

အမျိုးသားကင်ဆာကုသရေးပဟိုဠာကို ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအတွက် တစ်နေရာတည်းတွင် ပြည့်စုံသည့် ကုသမှုစင်တာအဖြစ် ဆေးကုသမှုများပေးနိုင်ရန်နှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းများကိုလုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ် ဖွင့်လှစ်ခဲ့



ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ ၆

မြောင်းတကာစက်မှုနှင့် တရားမဝင်ဓာတ်အားရယူသုံးစွဲထားခြင်းအား လျှပ်စစ်ဥပဒေ၊ စီမံခန့်ခွဲမှုနည်းလမ်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် စာမျက်နှာ ၁၄

နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် မြန်မာနိုင်ငံ မိုးကုတ်ရတနာမြေမှ ရှာဖွေတွေ့ရှိသည့် ထူးခြားလှပပြီး အရွယ်အစားကြီးမားသည့် နီလာအရိုင်းတုံးကြီးအား ကြည့်ရှု



နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် မြန်မာနိုင်ငံ မိုးကုတ်ရတနာမြေမှ ရှာဖွေတွေ့ရှိသည့် ထူးခြားလှပပြီး အရွယ်အစားကြီးမားသည့် နီလာအရိုင်းတုံးကြီးအား ကြည့်ရှုခဲ့ပါ။

နီလာအရိုင်းတုံးကြီးသည် အလေးချိန် ၁၄၃၀၀ ဂရမ် (၇၁၅၀၀ ကရက်)ရှိသဖြင့် အရွယ်အစားကြီးမားသောကြောင့် ရှာဖွေတွေ့ရှိရန် ခက်ခဲပြီးရှားပါး

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတွင် လွတ်လပ်၍ တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပပြီး ပြည်သူများတစ်ခဲနက် ဆန္ဒမဲပေးရွေးချယ်ခဲ့သည့် ဒီမိုကရေစီအစိုးရ ဖွဲ့စည်းတာဝန်ယူပြီးနောက် နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် ဦးဆောင်မှုဖြင့် နိုင်ငံတော်အား ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းပေါ်၌ မိုင်ခိုင်မာမာဖြင့် ဆက်လက်လျှောက်လှမ်းနေချိန်တွင် ၂၀၂၁ ပြည့်နှစ်က မြန်မာနိုင်ငံ မိုးကုတ်ရတနာမြေမှ ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့သည့် ထူးခြားလှပပြီး အရွယ်အစားကြီးမားသည့် နီလာအရိုင်းတုံးကြီး အလေးချိန် ၁၄၃၀၀ ဂရမ် (၇၁၅၀၀ ကရက်) နှင့် နီလာပုံဆောင်ခဲ ၃၅၄ ဒဿမ ၇၇ ဂရမ် (၁၇၇၃ ဒဿမ ၈၅ ကရက်)တို့အား နိုင်ငံတော်သံယို လာရောက်အပ်နှံခဲ့သည်။ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ ၀

မြန်မာ့ကမ်းလွန်ပင်လယ်ပြင်တွင် အလားအလာကောင်းမွန်သော သဘာဝဓာတ်ငွေ့သိုက်များ ရှာဖွေတွေ့ရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄
မြန်မာနိုင်ငံတွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့များကို မြန်မာ့ကမ်းလွန်ပင်လယ်ရပ်ကမ်းများမှ ထုတ်ယူလျက်ရှိပြီး လက်ရှိထုတ်လုပ်နေသည့် စီမံကိန်းများတည်ရှိနေသော ရေတိမ်ပိုင်း

ကမ်းလွန်ဒေသများအပြင် ရေနက်ပိုင်း ကမ်းလွန်ဒေသများတွင်လည်း ကြီးမားသော သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ခိုအောင်းမှုများရှိနေသည် ဟု ဘူမိဗေဒပညာရှင်များက ပင်လယ်ရေအောက်တွင် တည်ရှိနေသည့် သဲကြောများ

ရေနက်ပိုင်း အား 3D Seismic ပြုလုပ်၍ ရရှိလာသည့် အချက်အလက်များနှင့် စမ်းသပ်တူးဖော်ခဲ့သော ရှာဖွေရေးတွင်းများ၏ ရလဒ်များကို အခြေပြု၍ အတည်ပြုကြသည်။ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၅ သို့ *



သီရိမင်္ဂလာဈေးမှ စွန့်ပစ်သီးနှံများ အသုံးပြု၍ သဘာဝမြေဩဇာ ထုတ်လုပ်

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄
ရန်ကုန်မြို့ လှိုင်မြို့နယ်ရှိ သီရိမင်္ဂလာဈေးမှ နေ့စဉ်စွန့်ပစ်လိုက်သည့် ဟင်းသီးဟင်းရွက်နှင့် သီးနှံမျိုးစုံ စွန့်ပစ်အပိုက်များကို စိုက်ပျိုးရေးတွင် ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်သည့် အိမ်ထောင်စုကမ္ဘာ့သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် ထုတ်လုပ်ပြီး စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းရှင်များထံ ပြန်ဖြူးရောင်းချပေးနေကြောင်း အဆိုပါဈေးမှ သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ *



ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)၌ ရင်ချင်းဆက် အမြွှာကလေးများ အောင်မြင်စွာ ခွဲစိတ်ကုသ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄
ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)၌ အသက် (၂) နှစ် (၅) လအရွယ်ရှိ ရင်ချင်းဆက်အမြွှာမိန်းကလေးများဖြစ်ကြသည့် မကြာညိုသင်းနှင့် မကြာညိုသိမ့်တို့အား ခွဲစိတ်ကုသမှု(Separation Surgery) ကို ဇွန် ၁၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ ၁၀ မိနစ်မှစတင်ကာ စုစုပေါင်း ခွဲစိတ်ချိန် ၉ နာရီ ၃၅ မိနစ်ကြာဆောင်ရွက်၍ ကလေးများ၏ ကျန်းမာရေးအခြေအနေတည်ငြိမ်ကောင်းမွန်မှုကြောင့် အထူးကြပ်မတ်ကုသဌာနတွင် စောင့်ကြည့်ကုသလျက်ရှိသည်။ စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့ *

ပထမအကြိမ် ငှက်ကြည့်ရှုလေ့လာရေး သင်တန်း ဖွင့်လှစ်မည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄
သစ်တောသယံဇာတပတ်ဝန်းကျင် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ထိန်းသိမ်းရေးအသင်း (FREDA) ၏ ဗဟိုကော်မတီဝင် ဝါရင့်ပညာရှင် ဆရာခေါက်တာသိန်းအောင်ကိုယ်တိုင် သင်ကြားပြသပေးမည့် “ပထမအကြိမ် ငှက်ကြည့်ရှုလေ့လာရေးသင်တန်း (Bird Watching Course)” ကို ဇွန်လ နောက်ဆုံးပတ်တွင် ဖွင့်လှစ်မည်ဖြစ်ကြောင်း FREDA မှ သိရသည်။ စာမျက်နှာ ၄ ကော်လံ ၁ သို့ ●

ယနေ့မိုးလေဝသ (၁၅-၆-၂၀၂၆)

| | |
|--------------------------------|---|
| နေပြည်တော်နှင့် အနီးတစ်ဝိုက် | မိုးတစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ် ထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။ |
| ရန်ကုန်မြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက် | မိုးအသင့်အတင့် ထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်းပြည့် ဖြစ်သည်။ |
| မန္တလေးမြို့နှင့် အနီးတစ်ဝိုက် | နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ |

မြောက်

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကိုအန်တု သစ်တောသစ်ပင်များစိုက်ပျိုး

မြန်မာနိုင်ငံသည် သစ်တောသစ်ပင်များ၊ မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များ၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများနှင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များပါများကြွယ်ဝသော ဂေဟစနစ်ကောင်းမွန်သည့် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ အဆိုပါဂေဟစနစ်များသည် နိုင်ငံ၏ စားရေးရိက္ခာထုတ်လုပ်နိုင်မှု၊ အစိမ်းရောင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်မှု၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းမွန်ပြီး ရာသီဥတုသမမျှတမှုတို့အတွက် အခြေခံကောင်းများဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ ရေနှင့် မြေဆီလွှာထိန်းသိမ်းရေး စသည့်ဝန်ဆောင်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် အာဆီယံဒေသတွင်းနိုင်ငံများထဲတွင် သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုဧရိယာ ဒုတိယအများဆုံးပိုင်ဆိုင်ထားသည့် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့၏ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အစီရင်ခံစာအရ မြန်မာနိုင်ငံ သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုသည် နိုင်ငံဧရိယာ၏ ၄၂ ဒသမ ၁၉ ရာခိုင်နှုန်းရှိပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် ၄၂ ဒသမ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်ဟု သိရသည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်နှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုမှာ ရာခိုင်နှုန်း ၃ ဒသမ ၀၄ ရာခိုင်နှုန်း လျော့နည်းသွားသည်ကိုတွေ့ရသဖြင့် သစ်တောပြုန်းတီးမှု လုံးဝရပ်တန့်သွားစေရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုကို နိုင်ငံဧရိယာ၏ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ရောက်ရှိအောင် ရည်မှန်းချက်ထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် ယနေ့ကမ္ဘာကြီးတွင် ကြုံတွေ့နေရသည့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်း၏ အဓိကအကြောင်းရင်းကို ကြည့်မည်ဆိုလျှင် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာအသုံးပြုမှုများလာခြင်း၊ စွမ်းအင်နှင့်စက်မှုလုပ်ငန်းများ ထွန်းကားလာခြင်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ တိုးတက်များပြားလာခြင်း၊ သစ်တောများပြုန်းတီးခြင်း၊ လူဦးရေတိုးပွားလာမှုနှင့်အတူ သစ်တောများကို အခြားမြေများအဖြစ် ပြောင်းလဲအသုံးပြုလာခြင်း စသည့်အကြောင်းများကြောင့် လေထုထဲတွင် မှန်လိုအိမ်ဓာတ်ငွေ့ အမြောက်အမြား ပိုမိုထုတ်လွှတ်လာပြီး ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများဖြစ်ပေါ်လာကာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးနှင့် ကြုံတွေ့လာရခြင်းဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတကာ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုလေ့လာစာတမ်းကြည့်ရှုရေးအဖွဲ့အချို့၏ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ရာသီဥတုဘေးဖြစ်နိုင်ခြေအညွှန်းကိုအရ မြန်မာနိုင်ငံသည် ထိုစိုက်ခင်းစားမှုအများဆုံး ၁၀ နိုင်ငံတွင် ပါဝင်နေသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်ရာသီက မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်း မြေလတ်ဒေသများသည် ကမ္ဘာ့အပူချိန် အမြင့်ဆုံးဆုံးစာရင်းဝင်နေသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် အလွန်အားကောင်းသည့် စူပါအယ်လ်နီညီအဆင့်အထိ ရောက်နိုင်သည်ဟုခန့်မှန်းထားရာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်နှင့် ၂၀၂၇ ခုနှစ်တို့သည် ကမ္ဘာ့အပူချိန် တစ်လျှောက်၌ အပူဆုံးနှစ်ဖြစ်လာနိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းထားကြသည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် အယ်လ်နီညီဖြစ်စဉ် ပေါင်းစပ်သက်ရောက်လာမှုကို ကြုံတွေ့ရပါက မိုးခေါင်ရှေ့ရခြင်း၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့ခြင်း၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပြီး စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး စသည့်ကဏ္ဍအသီးသီးအပေါ်တွင် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုရှိနိုင်သည့်အတွက် အဘက်ဘက်က ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ရင်ဆိုင်နေရသည့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာပြဿနာများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန် နည်းလမ်းအမျိုးမျိုးရှိသည့်အနက် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တောများထိန်းသိမ်းခြင်းသည် အလွယ်ကူဆုံး၊ ကုန်ကျစရိတ်အသက်သာဆုံးနှင့် လူတိုင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်သော အလုပ်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် နိုင်ငံတော်ကဦးဆောင်၍ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းကို နှစ်စဉ်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ အပူပိုင်းဒေသ ၁၃ ခရိုင်တွင် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း သစ်ပင်ပေါင်း သန်း ၆၀ ကျော် စိုက်ပျိုးခဲ့သည့်အတွက် ယေဘုယျအားဖြင့် ဧကနှစ်သိန်းကျော်နှင့်ညီမျှသည်ဟု သိရသည်။ အဆိုပါကာလအတွင်း မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတွင် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးမှု ၂၆၉ သန်း ရှစ်သိန်းကျော် စိုက်ပျိုးခဲ့သည့်အတွက် ယေဘုယျအားဖြင့် ဧက တစ်သန်းခန့်နှင့်ညီမျှသည်ဟု သိရသည်။ အကြောင်းအမျိုးမျိုးဖြင့် သစ်ပင်ခုတ်လှဲမှုရှိသော်လည်း တစ်ပင်စိုက်တစ်ပင်ရှင် စိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက သစ်တောသစ်ပင်ဆုံးရှုံးမှုကို အပြည့်အဝကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီ နိုင်ငံတော်အဆင့် ပထမအကြိမ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားကို ဇွန် ၁၃ ရက်တွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ် ပလွေကြီးပိုင်း၌ပြုလုပ်ခဲ့ရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံတော်သမ္မတကိုယ်တိုင်တက်ရောက်ပြီး သစ်ပင်ဦးဆောင်စိုက်ပျိုးပေးခဲ့သည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်မှုတို့ကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရာတွင် အရေးပါသည့်ကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည့် နိုင်ငံတစ်ဝန်း သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှုတိုးပွားလာစေရေးလုပ်ငန်းများကို အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါကြောင်း။ ။

လိုင်စင်ပျက်ပြယ် ဧည့်လမ်းညွှန်မှမ်းမံသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၁၃) ဖွင့်လှစ်သွားမည်

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄
ဧည့်လမ်းညွှန်လုပ်ကိုင်ခွင့်လိုင်စင် သက်တမ်းတိုးရန် ပျက်ကွက်ခဲ့သဖြင့် လိုင်စင်ပျက်သိမ်းခံခဲ့ရသော ဧည့်လမ်းညွှန် များအတွက် “လိုင်စင်ပျက်ပြယ် ဧည့်လမ်းညွှန်မှမ်းမံသင်တန်း အမှတ်စဉ် (၁၃)” ကို ဇူလိုင်လအတွင်း ဖွင့်လှစ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ဟိုတယ်၊ ခရီးသွားလာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို ဇူလိုင် ၁၆ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားမည်ဖြစ်ပြီး လိုအပ်သော စာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဌာနခွဲ (CTD) သို့ ရုံးချိန်အတွင်း လူကိုယ်တိုင်လာရောက်လျှောက်ထားနိုင်သကဲ့သို့ tts.yangon@gmail.com သို့ အီးမေးလ်ပေးပို့၍ လည်း လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

ခရီးသွားဧည့်လမ်းညွှန်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရက တရားဝင်ထုတ်ပေးထားသော ဧည့်လမ်းညွှန်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်ခွင့်လိုင်စင်ရှိရမည်ဖြစ်ပြီး လိုင်စင်မရှိဘဲ လုပ်ကိုင်ပါက ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားလာရေးဥပဒေဆိုင်ရာ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရ ထောင်ဒဏ် သုံးနှစ်နှင့် ဒဏ်ကျေ ဂျာ ၅၀၀၀၀ အထိ အရေးယူခံရမည်ဖြစ်သည်။

လုပ်ငန်းလိုင်စင်သက်တမ်းကို အခြေခံအားဖြင့် နှစ်နှစ် သတ်မှတ်ထားသော်လည်း လုပ်ငန်းခွေအနားယူသွားသော ဧည့်လမ်းညွှန်များအတွက်မူ လေးနှစ် သက်တမ်းအထိ ထပ်မံသက်တမ်းတိုးနိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ပေးထားကြောင်း ဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ လက်ရှိတွင် ဒေသဆိုင်ရာ ဧည့်လမ်းညွှန်သင်တန်းများကို မန္တလေး၊ ပုဂံ၊ တောင်ကြီး၊ ကျိုင်းတုံနှင့် တာချီလိတ်မြို့တို့၌ ဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိသည်။ TWA

ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၌ ငွေစုငွေချေး သမဝါယမအသင်းလိမိတက် နှစ်ပတ်လည်အစည်းအဝေး ကျင်းပ

ပန်းဘဲတန်း ဇွန် ၁၄
ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်တွင် ဂျီအီးစီ (ပညာရေး)ဝန်ထမ်းများ သမဝါယမ အသင်းလိမိတက်၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် နှစ်ပတ်လည်အရပ်ရပ်ဆိုင်ရာ အစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့နံနက် ၁၁ နာရီက အထက(၁) ကေဂရီမိမိမြို့ကျင်းပ ရာပြန်နယ်ပညာရေးမှူးခေါ်နေသည့်ဗွဟာတပ်

က သဘာပတိအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး အသင်း၏ အမှုဆောင်ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ အစီရင်ခံစာ၊ အသင်းစာရင်းစစ် အစီရင်ခံစာနှင့် နှစ်ချုပ်ဘဏ္ဍာရေးနှစ်ရှင်းတမ်းများကို ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်ဦးစံလင်းကဖတ်ကြား တင်သွင်းပြီး အသင်းသားခေါင်းမာစီက ထောက်ခံအဆိုပြု၍ အသင်းသားများက သဘောတူအတည်ပြုခဲ့ကြသည်။

အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှား အရှေ့မြောက်ဘက် ၁၀ မိုင်ခန့်အကွာ) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၆ ဒီဂရီ ၅၉ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၆ ဒီဂရီ ၃၀ မိနစ်၊ အနက် ၁၂ ကီလိုမီတာကိုဗဟိုပြု၍ ပမာဏ ၃ ဒီဂရီ ၁၀ (M) အဆင့်ရှိ အင်အားအနည်းငယ်ရှိသော မြေလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှားသွားကြောင်း တိုင်းထွာရရှိခဲ့သည်။ မိုး/ဇေလ

လဲချားမြို့၌ ဓာတ်အားလိုင်း ထိန်းသိမ်းပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်
လဲချား ဇွန် ၁၄
ရမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လဲချား မြို့နယ်ဧရိယာအတွင်း ဓာတ်အား ပြတ်တောက်မှု လျော့နည်းစေရေးနှင့် လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရေးအတွက် ဓာတ်အားလိုင်းများတစ်လျှောက် မလွတ်ကင်းသော သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများ၊ ချွန်လှဲများ၊ ခုတ်ထွင်ရင်းလင်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက ၁၁ ကေဂျီ ဓာတ်အားလိုင်း ထိန်းသိမ်း ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လဲချားမြို့နယ်အတွင်းရှိရပ်ကွက်/ကျေးရွာများ ဓာတ်အား ယာယီပြတ်တောက်ထားကြောင်း၊ ဓာတ်အားပျက်စီးယာယီရရှိကြောင်း အများပြည်သူ ဆိုင်ရာနေရာများကို ကြိုတင်အသိပေး ထားပြီးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

၁၄ - ၆ - ၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး
သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုစစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကွပ်သား (၁၆.၃၂၅၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ ငွေကျပ် ၆၉၅၀၀၀ ဖြစ်သည်။
ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသော်မှတ်ကော်မတီ

| | | | |
|-----------------|--|------------------------------------|--|
| မြောက် | | | |
| စာတည်းမှူးချုပ် | - ဝင်းနိုင် | အကြီးတန်း | - ခင်မိုးမိုးအောင်၊ |
| စာတည်းမှူး | - အေဝမ်းစိုး | သတင်းထောက်များ | - ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊ |
| စာတည်းများ | - စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊ ယုဝါ၊ သီသီမင်း၊ ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ထွေး၊ စန်းယုညို၊ နိုင်လင်းကြည် | အငယ်တန်း | - ဆိုင်သန္တာအောင်၊ ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ |
| ဘာသာပြန် | - အောင်ကျော်ကျော်၊ မိုးသူရ | သုတေသန | - ဇင်မာဝင့် |
| | | စာပြင် | - ခင်နှင်းယုနှင့်အဖွဲ့ |
| | | စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း | - နီလာဒွန်းနှင့်အဖွဲ့ |
| | | အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း | - မိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့ |

○ ရှေးဦးမှ အဆိုပါ နီလာအရိုင်းတုံးကြီး နှင့် နီလာပုံဆောင်ခဲတို့ကို ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံ နိုင်ငံတော်သမ္မတ ဦးမင်းအောင်လှိုင် က ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံ တော်သမ္မတရုံးတော် ဧည့်ခန်းမ ဆောင်၌ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ထိုသို့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာသို့ ဒုတိယသမ္မတများ ဖြစ်ကြသည့် ဦးညိုစောနှင့် ဒေါ်နန်းနီနီအေး၊ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီ၊ အမျိုးသားလွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်လင်းခွေး၊ နိုင်ငံတော် သမ္မတရုံး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရီ၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးခင်လတ်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်သမ္မတရုံး



မြန်မာနိုင်ငံ မိုးကုတ်ရတနာမြေမှ ရှာဖွေတွေ့ရှိသည့် ထူးခြားလှပပြီး အရွယ်အစားကြီးမားသော နီလာအရိုင်းတုံးကြီးနှင့် နီလာပုံဆောင်ခဲတို့ကို တွေ့ရစဉ်။

သောကြောင့် ရှာဖွေတွေ့ရှိရန် ခက်ခဲပြီးများပါးကြောင်း၊ အပြာရင့်ရောင်ဖြစ်ပြီး အလင်းပေါက်မှု အနေဖြင့် အလင်းမှုန်အဆင့်ရှိပြီး ပြုပြင်ထားခြင်းမရှိသော သဘာဝ ကြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

*** ကလေးဆေးရုံကြီးမှ**

အဆိုပါ ကလေးငယ်များသည် ပခုက္ကူမြို့နေ အသက် (၃၁)နှစ်အရွယ် မိခင်မှ ဒုတိယမြောက် ကိုယ်ဝန်အဖြစ် ဗဟိုအမျိုးသမီးဆေးရုံကြီး (မန္တလေး) သို့ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၈ ရက်တွင် လာရောက်ခဲ့စိတ် မွေးဖွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မွေးဖွားပြီးချိန်မှစ၍ ခုတ်-(၅၅၀) ဆုံ ကလေးဆေးရုံကြီး(မန္တလေး)တွင် ထားရှိ ကာ အသက် (၆)လ အရွယ်တွင် ခုတ်(၅၅၀) ဆုံ ကလေးဆေးရုံကြီး - ရန်ကုန် (ရန်ကင်း)၌ ထားရှိပြီး ပြုစုစောင့်ရှောက်ပေးခဲ့သည်။ ထိုသို့ ပြုစုစောင့်ရှောက်ချိန်တစ်လျှောက်တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ မန္တလေးနှင့် ရန်ကုန်မှ ဆေးရုံအုပ်ကြီးများ၊ ကလေးအထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများ၊ မေ့ဆေးအထူးကုဆရာဝန်ကြီး များ၊ ခွဲစိတ်အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများ၊ အငြိမ်းစား ဆေးပညာရှင်ကြီးများ ပါဝင်သောအဖွဲ့ဖြင့် စဉ်ဆက် မပြတ် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလတွင် ခွဲစိတ်ကုသမှု ဆောင်ရွက်မည့် ကလေးဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)၌ ပြောင်းရွှေ့၍ လိုအပ်သည်များပြင်ဆင်ခဲ့ပြီး ဇွန် ၁၁ ရက်တွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ လမ်းညွှန်ပံ့ပိုးမှု



ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)မှ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ထွန်းဦး၏ ဦးဆောင်စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုအဖွဲ့(၁)တွင် ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်) မှ ကလေးခွဲစိတ် အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာညိုညိုဝင်းနှင့် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး မေ့ဆေးပညာဌာနမှ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာဖုန်းမြင့် ခေါင်းဆောင်သောအဖွဲ့၊ ခွဲစိတ် ကုသမှု အဖွဲ့(၂)တွင် ခုတ်(၅၅၀) ဆုံ ကလေးဆေးရုံ ကြီး (မန္တလေး) မှ ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမြမြလှိုင်နှင့် မြောက်ဥက္ကဋ္ဌလာပ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး မေ့ဆေးပညာ

ဌာနမှ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမြစိုး ခေါင်းဆောင်သောအဖွဲ့၊ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး (ကလေး ကျန်းမာ) ပါမောက္ခ ဒေါက်တာသဇင်မွန် ခေါင်းဆောင် သော ကလေးဆေးရုံကြီး(ရန်ကုန်)နှင့် ခုတ်(၅၅၀) ဆုံ ကလေးဆေးရုံကြီး - ရန်ကုန် (ရန်ကင်း)တို့မှ ကလေးအထူးကုအဖွဲ့၊ သူနာပြုအုပ် ဒေါ်မိုးယုယုခိုင် ခေါင်းဆောင်သော သူနာပြုများအဖွဲ့နှင့် အငြိမ်းစား ကလေးခွဲစိတ်အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများ၊ ဆေး တက္ကသိုလ်(၁) ရန်ကုန်မှ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး (ခွဲစိတ်) ပါမောက္ခ ဒေါက်တာမိုးမိုးတင်၊ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး (နုလင်းနှင့် သွေးကြောခွဲစိတ်) ပါမောက္ခဒေါက်တာ ဝင်းဝင်းကျော်နှင့် ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး (အသည်းခွဲစိတ်) ပါမောက္ခ ဒေါက်တာစိုင်းအောင်ညွန့်ဦးတို့ အားလုံး စုပေါင်းအင်အားဖြင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုကို အောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ကလေးဆေးရုံကြီး (ရန်ကုန်)တွင် ယခုခွဲစိတ်ကုသမှုအပါအဝင် ရင်ချင်း ဆက်အမြွှာ ခွဲစိတ်ကုသမှု ကိုးကြိမ်၊ ကလေးဆေးရုံ ကြီး (မန္တလေး)တွင် သုံးကြိမ်ကို ပြည်ပပညာရှင်များ ပါဝင်ခြင်းမရှိဘဲ ပြည်တွင်းမှ ဆေးပညာရှင်များဖြင့် ခွဲစိတ်ကုသမှုပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

*** သီရိမင်္ဂလာဈေးမှ**

သီရိမင်္ဂလာဈေးသည် ရန်ကုန် မြို့အပါအဝင် ဒေသအသီးသီးသို့ သီးနှံထွက်ကုန်များ လက်လီ လက်ကားဖြန့်ဖြူးပေးရာ နေရာ ဖြစ်သည့်အတွက် ဈေးမှ နေ့စဉ် စွန့်ပစ်အမှိုက် တန် ၈၀ မှ တန် ၁၀၀ အတွင်း ထွက်ရှိပြီး အဆိုပါ စွန့်ပစ်အမှိုက်များကို ဈေးအတွင်း ၌ ခြံဝင်းခတ်၍ အီးအမ်ဘိုကာရီ သဘာဝမြေဓာတ်ထုတ်လုပ် လျက်ရှိရာ စွန့်ပစ်အမှိုက်များ ကို သဘာဝမြေဓာတ်အဖြစ် ပြန်လည်သုံးစွဲမှုကြောင့် ဈေးမှ လှိုင်သာယာမြို့နယ် ထိန်ပင် အမှိုက်ပုံသို့ စွန့်ပစ်အမှိုက် ပို့ဆောင်မှုသည်လည်း ထက်ဝက် နီးပါး လျော့ကျသွားကြောင်း သိရ သည်။ “သီးနှံဈေးဖြစ်တဲ့ အတွက် နေ့စဉ်ထွက်ရှိတဲ့ စွန့်ပစ်အမှိုက်ကို သဘာဝမြေဓာတ်အဖြစ် အကျိုးရှိ စွာ ပြန်လည်သုံးစွဲနိုင်အောင် ထုတ်လုပ်နေပါတယ်။ ရက်တိုတို နဲ့ ဆွေးမြည့်လွယ်ပြီး မြေဆွေးရ



သဘာဝမြေဓာတ် အီးအမ်ဘိုကာရီထုတ်လုပ်သည့် မြေဓာတ်ကုန်များကိုတွေ့ရစဉ်။

လွယ်တဲ့ ဂေါ်ဖီနဲ့ သီးနှံတွေကို အသုံးပြုတာများပါတယ်။ သီရိ မင်္ဂလာဈေးကနေ တစ်ရက်ကို စွန့်ပစ်အမှိုက် တန်ချိန် ၈၀ ကနေ ၁၀၀ အထိ စွန့်ပစ်ရပြီးတော့ အခုလို သဘာဝမြေဓာတ် ထုတ်လုပ်မှုကြောင့် အမှိုက် ပို့ဆောင်စွန့်ပစ်ရမှု လျော့ကျသွား တယ်။ တစ်ဖက်မှာလည်း စိုက်ပျိုး ရေးကို အကျိုးပြုတဲ့ သဘာဝ မြေဓာတ်ရရှိတယ်” ဟု မရမ်းကုန်း ခရိုင် ဈေးများနှင့်ကုန်စည်ပွဲရုံများ ဌာနမှ ဌာနခွဲမှူး ဦးဝေလင်းက ပြောသည်။ သီရိမင်္ဂလာဈေးမှ ထွက်ရှိသော သဘာဝမြေဓာတ်ကို မင်္ဂလာဒုံနှင့် မှော်ဘီမြို့နယ်တို့ရှိ နှင်းဆီခြံ၊ စံပယ်ခြံများတွင် အသုံးပြုနေ သည့်အပြင် ရန်ကုန်မြို့ ဈေးများရှိ စိုက်ခင်းနှင့် ပန်းခြံများ၊ ငွေနှင်းပို့ စိုက်ပျိုးမှုများတွင် အသုံးပြုလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ သတင်း - သစ္စာ(mna) ဓာတ်ပုံ - စွဲမာန်

*** မြန်မာ့ကမ်းလွန်မှ**

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့် ကမ်းလွန်စီမံကိန်း လေးခုကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည့်အတွက် နိုင်ငံတော်၏လျှပ်စစ် ဓာတ်အား ထုတ်လုပ်မှု၊ ဓာတ်မြေဩဇာထုတ်လုပ်မှု အပါအဝင် စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများတွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့များကို အသုံးပြု လျက်ရှိရာ နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို များစွာ အထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည်။ ယခုအခါစီမံကိန်းအသစ်လေးခုကို ထပ်မံဖော်ဆောင်နိုင်ရန်စီမံ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ယင်းစီမံကိန်းလေးခုအနက် ဧရာဝတီကမ်းလွန် ဒေသတွင် ဖော်ဆောင်နေသည့် စီမံကိန်းနှင့် တနင်္သာရီကမ်းလွန် ဒေသတွင် ဖော်ဆောင်နေသည့်စီမံကိန်းတို့သည် ဓာတ်ငွေ့သိုက် ပမာဏကြီးမားပြီး အလားအလာကောင်းသော စီမံကိန်းများဖြစ်သည်။ ဧရာဝတီကမ်းလွန်ဒေသလုပ်ကွက် စီမံကိန်းသည် ဧရာဝတီ ကမ်းလွန်ဒေသ ရေနက်ကမ်းလွန်ပိုင်းတွင်တည်ရှိပြီး အစမ်းတွင်းနှင့် အတည်ပြုထားကာ သေချာမှု ၉၀ ရာခိုင်နှုန်း (P 90) ပမာဏ ၉၅ တရီလီယံကုပေခန့်ရှိသည်။ အစမ်းတွင်းများ ဆက်လက်တူးဖော် မည်ဖြစ်ရာ ဓာတ်ငွေ့ခိုအောင်းနေမှုပမာဏကို တိကျသောစွာ သိရှိပါက စီးပွားဖြစ်တူးဖော်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

သူနာပြု/သားဖွားဒီပလိုမာ အောင်လက်မှတ်အပ်နှင်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန ကျန်းမာရေးလူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန သူနာပြုသိပ္ပံနှင့် သူနာပြု သင်တန်းကျောင်းများ၏ သူနာပြု/သားဖွား ဒီပလိုမာ အောင်လက်မှတ် အပ်နှင်းပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြန်မာ ကွန်ဗင်းရှင်းစင်တာ (MCC)၌ ကျင်းပရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ကျော်စိုး တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းဆင်း သစ်လွင် သူနာပြုများ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အောင်လက်မှတ် အပ်နှင်းပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်နိုင်သူက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး အခမ်းအနားအတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများကို ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် အပန်းဖြေရိပ်သာခန်းမ၌ ကျင်းပသည့် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဒီဂရီကောလိပ်ပေါင်းစုံ (ရန်ကုန်စုန်) အမျိုးသား အမျိုးသမီး ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ၊ ဘော်လီဘော ပြိုင်ပွဲနှင့် ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲကို တက်ရောက်ပြီး ပြိုင်ပွဲများနှင့် ဘင်ခရာအဖွဲ့ကို အတွက် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများကို ပေးအပ်သည်။

ကြည့်ရှုအားပေး ယင်းနောက် အမျိုးသား ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်အဖြစ် အမျိုးသားစီမံခန့်ခွဲမှုပညာဒီဂရီ ကောလိပ်အသင်းနှင့် ရန်ကုန် အနောက်ပိုင်းတက္ကသိုလ်အသင်း တို့၏ ယှဉ်ပြိုင်မှုကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇွတ်ကတို(ပြန်/ဆက်)



မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ဝင်းသန်း ကမ္ဘာ့သွေးလှူရှင်များနေ့ အထိမ်းအမှတ် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲ တက်ရောက်

မော်လမြိုင် ဇွန် ၁၄ မြန်မာနိုင်ငံ ကြက်ခြေနီအသင်း မွန်ပြည်နယ် ကြက်ခြေနီကြီးကြပ်မှုကော်မတီတို့မှ ကမ္ဘာ့သွေးလှူရှင် များနေ့အထိမ်းအမှတ် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကို မော်လမြိုင်မြို့ အထွေထွေရောဂါကု ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး သွေးလှူတက်၌ ကျင်းပရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ဝင်းသန်း ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီး များသည် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပေးကြသည့် မွန်ပြည်နယ် ကြက်ခြေနီအသင်း၊ တပ်ဖွဲ့ဝင်များအား ဆရာဝန်ကြီးများ၊ သူနာပြုများ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း များက ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးခြင်းနှင့် စုပေါင်းသွေး လှူဒါန်းနေခြင်းတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီးအားပေးများ၊ ကြက်ဥနှင့်အာဟာရပြည့်စုံစာများ ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် မော်လမြိုင်မြို့ အထွေထွေရောဂါကု ပြည်သူ့ဆေးရုံအုပ်ကြီးက စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပေး ခြင်းအတွက် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ် ပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်း ပေးကြသူများအား အားပေးစကားပြောကြားကာ လိုအပ်သည်များကို ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



ပျဉ်းမနားမြို့နယ်၌ တိုင်းရင်းဆေးဖြင့် အခမဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေး

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄ နေပြည်တော်တိုင်းရင်းဆေးရုံကြီး ကွင်းဆင်းဆေးကုသရေးအဖွဲ့မှ ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အတွင်းရှိ ပြည်သူများအား တိုင်းရင်းဆေးဖြင့် အခမဲ့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကင်ပွန်းတန်းကျေးရွာအုပ်စု သဲကျွန်းကျေးရွာ ဓမ္မာရုံ၌ ဆောင်ရွက်ခဲ့ သည်။

ပျဉ်းမနားခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေဦး၊ နေပြည်တော်တိုင်းရင်းဆေးရုံကြီးမှ ဒုတိယဆေးရုံအုပ်ကြီး ဦးလှမော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လာရောက်ခံယူကြသည့် ကျေးရွာနေပြည်သူများအား ကြည့်ရှုအားပေး ကြသည်။

ရှင်းလင်းဟောပြော ထိုသို့ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးရာတွင် နေပြည်တော် တိုင်းရင်းဆေးရုံကြီးမှ ဆရာ ဆရာမများက သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ ဒူးနာ၊ ခါးနာ၊ အာရုံကြောရောဂါများ၊ အဆစ်ရောင်၊ လေးဘက်နာ၊ ခေါင်းမူး၊ ခေါင်းကိုက်၊ အကြောတက်၊ ကိုက်ခဲ၊ လေဖြတ်၊ လေငန်းရောဂါ၊ ထုံနာကျင်နာစသည့် ရောဂါများကို ကုသပေးခဲ့ပြီး တိုင်းရင်းဆေးပညာ အကြောင်း သိကောင်းစရာများနှင့် နေပြည်တော်တိုင်းရင်းဆေးရုံကြီး တွင် ကုသဆောင်ရွက်ပေးနေမှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းဟောပြော ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



ပြည်မြို့၌ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန အထူးကုဆေးကုသရေးအဖွဲ့ ကွင်းဆင်းဆေးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄ မြောက်ဥက္ကလာပ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးတို့မှ ပါမောက္ခ/အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ၁၂ ဦး ပါဝင် သည့် အထူးကုဆေးကုသရေးအဖွဲ့သည် ပြည်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှ အထူးကု ဆရာဝန်ကြီးများနှင့်အတူ ဇွန် ၁၃ ရက်နှင့် ၁၄ ရက်တို့တွင် ဒေသခံပြည်သူများအား ကွင်းဆင်း ဆေးကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ထိုသို့ ဆောင်ရွက်ရာတွင် နှလုံးရောဂါ ဆိုင်ရာလူနာ ၂၂၄ ဦး၊ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာလူနာ ၁၄၉ ဦး၊ နှိုးနှော့က နှင့် အာရုံကြောဆေးကုသမှုဆိုင်ရာလူနာ ၂၀၅ ဦး၊ နှိုးနှော့ကနှင့်အာရုံကြော ခွဲစိတ်ကုသမှု ဆိုင်ရာလူနာ ၂၉ ဦး၊ အသည်းရောဂါဆိုင်ရာ လူနာ ၅၂ ဦး၊ ဆီးချိုနှင့်တော်မုန်းရောဂါလူနာ ၁၉၂ ဦး၊ ဆီးနှင့်ကျောက်ကပ်ရောဂါဆိုင်ရာ လူနာ ၁၅၅ ဦး၊ ရင်ခေါင်းရောဂါဆိုင်ရာလူနာ ၃၈ ဦး၊ ကင်ဆာရောဂါဆိုင်ရာလူနာ ၂၇ ဦး၊ အထွေထွေရောဂါလူနာ ၄၅၆ ဦး၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်းရောဂါလူနာ ၂၃၉ ဦးတို့အား ကြည့်ရှုကုသမှုပေးခဲ့သည်။

ထို့ပြင် နှလုံးပုံရိပ်ဖော်ရိုက်ကူးခြင်း ၁၅၁ ဦး၊ အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်း မှန်ပြောင်း ကြည့်ရှုကုသခြင်း နှစ်ဦး၊ အူမကြီး မှန်ပြောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခြင်း နှစ်ဦး၊ ဓာတ်မှန်ဖြင့် ရောဂါရှာဖွေခြင်း ၁၆၉ ဦး၊ ဓာတ်ခွဲစမ်းသပ် စစ်ဆေးမှု ၁၆၀၀၊ တယ်လီဗေးရင်းဓာတ်မှန် ဖြင့် ရောဂါရှာဖွေခြင်း ၂၃၃ ဦး၊ နှလုံးစာတတ်ဖြင့် စစ်ဆေးခြင်း ၃၅၈ ဦးတို့အား ဆောင်ရွက် နိုင်ခဲ့ပြီး နားဝေဒနာရှင် ၃၃ ဦးအား နားကြား ကိရိယာ တပ်ဆင်ပေးသည်။

ထိုသို့ကုသရာတွင် ပြည်မြို့နယ်သာမက ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး တို့အတွင်းရှိ မြို့နယ် ၁၆ မြို့နယ်မှ ပြည်သူများ ကိုပါ ကုသပေးခဲ့သည်။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကျန်းမာရေး စောင့်ရှောက်မှုများကို ပြည်သူ့ဆေးရုံလက်လှမ်း မီရရှိနိုင်ရန်၊ ဆေးကုသမှုအတွက် လူနာမှ စိုက်ထုတ်ကုန်ကျစရိတ် လျော့နည်းစေရန်၊ ရောဂါများကို အချိန်မီ စောစီးစွာသိရှိကုသမှု ခံယူနိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ရန်ကုန်၊ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်တို့မှ ပါမောက္ခ/အထူးကု



ဆရာဝန်ကြီးများက တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ် များရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများသို့ လည်း ကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်ပြည်သူ့ ဆေးရုံကြီးများမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီးများက ခရိုင်၊ မြို့နယ်များသို့ လည်းကောင်း ကွင်းဆင်း ကုသမှုအစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး မေ ၃၀ ရက်နှင့် ၃၁ ရက်တို့တွင် ပုသိမ်မြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး၌ လူနာပေါင်း ၈၁၈ ဦးအား ကုသပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ယခုကဲ့သို့ အထူးကု ကွင်းဆင်းကုသမှု အစီအစဉ်များကို အခြား မြို့များသို့လည်း စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက် ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်

အမျိုးသားကင်ဆာကုသရေးပဟိုဠာနုကို ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအတွက် တစ်နေရာတည်းတွင် ပြည့်စုံသည့် ကုသမှုစင်တာအဖြစ် ဆေးကုသမှုများပေးနိုင်ရန်နှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းများကိုပါ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့

သတင်းဆောင်းပါး - သီသီမင်း၊ ဓာတ်ပုံ-နေလင်း

ဇွန်လ၏ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေသော နံနက်ခင်းတစ်ခု။

အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ် (VBS) ၁၃၃ ဂီတီသို့ ခရီးသည်ယာဉ်တစ်စီး ဆိုက်ရောက်လာသည်နှင့် ကားပေါ်မှခရီးသည် အချို့ ဆင်းလာကြသည်။ ထိုခရီးသည်များကြား တွင် တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ဖေးမကွဲကွဲ ဆင်းလာ သည့် အမျိုးသမီးနှစ်ဦး။

“မိုးကလည်း သည်းလိုက်တာနော်”ဟု အဖော် အဖြစ် လိုက်ပါလာဟန်ရှိသည့် အမျိုးသမီးက ထီးကို ဆန့်ဖွင့်ရင်း ခပ်ညည်းညည်းဆိုသည်။

ကြည့်ရသည့်မှာ သူတို့နှစ်ဦးထဲတွင် တစ်ဦးမှာ ဝေဒနာကို အနိတရနေရသည့် ကင်ဆာဝေဒနာရှင် ဖြစ်ပြီး ကျန်တစ်ဦးမှာမူ သူ၏အဖော်(သို့မဟုတ်) လူနာစောင့်မြတ်ဟန်တူသည်။ အဘယ်ကြောင့် ဆိုသော် သူတို့၏ခြေလှမ်းများက ကားဂိတ်အနီးရှိ အမျိုးသားကင်ဆာကုသရေးပဟိုဠာနုဝင်းအတွင်း သို့ ခပ်သွက်သွက်လေး လျှောက်လှမ်းဝင်သွား ခြင်းကြောင့်ပင်ဖြစ်သည်။

ထိုအမျိုးသားကင်ဆာကုသရေးပဟိုဠာနုသည် ရန်ကုန်မြို့ ဒဂုံမြို့သစ် (ဆိပ်ကမ်း) မြို့နယ် ကုလားဝဲ တံတား(သန်လျင်အမှတ် ၂ တံတား) အနီးတွင် တည်ရှိပြီး ကင်ဆာရောဂါ သီးသန့်ကုသပေးရာ ဌာနကြီးဖြစ်သည်။

အဆိုပါ အမျိုးသားကင်ဆာကုသရေးပဟိုဠာနု ကို ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအတွက် တစ်နေရာ တည်းတွင် ပြည့်စုံသည့်ကုသမှုစင်တာ (One - stop Comprehensive Care Center)အဖြစ် ဆေးကုသ မှုများပေးနိုင်ရန်နှင့် သုတေသနလုပ်ငန်းများကိုပါ လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယခုအခါ အမျိုးသားကင်ဆာကုသရေး ပဟိုဠာနုသည် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးကို ကုသမှု ခံယူရန် ရပ်ဝေးမှလာရောက်သည့် ယာဉ်ကြီး ယာဉ်ငယ်အသွယ်သွယ်နှင့်အတူ များပြားလှသည့် ဝေဒနာရှင်များဖြင့် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ လူပျံ့များသက်ဝင် လျက်ရှိနေသည်။

ထိုအမျိုးသားကင်ဆာကုသရေး ပဟိုဠာနုတွင် အထူးသဖြင့် ကင်ဆာဆဲလ်များကို ပစ်မှတ်ထား ချေမှုန်းနိုင်သည့် ခေတ်မီဓာတ်ရောင်ခြည်ကုစက် ကြီးများဖြင့် ကုသပေးခြင်း၊ လူနာများသက်သေသင့် သက်သာဖြင့် စနစ်တကျဆေးဝါးကုသခံယူနိုင် မည့် ဓာတ်ကုထုံး (Chemotherapy) ဆေးသွင်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို အဓိကထားလုပ်ဆောင်ပေးနေပြီ ဖြစ်သည်။

“ကင်ဆာရောဂါနဲ့ပတ်သက်တဲ့ ကုထုံး အမျိုးမျိုးကို နိုင်ငံတော်အစိုးရပံ့ပိုးမှုနဲ့ ခေတ်မီ နည်းပညာဖြင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်သုံးစက်တွေနဲ့ လူနာတွေကို ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးကို ကုသမှု ပေးနေပါတယ်။ ဆေးရုံတွေကနေ လွှဲစာတွေနဲ့ လာတဲ့လူနာတွေလည်း ကုသပေးနေပါတယ်” ဟု ကင်ဆာရောဂါ ဓာတ်ရောင်ခြည်ဆေးကုသမှု မှ ပါမောက္ခဌာနမှူး ဒေါက်တာခင်လှိုင်က ပြောသည်။

၎င်းကဆက်လက်၍ “ဓာတ်ရောင်ခြည်နဲ့ ပတ်သက်ပြီး အပြင်လူနာရော အတွင်းလူနာပါ ကုသပေးနေပါတယ်။ ဒီအမျိုးသားကင်ဆာကုသရေး ပဟိုဠာနုမှာ နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာငွေနဲ့ တပ်ဆင်ထား တဲ့ စက်သုံးလုံး၊ ပြင်ပအလှူရှင်များက လှူထားတဲ့ စက် တစ်လုံး စုစုပေါင်း လေးလုံးရှိပါတယ်။ ရန်ကုန်

ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးမှာ ဓာတ်ရောင်ခြည်စက်သုံးလုံး ရှိပါတယ်။ စုစုပေါင်း ဓာတ်ရောင်ခြည်စက်ခုနှစ်လုံးနဲ့ တစ်ရက်ကို လူနာ ၅၀၀ ကနေ ၆၀၀ ကြား ကုသပေး နေပါတယ်”ဟု ပြောသည်။

ထို့ပြင် ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအတွက် လိုအပ်သည့် ကုသမှုများပြုလုပ်ရာတွင် အခမဲ့ပံ့ပိုး ကူညီမှုများရှိသည့်အတွက် စရိတ်ကြီးမားလှသော ရောဂါဝေဒနာကြောင့် စိုးရိမ်ပူပန်နေရသည့် လူနာ နှင့် မိသားစုဝင်များအတွက် များစွာအသက်ရှူ ချောင်စေမည်ဖြစ်သည်။



ထိုမျှသာမက ရပ်ဝေးမှ လာရောက်ကြရပြီး ဆေးရုံတက်ကုသမှုခံယူနေစဉ် ကာလအတွင်း နေထိုင်ရေးအခက်အခဲရှိသော လူနာများနှင့် လူနာ စောင့်ရှောက် ဓာတ်ရောင်ခြည် ကုသမှုပေးနေသည့် ကာလတစ်လျှောက်လုံး စိတ်အေးချမ်းသာစွာနေ ထိုင်နိုင်ရေးအတွက် စနစ်တကျ စီစဉ်ပေးထားခြင်း က ကာလရှည်ကြာကုသရသည့် ဝေဒနာရှင်များ အတွက်သာမက မိသားစုများ၏ ငွေကြေးပိုင်း ဆိုင်ရာ သောကများကိုပါ စိတ်သက်သာရာရစေနိုင် သည့် စီစဉ်ပေးထားမှုတစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာပေါ့တွင် မကျားစက်နိုင်သည့်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနှုန်း သိသိသာသာမြင့်မားလာနေပြီး ယင်း ရောဂါများထဲတွင် ကင်ဆာရောဂါသည် ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍအတွက် ကြီးမားသည့်စိန်ခေါ်မှုတစ်ခုပင် ဖြစ်လာနေသည်။

ကမ္ဘာကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO)၏ ထုတ်ပြန် ချက်အရ ၂၀၂၂ ခုနှစ်အတွင်း တစ်ကမ္ဘာလုံးတွင် ကင်ဆာလူနာသစ် သန်း ၂၀ ခန့်ရှိပြီး ထိုအထဲတွင်မှ ၉ ဒသမ ၆ သန်းခန့် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မိမိတို့နိုင်ငံတွင်လည်း အသက် ၇၅ နှစ်မတိုင်မီ ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ ၁၃ ဒသမ ၉ ရာခိုင်နှုန်းရှိနိုင် သည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည့်အတွက် ကင်ဆာရောဂါ

ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးက အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အဖြစ် အရေးကြီးလာပြီဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် ကင်ဆာရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှု နှုန်းလျော့ကျရန်နှင့် ရောဂါဖြစ်ပွားသည်ကို စောစီး စွာ သိရှိကုသမှုခံယူနိုင်ရန်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံတွင် “ကင်ဆာရောဂါထိန်းချုပ်ရေး အမျိုးသားမဟာ ဗျူဟာစီမံကိန်း (၂၀၂၃-၂၀၂၇)” ကို ရေးဆွဲပြီး ကင်ဆာရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးနှင့် ကုသ ရေးအတွက် အမျိုးသားအဆင့် မဟာဗျူဟာတစ်ရပ် အဖြစ် သတ်မှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယခင်က မြန်မာနိုင်ငံတွင် ရန်ကုန်၊ တောင်ကြီး၊ မန္တလေး၊ နေပြည်တော် စသည့်မြို့ကြီးများရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများ၌ ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များ အတွက် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသမှုခံယူကြရာ၌ ရှိသည့် စက်အင်အားနှင့် တစ်နေ့တခြား တိုးပွားလာ သည့် လူနာအရေအတွက် မမျှတမှုများကြောင့် လူနာများအနေဖြင့် ကုသမှုခံယူရန် နှစ်ချီ (လအတော် ကြာ) စောင့်ဆိုင်းခြင်း၊ စရိတ်စက်ပိုမိုကုန်ကျခြင်း စသည့် အခက်အခဲများနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ကြရသည်။

ယခု ဒဂုံမြို့သစ် (ဆိပ်ကမ်း) မြို့နယ်၌ ဖွင့်လှစ် ထားသည့် အမျိုးသားကင်ဆာကုသရေး ပဟိုဠာနု တွင် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသမှုခံယူမည့် လူနာများ အတွက် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသစက်များ ထားရှိမည့် စက်ခန်းများကို ကြိုတင်ပြီး ဦးစားပေးဆောက်လုပ်ခဲ့ သည်။ ဆေးကုသမှုပဟိုဠာနုကြီးမပြီးစီးမီ ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလကတည်းက ဓာတ်ရောင် ခြည်ကုသစက် တစ်လုံးနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ တွင် နောက်ထပ် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသစက်တစ်လုံး၊ မေလတွင် တစ်လုံး၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် တစ်လုံး စုစုပေါင်းလေးလုံးဖြင့် ကုသပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့အတွက် လူနာပေါင်း ၂၀၂၃ ဦးကို ဓာတ်ရောင်ခြည်ဖြင့် ကင်ဆာကုသပေးမှု အကြိမ်

ပေါင်း ၆၀၀၀၀ ကျော် ကုသပေးနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ရာ ဝေဒနာရှင်များ၏ စောင့်ဆိုင်းရသည့်ကာလကို သိသာစွာ လျော့ချပေးနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ထိုသို့ဆေးကုသမှုပေးနိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော် က အမျိုးသားကင်ဆာကုသရေးပဟိုဠာနုရှိ ငါးထပ် ကုသဆောင်၊ ရှစ်ထပ်ကုသဆောင်များနှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်စက်ခန်းများအတွက် ငွေကျပ် ၃၄ ဘီလီယံကျော်၊ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာများအတွက် ငွေကျပ် ၁၂ ဘီလီယံကျော်နှင့် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသစက် အသစ်သုံးလုံးအတွက် (၂၀၂၄-၂၀၂၅) ဘဏ္ဍာနှစ် အတွင်း ငွေကျပ် ဘီလီယံ ၃၀ ကျော်ကို ခွင့်ပြုပေးခဲ့ ပြီး ယခုနှစ်တွင် အလှူရှင်များလှူဒါန်းသည့် စက်တစ်လုံးသည်လည်း ငွေကျပ် ၁၉ ဘီလီယံတန်ဖိုး ရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ထိုသို့ အဆောက်အအုံများ ဆောက်လုပ်ပြီးစီး သည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇူလိုင်လမှစတင်၍ အတွင်းလူနာ များကိုပါ လက်ခံကုသပေးနိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဇွန်လ ၁၀ ရက်ထိ ဆေးကုသမှုမှတ်တမ်းများအရ အတွင်း လူနာ ၇၉၆ ဦးနှင့် ပြင်ပလူနာ ၁၁၅၉ ဦးကို ကြည့်ရှု ကုသမှုပေးနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များ အချိန်မီကုသမှုခံယူ နိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်က ဘက်စုံထောက်ပံ့ပေး နေသကဲ့သို့ပင် ယခုလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုတည်းကသာမက အခြား သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ကဏ္ဍစုံကပါ ပိုင်းဝန်း ပူးပေါင်းပါဝင်လာကြသည်မှာလည်း လွန်စွာ ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူဖွယ်ရာပင်ဖြစ်သည်။

အထူးသဖြင့် ဝေဒနာရှင်များအတွက် အဓိက ကျလှသည့် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးအဆင်ပြေ ချောမွေ့စေရန် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ၁၃၃ ယာဉ်လိုင်းကဲ့သို့သော လိုင်းကားများက ဆေးရုံ အနီးအနားထိ ဂီတီရွှေ့ပြောင်းအခြေစိုက်ခြင်း ဆွဲ ကာ ကူညီပေးခဲ့ကြသည်။ ယခုကဲ့သို့ အများပြည်သူ သုံးမော်တော်ယာဉ်လိုင်းများ အများအပြား အလွယ် တကူ ရောက်ရှိလာနိုင်မည်ဆိုပါက ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များနှင့် မိသားစုဝင်များအတွက် သွားလာရေး ပိုမိုအဆင်ပြေစေမည်ဖြစ်သည်။

“လိုင်းကားတွေပိုပြီး ပြေးဆွဲပေးစေရင်တယ်။ တစ်ဆင့်တည်း မရောက်တဲ့အခါ ပြောင်းစီးရတော့ လူနာတွေ တော်တော်လေးသွားလာရခက်တယ်။ နယ်ဝေးကလာတဲ့သူတွေ အဆင်ပြေဖို့ အရေးကြီး ကားဂိတ်တွေကနေ ဒီကိုရောက်တဲ့လိုင်းကားပြေး ပေးရင် ပိုပြီးတော့အဆင်ပြေမှာပါ” ဟု ကျိုက်ထိုမြို့ နယ်မှ ရင်သားကင်ဆာအတွက် ဓာတ်ရောင်ခြည် ကုသမှုခံယူရန်ရောက်ရှိနေသည့် ဝေဒနာရှင်တစ်ဦး က ပြောပြသည်။

ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်ကလည်း ကင်ဆာလူနာများ ဓာတ်ရောင်ခြည်နှင့် ကုသခံရန်စောင့်ဆိုင်းရသည့် အချိန်ကိုလျော့ချနိုင်ရန် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသစက် များ ဝယ်ယူတပ်ဆင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ရန်ပုံ ငွေကို အထူးဦးစားပေး ခွင့်ပြုပေးခဲ့သည်။ ရန်ကုန်၊ တောင်ကြီး၊ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်အတွင်းရှိ ကင်ဆာဝေဒနာကုသပေးနေသည့် ဆေးရုံကြီးများ၌ လက်ရှိဓာတ်ရောင်ခြည် ကုသစက်စုစုပေါင်း ၂၆ လုံး၊ Brachytherapy ဓာတ်အိမ်ကွဲ ကိရိယာ ကိုးလုံး၊ ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသမှုစင်တာ ၁၄ ခု အထိ တိုးတက်ရှိလာခဲ့ပြီး ကင်ဆာဝေဒနာရှင်များအား ထိရောက်စွာကုသမှုပေးနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၄ သို့

ဒဂုံမြို့သစ် (ဆိပ်ကမ်း) မြို့နယ်၌ ဖွင့်လှစ်ထားသည့် အမျိုးသားကင်ဆာ ကုသရေးပဟိုဠာနုတွင် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသမှုခံယူမည့် လူနာများအတွက် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသစက်များထားရှိမည့် စက်ခန်းများကို ကြိုတင်ပြီး ဦးစားပေး ဆောက်လုပ်ခဲ့သည်။ ဆေးကုသမှုပဟိုဠာနုကြီး မပြီးစီးမီ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အောက်တိုဘာ လကတည်းက ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသစက်တစ်လုံးနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ တွင် နောက်ထပ် ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသစက်တစ်လုံး၊ မေလတွင် တစ်လုံး၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် တစ်လုံး စုစုပေါင်းလေးလုံးဖြင့် ကုသပေးလျက်ရှိ



ကယားပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပြည်နယ်ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

လွိုင်ကော် ဇွန် ၁၄
ကယားပြည်နယ်အစိုးရအနေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ပြည်နယ်အတွင်း ပြန်လည်ဝင်ရောက် နေထိုင်သည့် ပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးကို ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအိုမော်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ သည် ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အကြမ်းဖက်သမားများ ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးသွားခဲ့သည့် နာနတ်တော ရပ်ကွက်ရှိ ကက်သလစ်ဘုရားရှိခိုးကျောင်း ပြန်လည် ပြုပြင်ရန်လိုအပ်သည့်အခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည့်။
ထို့နောက် ကယားပြည်နယ် ယဉ်ကျေးမှုပြတိုက်

အတွင်းခင်းကျင်းပြသထားသည့် ကယားတိုင်းရင်းသား မျိုးနွယ်စုတို့၏ ဝတ်စားဆင်ယင်မှုပြခန်း၊ အဆင် တန်ဆာပြခန်း၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများပြခန်း၊ ရိုးရာနေထိုင်မှုအိမ်ပုံစံငယ်ပြခန်း၊ ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်ပြခန်းနှင့် ရည်ညွှန်းစာကြည့်တိုက်ရှိ စာအုပ်စာစောင်များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ယင်းနောက် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပြည်ထောင်စုဘဏ္ဍာရန်ပုံငွေဖြင့် အုတ်ရေကန်နှင့် နှစ်ခန်းတွဲဝန်ထမ်းအိမ်ရာ ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည့်အခြေအနေများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)



ကရင်ပြည်နယ် လွိုင်ဘွဲ့မြို့ တွင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကော်မတီ ပြေးလွှားခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဇွန် ၁၁ ရက် နံနက် ၁၀ နာရီ က လွိုင်ဘွဲ့မြို့နယ် (၈) ရပ်ကွက် ရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း၌ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစည်သူအောင်နှင့် ဝန်ထမ်း များက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက် ပေးစဉ်။
ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

ကျောက်တန်းမြို့နယ်၌ အနာဂတ်သစ်စာကြည့်တိုက်ဟောင်း ပြန်လည်ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီး၍ စာရွက်စာတမ်းများလွှဲပြောင်းပေးအပ်

ကျောက်တန်း ဇွန် ၁၄
ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး ကျောက်တန်းမြို့နယ် ဝဲကြီး ကျေးရွာအုပ်စု ကွင်းပေါက်ကျေးရွာ မြစ်မီးရောင် (ငါးကဏ္ဍ) အတိုး ရငွေဖြင့် ကျေးရွာအတွင်း မင်္ဂလာ လမ်းမပေါ်ရှိ အနာဂတ်သစ် စာကြည့်တိုက်ဟောင်း ပြန်လည် ပြုပြင်ခြင်း (၁၄ x ၂၄ x ၁၀) ပေ လုပ်ငန်းပြီးစီး၍ စာရွက်စာတမ်း များ လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခြင်း အခမ်းအနားကို ဇွန် ၉ ရက်က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားကို ကျောက်တန်း မြို့နယ် ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးမြင့်နိုင်နှင့် ဝန်ထမ်း များ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့်



မြစ်မီးရောင်(ငါးကဏ္ဍ) ကော်မတီ အဖွဲ့မှတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက် ကြသည်။
အဆိုပါ အနာဂတ်သစ် စာကြည့်တိုက်ဟောင်း ပြန်လည် ပြုပြင်ခြင်းကို မြစ်မီးရောင် (ငါးကဏ္ဍ) အတိုးရငွေမှ ငွေကုတ် သိန်း ၅၀ ဖြင့် ပြန်လည်ပြုပြင် ဆောက်လုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကျေးရွာ ရှိ ကျောင်းသားလူငယ်များ အသိ ပညာဗဟုသုတရရှိစေရန် ရည်ရွယ် ပြုပြင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။
သန့်ဇင်ထွန်း

မိုးနဲမြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်များ ပေးအပ်

မိုးနဲ ဇွန် ၁၄
ရမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) မိုးနဲမြို့နယ် နှစ်မော်ဆွန် အခြေခံ ပညာ အလယ်တန်းကျောင်း၌ မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးမှူး၊ မြို့နယ်ကျန်းမာ ရေးဦးစီးဌာန၊ မြို့နယ်ပညာရေး ဌာနနှင့် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်း၍ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်နှင့် UID ကတ်များ ပေးအပ် ခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါကျောင်း ဧရာအောင် ခန်းမ၌ ဆောင်ရွက်သည်။
ပေးအပ် ဦးစွာ နှစ်မော်ဆွန် စိမ့်ခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ



ဦးစွာ နှစ်မော်ဆွန် စိမ့်ခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကင်နိုင်က အမှာစကား ပြောကြားပြီး အသက် ၁၀ နှစ်ပြည့် ပြီး နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်မရှိ သေးသော ကျောင်းသား ၃၇ ဦး၊ ကျောင်းသူ ၄၄ ဦး စုစုပေါင်း ၈၁ ဦး တို့၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်များကို ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်နယ်လွှတ်တော် ကိုယ်စား လှယ် ဦးစိုင်းကျော်ဝင်း၊ မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်၊ အတွင်းရေးမှူး ရဲမှူးသန်းစိုး၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်နီလာနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လက်ဝယ်အရောက် ပေးအပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
မျိုးညွန့်ရွှေ(မိုးနဲ)

စာမျက်နှာ ၆ မှ
“လူနာတွေအတွက် အရင်ထက်စာရင် ဓာတ်ရောင်ခြည်စက်အသုံးပြုနိုင်မှု တိုးတက်လာ တယ်။ ဓာတ်ရောင်ခြည်ကုသမှု နည်းပညာအနေနဲ့ လည်း နိုင်ငံတကာရဲ့ ကုသမှုစံနှုန်းတွေအတိုင်း ကုသမှုပေးလျက်ရှိပါတယ်။ ဆေးဝါးတိုးတက်မှု အပိုင်းမှာလည်း အများကြီးတိုးတက်လာပါတယ်” ဟု ကင်ဆာရောဂါဓာတ်ရောင်ခြည်ဆေးကုသမှုမှ အထူးကုဆရာဝန်ကြီး ဒေါက်တာကောင်းမြတ်ရွှေ က ပြောသည်။
၎င်းက ဆက်လက်၍ “ကင်ဆာကုသရေး သာမကပါဘူး။ ကင်ဆာသုတေသနလုပ်ငန်းတွေ လည်း ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ အမျိုးသားကင်ဆာ ကုသရေးဗဟိုဌာနကိုဗဟိုပြုပြီး တစ်နိုင်လုံးမှာ ရှိတဲ့ ကင်ဆာကုသရေး ဆေးရုံကြီးတွေမှာ ကင်ဆာလူနာ မှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းတွေကို လည်း နိုင်ငံတကာစံနှုန်းသတ်မှတ်ချက်တွေနဲ့ စနစ်တကျဖြစ်စေဖို့ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်” ဟု ပြောသည်။
ထိုသို့ နည်းပညာနှင့် ကုသမှုကဏ္ဍများကို နိုင်ငံတော်က အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေသော် လည်း ဝေဒနာရှင်များဘက်က ကင်ဆာရောဂါ အမျိုးမျိုးကြောင့်ကို ကြိုတင်သတိပြုမိရန်လည်း လိုအပ်လှပေသည်။
ကမ္ဘာပေါ်တွင် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးရှိပြီး ကုသမှုပုံစံများမှာ တူညီမှုမရှိနိုင်ပေ။ လက်ရှိတွင်

ရပ်ဝေးမှ လာရောက်ကြရပြီး ဆေးရုံတက်ကုသမှုခံယူနေစဉ်ကလအတွင်း နေထိုင်ရေးအခက်အခဲရှိသော လူနာများနှင့် လူနာစောင့်များ ဓာတ်ရောင်ခြည် ကုသမှုပေးနေသည့် ကာလတစ်လျှောက်လုံး စိတ်အေးချမ်းသာစွာနေထိုင်နိုင် ရေးအတွက် စနစ်တကျစီစဉ်ပေးထားခြင်းက ကာလရှည်ကြာကုသရသည့် ဝေဒနာရှင်များအတွက်သာမက မိသားစုများ၏ ငွေကြေးပိုင်းဆိုင်ရာသောကများ ကိုပါ စိတ်သက်သာရာရစေနိုင်သည့် စီစဉ်ပေးထားမှုတစ်ခုပင်ဖြစ်

အမျိုးသားကင်ဆာကုသရေး ဗဟိုဌာနသို့ လာရောက်ပြသကြသည့် လူနာများအနက် အမျိုးသမီးများတွင် ရင်သားကင်ဆာ၊ ခံတွင်း လည်ချောင်းကင်ဆာ၊ သားအိမ်ခေါင်းကင်ဆာတို့ မှာ အဖြစ်အပျက်ဆုံးဖြစ်ပြီး အမျိုးသားများတွင်မူ ခံတွင်းလည်ချောင်းကင်ဆာ၊ အသုံးအဆောင်နှင့် အစာရေမျိုကင်ဆာတို့ အဓိကအဖြစ်များသည်ကို မြင်တွေ့ကြား သိခဲ့ရသည်။
ကင်ဆာရောဂါသည် လူအများ ကြောက်ရွံ့ ထိတ်လန့်ကြသည့်အတိုင်း အသက်အန္တရာယ်နှင့် နီးစပ်သော ရောဂါကြီးတစ်ခုဖြစ်သည်မှာ မှန်သော် လည်း ကင်ဆာဟုသိရှိမျှဖြင့် စိတ်ဓာတ်ကျ အရှုံး ပေးရန်မလိုပေ။ ယနေ့ခေတ်တွင် ဆေးပညာ၊ နည်းပညာများ တွန်းကားလာပြီဖြစ်ရာ ကင်ဆာ

ကျေးဇူးကို မသိတဲ့အခါကျတော့ အသိပညာ အားနည်းတဲ့အတွက်ကြောင့် ရောဂါတွေက မတိုးသင့်ဘဲ တိုးလာတယ်။ မဖြစ်သင့်တာတွေလည်း ဖြစ်ကုန်တယ်။ ဒီတော့ ထိရောက်တဲ့ ကင်ဆာရောဂါ ကုသရေးအတွက် အဟန့်အတားဖြစ်တာပေါ့။ ပြည်သူ့ လူထုကို အသိပညာတွေ မျှဝေပေးနိုင်အောင် ကျန်းမာ ရေးဌာနကလည်း စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေပါတယ်” ဟု ကင်ဆာရောဂါ ဓာတ်ရောင်ခြည်ဆေးကုသမှုမှ ပါမောက္ခဌာနမှူး ဒေါက်တာမိုးလှိုင်က ပြောသည်။
သို့ဖြစ်ရာ ကင်ဆာရောဂါများကိုကုသမှုပေး နေသည့် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီးများအပြင် ကင်ဆာ ဟုသမျှကို ထိရောက်စွာကုသပေးမည့် အမျိုးသား ကင်ဆာကုသရေး ဗဟိုဌာနကြီးတစ်ခုကို ယခုကဲ့သို့ သီးသန့်တိုးချဲ့ဖွင့်လှစ်နိုင်ခဲ့ခြင်းက ကင်ဆာဝေဒနာ ရှင်များအတွက် မျှော်လင့်အားထားရာ နေရာတစ်ခု ဖြစ်လာမည်ဖြစ်ပြီး ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေး အတွက် လိုအပ်ချက်ကွက်လပ်တစ်ခုကို ဖြည့်ဆည်း ပေးရာရောက်သည်ဟုဆိုလျှင် မှားညံ့မထင်။
ကင်ဆာရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးကို နိုင်ငံတော်က အမျိုးသားရောဂါဝန်တစ်ရပ်အနေ ဖြင့် အလေးဂရုပြုပေးစေရကုန်သော်လည်း ပြည်သူ များအနေဖြင့်လည်း စောစောသိ၊ စောစောကုပါက ကင်ဆာဝေဒနာနှင့် နောက်ဆက်တွဲ လူမှုဒုက္ခများ ဘေးမှ ကင်းဝေးနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် အချိန်မီ ပြသစစ်ဆေးကာ ကုသမှုခံယူရန် တိုက်တွန်း နှိုးဆော် ရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

သူနာပြုသိပ္ပံ(မန္တလေး) အဆင့်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

မန္တလေး ဇွန် ၁၄ ကျန်းမာရေး ဝန်ကြီးဌာန ကျန်းမာရေး လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခဒေါက်တာတင်ထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဇွန် ၁၃ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက သူနာပြုသိပ္ပံ(မန္တလေး)သို့ ရောက်ရှိကာ လုပ်ငန်းများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။



ကျွမ်းကျင်မှုဆိုင်ရာ ပုံစံတူ သင်တန်းသား သင်တန်းသူ လက်တွေ့သင်ကြားရေး ခန်းများ၊ အဆောင်နှင့် ဆိုင်းဘုတ်တည် စာကြည့်တိုက်၊ ကွန်ပျူတာခန်း၊ ဆောက်ရေး လုပ်ငန်းတို့ကို စားဖိုဆောင်နှင့် ထမင်းစားဆောင်၊ လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ ငါးထပ်ဆောင် မြေညီထပ် ဘက်ဆုံသုံးခန်းမ၌ သူနာပြုသိပ္ပံ (မန္တလေး) သင်ကြားရေးဆရာများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ သင်တန်းသား သင်တန်းသူများနှင့် ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံပြီး စီမံရေးရာကိစ္စများ၊ သင်ကြားရေးရာကိစ္စများ၊ စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးကိစ္စများနှင့် သူနာပြု ကျင့်ဝတ်များကို လေးစားလိုက်နာ ရန်မှာကြားကာ လိုအပ်သည်များကို ဒေသဆိုင်ရာ အဖွဲ့စည်းများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



အဂ္ဂါဘိဓဇ ပါမောက္ခချုပ်ကျောင်းတော် ကျောင်းလွတ်ပူဇော်နှင့် ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်)ဝင်းအတွင်း တည်ဆောက်လှူဒါန်းထားသည့် ပါမောက္ခချုပ် ဆရာတော်ကြီး သီတင်းသုံးရန် “အဂ္ဂါဘိဓဇပါမောက္ခချုပ်ကျောင်းတော်” ကျောင်းလွတ်ပူဇော် ရေစက်ချအလှူတော်နှင့် ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့ နိုင်ငံတော် ပရိယတ္တိ သာသနာ့တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)ဝင်းအတွင်း၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် အဘိဓဇမဟာရဋ္ဌဂုရု၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တကုမ္မာရနှင့် ပညာသင်တန်းများ၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌဦးဌေးအောင်၊ အလှူရှင် ဦးစော်မျိုးထက်နှင့် ဇနီး သုဓမ္မသီဟီဒေါ်ခန့်ခမ်းမိုးနှင့် မိသားစုဝင်များ၊ ဖိတ်ကြားထားသော ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ပူဇော်ခဲ့ကြသည်။

ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဌေးအောင်နှင့် အလှူရှင်မိသားစုတို့က “အဂ္ဂါဘိဓဇပါမောက္ခချုပ်ကျောင်းတော်” ကို ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိ သာသနာ့တက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်)ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော်ကြီးက ကျောင်းလွတ်ပူဇော်ကမ္မည်းမော်ကွန်းကို အမွှေးနံ့သာရင်းများ ပတ်ဖျန်းပေးခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး လှူဒါန်းမှုအစုအတွက် ရေစက်ချအခမ်းအနားနှင့် ဆွမ်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းမင်္ဂလာကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်မြင်(ပြန်/ဆက်)

ရေတာရှည်မြို့နယ် လှေကွဲချောင်း၌ ရေနုတ်မြောင်းများတူးဖော် မြောင်းပေါင်ပေါ်၌ သစ်ပင်များစိုက်ပျိုး

ရေတာရှည် ဇွန် ၁၄ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရေတာရှည်မြို့နယ်၌ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနနှင့် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနတို့



ပူးပေါင်း၍ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ် ရိုးရာသီကာလတွင် လှေကွဲချောင်း ရေစီး ရေလာကောင်းမွန်စေရေးနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ရေနုတ်မြောင်းများ တူးဖော်ရင်းလင်းပြီး မြောင်းပေါင်များ ပေါ်၌ သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်းကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

တက်ရောက်

အဆိုပါအခမ်းအနားကို မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဥက္ကာသန်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေး ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိနှင့် ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ကြပြီး လှေကွဲချောင်းဘေးတစ်လျှောက် ကင်စွန့်ဝါး(ခေါ်)မျှစ်ချိုဝါး အပင် ၇၀ စိုက်ပျိုးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

နတ်တလင်းမြို့နယ်၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UIDကတ်များ နေချင်းပြီးဆောင်ရွက်ပေး

နတ်တလင်း ဇွန် ၁၄ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်း မြို့နယ် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်များ နေချင်းပြီး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းကို ဇွန် ၁၅ ရက်က အလက (ပွတ်စာ)၌ ဆောင်ရွက်သည်။

ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝေမျိုးသက်၊ မြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ကျော်ဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်မင်းထွန်းနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျောင်းသား ကျောင်းသူ



များအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ်များ ဆောင်ရွက် ပေးနေမှုများကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပေးခဲ့သည်။ ထို့နောက် ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အလက (ပွတ်စာ)ကျောင်းမှ အသက် (၁၀) နှစ် ပြည့်ပြီးသည့် ကျောင်းသား ၄၁ ဦး၊ ကျောင်းသူ ၄၂ ဦးတို့အား နိုင်ငံသား စိစစ်ရေးကတ်ပြားနှင့် UIDကတ်များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝေပေးပြီး(ပြန်/ဆက်)



ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး လေးမျက်နှာမြို့နယ် အမှတ် (၂)ရပ်ကွက် အထက (လေးမျက်နှာ)၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်နှင့် UID ကတ် ထုတ်ပေးခြင်းကို ဇွန် ၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးလော်ရမ်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်ပေးစဉ်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဟင်္သာတမြို့နယ်၌ သွင်းအားစုများပေးအပ်

ဟင်္သာတ ဇွန် ၁၄ ဟင်္သာတမြို့နယ် သမဝါယမ အသင်းစုလီမိတက်၏ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ် မိုးပေါင်းစိုက်ပျိုးမည့် ဒေသခံ တောင်သူများအား သွင်းအားစုပေးအပ်ပုံအခမ်းအနားကို ဇွန် ၁၅ ရက်က ဟင်္သာတ မြို့နယ် သမဝါယမအသင်းစုရုံး အစည်းဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။

ဒေါ်သဉ္ဇာခိုင်က မြို့နယ်အတွင်းရှိ သမဝါယမ အသင်းသား တောင်သူများထံ သွင်းအားစုများ ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်မှု အခြေအနေများကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်



ရှိသူများက ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ် မိုးပေါင်းစိုက်ပျိုးမည့် သမဝါယမ အသင်းသား တောင်သူ ၆၅ ဦး အား ငွေကျပ် ၃၈၅ သိန်း တန်ဖိုးရှိ ဓာတ်မြေဩဇာ အိတ်၃၅၀ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဦးစွာ ဟင်္သာတမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မော်မင်းက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ

အိမ်မဲမြို့၌ သွင်းအားစုပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ



အိမ်မဲ ဇွန် ၁၄ ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး အိမ်မဲ မြို့နယ်တွင် ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ခုနှစ် မိုးပေါင်းစိုက်ပျိုးမည့် လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မည့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ရေး သမဝါယမအသင်းသား တောင်သူများအတွက် သွင်းအားစုပေးအပ်ပုံအခမ်းအနားကို သမဝါယမဦးစီးဌာနရုံးခန်းမ၌ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။ ရှင်းလင်းပြောကြား အခမ်းအနားတွင် အိမ်မဲမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာန ဒုတိယ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးပြည့်ဖြိုးကျော်က အမှာစကား

ပြောကြားပြီး သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်မင်းသိန်းက သွင်းအားစု ပေးအပ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက မိုးပေါင်းစိုက်ပျိုးမည့် လုပ်ငန်း ချစ်သက်လယ်(ပြန်/ဆက်)

စားသုံးဆီကြောင့် ဘေးမဖြစ်စေလို

ဒေါက်တာပြည့်ထူး (FDA)

မြန်မာတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝအတွက် စားသောက်မှု အလေ့အထတွင် စားသုံးဆီသည် အဓိကအခန်းကဏ္ဍမှ မပါမဖြစ်ပါဝင်နေသည့်ကဲ့သို့ တွေ့ရှိရပေသည်။ ရှေးမြန်မာများလက်ထက်ကပင် “ဆီရွှံ့ ဖွဲတောင်ဟင်းခြင်း”ဟု တင်စားရလောက်အောင် စားသုံးဆီကို နှစ်ခြိုက်စွာ စားသုံးခဲ့ကြသည်မှာ သက်တမ်းအထက်ပိုင်းဖြစ်ပေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူဦးရေ တိုးတက်လာမှုနှင့်အတူ ခေတ်နှင့်အညီ ပြောင်းလဲလာသော စားသောက်မှုပုံစံများကြောင့် ပြည်ပမှ မှာယူတင်သွင်းရသော စားသောက်ကုန်အမျိုးမျိုးအနက် စားသုံးဆီသည်လည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါသည်။

စားသုံးဆီဆိုသည်မှာ လူတို့ချက်ပြုတ်ကြော်လှော်စားသုံးရာတွင် အဆီအတောက်မဖြစ်ပေါ်စေဘဲ စားသုံးရန်သင့်လျော်သောဆီဖြစ်ပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီနှင့် တိရစ္ဆာန်ထွက်ဆီဟူ၍ နှစ်မျိုးခွဲခြားထားပါသည်။ အမှန်စစ်စစ်အားဖြင့် စားသုံးဆီသည် ဓာတုဗေဒဖွဲ့စည်းပုံအရ အဆီအက်စ် (Fatty Acid) အမျိုးမျိုးဖြင့် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး ပြည့်ဝအဆီအက်စ်စီမိုနိုမပြည့်ဝအဆီအက်စ်စီ၊ ပိုလီမပြည့်ဝအဆီအက်စ်စီအက်စ်စီတို့ အချိုးအဆအမျိုးမျိုး ပေါင်းစပ်ပါဝင်နေသောကြောင့် စားသုံးဆီတို့၏ အရည်အသွေးများ ကွဲပြားနေခြင်းဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာတို့ ဟင်းချက်ရာတွင်အသုံးများသော စားသုံးဆီများမှာ မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ စားအုန်းဆီနှင့် ပဲပုပ်ဆီတို့ဖြစ်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံနှင့် ကန့်သတ်တို့ကိုမူ အနည်းငယ်သာအသုံးပြုကြရာ ယေဘုယျအားဖြင့် အပင်ထွက်ဆီများကိုသာ စားသုံးဆီအဖြစ် အသုံးပြုကြသည်ကို ဆိုနိုင်ပါသည်။

ကမ္ဘာစားသုံးဆီဈေးကွက်ကို လေ့လာကြည့်ပါက ဈေးကွက်၏ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်မှာ စားအုန်းဆီဖြစ်ပြီး ပဲပုပ်ဆီသည် ဒုတိယနေရာတွင်ရှိနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ နေကြာဆီမှာမူ ကမ္ဘာ့စုစုပေါင်း တင်ပို့မှု၏ ၄၇ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သော မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာ၊ ပန်းနှမ်း၊ ဆီမုန့်ညင်း၊ ပဲပိစပ်၊ ပဲပုပ်၊ ဆီအုန်းတို့စိုက်ပျိုးကြပြီး မိန်းမလောအရ မြေပဲဆီနှင့် နှမ်းဆီတို့ကို အဓိကထား စားသုံးခဲ့ကြကာ နောက်ပိုင်းတွင် နေကြာဆီကိုလည်း နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် သုံးစွဲလာကြသည်။

မြန်မာတို့သည် ဆီကိုလိုအပ်သည်ထက် ပိုမိုထည့်သွင်းစားသုံးတတ်သည့် လူမျိုးဖြစ်သည့်အလျောက် မြန်မာနိုင်ငံသည် ဆီစားသုံးမှုမြင့်မားသောနိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်နေပါသည်။ လက်ရှိတွင် ပြည်တွင်း၌ ပြည်တွင်းစားသုံးဆီ ကြိုတင်ခွဲထုတ်လုပ်မှု ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ အရည်အသွေးမပြည့်မီသော ရောနှောဆီများ ရောင်းချခြင်းနှင့် ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ပုံနှံယူပြီးပြင်မှုမရှိသည့်အတွက် ရပ်ဆိုင်းခဲ့ရသည့်ဟု မြန်မာနိုင်ငံဆီစက်ပိုင်ရှင်များအသင်းမှ ပေးပို့သောအချက်အလက်များမှ သိရသည်။

မြန်မာနိုင်ငံကဲ့သို့ ဆီစားသုံးမှုများပြားသည့် နိုင်ငံတွင် စားသုံးဆီအမျိုးမျိုးကို စားသုံးနေကြသည့်အလျောက် နေ့စဉ်စားသုံးနေသော စားသုံးဆီများနှင့် ပတ်သက်သည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ သက်ရောက်မှုကိုလည်း လေ့လာသင့်သည်။ စားသုံးဆီများတွင် ပုံပြောင်းအဆီအက်စ်စီများ (Trans Fatty Acid)နှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ကိုက်ညီမှုမရှိသော အခြားဓာတ်ပစ္စည်း (ဥပမာ- အာဟာရဓာတ်ဆိုင်ရာဆီမိုဆီပီ) များပါရှိနိုင်သည်။ ထိုကဲ့သို့သော စားသုံးဆီများကြောင့် သွေးအတွင်းကိုလက်စထရောများ မြင့်တက်လာပြီး နှလုံးနှင့် အသည်းအဆီဖွဲ့ခြင်း၊ အသည်းကင်ဆာဖြစ်ခြင်း စသည့် ကုသရန်ခက်ခဲသောဝေဒနာများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပါသည်။ ရောဂါများသည် အဆီအမျိုးအစားများမှာ Trans-fat နှင့် saturated fat တို့ပင်ဖြစ်သည်။ ယင်းအဆီများသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အကျိုးမပြုသော ကိုလက်စထရော (Low-density Lipoprotein-LDL)ကိုတိုးပေးပြီး ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အကျိုးပြုသော ကိုလက်စထရော (High-density Lipoprotein- HDL)ကို လျော့ကျစေနိုင်ပါသည်။

မပြည့်ဝဆီများဖြစ်ကြသည့် အိုမီဂါသရီး၊ အိုမီဂါဆစ်၊ oleic acid နှင့် linoleic acid များသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွက် အကျိုးပြုသည့်အဆီများဖြစ်ကြပြီး ယင်းကဲ့သို့သောအဆီများကို နေ့စဉ်စားသုံးသည့်အစားအစာများတွင် ထည့်သွင်းစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် အလွန်မြင့်မား ကာကွယ်နိုင်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ခန္ဓာကိုယ်အနေဖြင့် ဗီတာမင် A၊ D၊ E နှင့် K တို့ကိုသို့သော ဗီတာမင်ဓာတ်များကို စုပ်ယူနိုင်ရန်အတွက် အဆီဓာတ်ကိုလိုအပ်ပေသည်။ အဆီမရှိလျှင် ခန္ဓာကိုယ်က ယင်းဗီတာမင်များကို စုပ်ယူနိုင်မည်မဟုတ်ပါ။ လူအများစုက အဆီဆိုသည့်အရာမှာ ခန္ဓာကိုယ်အတွက် မကောင်းသော အရာဟု တရားသေ သတ်မှတ်ထားတတ်ကြပြီး ၎င်းတို့ နေ့စဉ်စားသုံးသည့် အစားအစာများတွင် ပါဝင်သည့်အဆီများကို ချေဖျက်နိုင်ရန်အတွက် အချိန်ကုန် ငွေကုန်ခံပြီး လုပ်ဆောင်လေ့ရှိကြပါသည်။ အမှန်ဆိုလျှင် ကျန်းမာသောကိုယ်အလေး

သည်နေရာတွင် အသုံးပြုလျှင် ကင်ဆာအမျိုးမျိုးကို ဖြစ်ပေါ်စေရစေသောကြောင့် ကျန်းမာရေးနှင့် သင့်တော်သည့် မပြည့်ဝဆီများကိုသာ အဓိကစားသုံးသင့်ပေသည်။

စားသုံးဆီ တစ်ရပ်ရပ်ကို စားပြီးတိုင်း အင်အားဓာတ် (စွမ်းအင်) ကိုင်းကိုင်ကယ်လိုရီရရှိစေပြီး ထိုရရှိလာသောစွမ်းအင်ကို နေ့စဉ်လုပ်ရားသွားလာမှုများတွင် အသုံးပြုကြရပါသည်။ ထို့ကြောင့် စားသုံးဆီသည် လူတို့အတွက် အင်အားဖြစ်စေသောအစာအုပ်စုဝင်ဖြစ်သော်လည်း လိုအပ်သည့်ပမာဏထက် ပို၍စားသုံးမိပါက အင်အားဓာတ်လွန်ကဲမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေပြီး ကိုယ်အလေးချိန်တိုးလာနိုင်သည့် နှင့်အမျှ အလွန်လာကာ သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ ဆီးချိုရောဂါ၊ အဆစ်ရောင်ရောဂါ စသည့် နာတာရှည်ဝေဒနာများ ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်ပါသည်။ စားသုံးဆီကို အလွန်အကျွံစားသုံးသောကြောင့် ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့်ရောဂါဆိုးများမှ ရှောင်ရှားနိုင်

နိုင်ငံခြားငွေ ချွေတာလာနိုင်ခြင်းကြောင့် အခြားပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်များကို ပိုမိုဖြည့်ဆည်း တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်လာနိုင်မည်လည်းဖြစ်ပါသည်။

စားသုံးဆီနှင့် ကျန်းမာရေးဆက်သွယ်မှုကို ကရပြုကြခြင်းဖြင့် စားသုံးဆီကြောင့်ဖြစ်ပွားတတ်သော နာတာရှည်ရောဂါဝေဒနာများမှ ကင်းဝေးကြစေရန် အရည်အသွေးစစ်ဆေးပြီးသော စားသုံးဆီများကို ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနက လမ်းညွှန်ထားသော ပမာဏနှင့်အညီ လိုအပ်သလိုလောက်သာ ဝယ်ယူသုံးစွဲသင့်ကြောင်း တိုက်တွန်းလိုပါသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများမှ အနေဖြင့်လည်း ရေရှည်တည်တံ့တော်တော်မှု (Sustainable Development)ကိုဦးတည်၍ မူဝါဒများ၊ ညွှန်ကြားချက်များချမှတ်လျက်ရှိသည့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့်လည်း စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ပန်းစတိုင် (၂၀၃၀)၊ ပန်းစတိုင် (၃)ဖြစ်သည့် ကျန်းမာရေးနှင့် လူ့ပတ်ဝင်ကျန်းမာရေး (Good Health and Well-being)ကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ရည်မှန်းချက် (၂)ရပ်ဖြစ်သည့် လူတိုင်း သက်တမ်းစေ့ အသက်ရှည်စွာနေထိုင်ရေးနှင့် လူတိုင်း ရောဂါဘယကင်းရှင်းရေးကို ပြည့်မီရန်အတွက် အထောက်အကူပြုမည့် စားသုံးဆီနှင့်ပတ်သက်သည့် အခွန်ကြေးညာစာများ ထုတ်ပြန်ထားရှိပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးအာဏာပိုင်အဖွဲ့က ၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လ ၂၉ ရက်နေ့တွင် အမိန့်အမှတ် ၂/၂၀၂၄ ဖြင့် ရောနှောဆီ (Blended Oil) အဖြစ် အစားအသောက်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ သိုလှောင်ခြင်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးခြင်း သို့မဟုတ် ရောင်းချခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လိုက်နာရမည့်အချက်များကို ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ ယင်းညွှန်ကြားချက်များဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများကို ရောနှောဆီ (Blended Oil) အဖြစ် ရောစပ်ရာတွင် အမျိုးအစားနှစ်မျိုးသာ ရောစပ်ရမည်ဖြစ်ပြီး ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီတစ်မျိုးသည် အနည်းဆုံး ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် အနံ့ထုများ ထည့်သွင်းခြင်းမပြုရသည့်အပြင် တိရစ္ဆာန်အဆီနှင့် ဝါစေ့ဆီကြမ်းတို့ကို ရောနှောဆီအဖြစ် အသုံးပြုခွင့်မပြုကြောင်း ညွှန်ကြားထားပြီးဖြစ်သည်။

ပြည့်ဝဆီများ ပိုမိုပါဝင်သော စားသုံးဆီများကို ပြန်ကြော်ဆီများ ဖြစ်ပေါ်စေရန် အသုံးပြုမိလျှင် အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးအမြောက်အမြား ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပေသည်။ စီးပွားရေးဆိုင်ရာထုတ်လုပ်မှုကြည့်ရှုခြင်းလည်း စားအုန်းဆီကိုသာစားသုံးမှုကို ဓာတုအနုများထည့်ကာ ပဲဆီ၊ နှမ်းဆီဟု စားသုံးသူများအား လိမ်ညာရောင်းချခြင်းမှ ယင်းဆီတစ်ခုခုသည် ပဲဆီ၊ နှမ်းဆီအစစ်များကဲ့သို့ မြင်မားလာသည့်အတွက် Shadow Inflation ကို ဖြစ်ပေါ်စေမည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

နိဂုံးချုပ်အားဖြင့်ဆိုလျှင် စားသုံးဆီသည် ပြည့်ဝဆီများ၏ ကျန်းမာရေးအခန်းကဏ္ဍတွင် သာမက နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးကဏ္ဍတွင်ပါ အဓိကမဏ္ဍိုင်အဖြစ် ပါဝင်နေသည့်အတွက် ယင်းမဏ္ဍိုင် ရေရှည်တည်တံ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဌာနဆိုင်ရာအဖွဲ့အစည်းများ၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ၊ စားသုံးသူပြည်သူများ၊ စီးပွားချက်ညီညီ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ပေသည်။

ဌာနဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့်လည်း ယခုကဲ့သို့သော ညွှန်ကြားချက်များ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်ပေးခြင်း၊ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအား ပညာပေးခြင်း၊ စားသုံးသူပညာပေးခြင်းများ ပိုမိုလုပ်ဆောင်ရန် လိုအပ်သလို စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များကလည်း အမျိုးသားရေးတာဝန်အသိဖြင့် လိုက်နာကျင့်သုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် စားသုံးသူများကလည်း မှန်ကန်သောအသိ သတိတို့ဖြင့် ချင့်ချိန်ရွေးချယ် စားသုံးတတ်သည့် အလေ့အကျင့်ဖြစ်ထွန်းလာစေ တစ်ဦးချင်းစီ ပြုပြင်ပြောင်းလဲရမည်ဖြစ်သည်။ သို့သာမက တောဝှက်ညွှန်အနာဂတ်၌ စားသုံးသူအခန်းကဏ္ဍတွင် နိုင်ငံတော်၊ နိုင်ငံသားနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ သုံးဦးသုံးဖလှယ် အကျိုးရှိလာနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါသည်။ ။

စားသုံးရန်မသင့်သည့် အဆီနှစ်မျိုးမှာ ပြည့်ဝဆီများဖြစ်ကြသည့် saturated fat နှင့် trans fatty acid များဖြစ်ကြပြီး ယင်းတို့သည် သွေးတွင်းကိုလက်စထရောပမာဏကိုတိုးစေကာ သွေးကြောများကို ပိတ်ဆို့စေသကဲ့သို့ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကိုလည်း တိုးပွားစေပါသည်။ ပြည့်ဝဆီများကို တိရစ္ဆာန်များမှရရှိသည့် စားသောက်ကုန်များဖြစ်သော အသား၊ နို့နှင့် ဥအမျိုးမျိုးတွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အုန်းဆီနှင့် စားအုန်းဆီများတွင်လည်း ပြည့်ဝဆီများပါဝင်နေသည်ကို သတိပြုသင့်ပေသည်။ ပြည့်ဝဆီများကို အခါခါ ပြန်ကြော်ချက်သည့်နေရာတွင် အသုံးပြုလျှင် ကင်ဆာအမျိုးမျိုးကို ဖြစ်ပေါ်စေစားအဓိကစားသုံးသင့်

ချိန် ထိန်းသိမ်းရန်အတွက်လည်း အဆီဓာတ်သည် ပမာဏတစ်ခုအထိ လိုအပ်ပါသည်။ အခြေခံအားဖြင့် စားသုံးဆီတွင်ပါဝင်သည့် အဆီကို ပြည့်ဝဆီနှင့် မပြည့်ဝဆီဟူ၍ နှစ်မျိုး ခွဲခြားထားကြောင်း ဖော်ပြခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ အဆီအုပ်စုတစ်ခုချင်းစီ၌ အဆီအမျိုးအစားများစွာ ပါဝင်နေလျက်ရှိသည်။ မပြည့်ဝဆီများတွင် polyunsaturated fatty acid နှင့် monounsaturated fat တို့ပါဝင်နေပါသည်။ ယင်းတို့ကို အတန်အသင့်စားသုံးသည့်အခါ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ကိုလက်စထရောပမာဏကို ကျဆင်းစေပြီး နှလုံးရောဂါခံစားရနိုင်ခြေကို လျော့ကျစေနိုင်ပါသည်။ polyun-saturated fat ကို ပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီကဲ့သို့သော အသီးအရွက်ဆီများတွင် တွေ့ရတတ်ပြီး သွေးတွင်းကိုလက်စထရောပမာဏနှင့် triglyceride ပမာဏကို လျော့ကျစေပါသည်။

polyun-saturated fat တစ်မျိုးမှာ အိုမီဂါသရီး ဖက်တီးအက်စ်စီဖြစ်ပါသည်။ ယင်းကို အဆီများသည် ဆယ်လ်မွန်၊ မက်ကာရယ်နှင့် ငါးခွက်ကဲ့သို့သော ငါးများ၊ နှမ်းကြတ်စေ့ဆီနှင့် သစ်ကြားသီးများတွင် တွေ့ရှိရတတ်ပါသည်။ ထိုကဲ့သို့သော အိုမီဂါသရီးဓာတ်များ ကြွယ်ဝစွာပါဝင်သည့် အစားအစာများကို ဖက်တိပတ်လျှင် နှစ်ကြိမ် စားသုံးပေးသင့်ကြောင်း အမေရိကန်နှလုံးအဖွဲ့က အကြံပြုထားပါသည်။

စားသုံးရန်မသင့်သည့် အဆီနှစ်မျိုးမှာ ပြည့်ဝဆီများဖြစ်ကြသည့် saturated fat နှင့် trans fatty acid များဖြစ်ကြပြီး ယင်းတို့သည် သွေးတွင်းကိုလက်စထရောပမာဏကိုတိုးစေကာ သွေးကြောများကို ပိတ်ဆို့စေသကဲ့သို့ နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကိုလည်း တိုးပွားစေပါသည်။ ပြည့်ဝဆီများကို တိရစ္ဆာန်များမှရရှိသည့် စားသောက်ကုန်များဖြစ်သော အသား၊ နို့နှင့် ဥအမျိုးမျိုးတွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ ထို့ပြင် အုန်းဆီနှင့် စားအုန်းဆီများတွင်လည်း ပြည့်ဝဆီများပါဝင်နေသည်ကို သတိပြုသင့်ပေသည်။ ပြည့်ဝဆီများကို အခါခါပြန်ကြော်ချက်

ရန်အလို့ငှာ အသက်အုပ်စုအလိုက် တစ်နေ့တာအတွက် အနည်းဆုံးလိုအပ်သော စားသုံးဆီပမာဏကို ပြည့်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန (အာဟာရဌာန) က အောက်ပါဇယားအတိုင်း လမ်းညွှန်မှုပြုထားသည်ကို တွေ့ရှိရမည်ဖြစ်ပါသည်။

| စဉ် | အသက်အုပ်စု | တစ်နေ့တာ လိုအပ်သော စားသုံးဆီပမာဏ |
|-----|---------------------|----------------------------------|
| (က) | ၁ နှစ်မှ ၃ နှစ် | ၁.၂၅ ကျပ်သား |
| (ခ) | ၄ နှစ်မှ ၆ နှစ် | ၁.၅၀ ကျပ်သား |
| (ဂ) | ၇ နှစ်မှ ၉ နှစ် | ၂.၀ ကျပ်သား |
| (ဃ) | ၁၀ နှစ်မှ ၁၂ နှစ် | ၂.၀ ကျပ်သား |
| (င) | ၁၃ နှစ်မှ ၁၉ နှစ် | ၃.၅၀ ကျပ်သား |
| (စ) | အမျိုးသား (လူကြီး) | ၂.၀ ကျပ်သား |
| (ဆ) | အမျိုးသမီး (လူကြီး) | ၁.၅၀ ကျပ်သား |
| (ဇ) | ကိုယ်ဝန်ဆောင် | ၂.၀ ကျပ်သား |
| (ဈ) | နို့တိုက်မိခင် | ၂.၀ ကျပ်သား |

လိုက်နာသုံးစွဲခြင်းဖြင့် ကုသရန်ခက်ခဲသော နာတာရှည်ရောဂါဝေဒနာဆိုးများမှ ကင်းဝေးစေခြင်းကြောင့် ဆေးကုသမှုအတွက် အသုံးပြုရမည့် ကုန်ကျစရိတ်သက်သာခြင်းနှင့် မိသားစုဝင်များ စိတ်ချမ်းသာမှုကို ရရှိနိုင်ပေသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းရှိ ပြည့်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ အစပြု၍ မိသားစုပေါင်းများစွာက စားသုံးဆီကို လိုအပ်သလိုလောက်သာ သုံးစွဲလိုက်ခြင်းအားဖြင့် ပြည့်သူ့ကျန်းမာသန်စွမ်းပြီး နာတာရှည်ရောဂါများ ကင်းဝေးကာ မိမိတို့၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများကို စွမ်းအားပြည့် ဆောင်ရွက်လာနိုင်ခြင်းနှင့်အတူ စားသုံးဆီတင်သွင်းမှုအတွက် အသုံးပြုရသော

နတ်မောက်မြို့၌ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

နတ်မောက် ဇွန် ၁၄
မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး
နတ်မောက်မြို့နယ် သစ်တော
ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီ
ပထမအကြိမ် သစ်ပင်စိုက်ပျိုး
ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲ
က နတ်မောက်မြို့ ဗိုလ်တေဇ
အားကစားကွင်းအတွင်း ကျင်းပ
သည်။



အဆိုပါ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင်
မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်
ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းနိုင်ဦး
နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာန
ဆိုင်ရာများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာ
အဖွဲ့၊ မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်

ရေးအသင်း၊ မြို့နယ်သစ်ပင်ချစ်သူ
များ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ
နှင့် ဒေသခံပြည်သူများက
ကျွန်းပင် ၁၀၀၊ ပိတောက်ပင် ၁၀၀၊
ဆီသပြေပင် ၁၀၀၊ တပေဘူတပင်

၁၀၀၊ စိန်ပန်း ၁၀၀၊ စိန်ပန်း
ကြီးပင် ၁၀၀ စုစုပေါင်း အပင်
၆၀၀ တို့ကို စိုက်ပျိုးခဲ့ကြကြောင်း
သိရသည်။
လှောင်း

အုတ်တွင်းမြို့နယ်၌ မိုးရာသီစုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

အုတ်တွင်း ဇွန် ၁၄
တောင်ငူခရိုင် အုတ်တွင်း
မြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနက
၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီစုပေါင်းသစ်ပင်
စိုက်ပျိုးပွဲကို ယမန်နေ့က
ကျောင်းရှစ်ဆယ် - ဝက်ဖြူကုန်း
ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း၌ ကျင်းပ
သည်။



စုပေါင်းစိုက်ပျိုး
အဆိုပါ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင်
မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်
ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအတ္ထဝါ
အောင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့်ဌာန
ဆိုင်ရာများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊
မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနမှ ဦးစီး

အရာရှိ ဦးစိုးလွင်သူနှင့် ဝန်ထမ်း
များ၊ ဒေသခံပြည်သူများက
စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း မြို့နယ်
မဟော်ဂနီ၊ ပိတောက်၊ ကျွန်းပျိုးပင်၊
တင်းဝါးနှင့် ဝါးငှတ်တက်ပျိုးပင်
ခင်ခင်မာ(ပြန်/ဆက်)

ကျောက်မဲမြို့၌ ခရိုင်အဆင့် မိုးရာသီ ပထမအကြိမ်သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ



ကျောက်မဲ ဇွန် ၁၄
ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲခရိုင်အတွင်း ၂၀၂၆ ခုနှစ်
ခရိုင်အဆင့် မိုးရာသီ ပထမအကြိမ်သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားကို
ယမန်နေ့နံနက် ၈ နာရီက ကျောက်မဲမြို့ မြို့ဝင်မုခ်ဦးအနီး ပင်လုံ
လမ်းဘေး၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီး အောင်နိုင်ဦး၊
ကျောက်မဲခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ
ဦးကျော်ဆွေဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တက်ရောက်လာကြသူများထံသို့
ပျိုးပင်များကို အသီးသီး လှူပြောင်းပေးအပ်ကြပြီး မဲဇလီပင် ၂၀၀၊
ရေသင်းဝင်ပင် ၂၀၀ နှင့် စိန်ပန်းပြာ၊ စိန်တံခြံ၊ ချယ်ရီ၊ ပျဉ်းကတိုး၊
စသည့် စုစုပေါင်း သစ်ပျိုးပင် ၅၀၀ ကို လှူထုလှူပေးမှုအသွင်ဖြင့်
တပျော်တပေါင်းစုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)



ဝါးခယ်မြို့နယ်၌ မိုးရာသီ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

ဝါးခယ်မ ဇွန် ၁၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် ဝါးခယ်မြို့နယ်၌
မြို့နယ်သစ်တောဦးစီးဌာနက ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီစုပေါင်းသစ်ပင်
စိုက်ပျိုးပွဲကို ထောင့်ကန်တံလှိုင်တွင် မြို့အဝင်တံတားအဆင်းတွင်ကျင်းပ
သည်။

သစ်ပင်စိုက်ပွဲကို မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ
ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစွမ်းထက်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများနှင့်
ဝန်ထမ်းများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မိခင်နှင့်
ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းဝင်များ၊ လူ့ရည်ချွန်ကျောင်းသား၊
ဆရာ ဆရာမများနှင့်ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။
အဆိုပါသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲတွင် မန်ဂျန်ရှားပင် ၃၅၀၊ ပျဉ်းကတိုးပင်
၅၀၊ ကျွန်းပင် ၅၀၊ မဟော်ဂနီပင် ၅၀ စုစုပေါင်းအပင် ၅၀၀တို့ကို စုပေါင်း
စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ သစ်ပင် စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

ပေါက်ခေါင်း ဇွန် ၁၄
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ်
ဇူလိုင် ၃ ရက်တွင် ကျရောက်မည့် မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့ကို ကြိုဆို
ရုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်း
က အမှတ် (၃) ရပ်ကွက် ရွာထောင်ကျေးရွာအုပ်စု မုန်ကုန်းကျေးရွာ၌
ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနက မြို့နယ်
အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့အား ပျိုးပင်များပေးအပ်ခဲ့ပြီး မြို့နယ်အမျိုးသမီး
ရေးရာအဖွဲ့ဝင်များက ကျွန်း၊ ပျဉ်းကတိုး၊ မန်ဂျန်ရှား၊ စိန်ပန်းကြီး၊
ကုတ္တီ၊ ရေတမာ၊ သခွတ်၊ ပိတောက်စသည့် သစ်ပျိုး ရှစ်မျိုး ပျိုးပင်
ပေါင်း ၅၀၀ တို့အား စုပေါင်းစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဖုန်းကျော်ဇင်(ပြန်/ဆက်)



လက်ပံတန်းမြို့နယ်၌ မိုးရာသီ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲ ကျင်းပ

လက်ပံတန်း ဇွန် ၁၄
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး လက်ပံတန်းမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနက
ကြီးမှူး၍ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုး
ပွဲကို ဘီးလင်းတန်းရပ်ကွက် အထက(၂) ကျောင်းဝင်းတွင် ယမန်နေ့
နံနက်ပိုင်းက ပြုလုပ်သည်။

ဦးစွာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ
ဦးနေမင်းအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပျိုးပင်များကို တက်ရောက်
လာသူများထံ ပေးအပ်ပြီး မြို့နယ်တာဝန်ရှိသူများ၊ သစ်တောဦးစီးဌာန
ဦးစီးအရာရှိဦးဝင်းထွန်းနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီး
ရေးရာအဖွဲ့နှင့် မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊
မြို့နယ်ပညာရေးမှူးနှင့် ဆရာ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ
များနှင့် ပြည်သူများ ပူးပေါင်း၍ ပိတောက်၊ မဟော်ဂနီ၊ မန်ဂျန်ရှား၊
ကျွန်း၊ ယင်းမာပင် ပျိုးပင်ပေါင်း ၅၀၀ ကို စုပေါင်း စိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် မိုးရာသီသစ်ပင်
စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက် ၇ နာရီခွဲတွင် ကုန်းတန်းကြီးကျေးရွာ
မြန်မာ့စီးရထား(ပုဂံဘက်)ဝင်းအတွင်း၌ ကျင်းပရာ ညောင်ဦးခရိုင်
စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မင်းညိုနှင့်
ကော်မတီဝင်များ၊ ညောင်ဦးမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး
ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းလှိုင်တင်နှင့် ကော်မတီဝင်များက စုပေါင်း
စိုက်ပျိုးကြစဉ်။
ဒီပါလင်း



ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် မိုးရာသီ
အကြို စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇွန် ၁၃ ရက် နံနက် ၈ နာရီက
တပ်နယ်စိုက်ခင်း၌ ကျင်းပရာ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ ဗိုလ်မှူးကြီး
ထွန်းနိုင်လင်း၊ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ
ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကိုကိုဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲ
ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး
ဦးချန်မျိုးထွန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးကြ
စဉ်။
မင်းလွင်ဦး(တန့်ယန်း)

ကုန်သွယ်မှုကိုဖော်ဆောင်ဖို့ ဇုန်နှင့် Compartment များ တည်ထောင်ဖို့

အောင်ငြိမ်းချမ်း(မွေး/ကု)

ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍတွင် နိုင်ငံခြားကျော် တိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါများပြန့်ပွားမှုက စီးပွားရေးနှင့် စားရေးကွာဖွယ်မှုကို ကြီးမားစွာ ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ့တိရစ္ဆာန်ကျန်းမာရေးအဖွဲ့(WOAH) အနေဖြင့် ရောဂါဘေးကင်းပြီး ကုန်သွယ်မှုမပြတ်တောက်စေရန် သိပ္ပံနည်းကျ စံနှုန်းများကို ချမှတ်ပေးထားပြီး ယင်းစံနှုန်းများထဲတွင် အရေးကြီးဆုံးလမ်းညွှန်ချက်များမှာ ဇုန်ခွဲခြားခြင်း (Zoning)နှင့် ဇီဝလုံခြုံမှုအခြေပြု ရောဂါကင်းစင်သည့် သီးခြားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းစဉ်/ ခြံ (Compartment) တို့ပင်ဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် ပြည်ပသို့ တိရစ္ဆာန်နှင့် တိရစ္ဆာန်ထွက် ပစ္စည်းများ စဉ်ဆက်မပြတ် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာတင်ပို့နိုင်ရေးအတွက် ဇုန်ခွဲခြားခြင်းနှင့် ဇီဝလုံခြုံမှုအခြေပြုရောဂါကင်းစင်သည့် သီးခြားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းစဉ်/ခြံလုပ်ငန်းစဉ်များကို အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိက လုပ်ငန်းရှင်များနှင့် မွေးမြူသူတော်သူများပူးပေါင်းကာ အမျိုးသား အဆင့်စီမံကိန်းအဖြစ် အကောင်အထည်ဖော်ရန် အချိန်ကုန်ရောက်လာ ပြီဖြစ်ပါသည်။

ဇုန်ခွဲခြားခြင်းဆိုသည်မှာ တိရစ္ဆာန်ရောဂါကူးစက်မှုအခြေအနေ အပေါ်မူတည်၍ ပထဝီ၊ နယ်နိမိတ်သတ်မှတ်ချက်ဖြင့် ခွဲခြားခြင်းဖြစ်ပါ သည်။ ဥပမာအားဖြင့် ရောဂါကင်းရှင်းဇုန်(Free Zone)၊ ကာကွယ်ဇုန် (Protection Zone)၊ ထိန်းချုပ်ရေးဇုန်(Control Zone)နှင့် လိုအပ် ပါက ဇီဝလုံခြုံမှုလမ်းကြောင်း(Biosafety Channel)ဟူ၍ ခွဲခြားကာ အစိုးရက ဦးဆောင်ထိန်းချုပ်ရသောစနစ်ဖြစ်ပါသည်။

ခွာနာလျာနာရောဂါကင်းရှင်းဇုန်၊ ကာကွယ်ဇုန်နှင့် ထိန်းချုပ်ရေးဇုန်တို့ကို တည်ထောင်

မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနက ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကွတ်ခိုင်ခရိုင် ကွတ်ခိုင်မြို့နယ်တွင် ခွာနာလျာနာရောဂါကင်းရှင်းဇုန်၊ ကာကွယ်ဇုန်၊ ထိန်းချုပ်ရေးဇုန်နှင့် ဇီဝလုံခြုံမှုလမ်းကြောင်းတို့ကို တည်ထောင်ထားရှိပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း၌လည်း ခွာနာလျာနာရောဂါကင်းရှင်းဇုန်၊ ကာကွယ်ဇုန်နှင့် ထိန်းချုပ်ရေးဇုန် တို့ကို တည်ထောင်ထားရှိသည်။

ဇုန်များတည်ထောင်ရာတွင် ခွာနာလျာနာရောဂါကင်းရှင်းဇုန်၊ ကာကွယ်ဇုန်နှင့် ထိန်းချုပ်ရေးဇုန်အတွင်းရှိ ခွာကွတ်တိရစ္ဆာန် (ကျွဲ၊ နွား၊ သိုး၊ ဆိတ်၊ ဝက်)များကို ခွာနာလျာနာရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးခြင်း၊ နားကပ်အမှတ်အသားတပ်ဆင်ခြင်း၊ စာရင်းရေးသွင်းခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ပြီး ခွာနာလျာနာရောဂါကာကွယ်ဆေးထိုးပြီးစီးသော တိရစ္ဆာန်များ၏ သွေးရည်ကြည်နမူနာပစ္စည်းများကိုရယူ၍ တိရစ္ဆာန် ရောဂါရှာဖွေရေးဓာတ်ခွဲခန်းသို့ပေးပို့ပြီး တိရစ္ဆာန်၏ ရောဂါကာကွယ် မှုကိုယ်ခံစွမ်းအား ပေါ်ထွက်မှုအခြေအနေ စစ်ဆေးခြင်းတို့ဆောင်ရွက် ရသည်။

ဇီဝလုံခြုံမှုအခြေပြုရောဂါကင်းစင်သည့် သီးခြားမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းစဉ်/ခြံသည် ပထဝီဝင်အနေအထားထက် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း တစ်ခုလုံး၏ ဇီဝလုံခြုံမှုနှင့် စီမံခန့်ခွဲမှုစနစ်အပေါ်အခြေခံ၍ ရောဂါ ကင်းစင်ကြောင်းသတ်မှတ်ခြင်း၊ မွေးမြူရေးခြံအစာစက်ရုံနှင့် သားသတ် ရုံတို့ပါဝင်ပြီး လုပ်ငန်းရှင်များက အဓိကဦးဆောင်ရပါသည်။ လက်ရှိ တွင် မလေးရှားနိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှ ASF (အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျား ရောဂါ) ကင်းရှင်းသော ဇီဝလုံခြုံမှုအခြေပြုရောဂါကင်းစင်သည့် သီးခြားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းစဉ်/ခြံ တည်ထောင်ထားရှိပြီး ပြည်ပ နိုင်ငံများသို့ ဝက်အရင်တင်ပို့ခြင်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ နိုင်ငံအတွင်း အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ (African Swine Fever) ဖြစ်ပွားသော်လည်း ကုန်သွယ်ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဇီဝလုံခြုံမှုအခြေပြု ရောဂါကင်းစင်သည့် သီးခြားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းစဉ်/ခြံမှ အာဖရိက ဝက်အပြင်းဖျားရောဂါကင်းရှင်းခြင်း သက်သေပြု၍ ကုန်သွယ်မှုကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

ကုန်သွယ်မှုမပြတ်တောက်စေရေး နိုင်ငံအတွင်း အခြားဒေသများ တွင် ရောဂါဖြစ်ပွားနေသော်လည်း ရောဂါကင်းရှင်းသောဇုန် သို့မဟုတ် Compartment သတ်မှတ်ချက်ရရှိထားသည့်လုပ်ငန်းများမှ ပြည်ပသို့ အခြေခံအယူကိရိ ဆက်လက်တင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတကာ ယုံကြည်မှုရရှိခြင်း WOH အစီစနစ်များနှင့်အညီ စနစ်တကျ အကောင်အထည်ဖော်ထားခြင်းကြောင့် ဝယ်ယူမည်ကုန်သွယ်ဖက် နိုင်ငံများ၏ယုံကြည်မှုကို အပြည့်အဝရရှိစေသည်။

ဇီဝလုံခြုံမှုအခြေပြု ရောဂါကင်းစင်သည့်သီးခြားမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းစဉ်/ခြံ တည်ထောင်ခြင်းအားဖြင့် အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျား ရောဂါ၊ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါကဲ့သို့ ကူးစက်ရောဂါများကို

ကာကွယ်ပေးနိုင်သဖြင့် ရုတ်တရက်ဖြစ်ပွားတတ်သော ကပ်ရောဂါ များကြောင့်ဖြစ်ပွားသည့် လုပ်ငန်းပျက်စီးဆုံးရှုံးစေခြင်းမှ ကာကွယ် ပေးနိုင်ပါသည်။

မလေးရှားနိုင်ငံ ဆာရာဝတ်(Sarawak) ပြည်နယ်တွင် ခိုင်မာ သော ဥပဒေဦးစီးမှု စနစ်တကျ တိရစ္ဆာန်မှတ်ပုံတင်စနစ် (Ear Tags) နှင့် ခပ်ကွပ်တယ် eVET Permit စနစ်များဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန်မလိုဘဲ ခွာနာလျာနာရောဂါကင်းရှင်းဇုန်ကို ထိန်းသိမ်းပြီး စင်ကာပူနိုင်ငံသို့ တိရစ္ဆာန်အရင်များကို အောင်မြင်စွာတင်ပို့လျက်ရှိပါသည်။ ထိုင်းနိုင်ငံ ဝက်မွေးမြူရေးကဏ္ဍတွင် အဆင့်မြင့်ဇီဝလုံခြုံမှု အခြေခံသည့် ဇီဝလုံခြုံမှုအခြေပြု ရောဂါကင်းစင်သည့် သီးခြားမွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းစဉ်/ခြံစနစ် (ခြံ အစာစက်ရုံ၊ သားသတ်ရုံ) ကို တည်ထောင် ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ သွားကင်းလုံခြုံသော အသားထုတ်ကုန်များ ကို ယုံကြည်စိတ်ချစွာတင်ပို့လျက်ရှိပါသည်။

တိရစ္ဆာန်နှင့် တိရစ္ဆာန်ထွက်ပစ္စည်း ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် ကုန်သွယ်မှုတိုးတက်ရေးအတွက် ရှေ့ဆက်ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များ မှ နိုင်ငံအတွင်း တိရစ္ဆာန်နှင့် တိရစ္ဆာန်ထွက်ပစ္စည်း ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် အောက်ပါလုပ်ငန်းစဉ်များကို အားသွန် ခွန်စိုက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းလိုသည်။

- ❖ ဇီဝလုံခြုံမှုအခြေပြု ရောဂါကင်းစင်သည့်သီးခြားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းစဉ်/ခြံတည်ထောင်ခြင်းအားဖြင့် အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ၊ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါကဲ့သို့ ကူးစက်ရောဂါများကို ကာကွယ်ပေးနိုင် သဖြင့် ရုတ်တရက်ဖြစ်ပွားတတ်သော ကပ်ရောဂါများကြောင့်ဖြစ်ပွားသည့် လုပ်ငန်းပျက်စီးဆုံးရှုံးစေခြင်း မှကာကွယ်ပေးနိုင်
- ❖ တိရစ္ဆာန်ရောဂါများ ကူးစက်ပြန့်ပွားလာပါက မွေးမြူရေးကဏ္ဍတစ်ခုလုံး ပျက်စီးဆုံးရှုံးနိုင်ပြီး ကုန်သွယ် မှုလုပ်ငန်းများကို ထိခိုက်စေမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ မဖြစ်စေရေးအတွက် ဇုန်နှင့် Compartment များ တည်ထောင်ခြင်းသည် ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ ရေရှည်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရမည့် မဟာဗျူဟာမြောက်လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်

မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန၏ အခန်းကဏ္ဍအနေဖြင့် တိရစ္ဆာန်ဆေးကုသရေးဝန်ဆောင်မှုကို အားကောင်းစေခြင်း(CAHW များ) ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်ရွှေ့ပြောင်းမှုများထိန်းချုပ်ခြင်း (ဇုန်အဝင်အထွက်များတွင် တိရစ္ဆာန်နှင့် တိရစ္ဆာန်ထွက်ပစ္စည်းစစ်ဆေးရေးဂိတ်များ ဖွင့်လှစ်ထား ရှိခြင်း)နှင့် တိကျသော နောက်ကြောင်းပြန်ခြေခံစနစ် (Micro Chip နားကပ်အမှတ်အသား တပ်ဆင်ခြင်းများ) ဆောင်ရွက်ထားရှိပြီး ခိုင်မာသော အမျိုးသားအဆင့်မြူဝါဒများရေးဆွဲရေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍတွင် (မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များ) မိမိတို့ခြံဝင်း အတွင်း လေထု ရေနှင့် ခြံအဝင်အထွက်များကို တင်းကျပ်စွာထိန်းချုပ် သည့် ဇီဝလုံခြုံမှုစနစ်(Biosecurity) ဖြင့်တင်ရန်နှင့် ကုန်ကျစရိတ်နှင့် အကျိုးအမြတ် ဆန်းစစ်ချက်(Cost Benefit Analysis) များကို စီမံ ခန့်ခွဲ၍ ရေရှည်ရင်းနှီးမြုပ်နှံရန် လိုအပ်ပါသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် တိရစ္ဆာန်များ၏ ကျန်းမာရေးရာဇဝင်၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်း၊ အစာနှင့် ဆေးဝါးရယူမှုမှတ်တမ်းများကို စနစ်တကျမှတ်တမ်း(ခပ်ကွပ်တယ်စနစ်) ထားရှိသော ပြည်ပနိုင်ငံများ၏ စစ်ဆေးမှုများ (Audits) ကို အောင်မြင်စွာကျော်ဖြတ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ လက်ရှိတွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်း ခွာနာလျာနာ ရောဂါကင်းရှင်းဇုန်၊ ကာကွယ်ရေးဇုန်နှင့် ထိန်းချုပ်ရေးဇုန်များကို

အောင်မြင်စွာ တည်ထောင်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ GACC အဖွဲ့၏ စံနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ စနစ်တကျပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်သောကြောင့် လုပ်ငန်းလုပ်ငန်းများနှင့်အညီ ကျွဲ၊ နွားနှင့် တိရစ္ဆာန်ထွက်ပစ္စည်းကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ မကြာမီ နှစ်နိုင်ငံသဘောတူ ပြန်လည်စတင်နိုင်တော့မည်ဟု မျှော်မှန်းထား ပါသည်။

ခိုင်မာသောဈေးကွက် ရရှိလာမည် ကျွဲ၊ နွားကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ပါက “ ကုန်သွယ် မှု မွေးမြူသူသို့ မွေးမြူသူမှ ကုန်သည်သို့” မူဝါဒကို ဖော်ဆောင်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ ကျွဲ၊ နွားတင်ပို့သည့် ကုန်သည်နှင့် ကျွဲ၊ နွား မွေးမြူသူ တို့ အတူတကွဆက်သွယ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကျွဲ၊ နွား မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေပြီး အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းများ ရရှိစေမည်ဖြစ်ကာ ခိုင်မာသောဈေးကွက်ရရှိလာမည် ဖြစ်၍ မွေးမြူရေးကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။ တရား မဝင်ကုန်သွယ်မှု လျော့နည်းစေပြီး နိုင်ငံတော်ဝင်ငွေ ပိုမိုတိုးတက်၍ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် ကူးစက်ရောဂါများကို ကာကွယ်ထိန်းချုပ်နိုင်မည် ဖြစ်ပါသည်။

ပြည်ပသို့ဆေးခံအသား၊ အသားခြောက်၊ တိရစ္ဆာန်ထွက်ပစ္စည်းနှင့် တိရစ္ဆာန်အစာများတင်ပို့ပါက ပြည်တွင်းစားသုံးမှုမှ ပိုလှသည်။

တိရစ္ဆာန်ထွက်ပစ္စည်း၊ တိရစ္ဆာန်အစာများကို မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေး ဦးစီးဌာန၏မူဝါဒနှင့်အညီ ပြည်ပသို့တင်ပို့ခွင့်ပြုခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော် ဝင်ငွေ ပိုမိုတိုးတက်လာစေမည်ဖြစ်ပြီး မွေးမြူထုတ်လုပ်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝတိုးတက်၍ ပြည်တွင်းအလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း များ ဖန်တီးပေးနိုင်ကာ အစားအစာဘေးကင်းလုံခြုံစေမည်ဖြစ်ပြီး နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် တိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါထိန်းချုပ်မှုကို ဆောင်ရွက် နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

တိရစ္ဆာန်ရောဂါများ ကူးစက်ပြန့်ပွားလာပါက မွေးမြူရေးကဏ္ဍ တစ်ခုလုံး ပျက်စီးဆုံးရှုံးနိုင်ပြီး ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများကို ထိခိုက်စေ မည်ဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့မဖြစ်စေရေးအတွက် ဇုန်နှင့် Compartment များ တည်ထောင်ခြင်းသည် ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများရေရှည် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရမည့် မဟာဗျူဟာမြောက် လုပ်ငန်းစဉ်ဖြစ်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက် နိုင်ရေးအတွက် မိမိတို့ ပြည်ထောင်စုအတွင်းရှိ မွေးမြူသူတော်သူများ၊ ပုဂ္ဂလိကမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်ကြီးများနှင့် မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေး ဦးစီးဌာနတို့အားလုံး လက်တွဲညီညီပူးပေါင်း၍ “ကုန်သွယ်မှုကို ဖော်ဆောင်ဖို့ ဇုန်နှင့် Compartment များတည်ထောင်ဖို့” ဟု တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

○ နာမည်ကြီးဘရာဇီးအသင်းမှ သွင်းကုန်တိုးကို ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၃၂ မိနစ် မှာ ဝီနီစီးယပ်ဂျူနီယာက သွင်းယူပေးခဲ့ပြီး မော်ရိုကိုအသင်းအတွက် သွင်းကုန်တိုးကို တော့ ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၂၈ မိနစ်မှာ ဆိုဗီလာရီ က သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ စကော့ တလန်အသင်းကတော့ အုပ်စုအဆင့်အဖွင့် ပွဲစဉ်မှာ ဟေတီအသင်းကို ပထမပိုင်းပွဲကစား

ချိန် ၂၈ မိနစ်မှာ ရရှိခဲ့တဲ့ မက်ဂင်ရီ တစ်လုံးတည်း သောသွင်းကုန် အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဇွန် ၁၄ ရက်မှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ အုပ်စု(D) ရဲ့ ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်တဲ့ ဩစတြေးလျအသင်းနဲ့ တူကွယ်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှာတော့ ဩစတြေးလျ အသင်းက တူကွယ်အသင်းကို နှစ်ဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ဩစတြေးလျအသင်းအတွက် ဦးဆောင်ဂိုး

စတင်သွင်းယူပေးခဲ့တဲ့ အီရန်ကုန်ဒါဟာ ကမ္ဘာ့ ဖလားပြိုင်ပွဲမှာ ပိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တဲ့ဩစတြေးလျ နိုင်ငံရဲ့ အသက်အငယ်ဆုံးကစားသမားအဖြစ် လည်း မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ အခြား သောကမ္ဘာ့ဖလားအုပ်စုအဆင့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ် တဲ့ ကာတာအသင်းနဲ့ ဆွစ်ဇာလန်အသင်းတို့ ပွဲစဉ်မှာတော့ တစ်ဖက်တစ်ဂိုးစီသာရေလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ငွေကြယ်

ပြည်ပသို့ဆေးခံများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြပါစို့



စကျမြို့၌ တန်ဖိုးမြှင့်စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

မင်းဘူး ဇွန် ၁၄

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူး(စကျ)မြို့နယ် စကျမြို့၌ တန်ဖိုးမြှင့် စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာသင်တန်းကို ဇွန် ၁၂ ရက် နံနက်ပိုင်းက စကျမြို့ အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်ရှိ မြို့လယ်ညာရပ် ဓမ္မာရုံ၌ ဆောင်ရွက်သည်။

သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် စကျမြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးအောင်ဇော်ပိုင်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မင်းဘူးခရိုင် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်း ဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်ခင်လေးက သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဓနကြီးဌာန အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန မင်းဘူးခရိုင်ရုံးမှ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းကာလတို သင်တန်း များအနက်မှ ဒေသတွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်ကုန်ထုတ် မြှင့်တင်နိုင်စေရန် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်သည့် တန်ဖိုးမြှင့်စားသောက်ကုန်ထုတ်လုပ်မှု နည်းပညာ သင်တန်းတွင် သင်တန်းသူ ၂၀ ဖြင့် ဇွန် ၁၂ ရက်မှ ၁၈ ရက်အထိ ခုနစ်ရက်ကြာ ဖွင့်လှစ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းတွင် ဒေသတွင်းမှ ထွက်ရှိသည့် အသီးအနှံများနှင့် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများကို အသုံးပြုကာ စားသောက်ကုန်ပြုလုပ်နည်းအမျိုးမျိုးကို စာတွေ့၊ လက်တွေ့ ဘာသာရပ် များဖြင့် စနစ်တကျ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။
မောင်မောင်(မင်းဘူး)

မိတ္ထီလာမြို့နယ်၌ နှမ်းသီးနှံစပြုကွက်တွင် ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် သဘာဝမြေဩဇာအချိုးကျရောစပ်၍ ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် တန်းကြားထွန်လိုက်ခြင်း သရုပ်ပြပွဲကျင်းပ

မိတ္ထီလာ ဇွန် ၁၄

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာမြို့နယ်၌ နှမ်းသီးနှံစပြုကွက်တွင် ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာနှင့် သဘာဝမြေဩဇာ အချိုးကျရောစပ်၍ ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် တန်းကြားထွန်လိုက်ခြင်း သရုပ်ပြပွဲကို ဇွန် ၁၃ ရက် က ပန်းတိမ်ကုန်းကျေးရွာ တောင်သူ ဦးမောင်ရွှေ၏ မိုးနှမ်း(စိန်ခို) စိုက်ဧက သုံးဧက၌ ကျင်းပသည်။

ကြည့်ရှုအားပေး

သရုပ်ပြပွဲတွင် မိတ္ထီလာမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသက်နိုင်အေးက ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာနှင့် သဘာဝမြေဩဇာ ရောစပ်ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် ရရှိလာမည့် အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် ပြုလုပ် သုံးစွဲနည်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဒေသခံတောင်သူများက နှမ်းသီးနှံ(စိန်ခို) စပြုကွက်တွင် ယူရီးယားဓာတ်မြေဩဇာနှင့် သဘာဝမြေဩဇာ တစ်အချိုး



သုံးအချိုးကျရောစပ်၍ ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် တန်းကြားထွန်လိုက်ခြင်း သရုပ်ပြပွဲကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

သိန်းမြင့်ကျော်(မိတ္ထီလာ)

မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်၌ တောင်သူများအသိပညာပေးပွဲပြုလုပ်ပြီး ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် မျိုးသန့်မျိုးစေ့များပေးအပ်



မြစ်ကြီးနား ဇွန် ၁၄
ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနား မြို့နယ်ဗလမင်းထင်စံပြတိုက်ကွင်း အတွင်း မိုးစပါးပန်းတိုင် အထွက် နှုန်းရရှိရေးနှင့် လယ်သီးထပ် ဆီထွက်သိန်းနှစ် အောင်မြင်စွာ

သည့်။
ဦးစွာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးထွန်းထွန်းဝင်းက မိုးစပါးစိုက် တောင်သူများအား လယ်ဧကတိုင်း အပြည့်အဝ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် ဆောင်းသီးထပ်အထွက် ဆီထွက် သိန်းနှစ်စက်တိုးချဲ့အောင်မြင်စွာ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး ပေးခဲ့ပြီး တောင်သူများအတွက် ကွန်ပေါင်း ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် စီးပွားဖြစ်မြိုးသန့်မျိုးစေ့ ဆင်း ကေရီ(၃) စပါးမျိုးစေ့အိတ်များကို ပံ့ပိုးပေးအပ်ခဲ့သည်။
ထို့နောက် ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းဆွေ က ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် သဘာဝ မြေဩဇာ အချိုးကျထည့်သွင်း စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး စိုက်ပျိုးနည်းစနစ် များနှင့် မိုးစပါးစိုက်သိမ်းအပြီး ရှိပြတ် ကျန်လယ်အားလုံးတွင် ဆီထွက်သိန်းနှစ် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး နည်းလမ်းများနှင့် တောင်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြရ မည့် နည်းလမ်းများကို အသိ ပညာပေး ရှင်းလင်းဆွေးနွေးပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

ဟင်္သာတမြို့နယ်၌ မိုးစပါးရာသီ မျိုးစေ့ချက်ရိယာဖြင့် လက်တွေ့စိုက်ပျိုးသရုပ်ပြ



ကျောင်းကုန်းမြို့၌ ဒေသခံတောင်သူများသို့ သွင်းအားစုပေးအပ်ပွဲ ကျင်းပ

ကျောင်းကုန်း ဇွန် ၁၄
ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တွင် မိုးစပါး စိုက်ပျိုးသည့် ဒေသခံတောင်သူ များသို့ သွင်းအားစုပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်း က မြို့နယ်သမဝါယမဦးစီးဌာန ရုံး၌ ကျင်းပသည်။
အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်

ဟင်္သာတ ဇွန် ၁၄

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့နယ်၌ မျိုးစေ့ချက်ရိယာ ဖြင့် မိုးစပါး လက်တွေ့စိုက်ပျိုးခြင်းနှင့် ကွင်းသရုပ်ပြ အသိပညာပေးခြင်း ကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက အင်းဝယကျေးရွာအုပ်စု တောင်သူ ဦးသိန်းဟံ၏ လယ်မြေနစ်ဧက၌ လက်တွေ့သရုပ်ပြသည်။
ထို့နောက်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒုတိယညွှန်ကြားရေး မှူး ဒေါ်လှကြည်နှင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ဇော်မင်းတို့က မိုးစပါးလျာထားချက်နှင့် ထွက်နှုန်းတိုးမြှင့်စေ ရေး ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနဦးစီးမှူး ဦးစောဝင်းရွှေ တို့က တောင်သူများအား ဓာတ်မြေဩဇာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။
ကိုလွင်



မိုးစပါးစိုက်ပျိုးသည့် အသင်းသား ဓာတ်မြေဩဇာအိတ် ၁၀၀ ကို တောင်သူများအား ငွေကျပ် သိန်း ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
၁၀၀ နှင့်ညီမျှသော သွင်းအားစု ဝင်းကြိုင်(ပြန်/ဆက်)

ကြိုခင်းမြို့၌ သမဝါယမအသင်းသား တောင်သူများအား အသိပညာပေးခြင်း ဆောင်ရွက်

ကြိုခင်း ဇွန် ၁၄
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကြိုခင်းမြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာန၌ သမဝါယမအသင်းသား မိုးစပါးနှင့် မိုးမြေစိုက်တောင်သူများနှင့်တွေ့ ဆုံ၍ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်သည်။
ဦးစွာ မြို့နယ်သမဝါယမအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဝင်းက အမှာ စကားပြောကြားပြီး သမဝါယမဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သန္တာက ဌာနမှ ဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ မိုးစပါးနှင့် မိုးမြေစိုက် တောင်သူများအား သမဝါယမအသင်းသား စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးနေမှုကို ပြောကြားသည်။
ရွက်ဖျန်းအားဆေးများ ပံ့ပိုးကူညီ

ထို့နောက် ဦးနေလင်းအောင် (All In One Plus) ဇီဝသဘာဝ မြေဩဇာကုမ္ပဏီက တောင်သူများ၏ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာ လိုအပ်ချက်၊ ဓာတ်မြေဩဇာ၊ ရွက်ဖျန်းအားဆေးသုံးစွဲမှု ဆုံးကျိုးကောင်းကျိုးကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် တောင်သူများ၏ မေးမြန်းမှုအား တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖြေကြားပြီး စံပြစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူ များထံ ရွက်ဖျန်းအားဆေးများ ပံ့ပိုးကူညီပေးခဲ့သည်။
ဖြိုးဝေလင်း(ပြန်/ဆက်)



PDF Game ဆော့ကစားခြင်းကြောင့် ဥပဒေအရ အရေးယူခံရနိုင်သည်

အကြမ်းဖက်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသည့် PDF အဖွဲ့များ အား တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းစေရန် လူငယ်လူရွယ် များ၏ မသိစိတ်များအတွင်း တပ်မတော်အပေါ် အထင်အမြင်လွှဲမှားစေ ရန်နှင့် တော်လှန်လိုစိတ်တိုးပွားလာစေရန် စသည့်ရည်ရွယ်ချက်များ ဖြင့် NUG၊ CRPH လက်အောက်ခံအကြမ်းဖက် အဖွဲ့အစည်းများက PDF Game Application များ တီထွင်ဖန်တီးအသုံးပြုလျက်ရှိ ကြောင်း စိစစ်တွေ့ရှိရသည့်အတွက် PDF Game ဆော့ကစားခြင်း သည် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အား ထောက်ပံ့ခြင်းဖြစ်၍ ဥပဒေအရ အရေး ယူခံရနိုင်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

မြောင်းတကာစက်မှုဇုန်၌ တရားမဝင်ဓာတ်အားရယူသုံးစွဲထားခြင်းအား လျှပ်စစ်ဥပဒေ၊ စီမံခန့်ခွဲမှုနည်းလမ်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄
လျှပ်စစ်နှင့် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ရန်ကုန် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးရေး ကော်ပိုရေးရှင်းအနေဖြင့် မသမာသော နည်းဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားရယူသုံးစွဲ နေမှုများကိုစောင့်ကြည့်စစ်ဆေးဖော်ထုတ် လျက်ရှိပြီး မသင်္ကာဖွယ်တွေ့ရှိရသည့် မြောင်းတကာစက်မှုဇုန် မြေကွက်အမှတ် (၅၂/၅၃) ရှိ ZON TAI STEEL Co.,Ltd သံရည်ကျိုစက်ရုံကို ဝင်ရောက်စစ်ဆေး ရာ စီတာအား မသမာသောနည်းဖြင့် ဖွင့်၍ ပြုပြင်ပြီး ဓာတ်အားခိုးယူသုံးစွဲ ထားကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိခဲ့သည်။



တရားမဝင်ဓာတ်အားရယူသုံးစွဲထားသည့် မြောင်းတကာစက်မှုဇုန် မြေကွက် အမှတ်(၅၂/၅၃)ရှိ ZON TAI STEEL Co.,Ltd သံရည်ကျိုစက်ရုံကို တွေ့ရစဉ်။



စီတာအတွင်း မသမာသောနည်းဖြင့် ပြုပြင်ထားသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံများ ကို တွေ့ရစဉ်။



ဖော်ထုတ်လာနိုင်သည့်နှင့်အမျှ ပြည်သူ များသို့ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပိုမိုဖြန့်ဖြူး ပေးသွားနိုင်မည်ဖြစ်၍ ပြည်သူများ အနေဖြင့် ပိုမိုစွမ်းဆောင်ရည်ရှိစွာ ပေး ကြရန် အသိပေး ထုတ်ပြန်ထားသည်။

အရေးယူဆောင်ရွက်
ယင်းသို့ မသမာမှုဖြစ်စဉ်ကြောင့် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ယူနစ် ၅၀၆၈၀၀ အတွက် ငွေကျပ်သန်း ၄၅၀၀ ကျော် ဆုံးရှုံးနစ်နာစေခဲ့သဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ချက်ချင်းပိတ်သိမ်း

ခဲ့ပြီး နစ်နာဆုံးရှုံးမှုများ ပြန်လည်ရရှိရေး နှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားကို မသမာသော နည်းဖြင့် ရယူသုံးစွဲထားသည့်လုပ်ငန်းရှင် အား လျှပ်စစ်ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူနိုင်ရန်အတွက် မှတ်တီမြို့မ ရဲစခန်း၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇွန် ၁၁ ရက်တွင်

သတင်းပေး တိုင်ကြားလာမှုများအပေါ် ထိရောက်စွာ စစ်ဆေးအရေးယူဆောင်ရွက် ခြင်းတို့ဖြင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား လေလွင့် ပျောက်ဆုံးမှုများ သိသာစွာလျော့နည်း လာစေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေသည့် ဖြစ်ရာ ယင်းသို့ ဓာတ်အားခိုးယူသုံးစွဲမှုများ

သတင်းစဉ်

မိုင်းပျဉ်းမြို့၌ ငွေကျပ်သိန်း ၂၅၀ တန်ဖိုးနှင့် လှိုင်သာယာ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ ငွေကျပ် ၈၆ သိန်းတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄
မိုင်းပျဉ်းမြို့တွင် ငွေကျပ်သိန်း ၂၅၀ တန်ဖိုးနှင့် လှိုင်သာယာ (အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်တွင် ငွေကျပ် ၈၆ သိန်းတန်ဖိုးရှိ စိတ်ကြွေးသွပ် ဆေးပြားများ သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သိရသည်။



မိုင်းဦးဟောင်၊ စိုင်းခမ်းလှနှင့် ဝီးဝါလတို့အား သိမ်းဆည်းရမိ စိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြားများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

ဖြစ်စဉ်မှာ မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးနယ်စပ်ရေး ရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များပါဝင်သော ပူးပေါင်း အဖွဲ့သည် ဇွန် ၁၃ ရက်နံနက် ၁၀ နာရီခန့်တွင် သတင်းအရ မိုင်းပျဉ်းမြို့ အောက်ဈေးတန်းရပ်ကွက်အနီး တောင်ကြီး - ကျိုင်းတုံသွား ကားလမ်းတွင် မိုင်းပျဉ်းမြို့ အလယ်ပိုင်း ရပ်ကွက်နေ စိုင်းဦးဟောင်(၄၅)နှစ် မောင်နှင့် ပြီး မိုင်းပျဉ်းမြို့နယ် ယမ်းမိုင်ရွာ နေသူများဖြစ်သည့် စိုင်းခမ်းလှ (၃၂)နှစ်၊ ဝီးဝါလ(၄၀)နှစ်တို့ လိုက်ပါလာသော မော်တော်ယာဉ်

ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာဗွေရာ ယာဉ်ပေါ်မှစိတ်ကြွေးသွပ်ဆေးပြား ၅၇၀၀၀ (တစ်ပြားလျှင် ငွေကျပ် ၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ၎င်းဒေသတန်ဖိုး ငွေကျပ်သိန်း ၂၅၀၀) သိမ်းဆည်းရမိ သဖြင့် စိုင်းဦးဟောင်၊ စိုင်းခမ်းလှ နှင့် ဝီးဝါလတို့ကို မူးယစ်ဆေးဝါး နှင့် စိတ်ကိုပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရ

အရေးယူထားရှိကြောင်း သိရ သည်။ ထို့အပြင် ယင်းနေ့ မွန်းလွဲ ၃ နာရီတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီး နယ်စပ်ရေးရဲတပ်ဖွဲ့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင် များပါဝင်သော ပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် သတင်းအရ လှိုင်သာယာ(အရှေ့ ပိုင်း)မြို့နယ် ကျုံစု(တီးချို)ရပ်ကွက် နေ လင်းလင်းနိုင်(၃၈)နှစ်နှင့်



ပေါင်မြို့နယ်၌ မှုခင်းကျဆင်းရေး အသိပညာပေးဟောပြော

ပေါင် ဇွန် ၁၄
မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ မှုခင်းကျဆင်းရေးအသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ဒေကင်းကျေးရွာ အမက(ဒေကင်း)၌ ပြုလုပ်ခဲ့ရာ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ရဲမှူး၊ ခေမီမြင့်ထွန်းနှင့် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူး၊ ဦးမြင့်လွင်နှင့် ကျေးရွာနေပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။
ဦးစွာ ပေါင်မြို့မစခန်းမှူး ဒုရဲမှူး ကျော်စိုးသန်းက ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ များအတွင်း မှုခင်းလျော့နည်းကျဆင်းရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ ခိုးမှု၊ လုယက်မှု၊ မုဒိမ်းမှုစသည့် မှုခင်းဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ ကြိုတင် ကာကွယ်ရမည့်နည်းလမ်းများ၊ လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၊ ပြစ်မှု၊ ပြစ်ဒဏ်များအကြောင်းကို ကျေးရွာနေပြည်သူများအား အသိ ပညာပေးဟောပြောဆွေးနွေးခဲ့ပြီး တက်ရောက်လာသူများက သိလိုသည့် များကိုမေးမြန်းခဲ့ရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)

အတတ်လိုက်စားမှု ကင်းရှင်းစေရေး “1111” ကို ဖြေကြားပေးရန် ပြည်သူသို့ အသိပေးနှိုးဆော်ခြင်း

- 1 ပြည်သူထံ SMS ပေးပို့ခြင်း (SMS Sent to the Public)**
After a service is obtained
အတတ်လိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် အစိုးရ ဌာနများ ပူးပေါင်းကာ ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့သော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းနံပါတ်သို့ “1111” မှတ်တံဆင့် မေးခွန်းများ SMS ပေးပို့မေးမြန်းလျက်ရှိပါသည်။
- 2 ပြန်လည်ဖြေကြားခြင်း (Sharing Experiences)**
“1111” မှ SMS လက်ခံရရှိပါက ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့စဉ်က အတွေ့အကြုံများကို အကြံပြုဖြေကြားပေးပါ။
- 3 ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူး (Reform and Benefits)**
Yes No 1111
- 4 ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုနှင့် အကျိုးကျေးဇူး (Reform and Benefits)**
Weaknesses & Gaps → Better Service
Corruption → STOP
လိုအပ်ချက်၊ အားနည်းချက်များကို သိရှိပြုပြင်နိုင်ပြီး အတတ်လိုက်စားမှုများ လျော့နည်းကျဆင်းသွားမည်။
- 5 ပြည်သူများပူးပေါင်းပါဝင်နိုင်ရန် နှိုးဆော်ခြင်း (Call for Public Participation)**
“1111” မှ SMS များအား အကြံပြုဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် အတတ်လိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်း တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အသက်သာဆုံး နိမ့်ဆုံးဖြင့် ဖြေကြားနိုင်ပါသည်။ (Response with MINIMUM Rate)

mytel ATOM

❖ အင်တာနက်ပေါ်တွင် သတင်း တု သတင်းများများ လွှင့်တင် ခြင်း၊ မြန်မာ့ရိုးရာ ယဉ်ကျေးမှု နှင့် ကိုက်ညီမှုမရှိသည့် မဗွယ် မရာမှတ်တမ်းပုံများ၊ ဝီဒီယိုများ အား ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အခကြေး ငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်းများသည် တည်ဆဲ ဥပဒေများအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

❖ အွန်လိုင်း လောင်းကစား ကြော်ငြာများ လက်ခံကြော်ငြာ ပေးခြင်းသည် တည်ဆဲဥပဒေ များအရ အရေးယူခံရနိုင်ပါ သည်။

✧ ကလေး-တမူးလမ်းကြောင်းမှ ရာဇပြုတ် ရေလှောင်တံခါးအား ပြန်လည် ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဒေသနှင့် ဒေသတွင်း နေထိုင်ကြသည့် ပြည်သူလူထု၏ လူမှု စီးပွားဘဝ ပျက်စီးခြင်းများမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ဒေသတွင်း တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး လုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်နိုင်တော့မည့် အပြင် ရေထိန်းတံခါးများအား ပုံမှန်ချိန်အတိုင်း စနစ်တကျ ဖွင့်/ပိတ်ခြင်း၊ ရေထိန်းရေလှောင်ခြင်း၊ ရာသီအလိုက် စနစ်တကျပေးပေးခြင်း၊ ရေလွှတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီး ဒေသခံပြည်သူများအတွက် လျှပ်စစ်စီးများ၊ သောက်သုံးရေများ၊ စိုက်ပျိုးရေးများ ဖူလုံစွာရရှိအောင် ဆောင်ရွက်နိုင်တော့မည် ဖြစ်သောကြောင့် ဒေသခံပြည်သူ



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ကလေး-တမူးလမ်းကြောင်းပေါ်ရှိ ရာဇပြုတ်ကျေးရွာအား ပြန်လည်ထိန်းချုပ်နိုင်မှုကို တွေ့ရစဉ်။

များကလည်း ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာစွာဖြင့် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများအပေါ် ကျေးဇူးတင်မဆုံးဖြတ်နေကြောင်း သိရသည်။ ယခုအခါ တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ဒေသတွင်း ပြည်သူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြင့် နေထိုင်လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်ရန်အတွက် ကလေး-တမူး



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ ယာယီစိုးမိုးထားသည့် ကလေး-တမူး ဆက်သွယ်ထားသော နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းပေါ်ရှိ ရာဇပြုတ်ရေလှောင်တံခါးအား ပြန်လည်ထိန်းချုပ်ရန်။

ဇီးကုန်းမြို့နယ်၌ မိုးရာသီ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

ဇီးကုန်း ဇွန် ၁၄
ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး
ဇီးကုန်းမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီ စုပေါင်းသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇွန် ၁၃ ရက်က ကလေးကြီးကျေးရွာအုပ်စု စမ်းအိုင်ကျေးရွာအမကကျောင်းဝင်း၌ သစ်တောဦးစီးဌာနက စီစဉ်ကျင်းပသည်။ စုပေါင်းစိုက်ပျိုးဦးစွာ ဇီးကုန်းမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများထံစိုက်ပျိုးမှုညှိပေးမှုများ ပေးအပ်သည့် ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး



ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးသက် အောင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၊ အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၊ မိခင်နှင့်

၁၀၀ နှင့် ၁၀၀ ပင်တို့ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးကြသည်။ အခမဲ့ဖြန့်ဝေ ဇီးကုန်းမြို့နယ် သစ်တောဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ယခုနှစ်တွင် လူထုဖြန့် ပျိုးပင်ပေါင်း ၂၅၀၀၀ ကို ပျိုးဥယျာဉ်များတွင် ပြုပြင်ထောင်ထားရှိပြီး စိုက်ပျိုးလိုသူ ပြည်သူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ စာသင်ကျောင်းများ၊ တပ်ရင်းတပ်ဖွဲ့များနှင့် အသင်းအဖွဲ့များအား အခမဲ့ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ တင့်ဆွေ(ပြန်/ဆက်)



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွဲတေးမြို့နယ်ရှိ မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇွန် ၁၃ ရက်က ပြုလုပ်ရာ တွဲတေးခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးညွန့်နွယ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ပျိုးပင်စုစုပေါင်း ၈၀၀ တို့ကို စုပေါင်းစိုက်ပျိုးစဉ်။ မျိုးလိုင်(တွဲတေး)



နိုင်ငံတော်သာယာဖွဲ့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြံဖို့ ဆောင်ပုဒ်နှင့်အညီ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် သဲကုန်းမြို့နယ်တွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇွန် ၁၃ ရက်က ကန်သာယာရေလယ်ကျွန်းစေတီတော်မြတ်ကြီး ပုရီဂူဏ်အတွင်း၌ ကျင်းပစဉ်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

✧ MNL ယူ-၂၀ မှ ယခုတစ်ပတ်တွင် ဇယားထိပ်ဆုံးမှ အသင်းအများစု အနိုင်ရခဲ့ပြီး Galaxy အသင်းက ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းကို ငါးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်းကို ငါးဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းက Chinland အသင်းကို ငါးဂိုး-တစ်ဂိုး၊ ဧရာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းက ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းကို တစ်ဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်အသင်းက သစ္စာအားမာန်အသင်းကို သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိ၊ ရတနာပုံအသင်းက အား/ကာသိပွဲအသင်းကို နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုး၊ Falcon အသင်းက မြဝတီအသင်းကို သုံးဂိုး-ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည်။ ပွဲစဉ် (၃) အပြီးတွင် ရမှတ်တူဖြင့် ထိပ်ဆုံး၌ ငါးသင်းအပြိုင်ဖြစ်နေ

သည့်အသင်းများအနက် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်၊ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ နိုင်ပွဲရခဲ့ပြီး အား/ကာသိပွဲ၊ သစ္စာအားမာန်နှင့် စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ရှုံးပွဲကြုံတွေ့ခဲ့သည်။ ပွဲစဉ် (၄) အပြီးတွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းက ၁၀ မှတ်စီ၊ Galaxy အသင်းက ကိုးမှတ်၊ အား/ကာသိပွဲ၊ ရတနာပုံ၊ ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်၊ စစ်ကိုင်းယူနိုက်တက်နှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်းတို့က ခုနစ်မှတ်စီ၊ Falcon အသင်းက ငါးမှတ်၊ ဧရာဝတီယူနိုက်တက်၊ ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်နှင့် မြဝတီအသင်းက သုံးမှတ်စီ၊ ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းက တစ်မှတ်ရရှိလာပြီး Chinland အသင်းက အမှတ်မရသေး။ သတင်း - ညိုမြတ်သော်တာ၊ ဓာတ်ပုံ - MNL

✧ မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်မှ ယခုရာသီ မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အသင်း ၁၀ သင်း ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပြီးခဲ့သည့် ရာသီ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲဝင်ကိုးသင်းအနက် YREO မှလွဲ၍ ကျန်ရှိသေး၊ အသင်းသစ် နှစ်သင်း ပါဝင်မည် ဖြစ်သည်။ ပွဲစဉ်များကို ရန်ကုန်မြို့ရှိ သုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၊ ပခုက္ကူအားကစားကွင်း၊ သုဝဏ္ဏလှေကုန်းရေကွင်း (၁)၊ YUSC နှင့် ပုသိမ်မြို့ရှိ ကိုးသိန်းအားကစားကွင်းတို့တွင် ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ပြီး ဧရာဝတီအသင်း၊

အား/ကာသိပွဲ (I.S.P.E) အသင်း၊ သစ္စာအားမာန်အသင်း၊ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်း၊ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်း၊ Young Lionesses အသင်း၊ မြဝတီအသင်း၊ ရန်ကုန်စီးတီးအသင်း၊ အသင်းသစ်နှစ်သင်းဖြစ်သည့် ရတနာပုံအသင်းနှင့် ဇွဲကပင်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပွဲစဉ်(၁)အဖြစ် ဇွန် ၁၅ ရက် ညနေ ၄ နာရီတွင် သုဝဏ္ဏကွင်း၌ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် အား/ကာသိပွဲအသင်း၊ ဇွန် ၁၆ ရက် ညနေ ၃ နာရီတွင် ပခုက္ကူကွင်း၌ Young Lionesses အသင်း

နှင့် မြဝတီအသင်း၊ YUSC ကွင်း၌ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ရတနာပုံအသင်း၊ ဇွန် ၁၇ ရက် ညနေ ၄ နာရီတွင် သုဝဏ္ဏကွင်း၌ သစ္စာအားမာန်အသင်းနှင့် ဧရာဝတီအသင်း၊ ညနေ ၃ နာရီတွင် ပခုက္ကူကွင်း၌ ရန်ကုန်စီးတီးအသင်းနှင့် ဇွဲကပင်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ယှဉ်ပြိုင်ကစားမည်ဖြစ်သည်။ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းသည် YUSC ကွင်းတွင် အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်များအားလုံးကို လက်ခံကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကာ ဧရာဝတီအိမ်ကွင်းအနေဖြင့်လည်း

ပုသိမ်မြို့တွင် ပထမအကျော့ ပွဲစဉ် နှစ်ပွဲနှင့် ဒုတိယအကျော့ ပွဲစဉ် နှစ်ပွဲတို့ကို အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်များအဖြစ် လက်ခံကျင်းပသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ အမျိုးသမီးကလပ်အသင်း အချို့အနေဖြင့်လည်း အိမ်ကွင်းလက်ခံကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ သတင်း - ကိုညိုလေး ဓာတ်ပုံ - MWL

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPHI NUGI PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမကျူးလွန် နေသည်။
- ၂။ မြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အပျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPHI NUGI PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက် သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ရေဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



ရေဘေးပညာပေးစာစောင်

ရေဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများနှင့်အိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို စစ်ဆေးပါ။



၂။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ခြင်းအခါ နိုင်ရန်အတွက် လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဝင်တို့ကို ကြိုတင်သတိပေးထားပါ။

(ဥပမာ- အသက်တယ်ကုန်ဆုံး၊ ရေလွှတ်ခိုခင်း၊ အထောက်အပံ့များ)



၃။ ရေစိုပျက်စီးနိုင်သော ပစ္စည်းများကို ခြောက်သွေ့ခြင်းဖြင့် နေရာတွင် ထားရှိပါ။



၄။ မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြစ်ချောင်းများ၏ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ရေကြီးမှု အမြင့်ပေးများကို သိရှိမှတ်သားထားပါ။

၅။ ဘေးကင်းသည့်နေရာများ ကြိုတင်စုဆောင်းထားပါ။



၆။ မြေပြိုနိုင်သော၊ ချိုင့်၊ ရေခဲတိုမြောင်း အစရှိသည့် ရေလွှမ်းမိုးပါက အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော နေရာများကို မြင်သာသော အမှတ်အသား ထားရှိပါ။



၇။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများနှင့် အရေးပေါ်အသက်ကယ်ပစ္စည်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။



အသက်ကယ်အားပေးပေးပါ။ အရေးပေါ်အသက်ကယ်ပစ္စည်းများကို အသိပေးရန်အတွက် အသိပေးပါ။

ရေကြီးခြင်းသတိပေးချက်ရလျှင် ဆောင်ရွက်ရန်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မှီလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုလည်း မျှဝေပါ။



၂။ တောင်ပေါ်ဒေသများရောင်းများ မြစ်များတွင် မိုးကြီးပါက မြစ်ရမ်းတစ်လျှောက်တွင် လျှင်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်းများဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိပြုပါ။



၃။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ စားရေရိက္ခာနှင့် အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူထားရှိပါ။

၄။ မိသားစုဝင်များ ကွဲကွာသွားပါက ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရန် ဝန်ဆောင်ခံအဖွဲ့၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာမြို့ ဆက်သွယ်ရမည့်သူစသည်တို့အား ရေသားပြီး မိသားစုဝင်တိုင်း ယူဆောင်ထားပါ။



၅။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်ရရှိပါက ရွေးချယ်ထားသော ဘေးလွတ်ရာနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ပါ။



ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မှီလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။



၂။ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မိန်းလတ်များကို စိတ်ထားပါ။



၃။ ဘေးကင်းသည့်နေရာသို့ (သို့) ကျိတ်ထားသောရေ (သို့) ရေသန့်ဆေးတံဆေးသော ရေကိုသာ အပြုသောက်သုံးပါ။



၄။ အဆိပ်ရှိသော တိရစ္ဆာန်များ၊ အိမ်ခြံ အတွင်း၌ ရှိ ယရှိ စစ်ဆေးပါ။



ရေကြီးခြင်း ဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့်အချက်များ

၁။ တိရစ္ဆာန်များကို မလိုအပ်ဘဲ ချည်နှောင်ထားခြင်း မပြုလုပ်ပါနှင့်။



၂။ ရေကြီးသော ဒေသများတွင် မြစ်ချောင်း၊ ကမ်းပါး၊ တိုက်တားပြီး ပြိုကျတတ်သော ကြောင့် မြစ်ချောင်းကမ်းပါးများ အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။



၃။ ရေထဲတွင် ရေကူးခြင်း လမ်းမလျှောက်ခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်။



၄။ ရေစိုနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုပါနှင့်။

ရေကြီးပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံး၊ ကွဲကွာပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။



၂။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မှီလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။

၃။ အနိတ်များအား နေ့စစ်တကျ ရှင်းလင်းခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်အသေကောင်များအား စနစ်တကျဖမ်းဆီးခြင်း (သို့) မြေပြင်ခြင်း များပြုလုပ်ပါ။



၄။ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော တောင်ကြီးများ၊ ဓာတ်တိုင်သစ်သစ်သစ်ကြီးများကို သတိပြုရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာအကြောင်းကြားပြီး တူညီရှင်းလင်းပါ။



၅။ ရေကြီးခြင်း၏နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့်ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ဂရုပြုပါ။



၆။ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။

ရေကြီးပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း မဟုတ်ဘဲ ကောလာဟလသတင်းများကို မယုံပါနှင့်။

၂။ မသန့်ရှင်းသော ရေအရင်းအမြစ်များကို မသုံးစွဲပါနှင့်။



၃။ ရေစိုပြီး အနံ့အသက်မကောင်းသော အစားအစာများ မစားပါနှင့်။



၄။ ရေထဲတွင် ဖိနပ်မပါဘဲ လမ်းမလျှောက်ပါနှင့်။

အောက်ဖော်ပြပါအရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ သင်နှင့် အတူရှိပြီးလား ဆန်းစစ်ပါ။

- ပေါ့မီးဖို၊ ရေစိုစိုကာ သယ်ယူ လွယ်ကူသော အိတ်လွှဲထုပ်ထုပ်
- ရေနှင့် တတ်သားများ
 - ကြာရှည်ခံအစားအစာများ
 - ရေညှိသန့်စင်ပစ္စည်းများနှင့် သုံးစွဲနေသည့်အစားအစာများ
 - အရေးပေါ်မြေတောင်
 - အတတ်အစားများ
 - ရေစိုစိုကာ အကြမ်းခံသည့် ဖိနပ်
 - ဘက်ထရီအပြည့်ရှိသည့် ဖုန်းနှင့် ရေစိုစို လက်ဖိုစာတိုက်/ဖိအိမ်နှင့် ဓာတ်ခဲ အိမ်များ
 - ဘက်စုံသုံး အိတ်ဆောင်စား ကြိုး
 - ယောက်ျားတိုက် ဖိနပ်
 - အခြားသူများ အာရုံစိုက်မှုရရန် လိုအပ်သည့် ဝတ်စုံ
 - တစ်ဝိုက်ရေလုံး အသုံးအဆောင်များ (ဆပ်ပြာ၊ သွားတိုက်စား)
 - ရေစိုစိုစိတ်နှင့် ထည့်ထားသည့် အရေးကြီးစာရွက်စာတမ်း၊ ဝေဠာ
 - ကလေးများ၏ ကျောင်းသုံးပစ္စည်းများ

ဉာဏ်ရည်တုလှိုင်းများ (၉)

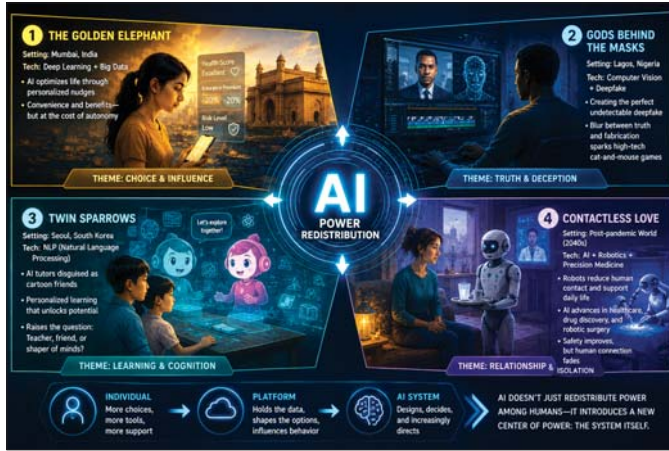
နိဇာတ်

အေအိုင် သို့မဟုတ် ဉာဏ်ရည်တုလှိုင်းများ ရိုက်ကပ်မှုအကြောင်းဆွေးနွေးရာတွင် လက်ရှိအနေအထားအထိ အေအိုင်၏ တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်း၊ ကော်ပိုရိတ်များ၊ တိုင်းပြည်နိုင်ငံအစိုးရများကြား၌ ပါဝင်ပြန်လည်ဖြန့်ဝေမှုများအကြောင်း အကြမ်းဖျင်း ဆွေးနွေးခဲ့ပြီးပါပြီ။ ပါဝင်ပြန်လည်ဖြန့်ဝေတော့သာဖြစ်လိုသည့်မေးခွန်းကိုလည်း ထိုက်သင့်သလိုလောက် ဖြေခဲ့ပြီးပါပြီ။ ယခုမေးစရာကျန်သည်က “ဘာလောက်ဖြစ်မှာလဲ” ဆိုသည့်မေးခွန်းသာ။ ထိုမေးခွန်းမှာ အနာဂတ်နှင့်ပတ်သက်သည်။ ကျွန်တော်ကလည်း အေအိုင်အနာဂတ်ကို မှန်းနိုင်လောက်သည့် ဂုရုမဟုတ်ပါ။ ထို့ကြောင့် ဂုရုကြီးများ ဘာပြောလဲဆိုသည်ကိုသာ ပြန်လည်ဖောက်သည်ချင်ပါမည်။ ကျွန်တော် ဖတ်ဖူးသမျှ အကောင်းဆုံးများထဲမှ တစ်ခုမှာ တရုတ်အေအိုင်ဂုရုကြီး လီဒိုင်ဖူအီ AI 2041 စာအုပ်ထဲမှ အနာဂတ်ခန့်မှန်းချက်များဟု ဆိုချင်ပါသည်။

ဆရာကြီး လီဒိုင်ဖူအီက အေအိုင်အနာဂတ်ကို ဇာတ်လမ်း ၁၀ ပုဒ်ဖြင့် ထုတ်ပြသခဲ့သည်။ တစ်ပုဒ်ချင်းစီမှာ နယ်ပယ်တစ်ခုစီကို ကိုယ်စားပြုပြီး ကမ္ဘာလူသားတို့အတွက်အရေးပါသလို အေအိုင်ကြောင့် အများကြီး ပြောင်းလဲသွားနိုင်သည့်နယ်ပယ်များ ဖြစ်သည်။ လက်ရှိ အေအိုင်နည်းပညာတိုးတက်မှုမှ ဖြစ်လာမည့် အနာဂတ်အကျိုးဆက်များဟုလည်း ဆိုနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆရာကြီးတစ်ယောက်၏ အနာဂတ်အမြင်ကို ဝင်ကြည့်ခြင်းမှာ မမှားလောက်ပါ။ ပြီးမှ ကျွန်တော်တို့သွားနေသည့် လမ်းကြောင်းအတိုင်း ကောက်ချက်ချကြည့်ပါရအံ့။

ပထမဆုံးဇာတ်လမ်းကို ‘ရွှေဆင်’ (Golden Elephant)ဟု အမည်ပေးထားသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ မွစ်တိုင်းမြို့မှ နက်နက်နဲနဲသင်ယူမှုကို အသုံးပြုနိုင်သော အာမခံအစီအစဉ်တစ်ခုကို ဝယ်ယူထားသည့် မိသားစုတစ်ခုအကြောင်းဖြစ်သည်။ မိသားစု၏ ဆယ်ကျော်သက် သမီးလေးက အေအိုင်အသုံးပြုထားသော အင်္ဂါတစ်ခုကိုသုံးကာ အချစ်ရှာပြုကြိုးစားနေသည်။ အစပိုင်းတွင်တော့ အားလုံး အကျိုးရှိသလိုပင်။ ကျန်းမာရေးပိုကောင်းလာသည်။ အာမခံကြေးသက်သာလာသည်။ အန္တရာယ် လျော့နည်းလာသည်။ ဆုံးဖြတ်ချက်များ ကောင်းကောင်း ချမှတ်နိုင်သည်။

ဒုတိယဇာတ်လမ်းကို ‘မျက်နှာဖုံးများနေကပ်မှု ဘုရားများ’ (Gods Behind the Masks)ဟု အမည်ပေးထားသည်။ လုံးဝမမီးမိဖို့ဖြစ်နိုင်သော နက်နဲပုံတူမှုဆိုနိုင်သည့် deepfake တစ်ခုဖန်တီးရန် လူစုသည်အထိပါသွားသည့် နိုင်ငံကြီးများလူမျိုး ထုတ်လုပ်သူတစ်ယောက်အကြောင်းဖြစ်သည်။ အစပိုင်းတွင် နည်းပညာစိန်ခေါ်မှုတစ်ခုဟု ထင်ရသော်လည်း အစစ်အမှန်နှင့် ဖန်တီးမှုကြားမှန်ရလေးမှာ ပါးသည်ထက်ပါးလာပြီး လုံးဝမဟုတ်ကွယ်သလို



ဖြစ်သွားသည်။ အေအိုင်၏ ကိုင်းခွဲတစ်ခုဖြစ်သော ကွန်ပျူတာအမြင်က ကွန်ပျူတာကိုမြင်တတ်အောင် သင်ပေးသည်။ ထိုဖောက်ကျော်လွှားများဖြစ်လာပြီးနောက် အေအိုင်ကို တစ်ခါမျှကြုံဖူးသည့် အမြင်မျိုးရလာစေသည်။

ထိုအချိန်မှစ၍ အတုလုပ်သူနှင့် ဖမ်းဆီးသူတို့အကြား ကာကွယ်သူနှင့် အမဲလိုက်သူတို့အကြား ပြိုင်ဆိုင်မှုပြင်းထန်လာတော့သည်။ အေအိုင်က မည်သူ့ဘက်မှမလိုက်။ အေအိုင်ဖြစ်နေ၍ ကျင့်ဝတ် မမှန်ဟုလည်းမပြောနိုင်။ လူသားသည် ယခင်က မျက်စိဖြင့် မြင်ရသည်ကိုယုံနိုင်သည်။ ယခုမူ ယုံကြည်ရသူက ထုတ်လုပ်ထားတာ ဟုတ်ရဲ့လားဟု ကြည့်ရသည်။ သို့မဟုတ်ပါက အေအိုင်လုပ်သည့် အတုကိုဖော်ထုတ်ဖို့ အေအိုင်ကိုပြန်သုံးရသည်။ အေအိုင်ဖြင့် စိတ်ကြိုက်ဖန်တီးနိုင်၍ အစပိုင်းတွင် ပါဝင်ပြန်လည်ဖြန့်ဝေမှုသည် တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်း စိတ်သို့ ရောက်လာသလိုဖြစ်သည်။ သို့သော် နောက်ဆုံးတွင် ပလက်ဖောင်းများနှင့် လက်ဖောင်းပိုင်ရှင်များထံ ပြန်ရောက်သွားသည်။ သို့သော် တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ၏ ပါဝင်မှု ယခင်ကထက် ပိုများလာသည်ကတော့ သေချာပါသည်။

တတိယဇာတ်လမ်းကို ‘စာကလေးအမြွှာ’ (Twin Sparrows)ဟု အမည်ပေးထားသည်။ ကိုရီးယား မိသားစု အမြွှာလေးနှစ်ယောက်ကို အေအိုင်က ပညာ သင်ပေးသည့်အကြောင်းဖြစ်သည်။ ပညာသင်ပေးသူများမှာ ကာတွန်းရုပ်ကလေးများပုံစံ လုပ်ထားသည့် အေအိုင်များဖြစ်သည်။ ဤနေရာတွင် သဘာဝဘာသာစကား (Natural Language Processing)

ဟုခေါ်သည့် အေအိုင်ဘာသာစကား၏အရေးပါမှုကို မြင်ရသည်။ အေအိုင်ကိုင်းခွဲတစ်ခုဖြစ်သော သဘာဝဘာသာစကားသည် အေအိုင်အား လူသားတို့၏စကားကို ကိုယ်စားပြုတတ်စေသည်။ ယခုဖြစ်ရပ်တွင် ပြန်သင်ပေးနိုင်သည်။ သို့သော် ထိုသို့နားလည်လာသည့်အမျှ အေအိုင်သည် အသိပညာမျှဝေသူလား၊ အတွေ့ကို လွှမ်းမိုးသည့် စနစ်လားဆိုသည့် မေးခွန်းထွက်ပေါ်လာသည်။ ဇာတ်လမ်းထဲတွင် အေအိုင်သည် အမြွှာလေးနှစ်ယောက်အတွက် စာသင်ပေးသည့်ဆရာလည်း ဖြစ်သည်။ စိတ်ခွန်အားဖြည့်ပေးသည့် ထောက်ပံ့သူလည်းဖြစ်သည်။ စကားပြောရင်ဖွင့်နိုင်သည့် မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းလည်းဖြစ်သည်။ ဘဝအတွက် နည်းပြဆရာလည်းဖြစ်သည်။ အားလုံးဖြစ်နေသည်။ ထိုဖြစ်စဉ်အရ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ၏ သင်ယူမှုသည် အေအိုင်စနစ်နှင့်တွဲပြီး သီးခြားပုံဆန်လာသည်။ ကိုယ်သင်ချင်သလိုသင်နိုင်သည်။ အကျိုးလည်း အမှန်တကယ်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ပညာရေးတွင် တစ်ဦးချင်းစီသို့ ပါဝင်မှု ပြန်လည်ဖြန့်ဝေလာသည်ဟု ထင်ရသည်။ သို့သော် ပြဿနာမှာ ပညာသင်ပေးရုံမျှမက “ဘယ်လိုတွေ့ရမလဲ” ဆိုသည်ကိုပါ ပုံဖော်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ဆိုရလျှင် လီဒိုင်ဖူအီသည် GPT-3 ကိုသာ မြင်ရသေးချိန်တွင် ထိုစာအုပ်ကိုရေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ နှစ်အနည်းငယ်အတွင်း GPT-4 တို့၊ GPT-5 တို့၏ တိုးတက်မှုများကို သာ တွေ့လိုက်ရလျှင် သူစာအုပ်ခေါင်းစဉ်ကို ၂၀၄၁ ခုနှစ်ထက် လျော့လိုက်မလားပင် မသိနိုင်ပေ။

နောက်တစ်ပုဒ်ကို ‘ထိတွေ့မဲ့အချစ်’

(Contactless Love)ဟု အမည်ပေးထားသည်။ နောက်ခံအခင်းအကျင်းမှာ ကိုဗစ်-၁၉ နေ့ကပိုင်းကာလများအတွင်း ကာကွယ်ဆေးများ ပေါ်ထွက်လာသည့်တိုင်ပိုင်းရပ်မီမျိုးကွဲများလည်း ဆက်လက်ပေါ်ထွက်ပြီး ၂၀၄၁ ခုနှစ်အထိ လူအချင်းချင်း ထိတွေ့မှုကို တတ်နိုင်သမျှရှောင်နေကြရသည့်ပုံစံမျိုး ဖြစ်သည်။ ထိုဇာတ်လမ်းတွင် ဇာတ်လိုက်များမှာ စက်ရုပ်များ။ ရောဂါပိုးကြောင့် လူတို့အခန်းတဲခါးပိတ် နေထိုင်ကြသည့်အတွက် စက်ရုပ်တို့က ကြားခံဆက်ဆံရေးသားများဖြစ်လာသည်။ အစပိုင်းတွင် အကျိုးရှိသည်။ အိမ်အကူတစ်ရပ်များက ဘဝနေထိုင်မှုကို ပိုမိုလွယ်ကူစေသည်။ အေအိုင်က ကျန်းမာရေးပိုင်းတွင် ရောဂါရှာဖွေရေးအပြင် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပိုင်းအထိ တိုးဝင်လာသည်။ ထိုအတွက်ကြီးမားလှစွာသော အချက်အလက်တစ်ကြီးများက ပံ့ပိုးပေးသည်။ ထို့ကြောင့် ဆေးကုသမှုပိုမိုတိကျလာသည်။ ဆေးဝါးအသစ်များ ဖော်ထုတ်ရေးအပိုင်းတွင်လည်း အေအိုင်ကဝင်ပါသည်။ ပိုကောင်းလာသည်။

သို့သော်ပြဿနာမှာလုံခြုံရေးတိုးမြှင့်လာသည့် နှင့်အမျှ လူလူချင်းဆက်ဆံမှု လျော့နည်းလာခြင်း ဖြစ်သည်။ ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ လူမှုဆက်ဆံရေး၊ စိတ်ချင်းယှက်နှယ်မှု၊ တစ်နည်း ရင်ဘတ်ချင်း ချိတ်ဆက်မှုတို့ လျော့နည်းလာသည်။ အနုစိတ်ချစ်မှု အေအိုင်သည် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုနယ်ပယ်ထဲသို့ တိုးဝင်လာရင်း လူသားအချင်းချင်း ဆက်ဆံရေးပုံစံကို ပြောင်းလဲပုံဖော်လိုက်သည်။ နောက်တစ်ချက်မှာ စက်ရုပ်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ အေအိုင်သည် အစောပိုင်းတွင် အတွေ့အကူနှင့် စက်အပြင် (ကွန်ပျူတာအပြင်) တို့ကိုဖြစ်စေခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ စက်ရုပ်များနှင့် ဆက်စပ်လိုက်ချိန်တွင် စက်အထိအတွေ့ကိုပါ ကိုင်တွယ်လာသည့် အကြောင်းလည်းပါသည်။

တတိယနှင့် ဒုတိယဇာတ်လမ်းတွင် ထူးခြားသည့် ပါဝင်ပြန်လည်ဖြန့်ဝေမှုကို စာဖတ်သူတို့ မြင်ကောင်းမြင်နိုင်ပါသည်။ ပါဝင်သည့် အများပြည်သူ ထိရောက်လည်းမဟုတ်၊ ကော်ပိုရိတ်ကြီးများ၊ အစိုးရများထံသို့ ရောက်သွားသည့်လည်း မဟုတ်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီက အေအိုင်ကို ဖိုခိုလိုက်ရခြင်း၊ တစ်နည်းအားဖြင့် ပါဝင်သည့် အေအိုင်ဆီသို့ ရောက်သွားခြင်းမျိုးဖြစ်သည်။ ဇာတ်လမ်းစုံတော့မှ ထိုကဲ့သို့ လေ့လာဆန်းစစ်မှု အပိုင်းကို ဆက်သွားပါမည်။ နောက်တစ်ပတ်တွင် ကျန်ရှိသည့်ဇာတ်လမ်းများကို ဆက်လက်တင်ပြပါမည်။

ကော်ဖီသောက်ပြီး အိပ်ပျော်လျှင်လည်း ဦးနှောက်အတွက် ပြဿနာရှိ



ကဖင်းဓာတ်နှင့်ပတ်သက်ပြီး အထူးသဖြင့် ညခင်းဘက် ကော်ဖီသောက်ခြင်းအပေါ် ဆွေးနွေးပြီးခန့်မှန်းမှုများမှာ နှစ်ပေါင်းများစွာ ကြာမြင့်နေပြီဖြစ်သလို ယခုလည်း အသစ်တွေ့ရှိမှုတစ်ခု ထွက်ပေါ်လာပြန်ပြီဖြစ်သည်။ ယခုတွေ့ရှိမှုမှာ ကဖင်းဓာတ်နှင့် အိပ်စက်ခြင်းကိုလေ့လာသည့် ရှေးရိုးစံထားနည်းမျိုးမဟုတ်ဘဲ

ကဖင်းဓာတ်က ဦးနှောက်ကို ဘယ်လိုသက်ရောက်မှုရှိလဲ သိနိုင်ရန် အီးအီးဂျီဟုခေါ်သည့် နည်းပညာကိုသုံး၍ လေ့လာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လေ့လာမှုကို ဦးဆောင်ခဲ့သော ပိုလန်နိုင်ငံ ဗရိုကာလော ဆေးကွာသိုလ် သူနာပြုဌာနမှ ပါမောက္ခ ဒိုနာတာကဖတ်က “အီးအီးဂျီ နည်းပညာက ကျွန်တော်တို့ကို လူတစ်ယောက် ဘယ်လိုအိပ်စက်လဲ ဆိုတာအပြင် အိပ်နေတဲ့အချိန်မှာ ဦးနှောက်ဘာလုပ်နေလဲဆိုတာကိုပါ မြင်ရစေပါတယ်။ အရည်အသွေးပြည့်ဝတဲ့ အီးအီးဂျီမီးသပ်ချက်တွေက လှိုင်းနှေးလှုပ်ရှားမှု လျော့ကျခြင်းလိုမျိုး ပိုမိုခိုင်မာတဲ့အပြောင်းအလဲတွေကို မြင်တွေ့ရစေပါတယ်။ လှိုင်းနှေးလှုပ်ရှားမှုတွေက နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက်အိပ်ပျော်ဖို့ အရေးကြီးတဲ့အရာပါ”ဟု ရှင်းပြသည်။

ညနေခင်း ကော်ဖီသောက်ပြီးလျှင် အအိပ်ဆတ်သွားခြင်းနှင့် အိပ်မပျော်ခြင်းတို့မှာ အများဆုံး ဖြစ်လေ့ဖြစ်ထရှိတတ်သည့်ကိစ္စများ မဟုတ်ပါ။ သို့သော် ပုံမှန်အတိုင်း အိပ်ပျော်နေချိန်မှာပင် ကဖင်းဓာတ်က ဦးနှောက်၏ လှိုင်းနှေးလှုပ်ရှားမှုများကို ကန့်သတ်လိုက်ခြင်းကြောင့် လူက အိပ်နေသော်လည်း ဦးနှောက်ကို နှိုးကြားသည့်အနေအထားသို့ ရောက်ရှိလျှားစေကြောင်း ခေါက်တာ ကားပတ်စ်တို့အဖွဲ့က တွေ့ရှိခဲ့ခြင်း

ဖြစ်သည်။ ထိုအခါ ဦးနှောက်သည် နှစ်ခြိုက်စွာအိပ်စက်မှု၏ အကျိုးခံစားခွင့်များကို မရရှိနိုင်တော့ပေ။

“ကျွန်တော်တို့ရဲ့ အာရုံကြော စီမံကိန်းမှတ်တမ်းတွေအရ အိပ်လိုကောင်းတယ်လို့ခံစားရတာဟာ အမြဲတမ်း နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်ပျော်တာမျိုးမဟုတ်ဘူးဆိုတာ တွေ့ရပါတယ်။ ဦးနှောက်က နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်မနေပေမယ့် လူကတော့ ဘာပြဿနာကြီးကြီးမားမားမှမရှိ။ အိပ်စက်စဉ်က စိတ်ဝင်စားတာမျိုးလည်း မဟုတ်ဘဲ ကောင်းကောင်းအိပ်စက်နိုင်နေတာပါ”ဟု သူက ဆက်ရှင်းပြသည်။

ထိုတွေ့ရှိမှုအရ ကော်ဖီသည် အိပ်ခန်းသောက်ပြီး အိပ်စက်မှုအပေါ် သက်ရောက်သည်သာမက နေ့ခင်းဘက်တွင်လည်း ဦးနှောက်အပေါ် သက်ရောက်မှုရှိသည်ကို ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့သည်။ ကော်ဖီသောက်လျှင် လန်းလန်းဆန်းဆန်းရှိပြီး အလုပ်လုပ်၍ကောင်းသော်လည်း ညဘက်တွင် ဦးနှောက် ကောင်းစွာအိပ်မပျော်ခြင်းကို ဖြစ်စေခြင်းအားဖြင့် မကောင်းသောသဘာဝတစ်ခုကို ဖြစ်လာစေပြီး ရေရှည်တွင် ပိုမိုပင်ပန်းနွမ်းနယ်လာခြင်း၊ လှုံ့ဆော်မှုပိုမိုလိုအပ်လာခြင်း၊ အိပ်ရပုံအင်အားပိုမို တွိပ်နိုင်ကြောင်းလည်း အဆိုပါ တွေ့ရှိချက်က ထောက်ပြထားသည်။

❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို

ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို

ပညာရေးကို အားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို

သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

ကလေး- တမူးလမ်းကြောင်း ပြန်လည်ထိန်းချုပ်ဖွင့်လှစ်နိုင်ရေးအတွက် တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ဆောင်ရွက်စဉ်

PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများ ယာယီစိုးမိုးထားသော ရာဇဂြိုဟ်ကျေးရွာနှင့် ရာဇဂြိုဟ်ရေလှောင်တံခံအား ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ရရှိ

နေပြည်တော် ဇွန် ၁၄
တပ်မတော်အနေဖြင့် နယ်မြေဒေသအေးချမ်း
သာယာ၍ ပြည်သူလူထုအေးချမ်းစွာ နေထိုင်နိုင်ရေး
နှင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးစေရေးအတွက်
နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များ
အပြင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းတွင်လည်း
နိုင်ငံတော်အစိုးရ ဒေသပြည်သူလူထုတို့နှင့်အတူ
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မြန်မာ-အိန္ဒိယ
နှစ်နိုင်ငံနယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးအတွက် အရေးပါသည့်
လမ်းကြောင်းတစ်ခုဖြစ်သော ကလေး- တမူး
လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်အား ပြန်လည်ထိန်းချုပ်
ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ရေးအတွက်လည်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်
လျက်ရှိသည်။
အဆိုပါ ကလေး-တမူး လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်
အား ပြန်လည်ထိန်းချုပ်ဖွင့်လှစ်ပေးနိုင်ရေးအတွက်
တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ဇွန် ၁၃ ရက် ညနေ
ပိုင်းတွင် ကလေးဘက်မှ နယ်မြေရှင်းလင်း၍ ချီတက်

လာသော စစ်ကြောင်းသည် ရာဇဂြိုဟ်ကျေးရွာအား
ပြန်လည်သိမ်းပိုက်ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ယနေ့တွင်
လည်း ရာဇဂြိုဟ်ရေလှောင်တံခံအား ပြန်လည်
သိမ်းပိုက်ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့သည်။
အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့်
ရာဇဂြိုဟ်ရေလှောင်တံခံအား ထိန်းချုပ်ထားစဉ်



အတွင်း အဆိုပါရေလှောင်တံခံကြီး၌ ဘန်ကာများ၊
ပစ်ကျင်းများပြုလုပ်၍ စစ်စခန်းအဖြစ် ပြုလုပ်ကာ
ရှိသည့်အပြင် ပြည်သူများ၏ လျှပ်စစ်မီးရရှိရေး၊
သောက်သုံးရေရရှိရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးရရှိရေးများ
အတွက် ထောက်ထားငဲ့ညှာမှုမရှိဘဲ ၎င်းတို့ကိုယ်ကျိုး
စီးပွားအတွက်သာ လိုအပ်သလိုအသုံးချပြီး ရေထိန်း
တံခါးများအား ဖွင့်ခြင်း/ပိတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်
ခဲ့သဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာနေပြည်သူများ
လျှပ်စစ်မီးမရရှိခြင်း၊ သောက်သုံးရေမရရှိခြင်း
နှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းမရရှိခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရသည်။
တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများအနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့
အကြမ်းဖက်သမားများ ယာယီစိုးမိုးထိန်းချုပ်ထားခဲ့
သည့် စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ ✨
တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ကလေး-
တမူးလမ်းကြောင်းပေါ်ရှိ ရာဇဂြိုဟ်ရေလှောင်တံခံ
အား ပြန်လည်ထိန်းချုပ်နိုင်မှုကို တွေ့ရစဉ်။

မြန်မာ့လက်ရွေးစင်တိုက်စစ်မှူး မေထက်လူကို
ရောဂါအမျိုးသမီးအသင်း ခေါ်ယူ



ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄
၂၀၂၆-၂၀၂၇ ရာသီ မြန်မာ
အမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်
မည့် ရောဂါအသင်းသည်
မြန်မာ့လက်ရွေးစင် တိုက်စစ်မှူး
မေထက်လူကို ခေါ်ယူလိုက်ပြီဖြစ်
ကြောင်း ဇွန် ၁၄ ရက် ညပိုင်းတွင်
တရားဝင်သတင်းထုတ်ပြန်သည်။
ယခုရာသီအတွက် ပြိုင်ဆင်မှု
များစွာ ပြုလုပ်နေသည့် ရောဂါ
အသင်းသည် တိုက်စစ်ပိုင်းအတွက်
စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၁ သို့ ✨

MNL ယူ-၂၀ လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၄)တွင်
ပွဲအားလုံး အရှုံးအနိုင်ရလဒ်ထွက်ပေါ်



ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄
၂၀၂၆-၂၀၂၇ ရာသီ MNL ယူ-၂၀
လူငယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၄)ကို ဇွန် ၁၂၊ ၁၃ ရက်ကကျင်းပရာ
ရှမ်းယူနိုက်တက်၊ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်၊ Galaxy၊ ရတနာပုံ၊ Falcon၊ ဒဂုံစတားယူနိုက်တက်နှင့် ရောဂါ
ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။
စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ ✨

Falcon အသင်းနှင့် မြဝတီအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

ရောဂါအသင်း နိုင်ငံခြားသားကစားသမားနှစ်ဦး ထပ်မံခေါ်ယူ
ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄
မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်၏ လက်ရှိချန်ပီယံ ရောဂါအသင်းသည် ရာသီသစ်အတွက် ပြိုင်ဆင်မှုများစွာ
ပြုလုပ်နေပြီး နိုင်ငံခြားသားကစားသမားနှစ်ဦး ထပ်မံခေါ်ယူခဲ့သည်။
စာမျက်နှာ ၁၉ ကော်လံ ၂ သို့ □

နာမည်ကြီးဘရာဇီးအသင်း သရေကျခဲ့ပြီး စကော့တလန်နဲ့
ဩစတြေးလျအသင်းတို့ နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိ

၂၀၂၆ ခုနှစ် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲရဲ့
ဇွန် ၁၄ ရက်မှာ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ အုပ်စု
အဆင့်ပွဲစဉ်တွေမှာ နာမည်ကြီးဘရာဇီး
အသင်းဟာ သရေတစ်မှတ်သာရရှိခဲ့ပြီး
စကော့တလန်အသင်းနဲ့ ဩစတြေးလျ
အသင်းတို့ကတော့ နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိခဲ့ပါ
တယ်။
ဘရာဇီးအသင်းဟာ အုပ်စု(C) အဖွင့်
ပွဲစဉ်အဖြစ် မော်ရိုကိုအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်
ကစားခဲ့ရတာဖြစ်ပြီး တစ်ဖက်တစ်ရိုးစီ
သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။
အဲဒီပွဲစဉ်မှာ ဘရာဇီးအသင်းအတွက်
စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ သို့ ○



ဘရာဇီးအသင်းနှင့် မော်ရိုကိုအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြစဉ်။

မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ယနေ့စတင်မည်ဖြစ်ပြီး
ပွဲစဉ်(၁)မှာပင် အသင်းကြီးအချင်းချင်းတွေ့ဆုံ

ရန်ကုန် ဇွန် ၁၄
မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်
မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်
မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ် ကြီးမှူး
၍ Max Energy ၏ အဓိကပံ့ပိုး
ကူညီမှုဖြင့် ကျင်းပသည့် ၂၀၂၆-
၂၀၂၇ ရာသီ မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်
ပြိုင်ပွဲကို ဇွန် ၁၅ ရက်တွင်
စတင်ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပွဲစဉ်(၁)
မှာပင် အသင်းကြီးအချင်းချင်း
ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံလျက်ရှိသည်။
စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ ✨



အသင်းသစ် ဇွဲကပင်ယူနိုက်တက်အသင်း လေ့ကျင့်နေစဉ်။