

**မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား**

အနှစ်ရှိသော သူတော်ကောင်းတရားကို အနှစ်ရှိဟုသိ၏။ အနှစ်မရှိသောတရားကို အနှစ်မရှိဟု သိသည့် အယူမှန်ရှိကြသောသူတို့သည် သီလစသော ဂုဏ်ကျေးဇူးအနှစ်ကိုရကြကုန်၏။

မွေပဒ



နေ့စဉ်

မှန်ရမည်၊ မြန်ရမည် ပြည်သူ့အတွက် မြဝတီ

**ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး**

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

www.myawady.net.mm

E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

အတွဲ(၁၄)၊ အမှတ်(၅၆)

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နယုန်လဆန်း ၇ ရက်၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၁၃ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့

**နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်**

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားဖြင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ထုတ်ကုန်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ

တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါသဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနမာန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

**နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာပညာရေးညီလာခံ(၂၀၂၄)ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား ပြည်သူ့အားလုံးက ပညာ၏တန်ဖိုးကိုသိရှိပြီး အားထုတ်ခြင်းကသာ နိုင်ငံ၏ပညာရေးရည်မှန်းချက်ကို အောင်မြင်စေမည်**



မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာပညာရေးညီလာခံ(၂၀၂၄) ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာပညာရေးညီလာခံ(၂၀၂၄) ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးတွင် အမှာစကားပြောကြားစဉ်။

**နေပြည်တော် ဇွန် ၁၂**

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာပညာရေးညီလာခံ(၂၀၂၄) ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ မြန်မာနိုင်ငံလုံး

ဆိုင်ရာပညာရေးညီလာခံ (၂၀၂၄) ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားသည်။ အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ၊

ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့်တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာပညာရေးညီလာခံ(၂၀၂၄)ကျင်းပရေးဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ **စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁** ★



**ဘေးကင်းစိတ်ချ လုံခြုံမှုရစေတော**



**Copper-99.99%**

ပင်လယ်အော်လင်းဌာန - ခုနံ - ၀၉ ၄၄၃၃၆၃၃၉၉  
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ခုနံ - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅  
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းမတိုင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ မြင်းမာနား၊ ခုနံ - ၀၉ ၆၅၀၁၉၀၇၇  
 STARMART nine mile Showroom -(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ခုနံ - ၀၉ ၃၀၆၀၁၀၀၀  
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းမတိုင်း၊ မန္တလေးမြို့၊ ခုနံ - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄



### အယ်ဒီတာ့အာဘော်

(၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန် ၁၃ ရက်)

## နိုင်ငံစီးပွားအလေးထား ကူးလူးဆက်သွယ်လွယ်ကူသွား

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်ကိုဦးဆောင်လျက်ရှိရာတွင် ဘက်စုံထောင့်စုံ ကဏ္ဍစုံတွင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇွန်လ ၈ ရက်နေ့တွင် ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃) ဖွင့်ပေးလိုက်ခြင်းမှာလည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်။ အဆိုပါတံတားကြီးဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်သည့်အတွက် ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝသာမက အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများလည်း ပွင့်လန်းလာခဲ့ပါသည်။ အရှေ့အနောက်စီးပွား ရေးစကြိုလမ်းမကြီးကိုအသုံးပြုပြီး ဘားအံနှင့်မြဝတီမြို့များအထိ ဆက်စပ်သွားလာနိုင်ပါသည်။ မွန်ပြည်နယ် နှင့်ကရင်ပြည်နယ်တို့၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကိုလည်း အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အတူ ဒေသတွင်း နိုင်ငံများနှင့်ပါဆက်သွယ်မှုပိုမိုဖွံ့ဖြိုးလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

အဆိုပါပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃) ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားပြီးဆုံးချိန်မှစ၍ မော်တော် ယာဉ်များ ဖြတ်သန်းသွားလာခွင့်ပြုပေးခဲ့ပါသည်။ သန်လျင်မြို့သို့အသွားအပြန်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည့် မော်တော် ယာဉ်များမှာ အဆိုပါတံတားအသစ်ကြီးပေါ်မှ စည်ကားများပြားစွာဖြတ်သန်းမောင်းနှင်လျက်ရှိပါသည်။ တံတားကြီးအသုံးပြုခများကို ဇွန်လ ၈ ရက်မှ ၁၅ ရက်နေ့အထိ အခမဲ့ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုပေးထား သည်။ ဇွန်လ ၁၆ ရက်မှစတင်ကာ တံတားဖြတ်သန်းခများကို မော်တော်ယာဉ်အမျိုးအစားများအလိုက် ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရပါသည်။

ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃)ကိုဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခြင်းကြောင့် သန်လျင်တံတား အမှတ်-၁ တွင်ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုများကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်ပြီဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် သီလဝါအထူးစီးပွားရေးဇုန်ကိုအကြောင်းပြု၍ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတိုးပွားလာမှု ကြောင့် ရန်ကုန်မြို့အပါအဝင် ရန်ကုန်တောင်ပိုင်းခရိုင်မြို့နယ်များဖြစ်သည့် သန်လျင်၊ ကျောက်တန်း၊ ခရမ်း၊ သုံးခွဒေသရှိ ပြည်သူများ၏လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင် တံတားအမှတ်-၃) ကို စတင်ဖွင့်လှစ်သည့်နေ့မှာပင် တံတားကြီးပေါ်မှ ကားအစီးရေ ၁၂၉၈၈ စီးဖြတ်သန်း မောင်းနှင်ခဲ့ပါသည်။ ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုကိုလျော့ချနိုင်ပြီး ကုန်စည်စီးဆင်းမှုမြန်ဆန်လာမည်ဖြစ်သည့် အတွက် ပြည်သူများ၏ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့်ကျန်းမာရေးကဏ္ဍများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

တံတားကြီးတည်ဆောက်ထားပုံမှာထူးခြားလှသည့်အတွက် မြင်သူတိုင်းအံ့ဩမဆုံးဖြစ်ကြပါသည်။ အဆိုပါတံတားကြီးစီမံကိန်းမှာ ၂၀၁၃ ခုနှစ်ကတည်းက စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင်နိုင်ငံရေး အခြေအနေကြောင့် တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများတုံ့ဆိုင်းသွားခဲ့ပါသည်။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ စွမ်းဆောင်ချက်နှင့် နိုင်ငံ့ကောင်းကျိုးသယံပိုးနေမှုများကြောင့် တံတားကြီးတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ကိုပြန်လည်စတင်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ ရန်ပုံငွေသုံးစွဲမှုအုပ်ချုပ်မှုများဖြစ်ပေါ်လာသည့်အတွက်လည်း နိုင်ငံတော်မှ ကျပ် ၄၆ ဘီလီယံကျော် ထည့်ဝင်ပေးခဲ့သည့်အတွက် တံတားကြီးတည်ဆောက်မှုများအောင်မြင်ပြီးမြောက် ခဲ့ပါသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ တပ်မတော်နှင့်ပြည်သူတို့ လက်တွဲဆောင်ရွက်သည့်အောင်ပွဲတစ်ခုခုလည်း ဆိုနိုင်ပါသည်။

အဆိုပါတံတားကြီးမှာစုစုပေါင်း ၈၆၃၈ ပေရှည်လျားပြီး တံတားအကျယ် ၇၅ ပေ လေးလမ်းသွားဖြစ် သည်။ တံတားကြီး၏တစ်ဖက်စီတွင် Safe Zone ၅ ပေစီပါရှိပါသည်။ ရေလမ်းကင်းလွတ်အမြင့်မှာ ၄၃ ပေရှိပြီး ရေလမ်းကင်းလွတ်အကျယ်မှာ ၇၃၅ ပေဖြစ်ပါသည်။ သံမဏိကြိုးဆိုင်တံတား (Cable Stayed Bridge)၊ Steel Box နှင့် PC Box အမျိုးအစားဖြစ်ပါသည်။ တံတားကြီး၏ခံနိုင်ရည်မှာ ယာဉ်တစ်စီးချင်း ၇၅ တန်ဖြစ်ပါသည်။ ပဲခူးမြစ်ကူးတံတား(သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃)၏ အခြားတံတားများနှင့်မတူသည့် အချက်မှာ ရန်ကုန်မြို့၏အထင်ကရအမှတ်အသား (Landmark) ဖြစ်စေရန်အတွက် သံမဏိကြိုးဆိုင် တံတား(Cable Stayed Bridge) ဖြင့်ခိုင်ခံ့လှပထည်ဝါစွာ တည်ဆောက်ပေးထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ယခုဆိုလျှင် သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃ ပေါ်မှ အများပြည်သူများစိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြတ်သန်း သွားလာနေသည့်မြင်ကွင်းများကိုလည်း တွေ့မြင်နေကြရပြီဖြစ်ပါသည်။ သန်လျင်တံတားအမှတ်-၁ မှာ တစ်လမ်းသွားဖြစ်သည့်အတွက် ယာဉ်သွားလာမှုများပြီး နံနက်ပိုင်းနှင့်ညနေပိုင်းတို့တွင် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုများ ဖြစ်ခဲ့ပါသည်။ သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃ ကိုဖွင့်လှစ်ပြီးသည့်နောက်တွင် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုအခက်အခဲ များကင်းစင်သွားပြီဖြစ်ပါသည်။ တံတားဝန်ဆောင်မှုကောက်ခံရာတွင် QR Code System အသုံးပြု၍ Mobile Pay ဖြင့် ဖြစ်စေ၊ ငွေသားဖြင့်ဖြစ်စေ ကောက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုကောင်းမွန်လာရေးအတွက် ပထဝီအနေအထားအရ သဘာဝအတားအဆီးဖြစ်သည့်နေရာများတွင် တံတားများတည်ဆောက်ပေးခြင်း၊ လမ်းများကိုရာသီမရွေး သွားလာနိုင်အောင်ဖောက်လုပ်ခြင်းနှင့် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ပဲခူးမြစ်ကူး တံတား (သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃) ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခြင်းမှာလည်း နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူလူထုအတွက် များစွာသော ကောင်းကျိုးစီးပွားပေါ်ပေါက်လာတော့မည်ဖြစ်ပါကြောင်း သန်လျင်တံတားအမှတ်-၃ ဖွင့်လှစ်ခြင်းကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။

**ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်မြင်အောင်သင်ယူရေး**

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်၏လမ်းညွှန်ချက်နှင့်အညီ ကျောင်းနေ အရွယ်ကလေးအားလုံး အခြေခံပညာအလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်သင်ကြား နိုင်ရေး အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီး မြောက်အောင်မြင်သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် အခြေခံပညာအထက်တန်းအဆင့်၊ စက်မှုနည်းပညာ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး စသည့်ပညာရေးလမ်းသွယ်(၄)မျိုးကို ဆက်လက်သင်ကြား နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးပညာရပ်များကို တွဲဖက်သင်ကြားပေးမည့် အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းများကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် ၅၁ ကျောင်းဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ - ၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် ၃၄ ကျောင်း ထပ်မံဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံး အလယ်တန်းအဆင့် (Grade 9) ပြီးမြောက်အောင်သင်ယူနိုင်ရေး တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။

### နေပြည်တော် ဇွန် ၁၂

## ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ပြန်လည်တူးဖော်ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိသော ရှေးဟောင်းရေကန်များအတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ပြည်တွင်း ပြည်ပကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၏ အကြံပြုချက်များနှင့် ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စံနှုန်းများနှင့်အညီ ပြန်လည်တူးဖော် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိသော ပထမအဆင့် ရှေးဟောင်း ရေကန် ၄၆ ကန်နှင့် ဒုတိယအဆင့် ရှေးဟောင်းရေကန် ၄၅ ကန်တို့အတွက် ပါဝင်လှူဒါန်းလိုပါက **ညွှန်ကြား ရေးမှူး၊ ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့်အမျိုးသားပြတိုက် ဦးစီးဌာန(စီမံ/ဘဏ္ဍာဌာနခွဲ) နေပြည်တော်၊ ဖုန်း၊ ၀၉-၄၄၄၀၄၇၂၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၈၄၀၈၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက် ဦးစီးဌာန၊ ဖုန်း၊ ၀၉-၅၀၆၁၈၃၂၊ ၀၁-၇၅၁၃၈၉၇၊** ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့်အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန၊ **၀၂-၄၀၆၀၀၆၁၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ ရှေးဟောင်း သုတေသနနှင့်အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန၊ ပုဂံဌာနခွဲ၊ ဖုန်း၊ ၀၉-၂၀၀၃၉၀၆၊ ၀၆၁-၂၄၆၀၂၆၉ တို့သို့ လည်းကောင်း၊ KBZ Bank NYAUNG OOBRA-NCH Account No-06713906701442701 သို့ လည်းကောင်း ပေးပို့ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနက အသိပေး နှိုးဆော်ထားသည်။ (သတင်းစဉ်)**

**Myawady Digital Set Top Box ထုတ်နုတ်ရရှိအစီအစဉ်**

၁၃-၆-၂၀၂၄(ကြာသပတေးနေ့)

မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား

၁။ ၆:၀၂ နိုင်ငံတော်သီချင်း

၂။ ၇:၂၅ မေပူဇော်တေး

၃။ ၇:၃၀ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား

၄။ ၁၀:၅၀ သာယာသီကြွေးခေတ်ဆန်းတေး

၅။ ၁၁:၅၅ သီချင်းလက်ဆောင်

၆။ ၁၃:၁၀ အမှတ်တရနေ့ရက်များ

၇။ ၁၆:၅၀ ဟန်ချက်ညီညီနိုင်ငံတော်သစ်ဆီ

၈။ ၁၇:၃၀ အမျိုးသားရေးတေးကဗျာ

၉။ ၁၇:၅၀ စာဆိုစစ်သည်ကလောင်ရှင်များ

၁၀။ ၁၈:၃၅ Soft Skill

၁၁။ ၁၉:၀၀ တောင်ပိုင်းပိုးလမ်းမသစ် တရုတ်-မြန်မာ အခန်းကဏ္ဍ အပိုင်း(၂၁)

**MWD Variety Channel**


၁။ ၁၀:၁၅ စားရေရိက္ခာဖူလုံဖို့စိုက်ပျိုးမွေးမြူ ထုတ်လုပ်စို့

၂။ ၁၁:၃၀ ကဗျာအလှ ရသလွင်ပြင်

၃။ ၁၂:၃၀ Variety Choice

၄။ ၁၄:၃၀ တိုင်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စို့ MSME လုပ်ငန်းများမြှင့်တင်စို့

၅။ ၁၆:၂၈ အားကစားနည်း သမိုင်းကြောင်း



**စာတည်းအဖွဲ့(မြန်မာ)** - ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၊ ဒေါ်ဖြူဖြူမောင်

**စာတည်းအဖွဲ့(အင်္ဂလိပ်)** - ဦးထက်မြတ်၊ ဒေါ်သီရိမုန်

**သတင်းအဖွဲ့(နေပြည်တော်)** - ဦးဇော်မင်းပိုင်၊ ဒေါ်ခိုင်ဝါဝါကျော်

**သတင်းအဖွဲ့(ရန်ကုန်)** - ဦးစံမင်းသူ

**နေပြည်တော်**

စာတည်းအဖွဲ့၊ ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂၊ မြန်မာ့အလင်း/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊ ဘုရင့်နောင်ရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။

**ရန်ကုန်(ရုံးခွဲ)**

စာတည်းအဖွဲ့၊ ၀၃၁-၇၄၀၂၁၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၁၈-၄၀၀၆၉၇၊ ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

**မန္တလေး(ရုံးခွဲ)**

တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၈၃၅၅၈၊ ၈၄ လမ်း၊ ၂၉x၃၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

**ကျိုင်းတုံ(ရုံးခွဲ)**

တာဝန်ခံ ၀၉-၂၅၀၅၅၆၆၃၈၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၁၊ လှိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။

**ပုံနှိပ်ခြင်း/ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ်** - ၀၀၃၇၈/၀၀၄၉၄

**စတင်ထုတ်ဝေသည့်ရက်** - ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်

E-mail: mwdailynewsnewspapergroup @ gmail.com

Website - www.myawady.net.mm

ရန်ကုန်၊ သာသနာရေး

# ရွှေတိဂုံစေတီတော်၌ နယုန်လပြည့် (မဟာသမယအခါတော်နေ့) အခမ်းအနားကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး နယုန်လပြည့်နေ့မှစ၍ ဘုရားဖူးမြော်ချိန်တိုးမြှင့်ပွင့်လှစ်မည်

၁၂ လရာသီပွဲတော်များအနက် ဇွန်လ ၂၁ ရက် (၁၃၈၆ ခုနှစ် နယုန်လပြည့်နေ့) တွင် ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဘဏ္ဍာထိန်းဂေါပကအဖွဲ့မှ ကြီးမှူး၍ ရန်ကုန်မြို့ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ရင်ပြင်၌ မဟာသမယအခါတော်နေ့ အခမ်းအနား ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါနေ့မှစ၍ ဘုရားဖူးမြော်ချိန်ကို နံနက် ၄ နာရီမှ ည ၁၀ နာရီအထိ တိုးမြှင့်ပွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဘဏ္ဍာထိန်းဂေါပကအဖွဲ့မှ သိရသည်။

နယုန်လပြည့်နေ့၌ ရွှေတိဂုံစေတီတော် မြတ်ကို နံနက် ၅ နာရီခွဲတွင် ဆွမ်းတော်ကြီး ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း၊ နံနက် ၆ နာရီတွင် ရွှေတိဂုံစေတီတော် ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်ကြီးများနှင့် စောင့်ရှောက်ရေး

သံဃာတော်များအား အရုဏ်ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းနှင့် လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း၊ နံနက် ၆ နာရီခွဲတွင် ရင်ပြင်တော်တောင်ဘက် ရှေးဟောင်းဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များတန်ဆောင်း၌ မဟာသမယအခါတော်နေ့ဆိုင်ရာ သိမှတ်ဖွယ်ရာတရားတော်များနာကြား၍ ရေစက်သွန်းချအမျှပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် မဟာသမယအခါတော်နေ့ဖြစ်ပေါ်လာပုံကို ဖော်ကျူးသည့်အနေဖြင့် ဗုဒ္ဓဝေယျာဝစ္စအသင်းများနှင့်ဝန်ထမ်းများက ကပိလဝတ်နှင့် ကောလိယအုပ်စုနှစ်စုခွဲ၍ ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးအား လက်ယာရစ်လှည့်လည်ပူဇော်ပြီး ရာဟုထောင့်ရှိ ချမ်းသာကြီးတန်ဆောင်း၌ မဟာ



သမယသုတ် ရွတ်ဖတ်ပူဇော်သည့်အခမ်းအမှတ်အနေဖြင့် ရင်ပြင်တော်ပေါ်ရှိ တီးခတ်ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း အနားကျင်းပခြင်း၊ ငြိမ်းချမ်းရေးအထိမ်းခေါင်းလောင်းများကို တစ်ပြိုင်တည်း သိရသည်။ **ဝန်းရံခ**

ရန်ကုန်၊ စိုက်ပျိုးရေး

# ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ ဝယ်ယူလိုသောတောင်သူများကို JICA Two Step Loan ချေးငွေ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၃၀ ဘီလီယံကျော် ထုတ်ချေးပေးရန်လျာထား

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ ဝယ်ယူလိုသောတောင်သူများကို JICA Two Step Loan ချေးငွေ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၃၀ ဘီလီယံကျော် ထုတ်ချေးပေးရန်လျာထားရာ ချေးငွေရယူလိုသော တောင်သူများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ မြန်မာ့လယ်ယာ ဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ခွဲများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနမှ သိရသည်။

မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်နှင့် ဂျပန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးအဖွဲ့(ကော့ဒီအီးအီး) တို့ ပူးပေါင်း၍ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး

အတွက် JICA Two Step Loan ချေးငွေများကို လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာဝယ်ယူလိုသော တောင်သူများအား ထုတ်ချေးပေးမည်ဖြစ်ပြီး တောင်သူတစ်ဦးလျှင် အများဆုံးငွေကျပ် သိန်း ၇၀၀ အထိ၊ တောင်သူလယ်သမားအစုအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့လျှင် အများဆုံးငွေကျပ် သိန်း ၅၀၀၀ အထိ ထုတ်ချေးပေးရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

“ဒီဘဏ္ဍာနှစ်ထဲမှာ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ ဝယ်ယူလိုတဲ့ တောင်သူတွေကို JICA Two Step Loan ချေးငွေ စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၃၀ ဘီလီယံကျော် ထုတ်ချေးပေးဖို့ လျာထားဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာဝယ်ယူဖို့အတွက်ပဲ ထုတ်ချေးပေးမှာပါ။ ထုတ်ချေးတဲ့အခါ တောင်သူတွေကို ချေးငွေပေးလိုက်တာမဟုတ်ပါဘူး။ တောင်သူတွေက လိုချင်တဲ့ လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာရောင်းချတဲ့ ကုမ္ပဏီကို တောင်သူကိုယ်စား မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနကနေ ချက်လက်မှတ်နဲ့ ငွေပေးချေလိုက်တာပါ” ဟု မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ် ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ ဒေါ်မိမိလှိုင်က ပြောသည်။

အဆိုပါ JICA Two Step Loan ချေးငွေဖြင့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာဝယ်ယူလိုသော တောင်သူ

များအနေဖြင့် လယ်ယာမြေပုံစံ(၇)ကို အမည်ပေါက်ပိုင်ဆိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော အိုးအိမ်၊ ပစ္စည်းတို့ကိုလည်း အာမခံအနေဖြင့် တင်ပြနိုင်ရမည့်အပြင် စီးပွားရေးခိုင်မာသောသူများသာ လုပ်ငန်းရှင် နှစ်ဦးကလည်း အာမခံပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သတ်မှတ်စည်းကမ်းချက်များနှင့်ကိုက်ညီသော တောင်သူများအနေဖြင့် JICA Two Step Loan ချေးငွေလျှောက်ထားရန် မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်၊ သက်ဆိုင်ရာခရိုင်ဘဏ်ခွဲ၊ မြို့နယ်ဘဏ်ခွဲများတွင် သွားရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

**ဆောင်းဦး**

ဘိုကလေး၊ စီးပွားရေး

# ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့်မေလအတွင်း ကျားပျံစပါးတင်းရေ ၈၅၀၀၀ အထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့်မေလ တစ်လတာကာလအတွင်း ကျားပျံစပါးတင်းရေ ၈၅၀၀၀ အထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံလုပ်ငန်းရှင် ဒေါ်သီရိ၏ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့်မေလတစ်လတာကာလ အတွင်း ကျားပျံစပါးတင်းရေ ၅၇၀၀၀ အထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မေလ ၁ ရက်မှ ၃ ရက်အထိ တစ်လတာကာလ အတွင်း ကျားပျံစပါးတင်းရေ ၈၅၀၀၀ အထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့သည်။

“ပြီးခဲ့တဲ့မေလ တစ်လတာကာလ

အတွင်း ကျားပျံစပါးတင်းရေ ၈၅၀၀၀ အထိ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချ ခဲ့ပါတယ်။ ဘိုကလေးမြို့နယ်ကနေ စပါးတွေ ဆန်တွေနဲ့ တခြားလယ်ယာထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အများဆုံး တင်ပို့ရောင်းချပါတယ်။ ကျားပျံစပါးက ဆန်ချောအုပ်စုထဲမှာပဲ စပါးအမျိုးအစား ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီစပါးတွေကို ရန်ကုန်ဘက်ကဝယ်လိုအားများနေလို့ တင်ပို့အားကောင်းခဲ့တာပါ။ လက်ရှိစပါးဈေးကလည်း ကောင်းနေပါတယ်။ ကျားပျံစပါးကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဇွန်လထဲမှာလည်း အများအပြားဝယ်ယူဖို့ ချိတ်ဆက်မှုတွေရှိနေပါတယ်။ တခြားစပါးတွေနဲ့ယှဉ်ရင် ပြီးခဲ့တဲ့မေလတစ်လအတွင်းမှာရော

လတ်တလောအနေနဲ့ပါ ကျားပျံစပါးက အရောင်းအဝယ်ပိုကောင်းနေပါတယ်” ဟု ဒေါ်သီရိကပြောသည်။ ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့်မေလတစ်လတာကာလ အတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ကျားပျံစပါးတင်းရေ ၁၀၀ လျှင် ငွေကျပ် ၂၂၅၀၀၀ အထိ ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါစပါးများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လာသည့်အတွက် တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်လုပ်ငန်းရှင်များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

**သုတကျော်**



# ရေချိုကိုတန်ဖိုးထား ကမ္ဘာကြီးကိုစောင့်ရှောက်

## မော်သာထွေး(မန္တလေး)

### ယမန်နေ့မှအဆက်

စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုကို GDP (Gross Domestic Product)နှင့် တိုင်းတာကြသည်။ လာအိုနိုင်ငံ၏ GDP တိုးတက်မှုကို နှစ်အလိုက် လေ့လာကြည့်နိုင်သည်။

စဉ်	ခုနှစ်	အမေရိကန်ဒေါ်လာဘီလီယံ
၁။	၂၀၀၀	၁.၇၂
၂။	၂၀၀၅	၃.၀၅
၃။	၂၀၁၀	၇.၅၀
၄။	၂၀၁၅	၁၄.၃၆
၅။	၂၀၂၀	၁၉.၀၈(ယာယီ)
၆။	၂၀၂၅	၂၆.၉၅(မျှော်မှန်း)
၇။	၂၀၂၆	၂၈.၉၀(မျှော်မှန်း)

(Source: Laos Statistics 2020)

လာအိုတစ်ဦးချင်းစီ၏ ပြည်တွင်းအသားတင်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝန်ဆောင်မှုတန်ဖိုး (GDP/Capital)မှာ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၂၅၃၄ ဒသမ ၉ ထိတိုးတက်လာသည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၆၄၉ ဒသမ ၆၈ ထိတိုးတက်လာမည်ဟုဆိုသည်။ GDP တိုးတက်မှုနှုန်းမှာ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ၄ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းရှိခဲ့သည်။ ဤနှုန်းကွင်းဖြင့် နှစ်စဉ်တိုးတက်နေသည်။ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးတချို့ကိုဖော်ပြရပါက

၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင်- မြန်မာ့ GDP သည် အမေရိကန်ဒေါ်လာဘီလီယံ ၇၆ ဒသမ ၀၉ ဝိယက်နမ် GDP သည်အမေရိကန်ဒေါ်လာဘီလီယံ ၂၆၁ ဒသမ ၉၀ ထိုင်း GDP သည် အမေရိကန်ဒေါ်လာဘီလီယံ ၅၄၄ ဒသမ ၅၀ အသီးသီးရှိနေသည်။ တစ်ဦးချင်းစီ၏ GDP /Capital သိလိုပါက လူဦးရေဖြင့် အချိုးပြန်ချကြည့်နိုင်သည်။

လာအိုနိုင်ငံ၏ GDP တိုးတက်မှုနှုန်းသည် ၁၉၉၉ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းမှ စ၍ တဖြည်းဖြည်းချင်းတိုးတက်လာရာမှ ၂၀၁၃ ခုနှစ်နောက်ပိုင်းတွင် သိသိသာသာတိုးတက်လာခဲ့သည်။ အကြောင်းမှာ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲ ရေအသုံးချမှုကဏ္ဍတွင် ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ အကျိုးစတင်သက် ရောက်လာခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။

လာအိုနိုင်ငံ၏ ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းများတွင် ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံ မှုများ ဝင်ရောက်လာသည့်အတွက် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့်လူမှုပတ်ဝန်း ကျင် လုပ်နည်းလုပ်ဟန်များမှာ ကမ္ဘာ့အဆင့်သို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့်လူမှုပတ်ဝန်းကျင် သက်ရောက်မှုများအတွက် ရေတိုနှင့်ရေရှည်ဖြေရှင်းရသည့်ကိစ္စများ၏ ကုန်ကျစရိတ်သည် စီမံကိန်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၏ ၂ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ထိ ကုန်ကျလေ့ရှိသည်။ ဤစရိတ်အားလုံးကို ဓာတ်အားခပေါ်မှသာ ပြန်ရှာကြခြင်းဖြစ်သည်။ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲရေအသုံးချမှုတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူမှု ပတ်ဝန်းကျင်ကိစ္စ သေသေချာချာရှင်းလင်းပေးနိုင်ပါက အောင်မြင်လာ

ကြသည်သာများသည်။ လာအိုနိုင်ငံကိုသုံးသပ်ပါက ၎င်းသည် ကုန်းတွင်းပိတ်နိုင်ငံတစ်ခုသာ ဖြစ်သော်လည်း ရေအရင်းအမြစ်ပေါကြွယ်ဝသည်။ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ နှင့်ဆက်ဆံပြီး ကုန်သွယ်ရန် သူ့မှာစိုက်ပျိုးမြေလည်း ပေါများလှသည် မဟုတ်၊ တောတွေ၊ တောင်တွေပေါများ၍ သစ်တောထွက်ပစ္စည်းသာ အထိုက်အလျောက်ပေါကြွယ်ဝသည်။ သို့သော် စီးပွားမဖြစ်။

လူဦးရေနည်းခြင်းကြောင့် စားရေရိက္ခာအခြေခံလိုအပ်ချက်ကိုမူ ပူစရာမလို၊ မဲခေါင်မြစ်ကြီးကလည်း နိုင်ငံအတွင်း ဖြတ်သန်းစီးဆင်းသွား သည်။ ရေလုပ်ငန်းနှင့်အသက်မွေးသူများအတွက် စားသောက်ရေးအခြေခံ အဆင့်ကိုမူ ပြေလည်စေနိုင်သည်။

သို့သော် ကမ္ဘာကြီးသည် နည်းပညာအသစ်အဆန်းများသုံးစွဲပြီး အရှိန် အဟုန်ဖြင့် တိုးတက်နေသည်။ သာမန်လက်ငုတ်လက်ရင်း လယ်လုပ် တောခုတ်လောက်နှင့်ဆိုပါက အဝေးကြီးတွင် ပြတ်ကျန်ရစ်မည်။

လူဦးရေကလည်း ဒီအတိုင်းမနေ၊ တိုးတက်နေမည်။ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ များက နည်းပညာပစ္စည်းများကလည်း ကိုယ့်ပြည်တွင်းကို ဝင်လာလိမ့် မည်။ ဤအချိန် မိမိမှာ မည်မည်ရရပို့ကုန်မရှိလျှင် ကုန်သွယ်မှုလိုငွေ ပြမည်။ ဤအခြေအနေတွင် မိမိမှာ ငွေမရှိဘဲ ဖွံ့ဖြိုးမှုကို ဇွတ်တွန်းတင် လျှင် ဘတ်ဂျက်လိုငွေပြမည်။ ချေးငွားလွန်းလျှင်လည်း ကြေးသံသရာ လည်နေမည်။ အစိုးရတော်တော်များများသည် ကိုယ်တာဝန်ယူသည့်ကာလ အတွင်း ဖွံ့ဖြိုးမှုကိုဦးစားပေးတွန်းတင်တတ်သည်။ ပြည်ပမှ ရသမျှ ငွေချေးတတ်ကြသည်။ သို့သော် GDP နှင့် ချေးငွေအချိုး၊ GDP နှင့် ဘတ်ဂျက်လိုငွေအချိုးတက်မလာအောင် ထိန်းရမည်။ လိုငွေပြမှုကြီးမား

လာလျှင် ငွေကြေးဖောင်းပွမှုဖြစ်လာမည်။ ကိုယ့်မှာ ဘာအခြေခံကောင်း တွေရှိနေသနည်း၊ ဘာတွေကိုထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်ပကိုတင်ပို့ပြီး ကမ္ဘာကို ရင်ပေါင်တန်းရန်ကြိုးစားကြမည်နည်း၊ ကုန်သွယ်မှုလိုငွေကို မည်သို့ လျှော့ချကြမည်နည်း။

စင်ကာပူဝန်ကြီးချုပ် လီကွမ်ယုက သူနှင့်လိုက်ဖက်မည့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများထူထောင်ပြီး နိုင်ငံကို တတိယကမ္ဘာမှ ပထမကမ္ဘာသို့ ဆွဲ တင်သွားခဲ့သည်။ ဘာသယံဇာတမှမရှိ၊ အားလုံးလုပ်ယူသွားခြင်းဖြစ် သည်။ တရုတ်ခေါင်းဆောင်ကြီး မော်စီတုန်းလက်ထက် ပိတ်ထားခဲ့သော တံခါးများကို တိန်ရှောင်ဖိန်က စဖွင့်ပေးသည်။ “တံခါးပိတ်ထားတော့ အပြင်ကို ဘာမှမမြင်ရဘူး။ အထဲမှာလည်း မွန်းကျပ်နေတာပေါ့။ အလင်းရောင်လည်း မရဘူးပေါ့။ တံခါးဖွင့်လိုက်ရင် အပြင်မှာ ဘာဖြစ် နေသလဲဆိုတာလည်း သိရမယ်၊ လေကောင်းလေသန့်လည်းရမယ်၊ အလင်းရောင်လည်းရမယ်၊ သို့သော် ပြင်ပကဖုန်မုန့်၊ ခြင်၊ ယင်တွေ တော့ ဝင်လာနိုင်တာပေါ့။ ဒါတွေကိုကာကွယ်တာကို တစ်ပိုင်းစဉ်းစားရ မယ်”ဟု တွေးခဲ့ပြီး တံခါးကို တစ်ဝက်ဖွင့်၊ တစ်ပေါက်ဖွင့်၊ နှစ်ပေါက်ဖွင့်၊ သုံးပေါက်ဖွင့်ဖြင့် ရှေ့တိုးပြီးလုပ်ခဲ့ရာမှ မကြာမီ ပထမကမ္ဘာကို ရောက်ရှိ တော့မည်ဖြစ်သည်။

နောက်တစ်နိုင်ငံလာပြန်ပြီ၊ ဝိယက်နမ်နိုင်ငံ။ သူများတွေထက်နောက် ကျပြီးမှ ကိုယ်ကလျှင် သူများမှားခဲ့သည်များကို ကိုယ်မှားအောင်

“သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင် သက်ရောက်မှုများအတွက် ရေတိုနှင့်ရေရှည်ဖြေရှင်း ရသည့်ကိစ္စများ၏ကုန်ကျစရိတ်သည် စီမံကိန်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၏ ၂ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ထိ ကုန်ကျလေ့ရှိသည်။ ဤစရိတ်အားလုံးကို ဓာတ်အားခပေါ်မှသာ ပြန်ရှာကြခြင်းဖြစ်သည်။ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲရေအသုံးချမှုတွင် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လူမှုပတ်ဝန်းကျင်ကိစ္စ သေသေ ချာချာရှင်းလင်းပေးနိုင်ပါက အောင်မြင်လာကြ သည်သာများသည်...”

ပြင်နိုင်သည်။ တစ်ခုတော့ရှိသည်။ သိပ်နောက်ကျလျှင်တော့ ဈေးကွက်ပါ တိုးဖို့ ခက်သွားလိမ့်မည်။ နောက်ကျသွားလိမ့်မည်။ ဤသည်ကို ဝိယက် နမ်နိုင်ငံကသုံးသပ်ပြီး လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကို ဆယ်နှစ်ခန့်လောက်ချပြီး တွန်းတင်ခဲ့သည်။ လယ်ယာကိုအခြေခံသော ကုန်ထုတ်လုပ်မှုတွေကိုပါ တွဲပြီး တင်ပေးသည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားမပါဘဲ လုပ်မရမှန်းသိသည်။ ၁၅ နှစ်ခန့်အတွင်း ဓာတ်အားပေးစက်ရုံမျိုးစုံကို ဇောက်ချလုပ်ခဲ့သည်။ ဝိယက်နမ်နိုင်ငံသည် ကွန်မြူနစ်ပါတီနိုင်ငံသာဖြစ်သည်။ မည်သည့် အနောက်အုပ်စုနိုင်ငံကမှ ကွန်မြူနစ်နိုင်ငံဖြစ်နေ၍ မဆက်ဆံပါဟုဆိုသူ မရှိ၊ အဆိုပါနိုင်ငံကို စီးပွားရေးသွားမလုပ်ပါဟုဆိုသူမရှိ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု မလုပ်ပါဟုဆိုသူမရှိ၊ နိုင်ငံရေးတည်ငြိမ်ပြီး အကျိုးအမြတ်ရှိမည်ဆိုပါက စနစ်တူသည်ဖြစ်စေ၊ မတူသည်ဖြစ်စေ၊ ကြိုက်သည်ဖြစ်စေ၊ မကြိုက်သည် ဖြစ်စေ၊ နောက်ဆုံးစီးပွားလာရှာကြသည်သာဖြစ်သည်။ ဝိယက်နမ်နိုင်ငံကို ဟောကိန်းထုတ်ရလျှင် ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်များတွင် ပထမကမ္ဘာနိုင်ငံထဲသို့ ရောက်သွားနိုင်သည်။

ယခု နောက်တစ်နိုင်ငံလာပြန်ပြီ၊ အရှေ့တောင်အာရှမှာ အောက်ဆုံးက နိုင်ငံ၊ သူ့မှာရှိနေပြီးဖြစ်သော ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲရေအရင်းအမြစ်ကိုသုံးပြီး အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအတွက် ဓာတ်အားလိုအပ်ချက်ကို အတော်ကြီးမား သောပမာဏထိ ပံ့ပိုးပေးထားသည်။ စွမ်းအင်တင်ပို့သည့်နိုင်ငံဖြစ်၍ ဒေသတွင်းတွင် အလွန်မျက်နှာပွင့်လာသည်။ အရာရောက်လာသည်။

၎င်း၏ GDP တိုးနှုန်းသည် တစ်သမတ်တည်း ၄ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅ ရာခိုင်နှုန်းကွင်းကျင်တွင်ရှိနေသည်။ တစ်နိုင်ငံလုံး နိုင်ငံတော်ဓာတ်အား စနစ် လွှမ်းခြုံမိသွားပြီ။ ဤအချက်သည် ကျေးလက်တောရွာများ၏ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးများ မကြာမီတိုးတက်တော့မည်ဆိုသည် ကို ပြနေသည်။ အင်တာနက်သုံးစွဲသူ ၂၆ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်လာနေပြီ။ လူလေးဦးမှာ တစ်ဦး အင်တာနက်သုံးနေပြီဆိုသော သဘောပင်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးရေးအရှိန်ကို တွန်းတင်နိုင်ပြီဆိုသောသဘောပင်။ ဤနိုင်ငံကား လာအိုနိုင်ငံပင်ဖြစ်သည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

### ကျောက်ဆည်၊ စိုက်ပျိုးရေး

## သင်းဒီးစိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပေးစခန်း၌ နွေနှမ်း ၈၃၄၂ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည် မြို့နယ်၌ ဒေသတွင်း ဆီထွက်သီးနှံဖူလုံ ပိုလှူရေး နှမ်းကို ရာသီအလိုက် စီမံကိန်း များချမှတ်ပြီး လျာထားစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ်နှေးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် သင်းဒီး စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပေးစခန်း၌ နှမ်း ၈၃၄၂ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သင်းဒီးစိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပေးစခန်း ၌ ကျေးရွာအုပ်စု ၁၃ အုပ်စုပါဝင်ပြီး အဆိုပါကျေးရွာအုပ်စုများထဲမှ ဟံမြင့်မိုရ်

ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၆၃၃ ဧက၊ လယ်ကြီး ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၈၀၅၀၊ ပုန်းညက် ကျေး ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၇၇၂ ဧက၊ ကျား ကာကျေးရွာအုပ်စု၌ ၉၇၈ ဧက၊ သံရွာ ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၈၅၀၊ ခါးတက်ကုန်း ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၈၀၀၊ ဆူလေကုန်း ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၈၄၀၊ ပေါက်ပင် ကွေ့ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၈၉၀၊ မြေစိုမိုး ကျေးရွာအုပ်စု၌ ၉၁၃ ဧက၊ ပဲခင်းကျေးရွာ အုပ်စု၌ ၈၆၀၊ ပေါင်လောင်ကျေးရွာ အုပ်စု၌ ၄၅၆ ဧက စုစုပေါင်း ၈၃၄၂ ဧက

စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့သည်။ သင်းဒီးစိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာပေးစခန်း ၌ နွေနှမ်းများစိုက်ပျိုးရာတွင် နွားတက်၊ သင်းဒီးဆည်မြောင်းရေများဖြင့် စိုက်ပျိုးကြ ကာ နှမ်းစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့်ဆက် စပ်ဌာနများမှဝန်ထမ်းများက တောင်သူများ နှင့်ပူးပေါင်း၍ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက် နှုန်းကောင်းမွန်သောမျိုးစေ့များ စိုက်ပျိုး စေကြောင်း၊ ထို့ပြင် စိုက်နည်းစနစ်များ၊ အပင်ပြုစုရေးနည်းလမ်းများ၊ လိုအပ်ချိန်



တွင် သွင်းအားစုများထည့်သွင်းရေးနှင့် ပေးကြောင်း သိရသည်။ ရေသွင်းခြင်းများကို စနစ်တကျပံ့ပိုးကူညီ ရမည်။

လှိုင်းဘွဲ့၊ အသိပညာပေး

# လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ် အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပ

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်၌ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၊ ဘားအံခရိုင်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနနှင့် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ လှိုင်းဘွဲ့မြို့ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းရှိ ပန်းဝတ်မုံခန်းမ၌ ဇွန်လ ၁၁ ရက်က လူငယ်ရေးရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပသည်။

အဆိုပါဟောပြောပွဲတွင် လှိုင်းဘွဲ့မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှ ဒုတိယရဲမှူးစိုင်းထွန်းထွန်းလတ်က ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် လူကုန်ကူးမှုအန္တရာယ်၊ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများအကြောင်းကို ဟောပြောဆွေးနွေးပြီး မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ စောသော်တာလင်းသန့်က ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး၊ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ၊ နည်းပညာ၊ အသုံးချပညာများ၏ အရေးပါမှုအခန်းကဏ္ဍများ၊ ကလေး၊ လူငယ်များ တွေ့ကြုံနေကြရသည့် Game စွဲလမ်းမှုပြဿနာများကို ကာကွယ်တားဆီးကြရမည့်နည်းလမ်းများအကြောင်း ပြော

ကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဘားအံခရိုင်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်အေးအေးရီက သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်လာပါက ဆောင်ရွက်ရန်၊ ရှောင်ရန်အချက်များအကြောင်းကို အသိပညာပေးပြောကြားပြီး သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ဖြန့်ဝေပေးကာ မြို့နယ် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးစိုင်းရန်နောင်က ကျား/မ အခြေပြုအကြမ်းဖက်မှုအကြောင်း သိကောင်းစရာများကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။ ထို့နောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မူးယစ်ဆေးဝါးအလွဲသုံးမှုနှင့် တရားမဝင်ရောင်းဝယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့ အထိမ်းအမှတ်အကြိုအဖြစ် ခင်းကျင်းပြသထားသော မူးယစ်ဆေးဝါးများ၏ ဆိုးကျိုးများနှင့် ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များအကြောင်း သိမှတ်ဖွယ်ရာအသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်နှင့်ဓာတ်ပုံများကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ကြည့်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။

သိန်းဝင်း

ရန်ကုန်၊ စီးပွားရေး

# ယခုဘဏ္ဍာနှစ် ပြေလနှင့်မေလအတွင်း ပြည်ပသို့ ငါးမျိုးစုံ မက်ထရစ်တန်လေးသောင်းကျော်တင်ပို့နိုင်ခဲ့

ယခုဘဏ္ဍာနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်မှ မေလ ၃၁ ရက်အထိ နှစ်လတာကာလအတွင်း ပြည်ပသို့ ရေထွက်ကုန် ငါးမျိုးစုံ မက်ထရစ်တန်လေးသောင်းကျော် တင်ပို့နိုင်ခဲ့ကြောင်း ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုဘဏ္ဍာနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်မှ မေလ ၃၁ ရက်အထိ နှစ်လတာကာလအတွင်း ပြည်ပသို့ ငါးမျိုးစုံတင်ပို့မှုအနေဖြင့် ပုံမှန်ကုန်သွယ်မှုမှ မက်ထရစ်တန် ၂၃၆၈၇ ဒသမ ၁၄၉ တန်တင်ပို့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၃ ဒသမ ၄၅ သန်းရရှိခဲ့ကြောင်း၊ နယ်စပ်ကုန်သွယ်မှုမှ မက်ထရစ်တန် ၂၄၀၃၂ ဒသမ ၃၇၄ တန်တင်ပို့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၈ ဒသမ ၁၅၁ သန်းရရှိသည့်အတွက် စုစုပေါင်းမက်ထရစ်တန် ၄၇၇၁၉ ဒသမ ၅၂၃ တန်တင်ပို့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၁ ဒသမ ၆၀၁ သန်းရရှိကြောင်း သိရသည်။



ပြီးခဲ့သည့်ဘဏ္ဍာနှစ် ကာလတူက ပြည်ပသို့ ငါးမျိုးစုံတင်ပို့မှုအနေဖြင့် မက်ထရစ်တန် ၁၉၅၉၃ ဒသမ ၇၃ တန် တင်ပို့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၆ ဒသမ ၉၄၆ သန်းရရှိခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ ပုစွန်အပါအဝင် ငါးစသည့်ရေထွက်ကုန်များကို ပြည်ပတင်ပို့မှု

အနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ၊ ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ၊ ဂျပန်နိုင်ငံ စသည့်နိုင်ငံပေါင်း ၄၀ ကျော်သို့ တင်ပို့လျက်ရှိပြီး ထိုသို့တင်ပို့ရာတွင် ရန်ကုန်မြို့မှတစ်ဆင့် ပုံမှန်တင်ပို့သည့်အပြင် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးမှလည်း တိုက်ရိုက်တင်ပို့ကြောင်း သိရသည်။

စောယု

ပွင့်ဖြူ၊ စိုက်ပျိုးရေး

# ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေ ထုတ်ချေးပြီးစီး

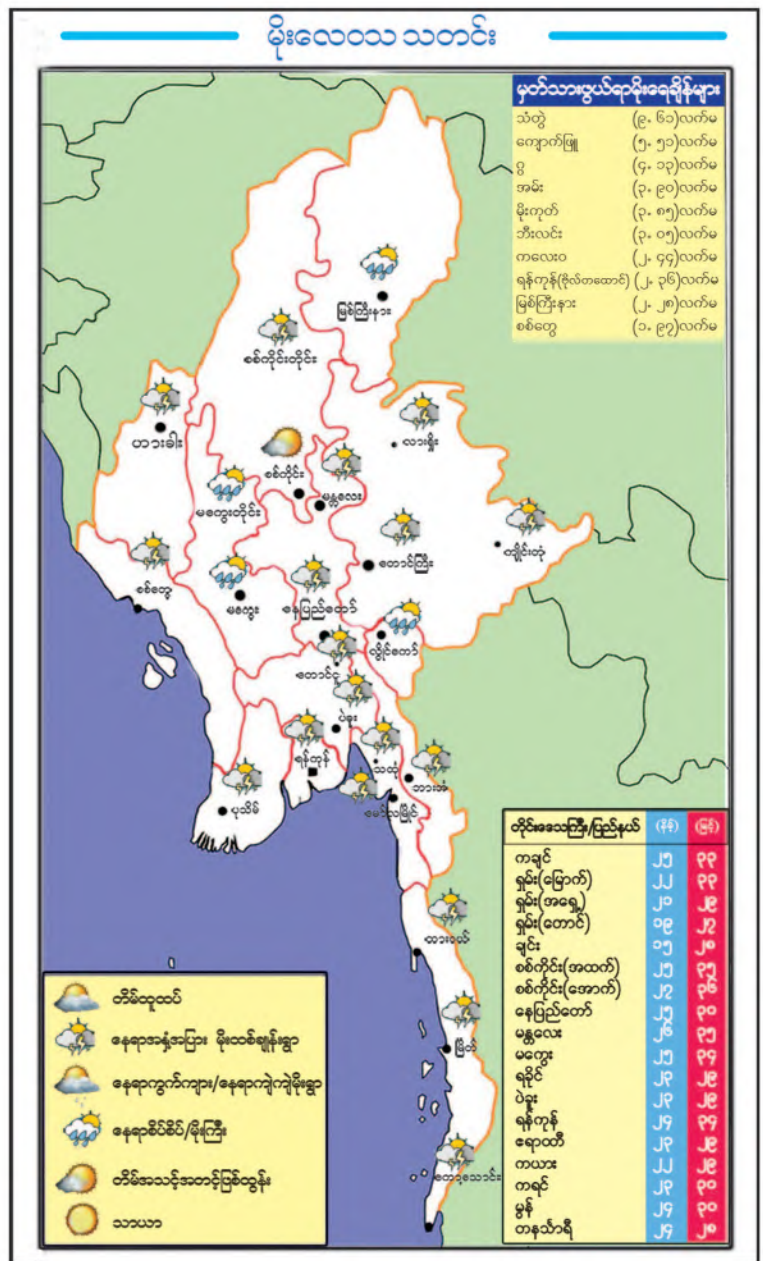
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ် မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ခွဲမှ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူများ မိုးစပါးနှင့်တခြားသီးနှံများ အဆင်ပြေစွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများ စဉ်ဆက်မပြတ်ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိရာ ဇွန်လ ၁၂ ရက်တွင် စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေ ငွေကျပ် ၃၉၈၆၅၀၀၀ ထုတ်ချေးပြီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူများကို စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများ ထုတ်ချေးပေးရာတွင် မြို့နယ်မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ခွဲ မန်နေဂျာ ဦးအေးမင်းနိုင်က ချေးငွေများ မထုတ်ချေး

မီ သီးနှံအလိုက် ချေးငွေထုတ်ချေးပေးမှု နှုန်းထားများနှင့် ချေးငွေပေးဆပ်ရမည့် ကာလတွင် အချိန်မီပေးဆပ်နိုင်ရေးအတွက် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ပြောကြားပြီး စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများကို ဒေသခံတောင်သူများလက်ဝယ်အရောက် စနစ်တကျထုတ်ချေးပေးကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများထုတ်ချေးပေးရာတွင် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးမှုအတွက် တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် တစ်သိန်းခွဲနှုန်း၊ တခြားသီးနှံစိုက်ပျိုးမှုအတွက် တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ် တစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ်ပြီး လက်ရှိ အချိန်ထိ ကျေးရွာအုပ်စု ရှစ်အုပ်စုရှိ ဒေသခံတောင်သူ ၆၉၁ ဦးအတွက် စုစုပေါင်း

ငွေကျပ် ၃၉၈၆၅၀၀၀၀ ထုတ်ချေးပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ် မြန်မာ့လယ်ယာဖွံ့ဖြိုးရေးဘဏ်ခွဲအနေဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေ ထုတ်ချေးပေးရမည့် ကျေးရွာအုပ်စု ၅၁ အုပ်စုရှိပြီး အဆိုပါ ကျေးရွာအုပ်စုများအနက် ယခင်နှစ်က စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေ ပြေကျေစွာပေးဆပ်သည့် ဒေသခံတောင်သူများအား မေလ ၂၀ ရက်မှစ၍ စိုက်ပျိုးစရိတ်ချေးငွေများ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်းနှင့် ထုတ်ချေးပေးရန်ကျန်ရှိသည့် ကျေးရွာအုပ်စုများမှ ဒေသခံတောင်သူများကိုလည်း ဆက်လက်ထုတ်ချေးပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြို့)



ပဲခူး၊ ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး

# ပဲခူးမြို့နယ်၌ ဂဝံလမ်းခင်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် ဇိုင်းဂနိုင်းကြီးကျေးရွာ၌ ဂဝံလမ်းခင်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ဇွန်လ ၁၂ ရက်တွင် တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးမင်းမင်းသိမ်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက ဇိုင်းဂနိုင်းကြီးကျေးရွာ၌

ဂဝံလမ်းခင်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စက် တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံကာ လိုအပ်သည်များ ပြောကြားသည်။ ဇိုင်းဂနိုင်းကြီးကျေးရွာ၌ ဂဝံလမ်းအရှည် ပေ ၁၃၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ ထု ၆ လက်မ ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ရေသန့်စင်စက်တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းအတိုးရငွေ ငွေကျပ် ၁၅ သန်းဖြင့် မေလပထမပတ်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်

ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါကျေးရွာ၌ ဂဝံလမ်းခင်းခြင်းနှင့် ရေသန့်စင်စက် တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုကြောင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများအတွက် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးပိုမိုကောင်းမွန်လာပြီး ကျေးရွာမှထွက်ရှိလာသောထွက်ကုန်များကို ဈေးကွက်သို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၁၈၆ အိမ်လူဦးရေ ၇၇၁ ဦးကို အကျိုးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အေးမြတ်

နေပြည်တော် ၉နံ ၁၂

# သက်သေခံပစ္စည်းစီမံထိန်းသိမ်းမှုဟိုက်ကော်မတီနှင့် နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် သက်သေခံပစ္စည်းစီမံထိန်းသိမ်းမှုကော်မတီအစည်းအဝေး (၁/၂၀၂၄) ကျင်းပ

သက်သေခံပစ္စည်းစီမံထိန်းသိမ်းမှုဟိုက်ကော်မတီနှင့် နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်သက်သေခံပစ္စည်းစီမံထိန်းသိမ်းမှုကော်မတီများအစည်းအဝေး(၁/၂၀၂၄)ကို ယနေ့မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသက်သေခံပစ္စည်းစီမံထိန်းသိမ်းမှုဟိုက်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်၊ အဖွဲ့ဝင်များ ဖြစ်သော စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါ်သန်းသန်းလင်း၊ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့် ဒုတိယရှေ့နေချုပ် ဒေါက်တာထိန်လင်းဦးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ နေပြည်တော်သက်သေခံပစ္စည်းစီမံထိန်းသိမ်းမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူးတို့ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်သက်သေခံပစ္စည်းစီမံထိန်းသိမ်းမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူးများက Online ဖြင့် တက်ရောက်ကြသည်။



အဖွဲ့ (Financial Action Task Force-FATF)က မြန်မာနိုင်ငံအား တိုးတက်ဆောင်ရွက်မှုတော်ကြည့်မည့် နိုင်ငံနှင့်ဒေသများစာရင်းတွင်ထည့်သွင်းခဲ့ပြီး အကြံပြုချက် (၈)ချက်နှင့်ဆောင်ရွက်မည့် အစီအမံ (၁၅)ချက်ထုတ်ပြန်ခဲ့ရာ လက်ငင်းရလဒ်(Immediate Outcome 8.2)၌ နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာသိမ်းပြီးချိန်ထိ သိမ်းဆည်းထားသောပစ္စည်းများ၏တန်ဖိုးကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးအတွက် သက်သေခံပစ္စည်းများစီမံခန့်ခွဲမှု စနစ်တစ်ရပ် ထူထောင်ထားရှိရန်နှင့် လိုအပ်သောအရင်း

အမြစ်များချထားပေးရန် ပါရှိကြောင်း၊ လက်ငင်းရလဒ် 8.2 နှင့် ပတ်သက်၍ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် သက်သေခံပစ္စည်းစီမံထိန်းသိမ်းမှု ဗဟိုကော်မတီ၊ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်ကော်မတီများကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၀ ရက်တွင် စတင်ဖွဲ့စည်းကာ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၆ ရက်တွင် ကော်မတီအဆင့်ဆင့်ကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် ၂၄၁/၂၀၂၃ ဖြင့်

ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းခဲ့ကြောင်း၊ သက်သေခံပစ္စည်းစီမံထိန်းသိမ်းမှု ကော်မတီများအနေဖြင့် ပြစ်မှုတစ်ရပ်ရပ်ဖြင့် သိမ်းဆည်းထားသော သက်သေခံပစ္စည်းများကို တရားစွဲမတင်မီ၊ တရားစွဲတင်ပြီး တရားရုံးစစ်ဆေးဆဲ ကာလနှင့်တရားရုံးက နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာသိမ်းပြီး စီမံခန့်ခွဲမှုမပြုမီ ထိန်းသိမ်းထားသည့်ကာလများအတွင်း ပျက်စီး၊ ပျောက်ဆုံးခြင်း၊ တန်ဖိုးလျော့ကျခြင်းမရှိစေရေးအတွက် သက်သေခံပစ္စည်းထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက် ၄/၂၀၂၀ နှင့်အညီ စနစ်တကျစီမံထိန်းသိမ်း

ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ တရားရုံးက နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာသိမ်းဆည်းရန် အမိန့်ချမှတ်ပြီးပါက လည်း ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့၏အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် ၁၇/၂၀၁၇ နှင့်အညီ စီမံခန့်ခွဲနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ကြောင်းနှင့် ကော်မတီအဆင့်ဆင့်အနေဖြင့် သက်သေခံပစ္စည်းများစီမံထိန်းသိမ်းမှုအခြေအနေများကို ဗဟိုကော်မတီသို့လည်း ပေးပို့တင်ပြရန်မှာကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာသော ဗဟိုကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌများက သက်သေခံပစ္စည်းစီမံထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများကိုရှင်းလင်းတင်ပြရာ ဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များကိုဖြည့်စွက်မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် သက်သေခံပစ္စည်းစီမံထိန်းသိမ်းမှုဟိုက်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်က ပြစ်မှုတစ်ရပ်ရပ်ဖြင့် သိမ်းဆည်းထားသော သက်သေခံပစ္စည်းများကို တရားရုံးက နိုင်ငံ့ဘဏ္ဍာသိမ်းဆည်းပါက နိုင်ငံတော်၌ ထိခိုက်နစ်နာမှုမရှိစေရန်နှင့် ရသင့်ရထိုက်သည့်သူအား ပြန်ပေးသည့်အခါတွင်လည်း နစ်နာမှုမရှိစေရန်အတွက် ထိန်းသိမ်းထားသည့်ကာလအတွင်း တန်ဖိုးလျော့ကျပျက်စီးမှုမရှိစေရေးအလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားပြီး အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်းသတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ၉နံ ၁၂

## အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် လက်ခံတွေ့ဆုံ



စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင်သည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး Mr. Mutaz Abdullah Abduljaleel Mohamed Al Faheem အား ယနေ့မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုနိုင်ငံတို့အကြား

ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ကဏ္ဍ၊ Green Energy အသွင်ကူးပြောင်းရေးကဏ္ဍတို့တွင် နီးကပ်စွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ စွမ်းအင်ဆိုင်ရာနည်းပညာဆွေးနွေးပွဲများကျင်းပနိုင်ရေး၊ အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုနိုင်ငံမှ ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံစွမ်းအင်ကဏ္ဍတွင် လာရောက်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံနိုင်ရေး၊ ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့တူးဖော်ရေးနှင့် ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် ရေနံချက်စက်ရုံဆိုင်ရာ နည်းပညာများ လေ့လာနိုင်ရေးအတွက် အာရပ်စော်ဘွား

များပြည်ထောင်စုနိုင်ငံသို့ မြန်မာနိုင်ငံမှ ပညာရှင်များစေလွှတ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာအမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲသို့ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အတူ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသန့်စင်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်ဦးသန်းဇော်၊ ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်၊ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ၉နံ ၁၂

## အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုနိုင်ငံ(ယူအေအီး) သံအမတ်ကြီးနှင့် ပါကစ္စတန်နိုင်ငံသံအမတ်ကြီးတို့အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့် သီးခြားစီလက်ခံတွေ့ဆုံ

ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်သည် အာရပ်စော်ဘွားများ ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံ (ယူအေအီး) သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Mutaz Abdullah Abduljaleel Mohamed Al Faheem အား ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင်လည်းကောင်း၊ ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Imran Haider အား မွန်းလွဲ

၁ နာရီတွင်လည်းကောင်း နေပြည်တော်ရှိ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဧည့်ခန်းမ၌ သီးခြားစီလက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုနိုင်ငံ(ယူအေအီး) သံအမတ်ကြီးနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ-ယူအေအီး နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုပိုမိုခိုင်မာစေရေး၊ အခြေခံအဆောက်အအုံဆိုင်ရာ ရင်းနှီး

မြှုပ်နှံမှုကဏ္ဍများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများမြှင့်တင်ရေးနှင့် ဒေသတွင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ခင်မင်ရင်းနှီးစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးကြသည်။

ပါကစ္စတန်နိုင်ငံ သံအမတ်ကြီးနှင့်တွေ့ဆုံစဉ် နှစ်နိုင်ငံချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှု ပိုမိုခိုင်မြဲစေ



ရေးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ ပြည်သူများ၏လူမှုစီးပွားဘဝ ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရေးတို့အတွက် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အဆောက်အအုံ၊ လမ်း၊ တံတား၊ မြို့ပြနှင့် အိမ်ရာကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးဆိုင်ရာ

ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲများသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အတူ ဝန်ကြီးဌာနမှအကြီးအကဲများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

သဲကုန်း၊ ကျန်းမာရေး

### သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်နိမ့်နင်းရေး လုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သဲကုန်းမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မိုးရာသီ၌ဖြစ်ပွားတတ်သော သွေးလွန် တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်နှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ သွေးလွန် တုပ်ကွေးရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန် အတွက် မြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာ ကျောင်းများတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေး ရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် အဘိတ်ဆေးခတ်ခြင်းနှင့် ဖုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ် လုပ်ငန်းများ အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

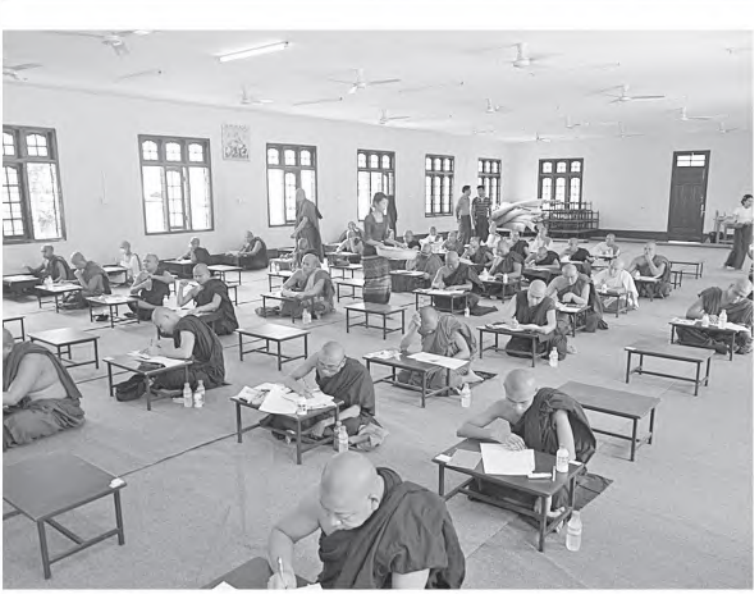
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှူး မြို့နယ်ဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာ စိုးမင်းထွေး၏လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက သွေးလွန်တုပ်ကွေး မဖြစ်ပွားစေရန် ဝရုပြုလိုက်နာရမည့် အချက်များအား အသိပညာပေး ဟောပြောခြင်း၊ ခြင်္သေ့ပေါက်ပွားနိုင်သည့်

ရေတင်ကျန်နိုင်သော ခွက်၊ ဘူးနှင့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအား ဖယ်ရှား ရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေစည်၊ ရေအိုးများနှင့် ရေသိုလှောင်ကန်များအတွင်း ခြင်္သေ့ ပေါက်ပွားမှု ကင်းဝေးစေရေးအတွက် အဘိတ်ဆေးခတ်ပေးခြင်း၊ သွေးလွန် တုပ်ကွေးရောဂါ မဖြစ်ပွားစေရန်၊ ခြင်္သေ့ပေါက်ပွားစေရန် ပိုးလောက်လမ်း ပေါက်ပွားစေနိုင်သော ရေစည်ရေအိုးများ၊ ရေလှောင်ကန်များ စသည့်နေရာများတွင် သွေးလွန်တုပ်ကွေး ဖြစ်စေနိုင်သည့် ခြင်္သေ့ပေါက်ပွားမှုမရှိစေရန် ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ကာကွယ်နိမ့်နင်းရေး လုပ်ငန်းများဖြစ်သော ဖုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ်ပြုလုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ သက်ဆိုင်ရာ ကျောင်းအုပ်ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက လိုအပ်သည် များအား ပူးပေါင်းပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက် ပေးကြောင်း သိရသည်။

**မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)**

စဉ့်ကိုင်၊ လူမှုရေး

### စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၌ အစိုးရနိကာယ်စာမေးပွဲ (မဟာဝိဒူတန်း) စာမေးပွဲ အောင်မြင်စွာဖြေဆိုပြီးစီး



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကိုင် မြို့နယ်၌ တရုတ်စုရပ်ကွက် တိုက်ကျောင်း (ပရိယတ္တိ) စာသင်တိုက် ကျောင်းဝင်း အတွင်းရှိ ရွှေကံကုမ္ပဏီနှင့် သင်္ဃာတန် ဓမ္မာရုံတို့၌ အစိုးရနိကာယ် စာမေးပွဲ (မဟာဝိဒူတန်း) နောက်ဆုံးနေ့ ဖြေဆိုခြင်း

ကို ဇွန်လ ၁၁ ရက်တွင် အောင်မြင်စွာ ဖြေဆိုပြီးစီးကြောင်း သိရသည်။ စာဖြေသံဃာများသည်စုစုပေါင်းအရေ ကထာဘာသာရပ်၊ ပါထိကဝဂ္ဂအဋ္ဌကထာ ဘာသာရပ်၊ ဥပရိပဏ္ဏာသအဋ္ဌကထာ ဘာသာရပ်၊ သံယုတ္တအဋ္ဌကထာဘာသာရပ်၊

အင်္ဂုတ္တရအဋ္ဌကထာဘာသာရပ်၊ ဗုဒ္ဓဝံသ အဋ္ဌကထာဘာသာရပ်နှင့် ပဋိသန္တိဒါ မဂ္ဂအဋ္ဌကထာဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုခဲ့ ကြပြီး စာမေးပွဲသို့ မြို့နယ်အတွင်းရှိ စာရင်းရှိ သံဃာ/သီလရှင် ၁၉၇ ပါး၊ ဖြေဆိုသံဃာ/ သီလရှင် ၁၂၉ ပါးဖြစ်ပြီး ပျက်ကွက် သံဃာ/သီလရှင် ၆၈ ပါးတို့ အောင်မြင်စွာ ဖြေဆိုပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စာဖြေရဟန်း/သံဃာတော်၊ သီလရှင်များ စာမေးပွဲဖြေဆိုရာတွင် စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြေဆိုနိုင်ရေး မြို့နယ်အထွေထွေအုပ် ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးဇော်မင်းဆင့်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန် ရှိသူများ တပည့်ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများက ဆွမ်း၊ ခဲဖွယ်၊ ဆေး၊ အအေးများနှင့် နုကမ္မ ဝတ္ထုငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြကြောင်း သိရသည်။

**ကျော်စွာ(စဉ့်ကိုင်)**

မင်းဘူး၊ စိုက်ပျိုးရေး

### မင်းဘူး(စကု)မြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးရန် ပျိုးပင်ပေါင်း ၂၉၈၀၀၀ ကျော် ပျိုးထောင်ထားရှိ

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စကု) မြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးရာသီတွင် သစ်ပင်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မြို့နယ်သစ်တော ဦးစီးဌာနရှိ ကျောက်တန်းပျိုးဥယျာဉ်နှင့် ကန်ရေပျိုးဥယျာဉ်တို့တွင် ပျိုးပင်ပေါင်း ၂၉၈၀၀၀ ကျော်ကို ပျိုးထောင်ထား ရှိကြောင်း မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အဆိုပါ ပျိုးပင် များထဲမှ ၁/၂၀၂၄ ကျေးရွာထင်းစိုက်ခင်း ၃၀ ဧက အတွက် ပျိုးပင်ပေါင်း ၃၆၃၀၀၊ ဒေသခံပြည်သူ အစုအဖွဲ့ပိုင် သစ်တော တည်ထောင်ခြင်း ၁၂၅၀ ဧကအတွက် ပျိုးပင်ပေါင်း ၁၈၇၅၀၀၊ ဌာနဆိုင်ရာ၊

တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့နှင့် ပြည်သူ့လူထုအတွက် ဖြန့်ဝေမည့် ပျိုးပင်ပေါင်း ၅၀၀၀၀၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ရန်ပုံငွေဖြင့် တမာပျိုးပင်ပေါင်း ၂၀၀၀၀ နှင့်အထူး စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေး (တစ်အုပ်တစ်မအသွင် ဖြင့်) စိုက်ပျိုးရန် ပျိုးပင်ပေါင်း ၅၀၀၀ တို့ကို ယခုနှစ် မိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုး ဖြန့်ဝေပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“မင်းဘူး(စကု)မြို့နယ်ဟာ ယခုနှစ် နွေရာသီမှာ ကမ္ဘာ့အပူချိန် အမြင့်မားဆုံး မြို့နယ်အနေနဲ့ ပါဝင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် မိမိတို့နေထိုင်ရာဒေသနဲ့သဘာဝပတ်ဝန်း ကျင်တွေ စိမ်းလန်းစိုပြည်လာစေဖို့ဆိုရင် ပြည်သူ့လူထုအနေနဲ့ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း အစီအစဉ်အတွေ့မှာ ပူးပေါင်းပါဝင်ပြီး

စိုက်ပျိုးရမှာပါ။ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းဟာ အရိပ်အာဝါသရရှိပြီး မျက်စိပသာဒဖြစ် စေရုံသာမက စိတ်ကြည်နူးမှုကို ရရှိစေနိုင် တဲ့အပြင် အခုလို အပူဒဏ်တွေကိုလည်း ကာကွယ်နိုင်ပြီးတော့ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ကို လျော့ချနိုင်စေမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှူး ဦးမြင့် အောင်က ပြောသည်။

မင်းဘူး(စကု)မြို့နယ်၌ ယခုနှစ် မိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးသွားမည့် ပျိုးပင်များမှာ ကျွန်း၊ ယူကလစ်၊ ပိတောက်၊ ကုလားကုက္ကို၊ ရင်းမာ၊ မာတာကွတ်၊ စိန်ပန်းကြိုး၊ တမာ၊ မည်စည်၊ ဆီသပြေ၊ ဆီးနှင့် မြင်ဝါး စသည့် ပျိုးပင်များကို ပျိုးထောင်ထားရှိ ကြောင်းသိရသည်။

**မောင်မောင်(မင်းဘူး)**

မြိတ်၊ စိုက်ပျိုးရေး

### သစ်တောနှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့နယ် အင်္ဂမော်ကျေးရွာတွင် သစ်တောဦးစီး ဌာနမှ သစ်တောနှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲ ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို အင်္ဂမော်အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ဇွန်လ ၁၁ ရက်က ကျင်းပခဲ့ပြီး ကျေးရွာသုံးစိုက်ခင်း နှစ်ဧကတွင် မန်ဂျန်ရှားပင်များကို တပျော်တပါး စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြသည်။

ဟောပြောပွဲတွင် ကျောင်းအုပ်ကြီး ဦးအေးလင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြား ပြီး သစ်တောနှင့်ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှု လျော့ချရေးအကြောင်းကို သစ်တော ဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး

ဦးဇော်လင်းကလည်းကောင်း၊ သစ်တော နှင့် ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာ များကို ဦးစီးအရာရှိ ဦးဝေယံမြင့်ချိုက လည်းကောင်း ဟောပြောဆွေးနွေးသည်။ ထို့နောက် တောအုပ်ကြီး ဦးခင်စိုးက သစ်ပင်စနစ်တကျ စိုက်ပျိုးဆောင်ရွက်နည်း စနစ်အား ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အား ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး သစ်တော ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ က မန်ဂျန်ရှား ပျိုးပင် ၂၄၂၀ ပင်ကို တပျော်တပါးစိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရ သည်။

**ခိုင်ထူး(ပြန်/ဆက်)**

မြောင်းမြ၊ လူမှုရေး

### အသက် ၂၅ နှစ်နှင့်အောက် အမျိုးသမီးဘောလုံးပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့ တွင် ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌဖလား အသက် ၂၅ နှစ်နှင့်အောက် အမျိုးသမီး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန်လ ၁၁ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မြို့နယ်

ဘောလုံးအားကစားကွင်း၌ ကျင်းပသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်း ပေါင်း ခြောက်သင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး ပထမပွဲစဉ်အဖြစ် မြောင်းမြမြို့နယ် လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် အိမ်မဲမြို့နယ်

လက်ရွေးစင်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခဲ့ကြရာ မြောင်းမြမြို့နယ်လက်ရွေး အသင်းက လေးဂိုး ဝိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**ဇေယျာ(ပြန်/ဆက်)**



သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

# ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှလျော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ

စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာစားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ၊ တတ်နိုင်သမျှလျော့စား၍ စားသုံးသင့်သည့် ပြည့်ဝဆီများနှင့် လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ ဟူ၍ သုံးမျိုးရှိသည်။

- မပြည့်ဝဆီ သင့်တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီဓာတ် (HDL) ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီဓာတ် (LDL) တို့ကို လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါနှင့် အမျိုးအစား-၂ ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ-မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးမှရသောအဆီများ)
- ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီဓာတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ မြင့်တက်စေ၍ အဝလွန်ခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ လေးဖက်နာ၊ သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်ခဲ့၍ သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ-စားအုန်းဆီ၊ စားအုန်းဆီရောနှောဆီများ၊ ဆီကြော်အစားအစာများ၊ တိရစ္ဆာန်မှရသောအဆီများ)
- အသွင်ပြောင်းဆီသည် အစားအသောက်များ ပိုမိုတာရှည်ခံ၍ အရသာရှိစေရန် ပုံမှန်အသုံးပြုသောဆီတွင် ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဓာတ်ထည့်ပေါင်းထားသောဆီဖြစ်ပြီး ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်း၏ ဆိုးကျိုးများအပြင် သွေးတွင်းအဆီများကို ပိုမိုတက်စေခြင်း၊ ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီဓာတ် (HDL) ကို ကျစေခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်းကြောင့် အထက်ဖော်ပြပါရောဂါများအပြင် အမျိုးအစား-၂ ဆီးချိုရောဂါပါ ပို၍ဖြစ်ပွားနိုင်ပြီး နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများစွာ ခံစားရနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ-အာလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကိုတိုမုန့်၊ ပေါင်မုန့် စသည်တို့တွင်ပါဝင်သည့်ဆီ)

ထို့ကြောင့် လူသားတို့ကျန်းမာရေးအတွက် ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှလျော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများစားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်သည်။ သတိပြုရန်မှာ တချို့အရည်အသွေးမမီသော မြေပဲဆီတွင် ဝါဒါရိုတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် မြေပဲဆီစားသုံးသူများအနေဖြင့် အရည်အသွေးပြည့်မီသည့်မြေပဲဆီမျိုးကို ရွေးချယ်အသုံးပြုသင့်သည်။

### သတိထားသင့်သော ပြည့်ဝဆီအမျိုးမျိုး

အဝလွန်သူများနှင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကျဆင်းလိုသူများအနေဖြင့် ပြည့်ဝဆီတိုက်ရိုက်ပါရှိသော ကြက်၊ ဘဲ အရေခွံများနှင့် ခြေလေးချောင်းသား အဆီများ၊ ဝက်အူချောင်း၊ စည်သွတ်ဘူး၊ ဟော့ဒေါ့၊ အသားလုံးစသည်ဖြင့် အထူးတလည်ပြုပြင်ထားသော အသင့်စားအစားအစာများ၊ အုန်းနို့၊ စားအုန်းဆီများ၊ ထိုအဆီတို့ဖြင့်ချက်ပြုတ်ထားသော ဟင်းလျာများနှင့် သရေစာတို့ကိုရှောင်နိုင်ပါက အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။ Margarine ခေါ် ထောပတ်တုများ၊ ခရက်ကာ၊ ကွတ်ကီး၊ ပေါင်မုန့် စသည်မုန့်များ၊ အာလူးအကြပ်ကြော်၊ ကြက်ကြော်အပါအဝင် ဆီကြော်မုန့်အမျိုးမျိုးတို့ကလည်း သွယ်ဝိုက်သောနည်းဖြင့် ပြည့်ဝဆီပါရှိနေသည့်အတွက် အလွန်အကျွံစားသင့်ပေ။

ကိုလက်စထရောတက်စေသော ကြက်ဥအနှစ်၊ ဘဲဥအနှစ်၊ ကြက်၊ ဘဲ၊ ဝက်၊ အမဲ စသည်တို့ရစ္ဆာန်ကလီစာများ၊ အဆီထုတ်ထားသော နွားနို့နှင့်အဆီမလိုင်ပြည့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများဖြစ်ကြသော ထောပတ်၊ ခရင်မ်၊ ချိတ် ခေါ် ဒိန်ခဲတို့ကို ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။

သံလွင်ဆီက နှလုံးကို အားကောင်းစေပြီး ကျန်းမာရေးအတွက် ဘက်စုံကောင်းမွန်သော်လည်း ကယ်လိုရီများစေတတ်၍ များများမစားသင့်ပေ။

### ဆီကြော်အစားအစာများ၏ ဆိုးကျိုးများ

ဆီကြော်အစားအစာများ စားသုံးခြင်းက ကျန်းမာရေးကို ဆိုးရွားစွာထိခိုက်စေနိုင်ကြောင်း လူအများသိထားကြပြီးဖြစ်သည်။ ဆီကြော်အစားအစာဟုဆိုရာတွင် ဆီဖြင့် ကြပ်ကြပ်ကြော်ထားသော အကြော်အားလုံးကို ရည်ညွှန်းပါသည်။ ဥပမာ-ပဲမျိုးစုံကြော်၊ အီကြာကွေး၊ စမုဆာ၊ ဗယာကြော်၊ ငါးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကြက်ဆီဖတ်ကြော်၊ ဝက်ဆီဖတ်ကြော်၊ အမဲဆီဖတ်ကြော်၊ အာလူးကြော်၊ တိုဟူးကြော် စသည်ဖြင့် အကြော်အမျိုးမျိုးဖြစ်သည်။ ယင်းဆီကြော်အစားအစာများကို ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိသူ၊ သွေးတိုး၊ နှလုံးကျောက်ကပ်၊ အသည်း၊ အစာအိမ်၊ လေးဖက်နာနှင့် အရိုးကျိုးပေါင်းရောဂါရှိသူများ အထူးရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။

ဆီကြော်အစားအစာများက ကင်ဆာကုထုံးကို အနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေကာ ကင်ဆာဆဲလ်များကို လည်း ကြီးထွားစေနိုင်သဖြင့် အထူးရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။ ဘီပိုး၊ စီပိုးရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် ဆီနှင့်

အဆိုပါလုပ်ဆောင်ချက်များအရ လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ သွေးထဲတွင် အဆီဓာတ်ငါးမျိုးဖြစ်သွားသည်။ ယင်းတို့မှာ HDL၊ LDL၊ IDL/VLDL နှင့် Chylomicron တို့ဖြစ်သည်။ အဆိုပါသွေးတွင်းအဆီဓာတ်တစ်မျိုးစီ၏ ရာခိုင်နှုန်းအခြေအနေကို အောက်ပါအတိုင်း လေ့လာသိရှိရသည်။

- HDL သည် ကျစ်လျစ်သိပ်သည်းပြီး ကောင်းသောအဆီဖြစ်သည်။ အဆီ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပရိုတင်း ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။ ယင်းအဆီ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းထဲတွင် ကိုလက်စထရော၊ ဖော်စဖိုလစ်ပစ်နှင့် ထရိုင်ဂလစ်စရိုက်များပါဝင်ကြသည်။ ယင်းတို့က သွေးကြောများမပိတ်အောင် ကာကွယ်ပေးသည်။
- LDL သည် အဆီပမာဏများသောကြောင့် မကောင်းသောအဆီဖြစ်သည်။ အဆီ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပရိုတင်း ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။ ယင်းအဆီထဲတွင် ကိုလက်စထရောနှင့် ဖော်စဖိုလစ်ပစ်များ အမြောက်အမြားပါရှိနေကြသည်။ သွေးကြောနံရံများကိုပိတ်စေသည်။
- IDL သည် အဆီပမာဏများသဖြင့် မကောင်းသောအဆီဖြစ်သည်။ အဆီ ၈၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်

ရည်များကို သောက်သုံးခြင်းမှ အထူးရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။

### အဆီဖြေဆေး

ဆီကြော်အစားအစာများနှင့် အထက်ဖော်ပြပါ ပြည့်ဝဆီများကို မကြာခဏစားသုံးသူများအနေဖြင့် အဆီဖြေဆေးလိုအပ်သည်။ အောက်ဖော်ပြပါ သဘာဝသစ်သီးဝလံများနှင့် သစ်ဥသစ်ဖုများက အဆီဖြေဆေးသဖွယ် အကောင်းဆုံးစွမ်းဆောင်ပေးနိုင်သည်။

- ကညတ်၊ ထောပတ်သီး၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊ သစ်ကြဲပိုးခေါက်၊ လျှော်ပင်စေ့၊ လက်ဖက်စိမ်း၊ လိမ္မော်သီး၊ တည်သီး၊ တလည်းသီး၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ စိမ်းပြာရေညို၊ နနွင်း၊ ဖရဲသီး၊ ကောက်နွံများ စားပေးသင့်သည်။
- နံနက်စာစားပြီးနောက် ချဉ်စော်ခါးသီး အခြောက် သုံးဖတ် သို့မဟုတ် လေးဖတ်ခန့်ကို ရေနွေးဆူဆူတွင်ထည့်၍ သောက်ပါ။ အသီးခြောက်ပျော့သွားသည်အထိ ရေနွေးထပ်ဖြည့်ကာ ရေဆာတိုင်းသောက်နိုင်သည်။ ထိုသို့ သောက်ပေးခြင်းဖြင့် သွေးထဲရှိ အဆီများ၊ မကောင်းသော LDL ကိုလက်စထရောများ ကျဆင်းစေပြီး သွေးတိုးရောဂါရှိသူများ၊ နှလုံးအဆီပိတ်သူများ၊ အသည်းရောဂါဝေဒနာရှင်များနှင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အဆီများသူများ သွေးလည်ပတ်မှုအားကောင်းစေသည်။
- ဝဥက ကိုယ်တွင်းအဆီများကို သိသိသာသာ ကျဆင်းစေသည်။ ဝဥသုပ်၊ ဝဥဖြင့်ပြုလုပ်ထားသော ခေါက်ဆွဲ၊ ဝဥဟင်းချိုသောက်ပေးသင့်သည်။
- မင်းကွတ်သီးက သွေးထဲရှိ အဆီများကို ကျစေသဖြင့် စားပေးသင့်သည်။

### သတိပြုရန်

ဈေးကွက်အတွင်း စားအုန်းဆီများကို အရောင်၊ အနံ့များထည့်ပြီး ဈေးနှုန်းချိုသာစွာရောင်းချနေကြသည်။ ထိုဆီများကို ရေရှည်စားသုံးမိပါက အသည်း၊ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းကင်ဆာများ ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ အချိန်တိုအတွင်းမှာပင် ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ခေါင်းမူးခြင်း၊ အိပ်မပျော်ခြင်း၊ အားအင်ကုန်ခန်းခြင်း၊ သွေးအားနည်းခြင်း၊ အစာမကြေခြင်းနှင့် ဝမ်းဗိုက်နာခြင်းတို့ဖြစ်တတ်သည်။ ကလေးများတွင် ခန္ဓာကိုယ်ကြီးထွားမှုနှေးကွေးခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်လျော့နည်းခြင်းတို့ဖြစ်နိုင်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် ဆီစားလို့ အသားမဖြစ်၊ ဆီစားများလျှင် ဘေးဖြစ်တတ်သည်။ ဆီကိုရှောင်အိုတောင်နုပျိုဆဲဟူသော ကျန်းမာရေးဆောင်ပုဒ်ကို အစဉ်သတိပြုရပေမည်။ အဆီအနှစ်များနှင့် ဆီကြော်အစားအစာများ မကြာခဏစားသုံးခြင်းက အဝလွန်ပြီး အဆီပိုစေရုံမျှမက ဦးနှောက်ကို ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး ယနေ့ ကမ္ဘာ့လူသားများကို ခြိမ်းခြောက်နေသော မကူးစက်တတ်သောရောဂါများဖြစ်ကြသည့် နှလုံး၊ နှလုံးသွေးကြောရောဂါအမျိုးမျိုး၊ သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ လေဖြတ်၊ လေဝန်းရောဂါများကို ဖြစ်စေနိုင်၍ ယင်းအစားအစာများစားသုံးခြင်းကိုလျော့ချခြင်းဖြင့် လူသက်တမ်းစေ့နေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သို့ပါ၍ ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် ဆီစားသုံးမှုကိုလျော့ချရန်၊ ပြန်ကြော်ဆီများဖြင့် ကြော်လှော်ထားသောအစားအစာများကို ရှောင်ရှားရန်၊ ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှလျော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ရန် လိုအပ်ပါကြောင်း အကြံပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

တင်ထက်ထက်ဖော်



**Limit it**  
Less than 10% daily calorie intake

**✓ Unsaturated Fats (Poly & Mono)**

**✗ Saturated Fats**

**✗ Trans Fats**

www.leanbody.tips

အဆီလုံးဝမစားသင့်ပေ။ ဖော်ပြပါရောဂါရှိသူများသည် ဆီကြော်အစားအစာများအပြင် အဆီအနှစ်၊ မလိုင်၊ ထောပတ်၊ နို့နှင့် ကြက်ဥအနှစ်စားသုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။ အထူးသဖြင့် ညစာစားချိန်တွင် ဆီကြော်နှင့်ဟင်းအဆီအနှစ်များ လျော့စား၍ ရေလုံပြုတ်စားနိုင်လျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်။

လတ်တလော အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုတွင် လေ့လာမှုတစ်ခုအရ ဆီကြော်အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကြောင့် အရွယ်မတိုင်မီ အသက်သေဆုံးနိုင်ကြောင်းနှင့် ဆီဖြင့်ကြော်ထားသော အစားအစာများ ပုံမှန်စားသည့် အသက် ၅၀ ကျော်အမျိုးသမီးများသည် သေဆုံးနိုင်ခြေပိုများကြောင်း သတိပေးထားသည်။

### သွေးအတွင်းရှိ အဆီဓာတ်များ

ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့အပြားတွင်ရှိသော ဆဲလ်အားလုံးနီးပါးထဲတွင် အဆီဓာတ်ပါရှိနေကြသည်။ လူတို့စားသုံးလိုက်သော အစားအစာများထဲတွင်ပါဝင်သည့် အဆီဓာတ်များသည် အသည်းထံ ဦးစွာရောက်ရှိပြီးနောက် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် လိုအပ်သောနေရာများသို့ အဆီဓာတ်များကို ပို့ဆောင်ပေးသည်။ သွေးဆိုသည်မှာ ရေ(အရည်)ကဲ့သို့ဖြစ်နေကာ အဆီများကို အလိုအလျောက်ပို့၍မရသဖြင့် အသည်း၏လုပ်ဆောင်ချက်ဖြင့် လိုအပ်သလို ပြုပြင်ပြောင်းလဲပြီးနောက် ပရိုတင်းမော်လီကျူးနှင့်တွဲချိတ်ပြီးမှ သွေးထဲသို့ပို့ပေးနိုင်သည်။

ပရိုတင်း ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။

- VLDL သည် အဆီ ၉၂ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ပရိုတင်း ၈ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သည်။ အဆီများသောကြောင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဆိုးကျိုးဖြစ်စေနိုင်သည်။
- Chylomicron ၏ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းမှာ အဆီဖြစ်ပြီး ထရိုင်ဂလစ်စရိုက် ခေါ် သိုလှောင်အဆီများ မြောက်မြားစွာပါရှိနေကြသည်။ ပရိုတင်းမှာ ၁ ရာခိုင်နှုန်းသာပါဝင်သည်။ ဝေသာသူများ၏ သွေးထဲတွင် ယင်းအဆီကို တွေ့ရသည်။

ဖော်ပြပါအဆီဓာတ်ငါးမျိုးထဲတွင် HDL ကို ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းသောအဆီ (မပြည့်ဝဆီ) အဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး ကျန်လေးမျိုးကို ကျန်းမာရေးအတွက် မကောင်းသောအဆီ(ပြည့်ဝဆီ)ဟု သတ်မှတ်သည်။ အထူးသဖြင့် LDL များသည် နှလုံးသွေးကြောများကို ကျဉ်းစေသည့်အတွက် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါအပါအဝင် လေဖြတ်ခြင်းတို့ဖြစ်စေတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် သွေးအတွင်းရှိ အဆီလျော့နည်းစေရန် မပြည့်ဝဆီကိုလျော့စားပြီး ပြည့်ဝဆီကိုရှောင်ရမည်။ အဝလွန်သူများနှင့် သွေးအတွင်း ကိုလက်စထရောများသူများက ဖြည့်စွက်စာအနေဖြင့် အိုမီဂါ-၃၊ အိုမီဂါ-၆၊ အိုမီဂါ-၉ တို့ကိုစားသုံးသင့်သည်။ အကြပ်ကြော်ထားသော အစားအစာများကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပြီး သဘာဝမဟုတ်သောအချို့



မြစ်ကြီးနား၊ စိုက်ပျိုးရေး

# မြစ်ကြီးနားမြို့၌ မြစ်ကမ်းပါးပြိုမှုကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့၌ မြစ်ကမ်းပါးပြိုမှု ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရေးအတွက် စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတော်ကို ဇွန်လ ၁၁ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ဧရာဝတီမြစ်ဘေး Golden Ayar ဆိပ်ကမ်း၌ ကျင်းပသည်။



ရှေးဦးစွာ ကချင်ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးခက်ထိန်နန်နှင့် အစိုးရအဖွဲ့တာဝန်ရှိသူများက သတ်မှတ်နေရာအသီးသီးတွင် နေရာယူကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ယမနေပင်ကို ဦးဆောင်စိုက်ပျိုးပေးသည်။

စိုက်ပျိုးပွဲတော်တွင် ဧရာဝတီမြစ်ကမ်းပါးပြိုမှုကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရန်၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်လျော့ပါးစေရန်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်စေပြီး ရာသီဥတုညီညွတ်မှုတစ်စုံတစ်ရာရန်၊ သစ်တောသစ်ပင်များကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးတတ်စေပြီး သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊

သစ်တောထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းတို့တွင် ပြည်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့် ယမနေပင် ၁၁၀ ကို တပျော်တပါးစိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။

(၄၀၄)

နေပြည်တော်၊ ကျန်းမာရေး

# သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်



နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ပြည်စံအောင်ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ နေအိမ်များ၌ ဇွန်လ ၁၂ ရက်တွင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ပြည်စံအောင်ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ နေအိမ်များသို့ သွားရောက်ပြီး ရေလျှောင်ကန်များထဲသို့ အဘိတ်ဆေးများခတ်ပေးခြင်းနှင့် ဖုံး၊ သွန်၊ လဲ၊ စစ်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးကာ သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် အသိပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။

(၄၁၃)

လားရှိုး၊ စိုက်ပျိုးရေး

# မိုးရာသီအစေ့ထုတ်ပြောင်းများ စတင်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိ

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့နယ် အတွင်းရှိ တောင်သူများအနေဖြင့် ယခုနှစ် မိုးရာသီကာလ မိုးပုံမှန်ရွာသွန်းလာမှုကြောင့် အစေ့ထုတ်ပြောင်းများကို စတင်စိုက်ပျိုးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

တစ်ပါတည်းထည့်ပြီး စိုက်ရတယ်။ အစေ့ထုတ်ပြောင်းက စိုက်ပျိုးပြီးတစ်လကြာတဲ့အခါမှာတော့ ပေါင်းလိုက်ရတယ်။ နှစ်လသားအရွယ် ရောက်ရင်တော့ ပြောင်းပင်တွေမပိုင်လဲအောင် ပေါင်းလုံးတင်ပေးရတယ်။ အောက်တိုဘာလမှာ စတင်ရိတ်သိမ်းပါတယ်။ ပြောင်းစနစ်တကျနဲ့ စိုက်မယ်။ သတ်မှတ်အချိန်အစားအတိုင်းမြေဩဇာ ထည့်မယ်ဆိုရင် ဧကစိုက်ကို ပိဿာချိန် ၂၀၀၀ ကနေ ၃၀၀၀ ထွက်တယ်။ ပုံမှန်ဆိုရင်တော့ တစ်ဧကကို ပိဿာ ၁၅၀၀ ကနေ ၂၀၀၀ အထိ ထွက်တယ်။ စိုက်ပြီးရင်လည်း ပိုးမကျအောင် ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းပေးရတယ်။ မနှစ်က ဈေး

ကတော့ တစ်ပိဿာကို ငွေကျပ် ၇၈၀ ရလိုက်တယ်။ ဒီနှစ်ကတော့ ဘယ်ဈေးရမလဲမသိဘူး။ ဈေးကောင်းရဖို့တော့ မျှော်လင့်ပါတယ်”ဟု ပြောင်းစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)အနေဖြင့် တောင်ပေါ်ဒေသဖြစ်ခြင်းကြောင့် ပြောင်းစိုက်ပျိုးခြင်းမှာ ဒေသ၏အဓိကစီးပွားရေးလုပ်ငန်းဖြစ်ပြီး ယခုအခါ ရာသီအလိုက် ပြောင်းများစိုက်ပျိုးကြပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ပြီး ဈေးကောင်းရရှိရန် ပြောင်းစိုက်တောင်သူများ မျှော်လင့်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(၆၀၀)

# မုတ်သုံမိုးဦးတောင်သူမြူး (ပုံထောက်သံ)

- တောင်သူတွေ ထုတ်ကုန်တိုးဖို့ မုတ်သုံမိုး ဖြိုင်ဖြိုင်ရွာ မိုးဦးကျသည်ချိန်ခါ ယာမြေမှာစိုအေး။ နှမ်း မြေပဲ နေကြာ ဝါကို အသေအချာ စိုက်ကြစို့လေး။
- သီးနှံစုံ အဖိုးထိုက်သမို့ ပျိုးစိုက်စို့ မောင်ကြီးရေ စိုက်မှာပေါ့ ရှင်မရေ စိုက်ပျိုးမြေ ချန်မထား။ တို့ယာရဲ့ မြေကြီးမကျန်အောင် ရွှေသီးနှံ စိုက်ကြစို့လား။
- သီးနှံပင် အရွက်ညှိုးမယ့် အဖျက်ပိုး နှိမ်နင်းမှာ ပေါင်းမြက်များ ဖယ်ရှင်းကာ မြေဩဇာ အဝကျွေး။ အညွန့်ထွက် အရွက်ဝေတယ် အခက်တွေ ရှုန်းစိုလို့လေး။
- မောင်နှင့်မယ် အားပြိုင်မြူးလို့ နားနိုင်ဘူး ရှင်မရေ နားပါဘူး မောင်ကြီးရေ အောင်သီးတွေ ကြည့်အုံး(ဦး)။ စိုက်ပျိုးရေး နည်းသုံးမှန်တယ် သီးလုံးသန် တိုးတဲ့အထွက်နှုန်း။
- နည်းပညာ နိုးကြားလို့ တိုးပွားဖို့ ကြံဆောင်နေ ဘိုးဘွားတို့ မြေကြီးအမွေဝယ် ရွှေသီးတွေ ဆွတ်ခူး။ တောင်သူတို့ အပြုံးဆင်ကာ နှလုံးရွှင် မြူးလို့ကြည်နူး။ ။

ရေနံသာမောင်ကျော်ညွန့်

၂၂ သင် (FM)	၁။ ၀၈:၂၀	Morning Song	၄။ ၁၇:၀၀	ကမ္ဘာကျော်တို့
အသံလွှင့်အစီအစဉ် ၂၂	၂။ ၁၀:၀၀	Internet Pages	၅။ ၁၉:၀၀	အနုပညာခရီး
၁၃-၆-၂၀၂၄ (ကြာသပတေးနေ့)	၃။ ၁၃:၃၅	Music Quiz		စစ်သည်ကဏ္ဍ

နေပြည်တော် ၈ နာရီ ၁၂

# ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့များနှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌတွေ့ဆုံ၊ ဇေယျာသီရိမြို့နယ်နှင့် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်တို့သို့ မျိုးစေ့ချက်ရိယာ(Seeder)များပေးအပ်



ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် လယ်ဝေးခရိုင်အတွင်းရှိ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့များ၊ ပြည်သူ့လုံခြုံရေးအဖွဲ့များနှင့် တွေ့ဆုံပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး

ဦးစီးဌာနအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန်းထွန်းဦး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များ၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ ပြည်သူ့စစ် အဖွဲ့ဝင်များနှင့် ပြည်သူ့လုံခြုံရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊

ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့များနှင့် ပြည်သူ့လုံခြုံရေးအဖွဲ့ အနေဖြင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ကိုဆောင်ရွက်ရာတွင် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ပြောကြားပြီး လုံခြုံရေးအတွက်လုပ်ဆောင် ရန်လိုအပ်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင် ဗိုလ်မှူးကြီး ရဲမှီးတို့က ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့များနှင့် ပြည်သူ့ လုံခြုံရေးအဖွဲ့များထံ စားသောက်ကုန် ပစ္စည်းများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်ကြပြီး တက်ရောက်လာသူများ၏ တင်ပြချက်များ ကို နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌက ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးကာ ပြည်သူ့စစ် အဖွဲ့များနှင့် ပြည်သူ့လုံခြုံရေးအဖွဲ့များအား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်သည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့သည် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပြည်သူ များ စာပေဖတ်ရှုလေ့လာနိုင်ရန်အတွက် စာအုပ်စာစောင်များထားရှိမှုကို ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ပျဉ်းမနားမြို့နယ် သကြားစက် ကျေးရွာတွင် ကျေးရွာစာကြည့်တိုက် ဆောက်လုပ်မည့်မြေနေရာသို့ သွားရောက် ကြည့်ရှု၍ နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ က အဆောက်အဦဆောက်လုပ်ရာတွင် သတ်မှတ်အရည်အသွေးပြည့်မီစေရေး၊ ရေရှည်ခိုင်ခံ့စေရေး၊ စံချိန်စံညွှန်းပြည့်မီစေ ရေးနှင့်လိုအပ်သည်များကို မှာကြား သည်။

ဆက်လက်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့သည် ဇေယျာသီရိမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် အစည်း အဝေးခန်းမ၌ကျင်းပသည့် ဇေယျာသီရိ မြို့နယ်နှင့် ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်တို့သို့ မျိုးစေ့ချ ကိရိယာ(Seeder)များ ပေးအပ်ပွဲအခမ်း

အနားသို့ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနားတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌက မျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Seeder) ကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့်ရရှိနိုင်သည့် အကျိုးကျေးဇူး များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နေပြည်တော်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစန်းလွင်က မျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Seeder) များလိုအပ်မှု၊ ရရှိမှုနှင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံများကိုလည်းကောင်း၊ နေပြည်တော် စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးနိုင်ဦးက Seeder ထုတ်လုပ်ပြီးစီးမှုနှင့် ရာသီချိန်အမီရရှိရေး ဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံများကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် နေပြည်တော်ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နှင့် နေပြည်တော်ကောင်စီဝင်များက ဒုတိယ အကြိမ်အဖြစ် ဇေယျာသီရိမြို့နယ်နှင့် ပုဗ္ဗ သီရိမြို့နယ်များမှ တောင်သူများထံ မျိုးစေ့ချ ကိရိယာများနှင့် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေး စီမံကိန်းမှ ဓာတ်မြေဩဇာများပေးအပ် ကြပြီး မျိုးစေ့ချက်ရိယာများကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။

(သတင်းစဉ်)

## စည်းနဲ့ ကမ်းနဲ့ မြန်မာစာ

ဒေါက်တာထွန်းတင့်

သဲသဲမဲမဲ၊ မဲမဲသဲသဲနှင့် မည်းမည်းသည်းသည်း

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

“မည်းမည်းသည်းသည်း” သည် “မည်းမည်း ကြွတ်ကြွတ်၊ မည်းမည်းချိပ်ချိပ်၊ မည်းမည်းနက်နက်” ဟူသော ဝေါဟာရတို့နှင့် အဓိပ္ပာယ်တူဟု ဆိုရပေ မည်။ “သည်းမည်း၊ သည်းသည်းမည်းမည်း” ဟူသော ရေးထုံးများမရှိဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။

အိုးမဲ / အိုးမည်း

“မဲ”နှင့် “မည်း” အနက်ရင်း “ပေါင်းစည်း၊ ဆက်စပ်” ချည်းဖြစ်သော်လည်း ယင်းဝေါဟာရနှစ်လုံး၏အဓိပ္ပာယ် ချင်းမတူကြောင်းကို ရှေ့တွင်ဆိုခဲ့ပါသည်။ “မဲ” နှင့် “မည်း” အဓိပ္ပာယ်မတူကြသည်ကို “အိုးမဲ” နှင့် “အိုးမည်း” ဟူသောဝေါဟာရနှစ်လုံးကို လေ့လာ ကြပါမည်။

“အိုးမဲ” ဟူသော ဝေါဟာရနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဒုတိယ ကျော်အောင်စံထားဆရာတော်က ဝေါဟာရဩပကာ သနိကျမ်းတွင် “ထမင်းအိုး စသည်၌ကပ်စွဲသော အဆင်း မည်းနက်သည်ကို ထောက်မူအိုးမည်း” ဟုသင့်လျက် “အိုးမဲ”ဟူ၍ ဆိုမိန့်သည်ကား မီးငွေ့မီးလျှံထိခိုက်၍

မူလအဆင်း ကွက်ကျားညစ်နွမ်း သမ်းမဲလေသည်ကို ထောက်၍ ဆိုမိန့်သည်ယူသင့်၏”ဟု ဆုံးဖြတ်ခဲ့လေ သည်။

ဆရာတော်က ထမင်းအိုးစသည်၌ စွဲကပ်သော အရာကို အဆင်းမည်းနက်သည်ကို ထောက်လျှင် “အိုးမည်း”ဟုလည်း ခေါ်ဝေါ်နိုင်ပုံကိုပြထားသည်။ အကယ်စင်စစ် ထမင်းအိုးစသည်၌ စွဲကပ်သော အရာ ကို “အိုးမည်း”ဟု မခေါ်ဆိုနိုင်ပါ။ ရှင်းပါ မည်။

“အိုးမဲ” မှ “မဲ” အနက်သည် “မက်၊ မြဲ” ဖြစ်သည်။ အိုး၌ မက်နေသောအရာ၊ အိုး၌ မဲနေ၊ မြဲနေ၊ စွဲနေ၊ ကပ်နေ၊ ပြိုနေ၊ စွန်းနေ၊ ထင်းနေသောအရာဖြစ်၍ “အိုးမဲ”ဟု ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ “မဲ”၏ အနက်မှာ “မက်၊ မြဲ၊ စွဲ၊ ကပ်၊ ပြို၊ စွန်း၊ ထင်း” စသည်တို့ဖြစ်သည်။ အနက်ရောင်ဟော “မည်း” နှင့် ဆက်စပ်ကြဆဲ၍ မရ ကောင်းပါ။ “အိုးမဲ”နှင့် “အိုးမည်း”ဟူသောဝေါဟာရ နှစ်လုံးတို့၏ ပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းပုံအရ အနက်အဓိပ္ပာယ် ထုတ်ဖော်ဖွင့်ဆိုလျှင် “အိုးမဲ” နှင့် “အိုးမည်း” မတူ

ကြောင်း သိနိုင်ပါသည်။

ဝေါဟာရပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းပုံအရ “အိုးမည်း” သည် “ပေါင်းစပ်နာမ်”ဖြစ်သည်။ နာမ်နှင့် နာမဝိသေသန ပေါင်းစပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ “အိုး” သည် “နာမ်”၊ “မည်း” သည် “နာမဝိသေသန” ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် “အိုးမည်း”ဟုဆိုလျှင် “မည်းသောအိုး”၊ “နက်သောအိုး” ဟုသာ အဓိပ္ပာယ်ရှိနိုင်သည်။ “အိုးဖြူ၊ အိုးဝါ၊ အိုးနီ” (ဖြူသောအိုး၊ ဝါသောအိုး၊ နီသောအိုး) တို့ကဲ့သို့တည်း။

ဝေါဟာရပေါင်းစပ်ဖွဲ့စည်းပုံအရ “အိုးမဲ” သည် လည်း “ပေါင်းစပ်နာမ်”ပင်ဖြစ်သည်။ “နာမ်” နှင့် “ကြိယာ” ပေါင်းစပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ “အိုး”သည် “နာမ်”၊ “မဲ”သည် “ကြိယာ” ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် “အိုးမဲ”သည် “မဲသောအိုး” မဟုတ်ပါ။ “အိုး” တွင် မဲနေသောအရာသာဖြစ်သည်။ အိုးတွင် “မြဲ၊ စွဲ၊ ကပ်၊ ပြို၊ စွန်း၊ ထင်း” နေသောအရာသာဖြစ်သည်။ “မဲ”သည် “မြဲ၊ စွဲ၊ ကပ်၊ တပ်” အနက်ရှိသော “မက်” နှင့်တူသည်ဟု ဆိုခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ပေါင်းစပ်နာမ်ချင်းတူသော်လည်း နာမ်နှင့် နာမ ဝိသေသနပေါင်းစပ်သော ပေါင်းစပ်နာမ်နှင့် နာမ်နှင့် ကြိယာပေါင်းစပ်သော ပေါင်းစပ်နာမ်တို့ အဓိပ္ပာယ် ကောက်ယူရပုံမတူပါ။ သာဓကအားဖြင့် ခရီးရှည်၊ ခရီးတိုဟုဆိုလျှင် ရှည်သောခရီး၊ တိုသောခရီးဟု အဓိပ္ပာယ်ရပါသည်။ “ခရီး” သည် နာမ်၊ “ရှည်၊ တို” တို့သည် နာမဝိသေသနများဖြစ်ကြသည်။ “ခရီးသွား၊ ခရီးပြန်”ဟုဆိုလျှင် သွားသောခရီး၊ ပြန်သောခရီးဟု

အဓိပ္ပာယ်မကောက်ယူနိုင်ပါ။ “သွား၊ ပြန်” တို့သည် နာမဝိသေသနများမဟုတ်သောကြောင့်ဖြစ်ပါသည်။ “ခရီးသွား”သည် “ခရီးသွားသောသူ”၊ “ခရီးပြန်”သည် “ခရီးမှပြန်လာသောသူ”သာဖြစ်သည်။ အကြောင်း မူကား “သွား၊ ပြန်” တို့သည် ကြိယာများဖြစ်သော ကြောင့်တည်း။

ထို့အတူ “ဈေးကြီး၊ ဈေးလေး” ဟူသည် “ကြီးကျယ်သောဈေး၊ သေးငယ်သောဈေး” ဖြစ်၍ “ဈေးရောင်း၊ ဈေးဝယ်၊ ဈေးသွား၊ ဈေးလာ” ဟူသည် “ဈေးရောင်းသူ၊ ဈေးဝယ်သူ၊ ဈေးသို့သွားသူ၊ ဈေးသို့လာသူ” ဟုသာ အဓိပ္ပာယ်ကောက်ယူရ သည်။

နိဂုံးချုပ်ပါမည်။ “သဲသဲမဲမဲ၊ မဲမဲသဲသဲ” တို့၏ အဓိပ္ပာယ်မှာ “စွဲစွဲမြဲမြဲ၊ တစိုက်မတ်မတ်၊ စူးစူးစိုက်စိုက်၊ ပြင်းပြင်းထန်ထန်” ဟူ၍ဖြစ်ပါသည်။ “မည်းမည်း သည်းသည်း” ၏အဓိပ္ပာယ်မှာ “အလွန်မည်းသော” ဟူ၍ ဖြစ်ပါသည်။ “သည်းသည်းမည်းမည်း” ဟူသော အရေးမရှိပါ။ “အိုး”မဲသည် “အိုး”၌ စွဲမြဲကပ်ပြီနေ သောအရာ” ဖြစ်သည်။ မိဘမျက်နှာကို “အိုးမဲသုတ် သည်”ဆိုသော အိုးမဲမှာ ဤအိုးမဲဖြစ်သည်။ “အိုးမည်း” ဟု ရေးငြားအံ့၊ “မည်းနက်သောအိုး”ဟုသာဆိုရမည်။ ဤအိုးမည်းကား သုတ်၍ရသောအိုးမည်းမဟုတ်။ ဦးခေါင်းကို အိုးမည်းဖြင့် ပစ်ပေါက်လိုက် ပစ်ပေါက် ၍ ရတန်ကောင်းသတည်း။

မြန်မာစာကို ချစ်မြတ်နိုးတတ်ပါစေ။

မုဒုံ ၈ နာရီ ၁၂

## ကျောင်းကျန်းမာရေးအသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်ပေးခြင်းများဆောင်ရွက်

မုဒုံမြို့နယ် မုဒုံမြို့နယ်တွင် စာသင် ကျောင်းအခြေပြု ကျောင်းကျန်းမာရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ကျန်းမာရေး

စောင့်ရှောက်ပေးခြင်းကို ဇူလိုင်လ ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျောင်းနောက် အခြေခံ ပညာမူလတန်းကျောင်း၌ ဆောင်ရွက် သည်။

ဟောပြောပွဲတွင် မုဒုံမြို့နယ် ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာနမှ အမျိုးသမီးကျန်းမာရေးဆရာမ ဒေါ်ချိုချိုဝင်းက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များ ခန္ဓာကိုယ်ဖွံ့ဖြိုးစေရန် အာဟာရ

သုံးအုပ်စုဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများကို လည်းကောင်း၊ ကျန်းမာရေးမှူးက မိုးရာသီ တွင်ဖြစ်ပွားတတ်သည့် သွေးလွန်တုပ်ကွေး ရောဂါ၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောရောဂါများ အကြောင်းနှင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှု များရှိစေရန် ကဗျာများဖြင့် ရှင်းလင်းပြော ကြားပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သိရှိလိုသည်များကိုမေးမြန်းရာ တာဝန်ရှိ သူများက ပြန်လည်ဖြေကြားသည်။

ထို့နောက် သွားဆရာဝန် ဒေါက်တာ လမင်းထက်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား အရပ်၊ ကိုယ်အလေးချိန်တိုင်းတာခြင်း၊ အရေပြား၊ သွားနှင့်ခံတွင်း၊ မျက်စိ၊ နား၊ လည်ပင်း စသည့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများကို စစ်ဆေး ပေးပြီး လိုအပ်သည့်ဆေးဝါးများအား ပေးအပ်ကြောင်း သိရသည်။

အောင်မျိုးသူ(ပြန်/ဆက်)

နေပြည်တော် ၉နို ၁၂

# ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပ

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော် ဇေယျသီရိမြို့နယ် မြို့ပတ်လမ်းဘေးရှိ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန အုပ်ချုပ်ရေးပညာပွဲဌာနမှ သင်တန်း ကျောင်းမြေနေရာ၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ပြည်ထဲ ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးရာပြည့်၊ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံးနှင့် တွဲဖက်အဖွဲ့အစည်းတို့ တက်ရောက်ပြီး ဦးစီးဌာနများမှ အရာရှိကြီးများ၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဝန်ထမ်း များတက်ရောက်ကြသည်။



တိုက်ဖျက်ရေးနှင့် မိုးခေါင်ရေရှားဒဏ်ခံနိုင် ရေး မြေယာပြန်လည်ပြုပြင်ပေး” ဟူ၍ ဖြစ်ပါ ကြောင်း၊ ကမ္ဘာကြီးစီမံလမ်းစဉ်ပြင်စေရန် လူသားအားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရ

မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးရာတွင် အချိန်၊ ငွေ၊ လုပ်အား၊ အရင်းအနှီးများစွာ စိုက်ထုတ်ဆောင်ရွက်ရသည့်အတွက် တစ်ပင် စိုက် တစ်ပင်ရှင်၊ စိုက်သမျှအပင် ရှင်သန်

စေရန်အတွက် စတင်စိုက်ပျိုးသည်မှစ၍ စဉ်ဆက်မပြတ် ပြုစုထိန်းသိမ်းသွားရန် လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက

ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မိုးရာသီသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲတော် အထိမ်းအမှတ်သစ်ပင်ကို ဦးဆောင်စိုက်ပျိုးပေးပြီး ဒုတိယဝန်ကြီး မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ ရဲချုပ် ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်ကြီးနီလင်းအောင်၏ဇနီး၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ်တို့ရဲ့ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခိုင်ထွန်းဦး၊ တပ်ဖွဲ့၊ ဦးစီးဌာနများမှ အရာရှိကြီးများ၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်၊ ဝန်ထမ်းများ၏ သတ်မှတ်နေရာများ၌ စုပေါင်းသစ်ပင် စိုက်ပျိုးနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေး သည်။

ယနေ့ကျင်းပပြုလုပ်သည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန မိုးရာသီသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲတွင် ကံကော်၊ ခရေ၊ ပိတောက်၊ စိန်ပန်း၊ ငှက်၊ သပြေစသည့်သစ်ပင်စုစုပေါင်း ပျိုးပင် ၁၀၀၀ ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြ သည်။

အလားတူ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန တွဲဖက်အဖွဲ့အစည်းတို့ တက်ရောက်ပြီး ဦးစီးဌာနများ၏ ရုံးချုပ်များနှင့် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များရှိ ရုံး၊ ဌာနများတွင်လည်း မိုးရာသီသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲများကျင်းပ၍ ရတနာတန်းဝင်ပင်များ၊ အရိပ်ရလေကာပင်များ၊ သီးပင်စားပင်များကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုလုံးအနေဖြင့် ယနေ့တွင် သစ်ပင် ၃၂၆၃၉ ပင်တို့ကို စိုက်ပျိုးခဲ့ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ၉နို ၁၂

## အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော်လက်ခံတွေ့ဆုံ



ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွား ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော်သည် ရန်ကုန်မြို့

အခြေစိုက်အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စု နိုင်ငံသံအမတ်ကြီး Mr. Mutaz Abdullah Abduljaleel Mohamed Al Faheem

အား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။ ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အာရပ် စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုနိုင်ငံတို့အကြား နှစ်နိုင်ငံအကျိုးတူ ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ တိုးမြှင့်ရေး၊ ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များ နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာဆွေးနွေး ခဲ့ကြသည်။

ယင်းတွေ့ဆုံပွဲသို့ ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံ ခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ တက်ရောက် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

### မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ဝန်ထမ်းအဖွဲ့အစည်းအကြီးအမှူး ခန့်ထားခြင်း

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန၊ မြန်မာ့ရေနံဓာတုဗေဒ လုပ်ငန်းမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးတင်ဇော်မြင့်ကို ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့စီမံရေးဦးစီး ဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်အဖြစ် တာဝန်ဝတ္တရားများကို စတင်ဆောင်ရွက်သည့် နေ့မှစ၍ အစမ်းခန့်ထားလိုက်သည်။

နေပြည်တော် ၉နို ၁၂

### ထူးခြားနေအပူချိန်များ

ချောက်	၃၆	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ညောင်ဦး	၃၅	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ရွှေဘို	၃၅	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ကျောက်ဆည်(လွန်ကျော်)	၃၅	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ဆင်ဖြူကျွန်း	၃၄	ဒသမ	၇	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ကလေးဝ	၃၄	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မုံရွာ	၃၄	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မန္တလေး	၃၄	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်

နေပြည်တော် ၉နို ၁၂

## ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ သိရိလင်္ကာနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် လက်ခံတွေ့ဆုံ

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီး ဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးတင်ဦးလွင် သည် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာ နိုင်ငံတော်ဆိုင်ရာ သိရိလင်္ကာနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး Mrs. Ponnampereuma Arachige Prabashini Ponnampereuma အား ယနေ့နံနက် ၁၁ နာရီတွင် အဆိုပါဝန်ကြီးဌာန၌ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး၏ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံ သည်။

တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ-သိရိလင်္ကာ နှစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးပိုမိုတိုးတက်ခိုင်မာရေး၊ နှစ်နိုင်ငံ ဘာသာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာများကို အပြန်အလှန် အကျိုးဖြစ်ထွန်းစေမည့် ကဏ္ဍများတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ မြှင့်တင်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ထေရဝါဒဗုဒ္ဓ သာသနာတော်နှင့်ပတ်သက်၍ သံဃာတော် များအား ၎င်းတို့၏ဆောင်ရွက်မှုအလိုက် သာသနာတော်ဆိုင်ရာ ဘွဲ့တံဆိပ်တော် များ နှစ်စဉ်ပေးအပ်လျက်ရှိမှုအခြေအနေ၊

သိရိလင်္ကာနိုင်ငံမှ ရွှေကျင်နိကာယ၊ ရာမည နိကာယ၊ အမရပူရနိကာယ၊ စိရမ်နိကာယ စသည့် နိကာယ ၄ ရပ်လုံးမှ ထေရ်ကြီး ဝါကြီးဆရာတော်များအား သာသနာတော် ဆိုင်ရာဘွဲ့တံဆိပ်တော်များ ချီးမြှင့်ဆက်ကပ် လျက်ရှိမှု၊ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာတော်နှင့် ပတ်သက်၍ သံဃာတော်များအား နှစ်နိုင်ငံ ရှိ ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်များတွင် ပညာတော်သင် စေလွှတ်သင်ကြားပေးနိုင်ရေးအခြေအနေ၊ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ထင်ပေါ်ကျော်ကြားသော



တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ သိရိလင်္ကာ နိုင်ငံသားများ လာရောက်ဖူးမြော်နိုင်ရေး နှင့် ဘာသာရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုအခြေပြုခရီး သွားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့

နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင် မည့်အခြေအနေများကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ၈ နံနက် ၁၂

# ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးရေကူးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေး

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးရေကူးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဝဏ္ဏသိဒ္ဓိရေကူးကန်၌ ကျင်းပရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ ဖြစ်ကြသည့် ဒေါ်ခွဲဘူ၊ ပိုးရယ်အောင်သိန်း၊ ဒေါက်တာမူထန်၊ ဒေါက်တာဘရွှေ ခွန်စံလွင်၊ ဦးရွှေကြိမ်းနှင့် ဦးရန်ကျော်၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ဒုတိယဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရေကူးအဖွဲ့အုပ်စုမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းများမှ အုပ်ချုပ်သူ/ နည်းပြများနှင့် အားကစားသမားများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြန်မာနိုင်ငံအိုလံပစ်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံက အမှာစကားပြောကြားရာတွင် ရေကူးအားကစားနည်းသည် ကမ္ဘာ့အိုလံပစ်အားကစားပြိုင်ပွဲ၊ အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ၊ အရှေ့တောင်အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ စသည့် နိုင်ငံတကာအားကစားပြိုင်ပွဲကြီးများတွင် ပြေးခုန်ပစ်၊ အလေးမ၊ လက်ဝှေ့အားကစားနည်းများကဲ့သို့ မဖြစ်မနေ ထည့်သွင်းကျင်းပသည့် အားကစားနည်းတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရွှေတံဆိပ်အများဆုံး ချီးမြှင့်သည့် အားကစားနည်းများထဲတွင် ရေကူးအားကစားနည်း ပါဝင်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် အားကစားသမားတစ်ဦးတည်းက ဆုတံဆိပ်များစွာရယူပေးနိုင်သည့် အားကစားနည်းတစ်ခုအဖြစ်လည်း တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊

ထို့ကြောင့် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်



ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအားကစားပြိုင်ပွဲများကျင်းပရာတွင် ရေကူးအားကစားနည်းကို မပျက်မကွက်ထည့်သွင်းကျင်းပပေးခဲ့ကြောင်း၊ ရေကူးအားကစားနည်းဖြင့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ကိုဆောင်နိုင်ရန်အတွက် အရည်အချင်းရှိပြီး နုပျိုထက်မြက်သည့်မျိုးဆက်

သစ်အားကစားသမားများ စဉ်ဆက်မပြတ် ရှိနေရန်လည်း လိုအပ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ယခုပြိုင်ပွဲတွင် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးအသီးသီးမှ ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများကို ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲလိုက်ပါလာကြသည့် အုပ်ချုပ်မှုအဖွဲ့များအနေဖြင့်လည်း

မိမိတို့အသင်း အဆင့်မြင့်မြင့်ယှဉ်ပြိုင်အောင်ပွဲခံနိုင်ရေးအတွက် မိမိတို့ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းတွင် အဆင့်ဆင့်သောပြိုင်ပွဲများကျင်းပပြီး စနစ်တကျ လူရွေးချယ်ကာ အချိန်အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ စခန်းသွင်းလေ့ကျင့်လာရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခြင်းမျိုးဖြစ်အောင် ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း။

အားကစားမောင်/မယ်များအနေဖြင့်လည်း မိမိတို့ကိုယ်စားပြုယှဉ်ပြိုင်သည့် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအသင်းအောင်နိုင်ရေးအတွက် မိမိတို့၏အစွမ်းအစအရည်အသွေးများကို အစွမ်းကုန်ဖော်ထုတ်ပြသပြီး အားကစားစိတ်ဓာတ်အပြည့်အဝဖြင့် အနိုင်မခံအရှုံးမပေးဘဲ အကောင်းဆုံးပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်သွားကြစေလိုကြောင်း၊ ယခုပြိုင်ပွဲမှတစ်ဆင့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းကို အင်အားဖြည့်တင်းနိုင်မည့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အားကစားသမားကောင်းများ ဖြစ်လာစေရန် ကြိုးစားသွားကြစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်းပြောကြားပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ရေကူးပြိုင်ပွဲ

ကိုဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများက အားကစားသစ္စာဓိဋ္ဌာန်လေးချက်ကို ရွတ်ဆိုကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းသိန်းဇံနှင့် တာဝန်ရှိသူတို့သည် ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ကြပြီး ပြိုင်ပွဲစဉ် ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးရေကူးပြိုင်ပွဲကို ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးများမှ လူငယ်များရေကူးအားကစားနည်းကို ပိုမိုစိတ်ပါဝင်စားလာစေရေးနှင့် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် ရေကူးမျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ ပေါ်ထွက်လာစေရေးတို့အတွက် ရည်ရွယ်၍ ကျင်းပပေးခြင်းဖြစ်ပြီး ပြိုင်ပွဲသို့ ပြိုင်ပွဲဝင် အမျိုးသားအသင်း ၁၁ သင်းနှင့် အမျိုးသမီးအသင်း ၁၁ သင်းတို့ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

## ရုန်းတောင်ကြီးပြင်ကာကွယ်တော သတ်မှတ်



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင်ပြဌာန်းထားသည့် သစ်တော

ဥပဒေပုဒ်မ ၆၊ ပုဒ်မခွဲ(င)အရ အပိုင်ထားသော လုပ်ပိုင်ခွင့်များကိုကျင့်သုံးလျက် ချင်းပြည်နယ်၊ ဟားခါးခရိုင်၊ ဟားခါးမြို့နယ် အတွင်းကျရောက်နေသည့် ဧရိယာအကျယ်

အဝန်း (၁၅၁၇)ဧကရှိသောနယ်မြေကို “ရုန်းတောင်ကြီးပြင်ကာကွယ်တော” အဖြစ် အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ် (၄၅/၂၀၂၄)အရ ၁၃၈၆ခုနှစ်၊ ကဆုန်လပြည့်

ကျော် ၁၄ ရက် (၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၅ ရက်) မှစ၍သတ်မှတ်ကြောင်းကြေညာလိုက်သည်။

သယံဇာတနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ဟားခါးမြို့၏ အဓိကတည်နေရာရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲစေရန်နှင့် တားမြစ်အပင်ဖြစ်သည့် ထင်းရှူးပင်နှင့် ဒေသမျိုးရင်း သစ်မျိုးများ ရေရှည်တည်တံ့အောင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်နိုင်ရန်၊ တရားမဝင် သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်းမှ တားဆီးကာကွယ်နိုင်ရန်၊ တရားမဝင်အမဲလိုက်ခြင်းအား ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန်၊ မြေပြိုတိုက်စားခြင်းနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်၊ ရာသီဥတုသာယာမှုတစေပြီး စိမ့်စမ်းရေထွက်များအား ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရန်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်ပျက်စီးမှု လျော့နည်းသက်သာစေရန်ရည်ရွယ်၍ ကြီးပိုင်း/ကြီးပြင်ကာကွယ်တောအဖြစ် ဖွဲ့စည်းသတ်မှတ်

ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ရုန်းတောင်ကြီးပြင်ကာကွယ်တော သတ်မှတ်ခြင်းဖြင့် အဆိုပါဧရိယာအတွင်း ပေါက်ရောက်လျက်ရှိသော တားမြစ်သစ်ပင်ဖြစ်သည့် ထင်းရှူးပင်နှင့် ဒေသမျိုးရင်း သစ်မျိုးများဖြစ်သည့် ထင်းရှူးပင်၊ ချယ်ရီပင်၊ တောင်လေပင်၊ ဝက်သစ်ချပင်၊ သစ်အယ်ပင်၊ မိုင်းဘောပင်၊ ကရဝေပင်နှင့် သစ်ကြားပင် စသည်တို့အား ထိန်းသိမ်းနိုင်မည့်အပြင် သဘာဝပန်းအလှပင်များ၊ ချိုချိုသစ်ခွ၊ နုခါသစ်ခွ၊ ငါးရိုးသစ်ခွ စသည့် သစ်ခွမျိုးများအား ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ခြင်း၊ ချေ၊ တောကြောင်၊ ယုန် စသည့် တိရစ္ဆာန်များ၏ နေထိုင်ကျက်စားရာ ဒေသအား ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ခြင်း၊ ဟားခါးမြို့ သောက်သုံးရေရရှိရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေသည့် စိမ့်စမ်းရေထွက်များအား ထိန်းသိမ်းနိုင်မည်ဖြစ်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

(၅၀၀)

# နိုင်ငံတော်အတွက် သားကောင်းသမီးမွန်တို့ဖြစ်ကြပါစေ

ဘုန်းမောင်ဝင်း(ဗဟုပုံ)

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လ ၁၁ ရက်နေ့ကတော့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တက္ကသိုလ်ဝင်ကောင်းသား၊ ကျောင်းသူတို့ရဲ့ မမေ့နိုင်တဲ့နေ့တစ်နေ့ ဖြစ်ပါတယ်။ စနစ်သစ်ပညာရေး(Grade-12) စာမေးပွဲတစ်နှစ်အားဖြင့် ဒွါဒေသမတန်း တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ အောင်စာရင်းများ ကြေညာသည့်နေ့ဖြစ်တဲ့အတွက် မမေ့နိုင်တဲ့နေ့တစ်နေ့လို့ ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစာမေးပွဲကြီးဟာ အခြေခံပညာအဆင့်မှာ အဓိကဖြစ်တဲ့ စာမေးပွဲကြီးလည်းဖြစ်ပါတယ်။ အောင်မြင်သူ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတို့အနေနဲ့ အခြေခံပညာအဆင့်ကို အောင်မြင်စွာကျော်ဖြတ်ပြီး အဆင့်မြင့်ပညာကို တက်လှမ်းရမှာဖြစ်ပါတယ်။ မိမိတို့ရဲ့ ကြိုးစားအားထုတ်အောင်မြင်မှုတွေ အရလည်းကောင်း၊ မိမိတို့ရဲ့ ဝါသနာအရလည်းကောင်း ရွေးချယ်ပြီး တက်ရောက်ရမယ့် တက္ကသိုလ်တွေအများကြီးရှိနေပါ

သားသမီးတစ်ဦးဦးဟာ အခုတက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲမှာကျွန်းခဲ့ရင် အပြစ်တင်စကားတွေမပြောစေချင်ပါဘူး။ စိတ်အားငယ်နေတဲ့ကလေးတွေကို အချစ်ဝင်မယ့်စကားပဲ ပြောစေချင်ပါတယ်။ အားပေးစေချင်ပါတယ်။ မိဘတွေကအောင်မြင်စေချင်သလို သူတို့ကိုယ်တိုင်ကလည်း အောင်စိတ်ရှိနေမှ အမှန်ပါပဲ။ သူတို့ဝမ်းနည်းအားငယ်နေချိန်မှာ အနီးကပ်ဆုံးဖြစ်တဲ့ မိဘအုပ်ထိန်းသူ၊ ညီအစ်ကိုမောင်နှမတွေက အထူးနှစ်သိမ့်အားပေးစကားပြောကြားပေးစေချင်ပါတယ်။ မိဘရဲ့အားပေးစကားတွေဟာ သားသမီးတွေအတွက် အလွန်စွမ်းအားထက်တဲ့ ခွန်အားတွေဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါကို ဘာကြောင့်အထူးအလေးအနက်ထားပြောရပါသလဲဆိုရင် စာရေးသူကိုယ်တိုင်ကလည်း တစ်ချိန်ကကျောင်းသားပါပဲ။ မှတ်မှတ်ရရ စာရေးသူဟာ ဆဋ္ဌမတန်းနှစ်စာမေးပွဲ



တယ်။ ဒါဟာအောင်မြင်အောင်ကြိုးစားသူတို့ ရရှိမယ့်ဆုလားကောင်းဖြစ်ပါတယ်။ စာရေးသူကအောင်မြင်အောင်ကြိုးစားသူတို့ဆိုတဲ့ စကားသုံးနှုန်းလိုက်တော့ ဒီစာမေးပွဲမှာ အောင်မြင်မှုနဲ့လွဲသွားသူတို့ရဲ့ရင်ထဲမှာ တစ်မျိုးဖြစ်သွားပါလိမ့်မယ်။ အောင်မြင်မှုနဲ့လွဲချော်သူတို့ဆိုတာ ကလည်း တကယ်တော့ အောင်မြင်အောင်ကြိုးစားသူတွေပါပဲ။ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုတဲ့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတိုင်းကတော့ အောင်မြင်အောင်ကြိုးစားကြသူတွေချည်းပါပဲ။ အောင်မြင်သူတွေကို ဂုဏ်ပြုပါတယ်။ ထို့အတူ အောင်မြင်မှုနဲ့လွဲသွားတဲ့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကိုလည်းနှစ်သိမ့်ပါတယ်။ ဒီနှစ်မအောင်သေးရင် နောက်နှစ်မှာတော့ ကျိန်းသေအောင်မြင် ရမှာပေါ့။ အဓိကကတော့ စိတ်ဓာတ်ပါပဲ။ စိတ်ဓာတ်ကို ချမပစ်လိုက်ပါနဲ့။ တစ်ကြိမ်တစ်ခါဆုံးရှုံးတာဟာ လုံးဝဆုံးရှုံးသွားတာမဟုတ်ပါဘူး။ ဒီနေရာမှာ စာရေးသူလည်း မိဘတစ်ဦးဖြစ်တာမို့ မိဘတွေကိုပြောချင်တာလေး တစ်ခုရှိပါတယ်။ အဲဒါကတော့ မိမိတို့ရဲ့

ကျပါတယ်။ စာမေးပွဲတစ်ခါဖူးမှ မကျတော့တော့ ရှက်လိုက်တာအရမ်းပါပဲ။ အဲဒီလိုရှက်နေတာအပြင် မိဘကိုကြောက်ရတာလည်း အလွန်ပါပဲ။ အမေကအနေအေးပြီး စကားပြောနည်းပါတယ်။ ဆူဆူပူပူမရှိပါဘူး။ အဖေကတော့ လူ့ပြောစိတ်တိုဖြစ်ပါတယ်။ ငယ်ငယ်ကအရိုက်ခံရတာလည်းများတော့ အဖေဆိုရင် သေမလောက်ကြောက်ရပါတယ်။ အခုစာမေးပွဲကျပြီဆိုတော့ အရိုက်လည်းခံရဦးမယ်။ ဆူပူကြိမ်းမောင်းတာလည်းခံရဦးမယ်ဆိုတော့... တွေးလေ ကြောက်စိတ်ဝင်လေပါပဲ။ နောက်ဆုံးမှာတော့ အဖေနဲ့မတွေ့အောင် ရှောင်ရတော့တာပေါ့။ ဘယ်လိုပဲရှောင်ရှောင် တွေ့တော့တာပါပဲ။ အဖေနဲ့တွေ့တဲ့အချိန်မှာ ကျွန်တော် ထင်ထားတာတွေတက်တက်စင်အောင်လွဲပါတယ်။ အဖေက “ငါ့သားရယ် ဒီနှစ်မအောင်လည်း နောက်နှစ်အောင်အောင်ကြိုးစားပေါ့ကွာ” လို့ နှစ်သိမ့်အားပေးလိုက်ပါတယ်။ ဒါဟာကျွန်တော်အတွက်ခွန်အားပါပဲ။ အဲဒီခွန်အားဟာ ကျွန်တော်ဘဝမှာတကယ်ကို ပီတိဖြစ်ဖွယ်ကောင်းတဲ့ အဖေပေးလိုက်တဲ့ အားပေးပါပဲ။ အဲဒီကစလို့ ကျွန်တော်ဘဝ

ရတဲ့အထိစာမေးပွဲကိုတစ်ခါမှ မကျတော့ပါဘူး။ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲဆိုလည်း နှစ်ချင်းပေါက်အောင်ခဲ့ပါတယ်။ စာမေးပွဲကျတဲ့အချိန်တုန်းက အဖေကသာ ရိုက်နှက်ဆူပူကြိမ်းမောင်းခဲ့မယ်ဆိုရင် ကလေးတို့ သဘာဝ ဆန့်ကျင်ဘက်အလုပ်တွေလုပ်မိမှာသေချာပါတယ်။ ဒါကြောင့်မိဘတွေအနေနဲ့ မိမိတို့ရဲ့ သားသမီးစာမေးပွဲအောင်မြင်မှုနဲ့ လွဲခဲ့မယ်ဆိုရင် လှိုက်လှိုက်လဲ့လဲ့ နှစ်သိမ့်အားပေးစကားပြောစေချင်တာပါ။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူတွေ တစ်ဘာသာဂုဏ်ထူးကနေ ဘာသာစုံဂုဏ်ထူးရသူတွေအားလုံးကို စာရေးသူရင်ထဲမှာမိဘတွေနဲ့ထပ်တူ ဆရာတွေနဲ့ထပ်တူ ဝမ်းသာပီတိဖြစ်ရပါတယ်။ မိဘတွေအတွက်၊ နိုင်ငံတော်အတွက် တကယ်ကိုဂုဏ်ယူပါတယ်။ ဘဝခရီးလမ်းမှာ အောင်မြင်မှုတွေဆက်တိုက် ဆက်တိုက်ရအောင် ကြိုးစားကြစေချင်ပါတယ်။ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်စာရင်း ထွက်ပြီးချိန်မှ သက်ဆိုင်ရာတက္ကသိုလ်အသီးသီးသို့ မတက်ရောက်မီစပ်ကြားကာလတွင်

အောင်မြင်သူအားလုံး ဝမ်းသာမှုအရှိန် မလွန်ကဲစေချင်သလို အောင်မြင်မှုနဲ့လွဲသွားသူအားလုံးလည်း ဝမ်းနည်းပူဆွေးမဖြစ်စေချင်ပါဘူး။ လူငယ်တွေမှာစွမ်းရည်သတ္တိအပြည့်အဝရှိပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။ ဖြစ်ချင်တာကိုဖြစ်အောင်လုပ်နိုင်တာဟာ လူငယ်တွေရဲ့ အရည်အချင်းများစွာထဲက တစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ လူရယ်လို့ဖြစ်လာရင် အခက်အခဲတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ကြရသူတွေချည်းဖြစ်ပါတယ်။ အခက်အခဲမှန်သမျှ ကြိုးစားအားထုတ်မှုနဲ့ အောင်မြင်စွာကျော်ဖြတ်ကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဘဝဆိုတာတိုက်ပွဲလို့ ဆိုထားတဲ့အတိုင်း အခုဆိုရင် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းဆိုတဲ့တိုက်ပွဲ တစ်ခုကိုအောင်မြင်ခဲ့ပါပြီ။ ဒီလိုအောင်မြင်ဖို့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေ ဘယ်လိုကြိုးစားခဲ့ရသလဲ။ ဒါတွေကိုလည်း အောင်မြင်လိုသူတိုင်း သိသင့်ပါတယ်။ ဒီအကြောင်းတွေကို ရုပ်မြင်သံကြားနဲ့ နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာတွေမှာ အောင်မြင်သူတို့ရဲ့ ရင်တွင်းစကားသံတွေကို ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။ နားထောင်ကြည့်စေချင်ပါတယ်။ ဖတ်ကြည့်စေချင်ပါတယ်။ နားမထောင် စာမဖတ်ဆိုရင်တော့ ဘဝတိုက်ပွဲမှာ အောင်မြင်မှုနဲ့အဝေးကြီးဝေးနေမှာဖြစ်ပါတယ်။ အောင်မြင်သူတွေရဲ့စကားသံတွေကနေ အနှစ်ချုပ်ဖော်ပြရရင် သူတို့တွေနေ့စဉ် ကျောင်းမှန်မှန်တက်ကြပါတယ်။ ကျောင်းမှန်မှန်တက် စာမခတ်ဆိုသလို ကျောင်းမှန်မှန် တက်တဲ့အခါကျတော့ စာတွေအခက်အခဲ မရှိတော့ပါဘူး။ ဆရာ၊ ဆရာမတွေသင်ပြတာကို သေချာနားထောင်မှတ်သားတယ်။ မရှင်းလင်းတာ၊ နားမလည်တာရှိရင် မိဘတွေရော၊ ဆရာမတွေရော ရှင်းလင်းပြသပေးပါတယ်။ အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီ ဘာသာရပ်အလိုက်ကြိုးစားမှတ်သားကြပါတယ်။ နှစ်စကတည်းက တစ်နေ့ပေးတဲ့စာကိုတစ်နေ့ ပုံမှန်လေ့လာကျက်မှတ်ကြပါတယ်။ နှစ်စမှာ စာမကျေရင်၊ စာတွေပုံလာမယ်ဆိုရင် စိတ်ဖိစီးမှုတွေဖြစ်လာမယ်။ ဒါမျိုးမဖြစ်ဖို့

အတွက် စာအကြွေးမထားဘဲနေ့စဉ် လုပ်ဆောင်ကြတယ်။ အိမ်ရောက်ရင်မှတ်စုတွေပြန်ထုတ်ပြီး ပြန်လေ့လာကြတယ်။ Grade-12 မှာ ပထမဆုံးစသင်တဲ့နှစ်ဖြစ်တဲ့အတွက် စာလေ့လာဖို့ရယ်။ အနားယူဖို့ရယ်အချိန်ကို သတ်မှတ်ကြတယ်။ စာတွေကိုဆက်တိုက်လေ့လာမှတ်သားနေရင်လည်း ကျန်းမာရေး ထိခိုက်လာနိုင်တဲ့အတွက် ကျန်းမာရေးအတွက်လည်း သီးသန့်အချိန်ပေးပြီးလုပ်ဆောင်ကြပါတယ်။ ကျန်းမာရေးအတွက် အချိန်ပေးရသလို ပြင်ပဗဟုသုတရရှိအတွက် စာကြည့်တိုက်မှာစာဖတ်ဖို့လည်း အချိန်ပေးရပါတယ်။ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်မှာဆိုရင် ကျောင်းတွေမှာကျောင်းစာကြည့်တိုက်တွေ ဖွင့်ထားပြီး စာကြည့်တိုက်တွေမှာစာဖတ်ဖို့ အချိန်ပေးပေးတွေမှာ ထည့်သွင်းထားပြီး ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါတွေဟာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲမှာ ဂုဏ်ထူးနဲ့ အောင်မြင်သူအချို့ရဲ့ စကားသံတွေထဲက အစိတ်အပိုင်းအချို့ဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေရဲ့ပညာရေးကို အထူးအလေးအနက်ထားပြီး ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ပညာသင်ကြားနိုင်ရေးအတွက် တပ်မတော်၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့နဲ့ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူတွေက လည်းပံ့ပိုးပေးကြပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေ ဖော်ဖော်ရွှင်ရွှင် စိတ်ချမ်းသာ၊ ကိုယ်ကျန်းမာနဲ့ပညာသင်ကြရပါတယ်။ ဒါကြောင့်သူတို့တွေရဲ့ရင်တွင်း စကားတွေမှာ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲနဲ့ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူအားလုံးကို ကျေးဇူးအထူးတင်ရှိပါကြောင်းဆိုတဲ့ စကားတွေ ထည့်သွင်းပြောကြပါတယ်။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေနဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုဖို့အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ဖြေဆိုရန်ကျန်တဲ့ကလေးတွေကို ဧပြီလနဲ့ မေလတွေမှာ အထူးအစီအစဉ်တစ်ရပ်အနေဖြင့်



ကျောပိုးမှအဆက်

အမှတ်တရလက်ဆောင်များ အပြန်အလှန်ပေးအပ်ကြပြီး တက်ရောက် လာကြသူများနှင့်အတူ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။

အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)နှင့်အတူ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)မှ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးကိုကိုဦးနှင့် တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ တက်ရောက်ကြပြီး အိန္ဒိယတပ်မတော်မှ ဝဲဖက်

ထောက်လှမ်းရေးညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ အိန္ဒိယစစ်သံမှူး Colonel Jaswinder Singh Gill နှင့် အိန္ဒိယတပ်မတော်မှ အရာရှိကြီးများ တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

နေပြည်တော် ၈ နံ ၁၂

ဒေသတွင်းစိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်အောင်မြင်အောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ဒေသတွင်းစားရေရိက္ခာ ဖူလုံရေးနှင့် ပြည်သူများ၏စားသောက်ရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေရန်အတွက် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် များ၊ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များ၌ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။



အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဝေလင်း ဥစားကြက်များမွေးမြူထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့မုန်းလွဲ ပိုင်းတွင် အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာန ချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဝေလင်းနှင့် တာဝန် ရှိသူများသည် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စံပြဘက်စုံ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးစခန်း၌ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိ သူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်အောင်မြင်အောင်

ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး လိုအပ်သည်များ သတင်းရရှိသည်။ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း (၁၀၀)

နေပြည်တော် ၈ နံ ၁၂

ကျိုက်စကောစိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် အသက်မွေးမှုအတတ်သင် စခန်းနှင့် ဒိုက်ဦးမြို့မရဲစခန်းအချုပ်ခန်းတို့အား မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသား လူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေး ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်စိုးနှင့် ဦးတင် အောင်တို့ ဦးဆောင်သော ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ရေးအဖွဲ့သည်ကော်မရှင် ဥပဒေပုဒ်မ ၄၃၊ ၄၄ ပြဋ္ဌာန်းချက်နှင့်အညီ ယနေ့တွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဒိုက်ဦးမြို့ရှိ ဒိုက်ဦးမြို့မ ရဲစခန်းအချုပ်ခန်းနှင့် ဒိုက်ဦးမြို့နယ် အတွင်းရှိ အကျဉ်းဦးစီးဌာန၊ ကျိုက်စကော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် အသက်မွေးမှု

မရှိ၊ မိသားစုနှင့် တွေ့ဆုံနိုင်မှုအခြေအနေ၊ အချုပ်ကာလအတွင်း စားသောက်ရေး စီစဉ်ပေးမှု အခြေအနေ၊ အချုပ်ခန်းအတွင်း မိလ္လာသုံးစွဲမှုနှင့် အချုပ်ခန်းအတွင်းသန့်ရှင်းမှု အခြေအနေတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ သည်။

ထို့အတူ ကျိုက်စကောစိုက်ပျိုးမွေးမြူ ရေးနှင့် အသက်မွေးမှုအတတ်သင်စခန်းကို ကော်မရှင် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်များ၊ ကော်မရှင်

အနေ၊ ထောင်ဝင်စာပစ္စည်းများ စုံလင်စွာ ရရှိမှု အခြေအနေ၊ ရသင့်ရထိုက်သော အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများရရှိမှု အခြေ အနေ၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေ အနေ၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း တာဝန်ပေး အပ်ရာတွင် ခွဲခြားဆက်ဆံမှု ရှိ မရှိ အခြေ အနေနှင့် ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှု ရှိ မရှိ အခြေ အနေစသည်တို့ကို မေးမြန်းခဲ့ပြီး သီးခြား လွတ်လပ်စွာ တွေ့ဆုံခွင့်တောင်းခံသူ အကျဉ်းသားများကိုလည်း သီးခြားတွေ့ဆုံ မေးမြန်းမှတ်တမ်းတင်ခဲ့သည်။

စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးနှင့် အသက်မွေးမှု အတတ်သင်စခန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် အကျဉ်းသားများ၏ အိပ်ဆောင်များ၊ ဆေးခန်း၊ စာကြည့်တိုက်၊ စားဖိုကြီး၊ ရိက္ခာ ပိုဒေါင်၊ သန့်ရှင်းသော သောက်ရေရရှိမှု အခြေအနေ၊ သုံးရေကန်များနှင့် အတွင်း၊ အပြင် မိလ္လာများ သန့်ရှင်းမှု ရှိ မရှိ စသည် တို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့သည် ခရီးစဉ် အတွင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိချက်နှင့် အကြံပြု ချက်များကို သင့်လျော်သကဲ့သို့ ဆောင်ရွက် ပေးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာဌာနသို့ ကော်မရှင်ဥပဒေနှင့်အညီ အကြံပြုပေးပို့ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသား လူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်ထံမှ သတင်း ရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)



အတတ်သင်စခန်းတို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့သည် ဒိုက်ဦး မြို့ပေါ်ရှိ ဒိုက်ဦးမြို့မရဲစခန်းအချုပ်ခန်းကို ကော်မရှင် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်များ၊ ကော်မရှင် ဥပဒေဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ရိမန်ကာလ အခြေအနေ၊ အချုပ်ခန်းတွင် နေထိုင်စဉ် ကာလအတွင်း ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်ခံရမှု ရှိ

ဥပဒေဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် အကျဉ်းသားများနှင့် အိပ်ဆောင်များတွင်တွေ့ဆုံကာ အကျဉ်းသား တစ်ဦး၏ အနိမ့်ဆုံးရရှိရမည့် အခွင့်အရေး ဖြစ်သော နေထိုင်စားသောက်မှုအခြေအနေ၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအခြေအနေ၊ သန့်ရှင်းသောသောက်ရေနှင့် သုံးရေရရှိ စေရန် ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုအခြေအနေ၊ မိသားစုလာရောက်တွေ့ဆုံနိုင်မှု အခြေ

**အိဒုလ်အသ္မဟ(ကုရ်ဘာနီအီးဒ်)နေ့ဖြစ်သည့်အတွက် အများပြည်သူတို့၏ အလုပ်ပိတ်ရက်ဖြစ်ကြောင်းကြေညာ**

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နယုန်လဆန်း ၁၂ ရက်(၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၁၈ ရက်) အင်္ဂါနေ့ သည် “အိဒုလ်အသ္မဟ(ကုရ်ဘာနီအီးဒ်)နေ့” ဖြစ်သည့်အတွက် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွင်းရှိ ရုံးများ၏ပိတ်ရက်နှင့် လွှဲပြောင်းနိုင်သည့်စာချုပ်စာတမ်း များ အက်ဥပဒေပုဒ်မ ၂၅ အရ အများပြည်သူတို့၏ အလုပ်ပိတ်ရက်ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ အမိန့်ကြော်ငြာစာအမှတ်၊ ၁၁၅/၂၀၂၄ ဖြင့် ကြေညာထားပါသည်။

နေပြည်တော် ၈ နံ ၁၂

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ် ရေးအဖွဲ့ နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး (၂၀၂၄) ကျင်းပ

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) စစ်မှုထမ်း ဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး(၂၀၂၄)ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ကျိုင်းတုံမြို့ရှိ စစ်မှုထမ်းဟောင်း ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ရုံးခန်းမ၌ ပြုလုပ်ရာ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) စစ်မှုထမ်းဟောင်း ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နာယက ကြိတ်ဒေသတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ခိုင်ဝင်း နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူ များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

သည့်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးကာ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များအတွက် ထောက်ပံ့ငွေနှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ နှစ်ပတ် လည်အစည်းအဝေး(၂၀၂၄)ကို အစီအစဉ် အတိုင်း ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးက အမှာစကားပြောကြား (၁၀၀)



ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) စစ်မှုထမ်းဟောင်းကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နာယက ကြိတ်ဒေသတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ခိုင်ဝင်းက ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)စစ်မှုထမ်းဟောင်း ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး(၂၀၂၄)သို့ တက်ရောက်စဉ်။

မြို့	အနိမ့်ဆုံး	/	အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၅° C	/	၃၀.၃° C
ရန်ကုန်	၂၄° C	/	၃၃.၅° C
မန္တလေး	၂၆° C	/	၃၄.၃° C

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့





# MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm

DAILY EDITION E-mail:mwddailynewspapergroup@gmail.com

NAY PYI TAW June 12

## Vice Chairman of State Administration Council Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win addresses coordination meeting of Steering Committee to hold Myanmar National Education Conference (2024)

The Steering Committee to hold Myanmar National Education Conference (2024) held a coordination meeting at the Ministry of Education here this afternoon, addressed by Chairman of the steering committee Vice Chairman of State Administration Council Deputy Prime Minister Vice-Senior General Soe Win.

Present were union ministers, the Nay Pyi Taw Council chair, deputy ministers, Nay Pyi Taw Council member, permanent secretaries, directors general and officials.

In his speech, the Vice-Senior General said SAC of Republic of Union of Myanmar is implementing the nine adopted objectives, and to successfully implement the social objectives: **To implement a multi-education system that addresses all segments of society, nurturing intellectual and intelligent capacities among the entire population and producing a significant pool of skilled technicians crucial for the manufacturing sector; and To nurture the youth sector, bringing out versatile, physically strong, knowledgeable, morally upright, socially adept and economically empowered young individuals, poised to lead the nation's development efforts,** it had successfully organized the first Myanmar National Education Conference (2023) in accord with the theme: **Improving future education.**

The goals of this year's conference are: emergence of youths who love their country, production of qualified intellectuals, development of various branches of vocational education that supports production, continuous improvement of teachers' qualifications, development of research and innovation, and further strengthening of a quality-guaranteed education system.

This year's conference will be held for three days from 25 to 27 June at MICC-II with the



Vice-Senior General Soe Win delivers address at the meeting.

theme: **Greater promotion of education for human resources development.** In order to organize the conference in accord with the theme, the steering committee was formed with union ministers of 13 ministries and Nay Pyi Taw Council, deputy ministers and officials, and a work committee and 11 subcommittees were also set up. The work committee and subcommittees had already held meetings. As the country's education sector is being implemented by MoE and related ministries area wise, the related ministries must realize their relations with the conference. The meeting invited collective suggestions and discussions.

This year's conference will review the work programs initiated by the first conference, and parallel sessions on the quality assurance sector in addition to basic education, higher education, vocational education, teaching knowledge, and research and innovation sectors. There will be six sectors and six papers will be presented for each section. Paper-wise and discussion-wise future work programs will be realized after a review of the results of the discussions. Discussions must be held in all seriousness till methods to ensure success and overcome challenges and future programs come out. During the previous conference 42 papers were read for five sectors, and this year 36 papers will be pre-

sented for six sectors. But the numbers do not matter, only the results matter. There are successes as well as ongoing tasks in implementing the review recommendations of the previous conference. Likewise, at this year's conference the results of discussion must be reviewed and collective discussions must be concentrated on achieving good education results and fine education foundations for future generations.

Ministry-wise recommendations on the work programs realized by the previous conference must be implemented till success is achieved. In order to maintain the success for its sustainability, sector-wise short-term and long-term plans must be materialized. Only then, will the conference be supportive of finding better answers, accurate statistics and fine results for the posterity.

The State Administration Council is making concerted efforts to enhance the nation's education standards, which is well known to everyone. These efforts include ensuring that all school-age children attend school and complete the KG+9 program, expanding basic education and vocational high schools in industrial, agricultural, and livestock sectors, opening the Naypyitaw State Academy, providing administrative and financial support, conducting capacity-building training, increasing literacy rates, and pro-

moting reading habits. These are significant examples of the government's dedication. It is not only the government's efforts but also the collective understanding and support of the people towards the value of education that will achieve the nation's educational goals.

The education of the youth, who will bear the responsibility of carrying the nation forward, must be of the highest quality. To achieve this goal, the current education conference is being held. It is crucial for all stakeholders to work together towards the success of this national-level conference.

The Prime Minister has directed that the government prioritize education, healthcare, and other social sectors, aiming to surpass the current standards and achieve excellence. In line with this directive, efforts are being made to provide the necessary resources to ensure success in each relevant sector. Similarly, the respective ministries are urged to effectively implement their assigned responsibilities to achieve success.

The Ministry of Education has convened four preliminary meetings of the steering committee in preparation for the successful convening of the Education Conference (2024). During these meetings, tasks were distributed among the relevant ministries, including the selection of paper topics, the presentation of papers by ministries, and the prepa-

ration of exhibitions. The organizers encourage the composition of a theme song for the Education Conference (2024) that effectively captures the essence of the conference's objectives. The outcomes of the Education Conference (2024) should contribute to the advancement of Myanmar's education system. All ministries are urged to work together diligently and fulfill their respective roles and responsibilities to ensure the success of the 2024 Myanmar National Education Conference. Participants are encouraged to actively engage in discussions and contribute to the successful convening of the congress.

Steering Committee Secretary Union Minister for Education Dr Nyunt Pe and Work Committee Secretary 1 Permanent Secretary of the Ministry of Education Dr Soe Win clarified the objectives of the conference (2024), the formation of committees and their responsibilities and preparations for the successful holding of the conference.

After that, officials from the Security Subcommittee, the Document Acceptance and Verification Subcommittee, the Exhibits Arrangement Subcommittee, the Invitation and Reception Subcommittee, the Ceremony Preparation Subcommittee, the Hospitality and Dinner Organization Subcommittee, the News and Information Subcommittee, the Documentation and Subcommittee, the Entertainment Subcommittee, the Health Subcommittee, and the Finance Subcommittee explained their completed tasks and the necessary coordination efforts required to successfully hold the Myanmar National Education Conference (2024).

Afterwards, those in present reported on their respective sectors for the conference.

The Vice-Senior General coordinated the needs for the discussions, give a concluding remark and ended the meeting. **100**

BUSINESS

# Plan to export Seintalone mango from southern Shan State to China's market

A plan is underway to export Seintalone mango from Shan State (South) to China's market, according to Khwanyo Fruit Depot.

At present, Seintalone mango exports from Mandalay and Sagaing regions to China have almost ended. Therefore, Seintalone mango produced in Shan State is heading for China's market. They have market advantages over those from the Mandalay and Sagaing regions. A reasonable price is expected based on freight management and mango quality.

"Seintalone mango from southern Shan State is preparing for China's market at present. As they can be exported shortly, the traders can ensure fresh fruit quality control. Freight management and packaging play a key role in placing the quality fruit on the market," a



person in charge of the Khwanyo Fruit Depot said.

Nonetheless, China's abundant mango season will arrive on 20 June. Subsequently, the depot suggests traders observe market conditions first.

Fruit traders faced a series

of challenges while exporting mangoes to China, such as watermelon export this year.

At present, exporters are facing trade hurdles such as physical damage to the fruits caused by transportation on rough roads, freight cost and

market price.

The growers are battered by the high cost of cultivation input and export market risks every year. Low use of cultivation input brought down quality, causing post-harvest diseases such as stem end rot and black spots

in fruit in 2022.

As a result of this, some traders did not even cover the cultivation cost due to the inferior quality of Seintalone mango.

Of about 200 mango varieties that originated in Myanmar, Seintalone, Shwehintha, Padamyar Ngamauk, Yinkwe, and Machitsu varieties are primarily grown. The foreign market prefers Seintalone varieties.

Ayeyawady Region possesses the most extensive mango plantation acres, having about 46,000 acres. Bago Region is the second largest producer, with 43,000 acres, and Mandalay has 29,000 acres of mango. There are over 24,000 acres in Kayin State, over 20,400 acres in Shan State and over 20,000 acres in Sagaing Region, according to the association.

SK

AGRICULTURAL LOAN

## Monsoon agricultural loans disbursed in Pwintbyu Township

Agricultural loans for 2024-2025 fiscal year have been disbursed to farmers in 51 village tracts in Pwintbyu Township of Magway Region since May. As of now, over Ks- 398.65 million of monsoon agricultural loans have been disbursed to farmers in the Township, according to U Aye Min Naing, Manager of Myanmar Agricultural Development Bank.

On the occasion, Manager of Myanmar Agricultural Development Bank called on the farmers to pay back the loans during the set date, and explained

rules and regulations to be followed by the farmers. The farmers in 51 village-tracts in Pwintbyu Township are being disbursed agricultural loans at a rate of Ks- 150,000 per acre of paddy and Ks- 100,000 per acre of other crops.

As of now, total of Ks- 398.65 million of agricultural loans has been disbursed to 691 farmers who have already repaid the loans in eight village tracts in the Township, and other remaining farmers will also be disbursed the loans, according to a Township Bank Manager. **SMK**

AGRICULTURE

## More than 10,000 acres of lablab bean reaped in Monywa District

Monywa District Agriculture Department stated that a total of 11,192 acres of lablab bean has been harvested in Monywa District of Sagaing Region.

So far, Monywa Township reaped 5,563 acres of lablab bean, Budalin Township 4,303 acres, Ayadaw Township 106 acres and ChaungU Township 1,220 acres, totalling 11,192 acres. The bean yielded 16.26

baskets per acre.

Daw San San Myint, Head of Monywa District Agriculture Department, said: "Monywa District planted 11,192 acres of lablab bean in cold season. At present, all plantations have been harvested. Our department helped local farmers use quality strains of crops, inputs, post-harvest technology and others."

Local farmers started culti-

vation of lablab bean on 11,192 acres of croplands exceeding the target of 11,072 acres in Monywa District in 2023-2024 financial year.

Relevant township agriculture department educated local farmers to expand sown acreage of lablab bean, to try hard to increase per-acre yield, and use GAP system and high yield strains.

SK

AGRICULTURE

## Farmers reap more than 11,000 acres of black gram in Kyunhla Township

Based on statistics of Kyunhla Township Agriculture Department, a total of 11,725 acres of black gram cultivated in winter has been harvested in Kyunhla Township of Sagaing Region.

Starting from February in

2023-2024 financial year, local farmers harvested 11,725 acres of black gram, yielding 12.51 baskets per acre.

Daw Myint Myint Yi, Head of Kyunhla Township Agriculture Department, said: "The township planted 11,725 acres of

black gram in winter. So far, all plantations have been reaped. Agricultural staff made field trips to provide necessary agricultural techniques and pest preventive measures for local farmers."

In 2023-2024 FY, the township

earmarked 11,723 acres of black bean but local farmers planted 11,725 acres exceeding the target.

In cold season of 2022-2023 FY, the township planned to grow 17,622 acres of black gram but local farmers grew

11,723 acres against the target.

Officials of Township Agriculture Department helped local farmers get high yield of crops and be free from pests.

SMK

## ISRAEL

## Israel confirms killing of senior Hezbollah commander in S. Lebanon

The Israeli military confirmed on Wednesday that it killed a senior Hezbollah commander, Sami Taleb Abdullah, in southern Lebanon in an airstrike on Tuesday.

“As part of the strike, Sami Taleb Abdullah, the commander of the Nasr Unit in Hezbollah, was eliminated,” the military said in a statement, adding that he was “one of Hezbollah’s most senior commanders in southern Lebanon.”

The military released video footage of the attack, showing a bombing of a building which, as the military said, was a Hezbollah command and control center in the town of Jouaiya in Tyre District.

The center was used to direct attacks from southeastern Lebanon against Israel, and 55-year-old Abdullah, known within Hezbollah as Hajj Abu Taleb, was its commander, according to the Israeli military.



Israel confirms killing of senior Hezbollah commander in S. Lebanon.

Lebanese TV channel Al-Jadeed confirmed the death of Abdullah, adding that three other people were killed and 10

others injured during the attack.

On Wednesday morning, Hezbollah announced it had launched retaliatory attacks using rockets, drones, and missiles on military sites in northern Israel. According to the Israeli military, at least 170 projectiles were fired from Lebanon toward Israel.

Israel and Hezbollah forces have been exchanging fire along the Lebanon-Israel border since October 8, 2023. **Xinhua**

## RUSSIA

## Putin signs Moon-station deal with China

President Vladimir Putin has signed a law ratifying an intergovernmental agreement between Russia and China on cooperation in the construction of an International Lunar Research Station (ILRS).

The document, in which the president validates a deal first agreed by Moscow and Beijing in 2022, was published Wednesday on Russia’s official legal information portal.

The ratification law last month passed the lower house of the Russian parliament, the State Duma, and last week was app-

proved by the upper house, the Federation Council.

The agreement to cooperate on the Moon station “meets Russia’s interests because it will contribute to strengthening Russia’s strategic partnership with China” and will provide for “the consolidation of Russia’s leading role in the exploration of outer space, including in the exploration and use of the Moon,” an explanatory note to the law reads.

Working jointly with Beijing will also increase the efficiency of the research carried out at

the ILRS, and will mitigate the potential technical and financial risks associated with exploration and use of the Moon, as well as facilitating the training of scientists and other personnel for future space projects, it added.

The ILRS is being developed by Russia’s space agency Roscosmos and China’s National Space Administration (CNSA). But, according to Moscow and Beijing, the project, which aims to “promote humanity’s exploration and use of outer space for peaceful purposes,” remains open to all interested countries

and international partners. It has already been joined by nine other nations, including South Africa, Egypt and Pakistan. The ILRS is being developed by Russia’s space agency Roscosmos and China’s National Space Administration (CNSA). But, according to Moscow and Beijing, the project, which aims to “promote humanity’s exploration and use of outer space for peaceful purposes,” remains open to all interested countries and international partners. It has already been joined by nine other nations, including South Africa, Egypt and Pakistan. **RT**

## KUWAIT

## Fire in S. Kuwait kills at least 41 people

A fire broke out Wednesday morning in the Mangaf area in southern Kuwait, resulting in at least 41 fatalities and dozens of injuries, according to the First Deputy Prime Minister, Minister of Defence and Minister of Interior Sheikh Fahad Yusuf Al-Sabah.

“41 people have died so far,” he said in a statement broadcasted by Kuwait TV, attributing the tragedy to the “greed and avarice of company and building owners.”

The minister also ordered the detention of individuals involved, including the building owner, until the forensic evidence team completes its investigation.

Mohammed Al-Gharib, director of public relations at the General Fire Force, said in a statement that the fire broke out in a six-story residential building densely populated with labor workers.

The majority of fatalities were attributed to smoke inhalation during sleep, while many of the residents were evacuated from the building, added Al-Gharib.

“We responded to the scene, and the fire brigade managed to control the blaze,” Eid Al-Owaihhan, director of the Interior Ministry’s criminal division, was quoted as saying by Kuwait TV, adding that “the forensic evidence team had begun their examination of the site.”

Al-Owaihhan said that some of the injured individuals were transferred to various hospitals, and efforts to identify the victims were still underway. **Xinhua**

## UNITED STATES

## Dangerous heatwaves forecasted for the US



Dangerous heatwaves forecasted for the US.

The first heat wave of the year is set to smack into the central US by Wednesday, and by Thursday some states will experience triple-digit temperatures.

The US is forecasted to be hit with extreme heat this week. On Tuesday, temperatures were forecasted as reaching up to 103 degrees Fahrenheit (39 degrees Celsius) in Sacramento,

California; 108 in Las Vegas; and 110 in Phoenix.

Things are predicted to only worsen by Wednesday and Thursday, with the record heat spreading into Colorado where temperatures will soar to the lower and mid-90s, with similar temperatures forecasted for Texas.

Finally, those high temperatures will plow through to the East Coast, where New York City is forecasted to reach 90F degrees and Washington, DC, could reach 93F degrees. Atlanta, Georgia will also be hit with temperatures of 96F

degrees.

More than 11,000 Americans have died from heat-related causes since 1979, the US Environmental Protection Agency (EPA) has said. And last year, extreme heat was the cause of about 120,000 emergency room visits, according to a report from The Guardian, citing the US Centers for Disease Control and Prevention (CDC).

The report emphasized that even indoor areas, including peoples’ homes, are no longer safe in a world which is getting increasingly hot.

**Sputnik**

## INDIA

## WHO confirms human case of bird flu in India’s West Bengal

The World Health Organization (WHO) has confirmed a human case of bird flu in India’s eastern state of West Bengal, officials said Wednesday.

According to the global health body, human infection with bird flu caused by the H9N2 virus was detected in a four-year-old child in West Bengal.

The child has recovered and was discharged from the hospital three months after diagnosis and treatment.

This is the second human

infection of avian influenza A (H9N2) notified to the WHO from India, with the first in 2019.

**Xinhua**

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

## Eco-friendly diet slashes risk of an early death by a third, study suggests

### • Vegan fake meats linked to rise in heart deaths, study suggests

Eating for the planet could slash your risk of an early grave, if new research is to be believed.

Experts discovered people who stuck to what is dubbed an eco-friendly diet were almost a third less likely to die prematurely.

They also had a lower risk of every leading cause of death, including cancer, heart disease and even lung disease.

US researchers said this was likely down to eating highly processed food and a high fruit and veg intake boosting the immune system.

The 'planetary health diet', published in *The Lancet* five years ago, is a plant-heavy and meat-light diet designed to lower disease risk and agriculture's impact on climate change and the natural world.

Study author Professor Walter Willett, an expert in epidemiology and nutrition at Harvard University said: 'Changing how we eat can help slow climate change, and fortunately what's healthiest for the planet is also best for us.'

'For every major cause of death we looked at, there was a lower risk in people with better adherence to the planetary health diet.'

He added: 'Shifting how we eat can help slow the process of climate change. And what's healthiest for the planet is also healthiest for humans.'

The diet is 'flexitarian' rather than solely vegetarian and recommends fruit and vegetables account for half of a person's daily food intake.

Protein mainly comes from nuts, beans and lentils, with people advised to eat less than 50g a day each of eggs, fish, meat and sugar.



Experts discovered people who stuck to an eco-friendly diet were almost a third less likely to die prematurely. They also had a lower risk of every leading cause of death, including cancer, heart disease and even lung disease.

By comparison, an average quarter-pound beef burger weighs 78g.

The scientists, from Harvard University, tracked more than 200,000 healthy US adults over the course of three decades.

They were scored on how closely their diets matched the planetary health one, based on how much they ate of 15 food groups.

These included vegetables, whole grains, dairy such as milk, cheese and yoghurt and chicken and other poultry.

Over a follow-up period of 34 years, researchers recorded 54,536 deaths among the study group including more than 14,600 due to cancer and just over 13,700 attributed to cardiovascular diseases.

They found the 10 percent of participants who most closely followed the diet had almost a third lower risk of premature death than those in the bottom 10 percent.

They also had a 14 percent lower risk of death associated with cardiovascular diseases,

10 percent lower chance of cancer mortality and 47 percent lower chance of dying from respiratory diseases.

Writing in the *American Journal of Clinical Nutrition*, researchers said the diet wasn't just good for people, but the planet as well with adherence lowering the amount of greenhouse gas emissions by 29 percent compared to an average diet.

The food eaten by strict adherents also required 21 percent lower fertiliser use.

Research has long estimated food production is responsible for around a quarter of humanity's total global greenhouse gas emissions.

Raising livestock for human consumption, for example, uses an enormous amount of agricultural land and contributes to deforestation, biodiversity loss and water pollution, experts say.

Emissions from cattle, sheep and goats generate methane, a greenhouse gas 80 times more powerful than carbon dioxide

in warming the planet in the span of 20 years, according to the UN Environment Programme.

Interest in primarily plant-based diet has soared in recent years, with vegans, who are on the extreme end of vegetarianism, citing its ethical, environmental or health reasons.

The NHS, however, advises that red meat — such as beef, lamb and pork — is a good source of protein, vitamins and minerals.

It suggests it can form part of a balanced diet, although the health service warns that eating more than 90 grams per day can raise the risk of bowel cancer.

Replacing meat and dairy with plant-based swaps might not be the simple health hack you think it is.

Although eating fresh vegetables is linked with a lower risk of cardiovascular diseases, you may want to reconsider how many vegan burgers and cakes you tuck into.

Scientists found opting for ultra-processed plant-based

products — such as vegan sausages burgers intended to replace animal-based foods, as well as cakes and crisps — is linked with 15 percent higher risk of suffering heart attacks and strokes.

That's according to analysis of more than 118,000 participants' diets from the UK Biobank study.

Packed with fat, salt and laden with sugar ultra-processed foods have long been vilified for increasing heart attack and stroke risk.

### WHAT SHOULD A BALANCED DIET LOOK LIKE?

- Eat at least 5 portions of a variety of fruit and vegetables every day. All fresh, frozen, dried and canned fruit and vegetables count
- Base meals on potatoes, bread, rice, pasta or other starchy carbohydrates, ideally wholegrain
- 30 grams of fibre a day: This is the same as eating all of the following: 5 portions of fruit and vegetables, 2 whole-wheat cereal biscuits, 2 thick slices of wholemeal bread and large baked potato with the skin on
- Have some dairy or dairy alternatives (such as soya drinks) choosing lower fat and lower sugar options
- Eat some beans, pulses, fish, eggs, meat and other proteins (including 2 portions of fish every week, one of which should be oily)
- Choose unsaturated oils and spreads and consuming in small amounts
- Drink 6-8 cups/glasses of water a day
- Adults should have less than 6g of salt and 20g of saturated fat for women or 30g for men a day

# မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်စားသုံးမှုမှာ ရှေ့ဆုံးကပြေးနေရရာတွဲ အရှေ့တောင်အာရှ

ထက်မြတ်

အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံများဆိုတာ အခုမှဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့အတွက် အရှိန်ယူနေရတဲ့ နိုင်ငံများဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ စီးပွားရေးအရ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုက ကမ္ဘာ့အဆင့်မဝင်နိုင်သေးပေမယ့် မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်စားသုံးမှုမှာတော့ ရှေ့ဆုံးကပြေးနေရပါတယ်။

အထူးသဖြင့် ဒေသတွင်းမှာ တော်တော်လေးကိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာလို့ဆိုနိုင်တဲ့ မလေးရှား၊ အင်ဒိုနီးရှားနဲ့ ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့က မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေကို အများဆုံးစားသုံးနေရတာပါ။ နိုင်ငံပေါင်း ၁၀၉ နိုင်ငံထဲမှာပေါ့။

မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်ဆိုတဲ့အဓိပ္ပာယ်က အရွယ်အစားအားဖြင့် ၅ မီလီမီတာအောက်ရှိတဲ့ အမျှင်တွေ၊ အပိုင်းအစတွေ၊ အစေ့တွေဖြစ်ပြီး လူလုပ်အဝတ်အထည်တွေကနေထွက်မှု၊ ပလတ်စတစ်ပစ္စည်းတွေပြိုကွဲမှုကနေထွက်ပေါ်လာတဲ့အရာတွေဖြစ်ပါတယ်။

ပလတ်စတစ်ထုတ်လုပ်မှုအတွက် အသုံးပြုရတဲ့ပလတ်စတစ်အစေ့အလှော်မှု၊ ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းတွေကို မှန်ကန်စွာမကိုင်တွယ်မှု၊ မတော်တဆဖြစ်ပြီး လွင့်စဉ်မှုတွေကြောင့် သူတို့ဟာ လူတို့ရဲ့သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထဲကို ဝင်လာရတာပါ။

မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေကို အများဆုံးစားသုံးနေရတဲ့နိုင်ငံက အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံပါ။ အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသားတွေအနေနဲ့ တစ်လကို မိုက်ခရိုပလတ်စတစ် ၁၅ ဂရမ်လောက်ကိုစားသုံးနေရတာဖြစ်တယ်လို့ ကော်နိုတက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများက ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။

မိုက်ခရိုပလတ်စတစ် ၁၅ ဂရမ်ဆိုတာ ခရက်ဒစ်ကတ် ၃ ကတ်စာအလေးချိန်နဲ့ အတူတူပါပဲ။ သူတို့စားသုံးနေရတဲ့ မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေက ဘယ်ကလာလဲဆိုရင် ငါးနဲ့ပင်လယ်စာတွေလိုမျိုး ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းတွေကနေဖြစ်တယ်လို့ သုတေသီများက ဆိုပါတယ်။

လက်ရှိရှိထားတဲ့အချက်အလက်တွေအရဆိုရင် အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံသားတွေ



အနေနဲ့ မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်စားသုံးမှုပမာဏဟာ ၁၉၉၀ ပြည့်နှစ်ကနေ ၂၀၁၈ ခုနှစ်အထိ ၅၉ ဆလောက်မြင့်တက်လာတာပါ။

ဘာကြောင့် အခုလောက်အထိဖြစ်လာရတာလဲဆိုရင် အင်ဒိုနီးရှားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမြန်ဆန်သလောက် အမှိုက်စွန့်ပစ်မှု နည်းလမ်းတွေကလုံလောက်မှု မရှိတဲ့အတွက် စွန့်ပစ်ပလတ်စတစ်တွေက အစီအစဉ်တကျမရှိဘဲ ပြန့်ကျဲလာရပါတယ်။

ဒီရဲ့အကျိုးဆက်ကတော့ နှစ်စဉ်စနစ်တကျစွန့်ပစ်မှုမရှိတဲ့အမှိုက်တန်ချိန် ၃၀၀၀၀ ကျော်အထိရှိလာစေတာဖြစ်တယ်လို့ သုတေသနပညာရှင်များက သူတို့ရဲ့စာတမ်းမှာ ဖော်ပြထားပါတယ်။

ပြီးတဲ့အခါ အမှိုက်ပုံတွေ၊ ဖွဲမြေတွေမှာ ရှိတဲ့ ပလတ်စတစ်တွေက မိုးရေနဲ့အတူ နီးစပ်ရာရေမြောင်း၊ မြစ်ချောင်းတွေထဲကို စီးပျော့သွားပြီး နောက်ဆုံးမှာ ရေနေသတ္တဝါများကျင့်လည်ရာပတ်ဝန်းကျင်ထဲကို ရောက်သွားပါတယ်။

ဒီလိုမျိုးအန္တရာယ်ဝန်းကျင်ထဲကို ရောက်သွားတဲ့ မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေကို ငါးတွေ၊ ရေနေသတ္တဝါတွေရဲ့အစာဖြစ်တဲ့ ရေမှော်ပင်

တွေ၊ သတ္တဝါမျိုးတွေက ဝါးမြို့ပါတယ်။ နောက်ဆုံးမှာတော့ လူသားတွေက ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းတွေကိုပြန်စားတဲ့အခါ ပလတ်စတစ်တွေကို သွယ်ဝိုက်တဲ့နည်းနဲ့ ပြန်စားနေရတဲ့အခြေအနေ ရောက်သွားစေတာပါ။

မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေအနေနဲ့ လူ့ခန္ဓာကိုယ်ထဲကို ဝင်ရောက်လာစေတဲ့ နောက်ထပ်နည်းလမ်းတစ်ခုက သူတို့ကို လေထဲကနေ တစ်ဆင့်ရှူသွင်းနိုင်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပါတယ်။

သုတေသနပညာရှင်တွေလေ့လာမှုပြုခဲ့တဲ့ နိုင်ငံပေါင်း ၁၀၉ နိုင်ငံအနက် တချို့ နိုင်ငံများမှနိုင်ငံသားတွေဟာ တစ်လကို မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်အမှုန် ၂ ဒသမ ၈ သန်းအထိရှူသွင်းနေကြတယ်လို့ သိရပါတယ်။

ဒီလိုရှူသွင်းနိုင်တဲ့ပလတ်စတစ်အမှုန်တွေက ဘယ်ကနေထွက်လာတာလဲဆိုရင် တာယာတွေမှာပါတဲ့ ပလတ်စတစ်ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းတွေ ပွတ်တိုက်မှုထွက်ပေါ်လာတာပါ။

ဒါ့အပြင် လူလုပ်အထည်အလိပ်တွေကို ထုတ်လုပ်စဉ်ကာလအတွင်းမှာသော်လည်းကောင်း၊ သူတို့ကိုလျှော်ဖွပ်တဲ့

အခါမှာသော်လည်းကောင်း၊ ဝတ်ဆင်တဲ့အခါမှာသော်လည်းကောင်း အဲဒီကနေမိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေ ထွက်လာနိုင်သေးပါတယ်။

အခုဆိုရင် မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေဟာ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အတွက် အထူးအရေးထားရမယ့်ကိစ္စဖြစ်လာပါပြီ။ သမုဒ္ဒရာရဲ့ အနက်ရှိုင်းဆုံးသောနေရာမှာသည် ကမ္ဘာ့အမြင့်ဆုံးတောင်ထိပ်အထိကို မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်များက နေရာယူလာနေတာပါ။

ဒီတော့ မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေကို စားသုံးမိနေခြင်းဟာ အန္တရာယ်များအပေါ် အဆိပ်သင့်အကျိုးဆက်ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ခန္ဓာကိုယ်က ရောင်ရမ်းမှုအပေါ် တုံ့ပြန်မှုတွေကိုလျော့ကျစေတာကြောင့် အူများရောင်ရမ်းကာ ပြည်တည်နာများကိုဖြစ်ပေါ်စေပါတယ်။

ဒါ့အပြင် မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေကို စားသုံးခြင်းက အူလမ်းကြောင်းအတွင်းမှာ နေထိုင်တဲ့ အဏုဇီဝရုပ်များရဲ့ဖွဲ့စည်းမှုနဲ့ မတူကွဲပြားမှုများအပေါ် သက်ရောက်မှုရှိစေပြန်ပါတယ်။

ဒီလိုသက်ရောက်မှုကြောင့် အစာခြေစနစ်နဲ့ ကိုယ်ခံအားစနစ်အလုပ်လုပ်မှု

ကိုလည်း ဟန့်တားအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေပါတယ်။

လက်ရှိမှာတော့ မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေက ခန္ဓာကိုယ်ရဲ့ကျန်းမာရေးအပေါ် ဆိုးဆိုးဝါးဝါးထိခိုက်စေတယ်ဆိုတဲ့ ခိုင်လုံတဲ့ သက်သေအထောက်အထားတွေကို မတွေ့ရသေးပါဘူး။

သို့သော်လည်း သေချာတဲ့တစ်ချက်ကတော့ မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်များဟာ လူပတ်ဝန်းကျင်အတွက်သာမက ဂေဟစနစ်အတွက်လည်း မလိုလားအပ်တဲ့ ပြဿနာများကိုဖြစ်ပေါ်စေခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။

ဒါဆိုရင် မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေပတ်ဝန်းကျင်ထဲမဝင်လာအောင် ဘယ်လိုမျိုးတားမလဲဆိုတော့ မှန်ကန်တဲ့အမှိုက်စွန့်ပစ်စနစ်များကိုအသုံးပြုခြင်း၊ တင်းကြပ်တဲ့အမှိုက်စွန့်ပစ်မှုစည်းကမ်းများကို ကျင့်သုံးခြင်း၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပြည်သူများအနေနဲ့ တစ်ခါသုံးပလတ်စတစ်များကို အသုံးပြုမှုမှရှောင်ကြဉ်ရန် တိုက်တွန်းအားပေးခြင်းတို့အားဖြင့် တားမြစ်နိုင်ပါတယ်။

စင်ကာပူနိုင်ငံမှာဆိုရင်တော့ ရေသစ်ထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံတွေနဲ့ ပင်လယ်ရေကို ရေချိုအဖြစ် ပြန်လည်ထုတ်လုပ်တဲ့စက်ရုံတွေမှာ မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေကိုဖယ်ရှားတယ်လို့သိရပါတယ်။

အသုံးပြုပြီးရေများ၊ ပင်လယ်ရေများကို အဆင့်ဆင့်သန့်စင်စေခြင်းအားဖြင့် အဲဒီရေတွေထဲမှာ မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေ ပါဝင်မှုမရှိစေတော့သလို ပင်လယ်ထဲကို ပြန်လည်စွန့်ထုတ်လိုက်တဲ့ရေထဲမှာလည်း မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်ပါဝင်မှု အလွန်နည်းပါးသွားစေပါတယ်။

ဒါ့ကြောင့် ကျွန်တော်တို့ပတ်ဝန်းကျင်မှာ မိုက်ခရိုပလတ်စတစ်တွေထွက်ရှိမှု နည်းပါးအောင်၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုထိခိုက်မှုလျော့နည်းအောင် အမှိုက်များကိုစနစ်တကျစွန့်ပစ်ကြဖို့ ဒီနေရာလေးကနေ တိုက်တွန်းလိုက်ရပါတယ်။

Ref: The Nation

## ဘန်ကောက်၊ ကျန်းမာရေး

# ထိုင်းသိပ္ပံပညာရှင်များက ကြက်ဥအကာမှ ဆန်များကိုအောင်မြင်စွာထုတ်လုပ်

ထိုင်းနိုင်ငံ ချူလာလောင်ကွန်တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ကြက်ဥအကာမှဆန် အမှန်တစ်ကယ် ချက်ပြုတ်စားသောက်နိုင်သည့်ဆန်များကို အောင်မြင်စွာထုတ်လုပ်လိုက်နိုင်ကြောင်းသိရသည်။

ထိုဆန်ကိုထုတ်လုပ်ရခြင်းမှာ ထမင်းအစားများမှုကြောင့်ဖြစ်သည့် ကိုယ်အလေးချိန်တက်မှု၊ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်မြင့်တက်မှုတို့ကို လျော့ပါးစေရန်ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်သည်။

အထူးသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကစီဓာတ်နှင့် သကြားဓာတ်ပါဝင်မှုကို

ထိန်းချုပ်နေရသည့် ဆီးချိုရောဂါသည် များအတွက် များစွာအကျိုးရှိစေမည်ဖြစ်သည်။

သုတေသနပညာရှင်များသည် ကြက်ဥအကာတွင်ပါဝင်သည့် ပရိုတိန်းများနှင့် ၎င်းတို့၏ဖွဲ့စည်းပုံများကို ဆန်များအဖြစ် ပြောင်းလဲခြင်းအားဖြင့် ကြက်ဥအကာဆန်ကိုထုတ်လုပ်ခြင်းဖြစ်သည်။

ထိုဆန်သည် အမြင်အားဖြင့်သော်လည်းကောင်း၊ အရသာအားဖြင့်သော်လည်းကောင်း အားလုံးကသမားရိုးကျဆန်အစစ်အတိုင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကွာခြားချက်မှာ

အာဟာရတန်ဖိုးကို ထိန်းချုပ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျန်းမာရေးဆိုးဝါးစေသည့် သက်ရောက်မှုလုံးဝမရှိကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များကပြောသည်။

ထို့ပြင် ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ် တစ်လျှောက် ပရိုတိန်းတန်ဖိုးကိုလျော့ကျမသွားအောင် ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကယ်စီယမ်ဓာတ်မြင့်မားစွာပါဝင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ဆက်ပြောသည်။

Ref: The Nation



ပေကျင်း၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု

# တရုတ်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်းရှိ ဒေသများတွင် အပူချိန်စံချိန်တင်မြင့်တက်

တရုတ်နိုင်ငံ အလယ်ပိုင်းနှင့် မြောက်ပိုင်းရှိဒေသများ၌ ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း အပူချိန်စံချိန်တင်မြင့်တက်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်းတွင်လည်း မိုးခေါင်မှုကြောင့် စိုက်ပျိုး သီးနှံများမှာ ထိခိုက်မည့်အခြေအနေရှိကြောင်းသိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် လက်ရှိတွင် အပူချိန်မြင့်တက်မှုနှင့်ကြုံတွေ့နေရပြီး နိုင်ငံ မြောက်ပိုင်းရှိ ဟေပေးပြည်နယ်တွင် အပူချိန်သည် ဇွန်လ ၁၂ ရက်တွင် ၄၂ ဒီဂရီအထိမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသဌာနက သတိပေးခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ဇွန်လ ၁၁ ရက်တွင်လည်း အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် စွမ်းအင် ထောက်ပံ့မှုများ၊ ကောက်ပဲသီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုနှင့် ပြည်သူများ၏ကျန်းမာရေးတို့ အပေါ် ထိခိုက်စေခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ထို့ပြင် တရုတ်နိုင်ငံသည် ယခုအခါပုံမှန်မဟုတ်သည့် အပူချိန်မြင့်တက်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး ယခုနှစ် မတ်လမှမေလအထိ အပူချိန်သည် ၁၉၆၁ ခုနှစ်မှစ၍ အမြင့်ဆုံး အဆင့်အထိ စံချိန်တင်မြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်း မိုးလေဝသဌာနက ထုတ်ပြန်ထား သည်။

အလားတူပင် ဟေပေးပြည်နယ်နှင့် နိုင်ငံအရှေ့ပိုင်းရှိ ရှန်တိုးပြည်နယ်များ၌ အပူချိန်သည် ဇွန်လအစောပိုင်းတွင် စံချိန်တင်မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး ရှန်တိုးပြည်နယ် မန်ကျင်းခရိုင်အာဏာပိုင်များက ၎င်းတို့ဒေသအတွင်း၌ ဆိုးရွားသည့် မိုးခေါင်မှုဖြစ်ပွား စေရန်အတွက် မိုးအတုကိုဖန်တီး၍ ရွာသွန်းစေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref: ST



ဆိုဒါ၊ သဘာဝဘေး

# တောင်ကိုရီးယား၌ ပြင်းအားအသင့်အတင့်ရှိ ငလျင် လှုပ်ခတ်ပြီးနောက် နိုင်ငံအတွင်းရှိပြည်သူများအား သတိထားကြရန် အစိုးရကတိုက်တွန်းထား

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်းတွင် ဇွန်လ ၁၂ ရက်က ပြင်းအား အသင့်အတင့်ရှိ ငလျင်တစ်ခုလှုပ်ခတ်မှုကြောင့် နိုင်ငံအတွင်းရှိပြည်သူများအား သတိထား ကြရန် အစိုးရကတိုက်တွန်းခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ပြင်းအား ၄ ဒဿမ ၅ မဂ္ဂနီကျုရီ အဆိုပါငလျင်သည် မြို့တော်ဆိုးမှ တောင်ဘက် ၂၆၅ ကီလိုမီတာအကွာရှိ ဘူအန်ခရိုင်တောင်ပိုင်းတွင် ဒေသစံတော်ချိန်နံနက် ၈ နာရီ ၂၆ မိနစ်က လှုပ်ခတ်သွားခြင်းဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသအဖွဲ့က ထုတ်ပြန်ထား သည်။

ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုအတွင်း အပျက်အစီး အကြီးအမားဖြစ်ပွားခြင်းမရှိသော်လည်း ကျယ်လောင်သော မြည်ဟိန်းသံများကို ဆေဂျျန်၊ ဒေဂျျန်နှင့် ချီနန်မြို့တို့တွင် ကြားခဲ့ ရကြောင်း မျက်မြင်သက်သေတစ်ဦးကပြောသည်။

ငလျင်လှုပ်ခတ်ပြီးနောက် အစိုးရက နိုင်ငံအတွင်းရှိပြည်သူများအား သတိထား ကြရန် တိုက်တွန်းခဲ့ပြီး တုံ့ပြန်လုပ်ဆောင်ရေးအစီအစဉ်များကို အကောင်အထည် ဖော်ကြရန် အစိုးရဌာနများအား ဝန်ကြီးချုပ်ဟန်ဒက်ဆူးက ညွှန်ကြားခဲ့ကြောင်းသိရ သည်။

ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်သည် အိမ်နီးချင်းဂျပန်နိုင်ငံကဲ့သို့မဟုတ်ဘဲ အင်အားပြင်း ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး ပြင်းအားအမြင့်ဆုံးဖြစ်သည့် ၅ ဒဿမ ၈ မဂ္ဂနီကျု အဆင့်ရှိငလျင်သည် တောင်ကိုရီးယား၌ ၂၀၁၆ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလအတွင်းက လှုပ်ခတ်သွားခဲ့ဖူးကြောင်းသိရသည်။

Ref: ST

မော်စကို၊ စစ်ရေး

# စစ်ရေးနည်းပြများကို ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ပို့ဆောင်ရန် ရည်ရွယ်ထားခြင်းမရှိဟု နယ်သာလန်ပြော

နယ်သာလန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ စစ်ရေးနည်းပြများကို ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ ပို့ဆောင်ရန်ရည်ရွယ်ထားခြင်းမရှိကြောင်း နယ်သာလန်ဝန်ကြီးချုပ် မာ့ခ်ရူက ပြော ကြားသည်။

မိမိတို့အနေဖြင့် ထိုးထွင်းစဉ်းစားနိုင်ပြီး ဖန်တီးမှုရှိစွာ တွေးခေါ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပြင်သစ်အစိုးရက ၎င်းတို့၏စစ်ရေးနည်းပြ များကို ယူကရိန်းသို့ပို့ဆောင်မည်ဟု ကြေညာ ခဲ့သော်လည်း နယ်သာလန်က ထိုသို့ လုပ်ဆောင်ရန် ရည်ရွယ်ချက်မရှိကြောင်း မာ့ခ်ရူက ဂျာမနီနိုင်ငံ ဘာလင်မြို့၌ ကျင်းပ သည့် ယူကရိန်းပြန်လည်နာလန်ထူရေး ဆိုင်ရာ ကွန်ဖရင့်ဆွေးနွေးပွဲ၏ ဘေးပန်း ဆွေးနွေးပွဲ၌ ပြောကြားခြင်းဖြစ်သည်။

ပြင်သစ်အစိုးရက ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ စစ်ရေးနည်းပြများစေလွှတ်မည့် နိုင်ငံများ ပါဝင်သော ညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့တစ်ဖွဲ့ကို မကြာမီ အပြီးသတ်လုပ်ဆောင်မည်ဟု ပြင်သစ် သမ္မတ အီမန်နျူရယ်မက်ခရူန့်က ပြီးခဲ့သည့် ရက်သတ္တပတ်အကုန်ပိုင်း၌ ပြောကြား



ပြီးနောက် နယ်သာလန်အစိုးရ၏ ပြောကြား ချက်ထွက်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ယူကရိန်းနိုင်ငံ၏ လေကြောင်းကာကွယ်ရေးအတွက် အကူ အညီအဖြစ် ဒေါ်လာ ၂၅၇ သန်းပေးအပ် မည်ဟု နော်ဝေကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ယူကရိန်းနိုင်ငံသို့ စေလွှတ်လိုက်သည့် ပြည်ပနိုင်ငံများမှ စစ်ရေးနည်းပြများသည် ရုရှားလက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့အတွက် တရား ဝင်ပစ်မှတ်များဖြစ်လာမည်ဟု ရုရှား အစိုးရက မကြာသေးမီက သတိပေး ပြောကြားထားသည်။

Ref: Sputnik

တီဟီရန်၊ မတော်တဆမှု

# ကူဝိတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း မီးလောင်ကျွမ်းမှုအတွင်း အနည်းဆုံးလူ ၄၁ ဦးသေဆုံး



ကူဝိတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း အာမာဒီစီရင်စုတွင် မီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွားရာ အနည်းဆုံးလူ ၄၁ ဦးသေဆုံးသွားကြောင်း နိုင်ငံပိုင် မီဒီယာကြီးတစ်ခုက ဇွန်လ ၁၂ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည်။ မီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် မန်ဂက်မြို့ရှိ လူနေအဆောက်အအုံ တစ်ခုတွင် ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်ပြီး မီးလောင်ကျွမ်းမှုအတွင်း လူအများ အပြားဒဏ်ရာရရှိကြောင်း၊ ၎င်းဒဏ်ရာရရှိသူများအနက် အနည်းဆုံး ၁၅ ဦးကို အနီးအနားရှိဆေးရုံများသို့ ပို့ဆောင်ပေး ခဲ့ကြောင်း ရဲတပ်ဖွဲ့မှ အရာရှိတစ်ဦးဖြစ်သူ အစ်ရာရှက်ဟားမက်က ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် ပြုလုပ်သည့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်း

တစ်ခုတွင် ပြောကြားသည်။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက နောက်ပိုင်းတွင် မီးလောင်ကျွမ်း မှုအား ငြိမ်းသတ်ရန်ကြိုးပမ်းခဲ့ရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မီးလောင်မှု အတွင်း သေဆုံးသူနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူအရေအတွက် အတိအကျကို မသိရသေးကြောင်း ၎င်းကဆက်ပြောသည်။ သို့သော် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့က ဆေးရုံသို့ပို့ဆောင်ခဲ့သည့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူ အရေအတွက်မှာ အနည်းဆုံး ၄၃ ဦးရှိ ကြောင်း နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာကြီးတစ်ခုဖြစ်သည့် KUNA က ဖော်ပြထားသည်။

Ref: Mehrnews

နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၄

# ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဓာတ်အားစနစ်တည်ငြိမ်တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး၊ ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှု လျော့နည်းကျဆင်းစေရေးတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဓာတ်အားစနစ် တည်ငြိမ်တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေး၊ ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှုလျော့နည်းကျဆင်းစေရေးတို့နှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်း(ရုံးချုပ်) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ လျှပ်စစ်စွမ်းအားဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးဉာဏ်ထွန်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီးဦးဇော်ဝင်း၊ ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး၊ ဦးစီးဌာနနှင့်လုပ်ငန်းတို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် ဌာနအကြီးအကဲများ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာများ၊ ခရိုင်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာများ၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာများ၊ မြို့နယ်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာများနှင့် ဘဏ္ဍာရေးတာဝန်ခံများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား

လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရန်အတွက် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုကို တိုးချဲ့တည်ဆောက်နိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသော လျှပ်စစ်ဓာတ်အားများကို ပိုမိုသယ်ဆောင်နိုင်ရန်ကိုလည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ တစ်ဖက်တွင်လည်း ဓာတ်အားပြတ်တောက်မှု ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှုလျော့နည်းစေရေးနှင့် ဓာတ်အားစနစ်တည်ငြိမ်တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရေးတို့ကို ဟန်ချက်ညီတိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဓာတ်အားခကောက်ခံရာတွင်လည်း ရရှိသင့်သော နိုင်ငံတော်၏ဘဏ္ဍာငွေကို အလေအလွင့်မရှိစေရေး စနစ်တကျကောက်ခံသွားရန် လိုအပ်ကြောင်း။

မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနသည် ပြည်သူ့ကို ဝန်ဆောင်မှုပေးနေသော ဌာနဖြစ်သည့် အလျောက် စေတနာထား၍ လုပ်ဆောင်ပေးကြရန်နှင့် ပြည်သူလူထု၏ဖြစ်ပေါ်နေသော အခက်အခဲများကို ပွင့်လင်းမြင်သာစွာ ရှင်းပြပြီး တတ်နိုင်သမျှ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ယင်းသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်အဆင့်ရှိ



ဝန်ထမ်းများသည် ပြည်သူနှင့်အနီးကပ်ဆုံး ထိတွေ့ဆောင်ရွက်ရသည့် အဖွဲ့အစည်းများ ဖြစ်၍ ဝန်ကြီးဌာန၏ပုံရိပ်ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် အချင်းချင်းစည်းလုံးညီညွတ်စွာ တက်ညီလက်ညီဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် မြို့နယ်တာဝန်ခံများက မိမိတို့ဝန်ထမ်းများ၏ အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင် ၁၄ ခရိုင် ကြီးကြပ်ရေး

တာဝန်ရှိသူများက မိမိတို့တာဝန်ယူကြီးကြပ် ရသည့် သက်ဆိုင်ရာခရိုင်အလိုက် ဆောင်ရွက်ထားမှုအခြေအနေများနှင့် ခရိုင်လျှပ်စစ်မန်နေဂျာများ၊ ခရိုင်လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာများက မိမိတို့ခရိုင်၊ မြို့နယ်များအတွင်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးပေးထားမှု၊ နှစ်အလိုက် ဓာတ်အားတိုးတက်သုံးစွဲလာမှုနှင့် ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှု လျော့နည်းကျဆင်းရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားမှု၊ ဓာတ်အားခများ ကောက်ခံရရှိမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့်အစီအမံများကို

ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။ ယင်းနောက် ခရိုင် ၁၄ ခရိုင် ကြီးကြပ်ရေးတာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြမှုများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေးကော်ပိုရေးရှင်းဥက္ကဋ္ဌက ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းပြီး တင်ပြမှုများအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လိုအပ်သည်များအား ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး နိဂုံးချုပ်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၄

## မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသံအမတ်ကြီးအား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင် လက်ခံတွေ့ဆုံ



စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမင်းနောင်သည် မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ သံအမတ်ကြီး Mrs. Ponnampereuma Arachige Prabashini Ponnampereuma ကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံး ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် နှစ်နိုင်ငံအကြား လယ်ယာကဏ္ဍဆိုင်ရာကုန်သွယ်မှု၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နည်းပညာဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှု

အခွင့်အလမ်းများ၊ ကမ်းဝေးငါးဖမ်းဆီးမှု လုပ်ငန်းတွင် နိုင်ငံတကာပင်လယ်ရေပိုင်နက်ဆိုင်ရာ သဘောတူညီချက်များနှင့်အညီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲသို့ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ တက်ရောက်ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၄

## သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး Mrs. Ponnampereuma Arachige Prabashini Ponnampereuma အား ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း လက်ခံတွေ့ဆုံ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းသည် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး Mrs. Ponnampereuma Arachige Prabashini Ponnampereuma အား ယနေ့ ညနေပိုင်းတွင် အဆိုပါဝန်ကြီးဌာနရှိ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၏ဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် နှစ်နိုင်ငံကျန်းမာရေးကဏ္ဍ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပိုမိုမြှင့်တင်နိုင်ရေး၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍတွင် နိုင်ငံပိုင်၊ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ တိုင်းရင်းဆေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် တိုင်းရင်းဆေးဝါးထုတ်လုပ်မှု ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ တိုင်းရင်းဆေးပညာရှင်များ အပြန်အလှန်အတွေ့အကြုံဖလှယ်

ရေးနှင့် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေးကြသည်။ တွေ့ဆုံပွဲသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အတူ ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်

(ကုသရေးဦးစီးဌာန)၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန)နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးရုံးမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

သတင်းရရှိသည်။



**အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနည်းစာချက်**

- ပြည်သူ့အတွက် ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင် ၂၀၂၄  
**မိုးပိုနေမည်**  
နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးပိုနေမည်။ (ရိုး/၈၈)

ရန်ကုန် ၅၆ ၁၂

# “ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများဟာ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးမှာ တစ်ထောင့်တစ်နေရာအထောက်အကူဖြစ်စေတဲ့ အမျိုးကောင်းသား၊ အမျိုးကောင်းသမီး မျိုးဆက်သစ်လူငယ်တွေကို မွေးထုတ်ပေးနေပါတယ်” ဥဇာသုတဓရ

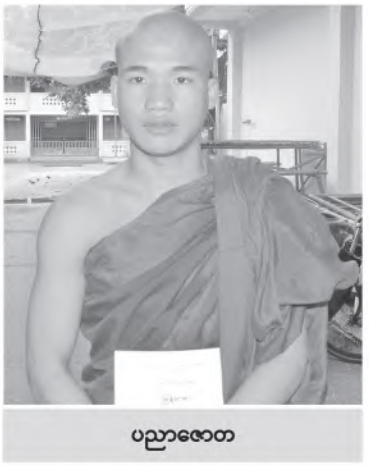
၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် အခြေခံပညာကျောင်းများ ဇွန်လ ၃ ရက်မှစတင်ဖွင့်လှစ်သည့်နည်းတူ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများလည်း စတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားလျက်ရှိပြီး နိုင်ငံတော်၏အခြေခံပညာရေးစနစ်ကိုဖော်ဆောင်ရာ၌ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများ၏အခန်းကဏ္ဍသည်လည်းအရေးပါလျက်ရှိရာ ကိုရင်၊ သီလရှင်လေးများ၊ တိုင်းရင်းသားလူငယ်များနှင့် အခြေခံပြည့်သူတို့၏သားသမီးများ မှီခိုအားထားလျက်ရှိသည့် သာကေတမြို့နယ် ရှုခင်းသာရပ်ကွက်ရှိ နတ်မောက်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းမှ ဆရာတော်၊ ကိုရင်၊ သီလရှင်လေးများနှင့် ဆရာမတို့၏ပညာရေးကို အပတ်တကုတ် အလေးထားသင်ကြား၊ သင်ယူနေမှုတို့ကို စုစည်းဖော်ပြလိုက်ပါသည်။



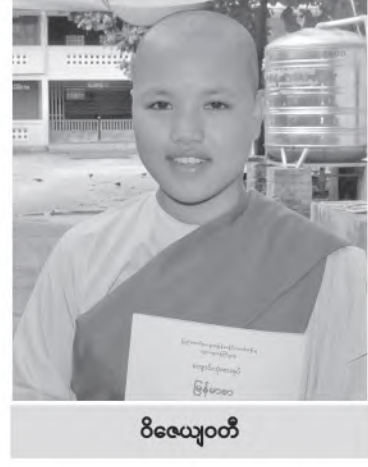
ဥဇာသုတဓရ



ဥဇာတေဇနိယ



ပညာဇောတ



ဝိဇယျေဝတီ



ဆရာမဒေါ်အေးအေးနွယ်



မောင်မျိုးသန့်

**ဥဇာသုတဓရ (နတ်မောက်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးအလယ်တန်းကျောင်းထိုင်ဆရာတော်)**  
ဒီနတ်မောက်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းကို ပြည်ပသာသနာပြုဆောင်ရွက်ခဲ့တဲ့ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဇောဘဒ္ဒန္တကုသလဆရာတော်ကြီး တည်ထောင်ခဲ့တာ နှစ်ပေါင်း ၂၀ ကျော်ပါပြီ။ ဆရာတော်ကြီးမရှိတော့တဲ့နောက်မှာ ဦးဇင်းကပဲ ဆက်လက် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ ဆရာတော်ကြီးရှိစဉ်ကတည်းက မဖွံ့ဖြိုးသေးတဲ့တောင်ပေါ်ဒေသက တိုင်းရင်းသားကလေးငယ်တွေကို ပညာသင်ကြားပေးခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့၊ မြို့နယ်များက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေလည်း လာရောက်ပညာသင်ကြားခဲ့ကြတာ ယနေ့အချိန်ထိပါပဲ။ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်မှာ မူလတန်းဆိုရင် KG အတန်းမှာ ၁၁ ဦး၊ Grade-1 မှာ ၃၀ ဦး၊ Grade-2 မှာ ၂၉ ဦး၊ Grade-3 မှာ ၂၅ ဦး၊ Grade-4 မှာ ၂၇ ဦး၊ Grade-5 မှာ ၁၃ ဦးရှိပါတယ်။ အလယ်တန်းအဆင့်မှာဆိုရင် Grade-6 မှာ ၂၅ ဦး၊ Grade-7 မှာ ၁၂ ဦး၊ Grade-8 မှာ ရှစ်ဦး၊ Grade-9 မှာ ၂၆ ဦးနဲ့ စုစုပေါင်း ၄၄၈ ဦးကို ဆရာ၊ ဆရာမ ၁၈ ဦးက ပညာသင်ကြားပေးနေပါတယ်။ အထက်တန်း

အဆင့် ကိုရင်၊ သီလရှင်များလည်း ရှိတာကြောင့် တာဝန်ရှိသူများနဲ့ ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပြီး ဆက်လက်ပညာသင်ကြားနိုင်အောင် စီမံဆောင်ရွက်ထားပါတယ်။ အထက်တန်းအဆင့်ဆိုရင်လည်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၂၀၀ ကျော်ရှိပါတယ်။ ဒီနှစ်မှာ ကျောင်းသားတိုးလာတယ်။ သံသာနဲ့ တိုင်းရင်းသားကလေးတွေများတယ်။ အခက်အခဲတွေလည်းရှိတယ်။ ပအိုဝ်း၊ ပလောင်၊ ရှမ်း၊ မြန်မာအပါအဝင် ကိုရင် ၆၄ ပါး ဒီကျောင်းမှာ ကျောင်းအိမ်၊ ကျောင်းစားနဲ့ ပညာသင်ကြားနေကြပါတယ်။ ရှေ့ဆက်ပြီး ကလေးတွေရဲ့ ပညာရေးအတွက် ဆက်ပြီးဖွင့်ခွင့်ရဖို့လည်း အကူအညီတောင်းလိုပါတယ်။ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများဟာ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးမှာ တစ်ထောင့်တစ်နေရာ အထောက်အကူဖြစ်စေတဲ့ အမျိုးကောင်းသား၊ အမျိုးကောင်းသမီး မျိုးဆက်သစ်လူငယ်တွေကို မွေးထုတ်ပေးနေပါတယ်။

**ဥဇာတေဇနိယ(နတ်မောက်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းတာဝန်ခံ)**  
နိုင်ငံတော်ကသတ်မှတ်ထားတဲ့ ကျောင်းအပ်နှံရေးရက်သတ္တပတ်ကစပြီး ကျောင်းအပ်လက်ခံခဲ့ပြီးတော့ ဇွန်လ ၃ ရက်ကစပြီး ကျောင်းဖွင့်ခဲ့တယ်။ ကျောင်းကကိုရင်နဲ့ သီလရှင်ဆရာလေးတွေဆိုရင် ပညာကို တော်တော်လိုလားကြတယ်။ မြို့နယ်တွေက လာတက်ကြတဲ့ကလေးတွေဆိုရင်လည်းအတူတူပဲ။ ဆရာ၊ ဆရာမတွေကလည်း ဖိစီးစီးသင်ကြားပေးကြတယ်။ ပညာသင်ကြားရေးအပိုင်းမှာ ဆရာ၊ ဆရာမတွေကို အထူးပေးအားတင်ရပါတယ်။ ရရှိတဲ့ လစာငွေလေးနဲ့ ကလေးတွေရဲ့ပညာရေးကို စေတနာ၊ အနစ်နာ၊ ဝါသနာနဲ့ ယနေ့အထိ သင်ကြားပေးနေမှုဟာ ဂုဏ်ယူစရာပါ။

တိုင်းရင်းသားတွေဆိုရင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးမှုအပေါ် မူတည်ပြီး ရန်ကုန်မြို့ကဘုန်းတော်ကြီးတွေမှာ ကျောင်းအိမ်၊ ကျောင်းစားနဲ့ ပညာသင်ကြားနေကြတာ များတယ်။ နတ်မောက်ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းက နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းနဲ့ ဘာသာရေးနယ်ပယ်မှာ တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသူတွေကို မွေးထုတ်ပေးခဲ့တဲ့ကျောင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

**ဆရာမဒေါ်အေးအေးနွယ်(အတန်းပိုင်)**  
နတ်မောက်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းမှာ စာသင်ဖြစ်တာ ခြောက်နှစ်ရှိပါပြီ။ ပထမစာသင်ဖို့စိတ်ကူးမရှိပါဘူး။ ကျောင်းမှာဆရာ၊ ဆရာမအင်အားလိုပြီး ဖြည့်ဆည်းပေးပါဆိုတဲ့အတွက် အဲဒီကစပြီးသင်ဖြစ်သွားတာ။ ကျောင်းသားတွေအပေါ်သံယောဇဉ်ဖြစ်သွားတော့ ဒီနေ့အထိ စာသင်ဖြစ်နေပါတယ်။ ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းမှာသင်ကြားခွင့်ရတာ ကျေနပ်တယ်။ ပျော်လည်းပျော်ပါတယ်။ ဒီမှာသာ သင်ကြားပေးမှုမရှိဘူးဆိုရင် ကလေးတွေပညာရေးနယ်ပယ်က ဝေးကွာသွားမယ့်သဘောရှိပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ကိုရင်နဲ့သီလရှင်လေးတွေအတွက် ပညာသင်ကြားရတာ အခြေခံပညာကျောင်းတွေမှာ ပိုပြီးခက်ခဲပေမယ့် ဘာကျောင်းတွေဆိုရင် အဆင်ပြေပါတယ်။ သင်ကြားမှုအပိုင်း ဆက်ပြီးအောင်မြင်ဖို့ဆိုရင် လိုအပ်ချက်တွေကို ဖြည့်ဆည်းရမယ့် အပိုင်းတွေလည်းရှိနေပါတယ်။ နိုင်ငံတော်က ပညာရေးကဏ္ဍကိုဖော်ဆောင်ရာမှာ ကျွန်မတို့ဆရာ၊ ဆရာမတွေအနေနဲ့ တတ်စွမ်းသမျှ ကိုယ်စွမ်းဉာဏ်စွမ်းရှိသမျှ ပိုင်းဝန်း ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။

**ပညာဇောတ(Grade- 9 ပလောင်တိုင်းရင်းသား)**  
ကိုရင် နတ်မောက်ကျောင်းမှာ ပညာ

သင်ကြားတာသုံးနှစ်ရှိပါပြီ။ ဘုန်းကြီးကျောင်းမှာနေတဲ့အတွက် ဒီမှာပဲပညာသင်ကြားခဲ့ပါတယ်။ ဇာတိက ရှမ်းပြည်နန်းခမ်းမြို့က ပလောင်လူမျိုးပါ။ ဒီကဆရာ၊ ဆရာမတွေနဲ့ စာသင်ရတာအဆင်ပြေတယ်။ သင်ပြမှုလည်းကောင်းတယ်။ တိုင်းရင်းသားကိုရင်လေးတွေကို စာပြန်သင်ကြားပေးဖို့ ရည်မှန်းချက်ရှိပါတယ်။ ကွန်ပျူတာပညာကအစ သင်ကြားပေးချင်ပါတယ်။ Grade-12 အောင်မြင်ပြီးရင် အဝေးသင်တက္ကသိုလ်တက်ဖွံ့ဖြိုးထားပါတယ်။ အခုလို ပညာသင်ကြားခွင့်ရအောင်ကူညီပံ့ပိုးပေးတဲ့ ဆရာတော်များကိုလည်း အထူးကျေးဇူးတင်ဦးခိုက်ပါတယ်။

**ဝိဇယျေဝတီ(Grade- 9 ရှမ်းတိုင်းရင်းသူ)**  
ဆရာလေးက ရှမ်းပြည်နယ် ကျောက်မဲမှာနေပါတယ်။ ဒီမှာကျောင်းတက်တာ သုံးနှစ်ရှိပြီ။ ဆရာ၊ ဆရာမတွေနဲ့စာသင်ရတာပျော်တယ်။ ဆရာလေးစာကြိုးစားနေပါတယ်။ ဆရာဝန်ဖြစ်ချင်လို့ပါ။ ဘာသာရပ်ထဲမှာဆိုရင်လည်း Bio ကို စိတ်ဝင်စားတယ်။ ပြီးတော့ လူမှုရေးဘာသာကိုလည်း စိတ်ဝင်စားတယ်။ ဆရာဝန်ဖြစ်ရင် ကျေးလက်ကပြည်သူတွေကို ကူညီပေးချင်တယ်။ ဒီနှစ်မှာအကောင်းဆုံးစာကြိုးစားပြီး အဆင့်-၁ ရအောင် ကြိုးစားသွားမယ်။

**မောင်မျိုးသန့်(Grade - 9 ချင်းရခိုင်တိုင်းရင်းသား)**  
ကျွန်တော်ကသန်လျင်မှာနေပါတယ်။ ဖခင်ကချင်းလူမျိုးနဲ့မိခင်ကရခိုင်လူမျိုးပါ။ နတ်မောက်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းကို ဒီနှစ်မှတက်ဖြစ်တာပါ။ အခြားကျောင်းထက် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းကိုတက်ဖြစ်ရတာက ယဉ်ကျေးမှုအပိုင်းနဲ့သင်ကြားမှုအပိုင်းကောင်းလို့ပါ။ Grade-12 အောင်သွားရင် တက္ကသိုလ်

တက်မှာပါ။ တက္ကသိုလ်ရောက်မှပဲ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း ဘာလုပ်မယ်ဆိုတာ ဆုံးဖြတ်မှာပါ။ အခုလို ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းမှာ တက်ရောက်ခွင့်ရတဲ့အတွက် နိုင်ငံတော်ကလူကြီးများ၊ ဆရာတော်များနဲ့ ဆရာ/ဆရာမများကို အထူးကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ရဲ့စာသင်သားအားလုံးကိုလည်း စာကြိုးစားဖို့တိုက်တွန်းလိုပါတယ်။ လူငယ်ဆိုတာ တိုင်းပြည်အနာဂတ်မှာအရေးပါတဲ့အတွက် နိုင်ငံအတွက် အကောင်းဆုံးအကျိုးပြုနိုင်အောင် ပညာသင်ချိန်မှာ စာကြိုးစားဖို့လိုပါတယ်။

ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများအနေဖြင့် ရည်ရွယ်ချက်များထားရှိ၍ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိရာ အဆိုပါ ရည်ရွယ်ချက်များမှာ ဆင်းရဲချမ်းသာမရွေး လူတိုင်း အရေး၊ အဖတ်အတွက် အခြေခံပညာနှင့် ခေတ်ပညာတတ်မြောက်စေရန်၊ ပညာသင်ကြားရေး၌ စရိတ်သက်သာပြီး လွယ်ကူမှုရှိစေရန်၊ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ပြီး အများအကျိုး၊ နိုင်ငံအကျိုးသယံဇာတလည်း သားကောင်း၊ သမီးကောင်းများဖြစ်လာစေရန်၊ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးစံတို့ကိုသိရှိနားလည်၍ မြတ်နိုးစွာ လိုက်နာယူတတ်ကြစေရန်၊ ဗုဒ္ဓဘာသာသာသနာတော်ဆိုင်ရာ အဆုံးအမများကို ကြားနာမှတ်သားသိရှိလိုက်နာပြီး အနာဂတ်သာသနာကိုတာဝန်ယူကြမည့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်ကောင်းများဖြစ်ကြစေရန်နှင့် အမျိုးဘာသာသာသနာကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်စေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်တို့ဖြင့် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိသည်။

သစ္စာ(mna)  
ဓာတ်ပုံ - ရွှေမာန်



နေပြည်တော် ၉ ဇွန် ၁၂

# အမျိုးသားစီမံကိန်းဥပဒေနှင့်ဒေသန္တရစီမံကိန်းဥပဒေပါ လုပ်ငန်းစီမံကိန်းနှင့်လုပ်ငန်းများအစီရင်ခံတင်ပြရာတွင် အချက်အလက်များ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိရေးနှင့် စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်မှုအခြေအနေ စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ခြင်းနှင့် အစီရင်ခံခြင်းစနစ်(PPMRS)ကို အသုံးပြု၍ အချက်အလက်များပေးပို့နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

အမျိုးသားစီမံကိန်းဥပဒေနှင့် ဒေသန္တရ စီမံကိန်းဥပဒေများပါ လုပ်ငန်းစီမံကိန်းနှင့် လုပ်ငန်းများအစီရင်ခံတင်ပြရာတွင် အချက်အလက်များ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိရေးနှင့် စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်မှုအခြေအနေ စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ခြင်းနှင့် အစီရင်ခံခြင်း စနစ်(PPMRS)ကို အသုံးပြု၍ အချက်အလက်များပေးပို့နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်း အစည်းအဝေးကို ယနေ့မနက် ၉ ဝင်းတွင် စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၃၂)၅ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် စီမံကိန်းနှင့်ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး (၅)နှစ်စီမံကိန်းနှင့် နှစ်စဉ်အမျိုးသားစီမံကိန်းများ ရေးဆွဲပြီး ရည်မှန်းချက်များ ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအလိုက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် လုပ်ငန်းများအချိန်မီ ပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုမှာ မူလချမှတ်ထားသည့်မျှော်မှန်းချက်များ အောင်မြင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းများ၏အကောင်

အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု ပကတိအခြေအနေကို သိရှိမှသာ လိုအပ်သည့် လမ်းညွှန်မှုများကို ချမှတ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းစီမံကိန်းနှင့်လုပ်ငန်းများ၏ အကောင်အထည်ဖော်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို အစီရင်ခံတင်ပြရာတွင် အချက်အလက်များပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိရေးနှင့် စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်မှု အခြေအနေ စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်ခြင်းနှင့် အစီရင်ခံခြင်း စနစ် (Project Progress Monitoring and Reporting System - PPMRS)ကို အသုံးပြု၍ အချက်အလက်များပေးပို့နိုင်ရေးစာညွှန်စာရပ်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။



ဒေသန္တရစီမံကိန်းဥပဒေများတွင်ပါရှိသည့် လုပ်ငန်းစီမံကိန်းနှင့်လုပ်ငန်းများ၏ အကောင်အထည်ဖော်မှုအခြေအနေကို အစီရင်ခံတင်ပြရာတွင်အချက်အလက်များ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိရေးနှင့်စီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်မှုအခြေအနေ စောင့်ကြည့်ကြီးကြပ်

ခြင်းနှင့် အစီရင်ခံခြင်းစနစ်(PPMRS)ကို အသုံးပြု၍ အချက်အလက်များပေးပို့နိုင်ရေးတို့နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး တက်ရောက်လာကြသူများက ပြန်လည်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ၉ ဇွန် ၁၂

# ခေတ်မီနည်းပညာများကိုအသုံးပြု၍ အဆင့်မြင့်ကုန်ချောများအဖြစ် ပြည်ပဈေးကွက်သို့ တိုးတက်တင်ပို့နိုင်ရေး လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

သားငါးထွက်ကုန်များ အစားအစာဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာ ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများကိုအသုံးပြု၍ အဆင့်မြင့်ကုန်ချောများအဖြစ် ပြည်ပဈေးကွက်သို့ တိုးတက်တင်ပို့နိုင်ရေးလုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ဇွန်လ ၉ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ရှိ မြန်မာနိုင်ငံငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးက ရေရှည်တည်တံ့သော ငါး၊ ပုစွန်ထုတ်လုပ်မှု ဖြစ်စေရေးနှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများကို အသုံးပြု၍ ငါး၊ ပုစွန်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများတွင်ကျယ်လာစေရန် မြန်မာနိုင်ငံငါးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များက စံနမူနာပြုဆောင်ရွက်ပြီး ငါး၊ ပုစွန်မွေးမြူထုတ်လုပ်သူအားလုံးကို လက်တွဲခေါ်ယူကြရန် လိုအပ်ချက်များ၊ ပြည်တွင်းပြည်ပဈေးကွက်ခိုင်မာရေးအတွက် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပြီး သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ ထုတ်လုပ်ရန်လိုအပ်သဖြင့် ပြုပြင်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းစဉ်၌ ကောင်းမွန်သော ထုတ်လုပ်မှုကွဲစဉ်(GMP)နှင့်အညီ ဆောင်



ရွက်ကြရန်ကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး အစည်းအဝေးတက်ရောက်လာကြသူများ၏ ငါးလုပ်ငန်းကဏ္ဍ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်စေရေး မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တင်ပြချက်များအပေါ်

လိုအပ်သည်များကို ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ရွှေပြည်သာစက်မှုဇုန်ရှိ ပုဂ္ဂလိကဆီစက်လုပ်ငန်းသို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဆီစက်တာဝန်ရှိသူများကို ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော စားသုံးဆီများ ပိုမိုကြိုတင်ခွဲနိုင်ရေး၊ မွေးမြူရေးတိရစ္ဆာန်အစာအဖြစ် အသုံးပြုရန် ပံ့ပိုးကြိုတင်ဖတ်များကို ပြည်ပသွင်းကုန်အစားထိုးထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ညနေပိုင်းတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် အင်းစိန်မြို့နယ်ရှိ တိရစ္ဆာန်ဆေးကုသိပ္ပံဒီပလိုမာသင်တန်းကျောင်းသို့ ရောက်ရှိပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ အိမ်ဆောင်များနှင့် စားရိပ်သာဆောင်၊ အားကစားမြေနေရာလျာထားမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ လိုအပ်ချက်များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ၉ ဇွန် ၁၂

# ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်အတွင်း စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးပိုလ်ပိုလ်ကျော် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးပိုလ်ပိုလ်ကျော်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပျဉ်းမနားမြို့နယ် သစ်လေးလုံးကျေးရွာအုပ်စု ပုရွက်ဆိတ်ကုန်းရွာရှိ မိုးစပါး ၅ ဧကစိုက်ခင်း၌ထွန်စက်ကြီးဖြင့် တွဲဖက်သုံးမျိုးစေ့ချက်ရိယာလက်တွေ့စိုက်ပျိုးနေမှုကိုကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဒေသခံတောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံသည်။

ဆောင်ရွက်ပေးကြရန်၊ စိုက်ပျိုးရေးလုံလောက်စွာရရှိနိုင်ရန်အတွက် ရေရရှိနိုင်သောအရင်းအမြစ်များ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပေးကြရန်နှင့် တောင်သူများ လက်တွေ့ထွန်ယက်စိုက်ပျိုးရာတွင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အခက်အခဲများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများပူးပေါင်း၍ ပိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် လယ်ဝေးမြို့နယ် အေလာမြို့ နေမင်းထွန်းလယ်ယာသုံးပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း၏ စပါး၊ မြေပဲနှင့် ပဲမျိုးစုံ ခြေလှေစက်နှင့် မျိုးစေ့ချက်ရိယာများ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်း

အဆင့်ဆင့်ကိုကြည့်ရှုအားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ အကြံပြုဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးက အေလာယာယီရေထိန်းဆည်ရေသောက် နွေနှမ်း ၁၆၃ ဧက စိုက်ပျိုးထားရှိမှုနှင့် အေလာကန်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး နွေနှမ်းစိုက်ခင်းများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေးနှင့် ရေကြီးနစ်မြုပ်မှုကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေနုတ်မြောင်းများတူးဖော်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် PPEG Construction



Company Limited မှအခြောက်ထယ်ရေးမျိုးစေ့ချက်ရိယာ၊ အစိုထယ်ရေးမျိုးစေ့ချက်နှင့် အာလူးတူးဖော်ကိရိယာများ စမ်းသပ်ထုတ်လုပ်နေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

အတွက် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး ပေါ့ပါး၍ အလွယ်တကူအသုံးပြုနိုင်သည့် နည်းပညာနှင့်စက်ပစ္စည်းကိရိယာများ ဆက်လက်တီထွင်သွားကြရန်အကြံပြုဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်းသတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ဘာလင်၊ ဘောလုံး

# ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲအတွက် ကစားသမားစေလွှတ်မှုအများဆုံးကလပ်အသင်းအဖြစ် မန်စီးတီးအသင်း ထိပ်ဆုံး၌ရပ်တည်



ဂျာမနီနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပမည့် ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲအတွက် ဥရောပကလပ်အသင်းများတွင် ကစားသမားစေလွှတ်မှုအများဆုံးကလပ်အသင်းအဖြစ် မန်စီးတီးအသင်းက ထိပ်ဆုံး၌ ရပ်တည်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲအတွက် ကစားသမားစေလွှတ်မှုအများဆုံးကလပ်အသင်း ၁၅ သင်းစာရင်းတွင် အများဆုံးအဖြစ် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှ ကလပ်အသင်း

လေးသင်းနှင့် အီတလီစီးရီးအေပြိုင်ပွဲမှ ကလပ်အသင်းလေးသင်းစီပါဝင်လာခဲ့ပြီး ကလပ်အသင်းအများဆုံးပါဝင်သည့်လိဂ်များဖြစ်ခဲ့ကာ စပိန်လာလီဂါမှ နှစ်သင်းသာပါဝင်လာခဲ့သည်။

ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲအတွက် မန်စီးတီးအသင်းက ကစားသမား ၁၄ ဦးဖြစ်သည့် ဒီဘရိုင်း၊ ဒိုဂူ၊ ဂါပယ် ဒီလို၊ ကိုဗာဆစ်၊ ဂျွန်စတန်၊ ဝေါကာ၊ ဖိုဒန်၊ ဒီယက်ဇ်၊ ဆေးလ်ဗား၊ ကန်ဆယ်လို၊ နူနက်စ်၊ အင်္ဂါ၊ ရိုဒရီနှင့်

အကန်ဂျီတို့ကိုစေလွှတ်ခဲ့ပြီး အင်တာမီလန်အသင်းက ကစားသမား ၁၃ ဦးဖြစ်သည့် ဆွန်မာ၊ အယ်လက်နို၊ ဘတ်စတိုနို၊ ဒါဘီယန်၊ ဒီမာကို၊ ဗာရယ်လာ၊ ဖာတတ်စတီ၊ အာနူတိုဗစ်ချ်၊ ပါဗက်၊ သူရမ်၊ ဒမ်ဖရိုင်း၊ စတီဖန်ဒီဗာဂျီနှင့် ကယ်ဟာနိုဂလူတို့ကို စေလွှတ်ထားကာ ကစားသမားစေလွှတ်မှု ဒုတိယအများဆုံးကလပ်အသင်းအဖြစ် ရပ်တည်ခဲ့သည်။

မန်စီးတီးအသင်းနှင့် အင်တာမီလန်အသင်းတို့ နောက် ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲအတွက် ဥရောပမှ ကစားသမားစေလွှတ်မှုအများဆုံး ကလပ်အသင်းများတွင် ပီအက်စ်ဂျီအသင်း၊ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းနှင့် ဘာစီလိုနာအသင်းတို့က ကစားသမား ၁၂ ဦးစီဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနှင့် လိုက်ပစ်အသင်းတို့က ၁၁ ဦးစီဖြင့်လည်းကောင်း၊ အာဆင်နယ်အသင်းနှင့်လေဗာကူဆင်အသင်းတို့က ကစားသမား ၁၀ ဦးစီဖြင့်လည်းကောင်း၊ လီဗာပူးအသင်း၊ ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်း၊ ရိုးမားအသင်း၊ ဆလားဗီးယားပရပ်အသင်းတို့က ကစားသမားကိုးဦးစီဖြင့်လည်းကောင်း၊ မန်ယူအသင်းနှင့် အေစီမီလန်အသင်းတို့က ကစားသမားရှစ်ဦးစီဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးရပ်တည်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref; The Athletic

ရောမ၊ ဘောလုံး

# မန်ယူအသင်းမှ လူငယ်ကစားသမား ဖော်ဆန်ကို မွန်ဇာအသင်းက အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ခေါ်ယူ

စီးရီးအေကလပ် မွန်ဇာအသင်းက မန်ယူအသင်းနှင့်စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးခဲ့သည့် လူငယ်တိုက်စစ်ကစားသမား ဖော်ဆန်ကို အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း အတည်ပြုကြေညာခဲ့သည်။ အသက် ၁၈ နှစ်သာရှိသေးသည့် ဖော်ဆန်သည် မန်ယူအသင်းအကယ်ဒမီထွက် ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ယခုဘောလုံးရာသီမှသာ လူငယ်အသင်းမှ အသင်းကြီးနှင့်ပူးပေါင်းခွင့်ရရှိခဲ့ကာ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် လေးပွဲပါဝင်ကစားခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး ဂိုးဖန်တီးမှုတစ်ကြိမ်ပြုလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ဖော်ဆန်သည် လူငယ်ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်သော်လည်း မန်ယူအသင်းက အသင်း၏အနာဂတ်စီမံကိန်းတွင် ထည့်သွင်းထားခြင်းမရှိသည့်အတွက် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုခြင်းမရှိသောကြောင့် အသင်းမှ အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မွန်ဇာအသင်းက ဖော်ဆန်ကို ၂၀၂၈ ခုနှစ်အထိ စာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref; Fotmob.com

ရောမ၊ ဘောလုံး

# အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းမှ ဒေါက်ကလပ်လူးဝစ်ကို ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းက ကစားသမားနှစ်ဦးအလိုက်ပေးသည့်အပြင် ယူရို သန်း ၂၀ ဖြင့်ခေါ်ယူနိုင်ရန်နီးစပ်နေ

ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းက အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းမှ ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒေါက်ကလပ်လူးဝစ်ကို အသင်းမှ ကွင်းလယ်ကစားသမား မက်ကန်နီနှင့် တောင်ပံကစားသမား ဆင်မြူရယ်အယ်လင်းတို့နှစ်ဦးကို အလိုက်ပေးသည့်အပြင် ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို သန်း ၂၀ ဖြင့်ခေါ်ယူနိုင်ရန် နီးစပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ယခုဘောလုံးရာသီ၌ အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်း ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အဆင့်(၄)နေရာ၌ ရပ်တည်ကာ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ရာတွင် အဓိက ကစားသမားအဖြစ် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြနိုင်ပြီးနောက် ၎င်းကို အာဆင်နယ်အသင်းကလည်း ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေသည့်အတွက် ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းက လက်ဦးမှုရယူနိုင်ရန် အပြောင်းအရွှေ့ကာလမစတင်

မီကတည်းက ဆွေးနွေးမှုများပြုလုပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းသည် အသင်းဘဏ္ဍာရေးအကျပ်အတည်း တွေ့ကြုံနေရသည့်အတွက် ဒေါက်ကလပ်လူးဝစ်ကိုခေါ်ယူရာတွင် ပြောင်းရွှေ့ကြေးအသုံးစရိတ် အခက်အခဲရှိနေသည့်ကစားသမားနှစ်ဦးကို အလိုက်ပေးပြီးခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်သည်။

ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းနည်းပြသစ် မော့တာကလည်း ဒေါက်ကလပ်လူးဝစ်ကိုခေါ်ယူမည့် အစီအစဉ်ကို သဘောတူညီထားသကဲ့သို့ ကစားသမားများဖြစ်သည့် ဒေါက်ကလပ်လူးဝစ်၊ မက်ကန်နီ၊ ဆင်မြူရယ်အယ်လင်းတို့နှင့်လည်း သဘောတူညီမှုရရှိထားသည့်အတွက် ဂျူဗင်တပ်စ်အသင်းက ခေါ်ယူနိုင်ရန်နီးစပ်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref; Sky Sports

ဝါဆော၊ ဘောလုံး

# တူကီယဲအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင်ရရှိသည့်ဒဏ်ရာကြောင့် ပိုလန်အသင်းတိုက်စစ်မှူး လီဝန်ဒေါ့စကီး ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်ကိုလွဲချော်မည်

ပိုလန်အသင်း အဓိကတိုက်စစ်မှူး လီဝန်ဒေါ့စကီးသည် နိုင်ငံတကာခြေစမ်းပွဲစဉ်အဖြစ် ကစားသည့် ပိုလန်အသင်းနှင့် တူကီယဲအသင်းတို့ပွဲစဉ်တွင် ရရှိသည့် ခြေသလုံးကြွက်သားဒဏ်ရာကြောင့် ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ်ကစားမည့် နယ်သာလန်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်ကို လွဲချော်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပိုလန်အသင်းက အတည်ပြုကြေညာခဲ့သည်။

ပိုလန်အသင်းက တူကီယဲအသင်းကို ၂ ဂိုး-၁ ဂိုးဖြင့်အနိုင်ရရှိခဲ့သည့် နိုင်ငံတကာခြေစမ်းပွဲစဉ်၌ လီဝန်ဒေါ့စကီးသည် ပွဲချိန် ၃၂ မိနစ်တွင် ခြေသလုံးကြွက်သားဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည့်အတွက် နည်းပြပရိုဘီရက်ဇ်က ဆက်လက်အသုံးပြုခြင်းမရှိဘဲ လူစားလဲခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လီဝန်ဒေါ့စကီး၏ ခြေသလုံးကြွက်သားဒဏ်ရာနှင့် ပတ်သက်ပြီး အသေးစိတ်စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ခဲ့ရာတွင် ဒဏ်ရာမှာပြင်းထန်ခြင်းမရှိသော်လည်း ကြံ့ခိုင်မှုပြန်လည်ပြည့်ဝရန် ရက်အနည်းငယ်အနားယူရန် လိုအပ်သည့်အတွက် ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ်ကစားမည့် နယ်သာလန်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်ကို လွဲချော်မည်ဖြစ်သည်။

ပိုလန်အသင်းသည် ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် ဇွန်လ ၁၆ ရက်တွင် နယ်သာလန်အသင်းနှင့်ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး ဇွန်လ ၂၁ ရက်တွင် အုပ်စုဒုတိယပွဲစဉ်အဖြစ်ကစားမည့် ဩစတြီးယားအသင်းနှင့် ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref; Fabrizio Romano





နေပြည်တော် ဇွန် ၁၂

# တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ စက်သုံးဆီများ၊ တိရစ္ဆာန်များ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ



ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု။

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့် အညီ ထိရောက်စွာတားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇွန်လ ၁၀ ရက် တွင် ရှမ်းပြည်နယ်တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မူဆယ်မြို့၊ ဆင်ဖြူရိတ် အကျော်လမ်းဘေးတစ်နေရာ၌ စုပုံထားသော အကောက်ခွန်မဲ့ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် Redmi Phone Display (၃၂)ခု အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း(၂)မျိုး စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ ဇွန်လ ၁၀ ရက်တွင် ရန်ကုန်

တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၊ လေဆိပ်အထွက်စစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ မော်တော်ယာဉ် (၁)စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် နော်ဝေနိုင်ငံထုတ် ဆယ်လမုန်ငါးသားပြား (၁၈)ကီလိုဂရမ် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၅၀၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Toyota Ipsum (၁)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၅၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ရွာသာကြီး Dry Port ၌ သာမညမရန်ကုန် မြို့သို့မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ယာဉ် (၁)စီးနှင့် ဘားအံမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ယာဉ်(၁)စီး

တို့ပေါ်မှသွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားခြင်းမရှိသည့်တရုတ်နိုင်ငံထုတ် ထမင်းပေါင်းအိုး အလုံး(၇၂၀)နှင့် SAILUN ကားတာယာ အလုံး(၉၀)အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း (၂)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၈၁၂၅၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် စက်မူရန်ထုတ် Super 12 Truck (၁)စီး၊ MAN Tractor Head (၁)စီးနှင့် နောက်တွဲယာဉ်(၁)တွဲ (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၉၀၀၀၀၀)ကို အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရလည်းကောင်း၊ ထန်းတပင်မြို့နယ် ရန်ကုန်-ပုသိမ်ကားလမ်း အနီး၌ လိုင်စင်မဲ့ Honda Airwave မော်တော်ယာဉ် (၁)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၅၀၀၀၀)ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန် ဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၇၀၆၇၅၀၀)ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အလားတူ ဇွန်လ ၁၀ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မြန်မာ့စက်မှုဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သေတ္တာ(၇)လုံးအတွင်းမှ သွင်းကုန် ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာထားသည်ထက် ပိုမိုပါရှိလာသည့် Castrol အင်ဂျင်ရိုင် (၁၅၆၆ ဒဿ ၄) ကီလိုဂရမ်အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း(၂)မျိုး စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၀၀၉၃၇၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး

အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ဇွန်လ ၁၀ ရက်တွင် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရတနာပုံတံတား (မန္တလေး) ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ မော်တော်ယာဉ်(၂)စီးပေါ်မှ တရားမဝင် စက်သုံးဆီဓာတ်ဆီ (92 Ron) (၁၄၉၆) ဂါလန်၊ ပရိမီယမ်ဒီဇယ်ဆီ (၃၂၂)ဂါလန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၉၄၅၇၀၆)နှင့် အဆိုပါစက်သုံးဆီများတင်ဆောင်လာသည့် Mitsubishi Canter Truck (၂)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၀၀၀၀၀)ကို လည်းကောင်း၊ ရွှေကျင်စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ မော်တော်ယာဉ်(၂)စီးပေါ်မှ တရားမဝင် စက်သုံးဆီဓာတ်ဆီ (92 Ron) (၃၅၂)ဂါလန်၊ ပရိမီယမ်ဒီဇယ်ဆီ (၁၈၈၆)ဂါလန် (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၄၈၄၂၂၅) နှင့် အဆိုပါ စက်သုံးဆီများ တင်ဆောင်လာသည့် Nissan Condor Truck (၂)စီး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၆၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၀၇၈၇၉၄၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ရေနံနှင့် ရေနံထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ယင်းအပြင် ဇွန်လ ၁၀ ရက်တွင် မကွေး တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ချောက်မြို့နယ် ကျွဲပင်တပ် ကျေးရွာအနီး၌ မော်တော်ယာဉ်(၂)စီးပေါ်မှ

တရားဝင်သယ်ဆောင်ခွင့်အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် နွား(၁၆၂)ကောင် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၇၀၀၀၀)နှင့် အဆိုပါ နွားများတင်ဆောင်လာသည့် Nissan Diesel Truck (၁)စီးနှင့် Nidi Truck (၁)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၀၀၀၀၀)ကို အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ သရက်ခရိုင် ဆင်ပေါင်ဝဲမြို့နယ်၌ တရား မဝင်သစ်ခုတ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်အင်ဂျင် (၂)လုံးအပါအဝင် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၇၀၀၀)ကို သစ်တောဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၇၆၇၀၀၀) ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် ဇွန်လ ၁၀ ရက်တွင် စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ စစ်ကိုင်းမြို့ ရတနာပုံ တံတားပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်၌ တရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသည့်တရုတ်နိုင်ငံထုတ် ကြက်သွန် ဖြူ (၂၀၄၉၀)ပိဿာ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၀၀၄၅၉၂၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဇွန်လ ၁၀ ရက်နှင့် ၁၁ ရက် တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ (၂၄)မှု၊ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၇၃၇၈၅၇၃)ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင် ကော်မတီမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၂

# ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)၊ ကျိုင်းတုံမြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၅ ဒသမ ၇ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ အိုက်စ်(မက်သ်အဖက်တမင်း) ၅၀၀ ကီလိုနှင့် ကက်တမင်း ၂၀၀ ကီလို ဖမ်းဆီးရမိ

မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့နှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင် သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ဇွန်လ ၈ ရက်နေ့ မွန်းလွဲ ၂ နာရီအချိန် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ ပိုင်း)၊ ကျိုင်းတုံမြို့နယ်၊ ကျိုင်းတုံ-တာချီ လိတ်သွားကားလမ်းနှင့် မြို့ရှောင်လမ်းဆုံ တွင် ကျိုင်းတုံဘက်မှ တာချီလိတ်ဘက်သို့ မောင်းနှင်လာသည့် TOYOTA HILUX မော်တော်ယာဉ်အား စစ်ဆေးရန်ရပ်တန့် ခိုင်းရာ မောင်းနှင်ထွက်ပြေးသဖြင့် လိုက်လံ ဖမ်းဆီးစဉ် အဆိုပါယာဉ်မှာ ဂျိုးဖြူကျေးရွာ လမ်းဆုံအနီးရှိ လမ်းဘေးရေမြောင်းအတွင်း သို့ တိမ်းမှောက်သွားခဲ့ရာ ယာဉ်ပေါ်ပါ မျိုးကို (ခ)မျိုးကြီးအား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ယာဉ်မောင်း

ရဲကြီးမှာ ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်သွားခဲ့သဖြင့် အဆိုပါယာဉ်အားရှာဖွေရာ ယာဉ်ပေါ်မှ ဒေသကာလတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅ ဒသမ ၇ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများဖြစ် သည့် အိုက်စ် (မက်သ်အဖက်တမင်း) ၅၀၀ ကီလို၊ ကက်တမင်း ၂၀၀ ကီလို သိမ်းဆည်း ရမိခဲ့ကြောင်း၊ စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ချက်အရ သိမ်းဆည်းရမိ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများ သယ်ဆောင်ရာတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်သူ ယာဉ်ပိုင်ရှင် ထက်ကြည်စိုးအား ဇွန်လ ၉ ရက်နေ့ နံနက် ၁ နာရီအချိန် ကျိုင်းတုံမြို့၊ ရပ်ကွက်(၃)ရှိ ၎င်း၏ နေအိမ်တွင် ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့ပြီး စစ်ဆေးချက်အရ သိမ်းဆည်းရမိ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများအား ရှမ်းပြည်နယ်

(တောင်ပိုင်း)၊ ကွန်ဟိန်းမြို့နယ်မှ ကျိုင်းတုံ သို့သယ်ဆောင်ခဲ့သည့် NISSAN DIESEL ၁၀ ဘီးမော်တော်ယာဉ်အား ကျိုင်းတုံမြို့ နယ်၊ ယန်းလောကျေးရွာကားကြီးကွင်းရှေ့ တွင် ဆက်လက်သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း၊ သိမ်းဆည်းရမိ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများအား ကွန်ဟိန်းမြို့နယ်မှ တာချီလိတ်မြို့နယ်သို့ သယ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသဖြင့် ၎င်းတို့အား ဥပဒေအရအရေးယူထားရှိ ပြီး ကွင်းဆက်ပြစ်မှုကျူးလွန်သူများအား ဆက်လက်စစ်ဆေးဖော်ထုတ်လျက် ရှိ ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့မှသတင်းရရှိ သည်။ (၁၀၀)



မျိုးကို (ခ) မျိုးကြီးနှင့် ထက်ကြည်စိုးတို့အား သိမ်းဆည်းရမိသည့်စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများနှင့် အတူတွေ့ရစဉ်။



နေပြည်တော် ဇွန် ၁၂

# နေပြည်တော်၊ ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီးများမှ တရားမဝင်သစ်များဖမ်းဆီးရမိ

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန၊ သစ်တောဦးစီး ဌာနသည် တရားမဝင်သစ်နှင့်သစ်တောထွက် ပစ္စည်းများ ရှာဖွေဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရေး အား ပြည်သူပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် လူထု အခြေပြုစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုသတင်းပို့စနစ် (Community Monitoring and

Reporting System-CMRS) အပါ အဝင်နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇွန်လ ၃ ရက်မှ ၉ ရက်အထိ နေပြည်တော်၊ ပြည်နယ် နှင့် တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာန များမှ ပေးပို့လာသော စာရင်းများအရ တရားမဝင်ကျွန်း (၂၅ ဒသမ ၅၉၂၄)

တန်၊ သစ်မာ (၂ ဒသမ ၂၉၆၈)တန်၊ အခြား (၅၅ ဒသမ ၉၁၀၆)တန်၊ စုစုပေါင်း (၈၃ ဒသမ ၅၉၉၈)တန်၊ ယာဉ်/ ယန္တရား (၈)စီး၊ တရားခံ (၂၃)ဦး ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ ကြောင်း သစ်တောဦးစီးဌာနမှ သိရ သည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ၅ နာရီ ၁၂

# ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများနှင့် သီလရှင်သင်ပညာရေးကျောင်းတို့သို့ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးထွန်း သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးထွန်းသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်ရှိ ခန္တီးဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပည့်စွာ၊ အေးမြချမ်းသာသီလရှင်သင်ပညာရေးကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဒေါ်ပါရမီနှင့် ရွှေစင်မင်းသီလရှင်သင်ပညာရေးကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဒေါက်တာဒေါ်နန္ဒာသီရိတို့အား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ညှိပြီး နဝကမ္မအလှူတော်ငွေများဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာသင်ကြားနေမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

တိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့ရှိ ဇညပဏ္ဍိတပါလ ကမ္ဘောဇဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဇဝန၊ အောင်မြေဦးဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိလာသ၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်ရှိ မဟာဝိဇယရံသီ (စလေ) ဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိဇယ၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်ရှိ မဟာဂန္ဓာရုံဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တမတ်နန္ဒနှင့် အောင်မြေသာစံမြို့နယ်ရှိ ဖောင်တော်ဦးဘုန်းတော်ကြီးသင် ပညာရေးကျောင်းကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တနာယကတို့အား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ညှိကာ နဝကမ္မအလှူတော်ငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး ဆရာ၊ ဆရာမများအား ရင်းရင်း

နှီးနှီးနှုတ်ဆက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာသင်ကြားနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။ ထို့ပြင် ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် ဇွန်လ ၁၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက မိတ္ထီလာမြို့နယ်ရှိ မုန်ပင်ဆည်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိနယ၊ ခေမာသီရိ သီလရှင်သင်ပညာရေးကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဒေါ်ဝဏ္ဏသီရိနှင့် ပထမကျော်ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တသီလာစာရတို့အား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ညှိပြီး နဝကမ္မအလှူတော်ငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ ဆရာ၊ ဆရာမများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများစာသင်ကြားနေမှုကိုကြည့်ရှုအားပေးသည်။



သင်ပညာရေးကျောင်းတို့သို့ ရောက်ရှိစဉ် ကျောင်းစတင်ဖွင့်လှစ်သင်ကြားနေမှု ဆရာ၊ ဆရာမများအား ထောက်ပံ့ကြေးပေးအပ်မှု၊ ပညာသင်ကြားရာတွင် ကျောင်းသားဦးရေနှင့် ဆရာဦးရေ မျှတမှု ရှိ၊ မရှိ၊ စာမေးပွဲဖြေဆိုရာတွင် အခက်အခဲ ရှိ၊ မရှိ၊ ကျောင်းသားစာရင်းကောက်ယူခြင်း၊ ကျောင်းပြောင်းလက်ခံခြင်းတို့တွင် စနစ်တကျရှိစေရေး၊ အခြေခံပညာဦးစီးဌာနကဖွင့်လှစ်သော သင်ရိုးသစ်သင်တန်းများနှင့် ဘာသာရပ်မွမ်းမံသင်တန်းများ

တက်ရောက်စေရေးနှင့် ပညာရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနကသာ အဓိကတာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်သောကြောင့် ဘုန်းတော်ကြီးသင်ပညာရေးကျောင်းများအနေဖြင့်လည်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ချမှတ်ထားသော မူဝါဒ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ကျောင်းအုပ်လက်ခံရေးကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးလျှောက်ထားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

## ရန်ကုန်မြို့နှင့်မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၁၃-၆-၂၀၂၄													ကျပ်/လီတာ				
Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်တော်	ဟားခင်း	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၂၄၉၅	၂၅၆၀	၂၅၄၀	၂၅၆၅	၂၅၆၅	၂၅၇၅	၂၅၈၅	၂၅၇၅	၂၅၇၅	၂၅၇၅	၂၅၇၅	၂၅၇၅	၂၅၇၅	၂၅၇၅	၂၅၇၅	၂၅၇၅	၂၅၇၅
95 Ron	၂၆၁၅	၂၆၈၀	၂၆၆၀	၂၆၈၅	၂၆၈၅	၂၆၉၅	၂၆၉၅	၂၆၉၅	၂၆၉၅	၂၆၉၅	၂၆၉၅	၂၆၉၅	၂၆၉၅	၂၆၉၅	၂၆၉၅	၂၆၉၅	၂၆၉၅
HSD (500 ppm)	၂၃၀၅	၂၃၇၀	၂၃၅၀	၂၃၇၅	၂၃၇၅	၂၃၈၅	၂၃၈၅	၂၃၈၅	၂၃၈၅	၂၃၈၅	၂၃၈၅	၂၃၈၅	၂၃၈၅	၂၃၈၅	၂၃၈၅	၂၃၈၅	၂၃၈၅
HSD (50 ppm)	၂၃၅၀	၂၄၂၀	၂၄၀၀	၂၄၂၅	၂၄၂၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅
HSD (10 ppm)	၂၃၅၀	၂၄၂၀	၂၄၀၀	၂၄၂၅	၂၄၂၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅	၂၄၃၅

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၃၇၃	၂၄၃၄
95 Ron	၂၄၇၁	၂၅၅၄
HSD (500 ppm)	၂၁၆၉	၂၂၄၂
HSD (50 ppm)	၂၂၁၆	၂၂၉၀
HSD (10 ppm)	၂၂၁၆	၂၂၉၀

ကျပ်/လီတာ  
စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း  
လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>ရတနာသွယ်(ဘ)ဦးမြင့်သိန်း ၁၂/လမတ(နိုင်)၀၃၄၇၆၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MG 598376)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၅၀၁၇၁၂၇</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>မေသက်မွန်(ဘ)ဦးတင်ဝင်း ၁၁/သတန(နိုင်)၁၁၅၈၀၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(793123)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၉၅၇၅၂၅၉၈</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>ဝင်းမင်းထွန်း(ဘ)ဦးသန်းထွန်း ၈/မကန(နိုင်)၁၂၅၄၉၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(605163)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၇၇၇၁၀၂၂၉၂</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>လင်းလင်းရွှေစင်(ဘ)ဦးအေးကြူ ၁၂/တမန(နိုင်)၀၉၈၈၀၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(723352)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၇၇၇၁၀၂၂၉၂</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>ဇင်ဝိုင်း(ဘ)ဦးခင်ဦး ၇/ကမန(နိုင်)၀၇၉၃၅၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(ME 163128)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၆၉၉၅၈၇၁၉</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>အောင်ခင်ဆင့်(ဘ)ဦးညွန့်မောင် ၇/ကတခ(နိုင်)၁၁၈၀၈၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MG 050029)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၄၃၀၂၀၃၆၇</b></p>	
<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>သော်ဇင်ကို(ဘ)ဦးချစ်ကိုကို ၉/အမရ(နိုင်)၀၆၈၂၆၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MB344168)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၇၇၆၉၉၄၁၄</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>အိအိသွယ်(ဘ)ဦးသောင်းလွင် ၉/လဝန(နိုင်)၁၄၇၂၃၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MG 361434)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၇၇၇၁၀၂၂၉၂</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>ဒေါ်မေရီရယ်ဘောက်ပန်(ဘ)ဦးမေရီရယ်ဝယ်(နိုင်)၁၄၇၂၃၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၀၆၆၈၅၁</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>ခင်သီတာအောင်(ဘ)ဦးအောင်မြင် ၉/မထလ(နိုင်)၁၄၇၅၈၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MB 902443)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၄၂၇၀၄၅၉၆</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>ရဲဝင်းအောင်(ဘ)ဦးအောင်ဝင်း ၉/မထလ(နိုင်)၁၄၇၅၈၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MC 386080)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၆၈၉၀၀၂၉၃</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>မေစိုးဦး(ဘ)ဦးသန်းမြိုင် ၁၂/မရက(နိုင်)၁၃၇၇၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၄၂၇၀၄၅၉၆</b></p>	
<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ နီလာ(၄)လမ်း၊ ၈/၄၄၁ နေ ခင်သူဇာကျော်(ဘ)ဦးမြင့်ကျော် ၁၂/အစန(နိုင်)၀၄၆၀၃၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၇၇၆၉၉၂၇၀၆၂</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ သနပ်ပင်မြို့နယ်၊ လွမ်းမြေကျေးရွာအုပ်စုနေ မသက်သက်စံ(ဘ)ဦးတင်ထွေး ၇/သနပ(နိုင်)၀၂၈၁၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MG 267693)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၄၂၈၃၆၀၁၀</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>အောင်ဖြိုး(ဘ)ဦးချစ်မိုး ၉/ဝတန(နိုင်)၂၀၅၃၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၂၅၅၀၀၇၇၇</b></p>	<p><b>တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း</b></p> <p>ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ သန်လျင်မြို့နယ်နေ (ဘ)ဦးတင်ဝင်း ၉/ပမန(နိုင်)၀၈၈၀၅၀ ၏ သမီး မရွှန်းလွန်းအိ(ခ)မလင်းလွန်းရည် ၉/လယသ(နိုင်)၀၂၇၆၀ မှာ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း၊ မရွှန်းလွန်းအိ(ခ)မလင်းလွန်းရည်</p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>ခင်ခင်ဦး(ဘ)ဦးအေးအောင် ၁၁/စတန(နိုင်)၀၈၈၀၅၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MG 329491)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၂၅၅၀၀၇၇၇</b></p>	<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>ခင်ခင်ဦး(ဘ)ဦးထွန်းမောင် ၁၁/စတန(နိုင်)၀၈၈၀၅၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MG 329491)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၂၅၅၀၀၇၇၇</b></p>	
<p><b>ရတနာသစ်တော ပြည့်ဆွေးကြော သစ်တောရတနာ ထိန်းသိမ်းပါ</b></p>						<p><b>အမည်ပြောင်း</b></p> <p>ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ကြို့ပင်ကောက်မြို့၊ Zenith ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းဆင့်သင်ကြောင်း၊ Grade-6 မှ (ဘ)ဦးတင်နိုင်ထွန်း၏သား မောင်မင်းအောင်လှိုင်အား မောင်ဝေယံဘုန်းသစ်ဟုပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။ <b>မောင်ဝေယံဘုန်းသစ်</b></p>
<p><b>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</b></p> <p>ဇော်စိုးမိုး(ဘ)ဦးနေအန်း ၅/ကထလ(နိုင်)၁၄၃၀၁၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ <b>ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၇</b></p>						



ဥက္ကံ သကြားစက်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

FDA ထောက်ခံချက်အမှတ်-၈၅/၂၁၃၄၆/ထလ  
FDA Approved No. Sa 5/21346/Hta la



Phone, 09 798157939 (Office), 09 773646431 (Mill)

မြန်မာပြည်တွင်ထုတ်လုပ်သည်

သကြားဖြူ White Sugar

မြန်မာလင်း(နီ)အင်(နီ)ဗဲလော့(ပီ)ဒ်(ဇီ)လီမိတက်  
Myanmar Land and Development Limited  
အဆင့်မြင့်နည်းပညာဖြင့် ဝစ္စည်းအစစ်အမှန်သုံးကာ မြန်-ကောင်း-သက်သာ မိတ်တိုင်းကျစွာဖြင့် ဆောက်လုပ်ပေးမှာ MLDL ဝါ

ဆက်စွယ်ရန်  
Myanmar Land and Development Limited အမှတ်(၁/၂) သီရိရတနာလမ်း၊ ဣန္ဒာဝတီမြို့နယ်၊ ဝေလ်လင်းမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊  
ဖုန်း - ၀၆၇ ၃၄၃၅၁၀၁ ၀၆၇ ၃၄၃၅၁၀၂ ၀၆၇ ၃၄၃၅၁၀၃ ၀၆၇ ၃၄၃၅၁၀၄ Fax - ၀၆၇ ၃၄၃၅၁၀၅ Email; myanmarland2005@gmail.com

ကုန်ဆုံးသွားသော စွမ်းအားများ

# DAGON Malta Fresh

နဲ့ ဖြည့်စွမ်းထား

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၁၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉  
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅  
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀  
STARMART MANDALAY Wholesale - ဂြိုဟ်လမ်းနှင့်လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄  
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းတောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၉၀၇၇

အရည်အထွေးမြင့် စားသောက်ကုန်များ အပါအဝင် ထုတ်ကုန်စုံစည်း အမျိုးမျိုးကို မိတ်ရက်စို့ လက်လီလက်ထား ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

STARMART nine mile - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀  
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

#### ၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

#### ၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်

အားကိုးမရှိသဖြင့် MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍဖြင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကိုအားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

#### ၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံးအသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍဖြင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့်ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကိုမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ မိမိတို့နိုင်ငံသည် ပြည်ထောင်စုစနစ်ဖြင့် တည်ဆောက်ထားသည့် နိုင်ငံဖြစ်၍ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးသည် အဓိကကျပါသည်။ တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်စေရန် အတွက် အရေးကြီးဆုံးနှင့် အလိုအပ်ဆုံးမှာ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် မွေးမြူကြရေးပင်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးတိုက်တွန်းမှာကြားလိုပါသည်။ . . .

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဖေဖော်ဝါရီလ ၇ ရက်နေ့တွင်ကျရောက်သော (၇၇)နှစ်မြောက် ရှမ်းပြည်နယ်နေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

## ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး အိန္ဒိယတပ်မတော်မှ တွဲဖက်ထောက်လှမ်းရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Major General Charanjeet Singh Dewgun, YSM, ADG MI(A)အား လက်ခံတွေ့ဆုံ

### နေပြည်တော် ၅ နှစ် ၁၂

ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေးသည် အိန္ဒိယတပ်မတော်မှ တွဲဖက်ထောက်လှမ်းရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Major General Charanjeet Singh Dewgun, YSM, ADG MI(A) ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဘုရင့်နောင်ရိပ်သာ ဧည့်ခန်းမဆောင်၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် နှစ်နိုင်ငံတပ်မတော်နှစ်ရပ်အကြား ဆက်ဆံရေးနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေး၊ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာများ ပိုမိုပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ သင်တန်းသားများ အပြန်အလှန်စေလွှတ်ရေးနှင့်လေ့ကျင့်ရေးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များ၊ နယ်စပ်ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးဆိုင်ရာများတွင် နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များကိုရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)နှင့် အိန္ဒိယတပ်မတော်မှ တွဲဖက်ထောက်လှမ်းရေးညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်တို့သည် **စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁၉**

ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး အိန္ဒိယတပ်မတော်မှ တွဲဖက်ထောက်လှမ်းရေး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Major General Charanjeet Singh Dewgun, YSM, ADG MI(A) အား လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။



**ဆောင်းပါး**  
**နိုင်ငံတော်အတွက် သားကောင်းသမီးမွန်တို့ ဖြစ်ကြပါစေ** စာ - ၁၃ သို့

**၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြည်နယ်နှင့်တိုင်းဒေသကြီး ရေကူးပြိုင်ပွဲဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေး** စာ - ၁၂ သို့

**အိဒုလ်အသ္မဟာ(ကုရ်ဘာနီအီးဒ်)နေ့ ဖြစ်သည့်အတွက် အများပြည်သူတို့၏အလုပ် ပိတ်ရက်ဖြစ်ကြောင်းကြေညာ** စာ - ၁၅ သို့

**ဝန္တလသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကုမ္ပဏီလီမိတက်**

# ရွှေမင်းသူ

အဝေးပြေးခရီးသည်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း

ပီရမီလက်မှတ်အရောင်းဌာန

ရွှေမင်းသူ ၀၉၂၅၄၇၀၀၀၆၀၊ ၀၉၂၆၀၄၀၀၀၄၄

ရွှေမြိုင်သူ ၀၉၂၆၀၄၀၀၀၅၅

ရရှိကုန်ပစ္စည်း

ဂျစ်စီစီ G & G Store ဆိုင်များ

Online Easy Ticket, Go - Auto Ticket

ရန်ကုန်

- နေပြည်တော်
- တောင်ကြီး
- မုံရွာ၊ မန္တလေး၊ ပြင်ဦးလွင်
- ကျောက်ပန်းတောင်း - ဓရာဂံ - ဆိပ်ဖြူ
- ပုဂံ (ဧညာင်ဦး) - ပခုက္ကူ
- မကွေး - မင်းဘူး - ရွှေစက်တော် မိတ္ထီလာ - မြင်ဖြူ
- မော်လမြိုင် - မုဒုံ - သံဖြူဇရပ် - ကျိုက္ကလေး
- တောင်ငူ - ဓား - ဓရန်
- ပုသိမ်



**သေးကင်း လုံခြုံစိတ်ချ စာဝန်ယူမှုပြည့်ဝသော ခရီးသွားဝန်ဆောင်မှု**