



e - paper ဖတ်ရှုရန်

ဘယ်အခါမှ အကျိုးမဆုတ်ယုတ်

အပြစ်ကို အပြစ်နှင့်လျော်စွာ နှိမ်နင်းဆိုဆုံးမလေ့ရှိသော ပညာရှိကို မြေမြှုပ်ထားသော ရွှေအိုးတို့ကို ပြောကြားလာသောသူကဲ့သို့သဘောထား၍ ဆည်းကပ်ရာ၏။ ထိုသို့သဘောရှိသော ပညာရှိကို မှီဝဲဆည်းကပ်သောသူမှာ အလွန်အကျိုးများ၏။ ဘယ်အခါမှ အကျိုးမဆုတ်ယုတ်လေ။

ပဏ္ဍိတဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၇၆)

၁၃၈၈ ခုနှစ်၊ တော်သလင်းလပြည့်ကျော် ၉ ရက် တနင်္လာနေ့။ Monday, 5 October 2026

၁၂၃၂

ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၏ စုပေါင်းစွမ်းအားဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံး တစ်ပြေးညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ဆရာ ဆရာမများ၊ မိဘပြည်သူများနှင့် တာဝန်ရှိသူများအားလုံးက လက်တွဲညီညီ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံတော်သမ္မတ အဂ္ဂမဟာသရေစည်သူ အဂ္ဂမဟာသီရိသုဓမ္မ ဦးမင်းအောင်လှိုင်ထံမှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာ

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၅ ရက်)

ချစ်ခင်လေးစားအပ်ပါသော ဆရာ၊ ဆရာမများ ခင်ဗျာ

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၅ ရက်နေ့တွင် ကျရောက်သည့် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ မင်္ဂလာအခါသမယ၌ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးရှိ ဆရာ ဆရာမများအားလုံး ကာယသုခ၊ စိတ္တသုခ နှစ်ဖြာသောသုခနှင့် ပြည့်စုံကြပါစေကြောင်း ဦးစွာဆုတောင်းမေတ္တာပို့ပါသည်။ ယနေ့ အောက်တိုဘာလ ၅ ရက်နေ့သည်

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးရှိ ဆရာ ဆရာမများ၏ သီလဂုဏ်၊ သမာဓိဂုဏ်၊ ပညာဂုဏ် စသည့်ခမ်းနားထည်ဝါမြင့်မြတ်လှသော ဂုဏ်အင်အနန္တတို့ကို မော်ကွန်းတင်ချီးမြှောက်သည့် ကျက်သရေမင်္ဂလာနှင့် ဝေပြာထူးမြတ်လှသော ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ ဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ။

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အခက်အခဲဒုက္ခများကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိ

စာမျက်နှာ » ၅

အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးမည့်အစီအစဉ်အား မိဘပြည်သူများသို့ အသိပေးကြေညာခြင်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄

ယခုအခါ မုတ်သုံလေဆုတ်ခွာပြီး မိုးရာသီကာလကုန်ဆုံး၍ ပွင့်လင်းရာသီသို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် ပြင်းထန်အယ်လ်နီညီရာသီဥတုဖြစ်စဉ် သက်ရောက်မှုများကြောင့် နိုင်ငံအတွင်း အပူချိန်သိသာစွာမြင့်မားလာပြီး ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုများ မြင့်တက်ကာ ဓာတ်အားလိုအပ်ချက် တိုးတက်မြင့်မားလျက်ရှိပါသည်။

ယခုနှစ် နွေရာသီတွင် ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများ၏ ရေလှောင်တစ်များတွင် ရေခန်းခြောက်မှုပိုမိုနိုင်ကြောင်းမျှော်မှန်း၍ ၂၀၂၇ ခုနှစ် မိုးရာသီကာလအထိ တစ်များ၏ ရေသိုလှောင်ထားမှုပမာဏအား ထိန်းညှိပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ပေးသွားရန် စီမံထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၁ သို့ *



နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်ချက်အရ မြန်မာနိုင်ငံသို့ပြန်ရန် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား တပ်မတော်မှစစ်ရေယာဉ်များဖြင့် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ အမိမြန်မာနိုင်ငံရှိ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မိသားစုဝင်များက နွေးထွေးလှိုက်လှဲစွာကြိုဆို

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်ပတွင်ရောက်ရှိနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား မည်သို့သော အခြေအနေတွင်ဖြစ်စေ အခက်အခဲကြုံတွေ့လာပါက အမိနိုင်ငံသားများအပေါ် အလေးအနက်တန်ဖိုးထား ကူညီစောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် ပြည်ပနိုင်ငံများရှိ မြန်မာသံရုံးများ၊ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံး

များမှတစ်ဆင့် ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အခက်အခဲဒုက္ခများကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်ကူညီဆောင်ရွက်မှုများကို သက်ဆိုင်ရာ နိုင်ငံများနှင့် ချိတ်ဆက်၍ အစဉ်တစိုက် အလေးထားဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ သို့ *



ပုဂံ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် ဝေဟင်မှ ရှုခင်းများကြည့်ရန် မိုးပျံပူဇော်များ ပျံသန်းတော့မည်

ညောင်ဦး အောက်တိုဘာ ၄
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦး မြို့နယ် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေရှိ ရှုခင်းများကြည့်ရှုရန် အောက်တိုဘာလအတွင်း မိုးပျံပူဇော်များ စတင်ပျံသန်း

ကာ ပြည်တွင်းပြည်ပခရီးသွားများအား ဝန်ဆောင်မှုပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း Balloon Over Bagan နှင့် STT Balloon တာဝန်ရှိသူများထံမှ သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၅ ကော်လံ ၄ သို့ *

ထာဝစဉ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရမည့် မြန်မာရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၈

လျှိုင်းကော်လေဆီပ် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

စာမျက်နှာ » ၁၇

နေရာကျကျမိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်

နောက်နှစ်ရက်အတွက် ခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄

နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ အောက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း) တို့တွင် နေရာကျကျ မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်ပါသည်။ မိုး/ဇလ



**အနာဂတ်ကိုပုံဖော်တည်ဆောက်ရေး
ဆရာဂုဏ်သိက္ခာကိုမြှင့်တင်ပေး**

၂၀၂၆ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အတွက် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် “ဆရာများနှင့် အတူ ရပ်တည်ကြပါစို့” “Standing with teachers” “နှစ်(၆၀)ပြည့် အထိမ်းအမှတ် ဆရာအတတ်ပညာ စောင့်ရှောက်ကာကွယ်ပါ။ အနာဂတ်ကိုပံ့ပိုးရေး၊ ဆရာ ဂုဏ်သိက္ခာမြှင့်တင်ပေး” “60 years of protecting the profession, advancing its status and shaping our futures” ဆောင်ပုဒ်များ ထူးခြားလေးနက်စွာဖြင့် မျှမှတ်ထားသည်ကို တွေ့မြင်ရမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဆရာများ၏ အခန်းကဏ္ဍ မည်မျှအရေးကြီးနေသည်ကို ယခုဆောင်ပုဒ်များက စီးမောင်းထိုး အသိပေးပြသနေပေသည်။

ယနေ့ကျရောက်သော ၂၀၂၆ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ဆရာ ဆရာမများ၏ ကျေးဇူးတရားများကို အသိအမှတ်ပြုရန်နှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းများ အတွင်း ဆရာ ဆရာမများ၏ အခန်းကဏ္ဍများကို ပိုမိုမြင်တင်ပေးရန်လိုအပ်နေကြောင်းကို ရည်ညွှန်းသောည။ ကုလသမဂ္ဂယူနက်စကိုအဖွဲ့ကြီးကကြီးမား၍ ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့ကို ၁၉၉၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၅ ရက်နေ့မှစတင်၍ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း ကမ္ဘာ့တစ်ဝန်းကျင် ပါလာခဲ့ရာ မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း တစ်ရာကျော်က အလေးလေးစားစား တန်ဖိုးထား အကျင်းပခဲ့ကြသည်။ လူ့ဘောင်လောကတွင် အလေးပေးတန်ဖိုးထားရမည့် ဆရာများ၏အခန်းကဏ္ဍသည် ဝေဖန်ကတိကပြောင်းလဲလာသည်နှင့်အတူ ပတ်ဝန်းကျင်ထိပါးမှုများရှိလာသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

“ပူဇော် ပူဇ နေယျာန” ပူဇော်ထိုက်သူကို ပူဇော်နေခြင်းသည် မြတ်သောဓံလာ ဖြစ်ကြောင်း (၃၈)ဖြာ ဓံလာတရားတော်၌ မြတ်စွာဘုရားရှင် ဟောကြားထားပေသည်။ ပူဇော်ထိုက်သော အနန္တော အနန္တဂိုဏ်းဝင်များတွင် ဘုရား၊ တရား၊ သံဃာ၊ ဓိတာတို့နှင့်အတူ အာစရိယဆရာသည်လည်း တစ်ပါးအပါအဝင် ထည့်သွင်းထားသည်။ ဆရာများ၏ဂုဏ်ကျေးဇူးမှာ ကြီးမားစွာမြတ်လှသဖြင့် အနန္တဂိုဏ်းဝင်တစ်ဂိုဏ်းတည်းထား၍ ရှိသလေးမြတ်ပြုကြသည်မှာ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးတမ်း အစဉ်အလာနှင့်အညီဖြစ်သည်။ ဆရာများသည် ပညာကို သင်ကြားတတ်မြောက်စေရန်သာမကဘဲ တစ်အတွက် လမ်းပြကြယံ့မာဖြစ်သည်။ တစ်နည်းဆိုလျှင် ဂိုဏ်းပြည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာအောင် စွမ်းဆောင်ပေးမည့် အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များကို မွေးထုတ်ပေးနေသူများဖြစ်သည်။

ဘဝအလင်းရောင် မီးရှူးတန်ဆောင်ကို ထွန်းညှိပေးကြသည့် ဆရာများ၏ ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ဘယ်သောအခါမှ မမေ့အပ်ပေ။ ဘဝတစ်ဆင့်တက်လှမ်းနိုင်ရေး ဆောင်ကြဉ်းပေးခဲ့ကြသည့်ဆရာများအား ကျေးဇူးဆပ်ခြင်း၊ ကျေးဇူးသိခြင်း၊ ကျေးဇူးကို အောက်မေ့သတိရခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ကြရမည်ဖြစ်သလို ဆရာနှင့်တပည့် အပြန်အလှန်ကျေးဇူးသိခြင်း၊ တန်ဖိုးထားလေးစားခြင်းတို့ဖြင့် လောကကောင်းကျိုးများ ရှင်သန်တိုးပွားလာအောင် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ဆရာဟူသည် အသင်ကြား၊ အတတ်ပညာများကို ပေးဝေသွင်းသည့်ပုဂ္ဂိုလ်များဖြစ်ပြီး ကိုယ်ဖိုရင်မိသင်ကြားပေးခြင်းမရှိသည့် မြင်ဆရာ၊ ကြားဆရာများကိုပင် ဆရာအမျိုးအစားတစ်တန်းတည်းထား၍ ကျေးဇူးရှင်အဖြစ် အသိအမှတ်ပြုထားသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ဘာသာတရားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာဖြင့်မားသည့် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ဘာသာတရားကိုအခြေခံသည့် သွန်သင်ဆုံးမမှုများအရလည်းကောင်း၊ အစဉ်အလာကြီးမားသည့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုစလေ့ထုံးစံများအရလည်းကောင်း ဆရာများ၏ ကြီးမားသည့် ဂုဏ်ပွဲများအရလည်းကောင်း ရိုသေထိုက်သူ၊ ဆည်းကပ် ထိုက်သူ ကျေးဇူးရှင်များအဖြစ် သတ်မှတ်ထားကြသည်။ လူရေးကျင့်ဝတ်တွင် အတတ်လည်းသင်၊ ပုံပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပံချနဲ့၊ ဘေးနီးနီးကာ၊ သင်ရာအပ်ပို့၊ ဆရာတို့ ကျင့်ဖို့ဝတ်၊ ပြန်နှင့်အညီ ကျင့်ကြံဆောင်ရွက်ကြရသူများဖြစ်သည်။ ဆရာများက အစဉ်အလာကြီးမားသည့် ကျင့်ဝတ်များကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ပြီး လူကောင်း၊ လူတော်များဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရမည်ဖြစ်သလို တပည့်များကလည်း ညီညာတပြု ဆုံးမနာယူ လာမှုကြုံဆီး၊ ထံနီးလုပ်ကျွေး၊ သင်တွေးအရွတ်၊ တပည့် ဝတ်ကို မချွတ်ပြုကျင့်ကြရမည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် ပညာဖြင့် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းကိုတည်ဆောက်၊ ပညာဖြင့် နိုင်ငံကို တည်ဆောက်နေကြသည်။ ပညာကို တန်ဖိုးထားသည့်နိုင်ငံသည် တိုးတက် ကြီးပွားလာသည်ကိုတွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ ငြိမ်းချမ်းသာယာပြောသော အနာဂတ် လူ့ဘောင်ကို တည်ဆောက်ကြသည့်အခါတွင် ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် ဗလင်းတန် နှင့်ပြည့်စုံသော မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကို ပျိုးထောင်ပေးနိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော် အစိုးရက ကြိုးပမ်းအားထုတ်လျက်ရှိသည်။ တစ်ဖက်တွင် ကမ္ဘာ့ရေစီးကြောင်း ပြောင်းလဲလာမှုတွင် ဘာသာတရားနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာများ ယုတ်လျော့ လာမှုနှင့်အညီ ဆရာရုဏ်အင်၊ တပည့်ဂုဏ်အင်မြှင့်တင်ရေးအတွက် “ဆရာများနှင့် အတူရပ်တည်၊ ဆရာအတတ်ပညာ စောင့်ရှောက်ကာကွယ်ပြီး အနာဂတ်ကို ပုံဖော် ရေးအတွက် ဆရာရုဏ်သိက္ခာများကို မြှင့်တင်ပေးကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။



၂၀၂၆ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့
WORLD TEACHERS' DAY 2026



“Standing with teachers”

60 years of protecting the profession,
advancing its status and shaping our futures

“ဆရာများနှင့်အတူ ရပ်တည်ကြပါစို့”

နှစ် ၆၀ ပြည့် အထိမ်းအမှတ်၊ ဆရာအတတ်ပညာ စောင့်ရှောက်ကာကွယ်ပါ၊
အနာဂတ်ကိုပိုမိုရေး ဆရာဂုဏ်သိက္ခာမြှင့်တင်ပေး။

ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမ၊ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၅ ရက်



**၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု
အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲဦးတည်ချက်များ**

- (က) အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်မြင့်မားရေးနှင့် တိုင်းရင်းသားတို့၏ မိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊
- (ခ) အမျိုးသားရေးစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်စေရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကြားတွင် မိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို ချစ်မြတ်နိုးသည့် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ် ပိုမိုထွန်းကားပြန့်ပွားစေရေး၊
- (ဂ) မြန်မာ့မိုးရာယဉ်ကျေးမှုအနုပညာရပ်များ စဉ်ဆက်မပြတ်စွဲမြီးတိုးတက်စေရန် ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်ရေး၊
- (ဃ) နိုင်ငံတော်တည်ဆောက်ရေးကဏ္ဍတွင် ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာစွမ်းအားဖြင့် တစ်စပ်တစ်အား ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရေး။

အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင်တစ်ခုလှုပ်ရှား

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄
 ယနေ့မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ၂၅ မိနစ် ၀၉ စက္ကန့်တွင် ညောင်ဦး
 မြေငလျင်စခန်းမှ အနောက်ဘက် ၉၅ မိုင်ခန့်ကွာဝေးသော

မြန်မာနိုင်ငံပြည်တွင်း (မတူပီမြို့၏ တောင်ဘက် ၂၇ မိုင်ခန့် အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၁ ဒီဂရီ ၂၀ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၃ ဒီဂရီ ၄၂ မိနစ်၊ အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာကို ဗဟိုပြု၍ ပမာဏ ၄ ဒီဂရီ ၅ (M) အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေငလျင် တစ်ခုလွှဲရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိပါသည်။ မိုး/ဇလ

မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်
ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း
နှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်

များ ဖြစ်ထွန်း
မိုးတိမ်တောင်များ
တစ်လျှောက်တွင်
လေပြင်းတိုက်ခတ်

အနေ ခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း
လျက်ရှိပြီး အဆိုပါ နှင့် မိုးသီးကြွေခြင်းစသည့် မိုးလေဝသ
ရွေ့လျားရာနေရာ ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့်
ရွာသူရွာသမီးများ ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်
ပါသည်။

မိုး/ဇလ

၄ - ၁၀ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၇၁၀၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရှေ့)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

သင့်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအောင်မြင်ဖို့ ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ကြော်ငြာစို့



စာတည်းမှူးချုပ်	- ဝင်းနိုင်	အကြီးတန်း	- ခင်မိုးမိုးအောင်၊
စာတည်းမှူး	- အေဝမ်းစိုး	သတင်းထောက်များ	- ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊
စာတည်းများ	- စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ ယုဝါဝါ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊ စန်းယဉ်ဉာ၊ နိုင်လင်းကြည်	အငယ်တန်း	- ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိအိမွန် ခောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင် ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ
ဘာသာပြန်	- ခင်ခင်ကျော်ကျော်၊ စိုးသူရ	သူတောသန စာပြင်	- ဇင်မာဝင့် ခင်နှင်းယုနှင့်အဖွဲ့
		စာမျက်နှာပွဲ၊ စည်းမျှနှင့် ဒီဇိုင်း	- နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့
		စာမေးလ်နှင့် အနီးလှိုင်း	- စိုးရဲစိန်နှင့်အဖွဲ့

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)။

ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်

ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။



 themirror.npt@gmail.com

the minimum sample size guarantee

<https://www.moi.gov.mm/km>

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ဝဇ္ဇက-ဥဋ္ဌါ၂၆၊ စာတည်းအဖွဲ့ ဝဇ္ဇက-ဥဋ္ဌါ၂၈၊ ဝဇ္ဇက-ဥဋ္ဌါ၃၀၊ ဖက်စ် ဝဇ္ဇက-ဥဋ္ဌါ၂၅

ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၅၊ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁-၂၊ ၈၃၊

မန်နေဂျာ - ဝေ-စီဗာဝါစကူ စီမံ/ငွေစာရင်း ဝေ-ဉာဠာဠာ၊ ဖြန့်ခွဲရေး ဝေ-ဉာဠာ၊ ကြော်ငြာ ဝေ-ဥဉာဠာ၊ ဖက်စ် ဝေ-ဥဉာဠာ

အရှေ့မှ

ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အခမ်းအနားကို ၁၉၉၄ ခုနှစ်မှစတင်၍ နှစ်စဉ် အောက်တိုဘာလ ၅ ရက်နေ့တွင် ကမ္ဘာ့အနှံ့ ကျင်းပခဲ့ပြီး ဆရာတို့၏ကောင်းမြတ်သောဂုဏ်သတင်းကို ချီးမွမ်းထောင့်ရာပြုခဲ့ကြသည်မှာ ၃၃ နှစ်တိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း ၂၀၀၂ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၅ ရက်နေ့မှစ၍ ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အခမ်းအနားကို ဂုဏ်ကြိုကျင်းပခဲ့သည်မှာ ယခုဆိုလျှင် ၂၄ နှစ်ရှိပြီဖြစ်ပါသည်။ ဆရာ ဆရာမများသည် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အဓိကဓာတ်ပညာပညာတတ်လွှမ်းအားအရင်းအမြစ်များကို အစဉ်ပြုစုပျိုးထောင်ပေးနေကြသောပုဂ္ဂိုလ်များ ဖြစ်ကြပါသည်။ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအမျိုးအနွယ်ကို ပညာဖြင့် ခေတ်အဆက်ဆက် သယ်ပိုးထမ်းရွက်ခဲ့ကြသည့် ဆရာ ဆရာမများ၏ စွမ်းရည် စွမ်းပကားကို လေးစားဂုဏ်ပြုအပ်ပါသည်။

မြတ်ဆရာဟူသည် လူအများကို ဉာဏ်ပညာအလင်းဆောင်ကြဉ်းပေးပြီး လောဘကင်းအောင် လမ်းပြနိုင်သူ၊ ဒေါသကိုဖြေဖျောက်နိုင်ပြီး သည်းခံခွင့်လွှတ်တတ်အောင် လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးသူ၊ မောဟအမိုက်အမှောင်ကိုဖယ်ရှား၍ လမ်းမှန်ရောက်အောင် တည့်မတ်ထိန်းကျောင်းပေးနိုင်သူဖြစ်ပါသည်။ “ထဏှ၊ နိက္ခ၊ သနာ၊ သည်းခံ၊ ဖောဇ္ဇ၊ ထောတိ” ဟူသည့် နာယကဂုဏ်(၆)ပါးနှင့် ပြည့်စုံပြီး “အတတ်လည်းသင်၊ ပွဲပြင်ဆုံးမ၊ သိပ္ပံမချွန်၊ ဘေးမှန်ဆီးကာ၊ သင့်ရာအပ်ပို့” ဟူသည့် ကျင့်ဝတ်ငါးဖြာနှင့်အညီ အာစရိယဂုဏ်တော်ကျေးဇူးရှင်များ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ကြားမြင်သူတို့ခြင်း၊ အတတ်ပညာပြည့်ဝခြင်း၊ ကိုယ်ကျင့်တရားကောင်းမွန်ခြင်း၊ မှန်ကန်၍ အကျိုးရှိသောကားကိုသာ ဆိုတတ်ခြင်းစသည့် ဂုဏ်အရည်အချင်းတို့နှင့်လည်း ပြည့်စုံသူများဖြစ်ကြပါသည်။

ဆရာတို့၏မှန်မြတ်သောဂုဏ်ကို မဃဒေဝလင်္ကာတွင် “ရှေးရှုမေတ္တာ ကရုဏာနှင့် နာနာကျင်ဆုံး အမြစ်မြစ်တိုင်း ဝမ်းတွင်မသိုဟုတိုင်းဆို၍ ကျီးလိုစိတ်က ဆုံးပတ်သည့် ဆရာဟူလော့” ဟု ချီးကျူးဖွဲ့ဆိုထားပါသည်။ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု၏ ဂုဏ်ဒြပ်တစ်ခုအဖြစ် အနန္တအနန္တဂုဏ်တော် အာစရိယဆရာသခင်ကျေးဇူးရှင်တို့ကို ဂါရဝတရား၊ နိပါတတရား၊ ဦးထိပ်ထား၍ ရှေးပဝေသဏီကပင် ရိုးရာအစဉ်အလာဖြင့် လေးစားရိုသေပူဇော်ကန်တော့ခဲ့ကြသည်မှာ နှစ်ပေါင်းရှည်ကြာ ခိုင်မြဲခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။

ဆရာဟူသော ဝေါဟာရသည် “ဆာယာ” ဟူသော ပါဠိစကားလုံးမှ ဆင်းသက်လာပြီး “လုံခြုံအေးမြခြင်းကို ပေးစွမ်းသည့်အရိပ်” ဟု အဓိပ္ပာယ်ရပါသည်။ မြန်မာအဘိဓာန်တွင်လည်း “ပညာသင်ကြားပေးသူ၊ သွန်သင်ဆုံးမ နည်းလမ်းပြသသူ” ဟု ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။ လောကီ၊ လောကုတ်အကျိုး တိုးပွားစေသည့် ပညာရပ်အထွေထွေကို ဆရာများထံမှသာ နည်းနာခံယူဆည်းပူးကြရသည်ဖြစ်ရာ ဤလောကမြေမဟီတွင် ဆရာနှင့်ကင်းသောသူ၊ ဆရာမရှိသောသူဟူ၍ မရှိနိုင်ပါ။

ဆရာများသည် “စာကိုလည်းသင်၊ လူလည်းပြင်” ဆိုသည့်အတိုင်း မိမိတို့၏တပည့်များကို ရပ်ဝယ်ဖြစ်ပြီး ပေးသည့် သားသမီးအရင်းချာကဲ့သို့ ကျောင်းသား၊ ရင်းသားမခွဲခြားဘဲ စာစောင့်ချွန်ရုံသာမက အသိပညာ၊ အတတ်ပညာပြည့်ဝအောင် သင်ကြားပေးကြရပါသည်။ “ကြီးသူကို ရိုသေ၊ ရွယ်တူကိုလေးစား၊ ငယ်သူကိုသနား” ဟူသည့် မြန်မာစိတ်ထားကို စိတ်သန္တာန်တွင် စိမ့်ဝင်ကိန်းအောင်စေရန်ကိုလည်း သွန်သင်ဆုံးမပေးကြပါသည်။ တပည့်များ၏အနာဂတ်ဘဝ တိုးတက်မြင်မားပြီး တန်ဖိုးမြင့်လှသောကောင်းအဖြစ် လူမှုအသိုက်အဝန်းကို အကျိုးပြုနိုင်ရေး လမ်းညွှန်ပြသပေးကြရပါသည်။ နိုင်ငံမျိုးအတိတ်သစ်များကို ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် လူကောင်းလူတော်ဖြစ်လာစေရန်၊ အတ္တပရမ္ပတေ လူမှုရေးနှင့် စိတ်ဓာတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံစေရန် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးကြရပါသည်။ ထို့ကြောင့် ဆရာများသည် “ပညာရေး၏ နှလုံးသား၊ အနာဂတ်၏ ပုဂံဂင်္ဂါ၊ နိုင်ငံ၏ အဓိကမဏ္ဍိုင်” ပင်ဖြစ်ပါသည်။

စာသင်ခန်းများသည် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကို ထုဆင့်ပုံဖော်နေရာများဖြစ်ပြီး ဆရာများသည် နိုင်ငံခေါင်းဆောင်များ၊ အသိပညာရှင်အတတ်ပညာရှင်များ၊ ကျွမ်းကျင်လုပ်သားများကို လေ့ကျင့်ပေးထုတ်ပေးသည့် ရှေ့ဆောင်လမ်းပြများဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတည်ဆောက်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးတို့အတွက် ခံယူချက်၊ ယုံကြည်ချက်နှင့် စိတ်နေသဘောထားကောင်းမွန်မှုနှင့်မြဲမြံမှု၊ ဆရာကျင့်ဝတ်နှင့် ပြည့်စုံသည့် ဆရာကောင်း၊ ဆရာမများစွာလိုအပ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ၂၀ ရာစု ပညာရေးတော်ဝင် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဖြင့်ဆိုင်မှုအားကောင်းလာသည့် ယနေ့ကမ္ဘာ့အခင်းအကျင်းနှင့် လိုက်လျောညီထွေဝင်နိုင်ရန်၊ နိုင်ငံတကာနှင့်ရပ်ဝင်တန်းနိုင်သော ပညာရေးအဆင့်အတန်းတစ်ခု ဖြစ်လာစေရန် ဆရာများ၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့် အခွင့်အရေးများကို တန်းတူညီမျှဖြင့်တင်ပေးလျက် ရှိပါသည်။ ပညာရေးကို မြှင့်တင်ခြင်းသည် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းသာယာဝပြောရေးအတွက် ခိုင်မာစွာ အုတ်မြစ်ချခြင်းပင်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် ဆရာများ၏အသက်ကို အလေးထားပြီး ဆရာများ၏ လူမှုဘဝအဆင်ပြေ

ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် စွမ်းဆောင်ရည်တိုးတက်မြှင့်တင်ရေးအတွက်လည်း စဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ အထူးသဖြင့် ဒီဂျစ်တယ်စွမ်းရည်များ၊ သုတေသနအခြေပြု သင်ကြားနည်းများ၊ ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်မှုရှိစေရေးနှင့် တွေးခေါ်မြော်မြင်နိုင်စွမ်းမြှင့်တင်ရေးအတွက်အတက်တက်က ဖြည့်ဆည်းပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် “နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးမှု ပညာရေးကိုအားပေးစို့” ဟူသော ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ နိုင်ငံတော်တက္ကသိုလ် ပညာရေးကဏ္ဍတွင် ပိုမိုတိုးမြှင့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံပြီး အခြေခံပညာ၊ အဆင့်မြင့်ပညာ၊ သက်မွေးပညာနှင့် သုတေသနအဆင့် ကဏ္ဍစုံ ဟန်ချက်ညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက်အထူးအလေးပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံသားများ၏ ရွေးရာပါအခွင့်အရေးဖြစ်သော ပညာသင်ယူခွင့်ကို နိုင်ငံအတွင်း အကြားအလပ်မရှိ အပြည့်အဝရရှိခံစားနိုင်ရန် အခြေခံပညာကဏ္ဍတွင် အခမဲ့ပညာရေးစနစ်ကို ဖော်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကျောင်းသားလူငယ်များကို တန်ဖိုးမြတ်နိုင်သည့် လူ့စွမ်းအား

ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် ပညာရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် အမျိုးသားပညာရေးဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များကို ကောင်းစွာသိရှိပြီး ပညာရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဒီမိုကရေစီကျင့်စဉ်များကို မိမိတို့ကိုယ်တိုင်သာမက ကျောင်းသားလူငယ်များပါ ကျင့်သုံးလိုက်နာနိုင်ရေး ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အချိန်ကို စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲနိုင်စွမ်းရှိပြီး ဆရာအတတ်ပညာပြည့်စုံကုလ်အောင် အစဉ်လေ့လာသင်ယူကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ အရည်အသွေးမြှင့်တင်ပေးသည့် သင်တန်းများ၊ ဆွေးနွေးပွဲများကိုလည်း စိတ်ဝင်တစားတက်ရောက်ပြီး ပညာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်ရေးအတွက် ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းသားလူငယ်များ အနာဂတ်တွင် နိုင်ငံစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်ဥပဒေကို လေးစားလိုက်နာတတ်စေရေးအတွက် သွန်သင်ဆုံးမ ဗဟုသုတမျှဝေပေးနိုင်ရန် ဆရာ ဆရာမများကိုယ်တိုင် စာပေဖတ်ရှုခြင်းနှင့် ဗဟုသုတရှာမှီးလေ့လာထားရန် လိုအပ်မည်။

အရင်းအမြစ်များဟု ယုံကြည်ခံယူထားပြီး အခြေခံပညာကျောင်းများကို Smart School များဖြစ်စေရေး၊ တက္ကသိုလ် ကောလိပ်များကို နိုင်ငံတကာစံချိန်စံညွှန်းများနှင့်အညီ အရည်အသွေးပြည့်ဝသည့် သင်ယူမှုဝန်းကျင်ကောင်းများဖြစ်စေရေး အားပေးမြှင့်တင်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဆရာများအား လစာအပြင် ပညာအရည်အချင်းအလိုက် ခံစားခွင့်များ ထပ်ဆောင်းချီးမြှင့်ခြင်း၊ ဝတ်စုံစရိတ်၊ အိမ်ငှားစရိတ် ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ ပြည်တွင်း ပြည်ပပညာသင်ယူမှုအခွင့်အလမ်းများ တိုးမြှင့်ပေးခြင်း၊ ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် ပညာရေးမိသားစုဝင် သားသမီးများအား နှစ်စဉ်ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ဆရာများ၏ဂုဏ်သိက္ခာရှိမှု၊ စွမ်းဆောင်ရည်ပြည့်ဝမှု၊ တာဝန်ကျေပွန်မှုများကို အသိအမှတ်ပြုသောအားဖြင့် ဂုဏ်ထူးဆောင်ပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ထူးချွန်ဆရာများကို စိစစ်ရွေးချယ်ပြီး နှစ်စဉ်ဂုဏ်ပြုချီးမြှောက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် ဆရာများ၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံပြီး ဆရာဂုဏ်သိက္ခာနှင့်အညီ ရပ်တည်နိုင်ရေးအတွက် ဆရာလုပ်ငန်းခွင်အခြေအနေများ သာလွန်ကောင်းမွန်လာစေရေးတို့ကိုလည်း ဆက်လက်ဖော်ဆောင်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

“တိုင်းပြည် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး” နှင့် “နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိရေး” တို့ကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်ရန်နှစ်စဉ်အဖြစ် အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဖော်ဆောင်နေချိန်တွင် အသိပညာပညာ ဆင်ခြင်တုံတရားမြင်မားပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးအခြေခံအသိရှိသော ဆရာ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသားလူငယ်များသည် နိုင်ငံအတွက် စွမ်းအားမြင့်သည့် အားအင်တစ်ရပ်ဖြစ်ပါသည်။ အမျိုးသားပညာရေးစနစ်၏ ပင်မခေါက်တိုင်များဖြစ်သည့် ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်က ချမှတ်ထားသည့် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ၊ တည်ဆဲဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို သိရှိလိုက်နာပြီး အသိပညာများ လက်ဆင့်ကမ်း ဖြန့်ဝေပေးရန် တာဝန်ရှိပါသည်။ ပညာရေး၏ ရည်မှန်းချက်တစ်ခုဖြစ်သည့် “စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ ပညာ” ဆိုသည့်အတိုင်း မိမိတို့၏ တပည့်များကို စည်းကမ်းကောင်းမွန်ပြီး ဥပဒေကို လေးစားလိုက်နာတတ်သည့် နိုင်ငံကြီးသားများဖြစ်အောင် လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ပေးကြရန်လည်း လိုအပ်ပါသည်။ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အစဉ်ဆက်ရှိပြီး နိုင်ငံနှင့် ပညာရေးအပေါ် သစ္စာရှိရှိ တာဝန်ကျေပွန်ရန် အရေးကြီးပါသည်။

ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် ပညာရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် အမျိုးသားပညာရေးဥပဒေပါ ပြဋ္ဌာန်းချက်များကို ကောင်းစွာသိရှိပြီး ပညာရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဒီမိုကရေစီကျင့်စဉ်များကို မိမိတို့ကိုယ်တိုင်သိသာမက ကျောင်းသားလူငယ်များပါ ကျင့်သုံးလိုက်နာနိုင်ရေး ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ အချိန်ကို စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲနိုင်စွမ်းရှိပြီး ဆရာအတတ်ပညာ ပြည့်စုံကုလ်အောင် အစဉ်လေ့လာသင်ယူကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

အရည်အသွေးမြှင့်တင်ပေးသည့် သင်တန်းများ၊ ဆွေးနွေးပွဲများကိုလည်း စိတ်ဝင်တစားတက်ရောက်ပြီး ပညာရေးကဏ္ဍ တိုးတက်ရေးအတွက် ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ကျောင်းသားလူငယ်များ အနာဂတ်တွင် နိုင်ငံစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့်ဥပဒေကို လေးစားလိုက်နာတတ်စေရေးအတွက် သွန်သင်ဆုံးမ ဗဟုသုတမျှဝေပေးနိုင်ရန် ဆရာ ဆရာမများကိုယ်တိုင် စာပေဖတ်ရှုခြင်းနှင့် ဗဟုသုတရှာမှီးလေ့လာထားရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်းကိုလည်း အသိပေးမှာကြားလိုပါသည်။

ပညာရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးတိုင်း ကျောင်းတက်စေရေး၊ ကျောင်းထွက်နှုန်းလျော့ကျစေရေး၊ နိုင်ငံသားတိုင်း အနည်းဆုံး KG+9 ပြီးမြောက်အောင် သင်ယူနိုင်စေရေး၊ အဆင့်မြင့်ပညာတက်ရောက်နေသူများကို ပြီးဆုံးအောင်သင်ကြားကြစေရေး၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဆိုင်ရာ ပညာရပ်များကို သင်ယူခွင့်ရရှိနိုင်စေရေးတို့သည် ပညာရေးဌာနနှင့် တိုက်ရိုက်သက်ဆိုင်နေသည့်

အတွက် ဆရာ ဆရာမများအနေဖြင့် ထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်များကို ကိုယ်စွမ်း၊ ဉာဏ်စွမ်းရှိသရွေ့ ဦးလည်မသုန် ထမ်းရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းလိုပါသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ တိုးမြှင့်လာစေရေးအတွက် စက်မှုနှင့် အသေးစား အငယ်စား၊ အလတ်စားနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဝန်ကြီးဌာနအသစ်ကို ပြင်ဆင်ဖွဲ့စည်းထားပါသည်။ သို့ဖြစ်ရာ ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင် အရေအတွက်များစွာ မွေးထုတ်နိုင်ရေး ဆက်လက်အားပေးဆောင်ရွက်သွားကြရန် အရေးကြီးပါသည်။ ကျွမ်းကျင်ပညာရှင်များ၏ စုပေါင်းစွမ်းအားဖြင့် တစ်နိုင်ငံလုံး တစ်ပြေးညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် ဆရာ ဆရာမများ၊ မိဘပြည်သူများနှင့် တာဝန်ရှိသူများအားလုံးက လက်တွဲညီညီ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဆရာများသည် “ပညာဖြင့် အသက်မွေးခြင်းသည် အမြတ်ဆုံးဖြစ်သည်” ဟူသောထုံးကို နှလုံးမှစပ်ယူပြီး ပညာ၏အနှစ်သာရအမှန်ကို နက်ရှိုင်းစွာနားလည်သဘောပေါက် ခံယူထားကြသူများ ဖြစ်ကြပါသည်။ မိမိတို့၏တပည့်များအပေါ် ပညာတတ်စေလိုသော စေတနာ၊ လိမ္မာယဉ်ကျေးစေလိုသော မေတ္တာ၊ ကြင်နာသနားတတ်သော ကရုဏာများဖြင့် ဆုံးမသွန်သင်ပုံပြင်တတ်သော အာစရိယဆရာ၊ ဥပမာပါဆရာများဖြစ်ထိုက်သည့် အရည်အသွေးများပြည့်ဝအောင် ကျင့်ကြံသွားကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံ၏အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များအတွက် အမြင်ကျယ်ကျယ် ရှုမြင်မြော်မြော်နှင့်စွမ်းရည်ပင်ကိုအသိ၊ ဆင်ခြင်ညာဏ်သတိများကို နှလုံးအိမ်တွင် ထာဝစဉ်ရှင်သန်အောင် မွေးမြူသွားကြရန် ကမ္ဘာ့ဆရာများနေ့အခါသမယတွင် အလေးအနက် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

- နိဂုံးချုပ်အားဖြင့် -
- ပညာပန်းဥယျာဉ်တွင် အရောင်အသွေးစုံလင်လှပသည့်ပန်းများ ငြိမ်းချမ်းစွာစွပ်လန်းနိုင်အောင် အကောင်းဆုံး ပုံဖော်ပန်းတိုင်းနိုင်သည့် ဥယျာဉ်မျိုးများဖြစ်ကြပါစေ။
 - ပညာရိပ်မြို့တွင် ဓမ္မလျော်ပျော်ပိုက်သည့် အမိုးထိုက်ရတနာ ပညာတတ်လူကောင်းလူတော်များစွာကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ကြပါစေ။
 - ပညာပါရမီရင့်သန်ပြီး ဂုဏ်သတင်းကောင်းဖြင့် နိုင်ငံပုဂ္ဂိုလ်နှင့် ပညာရေးကဏ္ဍကို မြှင့်တင်နိုင်ကြပါစေ။
 - ဆရာ ဆရာမများအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာစွာဖြင့် ပညာရေးတာဝန်များကို ကျေပွန်စွာထမ်းဆောင်နိုင်ပြီး ကောင်းကျိုးအရာရာပြည့်ဝနိုင်ပါစေကြောင်း ဆုတောင်းရင်း နိဂုံးချုပ်အပ်ပါသည်။

အဂ္ဂမဟာသရေစဉ်သူ အဂ္ဂမဟာသီရိသုဓမ္မ
ဦးမင်းအောင်လှိုင်
နိုင်ငံတော်သမ္မတ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်



သင်္ဘောပေါ်တွင် ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေး စုပေါင်းလေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ကြစဉ်။

★ နိုင်ငံတော်မှ

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိရာ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန်မှုဖြင့် တပ်မတော်နှင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများပူးပေါင်း၍ မလေးရှားနိုင်ငံ၌ တရားမဝင်နေထိုင်မှုများ နှင့် အခြားသောလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များ ချိုးဖောက်ခဲ့သည့်အတွက် ပြစ်ဒဏ်များ ကျခံပြီးနောက် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ထိန်းသိမ်းရေးခန်းများတွင် ထိန်းသိမ်းခံထားရပြီး မြန်မာနိုင်ငံသို့ပြန်ရန် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၁၄၇၆ ဦးကို တပ်မတော် (ရှေ့)မှ စစ်ရေယာဉ်(မုတ္တမ) ပင်လယ်သွားဆေးရုံ ရေယာဉ်(သံလွင်)၊ စစ်ရေယာဉ်(ဆင်ဖြူရှင်) တို့ဖြင့် စက်တင်ဘာလ ၂၄ ရက်

တွင် ရန်ကုန်မြို့မှ ထွက်ခွာ၍ သွားရောက် ခေါ်ဆောင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ စစ်ရေယာဉ်များသည် မလေးရှားနိုင်ငံ လူမွတ်ဆိပ်ကမ်းသို့ စက်တင်ဘာလ ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ထိန်းသိမ်းခံမြန်မာနိုင်ငံ သားများအား မလေးရှားနိုင်ငံ တာဝန်ရှိသူများထံမှ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းလက်ခံခဲ့ပြီးနောက် စက်တင်ဘာလ ၂၉ ရက် ညပိုင်းတွင် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်လာခဲ့ရာ ရန်ကုန်မြို့အမှတ်(၃)ဆိပ်ခံတံတား (သီလဝါ) သို့ ယနေ့နံနက် ၇ နာရီ ၃၅ မိနစ်ခန့်တွင် ဆိုက်ကပ်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး အမိမြန်မာနိုင်ငံသို့ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ သွားရောက်ခေါ်ဆောင်ခဲ့စဉ်အတွင်း စစ်ရေယာဉ်မှ တာဝန်

သားများနှင့် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ထို့ပြင် အောက်တိုဘာလ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်ရေယာဉ်များ အမိမြန်မာပြည် မြန်မာ့ရေပိုင်နက်သို့ စတင်ချင်းနင်းဝင်ရောက်ချိန်၌ မိခင်နိုင်ငံရေမြေနှင့် ကာလအတန်ကြာဝေးကွာနေခဲ့ရသော မြန်မာနိုင်ငံသားများအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ မောင်ရင်းနှုမ၊ မိရင်းဖဿဖွယ် လိုက်လံစောကြည့်ဆိုကြောင်း သတင်းစကားပါးမူအပေါ် ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာလက်ခုပ်တီး၍ ပျော်ရွှင်မှုစိတ်ခံစားချက်များကို တွေ့မြင်ရပြီး ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်နိုင်ရေး စီမံဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည့် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ ကြီးမားသော

မေတ္တာတရားနှင့် စေတနာပြည့်ဝစွာဖြင့် အဘက်ဘက်က ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သော တာဝန်ရှိသူများအားလုံးကို အထူးကျေးဇူးတင်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။ ရန်ကုန်မြို့ အမှတ်(၃) ဆိပ်ခံတံတား(သီလဝါ) ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် မိသားစုဝင်များက ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာ နွေးထွေးလှိုက်လှဲစွာ ကြိုဆိုခဲ့ကြပြီး နေ့လယ်စာကြက်ဆီထမင်း၊ မုန့်နှင့် စားသောက် ဖွယ်ရာများကို ကျွေးမွေးကာ ဒေသများအလိုက် အသင့် စောင့်ဆိုင်းနေသော ဗော်တော်ယာဉ်များ ပေါ်သို့ တင်ဆောင်၍ ခေတ္တနားခိုရန်

အသင့်စီစဉ်ထားသော စုရပ်နေရာများသို့ ပို့ဆောင်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက စီစစ်လက်ခံရေးဆောင်ရွက်၍ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ ကိုယ်စားလှယ်များထံသို့ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းပေးကာ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန၊ တာဝန်ရှိသူများက တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များအလိုက် UID Card များ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ နေရပ်ဝေးကွာသူများအား ၎င်းတို့၏ မိဘဆွေမျိုးများ၊ မိသားစုများနှင့် အမြန်ဆုံးပြန်လည်တွေ့ဆုံနိုင်ရေးနှင့် နေရပ်အသီးသီးသို့ ပြန်လည်ပို့ဆောင်၍ အေးချမ်းစွာ နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များ ဆက်လက်ကူညီ



နေရပ်ပြန် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား သင်္ဘောပေါ်တွင် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ကျွေးမွေးစဉ်။



ရန်ကုန်မြို့ အမှတ်(၃)ဆိပ်ခံတံတား(သီလဝါ)ဆိပ်ကမ်း၌ နေရပ်ပြန် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား တာဝန်ရှိသူများက နွေးထွေးလှိုက်လှဲစွာ ကြိုဆိုကြစဉ်။

ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရှိရသည်။ နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့် ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အခက်အခဲဒုက္ခများ ကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်နိုင်ရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်လျက် ရှိရာ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၌ အခက်အခဲ ကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား ၁၉၀၅ ဦးအား ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း ဇန်နဝါရီလမှ စာမျက်နှာ ၅ သို့ ❖



နေရပ်ပြန် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား သင်္ဘောပေါ်တွင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။



နေရပ်ပြန် မြန်မာနိုင်ငံသားများ စိတ်အပန်းဖြေစေရန် သင်္ဘောပေါ်တွင် စုပေါင်းသီချင်းသီဆိုနေကြစဉ်။

နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အခက်အခဲဒုက္ခများကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ပေးလျက်ရှိ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄

နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏လမ်းညွှန်မှုဖြင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနသည် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက် ပြည်ပနိုင်ငံများရှိ မြန်မာသံရုံးများ၊ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးများမှတစ်ဆင့် ပြည်ပနိုင်ငံများတွင် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် အခက်အခဲဒုက္ခများ ကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ကူညီကယ်ဆယ်ရေး၊ မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ကောင်စစ်ဆိုင်ရာ ကူညီဆောင်ရွက်မှုများကို အစဉ်တစိုက် အလေးထားဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ မြန်မာအစိုးရအနေဖြင့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ ရက်တွင် မလေးရှားနိုင်ငံ၌ တရားမဝင်နေထိုင်မှုများနှင့် အခြားသောလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချက်များ ချိုးဖောက်မှုကြောင့် ပြစ်ဒဏ်များကျခံခဲ့ပြီး နောက်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ထိန်းသိမ်းရေးစခန်းများ၌ ထိန်းသိမ်းခံရကာ မြန်မာနိုင်ငံသို့ပြန်ရန် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား စီစစ်ပြီးသူ ၁၀၈၆ ဦးကို လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုအရ နှစ်နိုင်ငံအစိုးရချင်းညှိနှိုင်းကာ မြန်မာ့တပ်မတော်

ရေယာဉ်များဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတွင် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား တပ်မတော်လေယာဉ်၊ စင်းလုံးငှားလေယာဉ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာမြန်မာ့လေကြောင်းလိုင်း(MAI) နှင့် AirAsia လေယာဉ်များဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စက်တင်ဘာလအထိ မြန်မာနိုင်ငံသားစုစုပေါင်း ၁၉၀၅ ဦးကိုလည်းကောင်း၊ အိန္ဒိယရေပိုင်နက်အတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်မှုဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဝိဇာလမြို့၌ ထိန်းသိမ်းခံထားရသည့် မြန်မာရေလုပ်သား ၂၆ ဦးအား အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ မြန်မာ့လေကြောင်းလိုင်း(MAI)ဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူလိုင် ၂၃ ရက်တွင်လည်းကောင်း ပြန်လည်ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ယခုအခါမလေးရှားနိုင်ငံ၌ တရားမဝင်နေထိုင်မှုနှင့် အခြားသောလူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ စည်းကမ်းချိုးဖောက်မှုများကြောင့် ပြစ်ဒဏ်ကျခံပြီး နောက်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ထိန်းသိမ်းရေးစခန်းများတွင် ထိန်းသိမ်းခံထားသူများကို မြန်မာနိုင်ငံသားမှန်ကန်မှုရှိ/မရှိကို သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့်

စိစစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ စိစစ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး နောက် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ ဩဂုတ်လကုန်အထိ မြန်မာနိုင်ငံသားမှန်ကန်သူ ၈၀၄၁ ဦးကို လေယာဉ်ဖြင့် အပတ်စဉ် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် လေယာဉ်စရိတ်မတတ်နိုင်သည့် မြန်မာနိုင်ငံသား စီစစ်ပြီးသူ ၁၄၇၆ ဦးအား မြန်မာ့တပ်မတော် (ရေ)မှ စစ်ရေယာဉ် (မှတ္တမ)၊ ပင်လယ်သွားဆေးရုံ ရေယာဉ် (သံလွင်)နှင့် စစ်ရေယာဉ် (ဆင်ဖြူရှင်) တို့ဖြင့် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်လာရာ ယနေ့တွင် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ချောမောစွာရောက်ရှိခဲ့ကြသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် လက်ရှိအချိန်တွင် ပြည်တွင်း၌ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းသစ်များ ရရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့်အားလျော်စွာ နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် ပြည်တွင်း၌ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ စသည်စီးပွားရေးကဏ္ဍများတွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်ကြခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု စွမ်းအားကို မြှင့်တင်နိုင်ပြီး မြန်မာနိုင်ငံသားများအနေဖြင့် ဂုဏ်သိက္ခာရှိပြီး လုံခြုံစိတ်ချရသည့် လူနေမှုဘဝကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ပြည်ပသို့ သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်

လိုသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအနေဖြင့် လူကုန်ကူးပွဲစားများ၏ မက်လုံးပေးဆွဲဆောင်စည်းရုံးမှုများကို အလုံမလွယ်ကြရန်၊ တရားမဝင်နယ်စပ်ဂိတ်များမှ တစ်ဆင့် ပြည်ပသို့ တရားမဝင်ထွက်ခွာမှုများကို ရှောင်ကြဉ်ကြရန်နှင့် လူကုန်ကူးခံရမှုမရှိစေရေး သတိပြုဆောင်ရွက်နိုင်ကြရန် သတိပေးနှိုးဆော်ထားသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရသည် ပြည်ပတွင် ရောက်ရှိနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား မည်သို့သော အခြေအနေတွင်ဖြစ်စေ အခက်အခဲကြုံတွေ့လာပါက နိုင်ငံသားများအပေါ် အလေးအနက်တန်ဖိုးထားကူညီစောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိသည်။

သို့ဖြစ်ရာ နောင်တွင်လည်း ပြည်ပရောက် မြန်မာနိုင်ငံသားများအနေဖြင့် အခက်အခဲတစ်စုံတစ်ရာကြုံတွေ့လာပါက မြန်မာသံရုံးများနှင့် မြန်မာကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ကြောင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံသို့ အေးချမ်းလုံခြုံစွာ အပြန်အလှယ် ပြန်လည်ရောက်ရှိနိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများနှင့်ချိတ်ဆက်၍ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

သတင်းစဉ်



နေရပ်ပြန်မြန်မာနိုင်ငံသားများအား မိသားစုဝင်များက ကြိုဆိုကြစဉ်။



နေရပ်ပြန်မြန်မာနိုင်ငံသားများအား တာဝန်ရှိသူများက စားသောက်ဖွယ်ရာများ ဝေငှပေးစဉ်။

✦ စာမျက်နှာ ၄ မှ

စက်တင်ဘာလအထိ တပ်မတော်လေယာဉ်၊ စင်းလုံးငှားလေယာဉ်များဖြင့်လည်းကောင်း၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံရေပိုင်နက်အတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်မှုဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၊ ဝိဇာလမြို့၌ ထိန်းသိမ်းခံထားရသည့် မြန်မာရေလုပ်သား (၂၆)ဦးအား ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၂၃ ရက်တွင် မြန်မာ့လေကြောင်းလိုင်း(MAI)ဖြင့် လည်းကောင်း၊ မလေးရှားနိုင်ငံ၌ တရားမဝင်နေထိုင်မှုများကြောင့် ပြစ်ဒဏ်များကျခံခဲ့ပြီးနောက် မြန်မာနိုင်ငံသို့

ပြန်ရန် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသား(၁၀၈၆)ဦးအား ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၃ ရက်တွင် တပ်မတော်ရေယာဉ်များဖြင့် လည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံသား(၈၀၄၁)ဦးအား ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ ဩဂုတ်လကုန်အထိ လေယာဉ်များဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးခေါ်ဆောင်ပေးခဲ့သည့်အပြင် ယခုအခါ မလေးရှားနိုင်ငံမှ ခေါ်ဆောင်ရန် ကျန်ရှိနေသေးသော မြန်မာနိုင်ငံသား (၁၄၇၆) ဦးကို လည်းလူသားချင်းစာနာ ထောက်ထားမှု

အရ နှစ်နိုင်ငံအစိုးရအဖွဲ့များညှိနှိုင်းကာ ယခုကဲ့သို့ မြန်မာ့တပ်မတော်(ရေ)မှ စစ်ရေယာဉ်များဖြင့် ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး၏ အမိအမပမာ ကြီးမားသောမေတ္တာတရား၊ တပ်မတော်၏ မွန်မြတ်ခိုင်ကျည်သော လုံ့လအားထုတ်မှု၊ တာဝန်ရှိဌာနဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ပြည့်ဝသောစေတနာဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ အမိမြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဝေးကွာပြီး ဘေးဒုက္ခများခံစားနေရသော ပြည်ပရောက်

မြန်မာနိုင်ငံသားများ အတွက် အိမ်အပြန်ခရီးကို အောင်မြင်စွာ ဆောင်ကြဉ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး မိသားစုများနှင့် အမြန်ဆုံးပြန်လည်ပေါင်းစည်းနိုင်တော့မည် ဖြစ်၍ ပြန်လည် ရောက်ရှိလာသူများ အနေဖြင့် ကြည့်နူးမှု ဝိတ်မျှရည်များဖြင့် စိတ်အေးချမ်းသာလွန်းစွာ ဝမ်းမြောက်လျက်ရှိကြကြောင်း သိရှိရပါသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် နိုင်ငံတော်အား အောက်တိုဘာမှ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် နိုင်ငံသားများအားလုံး ဘေးကင်းလုံခြုံစွာဖြင့် လုပ်ကိုင်

နေထိုင်နိုင်ရေးကို အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများကို အားသန်ခွန်စိုက်ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိသည်။

နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ စေတနာအမှန်ကို သိရှိနားလည်ကာ ပြည်တွင်း၌ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများတွင် မိမိတို့တတ်စွမ်းသမျှ ကြိုးပမ်းလုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်ကြခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ ကုန်ထုတ်

စွမ်းအားကို ယခုထက်ပိုမိုမြှင့်တင်နိုင်ပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိ၍ လုံခြုံစိတ်ချရသည့် လူနေမှုဘဝများ ရရှိကြမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ သွားရောက် အလုပ်လုပ်ကိုင်လိုသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအနေဖြင့် လူကုန်ကူးပွဲစားများ၏ မက်လုံးပေး ဆွဲဆောင်စည်းရုံးမှုများကို အလုံမလွယ်ကြရန်၊ နယ်စပ်ဒေသများမှတစ်ဆင့် ပြည်ပသို့ တရားမဝင် ထွက်ခွာခြင်းများကို မပြုလုပ်ကြရန်၊ ပတ်ဝန်းကျင် စည်းရုံးမှုများကို အသိကြည့်လွယ်၍ လူကုန်ကူးခံရမှုမရှိစေရေး သတိပြုဆောင်ရွက်နိုင်ကြရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပြီး ပြည်ပတွင်ရောက်ရှိနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအနေဖြင့် အခက်အခဲတွေ့ကြုံလာပါက မြန်မာသံရုံးများသို့ နှင့် ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ကြောင်းနှင့် အမိနိုင်ငံသို့ အေးချမ်းလုံခြုံစွာ ပြန်လည် ရောက်ရှိနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများမှ အစိုးရအဖွဲ့များနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

၁၀၀

✦ အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့်မှ

ထို့အပြင် ယခုနှစ်နှောသီအီ ဆိုလာစီမံကိန်းအသစ်များ၊ ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်းအသစ်များ အပါအဝင် ဓာတ်အားထပ်မံထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ ဖျက်ဆီးခံထားရသည့် ဓာတ်အားပေးစနစ်များ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရေးအတွက်လည်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ပြင်းထန်အယ်လ်ဒီဗီရာသီဥတုဖြစ်စဉ်၏ သက်ရောက်မှုကြောင့် အပူချိန်မြင့်မား၍ ဓာတ်အားလိုအပ်ချက် မြင့်မားလာသည့်အချိန်တွင် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုနှင့်သုံးစွဲမှုအချိုးညီမှုမရှိပါက ဓာတ်အားစနစ်အတွင်းရှိ ဓာတ်အားထုတ်စက်များ ရုတ်တရက် ရပ်တန့်ခြင်း၊ မဟာဓာတ်အား

လိုင်းများအပြစ်ဖြစ်ပေါ်၍ တစ်နိုင်ငံလုံး ဓာတ်အားစနစ် ပြတ်တောက်ခြင်း (System Breakdown) စသည်တို့ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ယခုကာလတွင် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုနှင့်အညီ သုံးစွဲမှုကို အချိုးညီစေရေးအတွက် ဝန်အားထိန်းညှိဖြန့်ဖြူးမှုကို မလွှဲမရှောင်သာ အနည်းဆုံးပမာဏဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဓာတ်အားသုံးစွဲသူ မိဘပြည်သူများအား အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် ဝန်အားထိန်းညှိ၍ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးမည့်အစီအစဉ်ကို (၅ - ၁၀ - ၂၀၂၆)နေ့မှ စတင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လျှပ်စစ်နှင့်စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

တိုင်းတာလေ့ရှိကာ လေကြောင်းတိုင်းတာခြင်းများအပေါ်မှတစ်ဆင့် မိုးပျံပူဖောင်းများကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်းလော့များက ပျံသန်းကွင်းများမှ စတင်ပျံသန်းကြောင်း သိရသည်။

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု နယ်မြေတွင် မိုးပျံပူဖောင်းများ စတင်ပျံသန်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး STT Balloons က နိုင်ငံဘာလ ပထမပတ်တွင် စတင်ပျံသန်းကာ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများအား ဝန်ဆောင်မှုပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မိုးပျံပူဖောင်းများ စတင်ပျံသန်းမီ ပိုင်းလော့များမိုးပျံပူဖောင်း ဝန်ထမ်းများက လေကြောင်းတိုင်းတာခြင်း နှင့် ရာသီဥတုတိုင်းတာခြင်းများကို ကြိုတင်

✦ ပုဂံမှ

ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေကို ကောင်းကင်ယံမှ ရှုခင်းကြည့်ရန် Balloon Over Bagan က အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်တွင် မိုးပျံပူဖောင်းများ စတင်ပျံသန်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး STT Balloons က နိုင်ငံဘာလ ပထမပတ်တွင် စတင်ပျံသန်းကာ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများအား ဝန်ဆောင်မှုပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မိုးပျံပူဖောင်းများ စတင်ပျံသန်းမီ ပိုင်းလော့များမိုးပျံပူဖောင်း ဝန်ထမ်းများက လေကြောင်းတိုင်းတာခြင်း နှင့် ရာသီဥတုတိုင်းတာခြင်းများကို ကြိုတင်

တိုင်းတာလေ့ရှိကာ လေကြောင်းတိုင်းတာခြင်းများအပေါ်မှတစ်ဆင့် မိုးပျံပူဖောင်းများကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်းလော့များက ပျံသန်းကွင်းများမှ စတင်ပျံသန်းကြောင်း သိရသည်။

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု နယ်မြေတွင် မိုးပျံပူဖောင်းများ စတင်ပျံသန်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး STT Balloons က နိုင်ငံဘာလ ပထမပတ်တွင် စတင်ပျံသန်းကာ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများအား ဝန်ဆောင်မှုပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မိုးပျံပူဖောင်းများ စတင်ပျံသန်းမီ ပိုင်းလော့များမိုးပျံပူဖောင်း ဝန်ထမ်းများက လေကြောင်းတိုင်းတာခြင်း နှင့် ရာသီဥတုတိုင်းတာခြင်းများကို ကြိုတင်

တိုင်းတာလေ့ရှိကာ လေကြောင်းတိုင်းတာခြင်းများအပေါ်မှတစ်ဆင့် မိုးပျံပူဖောင်းများကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်းလော့များက ပျံသန်းကွင်းများမှ စတင်ပျံသန်းကြောင်း သိရသည်။

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု နယ်မြေတွင် မိုးပျံပူဖောင်းများ စတင်ပျံသန်းသွားမည်ဖြစ်ပြီး STT Balloons က နိုင်ငံဘာလ ပထမပတ်တွင် စတင်ပျံသန်းကာ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများအား ဝန်ဆောင်မှုပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မိုးပျံပူဖောင်းများ စတင်ပျံသန်းမီ ပိုင်းလော့များမိုးပျံပူဖောင်း ဝန်ထမ်းများက လေကြောင်းတိုင်းတာခြင်း နှင့် ရာသီဥတုတိုင်းတာခြင်းများကို ကြိုတင်

ဒီပါလင်း

ကိုယ်မြေကိုယ်လေကို ရှုရှိုက်လိုက်ရတဲ့ ခံစားမှုဟာ ဘာနဲ့မှလဲလို့မရပါဘူး။ ကျွန်မတို့ကို ကယ်တင်ပေးခဲ့တဲ့ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး၊ နိုင်ငံအကြီးအကဲတွေနဲ့ တပ်မတော်ကို အလွန်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်

မချို(လှိုင်းဘွဲ့မြို့၊ ကရင်ပြည်နယ်)

မလေးရှားနိုင်ငံ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး ထိန်းသိမ်းရေးစခန်းများတွင် ထိန်းသိမ်းခံထားရပြီး မြန်မာနိုင်ငံသို့ပြန်ရန် အခက်အခဲကြုံတွေ့နေရသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက်တွင် မလေးရှားနိုင်ငံ လူမှုဝန်ဆောင်မှုနှင့် အလုပ်ဝင်ရောက်မှုဝန်ကြီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများဦးဆောင်၍ စစ်ရေယာဉ် (မုတ္တမ)၊ ပင်လယ်သွားဆေးရုံရေယာဉ်(သံလွင်) နှင့် စစ်ရေယာဉ် (ဆင်ဖြူရှင်)တို့ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသား အမျိုးသား အမျိုးသမီး စုစုပေါင်း ၁၄၇၆ ဦးတို့ကို ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

နေရပ်ပြန် နိုင်ငံသားများ အနေဖြင့် အရာရာခြားနားသော ပြည်ပနိုင်ငံတွင် စိုးရိမ်ကြောင်းကြုံ မှုဖြင့် နေထိုင်ရသည်ထက် အမိ နိုင်ငံတွင် အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာဖြင့် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်း စဉ်တို့တွင် တစ်တပ်တစ်အား လက်တွဲပါဝင်ရန် စိတ်အား ထက်သန်မှုနှင့်အတူ ယခုကဲ့သို့ အမိနိုင်ငံသို့ အပူအပင်ကင်းစွာ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာပြီး မိသားစု နှင့်အတူ အိမ်ဟူသော အမှီးရိပ် အောက်၌ အေးအတူပူအမျှ အတူ တကုန်ထိုင်နိုင်ရန် နိုင်ငံတော် အစိုးရမှ ပေးမခေါ်ဆောင်လာမှု အပေါ် လိုက်လံဝမ်းသာစွာကျေးဇူး တင်ရှိကြသည့် မိဘပြည်သူများ နှင့် နေရပ်ပြန် နိုင်ငံသားတို့၏ ရင်ထဲမှ စကားသံတို့ကို စုစည်း ဖော်ပြလိုက်ပါသည်-



ဝမ်းသာကြည်နူး ဖြစ်ရပါတယ်။ မလေးရှားမှာ သုံးနှစ်နေခဲ့ပြီး အောက်လမ်းက သွားတဲ့အတွက် အဖမ်းခံရတာပါ။ ထောင်ထဲမှာ တစ်နှစ်ပြည့်ပါပြီ။ စားဝတ်နေရေး အတွက် လွတ်ရတာဖြစ်တော့ အဖမ်းခံရချိန်မှာ မိသားစု ပရိအဝဓိး ခံစားနေရတာ နေ့စဉ် လိုပါပဲ။ ပြန်လာမယ်လို့ မြန်မာ နိုင်ငံက ဆက်သွယ်အကြောင်း ကြားတော့ အံ့သြဝမ်းသာပြီး ထမင်းမစားနိုင် ဖြစ်ရပါသေး တယ်။ အခုရင်အေးပါပြီ။ ဘယ်ကို မှလည်း မလွတ်တော့ပါဘူး။ ကလေးရဲ့ စိတ်ကျန့်မာရေး ကောင်းအောင် အရင်ဆောင်ရွက် ပေးသွားဖို့ ရှိပါတယ်။



(၁) ဒေါ်ခင်ဝိုင်း (နှမ်းတောရွာ၊ ပျဉ်းမနားမြို့) ဒီနေ့ မလေးရှားက ပြန်ခေါ် လာတဲ့သူတွေ ရောက်လာပြီဆိုလို့ ဒီကို ရောက်လာတာပါ။ သား တစ်ယောက်တည်း ရှိတာပါ။ ဟိုမှာအလုပ်လုပ်တာ တစ်နှစ် ကျော်ပါပြီ။ အဖမ်းခံရတာ ခုနှစ်လ ကြာပါတယ်။ မလေးရှားကနေ တပ်မတော်သင်္ဘောနဲ့ ပါလာပြီး ထွက်လာပြီ။ ဘယ်ကိုရောက်ပြီ ဆိုပြီး ဖုန်းနဲ့ လမ်းဆက်သွယ်တဲ့ အတွက် ဝမ်းလည်းသာ ငိုလည်း ငိုရပါတယ်။ သားလေးကို မြန်မာ နိုင်ငံ ပြန်ရောက်အောင် ကူညီ ပေးကြတဲ့ အကြီးအကဲများ အားလုံးကို ပြောမပြတ်တော့အောင် ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။



(၃) ကိုကျော်သူစိုး(ဆောမြို့နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး) ကျွန်တော် မလေးရှားမှာ သုံးနှစ် အလုပ်လုပ်ခဲ့တာပါ။ စိုက်ပျိုးရေး မှာ အလုပ်လုပ်နေရင်း ညပိုင်း ခြံထဲကိုဝင်ပြီး ဖမ်းဆီးတာခံရတာ ပါ။ ကျွန်တော်တို့ကို လာခေါ်တဲ့ စစ်သင်္ဘောပေါ်မှာ စားသောက် နေထိုင်ရတာ အားလုံးအဆင်ပြေ ပါတယ်။ မလေးရှားနိုင်ငံက ထိန်းသိမ်းခံရတဲ့နေရာမှာ ရှစ်လ နေခဲ့ရပြီး အခက်အခဲနဲ့ ဒုက္ခမျိုးစုံ တွေ့ခဲ့ရပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံသား တွေလည်း ကျန်နေပြီး အနေ ဆင်းရဲ အစားဆင်းရဲတာကြောင့် အမြန်ဆုံးခေါ်ဆောင်ပေးစေလိုပါ တယ်။ အခု မိသားစုနဲ့တွေ့ရတော့

မယ်ဆိုတော့ အတိုင်းမသိဝမ်းသာ ပါတယ်။ အခြားနိုင်ငံမှာ ကိုယ့် နိုင်ငံလောက် လုံခြုံအေးချမ်းပြီး စာနာထောက်ထားမှု မရှိပါလား လို့လည်း ရင်ထဲမှာ အားလုံးခံစား နေရမှာပါ။ ပြည်ပမှာ အလုပ် သွားလုပ်မယ်ဆိုရင် အထောက် အထားပြည့်စုံမှသာ သွားရောက် လုပ်ကိုင်ဖို့ နိုင်ငံသားတွေကို ပြောချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ကို လောကလုံကခေါ်ထုတ်လာပေးတဲ့ နိုင်ငံတော်အစိုးရကို ဘယ်လိုမှ ပြောမပြတ်တော့ အလေး အနက်ထား ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။



(၄) မချို (လှိုင်းဘွဲ့မြို့၊ ကရင်ပြည်နယ်) မြန်မာနိုင်ငံ ဘုရားသုံးဆူကနေ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၅ ရက်က မလေးရှားနိုင်ငံကို ထွက်သွားတာ ၁၁ ရက်မှာ မလေးရှားကိုရောက် ပါတယ်။ ရောက်ပြီးညနေပိုင်းမှာ ကျွန်မတို့ သူငယ်ချင်း ခြောက်ယောက်လုံး အဖမ်းခံရတာ ပါ။ CAMP ထဲမှာ ၁၀ ရက်နေရပြီး ထောင်ထဲတို့တာ ခံရတာပါ။ မြန်မာ နိုင်ငံသားတွေ ကျွန်မတို့လို အဖမ်းခံရတာ အများကြီးပဲဆိုတာ ဟိုးရောက်မှ သိရတာပါ။ ထောင်ထဲ မှာ ဘာတစ်ခုမှ အဆင်မပြေပါဘူး။ ဒုက္ခမျိုးစုံ ဖုံးလွှမ်းနေတဲ့နေရာကို ရောက်သွားသလိုပါပဲ။ စီးပွားရေး အဆင်မပြေလို့ ပြည်ပကိုသွားတာ ဆိုပေမယ့် အဲဒီလို ဒုက္ခတွေရင်ဆိုင် ရမယ်လို့သိရရင် သွားဖြစ်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ရွာတွေကို လာခေါ် တဲ့ အလုပ်ပွဲစားတွေကို မယုံကြည် ကြဖို့ ပြောလိုပါတယ်။ ကျွန်မ အသက် (၁၉)နှစ်ပဲ ရှိပါသေးတယ်။ ရွာရောက်ရင်ပြည်မှာအလုပ်လုပ်ဖို့ လာခေါ်ရင် လုံးဝမသွားဖို့ ဆုံးဖြတ် ထားပါတယ်။ ရွာမှာပဲ အလုပ်လုပ် မယ်လို့ ဆုံးဖြတ်ထားပါတယ်။ သူငယ်ချင်းသုံးယောက်ဟိုမှာကျန်ခဲ့ ပါသေးတယ်။ သူတို့တွေ ဘယ်လို ဆက်ပြီး အခက်အခဲတွေ ရင်ဆိုင် ရမလဲလို့ တွေးလိုက်ရင် မျက်ရည်



(၅) မောင်မောင်ဦး (ပုဏ္ဏားကုန်းမြို့၊ ရခိုင်ပြည်နယ်) ကျွန်တော် မလေးရှားနိုင်ငံကို အောက်လမ်းကနေ သွားခဲ့တာပါ။ ဟိုက CAMP ထဲမှာ ရှစ်လနီးပါး နေခဲ့ရပါတယ်။ မလေးရှားနိုင်ငံ ဂျီဟိုးပြည်နယ် CAMP ထဲမှာ လူသစ်တွေ ရာနဲ့ချီပြီး ရှိနေပါ တယ်။ အခက်အခဲတွေ ကြုံတွေ့ နေရတဲ့ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံသား တွေကို နိုင်ငံတော်အစိုးရက အခု လိုပဲ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ပေးတာ အတိုင်းမသိ ဝမ်းသာမိပါတယ်။ ကျန်ခဲ့ပြီး ဒုက္ခရောက်နေတဲ့ သူငယ်ချင်းတွေကို ဒီလိုပဲ ခေါ်ဆောင်ပေးဖို့လည်း မျှော်လင့် ပါတယ်။ အခုလိုခေါ်ဆောင်လာ ပေးတဲ့ နေရပ်ပြန်တွေထဲမှာ ရခိုင် ပြည်နယ်တစ်ခုလုံး မြို့အသီးသီး က လူဦးရေ ၃၀၀ နီးပါး ပါလာ ပါတယ်။ မိသားစုနဲ့ ပြန်တွေ့ရပြီး ကိုယ့်နိုင်ငံကို ပြန်လည်ခေါ်ဆောင် ပေးတဲ့ နိုင်ငံအကြီးအကဲတွေ နဲ့ တပ်မတော်သားတွေကို ကျေးဇူး တင် ဂရုပြုပါတယ်ခင်ဗျာ။

(၆) ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းစော် တပ်မတော်(ရေ) ဒီခရီးစဉ်မှာ စစ်ရေယာဉ်(မုတ္တမ)၊ စစ်ရေယာဉ် (ဆင်ဖြူရှင်)နဲ့ ပင်လယ်သွား ဆေးရုံရေယာဉ် (သံလွင်)သုံးစီး စုဖွဲ့ပြီး သွားခဲ့ပါ တယ်။ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ လမ်းညွှန်မှုနဲ့ မလေးရှားနိုင်ငံမှာ နေရပ်ပြန်ဖို့အတွက် အခက်အခဲ ဖြစ်နေတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသား ၁၄၇၆ ဦးကို ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ခဲ့တဲ့ ခရီးစဉ် ဖြစ်ပါတယ်။ ရန်ကုန် ဆိပ်ကမ်းကနေ မလေးရှားနိုင်ငံ လူမှုဝန်ဆောင်မှုဝန်ကြီးဌာန ရေခိုင်



ရေယာဉ်(မုတ္တမ)၊ စစ်ရေယာဉ်(ဆင်ဖြူရှင်)၊ စစ်ရေယာဉ်(သံလွင်)၊ စစ်ရေယာဉ်(ဆင်ဖြူရှင်)တို့ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံသားများအား ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။ ကျွန်တော်တို့ကို ကယ်တင်ပေးခဲ့တဲ့ နိုင်ငံတော်သမ္မတကြီး၊ နိုင်ငံအကြီးအကဲတွေနဲ့ တပ်မတော်ကို အလွန်ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။

စာတိုက် - ကနူး/မောင်သီ
အင်တာဗျူး - သစ္စာ(MNA)



စေပဲ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနေတာ ဖြစ်တဲ့အတွက် အခုလို တာဝန် ထမ်းဆောင်ခွင့် ရရှိမှုအပေါ် ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူပါတယ်။ (၇)ဦးမြင့်ကြည်(ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး လဝက ဦးစီးမှူး) ဒီနေ့ မလေးရှားနိုင်ငံက နေရပ် ပြန်နိုင်ငံသားတွေ သံလှိုင်ဆိပ်ကမ်း ကို ရောက်လာချိန်မှာ မြန်မာနိုင်ငံ သားဆိုင်ရာ အချက်အလက်တွေ ကို စိစစ်မယ်။ EID နဲ့ တိုက်ဆိုင် စစ်ဆေးပြီး UID လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေတာ ဖြစ်ပါ တယ်။ ပထမဆုံး သင်္ဘောပေါ်ကို ပါသွားတဲ့ လဝကအဖွဲ့တွေက ဌာနဆိုင်ရာတွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး နေရပ်ပြန်တွေရဲ့ ကိုယ်ရေးအချက် အလက်တွေကို စိစစ်ဆောင်ရွက် ထားတဲ့အပေါ် ဆိပ်ကမ်းကို ရောက်လာချိန်မှာ တိုင်းဒေသကြီး နဲ့ ပြည်နယ်အလိုက် ကိုယ်ရေး အချက်အလက်တွေကို ရယူ ဆောင်ရွက်ပြီး နေချင်းလာရောက် ခေါ်ယူတဲ့ ကရင်၊ ကယား၊ ဧရာဝတီ၊ ပဲခူး၊ စစ်ကိုင်း၊ မန္တလေး၊ မကွေး၊ နေပြည်တော်ကောင်စီ၊ ရှမ်း၊ မွန် စတဲ့ လူ ၂၀၀ ကျော်ကို ဒီမှာပဲ UID စာရင်းကောက်ယူပြီး နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ် မရှိတဲ့သူတွေကို နိုင်ငံသားကတ် ထုတ်ပေးခြင်း၊ ကတ်ပြားနံပါတ်မမှတ်မီသူတွေနဲ့ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ရှိတဲ့သူ အားလုံးကို သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍ အလိုက် ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်။ တိုင်းဒေသကြီးနဲ့ ပြည်နယ်အလိုက် လာရောက်ခေါ်ယူသူ ဌာနဆိုင်ရာ တွေထဲ နေရပ်ပြန်တွေကို အပ်နှံ ပေးပြီး ကား၊ လေယာဉ်၊ သင်္ဘော စသဖြင့် သွားလာရမယ့်ဒေသ အပေါ်မူတည်ပြီး ပြန်လည်ပို့ဆောင် ပေးနေပါတယ်။ လဝကအနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသား ဟုတ်/မဟုတ်ကို EID စနစ်နဲ့ စိစစ်ပြီး အချက် အလက်မှန်အောင် UID ကောက်ယူ ခြင်းလုပ်ငန်းကို အဓိကထား ဆောင်ရွက်ပါတယ်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ဟိုးနှင့် ဒေါက်တာချာလီသန်းတို့ ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစက်မှုပြပွဲသို့ တက်ရောက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄

ဘယ်လာရုစ်သမ္မတနိုင်ငံ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး မစ္စတာအန်ဒရေ ကူဇနက်ဆောင်စီဖီတို့ကြား ချက်အရ အမျိုးသားစီမံကိန်း၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ဟိုးနှင့် စက်မှု နှင့် အသေးစား၊ အငယ်စား၊ အလတ်စားနှင့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာချာလီသန်းတို့ ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဘယ်လာရုစ်သမ္မတနိုင်ငံ မင်စီမြို့၌ စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၂ ရက်အထိ ကျင်းပသည့် ဒုတိယအကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစက်မှုပြပွဲ (INNOPROM, Belarus) သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ဟိုးသည် မင်စီမြို့သို့ရောက်ရှိနေစဉ်ကာလအတွင်း စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် မြန်မာ-ဘယ်လာရုစ် နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုပူးတွဲကော်မတီ၏ ဥက္ကဋ္ဌဖြစ်သူ ဘယ်လာရုစ်သမ္မတနိုင်ငံ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး မစ္စတာ မက်ဆင်း ရှစ်ဇကော့ဗစ်နှင့်တွေ့ဆုံပြီး တတိယအကြိမ် ပူးတွဲကော်မတီအစည်းအဝေး မြန်မာနိုင်ငံ၌ ကျင်းပရေး၊ လမ်းပြမြေပုံ အကောင် အထည်ဖော်ရေးနှင့် နှစ်နိုင်ငံအကြား ကုန်သွယ်ရေး နှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်ရေး



ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးအောင်ကျော်ဟိုးနှင့် ဒေါက်တာချာလီသန်းတို့ ဘယ်လာရုစ် သမ္မတနိုင်ငံ သတ္တုထုတ်ကုန်များထုတ်လုပ်သည့် စက်ရုံများအတွင်း လေ့လာကြည့်ရှုစဉ်။

ဆိုင်ရာ ကရိုရာများကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးဒေါက်တာချာလီသန်းသည်ဘယ်လာရုစ်သမ္မတ နိုင်ငံ စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီး မစ္စတာ အန်ဒရေ ကူဇနက်ဆောင်နှင့်တွေ့ဆုံပြီး နှစ်နိုင်ငံအကြား စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး၊ နည်း ပညာဖလှယ်ရေးနှင့် အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ (MSMEs) ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အခွင့် အလမ်းများကိုလည်းကောင်း သီးခြားစီဆွေးနွေးခဲ့

ကြသည်။

လှည့်လည်လေ့လာကြည့်ရှု

မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဘယ်လာရုစ်သမ္မတနိုင်ငံ နိုင်ငံပိုင်အသေးစားစက်မှု လုပ်ငန်း “Bellegprom” ဥက္ကဋ္ဌ မစ္စတာဒက်ဒါလာဇာဗစ် နှင့်တွေ့ဆုံပြီး နှစ်နိုင်ငံအကြား အသေးစားနှင့် အလတ်စားစက်မှုလုပ်ငန်းများ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် ကုန်သွယ်မှုမြှင့်တင်နိုင်ရေးကရိုရာများကိုအသေးစိတ်

ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ဒုတိယအကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ စက်မှုကုန်စည်ပြပွဲ၌ ပြသထား သည့် ပြခန်းများကို လှည့်လည်လေ့လာကြည့်ရှုသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများသည် အောက်တိုဘာ ၁ ရက်တွင် ဒုတိယအကြိမ်မြောက် အပြည်ပြည် ဆိုင်ရာစက်မှုပြပွဲ (INNOPROM, Belarus) ၏ စီးပွားရေးအစီအစဉ်များနှင့် မျက်နှာစုံညီ အစည်းအဝေး တို့သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး မင်စီမြို့ရှိ Techno Park သို့ သွားရောက်လေ့လာကြရာ တာဝန်ရှိသူများက Techno Park နှင့် သက်ဆိုင်သည့်အချက်အလက် များကို လိုက်လံရှင်းလင်းပြသသည်။

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ ဦးဆောင်သည့် မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် အောက်တိုဘာ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် Minsk Automatic Lines Plant စက်ရုံအတွင်း အလိုအလျောက် စက်ယန္တရားများ ထုတ်လုပ်တပ်ဆင်နေမှုကိုလည်းကောင်း၊ Minsk Plant of Technological Metal Structures ၏ နည်းပညာမြင့် သတ္တုထုတ်လုပ်မှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ် များနှင့် နည်းပညာအသုံးပြုဆောင်ရွက်နေမှုကို လည်းကောင်း လေ့လာကြည့်ရှု၍ နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုအခွင့်အလမ်းများ ကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး ယနေ့ညနေပိုင်းတွင် မြန်မာ နိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာမြို့ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မုံရွာ အောက်တိုဘာ ၄

မုံရွာမြို့နေပြည်သူများ ကျန်းမာရေးအတွက် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် ကန်သာယာကန် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုရှိစေရေး ရေဆိုး မြောင်းများတူးဖော်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးကိုလေး၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ တာဝန်ရှိသူ

များနှင့်အတူ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သတ်မှတ်အရည် အသွေးများနှင့်အညီ စံချိန်စံညွှန်းမီစွာ ဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားကာ တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များ အပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ပူတာအိုမြို့နယ်၌ သံကူကွန်ကရစ်တံတား ပြန်လည်တည်ဆောက်မည့်နေရာသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ပူတာအို အောက်တိုဘာ ၄

သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုး ရေးဝန်ကြီးဌာန ကချင်ပြည်နယ် ရေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီး ဌာန ပြည်နယ်ငွေလုံငွေရင်းရန်ပုံ ငွေဖြင့် HSP Myanmar ကုမ္ပဏီမှ တင်ဒါအောင် ဆောင်ရွက်မည့် ပူတာအိုမြို့နယ်မကျောဝကျေးရွာ အဝင်၌ ပြန်လည်တည်ဆောက် မည့် သံကူကွန်ကရစ်တံတား အလျား ပေ ၈၀ အကျယ် ပေ ၂၀ ရှိ လုပ်ငန်းခွင်နေရာကို ကချင် ပြည်နယ် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူ ရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဦးရဲရင့်ဆွေသည် ကချင် ပြည်နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုး ရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ)၊ ပူတာအိုခရိုင်ကျေးလက် လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး (မြို့ပြ)တို့နှင့်အတူ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု



စစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး ရာတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် သတ်မှတ် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် အညီ အရည်အသွေးပြည့်မီစေရေး၊ သတ်မှတ်ကာလအတွင်း ပြီးစီး အောင်ဆောင်ရွက်၍ ဒေသခံ ပြည်သူများ အချိန်မီအသုံးပြုနိုင် ရေးတို့ကိုအလေးထားဆောင်ရွက် ရန်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်အန္တရာယ်

ကင်းရှင်းရေးဆိုင်ရာ သတ်မှတ် ချက်များကို စနစ်တကျ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရန် တာဝန်ရှိသူများ အား မှာကြားသည်။

အဆိုပါ တံတားပြီးစီးပါက ဒေသခံပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွား ဘဝများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးလာစေမည့် အပြင် ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးနှင့် စီးပွားရေး လုပ်ငန်းကဏ္ဍများ တိုးတက်လာမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေး (အခမဲ့) ထိုးနှံပေး

အင်္ဂုပူ အောက်တိုဘာ ၄

ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး အင်္ဂုပူမြို့နယ် ရွှေတောင်စု (စံပြ) ကျေးရွာခန်းမတွင် ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ “Mass Dog Vaccination Programme” သုံးနှစ်ဆက်တိုက် ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေး (အခမဲ့) ကွက်ပြည့် ထိုးနှံခြင်း (ပထမနှစ်) အခမ်းအနားပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါက်တာစိုးနိုင်က သုံးနှစ်ဆက်တိုက် ခွေးရူးရောဂါ ကာကွယ်ဆေး (အခမဲ့) ကွက်ပြည့်ထိုးနှံခြင်း (ပထမနှစ်) အစီအစဉ် နှင့် ခွေးရူးရောဂါအကြောင်းတို့ကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးသည်။



ထို့နောက် မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ရွှေတောင်စု ကျေးရွာနှင့် မကျီးကျန်းကျေးရွာတို့မှ ခွေး ၁၂၄ ကောင်အား ခွေးရူးရောဂါကာကွယ်ဆေးများ အခမဲ့ထိုးနှံပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မန်းကျော်(ပြန်/ဆက်)

မန္တလေးမြို့ရှိ သမိုင်းဝင်အထင်ကရနေရာများသို့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ သွားရောက်လေ့လာ

စစ်ကိုင်း အောက်တိုဘာ ၄

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မန္တလေးမြို့ မြန်မာ့စံကျော်ရွှေနန်းတော်၊ ကျောက်တော် ကြီးဘုရား၊ ကုသိုလ်တော်ဘုရား၊ မန္တလေး ရွှေကျောင်းကြီးနှင့် မဟာအတွေဝေ ဘုံသာစသည့် သမိုင်းဝင်အထင်ကရနေရာ များသို့ ပြည်တောင်စုတိုင်းရင်းသား လူငယ်များ စွမ်းရည်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဒီဂရီ ကောလိပ်(စစ်ကိုင်း)မှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာ သင်နှစ် ကျောင်းဆင်း ကျောင်းသား

ကျောင်းသူ ဦးနှင်း အုပ်ချုပ်သူဆရာ ဆရာမ ကိုးဦး သွားရောက်လေ့လာခဲ့ရာ ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသား ပြတိုက်ဦးစီးဌာန (မန္တလေးဌာနခွဲ)မှ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်း ပြသခြင်း၊ သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းမှုကို ပြန်လည်ရှင်းလင်း ပြောကြားပေးခြင်း များ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

သတင်းစဉ်

ထာဝစဉ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရမည့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ကာလကြာမြင့်စွာကပင် တိုင်းတစ်ပါးမှ အမျိုးမျိုးသော မာယာမျိုးစုံတို့ ပြည့်နှက်နေသည်။ မာယာအမျိုးမျိုးတို့တွင် ခံစားမှုမာယာသည် ကြည့်နှုတ်သက်စွဲမက်ဖွယ်ကောင်းသဖြင့် လူအကြိုက်ဖြစ်သည်။ ခေတ်ပေါ်တေးဂီတဖြင့် ဆိုကြ ကြား သီဆိုကြဟန်များသည် လူငယ်များအဖို့ စိတ်ဓာတ်ရှင်လန်း တက်ကြွလန်းဆန်းမှုကို ဖြစ်စေသည်။ သို့သော် မိမိတို့၏ ရိုးရင်းစွဲကောင်းမြတ်သည့်အစဉ်အလာများ၊ အကျင့်စရိုက်များ မပျောက်ပျက်ရန် သတိပြုဖို့လိုအပ်သည်။

ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်
ခံစားမှုစောင့်ရှောက် အနောက်တိုင်းယဉ်ကျေးမှုက ခေတ်ရေစီးကြောင်း ပြောင်းလဲလာမှုနှင့်အတူ ကာလအတော်ကြာအောင် လူငယ်လူရွယ်ကြားတွင် လွှမ်းမိုးထားနိုင်ခဲ့သည်။ တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသော ခေတ်ကာလတွင် ခေတ်ရေစီးကြောင်းအလျောက် လိုက်ပါစီးပျော့ကြရသည့် မှန်သော်လည်း မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်အနုပညာများကိုလည်း မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ကြရန် လိုအပ်သည်။

ကိုယ်ပိုင်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအနုပညာရပ်များ ပျောက်ပျက်ပါက နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်၊ မိမိနိုင်ငံ၊ မိမိလူမျိုးအား တန်ဖိုးထားလိုစိတ်များလည်း ပျောက်ပျက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ယဉ်ကျေးမှုပျောက်လျှင် လူမျိုးလည်းပျောက်ပြီး နိုင်ငံပျောက်ကွယ်သွားနိုင်သည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံအများစုတို့တွင် ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှု အနုပညာရပ်များ အသီးသီးရှိကြသည်။ အဆိုပါနိုင်ငံများသည် နယ်ပယ်ကဏ္ဍအသီးသီး၌ ခေတ်နှင့်အညီ တိုးတက်ပြောင်းလဲနေသော်လည်း ၎င်းတို့၏ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာရပ်များအား ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဩဂုတ်လအတွင်းက နိုင်ငံတော်သမ္မတဦးမင်းအောင်လှိုင် သွားရောက်ခဲ့သည့် ရှာဖွေဖော်ခရီးရှင်းနိုင်ငံခရီးစဉ်တွင် တူဗားပြည်နယ်ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့က ကမ္ဘာကျော် တူဗားရိုးရာလည်ချောင်းသံဖြင့် သံစဉ်ပြုလုပ်သီဆိုရသော ရိုးရာတေးသီချင်းများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေခြင်းနှင့် ရိုးရာတူရိယာပစ္စည်းများဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့များက တီးမှုတ်သီဆို ဖျော်ဖြေသရုပ်ဖော်တင်ဆက်ပြသခြင်းတို့ကို ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြောင်း ရုပ်သံသတင်းများ၌ ကြည့်ရှုရသည်။ အဆိုတော်တစ်ဦးတည်းက သဘာဝသံစဉ်အမျိုးမျိုးကို အသံတူဖြင့် ဖန်တီးသီဆိုသည့် ရိုးရာဂီတသည် ထင်ရှားကျော်ကြားသည့် ကမ္ဘာကျော် ရိုးရာတေးဂီတဖြစ်သည်ဟု မှတ်သားခဲ့ဖူးသည်။

ရှာဖွေနိုင်ငံတွင် လူမျိုးစုပေါင်းများစွာရှိသလို လူမျိုးအသီးသီး၏ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးတမ်းများနှင့် အနုပညာရပ်များရှိသည်။ ၎င်းတို့ကို ယနေ့ထက်တိုင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားသည်။ တရုတ်နိုင်ငံတွင်လည်း အလားတူပင် ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးတမ်းများနှင့် ထင်ရှားကျော်ကြားသည့် လူမျိုးအသီးသီး၏ အနုပညာရပ်များရှိသည်။ တရုတ်ကျေးလက်အကသည် နှစ်ထောင်ပေါင်းများစွာကတည်းက တီထွင်ဖွဲ့စည်းထားသော အကဖြစ်သည်။ တရုတ်နိုင်ငံတွင် ကျယ်ပြန့်စွာပျံ့နှံ့တိုးတက်လာခဲ့ပြီး ပြည်သူလူထု၏ နှစ်သက်ခြင်းကို ခံခဲ့ရသည်။

အစွန့်ရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ
မြန်မာနိုင်ငံသည် ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာ မြင့်မားခိုင်ကျည်သော နိုင်ငံဖြစ်သည်။ မြန်မာလူမျိုး၊ မြန်မာတိုင်းရင်းသားတို့၏ သီဆိုတီးမှုတ်ကခုန်မှု အနုပညာရပ်များသည် လွန်ခဲ့သော နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက စတင်ထွန်းကားလာခဲ့သည်။ ပုဂံခေတ်ဦး နံရံဆေးရေးပန်းများတွင် မြန်မာ့ဗဟုဗျူဟာ နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက သရေခေတ္တရာတော်ဖြစ်သည့် ပျူခေတ်ကတည်းကပင် ဂီတအနုပညာရပ်သည် အထွတ်အထိပ်နေရာတွင်ရှိခဲ့သည်။ အိမ်နီးချင်းတရုတ်နိုင်ငံသို့ သံတမန်ဆက်ဆံရေးအရ ပျူတေးဂီတအနုပညာရပ်ပညာရှင်အဖွဲ့ သွားရောက်တင်ဆက်ခဲ့သည်ကို တရုတ်ထန်မင်းဆက်အုပ်ချုပ်ပုံစာတမ်း၌ လေးစားဂုဏ်ယူစွာ မှတ်တမ်းတင်ထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ ထိုစဉ်က တရုတ်ဘုရင် “တဲကျွန်း”၏ နန်းတွင်း အတွင်းဝန် “ကဗျာစာဆို ပေါ်ကျူ ယီ”က ဂန္ထဝင်ကဗျာရှည်တစ်ပုဒ်ရေးဖွဲ့၍ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းတင်ခဲ့သည်။

မြန်မာတို့သည် ဂုဏ်သိက္ခာတော်ခေတ်အဆုံးအထိ မြန်မာယဉ်ကျေးမှုကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လာခဲ့သည်။ တိုင်းတစ်ပါးလက်အောက်တွင် နှစ်ပေါင်းတစ်ရာကျော်အောင်ရောက်ခဲ့သော်လည်း မြန်မာယဉ်ကျေးမှုကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နိုင်ခဲ့သည်။ မျက်မှောက်ကာလတွင်လည်း အစဉ်အလာမပျက် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာပေါ်ရှိနိုင်ငံများတွင် နိုင်ငံခေတ်မီတိုးတက်နေသော်လည်း ကိုယ်ပိုင်ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားနိုင်သည်ကို တွေ့ရသည်။ နိုင်ငံမည်သို့ပင် ခေတ်မီနေသည့်ဖြစ်စေ၊ မိမိတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုကို မေ့ပျောက်မထားပေ။ မိမိတို့၏ ရှေးအစဉ်အဆက် ကိုယ်ပိုင်ရိုးရာလေ့ထုံးတမ်း ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာရပ်များကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်

ထားနိုင်သောကြောင့် အဆိုပါနိုင်ငံများသည် အစွန့်ရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲသောယဉ်ကျေးမှုအနုပညာရပ်များကို တွေ့ရသည်။

ထိန်းသိမ်းထားနိုင်
ယနေ့ကမ္ဘာတွင်လည်း နည်းပညာများ မြင့်မားလာသည်နှင့်အမျှ မြေကြော၊ ရေကြောတို့ရှိလာသည်။ ကမ္ဘာတစ်နေရာမှတစ်နေရာ အကြောင်းအရာများကို ချက်ချင်းသိလာရသည်။ တစ်နေရာမှတစ်နေရာ ဆက်သွယ်မှု မြန်ဆန်လာသည်နှင့်အမျှ ယဉ်ကျေးမှုအရိုက်အဟုန်သည်လည်း အရိုက်အဟုန်ပြင်းပြင်း စီးဆင်းနေသလို အရောရော အထွေထွေလည်း ဖြစ်လာသည်။ ခေတ်ရေစီးကြောင်းအမျိုးမျိုးတွင် အနုပညာခံစားမှုရေစီးကြောင်းသည် ခံစားမှုမြောက်သလို ဖမ်းစားမှုလည်းပြင်းထန်သည်။ ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုကိုမေ့ပျောက်၍ တိုင်းတစ်ပါးယဉ်ကျေးမှု ထိုးဖောက်လာသည်ကို ယနေ့လူငယ်များအကြား၌ တွေ့မြင်နိုင်သည်။ သို့သော် အနောက်တိုင်းယဉ်ကျေးမှုက လွှမ်းမိုးထိုးဖောက်နိုင်သော်လည်း မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုဖြင့် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ထားနိုင်သည်ကိုတွေ့ရ၍ ဝမ်းမြောက်မိသည်။

မျက်မှောက်ကာလတွင် သဘင်၊ ဂီတအမျိုးမျိုးရှိသည့်အနက် ဇာတ်သဘင် အနုပညာရပ်ပညာရပ်အနေဖြင့် မတိမ်ကောသေးဘဲ ဆက်လက်ထွန်းတောက်နေဆဲဖြစ်သည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ ဖိုးချစ်၊ စမ်းရေမိုး၊ အောင်ဇေယျ စသည့်ဇာတ်သဘင်များအား ပြည်သူလူထု

စွမ်းအားကြီးသော ယဉ်ကျေးမှုမာယာသည် အချိန်ကာလတစ်ခုမှ နေရာယူလာခဲ့ပြီး လူမှုဘဝအသိုက်အဝန်းတစ်ရပ်လုံး စိုးစိုးမြုပ်နှံနိုင်သည့် အနေအထားသို့ရောက်လာနိုင်သည်။ အသိတစ်ဖန် ပြန်လည်မမွေးဖွားနိုင်ပါလျှင် ကိုယ်ပိုင်ယဉ်ကျေးမှုပျောက်သည့်နိုင်ငံဘဝသို့ပင် ရောက်ရှိသွားနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အနုပညာမြတ်နိုးသည့်စိတ်ကို ပညာရေးအကူအညီဖြင့် ရယူနိုင်ပါသည်။ မြန်မာစာ၊ မြန်မာစကားကို ချစ်မြတ်နိုးအောင် လေ့ကျင့်ထားနိုင်ပါသည်။ မြန်မာဂီတ၊ မြန်မာအနုပညာရပ်များကို တန်ဖိုးထားတတ်အောင် အမြဲတိတွေ့နေရပါမည်။ မြန်မာယဉ်ကျေးမှုသည် အဆင့်မြင့်မားလွန်းသည်ကို ယနေ့လူငယ်များ သိရှိနားလည်အောင် ဦးစွာကြိုးပမ်းပြီး ခေတ်မီသောမြန်မာယဉ်ကျေးမှု ထွန်းကားလာအောင် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ယနေ့ကာလတွင် မြန်မာဇာတ်သဘင် တစ်ခေတ်ဆန်းသစ်နေသည်ကို ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာကြိုဆိုရမည်ဖြစ်သည်။

ဖော်ထုတ်ပြသ
မြန်မာယဉ်ကျေးမှု မပျောက်အောင် ပြည်သူအကြိုက် အနုပညာရပ်များကို ဖော်ထုတ်ရမည်ဖြစ်သည်။ ခေတ်အဆက်ဆက်အစိုးရများက မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များကို မပျောက်မပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မြှင့်တင်ပေးနေသည်ကို တွေ့ရမည်။ မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာရပ်များတွင် အားလုံးပေါင်းစုံပါဝင်သည့် ပညာရပ်များကို ဖော်ထုတ်ပေးနေမှုသည် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု

မြန်မာယဉ်ကျေးမှု မပျောက်အောင် ပြည်သူအကြိုက် အနုပညာရပ်များကို ဖော်ထုတ်ရမည်ဖြစ်သည်။ ခေတ်အဆက်ဆက်အစိုးရများက မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များကို မပျောက်မပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မြှင့်တင်ပေးနေသည်ကို တွေ့ရမည်။ မြန်မာ့ရိုးရာအနုပညာရပ်များတွင် အားလုံးပေါင်းစုံပါဝင်သည့် ပညာရပ်များကို ဖော်ထုတ်ပေးနေမှုသည် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲဖြစ်သည်။ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းဖော်ထုတ်ရန်အတွက် ၁၉၉၃ ခုနှစ်မှစတင်၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပလာခဲ့

အလွန်အမင်းနှစ်ခြိုက်စွာလမ်းကြောင်းကို တွေ့နိုင်သည်။ မြန်မာယဉ်ကျေးမှုကို တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ အထောက်အကူပြုလျက်ရှိသဖြင့် ကျေးဇူးတင်ရမည်ပင်ဖြစ်သည်။

မြန်မာဇာတ်သဘင်ကို နှစ်သက်အားပေးကြသည့် ပြည်သူလူထုကိုလည်း အသိအမှတ်ပြုရမည်ဖြစ်သည်။ ဇာတ်သဘင်ဟူသည် အဆို၊ အတီး၊ အရေး၊ အက အားလုံးပေါင်းစပ်ထားသည့် မြန်မာအနုပညာရပ်ပညာပေါင်းစုံပင်ဖြစ်သည်။ ဇာတ်သဘင် တစ်စုတစ်ဖွဲ့၊ ပရိသတ်အင်အားတစ်ခုတည်း ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရုံဖြင့် မလုံလောက်သေးပေ။ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအနုပညာရပ်များအားလုံးကို ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မြှင့်တင်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

စိုးရိမ်ဖွယ်ရာအဆင့်
မျက်မှောက်ကာလတွင် မြန်မာယဉ်ကျေးမှုသည် အားနည်းလျော့ရလာသည်ကတော့ အမှန်ဖြစ်သည်။ အထိန်းအကွပ်မဲ့ အပြုအမူ၊ ဝတ်စားဆင်ယင်မှု လွှမ်းမိုးမှုများကို တွေ့နိုင်သည်။ အထူးသဖြင့် မျိုးဆက်သစ်အမျိုးသမီးငယ် အသိုက်အဝန်းများတွင် မြန်မာယဉ်ကျေးမှုများ ပါးလျားနေသည်ကို တွေ့မြင်နိုင်သည်။ မြန်မာဆန်ဆန် မြန်မာယဉ်ကျေးမှု သနပ်ခင်းလိမ်းသည့် အလေ့အထများ ပျောက်ကွယ်နေပြီဖြစ်သည်။ မြန်မာဆန်ဆန် အင်္ကျီ ထုတ်တံဆိပ်မှုသည်လည်း ရှားရှားပါးပါး ဖြစ်နေသည်။ အနောက်တိုင်းစတိုင်၊ ကိုရီးယားစတိုင်များ အတော်လွှမ်းမိုးနေရာယူနေသည်။ အပြောအဆို၊ အပြုအမူများမှစ၍ မြန်မာယဉ်ကျေးမှု မလေ့စရိုက်များပျောက်ကွယ်နေသည်။ ကလပ်တက်၊ ဘား၊ အရက်သေစာသမာက မူးယစ်ဆေးဝါးများပင် အချို့သုံးစွဲလာကြသဖြင့် မြန်မာ့ပုံရိပ်ကို ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး ထိုမှ မြန်မာယဉ်ကျေးမှု ပျောက်နိုင်သည်အထိ စိုးရိမ်ဖွယ်အဆင့်ကို မြင်တွေ့နိုင်သည်။

အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲဖြစ်သည်။ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းဖော်ထုတ်ရန်အတွက် ၁၉၉၃ ခုနှစ်မှစတင်၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပလာခဲ့သည်။

ပြိုင်ပွဲ၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ မြန်မာယဉ်ကျေးမှု အနုပညာအမွေအနှစ်များ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန်၊ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအနှစ်သာရများကို ဖော်ထုတ်ရန်၊ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အနုပညာရပ်များကို ဖော်ထုတ်ပြသရန်နှင့် မျိုးဆက်သစ်အနုပညာရှင်များ ပေါ်ထွက်လာစေရန်အတွက်ဖြစ်သည်။

ပြိုင်ပွဲတွင် ဖြန့်နယ်အဆင့်၊ ခရိုင်အဆင့်၊ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အဆင့်၊ ထိုမှ ဗဟိုအဆင့် (နေပြည်တော်)အထိ တက်လှမ်းနိုင်ရန် စီစဉ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုအခါ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲများကို ကျင်းပလာခဲ့သည်မှာ (၂၇)ကြိမ်မြောက်သို့ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သည်။ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းလည်း နိုင်ငံတစ်ဝန်းမှ မျိုးဆက်သစ်များ၊ ရွက်ပုန်းသီးများ ပေါ်ထွက်လာအောင် အဆိုပါပြိုင်ပွဲကြီးမှ မွေးထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် (၂၇)ကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲတွင် ယခင်နှစ်များကဲ့သို့ပင် ဝါသနာရှင် (ပထမတန်း)အဆင့်၊ ဝါသနာရှင် (ဒုတိယတန်း) အဆင့်၊ အဆင့်မြင့် ပညာအဆင့်၊ အခြေခံပညာ (အသက် ၁၅ နှစ်ပြည့်မှ ၂၀ နှစ်အတွင်း) အဆင့်၊ အခြေခံပညာ (အသက် ၁၀ နှစ်မှ ၁၅ နှစ်အတွင်း)အဆင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြမည်ဖြစ်သည်။ ယှဉ်ပြိုင်ရန်လျာထားသည့် ဘာသာရပ်များမှာ အဆိုပြိုင်ပွဲတွင် မဟာဂီတ၊ ခေတ်ဟောင်းတေး၊ ကာလပေါ်၊ အမျိုးဂုဏ်ဇာတ်ဂုဏ်မြှင့်တင်ရေး တေးသီးချင်းပြိုင်ပွဲတို့ပါဝင်မည် ဖြစ်သည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်သူများအတွက် ဆေးတက္ကသိုလ်များ၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် ဆေးပညာနီးနွယ်တက္ကသိုလ်များသို့ ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း ကြေညာချက်

၁။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်ပြီး ကျန်းမာရေး လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာနအောက်ရှိ ဆေးတက္ကသိုလ်များ၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် ဆေးပညာနီးနွယ်တက္ကသိုလ် တစ်ခုခုသို့ ပထမဦးစားပေးလျှောက်ထားလိုသူများအနေဖြင့် တက္ကသိုလ် ဝင်ခွင့်စစ်စစ်ရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့ (အဆင့်မြင့်ပညာဦးစီးဌာန)မှထုတ်ပေးသည့် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လျှောက်လွှာစာအိတ်ဖြင့် လျှောက်ထားရမည်ဖြစ်သည်။

၂။ ဆေးဝါးတက္ကသိုလ်များ၊ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ နည်းပညာတက္ကသိုလ် များ၊ သူနာပြုတက္ကသိုလ်များနှင့် အခြေခံကျန်းမာရေးတက္ကသိုလ်သို့ ပထမဦးစားပေးလျှောက်ထားသူများသည် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လျှောက်လွှာစာအိတ်ကို ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ လျှောက်လွှာ တင်သွင်းရန် သတ်မှတ်ထားသောတက္ကသိုလ်များသို့ ပို့လျှောက်ထား ရမည်ဖြစ်သည်။

၃။ ဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်များ သို့ ပထမဦးစားပေးလျှောက်ထားသူများအတွက်မူ တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လျှောက်လွှာစာအိတ်ကို အောက်ဖော်ပြပါ လျှောက်လွှာလက်ခံမည့် နေရာ(၈)ခုအနက် တစ်ခုခုသို့ တိုက်ရိုက်ပေးပို့လျှောက်ထားရမည် ဖြစ်သည်-

- (က) ကျန်းမာရေးလူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန (နေပြည်တော်)
- (ခ) ဆေးတက္ကသိုလ်(၁) ရန်ကုန်
- (ဂ) ဆေးတက္ကသိုလ်(၂) ရန်ကုန်
- (ဃ) ဆေးတက္ကသိုလ် မန္တလေး
- (င) ဆေးတက္ကသိုလ် မကွေး
- (စ) ဆေးတက္ကသိုလ် တောင်ကြီး

(ဆ) သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)
(ဇ) သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)

၄။ ဆေးတက္ကသိုလ်များ၊ သွားဘက်ဆိုင်ရာဆေးတက္ကသိုလ်များနှင့် ဆေးပညာနီးနွယ်တက္ကသိုလ်များ၏ ဝင်ခွင့်ရွေးချယ်ရေးကို တက္ကသိုလ် ဝင်ခွင့်လမ်းညွှန်စာအုပ်တွင် ဖော်ပြထားသည့်အတိုင်း ရွေးချယ်မည် ဖြစ်သဖြင့် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့်လမ်းညွှန်စာအုပ်ကို သေချာစုစုဖတ်ရှုပြီး မှသာ ဝင်ခွင့်လျှောက်ထားရန်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် တက္ကသိုလ်ဝင်ခွင့် လျှောက်လွှာစာအိတ်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်တင်ဘာလ(၂၈)ရက်နေ့မှ အောက်တိုဘာလ(၁၆)ရက်နေ့အထိ စနေနေ့၊ တနင်္ဂနွေနေ့နှင့် ရုံးပိတ်ရက်များအပါအဝင် (ပိတ်ရက်မရှိ) လက်ခံမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

အုတ်တွင်း အောက်တိုဘာ ၄

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အုတ်တွင်းမြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ အောက်တိုဘာ ၂ ရက်က အမက (မူလွန်) သောင်းတိုင်ကုန်းကျောင်းနှင့် အမက(မူလွန်) သစ်တောကျောင်းတို့သို့ စာဖတ်ရှိန်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာပေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်ပြန်ကြားနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီး အရာရှိက မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာဆိုးကျိုးများအကြောင်း အသိပညာပေးဟောပြောသည်။ ဆက်လက်၍ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှဝန်ထမ်းများက ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအား အသိပညာဗဟုသုတများရရှိစေရန်နှင့် စာဖတ်သည့် အလေ့အကျင့်ကောင်းများရရှိစေရန်ရှည်လျှော့၍ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် တားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များနှင့် သုံးဘီးမော်တော်ယာဉ်ဖြင့် စာအုပ်စာစောင်များ ပြသပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခင်ခင်မာ(ပြန်/ဆက်)



ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း ပညာရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄

မန္တလေးပညာရေး ဒီဂရီ ကောလိပ်၊ ကျောက်ဆည် တက္ကသိုလ်နှင့် မိတ္ထီလာစီးပွားရေး တက္ကသိုလ်တို့၌ တည်ဆောက် ရေးနှင့် ပြင်ဆင်ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု၊ လုပ်ငန်းပြီးစီးမှုနှင့် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးအတွင်း စာမေးပွဲအောင် ချက်ဖြင့်မားရေးအတွက် ဘာသာ ရပ်ဆိုင်းရာပါမောက္ခများကိုယ်တိုင် Grade-12 သင် ဆရာ ဆရာမများ အား သင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးနေမှု များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဒေါက်တာဇော်မြင့် ကြည့်ရှု အားပေးပြီး ပါမောက္ခချုပ် ပါမောက္ခ များနှင့်တွေ့ဆုံကာ ပညာသင်ကြား ရေးကိစ္စများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ယမန်နေ့ကလည်း ဒုတိယ



ဝန်ကြီးသည် ကချင်ပြည်နယ် ပုတာအိုမြို့ရှိ အစိုးရနည်းပညာ အထက်တန်းကျောင်း (GTHS) စာသင်ဆောင်၊ လက်တွေ့ဆောင်၊ အိပ်ဆောင်၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာနှင့် အားကစားကွင်းများကို လည်း လည်လည်ကြည့်ရှုကာ ဥပဓိရပ် ကောင်းမွန်ရေး၊ ကျောင်းအလိုက် စာသင်ဆောင် လုံလောက်မှုအခြေ အနေကိုလှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

အမျိုးသားပြတိုက်(ရန်ကုန်)သို့ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ သွားရောက်လေ့လာ

မင်္ဂလာတောင်ညွန့် အောက်တိုဘာ ၄

မင်္ဂလာတောင်ဆိုင်ရာမင်္ဂလာတောင်ညွန့် မြို့နယ် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာ အထက် တန်းကျောင်းမှ ဆရာမများဦးဆောင်၍ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၁၁ ဦးတို့က ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ ပြည်လမ်း ရှိအမျိုးသားပြတိုက်(ရန်ကုန်) သို့ လေ့လာ ရေး သွားရောက်ခဲ့ကြသည်။

ထိုကဲ့သို့ သွားရောက်လေ့လာရာတွင် ကျောင်းသား ကျောင်းသူများသည်

အမျိုးသားပြတိုက် (ရန်ကုန်)ရှိ သီဟာသန ပလ္လင်ပြခန်း၊ မြန်မာအက္ခရာနှင့် လက်ရေးမူ ပြခန်း၊ ရတနာပုံခေါက်ပြခန်း၊ သဘာဝ သမိုင်းနှင့် မြန်မာ့သမိုင်းမတင်မီတိုင် ပြခန်း၊ မြန်မာ့မြို့ပြယဉ်ကျေးမှုပြခန်း၊ မင်းခမ်း၊ ဖြန့်ဖြန့်ပစ္စည်းများပြခန်း၊ မြန်မာ့ သုခုမအနုပညာပြခန်း၊ မြန်မာ့လက်မှု အနုပညာပြခန်း၊ မြန်မာ့ရေးဟောင်း အဆင်တန်ဆာရတနာပြခန်း၊ မြန်မာ့ ပန်းချီခန်းမဆောင်၊ ဗုဒ္ဓအနုပညာပြခန်း၊

အာဆီယံနိုင်ငံများအကြောင်းပြခန်းနှင့် တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုပြခန်းများအား ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြရာ အမျိုးသား ပြတိုက်(ရန်ကုန်)မှ တာဝန်ရှိသူများက ပြခန်းများအလိုက် အသေးစိတ် လိုက်လံ ရှင်းလင်းပြသပေးခဲ့ရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ လေ့လာ မှတ်သားခဲ့ကြသည်။

အမျိုးသားပြတိုက် (ရန်ကုန်) ကိုဖြည့်သူ အများ လာရောက်လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ရန်



အတွက် တနင်္လာနေ့နှင့် အစိုးရရုံးပိတ်ရက် ၄ နာရီခွဲအထိ ဖွင့်လှစ်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။ မြတ်မြတ်အေး(ပြန်/ဆက်)

❖ စာမျက်နှာ ၈ မှ ဆက်လက်ထွန်းကား

အကပြိုင်ပွဲတွင် အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးအဆင့်အားလုံး၊ အခြေခံ ကဗျာလွတ်အက၊ ယမ်းအကပြိုင်ပွဲ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာအက၊ ကျေးလက်ရိုးရာအကပြိုင်ပွဲ၊ ရုပ်သေးကြိုးဆွဲပြိုင်ပွဲ၊ ဇာတ်တော်ကြီး ပြိုင်ပွဲ၊ ရုပ်သံသဘင်အဖွဲ့ လိုက်ပြိုင်ပွဲနှင့် ကွက်စိပ်ပြိုင်ပွဲတို့ပါဝင်သည်။

တိုင်းရင်းသားရိုးရာအကနှင့်ပတ်သက်၍ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း တိုင်းရင်းသား ရိုးရာအက တစ်မျိုးစီပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်စေခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် ကချင် ပြည်နယ်ရှိ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာအကများဖြင့် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင် မည်ဖြစ်သည်။ အတီးပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့ရိုးရာတူရိယာ အမျိုးအစား

အားလုံးပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး အရေးပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာ့မူဟန် မြန်မာ့တေး သီချင်းများကို ရေးသားသီကုံးစပ်ဆိုကြမည်ဖြစ်သည်။ ဖော်ပြပါ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အနုသုခုမပညာရပ်များကို နိုင်ငံတစ်ဝန်းမှ အနုသုခုမပါသနာရှင် ပညာရှင်များက ဖော်ထုတ်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ခြင်း သည်ပင် မြန်မာနိုင်ငံ၌ မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အနုသုခုမပညာရပ် များ မပျောက်ကွယ်ဘဲ ဆက်လက်ထွန်းကားနေသည်မှာ ပေါ်လွင် နေသည်။

မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ ခေတ်မီတိုးတက်ပြောင်းလဲနေသည့် ယနေ့ ကာလ၌ တိုင်းတစ်ပါးယဉ်ကျေးမှု မာယာအမျိုးမျိုး ထိုးဖောက်လွှမ်းမိုး နေချိန်တွင် မြန်မာတို့၏ ကောင်းမြတ်သည့် ဓလေ့စရိုက်များ

မပျက်ယွင်း၊ မပျောက်ပျက်စေရန် ခံစားမှုကိုယ်ခံစွမ်းအားများကို ထိန်းသိမ်းထားရမည်ဖြစ်သည်။ မျိုးအတိတ်သစ်များ မိမိတို့၏ ယဉ်ကျေး မှုကို မြတ်နိုးစေရန်ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်သည်။ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိ ဂုဏ်မြင့်မားရေး၊ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ မပျောက်ပျက်ရေး၊ မြတ်နိုးဂုဏ်ယူဖွယ်ရာ အစဉ်အလာများ မပျောက် ပျက်ရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးလွှမ်းမိုးပါဝင်သည့် မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီး ပြိုင်ပွဲကြီးကို အောင်မြင်စွာ ကျင်းပဆင်နွှဲနိုင်ရေး ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက် အားပေးကြ ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ။

လေးမျက်နှာမြို့နယ်၊ ရေကြည်မြို့နယ်၊ ငါးသိုင်းချောင်းမြို့နယ်၊ ကျုံပျော်မြို့နယ်နှင့် ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တို့ရှိ ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားသည့် မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်များ၌ တင်ကျန်ခဲ့သည့် နန်းများ၊ အမှိုက်များ ဖယ်ရှားရှင်းလင်း

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄

ရောဂါတိုင်းဒဏ်သီးကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ် အတွင်း ဧရိယာ ၃၀ ရက် ညိုဝှမ်းသည့် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့နယ်၊ ကျုံပျော်မြို့နယ်၊ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တို့ရှိ ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားသည့် မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်များ၌ တင်ကျန်ခဲ့သည့် နန်းများ၊ အမှိုက်များ ဖယ်ရှားရှင်းလင်း

အဆိုပါ ငါးသိုင်းချောင်းမြို့နယ်၊ ကျုံပျော်မြို့နယ်၊ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တို့ရှိ ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားသည့် မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်များ၌ တင်ကျန်ခဲ့သည့် နန်းများ၊ အမှိုက်များ ဖယ်ရှားရှင်းလင်း



သည့်။ ထို့ပြင် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့နယ် အတွင်း ၁၀ ပေခန့်၊ ကျုံပျော်မြို့နယ်အတွင်း ၇ ပေ ၁၀ လက်မခန့်အထိ ကျဆင်းသွားခဲ့ကြောင်း သိရ

သည့်။

ထိုသို့ ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားခဲ့သည့် မြို့၊ ရွာ၊ ရပ်ကွက်များရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ၊ စာသင် ကျောင်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၊ လမ်းတံတားများ တွင် တင်ကျန်ခဲ့သည့် နန်းများ၊ အမှိုက်များကို နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့၊ ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လူမှုကူညီရေးအဖွဲ့ များ၊ ပရဟိတအသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသား များပူးပေါင်း၍ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်း၊ ရေဘေး ကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများ အား စားသောက်ဖွယ်ရာများ လိုက်လံပို့ဆောင်ပေး ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း များကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကိုအနောက်တောင် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

လမ်းမတော်မြို့နယ်၌ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေးနှင့် သန့်ရှင်းသာယာရေးဆောင်ရွက်နေမှုစစ်ဆေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၄

လမ်းမတော်မြို့နယ်အတွင်း ရေစီးရေလာကောင်းမွန်ရေးနှင့် သန့်ရှင်းသာယာရေးအတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ကျော်စိုးသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် ကျောက်တံတားခရိုင် လမ်းမတော်မြို့နယ် အမှတ်(၆)ရပ်ကွက် (၁၄)လမ်းနှင့် ရွှေတောင်တန်းလမ်း (နောက်ဖေးလမ်းကြား)သို့ရောက်ရှိ စစ်ဆေးသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် လမ်းမတော် မြို့နယ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးညီညီသွယ်၊ ကျောက်တံတားခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဦးလှသိန်း၊ ကျောက်တံတားခရိုင် စည်ပင်သာယာ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးရဲထွဋ်ဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် လမ်းမတော် မြို့နယ်အတွင်းရှိ နောက်ဖေးလမ်းကြားများ သန့်ရှင်းမှု ရှိ/မရှိ၊ မိလ္လာပိုက် များ ကောင်းမွန်မှု ရှိ/မရှိ၊ ရေမြောင်းများ ရေစီးရေလာကောင်းမွန်မှု ရှိ/ မရှိ လိုက်လံစစ်ဆေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်၊ လမ်းသစ်လမ်း နှင့် (၈) လမ်းကြားရှိ စံပြညွှန်ဆောင်ကန်ဖေးလမ်းကြား ပြုလုပ်မည့်နေရာ အား စစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်အတွင်းရှိ နောက်ဖေးလမ်းကြား ၂၂ ခုမှ သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်လျက်ရှိသည့် နောက်ဖေးလမ်းကြားများအား ဆက်လက်စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ဆန်းမြင့်(ပြန်/ဆက်)



တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေဝင်ရောက်မှုဖြစ်ပွားသည့် နေရာများတွင် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အင်တိုက်အားတိုက်ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း ဖြတ်ကျော် ဝင်ရောက်ခဲ့သည့် ကုန်းတွင်း မှုန်တိုင်းငယ်(Land Depression) ကြောင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး အတွင်း စက်ဘင်္ဂါ ၂၆ ရက်ညနေ ပိုင်းမှစ၍ မိုးသည်းထန်စွာ အဆက် မပြတ်ရွာသွန်းမှုဖြစ်ပေါ်၍ မြို့နယ် အချို့တွင် ဖြစ်ရေဝင်ရောက်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်အပြင် ထားဝယ်- လောင်းလုံး - ကျောက်နီမော် - ရှင်မော်လမ်းမကြီးပေါ်ရှိ နေရာ အချို့တွင် ရေကျော်ခြင်းများ၊ လမ်းပေါ်တွင် မြေပြိုကျ၍ လမ်းပိတ်ခြင်းများ၊ လမ်းပေါ်ရှိ တံတားများတွင် အမှိုက်များ ပိတ်ဆို့ခြင်းများ ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

အဆိုပါ ထားဝယ်-လောင်းလုံး- ကျောက်နီမော် - ရှင်မော် လမ်းမ ကြီးပေါ်ရှိ ပြိုကျနေသော မြေကြီး များကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းရန်နှင့် လမ်းတစ်လျှောက်ရှိ ရေဘေးသင့် ပြည်သူများအား ကူညီကယ်ဆယ် ရေးများ ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ကမ်းရိုးတန်းဒေသ တိုင်းစစ်ဌာန ချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သား များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့မှ ဌာန ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ လူမှုကူညီ



ရေးအသင်းအဖွဲ့များ၊ ပရဟိတ အသင်းအဖွဲ့များနှင့် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများ ပါဝင် သော ကူညီကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ သည် လောင်းလုံးမြို့ ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် စတင်ထွက်ခွာခဲ့ရာ ထိခိုက်မှု များပြားခဲ့သည့် ကဒက်ငယ်ထိန် ကျေးရွာသို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး သဘာဝဘေး ကူညီကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများ ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါ ကူညီကယ်ဆယ်ရေး အဖွဲ့သည် လောင်းလုံးမြို့ပေါ်ရှိ

ရပ်ကွက် ငါးခု၊ အိမ်ထောင်စု ၃၁၀ တို့အား သောက်ရေသန့်ကားဖြင့် ရေသန့်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ လောင်းလုံးမြို့ ဒေသခံပြည်သူများ အား ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် လောင်းလုံး - ကဒက်ငယ်ထိန်မြို့ လမ်းတစ်လျှောက်ရှိ လမ်းပေါ် ပြိုကျနေသော မြေကြီးများကို စက်ယန္တရားများဖြင့် ဖယ်ရှား ရှင်းလင်းပေးခြင်း၊ လမ်းများအား မြေညှိပြုပြင်ပေးခြင်း၊ တံတားများ တွင် ပိတ်နေသော အမှိုက်များ ရှင်းလင်းပေးခြင်းတို့ကို အချိန်နှင့်

တစ်ပြေးညီ အင်တိုက်အားတိုက် ကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ သည်။

ထိုသို့ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ရေဝင်ရောက်မှု တားဆီးကာကွယ် ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု များကို တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ကမ်းရိုးတန်း ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိ သူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

ကျောက်တံတားမြို့နယ်အား သန့်ရှင်းသာယာလှပသော စံပြမြို့နယ်အဖြစ် ဖော်ဆောင်လျက်ရှိ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၄

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောက်တံတားမြို့နယ်အား သန့်ရှင်း သာယာသပ်ရပ်ပြီး အမှိုက်ကင်းစင်သည့် မြို့နယ်တစ်ခုအဖြစ်လည်း ကောင်း၊ ပြည်သူများကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စွာ နေထိုင်နိုင်သည့်အပြင် ခရီးသွားဧည့်သည်များ ဆွဲဆောင်နိုင်သည့် ဒေသတစ်ခုအဖြစ်လည်း ကောင်း သက်ဆိုင်ရာဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပိုင်းဝန်းကြီးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မြို့နယ်အတွင်း သန့်ရှင်းသာယာသပ်ရပ်ရေး လုပ်ငန်းများအဖြစ် နောက်ဖေးလမ်းကြား သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။

အချိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက် ထို့ပြင် ဒေသခံပြည်သူများ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော သန့်ရှင်း

သည့်ရေရရှိရေးအတွက် ရေပိုက်လိုင်းများသွယ်တန်းခြင်း၊ လမ်းမကြီး များ ၉/၁၀ရှိ အုပ်ဆိုင်းနေသော သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများ ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်း အလင်းဖွင့်ခြင်းနှင့် လမ်းမကြီးများတစ်လျှောက် အမြင်မတင့်တယ်သည့် ရွပ်ထွေးနေသော ပိုင်ပိုင်ကြိုးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများကို အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေး ကော်မတီနှင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနများ ပူးပေါင်းကာ အရှိန်အဟုန်မြှင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

စီးပွားရေးမြို့တော် ရန်ကုန်မြို့၏ အချက်အချာကျသော ကျောက်တံတားမြို့နယ်တွင် ရပ်ကွက်ပေါင်း ကိုးရပ်ကွက်၌ လူဦးရေ နှစ်သောင်းကျော်နေထိုင်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါမြို့နယ်သည် ရှေးဟောင်း သာသနိကအဆောက်အအုံများနှင့် ကိုလိုနီခေတ်လက်ရာ ရှေးဟောင်း အဆောက်အအုံများစွာ တည်ရှိရာနေရာဖြစ်သောကြောင့် ပြည်တွင်း



ပြည်ပ ခရီးသွားဧည့်သည်များ အဓိက လာရောက်လည်ပတ်ကြသည့် ထင်ရှားသော မြို့နယ်တစ်ခုလည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ရှင်းခန့်အောင်

တစ်ပတ်အတွင်း သတင်းအနှစ်ချုပ်

စာတည်းအဖွဲ့

စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၄ ရက်အတွင်း ကြေးမုံသတင်းစာတွင် ဖော်ပြခဲ့သည့် သတင်းများအနက် ရေဘေးကယ်ဆယ်ရေး၊ ဆန်ရိက္ခာလျှော့ချခြင်း၊ မီးပုံးပျံ ၃၀၀၀၀ လွှတ်တင်မည်၊ ကျန်းမာရေး၊ ဥပဒေရေးရာ၊ ကာကွယ်ရေး၊ စာသင်ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်၊ ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး၊ နေပြည်တော်မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ မိုးလေဝသ၊ အားကစားနှင့် မူခင်း စသည့်သတင်းများကို စုစည်း၍ တစ်ပတ်အတွင်း သတင်းအနှစ်ချုပ်အဖြစ် ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

ရေဘေးကယ်ဆယ်ရေး

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်၊ လောင်းလုံး၊ သရက်ချောင်းနှင့် ပလောက်မြို့နယ်တို့တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ထားဝယ်မြစ်ရေနှင့် ပလောက်ချောင်းရေ မြင့်တက်မှုကြောင့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များနှင့် လမ်းများအတွင်း ရေဝင်ရောက်မှု၊ မြေပြိုမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါသည်။ တာဝန်ရှိသူများနှင့် လူမှုကူညီရေးအသင်းများက ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ယာယီကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများနှင့် ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများသို့ ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်း၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ဆေးဝါးများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းတို့ကို စက်တင်ဘာ ၂၆ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၃ ရက်အထိ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ဆန်ရိက္ခာလျှော့ချခြင်း

အာဆီယံအပေါင်းသုံး အရေးပေါ်ဆန်ရိက္ခာ (APTERR) အစီအစဉ်အရ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအားထောက်ပံ့ရန် လျှော့ချခြင်းသော ဆန် ၁၆၃ ဒသမ ၈၇၇ တန်ကို တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ထံ အောက်တိုဘာ ၂ ရက်တွင် လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပါသည်။

မီးပုံးပျံ ၃၀၀၀၀ လွှတ်တင်မည်

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် လာမည့် သီတင်းကျွတ်ပွဲတော် (အမှတ်တံဆိပ်နှင့် လပြည့်နေ့)တို့၌ မီးပုံးပျံအလေးရေ ၃၀၀၀၀ လွှတ်တင်ပူဇော်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၂၇ ရက်တွင် ကြိုတင်စစ်သပ်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ မီးပုံးပျံများကို အလိုတော်ပြည့်ဘုရား၊ ဓမ္မရကြီးဘုရားနှင့် Sunset ကုန်း စသည့် နေရာသုံးနေရာခွဲ၌ လွှတ်တင်မည်ဖြစ်ပြီး မီးပုံးပျံများတွင် ငွေပဒေသာပင် ချိတ်ဆွဲ၍ ပုံသဏ္ဌာန်မညီ အစီအစဉ်နှင့် အညာဒေသထွက် အစားအစာများကို နွားလည်းပေါ်တွင် ရောင်းချပေးသည့် ပွဲတော်အစီအစဉ်များ ပါဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေး

အထည်ဖြတ်စက်ဖြင့် မတော်တဆထိခိုက်မိ၍ ဘယ်ဘက်လက်ညှိုး ပြတ်တောက်သွားခဲ့သည့် အသက် ၂၃ နှစ်အရွယ် အမျိုးသမီးတစ်ဦး၏ လက်ညှိုးအား ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး အရေးပေါ်ခွဲစိတ်ခန်း၌ ပြန်ဆက်ပေးသည့် ခွဲစိတ်ကုသမှု အောင်မြင်စွာပြုလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။

ထိုပြင် ရှေးကွက်အတွင်း ရောင်းချနေသည့် ဆရာကြီးဦးတင်အေး၏ ကျင်အမှတ်တံဆိပ် သွေးတိုးကျလေနိုင်ဆေး၊ လေးပါးရာဇာ သွေးတိုးပျောက်ဆေးကြီး၊ ရှင်းသွေးတိုးကျဆေးနှင့် ရွှေမင်းသား အားတိုးဆေးမူနီ တို့သည် မှတ်ပုံတင်နှင့် လိုင်စင် စည်းကမ်းများ လိုက်နာထားခြင်းမရှိ

သဖြင့် အများပြည်သူသုံးစွဲခြင်းမပြုရန် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် အသိပေးနှိုးဆော်ထားသည်။

ဥပဒေရေးရာ

AI နည်းပညာဖြင့် ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေး အစည်းအဝေးကို စက်တင်ဘာ ၃၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက နေပြည်တော်၌ ကျင်းပခဲ့သည်။ ယင်းအစည်းအဝေးတွင် AI Model Version 1 ၌ ဥပဒေအမေးအဖြေပေါင်း ၁၃၀၀၀ ကျော် ထည့်သွင်းလေ့ကျင့်ထားပြီး အများပြည်သူ သုံးစွဲနိုင်ရန် မကြာမီ မိတ်ဆက် (Launching) ပြုလုပ်ပေးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသီတာဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကာကွယ်ရေး

KNU၊ KNLA နှင့် PDF ပူးပေါင်းအဖွဲ့များ ယာယီစိုးမိုးထားသည့် ကမမောင်း-ဖာပွန်သွားကားလမ်းမကြီးပေါ်ရှိ ဆင်စွယ်ကျေးရွာအား တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်၍ စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် ပြန်လည်ထိန်းချုပ်သိမ်းပိုက်ရရှိခဲ့သည်။ ထို့ပြင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြိုင်မြို့နယ်နှင့် ပခုက္ကူမြို့နယ် ရေနံမြေနယ်မြေများအတွင်း တရားမဝင်တူးဖော်လုပ်ကိုင်နေသည့် ရေနံတွင်း ၁၃၁ နေရာနှင့် ရေနံချက်လုပ်ရာတွင် အသုံးပြုသောပစ္စည်းများကို လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီး ရှင်းလင်းခဲ့သည်။

စာသင်ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်

မုန်တိုင်းငယ်အရှိန်ကြောင့် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်း၍ ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သဖြင့် စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်မှစတင်ကာ ယာယီပိတ်ထားခဲ့ရသည့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ အခြေခံပညာကျောင်း ၅၆ ကျောင်းအနက် ကျောင်းပေါင်း ၅၅ ကျောင်းကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက်နေ့တွင် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ်နှင့် အနီးဝန်းကျင်တွင် ငဝန်မြစ်ရေကျဆင်းသွားသဖြင့် ယာယီပိတ်ထားခဲ့ရသည့် အခြေခံပညာကျောင်းများနှင့် ပြည်သူ့ဆေးရုံများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်သင့်ကြား၊ ကုသပေးလျက်ရှိပြီး ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

ပြန်လည်ခေါ်ဆောင်ရေး

မလေးရှားနိုင်ငံတွင် တရားမဝင်နေထိုင်မှုများဖြင့် ရောက်ရှိနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို မလေးရှားနိုင်ငံ လူမှုဝတ်စုံကမ်း၌ စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် တပ်မတော်(ရေ)မှ စစ်ရေယာဉ်(မုတ္တမ)၊ ပင်လယ်သွားဆေးရုံရေယာဉ်(သံလွင်)နှင့် စစ်ရေယာဉ်(ဆင်ဖြူရှင်)

တို့ဖြင့် စနစ်တကျ လွှဲပြောင်းလက်ခံခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက် ညပိုင်းတွင် မလေးရှားမှ ပြန်လည်ထွက်ခွာခဲ့ပါသည်။

လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး

မန္တလေး-မြစ်ကြီးနား ရထားလမ်းပိုင်း (၃၄၂ ဒသမ ၇၅ မိုင်) ပြန်လည်ပြေးဆွဲနိုင်ရေးအတွက် ရထားလမ်းများ၊ တံတားများနှင့် သံလမ်းများ ပြုပြင်နေမှုအခြေအနေများကို အောက်တိုဘာ ၂ ရက်တွင် ကျင်းပသည့် အမျိုးသားလွှတ်တော်၌ ရှင်းလင်းဖြေကြားခဲ့ပြီး လက်ရှိတွင် မိုးကောင်း-မြစ်ကြီးနားနှင့် မိုးညှင်း-မြစ်ကြီးနား ရထားခရီးစဉ်များကို တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိပါသည်။

နေပြည်တော် မြို့ပြဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင်သည် နေပြည်တော်အတွင်း မြို့ဝင်မုခ်ဦး (Naypyitaw Gate) တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းခွင်၊ ပြည်ထောင်စုဂုဏ်ပြုဗိမာန် တည်ဆောက်မည့်နေရာနှင့် မြို့ပြအင်္ဂါရပ်များနှင့်အညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်နေမှုများကို အောက်တိုဘာ ၃ ရက်တွင် လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပါသည်။

မိုးလေဝသ

မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဥက္ခကြားမှုဦးစီးဌာန၏ အောက်တိုဘာ ၁ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်အရ ၂၀၂၆ ခုနှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် အယ်လ်နီနို ဖြစ်စဉ် အမြင့်ဆုံးအခြေအနေသို့ ရောက်ရှိနိုင်ပြီး လာမည့်ဆောင်းရာသီနှင့် နွေရာသီတို့တွင် အပူချိန်မြင့်မားခြင်း၊ မိုးခေါင်ရေရှားခြင်းစသည့် အစွန်းရောက် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကန့်သတ်လိုက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ကြရန် အသိပေးထားပါသည်။

အားကစား

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ ကျင်းပလျက်ရှိသော အကြိမ် (၂၀) မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ၏ Mobile Legends : Bang Bang (MLBB) ဖြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် မြန်မာ Esports အသင်းက အင်ဒိုနီးရှားအသင်းကို လေးပွဲပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ မြန်မာ Esports သမိုင်းတွင် အာရှအဆင့် ပထမဆုံး ချွတ်ဆိပ်ဆုကို ဆွတ်ခူးပေးခဲ့ပါသည်။ ယခုဖြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ရွှေနံဆု၊ ငွေ တံဆိပ်၊ ကြေး တံဆိပ် စုစုပေါင်း ဆုတံဆိပ် လေးခုဖြင့် နိုင်ငံအလိုက် အဆင့် (၂) တွင် ရပ်တည်နေပါသည်။

မူခင်း

စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အရ အကြမ်းဖက်အုပ်စု CRPH နှင့် NUG တို့၏ ငွေကြေးကောက်ခံရာ Peoples Revolution Supply Family (PRF) Website သို့ WavePay NUG Pay နှင့် SDB ဘဏ်တို့မှတစ်ဆင့် ငွေကြေးထောက်ပံ့ပေးပို့ခဲ့သူ ၂၇၀၀ ကျော်အနက်မှ တရားခံ ၂၁ ဦးကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ဥပဒေအတိုင်း ဆက်လက်အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ထို့ပြင် NUG နှင့် PDF အကြမ်းဖက်အဖွဲ့များအား ထောက်ပံ့ရန် ရည်ရွယ်၍ တရားခံမြေ သင်းသင်းနယ်က လူမှုကုန်ရက်မှတစ်ဆင့် Shwe Nadi အလှူကုန်များနှင့် ကျောက်မျက်ရတနာများကို ရောင်းချရာတွင် ပြည်တွင်း၌ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သူ လမ်းမင်းအောင်အား စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် ပြည်ပြု၌ လည်းကောင်း၊ နေလင်းဦးနှင့် အခြားဆက်စပ်သူများကို စက်တင်ဘာ ၂၄ ရက်တွင်လည်းကောင်း ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ကြောင်း သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် စစ်ဆင်ရေး တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ခဲ့သည့် ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုပွဲ အခမ်းအနား ကျင်းပ



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄
နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်ရေးနှင့် နယ်မြေအေးချမ်းသာယာရေးအတွက် နယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်၍ ပြန်လည်ရောက်ရှိလာသော ရှေ့တန်းပြန် နိုင်ငံသားကောင်း တပ်မတော်သားများအား ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ခိုလှမ်းမြို့ရှိ နယ်မြေခံတပ်ရင်း၌ ပြုလုပ်ရာ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။
တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ သတင်းစဉ်

တစ်ကွင်းတစ်ဆက်တည်း မိုးစပါးစံပြကွက် ကေ ၁၀၀ စုပေါင်းရိတ်သိမ်းမှုနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုအားပေး

တောင်ငူ အောက်တိုဘာ ၄
တောင်ငူမြို့နယ် ရှားရားကုန်း ကျေးရွာ၌ CAPI စနစ်ဖြင့် စံကွက် ရိတ်သိမ်းမှု မှတ်တမ်းတင်ခြင်းနှင့် တစ်ကွင်းတစ်ဆက်တည်း မိုးစပါး အကွက်ကျယ် စံပြကွက် ကေ ၁၀၀ စုပေါင်းရိတ်သိမ်းခြင်းတို့ကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက ဆောင်ရွက်ကြရာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဒေသဆိုင်ရာသုတေသနနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးကာ မိုးစပါးအပြီး သီးထပ်စိုက်ပျိုးရန်အတွက် ဆီထွက် ပံ့ပိုးမှုများ စောင့်ကြည့်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါသည်။



ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ထိပါး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီး ချုပ်သည် တောင်ငူမြို့နယ် နည်းဥပဒေကွက်သစ် (တောင်ငူ) ၌ ဆရာ ဆရာမများ၊ တာဝန်ရှိသူ များနှင့်တွေ့ဆုံပြီး တင်ပြချက်များ အပေါ် လိုအပ်သည်များကို မှာကြား ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးကာ

တက္ကသိုလ်အတွက် အားကစား ပစ္စည်းများနှင့် တက္ကသိုလ် စာကြည့်တိုက်အတွက် သုတေသန စာအုပ်များ ဝယ်ယူနိုင်ရေး ထောက်ပံ့ငွေများ ပေးအပ်၍ စာတွေ့၊ လက်တွေ့ သင်ကြားရေး ဆောင်ရွက်မှုနှင့် ကျောင်းဝင်း အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။

ဆက်လက်၍ တောင်ငူမြို့နယ် မဟာဧကကျော်အုပ်စု ကျွဲကူး ကျေးရွာ၌ နိုင်ငံခြားမြှုပ်နှံရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသော ဒေါ်ခင်နှင်းဦး၏ ဥစား ကြက်ကောင်ရေ ၂၀၀၀၀ မွေးမြူ ထားရှိမှု၊ ကေတုမတီရေးဟောင်း ကျိုးမြောက်ဘက်၌ ဆလံချော

ပြုလုပ်နေမှုနှင့် ထီးလှိုင်လမ်းမှ တောင်ငူတက္ကသိုလ်သို့ ဆက်သွယ် ထားသည့် ၁၅ ပေအကျယ် ကတ္တရာလမ်းအဖြစ်တိုးချဲ့နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည် များ မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

ရေးမြို့နယ်၌ လူငယ်စကားပိုင်း ကျင်းပ

ရေး အောက်တိုဘာ ၄
မွန်ပြည်နယ် ရေးမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ လူငယ်စကားပိုင်း ဆွေးနွေးပွဲကို အောက်တိုဘာ ၂ ရက်က အထက(အစင်)၌ ကျင်းပ သည်။

ဆွေးနွေးပွဲတွင် အထက(အစင်)ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်မိုးမိုး က အမှာစကားပြောကြားပြီး Grade-11 ကျောင်းသူ လေးဦးက လူငယ် နှင့် ဘဝရည်မှန်းချက်၊ လူငယ်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်တို့ကာကွယ်၊ လူငယ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ လူငယ်နှင့် သဘာဝဘေးဒဏ် ကာကွယ်မှု သစ်တောများကို ထိန်းသိမ်းစို့ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပါဝင်ဆွေးနွေး ကြပြီး ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းခဲ့ရာ ပါဝင်ဆွေးနွေးသူများအပြင် အမှတ်(၃၅) မူးယစ်တပ်ဖွဲ့စုမှ ဒုတိယ ရဲမှူးကြီး မျိုးမင်းထွဋ်၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ် တာဝန်ခံ ဦးစိုးမိုးအောင်နှင့် မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှ တောအုပ် ဦးကိုကိုတို့က ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းသည်။

ထို့နောက် ပါဝင်ဆွေးနွေးသူများအား ကျောင်းအုပ်ကြီးနှင့် တာဝန် ရှိသူများက အမှတ်တရလက်ဆောင်ဆုများ ချီးမြှင့်ပေးကြကြောင်း သိရသည်။
ရှင်းသန့်ဖြူ



မုံရွာမြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

မုံရွာ အောက်တိုဘာ ၄
စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီး သစ်တောဦးစီးဌာန၏ ဦးဆောင်မှု ဖြင့် မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်အပူပိုင်းဒေသ စီမံခန့်ခွဲရေး ဦးစီးဌာနတို့မှ ကြီးမှူး၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မုံရွာ - ရေဦးကားလမ်း မိုင်တိုင် ၇၈၀ တွင် စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြ သည်။



ရေးနံကြီးဌာန တိုင်းဒေသကြီး အဆင့် သစ်တောဦးစီးဌာန၊ အပူပိုင်းဒေသစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်

အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တမာ ၉၅ ပင်၊ မည်စည်ပင် ၈၀၊ ဥဒုံပင် ၃၀၊ မန်ကျည်း ၂၅ ပင်၊ တပေဘူတပင်

၂၀ စုစုပေါင်းပျိုးပင် ၂၅၀ တို့ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးပေးသည်။
အလားတူ မုံရွာမြို့နယ် အတွင်းရှိ အခြားလမ်းဘေးဝဲ၊ ယာ စုစုပေါင်းနေရာ ရှစ်ခုတွင် မည်စည်၊ တမာ၊ စိန်ပန်း၊ တပေ ဘူတ၊ ပန်းမဲလီ စုစုပေါင်း ပျိုးပင် ၆၃၂ ပင်ကိုလည်းကောင်း၊ အပူပိုင်းဒေသ စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ တပေဘူတ၊ စိန်ပန်း၊ စစ်ပင်၊ ကျွန်း၊ မဲလီ၊ တမာ၊ ကုက္ကို သစ်မျိုးများဖြင့် စုစုပေါင်း ၈၈၇ ပင်ကို စုပေါင်း စိုက်ပျိုးပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

၂၀၂၂ ခုနှစ် လူမှုဖူလုံရေးဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးခံစားခွင့် ထုတ်ပေးခြင်းအခမ်းအနားကျင်းပ

ကျောက်ဆည် အောက်တိုဘာ ၄
၂၀၂၂ ခုနှစ် လူမှုဖူလုံရေးဥပဒေနှင့်အညီ အလုပ်တွင်ထိခိုက်မှုကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်း ဆုံးရှုံးမှု၊ အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းမှု(ငွေလုံး) ထုတ်ပေးခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မန္တလေးလူမှုဖူလုံရေး တိုင်းရုံး၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တိုင်းဒေသကြီးတာဝန်ခံ အရာရှိ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးက ကံကောင်းခြင်းရတနာ သစ်အချော ထည်စက်ရုံမှ အာမခံအလုပ်သမား ဦးသူထူးစံအား အလုပ်တွင်ထိခိုက်မှု ၄၀ ရာခိုင်နှုန်း၏ ၇ နှစ်စာအတွက် အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းမှု ငွေလုံးငွေရင်း အကျိုးခံစားခွင့် ငွေကျပ် ၃၃၈၆၈၈၀ ကို ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)



မင်းလှမြို့နယ် စစ်ကွင်းမြို့အဝင်လမ်းဘေး ၀/ယာ၌ အရိပ်ရ မန်ဂျန်ရှားပျိုးပင် ၁၀၀ စိုက်ပျိုးထားရှိ



မင်းလှ အောက်တိုဘာ ၄
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး မင်းလှမြို့နယ် လမ်းဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် စစ်ကွင်းမြို့အဝင်လမ်းဘေး ၀/ယာ၌ နှစ်ရှည်ပင်နှင့် အရိပ်ရပင် မန်ဂျန်ရှားပျိုးပင် ၁၀၀ စိုက်ပျိုးထားရှိသည်။
စိုက်ပျိုးထားရှိသည့် ပျိုးပင်များကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ၊ မြို့နယ်လမ်းဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ(မြို့ပြ) နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု၍ သေပင် ရှင်ပင်စစ်ဆေးခြင်း၊ သေပင်များအစားထိုးစိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် ပေါင်းမြက်များ ရှင်းလင်းခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ပေါက်စ(မင်းလှ)

ကျိုက်မရောမြို့နယ်၌ ကျေးရွာတွင်း အုတ်စီရေမြောင်းတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

ကျိုက်မရော အောက်တိုဘာ ၄
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ် ရန်ပုံငွေဖြင့် နတ်စမ်းကျေးရွာ၌ အုတ်စီ ရေမြောင်းတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင် ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မွန်ပြည်နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန ပြည်နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစောမြင့်ထွန်း၊ မော်လမြိုင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးမှူး ဦးမြင့်နိုင်ဦး၊ ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းစိုးနှင့် ဝန်ထမ်းများက နတ်စမ်းကျေးရွာ ၌ အုတ်စီရေမြောင်းတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှု

စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များကို ပြည်နယ်ဦးစီး မှူးက မှာကြားသည်။
အဆိုပါ နတ်စမ်းကျေးရွာ၌ အုတ်စီ ရေမြောင်း တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ပြည်နယ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀၂ ဒသမ ၉၉၈ သန်းဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုအခါ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်း ခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။
သုတ

- ❖ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်းတု၊ သတင်းမှားများ လွှင့်တင် ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဗွယ်မရာမှတ်တမ်းပုံများ၊ ဗီဒီယိုများအား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲဥပဒေ များအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။
- ❖ အွန်လိုင်းလောင်းကစားကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာ ပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင် ပါသည်။

ဘရာဇီးနိုင်ငံ ရွေးကောက်ပွဲ၌ လက်ရှိသမ္မတ လူလာဒါဆေးလ်ဗားနှင့် သမ္မတဟောင်း ဘော်လ်ဆိုနာရို၏ သားအကြီးဆုံး ဖလာဗီယိုဘော်လ်ဆိုနာရိုတို့ အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိ

ရီယိုဒီဂျနေရိုး အောက်တိုဘာ ၄
ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ သမ္မတ ရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ လျက်ရှိရာ လက်ရှိသမ္မတ လူလာဒါဆေးလ်ဗားနှင့် သမ္မတဟောင်း ဘော်လ်ဆိုနာရို၏ သားအကြီးဆုံး ဖလာဗီယိုဘော်လ်ဆိုနာရိုတို့ အကြိတ်အနယ် ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိသည်။
ရွေးကောက်ပွဲ ပထမအဆင့်ကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် စတင်ကျင်းပခဲ့သည်။
လူလာဒါဆေးလ်ဗား၏ လက်ရှိသက်တမ်းမှာ မကြာမီ ကုန်ဆုံးတော့မည်ဖြစ်သည်။
သမ္မတရာထူးအတွက် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း ၁၃ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိသည်။
မကြာသေးမီက ထုတ်ပြန်ခဲ့သော လူထုသဘောထားစစ်တမ်းတစ်ခုအရ မေးမြန်းခံရသူများအနက် ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းက လူလာဒါဆေးလ်ဗားကို ထောက်ခံကြပြီး ၃၈ ရာခိုင်နှုန်းကမူ လက်ယာယိမ်းဝါဒီ ဖလာဗီယိုဘော်လ်ဆိုနာရိုကို ထောက်ခံကြောင်း သိရသည်။
လူလာဒါဆေးလ်ဗားက လုပ်လစာကွာဟချက်များကို ပြုပြင်ရန်နှင့် နိုင်ငံတကာအင်အားကြီးနိုင်ငံများအနေဖြင့် နိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်းရေးရာကိစ္စရပ်များတွင် ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခွင့်မပြုဘဲ နိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြာအာဏာ ထိန်းသိမ်းရန်တို့ကို ထောက်ခံအားပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
ဖလာဗီယိုဘော်လ်ဆိုနာရိုက အခွန်လျှော့ချရေးနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာအစီအမံများ ပိုမိုအားကောင်းလာစေရေးတို့ကို တိုက်တွန်းလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေးတွင် နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ရန်



များတွင် ဝင်ရောက်စွက်ဖက်ခွင့်မပြုဘဲ နိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြာအာဏာ ထိန်းသိမ်းရန်တို့ကို ထောက်ခံအားပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။
ဖလာဗီယိုဘော်လ်ဆိုနာရိုက အခွန်လျှော့ချရေးနှင့် လုံခြုံရေးဆိုင်ရာအစီအမံများ ပိုမိုအားကောင်းလာစေရေးတို့ကို တိုက်တွန်းလုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေးတွင် နှစ်နိုင်ငံပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်ရန်

တောင်းဆိုထားသည့် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရပ်အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ဘရာဇီးနိုင်ငံအနေဖြင့် လိုက်လျောညီထွေ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း ၎င်းက ဆန္ဒရှိလျှစ်ဖြစ်သည်။
ထရပ်အစိုးရအဖွဲ့က အနောက်ကမ္ဘာခြမ်းကို ဦးစားပေးဆောင်ရွက်နေချိန်တွင် ကိုလံဘီယာနှင့် ဝီရူးနိုင်ငံတို့၌ သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ အနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည့် လက်ယာယိမ်းဝါဒီများသည် အမေရိကန်ပြည်ထောင်စုနှင့်ဆက်ဆံရေးကို ပိုမိုခိုင်မာအားကောင်းစေလျက်ရှိသည်။
အကယ်၍ ဘရာဇီးသမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင် လက်ယာယိမ်း ကိုယ်စားလှယ်လောင်းတစ်ဦး အနိုင်ရရှိခဲ့ပါက တောင်အမေရိကဒေသအတွင်း ထရပ်အစိုးရအဖွဲ့၏ ဩဇာလွှမ်းမိုးမှုကို ချဲ့ထွင်နိုင်ရန် အထောက်အကူပြုနိုင်ဖွယ်ရှိသည်။
အောက်တိုဘာ ၄ ရက် ညနေပိုင်းတွင် မဲရုံများ ဝိတ်သိမ်းပြီးသည့်နက်တစ်ပြိုင်နက် မဲရေတွက်ခြင်း လုပ်ငန်းစဉ်ကို စတင်မည်ဖြစ်သည်။
ပထမအဆင့်တွင် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း တစ်ဦးဦးက မဲအများစုကို ရရှိခြင်းမရှိပါက မဲအများဆုံးရရှိထားသည့် ကိုယ်စားလှယ်လောင်း နှစ်ဦးအကြား အဆုံးအဖြတ်ပေးမည့် ဒုတိယအဆင့်ရွေးကောက်ပွဲကို အောက်တိုဘာ ၂၅ ရက်တွင် ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အင်န်အိတ်ချ်က



ထိုင်းနိုင်ငံ၌ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး အပလီကေးရှင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်

ဗန်ကောက် အောက်တိုဘာ ၄
ထိုင်းနိုင်ငံ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဗျူရိုသည် ပြည်ပခရီးသွားများ နိုင်ငံအတွင်းဝင်ရောက်မှုလွယ်ကူစေရေးအတွက် (THIM) ခေါ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ အက်ပလီကေးရှင်းအား အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပြည်ပဝင်ခွင့်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ လွယ်ကူစေရေးနှင့် ပြည်ပခရီးသွားများ ထိုင်းနိုင်ငံအတွင်း တည်းခိုနေထိုင်ရာတွင် ချောမွေ့စေရေးအပြင် ယခုနှစ်တွင် ပြည်ပခရီးသွား ၃၃ သန်းအား နိုင်ငံအတွင်းလာရောက်ရေး ရည်မှန်းချက်ကို အောင်မြင်စေရေးအတွက် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။
ထိုင်းနိုင်ငံအတွင်းသို့ ပြည်ပခရီးသွားများ အများပြားလာရောက်ခြင်းဖြင့် လေဆိပ်များနှင့် နယ်စပ်ကိတ်များတွင် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာ အခြေအနေအထားအဆောက်အအုံများအပေါ်တွင် ဖိအားများရှိလာခဲ့ကြောင်း လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဗျူရိုကော်မရှင် နာ ရဲဒုတ်ယဗိုလ်ချုပ်ကြီး ပါနုမတ်ဘွန်ယာလက် က ပြောကြားသည်။ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဗျူရိုအနေဖြင့် ပြည်ပခရီးသွားများအား လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးကောင်တာများတွင် အချိန်ကြာမြင့်ခြင်းကိုလျှော့ချရန်ရည်ရွယ်ပြီး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရန် စုစုပေါင်း အချိန်စက္ကန့် ၄၀ သာ ရယူဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဗျူရို ဒုတိယကော်မရှင် နာ ရဲဒုတ်ယဗိုလ်ချုပ် ပရတ်ချယာ ပရဆန်ဆွတ်က ပြောကြားသည်။ အဆိုပါအပလီကေးရှင်းကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ပြီးပြည့်စုံသည့် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ခက်ခဲတယ်အသွင်ကူးပြောင်းရေးလမ်းပြမြေပုံ၏ မဟာဗျူဟာမြောက် ခြေလှမ်းတစ်ရပ်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားသည်။
လက်ရှိတွင် THIM စနစ်၌ ခက်ခဲတယ်ဆိုင်ရာကိစ္စမှတ်ပုံတင် စနစ်ကို ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းထားပြီး ခရီးသွားများအနေဖြင့် ခရီးမစတင်မီ အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့် မိမိတို့၏အချက်အလက်များကို ပေးပို့နိုင်ပြီဖြစ်သည်။ နောက်ဆက်တွဲအဆင့်များတွင် တန်ဖိုးစီစနစ်အတွက် ရက်ချိန်းရယူခြင်း၊ ဗီဇာသက်တမ်းတိုးခြင်း၊ ရက်ပေါင်း ၉၀ နေထိုင်မှုအခြေအနေသတင်းပို့ခြင်း၊ နေထိုင်ခွင့်လက်မှတ် ထုတ်ပေးခြင်းနှင့် ရောက်ရှိစီစဉ် လျှောက်ထားခြင်း စသည့် ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများ ပါဝင်လာစေရန် ယခုစနစ်ကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
VN Express

အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အနောက်နုဆာတင်ဂါရာပြည်နယ်ရှိ Rinjani တောင်သို့ တက်ရောက်ရာ ဆီနာရုလမ်းကြောင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်

ဂျကာတာ အောက်တိုဘာ ၄
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အနောက်နုဆာတင်ဂါရာ ပြည်နယ်ရှိ Rinjani တောင်သို့ တက်ရောက်ရာ ဆီနာရုလမ်းကြောင်းကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း Rinjani တောင် အမျိုးသားဥယျာဉ်ဌာနက ပြောကြားခဲ့သည်။
အဆိုပါ လမ်းကြောင်းကို တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ဝိတ်သိမ်းခဲ့သည်။
မီးငြိမ်းသတ်ရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးခြင်းနှင့် သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းအသီးသီးနှင့် ပူးပေါင်း၍ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုဆိုင်ရာ အကဲဖြတ်စစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပြီးနောက် စနေနေ့တွင် အဆိုပါလမ်းကြောင်းကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဥယျာဉ်တာဝန်ရှိသူ အက်စတီကီတာ အာဒီဆီတိုက ပြောကြားခဲ့သည်။
မီးငြိမ်းသတ် ပြီးစီးကြောင်း အတည်ပြုချက်ရရှိပြီး တောင်တက်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံများနှင့် အခြေခံ



ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဥယျာဉ်တာဝန်ရှိသူ အက်စတီကီတာ အာဒီဆီတိုက ပြောကြားခဲ့သည်။
မီးငြိမ်းသတ် ပြီးစီးကြောင်း အတည်ပြုချက်ရရှိပြီး တောင်တက်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံများနှင့် အခြေခံ

ဆီနာရုလမ်းကြောင်းကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်လိုက်ခြင်းနှင့် အတူ Rinjani တောင်ပေါ်ရှိ တောင်တက်လမ်းကြောင်း ငါးခုစလုံး ပြန်လည်လည်ပတ်နေပြီ ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းက ပြောကြားခဲ့သည်။
စက်တင်ဘာ ၂၅ ရက်က Torean အပန်းဖြေဧရိယာရှိ Setampol တောင်ကုန်းတွင် စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့သော မီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် စက်တင်ဘာ ၂၉ ရက်အထိ ဧရိယာဟက်တာ ၁၀၉၈ ခန့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ပြီး မီးပြန်လည်လောင်ကျွမ်းမှုရှိစေရေးအတွက် ဒရုန်းဖြင့် စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် ကင်းလှည့်စစ်ဆေးခြင်းများကို ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသည်။
ဆင်ဟွာ

ယီမင်နိုင်ငံရှိ ဟူသီတပ်ဖွဲ့က ရီယာဒ်မြို့တော်ရှိ ဆော်ဒီအစိုးရပိုင် ရေနံကုမ္ပဏီတစ်ခုကို အောင်မြင်စွာ တိုက်ခိုက်

ဆာနား အောက်တိုဘာ ၄
ယီမင်နိုင်ငံရှိ ဟူသီတပ်ဖွဲ့က ရီယာဒ်မြို့တော်ရှိ ဆော်ဒီအစိုးရပိုင် ရေနံကုမ္ပဏီတစ်ခုကို အောင်မြင်စွာ တိုက်ခိုက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ယမန်နေ့က ပြောကြားခဲ့သည်။
ဆော်ဒီမြို့တော်ရှိ ကုမ္ပဏီပိုင် အဆောက်အအုံတစ်ခုအနီးတွင် မီးခိုးများ ထွက်ပေါ်နေကြောင်း သတင်းများ ထွက်ပေါ်လာချိန်တွင် ဟူသီတို့က ယခုကဲ့သို့ ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် ဒုံးကျည်များနှင့် ဒရုန်းများအသုံးပြု၍ တိုက်ခိုက်မှုများပြုလုပ်ခဲ့ရာ ပစ်မှတ်ထားသည့်နေရာများတွင် မီးလောင်မှုများဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်တစ်ခုတွင် ဖော်ပြထားသည်။
ယီမင်နိုင်ငံရှိ ဆော်ဒီအစိုးရ၏ ထောက်ခံမှုရရှိထားသော ကြားဖြတ်အစိုးရကို ဆန့်ကျင်သည့် တိုက်ခိုက်မှုများကို အီရန်၏ ထောက်ခံမှုရရှိထားသော ဟူသီတို့က အရှိန်မြှင့်တင်လုပ်ဆောင်နေချိန်တွင် ယခုဖြစ်ရပ် ပေါ်ပေါက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ဟူသီတို့သည် Bab el-Mandeb ရေလက်ကြားဝန်းကျင်ရှိ နယ်မြေများအထိ ၎င်းတို့၏ထိန်းချုပ်နယ်မြေကို တိုးချဲ့ထားသည်။ အဆိုပါရေလမ်းကြောင်းသည် ဟော်မုစ်ရေလက်ကြားကို အစားထိုးလမ်းကြောင်းတစ်ခုအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည့် ပင်လယ်နီဝင်ပေါက်တွင် တည်ရှိသည်။ အဆိုပါလုပ်ဆောင်ချက်ကြောင့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ စွမ်းအင်ဈေးကွက် မတည်မြဲခြင်းဖြစ်သည်။
ဆော်ဒီအစိုးရပိုင် မီဒီယာများက ဖော်ပြခဲ့သည့် အောက်တိုဘာ ၂ ရက်က ဟူသီတို့ ပစ်ခတ်ခဲ့သော ဒုံးကျည်များကို ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ အနောက်တောင်ပိုင်းသို့ မရောက်ရှိမီ ကြားဖြတ်ဟန့်တား ဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဆော်ဒီအစိုးရပိုင် မီဒီယာများက ဖော်ပြခဲ့သည်။
တစ်ချိန်တည်းမှာပင် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံသည် လာမည့်ရက်သတ္တပတ်များအတွင်း

ဟူသီတို့ကိုဆန့်ကျင်သည့် ထိုးစစ်ဆင်တိုက်ခိုက်မှုတစ်ခုပြုလုပ်ရန် စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ရီယာဒ်မြို့တော်အနေဖြင့် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများဖြင့် အဆိုပါစစ်ဆင်ရေးကို ပံ့ပိုးကူညီသွားမည်ဟု သတင်းများအရ သိရသည်။
ထို့ပြင် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံက Bab el-Mandeb ရေလက်ကြား ဝန်းကျင်ဒေသကို အဓိကထားတိုက်ခိုက်ခြင်း သို့မဟုတ် ယီမင်နိုင်ငံအတွင်း နေရာဒေသအများအပြားတွင် တိုက်ခိုက်မှုများ ပါဝင်သည့် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော ထိုးစစ်ဆင်တိုက်ခိုက်ခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများကို စဉ်းစားသုံးသပ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ဆော်ဒီအစိုးရနှင့် ဟူသီအဖွဲ့အကြား စစ်ရေးတင်းမာမှုများ မြင့်တက်လာခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ စိုးရိမ်ပူပန်မှုများ တိုးပွားလျက်ရှိသည်။
အင်န်အိတ်ချ်က

စားသုံးဆီအမျိုးအစားများနှင့် ပြည်သူလူထုကျန်းမာရေး

ဒေါက်တာအောင်ညွန့်ပိုင်

မြန်မာတို့၏ နေ့စဉ်စားသောက်မှု လူနေမှုဘဝတွင် “ဆီ” သည် မရှိမဖြစ်အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေသည်။ “ဆီစိမ့်မုန့်၊ ဆီပြန်ဟင်း” ဟူသော စကားအတိုင်း ဆီကို လက်ကြားယုံအောင် စားသုံးတတ်သည့် အလေ့အထသည် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုတွင် အမြစ်တွယ်နေခဲ့သည်မှာ ကြာပြီဖြစ်သည်။ သို့သော် ထိုအလေ့အထ၏နောက်ကွယ်တွင် ပြည်သူလူထု သတ်မှတ်ခြင်းခံစားနေရသည့် ရောဂါဝေဒနာများနှင့် အသက်အန္တရာယ်များစွာရှိနေသည်ကို ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့က အစဉ်တစိုက် သတိပေးနှိုးဆော်လျက်ရှိသည်။

လတ်တလော စာရင်းစာယင်းများအရ မြန်မာနိုင်ငံတွင် လေဖြတ်ခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်းနှင့် ဆီးချိုရောဂါကဲ့သို့ မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ (Non-Communicable Diseases - NCDs) ကြောင့် သေဆုံးရသူအရေအတွက်သည် စုစုပေါင်းသေဆုံးမှု၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်အထိ မြင့်တက်လာကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ဖြစ်ပွားရခြင်း၏ အဓိကတရားခံများထဲတွင် “စားသုံးဆီကို မှားယွင်းစွာ ရွေးချယ်စားသုံးခြင်း” က တစ်ဆင့်ပါဝင်နေသည်။ ထို့ကြောင့် မိမိနှင့် မိမိမိသားစု အသက်အန္တရာယ်ကင်းစောစေရန်အတွက် စားသုံးဆီများတွင်ပါဝင်သည့် အဆီအမျိုးအစားသုံးမျိုး၏သဘာဝနှင့် ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးများကို သေချာစွာ သိရှိနားလည်ထားရန် လိုအပ်သည်။

၁။ မပြည့်ဝဆီ (Unsaturated Fats) - “ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုသောအဆီ”

စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်ပြီး ကျန်းမာရေးအရအဆင့်မြင့်တင်ပေးနိုင်သည့်အဆီကို “မပြည့်ဝဆီ” ဟုခေါ်ဆိုသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် ဤအဆီအမျိုးအစားကို ပိုမိုတိုးမြှင့် စားသုံးသင့်သည်။

မပြည့်ဝဆီသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီဓာတ် (HDL - High-Density Lipoprotein) ကိုမြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီဓာတ် (LDL - Low-Density Lipoprotein) များကို လျော့ချပေးသည်။ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေနှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါကဲ့သို့



မကူးစက်နိုင်သောရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို သိသိသာသာ လျော့နည်းစေသည်။ မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ သံလွင်ဆီကဲ့သို့သော အပင်မှရသည့်ဆီများနှင့် ငါးများမှရသော အဆီ (Omega-3 fatty acids) တို့တွင် မပြည့်ဝဆီအများဆုံးပါဝင်သည်။

၂။ ပြည့်ဝဆီ (Saturated Fats) - “အတန်အသင့်သာ စားသုံးသင့်ပြီး လျော့ချရမည့်အဆီ”

ပြည့်ဝဆီသည် အလွန်အကျွံစားသုံးပါက ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးများကို မသိမသာ သယ်ဆောင်လာတတ်သဖြင့် တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားသုံးရန် လိုအပ်သည်။ ပြည့်ဝဆီများကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုစားသုံးပါက ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း မကောင်းသောသွေးတွင်းအဆီဓာတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာမြင့်တက်လာစေသည်။ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် အဝလွန်ခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ သွေးကြောဆုံများတွင် အဆီများကပ်ငြိကာ သွေးကြောများ ကျဉ်းမြောင်းလာခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ခြင်းနှင့် လေဖြတ်ခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။

စားအုန်းဆီ၊ တိရစ္ဆာန်မှရသောအဆီများ (ဝက်ဆီ၊ အမဲဆီ)၊ ထောပတ်နှင့် ဆီကြော်မှုန့် အမျိုးအစားများတွင် ပြည့်ဝဆီများ အများဆုံးပါဝင်

သည်။

၃။ အသွင်ပြောင်းဆီ - “လုံးဝရှောင်ကြဉ်ရမည့် အဆီပိတ်အတောက်ဆီ”

အသွင်ပြောင်းဆီဆိုသည်မှာ အစားအသောက်များ ပုပ်သိုးမသွားဘဲ ရေရှည်အထားခံရန်၊ အရသာပိုမိုကောင်းမွန်စေရန်နှင့် ပုံမှန်အသုံးပြုသောဆီတွင် ဟိုက်ဒရိုဂျင်ဓာတ်ငွေ့ ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းထားသော အဆီဖြစ်သည်။ ၎င်းသည် ကျန်းမာရေးအတွက် “အဆီပိတ်အတောက်” သဖွယ် အန္တရာယ်အရှိဆုံးဆီဖြစ်သည်။

၎င်းသည် ပြည့်ဝဆီထက်ပင် ပိုမိုဆိုးရွားပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း သွေးတွင်းဆီ (Triglycerides) များကို ပိုမိုမြင့်တက်စေသည့်အပြင် ကောင်းမွန်သော အဆီဓာတ် (HDL) ကိုပါ ကျဆင်းစေသည်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း ရောင်ရမ်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါဖြစ်ပွားစေခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်၍ ရုတ်တရက်အသက်ဆုံးရှုံးစေခြင်းနှင့် နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများစွာကို ခံစားရစေသည်။ အသင့်စားအစားအစာများဖြစ်သည့် အာလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကိတ်မုန့်၊ ဘီစကွတ်၊ ကြက်ဥလိပ်၊ မာဂျရင် (Margarine) နှင့် စက်ရုံထုတ်မုန့်မျိုးစုံတို့တွင် အသွင်ပြောင်းဆီများပါဝင်သည်။

စားသုံးဆီနှင့်ပတ်သက်၍ ပြည်သူများ လိုက်နာရန် အကြံပြုချက်-

- မပြည့်ဝဆီ (မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ) ကို ဦးစားပေး ရွေးချယ်စားသုံးပါ။
 - ပြည့်ဝဆီ (စားအုန်းဆီ၊ တိရစ္ဆာန်အဆီ၊ ထောပတ်) ကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့ချပါ။
 - အသွင်ပြောင်းဆီ (အာလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ စက်ရုံထုတ်မုန့်များ) စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။
 - ဆီပြန်ဟင်းများနှင့် ဆီကြော်မှုန့်များ စားသုံးမှုကို မိသားစုအလိုက် လျော့ချပါ။
 - ဝယ်ယူရာတွင် စားသောက်ကုန်တံဆိပ်ပေါ်ရှိ အာဟာရတန်ဖိုး (Nutrition Facts) တွင် အသွင်ပြောင်းဆီ သည့်ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်မှုကို စစ်ဆေးပါ။
- စားသုံးဆီမှားယွင်းမှုကြောင့် ဖြစ်ပွားတတ်သောရောဂါဆိုးများ စားအုန်းဆီနှင့် အသွင်ပြောင်းဆီများကို ရေရှည်စားသုံးခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်ကို တဖြည်းဖြည်း

ချို့ယွင်းလာစေပြီး အောက်ပါရောဂါဆိုးများကို မိတ်ဆွဲရာရောက်သည်။

နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ (Coronary Heart Disease)

မကောင်းသောအဆီများ သွေးကြောအတွင်း စုပုံလာသောအခါ နှလုံးသို့ သွေးစီးဆင်းမှုပိတ်ဆို့ပြီး ရုတ်တရက်နှလုံးရပ်ခြင်း (Heart Attack) ဖြစ်ကာ အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်သည်။

လေဖြတ်ခြင်း (Stroke)

ဦးနှောက်သို့ သွေးသော သွေးကြောများအတွင်း အဆီပိတ်ဆို့ခြင်း သို့မဟုတ် သွေးကြောပေါက်ခြင်း စသည်တို့ကြောင့် ကိုယ်တစ်ခြမ်းသေခြင်း၊ စကားမပြောနိုင်တော့ခြင်း စသည့်ဝေဒနာများကို ရေရှည်ခံစားရနိုင်သည်။

အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါ (Type 2 Diabetes)

အသွင်ပြောင်းဆီများသည် ခန္ဓာကိုယ်၏ အင်ဆူလင်ဟော်မုန်းတုံ့ပြန်မှုကို ဖျက်စီးစေသဖြင့် သွေးတွင်းသကြားဓာတ်ကို မထိန်းချုပ်နိုင်ဘဲ ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်ပွားစေသည်။

ကျန်းမာသောလူနေမှုဘဝသို့ မည်ကဲ့သို့ ကူးပြောင်းမည်နည်း

မိမိတို့၏ နေ့စဉ်ချက်ပြုတ် စားသောက်မှုစုံစုံကို အနည်းငယ်ပြောင်းလဲရုံဖြင့် ဤအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

ဟင်းချက်ရာတွင် ဆီပြန်ဟင်းများအစား ဆီနည်းနည်းဖြင့်ချက်ပြုတ်ခြင်း နည်းလမ်းများကို အသုံးပြုပါ။

တစ်ခါကြော်ပြီးသားဆီကို အကြိမ်ကြိမ် ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း (တစ်ကြိမ်ပြန်ဆီ) သည် အသွင်ပြောင်းဆီ (Trans Fat) ကို ပိုမိုထွက်ရှိစေသဖြင့် လုံးဝမပြုလုပ်သင့်ပါ။

စက်ရုံထုတ် အသင့်စားမုန့်များအစား လတ်ဆတ်သော အသီးအနှံများ၊ အခွံမာသီးများကို သရေစာအဖြစ် စားသုံးပါ။

မိမိတို့ နေ့စဉ်စားသုံးနေသည့် ဆီအမျိုးအစားသည် မိမိတို့၏အသက်အန္တရာယ်နှင့် တိုက်ရိုက်သက်ဆိုင်နေသည်။ ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့ချပြီး အသွင်ပြောင်းဆီများကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကာ မပြည့်ဝဆီများကိုသာ စနစ်တကျရွေးချယ် စားသုံးခြင်းဖြင့် မိမိနှင့် မိမိမိသားစုဝင်များကို ဆိုးရွားလှသော နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ ဘေးအန္တရာယ်များမှ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ကြပါစို့ ဟု တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။ ။

အကျိုးအကားများ

World Health Organization (WHO). Healthy diet fact sheets. (Accessed based on WHO guidelines).

MAYO CLINIC. Dietary fats: Know which types to choose. (Accessed based on Mayo Clinic clinical standards).

Ministry of Health (MoH), Myanmar. National Guidelines for Non-Communicable Diseases (NCDs) Prevention and Control.

Harvard T.H. Chan School of Public Health. The Truth About Fats: Bad and Good.

ပြည့်ဝဆီသည် အလွန်အကျွံစားသုံးပါက ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးများကို မသိမသာသယ်ဆောင်လာတတ်သဖြင့် တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားသုံးရန် လိုအပ်သည်။ ပြည့်ဝဆီများကို လိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုစားသုံးပါက ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း မကောင်းသောသွေးတွင်းအဆီဓာတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာမြင့်တက်လာစေသည်။ သွေးတွင်းအဆီဓာတ်မြင့်တက်လာခြင်းကြောင့် အဝလွန်ခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ သွေးကြောဆုံများတွင် အဆီများကပ်ငြိကာ သွေးကြောများကျဉ်းမြောင်းလာခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ခြင်းနှင့် လေဖြတ်ခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်

PDF Game ဆော့ကစားခြင်းကြောင့် ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်သည်

အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့များ များ၏ မသိစိတ်များအတွင်း တပ်မတော်အပေါ် အထင်အမြင်လွဲမှားအား တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းစေရန်၊ လူငယ်လူရွယ် စေရန်နှင့် တော်လှန်လုံခြုံရေးတိုးပွားလာစေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်

များဖြင့် NUG၊ CRPH လက်အောက်ခံ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများက PDF Game Application များ တီထွင်ဖန်တီးအသုံးပြုလျက် ရှိကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသည့်အတွက် PDF Game ဆော့ကစားခြင်းသည် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်၍ ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

(၄၇) ကြိမ်မြောက် မုဒုံမြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲ ကျင်းပ

မော်လမြိုင် အောက်တိုဘာ ၄
မုဒုံပြည်နယ်အတွင်း သံဃာ
တော်များသာသနာ့ဝန်ထမ်းဆောင်
ရာတွင် ဆွမ်းကိစ္စပင်ပန်းဆင်းရဲမှု
မရှိစေရေးနှင့် ဆွမ်းဝေယျာဝစ္စများ
ပြည့်စုံစေရေးတို့အတွက် (၄၇)
ကြိမ်မြောက် မြို့လုံးကျွတ်ဆိုင်ရာ
ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲ အခမ်း
အနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်
မုဒုံမြို့ မြို့မ(၄)ရပ်ကွက် ဆွမ်းဆန်
စိမ်း လောင်းလှူရေးမဏ္ဍပ်၌
စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပပြီး
ပင်သံဃာတော်များက ဆံတော်ရှင်
ကန်ကြီး စေတီတော်မြတ်ကြီးမှ
စတင်ကြချီကြရာ မုဒုံပြည်နယ်
ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ဝင်းသန့်၊
ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ
ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရား
သူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်
ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီး
များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် စေတနာ
ရှင် အလှူရှင်များက သံဃာတော်
များအား ဆွမ်းဆန်စိမ်းနှင့် လှူဖွယ်
ဝတ္ထုပစ္စည်းများ လောင်းလှူကြ



သည်။ ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူပွဲ
တွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်
က ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများ
နှင့် သီလရှင်ကျောင်းများအတွက်
လှူဖွယ်ပစ္စည်းများ လောင်းလှူပြီး
ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့်
ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊
စေတနာရှင် အလှူရှင်များနှင့်

ဒေသခံပြည်သူများက အစဉ်
လိုက် ဆွမ်းဆန်စိမ်း၊ လှူဖွယ်
ဝတ္ထုပစ္စည်းများနှင့် နတ်ကမ္မအလှူ
ငွေများကို သဒ္ဓါတရားထက်သန်
စွာ လောင်းလှူပူဇော်နေမှုကို
ကြည့်ရှုအားပေး၍ လိုအပ်သည့်
ဝေယျာဝစ္စ ကိစ္စရပ်များကို
ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
အဆိုပါ မုဒုံမြို့နယ်လုံးဆိုင်ရာ

ဆွမ်းဆန်စိမ်း လောင်းလှူပွဲတွင်
ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း ၇၆
ကျောင်း၊ သီလရှင်ကျောင်း ၂၀
တို့မှ ဆရာတော်ကြီးများ၊ ရဟန်း၊
သာမဏေ၊ သာသနာ့ဦးစီးဌာန
သီလရှင်စုစုပေါင်း ၄၇၇၇ ပါးတို့
အား ဆွမ်းဆန်စိမ်းများ
လောင်းလှူခဲ့ကြကြောင်း သိရ
သည်။ စည်သူ(ပြန်/ဆက်)

ရွှေတောင်မြို့နယ်၌ ဆိုင်ကယ်ပြင်သင်တန်းဆင်းပွဲ ကျင်းပ

ရွှေတောင် အောက်တိုဘာ ၄
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ပဲခူး
တိုင်းဒေသကြီး ရွှေတောင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနကဖွင့်လှစ်သော အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြု



ဆိုင်ကယ်ပြင်သင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင်
အဆိုပါဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ဦးစွာ ရွှေတောင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ခိုင်ဇော်က သင်တန်းသားများ
အနေဖြင့် သင်တန်းမသင်ကြားပေးသောသင်ခန်းစာများကို လက်တွေ့
အသုံးချပြီး အကျိုးရှိရှိဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားပြီး ထူးချွန်ဆု
ရရှိသည့် သင်တန်းသားများအား ဆုများချီးမြှင့်သည်။
ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်း
သားများထံ သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်သည်။
အဆိုပါသင်တန်းသို့ ရွှေတောင်မြို့နယ်အတွင်း ကျေးရွာများမှ
သင်တန်းသား ၂၀ ခု ကြွရောက်ခဲ့ပြီးပြသရာများက ဆိုင်ကယ်ပြင်
နည်းများကို တစ်လကြာ အခမဲ့သင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နော်လူး

စေတုတ္ထရာမြို့နယ်၌ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များအား UID ကတ်များ ဆက်ကပ်

စေတုတ္ထရာ အောက်တိုဘာ ၄
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စေတုတ္ထရာမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေး
နှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးက မြို့နယ်
အတွင်းရှိ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များနှင့် သီလရှင်များအား UID
ကတ်များ ဆက်ကပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယမန်နေ့ မွန်တည့် ၁၂ နာရီ
တွင် တောရအရှေ့ကျောင်း၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။
အဆိုပါ UID ကတ်များ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုအခြေအနေများကို
တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ဦးမြင့်အောင်မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲ
ရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဇော်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက
ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုအားပေးသည်။
စေတုတ္ထရာမြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား
ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးက ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ၊
သီလရှင်များအား UID ကတ်များဆောင်ရွက်ပေးရာတွင် ဆရာတော်
၂၅ ပါး၊ သီလရှင် လေးပါး၊ စုစုပေါင်း ၂၉ ပါးတို့အား UID ကတ်များ
ရိုက်ကူးဆက်ကပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဆန်းကိုကို(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းခရိုင် အစိုးရဝန်ထမ်းပေါင်းစုံ သမဝါယမအသင်းလီမိတက် နှစ်ပတ်လည်စည်းဝေး

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၄
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အနောက်ပိုင်းခရိုင် အစိုးရဝန်ထမ်းပေါင်းစုံ
သမဝါယမအသင်းလီမိတက်၏ GEC (W)၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်
နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေးနှင့် အလုပ်အမှုဆောင်သစ်
ရွေးချယ်ခြင်း၊ ကတိသစ္စာခံယူခြင်းအခမ်းအနားကို ကျောက်တံတား
မြို့နယ် (၃၇)လမ်းအထက် ဓမ္မရသီမေဇာရုံ၌ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင်
ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာန
တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ဦးမြင့်မြင့်က အမှာစကား
ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ဝင်းက
သဘာပတိအဖြစ်ဆောင်ရွက်ပြီး ဒါရိုက်တာအဖွဲ့အစီရင်ခံစာ ဘဏ္ဍာရေး
ရှင်းတမ်းများကို အတည်ပြုချက်ရယူကြသည်။
ယင်းနောက် ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်တွင် အသင်းဥက္ကဋ္ဌအဖြစ်
ဦးအောင်သောင်းမြင့်နှင့် အဖွဲ့ဝင်သစ်များအား ရွေးချယ်တင်မြှောက်၍
ကတိသစ္စာခံယူခြင်းတို့ကို တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူးရုံးမှောက်၌
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို
ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်
ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ
အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၅-၁၀-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	ရန်ကုန်	ပုသိမ်	မြန်မာပြည်	ဧရာဝတီ	တနင်္သာရီ	မော်လမြိုင်	လွင်ဇော်	မကွေးကြီး	ရခိုင်	ပာမာ
92 Ron	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈
95 Ron	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈
HSD (500 ppm)	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈
HSD (50 ppm)	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈
HSD (10 ppm)	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈	၄၄၄၈

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၄၄၈	၄၄၄၈
95 Ron	၄၄၄၈	၄၄၄၈
HSD (500 ppm)	၄၄၄၈	၄၄၄၈
HSD (50 ppm)	၄၄၄၈	၄၄၄၈
HSD (10 ppm)	၄၄၄၈	၄၄၄၈

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ရွေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
(၂) သုံးစွဲသူများသည်သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် အစိုးရမှတ်ပုံတင်ထားသည့် ကျွန်ုပ်တို့၏ ကော်မတီ၏ အောက်မေ့ပြုပါမူနံနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေး
တိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။
၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၆၂၅၆၇၇
၀၆၇- ၄၁၁၂၅၂၊ ၀၉-၆၈၀၆၈၆၈၆၈
စက်သုံးဆီတင်သွင်းသည့်လှောင်မြန်မာမြို့နယ်လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

လွိုင်ကော်လေဆိပ်အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

လွိုင်ကော် အောက်တိုဘာ ၄ ကယားပြည်နယ် လွိုင်ကော်မြို့ ရှိ လွိုင်ကော်လေဆိပ် အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း ကယားပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့မှ သိရသည်။

အဆိုပါလေဆိပ်တွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စု ဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့် အရေးကြီး ပုဂ္ဂိုလ် နားနေဆောင် (၆၈ ပေ x ၃၆ ပေ x ၁၅ ပေ) RC တံဆိပ် တည်ဆောက်နေမှု၊ ဆက်စပ် လုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ရေစင်၊ ရေစုကန်၊ မိလ္လာကန်၊ ယာဉ်ရပ်နား ရန်နေရာ၊ အတွင်းအုတ်မြစ်တည်ရှိ၊ ကွန်ကရစ်လမ်း တည်ဆောက် နေမှုနှင့် မြေယာအလှပြင်နေမှု လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကယားပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအံ့မော်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး များနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။



ကြည့်ရှုစဉ် လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ် စံချိန်စံညွှန်းများနှင့် အညီ တည်ဆောက်ရေးနှင့် သတ်မှတ်ချိန်အထိ ပြီးစီးနိုင်ရေး တို့ကို မှာကြားသည်။ ထို့အတူ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ ဘဏ္ဍာ ရန်ပုံငွေဖြင့် သိရိမင်္ဂလာဈေးသစ် လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်း

တံဆိပ်စေ့ရုံ၌ ရုံတည်ဆောက် နေမှု Steel Structure နှစ်ထပ် ဈေးရုံ လေးရုံ တည်ဆောက်နေမှု လုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ပြီး အရည်အသွေးစစ်ဆေးရေး အဖွဲ့က လုပ်ငန်းပိုင်းအလိုက် စဉ်ဆက်မပြတ် စစ်ဆေးရန်၊ မီးဘေးအန္တရာယ် လုံခြုံရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်း

ရေး အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဈေးရုံအတွင်းရှိ ဆိုင်ခန်းများနှင့် ပျံကျဈေးအတွင်း ရှိ သားငါးတန်းများတွင် သေသံ ပြည်သူများ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကား နေမှုကို ကြည့်ရှုအေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

စက်တင်ဘာလအတွက် မိတာဖတ်ရွှေမှု၊ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးထားမှုနှင့် ဓာတ်အားလိုင်းများ ရွှေ့ပြောင်းနိုင်မည့်အခြေအနေ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး



ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၄ ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် သည် ဓာတ်အားပျောက်ဆုံးမှု များပြားသည့် မြို့နယ်တစ်ခု ဖြစ်သဖြင့် တရားမဝင်ဓာတ်အား ရယူသုံးစွဲမှုများ စိစစ်ဖော်ထုတ် အရေးယူရန်၊ ဓာတ်အားလေလွင့် ပျောက်ဆုံးမှု လျော့နည်းကျဆင်း ရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက် ရန်၊ ဓာတ်အားခကြေးကျန်များ

ပြည့်ဝစွာ ကောက်ခံရရှိရေး၊ ရပ်၊ ပျက်၊ နှေး ဗီတာများကို စနစ်တကျ လဲလှယ်ရန် လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင် ဝန်ကြီးဌာန ရန်ကုန်လျှပ်စစ် ဓာတ်အားပေးရေး ကော်ပိုရေးရှင်း ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်ဦးက ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း) မြို့နယ် ရွှေပေါက်ကဲမြို့နှင့် မြောက်ဥက္ကဋ္ဌ လာပမြို့နယ်တို့တွင် ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးစဉ် တာဝန်ရှိသူများအား

မှာကြားသည်။ ထို့နောက် မင်းရဲကျော်စွာ လမ်းမတစ်လျှောက် ဓာတ်အား ဖြန့်ဖြူးထားမှု၊ လမ်းတိုးချဲ့ရာ တွင် မလွတ်ကင်းသည့် ဓာတ်အား လိုင်းများအခြေအနေ၊ ရွာသာကြီး စီးပွားရေးတက္ကသိုလ် ဓာတ်အား ခွဲရုံမှ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးထား မှုနှင့် ဖီဒါတစ်ခုချင်းအလိုက် မိတာဖတ်ရွှေ ဆောင်ရွက်နေမှုကို

လည်းကောင်း၊ ရွှေပေါက်ကဲမြို့ လျှပ်စစ်မန်နေဂျာနှင့် ဖော်ကျွန်း ဓာတ်အား ခွဲရုံတို့၏ ဓာတ်အား လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှု ဓာတ်အားခ ကြေးကျန်အခြေအနေ၊ ဖီဒါတစ်ခု ချင်းအလိုက် ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူး ထားမှု၊ မိတာဖတ်ရွှေတားမှုအခြေ အနေကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှု စစ်ဆေးကာ ဓာတ်အားခွဲရုံများ၊ ဓာတ်အားလိုင်းများနှင့် ထရန် စဖော်မာများ ကြိုဆိုမှုရှိစေရန် သတ်မှတ်ညွှန်ကြားချက်များနှင့် အညီ ကြိုတင်စစ်ဆေး ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိရေး ဆွေးနွေး မှာကြားသည်။

ထို့ပြင် မြောက်ဥက္ကဋ္ဌလာပ မြို့နယ် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာနှင့် သုဓမ္မာလမ်းမ တစ်လျှောက် လမ်းတိုးချဲ့ရာတွင် မလွတ်ကင်း သည့် ဓာတ်အားလိုင်းများ ရွှေ့ပြောင်းနိုင်မည့် အခြေအနေကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ ကြောင်း ရန်ကုန်လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပေးရေး ကော်ပိုရေးရှင်း(YESC) ထံမှ သိရသည်။ သတင်းစဉ်

စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ

အောင်လံ အောက်တိုဘာ ၄ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံမြို့နယ်တွင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ



များ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲနှင့် စီမံကိန်းသုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကို ယမန်နေ့က မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင် ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင်က စီမံကိန်းရန်ပုံငွေပေးအပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ခေတ်မီစံပြကျေးရွာ ထူထောင်ခြင်း လုပ်ငန်းစီမံကိန်းရန်ပုံငွေပေးအပ်ပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဦးလှရွှေက ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေး ထူထောင်ခြင်း လုပ်ငန်းစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် စီမံကိန်းသုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကို ပြုလုပ်ရာ ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီး မှူးနှင့် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးတို့က ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ် စီမံကိန်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး တက်ရောက်လာသူများက သုံးသပ်ဆွေးနွေးကြသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ဟင်္သာတ အောက်တိုဘာ ၄

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ပါမောက္ခဒေါက်တာ ရဲမြင့်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပြည်သူ့ကျန်းမာ ရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှူး ဒေါက်တာသီဟနှင့်အတူ ငဝဓိတာ၏ အောက်ခံမြစ်ကျိုးအင်းသံကြောမှ ထူးပေါက်၍ ရေဖြတ်သန်းစီးဆင်းပြီး တာတမံနိမ့်ကျမှုဖြစ်ပွားကာ ရေကျော်စီးဝင်မှုကြောင့် ယာယီပိတ်ထား ခဲ့ရာမှ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်လျက်ရှိသော ကြေးမုံမြို့နယ် ငါးသိုင်းချောင်း တိုက်နယ်ဆေးရုံသို့ ဧရာဝတီတိုင်း ဆေးရုံတက်ရောက်ကုသနေသည့် လူနာများအား လိုက်လံကြည့်ရှုအေးပေးပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။

ဆက်လက်၍ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့်အဖွဲ့သည် လေးမျက်နှာ မြို့နယ် အိုင်သပြုတိုက်နယ်ဆေးရုံနှင့် မြို့နယ်ပြည်သူ့ဆေးရုံများသို့ ရောက်ရှိပြီး လူနာများအား ကြည့်ရှုအေးပေးကာ ဆေးစတုတ္ထအရေးပေါ် နှင့် အခြေခံဆေးဝါးများ အလုံအလောက် ပြန်လည်ဖြည့်တင်းထားရှိနိုင် ရန်၊ အရေးပေါ်ခွဲစိတ်ခန်း၊ သားချင်းခန်းနှင့် ဓာတ်မှန်ခန်းများ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးနှင့် လတ်တလောပြုပြင်နေဆဲအတွင်း အရေးပေါ် ခွဲစိတ်လူနာများအား အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ရေး လူနာတင်ယာဉ်များ စီစဉ်ပေးပြီး လူနာများအား စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် လေးမျက်နှာမြို့နယ် အမှတ်(၁)ရဲကွက်၌ ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် ကျန်းမာရေးမှူး(၄) သင်တန်းသားများက ရေဝင်နှစ်မြုပ်သော ရေထွက်ပင်ရင်းများအား ကလိုရင်းဆေးခတ်ခြင်း အပါအဝင် ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများကို ကြည့်ရှုအေးပေးပြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန သို့ သွားရောက်၍ ကလိုရင်း သုံးကြိမ်ခတ်ထားပြီးသော ရေထွက်ပင်ရင်း များမှ ကျပ်နန်းစနစ်ဖြင့် ကောက်ယူထားသော ရေနမူနာများ၏ ကလိုရင်း အကြွင်းစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို လိုက်လံကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ရေကြီးနစ်မြုပ်လယ်မြေများ ပြန်လည်စိုက်ပျိုးနေမှု ကြည့်ရှုအေးပေး

ရေကြည် အောက်တိုဘာ ၄

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ရေကြည်မြို့နယ် ဆီဆုံကုန်းကျေးရွာ ဆင်းဧကရီစိုက်/ထုတ်သမဝါယမအသင်းမှ ရေကြီးနစ်မြုပ်သည့် အသင်းသားတောင်သူအစုအဖွဲ့ များ၏ လယ်မြေများ၌ စပါးပြန်လည် စိုက်ပျိုးမှုအခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တိုင်းဒေသကြီးဦးစီးမှူး ဦးကျော်စိုးမင်းက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုအေးပေးသည်။

ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုရာတွင် ရေမြုပ်လယ်ဧက ၁၅၀ တွင်စပါးစိုက်ပျိုး သည့် ၈၄ ဧကအား လူမှုစီးပွားမြှင့်တင်ရေး(သက်တံ့ရောင်)စီမံကိန်း မှ တစ်ဧက ငွေကွပ်တစ်သိန်းနှုန်းဖြင့် အထူးချေးငွေအဖြစ် မျိုးပေါက်ရန် အတွက် အသင်းသားတောင်သူ အစုအဖွဲ့အား ပံ့ပိုးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ကြေးမုံသတင်းစာ စာဖတ်ပရိသတ်များ စာပေရသနီ ခံစားဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍကို ဖော်ပြပေးလျက်ရှိရာ စာရေးဆရာ သိပ္ပံမောင်ဝ၏ ဝတ္ထုတိုကို အလှည့်သင့်သလို ဖော်ပြပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

စေတနာ

သိပ္ပံမောင်ဝ

နယ်ပိုင်မောင်လူအေးသည် ယခုအခါတွင် ကြေးတိုင်ဘက်သို့ ပြောင်းသွားပြီဖြစ်သောကြောင့် ကြေးတိုင် မောင်လူအေး ဖြစ်သွားလေပြီ။ နယ်ပိုင်အလုပ်နှင့် ကြေးတိုင်အလုပ်တို့မှာ မည်သို့ကွာခြားသည်ကို စောင့်ရှာ၍ ကြည့်ကြည့်စို့။

မောင်လူအေးသည် ဘွားခွေးကြီး၏လက်အောက်တွင် ကြီးပြင်းလာရသောကြောင့်လားမသိ။ အဘိုးကြီး၊ အမယ်ကြီးများကို တွေ့မြင်လျှင် ခင်မင်လေ့ရှိလေသည်။ နယ်ပိုင်ဘဝတုန်းက တောရွာများသို့ နယ်လှည့်ထွက်သောအခါများတွင် အဘိုးအို၊ အမယ်ကြီးတို့နှင့် တွေ့ရမြင်ရ နှုတ်ဆက်ရပါ၏။ သို့ရာတွင် နယ်ပိုင်အလုပ်တွေမှာ များပြားလှသောကြောင့် ကြာကြာစကားမပြောနိုင်။ အသိမိတ်ဆွေ မဖြစ်နိုင်ပေ။ တစ်ရွာတစ်ရွာတွင် တစ်ညညီအိပ်သာလျှင် တည်းခိုလေ့ရှိ၏။ အလုပ်ကိစ္စများ ပြီးစီးသွားပြန်လျှင်လည်း အဘိုးအို၊ အမယ်ကြီးများနှင့် စကားမပြောအား။ အခြားရွာသို့သွားကာ အမှုကိစ္စများကို ဆောင်ရွက်ရပေသေးသည်။

ကြေးတိုင်ဘက်တွင်ကား ဤသို့မဟုတ်ပြီ။ တစ်ရွာတစ်ရွာ ရောက်မှဖြင့် ရွက်ထည်ရုံထိုးကာ ၉ ရက်၊ ၁၀ ရက် စသဖြင့် စခန်းချ၍ နေရလေသည်။ နံနက်ခင်းတွင် ကွင်းစစ်၊ နေ့ခင်းတွင် စာရင်းစစ်ပြီးလျှင် လုပ်ဖွယ်ကိစ္စ မရှိတော့ပြီ။ ညနေခင်း ညဉ့်ဦးအခါများတွင် ရွာသားများနှင့် တွေ့ရာလေးပါး စကားတို့ကို ပြောဆိုနိုင်လေသည်။ ဤနည်းအားဖြင့် သူကြီးမင်း၊ ဆယ်အိမ်ခေါင်း၊ သမာဓိ၊ ကော်မတီမှစ၍ ရွာထဲတွင် ရှိသမျှသော ရွာသားများနှင့် ခင်မင်၍ သွားလေ့ရှိလေသည်။ ဤကား ကြေးတိုင် မောင်လူအေး၏ အလုပ်ပေတည်း။

တစ်ရံရောအခါ ပျံချီဆိုသော ရွာကလေး၏ နောက်ဖေးကုန်းတန်းကလေးပေါ်ရှိ ညောင်ချဉ်ပင်တစ်ပင်အောက်တွင် ရွက်ထည်တဲကို ထိုးကာ မောင်လူအေးတို့လူစု စခန်းချ၍ နေကြလေသည်။ ထိုလူစုတွင် ပါဝင်သူတို့၏အကြောင်းကို အနည်းငယ်ရေးသားလိုအေး၏။ မောင်လူအေး၏ စခန်းစာရေးတို့ကား မောင်ဟန်မိန့်နှင့် မောင်အုံးပွင့်တို့တည်း။ နယ်ပိုင်လုပ်စဉ်က တောလိုက်စာရေးကား မောင်ဖျန်စိန်၊ ကြေးတိုင်ဘက်ရောက်သောအခါ စခန်းစာရေးကား မောင်ဟန်စိန်၊ ကာရန်ပုံ ကိုက်သေးတော့။ နာမည်တွင်သာ ကာရန်ညီသည် မဟုတ်သေး။ သူတို့နှစ်ယောက်စလုံး တရုတ်ကပြားချည်းပင်။ ရှေးအကျိုးဆက်အတော်ပင်ထူးသည်ဟု တွေးတောမိလေတော့သည်။

အခြားတပည့်များ၏ အမည်တို့ကို နားထောင်ပါဦး။ စခန်းပြာတာကား မောင်ထွန်းကျင်၊ စာပျံပြာတာကား မောင်ထွန်းရီ၊ မောင်လူအေးကား မိုင်ပိုင် တပည့်ကား မောင်ထွန်းဇေ။ သို့နှင့် မောင်လူအေး၏စခန်းတွင် ထွန်းသုံးလုံး တစ်ပြိုင်နက်ထွန်းကားပြီးလျှင် ထွန်းလင်းတောက်ပလျက်နေကြကုန်၏။ သူတို့သုံးယောက်စလုံး စနေသားချည်းပင်။ ထွန်းသုံးထွန်းပေါင်းသော် သောင်းကျော်မည့်အရေးကိုလည်းကောင်း၊ ဂဏသုံးခု ညဉ့်ထုဟူသော ရာဇဝင်သင်္ကေတနှင့်အညီ ထွန်းသုံးထွန်းစုလျှင် စခန်းပုသွားမည့်အရေးကိုလည်းကောင်း တွေးလိုက်တိုင်း စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်မိ၏။

တစ်ခုခုသောနံနက်ခြောက်နာရီအချိန်တွင် လယ်မြေများကို အယုတ်အလတ်အမြတ်ခွဲခြားရန် လေးဦးသော သမာဓိတို့နှင့်အတူ မောင်လူအေး၊ စာရေး မောင်ဟန်စိန်တို့သည် ကွင်းဆင်း၍သွားကြကုန်၏။ အဆိုပါ လေးဦးသော သမာဓိတို့အနက် သုံးဦးမှာ ခပ်ငယ်ငယ်၊ ခပ်လည်လည်၊ ခပ်ညာညာ၊ ခပ်ဝါငါးများ ဖြစ်ကြလေသည်။ သို့ရာတွင် မိမိနယ်ပိုင်လုပ်စဉ်က တွေ့မြင်ခဲ့ရသော အင်းသားကြီးတို့လောက်ကား အညာ၊ အလှိုင်း၊ အလိမ်၊ အကောက် မကောင်းလှပေ။ ကျန်တစ်ဦးသော သမာဓိကား အသက် ၆၀ ကျော်ပြီ။ ခါးကုန်းကုန်း၊ ပခုံးပေါ် နံငယ်တစ်ထည်ကို တင်ထား၏။ အင်္ကျီကိုကားမဝတ်နိုင်ရပေ။ ထိုသမာဓိ အဘိုးကြီးကား ညာခြင်း၊ ဝါခြင်းမရှိ။ အမှန်အတိုင်း ပြောဆိုလေ့ရှိသောကြောင့် မောင်လူအေး၏မျက်စိက တန်းမှန်းမိလေသည်။ သူ၏အမည်ကား ဦးသာရတည်း။

ကွင်းစစ်ပြီး၍ စခန်းသို့ပြန်လာသောအခါ လမ်းတွင် မောင်လူအေးနှင့် ဦးသာရတို့မှာ လေးဖော်ပြောလျက်လာကြလေသည်။ ဦးသာရ၌ သားသမီးခြောက်ယောက် ထွန်းကားရာ နှစ်ယောက်မှာ ငယ်ငယ်ကတည်းကပင် သေဆုံးသွားပြီဖြစ်၍ လေးယောက်သာ ကျန်တော့၏။ ထိုလေးယောက်သော သားသမီးတို့မှာလည်း အသီးသီးအိမ်ထောင်ရက်သားကျပြီးလျှင် သားတွေ၊ သမီးတွေနှင့်ဖြစ်နေကြသောကြောင့် အဖေ ဦးသာရနှင့် အမေအို ဒေါ်ဦးလိတို့အား မကြည့်ရှုနိုင်ရကြချေ။ အမြဲနည်းသွင်းထားသောသူ ဖြစ်သောကြောင့် မိမိတို့၏ သားသမီးများ မိမိတို့အား မကြည့်ရှုသည်ကို ဝမ်းလည်းမနည်း။ သူတို့ကို အားမကိုး

ရွာမြောက်ဘက် မြေလွတ်မြေလပ်ကလေးတစ်ကွက်ကို ခုတ်ပြီးလျှင် ဥယျာဉ်တောင်ယာကလေးလုပ်ကိုင်စားသောက်နေသည်မှာ လေး၊ ငါး၊ ခြောက်နှစ်ကြာလေပြီ။ ထိုတောင်ယာမှထွက်သော သစ်ဥတို့ကိုရောင်းကာ အဘိုးအို၊ အမယ်ကြီးတို့ နှစ်ယောက်သား စားသောက်နေရရှာ၏။ ထမင်းဝရံသာရ၏။ အဝတ်အစားဝတ်ရန်ကား မပျံ့၊ သူတကာက သနား၍ပေးသော အဝတ်အစားတို့ကိုသာလျှင် အရက်လိုရုံ ဝတ်စားရပေသည်။ ချမ်းတုန်းအချိန်များတွင်ကား ခိုက်ခိုက်တုန်း၊ ခြံစရာကလည်း စောင့်မရှိ။ မိုးတွင်းအခါတွင် ပိုးလောင်းကောင်၊ ခြင်အများ ပိုင်းအံ့ကာ ကိုက်ခဲကြခြင်းကို ခံကြရရှာ၏။

မိမိတို့ပိုင်နက်ဖြစ်သော ဥယျာဉ်တောင်ယာကလေးအတွက် ကျအပ်သော အခွန်တော်သုံးကျပ်ကို မပျက်ပင်ကြိုးစားကာ ဆောင်ရှာပေသည်။ သို့ရာတွင် လွန်ခဲ့သည့်နှစ်က တိုက်စာရေးကိုယ်တော်မြတ်က အဘယ်ကြောင်းကြောင့်မသိ။ ဦးသာရ မလုပ်မကိုင်မခုတ်မထွင်သော မြေကိုပါထည့်သွင်း၍ အခွန်စည်းကြပ်သောကြောင့် အခွန်တော် ၁၈ ကျပ်ကျလေပြီ။ ဦးသာရတို့လင်မယား အကျပ်ကြုံတော့၏။ အခွန်တော်မဆောင်နိုင်။ အကျိုးကား ထိုယာကလေးကို အစိုးရပြန်၍သိမ်းလိုက်လေတော့သတည်း။ မကြာမီ နှင်စာလာ၏။ အခြားနေစရာကလည်း

၆

လောကတွင်

ဆင်းရဲလေလေ၊

ကျေးဇူးသိတတ်လေလေဖြစ်သည်မှာ

ဓမ္မတာပင်ဖြစ်သည်ဟူ၍လည်း

တွေးမိ၏။

ဆင်းရဲသူတို့ကား

ကိုယ်ချင်းစာတတ်ကြလေသည်။

ချမ်းသာသူတို့ကား

ကိုယ်ချင်းမစာတတ်ဟုဆိုလျှင်

မှားမည်မထင်။

၇

မြေမရှိသောကြောင့် ထိုယာတံမှာပင် ခိုက်ကာ နေရရှာပေ၏။ အတန်ကြာလျှင် တရားအစွဲခံရသဖြင့် ဒဏ်ငွေသုံးကျပ် ဆောင်ရလေသည်။ ရွာထဲမှလူများ စု၍ပေးလိုက်သောကြောင့်သာ ထောင်ဘေးမှ ချမ်းသာခွင့်ရလေသည်။

ဦးသာရ၏ အဖြစ်အပျက်ကို ကြားသိရသော မောင်လူအေးကား သနား၍မဆုံးပါ။ နေ့တိုင်းပင် အားလပ်သောအခါများတွင် ဦးသာရအား မိမိ၏စခန်းသို့ခေါ်ကာ စကားပြော၏။ လက်ဖက်ရည်သောက်ချိန်တွင် လက်ဖက်ရည်ကိုတိုက်၏။ ထမင်းစားချိန်တွင် ထမင်းကျွေး၏။ လက်ဖက်ရည်တစ်ခွက်၊ ထမင်းတစ်ခပ်၊ နှစ်နံစာမှာ မောင်လူအေးအတွက် မထူးခြားသော်လည်း ဦးသာရအား ကြေးတိုင်ဝန်ထောက်က လက်ဖက်ရည်တိုက်ကြောင်း၊ ထမင်းကျွေးကြောင်းသတင်းမှာ ရွာထဲတွင် ချက်ချင်းပျံ့နှံ့သွား၏။ ဦးသာရ အိမ်ပြန်သွားသောအခါ သတင်းလာရောက်မေးမြန်းကြသော သူတို့မှာ ပြည်လျက်နေလေသည်။ ဝန်ထောက် လက်ဖက်ရည်၊ ဝန်ထောက် ထမင်းတို့ကို စားခဲ့ရသော ဦးသာရကြီးမှာ ရွာထဲတွင် အတော်ပင်ထင်ပေါ်ပုဏ်ရှိ၍ ဘာလေသတည်း။ ဦးသာရကား မောင်လူအေးအား ကျေးဇူးတင်၍မဆုံးတော့ပြီ။

ပျံချီရွာကလေးတွင် ၉ ရက်၊ ၁၀ ရက်ခန့် စခန်းချပြီးနောက် ရွှေပေါက်ရွာသို့သွားရန် စီမံရပြန်၏။ ဦးသာရကား အတော်ပင်ဝမ်းနည်းရှာပေသည်။ သို့သော် ပျံချီရွာမှ ထွက်ခွာမည့်နေ့တွင် ဦးသာရပေါ်လာချေ။ အဘယ်ကြောင့်နည်း။ ဝမ်းနည်းသောကြောင့်ပင်လော။ ဂရုမစိုက်သောကြောင့်ပင်လော။ ဦးသာရအား နှုတ်ဆက်ရန် အခေါ်လွှတ်လိုက်ပါလည်း ဦးသာရအိမ်တွင်မရှိပေ။ ရှောင်များနေလေရောသလားဟု သို့လော သို့လော တွေးတောဒွိဟ မောင်လူအေး၏ စိတ်ထဲတွင်ဖြစ်မိပေ၏။

ညနေခင်း ၄ နာရီ ထိုးသောအခါ မောင်လူအေးတို့ လူစုလည်း

ရွှေပေါက်ရွာသို့သွားရန် လေ့ဆိပ်သို့ ဆင်းကြကုန်၏။ လေ့များပေါ်တွင် ပစ္စည်းများတင်ပြီး၍ လေ့ထဲသို့ မောင်လူအေးဆင်းမည်အလုပ်တွင် ရွာမြောက်ဘက်မှ ဦးသာရကြီးပြေးလာသည်ကို မြင်ကြရလေသည်။ မကြာမီ မောင်လူအေးအနားသို့ရောက်၏။ မောကြီးပန်းကြီးနှင့်ပင်၊ လက်ထဲတွင်လည်း ပုလင်းတစ်လုံး၊ ဘာပုလင်းပါလိမ့်။ ပျားရည်ပုလင်း ဖြစ်ပါသည်။ မိတ်ဆွေတစ်ယောက်ထံမှ ငွေတစ်ကျပ်ကို ချေးပြီးလျှင် နံနက်စောစောကပင် မြောက်ပိုင်းခန့်အကွာ ကျောက်ဖျာရွာမှ ငွေတစ်ကျပ်ပေး၍ ဝယ်လာသော ပျားရည်ပုလင်းဖြစ်၏။ ထိုပျားရည်ပုလင်းကို ဝန်ထောက်မင်းအား ကျေးဇူးတင်လှသဖြင့် လက်ဆောင်ပေးရန် ဖြစ်ပါသည်။ ဪ... ဦးသာရ... ဦးသာရ... ကျေးဇူးသိတတ်ပါပေ၏။ မောင်လူအေးသည် ဦးသာရ၏ ပျားရည်ပုလင်းကို အသိုက်လှောင်ယူရက်ပါအံ့နည်း။ ကျေးဇူးသိတတ်စွာနှင့်ပေးသည်ကို မယူဘဲ ငြင်းပယ်လိုက်မည်ဆိုလျှင်လည်း ဦးသာရကြီး စိတ်မကောင်းဖြစ်တော့မည်။ မောင်လူအေး အကျပ်တွေ့တော့၏။ ထိုအကျပ်ထဲမှ လွတ်မြောက်ရန် နည်းတစ်နည်းသာ ရှိလေသည်။

ယင်းကား ဦးသာရ၏ ပျားရည်ပုလင်းကို ယူပြီးလျှင် သူ့အား ငွေသုံးကျပ်ပေးခြင်းပင်တည်း။ ဦးသာရကလည်း ကျေနပ်၊ မောင်လူအေးကလည်း အားရ၍သွားကြလေ၏။ ဤစားရမဲ့၊ သောက်ရမဲ့၊ ဝတ်ရမဲ့ ဖြစ်နေသော အဘိုးကြီးသည် အစိုးရလစားဖြစ်သော ဝန်ထောက်အား ပျားရည်လက်ဆောင်ပေးနိုင်လောက်သော စေတနာမှာ ထူးဆန်းပေစွာဟူ၍ စိတ်ကူးရင်းနှင့်ပင် ပျံချီရွာမှ ထွက်ခဲ့သတည်း။

နေဝင်ချိန်တွင် ရွှေပေါက်ရွာသို့ ရောက်ကြကုန်၏။ ဦးကျောက်ခွန်း၏ဥယျာဉ်အတွင်း သရက်၊ ပိန္နဲ၊ ကနစိုးပင်များအောက်တွင် ရွက်ထည်တဲဆောက်ကာ စခန်းချနေကြပြန်၏။ လူသူအရောက်အပေါက်နည်း၍ အလွန်ခေါင်လှသော ကရင်ရွာကလေးဖြစ်သောကြောင့် ဝန်ထောက်မင်းရောက်သည်ကြားလျှင် တစ်ရွာလုံးပင် လာရောက်ကြည့်ရှုကြကုန်၏။ ကြီးကြီးငယ်ငယ် ရွယ်ရွယ်လတ်လတ် ပုလုတေးလေး၊ ပုခက်တွင်းကလေးများပင် ပါလေသည်။ တကယ် ပွဲကြီးကျနေတော့၏။

နောက်တစ်နေ့ နံနက်တွင် သမာဓိလေးယောက်နှင့် မောင်လူအေးကွင်းဆင်းသွားလေသည်။ ထိုသမာဓိအားလုံးမှာ ရိုးသားသူချည်းဖြစ်သောကြောင့် မြေမျိုးခွဲရာတွင် အမှန်အကန်ရရှိမျှမက လွယ်လည်း လွယ်ကူလှပေ၏။ ထိုသမာဓိ လေးယောက်အနက် အသက် ၆၀ ကျော်ခန့်ရှိ အဘိုးကြီးတစ်ယောက်လည်း ပါလေသည်။ ထိုအဘိုးကြီးအား မောင်လူအေး မျက်စိကျပြန်လေပြီ။ ဤသို့ မျက်စိကျသည့်အတိုင်း ထိုအဘိုးကြီးအား တောင်မေး၊ မြောက်မေးနှင့် တစ်လမ်းတည်း လျှောက်၍ မေးလာခဲ့လေသည်။

အဘိုးကြီး၏အမည်ကား ဦးရွှေလှအောင်ဖြစ်လေသည်။ နာမည်မှာ ရခိုင်နာမည်နှင့် တူသောကြောင့် မေးကြည့်ရာ အသက် ၁၆ နှစ်အရွယ်ကတည်းကပင် ရခိုင်တောင်ရိုးကို ဖြတ်ကျော်လာပြီးလျှင် ဤကရင်ရွာတွင် လာရောက်နေထိုင်ကြောင်း ပြောပြသဖြင့် သိရှိရလေသည်။ ရခိုင်တောင်ရိုးမှ ထွက်လာကတည်းက နေရပ်သို့ တစ်ခါတစ်ခေါက်မျှ ပြန်၍မရောက်တော့ပြီ။ ဤကရင်ရွာကလေးတွင်ပင် လုပ်ကိုင်စားသောက်၍ ကြီးပြင်းလာသူတည်း။ ကရင်စကားကို သွက်သွက်လက်လက်ကြီး ပြောဆိုနိုင်သောကြောင့် ကရင်ပင်ဖြစ်နေလေပြီ။ သို့သော် ရခိုင်ကားကိုကား တစ်လုံးကောင်း၊ နှစ်လုံးကောင်း မှတ်မိပေသေးသည်။

ဦးရွှေလှအောင်ကား ငယ်စဉ်ကပင် သားမယားမယူ၊ လူပျိုကြီးဘဝနှင့်ပင် ပျော်မွေ့လာသူတည်း။ ယခုအခါတွင် သားထောက်သမီးခံမရှိသောကြောင့် မိမိယာကလေးကို ခုတ်ထွင်ကာ တစ်ယောက်တည်း နေထိုင်ရရှာ၏။ မိမိယာမှထွက်သော အသီးအနှံတို့၏တန်ဖိုးမှာ အခွန်ဆောင်လောက်လောက်ရှိလေသည်။ စားသောက်ရန်ကား ဝေးပေစွာ။ သို့ဖြစ်လျှင် ဦးရွှေလှအောင် အဘယ်သို့ စားသောက်နေပါသနည်း။ ကရင်ရွာသူကြီးနှင့် ရွာသားများက စောင့်မကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်၍ ထားသောကြောင့် အစားအသောက်အတွက် မပုလဲရရှာပေ။ သို့ရာတွင် ရွာသူရွာသားများမှာလည်း ချမ်းသာကြွယ်ဝသောသူများ မဟုတ်ကြသောကြောင့် အဝတ်အစားအတွက် မနိုင်ကြလေရကား ဦးရွှေလှအောင်တွင် ပုဆိုးတစ်ထည်နှင့် နံငယ်ပိုင်းတစ်ခုသာရှိပေ၏။ သို့အတိအကျ ရောက်နေရရှာသော်လည်း မိမိရပ်ထဲသို့ပြန်လိုသော ဆန္ဒကား ရှိသေးသည်။ ရခိုင်တောင်ရိုး မိမိရွာကလေးသို့ လေယာဉ်ပျံစီးကာ သွားရောက်ချင်သည်ဟု ရယ်စရာစကားပြောကြားရှာလေသည်။ မည်သူသည် မိမိ၏ချက်မြဲပုံနေရပ်ကို မပြန်ချင်ဘဲ ရှိပါအံ့နည်း။

ဘာသာစကားသိမှတ်ဖွယ်

ပြောစကားနှင့် ရေးဟန်ပြောင်းလဲခြင်း

လှသမိန်

မြန်မာဘာသာတွင် ရေးဟန်နှင့် ပြောစကားမှာ တသီးတခြားစီ သာဖြစ်ပေသည်။ သို့ရာတွင် စကားအနေအထား၊ ဝေါဟာရ သဒ္ဒါ ပြောင်းလဲသည်မဟုတ်ဘဲ စကားဆက်၊ ကြိယာနောက်ဆက်၊ ဝိဘတ် ပုဒ် စသည်အချို့ကို ရေးဟန်မှ ပြောဟန် ပြောင်းပြန်စကားသို့ ပြောင်းလဲပြောခြင်း၊ ပြောဟန်စကားမှ ရေးဟန်စကားသို့ ပြောင်းလဲရေး ခြင်း စသည်ဖြင့် တစ်ခုမှတစ်ခုသို့ လွယ်ကူစွာ ပြောင်းလဲနိုင်ပေသည်။

လူများသည် မွေးကတည်းကပင် ပြောဟန်စကားလုံးများဖြင့် ပြောဆိုလာခဲ့ကြ၍ ရေးဟန်နှင့် ရေးရသောအခါ ပြောင်းလဲပုံကို မှတ်သားလေ့လာကြရန်လိုပေသည်။ ပြောင်းလဲသောသဘောကို စာဖတ်များရှုနိုင်လည်း လေ့လာမိ၊ ကျက်မိကြသည်ဖြစ်၍ အထူးတလည် ခက်ခဲခြင်းမရှိတတ်ပေ။ စာရေးဟန်ကို တသီးတခြား မလေ့လာလျှင်မူကား ပြောတတ်သည့်အတိုင်း စကားပြောဟန်နှင့်ပင် ရေးသားမိတတ်၍ တည်ငြိမ်သော စာဟန်ပျက်လေသည်။

(စကားတွင် ပြောသူ၏အားမာန်၊ ဆိုလိုသောအလေးအပေါ့၊ ရည်ရွယ်ချက်၊ လေယူလေသိမ်း၊ အသုံးအနှုန်း စသည်တို့မှာ လူတစ်ဦး ချင်း၏ အလေ့အထအတိုင်း တစ်ယောက်တစ်မျိုးစီ ကွဲလွဲနိုင်၍ လူအများ၏ ရေးဟန်တစ်ပြေးတည်းနှင့် ညီညွတ်ရန်မလွယ်ကူချေ။ အသံမပါဘဲ ဖတ်ရသည်ဖြစ်၍ ပြောသူ၏ဆိုလိုချက်ကို ဖတ်သူက အပြည့်အဝမရယူနိုင်ပေ။ ဖတ်သူက အသံထား၍ဖတ်သလို အဓိပ္ပာယ် ပြောင်းနိုင်လေသည်။ ထို့ကြောင့် ဆိုလိုရင်းပုံမှန် အများလက်ခံသော စကားလုံးတို့ဖြင့် စာဟန်အတိုင်း တည်ငြိမ်ပြည့်စုံအောင် ရေးသားကြ ရသည်။

အောက်တွင် ပြောစကားဟန်နှင့် ရေးဟန်ပြောင်းလဲပုံအချို့ကို ဖော်ပြထားသည်။

ပြောစကား	ရေးစာ
ကောင်းတယ်	ကောင်းသည်
ကောင်းပါရဲ့	ကောင်းပေစွ
ကောင်းမယ်	ကောင်းမည်
ကောင်းမှာပဲ	ကောင်းပေမည်
ကောင်းမှာပေါ့	ကောင်းမလိမ့်မည်
ကောင်းပါကလား	ကောင်းပါတကား
ကောင်းတယ်တဲ့	ကောင်းသည်ဟူ၏
ကောင်းတဲ့	ကောင်းသည့်
ကောင်းမယ့်	ကောင်းမည့်
ကောင်းကောင်း	ကောင်းစွာ
ကောင်းမှကောင်းရဲ့လား	ကောင်းမှကောင်းပါ၏လော
ကောင်းပါရဲ့လား	ကောင်းပါ၏လော
ကောင်းချင်သားနဲ့	ကောင်းချင်လျက်နှင့်
ကောင်းချင်ပါရဲ့	ကောင်းချင်ပါတိ
ကောင်းလို့	ကောင်းသဖြင့်၊ ကောင်း၍၊ ကောင်းသောကြောင့်
ကျွန်တော်ဟာ	ကျွန်တော်သည်
ကျွန်တော့်ရဲ့၊ ကျွန်တော့်	ကျွန်တော်၏
ဘယ်သူလဲ၊ ဘယ်သူတုံး	မည်သူနည်း၊ မည်သူမဆို၊ မည်သူဖြစ်စေ
ဘယ်သူဖြစ်ဖြစ်	မည်သူမဆို၊ မည်သူဖြစ်စေ
ဘယ်လိုလဲ၊ ဘယ်လိုတုံး	မည်သို့နည်း
ဘယ်နှယ်ကြောင့်လဲ၊	မည်သို့ကြောင့်နည်း။

ဘာကြောင့်တုံး	အဘယ်ကြောင့်နည်း
ဘာဖြစ်လို့လဲ၊ ဘာဖြစ်လို့တုံး	မည်သို့ဖြစ်၍နည်း၊ အဘယ်မျှနည်း
ဘယ်လောက်လဲ၊	မည်မျှနည်း၊ အဘယ်မျှနည်း
ဘယ်လောက်တုံး	အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော်၊ အကြောင်းမူကား
ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့	အကြောင်းကိုဆိုသော်
ဒီလိုဆိုရင်	ယင်းသို့ဖြစ်လျှင်၊ သို့တမူကား
	ထိုသို့တပြားကား၊ ယင်းသို့
	မူကား
ကျွန်တော့်မှာတော့	ကျွန်တော့်မှာမူ၊ ကျွန်တော်
	မူကား
ကျွန်တော်ကတော့	ကျွန်တော်ကမူ၊ ကျွန်တော်ကမူကား
	လူလူခေါ်ပါ
လူလို့ခေါ်ပါ	လူလူ၍ခေါ်ပါ
လူရယ်လို့ခေါ်ပါ	သူ့ကိုပင်
ဒါနဲ့တောင်မှ	သိနှင့်ပင်လျှင်၊ သို့စင်လျက်၊ သိနှင့်လည်း၊ သို့ရာတွင်၊ သို့စေကာမူ၊ သို့သော်လည်း
ဒါပေမဲ့	ဤတွင်၊ ဤသည်တွင်
ဒီတော့၊ အဲဒီတော့	ထိုအခါ၊ ထိုတွင်
မဟုတ်ဘူး	မဟုတ်ပေ၊ မဟုတ်ချေ၊ မဟုတ်ပါ
	ထို့နောက်
ပြီးတော့	ထို့ပြင်
ဒီပြင်	ထိုမှတစ်ပါး
ပြီးတော့လဲပဲ	အကယ်၍၊ အကယ်တန္တူ
တကယ်လို့	ဆိုပါအံ့၊ ဆိုဘိဦး၊ ထားဘိဦး
ဆိုပါတော့၊ ဆိုပါစို့၊	မဆိုထားဘိ
ဆိုပါဦးတော့	လာပါဦး၊ လာဦးလော့၊ လာဘိဦး
မပြောနဲ့တော့	ယင်းသို့ဖြစ်၍၊ သို့ဖြစ်၍
လာဦး၊ လာပါဦး	သို့ဖြစ်လျှင်၊ သို့ဖြစ်သော်
	စားသော်လည်း၊ စားစေကာမူ
ဒါကြောင့်မို့လို့	ယောက်ျားစင်လျက်၊
ဒီလိုဆိုရင်၊ ဒါဖြင့်ရင်	ယောက်ျားဖြစ်လျက်
စားပေမဲ့	ယောက်ျားဖြစ်၍
ယောက်ျားတန်ခိုး၊ (တန်ပဲ)	မသွားဘဲနေပါမလား
	သူနဲ့
ယောက်ျားမို့လို့	သွားလျှင်
မသွားဘဲနေပါမလား	သွားတဲ့အခါ
သူနဲ့	ပြီးတော့
သွားရင်	နောက်ပြီးတော့လည်း
သွားတဲ့အခါ	
ပြီးတော့	
နောက်ပြီးတော့လည်း	

လာပြီးစား	လာ၍စား
စားချင်လို့လား	စားချင်၍လော
နို့ပြီးတော့	ထိုမှတစ်ပါး
ဒီလိုမှမဟုတ်ရင်	ထိုသို့မျှမဟုတ်လျှင်
သူလဲ	သူလည်း
ကျွန်တော်ပဲစားမည်	ကျွန်တော်ပင် စားမည်
သွားတော့ သွားတယ်	သွားကားသွား၏
သွားပါမလား	သွားပါမည်လား
ဒီလူ	ဤလူ
သူများ	သူတစ်ပါး
ဟိုလူ	ထိုလူ
အဲဒီလူ	ယင်းသည့်လူ
လူဆိုးမို့	လူဆိုးဖြစ်၍
လူဆိုးဖြစ်လို့	လူဆိုးဖြစ်သောကြောင့်
ဘာလုပ်ဖို့လဲ	မည်သည့်အတွက်နည်း
ဘာဖြစ်လို့	အဘယ်ကြောင့်
ဆိုပါတော့ဆိုပါစို့	ဆိုပါအံ့
ပြောရဦးမယ်	ဆိုဦးအံ့
အတွက်	အလိုငှာ
အနေနဲ့	အနေနှင့်
သူ့ဆီကို	သူထံသို့၊ သူ့ဆီသို့
ပြောတာဟာ	ပြောသည်မှာ၊ ပြောခြင်းသည်
ပြောမယ်ကြတော့	ပြောမည်ပြသော်
ဈေးက	ဈေးမှ
ပြောပဲပြောပါဦး	ပြောပင်ပြောပါဦး
ဘယ်သူဖြစ်ဖြစ်	မည်သူဖြစ်စေ
ဘယ်တော့မှ	မည်သည့်အခါကမျှ
ဘယ်တုန်းကမှ	မည်သည့်အခါကမျှ
ဘယ်လိုမှ	မည်သို့မျှ
အဲဒီတုန်းက	ထိုစဉ်က၊ ထိုအခါက
လာတုန်းက	လာစဉ်က
လာနေတုန်းပဲ	လာနေဆဲဖြစ်သည်
ပြောသလို	ပြောသကဲ့သို့၊ ပြောဘိအလား
သူလိုပဲ	သူကဲ့သို့ပင်၊ သူနည်းတူပင်
အဲဒီလို	ဤကဲ့သို့
မစားပါနဲ့	မစားပါနှင့်
တစ်ယောက်ထဲ	တစ်ယောက်တည်း
ဖြစ်သလိုပဲ	ဖြစ်လောက်သို့
ဖြစ်တဲ့အတိုင်း	ဖြစ်သည့်အတိုင်း၊ ဖြစ်ဘိသကဲ့သို့
ဒီလိုတော့လည်း	ဤသို့မူကား
အဲဒီလိုနဲ့ပဲ	ဤသို့အားဖြင့်
ပြောစမ်းပါ	ပြောပါလေ
ဘယ်လိုပဲဖြစ်ဖြစ်	မည်သို့ပင်ဖြစ်စေ

ဆရာကြီး လှသမိန်၏ “မှားတတ်သော မြန်မာစာအရေးအသား (အမှန်ရေးနည်း)” စာအုပ်မှ ကူးယူဖော်ပြပါသည်။

❊ စာမျက်နှာ ၁၈ မှ

ဤသို့ ဆင်းရဲနေသည့်အထဲတွင် လဲရာသုခိုးထောင်းဆိုသည့် စကားပုံအရ ဦးရွှေလှအောင်၏ ဥယျာဉ်ကလေးအတွက် ပြေစာနစ်ရွက် ထွက်လာလေသည်။ ဦးရွှေလှအောင် အသိုလျှင် ထိုပြေစာနစ်ရွက်ကို ရွှေးနိုင်ပါအံ့နည်း။ အမူမီးလောင်ရှာတော့၏။ သို့သော် စားစရာမရှိစေကာမူ လျော်စရာကားရှိရမည်။ အခွန်မဆောင်ပြန်လျှင် အမူရောက်မည်ဖြစ်ခြင်းကြောင့် ရွာသူကြီး ဦးကျားကပင် သူ၏အစား စိုက်၍ ဆောင်လိုက်သောကြောင့် ချမ်းသာခွင့်ရ၍သွားလေသည်။

ဤအကြောင်းကို ကြားသိရသောအခါ မောင်လူအေးလည်း မိမိ ဝတ္ထုရေးရှိသည့်အတိုင်း အမှန်သို့ရောက်စေရန် ရှင်းလင်း၍ပေး၏။ ဦးရွှေလှအောင်ကား ကျေးဇူးတင်၍ မဆုံးဖြတ်၊ ဦးကျားကြီးကဲ့သို့ပင် မပြတ်မပြတ် မောင်လူအေး၏ ရွက်ထည်တံရှိရာသို့လာပြီးလျှင် မောင်လူအေးနှင့် ထွေရာလေးပါး စကားစမြည် ပြောလေ့ရှိလေသည်။ တစ်ယောက်နှင့်တစ်ယောက် အကျွမ်းဝင်သွားကြလေသည်။

မောင်လူအေးရောက်၍ သုံးရက်မြောက်သော ညနေခင်းတွင် ခပ်ပျင်းပျင်းရှိသည်နှင့် တဲရွှေထွက်ကာ ဝတ္ထုအုပ်တစ်အုပ်ကို ဖတ်နေခိုက် ဦးရွှေလှအောင် ပေါက်၍လာပေ၏။ မောင်လူအေး အနားတွင်ထိုင်ကာ မိမိ၏လုံချည်အိတ်ထောင့်ထဲမှ ကြက်ဥခြောက်လုံးတို့ကို ထုတ်၍ မောင်လူအေးအနားတွင်ချရာ၏။ မိမိမွေးထားသော ကြက်မကြီး၏ဥများ ဖြစ်လေသည်။ ထိုဥများကို သားဖောက်ရန်ရည်ရွယ်၍ ထားသော်လည်း ယခုမှကား မောင်လူအေးအား ကျေးဇူးတင်လှသောကြောင့် လာရောက်ကာ လက်ဆောင်ပေးခြင်းဖြစ်လေသည်။

ထိုကြက်ဥများကို အသိုလျှင် မောင်လူအေး ယူရက်ပါအံ့နည်း။ ဦးရွှေလှအောင်ကို သနားမိ၏။ သူ၏ကြက်မကြီးကို ကရုဏာသက်မိလေသည်။ သို့ရာတွင် ဤမျှဆင်းရဲနေသော ဦးရွှေလှအောင်၏ သဒ္ဓါတရားကိုလည်းကောင်း၊ ကျေးဇူးသိတတ်သောတရားကိုလည်းကောင်း မချီးမွမ်းဘဲ မနေနိုင်တော့ပြီ။

လောကတွင် ဆင်းရဲလေလေ၊ ကျေးဇူးသိတတ်လေလေဖြစ်သည်

မှာ မေ့တာပင်ဖြစ်သည် ဟူ၍လည်း တွေးမိ၏။ ဆင်းရဲသူတို့ကား ကိုယ်ချင်းစာတတ်ကြလေသည်။ ချမ်းသာသူတို့ကား ကိုယ်ချင်းမစာတတ်ဟုဆိုလျှင် မှားမည်မထင်။

အတိအကျရောက်နေသော ဦးရွှေလှအောင်က ကျေးဇူးသိတတ်နေလျှင် ဝန်ထောက်မောင်လူအေးက ပို၍ပင် ကျေးဇူးသိတတ်ရပေမည်။ သို့ဖြစ်၍ အိတ်ထဲမှ ငွေနှစ်ကျပ်နှင့် ဦးရွှေလှအောင်အား ကျေးဇူးပြန်ဆပ်ရုံမျှမက သူ၏ကြက်ဥများကိုလည်း ပြန်၍ပေးလိုက်လေသည်။ ဦးရွှေလှအောင်ကား နားမလည်၊ မကျေနပ်။ ဤဝန်ထောက် အဘယ်ကြောင့် မိမိသဒ္ဓါ၍ပေးသော ကြက်ဥများကို ပြန်၍ပေးရသနည်း။ မောင်လူအေးက အကျိုးအကြောင်းကို ပြန်၍ရှင်းလင်းလိုက်သောအခါ ကျမှ ကျေနပ်သွားလေသည်။ ဩ...မရှိဆင်းရဲသူများ တယ်ကျေးချင်မွေးချင်ရှိပါတကား။ ကျေးဇူးသိတတ်ကြပေစွ။

၁၉၃၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီ၊ ၈ ရက်နေ့။

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်ပြီး အင်္ဂလိပ်စကားပြောပုံစံများကို လေ့လာနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။ ကြေးမုံစာတည်းအဖွဲ့

A Basic Spoken English Course

အရင်တစ်ပတ်က Lesson 9: Time and Date (အချိန်နှင့်ရက်စွဲ) အကြောင်းကို ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။ ဒီတစ်ပတ်မှာတော့ အချိန်နှင့် ရက်စွဲ ဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်းများကို ဆက်လက်ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

Lesson 9: Time and Date (အချိန်နှင့်ရက်စွဲ)

(ယခင်တစ်ပတ်မှအဆက်)

Exercise 8 — Speaking Practice

A: What day is it today?

B: It is _____.

A: What is the date today?

B: It is _____.

A: What time is it?

B: It is _____.

A: When is your birthday?

B: My birthday is on _____.

A: What is your favourite month?

B: My favourite month is _____.

Exercise 9 — What time is it?

အချိန်မေးခြင်းနှင့်ပြောခြင်းကို အပြန်အလှန်လေ့ကျင့်ပါ။

A: What time is it?

B: It's _____ (7 o'clock)

A: What time is it?

B: It's _____ (8:30)

A: What time is it?

B: It's _____ (9:15)

A: What time is it?

B: It's _____ (9:45)

Practice with these times:

- 6:00 → It's six o'clock.
- 7:15 → It's quarter past seven.
- 8:30 → It's half past eight.
- 9:45 → It's quarter to ten.
- 10:20 → It's twenty past ten.
- 11:40 → It's twenty to twelve.

Exercise 10 — Daily Activities

“What time do you...?” ကို အသုံးပြုပြီး နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ချက်များကို မေးမြန်းပါ။

A: What time do you get up?

B: I get up at _____.

A: What time do you have breakfast?

B: I _____.

A: What time do you go to school?

B: I _____.

A: What time do you have lunch?

B: I _____.

A: What time do you go home?

B: I _____.

A: What time do you go to bed?

B: I _____.

အောက်ပါမေးခွန်းများကို လေ့ကျင့်ပါ။

- What time do you get up?
- What time do you have breakfast?
- What time do you go to school?
- What time do you have lunch?
- What time do you go home?
- What time do you do your homework?
- What time do you go to bed?

Exercise 11 — Talking about Dates

ရက်စွဲနှင့်ပတ်သက်ပြီး အောက်ပါမေးခွန်းများကို လေ့ကျင့်ပါ။

What's the date today?

→ It's October 4th.

When is your birthday?

→ It's on May 12th.

When is your mother's birthday?

→ It's on August 20th.

When is Christmas?

→ It's on December 25th.

Important Pattern:

When is + event/person's birthday? (When နဲ့မေးပြီး It is on + date. ဖြင့်ပြန်ဖြေပါ။)

→ It's on + date.

Examples:

• When is your birthday?

→ It's on June 15th.

• When is your sister's birthday?

→ It's on January 3rd.

• When is your school anniversary?

→ It's on November 10th.

Months Practice

လနဲ့ပတ်သက်ပြီး အောက်ပါမေးခွန်းများကို လေ့ကျင့်ပါ။

A: What month is it?

B: It's October.

A: What month comes after October?

B: November.

A: What month comes before October?

B: September.

A: What is your favourite month?

B: My favourite month is December.

A: Why?

B: Because I like Christmas.

My Birthday

မွေးနေ့နှင့်ပတ်သက်ပြီး အောက်ပါတို့ကို လေ့ကျင့်ပါ။

A: When is your birthday?

B: It's on July 8th.

A: What day is it this year?

B: It's on Wednesday.

A: How old are you?

B: I'm eight years old.

A: What do you usually do on your birthday?

B: I have a birthday party with my family.

Making an Appointment

ချိန်းဆိုမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး အောက်ပါတို့ကို လေ့ကျင့်ပါ။

A: Are you free on Saturday?

B: Yes, I am.

A: Can we meet at 3 p.m.?

B: Sorry, I'm busy at 3 p.m.

A: How about 4 p.m.?

B: Yes, that's fine.

A: Great. See you at 4 p.m.

B: See you then.

Exercise 12 — Translate the following sentences into English.

A. အချိန်ပြောခြင်း

- အခု ဘယ်နှနာရီလို့ပြီလဲ။ → What time is it?
- အခု ခြောက်နာရီလို့ပြီ။ → It's six o'clock.
- အခု ခုနစ်နာရီလို့ပြီ။ → It's half past seven.
- အခု ရှစ်နာရီ တစ်ဆယ့်ငါးမိနစ်ရှိပြီ။ → It's a quarter past eight.
- အခုကိုးနာရီလို့ပြီ။ → It's a quarter to nine.
- ကျွန်တော် မနက်ခြောက်နာရီမှာ အိပ်ရာထတယ်။ → I get up at six o'clock in the morning.
- ကျွန်မ မနက်ခုနစ်နာရီမှာ မနက်စာစားတယ်။ → I have breakfast at seven o'clock.
- ကျွန်တော် ရှစ်နာရီမှာ ကျောင်းသွားတယ်။ → I go to school at eight o'clock.
- ကျွန်မ ညကိုးနာရီမှာ အိပ်ရာဝင်တယ်။ → I go to bed at nine o'clock.

B. နေ့များအကြောင်း

- ဒီနေ့ ဘာနေ့လဲ။ → What day is it today?
- ဒီနေ့ တနင်္လာနေ့ပါ။ → It's Monday today.
- မနက်ဖြန် ဘာနေ့လဲ။ → What day is tomorrow?
- မနက်ဖြန် အင်္ဂါနေ့ပါ။ → Tomorrow is Tuesday.
- မနေ့က ဘာနေ့လဲ။ → What day was yesterday?
- မနေ့က တနင်္ဂနွေနေ့ပါ။ → Yesterday was Sunday.

16. ကျွန်မ အကြိုက်ဆုံးနေ့က စနေနေ့ပါ။ → My favourite day is Saturday.

17. ကျွန်တော် တနင်္ဂနွေနေ့ကို ကြိုက်တယ်။ → I like Sunday.

18. တနင်္ဂနွေနေ့မှာ ကျောင်းမရှိလို့ပါ။ → Because I don't have school on Sunday.

C. လများနှင့် ရက်စွဲများ

19. အခု ဘာလဖြစ်ပြီလဲ။ → What month is it?

20. အခု အောက်တိုဘာလပါ။ → It's October.

21. အောက်တိုဘာလပြီးရင် ဘာလလာလဲ။ → What month comes after October?

22. နိုဝင်ဘာလ လာတယ်။ → November comes next.

23. ဒီနေ့ ရက်စွဲက ဘယ်လောက်လဲ။ → What's the date today?

24. ဒီနေ့ အောက်တိုဘာလ ၄ ရက်နေ့ပါ။ → It's October 4th.

25. မင်းမွေးနေ့က ဘယ်နေ့လဲ။ → When is your birthday?

26. ကျွန်တော်မွေးနေ့က ဇွန်လ ၁၅ ရက်နေ့ပါ။ → My birthday is on June 15th.

27. မင်းအဖေရဲ့မွေးနေ့က ဘယ်နေ့လဲ။ → When is your father's birthday?

28. သူ့မွေးနေ့က ဩဂုတ်လ ၂၀ ရက်နေ့ပါ။ → His birthday is on August 20th.

D. အောက်ပါမြန်မာစာကြောင်းများကို အင်္ဂလိပ်လိုပြောပါ။

- အခု ဘယ်နှနာရီလို့ပြီလဲ။
- အခု ဆယ်နာရီလို့ပြီပြီ။
- ကျွန်တော် မနက်ခြောက်နာရီမှာ အိပ်ရာထတယ်။
- ကျွန်မ ရှစ်နာရီမှာ ကျောင်းသွားတယ်။
- ဒီနေ့ ဘာနေ့လဲ။
- ဒီနေ့ သောကြာနေ့ပါ။
- မနက်ဖြန် စနေနေ့ပါ။
- မနေ့က ကြာသပတေးနေ့ပါ။
- အခု ဘာလဖြစ်ပြီလဲ။
- အခု ဒီဇင်ဘာလပါ။
- ဒီနေ့ ရက်စွဲက ဘယ်လောက်လဲ။
- ဒီနေ့ ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်နေ့ပါ။
- မင်းမွေးနေ့က ဘယ်နေ့လဲ။
- ကျွန်တော်မွေးနေ့က မတ်လ ၅ ရက်နေ့ပါ။
- ကျွန်မ ညကိုးနာရီမှာ အိပ်ရာဝင်တယ်။

Dialogues

Time and Dates — Fill in the blanks in dialogues.

Dialogue 1 — Asking the Time

(welcome / seven o' clock)

A: Excuse me. What time is it?

B: It's _____.

A: Thank you.

B: You're _____.

Dialogue 2 — Daily Routine

(get up / have / go)

A: What time do you get up?

B: I _____ at six o'clock.

A: What time do you have breakfast?

B: I _____ breakfast at seven o'clock.

A: What time do you go to school?

B: I _____ to school at eight o'clock.

Dialogue 3 — Days

(Monday / Sunday / tomorrow)

A: What day is it today?

B: It's _____.

A: What day is tomorrow?

B: _____ is Tuesday.

A: What day was yesterday?

B: Yesterday was _____.

Dialogue 4 — Birthday

(on / have / family)

A: When is your birthday?

B: My birthday is _____ May 10th.

A: What do you usually do on your birthday?

B: I usually _____ a birthday party.

A: Who do you invite?

B: I invite my _____ and friends. (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းချက်များနှင့် လေ့ကျင့်ခန်းများအပေါ် နားလည်မှုတစ်စုံတစ်ရာမရှိပါက သို့မဟုတ် ယခုထက်ပိုမိုကောင်းမွန်စေရန် အကြံပြုလိုပါက ဆရာဦးအောင်ကျော်ကျော် (The Perfect English Supplement Editorial Group) ၀၉-၄၃၁၅၀၇၀၇ ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းအကြံပြုနိုင်ပါသည်။



တစ်ကျော့ပြန် နျူကလီးယား နည်းပညာ (၈)

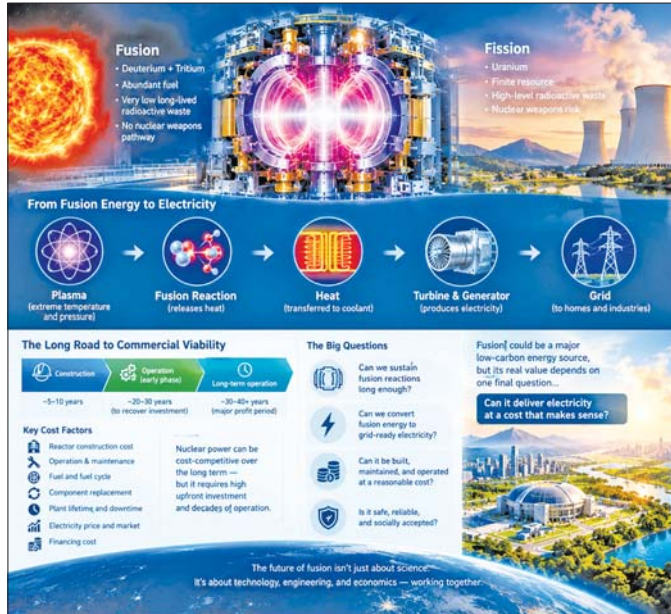
နီဇော်သစ်

တစ်ကျော့ပြန် နျူကလီးယားနည်းပညာအဖြစ် ဖြစ်ပေါ်လာမည့် နည်းပညာကို ဆွေးနွေးခဲ့သည့်မှာ တော်တော် စုံသလောက်ရှိပြီဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ ဖြစ်ပေါ်လာမည့် နည်းပညာသည် ထုံးတမ်းစဉ်လာ ဖန်တီးမှုနည်းပညာ ထက် ဘာတွေ့သလဲဆိုလျှင် ရေဒီယိုသတ္တိကြွ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းထွက်ရှိမှု အလွန်နည်းပါးပါသည်။ လောင်စာမှာ ယူရေနီယံကို သန့်စင်ခြင်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ ဒုတိယနှင့် တရုတ်တံဆိပ်သို့ ဟိုက်ဒရိုဂျင် အိုင်ဆိုတုပ်နှစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ ဒုတိယမှာ သမုဒ္ဒရာထဲတွင် ပေါ့ပေါများများရှိပါသည်။ တရုတ်တံဆိပ်မှာ ရှားသော်လည်း ဖြစ်ပေါ်လာသည့် နည်းပညာရှိပါသည်။ အရေးကြီးဆုံးအချက်မှာ အဆိုပါ နည်းပညာဖြင့် နျူကလီးယားစွမ်းအင်ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းမရှိသည့်အချက်ပင်။

ရှေ့တွင် တင်ပြခဲ့သလိုပင် နျူကလီးယား လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုဆိုသည်မှာ ယခုတိုင် မရောက်သေးသည့် အဆင့်ဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိအဆင့်မှာ နျူကလီးယား အောင်လုပ်နိုင်ပြီ။ တစ်နည်းအားဖြင့် နေ၏ ဗဟိုချက်တွင် ဖြစ်ပျက်နေသော သဘောတရားကို မြေကမ္ဘာပေါ်တွင် မန်တီနီပြု။ သို့သော် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်ရန် စွမ်းအင်လုံလောက်လောက်လောက် ပေးနိုင်သည့်အထိတော့ မလုပ်နိုင်သေး။ ထို့ကြောင့် တိုးတက်မှုမှာ မြေကမ္ဘာပေါ်တွင် နျူကလီးယားအောင်လုပ်နိုင်ပါမလားဆိုသည့်မေးခွန်းကို လုပ်နိုင်ကြောင်း မပြုပါ။ နည်းနစ်နည်းဖြင့်လုပ်နိုင်ပါသည်။ သံလိုက်နည်းနှင့် လေဆာနည်း။

ရှေ့ဆက်ရမည့် အနီးဆုံးနီးမှာ နေထဲတွင် ဖြစ်နေသလို နျူကလီးယားစွမ်းအင် အပြင်မှစွမ်းအင် ထပ်ဖြည့်စရာမလိုဘဲ အဆက်မပြတ်ဖြစ်နေစေရန်။ ထိုသို့ အဆက်မပြတ်ဖြစ်နေသော အလုပ်ဖြစ်ပါသည်။ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့ စတင်စဉ်းစား၍ ရမည်။ ယခုအချိန်အထိတော့ မည်သည့်နေရာတွင်မှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှုအထိ စမ်းသပ်နိုင်ခြင်းမရှိသေး။ ဆိုလိုသည်မှာ နျူကလီးယားစွမ်းအင် လုံလောက်သည့်အထိ အဆက်မပြတ်ဖြစ်အောင် မလုပ်နိုင်သေး။

ထိုအဆင့်များကို ဖြတ်ကျော်ပြီးတော့မှ စီးပွားဖြစ် ထုတ်လုပ်မှုကို ကိုရ်လားဆိုသည့် မေးခွန်းကို ဖြေရမည်။ နျူကလီးယားစွမ်းအင်အား အမှန်တကယ် အသက်ဝင်လာရန်မှာ ထိုမေးခွန်းကို ဖြေနိုင်ဖို့က အရေးကြီးဆုံးဟုထင်ပါသည်။ ထုံးတမ်းစဉ်လာ ဖန်တီးမှု နျူကလီးယားဓာတ်ပေါင်းဖို့များကတော့ အရင်းအနှီးကြီးပါသည်။ သို့သော် ပျမ်းမျှအားဖြင့် နှစ် ၂၀ မှ ၃၀ အတွင်း အရင်းကျသည့်ဟု ဆိုင်းအဆီးအကား တွက်ချက်ထားပါသည်။ အရင်းကျပြီးလျှင် လျှပ်စစ်ထုတ်လုပ်မှုကုန်ကျစရိတ်မှာ ကျောက်မီးသွေး၊ သဘာဝဓာတ်ငွေ့တို့အောက်လျော့သွားပါ။ ထို့ကြောင့် ရေရှည်တွင် တွက်ချက်ကြောင်း သက်သေပြနိုင်ခဲ့ပါသည်။ သို့တိုင် ဟီရိုဂျီးနီးယားနှင့် နာဂါစက် ဖြစ်စဉ်



တို့၏ အရိပ်မည်းကြီးနှင့် ချာနီတိုင်း၊ နျူကလီးယားတို့ကဲ့သို့ မတော်တဆဖြစ်ရပ်များက ဖန်တီးမှု နျူကလီးယားဓာတ်ပေါင်းဖို့တို့ကို အများကြိမ်ဖြစ်စေပြီး တုံ့ဆိုင်နေခဲ့ပါသည်။

ယခု နည်းပညာမှာ ထိုကဲ့သို့ ပြဿနာမျိုးမရှိ။ နည်းပညာအရပင် နျူကလီးယားစွမ်းအင်လုပ်သည့် နည်းပညာနှင့် ကွဲပြားနေပါသည်။ ထို့ကြောင့် အရိပ်မည်းမရှိ။ လောလောဆယ်အထိ ဝမ်းနည်းဖွယ်ရာ မတော်တဆဖြစ်ရပ်မျိုးလည်းမရှိ။ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအတွက်လည်း ပြဿနာဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါသည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် အလားအလာရှိသည်ဟု ဆိုနိုင်ပါသည်။ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာပိုင်းတွင်လည်း တိုးတက်မှုက တော်တော်လေးလေးအလားအလာကောင်းပါသည်။ ရည်မှန်းချက် တော်တော်များများကို အရောက်သွားထားနိုင်ပါသည်။ သံလိုက်သုံး တိုက်မက်နည်းပညာပိုင်းတွင် တိုးတက်မှုကို ပိုမိုပွင့်လင်းလင်း ဖြစ်နေရပြီး နျူကလီးယားစွမ်းအင်မှ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ပြောင်းဖို့ အပိုင်းကို ရောက်နေပြီ။ နျူကလီးယားစွမ်းအင်ကို လိုသလောက် အဆက်မပြတ်ရရှိရန် အလားအလာကောင်းနေ၍ ထိုသို့ဦးတည်နိုင်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ မရသေးသော်လည်း ရရှိနိုင်တန်ခြေများပါသည်။

လေဆာနည်း၏ တိုးတက်မှုကိုတော့ သိပ်မြဲမြဲမမြင်ရ။ ဟီလီယွန်နှင့် မိုက်ခရိုဆော့ဖ်တို့၏ အများပြည်သူကို အသိပေးထားသည့် စာချုပ်အရ ၂၀၂၈ ခုနှစ်တွင် လျှပ်စစ် အမှန်တကယ် ထုတ်ရောင်းနိုင်မည်ဟု ဆိုထားပါသည်။ သို့သော် မသေချာသေး။

ထိုစာချုပ်မျိုး ချုပ်သည့်မှာ နျူကလီးယားစွမ်းအင်မှ လျှပ်စစ်စွမ်းအင်ကို ပြောင်းနိုင်သည့်အပြင် စီးပွားဖြစ်လည်းထုတ်နိုင်သည်ဟု ပြောသလိုမျိုးဖြစ်နေပါသည်။ မျက်မြင်အားဖြင့်တော့ ထိုအဆင့်ကို လောလောဆယ် မည်သူမျှ မရောက်ကြသေးပါ။ ထိုအဆင့်မှာ သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာအပြင် စီးပွားရေးလည်း ပါလာပါသည်။ တစ်နည်းလျှင် နာရီထောင်ပေါင်းများစွာ လည်ပတ်နိုင်ဖို့လိုအပ်သည်။ ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ရမည့် အစိတ်အပိုင်းများကိုလည်း အစားထိုးတပ်ဆင်နိုင်ရမည်။ စီးပွားရေးအောင်မြင်မှုတစ်ခု ဖြစ်လာရန်အတွက် တည်ဆောက်စရိတ်၊ လည်ပတ်စရိတ်၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းစရိတ်၊ လောင်စာစနစ် ဓာတ်အားထုတ်လုပ်နိုင်မှုနှင့် ဓာတ်အားပေးစနစ်ရုံ၏ သက်တမ်းတို့ကိုပါ ထည့်တွက်ရမည်။

ထို့ကြောင့် တည်ဆောက်နိုင်ရမည်။ ကြာရှည်လည်ပတ်နိုင်ရမည်။ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းနိုင်ရမည်။

လျှပ်စစ်ကို ယုံကြည်စိတ်ချစွာထုတ်လုပ်နိုင်ရမည်။ ထိုလျှပ်စစ်ကို သင့်တော်သော ကုန်ကျစရိတ်ဖြင့် ရောင်းချနိုင်ရမည်။ ထိုအချက်များအားလုံးကို ဖြေရှင်းပေးနိုင်သည့် နည်းပညာကသာ စမ်းသပ်ခန်းထဲမှ ထွက်လာပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစနစ်ထဲသို့ ဝင်ရောက်နိုင်မည်။ သို့ဖြစ်ရာ နျူကလီးယား နှောင့်နှေး ဖြိုင်ပွဲမှာ ပလာစမာရူပဗေဒတစ်ခုတည်း၏ ဖြိုင်ပွဲမဟုတ်တော့။ ရူပဗေဒ၊ အင်ဂျင်နီယာပညာ၊ ခြုံငုံစုစည်းမှု၊ ထိန်းချုပ်နည်းပညာ၊ လောင်စာစနစ်နှင့် စီးပွားရေးတို့ ပေါင်းစပ်ထားသည့် ဖြိုင်ပွဲတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

နျူကလီးယားအောင်မြင်မှုပါကလည်း လူသားတို့၏ စွမ်းအင်ပြဿနာအားလုံးကို တစ်ခါတည်း ဖြေရှင်းပေးမည့် နည်းပညာဟု ဆိုနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ သို့သော် ကမ္ဘာ့ဗွန်ထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် အင်အားကြီးမားသည့် နောက်ထပ်ချေးချယ်စရာတစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ အထူးသဖြင့် ယနေ့ကမ္ဘာတွင် လျှပ်စစ်လိုအပ်ချက်သည် ဆက်လက်မြင့်တက်နေရာ စက်မှုလုပ်ငန်းများ၊ ဒေတာစင်တာများ၊ လျှပ်စစ်ကားများနှင့် အခြားလျှပ်စစ်သုံးစွဲမှုများ တိုးလာသည့်နှင့်အမျှ တည်ငြိမ်ပြီး ပမာဏကြီးမားစွာ ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် လျှပ်စစ်ရင်းမြစ်များ၏ အရေးပါမှုလည်း တိုးလာမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုအခြေအနေတွင် နျူကလီးယားအမှန်တကယ် စီးပွားရေးအရ အောင်မြင်နိုင်ပါက စွမ်းအင်ကဏ္ဍအတွက် အရေးပါသည့် နည်းပညာအသစ်တစ်ခု ဖြစ်လာနိုင်ပါသည်။ သို့သော် ထိုနေ့မျိုး ဘယ်အချိန်ရောက်လာမလဲ မှန်းဆရနိုင်သေးပါ။ ကံမကောင်းလျှင် သိပ္ပံစွမ်းသပ်မှုတစ်ခုသာက အဖြစ်လည်း တစ်ခန်းရပ်သွားနိုင်ပါသည်။

နျူကလီးယားနည်းပညာတွင် ထူးခြားသည့် အချက်မှာ အီတာလီမျိုး နိုင်ငံစုံသုတေသနလုပ်ငန်းကြီး ရှိနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ရှေ့က ထုံးတမ်းစဉ်လာ ဖန်တီးမှု နည်းပညာတွင် နျူကလီးယားနည်းပညာ ပိုင်ဆိုင်နိုင်ဖို့ တစ်နိုင်ငံချင်းစီက သီးခြားလျှို့ဝှက်အားထုတ်ခဲ့ကြပြီး စတင်ဓာတ်လမ်းများပင် ပေါ်ထွက်ခဲ့ပါသည်။ နျူကလီးယားနည်းပညာတွင်တော့ ရေကန်နှင့် ဂေါ်ဘာချော့တို့၏ ကျေးဇူးကြောင့်ဟုပြောရလား။ အဓိက အင်အားကြီးနိုင်ငံများဖြစ်သော အမေရိကန်၊ ရုရှား၊ တရုတ်၊ ဂျပန်၊ ကိုရီးယားတို့ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ အပြန်အလှန် မျှဝေလေ့ရှိပြီး တိုးတက်အောင်ကြိုးစားနေကြပါသည်။ ထို့ကြောင့် အနွေးအမြန်သာ ကွာမည် နျူကလီးယားနည်းပညာသည် သုတေသနမှာ ပင်လမ်းဆုံးမည့် နည်းပညာမျိုးမဟုတ်ဘဲ စီးပွားဖြစ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစနစ်ရုံများ ပေါ်ထွက်လာမည်မှာ သေချာသလောက်ရှိပါသည်။ ထိုသို့ ထွက်ပေါ်လာသည့်အချိန်မှာ လူသားတို့၏ စွမ်းအင်သုံးစွဲမှု သမိုင်းကြောင်းကို တစ်ဆစ်ချိုးပြောင်းလဲမည့် အချိန်ဖြစ်ဖို့လည်း သေချာပါသည်။

အစာအိမ်ကင်ဆာမဖြစ်မီ ကြိုသိနိုင်မည့် နည်းလမ်းတစ်ခုတွေ့ရှိ

လက်ရှိအချိန်တွင် အစာအိမ်ကင်ဆာကို အစောပိုင်းအဆင့်များ၌ သိရှိရပါက ကုသနိုင်သည့် ကုထုံးများရှိနေပြီဖြစ်သလို ယခု သိပ္ပံပညာရှင်များက အစာအိမ်ကင်ဆာမဖြစ်မီ ကြိုသိနိုင်မည့် နည်းလမ်းတစ်ခုကိုပါ ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပြီဖြစ်ပါသည်။

ဂျာမနီနိုင်ငံ ချာရီတ်ဆေးတက္ကသိုလ်မှ သုတေသီများသည် အစာအိမ်ကင်ဆာဖြစ်လာမည့် အစောပိုင်းအဆင့် ဆဲလ်ပြောင်းလဲမှုများကို အသေးစိတ်ဖော်ထုတ်ခဲ့ပါသည်။ အဓိကအားဖြင့် အစာအိမ်ထဲတွင် ကြာရှည်နေထိုင်နိုင်သည့် ဟေလီကီဘက်တာလိုရီဗက်တီးရီးယားပိုးကို လေ့လာခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ထိုဗက်တီးရီးယားကြောင့် အစာအိမ်ရေရှည်ရောင်ရမ်းမှုဖြစ်လာချိန်တွင် အစာအိမ်အတွင်းရှိ ချိတ်ဆက်ပေးသော ဆဲလ်များနှင့် အစာအိမ်နံရံရှိ ဆဲလ်များအကြား ဆက်သွယ်မှုပြောင်းလဲသွားသည်ဟု သုတေသီတို့ကဆိုပါသည်။ ထိုပြောင်းလဲမှုက အချက်ပြမှုတစ်ခုကို

ထုတ်ပေးပြီး သန္ဓေသားဖွံ့ဖြိုးစဉ်နှင့် ဒဏ်ရာနာကျင်အောင်လုပ်ချိန်တို့တွင်အသုံးပြုသော 'ပြန်လည်ပြုပြင်ရေး' အစီအစဉ်ကို အသက်သွင်းလာပါသည်။ ဤနည်းဖြင့် ဆဲလ်များပိုမိုပွားလာပြီး အစာအိမ်ကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သည့် အစောပိုင်းအဆင့်အခြေအနေသို့ ကူးပြောင်းသွားသည်ဟုဆိုပါသည်။

"ဒီလိုဖြစ်စဉ်မျိုးတွေကို ကျွန်တော်တို့ ဆေးခန်းတွေမှာ မကြာခဏတွေ့နေရပါတယ်။ အဲဒီလို လူနာတွေကလည်း အလွန်ကိုဖိုးရိမ်ပူပန်နေကြတာပေါ့။ တကယ်လို့ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ ကင်ဆာမဖြစ်ခင် ပြောင်းလဲနေတဲ့ အနေအထားတွေကို ကြိုသိနိုင်ဖို့ဆိုရင် ကင်ဆာမဖြစ်အောင် ကြိုတင်ကာကွယ်လို့ ရနိုင်ပါလိမ့်မယ်"ဟု လေ့လာမှုကို ဦးဆောင်သည့် ပါမောက္ခ မိုက်ကယ်ဆီကယ်က ရှင်းပြပါသည်။

ယခုတွေ့ရှိမှုမှာ ကင်ဆာအကျိတ်မဖြစ်မီ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေရှိကြောင်း ကြိုတင်သိရှိနိုင်ပြီး အခြေခံအကျဆုံး ဗက်တီးရီးယားကို



ပဋိဇီဝဆေးတို့ဖြင့် ကြိုတင်နှိမ်နင်းနိုင်မည့် နည်းလမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါသည်။ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ခြေကိုကြိုသိပြီး ကင်ဆာဖြစ်ဖို့ လမ်းကြောင်းပေါ်သွားနေသည့် အခြေအနေတစ်ရပ်ကို ကြိုတင်သိရှိထိန်းသိမ်းနိုင်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ရာ ကင်ဆာနှိမ်နင်းရေးတွင် ဆန်းသစ်သည့် တွေ့ရှိမှုလည်းဖြစ်ပါသည်။

★ ကျောစီးမှ

ဗိုလ်လုပွဲ၊ အမျိုးသား သုံးဆင့်ခုန် ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲ၊ အမျိုးသမီး လှံတံ ပစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲ၊ အမျိုးသား ဗီတာ ၄၀၀ လေးယောက်တွဲ လက်ဆင့်ကမ်းပြေး ပြိုင်ပွဲများကို လည်းကောင်း၊ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ဖလား တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ဂျူနိုပြိုင်ပွဲကို စေယျာသီရိ တပ်မတော် အားကစားရုံ(A)၌ တပ်မတော် အားကစားရုံ(B)၌ အမျိုးသား/အမျိုးသမီး အုပ်စု ပတ်လည်ပွဲစဉ်များကို လည်းကောင်း၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး

အမျိုးသား/အမျိုးသမီးကီလိုတန်း အလိုက် အတိုက်ပြိုင်ပွဲများ အသီးသီး ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။ ထို့ပြင် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ခိုင်း တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊လေ) အမျိုးသား/အမျိုးသမီး ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲကို စေယျာသီရိ တပ်မတော် အားကစားရုံ(B)၌ အမျိုးသား/ အမျိုးသမီး အုပ်စု ပတ်လည်ပွဲစဉ်များကို လည်းကောင်း၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး

ဦးစီးချုပ်ခိုင်း (၃၃)ကြိမ်မြောက် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) မြန်မာ့သိုင်းပြိုင်ပွဲကို စေယျာသီရိ တပ်မတော် အားကစားရုံ(၁)၌ အမျိုးသားဓားနှစ်လက် အတိုက် (က)တန်း၊ အမျိုးသား ဓားတစ်လက် အတိုက်(က)တန်း၊ အမျိုးသား ဓားတစ်လက်အတိုက် (ခ)တန်း၊ အမျိုးသမီး ဓားတစ်လက် အတိုက်ပြိုင်ပွဲ၊ အမျိုးသား ဗန်တို အတိုက်(က)တန်း၊ အမျိုးသား ဗန်တို အတိုက်(ခ)တန်း၊ အမျိုးသား ပန်ကြပ်ဆီလပ် အတိုက်(ခ)တန်း၊ အမျိုးသမီး ပန်ကြပ်ဆီလပ်အတိုက် ပြိုင်ပွဲများကို လည်းကောင်း၊ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် ခိုင်း တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲကို ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်ခိုင်း(ကြည်း)ဝင်းအတွင်း စံပယ်အားကစားရုံ၌ အလွတ်တန်း သုံးယောက်တွဲအဖွဲ့လိုက် ဗိုလ်လုပွဲ ပွဲစဉ်များကို လည်းကောင်း၊



(၅၆)ကြိမ်မြောက် တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ခိုင်းလက်တွေ့ ပြိုင်ပွဲကို နေပြည်တော် စစ်ကြော ရေးနှင့်တည်းခိုရေးစခန်းရှိတပ်နယ် အားကစားခန်းမ၌ ကီလိုတန်း အလိုက်ပွဲစဉ်များ၊ အလွတ်တန်း ပွဲစဉ်များ အသီးသီးယှဉ်ပြိုင် ကစားကြသည်။ အလားတူ ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၆၃)ကြိမ်မြောက် တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဖလား

အလယ်ပိုင်း တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းအား လေးရိုး- နှစ်ရိုးဖြင့် လည်းကောင်း၊ စေယျာသီရိ လေ့ကျင့်ရေးကွင်း အမှတ်(၁၁) ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ရုံး(ရေ) ကိုယ်စားပြုအသင်းနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စား ပြုအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြု အသင်းက ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ရုံး(ရေ) ကိုယ်စားပြုအသင်းအား တစ်ရိုး- ရိုးမရှိဖြင့် လည်းကောင်း အသီးသီး အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ အဆိုပါအားကစားပြိုင်ပွဲများသို့ ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံးမှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ အရာရှိ စစ်သမား၊ ဗိုလ်မှူးများ၊ ခိုင်အဖွဲ့ဝင် များ၊ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမား များနှင့် အားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြ ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ သတင်းစဉ်



အကြိမ်(၂၀)မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ ပြီးဆုံးပြီး ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၄ ဂျပန်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ်လက်ခံကျင်းပသည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် အကြိမ်(၂၀)မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ ပြီးဆုံးသွားပြီး ပိတ်ပွဲအခမ်း အနားကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က Paloma Mizuho Sports Park ၌ ကျင်းပသည်။

ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားကို ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များဖြင့် စည်ကားစွာ ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးအလံကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ် (၂၀)ကြိမ်မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲအား အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် ကာတာ နိုင်ငံထံ လွှဲပြောင်းပေးခဲ့သည်။

အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲကို စက်တင်ဘာ ၁၄ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့ပြီး အားကစားနည်း ၄၃ မျိုးမှ ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစား ၄၆၉ မျိုး ထည့်သွင်းကျင်းပခဲ့သည်။ နိုင်ငံပေါင်း ၄၆ နိုင်ငံမှ အားကစား သမား စုစုပေါင်း ၁၀၇၀၀ ကျော် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံက ရွှေတံဆိပ် ၁၆၉ ခု၊ ငွေတံဆိပ် ၈၃ ခု၊ ကြေးတံဆိပ် ၈၃ ခုဖြင့် နိုင်ငံအလိုက် ဆုရရှိမှုတွင် ထိပ်ဆုံးရပ်တည်ခဲ့သည်။ အိမ်ရှင်ဂျပန်နိုင်ငံက ရွှေတံဆိပ် ၈၃ ခု၊ ငွေတံဆိပ် ၉၅ ခု၊ ကြေးတံဆိပ် ၉၁ ခုဖြင့် ဒုတိယနေရာတွင်ရပ်တည် ခဲ့သည်။

● ရန်ကုန်မှ

ကစားမည်ဖြစ်ကာ ပွဲအားလုံးကို ညနေ ၄ နာရီတွင် သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ် သည်။

လာရောက်ကြည့်ရှု

ပွဲကြိုသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲတွင် မြန်မာ အသင်း နည်းပြချုပ်ဖြစ်သူ ဂျပန်နိုင်ငံသား ယုကီတက်ဆုရိုက “အရင်ဆုံး ကျွန်တော်တို့ အိမ်ကွင်းမှာ ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ရရှိအောင် ကူညီပေးခဲ့ ကြသူများအားလုံးနဲ့ လာရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြမယ့် ပရိသတ်တွေကိုလည်း ကျေးဇူး အထူးတင်ပါတယ်။ အခုဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ အသင်းဟာ အုပ်စုတွင်း ပြိုင်ဘက်နှစ်သင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီအသင်းတွေ မှာလည်း မိမိတို့နဲ့မတူတဲ့ သီးခြားအားသာချက်

တွေ အသီးသီးရှိကြပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ အနေနဲ့ ပြိုင်ဘက်ရဲ့ အားသာချက် အားနည်းချက် တွေကို သုံးသပ်ပြီး သေချာပြင်ဆင်ပြီးတော့ အကောင်းဆုံး ယှဉ်ပြိုင်သွားမှာပါ။ အသင်းရဲ့ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုနဲ့ ပတ်သက်လို့တော့ ဒီပြိုင်ပွဲ မတင်မီကတည်းက စနစ်တကျ ပြင်ဆင်လာ ခဲ့တဲ့ အသင်းနဲ့ပဲ ကစားသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လည်း အဲဒီအထဲက ကစားသမားအချို့ ဒဏ်ရာရရှိသွားတာကြောင့် ဒီပွဲမှာ မပါနိုင်ပါ သူ့။ သို့သော်လည်း ဒဏ်ရာရသူတွေရဲ့နေရာမှာ အစားထိုးဝင်ရောက်လာတဲ့ ကစားသမား အသစ်တွေဟာ ရရှိလာတဲ့ အခွင့်အရေးကို အကောင်းဆုံးအသုံးပြုပြီး ကြိုးစားနေကြတာမို့ ယုံကြည်မှုရှိရန် အကောင်းဆုံး ယှဉ်ပြိုင်သွား မှာပါ။ ကစားသမားတွေအားလုံးရဲ့ အကောင်းဆုံး



မြန်မာအားကစားအဖွဲ့မှာမူ အားကစားနည်း ၄၆ မျိုး ဝင်ရောက် ယှဉ်ပြိုင်ရာ သုံးမျိုးက ဆုတံဆိပ်ရယူနိုင်ခဲ့သည်။ မြန်မာတက်ဂီဘော အသင်းက ရွှေတံဆိပ်တစ်ခု၊ ငွေတံဆိပ်တစ်ခု၊ ကြေးတံဆိပ်တစ်ခု၊ မြန်မာ Esports အသင်းက ရွှေတံဆိပ်တစ်ခု၊ မြန်မာပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်း က ကြေးတံဆိပ်တစ်ခုရရှိပြီး စုစုပေါင်း ရွှေတံဆိပ်နှစ်ခု၊ ငွေတံဆိပ်တစ်ခု၊ ကြေးတံဆိပ်နှစ်ခုဖြင့် နိုင်ငံအလိုက်ဆုရရှိမှုတွင် အဆင့် ၂၄ နေရာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။ သတင်း - ချစ်ကိုကို၊ ဓာတ်ပုံ - OCA

အမျိုးသမီး ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှုလေ့ကျင့်ရေး နည်းပြ/ခိုင် (မွမ်းမံ) သင်တန်းဆင်း

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၄

အားကစားရေးရာဝန်ကြီးဌာန အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီး ဌာန၏ ဦးဆောင်လမ်းညွှန်မှုဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံအမျိုးသမီး အားကစား အဖွဲ့ချုပ်က ဖွင့်လှစ်သည့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အဆင့် ကိုယ်ကာယ ကြံ့ခိုင်မှုလေ့ကျင့်ရေး နည်းပြ/ခိုင် (မွမ်းမံ) သင်တန်းဆင်းပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တောင်ဥက္ကလာပမြို့နယ် ပဒေသာ အားကစားခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခင်လေး က အမှာစကား ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ သင်တန်းတွင် ပထမဆုံး၊ ဒုတိယဆုံး၊ တတိယဆုံးနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသူများအား မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသမီးအားကစားအဖွဲ့ချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အမှုဆောင်များက ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့် ကြပြီး သင်တန်းသူများက အချီးဗစ် ကိုယ်ကာယကြံ့ခိုင်မှု လေ့ကျင့်ခန်း ဖြင့် သရုပ်ပြကစားကြသည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အသီးသီးမှ သင်တန်းသူ ၃၅ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကာလမှာ စက်တင်ဘာ ၂၈ ရက်မှ အောက်တိုဘာ ၄ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။ ကိုထက်



○ မြန်မာ ယူ-၁၇ မှ

၄၁ မိနစ်တွင် အသင်းခေါင်းဆောင် အောင်မြတ်သာ ကွင်းလယ်စည်းမှ တောက်လျှောက်ဆွဲပြေးကာ ပင်နယ်တီဧရိယာအတွင်း ကန်သွင်းယူခဲ့ ခြင်းဖြစ်သည်။ ဒုတိယပိုင်းတွင်လည်း နှစ်သင်းစလုံး အပြန်အလှန် တိုက်စစ်ဆင်ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး ၇၁ မိနစ်တွင် ပင်နယ်တီမှတစ်ဆင့် ဂျန်တီက အိန္ဒိယအသင်းအတွက် ချေပွဲရိုက်ပြန်သွင်းခဲ့သည်။

မြန်မာ ယူ-၁၇ လူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းသည် ကစားသမားများ အတွေ့အကြုံရစေရန် Galaxy အသင်းအမည်ဖြင့် ပြည်တွင်းလူငယ် လိဂ်ဖြစ်သော M-League ယူ-၂၀ လိဂ်တွင် ယှဉ်ပြိုင်နေသည်။

မြန်မာ ယူ-၁၇ အသင်းနှင့် အိန္ဒိယ ယူ-၁၇ အသင်းတို့အို ဒုတိယခြေစစ်ပွဲ ကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက် ညနေ ၃ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ သန်လျင်မြို့ရှိ Star City ကွင်း၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ သတင်း - ကိုညီလေး၊ ဓာတ်ပုံ - MFF

◆ MFF မှ

ရာသီဝက်ချန်ပီယံအဖြစ် ရပ်တည်ခဲ့သည့် SGF Youth အသင်းသည် ဒုတိယအကျော့အဖွင့်ပွဲမှာပင် ဒုတိယနေရာမှ Victoria အသင်းကို အရေးနိမ့်ခဲ့သဖြင့် ရမှတ်တူသွားပြီး ချန်ပီယံဆုအတွက် အပြိုင်ဖြစ်လာ သည်။ ပွဲစဉ်(၁၂)တွင် Julliniss အသင်းက TKA Star အသင်းကို ခြောက်ဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ Avengers Junior အသင်းက United City အသင်း ကို လေးဂိုး-သုံးဂိုး၊ Mahar Burma အသင်းက မာရ်နန်းအသင်းကို လေးဂိုး-နှစ်ဂိုး၊ Victoria အသင်းက SGF Youth အသင်းကို လေးဂိုး- နှစ်ဂိုး၊ ဘူရီဒိုအသင်းက ရွှေပြည်သာယူနိုက်တက်အသင်းကို ခုနစ်ဂိုး- တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး FFU မင်းမဟော်အသင်းနှင့် Pacific Sun Far

အသင်းတို့ နှစ်ဂိုးစီသာရေကျခဲ့သည်။ ပွဲစဉ်(၁၂)အပြီးတွင် Victoria အသင်းနှင့် SGF Youth အသင်းက ၃၁ မှတ်စီ၊ Mahar Burma အသင်းက ၂၄ မှတ်၊ FFU မင်းမဟော်အသင်းက ၂၂ မှတ်၊ Avengers Junior အသင်းက ၂၁ မှတ်၊ Pacific Sun Far အသင်းက ရမှတ် ၂၀၊ Julliniss အသင်းက ၁၉ မှတ်၊ United City အသင်းက ၁၈ မှတ်၊ TKA Stars အသင်းက ၁၅ မှတ်၊ ဘူရီဒိုအသင်းက ခုနစ်မှတ်၊ ရွှေပြည်သာယူနိုက်တက်အသင်းက သုံးမှတ်၊ မာရ်နန်းအသင်း က တစ်မှတ်ရရှိထားသည်။ သတင်း-ရှင်းထက်ဇော် ဓာတ်ပုံ-MFF



ပေါ်တူဂီရဲ့ အအောင်မြင်ဆုံးကစားသမားအဖြစ် စီရိန်ယယ်လို့ ဆက်ရှိနေဆဲဖြစ်ကြောင်း ဖာနန်ဒက်စ်ပြောကြား

တိုက်စစ်မှူးစီရိန်ယယ်လို့ဟာ နော်ဝေအသင်းနဲ့ ပွဲစဉ်မှာ ပွဲထွက်ကစားခွင့်ဆုံးရှုံးခဲ့လို့ အသင်းလေ့ကျင့်ရေးစခန်းကနေ ထွက်ခွာသွားခဲ့ပေမယ့် ပေါ်တူဂီအသင်းရဲ့ အအောင်မြင်ဆုံး ကစားသမားအဖြစ် ဆက်ရှိနေဆဲဖြစ်ကြောင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဘရူနိုဖာနန်ဒက်စ်က ပြောကြားခဲ့ပါတယ်။

အသက် ၄၁ နှစ်အရွယ် စီရိန်ယယ်လို့ဟာ ဒီန်းမတ်အသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ယူအီးအက်စ် အေနေရှင်းလိဂ်ပွဲစဉ်မှာလည်း ပွဲထွက်ကစားခွင့်ရရှိ လိမ့်မည်မဟုတ်ကြောင်း နည်းပြဂျော့ဂျီးဆပ်က ပြောကြားခဲ့ပြီးနောက် လေ့ကျင့်ရေးစခန်းကနေ

ထွက်သွားခဲ့တာဖြစ်ပြီး ဒီန်းမတ်အသင်းနဲ့ ပွဲစဉ်မှာ ပေါ်တူဂီက လေးဂိုး-နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်နဲ့ မန်ယူအသင်းတို့ရဲ့ ကစားသမားဟောင်း စီရိန်ယယ်လို့ဟာ ပေါ်တူဂီလက်ရွေးစင် အသင်းနဲ့အတူ ၂၃၄ ပွဲ ပါဝင်ကစားခဲ့ရာမှာ ၁၄၆ ဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့ပြီး ယူရို ၂၀၁၆ ဖလားတစ်ကြိမ်နဲ့ နေရှင်းလိဂ်ဖလား နှစ်ကြိမ်ရယူပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ လက်ရှိအချိန်မှာ စီရိန်ယယ်လို့ရဲ့ နိုင်ငံလက်ရွေးစင် ကစားသမားဘဝ အနာဂတ်က တော့ မရေရာမသေချာဖြစ်လာခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။



အင်္ဂလန်အသင်းက ခရိုအေးရှားအသင်းကို ခုနစ်ဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရ

ခရိုအေးရှားအသင်းနဲ့ အင်္ဂလန်အသင်းတို့ အောက်တိုဘာ ၃ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ယူအီးအက်စ်အေနေရှင်းလိဂ် ပွဲစဉ်မှာ အင်္ဂလန်အသင်းက ခရိုအေးရှားအသင်းကို ခုနစ်ဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပါတယ်။

သွင်းယူ

အဲဒီပွဲစဉ်မှာ အင်္ဂလန်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ဟယ်ရီကီနီးက နှစ်ဂိုး၊ ဘယ်လင်ဂမ်က တစ်ဂိုး၊ ဂေါ့ဒွန်က တစ်ဂိုး၊ ဆာကာက နှစ်ဂိုး၊ မော်ဂန်ရော်ဂျာက တစ်ဂိုး အသီးသီးသွင်းယူ ပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အင်္ဂလန်အသင်းဟာ ယူအီးအက်စ်အေနေရှင်းလိဂ်အုပ်စု အဆင့်မှာ စပိန်အသင်း၊ ခရိုအေးရှားအသင်း၊ ချက်အသင်းတို့နဲ့ တစ်အုပ်စုတည်းကျရောက်ခဲ့ပြီး သုံးပွဲကစားပြီးချိန်မှာ နှစ်ပွဲနိုင်၊ တစ်ပွဲရှုံး ရမှတ်ခြောက်မှတ်နဲ့ အုပ်စုဒုတိယနေရာမှာရပ်တည်

နေတာဖြစ်ပါတယ်။

လက်ရှိမှာ စပိန်အသင်းက အင်္ဂလန်အသင်း၊ ခရိုအေးရှား အသင်းနဲ့ ချက်အသင်းတို့ကို အနိုင်ရရှိထားတာကြောင့် ရမှတ် ကိုးမှတ်နဲ့ ထိပ်ဆုံးမှာ ဦးဆောင်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ စပိန် အသင်းဟာ ချက်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့လို့ ယူအီးအက်စ်အေ နေရှင်းလိဂ်မှာ ရာနှုန်းပြည့်နိုင်ပွဲရရှိထားတဲ့အသင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ခရိုအေးရှားအသင်းကတော့ အုပ်စုအဆင့်သုံးပွဲကစားပြီး ချိန်မှာ တစ်ပွဲသာအနိုင်ရရှိထားတာဖြစ်လို့ ရမှတ်သုံးမှတ်နဲ့ အုပ်စုတတိယနေရာမှာ ရပ်တည်နေတာ ဖြစ်ပါတယ်။

ခရိုအေးရှားအသင်းဟာ အင်္ဂလန်အသင်းကို ရှုံးပွဲကြုံခဲ့ ပေမယ့် အိမ်ကွင်းနေ့ကဆုံး ၄၁ ပွဲမှာ လေးပွဲသာ ရှုံးပွဲကြုံတွေ့ ထားတဲ့အသင်းလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဘောလုံးလောကသတင်းတိုများ

- မန်ယူအသင်း၊ အာဆင်နယ်အသင်းနဲ့ ချယ်လ်ဆီးအသင်းတို့ဟာ ဖရိုင်းဘတ် အသင်းမှ ခရိုအေးရှားတိုက်စစ်မှူး မာတာနီဗစ်အား ခေါ်ယူရန် စောင့်ကြည့်လျက် ရှိပါတယ်။
- ဂျူဗင်တပ်အသင်းဟာ ၎င်းတို့အသင်းကို အီတလီကစားသမားအများစုနဲ့ ပွဲစည်းဖို့ရှာသွယ်ထားတာကြောင့် လီဗာပူးနောက်တန်းကစားသမား လီအိုနီ အား ခေါ်ယူရန်စီစဉ်လျက်ရှိပါတယ်။
- လီဗာပူးအသင်းဟာ စပါးအသင်းမှ နယ်သာလန်နောက်ခံလူ ဗန်ဒီဗီးအား ခေါ်ယူရန်ပြင်ဆင်နေပေမယ့် စပါးအသင်းက ရောင်းချဖို့အစီအစဉ်မရှိဘူးလို့ သိရပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူးဆူလီဗန် အမေရိကန်ရဲ့ အသက်အငယ်ဆုံး ဂိုးသွင်းရှင်ဖြစ်လာ

တိုက်စစ်မှူးဆူလီဗန်ဟာ အမေရိကန်အသင်းနဲ့ မက္ကဆီကိုအသင်းတို့ အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ချစ်ကြည်ရေးခြေစမ်းပွဲစဉ်မှာ ဂိုးသွင်းယူ နိုင်ခဲ့တာကြောင့် အမေရိကန်အသင်းရဲ့ အသက်အငယ်ဆုံး ဂိုးသွင်းရှင်ဖြစ်လာခဲ့ပါတယ်။

အမေရိကန်အသင်းနဲ့ မက္ကဆီကိုအသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ အမေရိကန်အသင်းက သုံးဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူးဆူလီဗန်ဟာ အသက် ၁၄ နှစ်အရွယ်နဲ့ မေဂျာလိဂ်မှာ စတင်ပွဲထွက် ကစားခွင့်ရရှိခဲ့ တာဖြစ်ပြီး လက်ရှိအသက် ၁၇ နှစ်နဲ့ ငါးရက်ရှိသွားပြီ ဖြစ်ပါတယ်။

ဆူလီဗန်ဟာ လက်ရှိ အချိန်မှာ မေဂျာလိဂ်ကလပ် ဖီလာဒီးဖီးယား ယူနိုက်တက် အသင်းမှာ ကစားနေတာ ဖြစ်ပြီး လာမယ့်ဘောလုံးရာသီ မှာ ပရီမီယာလိဂ်ကလပ် မန်စီးတီး အသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့ကစားမှာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။



ငွေကြယ် - ရေးသားသည်



အန်တိုနီဂျီဂျာယာနဲ့ တိုင်ဆန်ဖျူရီ ဒီဇင်ဘာလတွင် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်မည်

ဗြိတိန်ရဲ့ ဟဲလ်ဗီးဝိတ်တန်း ပြိုင်ဘက် နှစ်ဦးဖြစ်တဲ့ အန်တိုနီဂျီဂျာယာနဲ့ တိုင်ဆန်ဖျူရီတို့ဟာ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက် မှာ ဝေးလံနိုင်ငံ ကာဒစ်စ်မြို့နယ် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

တိုင်ဆန်ဖျူရီနဲ့ အန်တိုနီဂျီဂျာယာတို့ဟာ ကမ္ဘာ့ ဟဲလ်ဗီးဝိတ်တန်းချန်ပီယံခေါ်ပတ်ထွေကို နှစ်ကြိမ်စီရရှိထား ကြသူတွေလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

အန်တိုနီဂျီဂျာယာဟာ လက်ဝှေ့ကစားသမားဘဝမှာ ၃၄ ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခဲ့ရာမှာ ပွဲ ၃၀ နိုင်ပွဲရရှိခဲ့ပြီး ၂၇ ပွဲက

အလဲထိုးနိုင်ပွဲရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

တိုင်ဆန်ဖျူရီကတော့ ပရော်ဖက်ရှင်နယ် လက်ဝှေ့သမား ဘဝမှာ ၃၉ ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခဲ့ပြီး ၃၆ ပွဲအနိုင်ရရှိကာ ၂၅ ပွဲက အလဲထိုးနိုင်ပွဲရရှိထားတာ ဖြစ်ပါတယ်။

တိုင်ဆန်ဖျူရီဟာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်းက ယူကရိန်း လက်ဝှေ့ကျော် အလက်ဇန္ဒားယူဆစ်နဲ့ နှစ်ကြိမ် ထိပ်တိုက် တွေ့ဆုံခဲ့ရာမှာ နှစ်ကြိမ်စလုံးရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး အလက်ဇန္ဒား ယူဆစ်ကတော့ ပရော်ဖက်ရှင်နယ်လက်ဝှေ့သမားဘဝ ၂၅ ပွဲအထိအနိုင်ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

လူငယ်နှင့် ဘဝအောင်မြင်ရေး

သာယာခြင်း

သာယာသော တောတောင်စိမ့်မြိုင်ဟုထင်ရသော်လည်း နှိပ်စက်ခြင်းခံနေရသော သားကောင် သတ္တဝါများသည်ကား ထိုတောတောင်အတွက် အဘယ်သို့ရှိမည်နည်း။

တစ်နေ့က သူငယ်တစ်ယောက်သည် ကျွန်ုပ် အား ကန်တော်ကြီးဘက်၌ လေညင်းခံရင်း စကား စမြည်ပြောရအောင် လျှောက်ပါလားဆရာ ကျုပ်က စိတ်မပါဘူးကွယ်ဟု ပြောလိုက်လေသည်။ ထိုအခါ ၎င်းလူငယ်က ဆရာရေးတာတွေနဲ့ ဆန့်ကျင်သလို ဖြစ်နေတာပေါ့ဟုပြောရာ ကျွန်ုပ်က အင်း ...ဒီလိုကျနေတာဟု ပြောလိုက်လေသည်။

၎င်းသူငယ်၏စိတ်၌ ကန်တော်ကြီးစောင်း ညနေအချိန် လေညင်းခံခြင်းသည် စိတ်ကိုသာယာ လတ်ဆတ်စေသည်။ ပျော်ရွှင်ဖွယ်လည်းကောင်း သည်။ သို့ပါလျက် အိမ်မှာကပ်၍နေသည်မှာ စိတ်လက်မရှင်းခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်ဟု မှတ်ထင် ဟန်ရှိလေသည်။

၎င်း၏စိတ်၌လည်း ကန်တော်ကြီးစောင်း၏ သာယာခြင်းကိုနှစ်လို၍ ကျွန်ုပ်ကို ထိုနေရာသို့ ဆွယ်ခြင်းမဟုတ်။ ကျွန်ုပ်နှင့် စကားပြောလိုသော ကြောင့် ဆွယ်ခြင်းမျှသာဖြစ်လေသည်။

လောကဓာတ်ရှုမျှော်ခင်းတို့၏ သာယာခြင်း ဆိုသည်မှာ စင်စစ်မရှိသောအရာဖြစ်လေသည်။ မြင်နေကျလျှင် ရိုး၏။ အရမ်းအကျိုးအကြောင်း ဆင်းရဲကပ်စွာနေကြသူများ၏စိတ်၌ ကန်တော် ကြီးစောင်းသည် ထိုမျှလောက်သာယာမည် မဟုတ်ပေ။

မြို့သူများ လယ်တောကို တစ်ခါတစ်ရံ ရောက်သည့်အခါ ညနေချမ်းအချိန် တိမ်နိုး တိမ်ဝါ တိမ်ပြာ၊ တိမ်ညို အတန်အတန် ဖြယ်သော ကောင်းကင်ကိုကြည့်ရခြင်းသည် ကြည်နူးဖွယ် ဖြစ်၏။ ညနေချမ်းလေပြည်၏ သန့်ရှင်းသော အရသာကို ခံယူရရှိကြခြင်း၌ ချမ်းမြေ့စွာမြှုပ် ညည်ထင်၏။ လယ်တော၌ ပင်ပန်းစွာလုပ်ကိုင် နေထိုင်ရသူများမှာကား ပြီးငွေ့သွေ့ခြောက်၍ နေကြလေသည်။

ပီမိုးနင်း

ပင်လယ်ကမ်းကွေ့၌ တံငါလှေကလေးများကို နေဝင်ရီတရောအချိန်၌ မြင်ရခြင်းသည် ကြည်နူး ဖွယ်ဖြစ်၏။ ရေရောင်နှင့် ညိုပြာညက်သော ကျောပြောင်တံငါများကား သာယာဖွယ်မှတ်ထင်မည် မဟုတ်ပေ။ တောတောင်၌ ဥချိုးကွဲသံကလေးကို ကြားရသောအခါ သာယာသော ဘာသာတေးဟု ပြောလေ့ရှိကြ၏။ ဥချိုးမှာကား ကျော့၌သာယာချင်

စိတ်နှလုံးချမ်းမြေ့သာယာခြင်းကို အိမ်အပြင်၌ထွက်၍ ရှာသူများသည် အိမ်ကို သာယာအောင် မလုပ်လိုသူများဖြစ်ကြလေသည်။ အိမ်သာယာက အဘယ်ကိုမှ သွားဖို့မလိုပေ။ အိမ်သာယာက လောကကြီးတစ်ခုလုံးမှာ သာယာတော့မည်မဟုတ် ပေ။ လေလွင့်သူဖြစ်၍နေမှသာ အတော်အတန် သက်သာရာရပေလိမ့်မည်

မှ သာယာချေမည်။ အကြောင်းမူကား လျှိုမြောင်ချောင်ကြား ချောက်ကမ်းပါး၌ ရင်အုံသားကို ဆား၊ နန္ဒင်းနယ်ကာ ဝါးညှပ်နှင့် အကင်ခံ၍နေရသော ကြင်ဖော်ကို တမ်းတကာ လောင်မီးကျဉ် နေရှာလေသလားဟု မည်သူသိနိုင်ပါမည်နည်း။ နံနက်စောစော အိပ်ရာမှထသောအခါ ကျိုးကျိုး ကျက်ကျက် စာကလေးငှက်တို့၏ မြည်သံကိုကြားရ သဖြင့် စိတ်နှလုံးရွှင်ပျောက်၏။ စာကလေးများ မှာကား ဝမ်းစာမဝ၊ ဘယ်ဆီကိုပျံသန်းကာ စပါး ဆန်တစ်လုံး၊ နှစ်လုံးကို ရအောင်ရှာရမည်နည်း။ လက်သရမ်းသော ကျောင်းသားသူငယ်၏ လောက်လေးဖြင့် ဦးခေါင်းကြွေကာ မြေမှာလူး၍

နေသော စာသူငယ်အတွက် ရတက်မီးပွား၊ အပျိုကြီး မားသော မိခင်တို့၏အသံများလည်း ပါဝင်နိုင်လေ သည်။

ထိုထိုသာယာသော တောတောင်များ၌လည်း မသာမယာ၊ ခါချင်အံ့အနီး၌ မချိမဆုံတွန့်ကာ ခါချင်တို့၏အစာဖြစ်၍နေသော ငှက်သူငယ်၊ ပန်းလိပ်ပြာ၊ ပိုးကောင်တွေဖြာဖြာနှင့် ဒဏ်ရာအနာ ကိုခံရသော တောကောင်သတ္တဝါများစွာ တွေ့ရှိကြ လေရာ အမြင်အားဖြင့် သာယာသောတောတောင် စိမ်းစိုရောင်မှာ မသာယာစစ်ခင်းလျက် အပြင်း အထန် တစ်ကောင်ကိုတစ်ကောင် သတ်၍နေကြ သော တိရစ္ဆာန်တွေ အဘယ်မျှလောက်များပေမည် နည်း။ အဘယ်မှာလျှင် သာယာကြည်နူးဖွယ်ရာ ရှိပါသနည်း။ လောကဓာတ် တောတောင်ကိုရှုကာ ကြည့်နူးသဖြင့် စာစပ်သည့် ကဗျာဆရာတို့သည် လောကဓာတ်ကို ထွင်းဖောက်သော မျက်လုံးနှင့် မကြည့်ကြဘဲ အပေါ်ယံဖြစ်သော လောကဓာတ် အရောင်တင်ကလေးကိုသာ ရှုမြင်ကြလေသည်။ အဘယ်မျှလောက် သာယာသောတေးဖြစ်စေ

အဘယ်ကိုမှ သွားဖို့မလိုပေ။ အိမ်သာယာက လောကကြီးတစ်ခုလုံးမှာ သာယာတော့မည်မဟုတ် ပေ။ လေလွင့်သူဖြစ်၍နေမှသာ အတော်အတန် သက်သာရာရပေလိမ့်မည်။

ကျွန်ုပ်တို့လည်း ပျိုရွယ်စဉ်အခါ သားမယားကို အိမ်မှာထားပြီး လည်ရပ်တံရမပျော်၏။ အိမ်ကို စားဖို့နှင့်အိပ်ဖို့နေရာကသို့သဘောထားခဲ့လေသည်။ စားသောက်ပြီးသည်နှင့်တစ်ပြိုင်နက် အခြားကို သွားလေ့ရှိခဲ့၏။ ထိုအကျင့်စွဲသည့်အခါ အိမ်မှာ ရပ်တည်၍မနေနိုင်။

ကိုယ့်သား၊ ကိုယ့်မယား၊ ကိုယ့်အိမ်ထက် အခြားနေရာတစ်ခုခုကိုဖြစ်စေ၊ အခြားအိမ် တစ်အိမ်ကိုဖြစ်စေ ပိုမို၍သာယာသည်ဟု မှတ်ထင် ခြင်းသည် ရှားမိုက်ခြင်းဖြစ်သည့်အပြင် အချိန်ကို အကျိုးမဲ့ အလဟဿာဖြုန်းခြင်းဖြစ်လေသည်။

မိမိ၏အိမ်မှာ မိမိထင်သလိုနေနိုင်၏။ လုပ်ချင် ရာကို လုပ်နိုင်၏။ အနှောင့်အယှက်ကင်းစွာ ကြံချင်ရာကို ကြံနိုင်လေသည်။

အိမ်သည် ကြီးပွားခြင်း၏အခြေဖြစ်၏။ ကြီးပွားတိုးတက်ခြင်း၏ရေသောက်မြစ်သည် အိမ်မှာ ရှိ၏။ အိမ်သည် ပွားရာ တိုးရာ နေရာဖြစ်လေသည်။

လောက၌ အိမ်ထက်သာယာသောနေရာ မရှိပေ။ အိမ်သာလျှင် ကိုယ့်နှင့်စိတ်ကို ချမ်းသာစေ ၏။ ယောက်ျားပျို ငယ်ရွယ်သူများသည်လည်း အများအားဖြင့် မိဘ၏အိမ်ထက် အခြားအရပ်၊ အခြားနေရာကို ပိုမို၍ကောင်းလိမ့်မည်ဟုမှတ်ထင် ကာ မိဘ၏အရိပ်အောက်မှ ထွက်ခွာကြလျက် စိမ်းကားသော လောကကြီး၌ ခါး၊ စပ်၊ ချဉ်၊ ငန့်သော အတွေ့အကြုံကို ရှာတတ်ကြ၏။ သို့ရာတွင် စိမ်းကား သော လောကကြီးနှင့် ရင်ဆိုင်တွေ့ရသောအခါကျမှ မိဘ၏အရိပ်ထက် သာယာရိပ်ငြိမ်သော အရိပ် အာဝါသသည် အဘယ်မှာနုမရှိကြောင်း ကိုယ်တွေ့ ကြုံကာ မိဘထံ ပြန်လာတတ်ကြလေသည်။ သို့ဖြစ်လေရာ မည်သူမဆို ဖျိုသည့်ဖြစ်စေ၊ အံ့သည့် ဖြစ်စေ အိမ်ကိုသာယာအောင်လုပ်ကာ အိမ်မှတစ်ပါး အခြားပျော်စရာနေရာမရှိသကဲ့သို့ သဘောထားကြီး ကြလျက် ကြီးပွားခြင်း၏အခြေကို သာယာသော အိမ်၌ စိုက်ပျိုးကြလေသည်။ အကြံအစည်၊ အလုပ် အကိုင်၊ စွန့်စားခြင်းတစ်ခုခုမရှိဘဲလျက် အိမ်ကို မစွန့်အပ်ပေ။

ဘားမားဂျာနယ်၊ အမှတ်(၄၀)၊ ၆၊ မတ်လ၊ ၁၉၃၇။

အင်းလေးဖောင်တော်ဦးမြတ်စွာဘုရား ရတနာစံကျောင်းတော်အောက်ထပ် ပြခန်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အင်းသားတိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီး ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု



ညောင်ရွှေ အောက်တိုဘာ ၄ အင်းလေး ဖောင်တော်ဦး မြတ်စွာဘုရား ရတနာစံကျောင်း တော်ကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံ ပြင်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ပြီးစီးသွားသည့် အတွက် ဘုရားဖူးစဉ်သည်များ စိတ်အေး ချမ်းသာစွာ အနားယူနိုင်ရန်နှင့် ဒေသန္တရဗဟုသုတများ ရရှိစေရန် စံကျောင်းတော် အောက်ထပ် နေရာအား ဘုရားသမိုင်းအချက် အလက်များနှင့် ရှေးဟောင်း ပစ္စည်းများ၊ ဒေသန္တရဗဟုသုတ များ ထည့်သွင်းပြသမည့် ပြခန်း အဖြစ် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

ပြခန်းတာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံ ရှင်းလင်းပြသသည်။ အင်းလေး ဖောင်တော်ဦး မြတ်စွာဘုရား ရှေးဟောင်းသမိုင်း ပြခန်းတွင် ဘုရားသမိုင်းပန်းချီကား များ၊ ဗုဒ္ဓဝင်ပန်းချီကားများ၊ အင်းလေးဒေသနှင့် ဒေသစာရီ ကြာချီပူဇော်ခံရာ ၂၁ ဌာန ပုံစံငယ် နှင့် ကားချပ်၊ ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ၊ ခေတ် အဆက်ဆက် အသုံးပြုခဲ့သည့် ဖောင်တော်ဦး မြတ်စွာဘုရား အသုံးအဆောင် ပစ္စည်းများ၊ ရှေးဟောင်းပစ္စည်းများ၊ ညောင်ရွှေ စော်ဘွားကြီး၏ အသုံးအဆောင် ပစ္စည်းများ၊ ငွေထည်ပစ္စည်းများ၊ ရက်ကန်းလုပ်ငန်းများနှင့် ဒေသ ထုတ်ပစ္စည်းများကို ဘုရားဖူး စဉ်သည်များ ဝင်ရောက်လေ့လာ ကြည့်ရှုနိုင်ရန်အတွက် စနစ်တကျ ခင်းကျင်းပြသသွားမည် ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ စိုင်းအယ်ဘဲ

လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ (၇) ရရှိသူ၏အခွင့်အရေးများ (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊ (ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသောစည်းကမ်းချက်များနှင့် အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊ (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှု ပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊ (ဃ) သတ်မှတ်သည့်စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းမရှိ သရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ (င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့် လုပ်ငန်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့်လည်းကောင်း အကျိုးတူ လုပ်ကိုင်ခွင့်၊ (စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားပါဝင် သောအဖွဲ့အစည်းနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာ နိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြား ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူ လုပ်ကိုင်ခွင့်၊ (လယ်ယာမြေဥပဒေ ၄၆ မှ ၆၉) ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

မြန်မာ့အားကစား “ရွှေ”ခေတ်ပြန်ရောက်ပြီ



အထူးကျေးဇူးတင်ဂုဏ်ပြုလွှာ



20th ASIAN GAMES 2026, AICHI NAGOYA, JAPAN

၂၀ ကြိမ်မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ

(၁-၁၀-၂၀၂၆) ရက်နေ့တွင် ကျင်းပသည့် MLBB ESPORTS GRAND FINAL ပြိုင်ပွဲတွင်
မြန်မာနိုင်ငံကိုယ်စားပြု မြန်မာ့လက်ရွေးစင် TEAM ZANAKA MLBB ESPORTS
အသင်းသည် အင်ဒိုနီးရှားလက်ရွေးစင်အသင်းအား ပြိုင်ပွဲငယ်(၄-၀)ဖြင့် အပြတ်အသတ်
အနိုင်ရရှိပြီး

“မြန်မာ့ဂုဏ်ဆောင်” အာရှချန်ပီယံရွှေတံဆိပ်ဆု ဆွတ်ခူးရရှိခဲ့ပါသည်

မြန်မာ့ Esports အားကစား ယခုကဲ့သို့အချိန်တိုအတွင်း တိုးတက်အောင်မြင်ပြီး
“၂၀၂၅ တွင် PUBG ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ရွှေတံဆိပ်ဆု”နှင့်
ယခု၂၀၂၆တွင် “MLBB အာရှချန်ပီယံရွှေတံဆိပ်ဆု”များ ထိုက်တန်စွာဆွတ်ခူးရရှိပြီး
“မြန်မာ့အားကစား “ရွှေ”ခေတ်ပြန်ရောက်အောင်မြင်စေရန်”
MESF စတင် ဖွဲ့စည်းချိန်မှစ၍ အဖွဲ့ချုပ်နှင့် မြန်မာ့ Esports အားကစားလူငယ်များ အပေါ်
ယုံကြည်မှုမြင့်မားစွာမားမားမတ်မတ်ရပ်တည် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ဦးဆောင်မှုပေးပြီး
ယခု “အာရှချန်ပီယံ ရွှေတံဆိပ်” ရရှိသည်ထိ မြန်မာ့ Esports အားကစားကဏ္ဍ၊ တက္ကသိုလ်
Esports အပါအဝင် လူငယ်များတိုးတက်ရေးအတွက် ကျပ်ငွေ(၈)ဘီလီယံကျော်
မတည်ထောက်ပံ့လှူဒါန်းစောင့်ရှောက် ဦးဆောင်မှုပေးလျက်ရှိပါသော



KBZ Bank, KBZ Group တည်ထောင်သူ

MESF Founder နှင့် ဦးဆောင်နာယကကြီး ဦးအောင်ကိုဝင်း

KBZPay တည်ထောင်သူ MESF Founderနှင့် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဒေါ်နန်းလှိုင်းခမ်း
KBZPay တည်ထောင်သူ MESF Founderနှင့် ဂုဏ်ထူးဆောင်နာယက ဒေါ်နန်းခမ်းနောင်
တို့အား

မြန်မာနိုင်ငံအီလက်ထရောနစ်အားကစားအဖွဲ့ချုပ် နာယကများ၊ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်
အလုပ်အမှုဆောင်များ၊ အားကစားလူငယ်အားလုံးနှင့် အားပေးသူအားလုံးမှ
အထူးကျေးဇူးတင်လျက် ဂါရဝပြုဂုဏ်ပြုအပ်ပါကြောင်း လေးစားစွာဖြင့် ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

**တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)လက်ရုံး/ဝန်ထမ်းတပ်များတွင်
စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် အခြားအဆင့်အမျိုးသမီး စစ်မှုထမ်းများ အလိုရှိသည်**

၁။ လျှောက်ထားသူသည်အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံရမည်-

- (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(အပျို)ဖြစ်ရမည်။
- (ခ) လျှောက်ထားသူသည် ၃၀-၁၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့်ပြီး အသက်(၂၅)နှစ်ထက် မကြီးရ။
- (ဂ) အခြေခံပညာ အဋ္ဌမတန်း(သို့မဟုတ်) Grade-9 အောင်မြင်ပြီးသူ ဖြစ်ရမည်။
- (ဃ) အနည်းဆုံး အရပ်(၅)ပေ(၂)လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)နှင့်အထက်ရှိရမည်။
(အထက်ပါအတိုင်း ကိုယ်အလေးချိန်သတ်မှတ်ထားသော်လည်း အသက်ငယ်ရွယ်သူများ ဖြစ်သဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်အား ခြွင်းချက်အနေဖြင့် စဉ်းစားပါမည်။)
- (င) အမြင်အာရုံကြီးမားစွာ ချို့ယွင်းသူမဖြစ်စေရ။

၂။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာတပ်/ ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ဖြစ်စေ Myawady Webportal ([www.myawady.net.mm/private\(female\)](http://www.myawady.net.mm/private(female)))တွင် Download ရယူ၍ဖြစ်စေ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများ နှင့်အတူ ၁၀-၉-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၁-၁၁-၂၀၂၆ ရက်နေ့အတွင်း နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များသို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှဖြစ်စေ ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်-

- (က) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မိတ္တူ)။
- (ခ) အခြေခံပညာ အဋ္ဌမတန်း(သို့မဟုတ်) Grade-9 အောင်မြင်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ ကျောင်းထွက်လက်မှတ်(မူရင်း)နှင့် ဒီပလိုမာ/ဘွဲ့ရရှိပြီးသူများဖြစ်ပါက ဒီပလိုမာ/ ဘွဲ့လက်မှတ်(မူရင်း)။
- (ဂ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး/ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ စခန်းတစ်ခုခုမှ တင်ပြသည့်နေ့မတိုင်မီ တစ်လအတွင်းရရှိသည့် ထောက်ခံစာ(မူရင်း)။
- (ဃ) တစ်လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ (၃) ပုံ။
- (င) အိမ်ထောင်စုဝင်စာရင်း(မိတ္တူ)။
- (စ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏ သဘောတူညီကြောင်း ထောက်ခံချက်။

၃။ ပဏာမရွေးချယ်ကြောင်း အကြောင်းကြားစာရရှိသူများသည် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း လျှောက်ထားခဲ့သည့် စစ်ဌာနချုပ်များသို့ သတင်းပို့ရမည်။ ရွေးချယ်ခံရသူများသည် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဆေးစစ်ခြင်းများ ပြုလုပ်၍ ဆေးစစ်အောင်မြင်သူများအား သင်တန်းသူအဖြစ် အတည်ပြုရွေးချယ်မည်။

၄။ အခြေခံတပ်သားသစ်သင်တန်းကို ၄ လ တက်ရောက်ရမည်။ သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း တပ်သားသစ်လစာ (၁၄၄၀၀၀)ကျပ် ကိုခံစားခွင့်ပြုမည်။ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက တပ်သား အခြေခံလစာ(၁၅၀၀၀၀)ကျပ်နှင့် စရိတ်များ ခံစားခွင့်ရရှိမည်။

၅။ အခြေခံတပ်သားသစ်သင်တန်း တက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း မိမိတာဝန်ထမ်းဆောင်လိုသည့် တပ်မတော်(ကြည်း၊ရေ၊လေ) လက်ရုံး/ ဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဆန္ဒပြုရွေးချယ်နိုင်ပြီး သင်တန်းဆင်းပြီး သတ်မှတ်ချက်ကိုက်ညီပါက မိမိဆန္ဒပြုရွေးချယ်ထားသည့် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) လက်ရုံး/ ဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့(သို့မဟုတ်) သင့်လျော်ရာလက်ရုံးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့ တစ်ခုခုတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်။

မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက နီးစပ်ရာ တပ်/ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့မှ ၂၀၁၆ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နေ့

የተገኘው የጥናት ዓላማ ሲቀመጥ ሲቀመጥ

[illegible][illegible]

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို
ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးဖို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့
ပညာရေးကို အားပေးဖို့။

❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို့
သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

၂၀၂၆ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၄

တပ်မတော်(ကြည်း၊ရေ၊လေ) လက်ရွေးစင်အားကစားသမားများမှတစ်ဆင့် မျိုးဆက်သစ် လူငယ်အားကစားသမားကောင်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် ပေါ်ထွန်းလာစေရန်နှင့် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ကို ဆောင်နိုင်သည့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အားကစားသမားများအဖြစ် တက်လှမ်းနိုင်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ရေ၊လေ)အားကစားပြိုင်ပွဲများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းမှ စတင်၍ သက်ဆိုင်ရာ အားကစားနည်းများအလိုက် သတ်မှတ်ထားသော အားကစားကွင်း/ရုံများ၌ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။



၂၀၂၆ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ရေ၊လေ)အားကစားပြိုင်ပွဲများဖြစ်သည့် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ခိုင်းတပ်မတော် (ကြည်း၊ရေ၊လေ) ပြေးခုန်ပစ်ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ဇေယျာသီရိတပ်မတော်အားကစားကွင်း၌ အမျိုးသား/အမျိုးသမီး မာရသွန်အပြေးပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲ၊ အမျိုးသား/အမျိုးသမီး မီတာ-၁၀၀ တန်းကျော်ပြေးပြိုင်ပွဲ လူရွေးပွဲ၊ အမျိုးသား သံလုံးပစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲ၊ အမျိုးသမီး မီတာ-၁၀၀ တန်းကျော်ပြေးပြိုင်ပွဲ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ သို့ ★



Victoria အသင်းနှင့် SGF Youth အသင်း ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

MFF ယူ-၁၆ ဖူဆယ်လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအကျော့ စတင်ကျင်းပ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၄

၂၀၂၆ MFF ယူ-၁၆ ဖူဆယ်လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအကျော့ အဖွင့်ရက်သတ္တပတ်ဖြစ်သည့် ပွဲစဉ် ၁၂ ကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်းရှိ MFF ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပသည်။

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ သို့ ★

မြန်မာ ယူ-၁၇ အသင်းနှင့် အိန္ဒိယ ယူ-၁၇ အသင်း ပထမခြေစမ်းပွဲ တစ်ရက်စီသာရကျ

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၄

နိုင်ငံဘာလတွင်ယှဉ်ပြိုင်ရမည့် ၂၀၂၇ အာရှဖလား ယူ-၁၇ ခြေစစ်ပွဲအတွက် လေ့ကျင့်ပြိုင်ဆင်နေသည့် မြန်မာ ယူ-၁၇ လူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းနှင့် အိန္ဒိယ ယူ-၁၇ လူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်းတို့၏ ခြေစမ်းပွဲ ပထမပွဲကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က ရန်ကုန်မြို့ သန်လျင်မြို့ရှိ Star City ကွင်း၌ ကျင်းပရာ တစ်ရက်စီသာရကျခဲ့သည်။

မြန်မာ ယူ-၁၇ လူငယ်လက်ရွေးစင်အသင်း၏ အာရှဖလား ယူ-၁၇ ခြေစစ်ပွဲမတိုင်မီ တစ်လဝန်းကျင်အလို နောက်ဆုံးကစားသည့် နိုင်ငံတကာခြေစမ်းပွဲတွင် အိန္ဒိယအသင်းနှင့် သရေကျခဲ့သည်။ မြန်မာအသင်းသည် မိနစ် ၇၀ အထိ တစ်ရုံးအသာဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်သော်လည်း ၇၂ မိနစ်တွင် ပင်နယ်တီမှတစ်ဆင့် ချေပရိုင်းပေးလိုက်ခြင်းကြောင့် နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာအသင်းနည်းပြချုပ် ၇၂ပန်နိုင်သား ကိုင်ဆွက်သည် ပွဲထွက်လူစာရင်းတွင် လင်းလက်ထွန်း (၇)၊ မြင့်မြတ်အောင်၊ အောင်မြတ်သာ၊ ပရင့်ဒိုသောင်၊ ပိုင်ဇေထွန်း၊ သက်နိုင်ဦး၊ မြတ်သူမောင်၊ သန့်ဇင်အောင်၊ ခွန်ဝေဖြိုး၊ သန်းထိုက်အောင်၊ ကြည်သာတို့ကို အသုံးပြုခဲ့သည်။ ပွဲစကတည်းက နှစ်သင်းစလုံး အပြန်အလှန်တိုက်စစ်ဆင်ကစားနိုင်ခဲ့ပြီး စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၅ သို့ ○



မြန်မာ ယူ-၁၇ အသင်းနှင့် အိန္ဒိယ ယူ-၁၇ အသင်း ယှဉ်ပြိုင်နေစဉ်။

ရန်ကုန်မြို့တွင် ကျင်းပမည့် ၂၀၂၇ အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲ ပွဲကြိုသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ ကျင်းပ



အောက်တိုဘာ ၄ ရက် ညနေပိုင်းက ဂူအိမ်အသင်း သုဝဏ္ဏကွင်း၌ လေ့ကျင့်စဉ်။

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၄ မြန်မာနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် ၂၀၂၇ အာရှဖလား ယူ-၁၇ အမျိုးသမီးခြေစစ်ပွဲ အုပ်စု (၆) အတွက် ပွဲကြိုသတင်းစာရှင်းလင်းပွဲကို အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က သုဝဏ္ဏဘောလုံးကွင်း သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ယင်းအုပ်စုတွင် မြန်မာ၊ ဟောင်ကောင်၊ ဂူအိမ်အသင်းတို့ပါဝင်ပြီး အောက်တိုဘာ ၅ ရက်တွင် မြန်မာအသင်းနှင့် ဂူအိမ်အသင်း၊ အောက်တိုဘာ ၈ ရက်တွင် ဟောင်ကောင်အသင်းနှင့် ဂူအိမ်အသင်း၊ အောက်တိုဘာ ၁၁ ရက်တွင် မြန်မာအသင်းနှင့် ဟောင်ကောင်အသင်း ယှဉ်ပြိုင် စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ သို့ ★

ယနေ့ ပတ်စရာ

စားသုံးဆီအမျိုးအစားများနှင့် ပြည်သူလူထု ကျန်းမာရေး

ဆောင်းပါး
စာမျက်နှာ » ၁၅

တစ်ကျော့ပြန် နျူကလီးယား နည်းပညာ (၈)

နည်းပညာ
စာမျက်နှာ » ၂၁

အကြိမ် (၂၀) မြောက် အာရှအားကစားပြိုင်ပွဲ ပြီးဆုံးပြီး ပိတ်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

စာမျက်နှာ » ၂၂

အန်တိုနီဂျီဂျူယာနဲ့ တိုင်ဆန်ဗျူရီ ဒီဇင်ဘာလတွင် ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်မည်

စာမျက်နှာ » ၂၃