

မိတ်ဆွေဟူသည် မိတ်ဆွေကောင်း၊ မိတ်ဆွေညွှန်ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိရာ မိတ်ဆွေကောင်းတို့ကို ပေါင်းသင်းဆက်ဆံ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ထိုမိတ်ဆွေကောင်းတို့အား ပေါင်းသင်း ဆက်ဆံ နှိပ်ဆည်းကပ်ခြင်းဖြင့် မိမိအတွက် အကျိုးများရာ၏။ မိတ်ဆွေကောင်းအပေါ် ယုတ်ညံ့သောစိတ်ဖြင့် မပြစ်မှားရာ။  
ပဏ္ဍိတဝဂ် (ဓမ္မပဒ - ၇၈)

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ ဝါခေါင်လကွယ်နေ့

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာ ၂ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အတွဲ (၆၃)၊ အမှတ်(၃၃၃)

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ပဏာမအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်း ကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန် လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## တစ်နိုင်ငံလုံးရဲ့ စာရင်းအင်းဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်တွေ တိတိကျကျ မှန်မှန်ကန်ကန်ရရှိနိုင်ရေးဟာ အလွန်ပဲအရေးကြီး

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းအထိမ်းအမှတ် ပြည်သူ့ပြောကြားသည့် ဗီဒီယိုမိန့်ခွန်း (၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ ၁ ရက်)

ချစ်ကြည်လေးစားရပါသော မြန်မာနိုင်ငံသူ မြန်မာနိုင်ငံ သား၊ မိဘပြည်သူများ၊ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကို မောင်နှမများ အားလုံး ကောင်းကျိုးမင်္ဂလာအပြာဖြာနဲ့ ပြည့်စုံကြပါစေ။ စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းများနဲ့ ပြည့်စုံကြပါစေလို့ ဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း နှုတ်ခွန်းဆက်သလိုက်ပါတယ်။

ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ ဆယ်နှစ်တစ်ကြိမ် ကောက်ယူရတဲ့ လူဦးရေနဲ့ အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကို လာမယ့် အောက်တိုဘာလ ၁ ရက်နေ့ကနေ ၁၅ ရက်နေ့အထိ နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးမှာ တစ်ပြိုင်တည်း ကောက်ယူတော့မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီကနေ့ကစပြီး ရေတွက်ကြည့်ရင် သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်ကို စတင်ဖို့ ရက်ပေါင်း (၃၀)သာ လိုပါတော့တယ်။

သန်းခေါင်စာရင်းဆိုတာကတော့ လူဦးရေဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာပေးစာရင်း၊ လူမှုရေးအကြောင်းအရာတွေကို တစ်နိုင်ငံလုံး၊ ဒါမှမဟုတ် သတ်မှတ်နယ်မြေဒေသတစ်ခုမှာ လူတိုင်းကို တစ်ကြိမ်တည်း၊ တစ်ပြိုင်တည်း ကောက်ယူတဲ့ လုပ်ငန်းပဲဖြစ်ပါတယ်။

သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းဟာ အလွန် ကျယ်ပြန့်ပြီး လုပ်ငန်းပမာဏကြီးမားရုံသာမက ငွေကုန်ကြေးကျလည်း တော်တော်များပါတယ်။ ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအများစုမှာ ဆယ်နှစ်လျှင် တစ်ကြိမ်သာ ကောက်ယူတာကိုလည်း တွေ့ရှိရမှာဖြစ်ပါတယ်။ သန်းခေါင်စာရင်းလုပ်ငန်းဟာ လူတစ်ဦးချင်းစီနဲ့ သက်ဆိုင်ပြီး မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ဖို့ လိုအပ်တာကြောင့် မှတ်ပုံတင်စာရင်းအင်းအချက်အလက် တွေ ပြည့်စုံတဲ့ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားတွေ့ဆုံ၍ ဒေသစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြား

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအား တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး မင်္ဂလာခန်းမ၌ တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ ကောင်စီတွဲဖက်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ ကောင်စီဝင်များဖြစ်ကြသည့် ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး၊ ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ညိုစော၊ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားတွေ့ဆုံ၍ ဒေသစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားစဉ်။



### ပြည်သူ့အားလုံးပါဝင်လို့ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ကြစို့

ပြည်လုံးကျွတ်သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူမည့်နေ့ရက် တစ်ရက်ထက်တစ်ရက် နီးကပ်လာပြီဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံပိုင် မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် နေ့စဉ်အသိပေးနှိုးဆော်လျက်ရှိသည်။ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းမှရရှိလာမည့် လူဦးရေဆိုင်ရာ ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များသည် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် မရှိမဖြစ်လိုအပ်ခြင်းကြောင့် မှန်ကန်သည့် အချက်အလက်များဖြစ်ရန် အရေးကြီးသည်။

သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်း၏ အနှစ်သာရမှာ မေးခွန်းများမေးမြန်းခြင်းနှင့် မေးခွန်းများကို မှန်မှန်ကန်ကန် ဖြေကြားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ လာမည့်အောက်တိုဘာ ၁ ရက်နေ့မှ ၁၅ ရက်အထိ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရာတွင် စာရင်း ကောက်ကွက်ပေါင်း ၁၀၀၀၀ ခန့်ကို စာရင်းစစ်စာရင်းကောက် ၄၂၀၀၀ ခန့်ဖြင့် ကောက်ယူသွားမည်ဖြစ်ပြီး အိမ်ထောင်စုမေးခွန်း ပုံစံအတွက် မေးခွန်း ၆၈ ခု၊ အဖွဲ့အစည်း မေးခွန်းပုံစံအတွက် မေးခွန်း ၁၈ ခုတို့ကို မေးမြန်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းများ တွင်ဖော်ပြခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ သန်းခေါင်စာရင်း စာရင်းကောက်များက တက်ဘလက်ကိုယ်စီကိုင်ကာ အိမ်တိုင်ရာရောက် လာရောက် မေးမြန်းကြမည့်မေးခွန်းများတွင် မိမိတို့၏ကိုယ်ရေးအချက် အလက်များပါဝင်လျက်ရှိရာ ယင်းမေးခွန်းများအပေါ် သံသယ ရှင်းရှင်းစူးစူးဖြေကြားခြင်းဖြင့် မှန်မှန်ကန်ကန်ဖြေကြားရန် လိုသည်။ စာရင်းကောက်များမေးမြန်းကြသည့် အချက်အလက် များသည် သန်းခေါင်စာရင်းအတွက် သက်သက်သာဖြစ်ပြီး ပြည်သူများ၏ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များ လုံခြုံမှုနှင့်စပ်လျဉ်း ၍ ၂၀၁၃ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း ဥပဒေက အကာအကွယ်ပေးထားပြီးဖြစ်သည်။

သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းဖြင့် နိုင်ငံ၏လူဦးရေ သက်သက်မျှကိုသာမက လူမှုစီးပွားဘဝ အခြေအနေအရပ်ရပ် တို့ကို လက်ရှိအချိန်ကာလနှင့်အညီ မှန်ကန်စွာသိရှိနိုင်မည် ဖြစ်ရာ ယင်းအချက်အလက်များက မူဝါဒများချမှတ်ခြင်း၊ စီမံကိန်းများရေးဆွဲခြင်း၊ ဘဏ္ဍာငွေခွဲဝေခြင်း၊ သယံဇာတများ ခွဲဝေခြင်း၊ အခြေခံအဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ခြင်း၊ သုတေသနများဆောင်ရွက်ခြင်း စသည်တို့တွင် မပါမဖြစ်အသုံး ပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်း အရာ သန်းခေါင်စာရင်းမှာ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသည့် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီး အောင်အောင်မြင်မြင် ကျင်းပနိုင်ရန်အတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့် မဲစာရင်း တိကျမှန်ကန်စေရေးတွင် အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ရာ သန်းခေါင် စာရင်းလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပါဝင်သူတိုင်းနှင့်တကွ ပြည်သူ တစ်ရပ်လုံးကပါ အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရန်လိုသည်။

သန်းခေါင်စာရင်းအချက်အလက်များ မှန်ကန်ရေးသည် သန်းခေါင်စာရင်းမေးခွန်းများကိုဖြေဆိုသူ ပြည်သူတစ်ဦးချင်းစီ ၏ မှန်မှန်ကန်ကန် ပြည့်ပြည့်စုံစုံဖြေကြားမှုအပေါ်တွင် တည်မှီ နေခြင်းဖြစ်ရာ နိုင်ငံတော်နှင့် မိမိအပါအဝင် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး ၏ အကျိုးအတွက် အမှန်အတိုင်းရိုးသားစွာ ဖြေဆိုကြရန် အလေး အနက် နှိုးဆော်တိုက်တွန်းလိုသည်။ ထို့အပြင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူ ခြင်းလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် တစ်မျိုးသားလုံးပါဝင် ပြီး ကိုယ့်ခွန်ကိုယ်အားဖြင့် ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရမည့် အမျိုးသားရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကြီးဖြစ်သည့်အလျောက် နိုင်ငံသူ နိုင်ငံသား၊ တိုင်းရင်းသူ တိုင်းရင်းသားအားလုံး၏ စုစည်း ညီညွတ်မှုဖြင့် အမျိုးသားရေးတာဝန် ကျေပွန်ကြရမည့် အကြောင်း။ ။

### ပေါင်းတည်မြို့နဲ့ (၁၂၇) ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော် အပူဇော်ခံပွဲကျင်းပမည်

ပေါင်းတည် စက်တင်ဘာ ၁  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပေါင်းတည်မြို့နယ်၌ ကိန်းဝပ်စံပလျက်ရှိသော ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော်အား ရဟန်းရှင်လူပြည်သူများ ဖူးမြော်ကြည့်ညို နိုင်ရန် ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော်အပူဇော်ခံပွဲကို အစဉ်အလာမပျက် ဆင်ယင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ဂေါပကအဖွဲ့ထံမှ သိရသည်။  
ပေါင်းတည်မြို့နယ် သိကျမှန်မိုင်းကောင်းဘုရားကြီးတိုက် ဂန္ဓကုဋ်ရွှေတိုက်တော်အတွင်း ကိန်းဝပ်စံမြန်းလျက်ရှိသည့် ဗုဒ္ဓ မြတ်စွယ်တော်အား နှစ်စဉ်အပူဇော်ခံပွဲဖြစ်သော တော်သလင်း လဆန်း ၁၃ ရက်မှ ၁၅ ရက်အထိ သုံးရက်တိုင်တိုင် အပူဇော်ခံပွဲ ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုနေ့များတွင် နံနက် ၈ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအထိ ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ်တော်အား ရွှေကျောင်းဆောင်ပေါ် ပင့်ဆောင်ထား

ရှိလျက်အပူဇော်ခံပွဲဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပကတိအတိုင်း ပူဇော်နိုင်ကြ စေရန် တော်သလင်းလဆန်း ၁၄ ရက်၊ ၁၅ ရက်တို့တွင် မြတ်စွယ်တော် အား ဖုံးအုပ်ထားသောရတနာစိန်ကြွတ်တော်ကို ဖွင့်လှစ်အပူဇော်ခံ မည်ဟု သိရသည်။  
ပေါင်းတည်မြို့နယ်၌ ကိန်းဝပ်လျက်ရှိသည့် ဗုဒ္ဓမြတ်စွယ် တော်သည် သီဟိုဠ်ကျွန်း (သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ) ရှိ ဂေါတမဘုရား စွယ်တော်တစ်ဆူနှင့် ဆက်နွယ်ပတ်သက်ခဲ့ပြီး တန်ခိုးကြီးမြတ်စွယ် တော်ဖြစ်ကြောင်း၊ နှစ်စဉ်ကျင်းပခဲ့သော အပူဇော်ခံပွဲနှင့် မြတ်စွယ်တော်ပွဲတော်သည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထင်ရှားကျော်ကြားပြီး ယခုနှစ် အပူဇော်ခံပွဲသည် (၁၂၇) ကြိမ်မြောက်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
ရွှေသား (ပြန်/ဆက်)

### စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းတစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၆၄၉၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁  
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ စားသုံးဆီ တင်သွင်းသိုလှောင် ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ အနေဖြင့် စားအုန်းဆီကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ် ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သည့် ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်း ဆီ အဓိကထုတ်လုပ်တင်သိုသည့် မလေးရှား နိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများ ကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခ ကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ်များ၊ အခွန် အခများ ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်း ဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။  
ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်သိုသည့်နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက် နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာ ၂ ရက်မှ စက်တင်ဘာ ၈ ရက် အထိ ရန်ကုန်အပိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီတစ်ပိဿာ လျှင် ငွေကျပ် ၆၄၉၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန် ကြေညာထားသည်။  
ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း အခွန် ဈေးနှုန်းဖြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန်

ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်းအပါအဝင် မသမာသည့် လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေ အရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ် ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။  
အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများ ကို စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၏ Website: [www.doca.gov.mm](http://www.doca.gov.mm) Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်း ရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရ သည်။  
သတင်းစဉ်

### နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁  
နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့တို့ အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ယနေ့နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်း ရွာမည်။  
မနက်ဖြန်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ တနင်္လာရက်တိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုး/လေ

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ ကျပ်/လီတာ

### ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	အေးပျဉ်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၃၀၀၀	၃၀၀၅	၃၀၀၈	၃၀၀၀	၃၀၀၅	၃၀၀၅	၃၂၀၀	၃၀၀၅	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၀၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၂၀၀	၃၅၀၀
95 Ron	၃၂၀၀	၃၂၀၅	၃၂၀၈	၃၂၀၀	၃၂၀၅	၃၂၀၅	၃၄၀၀	၃၂၀၅	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၂၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၇၀၀
HSD (500 ppm)	၂၆၀၀	၂၆၀၅	၂၆၀၈	၂၆၀၀	၂၆၀၅	၂၆၀၅	၂၈၀၀	၂၆၀၅	၂၈၀၀	၂၈၀၀	၂၆၀၀	၂၈၀၀	၂၈၀၀	၂၈၀၀	၂၈၀၀	၂၈၀၀	၃၀၀၀
HSD (50 ppm)	၃၂၀၀	၃၂၀၅	၃၂၀၈	၃၂၀၀	၃၂၀၅	၃၂၀၅	၃၄၀၀	၃၂၀၅	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၂၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၇၀၀
HSD (10 ppm)	၃၂၀၀	၃၂၀၅	၃၂၀၈	၃၂၀၀	၃၂၀၅	၃၂၀၅	၃၄၀၀	၃၂၀၅	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၂၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၄၀၀	၃၇၀၀

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၆၄၂	၃၀၃၅
95 Ron	၃၀၇၄	၃၀၆၉
HSD (500 ppm)	၂၅၁၀	၂၅၀၉
HSD (50 ppm)	၃၃၃၀	၃၂၂၃
HSD (10 ppm)	၃၃၃၀	၃၂၂၃

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်-  
၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇  
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၂၅၂၉၃၆၂  
စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

❑ မိမိပိုင်နိုင်သောစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သည့်အခါ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။





စာမျက်နှာ ၄ မှ

မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် လွတ်လပ်ရေးရရှိပြီးချိန်မှ ယနေ့အထိ နိုင်ငံရေးစနစ်အမျိုးမျိုးကို ကျင့်သုံးခဲ့ကြောင်း၊ နိုင်ငံရေးစနစ်များပြောင်းလဲကျင့်သုံးမှုနှင့် အတူ စီးပွားရေးစနစ်များလည်း ပြောင်းလဲကျင့်သုံးမှုများရှိခဲ့ကြောင်း၊ စီးပွားရေးတွင် တိုးတက်မှုများ ရှိသကဲ့သို့ ထိုက်သင့်သလောက်အောင်မြင်မှု မရှိခဲ့သည့်များလည်းရှိကြောင်း၊ စီးပွားရေးအားနည်းချက်များဖြစ်ပေါ်မှုများကြောင့် နိုင်ငံရေးပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်ကိုလည်း တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်ပြီး စီးပွားရေးကျဆင်းမှု၊ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း နည်းပါးခြင်းများကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဖေတော်ဆက်ဆက်တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အားသာချက်များ၊ အားနည်းချက်များကို သင်ခန်းစာယူဖော်ထုတ်၍ မိမိတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း။

စားရေးကုမ္ပဏီဖွဲ့စည်းမှုနှင့် လူတစ်ဦးချင်းစီအလိုက် စားရေး၊ နေရေး၊ ဝတ်ရေးတို့ အဆင်ပြေစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန်လို

မိမိတို့နိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းကို အဓိကဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်သဖြင့် အဆိုပါစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို အခြေခံသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အလားတူ အခြားကုန်ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းများကိုလည်း တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လူတစ်ဦးချင်းစီတွင် စားရေး၊ ဝတ်ရေး၊ နေရေး ဟူ၍ ရှိပြီး အားလုံးအဆင်ပြေစေရေးအတွက် စီးပွားရေးကောင်းမွန်ရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံသည် စားနပ်ရိက္ခာထုတ်လုပ်သည့်နိုင်ငံဖြစ်သဖြင့် စားရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အခက်အခဲမရှိကြောင်း၊ မိမိတို့၏ အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်တွင်လည်း စားရေးကိစ္စာ ဖူလုံရေး ပါဝင်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များအားလုံးတွင် ဒေသခံစားဆန်ဖူလုံမှုရှိအောင် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး စားရေးကိစ္စာ ဖူလုံမှုရှိအောင် ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း။

ဝတ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ လူတိုင်းသည် အဝတ်အထည်များကို မဖြစ်မနေအသုံးပြုရကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံသည် ဝါစိုက်ပျိုးသည့် နိုင်ငံဖြစ်သဖြင့် ပြည်တွင်း၌ ဝါများ လုံလောက်စွာစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုများ တိုးတက်စေရေးအတွက်လည်း မိမိတို့အနေဖြင့် အားပေးဆောင်ရွက်

- မိမိတို့အနေဖြင့် လာမည့်ရွေးကောက်ပွဲကို လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အထောက်အကူရစေရန် လာမည့်အောက်တိုဘာလ ၁ ရက်မှစတင်၍ လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကို ကောက်ယူသွားမည်
- သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူမှုသည် နိုင်ငံအတွက်များစွာ အကျိုးရှိသည့်လုပ်ငန်းရပ်ဖြစ်ပြီး ရရှိလာသည့် အချက်အလက်များအပေါ်မူတည်၍ နိုင်ငံအကျိုးအတွက် များစွာ စီမံဆောင်ရွက်နိုင်မည်

လျက်ရှိကြောင်း၊ အဆင့်မီသည့် ချည်ထည်များ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် လိုကြောင်း၊ ဝါမှ ဝါဂွမ်း၊ ချည်ပိတ်နှင့် ချည်ထည်များ အဆင့်ဆင့်ထုတ်လုပ်ရကြောင်း၊ ဝါကို အဓိကစိုက်ပျိုးသည့်ဒေသများ၌ ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကို တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဝါကိုအခြေခံသည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများကိုလည်း အားပေးဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း။

စားဝတ်နေရေးတွင် စားရေးသည် အရေးကြီးဆုံး ဖြစ်ကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် ကုန်စျေးနှုန်းများသည် ထိုက်သင့်သည့်အဆင့်အထိ မြင့်တက်နေသဖြင့် တို့ တွေ့ရကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေများ ရရှိစေရေး ထုတ်ကုန်များ တိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်၍ ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ လက်ရှိအချိန်တွင် ပြည်ပနှင့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် ဆက်သွယ် ဆောင်ရွက်မှုများပြားလာခြင်းကြောင့် နိုင်ငံခြားငွေများ လိုအပ်ချက်ရှိလာကြောင်း၊ နိုင်ငံခြားငွေသွင်းစွဲများနှင့်ပတ်သက်ပြီး မိမိတို့အနေဖြင့် မူဝါဒများချမှတ်၍ ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ယခင်အစိုးရများအဆက်ဆက်က ပြည်ပမှအချေးယူခဲ့သည့် ပြည်ပအချေးငွေများကိုလည်း မိမိတို့အနေဖြင့် ပြန်လည်ပေးဆပ်လျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံခြားဝင်ငွေများရရှိရေးအတွက် ပြည်ပရောင်းတန်းဝင်သည့် ထုတ်ကုန်များ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် လိုကြောင်း၊ အဆိုပါထုတ်ကုန်များကို ပြည်ပသို့ တင်ပို့ခြင်းဖြင့်

နိုင်ငံခြားငွေများ တိုးတက်ရရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများ တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူများအနေ ဖြင့်လည်း စီးပွားရေးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း။ နိုင်ငံစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့ကျရာ အခန်းကဏ္ဍမှ တတ်စွမ်းသရွေ့ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများနှင့် ပတ်သက်၍ မိမိတို့အနေဖြင့် ထောက်ပံ့ကြေးများ တိုးမြှင့်ပေးအပ် လျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်မှ ရသင့်ရထိုက်သည့် အခွန်အခများ မှန်မှန်ကန်ကန်ရရှိစေရေး တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုကြောင်း။

ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ယနေ့ကမ္ဘာပေါ်တွင် ဖြစ်ပေါ်တိုးတက်နေသည့် အခြေအနေအရ ပညာ ခေတ်၊ IT ခေတ်တွင် လူတိုင်းအလယ်တန်းအဆင့် အထိ ပညာတတ်မြောက်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ နိုင်ငံတွင် ရှိပြီးဖြစ်သည့် သယ်ဇာတများကို အကျိုးရှိ ထိုက်သင့်စွာဖြင့် အသုံးချနိုင်ရန် ပညာတတ်သည့် လူသားအရင်းအမြစ်များ လိုအပ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် ပညာရည်မြင့်မားစေရေး KG + 9 အထိ မသင်မနေရစေရန် ဖော်ဆောင်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အလုံအလောက် ခန့်အပ် နိုင်ရေးအတွက် စီမံဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ အလားတူ စာသင်ကျောင်းများအနေဖြင့်လည်း

အဆင့်မီသည့်ကျောင်းများဖြစ်ရန် လိုကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အခြေခံပညာကျောင်းများကို သတ်မှတ် ထားသည့် ကျောင်းအရိပ်ရပ်များနှင့်အညီဖြစ်စေရေး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် ဆောင်ရွက် ပေးရန်လိုကြောင်း၊ ပညာရေးကောလိပ်များတွင် ဆရာ၊ ဆရာမများသင်တန်းအပြည့်အဝ တက်ရောက် နိုင်ရေးနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် အဆင်ပြေချောမွေ့စွာဖြင့် သင်ကြားပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ အကြောင်းအမျိုးမျိုး ကြောင့် ယာယီပိတ်ထားရသည့် ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင်လည်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အမှန်တကယ် စာတတ်မြောက်စေ ရေးအတွက် အချိန်ပိုများဖြင့် သင်ကြားပေးရန် လိုကြောင်း။

မိမိတို့ကျရာကဏ္ဍအလိုက် တာဝန်ကို ကျေပွန်အောင်ထမ်းဆောင်၍ နိုင်ငံအကျိုးကို ဖော်ဆောင်ကြရန်လို

မိမိတို့အနေဖြင့် လာမည့်ရွေးကောက်ပွဲကို လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသည့် ရွေးကောက်ပွဲဖြစ် စေရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အထောက် အကူရစေရန် လာမည့် အောက်တိုဘာလ ၁ ရက် မှစတင်၍ လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင် စာရင်းကို ကောက်ယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူမှုသည် နိုင်ငံအတွက် များစွာအကျိုးရှိသည့်လုပ်ငန်းရပ်ဖြစ်ပြီး ရရှိလာသည့် အချက်အလက်များအပေါ်မူတည်၍ နိုင်ငံအကျိုး အတွက် များစွာ စီမံဆောင်ရွက်နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက်မှ တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်း အရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်း အောင်မြင်စေရေး ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ပေးကြရန် လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံရေးနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံဝန်ထမ်း များအနေဖြင့် ပါတီနိုင်ငံရေးကင်းရှင်းရမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံကောင်းမွန်စေရေးအတွက် နိုင်ငံအရေးကို ဆောင်ရွက်ရမည်သာဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် တာဝန်များ ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်၍ မိမိတို့တာဝန်ကျရာနေရာများအလိုက် ဒေသအကျိုး၊ နိုင်ငံအကျိုးကို တတ်စွမ်းသရွေ့ ဖော်ဆောင်ကြရန် မှာကြားလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်သည် တက်ရောက် လာကြသူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီး နှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့်အိမ်အကြောင်းအရာသန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူနိုင်ရေး တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်နည်းပြသင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူနိုင်ရေး တိုင်းဒေသကြီး အဆင့် နည်းပြသင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၃၀ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသ ကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး မင်္ဂလာခန်းမ တွင် ကျင်းပသည်။ (ယာဝု) ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်းခေါင်စာရင်း ကြီးကြပ်မှု

ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် (ကိုယ်စား) လုံခြုံရေး နှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူး ကြီး ဝင်းတင်က သင်တန်းဆင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး အဆင့် နည်းပြသင်တန်းဆင်း ဆရာ၊ ဆရာမများကို ဗဟို သန်းခေါင်စာရင်း ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌက ခရိုင်အဆင့်နည်းပြများ အဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးအပ် လိုက်သည်။ ခန့်အပ်လွှာများကို လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာ ဝန်ကြီးက နည်းပြများကိုယ်စား ခရိုင်အဆင့် နည်းပြသင်တန်းသူ တစ်ဦးကိုပေးအပ်သည်။ အဆိုပါ သင်တန်းအား ဩဂုတ် ၁၉ ရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားခဲ့ပြီး သင်တန်း သား ၁၂ ဦး၊ သင်တန်းသူ ၃၃ ဦး တို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ ဆန်းကျော်ဦး(ပြန်/ဆက်)



မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုသောအားဖြင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

သာယာဝတီ ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့နေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုသောအားဖြင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ စုပေါင်း၍ ပြည်သူ့အကျိုးပြု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယနေ့ နံနက် ၇ နာရီက သာယာဝတီမြို့နယ် ကွက်သစ်ရပ်ကွက်တိုက်ကျောင်း ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ပြုလုပ်သည်။ (ဝဲပုံ) ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် သာယာဝတီခရိုင်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ဒုတိယ ရဲမှူးကြီး ဉာဏ ဦးဆောင်ပြီး သာယာဝတီမြို့နယ် ခေတ္တမြို့နယ်

ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ရဲမှူးခင်စိုးလွင်၊ အမှတ်(၂)လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေး တပ်ဖွဲ့စိတ် (သာယာဝတီ) မှ ရဲအုပ် ဥက္ကဋ္ဌသွင်တို့ပူးပေါင်း၍ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် ၉၅ ဦးက တိုက်ကျောင်းဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းဝင်း အတွင်း/အပြင် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက် တံမြက်စည်းလှဲခြင်း၊ အမှိုက်များ ရှင်းလင်းခြင်း၊ ချိုနှံ့ပေါင်းမြင်များအား ခုတ်ထွင်းရှင်းလင်းခြင်း စသည့်ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်ကြကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ စွယ်တော်မြတ်စေတီတော်အား ဖူးမြော်ကြည်ညိုကာ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးနှင့် သစ်သီးဆွမ်းကပ်လှူပူဇော်စဉ်။

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ စွယ်တော်မြတ်စေတီတော်(ရန်ကုန်)သို့ သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညို

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ခရီးစဉ်တွင် လိုက်ပါလာသည့် အဖွဲ့ဝင် များနှင့် တာဝန်ရှိသူများလိုက်ပါ၍ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ် မေပေါလကုန်းတော် ပေါ်၌ တည်ထားကိုးကွယ်သည့် စွယ်တော် မြတ်စေတီတော်(ရန်ကုန်)သို့ သွားရောက် ဖူးမြော်ကြည်ညိုသည်။  
ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီး နှင့် သစ်သီးဆွမ်း ကပ်လှူပူဇော်စဉ်၊ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီး၊ အဖွဲ့ဝင်များအား ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်

များက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် စွယ်တော်မြတ်စေတီတော်အား ဖူးမြော်ကြည်ညိုကာ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီး နှင့် သစ်သီးဆွမ်း ကပ်လှူပူဇော်ကြသည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် နှင့် ဇနီးတို့က စေတီတော်ကြီး ဘက်စုံ ပြုပြင်မွမ်းမံရန်အတွက် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများမှ လှူဒါန်း သည့်အလှူငွေများနှင့် စုပေါင်းအလှူ တော်ငွေများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များက လက်ခံရယူကြပြီး မွေလုပ်ဆောင်များ ပြန်လည်ပေးအပ် သည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်

နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် စေတီတော်ကြီး တွင် ကိန်းဝပ်စံပယ်တော်မူလိုက်ရှိသည့် မြတ်ဗုဒ္ဓ၏ စွယ်တော်ပွားကို ဖူးမြော် ကြည်ညိုကြသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်က စေတီတော်ကြီး စည်သည် တော်မှတ်တမ်းစာအုပ်တွင် လက်မှတ် ရေးထိုးပူဇော်သည်။ ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် သည် စေတီတော်မြတ်အား လက်ယာရစ် လှည့်လည်ပူဇော်၍ စေတီတော်ကြီး ရေရည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများအား ကြည့်ရှုကာ စေတီတော်မြတ်ကြီး အမြဲ သန့်ရှင်းသာယာပြီး ကြည်ညိုဖွယ်ဖြစ်နေ

စေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ရန်၊ စေတီ တော်ကြီးရင်ပြင်တော်သန့်ရှင်းရေးအပါ အဝင် ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံရန် လိုအပ် သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။ ခေါင်းလောင်းတော်အား ထိုးခတ်ပူဇော် ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် သည် စေတီတော်ကြီးရှိ ခေါင်းလောင်း တော်အား ထိုးခတ်ပူဇော်သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဇနီးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု တက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတာ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မ ဇောတိကဓမ္မမဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇန

ဟိတရေ ခေါက်တာဘဒ္ဒန္တ ဆေကိန္ဒ အား သွားရောက်ဖူးမြော် ကြည်ညို၍ ဗုဒ္ဓ သာသနာတော် ထွန်းကားပြန့်ပွားရေး ဆိုင်ရာများ၊ ပညာရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဆိုင်ရာများကို တင်ပြလျှောက်ထား ကာ ဆရာတော်ကြီး၏ မိန့်ကြားမှုများကို နာယူသည်။ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် နဝကမ္မ အလှူတော်ငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် နှင့် ဇနီးတို့က ဆရာတော်ကြီးထံ လှူဖွယ် ပစ္စည်းများနှင့် နဝကမ္မအလှူတော် ငွေများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။  
သတင်းစဉ်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ စေတီတော်ကြီး ဘက်စုံပြုပြင်မွမ်းမံရန် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများမှ လှူဒါန်းသည့်အလှူငွေများနှင့် စုပေါင်းအလှူတော်ငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းစဉ်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ် ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် ကြီးထံ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် နဝကမ္မအလှူတော်ငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းစဉ်။

**မှတ်သားဖွယ်ရာ မိုးရေချိန်များ**  
နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁ - မှတ်သားဖွယ်ရာမိုးရေချိန်များမှာ လပတ္တမြို့တွင် ၂ ဒသမ ၄၈ လက်မ၊ ငပုတောမြို့တွင် ၂ ဒသမ ၃၈ လက်မ၊ ဟံဟိုးမြို့နှင့် ဒေးဒေမြို့တို့တွင် ၂ ဒသမ ၂၄ လက်မမီ၊ မြောင်းမြမြို့တွင် ၂ ဒသမ ၂၀ လက်မ၊ ကျောက်ဆည်(လွန်ကျော်)တွင် ၂ ဒသမ ၀၁ လက်မ၊ ပြင်ဦးလွင်မြို့နှင့် ကွမ်းခြံကုန်းမြို့တို့တွင် ၁ ဒသမ ၅၄ လက်မမီ နှင့် တောင်ငူမြို့၊ လှိုင်းဘွဲမြို့နှင့် ဝိုင်ကျုံမြို့တို့တွင် ၁ ဒသမ ၃၀ လက်မစီတို့ ဖြစ်ကြသည်။  
မိုး/လေ

# ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၏ (၇၃) နှစ်မြောက်နှစ်ပတ်လည်နေ့ အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁  
ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၏ (၇၃) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်နေ့ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ရုံးအမှတ်(၄၉) အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနရုံး စုစည်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရာပြည့်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်တိုးရီ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခိုင်ထွန်းဦး၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့၊ ဦးစီးဌာနများမှ အရာရှိကြီးများနှင့် ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်က ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားပြီး နေပြည်တော်များနှင့်အတူ အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၏ လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်ခဲ့မှုမှတ်တမ်း Video Clip ကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ ဝန်ထမ်းများအတွက် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများကိုလည်းကောင်း၊ ဒုတိယရဲအုပ်လောင်း သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁၁၄/၂၀၂၃) တွင် အကောင်းဆုံး သင်တန်းသားထူးချွန်ဆုရရှိသူ တစ်ဦးနှင့် လုပ်ငန်းထူးချွန်ဆုရရှိသူ သုံးဦးတို့အား ဂုဏ်ပြုဆုများကိုလည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ (အပေါ်ယာပုံ)



ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။  
ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် နေပြည်တော်များသည် တပ်ဖွဲ့၊ ဦးစီးဌာနများမှ အရာရှိကြီးများ၊ ဆုရရှိသူများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ပြီး အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

# နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည့် International Transport Summit(2024) နှင့် International Municipal BRICS Forum(2024) တို့သို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁  
နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်းတို့ဦးဆောင်သောမြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဩဂုတ် ၂၁ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ မော်စကိုမြို့၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် International Transport Summit (2024) နှင့် International Municipal BRICS Forum(2024) တို့သို့ တက်ရောက်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။



ကျွန်း (Urban Transport Data Project) ပူးတွဲကြေညာစာတမ်း၌ လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီး မော်စကိုမြို့၏ လက်ရှိဖြစ်ပေါ်တိုးတက်မှုအခြေအနေများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ “Moscow Transport Complex” ခေါင်းစဉ်ဖြင့်ကျင်းပသည့်ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်၍ ညနေပိုင်းတွင် မော်စကိုမြို့ရှိ Sokolniki လျှပ်စစ်မော်တော်ယာဉ်ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ (SWAR) သို့သွားရောက်လေ့လာခဲ့သည်။ မြန်မာကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့သည် ဩဂုတ် ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းက Situation Center of Moscow ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် International Roundtable ဆွေးနွေးပွဲများသို့ တက်ရောက်ပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးက International Roundtable Session 2.1 ၌ “Transport, Ecology and Health in Nay Pyi Taw” ခေါင်းစဉ်ဖြင့်လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီး

ချုပ် ဦးစိုးသိန်းက International Roundtable Session 1.2 ၌ “Safety and Traffic Management” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပါဝင်ဆွေးနွေးခဲ့ပြီး မွန်းလွဲပိုင်းတွင် Central Exhibition Hall ၌ ကျင်းပပြုလုပ်သည့် Menege ပြပွဲသို့ သွားရောက်လေ့လာခဲ့သည်။ ညပိုင်းတွင် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် Summit တက်ရောက်လာကြသည့် နိုင်ငံများမှ ကိုယ်စားလှယ်များအား မော်စကိုအစိုးရအဖွဲ့က ကြိုဆိုလက်ခံ တွေ့ဆုံသည့် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။ မြန်မာကိုယ်စားလှယ် အဖွဲ့သည် ခရီးစဉ်အတွင်း မော်စကိုမြို့ရှိ ကရင်မလင်နန်တော်နှင့် Moscow Planetarium သို့ လည်းကောင်း၊ မော်စကို သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး Electric Vessel ဖြင့် မော်စကိုမြစ်တွင်းနှင့် မော်စကိုမြို့ရှိ Triumphal Gate သို့ လည်းကောင်း၊ Panorama 360 Tower နှင့် Ostankino Tower သို့ လည်းကောင်း သွားရောက်လေ့လာခဲ့သည်။ ထို့အတူ မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် International Municipal BRICS Forum ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားနှင့် Plenary Session များသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦးက Trends in the Development of Tourism Infrastructure in Nay Pyi Taw ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးခဲ့ကာ ဩဂုတ် ၂၉ ရက်တွင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံမှ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ရာ ဩဂုတ် ၃၀ ရက် ညပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။ သတင်းစဉ်

# ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကြောင့် ပျက်စီးသွားသော ပဲကြီးကျွန်း-ပေါက်တပင်-ဆိပ်သာ-ကြွက်ကျွန်းလမ်းအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ဟင်္သာတ စက်တင်ဘာ ၁  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဟင်္သာတခရိုင် ဟင်္သာတမြို့နယ်၌ ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကြောင့် ပျက်စီးသွားသော ပဲကြီးကျွန်း-ပေါက်တပင်-ဆိပ်သာ - ကြွက်ကျွန်းလမ်းအား ဩဂုတ် ၃၀ ရက်က ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာ

ချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ လမ်းပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်နေရာသို့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တာဝန်ခံ အင်ဂျင်နီယာချုပ် ဦးကျော်ကျော်ထွေး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး



ကျေးလက် လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးမင်းသိန်းနှင့် ဟင်္သာတခရိုင် ကျေးလက် လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးကိုကိုသိန်းစေလင်းတို့က ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ ဟင်္သာတမြို့နယ် ကျေးလက် လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ (မြို့ပြ) ဦးရန်လင်းက ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကြောင့် ပျက်စီးသွားသော လမ်း၊ တံတားအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ တိုင်းဒေသကြီး တာဝန်ခံအင်ဂျင်နီယာချုပ်က လိုအပ်သည်များကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

## အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနည်းဆော်ချက်

- ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြု၊ လူ့ပညာရေးနှင့် အားပေးမှု၊ ထောက်ပံ့မှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

# စားအုန်းဆီ တင်သွင်း၊ သိုလှောင်၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ ဈေးနှုန်းမြှင့်တင်ရောင်းချသူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁  
စားအုန်းဆီ တင်သွင်း၊ သိုလှောင်၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ရန်ကုန်မြို့၊ ကမ်းနားလမ်းရှိ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထွန်းအံ့၊ ဌာနခွဲခေါ်ရေးအကြီးအကဲများ၊ ပြည်ထောင်စု သမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ် (UMFCCI) မှ တာဝန် ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သွယ်ရေး ဆီလုပ်ငန်းရှင် များအသင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့် စားအုန်းဆီတင်သွင်းသည့် လုပ်ငန်းရှင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီအဖွဲ့ဝင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များမှ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးများက Online ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြည်ပမှတင်သွင်း သည့် စားအုန်းဆီဆိုင်ကမ်းအရောက် တန်ဖိုး၊ နိုင်ငံ ခြားငွေလဲလှယ်နှုန်းတို့အပေါ်အခြေခံကာ ပြည်တွင်း ကုန်ကျစရိတ်များကို တွက်ချက်၍ တစ်ပိဿာ လက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို နိုင်ငံပိုင်သတင်းစာ များ၌ အပတ်စဉ် ထုတ်ပြန်ကြေညာရေးလျက် ရှိကြောင်း၊ ဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြှင့်တင် ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့်



သိုလှောင်ခြင်းအပါအဝင် မသမာသည့် လုပ်ဆောင်မှု များ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးစွာတုံ့ပြန် ဝန်ဆောင်မှု ဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်းကိုလည်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားရှိကြောင်း၊ ထုတ်ပြန်ကြေညာထားရှိသည့် ရန်ကုန်အထိုင် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းအပေါ် သယ်ယူ ပို့ဆောင်ခ၊ အလုပ်သမားခများ ထပ်ပေါင်းပြီး လက်ကား၊ လက်လီအဆင့်တစ်ဆင့်စီတိုင်း၌ အချိတ် နှစ်ရာခိုင်နှုန်းထက်မပိုဘဲ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချရန် ညွှန်ကြားထားရှိကြောင်း၊ သတ်မှတ်ဈေးနှုန်းဖြင့်

မရောင်းချဘဲ ဝိသမလောဘနှင့် အမြတ်တင်ရောင်းချ မှုများ သိုလှောင်မှုများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူလျက် ရှိကြောင်း၊ ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် တင်သွင်းမှုအပေါ် အခြေခံပြီး တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် လအလိုက် ဖြန့်ဖြူးရမည့်ပမာဏကို လျာထား သတ်မှတ်ပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသ ကြီးနှင့် ပြည်နယ် ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်ရေး လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ စားသုံးဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှုကြီးကြပ် ရေးအဖွဲ့များက သတ်မှတ်နေရာသို့ သတ်မှတ်အရေ အတွက်အတိုင်း သတ်မှတ်ဈေးနှုန်းဖြင့် စားသုံးသူ

လက်ဝယ်သို့ မဖြစ်မနေရောက်ရှိစေရေး၊ စနစ်တကျ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချစေရေးနှင့် စားအုန်းဆီတင်သွင်း သည့် လုပ်ငန်းရှင်များ၊ လက်ကား၊ လက်လီများ၏ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှုများကို ကြီးကြပ်ထိန်းကျောင်း ပေးရေးတို့ကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ (ဝဲဝဲ)

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်၊ မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သွယ်ရေး ဆီလုပ်ငန်း ရှင်များအသင်းနှင့် စားအုန်းဆီတင်သွင်းသည့် လုပ်ငန်းရှင်များက စားအုန်းဆီတင်သွင်း သိုလှောင် ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက်တင်ပြကြပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီ အဖွဲ့ဝင်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်စီးပွားရေး ရာဝန်ကြီးများက ကမူမီထီများ၊ လက်ကား၊ လက်လီ များ၏ စားအုန်းဆီဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှုကို ကြီးကြပ် ထိန်းကျောင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အခြေအနေ၊ ဈေးနှုန်းမြှင့်တင်ရောင်းချသူများကို ဖော်ထုတ်အရေး ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အခြေအနေနှင့် စားသုံး သူ လက်ဝယ်အရောက်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချပေးနေသည့် နည်းလမ်းများကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ဆွေးနွေး တင်ပြချက်များအပေါ် ပြန်လည်ဆွေးနွေးညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးပြီး နံနက် ၁၂:၀၀ အမှာစကား ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သတင်းပေးရှိသည်။ သတင်းစဉ်

## အာရှအမျိုးသမီး ချန်ပီယံလိဂ်ခြေစစ်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲတွင် မြတ်အသင်း အရေးနိမ့်

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁  
ပထမပိုင်းတွင် နှစ်ဂိုး၊ ဒုတိယပိုင်း တွင် တစ်ဂိုးသွင်းယူခဲ့သည်။ အုပ်စု (က) အခြားပွဲတွင် ယူအေအီး နောက်ဆုံးနေ့ကို ဩဂုတ် ၃၁ ရက် က ဆက်လက်ကျင်းပရာ မြန်မာ ကလပ် မြတ်အသင်း အုပ်စုပွဲ အားလုံး အရေးနိမ့်ခဲ့သည်။ မြတ်အသင်းသည် အုပ်စု နောက်ဆုံးပွဲအဖြစ် လာအိုကလပ် Young Elephant အသင်းနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရာ သုံးဂိုးပြတ် အရေးနိမ့်ခဲ့သည်။ Young Elephant အသင်းသည် အနိုင်ဂိုးများကို

ဆာဘားအသင်း၊ အုပ်စု (ဃ) တွင် အီရန်ကလပ် ဘန်ခါတန်အသင်း တို့ အုပ်စုပထမနေရာများရရှိကာ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်ခဲ့သည်။ မလေး ရှားကလပ် ဆာဘားအသင်းသည် မြန်မာအသင်းကို အမျိုးသမီး တိုက်စစ်မှူး ဝင်းသိင်္ဂီထွန်း သွားရောက် ကစားနေသည့် အသင်းဖြစ်ပြီး ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင် စေမည့် အဆုံးအဖြတ်ပွဲတွင် ဥဇဘက်ကစွာတန်အသင်းဘက်သို့ အနိုင်ဂိုး နှစ်ဂိုးစလုံး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ သည်။ ရဲရင့်လွင်

## ကျောဖုံးမှ စက်တင်ဘာ ၃ ရက်တွင် အိုမန် အသင်း၊ စက်တင်ဘာ ၅ ရက်တွင် ဘာရိန်းအသင်း၊ စက်တင်ဘာ ၈ ရက်တွင် အိုမန်အသင်း၊ စက်တင် ဘာ ၁၁ ရက်နှင့် ၁၃ ရက်တွင် ဘူတန်အသင်းတို့နှင့် ခြေစစ်မီး ကစားမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းတွင် အုပ်ချုပ်သူ-ဦးမိုးဝေအောင်၊ နည်းပြချုပ်-ဦးအောင်နိုင်၊ လက်ထောက် နည်းပြများ-ဦးအောင်ခိုင်၊ ဦးခင် မောင်ထွေး၊ ဂိုးနည်းပြ- ဦးစော် လင်းအောင်၊ အားကစားသမား

များအဖြစ် ဂိုးသမား-စောကျော် သည်၊ မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်း ခန့်နဲ့၊ စောအယ်ဒီထွေး၊ ဟန်မြင့် မြတ်ထွန်း၊ နောက်တန်း-အောင် မြင့်၊ ဖြိုးပြည့်စုံ၊ ခန့်ဇင်ဟိန်၊ ဆင်မြူရယ်ခိုင်ဂီ၊ ခွန်ချိုထူး၊ လွမ်းထက်ထွန်း၊ ပိုင်းလှ၊ ရဲကောင်း ဆက်၊ အလယ်တန်း-စောလင်း ထက်ပိုင်၊ ဇော်မျိုးထွန်း၊ ကောင်း ခန့်ကျော်၊ မင်းမော်ဦး၊ နိုင်အောင် ဆန်း၊ စွမ်းထက်၊ နိုင်ဝင်းထွန်း၊ ရှိုင်းဝဏ္ဏအောင်၊ ရှေ့တန်း-မောင် တော့ပဲ၊ ဝင်းပြည့်မောင်၊ ဇွဲမာန် သာ၊ စောစေးကပေါ်ဆေးနှင့် စိုင်းစေယျာကျော်တို့လိုက်ပါသွား ရဲရင့်လွင်၊ ဓာတ်ပုံ-MFF

## ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (ပထမ)ဆယ်ရက်ပတ်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁  
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် လေဖိအား နည်းရပ်ဝန်းတစ်ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ အနောက်တောင်မှတစ်သို့ လေသည် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့် ရှိနိုင်သည်။  
မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုအခြေအနေ  
နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်းနှင့်အရှေ့ပိုင်း)၊ ကရင်ပြည်နယ် နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြေထက်ပိုမိုပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး အထက်ပိုင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြေအောက် လျော့နည်းနိုင်ကာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မကွေး တိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင် ပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြေခန့် ဝမ်းထစ်ချန်း ရွာနိုင်သည်။  
အမြင့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ  
ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)နှင့် ကယားပြည်နယ် တို့တွင် ၇၃ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်မှ ၈၄ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်အတွင်း၊ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်း)၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင် ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၈၅ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်မှ ၉၆ ဒီဂရီ ဗာရှင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။  
အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ  
ချင်းပြည်နယ်တွင် ၅၂ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ၆၃ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်မှ ၇၂ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အရှေ့ပိုင်းနှင့်အနောက်ပိုင်း)၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၇၃ ဒီဂရီဗာရှင် ဟိုက်မှ ၈၂ ဒီဂရီဗာရှင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။  
လေထုစိုထိုင်းဆအခြေအနေ  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)နှင့် ကယား ပြည်နယ်တို့တွင် ၇၆ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၆ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်းနှင့် နေပြည် တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသ

ကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း)၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၈၇ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၇ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။  
ပင်ငွေ့ရေငွေ့ပျံနှုန်းအခြေအနေ  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၁၅ မီလီမီတာမှ ၂၄ မီလီမီတာအတွင်း၊ နေပြည်တော်၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည် နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်း)၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ၂၅ မီလီမီတာမှ ၃၄ မီလီမီတာအတွင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၃၅ မီလီမီတာမှ ၄၃ မီလီမီတာအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။  
မြေဓါတ်လွှာအောက်ရေအခြေအနေ  
နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည် နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် (ပြည့်ဝ) အခြေအနေနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် (စိုစွတ်) အခြေအနေ အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

ရိုး/၈၀

# တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများနှင့် စေတနာရှင်ပြည်သူများက ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ၊ ဆေးနှင့် ဆွမ်းပဒေသာပင် အလှူငွေများ လှူဒါန်းပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁

တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများနှင့် စေတနာရှင် ပြည်သူများက ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ၊ ဆေးနှင့် ဆွမ်းပဒေသာပင် အလှူငွေများ လှူဒါန်းပွဲကို ယနေ့နံနက်လွဲပိုင်းက နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့၊ ပေါက်မြိုင်ပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားသို့ လယ်ဝေးမြို့ ပေါက်မြိုင် ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် အဘိဓဇ မဟာရတနာရ ဘဒ္ဒန္တ ဇနိန္ဒ မဟာထေရ်မြတ် အမှုပြုသော ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ကြွရောက် တော်မူကြပြီး ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)မှ စစ်ရေးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိုးမင်းဦး၊ ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ နေပြည် တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့် စေတနာရှင် အလှူရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်ပရိသတ် များက လယ်ဝေးမြို့ ပေါက်မြိုင်ပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဇနိန္ဒ ထံမှ ငါးပါး သီလမံယူဆောင်တည်ကြပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာ တော်များ ရွတ်ပွားသရဇ္ဈာယ်သည့် မေတ္တာသုတ် ပရိတ်တရားတော်များကို နာကြားကြသည်။

ထို့နောက် စစ်ရေးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး စိုးမင်းဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆရာတော်၊ သံဃာ

တော်များထံ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ကြသည်။ (ယာပုံ)

ယင်းနောက် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများနှင့် အလှူရှင်များက လှူဒါန်းသော ဆွမ်းဆန်တော်နှင့် ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ၊ ဆေးများအား ပေါက်မြိုင်ပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော်နှင့် သံဃာတော်များထံ စစ်ရေးချုပ်က ဦးဆောင်၍ တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ ကြီးများက ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။ ဆက်လက် ၍ ဆွမ်းပဒေသာပင် အလှူငွေများကို တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများနှင့် အလှူရှင်များက ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ စစ်ရေးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ် ကြီး စိုးမင်းဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူ ကြပြီး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် ဆွမ်းဆန်တော်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ၊ ဆေးနှင့် ဆွမ်းပဒေသာပင်များ လှူဒါန်းခြင်းရရှိသည့်ချက် အား တပ်မတော်အရာရှိကြီးတစ်ဦးက ရှင်းလင်း လျှောက်ထားသည်။



ထို့နောက် လယ်ဝေးမြို့၊ ပေါက်မြိုင်ပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ဇနိန္ဒ ထံမှ အနုမောဒနာတရားနာယူကြပြီး လှူဒါန်းမှု အစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးဝေကာ ဗုဒ္ဓသာသနံစိရိတိဋ္ဌတု သုံးကြိမ် ရွတ်ဆိုဆုတောင်း၍ အခမ်းအနားကို ရပ်သိမ်းသည်။ နေပြည်တော် လယ်ဝေးမြို့နယ်နှင့် ဒက္ခိဏသီရိ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊

သီလရှင်ကျောင်းများနှင့် ဘိုးဘွားရိပ်သာများအတွက် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မိသားစုများနှင့် စေတနာရှင်ပြည်သူများက ၂၀၀၆ ခုနှစ်မှစ၍ နှစ်စဉ် လှူဒါန်းလျက်ရှိပြီး ယနေ့ လှူဒါန်းမှုအစုစုမှာ အလှူ ငွေကျပ် ၁၄၅ သိန်း ၅ သောင်း ၉ ထောင်ကျပ်၊ ဆန် ၆၅၅ အိတ်၊ ဆီ ၁၉၆ ဝိဿာ ၂၀ ကျပ်သား၊ ပဲ ၁၉၆ ဝိဿာ၊ ဆား ၁၉၆ ဝိဿာ၊ ဆေးမျိုးစုံ ၆၅၄ ဘူးတို့ အား လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်

## အသက် နှစ်နှစ်အောက်ကလေးငယ်နှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ

ကန့်ဘလူ စက်တင်ဘာ ၁

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူ မြို့နယ်၌ အသက် နှစ်နှစ်အောက် ကလေးငယ်များနှင့် ကိုယ်ဝန် ဆောင် မိခင်များအား ပုံမှန် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ တိုက်ကျေး မြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ စက်တင်ဘာ ၁ ရက်က မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာ ရေးဌာန၌ ထိုးနှံပေးသည်။



ထိုသို့ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေး ရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ က မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် (၅) ရပ်ကွက် အတွင်းရှိ ကလေးငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်များအား အသက်အရွယ် အပိုင်းအခြား အလိုက် ဆုံဆုံ ကြိုက်ညှာ၊ မေးခိုင်း၊ အသည်းရောင်အသားဝါ (ဘီ)၊ ဂျပန်ဦးနှောက် အမြှေးရောင်၊

မြင်းများကို လည်းကောင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင် မိခင်များအား မေးခိုင်း၊ ဆုံဆုံကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးခြင်းများကို ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက စနစ်တကျထိုးနှံ ပေးသည်။

အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံ ပေးရာတွင် အသက် နှစ်နှစ်အောက် ကလေးငယ် ၁၉၅ ဦး၊ ကိုယ်ဝန် ဆောင်မိခင် ၁၂ ဦးတို့ကို ထိုးနှံ ပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် ကျန်ရှိသူများကို လည်း ဆက်လက်ထိုးနှံပေး မည်ဖြစ်ကြောင်း ကျန်မာရေး ဝန်ထမ်းများထံမှ သိရသည်။ အောင်ဝင်းငြိမ်း(ကန့်ဘလူ)

## သာယာဝတီခရိုင်အတွင်းရှိ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

သာယာဝတီ စက်တင်ဘာ ၁

သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုး ရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ် ဦးနေဦးနှင့် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး၊ ဦးဗိုလ်ဗိုလ်မြင့်၊ သာယာဝတီခရိုင်မှူး ဦးသန်းမြတ်စိုးတို့သည် သာယာ ဝတီခရိုင်အတွင်းရှိ ဌာနဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ကျေးရွာချင်းဆက် လမ်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို စက်တင်ဘာ ၁ ရက်က ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ (အောက်ပုံ)

ဦးစွာ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး ချုပ်သည် သာယာဝတီခရိုင် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ခရိုင်အတွင်းရှိ ဌာနဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး ဝန်ထမ်းများ၏ တင်ပြမှုအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့သည်။

ထို့နောက် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ကြိုပင် ကောက်မြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ရုံးမြေနေရာကို ကြည့်ရှုသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် နတ်တလင်းမြို့နယ်သို့ သွားရောက်၍ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး (ငွေလုံးငွေရင်း) ရန်ပုံငွေဖြင့် တင်ဒါအောင်ကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သည့် သရက်တပင်-ဝဲတဲကျေးရွာချင်းဆက် လမ်းအရှည် (၂/၀) မိုင်၊ အကျယ် ၁၄ ပေ၊ ထု ရှစ်လက်မ မြေနှိ ကျောက်စရစ်လမ်းအဖြစ် အဆင့်မြှင့်တင်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင် ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေနှင့် လမ်းဘေးဝဲ/ယာတွင် အရိပ်ရသစ်ပင်များ၊ သီးပင်စားပင်များ စိုက်ပျိုးထားရှိမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ရာ လက်ထောက်ဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး (မြို့ပြ) ဦးသန်းမြတ်စိုးက လိုက်လံ ရှင်းလင်းပြသရာ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ်က လိုအပ်သည်များကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သက်ထက်



## မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ခရိုင်အဆင့် သုံးခရိုင်စုပေါင်းကျင်းပ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁

(၂၅) ကြိမ်မြောက် ငွေရတနာအထိမ်း အမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ခရိုင် အဆင့် ပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၃၁ ရက်က မရမ်းကုန်း မြို့နယ် မင်းဓမ္မလမ်းရှိ MCC ခန်းမတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီ၊ မင်္ဂလာဒုံနှင့် လှည်းကူး ခရိုင်တို့၏ (၂၅) ကြိမ်မြောက် ငွေရတနာ အထိမ်းအမှတ် အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး (ခရိုင်အဆင့်) ပွဲကျင်းပရေးဦးစီး ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ မှော်ဘီခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်က

အမှာစကား ပြောကြားပြီး ပြိုင်ပွဲ ကို မှော်ဘီခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ၊ မင်္ဂလာဒုံခရိုင်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကောင်း ညွှန်၊ လှည်းကူးခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် (၂) ဦးအောင် ဝင်းထူး၊ အဆိုအကဖြတ်ခိုင် ဦးသန်းထွန်းလေးနှင့် တက္ကသိုလ် လုံးလုံး၊ အကအကဖြတ်ခိုင်ဒေါ်နွဲ့နွဲ့ စန်းနှင့် ဒေါ်နုနုစိန်တို့က ဖဲကြိုး ဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ (ဝဲပုံ)

ထို့နောက် (၂၅) ကြိမ်မြောက် ငွေရတနာအထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ခရိုင်အဆင့် ပြိုင်ပွဲကို ကျင်းပကြရာ ပြိုင်ပွဲသို့ မှော်ဘီခရိုင်၊ မင်္ဂလာဒုံခရိုင်နှင့် လှည်းကူးခရိုင်တို့မှ ကိုယ်စားပြု

မြို့နယ်များဖြစ်ကြသည့် မှော်ဘီ မြို့နယ်၊ ထန်းတပင်မြို့နယ်၊ လှည်းကူးမြို့နယ်၊ မင်္ဂလာဒုံမြို့ နယ်နှင့် ရွှေပြည်သာမြို့နယ်တို့မှ ဘာသာရပ် ၁၇ မျိုးအတွက် အဆို ပြိုင်ပွဲဝင် ၃၀၊ အကပြိုင်ပွဲဝင် လေးဦး၊ အရေးပြိုင်ပွဲဝင် လေးဦး နှင့် အတီးပြိုင်ပွဲဝင် ၅၁ ဦး စုစုပေါင်း ၈၉ ဦး သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ် ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား များအလိုက် ခရိုင်အဆင့် အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲများသို့ ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ကြမည် ဖြစ်ပြီး ဆုရရှိသူများကိုလည်း တာဝန်ရှိသူများက ဆုများပေးအပ် ချီးမြှင့်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင် (ပြန်/ဆက်)



## ကျေးရွာသစ်တော ထင်းမျောအိမ်ထောင် လှိုင်လှိုင်ရဖို့ စိုက်ပျိုးစို့

# လမ်းလျှောက်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး

## ဒေါက်တာ ဇေယျာဝင်း

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ကုန်ကျစရိတ်မရှိတဲ့ သက်ရှည်ကျန်းမာစေတဲ့ နည်းလမ်းတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ နေ့စဉ် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ပေးခြင်းဖြင့် ဘဝတစ်လျှောက် ထူးကဲတဲ့ အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ရရှိစေနိုင်ပါတယ်။

### လမ်းလျှောက်ခြင်းဘယ်ကစ

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ လူသားတွေရဲ့ ပင်မသွားလာနည်း ဖြစ်ပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းကို လူသားတွေစတင်ခဲ့တာတော့မဟုတ်ပါဘူး။ လူသားတွေမတိုင်မီကတည်းက ကမ္ဘာ့ဦးရေစွန့်များစွာဟာ လမ်းလျှောက်သွားလာခဲ့ကြတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အစောဆုံး လမ်းလျှောက်ခြင်းကို ရေထဲကနေ ကျန်းမာပျက်စီးနေထိုင်တဲ့ ရေနေသတ္တဝါတွေက စတင်ခဲ့တယ်လို့ သုတေသနတွေက ဆိုပါတယ်။ လူသားတွေကတော့ Homo erectus လို့ခေါ်တဲ့ မျိုးစိတ်အဆင့်ကိုရောက်မှ ခြေထောက်နှစ်ချောင်းပေါ်မှာရပ်ပြီး လမ်းလျှောက်တဲ့အလေ့ကို စတင်လုပ်ဆောင်လာကြခြင်းဖြစ်တယ်လို့ယူဆကြပါတယ်။ လူသားတွေ လမ်းလျှောက်တဲ့အခါမှာ ခြေထောက်နှစ်ဖက်ကို အသုံးပြုခြင်းဟာ လက်နှစ်ဖက်လုံးကို လက်နက်ကိုင်တိုက်ခိုက်ရာမှာလည်းကောင်း၊ အစာရေစာသယံဆောင်ရာမှာလည်းကောင်း အပြည့်အဝ ပိုမိုအသုံးပြုနိုင်တဲ့အတွက် ကြောင့် ဖြစ်နိုင်တယ်လို့ စီမံခန့်ခွဲခြင်းလဲမှုတွေကို လေ့လာတဲ့ပညာရှင်တွေက ဆိုပါတယ်။

လူသားမျိုးစိတ်မှာ ပထမဆုံးလမ်းလျှောက်သူတွေကတော့ ကမ္ဘာ့အနှံ့စွန့်စားသွားလာသူတွေနဲ့ မုဆိုးတွေပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီနောက်မှာတော့ လူသားတွေဟာ လမ်းလျှောက်ခြင်းကို ရည်မှန်းချက်အမျိုးမျိုးအတွက် အသုံးပြုလာခဲ့ကြပါတယ်။

သန့်ရှင်းတစ်လျှောက် လမ်းလျှောက်ကြခြင်း ရှေးခေတ်က အရေးကြီးတဲ့သတင်းတွေနဲ့ စာတွေ အမြန်ဆုံးပို့ဆောင်ပေးဖို့ ခြေမြန်တော် (Foot Messenger) တွေကို အဓိကထား အသုံးပြုခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းနဲ့ စာပို့ခြင်းဟာ ခြေမြန်တော်တွေရဲ့ အဓိကတာဝန်တွေ ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ခြေမြန်တော်တွေက များသောအားဖြင့် လမ်းကြောင်းကျွမ်းကျင်မှုရှိပြီး ဘယ်အခြေအနေမျိုးမှာမဆို အောင်မြင်စွာရောက်ရှိအောင် သွားနိုင်သူတွေဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ရှေးအခါက ဂရိနဲ့ရောမပြည်တွေမှာ ခြေမြန်တော်တွေရဲ့ အခန်းကဏ္ဍဟာ အင်မတန်မှအရေးပါခဲ့တယ်လို့ သုတေသနကျမ်းတွေအရ သိရပါတယ်။

### လမ်းလျှောက်ကြမယ်

လမ်းလျှောက်ခြင်းက ကာယလေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုသာ မဟုတ်ပါဘူး။ ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားမှုနဲ့ အတူ ခြေလှမ်းတွေအပေါ်မှာ အာရုံစုစည်းခြင်း ပြုနိုင်ပါတယ်။ အတွေးနယ်ချဲ့ပြီး စိတ်ကူးဉာဏ်



ကွန့်မြူးနိုင်ပါတယ်။ ဒါကြောင့်မို့ လမ်းလျှောက်ခြင်းကနေ စိတ်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု၊ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းတွေကိုလည်း ရရှိစေပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ အရိုးရှင်းဆုံးနဲ့ အထိရောက်ဆုံး လေ့ကျင့်ခန်းတစ်မျိုးဖြစ်တဲ့အပြင် ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများစွာလည်း ရရှိစေပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းမှတစ်ဆင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာမှုနဲ့ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာချမ်းသာသူတွေကို အထောက်အကူဖြစ်စေတဲ့ အချက်အလက်အချို့ကို မျှဝေလိုပါတယ်။

### နှလုံးနှင့်သွေးကြောကျန်းမာရေး

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ သွေးလည်ပတ်မှုအားကောင်းစေပြီး သွေးဖိအားကို လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။ နှလုံးကြွက်သားတွေကို အားကောင်းစေပြီး သွေးတွင်းရှိ မကောင်းတဲ့ ကိုလက်စထရော့မာဏကို ကျဆင်းစေခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနဲ့ မေ့မြတ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။

### ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းနိုင်ခြင်း

လမ်းလျှောက်ခြင်းက ကယ်လိုရီလောင်ကျွမ်းစေတာကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းဖို့ အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ကျန်းမာတဲ့ ကိုယ်အလေးချိန်ကို ထိန်းသိမ်းဖို့နဲ့ အလွန်မြင့်မား ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။ ခန္ဓာကိုယ်ပင်ပန်းမှုနည်းတဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်တဲ့အတွက် အချိန်ကြာကြာ စွဲစွဲမြဲမြဲပြုလုပ်နိုင်ပြီး လူအများအတွက်လည်း အလွယ်တကူပြုလုပ်နိုင်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်း ဖြစ်ပါတယ်။

### ကြွက်သားနဲ့အရိုးများသန်စာစေ

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ကြွက်သားတွေနဲ့ အရိုးတွေကို သန်မာစေဖို့လည်း အထောက်အပံ့ ဖြစ်စေပါတယ်။ အရိုးသိပ်သည်းဆ လျော့နည်းလာမှုကို နှေးကွေးစေပြီး အရိုးပျော့ရောဂါနဲ့ အရိုးကျိုးနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ အထူးသဖြင့် ခြေသလုံး၊ တင်ပါးနဲ့ ကျောရိုးရှိ

ကြွက်သားခံနိုင်ရည်နဲ့ မာကျောမှုကိုလည်း တိုးတက်စေပါတယ်။

### အရိုးအဆစ်ကျန်းမာရေး

လမ်းလျှောက်ခြင်းက သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကို အားကောင်းစေပြီး အရိုးအဆစ်တွေကို ချောမွတ်စေတာကြောင့် အဆစ်အမျက်ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးပြုပါတယ်။ အဆစ်အမျက်ရောင်ရမ်းခြင်းလို အခြေအနေတွေကို ကာကွယ်ဖို့နဲ့ အသက်ကြီးလာတာနဲ့အမျှ ခန္ဓာကိုယ်လှုပ်ရှားနိုင်စွမ်းကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့အတွက် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းက အထူးအရေးကြီးပါတယ်။

### အစာချေဖျက်နိုင်မှုတိုးတက်စေခြင်း

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ အစာအိမ်နဲ့ အူလမ်းကြောင်းကို နှိုးဆွပေးခြင်း၊ ဝမ်းမှန်စေခြင်းနဲ့ ဝမ်းချုပ်ခြင်းတို့ကို တားဆီးပေးခြင်းအားဖြင့် အစာချေဖျက်ခြင်းစနစ်ကို အထောက်အကူပြုပါတယ်။

### ကိုယ်ခံစွမ်းအား တိုးတက်စေခြင်း

ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းက ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပြီး ခန္ဓာကိုယ်က ဖျားနာမှုတွေကို တိုက်ထုတ်နိုင်ပါတယ်။ သွေးတွင်းခုခံအားဆဲလ်တွေလည်းပတ်မှုကိုတိုးစေပြီး ခန္ဓာကိုယ်ထဲ ဝင်ရောက်ကူးစက်တဲ့ ပြင်ပဇီဝဗီဇများတွေအပေါ် ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ တုံ့ပြန်မှုကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါတယ်။

### ဥပဇာတိအရ စိတ်ကျေနပ်နှစ်သိမ့်မှုကိုဖြစ်စေ

တူဝင်အရ စိတ်ကျေနပ်နှစ်သိမ့်မှုကိုဖြစ်စေတဲ့ အင်ဒိုဖင်(Endorphins)လိုအော်ပီယိုပက်ဆင်း ထွက်ရှိမှုကို လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်မှ ပိုမိုထွက်ရှိစေပါတယ်။ ထို့ပြင် ကော်တီဆော့ (Cortisol) လို စိတ်ဖိစီးမှုဖြစ်စေတဲ့ ဟော်မုန်းထွက်ရှိမှုကိုတော့ လမ်းလျှောက်ခြင်းအားဖြင့် လျော့ချပေးကာ စိတ်ဖိစီးမှုနဲ့ စိုးရိမ်သောကတွေကို သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ တိုးတက်မှုတွေနဲ့ ဆက်စပ်နေပြီး စိတ်ကျရောဂါအပျော့စားမှ အလယ်အလတ်အဆင့်ထိ ခံစားနေရသူအချို့အတွက် ဓာတုဆေးဝါးတွေကဲ့သို့ ထိရောက်မှုရှိနိုင်တယ်။

### မှတ်ဉာဏ်နဲ့ ဦးနှောက်၏

### စွမ်းဆောင်ရည်တိုးစေခြင်း

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ဦးနှောက်ကို သွေးစီးဆင်းမှုကို ကောင်းမွန်စေတဲ့အတွက် မှတ်ဉာဏ်နဲ့ အာရုံစူးစိုက်မှုတို့ကို တိုးတက်စေပါတယ်။ မှတ်ဉာဏ်ကျဆင်းမှုအန္တရာယ်ကို လျော့ချနိုင်တဲ့အတွက် dementia နဲ့ Alzheimer's ရောဂါလို အခြေအနေတွေကိုကာကွယ်ဖို့ ကူညီပေးနိုင်ပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းကနေတစ်ဆင့် အတွေးနယ်ချဲ့နိုင်တာဖြစ်ဖို့ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်

ပေးပြီး ပြဿနာဖြေရှင်းနိုင်စွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါတယ်။ စိတ်ကူးစိတ်သန်းတွေနဲ့ အမြင်သစ်တွေကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်တဲ့အပြင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အပန်းဖြေစေပါတယ်။

လူမှုဆက်ဆံရေးအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု အပေါ်အပေါင်းနဲ့အတူ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ လူမှုရေးဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးတွေကို ပေးစွမ်းနိုင်ပြီး အဆက်အသွယ်တွေ တိုးပွားလာစေကာ အထီးကျန်မှုခံစားချက်ကို လျော့ချပေးနိုင်ပါတယ်။ အုပ်စုလိုက်လမ်းလျှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် လမ်းလျှောက်ကလပ်တွေဟာ လူမှုဆက်ဆံရေးနဲ့ ပိုမိုကူညီမှုအတွက် ဘဝအခွင့်အလမ်းတွေကို ရရှိစေနိုင်ပါတယ်။

### စိတ်တည်ငြိမ်မှုနဲ့ စိတ်သက်သာရာရမှုအတွက် ဆောင်ရွက်သင့်သည့်လေ့ကျင့်ခန်း

ဗုဒ္ဓကျမ်းဂန်များအရ တရားထူး တရားမြတ်ရစေတဲ့ ကမ္မဋ္ဌာန်းစီးဖျန်းရာမှာ လျောင်းထိုင်၊ ရပ်၊ သွားဆိုတဲ့ ဣရိယာပုဒ်လေးပါးမှာ လျှောက်လှမ်းခြင်းဟာ တစ်ပါးအပါအဝင်ဖြစ်ပါတယ်။ သတိပဋ္ဌာန်တရားနဲ့ အခိုင်အာတန်မှာ ရှိနေခြင်းအပေါ် သိမှုကို မှတ်သားနိုင်ပါတယ်။ ဒါအပြင် လူတစ်ဦးချင်းစီကို နေ့စဉ်စိတ်ဖိစီးမှုတွေနဲ့ အဆက်အသွယ်ဖြစ်စေပြီး စိတ်အပန်းဖြေမှုနဲ့ ကျန်းမာပျော်ရွှင်မှုကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါတယ်။ လူသားတွေဟာ နေ့စဉ်နဲ့ အမျှ နည်းပညာတွေ၊ လုပ်ငန်းခွင်တွေ၊ စိတ်ဖိစီးမှုတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်နေရတဲ့အတွက် အားလုံးနဲ့ အဆက်အသွယ်ဖြစ်ပြီး စိတ်အပန်းဖြေမှုနဲ့ ကျန်းမာပျော်ရွှင်မှုကို မြှင့်တင်ပေးဖို့အတွက် လမ်းလျှောက်သင့်ပါတယ်။

### လမ်းဘယ်လိုလျှောက်ကြမလဲ

ကျန်းမာရေးပညာရှင်တွေက တစ်နေ့ကို မိနစ် ၃၀၊ တစ်ပတ်မှာ ငါးရက်ပြုလုပ်ဖို့ အကြံပြုထားပါတယ်။ ပုံမှန်ခြေလှမ်းနဲ့ လျှောက်ခြင်းကလည်း လုံလောက်ပေမယ့် ခြေလှမ်းကျတိုက်နဲ့ ခပ်မြန်မြန် လျှောက်ခြင်းကတော့ ကျန်းမာရေးနဲ့ ပိုမိုညီညွတ်ကြောင်း ဆိုပါတယ်။ မြေပြင်ညီလျှောက်ခြင်းထက် အတက်လမ်းတွေ လျှောက်ခြင်းကလည်း ကြွက်သားတွေ သန်မာစေမှုကို ပိုမြှင့်တင်ပေးပါတယ်။ အိမ်ပြင်ထွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းကတော့ သန့်ရှင်းတဲ့လေ၊ အလင်းရောင်နဲ့ သဘာဝတရားတို့ကို ထိတွေ့ခံစားနိုင်တာကြောင့် ပိုမိုသင့်လျော်ကောင်းမွန်မှုရှိပေမယ့် အဆောက်အအုံအတွင်း လမ်းလျှောက်စက်နဲ့ဖြစ်စေ၊ ဒီအတိုင်းဖြစ်စေ လမ်းလျှောက်ရင်လည်း အကျိုးအာနိသင် မနည်းလှပါဘူး။ လမ်းလျှောက်ရင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းမှ ကာကွယ်ဖို့နဲ့ သက်သာသက်သာချစ်ချစ်သင့်လျော်တဲ့ မိနစ်ကိုတိုဆင်ဖို့ အရေးကြီးပါတယ်။ ရေရောက်ပြည့်ဝနေခြင်းနဲ့ ရာသီဥတုအခြေအနေတွေကို သတိမူပြီး လမ်းလျှောက်ခြင်းအားဖြင့်လည်း ဘေးကင်းနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးများစွာနဲ့ စွယ်စုံရတဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ နှလုံးသွေးကြော ကျန်းမာရေးကိုမြှင့်တင်ဖို့၊ စိတ်ခံစားချက်ကိုမြှင့်တင်ဖို့ ဒါမှမဟုတ် လူမှုဆက်ဆံရေးကို မြှင့်တင်ဖို့အတွက် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ အပန်းစွန့်ကျန်းမာရေးကို မြှင့်တင်ဖို့အတွက် အစွမ်းထက်တဲ့ ကိရိယာတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ရိုးရှင်းလွယ်ကူတဲ့လေ့ကျင့်ခန်း ဖြစ်တဲ့အတွက်လည်း အသက်အရွယ်မရွေး၊ လူတန်းစားမရွေး လုပ်ဆောင်နိုင်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါတယ်။ ။

“လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနဲ့ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးများစွာနဲ့ စွယ်စုံရတဲ့လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ နှလုံးသွေးကြောကျန်းမာရေးကိုမြှင့်တင်ဖို့၊ စိတ်ခံစားချက်ကိုမြှင့်တင်ဖို့ ဒါမှမဟုတ် လူမှုဆက်ဆံရေးကို မြှင့်တင်ဖို့အတွက်ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ အလုံးစုံကျန်းမာရေးကိုမြှင့်တင်ဖို့အတွက် အစွမ်းထက်တဲ့ ကိရိယာတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ ရိုးရှင်းလွယ်ကူတဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်တဲ့အတွက်လည်း အသက်အရွယ်မရွေး၊ လူတန်းစားမရွေးလုပ်ဆောင်နိုင်”

# ကချင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ငါးအိုးကျေးရွာအတွင်း ဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် မော်ဟောင်း-ငါးအိုးကျေးရွာချင်းဆက် တံတားတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

**မြစ်ကြီးနား စက်တင်ဘာ ၁**  
 ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့/ရွာများ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက် စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန္ဒာ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဩဂုတ် ၃၁ ရက်က မြစ်ကြီးနားမြို့ သီတာရပ်ကွက်အတွင်းနှင့် ဒုတိယထောင်စုကွက်အတွင်းရှိ အမှတ်(၁၀) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းဝင်းအတွင်း၌ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ စီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်နေပြည်သူများ၊ ဆရာဆရာမများနှင့်အတူ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြပြီး သန့်ရှင်းရေး လာရောက်ဆောင်ရွက်သူများအား မုန့်နှင့် ရေသန့်ဘူးများ ပြန်ပေးခဲ့ကြသည်။



အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမှုအခြေအနေများ၊ စပါးကင်းပတ်လည်ရှိ ရေမြောင်းများအတွင်း ငါးခူကောင်ရေ ၇၀၀၀ မွေးမြူထားရှိမှုအခြေအနေများကို လည်းကောင်း၊ ဝက်မြိန်စီးပွားဖြစ်အသားတိုးဝက်ကောင်ရေ ၁၀၀ မွေးမြူထားရှိမှုအခြေအနေများကို လည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မွေးမြူရေးအထောက်အကူပြုဆေးဝါးများနှင့် ခြံဖုန်းပိုးသတ်ဆေးများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကာ အဆိုပါခြံဝင်းအတွင်း အသားစားကြက်ကောင်ရေ ၃၀၀၀ မွေးမြူနိုင်ရေးကြက်ခြံတည်ဆောက်နေမှုအခြေအနေများနှင့် ခြံဝင်းအတွင်း နှစ်ရှည်သီးနှံပင်များဖြစ်သည့် ဂရိတ်ဖရူသီးပင်များနှင့် လိုင်ချီးပင်များ ပြုစုပျိုးထောင်၍ နည်းစနစ်ကျစိုက်ပျိုးထားရှိမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုခဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ငွေလုံးငွေရင်း ရန်ပုံငွေကျပ်သန်း ၁၅၀၀ ဖြင့် တံတားဦးစီးဌာန တည်ဆောက်ရေးအဖွဲ့(၁)၊ တံတားအထူးအဖွဲ့(၁)က နန်းကျေ မော်ဟောင်း-ငါးအိုးတံတား အရည်ပေး ၃၀၀ ရှိသော ကွန်ကရစ်တံတား တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်သို့ သွားရောက်ပြီး တံတားတည်ဆောက်နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ ရှင်းလင်းဆောင်ရွက် တာဝန်ရှိသူများ၏ တံတားတည်ဆောက်ရေး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဘဏ္ဍာနှစ်သုံးနှစ် စီမံကိန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်း ဖြစ်သည့်အတွက် တတ်မှတ်ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း စီမံချိတ်ဆက်မှုနှင့်အညီ ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ရေးနှင့် လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မွေးမြူရေးတောင်သူများအား ပြန်ပေးနိုင်ရေးအတွက် နေအိမ်အတွင်း ငါးခူသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၀၀၀ စမ်းသပ်မွေးမြူထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး(အပေါ်ပုံ)ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ထို့အတူ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ဩဂုတ် ၃၀ ရက်က ငါးအိုးကျေးရွာအတွင်း တောင်သူဦးဆင်ဝါးနောင် ဦးဆောင်သည့် တောင်သူအဖွဲ့အဖွဲ့ဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေ ဒုတိယနှစ်စက်ဝန်းမှ ခူးမွေးငွေကျပ်သန်း ၁၀၀ ဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ဘက်စုံစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးခြံ၌ ဆင်းကေရီ-၃ အထွက်တိုးမျိုးစပါးများ စိုက်ပျိုး

## မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့၌ ကရင်ရိုးရာ ဝါခေါင်လချည်ဖြူဖွဲ့မင်္ဂလာအခမ်းအနား ကျင်းပ

**မော်လမြိုင် စက်တင်ဘာ ၁**  
 ကရင်ရိုးရာ ဝါခေါင်လချည်ဖြူဖွဲ့ မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို စက်တင်ဘာ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက မော်လမြိုင်မြို့ ဟုန့်စံစိဘုံကျောင်းခန်းမဆောင်၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ကျိုက်မရောမြို့နယ် ဖန့်ကျေးရွာကရင်ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့က ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ကြပြီး မွန်ပြည်နယ် ကရင်စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု အသင်းနာယက၊ ဆရာတော်က ဩဝါဒကထာ ဖြစ်ကြား၍ မွန်ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်လုံခြုံရေးဝန်ကြီး ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်စွာမြင့်က ချည်ဖြူဖွဲ့မင်္ဂလာပွဲတော်သည် ကရင်လူမျိုးများ၏ မွန်မြတ်၍ တန်ဖိုးရှိသော ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုပွဲတော် တစ်ခုဖြစ်ပြီး ကရင်လူမျိုးတို့နှင့်အတူ ဘိုးစဉ်ဘောင်ဆက်ပါရှိလာသည့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုပေလေထုံးတမ်းတစ်ခုလည်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ကရင်လူမျိုးတို့၏ ဘဝပေလေနှင့်ကိုက်ညီ



စပ်မှန်သည့် ကရင်ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရန်၊ ကရင်အမျိုးသားတို့၏ ယဉ်ကျေးမှုကို မြတ်နိုးပြီး ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်လိုသော အသိစိတ်ဓာတ်များ ကိန်းအောင် ဖြစ်သန်စေရန်နှင့် ကရင်လူမျိုးအချင်းချင်း ကျော်စွာမြင့်က မွန်ပြည်နယ် ကရင်

စာပေနှင့်ယဉ်ကျေးမှု အသင်းအတွက် အလှူငွေကျပ်သိန်း ၂၀၀ အား ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။

ဆက်လက်၍ အလှူရှင်များက အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းကြရာ တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ကြပြီး ချည်ဖြူဖွဲ့မင်္ဂလာပွဲဖြစ်ပေါ်လာပုံကို ကရင်ဘာသာဖြင့် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် ချည်ဖြူဖွဲ့မင်္ဂလာပွဲတွင် ပါဝင်သော ပစ္စည်းအစုံစုံမျိုး၏ အဓိပ္ပာယ်ကို ကရင်ဘာသာဖြင့် ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ချည်ဖြူဖွဲ့မင်္ဂလာပွဲ ကျင်းပရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ စောအောင်ကျော်သိန်းက ကျေးဇူးတင်စကား ပြန်လည်ပြောကြားခဲ့ပြီး အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများက ကရင်ရိုးရာ ဝါခေါင်လချည်ဖြူဖွဲ့ မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြသည်။

စည်သူ(ပြန်/ဆက်)

## ကျွဲလမ်းကျေးရွာ၌ အခြေခံအုပ်ချုပ်စက်သင်တန်းဖွင့်

**အိမ်မဲ စက်တင်ဘာ ၁**  
 ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီးအိမ်မဲမြို့နယ် ကျွဲလမ်းကျေးရွာ ဓမ္မာရုံတွင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြုအခြေခံအုပ်ချုပ်စက် သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်သည်။

အဆိုပါသင်တန်းတွင် အိမ်မဲမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသက်ကိုကိုဦးနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့က သင်တန်းဖွင့် အမှာစကားနှင့် သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ပြောကြားသည်။ အဆိုပါသင်တန်းတွင် သင်တန်းဆရာမ ဒေါ်ဇော်မြင့်က အခြေခံစက်ချုပ်နည်းကို တစ်လကြာ စာတွေ့လက်တွေ့သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းသူ ၃၀ တက်ရောက် သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

## ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ ပထမ ၁၀ ရက်ပတ်အတွက် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒခန့်မှန်းချက်

**ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ**  
 ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း တစ်ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ အနောက်တောင်မှတ်သုံလေသည် ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် အားအနည်းငယ်မှ အားအသင့်အတင့် ရှိနိုင်သည်။

**မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်**  
 မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြထက်ပိုနိုင်ပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး (အထက်ပိုင်း)နှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြအောက် လျော့နည်းနိုင်ကာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြခန့် မိုးထစ်ချန်းရွာနိုင်သည်။

**နေပြည်တော်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်**  
 (တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၈ ရက်မှ ၁၀ ရက်ခန့်နှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)နှင့် ကယားပြည်နယ်တို့တွင် ၄ ရက်မှ ၇ ရက်ခန့် မိုးထစ်ချန်းရွာနိုင်သည်။

**မြစ်ရေအခြေအနေ**  
 ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ဗန်းမော်မြို့၊ ရွှေကူမြို့၊ ကသာမြို့နှင့် သပိတ်ကျင်းမြို့တို့တွင် တစ်ပေမှ သုံးပေခန့်၊ လက်ရှိ ရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး မန္တလေးမြို့၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ မြင်းမူမြို့၊ ပခုက္ကူမြို့၊ ညောင်ဦးမြို့၊ ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့၊ အောင်လံမြို့၊ ပြည်မြို့၊ ဆိပ်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် ဇလွန်မြို့တို့တွင် နှစ်ပေမှလေးပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်သည်။

ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ခန္တီမြို့၊ ဟုမ္မလင်းမြို့၊ ဖောင်းပြင်မြို့၊ မော်လိုက်မြို့၊ ကလေးဝမြို့၊ မင်းကင်းမြို့၊ ကန်မြို့နှင့် မုံရွာမြို့တို့တွင် တစ်ပေမှသုံးပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်သည်။

မြစ်သာမြစ်ရေသည် ကလေးမြို့တွင် သုံးပေခန့်၊ ပဲခူးမြစ်ရေသည် ဇောင်းတူမြို့နှင့် ပဲခူးမြို့တို့တွင် တစ်ပေမှ နှစ်ပေခန့်၊ သောင်ရင်းမြစ်ရေသည် မြဝတီမြို့တွင် နှစ်ပေခန့်နှင့် ဘီးလင်းမြစ်ရေသည် ဘီးလင်းမြို့တွင် တစ်ပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအထက် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ရေသည် သီပေါမြို့၊ ဧရာစာရနှင့် မြစ်ငယ်မြို့တို့တွင် တစ်ပေမှ နှစ်ပေခန့်၊ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူမြို့နှင့် မဒေါက်မြို့တို့တွင် တစ်ပေမှ သုံးပေခန့်၊ ရွှေကျင်မြစ်ရေသည် ရွှေကျင်မြို့တွင် တစ်ပေခန့်၊ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် နှစ်ပေခန့်၊ ဝန်မြစ်ရေသည် ဝါးခင်းချောင်းမြို့၊ သာပေါင်းမြို့နှင့် ပုသိမ်မြို့တို့တွင် တစ်ပေခန့်နှင့် တိုးမြစ်ရေသည် အမူပင်မြို့တွင် တစ်ပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များအောက် ကျဆင်းလာနိုင်သည်။

မိုး/လ

# မုံရွာမြို့ အရှေ့လယ်တီကျောင်းတိုက်ကြီးရှိ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်းဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ အမယ်လေးမျိုး ဆက်ကပ်လှူဒါန်း



မုံရွာ စက်တင်ဘာ ၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ လယ်တီရပ်ကွက် အရှေ့လယ်တီကျောင်းတိုက်ကြီးရှိ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ တွင်းကာလအတွင်း ဆွမ်းအခက် အခဲ မရှိစေရေးတို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့မှ လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်းဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ အမယ်လေးမျိုးတို့အား ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပို့ကုန် ယမန်နေ့က အဆိုပါကျောင်းတိုက်ကြီး၌ ကျင်းပ သည်။

ဦးစွာ မုံရွာမြို့ အရှေ့လယ်တီကျောင်းတိုက် ဆရာတော်ကြီးထံမှ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည် ကြကာ ဆရာတော်အရှင်သုမြတ်များမှ ရွတ်ပွား သရဇ္ဈာယ်ချီးမြှင့်တော်မူသော မေတ္တာသုတ်ပရိတ် တရားများအား တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်

ဦးမြတ်ကျော်နှင့် ဧည့်ပရိသတ်များက နာယူကြည်ညို ကြသည်။

ထို့နောက် ဆရာတော်ကြီးများထံ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များက လှူဖွယ်ပစ္စည်းများနှင့် ဆွမ်းဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ အမယ် လေးမျိုးတို့ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြပြီး တိုင်းဒေသ ကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က သာသနာရေးဆိုင်ရာများ လျှောက်ထားသည်။

ဆက်လက်ပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မုံရွာမြို့ ထန်းတောရပ်ကွက် ရှိ ဧဗ္ဗူရောင်ခြည်ကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဓမ္မာတိကဓဇ ဘဒ္ဒန္တ ပညာဝံသ သက်တော် ၈၆ နှစ် သိက္ခာတော် ၆၆ ပါ အန္တိမအဂ္ဂဗုဒ္ဓနာယကသို့ သွားရောက်ပူးမြော်ကြသည်။

ပြီး တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ အလှူငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး လိုအပ်သည်များ ကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖြည့်ဆည်းပေးပေးဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

## ချောက်ခရိုင်အဆင့် (၂၅) ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

ချောက် စက်တင်ဘာ ၁ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်ခရိုင်အဆင့် (၂၅) ကြိမ်မြောက် ငွေရတု အထိမ်းအမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ဩဂုတ် ၂၉ ရက်က မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ် ရေးဦးစီးဌာန၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ချောက်ခရိုင်အဆင့် (၂၅) ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်း အမှတ် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲ ကို ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုးစေတီနိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြီးပြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက အမှာစကား ပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာသည့် ဧည့်ပရိသတ်များက ပြိုင်ပွဲဝင် များ၏ ယှဉ်ပြိုင်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကာ ပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူ များကို ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြု ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။(အောက်ပုံ)

ပြိုင်ပွဲတွင် ခရိုင်အတွင်းရှိ ချောက်နှင့် ရေနံချောင်းမြို့နယ်များမှ ဝါသနာရှင်အဆင့် ပြိုင်ပွဲဝင်များနှင့် အခြေခံပညာအဆင့်ကျောင်းများမှ အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၂၀ နှစ် အတွင်းရှိ ပြိုင်ပွဲဝင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၂၆ ဦး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး ခရိုင်အဆင့်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုနှင့် ဒုတိယဆုရရှိသူများအနေဖြင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအဆင့် ပြိုင်ပွဲ ကို ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယခုနှစ်တွင် ချောက်ခရိုင်မှ ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား ၁၇ မျိုး ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စိုး(ပြန်/ဆက်)



ရာမညမြေ သမဝါယမအသင်းလိမ္မာက နှစ်ပတ်လည်စည်းဝေး မော်လမြိုင် စက်တင်ဘာ ၁ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့ ပြည်နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနတွင် တာဝန် ထမ်းဆောင်နေသော ဝန်ထမ်းများဖြင့် ဖွဲ့ စည်းထားသည့် ရာမညမြေ အထွေထွေဦးစီးဌာန အဖွဲ့ဝင်များနှင့် သမဝါယမအသင်းလိမ္မာတက်၏ ၂၀၂၃ - ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွက် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်း အဝေးကို မွန်ပြည်နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းနိုင်က အမှာစကား ပြောကြားပြီး ဆက်လက်၍ ၂၀၂၃ - ၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် အသင်းအမှု ဆောင်အဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းအစီရင်ခံစာ၊ စာရင်းစစ်အစီရင်ခံစာ၊ နှစ်ချုပ် ဘဏ္ဍာရေး ရှင်းတမ်းများနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များကို ဖတ်ကြား ရှင်းလင်းပြီး ဆွေးနွေးသဘောတူညီချက် ရယူကာအတည်ပြုသည်။ ထို့နောက် လစ်လပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအား အစားထိုးရွေးချယ် ကြောင်း သိရသည်။

## ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်း၌ ရေပေါ်ဟိုတယ် အိုအေစစ် ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁ ပြည်တွင်းပြည်ပ ခရီးသွား ဧည့်သည်များ အပန်းဖြေနိုင်ရန် အတွက် ရန်ကုန်ဆိပ်ကမ်းတွင် ဆိုက်ကပ်ထားသော ရေပေါ် သင်္ဘောဟိုတယ် OASIS ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်က ရန်ကုန်မြို့ လမ်းမတော်မြို့နယ် ဝါးတန်း အမှတ်(၆)ဆိပ်ခံတား၌ ကျင်းပ သည်။ အခမ်းအနားတွင် ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး ဗဟန်းမြို့နယ် ငါးထပ်ကြီး မြောက်ရပ်ကွက် လိပ်ပြာကန်ကျောင်းတိုက်၊ နန္ဒာ အောင်မြေကျောင်း ဆရာတော် မဟာသဒ္ဓမ္မဓမ္မာတိကဓဇ၊ အဂ္ဂ မဟာကမ္မဋ္ဌာနာစရိယ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တနိမိလထံမှ ဧည့်ပရိသတ်များ က ကိုးပါးသီလခံယူဆောက်တည် ကြပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော် အရှင်သုမြတ်တို့ ရွတ်ပွားချီးမြှင့် သည့် အန္တရာယ်ကင်းပရိတ် တရားတော်ကို ရိုသေစွာနာယူ ကြည့်ကြပြီး နန္ဒာအောင်မြေ ကျောင်းလေးထပ်ကျောင်းဆောင် သစ်အတွက် ဦးကျော်မင်းခင် ဇနီး ဒေါ်ဝင်းမာအေး (OASIS) မိသားစုတို့က ငွေကျပ် ၂၅ သိန်း



ကို နန္ဒာအောင်မြေကျောင်း ဆရာတော်ထံ လှူဒါန်းကြသည်။ ဆက်လက်၍ အမှတ် (၆) ဆိပ်ခံဇာတ်တားတွင် ဆိုက်ကပ် ထားသော Oasis Floating Hotel ကိုဦးကျော်မင်းခင်-ဒေါ်ဝင်းမာ အေး မိသားစု ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင် အကယ်ဒမီ နေအောင်နှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည် တော်များက ဖဲကြီးပြတ်ဖွင့်လှစ် ပေးကြသည်။(အပေါ်ပုံ)

“ပြည်တွင်းပြည်ပ ခရီးသွား ဧည့်သည်တွေ လာရောက်အပန်း ဖြေနိုင်ဖို့ အဓိကရည်ရွယ်ပါတယ်။ သင်္ဘောပေါ်ကနေ ရန်ကုန်မြစ် အတွင်း သာယာရွှေမာဖွယ်ရာ မြစ်ပြင်အလှအပ ရှုခင်းတွေ၊ အလျား ၁၈၅ ပေ၊ အနံ ၃၆ ပေရှိပြီး သင်္ဘော၏ အောက်ထပ်တွင် ကြည့်ရှုခံစားနိုင်မယ်။ လောလော ဆယ် သင်္ဘောပေါ်မှာ လုပ်ငန်း ပိုင်းအနေနဲ့ များပြားတဲ့အတွက် ဝန်ထမ်းပိုင်းမှာ မနိုင်မနင်းဖြစ် သွားနိုင်တယ်။ ဒါကြောင့် ဟိုတယ် ကို စပြီးဖွင့်လှစ်ဖို့ ရည်ရွယ်ထားပါ တယ်။ ပြီးမှတစ်ဆင့်ချင်းသွားပါ မယ်။ မိသားစု ဆုံး ပွင့်လင်းရာသီ သီတင်းကျွတ်ပြီး နောက်ပိုင်းမှ သုံးထပ်မှာ Restaurant ဖွင့်ဖို့ ရည်ရွယ်ထားပါတယ်”ဟုဦးကျော် မင်းခင်က ပြောသည်။

အဆိုပါ စီမံခန့်ခွဲမှုအမှာ အလျား ၁၈၅ ပေ၊ အနံ ၃၆ ပေရှိပြီး သင်္ဘော၏ အောက်ထပ်တွင် အခန်း ၂၀၊ အပေါ်ထပ်တွင် ၁၄ ခန်း စုစုပေါင်း ၃၄ ခန်းပါရှိသည်။ Oasis Floating Hotel အနေဖြင့် Beauty Saloni Spa & Massage Restaurant နှင့် Bar စသည် ဝန်ဆောင်မှုများ ပါဝင်မည်ဖြစ် သည်။ ယင်းစီမံခန့် ဘင်္ဘောကို ဝါးတန်း အမှတ် (၆) ဆိပ်ခံဇာ တ်တားတွင် ပုံသေဆိုက်ကပ်ထား ပြီး ခရီးသည်များကို ဝန်ဆောင်မှု ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

အာကာလင်း

## သံလွင်နှင့်စစ်တောင်း မြစ်ရေကြီးမှုအခြေအနေ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁ ယနေ့ နံနက် ၈ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ သံလွင်မြစ်ရေသည် ဘားအံမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ် ၂၄ ဒသမ ၆၁ ပေ (၇၅၀ စင်တီမီတာ) အထက်သို့ ပေဝက်ခန့် (၁၀ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန် ကျော်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက်သို့ ပြန်လည်ကျဆင်းနိုင်သည်။

စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ် ရေမှတ် ၁၉ ဒသမ ၆၉ ပေ (၆၀၀ စင်တီမီတာ) အထက်သို့ နှစ်ပေ ခန့် (၆၅ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ကျော်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေ သည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း သုံးလက်မခန့် ကျဆင်းလာနိုင်ပြီး

ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် မဒေါက်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ် ရေမှတ် ၃၅ ဒသမ ၁၀ ပေ (၁၀၇၀ စင်တီမီတာ) အထက်သို့ ပေဝက် ခန့် (၁၀ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန်ကျော်ရှိနေသည်။ အဆိုပါ မြစ်ရေ သည် နောက်နှစ်ရက်အတွင်း စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက်သို့ ပြန်လည် ကျဆင်းနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဘားအံမြို့နယ်၊ တောင်ငူမြို့နယ်နှင့် မဒေါက်မြို့များ အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေခိုခိုပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြုနေထိုင်ကြပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

မိုး/ဇလ

## မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင် အခြေအနေ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁ မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်အခြေအနေမှာ လှိုင်းအသင့်အတင့်ရှိသည်။ လှိုင်းအမြင့်မှာ မြန်မာ့ကမ်းရိုးတန်းတစ်လျှောက် နှင့် ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တို့တွင် မြောက်ပေမှ ရှစ်ပေခန့်ရှိနိုင်သည်။

မိုး/ဇလ

# တိုင်းပြည်၏အနာဂတ်သည် လူငယ်များ၏အသိပညာနှင့် အလားအလာများအပေါ်တွင် မူတည်ကြောင်း ဥဇောက်ကစွတန်သမ္မတပြောကြား

တက္ကသိုလ်နှင့် စက်တင်ဘာ ၁ ဥဇောက်ကစွတန်နိုင်ငံ၏ (၃၃) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားကို မြို့တော်တက္ကသိုလ်၌ စက်တင်ဘာ ၁ ရက်တွင် ကျင်းပသည်။

ယခုအခမ်းအနားသည် လွတ်လပ်ရေး၏ တန်ဖိုးမဖြတ်နိုင်သည့် ကြီးမားသောအရေးပါမှုနှင့် သမိုင်းဝင်မှုကို မိမိတို့အားလုံး နက်နက်ရှိုင်းရှိုင်း နားလည်သဘောပေါက်စေခဲ့ကြောင်း ဥဇောက်သမ္မတ ရှစ်ခတ်မီယာဇီယိုရစ်က လွတ်လပ်ရေးနေ့အခမ်းအနားမိန့်ခွန်းတွင် ထည့်သွင်းပြောကြားသည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့၏ အချက်အလက်များအရ ဥဇောက်ကစွတန်နိုင်ငံ၏

ပြည်တွင်းအသားတင် ထုတ်ကုန် (ဂျီဒီပီ) သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ပထမဆုံးအကြိမ် အမေရိကန်ဒေါ်လာဘီလီယံ ၁၀၀ ကျော်သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့အပြင် ကမ္ဘာ့ဘဏ်ကလည်း ယခုနှစ်တွင် အဆိုပါနိုင်ငံ၏ ဂျီဒီပီ ၅ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်မည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။

ယင်းသည် လူမှုကဏ္ဍတိုးတက် မြှင့်တင်ရေးနှင့် အရည်အသွေးမြင့် ပညာရေးစနစ် ထူထောင်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုများကို ထပ်ဟပ်စေခဲ့ကြောင်း၊ ထို့အတူတိုင်းပြည်၏ အနာဂတ်နှင့်ကောင်းမွန်သော စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရေးသည် လူငယ်များ၏အသိပညာနှင့် အလားအလာများအပေါ်တွင် များစွာမူတည်သည်ဟု ၎င်းက ဆိုသည်။ ဆင်ဟွာ



ဥဇောက်ကစွတန်နိုင်ငံ၏ (၃၃) နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။



## ကနေဒါနိုင်ငံ၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ် တောမီးများကြောင့်ထွက်ရှိသည့် ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် တစ်နှစ်လုံးစာထက် ပို၍များပြား

အေဘီစီစက်တင်ဘာ ၁ ကနေဒါနိုင်ငံ၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ် တောမီးများကြောင့် ထွက်ရှိလာသည့် ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုပမာဏသည် နိုင်ငံအတွင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ရှစ်ကြိမ်လောက်စာ အသုံးပြုမှုကြောင့် ထွက်ရှိလာသော ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုထက် ပို၍များပြားကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ ပါဝင်သည့် အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့က ခန့်မှန်းထားသည်။

စတုရန်းကီလိုမီတာ ၁၅၀၀၀၀ ခန့် လောင်ကျွမ်းရာမှ ထွက်ရှိခဲ့သည့် မီးခိုးငွေ့များသည် နယ်စပ်ထုတ်လွှတ်ခဲ့သည်ဟု ခန့်မှန်း

ထားသည်။ အဆိုပါပမာဏသည် ကနေဒါနိုင်ငံ၏ နှစ်စဉ်ရုပ်ကြွင်းလောင်စာ အသုံးပြုမှုကြောင့် ထွက်ရှိလာသည့် ကာဗွန်ပမာဏထက် လေးဆပို၍ များပြားကြောင်း သုတေသနအဖွဲ့က ပြောသည်။

ယင်းပမာဏသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ၂၀၂၂ ခုနှစ် ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုပမာဏနှင့် ယှဉ်နိုင်သည်။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သည့် ရာသီဥတုကြောင့် တောမီးများ ပျံ့နှံ့လောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်စေခဲ့သည်ဟု အဆိုပါအဖွဲ့က ပြောသည်။ အင်န်အိတ်ချီက

## တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းရှန်ရှန် အားလျော့သွားသော်လည်း ဂျပန်နိုင်ငံသို့ မိုးကြိုးမုန်တိုင်းများ ဝင်ရောက်

တိုကျို စက်တင်ဘာ ၁ တိုင်ဖွန်းရှန်ရှန်သည် စက်တင်ဘာ ၁ ရက်တွင် အပူပိုင်းမုန်တိုင်းအဖြစ်သို့ အားလျော့သွားသော်လည်း ဂျပန်နိုင်ငံ၏ နေရာအတော်များများသို့ ပြင်းထန်သော မိုးကြိုးမုန်တိုင်းများ ဆက်လက်ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

ဂျပန်မိုးလေဝသအေဂျင်စီ၏ အဆိုအရ ဂျပန်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်း ပစ်ဖိတ်ကမ်းရိုးတန်းအနီးတွင် ပျက်ပြယ်လုနီးပါးဖြစ်နေသည့် ယခုနှစ်၏ (၁၀)ကြိမ်မြောက် တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းသည် စက်တင်ဘာ ၁ ရက် မွန်းတည့်ချိန်တွင် အပူပိုင်းမုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ အားလျော့သွားခဲ့သော်လည်း ဂျပန်နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်းတွင် လေထုမတည်မငြိမ်ဖြစ်နေဆဲဖြစ်သည်။

ယနေ့ ဒေသစံတော်ချိန် မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲအထိ ကန်တိုမှ ကင်ကီဒေသများအထိ နေရာအနှံ့တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး မိုးကြိုးမုန်တိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အပြင် စက်တင်ဘာ ၂ ရက်အထိ

ပြင်းထန်သော လျှပ်စီးနှင့်အတူ မိုးကြိုးပစ်မှုများ ကြုံတွေ့နိုင်သည်။ ဆာအိတာမာ၊ ကာနာဂါဝါနှင့် ရှိအိုကာစီရင်စုတို့တွင်လည်း မြေပြိုမှု သတိပေးချက်များ ဆက်လက်ထုတ်ပြန်ထားသည်။

မကြာသေးမီရက်များအတွင်း စံချိန်တင်မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် မြစ်ရေမြင့်တက်မှုနှင့်အတူ ဂျပန်နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်းရှိ အချို့နေရာများတွင် နောက်ထပ်မိုးအနည်းငယ် ထပ်မံရွာသွန်းပါက တောင်ပြိုခြင်းနှင့် ရေကြီးခြင်းအန္တရာယ် တိုးမြင့်လာဖွယ်ရှိကြောင်း ဒေသတွင်းမီဒီယာများက ဖော်ပြသည်။

နိုင်ငံအနှောက်အယှက်ပိုင်းနှင့် အနောက်ပိုင်းဒေသများကို တိုင်ဖွန်းမုန်တိုင်းရှန်ရှန် ဖြတ်သန်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် မြေပြိုမှု၊ အိမ်ပြိုကျမှုနှင့် အခြားဖြစ်ရပ်များကြောင့် သေဆုံးသူခြောက်ဦးရှိကြောင်း ဒေသဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များက ပြောကြားသည်။ ဆင်ဟွာ



## ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူ သုံးဦးထပ်မံတွေ့ရှိ

မနီလာ စက်တင်ဘာ ၁ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံ၌ မျောက်ကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူ သုံးဦးထပ်မံတွေ့ရှိသည့်အတွက် နိုင်ငံအတွင်း လက်ရှိ မျောက်ကျောက်ရောဂါဖြစ်ပွားသူစုစုပေါင်း ရှစ်ဦးရှိလာပြီဟု ကျန်းမာရေးဌာနက စက်တင်ဘာ ၁ ရက်တွင် ပြောသည်။

နောက်ထပ်ကူးစက်ခံရသည့် သုံးဦးတွင် မနီလာမြို့ပေါ်မှ အသက် ၂၉ နှစ်နှင့် ၃၄ နှစ်အရွယ် အမျိုးသားနှစ်ဦးနှင့် မနီလာတောင်ပိုင်းဒေသမှ အသက် ၂၉ နှစ်အရွယ် တစ်ဦးတို့ပါဝင်သည်ဟု ဖိလစ်ပိုင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီး သီယိုဒိုဟာဘိုဆာက ပြောသည်။ ယခင်လူနာငါးဦးကဲ့သို့ပင် ယခုထပ်မံကူးစက်ခံရသူများမှာလည်း MPXV clade 2 ကူးစက်ခံရခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဟာဘိုဆာကပြောသည်။ ဆင်ဟွာ

မျောက်ကျောက်ရောဂါကူးစက်ခံရသည့် လူနာအသစ်များတွေ့ရှိမှုနှင့်အတူ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတွင် ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်းမှစ၍ ယခုအချိန်အထိ ကူးစက်မှုပေါင်း ၁၇ ခုရှိပြီဖြစ်ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်လက်ထောက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးအဘတ်ဒိုမင်ဂိုက ပြောသည်။

ရောဂါကူးစက်ခံရသူ လူနာကိုးဦးမှာ ၂၀၂၃ ခုနှစ်ကတည်းက ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာပြီဖြစ်ပြီး ကျန်ရှိမည့်ဦးမှာမူ ရောဂါကုသရန် စောင့်ဆိုင်းနေဆဲဖြစ်သည်ဟု ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြားသည်။ ကျန်းမာရေးဌာနသည် လူနာများနှင့် အနီးကပ်ဆက်သွယ်မှုရှိသည့်လူများကို ဆက်လက်ခြေရာခံသွားမည်ဟု ဒိုမင်ဂိုက ပြောသည်။ ဆင်ဟွာ

## အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ဗုံးလှန်မှုကြောင့် ပြည်တွင်းလေကြောင်းလိုင်လေယာဉ်တစ်စင်း လမ်းကြောင်းပြောင်းခဲ့ရ

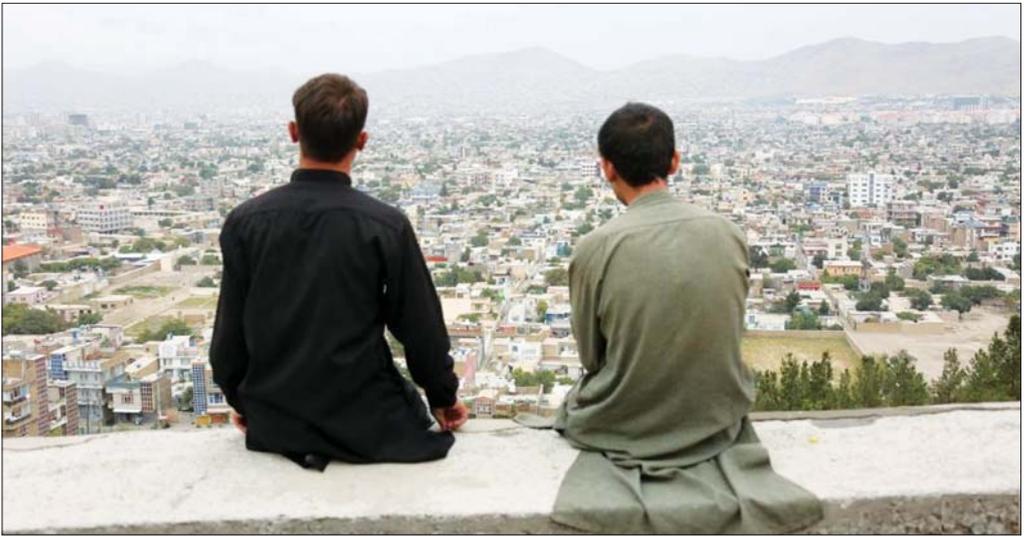
နယူးဒေလီ စက်တင်ဘာ ၁ အာဏာပိုင်များသည် တနင်္ဂနွေနေ့တွင် ဗုံးလှန်မှုဖြစ်ပွားပြီးနောက် ပြည်တွင်းလေကြောင်းလိုင်လေယာဉ်တစ်စင်းကို အိန္ဒိယနိုင်ငံအနောက်ပိုင်း မာဟာရာရှထရာ ပြည်နယ်ရှိ လေဆိပ်တစ်ခုသို့ လမ်းကြောင်းပြောင်းခဲ့ရကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။

လေယာဉ်အတွင်း ဗုံးခြိမ်းခြောက်ခံရသည့် သတင်းပို့မှုတစ်ခု တွေ့ရှိပြီးနောက် မက်ဒရာပရာဒက်ရှိပြည်နယ် ဂျာဘူးလ်ပေါ

လေဆိပ်မှ တေလ်ဂါနာပြည်နယ် ဟိုင်းဒါရာဘတ် လေဆိပ်သို့ ဦးတည်ပျံသန်းလာသော IndiGo လေယာဉ်သည် မဟာရာရှထရာ အိန္ဒိယနိုင်ငံတွင် ဒေလီအပါအဝင် စာသင်ကျောင်းများ၊ လေဆိပ်များ၊ ဈေးဝယ်စင်တာများနှင့် ဆေးရုံများ စသည်တို့ကို ဝေပိုင်သည့် လိမ်လည်ခြိမ်းခြောက်မှုများ ဆက်တိုက်ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်အနက် ယင်းဖြစ်ရပ်မှာ နောက်ဆုံးအကြိမ် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆင်ဟွာ

# စစ်ပြီး သုံးနှစ်ကြာသည်အထိ နိုင်ငံပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးအတွက် ရုန်းကန်နေရသည့် အာဖဂန်

နွယ်နီလင်း



အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ ကကွာလ်မြို့ကို အပေါ်စီးမှမျှော်ကြည့်နေသည့် အာဖဂန်နိုင်ငံသား နှစ်ဦး

အမေရိကန် ဦးဆောင်သောတပ်ဖွဲ့များ အာဖဂန် နစ္စတန်မှ ဆုတ်ခွာသွားပြီးနောက် သုံးနှစ်အကြာ သည့်အချိန်ထိ အနှစ် ၂၀ ကျော်ကြာမြင့်ခဲ့သည့် စစ်ပွဲကြောင့် ဒဏ်ရာဒဏ်ချက်များနှင့် ပိုမိုဆိုးရွားလာ နေသည့် နိုင်ငံတကာပိတ်ဆို့အရေးယူမှုများ အကြား နိုင်ငံပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးအတွက် အာဖဂန်တို့ ရုန်းကန်နေရဆဲပင်။

တောင်ပိုင်းကန်ဒါဟာမြို့သို့ ဦးတည်နေသည့် ရာနှင့်ချီသော ကုန်တင်ကားများသည် အာဖဂန် နစ္စတန် မြို့တော်ကားလမ်းပေါ်တွင် တန်းစီနေ သည်။ ယာယီတံတစ်ခုတွင် ကုန်တင်ကားဒရိုင်ဘာ ဇူဘီယာရီသည် အလုပ်တာဝန်ကို စောင့်ဆိုင်းရင်း နံပါတ်ကတ်တစ်ခုကို ဆုပ်ကိုင်ထားသည်။ သူ့နောက်ဆုံး လာရောက်ခဲ့သည့် ခရီးစဉ်သည် ရက် ပေါင်း ၄၀ ကျော်ပင်ရှိလေပြီ။

စစ်ပွဲအနိမ့်ရှားများအကြားမှ အသက်သေး လွတ်မြောက်ခဲ့သော်လည်း ၎င်းနှင့် အခြားသော ခရီးဝေး ယာဉ်မောင်းများစွာသည် ယခုအခါ မတူညီ သော စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အကျပ်အတည်းများကို ရုန်းကန်ရင်ဆိုင်နေကြရသည်။

### စိန်ခေါ်မှုများပြည့်နှက်

၂၀၂၁ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၃၀ ရက်တွင် အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက အာဖဂန်နစ္စတန်နှင့် ၎င်း၏ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကြာ တည်ရှိမှုကို ရပ်ဆိုင်းခဲ့ပြီး ပဋိပက္ခ ကြောင့် နိုင်ငံကိုလည်း ပျက်စီးစေခဲ့သည်။ အမေရိကန်သည် စစ်ပွဲများကို အဆုံးသတ်စေခဲ့သော် လည်း စစ်ဒဏ်သင့်တိုင်းပြည်ကို ဖြိုလဲသွားအောင် တွန်းပို့ခဲ့သည့် ပြင်းထန်သော စီးပွားရေးပိတ်ဆို့ အရေးယူမှုများလည်း ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ပြီး ပြန်လည် ထူထောင်ရေး လမ်းကြောင်းကိုလည်း စိန်ခေါ်မှုများ ဖြင့် ပြည့်နှက်စေခဲ့သည်။

လွန်ခဲ့သည့် ၁၀ နှစ်က ဇူဘီယာရီသည် အာဖဂန်နစ္စတန်ကို ကုန်စည်ပို့ဆောင်စဉ်တွင် သူနှင့် မကြာခဏ ခရီးသွားလေ့ရှိသည့် ရင်းနှီးသော သူငယ်ချင်း သုံးယောက်ရှိခဲ့ကြောင်း၊ လွန်ခဲ့သည့် ငါးနှစ်က ၎င်းတို့၏ ကုန်တင်ကားများသည် တံတား တစ်ခုကို ဖြတ်ကူးစဉ် အမေရိကန်၏ ဖုံးတစ်လုံး ကျရောက်ခဲ့ပြီး ၎င်း၏ သူငယ်ချင်း သုံးဦးစလုံး ချက်ချင်းသေဆုံးခဲ့သည့်အပြင် ဇူဘီယာရီတစ်ဦး တည်းသော အသက်သေးက သီသီလေး လွတ်မြောက် ခဲ့ကြောင်း ၎င်း၏အဖြစ်အပျက်ကို ပြန်ပြောင်းပြောပြ သည်။

“နေ့ရောညပါ ကြောက်ရွံ့နေခဲ့ရတာပေါ့ဗျာ။ ခရိုင်တိုင်း၊ ရွာတိုင်းမှာ စစ်ပွဲတွေဖြစ်၊ နေရာတိုင်းမှာ မိုင်းတွေရှိတော့ တစ်နေ့ကို ကားသမား ၁၀ ယောက် လောက်သေတယ်” ဟု ၎င်းကဆိုသည်။

အာဖဂန်ကုန်တင် ယာဉ်မောင်းအများအပြား သည် အလားတူ ဆိုးရွားသော အတွေ့အကြုံများကို

ခံစားခဲ့ကြရသည်ဟုဆိုသည်။ အချို့သောသူများ သည် ပဋိပက္ခကို လွန်မြောက်ခဲ့ကြသော်လည်း ပြင်းထန်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဒဏ်ရာဒဏ်ချက် များကိုမူ တစ်ပွဲတစ်ပိုက်ကြီး ခံစားခဲ့ကြရသည်။

### ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုအန္တရာယ်

နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကြာ ပဋိပက္ခများအကြား အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက အာဖဂန်နစ္စတန်ရှိ ပြည်သူများအတွက် ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုအန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည့်အပြင် အရပ်သား ၃၀၀၀၀ ကျော် သည် စစ်ပွဲအတွင်း အသက်ဆုံးရှုံးခဲ့ရပြီး လူဦးရေ၏ သုံးပုံတစ်ပုံနီးပါး အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ရသည်။

ထပ်ဆင့် ပေါက်ကွဲလက်နက်ပစ္စည်းများ စောင့်ကြည့်လေ့လာရေးညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့၏ အဆို အရ ၂၀၀၁ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း အာဖဂန် နစ္စတန်တွင် ဗုံးအလုံးပေါင်း ၂၄၈၀၅၆ လုံးပါဝင်သော အတွဲလိုက်ဗုံး အလုံးပေါင်း ၁၂၈၀ လုံးကို အမေရိကန် တပ်များက ကြံချခဲ့သည်။ မပေါက်ကွဲသေးသည့် ဗုံးတချို့သည် အာဖဂန်အရပ်သားများအတွက် ကြီးမားသည့် ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုအဖြစ် ရှိနေဆဲ ဖြစ်ပြီး စစ်ကျန်ရစ်လက်နက်များကြောင့် ကလေးငယ် များ သေဆုံးသည့် သတင်းများကိုလည်း လစဉ်ကြား နေရဆဲဖြစ်သည်။

စစ်ပွဲကြောင့် အာဖဂန်နစ္စတန်၏ အခြေခံ အဆောက်အအုံများ ပျက်စီးခဲ့ပြီး စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုခက်ခဲကာ လူသန်းပေါင်းများစွာ အသက်ရှင်ရပ်တည်ရန် ရုန်းကန်ခဲ့ရသည်။

နိုင်ငံတကာ ငွေကြေးရန်ပုံငွေအဖွဲ့၏ အဆိုအရ အာဖဂန်နစ္စတန်၏ တစ်ဦးချင်းဂျီဒီပီသည် အမေရိကန်စစ်တပ်သိမ်းပိုက်မှု အနှစ် ၂၀ အတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၀၀ မကျော်လွန်ခဲ့ပေ။

စစ်ပြီးချိန်မှစ၍ အာဖဂန်နစ္စတန်၌ အကြမ်းဖက် မှုလျော့ပါးခြင်းနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးကာလကို သိသိ သာသာ ခံစားလာစေခဲ့သည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုညွှန်းကိန်းအရ ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် အာဖဂန်နစ္စတန်၌ အကြမ်းဖက်သေဆုံးမှု ၅၂၅ မှု ကျဆင်းခဲ့သည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်ကစ၍ အာဖဂန် နစ္စတန်သည် အကြမ်းဖက်မှုကြောင့် ထိခိုက်မှုအများ ဆုံးနိုင်ငံ မဟုတ်တော့ပေ။

အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု၏ သိမ်းပိုက်မှု အနှစ် ၂၀ အတွင်း သွေးထွက်သံယိုမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှု အစီရင်ခံစာများက မီဒီယာများကို လွှမ်းမိုးထားခဲ့ပြီး စစ်ပွဲပြီးဆုံးသွားခြင်းကြောင့် နိုင်ငံလုံခြုံရေး အခြေ အနေတွင် သိသာထင်ရှားစွာ တိုးတက်မှုရှိလာသည့် အပြင် ပြည်တွင်းသတင်းအချက်အလက် စီးဆင်းမှု များပြားလည်း ချုပ်ချယ်ခံရမှု မရှိတော့ကြောင်း ဝါရင့်အာဖဂန်သတင်းထောက်နှင့် နိုင်ငံရေးလေ့လာ သုံးသပ်သူ နာဂျီဘူလာ အာမန်က မှတ်ချက်ချသည်။ “အခုလမ်းပေါ် ရောက်နေချိန်မှာဆိုရင် အမေရိကန်စစ်လေယာဉ်တွေ ပျံနေတာမရှိဘူး၊ လွန်ခဲ့တဲ့ သုံးနှစ်ကလို အဆက်မပြတ် ခြိမ်းခြောက် နေတဲ့ ပေါက်ကွဲသံတွေနဲ့ သေနတ်သံတွေကို ကြောက်စရာ မလိုတော့ဘူး” ဟု ဇူဘီယာရီက တွေးတွေးဆ ဆပြောသည်။

ထိုပြင်းထန်သော ပဋိပက္ခများ ပြီးဆုံးသွားပြီ ဟုဆိုနိုင်သော်လည်း အာဖဂန်နစ္စတန်၏ ပြန်လည် တည်ဆောက်ရေးသည် ကြီးမားသော စိန်ခေါ်မှုများ နှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ နိုင်ငံ ပြန်လည်တည်ဆောက် ရေးအတွက် အမေရိကန်၏ပိတ်ဆို့အရေးယူမှုများနှင့် အခြားစီးပွားရေး ပိတ်ဆို့မှုများသည် ဦးနှောက်ယိုစီး မှုနှင့် နိုင်ငံခြားငွေပြတ်လပ်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လာစေပြီး အာဖဂန်နစ္စတန်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အပေါ် ပြင်းထန်သော ကန့်သတ်ချက်များကို ဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိသည်။

ကမ္ဘာ့ဘဏ်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် ထုတ်ပြန် သော အစီရင်ခံစာ၌ ဖေဖော်ဝါရီလကစ၍ အာဖဂန်၏ စားသောက်ကုန်ဈေးနှုန်းမှာ ၁၄ ဒသမ

ရာခိုင်နှုန်း၊ အစားအစာမဟုတ်သော ပစ္စည်းများ၏ ဈေးနှုန်းများမှာ ၄ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းအထိ ကျဆင်း သွားကြောင်း ဖော်ပြခဲ့ပြီး အာဖဂန်နိုင်ငံ၏ စီးပွား ရေး စွမ်းဆောင်ရည် ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာမှုကို မီးမောင်းထိုးပြသခဲ့သည်။

သို့သော်လည်း အာဖဂန်ဘဏ်လုပ်ငန်းကဏ္ဍ အပေါ် အမေရိကန်၏ ပိတ်ဆို့အရေးယူမှုများသည် နိုင်ငံခြားအရင်းအနှီးများ ဝင်ရောက်ရန် ခက်ခဲစေ သည့်အပြင် အကြီးစား ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှု စီမံကိန်း များကို ရပ်တန့်စေကာ နိုင်ငံတော် ပြန်လည် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို ပြင်းထန်သော အဟန့်အတား ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည်။

### မတရားသောလုပ်ရပ်

၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်သမ္မတ ဂျိုးဘိုင်းဒင် က ၉/၁၁ တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် ထိခိုက်ခံစားရသူ များအား လျော်ကြေးပေးရန်အတွက် ဆိုင်းငံ့ခံထား ရသည့် အာဖဂန်ဗဟိုဘဏ်၏ ပိုင်ဆိုင်မှုများအနက်မှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ခုနစ်ဘီလီယံ၏ တစ်ဝက်ကို ခွဲဝေပေးရန် အမိန့်ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ဤလုပ်ရပ် သည် အာဖဂန်တို့ ရင်ဆိုင်နေရသော အခက်အခဲများ ကို ပိုမိုဆိုးရွားစေသည့် မတရားသော လုပ်ရပ်အဖြစ် လူအများက မြင်ကြသည်။

ခန့်မှန်းခြေအားဖြင့် အာဖဂန်လူမျိုး ၂၃ ဒသမ ၇ သန်းသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် လူသားချင်းစာနာ ထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အကူအညီများ လိုအပ်လျက် ရှိပြီး နိုင်ငံလူဦးရေ၏ ထက်ဝက်ကျော်မှာ ဆင်းရဲ မွဲတွေစွာ နေထိုင်နေရသည်။ အာဖဂန်နစ္စတန် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ လိုအပ် ချက်များနှင့် တုံ့ပြန်ရေးစီမံချက် ၂၀၂၄ အရ အကူ အညီလိုအပ်နေသည့် အာဖဂန်နိုင်ငံသား ၁၇ ဒသမ ၃ သန်းအတွက် ထောက်ပံ့ပေးရန် လိုအပ်သည့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၀၆ ဘီလီယံ မှာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၁၅ ရက်အထိ ရန်ပုံငွေ၏ ၁၆ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရရှိခဲ့သည်။

“အမေရိကန် ပိတ်ဆို့အရေးယူမှုရဲ့ သားကောင် အစစ်အမှန်တွေဟာ အာဖဂန်ပြည်သူတွေပါပဲဗျာ၊ တရားမျှတမှုဆိုတာဘာလို့သားမေးခွန်းထုတ်ချင် တော့တယ်” ဟု နိုင်ငံရေးလေ့လာ သုံးသပ်သူ နာဂျီဘူလာ အာမန်က မှတ်ချက်ချသည်။ ။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ

- ❑ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကြာ ပဋိပက္ခများအကြား အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက အာဖဂန်နစ္စတန်ရှိ ပြည်သူများအတွက် ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုအန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည့်အပြင် အရပ်သား ၃၀၀၀၀ ကျော်အပါအဝင် အာဖဂန်နိုင်ငံသား ၁၇၄၀၀၀ ကျော်သည် စစ်ပွဲအတွင်း အသက်ဆုံးရှုံး ခဲ့ရပြီး လူဦးရေ၏ သုံးပုံတစ်ပုံနီးပါး အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ရ
- ❑ အာဖဂန်ဘဏ်လုပ်ငန်းကဏ္ဍအပေါ် အမေရိကန်၏ ပိတ်ဆို့အရေးယူမှုများသည် နိုင်ငံခြား အရင်းအနှီးများ ဝင်ရောက်ရန် ခက်ခဲစေသည့်အပြင် အကြီးစား ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှု စီမံကိန်း များကို ရပ်တန့်စေကာ နိုင်ငံတော်ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို ပြင်းထန် သော အဟန့်အတားဖြစ်ပေါ်စေခဲ့



ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်မျိုးတင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှုကြည့်ရှုစစ်ဆေး

လျိုင်ကော် စက်တင်ဘာ ၁  
 ကယားပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်မျိုးတင်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လျိုင်ကော်မြို့၊ သီရိမင်္ဂလာ(ယာယီ)ဈေးသို့ သွားရောက်၍ ဈေးအတွင်း ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ စီမံဆောင်ရွက်မှုဖြင့် ပြည်သူများအား သက်သာသောနှုန်းထားဖြင့် စားသုံးဆီရောင်းချပေးနေသည့် အခြေအနေကိုကြည့်ရှုခဲ့ပြီး သတ်မှတ်နှုန်းထားအတိုင်း ရောင်းချနေမှု ရှိမရှိနှင့် ရောင်းချသည့် အခြေအတွယ် မှန်ကန်မှုရှိစေရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားခဲ့ပြီး ဆီသုံးစွဲဝယ်ယူလျက်ရှိသော ပြည်သူများ၊ ဈေးသူဈေးသားများအား တွေ့ဆုံအားပေးစကား ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် သီရိမင်္ဂလာဈေးအသစ် တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းခွင်သို့သွားရောက်၍ ဈေးဆိုင်ခန်း တည်ဆောက်နေမှု၊ မြေတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ ရေရန်မြောင်းများ ဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံများ၊ ဈေးဆိုင်ခန်းများ တည်ဆောက်နေမှု စနစ်တကျရှိစေရေး၊ ယာယီပျံကျဈေးသည်များ အမှိုးအကာနှင့်

အမြန်ဆုံးရောင်းဝယ်နိုင်ရေး၊ ဈေးကောက်နှုန်းထားများ သတ်မှတ်ချက်နှင့်အညီ ကောက်ခံရေတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး လုပ်ငန်းများပြီးစီးနိုင်မည့် အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့ပြီး တင်ပြမှုများအပေါ် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဈေးတည်ဆောက်မှု လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အချိန်မီပြီးစီးရေးနှင့် ဆောက်လုပ်ရေးသုံးပစ္စည်းများ သတ်မှတ်အရည်အသွေးပြည့်မီစေရေးတို့ကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက စစ်ဆေးကြပ်မတ်သွားရန် မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဒေါတမရပ်ကွက်ရှိ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပြည်နယ်ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေဖြင့် လမ်းဦးစီးဌာနမှ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရန်အောင်လမ်း ကျောက်စီရေမြောင်း တည်ဆောက်ခြင်းကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်စေရေး၊ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း အချိန်မီပြီးစီးရေးနှင့် အရည်အသွေးပြည့်မီစေရေးတို့ကို စစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် နမ့်ဘော်ဝမ်(ခ)ရပ်ကွက်ရှိ ပြည်နယ်



ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဇော်မျိုးတင် သီရိမင်္ဂလာဈေးအသစ် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ သွားရောက်ကာ ပြည်နယ်အတွက် လိုအပ်သည့် ငါးသားပေါက်များ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ရေး၊ ငါးမွေးတောင်သူများအား ငါးဆေးထိုးသားဖောက်နှင့် ငါးမွေးမြူရေးသင်တန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရေး၊ ပြည်နယ်ပြန်လည်ထူထောင်ရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ငါးသားပေါက်ကန်များ တည်ဆောက်နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ မြို့ပြနှင့် အိမ်ရာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ ပြည်သူ့အငှားအိမ်ရာဝင်း ခြံစည်းရိုးအုတ်တံတိုင်း တည်ဆောက်နေမှုတို့ကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ အရည်အသွေးပြည့်မီစွာဖြင့် အချိန်မီပြီးစီးရေး ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် ပြည်သူ့အငှားအိမ်ရာတွင် နေထိုင်မည့် ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူများအား စနစ်တကျပြန်လည်နေရာချထားပေးသွားရန် တာဝန်ရှိသူများအား မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးဇေယျာလင်း စာကြည့်တိုက်များအတွက် ရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် စာအုပ်၊ စာစောင်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲတက်ရောက်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁  
 ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော် ဥက္ကဋ္ဌသီရိမြို့နယ်၌ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များအတွက် ရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် စာအုပ်၊ စာစောင်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားကို ဩဂုတ် ၃၁ ရက်က မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဦးဇေယျာလင်း၊ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် အလှူရှင်များ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ဦးဇေယျာလင်းက ဥက္ကဋ္ဌသီရိမြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာစာကြည့်တိုက် ကိုးတိုက် ဆောက်လုပ်သွား



မည်ဖြစ်ပြီး အနာဂတ်လူငယ်လူရွယ်များ ဗလငါးတန် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် စာကြည့်တိုက်များ အကောင်အထည်ဖော်တည်ဆောက်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ စာကြည့်တိုက်များတွင် ဂျာနယ်၊ သတင်းစာနှင့် အထွေထွေဗဟုသုတ ရရှိစေမည့်စာအုပ်များ၊ ဉာဏ်အလင်းဖွံ့ဖြိုးစေမည့် သုတရသနှင့်ပတ်သက်သည့် စာအုပ်၊ စာစောင်များ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် သက်ဆိုင်သည့် စာအုပ်စာစောင်များကို ထားရှိ၍ ဖတ်ရှုလေ့လာစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်နှင့် ဥက္ကဋ္ဌရခိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါ်ဆွေဆွေဝင်းတို့က ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များအတွက် စာကြည့်တိုက် တစ်တိုက်လျှင် မတည်ရန်ပုံငွေသိန်း ၁၀၀ နှုန်းဖြင့် စာကြည့်တိုက် သုံးတိုက်အတွက် မတည်ရန်ပုံငွေသိန်း ၃၀၀ ကို ပေးအပ်ရာ ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်ကော်မတီဝင်များ လက်ခံလှူဒါန်းခဲ့သည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်က ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များအတွက် စာအုပ်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်(၁) ဗိုလ်မှူး ပြည့်ဖြိုးမင်းမှ လက်ခံယူခဲ့သည်။

ယင်းနောက် ကျေးရွာစာကြည့်တိုက်များအတွက် မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ သမဝါယမအကြောင်း သိကောင်းစရာစာအုပ်များ၊ မြို့နယ်လမ်းဦးစီးဌာနမှ ကျေးလက်ဒေသ ပြည်သူများအတွက် အသိပညာပေးစာအုပ်များ၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ သုတရသ စာအုပ်စာစောင်များ၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများမှ သုတ၊ ရသ၊ ဂျာနယ်၊ မဂ္ဂဇင်း၊ ကာတွန်းစာအုပ်များ၊ မြို့နယ် MSME အသင်းမှ သုတ၊ ရသစာအုပ်များနှင့် ပရိဘောဂပစ္စည်းများကို ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်က လက်ခံယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်မျိုးဝင်း(ပြန်/ဆက်)

မွေးစမှအသက်တစ်နှစ်ခွဲအောက် ကလေးငယ်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံ

ကျွန်းလှ စက်တင်ဘာ ၁  
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ မွေးစမှ အသက်တစ်နှစ်ခွဲအောက် ကလေးငယ်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာန၌ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ကျွန်းလှမြို့နယ်အတွင်းရှိ မွေးစမှ အသက်တစ်နှစ်ခွဲအောက် ကလေးငယ်များ ကျန်းမာသန့်စွမ်းပြီး ရောဂါဘယကင်းဝေးစေရန်အတွက် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်နှင့်အညီ ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား ကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်း၊ သက်ကြီးဘိုးဘွားများအား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာအသိပညာပေးခြင်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မျိုးဝင်းညို (ကျွန်းလှ)

ခရိုင်အဆင့် (၂၅)ကြိမ်မြောက် ငွေရတု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲကျင်းပ

စစ်ကိုင်း စက်တင်ဘာ ၁  
 စစ်ကိုင်းခရိုင်အဆင့် (၂၅)ကြိမ်မြောက်၊ ငွေရတုအထိမ်းအမှတ်အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စစ်ကိုင်းပညာရေးတက္ကသိုလ်ရှိ ဘွဲ့နှင့်သဘာဝခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် စစ်ကိုင်းခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးအောင်က မြန်မာလူမျိုးများအနေနှင့် သမိုင်းကြောင်းနှင့်အညီ ယှဉ်ပြိုင်ထွန်းလာသည့် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုများ၊ အနုပညာများ၊ လေ့ထုံးတမ်းများသည် မြန်မာ့အမျိုးသားဟန်ကို ကိုယ်စားပြုသည့် ယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများဖြစ်ကြောင်း၊ ယဉ်ကျေးမှု



နယ်ပယ်တွင် မိမိတို့၏ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းထားခြင်းသည် နိုင်ငံသားတို့၏ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရှင်သန်မှု၊ စည်းလုံးညီညွတ်မှုများကို ပြသနိုင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ (၂၅)ကြိမ်မြောက် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် မြန်မာရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲကြီး၏ မှန်မြတ်သည့်ဦးတည်ချက်များအတိုင်း အသွင်သဏ္ဍာန်ရာအနှစ်သာရပိုင်းပါ ပြည့်ဝ

အောင်မြင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရာမှာ ပြိုင်ပွဲဝင်အနုပညာရှင်များဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်/တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ဂုဏ်ဆောင်သည့် အနုပညာရှင်များဖြစ်အောင် ကြိုးစားကြရန်ပြောကြားခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲအား ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့သည်။

စစ်ကိုင်းခရိုင်အဆင့် (၂၅)ကြိမ်မြောက်၊ ငွေရတု အထိမ်းအမှတ် အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲတွင် သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်အလိုက် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည့် အနုပညာရှင်များအား ညနေပိုင်းတွင် ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စစ်မြင့်နိုင်

မလိုအပ်သော မီးများကို ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ။ လျှပ်စစ်ကိုချွေတာသုံးစွဲခြင်းဖြင့် မိဘဝများများ ကျသင့်ခြင်းမှ ရှောင်ရှားပါ။

# ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ

## ကင်းလွတ်ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ ပုဒ်မ-၂၂ တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်စေရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-

- (က) သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ။
- (ခ) အိမ်ထောင်သည်အမျိုးသမီးများ (အိမ်ထောင်ပျက်သော်လည်း သားသမီးရှိသူ အမျိုးသမီးလည်း ပါဝင်သည်)။
- (ဂ) ကိုယ်လက်အင်္ဂါတစ်ခုခု အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းသူများ။
- (ဃ) တပ်မတော်ဆေးစစ်ဆေးရေးဘုတ်အဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် အမြဲတမ်း မသင့်လျော်သူ ဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်ထားသူများ။
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က အမိန့်ထုတ်ပြန်၍ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုထားသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့် ပြုသူများ

- (က) ဉာဏ်အရည်အသွေးမမီခြင်းနှင့် အကျင့်စာရိတ္တ ပျက်ပြားခြင်းတို့ကြောင့် စစ်မှုထမ်းရန် မသင့်လျော်သူများ။
- (ခ) ဆေးစစ်ဆေးခြင်းသတ်မှတ်ချက်အရ စိတ်ပေါ့သွပ်သူဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်) စိတ်ပေါ့သွပ်နေသည် ဟု သက်ဆိုင်ရာဥပဒေက ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ။
- (ဂ) နိုင်ငံအတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး အစားထိုးရန်မဖြစ်နိုင်သေးသော အသိပညာရှင် (သို့မဟုတ်) အတတ်ပညာရှင်များ။
- (ဃ) တိုက်ပွဲတွင်ကျဆုံးခဲ့သည့် တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ ဝင်များ၏ သားသမီးအရင်းအချာများ (ကိစ္စိမသားသမီးများ၊ မွေးစားသားသမီးများ မပါ)။ မှတ်ချက်။ အကယ်၍ ငါး သားသမီးအရင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် သဘော ဆန္ဒအလျောက် ဆန္ဒပြုပါက စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် ခွင့်ပြုနိုင်သည်။
- (င) အာဆီယံအဆင့်၊ အရှေ့အဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ် တစ်ခုခုရရှိသော အားကစားသမားများ။
- (စ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန် ထမ်းဆောင်နေသော တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့် အထက်ရှိ သော ဆရာဝန်နှင့် သူနာပြုများ။
- (ဆ) တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့် အထက်ရှိသော တပ်မတော်စစ်သည် အစားခန့် အရပ်သားဝန်ထမ်းများ။
- (ဇ) ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်နေသူများအဖြစ် ကျိုးကြောင်းခိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်သူများ။

## လျှော့ပေါ့ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်မှ လျှော့ပေါ့ခွင့်ပြု သူများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

- (က) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါ လျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ

ငင်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

- (ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက်တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက် မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူ ဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထား သူအား ဥပဒေအရ ငင်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းများရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့ နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင် ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

## ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ(၇၈)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေး တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆိုင်ခေါ်ခြင်းခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကို စိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက်များနှင့် အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှု ထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည့်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-

- (က) ယာယီအားဖြင့်စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့်မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော် ဆေးစစ်ရေးဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရှိထားသူများ။
- (ခ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ။
- (ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။
- (ဃ) အခြားပြုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖိုအိုများကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။
- (င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
- (စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့် ပြုသူများ

- (က) ဆိုင်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်း ပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလအတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင်ဖွဲ့ထား အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက် သေဆုံးသွားခြင်း။
- (ခ) ဆိုင်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်း ပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလအတွင်း မတော်တဆ ဖြစ်ရပ်တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန် ဒဏ်ရာရရှိသူဖြစ်ခြင်း။
- (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ၊ သို့မဟုတ် တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူ ဖြစ်ခြင်း။
- (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်နေသူဖြစ် ခြင်း။

# အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁  
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်း ရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူ့လူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက် များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

### အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင် ခြင်း၊ အသိပေးခြင်းဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂ (က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၇-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ (က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေ များအရ အရေးယူခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း နိုင်ငံသေပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်း ခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း၊ ၂၀၂၂ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေး

သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဩဂုတ် ၃၁ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုမူ လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် "Win Swe" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင်မြို့နယ် အမှတ် (၄)ရပ်ကွက်နေ ဝင်းဆွေအား မွန်လုံ ၁၂ နာရီခွဲတွင်လည်းကောင်း၊ "Phyo Sithu" Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူး မြို့နယ် သရက်ကုန်းကျေးရွာနေ မြိုးစည်သူအား ၂၈ နာရီခွဲတွင် လည်းကောင်း သက်ဆိုင်ရာရဲစခန်းအသီးသီး၌ တရားဥပဒေ နှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ သည်။

### ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရ ယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒ ဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
သတင်းစဉ်



ခရမ်းစတိုးအထွေထွေစီးပွားရေးလုပ်ငန်း သမအသင်း လီမိတက် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကျင်းပ

ခရမ်း စက်တင်ဘာ ၁  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ခရမ်းမြို့နယ် ခရမ်းစတိုး အထွေထွေစီးပွားရေး လုပ်ငန်း သမအသင်းလီမိတက်၏ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ၁၂ လ အတွက် အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာအစည်းအဝေးကို ဩဂုတ် ၃၁ ရက်က ခရမ်း စတိုး အသင်းရုံးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။  
အခမ်းအနားတွင် ခရမ်းမြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးအရာရှိနှင့် အသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်သိန်း(သာဘာပတီ)တို့က အမှာစကားပြောကြားခဲ့ပြီး ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် ၁၂ လအတွက် တင်သွင်းသည့် ဒါရိုက်တာ အဖွဲ့၏ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ဘဏ္ဍာနှစ်ချုပ်စာရင်း၊ အကျိုး အမြတ်ခွဲဝေမှုစာရင်းများကို တာဝန်ရှိသူများက ရှင်းလင်းတင်ပြကာ အသင်းဝင်သားသမီးများအား ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးများ ပေးအပ် သည်။ (အပေါ်ပုံ)  
အခမ်းအနားသို့ ခရမ်းမြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်သန္တာ အောင်နှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ အစုရှယ်ယာရှင် အသင်းသူ အသင်းသားများ၊ ခရမ်းစတိုး အထွေထွေစီးပွားရေးလုပ်ငန်း သမအသင်းဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်သည်။  
ကိုမင်း (ခရမ်း)



## ရာသီဥတုထိန်းညှိခြင်းနှင့် ငါးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးရေး အရေးပါသော ပင်လယ်မြက်ဂေဟစနစ်

### သိန်းညွန့် (PZL)

ကမ္ဘာ့သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သည် “ဂေဟစနစ်” များဖြင့် ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းထားခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ တောင်တန်းဂေဟစနစ်၊ သစ်တောဂေဟစနစ်၊ ရေပင်ဒေသဂေဟစနစ်၊ ဒီရေတောဂေဟစနစ် စသည်တို့ဖြင့် ကမ္ဘာမြေကို ကာကွယ်ထားပေရာ “ပင်လယ်မြက်ဂေဟစနစ်”သည် လူသိနည်းသော ဂေဟစနစ်တစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။

ပင်လယ်မြက်မျိုးစိတ် ၁၁ မျိုး တွေ့ရှိ ပင်လယ်ပြင်တွင် ပန်းပွင့်သည့် တစ်မျိုးတည်းသော အပင်အမျိုးအစားသည် ပင်လယ်မြက်ပင် ဖြစ်ပါသည်။ ကမ္ဘာ တစ်လွှား ပင်လယ်မြက်မျိုးစိတ် စုစုပေါင်း ၆၀ ခန့်ရှိသည့်အနက် မြန်မာနိုင်ငံ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် တနင်္သာရီ ကမ်းရိုးတန်းတို့တွင် ပင်လယ်မြက် မျိုးစိတ် ၁၁ မျိုး တွေ့ရှိမှတ်တမ်းပြုထားပါသည်။

ပင်လယ်မြက်ခင်းဂေဟစနစ်သည် ပင်လယ် သတ္တဝါများ နေထိုင်ကျက်စားရန်အတွက် အစားအစာနှင့်အကာအကွယ်များပေးပြီး ငါးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အရေးပါလှသော ဂေဟစနစ်ဖြစ်၍ စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းရန် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများက စီမံချက်များ ချမှတ်ဖော်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း သိမှတ်ရပေသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း မြန်မာ့အတ္ထဝါ သိပ္ပံအသင်းက



**ပန်းပွင့်သည့် တစ်မျိုးတည်းသော အပင်အမျိုးအစားသည် ပင်လယ်မြက်ပင် ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာတစ်လွှား ပင်လယ်မြက်မျိုးစိတ် စုစုပေါင်း ၆၀ ခန့်ရှိသည့်အနက် မြန်မာနိုင်ငံ ရခိုင်ကမ်းရိုးတန်းနှင့် တနင်္သာရီ ကမ်းရိုးတန်းတို့တွင် ပင်လယ်မြက်မျိုးစိတ် ၁၁ မျိုး တွေ့ရှိမှတ်တမ်းပြုထား**

သိမှတ်ရပါသည်။ ထို့ပြင် ရေထဲရှိ အမှုန်အမွှားများကို စုပ်ယူခြင်းဖြင့် ပင်လယ်ရေကို သန့်စင်စေပြီး ပင်လယ်ကမ်းပါးများ ရေတိုက်စားခြင်းကို အတိုင်းအတာ တစ်ခုအထိ အကာအကွယ်ပေးခြင်းဖြင့် ကမ်းခြေများကို တည်ငြိမ်စေကြောင်း သိမှတ်ရပါ၏။

အတ္ထဝါဗေဒ သုတေသန ပြုချက်များအရ ပင်လယ်မြက် တစ်မီတာ တာ အကျယ်အဝန်း အတွင်း ငါးကောင်ရေ ရှစ်သောင်းခန့်၊ ခရု၊ တီကောင်နှင့် ကဏန်း အစရှိသည့် ကျောရိုးမဲ့ သတ္တဝါ ငယ်သန်း ၁၀၀ ခန့်ပင် နေထိုင်ကျက်စားနိုင်ကြောင်း ဖော်ပြထားပါသည်။

**ပျက်စီးဆုံးရှုံး**

ဤကဲ့သို့ အတ္ထဝါဂေဟစနစ်နှင့် ကာဗွန်ညစ်ညမ်းမှုကို ထိန်းညှိပေးနိုင်ရေးအတွက် အရေးပါလှသည့် ပင်လယ်မြက် ဂေဟစနစ်

သည် သဘာဝဘေးနှင့် လူသားများကြောင့် နှစ်စဉ် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ပင်လယ်မြက်ခင်းဧရိယာ စုစုပေါင်း၏ ခုနစ်ရာခိုင်နှုန်း ပျက်စီးဆုံးရှုံးနေကြောင်း ဝမ်းနည်းဖွယ် ကြားသိနေရပါသည်။

အဓိကအချက်အားဖြင့် တရွတ်ဆွဲပိုက်များအသုံးပြု၍ ငါးဖမ်းခြင်း ပြဿနာနှင့် ပင်လယ်မြက်ခင်းပြင်ပေါ်၌ လှေများ ကျောက်ချရပ်နားခြင်းတို့ကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။

ထို့ပြင် ဓာတုဆေးဝါး အကြွင်းအကျန်များနှင့် ကမ်းခြေဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းမှ ထွက်ရှိလာသော အညစ်အကြေးများကလည်း ပင်လယ်မြက်ခင်းများကို ပျက်ယွင်းစေလျက်ရှိပါသည်။ ယခုအခါ တရွတ်ဆွဲပိုက်ဖြင့် ငါးဖမ်းခြင်းအပါအဝင် လှေများ ကျောက်ချရပ်နားခြင်းများအပေါ် တားမြစ်ကာကွယ်မှုများဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

အချုပ်ဆိုရပါလျှင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ လူသားများဘဝ သာယာစိုပြည်ရေးအတွက် ဂေဟစနစ်များက အထောက်အကူပြုလျက်ရှိပေရာ ရာသီဥတုနှင့်ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းများ ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် “ပင်လယ်မြက်ခင်းဂေဟစနစ်” ရေရှည်တည်တံ့စေရေးအတွက် သက်ဆိုင်သူများအားလုံး၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများက အဓိကကျလျက်ရှိပါကြောင်း မီးမောင်းထိုးပြဆိုလိုက်ရပါ သတည်း။ ။

“ပင်လယ်မြက်ဂေဟစနစ်” ကာကွယ် ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရွှေသောင်ယံမြို့နယ် မကျီးဒေသ၌ ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဒေသခံ ကျေးရွာပြည်သူများနှင့် လက်တွဲပူးပေါင်းကာ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သတင်းစကား ကြားသိရပါ၏။

ကာဗွန်ကိုစုပ်ယူ သို့လှောင်ပင်လယ် မြက်ခင်းများသည် လေထုအတွင်းရှိ ကာဗွန်ကို စုပ်ယူ၍ သို့လှောင်ထားနိုင်ပေရာ အပူပိုင်း မုတ်သုံသစ်တော၏ စုပ်ယူမှု နှုန်းထက် ပင် ဥှာ ဆပို၍ စုပ်ယူနိုင်ပြီး ပင်လယ်ရေသတ္တဝါများအတွက် အောက်ဆီဂျင်ဓာတ်များ ပါ ထုတ်ပေးနိုင်စွမ်းရှိကြောင်း



ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန

အောင်ဘာလေသိန်းဆုဌာနခွဲ

(၆၆) ကြိမ်မြောက် ကျပ် (၁၀၀၀)တန် အောင်ဘာလေသိန်းဆုထိပေါက်စဉ် ၂၀၂၄ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလ (၁) ရက်နေ့

အောင်ဘာလေသိန်းဆု ထိပေါက်စဉ်အား [www.ird.gov.mm](http://www.ird.gov.mm) တွင် ကြည့်ရှုထုတ်ယူနိုင်ပါသည်။

အခမဲ့ထုတ်ဝေသည်

**အထူးဆုကြီး ကျပ်သိန်း (၅၀၀၀) ဆု**  
ခ - ၄၀၂၀၇၁

**အထူးဆုကြီး ကျပ်သိန်း (၂၀၀၀) ဆု**  
ဇ - ၃၃၆၈၄၂

**အထူးဆုကြီး ကျပ်သိန်း (၁၀၀၀) ဆု**  
ဆ - ၆၆၀၃၈၃

**ဆုတစ်ဆုချင်းကျပ်သိန်း(၅၀၀)ဆုများ**  
ဂ - ၁၈၃၉၆ ဃ - ၆၄၀၆၄၂  
ဆ - ၃၈၂၁၄၆ ဈ - ၈၅၄၂၈  
င - ၅၅၉၀၃၄

**ဆုတစ်ဆုချင်းကျပ်သိန်း(၂၀၀)ဆုများ**  
ဆ - ၂၇၆၇၈၂ စ - ၃၉၅၆၇၄  
စ - ၂၉၄၃၇၃ င - ၃၉၉၅၅၅  
ဃ - ၃၄၅၀၉၇ ဇ - ၇၉၃၄၀၁

**ဆုတစ်ဆုချင်းကျပ်သိန်း(၁၀၀)ဆုများ**  
င - ၃၂၃၉၇၇ စ - ၅၅၉၂၆၈ ဆ - ၇၆၁၀၃၀  
ခ - ၂၄၅၈၀၈ ဈ - ၅၆၀၂၁၁ ခ - ၇၆၃၀၆၄  
ဂ - ၅၀၉၅၄၆ ခ - ၆၅၇၀၈၁ စ - ၇၉၅၆၀၉  
ဈ - ၅၄၈၃၈၅

**ဆုတစ်ဆုချင်း ကျပ်သိန်း(၅၀)ဆုများ**  
ဂ - ၁၀၆၉၆၃ စ - ၆၉၇၀၉၄  
က - ၁၁၈၆၅၁ စ - ၈၀၄၄၉၁  
ဈ - ၁၄၂၁၃၃ က - ၈၄၇၂၆၆  
ဃ - ၂၇၈၅၂၆ ဃ - ၈၅၃၉၅၇  
က - ၃၃၁၈၅၅ ဈ - ၈၈၅၃၄၅  
ဈ - ၅၁၁၉၀၃ က - ၈၉၇၄၄၁

**ဆုတစ်ဆုချင်း ကျပ်သိန်း(၂၀)ဆုများ**  
ဈ - ၁၂၂၄၄၅ က - ၄၆၅၅၃၆ ဇ - ၅၈၄၉၄၇  
စ - ၁၂၆၇၆၄ ဇ - ၅၀၀၁၁၉ ဈ - ၆၇၄၆၄၉  
င - ၂၁၇၂၄၀ ခ - ၅၃၃၁၅၃ ဃ - ၆၉၀၃၂၆  
ခ - ၂၂၆၂၅၈ င - ၅၆၁၄၁၅ ဃ - ၇၁၉၂၈၃  
င - ၂၉၃၅၅၃ ဃ - ၅၆၆၂၁၉ ဇ - ၇၇၂၇၃၂  
ဃ - ၃၄၁၇၁၈ ဈ - ၅၈၂၃၉၇ ဇ - ၈၀၂၇၁၆

**ဆုတစ်ဆုချင်း ကျပ်(၁၀)သိန်းဆုများ**  
ခ - ၁၂၂၆၉၅ င - ၆၃၄၉၀၅  
ဃ - ၃၅၃၆၅၄ ဂ - ၆၄၈၅၈၈  
ဃ - ၄၀၅၂၄၀ ဃ - ၈၃၅၇၆၇  
က - ၄၂၉၃၃၅ င - ၈၄၀၉၈၇  
ခ - ၄၃၃၉၅၁ ဈ - ၉၁၈၃၅၃  
စ - ၅၄၅၄၆၆ င - ၉၄၁၄၆၆  
က - ၅၈၉၈၃၈ ဈ - ၉၄၄၆၅၃

**ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၃)သိန်းဆုများ(၃)ယူနှစ်**  
က - ၃၄၉၃၀  
ဆ - ၉၅၄၆၄  
ဇ - ၉၆၆၂၅  
အကွရာနှင့်ရှေ့ဂဏန်း(၅)လုံးအစဉ်လိုက်တွင် ကျပ်(၃)သိန်း

**ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၂)သိန်းဆုများ(၃)ယူနှစ်**  
ဃ - ၃၀၅၆  
စ - ၃၉၅၄  
ဃ - ၉၂၅၃  
အကွရာနှင့်ရှေ့ဂဏန်း(၄)လုံးအစဉ်လိုက်တွင် ကျပ်(၂)သိန်း

**ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၁)သိန်းဆုများ(၈)ယူနှစ်**  
ဇ - ၁၃၉ က - ၇၄၂ ဃ - ၈၅၃  
ဇ - ၁၄၅ ဆ - ၇၆၈ ဂ - ၈၈၇  
ဂ - ၄၀၄ င - ၈၀၉  
အကွရာနှင့်ရှေ့ဂဏန်း(၃)လုံးအစဉ်လိုက်တွင်ကျပ်(၁)သိန်း

**ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၅)သောင်းဆုများ(၃)ယူနှစ်**  
ဆ - ၄၀ ခ - ၅၅ စ - ၇၅  
အကွရာနှင့်ရှေ့ဂဏန်း(၂)လုံး အစဉ်လိုက်တွင် ကျပ်(၅)သောင်း

**ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၁)သောင်းဆု(၁)ယူနှစ်**  
ဇ - ၃  
အကွရာနှင့်ရှေ့ဂဏန်း(၁)လုံး အစဉ်လိုက်တွင် ကျပ်(၁)သောင်း

ဘဏ္ဍာသိမ်းရငွေမှ ပြန်လည် ချီးမြှင့်သောဆုမဲများ

**ဆုတစ်ဆုချင်း ကျပ် (၁၀) သိန်းဆုများ**  
ခ - ၁၀၈၄၀၁ ဂ - ၂၅၄၄၈၂  
ဆ - ၂၄၁၈၅၁ င - ၂၇၀၂၃၈

**ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၃)သိန်းဆုများ(၂)ယူနှစ်**  
ခ - ၃၂၀၂၈ င - ၆၆၉၅၂  
အကွရာနှင့်ရှေ့ဂဏန်း(၅)လုံးအစဉ်လိုက်တွင် ကျပ်(၃)သိန်း

**ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၂)သိန်းဆုများ(၂)ယူနှစ်**  
င - ၈၁၀၀ ဃ - ၈၅၁၆  
အကွရာနှင့်ရှေ့ဂဏန်း(၄)လုံးအစဉ်လိုက်တွင် ကျပ်(၂)သိန်း

**ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၁)သိန်းဆုများ(၂)ယူနှစ်**  
ခ - ၁၈၁ ဃ - ၄၉၅  
အကွရာနှင့်ရှေ့ဂဏန်း(၃)လုံးအစဉ်လိုက်တွင် ကျပ်(၁)သိန်း

၁။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ (၁)ရက်နေ့တွင် ကျင်းပသည့် (၆၆)ကြိမ်မြောက် ကျပ် (၁၀၀၀)တန် အောင်ဘာလေသိန်းဆုထိပွဲအတွက် ဆုမဲ (၁၀၅၄၉၇) ဆု ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး စုစုပေါင်း ကံထူးရှင် (၁၀၅၄၉၇) ဦး ဖြစ်ပါသည်။  
 ၂။ မရောင်ရံ ထိလက်မှတ်များမှ ပေါ်ထွက်လာသော ဆုမဲ စုစုပေါင်းအရ ဘဏ္ဍာသိမ်းရငွေများအပေါ်အခင်း အား ပြန်လည်အစားထိုးဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပါသည်။  
 ၃။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ (၁)ရက်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်မည့် (၆၇)ကြိမ်မြောက် ကျပ်(၁၀၀၀)တန် အောင်ဘာလေသိန်းဆုထိပွဲအတွက် အောင်ဘာလေသိန်းဆုထိ၏ မြန်မာ့စာပေအဖွဲ့အစည်း အကွရာများမှာ (က) အကွရာမှ (ဈ) အကွရာထိ အကွရာ (၉)လုံးဖြစ်ပြီး ၎င်းအနက်မှ ၇၅% ဖြစ်သော ထိလက်မှတ်အုပ်စု (၅၅၂၂၇၆)အုပ်ဖြစ်ပါသည်။  
 ၄။ (၆၆)ကြိမ်မြောက် ကျပ်(၁၀၀၀)တန် အောင်ဘာလေသိန်းဆုထိ ဆုမဲများအနက် ကျပ် (၁၀)သိန်းနှင့်အထက် ဆုမဲများအား ထိဆုငွေထုတ်ပေးခြင်းကို (၂ - ၉ - ၂၀၂၄) ရက်နေ့မှစတင်၍ ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်ဆုမဲများအား ထိဆုငွေထုတ်ပေးခြင်းကို (၁၂ - ၉ - ၂၀၂၄) ရက်နေ့မှစတင်၍ လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ဆုငွေများကို ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ တရားဝင် ကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာဖြင့်ဖြစ်စေ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးအဖွဲ့မှ စိစစ်ထုတ်ပေးခြင်းဖြင့် (၆)လ အတွင်းချိတ်ကူးသည့် လိုင်စင်စာတိုင်(၃)ရဲ့ တင်ပြနိုင် လိုအပ်ပါသည်။























### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက် (၉) ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝ လုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အား

ကို မထူမြဲပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးဖြည့်တင်းပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည့်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ မြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံး အကျုံးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ မျက်မှောက်ကာလတွင် အစ်ဂျစ်တယ် နည်းပညာဖြင့် အရာရာကိုဖန်တီးနေနိုင် ပြီဆိုသည်ကို သတိပြုမိကြရန်နှင့် မိမိတို့ နိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ကမ္ဘာနှင့်ရင်ပေါင် တန်းနိုင်ရန်၊ နောက်ကျမကျန်ရစ်စေရန်၊ အစ်ဂျစ်တယ်လူမှုဘဝ၊ အစ်ဂျစ်တယ် စီးပွားရေးဘဝများကို ထူထောင်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ် ...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၂၆ ရက်နေ့တွင်ပြုလုပ်သော မြန်မာနိုင်ငံ ကွန်ပျူတာအသင်းချုပ်နှင့် ကွန်ပျူတာအသင်းများ၏ ၂၅ နှစ်ပြည့် ငွေရတုအထိမ်းအမှတ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### ကုန်းတွင်းမုန်တိုင်းငယ် တဖြည်းဖြည်းအားလျော့သွားမည်ဟု ခန့်မှန်း

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁  
ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်များအရ အိန္ဒိယနိုင်ငံ အင်ဒရာပရာဒေ့ရှ် မြောက်ပိုင်းကမ်းခြေကို ကာလင်ဂါပတ္တနမ်မြို့ အနီးမှ ဖြတ်ကျော်ဝင်ရောက်ခဲ့သော မုန်တိုင်းငယ်သည် အနောက် မြောက်ဘက်သို့ ရွေ့လျားခဲ့ပြီး ကုန်းတွင်းမုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါ ကုန်းတွင်းမုန်တိုင်းငယ်သည် အနောက် မြောက်ဘက်သို့ ဆက်လက်ရွေ့လျားနိုင်ပြီး တဖြည်းဖြည်း အားလျော့သွားမည်ဟု ခန့်မှန်းရပါသည်။  
ယခုသတင်းသည် မုန်တိုင်းငယ်အတွက် ထုတ်ပြန်ပေးသည့် နောက်ဆုံးသတင်းဖြစ်ပါသည်။  
ဗိုး/ဇလ

### မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်း အာရှဖလားခြေစစ်ပွဲအကြို ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ခြေစမ်းပွဲများ ကစားမည်



ရူလိုင်လကကျင်းပသည့် အာဆီယံ ယူ-၁၉ ဖြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနှင့် သြစတြေးလျအသင်း ယှဉ်ပြိုင်စဉ်။

ရန်ကုန် စက်တင်ဘာ ၁  
မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် စက်တင်ဘာနောက်ဆုံးပတ်တွင် ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် ၂၀၂၅ အာရှဖလား ယူ-၂၀ ခြေစစ်ပွဲအကြိုပြိုင်ဆင်မှု အဖြစ် ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ခြေစမ်းပွဲများ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။  
မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် စက်တင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၁၄ ရက် အထိ နှစ်ပတ်ကြာ ထိုင်းနိုင်ငံ၌ လေ့ကျင့်မည်ဖြစ်ပြီး ခြေစမ်းပွဲ ငါးပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ် သည်။ မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းသည် စာမျက်နှာ ၈ ကော်လံ ၄ ❖

### မယ်ဆိုင်ချောင်းရေ တာချီလိတ်မြို့တွင် စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်

နေပြည်တော် စက်တင်ဘာ ၁  
ယနေ့ည ၇ နာရီခွဲ တိုင်းထွာချက်အရ မယ်ဆိုင်ချောင်းရေသည် တာချီလိတ်မြို့(လွယ်တော်ခမ်းကျေးရွာအုပ်စု)တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ် ၁၂ ဒသမ ၈၀ ပေ (၃၉၀ စင်တီမီတာ)သို့ ရောက်ရှိ နေသည်။ အဆိုပါချောင်းရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း တစ်ပေ ခန့်မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက် လက်တည်ရှိနိုင်သည်။  
သို့ဖြစ်ပါ၍ တာချီလိတ်မြို့နယ်အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေခိုခိုပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြုနေထိုင်ကြပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။  
ဗိုး/ဇလ

### ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၃) တွင် နယူးကာဆယ်နိုင်ပွဲရပြီး ချယ်ဆီး သရေကျ

ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ် (၃) မှ စက်တင်ဘာ ၁ ရက် ည ၇ နာရီက ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့သည့် ချယ်ဆီးနှင့် ခရစ္စတယ်ပဲလေ့စ် အသင်းပွဲစဉ် တွင် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့သော် လည်း တစ်ဖက်တစ်ရိုးစီဖြင့် ပွဲပြီးဆုံးခဲ့သည်။  
ရှုံးပွဲဆက်နေသည့် ပဲလေ့စ် အသင်းသည် နိုင်ပွဲရရေးအတွက် မြေကုန်ထုတ်လာခဲ့သော်လည်း ပြိုင်ဘက်အသင်း ခံစစ်နှင့် တိုးသမားတို့ကို ကျော်ဖြတ်နိုင် ခြင်းမရှိသည့်အတွက် နိုင်ပွဲနှင့် ဆက်လက် ဝေးကွာခဲ့ရသည်။  
စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ ❖



ယနေ့ သတင်းအညွှန်း

ကနေဒါနိုင်ငံ၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ် တေးမီးများကြောင့်ထွက်ရှိသည့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ၎င်းတို့၏ ရာသီဥတုထိန်းညှိခြင်းနှင့် ငါးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးရေး ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် တစ်နှစ်လုံးစာထက် လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေး အရေးပါသော ပင်လယ်မြက်ဂေဟစနစ် ပို၍များပြား နိုင်ငံတကာသတင်း စာ ၁၃ ကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်ထုတ်အရေးယူ ပြည်တွင်းသတင်း စာ ၁၇ စီစုံလင် သဘာဝဝန်းကျင် စာ ၁၈