

ရတနာပုံ

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၁၇ ရက်
အယ်ဒီတာအာဘော်

နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့ နိုင်ငံကြီးသားပီသစွာ နေထိုင်ကြပါစို့

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန်ဆိုသည်မှာ အစိုးရ၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုတစ်ခုတည်းဖြင့် မလုံလောက်ပေ။ နိုင်ငံအတွင်းနေ နိုင်ငံသားတိုင်းက နိုင်ငံသားတစ်ဦး၏တာဝန်၊ ဝတ္တရားများကို သိရှိနားလည်လိုက်နာပြီး နိုင်ငံကြီးသားပီသစွာ နေထိုင်ကြရန် အလွန်လိုအပ်သည်။

နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံကြီးသားပီသစွာ နေထိုင်ကြရာတွင် အခြေခံလူမှု စည်းကမ်းများကစ၍ နိုင်ငံတော်ကချမှတ်ထားသော ဥပဒေများကို လေးစားလိုက်နာခြင်းသည် နိုင်ငံကြီးသားပီသမှု၏ ခြေလှမ်းအစပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မိမိတို့နေထိုင်သော ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်း သာယာစေပြီး သယံဇာတများကို စနစ်တကျသုံးစွဲထိန်းသိမ်းခြင်းသည်လည်း နိုင်ငံသားကောင်းတစ်ဦး၏ တာဝန်ပင်ဖြစ်သည်။

မျက်မှောက်ခေတ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းမှုများကြောင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည်။ ပတ်ဝန်းကျင် ညစ်ညမ်းမှုကြောင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများဖြစ်သည့် မုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ ရေကြီး ရေလျှံဖြစ်ခြင်း၊ ငလျင်လှုပ်ခြင်း၊ မိုးခေါင်ခြင်း၊ ရေရှားခြင်း၊ အပူလှိုင်းဖြတ်ခြင်း၊ အအေးလှိုင်းဖြတ်ခြင်း စသည့်သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကို ကမ္ဘာ့ပြည်သူအားလုံးခံစားရလျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာသုံး မော်တော်ယာဉ်များမှထုတ်လွှတ်သည့် ကာဗွန် ဓာတ်ငွေ့ကိုလျှော့ချသည့်အနေဖြင့် လျှပ်စစ်မော်တော်ယာဉ်များသုံးစွဲရေး၊ လောင်စာဆီသုံး မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုလျှော့ချရေး စသည့်အစီအမံများကို နိုင်ငံများအားလုံးက ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင်လည်း လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ မော်တော်ယာဉ်အမျိုးမျိုး ဝယ်ယူအသုံးပြုမောင်းနှင်မှုများ တစ်နေ့တခြား တိုးတက်များပြားလျက်ရှိသည်။ လက်ရှိတွင် မြန်မာ တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် မော်တော်ယာဉ် သိန်းသန်းအရေအတွက်ရှိလာပြီဖြစ်သည်။ မော်တော် ယာဉ်အရေအတွက် များပြားလာသည်နှင့်အမျှ စက်သုံးဆီလိုအပ်ချက်မှာလည်း တစ်နေ့တခြား တိုးတက်များပြားလာသည်။

ထို့ကြောင့် စက်သုံးဆီချွေတာရေးနှင့် ဖူလုံမှုရှိစေရေးအတွက် မတ်လ ၇ ရက်နေ့မှစ၍ မော်တော် ယာဉ်များကို နေ့စဉ် "စုံ/မ"အက္ခရာနံပါတ်များအလိုက် အလှည့်ကျအသုံးပြုခြင်းစနစ်ကို ကျင့်သုံးလျက် ရှိသည်။ အဆိုပါစနစ်ကို ကျင့်သုံးသည့်အခါ ပုဂ္ဂလိကပိုင်ယာဉ် အသုံးပြုသူများသည် လတ်တလော အခက်အခဲများ ရှိကောင်းရှိနိုင်မည်ဖြစ်သော်လည်း အနာဂတ် အများပြည်သူအကျိုးစီးပွားကို ရှေးရှု၍ လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်သည်။

ထို့ပြင် စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှုမရှိစေရေးနှင့် စက်သုံးဆီ အမှန်တကယ်လိုအပ်သူများ အဆင်ပြေ ချောမွေ့စွာဝယ်ယူရရှိနိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ မတ် ၁၂ ရက်မှစတင်၍ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ မန္တလေးမြို့၊ တောင်ကြီးမြို့တို့ရှိစက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များတွင် မော်တော်ယာဉ်များအတွက် Wheel Tax တွင်ပါရှိသည့် Barcode နှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်များအတွက် Wheel Tax ပါ အချက် အလက်များကိုအသုံးပြု၍ QR Code ထုတ်ပေးပြီး Application ဖြင့် စစ်ဆေးသည့်နည်းလမ်းကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ပိုမို၍အဆင်ပြေကောင်းမွန်လာစေရန် Application Software နည်း ပညာပိုင်းဆိုင်ရာ မြှင့်တင်မှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ကြုံတွေ့ရလျက်ရှိသော ပတ်ဝန်းကျင်လေထုညစ်ညမ်း မှုကို လျှော့ချရာရောက်သည့် စက်သုံးဆီခြွေချွေတာရေးအစီအစဉ်များကို သတ်မှတ်စည်းကမ်းများ ကိုလိုက်နာခြင်းဖြင့် နိုင်ငံကြီးသားပီသစွာ နေထိုင်ကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းရေးသားအပ်ပါသည်။

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော နေကြာ ၁၆၃၇ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



ရေဦး မတ် ၁၆ "ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးစေ့များ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရေး၊ ယူရီးယားဓာတ် မြေဩဇာများ ချိုသာသောဈေးနှုန်း ဖြင့် ရောင်းချပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေဦး မတ် ၁၆ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်မှာ နေကြာ ၅၂၉၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အဲဒီ သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော နေကြာ ၁၆၃၇ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရေဦး ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၅၂၉၉ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထား သောနေကြာစိုက်ခင်းများကို ယခု နှစ်ဇန်နဝါရီလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ ရာ ယနေ့ထိ ၁၆၃၇ ဧက ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၂၅ ဒဿမ ၄၈ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် နေကြာ စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးစေ့များ ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရေး၊ ယူရီးယားဓာတ် မြေဩဇာများ ချိုသာသောဈေးနှုန်း ဖြင့် ရောင်းချပေးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နေကြာကို အထွက်နှုန်းတိုး တက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုဖူလုံစေ သည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင် သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် နေကြာ (၂၀၆)

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးရုံပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ကျိုက်လတ် မတ် ၁၆ ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဈေးကွက်သို့ ငါးရုံပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်များကို တင်ပို့ရောင်း ချလျက်ရှိရာ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ အတွင်း ငါးရုံပိဿာချိန် ၄၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ် ရေထွက် ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်မာမာအေးက ပြောပြ ၍ သိရသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ သည့် ငါးရုံအကြီး ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၉၅၀၀၀၊ ငါးရုံအလတ် ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀၀၊ ငါးရုံအသေး ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက် နေကြောင်း သိရသည်။

"ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကျိုက် ကျော်ကျော်လင်း

စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကံဆွယ်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

စဉ့်ကိုင် မတ် ၁၆ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက် ဆည်ခရိုင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက ကံဆွယ်ကျေးရွာ အုပ်စု ကံဆွယ်ကျေးရွာ၌ မြစ်စမ်း ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ် ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုကို မတ် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်း က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မိမိအောင် နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ က ကျေးရွာလမ်းဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကံဆွယ် ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေ အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဆောင်ရွက်ပြီး ကွန်ကရစ်လမ်းကို ရေရှည်တည်တံ့ အောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကံဆွယ်ကျေး ရွာ၌ လမ်းအရှည်ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်းလမ်း ကွန်ကရစ် ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မြစ်စမ်းရောင်ကျေး ရွာစီမံကိန်းအတိုးရငွေကျပ် ၁၇ သန်း၊ ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ် ၉ ဒဿမ ၇ သန်းဖြင့် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက နည်းပညာပံ့ပိုး၍ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလတတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင် ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အောင်ရဲကျော်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးမျိုးအောင် မန္တလေးလျှောက်ကြားရေးအဖွဲ့ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုရေးဟောင်းအမွေအနှစ် အဆောက်အအုံစာရင်းဝင် မဟာမင်းထင်သစ်သားကျောင်းတော်ကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းစတင်ခြင်းဖွင့်ပွဲသို့ တက်ရောက်



မန္တလေး မတ် ၁၆ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်က လှုပ်ခတ်ခဲ့သည့် မန္တလေးလျှောက်ကြားရေးအဖွဲ့ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့သည့် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုရေးဟောင်းအမွေအနှစ် အဆောက်အအုံစာရင်းဝင် မဟာမင်းထင်သစ်သားကျောင်းတော်ကြီးအား ပြန်လည်ပြုပြင် မွမ်းမံ ထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းစတင်ခြင်း ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ် ၁၅ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းက အဆိုပါကျောင်းတော်ကြီးရှေ့ကျင်းပရာ မဟာမင်းထင်သစ်သားကျောင်းတော် (တိုက်အုပ်) အောင်ရတနာကျောင်း ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဝိလာသဂ္ဂ ကြွရောက်ချီးမြှင့်တော်မူသည်။ အခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးဝင်း၊ ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန (မန္တလေး) ဌာနခွဲ) ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ သန်းထိုက်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့်စက်မှုလက်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ အခမ်းအနား၌ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကား

ပြောကြားရာတွင် မန္တလေးလျှောက်ကြားရေးအဖွဲ့ လှုပ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် မန္တလေးဒေသ၊ အင်းဝ၊ ပင်းယ၊ မြင်းစိုင်း၊ မကွရာဒေသရှိ ရှေးဟောင်းအဆောက်အအုံများနှင့် တန်ခိုးကြီးစေတီပုထိုးများ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရာ မဟာမင်းထင်သစ်သားလည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ခေတ်အဆက်ဆက် တည်ဆောက် လှူဒါန်းခဲ့ကြသော ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်လက်ရာ သစ်သားကျောင်းတော်ကြီးများအနက် နှစ်ပေါင်း ၁၇၀ ကျော် ရှိပြီဖြစ်သည့် ယခု သစ်သား ကျောင်းတော်ကြီးမှာ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု ပြယုဂ်အဖြစ် အဆောင်ဖွဲ့စည်းမှုများ ပါဝင်သော စံပြုမြန်မာ့သစ်သား ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းများထဲမှ တစ်ကျောင်းအပါအဝင်ဖြစ်ပြီး ကြီးမားခန့်ညား ထည်ဝါ၍ အနုလက်ရာများ ကျန်ရှိသည့် ကျောင်းဖြစ်သည့် အတွက် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်း ဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျွမ်းကျင် ပညာရှင်များဖြင့် စနစ်တကျ ဆောင်ရွက် သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့်စက်မှု လက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးဝင်းက မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ် အဆောက်အအုံ စာရင်းဝင် မဟာမင်းထင်သစ်သားကျောင်းတော်ကြီး ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံ ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ဖြစ်ပုံနှင့် ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းတင်ပြခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ မဟာမင်းထင်သစ်သား ကျောင်းတော်ကြီးမှာ ကျောင်းဆရာတော်က မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှု ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ် အဆောက်အအုံစာရင်းဝင် မဟာမင်းထင် သစ်သားကျောင်းတော်ကြီး ရှေးဟောင်းပျက်စီးခြင်း မွမ်းမံ ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း စတင်ခြင်း အထိမ်းအမှတ် ဆိုင်းဘုတ်ကို အမွေ့နံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းဖွင့်လှစ်ပေး၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့၊ တာဝန်ရှိသူများက အထိမ်းအမှတ် ဆိုင်းဘုတ်ကို အမွေ့နံ့သာရည်များ ပက်ဖျန်းပေးပြီး သစ်သားကျောင်း

တော်ကြီး ထိခိုက်ပျက်စီးမှု အခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှု စစ်ဆေးခဲ့ကာ တာဝန်ရှိသူများကို လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။ အဆိုပါ သစ်သားကျောင်းတော်ကြီးမှာ မန္တလေးလျှောက်ကြားရေးအဖွဲ့ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများရှိခဲ့ပြီး ပြန်လည်ပြုပြင် မွမ်းမံထိန်းသိမ်းခြင်း လုပ်ငန်းများကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့နှင့် ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန (မန္တလေး) ဌာနခွဲ) တို့မှ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှု၊ ဂျပန်နိုင်ငံရှိ AEON Corporation နှင့် ဂျပန်ပြည်သူများမှလှူဒါန်းမှုကို ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းချုပ်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကုန်သည်များနှင့် စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ အသင်းတို့မှ အကောင်အထည်ဖော်မှု တို့ဖြင့် ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံ ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မျိုးကျော်

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲတီစိမ်းကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

မုံရွာ မတ် ၁၆ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲတီစိမ်းကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်းကေ ၁၈၁၀၀ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ "ယင်းမာပင်ခရိုင် ဆောင်း

အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ပဲတီစိမ်းစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၃၀ တိတိယပတ်မှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ယင်းမာပင်မြို့နယ်၌ ကေ ၁၆၁၀၀၊ ကန်မြို့နယ်၌ ကေ ၇၈၀၀၊ ပုလဲမြို့နယ်၌ ကေ ၈၇၀၀ စုစုပေါင်း ကေ ၁၈၁၀၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၁၆ ဒေသ ၆၂ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အသိပညာပေး လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာ တင်မာမာဦးက ပြောပြသည်။

ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး



လူမှုစီးပွားဘဝများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာတင်မာမာဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း နေလှန်းဆားပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ငပုတော မတ် ၁၆ ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းဒေသထွက် နေလှန်းဆားပိဿာချိန်အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ငပုတောမြို့နယ်မှ နေလှန်းဆားထုတ်လုပ်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမြတ်က ပြောပြသည်။

ငပုတောမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဇန်နဝါရီလအတွင်းက ဒေသထွက် နေလှန်းဆား ပိဿာချိန် ၅၄၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း နေလှန်းဆား ပိဿာချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

"ဒေသထွက် နေလှန်းဆားတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း ဆားပိဿာချိန် ၈၅၀၀၀ ထိ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲကိုတင်ပို့ရောင်းချခဲ့ပါရတယ်။ အခုလို နေလှန်းဆား အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာတော့ ဆားထုတ်လုပ်တဲ့လုပ်ငန်းနဲ့ ဆက်စပ်တဲ့တွေ့သူ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းရရှိပြီးအဆင်ပြေလာပါတယ်" ဟု ငပုတောမြို့နယ်မှ နေလှန်းဆားထုတ်လုပ်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမြတ်က ပြောပြသည်။

ငပုတောမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် နေလှန်းဆားများကို ဆားထုတ်လုပ်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များက စနစ်တကျထုတ်လုပ်ပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ အဓိကထား တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ နေလှန်းဆား ၁၀ ပိဿာလျှင်ငွေကျပ် ၄၇၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

ငပုတောမြို့နယ်မှ ထွက်ရှိသည့် နေလှန်းဆားများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လာခြင်းကြောင့် ဆားထုတ်လုပ်ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင်အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း ငပုတောမြို့နယ်မှ နေလှန်းဆား ထုတ်လုပ်ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးမြတ်ထံမှ ကျော်ကျော်လင်း



လက်ဆောင်ယူမှူး ရှင်သံခို၏ ရတနာပြောင်မွန်ဆင်တော်မော်ကွန်း

ပြေအေးသက်

လက်ဆောင်ယူမှူး ရှင်သံခို

ရှင်သံခိုသည် လှော်ကားသုံးထောင်မှူး၏မြေးဖြစ်၍ မင်းဇေယျရန္တမိတ်၏တူတော်ပြီးလျှင် ရတနာပုံနှင့် နတ်သျှင်နောင်ထံ ခစားသောအမတ်ဖြစ်သည်။ မင်းဇေယျရန္တမိတ်၏နမက ၉၆၀ ပြည့်နှစ်တွင် တောင်ငူမြို့၌ ဖွားမြင်သည်။ အသက် ၁၂ နှစ်သား အရွယ်ကပင် ကဗျာလင်္ကာစပ်ဆိုခဲ့သူဖြစ်လေသည်။ နတ်သျှင်နောင်မင်းသား အထွတ်အထိပ်သို့ရောက်သောအခါ ရှင်သံခိုကို နန်းတော်တွင်းခေါ်ယူ ချီးမြှင့်ထားလေသည်။ ၉၇၂ ခုနှစ်တွင် အနောက်ဘက်လွန်မင်းတရားကြီးက တောင်ငူကို သွားရောက်တိုက်ခိုက်သိမ်းပိုက်ပြီး အင်းဝသို့ပြန်တော်မူရာ ရှင်သံခိုပါသွားလေသည်။ အင်းဝရောက်လျှင် မင်းတရားကြီးထံပါးတွင် လက်ဆောင်ယူမှူးအဖြစ် အမှုတော်ထမ်းရွက်ရသည်။ ထိုသို့အမှုတော်ထမ်းရွက်စဉ် အနောက်ဘက်လွန်မင်းတရားကြီး၏ သားတော်မင်းရဲဒိဗ္ဗကို ဖွဲ့ဆိုသော ဧချင်းတစ်စောင် ရေးသားခဲ့သေးသည်။ ထိုဧချင်းတွင် ဘိုးတော်ဘေးတော်များပြုစုခဲ့သော မဟာကုသိုလ်တော်များကို ထည့်သွင်းဖွဲ့ဆိုထားရာ ရှေးဧချင်းများထက်စုံလင်၍ ဖွဲ့ပုံဆန်းသည်ဟုဆိုရမည်ဖြစ်သည်။

ရတနာပြောင်မွန်ဆင်တော်မော်ကွန်း

ရတနာပြောင်မွန်ဆင်တော်မော်ကွန်းတွင် ပိုဒ်ရေ ၁၉ ပိုဒ်ဖြင့်ဖွဲ့ဆိုထားပြီး အပိုင်း ခုနစ်ပိုင်းပါဝင်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ ၎င်းအပိုင်းတို့မှာ ဆင်တော်ရှာဖွေတွေ့ရှိပုံ၊ ဆင်တော်၏ကြွန်အင်လက္ခဏာ၊ ဆင်တော်ဖမ်းယူရရှိပုံ၊ ဆင်ဖမ်းကျိုးသွင်းအစီအစဉ်၊ ဘွဲ့အမည်ပေးအပ်ပုံ၊ ဘုန်းတော်ဘွဲ့၊ နန်းမလေ့ မြန်မာမှုတို့ဖြစ်သည်။ ထိုရတနာပြောင်မွန်ဆင်တော်မော်ကွန်းတွင် တက်ရွန်လျှင်ပြောင်ချီ ဒုတိယစာပိုဒ်၌ "နှစ်ထောင့်တစ်ရာ၊ ဆယ်မှာခြောက်စု၊ နှစ်ခုစုန်းပါ၊ သာသနာဝယ်"ဟုဖွဲ့ဆိုထားသောကြောင့် ဆင်တော်ရရှိသော နှစ်မှာ သာသနာသက္ကရာဇ် ၂၁၆၂၊ ကောဇာသက္ကရာဇ် ၉၈၀ ဖြစ်ကြောင်း တွေ့ရှိရသည့်အတွက် ဆင်တော်ရရှိသည့်နှစ်နှင့် မော်ကွန်းရေးသားသည့်နှစ်ပါတွေ့ရှိရပြီး ထိုစဉ်က ရှင်သံခိုမှာ အသက် ၂၀ ခန့်သာရှိသေးကြောင်း တွေ့ရှိရလေသည်။ အဆိုပါဆင်တော်မော်ကွန်းကို "မင်္ဂလာနေဝန်း"ဟုအစချီရေးသားထားရာ တိရစ္ဆာန်များအကြောင်း ရေးသားဖွဲ့စပ်လျှင် တဝက်အကွာဖြင့်သာ အစချီရသည်ဖြစ်၍ ဂိုဏ်းလွဲနေသည်ဟု အပြစ်ဆိုကြသော်လည်း ဘုရင့်ထံသို့ လျှောက်ရာတွင် အရှင်ဘုန်းတော်ကြောင့် မအကွာဖြင့် အစချီကြောင်း စာဆက်သွင်းရာ နှစ်ခြိုက်မှုရှိ၍ ဆုလာဘ်များပင် ရရှိပေသည်။

မော်ကွန်း

မော်ကွန်းသည် "အမှုကွန်း"ဟူသော ရှေးစကားမှ ရွေ့လျောပြောင်းလဲ၍ မော်ကွန်းဖြစ်လာသည်။ ပုဂံခေတ်ကျောက်စာများတွင် အလှူရှင်တို့သည် မိမိတို့လှူသော သက်ရှိသက်မဲ့ပစ္စည်းစာရင်းကို ခိုင်ခံ့ထင်ရှားအောင် ကျောက်ထက်တွင် ရေးမှတ်ထားခြင်းကို အမှုကွန်းတင်သည်ဟုလည်းကောင်း၊ မော်ကွန်းတင်သည်ဟုလည်းကောင်း ခေါ်ကြောင်းတွေ့ရသည်။ မော်ကွန်းတွင် ရေးမှတ်ထားသော စာရင်းအင်းများကို စကားပြေဖြင့်သာမဟုတ်ဘဲ ကဗျာလင်္ကာဖြင့်လည်း မှတ်တမ်းတင်ကြသည်။ စာရင်းအင်းသာမက ဆင်တော်အကြောင်း၊ နန်းတော်အကြောင်း၊ လှေတော်အကြောင်း၊ စစ်ပွဲအကြောင်း၊ ကန်တော်အကြောင်း၊ ဘုရားစေတီအကြောင်း စသည်တို့ကို နောင်အစဉ်အလာ ဥဒါန်းတွင်ရစ်အောင် ရေးသားစီကုံးဖွဲ့နွဲ့ထားသည့် ကဗျာလင်္ကာများကိုလည်း မော်ကွန်းကဗျာဟုလည်း ခေါ်ကြလေသည်။ မော်ကွန်း

သည် မြန်မာစာပေတွင် လေးလုံးစပ်အဖွဲ့အနွဲ့တစ်မျိုးဖြစ်၏။ ဧချင်းများသည် ရာဇဝင်ကြောင်းများပါသဖြင့် ၎င်းကို သမိုင်းရာဇဝင်လေ့လာသူများ အားထားရဘိသကဲ့သို့ပင် မော်ကွန်းကိုလည်း သမိုင်းလေ့လာရာတွင် အထောက်အထားပြုနိုင်ပေသည်။

မော်ကွန်းဟူသည်

မော်ကွန်းဟူသည်ကို မိုင်းခိုင်းမြို့စား ပိဋကတ်တော်အုပ်ဦးယံက ပိဋကတ်တော်သမိုင်းစာအုပ်တွင် "မော်"သည် အတ္ထုပ္ပတ္တိ၊ "ကွန်း"သည် မင်းတို့စံနေသည့်နန်းဟုဖွဲ့ဆိုထားပြီး မဟာဇေယသင်္ခယာဘွဲ့ခံလှေသင်းအတွင်းဝန်ဦးချိန်က ဝေါဟာရလိနတ္ထဒီပနီကျမ်းတွင်လည်း ဦးယံဖွဲ့ဆိုသည့်အတိုင်း ဖွဲ့ဆိုထား

❖ ရတနာပြောင်မွန်ဆင်တော် တွေ့ရှိပုံကို မော်ကွန်းပိုဒ်ရေ (၆) တွင် "ပန်းမန်လှိုင်ကြူ၊ သောက်ယူဝတ်ရက်၊ သားငှက်သောင်းသဲ၊ ဆောင်းလဲခါနွေ၊ ရေလည်းကြည်မြက်၊ သစ်ခက်ဖူးဆင့်၊ အပွင့်ငုံကင်း၊ တောလုံးဝင်းမျှ"ဟုဖွဲ့စပ်ထားရာ ဆင်ဖမ်းသမားများ ဆင်ကိုရှာဖွေရန်အတွက် ဆောင်းအကုန်၊ နွေအကူးတွင် တောတွင်းဝင်ကြရကြောင်း ဖွဲ့ဆိုထားသည်။ ပိုဒ်ရေ (၅) တွင် ဆင်မှူးနှင့် ဆင်ဖမ်းသမားများ ခက်ခက်ခဲခဲရှာဖွေရပုံကို "တွင်းသင်းဆင်မှူး၊ ပမော်ဦးတို့၊ မြစ်ကူးချောင်းဆင်း၊ ကုန်းကျင်းမြောင်ချောက်၊ ထိုးဖောက်ခုတ်ထွင်၊ ထွက်ဝင်တက်သက်၊ ခန့်တွက်မတင်း၊ ချီလေလျှင်းသည်"ဟုဖွဲ့စပ်ထားသည်။ ❖

သည်။ ပုဂံဝန်ထောက်မင်းဦးတင်က ကဗျာဗန္ဓာသာရကျမ်း၌ မော်ကွန်းသည် "မော်"မှာ ထင်ရှားသော၊ ဝါကြွားသော၊ မြင့်မောက်သော၊ ပန်းပြောက်ဟူသော၊ "ကွန်း"မှာ နေရာဗိမာန်၊ တိုင်ဟူသောအနက်ဟု ဖွဲ့ဆိုထားသည်။ ဒုတိယကျော်အောင်စံထားဆရာတော်၏ ဝေါဟာရဏ္ဍပကာသနီကျမ်းတွင် မော်ကွန်းသည် "မော်"မှာ ထောင်လွှားမြင့်စွင့်သည်ဟုပြီး "ကွန်း"မှာအဝေးပျံ့နှံ့သည်ဟု ဖွဲ့ဆိုထားသည်။ ဦးဖိုးလတ်၏ မြန်မာစကားအဖွင့်ကျမ်း(ဒုတိယတွဲ) တွင် မော်ကွန်းသည် အဖြစ်အပျက်၊ အကြောင်းခြင်းရာ၊ အမှုကိစ္စတို့၏ စာတမ်း၊ မှတ်တမ်းဟုဆိုသည်။ ပုပ္ဖားဦးကျော်ရင်၏ ကဝိဘာရတီကျမ်း(ပထမတွဲ) တွင် "မော်"သည် မြင့်မြတ်သော၊ "ကွန်း"သည် ရွှေနန်းဆောင်၊ ကျောင်းပရိဂုဏ် စသောဗိမာန်ဟုဆိုသည်။ ဦးလွန်း၏ ကဗျာသာရဏ္ဍသင်္ဂြိုဟ်တွင် "မော်"သည် အတ္ထုပ္ပတ္တိ၊ "ကွန်း"သည် မင်းတို့၏ စံတော်မူရာ နန်းတော်ဟုဆိုသည်။ မစ္ဆာစရိယ ဦးထွန်းရွှေ၏ ကဗျာစွယ်စုံကျမ်းတွင်လည်း မော်ကွန်းသည် နန်းတော်၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိကို ဖွဲ့နွဲ့သီကုံးသောကဗျာဟုဆိုသည်။ ဦးဖေမောင်တင်၏ မြန်မာစာပေသမိုင်းတွင် အမှုကွန်းဟူသောစကားမှအင်းဝခေတ်တွင်မော်ကွန်းဟုဖြစ်လာသည်ဟုဆိုသည်။ ဦးထွန်းဖေ၏ မြန်မာစာဒါနဒါနတွင် မော်ကွန်းသည် မင်းတို့စံနေသောနန်းအတ္ထုပ္ပတ္တိဟု ပင်ဖွဲ့ဆိုသည်။ ဦးတင့်ဆွေ၏ ပေါရာဏကထာအဘိဓာန်တွင် ရွှေနန်း၊ ကျောင်း၊ ကျောင်းသင်္ခမ်း၊ ပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ ဂုဏ်သိက္ခာ၊ ၎င်းတို့ကို ဖွဲ့ဆိုသောကဗျာဟုဆိုသည်။ ဒေါက်တာလှတော်၏ ပညာပါရမီစာအုပ်တွင် မော်ကွန်းသည် မင်းတစ်မင်း၏လက်ထက်တော်၌ မှတ်တမ်းတင်ထိုက်သည့် အကြောင်း

အရာကို လေးလုံးစပ်ဖွဲ့ဆိုထားသော ကဗျာတစ်မျိုးဖြစ်သည်ဟုဆိုထားသည်။

ခေတ်အလိုက် ဆင်တော်မော်ကွန်းများ

အထက်က ဖွဲ့ဆိုချက်တချို့ကိုကြည့်လျှင်ပင် မော်ကွန်းသည် ဘုရင်မင်းတို့နှင့်ဆက်နွယ်နေသော အကြောင်းအရာများနှင့် ထူးခြားထင်ရှား၍ နောင်အရှည်တည်တံ့စေလိုသော အကြောင်းအရာများကို ထည့်သွင်းရေးဖွဲ့လေ့ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရပေသည်။ ခေတ်အလိုက် ဆင်တော်မော်ကွန်းများအနေဖြင့် အင်းဝခေတ်တွင် မော်ကွန်းစာဆိုသုံးဦး၏ မော်ကွန်းစောင်ရေ ၁၂ စောင်တွင် စစ်လျင်ထောင်မှူး ရှင်ထွေးညို၏ ရွှေစာတိုင်ဆင်တော်မော်ကွန်း၊ တောင်ငူခေတ်

ရတနာပြောင်မွန်ဆင်တော်ကိုတွေ့ရှိပုံ

ရတနာပြောင်မွန်ဆင်တော် တွေ့ရှိပုံကို မော်ကွန်းပိုဒ်ရေ (၆) တွင် "ပန်းမန်လှိုင်ကြူ၊ သောက်ယူဝတ်ရက်၊ သားငှက်သောင်းသဲ၊ ဆောင်းလဲခါနွေ၊ ရေလည်းကြည်မြက်၊ သစ်ခက်ဖူးဆင့်၊ အပွင့်ငုံကင်း၊ တောလုံးဝင်းမျှ"ဟုဖွဲ့စပ်ထားရာ ဆင်ဖမ်းသမားများဆင်ကို ရှာဖွေရန်အတွက် ဆောင်းအကုန်၊ နွေအကူးတွင် တောတွင်းဝင်ကြရကြောင်း ဖွဲ့ဆိုထားသည်။ ပိုဒ်ရေ (၅) တွင် ဆင်မှူးနှင့် ဆင်ဖမ်းသမားများ ခက်ခက်ခဲခဲ ရှာဖွေရပုံကို "တွင်းသင်းဆင်မှူး၊ ပမော်ဦးတို့၊ မြစ်ကူးချောင်းဆင်း၊ ကုန်းကျင်းမြောင်ချောက်၊ ထိုးဖောက်ခုတ်ထွင်၊ ထွက်ဝင်တက်သက်၊ ခန့်တွက်မတင်း၊ ချီလေလျှင်းသည်"ဟုဖွဲ့စပ်ထားသည်။ ပိုဒ်ရေ (၆) တွင် ဆင်ကိုရှာဖွေတွေ့ရှိပုံကို "ဆင်ရာဟောင်းသစ်၊ စစ်လျက်စစ်လျက်၊ သစ်ခက်ထားစေ၊ ပြဲခဲလမ်းကြောင်း၊ ဖောက်စမ်းရှေ့တည်၊ ရှာဖွေနှည်သော်၊ တောင်လည်ပတ်ရုံ၊ မြေကုန်းထွတ်ဝယ်၊ စွတ်စွတ်ပါးပြင်၊ မုန်သွင်အာသောက်၊ ရှေ့နောက်တင်းကြမ်း၊ နှိုင်းတမ်းတောင်မျှ၊ ပြောင်နတ်သကို၊ မြင်ရတုံတိ၊ မျက်စိမလပ်၊ အံ့ရင်သပ်မျှ"ဟုဖွဲ့ဆိုထားရာ ရှာဖွေရာတွင် နောက်ဆုံး တောင်ပတ်လည်ဝန်းရံနေသော ကုန်းအလွတ်ပေါ်တွင် တောင်တမျှကြီးမားသော မုန်သောက်ဆင်ကြီးအား တွေ့ခဲ့ရပုံကို စပ်ဆိုထားသည်။

ဆင်တော်၏ကြွန်အင်လက္ခဏာနှင့် နတ်တင်ပုံ

ဆင်၏ကြွန်အင်လက္ခဏာကိုရေးဖွဲ့ရာ ပိုဒ်ရေ (၉) တွင် ဆင်တော်ကြီး၏ညှင်းများမှာ အနီရောင်ဖြစ်ပြီး ဇောတိရသကျောက်မျက်ကဲ့သို့ အရောင်တောက်ပနေပုံ၊ အသားရေမှာလည်း ညက်ညောပြီး နှာမောင်းတုတ်ခိုင်ပုံ၊ ခြင်္သေ့မင်းကဲ့သို့ သန်မာဝံ့ကြွားပုံကို "လျှံပြေးညှင်းစက်၊ ဇော်တမျက်သို့၊ မွတ်ညက်သားရေ၊ ဖြိုးထွေမောင်းရင်၊ တင်လည်းဖွေသား၊ သန်ကြွားခြင်သို့"ဟုစပ်ဆိုခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဆင်တော်ကြီး၏ ကြွန်အင်လက္ခဏာများ ကောင်းမွန်ပုံကို စကြဝဠာတစ်တိုက်လုံးရှိ လူအပေါင်းချီးပင့်ပြောဆိုသော်လည်း နှုန်းဖွဲ့၍ မကုန်နိုင်ပုံကို ပိုဒ်ရေ (၁၀) တွင် "ကျယ်ဝန်းသင်္ချာ၊ တတိုက်သာလျှင်၊ ထောင်ရာနတ်နား၊ ဖန်ဆင်းပွား၍၊ မြောက်စားချီးပင့်၊ မိုးရှည်မြင့်လည်း၊ သည်ဆင့်မြတ်ပုံ၊ နှုန်းမကုန်တည့်"ဟု၍ ဖွဲ့ဆိုထားသည်။ ဆင်ဖမ်းထွက်ရာတွင် ရှေးအစဉ်အလာအရ မဟာပိန္နဲနတ်၊ ပရမေနတ်၊ ဥတိန္နနတ် စသောသက်ဆိုင်ရာနတ်များကို ပူဇော်ပသသည့်ပုံကျင်းပပုံကို ပိုဒ်ရေ (၅) တွင် "တိမ်ညင်ခေါင်းဆေး၊ သန္ဓေပြိုဟ်စာ၊ မဟာပိန္နဲ၊ ကျွေးမြရိသေ၊ ပရမေသုရိန်၊ ဥထိန်စောထွတ်၊ ကျိုးစောင့်နတ်ကို၊ ထိမ်းမှတ်ကျင့်နည်း၊ ယရည်းဖွယ်ရာ၊ သေစာပွယ်ရင်၊ ကိုးကွယ်တင်မှ"ဟု၍ဖွဲ့စပ်ခဲ့လေသည်။

ဆင်ဖမ်းကျိုးသွင်းနှင့် ဘွဲ့မည်ပေးအပ်ပုံ

ဆင်တော်ကြီးကို ဆင်ကျိုးရိရာသို့ ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်လာရာတွင် အောက်မားဆင်မများနှင့် လိုက်ပါလာသည့်စွယ်စုံဆင်ကြီးမှာ တရွေရွေသွားရင်းဖြင့် ဆင်ကျိုးသို့ရောက်ရှိလာပုံ၊ ဆင်ကျိုးတွင်အော်ဟစ်မြည်ဟည်းပုံကို ပိုဒ်ရေ (၁၄) တွင် "အောက်မားပုံဝယ်၊ စွယ်စုံဝင်ကြွား၊ တောင်လျှင်ထွားသို့၊ စံသွားတလျှောက်၊ ကျိုးတော်ရောက်က၊ ထက်အောက်မှန်သည်"ဟုဖွဲ့ဆိုထားသည်။ ပိုဒ်ရေ (၁၅) တွင် ဆင်ကျိုးသို့ ဆင်တော်ရောက်ရှိသောအခါ အောက်မားဆင်မများကို လက်ဝဲလက်ယာဘက်များသို့ နှင်ထုတ်လိုက်၍ ဆင်တော်ကြီး မြည်ဟည်းနေပုံကို "လက်ဝဲလက်ျာ၊ ဘယ်ညာထုတ်နှင့်၊ အောက်မားစင်သော်၊ ဆက်ယင်တင့်ထွေ၊ ကျော့နေခြေချင်း၊ စာမျက်နှာ ၅ သို့ ဒ်

တွင် မော်ကွန်းစာဆို သုံးဦးနှင့် မော်ကွန်းသုံးစောင်တွင် လှော်ကားသုံးထောင်မှူး၏ ဆင်တော်သန်မြန်စွာမော်ကွန်း၊ မင်းဇေယျရန္တမိတ်၏ ဘုန်းထွန်းပဆင်တော်မော်ကွန်း၊ လက်ဆောင်ယူမှူး ရှင်သံခို၏ ရတနာပြောင်မွန်ဆင်တော်မော်ကွန်းတို့သည် ဆင်တော်မော်ကွန်းများဖြစ်ကြသည်။ ညောင်ရမ်းခေတ်တွင် မော်ကွန်းစာဆိုနှစ်ဦးနှင့် မော်ကွန်းစောင်ရေ သုံးစောင်ဖြစ်သော ရှင်ကရိတ၏ မင်းရဲကျော်စွာလေးထပ်ကျောင်းတည်မော်ကွန်း၊ မြင်းခွာရွာစားမင်းရာဇာ၏ နန်းဖွင့်မင်္ဂလာမော်ကွန်းနှင့် အင်းဝမြို့သစ်တည်မော်ကွန်းတို့ဖြစ်ကြရာ ဆင်တော်မော်ကွန်းကို မတွေ့ရှိရပေ။

ကုန်းဘောင်ခေတ်တွင် မော်ကွန်းစာဆို ၅၄ ဦးနှင့် မော်ကွန်းစောင်ရေ ၁၁၁ စောင်တွင် ဆင်တော်မော်ကွန်းအနေဖြင့် လက်ဝဲသန္ဓေဦးမြတ်စံ၏ နိဗ္ဗာနပစ္စယဆင်တော်မော်ကွန်း၊ ပုပ္ဖဒန္တဆင်တော်မော်ကွန်း၊ တွင်းသင်းမင်းကြီး ဦးထွန်းညို၏ ပုဏ္ဏရိကဆင်တော်မော်ကွန်း၊ ဝရသေတဂီရိဆင်တော်မော်ကွန်း၊ အတွင်းဝန်ထောက်မင်းမောင်ညို၏ ရွှေမင်းတန်းဆင်တော်မော်ကွန်း၊ ချောင်းဦးဆယ်ရွာစား ပိဋကတ်တိုက်စိုး ရမ္မသီရိကျော်ထင်၏ ဆဒ္ဒန်ပြောင်ကျော်ဆင်တော်မော်ကွန်း၊ ဇေယျရန္တမိတ်၏ ဆင်တော်ဘုန်းထွန်းပဘွဲ့မော်ကွန်းတို့ကို တွေ့ရသည်။ အင်းဝခေတ်မှ ကုန်းဘောင်ခေတ်ထိ မော်ကွန်းစာဆို ၆၃ ဦးနှင့် မော်ကွန်းစောင်ရေ ၁၃၀ တွင် ဆင်တော်မော်ကွန်းအနေဖြင့် အင်းဝခေတ်တွင် တစ်စောင်၊ တောင်ငူခေတ်တွင် သုံးစောင်၊ ကုန်းဘောင်ခေတ်တွင် ၁၀ စောင်ဖြစ်သောကြောင့် စုစုပေါင်း ၁၄ စောင်ကို တွေ့ရှိရသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဓာ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ

- (က) အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒို့တာဝန်အရေး ၃ ပါးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။
- (ခ) နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပြည်သူ့လူထုနှင့်အတူ လက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) စစ်မှန်ပြီး စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေးသည် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်လုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒို့တာဝန်အရေး ၃ ပါးကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်လုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဃ) တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေး တည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့် လိုက်နာဆိုင်ရာ တပ်မတော်၏လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည် ၃ ရပ် မြင့်မားစေရေးနှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများအား ထိရောက်စွာအသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးပြီးစီး



မြောင်းမြ မတ် ၁၆ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြောင်းမြခရိုင် မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဌာနတွေ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်က ပြောပြသည်။

အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် စပါးစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသည့်စပါးများစိုက်ပျိုးရန်၊ စိုက်ပျိုးမည့်စပါးများ အထွက်နှုန်းကောင်းစေရန်၊ အပျက်အစီးအလေအလွင့် မရှိစေရန်၊ တစ်ကေချင်း စပါးအထွက်နှုန်းညီစေရန်၊ စပါးအရည်အသွေးကောင်းစေရန် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြောင်းမြ မတ် ၁၆ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြောင်းမြခရိုင် မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ရတနာပြောင်မွန်ဆင်တော်မော်ကွန်း၏ အရေးအဖွဲ့

ရတနာပြောင်မွန်ဆင်တော်မော်ကွန်းသည် ပိုဒ်ရေ (၆) တွင် "ပန်းမန်လှိုင်ကြူ၊ သောက်ယူဝတ်ရက်၊ သားငှက်သောင်းသ၊ ဆောင်းလှဲခါနေ့၊ ရေလည်းကြည်မြက်၊ သစ်ခက်ဖူးဆင့်၊ အပွင့်ငှက်ငါး၊ တောလုံးဝင်းမျှ" ဟုဖွဲ့ဆိုထားရာ မြင်ရသူစိတ်နှလုံးအေးချမ်းစေသည်။ ပိုဒ်ရေ (၉) တွင် "လှိုင်မြေညှင်းစက်၊ ဇော်တမျက်သို့၊ မွတ်ညက်သားရေ၊ ဖြိုးထွေမောင်းရင်၊ တင်လည်းဖွေသား၊ သန်ကြားခြင်သို့"ဟုဖွဲ့ဆိုထားရာ ဆင်ကြီး၏ညှင်းများ အနီရောင်ဖြစ်ပြီး အရောင်တောက်ပကာ အသားရေညက်ညော၍ နှာမောင်းတုတ်ခိုင်သန်မာပုံကိုဖွဲ့ဆိုထားပေသည်။ ခွဲထားသတ်ပုံတွင် လည်းပိုဒ်ရေ (၄) တွင် "သည့်နောက်လာအံ့၊ ဆက်လာရှေ့ဖျား"ဆိုသည်၌ လာနှင့်လာ၊ အပိုဒ် (၁၁) တွင် "သင်္ချာဆောင်သား၊ လက်စောင်ဆက်တတ်"ဆိုသည်၌ ဆောင်နှင့်စောင်၊ အပိုဒ် (၁၅) တွင် "ရှေးတီးကျင့်နည်း၊ နောက်တည်းလည်ဖက်"ဆိုသည်၌ တီးနှင့်တည်း စသည်ဖြင့်ထည့်သွင်းစပ်ဆိုထားသည်ကို တွေ့ရသည်။ မော်ကွန်း အချပိုဒ်ကာရန်ယူရာတွင် လည်း "အချိုးမိုးသို့ ကျယ်ဝန်းတည်း၊ ကျမ်းလာသည့်တိုင် မယွန်းတည်း" စသည်ဖြင့် အနီးနှင့် အနွန်းကာရန်ကို တစ်လှည့်စီယူ၍ ထူးခြားစွာ ရေးဖွဲ့ထားပေသည်။

ကိုးကား

- လွင်မြန်မာ(မန်းတက္ကသိုလ်)၏ မော်ကွန်းကဗျာအညွှန်း
- မြန်မာ့စွယ်စုံကျမ်း၊ အတွဲ (၁၃)
- ဟံသာဝတီ၏ မြန်မာကဗျာရှေးချယ်ချက်နှင့် ရတုရှေးချယ်ချက်

မြန်မာ့အလှ ပရဟိတ

- ကမ္ဘာမြေတွင် ဖြူစင်စိတ်ရင်း ဂုဏ်အချင်းဖြင့် သန့်ရှင်းလှစွာ စေတနာများ ရင်မှာကိန်းကြ စိတ်ထားလှသည့် စံပြဂုဏ်ရည် မွေးကြူသည်မှာ တို့မြန်မာ။
 - ချမ်းသာဆင်းရဲ မူမခွဲဘဲ ဖြူမည်းမရွေး ကူညီဖေး၍ ပူရေးကြုံရာ သောကဖြာသူ စာနာဖေးမ ကူပိုင်းကြသည် မြန်မာ့အလှ စိတ်ထားလှ။
 - အတ္တဖယ်ခွာ ပေးမေတ္တာဖြင့် များစွာလူပေါင်း ချမ်းမြေ့ကြောင်းကို စိတ်ကောင်းယှဉ်ကာ ဖြူသဒ္ဓါဖြင့် သူငါအေးစေ မေတ္တာဝေသည့် အနေအေးချမ်း ပေးလှူဒါန်းသည့် စိတ်ဝမ်းညီမျှ မြတ်စာဂဖြင့် မြန်မာ့အလှ ပရဟိတ။ ။
- မောင်လေပြေ(တောင်တွင်း)

ရမည်းသင်းမြို့နယ် ပေါက်အိုင်ကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ရမည်းသင်း မတ် ၁၆ ကွန်ကရစ်လမ်းကို ရေရှည်တည်တံ့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ခိုင်မြဲအောင် ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားပြီး မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး ကျေးရွာ၏တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း နေပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ရမည်းသင်းခရိုင် ရမည်းသင်း မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာနက ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ပေါက်အိုင်ကျေးရွာ၌ လမ်းခြင်းရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရည်ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ ရန်ပုံငွေဖြင့် ပေါက်အိုင်ကျေးရွာ အမြင့် ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ် အုပ်စု ပေါက်အိုင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း ရန်ပုံငွေ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေ ကျပ် သိန်း ၂၁၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင် အနေများကို မတ် ၁၅ ရက် နံနက် ၄၀ ကျပ် သိန်း ၂၄၀ အသုံးပြုကာ စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ရမည်းသင်းခရိုင် ကျေးလက် စာတတ်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု အနီးကပ် ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ခရိုင်ဦးစီးမှူး၊ ဦးစိုးမြတ်သိန်းနှင့် ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခု စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများ နှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ပထမပတ်မှ က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်း ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု ရမည်းသင်းခရိုင် ကျေးလက် အခြေအနေများကို ကြည့်ရှု ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး၊ ဦးစိုးမြတ်သိန်းက ဆောင်ရွက်ပြီး

ဇင်မာ



ဝန်ကြီးချုပ်သစ် မဲခွဲရွေးချယ်ပွဲ မတ် ၁၉ ရက်တွင် ထိုင်းလွှတ်တော်ကျင်းပမည်



ဗန်ကောက် မတ် ၁၆ ဝန်ကြီးချုပ်သစ် မဲပေးရွေးချယ်ပွဲကို လာမည့် မတ် ၁၉ ရက်တွင် ကျင်းပရန် ထိုင်းလွှတ်တော်က စီစဉ်ထားကြောင်း ယနေ့သတင်းများတွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

ထိုင်းလွှတ်တော်သစ် အနေဖြင့် လက်ရှိ အိမ်စောင့်အစိုးရကို ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ်သစ်အဖြစ် ထပ်မံ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဖေဖော်ဝါရီ ၈ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ထိုင်းလွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများ၌ လက်ရှိ ဝန်ကြီးချုပ် အနုတင်၏ ဖုန်ဂျိုင်ထိုင်းပါတီက အမတ်နေရာ

အများဆုံးရရှိခဲ့သည်။ ဖုန်ဂျိုင်ထိုင်းပါတီသည် အမတ်နေရာ တတိယအများဆုံးရရှိထားသော ဖွဲ့စည်းပါတီနှင့် ပူးပေါင်း၍ ညွှန်ပေါင်းအစိုးရဖွဲ့ရန် စီစဉ်ထားသည်။

ဖေဖော်ဝါရီ ၈ ရက် ရွေးကောက်ပွဲအလွန်ကာလ ထိုင်းလွှတ်တော်သစ်သည် မတ် ၁၄ ရက်တွင် ပထမဆုံး လွှတ်တော် အစည်းအဝေးကို ကျင်းပခဲ့သည်။

ယင်းလွှတ်တော်အစည်းအဝေးတွင် လွှတ်တော်အမတ်သစ်များက ဖုန်ဂျိုင်ထိုင်းပါတီ ထိပ်တန်းခေါင်းဆောင် တစ်ဦးဖြစ်သော ဆိုဖွန်ဇာရပ်ကို လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua

Trs : KKO

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ဆေးရုံမီးလောင်မှုဖြစ်ပွား လူနာ ၁၀ ဦး သေဆုံးခဲ့

ဒေလီ မတ် ၁၆ အိန္ဒိယနိုင်ငံ အရှေ့ပိုင်းဩဒိဿပြည်နယ် ဆေးရုံရှိ ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ကုသဆောင်၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါ မီးလောင်မှုအတွင်း လူနာ ၁၀ ဦးသေဆုံး၍ ငါးဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း အိန္ဒိယ မီဒီယာများက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

မီးလောင်မှုအတွင်း သေဆုံးခဲ့သူများမှာ မီးဘေးလွတ်ရာသို့ လူနာများကို ရွှေ့ပြောင်းနေချိန်တွင် သေဆုံးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်ဟု ဩဒိဿပြည်နယ် တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားကြောင်း

သိရသည်။ မီးလောင်မှု ဖြစ်ပွားချိန်တွင် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ကုသဆောင်၌ လူနာ ၂၃ ဦး တက်ရောက်နေကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၌ ဆေးရုံမီးလောင်မှုများ မကြာခဏဖြစ်ပွားတတ်ပြီး မီးလောင်မှုအများစုမှာ လျှပ်စစ်ပိုင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ်ကလည်း အိန္ဒိယနိုင်ငံမြောက်ပိုင်း ဂျန်စီမြို့ သားဖွားဆေးရုံ၌ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ မွေးကင်းစကလေး ၁၀ ဦးသေဆုံးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ

ပြီယမ်း မတ် ၁၆ မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံ၏ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲများကို မတ် ၁၅ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့ရာ ပြည်သူများပါဝင်မဲပေးခဲ့ကြကြောင်း ကေစီအင်န်အေသတင်းဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

မတ် ၁၅ ရက် ညနေ ၆ နာရီထိ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသော မြောက်ကိုရီးယားပြည်သူ ၉၉ ဒသမ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါး ပါဝင်မဲပေးခဲ့ကြောင်း ကေစီအင်န်အေသတင်းဌာန သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျူအန်က ကျောက်မီးသွေးတွင်းတစ်ခု၌ ဖွင့်လှစ်ထားသော မဲရုံတွင် လူငယ်အလုပ်သမားများနှင့်အတူ ပါဝင်မဲပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



မြောက်ကိုရီးယား ပြည်သူ့လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲတွင် တရုတ်နိုင်ငံနှင့် အခြားအိတ်ရှယ်လစ်နိုင်ငံများ၌ နေထိုင်ကြသည့် မြောက်ကိုရီးယား နိုင်ငံသားများလည်းပါဝင်မဲပေးခဲ့ကြောင်း ကေစီအင်န်အေသတင်းဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

မြောက်ကိုရီးယား ပြည်သူ့လွှတ်တော်သည် ကိုရီးယားအလုပ်သမားပါတီက သဘောတူထားသည့် မူဝါဒများ၊ နိုင်ငံ့ခေါင်းဆောင်ရွေးချယ်ခန့်ထားမှုကို တရားဝင်အတည်ပြုပေးရသည့် အဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည်။

မြောက်ကိုရီးယား၏ ဩဇာအာဏာအကြီးဆုံး နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းမှာ အထွေထွေအတွင်းရေးမှူးအဖြစ် ကင်ဂျူအန်ဦးဆောင်သော ကိုရီးယားအလုပ်သမားပါတီ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ်၏ တရုတ်ခရီးစဉ်အတွက် နှစ်ဖက်ဆွေးနွေးနေဆဲဖြစ်ကြောင်း တရုတ်ပြောကြား

ပေကျင်း မတ် ၁၆ အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်၏ တရုတ်ခရီးစဉ်အတွက် အမေရိကန်အစိုးရတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းနေကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား ရေလမ်းကြောင်းများ ဖွင့်လှစ်ရေးအတွက် ကြိုးပမ်းရာတွင် တရုတ်နိုင်ငံပါဝင်ခြားရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အမေရိကန် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ်သည် ယခုလကုန်ပိုင်းတွင် တရုတ်နိုင်ငံသို့ သွားရောက်၍ တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် ထိပ်သီးဆွေးနွေးပွဲကျင်းပရန် စီစဉ်ထားသည်။

နှစ်နိုင်ငံ ခေါင်းဆောင်များအဆင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရေးသည် တရုတ်နှင့် အမေရိကန်နှစ်နိုင်ငံ ဆက်ဆံရေးအတွက် မဟာဗျူဟာမြောက် လမ်းစဉ်ဖြစ်ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားခဲ့သည်။

တရုတ်နိုင်ငံခြားရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြားထားသည်။

အီရန်နိုင်ငံကပိတ်ဆို့ထားသော ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရေးအတွက် ပါဝင်ကူညီရန် အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က မြောက်အတ္တလန္တိတ်စာချုပ်အဖွဲ့ (နေတိုး)နိုင်ငံများနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့ကို တိုက်တွန်းပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua

Trs : KKO

ပြီလမှစ၍ ဗီယက်နမ်လေကြောင်းလိုင်းများ လေယာဉ်ဆီပြတ်လပ်မှုနှင့် ရင်ဆိုင်ရဖွယ်ရှိ



ဟနိုင်း မတ် ၁၆ လာမည့်ပြီလမှစ၍ လေကြောင်းခရီးစဉ် ပျံသန်းမှုများ လျှော့ချရနိုင်မည့် အရေးအတွက် ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားကြရန် ဗီယက်နမ်အစိုးရက ယနေ့တွင် လေကြောင်းလိုင်းများကို သတိပေးထားကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်း စစ်ရေးပဋိပက္ခကြောင့် ဂျက်လေယာဉ်လောင်စာဆီ ပြည့်ပတ်ပို့မှုကို တရုတ်နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့က ရပ်ဆိုင်းခဲ့ပြီးနောက် ဗီယက်နမ်အစိုးရ၏ အဆိုပါသတိပေးချက်ပေါ်ထွက်လာခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဂျက်လေယာဉ် လောင်စာဆီများ ပြည့်ပတ်ပို့မှုကို တရုတ်နိုင်ငံနှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့က ရပ်နားထားမှုကြောင့် လေယာဉ်ဆီရောင်းပါးမှု ပြဿနာရှိလာနိုင်ပြီး လေကြောင်းလိုင်းများအနေဖြင့် ခရီးစဉ်ပျံသန်းပြေးဆွဲမှုများကို လျှော့ချရန် လိုလာနိုင်ကြောင်း ဗီယက်နမ်တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။

လာမည့် ပြီလမှစ၍ ဗီယက်နမ်လေကြောင်းလိုင်းများအနေဖြင့် လေယာဉ်ဆီပြတ်လပ်မှု ပြဿနာနှင့် စတင်ရင်ဆိုင်ရနိုင်သည်ဟု ဗီယက်နမ်အရပ်ဘက်လေကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့က သတိပေးထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက စတားလင်းဒ်ဂြိုဟ်တုအုပ်စုနှစ်ခုကို ဆက်တိုက်လွှတ်တင်ခဲ့



ဝါရှင်တန် မတ် ၁၆
အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် စတားလင်းဒ်ဂြိုဟ်တုအုပ်စု နှစ်ခုကို မတ် ၁၃ ရက်နှင့် ၁၄ ရက်တို့တွင် ဆက်တိုက် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း မတ် ၁၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် မတ် ၁၃ ရက်တွင် စတားလင်းဒ်ဂြိုဟ်တု ၂၅ စင်းကို ကယ်လီဖိုးနီးယား ပြည်နယ် ဗင်ဒန်ဘွဂ် အကာသ စခန်းမှတစ်ဆင့် ဖယ်လီကွန်-၉ သတ်မှတ် ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

မတ် ၁၃ ရက်နှင့် ၁၄ ရက် အကာသမစ်ရှင်များသည် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီအတွက် ယခုနှစ်၏ ၃၁ ကြိမ်မြောက်နှင့် ၃၂ ကြိမ်မြောက် ဖယ်လီကွန်-၉ မစ်ရှင် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီသည် စတားလင်းဒ်ဂြိုဟ်တု ၂၉ စင်းကို ဖယ်လီကွန်-၉ ခုံးပျံဖြင့် ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကိပ်ကာနေ ဗာရယ်လ် အကာသစခန်းမှ တစ်ဆင့် မတ် ၁၄ ရက်တွင် ထပ်မံလွှတ်တင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ မစ်ရှင်သည်လည်း အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့ပြီး စတားလင်းဒ်ဂြိုဟ်တု ၂၉ စင်းကို သတ်မှတ် ပတ်လမ်းပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာ ပို့ဆောင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း စပေအိတ်ကုမ္ပဏီက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

မတ် ၁၃ ရက်နှင့် ၁၄ ရက် အကာသမစ်ရှင်များသည် စပေအိတ်ကုမ္ပဏီအတွက် ယခုနှစ်၏ ၃၁ ကြိမ်မြောက်နှင့် ၃၂ ကြိမ်မြောက် ဖယ်လီကွန်-၉ မစ်ရှင် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

HEALTH

အမျှင်ဓာတ်ပြည့်စွက်ဆေးများ နေ့စဉ်သောက်ခြင်းဖြင့် အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါလူနာများ၏ နာကျင်ကိုက်ခဲမှုဝေဒနာကို လျော့ချနိုင်

လန်ဒန် မတ် ၁၆
အမျှင်ဓာတ် ပြည့်စွက်ဆေးများ နေ့စဉ်သောက်ခြင်းဖြင့် အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါ လူနာများ၏ နာကျင်ကိုက်ခဲမှုဝေဒနာကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ မတ် ၁၅ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ဗြိတိန်နိုင်ငံ နေဘူတင်ဟမ် တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ Inulin ခေါ် ဇီဝအကျိုးပြု အမျှင်ဓာတ်တစ်မျိုးကို နေ့စဉ်စားသုံးခြင်းဖြင့် အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါလူနာများ၏ နာကျင်ကိုက်ခဲမှုကို လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Inulin ဇီဝအကျိုးပြု အမျှင်ဓာတ်ကို ချီကိုရီမြစ် (Chicory Root) ကဲ့သို့သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၌ သဘာဝအလျောက် တွေ့ရတတ်သော အမျှင်ဓာတ် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အစာခြေ လမ်းကြောင်းစနစ် ဘက်တီးရီးယား စုဖွဲ့မှုပုံစံကို အကျိုးပြုတတ်သော Inulin အမျှင်ဓာတ်များသည် နာကျင်မှုခံစားချက်အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုရှိကြောင်း ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ဗြိတိန် သုတေသနပညာရှင်များသည် ဒူးရိုးအဆစ်အမျက်ရောင်လူနာ ၁၁၇ ဦးတို့ဖြင့် Inulin အမျှင်ဓာတ်၏ အာနိသင်ကို လက်တွေ့စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း၊ စမ်းသပ်မှုမှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ Inulin အမျှင်ဓာတ်သည် အဆစ်အမျက်ရောင်ရောဂါ လူနာများ၏ နာကျင်ကိုက်ခဲမှုဝေဒနာကို သိသိသာသာ လျော့ချပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

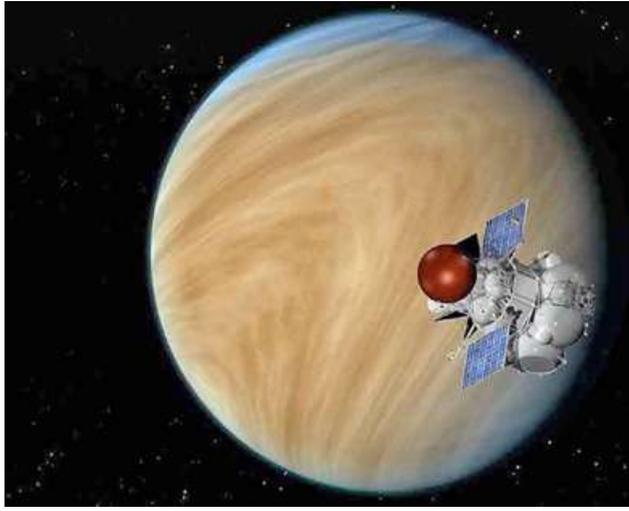
Ref : Russia Today
Trs : KKO

ရုရှားအကာသအေဂျင်စီက Venera-D အကာသယာဉ်ကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် သောကြာဂြိုဟ်သို့လွှတ်တင်ရန် ရည်ရွယ်ထား

မော်စကို မတ် ၁၆
ရုရှား အကာသအေဂျင်စီသည် Venera-D အမည်ရှိ အကာသယာဉ်တစ်စင်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် သောကြာဂြိုဟ်သို့ လွှတ်တင်ရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း မတ် ၁၅ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

Venera-D အကာသမစ်ရှင်သည် ရုရှားနိုင်ငံ၏ လကမ္ဘာနှင့် သောကြာဂြိုဟ် စူးစမ်းလေ့လာရေးမစ်ရှင်များထဲတွင် အဓိကအခန်းကဏ္ဍ၌ ပါဝင်သည်ဟု ရုရှားအကာသအေဂျင်စီ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

ရုရှားအကာသအေဂျင်စီသည် Venera-D သောကြာဂြိုဟ်



လေ့လာရေးမစ်ရှင်ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇူလိုင်လတွင် အထည်ဖော်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Venera-D သောကြာဂြိုဟ်

အေဂျင်စီ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

ရုရှား အကာသအေဂျင်စီသည် Venera-D အကာသယာဉ်ဖြင့် ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုခေတ် အကာသ အောင်မြင်မှုများကို ပြန်လည်ရယူရန် ရည်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။

ဆိုဗီယက်ပြည်ထောင်စုခေတ်သည် ၁၉၆၀၊ ၁၉၇၀ နှင့် ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်များအတွင်း Venera ဂြိုဟ်ဆင်း ယာဉ်များကို သောကြာဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်ပေါ်သို့ အောင်မြင်စွာ လွှတ်တင်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

GLP-1 အုပ်စုဝင်ဆေးများ သုံးစွဲမှုကြောင့် နာတာရှည်ချောင်းဆိုးမှုပြဿနာ မြင့်မားလာနိုင်

နယူးယောက် မတ် ၁၆
တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ GLP-1 အုပ်စုဝင် ကိုယ်အလေးချိန် လျော့ချရေးဆေးများသုံးစွဲမှုကြောင့် နာတာရှည် ချောင်းဆိုးမှုပြဿနာ မြင့်မားလာနိုင်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ မတ် ၁၅ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

GLP-1 အုပ်စုဝင် ဆေးများသည် ကိုယ်အလေးချိန်နှင့် သွေးအတွင်း သကြားဓာတ်ပါဝင်မှု အဆင့်တို့ကို လျော့ချပေးနိုင်သည့် အပြင် နှလုံးရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေနှင့် လေဖြတ်နိုင်ခြေတို့ကိုလည်း လျော့ချပေးနိုင်သည့် ဆေးများအဖြစ် အများကလက်ခံထားသည်။

သို့ရာတွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ ကာရိုလိုင်းနားတောင်ပိုင်း

တက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ နာတာရှည် ချောင်းဆိုးမှုပြဿနာ ပေါ်လာနိုင်ခြေ ၁၃ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ မြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သီတင်း ရှစ်ပတ်ကျော်ထိ ချောင်းမပြတ်ဆိုးမှုတို့ကို နာတာရှည် ချောင်းဆိုးမှု (Chronic Cough) အဖြစ် ဆေးပညာရှင်များက သတ်မှတ်ထားပြီး နာတာရှည် ချောင်းဆိုးမှုပြဿနာသည် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းများကြောင့် ဖြစ်ပွားတတ်သကဲ့သို့ ဆေးဝါးတချို့ကြောင့်လည်း ပေါ်ပေါက်တတ်သည့် ကျန်းမာရေးပြဿနာဖြစ်သည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

တရုတ်အမျိုးသားအကာသအေဂျင်စီက အင်္ဂါဂြိုဟ်ကျောက်သားနမူနာများ ရယူရေးအတွက် အကာသယာဉ်စနစ်များတည်ဆောက်မှုကို ယခုနှစ်အတွင်း စတင်မည်

ပေကျင်း မတ် ၁၆
အင်္ဂါဂြိုဟ်ကျောက်သားနမူနာများ ရယူရေးမစ်ရှင်အတွက် အကာသယာဉ်စနစ်များ တည်ဆောက်မှုကို တရုတ်အမျိုးသားအကာသအေဂျင်စီက ယခုနှစ်အတွင်း စတင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မတ် ၁၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အင်္ဂါဂြိုဟ်ကျောက်သားနမူနာ

ရယူရေးမစ်ရှင်ကို တီယန်ဝန်-၃ မစ်ရှင်ဟူ၍ တရုတ်အမျိုးသားအကာသအေဂျင်စီက အမည်ပေးထားသည်။

တီယန်ဝန်-၃ မစ်ရှင်အနေဖြင့် အင်္ဂါဂြိုဟ် ကျောက်သားနမူနာများရယူရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နည်းပညာများကို ပိုင်ဆိုင်ထားပြီးဖြစ်ရာ ယခုနှစ်အတွင်း အကာသယာဉ်စနစ် တည်ဆောက်မှု

ကျောက်ကို ကမ္ဘာမြေပေါ်သို့ပြန်လည် ပို့ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

တီယန်ဝန်-၃ အကာသယာဉ်ကို ဂြိုဟ်ပတ်ယာဉ် ဖြစ်သည့် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပတ်ယာဉ် ယာဉ် ပျံသန်းမှုစနစ် ငါးမျိုး ပေါင်းစပ် ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO





WBA ဘင်္ဂါလီတန်း ယာယီကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ခါးပတ်ကို မာဆူဒါ ဆွတ်ခူး

ယိုကိုဟားမား မတ် ၁၆ ဖြစ်သည့်အတွက် ၎င်းတို့ကြား WBA ဘင်္ဂါလီတန်း အသက်အရွယ် ကွာဟချက် ယာယီကမ္ဘာ့ချန်ပီယံ ခါးပတ် ကြီးမားခဲ့ပြီး ကြံ့ခိုင်မှုပိုင်းသိသိ အတွက် စိန်ခေါ်ပွဲစဉ်အဖြစ် သာသာကွာဟမှုရှိခဲ့သည်။ ဖိလစ်ပိုင်လက်ဝှေ့သမား နီနီတိုနှင့် မာဆူဒါက "နီနီတိုဟာ ဝါရင့် ဂျပန်လက်ဝှေ့သမား မာဆူဒါတို့ လက်ဝှေ့သမား တစ်ဦးဖြစ်သလို မတ် ၁၅ ရက်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ လက်ဝှေ့လောကမှာလဲ အောင်မြင် ယိုကိုဟားမားမြို့၌ ယှဉ်ပြိုင် မှုတွေရရှိထားတဲ့ ချန်ပီယံဟောင်း တိုင်းသတ်ခွဲရာ မာဆူဒါက ခိုင်ပွဲ တစ်ဦးဖြစ်ပါတယ်။ သူ့အတွေ့ ရပ်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း အကြံပိုင်းက ကျွန်တော့်ထက် Boxing Scene သတင်းဌာနက အများကြီးသာတယ်။ ဒါပေမဲ့ ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့လဲ ဝါရင့် မာဆူဒါသည် ဝါရင့်လက်ဝှေ့ လက်ဝှေ့သမားကြီးနဲ့ ထိုးသတ် သမားကြီး နီနီတိုကို ရှစ်ချိမြောက် အကောင်း ရမှာဖြစ်လို့ဒီပွဲအတွက် အကောင်း တွင် ခိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရ ဆုံးပြင်ဆင်ခဲ့ပါတယ်။ ကျွန်တော့် ခွဲခြင်းဖြစ်သည်။ အတွက် အရေးပါတဲ့နိုင်ပွဲတစ်ပွဲ နီနီတိုသည် အသက် ၄၃ နှစ် ပါ"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း ရှိ ဝါရင့်ကစားသမားကြီးတစ်ဦး သိရသည်။ ဖြစ်ပြီး မာဆူဒါသည် အသက် ၂၈ သိရသည်။

Ref : Boxing Scene
Trs : AZL



မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း ကစားသမားဘဝမှ မောင်မောင်လွင် အနားယူ

ရန်ကုန် မတ် ၁၆ လက်ရွေးစင်အသင်း ကစားသမား မြန်မာ့ လက်ရွေးစင်အသင်း အောက်တို ခေါင်းဆောင် မောင်မောင်လွင် ဘဝကို ၂၀၁၅ ခုနှစ် အောက်တို သည် လက်ရွေးစင်အသင်းကစား ဘာလက ၂၀၁၈ ကမ္ဘာ့ဖလား သမားဘဝမှ အနားယူကြောင်း ပြိုင်ပွဲအတွက် ခြေစစ်ပွဲ(အာရှဇုန်) အပွဲစဉ်အဖြစ် ကစားခဲ့သည့် အတည်ပြုခဲ့သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အသင်းနှင့် လက်ဘနွန် အသင်းတို့ပွဲစဉ် တွင် စတင်ပါဝင်ကစားခဲ့ပြီး နောက်ပိုင်း အသင်းတွင် အဓိက ကစားသမားအဖြစ် နှစ်ပေါင်း အတန်ကြာကစားခဲ့သူဖြစ်သည်။ မောင်မောင်လွင်သည် နောက် ပိုင်းနှစ်များတွင် ထိုင်းနိုင်ငံမှ ကလပ်အသင်းများသို့ ပြောင်းရွှေ့ ခဲ့ပြီးနောက် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်း ပြသနိုင်ခဲ့သကဲ့သို့ မြန်မာ့လက်ရွေး စင်အသင်းတွင်လည်း နောက်ပိုင်း နှစ်များတွင် အသင်းခေါင်းဆောင် အဖြစ် တာဝန်ယူထားသူဖြစ်ကာ အသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံနိုင်ငံ တကာပွဲ ၇၀ ပါဝင်ကစားခဲ့ပြီး သွင်းဂိုး ၁၄ ဂိုး သွင်းယူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : STA

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂၂)တွင် ISPE အသင်းနှင့် ဒဂုံပေါအသင်းတို့ နိုင်ပွဲများရရှိ



ရန်ကုန် မတ် ၁၆ ကျင်းပခဲ့ရာ ISPE အသင်းနှင့် ဒဂုံပေါအသင်းတို့ နိုင်ပွဲများရရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ မြန်မာ နေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂၂)အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၄နာရီက ရန်ကုန်မြို့ သီဟဒီပ ညနေပိုင်းက ရန်ကုန်မြို့တွင် အားကစားကွင်းတွင် အသင်းနှင့် ဒဂုံပေါအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ ဒဂုံပေါ အသင်းက တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင် ရပြီး ဒဂုံပေါအသင်းအတွက်တစ်လုံး တည်းသော သွင်းဂိုးကို ပထမပိုင်း ၄၅ မိနစ်ပြည့်ပြီး အချိန်ပို နှစ်မိနစ်တွင် နောင်နောင်စိုးက

သွင်းယူခဲ့သည်။ အလားတူ ညနေ ၄ နာရီ ၃၀ ဝက်စ် အားကစားကွင်းတွင် ရခိုင်ယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် ISPE အသင်းတို့ ကစားခဲ့ရာ ISPE အသင်းက နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး ISPE အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို ပွဲချိန် ၆၇ မိနစ်တွင် ဇင်မင်းထွန်း၊ ပွဲချိန် ၇၉ မိနစ်တွင် ကျော်ဇေယျတို့က သွင်းယူခဲ့ကြ ပြီး ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်း အတွက် သွင်းဂိုးကို ပွဲချိန် ၃၄ မိနစ် တွင် ခိုင်ရဲဝင်းက သွင်းယူခဲ့သည်။ မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂၂)အဖြစ် မတ် ၁၇ ရက်တွင် ရာမညယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်း၊ မဟာ ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ဧရာဝတီ ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ဆက်လက် ကစားကြမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : STA

ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဈေးကွက်တန်ကြေးအမြင့်ဆုံး ကစားသမားအဖြစ် မန်စီးတီးအသင်းမှ ဟာလန်းထိပ်ဆုံးမှ ရပ်တည်

မန်ချက်စတာ မတ် ၁၆ ဆိုင်ရာကလပ် အသင်းများနှင့် ပြီး အခြားအသင်းမှ ကစား ဖလိုရီယန်ဝက်စ်က ယူရို သန်း ထိပ်တန်း အားကစား စာချုပ်သက်တမ်းကျန်ရှိမှု အသင်း သမားတစ်ဦးမျှ မပါဝင်ခဲ့ခြင်း ၁၀၀၊ ချဲလ်ဆီးအသင်းမှ ကိုးလ်ပယ် မာက ယူရို သန်း ၁၀၀၊ ကိုင်စီဒိုက ယူရို သန်း ၁၀၀၊ လီဗာပူးအသင်း ကစားသမားများ ဖြစ်ကြသည့် ဆိုဘောဆလိုင်က ယူရိုသန်း ၁၀၀၊ အီဆက်က ယူရိုသန်း ၁၀၀၊ အီကီ တီကီက ယူရို သန်း ၉၀၊ ဂရာဗန် ဘာချ်က ယူရို သန်း ၉၀ ဖြင့် အသီးသီး ရပ်တည်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref : The Athletic
Trs : STA

ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် တစ်ရာသီအတွင်း ဂိုးဖန်တီးမှုအများဆုံးဖြစ်သည့် ဒေးဗစ်ဘက်ခမ်း၏စံချိန်ကို မန်ယူအသင်းမှ ဖာနန်ဒက် ကျော်ဖြတ်

မန်ချက်စတာ မတ် ၁၆ အသင်းတွင် ၂၀၀၀ ပြည့်နှစ်က မန်ယူအသင်းနှင့် အေဗီလာ ဘောလုံးတစ်ရာသီအတွင်း ပရီး အသင်းတို့ကစားခဲ့သည့် ပရီးမီး မီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၅ ကြိမ်ထိပြုလုပ်ခဲ့ပြီး အသင်း အတွက် သွင်းဂိုး နှစ်ဂိုးဖန်တီးမှု ပြုလုပ်ခဲ့သည့် ဖာနန်ဒက်သည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ဂိုး ဖန်တီးမှု ၁၆ ကြိမ်ထိရှိလာခဲ့ပြီး နောက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် တစ်ရာသီအတွင်း ဂိုးဖန်တီးမှု အများဆုံးဖြစ်သည့် အသင်းကစား သမားဟောင်း ဒေးဗစ်ဘက်ခမ်း၏ စံချိန်ကို ကျော်ဖြတ်ခဲ့ကြောင်း ESPN သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ဒေးဗစ်ဘက်ခမ်းသည် မန်ယူ

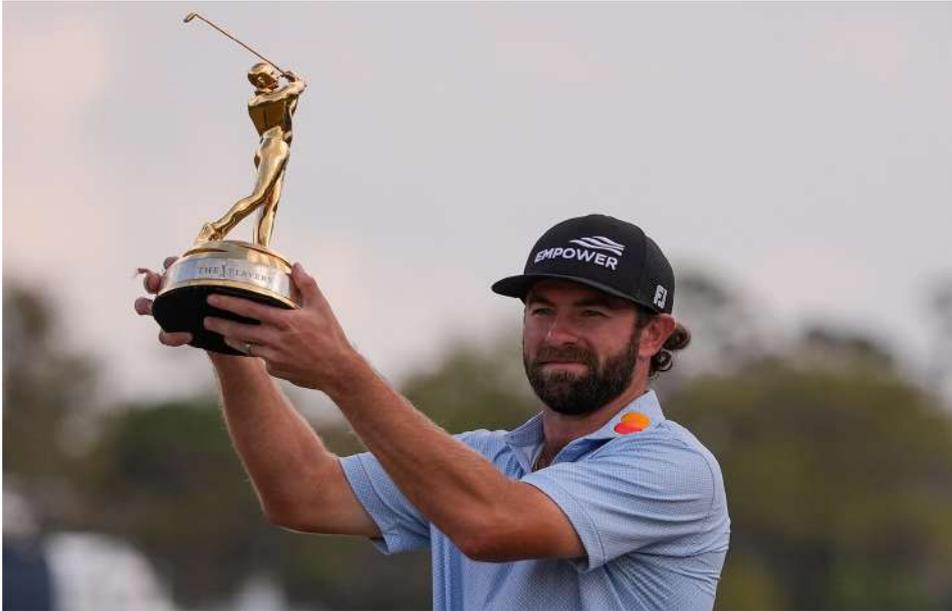


အသင်းတွင် ၂၉ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ခုနစ်ဂိုးနှင့် ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၆ ကြိမ် ပြုလုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : ESPN
Trs : ML

The Players Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ

ချန်ပီယံဆုကို အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ကင်မရွန်းယန်း ဆွတ်ခူး



ဖလော်ရီဒါ မတ် ၁၆ ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါ ကင်မရွန်းယန်းက စုစုပေါင်းသတ် ပြည်နယ်တွင်ကျင်းပခဲ့သည့် The မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၃ ချက်လျော့ Players Championship ဂေါက်သီး ရိုက်ကာ ချန်ပီယံဆုကိုဆွတ်ခူး သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၂ ချက် ရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် အမေရိကန် ခွဲကြောင်း Deadspin သတင်းဌာန လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား

၏ ဒုတိယနေရာတွင်ရပ်တည်ခဲ့ပြီး အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမား ရှောင်ဖီလီက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၁ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား ၏ တတိယနေရာတွင် ရပ်တည် ခဲ့သည်။

ကင်မရွန်းယန်းက "The Players Championship ဂေါက်သီး ရိုက်ပြိုင်ပွဲရဲ့ ဆုဖလားမှာ ကျွန်တော့်ရဲ့ နာမည်ပါဝင်ခွင့်ရ သွားတာ သိပ်ကိုဝမ်းသာဂုဏ်ယူမိ ပါတယ်။ ဒီလိုအခိုက်အတန့်မျိုး နောက်ထပ် ကြုံချင်ပါသေးတယ်။ ဒီရာသီမှာ အောင်မြင်မှုတွေ နောက်ထပ် ရယူနိုင်မယ်လို့လဲ မျှော်လင့်ပါတယ်"ဟု ပြောကြား ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Deadspin
Trs : AZL

မန်ယူအသင်းက ဟိုက်လန်းနှင့် ရက်ဖိုးဒ်တို့အတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေး စတာလင်ပေါင် သန်း ၈၀ ခန့် အလိုရှိနေ

မန်ချက်စတာ မတ် ၁၆ အရွှေ့ကာလတွင် လိုအပ်သည့် မန်ယူအသင်းက လာမည့် အသုံးစရိတ်များ ရရှိရန်အတွက် နွေရာသီ ကစားသမားအပြောင်း အငှားစေလွှတ်ထားသည့် ရက်ဖိုးဒ် အရွှေ့ကာလတွင် အငှားစေလွှတ် ထားသည့် တိုက်စစ်ကစားသမား များဖြစ်ကြသည့် ရက်ဖိုးဒ်နှင့် ဟိုက်လန်းတို့ကို ရောင်းချရန် ဆုံးဖြတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဟိုက်လန်းနှင့် ရက်ဖိုးဒ်တို့ ဟိုက်လန်းတို့အတွက် ပြောင်းရွှေ့ ကိုယ်တိုင်ကလည်း မန်ယူအသင်း ကြေး စတာလင်ပေါင် သန်း ၈၀ နှင့် ပြန်လည်မပူးပေါင်းလိုသဖြင့် ခန့်အလိုရှိနေကြောင်း Fotmob လာမည့် နွေရာသီကစားသမား သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ အပြောင်းအရွှေ့ ကာလတွင် တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

မန်ယူအသင်းသည် ပြီးခဲ့သည့် နှစ်နွေရာသီကစားသမားအပြောင်း အရွှေ့ကာလက ဟိုက်လန်းကို မန်ယူအသင်းက ဟိုက်လန်း နာပိုလီအသင်းထံ တစ်ရာသီ အတွက် ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို အငှားစာချုပ်ဖြင့် စေလွှတ်ခဲ့ စတာလင်ပေါင် ၄၄ သန်းအပြင် သကဲ့သို့ ရက်ဖိုးဒ်ကိုလည်း အပိုဆုကြေး စတာလင်ပေါင် ဘာစီလိုနာအသင်းထံ တစ်ရာသီ ခြောက်သန်း စုစုပေါင်း စတာလင် အငှားစာချုပ်ဖြင့် စေလွှတ်ထားပြီး ပေါင် သန်း ၅၀ အလိုရှိနေသကဲ့သို့ လာမည့်နွေရာသီ ကစားသမား ရက်ဖိုးဒ်အတွက် ပြောင်းရွှေ့ အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ၎င်းတို့ ကြေးကိုလည်း စတာလင်ပေါင် ကို အပြီးသတ်ရောင်းချရန် စီစဉ် သန်း ၃၀ အလိုရှိနေကြောင်း နေခြင်းဖြစ်သည်။ သိရသည်။

မန်ယူအသင်းသည် လာမည့် နွေရာသီ ကစားသမားအပြောင်း

Ref : Fotmob
Trs : STA

Finalissima ဗိုလ်လုပွဲစဉ်ကို ဖျက်သိမ်းကြောင်း ဥရောပဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အတည်ပြုကြေညာ

ဇူးရစ်ချ် မတ် ၁၆ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသဖြစ်ပွား နေသည့် ပဋိပက္ခများကြောင့် နိုင်ငံတွင် ကျင်းပနိုင်ရန် အတည် ကာတာနိုင်ငံတွင် ကျင်းပမည့် ပြုခဲ့သော်လည်း တောင်အမေရိက ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က ထပ်မံ ပြောင်းရွှေ့ကျင်းပရန် တောင်းဆို ခဲ့သောကြောင့် ဥရောပဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်က လက်မခံခဲ့သဖြင့် အဆိုပါပွဲစဉ်ကို ဖျက်သိမ်းရန် စီစဉ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် တောင်အာဖရိက ထို့နောက် ဥရောပဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်က Finalissima ဗိုလ်လု ပွဲစဉ်ကို မဖျက်သိမ်းလိုသည့်

Finalissima ပွဲစဉ်အဖြစ် စပိန်အသင်းနှင့် အာဂျင်တီးနား အသင်းတို့ကစားမည့် ဗိုလ်လုပွဲစဉ် ကို ဖျက်သိမ်းကြောင်း ဥရောပ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က အတည်ပြု ကြေညာခဲ့သည်ဟု The Athletic သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါပွဲစဉ်ကို ကနဦးက ကာတာနိုင်ငံ ဒိုဟာမြို့တွင်ကျင်းပ ရန် အတည်ပြုထားသော်လည်း

အတွက် စပိန်နိုင်ငံနှင့် အာဂျင်တီး နားနိုင်ငံတို့တွင် အိမ်ကွင်း၊ အဝေး ကွင်းနှစ်ကျော့ကစားသည့် စနစ် ဖြင့် ပြောင်းလဲကျင်းပရန် တောင် အမေရိက ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်နှင့် ညှိနှိုင်းမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့သော်လည်း အဆင်မပြေမှုများရှိခဲ့သည့်အတွက် အဆိုပါပွဲစဉ်ကို ဥရောပဘောလုံး အဖွဲ့ချုပ်က ဖျက်သိမ်းရန်ကြေညာ ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : The Athletic
Trs : ML

ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ (၁၆)သင်း ရှုံးထွက်အဆင့်

ဒုတိယအကျော့ပွဲစဉ် ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်များ

အာဆင်နယ် Vs လေဟကူဆင်
ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁၈- ၃- ၂၀၂၆ (နံနက် ၀၂:၃၀ နာရီ)
ပထမအကျော့ရလဒ်
လေဟကူဆင် ၁ - ၁ အာဆင်နယ်
နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်
အာဆင်နယ် - ဝေး(နိုင်) ဝေး(သရေ) အိမ်(နိုင်)
လေဟကူဆင် - ဝေး(သရေ) အိမ် (သရေ) အိမ်(သရေ)

အာဆင်နယ်အသင်းအတွက် နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်ဖို့ အိမ်ကွင်းမှာ အမှားခံမှာမဟုတ်ပါဘူး။ လေဟကူဆင်အသင်းရဲ့ လက်ရှိ ခြေစွမ်းပိုင်းကလဲ တည်ငြိမ်မှုအားနည်းနေလို့ အာဆင်နယ်အသင်းကို ပွဲချိန်ပြည့်ရင်ဆိုင်ဖို့အတွက်တော့ခက်ခဲမှာပါ။ ဒါ့ကြောင့် ခြေစွမ်းပိုင်း အသာစီးမှာရှိနေတဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းပဲ အနိုင်ရယူသွားမှာပါ။

ချဲလ်ဆီး Vs ပီအက်စ်ဂျီ
ကစားမည့်ရက်/အချိန် ၁၈- ၃- ၂၀၂၆ (နံနက် ၀၂:၃၀ နာရီ)
ပထမအကျော့ရလဒ်
ပီအက်စ်ဂျီ ၅ - ၂ ချဲလ်ဆီး
နောက်ဆုံးသုံးပွဲ နိုင် / ရှုံးရလဒ်
ချဲလ်ဆီး - ဝေး(နိုင်) ဝေး(ရှုံး) အိမ်(ရှုံး)
ပီအက်စ်ဂျီ- ဝေး(နိုင်) အိမ်(ရှုံး) အိမ်(နိုင်)

ချဲလ်ဆီးအသင်းအတွက် ပထမအကျော့က ဂိုးပြတ်အရှုံးကြောင့် နောက်တစ်ဆင့်တက်ရောက်ဖို့ခက်ခဲမှာဆိုပေမဲ့ အိမ်ကွင်းမှာနိုင်ပွဲရရှိဖို့ အမှားခံမှာမဟုတ်ပါဘူး။ ပီအက်စ်ဂျီအသင်းကတော့ နောက်ပိုင်းပွဲစဉ် တွေမှာခြေစွမ်းပိုင်းကျဆင်းနေလို့ ချဲလ်ဆီးအသင်းကို ထိန်းချုပ်ရခက် မှာပါ။ ဒါ့ကြောင့် အိမ်ရှင်အားသာချက်နဲ့ဖိအားပေးလာမဲ့ ချဲလ်ဆီးအသင်း ကိုအားပေးရမှာပါ။

ခန့်မှန်းရလဒ်- ချဲလ်ဆီး ၃ - ၁ ပီအက်စ်ဂျီ

Ref : Fotmob
Trs : STA

ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက နည်းပြသစ်အဖြစ် မန်စီးတီးအသင်းနည်းပြ ဂွာဒီယိုလာကို ခန့်အပ်နိုင်ရန်နီးစပ်နေပြီး လာမည့်ရက်သတ္တပတ်အတွင်း ဆွေးနွေးမှုများအဆုံးသတ်မည်

မက်ဒရစ် မတ် ၁၆ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် နည်းပြသစ်အဖြစ် လက်ရှိ မန်စီး တီးအသင်းနည်းပြ ဂွာဒီယိုလာကို ခန့်အပ်ရန် ဆွေးနွေးမှုများလုပ် ဆောင်လျက်ရှိရာ သဘောတူညီမှု ရရှိနိုင်ရန်နီးစပ်နေပြီး ဆွေးနွေးမှု များကို လာမည့်ရက်သတ္တပတ် အတွင်း အပြီးသတ်လုပ်ဆောင် မည်ဖြစ်ကြောင်း Fotmob သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။



ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် နည်းပြသစ်အဖြစ် အလွန်ဆိုကို ခန့်အပ်ခဲ့သော်လည်း အလွန်ဆို အနေဖြင့် အသင်းမှကစားသမား များနှင့် ဆက်ဆံရေးမပြေလည်မှု များ ရှိလာခဲ့ပြီးနောက် ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီအကုန်ထိ ယာယီနည်းပြ အဖြစ် အာဘီလိုအာကိုခန့်အပ် ထားခြင်းဖြစ်သည်။ အသက် ၅၅ နှစ်ရှိ နည်းပြ

ဂွာဒီယိုလာသည် မန်စီးတီးအသင်း ကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်က စတင်တာဝန်ယူ ကိုင်တွယ်ခဲ့ကာ အသင်းကို ထိပ်တန်းအသင်း တစ်သင်းဖြစ် အောင် တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ပြီး နောက် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ

အကုန်တွင် အသင်းမှထွက်ခွာ ရန်အတွက် ဆုံးဖြတ်ထားသူ ဖြစ်သည်။

မန်စီးတီးအသင်းက နည်းပြ ဂွာဒီယိုလာကို လက်မလွှတ် လိုသော်လည်း ၎င်းကိုယ်တိုင်က စိန်ခေါ်မှုအသစ်များ ရင်ဆိုင်ရန် အတွက် အသင်းမှထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ထားပြီး ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ပီရက်ဇ်က နည်းပြသစ်အဖြစ် ဂွာဒီယိုလာကို ခန့်အပ်ရန် ဆွေးနွေးမှုများလုပ် ဆောင်ခဲ့ရာမှ နောက်ဆုံးအဆင့်ကို ရောက်ရှိနေပြီဖြစ်ပြီး လာမည့် ရက်သတ္တပတ်အတွင်း ဆွေးနွေးမှု များအဆုံးသတ်ရန် နီးစပ်နေ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးကို အစဉ်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်နေသော တပ်မတော်

စိုးကျော်ခ

တပ်မတော်သည် လွတ်လပ်ရေးရပြီးကာလမှ စ၍ သမိုင်းကြောင်းတစ်လျှောက်၌ ပြည်တွင်း လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ၊ နိုင်ငံရေးမတည်ငြိမ်မှု များ၊ တိုင်းပြည်ပြိုကွဲမည့်အခြေအနေများ၊ သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များစသည့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူကို ထိခိုက်မည့်အခြေအနေများမှ အစဉ်ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိသည်။ တပ်မတော်သည် ပြည်သူကြားမှ ပေါက်ဖွားလာသည့် မျိုးချစ်ပြည်သူ တပ်မတော်ဖြစ်သကဲ့သို့ တိုင်းရင်းသားပေါင်းစုံ ပါဝင် သည့် ပြည်ထောင်စုတပ်မတော်လည်းဖြစ်ပြီး ခေတ် အဆက်ဆက် နိုင်ငံတော်အပေါ် ကျရောက်လာသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကို ပြည်သူ များနှင့်လက်တွဲပြီး အသက်၊ သွေး၊ ချွေးများစွာ ပေးဆပ်ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးခဲ့သည်။

တပ်မတော်သည် လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုနှင့် အတူ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားသည့် တစ်ခုတည်း သော ခိုင်မာသည့်အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံကို လိုင်း ကြီးလေထန်၊ မုန်တိုင်းထန်သကဲ့သို့ ခက်ခဲကြမ်းတမ်း သော အခြေအနေကြုံတွေ့ရတိုင်း နိုင်ငံတော်ကို ပြန်လည်တည်မတ် တည်ဆောက်ပေးခဲ့သည်။ တပ်မတော်၏ အဓိကတာဝန်သည် နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးဖြစ်သော်လည်း တပ်မတော်သားများ သည် တိုင်းရင်းသားပြည်သူများမှ ပေါက်ဖွားလာကြ သူများဖြစ်၍ နိုင်ငံတော်လိုခြံရေးနှင့် အမျိုးသား အကျိုးစီးပွား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရေးတို့ကို တာဝန်ကျေပွန်စွာ သယ်ပိုးထမ်းဆောင်လျက်ရှိ သည်။ တပ်မတော်သည် ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေး၊ လုံခြုံရေးနှင့် အမျိုးသား အကျိုးစီးပွားကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိ သကဲ့သို့ ဆက်လက်၍လည်း တာဝန်ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နေမည့် ခိုင်မာသည့်အဖွဲ့အစည်းဖြစ် သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် သမိုင်းကြောင်းတစ်လျှောက်၌ ကိုယ့်ထီးကိုယ့်နန်း ကိုယ့်ကြွနန်းဖြင့် တင့်တယ် ဝင့်ကြားထည်ဝါစွာရပ်တည်ခဲ့ပြီး လက်ရုံးရည်၊ နှလုံး ရည်စွမ်းပကားဖြင့် ပထမမြန်မာနိုင်ငံတော်၊ ဒုတိယ မြန်မာနိုင်ငံတော်နှင့် တတိယမြန်မာနိုင်ငံတော်ဟူ၍ နိုင်ငံတော်ကြီးများကို ထူထောင်နိုင်ခဲ့ကြသည်။ မျက်မှောက်ကာလတွင် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး နှင့် နိုင်ငံအင်အား တောင့်တင်းခိုင်မာရေးအတွက် ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားစုကြီးတစ်ရပ် ပိုင်ဆိုင်ထားရန် လိုအပ်ပြီး လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်သာမက ခေတ် အလိုက်ပေါ်ထွန်းလာသော အတတ်ပညာ၊ နည်းပညာ စွမ်းပကားများဖြင့် နိုင်ငံကာကွယ်ရေးစွမ်းပကား မြင့်မားလာစေရန် နိုင်ငံအများစုက ထူထောင်လျက် ရှိကြသည်။ မြန်မာ့တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြောင်းလဲ တိုးတက်လာသောခေတ်နှင့်အညီ ကြည့်၊ ရေ၊ လေ ကာကွယ်ရေးစွမ်းပကားကို မြင့်မားတိုးတက်လာ

စေရန် တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိသည်ကို တွေ့မြင် နေရသည်။ တပ်မတော်(ရေ)အနေဖြင့် မြန်မာ့ ပင်လယ်ပြင်ကိုကာကွယ်ရန် ရေပြင်၊ ဝေဟင်၊ ရေအောက် စစ်ဆင်နိုင်သည့် စစ်ရေယာဉ်ကြီးများကို တည်ဆောက်တပ်တော်ဝင်နိုင်ခဲ့ပြီး မြန်မာ့ပင်လယ် ပြင် သီးသန့်စီးပွားရေးဇုန်ထိ အပြည့်အဝကာကွယ် နိုင်သော ရေတပ်အဆင့်သို့ တက်လှမ်းနိုင်ခဲ့ပြီဖြစ် သည်။ တပ်မတော်(လေ)အနေဖြင့် စွမ်းရည်ထက် မြက် အင်အားတောင့်တင်းခိုင်မာသည့် လေတပ် တစ်ခုအဖြစ် ရပ်တည်နေနိုင်ပြီး ယခုအခါ မြန်မာ့

မြန်မာနိုင်ငံတွင် လွတ်လပ်ရေးနှင့်အတူ ပေါ်ပေါက်လာသော လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ကြောင့်အကျိုးဆက်အနေဖြင့်ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး နှင့် စီးပွားရေးကဏ္ဍ အားနည်းမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည် မှာ ပြည်သူအားလုံးအသိပင်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူ တစ်ရပ်လုံး၏ တညီတညွတ်တည်း တူညီသော လိုအင်ဆန္ဒမှာ အေးချမ်းသာယာ၍ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်သော နိုင်ငံတော်ကြီးပင်ဖြစ်သည်။ ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် အလွန် အရေးကြီးသည့် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှု

ရာတွင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများကို ရှင်းလင်းချေမှုန်းလျက်ရှိသကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်၊ ပြည်သူ နှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးကို ခြိမ်းခြောက်လျက်ရှိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါး ထုတ်လုပ်ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားမှု များ၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများနှင့် အွန်လိုင်းလောင်း ကစားမှုများကိုပါ အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ် အနေဖြင့် ထိထိရောက်ရောက် ရှာဖွေဖော်ထုတ် တိုက်ဖျက်နှိမ်နင်းလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် နိုင်ငံတော် အစိုးရနှင့် တပ်မတော်တို့သည် PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်သမားများအပါအဝင် အဖွဲ့အစည်း အမျိုးမျိုးအမည်ခံ၍ လက်နက်ကိုင်ဆန့်ကျင်လျက် ရှိသည့် အဖွဲ့များအတွင်း ရောက်ရှိနေသူများကို ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာရန် အစဉ်အမြဲ ဖိတ်ခေါ်လျက်ရှိသည်။ လက်နက်ကိုင် ဆန့်ကျင်လျက်ရှိသည့် အဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့်လည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ကို ယုံကြည်လက်ခံ နားလည်သဘောပေါက်ပြီး ဥပဒေဘောင်အတွင်းသို့ တဖွဲ့ဖွဲ့ဝင်ရောက်လျက်ရှိရာ လိုအပ်သည့် ကူညီပံ့ပိုးမှုများကို တပ်မတော်က ကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ယနေ့ကာလတွင် တပ်မတော်အနေဖြင့် ပြည်သူ များလိုလားသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပပေးခဲ့ပြီး ဒီမိုကရေစီ လမ်းကြောင်းသစ်ကို ဖော်ဆောင်ပေးခဲ့ပြီးဖြစ် သည်။ မကြာမီကာလတွင် လွှတ်တော်အခင်း အကျင်းများ စတင်ဆောင်ရွက်ကာ လွှတ်တော် လုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်အညီ အစိုးရသစ်ပေါ်ထွန်းပြီး ဒီမိုကရေစီနိုင်ငံသစ်ကို တည်ဆောက်တော့မည်ဖြစ် သည်။

တပ်မတော်သည် ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် ပြည်သူများနှင့် ပူးပေါင်းလက်တွဲလျက် အခက်အခဲ မျိုးစုံတို့ကိုဖြတ်ကျော်ခဲ့ရာ ပြည်တွင်းလက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခများ၊ ကိုဗစ်-၁၉ ကပ်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ဖြစ်ပေါ်မှုများကြားမှ အခက်အခဲများ၊ အကျပ်အတည်းများကိုဖြတ်ကျော်၍ နိုင်ငံတော်၏ အကျိုးစီးပွားကို တိုးတက်ကောင်းမွန် အောင် အစဉ်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် တပ်မတော်အနေဖြင့် အစိုးရများ မည်သို့ပင် ပြောင်းလဲပေါ်ထွန်းလာသည် ဖြစ်စေ ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးဖြစ်သော ပြည်ထောင်စု မပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှု မပြိုကွဲ ရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် နိုင်ငံတော်လိုခြံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို သမိုင်းအစဉ်အလာမပျက် ဆက်လက်ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်နေမည်ဖြစ်ကြောင်း ဂုဏ်ပြုရေးသား လိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား - နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ

❖ နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့် တပ်မတော်အနေဖြင့်နိုင်ငံ၏ ပကတိ အနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ပြည်တွင်းတည်ငြိမ် မှုရှိစေရေးအတွက် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုကို ထာဝရကြိုဆိုလျက်ရှိပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးတံခါးကို အစဉ်အမြဲ ဖွင့်ထားပေးလျက်ရှိသည်။ ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးသည် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်နှင့်သာ သက်ဆိုင်သည်မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံအတွင်း နေထိုင် ကြသူအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင်သောကြောင့် ပိုင်းဝန်းပါဝင်ဆောင်ရွက် ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ❖

ဝေဟင် ပိုင်နက်တစ်ခုလုံးကို စိုးမိုးနိုင်ရန် ဖြန့်ကြက်ချ ထား နိုင်ပြီဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးစွမ်းအား တိုးတက်စေ ရန်အတွက် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ၏ ပြဋ္ဌာန်းထား ချက်များနှင့်အညီ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို အတည်ပြုပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီးနောက် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁)ကို စတင်ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် များစွာကို ဖွင့်လှစ်သင်ကြား လေ့ကျင့်ပေးလျက်ရှိ သည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည် မှာ နှစ်နှစ်တာကာလရှိခဲ့ပြီး သင်တန်းဆင်း နိုင်ငံ သားကောင်းရတနာများသည် နိုင်ငံတော်ကို တာဝန် ကျေပွန်စွာ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း ဆင်းပြီးသူများအနက် သူရဲကောင်းမှတ်တမ်းဝင်တံဆိပ်ရရှိသူ၊ သူရဲကောင်း လက်မှတ်ရရှိသူ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်လက်မှတ်နှင့် အကြီးအကဲများ၏ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုလက်မှတ်ရရှိခဲ့သူ များလည်းရှိသည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်ကာကွယ် ရေးနှင့် လုံခြုံရေးအတွက် နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ် နှင့် ရဲဝံ့စွန့်စားသတ္တိများနှင့် ကြိုးပမ်းထမ်းဆောင် လျက်ရှိသည်။

ရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ကို အားလုံးပါဝင် လက်မှတ်ရေးထိုးနိုင်ခဲ့သည့် သမိုင်းမှတ်တိုင်တစ်ခုကို ခိုင်ခိုင်မာမာ တည်ဆောက်နိုင်ခဲ့သည်။ တပ်မတော် အနေဖြင့် ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များနှင့်ပတ်သက် လျှင် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)အပေါ်တွင် ခိုင်ခိုင်မာမာ ရပ်တည်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရ နှင့် တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံ၏ ပကတိအနှစ်သာရ ဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ပြည်တွင်း တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှုကို ထာဝရကြိုဆိုလျက်ရှိပြီး ငြိမ်းချမ်းရေးတံခါးကို အစဉ်အမြဲဖွင့်ထားပေးလျက်ရှိသည်။ ငြိမ်းချမ်းရေး နှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးသည် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ တပ်မတော်နှင့်သာ သက်ဆိုင်သည်မဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံအတွင်း နေထိုင်ကြသူအားလုံးနှင့် သက်ဆိုင် သောကြောင့် ပိုင်းဝန်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရ မည်ဖြစ်သည်။

တပ်မတော်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံရပ်တစ်ဖွဲ့အနေဖြင့် တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုး ရေးနှင့်နယ်မြေဒေသများလုံခြုံရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံ လုံးလွှမ်းခြုံ၍ စွန့်လွှတ်စွန့်စား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

ပြည်ပတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သော ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေး သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း

၁။ ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ် သမားသက်သေခံကတ် (OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့မရှိဘဲ ပြည်ပအလည်အပတ်နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Visit-PV) ကိုသာ လျှောက်ထားရယူထားပြီး ပြည်ပအလုပ်အကိုင်ဗီဇာများရယူကာ လေကြောင်း ခရီးဖြင့် ပြည်ပထွက်ခွာရန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာက လေဆိပ်တွင်စစ်ဆေးသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်မကိုက်ညီသည့်အတွက် ပြည်ပသို့ထွက်ခွာခွင့်မရခြင်းများကြောင့် လေယာဉ်လက်မှတ်ခအပါ အဝင် အခြားသောကုန်ကျစရိတ်များ ဆုံးရှုံးရသည့်ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ သို့ပါ၍ ပြည်ပတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်လိုသူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သည့် ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Pass- port for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အလုပ်သမားသက်သေခံကတ် (OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့အား ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန

ရွာဂေါ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ပြေလပထမပတ်တွင် Shwe Application မှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်



ရန်ကုန် မတ် ၁၆ - မည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ ရွာဂေါ် ဇာတ်ကားကို တာဝန်ယူ ထုတ်လုပ်သည့် ရွာဂေါ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ဖြေလပထမပတ်တွင် Shwe Application မှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်။

ရွာဂေါ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် ခန့်စည်သူ၊ ပြေတီဦး၊ ခင်လှိုင်၊ ကျင်ဝင်း၊ မျောက်ရုံး၊ အောင်မော်၊ ကြာစိ၊ နေလင်း၊ အရိုင်းမင်း၊ ဦးဘဂျမ်း၊ ဆင်မ၊ ဝတ်မှုန်ရွှေရည်၊ သင်ဇာဝင်းကျော်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းပုံနှင့် သရုပ်ဆောင်ပေါင်းများစွာ ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။

အတွက် တာဝန်ယူပုံဖော်ရိုက်ကူးထားကြောင်း သိရသည်။

"ဒီဇာတ်ကားက ဟာသဇာတ်မြူးပါ။ ကျေးလက်ဟာသဇာတ်မြူးလေးပါ။ လူငယ်အကြိုက်အချစ်ဒရာမာ ဇာတ်လမ်းကို ကျေးလက်နောက်ခံထားပြီးတော့ ပေါ့ပေါ့ပါးပါး ရိုက်ကူးထားပါတယ်"ဟု ဒါရိုက်တာ ကိုဇော် (အရုဏ်ဦး)က ပြောပြသည်။

ရွာဂေါ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် ခန့်စည်သူ၊ ပြေတီဦး၊ ခင်လှိုင်၊ ကျင်ဝင်း၊ မျောက်ရုံး၊ အောင်မော်၊ ကြာစိ၊ နေလင်း၊ အရိုင်းမင်း၊ ဦးဘဂျမ်း၊ ဆင်မ၊ ဝတ်မှုန်ရွှေရည်၊ သင်ဇာဝင်းကျော်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းပုံနှင့် သရုပ်ဆောင်ပေါင်းများစွာ ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။

DC Studios ၏ Man of Tomorrow ဇာတ်ကား၌ မင်းသား အရွန်ပီရီ ပါဝင်လာ

နယူးယောက် မတ် ၁၆ - ကို Superman(2025) ဒါရိုက်တာ DC Studios ၏ Man of Tomorrow ဇာတ်ကား၌ မင်းသား အရွန်ပီရီ ပါဝင်လာကြောင်း မတ် ၁၅ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

Man of Tomorrow ဇာတ်ကားတွင် မင်းသား အရွန်ပီရီသည် မင်းသား ဒေးဗစ်ကော်ရမ်ဝပ်၊ နီကိုလပ်ဟော့တို့နှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

Man of Tomorrow ဇာတ်ကားသည် Superman (2025) ၏ နောက်ဆက်တွဲ ဇာတ်ကားသစ် ဖြစ်သည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



တေးသံရှင် ဇော်ဝင်းထွဋ်နှင့် ရင်ဂိုတို့၏ Legends back on the THRONE တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို Yangon Social F & B Music Kids Playground တွင် ပြုလုပ်မည်

ရန်ကုန် မတ် ၁၆ - တေးသံရှင် ဇော်ဝင်းထွဋ်နှင့် ရင်ဂိုတို့၏ Legends back on the THRONE တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်း မြို့နယ်ရှိ Yangon Social F & B Music Kids Playground ၌ မတ် ၂၁ ရက်တွင် ပြုလုပ်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါတေးသံရှင်ဇော်ဝင်းထွဋ်နှင့် ရင်ဂိုတို့၏ Legends back on the THRONE တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင် တေးသံရှင်များ၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကို The Emperor တေးဂီတအဖွဲ့က အကောင်းဆုံး ပံ့ပိုးတီးခတ်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း



ရောခဲဂီတတေးသံတွေနဲ့ ပျိုရွယ်မှု၊ အမှတ်တရနဲ့ သမိုင်းကြောင်းတွေကို ပြန်လည်အသက်ဝင်လာတော့မို့ ဂန္ထဝင်ဆန်တူညီတစ်ညအဖြစ် မြင်တွေ့ရတော့မှာ ဖြစ်တဲ့အတွက် နားဆင်ခံစားကြဖို့ ဖိတ်ခေါ်လိုက်ပါတယ်"ဟု တေးသံရှင် ရင်ဂိုက ပြောပြသည်။

တေးသံရှင် ဇော်ဝင်းထွဋ်နှင့် ရင်ဂိုတို့၏ Legends back on the THRONE တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မတ် ၂၁ ရက် ညနေ ၄ နာရီမှ စတင်ကာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ အင်းလျား လိတ်ဟိုတယ်အတွင်းရှိ Yangon Social F & B Music Kids Playground တွင် ပြုလုပ်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Primal ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်ရိုက်ကူးရေး Netflix ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီစီစဉ်ထား

နယူးယောက် မတ် ၁၆ - တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည့် Primal အမည်ရှိ အချစ်ဟာသ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်ကို ရိုက်ကူး ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် Netflix ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက စီစဉ်ထားကြောင်း မတ် ၁၅ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

Primal ဇာတ်ကားသည် တစ်ဘဝလုံးနီးပါးကို အွန်လိုင်းပေါ်တွင်သာ ရှင်သန်ခဲ့သည့် မိန်းမငယ်တစ်ဦးနှင့် လေယာဉ်ပျက်ကျပြီး နောက် ကျွန်းတစ်ကျွန်းပေါ်၌ တစ်ဦးတည်း ရှင်သန်ကျန်ရစ်ခဲ့ရသူ လူငယ်တစ်ဦးတို့၏ အချစ်ဇာတ်လမ်းကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ ရိုက်ကူးမည့် ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။

Primal ဇာတ်ကားကို အမျိုးသမီး ဒါရိုက်တာ ဆူဆန်နာဖိုဂျက်က

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



Revelations အမည်ဖြင့် Group Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲကို ပုဇွန်တောင်မြို့နယ် Sar Ga Art Gallery တွင် ကျင်းပလျက်ရှိ

ရန်ကုန် မတ် ၁၆ - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်ရှိ Sar Ga Art Gallery တွင် "Revelations" အမည်ဖြင့် Group Art Exhibition ပန်းချီပြပွဲကို မတ် ၁၅ ရက်မှ စတင်ကာ ကျင်းပလျက်ရှိကြောင်း အဆိုပါ ပန်းချီပြပွဲတွင် ပါဝင်ပြသနေသည့် ပန်းချီ ကျော်ညွန့်လင်းထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါ Sar Ga Art Gallery တွင် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည့် Revelations ပန်းချီပြပွဲတွင် ပန်းချီ အောင်မြင်နှင့် ပန်းချီ ကျော်ညွန့်လင်းတို့၏ ထူးခြား

သော အနုပညာလက်ရာမြောက်ပန်းချီကားများကို ခင်းကျင်းပြသနေခြင်းဖြစ်ပြီး ပန်းချီပညာရှင်နှစ်ဦး၏ သီးခြားခွဲထွက်နေသော ကိုယ်ပိုင်ရေးဟန်နှင့် အနုပညာဖန်တီးမှုများကို တစ်စုတစ်စည်းတည်း ခံစားကြည့်ရှုရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"Sar Ga Art Gallery မှာ Revelations ပန်းချီပြပွဲကို မတ် ၁၅ ရက်ကနေ မတ် ၁၈ ရက်ထိ မနက် ၁၀ နာရီကနေ ညနေ ၅ နာရီထိ ပြသနေတာဖြစ်လို့ လာရောက်ကြည့်ရှု အားပေးကြပါအုံးလို့ လေးစားစွာ ဖိတ်ကြားလိုက်ရပါ

တယ်။ ပန်းချီပြပွဲက ကျွန်တော်တို့နှစ်ဦးရဲ့ နှစ်ပေါင်းများစွာ ခင်မင်ရင်းနှီးခဲ့တဲ့ အနုပညာလမ်းကြောင်းကြားက စိတ်ကူးတွေ၊ အနုပညာခံစားချက်တွေကို ခံစားနိုင်မဲ့ ပန်းချီပြပွဲတစ်ခုဖြစ်မယ်လို့လဲ မျှော်လင့်ပါတယ်။ အထူးမေတ္တာရပ်ခံလိုတာက အခုပန်းချီပြပွဲကို လာရောက်ကြည့်ရှုသူတွေအနေနဲ့ ပန်းချီကားတွေကို ခံစားကြည့်ရှုတဲ့အခါ မိမိရဲ့ စိတ်ခံစားချက်အပေါ်ကို အခြေခံပြီး ကြည့်ရှုဖို့နဲ့ ပန်းချီကားတွေကတစ်ဆင့် ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ကြည်နူးခြင်း စိတ်ထွက်ပေါက် တစ်ခုခုရရှိမယ်

ASH

All groundnut plantations reaped in YeU Township



Photo shows a groundnut plantation being harvested.

Head of the YeU District Department of Agriculture.

In YeU Township, about one and a half baskets of seeds are required to plant one acre of groundnut. The total cultivation cost exceeds K200,000 per acre, including expenses for seeds, labor, fertilizers, and pesticides. It is also reported that more than 50 baskets of groundnuts can be produced per acre.

In order to ensure the successful growth of groundnut plantations in YeU Township, prevent pest and disease infestation, and keep the fields free from weeds, staff from the Township Department of Agriculture conducted field inspections and collected scouting records by visiting the plantations.

206

YeU March 16
According to YeU District Agriculture Department, local farmers have reaped all plantations of groundnut planted in cold season in YeU Township of Sagaing Region. They grew 10,248 acres of groundnut in YeU Town-

ship. Starting from January 2026, they harvested the crops and yielded 72.78 baskets per acre. During the winter cropping season in YeU Township, groundnut was cultivated on a total of 10,248 acres. At present, harvesting has been completed on 100

per cent of the groundnut plantations. Cultivation has exceeded the targeted acreage, and groundnut farming has been successful. As an oilseed crop, groundnut is in a favorable production condition, and its cultivation has been increasing year by year, said U Zaw Myint Tun,

More than 6,000 acres of onion harvested in Yinmabin District

Yinmabin March 16
Local farmers in Yinmabin District of Sagaing Region have harvested more than 6,000 acres of onion, according to the regional Agriculture Department. They planted 9,846 acres of onion in the cold season in Yinmabin District. Starting January 2026, they harvested 2,259 acres of onion in Yinmabin Township, 261 acres in Kani Township and 3,948 acres in Salingyi Township, totalling 6,468 acres, yielding more than 4,000 viss per acre. During the winter cropping season in Yinmabin District, onion was cultivated on a total

of 9,846 acres. At present, the onion fields are being harvested, and more than 6,000 acres have been harvested so far. Onion cultivation has exceeded the targeted acreage, and efforts have also been made to connect growers with markets to ensure they receive

good prices, said Dr Tin Mar Mar Oo, Assistant Director of the Sagaing Region Department of Agriculture.

Within Yinmabin District, the respective Township Departments of Agriculture have been providing market linkages to help onion farmers obtain

better prices. They have also offered technical assistance on storage methods to prolong the shelf life of onions, supported cultivation using Good Agricultural Practices (GAP), and provided guidance to ensure the production of high-quality onions.

Onion farmers reportedly spend around K1.8 million per acre on cultivation, while the average yield is about 5,000 viss per acre.

In Sagaing Region, onions are widely cultivated. The townships with the largest onion cultivation areas are Monywa, Yinmabin, ChaungU, Shwebo, and Myinmu. 206



Onions seen in a field before being harvested.

Myinmu Township harvests all plantations of winter butter bean

Myinmu March 16
Statistics of Sagaing District Agriculture Department indicated that local farmers have harvested all sown acreage of butter bean plantations in Myinmu Township of Sagaing Region. Local farmers planted 1,955 acres of butter bean plantations in the cold season in Myinmu Township. They started harvest of crops in January 2026, and so far, they have harvested all plantations, yielding 17.77

baskets per acre. During the winter cropping season in Myinmu Township, a total of 1,955 acres of butter bean were cultivated. At present, harvesting has been completed on 100 percent of the butter bean plantations. Butter beans are mainly grown during the winter season, and the crop has been successful in terms of yield. As butter beans fetch a good market price, farmers rely on the crop for

cultivation, said Daw Myat Moe Win, Head of the Sagaing District Department of Agriculture.

During this year's monsoon cropping season in Myinmu Township, local farmers grow butter beans both as a main crop, while some farmers also cultivate them as an intercropped crop to generate additional income.

In Myinmu Township this year, the Township Department of Agriculture has been

providing support to farmers cultivating various pulses by assisting with measures to increase crop yields, encouraging the use of quality seeds, and providing necessary agricultural technologies. It is also reported that farmers have been given training and awareness on the preparation and use of natural pesticides for the prevention of crop pests and diseases, as well as on timely harvesting practices. 206

Drone attack sparks fire in UAE emirate of Umm al-Quwain

Dubai March 16

A drone struck a building in the emirate of Umm Al Quwain on Monday, sparking a fire but causing no casualties, the emirate's media office said.

Emergency crews were dispatched immediately and brought the blaze under control. Officials said no injuries or deaths were reported.

In a separate incident, a fire at a petroleum facility in Fujairah following a drone attack was also contained, authorities said. The blaze broke out in the Fujairah Oil Industry Zone, and no injuries were reported. Civil defense teams responded quickly and extinguished the fire.

Officials said the area has been targeted three times in recent days, including a drone attack and a similar fire last Saturday, as regional tensions escalate.

The Fujairah Oil Industry Zone is a major hub for ship refueling and a key terminal for exporting the United Arab Emirates' crude oil. Located outside the Strait of Hormuz, it plays an important role in global oil supplies.

Authorities urged residents to rely on official information and avoid spreading rumors, saying the situation is being closely monitored and that measures are in place to ensure public safety.

Xinhua

Economic Watch: Energy shocks from Mideast tensions to reshape global market outlook

London March 16

Oil prices surged as global markets opened on Monday amid growing concerns that escalating tensions in the Middle East could disrupt energy supplies and ripple through global financial markets.

Brent crude, the international benchmark, rose 2.5 percent to 105.61 U.S. dollars per barrel in early Asian trading, while U.S. benchmark West Texas Intermediate climbed nearly 3 percent to 101.52 dollars. Brent has gained more than 40 percent since joint U.S.-Israeli strikes on Iran on Feb. 28.

The rally reflects fears that disruptions to shipping

through the Strait of Hormuz, one of the world's most critical oil transit routes, together with attacks on regional energy infrastructure, could tighten global supply.

Analysts say the significance of the crisis lies not only in short-term market volatility but also in the possibility that sustained energy shocks could reshape inflation expectations, interest-rate outlooks and global asset pricing.

Patrick Minford, professor of applied economics at Cardiff University, told Xinhua that the most immediate economic impact of the crisis will come through energy prices. Xinhua



Iranian soldiers patrol the Strait of Hormuz in southern Iran, April 30, 2019.

More than 1,000 acres of chilli harvested in Sagaing District



Farmers seen reaping chillis in a field.

Sagaing March 16
Sagaing District Agriculture Department stated that local farmers have harvested more than 1,000 acres of chilli in Sagaing District of Sagaing Region.

In Sagaing District, a total of 2,295 acres of chilli peppers were cultivated during the winter cropping season. Harvesting of the cultivated chilli fields be-

gan in February this year, and 1,903 acres have been harvested to date, with an average yield of more than 300 viss per acre.

“During the winter cropping season in Sagaing District, chilli peppers were cultivated on 2,295 acres. At present, the chilli fields are being harvested. As of today, more than 1,000 acres have already been harvested. The

condition of chilli cultivation is good. Efforts have also been made to encourage farmers to cultivate chilli peppers on a commercial scale,” said Daw Myat Moe Win, Head of the Department of Agriculture in Sagaing District.

In terms of harvesting by township within Sagaing District, 1,164 acres have been harvested in Saga-

ing Township, 340 acres in Myinmu Township, and 399 acres in Myaung Township, totaling 1,903 acres.

Officials from the District and Township Departments of Agriculture have provided support to chilli farmers by offering technical guidance on cultivation methods to improve yields and secure markets, as well as advice on pest control and soil nutrient management to enhance soil fertility.

The cost of cultivating chilli peppers from planting to fruiting is about K1.5 million per acre on owned farmland, and around K2.5 million per acre on leased farmland. Chilli peppers can be harvested every 15 days and the harvesting period can continue for up to six months. The yield at the initial harvest is about 100 viss per acre, while in the following weeks it increases to between 400 and 500 viss per acre.

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Ayadaw Township completes harvest of groundnut plantations

Ayadaw March 16
Local farmers harvested all sown acreage of ground-

oilseed crop, it is in a good condition, and groundnut cultivation has been increasing year by year,” said Daw San San Myint, District Staff Officer of the Department of Agriculture in Monywa District.

In Ayadaw Township, a total of 16,846 acres of groundnuts were cultivated during the winter cropping season. Harvesting of the groundnut fields began in January this year, and 100 percent of the cultivated acreage has now been harvested, with an average yield of 56.01 baskets per acre, according to reports.

In Ayadaw Township, about one and a half baskets of seed are required per acre for groundnut cultivation. The total cultivation cost, including seed, labour, fertilizers, and pesticides, amounts to more than K200,000 per acre, and the yield is more than 50 baskets per acre.

“During the winter cropping season in Ayadaw Township, 16,846 acres of groundnuts were cultivated. At present, all of the cultivated groundnut fields have been fully harvested. Groundnut cultivation has been successful and productive. As an

To ensure the successful growth of groundnut fields in Ayadaw Township and to prevent pests, diseases, and weed infestation, staff from the Township Department of Agriculture conducted field inspections and pest surveillance monitoring in the fields.

Local market sees good trading of red butter bean in Kyonpyaw Township

Kyonpyaw March 16
The red butter bean is in high demand at the domestic market in Kyonpyaw Township of Ayeyawady Region, said Daw Yu Wai, the owner of pulses and beans trading depot in Kyonpyaw Township.

At the Kyonpyaw bean trading market, demand for red butter bean (large flat variety) has been strong since the second week of March up to the present,

resulting in active trading. It is reported that more than 100 bags (each containing 16 pyi) are traded daily. The increased demand and active trading of red butter beans are attributed to growing demand in the domestic market.

“Currently, red butter beans are in higher demand than other types of beans in the local market. The domestic market is purchasing more red butter beans,

which has made trading more active. Traders from Yangon have informed us that demand has increased because the beans are being exported again to foreign markets. Buying interest began around the second week of this month. In recent days, the price of red butter beans has also risen slightly. At present, butter bean growers and traders who have stored the beans are experiencing strong sales. Trading in red

butter beans is expected to remain good until the next harvest season,” said Daw Yu Wai.

At the Kyonpyaw bean market, a 16-pyi bag of red butter beans currently sells for up to K175,000. Due to the strong demand for these beans, warehouse operators, traders, transport operators, and cargo workers involved in the trade are also benefiting.

Kyaw Kyaw Lin

Puffer fish trading high at domestic market in Maubin Township

Maubin March 16
Trading of puffer fish is booming at the domestic market with high demand in Maubin Township of Ayeyawady Region, said Daw Khaing Khaing Lin, the owner of fisheries trading in Maubin Township.

Starting from the second week of March this year up to the present, buying demand has been strong and trading has been active in

the fish market in Maubin Township. It is reported that up to 5,000 viss of puffer fish are traded daily in the market.

“Among aquatic products, puffer fish are currently being traded more frequently. Although they are among the higher-priced fish varieties, trading remains strong. This may be due to the increasing number of consumers. Besides

local demand, they are also being traded in the Yangon market. The main reason is that buyers from Yangon are purchasing the puffer fish shipped from this area. Puffer fish are regularly arriving at local wholesale centers, and the fish entering these centers are also fresh. As exports increase, those involved in the fisheries sector and related businesses are doing well,” said Daw

Khaing Khaing Lin.

Seafood traders in Maubin Township purchase puffer fish and other locally produced aquatic products, inspect and clean them systematically, and then distribute and ship them to the areas where they are purchased. The market price of puffer fish currently ranges from K18,000 to K22,000 per viss.

Kyaw Kyaw Lin



Newly harvested groundnuts.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

မြောက်ကိုရီးယားက ဗျက်သင်္ဘောအသစ်မှ ရေတပ်သုံးခရစ်ဒုံးကျည်များ ထပ်မံစမ်းသပ်ပစ်ခတ်



မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံသည် ၎င်းတို့၏ ပင်လယ်ပြင်အခြေစိုက် တိုက်ခိုက်ရေး စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရန် အသစ်မိတ်ဆက်ထားသော ဗျက်သင်္ဘောပေါ်မှ ရေတပ်သုံး ခရစ်ဒုံးကျည်များကို ထပ်မံစမ်းသပ်ပစ်ခတ်ခဲ့ကြောင်း Army Recognition သတင်းဌာနက မတ် ၁၁ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ဤစမ်းသပ်မှုသည် တစ်ပတ်အတွင်း

ဒုတိယအကြိမ်မြောက် ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင်ကင်ဂျီအန်သည် အဆိုပါစစ်သင်္ဘောပေါ်မှ ခရစ်ဒုံးကျည်အမြောက်အမြား ပစ်ခတ်မှုကို ဗီဒီယိုလင့်ခ်မှတစ်ဆင့် ကိုယ်တိုင်ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲခဲ့သည်။

စမ်းသပ်ခဲ့သည့် ဒုံးကျည်များသည် ပစ်ခတ်ပြီးနောက် လေထုထဲတွင် နှစ်နာရီကျော်ပျံသန်းခဲ့ပြီး သတ်မှတ်ထားသည့်

ပစ်မှတ်များကို တိကျစွာထိမှန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဤစမ်းသပ်မှုသည် စစ်သင်္ဘောပေါ်မှနေ၍ ခရစ်ဒုံးကျည်များကို ရေရှည်ပျံသန်းစစ်ဆေးရေးပြုလုပ်နိုင်စွမ်းရှိ မရှိ စစ်ဆေးအတည်ပြုခြင်းလည်း ဖြစ်သည်။ ထိုစမ်းဆေးရည်သစ်သည် မြောက်ကိုရီးယား၏ စစ်ဆင်ရေးနယ်ပယ်ကို ပိုမိုကျယ်ပြန့်စေပြီး ၎င်းတို့၏ ဒုံးကျည်လက်နက်တိုက်တွင် ရေတပ်အခြေစိုက်

တိုက်ခိုက်ရေးစနစ်ကိုပါ အောင်မြင်စွာ ပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းနိုင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုပစ်ခတ်မှုသည် အဆိုပါဗျက်သင်္ဘောသစ်ပေါ်မှပင် မတ်လအစောပိုင်းက ပြုလုပ်ခဲ့သော လက်နက်စမ်းသပ်မှုများအပြီး နောက်ဆက်တွဲပစ်ခတ်မှုဖြစ်သည်။ ဤသို့ တိုက်ခိုက်ရေးသောအချိန်ကာလအတွင်း ထပ်တလဲလဲစမ်းသပ်နေခြင်းသည် မြောက်ကိုရီးယားပြည်သူ့ရေတပ် (KPN)၏ အကြီးဆုံးနှင့် ခေတ်အမီဆုံး ဗျက်သင်္ဘောသစ်ကြီး၏ တိုက်ပွဲဝင်စနစ်များကို အလျင်အမြန်အတည်ပြုနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြသနေသည်။ နောက်ဆုံးပြုလုပ်ခဲ့သောစမ်းသပ်မှုတွင် ခရစ်ဒုံးကျည်ခြောက်စင်းထိပစ်ခတ်ခဲ့သည်။ အဆိုပါဒုံးကျည်များသည် ရေဒါထောက်လှမ်းမှုကို ရှောင်ကွင်းနိုင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည့် မြေပြင်တိုက်ခိုက်ရေးခရစ်ဒုံးကျည်များကဲ့သို့ပင် အချိန်ကြာမြင့်စွာပျံသန်းသည့်ပုံစံကို အသုံးပြုခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ ဒုံးကျည်စမ်းသပ်မှုပြုလုပ်ခဲ့သည့်ဗျက်သင်္ဘောမှာ ရွဲဟွန်းဖြစ်ပြီး အလေးချိန် တန် ၅၀၀၀ ခန့်ရှိသည်။ ၎င်းသည် မြောက်ကိုရီးယားပြည်သူ့ရေတပ်

(KPN)သမိုင်းတွင် အကြီးမားဆုံးနှင့် ခေတ်အမီဆုံး စစ်သင်္ဘောဖြစ်သည်။ ယခင်က အသုံးပြုခဲ့သည့် ဒုံးကျည်တင်ကင်းလှည့်ရေယာဉ်ငယ်များအစား ယခုဗျက်သင်္ဘောသစ်သည် ခရစ်ဒုံးကျည်များအပြင် သင်္ဘောဗျက်ဒုံးကျည်များပါ တပ်ဆင်နိုင်သဖြင့် မြောက်ကိုရီးယား၏ ရေတပ်အင်အားကို ပင်လယ်ပြာစစ်ဆင်ရေးများထိ ချဲ့ထွင်လာနိုင်ပြီဖြစ်သည်။

အဆိုပါဗျက်သင်္ဘောပေါ်မှ ပစ်ခတ်သည့်ဒုံးကျည်များ၏ အသေးစိတ်နည်းပညာအချက်အလက်များကို အတည်မပြုနိုင်သေးသော်လည်း ဤလုပ်ဆောင်ချက်သည် မြောက်ကိုရီးယား၏ ဒုံးကျည်ပစ်ခတ်မှုပလတ်ဖောင်းများကို ဘက်စုံချဲ့ထွင်လာသည့်မဟာဗျူဟာနှင့် ကိုက်ညီနေသည်။ မြောက်ကိုရီးယားသည် ၎င်းတို့၏ မဟာဗျူဟာမြောက်လက်နက်များကို မြေပြင်၊ ပင်လယ်ပြင်နှင့် ရေငုပ်သင်္ဘောများပေါ်မှပါ ပစ်ခတ်နိုင်ရန် နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဖော်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

North Korea Tests Naval Cruise Missiles from New Destroyer to Advance Sea-Based Strike Capability ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

ဩစတြေးလျ Drone Shield ကုမ္ပဏီက ဥရောပတွင် ဒရုန်းထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ချဲ့ထွင်လာ

ရန်သူဒရုန်းများကို တန်ပြန်ခံခဲ့သည့် စနစ်များထုတ်လုပ်နေသည့် ဩစတြေးလျ အခြေစိုက် Drone Shield ကုမ္ပဏီသည် ဥရောပသမဂ္ဂ(EU)တွင် ဒရုန်းထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ ချဲ့ထွင်လာကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက မတ် ၁၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

Drone Shield ကုမ္ပဏီသည် ဥရောပနိုင်ငံများ၏ စစ်ဘက်များက လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးနှင့် ဒရုန်းတန်ပြန်ရေးစနစ်များတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတိုးမြှင့်လာချိန်၌ ဩစတြေးလျနိုင်ငံပြင်ပတွင် ကုမ္ပဏီ၏ ပထမဆုံးသောထုတ်လုပ်မှုစက်ရုံကို တည်ထောင်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဒရုန်းထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများကို ကန်ထရိုက်စနစ်ဖြင့် ထုတ်လုပ်သည့် အမည်မဖော်လိုသောကုမ္ပဏီတစ်ခုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေခြင်းဖြစ်ပြီး ၎င်းကုမ္ပဏီက စက်ပစ္စည်းများတပ်ဆင်ခြင်းနှင့် အစိတ်အပိုင်းများထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို တာဝန်ယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ပရင့်တက်ပတ်လမ်းပြားများ တပ်ဆင်ခြင်း၊ တိကျသောစက်ပစ္စည်းအစိတ်အပိုင်းများ ထုတ်လုပ်ခြင်းနှင့် စနစ်များကို စမ်းသပ်စစ်ဆေးခြင်းတို့ပါဝင်သည်။

ဥရောပရှိ ဒရုန်းထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းအသစ်မှ ပထမဆုံးသော ပစ္စည်းပေးပို့မှုများကို ယခုနှစ် နှစ်လယ်ပိုင်းတွင် စတင်

နိုင်ရန် မျှော်မှန်းထားသည်။ ယခုကဲ့သို့ ခြေလှမ်းလှမ်းခြင်းမှာ ဥရောပဒေသတွင်း ထုတ်လုပ်သည့်ပစ္စည်းများကို ပိုမိုဦးစားပေးလာသည့် ဥရောပ၏ ဝယ်ယူရေးအစီအစဉ်များတွင် ခိုင်မာသောနေရာတစ်ခုရရှိရန်နှင့် ဒေသတွင်းထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက်ကို အားကောင်းစေရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Drone Shield ကုမ္ပဏီ၏ ဒရုန်းထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းချဲ့ထွင်မှုသည် ဥရောပတစ်လွှားရှိ အစိုးရများနှင့် ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီများက ပြည်တွင်းထုတ်လုပ်မှုမာဏကို မြှင့်တင်ရန်ကြိုးပမ်းလာသည့် ဒရုန်းထုတ်လုပ်ရေးစီမံကိန်းအသစ်များ၏ အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။

ယူကရိန်းဒရုန်းထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ Ukrspesystems သည် ကီယက်ဗ်တပ်ဖွဲ့များအတွက် ဒရုန်းများ အစဉ်တစိုက်ပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ အင်္ဂလန်အရှေ့ပိုင်းတွင် စက်ရုံအသစ်တစ်ခုကို ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည်။ ၎င်းစီမံကိန်းတွင် Mildenhall ရှိ ထုတ်လုပ်မှုစခန်းနှင့် Elmsett ရှိ စမ်းသပ်ကွင်းတို့ပါဝင်ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၆၇ သန်းထိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံထားသည့် လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဂျာမနီနိုင်ငံသည်လည်း ပူးပေါင်းဒရုန်းထုတ်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် အဓိကဗဟိုချက်တစ်ခု ဖြစ်လာခဲ့သည်။ ယူကရိန်း၏ Build with Ukraine အစီအစဉ်အရ Wingcopter ကုမ္ပဏီသည် ယူကရိန်း၏ TAF Industries နှင့်ပူးပေါင်း



ကာ ဂျာမနီနိုင်ငံအတွင်း ဒရုန်းထုတ်လုပ်မှုများကို တည်ထောင်ခဲ့သည်။ ဤအစီအစဉ်သည် ဥရောပမိတ်ဖက်နိုင်ငံများနှင့် အတူ ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍကို ချဲ့ထွင်ရန်ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ယခု ဩစတြေးလျကုမ္ပဏီ Drone Shield သည် ဥရောပသို့ ခြေလှမ်းချဲ့ထွင်လာခြင်းနှင့် ယူကရိန်းဒရုန်းကုမ္ပဏီများက အင်္ဂလန်၊ ဂျာမနီနိုင်ငံတို့တွင် စက်ရုံသစ်များ တည်ဆောက်လာခြင်းမှာ ဥရောပတိုက်၏ ကာကွယ်ရေးမဟာ

ဗျူဟာသည် ဒရုန်းနည်းပညာအပေါ် အကြီးအကျယ် အမှီပြုလာနေသည်ကို ဖော်ပြနေသည်။ ဤအခြေအနေသည် စစ်မီးတောက်လောင်နေသည့် ယူကရိန်း၏ လက်တွေ့စစ်မြေပြင် အတွေ့အကြုံများကို ဥရောပ၏ အဆင့်မြင့်စက်မှုလုပ်ငန်းများနှင့်ပေါင်းစပ်ကာ ဒေသတွင်းထောက်ပံ့ရေးကွင်းဆက်ကို ခိုင်မာအောင် တည်ဆောက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ယခင်က သမားရိုးကျလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များကိုသာအားကိုးခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာပြီး

ထိရောက်မှုမြင့်မားသောဒရုန်းနှင့် ဒရုန်းတန်ပြန်ရေးစနစ်များကို မရှိမဖြစ်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများအဖြစ် ပြောင်းလဲသတ်မှတ်လာခြင်းမှာ ကမ္ဘာ့လက်နက်ဈေးကွက်၏ လမ်းကြောင်းသစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သုံးသပ်ရပါသည်။

Australian Firm Drone Shield Expands Into Europe With New Production Line ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

တမူးခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ဖူးစားပြောင်း ၁၀၈၃ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



တမူး မတ် ၁၆
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး တမူး ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ဖူးစား ပြောင်း ၁၀၈၃ ဧကထိ ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း တမူးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
တမူးခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဖူးစားပြောင်း ၁၂၅၇ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊

အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ဖူးစား ပြောင်းစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ မြို့နယ်မြို့နယ်တွင် ၂၇၉ ဧက၊ တမူးမြို့နယ်တွင် ၃၅၄ ဧက၊ ခမ်းပါတ်မြို့တွင် ၄၅၀ ဧက၊ စုစုပေါင်း ၁၀၈၃ ဧက ရိတ်သိမ်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ပြောင်းဖူးရေ ၁၄၀၀၀ ကျော် ထွက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ တမူးခရိုင်မှာ ဖူးစားပြောင်း ၁၂၅၇ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ ဖူးစားပြောင်းစိုက် ခင်းတွေ အခုလက်ရှိအချိန်မှာ ရိတ်သိမ်းနေပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၁၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပြောင်းသီးနှံတွေ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်ဖို့၊ ပိုးမွှား ရောဂါကျရောက်မှုမရှိစေဖို့ အသိ

ပညာပေး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါ တယ်"ဟု တမူးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလှမြင့် က ပြောပြသည်။
တမူးခရိုင်တွင် ဖူးစားပြောင်း သီးနှံစိုက်တောင်သူများကို သက် ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနက ကွင်းသရုပ်ပြပွဲများဆောင် ရွက်ခြင်း၊ ဖောင်မြှောင်တောင်ပိုး ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း၊ တမာပိုး သတ်ဆေးပြုလုပ်သုံးစွဲခြင်းစသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာများ အသိပညာ ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဖူးစားပြောင်းကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက် ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံ မှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိ ပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် ဖူးစားပြောင်းကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုး နိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလှမြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။
(၂၀၆)

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်သုံးမှုမရှိအောင် ကရုဏ်ာပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

သနပ်ပင်မြို့နယ် ကျိုက်မင်းကလေးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



သနပ်ပင် မတ် ၁၆
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် သနပ်ပင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက မင်းရွာကျောင်းစု ကျေးရွာအုပ်စု ကျိုက်မင်းကလေး ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တက်ရေးဦးစီးဌာနမှ စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက အတိုး နှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက် များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ် မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြော ကြားပြီး ကျိုက်မင်းကလေးကျေး ရွာရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေ ကျပ် ၄၄၆ သိန်းကို လွှဲပြောင်းပေး အပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေး ရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ က ကျိုက်မင်းကလေးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၅၈ သိန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၄၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၈၈ သိန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ စီမံကိန်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ လုပ်ငန်းစဉ် အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

သနပ်ပင် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကေသီထွန်းက ကျေးရွာရပ်မိ ရပ်ဖများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ရခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ လုပ်ငန်းစဉ် အကြောင်းအရာများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ သနပ်ပင် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ နွဲ့ယဉ်

သိရသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကျူးစက်ခံရမှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

အိမ်တွင်း ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ပါ။ ဧကတစ်ခု ပြည့်ဝစေမည့် အစားအစာများ စားသောက်ပါ။ ကောင်းမွန်အိပ်စက် အနားယူပါ။

ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးကြင်းပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ခနုဖြူ မတ် ၁၆
ရေဝတီတိုင်းဒေသကြီး ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက် သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးကြင်း ပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ခနုဖြူမြို့ နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဝင်း မော်က ပြောပြသည်။
ခနုဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး ကွက်သို့ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ အတွင်း ငါးကြင်းပိဿာချိန် ၄၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချ ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးကြင်းပိဿာချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါငါးကြင်းများကို ရန်ကုန် ဈေးကွက်က ဝယ်လိုအားကောင်း

လာခြင်းကြောင့် တင်ပို့အားတက် ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ခနုဖြူမြို့နယ်ကနေ ရန်ကုန် ဈေးကွက်ကို ငါးကြင်းတွေ ပိဿာ ချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချ နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ငါးကြင်းတွေကို

ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလ ပထမပတ် လောက်ကတည်းက စတင်ပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းခဲ့တာပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့လအတွင်း ငါးကြင်းပိဿာ ချိန် ၅၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချ နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ငါးကြင်းတွေအပြင်

အခြားငါးတွေလဲ ဝယ်ယူမှုအား ကောင်းနေပါတယ်။ လက်ရှိ ငါးကြင်းဈေးက တစ်ပိဿာကို ငွေကျပ် ၂၀၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေး ရှိပါတယ်"ဟု ခနုဖြူမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝင်းဝင်းမော်က ပြောပြသည်။

ခနုဖြူမြို့နယ်တွင် ရေထွက် ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင် ရှင်များသည် ရေထွက်ကုန်များကို ဝယ်ယူပြီး ဒေသဈေးကွက်အပြင် ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ပါ တင်ပို့ ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ရန်ကုန်မြို့မှတစ်ဆင့် အခြားဒေသ များသို့ ပြန်လည်ဖြန့်ဖြူးရောင်းချ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



သာစည်မြို့နယ် ကန်ရိုးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သာစည် မတ် ၁၆
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက မြင်းကွက်ကျေး ရွာအုပ်စု ကန်ရိုးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်း (VRFP)ရန်ပုံငွေဖြင့် အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ထားရှိ သောလုပ်ငန်းများကို မတ် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူ များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်း၊ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တိုးတိုးစိန်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကန်ရိုးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည် ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့် မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက်

ဖြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားပုံစံ များပြည့်စုံမှု ရှိ၊ မရှိ ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းက လိုအပ်သည် များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကန်ရိုးကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၁ ဒသမ ၇ သန်း၊ မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၉ ဒသမ ၈ သန်း၊ အရောင်း အဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၆ ဦး

ကို ငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၄ သန်း စုစု ပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၆၆ ဦးကို ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၂၅ ဒသမ ၉ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည် ပတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းထံ မှ သိရသည်။
ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)



ပြည်သူ့လွှတ်တော် သဘာပတိ ဒေါက်တာနန္ဒကျော်စွာ၏ ရှေ့မှောက်၌ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်မောင်အုန်းတို့ ကတိသစ္စာပြုကြစဉ်။

၂၆ ရှေ့မှအဆက် အစည်းအဝေးကို ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲနိုင်ရန် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တစ်ဦးကို သဘာပတိအဖြစ် တင်မြောက်ကြရာ သဘာပတိလောင်းအဖြစ် တင်မြောက်ရန် အမည်စာရင်းတင်သွင်းသူ နှစ်ဦးရှိသည့် အတွက် လျှို့ဝှက်ဆန္ဒမဲပေးရွေးချယ်ရာ မဲအများဆုံးရရှိသည့် ဒဂုံမဲဆန္ဒနယ်မှ ဒေါက်တာနန္ဒကျော်စွာအား သဘာပတိ အဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြောက်ကြသည်။ ထို့နောက် သဘာပတိ ဒေါက်တာနန္ဒ

ကျော်စွာက ပြည်သူ့လွှတ်တော်၏ ရှေ့မှောက် ၌ သဘာပတိအဖြစ် ကတိသစ္စာပြုပြီး ကတိ သစ္စာပြုလွှာပေါ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးကာ နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် သဘာပတိက တတိယ အကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ပထမပုံမှန်အစည်း အဝေးသို့တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် ပြည်သူ့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၃၃ ဦးရှိသည့် အနက် ကိုယ်စားလှယ်အားလုံးတက်ရောက် ကြသည့်အတွက် ရာနှုန်းပြည့်ဖြင့် တတိယ အကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ပထမပုံမှန်

အစည်းအဝေး အထမြောက်ကြောင်းနှင့် အစည်းအဝေးကို စတင်ကျင်းပကြောင်း ကြေညာသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များက သဘာပတိရှေ့မှောက် ၌ ကတိသစ္စာပြုပြီး ကတိသစ္စာပြုလွှာ ပေါ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးကြသည်။ ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ရွေးချယ်တင်မြောက်ရာ ရပ်စောက်မဲဆန္ဒနယ် မှ ဒေါက်တာပွင့်ဆန်းက ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌလောင်းအဖြစ် ဇေယျာသီရိမဲဆန္ဒနယ်

မှ ဦးခင်ရီတစ်ဦးတည်းကိုသာ အမည်စာရင်း တင်သွင်းပြီး ပုသိမ်မဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးသန်းထွန်း က ထောက်ခံသည့်အတွက် ၂၀၁၃ ခုနှစ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေ(၁၁) အရ ဇေယျာသီရိမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးခင်ရီအား ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တင်မြောက် ကြောင်း သဘာပတိက ကြေညာသည်။ ယင်းနောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြောက်ရာ စစ်ကိုင်းမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးသက်ပုံက ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌလောင်းအဖြစ်

တပ်ကုန်းမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးမောင်မောင်အုန်း တစ်ဦးတည်းကိုသာ အမည်စာရင်းတင်သွင်း ပြီး ပုဗ္ဗသီရိမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးလှဆွေက ထောက်ခံ သည့်အတွက် ၂၀၁၃ ခုနှစ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေ(၁၃)အရ တပ်ကုန်း မဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးမောင်မောင်အုန်းအား ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တင်မြောက်ကြောင်း သဘာပတိ က ကြေညာသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရွေးကောက်တင် မြှောက်ခြင်းခံရသည့် ဦးခင်ရီနှင့် ဦးမောင်မောင် အုန်းတို့က သဘာပတိ၏ ရှေ့မှောက်၌ ကတိ သစ္စာပြုကြပြီး ကတိသစ္စာပြုလွှာပေါ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးကြသည်။

ထို့နောက် သဘာပတိက ၂၀၁၃ ခုနှစ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေ ၁၅ အရ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီကို တာဝန်လွှဲအပ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ က နှုတ်ခွန်းဆက်စကားပြောကြားသည်။ (ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၏ နှုတ်ခွန်းဆက် စကားအပြည့်အစုံကို စာမျက်နှာ ၁၈ တွင် သီးခြားဖော်ပြထားပါသည်။)

ထို့နောက် တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေးပထမ နေ့ကိုရပ်နားလိုက်ပြီး အစည်းအဝေး ဒုတိယ နေ့ကျင်းပမည့် နေ့ရက်နှင့် အချိန်ကိုအသိ ပေးကြေညာသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

တိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီ(၂/၂၀၂၆)အစည်းအဝေးသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် တက်ရောက်

မန္တလေး မတ် ၁၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ကော်မတီ(၂/၂၀၂၆)အစည်းအဝေးကို ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းက မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမတွင် ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ သက်ဆိုင်ရာနှင့်ကုမ္ပဏီများမှတာဝန် ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက် ကြသည်။



အစည်းအဝေး၌ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြား ရာတွင် နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေးတွင် ကဏ္ဍ ပေါင်းစုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်အတူ ရလဒ် ကောင်းများဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် မူဝါဒ၊ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ အလေးထား

ဆောင်ရွက်နေပါကြောင်း၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ကို ပြည်သူများနှင့် သဘာပတိဝန်းကျင်တို့ အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုကောင်းများရှိ စေသည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကို အားပေး မြှင့်တင်ကာကလတို့၊ ကာလလတ်အစီအမံ များချမှတ်၍ဖိတ်ခေါ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ

ကြောင်း၊ ဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ မြန်ဆန်သွက်လက်စွာ စိစစ်ခွင့်ပြုချထား ပေးလျက်ရှိပြီး တင်ပြလျှောက်ထားလာမှုနှင့် မြေပြင်တွင် အမှန်တကယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် ကိုက်ညီရန်လိုအပ် ပါကြောင်း၊ ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်ဖြစ်

သည့်အတွက် ဈေးကွက်ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ဈေးကွက် သစ်ရရှိရေးနှင့် ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်နိုင်ရေး အတွက် အားလုံးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွား ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး

ဒေါက်တာမင်းဇော်ဦးက တပ်ဆင်ထုတ်လုပ် ရောင်းချခြင်းလုပ်ငန်းဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း တို့နှင့်ပတ်သက်၍ အတည်ပြုမိန့်တင်ပြလာ ခြင်း၊ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ ထပ်မံတိုးမြှင့် ထုတ်လုပ်ခွင့်တင်ပြလာခြင်း လျှောက်ထား လာမှုများနှင့် ရှင်းလင်းတင်ပြပြီးနောက် ကုမ္ပဏီများမှ တာဝန်ရှိသူများက ဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည့်လုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်း တင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံ မှုကော်မတီအတွင်းရေးမှူးက တိုင်းဒေသကြီး အတွင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများကြီးကြပ် ရေးအဖွဲ့မှ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအခြေ အနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြ ဆွေးနွေးရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဆွေးနွေးတင်ပြမှုများအပေါ် ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေး၍ နိဂုံးချုပ်စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ မျိုးကျော်

၂၀၁၈ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ဖြင့် တင်သွင်းရောက်ရှိပြီးနောက် မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရန်ကျန်ရှိသော မော်တော်ယာဉ်များအနေဖြင့် မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာ

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာန၏ တင်သွင်းခွင့်ပြုချက်နှင့် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနတို့တွင် အခွန်များပေးဆောင်၍ တင်သွင်းရောက်ရှိပြီးသော မော်တော်ယာဉ်များသည် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြား မှုဦးစီးဌာနတွင် ကနဦးမှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သော်လည်း မှတ်ပုံတင်ဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိဘဲ နံပါတ်ပြား အတုများ၊ အလှဆင်နံပါတ်ပြားများ တပ်ဆင်၍ အသုံးပြုနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ ထို့ပြင် လုပ်ငန်းသုံးယာဉ်များ နှင့် စက်ယန္တရားယာဉ်များသည်လည်း မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းဆက်လက်ဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုဘဲ စီမံကိန်းများ၊ လုပ်ငန်း စီမံကိန်းများတွင် တရားမဝင်အသုံးပြုနေသည်ကို တွေ့ရှိရပါသည်။ အဆိုပါမော်တော်ယာဉ်များသည် တည်ဆဲ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေနှင့်အညီ ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်း လုပ်ငန်းများကို မဖြစ်မနေဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ပါသောကြောင့် ကုန်သွယ်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၁၈ ခုနှစ်အတွင်း

တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားသောယာဉ်များသည် ၃၀-၄-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း၊ ၂၀၁၉ ခုနှစ် အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားသောယာဉ်များသည် ၃၁-၅-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား ၍လည်းကောင်း၊ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်အတွင်း တင်သွင်းခွင့်လိုင်စင်ထုတ်ပေးထားသောယာဉ်များသည် ၃၀-၆-၂၀၂၆ ရက် နောက်ဆုံးထား၍လည်းကောင်း ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ပြီးပြတ်အောင်ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ သတ်မှတ်ကာလကျော်လွန်ပါက ကနဦးမှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးမည်မဟုတ်ကြောင်းနှင့် မှတ်ပုံတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ အချိန်မီဆောင်ရွက်ခြင်းမပြုပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန



ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးအတွင်း အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက် ဖြေဆိုသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို တွေ့ရစဉ်။



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များအလိုက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းစွာဖြေဆိုနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ကချင်ပြည်နယ် အတွင်း အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက် ဖြေဆိုသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို တွေ့ရစဉ်။



ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များအလိုက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းစွာဖြေဆိုနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက် ဖြေဆိုသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို တွေ့ရစဉ်။



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်များအလိုက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းစွာဖြေဆို နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

★ ကျောပုံးမှအဆက် မွေးမြူရေးအတတ်ပညာ(ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးနှင့် ပျားမွေးမြူရေး) ဘာသာရပ်များကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိစာစစ်ဌာနများ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြေဆိုခဲ့ကြသည်။

ဦးစွာ စာမေးပွဲဖြေဆိုခြင်းမပြုမီ ဆရာ၊ ဆရာမများက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ကတ်များ မှန်၊ မမှန်စစ်ဆေးခြင်းများနှင့် လိုအပ်သည့်စစ်ဆေးမှုများကို စာမေးပွဲစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျဆောင်ရွက်ကြသည်။

ထိုသို့တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲများဖြေဆိုကြရာတွင် ရူပဗေဒဘာသာရပ်နှင့် သမိုင်းဘာသာရပ်တို့ကို နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ခရိုင်၊ မြို့နယ် စာစစ်ဌာနများနှင့် နိုင်ငံခြားစာစစ်ဌာနအပါအဝင် စာစစ်ဌာနစုစုပေါင်း ၈၈၇ ခု၌ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုသူ စုစုပေါင်း ၂၅၄၆၄၉ ဦး (၉၄ ဒသမ ၇၅

ရာခိုင်နှုန်း)ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စက်မှုအတတ်ပညာ(မြေတိုင်းပညာ၊ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာစက်ပစ္စည်းများ၊ ဂဟေဆက်နည်းပညာ)၊ စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာ (သီးနှံကာကွယ်ရေး)နှင့် မွေးမြူရေးအတတ်ပညာ(ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးနှင့် ပျားမွေးမြူရေး) ဘာသာရပ်တို့ကို စာစစ်ဌာန ၅၃ ခု၌ ဖြေဆိုသူ စုစုပေါင်း ၃၃၆၄ ဦး (၉၉ ဒသမ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်း)ဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးဖြေဆိုခဲ့ကြကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

ယင်းသို့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာဖြေဆိုနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ လုံခြုံရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များက စနစ်တကျစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုပေးလျက် ရှိပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ စာမေးပွဲဖြေဆိုနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့

ကြသည်။

အဆိုပါ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို မတ် ၁၇ ရက် အင်္ဂါနေ့တွင် ဇီဝဗေဒဘာသာရပ်နှင့် ဘောဂဗေဒဘာသာရပ်တို့ကို ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်ပြီး စက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို မတ် ၁၈ ရက်ထိ ဆက်လက်ဖြေဆိုကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒဂုံမြို့နယ်မှာရှိတဲ့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ကောင်းစုံ(ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း) နဲ့ ပြင်ပဖြေတွေ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုပြီးတော့ အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းက အကြားအာရုံမသန်စွမ်းသူလေးဦး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုတာဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်ဦးစီးဌာနရဲ့ စာအုပ်ပါ ညွှန်ကြားချက်အရ တစ်ခန်းလျှင် စာဖြေသူဦးရေ ၃၀ နဲ့ စာဖြေခန်း ၁၆ ခန်း၊ အကြား



အာရုံမသန်စွမ်းသူ လေးဦးအတွက်တော့ စာဖြေခန်း သီးသန့်တစ်ခန်း ထားပြီးတော့ စုစုပေါင်း စာဖြေခန်း ၁၆ ခန်းနဲ့ ဖြေဆိုတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ လုံခြုံရေးအတွက် ဒဂုံမြို့နယ်စခန်းမှူးရဲ့ဦးဆောင်မှုနဲ့ ကျွန်မတို့ရဲ့ လုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးတွေကိုလဲ ကလေးတွေအဆင်ပြေချောမွေ့အောင် အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ဖြေဆိုနိုင်အောင် စီမံထားပါတယ်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲကိုဖြေဆိုကြမယ့် သားတို့ သမီးတို့အားလုံး စိတ်၏ချမ်းသာခြင်း ကိုယ်၏

ကျန်းမာခြင်းနဲ့ပြည့်စုံပြီးတော့ မိမိဖြေဆိုရမယ့် ဘာသာရပ်အားလုံးကို အောင်မြင်ချောမွေ့စွာဖြေဆိုနိုင်ကြပါစေလို့ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။

“ဒီနေ့ဖြေတာဆိုလို့ရှိရင် ငါးရက်ရှိသွားပါပြီ။ ဒီနေ့ရူပဗေဒဘာသာရပ်ကို ဖြေခဲ့တာပါ။ သမီးစာတွေကို ကောင်းကောင်းမွန်မွန် ကျက်ခဲ့ရတယ်။ တွက်ခဲ့ရတယ်။ ညမအိပ်နေ့မအိပ်ဘဲ စာတွေလုပ်ခဲ့ရတယ်။ ဒီနေ့ဖြေခဲ့တဲ့ဘာသာရပ်ကို အားရကျေနပ်မှုရှိပါတယ်”ဟု ပြောသည်။ (၅၀၁)

တစ်မြစ်တွင်း ရေအတူသောက်သုံးကာ အနာဂတ်ပုံရိပ်သစ်ကို အတူရေးဆွဲခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံအမတ်ကြီး မစ္စမာကျား

လန်ချန်း-မဲခေါင်မြစ်သည် တရုတ်နိုင်ငံ ချင်းဟိုင်-ရှီးဇန် ကုန်းမြင့်ဒေသမှ စတင်မြစ်ဖျားခံပြီး မြန်မာ၊ လာအို၊ ထိုင်း၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ဗီယက်နမ် စသည့် ငါးနိုင်ငံကိုဖြတ်သန်းကာ တောင်တန်းချိုင့်ဝှမ်းများကြားတွင် ကီလိုမီတာ ၄၀၀၀ ကျော် ကွေ့ကောက်စီးဆင်းလျက် သန်းပေါင်း များစွာသော မြစ်ဝှမ်းဒေသရှိ ပြည်သူများကို ပံ့ပိုးပေးထောက်ပံ့ပေးလျက် ရှိကာ တရုတ်နိုင်ငံနှင့် မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းငါးနိုင်ငံတို့ကို နီးကပ်စွာချိတ်ဆက် ထားသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၃ ရက်နေ့တွင် လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှု (LMC) ပထမဆုံးအကြိမ် နိုင်ငံခေါင်းဆောင်အစည်းအဝေးကို ဟိုင်နန်ပြည်နယ် စန်းယမြို့တွင် အောင်မြင်စွာကျင်းပခဲ့ပြီး လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ယန္တရားပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။ ဆယ်နှစ်တာ ကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် အစီအမံမှ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ချက်သို့လည်းကောင်း၊ အခြေခံတည်ဆောက်မှုမှ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသို့လည်းကောင်း ပြောင်းလဲလာခဲ့ပြီး ဒေသ တွင်း၏ သက်ဝင်လှုပ်ရှားမှုအရှိဆုံးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအလားအလာ အရှိဆုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးယန္တရားတစ်ခုဖြစ်လာခဲ့သည်။

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင်နိုင်ငံများ၏ အေးအတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ထွန်းလင်းတောက်ပသော အနာဂတ်စာမျက်နှာသစ်ကို သီကုံးရေးဖွဲ့ခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံသည် ခေါင်းဆောင်များ၏ အရေးပါသောဘောတူညီချက်များကို လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း ထိပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစီမံကိန်းရေးဆွဲ မှုနှင့် ယန္တရားတည်ဆောက်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ်အားဖြည့်ကာ ငါးနှစ်စီမံကိန်းနှစ်ခုကိုလည်း ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင် ခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံနှင့် မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းငါးနိုင်ငံတို့၏ မဟာဗျူဟာ အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှုဆက်လက်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းတရား-လာအို- ကမ္ဘောဒီးယား၊ တရုတ်-မြန်မာ၊ တရုတ်-ထိုင်း၊ တရုတ်-ဗီယက်နမ် စသည့် နှစ်နိုင်ငံအကြား အေးအတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အသီးသီးအကောင် အထည်ဖော်ခဲ့သည်။ လန်ချန်း-မဲခေါင်နိုင်ငံများ၏ အေးအတူပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုသည် ခိုင်ခံ့စွာတိုးတက်လာခဲ့ပြီး လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် South-South Cooperation ၏ စံနမူနာဖြစ်လာခဲ့ကာ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံ၏ ပြည်သူများအတွက် လက်တွေ့ ကျသော အကျိုးကျေးဇူးများကို ဆောင်ကြဉ်းပေးခဲ့ပြီး ဒေသရေရှည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အတူတကွ သာယာဝပြောရေးတို့အတွက် အရေးပါသော ပံ့ပိုးကူညီမှုများဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုသည် ကဏ္ဍစုံ အဆင့်ပေါင်းစုံနှင့် ကျယ်ပြန့်သော နယ်ပယ်သစ်ပုံစံကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံသည် မိတ်ဆွေစိတ်ဓာတ်ကို မြှင့်တင်ကာ ခေါင်းဆောင်များအစည်းအဝေး၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး များအစည်းအဝေး၊ အရာရှိကြီးများအစည်းအဝေး၊ ပူးပေါင်းအလုပ် အမှုဆောင်အဖွဲ့အစည်းအဝေးများပါဝင်သော သုံးဖက်မြင်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးဖွဲ့စည်းပုံကို တည်ဆောက်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံမှ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနများတွင် လန်ချန်း-မဲခေါင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု National Secretariat ရုံး သို့မဟုတ် ညှိနှိုင်းရေးအဖွဲ့အစည်းများ ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး လန်ချန်း-မဲခေါင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို နိုင်ငံတစ်ခုချင်းစီ တွင် “ကဏ္ဍစုံလွှမ်းခြုံမှုဌာနအသီးသီးပါဝင်မှု” ရရှိစေခဲ့သည်။ အဓိကမဏ္ဍိုင် သုံးရပ် (နိုင်ငံရေးလုံခြုံမှု၊ စီးပွားရေးနှင့်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ လူမှုရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု) နှင့် ဦးစားပေးကဏ္ဍငါးခု (ချိတ်ဆက်မှု ထုတ်လုပ်မှု စွမ်းရည်၊ နယ်စပ်စီးပွားရေး၊ ရေအရင်းအမြစ်၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲမှု လျှော့ချရေး) စသည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ နက်ရှိုင်းလာခဲ့သည်။ လန်ချန်း-မဲခေါင် ရေအရင်းအမြစ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဗဟိုဌာန (Lancang-Mekong Water Resources Cooperation Center-MLWRCC)၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဗဟိုဌာန (Lancang-Mekong Environmental Cooperation Center-MLECC)၊ စိုက်ပျိုးရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဗဟိုဌာန (Lancang-Mekong Agricultural Cooperation Center-MLACC)၊ လူငယ်များနီးနှော ဖလှယ်ရေးဗဟိုဌာန (Lancang-Mekong Youth Exchange Center-MLCYEC)၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လုံခြုံရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဗဟိုဌာန (Lancang-Mekong Integrated Law Enforcement and Security Cooperation Center) နှင့် မဲခေါင်ဒေသဆိုင်ရာ လေ့လာရေးစင်တာ (Global Center for Mekong Studies-GCMS)

စသည်တို့တည်ထောင်ပြီး လည်ပတ်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် “နေ့စဉ်တိုးတက်မှု၊ လစဉ်ရလဒ်များ၊ နှစ်စဉ်အဆင့်မြင့်မှု” ဟူသော လန်ချန်း-မဲခေါင် အရှိန်အဟုန်ကို ဖန်တီးခဲ့သည်။

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်း စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုစင်္ကြံတည်ဆောက်ရေးတွင် မှတ်တိုင်သစ်များထူထောင် နိုင်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် တရုတ်-မဲခေါင်နိုင်ငံများ ကုန်သွယ်မှု ပမာဏသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀၀ ဒသမ ၉ ဘီလီယံအထိ စံချိန်တင်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး လွန်ခဲ့သည့်ဆယ်နှစ်ကထက် ၁၅၀ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်ခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘောဒီးယား၊ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့၏ အကြီးဆုံးကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံအဖြစ်လည်းကောင်း၊

နက်ရှိုင်းစွာဆောင်ရွက်ကာ ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်နှင့် ကျန်းမာရေး၊ ဒေသတွင်းငြိမ်းချမ်းရေးတို့ကို အတူတကွကာကွယ် စောင့်ရှောက်ခဲ့ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ပထမဆုံးအဆိုပြုသည့်နိုင်ငံဖြစ်သည့်အပြင် တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်းနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိသော အဓိကနိုင်ငံဖြစ်သည်။ လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အထူးရန်ပုံငွေဖြင့်ပံ့ပိုးထားသော စီမံကိန်းပေါင်း ၁၃၂ ခုသည် မြန်မာနိုင်ငံ၌ အောင်မြင်မှုရလဒ်ကောင်းများစွာထွက်ပေါ် လျက်ရှိပြီး စိုက်ပျိုးရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ ဂေဟစနစ်နှင့် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဆန်းသစ်တီထွင်မှု၊

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင်နိုင်ငံများ၏ အေးအတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ထွန်းလင်းတောက်ပသော အနာဂတ်စာမျက်နှာသစ်ကို သီကုံးရေးဖွဲ့ခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံသည် ခေါင်းဆောင်များ၏ အရေးပါသောဘောတူညီချက်များကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း ထိပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစီမံကိန်းရေးဆွဲမှုနှင့် ယန္တရားတည်ဆောက်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ်အားဖြည့်ကာ ငါးနှစ်စီမံကိန်းနှစ်ခုကိုလည်း ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ . . .

လာအိုနိုင်ငံ၏ ဒုတိယအကြီးဆုံးကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံအဖြစ်လည်းကောင်း နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆက်တိုက်ရပ်တည်ခဲ့သည်။ တရုတ်-မြန်မာ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ပိုက်လိုင်းမှာလည်း အဆင်ပြေချောမွေ့စွာလည်ပတ်လျက် ရှိပြီး တရုတ်-လာအို ရထားလမ်း၏ ရွှေရောင်လမ်းကြောင်းအကျိုး သက်ရောက်မှုမှာ ဆက်လက်ထင်ရှားလျက်ရှိသည်။ တရုတ်-ကမ္ဘော ဒီးယား၊ တရုတ်-ထိုင်း၊ တရုတ်-ဗီယက်နမ် တို့အကြား အခြေခံ အဆောက်အအုံချိတ်ဆက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေးစဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုနှင့် ဥဇာဏ်ရည်တူ (AI) ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများအပါအဝင် စီမံကိန်းများစွာကို အောင်မြင်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံ အကြား ရန်ပုံငွေ၊ ကုန်စည်နှင့် နည်းပညာများသည် မြင့်မားသောအရည် အသွေးဖြင့် စီးဆင်းလျက်ရှိပြီး ကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ထောက်ပံ့ရေး ကွင်းဆက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမှာ နက်ရှိုင်းစွာဖွံ့ဖြိုးလာခဲ့သည်။ ယင်းသည် စီးပွားရေးအသွင်သစ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေကာ တိုးတက်မှု တွန်းအားသစ်များကို လှုံ့ဆော်ပေးခဲ့ပြီး လန်ချန်း-မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းအား ခေတ်သစ်ကာလတွင် သက်ဝင်လှုပ်ရှားမှုအသစ်များ ရရှိစေခဲ့သည်။

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင် လူမှုရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဆိုင်ရာ ကူးလူးဖလှယ်မှုတွင် အပြန်အလှန်နားလည်သဘောပေါက်မှု၊ သဟဇာတဖြစ်စွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့၏ အခြေအနေအသစ်များ ပေါ်ထွန်းလာခဲ့သည်။ “လန်ချန်း-မဲခေါင်ဗီဇ” သည် ဆက်ဆံရေးကို ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စေပြီး နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံမှ ပြည်သူများသည် အပြန်အလှန်လေ့လာရေးခရီးစဉ်များ ပိုမိုများပြားလာခဲ့သည်။ အနုပညာ ပွဲတော်များ၊ ဓာတ်ပုံပြပွဲများနှင့် ရုပ်ရှင်ရက်သတ္တပတ်များကဲ့သို့သော လူမှုယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်များသည် နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံမှ ပြည်သူများ၏ စိတ်နှလုံးသားချိတ်ဆက်မှုကို ပိုမိုခိုင်မာစေခဲ့သည်။ လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အထူးရန်ပုံငွေဖြင့် “သေးငယ်ပြီးကောင်းမွန် သည့်” စီမံကိန်းပေါင်း ၉၅၁ ခုကို ပံ့ပိုးကူညီခဲ့သည်။ ၎င်းတို့အနက် “လန်ချန်း-မဲခေါင် စမ်းရေချိုလှုပ်ရှားမှု (Operation Sweet Spring)” ဖြင့် စံပြုရေးဝေမျှစီမံကိန်း ၁၁၀ ခု တည်ဆောက်ခဲ့ရာ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအိုနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့မှ ခန့်မှန်းခြေ လူဦးရေ ၁၃၀၀၀ ခန့် အကျိုး ခံစားခဲ့ရသည်။ “LMC Harvest” စီမံကိန်းသည် ကော်ဖီ၊ ရော်ဘာ၊ သစ်သီးဝလံ၊ ပိုးထည်နှင့် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကဏ္ဍတွင် ဒေသခံ တောင်သူ သောင်းနှင့်ချီ၍ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝင်ငွေတိုးတက်စေရန် ကူညီပေးခဲ့သည်။ “လန်ချန်း-မဲခေါင် အလင်းရောင်ခရီးစဉ်” စီမံကိန်း ကြောင့် အတွင်းတိမ်ဝေဒနာရှင်ပေါင်းသောင်းချီကို အမြင်အာရုံပြန်လည် ရရှိစေခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံသည် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ပူးပေါင်းရင်ဆိုင်ကျော်လွှား ခဲ့ကြပြီး တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လုံခြုံရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို

ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အစရှိသည့်ကဏ္ဍများစွာ၌ လွှမ်းခြုံထားသည်။ ယင်းတို့အနက် ဆင်းရဲမှု လျှော့ချရေး စံပြုကျေးရွာများတည်ဆောက်ခြင်းဖြင့် မြန်မာပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုမှလွတ်မြောက်ပြီး သာယာဝပြောသော ဘဝတစ်ခုကို ပိုင်ဆိုင် နိုင်ရန် ကူညီပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ ဆိုလာအသေးစားဓာတ်အားပေးစနစ် စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းဖြင့် ဝေးလံခေါင်သီသော ဒေသများရှိ အိမ်ထောင်စုထောင်ချီအား ၂၄ နာရီ လျှပ်စစ်မီးအသက်မပြတ် ရရှိစေခြင်း၊ ငါးထွက်ကုန်ပစ္စည်း အရည်အသွေးမြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် ပိုမိုဘေးကင်းလုံခြုံပြီး အရည်အသွေးပြည့်ဝကောင်းမွန်သော ငါးထွက် ကုန်များကို မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာ မုန့်ဟင်းခါး၏ဟင်းရည်အဖြစ် အသုံးပြုနိုင်စေခြင်း စသည်တို့ပါဝင်သည်။ ယမန်နှစ် ဩဂုတ်လတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေသရေမြို့နယ် ကံဆိပ်ကျေးရွာရှိ ဆိုလာ အသေးစားဓာတ်အားပေးစနစ်နှင့် ရေပေးဝေရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း ပြီးမြောက်အောင်မြင်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ ကျွန်ုပ်တို့က ရောက်ခဲ့စဉ် ဒေသခံရွာသူရွာသားများက “တစ်နေ့ကျရင် လျှပ်စစ်မီးနဲ့ သန့်ရှင်းတဲ့ရေကို သုံးရလိမ့်မယ်လို့ အိမ်ထဲမှာတောင် မတွေးမိဘူး” ဟု စိတ်လှုပ်ရှားစွာ ပြောကြားခဲ့ကြသည်။ ဤလက်တွေ့ကျသောရလဒ်များနှင့် စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် အခိုက်အတန့်များသည် တရုတ်-မြန်မာ ဆွေမျိုးပေါက်ဖော်ချစ်ကြည်ရေး၏ သက်ဝင်လှုပ်ရှားသောပုံရိပ်များဖြစ်သကဲ့သို့ လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှု၏ မဆုတ်မနစ်ကြိုးပမ်းခြင်း၏ အကောင်းဆုံးသက်သေ ပြချက်လည်းဖြစ်သည်။

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း ဝိရိယစိုက်ထုတ်မှု၏ အသီးအပွင့်များ ဖူးပွင့်ခဲ့သည်။ တရုတ်-မြန်မာ လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ လက်တွေ့ အတွေ့အကြုံများက လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှုသည် “တန်းတူညီမျှဆက်ဆံခြင်း၊ စိတ်ရင်းစေတနာဖြူစင်စွာဖြင့် အပြန်အလှန်ကူညီခြင်း၊ မိသားစုဝင်များကဲ့သို့ရင်းနှီးခြင်း” ဟူသော လန်ချန်း-မဲခေါင် ယဉ်ကျေးမှုကို အမြဲမြဲတင်ခဲ့ခြင်း၊ “ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဦးစားပေးခြင်း၊ တန်းတူညီမျှညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခြင်း၊ လက်တွေ့ကျပြီး ထိရောက်မှုရှိခြင်း၊ တံခါးဖွင့်လှစ်၍ အားလုံးပါဝင်နိုင်ခြင်း” ဟူသော လန်ချန်း-မဲခေါင် စိတ်ဓာတ်ကို အမြဲလက်ကိုင်ထားခြင်း၊ နိုင်ငံခြောက် နိုင်ငံမှပြည်သူများအားအကျိုးပြုရန် မိမိတို့၏တာဝန်အဖြစ် အမြဲသတ်မှတ် ခဲ့ခြင်းနှင့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလိုလားမှု၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက်ကြိုးပမ်းလိုမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးမြှင့်တင်လိုမှု ဟူသော လိုအင်ဆန္ဒနှင့်အလွန်ကိုညီညွတ်ခြင်းတို့ကြောင့် ဒေသတွင်း နိုင်ငံများနှင့် ပြည်သူများ၏ ကြိုဆိုလက်ခံမှုနှင့် အသိအမှတ်ပြုမှုကို ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် စစ်ချီသီချင်း၊ စစ်သည်တေးသီချင်း၊ ကဗျာနှင့် ဝတ္ထုပြိုင်ပွဲ ဆုရရှိသူများစာရင်း

စဉ်	ကလောင်အမည်	စာမူအမည်	မှတ်ချက်	စဉ်	ကလောင်အမည်	စာမူအမည်	မှတ်ချက်
စစ်ချီသီချင်း				ဝတ္ထုပြိုင်ပွဲ (ဝါသနာရှင်)			
၁။	အောင်ဇော်ဦး(ရဲတီးဝိုင်း)	ကြည်း၊ ရေ၊ လေ သည် ထာဝရညီ	ပထမ	၄။	ဘုန်းမောင်ဝင်း(ဖျာပုံ)	ရွှေရောင်လင်းသည့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူချစ်သော တပ်မတော်	စတုတ္ထ
၂။	မိုးမြင့်ဦး(လုပ်သား-ရှုပ)	တပ်မတော်သားပီပီ	ဒုတိယ	၅။	မောင်အေးသန်း (ကြို့ပင်ကောက်)	အရေးသုံးပါးဦးထိပ်ထား	ပဉ္စမ
၃။	ခန့်ငြား(ကေတုမတီ)	ကြည်း၊ ရေ၊ လေ ညီနောင်တပ်မတော်	တတိယ	ဝတ္ထုတို(ဝါသနာရှင်)			
၄။	ဇော်မျိုးထွန်း (အုပ်ခွဲတပ်ကြပ်ကြီး)	ပြည်သူ့အတွက် ဒို့တပ်မတော်	စတုတ္ထ	၁။	မနောဖြူ	ကျွန်တော့်သားမှာ ကိုယ်ပိုင်အမှတ်ရှိပါတယ်	ပထမ
၅။	ဗိုလ်ထိန်(မီးသတ်)	မျိုးချစ်ဒို့စစ်သည်	ပဉ္စမ	၂။	မနောသစ်(ပခုက္ကူ)	မုန်းမုန်း ချစ်ချစ်	ဒုတိယ
စစ်သည်တေးသီချင်း				၃။	ရဲမွန်ကျော်	သူရဲကောင်းတို့၏ ဒိုင်ယာရီ	တတိယ
၁။	စုစုဇော် (သီရိခေတ္တရာ)	သူရဲကောင်းစစ်သည်	ပထမ	၄။	မောင်အေးချမ်း(ခန့်ဖြူ)	အလေးပြုပါသည် ဆရာဖိုးနီ	စတုတ္ထ
၂။	ခင်ငြိမ်းချမ်းစိုး(သဇင် FM)	ဂုဏ်ပြုလျက်ပါအဖေ	ဒုတိယ	၅။	ကိုစော (ပထဝီဝင်)	အမေဂုဏ်ယူနေပါတော့	ပဉ္စမ
၃။	ကျော်ဆွေအောင်	ကျွန်တော်စစ်သားပါ	တတိယ	ဝတ္ထုတို(အလွတ်တန်း)			
၄။	ကေသီအောင်	မေ့စစ်သားမောင်	စတုတ္ထ	၁။	ကျော်တေဇ(ဥက္ကလာ)	ဝတ်မှုန်ကူးသော နှလုံးသားများ၏ ဝီရအလင်္ကာ	ပထမ
၅။	လှိုင်ဝင်းထွန်း	တုနိုင်းမွဲစစ်သည်တွေ	ပဉ္စမ	၂။	မုန်းမောင်မောင်	ပစ်မှတ်ရက်ခဲ့ပါ	ဒုတိယ
ကဗျာ(ဝါသနာရှင်)				၃။	နွေးထက်လှိုင်	မအေးမြရဲ့ သတ္တိသွေး ပျံ့နှံ့လို့နေပါပြီ	တတိယ
၁။	ထွန်းထွန်း(လားရှိုး)	ညီညာပေါင်းစည်း ရှေ့ခရီး၊ ကောင်းချီးမြတ်မော် တပ်မတော်	ပထမ	၄။	မင်းလပြည့်(ဟားခါး)	စစ်ကိုမုန်းခဲ့သော်လည်း	စတုတ္ထ
၂။	မြတ်မင်းသန့်	နိုင်ငံတော်သစ် သမိုင်းတစ်ခေတ်၊ ထုဆစ်ပုံဖော် မြန်မာ့တပ်မတော်	ဒုတိယ	၅။	မောင်မောင်လွင်(ရွှေတိုသား)	သစ္စာပန်းခက်ခြောက်တို့၏ ရင်တွင်းစကား	ပဉ္စမ
၃။	ရဲကျော်	ရုတ်ဆယ့်တစ်နှစ်မြောက် ကမ္ဘာ့မော်ကွန်း	တတိယ	ဝတ္ထုရှည်(ဝါသနာရှင်)			
၄။	ကြေးမုံဖြိုးသန့်(ရွှေရတု)	စွမ်းအားထိန်ဝေ နေ့သစ်နေ့ ပြည်သူ့သားဆွေ ကြည်း၊ ရေ၊ လေ	စတုတ္ထ	၁။	အမောင်	တိမ်တိုက်တွေရဲ့ အဖြူရောင်သက်တံ	ပထမ
၅။	ထာဝရမွန် (ဂုဏ်ထူးတန်း)	ပြည်မြန်မာရွှေတစ်ခေတ် ထွန်းသစ်စို့လေး	ပဉ္စမ	၂။	ရှားမိန်း	အလွမ်းတွေဝေးလို့ ပန်းတွေဝေစေ	ဒုတိယ
ကဗျာ(အလွတ်တန်း)				၃။	ကျော်စိုး(ဒိုက်ဦး)	စစ်သားဂုဏ်ရည်	တတိယ
၁။	ရဲမင်းစိုး	ကျည်ခွံများကပြောသော တာဝန်ကျေသူတို့အကြောင်း	ပထမ	၄။	ဟန်ညွန့်(ယဉ်ကျေးမှု)	စိန်ပန်းနီနီနှလုံးသား	စတုတ္ထ
၂။	မြတ်ထွန်းဇော်	ပြည်ထောင်စုရဲ့တိုတပ်မတော် နိုင်ငံရွှေခေတ် ပြန်ထုတ်ဖော်	ဒုတိယ	၅။	တင်ဦး (ရန်ကင်း)	လှိုင်းကြီးလို့လေထန် ရေဆန်ကိုလှော်ခတ်ကြမည်	ပဉ္စမ
၃။	မျိုးစစ်သည်	ဗန်းမော်၊ တောင်ခမ်း စစ်ဆင်စွမ်း အောင်ပန်း ဂုဏ်ကျော် ပြည့်တပ်မတော်	တတိယ	ဝတ္ထုရှည်(အလွတ်တန်း)			
၁။	ပိုင်ဇော်(သတ္တု)	သစ္စာစမ်းမှာ ပန်းစုံလန်းသည်	ပထမ	၁။	ပိုင်ဇော်(သတ္တု)	သစ္စာစမ်းမှာ ပန်းစုံလန်းသည်	ပထမ
၂။	ခန့်ပိုင်	လက်ဆင့်ကမ်းအမွေ	ဒုတိယ	၂။	ခန့်ပိုင်	လက်ဆင့်ကမ်းအမွေ	ဒုတိယ
၃။	ဘုန်းရဲနိုင်(ဂန့်ဂေါ)	မလေးမောင်ချစ်မငြီးနိုင်	တတိယ	၃။	ဘုန်းရဲနိုင်(ဂန့်ဂေါ)	မလေးမောင်ချစ်မငြီးနိုင်	တတိယ
၄။	မောင်စူးရှ(အနောက်ရိုးမ)	မမေ့ဘယ်ခါ နှလုံးသားထဲကကြည်ပြာ	စတုတ္ထ	၄။	မောင်စူးရှ(အနောက်ရိုးမ)	မမေ့ဘယ်ခါ နှလုံးသားထဲကကြည်ပြာ	စတုတ္ထ
၅။	ရဲခေါင်	ရွံ့ကြောက်မဲ့တွန် နိုင်ငံ့ဝန်၌	ပဉ္စမ	၅။	ရဲခေါင်	ရွံ့ကြောက်မဲ့တွန် နိုင်ငံ့ဝန်၌	ပဉ္စမ

စာမျက်နှာ ၁၉ မှအဆက်

ယနေ့ကမ္ဘာကြီးတွင် ရာစုနှစ်အတွင်း မကြုံစဖူး ပြောင်းလဲမှုကြီးများ သည် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဖြစ်ပေါ်နေပြီး စစ်ပွဲနှင့်ပဋိပက္ခများ တစ်ခုပြီးတစ်ခု ပေါ်ပေါက်နေကာ အင်အားကြီးသူမှ အင်အားငယ်သူကို အနိုင်ကျင့်သော တောရိုင်းဥပဒေ (The Law of the Jungle) နှင့် တစ်ဖက်သတ်ဝါဒတို့က လွှမ်းမိုးချုပ်ကိုင်လာခဲ့သည်။ မငြိမ်မသက်မှုများနှင့် ပဋိပက္ခများ ရောယှက်နေသော နိုင်ငံတကာအခြေအနေကိုရင်ဆိုင်ရာတွင် လန်ချန်း-မဲခေါင် နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံတို့သည် ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် တောင်းဆိုကြ မည်ဖြစ်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အားဖြည့်ပေးကြမည်ဖြစ်သည်။ စည်းလုံးညီညွတ်သောပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ တံခါးဖွင့်လှစ်၍အပြန် အလှန်အကျိုးရှိမှု အစိမ်းရောင်ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်း မှုတို့ဖြင့် “လန်ချန်း-မဲခေါင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဗားရှင်း ၂.၀” ကို တည်ဆောက်ကာ လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ရွှေရောင် ဆယ်နှစ်ရာစုအသစ်ကို အတူတကွစတင်ဖွင့်လှစ်သွားကြမည်ဖြစ် သည်။

လက်ရှိတွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် တရုတ်ပုံစံခေတ်မီမူလမ်းစဉ်ဖြင့် အင်အားကြီးနိုင်ငံတစ်ခုတည်ဆောက်ရေးနှင့် တရုတ်အမျိုးသား ကြီးမြတ်သောပြန်လည်နိုးထရေး မဟာလုပ်ငန်းစဉ်ကို ကျယ်ကျယ်

ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပန်းတစ်ပွင့်တည်းပွင့်လန်းခြင်းသည် နွေဦးရာသီမဟုတ် ပန်းမျိုးစုံပွင့်လန်းမှသာ နွေဦးရာသီ၏ ဥယျာဉ် တစ်ခုဖြစ်လာနိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ လိုလားတောင့်တနေသည်မှာ တရုတ်တစ်နိုင်ငံတည်း ခေတ်မီတိုးတက်ရေးမဟုတ်ဘဲ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံ များအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအားလုံးနှင့်အတူ ခေတ်မီတိုးတက်ရေးကို အတူတကွအကောင်အထည်ဖော်ရန် မျှော်လင့်လျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာ့ အရေးအပါဆုံးသော ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးနှင့် တရားမျှတရေး အင်အားစုတစ်ခုအနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံသည် မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းနိုင်ငံများ၏ အိမ်နီးချင်းကောင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်းနှင့် မိတ်ဖက်ကောင်းတစ်ဦးအဖြစ် အမြဲရပ်တည်သွားမည်ဖြစ်ပြီး တန်းတူညီမျှ စနစ်ကျသောဗဟုဝင်ရိုး ကမ္ဘာနှင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အကျိုးပြုသော ပါဝင်ထိုက်သူအားလုံး ပါဝင်သည့်စီးပွားရေးဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းကို အတူတကွအဆိုပြုကာ လန်ချန်း-မဲခေါင်နိုင်ငံများ၏ အေးအတူပူအမျှအသိုက်အဝန်း တည်ဆောက်ရေးဟူသော ပင်မရည်မှန်းချက်ဆီသို့လျှောက်လှမ်းရင်း လန်ချန်း-မဲခေါင် ဒေသတစ်ခုလုံး ခေတ်မီတိုးတက်ရေးလမ်းကြောင်း ပေါ်၌ ပိုမိုအရည်အသွေးမြင့်မားပြီး အဆင့်အတန်းမြင့်သော ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုများရရှိစေရန် တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် သည်။ ။

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ (၁၆- ၃ -၂၀၂၆)

ချောက်	၃၉	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မင်းဘူး	၃၉	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
အောင်လံ	၃၈	ဒသမ	၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ကော့ကရိတ်	၃၈	ဒသမ	၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
နေပြည်တော်	၃၈	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၃၈	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
သီပေါ	၃၈	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ပဲခူး	၃၇	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ဇောင်းတူ	၃၇	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြဝတီ	၃၇	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၁၆ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၇၁၀၀၀၀၀ ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲများ ပဉ္စမနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆိုသူ စုစုပေါင်း ၂၅၄၆၄၉ ဦးရှိပြီး စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆိုသူ ၃၃၆၄ ဦးရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၁၆

၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ပြည်တွင်းစာစစ်ဌာန စုစုပေါင်း ၅၃ ခု

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံခြားစာစစ်ဌာနအပါအဝင် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဆက်လက် ကျင်းပသည်။

ဖွင့်လှစ်ဖြေဆိုခဲ့ရာ စက်မှုအတတ်ပညာဘာသာသင်တန်း၊ စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာဘာသာသင်တန်းနှင့် မွေးမြူရေး အတတ်ပညာဘာသာသင်တန်းများဖြေဆိုရန် စာရင်းပေးသွင်းသူဦးရေ စုစုပေါင်း ၃၃၆၄ ဦးရှိပြီး စာမေးပွဲပဉ္စမနေ့တွင် စက်မှုကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက မြေတိုင်းပညာ၊ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာ စက်ပစ္စည်းများ၊ ဂဟေဆက်နည်းပညာဘာသာရပ်များ၊ စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သီးနှံကာကွယ်ရေး ဘာသာရပ်နှင့် မွေးမြူရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးနှင့် ပျားမွေးမြူရေး ဘာသာရပ်တို့ကိုဖြေဆိုကြကာ လာရောက်ဖြေဆိုသူ စုစုပေါင်း ၃၃၆၄ ဦး၊ ပျက်ကွက် ၂၂ ဦးရှိပြီး ဖြေဆိုသူ ဖြေဆိုသူ စုစုပေါင်း ၂၅၄၆၄၉ ဦး၊ ပျက်ကွက် ၁၄၀၄ ဦးရှိကာ ဖြေဆိုသူ ၉၄ ဒသမ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။ ၉၉ ဒသမ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်ဦးစီးဌာန

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အလိုက် ခရိုင်၊ မြို့နယ်၊ စာစစ်ဌာနနှင့် ဖြေဆိုသူဦးရေစာရင်း

ဘာသာရပ်- ရူပဗေဒ+သမိုင်း

နေ့စွဲ - ၁၆.၃.၂၀၂၆

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်	ခရိုင်	မြို့နယ်	စာစစ်ဌာန	စာရင်းရှိ			ဖြေဆို			ပျက်ကွက်			ဖြေဆို ရာခိုင်နှုန်း	ပျက်ကွက် ရာခိုင်နှုန်း	မှတ်ချက်
					ကျား	မ	ပေါင်း	ကျား	မ	ပေါင်း	ကျား	မ	ပေါင်း			
၁	ကချင်	၅	၁၀	၂၃	၄၅၄၃	၇၆၃၇	၁၂၁၈၀	၄၂၃၅	၇၃၈၈	၁၁၆၂၃	၃၀၈	၂၄၉	၅၅၇	၉၅.၄၃%	၄.၅၇%	
၂	ကယား	၁	၁	၁	၁၉၈	၂၉၉	၄၉၇	၁၈၃	၂၈၈	၄၇၁	၁၅	၁၁	၂၆	၉၄.၇၇%	၅.၂၃%	
၃	ကရင်	၆	၇	၁၂	၁၂၉၁	၂၅၄၉	၃၈၄၀	၁၁၈၇	၂၄၆၉	၃၆၅၆	၁၀၄	၈၀	၁၈၄	၉၅.၂၁%	၄.၇၉%	
၄	ချင်း	၂	၂	၂	၃၄၉	၅၆၆	၉၁၅	၃၁၈	၅၂၁	၈၃၉	၃၁	၄၅	၇၆	၉၁.၆၉%	၈.၃၁%	
၅	စစ်ကိုင်း	၁၃	၂၁	၄၀	၅၂၁၀	၈၀၇၃	၁၃၂၈၃	၄၈၀၀	၇၇၀၂	၁၂၅၀၂	၄၁၀	၃၇၁	၇၈၁	၉၄.၁၂%	၅.၈၈%	
၆	တနင်္သာရီ	၄	၉	၁၃	၂၂၄၀	၄၀၈၃	၆၃၂၃	၂၁၀၂	၃၈၈၈	၅၉၉၀	၁၃၈	၁၉၅	၃၃၃	၉၄.၇၃%	၅.၂၇%	
၇	ပဲခူး(ရှေ့)	၃	၁၄	၄၀	၆၀၉၅	၉၃၃၀	၁၅၄၂၅	၅၆၃၁	၈၉၇၆	၁၄၆၀၇	၄၆၄	၃၅၄	၈၁၈	၉၄.၇၀%	၅.၃၀%	
၈	ပဲခူး(နောက်)	၃	၁၄	၄၅	၅၃၄၈	၇၂၉၃	၁၂၆၄၁	၄၈၅၆	၆၉၉၅	၁၁၈၅၁	၄၉၂	၂၉၈	၇၉၀	၉၃.၇၅%	၆.၂၅%	
၉	မကွေး	၇	၂၂	၅၂	၈၈၈၃	၁၃၂၀၂	၂၂၀၈၅	၈၃၄၀	၁၂၈၆၂	၂၁၂၀၂	၅၄၃	၃၄၀	၈၈၃	၉၆.၀၀%	၄.၀၀%	
၁၀	မန္တလေး	၁၀	၂၅	၁၀၈	၂၀၅၃၇	၂၇၀၁၂	၄၇၅၄၉	၁၉၂၅၂	၂၆၁၇၀	၄၅၄၂၂	၁၂၈၅	၈၄၂	၂၁၂၇	၉၅.၅၃%	၄.၄၇%	
၁၁	မွန်	၄	၁၀	၃၀	၃၆၇၀	၇၂၆၄	၁၀၉၃၄	၃၄၈၉	၇၀၄၄	၁၀၅၃၃	၁၈၁	၂၂၀	၄၀၁	၉၆.၃၃%	၃.၆၇%	
၁၂	ရခိုင်	၃	၃	၁၀	၈၅၆	၉၄၃	၁၇၉၉	၇၈၈	၉၀၀	၁၆၈၈	၆၈	၄၃	၁၁၁	၉၃.၈၃%	၆.၁၇%	
၁၃	ရန်ကုန်	၁၄	၄၅	၁၀၇	၂၂၂၃၁	၂၇၀၂၅	၄၉၂၅၆	၂၀၇၀၇	၂၆၀၀၃	၄၆၇၁၀	၁၅၂၄	၁၀၂၂	၂၅၄၆	၉၄.၈၃%	၅.၁၇%	
၁၄	ရှမ်း(တောင်)	၈	၂၀	၆၈	၅၁၅၅	၈၇၄၇	၁၃၉၀၂	၄၈၈၅	၈၄၈၆	၁၃၃၇၁	၂၇၀	၂၆၁	၅၃၁	၉၆.၁၈%	၃.၈၂%	
၁၅	ရှမ်း(မြောက်)	၄	၇	၈	၆၆၇	၁၁၁၃	၁၇၈၀	၆၂၈	၁၀၅၈	၁၆၈၆	၃၉	၅၅	၉၄	၉၄.၇၂%	၅.၂၈%	
၁၆	ရှမ်း(ရှေ့)	၆	၉	၁၂	၈၁၈	၁၂၆၁	၂၀၇၉	၇၅၂	၁၂၁၅	၁၉၆၇	၆၆	၄၆	၁၁၂	၉၄.၆၁%	၅.၃၉%	
၁၇	ဧရာဝတီ	၈	၂၆	၂၄၇	၁၇၃၇၇	၂၁၉၅၀	၃၉၃၂၇	၁၅၅၁၈	၂၀၉၀၄	၃၆၄၂၂	၁၈၅၉	၁၀၄၆	၂၉၀၅	၉၂.၆၁%	၇.၃၉%	
၁၈	နေပြည်တော်	၄	၈	၄၉	၆၇၁၅	၈၁၉၉	၁၄၉၁၄	၆၂၀၁	၇၈၈၄	၁၄၀၈၅	၅၁၄	၃၁၅	၈၂၉	၉၄.၄၄%	၅.၅၆%	
၁၉	နိုင်ငံခြား		၁၃	၁၆	၈	၁၆	၂၄	၈	၁၆	၂၄	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
	စုစုပေါင်း	၁၀၅	၂၆၆	၈၈၇	၁၁၂၁၉၁	၁၅၆၅၆၂	၂၆၈၇၅၃	၁၀၃၈၈၀	၁၅၀၇၆၉	၂၅၄၆၄၉	၈၃၁၁	၅၇၉၃	၁၄၁၀၄	၉၄.၇၅%	၅.၂၅%	

မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်ဦးစီးဌာန

၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်များတွင် နေ့စဉ်ဖြေဆိုမှု အခြေပြဇယား

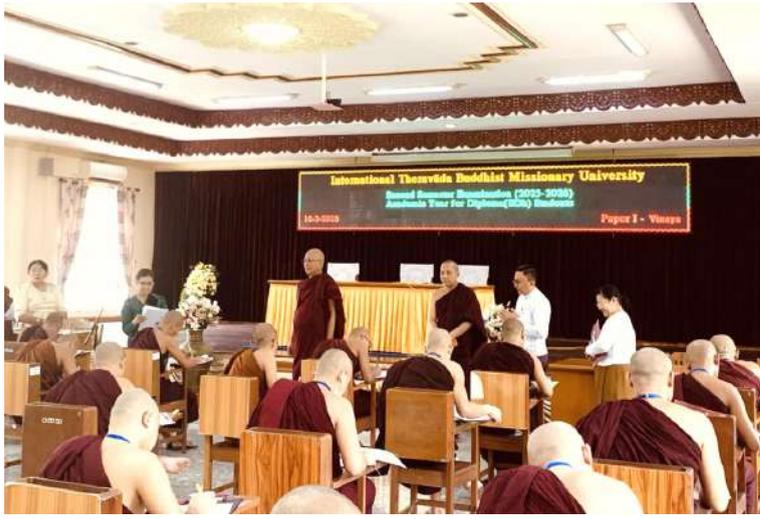
ဘာသာရပ် - စက်မှုအတတ်ပညာ(မြေတိုင်းပညာ၊ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာစက်ပစ္စည်းများ၊ ဂဟေဆက်နည်းပညာ)+

နေ့စွဲ - ၁၆.၃.၂၀၂၆

စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာ(သီးနှံကာကွယ်ရေး)+မွေးမြူရေးအတတ်ပညာ(ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးနှင့်ပျားမွေးမြူရေး)

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်	ခရိုင်	မြို့နယ်	စာစစ်ဌာန	စာရင်းရှိ			ဖြေဆို			ပျက်ကွက်			ဖြေဆို ရာခိုင်နှုန်း	ပျက်ကွက် ရာခိုင်နှုန်း	မှတ်ချက်
					ကျား	မ	ပေါင်း	ကျား	မ	ပေါင်း	ကျား	မ	ပေါင်း			
၁	ကချင်	၂	၃	၃	၁၀၉	၉၁	၂၀၀	၁၀၉	၉၁	၂၀၀	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၂	ကယား	၁	၁	၁	၁၃	၁၃	၂၆	၁၃	၁၃	၂၆	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၃	ကရင်	၁	၁	၂	၇၀	၄၂	၁၁၂	၇၀	၄၂	၁၁၂	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၄	ချင်း	၁	၁	၁	၁၅	၁၂	၂၇	၁၅	၁၂	၂၇	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၅	စစ်ကိုင်း	၄	၅	၅	၁၈၆	၁၉၆	၃၈၂	၁၈၅	၁၉၂	၃၇၇	၁	၄	၅	၉၈.၆၉%	၁.၃၁%	
၆	တနင်္သာရီ	၂	၂	၂	၂၉	၉	၃၈	၂၉	၉	၃၈	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၇	ပဲခူး(ရှေ့)	၂	၃	၃	၁၃၅	၈၁	၂၁၆	၁၃၅	၈၁	၂၁၆	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၈	ပဲခူး(နောက်)	၂	၃	၃	၁၃၆	၈၆	၂၂၂	၁၃၄	၈၅	၂၁၉	၂	၁	၃	၉၈.၆၅%	၁.၃၅%	
၉	မကွေး	၄	၅	၅	၂၁၁	၁၄၀	၃၅၁	၂၀၇	၁၃၈	၃၄၅	၄	၂	၆	၉၈.၂၉%	၁.၇၁%	
၁၀	မန္တလေး	၄	၅	၆	၂၀၈	၁၃၁	၃၃၉	၂၀၆	၁၃၁	၃၃၇	၂	၀	၂	၉၉.၄၁%	၀.၅၉%	
၁၁	မွန်	၂	၂	၂	၃၁	၂၆	၅၇	၃၁	၂၆	၅၇	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၁၂	ရခိုင်	၁	၁	၁	၇	၄	၁၁	၇	၄	၁၁	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၁၃	ရန်ကုန်	၄	၄	၄	၂၄၄	၁၅၈	၄၀၂	၂၄၄	၁၅၈	၄၀၂	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၁၄	ရှမ်း(တောင်)	၃	၃	၃	၁၇၃	၂၀၀	၃၇၃	၁၇၃	၂၀၀	၃၇၃	၁	၀	၁	၉၉.၇၃%	၀.၂၇%	
၁၅	ရှမ်း(မြောက်)	၁	၁	၁	၂	၂	၄	၂	၂	၄	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၁၆	ရှမ်း(ရှေ့)	၁	၁	၂	၂၁	၈	၂၉	၂၁	၈	၂၉	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၁၇	ဧရာဝတီ	၄	၆	၆	၂၇၂	၉၅	၃၆၇	၂၆၉	၉၃	၃၆၂	၃	၂	၅	၉၈.၆၄%	၁.၃၆%	
၁၈	နေပြည်တော်	၂	၃	၃	၁၄၃	၈၇	၂၃၀	၁၄၃	၈၇	၂၃၀	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
	စုစုပေါင်း	၄၁	၅၀	၅၃	၂၀၀၅	၁၃၈၁	၃၃၈၆	၁၉၉၂	၁၃၇၂	၃၃၆၄	၁၃	၉	၂၂	၉၉.၃၅%	၀.၆၅%	

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ဒုတိယနှစ်ဝက် အတန်းတင်စာမေးပွဲများ ကျင်းပ



နေပြည်တော် မတ် ၁၆ ပညာသင်နှစ် ဒုတိယနှစ်ဝက် အတန်းတင် သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီး စာမေးပွဲများကို ယနေ့ စတင်ကျင်းပသည်။ ဌာန အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓ သာသနာပြုတက္ကသိုလ်၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြု

တက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခချုပ် ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ မဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇနဟိတဓရ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တ ဆေကိန္ဒ၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်(သင်ကြား) ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တနေခမိညဏ အမှူးပြု သော ဌာနကြီးမှူးဆရာတော်များ၊ ပါမောက္ခဆရာတော်များ၊ ဒုတိယ ပါမောက္ခချုပ်(စီမံ)နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ကြွရောက်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

အဆိုပါ အတန်းတင်စာမေးပွဲများ သို့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၂၅၈ ပါး/ဦး ဝင်ရောက်ဖြေဆို ကြပြီး စာမေးပွဲကာလမှာ မတ် ၁၆ ရက်မှ ၂၆ ရက်ထိ ရုံးပိတ်ရက်များမပါ ကိုးရက် ကြာ ကျင်းပဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ကမ္ဘာ့ရေနေ့ ၂၀၂၆
WORLD WATER DAY 2026
၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၂ ရက်

“ရေကဏ္ဍစုံ စီမံရေး ကျားမတန်းတူ ပါဝင်ပေး”
“Water and Gender”

အမျိုးသားအဆင့် ရေအရင်းအမြစ်တော်မတီ

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားပြုတို့၊ လူ့အဖွဲ့အစည်းကို CRPHI NUGI PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPHI NUGI PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု ထောက်ခံမှု၊ ကူညီ ထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကို တွယ်သယ်ဆောင်ရွက်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမား တို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

“ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်

မျက်မှောက်ကာလတွင်ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ် များနှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက်စကားသံများကို သဇင် FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်မှ “ရွေးကောက်ပွဲပြီးလို့ လွှတ်တော်ပေါ် အာဏာလွှဲလုပ်နေချိန်မှာ ဘာလုပ်ရမုန်းမသိ ကြောင်ပျောက်နေတဲ့ NUGI PDF” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ၁၈-၃-၂၀၂၆ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ လာမည့်အပတ် ၂၅-၃-၂၀၂၆ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် “ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့စွာ လူမဆန်တဲ့လုပ်ရပ်နဲ့ ပြည်သူ့အပေါ် ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်ခဲ့တဲ့ အကြမ်းဖက် PDF” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါအစီအစဉ်ကို အပတ်စဉ်ဆွေးနွေး တင်ဆက်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူ ပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ်ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီမှ ၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၀၉၀၉၅၅၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက် အလက်များကို လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

❖ တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲချန်ပီယံဆုမှ ဂျန်နစ်ခဲဆင်နာက “အံ့ဩဝမ်းသာရ tie-break အဆင့်ထိ ကစားခဲ့ရသည်။ မျက်ဒဗျက်အနေဖြင့် ပုံစံကောင်းပြန်လည် ရရှိလာခဲ့ပြီး ကမ္ဘာ့အဆင့်လက်စွမ်းမျိုး ပြသကာ ကမ္ဘာ့အဆင့်(၂) တင်းနစ် ကစားသမား ဂျန်နစ်ခဲဆင်နာကို ဖိအား ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ ဂျန်နစ်ခဲဆင်နာအနေဖြင့် လည်း ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာကို ပြန်လည် ရယူနိုင်ရန် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) တင်းနစ် ကစားသမား အယ်ကာရက်ဇ်နှင့် ရမှတ် ကွာဟမှုကိုလျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် ချန်ပီယံ ဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ရန် လိုအပ်နေခဲ့သည်။

သလို ဂုဏ်ယူစရာကောင်းတဲ့ အောင်မြင်မှု ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဗိုင်းနယ်ပွဲစဉ်မှာ တကယ့် ကို ခက်ခဲတဲ့ပွဲစဉ်တစ်ပွဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ ကစားသမားဘဝသက်တမ်း တစ်လျှောက် အခက်အခဲဆုံးပွဲစဉ်တစ်ပွဲလို့ လဲ သတ်မှတ်နိုင်ပါတယ်။ ကျွန်တော် လုပ်နိုင်သမျှနဲ့ ကျွန်တော့်မှာရှိတဲ့ ခွန်အား တွေအားလုံးကို အသုံးပြုနိုင်ခဲ့ပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Ubi Tennis
Trs : AZL

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့ အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆောင်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်)
 - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
 - (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
 - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
 - (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၈၃၇
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၃၄၉၀၃၈၃၇
 - (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၁၅၈၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၁၄၄၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၆၆၃၈
 - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၀၊ ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၁
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၆၉၁၁၁၄၁၀
 - (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၇၀-၂၀၂၂၃၆၊ ၀၇၀-၂၀၂၂၅၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၈၉၀၉၃၇၅၇၄
 - (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
 - (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
 - (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၂-၂၀၁၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၀၁၉၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
 - (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀
 - (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၂-၄၀၂၁၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၁၂၄၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁
 - (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၇-၂၀၂၅၅၄၊ ၀၅၇-၂၀၂၅၅၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂
 - (ဍ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆
 - (ဎ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄
 - (ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၈၁-၂၁၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁-၂၁၂၄၅၅၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅
 - (တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆
- ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်းများကို တိကျစွာဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန်သတင်းပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများပြုလုပ်ပါကဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲဥပဒေများနှင့် အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်းအသိပေးအပ်ပါသည်။
- ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

အမေရိကန်နိုင်ငံ နီဘရာစကာပြည်နယ်တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောကေ ခြောက်သိန်းကျော် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရ



ဝါရှင်တန် မတ် ၁၆ သိရသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ နီဘရာစကာ ပြည်နယ်တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောကေ ခြောက်သိန်းကျော် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ နီဘရာစကာ ပြည်နယ်တွင် ဖြစ်ပွားနေသည့် တောမီးသည် ပြည်နယ်သမိုင်း တစ်လျှောက် အကြီးမားဆုံး တောမီးဖြစ်ကြောင်း၊ တောမီးသည် မတ် ၁၅ ရက်က စတင် လောင်ကျွမ်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ နီဘရာစကာပြည်နယ်၏ အလယ်ပိုင်းနှင့် အနောက်ပိုင်းဒေသနေရာ သုံးနေရာတွင်လည်း တောမီးများ လောင်ကျွမ်းနေကာ ယနေ့ထိ

အပြည့်အဝ ထိန်းချုပ်နိုင်ခြင်း မရှိသေးကြောင်း ပြည်နယ်အရာရှိများက ပြောကြားခဲ့သည်။

ပြည်နယ်တွင် ပြင်းထန်သော လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုများ၊ စိုထိုင်းဆနည်းပါးမှုနှင့် ခြောက်သွေ့သော အခြေအနေများကြောင့် တောမီးများလောင်ကျွမ်းခဲ့ခြင်းပြီး ဒေသခံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ အင်အားဖြင့် တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်စွမ်းမရှိသဖြင့် အရေးပေါ်ကြေညာချက် ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်ထိ အရေးပေါ်ကြေညာချက် ထုတ်ပြန်ထားဆဲ ဖြစ်ကာ ပရဟိတအဖွဲ့များ၊ ဒေသခံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့များ၊ တပ်မတော် သားများပူးပေါင်းကာ မီးငြိမ်းသတ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

မော်လဒိုက်နိုင်ငံတွင်လျှပ်စစ်ယာဉ်များအတွက် အစိမ်းရောင်လိုင်စင်ပြားများ ထုတ်ပေးသွားမည်

မာလီ မတ် ၁၆ တက္ကစီများတွင် အဝါရောင်စာလုံး မော်လဒိုက်နိုင်ငံတွင် ရေရှည် တည်တံ့သော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်ကို မြှင့်တင်ရန်အတွက် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဟဇာတ ဖြစ်သော လျှပ်စစ်ယာဉ်များ အတွက် အစိမ်းရောင်လိုင်စင်ပြားများကို ထုတ်ပေးသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးနှင့် အရပ်ဘက် လေကြောင်းဝန်ကြီး မိုဟာမက်အမင်က အစိမ်းရောင် လိုင်စင်ပြားစနစ်အသစ်ကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် သဟဇာတဖြစ်သော လျှပ်စစ်ယာဉ်များကို ပိုမိုလွယ်ကူစွာ ခွဲခြားသိရှိနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါစနစ် အသစ်အရ ပုဂ္ဂလိက လျှပ်စစ်ယာဉ်များတွင် အဖြူရောင်စာလုံး ပါဝင်သည့် အစိမ်းရောင် လိုင်စင်ပြားများကို အသုံးပြုရမည်ဖြစ်ပြီး လျှပ်စစ်

တက္ကစီများတွင် အဝါရောင်စာလုံး ပါဝင်သည့် အစိမ်းရောင် လိုင်စင်ပြားများကို အသုံးပြုသွားရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် မော်လဒိုက်နိုင်ငံ၌ ပုဂ္ဂလိက ယာဉ်များအတွက် အနက်ရောင် လိုင်စင်ပြားများ၊ တက္ကစီများအတွက် အဝါရောင် လိုင်စင်ပြားများ၊ စစ်ဘက်ယာဉ်များအတွက် အဖြူရောင်လိုင်စင် ပြားများနှင့် သံတမန်ယာဉ်များ အတွက် အပြာရောင်လိုင်စင်ပြား များကို အသုံးပြုလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး နှင့် အရပ်ဘက် လေကြောင်း ဝန်ကြီးဌာနသည် မကြာမီ လျှပ်စစ် တက္ကစီဝန်ဆောင်မှုကို အပြည့်အဝ စတင်နိုင်ရန် ပြင်ဆင်နေပြီး လျှပ်စစ်ယာဉ် အစီးရေ ၁၅၀ ကို စတင် တင်သွင်းရန်စီစဉ်ထား ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

အိန္ဒိယနိုင်ငံ အိုဒီရှာပြည်နယ်တွင် လေဆင်နှာမောင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် ဒေသခံ နှစ်ဦးသေဆုံးကာ လူနေအိမ်များပျက်စီးခဲ့

နယူးဒေလီ မတ် ၁၆ အိန္ဒိယနိုင်ငံ အိုဒီရှာပြည်နယ် မာယက်ဘတ်ဟန်ခရိုင်တွင် လေဆင် နှာမောင်း တိုက်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး လေဆင်နှာမောင်းကြောင့် ဒေသခံ နှစ်ဦးသေဆုံးကာ လူနေအိမ်များ ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း အိုဒီရှာပြည်နယ် အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့ သတင်းများတွင် ဖော်ပြထား ကြောင်း သိရသည်။

"မာယက်ဘတ်ဟန်ခရိုင်မှာ မတ် ၁၅ ရက်က အားကောင်းတဲ့ လေဆင်နှာမောင်း တိုက်ခတ်သွား တိုက်ခတ်မှုကြောင့် လူနေအိမ် ခြေ ၁၀၀ ကျော် ပျက်စီးမှုရှိခဲ့ ကြောင်း၊ လေဆင်နှာမောင်းသည် National Highway (NH) - 220 လမ်းတစ်လျှောက်တွင် တည်ရှိ သည့် ကျေးလက်ဒေသအများစုကို ဖြတ်သန်း တိုက်ခတ်ခဲ့ခြင်း ကျေးလက်ဒေသတွေကိုဖြတ်သန်း



တိုက်ခတ်သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပါတယ်။ လေဆင်နှာမောင်း တိုက်ခတ်မှု ကြောင့် ဒေသခံ လူနှစ်ဦး သေဆုံး ခဲ့ပြီးတော့ ၁၇ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့ပါတယ်။ လူနေအိမ်ခြေ ၁၀၀ ကျော် ပျက်စီးခဲ့တယ်။ ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်း ကိုလဲ ပြည်နယ်အစိုးရအစီစဉ်နဲ့ ဆောင်ရွက် ပေးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်"ဟု အိုဒီရှာပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် မိုဟန်ချာရန်က ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

တန်ဇန်းနီးယားနိုင်ငံတွင် မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်

ဒိုဒိုမာ မတ် ၁၆ ပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

တန်ဇန်းနီးယားနိုင်ငံတွင် မတ် ၁၅ ရက်မှစတင်၍ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့ပြီး မိုးရေချိန်မြင့်မား တော့ မြစ်ရေလျှံတက်မှုတွေ သည့်အတွက် ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်တဲ့အတွက် ရေလွှမ်း နိုင်တဲ့နေရာတွေကို ရေဘေး သို့ ရောက်ရှိနေသည့်အတွက် အန္တရာယ်သတိပေးချက် ထုတ်ပြန် နီးယားမိုးလေဝသအေဂျင်စီ(TMA) က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း ယနေ့ သတင်းများတွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ရေဘေးအန္တရာယ် သတိပေး ချက်ထုတ်ပြန်ထားသော ဒေသ များမှာ လင်ဒီဒေသ၊ အမ်ဝါရာ ဒေသ၊ ပွမ်နီဒေသနှင့် မာဖီးယား ကျွန်းတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ကုန်းနိန်ပိုင်းဒေသ တွေမှာ ရေကြီးရေလျှံမှု စတင်နေ ပြီဖြစ်ပါတယ်။ မိုးရေချိန် ဆက်လက် မြင့်တက်လာနိုင်တဲ့ အတွက် ရေဘေးအန္တရာယ် သတိ ပေးချက်ထုတ်ပြန်ထားတဲ့ ဒေသ ဒေသများတွင် ရေကြီးရေလျှံမှု စတင်နေပြီဖြစ်ပြီး လူနေအိမ်ခြေ များနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံ များ ရေလွှမ်းနေကြောင်း၊ အသက် အန္တရာယ်ကို ခြိမ်းခြောက်နိုင်သည့် အခြေအနေမျိုးသို့ ရောက်ရှိသွား နိုင်သည့်အတွက်ကြောင့် ရေဘေး သည့် ဒေသများမှ ဒေသခံများကို ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းရန် သတိ

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံတစ်ဝန်း အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းနေပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် တောမီးအန္တရာယ်သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်

အဘူဂျာ မတ် ၁၆ နိုင်ဂျီးရီးယား နိုင်ငံတစ်ဝန်း အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှု ဖြစ်ပေါ်နေ ပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် National Emergency Management Agency(NEMA)က တောမီး အန္တရာယ်သတိပေးချက် ထုတ်ပြန် ထားကြောင်း မတ် ၁၅ ရက် သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

လက်ရှိ အပူချိန်ပမာဏမှာ ၃၀ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ ရောက်ရှိ နေပြီဖြစ်ပြီး တောမီးလောင်ကျွမ်း မှု ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် မီးမပေါ့ဆရေး နိုင်ငံပိုင်ရပ်သံလိုင်း များမှတစ်ဆင့် သတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်ပေးနေကြောင်း၊ National Emergency Management Agency (NEMA) အနေဖြင့် အပူချိန်မြင့်တက်မှုဖြစ်ပေါ်နေသည့် နေရာများတွင် မီးမပေါ့ဆရေး

အတွက် ဝန်ထမ်းများစေလွှတ်ကာ သတိပေး စောင့်ကြည့်မှုများ ပြုလုပ်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။

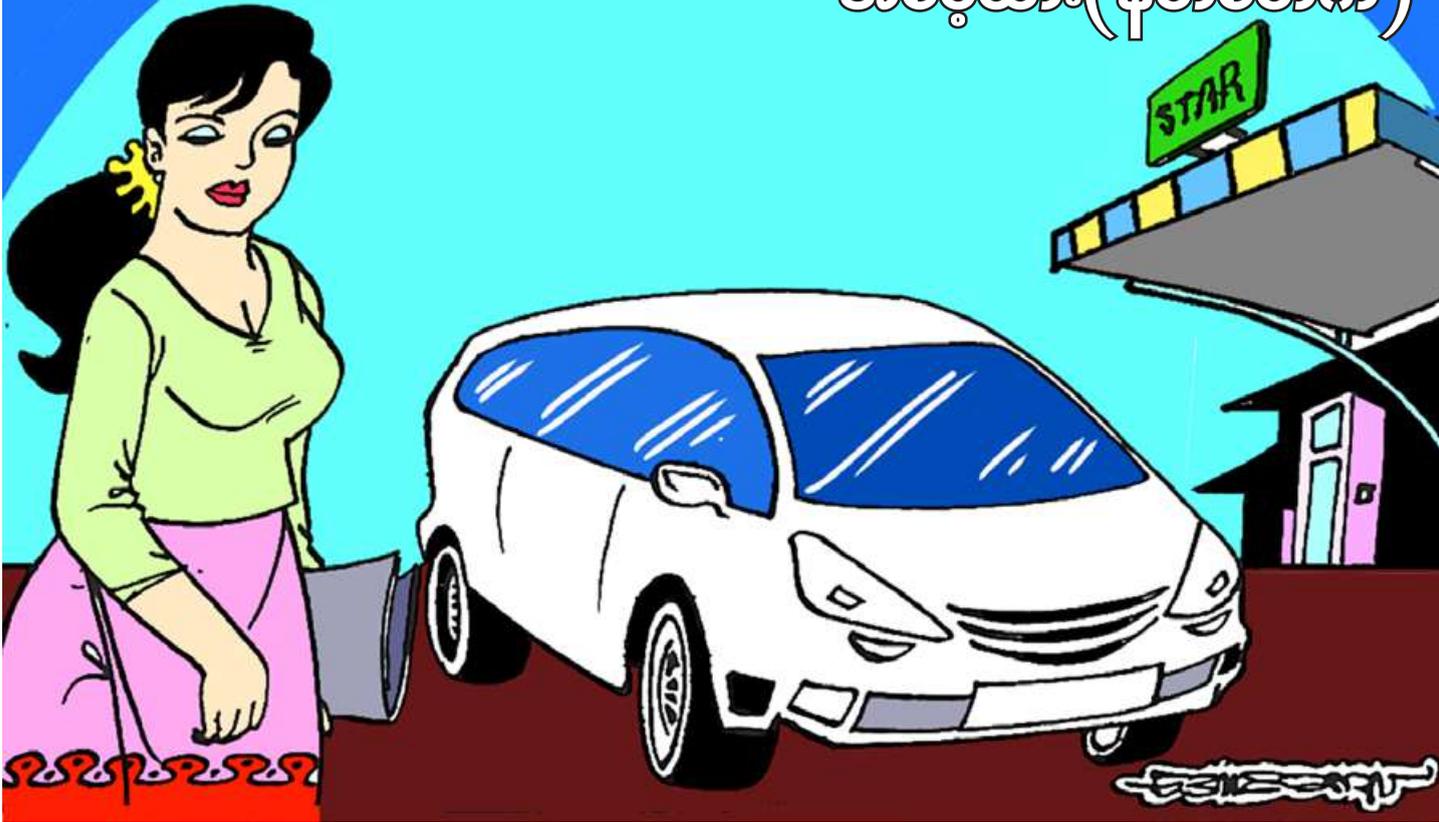
"နိုင်ဂျီးရီးယား နိုင်ငံတစ်ဝန်း အပူလှိုင်း ဖြတ်သန်းနေပြီးတော့ အပူချိန်မြင့်တက်မှုတွေ ဖြစ်ပေါ် နေပါတယ်။ အပူချိန်မြင့်တက်နေ တဲ့ကာလအတွင်း တောမီး လောင်ကျွမ်းမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင် ပါတယ်။ အပူချိန်မြင့်တက်မှုတွေ နဲ့ဆက်စပ်ပြီးတော့ လိုအပ်တဲ့ သတိပေးချက်တွေ ထုတ်ပြန်ထား ပြီးဖြစ်သလို ကြိုတင်ကာကွယ်မှု တွေလဲ ပြုလုပ်နေပါတယ်" ဟု National Emergency Management Agency (NEMA) ၏ ဒါရိုက်တာဖြစ်သူ ဇူဘိုဒါက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ သာယာလှပ စိမ်းမြမြ

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

အလှစစ်စစ် တွေ့ရှိခြင်း အမွေသား(နတ်မောက်)



မြင်ရသူလူအများ ငေးမောရသည်ထိ သူတို့ အိမ်လေးသည် ရပ်ကွက်အတွင်းမှာ ထင်ရှားပေါ်လွင်နေသည်။ ထိုမျှကြီးကျယ်ခမ်းနားလှသော အိမ်ကလေးအတွင်းမှာ နတ်သမီးတစ်ပါးနယ် လှပလှသည့်သူ နေသည်။ ဆံနွယ်ဖျော့ဖျော့ မျက်တောင်ကော့ကော့၊ နှုတ်ခမ်းပါးပါးနှင့် သူ၏ အလှတရားကို သူကိုယ်တိုင်ပင် ဂုဏ်ယူခဲ့ရသည်။

ထိုနေ့မတိုင်မီ အချိန်ထိပေါ့။ "တီတီ ဒီနေ့ အလုပ်မသွားဘူးမဟုတ်လား၊ သားကို အဖော်လုပ်ပေးနေနော်"

တူတော်မောင်က အနားလာပြီး ပူဆာသည်။ စက်သုံးဆီ ချွေတာရေး စုံ၊ မ စနစ်ကြောင့် ယနေ့ သူ အလုပ်မသွားဖြစ်သည်ကို တူတော်မောင်က သိနေသည့်အလားပင်။ ယနေ့က စုံရက်ဖြစ်ပြီး သူ၏ကားက မဂဏန်း ဖြစ်နေသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ အဖေက တော့ အရေးကြီးကိစ္စရှိလျှင် သူ့ကားကိုသုံးဖို့ ပြောထားသည်။ သူတို့အိမ်မှာ ကားလေးစီးရှိပြီး စုံဂဏန်း နှစ်စီး၊ မဂဏန်း နှစ်စီး ဖြစ်သည်။ သို့အတွက် စုံ၊ မ ကိစ္စ သူ ပူပန်စရာမလိုခဲ့ပါ။ သို့သော် စက်သုံးဆီကိုတော့ ကြိုတင်ဝယ်ယူထားရ၏။ မတော်တဆ ပြတ်သွားခဲ့လျှင် ခက်ရချေရဲ့။ အဖေနှင့်အမေကတော့ အေးအေးလူလူ နေနိုင်လွန်းလှသည်။ အများနည်းတူ ဖြစ်ရမှာပေါ့ဟုဆို၏။ သူကတော့ ထိုသို့ မတွေးနိုင်ပါ။ သူများတွေ ဘယ်လိုနေနေကိုယ်အဆင်ပြေဖို့လိုသည်။ ကိုယ့်ပြဿနာ ကိုယ်ဖြေရှင်းရမည်ဖြစ်ပြီး ကိုယ်ဒုက္ခရောက်လျှင် မည်သူမျှ ဝင်ခံကြလိမ့်မည် မဟုတ်ပေ။ ဤသို့ သူ တွေးမိသည်။

အများသူငါလည်း သူလိုပဲ တွေးလိမ့်မည်ဟု သူ ထင်သည်။ သည့်အတွက် ကားလေးစီးစလုံး ဆီ အပြည့်ဖြည့်ထားသည့်အပြင် ရလျှင်ရသလို ပုံးထဲမှာ လည်း ထည့်ထားလိုက်သည်။ နေ့စဉ် ဆီဆိုင်တွင် တန်းစီနေသည့် ကားတန်းကြီးကိုတွေ့လျှင် သူ မသိမသာ ပြုံးနေတတ်သည်။ ဒါမျိုးက ယခုမှ ကြုံတွေ့ရသည်မဟုတ်။ လွန်ခဲ့သော သုံး၊ လေးနှစ်ကလည်း ကြုံဖူးခဲ့သည်လေ။ ထိုအချိန်တုန်းကလည်း သူ သည်လိုပဲ ကြိုဝယ်ခဲ့ရသည်။ ဆန်ဆိုလျှင် လေး၊ ငါး၊ ဆယ်အိတ် ပြေးဝယ်ထားလိုက်သည်။ ကြက်ဥ၊ သား၊ ငါးပါမကျန် စားကုန်သောက်ကုန်အစုံကို ရသမျှ

ပြေးဝယ်ပြီး အိမ်တွင် သိုလှောင်ထားလိုက်သည်။ "အဲဒီလောက်ကြီး ဝယ်ထားစရာ မလိုပါဘူး သမီးရယ်"

"အဖေကသာ မလိုဘူးဆိုနေတာ၊ ဆိုင်တွေမှာ တိုးလို့တောင်မပေါက်ဘူး၊ အပြင်လဲ ထွက်ကြည့်ပါအုံး"

"သမီးတို့တွေ အဲဒီလိုလှယက်ဝယ်လေစီးပွားရေး သမားတွေ အကြိုက်တွေ့လေပေါ့ကွယ်။ ခေတ်ပညာ တတ်ဖြစ်ပြီး အတွေးမတိမ်စမ်းပါနဲ့။ ကဲ... သမီးတို့ အဲဒီလို လှယက်ဝယ်နေတော့ တစ်နေ့လုပ်တစ်နေ့ စားတွေ ဘယ်လိုလုပ်မလဲပြော"

"အို... အဲဒါတွေ ထည့်မတွက်နိုင်ပါဘူး။ ကိုယ့် ဘဝနဲ့ကိုယ်ပဲ၊ ကိုယ်ရှိလို့ ကိုယ်ဝယ်တာ၊ ကိုယ်အဆင် ပြေဖို့ပဲ လိုတာ၊ အများမိုးခါးရေသောက်ရင်တော့ လိုက်သောက်ရမှာပဲ အဖေရေ"

"အေးအေး သောက်ကြ သောက်ကြ"

ထိုအချိန်တုန်းက သူတို့သားအဖ ကတောက်ကဆတ်ဖြစ်ခဲ့ရသေးသည်။ အမေကတော့ အနေအေး သူပီပီ ဘာမျှဝင်မပြောပါ။ သူ၏လှူဆော်မှုကြောင့် မမကြီးတို့လည်း ပြေးဝယ်ကြသည်။ အနီးအနားက ဈေးဆိုင်များတွင် ပစ္စည်းပင် ပြတ်သွားရသည်ထိ။ ဘာပဲပြောပြော သူတို့ နေသာခဲ့သည်။ အချို့ပစ္စည်း များ သူများတွေ ဝယ်မရဖြစ်နေချိန်မှာ သူတို့အိမ် တွင်တော့ အလျှံပယ်နှင့် ဟန်ကျနေ၏။ အချို့သော စားသောက်ကုန်များ Expire ဖြစ်ကုန်၍ လွှင့်ပင် ပစ်ရသေးသည်။

"လောဘတက်ပြီး ရသမျှအကုန်ဝယ်ထားတော့ အခုဘာဖြစ်လဲ၊ လွှင့်ပစ်ရပြီမဟုတ်လား။ သမီးသာ လိုသလောက်ပဲ ဝယ်ခဲ့မယ်ဆိုရင် အခုလို လွှင့်ပစ်စရာ အကြောင်းမရှိဘူး။ အခြားလိုအပ်တဲ့သူတွေလဲအဆင် ပြေသွားမယ်။ မကောင်းဘူးလား"

"ဒီလောက်ကလေး လွှင့်ပစ်ရတာနဲ့ မွဲမသွားပါ ဘူး အဖေရယ်"

"ပိုက်ဆံနှမြောလို့ ပြောနေတာမဟုတ်ဘူး။ ကိုယ် ချင်းစာတတ်ဖို့ ပြောနေတာ။ နင်တို့တွေ ပညာတတ် လို့ပြောရမှာ ရှက်ဖို့တောင်ကောင်းတယ်"

အဖေနှင့် ဆက်မငြင်းချင်တော့၍ သူ အသာလှည့် ထွက်ခဲ့ရသည်။ တစ်ခါတလေ လူကြီးတွေက လက် ပေါက်ကတ်လွန်းလှသည်။ တစ်မိသားစုလုံး အဆင် ပြေစေရန် သူကြံရွယ်သည်ကို အကောင်းမမြင်ကြ။

လောဘဟုသာ မြင်နေကြသည်။ လောဘရှိ၍ ယခု လို ချမ်းချမ်းသာသာ နေနိုင်တာမဟုတ်လား။ လောကသာဘာဝကိုနားလည်ဖို့ လိုသေးသည်ဟု အဖေနှင့်အမေကို အတွေးနှင့်ဆုံးမလိုက်သေးသည်။

"တီတီ အလုပ်မသွားဘူးမဟုတ်လားလို့"

တူတော်မောင်က လက်ကိုဆွဲကိုင်လှုပ်ပြီး ပြောသည်။ သည်တော့မှ သူ အတွေးအာရုံထဲကနေ ပစ္စုပ္ပန်ဆီ ရုန်းထွက်နိုင်ခဲ့၏။

"တီတီ အလုပ်မသွားဘူး သားရဲ့၊ တီတီက သူငယ်ချင်းတွေ လာဖို့ရှိတယ်။ တီတီက သူငယ်ချင်း မလာခင်ထိ သားကို အဖော်လုပ်ပေးမယ်နော်"

တူတော်မောင် ကျေနပ်သွားသည်။ အခန်းထဲက နေ သူ့အရပ်တွေ ပြေးယူသည်။ တူတော်မောင် စိတ် ကျေနပ်အောင် ဆော့ကစားရသေးသည်။ ယောက်ျား လေးပီပီ သေနတ်များနှင့် ပစ်ခတ်ဆော့ကစားနေ သည်။ တူတော်မောင်ကတော့ ပျော်ရွှင်နေ၏။ အဖေက သတင်းစာကိုင်ပြီး အိမ်အောက်ဆင်းသွား သည်။ ကားဟွန်းသံ ကြားတော့ သူ သိလိုက်ပြီ။ သူငယ် ချင်း ရောက်လာပြီဆိုတာ။ တူတော်မောင်ကို အမေ နှင့်ထားခဲ့ပြီး အိမ်ဝင်းတံခါးဆီ သွားလိုက်သည်။ တံခါးဖွင့်လိုက်သည်နှင့် သူငယ်ချင်း၏ ကားဖြူလေး ဝင်လာသည်။

"စောသားပဲဟ၊ ဒီလောက်စောစော ရောက်လာ မယ်မထင်ဘူး"

ကားပေါ်မှဆင်းလာသည့် သူငယ်ချင်းကို သူ လောကဝတ်ပြုလိုက်သည်။ သူငယ်ချင်းက ကျောင်း တုန်းက အတိုင်းပင်၊ ရိုးရိုးကလေး ဝတ်ဆင်ထား၏။ ရင်ဖုံးအင်္ကျီ၊ ထဘီနှင့် ရွှေထည်များမပါသည့် သူငယ် ချင်းကို ကြည့်ရသည်မှာ တစ်မျိုးလိုနေသလို ခံစားရ သည်။ သနပ်ခါးရည်ကျနှင့် သူငယ်ချင်းမျက်နှာက မိတ်ကပ်နှင့်ပင် ထိတွေ့ဟန်မရှိပါချေ။

"အေးဟ... လမ်းရှင်းလို့လေ၊ စုံ၊ မ စနစ်ကြောင့် ထင်ပါရဲ့"

"အေးဟာ... အဲဒီ စုံ၊ မ စနစ်က ဘာကြီးမှန်း မသိပါဘူးဟာ"

"ဟဲ့ဟဲ့ အဲဒီလို မပြောပါနဲ့၊ လူကြီးတွေက လိုအပ် လို့ လုပ်တာကို၊ ငါတို့တစ်နိုင်ငံတည်းမှ မဟုတ်တာ၊ တစ်ကမ္ဘာလုံးဖြစ်နေတာလေ။ ကံက နင် ပြင်ဆင် ပြီးပြီလား။ တစ်ခုခု သွားစားကြရအောင်လေ၊ တို့တွေ

မတွေ့တာလဲ ကြာပြီမဟုတ်လား" သူငယ်ချင်းက သူ့ဝင်အတိုင်း အာသွက်လျှာ သွက်နှင့် ပြောဆိုနေသည်။ အဖေက သတင်းစာ ဖတ်နေသည့်ကြားကနေ သူငယ်ချင်းကို ပြုံးပြန့်တတ် ဆက်နေတော့ သူငယ်ချင်းကလည်း ပြန်လည် ပြုံးပြ နှုတ်ဆက်နေသည်။

"နေအုံး... အဝတ်အစားလေး လဲလိုက်အုံးမယ်။ အိမ်ထဲဝင်အုံးလေ။ ကော်ဖီလေးဘာလေး သောက်ပါ အုံး။ နင်ကလဲ ဖြည်းဖြည်းပေါ့"

သူ အဝတ်အစား ပြေးလဲနေချိန် သူငယ်ချင်းက ဧည့်ခန်းတွင် ကော်ဖီသောက်ရင်း ထိုင်စောင့်နေသည်။ အခန်းအပြည့် စီထည့်ထားသည့် ဆန်အိတ်များကို သူငယ်ချင်းက တအံ့တဩ ကြည့်နေသေးသည်။ "နင်က ဆန်ရောင်းတာလား" ဟု အတည်ပေါက်နှင့် မေးလာတော့ "အေး ဟုတ်တယ်။ ဆန်တင်မကဘူး၊ ဓာတ်ဆီပါ ရောင်းတယ်။ ဟိုမှာ တွေ့လား" ဆိုပြီး အပြင်တိုက်ခန်းထဲက ဆီပုံးများကို လက်ညှိုးထိုးပြ လိုက်တော့ သူငယ်ချင်းခမျာ တအံ့တဩဖြစ်နေရ သည်။ အဖေကတော့ တပြုံးပြုံးနှင့်။ သတင်းစာမဖတ် တော့ဘဲ သူငယ်ချင်းနှင့် စကားဖောင်ဖွဲ့နေလေသည်။ သူ အဝတ်အစားလဲ မိတ်ကပ်ပါးပါးလိမ်းပြီး ပြန်ထွက် လာချိန်ထိ အဖေခမျာ စကားဖောင်ဖွဲ့၍ မပြုံးရှာသေး။

"ဟယ် လှလိုက်တာ၊ နင်ကတော့ ကြီးလေလှလေ ပဲနော်။ ငေးယူရတယ်ဟယ်... တကယ်"

သူငယ်ချင်းက မျက်လုံးအဝိုင်းသားနှင့် အော်ကာ ပြောလိုက်တော့ သူ ရှက်သွေးလေးဖြာသွားရသည်။ ဆံနွယ်လေးကို အသာသပ်တင်လိုက်ပြီး ခပ်ရိုရိုလေး လျှောက်လာလိုက်သည်။ အဖေကတော့ ခေါင်း တညိတ်ညိတ်နှင့်၊ ဘာတွေသဘောကျနေသည် မသိပါလေ။

"သွားအုံးမယ်နော် အန်ကယ်"

"အေးအေး သမီး... နောက်လဲ လာလည်နော်"

နှစ်ယောက်သား ကားကလေးနှင့် ထွက်ခဲ့လိုက် သည်။ လမ်းပေါ်၌ သိသိသာသာပင် ကားများရှင်းနေ သည်။ မတွေ့တာကြာပြီဖြစ်သည့် ငယ်သူငယ်ချင်း များပီပီ ရှေးဟောင်းနေသေးဖြစ်များ ပြောဖြစ်ကြသည်။ သူငယ်ချင်းသည် ငယ်ငယ်ကတည်းက ရိုးရိုးအေးအေး နှင့် သူ၏အလှတရားကို အားကျနေသူဖြစ်၏။ သူက တော့ ယောက်ျားလေးများသာမက မိန်းကလေးများ ပင် ငေးမောရသည့် သူ၏အလှတရားအောက်မှာ မာနကလေး မောက်မာ၍လာ၏။ ထို့ကြောင့်ပင် ယောက်ျားလေးများ သူ့နား ရစ်သီမနေရဲခဲ့ကြခြင်းဖြစ် မည်။ သူငယ်ချင်းကတော့ တစ်လမ်းလုံး သူ၏အလှ တရားကို ချီးကျူး၍ မဆုံးပါချေ။

ဆီဆိုင်များဘေးမှ ဖြတ်သွားရသည့်အခါ အမှတ် တမဲ့ လှည့်ကြည့်မိသည်။ အနည်းငယ်သော ကားများ တန်းစီနေသည်ကိုတွေ့တော့ အိမ်က ဆီပုံးများကို ပြေးမြင်မိသည်။ ဘာပဲပြောပြော သူကတော့ တန်းစီ စရာ မလိုခဲ့ပြီ။

စကားပြောရင်း သူငယ်ချင်း၏ ကားဆီဂိတ်ဆီ အကြည့်ရောက်သည်။ ဆီအပြည့်မရှိဘဲ တစ်ဝက် ကျော်သာရှိသည်ကို တွေ့တော့ သူ အံ့ဩသွားရသည်။

"ဟဲ့... နင် ဆီထည့်မထားဘူးလား"

သူငယ်ချင်းက ဆီဂိတ်ကို တစ်ချက်ကြည့်သည်။ "ဆီ ရှိပါသေးတယ်ဟ... နင်စိတ်ပါရင် တစ်မြို့ လုံးတောင် ပတ်လို့ရသေးတယ်"

"လမ်းမှာ ပြတ်သွားရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ။ ခုန က ဆီဆိုင်မှာ ကားတွေ သိပ်မရှိဘူး။ ဝင်ထည့်လိုက် ရမှာ၊ ပြန်လှည့်လိုက်ပါလား"

သူ ပူပန်စွာ ပြောလိုက်သော်လည်း သူငယ်ချင်း ကတော့ ပြုံး၍သာနေသည်။

"လိုတဲ့သူတွေထည့်ပါစေ၊ တို့သွားတဲ့လမ်းမှာ ဆီဆိုင်တွေရှိပါတယ်။ လိုအပ်ရင် ဝင်ထည့်လို့ ရပါတယ်ဟ"

ကောလင်းခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော နှမ်းကောအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ကောလင်း မတ် ၁၆
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
 ကောလင်းခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံ
 စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော
 နှမ်းကောအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်
 ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း
 ကောလင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
 ဌာနမှ သိရသည်။
 ကောလင်းခရိုင်တွင် ဆောင်း
 သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နှမ်း ၂၈၁၉၂

ကောစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ
 စိုက်ပျိုးထားသော နှမ်းစိုက်ခင်း
 များကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ
 စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင်
 ကောလင်းမြို့နယ်၌ ၁၄၀၅၅ ဧက၊
 ဝန်းသိုမြို့နယ်၌ ၉၀၀၅ ဧက၊
 ပင်လည်ဘူးမြို့နယ်၌ ၅၁၃၂ ဧက
 စုစုပေါင်း ၂၈၁၉၂ ဧက ရိတ်သိမ်း
 ပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၁
 ဒဿမ ၇၃ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း

သိရသည်။
 "ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ
 ကောလင်းခရိုင်မှာ နှမ်း ၂၈၁၉၂
 ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ
 စိုက်ပျိုးထားတဲ့ နှမ်းခင်းတွေ
 လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ဧက
 အားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်း
 ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ နှမ်းစိုက်ပျိုး
 မှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်တိုး
 တက်လာပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံ

စိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ကတော့ အောင်
 မြင်တဲ့အနေအထားမှာ ရှိပါတယ်"
 ဟု ကောလင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး
 ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းသိန်း
 က ပြောပြသည်။
 ကောလင်းခရိုင်တွင် နှမ်းစိုက်
 တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုး
 ရေးဦးစီးဌာနက နှမ်းတိုးချဲ့
 စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့်
 စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်း
 မျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊
 အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုး
 များစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် အသိ
 ပညာပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 နှမ်းကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်
 ကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်မည်
 ဆိုပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှု
 ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို
 ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး
 လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
 လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နှမ်းကို
 တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြ
 ရမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး
 ဦးဝင်းသိန်းက ပြောပြ၍
 သိရသည်။ (၂၀၆)

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကျားကဏန်း ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

လပွတ္တာ မတ် ၁၆
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
 လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး
 ကွက်သို့ ပေဖော်ဝါရီလအတွင်း
 ကျားကဏန်း ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀
 ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း
 လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်
 ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်
 ဒေါ်ဌေးဝင်းက ပြောပြသည်။
 လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်
 ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ
 အတွင်းက ကျားကဏန်း ပိဿာ
 ချိန် ၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချ
 နိုင်ခဲ့ပြီး ပေဖော်ဝါရီလအတွင်း
 ကျားကဏန်း ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀
 ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊
 အဆိုပါဒေသမှ ကျားကဏန်းများ
 ကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်
 လိုက်နေကြောင်း သိရသည်။
 ဒေသတွက် တင်ပို့ရောင်းချ

"လပွတ္တာမြို့နယ်ကနေ ဒေသ
 ထွက် ရေထွက်ကုန်တွေကို
 ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ပုံမှန်တင်ပို့
 ရောင်းချနေပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေး
 ကွက်က ဒီဘက်ကနေတင်ပို့တဲ့
 ရေထွက်ကုန်တွေရဲ့ အဓိကဈေး
 ကွက်တစ်ခုပါ။ ပြီးခဲ့တဲ့ပေဖော်ဝါရီ
 လအတွင်း ကျားကဏန်း ပိဿာ
 ချိန်အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချခဲ့
 ရပါတယ်။ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့တဲ့
 ကျားကဏန်းတွေကလဲ လတ်
 ဆတ်မှု၊ အရွယ်အစား၊ အလေးချိန်
 ပေါ်မူတည်ပြီး ဈေးနှုန်းအပြောင်း
 အလဲရှိပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ
 ကျားကဏန်းတွေကို ရန်ကုန်ဈေး
 ကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။
 ဒီဘက်ကနေ ကျားကဏန်းတွေ
 ကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် အခြား
 ဒေသတွေကို တင်ပို့ရောင်းချ

နေပါတယ်"ဟု လပွတ္တာမြို့နယ်
 ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်
 ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဌေးဝင်းက
 ပြောပြသည်။
 လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး
 ကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့်
 ကျော်ကျော်လင်း



၁၄ စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်
 "ကားတွေများနေရင် ဘယ်လိုလုပ်မလဲ၊ အကြာကြီးစောင့်နေ
 ရမှာပေါ့"
 သူငယ်ချင်းက ခပ်အေးအေးလေး ရယ်သည်။
 "မစောင့်ရပါဘူး သူငယ်ချင်းရယ်။ စောင့်ရတော့လဲ ဘာဖြစ်လဲ။
 သူများတွေတောင် စောင့်ရသေးတာ။ တို့လဲ စောင့်မှာပေါ့၊ တကယ်တော့
 နင်သိလား..."
 သူငယ်ချင်းက သူ့ကို တစ်ချက်ငုံကြည့်သည်။
 "တို့လူမျိုးတွေဟာ ပြောတော့သာ ဗုဒ္ဓဘာသာတဲ့။ ကိုယ်ချင်းစာ
 တရားခေါင်းပါးလိုက်တာလဲ မပြောနဲ့။ ဆင်ခြင်တုံတရားလဲ နည်းပါးကြ
 လွန်းတယ်။ ကောလာဟလ တစ်ခုလောက် မကြားလိုက်နဲ့...
 ကြားလိုက်တာနဲ့ အကုန်လုံး စိုးရိမ်တကြီးဖြစ်ကုန်တော့တာပဲ။ ပြီးရင်
 ကမ္ဘာပျက်တော့မဲ့အတိုင်း အကုန်လုယက်ဝယ်ကုန်တော့တာ။ ကိုယ်

အဆင်ပြေရင်ပြီးရောဆိုတဲ့ အတ္တတွေပေါ့ဟာ။ ငါဖြင့် ကြည့်ပြီး
 သနားလိုက်တာ။ လူတိုင်းကိုယ်စီသာ ငါတစ်ယောက်တည်းမဟုတ်ပါ
 လားဆိုတဲ့ ကိုယ်ချင်းစာတရားလေးရှိမယ်ဆိုရင် ဒီလို ဆီဆိုင်
 တွေမှာ တန်းစီနေစရာလိုမှာမဟုတ်ဘူး။ စားကုန်သောက်ကုန်
 တွေကိုလဲ လုယက်ဝယ်နေစရာလိုမှာမဟုတ်ဘူး။ ငါတော့ အဲဒီလိုပဲ
 တွေးမိတယ်"
 အေးအေးကလေး ပြောထွက်လာသော သူငယ်ချင်း၏ စကား
 တစ်ခွန်းဆီအောက်မှာ သူ၏ အလှတရားများ ယိုယွင်းပြိုဆင်းသွားသလို
 ခံစားလိုက်ရသည်။ ရှက်ရွံ့စိတ်တို့ ကြီးစိုးလာသည့်ကြားမှပင် သူငယ်
 ချင်းကို ကြည့်လိုက်သည်။ မိတ်ကပ်နှင့် ထိတွေ့ထားခြင်းမရှိသည့်
 တိုင် သူငယ်ချင်း၏ မျက်နှာကလေးက လှပ၍နေပါပေလား။ တကယ်
 အလှတရားက သူ့ဆီမှာမဟုတ်၊ သူငယ်ချင်းဆီမှာပါလားဟု သူ ပြုံးပြုံး
 လေးနှင့် တွေးလိုက်မိတော့သည်။

မေတ္တာရိပ်နန်း ဘဝလမ်းဝယ်

- ဘဝတာ ခရီးတစ်လျှောက်
 လမ်းထွင်ဖောက် လျှောက်လှမ်းစဉ်၊
 လူ့ဘောင်နယ် ရွက်ဆောင်မှု
 ပြုဖွယ်စုံလင်၊
 ရှောင်လွှဲမရ ကြောင်းကျိုးယှဉ်
 လူ့ဝန်းကျင် လူ့ဝတ္တရား၊
 မှားမှန်ဆိုင် အားပြိုင်နှံ့ရင်း
 လှမ်းနင်းကျော်လွှား။
- ကိုယ့်လိုအင် ကိုယ့်ဆန္ဒတွက်
 အတ္တဖက် နောင်ချည်တွယ်၊
 အမြင်မညီ သွင်မူကွဲ
 ယှဉ်တွဲကာရယ်၊
 ထိန်းညှိရင်း ကြောင်းဆက်နှယ်
 ကောင်းကျိုးရွယ် ရည်မျှော်မှန်း၊
 အမှန်းမြူ စွန်းကျန်မဖိတ်ရအောင်
 ကောင်းစိတ်ဖြင့်လှမ်း။
- အတ္တနွံ နစ်ကျံဆင်းလို့
 သတိယွင်း လမ်းပျောက်စေ၊
 အစွဲမှားတွေ ရှောင်နိုင်စွမ်းမှ
 လမ်းဖြောင့်မည်လေ၊
 ဘဝခဏ တိုစွအခြေ
 သတိညာဏ်ဖွေ စွဲတည်မွေ၊
 မေတ္တာရိပ်လျှင်
 ချစ်သဒ္ဓါဖိတ်ထင် လှပုဏ်နန်းပေမို့
 အားဖြည့်ကာ ဘဝလမ်းဝယ်
 ငြိမ်းချမ်းစွာ တူယှဉ်လှမ်းကာဖြင့်
 ချစ်ခြင်းပြိုင် တွဲလက်ကမ်းရင်း
 ချစ်ပန်းတွေပွေ။ ။
 နိုင်နိုင်နွယ်(ပညာရေး)

ကဝမြို့နယ် နဘဲပင်ကျေးရွာ၌ VRFP စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ကဝ မတ် ၁၆ ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း
 ကဝမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ တာဝန်ခံဝန်ထမ်းက ကျေးလက်
 ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊
 နဘဲပင်ကျေးရွာ၌ ကျေးရွာမတည် နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်
 ရန်ပုံငွေစီမံကိန်း (VRFP) ရန်ပုံငွေ သူများလိုက်နာရမည့် တာဝန်များ၊
 ထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၁၅ ရက် ရပိုင်ခွင့်များ၊ ပြစ်မှုနှင့်ပြစ်ဒဏ်
 နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
 ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်
 ရှေးဦးစွာ ကဝမြို့နယ် ကျေး ဝန်ထမ်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့်
 လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှု
 ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခိုင် ကော်မတီဝင်များက နဘဲပင်
 ရွှေဇင်က ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေ ကျေးရွာရှိ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း
 စီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူ ကျေးရွာမတည်ရန်ပုံငွေကြီးကြပ်မှု
 များ တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ အသင်းသူ ၉၉ ဦးကို VRFP စီမံ
 မွေးမြူရေး၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် အခြား ကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၆ ဒဿ ၄
 မိသားစုဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေး သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း
 လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် သိရသည်။
 ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်း သုတ

လမ်း

ဇော်လေး

လမ်းလျှောက်သူများ ကျန်းမာကြသည်။
 လမ်းဖောက်သူများ ကြီးပွားကြသည်။
 လမ်းပျောက်သူများ ချောက်ထဲကျင်းထဲ ကျရသည်။
 မဂ္ဂင်၊ မဂ္ဂဟူသော ပါဠိဝေါဟာရသည် လမ်းဟု အဓိပ္ပာယ်ရလေသည်။ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးဟူသည်ကား သစ္စာလေးပါးကို ထွင်းဖောက်သိမြင်အောင် နေ့စဉ်ပြု ရမည့် အကျင့်တရားလမ်းစဉ်ဖြစ်ပေသည်။ အရိယ သစ္စာသည် မည်သူမဆိုကျင့်သုံးသူများ မျက်မှောက် ပြုနိုင်သည့် အေးချမ်းရာ အမှန်လမ်းကြောင်းပေတည်း။
 လူ့ဘဝမှာ လမ်းကောင်းလမ်းမှန်သိရန် အရေး ကြီးပါ၏။

တစ်ခါတုန်းဆီက လှတောသားတို့ပြောကြသည့် စကားတစ်ခွန်းကား လှတောမှဝက်လက်သို့သွား သောလမ်းသည် ကျောက်ခဲစားသွားလျှင်တောင် အစာကြေစေသည်ဆို၏။ စစ်ကိုင်း-ရွှေဘိုကားလမ်း မှ လှတောရွာမှာ အရှေ့ဘက်သို့ ၁၀ မိုင်ကျော်ကျော် သွားလျှင် ဝက်လက်သို့ရောက်သည့် ကားလမ်းရှိ လေသည်။ မြေခံလယ်ကွင်းကို ကားလမ်းဖောက် ထားခြင်းဖြစ်သဖြင့် ဤကားလမ်းသည် နှစ်စဉ်ပျက် သည်။ ကျောက်ကြီး၊ ကျောက်လတ်၊ ကျောက်သေး၊ ကတ္တရာအပြည့်အဝ စံနှုန်းညီအောင် မဖောက်ခဲ့ကြ သဖြင့် နှစ်စဉ်နှစ်စဉ် မိုးရာသီကုန်သော် လမ်းပေါ် မှာ ဗွက်ပေါက်နေလေပြီ။ သက်ဆိုင်ရာကျောက်ခဲ တွေ ပုံရပြန်လေပြီ။

သာစည်မှ အရှေ့ဘက်ယင်းမာပင်၊ လှိုင်းတက်၊ ကလော၊ တောင်ကြီးလမ်းသည် တောင်တက်လမ်း။ တောင်စောင်းတောင်ကမ်းပါးမှာ ကားလမ်း၊ ရထား လမ်းများက ကွေ့ကွေ့ကောက်ကောက် ဖောက်ရ သဖြင့် တောင်စောင်းဆင်ခြေလျှော့မှ (လမ်းဘေး မြောင်း မကောင်းပါက) ကားလမ်းပေါ်သို့ ရေစီးတတ် သည်။ လမ်းပျက်စေသည်။ ထို့ကြောင့် နှစ်စဉ် မိုးများ ပါက လမ်းပျက်စီးမြဲပင်။ ကလောမြို့နယ်အတွင်းက လမ်းများက နှစ်စဉ်ပျက်၍ နှစ်စဉ်ပြင်ကြရ၏။ ကျောက်တွေ၊ ဘီလပ်မြေတွေ၊ ကတ္တရာပုံးတွေလည်း အချို့ကစားနေကြတာပဲဟု ဟောပြောပွဲတစ်ခု တွင် စာရေးဆရာတစ်ယောက်က ပြောပြဖူးသည်။ သူကိုယ်တိုင်က ရန်ကုန်စက်မှုတက္ကသိုလ် ကျောင်း သားဟောင်းပါ။ ပရိသတ်ကတော့ ရယ်ကြလေသည်။

ဧရာဝတီတိုင်းသည် မြစ်များစွာဖြန့်ဖြာနေသော မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသဖြစ်၍ ရေကြောင်းကသာ လှေ၊ သမ္ဗန်၊ သင်္ဘောစသည်ဖြင့် ကူးသန်းသွားလာကြရ သည်။ ကားလမ်းနည်း၏။ ရထားလမ်းမရှိသလောက်။ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သန်းရွှေ တိုင်းမှူးလုပ်ခဲ့စဉ်ကတော့ ကားလမ်းများကို မြို့ချင်းဆက်အောင် အလေးထား၍ ဖောက်လုပ်ခဲ့၏။ ချောင်းကူး၊ မြစ်ကူးတံတားများ အရေအတွက်များစွာ ဆောက်လုပ်ပေးခဲ့၏။ ကားလမ်းအတွက် မြေသားဖို့ခြင်းကို ဒေသခံမြို့မှ ရွာသူ၊ ရွာသားများ ပါဝင်လုပ်အားပေးခဲ့ကြသည်။ နှစ်ကာလအတော်ကြာလာပြီး ကားလမ်းတွေ ကောင်း၊ တံတားကြီးတွေကောင်း၊ လမ်းပန်းဆက် သွယ်မှုတွေလွယ်ကူ ချောမောလေသောအခါ ထမင်း ထုပ်ကလေးကိုယ်စီနှင့် ကားလမ်းအတွက် မြေသယ် မြေဖို့ အပင်ပန်းခံလုပ်ခဲ့ကြရာသော ဧရာဝတီတိုင်း သားတို့ ကျေနပ်ကြည်နူးကြရသည်။ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးများသာမက ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး၊ ကုန်စည်ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးပါ သိသိ သာသာ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးပါပြီတည်း။ ကားလမ်းများ

က ကျယ်လည်းကျယ်၊ ကောင်းလည်းကောင်းနှင့် ကားမောင်းကြသည်မှာ ကျည်ဆန်ပေါ်စီးလိုက်ရ သလိုပင်။

ရွာသူ၊ ရွာသားတွေကို စည်းရုံးပြီး မြေသားလမ်း ပေါင်တင်ခြင်းကို လုပ်ဆောင်ခဲ့စဉ်က ကြီးကြပ်ခဲ့ သော (ဂျီဝမ်း) ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးအောင်ထွေးသည် ပင် ကစထမူး၊ ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဘဝမှ အနားယူပြီး ကွယ်လွန်ခဲ့ရပေပြီ။ နတ်တော်တော်တော် မြင့်အောင်၊ ဗိုလ်ချုပ်တင်လှ၊ ဗိုလ်ချုပ်ညွှန်တင် စသည်တို့သည် ဧရာဝတီတိုင်းအတွင်း လမ်းပန်း ဆက်သွယ်မှု လွယ်ကူချောမွေ့စေရန် အလေးထား ခဲ့ကြပေသည်။

❖ လမ်းတွေကောင်းလျှင် ပညာရေးအတွက် ကောင်းသည်။ လမ်းတွေကောင်းသဖြင့် ကျန်းမာရေးကိုလည်း အထောက်အကူပေးရာ ရောက်ပါ၏။ လမ်းတွေကောင်းသဖြင့် ကုန်သွယ်ရောင်းဝယ်ကူးသန်းမှု လွယ်ကူသောကြောင့် စီးပွားတက်ကြလေ၏။ ထုတ်ကုန်များကို ပိုမို တင်ပို့ထုတ်လုပ်နိုင်ကြသဖြင့် ကုန်သည်ရောင်းဝယ်သူများသာမက လယ်သမား၊ အလုပ်သမား၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းအားလုံး တွင် ပါဝင်လုပ်ဆောင်နေကြသူများအတွက် အကျိုးရှိစေပါ၏။ ❖

နိုင်ငံတော်ကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည် ဆောက်ရေးတွင် လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု လွယ်ကူ လိုခြင်းသည် အခြေခံကျစွာ အရေးပါလှသည်။ လမ်းတွေမိုင်းထောင်း၊ တံတားတွေချိုး၊ လျှပ်စစ်တာဝါ တိုင်ကြီးများကို ဖျက်ဆီးလုပ်ဆောင်နေကြသူများ ကြောင့် ခရီးရှေ့ဆက်တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးရေးက နှေးကွေး ကြန့်ကြာရတော့သည်။

လမ်းတွေကောင်းလျှင် ပညာရေးအတွက် ကောင်းသည်။ လမ်းတွေကောင်းသဖြင့် ကျန်းမာရေး ကိုလည်း အထောက်အကူပေးရာ ရောက်ပါ၏။ လမ်းတွေကောင်းသဖြင့် ကုန်သွယ်ရောင်းဝယ် ကူးသန်းမှုလွယ်ကူသောကြောင့် စီးပွားတက်ကြလေ ၏။ ထုတ်ကုန်များကို ပိုမိုတင်ပို့ထုတ်လုပ်နိုင်ကြ သဖြင့် ကုန်သည်ရောင်းဝယ်သူများသာမက လယ် သမား၊ အလုပ်သမား၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းအားလုံးတွင် ပါဝင်လုပ်ဆောင်နေကြသူများ အတွက် အကျိုးရှိစေပါ၏။

အိန္ဒိယ၊ တရုတ်၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ မလေးရှား စသော ပတ်ဝန်းကျင်နိုင်ငံများလည်း လမ်းတွေ၊ တံတားတွေ၊ မြေအောက်လိုဏ်ဂူ တံတားတွေကို အလေးထားလျက် တည်ဆောက်ဖောက်လုပ်နေကြ သည်။ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတွင် မြန်ဆန်ထိရောက်စေရန် ကုန်းလမ်း၊ ရေလမ်း၊ ရထား၊ လေကြောင်း၊ သွားလာပို့ဆောင်ရေး အခြေခံကျပေ သည်။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှု ချောမောကောင်းမွန် ရေးအတွက် တာဝန်ရှိသူများက ဦးဆောင်လျက် အလေးအနက်ထားကာ ဆောင်ရွက်နေကြစဉ်မှာ နောက်ကအဖျက်သမားတချို့က အသိဉာဏ်နည်းစွာ ဖျက်ဆီးနှောင့်ယှက်ခြင်းကို နိုင်ငံသားတိုင်းက အသိစိတ်ဖြင့် တားဆီးကာကွယ်ကြရပါလိမ့်မည်။ နိုင်ငံတကာစစ်ပွဲများတွင် စစ်ရေးသက်သက်သာ

တိုက်ခိုက်ယှဉ်ပြိုင်နေခြင်း မဟုတ်တော့ဘဲ ဘက်စုံ စစ်ပွဲ ဆင်နွှဲနေကြသည်ကို မြင်ကြရပါမည်။ သိထား သင့်ပေသည်။

နိုင်ငံသားလူဦးရေကျ၍ နည်းပါးခဲ့သော်ငြား လည်း နယ်ပယ်နယ်မြေ၊ ဩဇာအာဏာကျယ်ဝန်းစွာ ဘုန်းတန်ခိုးကြီးသော နိုင်ငံတော်ခေတ်အဆက်ဆက် ကို ထူထောင်တည်ဆောက်ခဲ့ကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံ သား ရှေးက ဘိုးဘွားများ၏ လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည် များကို တန်ဖိုးထား နားလည်ကြရမည်။ မိမိတို့ပိုင် ဆိုင်ထားသော နိုင်ငံတော်ပိုင်နက်နယ်မြေ၏ အဓိက ကျခြင်းကို သိကြရမည်။

နိုင်ငံတော်ကို လေးစားမြတ်နိုးတန်ဖိုးထားတတ်

ကြသော လူမျိုးသာလျှင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ပိုင်ဆိုင်နိုင် သည်။ ဘယ်လူမျိုးများ ကြီးပွားတိုးတက်ကြသည်။ ဘယ်လူမျိုးကား ဆင်းရဲနိမ့်ကျနေသည်ဟူသော နိုင်ငံတကာမြင်ကွင်းကျယ်အခြေအနေကို (အင်္ဂလိပ် စာ ကောင်းမွန်စွာတတ်လျှင်) လက်ကိုင်ဖုန်းမျက်နှာ ပြင်မှာပင် အကြောင်းအရာ၊ စာရင်းဇယား၊ ကိန်း ဂဏန်း၊ မြေပုံ၊ ဓာတ်ပုံများနှင့်တကွ အလွယ်တကူ သိမြင်နိုင်သော အခွင့်အရေး ရှိနေပေသည်။ ချမ်းသာ ချင်လျှင် လမ်းဖောက်ပါ။ ပညာသည် လမ်း။

သိရမည့် အရေးကြီးသော အသိပညာ၊ အတတ် ပညာမျိုးကို ရှာဖွေမှတ်သားဆည်းပူးပါက မကြာ မတင်သောကာလ အတိုင်းအတာတစ်ခုအတွင်း အမြော်အမြင်ရှိစွာ လမ်းမှန်လမ်းကောင်းများကို ရွေးချယ်နိုင်ကြလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။ သိစရာမလို သော၊ အရေးမပါလှသော အတင်းအဓမ္မ၊ အလေ့ ဏတောစကားတွေ၊ စာတွေ၊ အပြောင်အပျက်၊ ဖျက်ဆီးလှည့်စားမှုများ၊ နားယောင်အောင် သွေး ဆောင်လှည့်ဖြားမှုများ၊ လမ်းလွဲအောင် ဆွဲခေါ်နေ ခြင်းများကို ရှောင်ကွင်းနိုင်ကြရပေမည်။

မိမိတို့သည် မြန်မာနိုင်ငံတော်၏ နိုင်ငံသူ၊ နိုင်ငံ သားများ ဖြစ်ကြပါသည်။ နိုင်ငံကောင်းအောင်၊ နိုင်ငံ တိုးတက်အောင်၊ နိုင်ငံတော်သာယာဖွံ့ဖြိုးလာအောင် ပါဝင်တည်ဆောက်ကြရန် ကိုယ်စီတာဝန်ရှိနေကြ ပေသည်။ နိုင်ငံကျော်စာရေးဆရာတစ်ဦးဖြစ်သည့် ဆရာဗန်းမော်တင်အောင် (၁၉၂၀-၁၉၇၈)က ရေးခဲ့ ပြောခဲ့ဖူးသော စကားတစ်ခွန်းဟာ အလွန်တရာ ထင်ရှားပါသည်။ သားဖြစ်သူကိုပြောတာ ဖြစ်ပါ၏။ "လူတစ်ယောက်ရဲ့ တန်ဖိုးဟာ သူဖြတ်သန်း ကျော်လွှားနေတဲ့ ခေတ်ကြီးက သူပန်းပေါ်တင်ပေး လိုက်တဲ့ သမိုင်းတာဝန်ကို သူဘယ်လောက် သယ်ပိုး ထမ်းဆောင်ခဲ့တယ်ဆိုတဲ့အချက်နဲ့ တိုင်းတာရမှာပဲ"

နိုင်ငံသားအခွင့်အရေးကို ရနေကြသော မိမိတို့ မြန်မာနိုင်ငံသားများအားလုံးသည် နိုင်ငံတော်အပေါ် သိစွာရှိကြရမည်။ လေးစားတတ်ရမည်။ အရှိအသေ ရှိဖို့ရာ တာဝန်ရှိကြသည်။ (နိုင်ငံတော်အလံကိုပင် ရုပ်ရှင်ရုံတွင်ရုပ်၍ အလေးမပြုချင်သူ လူစားမျိုးတွေ က နိုင်ငံတော်ကို အဘယ်မှာလျှင် လုံခြုံအောင် ကာကွယ်နိုင်ကြပါမည်နည်း)

ကောင်းကောင်းဆိုးဆိုး တို့လူမျိုး။
 မှားမှားမှန်မှန် ကိုယ့်နိုင်ငံ။
 မြင့်စေနိမ့်စေ တို့အမိမြေ။
 နိုင်ငံတော်ကို အဘယ်ကြောင့် ချစ်ရမှာနည်း။
 နိုင်ငံတော်ဆိုသည့်အထဲတွင် စာဖတ်သူကော၊ စာရေးသူကော၊ နိုင်ငံသားများအားလုံး ပါဝင်ပေ သည်။ နိုင်ငံခြားသား မပါဝင်ပါ။ နိုင်ငံကို ပုန်ကန် ဖျက်ဆီးခဲ့သဖြင့် နိုင်ငံသားအဖြစ်မှ ပျက်ယွင်းသူတို့ မပါဝင်နိုင်ပါ။

နိုင်ငံတော်အပေါ် တာဝန်သိသူများ၊ သစ္စာရှိသူ များ၊ ကိုယ့်နိုင်ငံ ကိုယ့်လူမျိုးကို သူတစ်ပါးက လေးစားခွဲသားအောင် ထူထောင်တည်ဆောက်ကြ မည့်အမျိုးကောင်းသား၊ အမျိုးကောင်းသမီးများချည်း သာပါဝင်၏။

- နိုင်ငံတော်မှာ ဤအချက်များပါဝင်၏-
- ၁။ နိုင်ငံသားများ(အခြားလူမဟုတ်၊ ယခု စာ ဖတ်သူနှင့်စာရေးသူ)
 - ၂။ ပိုင်နက်နယ်မြေ၊ နယ်နိမိတ်
 - ၃။ အချုပ်အခြာအာဏာ ပိုင်ဆိုင်ခြင်း (နိုင်ငံတော်အစိုးရ)

နိုင်ငံသားများဖြစ်ကြသော မိမိတို့အားလုံးက ဤ အချက်များ ထွန်းကားပြန့်ပွားအောင် လုပ်ဆောင်ဖို့ ရာ တာဝန်ရှိနေကြသည်-

- ၁။ တရားမျှတခြင်း (မတရားတာမလုပ်နှင့်)
- ၂။ လွတ်လပ်ခြင်း (ငါနှင့်မတူ ငါ့ရန်သူမလုပ်ရ)
- ၃။ ညီမျှခြင်း (ဥပဒေအရာတွင် တစ်ဦးချင်းစီမှာ တန်းတူညီမျှစေရမည်)
- ၄။ ငြိမ်းချမ်းစွာနေထိုင်လုပ်ကိုင်နိုင်စေခြင်း (လက်နက်ကိုင်၍ အနိုင်မကျင့်ရ)
- ၅။ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်မွေးရမည်။
- ၆။ တိုင်းရင်းသားချင်း စည်းလုံးညီညွတ်စေရမည်။
- ၇။ အချုပ်အခြာအာဏာ ခိုင်မြဲစေရမည်။ (လက်ရုံးရည်၊ နှလုံးရည်ဖြင့် ကာကွယ်ရမည်)

ဤအချက်များသည် မိုးပေါ်ကကျလာခြင်း မဟုတ်။ မိမိတို့၏ဘိုးဘွားမိဘများက အစဉ်အဆက် အမွေပေးခဲ့ကြသော တန်ဖိုးကြီးမားလှသည့် ဘိုးဘွား အမွေပါတည်း။ ဥပမာ-ပိုင်နက်နယ်မြေ ဤမျှလှပ ပေါကြွယ်၊ ကျယ်ဝန်းအောင် နယ်နိမိတ်ကို တိုင်းရင်း သားအားလုံး၏ သွေးဖြင့်ရေး၍ (တိုက်ခိုက်တွန်းလှန် ကာကွယ်လျက်)ရေးခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ သမိုင်းကို လေ့လာသိမြင်ရမည်။ ပျူခေတ်၊ ပုဂံခေတ်၊ ကုန်း ဘောင်ခေတ် စသည်တို့တွင် မည်သို့ကာကွယ်နိုင်ခဲ့၊ မကာကွယ်နိုင်ခဲ့ပုံများမှ သင်ခန်းစာယူ သိမြင် ပြင်ဆင်တတ်ရမည်။

လူဦးရေထူထပ်၍ နယ်မြေချဲ့ထွင်ကျူးကျော်ချင် ၍မျက်စောင်းထိုးနေကြသူများကို ပညာဉာဏ်ဖြင့် ကြည့်မြင်၍ သတိရှိစွာပြင်ဆင်ထားရပေလိမ့်မည်။ ကမ်းမမြင် လမ်းမမြင် အမြင်မကျဉ်းကြစေနှင့်။ ကိုယ့်နိုင်ငံတော်၊ ကိုယ့်လူမျိုး၏ ကောင်းကျိုး အတွက် ရှေ့ဆက်ကြရာတွင် လမ်းမှန်ကို သွားတတ် ကြပါစေ။

မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံး ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာ

၁။ ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနတွင် မှတ်ပုံတင်ထားသည့် မော်တော်ယာဉ်များအနက် Road Safety အရေးကြီးသည့် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးခရီးသည်တင်ယာဉ်များ၊ ယာဉ်မှန်၊ မမှန် စစ်ဆေးခြင်း၊ ပြောင်းလဲခြင်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးခြင်း၊ နယ်ဝင်ယာဉ်များကို စစ်ဆေးခြင်းတို့နှင့်အကျိုး ဝင်သည့်ယာဉ်များ၊ Taxi အငှားယာဉ်များ၊ School Bus ယာဉ်များနှင့် နှစ်တန်နှင့်အထက် အငှားယာဉ်များကို ယာဉ်စစ်ဆေး၍ သက်တမ်းတိုးဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

၂။ ယခုအခါယာဉ်များကြိုခိုင်မှုကောင်းမွန်စေရေးနှင့် အများပြည်သူဆိုင်ရာလမ်းများပေါ်တွင် အန္တရာယ် ကင်းစွာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် မှတ်ပုံတင်မော်တော်ယာဉ်များအားလုံးကို ၁-၁-၂၀၂၅ ရက်မှစ၍ ယာဉ် သက်တမ်းတိုးခြင်းအပါအဝင် ယာဉ်မှတ်ပုံတင်လုပ်ငန်းများအတွက် ယာဉ်စစ်ဆေးပြီးမှသာ ဆောင်ရွက်ပေး သွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါးလျာထားဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ပုသိမ် မတ် ၁၆ သိရသည်။ ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၇၆၆၆၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ဒုတိယပတ်က စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် စပါးဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အခက်အခဲမရှိ ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တောင်သူ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကို စပါးတွေ မစိုက်မီအချိန်ကတည်းက ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ "ဟု ပုသိမ်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးမူက ပြောပြသည်။

စပါးကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့် အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် စပါးကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ပုသိမ်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးအေးမူက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

သရက်မြို့နယ် စမ်းအိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သရက် မတ် ၁၆ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက်ခရိုင် သရက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက စမ်းအိုင်ကျေးရွာအုပ်စု စမ်းအိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို မတ် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သရက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးယုနိုင်လင်းနှင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတူ စမ်းအိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ်၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းဇယားပုံစံများ ပြည့်စုံမှု ရှိမရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ပေးခဲ့သည်။

စမ်းအိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၁ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၆ ဒသမ ၃၂ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၄ ဒသမ ၃၆ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၇၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၄ ဒသမ ၂၂ သန်း၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၆ ဒသမ ၉၈ သန်း၊ ရေလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၁ ဦးကို ငွေကျပ် ၃ ဒသမ ၂၂ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၆၅ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၅ ဒသမ ၁ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ ဆက်လူ

မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေထောက်ပဲ ၁၇၇၉ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်

မော်လိုက် မတ် ၁၆ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မော်လိုက်ခရိုင် မော်လိုက်မြို့နယ် တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေထောက်ပဲ ၁၇၇၉ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပဲ ၂၁၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော မြေထောက်ပဲ စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်မှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၇၇၉ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၉ တင်းကျော်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ မော်လိုက်မြို့နယ်မှာ မြေထောက်ပဲ ၂၁၃၅ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့

ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ မြေထောက်ပဲခင်းတွေ အခု လက်ရှိ ရိတ်သိမ်းလျက်ရှိပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ၁၇၇၉ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မြေထောက်ပဲ အထွက်နှုန်းနဲ့ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ဖို့အတွက် လိုအပ်တဲ့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းစိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်

ပညာပေးတာတွေကို တောင်သူတွေနဲ့ပူးပေါင်းပြီးတော့ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု မော်လိုက်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြသည်။

မော်လိုက်မြို့နယ်တွင် မြေထောက်ပဲစိုက် တောင်သူများကို စိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြေထောက်ပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သောကြောင့် မြေထောက်ပဲကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း မော်လိုက်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ကြွယ်ကြွယ်လှိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)



တပ်ကုန်းမြို့နယ် ဒဟက်တောကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နေပြည်တော် မတ် ၁၆ သတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း သတ်မှတ်ချက်များ ပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၇ ဒသမ ၇၃ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဒဟက်တောကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၄ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၈ ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူကိုးဦး၊ အာလူးကြော်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ တစ်ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀၂ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၅၇ ဒသမ ၇၃ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းက အတိုးနှုန်းနှင့်ကာလ

မောင်ခိုင်

ပေါင်းတည်မြို့နယ် ညောင်ပင်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ပေါင်းတည် မတ် ၁၆ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် ပေါင်းတည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ညောင်ပင်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများကို မတ် ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပေါင်းတည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သန္တာဦးရွှေနှင့် ဝန်ထမ်းများက ညောင်ပင်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး

လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများ၊ စီမံကိန်းဆိုင်ရာ စာရင်းဇယားများ ဖြည့်သွင်းထားရှိမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များကို ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါညောင်ပင်ကုန်းကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ

စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၇၂ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၈ ဒသမ ၈ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း ပေါင်းတည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ အေးမြတ်

တို့အစီ-ခဏ္ဍာရောဂါကာကွယ်မှုကိုအာတွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ်အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

တိုးတက်လာသောခေတ်နှင့်အညီ တန်ဖိုးထားထိန်းသိမ်းရမည့် မိသားစုဘဝ

ဆုလတ်မေ

မြန်မာအဘိဓာန်တွင် မိသားစုဟူသောအဓိပ္ပာယ်ကို "မိဘနှင့်သားသမီးအစု၊ အိမ်သားစု" ဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုသည်။ မိသားစုတစ်စုအတွင်း၌ မိဘအုပ်ထိန်းသူများရှိသကဲ့သို့ သားသမီးနှင့်ဆွေမျိုးညာတိများလည်းရှိသည်။ အချို့မိသားစုများသည် တစ်မိသားစုတည်းမှပေါက်ဖွားပြီး အိုးအိမ်ထူထောင်ကြရာ၌ ခြံဝင်း တစ်ဝင်းအတွင်း၌ပင် အိမ်ခွဲ၍ အတူတကွပေါင်းစည်းနေထိုင်ကြသကဲ့သို့ အချို့မှာမူ တစ်နယ်တစ်ကျေးသို့ ထွက်ခွာအခြေပြုကြသည်။ မည်သည့်မိသားစုတွင်မဆို မိသားစုအရေအတွက် များသည်ဖြစ်စေ၊ နည်းသည်ဖြစ်စေ အိမ်ထောင်စုဝင်တိုင်း၌ မိသားစုစိတ်ဓာတ် ထွန်းကားရေးလိုအပ်သည်။ မိသားစုစိတ်ဓာတ်ထွန်းကားသော အိမ်ထောင်စုတိုင်းသည် အစဉ်အမြဲ ချစ်ခင်စည်းလုံးကာ သာယာသော သီရိဂေဟာအသွင်ဆောင်လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။

လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ၏ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဖွံ့ဖြိုးမှုအပေါ် ဗီဇ၊ ပတ်ဝန်းကျင် ဆက်ဆံရေး၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခြေအနေ၊ မိသားစုဆိုင်ရာအခြေအနေ၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာအခြေအနေတို့က လွှမ်းမိုးထားသည်။ ထို့ပြင် ငယ်စဉ်ကလေးဘဝတွင် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေထိုင်ခဲ့ခြင်း၊ ပျော်ရွှင်စွာပေါင်းသင်း ဆက်ဆံတတ်သည့် မိဘနှစ်ပါးနှင့်အတူနေထိုင်ခွင့်ရခြင်း၊ ငယ်ရွယ်စဉ် မိဘနှစ်ပါး ပဋိပက္ခဖြစ်မှုနည်းပါးခြင်း၊ ကလေးဘဝတွင် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိခိုက်စေနိုင်သည့် ကိစ္စရပ်များ မကြုံတွေ့ခဲ့ခြင်း စသည့်အချက်များကလည်း ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးဖွံ့ဖြိုးမှုကို အထောက်အကူပြုသော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာခြင်းရာဂုဏ်သတ္တိများဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းများ ထူထောင်ထိန်းသိမ်းရာတွင် မိသားစုသည် အခြေခံအကျဆုံးဖြစ်သည်။ မိသားစုမှတစ်ဆင့် လူမှုဝန်းကျင်၊ လူမျိုး၊ တိုင်းပြည်နှင့် နိုင်ငံစသည်တို့ကို အဆင့်ဆင့် တည်ထောင်ကြရသည်ချည်းပင် ဖြစ်သည်။ မိသားစုတစ်စုချင်း၏ ကောင်းခြင်း၊ ဆိုးခြင်းသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊ လူမျိုးတစ်မျိုး၏ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးကို များစွာသက်ရောက်စေသည်။

မြန်မာမိသားစုဘဝကို ကြည့်မည်ဆိုလျှင် မြန်မာလူမျိုးတို့သည် ရှေးယခင်ကတည်းက မိသားစုအတွင်း စည်းလုံးညီညွတ်မှု၊ ချစ်ခင်ကြင်နာမှုကို အလေးထားခဲ့ကြသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ အိုးဖုတ်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ရွှံ့မြေသည် စေးပိုင်းနေမှ ကိုယ်လိုရာ ပုံဖော်၍ရသကဲ့သို့ "စည်းမှ လုံးမည်" ဆိုသည့်အတိုင်း မိသားစုအတွင်း စည်းလုံးမှုသာ အောင်မြင်သောမိသားစုဘဝကို ပုံဖော်တည်ဆောက်နိုင်ပေမည်။

"လက်ရည်တစ်ပြင်တည်း နီးဒေါင်းလန်းကြီး ရယ်နဲ့ သိုင်းချဲ့ကာ ဝိုင်းဖွဲ့ကာ စားကြသည်" ဟု မကြည်အောင်ဆိုသည့် "ဇာတိနွယ်" သီချင်းထဲတွင် ရှေးယခင်က မြန်မာမိသားစုများ၏ စားသောက်နေထိုင်မှုပုံစံကို တွေ့မြင်နိုင်သည်။ ထို့ပြင် ထိုသီချင်းထဲတွင်ပင် "ညီညွတ်ရေးနဲ့ အသက်ရှည်ရှည် ခင်ခင်မင်မင် လက်ရည်တစ်ပြင်တည်း ရှေးကထက် ပိုချစ်ကြတယ်"ဟု ဖော်ပြပါရှိသဖြင့် မြန်မာမိသားစုများအတွင်း နီးဒေါင်းလန်းကြီးဖြင့် လက်ရည်တစ်ပြင်တည်း စားသောက်နေထိုင်ကာ ချစ်ချစ်ခင်ခင်ရင်းရင်း နီးနီးကြိုပုံကို တွေ့မြင်ခံစားနိုင်သည်။

ထို့ပြင် ဝန်ကြီးပဒေသရာဇာ၏ "နွေဦးကာလ မြူထသောအခါ" ကဗျာတွင်လည်း မြန်မာ့ကျေးလက်မိသားစု၏ဘဝကို "နီးဒေါင်းလန်းကြီး ခူးပြီးသောခါ သမီးနှင့်သားများလို့မဝင်သာ ခူးတစ်ဖက်ဟာ တွန်းကာဖယ်လျက် သူထက်ငါလေ စားတော့မည်စေ စားပေသာလှ အုန်းခွက်ကယ်နှင့်လေး" ဟူ၍ထင်သာမြင်သာအောင် ရေးဖွဲ့တင်ပြထားသည်။

နိုင်ငံရပ်ခြားတွင်ရောက်ရှိကာ ပညာရှာ၊ ဥစ္စာရှာ နေရသောသူများအနေဖြင့်လည်း မိသားစုထမင်းပိုင်း၏အရသာကို အထူးတလည် လွမ်းမောကြခြင်းကို ကြည့်ခြင်းဖြင့် မိသားစုဘဝကို တည်ဆောက်ရာတွင် ထမင်းပိုင်းသည် အရေးပါသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိသာလှသည်။

❖ ငယ်စဉ်ကတည်းက ပြည့်စုံပျော်ရွှင်သော မိသားစုဘဝတွင် ရှင်သန်ကြီးပြင်းလာရသော လူအများစုသည် ပျော်ရွှင်မှုညွှန်းကိန်းများတွင် အမြင့်ညွှန်းမှတ်များ၌ ရောက်ရှိနေသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ အဓိကအားဖြင့် အောင်မြင်သော မိသားစုဘဝသည် ကလေးငယ်များကို ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု၊ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်စိတ်ချမှု၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုံခြုံမှုတို့ကိုပေးစွမ်းနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ ထိုအချက်များသည် ပညာရေး၊ လူမှုရေး စသည့်နယ်ပယ်များတွင် အောင်မြင်စေရန် အထောက်အကူပြုနိုင်ပေသည်။❖

နိုင်ငံအတော်များများတွင် မိသားစုထမင်းပိုင်းကို အလေးပေးကြသည်။ မိမိတို့၏ အာရှတိုက်အတွင်းရှိ ကိုရီးယား၊ တရုတ်၊ ထိုင်း စသည့် နိုင်ငံများတွင် ထမင်းစားချိန်၌ မိသားစုစုံညီစွာရှိခြင်းကို အလေးထားသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ အနောက်နိုင်ငံများတွင်ပင် အလုပ်မအားလပ်သည့်ကြားမှ အားလပ်ရက်၊ ပိတ်ရက်များတွင် မိသားစုထမင်းပိုင်းဖွဲ့စားသောက်ရန် အချိန်ပေးကြသည်ကို တွေ့နိုင်သည်။ မိသားစုအတွင်းရှိ ထမင်းစားပွဲကို ကြည့်ခြင်းဖြင့် ထိုမိသားစုအတွင်းရှိ နွေးထွေးမှု၊ ချစ်ခင်မှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှုကို အကဲဖြတ်နိုင်သည်။ လူမှုပညာရှင်တို့က ပြည်သူလူထု၏ ပျော်ရွှင်မှုညွှန်းကိန်းကို စိတ်ချမ်းမြေ့မှု၊ ကျန်းမာရေး၊ ကိုယ်ပိုင်အချိန်ကို အသုံးပြုနိုင်မှု၊ လူမှုပတ်ဝန်းကျင် အသိုင်းအဝိုင်းတွင် ရှင်သန်လှုပ်ရှားနိုင်မှု၊ ပညာရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အုပ်ချုပ်ရေးစနစ်၊ လူမှုအဆင့်အတန်း စသည့်အချက် ကိုးချက်ဖြင့် တိုင်းတာကြသည်။

ထိုအချက်များကို လေ့လာကြည့်ပါက ငယ်စဉ်ကတည်းက ပြည့်စုံပျော်ရွှင်သော မိသားစုဘဝတွင် ရှင်သန်ကြီးပြင်းလာရသော လူအများစုသည် ပျော်ရွှင်မှုညွှန်းကိန်းများတွင် အမြင့်ညွှန်းမှတ်များ၌ ရောက်ရှိနေသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ အဓိကအားဖြင့် အောင်မြင်သော မိသားစုဘဝသည် ကလေးငယ်များကို ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့မှု၊ မိမိကိုယ်ကို ယုံကြည်စိတ်ချမှု၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ လုံခြုံမှုတို့ကို ပေးစွမ်းနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ရာ ထိုအချက်များသည် ပညာရေး၊ လူမှုရေး

စသည့် နယ်ပယ်များတွင် အောင်မြင်စေရန် အထောက်အကူပြုနိုင်ပေသည်။

အောင်မြင်သောမိသားစုဆိုသည်မှာ စီးပွားရေးအရ အဆင်ပြေခြင်းတစ်ခုတည်းသာမက မိသားစုအတွင်းရှိ မိသားစုဝင်များတွင် ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှု၊ ပွင့်လင်းလွတ်လပ်မှု၊ အချင်းချင်း အပြန်အလှန်လေးစားမှုနှင့် နွေးထွေးမှု စသည့်အချက်များနှင့် ပြည့်စုံသော မိသားစုဘဝကို ဆိုလိုသည်။ စီးပွားရေးအရ လိုလေသေးမရှိ ပြည့်စုံသော်လည်း မိသားစုအတွင်း ပဋိပက္ခများရှိနေပါက အောင်မြင်သော မိသားစုဟု ခေါ်ဆို၍မရနိုင်ပေ။ စီးပွားရေးအဆောက်အအုံကို ပြည့်စုံအောင် တည်ဆောက်နေသည့်ကာလတွင် မိသားစုအတွင်း ညီညီနီနီ၊ တိုင်တိုင်ပင်ပင်

နှင့် နားလည်မှုတည်ဆောက်နိုင်သော မိသားစုဘဝမျိုးကိုသာ အောင်မြင်ပျော်ရွှင်သော မိသားစုဟု ခေါ်ဆိုနိုင်ပေသည်။ မိသားစုတွင် မိဘနှင့် သားသမီး ဆက်ဆံရေးသာမက ဘိုးဘွားဆွေမျိုးများ၏ ဆက်ဆံရေးလည်း ပါဝင်သည်။ လူမှုရေးပညာရှင်များက မိသားစုဆိုသည်မှာ "အမိုးတစ်ခုတည်းအောက်တွင် မိဘ၊ သားသမီးများနှင့် ဆွေမျိုးစုများ နေထိုင်ကြပြီး သတ်မှတ်ထားသည့်ကဏ္ဍနှင့် တာဝန်များအတိုင်း လိုက်နာနေထိုင်ကြသည့် ဆက်ဆံရေးစနစ်ဖြစ်သည်" ဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုခဲ့သည်။

ယနေ့ကာလသည် နည်းပညာများ ထွန်းကားလာပြီး ထွန်းကားလာသည့် နည်းပညာများနောက်သို့ အမီလိုက်နေရသည့်အတွက် မိသားစုကို အချိန်ပေးနိုင်မှု၊ ဂရုတစိုက်ပြုနိုင်မှု စသည့်အပိုင်းများတွင် အားနည်းလာသည်။ ယခင်က မိသားစုအတွင်း ဖခင်က ဝင်ငွေရှာပြီး မိခင်က အိမ်ထောင်ကို ထိန်းသိမ်းပြုစုသည့်နည်းဖြင့် ဖြတ်သန်းခဲ့ကြသော်လည်း ယနေ့ ကာလတွင်မူ မိခင်များကလည်း တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကိုယ်ပိုင်ဝင်ငွေရှာကာ မိမိ၏မိသားစုဘဝတန်ဖိုးကိုမြှင့်တင်ရန် ကြိုးစားလာကြသည်။ မီးဖိုချောင်အတွင်း အချိန်ကုန်ရသောဘဝမှ ယောက်ျားသားများနှင့် ရင်ပေါင်တန်းကာ နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး အခြေအနေများတွင် ဝင်ဆံ့နိုင်အောင် ကြိုးစားအားထုတ်လာကြသည်။ ထို့ကြောင့် ယနေ့ခေတ်တွင် မိသားစုတန်ဖိုးများကို ထိန်းသိမ်းရန်

ခေတ်နှင့်အညီ လိုက်လျောညီထွေဖြစ်အောင် ပြုပြင်ရန် အထူးလိုအပ်သည်။ ထိရောက်သော နည်းလမ်းများအနေဖြင့် မိသားစုအတူ စားချိန်၊ လုပ်ဆောင်ချိန်များ သတ်မှတ်ခြင်း၊ ဆိုရှယ်မီဒီယာ အသုံးပြုခြင်းများကို ကန့်သတ်ခြင်း၊ ခံစားချက်၊ အတွေ့အကြုံများကို မျှဝေခြင်း၊ ရိုးရာဓလေ့များကို ထိန်းသိမ်းပြီး ခေတ်နှင့်အညီ လိုအပ်ချက်များကို ညှိယူခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သင့်သည်။ မိသားစုတစ်စုသည် လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ အုတ်မြစ်ဖြစ်သည်။ ခေတ်စနစ်များ ပြောင်းလဲလာမှုနှင့်အတူ ပုံသွင်းပြောင်းလဲရန် လိုအပ်သော်လည်း အခြေခံသဘောတရားများ ဖြစ်သော မိသားစုချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ ပုံပိုးမှုနှင့် စည်းလုံးမှုတို့သည် မပြောင်းလဲသော ပုံစံများဖြစ်သည်။ ဓလေ့နှင့် ခေတ်၏တန်ဖိုးကို ဟန်ချက်ညီစွာ ပေါင်းစပ်နိုင်သည့် မိသားစုများသည် ခေတ်အဆက်ဆက် ရပ်တည်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တိုးတက်လာသော ခေတ်အခြေအနေ၏ စိန်ခေါ်မှုများအရ မိခင်ဖြစ်သူနှင့်ဖခင်ဖြစ်သူတို့သည် စား၊ ဝတ်၊ နေရေးအတွက် လုံးပန်းကာ နေ့စဉ်လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း ဝင်ရောက်လုပ်ကိုင်ကြရသည့် အနေအထားသို့ ရောက်ရှိလာသဖြင့် မိသားစုအပေါ် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုအပိုင်းတွင် အားနည်းလာပြီး ကလေးများသည် ဆိုရှယ်မီဒီယာနောက်သို့ တကောက်ကောက်လိုက်လာကြသည်။ ထိုမှတစ်ဆင့် ကျင့်ဝတ်ပိုင်း၊ အတွေးအခေါ်ပိုင်းဆိုင်ရာတို့တွင် အားနည်းလာကာ မိသားစုတန်ဖိုးများ လျော့ကျလာသည်။

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ နိုင်ငံတိုင်းတွင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များကို နိုင်ငံ၏အရင်းအမြစ်တစ်ခုအနေဖြင့် တန်ဖိုးထား တည်ဆောက်ယူနေကြသည်ကို တွေ့ရမည်ဖြစ်သည်။ သဘာဝသယံဇာတများက တူးဖော်ရယူလျှင် ကုန်ဆုံးသွားနိုင်သော်လည်း လူသားအရင်းအမြစ်သည်ကား ကုန်ခန်းမသွားနိုင်ဟူသော အချက်ဖြင့် လူသားအရင်းအမြစ်ကို ခိုင်မာအောင် တည်ဆောက်ရယူကြသည်။ စစ်မှန်တန်ဖိုးရှိသော လူသားအရင်းအမြစ်များ ဖြစ်လာစေရန် နည်းပညာများ၊ အတတ်ပညာများ၊ အသိပညာများဖြင့် တည်ဆောက်ရန်သာမက ထိုလူသားအရင်းအမြစ်များတွင် အောင်မြင်ပျော်ရွှင်သော မိသားစုဘဝကို ပိုင်ဆိုင်ထားမှသာ စစ်မှန်သော အောင်မြင်မှုကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ပေလိမ့်မည်။

ယနေ့ကမ္ဘာတွင် အစွန်းရောက်အတ္တများ လျော့နည်းသွားစေပြီး လှပကောင်းမွန်သော အနာဂတ်ကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရန် နွေးထွေးစည်းလုံးသော မိသားစုတစ်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေးသည် အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုအဖြစ် ပါဝင်နေသည်မှာ ငြင်းမရသော အချက်တစ်ချက်ပင်ဖြစ်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် အိမ်ထောင်စုတစ်စုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မိသားစုဝင်အားလုံး စည်းလုံးညီညွတ်စွာ မိသားစုစိတ်ဓာတ်အပြည့်ဖြင့် ပူးပေါင်းလက်တွဲ ဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် တိုးတက်ပြောင်းလဲလာသော ခေတ်နှင့်အညီ လိုက်ပါပြောင်းလဲနေကြရသော်လည်း မိမိမိသားစုဘဝကို တန်ဖိုးထားထိန်းသိမ်းသွားရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အကြံပြုရေးသားအပ်ပါသည်။

- ကိုးကား
- မြန်မာကဗျာများ
 - နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

အရက်ကိုအနိုင်ယူပြီး ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး

အရက်သည် လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ ဓလေ့ထုံးတမ်းများနှင့် လူမှုစီးပွားနယ်ပယ်အသီးသီးတွင် နှစ်ပေါင်းများစွာကတည်းက ဒွန်တွဲပါဝင်နေခဲ့သော အဖျော်ယမကာတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ဤအရည်သည် ပျော်ရွှင်ခြင်း၊ ဝမ်းနည်းခြင်းနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေး နယ်ပယ်များတွင် အသုံးများသော်လည်း တစ်ဖက်တွင်မူ လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေး၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် လူမှုရေးဘဝများကို တိုက်စားဖျက်ဆီးတတ်သော ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးများစွာကို သယ်ဆောင်လာသူလည်းဖြစ်သည်။ ၎င်းအရက်သည် လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ အရေးကြီးအစိတ်အပိုင်းများကို ပျက်စီးစေရုံသာမက မိသားစုတွင်းပြဿနာများနှင့် ရာဇဝတ်မှုများအထိ ဖြစ်ပွားစေနိုင်သည့် သဘောသဘာဝရှိသောကြောင့် ယနေ့ခေတ်တွင် အရက်၏အန္တရာယ်များကို သိရှိနားလည်ထားရန်မှာ အလွန်ပင်အရေးကြီးလှသည်။

အရက်ကိုတစ်ထိုင်တည်း အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အရက်မူးယစ်ခြင်း၊ ကာလရှည်သောက်သုံးခြင်းကြောင့် အရက်စွဲခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ အသည်းခြောက်ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ၊ အာရုံကြောဆိုင်ရာချို့ယွင်းမှုများနှင့် စိတ်ကျရောဂါထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေမြင့်မားစေသည်။ အထူးသဖြင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများ သောက်သုံးပါက သန္ဓေသားကိုပါ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုရှိပြီး မွေးရာပါချို့ယွင်းချက်များ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ဥပဒေရှုထောင့်မှကြည့်ပါက အရက်ကြောင့် ရာဇဝတ်မှုများ ကျူးလွန်လာနိုင်ခြင်းနှင့် ယာဉ်မောင်းနှင့်ချိန်တွင် သတ်မှတ်ပမာဏထက် ပိုမိုသောက်သုံးထားသောကြောင့် မတော်တဆမှုများကို ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပြီး ဥပဒေအရ အရေးယူခံရမှုများလည်းရှိလာနိုင်သည်။

အရက်၏ဓာတုဗေဒအခြေခံနှင့် အမျိုးအစားခွဲခြားမှု
 အရက်ကို ဓာတုဗေဒအခေါ်အဝေါ်အားဖြင့် အီသိုင်းအယ်လ်ကိုဟော သို့မဟုတ် အက်သနောဟု ခေါ်ပြီး အီသိုင်းအယ်လ်ကိုဟော အလေးချိန်နှင့် ထုထည်အချိုး နှစ်မီလီဂရမ် ရာခိုင်နှုန်းနှုန်းထက် ပိုမိုပါဝင်သောအရည်ကို အရက်ဟုသတ်မှတ်သည်။ အရက်ကို အကြမ်းအားဖြင့် ဘီယာအုပ်စု၊ ဝိုင်အုပ်စုနှင့် အပြင်းစားအရက်အုပ်စုဟူ၍ အုပ်စုသုံးစုခွဲခြားနိုင်သည်။ ဘီယာအုပ်စုတွင် အများအားဖြင့် အရက်စစ်စစ်ပါဝင်နှုန်း သုံးမီလီဂရမ်ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၀ မီလီဂရမ်ရာခိုင်နှုန်းထိရှိပြီး ဝိုင်အုပ်စုတွင် ကိုးမီလီဂရမ်ရာခိုင်နှုန်းမှ ၁၅ မီလီဂရမ်ရာခိုင်နှုန်းထိ ပါဝင်သည်။ အပြင်းစား အရက်အုပ်စုဖြစ်သည့် ဝီစကီ၊ ဘရန်ဒီ၊ ဂျင်၊ ရမ် စသည်တို့တွင် အရက်ပါဝင်နှုန်း ၃၀ မီလီဂရမ်ရာခိုင်နှုန်းနှင့်အထက်ပါရှိသည်။ ဝိုင်အုပ်စုတွင် ထုတ်လုပ်သည့် အသီးအနှံအပေါ်မူတည်၍ စပျစ်ဝိုင်၊ ပန်းသီးဝိုင်၊ နာနတ်ဝိုင်ဟူ၍ ခေါ်ဝေါ်ကြပြီး ထန်းရည်၊ ဓနိရည်များပင်လျှင် အယ်လ်ကိုဟော နှစ်မီလီဂရမ်ရာခိုင်နှုန်း အထက်ပါဝင်သဖြင့် အရက်ဟုသတ်မှတ်နိုင်သည်။

အရက်သောက်သုံးခြင်း၏ ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးများ
 အရက်သောက်သုံးခြင်းသည် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ပြီး တစ်ထိုင်တည်း အလွန်အကျွံသောက်သုံးပါက မူးယစ်ခြင်း၊ ကြာရှည်အရက်သောက်သုံးပါက အရက်စွဲခြင်း၊ အရက်ကြာရှည်သောက်သုံးခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ ရရှိခြင်း၊ အရက်စွဲသူများ အရက်မသောက်ရသည့်အခါ အရက်နာကျခြင်းဟူ၍ ဘေးအန္တရာယ်ဆိုးကျိုးများ ခံစားရစေသည်။ အရက်သည် ခန္ဓာကိုယ်၏ အင်္ဂါစနစ်များအားလုံးနီးပါးကို ထိခိုက်စေနိုင်စွမ်းရှိရာ ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောစနစ်ကို ဖိနှိပ်လွှမ်းမိုးနိုင်သောသတ္တိရှိသည်။ သွေးထဲတွင် အရက်ပါဝင်မှုပမာဏပေါ်မူတည်၍ ရီဝေခြင်း၊

မူးယစ်ခြင်း၊ အသိအာရုံလွဲမှားခြင်း၊ စကားပြောလျှင် အာလေးလျှာလေးဖြစ်ခြင်း၊ အရက်အကြောက်နည်းပါးခြင်း၊ စိတ်တိုခြင်း၊ လုပ်ကိုင်မှုလွဲမှားခြင်း၊ ကြမ်းတမ်းရမ်းကားလာခြင်းနှင့် နောက်ဆုံးတွင် မူး၍အိပ်ပျော်သွားခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်သည်။ အရက်ပမာဏ အလွန်အကျွံသောက်သုံးမိပါက အသက်အန္တရာယ်ပင် ထိခိုက်နိုင်သည်။

အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးခြင်းသည် အစာအိမ်နာဖြစ်ပွားမှုကို ဦးတည်စေပြီး အစာအိမ်နာ၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးဖြစ်သော သွေးယိုခြင်းကိုလည်းဖြစ်စေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် အရက်သည် အသည်းကို အဓိကထိခိုက်စေပြီး အသည်းသည် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်လာသော အဆိပ်အတောက်များကို ချေဖျက်ပေးရသည့် အဓိကအင်္ဂါဖြစ်သည်။

❖ အရက်ဖြတ်ရန် ဆေးဝါးများသောက်သုံးခြင်းနှင့်အတူ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံကိုပါ ပြောင်းလဲရန်လိုအပ်သည်။ အရက်နှင့်နီးစပ်သော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ရှောင်ရှားခြင်း၊ အရက်သောက်သုံးလေ့ရှိသူများနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှုကိုဆင်ခြင်ခြင်း၊ အရက်ပါဝင်သည့်ပွဲလမ်းသဘင်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းတို့ပြုလုပ်ရမည်။ ထို့ပြင် အားကစားပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်း၊ စာဖတ်ခြင်း၊ ဂီတနားထောင်ခြင်း၊ ရုပ်ရှင်ကြည့်ခြင်း၊ ပန်းချီဆွဲခြင်း၊ ဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်း၊ လက်မှုပညာလုပ်ကိုင်ခြင်းနှင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန်မွေးမြူခြင်း စသည့်ဝါသနာပါရာအလုပ်များကို လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့် အချိန်ဖြုန်းသင့်သည်။ ဘာသာရေးအရ တရားထိုင်ခြင်းနှင့်တရားစခန်းဝင်ခြင်းများသည်လည်း စိတ်၏အမှုအကျင့်ကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲရာတွင် အထောက်အကူပြုသောနည်းလမ်းကောင်းများဖြစ်သည်။ ❖

အရက်ကို အသည်းက ချေဖျက်ပေးရသည့် အကြိမ်ရေများလာသောအခါ အသည်းရောင်ခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ အသည်းကြွပ်ခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ပြီး အသည်းကြွပ်ရောဂါမှတစ်ဆင့် အသည်းကင်ဆာထိပါဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ ထို့ပြင် သရက်ရွက်ကြီးခြင်း၊ အစာရေမျိုပြွန်သွေးကြောများ ဖောရောင်ပေါက်ထွက်ခြင်း၊ နှုတ်ခမ်းကင်ဆာ၊ လျှာကင်ဆာ၊ အစာရေမျိုပြွန်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ ပန်ကရိယရောင်ခြင်း၊ အစာအိမ်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ သွေးအန်ခြင်းနှင့် အူမကြီးကင်ဆာတို့လည်း ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ အရက်အလွန်အကျွံသောက်သုံးပြီး အာဟာရချို့တဲ့ပါက ဗီတာမင်ချို့တဲ့ခြင်း၊ သွေးတွင်းသကြားဓာတ်နည်းပါး၍ ခေါင်းမူးခြင်းနှင့် သွေးအားနည်းခြင်း စသည့်ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ကြွက်သားများအားနည်းချသည့်နဲ့ခြင်း၊ နှလုံးရောင်ရမ်းခြင်း၊ နှလုံးရောဂါဖြစ်ပွားခြင်းနှင့် အတက်ရောဂါတို့လည်း ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။

အရက်စွဲခြင်း၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲများ
 အရက်စွဲနေသူများ အရက်မသောက်ရသည့်အခါ အရက်နာကျသည့် လက္ခဏာများ ခံစားရနိုင်သည်။ အရက်ကို ကြာရှည်စွာ သောက်သုံးခြင်းသည် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာကိုပါ ဆိုးရွားစွာ ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ကဲခြင်း၊ အကြောက်လွန်ခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် အယူအဆလွဲမှားခြင်းနှင့် ယုံကြည်ချက်အစွဲများ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း၊ အထူးသဖြင့်

အိမ်ထောင်ဖက်အပေါ် မဟုတ်မမှန် သံသယစိတ်များ ဖြစ်ပေါ်လာခြင်း၊ စိတ်ကြွရောဂါနှင့် စိတ်ကျရောဂါ ဖြစ်ပွားခြင်းတို့ ခံစားရနိုင်သည်။ စိတ်ကျရောဂါ ပြင်းထန်လာပါက မိမိကိုယ်ကို အနာတရဖြစ်အောင်လုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် အဆုံးစီရင်ခြင်းထိပင် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။ ထို့ပြင် မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်းနှင့် မိသားစုနေရာဒေသတို့ကို မမှတ်မိတော့သည့် မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်းရောဂါလည်း ဖြစ်ပွားနိုင်သည်။

အမျိုးသမီးများနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များအပေါ် အရက်၏ဆိုးကျိုး
 အမျိုးသမီးများသည် အမျိုးသားများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ခန္ဓာကိုယ်တွင် ရေဓာတ်ထက် အဆီဓာတ်ပိုမိုပါဝင်သောကြောင့် အရက်ပြင်းအားတူညီစွာ

သောက်သုံးပါကလည်း အမျိုးသားများထက် ပိုမို၍ မူးယစ်လွယ်ပြီး အသည်းလည်း ပိုမိုထိခိုက်လွယ်သည်။ အရက်စွဲနေသော အမျိုးသမီးတစ်ဦး ကိုယ်ဝန်ရှိလာပါက ဝမ်းတွင်းရှိသန္ဓေသားတွင် Fetal Alcohol Syndrome ဟုခေါ်သော ရောဂါလက္ခဏာစုပါလာနိုင်သည်။ ထိုသို့သော ကလေးငယ်များသည် ပေါင်မပြည့်ဘဲ မွေးဖွားခြင်း၊ ကြီးထွားမှုနှေးကွေးခြင်း၊ မျက်နှာနှင့် ဦးခေါင်းတွင် မွေးရာပါချို့ယွင်းချက်များဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ဉာဏ်ရည်မမီခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ပိုင်း၊ စိတ်ပိုင်းနှင့် အပြုအမူပိုင်းဆိုင်ရာချို့ယွင်းမှုများ ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားသည်။ ထို့ကြောင့် အရက်သည် သန္ဓေသား၏ ကျန်းမာရေးအပေါ် တိုက်ရိုက်ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုရှိသည်ကို ထင်ရှားစွာ တွေ့ရှိရသည်။

အရက်ဖြတ်ခြင်းနှင့် ပြန်လည်ပြုပြင်ပြောင်းလဲခြင်း
 အရက်အစိမ်းဖြတ်ခြင်းဆိုသည်မှာ ဆေးဝါးအကူအညီမပါဘဲ ရုတ်တရက် လုံးဝဖြတ်တောက်လိုက်ခြင်းကို ဆိုလိုပြီး အထူးသဖြင့် အသက်ကြီးသူများ၊ အရက်ပမာဏ များများသောက်သုံးသူများ၊ ရောဂါအခံရှိသူများနှင့် အားနည်းချသည့်သူများ အတွက် အန္တရာယ်ရှိနိုင်သောကြောင့် ဆေးရုံတက်ရောက်၍ စနစ်တကျကုသမှုခံယူသင့်သည်။ အချို့သောသူများက အရက်ဖြတ်ပြီး ဆေးဝါးများသောက်သုံးနေစဉ် အရက်ပြန်သောက်မိပါက သေဆုံးတတ်သည်ဟုယူဆကာ အရက်မဖြတ်လိုကြချေ။ သို့သော် ၎င်းသည် မှားယွင်းသော အယူအဆသာဖြစ်ပြီး

အရက်စွဲခြင်းသည် ရောဂါပိုးကြောင့်ဖြစ်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ မိမိကိုယ်တိုင်၏အမူအကျင့်၊ စိတ်ခံစားမှုနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်၏ လွှမ်းမိုးမှုများကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာခြင်းဖြစ်သည်။ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားသည့် ဆေးဝါးများကို မှန်မှန်သောက်သုံးခြင်းသည် အရက်ဖြတ်စဉ်ကာလအတွင်း ဖြစ်ပေါ်တတ်သော အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိတ်သောကရောဂါခြင်း၊ စိတ်တိုခြင်း၊ ဒေါသကြီးခြင်း စသည့်လက္ခဏာများကို သက်သာစေနိုင်သည်။ အရက်ဖြတ်ရန် ဆေးဝါးများသောက်သုံးခြင်းနှင့်အတူ ဘဝနေထိုင်မှုပုံစံကိုပါ ပြောင်းလဲရန်လိုအပ်သည်။ အရက်နှင့်နီးစပ်သော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ရှောင်ရှားခြင်း၊ အရက်သောက်သုံးလေ့ရှိသူများနှင့် ပေါင်းသင်းဆက်ဆံမှုကို ဆင်ခြင်ခြင်း၊ အရက်ပါဝင်သည့်ပွဲလမ်းသဘင်များကို ရှောင်ကြဉ်ခြင်းတို့ပြုလုပ်ရမည်။ ထို့ပြင် အားကစားပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်း၊ စာဖတ်ခြင်း၊ ဂီတနားထောင်ခြင်း၊ ရုပ်ရှင်ကြည့်ခြင်း၊ ပန်းချီဆွဲခြင်း၊ ဓာတ်ပုံရိုက်ခြင်း၊ လက်မှုပညာလုပ်ကိုင်ခြင်းနှင့် အိမ်မွေးတိရစ္ဆာန် မွေးမြူခြင်းစသည့် ဝါသနာပါရာအလုပ်များကို လုပ်ကိုင်ခြင်းဖြင့် အချိန်ဖြုန်းသင့်သည်။ ဘာသာရေးအရ တရားထိုင်ခြင်းနှင့် တရားစခန်းဝင်ခြင်းများသည်လည်း စိတ်၏အမှုအကျင့်ကို ပြုပြင်ပြောင်းလဲရာတွင် အထောက်အကူပြုသော နည်းလမ်းကောင်းများဖြစ်သည်။

အရက်သောက်သုံးခြင်းကို လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတွင် အနည်းနှင့်အများဆိုသလို တွေ့မြင်နေရသော်လည်း ၎င်းသည် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသည်ဆိုသောအချက်ကိုမူ ငြင်းဆန်၍မရပေ။ ထို့ကြောင့် အထူးသဖြင့်လူငယ်များ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ဦးတည်ပစ်မှတ်ထားပြီး အရက်၏ဆိုးကျိုးများကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန် ပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သင့်သည်။ မည်သည့်နိုင်ငံတွင်မဆို အရက်စွဲသူများအတွက် အစိုးရကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ဆေးရုံများတွင်ကုသမှုများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး အရက်ကြောင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာချို့ယွင်းမှုဖြစ်ပေါ်ပါက စိတ်ကျန်းမာရေးဆေးရုံများနှင့် ကုသဌာနများတွင် ကုသမှုခံယူနိုင်သည်။ အရက်သောက်သုံးလေ့ရှိပြီး အကျင့်ဖြစ်နေသူများကိုလည်း အရက်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးအမျိုးမျိုးကို ပညာပေးခြင်းနှင့် သိမ်းသွင်းစည်းရုံးခြင်းများ ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရလျှင် အရက်သည် ခဏတာမူးယစ်ရီဝေခြင်း၏နောက်ကွယ်၌ ကျန်းမာခြင်း၊ စိတ်၏တည်ငြိမ်ခြင်းတို့သည် မိသားစု၏နွေးထွေးခြင်းတို့ကို ဖျက်ဆီးတတ်သော အဆိပ်တစ်ခုသာဖြစ်ပါသည်။ သို့သော်လည်း အလင်းသည် အမှောင်ထုကို အနိုင်ယူနိုင်သကဲ့သို့ အရက်စွဲခြင်းဟူသော ကျော့ကွင်းသည်လည်း ခိုင်မာသောစိတ်ဓာတ်နှင့် သင့်လျော်သော ကုသမှုများရေတွင် ပြုလဲသွားရမည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်သည်။

အရက်ဖြတ်ခြင်းသည် မိမိကိုယ်ကို ပြန်လည်ချစ်ခင်တတ်လာခြင်း၊ ဝါသနာအသစ်များဖြင့် ဘဝကိုအရောင်ခြယ်ခြင်း၊ အသိတရားဖြင့် နိုးထလာခြင်းတို့သည် ဘဝသစ် တစ်ခုဆိုသို့ လျှောက်လှမ်းရန် အကောင်းဆုံးသော ခြေလှမ်းများပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အရက်၏နောက်သို့ ဘဝတစ်ခုလုံးကို အပ်နှံထားခြင်းမျိုးမပြုဘဲ ကြည်လင်သော အသိဉာဏ်နှင့်ကျန်းမာစွာ သက်ရှည်ရှင်သန်နိုင်ရေးအတွက် အရက်ကိုရှောင်ကြဉ်ကြရန်နှင့် အရက်စွဲနေပါကလည်း အမြန်ဆုံးဖြတ်ကြပါရန် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ပါသည်။

ကိုအောင်(ထုတ်လုပ်)

ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သောမြေပဲ ကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် နုတ်သိမ်းပြီးစီး



ချောင်းဦး မတ် ၁၆
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ချောင်းဦးမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲ ၆၀၀၃ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော မြေပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်မှ စတင်နုတ်သိမ်းခဲ့ရာ ပထမပတ်မှ စတင်နုတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း တစ်ဧကလျှင် ၆၂ ဒဿမ ရတင်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ချောင်းဦးမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ မြေပဲ ၆၀၀၃ ဧကစိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ မြေပဲခင်းတွေ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှု အနေနဲ့ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့ ကတော့ အောင်မြင်တဲ့အနေအထားမှာရှိပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်

ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် မုန်လာဥဖြူများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ဟင်္သာတ မတ် ၁၆
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် မုန်လာဥဖြူများ ဝယ်လိုအား ကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ဟင်္သာတမြို့နယ် ကုန်စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ ပြောပြသည်။

ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် မုန်လာဥဖြူများ ထွက်ရှိရာ အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်လျက်ရှိပြီး မတ်လ ပထမပတ်မှ ယနေ့ထိဝယ်ယူမှု အားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသထွက် မုန်လာဥဖြူများ လက်ရှိတစ်ရက်လျှင် ပိဿာချိန် ၄၅၀၀ မှ ၅၅၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။

"လက်ရှိဟင်္သာတမြို့နယ်ကနေ ထွက်ရှိနေပါ တယ်။ ထွက်ရှိတဲ့မုန်လာဥဖြူတွေ ကပိုးမွှားကင်းရှင်းပြီး အရည်အသွေးကောင်းမွန်ပါတယ်။ အခု ဒေသထွက် မုန်လာဥဖြူတွေ အရောင်းအဝယ် ဖြစ်နေပါတယ်။ မတ်လပထမပတ် လောက်ကတည်းက စတင် အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေတာ ဖြစ်ပါတယ်။ မုန်လာဥဖြူတွေ အပါအဝင် ကုန်စီမံခန့်ခွဲမှုကို အခြားဒေသတွေက ဝယ်ယူအားကောင်းနေပါတယ်။ ဒေသထွက် ကုန်တွေပဲ အရောင်းအဝယ်လုပ်ရ တော့ အစစအရာရာ အဆင်ပြေပါတယ်" ဟု ဟင်္သာတမြို့နယ် ကုန်စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ ပြောပြသည်။

ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ဒေသထွက် မုန်လာဥဖြူများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေသည့် အတွက် ကုန်စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ တောင်သူများ၊ လုပ်သားများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေလျက်ရှိ ကြောင်း၊ အဆိုပါ မုန်လာဥဖြူ ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

ရူပေများနှင့် စိတ်ကြွေးယစ်ဆေးများအန္တရာယ်

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (ice) စတဲ့ စိတ်ကြွေးယစ်ဆေးများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စပွတ်သီး/ လိမ္မော်သီး/ ချောက်လက်နံ့တို့ကို သို့ လူငယ်များကို ဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတုပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝကိစ္စအတိုင်း များပြားစေကာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာ ဦးနှောက်နှင့်ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေ ဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်မသုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။

WY ဆေးကြွေးများ

ICE ခေါ်ရူပေယစ်ဆေးတစ်မျိုး

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မစေရဘဲ စောစီးစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ပြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျ၍ ပြစ်ဒဏ်ခံရခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။

မှူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် မျက်စိသွေးကြောများရောင်လှမ်းနေပုံ

မှူးယစ်ဆေးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးနေပုံ

လူငယ်သဘာဝ အသစ်အဆန်းကို ခြိမ်းခြောက်လျှင် စမ်းသပ်စူးစမ်းလိုစိတ်အား ဝေဖန်ရေးအဖွဲ့များမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံ သုံးစွဲခြားဝေဖန်တတ်သည့် ကိုယ်ကျင့်စံပြုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ အထူးအဖွဲ့များအား လှုံ့ဆော်ကြားပြောပါ။

လျှင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

- မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။
- သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ရရှိရန်မှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကို မျှဝေပါ။ ကောလဟာလ သတင်းများကို မယုံပါနဲ့။
- မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။
- အင်အားကြီးမားသည့် လျှင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျှင်များလုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။
- နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ် (မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း) များကို အထူးသတိပြုပါ။

❖ ပညာရေးသည် လူတစ်ဦး၏ ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး၊ ပင်ကိုစိတ်ဓာတ်နှင့် စံတန်ဖိုးများကို ဖွံ့ဖြိုးစေသော အခြေခံအင်အားဖြစ်သည်နှင့်အညီ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ဘဝတိုးတက်မှုကိုသာမက နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ အနာဂတ်ကို ပုံဖော်ပေးနိုင်...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် ကျရောက်သော ၁၀၅ နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့်သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

တပ်မတော်သား
တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်
သို့မဟုတ်
ပြည်နယ်လွှတ်တော်
ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦး
အစားထိုးပြောင်းလဲ

စာမျက်နှာ - ၁၈

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင်
ယခုနှစ်
နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌
စပါးလျာထားကေအားလုံး
ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးပြီးစီး

စာမျက်နှာ - ၂၇

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့ ဆက်လက်ဖြေဆို

နေပြည်တော် မတ် ၁၆
 ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲများကို မတ် ၁၁ ရက်မှ စတင်ကျင်းပခဲ့ရာ ယနေ့ စာမေးပွဲ ဖြေဆိုမှု ပဉ္စမနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်များဖြစ်သည့် ရူပဗေဒဘာသာရပ်၊ သမိုင်းဘာသာရပ်၊ စက်မှုအတတ်ပညာ (မြေတိုင်းပညာ၊ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာစက်ပစ္စည်းများ၊ ဂဟေဆက်နည်းပညာ)၊ စိုက်ပျိုးရေး အတတ်ပညာ (သီးနှံကာကွယ်ရေး)နှင့် စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁ ☆

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်အလိုက် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းစွာဖြေဆိုနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



Indian Wells Masters တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ကမ္ဘာ့အဆင့်(၂) အီတလီတင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ခ်ဆင်နာ ဆွတ်ခူး



ကယ်လီဖိုးနီးယား မတ် ၁၆
 အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယား ပြည်နယ်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် Indian Wells Masters တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲတွင် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၂) အီတလီတင်းနစ်ကစားသမား ဂျန်နစ်ခ်ဆင်နာနှင့် ရုရှားတင်းနစ်ကစားသမား မျက်ဒဗျက်တို ယုတ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ဂျန်နစ်ခ်ဆင်နာက (၇-၆၊ ၇-၆) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီး ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း Ubi Tennis သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် အဓိကပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်၏ ဗိုလ်လုပွဲအဆင့် ပွဲစဉ်အဆင့် အတန်းမျိုးဖြစ်ခဲ့ပြီး ပွဲငယ်နှစ်ပွဲလုံး၌ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၄ ❖

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်

နေပြည်တော် မတ် ၁၆
 မနက်ဖြန်မွန်းတည့်ချိန်ထိ ခန့်မှန်းချက်မှာ နေပြည်တော်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်။ ကချင်ပြည်နယ်တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းတွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျနှင့် ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချုန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇေယဇဩဇာကြားမှုဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သဘာဝအစစ်ဖို့ အရသာထူး
မိတ်ရွှင်ကြည့်နူး

ပင်ရင်းအစောင်း - ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၆၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၂၉၄၃၆
 STARMART NINE MILE Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၆၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်း၊ နှင့်မင်းလမ်း၊ အထွတ်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်း၊ အထွတ်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၀၉၀၇၇

ASEAN-OSHNET AWARD
Best Practices Award