

ကြီးသူတို့ကို ရိုသေလုပ်ကျွေးပြုစုခြင်းသည် ချမ်းသာ၏
 လောက၌ အမိကိုပြုစုလုပ်ကျွေးခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ အဖကို ပြုစုလုပ်ကျွေးခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ လောက၌ ရဟန်းတို့ကို ပစ္စည်းလေးပါးတို့ဖြင့် အရိုအသေပြုစုခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ မကောင်းမှုကင်းကုန်သော ဘုရား၊ ပစ္စေကဗုဒ္ဓ၊ သာဝက တို့ကို ပစ္စည်းလေးပါးတို့ဖြင့် အရိုအသေပြုစုခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။
 နာဂဝဂ် (ဓမ္မပဒ- ၃၃၂)

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူ့လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနား၌ ပါဝင်စစ်ရေးပြကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများ ဝတ်စုံပြည့် စစ်ရေးပြလေ့ကျင့်

နေပြည်တော် မတ် ၂၅
 ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၇ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်စစ်ရေးပြကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများသည် ယနေ့ ညနေပိုင်းတွင် နေပြည်တော်စစ်ရေးပြကွင်း၌ ဝတ်စုံပြည့် စစ်ရေးပြလေ့ကျင့်မှုများ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်
 စစ်ရေးပြလေ့ကျင့်မှုတွင် လေအိတ်ပုလွေတပ်စု၊ ဗဟိုစစ်တီးဝိုင်းအဖွဲ့၊ ဂုဏ်ပြုမြင်းစီးတပ်ခွဲ၊ ယန္တရားစစ်ကြောင်းများ၊ စစ်ကြောင်း ခုနစ်ကြောင်းမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ အမျိုးသမီးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် စုရပ်ဖြစ်သည့် သစ်တပ်ကွင်းမှ စစ်ရေးပြကွင်းကြီးသို့ တပ်မတော်ကြည်း၊ ရေ၊ လေ၊ စစ်တီးဝိုင်းအဖွဲ့နှင့် မြန်မာနိုင်ငံစာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနား၌ ပါဝင်စစ်ရေးပြကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများ ဝတ်စုံပြည့် စစ်ရေးပြလေ့ကျင့်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

ယနေ့ ဖတ်စရာ



ငမိုးရိပ်ရေလှောင်တံခံနှင့် လဂွမ်းပြင် ရေလှောင်တံခံတို့မှ နွေစပါးစိုက်ခင်းများနှင့် ရန်ကုန်မြို့သောက်သုံးရေအတွက် ပေးဝေလျက်ရှိ

စာမျက်နှာ ၈

STAR FM Radio ထုတ်လွှင့်မှု (၄) နှစ်မြောက် နှစ်ပတ်လည်အခမ်းအနား ကျင်းပ

စာမျက်နှာ ၅

ဂုဏ်ပြုထိုက်သော တပ်မတော်နေ့

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ ၆

သဘာဝတရားကြီး၏ တန်ဖိုးကို သိရှိနားလည်ကြပါ ...

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ ၁၁

ရန်ကုန်-နေပြည်တော် ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ခေတ်မီလေအေးပေးစက်ပါ DEMU ရထား နေ့စဉ်အစုန်/အဆန်သုံးစင်းပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးမည်

စာမျက်နှာ ၇

ပဲခူးမြို့ ဆုတောင်းပြည့်ရွှေမော်ဓာစေတီတော် မြတ်ကြီး၏ ဗုဒ္ဓပူဇော်ယုတ္တိတော်ကြီးအား စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်

စာမျက်နှာ ၉

သွားလာမှုအဆင်ပြေချောမွေ့ရေး အများပြည်သူပို့ဆောင်ရေးဦးစားပေး

စက်သုံးဆီများ ဖူလုံစွာရရှိရေးနှင့် သုံးစွဲမှုများ စနစ်တကျဖြစ်စေရေး အစည်းအဝေးကို မတ် ၂၄ ရက်က ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားခဲ့ရာ “ပြည်တွင်း စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို အကောင်းဆုံးစီမံခန့်ခွဲနိုင်ရန်လိုပြီး အရန်စက်သုံးဆီများကို သိုလှောင်ထားရန်နှင့် ချွေတာသုံးစွဲနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း” မှာကြားခဲ့သည်။

ထို့အပြင် “စက်သုံးဆီများကို အမှန်တကယ်အသုံးပြုသည့် ပြည်သူများ လက်ဝယ်သို့ ရောက်ရှိစေရေးနှင့် မှောင်ခိုရောင်းဝယ်မှုများမရှိစေရေး၊ မသမာမှု ပြုလုပ်ရောင်းဝယ်နေမှုများကို ထိထိရောက်ရောက် ဖော်ထုတ်အရေးယူဆောင်ရွက် သွားရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံနှင့် မိတ်ဖက်နိုင်ငံများမှ စက်သုံးဆီများ ဝယ်ယူ ရရှိနိုင်ရေး ချိတ်ဆက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ မီးရထားခရီးစဉ် များ၊ အဝေးပြေးဘတ်စ်ကားခရီးစဉ်များ အစရှိသည့် အများပြည်သူသုံး သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်စက်သုံးဆီများကို မဖြစ်မနေ ဖြည့်တင်းဆောင်ရွက်ပေးသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း” လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။

ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော အရှေ့အလင်းပိုင်းဒေသ ပဋိပက္ခများကြောင့် စက်သုံး ဆီရားပါးမှုကို နိုင်ငံတိုင်းတွင် ကြုံတွေ့နေရပြီး မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း အဆိုပါ အခက်အခဲကို ကျော်လွှားဖြေရှင်းနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ စက်သုံး ဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် မကြာမီကာလက မော်တော်ယာဉ်များ၊ မော်တော် ဆိုင်ကယ်များသုံးစွဲမှုနှင့် ဆီဖြည့်တင်းမှုကို စုံ/မ အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့်ဆောင်ရွက် ကြပြီး QR Code အသုံးပြု၍ ဆီဖြည့်ခြင်းစနစ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့ တိုင်း အစိုးရရုံးဌာနများ၏ ရုံးလုပ်ငန်းများကို နေ့အိမ်မှသာ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ မကြာမီတွင် မော်တော်ယာဉ်အင်ဂျင်ပါပါအပေါ်မှတစ်ဆင့် တစ်ပတ်လျှင်တစ်ကြိမ် သို့မဟုတ် နှစ်ကြိမ် ဆီဖြည့်သွင်းခြင်းစနစ်တို့ကို စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အခက်အခဲအကျပ်အတည်းဖြစ်ပေါ်ချိန်တွင် မသမာမှုများဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိရာ စက်သုံးဆီအကျပ်အတည်းကိုအကြောင်းပြု၍ မမှန်မကန်ရောင်းချခြင်း၊ စက်သုံး ဆီကို အမှန်တကယ်သုံးစွဲရန်အတွက်မဟုတ်ဘဲ အခွင့်အရေးတစ်ရပ်အနေဖြင့် အဖျက်ပျက် သိုလှောင်ထားရန်ခြင်း၊ မှောင်ခိုရောင်းချခြင်း၊ ဆီတိုင်ကီများဖြင့် တရားမဝင် သယ်ယူပို့ဆောင်ရောင်းချခြင်း စသည့်မသမာမှုများကို သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်း များက ထိထိရောက်ရောက် ဖော်ထုတ်အရေးယူဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

ယခုကဲ့သို့ အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်ချိန်တွင် စက်သုံးဆီအကျိုးအမြတ်အတွက် တရားဝင်ယာဉ်များသာမက တရားမဝင်ယာဉ်များပါ ပေါ်ထွက်လာသည်။ ထို့ကြောင့် ယာဉ်များနှင့် ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း ကြပ်မတ်စိစစ်ဖော်ထုတ်ပြီး ထိထိရောက်ရောက် အရေးယူဆောင်ရွက်ရမည်သာ ဖြစ်သည်။ အဓိကမှာ စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ မော်တော်ယာဉ် နှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း အများပြည်သူသွားလာမှုအဆင်ပြေစေရန်အတွက် နိုင်ငံတော်က အလေးထားစီမံဆောင်ရွက်ပေးနေခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်းအပေါ် အခွင့် အရေးအဖြစ်၊ အကျိုးစီးပွားအဖြစ် အသုံးချမှုများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူရမည် ဖြစ်သည်။

ယခုကဲ့သို့အချိန်အခါတွင် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အများပြည်သူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းများ အခက်အခဲမရှိစေရန် ဦးစားပေးဆောင်ရွက်နေသည်ကိုတွေ့ရမည် ဖြစ်သည်။ မီးရထားခရီးစဉ်များကို နယ်မြေဒေသအခြေအနေများအလိုက် တိုးချဲ့ ပြေးဆွဲပေးခြင်းဖြင့် အများပြည်သူခရီးသွားလာမှုနှင့် ကုန်စည်ပို့ဆောင်မှုများကို အဆင်ပြေချောမွေ့စေမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် အလွန်ဝေးလံပြီး မော်တော် ယာဉ်ဖြင့် သွားလာရန်ခက်ခဲသောဒေသများသို့ လေကြောင်းခရီးစဉ်များဖြင့် အဆင်ပြေအောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ အခြားသွားလာရန်ခက်ခဲသည့်ဒေသ များသို့လည်း ဒုတိယဦးစားပေးအစီအစဉ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ သွားလာမှုခက်ခဲလျှင် ကုန်စီးပစ္စည်းများ မြင့်မားလာတတ်သဖြင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး စနစ်ကို မလစ်ဟင်းအောင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

မကြာမီကာလတွင် မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလသို့ ရောက်ရှိတော့မည် ဖြစ်ရာ မော်တော်ယာဉ်သုံးစွဲမှုရှိလာမည်ဖြစ်၍ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ မြို့ကြီးများနှင့် မြို့နယ်များတွင် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အဖြစ် သတ်မှတ်ကျင်းပပေး နိုင်ပါက လျော်ကန်သင့်မြတ်ပေသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ဖြစ်ပေါ်နေသော အခြေအနေ အရရပ်တို့အရ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ အနေဖြင့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အစီအမံအမျိုးမျိုးကို စနစ်တကျဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ စက်သုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားအမြတ်ထုတ်မှုများကို ရှောင်ရှားပြီး အများပြည်သူ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အဆင်ပြေချောမွေ့အောင် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၈) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ

- (က) အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒီတောဝန်အရေး (၃) ပါးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။
- (ခ) နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး တို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ ပြည်သူလူထုနှင့်အတူ လက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) စစ်မှန်ပြီးစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခပျက်ပြိုရေးရသည့် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒီတောဝန် အရေး(၃)ပါးကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု ရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ် (NCA) ပါသဘောတူညီချက်များအပေါ် အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဃ) တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေး တည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာဆိုသည့် တပ်မတော်၏ လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည်(၃)ရပ် မြင့်မားစေရေးနှင့် မေတ်စီနည်းပညာများအား ထိရောက် စွာ အသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။

အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ (တတိယနေ့) ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၅ စာဖြေဌာန ၆၅ ဌာနတို့၌ ကျင်းပလျက်ရှိရာ စာဖြေစာရင်းသွင်း သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေး ၉၄၆၂ ပါး/ဦးအနက် ၇၅၇၁ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၇၃ ဒသမ ဦးစီးဌာနကကြီးမှူးချုပ် နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရ ၇၃ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ ဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ တတိယနေ့ကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှား

နေပြည်တော် မတ် ၂၅ မြန်မာနိုင်ငံ ပြည်တွင်း (ဘောလခဲမြို့၏ အနက်၁၀၀လီမီတာကွေ့ပေါ်ပြု၍အင်အား ယနေ့ညနေ ၅ နာရီ ၅၂ မိနစ် အရှေ့တောင်ဘက် ၂၅ မိုင်ခန့်အကွာ) ပမာဏ ၄ ဒသမ သုည အဆင့်ရှိ အင်အား ၃၆ စက္ကန့်တွင် တောင်ငူမြေငလျင်စခန်း မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၉ ဒသမ ၀၀ ဒီဂရီ၊ အနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခုလှုပ်ရှား မှ အရှေ့ဘက် ၈၁ မိုင်ခန့်ကွာဝေးသော အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၇ ဒသမ ၆၉ ဒီဂရီ၊ သွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။ မိုး/ဇလ

၂၅ - ၃ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းဈေးကွက် ၂၅ - ၃ - ၂၀၂၆				
ကုမ္ပဏီအမည်	အဖွင့်ဈေး (ကျပ်)	အပိတ်ဈေး (ကျပ်)	ရယ်ယာစောင်ရေ	ရယ်ယာတန်ဖိုး (ကျပ်)
FMI	၁၅,၅၀၀	၁၅,၀၀၀	၅၅၂	၈,၅၆၄,၀၀၀
MTSH	၆,၃၀၀	၆,၂၀၀	၇,၅၃၃	၄၇,၃၃၁,၃၀၀
MCB	၉,၀၀၀	၉,၀၀၀	၈	၇၂,၀၀၀
FPB	၄,၃၀၀	၄,၃၀၀	၄,၂၆၁	၁၈,၃၂၁,၀၀၀
TMH	၃,၄၀၀	၃,၂၀၀	၃	၉,၈၀၀
EFR	၃,၉၀၀	၃,၉၀၀	၇,၅၆၈	၁၄,၀၃၆,၉၅၀
AMATA	၃,၉၀၀	၃,၉၀၀	၂၅၃	၉၈၆,၇၀၀
MAEX	၃,၈၅၀	၃,၈၅၀	၃,၃၂၁	၁၂,၈၀၈,၈၅၀
MADPL(PLB)	၃,၂၀၀	၃,၃၀၀	၃၃၂	၁,၀၄၅,၀၀၀
ASPG(PLB)	၃၉,၅၀၀	၃၉,၅၀၀	၃၁၄	၁၂,၄၀၃,၀၀၀

ရန်ကုန်စတော့အိတ်ချိန်းမှရယူသည်။

၎င်း ရှေးဦးမှ ရဲတပ်ဖွဲ့ ရဲတပ်စုတို့၏ တီးခတ်မှုနှင့်အတူ စစ်ချီသီချင်းများကို အားမာန်အပြည့်အဝဖြင့် သီဆို၍ ညီညာစွာချီတက်ကြပြီး စစ်ရေးပြအခမ်းအနားအစီအစဉ်များအတိုင်း လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ထိုသို့ လေ့ကျင့်နေမှုများကို နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်းနှင့်အတူ ကော်မရှင် အတွင်းရေးမှူး ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ကြည်း) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ညှိနှိုင်းကွပ်ကဲရေးမှူး (ကြည်း/ရေလေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ကျော်စွာလင်း၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး၊ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ဖုန်းမြတ်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထိန်ဝင်း၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းအောင်၊ တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရေး ဦးစီးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် လေ့ကျင့်ရေးအရာရှိချုပ် ဗိုလ်ချုပ်



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားကျင်းပရန် ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး စိုးဝင်း၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်မှူးမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တပ်မတော်နေ့ ကျင်းပရေးစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ နေပြည်တော် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် ကြည့်သိုက် နှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ထိုသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာတွင် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် အလံတော်အဖွဲ့နှင့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများ၊ ယာဉ်ယန္တရားများ၏ စစ်ရေးပြကွင်းအတွင်း ချီတက်ဝင်ရောက် နေရာယူမှုများ၊ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြမည့် စည်သူတော်ကြီးများအတွက် ထိုင်ခုံနေရာချထားမှုများ၊ မြင်းစီးတပ်ခွဲနှင့် အရေးကြီးပုဂ္ဂိုလ် ယာဉ်တန်း ဝင်ရောက်နေရာယူမှု

များအား ဦးစွာကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် တပ်မတော်လေ့မှလေ့ယာဉ်ရဟတ်ယာဉ်များ၏ အချိန်ကိုက် အုပ်ဖွဲ့ပုံသန်း လေ့ကျင့်မှုများ၊ အလံတော်အဖွဲ့နှင့် စစ်ကြောင်းတပ်ခွဲများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု ဆိုင်ရာများ၊ စစ်ရေးပြအလံများ၊ စစ်ရေးပြလက်နက်ငယ်များနှင့် စစ်ဝတ်တန်ဆာများ ပြင်ဆင်ထားရှိမှု၊ စစ်ရေးပြတပ်ခွဲ အသီးသီး၏ စစ်ရေးပြ လုပ်ရားမှုများနှင့် ဂုဏ်ပြု အမြောက်တပ်ဖွဲ့တို့ကို အသေးစိတ် လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အဆိုပါ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် တပ်မတော်(ကြည်း/ရေလေ) နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့တို့မှ အရာရှိ စစ်သည်များ၊ အမျိုးသမီးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အထူးတာဝန်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ယာဉ်ယန္တရားများ၊ တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်ရဟတ်ယာဉ်များ ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

- အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးရန် မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -
- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရုံစွာထားပါ။
 - (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
 - (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမခံနိုင်လျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီယူဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော စတား၊ နွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
 - (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
 - (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
 - (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။
 - (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
 - (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
 - (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူစေတောင်းရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူစေတောင်းရှိခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
 - (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပုတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုခြင်းတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးပြုတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းများသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
 - (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
 - (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
 - (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
 - (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့် သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည့်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနှင့်သံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
 - (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၅

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ် တို့တွင် နေ့အပူချိန်များ အနည်းငယ်တိုးလာနိုင်သည်။

မိုး/ဇလ

ရှမ်းပြည်နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဖလား အသက်(၁၈)နှစ်အောက် ကလပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

တောင်ကြီး မတ် ၂၅
ရှမ်းပြည်နယ်ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌဖလား အသက်(၁၈)နှစ်အောက် ကလပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းက တောင်ကြီးမြို့၊ ပြည်နယ်အားကစား ကွင်း၌ ကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ် ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန် ရှိသူများ၊ အားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက် ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ဗိုလ်လုပွဲစဉ် ယှဉ်ပြိုင်ကစား ဦးစွာ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် Aung United အသင်းနှင့် HTI PHOUNG FC အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင် ကစားကြရာ HTI PHOUNG FC အသင်းက Aung United အသင်းကို သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရဖိုလ်စွဲ

ခဲ့သည်။
ဗိုလ်လုပွဲအပြီးတွင် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ် ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌက အကောင်းဆုံးဂိုးသမားဆုရရှိသူ အားကစားသမား အား ဆုတံဆိပ်နှင့်ငွေသားဆုကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများက နောက်တန်း၊ အလယ်တန်း၊ ရှေ့တန်းနှင့် ပွဲစဉ် တစ်လျှောက် အကောင်းဆုံးအားကစားသမားဆုရရှိ သူများအား ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုကိုလည်း ကောင်း၊ ပြည်နယ်သယ်စာတရားဌာနဝန်ကြီးနှင့် ပြည်နယ်စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးတို့က ဒုတိယဆုရရှိ သော Aung United အသင်းအား တစ်ဦးချင်း ဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ် လုံခြုံရေးနှင့်နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးက ပထမဆုရရှိ သော HTI PHOUNG FC အသင်းအား တစ်ဦးချင်း ဆုတံဆိပ်ကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က



ပထမဆုရ HTI PHOUNG FC အသင်းအား ငွေသား လည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြကြောင်း သိရ ဆုကျပ်သိန်း ၅၀ နှင့် တံခွန်စိုက်ဆုဖလားတို့ကို သည်။ မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်၌ နှစ်ထပ်ကျောင်းဆောင်သစ် ဖွင့်လှစ်

ကျောင်းကုန်း မတ် ၂၅
(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော် နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသောအား ဖြင့် ကျောင်းကုန်းမြို့ အခြေခံ ပညာ အထက်တန်းကျောင်း(ခွဲ) မီးသွေးတိုက် နှစ်ထပ်ကျောင်း ဆောင်သစ် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပရာ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းထွန်း၊ လူမှု ရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ကြည်၊ တိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးမှူး ဦးခင်မောင်ထွေး၊ ကျို့ပျော်ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောထွန်းဝင်းနှင့် ကျောင်းအကျိုး ဆောင် ဦးကျော်အောင်တို့က ဖဲကြီးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး



အမွှေးနံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေး ခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ ကျောင်းဆောင်သစ် သည် အလျား ပေ ၁၁၀၊ အနံ ပေ ၃၀၊ RCC နှစ်ထပ်ဖြစ်ပြီး ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စု ဘတ်ဂျက် ငွေလုံးငွေရင်းရန်ပုံငွေ ကျပ် ၅၀၀၀ ဒသမ ၃၆၈ သန်းဖြင့် ထိပ်တန်းထွင်ခေါင် ကုမ္ပဏီက တာဝန်ယူ၍ တည်ဆောက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

ပဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန ကမာရွတ် မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံးမှ ပဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ် (CEIR) အကြောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ကမာရွတ်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပ သည်။

ရှင်းလင်းပြောကြား
အဆိုပါ ရှင်းလင်းပွဲတွင် ကမာရွတ်မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးသော်က ပဟိုမိုဘိုင်း စက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာနှင့်ပတ်သက်၍ လုပ်ငန်းရှင်ပြည်သူ များ ပိုမိုသိရှိစေရေး အသိပညာပေးရှင်းလင်းပြောကြားပြီး အခမ်း အနားသို့ တက်ရောက်လာသူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းကြ ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ စိမ်းလဲ့(ပြန်/ဆက်)



သရက်မြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် အမျိုးသားမှတ်ပုံတင် ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဝေဖြိုးအောင်နှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မတ် ၂၅ ရက်တွင် မီးဘေးလုံခြုံရေးဟောပြော၍ လက်တွေ့စီးပွားသတ်သရုပ်ပြစဉ်။ ကောင်းစစ်နိုင်



တန့်ယန်းမြို့နယ်၌ ဝေဠုဝန်လမ်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ

တန့်ယန်း မတ် ၂၅
ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုရက်ပြုသောအားဖြင့် မြို့နယ်စည်ပင်သာယာ ရေးဌာနမှ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခဲ့သော အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်ရှိ ဝေဠုဝန်လမ်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ဝေဠုဝန်လမ်းဖွင့်ပွဲတွင် နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်မျိုးမြင့်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေး ဌာန အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးမိုင်းဟယ်ထွန်းက လမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကာ အမှတ်(၂) ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုင်းထွန်းအောင်က ရပ်ကွက်ပြည်သူများ၏ ကိုယ်စား ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီးကျော်မျိုးမြင့်၊ ခရိုင် အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကိုကိုဦး၊ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးချန်မျိုးထွန်း၊ အမှုဆောင်အရာရှိ ဦးမိုင်းဟယ်ထွန်း၊ မြို့မိမြို့ပွဲ ဦးစိုင်းမြင့်ဆွေတို့က အဆိုပါလမ်းအား ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မင်းလွင်ဦး(တန့်ယန်း)

ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး တစ်အိမ်တက်ဆင်း အသိပညာပေး

ဝါးခယ်မ မတ် ၂၅
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝါးခယ်မမြို့နယ် လမ်းသမိုင်းရွာလေး ကျေးရွာ၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရန် မတ် ၂၄ ရက်တွင် နေအိမ် များသို့ လိုက်လံစစ်ဆေးခဲ့သည်။

ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ဦးစီးမှူး ဦးအေးလှိုင်ကျော်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးတင်စိန်နှင့် တာဝန်ရှိသူ များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ထင်းမီး/ လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲမှုများ၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်ထားရှိမှုများ၊ ရေပုံး၊ သုံးပုံးထားရှိဆောင်ရွက်မှုများကို တစ်အိမ် တက်ဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ပြီး မီးသုံးစွဲမှုအသိပညာပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက် ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

ဂုဏ်ပြုထိုက်သော တပ်မတော်နေ့

မိုးသားလေး (ဟိုတယ်/ခရီး)

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုသမိုင်းတွင် မတ်လ ၂၇ ရက်သည် အရေးကြီးဆုံးသော မှတ်တိုင်တစ်ခု ဖြစ်သည်။

နယ်ချဲ့လွတ်မြောက်ရေးလှုပ်ရှားမှုဖြင့် စတင်သန္ဓေတည်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးအတွက် တပ်မတော်နှင့် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ အတူလက်တွဲပြီး ဖက်ဆစ်ဝါဒီများကို စတင်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့် ၁၉၄၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၇ ရက်နေ့သည် ဂုဏ်ပြုထိုက်သော နေ့ထူးနေ့ဖြစ်ပါသည်။ လွတ်လပ်ရေးနှင့်အတူ ပေါက်ဖွားလာသော ကြည်း၊ ရေ၊ လေ တို့ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် မြန်မာ့တပ်မတော် ဖြစ်တည်ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည့်မှာ ယနေ့ဆိုလျှင် နှစ်ပေါင်း(၈၁)နှစ်တိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။

တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်တပ်မတော်နေ့သည် မြန်မာ့တပ်မတော်၏ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့် မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ကို ဂုဏ်ပြုသည့်နေ့တစ်နေ့ဖြစ်ပြီး သမိုင်းကြောင်းအရ နယ်ချဲ့ဆန့်ကျင်ရေးနှင့် လွတ်လပ်ရေးအတွက် အသက်သွေးချွေးပေးဆပ်ခဲ့သော ရှေးဦးတပ်မတော်သားများနှင့် ပြည်သူများ၏ စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ပြန်လည်သတိရစေသော နေ့တစ်နေ့ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ခေတ်မီမျိုးချစ်တပ်မတော်တစ်ရပ်အဖြစ် တည်ဆောက်ထားမှု စစ်အင်အား၊ လက်နက်ခဲယမ်းနှင့် နည်းပညာဖြင့်တင်ထားမှုတို့ကို ပြည်သူနှင့် ကမ္ဘာကို ထုတ်ဖော်ပြသခြင်းဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်၏ ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားကို ယုံကြည်မှု တည်ဆောက်ခြင်းလည်းဖြစ်ပြီး နောင်လာနောက်သား တပ်မတော်သားများနှင့် လူငယ်များအကြား မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိလူမျိုးကို ချစ်မြတ်နိုးသည့်စိတ်၊ အချုပ်အခြာအာဏာကို ကာကွယ်လိုသည့်စိတ်နှင့် “ရဲစိတ်ရဲမာန်” စိတ်များ အစဉ်အမြဲကိန်းအောင်းနေစေရန်လည်း ရည်ရွယ်ပါသည်။

တပ်မတော်နေ့အခမ်းအနားကို ယခင်က ရန်ကုန်မြို့၊ ဦးဝိစာရလမ်းရှိ မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုသမိုင်းတွင် အရေးပါသည့်အထင်ကရ နေရာတစ်ခုလည်းဖြစ်သည့်အပြင် အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း သမိုင်းဝင်စစ်ထွက်မိန့်ခွန်းပြောကြားခဲ့သော တော်လှန်ရေးပန်းခြံတွင် ကျင်းပခဲ့ပါသည်။ ၂၀၀၆ ခုနှစ် နောက်ပိုင်းမှစ၍ နေပြည်တော်ရှိ စစ်ရေးပြကျင်းပကြီးတွင် ကျင်းပ



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မ မင်းအောင်လှိုင် နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများအား စစ်ဆေးစဉ်။

လာခဲ့ပါသည်။ ထို့နေ့တွင် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)နှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့တို့မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ အမျိုးသမီးတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အမျိုးသမီး(အထူး)တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၏ စစ်ရေးပြ ချိတ်ကပ်မှုများ၊ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ ထုတ်ဖော်ပြသမှုများ၊ လေတပ်၏ လေကြောင်းပျံသန်းမှုအတတ်ပညာပြသမှုများနှင့်အတူ တပ်မတော်(လေ)မှ လေယာဉ်၊ ရဟတ်ယာဉ်များ၏ အချိန်ကိုက် အုပ်စုဖွဲ့ပျံသန်းလေ့ကျင့်မှုများ၊ အလံတော်အဖွဲ့နှင့် စစ်ကြောင်းတပ်ခွဲများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုဆိုင်ရာများ၊ စစ်ရေးပြအလံများ၊ စစ်ရေးပြလက်နက်ငယ်များနှင့် စစ်ဝတ်တန်ဆာများ ပြင်ဆင်ထားရှိမှုနှင့် စစ်ရေးပြတပ်ခွဲအသီးသီး၏ စစ်ရေးပြလှုပ်ရှားမှုများ ပြသကြပါသည်။

ထို့အပြင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ မြို့ကြီးများနှင့် တိုင်းနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင်လည်း စစ်ရေးပြအခမ်းအနားများ ကျင်းပ ဂုဏ်ပြုကြပါသည်။ တပ်မတော်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်၏ အကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရာ၌ ထူးကဲစွာ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် စစ်ဘက်နှင့် အရပ်ဘက်

နိုင်ငံတော်၏ ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားကို ယုံကြည်မှုတည်ဆောက်ခြင်းလည်းဖြစ်ပြီး နောင်လာနောက်သား တပ်မတော်သားများနှင့် လူငယ်များအကြား မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိလူမျိုးကို ချစ်မြတ်နိုးသည့်စိတ်၊ အချုပ်အခြာအာဏာကို ကာကွယ်လိုသည့်စိတ်နှင့် “ရဲစိတ်ရဲမာန်” စိတ်များ အစဉ်အမြဲ ကိန်းအောင်းနေစေရန်လည်း ရည်ရွယ်

ပုဂ္ဂိုလ်များအား နိုင်ငံတော်အဆင့် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များနှင့် တံဆိပ်များကို နှစ်စဉ်ချီးမြှင့်အပ်နှင်းလေ့ရှိရာ ရန်သူနှင့် ရင်ဆိုင်တိုက်ခိုက်ရာတွင် ရဲရင့်ပြင်မြောက်စွာ စွမ်းဆောင်ခဲ့သူများအား ပေးအပ်သည့် စွမ်းရည်သတ္တိဆိုင်ရာ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များ၊ စွမ်းရည်သတ္တိဆိုင်ရာ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့တံဆိပ်များ၊ နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် နယ်ပယ်အသီးသီးမှ ထူးထူးချွန်ချွန်ဆောင်ရွက်သူများကို ပေးအပ်သည့် စွမ်းဆောင်မှုဆိုင်ရာ ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့များ ချီးမြှင့်အပ်နှင်းပါသည်။

တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ်ပြပွဲများ၊ ဓာတ်ပုံပြပွဲများနှင့် စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲများကို ဌာနဆိုင်ရာများက ဦးဆောင်ကျင်းပခြင်း၊ ဗဟိုအဆင့် စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲများ ကျင်းပခြင်းတို့အပြင် နိုင်ငံတကာသံတမန်များနှင့် စိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များအတွက် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲတို့ကို ပြုလုပ်ခြင်း၊ မြို့တော်နေပြည်တော်နှင့် မြို့ကြီးအချို့တွင် တပ်မတော်နေ့ ညချမ်းအချိန်အခါ၌ မီးရှူးမီးပန်းများ ပစ်ဖောက်ကာ ဂုဏ်ပြုဆင်နွှဲကြပါသည်။

တပ်မတော်၏ စွမ်းဆောင်ရည်များ “ငါ့နိုင်ငံတော်၊ ငါ့နိုင်ငံသား၊ ငါ့တပ်မတော်အတွက် ငါ၏အသက်ကို စွန့်လွှတ်ရန် အမိဋ္ဌာန် ပြုပါ၏” ဟူသော အသက်ကိုပင် ပေးဆပ်ရသည့် တပ်မတော်သားတို့၏ဂုဏ်ပြုကာ တွန်းနှိုးဖွယ်ရှိ ဖြင့်မြတ်လှသည်။ မြန်မာ့တပ်မတော်သည် ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးဟူသော ဒီတဝန်အရေးသုံးပါး

ကို အမျိုးသားရေးအဖြစ် ဦးထိပ်ပန်းဆင်ကာ အစဉ်တစိုက် ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လျက်ရှိကာ အရေးသုံးပါးကို ထိပါးနှောင့်ယှက်လာမည့် မည်သည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရန်စွယ်ကိုမဆို ကာကွယ်တိုက်ခိုက်ရန်အတွက် သစ္စာလေးချက် အမိဋ္ဌာန်ပြုကာ အမြဲအသင့်ရှိနေသော မြန်မာ့တပ်မတော်၊ ပြည်သူ့တပ်မတော်သာ ဖြစ်ပါသည်။

တပ်မတော်သားများသည် နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများအပေါ် သစ္စာစောင့်သိရသူများဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်၊ လေ့ကျင့်ရေးတာဝန်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ကြသူများဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်မှာ အနိမ့်ဆုံးအဆင့် ပြည်သူလူထုကို ကာကွယ်ရန်၊ အမြင့်ဆုံးအဆင့် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်သည့် ဒီတဝန်အရေးသုံးပါးကို ကာကွယ်ရန်ဖြစ်ပြီး တပ်မတော်သားများသည် ကိုယ်ပိုင်ဆန္ဒနှင့်အညီ အများအကျိုးအတွက် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နေကြသူများဖြစ်သည်။

ထို့အပြင် လေးချက်သောစွာကို နေ့စဉ်ရွတ်ဆိုပြီး နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေသည့် တပ်မတော်သားများသည် အမိနိုင်ငံတော်၏ မြတ်နိုးတန်ဖိုးထားဖွယ်ရာ အမျိုးကောင်းသား၊ အမျိုးကောင်းသမီးတွေ ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ချစ်သောတပ်မတော် ထာဝရအမွန်ရည်ပစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလျက် ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြု ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

တပ်မတော်သားများသည် နိုင်ငံတော်နှင့် နိုင်ငံသားများအပေါ် သစ္စာစောင့်သိရသူများဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်၊ လေ့ကျင့်ရေးတာဝန်နှင့် ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ကြသူများဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်မှာ အနိမ့်ဆုံးအဆင့် ပြည်သူ့လူထုကိုကာကွယ်ရန်၊ အမြင့်ဆုံးအဆင့် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်သည့် ဒီတဝန်အရေးသုံးပါးကို ကာကွယ်ရန်ဖြစ်ပြီး တပ်မတော်သားများသည် ကိုယ်ပိုင်ဆန္ဒနှင့်အညီ အများအကျိုးအတွက် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်နေကြသူများဖြစ်

ရန်ကုန်-နေပြည်တော် ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ခေတ်မီလေအေးပေးစက်ပါ DEMU ရထား နေ့စဉ် အစုန် / အဆန် သုံးစင်းပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးမည်

နေပြည်တော် မတ် ၂၅
ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားသည် ခရီးသွားပြည်သူများ ပိုမို အဆင်ပြေစွာခရီးသွားလာနိုင်ရန်အတွက် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန် ခရီးစဉ်အား ပုံမှန် DEMU ရထား နှစ်စင်း ပြေးဆွဲလျက်ရှိပြီး ထပ်မံ၍ ရန်ကုန်-နေပြည်တော် အသွားအပြန်ခရီးစဉ်များအား အမှတ် (၃၃)အဆန်၊ (၃၄) အစုန်ရထားများအဖြစ် အောက်ပါအတိုင်း တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးသွားမည် ဖြစ်သည်-

စဉ်	ရထားအမှတ်	ခရီးစဉ်		ထွက်/ရောက်ချိန်	
		မှ	ထိ	ထွက်ချိန်	ရောက်ချိန်
၁	အမှတ်(၃၁)အဆန်	ရန်ကုန်	နေပြည်တော်	၀၆:၀၀	၁၁:၃၀
၂	အမှတ်(၃၃)အဆန်	ရန်ကုန်	နေပြည်တော်	၁၀:၀၀	၁၅:၃၀
၃	အမှတ်(၇)အဆန်	ရန်ကုန်	နေပြည်တော်	၁၂:၀၀	၁၇:၃၀
၄	အမှတ်(၃၂)အစုန်	နေပြည်တော်	ရန်ကုန်	၀၆:၀၀	၁၁:၃၀
၅	အမှတ်(၃၄)အစုန်	နေပြည်တော်	ရန်ကုန်	၁၀:၀၀	၁၅:၃၀
၆	အမှတ်(၈)အစုန်	နေပြည်တော်	ရန်ကုန်	၁၂:၀၀	၁၇:၃၀

ထပ်မံတိုးချဲ့ပြေးဆွဲမည့် အမှတ်(၃၃)အဆန် နှင့် (၃၄)အစုန်ရထားလက်မှတ်များအား သက်ဆိုင်ရာ ဘူတာများတွင် ဝယ်ယူရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး Online Railways Ticketing and Payment (ORTP)စနစ်ဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ် ပါသည်။ အမှတ်(၃၃) အဆန် ရန်ကုန်-နေပြည်တော် DEMU လူစီးအမြန်ရထားသည် မတ်လ ၂၆ ရက်နေ့ မှ စတင်ပြေးဆွဲပေးပြီး မတ်လ ၂၇ ရက်နေ့မှစ၍ ရထားအားလုံး အထက်ပါရထားအချိန်ဇယားအတိုင်း ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာမီးရထား

ကျောပုံးမှ အဆိုပါအခမ်းအနားသို့ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်မြိုင်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ဝန်ကြီးဌာန အောက်ရှိ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာ့ မီးရထားမှ ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိ သူများ၊ အရထမ်း/အမှုထမ်းများ တက်ရောက်ကြ သည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် မြန်မာ့မီးရထား ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးတို့က ရန်ကုန်ဘူတာကြီး အမှတ်(၁)စကြိုမှ ရန်ကုန်မြို့ပတ် ရထားလမ်းပိုင်းတွင် စတင်ပြေးဆွဲထွက်ခွာမည့် ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်းအား ဖြေရှင်းဖြတ်ဖွင့်လှစ် ပေးပြီး အမွှေးနံ့သာများ ပတ်ဖျန်းကြသည်။

ထို့နောက် ရထားပေါ်ရှိ ခရီးသွားပြည်သူများ အား ရင်းရင်းနှီးနှီးလိုက်လံနှုတ်ဆက်ကာ လိုက်ပါ သွားသည့်ခရီးသည်များအား လက်ပြနုတ်ဆက်ကြ သည်။



ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအောင်မြိုင်၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် မြန်မာ့မီးရထား ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူးတို့ ရန်ကုန်ဘူတာကြီး အမှတ်(၁) စကြိုမှ ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားလမ်းပိုင်းတွင် စတင်ပြေးဆွဲထွက်ခွာမည့် ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်းအား ဖြေရှင်းဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးစဉ်။

ထုတ်လုပ်ပြီးဖြစ်သည့် ဘက်ထရီလျှပ်စစ် စက်ခေါင်းများကို နေပြည်တော်-မန္တလေးလမ်းပိုင်း တွင် လေအေးပေးစက်ပါ လေအိတ်အထူးအမြန် ရထားဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၂၂ ရက်မှစတင်၍ လည်းကောင်း၊ ပြင်ဦးလွင်-စီးပင်ကြီးတောင်ပေါ် လမ်းပိုင်း လူစီးရထားတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်မှစတင်၍လည်းကောင်း ပြေးဆွဲအသုံးပြုခဲ့ပြီး ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ယနေ့မှစတင်၍ ဘက်ထရီလျှပ်စစ်ရထားစက်ခေါင်းကို လူစီးတွ လေးတွဲနှင့် ဘရိတ်တွဲတစ်တွဲ ချိတ်ဆက်အသုံးပြု၍ ရန်ကုန်-တိုးကြောင့်ကလေး၊ ရန်ကုန်-အင်းစိန်နှင့် ရန်ကုန်မြို့ပတ်ခရီးစဉ်များကို ပြေးဆွဲပေးမည်ဖြစ် သည်။

ရန်ကုန်မြို့ပတ်လမ်းပိုင်းတွင် ဘက်ထရီ လျှပ်စစ်စက်ခေါင်း တစ်ခေါင်းဖြင့် အစားထိုးပြေးဆွဲ ခြင်းကြောင့် တစ်ရက်အတွက် ဘဏ္ဍာငွေကျပ်

ခြောက်သိန်းကျော် ဖြိုးခြံရွာတာနိုင်သဖြင့် တစ်လ အတွက် ကျပ်သိန်း ၁၈၀ ကျော် ကုန်ကျစရိတ် သက်သာနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အပြင် တစ်ရက်လျှင် ဒီဇယ်ဆီ ၆၆ ဂါလန်နှုန်းဖြင့် တစ်လအတွက် ဒီဇယ်ဆီ ၁၉၀၀ ဂါလန်လျှော့ချသုံးစွဲနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ဘက်ထရီစနစ်အင်သုံးလျှပ်စစ်စက်ခေါင်းနှင့် ရထားတွဲဆိုင်များပြေးဆွဲပေးနိုင်ခြင်းဖြင့် ကာဗွန် ထုတ်လုပ်မှုလုံးဝမဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုသက်သာစေခြင်း၊ အသံဆူညံမှုကို လျှော့နည်းစေခြင်း၊ ဒီဇယ်ဆီအသုံးပြုစက်ခေါင်း နေရာတွင် ဘက်ထရီစနစ်အင်သုံး လျှပ်စစ်စက်ခေါင်း များဖြင့် အစားထိုးသုံးစွဲနိုင်မှုကြောင့် စက်သုံးဆီများ ကို ပြည်ပမှ မှာယူတင်သွင်းနေရသည့် နိုင်ငံခြားငွေ သုံးစွဲမှုကိုလည်း လျှော့ချနိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုး ကျေးဇူးများစွာ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ယခုကဲ့သို့ ဘက်ထရီစက်ခေါင်းများကို အစားထိုးပြေးဆွဲပေးခြင်းဖြင့် ဒီဇယ်ဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ပြီး ခရီးသွားပြည်သူများ လွယ်ကူအဆင် ပြေစွာ သွားလာနိုင်ရေးအတွက် ရထားလမ်းပိုင်း အသီးသီးတွင် ဘက်ထရီစက်ခေါင်းများ အသုံးပြု၍ ရထားများ ထပ်မံတိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး လောင်စာဆီအခက်အခဲအား တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီဖြေရှင်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အပြင် နိုင်ငံ တစ်ဝန်းရှိ ခရီးသည်နှင့် ကုန်စည်ပို့ဆောင်မှုလုပ်ငန်း များအား တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်လာနိုင်မည်ဖြစ်၍ အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း (Public Transportation) အတွက် များစွာအထောက်အကူ ဖြစ်ပါကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



ပန်းဆိုးတန်း-ဒလ ချယ်ရီကူးတို့သင်္ဘော နောက်ဆုံးပြေးဆွဲချိန်များ ပြောင်းလဲသတ်မှတ်

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်မြို့ ပန်းဆိုးတန်းနှင့် ဒလမြို့ သို့ ခရီးသည်ပို့ဆောင်ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် ချယ်ရီကူးတို့သင်္ဘောများ၏ နောက်ဆုံး ပြေးဆွဲချိန်ကို မတ် ၂၈ ရက်မှစ၍ ပြောင်းလဲ ပြေးဆွဲမည်ဖြစ်သည်။

ယခင်က ချယ်ရီကူးတို့သင်္ဘောများ၏ နောက်ဆုံးသင်္ဘောပြေးဆွဲချိန်များသည်

ဒလမှ ၂၅ နာရီခွဲနှင့် ပန်းဆိုးတန်းမှ ၂၅ နာရီခွဲဖြင့် ပြောင်းလဲသတ်မှတ်လိုက် သည့် နောက်ဆုံးသင်္ဘောပြေးဆွဲချိန်သည် ပန်းဆိုးတန်းမှ ၂၅ နာရီ ၄၅ မိနစ်ဖြစ်ပြီး ဒလမှ ၂၅ နာရီ ဖြစ်သည်။

ချယ်ရီကူးတို့ သင်္ဘောများ၏ နံနက် ပိုင်း စတင်ထွက်ခွာချိန်များသည် ပြောင်းလဲမှုမရှိဘဲ ဒလမှ နံနက် ၅ နာရီခွဲ မှ နံနက် ၆ နာရီဖြစ်သည်။

ချယ်ရီကူးတို့ သင်္ဘောပြေးဆွဲချိန်မှာ ပန်းဆိုးတန်းနှင့် ဒလ နောက်ဆုံးပြေးဆွဲ ချိန်ကို ပြောင်းလဲသတ်မှတ်လိုက်ခြင်း ဖြစ်ပြီး တစ်နေ့တာ ကူးတို့သင်္ဘော ပြေးဆွဲချိန်များသည် မူလအတိုင်း ဆက်လက်ပြေးဆွဲသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မောင်ယဉ်ဦး(ဒလ)

နိုင်ငံတစ်ဝန်းမှ ခရိုင် / မြို့နယ်များတွင်လည်းကောင်း ပြည်သူများ ဖျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်ရန် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့ ကမ်းနားလမ်း၊ ကန်သာယာရေကန်အနီးရှိ ချစ်သူ လမ်းကြား၊ ဇွဲကပင်ပန်းခြံရေတိုတွင် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်နှင့် သဲသောင်ပြင်သင်္ကြန် တို့ကို လည်းကောင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ရှိ ကန်သာယာပရိလျှပ်စစ် လမ်းပေါ်၌ လည်းကောင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးမြို့၌ ကမ်းနားလမ်းတစ်လျှောက်၊ မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်မြို့ ကမ်းနားလမ်းတစ်လျှောက်၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်မြို့ ကမ်းနားလမ်းတစ်လျှောက်တွင်လည်းကောင်း လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ် များ ဆောင်ရွက်ပြီး ခရိုင်နှင့် အမြို့မြို့အနယ်နယ်တွင်လည်း သတ်မှတ်နေရာများ တွင် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနားမြို့၊ ကယားပြည်နယ် လွိုင်ကော်မြို့၊ ချင်းပြည်နယ် ဟားခါးမြို့၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးမြို့၊ ရခိုင် ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့၊ ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ကြီးမြို့နှင့် ခရိုင် / မြို့နယ်အသီးသီးတို့တွင် လည်း လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အတွက် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ်ကျင်းပမည့်ပွဲတော်သည် သာမန်ပွဲတော်ပွဲထွင်ပွဲတစ်ခုထက်ပို၍ နိုင်ငံတော် အစိုးရ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူများအတူ ပူးပေါင်းပြီး စိတ်သစ်၊ လူသစ်၊ နိုင်ငံရေးအခင်းအကျင်းသစ်များဖြင့် အတူတကွ ဆင်နွှဲကြမည့် အနှစ်သာရရှိသည့်ပွဲတော်ကြီးတစ်ခုဖြစ်သည်။

လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် ပြည်သူအားလုံး လှည်းနေလှေအောင်း မြင်းဇောင်းမကျန် ပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲနိုင်ရန် မြို့ကြီးအသီးသီးအပြင် ခရိုင်၊ မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအထိ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်မဏ္ဍပ်များ ပြုလုပ်ပြီး နိုင်ငံကျော် အနုပညာရှင်များ၊ အဆိုတော်များ၊ ဒေသခံအဆိုတော်များဖြင့် ဖျော်ဖြေရေး ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၄ ရက်နေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၏ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရန်ကုန်မြို့အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါ တိုင်းတာမှတ် (၃) နေရာတွင် Ambient Air Quality Monitoring Station with Mobile Car- (AQMS Mobile Car)၊ Compact Air Quality Monitoring Station- (AQM 65)

စက်များကိုအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10 (PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide (NO₂)၊ Ozone (O₃) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter မြောက်မျိုးကို (၂၄) နာရီ ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဝန်းကျင်လေထု အရည်အသွေး တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ				
		၂-၅ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ် ရှိသော အမှုန် အမွှားများ	ဆာလဖာဒိုင် အောက်ဆိုက်	နိုက်ထရိုဂျင် အောက်ဆိုက်	ကာဗွန် မိုနောက်ဆိုက်
၁	ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေး လုပ်ငန်းဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				
၃	ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့	ကောင်းမွန်				

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ် အမိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာသည့်နေရာ အနီး ဝန်းကျင်အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

ငမိုးရိပ်ရေလှောင်တံခွန်နှင့် လဂွမ်းပြင်ရေလှောင်တံခွန်မှ နွေစပါးစိုက်ခင်းများနှင့် ရန်ကုန်မြို့သောက်သုံးရေအတွက် ပေးဝေလျက်ရှိ



ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည့်ကျမြို့နယ် ငမိုးရိပ်ရေလှောင်တံခွန်နှင့် လဂွမ်းပြင်ရေလှောင်တံခွန်မှ နွေစပါးစိုက်ခင်းများအပြင် ရန်ကုန် မြို့တော် သောက်သုံးရေအတွက်လည်း ရေပေးဝေလျက်ရှိပါသည်။
၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလမှစ၍ ငမိုးရိပ်ရေလှောင်တံခွန်နှင့် လဂွမ်းပြင်ရေလှောင်တံခွန်မှ နွေစပါးနှင့် အခြားသီးနှံစိုက်ခင်းများသို့ ငမိုးရိပ် တူးမြောင်းမကြီးနှင့် လဂွမ်းပြင် တူးမြောင်းမကြီးတို့မှတစ်ဆင့် လက်တံမြောင်းများသို့ အဆင့်ဆင့် တစ်ရေပေးဝေခဲ့ပြီး စိုက်ခင်းများ ရေလုံလောက်စွာရရှိရေး၊ ရေလေလွင့်ဆုံးရှုံးစေမှု နည်းပါးစေရေးတို့

အတွက် ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်း များနှင့် ရေအသုံးချသူများအဖွဲ့ (WUG)တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။
နွေစပါးစိုက်ခင်းများ စိုက်ပျိုးရေးအဆင်ပြေစေရန် ငမိုးရိပ် ရေလှောင်တံခွန်နှင့် လဂွမ်းပြင်ရေလှောင်တံခွန်မှ နွေစပါး ၄၁၄၆၁ ဧကကို ရေပေးတူးမြောင်းများနှင့် ရေတံခင်းများမှ ဆည်ရေများ ပို့လွှတ် ပေးလျက်ရှိပြီး ဆည်ရေအပြင် လျှပ်စစ်မြစ်ရေလောင်လုပ်ငန်းများနှင့် စက်ရေလောင်လုပ်ငန်းတို့မှလည်း စိုက်ပျိုးရေးကို ပေးဝေလျက်ရှိပါသည်။
ငမိုးရိပ်ရေလှောင်တံခွန်အနေဖြင့် နွေစပါးခင်းများအတွက် ဆည်ရေ အပြင် ရန်ကုန်မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ ရေသန့်စင်စက်ရုံ

များမှတစ်ဆင့် ရန်ကုန်မြို့တော်သို့ နေ့စဉ်သောက်သုံးရေ ဂါလန်သန်း ၁၃၀ ပို့လွှတ်ပေးလျက်ရှိရာ ထိုသို့ပို့လွှတ်နိုင်မှုသည် ငမိုးရိပ်ရေလှောင် တံခွန်အထက်ဘက်၌ ပေါင်းလင်းရေကွဲတစ်ခုနှင့် မဟာရာဇကွဲတစ်ခုတို့ တည်ဆောက်၍ ရေများကို ထိန်းသိမ်းနိုင်မှုကြောင့် ဖြစ်ပါသည်။ လဂွမ်းပြင် ရေလှောင်တံခွန်သည်လည်း စိုက်ပျိုးရေးအတွက် ဆည်ရေပို့လွှတ်မှုအပြင် ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ လဂွမ်းပြင်ရေသန့်စက်ရုံ မှတစ်ဆင့် နေ့စဉ်သောက်သုံးရေဂါလန်သန်း ၄၀ ပို့လွှတ်ပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရပါသည်။
သတင်း-ဥဿ၊ ဓာတ်ပုံ - ကိုလွင်

ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ နွေနှမ်းနှင့် မိုးကြိုပဲတီစိမ်းသီးနှံများ လျာထားချက်ပြည့်မီရေး စတင်စိုက်ပျိုး

ကျောက်ဆည် မတ် ၂၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၌ နွေသီးနှံမျိုးစုံ စိုက်ပျိုးရာတွင် လျာထားချက် ၅၂၇၁၅ ဧက ပြည့်မီကျော်လွန်ရေး မြို့နယ် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနက စိုက်ပျိုးရေး များ ပေးဝေလျက်ရှိပြီး နွေနှမ်းနှင့် မိုးကြိုပဲတီစိမ်း သီးနှံများ လျာထားချက်ပြည့်မီရေး စတင်စိုက်ပျိုး လျက်ရှိကြောင်း သိရပါသည်။
နွေနှမ်း ၄၄၂၈၀ ဧက၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၃၂၉၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားကြောင်းနှင့် စမာစိုက်ပျိုး ရေးနည်းပညာပေးရေးတန်းစခန်းအတွင်းရှိ ကျေးရွာ အုပ်စုများဖြစ်သော ဒါန့်တိုင်ကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှမ်း

ဧက ၅၁၀၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၈၅၀၊ ရန်ဘက်လို ကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှမ်း ၈၀၀၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၈၀၀၊ ပေတောကြီးကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှမ်း ၉၄၂ ဧက၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၁၇၅ ဧက၊ ဘုံကွင်းကျေးရွာ အုပ်စု၌ နွေနှမ်း ၆၂၂ ဧက၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၄၀၀၊ စင်းကွန်းကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှမ်း ၂၅၂ ဧက၊ မိုးကြိုပဲ တီစိမ်း ၇၅ ဧက၊ ပန်းခွာကျေးရွာအုပ်စု၌ နွေနှမ်း ၆၀၄ ဧက၊ မိုးကြိုပဲတီစိမ်း ၂၀၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန် လျာထားလျက်ရှိပြီး နွေနှမ်းနှင့် မိုးကြိုပဲတီစိမ်းသီးနှံ များ စတင်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိကြောင်း သိရပါသည်။
နွေနှမ်းစိုက်ပျိုးရာ၌ တစ်ဧက ပန်းတိုင် အထက်နှုန်းရရှိရေး မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ



တောင်ရီကျေးရွာက ပေါင်ကြီးတင်စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုး ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ကြေးကွင်းဆင်း၍ တောင်သူများအား အသိ သိရပါသည်။ သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

တတိယအကြိမ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ပရိတ်တရားတော်နာယူခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်အဖွဲ့ရပ်ကွက်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် နေ့ဆန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့ နံနက် ၉ နာရီတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်၌ ကျင်းပသည်။

ရွတ်ဖတ်ပူဇော် ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့ ဩဝါဒါစရိယ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဝေ နေ့နတ်သားစာသင်တိုက် နာယက ဘဒ္ဒန္တသုစိတ္တ ဆရာတော်ထံမှ ဩဝါဒံယူပြီး ဆရာတော်များက မဟာသမယ(၇)သုတ် ပါဠိတော်ကို ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

နှင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။

ဆက်ကပ်လှူဒါန်း ယင်းနောက် လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရွှေတိဂုံစေတီတော်ဘဏ္ဍာတော်ထိန်း ဂေါပကအဖွဲ့ ဩဝါဒါစရိယ တိပိဋကရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့ အကျိုးတော်ဆောင် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ အဂ္ဂမဟာ ဂန္ထဝါစက ပဏ္ဍိတ ဘဒ္ဒန္တနာရဒါဘိဝံသ ဆရာတော်ထံမှ ရေစက်ချ အနုမောဒနာတရားနာယူ၍ ရေစက်သွန်းချ အမျှပေးကော “ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရိ တိဋ္ဌတု” သုံးကြိမ် ရွတ်ဆိုဆုတောင်းကာ အခမ်းအနားကို ရုပ်သိမ်းပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား နေ့ဆန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဆက်လက်၍ လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ



လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ရန်ကုန်တိုင်း အထောက်အကူပြုအဖွဲ့များအား ဆန်း၊ ဆီ၊ ကြက်ဥ ဒေသကြီး အားကစားနှင့် လူငယ်ရေးရာကော်မတီ များကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဖွဲ့ဝင်များက လွှတ်တော်ရုံး ဝန်ထမ်းများနှင့် တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)



ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်အကြောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၅ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ် (CEIR)အကြောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို မတ် ၂၄ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက ပြုလုပ်သည်။ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲတွင် မြို့နယ်အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်သီသီခိုင်နှင့် မြို့နယ်အခွန်ကောက်ခံမှုအထောက်အကူပြုအဖွဲ့ဝင်များက အခွန်ထမ်းပြည်သူများအား ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံ မှတ်ပုံတင်စနစ် (CEIR)နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြီး လက်ကမ်းစာစောင်နှင့် သိမှတ်ဖွယ်ရာစာအုပ်များ ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပဲခူးမြို့ ဆုတောင်းပြည့်ရွှေမော်စောစေတီမြတ်ကြီး ဗုဒ္ဓပူဇနိယပွဲတော်ကြီးကို စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်

ပဲခူး မတ် ၂၅ ပဲခူးမြို့ ဆုတောင်းပြည့်ရွှေမော်စောစေတီမြတ်ကြီး (၂၆၀၈)နှစ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇနိယပွဲတော်ကြီးကို ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ဦးဆောင်၍ ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ သုံးဌာန ပူဇော်ပွဲနှင့်အတူ ဖျော်ပွဲရွှင်ပွဲများ ထည့်သွင်းကာ မတ် ၂၇ ရက်မှ ဧပြီ ၅ ရက်အထိ ၁၀ ရက်တိုင်တိုင် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သုံးဌာနပူဇော်ပွဲ ဘုရားပူဇော်ပွဲကို မြတ်ဗုဒ္ဓအား အာရုံပြု၍ ဆုတောင်းပြည့်ရွှေမော်စောစေတီတော်မြတ်ကြီးအား ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီ၊ အမွှေးနံ့သာ၊ ဆွမ်း၊ သစ်သီးဆွမ်းတို့ဖြင့် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပူဇော်ကာ အနေကဇာတင်ခြင်းကုသိုလ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

တရားပူဇော်ပွဲတွင် ပင့်ဖိတ်ထားသော သံဃာတော် အရှင်သုမြတ်များက ပဋ္ဌာနိဒေသနာတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်း၊ ပရိတ်တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခြင်းကုသိုလ် ဆောင်ရွက်ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ သံဃာပူဇော်ပွဲတွင်လည်း ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ဦးဆောင်ပြီး အလှူဒါယကာ အလှူဒါယိကာမများစုပေါင်းကာပင့်ဖိတ်ထားသော သံဃာတော် အရှင်သုမြတ်အပါး ၅၀၀ အား ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူခြင်း၊ နဝကမ္မအလှူငွေများ လှူဒါန်းခြင်း ကုသိုလ်များ ဆောင်ရွက် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆုတောင်းပြည့် ရွှေမော်စောစေတီမြတ်ကြီး (၂၆၀၈)နှစ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇနိယပွဲတော်ကြီးတွင် ပျော်ပွဲရွှင်ပွဲနှင့် ဖျော်ဖြေရေး အစီအစဉ်များအနေဖြင့် ဘုရားဖူးလာပြည်သူများ စိတ်အပန်းဖြေစေရန်အတွက် ဒေသထွက်ကုန်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ အနယ်နယ်အရပ်ရပ်မှ ထွက်ရှိသည့် လှသုံးကုန်၊ စားသောက်ကုန်၊ အလှူကုန်ပစ္စည်းများရောင်းချသည့် ဈေးဆိုင်ခန်းများ၊ ဇာတ်သဘင်ပွဲများ၊ ကစားကွင်းများဖြင့် ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆုတောင်းပြည့် ရွှေမော်စောစေတီမြတ်ကြီး၏ ယာဉ်ရုပ်နားကွင်းအတွင်းတွင် ဈေးဆိုင်ခန်းများ၊ “ကျော်သွန်း” အပျော်စီးလှေနှင့် ကလေးကစားကွင်းများအပြင် မတ် ၂၇ ရက်မှ ဧပြီ ၅ ရက်အထိ ၁၀ ညတိုင်တိုင်ကို “အောင်ဇမ္ဗူဇာတ်သဘင်”အဖွဲ့နှင့် “ကြည်လှလွဲဦးတေးသရုပ်ဖော် ပဒေသာကပွဲ” အဖွဲ့တို့က ပါဝင်ကပြဖျော်ဖြေခြင်းတို့ဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တင်စိုး(ပဲခူး)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာကေတမြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်မှုဇုန်များတွင် မီးလောင်မီးလန့်မှုများ မဖြစ်ပွား မပေါ်ပေါက်စေရေးအတွက် မတ် ၂၄ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးဌာန ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူး ဦးရဲမင်းထွဋ် ဦးဆောင်၍ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးစဉ်။

ဒဂုံမြို့သစ်(မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ်၌ မီးဘေးလုံခြုံရေး စစ်ဆေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းဆောင်ရွက်

ဒဂုံမြောက် မတ် ၂၅ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (မြောက်ပိုင်း)မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် လူငယ်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများကို အမှတ်(၃၇)ရပ်ကွက် စုပေါင်းရုံးပတ်လမ်းရှိ လူငယ်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၌ ယမန်နေ့ညနေပိုင်းက လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်သည်။ ပေါ့ဆမီးများကြောင့် မကြာခဏ မီးလောင်မှုများဖြစ်ပွားနေသည့်အတွက် မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရုံးအနုများတွင် အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်းများ မီးလောင်မှုကြောင့် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ မဖြစ်ပွားစေရန် လူငယ်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းညီညီထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်း ၂၃ ဦးတို့အား မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစီးအရာရှိ



ဦးတင်ထွန်းအောင် ဦးဆောင်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများ လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြင့်မြင့်ရီ

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ပဋိပက္ခဖြစ်ရပ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေကျေထိခိုက်ဒဏ်ရာရစေမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- သက်လယ်ပစ်ခတ်မှု
- ကျားမ အခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု
- ကလေးသူငယ် မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

1566

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ ပိတ်ဆို့ပေးရန်အောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပေါက်ကြားစေရေးကို အထူးအလေးထားကာ ကာကွယ်ပေးသွားပါမည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်းပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

ရန်ကုန် ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉
မန္တလေး ☎ ၀၂-၈၃၀၄၂၃

ရန်ကုန်လိပ်စာ	လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့်	မန္တလေးလိပ်စာ
အမှတ်(၆၄) ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။	အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။	ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။

ကံမမြို့နယ်၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဟောပြော

ကံမ မတ် ၂၅
ကံမမြို့နယ်အတွင်း တောမီး လောင်ကျွမ်းခြင်းများ လျော့ချနိုင်ရေး၊ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် မီးဘေးလုံခြုံရေး ဟောပြောခြင်းကို ကံမမြို့ စပယ်မြို့ကျေးရွာ၌ ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကံမမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲညွန့်၊ ဦးဆောင်၍ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကံမမြို့ စပယ်မြို့ကျေးရွာရှိ ကျေးရွာလူထု ၁၅၀ အား မီးဘေးလုံခြုံရေး အသိပညာ



ပေးဟောပြောခြင်း၊ မီးသတ်အသုံးပြုတတ်စေရန် ရှင်းလင်းပြောကြားခြင်း၊ တောမီးရှို့ခြင်း။

တောင်ယာမီးရှို့ခြင်းများ မပြုလုပ်စေရေးနှင့် မီးခိုးမြို့ငွေ့အန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရေး အသိပညာပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာန ပတ်ဝန်းကျင်စိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးဦးစီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများက တောမီးရှို့ခြင်းဖြင့် ရရှိလာနိုင်သည့် ဆိုးကျိုးများ၊ ပတ်ဝန်းကျင်လေထုညစ်ညမ်းမှုဆိုင်ရာ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် သိမှတ်ဖွယ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကောင်းစစ်နိုင်



လမ်းမတော်မြို့နယ်၌ စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်နှင့် စာအောင်ဆုနှင့်သဘင် ကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လမ်းမတော်မြို့နယ် ပရိယတ္တိအလယ်တိုက်ကျောင်းတွင် ယနေ့မွန်လွှဲပိုင်းက စူဠဘွဲ့နှင့်သဘင်နှင့် စာအောင်ဆုနှင့်သဘင် အခမ်းအနား ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ နမောတသာသံဃာကြီးကြီးတို့က ဆုတောင်းပြီးနောက် အခမ်းအနားကို ဦးစွာ ပရိယတ္တိအလယ်တိုက်ကျောင်းမှ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ ကောသလဝံသ ဝိပဿနာဘိဝံသကတော်ကြီးက ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် အောင်လက်မှတ်၊ ဝတ္ထုငွေနှင့် လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဝင် ဦးကျော်စွာ၊ မြတ်ကျော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆရာတော်များထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ဆန်းမြင့်

တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်းသက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ရုံး၌ ကျင်းပသည်။
အဆိုပါဟောပြောပွဲတွင် တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဒေါ်မိမိတင်ငွေက ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်ဆိုင်ရာနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပိုမိုသိရှိနိုင်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခင်ဆွေနှင်း(ပြန်/ဆက်)



ဒေါပုံမြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်အကြောင်း အသိပညာပေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒေါပုံမြို့နယ်၌ ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ်အကြောင်း အသိပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဒေါပုံမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူးရုံး၌ ကျင်းပသည်။
အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲတွင် ပြည်တွင်းအခွန်မှူးဦးစီးဌာန ဒေါပုံမြို့နယ် အခွန်ဦးစီးဌာနမှူး ဦးကျော်မျိုးထွေးက ဗဟိုမိုဘိုင်းစက်ပစ္စည်း သက်သေခံမှတ်ပုံတင်စနစ် (Central Equipment Identity Register-CEIR)၏ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ CEIR စနစ်ဖြင့် အခွန်ပေးဆောင်ခြင်းနှင့် အခွန်ပေးသွင်းနိုင်သည့် နည်းလမ်းများကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ချစ်စုဝေ(ပြန်/ဆက်)

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ မီးဘေးအသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ လက်ကမ္ဘာဆေးရုံရှိ ဝန်ထမ်းများအား မီးဘေးအသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် သရုပ်ပြသခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်သည်။
ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစီးအရာရှိ ဦးစည်သူမျိုးဦးဆောင်သည့် သန္ဓေမီးသတ်



တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လက်ကမ္ဘာဆေးရုံရှိ ဝန်ထမ်းများအား မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် အချက်အလက်များ၊ မီးလောင်ရသည့်အကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)

အကြောင်းနှင့် အသုံးပြုနည်းများ၊ လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ် သရုပ်ပြခြင်းများ၊ 191 Report Application ထည့်သွင်းအသုံးပြုစေရေး စသည်တို့ကို ရှင်းလင်းပြသဆောင်ရွက်သည်။
ထို့နောက် မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ် ခေမာသီလမ်းရှိ ရတနာသီရိဈေး မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် အသေးစိတ်စစ်ဆေး အကြံပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
သက်လွင်စိုး(ပြန်/ဆက်)

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြပါစို့

သဘာဝတရားကြီး၏ တန်ဖိုးကို သိရှိနားလည်ကြပါ ...

နန်းသီရိကျော်

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးသည် ယနေ့ခေတ် ကမ္ဘာ့အရေးပါဆုံး စိန်ခေါ်မှုများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု (Sustainable Development) အတွက်လည်း အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောရေးဆိုသည့်မှာ စီးပွားရေးတိုးတက်မှု နှုန်းကို တိုင်းတာခြင်းသက်သက်မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံသားတိုင်း၏ ကျန်းမာရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှုကိုပါ အာမခံနိုင်ခြင်းကို ဆိုလိုသည်။ ယင်းပန်းတိုင်ကို အရောက်လမ်းခိုင်းရန် သယံဇာတကြွယ်ဝသော မြေ သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်သော လေ၊ ရေတို့သည် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မျက်ကွယ်ပြုပါက ထိုတိုးတက်မှုသည် ရေတိုအကျိုးစီးပွားသာဖြစ်စေပြီး ရေရှည်တွင် နိုင်ငံတော်၏အနာဂတ်ကို ထိခိုက်စေမည်မှာ မလွဲမကွန်ပင်ဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် သဘာဝသယံဇာတများ ပေါကြွယ်ဝသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဥပဒေ (၂၀၁၂) အရ “ပတ်ဝန်းကျင်” ဆိုသည်မှာ မြေထဲ၊ ရေထဲ၊ လေထု၊ ရာသီဥတု၊ အသံ၊ အနံ့၊ အရောင်တို့ ပါဝင်သည့် လူသားပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြောင်းအချက်များကိုလည်းကောင်း၊ တိရစ္ဆာန်နှင့်အပင်အမျိုးမျိုးတို့၏ သက်ရှိဇီဝဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များကိုလည်းကောင်း၊ သမိုင်း၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ လူမှုရေးနှင့် ပညာအလှအပဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များကိုလည်းကောင်း ဆိုသည်ဟု ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။

လူလုပ်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပတ်ဝန်းကျင် အမျိုးအစားမှာ လူလုပ်ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိပါသည်။ လူလုပ်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် သမိုင်းအချက်အလက်များ၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ လူမှုရေးနှင့် ပညာအလှအပဆိုင်ရာ အကြောင်းအချက်များပါဝင်ပြီး သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တွင် မြေထု၊ ရေထု၊ လေထု၊ ဇီဝထု (အပင်များ/ သတ္တဝါများ) ပါဝင်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သည် ကျွန်ုပ်တို့လူသားများအတွက် အောက်ဆီဂျင်ထုတ်လုပ်ပေးခြင်း၊ သန့်ရှင်းသောရေ၊ အစားအစာ၊ ဆေးဝါးတို့ကို လုံလောက်စွာပေးပို့ခြင်းနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအတွက် မြေဆီလွှာကို ပေးအပ်ခြင်းစသည့် မရေတွက်နိုင်သော ဝန်ဆောင်မှုများကို အခမဲ့ ပေးစွမ်းနေသည်။

ဤဝန်ဆောင်မှုများကို ဂေဟစနစ် ဝန်ဆောင်မှုများ (Ecosystem Services) ဟုခေါ်ဆိုသည်။ ဥပမာအားဖြင့် သစ်တောများသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကိုစုပ်ယူပြီး ကမ္ဘာ့ကြီးပူနေ့လာမှုကို တိုက်ဖျက်ပေးသည့်အပြင် ရေကြီးရေလျှံမှုကို ကာကွယ်ပေးသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းခြင်းသည် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကျန်းမာရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် နိုင်ငံတော်၏ အခြေခံအဆောက်အအုံများအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုပင်ဖြစ်သည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိခိုက်မှုသည် နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုအတွက် ကြီးမားသောအတားအဆီးများကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ သစ်တောပြုန်းတီးမှုနှင့် မြေဆီလွှာတိုက်စားမှုများကြောင့် စိုက်ပျိုးရေးများ အရည်အသွေးကျဆင်းလာသည်။ ဤအချက်သည် စားရေးကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို ထိခိုက်စေပြီး နိုင်ငံသားများအတွက် အခြေခံလိုအပ်ချက်ဖြစ်သော အစားအစာဖူလုံမှုကို ခြိမ်းခြောက်နေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏စီးပွားရေး အဓိကမောင်းနှင်အားဖြစ်သော လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍတွင် မြေဆီလွှာအရည်အသွေးကျဆင်းခြင်းသည် နိုင်ငံတော်ဝင်ငွေကို တိုက်ရိုက်ထိခိုက်စေသည်။ ထို့အပြင် စက်မှုလုပ်ငန်းများမှ စွန့်ပစ်သော အညစ်အကြေးများကြောင့် မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များ ညစ်ညမ်းလာရာ ရေထွက်ပစ္စည်းများ ထုတ်လုပ်မှုကို ထိခိုက်စေပြီး ဒေသခံ ရေလုပ်ငန်းရှင်များ၏ စီးပွားရေးကိုပါ ထိခိုက်စေသည်။

လေထုနှင့် ရေထုညစ်ညမ်းမှုသည် နိုင်ငံသားများ၏ ကျန်းမာရေးကို တိုက်ရိုက်ထိခိုက်စေသည့် အဓိကအကြောင်းရင်းဖြစ်လာသည်။ ညစ်ညမ်းသောလေကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများ၊ ကင်ဆာရောဂါများ ပိုမိုဖြစ်ပွားလာပြီး ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု ကုန်ကျစရိတ်မြင့်မားခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေသည်။ ထို့အပြင် သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေ ပြတ်လပ်မှုကြောင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ရောဂါများ ပျံ့နှံ့နိုင်ကာ လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ ပျမ်းမျှသက်တမ်းနှင့် အရည်အသွေးကို လျော့ကျစေသည်။

ကျန်းမာသောနိုင်ငံသားများသာ နိုင်ငံတော်၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများတွင် အပြည့်အဝပါဝင်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး နည်းဥပဒေ (၂၀၁၄) အခန်း (၈)၊ နည်းဥပဒေ ၄၅ နှင့် ၄၆ တို့တွင် ပတ်ဝန်းကျင်အရည်အသွေးကို ထိန်းချုပ်ရန်အတွက် လိုအပ်သည့် စံချိန်စံညွှန်း အမျိုးအစားများ သတ်မှတ်ထားခြင်းသည် နိုင်ငံသားများ၏ ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ရန် အဓိကရည်ရွယ်ပါသည်။

ဂေဟစနစ်များ ပျက်စီးခြင်းသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို ပိုမိုဆိုးရွားစေသည်။ သစ်တောများမရှိတော့သည့်အခါ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပါက ရေကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်စွမ်းမရှိတော့ဘဲ ရေကြီးရေလျှံမှုများ အလွယ်တကူ ဖြစ်ပွားလာသည်။ ထို့အတူ ဝင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းရှိ ဒီရေတောများ ပြုန်းတီးသွားပါက မုန့်တိုင်းဒဏ်မှ ကာကွယ်ပေးမည့် သဘာဝအတားအဆီးများ ပျောက်ကွယ်သွားရာကမ်းရိုးတန်းဒေသများ ပိုမိုအန္တရာယ်များလာသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ မကြာခဏ ဖြစ်ပွားခြင်းသည် နိုင်ငံတော်၏ဘက်ဂျက်ကို ထိခိုက်စေပြီး ပြန်လည်ထူထောင်ရေးကုန်ကျစရိတ်များ မြင့်မားလာစေသည်။

မြင့်တင်ခြင်းနှင့် တာဝန်ယူမှုအားကောင်းစေခြင်းသည် ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး နည်းဥပဒေ (၂၀၁၄) အခန်း (၃)၊ နည်းဥပဒေ (၆) အရ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကော်မတီ၏ လုပ်ပိုင်ခွင့်အနေဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ ပညာပေးစည်းရုံးမှုများနှင့် လှုပ်ရှားမှုများကို ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ကျောင်းသင်ခန်းစာများတွင် ပါဝင်သော ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး သင်ခန်းစာများကို သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့်ပူးပေါင်းညှိနှိုင်းပြီး လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ဖြည့်စွက်နိုင်ရန် အကြံပြုခြင်းတို့ ပါဝင်ပါသည်။

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလှုပ်ရှားမှုများတွင် တက်ကြွစွာပါဝင်

ပြည်သူ့လူထုက ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများကို စောင့်ကြည့်သတင်းပို့ခြင်း၊ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးလှုပ်ရှားမှုများတွင် တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်းဖြင့်သာ ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်မည်ဖြစ်သည်။ ဥပမာအားဖြင့် ရေနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို ရွှေ့တာသုံးစွဲခြင်း၊ ပလတ်စတစ်တစ်သို့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို

- ❖ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို မျက်ကွယ်ပြုပါက ထိုတိုးတက်မှုသည် ရေတိုအကျိုးစီးပွားသာဖြစ်စေပြီး ရေရှည်တွင် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ကို ထိခိုက်စေမည်မှာ မလွဲမကွန်ပင်ဖြစ်
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးသည် ခွဲခြား၍မရသော အပြန်အလှန်မှီခိုနေသည့် အရာနှစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၏ အရင်းအမြစ်များကို ကုန်ခန်းအောင်၊ ပျက်စီးအောင် အလွန်အကျွံ အသုံးချနေမည့်အစား လက်ရှိ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အကြား ဟန်ချက်ညီညီ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်သာ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်နိုင်မည်

နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောရေးနှင့် မဟာဗျူဟာများကို ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်

နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောရေးနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးသည် လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးချင်းစီမှ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတိုင်းတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်က ဤစိန်ခေါ်မှုများကို တိုင်တွယ်ဖြေရှင်းရန်အတွက် နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောရေးနှင့် မဟာဗျူဟာများကို ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်ချက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံတော်၏ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး မဟာဗျူဟာတည်သည့် “မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု စီမံကိန်း” (MSDP) (၂၀၁၈-၂၀၃၀) သည် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးကို နိုင်ငံတော်၏ အဓိက အာရုံစိုက်ရာကဏ္ဍအဖြစ် သတ်မှတ်ထားသည်။ MSDP ၏ မဏ္ဍိုင် (၃) “ပြည်သူများနှင့် ကမ္ဘာမြေ” တွင် ရည်မှန်းချက် (၅) အနေဖြင့် “နိုင်ငံ၏ အနာဂတ်မျိုးဆက်များအတွက် သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်” ဟု ထည့်သွင်းထားသည်။

နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောရေးကို တိုက်ရိုက်ခြိမ်းခြောက်နေသည့် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကို ကိုင်တွယ်ရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ မဟာဗျူဟာ (MCCMP) (၂၀၁၈-၂၀၃၀) ကို ချမှတ်ထားသည်။ မဟာဗျူဟာ၏ ရေရှည်မျှော်မှန်းချက်မှာ ပစ္စုပ္ပန်နှင့် အနာဂတ်မျိုးဆက်များ ကျန်းမာပျော်ရွှင်ပြီး ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရေးအတွက် အားလုံးပါဝင်သည့် ရေရှည်တည်တံ့၍ ချမ်းသာကြွယ်ဝမှုရှိကာ ရာသီဥတုဒဏ်ခံနိုင်ရည်ရှိပြီး ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှုလျော့နည်းသော လူမှုအဖွဲ့အစည်းတစ်ရပ် ပေါ်ထွန်းလာသည့် မြန်မာနိုင်ငံအဖြစ် ပြောင်းလဲရန်ဖြစ်ပါသည်။

ဤမျှော်မှန်းချက်ကို မီးရှူးတန်ဆောင်အဖြစ်ထားရှိကာ နောင် (၁၃) နှစ် ကာလအတွင်း အစိုးရ၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များ ပြည်သူ-ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍနှင့် လူမှုအဖွဲ့စည်းများ၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဖြင့် အားထုတ်ကြိုးပမ်းသွားရမည်ဖြစ်သည်ဟု ဖော်ပြပါရှိပါသည်။ နိုင်ငံသားတိုင်း၏ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဆိုင်ရာ အသိပညာ

ထိခိုက်စေသောပစ္စည်းများ သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချခြင်း (Reduce, Reuse, Recycle) စသည့် တစ်ဦးချင်းတာဝန်ယူမှုဖြင့် စတင်နိုင်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်သာယာဝပြောရေးနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးသည် ခွဲခြား၍မရသော အပြန်အလှန်မှီခိုနေသည့် အရာနှစ်ခု ဖြစ်ပါသည်။ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၏ အရင်းအမြစ်များကို ကုန်ခန်းအောင်၊ ပျက်စီးအောင် အလွန်အကျွံ အသုံးချနေမည့်အစား လက်ရှိလူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အကြား ဟန်ချက်ညီညီ ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့်သာ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့၏ လက်ရှိလုပ်ရပ်များသည် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များ၏ဘဝများအား တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုရှိနေသည်ကို အမြဲသတိပြုရပါမည်။ နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များသည် သန့်ရှင်းသော လေ၊ ကြည်လင်သော ရေနှင့် စိမ်းလန်းစိုပြည်သော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိုက်တန်စွာခံစားပိုင်ခွင့်ရှိပါသည်။ ထိုခံစားပိုင်ခွင့်ကို ထိန်းသိမ်းပေးရန် ယနေ့မှစ၍ ကျွန်ုပ်တို့ တစ်ဦးချင်းစီသည် မိမိတို့၏ အခန်းကဏ္ဍမှ တာဝန်ယူကာ သဘာဝတရားကြီး၏ တန်ဖိုးကို သိရှိနားလည်၍ နိုင်ငံတော်သာယာဖွံ့ဖြိုးသောပတ်ဝန်းကျင်ကို တန်ဖိုးထား ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကားချက် -

- ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဥပဒေ (၂၀၁၂)
- ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနည်းဥပဒေ (၂၀၁၄)
- မြန်မာနိုင်ငံ၏ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုစီမံကိန်း (MSDP) (၂၀၁၈-၂၀၃၀)
- မြန်မာနိုင်ငံ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ မဟာဗျူဟာ (MCCMP) (၂၀၁၈-၂၀၃၀)
- The National wildlife federation: Ecosystem Services
- www.wwf.org.mm/thabarwa/

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမြန်မာလေကြောင်း(MAI)က နိုင်ငံတကာခရီးစဉ်များအတွက် ခရီးဆောင်အိတ်သယ်ယူခွင့်များကို ယခင်အတိုင်း ပြန်လည်ခွင့်ပြုပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်းခရီးစဉ်များကိုလည်း ပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးနေ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမြန်မာလေကြောင်း(MAI)အနေဖြင့် မကြာခင်ပီအချိန်ကာလအတွင်းက ကန့်သတ်ထားသော နိုင်ငံတကာခရီးစဉ်များအတွက် ခရီးဆောင်အိတ်သယ်ယူခွင့်များကို မတ် ၂၆ ရက်မှစတင်၍ ယခင်မူလအတိုင်းပြန်လည်သယ်ဆောင်ခွင့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး operational အခြေအနေများကြောင့် ယခင်ကရပ်နားခဲ့သော ပြည်တွင်းခရီးစဉ်များအားလုံးကိုလည်း မတ် ၂၅ ရက်မှစတင်ကာ ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ပျံသန်းပြီးဆွဲပေးနေကြောင်း MAI ၏ ထုတ်ပြန်ကြေညာချက်အရ သိရသည်။

MAI မှ ပြေးဆွဲနေသည့် နိုင်ငံတကာခရီးစဉ်များအတွက် ခရီး

ဆောင်အိတ်သယ်ဆောင်ခွင့်များမှာ Economy Class အတွက် 30KG အထိ၊ Business Class အတွက် 40KG အထိ ပြန်လည်သယ်ဆောင်နိုင်ပြီဖြစ်သလို Sky Smile (Ruby & Diamond) အဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့်လည်း အပိုခရီးဆောင်အိတ်သယ်ယူခွင့်များကို မူလအကျိုးခံစားခွင့်များအတိုင်း ပြန်လည်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

မတ် ၂၅ ရက်မှ ၂၅ ရက်အတွင်း အသစ်ပြောင်းလဲသတ်မှတ်လိုက်သော ခရီးဆောင်အိတ်သယ်ယူခွင့် ယာယီကန့်သတ်ချက်များကြောင့် KG ဆုံးရှုံးနစ်နာခဲ့ရသည့်ခရီးသည်များကို MAI မှ ခရီးဆောင်အိတ်သယ်ဆောင်ခွင့်အလေးချိန် 10 KG နှင့် တန်ဖိုးညီမျှသည့် Travel Voucher တစ်စောင်ကိုလည်း ပြန်လည်ပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး

ယင်း Travel Voucher ကို ယခုနှစ် ဇွန် ၃၀ ရက်အထိသာ အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကာ အခြားသူအား လွှဲပြောင်းခြင်း သို့မဟုတ် refund ပြန်လည်ထုတ်ယူခြင်းများ ပြုလုပ်နိုင်မည်မဟုတ်ဟုဆိုသည်။

ယခုအခြေအနေများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော အဆင်မပြေမှုများအတွက် MAI မှ ခရီးသည်များအား အနူးအညွတ်တောင်းပန်ပါကြောင်းနှင့် မည်သည့်အခြေအနေမျိုးတွင်မဆို ခရီးသည်များ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ခရီးသွားနိုင်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုလို ကာလအတွင်း ခရီးသွားပြည်သူများ၏ စိတ်ရည်နားလည်ပုံပိုးပေးမှုများကိုလည်း ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ညောင်ဦးမြို့နယ် ပနီတွင်းကျေးရွာ မြေသားမိုးရေလှောင်ကန်ကြီးအား ဒေသခံပြည်သူများ သောက်သုံးရေဖူလုံစေရန် ပြုပြင်တူးဖော်ဆောင်ရွက်

ညောင်ဦး မတ် ၂၅
မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပနီတွင်းကျေးရွာရှိ မြေသားမိုးရေလှောင်ကန်ကြီးအား ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ကျေးငှက်တိရစ္ဆာန်များအတွက် သောက်သုံးရေဖူလုံစေရန် ရည်ရွယ်၍ ပုဂံမြို့ ရတနာဘုံစံတောရေစေ့ရိပ်သာ ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တ သာဂရဦးဆောင်သော ပရဟိတလူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များက ကျေးရွာနေပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းပြီး မတ် ၂၀ ရက်မှစတင်၍ မြေသားမိုးရေလှောင်ကန်ကြီးကို စက်ယန္တရားများဖြင့် ပြုပြင်တူးဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။



ရင်းလင်းခြင်း၊ ရေဝင်စရိယာကျယ်ဝန်းစေရန်အတွက် စက်ယန္တရားများဖြင့် ကန်အတွင်းရှိ သဲ၊ နုန်း၊ ရွှံ့နုများ ဆယ်ယူရင်းလင်းခြင်း (ကန်တွင်းဖော်ခြင်း)၊ ကန်အတွင်း ရေဝင်ရောက်မှု ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် ရေမြောင်းတူးဖော်ခြင်း စသည့် ကန်ပြုပြင်တူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ မြေသားမိုးရေလှောင်ကန်ကြီး ပြုပြင်တူးဖော်ခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက ပနီတွင်းကျေးရွာနှင့် အနီးဝန်းကျင်ရှိ ကျေးရွာနှစ်ရွာ၊ တဲတိုက်(၂) ခုတို့မှ စုစုပေါင်း အိမ်ထောင်စု ၄၅၀ မှ ကျေးလက်နေပြည်သူများနှင့် တစ်ပိုင်တစ်နိုင် မွေးမြူထားရှိသော ကျွဲ၊ နွား၊ တိရစ္ဆာန်များ အပြင် ကျေးငှက်တိရစ္ဆာန်များအတွက်ပါ

သောက်သုံးရေ ဖူလုံစေမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ရပ်ဝေးရပ်နီးမှ ကုသိုလ်ပါဝင်လျှင်အနီးလှည့်သော စေတနာရှင်အလှူရှင်များအနေဖြင့် ကန်တွင်းဖော်ရေးလုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုလျက်ရှိသော ဘက်ဟိုး/မြေသယ်ကားများအတွက် ငှားရမ်းခ တစ်နာရီလျှင် ငွေကျပ်တစ်သိန်းနှုန်း ထည့်ဝင်လျှင်အနီးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၌ စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုအထောက်အပံ့ပေးရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေး

မန္တလေး မတ် ၂၅
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၌ စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် လူမှုအထောက်အပံ့ပေးရေးဆိုင်ရာ ဆွေးနွေးပွဲကို အထက (၃) တွင် မတ် ၂၄ ရက်မှစတင် ကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲသို့ မဟာအောင်မြေမြို့နယ် အခြေခံပညာအထက်တန်း၊ အလယ်တန်းနှင့် မူလတန်းကျောင်းများမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဆရာမကြီးနှင့် တာဝန်ခံဆရာ ဆရာမများ တက်ရောက်ဆွေးနွေးသည်။

ဆွေးနွေးပွဲကို မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်စိုးစိုးက အနီးကပ်ကြီးကြပ်၍ သင်တန်းနည်းပြဦးမြင့် စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပို့ချသွားမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းကာလ မတ် ၂၄၊ မတ် ၂၆၊ မတ် ၂၈ ရက်အထိ တစ်ရက်ခြားပို့ချမည်ဖြစ်ရာ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၆၆ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အောင်စော်မင်း



နတ်မောက်မြို့၌ အခြေခံပညာကျောင်းများတွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်လူမှုဆက်ဆံရေး အထောက်အပံ့ပေးရေး သင်တန်းဖွင့်လှစ်

နတ်မောက် မတ် ၂၅
မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး နတ်မောက်မြို့နယ် အတွင်းရှိ အခြေခံပညာ ကျောင်းများတွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်လူမှုဆက်ဆံရေး အထောက်အပံ့ပေးရေးသင်တန်းကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။



အဆိုပါ သင်တန်းအနေဖြင့် နေ့စဉ်ဘဝတွင် ကြုံတွေ့ရသည့် စိန်ခေါ်မှုများနှင့် စိတ်ဖိစီးမှုများကို ရင်ဆိုင်ကျော်လွှားနိုင်သည့် အရည်အချင်းရှိစေရန်၊ မိမိတို့၏ စိတ်ခံစားချက်များကို ကောင်းမွန်စွာစီမံခန့်ခွဲတတ်စေရန်၊ သူငယ်ချင်းအချင်းချင်းနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်အသိုင်းအဝိုင်းအတွင်း ကိုယ်ချင်းစာတရားဖြင့် ကူညီရိုင်းပင်းတတ်

သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်ပညာရေးမှူးက ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ကျွမ်းကျင်ပညာရှင် ဆရာဆရာမများက စိတ်ကျန်းမာရေးအခြေခံဗဟုသုတများ၊ စိတ်ဖိစီးမှုလျော့ချနည်းများ၊ လူမှုဆက်ဆံ

မိုးနဲမြို့နယ်၌ ကော်ဖီသီးနှံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ပျိုးထောင်လျက်ရှိ

မိုးနဲ မတ် ၂၅
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) မိုးနဲမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် လာမည့်စိုက်ပျိုးရာသီတွင် ကော်ဖီသီးနှံတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဌာနချုပ်ဥယျာဉ်၌ ကော်ဖီပျိုးပင်များ စတင်ပျိုးထောင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာ့ဈေးကွက်သို့ ထိုးဖောက်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ ပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိပြီး ယခုလက်ရှိတွင် ငါးစကစာခန့် ပျိုးထောင်ထားရှိကာ ဆက်လက်၍ ပျိုးအိတ်များဖြင့် ပျိုးထောင်သွားမည်ဖြစ်



ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ခြင်းမှာ ကော်ဖီသီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် တောင်သူများဝင်ငွေတိုးတက်ကာ လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်လာစေပြီး ဒေသအတွင်း အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ပိုမိုရရှိစေရန်၊ နှစ်ရှည်သီးနှံပင်များကြားတွင် ကော်ဖီပင်ထည့်သွင်းစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် မြေတစ်ယူနစ် ဧရိယာတိုးတက်ကာ မြန်မာ့ကော်ဖီ

ပူဇွန်ကမ္ဘာ တားဆီးရာ ဖြေရှာတစ်ခု တောပြုစု

ထိုင်းရေနံတင်သင်္ဘောတစ်စင်း ဟော်မုဇ်ရေလက်ကြားမှ ဘေးကင်းစွာ ဖြတ်သန်းခဲ့

ဗန်ကောက် မတ် ၂၅
အီရန်နှင့် အိုမန်စုလူတန်နှစ်နိုင်ငံ အောင်မြင်စွာ ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများ ပြုလုပ်ပြီးနောက် ထိုင်းရေနံ တင်သင်္ဘောတစ်စင်း ဟော်မုဇ်ရေလက်ကြားမှ ဘေးကင်းစွာဖြတ်သန်းခဲ့ကြောင်း ထိုင်းနိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီး ဆီဟာဆတ် ပွမ်ကတ်ကော့က ယမန်နေ့က ပြောကြားသည်။

စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီ ဘန်ချက်ခိက ပါရနီပင်လယ် ကွေ့တွင် ကျောက်ချရုပ်နားထားသည့် ရေနံစိမ်းတင် သင်္ဘောတစ်စင်းသည် ဟော်မုဇ်ရေလက်ကြားကို ဘေးကင်းစွာ ဖြတ်သန်းခဲ့ကြောင်း အတည်ပြု ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါရေနံတင်သင်္ဘောသည် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာ

ကိုဖြတ်ပြီး လက်ရှိတွင် လမ်းကြောင်းမှန်ပေါ် ရောက်ရှိကာ ဧပြီလအစောပိုင်းတွင် ထိုင်းနိုင်ငံသို့ ဆိုက်ကပ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကုမ္ပဏီက ယမန်နေ့ က သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

နိုင်ငံတကာဥပဒေနှင့်အညီ သင်္ဘောဖြတ်သန်း သွားလာမှု အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာအာဏာပိုင်များအပြင် အီရန်နှင့် အိုမန် အစိုးရများနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်းအတွက် စွမ်းအင်ကုမ္ပဏီဘန်ချက်ခိက ထိုင်းနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး ဌာနအား ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အီရန်၊ ထိုင်းနှင့် အိုမန်စုလူတန်နိုင်ငံများ အကြား နီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုရှိခြင်း ကြောင့် ယခုကဲ့သို့ ထိုင်းရေနံတင်သင်္ဘောတစ်စင်း



ဘေးကင်းစွာ ဖြတ်သန်းနိုင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ခဲ့သည်။ ကိုးကား - ဗန်ကောက်ပို့စ် ထိုင်းနိုင်ငံရှိ အီရန်သံရုံးက ကြေညာချက်ထုတ်ပြန် တာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ကလေးများအား အွန်လိုင်းတွင် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မည့် အစီအမံအတည်ပြု

ဟနွိုင်း မတ် ၂၅
ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် ကာလ အတွင်း ကလေးများအား အွန်လိုင်း တွင် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်မည့် အစီ အမံတစ်ရပ်ကို ဝန်ကြီးချုပ် ဖန်မန်ချင်းက အတည်ပြုခဲ့ ကြောင်း ဗီယက်နမ် နယူးစ် အေဂျင်စီ၏ မတ် ၂၄ ရက် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရ သည်။

ကလေးများအား ဒစ်ဂျစ်တယ် ဆိုင်ရာ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေး ကိုပါ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ ကလေးများအား အွန်လိုင်းတွင် ကာကွယ်ရေးအတွက် မဏ္ဍိုင် (၅) ရပ်ဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် လုပ်ငန်း မှုဘောင်တစ်ရပ်ကို ရေးဆွဲမည် ဖြစ်ပြီး ၎င်းလုပ်ငန်းမှုဘောင်တွင် ခိုင်မာသည့် ဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက် များ ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး ကလေး သူငယ်များအား အွန်လိုင်းတွင် အကာအကွယ်ပေးရေးဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများနှင့်ပတ်သက်



သည့် ပညာပေးဟောပြောမှု များကိုလည်း နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ ဆိုင်ဘာ လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်အသိပညာပေးလုပ် ငန်းများကိုလည်း သက်ဆိုင် ရာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း ၍ ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ၎င်းအစီအမံဆောင် ရွက်သည့် ကာလအတွင်း ကျောင်း များတွင် ဆိုင်ဘာလုံခြုံရေးလုပ်ငန်း များကို ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး အွန်လိုင်းဝန်ဆောင်မှုပေးသည့် လုပ်ငန်းများအနေဖြင့် အွန်လိုင်း ရှိ မသင့်လျော်သည့် ဖော်ပြ ချက်များကို ဖယ်ရှားမည်ဖြစ် သည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံအတွင်းရှိ ဒေသများတွင်လည်း ဒစ်ဂျစ်တယ် နည်းပညာ အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည် ဖြစ်သည်။

ယခုဆောင်ရွက်သည့် အစီအမံ သည် အွန်လိုင်းတွင် မသမာသူ များ၏ အသုံးချခံရသည့် ကလေး များအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ လိုအပ်သည့် အကူအညီများ ပေးရန်အတွက် ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ တာသာပြန်-စိုးသူရ

အီရန်နိုင်ငံက ရန်စတိုက်ခိုက်မှုများတွင် မပါဝင်သည့် နိုင်ငံများမှ သင်္ဘောများအား ဟော်မုဇ်ရေလက်ကြားကို ဖြတ်သန်းခွင့်ပြု

တီဟီရန် မတ် ၂၅
အီရန်နိုင်ငံက ရန်စတိုက်ခိုက်မှုများတွင် မပါဝင်သည့် နိုင်ငံများမှ သင်္ဘောများအား ဟော်မုဇ်ရေလက်ကြားကို ဖြတ်သန်းခွင့်ပြုထား ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါသင်္ဘောများသည် အီရန်အာဏာပိုင်များနှင့် ညှိနှိုင်းပြီး ဘေးကင်းရေးနှင့် လုံခြုံရေးစည်းမျဉ်းများကို အပြည့်အဝလိုက်နာကာ ရေလက်ကြားကို လုံခြုံစွာဖြတ်သန်းနိုင်ကြောင်း ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ အီရန်နိုင်ငံ၏ အမြဲတမ်းမစ်ရှင်က ယမန်နေ့က လူမှုကွန်ရက်၌ ရေးသားခဲ့သည်။

ထို့ပြင် အီရန်အာဏာပိုင်များက ပင်လယ်ရေကြောင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကုလသမဂ္ဂအေဂျင်စီဖြစ်သည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ရေကြောင်း အဖွဲ့အစည်း၏ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများထံ အလားတူကြေညာချက်ကို ပေးပို့ခဲ့သည်။

သုံးသပ်လေ့လာ
တီဟီရန်က အီရန်အပေါ် စစ်ရေးအရ စစ်ဆင်ရေးများတွင် အမေရိကန်နှင့် အစ္စရေးတို့နှင့်အတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေသည့် နိုင်ငံများကို ဟန့်တားရန်ရည်ရွယ်ပုံရကြောင်း နိုင်ငံရေးသုံးသပ်လေ့လာ သူများက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော တာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

တရုတ်နိုင်ငံ၏ အောင်မြင်နေသည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအစီအမံများအား အာဖရိကနိုင်ငံများက သင်ယူလေ့လာဆောင်ရွက်သင့်ဟု ကျွမ်းကျင်သူပြောကြား

လူဆာကာ မတ် ၂၅
တရုတ်နိုင်ငံ၏ အောင်မြင်နေသည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအစီအမံ များအား အာဖရိကနိုင်ငံများက သင်ယူလေ့လာဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း ဖိမ်းဘီယာနိုင်ငံမှ စွမ်းအင်နှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်သူ ဂျွန်စတုံး ချီကုတ်ဒါက ပြောကြားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံကဆောင်ရွက်နေသည့် နှစ်ရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆိုင်ရာ အစီအမံများသည် မူဝါဒပိုင်းတွင် တိကျမှုရှိသောကြောင့် အောင်မြင်မှုများရရှိနေရာ အာဖရိကနိုင်ငံများက ယင်းအစီအမံများကို အတုယူဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ လွန်ခဲ့ သည့် ဆယ်စုနှစ်များအတွင်းကစတင်၍ တရုတ်နိုင်ငံက ဆောင်ရွက် နေသည့် နှစ်ရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းများ အောင်မြင်နေခြင်း သည် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုပိုင်းဆိုင်ရာတွင် သေချာတိကျမှု၏ ရလဒ် များဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာတီထွင်ဆန်း သစ်မှုကဏ္ဍအတွက် အားဖြည့်ရုံတစ်ခုဖြစ်လာစေရေး တရုတ်နိုင်ငံ၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုသည် နိုင်ငံအတွင်း အရင်းအမြစ်များတည်ရှိနေမှု နှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မှုကြောင့် အောင်မြင်မှု ရရှိမည်ဖြစ်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံ၏ နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးမှုကြောင့် အာဖရိက ဒေသအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများရရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။

ကိုးကား - ဆင်ဟွာ တာသာပြန်-စိုးသူရ

နာဆာက လကမ္ဘာပေါ်၌ အခြေစိုက်စခန်းတစ်ခုတည်ဆောက်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၂၀ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည်

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၅
နိုင်ငံတကာအာကာသအေဂျင်စီ (နာဆာ)က လာမည့် ခုနှစ်နှစ် အတွင်း လကမ္ဘာပေါ်၌ အခြေစိုက် စခန်းတစ်ခု တည်ဆောက်ရန် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ဘီလီယံ ၂၀ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

Gateway အာကာသစခန်း အသစ်တည်ဆောက်ရေး လုပ်ငန်း စဉ်များ အေတ္တရပ်ဆိုင်ထားစဉ် အဆိုပါအစီအစဉ် ထွက်ပေါ်လာ ခြင်းဖြစ်သည်။

နာဆာအကြီးအကဲ ဂျာဂတ် အစ္စမန်က အမေရိကန်ဦးဆောင် သော အာတီမီ ဒီးပျံလွှတ်တင်ရေး အစီအစဉ်အတွက် နောက်ဆုံးပေါ် မဟာဗျူဟာကို သတင်းစာ ရှင်းလင်းပွဲတစ်ခုတွင် အကြမ်းဖျင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါ ဒုံးပျံလွှတ်တင်မှုအစီ အစဉ်သည် အာကာသယာဉ်များ လေးဦးကို သယ်ဆောင်သွားမည့်



မစ်ရှင်တစ်ခုဖြစ်သည်။ လကမ္ဘာ ပေါ်သို့ လူလိုက်ပါသည့် ဒုံးပျံလွှတ် တင်ရေးခရီးစဉ်ကို လွန်ခဲ့သည့် နှစ် ၅၀ ကျော်က အပိုလိုမှ နာဆာ ၏ ပထမဆုံးသော အာကာသ ယာဉ်ခရီးစဉ်အဖြစ် အောင်မြင်စွာ ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ မစ်ရှင်သည် ၂၀၂၈ ခုနှစ်တွင် လပေါ်သို့ လူသားများ ဆင်းသက်နိုင်စေရန် နာဆာ၏ ရည်မှန်းချက် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း ဖြစ်သည်။

လကမ္ဘာပေါ်တွင် အခြေစိုက် စခန်း တည်ဆောက်ခြင်း ရည်ရွယ် ချက်မှာ လပေါ်တွင် အလံများနှင့် ခြေရာများကို ချိန်ထားရန် မဟုတ် ဘဲ လပေါ်တွင် လူသားများအစဉ် အဖြစ်ထိုင်နိုင်စေရန်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ဆက်လက်ပြောကြား သည်။ ကိုးကား - အင်န်အိတ်ချ်ကော တာသာပြန် - အောင်ကျော်ကျော်

စက်မှုဒီဇိုင်းများ ဆန်းသစ်တီထွင်ခြင်းဖြင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတိုးတက်မှုအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု

စက်မှုဒီဇိုင်းမူပိုင်ခွင့်ဌာန

ယနေ့ခေတ်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းမှ ထုတ်ကုန် လုပ်ငန်းရှင်များသည် ထုတ်ကုန်နှင့် ထုပ်ပိုးပစ္စည်း များကို တီထွင်ဖန်တီး၍ သုံးစွဲသူများ ပိုမိုကြိုက်နှစ် သက်ရန်နှင့် ရောင်းအားမြှင့်တင်နိုင်ရန် အလေးပေး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံလာကြသည်။

အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွား ရေးလုပ်ငန်းရှင်များ (MSMEs)သည် မိမိတို့၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို ပြည်တွင်းနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံ များသို့ ဖြန့်ဖြူးကာ ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင် ရောင်းချရ မည်ဖြစ်ရာ မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ကူးကြံဆမှုများ ဖြင့် ဆန်းသစ်တီထွင် ထုတ်လုပ်မှုများကို ပြိုင်ဘက် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များက လွယ်လင့်တကူပုံတူကူး ခြင်း၊ တူပုံခြင်းတို့ကို တားဆီးကာကွယ်ရန် အရေး တကြီး လိုအပ်လာသည်။ ထို့ကြောင့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းကို ချဲ့ထွင်ရန်ကြိုးပမ်းနေသည့် MSMEs များ စဉ်ဆက်မပြတ် ရှင်သန်ကြီးထွားစေရန် အတွက် ဒီဇိုင်းမူပိုင်ခွင့်ပိုင်ဆိုင်မှုကို အစွမ်းထက် သည့် စီးပွားရေးကိရိယာတစ်ခုအဖြစ် မရှိမဖြစ် အသုံးပြုရန် လိုအပ်လာသည်။



ထုပ်ပိုးမှုပုံစံဒီဇိုင်းများ။

များ ထုတ်လုပ်သည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ အဝတ်အထည်လုပ်ငန်းများ၊ ဖက်ရှင်လုပ်ငန်းများ၊ စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများ စသည်တို့တွင် ဒီဇိုင်း ၏ ကာလာသည် အလွန်အရေးပါသည်။ ထို့အပြင် အပြင်ပန်းပုံသဏ္ဍာန်အားဖြင့် လှပခွဲညားသော အနုပညာဒီဇိုင်းများသည် ထုတ်ကုန်တစ်ခုကို ဝယ်ယူရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချပေးရာတွင် ဝယ်ယူသူ အား များစွာတွန်းအားပေးနိုင်သည်။ ထုတ်ကုန် ဒီဇိုင်းအသစ်များသည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများတွင် ၎င်းတို့၏ ထုတ်ကုန်များကို ပြိုင်ဘက်လုပ်ငန်းများ နှင့် ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်းရှိစေပြီး လုပ်ငန်း၏ ပုံရိပ်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်လာစေနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်၍ ဒီဇိုင်းများသည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အဖိုးတန် စီးပွားရေးကိရိယာဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့ကို ခိုင်မာထိရောက်စွာ အကာအကွယ်ယူထား ရန် အရေးကြီးပေးသည်။

ဒီဇိုင်းကိုဖန်တီးရာတွင် မလိုအပ်သော ရှုပ်ထွေး မှုများကို လျှော့ချပြီး အသုံးပြုရလွယ်ကူစေသော ရိုးရှင်းလှပသည့် ဒီဇိုင်းများသည် သုံးစွဲသူများကို စိတ်ကျေနပ်မှု အပြည့်အဝပေးနိုင်သည်။ ထုတ်ကုန် ဒီဇိုင်းတစ်ခုအပေါ် သုံးစွဲသူများက နှစ်သက်လက်ခံ ခြင်းသည် စီးပွားရေးလုပ်ငန်း၏ အောင်မြင်မှုပုံရိပ်ကို များစွာသက်ရောက်စေသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိနိုင် သည်။ ဥပမာအားဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံ Apple ကုမ္ပဏီက ဖန်တီးသော Apple AirPods များသည် ခေတ်မီနည်းပညာနှင့် ဒီဇိုင်းဆန်းသစ်မှု ပေါင်းစပ်၍ သေးငယ်ပေါ့ပါးသော ကြိုးမဲ့နားကြပ်ကို ဈေးကွက် အတွင်းသို့ ချပြန်ခဲ့သည့်အတွက် လုပ်ငန်းအောင်မြင် မှု များစွာရရှိခဲ့သည်။ ထိုအတူ အမေရိကန်နိုင်ငံ Tesla ကုမ္ပဏီက ထုတ်လုပ်သော လျှပ်စစ်ကားများ သည် ခေတ်မီနည်းပညာများ၊ ခေတ်မီဆန်းသစ်သော ဒီဇိုင်းများနှင့် ထူးခြားကောင်းမွန်သည့် စွမ်းဆောင် နိုင်ရည်များကို ပေါင်းစပ်ထုတ်လုပ်ထားသည့် အတွက် သုံးစွဲသူများ နှစ်သက်လက်ခံသည့် ထုတ်ကုန်အသစ်တစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့သည်။

မူပိုင်ခွင့်အကာအကွယ်ရယူထားသင့် ထိုကဲ့သို့ လုပ်ငန်းပုံရိပ် မြှင့်မားတိုးတက်စေနိုင် သည့် ကိုယ်ပိုင်ဒီဇိုင်းများကို ဈေးကွက်သို့ မချပြမီ မူပိုင်ခွင့်အကာအကွယ်ရယူထားသင့်သည်။ မူပိုင်ခွင့် အကာအကွယ်ရယူထားခြင်းကြောင့် ထုတ်ကုန် ပစ္စည်းများကို ဈေးကွက်တွင် တန်ဖိုးမြင့်ထုတ်ကုန် အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုခံရမည်ဖြစ်ပြီး ဈေးကွက် အတွင်း လွတ်လပ်စွာ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှုကို ပြုလုပ်နိုင်သည့်အပြင် ဈေးကွက်ခိုင်မာမှုကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ MSMEs လုပ်ငန်း များအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင် ဖန်တီးထားသော ဒီဇိုင်းများကို မူပိုင်ခွင့်ဖြင့် အကာအကွယ်ရယူထား ခြင်းမရှိလျှင် ပြိုင်ဘက်လုပ်ငန်း၏ အလွယ် တကူ ပုံတူကူးယူအသုံးပြုခြင်းကို မဟန့်တားနိုင်

ခေတ်မီဆန်းသစ်လှပသည့် အသွင်သဏ္ဍာန်ရှိသော ထုတ်ကုန်များသည် အခြားသော ထုတ်ကုန်များထက် ဝယ်ယူသုံးစွဲသူများကို ပိုမိုဆွဲဆောင်နိုင်သည်။ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်သည့် စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ အဝတ်အထည် လုပ်ငန်းများ၊ ဖက်ရှင်လုပ်ငန်းများ၊ စားသောက်ကုန်လုပ်ငန်းများ စသည်တို့တွင် ဒီဇိုင်း၏ ကာလာသည် အလွန်အရေးပါသည်။ ထို့အပြင် အပြင်ပန်းပုံသဏ္ဍာန် အားဖြင့် လှပခွဲညားသော အနုပညာဒီဇိုင်းများသည် ထုတ်ကုန်တစ်ခုကို ဝယ်ယူ ရန် ဆုံးဖြတ်ချက်ချပေးရာတွင် ဝယ်ယူသူအား များစွာတွန်းအားပေးနိုင်

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း များကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့ များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှု ရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ် Short Code နံပါတ် “1111” အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme - PFP) ကို အသုံးပြု ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေး ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် “1111” ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြိုတင်ခွင့်ရသည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိ နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်

ဖြစ်ပါသည်။
၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများရှိ အကတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များက Short Code “1111” ဖြင့် SMS ပေးပို့ မေးမြန်းလိုက် သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အကတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်း များတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှု ရယူခြင်း အစီအစဉ်ကို အတူတကွ မူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်လေ့ရှိပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်တင်ပြအပ်ပါသည်။
အကတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

**“အကတိလိုက်စားမှုတားဆီးဖို့ “1111” ကို ဖြေကြားဖို့”
“ဝန်ဆောင်မှုများ ကောင်းစေရေး “1111” ကိုဖြေကြားပေး”
“အကတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာဖို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့”**

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



ပြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နေကြိုကာလ၊ နေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအပူချိန်များ တပြည်းခြည်း ဖြင့်တက်လာရာမှ အပူပြန်တက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ချေလျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကွား မိုးထစ်ချွန်းမှုခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြိုခိုင်းမှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း နိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ခေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များအား လိုအပ်လျှင် တိုင်မိနပ် ပတ်လည်တွင် မြေခို၍ သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျဲသောနေရာများတွင် သွပ်သစ်စိပ်ချိတ်ပါ။ နေ့/သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာမတ်ကွက် ကြိုက်နပ်ဖြင့် နှိပ်ခံစွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နံနံကြိုးဖြင့် နှိပ်ခံစွာ ချည်နှောင်ပါ။



၄။ လေတိုက်ခတ်မှုအလွန် ပြင်းထန်ပါက နိုင်ငံသော စားဖွဲ့ (သို့မဟုတ်) နိုင်ငံသော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွှဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးနင်းထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထူများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဦးယံ၊ လျှပ်စစ် ထမင်းဆိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ဓလုတိတိတ်၍ ပလတ်စတစ်အိုးထဲထည့်ပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓာတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုးပစ်နိုင်သော ကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်ကိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ခြံတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနံ့ရှိ ကျွေးကျွေးသော သစ်ပင် / သစ်ကိုင်များ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ပြုပြင်မှု၊ ကွဲပြားမှုနှင့်သော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် ဖြစ်ပေါ်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်နေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး တရက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ် ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုစုံစမ်းစစ်ကြိုတင် သတိပေးထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များလေနှင့်လွင့်ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ ယထွတ်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ခြံတင်းပေါက်များကို ဖြိုဖွဲစွာပိတ်ထား ပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြိုးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကာပိတ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၂။ ကျွေးကျွေး ယိုင်လဲ၊ ဗြို့ပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်များ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အပ်ပစ္စည်းများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိထီး၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို စသည့်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီအခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံပါ။

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန (ဖူးအမှတ် ၂၃) မှနေပြည်တော် ၂၄ နာရီဆက်သွယ်ရန် - ဝက် - ၃၄၀၄၆၆၆၆၊ ၀၆၇ - ၃၄၀၄၇၇၇၇
Email - ddmrelief.m@gmail.com, reliefupper2022@gmail.com, myanmarrecrdd@gmail.com

သာသနာ့အရေးအဖွဲ့အစည်းကြီးတွေလည်းဆက်သွယ်ရန် အချိန်တိုင်းပြည် သိရှိရန် MIA Application ကို ယူဆဲ အသုံးပြုရန်ပါ။

Developed by ; In collaboration with ; Printed by ;



လျင်ဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

လျင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

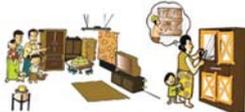
၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျင်ရန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျင်လှုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင်များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ငြိကျ၊ ပြတ်ကျ၊ ကွဲနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်းကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြေပြင်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများအစေ့အစဉ် စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း ခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



လျင်လှုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

- ၁။ ကြောက်ရွံ့စိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။
- ၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြောထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။

ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

ကာ = ခိုင်ခံ့သော စာရုံးခုံစတင်အောက်တွင် မိမိတို့ထက် အကာအကွယ်ယူပါ။

ကိုင် = ခိုင်ခံ့သော စာရုံး ခုံ၊ စတင်များကို ဖြိုခွဲထုတ်နိုင်ထားပါ။

၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှားပါ။ ကောလားဟလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျင်စစ်ပစ္စည်းများ ဖျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။

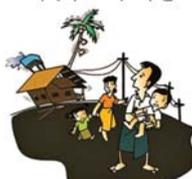


- ၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။
- ၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း)များကို အထူးသတိပြုပါ။

လျင်လှုပ်ပြီးနောက် ရောက်ရှိသင့်သည့် အချက်များ

- ၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကိုစစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲမဝင်ရ။
- ၂။ မြစ်ကမ်း၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းမြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်ကြိုးမိတ်တိုင်များ၊ သစ်ပင်များ၊ ငြိကျနိုင်သော အရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



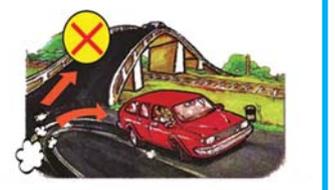
၄။ လျင်ကြောင့် ဆူနာမီလှိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။ မီးလှုပ်များကို ပိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့အမ်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ခြေမဝင်ပါနှင့်။



၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ရန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင်များ ဖျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်းကြားပါ။



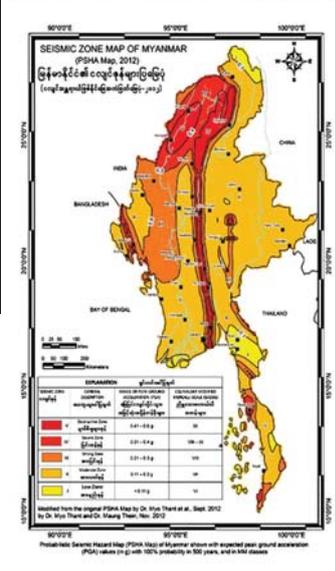
၂။ ထိခိုက်ရာရှိလူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ ဆည်၊ ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကမ်းမိုက်ပြီး ရေကြီးနိုင်ပါသည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ၊ မျှော်စင်များ၊ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျင်ရန်များပြမြေပုံ



လျင်ပြင်းအားများ

လျင် မဟာဂရုန်စွာ စောင်း	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့ သတိထားသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၅ ကြား	လူတိုင်းကိုလည်း ခံစားသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြိုပမာလောက်သော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာသော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၅ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် ဝိုင်းရုံးသော ဖျက်စီးမှု တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့်အထက်	ကြီးမားသော ဖျက်စီး ဖြိုကျမှုများ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

လျင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး လျင်၏ပြင်းအား အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ် မူတည်၍ ဖျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတော်လှုံ့ ဆက်သွယ်ရန် လူမှုပန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ဖိုးအမှတ် (၂၃)၊ ဧပြည်တော်

၂၄၄ နှစ်ဆက်သွယ်ရန် - ၀၈၅ ၃၄၄၄၀၆၆၊ ၀၈၅ ၃၄၄၄၇၇၇

Email - ddmrelief.lm@gmail.com

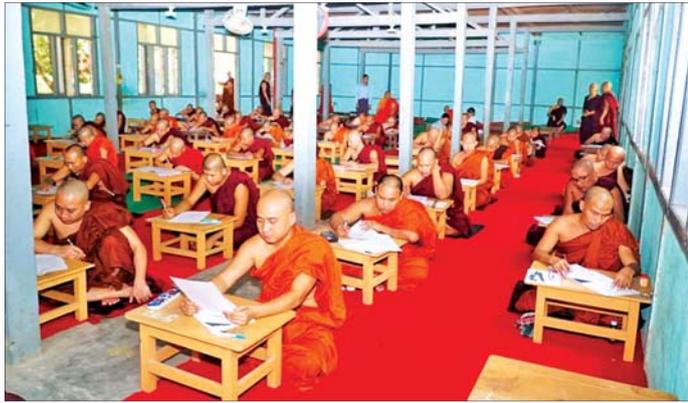
Reliefupper2022@gmail.com

myanmarrec.rtd@gmail.com

မှော်ဘီမြို့နယ်၌ အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲ တတိယနေ့ဆက်လက်ဖြေဆို

ရန်ကုန် မတ် ၂၅
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မှော်ဘီမြို့နယ်၌ သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသည့် တတိယနေ့ အစိုးရဓမ္မာစရိယတန်းစာမေးပွဲ သီလက္ခန္ဓာဝဂ္ဂပါဠိအဋ္ဌကထာ ပထမနေ့စာမေးပွဲကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက မှော်ဘီမြို့ သာသနာဗိမာန်တော်ကြီး၌ ကျင်းပသည်။
အဆိုပါ အစိုးရဓမ္မာစရိယတန်းစာမေးပွဲ ဖြေဆိုရာသို့ စာမေးပွဲကြီးကြပ်ရေးဆရာတော်ကြီးများ၊ မှော်ဘီမြို့ သံဃာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်နှင့် အဖွဲ့ဝင်ဆရာတော်များ ကြွရောက်တော်မူကြပြီး မှော်ဘီမြို့နယ်သာသနာရေးမှူး၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဝင်းဇော်

ဘာသာရေးအသင်းအဖွဲ့များ တက်ရောက်ကြည့်ပါကြသည်။
တတိယနေ့အဖြစ်ဖြေဆိုသော အစိုးရဓမ္မာစရိယတန်းစာမေးပွဲ သီလက္ခန္ဓာဝဂ္ဂပါဠိအဋ္ဌကထာပထမနေ့စာမေးပွဲတွင် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင် ၁၁၈ ပါး စာရင်းပေးသွင်းထားရာ ယနေ့တွင် သံဃာတော်နှင့် သီလရှင် ၈၉ ပါး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုတော်မူလျက်ရှိရာ သံဃာတော် ၂၇ ပါး၊ သီလရှင် နှစ်ပါး စုစုပေါင်း ၂၉ ပါး ပျက်ကွက်ကြောင်းနှင့် ဘာသာအလိုက် ဖြေဆိုလျက်ရှိသောစာမေးပွဲအား မတ် ၂၃ ရက်မှ ၈ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ ဖြေဆိုကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ပခုက္ကူမြို့၌ ၂၀၂၆ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ (တတိယနေ့) ဆက်လက်ဖြေဆို

ပခုက္ကူ မတ် ၂၅
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ (တတိယနေ့)ကို ယနေ့ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီက မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့ အမှတ်(၄)ရပ်ကွက် ရိပ်သာလမ်းရှိ ပရိယတ္တိ ဗိမာန် (နှစ်ထပ်စာဖြေဆောင်)၌

ဆက်လက် ဖြေဆိုကြသည်။
အဆိုပါ စာမေးပွဲတွင် ပခုက္ကူ စာဖြေဌာနမှ ဖြေဆိုမည့်စာရင်းရှိ ရဟန်း၊ သာမဏေ၊ သီလရှင် ၅၂ ပါးရှိပြီး ယနေ့(တတိယနေ့) တွင် ကျမ်းရင်း-သီလက္ခန္ဓာဝဂ္ဂပါဠိ အဋ္ဌကထာ(၁) ကျင်းပရာ ကြွရောက်ဖြေဆိုသူ ၄၁ ပါးရှိကြောင်း၊ အစိုးရဓမ္မာစရိယ စာမေးပွဲ ကျမ်းရင်းဘာသာရပ်များ ကို မတ် ၂၃ ရက်မှ ၂၈ ရက်အထိ လည်းကောင်း၊ မြန်မာဂုဏ်ထူးကို မတ် ၂၉ ရက်တွင်လည်းကောင်း၊ ပါဠိဂုဏ်ထူးကို မတ် ၃၀ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိလည်းကောင်း၊ ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲများကို မတ် ၂၉ ရက်မှ ၈ ဧပြီ ၄ ရက်အထိ လည်းကောင်း ဆက်လက်ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဘာဗီသာ (ပခုက္ကူ)

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ချောင်းသာမြို့ရှိ Grand Hotel အဆောက်အအုံထပ်တိုးဆောက်လုပ်နေမှုနှင့် ကမ်းခြေသန့်ရှင်းသာယာလှပရေး ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ချောင်းသာ မတ် ၂၅
ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး စီးပွားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်ဦးသည် ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပုသိမ်ခရိုင် ချောင်းသာမြို့တွင် ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာမှုဝန်ကြီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ဆောက်လုပ်လျက်ရှိသော Grand Hotel RC တစ်ထပ် ထပ်တိုးအဆောက်အအုံတစ်လုံး ဆောက်လုပ်နေမှုနှင့် ကမ်းခြေသန့်ရှင်းသာယာလှပရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။
ကြည့်ရှုစစ်ဆေး
ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးက သက်ဆိုင်ရာဌာနများမှ ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားလာမှု ဝန်ကြီးဌာန၏ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ဆောက်လုပ်လျက်ရှိသော Grand Hotel မူလ RC နှစ်ထပ်အဆောက်အအုံ ပေါ်တွင် (၁၀၉ x ၄၀ x ၉ ပေ) အတိုင်းအတာရှိ RC တစ်ထပ် ထပ်တိုးအဆောက်အအုံတစ်လုံး ဆောက်လုပ်ခွင့်နှင့် ပတ်သက်၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ



လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် လိုအပ်သည့် ထိုနေ့က စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် အမှတ်(၁)ရပ်ကွက် မြို့ပတ်လမ်းကမ်းခြေသို့

သွားရောက်၍ ချောင်းသာကမ်းခြေ သန့်ရှင်းသာယာ လှပမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ကမ်းခြေ မသန့်ရှင်းလျှင် ရေနေသတ္တဝါများနေထိုင်မှု လျော့နည်းနိုင်ကြောင်း၊ စွန့်ပစ်အမှိုက်များကင်းရှင်း စေရေး ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့် ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများစုပေါင်း၍ အပတ်စဉ်ဆောင်ရွက်ကြ ရန်နှင့် အမှိုက်ပစ်ကွင်းသို့ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ကြရန်၊ ချောင်းသာကမ်းခြေသည် ခရီးသွားဆွဲဆောင်သည့် ဒေသဖြစ်သောကြောင့် ကမ်းခြေသန့်ရှင်းသာယာ လှပရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့ သည် ချောင်းသာကမ်းခြေတစ်လျှောက် သန့်ရှင်း သာယာလှပရေးနှင့် ဈေးဆိုင်တန်းများ စနစ်တကျ ရောင်းချရေး ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရီးသွားဧည့်သည် များ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ အပန်းဖြေနိုင်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန်၊ ဈေးဆိုင်များ စနစ်တကျ ရောင်းချရန်နှင့် စည်းကမ်းမဲ့အမှိုက်စွန့်ပစ်ခြင်းများ မရှိစေရေး အမှိုက်ပုံးများထားရှိရန်၊ အန္တရာယ်ကင်း၍ ခရီးသွားဆွဲဆောင်သော ကမ်းခြေဒေသဖြစ်ပေါ်ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။
ကျော်ဟိန်း(ပြန်/ဆက်)

တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများရုပ်သံလိုင်း အချိန်ပြောင်းလဲထုတ်လွှင့်မည်

၁။ မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား၊ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ရုပ်သံလိုင်း ထုတ်လွှင့်မှုကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁ ရက်နေ့မှစပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ်နံနက် ၆:၀၀ နာရီမှစပြီး အနောက်ပိုးကရင်၊ အရှေ့ပိုးကရင်၊ ချင်း(လိုင်ဇိုး)၊ ချင်း(ချိုး)၊ မွန်၊ ရခိုင်၊ ရှမ်းဘာသာ၊ "ဝ"၊ ကချင်၊ ကယား၊ စကောကရင် ဘာသာအစီအစဉ်များကို ည ၂၃:၀၀ နာရီအထိ ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိပါ သည်။

၂။ ယခု NRC ရုပ်သံလိုင်း ထုတ်လွှင့်ချိန် ပြောင်းလဲထုတ်လွှင့်မှုကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်နေ့မှစပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၃၁ ရက်နေ့အထိ နေ့စဉ် နံနက် ၆:၀၀ နာရီမှ ၇:၀၀ နာရီအထိ အရှေ့ပိုးကရင် ဘာသာအစီအစဉ် နံနက် ၇:၀၀ နာရီမှ ၈:၀၀ နာရီအထိ ချင်း(လိုင်ဇိုး) ဘာသာအစီအစဉ်၊ နံနက် ၈:၀၀ နာရီမှ နံနက် ၉:၀၀ နာရီအထိ ချင်း(ချိုး)ဘာသာအစီအစဉ်၊ နံနက် ၉:၀၀ နာရီမှ နံနက် ၁၁:၀၀ နာရီအထိ မွန်ဘာသာအစီအစဉ်၊ နံနက် ၁၁:၀၀ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၁၃:၀၀ နာရီအထိ ရခိုင်ဘာသာအစီအစဉ်၊ မွန်းလွဲ ၁၃:၀၀ နာရီမှ မွန်းလွဲ ၁၅:၀၀ နာရီအထိ ရှမ်းဘာသာအစီအစဉ်၊ မွန်းလွဲ ၁၅:၀၀ နာရီမှ ညနေ ၁၇:၀၀ နာရီအထိ "ဝ"ဘာသာအစီအစဉ်၊ ည ၁၇:၀၀ နာရီမှ ည ၁၉:၀၀ နာရီအထိ ကချင်ဘာသာအစီအစဉ်၊ ည ၁၉:၀၀ နာရီမှ ၂၁:၀၀ နာရီအထိ ကယားဘာသာအစီအစဉ်၊ ည ၂၁:၀၀ နာရီမှ ၂၂:၀၀ နာရီအထိ စကောကရင်ဘာသာအစီအစဉ်၊ ည ၂၂:၀၀ နာရီမှ ၂၃:၀၀ နာရီအထိ အနောက်ပိုးကရင်ဘာသာအစီအစဉ်တို့ကို ဘာသာအလိုက် အချိန်ပြောင်းလဲထုတ်လွှင့်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

❖ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင်ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဖွယ်ရာမှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

❖ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံ ကြော်ငြာပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာဝတီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မမြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ်ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရာဝင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရာထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
 - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
 - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
 - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
 - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
 - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

လူငယ်များ ဖတ်ရှုလေ့လာသင့်သော ဘာသာပြန်စာပေ

(၂၂-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှအဆက်)
 ၂။ အဆင့်မြင့်ဝေါဟာရကို ချဲ့ထွင်ခြင်း
 မူရင်း Charles Dickens ရေးသားသော Great Expectations ကဲ့သို့သော ဂန္ထဝင်ဝတ္ထုများကို ဖတ်ရှုခြင်းသည် ဘာသာပြန်ဆိုမှုတို့ကဲ့သို့ တိုးတက်စေသည့် အင်္ဂလိပ်ဝေါဟာရများကို သင်ယူရန်ကူညီပေးပါသည်။ Charles Dickens ရေးသားသည့် ဂန္ထဝင်ဝတ္ထုကြီး Great Expectations ကို မြန်မာဘာသာဖြင့် “မျှော်တလင့်လင့်” ဟု ဘာသာပြန်ဆိုထားပြီး ထင်ရှားသောစာရေးဆရာ ရွှေဥဒေါင်းက ပြန်ဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဤဝတ္ထုသည် ပစ်စ် (Pip) ဆိုသော ကောင်လေးတစ်ယောက်၏ ငယ်ဘဝမှ လူသားမြောက်လာပုံ၊ လူကိုယ်တစ်ယောက် ဖြစ်လာခြင်းကို ရောကီရိုလာပုံနှင့် အချစ်၊ အရှုံး၊ လောကဓံများကို ဖော်ကျူးထားသည့် ခံစားချက်ပြင်းပြသော ပုံပြင်တစ်ပုဒ်ဖြစ်သည်။ ယင်းစာအုပ်ကို ဆရာမောင်ထွန်းသူလည်း ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့သည်။

၃။ စာပေပုံစံကို အားကောင်းစေခြင်း
 Emily Bronte ရေးသားသော Wuthering Heights သည် ဖတ်ရှုသောလူငယ်များအား မြန်မာစာပေပုံစံဖြစ်သော ကဗျာနှင့် ပြဇာတ်ဆိုင်ရာဘာသာစကားကို လေ့ကျင့်ရန် ကူညီပေးပါသည်။ ယင်းစာအုပ်ကို ဆရာကျော်လှိုင်ဦး (မင်းကျော်) က “လေထန်ကုန်း” အမည်ဖြင့် ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့သည်။ လေထန်ကုန်း မူရင်းဝတ္ထုကို ၁၈၅၄ ခုနှစ်တွင် အင်္ဂလန်နိုင်ငံ၌ ပထမအကြိမ် စတင်ထုတ်ဝေခဲ့သည်။ ခေတ်အဆက်ဆက် ဂန္ထဝင်ဝတ္ထုတစ်ပုဒ်အဖြစ် ထင်ရှားသည်။ ရုပ်ရှင်အဖြစ်လည်း ရိုက်ကူးပြသခဲ့ပါသည်။ “လေထန်ကုန်း” ဟူ၍ ဆယ့်ကိုးရာစုအရင်းရှင် လူအဖွဲ့အစည်း၏ ပုဂ္ဂိုလ်ရေး၊ စိတ်ဓာတ်

ရေးကို ထင်ဟပ်ထားပြီး လူ၏ အစွဲအလမ်းကြီးတတ်သောစိတ်ထား၊ စိတ်ဓာတ်ပြင်းထန်မှုနှင့် လူ့စရိုက်၏ ပျော့ကွက်၊ ဟာကွက်များကို ဖော်ပြထားသောဝတ္ထုဖြစ်ပါသည်။ တစ်ချိန်က အထက်တန်း အင်္ဂလိပ်စာဘာသာရပ်တွင် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့သည်။

၄။ လူသဘာဝကို နားလည်မှု တိုးတက်စေခြင်း
 ဝီလျံရှိုက်စပီးယား၏ မက်ဘက် (Macbeth) ကဲ့သို့သောစာအုပ်များသည် ရည်မှန်းချက်၊ အပြစ်ရှိစိတ်နှင့် စွမ်းအားတို့ကို စွမ်းလေ့လာပြီး စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ အနက်သဘောကို မြန်မာဘာသာသို့ သဘာဝအတိုင်း ခံစားမိစေသည်။ ဆရာမောင်သိန်းလွင် ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့သည်။

၅။ နိုင်ငံရေးနှင့် လူမှုရေး ဗဟုသုတ
 လူငယ်များသည် နိုင်ငံရေးနှင့် လူမှုရေး ဗဟုသုတများပါဝင်သည့် ဆရာမြသန်းတင့် ဘာသာပြန်သည့် စစ်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး (Leo Tolstoy) ကို ဖတ်ရှုသင့်သည်။

စိန်ခေါ်မှုအနေဖြင့် ဇာတ်ညွှန်းများစွာပါဝင်သော သမိုင်းနောက်ခံဇာတ်လမ်းဖြစ်သည့် ဆရာမြသန်းတင့်သည် စစ်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးစာအုပ်အတွက် ၁၉၇၂ ခုနှစ်တွင် ရသဘာသာပြန် အမျိုးသားစာပေဆုကို ရရှိခဲ့သည်။ စစ်နှင့် ငြိမ်းချမ်းရေး (War and Peace) ဆိုသည့် စာအုပ်ကြီး၏ မူလခေါင်းကိုင်ဖခင်မှာ ရုရှားနိုင်ငံ စာဆိုကြီး Leo Tolstoy ဖြစ်သည်။

တော်လှန်ရေးသည် ထိုစာအုပ်ကြီးကို နဂိုလိုယန်စစ်ပွဲကာလဖြစ်သည့် ၁၈၅၅ ခုနှစ်မှ ၁၈၆၁ ခုနှစ်ကာလအတွင်း ဖြစ်ပျက်သမျှကို သမိုင်းနောက်ခံအဖြစ်ထားကာ ရေးသားဖွဲ့ဆိုခဲ့သော ဝတ္ထုကြီးလည်း ဖြစ်သည်။

၆။ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ဒဿနိကဗေဒဆိုင်ရာ နက်နဲမှု

လူငယ်များအနေဖြင့် လေးနက်သော ဘာသာပြန်စာအုပ်များ ဖတ်ရှုရန်လိုအပ်သည်။ ဥပမာ ကာရာမာဇေဇဝင်ညီအစ်ကိုများ - ဖီယိုဒိုဒေါ့ဇေဇီတောယက်စကီ၊ ယင်းစာအုပ်ကို ဆရာနတ်နွယ် ဘာသာပြန်ဆိုခဲ့သည်။

မူရင်းစာရေးသူ ရုရှားစာရေးဆရာကြီး ဒေါ့ဇေဇီတောယက်စကီကို ၁၈၂၁ ခုနှစ်တွင် မော်စကိုမြို့၌ မွေးဖွားခဲ့သည်။ ၁၈၄၉ ခုနှစ်တွင် ဝီတရာရက်စကီ အုပ်စုဝင်တစ်ဦးအဖြစ် အဖမ်းခံရပြီး အဓိကတရားခံများဖြစ်၍ သေဒဏ်ပေးခံရသည်။ ဆီမျိုနေ့ကတီရင်ပြင်တွင် သေဒဏ်အမိန့်ဖတ်ပြကာ ကွပ်မျက်တော့မည့်ဆဲဆဲနောက်ဆုံး “ပစ်” ဟူသော အမိန့်ပေးခန်းတွင်မှ လွတ်ငြိမ်းခွင့်အမိန့် ရောက်ရှိလာကာ ပြန်လည်ရှင်သန်ခဲ့ရသဖြင့်ဖြစ်သည်။ နှစ်ပေါင်း ၃၀ နီးပါးကြာပြီးမှ “ကာရာမာဇေဇဝင်ညီအစ်ကိုများ”ကို စတင်ရေးသားခဲ့ပြီး ၁၈၈၀ ပြည့်နှစ်တွင် စာအုပ်အဖြစ် ထုတ်ဝေနိုင်ခဲ့သည်။ လေးနက်သော ဒဿနိကဗေဒဆရာများကို ဖတ်ရှုရမည်ဖြစ်သည်။

စိန်ခေါ်မှုမှာ နက်နဲသော ဒဿနိကဗေဒနှင့် ဘာသာရေးဆိုင်ရာ ငြင်းခုံမှုများကို ဖတ်ရှုရမည်။ အကျိုးကျေးဇူးအနေဖြင့် အတွေးအခေါ်ဆိုင်ရာ အယူအဆများနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ပဋိပက္ခများကို သိမြင်နားလည်လာနိုင်သည်။

လူငယ်များအနေဖြင့် သူတစ်ယောက်တည်းသာ ဖြစ်နေရုံဖြင့် ရှာဖွေဖတ်ရှုသင့်ပါသည်။ ဥပမာ ဦးနုဘာသာပြန်သော မိတ္တူပေဇီကာစာအုပ်သည် သူတစ်ယောက်တည်းသာဖြစ်သည့် ဘာသာပြန်စာအုပ်ဖြစ်သည်။

How to Win Friends and Influence People သည် ၁၉၃၆ ခုနှစ်တွင် Dale Carnegie ရေးသားခဲ့သော ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်ကူညီရေး စာအုပ်တစ်အုပ်ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် အုပ်ရေးသား ၃၀ ကျော် ရောင်းချခဲ့ပြီး သမိုင်းတစ်လျှောက် အရောင်းရဆုံး စာအုပ်များထဲမှ တစ်အုပ်ဖြစ်လာခဲ့သည်။

ယင်းစာအုပ်ဖတ်ခြင်းဖြင့် လူငယ်များသည် လူအများနှင့် ဆက်ဆံရာတွင် အခြေခံနည်းစနစ်များ သိရှိနားလည်နိုင်ပြီး လူမှုဆက်ဆံရေး၏ သဘောသဘာဝကို သိရှိလာနိုင်ပါသည်။

ဝေဖန်ခြင်း၊ ရှုတ်ချခြင်း သို့မဟုတ် ညည်းညူခြင်းမပြုခြင်း၊ ရိုးသားပြီး စိတ်ရင်းမှန်ဖြင့် ကျေးဇူးတင်ကြောင်း ပြောကြားခြင်း၊ တစ်ဖက်လူကို စိတ်အားထက်သန်သော ဆန္ဒတစ်ခု နှိုးဆွပေးခြင်း စသည်တို့ကို ပိုမိုသိရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဤစာအုပ်၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ သင့်အား သင်မသုံးဖူးသေးသော သတ္တိထူးများကို တွေ့အောင်ရှာဖွေခြင်း၊ တွေ့လျှင် ယင်းတို့ကို တိုးချဲ့စေခြင်း၊ တိုးချဲ့ပြီးနောက် အကျိုးရှိအောင် အသုံးပြုစေခြင်းဖြင့် ကိစ္စအဝဝကို အပြည့်အစုံ ဆောင်ရွက်စေရန်ပင်ဖြစ်လေသည်ဟု ဒေးလ်ကာနက်ဂျီက အမှာရေးထားသည်။

လူငယ်များအနေဖြင့် ရသဘာသာပြန်စာအုပ်များလည်း ဖတ်ရှုသင့်သည်။ ရသစာပေဘာသာပြန် သူသည် ရသစာပေ၏သဘောကို ကြိုတင်သိထားလျှင် အသိအရှိန် အသိလမ်းစရန်ပြုခြင်းဖြင့် မိမိ၏ ဘာသာပြန်လုပ်ငန်းကို ချောမွေ့စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဟု ဆရာဇော်ဂျီက ဖော်ညွှန်းခဲ့သည်။ ရသဘာသာပြန်စာအုပ်များစွာအနက် ကျွန်တော်နှစ်သက်သော စာအုပ်တစ်အုပ်မှာ ဆရာမောင်ထွန်းသူ မြန်မာပြန်ဆိုသော “ရဲတိုက်” ဖြစ်သည်။

ယင်းစာအုပ်သည် ၁၉၃၄ ခုနှစ်မြန်မာအမျိုးသားစာပေ ဘာသာပြန်ဆုကို ရရှိထားခဲ့သောစာအုပ်လည်းဖြစ်ပါသည်။ “ဆရာဝန်တစ်ယောက်ဟာ ဘယ်လိုကျင့်ဝတ်သိကွာနဲ့ ဘယ်လိုရပ်တည်မှုမျိုး ရှိသင့်တယ်” ဆိုသော အတွေးများစွာရှိစေမည့် စာအုပ်ဖြစ်သည်။ ၁၉၃၀-၃၁ ခုနှစ်အတွင်း အင်္ဂလန်နိုင်ငံတွင် တကယ်ဖြစ်ပျက်ခဲ့သော အခြေအနေ အကြောင်းအရာများဖြစ်ပြီး ဆရာမောင်ထွန်းသူ၏

မောင်မောင်မြင့်သိန်း (စက်မှုတက္ကသိုလ်)

ဘာသာပြန်စွမ်းရည် ချောမွေ့ပြေပြစ်မှုကလည်း လက်ကမချနိုင်လောက်အောင် ကောင်းလွန်းလှသည်။ ယင်းစာအုပ်သည် ဆရာဝန်၊ ဆေးပညာများအပြင် လောက၏ ကမောက်ကမနိုင်ပုံများ၊ လူကောင်းလူဆိုးဖြစ်ခြင်းများနှင့်အတူ လူများ၏ သဘောမနာများကိုလည်း မီးမောင်းထိုးပြပေးထားသည်။ ရဲတိုက်ဝတ္ထုသည် ဆေးပညာတွင် လမ်းမောင်းကို လျှောက်ချင်သူနှင့် လမ်းသစ်ကို ဖောက်ချင်သူတို့၏ ပဋိပက္ခများကို ဖော်ပြထားသည့် ဝတ္ထုဖြစ်သည်။

မူရင်းစာရေးဆရာ အေ၊ ဂျေ၊ ကရိုနင် ကိုယ်တိုင်က ဆရာဝန်တစ်ယောက်ဖြစ်သည့်အတွက် ဆရာဝန်တစ်ယောက်၏ကျင့်ဝတ်များ သိက္ခာများ ဆေးပညာရပ်များအပြင် လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ တိုးတက်ပြောင်းလဲရေးအမြင်များကိုပါ စုစည်းဖွဲ့သီထားသည်။

ဘာသာပြန်ဝတ္ထုများသည် လူငယ်များအား တွေးခေါ်မှုတွင် စည်းကမ်းရှိမှု၊ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ ဉာဏ်ရည်နှင့် ခိုင်မာသောကျင့်ဝတ်တန်ဖိုးများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ကူညီပေးသည်။ ကြွယ်ဝသော ဘာသာစကားနှင့် မှတ်စိလွယ်သော ဇာတ်ကောင်များ မှတ်ဆင် လူငယ်စာဖတ်သူများသည် ၎င်းတို့၏ စိတ်ကူးဉာဏ်၊ စာနာမှုနှင့် ရင်ကျက်မှုတို့ကို တိုးတက်စေနိုင်သည်။

ဥပမာအားဖြင့် Pride and Prejudice၊ Great Expectations နှင့် Jane Eyre တို့သည် စရိုက်၊ လူမှုရေးတာဝန်ယူမှု၊ ရည်မှန်းချက်၊ မေတ္တာနှင့် ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး သမာဓိတို့အကြောင်း အရေးကြီးသောသင်ခန်းစာများကို သင်ကြားပေးသည်။ ဤဝတ္ထုများသည် လူငယ်များအား လူအဖွဲ့အစည်း၊ လူတန်းစားနှင့် ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ရှေးချမ်းမှုများသည် လူတစ်ဦး၏အနာဂတ်ကို မည်သို့ပုံဖော်သည်ကို နားလည်ရန်ကူညီပေးသည်။ ၎င်းတို့သည် ဗြိတိသျှသမိုင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုကိုလည်း မိတ်ဆက်ပေးသည်။

လူငယ်စာဖတ်သူများအတွက် The Old Man and the Sea၊ The Grapes of Wrath နှင့် Invisible Man ကဲ့သို့သော အမေရိကန်ဂန္ထဝင်ဝတ္ထုများသည် ဇာတ်လမ်းများထက်ပို၍ ဘဝသင်ခန်းစာများကို ပေးစွမ်းသည်။ ဤဝတ္ထုများသည် မြဲ၊ ရစွမ်းသတ္တိကိုယ်ပိုင်လက္ခဏာ၊ တရားမျှတမှုနှင့် တာဝန်ယူမှုကို သင်ကြားပေးသည်။ အစွမ်းထက်သော ဇာတ်ကောင်များနှင့် အမိပွားရှိသော ရုန်းကန်မှုများမှတစ်ဆင့် လူငယ်များသည် စိန်ခေါ်မှုများကို ရင်ဆိုင်နိုင်ပြီး လူအဖွဲ့အစည်းကို နားလည်နည်းနှင့် ခိုင်မာသော ကိုယ်ကျင့်တရားတန်ဖိုးများကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်နည်းတို့ကို သင်ယူနိုင်ပြီး ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်ဘာသာစကားဖြင့် ကြွယ်ဝသော စာပေအတွေ့အကြုံများကို ခံစားနိုင်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ဘာသာပြန်ထားသော အမေရိကန်ဂန္ထဝင်စာအုပ်များကို ဖတ်ရှုခြင်းက လူငယ်များ၏ ကမ္ဘာ့အမြင်ကို ကျယ်ပြန့်စေပြီး ဝေဖန်ပိုင်းခြားတွေးခေါ်မှုကို အားကောင်းစေသည်။ စိတ်ခံစားမှုဆိုင်ရာ ရင်ကျက်မှုကို တည်ဆောက်ပေးသည်။ နက်ရှိုင်းစွာစဉ်းစားရန်နှင့် သူတို့၏ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တခြားသူများ၏ ယဉ်ကျေးမှုကို တန်ဖိုးထားရန် အားပေးသည်။ အထူးသဖြင့် လူငယ်များအတွက် ယင်းစာအုပ်များက စာပေသက်သက် မဟုတ်ဘဲ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးတိုးတက်မှုနှင့် အနာဂတ်ခေါင်းဆောင်မှုအတွက် လမ်းညွှန်ချက်များဖြစ်သည်။ ။

ရယ်စရာ ပြုံးစရာ နိုင်ငံတကာဟာသများ

အလွန်ပူပြင်းလှတဲ့တစ်နေ့၊ လူညက်လေးတစ်ယောက်ဟာ ကော်ဖီဆိုင်ထဲ ဝင်လာတယ်။ သူ့ရဲ့ သတင်းစာကို စားပွဲပေါ် တင်ထားခဲ့ပြီး သူ့အတွက် အစားအစာကို သွားမှာပါတယ်။ သူ မြန်လာတော့ သူ့ထိုင်ခုံမှာ ကီလိုဂရမ် ၁၀၀ အနည်းဆုံး ကိုယ်အလေးချိန်ရှိ ခက်ထန်ကြီးမားတဲ့ လူတစ်ယောက်ကို တွေ့လိုက်ရတယ်။

“ခွင့်ပြုပါခင်ဗျာ၊ အဲဒါ ကျွန်တော့်စားပွဲပေါ့ပဲ”

“ဪ... ဟုတ်လား သက်သေဖြစ်စမ်းပါဦးလေ” လို့ ကြီးမားတဲ့လူကြီးက ဟောက်ပြောလိုက်တယ်။

“ကောင်းပြီလေ ခင်ဗျားဟာ ကျွန်တော့်ရဲ့ ရေခဲမုန့်ပေါ့မှာ ထိုင်နေတယ်ဆိုပါတော့ဗျာ” လို့ လူညက်ကလေးက မြန်ပြောလိုက်ပါတယ်။

မာတင်စ်



မိမိရဲ့ တက္ကသိုလ်ကျောင်းမှာ ရှေးမိနပ်အသစ်ဟာ စာကြည့်တိုက် များကို စိတ်ဆိုးအောင် ဆွပေးလိုက်သလို ဖြစ်သွားရတယ်။

“ငြိမ်ပါ” ဆိုတဲ့ ဆိုင်းဘုတ်ကို ဖြတ်သွားတော့ မိမိဟာ ခြေဖျားထောက်သွားလိုက်တော့မှ စာကြည့်တိုက်မျိုးက အော်တော့တယ်။

“ငြိမ်... ငြိမ်... ငြိမ်ငြိမ်နေတဲ့” တဲ့။

“ကြီးမားတဲ့ နာရီလက်တံကြီးက သေးငယ်တဲ့ လက်တံကို ဘာပြောလိုက်သလဲ”

“ငါ တစ်နာရီအတွင်း ပြန်လာမယ်တဲ့”



❖ မိမိတို့နိုင်ငံ၏ ငွေကြေးတန်ဖိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်လို...
 ❖ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ထုတ်ကုန်များပိုမိုတိုးတက်ထုတ်လုပ်ပြီး ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်ရန်လို...
 ❖ သို့မှသာ မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း ငွေကြေးလည်ပတ်မှုများ တိုးတက်ကောင်းမွန်လာပြီး စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်...
 (ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ဘားအံမြို့ရှိ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
 ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
 ❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်များကို ဦးစားပေး ဆောင်ရွက်သွားမည်

နေပြည်တော် မတ် ၂၅
 ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၁၃၈၇ ခုနှစ်) သင်္ကြန်ပွဲတော် နိုင်ငံ တစ်ဝန်း၌ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်များကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အလှပြယာဉ် များ၊ ရေပက်ခံကားများဖြင့် ရေပက်ကစားခြင်းကို ဖြေလုပ်ကြရန် စီမံထားရှိကြောင်း၊ ယိမ်းအကအဖွဲ့ များ ကပြခြင်း၊ စတုဒိသာကျေးဇူးခြင်း၊ လူကြီးသူမ များအား ခေါင်းလျှော်၊ လက်သည်းညှပ်ပေးခြင်း၊ ဆေးဝါးများ လှူဒါန်းခြင်း၊ ငါးလွတ်ခြင်း စသည့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အနုစံသာရမပျက် အလှူ ဝါနပြုလုပ်ခြင်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။
 နေပြည်တော်အနေဖြင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ပွဲတော်များကို နေပြည်တော်ရင်ပြင်၊ ယုဉ်းမနားမြို့ ရှမ်းကန်ပတ်လည်၊ တပ်ကုန်းနှင့် လယ်လေးမြို့တို့ တွင်လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် ပြည်သူ့ရင်ပြင်၊ ဦးဝိစာရအရိုင်းမှ အလုံလမ်းတစ်လျှောက်၊ မြို့တော် ခန်းမရှေ့နှင့် ခရိုင် / မြို့နယ်များတွင် လည်းကောင်း၊ မန္တလေးမြို့တွင် နန်းမြို့ကျိုးပတ်ပတ်လည်၊ မိတ္ထီလာ ကန်ပတ်လည်နှင့် စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၄ သို့

ယနေ့ ဖတ်စရာ

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မြန်မာ လေကြောင်း(MAI)က နိုင်ငံတကာခရီးစဉ်များအတွက် ခရီးဆောင်အိတ်သယ်ယူခွင့်များကို ယခင်အတိုင်း ပြန်လည်ခွင့်ပြု ပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်တွင်း ခရီးစဉ်များကိုလည်း ပြန်လည် ပြေးဆွဲပေးနေ စာမျက်နှာ » ၁၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရမည်းသင်းမြို့နယ် နန်းလုံ ကျေးရွာနှင့် ကျည်စုကျေးရွာ ကြား၌ ငွေကျပ် သုံးဘီလီယံ ခန့်တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါး များ သိမ်းဆည်းရမိ စာမျက်နှာ » ၁၄

စက်မှုဒီဇိုင်းများ ဆန်းသစ် တီထွင်ခြင်းဖြင့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ တိုးတက်မှုအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၅

လူငယ်များ ဖတ်ရှုလေ့လာသင့် သော ဘာသာပြန်စာပေ စာမျက်နှာ » ၂၁



မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ပြည်သူများခရီးသွားလာမှု ပိုမိုလွယ်ကူအဆင်ပြေစေရေးအတွက် ရန်ကုန်မြို့ပတ်လမ်းပိုင်း၌ ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်းများဖြင့် မြို့ပတ်ရထားများ စတင်ပြေးဆွဲ

ရန်ကုန် မတ် ၂၅

မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် ပြည်သူများ ခရီးသွားလာမှုလွယ်ကူအဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ရထားလမ်းပိုင်းအသီးသီးတွင် လူစီးရထားများပြေးဆွဲဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိရာ ပြည်တွင်း၌ တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်သည့် ဘက်ထရီလျှပ်စစ်စက်ခေါင်း(Battery Electric Locomotive-BEL)များဖြင့် ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားများတွင် စတင် ပြေးဆွဲခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရန်ကုန်ဘူတာကြီး အမှတ်(၁) စင်္ကြံ၌ ကျင်းပသည်။ စာမျက်နှာ ၇ ကော်လံ ၁ သို့



အာရှဖလား တတိယအဆင့်ခြေစစ်ပွဲ အာဖဂန်နစ္စတန်နှင့် မြန်မာ ယနေ့ကစားမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၅

၂၀၂၇ အာရှဖလား တတိယအဆင့်ခြေစစ်ပွဲ အုပ်စုပွဲအဖြစ် အာဖဂန်နစ္စတန်အသင်း နှင့် မြန်မာအသင်းသည် မတ် ၂၆ ရက် ညနေ ၅ နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏတွင်း၌ ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။
 မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ယခုလအတွင်း အာရှဖလား တတိယအဆင့် ခြေစစ်ပွဲ အုပ်စုလက်ကုန်နှစ်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်ပြီး အဝေးကွင်းကစားရမည် ဖြစ်သည်။ သို့သော် အာဖဂန်နစ္စတန်အသင်းသည် အိမ်ကွင်းလက်ခံကျင်းပနိုင်ခြင်း မရှိသလို မြန်မာအသင်းနှင့် ကစားမည့်ပွဲကို ကာတာနိုင်ငံ၌ကစားရန် စီစဉ်ထားသော် လည်း အရှေ့အလယ်ပိုင်းနိုင်ငံများတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့်အခြေအနေများကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာ ကစားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းကို နည်းပြချုပ်အဖြစ် ဦးမျိုးလှိုင်ဝင်းက ကိုင်တွယ်နေပြီး ပဏာမကစားသမား ၂၈ ဦးဖြင့် လေ့ကျင့်ပြိုင်ဆင်နေကာ အာဖဂန်နစ္စတန်အသင်းမှာမူ မြန်မာအသင်းနှင့်ပွဲမတိုင်မီ နည်းပြချုပ် ပြောင်းလဲထားခြင်းဖြစ်သည်။ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ သို့

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း လေ့ကျင့်စဉ်။