



ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၆ခုနှစ် ၊ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် (၂) ရက် ၊ ထနုလီမနော့ ၊ (22-7-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၁၈၃)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- နိုင်ငံတော်၏ပတ်ဝန်းကျင်အန္တရာယ်ရခြင်းသော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဘုရား၊စေတီပုထိုးများ၌ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့တွင်လည်း ဘုရားဖူးမိဘပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ လာရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုလျက်ရှိ



ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ လာရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် ရူလိုင် ၂၁ ခြင်း၊ ပဋ္ဌာန်းဒေသနာတော်နှင့် ပရိတ် ပွားများခြင်း စသည့် သူတော်ကောင်း တော်မြတ်ကြီး၊ ဥပုသ်တရားစေတီတော် ဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဝါဆိုလပြည့်နေ့တွင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် တရားတော်များ ရွတ်ပွားပူဇော်ခြင်း၊ တရားများကို ကြိုးစားအားထုတ် မြတ်ကြီး၊ ရန်ကုန်မြို့ရှိ ရွှေတိဂုံစေတီ ဘုရား၊စေတီပုထိုးများ၌ သံဃာတော် များအနေဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်အား ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၌ ဝါဆို ဆောင်ရွက်ကြရာ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ တော်မြတ်ကြီးနှင့် မန္တလေးမြို့ရှိ မဟာ များ၊ သာသနာ့ဓွယ်ဝင်သီလရှင်များ၊ ရည်မှန်း၍ ဥပုသ်သီလဆောက်တည် သင်္ကန်း ကပ်လျှခြင်း၊ ကုသိုလ်ဒါနသီလ နေပြည်တော်ရှိ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွား မုနိရုပ်ရှင်တော် အပါအဝင် တိုင်း စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁၂၃

Myanmar Mobile Money(MMM) ကိုအသုံးပြု၍အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများကိုရရှိနိုင်ပါသည်။

- ငွေသွင်း ငွေထုတ်ခြင်း၊ ငွေလွှဲခြင်း၊ ဝန်ထမ်းလစာ/ ပင်စင်လစာထုတ်ပေးခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဓိတာ Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ ဈေးဝယ်ခြင်း ၊
 - E-Topup ဖုန်းပြောခပြည့်သွင်းခြင်း၊ Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း၊
 - Gift Card ပေးခြင်း၊ ပြည်ပငွေလွှဲ(ထိုင်း)၊ မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းသို့ အာမခံပရီမီယံပေးဆောင်ခြင်း၊
 - E-Commerceလုပ်ငန်းငွေပေးချေမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း
- ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၀၀ ၀၅၂၀၊ ၀၉ ၃၀၀၀ ၀၅၂၁
 ဇန်နဝါရီ - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၀၀ ၀၅၃၄
 မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၀၀ ၀၅၃၆

အငြင်းစား လစာ အပါအဝင် ငွေပို့ငွေယူခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကို တက်ကိုသွားရန်မလိုဘဲ မိုဘိုင်းဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။

မြတ်နိုးစိတ်ကုန်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း အတွက် Customs Duty ပေးဆောင်မှုများအား
MMM Service အသုံးပြု၍ ထွက်ကုန်ဖြန့်ဖြူးသောစွက်နိုင်ပါပြီ။

ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၂ ရက်
အယ်ဒီတာအောင်

နိုင်ငံ၏ပုံရိပ်ကိုမြှင့်တင်ပေးသော အားကစားကဏ္ဍ

နိုင်ငံ၏ပုံရိပ်ကို ကောင်းမွန်စွာဖော်ပြနိုင်သည့် အရာများထဲတွင် အားကစားကဏ္ဍလည်းပါဝင်ပေသည်။ အားကစားသမားများ၏ ထက်သန်ပြင်းပြသော စိတ်ဓာတ်၊ မဆုတ်မနစ်သော ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှု၊ အနိုင်မခံအရှုံးမပေးသော ဂွေ၊ စိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်မှုတို့မှ ရရှိသော အောင်မြင်မှုတို့သည် နိုင်ငံ၏ပုံရိပ်ကို မြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြစ်ပေသည်။

ယခုအခါ နိုင်ငံ၏ပုံရိပ်ကို မြှင့်တင်ပေးမည့် အားကစားမောင်မယ်များ၊ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ပေးမည့် အားကစားမောင်မယ်များ ပေါ်ထွက်လာစေရန်အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များတွင် အားကစားပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပပေးလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရပေသည်။ ထိုသို့ကျင်းပပေးလျက်ရှိရာတွင် အမျိုးသားအားကစားပြိုင်ပွဲများသာမက အမျိုးသမီးအားကစားပြိုင်ပွဲများလည်း ကျင်းပပေးလျက်ရှိပေသည်။

အားကစားဟူသည်မှာ ကြံ့ခိုင်မှု၊ ခွန်အားရှိမှု၊ လျင်မြန်မှု၊ ကျွမ်းကျင်မှု၊ ခံနိုင်ရည်ရှိမှု၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု စသည့်အခြေခံအချက်များအပေါ် မူတည်လျက်ရှိသောကြောင့် အဆိုပါ အရည်အသွေးများပြည့်ဝနေအောင် ကြိုးစားကြရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မိမိတို့၏ကျွမ်းကျင်မှုအတွေ့အကြုံနှင့် အလေ့အကျင့်တို့ကို စဉ်းစားဆင်ခြင်ကာ လျှပ်တစ်ပြက်ဖြတ်ထိုးကာ၊ မှန်ကန်သည့်အယူအဆ၊ မှန်ကန်မြန်ဆန်သည့် ဆုံးဖြတ်ချက်များနှင့် ပေါင်းစပ်အသုံးပြုယှဉ်ပြိုင်ပါက အောင်ပွဲဆင်နိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။

မြန်မာ့အားကစားအဆင့်အတန်းမြင့်မားရေးအတွက် အဆင့်အလိုက်ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်များ ချမှတ်ကာ ရေရှည်အစီအမံများဖြင့် တစ်စိုက်မတ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အားကစားနည်းများအလိုက် ပြည်တွင်းပြိုင်ပွဲများ စဉ်ဆက်မပြတ်ကျင်းပရေး၊ ပြည်ပပြိုင်ပွဲများသို့ သွားရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန် နိုင်ငံတကာအဆင့်မီအားကစားသမားများပေါ်ထွက်လာရေးအတွက် ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

အားကစားသည် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေသည့်အပြင် အားကစားကသမားရော အားပေးကြသူများပါ စိတ်ဓာတ်ခွန်အားမြင့်မားစေသည့် ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။ အားကစားအောင်မြင်မှုဖြင့် စိတ်ဓာတ်ခွန်အားမြင့်မားလာကြသကဲ့သို့ နိုင်ငံ့ဂုဏ်လည်းမြင့်မားပြီး တိုင်းပြည်နှင့်လူမျိုးအတွက် ခွန်အားဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်က အားကစားကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိရာ အားကစားသမားကောင်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်ပေါ်ထွန်းနေသည်ကိုတွေ့ရပေသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်အနက် လူမှုရေးဦးတည်ချက်တွင် “တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး”ဟူသော အချက်ပါဝင်သည်။ ထို့ကြောင့် တစ်မျိုးသားလုံး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးမှသည် အားကစားအဆင့်အတန်းတိုးတက်မြင့်မားရေး၊ ပြည်တွင်းအားကစားပြိုင်ပွဲများမှသည် အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများအထိ ထိုးဖောက်အောင်မြင်နိုင်ရေးတို့ကို ရည်မှန်းချက်ဖြင့် ပန်းတိုင်အဆင့်ဆင့်ချမှတ်ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

အားကစားသည် ပြောင်းလဲလာသည့်အခြေအနေအရပ်ရပ်နှင့်အညီ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးဂုဏ်ကို မြှင့်တင်ပေးသည့် ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်ပေသည်။ မိမိအသင်း အထူးသဖြင့် မိမိနိုင်ငံအတွက် နောက်ဆုံးမိနစ်၊ နောက်ဆုံးစက္ကန့်အပိုင်းအခြားအထိ ပြိုင်ဘက်ကိုအလျှော့မပေးဘဲ အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် နိုင်ငံ၏ပုံရိပ်ကို မြှင့်တင်မည်ဟူသော ခံယူချက်ဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

မန္တလေးစည်ပင်နယ်နိမိတ် မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်အတွင်း တစ်ရက်လျှင် စွန့်ပစ်အမှိုက် တန်ချိန် ၁၃၀၀ ကျော်ထွက်ရှိ



မန္တလေး ဇူလိုင် ၂၁
မန္တလေး စည်ပင်နယ်နိမိတ် မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်အတွင်း တစ်ရက်လျှင် စွန့်ပစ်အမှိုက် တန်ချိန် ၁၃၀၀ ကျော်ထွက်ရှိကြောင်း မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ သန့်ရှင်းရေးဌာန ဒုတိယဌာနမှူး ဦးလော်ဝင်း နိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မန္တလေး စည်ပင်နယ်နိမိတ် မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်ဖြစ်သည့် ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်နှင့် အမရပူရမြို့နယ်အတွင်းရှိ နေအိမ်များမှ ထွက်ရှိသည့် စွန့်ပစ်အမှိုက်များ၊ ဈေးများမှထွက်ရှိသည့် စွန့်ပစ်အမှိုက်များကို မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ သန့်ရှင်းရေးဌာနအနေဖြင့် အမှိုက်သိမ်းဆည်းသည့်ကားများဖြင့်သိမ်းဆည်းပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ထိုသို့ မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်အတွင်း အမှိုက်သိမ်းဆည်းရာတွင် တစ်ရက်လျှင် အမှိုက်တန်ချိန် ၁၃၀၀ ကျော်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“မန္တလေး မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်အတွင်းမှာ အမှိုက်ထွက်ရှိမှု အများဆုံးမြို့နယ်ကတော့ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အမရပူရမြို့နယ်ကတော့ အမှိုက်တန်ချိန် အနည်းဆုံးထွက်ရှိတဲ့မြို့နယ်ထဲမှာပါပါတယ်”ဟု ဦးလော်ဝင်းနိုင်က ပြောပြသည်။

လက်ရှိတွင် မန္တလေးစည်ပင်နယ်နိမိတ် မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်အတွင်း အမှိုက်သိမ်းဆည်းမှုအနေဖြင့် အမှိုက်သိမ်းလုပ်သား ဦးလော်ဝင်းအမှိုက်သိမ်း ၁၀၀၀ ကျော်ထိရှိပြီး အမှိုက်သိမ်းယာဉ်မျိုးစုံ အစီးရေ ၂၈၀ ခန့်ဖြင့် နေ့စဉ်အမှိုက်သိမ်းဆည်းမှုလုပ်ငန်း ဦးလော်ဝင်းနိုင်က ပြောပြ၍ များ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(၁၈၄)

လပတ္တမြို့နယ်တွင် ငါးကွမ်းရုပ်ခြောက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

လပတ္တ ဇူလိုင် ၂၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပတ္တမြို့နယ်တွင် ငါးကွမ်းရုပ်ခြောက်များအရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း လပတ္တမြို့နယ်မှ ငါးခြောက်မျိုးစုံ ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်အေးအေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

လပတ္တမြို့နယ်တွင် ငါးကွမ်းရုပ်အချို့ခြောက်နှင့် အခန့်ခြောက်နှစ်မျိုး ထုတ်လုပ်ရောင်းချနေပြီး ဇူလိုင်လ ပထမပတ်မှစတင်၍ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်ခဲ့ကြောင်း၊ လက်ရှိ အဆိုပါဒေသတွင် တစ်ရက်လျှင် ငါးကွမ်းရုပ်ခြောက် ပိဿာချိန် ၃၀၀ မှ ၆၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း သိရသည်။

“ငါးကွမ်းရုပ်ခြောက်တွေ အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေပါတယ်။ ဇူလိုင်လ ပထမပတ် လောက်ကတည်းက စတင်အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေတာပါ။ အခု ငါးကွမ်းရုပ်ခြောက် ဈေးကလဲ အနည်းငယ်မြောက်လာပါတယ်။ ဒေသထွက် ငါးကွမ်းရုပ်ခြောက်တွေအပါအဝင် ငါးခြောက်အစုံကို ကျော်ကျော်လင်း ရန်ကုန်ဘက်က ဝယ်ယူအားကောင်းနေတာကြောင့်ပါ”ဟု ငါးခြောက်မျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်အေးအေးက ပြောပြသည်။

လပတ္တမြို့နယ်တွင် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များသည် ငါးပိ၊ ငါးခြောက်များပြုလုပ်ပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက် ရှိကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် ငါးကွမ်းရုပ်ခြောက် ပိဿာချိန် ၁၀ လျှင် ငွေကျပ် ၃၀၅၀၀၀ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၂၀၁၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

မြင်းမူ ဇူလိုင် ၂၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၂၀၁၃ ဧကထိစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာလွင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၂၀၁၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ မြေပဲ ၂၀၁၃ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ မြင်းမူမြို့နယ်အတွင်း မြေပဲ ၂၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၂၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့အတွက် ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုက တော့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်တိုးတက်လာသလို အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေပါတယ်”ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သီတာလွင်က ပြောပြသည်။

မြင်းမူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မြေပဲစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကျ သိရသည်။

(၂၀၆)

နတ်မောက်မြို့နယ် ငွေပင်ကျေးရွာ၌ နဝမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နတ်မောက် ၇ ဇူလိုင် ၂၀
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူများ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးတိုးပေးရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ငွေပင်ကျေးရွာ၌ နဝမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ၇ ဇူလိုင် ၂၀ ရက်က အဆိုပါ ကျေးရွာ၌

ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရွေးဦးစွာ နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင်ဦးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရခြင်းရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလ

သတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃ ဒသမ ၅ သန်းလွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၄၅ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေကျပ်

၄၃ ဒသမ ၅ သန်းထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နတ်မောက်မြို့နယ်အတွင်း မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် ကျေးရွာ ၄၁ ရွာ၌ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း နတ်မောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင်ဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ **သူသူ(နတ်မောက်)**



မန္တလေး၊ ရန်မြဲသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ စိတ်တဒါနသံဃာ့အေးတော်တွင် မန္တလေးမြို့နေ ဦးသန်းထွန်း၊ မိသားစုက ဆွမ်းပဒေသာပင်အတွက် အလှူငွေကျပ် ၄၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စဆပ်ကော်မတီအတွင်းရေးမှူး၊ ဦးဝဏ္ဏနှင့် ဆွမ်းကွမ်းတွဲပတ်အတွင်းရေးမှူး၊ ဦးလှထွေးတို့က လက်ခံရယူစဉ်။

ဓနဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇွန်လအတွင်း ၂၄ ပြည်ဝင် ဆန်ကွဲအိတ် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ဓနဖြူ ၇ ဇူလိုင် ၂၀
ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် ဓနဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လအတွင်း ၂၄ ပြည်ဝင်ဆန်ကွဲအိတ် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဓနဖြူမြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူ

အောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ ဓနဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မလအတွင်းက ၂၄ ပြည်ဝင် ဆန်ကွဲအိတ် ၅၇၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဇွန် ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ၂၄ ပြည်ဝင်ဆန်ကွဲအိတ် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသမှ

ဆန်ကွဲများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှု အားကောင်းလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ “ဓနဖြူမြို့နယ်က ဆန်ကွဲတွေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အဓိက တင်ပို့ရောင်းချပါတယ်။ ဆန်ကွဲအိတ်တွေကို ဇွန်လပထမပတ် လောက်ကနေစတင်ပြီး ဝယ်ယူမှု

သိသိသာသာ ကောင်းခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိ ၇ ဇူလိုင်လထဲမှာလဲ ဆန်ကွဲဝယ်ယူမှုအားကောင်းနေပါတယ်။ ဆန်ကွဲကို ပွဲရုံပိုင်ရှင်တွေက အဆက်မပြတ်တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ဓနဖြူမြို့နယ်က ဆန်ကွဲတွေကို ကုန်းလမ်းကြောင်းကနေ ကုန်တင်ကားတွေနဲ့ တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ အခက်အခဲမရှိအဆင်ပြေပြေ တင်ပို့ရောင်းချနေရပါတယ်”ဟု ဓနဖြူမြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူအောင်က ပြောပြသည်။ ဓနဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ၂၄ ပြည်ဝင်ဆန်ကွဲအိတ်တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၄၅၀၀၀ ဈေးပေါက်နေကြောင်း၊ အဆိုပါ ဆန်ကွဲများ တင်ပို့ရောင်းချအား ကောင်းလာခြင်းကြောင့် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးကုန်သည်များ၊ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ကားအငှားလိုက်သူများ အဆင်ပြေနေကြကြောင်း သိရသည်။ **ကျော်ကျော်လင်း**

မြင်းခြံမြို့နယ် ထနောင်းတိုင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု စစ်ဆေး

မြင်းခြံ ၇ ဇူလိုင် ၂၀
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံခရိုင် မြင်းခြံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုငွေလုံးငွေရင်း မူလရန်ပုံငွေဖြင့် ထနောင်းတိုင်ကျေးရွာအုပ်စု ထနောင်းတိုင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်း ဖောက်လုပ်ခြင်း လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ၇ ဇူလိုင် ၂၀ ရက်နေ့က ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြင်းခြံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဝင်း၊ မြင်းခြံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်သက်သက် နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ထနောင်းတိုင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဝင်းက တာဝန်ရှိသူများကို လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ထနောင်းတိုင်ကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည် သူညီ ဒသမ ၄ မိုင်၊ အကျယ် ၁၈ ပေ၊ အမြင့် ကိုးလက်မရှိ ချင်းကျောက်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို ပြည်ထောင်စု ငွေလုံးငွေရင်းမူလရန်ပုံငွေကျပ် ၂၅ ဒသမ ၂ သန်းဖြင့် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ယခုနှစ် ဇွန်လ တတိယပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြင်းခြံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဝင်းထံမှ သိရသည်။ **ဟိန်းထက်စိုး(မလိုင်)**

ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၆၇၀၀၀ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ရေဦး ၇ ဇူလိုင် ၂၀
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးခရိုင် ရေဦးမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၆၇၀၀၀ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ရေဦးမြို့နယ်တွင် မိုးစပါး ၈၁၆၆၂ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ဇွန်လမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၆၇၀၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ရေဦးမြို့နယ်အတွင်း မိုးစပါးဧက ၈၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၆၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မိုးစပါးလျာထားချက်ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုး

နိုင်ဖို့ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာနဲ့ မျိုးတွေ ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ တောင်သူတွေ အနေနဲ့ မိုးစပါးတွေ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်”ဟု ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။ ရေဦးမြို့နယ်၌ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာတွင် အခက်အခဲမရှိ စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ဒေသခံတောင်သူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ရေဦးမြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးခြင်း၊ သီးနှံများပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိစေ

ရေး၊ ရိတ်သိမ်းပြီး စပါးများ အမိုးအတာအောက် အချိန်မီရောက်ရှိရေး အသိပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ရေဦးမြို့နယ်တွင် စိုက်ပျိုးထားသော မိုးစပါးစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရန် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းထောက်ခြင်း၊ တမန်းနှိုးပေါင်းထိုးခြင်း၊ မျိုးကွဲနုတ်ပယ်ခြင်း၊ ဓာတ်မြေဩဇာစနစ်တကျသုံးစွဲခြင်း စသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (၂၀၆)



ဘဝ၏ အဓိပ္ပာယ်

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

မိမိတို့နိုင်ငံရှိ စာရေးဆရာများသည် အခြား တိုင်းပြည်များရှိ စာရေးဆရာတို့နှင့် မတူကွဲပြားခြားနားသည့်အချက်အချို့ လုပ်ဆောင်ရကြောင်းတွေ့ရသည်။ ယင်းမှာ နတ်တော်လဆန်း ၁ ရက်နေ့နှင့် ထိုရက်နောက်ပိုင်း အချိန်ကာလ တစ်လ၊ နှစ်လကြာမျှ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်သို့လှည့်လည်သွားလာကာ စာပေဟောပြောပွဲများ သွားရောက်ဟောပြောကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဤသည်မှာ လွတ်လပ်ရေးမရမီ၊ ဂျပန်ခေတ်၊ ၁၉၄၄ ခုနှစ်မှစ၍ မြန်မာပြက္ခဒိန် နတ်တော်လဆန်း ၁ ရက်နေ့ကို နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း “**စာဆိုတော်နေ့**” ဟု သတ်မှတ်ကျင်းပကြရန် ထိုအချိန်က ပညာရေးဝန်ကြီးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းအမှုဆောင်များ အစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်အရ ဆက်လက်ပေါ်ထွက်လာခဲ့သော အစဉ်အလာတစ်ရပ်ဖြစ်လေသည်။

စာဆိုတော်နေ့ဟု ဂုဏ်ပြုကျင်းပကာ ပြဇာတ်ကခြင်း၊ စာပေဟောပြောခြင်း၊ စာတမ်းဖတ်ခြင်း၊ အသက်အရွယ်ကြီးရင့်အိုမင်းကြသော စာရေးဆရာကြီးများအား ပူဇော်ထောက်ပံ့ကန်တော့ခြင်းစသည်တို့ကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြလေသည်။ ပြဇာတ်ကခြင်းကိုမူ လေး၊ ငါး၊ ခြောက်နှစ်ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ဆက်၍ မလုပ်ဖြစ်တော့ချေ။ စာဆိုတော်နေ့အမှတ်တရ စာအုပ်ထုတ်ဝေခြင်း၊ စာတမ်းဖတ်ခြင်း၊ စာပေဟောပြောပွဲများ ကျင်းပခြင်းတို့ကိုကား ယနေ့အထိ နှစ်ပေါင်း ၈၀ နီးနီး ကြာမြင့်လာသည်တိုင် စာဆိုတော်နေ့ဂုဏ်ပြုလှုပ်ရှားမှုများကို အစဉ်အလာမပျက် ဆောင်ရွက်ကြမြဲဖြစ်ကြပေသည်။

စာဆိုတော်နေ့အမှတ်တရ အမြို့မြို့အနယ်နယ်တွင် စာပေဟောပြောပွဲများ အစဉ်အဆက်ကျင်းပလာခဲ့ကြသည်မှာ အစိုးရအဆက်ဆက်လက်ထက် မပျက်ကွက်ကြပေ။ မြို့တိုင်းက နှစ်စဉ်ရက်ဆက်မကျင်းပနိုင်ကြပါသော်လည်း နှစ်ပေါင်း ၇၀ ကျော်အတွင်း စာဆိုတော်နေ့ ဂုဏ်ပြုစာပေဟောပြောပွဲအကြိမ် ၃၀ ကျော်ထိကျင်းပလာနိုင်သောမြို့များလည်း အချို့ရှိလေသည်။ ယခုအခါ မြို့ပေါ်မှာသာမက ရပ်ကွက်အလိုက်နှင့် ကျေးရွာများမှာပါ စာပေဟောပြောပွဲများ ကျင်းပနိုင်လာကြောင်း တွေ့ရပါ၏။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်၊ မန်ကျည်းစောက်ရွာ။ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်သာမြို့နယ်၊ ဆီမီးကန်ရွာ။ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မအူပင်မြို့နယ်၊ လေးအိမ်စုရွာစသော ကျေးရွာများသို့ မိမိလေးကြိမ်၊ ငါးကြိမ် ထပ်ခါထပ်ခါသွားရောက်ခဲ့ရဖူးပါ၏။

၁၉၆၀ ကာလဆီက စာရေးဆရာများ ငါးယောက်ခြောက်ယောက်ကိုဖိတ်ခေါ်၍ စာပေဟောပြောလေ့ရှိကြသည်။ ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်ကာလလောက်တွင်မူ ငါးယောက်လောက်သာ စုစုဝေးဝေးသွားကြသည်။ ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်ကာလလောက်တွင် လေးယောက်။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှာ သုံးယောက် စသည်ဖြင့် စာရေးဆရာ ဦးရေလျော့ပြီး ဖိတ်လာကြရာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ကာလ ရောက်သောအခါ နှစ်ယောက်မျှသာ ဖိတ်ကြားလေတော့သည်။ ကချင်ပြည်နယ် ဖားကန့်မြို့၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာမြို့၊ ပင်လည်ဘူးမြို့စသော မြို့တို့မှ စာပေဟောပြောပွဲများကို မိမိနှင့်အခြား စာရေးဆရာတစ်ဦး သွားခဲ့ကြဖူးသည်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မတိုင်မီ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ စစ်တွေမြို့သို့ စာဆိုတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် သွားရောက်ခဲ့ရဖူးသည်ကိုလည်း အမှတ်ရမိသည်။ ဆရာကြီး ဆင်ဖြူကျွန်း အောင်သိန်း၊ ဆရာကြီးဌေးမောင်၊ ဒေါက်တာ တင်ထွန်းဦးနှင့်မိမိတို့လေးဦးဖြစ်၏။ ရောက်ခဲ၊ ပေါက်ခဲသော အရပ်ဖြစ်သဖြင့် ပရိသတ်ကလည်း ရှုပ်ရှင်ရုံကြီး

ရုံပြည့်ရုံလျှံ။ စာရေးဆရာများကလည်း အားပါးတရ ဟောပြောကြ။ ဖျော်စရာကောင်းခဲ့ကြပါ၏။

မရောက်ဖူးသေးသောနေရာမှာ ခေါင်းစဉ်အထူးရွေးစရာ၊ ရှာစရာမလိုပေ။ ပရိသတ်အကဲခတ်ပြီး ဆီလျော်အောင် ခေါင်းစဉ်တင်နိုင်လေသည်။ ယခင် တစ်ခေါက်၊ နှစ်ခေါက်ရောက်ခဲ့ဖူးပြီးသား မြို့ရွာက ဟောပြောပွဲဆိုပါက အကြောင်းအရာမထပ်အောင် သတိပြုဆင်ခြင်ရပေသည်။ ခေါင်းစဉ်အသစ် အသစ် ဖြစ်သင့်လေသည်။

စာဆိုတော်နေ့ကို အကြောင်းပြုလျက် ဆောင်းရာသီ ကာလတစ်လျှောက်လုံး၊ အချို့နှစ်ဆို မိုးမကျမီ အထိ၊ မြို့၊ ရွာအနှံ့ခရီးဆန်းခဲ့ရသော စာပေဟောပြောပွဲ

❖ မြို့၊ ရွာအနှံ့ခရီးဆန်းခဲ့ရသော စာပေဟောပြောပွဲများတွင် အဓိက မိမိဟောပြောလေ့ရှိသော ကျောရိုးအူတိုင်ဦးတည်ချက်ကား “လူဖြစ်ရသည့် ရည်ရွယ်ချက်” ပင်။ လူဖြစ်လာရ လူ့ဘဝတွင် လူစဉ်မီဖို့လိုပေမည်။ လူသား ဘဝဖြစ်ရကျိုးနပ်မှပေါ့။ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရမည်။ လုပ်အားထုတ်လုပ်ရမည်။ ရည်ရွယ်ချက်ကို ဘဝတစ်သက်တာ အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်ကြရမည်။ စာရေးဆရာက လမ်းပြမီးရောင်ထွန်းလင်းအောင် အမှောင်ပယ်ခွင်းအလင်းပြရမည်။ အောင်မြင်အောင်ကူညီရမည်။ အားတက်အောင် အားပေးရမည်။ စိတ်ဓာတ်မကျအောင် ဖေးမရမည်။ မလွဲမချော်အောင် သတိပေးရမည်။ လွယ်ကူချောမောစေရန် သတိပေးရမည်။ ❖

များတွင် အဓိက မိမိဟောပြောလေ့ရှိသော ကျောရိုးအူတိုင် ဦးတည်ချက်ကား “**လူဖြစ်ရသည့် ရည်ရွယ်ချက်**” ပင်။

လူဖြစ်လာရ လူ့ဘဝတွင် လူစဉ်မီဖို့လိုပေမည်။ လူသားဘဝ ဖြစ်ရကျိုးနပ်မှပေါ့။ ရည်ရွယ်ချက်ရှိရမည်။ လုပ်အားထုတ်လုပ်ရမည်။ ရည်ရွယ်ချက်ကို ဘဝတစ်သက်တာ အကောင်အထည်ဖော်လုပ်ဆောင်ကြရမည်။ စာရေးဆရာက လမ်းပြမီးရောင်ထွန်းလင်းအောင် အမှောင်ပယ်ခွင်း အလင်းပြရမည်။ အောင်မြင်အောင် ကူညီရမည်။ အားတက်အောင် အားပေးရမည်။ စိတ်ဓာတ်မကျအောင် ဖေးမရမည်။ မလွဲမချော်အောင် သတိပေးရမည်။ လွယ်ကူချောမောစေရန် သတိပေးရမည်။ အမြို့မြို့၊ အရွာရွာ လှည့်လည်ကာ စာပေဟောပြောပွဲပေါင်း ရာထောင်ချီပြီး မိမိဟောပြောခဲ့သမျှသည် ဤရည်ရွယ်ချက်သာဖြစ်၏။ စာပေဟောပြောပွဲသို့ လာရောက်နားထောင်ကြသူတွေမှာ ဘဝအမျိုးမျိုး၊ စားရေး၊ ဝတ်ရေး၊ နေရေးအဆင်ပြေကြသူတွေလည်းပါသည်။ အဆင်မပြေကြပုံပေါ်နေသူများကိုလည်း မြင်တွေ့ရသည်။ သူတို့၏ ဘဝအမှောင်တွေကို မိမိတို့က စာပေစင်မြင့်ပေါ်မှ စာပေရသ အနုပညာဖြင့် အားတက်အောင်၊ ဖျော်ရွှင်အောင်၊ ရယ်မောနိုင်အောင် ကြိုးစားတင်ဆက်ခဲ့ကြသည်။

“လူဖြစ်ရတာ အဓိပ္ပာယ်မရှိဘူး။ လူဖြစ်နေပေမယ့် ဘဝရည်ရွယ်ချက် (မရှိ) ပျောက်ဆုံးနေပြီ။ လူဖြစ်ရလို့ ဒုက္ခသောကအမျိုးမျိုးသာခံစားနေရတယ်” စသဖြင့် ဘဝအမြင်က လူဖြစ်ရတဲ့ဒုက္ခ Existential Crisis မှတ်ယူနေကြသူများကို မိမိတတ်စွမ်းသမျှ လက်တွဲဖေးမကူ ဆွဲယူထူရပါ၏။ အတွေးအမြင်လွဲလျှင်

ဘဝနှင့်ချီ၍ နစ်နာ၏။

လူသားသည် လုပ်နိုင်စွမ်းရှိတာလည်းရှိမည်။ လူတစ်ယောက် မလုပ်နိုင်တာတွေလည်း များစွာများစွာ ရှိနေပါလိမ့်မည်။ အကန့်အသတ်များကို မကျော်လွှားနိုင်၊ မလွန်မြောက်နိုင်။ ဤသည်ကား သဘာဝ။ ပြင်ပလှုံ့ဆော်မှုတွေက အကောင်းအဆိုး အမျိုးမျိုးရှိနိုင်သည်။ ၎င်းတို့ကို တုံ့ပြန်မှုပြုလုပ်ချက်ကမူ မိမိမှာရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်ပိုင်ခွင့်ရှိသည်။ ထိုပြုလုပ်ချက်သည် မိမိစိတ်က သုံးသပ်ရွေးချယ်ခြင်းပင်။ ထို့ကြောင့် မိမိအပြုအမူကို မိမိတာဝန်ယူရမည်။ ကောင်းသည်ဖြစ်စေ၊ ဆိုးသည်ဖြစ်စေ မိမိပြုလုပ်မှု (ကံ) ကြောင့်သာဖြစ်ကြောင်း နားလည်လက်ခံရမည်။

ရာသီဥတုမကောင်းလို့၊ မိုးခေါင်လို့၊ ရေကြီးလို့၊ မြေပြိုလို့၊ ငွေအရင်းအနှီးမရှိလို့၊ ဘယ်သူဘယ်ဝါ၊ ဘာဘာညာညာ...။ စင်စစ်မူ ဘာမှဘေးဘယ်ညာ သူတစ်ပါးကိုဖြစ်စေ၊ အခြေအနေကိုဖြစ်စေ၊ လွှဲချမနေသင့်။ အပြစ်တင်မနေသင့်။ ကိုယ်လဲ ကိုယ်ပြန်ထ။ ကိုယ်ထူကိုယ်ထ။ ကိုယ့်ဘဝကို ရည်မှန်းချက်ရှိရှိနှင့် အခက်အခဲများကြားက ရုန်းကန်ကြိုးစားကြရမည်မဟုတ်လား။ အခြေအနေပေးထားချက်အပေါ် မူမတည်ပါ။ မိမိရွေးချယ် (ပြုလုပ်ချက်) ကံပေါ်မှာသာ မူတည်သည်ကို လက်ခံယုံကြည်ပါ။ ဘယ်သူမပြုမိမိမူ၊ လိုချင်တာကို ဖြစ်အောင်လုပ်မည်။ ပန်းတိုင်ရှိရာကို မရောက်ရောက်အောင်သွားမည်။ ဤကဲ့သို့ ဆန္ဒာမိပတ် ပြည့်စုံနေသောသူအား သိကြားမင်းကဖြစ်စေ လာပြီးတားဆီးသော်လည်း သူပန်းတိုင်ကို အောင်မြင်အောင် သူသွားလိမ့်မည်။ သူရောက်ရှိမည်။ အောင်မြင်သူ မှန်သမျှသည် ဤကဲ့သို့ပင် အောင်မြင်ခဲ့ကြခြင်းတည်း။

လူတွေမှာ တွေးပုံတွေးနည်းက အထူးပင်အရေးကြီးသည်။ သာမန်လူများမဆိုထားနှင့်၊ ပညာတတ်ပုဂ္ဂိုလ်များပင်လျှင် ‘ပညာရှိသတိဖြစ်ခဲ’ မသိမမြင်ဘဲ ရှိတတ်ပါ၏။ တကယ့်ဖြစ်ရပ်မှန်သာဓကသက်သေပြပါရစေ။ ကုခန်းစိတ်ပညာရှင်တစ်ယောက်ဆီသို့ အကြီးအကျယ် သောကမီးတောက်လောင်နေသည့် ဆရာဝန်တစ်ယောက် ရောက်လာသည်။ သူမှာခံစားနေရသည့် စိတ်ဖိစီးပူလောင်မှုတွေကြောင့် စားမဝင်၊ အိပ်မပျော်၊ မစားနိုင်၊ မအိပ်နိုင် သောကဝေဒနာအပြင်း

အထန်နှိပ်စက်မှုကို ခံစားနေရရှာသည်။ အကျိုးအကြောင်း ဆွေးနွေးမေးမြန်းကြည့်လိုက်သောအခါ ဤဆရာဝန်မှာ ဇနီးဖြစ်သူကွယ်လွန်ဆုံးပါးသွားသည့် အချိန်မှစ၍ ဤဝေဒနာကို ခံစားနေရရှာလေသည်။ ကုခန်းစိတ်ပညာရှင်က ဘာများအကြံပေးမည်နည်း။ ဆရာဝန်က စောင့်နေသည်။ စာနာနားလည်သော မျက်နှာထားဖြင့် မေးလေသည်-

“ခင်ဗျားသာ အရင်ဆုံးသွားမယ်ဆိုရင် ခင်ဗျားရဲ့ ဇနီးဟာ ဘယ်လိုဖြစ်ရှာမလဲ”
ဆရာဝန်သည် အလွန်တကြား အံ့အားသင့်သွားမိသည်။ သူသည် ဤကဲ့သို့ တစ်ခါမှ မစဉ်းစားဖူးချေ။ သူရင်နှင့်စွာ ခံစားရသည်။
“ကျွန်တော့်ဇနီး အရမ်းကြေကွဲနာကျင်မှာ ပေါ့ဆရာ”

ကုခန်းစိတ်ပညာရှင်က
“ဒေါက်တာ သိပြီလား။ ခုတော့ ဒေါက်တာဟာ သူနာကျင်ရမယ့် ဝေဒနာတွေကို ဖယ်ရှားပစ်လိုက်တာပဲ မဟုတ်လား။ ဒီအစား ဒေါက်တာက သူ့ကိုတမ်းတလွမ်းဆွတ်ပြီး အသက်ရှင်ကျန်ရစ်ခဲ့တာလေ”

ဒေါက်တာစကားတစ်ခွန်းမှမဟုတ်နိုင်။ သူ့ဇနီးက သူ့ကို ဤကဲ့သို့ကြေကွဲဝမ်းနည်းပူလောင်နေစေချင်မှာမဟုတ်ပါ။ သူ့စဉ်းစားမိလာသည်။ သူ့ဇနီးရှေ့က သူ မသေဆုံးခဲ့သဖြင့် ဇနီးကိုလည်း ကြေကွဲတမ်းတလွမ်းဆွတ်မနေရအောင် သူက ကယ်တင်လွတ်မြောက်စေခဲ့ပြီးပြီ။ သူသဘောပေါက်ပြီ။ စဉ်းစားပုံက အရေးကြီးလှသည်။

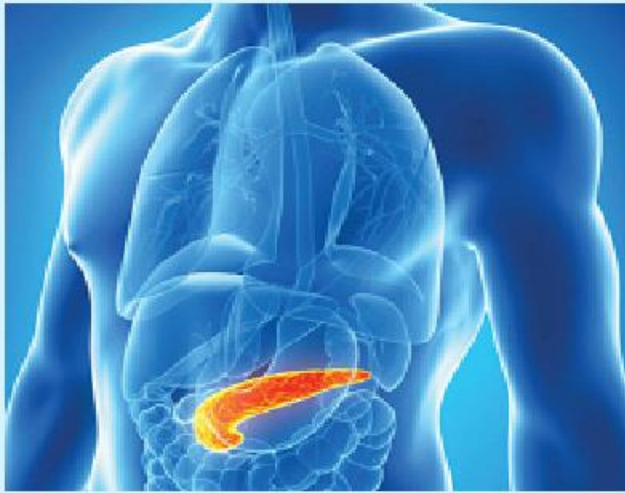
ဆရာဝန်သည် ကုခန်းစိတ်ပညာရှင်၏ လက်ကို ဆုပ်ကိုင်ပြီး ကျေးဇူးတင်ကြောင်း တဖွဖွပြောနေပါတော့သည်။ မှန်သည်။ ပစ္စုပ္ပန်ကို သူပြန်လည်ရောက်ရှိသွားခဲ့ပေပြီ။ လူအချို့သည် အတိတ်ကိုရယ်ရှာပြီး စိတ်ညစ်၍ မဆုံးဖြတ်နေတတ်သည်။ အနာဂတ်ကို မြော်တွေးပြီး ပူပင်သောကဗျာပါဒတွေများနေရသည်။ (တကယ်က ကိုယ်ထင်ပြီး ပူပန်တာတွေအတိုင်း မဖြစ်တာတွေများလှစွာလည်း တွေ့ခဲ့ဖူးပါလျက် ကြံဖန် ပူပန်နေခြင်းမှာအကျင့်ဖြစ်နေမိ)။ ပစ္စုပ္ပန်တည်တည်အာရုံပြုရမှာ။

လူသားတိုင်း ဆင်းရဲချမ်းသာမခွဲခြားပါဘဲ လုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရပိုင်ခွင့်တွေ ကိုယ်စီကိုယ်စီရှိကြသည်။ မိမိအလုပ်ကို ထူးခြားအောင်၊ အရည်အသွေးကောင်းမွန်အောင် စိတ်ဝင်တစား စေတနာပါပါ အလုပ်လုပ်ဖို့ရာပဲ အရေးကြီးသည်။ မိမိနှစ်သက်ရာအလုပ်ကို ရွေးချယ်၍ လုပ်ပါ။ ဤအခွင့်အရေးမရသေးလျှင် မိမိလုပ်နေရသော အလုပ်ကိုပဲချစ်ခင်နှစ်သက်အောင် စိတ်နှစ်ပြီးလုပ်ကိုင်ပါ။ (လုပ်ရင်းနဲ့ပင် ဖျော်ရွှင်လာလိမ့်မည်။)

မိမိလုပ်နေရသော အလုပ်ကို ထမင်းမေ့ဟင်းမေ့ ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်ကြီးလုပ်နေနိုင်ဖို့မှာ အောက်ပါ အချက်များလိုအပ်လေသည်-

- ၁။ ဘာလုပ်ရမှာလဲ။
- ၂။ ဘယ်လိုလုပ်ရမှာလဲဆိုသည်ကို ကောင်းစွာ သိရပါမည်။
- ၃။ ပန်းတိုင်ကိုသိရမည်။
- ၄။ အရေးကြီးသည့်ခံနိုင်စွမ်းကို သိရမည်။
- ၅။ မိမိဘယ်လောက်အထိ ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်မှုရှိသည်ကိုလည်း သိရမည်။
- ၆။ လိုအပ်သည့်ကျွမ်းကျင်မှုတွေကိုလည်း သိရမည်။
- ၇။ အခြားစိတ်အရောင့်အယုတ်ဖြစ်စေရာတွေနှင့် ကင်းဝေးရမည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် မုန့်ချိုအိတ်ကျန်းမာစေနိုင်သည်



ပန်ကရိယလို့ခေါ်တဲ့ မုန့်ချို အိတ်က မိမိတို့စားသောက်သမျှ

အစာတွေအားလုံးကို ခန္ဓာကိုယ် အနေတစ်ခုမှာပဲ ရှိနေစေဖို့ ရဲ့ ကလာပ်စည်းတွေအတွက် ကူညီပေးပါတယ်။

လိုအပ်တဲ့ လောင်စာအဖြစ် လမ်းလျှောက်တဲ့သူနဲ့ ပြေးပြောင်းလဲပေးတဲ့ တာဝန်ကို တဲ့သူနဲ့ယှဉ်လိုက်ရင် လမ်းထမ်းဆောင်ပါတယ်။

သူ့မှာ လုပ်ငန်းကြီးနှစ်ခုရှိပါတယ်။ အဲဒါတွေကတော့ အစာခြေရည်ထုတ်ပေးခြင်းနဲ့ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို ထိန်းညှိပေးခြင်းတို့ပါပဲ။

ဒါကြောင့် ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားမှုကိုကာကွယ်ရာမှာ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ပြေးခြင်းထက် ပိုပြီးထိရောက်မှုရှိတယ်လို့ ဆိုတာပါ။

ဝါဆိုလ အလှူတော်

- ပေါင်းစုကာ နန်းရုံဦးပန်းစုံခူးကြ ပျိုမေတွေ၊ ဗုဒ္ဓရှင် ရည်မှန်းလို့ လှူဒါန်းဖို့လေ၊ ပုန်းညက်မြတ်လေး ပန်းသပြေ မိကျောင်းပန်းတွေ အစုံခူး၊ ညနေချိန် ပန်းကပ်ကြတယ် မြတ်စေတီဦး။
- တို့မြန်မာ သဒ္ဓါထူးလို့ ဝါဆိုဦး အလှူတော်၊ ထေရ်သံဃာ ရဟန်းမြတ် ကပ်လှူပူဇော်၊ ဝါဆိုသင်္ကန်းနှင့် ပစ္စည်းအစုံနော် အလှူတော် ပေးလှူကြ၊ နိဗ္ဗာန်ကို ရည်မှန်းလို့ လှူဒါန်းပေစွ။
- လပြည့်အခါ သမယ တရားနာကြ အရွယ်စုံ၊ ဓမ္မစကြာ တရားဦးမို့ ထူးမြတ်ခါကြုံ၊ လှူဒါန်းကြ ပစ္စည်းအဖုံဖုံ မြတ်သဒ္ဓါအဟုန် အံ့မခန်း၊ နယ်ပေါင်းစုံ မလစ်လပ်ပါဘု (လှူဒါန်းကြတာတွေက) နိုင်ငံတစ်ဝန်း။ ။

ရွှေတိုး(ထုံးဘို)

အိမ်မဲမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် သီးနှံစုံ ၁၄၄၃၂၁ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ဦးစီးဌာနနေ့အတွက် အခြားစိုက်ပျိုးရေးနဲ့ဆက်စပ်တဲ့ ဌာနတွေကလဲ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်” ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။

မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် သီးနှံစုံလျာထားစိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့် မိုးစပါး ဧက ၁၄၃၀၀၀၊ ကြံ ၈၇ ဧက၊ ပိန်း ၁၃၅ ဧက၊ ကန်စွန်း ငါးဧက၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၁၀၈၁ ဧက၊ ဖူးစားပြောင်း သုံးဧက တို့ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စိုက်ပျိုးမည့်မိုးသီးနှံများအတွက်နှုန်းကောင်းစေရန်၊ အပျက်အစီးအလေအလွင့်မရှိစေရန်၊ တစ်ဧကချင်း အထွက်နှုန်းညီစေရန်၊ စပါးအရည်အသွေးကောင်းစေရန်၊ စနစ်တကျ ပြန်လည်ရိတ်သိမ်းနိုင်ရန် စသည့်လုပ်ငန်းများကိုစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ကူညီပံ့ပိုးဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မိုးဝင်းထံမှ သိရသည်။

မြောင်းမြ ဇူလိုင် ၂၁
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် သီးနှံစုံ ၁၄၄၃၂၁ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါး အပါအဝင် သီးနှံစုံ ၁၄၄၃၂၁ ဧကကို ယခုနှစ် ဇူလိုင်လ စတင်

ပတ်တွင် စတင်စိုက်ပျိုးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါသီးနှံများ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ဒေသခံတောင်သူများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာနနှင့်ဆက်သွယ်ပြီး ဧကနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန စသည့်ဌာနများက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“အခုနှစ် အိမ်မဲမြို့နယ်မှာ မိုးစပါးအပါအဝင် သီးနှံစုံ ၁၄၄၃၂၁

ဧကထိ လျာထားစိုက်ပျိုးမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အခုနှစ် ဒေသမှာ ရာသီဥတုကလဲ အဆင်ပြေကောင်းမွန်နေပါတယ်။ စိုက်ပျိုးထားတဲ့သီးနှံတွေကို ပြန်လည်ရိတ်သိမ်းတဲ့အချိန်ထိ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေကို ပိုချဆောင်ရွက်ပေးမှာဖြစ်ပါတယ်။ လိုအပ်တဲ့သွင်းအားစုတွေကိုလဲ သီးနှံတွေမစိုက်မီ အချိန်ကတည်း ကူညီပံ့ပိုးပေးခဲ့တာ ရှိပါတယ်။ သီးနှံတွေအခက်အခဲမရှိစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ စိုက်ပျိုးရေး

ကျော်ကျော်လင်း

စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်

အလုပ်လုပ်ရသည်ကို စာနာဝင်ပြီး စီးပွား ပျော်ဝင်နေသောအခါ တဝသည်သာယာပျော်ရွှင်သွားပါပြီ။

ပန်းတိုင်ထက် အလုပ်ကိုသာအာရုံစိုက်ပါ။

ဘဝသည် အလုပ်၊ အလုပ်သည် ဘဝ။

အလုပ်ကောင်းမှ ဘဝကောင်းမည်ကို သိထားပါ။

ရလဒ်က (သင့် အလုပ်အရ) ကောင်းလာမည်။

ဂျပန်ဘာသာမှာ “အိတ်ဂိုင်း” ဆိုသောစကားရှိ၏။ အိတ်ဂိုင်း၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ “အလုပ်များနေရသည်ကို ကျေနပ်ခြင်း” ဖြစ်သည်။ အိတ်ဂိုင်း ဆိုသောစာအုပ်ကို ရခိုင်လူမျိုး ဆရာမောင်သန်း ဆိုသူက မြန်မာဘာသာ သို့ ၂၀၂၂ ခုနှစ်က ဘာသာပြန်ထားသည်။ ဂျပန်လူမျိုးတွေ ကမ္ဘာပေါ်မှာ အသက်ရှည်ကြသည်။ အလုပ်ကိုမြတ်နိုးကြသည်ကြောင့်။ ဂျပန်လူမျိုးတွေ ကမ္ဘာစစ်မှာ စစ်ရှုံးခဲ့ကြသော်လည်း စည်းကမ်းတကျလုံလုံလန့်န့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နိုင်ကြသည်။ အလုပ်ကိုချစ်ကြသည်။ ထိုစာအုပ်ထဲမှာ တွေ့ရသော အသက်ရှည်စေသည့် အချက် ၁၀ ချက်ကို ကောက်နုတ်ဖော်ပြလျက် နိဂုံးချုပ်ပါသည်-

၁။ တက်တက်ကြွကြွနေပါ။

၂။ ဖြည်းဖြည်းသက်သာလုပ်ပါ။ ပျော်ပျော်လုပ်၊ အလျင်အလျင် မလုပ်ရ။

- ၃။ ကျန်းမာရေးဂရုစိုက်ပါ။
 - ၄။ အစာအိမ်ပြည့်ကားနေအောင် မစားနှင့်၊ ဆာမု စား၊ လျော့စား၊ တည့်တာစား၊ စားရင်တာထက် နည်းနည်းလျော့စား။
 - ၅။ မိတ်ဆွေကောင်းတွေထားရှိပါ။ မိတ်ဆွေကောင်းများသည် အကောင်းဆုံးဆေးဝါးပင်၊ သူတို့ကိုကူညီပါ။ အားပေးပါ။ သင့်မြတ်အောင်နေပါ။
 - ၆။ ပြုံးပါ။ ပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင်နေလျှင် ကျန်းမာသည်။
 - ၇။ ကျေးဇူးတင်ပါ။ ကျေးဇူးသိတတ်သူ ကြီးပွားသည်။
 - ၈။ လက်ရှိပစ္စုပ္ပန်မှာနေပါ။ (ဆရာဝန်တစ်ယောက် သောကပိစီးနေပုံ နှင့်ပျောက်ကင်းပုံ နမူနာကြည့်ပါ)
 - ၉။ သဘာဝတရားနှင့် ထိတွေ့ပါ။ အသိသစ်၊ အမြင်သစ်၊ အတွေးသစ်၊ ပတ်ဝန်းကျင်အသစ်၊ ထိတွေ့စူးစမ်းပါ။
 - ၁၀။ ငါအကောင်းဆုံး ပန်တီးဦးမယ်ဟုခံယူပါ။ အလုပ်လုပ်ရတာကို ပျော်ရွှင်အောင် မိမိစိတ်ကိုပြုပြင်ပါ။
- စာရေးသူသည် သူတကာထက် ဘာမှပိုပြီးမတော်ပါ။ မထူးချွန်ပါ။ သာမန်ထဲက သာမန်လူသားတစ်ဦးသာဖြစ်ပါ၏။ သို့ရာတွင် မိမိမြင်သော ဘဝအဓိပ္ပာယ်ကို (ရှာဖွေလေ့လာနေပြီး) ပတ်ဝန်းကျင်ကို နွေးထွေးလေးစားစွာ ရေးသားမျှဝေသည်။ ဟောပြောမျှဝေသည်။ မိမိပြုသမျှ ကုသိုလ်ရနေသည်ဟုယုံကြည်ကာ အလုပ်မှာပျော်ရွှင်နေလေသည်။

ပင်းတယမြို့နယ် ကျားကုန်းစံပြကျေးရွာ၌ ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ပင်းတယ ဇူလိုင် ၂၁
ရွှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးခရိုင် ပင်းတယမြို့နယ် ကျေးရွာလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ကျားကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ကျားကုန်းစံပြကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ရေရရှိရေး လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကျားကုန်းစံပြကျေးရွာ၌ ယခုဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၃၆၀၀၀၀ ၅၄ သန်းဖြင့် Kalaw Junction ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် တစ်အိမ်ထောင်သုံး ရေမီတာစနစ်ဖြင့် အိမ်သွယ်ရေတိုင်လုပ်ငန်း အရှည် ပေ ၁၁၅၀၀ ရှိ ရေပိုက်လှိုင်းသွယ်တန်းခြင်း၊ အလျား နှစ်ပေ၊ အနံ နှစ်ပေ၊ အမြင့် နှစ်ပေရှိ ဗားထိန်းကန် နှစ်လုံးတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **နွဲ့ယဉ်**



ပီယက်နမ်ကွန်မြူနစ်ပါတီအကြီးအကဲ၏ စာပုဒ်ကို ဂူလိုင် ၂၅ ရက်မှ ၂၆ ရက်ထိ ကျင်းပမည်

ဟန့်ဗွန်း ဇူလိုင် ၂၁

ကွယ်လွန်သူ ပီယက်နမ်ကွန်မြူနစ်ပါတီ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ငွယ်ဖူထွန်း၏ စာပုဒ်အခန်းအနားကို ဟန့်ဗွန်း ဇူလိုင် ၂၅ ရက်မှ ၂၆ ရက်ထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း ပီယက်နမ်ကွန်မြူနစ်ပါတီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ပီယက်နမ် ကွန်မြူနစ်ပါတီ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ငွယ်ဖူထွန်းသည် ဇူလိုင် ၁၉ ရက်က ဟန့်ဗွန်းမြို့ရှိ စစ်ဆေးရုံ၌ အသက် ၈၀ အရွယ်တွင် ကွယ်လွန်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ငွယ်ဖူထွန်းသည် အသက် အရွယ်ကြီးရင့်မှုနှင့် ကျန်းမာရေး ချို့ယွင်းမှုတို့ကြောင့် ကွယ်လွန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပီယက်နမ်ကွန်မြူနစ်ပါတီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ငွယ်ဖူထွန်း၏ နိုင်ငံတော် စာပုဒ်အခန်းအနားကို ဟန့်ဗွန်းမြို့၌ ဇူလိုင် ၂၅ ရက်နှင့် ၂၆ ရက်တို့တွင် ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ဇူလိုင် ၂၆ ရက်တွင် ရုပ်အလောင်းကို ဟန့်ဗွန်းမြို့ မိုင်ဒစ်ချီသုသာန်၌ ဖြစ်ပုံသဏ္ဍာန်ဖြစ်ကြောင်း ပီယက်နမ်ကွန်မြူနစ်ပါတီ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြထားသည်။

ပီယက်နမ်အစိုးရသည် ဇူလိုင် ၂၅ ရက်နှင့် ၂၆ ရက်တို့ကို ငွယ်ဖူထွန်းအတွက် အမျိုးသားအောက်မေ့ဖွယ်နေ့များအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပြီးဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ငွယ်ဖူထွန်း၏ ကွန်မြူနစ်ပါတီအကြီးအကဲ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို လက်ရှိ ပီယက်နမ်သမ္မတ တိုလမ်းက ယာယီ ရယူထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ကွန်ပျူတာစနစ်ဖောက်ပြန်မှုများ ဖြစ်ပွားပြီးနောက် နိုင်ငံတကာလေကြောင်းခရီးစဉ်များ စတင်ပျံသန်း

စင်ကာပူ ဇူလိုင် ၂၁

ကွန်ပျူတာစနစ်များဖောက်ပြန်မှုကြောင့် နိုင်ငံတကာလေကြောင်းလိုင်းများ၊ ဘဏ်လုပ်ငန်းများနှင့် မီဒီယာလုပ်ငန်းများ ကမောက်ကမဖြစ်ခဲ့ရပြီးနောက် ဇူလိုင် ၂၀ ရက်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ လေယာဉ်များ ပြန်လည်ပျံသန်းနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇူလိုင် ၁၈ ရက်က ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိ ကွန်ပျူတာစနစ်ဖောက်ပြန်ခဲ့ရာ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများအပြား၌ လေယာဉ်များ အဆင်းအတက်ပြုလုပ်မှု ရပ်ထားခဲ့ရပြီး ဘဏ်လုပ်ငန်းများနှင့် မီဒီယာလုပ်ငန်းများလည်း ကမောက်ကမဖြစ်ခဲ့ရသည်။

သို့သော် ဇူလိုင် ၂၀ ရက်မှစ၍ အမေရိကန်လေကြောင်းလိုင်းများနှင့် အာရှတစ်လွှားနိုင်ငံများမှ လေဆိပ်များမှ လုပ်ငန်းများ

ပြန်လည်စတင် လည်ပတ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇူလိုင် ၁၈ ရက်ကဖြစ်ပွားခဲ့သည့် နိုင်ငံတကာ ကွန်ပျူတာစနစ်များဖောက်ပြန်မှုသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်များအတွင်း ဖြစ်ပွားခဲ့ဖူးသမျှ အပြင်းထန်ဆုံး စနစ်ချွတ်ယွင်းမှုဖြစ်ကြောင်း ပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။

အဆိုပါ နိုင်ငံတကာကွန်ပျူတာစနစ်များ ဖောက်ပြန်မှုသည် ကွန်ပျူတာပိုင်းရပ်စ် ရှင်းလင်းရေးအစီအစဉ် အဆင့်မြင့်တင်မှုတစ်ရပ်ကြောင့် ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မိုက်ခရိုဆော့ဖ် ကွန်ပျူတာ ၈ ဒသမ ၅ သန်းတို့အပေါ် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO



အစွရေးနိုင်ငံက ယီမင်ရှိ ဟူသီအုပ်စုပစ်မှတ်များကို လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုပြုလုပ်



ဂျေဆလင် ဇူလိုင် ၂၁

ယီမင်အခြေစိုက် ဟူသီအုပ်စုများ ထိန်းချုပ်ထားသည့် ဟိုဒိုင်ဒါ ဆိပ်ကမ်းမြို့ကို အစွရေးစစ်လေယာဉ်များက တိုက်ခိုက်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အီရန်ကျောထောက်နောက်ခံ

ပြု ဟူသီအုပ်စုအုပ်စုက အစွရေးနိုင်ငံ တံလ်အစစ်မြို့ကို ဇူလိုင် ၁၉ ရက်က မောင်းသွပ်လေယာဉ်များဖြင့် တိုက်ခိုက်ခဲ့ပြီးနောက် အစွရေးနိုင်ငံက ဟူသီအုပ်စုပစ်မှတ်များကို လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အစွရေးစစ်ဘက်သည် အစွရေးနိုင်ငံနှင့် မိုင် ၁၃၀၀ ကွာဝေးသော ယီမင်နယ်မြေပေါ်၌ ပထမဆုံး အကြိမ်အဖြစ် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အစွရေးနိုင်ငံသားတစ်ဦး သွေးမြေကျခဲ့သည်ဟု သိရသည်။

အုပ်စုအနေဖြင့် ပြန်လည်ပေးဆပ်ရလိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း အစွရေးတာဝန်ရှိသူတို့က ယုံအက်စိတ်ဝင်စားစွာ ပြောကြားထားသည်။

ဟူသီအုပ်စု၏ ဇူလိုင် ၁၉ ရက်မောင်းသွပ်လေယာဉ် တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် တံလ်အစစ်မြို့၌ အစွရေးနိုင်ငံသားတစ်ဦး သေဆုံး၍ ၁၀ ဦး ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် အစွရေးစစ်လေယာဉ်များသည် ဟိုဒိုင်ဒါဆိပ်ကမ်းရှိ လောင်စာဆီသိုလှောင်ရေးခန်းများနှင့် ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ တစ်ရုံတို့ကို တိုက်ခိုက်ခဲ့ရာ အနည်းဆုံး လူသုံးဦးသေဆုံး၍ ဦးရေ ၈၀ ကျော် ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ယီမင်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ပဲရစ်နေရာသီ အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်၌ပါဝင်ရန် မြောက်ကိုရီးယားအားကစားသမားများ ပြင်သစ်နိုင်ငံသို့ ထွက်ခွာ

မြို့ယမ်း ဇူလိုင် ၂၁

မြောက်ကိုရီးယား အားကစားသမားများသည် ပြင်သစ်နိုင်ငံ ပဲရစ်မြို့၌ကျင်းပမည့် ပဲရစ်နေရာသီ အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်၌ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ရေးအတွက် ဇူလိုင် ၂၀ ရက်က ပြင်သစ်နိုင်ငံသို့ထွက်ခွာသွားကြောင်း သိရသည်။

ပဲရစ်နေရာသီ အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်သည် မြောက်ကိုရီးယား အားကစားသမားများအတွက် ရှစ်နှစ်တာကာလအတွင်း ပထမဆုံး နေရာသီအိုလံပစ်ပွဲတော် ဖြစ်သည်။

ပဲရစ်အိုလံပစ်အားကစားပွဲတော်၌ အားကစားပြိုင်ပွဲ ခုနစ်မျိုးတွင် မြောက်ကိုရီးယားအားကစားသမား ၁၆ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မြောက်ကိုရီးယား အားကစားသမားများ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည့် ပဲရစ်အိုလံပစ် အားကစားပွဲတော်



နည်းများတွင် လက်တွေ့နှင့် စားပွဲတင်တင်းနှစ်အားကစားနည်းတို့ ပါဝင်ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားမီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံတကာမှ အားကစားသမား ရာပေါင်းများစွာ

တို့သည် ဇူလိုင် ၂၆ ရက်မှ ဩဂုတ် ၁၁ ရက်ထိ ကျင်းပမည့် ပဲရစ်နေရာသီအိုလံပစ်ပွဲတော် ပြင်သစ်နိုင်ငံသို့ စတင်ထွက်ခွာနေကြပြီ ဖြစ်သည်။ မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံသည်

၇၀ နှစ်မြောက် ကျင်းပခဲ့သော ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် တိုကျိုနေရာသီအိုလံပစ်ပွဲတော်အားကစားသမားများ စေလွှတ်မှုမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua
Trs : KKO

အမှိုက်အိတ်မိုးပျံ့ပူဖောင်းများလွှတ်တင်မှု မြောက်ကိုရီးယား ပြန်လည်စတင်

မြို့ယမ်း ဇူလိုင် ၂၁

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံဘက်သို့ အမှိုက်အိတ် ချိတ်ဆွဲထားသည့် မိုးပျံ့ပူဖောင်းများ လွှတ်တင်မှုကို မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက ယနေ့တွင် ပြန်လည်စတင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက နယ်စပ်တစ်လျှောက်၌ အသံချဲ့စက်များနှင့် ဝါဒဖြန့် အသံထုတ်လွှင့်မှုများ ပြန်လည်စတင်မှုကို တုံ့ပြန်သည့်

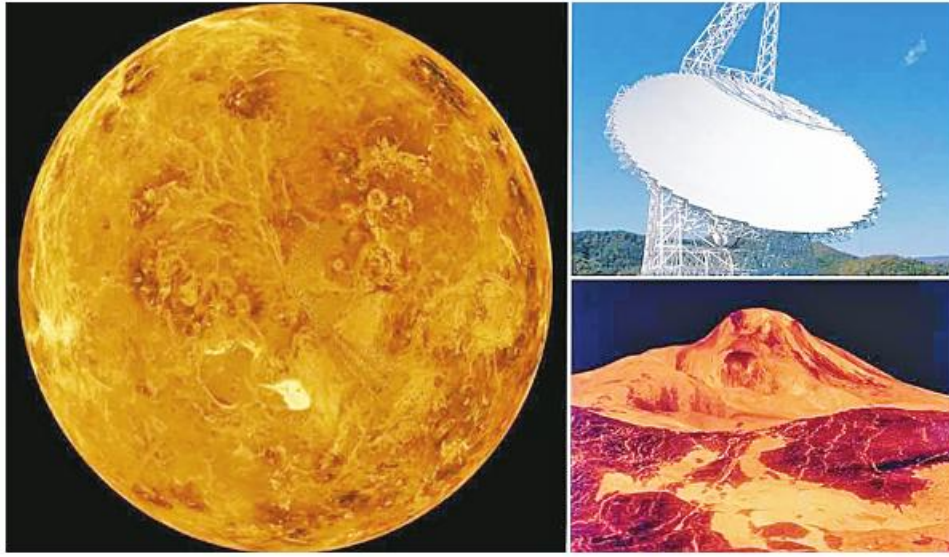
အနေဖြင့် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက အမှိုက်အိတ် မိုးပျံ့ပူဖောင်းများကို ပြန်လည် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားမီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံသည် ယခုနှစ်မေလမှစ၍ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံဘက်သို့ အမှိုက်အိတ် မိုးပျံ့ပူဖောင်း အလုံး ၂၀၀၀ နီးပါး ထိ လွှတ်တင်ခဲ့သည်။ တောင်ကိုရီးယား တက်ကြွ

လှုပ်ရှားသူများက မြောက်ကိုရီးယားဆန့်ကျင်ရေး ဝါဒဖြန့် မိုးပျံ့ပူဖောင်းများ လွှတ်တင်နေမှုကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက အမှိုက်အိတ်မိုးပျံ့ပူဖောင်းများ လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ ယနေ့တွင်လည်း မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံသည် အမှိုက်အိတ်မိုးပျံ့ပူဖောင်းများ တောင်ကိုရီးယားဘက်သို့ ထပ်မံလွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားပူးတွဲ

စစ်ဦးစီးချုပ်များအဖွဲ့ရှုံးက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။ တောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံက နယ်စပ်တစ်လျှောက် အသံချဲ့စက်ဖြင့် ဝါဒဖြန့်ထုတ်လွှင့်မှုများ စတင်ခဲ့ပြီး သုံးရက်အကြာတွင် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံဘက်မှ အမှိုက်အိတ်မိုးပျံ့ပူဖောင်းများ ထပ်မံဝင်ရောက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

သောကြာဂြိုဟ်လေထုလွှာအတွင်း အမိုးနီးယားနှင့်ဟေ့စပိတ် ဓာတ်မြှုပ်ပေါင်းများ၏သဲလွန်စများကို သိပ္ပံပညာရှင်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိ



ဝါရှင်တန် ဇူလိုင် ၂၁
နေအဖွဲ့အစည်းအတွင်းရှိ သောကြာဂြိုဟ် လေထုလွှာအတွင်း အမိုးနီးယားနှင့်ဟေ့စပိတ်ဓာတ်မြှုပ်ပေါင်းများ၏ သဲလွန်စများကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း ဇူလိုင် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

သောကြာဂြိုဟ် လေထုလွှာအတွင်း အမိုးနီးယားနှင့်ဟေ့စပိတ်ဓာတ်မြှုပ်ပေါင်း သဲလွန်စများသည် အဆိုပါဂြိုဟ်ပေါ်၌ သက်ရှိများရှိနေနိုင်သည် သဘောတရားကို ပြနေကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

သောကြာဂြိုဟ် လေထုလွှာအတွင်း၌ အမိုးနီးယားနှင့် ဟေ့စပိတ်ဓာတ်မြှုပ်ပေါင်းသဲလွန်စများကို ဗြိတိန်နိုင်ငံ ကာဒစ်စ်တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိ ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း

သိရသည်။
အမိုးနီးယားနှင့် ဟေ့စပိတ်ဓာတ်မြှုပ်ပေါင်းများသည် သက်ရှိများတည်ရှိမှုကိုပြသနေသည့် ဝီလကွဏာများဖြစ်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။
ကမ္ဘာမြေပေါ်တွင် အမိုးနီးယားနှင့်ဟေ့စပိတ်သည် အပင်နှင့်တိရစ္ဆာန်များကဲ့သို့ ဝီလကွဏာပုပ်သိုးချိန်တွင် ပေါ်ထွက်လာတတ်သည့် ဓာတ်မြှုပ်ပေါင်းများ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဗြိတိန်သိပ္ပံပညာရှင်များသည် အမေရိကန်နိုင်ငံ အနောက်တက္ကနီးယားပြည်နယ်ရှိ ဂရင်းလန်ဒ်ရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ကို အသုံးပြု၍ သောကြာဂြိုဟ်လေထုလွှာအတွင်းရှိ အမိုးနီးယားနှင့် ဟေ့စပိတ်သဲလွန်စများကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO

HEALTH

ပဋိဇီဝဆေးတစ်မျိုး နေ့စဉ်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် STI ရောဂါများကို တားဆီးပေးနိုင်ပွယ်ရှိ

အော့တဝါ ဇူလိုင် ၂၁
ပဋိဇီဝဆေးတစ်မျိုးကို နေ့စဉ်သောက်သုံးခြင်းဖြင့် လိင်ဆက်ဆံမှုမှတစ်ဆင့်ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ကူးစက်ရောဂါ (STI) များကို တားဆီးပေးနိုင်ပွယ်ရှိကြောင်း ဇူလိုင် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
လိင်ဆက်ဆံမှုမှ တစ်ဆင့်ဖြစ်ပွားတတ်သည့် ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ မြင့်မားသူများအနေဖြင့် Doxycycline ပဋိဇီဝဆေး နေ့စဉ်သောက်သုံးပါက STI ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို သိသိသာသာ လျော့ချပေးနိုင်သည်ကို တွေ့ရှိရကြောင်း ကနေဒါသုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။
ကနေဒါ သုတေသနပညာရှင်များသည် ခုခံအားကျဆင်းမှုရောဂါပိုးရပ်(HIV) ရှိနေသူလူနာ ၅၂ ဦးကို အုပ်စုနှစ်စုခွဲ၍ Doxycycline ဆေး၏ အာနိသင်ကို လက်တွေ့စမ်းသပ်ခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ Doxycycline ဆေးဖြင့် နေ့စဉ်ကုသပေးခဲ့သူအများစုတွင် STI ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေမှာ ပုံမှန်ထက် ၇၉ ရာခိုင်နှုန်းထိ ကျဆင်းသွားကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။
ကနေဒါသုတေသနပညာရှင်များတွေ့ရှိခဲ့သည့် အထက်ပါရလဒ်ကို ဂျပန်သုတေသနပညာရှင်များကလည်း လူ ၄၀ ပါဝင်သည့် Doxycycline ဆေးအာနိသင်စမ်းသပ်မှုကလည်း ထပ်မံအတည်ပြုပေးနိုင်ခဲ့သည်။
STI ရောဂါများထဲတွင် ဆစ်ဖလစ်ရောဂါ(Syphilis)၊ ဆီးပူညောင်းကျရောဂါ (Gonorrhoea) နှင့် ကလာမိုင်းဒီးယား(Chlamydia) တို့ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO

လကမ္ဘာဝန်းကျင်၌ ဂြိုဟ်တုကွန်ရက်သုံးတည်နေရာနှင့် လမ်းကြောင်းပြစနစ်ကိုတည်ဆောက်ရန် တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များ စီစဉ်နေ

ပေကျင်း ဇူလိုင် ၂၁
တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များသည် လကမ္ဘာဝန်းကျင်၌ ဂြိုဟ်တုကွန်ရက်သုံးတည်နေရာနှင့် လမ်းကြောင်းပြစနစ်ကို တည်ဆောက်ရန် စီစဉ်နေကြောင်း ဇူလိုင် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
လကမ္ဘာဝန်းကျင်၌ ဂြိုဟ်တုကွန်ရက်တည်နေရာနှင့် လမ်းကြောင်းပြစနစ် ထားရှိရေးအတွက် ဂြိုဟ်တုအစင်း ၃၀ ထိ လွှတ်တင်ရန် အဆိုပြုထားကြောင်း သိရသည်။
ထို့ပြင် အဆိုပါဂြိုဟ်တုကွန်ရက်အပြင် လကမ္ဘာမြေပြင်စခန်းသုံးခုကိုပါ တည်ဆောက်၍ ဂြိုဟ်တုတည်နေရာနှင့် လမ်းကြောင်းပြစနစ် တည်ဆောက်ရန်လည်း တရုတ်သိပ္ပံ

ပညာရှင်များ၏ အဆိုပြုချက်၌ ထည့်သွင်းထားကြောင်း သိရသည်။
လကမ္ဘာခရီးသွားများအနေဖြင့် ၎င်းဂြိုဟ်တုကွန်ရက်ကို အသုံးပြု၍ ကမ္ဘာမြေနှင့်အဆက်အသွယ်ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်ဟု တရုတ်သိပ္ပံ

ပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။
ထို့ပြင် အထက်ပါဂြိုဟ်တုကွန်ရက်ကိုအသုံးပြု၍ တိကျသည့် လကမ္ဘာတည်နေရာပြ ဝန်ဆောင်မှုကို နိုင်ငံတကာ သိပ္ပံပညာရှင်များအတွက် ဖြည့်ဆည်းပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။
လကမ္ဘာဝန်းကျင်၌ တည်နေရာနှင့်လမ်းကြောင်းပြဂြိုဟ်တု ဝန်ဆောင်မှုစနစ်ထားရှိရေးကို ပေကျင်း အာကာသယာဉ်စနစ် အင်ဂျင်နီယာ အင်စတီကျုမှ သိပ္ပံပညာရှင်များက အဆိုပြုထားကြောင်း သိရသည်။
Ref : Xinhua News
Trs : KKO



အလုပ်ခွင်သို့ စက်ဘီးစီးနင်းသွားရောက်မှုက ရောဂါတစ်မျိုးမျိုးကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေကိုလျော့ချနိုင်

အီဒင်ဘတ် ဇူလိုင် ၂၁
အလုပ်ခွင်သို့ စက်ဘီးစီးနင်းသွားရောက်မှုသည် ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပြီး ရောဂါတစ်မျိုးမျိုးကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်ပွယ်ရှိကြောင်း ဇူလိုင် ၂၀ ရက်သတင်းများအရ သိရသည်။
စကော့တလန်နိုင်ငံ ဂလပ်စတီတက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ စက်ဘီးစီး၍ အလုပ်တက်သူများတွင် ရောဂါတစ်မျိုးမျိုးကြောင့် အသက်ဆုံးပါးနိုင်ခြေ ပုံမှန်ထက် ၄၇ ရာခိုင်နှုန်း နည်းပါးကြောင်း သိရသည်။
ထို့ပြင် စက်ဘီးစီး၍ အလုပ်တက်သူများ၌ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေနှင့် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေနှင့် ပြီးနောက် ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO

သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ စက်ဘီးစီးအလုပ်တက်သူများ၌ ကင်ဆာရောဂါများကြောင့် အသက်ဆုံးပါးနိုင်ခြေ ပုံမှန်ထက် ၅၁ ရာခိုင်နှုန်း နည်းပါးပြီး ကင်ဆာကြောင့် ဆေးရုံတက်ရနိုင်ခြေမှာလည်း ပုံမှန်ထက် ၂၄ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုနည်းပါးကြောင်း သိရသည်။
ထိုနည်းတူ စက်ဘီးစီး၍ အလုပ်တက်သူများတွင် နှလုံးရောဂါများကြောင့် ဆေးရုံတက်ရနိုင်ခြေမှာလည်း ၂၄ ရာခိုင်နှုန်းပိုမိုနည်းပါးကြောင်း သိရသည်။
စကော့တလန် သုတေသနပညာရှင်များသည် လူပေါင်းသန်းနှင့်ချီပါဝင်သည့် အမျိုးသားအဆင့် သုတေသနရလဒ်များကို လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏တွေ့ရှိချက်ကို တင်ပြခဲ့ကြခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO



အပူဓာတ်ပြင်းထန်သည့် ဓာတ်ငွေ့ဂြိုဟ်တစ်စင်းအပြစ်ပြောင်းလဲနေသော နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပဂြိုဟ်တစ်စင်းကို သိပ္ပံပညာရှင်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိထား

ဝါရှင်တန် ဇူလိုင် ၂၁
အပူဓာတ်ပြင်းထန်သည့် ဓာတ်ငွေ့ဂြိုဟ်တစ်စင်းအဖြစ် ပြောင်းလဲနေသော နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပဂြိုဟ်တစ်စင်းကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း ဇူလိုင် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
TIC 241249530b အမည်ရှိ အဆိုပါဂြိုဟ်ကို အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာ

ကာသ စီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)က လွှတ်တင်ထားသော တက်စ်ဂြိုဟ်တု၏ အကူအညီဖြင့် အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ရှာဖွေ တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
TIC 241249530b ဂြိုဟ်သည် အလွန်ထူးဆန်းသည် ပတ်လမ်းကိုပိုင်ဆိုင်ထားပြီး မိခင်ကြယ်၏ပတ်လမ်းနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက မိခင်ကြယ်ကို နောက်ပြန်

လှည့်ပတ်နေသည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။
ထို့ပြင်အဆိုပါဂြိုဟ်သည် မိခင်ကြယ်ကို နေနှင့်ကမ္ဘာကြား အကွာအဝေး၏ ၁၂ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်ညီမျှသည့် အကွာအဝေးမှတစ်ဆင့် လှည့်ပတ်နေပြီး ဓာတ်ငွေ့ဂြိုဟ်ပူတစ်စင်းအဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲနေကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO

TIC 241249530b ဂြိုဟ်သည် ကမ္ဘာမြေနှင့် အလင်းနှစ် ၉၉၈ နှစ်အကွာ၌တည်ရှိသည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။
၎င်းဂြိုဟ်သည် မိခင်ကြယ်ကို ကမ္ဘာမြေရက်အားဖြင့် ၁၅ ဒသမ ၂ ရက်လျှင် တစ်ပတ်နှုန်းလှည့်ပတ်နေကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO



WBC ဘင်တန်ဝိတ်တန်း ချန်ပီယံကွယ်ပွဲစဉ်တွင် နာကာတာနီက အက်စထရိုလာဘိုင်အိုအား အလဲထိုးရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိ



တိုကျို ဇူလိုင် ၂၁

WBC ဘင်တန်ဝိတ်တန်း ချန်ပီယံ ကွယ်ပွဲစဉ် အဖြစ် လက်ရှိချန်ပီယံ ဂျပန် လက်ဝှေ့သမား နာကာတာနီနှင့် အလဲထိုးရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ စိန်ခေါ်သူ အမေရိကန်လက်ဝှေ့

နိုင်ငံခြား ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ရသည့် အက်စထရိုလာဘိုင်အိုသည် ကြိုးပိုင်းအတွင်း လဲကျသွားခဲ့ပြီး ပြန်ထလာနိုင်ခြင်းမရှိပဲ ဆေးကု သမှုခံယူခဲ့ရကာ ချန်ပီယံအခွင့် များစွာ အနိုင်ရရှိထားသူ နာကာ တာနီအနေဖြင့် ပုံစံကောင်းအား ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သလို ဘင်တန်ဝိတ်တန်းတွင် အကောင်း ရပ်တည်နေဆဲဖြစ်သည်။ နာကာတာနီသည် အလဲထိုး ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ရာတွင် ခန္ဓာ ကိုယ်ကိုသာ ဦးတည်ထိုးသတ်သွား ခဲ့ပြီး မျက်နှာကို အဓိကကာကွယ် နေသည့် အက်စထရိုလာဘိုင်အို အတွက် ထင်မှတ်မထားသည့် ထိုးချက်ဖြင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီး အလဲထိုး ရလဒ်ဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အရွက်နေရာကို အထိုးခံလိုက်

Ref : Xinhua
Trs : AZL

နည်းပြဟိုဝီ၏နေရာတွင် ပိုချက်တီနိုနှင့် အစားထိုးရန် နယူးကာဆယ်အသင်းပြင်ဆင်

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၂၁ နည်းပြဟိုဝီကို အင်္ဂလန် ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က နည်းပြသစ် အဖြစ်ခန့်အပ်ရန် ပစ်မှတ်ထားနေ သောကြောင့် ၎င်းအနေဖြင့် အင်္ဂလန်အသင်း နည်းပြတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါက နည်းပြဟိုချက်တီနိုဖြင့် အစားထိုး သွားရန် နယူးကာဆယ်အသင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြင်ဆင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်ကာ အသင်းကို ဆက်လက်တာဝန်ယူရန် ဆန္ဒရှိ သော်လည်း ၎င်း၏ အဓိကရည်မှန်း ချက်မှာ အင်္ဂလန်အသင်းကို နည်းပြ အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်လို သောကြောင့် ၎င်းအနေဖြင့် အင်္ဂလန်အသင်းကို တာဝန်ယူခဲ့ ပါက အသင်းလက်မဲ့ဖြစ်နေသည့် နည်းပြဟိုချက်တီနိုကို ကာလတို ခန့်အပ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အင်္ဂလန်အသင်းနည်းပြဆောက် ဝိတ်သည် ၂၀၂၄ ယူရိုပြိုင်ပွဲပြီးဆုံး ချိန်တွင် အင်္ဂလန်အသင်း နည်းပြ ရာထူးမှ နုတ်ထွက်ခဲ့သဖြင့် အက်ဖ် အေက နည်းပြသစ်ခန့်အပ်ရန် နည်းပြ ဂရာဟမ်ပေါ့တာ၊ နည်းပြ ပိုချက်တီနိုနှင့် နည်းပြဟိုဝီတို့ကို ရွေးချယ်ထားသော်လည်း နည်းပြ ဟိုဝီသည် အက်ဖ်အေ၏ ဦးစားပေး ပစ်မှတ်ဖြစ်နေသောကြောင့် နယူး ကာဆယ်အသင်းက ၎င်း၏နေရာ တွင် ပရီးမီးယားလိဂ် အတွေ့အကြုံ ကောင်းများရှိသည့် ပိုချက်တီနို နှင့်အစားထိုးရန် ဆုံးဖြတ် ထားသည်။

ထို့ပြင် နည်းပြဟိုဝီနှင့် ရင်းနှီး မှုရှိသည့် နယူးကာဆယ်အသင်းမှ ရယ်ယာရှင်များဖြစ်သည့် အမန်ဒါ နှင့် ဝိုဒူဆီတို့သည် ၎င်းတို့၏ ရယ်ယာများကိုရောင်းချရန် အသင်း မှ ထွက်ခွာသွားသကဲ့သို့ အသင်း အားကစားဒါရိုက်တာအဖြစ် ပေါလ် မစ်ချဲလ်က စတင်တာဝန်ယူခဲ့ပြီး နောက် နည်းပြဟိုဝီနှင့် အသင်း ၏ အနာဂတ်မှာလည်း မရေရာ မှုများရှိလာခဲ့ပြီး ပေါလ်မစ်ချဲလ် က နည်းပြ ပိုချက်တီနိုကို စိတ်ဝင်စားနေသူ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နည်းပြဟိုဝီသည် နယူး ကာဆယ်အသင်းနှင့် လာမည့်

Ref : RT
Trs : ML



အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- အယ်အီသီယိုးပီးယားအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ရန် အသင်းတာဝန်ရှိသူ များနှင့် သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ကြောင်း မန်စီးစီးကွင်းလယ် ကစားသမား ဒီဘရိုင်းက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။
- အေစီမီလန်အသင်းက လူငယ်ကစားသမား ကာမာဒါကို လာမည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်ထိ သက်တမ်းတိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း တရားဝင်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။
- အေပီလာ၊ နယူးကာဆယ်နှင့် စပါးအသင်းတို့က စိတ်ဝင်စား နေသည့် မေဆင်မောင့်ကို သင့်တော်သည့် ပြောင်းရွှေ့ကြေး ရရှိပါက ရောင်းချမည်ဖြစ်ကြောင်း မန်ယူအသင်း တာဝန်ရှိသူ များက ပြောကြားခဲ့သည်။
- နယူးကာဆယ်အသင်းက ဘာစီလိုနာအသင်း ခံစစ်ကစားသမား ခွန်ဒီကိုခေါ်ယူရန် ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် ၁၅ သန်း အပြင် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဟာဗေးဘန်းကို အလိုက်ပေး ကမ်းလှမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ML

စပါးအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဟော့ဂျက်ကို ဟဆေးအသင်းခေါ်ယူ

ပဲရစ် ဇူလိုင် ၂၁

မာဆေးအသင်းသည် မန်ယူ အသင်းမှ တိုက်စစ်မှူး ဂရင်းဝုဒ်ကို ခေါ်ယူခဲ့ပြီးနောက် စပါးအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဟော့ဂျက် ကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို ၁၄ သန်း ဝန်းကျင်ဖြင့် ထပ်မံခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။



ကွင်းလယ်ကစားသမား ဟော့ ဂျက်သည် နည်းပြဟိုဝီကိုလူ လက်အောက်တွင် ပုံမှန်ပွဲကစားခွင့် ပျောက်ဆုံးနေသဖြင့် အသင်း၏ စာချုပ်သစ်ကမ်းလှမ်းမှုကို လက်မခံ တော့ဘဲ အသင်းမှထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သောကြောင့် မာဆေး အသင်းနည်းပြ ဒီဇာဘီက ကစား သမားနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့ရာ သဘောတူညီမှုရရှိခဲ့ကာ ပြောင်း

မန်ယူအသင်းတိုက်စစ်မှူး ဂရင်းဝုဒ် ကို ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ ဟော့ ဂျက်ကို ထပ်မံခေါ်ယူခဲ့ပြီးနောက် တိုက်စစ်ပိုင်းအတွက် ဝုဒ်အသင်း တိုက်စစ်မှူး ဟီချန်ဝန်နှင့် အာဆင်

Ref : RT
Trs : ML

တိုက်စစ်မှူးတို့နေ့ကို အသင်းတွင် ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းရန် ကြိုးပမ်းမည်ဟု နည်းပြပရန့်ပြောကြား

လန်ဒန် ဇူလိုင် ၂၁

ဘရန့်ဗိုဗ်အသင်း နည်းပြ သောမတ်ဖရန့်သည် အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း တစ်နှစ်သာ ကျန်ရှိတော့သည့် တိုက်စစ်မှူး တို့နေ့ကို အသင်းတွင် ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းသွားမည်ဟု အတည် ပြုပြောကြားခဲ့သည်။



တိုက်စစ်မှူး တို့နေ့သည် စာချုပ်သက်တမ်း နောက်ဆုံးနှစ်သို့ ရောက်ရှိနေပြီး အသင်း၏ စာချုပ် သစ်ကမ်းလှမ်းမှုကို လက်မခံဘဲ ပရီးမီးယားလိဂ် ထိပ်သီးကလပ်များ သို့ပြောင်းရွှေ့ရန် ပြင်ဆင်နေသော် လည်း ဘရန့်ဗိုဗ်အသင်းက အနည်း ဆုံး စတာလင်ပေါင် သန်း ၈၀ ရရှိ မှသာ ရောင်းချမည်ဟု တောင်းဆို ထားသောကြောင့် ကမ်းလှမ်းလာ သည့် အသင်းမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အသက် ၂၈ နှစ်ရှိ တို့နေ့သည်

လောင်းကစားမှုကြောင့် ပွဲပယ် သည့် အသင်းမရှိသေးသဖြင့် နည်းပြသောမတ်ဖရန့်က ၎င်းကို အသင်းတွင် ဆက်လက်ကစားရန် တောင်းဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ နည်းပြ သောမတ်ဖရန့်က "တို့နေ့အနေနဲ့ လာမဲ့နေရာသီ အထိ အသင်းမှာ ဆက်ရှိမယ်လို့

Ref : Xinhua
Trs : ML

အာဆီယံ ယူ-၁၉ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းနှင့် လာအိုအသင်းတို့ တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၁

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိသည့် အာဆီယံ ယူ-၁၉ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုဒုတိယပွဲစဉ်အဖြစ် မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းနှင့် လာအို ယူ-၁၉ အသင်းတို့ ယနေ့ည မြန်မာစံတော်ချိန် ၇ နာရီက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းက ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် တက်ရောက်ရန် မဖြစ်မနေအနိုင်ရလဒ် လိုအပ်နေသည့်အတွက် ကစားသမားအစုံအလင်ဖြင့် ပွဲထွက်လာခဲ့ပြီး ပွဲစတင်တည်းက ခြေစွမ်းပိုင်းအသာစီးဖြင့် လာအို ယူ-၁၉ အသင်းကို ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့ကာ ပွဲချိန် ၄၁ မိနစ်တွင် ရှင်းဝဏ္ဏအောင်က မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ပထမပိုင်းတွင် တစ်ဂိုး ရိုးမရှိဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

ဒုတိယပိုင်းတွင် မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းက ဂိုးသွင်းခွင့်များရရှိခဲ့သော်လည်း အဆုံးသတ်ပိုင်း မသေချာမှုများကြောင့် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့ဘဲ တန်ပြန်တိုက်စစ်မှတစ်ဆင့် ပွဲချိန် ၈၂ မိနစ်တွင် လာအိုအသင်းက ချေပဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။

အခြားပွဲစဉ်တွင် ဩစတြေးလျ ယူ-၁၉ အသင်းက ဝီယက်နမ် ယူ-၁၉ အသင်းကို ခြောက်ဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည့်အတွက် အုပ်စုနှစ်ပွဲ ကစားပြီးချိန်တွင် ဩစတြေးလျ ယူ-၁၉ အသင်းက ရမှတ်ခြောက်မှတ်ဖြင့် အုပ်စုပထမ ဖြင့် ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်တက်ရောက်ရန်သေချာခဲ့ပြီး မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းက ရမှတ် နှစ်မှတ်ဖြင့် အုပ်စု ဒုတိယ၊ ဝီယက်နမ် ယူ-၁၉ အသင်းက ရမှတ် တစ်မှတ်

ဖြင့် အုပ်စုတတိယနှင့် လာအို ယူ-၁၉ အသင်းက ရမှတ်တစ်မှတ်ဖြင့် အုပ်စုအောက်ဆုံးတွင် ရပ်တည်နေသည့်အတွက် မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းအတွက် အုပ်စု နောက်ဆုံးပွဲစဉ်ဖြစ်သည့် ဩစတြေးလျအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် မဖြစ်မနေ အနိုင်ရရှိမှသာ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် တက်ရောက်နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

Women Futsal Cup Mandalay 2024 ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်ဇယားများထုတ်ပြန်

မန္တလေး ဇူလိုင် ၂၁

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဖူဆယ်ဘောလုံးဆက်တော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပမည့် Women Futsal Cup Mandalay 2024 ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်ဇယားများကို ယနေ့တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများအဖြစ် Shwe Mann Thu အသင်း၊ Sparrow အသင်း၊ Icon United အသင်း၊ ISPE(A) အသင်းနှင့် ISPE(B) အသင်း ငါးသင်းဖြင့် စတင်ပွဲစဉ်ကို ဇူလိုင် ၂၉ ရက်အုပ်စုပတ်လည်စနစ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်ပြီး အုပ်စုပတ်လည် ပွဲစဉ်များအပြီးတွင် အဆင့် ၁ နှင့် ၂ ရရှိသော အသင်းနှစ်သင်းမှာ ဗိုလ်လုပွဲအဆင့် ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး အဆင့် ၃ နှင့် ၄ ရရှိသည့် အသင်းနှစ်သင်းမှာ တတိယလှပွဲ ကစားရမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပတ်လည် ပွဲစဉ်များကို ဇူလိုင် ၂၄ ရက်မှ ၂၈ ရက်ထိ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး တတိယလှပွဲစဉ်ကို ဇူလိုင် ၂၉ ရက် နံနက် ၈ နာရီနှင့် ဗိုလ်လှပွဲစဉ်ကို နံနက် ၁၀ နာရီတွင် မန္တလေးမြို့ မန္တလာသီရိ အားကစားကွင်း အတွင်းရှိ Multi Purpose Stadium တွင် ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

Swedish Open တစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်တွင် ဗိုလ်လှပွဲတက်ရောက်ပြီးနောက် နှစ်ယောက်တွဲပွဲစဉ်မှ ရာဇဝေလ်နာဒယ် နုတ်ထွက်

ဆက်စတင် ဇူလိုင် ၂၁

ရာဇဝေလ်နာဒယ်သည် ဆွီဒင်နိုင်ငံ ဘက်စတက်မြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Swedish Open တစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်တွင် တစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်နှင့် နှစ်ယောက်တွဲပွဲစဉ်တို့တွင် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိပြီး တစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်၌ ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် ခရိုင်အေးရှား တင်းနစ်ကစားသမား အဒူကိုပစ်အား (၄-၆၊ ၆-၃၊ ၆-၄) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ဗိုလ်လှပွဲ အဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ရာဇဝေလ်နာဒယ်သည် နှစ်ယောက်တွဲပွဲစဉ်တွင်လည်း ကပ်စပါ ရှင်နှင့်တွဲဖက်ကာ ဆီမီးဖိုင်နယ် အဆင့်သို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့သော်လည်း နှစ်ယောက်တွဲပွဲစဉ်မှ နုတ်ထွက်လိုက်ပြီ ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။ ရာဇဝေလ်နာဒယ်သည် တစ်ဦးချင်းအဆင့်တွင် ဗိုလ်လှပွဲ၌ ပေါ်တူဂီ

တင်းနစ်ကစားသမား ဘော်ဂတ်စ်နှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး ဘော်ဂတ်စ်သည် ဆီမီးဖိုင်နယ် အဆင့်တွင် အာဂျင်တီးနားတင်းနစ်ကစားသမား တီရန်တီနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ပြီး (၆-၃၊ ၆-၄) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ ဗိုလ်လှပွဲသို့ တက်ရောက်လာနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေး ကော်မတီက “ရာဇဝေလ်နာဒယ်ဟာ နှစ်ယောက်တွဲပွဲစဉ် ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့် ကစားရမှာဖြစ်ပေမဲ့ တစ်ဦးချင်းပွဲစဉ်ဆီမီးဖိုင်နယ်အဆင့်နဲ့ အချိန်တိုက်နေခဲ့တယ်။ အချိန်ရွှေ့ပေးခဲ့ရင်တောင် ဗိုလ်လှပွဲအဆင့် ကစားရဖို့နေတဲ့အတွက် ကြုံနိုင်မှုပိုင်းပြဿနာ ရှိလာနိုင်တဲ့အတွက် နှစ်ယောက်တွဲပွဲစဉ်ကနေ နုတ်ထွက်တဲ့အကြောင်း ရာဇဝေလ်နာဒယ်က အသိပေးလာပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : AZL

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ပွဲစဉ်(၃)တွင် ရှမ်းယူနိုက်တက်နှင့် မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းတို့ အနိုင်ရရှိ

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂၁

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပလျက် ရှိသည့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၃)ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ညနေပိုင်းက ကျင်းပခဲ့ရာ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းတို့ နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိခဲ့ပြီး ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းတို့ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃)အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီခွဲက ပုသိမ်မြို့ ကျောက်တိုင် အားကစားကွင်းတွင် ဧရာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် မြဝတီ အက်ဖ်စီအသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ မြဝတီအက်ဖ်စီအသင်းက တစ်ဂိုး ရိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး မြဝတီ

အက်ဖ်စီအသင်းအတွက် တစ်လုံး တည်းသောသွင်းဂိုးကို ပွဲချိန် ၄၃ မိနစ်တွင် ကောင်းစည်သူက သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ အလားတူ ရန်ကုန်မြို့ YUSC အားကစားကွင်းတွင် ရန်ကုန် ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ဟံသာဝတီ

ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ ခြေစွမ်းပိုင်း ကွာခြားမှုမရှိခဲ့ဘဲ အပြန်အလှန် ဖိအားပေးမှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ကာ တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး ညနေ ၄ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစား

ကွင်းတွင် ဒဂုံပေါ့အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး ပွဲချိန် တစ်မိနစ်တွင် မျိုးဆက်ပိုင်က ဒဂုံပေါ့အသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ပွဲချိန် မိနစ် ၄၀ တွင် တိန်းဖြိုးဝင်း၊ ပွဲချိန် ၄၉ မိနစ်နှင့် ၈၇ မိနစ်တွင် ခွန်ကျော်လင်တိန်း၊ ပွဲချိန် ၆၂ မိနစ်တွင် မာဒ်ဆာကိုတို့က ရှမ်းယူနိုက်တက် အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ပွဲချိန် ၈၂ မိနစ်တွင် တောင်းမြတ်ကျော်က ဒဂုံပေါ့ အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

STA

The Open Championship ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို ဟောစချယ်လ် ဦးဆောင်

ပရက်စ်တွစ် ဇူလိုင် ၂၁

ဗြိတိန် ပရက်စ်တွစ်မြို့ရှိ ပရက်စ်တွစ် ဂေါက်ကလပ်တွင် ကျင်းပနေသည့် ၁၅၂ ကြိမ်မြောက် The Open Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့ အပြီးတွင် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဟောစချယ်လ်က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် လေးချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားများ ဖြစ်ကြသော ရှောင်ဖီလီ၊ ဆမ်ဘန်း၊ ဟန်လေး၊ အင်္ဂလန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမားများဖြစ်ကြသည့် ဒန်နီရယ်လ် ဘရောင်း၊ ဂျက်စတင်ရိုက်နှင့် တောင်အာဖရိက ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား လောရန်တို့က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် သုံးချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်လျက်ရှိသည်။ ဒုတိယနေ့တွင် အမှတ်ပေး

ဇယားကို ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့သည့် အိုင်ယာလန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ရှိန်းလော်ရီမှာ တတိယနေ့တွင် အမှတ်ပေးဇယားမှ ခွဲစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် တစ်ချက်သာ လျော့ရိုက်ထားနိုင်ပြီး အမှတ်ပေးဇယား၏ အဆင့်(၉) နေရာသို့ ကျဆင်းသွားခဲ့သည်။ ဟောစချယ်လ်က “တတိယနေ့မှာကစားရတာ တော်တော် လေးခက်ခဲခဲ့တယ်။ ပြိုင်ပွဲဝင်တော်တော်များများလဲ ရလဒ်တွေ ကျဆင်းခဲ့တယ်။ ကျွန်တော့်

အနေနဲ့ ကစားသမားဘဝသက်တမ်း တစ်လျှောက် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ဖူးတဲ့ အဓိက ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွေထဲမှာတော့ တတိယနေ့မှာကစားနိုင်ခဲ့တဲ့ပုံစံဟာ ကျွန်တော်ဖြစ်ချင်တဲ့ ပုံစံ။ လိုချင်တဲ့ပုံစံမျိုးပဲဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ဆုံးနေ့မှာ ဘာတွေဖြစ်လာမလဲဆိုတာ မသိသေးပေမဲ့လဲ အကောင်းဆုံးတော့ ပြင်ဆင်သွားမှာပါဟု” ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : AZL



ပုဒ္ဒဝင်ဖွားတော်မူခန်း

ကိုဇော်ဌေး(ယဉ်ကျေးမှု)

မဟာပုဒ္ဒဝင်ဖွားတော်မူခန်းသည် အလင်္ကာကျော်စွာ ရွှေမန်းတင်မောင် ကပြတင်ဆက်ခဲ့သည့် ဇာတ်တော်ဖြစ်သည်။ ပုဒ္ဒ၏ အဖြစ်အပျက်အကြောင်း အရာတို့ကို အစ၊ အလယ်၊ အဆုံးသုံးပေါင်းနှင့်ညီညွတ်သော ဇာတ်လမ်းကိုဖန်တီး၍ ဇာတ်ဆောင်များ၏ ဇာတ်စာ၊ ဇာတ်စကား၊ ဇာတ်ချင်းများထည့်သွင်းကာ ကြောင်းကျိုးဆီလျော်သောဇာတ်သိမ်းသို့ရောက်အောင် ဖန်တီးရေးဖွဲ့ကပြခြင်းဖြင့် အောင်မြင်သောဇာတ်တော်ကြီးတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။

ပုဒ္ဒဝင်စာပေတို့က ပုဒ္ဒဖွားမြင်ပုံကို ဤသို့ ဖော်ပြသည်။ ကပိလဝတ်ပြည်ရှင်သုဒ္ဓေါဒနမင်းကြီး၏မိဖုရားခေါင်ကြီးဖြစ်သူ မယ်တော်မာယာသည် ကြီးစွာသော အိပ်မက်ကို မြင်မက်သည်။ အိပ်မက်ကား "စတုမဟာရာဇ်နတ်မင်းကြီးလေးပါးတို့သည် မိဖုရားကို အိပ်ရာသလွန်နှင့်တကွချီ၍ ဟိမဝန္တာသို့ ဆောင်ယူပြီးလျှင် ယူဝနာခြောက်ဆယ်ရှိသော ဆေးခန်းမြင်းသီလာကျောက်ဖျာ၏အပေါ် အင်ကြင်းပင်ကြီး၏အောက်၌ ချထား၏။ ထိုအခါ နတ်မိဖုရားလေးပါးတို့သည် လာကုန်၍ သီတာနဝရတ် ရေတို့ကို ချိုးစေပြီးလျှင် နတ်တို့၏ပန်းနံ့သာတန်ဆာကိုဆင်ယင်လျက် ငွေတောင်ထွတ်ထက်ရှိသော ရွှေဝိမာန်သို့ဆောင်၍ အိပ်စေပြန်သည်။ ထိုအခါ ငွေသာခွာတောင်သို့သော ဆင်ပြောင်ရတနာသည် မြောက်အရပ်မှလာ၍ မာယာမိဖုရား၏လက်ယာနံပါးကိုလှစ်၍ ဝင်သည်" ဟု မြင်မက်တော်မူ၏။

ထိုအိပ်မက်ကို ခြောက်ကျိပ်လေးယောက်သော ပုဏ္ဏားတို့တွင် အတတ်ဆုံးဖြစ်သောရှစ်ယောက်သော ပုဏ္ဏားတို့ကို ဖတ်ဆိုစေခဲ့ရာ "အရှင်မိဖုရားကြီး၌ ဘုန်းကံကြီးသောသူ ပဋိသန္ဓေတည်ပါသည်။ ထိုပုဂ္ဂိုလ်သည် မိန်းမမဟုတ်။ ယောက်ျားမြတ်တည်း။ စကြဝတေးမင်းသော်လည်းဖြစ်လတ္တံ့၊ ဘုရားသော်လည်းဖြစ်လတ္တံ့ဟု လျှောက်ထားကြသည်။ ကောဏ္ဍညအနွယ် သုဒတ္တမည်သော ပုဏ္ဏားက လက်ညှိုးတစ်ချောင်းချီးမြှောက်၍ "လောက၌ ဘုရားစင်စစ်ကေနိဖြစ်မည်" ဟု ဟောကိန်းထုတ်ခဲ့သည်။

ထိုသို့ သန္ဓေတည်နေတော်မူ၍ ဆယ်လစေ့သော် ဆွေတော်မျိုးတော်၊ ခမည်းတော်၊ မယ်တော်တို့၏နေရာဖြစ်သော ဒေဝဒဟပြည်သို့ သွားလိုသောဆန္ဒဖြစ်၍ သုဒ္ဓေါဒနမင်းကြီးအား လျှောက်ကြားလေရာ ဒေဝဒဟပြည်နှင့် ကပိလဝတ်ပြည်ကြား ငါးယူဝနာရှိသော အရပ်ကို ခတ်အပ်သောတလင်းအသွင် သန့်စင်စွာ ညီညွတ်၍ ကြာသွတ်အံ့၊ ရေချမ်း၊ ကွန်းထောက်၊ မဏ္ဍပ်၊ ဇရပ်၊ ကနား၊ ကုက္ကားတံခွန် စသည်တို့ဖြင့် ခင်းကျင်းပြုပြင်တန်ဆာဆင်၍ စစ်အင်္ဂါလေးပါးဝန်းရံလျက် ရွှေထမ်းစင်စီပြီးလျှင် ထွက်စေတော်မူသည်။

ထိုသို့ထွက်၍ ကပိလဝတ်ပြည်နှင့် ဒေဝဒဟပြည်၏ကြား၌ နှစ်ပါးသောပြည်သူတို့ ဆွတ်ယူသုံးဆောင်ရာ သာယာနုပျိုကြည်ညိုဖွယ်ရှိလှသော လုမ္ဗိနီအင်ကြင်းတောသို့ရောက်ပြီး ပင်လုံးကျွတ်ပွင့်လျက် သားငှက်၊ ဝိတုန်းအပေါင်းတို့ဖြင့် တင့်တယ်သော အင်ကြင်းပင်စည်ကိုမြင်တော်မူလျှင် ပျော်ရွှင်ဝင်နားကစားမြူးတူးလိုသော နှလုံးတော်ရှိလှ၍ ရွှေထမ်းစင်ထက်မှ သက်ဆင်းပြီးသော် အင်ကြင်းပင်အောက်သို့ ဝင်ကြွတော်မူ၏။

ထိုသို့ ဝင်ကြွတော်မူပြီးလျှင် မင်္ဂလာရှိသော အင်ကြင်းပင်ကြီး၏အခက်သည် ညွတ်လျက်ခံ၏။ ထိုသို့ခံလာသော မင်္ဂလာအင်ကြင်းခက်ကို ရပ်လျက် လှမ်းတော်မူလျှင် စကြဝဠာတစ်သောင်းသည် ကောင်းချီးပေးသကဲ့သို့ အေးအေးကြည်ကြည် ကျူးမြည်ရှိက်ဟည်းလျက် မြေကြီးတုန်လှုပ်ခြင်း၊ ဥက္ကာပျံည်း၊ မီးရှူးရောင်ဝေ၊ လနေကြယ်စုံထွက်၍ တစ်ပြိုင်နက်ထွန်းလင်းခြင်းအစရှိသော သုံးဆယ့်နှစ်သွယ်သော အံ့ဖွယ်သူရဲလွန်ကဲသော တိတ်နိမိတ်တို့ကိုထင်ရှားစွာပြုလျက် ကမ္မဝလေလှုပ်လတ်သော် အထိန်းအယမောင်းမကိုယ်လုပ်တို့ကို အကြောင်းကြား၍ ထိုအင်ကြင်းပင်၏အပါးတွင်

တင်းတိမ်အရံဖြင့် ကာရံခယလျက် မစပြုပြင်ကုန်စဉ် သန့်ရှင်းလွန်ကဲသော ပုလဲမှည့်ရတနာသည် အာကာတိမ်ညွန့်မှ မြူးကွန့်ထွက်ဆင်းသကဲ့သို့ သန့်ရှင်းစင်ကြယ်စွာ လက္ခဏာကြီးငယ်တို့နှင့် ပြည့်စုံသော အလောင်းတော်မင်းသားကို မဟာသတ္တရာဇ် ၆၈၃ ဥတုဝိမာန ကဆုန်လပြည့် သောကြာနေ့ နံနက်တစ်ချက်တီးအချိန် သိဟ်လင်္ဂဗြူစခန်း၊ ဝိသာခါနက္ခတ်နှင့်ယှဉ်လျက် ဖွားမြင်တော်မူ၏။ ထိုသို့ ဖွားမြင်တော်မူလျှင် ကောင်းကင်ပြင်မှ ရေယာဉ်နှစ်သွယ်တို့သည် မယ်တော်၌လည်းကောင်း၊ အလောင်းတော်မင်းသား



၌လည်းကောင်း ချမ်းမြသာကြည် ဝေဒနာမရှိစေခြင်းငှာ သက်ဆင်းသွန်းဖျန်းလာကုန်၏။ အလောင်းတော်မင်းသားလည်း တစ်ပါးသောသူတို့ကဲ့သို့ လိမ်းကျံရစ်ထွေး၊ ညစ်ကြေးသမ်းခြင်းမရှိ ပကတိသွန်းသစ်သော မဇ္ဈရာဇ်ရွှေစင်ကဲ့သို့ စင်ကြယ်စွာဖွားမြင်တော်မူလာသည်။ အလောင်းမင်းမြတ်သည်လည်း အရှေ့အရပ်မှ မြောက်သို့လှည့်တော်မူလျက် ခုနစ်ဖဝါးသွား၍ မတ်မတ်ရပ်တန့်ပြီးနောက် "အဂ္ဂေါဟမသိလောကဿ၊ ဇောဋ္ဌောဟမသိလောကဿ၊ သေဋ္ဌောဟမသိလောကဿ" ဟူ၍ သုံးခွန်းသောစကားဖြင့်ကြုံးဝါးတော်မူသည်။ အဖြစ်အပျက်သည် ထိုမျှသာဖြစ်သည်။ ပုဒ္ဒဖွားမြင်ရာအကြောင်းကိုတင်ပြလာ၍ ဇာတ်တော်၊ ဇာတ်လမ်းဖြစ်လာရတော့သည်။ "ဇာတ်စာ၊ ဇာတ်စကားများပြောင်မြောက်လှသည် ဤဇာတ်လမ်းကို ရှေးဆရာကြီးများ၏ ရေးသားကပြခဲ့သည့်မူများကို မှတ်ဉာဏ်အားကောင်းလှသည်ဦးနှောက်မှထုတ်ညွှန်ပြီး ပြန်လည်ဖော်ထုတ်ကာ လိုအပ်သည့် အချို့စာများကို ကိုယ်တိုင်ရေးစပ်ခဲ့သည်" ဟု ဇာတ်စာရေးဆရာက ဝန်းခံထားသည်။ ဇာတ်လမ်းဖြစ်ရပ်များသည် ကြောင်းကျိုးဆက်စပ်မှုကိုသာ အလေးထားသည်ကိုတွေ့ရသည်။ အဖြစ်အပျက်အပေါ် အကြောင်းခံ၍ အကျိုးဆက်များ ဆက်လက်ဖြစ်ထွန်းခြင်းသည် ဇာတ်လမ်းကို ရွှေ့လျားစေခြင်းဖြစ်ခဲ့သည်။ ဇာတ်လမ်းဟူသောအကြောင်းတရားကြောင့် ဇာတ်တော်အောင်မြင်ခဲ့သည်ဟု ပြောနိုင်သည်။

ဇာတ်လမ်းတစ်ခုအောင်မြင်နိုင်ရန် အားပြိုင်မှုဖန်တီးခြင်း၊ မြှုပ်ကွက်ဖန်တီးခြင်း၊ နောက်ကြောင်းပြန်ပြကွက်ဖန်တီးခြင်း၊ ဇာတ်လမ်းကို အလှည့်အပြောင်းပြုခြင်း၊ လှည့်ကွက်ဖန်တီးခြင်း၊ တိုက်ဆိုင်မှုသုံးခြင်း၊ နိမိတ်ပြကွက်ဖန်တီးခြင်းတို့ဖြင့် ဖန်တီးတတ်ကြသည်။ ရိုးစင်းလှသောဤအဖြစ်အပျက်ကို ဇာတ်လမ်းအတွင်း၌ "ဘုရားစင်စစ်ကေနိဖြစ်မည်" ဟူသော ချည်လုံးတစ်လုံး၊ တစ်နည်း ချိတ် တစ်ချိတ်ဖြင့် နိမိတ်ပြကာ ချိတ်လိုက်သည်ကို တွေ့ရသည်။ ဇာတ်၏သဘောအရထိုချည်လုံးကို ပြန်ဖြေခြင်း၊ တစ်နည်းချိတ်ထားသော ချိတ်ကိုပြန်ဖြုတ်နိုင်ခြင်းဟူသော အတတ်ပညာဖြင့် ပြည့်စုံရတော့မည်ဖြစ်သည်။

ဘုရားအလောင်းတော်၏မိခင် မယ်တော်မာယာသည် သူ၏သန္ဓေကို ဆွေတော်မျိုးတော်၊ ခမည်းတော်၊ မယ်တော်တို့၏နေရာဖြစ်သော ဒေဝဒဟပြည်သို့

သန္ဓေပြုရန်သွားသည်လမ်းခရီးဝယ် ချည်လုံးကို ပြန်ဖြေခြင်း၊ တစ်နည်းချိတ်ကိုပြန်ဖြုတ်ခြင်းပြုလာသည်ကို တွေ့ရသည်။ မယ်တော်မာယာသည် ဒေဝဒဟသို့ သွားရာ ခရီးလမ်းတစ်လျှောက် သာယာလှပသော တောတောင်ရေမြေသဘာဝများကိုဖွဲ့ဆိုသည့် သီဂီသံတစ်ပုဒ်ကို သီဆိုလိုက်သည်။ သီဂီသံအတွင်းဝယ် ချည်လုံးကိုဖြေပြသည်။ ချိတ်ကို ဖြုတ်ပြသည်။ အတုယူထိုက်သောနည်းနာပင်ဖြစ်သည်။

"ကပိလဝတ်ပြည်၊ မယ်စံမြန်းတဲ့နန်းငှာနေကာ၊ ယာယီမပျက်၊ သန္ဓေပြုမည်၊ ဒေဝဒဟမေချီကာထွက်ခဲ့ရာ

စိတ်လက်ကမကြည်၊ မင်းသုဒ္ဓေါပျော်စံမြန်းပါတဲ့ တိုင်းငှာနီ၊ ရွှေပြည်နန်းကိုတဲ့သွားမိသည်တဲ့မှ သွားမိသည်။ သာယာမြိုင်ထဲ၊ ကျေးငှက်တမာ၊ သာရကာ၊ ဘာသာတွဲလို၊ ဆင်နွဲကြဝနစုံလင်၊ ချေသမင်နဲ့ပြောင်ဆင်စိုင့်ဆတ်၊ ဖွတ်ပုတတ်တို့ မပြတ်ရွှင်ပျော်၊ တကယ်ပေါတာမို့ ဘယ်တော့ခေါ်ရပါ။ (အမတ်ကြီး) (ဘုရား) (တိရစ္ဆာန်ဘာသာဘာဝ ပျော်မြူးနေတာလည်းတွေ့ရတယ်၊ သာယာတဲ့နေရာမို့ ဒါဘာတော့လို့ခေါ်ပါသလဲ အမတ်ကြီးရဲ့) (မှန်ပါ အနုပီယသရက်တောပါဘုရား) (အော်အနုပီယသရက်တောတဲ့လား)။ ခြောက်... ချေသမင်နဲ့ ပြောင်ဆင်စိုင့်ဆတ်၊ ဖွတ်ပုတတ်တို့ မပြတ်ရွှင်ပျော်၊ တကယ်ပေါတာမို့ ဘယ်တော့ခေါ်ရပါ။ ရည်မျှော်ကာ မှန်းဆတွေ့ကာ ကြည့်တာနဲ့၊ သတိတော်ရပါပေါ့၊ အမှရကွေ့၊ အနုပီယအမည်ရတဲ့မြဝနေ၊ ရွှေစင်သားလှ၊ ဘုရားဖြစ်ကာ ဤနေရာ၊ ဒေသစာကြွယ်လို့ ကောဏ္ဍညခေါ် ပုဏ္ဏားတော်၊ ဟောကာတင်ချက်၊ ဗေဒင်တော်ထွက်တာမို့၊ စိတ်လက်ကမကြည်၊ (ကျွန်မ တွေးမိပြီ အမတ်ကြီးရဲ့)။ (မှန်လှပါဘုရား) (ပုဏ္ဏားတော်တွေ ဟောချက်တွေနဲ့ လာပြီးကိုက်ညီနေပါရော့လား) ဗေဒင်တော်ထွက်တာမို့ စိတ်လက်ကမကြည်၊ သားရွှေစင်ဖြစ်မည် အရေးကိုလ၊ မွေးမိခင်မေမေမွေးမှာမို့ ဆွေးမိပြီတဲ့မှ ဆွေးမိပြီ။

သီဂီသံကို နောက်ကြောင်းပြန်ပြောသည့်အသွင်ဖြင့် ဖြေရင်းရင်းပြနေသည်မှာ ဇာတ်လမ်း၊ ဇာတ်အိမ်ကို ပိုမိုခိုင်မာစေတော့သည်။ သီဂီသံတစ်ပုဒ်လုံးသည် အတိတ်ကိုမျှော်ရင်း ယခုကာလနှင့် အနာဂတ်ကာလကို ပါ ဆက်စပ်ပေးထားသည်။ အလောင်းတော်ကိုဖွားမြင်ပြီးနောက်နောင် လာလတ္တံ့သောကာလဝယ် ဖြစ်ပျက်လာမည့် အဖြစ်အပျက်များကိုလည်း ကြိုတင်မှန်းဆနိုင်သည်။ ပုဏ္ဏားတော်၏ နိမိတ်ပြစကားများကို ဖြေရင်းဖြင့် အလောင်းတော်တို့၏ မိခင်သဘာဝ၊ သူ၏မမြဲသော သင်္ခါရတရားတို့ကို တစ်စွန်းတစ်စ လှစ်ဟပြသည်။

ဖွားတော်မူခန်းသည် ချည်လုံး၊ ချိတ်တို့သာမက ဇာတ်သိမ်းဖန်ဖွဲ့ပုံကလည်း နှစ်သက်ဖွယ်ဖြစ်သည်။ ပုဒ္ဒဝင်တို့၌ အလောင်းတော်၏မိခင်သည် ကပိလဝတ်ပြည်သို့ပြန်ဝင်ပြီး ခုနစ်ရက်ကြာမှ စုတေကျလေသည်။ ဇာတ်သဘော၌မူ အလောင်းတော်၏မိခင်သည် ကပိလဝတ်ပြည်မှ ဒေဝဒဟပြည်သို့အသွား လုမ္ဗိနီအင်ကြင်းတော၌ အလောင်းတော်ကို ဖွားမြင်ပြီး

အသက်ဆုံးပါးခဲ့သည်။ အလောင်းတော်၏မိခင်အသက်ဆုံးပါးသည်သတင်းသည် သုဒ္ဓေါဒနမင်းကြီး (ရွှေမန်းတင်မောင်)ထံ ရောက်လာသည်။ အင်ကြင်းတောသို့ မင်းကြီးရောက်လာသည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း မယ်တော်မာယာ၏ မောင်ဖြစ်သူ သုပ္ပပုဒ္ဒလည်း ရောက်လာသည်။ ဇာတ်က ခြင်းသည် တစ်ခါတစ်ရံဝယ် ဇာတ်လမ်းအတွင်းမှ ဖယ်ကြဉ်လျှောက်လှမ်းတတ်ကြသည်။ သွေဖည်သည်ဟုထင်ရသော်လည်း စေတနာကိုရွာတတ်က တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ မင်းသား၏ လုပ်ကွက်ကို ဤအခန်းဝယ်တွေ့ရသည်။ ဇာတ်အဆင်းကို အမြင့်ဆုံးထိဆွဲတင်နိုင်ကာ မယ်တော်မိနတ်သား၏ ဆိုဆုံးမစကားဖြင့် လှပစွာသိမ်းလိုက်သည်။ ထို့ကြောင့်ပင် ဇာတ်သည် ပိုမိုကြွလာရသည်။ ၂၀၁၁ ခုနှစ်၌ ကျင်းပသော (၁၈) ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဆိုအက၊အရေးအတီးပြိုင်ပွဲတွင်မူ မဟာပုဒ္ဒဝင်ဖွားတော်မူခန်းကို ပုဒ္ဒဝင်လာ ဇာတ်လမ်းအတိုင်း မယ်တော်မာယာသည် ကပိလဝတ်ပြည်သို့ ပြန်ဝင်ပြီးမှ ခန္ဓာချခဲ့ခြင်းဖြင့် ယှဉ်ပြိုင်ကပြ တင်ဆက်သွားကြသည်။

အလင်္ကာကျော်စွာရွှေမန်းတင်မောင် ကပြခဲ့သည့် "ပုဒ္ဒဝင်ဖွားတော်မူခန်း" လာ ဇာတ်စာ၊ ဇာတ်စကားများကို ပုံနှိပ်စက်တင်ပို့တမ်းတင်ခဲ့သည်ကိုတွေ့ရသည်။ "၁၉၆၀ ပြည့်နှစ်မှစ၍ ညဉ့်ဝတ်စနစ်သဘင်သစ်အဖြစ် တီထွင်ကပြခဲ့သော ရွှေမန်းတင်မောင်၊ ပုဒ္ဒဝင်ဘွား(ဖွား)တော်မူခန်းဇာတ်ဝတ္ထု" ဟု မျက်နှာဖုံး၌ ဖော်ပြထားသည်။ ဦးလှခင်(ဆန်းညွန့်ဦး) စီစဉ်၍ သိန်းအေးရင်စာအုပ်တိုက်မှ ထုတ်ဝေသည်။ အဘိုး(ဖိုး)တစ်ကျပ်ဟုဆိုပါသည်။ ပထမအကြိမ်ပုံနှိပ်ခြင်းသည် ၁၉၆၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလဖြစ်ပြီး ဒုတိယပုံနှိပ်ခြင်းသည် ၁၉၆၇ ခုနှစ် ဩဂုတ်လဟု သိရသည်။ ထုတ်ဝေသူ ဦးလှခင်(ဆန်းညွန့်ဦး)က "စာပေဖြင့် မှတ်တမ်းတင်ခွင့်မရကြဘဲ အလိုအလျောက်မှေ့မှိန်ကွယ်ပျောက်ခဲ့ပြီဖြစ်သော ဇာတ်စကား၊ ဇာတ်စာတို့သည်လည်းကောင်း၊ စာအုပ်အဖြစ် ရောက်ရှိသည့်တိုင် ရှာဖွေမရ လုံးဝပျောက်ဆုံးသွားကြခြင်းသည်လည်းကောင်း အမျိုးသားစာပေ၏ ဆုံးရှုံးမှုတစ်ရပ်ပင်ဖြစ်တော့သည်။ ဇာတ်သဘင်နှင့် ရုပ်စုံစင်များမူ အနှစ်သာရပေါင်းများစွာ ဆုံးရှုံးခံခဲ့ကြရပေပြီဟု နှင့်နှင့်နဲနဲအမှာပြုသည်။ တစ်ဖန် "လွန်ခဲ့သောနှစ်က အလင်္ကာကျော်စွာ ရွှေမန်းတင်မောင်နှင့် စကားစပ်မိကြရာမှ ဦးတင်မောင်ငယ်စဉ်က သီဆိုကပြခဲ့ကြသော သီချင်းများ၊ ဇာတ်လမ်းများအကြောင်းသို့ ရောက်သွားရာ ဦးတင်မောင်ကိုယ်တိုင်ပင် အချို့သီချင်းများမှာ လုံးဝသတိမရမေ့လျော့နေပြီကို တွေ့ရှိရပေသည်" ဟု သူကိုယ်တိုင်ကြားသိခဲ့ရသည့် စကားများကြောင့် အဟောင်းများ၊ အကောင်းများ ကွယ်ပျောက်မေ့မသွားစေရေး၊ မှတ်တမ်းတင်ထိန်းသိမ်းလိုရေးအတွက် ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခဲ့ကြောင်း ဖော်ပြထားသည်မှာ စေတနာရင်းပင်ဖြစ်တော့သည်။ ဇာတ်သဘင်ပညာရှင်များမှာ နှစ်စဉ်အသစ်ထွင်၍ ကပြနေရခြင်းကြောင့် နှစ်ကြာလာပါက အဟောင်းများကွယ်ပျောက်၊ မေ့လျော့နေသည်မှာ ဓမ္မတာပင်ဖြစ်သည်။

ယဉ်ကျေးမှုဟုဆိုပါက ဇာတ်သဘင်ကိုသာ ပြေးမြင်တတ်ကြသည်။ ဇာတ်သဘင်လာ ဇာတ်စာပေများ ကွယ်ပျောက်ခြင်းသည် မြန်မာစာပေ၏အစိတ်အပိုင်းတချို့ ကွယ်ပျောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဇာတ်သဘင်မှေ့မှိန်ခြင်းသည် ယဉ်ကျေးမှုမှေ့မှိန်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ပြည့်စုံကဲ့လုံသော ဤဇာတ်တော်နည်းတူ မြန်မာ့ဇာတ်သဘင်နှင့် မြန်မာ့ဇာတ်သဘင်လာ စာပေများကို ဆက်လက်သယ်ဆောင်ထိန်းသိမ်းနိုင်ပါစေကြောင်း မေတ္တာတောင်းခံအပ်ပါတော့သည်။

ကိုးကား
-အလင်္ကာကျော်စွာရွှေမန်းတင်မောင်၏ ပုဒ္ဒဝင်ဖွားတော်မူခန်း ဦးလှခင်(ဆန်းညွန့်ဦး)

သဘင်္ဂဘဏ်တိုက် မြန်မာ့သဘင်္ဂဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှု အစီအစဉ်တွင် ရာမညမင်းသား ပျို့ချစ်၏ ဖျော်ဖြေမှုကို Channel K မှ ထုတ်လွှင့်မည်



ရန်ကုန် ၇ ဇူလိုင် ၂၀
သဘင်္ဂဘဏ်တိုက် မျိုးဆက် သစ်သဘင်္ဂပညာရှင်လူငယ်များ ပါဝင်ဖျော်ဖြေမည့် မြန်မာ့သဘင်္ဂ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှု အစီအစဉ် တွင် ရာမညမင်းသား ပျို့ချစ်၏ ဖျော်ဖြေမှုအစီအစဉ်ကို ၇ ဇူလိုင် ၂၀

ရက်တွင် Channel K ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သဘင်္ဂဘဏ်တိုက်အမည်ဖြင့် မြန်မာ့သဘင်္ဂဖျော်ဖြေတင်ဆက်မှု အစီအစဉ်တွင် မျိုးဆက်သစ် ဇာတ်မင်းသားများ ဖြစ်ကြသည်။

ပျို့ချစ်၊ ဘွန်း၊ ဆန်းမြင့်အောင်၊ ဇွဲမာန်တိန်း၊ ချမ်းညီညီ၊ ဝေလင်း ထက်တို့အပြင် ဝါရင့်သဘင်္ဂ မင်းသားကြီးများဖြစ်သည့် တင် မောင်ဆန်းမင်းဝင်း၊ ဟန်ဇာမိုးဝင်း၊ ဖိုးချစ်တို့ကလည်း အားဖြည့်ဖျော် ဖြေပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ပြသချိန်
၀၆:၄၅၊ ၁၀:၀၀၊ ၁၂:၄၅၊ ၃:၄၅၊ ၆:၄၅၊ ၉:၄၅၊ ၁၂:၄၅

Twisters ဇာတ်ကား ပထမသီတင်းပတ်ကုန် ဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၂ သန်းထိ ရရှိနိုင်

နယူးယောက် ၇ ဇူလိုင် ၂၀
ဝါနာဘရာသားရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ ၏ Twisters ဇာတ်ကားသည် စတင်ရုံတင်ပြီး ပထမသီတင်းပတ် ကုန်ဝင်ငွေမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၂ သန်းထိရရှိနိုင်ကြောင်း ဇွန် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ Twisters ဇာတ်ကားကို အကြံပွဲစတင်ပြသခဲ့သော ဇူလိုင် ၁၈ ရက် တစ်ရက်တည်းပင် ဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀ ဒသမ ၇ သန်းထိ ရရှိခဲ့သည်။ အထက်ပါဝင်ငွေအတိုင်းအမ ကြောင့် ပထမသီတင်းပတ်ကုန် ဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၂ သန်းထိ ရရှိနိုင်ကြောင်း ဈေးကွက် ကျွမ်းကျင်သူများက ခန့်မှန်းထား

ခြင်းဖြစ်သည်။ Twisters ဇာတ်ကားကို အထူး ပွဲများပြသခဲ့ပြီးနောက် ဇူလိုင် ၁၉ ရက်မှစ၍ နိုင်ငံတကာဈေးကွက် ၌ ရုံတင်ပြသနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် မင်း သား ဂလန်းပါဝါ၊ ဒေးဗစ်ကိုရန်စဝပ်၊ မင်းသမီး ကီရာနန်ရစ်ပကာနှင့် ဒေဗီအိုဂျီတို့ပါဝင်သရုပ်ဆောင် ထားကြောင်း သိရသည်။ Twisters ဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ဂျီအိုင်ဆက်ချောင်လာ က တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးပေးထား ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO



Dead Giveaway ဇာတ်ကားတွင် ရုဘီမိုဒင်းနှင့် မိကောလာဟိုးဗားတို့ ပါဝင်မည်

နယူးယောက် ၇ ဇူလိုင် ၂၀
Dead Giveaway အမည်ရှိ လျှို့ဝှက်သည့်ဖိုဟာသဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ရုဘီမိုဒင်းနှင့်မိကောလာ ဟိုးဗားတို့ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဇူလိုင် ၂၀ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ Dead Giveaway ဇာတ်ကား ကို စာရေးဆရာ အိုင်ယန်ကင်ဘဲ ခေါင်းစဉ်တူဝတ္ထုကို အခြေခံရိုက် ကူးမည် ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။ Dead Giveaway ဇာတ်ကား သည် အရက်အမူးလွန်ပြီးနောက် ထိတ်လန့်ဖွယ်ဖြစ်စဉ်များနှင့် ရင် ဆိုင်ခဲ့ရသော အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ အဖြစ်ကို ဇာတ်အိမ်ပွဲရိုက်ကူးမည် လျှို့ဝှက်သည့်ဖိုဟာသဇာတ်ကား

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါဇာတ်ကားကို စာရေး ဆရာ အိုင်ယန်ကင်ဘဲ ကိုယ်တိုင် ဒါရိုက်တာအဖြစ် တာဝန်ယူရိုက်ကူး မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Dead Giveaway ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းကို နယူးဂျာစီ ပြည်နယ်၌ ယခု ဇူလိုင်လအတွင်း စတင် ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် Dead Giveaway ဇာတ်ကား ရုံတင်ပြသ မည်ရက်ကို ထုတ်လုပ်သူများက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။
Ref : Xinhua News
Trs : KKO



ပိုလ်တထောင်မြို့နယ် Artistic Space Art Gallery တွင် The Artistic Spectrum ပန်းချီပြပွဲ ပြသလျက်ရှိ

ရန်ကုန် ၇ ဇူလိုင် ၂၀
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပိုလ် တထောင်မြို့နယ်ရှိ Artistic Space Art Gallery တွင် The Artistic Spectrum Group Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲ ပြသလျက်ရှိကြောင်း အဆိုပါ ပန်းချီပြပွဲတွင် ပါဝင်ပြသလျက် ရှိသည့် ပန်းချီဖိုးစံက ပြောပြ၍ သိရသည်။ The Artistic Spectrum Group Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲကို ဇူလိုင် ၂၀ ရက်မှ စတင်ကာ ဇူလိုင် ၂၃ ရက်ထိ ပြသ မည်ဖြစ်ပြီး နာမည်ရ ပန်းချီဆရာ၊ ပန်းချီဆရာမ ၁၄ ဦး ရေးဆွဲထား သည့် လက်ရာစုံ၊ အရောင်အသွေး စုံ၊ အကြောင်းအရာစုံ ပန်းချီကား များကို ပြသသွားမည်ဖြစ်သည်။
Artistic Space Art Gal-

lery မှာ The Artistic Spec- trum လို့ အမည်ပေးထားတဲ့ ပန်းချီဆရာ၊ ဆရာမ ၁၄ ယောက်ရဲ့ လာရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာ အား ပေးကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်လိုက်ရပါတယ်” လျက်ရှိပါတယ်။ ဒီပြပွဲမှာ ပြသ ထားတဲ့ ပန်းချီကားတွေ အားလုံး The Artistic Spectrum

တာ အသစ်ရေးဆွဲထားတဲ့ ပန်းချီ ကားတွေ အများဆုံးပါလာမှာမို့ လာရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာ အား ပေးကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်လိုက်ရပါတယ်” ဟု ပန်းချီဖိုးစံက ပြောပြသည်။ The Artistic Spectrum



Group Art Exhibition ပန်းချီ ပြပွဲတွင် နာမည်ရ ပန်းချီဆရာ၊ ပန်းချီဆရာမများ ဖြစ်ကြသည့် M ထွန်းအောင်၊ ဟန်သာ၊ အောင် ပန်းချီ၊ ချမ်းငြိမ်း၊ စန်းလင်းကို၊ ကျော်စွာ၊ ဖိုးစံ၊ တလျှာအိအိလွင်၊ နော်အန်နာ၊ ဥမ္မာစော၊ ပြုံးမခွေ၊ စောသူလာလှိုင်၊ သီရိမြတ်စု၊ တင်ယု ခိုင်တို့၏ ပန်းချီကားများကို ပြသ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါပန်းချီပြပွဲတွင် ပြသ ပေးမည့် ပန်းချီကားများ၏ အရွယ် အစားများမှာ (၂၄x၂၄) လက်မ၊ (၃၆x၂၄) လက်မ၊ (၁၈x၂၄) လက်မ၊ (၁၈x၁၈) လက်မ စသည့် အရွယ်အစားအစုံပါဝင်ပြီး ဈေးနှုန်း မှာ အနည်းဆုံး ငွေကျပ် ခုနစ် သိန်းမှ အများဆုံး ငွေကျပ် သိန်း ၃၀ ထိ ရှိကြောင်း သိရသည်။
ASH

အဆိုတော် ရွှေဖြူနန်းနွယ်က ပိုလ်တထောင်ကျိုက်ဒေးအပ်ဆံတော်ဦးစေတီတွင် ဘုရားဖူးဦးရေ ၅၀၀ ကျော်ကို ထောပတ်ထမင်းနှင့်ကြက်သားဟင်း စတုဒိသာလှူဒါန်း

ရန်ကုန် ၇ ဇူလိုင် ၂၀
အဆိုတော် ရွှေဖြူနန်းနွယ်က ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပိုလ် တထောင်မြို့နယ်ရှိ ပိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေးအပ်ဆံတော်ဦးစေတီ တွင် ဘုရားဖူးပြည်သူ ဦးရေ ၅၀၀ ကျော်ကို အာဟာရဒါန အဖြစ် ထောပတ်ထမင်းနှင့်ကြက် သားဟင်းများကို ဇူလိုင် ၂၀ ရက် (ဝါဆိုလပြည့်နေ့) နံနက်ပိုင်းက

စတုဒိသာအလှူအဖြစ် လှူဒါန်းခဲ့ ကြောင်း ၎င်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ အဆိုပါ စတုဒိသာအလှူသည် အဆိုတော် ရွှေဖြူနန်းနွယ်အနေဖြင့် နှစ်စဉ် ဝါဆိုလပြည့်နေ့တိုင်းလှူဒါန်း သည့် စတုဒိသာအလှူလည်းဖြစ်ပြီး ယခုနှစ်တွင် ၁၈ ကြိမ်မြောက် ထောပတ်ထမင်းနဲ့ ကြက်သား လှူဒါန်းခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ထောပတ် ထမင်းနှင့် ကြက်သားဟင်းများ အဆိုတော် ရွှေဖြူနန်းနွယ်က

လှူဒါန်းမှုအတွက် ကုန်ကျမှု တန်ဖိုးမှာ ငွေကျပ်သိန်း ၂၀ ခန့် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဝါဆိုလပြည့်နေ့ မနက် ၁၀ နာရီလောက်ကစပြီး ဘုရားဖူးလာ ပြည်သူ အယောက် ၅၀၀ ကျော်ကို စတုဒိသာအလှူ လှူဒါန်းခဲ့ပါတယ်။ ထောပတ်ထမင်းနဲ့ ကြက်သား ဟင်း၊ ပဲဟင်းချိုဖြစ်ပါတယ်”ဟု အဆိုတော် ရွှေဖြူနန်းနွယ်က

ပြောပြသည်။ ထိုကဲ့သို့ အာဟာရဒါနအဖြစ် ထောပတ်ထမင်းနှင့် ကြက်သား ဟင်းများကို လှူဒါန်းခြင်းအပြင် အဆိုတော်ပြည်သူများ ဆင်းတု တော်များနှင့် ရွှေတံခါးဆရာတော် ၏ ရွှေတံခါးဆေးများကိုလည်း ဘုရားဖူးလာ ပြည်သူများအား မဲဖောက် လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ASH

Mingin Township completes cultivation of more than 2,000 acres of maize, corns this monsoon



Acorn plantation.

farmers have planted over 2,000 acres of crops. They are striving for meeting the target cultivation. Our department helped local farmers thrive crops and prevent pests," said Daw Hay Man Kyaw Win, Head of Mingin Township Agriculture Department.

At present, staff of the township agriculture department conduct training for local farmers, field demonstration, prevention of FAW, use of pesticides and agricultural techniques.

Maize yields more than 50 baskets per acre, costing K500,000 per acre, whereas corns yields 15,000 pieces of corn, spending K500,000 per acre. 206

Mingin July 21 Statistics of Mingin Township Agriculture Department stated that a total of maize and corns have been planted in Mingin Township of Sagaing Region this monsoon. 2024-25 monsoon, the township earmarked 529 acres of maize and 3,301 acres of corns, but local farmers have so far planted 273 acres of maize and 2,510 acres of corns, totalling 2,783 acres. "This year, we have planned to grow maize and corns on more than 3,000 acres of croplands in Mingin Township. So far, local

Pyapon supplies Yangon with 76,000 visses of octopus in June seeing increased sale

Pyapon July 21 Up to 76,000 visses of octopus from Pyapon Township, Pyapon District, Ayeyawady Region, were sent to the Yangon market during June, said Daw Swe Oo, the owner of fishery products wholesales center in Pyapon Township.

Only 54,000 visses of octopus were sent from Pyapon Township to Yangon market during May and from June 1 to 30, 76,000 visses of octopus was being sold to Yangon market. Octopuses from the region are being bought from the Yangon market. "Local aquatic products are being exported to the Yangon market. Yangon is the main market for aquatic products exported from this side. The price fluctuates depending on the freshness and size of the octopuses. The sale of octopuses is good in July too. It is known that the aquatic products in Pyapon are being sent and sold to other regions," she said.

The price of long-armed small octopus is 22,500 kyats per kilo and short-armed small octopus is 25,000 kyats per kilo in the market. KKL



Octopus for sale at a market.

Green gram planted on more than 15,000 acres of croplands in Taze Township

Taze July 21 According to the statistics of YeU District Agriculture Department, a total of 15,154 acres of green gram as monsoon crop has been grown in Taze Township of Sagaing Region.

In 2024-25 monsoon season, Taze Township earmarked cultivation of 5,849 acres of pre-monsoon green

gram and 17,693 acres of monsoon green gram. Local farmers have so far planted 2,190 acres of pre-monsoon green gram and 12,964 acres of monsoon green gram, totalling 15,154 acres.

"This year, the township planned to grow more than 20,000 acres of monsoon and pre-monsoon green gram but local farmers planted over 15,000 acres of both kinds of gram. They are trying hard to meet the target cultivation. Our department helped local farmers to expand sown acreage of crops and use quality strains of crops to boosting production," said U Zaw Myint Tun, Head of YeU District Agriculture Department.

This year, the township agriculture department educated local farmers to use quality strains of crops, prevent pests and systematically use fertilizers for increasing per-acre yield. The department distributed quality strains of green gram, inputs and post-harvest technology to local farmers. 206

U.S. to phase out single-use plastics from federal operations by 2035

New York July 21 The White House unveiled a plan on Friday to phase out the use of single-use plastics from all federal operations by 2035, as part of a broader effort to tackle the growing plastic pollution crisis.

In an 83-page document, the Biden administration said it is "committed to taking ambitious actions throughout the lifecycle of plastic to end plastic pollution and is working with the global community to do the same."

Under the new goal, the government will phase out federal procurement of single-use plastics from food service operations, events, and packaging by 2027, and

from all federal operations by 2035.

This is the first comprehensive, government-wide strategy in the United States to target plastic pollution at the stages of production, processing, use, and disposal, according to the document.

The White House expected its new action could "significantly impact the supply" of these ubiquitous plastic products.

At least 460 million metric tons of plastic are produced every year, equivalent to the weight of more than 300,000 blue whales, according to data from the United Nations (UN) Environment Program.

Xinhua

Italian cities brace for peak heatwaves

Rome July 21 Several Italian cities were placed under the highest heat warning on Friday, as a heatwave causing extreme temperatures is expected to peak over the weekend.

The red alert -- the highest in the country's four-tier system -- will be in place for three days in 17 out of the 27 cities included in the national monitoring system operated by the Health Ministry, and another five cities are on the second-highest orange alert.

Turin, Bologna, Verona, and Trieste have been among the cities hardest hit by the heatwave in the north, while Florence, Rome, and Perugia in central Italy, and Bari and Palermo in the south are also experiencing extremely high temperatures.

In several regions, especially in metropolitan areas, temperatures are expected to exceed 40 degrees Celsius during the next 48 hours, to be eased by a wave of cooler air gradually arriving in some of these areas by Sunday afternoon, according to weather forecasts by Italy's Air Force and the online weather service ilMeteo.it.

In the Italian system, a red alert signifies serious health risks for all citizens.

The Health Ministry's warning hit the headlines in the Italian media, since the country is entering the busiest holiday season when millions of people -- including foreign tourists and residents -- are seeking to pursue a multitude of outdoor activities.

Xinhua



Tourists sheltered under parasols visit the Colosseum amid a heatwave in Rome, Italy, July 12, 2024.

Sagaing Region successfully cultivates 4,032 acres of tapioca in 2024-2025 rainy season



A thriving tapioca plantation.

Sagaing Region by district is as follows: 523 acres in Monywa District, 66 acres in Tamu District, 80 acres in Kale District, 205 acres in Katha District, 235 acres in Homalin District, 2,698 acres in Naga Region, 210 acres in Katha District, and 15 acres in Kawlin District, totaling 4,032 acres.

For the 2024-2025 rainy season, the planned tapioca cultivation in Sagaing Region by district is as follows: 550 acres in Monywa District, 75 acres in Tamu District, 100 acres in Kale District, 200 acres in Katha District, 265 acres in Homalin District, 2,750 acres in Naga Region, 380 acres in Katha District, and 30 acres in Kawlin District, totaling 4,350 acres.

Tapioca is harvested and sold about three to four months after planting. The locally produced tapiocas are transported and sold to other townships as well, according to local reports. 206

Monywa July 21

According to the records from the Department of Agriculture in Sagaing Region, a total of 4,032 acres of tapioca have been cultivated this year during the rainy season planting period.

For the 2024-2025 rainy season, Sagaing Region planned to cultivate 4,350

acres. Starting from June this year, 4,032 acres have been cultivated to date.

Dr. Tin Mar Mar Oo, Assistant Director of the Department of Agriculture in Sagaing Region, stated, "This year, 4,350 acres of tapioca were planned for cultivation in Sagaing Region during the rainy season. As of today,

4,032 acres have been cultivated. Efforts are being made to fully achieve the planned acreage. The cultivation is being carried out to provide better economic opportunities for the locals and to increase regional agricultural production."

This year, the completion of tapioca cultivation in

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Some 10,000 acres of groundnut cultivated in Kyaukmyaung this monsoon

Kyaukmyaung July 21
KhinU Township Agriculture Department stated that a total of 9,952 acres of groundnut has been planted in Kyaukmyaung of Shwebo District in Sagaing Region this monsoon.

In 2024-25 monsoon season, Kyaukmyaung earmarked 12,867 acres of groundnut but local farmers have planted 9,952 acres of groundnut against the target.

"This year, farmers and agricultural staff are making

efforts to grow groundnut meeting the target. Sown acreage of groundnut is on the rise year by year," said Daw Khin Win, Head of Kyaukmyaung Agriculture Department.

It is necessary to use 1.5 baskets of quality seeds of groundnut per acre. Moreover, local farmers need to spend more than K200,000 per acre on labour charge, fertilizers and pests. But the crop yields more than 60 baskets of groundnut



A groundnut plantation.

per acre. Agriculture staff helped local farmers grow groundnut with prevention of pests and weeds. 206

Over 91,800 farm animals treated with injections in Mandalay Region

Mandalay July 21
More than 91,800 farm animals raised by farmers in Mandalay Region have been vaccinated for disease treatment, said Dr. Khin Zaw, head of the Livestock Breeding and Veterinary Department for Mandalay Region.

In carrying out these disease treatment activities, the animals raised in order to increase the amount of production of the meat sector are being carried out to control the disease. In this fiscal year, more than 587,000 farm animals have been allocated to provide the treatment, and since April,

more than 91,800 animals have been vaccinated at home. Vaccines are still being administered.

"We are treating farm animals according to the type of vaccine. We are doing fieldwork because it is important to prevent diseases. We are also conducting technical trainings and lectures. We are injecting animals with vaccines according to the season to prevent diseases. We are giving free vaccinations for animals. We are giving injections every six months. Currently, we are giving injections in 11 districts in the region," he explained. 185



A cattle farm.

Japanese-origin white sesame gains prominence in Mandalay market

Mandalay July 21
Japanese-origin white sesame has fetched a good price in the Mandalay market, and transactions are good, according to the sesame traders in Mandalay.

The Japanese-origin white sesame in the market is produced from Thaedaw, Wundwin, Myittha

and Kyaukse. The price of Japanese-origin white sesame rose to a record high of 410,000 kyats per three-basket bag, said U Soe Win Myint, the owner of Soe Win Myint commodity depot in Mandalay.

"Japanese-origin white sesame is entering from Kyaukse area to Mandalay,

The Japanese-origin white sesame is called Japanese-origin white sesame because it was cultivated more than 10 years ago from the seeds of white sesame produced in Japan. It is whiter and bigger than regular white sesame. That is why the transaction is good. Japanese-origin white sesame and black

sesame is the most popular crop in the sesame market, while all the Japanese-origin white sesame is sold to the Chinese market. In addition to the consumption of sesame, I heard that it is being used in cosmetics, confectionery and medicine, and the demand is good," he explained. 185

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

ပြိတ်နိုနိုင်ငံက စပိန်ထုတ် VAMTAC လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးယာဉ်များဝယ်ယူရန် စီစဉ်နေ



ပြိတ်နိုနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသည် နိုင်ငံတော်ပိုင်း Emsworth မြို့ရှိ Baker စစ်တန်းလွှားတွင် ပြိတ်နို စစ်ဘက်မှ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် Ground Based Air Defense (GBAD) လက်နက်ပြပွဲတွင် စပိန်ထုတ် VAMTAC Rapid Ranger 4x4 လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးယာဉ်များကို ဝယ်ယူရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း ဇူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် ကြေညာခဲ့သည်ဟု Army Recognition သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၁၅ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ဤဝယ်ယူမှုကို ပြိတ်နိုပါလီမန်မှ

ဦးစွာအတည်ပြုချက်ရယူရမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးယာဉ်များသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ယူကရိန်း သို့ လွှဲပြောင်းပေးရန်စီစဉ်ခဲ့သော Stormer HVM ယာဉ် ခြောက်စီးအစားဝယ်ယူရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။ ထို့ပြင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ပြိတ်နိုကြည်းတပ်၏ လက်ရှိလေကြောင်းကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်ကို အဆင့်မြှင့်တင်ရန်အတွက် နောက်ထပ် ခြောက်စီးမှာယူရန် စီစဉ်ထားသည့်အတွက် စုစုပေါင်း လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးယာဉ် ၁၂ စီးထိ မှာယူသွားဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

VAMTAC (Vehículo de Alta Movilidad Táctica) လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး လက်နက်စနစ်ယာဉ်သည် စပိန်ကုမ္ပဏီ UROVESA မှ တီထွင်ထုတ်လုပ်ထားသော လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးယာဉ် ဘက်စုံသုံးယာဉ်အမျိုးအစားဖြစ်သည်။ ၁၉၉၀ ပြည့်လွန်နှစ်များနှောင်းပိုင်းတွင် စတင်မိတ်ဆက်ချိန်မှစ၍ VAMTAC စစ်ဘက်သုံးဘက်စုံယာဉ်သည် အမေရိကန် Humvee နှင့် ဒီဇိုင်းပိုင်းနှင့် လုပ်ဆောင်ချက်နှိုင်းယှဉ်နိုင်ခဲ့ပြီး မြေမျက်နှာသွင်ပြင် အနေအထားအမျိုးမျိုးတွင် နည်းဗျူဟာမြောက် ရွေ့လျား

သွားလာနိုင်စေမည့် လေးဘီးတပ်ယာဉ်ဖြစ်သည်။ VAMTAC ယာဉ်သည် မတူညီသော လိုအပ်ချက်များနှင့် အဆင့်မြေစွာ အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် အဆင့်မြင့်တင်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဓိကအားဖြင့် ကင်းထောက်၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးနှင့် အထူးစစ်ဆင်ရေးများအတွက် ရည်ရွယ်ထုတ်လုပ်ထားသော VAMTAC ယာဉ်သည် တင့်ဖျက်နှင့် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်များကို သယ်ဆောင်တိုက်ပွဲဝင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးအတွက် VAMTAC ယာဉ်တွင် ဝေဟင်ပစ်မှတ်များကို ထိထိရောက်ရောက် တိုက်ခိုက်နိုင်စေမည့် High-Velocity Missile (HVM) ခုံးကျည်နှင့် Lightweight Multirole Missiles (LMM) အပေါ့စားခုံးကျည်များကဲ့သို့သော လက်နက်များ တပ်ဆင်နိုင်သည်။ ဤသို့ လိုက်လျောညီထွေရှိစွာ အသုံးပြုနိုင်မည့် VAMTAC ယာဉ်သည် ပေါ့ပါးပြီး ယာဉ်တင်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးဖြေရှင်းချက်ကို ရှာဖွေကြိုးပမ်းနေကြသည့် ခေတ်မီတပ်မတော်များအတွက် သင့်လျော်သောရွေးချယ်မှုတစ်ရပ်ဖြစ်စေကြောင်း သိရသည်။

VAMTAC ယာဉ်အသစ်များသည် Stormer HVM ယာဉ်များနှင့် တိုက်ပွဲဝင်လုပ်ဆောင်နိုင်မှု စွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းတွင် သိသိသာသာကွဲပြားမှုရှိမည်မဟုတ်ပါ။ ချိန်းတပ်စားရင်းနှင့် ဘီးတပ်စားရင်းသာ ကွဲပြားပြီး VAMTAC ယာဉ်တွင် Star-

streak သို့မဟုတ် Martlet ခုံးကျည်များ လေးစင်းထိ တပ်ဆင်နိုင်မည့် ခုံးပစ်လောင်ချာစနစ်အပြင် ထောက်လှမ်းမှုနှင့်လမ်းညွှန်ထိန်းကျောင်းမှုစနစ်တို့ ပေါင်းစည်းပေးထားသည်။ ဤဝယ်ယူမှုသည် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးယာဉ်သစ်များ ထပ်မံမပေါ်ပေါက်လာမီထိ ယာယီဖြေရှင်းချက်အဖြစ် ယူဆထားပြီး အပေါ့စားနှင့်ယာဉ်တင် (ရွေ့လျား) လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးယာဉ်များဝယ်ယူရန် ပြိတ်နိုစစ်ဘက်က ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ပြိတ်နိုနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ လေကြောင်းကာကွယ်ရေးယာဉ်များ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် အင်အားပြည့်တင်းခြင်းအပေါ် အာရုံစိုက်ထားခြင်းသည် ယူကရိန်းရှိ ဖြစ်ရပ်များနှင့် နိုင်ငံအရေးပါသော အခြေခံအဆောက်အအုံကို လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး လက်နက်စနစ်များဖြင့် လုံလောက်စွာလွှမ်းမိုးကာကွယ်နိုင်ရမည်ဟူ၍ သန္နိဋ္ဌာန်ချမှတ်ထားဟန်ရှိသည်။

ယူကရိန်းက ပံ့ပိုးပေးအပ်ထားသော Stormers ယာဉ်များနေရာတွင် အစားထိုးရန်နှင့် လတ်တလောဖြေရှင်းချက်အဖြစ် စုစုပေါင်း VAMTAC လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးယာဉ် ၁၂ စီးကို ဝယ်ယူရန် စီစဉ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

UK Plans to Acquire VAMTAC Air Defense Vehicles ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

ဆွီဒင်နိုင်ငံက ယူကရိန်းကိုပံ့ပိုးရန် နိုင်ငံတကာ ဒရုန်းညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်း

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၁၁ ရက်တွင် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု NATO ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် ဆွီဒင်နိုင်ငံကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Pál Jónsson သည် ယူကရိန်းကို ကူညီရန် ရည်ရွယ်ဖွဲ့စည်းထားသော နိုင်ငံတကာ ဒရုန်းညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့နှင့် ပူးပေါင်းမှုသဘောတူညီချက်တစ်ရပ်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြောင်း Army Recognition သတင်းဌာနက ဇူလိုင် ၁၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ဤလှုပ်ရှားမှုသည် ရုရှားကိုတန်ပြန်ရန်နှင့် ယူကရိန်းကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ရန် နိုင်ငံပေါင်း ၁၂ နိုင်ငံပါဝင်သည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။

ဆွီဒင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနဝက်ဘ်ဆိုက်တွင် ထုတ်ပြန်သည့် ကြေညာချက်တွင် Pál Jónsson က ခေတ်သစ်ပဋိပက္ခများတွင် ဒရုန်းများ၏ အရေးပါမှုကို မီးမောင်းထိုးပြခဲ့သည်။ ဒရုန်းများသည် ခေတ်ပြိုင်စစ်ပွဲ၏ အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်လာပြီး ရုရှား၏တိုက်ခိုက်မှုများကိုတန်ပြန်ရန် ယူကရိန်းအတွက် အဓိကအားဖြင့် မြေပြင်နှင့် စစ်မြေပြင်ထောက်လှမ်းရေးများ စုဆောင်းရန်အတွက် အရေးကြီးသည်။ အခြားနိုင်ငံများနှင့်အတူ

ဒရုန်းဝယ်ယူမှု၊ ပံ့ပိုးမှု၊ လေ့ကျင့်သင်တန်းပေးမှုများနှင့် ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတကာ ဒရုန်းညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့တွင် ကျွန်ုပ်တို့ပံ့ပိုးကူညီသွားမည်ဖြစ်သည်ဟု Jónsson က ပြောကြားခဲ့သည်။

ဤနယ်ပယ်တွင် ဆွီဒင်နိုင်ငံ၏ပါဝင်ပတ်သက်မှုသည် ၎င်း၏ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် အဖိုးတန်အတွေ့အကြုံများနှင့် အသိပညာများကို ယူဆောင်လာမည်ဖြစ်သည်။ ဆွီဒင်အပြင် ညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့တွင် ဩစတြေးလျ၊ ကနေဒါ၊ ဒိန်းမတ်၊ အက်စ်တိုးနီးယား၊ ဂျာမနီ၊ လတ်ဗီးယား၊ လစ်သူရေးနီးယား၊ နယ်သာလန်၊ ပိုလန်နှင့် ပြိတ်နိုတို့ပါဝင်သည်။ ညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့ကို လတ်ဗီးယားနှင့် ပြိတ်နိုတို့က ပူးတွဲဦးဆောင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆွီဒင်နိုင်ငံသည် ယခင်က ဒရုန်းဝယ်ယူမှုအတွက် ယူကရိန်းသို့ ယူရို ၁၀ သန်း လျှော့ချခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့၏ အစီအစဉ်တွင် ယူကရိန်းစစ်ဘက်အတွက် ဒရုန်းများပူးတွဲဝယ်ယူရေးအပြင် စနစ်တကျ လေ့ကျင့်၊ သင်တန်းပေးရေးများလည်း ပါဝင်နိုင်သည်။

နယ်သာလန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက ယူကရိန်းအတွက် ညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့၏ ပူးတွဲ



ရန်ပုံငွေအတွက် ယူရိုသန်း ၂၀ လျှော့ချမည်ဟု ကြေညာခဲ့ပြီး ယူကရိန်းကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကြိုးပမ်းမှုများကို ပံ့ပိုးကူညီရန်အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ စုပေါင်းကတိကဝတ်ကို အားပြည့်ပေးခဲ့သည်။ ဤအစီအစဉ်သည် ရုရှား၏တိုက်ခိုက်မှု ခုခံကာကွယ်ရာတွင် ယူကရိန်း၏အစစ်စစ်ရည်မှန်းချက်များ မြှင့်တင်ရန် နိုင်ငံတကာသွေးစည်းညီညွတ်ရေးကြိုးပမ်း

မှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်ဟု ၎င်းတို့က ပြောကြားထားသည်။ Pál Jónsson က ဤသဘောတူညီချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းသည် ဆွီဒင်၏ ယူကရိန်းကို ပံ့ပိုးရန်ကတိကဝတ်တွင် သိသာထင်ရှားသော ခြေလှမ်းတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး ဒရုန်းနည်းပညာနယ်ပယ်တွင် ဆွီဒင်နိုင်ငံ၏ ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်ကိုပါ အဆင့်မြှင့်တင်

ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

Sweden Joins International Drone Coalition to Support Ukraine ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ကွမ်း

ဒေါက်တာထွန်းတင့်

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

ထိုတွင် ငြိတွယ်သည်၊ ငြိတွယ်စေသည် ဟူသော အဓိပ္ပာယ်သည် အခြေခံအဓိပ္ပာယ်ဖြစ်၍ ကျန်အဓိပ္ပာယ်များသည် ဆင့်ပွားအဓိပ္ပာယ်များဖြစ်သည်။ ငြိတွယ်သည်၊ ငြိတွယ်စေသည်တို့ကို တစ်ခုနှင့် တစ်ခု “ပူးသည်၊ ယှဉ်သည်၊ တွယ်သည်၊ တွဲသည်၊ ထပ်သည်” ဟူသော အနက်များနှင့်လည်း ပရိယာယ်ပြုနိုင်ပါသည်။

တောင်းကွပ်သည်၊ ဖျာကွပ်သည်၊ ကြမ်းကွပ်သည် စသည် ပြောကြဆိုကြ သုံးနှုန်းကြသည်မှာ တောင်း၊ ဖျာ၊ ကြမ်း စသည်၏ အစွန်းအမြီး အဖျားအနား၊ ထိုးထိုးထောင်ထောင်၊ မပိမရိရှိသည်များကို အစွန်းအမြီးကမထွက် ပိပိရိရိဖြစ်အောင်တစ်စုံတစ်ရာဖြင့်ကပ်ထားတွယ်ထား ထပ်ထားဖိထား ပူးတွဲထားသည်ပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် “ကပ်၊ ကွပ်” ကိုထပ်နှင့် ပရိယာယ်ပြုနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။

“ကွပ်”ကို “ထပ်၊ ပိုး၊ တွဲ၊ ပူး” စသည့် အနက်ဖွင့်နိုင်သဖြင့် “ကွမ်း”ကိုလည်း “ထပ်၊ ပိုး၊ တွဲ၊ ပူး” စသည့်အနက်ဖွင့်နိုင်ပါသည်။ လိုရင်းကိုဆိုရသော် “ကွမ်း”ကို “ကွပ်” နှင့်သော်လည်းကောင်း “ထပ်” နှင့်သော်လည်းကောင်း ဖလှယ်နိုင်ပါသည်။

မြန်မာစာအဖွဲ့က ပြုစုသော မြန်မာအဘိဓာန် အကျဉ်းချုပ်၊ အတွဲ ၁၊ က-စ(၁၉၇၈ ခုနှစ်ထုတ်)တွင် ကွမ်း၏အဓိပ္ပာယ်ကို-

ကွမ်း၊ န-အရွက်ကို ထုံး၊ ကွမ်းသီးစသည်တို့နှင့် ခံတွင်းချဉ်ပြေစားရသော နွယ်ပင်ဟူ၍လည်းကောင်း၊

ကြိ - ကက်ကစားရာတွင် ကက်ဖြစ်စေ၊ ယင်းဖြစ်စေ၊ ထင်ဖြစ်စေ၊ တစ်ခုခုကို ခြောက်ချပ်လုံး ရသည်ဟူ၍ လည်းကောင်း၊ နာမ်အနက်တစ်ခု၊ ကြိယာအနက်တစ်ခု ဖော်ပြထားပါသည်။

ဤတွင် ကက်ကစားရာ၌ “ကွမ်းသည်”ဆိုသည်မှာ ကက်၊ ယင်း၊ ထင် ဖဲချပ်တစ်ခုခု ခြောက်ချပ်လုံးထပ်၍ ရသည့်အဓိပ္ပာယ်ဖြစ်သည်။ “ကွမ်းသည်” ဆိုသည်မှာ “ထပ်သည်” ပင်ဖြစ်သည်။

ယခုခေတ်တွင် အလွန်အသုံးတွင်သော၊ လူတိုင်းနားလည်သော ဝေါဟာရတစ်ခုမှာ လူရည်ချွန်နှစ်ထပ်ကွမ်း၊ သုံးထပ်ကွမ်း၊ အကယ်ဒမီနှစ်ထပ်ကွမ်း၊ သုံးထပ်ကွမ်း၊ လေးထပ်ကွမ်း စသည့် ဝေါဟာရဖြစ်သည်။ ဤတွင် လူရည်ချွန်နှစ်ထပ်ကွမ်းဆိုသည်မှာ လူရည်ချွန်အဖြစ် နှစ်ကြိမ်နှစ်ခါ နှစ်ထပ်ထပ်၍ ဖြစ်သည်။ လူရည်ချွန်သုံးထပ်ကွမ်းဆိုသည်မှာလည်း လူရည်

ချွန်အဖြစ် သုံးကြိမ်သုံးခါ သုံးထပ်ထပ်၍ ဖြစ်သည်ဟုဆိုလိုသည်။ အကယ်ဒမီ နှစ်ထပ်ကွမ်း၊ သုံးထပ်ကွမ်း၊ လေးထပ်ကွမ်း စသည်တို့သည်လည်း ထိုနည်းတူပင်ဖြစ်သည်။ ဤတွင် “ထပ်” နှင့် “ကွမ်း” အနက်တူ တွဲဖက်သုံးထားခြင်းဖြစ်သည်။

“ကွမ်း”၏အနက်မှာ “ထပ်” နှင့်တူသောကြောင့် ကွမ်းပင် (ကွမ်းရွက်ပင်)မှ “ကွမ်း”၏ အနက်ကို သိနိုင်ပါပြီ။ ထိုနွယ်ပင်သည် အခြားသစ်ပင်တစ်ပင် ပင်တိုင်တစ်ခုခုကို တွယ်၍၊ ကပ်၍၊ ထပ်၍၊ ကွပ်၍၊ ကွမ်း၍ ရှင်သန်တတ်သောကြောင့် “ကွမ်းပင်” (ကွမ်းရွက်ပင်) ဟု ခေါ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပေါ်လွင်လာပါသည်။ (ကွမ်း = ကွပ် = ထပ်)။

ဝေါဟာရနှင့် ဝေါဟာရထွာအရာတွင် လွန်စွာတတ်သိကျွမ်းကျင်တော်မူသော ဒုတိယကျော်အောင်စံထားဆရာတော်ကြီးကမူ သူ၏ဝေါဟာရထွာပကာသနီကျမ်းတွင် “ကွမ်း” ဟူသောဝေါဟာရ၌ အနက်မရှိကြောင်း ရှုမိုမျှသာဖြစ်ကြောင်း ဆိုခဲ့ပါသည်။ ဆရာတော်ကြီးက

“ကွမ်းဟူသော နွယ်ပင်ကို ကွမ်းစသည်ဖြင့်ခေါ်ဝေါ်ရာ၌ စားခြင်းသွားခြင်းဟူသကဲ့သို့ ကွမ်းခြင်းဟူ၍ ကြိယာအနက် ဝေါဟာရသည် မြန်မာမှု၌မထင်။ ဖြူ၏ ညို၏ ဟူသကဲ့သို့ ကွမ်း၏ဟူသော ဂုဏ်အနက်ဝေါဟာရလည်းမထင်။ ထိုဝတ္ထု နွယ်ခြပ်ကို ခေါ်ဝေါ်လွယ်ရုံမျှ ပညတ်သည်သာဖြစ်၏။” (ခေါင်းစဉ် ၆၈) ဟူ၍လည်းကောင်း၊ “ထို၌ ကွမ်းဟူသည်ကား အမည်မျှသာ ဖြစ်သင့်၏” (ခေါင်းစဉ် ၆၃) ဟူ၍လည်းကောင်း ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အံ့ဩဖွယ်ကောင်းလေစွ။

ထိုအဆိုအမိန့်နှင့်ပတ်သက်၍ ဆရာကြီး ဝဇီရဗုဒ္ဓိဦးဖိုးစိန်က မြန်မာဘာသာ၌ အနက်မထင်သော ဝေါဟာရမရှိကြောင်း ဟု မိန့်ဆိုလျက် ကွမ်းဆိုသည်မှာ ကမ်းဟူသော ဝေါဟာရမှ ရွေ့လာသော ဝေါဟာရဖြစ်ကြောင်း၊ အလှူမင်္ဂလာစသည်တို့၌ လက်ဆောင်ကမ်းရသော အရာဖြစ်၍ ကမ်းဟူသောစကားမှ ကွမ်းဟုဖြစ်လာကြောင်း ဆိုခဲ့သည်။ တစ်ဆင့်ကျန်သေးသည်ဟု ထင်ပါသည်။

စင်စစ်အားဖြင့် ကပ်နှင့်ကမ်းလည်းအနက်တူသည် ကပ်နှင့် ကွပ်လည်းအနက်တူသည်။ ကမ်းနှင့်ကွမ်းလည်းအနက်တူသည်။ ကွပ်နှင့်ကွမ်းလည်းအနက်တူသည်။ ဝေါဟာရဉာဏ်အကျယ်ချဲ့တွင် ဆင်ခြင်ကြံဆ၍ ကွမ်းဝေါဟာရ၏ ရင်းမြစ်အနက်ကို သိမြင်နိုင်ကြပါစေတည်း။

မြန်မာစာကိုချစ်မြတ်နိုးတတ်ပါစေ။

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်

အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို



- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုမရှိအောင် ကရုဏ်ကပါ။
- အန္တရာယ်ဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၂၀-၇-၂၀၂၄

ဆန်		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း)	ကျပ် ၁၄၀၀၀၀/၁၄၅၀၀၀	(တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၁၀၀၀၀/၁၂၀၀၀၀	
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၀၅၀၀၀/၁၁၀၀၀၀	
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၀၃၅၀၀/၁၀၅၀၀၀	
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၈၁၀၀၀/၈၅၀၀၀	
နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၇၄၅၀၀/၇၅၀၀၀	
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၆၅၀၀၀/၆၇၀၀၀	
စားဆီ		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၅၀၀၀/၁၆၀၀၀	
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၃၅၀၀/၁၄၀၀၀	
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၃၀၀၀/၁၄၀၀၀	
စက်သုံးဆီ		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၄၉၅	
ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၉၁၅	
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၄၉၀	
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၇၆၅	
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၈၈၅	

(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)

အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ

ဘိလပ်မြေ		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၂၀
(တစ်အိတ်)		
AAA အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၀၀
(တစ်အိတ်)		
Apache အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
(တစ်အိတ်)		
Crown အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၂၀၀
(တစ်အိတ်)		
ကြံ့နှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
(တစ်အိတ်)		
သံချောင်း		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
အိမ်မိုးသွပ်		
(၆၇၇၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၀၀
(၉၁၀၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၅၀
(၁၁၁၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၅၀၀

ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၈၁၄၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ရွှေဘို ၇ လိုင် ၂၁ ဖြစ်ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း ၈၁၄၈ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီ

၁၆၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ယခုနှစ် မေလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ဦးဆန်းဦးက မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦးက ယနေ့ထိ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၅၄၉၇ ဧကနှင့် မိုးပဲတီစိမ်း ၂၆၅၁ ဧက ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မိုးကြိုပဲတီစိမ်း စုစုပေါင်း ၈၁၄၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရွှေဘိုမြို့နယ်တွင် မိုးကြိုပဲတီစိမ်း “ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ အနေဖြင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရရှိစေရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်စေရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အသိပညာ မျိုးကောင်းမျိုးသန့် အထွက်နှုန်း စေရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျ သုံးစွဲစေရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်း မွန်စေရေးအတွက် အသိပညာ လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း ရွှေဘိုမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆန်းဦး ထံမှ သိရသည်။ (၂၀၆)



မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၌ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်တွင် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့် ဧည့်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။



ဥပ္ပါတသန္တိဇောတီတော်မြတ်ကြီး၌ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်တွင် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့် ဧည့်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။



ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်တွင် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့် ဧည့်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။



ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်တွင် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့် ဧည့်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။



မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီး၌ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်တွင် စတုဒိသာကျွေးမွေးလှူဒါန်းမှုများဖြင့် ဧည့်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။



ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်တွင် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများဖြင့် ဧည့်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

၂။ ရှေးမှအဆက် မိဘပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် လာရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညို ကုသိုလ်ယူကြသူများနှင့် စည်ကားလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ယနေ့ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်တွင်လည်း တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတို့ရှိ ဘုရား၊ စေတီပုထိုးများ၌ ဘုရားဖူးလာ သံယာတော်များ၊ သာသနာ့နှယ်ဝင်သီလရှင်များ၊ မိဘပြည်သူများဖြင့် အထူးစည်ကားများပြားလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ ဘုရားဖူးလာသံယာတော်များ၊ သာသနာ

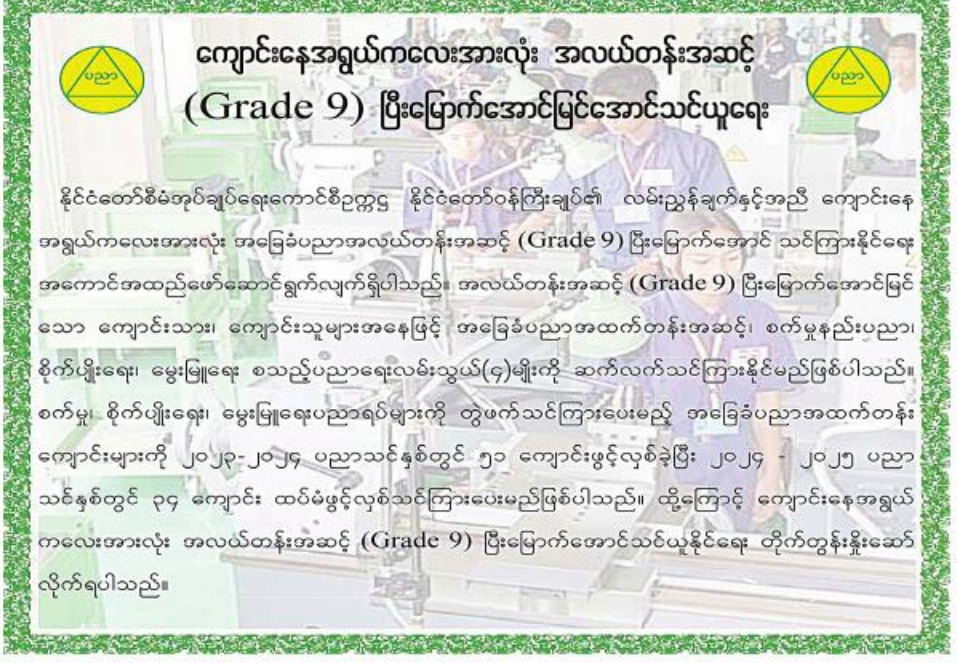
နှယ်ဝင်သီလရှင်များ၊ မိဘပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် လာရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညို ကုသိုလ်ယူသူများအား စေတနာရှင်အလှူရှင်များက ခံပေါက်၊ အအေးများ စသည် စတုဒိသာများဖြင့် ကျွေးမွေးဧည့်ခံကာ ဝါဆိုလပြည့်ကျော် ၁ ရက်တွင်လည်း ထိုပြင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ အများပြည်သူနှင့် သက်ဆိုင်သည့် ပန်းခြံများ၊ အပန်းဖြေစခန်းများ၌လည်း လာရောက်အပန်းဖြေအနားယူကြသူများနှင့် အထူးစည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ဦးပိန်တံတား၌ အပန်းဖြေသူများဖြင့် ဧည့်ကားလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရစဉ်။

ပုံရိပ်ပေးပေးသည့်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ပြန်လည်တူးဖော်ဖြည့်ဆည်းသိမ်းလျက်ရှိသော ရှေးဟောင်းရေကန်များအတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းခိုင်း

ပုံရိပ်ပေးပေးသည့်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၏ အကြံပြုချက်များနှင့် ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စံနှုန်းများနှင့်အညီ ပြန်လည်တူးဖော်ဖြည့်ဆည်းသိမ်းလျက်ရှိသော ပထမအဆင့် ရှေးဟောင်း ရေကန် ၄၆ ကန်နှင့် ဒုတိယအဆင့် ရှေးဟောင်းရေကန် ၄၅ ကန်တို့အတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းလိုပါက **ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန(စီမံ/ဘဏ္ဍာဌာနခွဲ) နေပြည်တော် ဖုန်း ၀၉-၄၄၄၀၄၇၁၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၈၄၁၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက် ဦးစီးဌာန ရန်ကုန်ဌာနခွဲ ဖုန်း ၀၉-၅၀၆၁၈၃၊ ၀၁-၇၅၁၃၀၉၇၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသန နှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန မန္တလေးဌာနခွဲ ဖုန်း ၀၉-၂၀၀၂၁၉၅၊ ၀၂-၄၀၆၀၀၆၁၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန ပုဂံဌာနခွဲ ဖုန်း ၀၉-၂၀၀၁၉၀၆၊ ၀၆၁-၂၄၆၀၂၆၉၀ တို့သို့လည်းကောင်း၊ KBZ Bank NYAUNG OO BRANCH Account No-06713906701442701 သို့လည်းကောင်း ပေးပို့ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက အသိပေး နှိုးဆော်ထားသည်။ (သတင်းစဉ်)**



ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင်သင်ယူရေး

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏ လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ကျောင်းနေ အရွယ်ကလေးအားလုံး အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင် သင်ကြားနိုင်ရေး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင် သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့်၊ စက်မှုနည်းပညာ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး စသည့်ပညာရေးလမ်းညွှန်(၄)မျိုးကို ဆက်လက်သင်ကြားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးပညာရပ်များကို တွဲဖက်သင်ကြားပေးမည့် အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းများကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် ၅၁ ကျောင်းဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ - ၂၀၂၅ ပညာ သင်နှစ်တွင် ၃၄ ကျောင်း ထပ်မံဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းနေအရွယ် ကလေးအားလုံး အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်သင်ယူနိုင်ရေး တိုက်တွန်းနှိုးဆော် လိုက်ရပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ လျော့ပေါ့ခွင့်ရသူများ

လျော့ပေါ့ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှု ထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ လျော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါ အတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

(က) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း အဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင် နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူ ဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

(ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း၂၀ ထက်မနည်း တာဝန် ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစား ယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူ အား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျော့ပေါ့ပေး နိုင်သည်။

(ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင် နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းများ ရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလ အား လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုး ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု



နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၁

နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးမြင့်စိုး သည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် လယ်ဝေးမြို့နယ် စက်မှု လယ်ယာဦးစီးဌာနရုံးသို့ ရောက်ရှိပြီး မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရန် ကေ ၅၀ စာ ဆင်းသူ၊ ဧရာမင်းနှင့် ထိုင်းနှံကောက်စပါးမျိုးများ ပျိုးထောင်နေမှုနှင့် လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း ဆောင်ရွက်နေသည့် ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းဟောင်း ကာလမ်းဘေးနှစ်ဖက်၌ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေ မှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ် သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် နှင့်အဖွဲ့သည် လယ်ဝေးမြို့နယ် သစ်ဆိမ့်ပင် ကျေးရွာအုပ်စုရှိ အဆင့်မြင့်လယ်ယာမြေ ကေ ၂၀၀ ရှင်းလင်းဆောင်၌ ကျင်းပသည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးစပါး YSR-1 မျိုးစေ့ ထုတ်စိုက်ခင်း ကောက်စိုက်စက်ဖြင့် စိုက်ပျိုးမှု ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ပြီး တစ်ကေအထွက်နှုန်းမြင့်မား ပြီး ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး၊ စိုက်ပျိုး ရေးများ စနစ်တကျသုံးစွဲရေး၊ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်များ သုံးစွဲရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်များ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးရေး၊ သတ်မှတ်သွင်းအားစု များ လုံလုံလောက်လောက်ထည့်သွင်းရေး နှင့် ရိတ်သိမ်းရာတွင် အလေအလွင့်အနည်း ဆုံးဖြစ်အောင် ရိတ်သိမ်းနိုင်ရေးတို့စွဲရပ်များ ကို ဆွေးနွေးပြောကြားကာ စိုက်ပျိုးရေး တောင်သူများ၏ လိုအပ်ချက်များကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် သည် တောင်သူများနှင့်အတူ သစ်ဆိမ့်ပင် ကျေးရွာအုပ်စု ကွင်းအမှတ်(၁၈၂၃)၌ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် စက်မှုလယ်ယာ ဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သည့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ် မိုးစပါး YSR-1 မျိုးစေ့ ထုတ်စိုက်ခင်း ၁၅ ကေ၌ လက်ဆွဲကောက် စိုက်စက်၊ ကောက်စိုက်စက်တို့ဖြင့် သရုပ်ပြ စိုက်ပျိုးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ်(အထက်မြန်မာပြည်) ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၁

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အထက် မြန်မာပြည်)သည် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး ရည်ရွယ်ဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့ညနေ ၅ နာရီတွင် တက္ကသိုလ်နယ်မြေအတွင်းရှိ သတ်မှတ်နေရာများ၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် သူရ ဦးဘိုနီ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတက္ကသိုလ် (အထက်မြန်မာပြည်)မှ ပါမောက္ခချုပ်၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်များ၊ တက္ကသိုလ် သင်ကြားစီမံဌာနများမှ တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ် များ၊ ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော် များနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် သူရ ဦးဘိုနီက စိုက်ပျိုးမည့် ပျိုးပင် များကို တက္ကသိုလ်မှ အမှုထမ်း၊ အရာထမ်း များကိုယ်စား ပါမောက္ခချုပ်နှင့် ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ်များထံလည်းကောင်း၊ သင်တန်း အလိုက် ကိုယ်စားလှယ်များထံလည်းကောင်း ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုရာထူးဝန်အဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် သူရ ဦးဘိုနီက ရတနာတန်းဝင် ကျွန်းပင်ကို သတ်မှတ်နေရာ၌စတင်စိုက်ပျိုး ပေးပြီး တက်ရောက်လာသူများက ကျွန်းပင် ၈၄၀၊ မန်ဂျန်ရွားပင် ၁၅၀၊ စိန်ပန်းပင် ၁၈၀၊ ဆိုက်ပရက်ပင် ၂၀၀နှင့် မဟော်ဝန်ပင် ၃၀ စုပေါင်းပျိုးပင် ၁၄၀၀ ကို အမျိုးသား ရေးလှုပ်ရွားမှုအသွင်ဖြင့် သတ်မှတ်နေရာများ ၌ စုပေါင်းစိုက်ပျိုးနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေး ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၅၄၆၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂၁

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားသုံးဆီတင်သွင်း သို့လျှော့မြှင့်ဖြုန်းခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအနေဖြင့် စားအုန်းဆီ ကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့် ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီအစိတ်အပိုင်း တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ခကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ်များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။

ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ် မှုများအရ ဇူလိုင် ၂၂ ရက်မှ ဇူလိုင် ၂၈ ရက်ထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၅၄၆၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။ ထို့ပြင် ပြည်တွင်း ဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လျှော့ခြင်းအပါအဝင် မသမာသည့်လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။

အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများကို စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

❖ ဖမ်းဆီးရမိမှုမှ

တရုတ်နိုင်ငံထုတ် GI Pipe ကီလိုဂရမ် ၄၀၀၀၀ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၅၈၉၄၇၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ရုလိုင် ၁၉ ရက်တွင် ကရင် ပြည်နယ် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့်တာဝန်ကျ ပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ သံလွင်တံတားပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေး ဝိတ်(တရုတ်လှဘက်ခြမ်း)၌ ဘားအံမြို့မှ သထုံမြို့သို့ သွားရောက်မည့် မော်တော်ယာဉ် နှစ်စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် ပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ဦးကောင်စားသုံးဆီ ငါးလီတာပါ ဘူးရေ ၆၈၀၊ ပုဂ္ဂိုလ်နှစ်ဦးကောင်စားသုံးဆီ ၁၈ လီတာပါ ပုံးရေ ၁၇၀ ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၃၄၄၈၀၀၀၀နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Mitsubishi Fuso Canter နှစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၀၀၀၀၀၀ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၉၄၄၈၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့အတူ ရုလိုင် ၁၉ ရက်နှင့် ၂၀ ရက် တို့တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အဖွဲ့အဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များ



က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ တောင်ငူခရိုင်နှင့် ပြည်ခရိုင်တို့အတွင်း၌ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု သညာ ဒသမ ၁၀၅တန်း၊ သစ်မာ ၅ ဒသမ ၆၃၀တန်း၊ အခြားသစ် သညာ ဒသမ ၄၃၀ တန် ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၄၈၄၀၈၄၀ ကို သစ်တောဥပဒေ အရလည်းကောင်း၊ ပဲခူးခရိုင် ပဲခူးမြို့နယ်၌ လိုင်စင်မဲ့ Honda Freed မော်တော်ယာဉ် တစ်စီး ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၀၀၀၀၀၀ ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန် ဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၉၈၄၀၈၄၀ ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ရုလိုင် ၁၇ ရက်၊ ၁၉ ရက်နှင့် ၂၀ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှုစုစုပေါင်း



အမှုတွဲ ၁၃ မှ၊ ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၉၁၂၆၇၈၄၀ ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကော်မတီမှ သတင်းရရှိသည်။(သတင်းစဉ်)

မင်းကင်းမြို့နယ် တုမရကျေးရွာမှ ပြည်သူ့ခြောက်ဦးကို PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက သတ်ဖြတ်ခဲ့မှုကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ခဲ့သည်ဟု လုပ်ကြံရေးသားဝါဒဖြန့်ဝေ



နေပြည်တော် ရုလိုင် ၂၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မင်းကင်းမြို့နယ် တုမရကျေးရွာမှ အပြစ်မဲ့ပြည်သူ ခြောက်ဦးကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ရုလိုင် ၁၆ ရက်တွင် ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းမှားများကို ပြည်သူများ အထင်အမြင်လွှဲမှားစေရန် အတွက် တရားမဝင်ပြည်ဖျက်မီဒီယာများက လုပ်ကြံရေးသား ဝါဒဖြန့်ဝေလျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ဖြစ်စဉ်အမှန်မှာ ရုလိုင် ၁၇ ရက်နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် မင်းကင်းမြို့နယ် တုမရကျေးရွာသို့ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများရောက်ရှိလာပြီး အဆိုပါ အပြစ်မဲ့ပြည်သူ ခြောက်ဦးကို ဒလန်ဟု စွပ်စွဲ၍ ကျေးရွာ၏အရှေ့ဘက်သို့ ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်သွားခဲ့ကာ ၎င်းကျေးရွာ ထိပ်အရောက်တွင် ဓား၊ သေနတ်များဖြင့် သတ်ဖြတ်ခဲ့ပြီး ပျဉ်းပင်မော်ကျေးရွာဘက် သို့ ထွက်ခွာသွားခဲ့ကြောင်း၊ ထိုသို့ PDF

အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများက သတ်ဖြတ်ခဲ့မှုကြောင့် အပြစ်မဲ့ပြည်သူ ငါးဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး၊ တစ်ဦးမှာ မင်းကင်းမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးသို့ ပို့ဆောင်၍ ဆေးကုမှု ခံယူလျက်ရှိသော်လည်း ရရှိဒဏ်ရာများဖြင့် သေဆုံးသွားခဲ့ကြောင်း လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိ သူတစ်ဦး၏ ပြောကြားချက်အရ သိရှိ ရသည်။

သည့် မြို့ရွာများကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူများကို ဒလန်ဟုစွပ်စွဲပြီး ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်ခြင်းများ လုပ်ဆောင် လျက်ရှိရာ ယခုဖြစ်စဉ်တွင်လည်း အပြစ်မဲ့ပြည်သူ ခြောက်ဦးကို ဖမ်းဆီး သတ်ဖြတ်ခဲ့ပြီး တရားမဝင်ပြည်ဖျက်မီဒီယာ များမှတစ်ဆင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်ဟု ဖြစ်စဉ်လွှဲချကာ လုပ်ကြံရေးသား ဝါဒဖြန့်ဝေနေခြင်းသာ ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ချောက်မြို့နယ် ကတိုင်ကျေးရွာမှ ပြည်သူ တစ်ဦးကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ဖမ်းဆီးခဲ့ပြီး ကျေးရွာအတွင်းမှ ရွှေ၊ ငွေ၊ ကား၊ ဆိုင်ကယ်တို့ကို ယူဆောင်သွားကြောင်း သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ ဖြန့်ဝေ

နေပြည်တော် ရုလိုင် ၂၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်မြို့နယ် ကတိုင်ကျေးရွာအတွင်းသို့ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ ဝင်များက သေနတ်ပစ်ဖောက်ဝင်ရောက်ခဲ့ ပြီး ပြည်သူ တစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးသွားခဲ့ကြောင်း နှင့် ကျေးရွာအတွင်းမှ ရွှေ၊ ငွေ၊ ကား၊ ဆိုင်ကယ်တို့ကို ယူဆောင်သွားခဲ့ကြောင်း မဟုတ်မမှန် စွပ်စွဲရေးသားထားသည့် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများကို တရားမဝင် ပြည်ဖျက်မီဒီယာများက လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာများတွင် ဝါဒဖြန့်ဝေနေသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

အဆိုပါသတင်းနှင့် ပတ်သက်၍ လုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၏ ပြောကြား ချက်အရ ချောက်မြို့နယ် ကတိုင်ကျေးရွာမှ ပြည်သူ တစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးခြင်းနှင့် ၎င်းကျေးရွာအတွင်းမှ ရွှေ၊ ငွေ၊ ကား၊ ဆိုင်ကယ်တို့ကို ယူဆောင်သွားသည် သတင်းမှာ မှန်ကန်မှုမရှိကြောင်း၊ လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့် ချောက်မြို့နယ် အတွင်း အကြမ်းဖက်သမားများ ဝင်ရောက် လှုပ်ရှားမှုမရှိစေရန် လိုအပ်သောလုံခြုံရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်ကို ပြည်သူများ ထင်ယောင်ထင်မှားဖြစ်စေရန်

အတွက် လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်ဝေနေခြင်းသာ ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများ သည် ချောက်မြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာ အချို့တွင် ငွေကြေးကောက်ခံခြင်း၊ အဓမ္မ လူသစ်စုဆောင်းခြင်းများနှင့် အပြစ်မဲ့ ပြည်သူများကို ဖမ်းဆီးသတ်ဖြတ်လျက်ရှိ သည့်အတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက နယ်မြေလုံခြုံရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရုလိုင် ၂၀ ရက် ၂၁ နာရီတွင် ဆူးတောကျေးရွာအနီးတစ်ဝိုက်ရှိ လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို လက်နက်ကြီး၊ လက်နက်

ငယ်များဖြင့် လာရောက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့ ရာ အပြန်အလှန်ပစ်ခတ်မှုများဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက်သမားများ အရှေ့မြောက်ဘက် သို့ ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးသွားခဲ့ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူများအနေဖြင့် အကြမ်းဖက်မှုဖြစ်စဉ်များ လျော့နည်း ပပျောက်ရေးအတွက် အကြမ်းဖက်သမား များ၏ သတင်းများရရှိပါက နီးစပ်ရာ လုံခြုံရေးတပ်စခန်းများနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ ဝင်များထံ လျှို့ဝှက်စွာသတင်းပေး တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာ အပ်ပါသည်။ (၅၀၁)



အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ နှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စု များက ဥပဒေမကျူးလွန်နေသည်။

၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုကွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက် ပေးဆိုခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

★ ကျောပိုးမှအဆက်

ဟေမာန်ကျေးရွာနေ ပြည်ပြိုးအောင်(ခ) နောက်စေ့နှင့် သက်ခိုင်ထွန်း(ခ)ကိုသက် တို့အား ကနဦးဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး စစ်ဆေး ချက်များအရ ဖြစ်စဉ်နှင့်ဆက်စပ်သူ ၁၅ ဦးကို လိုအပ်သောစစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် ဖမ်းဆီးရမိ တရားခံများအား တရားဥပဒေအရ ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရေးလုပ်ထုံး လုပ်နည်းနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



ရှောတိုက်ခုံကျရောက်ပေါက်ကွဲသည့် နေရာကိုတွေ့ရစဉ်။

အကြမ်းဖက် သမားများ ပစ်ခတ်လိုက် သည့် ရှောတိုက်ခုံ အပိုင်းအစများကို တွေ့ရစဉ်။



ရှောတိုက်ခုံ ကျရောက် ပေါက်ကွဲသည့် နေရာကို တွေ့ရစဉ်။



အကြမ်းဖက် သမားများက ပစ်ခတ်ရန် အသင့်ပြင်ဆင် ထားသည့် ခုံးပစ်ခင် သုံးစုကို တွေ့မြင်ရစဉ်။

အကြမ်းဖက် သမားများက ပစ်ခတ်ပြီးသည့် ခုံးပစ်ခင် နေရာ လေးစုကို တွေ့မြင်ရစဉ်။



အကြမ်းဖက် သမားများက ပစ်ခတ်ရန် အသင့်ပြင်ဆင် ထားသည့် ခုံးပစ်ခင် သုံးစုကို သက်မဲ့ပြုလုပ် ပြီးစီးမှုကို တွေ့မြင်ရစဉ်။



တရားခံ ပြည်ပြိုးအောင်(ခ)နောက်စေ့

တရားခံ သက်ခိုင်ထွန်း(ခ)ကိုသက်



အကြမ်းဖက် သမားများက ပစ်ခတ်ရန် ပြင်ဆင်ထားသည့် ခုံးပစ်ခင် သုံးစုကို သက်မဲ့ပြုလုပ် ပြီးစီးမှုကို တွေ့ရစဉ်။

တရုတ်နိုင်ငံတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် တံတားတစ်စင်းကျိုးကျမှုဖြစ်ပွား လူ ၁၁ ဦးသေဆုံးပြီး ဦးရေ ၃၀ ကျော် ပျောက်ဆုံးလျက်ရှိ



ပေကျင်း ဇူလိုင် ၂၁ တရုတ်နိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်းဒေသတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် ဇူလိုင် ၁၉ ရက်ညပိုင်းက တံတားတစ်စင်း၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းကျိုးကျမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူ ၁၁ ဦးသေဆုံးပြီး ဦးရေ ၃၀ ကျော် ပျောက်ဆုံးလျက်ရှိကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

တစ်ပိုင်းကျိုးကျမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ တံတားပေါ်၌ သွားလာလျက်ရှိသော ယာဉ်တချို့ ဖြစ်ထဲသို့ ပြုတ်ကျမှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း ပြည်နယ်အာဏာပိုင်များက သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

တံတားကျိုးကျမှုကြောင့် ကား ၄၈ စီးအတွင်း သေဆုံးသူ ၁၁ ဦးကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီး နောက်ထပ် ကားအစီးရေ ၂၀ ခန့်ကိုလည်း ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းအချင်းဖြစ်ပွားရာနေရာတွင် မီးသတ်သမား ၇၃၆ ဦး၊ စက်လှေ ၁၈ စီးနှင့် ဒရုန်း ၃၂ စင်းတို့ကိုအသုံးပြု၍ တာဝန်ရှိသူများက ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : AZH

ကနေဒါနိုင်ငံ အယ်ဘတ်တာပြည်နယ်တွင် လောင်ကျွမ်းနေသည့်တောမီး လူနေအိမ်များသို့တူးစက်နိုင်သဖြင့် ဒေသခံများရွှေ့ပြောင်းရန် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်

အော့တဝါ ဇူလိုင် ၂၁ ကနေဒါနိုင်ငံ အယ်ဘတ်တာပြည်နယ်မြောက်ဘက်ပိုင်း လစ်တာရက်ဒ်မြစ်အနီးတွင် လောင်ကျွမ်းနေသည့်တောမီး လူနေအိမ်များသို့ တူးစက်နိုင်သဖြင့် ဒေသခံများကိုဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် အယ်ဘတ်တာပြည်နယ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

AEMA အဖွဲ့အစည်းက တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် သစ်တောမြေကေ ၉၅၀၀၀ ထိ တူးစက်လောင်ကျွမ်းနေပြီး ထိန်းချုပ်ရခက်သည်အဆင့်သို့ရောက်ရှိနေသဖြင့် တောမီးအန္တရာယ်အရေးပေါ်အခြေအနေသတ်မှတ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု



အရေးပေါ်အခြေအနေ ထုတ်ပြန်ထားတာ ဒေသသုံးခုရှိပါတယ်။ သတိပေးချက် လက်ခံရရှိထားတဲ့ ဧရိယာအတွင်းက ဒေသခံတွေအားလုံး အမြန်ဆုံးဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းဖို့ လိုအပ်ပါလိမ့်မယ်”ဟု Alberta Emergency Management Agency (AEMA) အဖွဲ့အစည်းက ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

AEMA အဖွဲ့အစည်းက လည်း တောမီးအန္တရာယ်ကို အရေးပေါ်အခြေအနေ သတ်မှတ်ထားသောကြောင့် ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် ညွှန်ကြားထားသည့် ဧရိယာအတွင်း နေထိုင်သော ဒေသခံများကို မဖြစ်မနေရွှေ့ပြောင်းရန် သတိပေးချက်များ အဆက်မပြတ် ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် အမှတ် (၅၈) အဝေးပြေးလမ်းမကို လည်း ယာယီပိတ်ထားပြီး ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းရန် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဒေသများမှာ ဂါးဒင်းရေးဗားဒေသ၊ ဖောက်စ်လိတ်ဒေသနှင့် ဂျွန်ဒီအော်ပရိုင်ရီဒေသတို့ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်များအရ သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

အာဖဂန်နစ္စန်နိုင်ငံက ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု ထိန်းချုပ်ရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်လိုက်ပြီဖြစ်

ဘာကျူး ဇူလိုင် ၂၁ အာဖဂန်နစ္စန်နိုင်ငံသည် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အဓိကလိုအပ်သော ဘဏ္ဍာရေးကဏ္ဍအဆင်ပြေစေရန် ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှု ထိန်းချုပ်ရေးရန်ပုံငွေ ထူထောင်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း အာဖဂန်နစ္စန်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ပြည်တွင်းနှင့် ပြည်ပမှ လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသော ရုပ်ကြွင်းလောင်စာထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီများ၏ အထောက်အပံ့ဖြင့် ရန်ပုံငွေထူထောင်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်းကို အာဖဂန်နစ္စန်အစိုးရက တရားဝင် ထုတ်ပြန်ကြေညာသွားခဲ့သည်။

“အာဖဂန်နစ္စန်နိုင်ငံ ဟာ သဘာဝ အရင်းအမြစ်ကြွယ်ဝတဲ့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းတွေကို အချိန်အဟုန်နဲ့ ဆောင်ရွက်နိုင်သလို ရွှေ့ဆောင်နိုင်တစ်နိုင်ငံအနေနဲ့ ရပ်တည်သွားနိုင်အောင်လဲ ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားမယ်။ ဒီလိုဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက်လဲ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုထိန်းချုပ်ရေး ရန်ပုံငွေထူ

ထောင်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်အပ်ပါတယ်။ ရန်ပုံငွေအတွက် ကူညီပံ့ပိုးပေးတဲ့ ရုပ်ကြွင်းလောင်စာထုတ်လုပ်ရေး ကုမ္ပဏီ ၁၀ ခုရှိပါတယ်”ဟု အာဖဂန်နစ္စန်ဂေဟစနစ်နှင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်ဆိုင်ရာဝန်ကြီး ဘာဘာယက်စ်က ပြောကြားခဲ့သည်။

အခြားသောကဏ္ဍများမှလည်း ရန်ပုံငွေကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပြီး အာဖဂန်နစ္စန်၏ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဝန်ကြီး ဘာဘာယက်စ်က ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

ရန်ပုံငွေ ထူထောင်ရန်အတွက် အဓိက ငွေကြေးအထောက်အပံ့ပေးသွားမည် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာကုမ္ပဏီ ၁၀ ခု ထိရှိနေပြီး ရန်ပုံငွေတွင် အချိုးကျ ထည့်ဝင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အာဖဂန်နစ္စန်နိုင်ငံသည် သဘာဝအရင်းအမြစ်ကြွယ်ဝသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် အတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းတွေကို အချိန်အဟုန်နဲ့ ဆောင်ရွက်နိုင်သလို ရွှေ့ဆောင်နိုင်တစ်နိုင်ငံအနေနဲ့ ရပ်တည်သွားနိုင်အောင်လဲ ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားမယ်။ ဒီလိုဆောင်ရွက်နိုင်ဖို့အတွက်လဲ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုထိန်းချုပ်ရေး ရန်ပုံငွေထူ

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကာနာတာကာပြည်နယ်တွင် မြေပြိုမှုကြောင့် ပျောက်ဆုံးသူ ၁၀ ဦးအနက် ခုနစ်ဦး၏ရုပ်အလောင်းများ ဖြာပွေတွေ့ရှိ

နယူးဒေလီ ဇူလိုင် ၂၁ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကာနာတာကာပြည်နယ် အတ်တရာကန်နာဒါခရိုင်တွင် ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်ကုန်ရက်များအတွင်းက မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် မြေပြိုမှုများဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူ ၁၀ ဦး ပျောက်ဆုံးခဲ့ပြီး ယခုအခါ သေဆုံးသူခုနစ်ဦး၏ ရုပ်အလောင်းများကို ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း ခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့် သီတင်းပတ်ကုန်ရက်များအတွင်းက အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကာနာတာကာပြည်နယ် အတ်တရာကန်နာဒါခရိုင်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံခြင်းများကြောင့် အန်ကိုလာမြို့နယ် ချောရာကျေးရွာတွင် မြေပြိုမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လူ ၁၀ ဦး ပျောက်ဆုံးမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“အချင်းစတင်ဖြစ်ပွားကတည်းက ပျောက်ဆုံးနေသူ ၁၀ ယောက် ရှိနေတာကို သတင်းရရှိခဲ့ပါတယ်။ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့အားလုံး အခု

အချိန်ထိ အချင်းဖြစ်ပွားရာနေရာမှာ ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေကို ဆောင်ရွက်နေပါတယ်”ဟု ခရိုင် လက်ထောက်ကော်မရှင်နာလက်ရှိမီပရီယာက ပြောကြားသည်။

အချင်းဖြစ်ပွားချိန်မှစ၍ မြေပြိုမှုဖြစ်ပွားခဲ့သော ဒေသတွင် ခရိုင်တာဝန်ရှိသူများက အရပ်ဘက်အဖွဲ့အစည်းများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့၊ နယ်မြေခံရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် တပ်မတော်သားများဖြင့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇူလိုင် ၂၀ ရက်က သေဆုံးသူခုနစ်ဦး၏ ရုပ်အလောင်းများကို ရှာဖွေတွေ့ရှိထားပြီး နောက်ထပ် သုံးဦးကို ဆက်လက်ရှာဖွေလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသတွင် မိုးရွာသွန်းမှုနှင့် မြေပြိုမှုများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသဖြင့် ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ခက်ခဲနေသော်လည်း အကောင်းဆုံးလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း ခရိုင် လက်ထောက်ကော်မရှင်နာ လက်ရှိမီပရီယာက ဆက်လက်ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News
Trs : AZH

အမေရိကန်တရားရုံးချုပ်က ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံး ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများကို ရုပ်ဆိုင်ရန် အမိန့်ချမှတ်သွားမည်ဟုထုတ်ပြန်

ဝါရှင်တန် ဇူလိုင် ၂၁ အမေရိကန်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအေဂျင်စီက ရုပ်ကြွင်းလောင်စာထုတ်လွှတ်မှုကန့်သတ်ရေး ဥပဒေများအတိုင်း ရုပ်ကြွင်းလောင်စာထုတ်လွှတ်မှုများကို ထိန်းချုပ်သွားရန် စီစဉ်နေသော်လည်း တရားရုံးချုပ်က ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများကို ရုပ်ဆိုင်ရန် အမိန့်ချမှတ်သွားမည် မဟုတ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအေဂျင်စီသည် အမေရိကန်နိုင်ငံအတွင်း ကျောက်မီးသွေးလောင်စာသုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများကို ရုပ်ဆိုင်ရေးအတွက် စီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်နေသော်လည်း စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်အရ ကျောက်မီးသွေးလောင်စာသုံးဓာတ်အားပေးစက်ရုံများကို ရုပ်ဆိုင်ရေးမှာ ခက်ခဲပွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

“ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံးစွဲမှု

ဖြတ်တောက်ရေးစီမံချက်ဟာ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်မှာ နောက်ဆုံးထားအကောင်အထည်ဖော်ဖို့ သတ်မှတ်ထားတဲ့အတွက် လတ်တလော ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံး ဓာတ်အားပေးစက်ရုံတွေကို ပိတ်သိမ်းသွားဖို့ အစီအစဉ်မရှိပါဘူး”ဟု အမေရိကန်တရားရုံးချုပ်မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

စွမ်းအင်လိုအပ်ချက်အရ ကျောက်မီးသွေး လောင်စာသုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံနေရာတွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများ သွားသင့်ကြောင်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးအေဂျင်စီက တိုက်တွန်းထားသော်လည်း အချိန်ယူရမည်ဖြစ်သဖြင့် လတ်တလောလိုအပ်နေသည့် စွမ်းအင်ကဏ္ဍအတွက် ကျောက်မီးသွေးလောင်စာသုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများကို မဖြစ်မနေအသုံးပြုရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : Sai Sat

မယုမယု

ရည်းစားဘဝ အလွယ်မပြောရ
ဝင်းမင်း(ဖန်ခါးခြေ)



(၁)

ရင်ခွင်ကိုမှီ၍ ထိုင်နေသည့် ခင်ခင်သဲ၏ ပြည်ပြည် လုံးလုံးခန္ဓာကိုယ်လေးကို ဝင်းခန့်နောင် လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် သိုင်း၍ ပွေ့ဖက်ထားလိုက်သည်။ ခင်ခင်သဲ၏ ပါးပြင်၌ သနပ်ခါးရေကျဲလိမ်းကျဲထားသော သနပ်ခါးအနံ့ကိုလည်း အသာအယာမွှေးကြူးလိုက်သည်။
“သနပ်ခါးရနံ့လေးက မွှေးလိုက်တာ ခင်သဲရယ်”
“အခုတော့ အစ်ကိုမွှေးကြူးဖို့ကို လက်ညောင်းခံပြီး သနပ်ခါးလိမ်းလာရသလိုဖြစ်နေပြီ။ အစ်ကိုက ခင်သဲကို သနပ်ခါးလေးနဲ့ပဲ မြင်ချင်တယ်။ သနပ်ခါးလေးနဲ့ ပိုလှတယ်ဆိုလို့ ခင်သဲ သနပ်ခါးလိမ်းလာခဲ့တာနော်။ တကယ်တမ်းကျ ခင်သဲ သနပ်ခါးသွေးရတာအရမ်းပျင်းတာအစ်ကိုရဲ့။ အစ်ကိုကိုချစ်လွန်းလို့ ခင်သဲ သနပ်ခါးလိမ်းခဲ့တာနော်”
ရင်ခွင်ထဲကနေ ကနွဲကလျလေးမော့ကြည့်ပြီး ပြောလာသော ခင်ခင်သဲကို ဝင်းခန့်နောင် ပြုံးပြီးကြည့်နေမိသည်။
“ချစ်ဖို့ကောင်းလိုက်တာ ခင်သဲရယ်။ အစ်ကိုအပေါ် အလေးအနက်ထားတဲ့အတွက် ကျေးဇူးတင်ပါတယ် ခင်သဲရယ်။ အစ်ကိုကလဲ မိန်းမလေးတစ်ယောက်ရဲ့အလှက သနပ်ခါးလေးနဲ့မှ ပိုကျက်သရေရှိပြီး အေးချမ်းတဲ့အလှလေးမို့ ခင်သဲကို သနပ်ခါးလေးနဲ့မြင်ချင်မိတာပါ။ နောက် အစ်ကိုနဲ့လက်ထပ်ပြီးရင် ခင်သဲလက်မညောင်းစေရပါဘူးကွယ်”
“လက်ထပ်ပြီးသွားရင် ခင်သဲ သနပ်ခါးလိမ်းစရာမလိုတော့ဘူးလားအစ်ကို”
သူ့စကားကို ခင်ခင်သဲ နားလည်မှုလွဲသွားသောကြောင့် ဝင်းခန့်နောင် ပြုံးလိုက်မိသည်။
“အို ခင်သဲကလဲ လက်ထပ်ပြီးလဲ သနပ်ခါးလိမ်းရမှာပေါ့ ခင်သဲရဲ့။ လက်မညောင်းစေရတော့ဘူးဆိုတာက အစ်ကိုက ခင်သဲလိမ်းဖို့ သနပ်ခါးသွေးပေးမှာလို့ပြောချင်တာ ခင်သဲရဲ့။”
ခင်ခင်သဲမျက်နှာကလေး ပြုံးသွားသည်။
“တကယ်နော် အစ်ကို”
“တကယ်ပေါ့ ခင်သဲရဲ့။”
“အဲဒါဆို ခင်သဲ နေ့တိုင်း အစ်ကိုသဘောကျအောင် သနပ်ခါးလိမ်းမယ်နော်”
ဝင်းခန့်နောင် ခေါင်းညိတ်ပြလိုက်သည်။
“အခုလောလောဆယ်တော့ ခင်သဲပါးပြင်ပေါ်က သနပ်ခါးလေးကို မွှေးကြူးရတာ အစ်ကိုမဝသေးဘူးကွယ်။ ထပ်ပြီးမွှေးပါရစေအုံး”
“အစ်ကိုနော် သနပ်ခါးကိုမွှေးချင်တာလား။ ခင်သဲပါးကို နမ်းချင်တာလား”

ခင်ခင်သဲ၏ မျက်စောင်းက ဝင်းခန့်နောင်ဆီသို့။
“နှစ်ခုစလုံးပေါ့ ခင်သဲရဲ့။”
“သွား လူလည်ကြီး”
“လူမလည်ပါဘူး။ နှာခေါင်းပဲလည်နေတာပါ”
“အို အစ်ကို”
ခင်ခင်သဲ ကိုယ်လုံးလေးကို ခပ်တင်းတင်း ဖက်လိုက်သည်။
“ဟာ တော်ပြီအစ်ကိုရဲ့။ ခင်သဲ အသက်ရှူကျပ်လာပြီ။ လွတ်ပါအုံး”
သနားစဖွယ်ပြောလာသော ခင်ခင်သဲ၏အသံလေးကြောင့် ဝင်းခန့်နောင် ခင်ခင်သဲ၏ ကိုယ်လုံးလေးကို ဖက်ထားသောလက်နှစ်ဖက်ကို ဖြေလျှော့လိုက်သည်။
(၂)
“အစ်ကို ခင်သဲတို့ ဘယ်တော့လက်ထပ်ကြမလဲ”
“လာမဲ့ ဒီဝင်ဘာလလောက်မှန်းထားတယ် ခင်သဲ။ အစ်ကိုအိမ်ကို ပြောပြီးပါပြီ။ အစ်ကိုမိဘတွေကလဲ ခင်သဲနဲ့အစ်ကိုကို သဘောတူကြပါတယ်။ ခင်သဲတို့ မိသားစုနဲ့ အစ်ကိုတို့မိသားစုကလဲ ရင်းနှီးခင်မင်ကြသူတွေဆိုတော့ တစ်ယောက်အကြောင်းတစ်ယောက် သိနေကြတာပဲလေ။ အဲဒီတော့ သဘောမတူစရာ အကြောင်းလဲမရှိပါဘူး”
ဝင်းခန့်နောင်စကားတွေကြောင့် ခင်ခင်သဲစိတ်ထဲ အေးသွားရပါသည်။
“ခင်သဲတို့ လက်ထပ်ပြီးရင်တော့ တစ်အိုးတစ်အိမ် သီးသန့်ထူထောင်ချင်တယ် အစ်ကိုရယ်။ အစ်ကိုတို့က ညီအစ်ကိုနှစ်ယောက်တည်း မွှေးချင်းမများပေမဲ့ ခင်သဲတို့က မောင်နှမမွှေးချင်းများကြတယ်လေ။ အဲဒါကြောင့် ရေရှည်မှာ အခန့်မသင့်ကြမှာ ခင်သဲစိုးရိမ်တယ်။ ဒါကြောင့် အိမ်ခွဲနေချင်တာပါ”
ခင်ခင်သဲ ဆိုလိုချင်သည်ကို ဝင်းခန့်နောင် နားလည်သည်။ ထို့ကြောင့် ခင်ခင်သဲဆန္ဒကိုကန့်ကွက်ရန်မရှိပါ။
“ခင်သဲပြောတာကို အစ်ကို လက်ခံပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အိမ်ခွဲဖို့ကိုတော့ အစ်ကိုတို့ လက်ထပ်ပြီးမှ နှစ်ဖက်မိဘတွေနဲ့ ဆွေးနွေးကြတာပေါ့။ မိဘတွေကလဲ အစ်ကိုတို့ဆန္ဒကို နားလည်တဲ့အတွက် သဘောတူကြမှာပေါ့”
“ဒါဆို ခင်သဲတို့ အနာဂတ်အချစ်ခရီးလမ်းလေးက သာယာပြောင်မြူးနေမှာပဲနော်”
“အစ်ကိုတို့အချစ်ခရီးလမ်းလေး သာယာပြောင်မြူးဖို့ဆိုတာက ကိုယ်တို့အပေါ်မှာ အများကြီးမူတည်နေတယ် ခင်သဲရဲ့။ ဘဝဆိုတာ အနိမ်အမြင့်၊ အတက်အကျတွေရှိတတ်တာမို့ ပုံသေချည်း တွက်လို့မရဘူး

လေ။ အဲဒါကြောင့် ဘယ်လိုခရီးလမ်းပဲကြုံကြုံ တို့နှစ်ယောက်ရဲ့အချစ်တွေကို ခွန်အားအဖြစ်ဖန်တီးပြီး အကောင်းဆုံး လျှောက်လှမ်းကျော်ဖြတ်နိုင်အောင် ကြိုးစားကြရမယ်”
ဝင်းခန့်နောင်စကားများသည် တကယ့်ဘဝနှင့် လက်တွေ့ကျနေသည်မို့ ခင်ခင်သဲစိတ်ထဲ လေးစားစွာ မှတ်သားထားလိုက်သည်။
“အင်း စကားတွေပြောရတာ မောလိုက်တာ။ ဒါကြောင့် အမောပြေ သနပ်ခါးလေးမွှေးလိုက်ပါအုံးမယ်”
ဝင်းခန့်နောင် ခင်ခင်သဲ၏ မေးစေ့လေးကို သူ့ဘက်ဆွဲလှည့်လိုက်သည်။
“ဟိုးထားဆရာ သနပ်ခါးတွေအကုန်ပျက်ကုန်ရင် အိမ်က ရိပ်မိသွားလိမ့်မယ်။ လက်ထပ်ပြီးမှပဲ များများ မွှေးချင်ရင် များများသွေးပေးနိုင်ဖို့ အခုကတည်းက အားမွှေးထား တွန့်”
❖ ခင်ခင်သဲထံမှ ဘာမှထပ်မပြောတော့သော်လည်း သူ့ကိုစိတ်ဆိုးသွား မှန်း ဝင်းခန့်နောင် သိသည်။ ဝင်းခန့်နောင်ကလည်း သနပ်ခါးသွေးရမှာ အလွန်ပျင်းသည်။ လူပျိုဘဝ အိမ်မှာနေတုန်းကပင်လျှင် စိတ်ရှိမှ အမေ လိမ်းဖို့ တစ်ခါတလေ သနပ်ခါးသွေးပေးဖြစ်ခဲ့သည်။ ပြီးတော့ သူ့စိတ်ထဲ ခင်ခင်သဲက သူ့ကိုအိမ်ထောင်ဦးစီးတစ်ယောက်လို သဘောမထား၊ မလေးစားဘဲ အကုန်ခိုင်းနေသည်ဟုထင်မိသည်။ သမီးရည်းစားဘဝက လွယ်လွယ် ပြောခဲ့မိသောသူပါးစပ်ကိုလည်း ဝင်းခန့်နောင် ရိုက်ပစ်ချင်မိသည်။ ❖
ခင်ခင်သဲ၏ မျက်စောင်းကြောင့် ဝင်းခန့်နောင် ပြုံးပြီးကြီး နေလိုက်ရတော့သည်။
(၃)
ဝင်းခန့်နောင်တို့လင်မယား အိမ်ထောင်သက် တစ်နှစ်ကျော်လာခဲ့ပြီ။ ဝင်းခန့်နောင်က ကိုယ်ပိုင် လုပ်ငန်းဖြစ်သည့် ဖုန်းပြုပြင်ရေးဆိုင်လေးဖွင့်ထားပြီး ဇနီးဖြစ်သူ ခင်ခင်သဲကလည်း အိမ်မှာပင် ကုန်စုံဆိုင်လေးဖွင့်ထား၍ စီးပွားရေးလည်း အဆင်ပြေသင့် သလောက် ပြေလည်ကြသည်။ ယခုအချိန်ထိ သားသမီး လည်းမရှိသေး၍ လင်မယားနှစ်ယောက် ကိုယ့်လုပ်ငန်း အသီးသီးကို အာရုံစိုက်၍ လုပ်ကိုင်နိုင်ကြသည်။ ရှော့ပင်ထွက်ချင်၊ မုန့်ထွက်စားချင်၊ ရုပ်ရှင်ကြည့်ချင်

လျှင်လည်း ဆိုင်ပိတ်၍ ရှိုးစပိုးအပြည့်ဖြင့် လင်မယား နှစ်ယောက်သွားလာနိုင်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ဝင်းခန့် နောင်တို့အိမ်ထောင်ရေးက အဆင်ပြေသည်။ သာယာ သည်။ ပျော်ရွှင်စရာကောင်းသည်။ ဘာမှပူပင်စရာမရှိ။ သို့သော်လည်း ယခုရက်ပိုင်းတွင် ဇနီးဖြစ်သူ ခင်ခင်သဲ နှင့် ဝင်းခန့်နောင် သိပ်အဆင်မပြေချင်။ ခင်ခင်သဲ ကို ပေါက်ကွဲပစ်လိုက်ပြီး ရန်ဖြစ်ရအောင်ကလည်း အခုကတော့ ခင်ခင်သဲမမှား။ ခင်ခင်သဲ မမှားဘူးဆိုတော့ ဝင်းခန့်နောင်ဘက်က မှားနေလား ဆိုပြန်တော့လည်း သူ့ကိုယ်သူမမှားဟု ဝင်းခန့်နောင် ထင်သည်။ ခင်ခင် သဲနှင့်ဖြစ်ခဲ့သောပြဿနာက ဝင်းခန့်နောင် ခေါင်းထဲ ရောက်လာပြန်သည်။ စကားများကိုလည်း ပြန်ကြား ယောင်မိသည်။
“အစ်ကို ဘာလုပ်နေလဲ”
“ဖုန်းတစ်လုံး Error စစ်နေတာ”
“ဆိုကျမှ လုပ်ပါလားကွာ။ အခု ခင်သဲရေချိုး မလို့။ ရေချိုးပြီးရင် ခင်သဲလိမ်းဖို့ သနပ်ခါးသွေးပေး ထားအုံးနော်”
“ဟာကွာ ရေချိုးပြီးမှ ကိုယ့်ဘာသာသွေးပါလား”
“အစ်ကိုနော် သမီးရည်းစားဘဝတုန်းကတော့ ခင်သဲက သနပ်ခါးနဲ့ပိုလှတယ်၊ ပိုကျက်သရေရှိတယ်။ အဲဒါကြောင့် ခင်သဲနဲ့ယူပြီးရင်လဲ ခင်သဲလိမ်းဖို့ သနပ်ခါး အမြဲသွေးပေးမှာပါဆို။ သူပဲကတိပေးခဲ့ပြီးတော့။ အခု တော့ ကတိလဲမတည်ဘူး။ မင်းမှာသစ္စာ၊ လူမှာကတိ တဲ့။ အစ်ကို လူမဟုတ်ဘူး”
ခင်ခင်သဲစကားကြောင့် ဝင်းခန့်နောင် ဒေါသ ထွက်သွားသည်။
“ဟာ ဒီမိန်းမ၊ မင်းကို သနပ်ခါးသွေးမပေးတာနဲ့ ငါက လူမဟုတ်တော့ဘူးလားကွာ။ စကားကို ဆင်ဆင် ခြင်ခြင်ပြောစမ်း”
ခင်ခင်သဲမျက်နှာထားကလည်း မာသည်။
“အဲဒါဆို အစ်ကိုလဲ ကိုယ်မလုပ်ပေးနိုင်ဘဲနဲ့ စကားတစ်ခွန်းကို ဘာလို့ လွယ်လွယ်ပြောခဲ့သလဲ”
“ဒါကတော့ မင်းကိုချစ်လို့၊ မင်းကိုမရမှာစိုးလို့ ပြောမိပြောရာပြောရတာပေါ့ကွာ”
“ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ် ဒီကတော့ ရှင်ပြောတဲ့စကား ကို ခေါင်းထဲမှာမှတ်မထားလဲ ဘယ်တော့မှမမေ့ဘူး”
“မမေ့လဲနေကွာ။ သွေးမပေးနိုင်ဘူး”
ခင်ခင်သဲထံမှ ဘာမှထပ်မပြောတော့သော်လည်း သူ့ကိုစိတ်ဆိုးသွားမှန်း ဝင်းခန့်နောင် သိသည်။ ဝင်းခန့် နောင်ကလည်း သနပ်ခါးသွေးရမှာ အလွန်ပျင်းသည်။ လူပျိုဘဝ အိမ်မှာနေတုန်းကပင်လျှင် စိတ်ရှိမှ အမေ

ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါး ၁၈၁၀၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မော်လိုက် ရုလိုင် ၂၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မော်လိုက်ခရိုင် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးစပါး ၁၈၁၀၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် မိုးစပါးဧက ၅၄၅၅၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၈၁၀၂ ဧကစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ဖောင်းပြင်မြို့နယ်မှာ မိုးစပါးဧက ၅၄၅၅၀ စိုက်ပျိုးဖို့အတွက် လျာထားပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၈၁၀၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ လျာထားဧကပြည့်မီစွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာလဲ အချိန်မီစိုက်ပျိုးကြဖို့၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေစိုက်ပျိုးကြဖို့စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်

တွေ မှန်ကန်ဖို့ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်” ဟု မော်လိုက်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြသည်။
ယခုနှစ် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးတောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရရှိရေး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ အသိပညာပေးသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ခြင်း၊ ပျိုးထောင်နည်းလက်တွေ့ပြသခြင်းများ စသည်အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ယခုနှစ် ဖောင်းပြင်မြို့နယ်တွင် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာတွင် ဆင်းကေရီ-၃ စပါး၊ ဧရာမင်းစပါး၊ မှော်ဘီ-၂ စပါး၊ ရွှင်သေးစပါး၊ သုခရင်စပါး၊ ကောက်ညှင်းစပါး စသည့်စပါးမျိုးများကို စိုက်ပျိုးကြကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်ထံမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

မကွေးမြို့နယ် ဝက်သိုက်-နတ်ကန်ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းပေါ်၌ ကွန်ကရစ်ရေကျော်တည်ဆောက်နေမှု စစ်ဆေး

မကွေး ရုလိုင် ၂၁
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် မကွေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဝက်သိုက်-နတ်ကန်ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းပေါ်၌ ကွန်ကရစ်ရေကျော်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ရုလိုင် ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မကွေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ(နည်းပညာ) ဒေါ်အိသဉ္ဇာဖူးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
မကွေးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပြည်ထောင်စု(မူဝါဒ)ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၆ သန်းဖြင့် ဝက်သိုက်-နတ်ကန်ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းပေါ်၌ ကွန်ကရစ်ရေကျော်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ဌာနအင်ဂျင်နီယာစုဖွဲ့မှုဖြင့် ဇွန်လတတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပါက ဝက်သိုက်ကျေးရွာနှင့် နတ်ကန်ကျေးရွာတို့ရှိ အိမ်ခြေ ၄၃၈ အိမ်မှ လူ ၁၈၆၉ ဦးတို့၏ လယ်ယာ ၂၇၆ ဧကမှထွက်ရှိသော ဒေသထွက်ကုန် သီးနှံမျိုးစုံကို ရာသီမရွေးဈေးကွက်သို့ အချိန်မီ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



အထူး

► စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်

(၄)
ညစာထမင်းစားတော့ လင်မယားနှစ်ယောက် စကားမပြောကြ။ ထမင်းစားလျှင် စကားမပြောရဆိုသောစည်းကမ်းကို လိုက်နာနေကြတာ မဟုတ်ပါ။ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး စိတ်ဆိုးနေကြ၍ မပြောခြင်းဖြစ်သည်။ လင်မယားနှစ်ယောက် ချစ်ချစ်ခင်ခင်ဖြစ်နေချိန်ဆိုလျှင် တစ်ယောက်မျက်နှာတစ်ယောက်ကြည့်ကာ ထမင်းပိုင်းတွင် စကားတပြောပြောနှင့်။ အခုတော့ ထမင်းပိုင်းသည် တိတ်ဆိတ်လျက်။ ခင်ခင်သဲကလည်း သူ့ဘက်က မမှား၍ စပြီးမခေါ်နိုင်။ ယောက်ျားတွေများ မရခင်တော့တစ်မျိုး၊ ရပြီးတော့တစ်မျိုးဟု တွေးနေမိသည်။ ဝင်းခန့်နောင်ကို မရှိသေးမလေးစား၍ သနပ်ခါးသွေးခိုင်းရခြင်းလည်းမဟုတ်ပါ။ လင်ယောက်ျား၏ ဂရုစိုက်မှု အလိုက်သိမှု၊ ချစ်ခင်ကြင်နာမှုများကိုလိုချင်၍ ရံဖန်ရံခါမှသာ ခိုင်းခြင်း ဖြစ်သည်။ အခုတော့ အပြောနှင့်အလုပ်မညီ၍ သူ့ကို တကယ်မချစ်ဟု ခံစားရသည်။

နေရတာမပျော်တော့ပါ။ လင်မယားနှစ်ယောက် အရင်လို ကြည်ကြည် နူးနူးစလိုက်နောက်လိုက်နေလာရာမှ မခေါ်မပြောဘဲနေကြတော့ မနေ တတ်မထိုင်တတ်ဖြစ်ရသည်။ အိမ်မှာကလည်း လင်မယားနှစ်ယောက်တည်း မို့ ပိုဆိုးသည်။ အခုကိစ္စမှာ ခင်ခင်သဲဘက်က မမှားခဲ့၍ ဝင်းခန့်နောင် ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်ပါတော့သည်။ ဆိုင်မှာ ဈေးရောင်းပါးချိန် ခင်ခင်သဲ ရေချိုးလိုက်သည်။ ရေချိုးခန်းထဲကထွက်လာတော့ ခင်ခင်သဲနားထဲ တက္ကီကျီအသံကြားနေရသည်။ အသံက မှန်တင်ခုံဘက်ဆီမှဖြစ်သည်။ ခင်ခင်သဲလှမ်းကြည့်လိုက်တော့ ဝင်းခန့်နောင်တစ်ယောက် ကျောက်ပျဉ် ရွှေ့တွင် တင်ပျဉ်ခွေထိုင်ကာ စိမ်းပြေပြေသနပ်ခါးသွေးနေသည်ကို တွေ့ရသည်။ ပါးစပ်ကလည်း သီချင်းတစ်ပုဒ်ကို အော်ဆိုနေသည်။
“တစ်ယောက်တစ်ခွန်း×××စကားများကြတဲ့အခါ ကျွန်တော်ပဲ အရှုံးပေးလိုက်ရတာ၊ နာကြည်းလို့ မခေါ်မပြောလဲ အချစ်များသူဆီမှာ... ”
ခဏအကြာမှာတော့ ခင်ခင်သဲ ပါးပြင်ပေါ်၌ ဝင်းခန့်နောင်သွေးပေးထားသောသနပ်ခါးလေးများ လှပမွှေးကြိုင်စွာရောက်ရှိသွားလေသည်။ ခင်ခင်သဲနှုတ်ခမ်းနှစ်လွှာမှ ကြည့်ရှုမှုအပြုလေးများ ပွင့်လန်းလာပြီး ဝင်းခန့်နောင် နှုတ်ခမ်းမှာတော့ အီလည်လည်အပြုံးများ အန်ကျလာ တော့သည်။ သို့သော် ရင်ထဲမှာတော့...။

(၅)
နံနက်ကျတော့လည်း လင်မယားနှစ်ယောက် စကားမပြောကြ။ ခင်ခင်သဲစိတ်ထဲ ဘယ်လိုနေမယ်မသိသော်လည်း ဝင်းခန့်နောင်တော့

ခြင်ယင်အန္တရာယ် သတိပြုဖွယ်

- မိုးလအခါ အသိပွား သတိထားကြ ခြင်နှင့်ယင်၊ ရောဂါတွေ သယ်ဆောင်ပေးလို့ ဝေးဝေးသို့နှင့်၊ ယင်နားစာအား စားမိလျှင် ဝမ်းရောဂါပင် အဖြစ်များ၊ အမှည့်လွန် သစ်သီးတို့ကို စွန့်ပစ်စား။
- ခြင်အန္တရာယ် သတိထားလို့ ကလေးများကို ဂရုစိုက်ပါ။ နေ့ခင်းအခါ ခြင်ကျားဘေး ဝေးဝေးရှောင်ခွာ၊ ခြင်ထောင်ထောင်၍ အိပ်လို့သာ ဆေးဖျန်းပါ အိမ်နားဘေး၊ ရေစီးရေလာ ကောင်းမွန်ရေးအတွက် မြောင်းဖောက်ကာပေး။
- “ဖိုး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ်” ပြုကာပေးလို့ တစ်ပတ်တစ်ခါမနေ့ ဆောင်ရွက်ပါ။ ချို့ပတ်အပိုက်တွေ ရှင်းလင်းပစ်မှ ရေမဝပ်မှာ၊ ကျောက်စည်များ ဖုံးအုပ်ပါ ပုံး၊ တာယာ ရေသွန်ပေး၊ နေ့အခါ တံခါးများကို ဖွင့်ထားစို့လေး။
- သန့်ရှင်းသောရေ သောက်သုံးပေးလို့ ရောဂါဘေးများ ကာကွယ်ပါ။ ခြင်ယင်အန္တရာယ် သတိပြု ရှေးရှုလို့သာ၊ လတ်ဆတ်သောအသီးရွက် စားသုံးကာ ကျန်းမာစွာ နေထိုင်ရစ်၊ ခြင်ယင်တွေ သတိထားလို့ (တို့တစ်တွေ) ဖယ်ရှားလို့ပစ်။ ။

ပန်းမာလာ

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နံရံပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရံ၊ စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။

MIRV ခုံးကျည်စမ်းသပ်ပစ်ခတ်ခဲ့သော မြောက်ကိုရီးယား

မောင်စိန်အိ(နဘဲမြေ)

မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ဇွန် ၂၇ ရက်မှ ဇွန် ၂၉ ရက်ထိ ပြုလုပ်ခဲ့သော အမေရိကန်၊ တောင်ကိုရီးယား၊ ဂျပန် သုံးနိုင်ငံ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု ဖြစ်သည့် Freedom Eagle ကို တုံ့ပြန်သောအားဖြင့် ဇွန် ၂၇ ရက်တွင် ပစ်မှတ်ပေါင်းစုံကို လွတ်လပ်စွာ ပစ်ခတ်နိုင်စွမ်းရှိသည့် နည်းပညာ (MIRV) ခုံးကျည် နည်းပညာကို စမ်းသပ်ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း ကိုရီးယား ဗဟိုသတင်းအေဂျင်စီ(KCNA) က သတင်းထုတ်ပြန် သွားခဲ့သည်။

မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ဇွန် ၂၇ ရက်တွင် လေ့ကျင့်ရေးကျည်ထိပ်ဖူးများဖြင့် ခုံးကျည်အနည်းဆုံး သုံးကြိမ်ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း တောင်ကိုရီးယားစစ်ဘက် သတင်းအရင်းအမြစ်များက ဖော်ပြခဲ့သည်။ အမေရိ ကန်နှင့် မဟာမိတ်များ၏ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုကို ပြင်းထန်စွာတုံ့ပြန်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြောက်ကိုရီး ယားက ပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် ခုံးကျည်စမ်းသပ် ပစ်ခတ်မှုများ ပေါ်ထွက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်၊ ဂျပန်နှင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့ သည် မြောက်ကိုရီးယား၏ နှစ်ကျိပ်ခြားခြားခြင်းနှင့် ဒေသတွင်း၌ တရုတ်နိုင်ငံ၏ အင်အားကြီးထွား လာမှုတို့ကို တုံ့ပြန်နိုင်ရေးအတွက် သုံးနိုင်ငံစစ်ရေး လေ့ကျင့်မှုများကို ပုံမှန်လုပ်ဆောင်လာလျက်ရှိသည်။ Freedom Eagle စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုသည် ပူးတွဲ ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေး၊ ရေငုပ်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်ရေး၊ ကင်းထောက်ခြင်းနှင့် အခြားသောစွမ်းဆောင်ရည်များ တိုးတက်လာစေရန် လေတပ်နှင့် ရေတပ်တို့ပူးတွဲလုပ် ဆောင်သောလေ့ကျင့်မှုပင် ဖြစ်သည်။ သုံးရက် ကြာစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင် အမေရိကန်လေယာဉ် တင်သင်္ဘောအပြင် သုံးနိုင်ငံမှ ဖျက်သင်္ဘောများ၊ တိုက်လေယာဉ်များနှင့် ရဟတ်ယာဉ်များ ပါဝင် လေ့ကျင့်ခဲ့သည်။

မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက Freedom Eagle စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုသည် အာရှ NATO ပုံစံသာဖြစ်ကြောင်း၊ ၎င်းစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှု သည် ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်၏ လုံခြုံရေးပတ်ဝန်းကျင် ကို ဖျက်ဆီးလျက်ရှိကြောင်းနှင့် အမေရိကန်အနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံကို ထိန်းချုပ်ပြီး ရုရှားနိုင်ငံကို ဖိအားပေး ရန် ရည်ရွယ်လျက်ရှိကြောင်း၊ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ အနေဖြင့် တန်ပြန်အစီအမံများဖြင့် တိုင်းပြည်၏ အချုပ်အခြာအာဏာ၊ လုံခြုံရေးနှင့် အကျိုးစီးပွား များအပြင် ဒေသတွင်းလုံခြုံရေးကို ကာကွယ်သွား မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောဆိုကာ ပြင်းပြင်းထန်ထန် ရှုတ်ချခဲ့သည်။

မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် အမေရိကန်နှင့် တောင်ကိုရီးယားခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ထိုးဖောက်နိုင်သည့် ခုံးကျည်ထိပ်ဖူးများစွာ သယ် ဆောင်နိုင်သော MIRV များကို ဇွန် ၂၇ ရက်တွင် စမ်းသပ်ပစ်ခတ်ခဲ့သည်။ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံက စမ်းသပ်မှုအောင်မြင်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သော်လည်း တောင်ကိုရီးယားစစ်ဘက်က ထုတ်ပြန်သောဓာတ်ပုံ များကမူ ခုံးကျည်တစ်စင်းသည် အမြင့်ကိုလွှဲမီတာ ၁၀၀ ခန့်တွင် ဖျက်ကျခဲ့ဖွယ်ရာရှိကြောင်းနှင့် မြောက်ကိုရီးယား၏ ထုတ်ပြန်ချက်များနှင့် စွမ်းဆောင် ရည်များအပေါ် သံသယဝင်မိကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။

စမ်းသပ်မှုတွင် လွှဲချော်မှုများရှိခဲ့သည်တိုင်အောင် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် MIRV ခုံးကျည် နည်းပညာများ တိုးတက်ထုတ်လုပ်ရေးအပါအဝင် ခေတ်မီသန်းသစ်သော ခုံးကျည်နည်းပညာများ

ဆက်လက်တိုးတက်ရေးအတွက် အခိုင်အမာဆုံးဖြတ် ထားရှိသည်။ ခုံးကျည်စမ်းသပ်ပစ်ခတ်မှုများတွင် Hwasong-16 အခဲလောင်စာတောင့်သုံးတာတိုပစ် ခုံးကျည်(IRBM)နှင့် ကျည်ထိပ်ဖူးအသစ်တို့ပါဝင်ခဲ့ ဖွယ်ရာရှိသည်။ ထို့ကြောင့် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှစ၍ ကျည်ထိပ်ဖူးများစွာ သယ်ဆောင်နိုင်သည့် ခုံးကျည်နည်းပညာတိုးတက် လာမှုကို ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။

မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ခုံးကျည်စမ်းသပ်ပစ်ခတ် မှုများသည် နောက်ဆုံးတွင် တိုက်ပွဲဝင်နိုင်သည့်



ခုံးကျည်များ တပ်ဖြန့်ချိထားခြင်းဖြင့် စစ်ဘက် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာတွင် မတည်မငြိမ်ဖြစ်လာနိုင်ပေ သည်။ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ သည် ခုံးကျည်များစွာ ဖြန့်ကြက်လာနိုင်သဖြင့် ဒေသ တွင်း ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ တိုးတက်မှုတွင် ပိုမို ရှုပ်ထွေးလာနိုင်ပေသည်။

မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံအနေဖြင့် MIRV စမ်းသပ် ရာတွင် ချွတ်ယွင်းမှုရှိခဲ့သော်လည်း ၎င်း၏ စစ်အေး ကာလမဟာမိတ် ရုရှားနိုင်ငံမှ အကူအညီများပိုမို ရရှိသွားဖွယ်ရာ ရှိနေသည်။ ယူကရိန်းအရေး စတင် ဖြစ်ပွားကတည်းက ရုရှားနိုင်ငံသည် မြောက်ကိုရီးယား ၏ နှစ်ကျိပ်ခြားခြားခြင်း ခုံးကျည်အစီအစဉ်များကို ထိန်းချုပ်ရန် ကြိုးပမ်းနေသည့် နိုင်ငံတကာမှ ပိတ်ဆို့မှု များ သက်ရောက်မှုလျော့နည်းစေရန် မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံအပေါ် ပိုမိုကျည်လျက်ရှိသည်။

ရုရှားနှင့် မြောက်ကိုရီးယားတို့သည် ၂၀၂၄ခုနှစ် ဇွန်လတွင် မဟာဗျူဟာမြောက် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေး စတင်ထူထောင်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ မဟာဗျူဟာမြောက် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးထူထောင်ခြင်းသည် ခုံးကျည်နှင့် နှစ်ကျိပ်ခြားခြားခြင်း နည်းပညာများ လွှဲပြောင်းပေးသွားဖွယ် ရာမရှိဟု လျှော့တွက်၍ ရမည်မဟုတ်ချေ။ ရုရှားနိုင်ငံ သည် ယူကရိန်းအရေးတွင် မြောက်ကိုရီးယားခုံးကျည် များကို အသုံးပြုလျက်ရှိသည့်အပြင် မြောက်ကိုရီးယား သည် ရှေ့တန်းစစ်မျက်နှာတွင် ကျည်လိုအပ်မှုဖြည့် ဆည်းရန် ရုရှားနိုင်ငံသို့ အမြောက်ကျည် ငါးသိန်း ကျော်တင်ပို့ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ အပြန်အလှန်အားဖြင့် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ရုရှားမှ စွမ်းအင်၊ စားနပ် ရိက္ခာနှင့် ခုံးကျည်နည်းပညာများလက်ခံရရှိသွား မည်ဖြစ်သည်။

MIRV များကို ၁၉၆၀ ပြည့်လွန်နှစ်များကတည်းက စတင်အသုံးပြုခဲ့ပြီး ၎င်းသည် ကျည်ထိပ်ဖူးတစ်ခု တည်းသာသယ်ဆောင်နိုင်သည့် သမားရိုးကျခုံးကျည် များနှင့်မတူဘဲ ပစ်မှတ်မျိုးစုံကို ပစ်ခတ်နိုင်သည့် ကျည်ထိပ်ဖူးများစွာကို သယ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ အစောပိုင်းကာလများတွင် ထုတ်လုပ်ထားသော MIRV များသည် ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်များ ကို ထိုးဖောက်ရန် ရည်ရွယ်ထားသော်လည်း စံနှုန်းမီ ခုံးကျည်များထက်ပင် ခြေရာခံမှုကို စိန်ခေါ်လျက် ရှိသည်။ ထို့ပြင် MIRV များသည် ခုံးကျည်ကာကွယ် ရေးစနစ်များကိုလည်း အလွယ်တကူထိုးဖောက်



ချေမှုန်းနိုင်သည်။

MIRV များသည် ပစ်မှတ်များစွာကို တိုက်ခိုက် နိုင်စွမ်းရှိသောကြောင့် မဟာဗျူဟာမြောက်လုံခြုံရေး ကို မတည်မငြိမ်ဖြစ်စေနိုင်သည်။ MIRV များသည် ပစ်မှတ်တစ်ခုတည်းကို ကျည်ထိပ်ဖူးများစွာဖြင့် တိုက်ခိုက်နိုင်သဖြင့် အရွယ်အစားတူညီတစ်ခုတည်း သောကျည်ထိပ်ဖူးထက် အဖျက်စွမ်းအားပိုမိုကြီးမား စေသည်။ ထို့ပြင် MIRV များသည် အလတ်စားနှင့် အသေးစားနှစ်မျိုးလုံးပါရှိပြီးဖြစ်သည့် အတွက် တစ်ကြိမ်တည်းဖြင့် ပစ်မှတ်ကို အလွယ်တကူ ဖျက်ဆီးနိုင်စွမ်းရှိသည်။ MIRV နှစ်ကျိပ်ခြားခြားခြင်း လက်နက်တပ်ဆင်ထားသောနိုင်ငံများသည် တုံ့ပြန် တိုက်ခိုက်ရေးစွမ်းဆောင်ရည်အတွက် လက်နက်များ ပိုမိုတိုးမြှင့်ဖြန့်ကြက်နိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် MIRV သည် ခုံးကျည်ဖြန့်ကြက်ရေးအတွက် နှစ်ကျိပ်ခြားခြား မြောက်ကိုရီးယား ထပ်ဆောင်းထုတ်လုပ်ထားရန် လိုအပ်သည်။

မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် MIRV များ စမ်းသပ်လျက်ရှိသည့်အပြင် အသံလွန်လက်နက်များ ကိုလည်း အောင်မြင်စွာ စမ်းသပ်ထားကြောင်း အခိုင်အမာပြောဆိုလျက်ရှိသည်။ မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံသည် Hwasong-16B အသံလွန် IRBM ခုံးကျည်ကို အောင်မြင်စွာစမ်းသပ်နိုင်ခဲ့သည်။ မြောက် ကိုရီးယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန်က ၎င်းခုံးကျည် သည် တိုင်းပြည်၏ ရန်သူများ၊ အထူးသဖြင့် အမေရိကန်၊ တောင်ကိုရီးယားနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံတို့ကို တိုက်ခိုက်နိုင်မည့် နှစ်ကျိပ်ခြားခြားဟန်တားမုစွမ်းဆောင် ရည်၏ အရေးပါသောအစိတ်အပိုင်းဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

မြောက်ကိုရီးယား၏ နှစ်ကျိပ်ခြားခြားခြင်းသည် ရန်သူများကို တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းနိုင်သည့် အဆင့်မြင့် လေယာဉ်နှင့် ရေငုပ်သင်္ဘောများပိုင်ဆိုင်ထားခြင်း မရှိသဖြင့် ခုံးကျည်များကိုသာ အလွန်အမင်းမှီခိုအား ထားရလျက်ရှိသည်။ မြောက်ကိုရီးယားသည် ဖုံးကွယ် ရန်၊ ရွှေ့ပြောင်းရန်နှင့် ပစ်ခတ်ရန် လွယ်ကူသော အခဲလောင်စာတောင့်သုံးခုံးကျည်များ သုတေသနပြု တိုးတက်တည်ဆောက်လျက်ရှိသည့်အပြင် အသံလွန် ခုံးကျည်နည်းပညာများကို စမ်းသပ်နေသည့်အချိန်တွင် တောင်ကိုရီးယားတာဝန်ရှိသူများကမူ အောင်မြင်မှု ရရှိရန် အလွမ်းကွာဝေးနေဆဲဖြစ်သည်ဟု ပြောဆို လျက်ရှိသည်။

နှစ်ကျိပ်ခြားခြားခြင်းသည် မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံတည်မြဲရေး၏ ဗဟိုချက်မဖြစ်နေပါ။ မြောက်ကိုရီးယားအနေဖြင့် စီးပွားရေးပိတ်ဆို့ခံနေရ သော်လည်း ခုံးကျည်နှင့် နှစ်ကျိပ်ခြားခြားခြင်းအစဉ် တိုးတက်ရေးကို တစ်စုံတစ်ရာမကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင် လျက်ရှိသည်။ မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် အမေရိ ကန်နိုင်ငံကို တိုက်ခိုက်တိုက်ခိုက်ရန် ခြိမ်းခြောက်လျက် တောင်ကိုရီးယား၊ ဂျပန်နှင့် အမေရိကန်တို့၏ဟန်တား မှုကို ချိုးဖောက်ရန် နှစ်ကျိပ်ခြားခြားခြင်းလက်နက်အသုံးပြု သွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ မြောက်ကိုရီးယား၏ နှစ်ကျိပ်ခြားခြားခြင်းသည် ကင်ဂျုံအန်ကို အာဏာ ဆက်လက်စွဲကိုင်ထားစေနိုင်သည်။ အကြောင်းမူကား တိုင်းပြည်၏ နှစ်ကျိပ်ခြားခြားခြင်းလက်နက်အသုံးပြု တိုက်ခိုက်ရေးဆုံးဖြတ်ချက်သည် ကင်ဂျုံအန်၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ပေါ်တွင် မူတည်လျက်ရှိသည်။

ပြီးခဲ့သောသီတင်းပတ်များအတွင်း တောင်ကိုရီး ယားတက်ကြွလှုပ်ရှားသူများသည် မိုးပျံပူဖောင်းများ ဖြင့် စစ်မဲ့ရန်အနီးတွင် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာ လှုံ့ဆော်ဝါဒ ဖြန့်စားမှုများပြုခဲ့သဖြင့် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံကလည်း ဝါဒဖြန့်စားမှုများပါဝင်သော မိုးပျံပူဖောင်းများလွှတ်တင် ကာ ပြန်လည်တုံ့ပြန်ခဲ့သည်။

ဆိုရလျှင် ဇွန်လအစောပိုင်းကလည်း မြောက်ကိုရီး ယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျုံအန်နှင့် ရုရှားသမ္မတ ပူတင် တို့သည် တစ်နိုင်ငံတိုက်ခိုက်ခံရလျှင် အခြားတစ်နိုင်ငံ က အကူအညီပေးသွားမည် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အပြန်အလှန်ကူညီရေးသဘောတူစာချုပ် လက်မှတ် ရေးထိုးခဲ့သည်။ ၎င်းစာချုပ်သည် ကင်ဂျုံအန်ကို ရန်လိုသည့် အပြုအမူများ လုပ်ဆောင်လာစေနိုင် ကြောင်း လေ့လာသုံးသပ်သူများက ပြောဆိုလျက် ရှိသည်။

အမှန်တော့ ကင်ဂျုံအန်အနေဖြင့် ခုံးကျည်နှင့် နှစ်ကျိပ်ခြားခြားခြင်းလက်နက်များ အဆင့်မြင့်တင်တည် ဆောက်ကာ အမေရိကန်နှင့် ၎င်း၏မဟာမိတ်များ ကို ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိသဖြင့် အမေရိကန်ဦးဆောင် သောစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများသည် ကိုရီးယား ကျွန်းဆွယ်ကို လှုပ်လှုပ်ခတ်ခတ်ဖြစ်လာစေနိုင် ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

- ကိုးကား**
- N Korea MIRV missile test raises nuclear war strike By Asia Times.
- N Korea launches ballistic missile toward sea, after end of US- South Korea- Japan drill (voanews.com)
- North Korea says US, South Korea and Japan developing 'Asian NATO' /Military News /Al Jazeera

ကိုပပ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံ့မှုနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့မှုနှင့် ပြင် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့် သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ့မှုပျက်စီးမှုကွပ်ကဲမှုဌာနမှ တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ရက်နေ့ကပိုင်းကစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၊မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDMလုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAOများ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ချက်သည် အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝအဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့်ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ ခိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှုပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူ့အဖွဲ့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နှက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊အသိပညာရှင်၊အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လည်

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အဖွဲ့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နှက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက် ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရာဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏ နေရပ်များသို့ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသုံးစွဲစံစံကောင်စီဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်း ၂၆၃၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ကသာ ဇူလိုင် ၂၁
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ဖူးစားပြောင်း ၂၆၃၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ်

ဦးမြင့်စိုးက ပြောပြသည်။
ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြို့နယ်အလိုက် ပြောင်းစိုက်ပျိုးပြီးစီးမှုအနေဖြင့် ကသာမြို့နယ်တွင် အစေ့ထုတ်ပြောင်း ၆၈၇ ဧက၊ ဖူးစားပြောင်း ၃၃၅ ဧက၊ အင်းတော်မြို့နယ်တွင် ဖူးစားပြောင်း ၈၅၅ ဧက၊ ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ဖူးစားပြောင်း ၂၀၀၊ ဗန်းမောက်မြို့နယ်တွင် ဖူးစားပြောင်း ၄၅၇ ဧက စုစုပေါင်း ၂၆၃၉ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကသာခရိုင်တွင် ယခုနှစ် အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့်ဖူးစားပြောင်း စိုက်ပျိုးတောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများက သင်တန်းပေးခြင်း၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဖောင်မြှောင်တောင်ပိုး ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး စသည် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ကသာခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်စိုးထံမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

ဦးကုန်းမြို့နယ် စမ်းဘိုကျေးရွာ၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

ဦးကုန်း ဇူလိုင် ၂၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် ဦးကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စမ်းဘိုကျေးရွာ၌ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေနှင့် ပြည်သူ့ထုထည်ဝင်ငွေတို့ဖြင့် ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် နတ်တလင်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးလွင်စိုး၊ ဦးကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးပြည့်ဖြိုးအောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ စမ်းဘိုကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်လမ်း ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ၊
ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီးနောက် ခရိုင်ဦးစီးမှူးက သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အချိန်မီ ပြီးစီးရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဦးကုန်းမြို့နယ် စမ်းဘိုကျေးရွာ၌ လမ်းအရည်ပေ ၃၇၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ တစ်နာရီရေသန့်ဂါလန် ၂၀၀ ကျော် ထွက်ရှိသည့် ရေသန့်စင်စက် တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ သန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူ့ထုထည်ဝင်ငွေကျပ် ၃၀ သာမ ၂၆ သန်း စုစုပေါင်းငွေကျပ် ၄၀ သာမ ၂၆ သန်းဖြင့် ဇူလိုင် ၂၁ ရက်မှစ၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ချိုလေး

မိုးရာသီပွင့်သောပန်းများနှင့် ဆေးဖက်ဝင်အာနိသင်

ပေါက်ပေါက်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဥတုရာသီသုံးမျိုးရှိရာ နွေရာသီမှာ မတ်လမှ မေလထိ၊ မိုးရာသီမှာ ဇွန်လမှ အောက်တိုဘာလထိနှင့် ဆောင်းရာသီမှာ နိုဝင်ဘာလမှ ဖေဖော်ဝါရီလထိဖြစ်သည်။ ဥတုရာသီအလိုက် ပန်းအမျိုးမျိုးပွင့်ကြရာ မိုးရာသီတွင် ပွင့်လေ့ရှိသော ပန်းများနှင့် ၎င်းတို့၏ ဆေးဖက်ဝင်အာနိသင်များအကြောင်းကို ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

စံပယ်ပန်းနှင့် ကျန်းမာရေး

နယုန်မိုးနှင့်အတူ စံပယ်ပွင့်ဖြူဖြူကလေးများ လှိုင်းလှိုင်းပွင့်တတ်သည်။ စံပယ်ဟူသည် စံပယ်ယဉ်၊ စံပယ်အိုးပုတ်(စံပယ်ကြီး)၊ အချိုင်းစံပယ် ခေါ် တောစံပယ်၊ စံပယ်လေး၊ စံပယ်နွဲ့၊ စံပယ်ကြက်ရုန်းဟူ၍ အမျိုးအစားကွဲများစွာရှိသည်။

လေ့လာမှုမှတ်တမ်းများအရ အေဒီ တစ်ရာစုကတည်းက စံပယ်ပန်းကို ဆေးဝါးအဖြစ် အသုံးပြုလာခဲ့ကြောင်း ခေါမဆေးအဘိဓာန်ကျမ်းကြီးများတွင် တွေ့ရသည်။ ဥရောပနိုင်ငံများတွင် ရှပ်ပျိုကိုယ်စုဆေးအဖြစ် ရေနွေးပူပူထဲတွင် စံပယ်ပွင့်ခြောက်မှုန့်နှင့် ပျားရည်ထည့်သောက်ကြသည်။ တရုတ်ရိုးရာဆေးနည်းတွင် စံပယ်ပွင့်ခြောက်ကို လက်ဖက်ခြောက်အဖြစ် ခတ်၍ ဆီးရွှင်စေရန်၊ နှလုံးအားကောင်းစေရန်နှင့် ဦးနှောက်ကြည့်လင်စေရန်တို့အတွက် သောက်သုံးလေ့ရှိကြသည်။

မြန်မာ့ဆေးကျမ်းအဆိုအရ “စံပယ်သည် ရေငတ်နာ၊ အိပ်မပျော်နာ၊ စကားပြောမမှန်သောအနာ၊ ထိတ်လန့်ကြောက်ရွံ့တတ်သောအနာ၊ ကိုယ်ပူပြင်းသောအနာ၊ သွေးအားနည်းသောအနာ၊ ဝမ်းဒလဟောသွားသောအနာ၊ သွေးလွန်သောအနာတို့ကို ပျောက်ကင်းစေ၏”ဟု ဖွင့်ဆိုထားသည်။ မျက်စိနာနှင့် မျက်စိအပြင်တိမ်စွဲခြင်းအတွက် သန့်ရှင်းသော စံပယ်ပွင့်ရည်ကို မျက်စဉ်းခတ်ပါ။ စံပယ်ပွင့်စိုများကို ကြိတ်ပြီး စအိုဝတွင်လိမ်းအံ့ခြင်းဖြင့် စအိုနာဆွေးများ၊ လိပ်ခေါင်းရောဂါများကို သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။ နှာခေါင်းသွေးလျှံခြင်းအတွက် စံပယ်ပွင့်များကို နှာနှာရှူပေးပါ။ အရေပြားပေါ်ရှိ ဝက်ခြံ၊ တင်းတိတ်၊ ကြာဆူးပေါက်ခြင်းအတွက် စံပယ်ပန်းခြောက်ကို သနပ်ခါးဖြင့်ရော၍ သွေးလိမ်းပါ။ ဓမ္မတာမမှန်၊ ညောင်းညာ ကိုက်ခဲ၊ အဖြူဆင်းခြင်းနှင့် အမျိုးသားများ ဆီးရောဂါအမျိုးမျိုးအတွက် စံပယ်ပွင့်လက်တစ်ချပ်ကို ရေသုံးခွက်တစ်ခွက်တင်ကျို၍ သကြား၊ သံပရာရည် ထည့်သောက်ပါ။ လည်ချောင်းနာရောဂါအတွက် စံပယ်ပွင့်ဖြုတ်ရည်ထဲ ဆားခတ်သောက်ပါ။

မြတ်လေးပန်းနှင့် ကျန်းမာရေး

မြတ်လေးပန်းကို စံပယ်ပန်း၊ ဇွန်ပန်းတို့နှင့် မှားတတ်ကြသည်။ မြတ်လေးပန်းတွင် အဖြူနှင့် ပန်းရောင် နှစ်မျိုးရှိတတ်ပြီး ပန်းရောင်က အဖြူရောင်ထက် ပိုရှားသည်။

Herbal (ဆေးဖက်ဝင်အပင်များ) ဆေးကျမ်းတွင် မြတ်လေးပန်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆေးစွမ်းထက်မြက်ပုံကို “စိုးရိမ်စိတ်ကဲခြင်း၊ စိတ်ငြိမ်စေခြင်း၊ အရိုးကင်ဆာဖြစ်ခြင်း၊ ရင်သားကင်ဆာဖြစ်ခြင်း၊ မျက်စိကျိန်းခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်း၊ အရေပြားရောင်ရမ်းခြင်း၊ အသားရေခြောက်ခြင်း၊ အားကုန်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ စိတ်ဖိအားများခြင်းတို့အတွက် အသုံးပြုနိုင်၏”ဟု ဖော်ပြထားသည်။

အိန္ဒိယဆေးကျမ်းများတွင် “မြတ်လေးပန်းသည် ခါးသီးပြီး စူးရှသောအရသာရှိ၏။ ခံတွင်းရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ပန်းနာရင်ကျပ်ဖြစ်ခြင်း၊ သွားပိုးစားခြင်း၊ ပါးစပ်ရောင်ခြင်း၊ မျက်စိရောဂါဖြစ်ခြင်းများအတွက် အလွန်အသုံးဝင်၏။ သွားကိုက်ခြင်း၊ ယားယံခြင်းနှင့် နားကိုက်ခြင်းတို့အတွက်လည်း အလွန်ကောင်းမွန်၏။ သွေးရောဂါ၊ နူနာ၊ အနာအမျိုးမျိုးတို့အတွက် အပင်၏အမြစ်သည် ဆေးစွမ်း

ထက်၏။ အရက်နာကျခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ သွေးထွက်လွန်ခြင်း၊ လေငန်း၊ ဒူးလာရောဂါတို့အတွက် ကောင်း၏။ မြတ်လေးပန်း ပန်းရောင်ကို ဆိုးဆေး၊ သုတ်ဆေးအဖြစ် သုံးနိုင်၏။ မြတ်လေးပန်းအဆီသည် ခါး၏။ သက်ကြီးရွယ်အိုများအတွက် ကောင်းမွန်၏။ ရောင်ရမ်းမှုသက်သာစေခြင်း၊ အရေပြားပျော့ပျောင်းစေခြင်း၊ ဦးနှောက်အားဖြစ်စေခြင်း၊ အရိုးအဆစ်ကျန်းမာစေခြင်းအတွက် အသုံးတည့်၏။ ထို့ပြင် နားကိုက်လျှင် မြတ်လေးဆီဖြင့် နားကျပ်နိုင်၏။ ခါးသောအပင်မြစ်ကို အခြောက်ခံ အမှုန့်ပြု၍ ရေဖြင့် သောက်လျှင် အူတွင်းရှိ တုပ်ကောင်၊ သန်ကောင်များကို သေစေ၏”ဟု အကျယ်တဝင့်ရေးသားထားသည်။



ဆေးဖက်ဝင် ရင်းမာပန်းကို တွေ့ရစဉ်။

မြတ်လေးပန်းသည် အနံ့ရှူရုံဖြင့် အမူးအမော်ကို ပြေစေသောအာနိသင်ရှိသည်။ ချွေးထွက်လွန်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ မောပန်းခြင်းများအတွက် မြတ်လေးပန်းပွင့်ကို ရှူးပေးခြင်းဖြင့် သက်သာစေသည်။ မြတ်လေးပွင့်သုံးပွင့်ကို နှမ်းဆီဖြင့်ကြိတ်၍ ရှူးပေးလျှင် ခေါင်းကိုက်ရောဂါပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ အရွက်ကိုဖြုတ်၍ နှုတ်ငုံဆေးအဖြစ် ငုံပေးပါက သွားကိုက်၊ သွားနာပျောက်ကင်းသည်။ မြတ်လေးပန်းခြောက်ကို နှမ်းဆီတွင်စိမ်ထားပါ။ အဆိုပါဆီကို နားတွင်းကျပ်ပေးပါက နားပြည့်ယိုရောဂါပျောက်ကင်းစေသည်။ နှလုံးရောဂါ၊ အမောရောဂါများအတွက် ဖော်စပ်သော ဆေးဝါးများတွင် မြတ်လေးပွင့်ကို ထည့်သွင်းဖော်စပ်ကြသကဲ့သို့ သွေးဆေးများဖော်စပ်ရာတွင်လည်း ထည့်သွင်းဖော်စပ်လေ့ရှိသည်။ အိပ်မပျော်ရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် နှစ်ခြိုက်စွာအိပ်ပျော်စေရန် မြတ်လေးပန်းခြောက်မှုန့်ကို ပျားရည်တွင်စိမ်၍ ညအိပ်ရာဝင်ခါနီးတွင် လက်ဖက်ရည်ဇွန်းတစ်ဇွန်းစာ သောက်သုံးပါ။

ဓတ္တာပန်းနှင့် ကျန်းမာရေး

ဓတ္တာပန်းသည် ကိုယ်ရံကြီးပွင့်နှင့်လည်းကောင်း၊ လေးကျွန်းကြာခိုင်ပွင့်နှင့်လည်းကောင်း ခပ်ဆင်ဆင်တူသည်။ သို့သော် ဓတ္တာပန်းပင်က မြေအောက်ရှိဥမှ အဖူးထံထွက်၍ အော်လန်ပုံသဏ္ဍာန် ပန်းပွင့်သည် အပင်ဝယ်ဖြစ်သည်။ ရှည်ပျော့ပျော့ပွင့်ဖတ်များပေါ်တွင် ခရမ်းနုရောင်အစင်းလေးများနှင့် လှပသောရိုးတံရှည်ပန်းလေးဖြစ်သည်။ ဓတ္တာပန်းသည် ဝမုန်းမျိုးတွင် ပါဝင်သောကြောင့် ၎င်းကို ဝမုန်းဓတ္တာဟုလည်းခေါ်ကြသည်။ လက်ဖက်ခဲနုညှစ်သောအရွက်ရှိ၍ အရွက်အနား လက်တစ်လုံးခန့်ရှိသည်။ အနီ၊ အနက်၊ အဖြူရွှေရောင်ဟူ၍ အမျိုးမျိုးရှိသည်။

မတူညီသောမျိုးစိတ်ကြောင့် အရောင်အမျိုးမျိုးပွင့်ကြသော်လည်း ဆေးဖက်ဝင်အာနိသင်မှာမူ ကွဲပြားခြင်းမရှိပါ။ သို့သော် ရုက္ခမူလသဘောသဘာဝအရ

ပန်းပွင့်အရောင်ရင့်လေ ဆေးစွမ်းပိုထက်မြက်လေဖြစ်သည်။ ဓတ္တာပန်း၏ထူးခြားချက်မှာ လူ့ခန္ဓာကိုယ်တွင်း အနာရောဂါများအတွက် အခြားသောပန်းပင်များကဲ့သို့ အပွင့်၊ အဖူး၊ အရွက်၊ ပင်စည်၊ အမြစ်ဥစသည် ပဉ္စငါးပါးတို့ကို တိုက်ရိုက်စားသုံးခြင်းမျိုး မဟုတ်ဘဲ ဆေးဝါးအဖြစ်ဖော်စပ်ရာ၌ အသုံးပြုကြခြင်းဖြစ်သည်။ ဓတ္တာကိုယ်ပြင်ပ(အရေပြားပေါ်)က အနာရောဂါများအတွက်ကိုမူ တိုက်ရိုက်အသုံးပြုနိုင်သည်။

ရင်ကျပ်၊ ပန်းနာရောဂါများ၊ ဆီးချုပ်ရောဂါများ၊ ဆီးကျောက်တည်ခြင်းနှင့် အမူးအမော်ရောဂါများ စသည်တို့ ကုသပျောက်ကင်းရန်အတွက် မြန်မာ

တိုင်းရင်းဆေးများတွင် ဓတ္တာပန်းကို ထည့်သွင်းအသုံးပြုလေ့ရှိကြသည်။ ဆီးသွားနိုင်သည့် ဂုဏ်သတ္တိရှိသဖြင့် ဆီးရောဂါသမားများအတွက် အထူးကောင်းကျိုးပြုပေးနိုင်သည်။ မိုးကာလ ချောင်းဆိုးခြင်းနှင့် အအေးမိခြင်းတို့အတွက် အကောင်းဆုံးဆေးတစ်လက်ဖြစ်သကဲ့သို့ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးပြီး ကြွက်တက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်းအတွက် အသုံးပြုနိုင်သည်။ အင်းဆက်ပိုးမွှားကိုက်ခြင်း၊ ပျားတုပ်ခြင်း၊ အရေပြားပေါ်ရှိ အပူလောင်ခြင်းနှင့် အဖုအပိမ့်များကို လျင်လျင်မြန်မြန်သက်သာစေသော အာနိသင်ရှိသည်။ ရေနွေးပူပူတွင် ဓတ္တာပန်းနှစ်ပွင့်မှ လေးပွင့်ခန့်ထည့်၍ ၎င်းဖြုတ်ရည်ဖြင့် အရေပြားပေါ်လိမ်းပေးပါ။

အချို့နိုင်ငံများတွင် ဓတ္တာပန်းမှ အဆီထုတ်ယူပြီး ၎င်းအဆီကို ရနံ့ကုထုံးအဖြစ် အသုံးပြုကြသည်။ ဓတ္တာပန်းဆီက စိတ်အာရုံခံစားမှုကို ကြည့်လင်ကောင်းမွန်စေပြီး စိတ်ဖိစီးမှုများကိုလျော့ကျစေသည်။ နာတာရှည်အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိတ်ကျရောဂါများအတွက်ကိုလည်း ဓတ္တာပန်းဆီကုထုံးက လွန်စွာကောင်းကျိုးပြုသည်။ ရေချိုးကန်ထဲတွင် ဓတ္တာပန်းအဆီ လေးစက်၊ ငါးစက်ခန့်ထည့်ကာ ရေစိမ်ချိုးပေးခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုလန်းဆန်းတက်ကြွစေသည်။ ထို့ပြင် ဓတ္တာပန်းအဆီကို အလှကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရာတွင်လည်း ထည့်သွင်းအသုံးပြုလေ့ရှိကြသည်။ ၎င်းအဆီက အသားအရေကို နူးညံ့ချောမွေ့စေခြင်း၊ အသားအရေတင်းရင်းလှပစေခြင်း၊ အရွယ်တင်နုပျိုစေခြင်း၊ အသားအရေခြောက်သွေ့ယားယံခြင်းကိုသက်သာစေပြီး မီးလောင်ဒဏ်ရာအပါအဝင် အမာရွတ်များကိုပြေပျောက်စေသဖြင့် အသားအရေထိန်းသိမ်းမှုအတွက် အသုံးဝင်သည်။

ရင်းမာပန်းနှင့် ကျန်းမာရေး

ရင်းမာပန်းသည် ပွင့်ချပ်သေးသေးလေးများဖြင့် တစ်မျိုးလှကာ ရနံ့သင်းကြွသည်။ ပန်းပွင့်အလယ်မှ ထင်ထင်ရှားရှားထွက်နေသော ဝတ်ဆံဖိုပြွန်က ပန်း၏ အလှကို ထူးခြားမှုဖြစ်စေသည်။ ရင်းမာပင်သည်

သစ်မာပင်မျိုးဖြစ်သည်အတွက် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အသုံးတည့်သည်။ အချို့အရပ်ဒေသများတွင် တောရင်းမာ၊ ရစ်ကြားဟူ၍လည်း ခေါ်ကြသည်။ အထက်အညာဒေသ စစ်ကိုင်းတောင်ရိုးဘက်တွင် အများဆုံးတွေ့ရပြီး ပဲခူးရိုးမ၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာမြို့နယ်၊ ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနား၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်ငူမြို့နှင့် ရန်ကုန်မြို့တို့တွင်လည်း တွေ့ရသည်။

ရင်းမာပန်းပွင့်ကို တိုင်းရင်းဆေးဝါးဖော်စပ်ကာ သွေး၊ သည်းခြေ၊ လေ၊ သလိပ်နှင့်ယှဉ်သောရောဂါများ၊ တံတွေးများခြင်း၊ ခံတွင်းမကောင်းခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်းနှင့်အရေပြားရောဂါများကုသရာတွင် ထည့်သွင်းအသုံးပြုကြသည်။ အနာရောဂါအမျိုးမျိုးအတွက် ဖန်ရည်ဆေးအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ရင်းမာပန်းရနံ့ကို ရှူရှိုက်လိုက်ရုံမျှဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုများကိုလျော့ပါးသွားစေနိုင်၍ သဘာဝရှုဆေးအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ရင်းမာပန်းလေးများကို အုန်းဆီထဲထည့်စိမ်ပြီးလိမ်းလျှင် တစ်ခေါင်းလုံးမွှေးကာ စိတ်ဖိစီးမှုများပြေပျောက်စေသည်။

ကြာပန်းနှင့် ကျန်းမာရေး

ကြာပန်းတွင် ကြာဖြူ၊ ကြာနီ၊ ကြာညို၊ ကြာတံဆိပ်၊ ကြာခေါင်းလောင်း ခေါ် ပဒုမ္မာကြာဟူ၍ ကြာပန်းငါးမျိုးရှိသည်။ ၎င်းတို့အနက် ကြာဖြူနှင့် ပဒုမ္မာကြာတို့က လရောင်အောက်တွင်သာ ပွင့်လေ့ရှိကြပြီး ကျန်သောကြာပန်းသုံးမျိုးက နေရောင်ခြည်ဖြာထွက်လာမှသာ ပွင့်လန်းလေ့ရှိသည်။ ၎င်းကြာပန်းများကို ခွဲခြမ်းစိတ်ဖြာကြည့်ရာ အဝါဖျော့ရောင်ဝတ်ဆံဖြင့် ပွင့်ချပ်အဖြူကို ကြာဖြူပန်း၊ အနီရောင်သန်းကာ ပန်းရောင်လွင်လွင်ရှိသောပွင့်ဖတ်ကို ကြာနီပန်း၊ ရွှေရောင်တောက်တောက်ဝတ်ဆံကို ကြာညိုပန်း၊ သေးသေးကျစ်ကျစ်အရွယ်အစားလေးဖြင့် ရေမျက်နှာပြင်ပေါ် ပြန့်ကျဲ၍ ပွင့်တတ်သောပန်းကို ကြာတံဆိပ်၊ အဖြူရောင်ပွင့်ချပ်ခုနစ်လွှာပါသောပန်းကို ပဒုမ္မာကြာဟု အကြမ်းဖျင်းအားဖြင့် ခွဲခြားသတ်မှတ်နိုင်သည်။

ကြာပန်းအရောင်များမတူညီကြသကဲ့သို့ ၎င်းတို့၏ဝတ်ဆံများကလည်း အမျိုးမျိုးအဖုံဖုံ ဆေးဖက်ဝင်လှ၍ တိုင်းရင်းဆေးဆရာကြီးများက ကုသမှုအမျိုးမျိုးတွင် အသုံးပြုခဲ့ကြကြောင်း လေ့လာမှတ်သားရသည်။ ကြာဖြူဝတ်ဆံက ဝမ်းသွားခြင်း၊ အထက်ဆန်အောက်လျှောခြင်း၊ သည်းခြေဖောက်ပြန်ခြင်း၊ ကိုယ်တွင်းအပူများ၍ ပိန်လိုခြောက်ကပ်ခြင်း၊ သလိပ်ထခြင်းစသည့် ရောဂါတို့အတွက် ဆေးဖက်ဝင်သည်။ ကြာနီဝတ်ဆံက လေပူထခြင်း၊ အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိတ်မကြည်မလင်ဖြစ်ခြင်း၊ အာရုံမစူးစိုက်နိုင်ခြင်း စသည့်ရောဂါတို့ကိုနိုင်သည်။ ကြာညိုဝတ်ဆံက ဝမ်းသက်ခြင်း၊ ချွဲသလိပ်ထခြင်း၊ လေထိုး၍ နှလုံးဆို့အောင့်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ ဖျားနာခြင်း၊ ကိုယ်ခံအားနည်းခြင်း စသည့်ရောဂါတို့အတွက် အသုံးပြုသည်။ ကြာတံဆိပ်ဝတ်ဆံက အပူပြင်း၍ ဖျားနာခြင်း၊ စိတ်ဂနာမငြိမ်ဖြစ်ခြင်း၊ သွေးအန်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ၊ အသည်းရောဂါ၊ သည်းခြေမကောင်းခြင်း စသည့်ရောဂါတို့ကို ကောင်းကျိုးပြုသည်။ ပဒုမ္မာကြာဝတ်ဆံက သွေး၊ သည်းခြေဖောက်ပြန်၍ ဖြစ်သော ရူးသွပ်ခြင်း၊ ရင်ပူခြင်း၊ လည်ချောင်းပူခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ငိုက်မြည်းခြင်း၊ ရေငတ်ရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအားဆုတ်ယုတ်ခြင်း စသည့်ရောဂါတို့အတွက် ဆေးဖက်ဝင်သည်။

အချုပ်ဆိုရသော် သဘာဝတရားကြီးကပေးသော ကျန်းမာရေးလက်ဆောင်များဖြစ်သည့် မိုးရာသီပန်းများနှင့် ဆေးဖက်ဝင်အာနိသင်တို့ကို လေ့လာမှတ်သား၍ အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်ကြပါစေကြောင်း ရေးသားဖော်ပြလိုက်ရပါသည်။

တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝ ဖြတ်သန်းကြရာတွင်

အပျံ့သင်စာဝေတွေ

ပျော်ရွှင်မှု၊ လွတ်လပ်မှု၊ လန်းဆန်းတက်ကြွမှုတို့ ပေါင်းစည်းထားသည့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝသည် လူငယ်တိုင်းအတွက် ရယူပိုင်ဆိုင်လိုကြသည့် အခိုက်အတန့်ကာလပင်ဖြစ်သည်။ ဘဝတစ်ဆစ်ချိုး ပြောင်းလဲမှုများကို ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးပုံဖော်နိုင်မည့် ကာလလည်းဖြစ်သည်။ မိမိရည်မှန်းသည့် ဘဝအခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနိုင်ရေးအတွက် ကျားကုတ်ကျားခဲ ကြိုးစားအားထုတ်ရသည့် အချိန်ဖြစ်သဖြင့် အတိမ်းအစောင်းမခံသည့် ကာလဟုလည်းဆိုနိုင်သည်။ ဘဝပင်လယ်ပြင်အတွင်း ရွက်လွှင့်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သော ကိရိယာတန်ဆာပလာများကို ကိုယ်တိုင်ကြိုးစား တပ်ဆင်နိုင်သည့် အခွင့်အရေးအပြည့်အဝရှိသော ကာလဖြစ်သဖြင့် မှန်မှန်ကန်ကန် အသုံးပြုတတ်ရန်သာ လိုအပ်သည်။

ငယ်စဉ်ကတည်းက မိမိဖြစ်ချင်သော၊ ရယူလိုသော ဘဝအခြေအနေတစ်ခု ရရှိနိုင်ရေးအတွက် မိဘ၊ ဆရာတို့၏ သွန်သင်ဆုံးမမှုနှင့်အတူ ကြိုးစားခဲ့ရသည့်ကာလကို လွန်မြောက်ပြီး ကိုယ်ပိုင်လွတ်လပ်ခွင့်ကို စတင်ရရှိသော “တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝ” သည် တန်ဖိုးရှိလှသည်။ အပျံ့သင်စာ ငှက်တစ်ကောင်၏ ဘဝကဲ့သို့ပင် ကိုယ့်ခွန်ကိုယ့်အားဖြင့် ကြိုးစားနိုင်သည့် ကာလတွင် ပြင်ပ ပယောဂများကို သတိပြုဆင်ခြင် ကြရန်လည်းလိုအပ်သည်။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝသည် စာပေပညာရပ်တစ်ခုတည်းကို သင်ကြားရသည့် ကာလမဟုတ်ပေ။ တက္ကသိုလ်ဆိုသည်မှာ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ဘဝအတွေ့အကြုံအမျိုးမျိုးဖြတ်သန်းနေရသည့် လူငယ်များဆုံစည်းရာနေရာဖြစ်သဖြင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးအတတ်ပညာ၊ အဖွဲ့အစည်း စိတ်ဓာတ်ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း အတတ်ပညာစသည့် အတတ်ပညာပေါင်းစုံကို သင်ကြားနိုင်သည့် ကာလပင်ဖြစ်သည်။

မုန်ကန်စွာ အသုံးပြုလို

တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝတွင် အားလပ်ချိန်များ၌ စာကြည့်တိုက်သို့သွား၍ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုကာ အချိန်ကုန်တတ်ကြသူများလည်း ရှိသကဲ့သို့ Canteen တိုင်၍ သူငယ်ချင်းများနှင့် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်အချိန်ကုန်တတ်ကြသူများလည်းရှိသည်။ ခေတ်သည် အလျင်အမြန်တိုးတက်နေပြီး တက္ကသိုလ်ပညာသင်ကြားပြီးမြောက်သည့်အချိန်တွင် အလုပ်အကိုင်ရရှိရေးက လူငယ်များအတွက် စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုဖြစ်နေပြီဖြစ်သည်။ ဘွဲ့တစ်ခုရရှိမှုဖြင့် သင့်တော်သည့် အလုပ်တစ်ခုရရှိ မလွယ်တော့ပေ။ ကွန်ပျူတာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ စသည့်ပညာရပ်များကလည်း လုပ်ငန်းခွင်တိုင်းအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည့် အခြေခံအရည်အချင်းများဖြစ်နေသဖြင့် တက္ကသိုလ်ပညာသင်ကြားရင်း တစ်ဖက်တွင် ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာသင်တန်းများကို လက်လှမ်းမီသလောက် တက်ရောက်လေ့လာထားနိုင်ပါက မိမိတို့အတွက် အကျိုးရှိနိုင်ပေသည်။

တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝ ညအချိန်ကာလများတွင် ကျောင်းသူ ဖျံဖြူလေးများရှိရာ အဆောင်များရှေ့၌ ဂီတတီး၍ အချစ်တေးသီချင်းလေးများ သီဆိုကြသည့် အလေ့အထများလျော့ပါးလာသည်။ အပျော်အပါးလိုက်စား၍ ညဉ့်နက်သန်းခေါင်ယံထိ လည်ပတ်ကာ မရောက်သင့်သည့်နေရာများတွင် ပျော်ပွေ့မနေမိစေရေး ဆင်ခြင်ရန်လိုအပ်သည်။ အချစ်တေးကဗျာများရေးစပ်၍ အချစ်စာလွှာလေးများ ပေးအပ်ကြသည့် ခေတ်ကလည်း အချိန်သက္ကရာဇ်တို့နှင့်အတူ ကျန်ခဲ့လေပြီ။ မိမိချစ်ခင်နှစ်သက်သူများနှင့် ဆက်သွယ်ရန်အတွက် ဖုန်းတစ်လုံးရှိမှုဖြင့်လုံလောက်၍ နေသည့်ကာလပင်ဖြစ်သည်။ မိမိအလိုရှိရာ ပညာ

ရပ်များကို လွယ်လင့်တကူ ရှာဖွေလေ့လာသင်ယူနိုင်သည့်အချိန်တွင် အွန်လိုင်းဂိမ်းများ၊ မိမိတို့ဘဝအတွက် အကျိုးမရှိသည့် သတင်းတုသတင်းမှားများနှင့်အချိန်ကုန်မနေရန်ကလည်း လူငယ်များအတွက် အရေးကြီးသည်။

ဘဝအတွက်စာပေတတ်ပါ

“စာအုပ်စာပေ လူမိတ်ဆွေ” ဆိုသည့် စကားနှင့်အညီ စာပေသည် လူတိုင်းအတွက် ဘဝအဖော်မွန်ကောင်းမိတ်ဆွေစစ်ပင်ဖြစ်သည်။ လန်းဆန်းတက်ကြွသည့် လူငယ်ဘဝကိုပိုင်ဆိုင်ထားကြသော တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်များအတွက် တက္ကသိုလ်တိုင်းတွင် တက္ကသိုလ်စာကြည့်တိုက်များ ထားရှိပြီး သုတရသ စာပေများကို ပံ့ပိုးထားပေးပြီးဖြစ်သည်။ အနာဂတ်အတွက် ဖြည့်တင်းအပ်သောပညာရပ်များကို လေ့လာလိုက်စားရမည့်လူငယ်များ၏

❖ နည်းပညာခေတ်တွင် အွန်လိုင်းအသုံးပြုမှုသည် လူငယ်များအတွက် သာမန်ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်တစ်ခု ဖြစ်လာနေပြီဖြစ်သည်။ အွန်လိုင်းမသုံးသည့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟူ၍ မရှိသလောက် ရှားနေပြီဖြစ်သည်။ “သုံးတတ်လျှင်ဆေး၊ မသုံးတတ်လျှင်ဘေး” ဆိုသည့်စကားနှင့်အညီ နည်းပညာကို အကျိုးရှိရှိအသုံးပြု၍ ဘဝတက်လမ်းအတွက် လိုအပ်သည့်ဗဟုသုတများကို ရှာဖွေကြရန်သာ လိုအပ်သည်။ မိမိအဓိပ္ပာယ်မသိသည့် အင်္ဂလိပ်စာလုံးတစ်လုံးအတွက် အလွန်တရာ ထူလှသည့် အဘိဓာန်စာအုပ်ကြီးကိုဖွင့်၍ ရှာဖွေရသည့်ခေတ်က ကျန်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ❖

အသိဉာဏ်တံခါးကို ဖွင့်လှစ်ပေးမည့် စာကြည့်တိုက်များသို့ ဦးတည်ရန် တိုက်တွန်းလိုသည်။

နည်းပညာခေတ်တွင် လူငယ်များအနေဖြင့် မိမိ၏ လက်ကိုင်ဖုန်းဖြင့် အွန်လိုင်းအသုံးပြု၍ စာပေဖတ်ရှုနိုင်သည့် ဆော့ဖ်ဝဲများ၊ ဝက်ဘ်ဆိုက်များ၊ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများမှတစ်ဆင့် စာပေများကို အခမဲ့ဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ကြပြီဖြစ်သည်။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝ လိုအပ်သည့် ပညာရပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ စာပေများကို အချိန်တိုအတွင်း အွန်လိုင်းအသုံးပြု၍ လွယ်လင့်တကူ ရှာဖွေနိုင်သည်။ အားလပ်ချိန်များတွင် နည်းပညာကို အကျိုးရှိရှိအသုံးပြု၍ မိမိဘဝအတွက် အမှန်တကယ် လိုအပ်သည့် အသိပညာဗဟုသုတ ရရှိစေနိုင်သော စာပေများကို ရှာဖွေဖတ်ရှုကာ စာပေဝမ်းစာဖြည့်တင်းကြရန် လိုအပ်သည်။

အွန်လိုင်းသုံးစဉ်သတိယူဉ်

နည်းပညာခေတ်တွင် အွန်လိုင်းအသုံးပြုမှုသည် လူငယ်များအတွက် သာမန်ဖြစ်ရိုးဖြစ်စဉ်တစ်ခုဖြစ်လာနေပြီဖြစ်သည်။ အွန်လိုင်းမသုံးသည့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူဟူ၍ မရှိသလောက် ရှားနေပြီဖြစ်သည်။ “သုံးတတ်လျှင်ဆေး၊ မသုံးတတ်လျှင်ဘေး” ဆိုသည့် စကားနှင့်အညီ နည်းပညာကို အကျိုးရှိရှိအသုံးပြု၍ ဘဝတက်လမ်းအတွက် လိုအပ်သည့် ဗဟုသုတများကို ရှာဖွေကြရန်သာလိုအပ်သည်။ မိမိအဓိပ္ပာယ်မသိသည့် အင်္ဂလိပ်စာလုံးတစ်လုံးအတွက် အလွန်တရာထူလှသည့် အဘိဓာန်စာအုပ်ကြီးကို ဖွင့်၍ ရှာဖွေရသည့်ခေတ်က ကျန်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ဖုန်းတစ်လုံးတွင် ဆော့ဖ်ဝဲတစ်ခုထည့်ထားရှိမှုဖြင့် စကားလုံးတစ်လုံး၏ အဓိပ္ပာယ်၊ အသံထွက်၊ အသုံးပြုပုံ

တို့ကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံသိနိုင်သည်ခေတ်တွင် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက နည်းပညာကို ထိရောက်စွာ သုံးစွဲတတ်ရန်သာလိုအပ်သည်။

လက်တွေ့သင်ကြားရသည့် ဘာသာရပ်များဖြစ်သည့် ဆေးပညာ၊ အင်ဂျင်နီယာ၊ သိပ္ပံဘာသာရပ်များအတွက် လက်တွေ့အတန်းချိန်များတွင် ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ လက်တွေ့သင်ကြားပြသမှုကို မေ့လျော့သွားသည်ဆိုပါကလည်း YouTube တွင် မိမိသိလိုသည့် အကြောင်းအရာများကို ပြန်လည်ရှာဖွေကြည့်ရှုနိုင်သည့် ကာလပင်ဖြစ်သည်။ သင်ခန်းစာများ ပြီးမြောက်၍ စာတမ်းပြုစုရသည့် ကာလရောက်လာချိန်တွင်လည်း စာတမ်းခေါင်းစဉ်ရွေးသည်မှအစ ကျမ်းကိုးကားစာရင်း ရေးသည့်အထိ အင်တာနက်စာမျက်နှာများတွင် ရှာဖွေဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ကြပြီဖြစ်သည်။ ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ သင်ကြားပြသမှုနှင့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသား၊

သေးသည်။ ခေတ်ရေစီးကြောင်း အပြောင်းအလဲတွင် အနောက်တိုင်းယဉ်ကျေးမှုများ၏ ရိုက်ခတ်မှုဒဏ်ကို စိတ်မကောင်းဖြစ်စရာ ခံစားခဲ့ရသည့်အချိန်တွင် ဆရာ၊ ဆရာမများက တည့်မတ်ပေးကြ၍သာ တက္ကသိုလ်ကျောင်းများ၏ ဂုဏ်ဒြပ်များအပေါ် မထိခိုက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လွတ်လပ်စွာနေထိုင်လိုကြသည့် လူငယ်များကို စည်းနှင့်ပေါင်းနှင့် လွတ်လပ်မှုကိုခံစား၍ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များပျောက်ဆုံးမသွားစေရန် ထိန်းသိမ်းတည့်မတ်ပေးရသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၏ အလုပ်ကလည်း မလွယ်လှပေ။ မိမိတက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝတွင် ဆရာ၊ ဆရာမများက ဝတ်စားဆင်ယင်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆုံးမသည့်အခါ အပိုစကားများဟု ထင်ခဲ့မိသေးသည်။ တစ်ရက်တွင် စာသင်ရင်း ဆရာမတစ်ဦးက ကျောင်းသားများအနေဖြင့် ဆံပင်အရှည်မထားရန် ဆုံးမသည်။ နားကပ်ပန်ဆင်ခြင်းနှင့် ဆံပင်အရှည်ထားခြင်းက အမျိုးသမီးများ၏ အလုပ်သာဖြစ်သဖြင့် မွန်မြတ်လှသည် အမျိုးသားဘဝကိုရစဉ်တွင် မလုပ်သင့်ဟု ဆုံးမသည်။ ကျောင်းသားတစ်ဦးက “ဟိုးအရင် မြန်မာဘုရင်တွေလက်ထက်က အမျိုးသားတွေက ဆံပင်အရှည်ထား၊ ထိုးကွင်းမင်ကြောင်ထိုး၊ နားကပ်ပန်တာတွေရှိခဲ့တာပဲ” ဟု အတွန့်တတ်၏။ ဒါလည်း ဟုတ်သားပဲဟု ကျောင်းသားများက ထောက်ခံပြောဆိုကြသည်။ ဆရာမက ခပ်ပြုံးပြုံးနှင့် “မှန်တယ် သား။ အရင်တုန်းက အမျိုးကောင်းသားတွေက တိုက်ပုံနဲ့ တောင်ရှည်ဝတ်၊ နားတောင်းပန်၊ ထိုးကွင်းမင်ကြောင်ထိုး၊ ဆံထုံးထုံး၊ အဲဒီလိုနေခဲ့တာဆိုရင် ယဉ်ကျေးမှုထိန်းတဲ့အနေနဲ့ ဆရာမခွင့်ပြုတယ်။ ဒါပေမဲ့ နားကပ်ကို နှစ်ဖက်စလုံးတပ်ရမယ်။ တိုက်ပုံနဲ့တောင်ရှည်လဲ ဝတ်ရမယ်” ပြောလိုက်တော့မှ ကျွန်တော်တို့အားလုံး အတွန့်မတက်ရဲဘဲဖြစ်သွားရသည်။

တန်ဖိုးထားတတ်ဖို့လို

အဆင့်မြင့်ပညာရပ်များကို လေ့လာဆည်းပူးရာနေရာဖြစ်သည့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းတွင် ပညာသင်ယူခွင့်ရသည့်ကာလသည် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စရာများဖြင့်သာ ပြည့်နှက်၍ နေသည်။ လွတ်လပ်မှုဆိုသည်အရသာကို စတင်ခံစားမိကြသည့် လူငယ်များအနေဖြင့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝတွင် လွတ်လပ်မှု၏ အနှစ်သာရကို ပုံဖော်မှားကာ အပျော်အပါးဘက်သို့ ဦးတည်သွားတတ်သဖြင့် သတိပြုဆင်ခြင်ရန်လိုအပ်သည်။ လွတ်လပ်မှုကိုပုံဖော်ရာတွင် မိမိဘဝတက်လမ်းကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပျော်ရွှင်မှုမျိုးကို ရှောင်ရှားသင့်ပေသည်။

ရွေးယခင်က အိမ်ရှေ့မင်းသား၊ မင်းညီ၊ မင်းသားများသည် တက္ကသိုလ်ပြည် ဒီသာပါမောက္ခများထံသွားရောက်၍ အဋ္ဌာရသ တစ်ဆယ့်ရှစ်ရပ်ကို သင်ကြားရသည်။ ယနေ့ခေတ်လူငယ်များသည်လည်း ဘဝခရီးလမ်းအတွက် လိုအပ်သည့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများကို လေ့လာဆည်းပူးနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာ တက္ကသိုလ်များတွင် ပညာရည်နို့သောက်စို့ကြရသည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝကို လွတ်လပ်စွာဖြတ်သန်းကြရာတွင် လမ်းမှားသို့မရောက်စေရန် သတိပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။ အပျော်အပါးလိုက်စားမှုများ တတ်နိုင်သမျှ ကြိုးစားလျော့ချ၍ အချိန်ကိုတန်ဖိုးထားကာ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဘဝတွင် မိမိအတွက်အကျိုးရှိသည့် လုပ်ရပ်များသာ လုပ်ဆောင်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

လင်းလက်

**ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲမေးခွန်းနမူနာပုံစံများအား
Myawady Webportal နှင့် Myanmar National Portal တွင် လေ့လာနိုင်သည်**

စစ်တက္ကသိုလ်၊ တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်နှင့် တပ်မတော်ဆေးတက္ကသိုလ် ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း ဝင်ခွင့်အရည်အချင်းစစ် စာမေးပွဲအတွက် မေးခွန်းနမူနာပုံစံများအား Myawady Webportal (www.myawady.net.mm/cadets) နှင့် Myanmar National Portal (www.myanmar.gov.mm/documents) တို့တွင် ကြည့်ရှုလေ့လာနိုင်ပါသည်။

**စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံး
ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)**



“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”

Remove Corruption, Promote Prosperity



**အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင်
သတိပြုရမည့်အချက်များ**

- ၁။ မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိ လိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ၊ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်း ကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစစ်စစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက် နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- ၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်မူပေးပို့ရမည်။

- ၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- ၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ပျက်စေရန် တမင် ပြုလုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူ ခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြု ရမည်။

လိပ်မူတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်
ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊
စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊
၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄၊
Email Address - accm@accm.gov.mm
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

**ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌
ဟင်းသီးဟင်းရွက် ဧက ၁၁၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်**



ထီးချိုင့် ဧက ၂၀
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကသာခရိုင် ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ဧက ၁၁၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ထီးချိုင့်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၁၂၅၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ဧက ၁၁၀၀ စိုက်ပျိုးပြီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ထီးချိုင့်မြို့နယ်အတွင်း ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၁၂၅၆ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လက်ရှိအချိန်ထိ ဧက ၁၁၀၀ စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ မုန်ညင်း၊ ငရုတ်၊ ခရမ်းချဉ်၊ ခရမ်း၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ ပန်းပုနံလား၊ ရုံးပတီသီး စတာတွေ စိုက်ပျိုးကြပါတယ်။ စိုက်ပျိုးတဲ့ ဟင်းသီးဟင်းရွက် အားလုံးကို GAP စနစ်နဲ့ စိုက်ပျိုး”

နိုင်ဖို့၊ စိုက်ပျိုးတဲ့ဟင်းသီးဟင်းရွက် အားလုံး ဓာတုဓာတ်ကြွင်း အနည်းဆုံးဖြစ်အောင်၊ ကျန်းမာရေးနဲ့ ကိုက်ညီအောင် စိုက်ပျိုးဖို့ တောင်သူတွေကို နည်းပညာပေး လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်” ဟု ထီးချိုင့်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကိုအောင်က ပြောပြသည်။ ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် ဟင်းသီးဟင်းရွက်စိုက် တောင်သူများကို သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်များ မှန်ကန်စေရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်ရရှိစေရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာ၊ ဝိုးသတ်ဆေးများ စနစ်တကျပြုလုပ်သုံးစွဲစေရေး စသည့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း ထီးချိုင့်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

**ဒိုက်ဦးမြို့နယ် လက်ပံသုံးခွကျေးရွာ၌
ဒေသပွံ့မြို့ရေးလုပ်ငန်းများပြီးစီးမှု စစ်ဆေး**

ဒိုက်ဦး ဧက ၂၀
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ညောင်လေးပင်ခရိုင် ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသပွံ့မြို့ရေးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက လက်ပံသုံးခွကျေးရွာ၌ ဒေသပွံ့မြို့ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသပွံ့မြို့ရေးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ဧက ၂၀ ရက်မှ စတင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ လုပ်ငန်းများ အားလုံး ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကြောင့် လက်ပံသုံးခွကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၂၈၈ အိမ် မှ လူ ၁၃၀၅ ဦးတို့မှာ သွားလာရေးလွယ်ကူနေပြီဖြစ်ပြီး သန့်ရှင်းသောသောက်ရေများကိုလည်း ဖူလုံစွာရရှိနေပြီဖြစ်ကြောင်း ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသပွံ့မြို့ရေးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မှာကြားသည်။

ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ပြုစုပေးတောက်ပစေပါသည်။

DENTOMECH



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၈၅၊ ၀၉ ၄၂၈၀၅၅၀၆၉
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကင်း - မန္တလေးလမ်းမတောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၁၉၀၇၇



DENTIST RECOMMENDED FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

ASEAN TOURISM AWARDS(2022) ၏ ASEAN MICE Vanue Standard တွင် Exhibition Vanue Award ရရှိခဲ့သော

“ မန္တလေးမြို့၏ ဂုဏ်ကျက်သရေဆောင် ” ရတနာပုံ ခန်းမ

ခန်းမလှစင်ဆံ့မှုလျဉ်းချော(၁၂၀၀)(စားပွဲစိုင်းခြံ)ခြံခြံခြံ
အဝယ်အနားများနှင့်ပျော်မြေပျော်မြေများအတွက်
လျဉ်းချော(၁၆၀၀+၂၀၀)ထိဆောင်ရွက်နိုင်ပါသည်။



ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများ

ဗိုရမ်များ၊ ဆွေးနွေးပွဲများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ အစည်းအဝေးများ၊
 ရှင်ပြုရဟန်းခံနားထွင်းနားသ အလှူပွဲများ၊ မင်္ဂလာဆောင်ပွဲများ၊
 မွေးနေ့ပွဲများ၊ အထိမ်းအမှတ်ညစာစားပွဲများ၊ ရွေးကောက်ပွဲတော်များ၊
 အရောင်းမြှင့်တင်ရေးပွဲများ၊ နိုင်ငံတကာကုန်စည်ပြပွဲများ၊ အငြိမ့်ပွဲ၊
 ပဒေသာကပွဲ၊ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲများ၊ အလှူတတ်ပုံရိုက်ကူးခြင်းများအတွက်
 ခန်းမများ ငှားရမ်းခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ
 ၇၈ လမ်းနှင့် ၃၈ လမ်းထောင့်၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့၊
 ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၅၀၀၆၆၀၊ ၀၉ ၆၆၇၀၉၉၉၃၊ ၀၉ ၆၆၇၀၉၉၉၂၊ ၀၂ ၄၀၃၀၄၃၊ ၀၂ ၄၀၃၀၄၃၉



နေပြည်တော် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ၊ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်၊ ပုပ္ပါးကုန်းကျေးရွာ၊
 နန်းသြကျေးရွာအုပ်စု၊ ပုပ္ပါးကုန်း(၅)လမ်းနှင့်လမ်းသွယ်(၆)ထောင့်ကွက်၊ မြေကွက်
 အမှတ်(၆၂၇)ဟု ခေါ်တွင်သော မြေဧရိယာ ၀.၀၈၂၆ ဧက၊ ပေ ၆၀ x ၆၀
 ပတ်လည်အကျယ်အဝန်းရှိ ဝိုင်း၊ ခြံ၊ မြေနှင့် ယင်းမြေကွက်ပေါ်ရှိ အိမ်အပါအဝင်
 နေထိုင်ပိုင်ဆိုင်ခွင့်နှင့် အကျိုးခံစားခွင့်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ ကြေညာချက်

အထက်ပါအိမ်ဝိုင်းခြံမြေအား မိမိတစ်ဦးတည်းတရားဝင်ပိုင်ဆိုင်ကြောင်း အဆိုပြုသူ ဦးအောင်ထွန်းနိုင် (၉/ပာန(နိုင်)
 ၁၆၇၆၅၆)မှ အပြီးအပိုင်ရောင်းချရန်ကမ်းလှမ်းရာ ဒေါ်နှင်းအေး (၁၂/လသန(နိုင်)၀၁၄၇၂၃)မှလည်း အပြီးအပိုင်
 ဝယ်ယူမည်ဖြစ်ပါသည်။ ဝိုင်းရောင်းခွင့်ရှိသူ မည်သူမဆို တိကျခိုင်လုံသော စာရွက်စာတမ်းမူရင်းအထောက်အထားများ
 ဖြင့် ဤကြော်ငြာပါသည့်ရက်မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်တွက်နိုင်ပါကြောင်း၊ သတ်မှတ်ရက်ထိ ကန့်တွက်
 မည့်သူမရှိပါက အရောင်းအဝယ်ကိစ္စကို ဥပဒေနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါ
 သည်။

ဒေါ်နှင်းအေး (ဘ) ဦးစိန်ဝင်း (ခ) ဦးစင်စိုး (နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အမှတ်-၁၂/လသန(နိုင်)၀၁၄၇၂၃)
 မမ(၁၅)၊ တိုက်(၄)၊ အခန်း(၄)၊ မြေညီထပ်၊ ၄၈လမ်းနှင့်၁၁၈လမ်း(ထောင့်)၊ မြရည်နန္ဒာအိမ်ရာ၊
 မြရည်နန္ဒာရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး။
 ဖုန်း-၀၉၅၁၉၃၆၃၄

ဆိုဗီဒူန် (omicron) အပါအဝင် ကိုဗစ်-၁၉ ပျိုးစိမ်းပြောင်း ရောဂါပိုးများကို သတိပြုကာ မိမိကတစ်ဦး ကာကွယ်ပါ

- ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုကို အကြိမ်ပြည့်မပျက်မတွက်မယူပါ။
- ကိုဗစ် - ၁၉ ရောဂါကို မိမိကတစ်ဦး ဆက်လက်ကာကွယ်ပါ။

တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဆက်သွယ်ချော့ပါ။	ပါဝင်ပွဲနှင့် နားထောင်ခန်း တပ်ဆင်ပါ။	ရောဂါဆိုင်ရာ စာရွက်စာတမ်း တပ်ဆင်ပေးပါ။	ပြတိုက်ထဲကို လူထုကို စွန့်ထားပါ။
လက်ဆံ ကောက်ပြုခြင်း ဆောင်ရွက်ပါ။	တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ဆက်သွယ်ပါ။	ရေသောက် ခန်းမပါ။	သံသယရှိသော လူထုအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု ဆောင်ရွက်ပါ။

ကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့် ထိုးနှံမှုမလုပ်ခြင်းနှင့်
 ကာကွယ်ဆေးနှုန်းလမ်းများကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် ရရှိနိုင်မည့် အကျိုးကျေးဇူးများ -

ကိုယ်ကိုယ် ကာကွယ်နိုင်ခြင်း	အခြားသူများကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်း	ဘဝနှင့် အပါအဝင် ပျိုးစိမ်းပြောင်းပွားမှု ကျဆင်းမှု ကာကွယ်နိုင်ခြင်း
ရောဂါကူးစက်မှု ကင်းဆင်းကို ဖြတ်တောက်နိုင်ခြင်း	ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု အလုပ်တာဝန်ပိုမို လျော့ချနိုင်ခြင်း	

“ ကိုဗစ် - ၁၉ ရပ်တန့်ဖို့ ရောဂါကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို
 အားလုံးဆက်လက်လိုက်နာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါဖို့ ”

လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီနှင့်အားပေးမှုများ
 လိုအပ်သည်ဟု ခံစားနေရပါက
 သတင်းအချက်အလက်မျှဝေရာစင်တာသို့
 ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန်လိပ်စာ - လူမှုဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန
 ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန
 အမှတ်(၆၅)ကျောက်ဝိုင်းဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး
 ဆက်သွယ်ရမည့်ဖုန်း - ၀၁-၆၆၆၆၆၁၉ (ရုံးချိန်အတွင်း)

အပြင်ထွက်တိုင်း
 ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း (mask) ကို
 စနစ်တကျ မပျက်မကွက် တပ်ဆင်ပါ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်လုံးတည်းဖြစ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန်အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

- မကြိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကိုအားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုမရှိသည့် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
- (က) တစ်နိုင်ငံလုံးအသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်တန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

- ❖ ထုတ်လုပ်မှုများ တိုးတက်လာမည်ဆိုပါက ပြည်ပမှတင်သွင်းနေရမှုများကို များစွာလျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှုများ လျော့ကျလာမည်ဖြစ်...
 - ❖ ထိုသို့ နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှုများ လျော့ကျသွားမည်ဆိုပါက ပြည်တွင်းငွေကြေးလည်ပတ်မှုများ တိုးတက်ကောင်းမွန်ကာ နိုင်ငံစီးပွားမြင့်မားလာမည်ဖြစ်...
 - ❖ ထိုသို့ နိုင်ငံစီးပွားမြင့်မားတိုးတက်လာမည်ဆိုပါက ပြည်သူတစ်ဦးချင်း၏ လူမှုစီးပွားဘဝများ တိုးတက်မြင့်မားလာမည်ဖြစ်...
- (နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂ ရက်တွင်ပြုလုပ်သော ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေး(၂ / ၂၀၂၄) တွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်းသို့ ရှေ့တိုက်ခုံးများဖြင့် နှောင့်ယှက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်သမားများကို ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် ကေအိုင် ၂၁ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ လယ်ဝေးမြို့နယ်အတွင်း ရှေ့တိုက်ခုံးများဖြင့် နှောင့်ယှက်ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်သမားများကို ဖမ်းဆီးရမိ

ကျောက်ပေါက်ကွဲခဲ့သည့်နေရာကို တွေ့ရှိရပြီး လူနှင့် အဆောက်အအုံအိမ်ခိုက်ပျက်စီးမှုမရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ ဆက်လက်၍ အဆိုပါဝန်းကျင်တစ်ဝိုက်အား လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စစ်ဆေးရှာဖွေမှုများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လယ်ဝေးမြို့နယ် အောင်စေတနာကျေးရွာအနီး၌ ရှေ့တိုက်ခုံးပစ်ခတ်ပြီး ပျက်စီးနေသည့် ခုံးပစ်စင် လေးခုနှင့် ပစ်ခတ်ရန် အသင့်တပ်ဆင်ထားသည့် ခုံးပစ်စင် သုံးခုတို့ကို တွေ့ရှိခဲ့ရသဖြင့် ပစ်ခတ်ခြင်းမရှိသေးသည့်ခုံးသီးများအား စနစ်တကျသက်မဲ့ပြုလုပ်ခဲ့နိုင်ပြီး အဆိုပါ ရှေ့တိုက်ခုံးပစ်ခတ်ခဲ့သည့်နေရာနှင့် အနီးဝန်းကျင်တစ်ဝိုက်အား ပိတ်ဆို့စစ်ဆေးရှာဖွေမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရှေ့တိုက်ခုံးပစ်ခတ်ရာတွင် ပါဝင်သူအကြမ်းဖက်သမား နှစ်ဦးဖြစ်သည့် လယ်ဝေးမြို့နယ် သာဝတ္တိ သစ်ကြိမ်းအုပ်စု

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁-၃

တရားမဝင်သစ်မျိုးစုံ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ဖော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ



နေပြည်တော် ကေအိုင် ၂၁ တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာတားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ရှေ့တိုက်ခုံးပစ်ခတ်မှုအတွက် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပေးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အေးရွားပေါက်ကုန်သေတ္တာ စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ကုန်သေတ္တာ ၁၉ လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားသည်ထက် ပိုမိုပါရှိလာသည်

ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း ဖမ်းဆီးရမိမှုကို တွေ့ရစဉ်။

စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁-၃

သံလွင်မြစ်ရေ ဘားအံမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်

နေပြည်တော် ကေအိုင် ၂၁ ယနေ့မှန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲအချိန် တိုင်းထွာချက်အရ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ် ၂၄ ဒသမ ၆၁ ပေ(စင်တီမီတာ ၇၅၀) အောက် တစ်ပေခွဲခန့်(၄၂ စင်တီမီတာ)တွင် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်နှစ်ရက်အတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်သဖြင့် ဘားအံမြို့နယ်အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့်မြေနှိပ်ပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြုနေထိုင်ကြရန် အကြံပြုထားကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

မန္တလေးစည်ပင်နယ်နိမိတ် မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်အတွင်း တစ်ရက်လျှင် စွန့်ပစ်အမှိုက်တန်ချိန် ၁၃၀၀ ကျော်ထွက်ရှိ

အာဆီယံ ယူ-၁၉ ချန်ပီယံရစ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာအသင်းနှင့် လာအိုအသင်းတို့ တစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်

စာမျက်နှာ - ၂

စာမျက်နှာ - ၉

မြန်မာကြယ်ငါးပွင့်သင်္ဘောလုပ်ငန်းကုမ္ပဏီလီမိတက် MYANMA FIVE STAR LINE CO.,LTD.

လျှို့ဝှက်ပေးပြီးအထွတ်အောက်ပါပစ္စည်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျှက်ပြုပါသည်။

- နိုင်ငံတကာ ကုန်စည်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း
- ကုန်သေတ္တာသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း
- သာကေတ ကုန်သေတ္တာထားသို့ခရီး
- သာကေတ ဆိပ်ခံတံတားလုပ်ငန်း
- သာကေတ ကုန်လှောင်ရုံလုပ်ငန်း

Head Office: (95-1) 8295279, 8295280, 8295281, 8296253 Thaketa Office: 09-5504546, 09-785154078, 09-5159697, 09-783555313, 09-783555303