကာလနှင့် နှိုင်းယှဉ်လျှင် ၆၇ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာသော်လည်း ၂၀၁၉ ခုနှစ်နှင့်နှိုင်းယှဉ်လျှင် ၃၉ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း ကျဆင်းလျက်ရှိနေ ကြောင်း သိရသည်။ ဆင်ဟွာ



ဆီးရီးယားဒုက္ခသည်များ၏ အချက်အလက်များကို ထောက်ပံ့ပေးရန် ယူအင်န်အိတ်ချ်စီအာကို လက်ဘနွန်တိုက်တွန်း

ဘေရွတ် ဇွန် ၁၉
ကုလသမဂ္ဂ ဒုက္ခသည်များဆိုင်ရာ မဟာမင်းကြီးရုံး (ယူအင်န်အိတ်ချ် စီအာ) အနေဖြင့် ဆီးရီးယားဒုက္ခ သည်များဆိုင်ရာ အချက်အလက် များပေးပို့မှု ဆက်လက်နှောင့်နှေး နေမည်ဆိုပါက လက်ဘနွန်အာဏာ ပိုင်များသည် နယ်စပ်ရှိ ဆီးရီးယား ဒုက္ခသည်များအရေး ဖြေရှင်းရန် အစီအစဉ်သစ်တစ်ခုကို အကောင် အထည်ဖော်သွားမည်ဟု လက် ဘနွန်နိုင်ငံ၏ အထွေထွေလုံခြုံ ရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် အဲလိုက် ယက် အယ်-ဘောဆာရီက ဇွန် ၁၉ ရက်တွင် ပြောသည်။

လက်ဘနွန်အစိုးရက ပြုလုပ်သည့် နောက်ထပ်ပြုလုပ်မည့် အစီအစဉ် သစ်တစ်ရပ်တွင် ရွှေ့ပြောင်းလာ သည့် ဆီးရီးယားဒုက္ခသည်များ အရေးအတွက်ကို ကောက်ယူရန် အချက်အလက်စင်တာ ထူထောင် မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့ကိုနေရပ်ပြန်ခွင့်ရန် ထိန်းသိမ်းရေးစခန်းများ ထူထောင် ခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။

လက်ဘနွန် နိုင်ငံတွင် ဆီးရီးယားဒုက္ခသည် နှစ်သန်းခန့် ကိုလက်ခံထားသည်ဟု လက်ဘနွန် အာဏာပိုင်များက ခန့်မှန်းထားပြီး အဆိုပါ ဒုက္ခသည်များကြောင့် တိုင်းပြည်၏ အခြေခံအဆောက် အအုံများပေါ်တွင် ကြီးကြီးမားမား သက်ရောက်မှုရှိသည်ဟု အာဏာ ပိုင်များက ပြောသည်။ ဆင်ဟွာ

လက်ဘနွန်နိုင်ငံတွင် ယခု ရှိနေသည့် ဆီးရီးယားဒုက္ခသည် များ၏ အချက်အလက် အပြည့် အစုံကို ထောက်ပံ့ပေးရန် ယူအင်န် အိတ်ချ်စီအာကို ထပ်မံတောင်းဆို ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြော ကြားခဲ့သည်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဩဂုတ် လတွင် ဆီးရီးယားဒုက္ခသည်များ အချက်အလက် လွှဲပြောင်းမှုနှင့်



ဆင်ဟွာ

ကချင်ပြည်နယ်ဒေသထွက် လိုက်ချီးသီးများ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်

ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် ဝိုင်းမော်မြို့နယ်နှင့် ဗန်းမော်မြို့နယ်များတွင် ဥယျာဉ်ခြံများနှင့် အိမ်ခြံဝင်းများ၌ လိုက်ချီးသီး (ဒေသအခေါ် တရုတ်ဆီးသီး/ လေချူသီး) များကို တစ်နိုင်တစ်ပိုင်အပြင် စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ မေလမှစတင်၍ လိုက်ချီးသီးများ ထွက်ပေါ်၍ ဈေးကွက်အတွင်း အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



အလုံးရေအလိုက် လက်ကားဝယ်ယူမှုများလည်းရှိရာ အပင်ပြတ်ဝယ်ယူရာတွင် အသီးအမျိုးအစားနှင့် အရေအတွက်အပေါ်မူတည်၍လည်းကောင်း၊ အလုံးရေအလိုက် ဝယ်ယူရာတွင် အသီးအမျိုးအစားပေါ်မူတည်၍လည်းကောင်း အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဈေးကွက်အနေဖြင့် လိုက်ချီးသီးများကို ဒေသတွင်းဈေးများ၊

သစ်သီးဆိုင်များ၊ ဖားကန့်၊ မိုးညှင်း၊ တန့်င်းနှင့် မန္တလေးမြို့တို့သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ ယခုနှစ်တွင် ယခင်နှစ်ကထက် ဈေးနှုန်းပိုမိုရရှိသောကြောင့် လိုက်ချီးသီးစိုက်ပျိုးရေးချသော ပိုင်ရှင်များအနေဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေ ပိုမိုရရှိကာ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

DOCA (ကချင်)

မုံရွာမြို့နယ်၌ ကွမ်းအထွက်နှုန်းတိုး၍ ဈေးနှုန်းကျဆင်း

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့နယ်၌ ကွမ်းကို မိမိတို့အိမ်ခြံဝင်းအတွင်း အပိုင်ငွေရရှိရန်အတွက် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးကြောင်း၊ ကွမ်းကို ဆောင်းစိုက်နှင့် မိုးစိုက်ဟူ၍ နှစ်မျိုးခွဲ စိုက်ပျိုးကြရာ မိုးစိုက်သည် ပိုးကျလွယ်သည့်အတွက် အနည်းငယ်သာ စိုက်ပျိုးကြပြီး ဆောင်းစိုက်ကိုသာ ပိုမိုစိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်၌ ဖြစ်ပေါ်နေသော ကွမ်းဈေးနှုန်းများအနေဖြင့် အရည်အသွေးအပေါ် မူတည်၍ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိပြီး မိုးခွီးရာသီဖြစ်သည့်အတွက် ကွမ်းအထွက်နှုန်းတိုးကာ ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ကုန်ဝင်ရောက်မှုများခြင်းကြောင့် ဈေးနှုန်းကျဆင်းလျက်ရှိကာ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်လျက်ရှိကြောင်း ကွမ်းစိုက်တောင်သူများထံမှ သိရှိရသည်။

DOCA(စစ်ကိုင်း)



မိတ္ထီလာမြို့နယ်ထွက် ခရမ်းချဉ်သီးဈေးကောင်းရ၍ တောင်သူများ အကျိုးအမြတ်ရ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နယ်ရှိ ကျောက်ဖူး တော၊ ကတောင်ကျေးရွာများမှ တောင်သူများအနေဖြင့် မိသားစုအပိုင်ငွေအဖြစ် စားဖိုဆောင်သုံးနှုန်းရန် စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ဈေးကွက်အတွင်း ဈေးကောင်းရလျက်ရှိ

သည့် ခရမ်းချဉ်သီးကို ပိုမိုစိုက်ပျိုးလာကြကြောင်း သိရသည်။ ခရမ်းချဉ်သီးကို တစ်နှစ်လျှင် သုံးကြိမ်စိုက်ပျိုးရာ ဇွန်လ၊ ဩဂုတ်လနှင့် နိုဝင်ဘာလများတွင် စိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ခရမ်းချဉ်သီး

စိုက်ပျိုးရာတွင် ဧကအလိုက် အနည်းငယ်စိုက်ပျိုးပြီး တစ်ပိုင်တစ်နိုင် ပျိုးထုပ်များဖြင့် ပိုမိုစိုက်ပျိုးကြကြောင်း၊ ခရမ်းချဉ်သီးမျိုးအနေဖြင့် ယိုးဒယားမျိုး ၁၁၀ တံဆိပ်နှင့် ၁၀၀ တံဆိပ်နှစ်မျိုးကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။

ခရမ်းချဉ်သီးဈေးကောင်းကို သောင်ပေါ်တွင် အတန်းလိုက် (သို့မဟုတ်) ကြပ်ပန်းထောင်ပြီး ပျိုးပင် ၂၀ ရက်သားခန့် အချိန်တွင် ပြောင်းရွှေ့စိုက်ပျိုးရကြောင်း၊ ဈေးကွက်အနေဖြင့် မိတ္ထီလာမြို့ပေါ်ရှိ ခရမ်းချဉ်သီးပွဲရုံများသို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး တောင်သူများထိုက်သည့် အကျိုးအမြတ်ရလျက်ရှိကြောင်း ခရမ်းချဉ်သီးစိုက် တောင်သူများထံမှ သိရှိရသည်။

DOCA(မန္တလေး)

ဈေးကွက်ဝင် နွေနှမ်း စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် တောင်သူများ အကျိုးအမြတ်ရရှိ

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူခရိုင် ဆိပ်ဖြူမြို့နယ်သည် စိုက်ပျိုးရေးကို အဓိကထားလုပ်ကိုင်လျက်ရှိပြီး ဆိပ်ဖြူမြို့ ရွာသစ်အနောက်ပိုင်း ရပ်ကွက်ရှိ တောင်သူများသည် ကိုင်းကျွန်းမြေနှင့် ရိတ်သိမ်းပြီးသည့် ကုလားပဲစိုက်ခင်းများ (ကုလားပဲခင်းကျွတ်) တွင် နွေနှမ်း (ဂျပန်နှမ်း) မျိုးစေ့ကို သီးထပ်သီးနှံအဖြစ် စိုက်ပျိုးစေကာ ၂၀ ခန့် စိုက်ပျိုးထားရှိကြောင်း သိရသည်။

ဂျပန်နှမ်းဖြူကို ရေသွင်းစိုက်ပျိုးရပြီး မတ်လတွင် စတင်စိုက်ပျိုး၍ ဇွန်လဆန်းပိုင်းတွင် ရိတ်သိမ်းရကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမှုကုန်ကျစရိတ်အနေဖြင့် တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် ငါးသိန်းခန့် ကုန်ကျပြီး ပျမ်းမျှ ၁၀ တင်းခန့် ထွက်ရှိကြောင်း၊ အကျိုးအမြတ်အနေဖြင့် ဂျပန်နှမ်းဖြူ တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် ရှစ်သိန်းခန့် ရရှိကြောင်း၊ ဈေးကွက်အနေဖြင့် မကွေးမြို့ပေါ်ရှိ ဆီစက်လုပ်ငန်းများ၊ ချောက်မြို့နှင့် စလင်းမြို့များသို့ ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်းနှင့် ပြည်ပမှလည်း ဝယ်ယူမှုပိုမိုများပြားလာသောကြောင့် တောင်သူများ အကျိုးအမြတ်ပိုမိုရရှိကြောင်း ဒေသခံ တောင်သူများထံမှ သိရှိရသည်။

DOCA (မကွေး)



၁၉ - ၆ - ၂၀၂၄ ရက်နေ့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် မြို့နယ်အလိုက် ဆန်၊ ဆီ၊ ဝါး၊ ဝါးချောင်းသုံးပစ္စည်းများ၊ သားငါး ဈေးနှုန်းများ

ရေတွက်ပုံ(ကျပ်)

စဉ်	မြို့အမည်	ဆန်(တစ်ပြည်)				ဆီ(တစ်ပိဿာ)	စားဖိုဆောင်သုံး (တစ်ပိဿာ)										အသား၊ ငါး(တစ်ပိဿာ)						
		ဧည့်မထ	ငမိန်	ပေါဆန်း	ပဲဆီ	စားအုန်းဆီ	ငရုတ်ခြောက်	ကြက်ခြောက်	ကြက်သွန်ဖြူ(ရိုးမ)	ကြက်သွန်ဖြူ(ကြူကုတ်)	နုနင်းတက်	ချင်း	ဆား	မြေပဲ	ကုလားပဲဝါ	မန်ကျည်းသီး	အာလူး	သကြား	ကြက်	ဝက်	အဲ	ဆိတ်	ငါးမြစ်ချင်း
၁	၂	၃	၄	၅	၆	၇	၈	၉	၁၀	၁၁	၁၂	၁၃	၁၄	၁၅	၁၆	၁၇	၁၈	၁၉	၂၀	၂၁	၂၂	၂၃	၂၄
၁	မြစ်ကြီးနား	၃၃၀၀		၇၀၀၀	၁၇၀၀၀	၆၂၅၀	၁၅၀၀၀	၃၅၀၀	၁၈၀၀၀	၁၁၀၀၀	၇၅၀၀	၁၁၀၀၀	၁၀၀၀	၉၀၀၀	၈၀၀၀	၆၀၀၀	၃၀၀၀	၅၅၀၀	၁၆၀၀၀	၂၂၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၆၀၀၀	၁၅၀၀၀
၂	လားရှိုး	၃၈၀၀		၈၀၀၀	၁၇၀၀၀	၆၃၂၅	၁၆၀၀၀	၃၅၀၀	၁၄၀၀၀	၁၃၀၀၀	၈၀၀၀	၁၃၀၀၀	၁၀၀၀	၈၀၀၀	၇၅၀၀	၅၀၀၀	၃၅၀၀	၅၀၀၀	၁၅၀၀၀	၂၈၀၀၀	၂၄၀၀၀	၃၀၀၀၀	၂၀၀၀၀
၃	ကျိုင်းတုံ	၄၅၀၀		၇၅၀၀	၁၇၀၀၀	-	၁၇၅၀၀	၄၀၀၀	၁၁၀၀၀	၁၃၀၀၀	၉၀၀၀	၁၆၀၀၀	၁၄၀၀	၁၁၀၀၀	၈၀၀၀	၉၀၀၀	၄၀၀၀	၆၀၀၀	၁၆၀၀၀	၂၄၀၀၀	၂၄၀၀၀		၁၆၀၀၀
၄	တောင်ကြီး	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၇၅၀၀	၁၆၅၀၀	၅၉၅၀	၁၉၀၀၀	၃၀၀၀	၁၁၀၀၀	၁၃၀၀၀	၇၅၀၀	၁၀၀၀၀	၆၀၀	၉၅၀၀	၆၅၀၀	၅၅၀၀	၃၅၀၀	၅၃၀၀	၁၅၀၀၀	၂၆၀၀၀	၁၈၀၀၀	၃၀၀၀၀	၁၆၀၀၀
၅	ဘားအံ	၄၀၀၀		၆၀၀၀	၁၅၅၀၀	၆၁၅၀	၁၁၀၀၀	၃၀၀၀	၁၄၀၀၀	၁၆၀၀၀	၈၀၀၀	၁၂၀၀၀	၁၀၀၀	၈၅၀၀	၆၅၀၀	၅၅၀၀	၃၂၀၀	၅၅၀၀	၁၅၀၀၀	၁၆၀၀၀	၁၈၀၀၀	၁၈၀၀၀	၈၀၀၀
၆	မော်လမြိုင်	၃၅၀၀		၅၃၀၀	၁၆၀၀၀	၆၀၀၀	၉၀၀၀	၃၀၀၀	၁၄၀၀၀	၁၆၀၀၀	၈၀၀၀	၁၂၀၀၀	၈၀၀	၁၀၀၀၀	၇၀၀၀	၃၅၀၀	၅၅၀၀	၁၅၀၀၀	၁၈၀၀၀	၁၈၀၀၀	၁၈၀၀၀	၁၀၀၀၀	၁၂၀၀၀
၇	ထားဝယ်	၄၃၀၀		၇၃၀၀	၁၇၀၀၀	၆၂၅၀	၁၂၀၀၀	၃၀၀၀	၁၅၀၀၀	၁၆၀၀၀		၁၀၀၀၀	၆၀၀	၉၀၀၀	၇၀၀၀	၃၅၀၀	၅၅၀၀	၁၄၀၀၀	၂၀၀၀၀	၁၈၀၀၀	၂၄၀၀၀		၂၄၀၀၀
၈	မြိတ်	၄၀၀၀		၆၀၀၀	၁၆၅၀၀	၆၄၀၀	၁၂၅၀၀	၃၀၀၀	၁၃၀၀၀	၁၃၀၀၀	၃၃၅၀၀	၁၅၀၀၀	၉၅၀	၉၀၀၀	၇၀၀၀	၅၃၀၀	၄၀၀၀	၅၃၀၀	၁၅၀၀၀	၁၉၀၀၀	၁၉၅၀၀	၂၃၅၀၀	
၉	ရန်ကုန်	၄၀၀၀		၆၀၀၀	၁၇၀၀၀	၅၇၇၀	၁၀၀၀၀	၃၂၀၀	၁၆၀၀၀	၁၅၀၀၀	၁၀၀၀၀	၁၃၀၀၀	၈၀၀	၇၅၀၀	၆၅၀၀	၆၅၀၀	၃၂၀၀	၅၇၀၀	၁၅၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၃၀၀၀၀	၁၂၀၀၀
၁၀	ပုသိမ်	၃၈၅၀		၅၈၀၀	၁၆၀၀၀	၆၀၀၀	၆၀၀၀	၂၈၀၀	၁၅၀၀၀	၁၄၀၀၀	၇၀၀၀	၁၁၀၀၀	၃၀၀	၈၀၀၀	၆၀၀၀	၆၀၀၀	၃၀၀၀	၅၂၀၀	၁၅၀၀၀	၁၈၀၀၀	၁၇၀၀၀	၂၅၀၀၀	၉၀၀၀
၁၁	ဟားခါး			၈၅၀၀	၁၉၅၀၀	-	၄၅၀၀၀	၆၀၀၀	၂၅၀၀၀		၄၀၀၀	၁၂၀၀		၁၁၅၀၀			၆၀၀၀	၆၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၇၀၀၀	၂၇၀၀၀		၂၂၀၀၀
၁၂	မုံရွာ	၃၇၀၀	၃၃၅၀	၆၄၀၀	၁၄၀၀၀	၆၄၅၀	၁၂၀၀၀	၂၂၀၀	၁၃၅၀၀	၁၂၀၀၀	၁၀၅၀၀	၄၀၀၀	၈၀၀	၇၂၀၀	၅၅၀၀	၅၅၀၀	၂၄၀၀	၅၄၀၀	၁၅၀၀၀	၁၇၀၀၀	၁၆၀၀၀	၂၀၀၀၀	၁၀၀၀၀
၁၃	မန္တလေး	၄၇၀၀		၇၂၀၀	၁၅၀၀၀	၆၂၅၀	၁၁၀၀၀	၂၈၀၀	၁၄၀၀၀	၁၂၀၀၀	၈၀၀၀	၁၀၀၀၀	၈၀၀	၇၄၀၀	၆၅၀၀	၆၀၀၀	၃၅၀၀	၆၀၀၀	၁၆၀၀၀	၂၂၀၀၀	၂၆၀၀၀	၂၆၀၀၀	၁၄၀၀၀
၁၄	ပခုက္ကူ	၄၂၀၀		၆၃၀၀	၁၃၀၀၀	၆၂၅၀	၁၂၀၀၀	၂၃၀၀	၁၃၀၀၀	၁၃၀၀၀	၈၅၀၀	၉၅၀၀	၇၀၀	၇၅၀၀	၇၅၀၀	၆၀၀၀	၂၈၀၀	၅၅၀၀	၁၅၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၂၀၀၀၀	၁၀၀၀၀
၁၅	မကွေး	၃၈၅၀		၇၇၀၀	၁၅၀၀၀	၆၀၀၀	၁၁၀၀၀	၂၅၀၀	၁၂၀၀၀	၁၃၅၀၀	၁၀၀၀၀	၇၀၀၀	၇၀၀	၆၅၀၀	၆၅၀၀	၃၇၀၀	၃၄၀၀	၅၅၀၀	၁၄၀၀၀	၁၄၀၀၀	၁၆၀၀၀	၁၆၀၀၀	၁၂၀၀၀
၁၆	ပြည်	၃၄၀၀		၆၀၀၀	၁၇၀၀၀	၆၂၅၀	၁၂၀၀၀	၃၀၀၀	၁၇၀၀၀	၁၅၀၀၀		၁၀၀၀၀	၆၀၀	၇၀၀၀	၆၅၀၀	၃၀၀၀	၃၅၀၀	၅၂၀၀	၁၅၀၀၀	၂၀၀၀၀	၁၆၀၀၀	၂၅၀၀၀	၁၃၀၀၀
၁၇	ပဲခူး	၃၄၀၀		၆၀၀၀	၁၄၀၀၀	၅၈၀၀	၈၅၀၀	၃၀၀၀	၁၂၀၀၀	၁၄၀၀၀	၆၀၀၀	၁၀၀၀၀	၄၅၀	၇၄၀၀	၆၄၀၀	၄၀၀၀	၃၂၀၀	၅၅၀၀	၁၂၅၀၀	၁၆၀၀၀	၁၅၀၀၀	၂၅၀၀၀	၇၀၀၀
၁၈	ပျဉ်းမနား	၃၈၅၀		၆၈၅၀	၁၅၅၀၀	၆၈၅၀	၁၄၅၀၀	၂၆၀၀	၁၂၅၀၀	၁၄၅၀၀	၇၀၀၀	၈၂၅၀	၅၅၀	၇၅၀၀	၆၂၅၀	၆၅၀၀	၃၅၀၀	၅၅၀၀	၁၅၅၀၀	၁၅၅၀၀	၁၅၅၀၀	၂၄၅၀၀	၁၁၀၀၀
၁၉	နေပြည်တော်	၃၈၅၀		၆၈၅၀	၁၆၀၀၀	၅၇၇၀	၁၆၅၀၀	၂၈၀၀	၁၃၀၀၀	၁၃၈၀၀	၇၂၅၀	၉၀၀၀	၅၅၀	၇၅၀၀	၆၂၅၀	၆၅၀၀	၃၂၅၀	၅၂၅၀	၁၆၀၀၀	၁၈၅၀၀	၂၄၅၀၀	၁၁၀၀၀	
၂၀	ကလေး	၃၆၀၀	၃၀၀၀		၁၅၀၀၀	၂၅၀၀	၁၀၀၀၀	၂၅၀၀	၁၁၀၀၀	၁၂၅၀၀	၆၀၀၀	၁၁၀၀၀	၁၂၅၀	၉၀၀၀	၈၀၀၀	၄၀၀၀	၄၀၀၀	၄၅၀၀	၂၁၀၀၀	၂၄၀၀၀	၂၄၀၀၀		၁၅၀၀၀

တောင်ငူမြို့၌ ယိုးဒယားအလှဆွဲခြင်းပြုလုပ်နည်းသင်တန်း အခမဲ့ဖွင့်လှစ်

တောင်ငူ ဇွန် ၁၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန အိမ်တွင်း မှု သက်မွေးလုပ်ငန်းပညာ သင် ကျောင်း၌ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့နှင့် အိမ်တွင်းမှုသက်မွေး လုပ်ငန်း ပညာသင်ကျောင်းတို့ ပူးပေါင်း၍ တောင်ငူမြို့နယ်ရှိ ယာယီတိုက်ပွဲရောင်များ အလုပ် အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိစေရေး အတွက် အသက်မွေးဝမ်း ကျောင်း ပညာရပ်ဖြစ်သော ယိုးဒယားအလှ ဆွဲခြင်း ပြုလုပ်နည်းသင်တန်းကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ဖွင့်လှစ် သည်။

ဦးစွာ တောင်ငူခရိုင် စီမံအုပ် ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဇော်



က အမှာစကား ပြောကြားပြီး ထို့နောက် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဇော်၊ ခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ညိုညိုထွေးနှင့် မြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးညာဏ် လင်းအောင်တို့က သင်တန်း

သား သင်တန်းသူများအား သင် ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပေးအပ် သည်။

အဆိုပါ သင်တန်းကို ဇွန် ၁၉ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ အခမဲ့ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး တောင်ငူ မြို့နယ်ရှိ ယာယီတိုက်ပွဲရောင် ၃၀ တက်ရောက်သင်ကြားလျက် ရှိကြောင်းနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများက ယာယီတိုက်ပွဲ ရောင်စခန်းများတွင် ဆင့်ပွား သင်တန်းများ ပို့ချပြီး ထွက်ရှိ သည့် ခြင်းများကို ဈေးကွက် ရှာဖွေ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့မှ သိရသည်။

ဇော်ကိုကို (တောင်ငူ)

ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ အခွန်ပညာပေးရှင်းလင်းဆွေးနွေး

ရေတာရှည် ဇွန် ၁၉
ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးမှ အခွန်ပညာပေးရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ဇွန် ၁၉ ရက်က မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ရေတာရှည်မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးမှ ဦးစီးအရာရှိ ဦးစေအောင်က မြို့နယ်အတွင်းရှိ လုပ်ငန်းရှင်များအား အခွန်ပေးဆောင် ခြင်းနှင့် ပတ်သက်သည့်ကိစ္စရပ်များနှင့် ပြေစာအပေါ်တွင် အခွန်အမှတ် တံဆိပ်ကပ်နိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ ပြဌာန်းချက်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာသည့် အခွန်ထမ်းပြည်သူများက သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းဆွေးနွေးရာ တာဝန်ရှိသူက ပြန်လည်ဖြေကြားဆွေးနွေးသည်။

ယင်းနောက် ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာသည့် အခွန်ထမ်းလုပ်ငန်း ရှင်များအား ပြေစာအပေါ်တွင် အခွန်အမှတ်တံဆိပ်ကပ်နိုင်ခြင်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ လက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေပေးကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာ့အလင်း



လားရှိုးမြို့၌ မိုးရာသီစုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကျင်းပ

လားရှိုး ဇွန် ၁၉
ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့၌ မိုးရာသီ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုး ပွဲတော်ကို ယမန်နေ့က အမှတ် (၁) ရပ်ကွက်ရှိ ထင်းရှူးတောင်တွင် ကျင်းပသည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်သို့ လားရှိုးမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစော်နိုင်ဦး၊ လားရှိုးခရိုင် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနှင်းအောင်ဆန်းနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ပျိုးပင်များ ကို သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်သို့ တက်ရောက်လာကြသူများထံ ပေးအပ် သည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်သို့ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်သစ်တောဝန်ထမ်းများ၊ အိမ်တွင်းမှုသက်မွေး လုပ်ငန်းပညာသင်တန်းကျောင်းမှ သင်တန်းသူများ၊ သူ့နာပြုနှင့်သားဖွား သင်တန်းကျောင်းမှ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြပြီး ကံ့ကော်၊ ပိတောက်၊ ခရေ ကျွန်း၊ ထင်းရှူးပင် အပင်ပေါင်း ၃၀၀ စိုက်ပျိုးကြောင်း သိရသည်။

စိုင်းထွန်း (လားရှိုး)

ဘားအံခရိုင်၌ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

ဘားအံ ဇွန် ၁၉
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာန၊ အခြေခံပညာဦးစီး ဌာန၊ ကရင်ပြည်နယ် စာကြည့် တိုက်များ ဖောင်ဒေးရှင်းနှင့် အမှတ် (၃၁) မူးယစ်တံပွဲစုတို့ ပူးပေါင်း၍ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၂၆ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါး အလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင် ရောင်း ဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်း အမှတ်အထက်တန်း၊ အလယ်တန်း၊ မူလတန်းအဆင့် စာစီစာကုံး ပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီက ဘားအံခရိုင် လူထု

အခြေပြုပရဟိတဂန္ထဝင်ကျင်းပ သည်။

ဦးစွာ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန၊ ဘားအံခရိုင်မှူး လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်စိုးစိုးအေး က ပြိုင်ပွဲကျင်းပခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြော ကြားပြီး ကရင်ပြည်နယ် စာကြည့်တိုက်များ ဖောင်ဒေးရှင်း အတွင်းရေးမှူး ဦးစောတင် မောင်စိန်၊ မြတ်နိုးအိမ် (စွဲကပင်) က ပြိုင်ပွဲစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြား သည်။

ယင်းနောက် အထက်တန်း၊



အလယ်တန်း၊ မူလတန်းအဆင့် ပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရရှိသည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများအား ပြည်နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ် ဦးစီးမှူး ညွှန်ကြားရေးမှူး

ဦးမောင်မောင်၊ ကရင်ပြည်နယ် စာကြည့်တိုက်များ ဖောင်ဒေးရှင်း ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၀ - ၆ - ၂၀၂၄

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားယံ	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၂၅၁၅	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၁၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅
95 Ron	၂၅၀၅	၂၅၀၀	၂၅၀၀	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅
HSD (500 ppm)	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅
HSD (50 ppm)	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅
HSD (10 ppm)	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅	၂၅၀၅



ကျိုက်ထိုဦး မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေးဟောပြော

ကျိုက်ထို ဇွန် ၁၉
မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၌ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရေးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ် ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးနေ့အကြို အသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် နံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း က ကျိုက်ထိုမြို့ တောင်ပိုင်းရပ်ကွက်ရှိ မူလွန် (အောင်မင်္ဂလာ-၂) ကျောင်း၌ ဆောင်ရွက်သည်။

ထို့နောက် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနက ကျောင်းသူ ကျောင်းသားများ ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ရန် စာစောင်များ၊ ကလေးများ အသိပညာတိုးပွားရေး စာအုပ်စာပေများနှင့် စာဖတ်ရိုက် မြှင့်တင်ရေး၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် သတိပြုကာကွယ်ရေး စသည့် အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များကို သင်းကျင်းပြသရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက လေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျိုက်ထို (ပြန်/ဆက်)

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်-

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၄၇၄	၂၄၅၅
95 Ron	၂၅၀၂	၂၅၀၆
HSD (500 ppm)	၂၄၇၄	၂၄၅၆
HSD (50 ppm)	၂၅၀၀	၂၅၀၁
HSD (10 ppm)	၂၅၀၀	၂၅၀၁

၀၆၇-၄၁၁၃၃၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
၀၆၇-၄၁၁၂၈၊ ၀၉-၇၇၅၃၉၆၂၃

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံသရာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊

- NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ၏ အကြမ်းဖက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ဝင်းနီမိတ္တရာကျောင်း ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တမုနိန္ဒာဘိဝံသ မဟာန(ငြိမ်း) ပျံလွန်တော်မူခဲ့ရပြီး ကန်သုံးဆင့် ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဂုဏိကာဘိဝံသ မဟာန(ငြိမ်း)နှင့် ယာဉ်မောင်းတို့ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၉
ယနေ့ မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲခန့်တွင် မြို့သာမြို့နှင့် ကမ္မရွာအကြားတွင် နယ်မြေလုံခြုံရေး ချိတ်ကင်းရှင်းလင်းစဉ် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအား အင်အားစိစစ်ဆဲ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက မိုင်းဆွဲ တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ နှစ်ဖက်အပြန်အလှန်ပစ်ခတ်မှုဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

အဆိုပါဖြစ်စဉ်တွင် လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား စတင်မိုင်းဆွဲ တိုက်ခိုက်ချိန်၌ သကျင်ရွာဘက်မှ မြို့သာမြို့ဘက်သို့ မောင်းနှင်လာသည့် ယာဉ်တစ်စီးသည် ပစ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားနေသည့် နေရာအတွင်းသို့ မောင်းနှင်ဝင်ရောက်လာခဲ့ရာ အဆိုပါယာဉ်မှာ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ ပစ်ခတ်မှုကြောင့် ဖြစ်စဉ်နေရာမှ မိတာ ၂၅၀ ခန့်တွင် လမ်းဘေးသို့ ထိုးကျ တိမ်းမှောက်သွားခဲ့သည်။

ဖြစ်စဉ် ဖြစ်ပွားပြီးနောက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အဆိုပါ ယာဉ်အား သွားရောက်စစ်ဆေးခဲ့ရာ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ မိုင်းဆွဲတိုက်ခိုက်ပစ်ခတ်မှုများကြောင့် ယာဉ်ပေါ်၌ ပျံလွန်တော်မူနေသည့် ဆရာတော် တစ်ပါးအပါအဝင် ဒဏ်ရာရရှိနေသည့် ဆရာတော်တစ်ပါးနှင့် ယာဉ်မောင်းတို့အား တွေ့ရှိ ကယ်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။ ဖြစ်စဉ်တွင် ဦးခေါင်းနောက်စေ့တော်၌ လက်နက်ငယ် ထိမှန်ဒဏ်ရာရရှိပြီး ပျံလွန်တော်မူခဲ့သည့် ဆရာတော်မှာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့ ဝင်းနီမိတ္တရာကျောင်း ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ မုနိန္ဒာ ဘိဝံသ မဟာန(ငြိမ်း) ဟု သိရှိရပြီး မုနိကွဲစင်္ဂဟ ရရှိတော်မူခဲ့သည့် ဆရာတော်မှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ကန်သုံးဆင့် ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဂုဏိကာဘိဝံသ မဟာန(ငြိမ်း) ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရကာ ယာဉ်မောင်း ဦးကျော်ဝင်းမှာ ဝဲဘက်လက်၌ လက်နက်ငယ် ထိမှန်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ပဏာမစစ်ဆေးတွေ့ရှိရသည်။

ဖြစ်စဉ်တွင် ပျံလွန်တော်မူခဲ့သည့် ဆရာတော်၏ ရုပ်ကလာပ်တော်နှင့် ဒဏ်ရာရရှိထားသော ဆရာတော်၊ ယာဉ်မောင်းတို့အား



PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ၏ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည့် ကန်သုံးဆင့် ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဂုဏိကာဘိဝံသ အား ဆေးဝါးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ငါန်းခွန်မြို့နယ်အတွင်း မဟာန(ငြိမ်း) ဆရာတော်များ စီးနင်းလိုက်ပါလာသည့် မော်တော်ယာဉ်တစ်စီးအား PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက လက်နက်ငယ်များဖြင့် ပစ်ခတ်ခဲ့သည့်ဖြစ်စဉ်ပြပုံ

မန္တလေးမြို့ တံတားဦးပြည်သူ့ဆေးရုံမှတစ်ဆင့် နန်းမြို့တွင်းရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဖြစ်စဉ်ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ဝိုက် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရပြီး ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားခဲ့မှုနှင့်ပတ်သက်၍ ယာဉ်မောင်းဖြစ်သူ ဦးကျော်ဝင်း၏ ပြောကြားချက်ကိုလည်း ယခုလို သိရှိရသည်။

ကျွန်တော်ကတော့ ယာဉ်မောင်း ကိုကျော်ဝင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေ့ ဆရာတော်နှစ်ပါး ဘဒ္ဒန္တမုနိန္ဒာဘိဝံသနှင့် ဘဒ္ဒန္တဂုဏိကာဘိဝံသ ရွာမှာဓမ္မာရုံကိစ္စအကြောင်း အကျိုးလေးတွေ ရှိတဲ့အတွက် ကြောင့် ကျွန်တော်နဲ့အတူ ဆရာတော်နှစ်ပါး ကြွလာပါတယ်။ ကမ္မရွာအထွက်မှာ PDF အကြမ်းဖက်သမားက သေနတ်နဲ့ ခုခပ်ချက်ပစ်တဲ့အတွက်ကြောင့် ဆရာ



ယာဉ်မောင်း ဦးကျော်ဝင်း

ဝင်းနီမိတ္တရာကျောင်း ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တမုနိန္ဒာဘိဝံသ မဟာန(ငြိမ်း) ဆရာတော်နှစ်ပါးတို့သည် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မန္တလေးမြို့ မဟာဝိသုခရုံတိုက်သစ် (ရွှေကျင်နိကာယ ဗဟိုဌာန)၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၂၀ ရက်၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည့် ရွှေကျင်နိကာယ ဗဟိုဌာန၏ အစည်းအဝေးတွင် အကြံပြုနိုင်ဆောင်ရွက်ရန် ရန်ကုန်မြို့မှ လေယာဉ်ဖြင့် တံတားဦးလေဆိပ်သို့ ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း ထိုနောက် ကန်သုံးဆင့် ဆရာတော်၏ ဇာတိဖြစ်သော ငါန်းခွန်မြို့နယ် ကမ္မရွာသို့ တံတားဦး-ငါန်းခွန်-သကျင်-ကမ္မ လမ်းကြောင်းအတိုင်း မော်တော်ယာဉ်ဖြင့် သွားရောက်စဉ် အဆိုပါ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ၏ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုကို ခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

သတင်းစဉ်

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများအား လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၉
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံ အဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ မြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနေနှင့် အယုတ်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊

လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂ (က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄ - က နှင့် ပုဒ်မ ၅၅၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ဖြစ်မှုနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ဖြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း ခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ဖူးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၁၈ ရက်တွင် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍

ထိုင်းနိုင်ငံသို့ လာရောက်မည်ဆိုပါက ယုံကြည်ရသည့် အေဂျင်စီနှင့် ချိတ်ဆက်ပြီးမှ တရားဝင်လာရန် မြန်မာအလုပ်သမားရေး ဆောင်ရွက်သူ တိုက်တွန်း

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၉

ထိုင်းနိုင်ငံက တရားမဝင် ဝင်ရောက်မှုများကို လုံခြုံရေးတိုးမြှင့်ကာ ဖမ်းဆီးမှုများနေသည့်အတွက် ယုံကြည်ရသည့် အေဂျင်စီနှင့် ချိတ်ဆက်



ထိုင်းနိုင်ငံဘက်ခြမ်းသို့ ဝင်ရောက်လာသည့် မြန်မာများကို တွေ့ရစဉ်။

ပြီးမှ တရားဝင်လာရန်အတွက် မြန်မာအလုပ်သမားရေး ဆောင်ရွက်သူ တစ်ဦးက တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။

“စည်းကမ်းတင်းကျပ်တယ်ဆိုတာထက် လုံခြုံရေးပိုတိုးမြှင့်လိုက် ပြီဆိုရင် ပိုမှန်မှာပါ။ ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်တွေက နယ်မြေခံတွေ နဲ့တွေ့ဆုံပြီး ရွာထဲကို မသင်္ကာဖွယ်ရာ လူစုတွေဝင်လာတယ်ဆိုတဲ့ သတင်းပေးဖို့တွေကအစ အသိပညာပေးနဲ့ဆော်တာတွေ လုပ်လာ တယ်။ နောက်ပြီးတော့ ဝင်လာမယ့် လမ်းကြောင်းမှာ ရှောင်တခင် စစ်ဆေးရေးကိတ်ချပြီး စစ်ဆေးတာမျိုးတွေ ပိုတိုးလုပ်လာတာပါ။ ဒါကြောင့်လည်း အခုနောက်ပိုင်း တရားမဝင်နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်လာတဲ့ မြန်မာတွေကို ဖမ်းဆီးရမိမှုတာမှာ နယ်မြေခံက သတင်းပေးလာတာ ကြောင့် ပိုပြီးဖမ်းဆီးရမိလာတော့ရှိပါတယ်” ဟု အထက်ပါ အလုပ်သမား ရေး ဆောင်ရွက်သူက ဆိုသည်။

တရားမဝင်လာရောက်လျှင် အခက်အခဲပေါင်းစုံဖြင့် လာရောက်ရ သဖြင့် အသက်အန္တရာယ်ရှိသကဲ့သို့ ဝင်လာသည့်လမ်းတစ်လျှောက်တွင်

စစ်ဆေးရေးများကြောင့် လိုက်ဖမ်းလျှင်လည်း ကားသမားမောင်းပြေး သည့်အခါမျိုး၌ ယာဉ်တိမ်းမှောက်သည့် အန္တရာယ်လည်းရှိနိုင်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ အကယ်၍ တရားမဝင်လမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ရောက်ရှိလျှင်လည်း စစ်ဆေးရေးကာလနှင့်ကြုံလျှင် ဖမ်းဆီးခံရနိုင်ခြေရှိကြောင်းလည်း ၎င်းက ဆိုသည်။

ထို့ကြောင့် MoU စနစ်ဖြင့် တရားဝင်လမ်းကြောင်းမှသွားရောက် စေလိုကြောင်း၊ MoUစနစ်ဖြင့် သွားရောက်မည်ဆိုပါက MoU စနစ်ကို အမှန်တကယ်လိုက်နာပြီး ကျင့်သုံးသည့် အေဂျင်စီများနှင့် စက်ရုံများ သို့ ရောက်သည့်အလုပ်သမားများက MoU စနစ်ကောင်းကျိုးကို ခံစားရ သောကြောင့် ယုံကြည်ရသည့် အေဂျင်စီကို အဓိကထားရွေးချယ်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ထိုင်းကိုလာမည်ဆိုပါက အကူအညီတောင်းခံနိုင်မည့် သက်ဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များကိုလည်း တစ်ပါတည်း မှတ်သားလာရန် လိုအပ်ကြောင်း ၎င်းက အကြံပြုပြောကြားသည်။

MT

ကျောဖုံးမှ

ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် တောင်ပံတိုက်စစ်ကစားသမား ရဲရင့်အောင်၏ တစ်လုံးတည်းသောဂိုးဖြင့် ချန်ပီယံဆု ဆွတ်ခူးရယူနိုင်ခဲ့ သည်။ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ပရီမီယာလိဂ်ပြိုင်ပွဲအားဖြင့် နောက် ကျင်းပသည့် ပြည်တွင်းပြိုင်ပွဲများဖြစ်သော MNL အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ၊ ရွှံ့ထွက်ပြိုင်ပွဲ၊ MNL Cup ပြိုင်ပွဲနှင့် ယခုကျင်းပသော MNL League Cup ပြိုင်ပွဲတို့တွင် ချန်ပီယံဆုရယူနိုင်သည့် ပထမဆုံးအသင်းအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲအားလုံး ဝိုင်းစွဲသည့် တစ်သင်းတည်းသော အသင်းအဖြစ် စံချိန်တင်နိုင်ခဲ့သည်။

ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းသည် ကျော်စင်မြီး (ဂိုး)၊ ဟိန်းသီဟဇော်၊ နန္ဒကျော်၊ ဘာကာယိုကို၊ ဝီလျံ၊ ကျော်ကိုကိုတို့ကို အသုံးပြုခဲ့ပြီး ရန်ကုန် ယူနိုက်တက်အသင်းသည် ဒဏ်ရာရနေသည့် ဟိန်းဇေယျာလင်းမှလွဲ၍ ခေးဗစ်ထန်၊ တက်တာ၊ ရန်နိုင်ဦး၊ အဘူဘကာ၊ ဆန်းဆက်နိုင်တို့ဖြင့် လူစုံခဲ့သည်။ ရန်ကုန်အသင်းသည် အထောင်တိုက်စစ်မှူးစစ်စစ် မပါဝင် သဖြင့် ဂိုးရရန် ရှန်းကန်ခဲ့ရသည်။

ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းအတွက် အနိုင်ဂိုးကို ၃၈ မိနစ်တွင် တောင်ပံကစားသမား ရဲရင့်အောင်က သွင်းယူခဲ့သည်။ ရန်ကုန်ယူနိုက် တက်အသင်းသည် ဒုတိယပိုင်းတွင် ကစားသမားများ ပြောင်းလဲကာ တိုက်စစ်မြှင့်ခဲ့သော်လည်း ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက ဂိုးပြန်မပေးရ ရန် ထိန်းချုပ်ကစားနိုင်ခဲ့သည်။

ဗိုလ်လုပ်အဖြစ်တွင် ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ဆက်လက်ကျင်းပရာ သွင်းဂိုး အများဆုံးဆုရ ကျော်ကိုကို (ရှမ်းယူနိုက်တက်/ရခိုင်ယူနိုက်တက်) ကို ဆုတံဆိပ်နှင့် ဆုကြေးကျပ် ၁၀ သိန်း၊ ဒုတိယဆုရ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းကို တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်နှင့် ဆုကြေးကျပ်သိန်း ၂၀၀၊ ပထမဆုရ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းကို တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်၊ ဆုကြေးကျပ်သိန်း ၃၅၀ နှင့် ချန်ပီယံဆုဖလားတို့ကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ အာရှဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အကြီးတန်း ဒုဥက္ကဋ္ဌ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်ဇော် တို့က ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ရဲရင့်လွင်၊ ဓာတ်ပုံ-သော်လေး

ကျောဖုံးမှ

ပေါ်တူဂီအသင်းသည် ပွဲချိန် ပေါ်တူဂီအသင်းမှ အားထားရ တစ်လျှောက် ချက်ဇီအသင်းကို ဘောလုံးပိုင်ဆိုင်မှု ဂိုးပေါက် မြိမ်းမြောက်မှုများဖြင့် တစ်ဖက် သတ်ဖိအားပေး ကစားနိုင်ခဲ့သော် လည်း ပြိုင်ဘက်ခံစစ်နှင့် ဂိုးသမား တို့က အကောင်းဆုံးပုံစံဖြင့် ဟန့်တား ကာကွယ်ထားနိုင်မှု ကြောင့် သွင်းဂိုးရရှိရေး ခက်ခဲ ခဲ့သည်။

ပွဲချိန် ၈၇ မိနစ်တွင် ဒီယေဂို ဂျိုတာ ချက်ဇီအသင်းဘက် သို့ ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ဝီအေအာရီ ပြန်လည်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီးနောက် ပယ်ဖျက်ခဲ့ သည့်အတွက် နစ်နာခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း ပွဲချိန် မိနစ် ၉၀ တွင် ဗစ်တင်ညာ၏ နေရာကို အစားထိုး ဝင်ရောက်လာသော ကွန်စီတာအိုက ၉၂ မိနစ်တွင် အဖိုးတန်အနိုင်ဂိုးကို သွင်းယူပေး

အောင်ဇော်



ယူရို ၂၀၂၄ အုပ်စုပွဲစဉ် (၂) မှ ပွဲစဉ်သုံးပွဲကို ဇွန် ၂၀ ရက် ညပိုင်းနဲ့ ဇွန် ၂၁ ရက် နံနက် ပိုင်းမှာ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ နောက်တစ်ဆင့်တက်ရေးအတွက် အရေးပါတဲ့ ပွဲစဉ်တွေ ပါဝင်နေတာကြောင့် လက်မလွှတ်တမ်း စောင့်ကြည့်သွားရမှာ ဖြစ်ပါ တယ်။

ယူရို ၂၀၂၄ အုပ်စုပွဲစဉ် (၂) June 20			
စလိုဗေးနီးယား	-	ဆားဘီးယား	ည ၇း၀၀
ဒိန်းမတ်	-	အင်္ဂလန်	ည ၁၀း၀၀
စပိန်	-	အီတလီ	နံနက် ၁၂း၀၀

စပိန်ရဲ့တိုက်စစ်ကို အီတလီအသင်း ပွဲချိန်ပြည့် ဟန့်တားနိုင်မလား..

မိုးဇက် - ရေးသားသည်



စလိုဗေးနီးယား VS ဆားဘီးယား

ဆားဘီးယားက ပြီးခဲ့တဲ့ အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ နာမည်ကြီး အင်္ဂလန်ကို ခြေ ရည်တူကစားနိုင်ပေမယ့် တစ်ဂိုး - ဂိုးမရှိနဲ့ ကပ်ပြုံးနိမ့်ခဲ့တဲ့အတွက် ဒီပွဲစဉ်က မဖြစ်မနေ နိုင်ပွဲရရှိဖို့ လိုအပ်နေတယ်။ စလိုဗေးနီးယားက ဆားဘီးယားအသင်းထက် ခြေစွမ်းသာလွန် မှုမရှိပေမယ့် စုစုပေါင်းလျှပ်တယ်။ အခွင့်အရေးကို အသုံးပြုနိုင် တယ်။ သို့သော်လည်း ဆားဘီးယားအသင်းကို နိုင်ပွဲရယူနိုင်တဲ့အထိ စွမ်းဆောင်နိုင်မှု နည်းတယ်။



ဒိန်းမတ် VS အင်္ဂလန်

အဖွင့်ပွဲစဉ်မှာ ဒိန်းမတ်ရဲ့ အသင်းလိုက်စွမ်းဆောင်ရည် ကောင်းမွန်မှု ရှိတယ်ဆိုပေမယ့် အဆုံးသတ်ပိုင်း အားနည်းတယ်။ သွင်းဂိုးရရှိဖို့ နီးစပ်တဲ့ အခွင့်အရေးရသည့်တိုင် ဂိုးအဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်စွမ်း မရှိဘူး။ အင်္ဂလန်က ဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခြေမြင့်မားတဲ့ အသင်းဖြစ်တယ် ဆိုသော်ငြား ပြီးခဲ့တဲ့ ဆားဘီးယားနဲ့ပွဲမှာ မျှော်လင့်ထားသလောက် လုပ်ပြန်စွမ်းမရှိဘူး။ အင်္ဂလန်အသင်းအနေနဲ့ အဆုံးသတ်သေချာမှ ဒိန်းမတ်အသင်းကို နိုင်ပွဲရရှိရတယ်။



အီတလီ VS စပိန်

ပွဲစဉ် (၁) မှာ နှစ်သင်းစလုံး နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိထားပြီး ဒီပွဲစဉ်မှာ နိုင်ပွဲ ရတဲ့အသင်း နောက်တစ်ဆင့်တက်လှမ်းခွင့် နီးစပ်သွားမှာဖြစ်တာ ကြောင့် ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်လာမှာ သေချာတယ်။ နှစ်သင်းကြားခြေစွမ်း သိသိသာသာ ကွာဟမှု မရှိဘူး။ အီတလီ က နောက်ပွဲစဉ်မှာ ခရိုအေးရှားနဲ့ ကစားရမှာဖြစ်လို့ စပိန်ကို မနိုင်ရင် တောင် မရှုံးဖို့ လိုအပ်တယ်။ သို့သော်ငြား တိုက်စစ်ထက်မြက်တဲ့ စပိန် ကို အီတလီအသင်း ပွဲချိန်ပြည့် ဟန့်တားဖို့ ခက်မယ်။



ယူရို ၂၀၂၄ အုပ်စု (၁) ပွဲစဉ် (၁) အပြီး ရပ်တည်မှု					
အသင်း	ပွဲ	နိုင်	သရေ	ရှုံး	ရမှတ်
စပိန်	၁	၀	၀	၀	၃
အီတလီ	၁	၀	၀	၀	၃
အယ်ဘားနီးယား	၂	၀	၀	၀	၁
ခရိုအေးရှား	၂	၀	၀	၀	၁

ယူရို ၂၀၂၄ အုပ်စု (၇) ပွဲစဉ် (၁) အပြီး ရပ်တည်မှု					
အသင်း	ပွဲ	နိုင်	သရေ	ရှုံး	ရမှတ်
အင်္ဂလန်	၁	၁	၀	၀	၃
ဒိန်းမတ်	၁	၀	၀	၀	၁
စလိုဗေးနီးယား	၁	၀	၀	၀	၁
ဆားဘီးယား	၁	၀	၀	၀	၁

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ
ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန
ကျန်းမာရေးလေ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်
ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာတွဲလွန်သင်တန်းများအတွက်
လျှောက်လွှာခေါ်ယူခြင်း

၁။ ၂၀၂၅-ပညာသင်နှစ်တွင် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်၌ ဖွင့်လှစ်မည့် အောက်ဖော်ပြပါ ပါရဂူဘွဲ့၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာတွဲလွန်သင်တန်းများသို့ သတ်မှတ်အရည်အချင်းနှင့်ပြည့်စုံသူ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ လျှောက်ထားနိုင်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

ပါရဂူသင်တန်းများ

စဉ်	သင်တန်းအမည်	သင်တန်းကာလ
(က)	ပါရဂူ (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာဓာတ်ခွဲနည်းပညာ) Ph.D (Medical Laboratory Technology)	(၃)နှစ်
(ခ)	ပါရဂူ (ဆေးဘက်ဆိုင်ရာခန္ဓာသန့်စွမ်းစွနည်းပညာ) Ph.D (Physiotherapy)	(၃)နှစ်

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာမဟာသိပ္ပံသင်တန်းများ

စဉ်	သင်တန်းအမည်	သင်တန်းကာလ
(က)	ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာမဟာသိပ္ပံ (ဓာတ်ခွဲနည်းပညာ) M.Med.Tech (Medical Laboratory Technology)	(၂)နှစ်
(ခ)	ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာမဟာသိပ္ပံ (ခန္ဓာသန့်စွမ်းစွနည်းပညာ) M.Med.Tech (Physiotherapy)	(၂)နှစ်
(ဂ)	ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာမဟာသိပ္ပံ (ဓာတ်မှန်နှင့်ပုံရိပ်ဖော်နည်းပညာ) M.Med.Tech (Medical Imaging Technology)	(၂)နှစ်

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာဒီပလိုမာသင်တန်း

စဉ်	သင်တန်းအမည်	သင်တန်းကာလ
(က)	ဆေးဘက်ဆိုင်ရာအသံလွန်လှိုင်းဖြင့်ရောဂါရှာဖွေခြင်း နည်းပညာဒီပလိုမာ Diploma in Diagnostic Medical Sonography	(၁)နှစ်

၂။ လိုအပ်သော အရည်အချင်း

(က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။

(ခ) ပါရဂူဘွဲ့သင်တန်းအတွက် သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်၌ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နည်းပညာ မဟာသိပ္ပံဘွဲ့ ရရှိပြီးနောက် ခွင့်ရက်ပမာ အနည်းဆုံးလုပ်သက် (၂)နှစ်ရှိသူနိုင်ငံဝန်ထမ်းဖြစ်ရမည်။

(ဂ) မဟာသိပ္ပံသင်တန်းနှင့် ဒီပလိုမာသင်တန်းအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာဘွဲ့ ရရှိထားသူဖြစ်ရမည်။

(ဃ) မဟာသိပ္ပံသင်တန်းနှင့် ဒီပလိုမာသင်တန်းအတွက် လျှောက်လွှာပတ်သည့်နေ့တွင် အလုပ်တင် ဝင်ရောက်သည့်နေ့မှစ၍ ခွင့်ရက်ပမာ အနည်းဆုံးလုပ်သက်(၁)နှစ်ပြည့်ပြီးသူ နိုင်ငံဝန်ထမ်း ဖြစ်ရမည်။

(င) ပါရဂူဘွဲ့သင်တန်းအတွက် လျှောက်လွှာပတ်သည့်နေ့တွင် အသက်(၅၂)နှစ်ထက်မကျော်လွန်သူ ဖြစ်ရမည်။

(စ) မဟာသိပ္ပံသင်တန်းအတွက် လျှောက်လွှာပတ်သည့်နေ့တွင် အသက်(၄၅)နှစ်ထက်မကျော်လွန် သူဖြစ်ရမည်။

(ဆ) ဒီပလိုမာသင်တန်းအတွက် လျှောက်လွှာပတ်သည့်နေ့တွင် အသက်(၅၀)ထက်မကျော်လွန် သူဖြစ်ရမည်။

(ဇ) ပါရဂူဘွဲ့ ရရှိပြီးပါက အနည်းဆုံး(၅)နှစ်၊ မဟာသိပ္ပံဘွဲ့ ရရှိပြီးပါက အနည်းဆုံး(၅)နှစ်နှင့် ဆေးဘက် ဆိုင်ရာနည်းပညာဒီပလိုမာဘွဲ့ရရှိပြီးပါက အနည်းဆုံး(၂)နှစ် နိုင်ငံဝန်ထမ်းအဖြစ် ဆက်လက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။

(ဈ) သတ်မှတ်ထားသော သင်တန်းကာလကို အချိန်ပြည့်တက်ရောက်နိုင်သူ ဖြစ်ရမည်။

၃။ လျှောက်လွှာပတ်ရက်မှာ ၂၀-၈-၂၀၂၄ ရက် (သောကြာနေ့) ဖြစ်ပါသည်။

၄။ လျှောက်လွှာကို သက်ဆိုင်ရာဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး (ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်/ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး)မှတစ်ဆင့် လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်ပြီး ထိုကဲ့သို့ လျှောက်ထားခြင်း မရှိသည့် လျှောက်လွှာများကို လက်ခံစဉ်းစားပေးမည်မဟုတ်ပါ။ ကြိုတင်မိတ္တူကိုင်စောင်ကို ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နည်းပညာ တက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်သို့ ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်။

၅။ နိုင်ငံဝန်ထမ်းဖြစ်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာဌာန ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်း အကြီးအမှူး၏ ထောက်ခံချက်ပါရှိ ရမည်။

၆။ (က) သင်တန်းတက်ရောက်ရန် ရွေးချယ်ခံရပြီးမှ သင်တန်းတက်ရောက်ရန် ပျက်ကွက်လျှင် နောင်ပညာသင်နှစ် (၂)နှစ် ပြည်တွင်း ပြည်ပဘွဲ့လွန်သင်တန်းများသို့ လျှောက်ထားခွင့်မရှိပါ။

(ခ) သင်တန်းတက်ရောက်ရန်ရွေးချယ်ခံရပြီး တက်ရောက်ခွင့်ရစာရင်းထုတ်ပြန်ပြီးမှ သင်တန်းကို မတက်ရောက်လျှင်ဖြစ်စေ (မှတ်ပုံတင်ခြင်းပြုမည်ဖြစ်စေ မပြုမည်ဖြစ်စေ) သင်တန်းကို ပြီးဆုံး အောင် မတက်ရောက်လျှင်ဖြစ်စေ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးနောက်သတ်မှတ်ထားသည့်ကာလ အတွင်း နိုင်ငံတာဝန်ကိုထမ်းဆောင်လျှင်ဖြစ်စေ သတ်မှတ်ထားသောလျော်ကြေးငွေကို ပေးလျှော်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၇။ သင်တန်းဝင်ခွင့်အတွက် ရေးဖြေ နှုတ်ဖြေစာမေးပွဲများဖြင့် စစ်ဆေး ရွေးချယ်ပါမည်။ ပါရဂူသင်တန်းကို ၃-၀-၂၀၂၄ ရက် (ကြာသပတေးနေ့)၊ မဟာသိပ္ပံသင်တန်းနှင့် ဒီပလိုမာသင်တန်းကို ၄-၁-၂၀၂၄ ရက် (သောကြာနေ့)တို့တွင် ကျင်းပကျင်းပသော ရေးဖြေစာမေးပွဲများကို စစ်ဆေးပါမည်။

၈။ ဘွဲ့လွန်သင်တန်းဝင်ခွင့် လျှောက်ထားသူများသည် ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နည်းပညာတွဲလွန်သင်တန်း ဝင်ခွင့်စာမေးပွဲကြေး ကျပ်-၀၀၀၀/- (ကျပ်စစ်ထောင်တိတိ)ကို ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာ တက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်၏ မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်(အင်းစိန်)တွင် ဖွင့်လှစ်ထားသော ငွေစာရင်းအမှတ် MD-၀၀၀၆၇၀ သို့ ပေးသွင်းရမည်။

(မှတ်ချက်) မြို့နယ်စီးပွားရေးဘဏ်ခွဲများမှတစ်ဆင့် မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်(အင်းစိန်)တွင် ဆေးဘက် ဆိုင်ရာနည်းပညာ တက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်၊ ငွေစာရင်းအမှတ် - MD-၀၀၀၆၇၀ သို့ လိပ်စာဖြင့် ငွေလွှဲစေခံဖြင့်လည်းပေးနိုင်ပါသည်။

၉။ လျှောက်လွှာခေါ်ယူသည့် ကြေညာချက်အပြည့်အစုံနှင့် အသေးစိတ် အချက်အလက်များကို ဆေးဘက် ဆိုင်ရာနည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်၊ ဖုန်း-၀၁-၃၆၄၅၇၇၀၀-၀၁-၃၆၄၅၇၇၀၀ တို့သို့ ဆက်သွယ် စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။ (သို့မဟုတ်) ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်၏ Website (www.umty.gov.mm) သို့လည်း ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။

ဆေးဘက်ဆိုင်ရာနည်းပညာတက္ကသိုလ်၊ ရန်ကုန်

အယူခံမှုဆိုင်ရန် ချိန်းဆိုသည့်ရက်ကို အယူခံတရားပြင်သို့ ကြားဝင်စေသည့် အကြောင်းကြားစာ

(တရားမကျင့်ထူးပေးဒဏ်မိန့်-၄၁၊ နည်းပညာ-၁၄)

ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီးတရားရုံးတော်

၂၀၂၅ ပြည့်နှစ်၊ တရားမပယ်အယူခံမှုမှတ်-၉၇

ဦးအောင်မင်း နှင့် ၁။ ဒေါ်ခင်နုဒေါ်ကျော်(၄၆)နှစ်အရွယ်အထွေထွေ ကိုယ်စားလှယ်စာရင်းဦးလှိုင်မင်း(ခေါ်)

၂။ ဦးကျော်စင်လတ်(၁) တိတ်

၃။ ဦးမင်းမင်းသူ (ကွယ်လွန်သူ ဦးဝဏ္ဏဌေး၏ မေမေပုလဲ) တရားဝင်ကိုယ်စားလှယ်များ)

အယူခံတရားလို အယူခံတရားပြင်

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၃၀ ရက်ကွဲပါ အမှတ်ခရိုင်တရားရုံး ၂၀၁၈ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် ၅ ၏ စီရင်ချက်နှင့် ဒီကရိုက် အယူခံမှု။

အထက်အမည်ပါအမှုမှ အထက်တရားပြင် (၃) ဦးမင်းမင်းသူနှင့် အယူခံ တရားပြင် (၄) မေပုလဲ (ကွယ်လွန်သူ ဦးဝဏ္ဏဌေး၏ တရားဝင် ကိုယ်စား လှယ်များ) သူရဲစီးကျေးဇူး သရက်လိနီကျေးဇူးအပ်စု၊ ပန်တောင်းမြို့၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး (ယခုနေရပ်လိပ်စာမပါ) သို့စေရမည်။

ယခုအမှုတွင် အမှတ်ခရိုင်တရားရုံးတော်က ချမှတ်ပေးသည့် စီရင်ချက်နှင့် ဒီကရိုက် ဦးအောင်မင်းက အယူခံမှု ကြိုးပေးတောင်းဆို ပုံမှန်တင်စာရင်းတင်သွင်း၍ ဤအယူခံမှုကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၂ ရက် (၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း ၇ ရက်) တွင် ဆိုင်ဆုံးရန် ဤရုံးတော်က ချိန်းဆိုလိုက်သည်။

သင်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ သင့်ရှေ့နေဖြစ်စေ၊ ဤအယူခံမှုတွင်သင့်အတွက် ဆောင်ရွက်ရန် ဥပဒေအရ ခွင့်ပြုထားသူ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်စေ၊ မဟာရောက် ခဲ့လျှင် ၎င်းအယူခံမှုကို သင်မရှိသည့်အခါတွင် တစ်ဖက်သတ် စီရင်ဆုံးဖြတ် လိမ့်မည်။

ထို့ပြင် သင်က အယူခံနိုင်ခွင့်ရှိသော ဤအမှုတွင် ဒီကရိုက်အမိန့်-၄၁၊ နည်းပညာ-၁၄-၂ အရ ကန့်ကွက်လိုလျှင် အမိန့်-၄၁၊ နည်းပညာ-၁၄-၂ အရ ချိန်းထား သည့်အချိန်အတွင်း သင်က ကန့်ကွက်လိုကြောင်း ဤအယူခံမှုတော်၌ အကြောင်း ကြား အစီရင်ခံစာတင်သွင်းရမည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၃ ရက်တွင် ဤရုံးတော်တံဆိပ်ရိုက်ခွင့်ကို ကျွန်ုပ် လက်မှတ်ရေးထိုး ထုတ်ပေးလိုက်သည်။ (ယဉ်နာသာ)

ဥတိယဉ္ဇန်ကြားရေးမှူးဌာန

ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီးတရားရုံးတော်

အယူခံမှုဆိုင်ရန် ချိန်းဆိုသည့်ရက်ကို အယူခံတရားပြင်သို့ ကြားဝင်စေသည့် အကြောင်းကြားစာ

(တရားမကျင့်ထူးပေးဒဏ်မိန့်-၄၁၊ နည်းပညာ-၁၄)

ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီးတရားရုံးတော်

၂၀၂၅ ပြည့်နှစ်၊ တရားမပယ်အယူခံမှုမှတ်-၉၇

ဦးအောင်မင်း နှင့် ၁။ ဒေါ်ခင်နုဒေါ်ကျော်(၄၆)နှစ်အရွယ်အထွေထွေ ကိုယ်စားလှယ်စာရင်းဦးလှိုင်မင်း(ခေါ်)

၂။ ဦးကျော်စင်လတ်(၁) တိတ်

၃။ ဦးမင်းမင်းသူ (ကွယ်လွန်သူ ဦးဝဏ္ဏဌေး၏ မေမေပုလဲ) တရားဝင်ကိုယ်စားလှယ်များ)

အယူခံတရားလို အယူခံတရားပြင်

၂၀၁၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၃၀ ရက်ကွဲပါ အမှတ်ခရိုင်တရားရုံး ၂၀၁၈ ခုနှစ် တရားမကြီးမှုအမှတ် ၅ ၏ စီရင်ချက်နှင့် ဒီကရိုက် အယူခံမှု။

အထက်အမည်ပါအမှုမှ အထက်တရားပြင် (၂) ဦးမင်းမင်းသူနှင့် အယူခံ တရားပြင် (၃) မေပုလဲ (ကွယ်လွန်သူ ဦးဝဏ္ဏဌေး၏ တရားဝင် ကိုယ်စား လှယ်များ) သူရဲစီးကျေးဇူး သရက်လိနီကျေးဇူးအပ်စု၊ ပန်တောင်းမြို့၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး (ယခုနေရပ်လိပ်စာမပါ) သို့စေရမည်။

ယခုအမှုတွင် အမှတ်ခရိုင်တရားရုံးတော်က ချမှတ်ပေးသည့် စီရင်ချက်နှင့် ဒီကရိုက် ဦးအောင်မင်းက အယူခံမှု ကြိုးပေးတောင်းဆို ပုံမှန်တင်စာရင်းတင်သွင်း၍ ဤအယူခံမှုကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၂ ရက် (၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း ၇ ရက်) တွင် ဆိုင်ဆုံးရန် ဤရုံးတော်က ချိန်းဆိုလိုက်သည်။

သင်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ သင့်ရှေ့နေဖြစ်စေ၊ ဤအယူခံမှုတွင်သင့်အတွက် ဆောင်ရွက်ရန် ဥပဒေအရ ခွင့်ပြုထားသူ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်စေ၊ မဟာရောက် ခဲ့လျှင် ၎င်းအယူခံမှုကို သင်မရှိသည့်အခါတွင် တစ်ဖက်သတ်စီရင်ဆုံးဖြတ်လိမ့်မည်။

ထို့ပြင် သင်က အယူခံနိုင်ခွင့်ရှိသော ဤအမှုတွင် ဒီကရိုက်အမိန့်-၄၁၊ နည်းပညာ-၁၄-၂ အရ ကန့်ကွက်လိုလျှင် အမိန့်-၄၁၊ နည်းပညာ-၁၄-၂ အရ ချိန်းထား သည့်အချိန်အတွင်း သင်က ကန့်ကွက်လိုကြောင်း ဤအယူခံမှုတော်၌ အကြောင်း ကြား အစီရင်ခံစာတင်သွင်းရမည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၃ ရက်တွင် ဤရုံးတော်တံဆိပ်ရိုက်ခွင့်ကို ကျွန်ုပ် လက်မှတ် ရေးထိုး ထုတ်ပေးလိုက်သည်။ (ယဉ်နာသာ)

ဥတိယဉ္ဇန်ကြားရေးမှူးဌာန

ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီးတရားရုံးတော်

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အမှားသိစေရန်ကြေညာခြင်း

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကျောက်တန်းမြို့နယ်၊ မြင်းသွယ်(၂)ရပ်ကွက် (ယခင် ပြည်ထောင်စုအရပ်ကွက်)၊ မြေကွက်အမှတ်(၁၀၂)၊ အကျယ်အဝန်း ပေ(၄ x ၆) ရှိ အိုင်တင်ဆုံး ၂/၁၀၀၀(နီ)၀၅၂၄၂၀ အမည်ပေးပါ မိမိ၏မြေ၏ အကျိုးခံစားခွင့် အားလုံးကို အရပ်ကွက်စာချုပ်အထက်စပ်ဖြင့် လက်ပယ်ပိုင်ဆိုင်ထားခြင်း

ရောင်းချပိုင်ခွင့်ရှိသည့်ပညာ ဝန်ခံသူ ဒေါ်ဖြူစွာ ၂/၁၀၀၀(နီ)၀၅၂၄၂၀ က ယင်းမြေကွက်နှင့်ပတ်သက်၍ အရပ်ကွက်အကြောင်းနှင့် အခြား မည်သည့်အစွဲ တစ်စောင်မျှ မရှိကြောင်း ပေးကြားခြင်းဖြစ်ကြောင်း

ဝန်ခံလျက် ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေဖြစ်သူ ဦးစောလှိုင် (၉/၀၀၀၀(နီ)၀၅၂၄၂၀) အား ရောင်းချရန်ကမ်းလှမ်းရာ ကျွန်ုပ်၏မိတ်ဆွေမှ အပြီးအပိုင်ပယ်ယူရန် ရောင်းပေး ငွေ၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကို စေန့်အဖြစ် ဒေါ်ဖြူစွာထံ ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယင်းမြေကွက်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ပိုင်ဆိုင်ခွင့်ရှိသူ မည်သူမည် ဝင်ဆိုင် ကြောင်း အထောက်အထားများ ရှာဖွေရန်အတွက် အရပ်ကွက်စာချုပ်အရ ဝန်ခံလျက် ကျွန်ုပ်ထံလာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါကြောင်းနှင့် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ကန့်ကွက် မည်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း အမှားသိစေရန် အသိပေး ကြေညာအပ်ပါသည်။

လွှဲအပ်ညွှန်ကြားချက်အရ

ဒေါ်နန်းကင်မင်း (LLB,D.M.L.D.I.P.L)

အထက်တန်းရေး(ဧည့်-၄၀၇၂)

တိုက်(၁၈)၊ အမှတ်(၁၀)၊ အနွယ်ရိပ်သာ၊ ဗဟိုလမ်း၊ အလုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်။

ဖုန်း-၀၉-၂၆၄၅၀၆၅၆၅

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 4M/17963 Suzu ELF

MHR69, Light Truck (4x2)R

ယာဉ်ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးခင်မောင်အောင်ဆန်း

၁/မေဇာ(နီ)၀၆၀၅၇၇ က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထား များဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါနည်းသို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက် ကန့်ကွက် နိုင်ပါသည်။

ကဏ္ဍ၊ ခရိုင်ရုံး (မန္တလေးမြောက်ပိုင်း)၊ မန္တလေးမြို့

ကဏ္ဍ၊ ခရိုင်ရုံး (မန္တလေးမြောက်ပိုင်း)၊ မန္တလေးမြို့

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 6R/8634 Forland

BJ3042V3IBB-D, Light Truck(4x2)

L Dump Body

ယာဉ်ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးခင်မောင်အောင်ဆန်း

၁/မေဇာ(နီ)၀၆၀၅၇၇ က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာ ပါသည်။

ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါနည်းသို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

ကဏ္ဍ၊ ခရိုင်ရုံး (မန္တလေးမြောက်ပိုင်း)၊ မန္တလေးမြို့

ကဏ္ဍ၊ ခရိုင်ရုံး (မန္တလေးမြောက်ပိုင်း)၊ မန္တလေးမြို့

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် ၆၆၀/၅၇၃၅၂ New

Zhineng 110, M/C

ယာဉ်ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးစောလှိုင်

၇/အတန် ရှိသူ Sabal Thinn Trading Co.,Ltd

က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက် ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာပါသည်။

ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ သည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက် ဖော်ပြပါနည်းသို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

ကဏ္ဍ၊ ခရိုင်ရုံး (သာယာဝတီ)

ကဏ္ဍ၊ ခရိုင်ရုံး (သာယာဝတီ)

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 72W/93541

ယာဉ်ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးစောလှိုင်

၇/အတန် ရှိသူ Sabal Thinn Trading Co.,Ltd

က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက် ထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာ ပါသည်။

ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ သည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက် ဖော်ပြပါနည်းသို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

ကဏ္ဍ၊ ခရိုင်ရုံး (သာယာဝတီ)

ကဏ္ဍ၊ ခရိုင်ရုံး (သာယာဝတီ)

ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်

ယာဉ်အမှတ် 10W/38733

Yinxiang-110

ယာဉ်ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးခင်မောင်အောင်

၀၅/၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၂ ရက် (၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း ၇ ရက်) တွင် ဆိုင်ဆုံးရန် ဤရုံးတော်က ချိန်းဆိုလိုက်သည်။

သင်ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ သင့်ရှေ့နေဖြစ်စေ၊ ဤအယူခံမှုတွင်သင့်အတွက် ဆောင်ရွက်ရန် ဥပဒေအရ ခွင့်ပြုထားသူ ကိုယ်စားလှယ်ဖြစ်စေ၊ မဟာရောက် ခဲ့လျှင် ၎င်းအယူခံမှုကို သင်မရှိသည့်အခါတွင် တစ်ဖက်သတ်စီရင်ဆုံးဖြတ်လိမ့်မည်။

ထို့ပြင် သင်က အယူခံနိုင်ခွင့်ရှိသော ဤအမှုတွင် ဒီကရိုက်အမိန့်-၄၁၊ နည်းပညာ-၁၄-၂ အရ ကန့်ကွက်လိုလျှင် အမိန့်-၄၁၊ နည်းပညာ-၁၄-၂ အရ ချိန်းထား သည့်အချိန်အတွင်း သင်က ကန့်ကွက်လိုကြောင်း ဤအယူခံမှုတော်၌ အကြောင်း ကြား အစီရင်ခံစာတင်သွင်းရမည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၃ ရက်တွင် ဤရုံးတော်တံဆိပ်ရိုက်ခွင့်ကို ကျွန်ုပ် လက်မှတ် ရေးထိုး ထုတ်ပေးလိုက်သည်။ (ယဉ်နာသာ)

ဥတိယဉ္ဇန်ကြားရေးမှူးဌာန

ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီးတရားရုံးတော်

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 69W/59752 Honda

Wave 100, M/C

ယာဉ်ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးခင်မောင်အောင်

၀၅/၀၅၂၀၂၄ က (ကမ-၃) ပျောက်ဆုံး၍ မိတ္တူထုတ်ပေးရန် လျှောက်ထားလာ ပါသည်။

ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာ သည့်ရက်မှ ရက် ၃၀ အတွင်း အောက် ဖော်ပြပါနည်းသို့ လူကိုယ်တိုင် လာရောက် ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

ကဏ္ဍ၊ ခရိုင်ရုံး (သာယာဝတီ)

ကဏ္ဍ၊ ခရိုင်ရုံး (သာယာဝတီ)

ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ် မိတ္တူလျှောက်ထားခြင်း

ယာဉ်အမှတ် 73W/35387 Honda

Wave 100, M/C

ယာဉ်ပိုင်ဆိုင်သူ ဦးခင်မောင်အောင်

- ❖ မိမိတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေရရှိရေး ပြည်ပသို့ ပို့ကုန် (Export) တိုးမြှင့်နိုင်ရန်လို ...
- ❖ ထိုသို့ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုများကို တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် ...
- ❖ Border Trade ကို အားပေးဆောင်ရွက်သကဲ့သို့ Normal Trade များ တိုးတက်ရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်ကြရန်လို ...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၄ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စု အစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးအမှတ်စဉ် (၇/၂၀၂၃) သို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည့်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြှင့်တင်တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

စိုက်ပျိုးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးစို့ သမဝါယမအားဖြင့် စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့

ဆောင်းပါး ၀၁ ၆

နယူးဇီလန်၌ အရက်ကြောင့် ထိခိုက်နစ်နာဆုံးရှုံးမှု အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅ ဒသမ ၆ ဘီလီယံရှိ

နိုင်ငံတကာသတင်း ၀၁ ၁၃

ဈေးကွက်ဝင် နွေနှမ်း စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် တောင်သူများ အကျိုးအမြတ်ရရှိ

စီးပွားရေးသတင်းများ ၀၁ ၁၄

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့ ပန်းဘဲတန်းရပ်ကွက်ရှိ ကမ္ဘောဇဘဏ်(၁)အား ဝင်ရောက်လုယက်ဓားပြတိုက်သည့်အဖွဲ့အား လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဝင်ရောက်စီးနင်းဖမ်းဆီးရာ အကြမ်းဖက်သမားတစ်ဦးအား ငွေကျပ် ၃၀၃၁ သိန်းနှင့်အတူ အသေဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၉

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့ ပန်းဘဲတန်းရပ်ကွက်ရှိ ကမ္ဘောဇဘဏ်(၁) သို့ ဇွန် ၁၉ ရက် ညနေ ၄ နာရီခွဲခန့်တွင် အကြမ်းဖက်အမျိုးသား လေးဦး (စီစစ်ဆဲ) က ဆိုင်ကယ် နှစ်စီးဖြင့် ရောက်ရှိလာပြီး လုယက်ဓားပြတိုက်နေကြောင်း သတင်းအရ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များအတွင်း လုံခြုံရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ပူးပေါင်းလှည့်ကင်းအဖွဲ့များဖြင့် တရားခံများ ဖမ်းဆီးရမိရေး အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ၁၀ မိနစ်ခန့် အကြာတွင် ပူးပေါင်းလှည့်ကင်းအဖွဲ့သည် ကမ္ဘောဇဘဏ် (၁) သို့ ရောက်ရှိပြီး ဝင်ရောက်စီးနင်း ဖမ်းဆီးရာ စာမျက်နှာ ၁၂ ကော်လံ ၁ *



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့ ပန်းဘဲတန်းရပ်ကွက်ရှိ ကမ္ဘောဇဘဏ်(၁)အား ဝင်ရောက်လုယက်ဓားပြတိုက်ခဲ့သည့် အဖွဲ့အား လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဝင်ရောက်စီးနင်းဖမ်းဆီးခဲ့ရာမှ သက်သေခံပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းရမိမှုကို တွေ့ရစဉ်။



MNL League Cup ချန်ပီယံဆုကို ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းရယူ

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၉

၂၀၂၄ MNL League Cup ဖြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲကို ဇွန် ၁၉ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏကျင်း၌ကျင်းပရာ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရဗိုလ်ခွဲခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ □

လူစားဝင်ကစားသမား ကွန်စီကာအို၏ နောက်ကျသွင်းဂိုးဖြင့် ချက်ဇံကို ပေါ်တူဂီ အနိုင်ရ

ယူရို ၂၀၂၄ ဖြိုင်ပွဲ အုပ်စု (၈) ပွဲစဉ် (၁) မှ နာမည်ကြီး ပေါ်တူဂီနှင့် ချက်ဇံအသင်းပွဲစဉ်ကို ဇွန် ၁၉ ရက် နံနက် ၁ နာရီခွဲက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ပေါ်တူဂီအသင်းက အကြိတ်အနယ်ကစားပြီး လူစားဝင်ကစားသမား ကွန်စီကာအို၏ နောက်ကျသွင်းဂိုးကြောင့် နှစ်ဂိုး - တစ်ဂိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရရှိခဲ့သည်။

ဦးဆောင်ဂိုးကို ဖြိုင်ဘက် ချက်ဇံအသင်းက ပွဲချိန် ၆၂ မိနစ်တွင် ရရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါ ဂိုးကို ပရိုဗောဒီက သွင်းယူပေးခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း ပွဲချိန် ၆၉ မိနစ်တွင် ခံစစ်ကစားသမား ဟာနက်စ်၏ ကိုယ့်ဂိုးကိုယ် သွင်းယူမှုကြောင့် ပေါ်တူဂီအသင်း ချေပဂိုးရရှိခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ❖

