



ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၆ခုနှစ် ၊ ကဆုန်လဆန်း (၁၃) ရက် ၊ ထနုလင်္ကာနေ့ ၊ (20-5-2024) ၊ အစွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၁၂၀)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ပတ်ဝန်းကျင်အနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- ၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန် လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ Roscosmos State Space Corporation မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ Roscosmos State Space Corporation မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Mr. Savelyev Sergey Valentinovich ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က လာရောက်ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၁၉ Roscosmos State Space Corporation မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Mr. Savelyev Sergey Valentinovich ဦးဆောင် ဂါရဝပြုတွေ့ဆုံသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့က ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်း

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၅ P။

ASEAN-OSHNET AWARD
Best Practices Award

Plus Vitamin C
FDA အမှတ် ၀၄/၀၅၉၀/၀၀၀

သဘာဝအစစ်မို့ အရသာထူးစိတ်ရွှင်ကြည်နူး

ရွှေပီဦး

ပင်လင်းအစုစည်းဌာန-ခုနိုး - ၀၉ ၃၀၈၆၀၆၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၂၉၄၃၆
 STARMART nine mile Showroom -(၉)မိုင်း၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ခုနိုး - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ခုနိုး - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်း၊ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးမြို့၊ ခုနိုး - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းတောင်း၊ ရွာတောက်ရပ်၊ ဖျဉ်းမနား၊ ခုနိုး - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် မေ ၂၀ ရက်
အယ်ဒီတာအဘော်

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုပျောက်ရေး ပိုင်းဝန်းတိုက်ဖျက်ပေး

တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်းများသည် နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ထိခိုက်နှောင့်နှေးစေသည်အပြင် အရည်အသွေးအာမခံချက်မရှိသော စားသောက်ကုန်နှင့်ဆေးဝါးများကြောင့် စားသုံးသူပြည်သူများကိုလည်း အန္တရာယ်ဖြစ်စေသည်။ ထို့ပြင် ပေါက်ကွဲစေတတ်သော ပစ္စည်းများ၊ ဓာတုကုန်ကြမ်းပစ္စည်းများနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးများကလည်း ပြည်သူများအတွက် ကြီးမားသော အန္တရာယ်ဖြစ်စေသောကြောင့် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများကို တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပြည်သူများကလည်း ပိုင်းဝန်းပေါင်းပါဝင်တိုက်ဖျက်ကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သည့်အခါတွင် သက်ဆိုင်ရာ အထူးအဖွဲ့များ၊ One Stop Service(OSS) ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ခံများအနေဖြင့် ကုန်သွယ်မှုလမ်းကြောင်းများ၊ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ကျစစ်ဆေးရေးစခန်းများတွင် တားဆီးခြင်း၊ ဖမ်းဆီးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် တရားမဝင်တင်သွင်းမှုများအပြင် တရားမဝင်တင်ပို့မှုများကိုပါ တားဆီးဖမ်းဆီးပြီး ဥပဒေနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ၊ မတ်လနှင့် ဧပြီလတို့အတွင်း ဖမ်းဆီးရမိမှုများအနေဖြင့် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနက အများဆုံးဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး နေပြည်တော်ကောင်စီအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အလိုက် ဖမ်းဆီးရမိမှုများတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးက ပထမအများဆုံး၊ ကချင်ပြည်နယ်က ဒုတိယအများဆုံးနှင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးက တတိယအများဆုံးဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်ကို တွေ့ရပေသည်။ ကုန်ပစ္စည်းအုပ်စုအလိုက်ဖမ်းဆီးရမိမှုများကို စိစစ်ရာတွင် လိုင်စင်မဲ့ဖော်တော်ယာဉ်နှင့် တရားမဝင်ကုန်စည်တင်ယာဉ်အပါအဝင် မော်တော်ယာဉ်ယန္တရားများဖမ်းဆီးရမိမှုက အများဆုံးဖြစ်ပြီး ဒုတိယအများဆုံးက လုပ်ငန်းသုံးကုန်ကြမ်းများဖြစ်ကာ တတိယအများဆုံးက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်ပေသည်။

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကြောင့် တရားဝင်ပို့ကုန်ပမာဏကျဆင်းပြီး နိုင်ငံခြားသုံးငွေဝင်ရောက်မှုကျဆင်းခြင်း၊ တရားမဝင်လမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ငွေပေးချေမှုများပြုလုပ်နေခြင်းကြောင့် မှောင်ခိုငွေကြေးစေ့ကွက်ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း၊ နိုင်ငံတော်၏ ရငွေ၊ သုံးငွေစာရင်းအမှန်များတွက်ချက်ရန် အခက်အခဲများဖြစ်စေခြင်းနှင့်အကျိုးဆက်အားဖြင့် မှန်ကန်သည့်ဘဏ္ဍာရေးနှင့်ငွေကြေးဆိုင်ရာ မူဝါဒများချမှတ်နိုင်ရေးအပေါ် အဟန့်အတားအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေခြင်းတို့ကို တွေ့ရှိရပေသည်။

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကြောင့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့်စားသုံးသူပြည်သူများအတွက် အကျပ်အတည်းဖြစ်ပေါ်စေခြင်းအပြင် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများအနေဖြင့်လည်း စေ့ကွက်ကမောက်ကမဖြစ်ခြင်းကြောင့် လုပ်ငန်းများမတိုးချဲ့နိုင်ခြင်းနှင့် ရပ်ဆိုင်းခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်လာစေပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ပြည်တွင်းတွင် အလုပ်လက်မဲ့ဦးရေမြင့်တက်လာကာ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့သွားရောက်လုပ်ကိုင်ကြသည့်အတွက် ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ၌ လုပ်အားများလျော့နည်းသွားနိုင်ခြင်းနှင့်အတူ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများလျော့ကျလာပြီး ပြည်တွင်းတွင် စီးပွားရေးအကျပ်အတည်းများဖြစ်ပေါ်လာကာ နိုင်ငံ၏စီးပွားရေးကဏ္ဍများအပေါ် များစွာအကျိုးသက်ရောက်မှုရှိလာမည်ဖြစ်ပေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကြောင့် အခွန်ဘဏ္ဍာများစွာဆုံးရှုံးခြင်း၊ နိုင်ငံ၏လူမှုစီးပွားရေးကဏ္ဍများအပေါ် အပြုသဘောဆောင်သည့် သက်ရောက်မှုများစွာရှိနေခြင်းများကြောင့် တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် အစိုးရနှင့်ပုဂ္ဂလိက ကဏ္ဍများအပြင် ပြည်သူအားလုံးကလည်း ပိုင်းဝန်းကြီးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

မန္တလေး သီရိမာလာကုန်စိမ်းဈေးတွင် တောင်ပေါ်ဒေသမှ ဝင်ရောက်လာသည့် ပြောင်းပွားများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေ

မန္တလေး မေ ၁၉
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်မြေသာစံမြို့နယ် ကမ်းနားလမ်းရှိ သီရိမာလာကုန်စိမ်းဈေးတွင် တောင်ပေါ်ဒေသမှထွက်ရှိပြီး ဝင်ရောက်လာသည့် ပြောင်းပွားများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေကြောင်း အဆိုပါဈေးအတွင်းရှိ အောင် ကုန်စိမ်းပွဲရုံပိုင်ရှင် ဦးအောင်မိုးနိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ အဆိုပါ ပြောင်းပွားများသည် ပြင်ဦးလွင်ဒေသနှင့် နောင်ချိုဒေသ

တို့မှထွက်ရှိပြီး မန္တလေး သီရိမာလာကုန်စိမ်းဈေးသို့ တစ်ရက်လျှင် ၁၂ ဘီးကား ခုနစ်စီးမှ ခုနစ်စီးထိ ပုံမှန်ဝင်ရောက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဈေးနှုန်းများမှာ ပိဿာချိန် ၃၀ ဆုံ အဖူးရေ ၁၀၀ ပါ တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၃၃၀၀၀ ဈေးရရှိကြောင်း သိရသည်။ “လက်ရှိအချိန်မှာ ဈေးကွက်ဝင်ရောက်လာတဲ့ ပြောင်းပွားတွေ အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေပါတယ်။ ပြောင်းပွားက ပြင်ဦးလွင်နဲ့ နောင်ချိုက ဝင်ရောက်နေပါတယ်။ ကားတစ်စီးကို အိတ် ၁၀၀၀၀ နဲ့ ၁၂၀၀၀ ပါတယ်။ ပြောင်းပွားက အနည်းငယ်ရှားပါးလာတာကြောင့် အဝယ်သွက်လာပါတယ်။ ဝင်ရောက်လာတဲ့ ပြောင်းပွားတွေကတော့ ၇၀၂၊ ၁၃၅၊ ၉၉ မျိုးတွေပါ။ လားရှိုးနဲ့ရန်ကုန်ကိုလဲ တင်ပို့ရပါတယ်။ အခြားကုန်စိမ်းသီးနှံတွေလဲအရောင်းအဝယ် ကောင်းနေပါတယ်”ဟု ဦးအောင်မိုးနိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၁၈၅)

မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်



မန္တလေး မေ ၁၉
မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်လျက်ရှိကြောင်း ဘုရားဂေါပကအဖွဲ့များထံမှ သိရသည်။ ယနေ့တွင် မန္တလေးမြို့ရှိ တန်ခိုးကြီး ဘုရားများဖြစ်သော မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်၊ မန္တလေးတောင်တော်နှင့် ဝေရောစနကျောက်စိမ်းစေတီတော်တို့တွင် ဘုရားဖူး ရဟန်းသံဃာတော်များ နှင့်ပြည်သူ စုစုပေါင်း ၃၂၀၈၃၆ ဦး လာရောက် ဖူးမြော်ကြကြောင်း သိရသည်။ “မန္တလေးတောင်တော်ကို အနယ်နယ်အရပ်ရပ်က ဘုရားဖူးတွေ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်ကြပါတယ်။ ဘုရားဖူးတွေနဲ့ မန္တလေးတောင်ပေါ်မှာ စည်ကားနေပါတယ်။ ရဟန်းသံဃာတွေနဲ့ သက်ကြီးရွယ်အိုတွေအတွက် ဓာတ်လှေသီရိသော၊ စက်လှေကားတွေ စီစဉ်ထားပါတယ်။ စောင်းတန်းကနေ တက်ရောက်ဖူးမြော်သူတွေအနေနဲ့ မန္တလေးတောင်ရဲ့ ဘုရားတွေကို စုံလင်စွာဖူးမြော်နိုင်ပါတယ်။ ကားဆိုင်ကယ်တွေနဲ့ တက်ရောက်ဖူးမြော်သူတွေအတွက် လမ်းတွေကို ချဲ့ပေးထားပြီး ပြုပြင်ခင်းကျင်းပေးထားပါတယ်။ ဘုရားဖူးတွေ နေ့စဉ် လာရောက်ဖူးမြော်ကြတာကို တွေ့ရပြီး အမှတ်တရပစ္စည်းအရောင်းဆိုင်တွေနဲ့ စားသောက်ဆိုင်တွေမှာ လဲဝင်ရောက်ဝယ်ယူစားသောက်နေသူတွေနဲ့ စည်ကားနေပါတယ်”ဟု မန္တလေးတောင်တော် ဂေါပကအဖွဲ့ အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးကြည်က ပြောပြသည်။ မန္တလေး တောင်တော်ကို နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ပေးထားကြောင်း၊ ယနေ့ညနေထိ ဘုရားဖူး ၁၇၂၄ ဦး လာရောက်ဖူးမြော်ကြောင်း ဝေရောစနကျောက်စိမ်းစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးမောင်မောင်ဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၁၈၅)

မန္တလေး ခြောက်မြို့နယ်အတွင်း အုတ်၊ ထုံး၊ သဲ၊ ကျောက်သယ်သည့်ကားများ စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်မှုရှိ၊ မရှိ ရှောင်တခင်စစ်ဆေးရေးယူမည်

မန္တလေး မေ ၁၉
မန္တလေး စည်ပင်နယ်နိမိတ် မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်အတွင်းရှိ အုတ်၊ ထုံး၊ သဲ၊ ကျောက် သယ်သည့် ကားများ စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်မှု ရှိ၊ မရှိ ယခုလအတွင်း စစ်ဆေးအရေးယူမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေး မြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ အခွန်ဌာန၊ ဦးရဲထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ မန္တလေး စည်ပင်နယ်နိမိတ် မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်ဖြစ်သည့် အောင်မြေသာစံ၊ ချမ်းအေးသာစံ၊ မဟာအောင်မြေ၊ ပြည်ကြီးတံခွန်၊ ချမ်းမြသာစည်၊ အမရပူရမြို့နယ် အတွင်း အုတ်၊ ထုံး၊ သဲ၊ ကျောက် သယ်ဆောင်သည့်ကားများ သွားလာရာတွင် အုတ်ခဲ၊ သဲမှုန့်၊ ကျောက်မှုန့်များ လမ်းပေါ်ကျကျန်မှုမရှိ စေရန်၊ အမှီးအကာများအုပ်၍ စနစ်တကျတင်ဆောင်သွားလာကြရန် မန္တလေးမြို့တော် စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ၊ အခွန်ဌာန၊ စည်ပင်သာယာရဲတပ်ဖွဲ့ စသည့် ပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် ရှောင်တခင် စစ်ဆေးရေးယူမှုများ ပြုလုပ်ဖူးမြော်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “မန္တလေး စည်ပင်နယ်နိမိတ် မြို့နယ် ခြောက်မြို့နယ်အတွင်းမှာ သွားလာနေတဲ့ အုတ်၊ ထုံး၊ သဲ၊ ကျောက်တင်ဆောင်တဲ့ ကားတွေအနေနဲ့ စည်းကမ်းလိုက်နာမှုမရှိတာလေးတွေရှိတယ်။ ဒါကြောင့် အခုလထဲမှာ စည်းကမ်းချိုးဖောက်တဲ့ကားတွေကို ရှောင်တခင်စစ်ဆေးပြီး အရေးယူသွားဖို့ ရှိပါတယ်”ဟု ဦးရဲထွန်းက ပြောပြသည်။ ထိုသို့ ပူးပေါင်းအဖွဲ့များဖြင့် ရှောင်တခင်စစ်ဆေးရေးရာတွင် စည်းကမ်းဖောက်ဖျက်သည့် အုတ်၊ ထုံး၊ သဲ၊ ကျောက် သယ်ဆောင်သည့်ကားများကို တွေ့ရှိပါက အနည်းဆုံးဒဏ်ကြေး ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ မှ အများဆုံး ဒဏ်ကြေး ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀၀ ထိ ဒဏ်ရိုက်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၁၈၄)

သာစည်မြို့နယ် ကျားပစ်ကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

သာစည် ၁၉
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ငှက်ကြီးသိုက်ကျေးရွာအုပ်စု ကျားပစ်ကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိသောလုပ်ငန်းများကို မေ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်း၊ သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တိုးတိုးစိန်နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက ကျားပစ်ကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေး

လုပ်ငန်းနှင့် အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက် ပြည်သူ့ဝင်ရမည့် ငွေစာရင်းပုံစံများ ပြည့်စုံမှု ရှိ မရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၉၉ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၁ ဒသမ ၄ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြသက်ဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)



မန္တလေး ရုမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် အလှူရင် မန္တလေးမြို့နေ ဒေါ်လီလီညွန့်၊ ကိုမျိုးမောင်မောင်၊ ကိုဝင်းမောင်မောင်-မဝင်းဖြူရိုင် မိသားစုက ဦးစနဲ့မောင် အားရညီရုံး၌ ဆေးပဒေသာပင်အတွက် အလှူငွေကျပ် ၃၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်း၊ ဝေယျာဝစ္စ ဆပ်ကော်မတီအတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏက လက်ခံရယူစဉ်။

ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြေလအတွင်းက ပန်းကဏန်းပိဿာချိန် ၇၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ဖျာပုံ ၁၉
ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့်ပြေလအတွင်းက ပန်းကဏန်းပိဿာချိန် ၇၈၀၀၀ ထိတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဖျာပုံမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်စုမွန်က ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်းက ပန်းကဏန်းပိဿာချိန် ၄၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဧပြီ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ ပန်းကဏန်းပိဿာချိန် ၇၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ပန်းကဏန်းများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေကြောင်း သိရသည်။

“ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချနေတဲ့ ပန်းကဏန်းတွေက ပင်လယ်ပြင်ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းတွေက ချိတ်တာဖြစ်ပါတယ်။ ပန်းကဏန်းတွေအပါအဝင် ရေထွက်ကုန်တွေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို အဓိကတင်ပို့ရောင်းချနေတာဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ပြေလထဲမှာ ပန်းကဏန်းတွေပိဿာချိန် ၇၈၀၀၀ ထိ

တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ လက်ရှိ မေလထဲမှာလဲ ဒီဘက်ကနေ တင်ပို့ရောင်းချတဲ့ ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ ကဏန်းတွေအဝယ်လိုက်နေတာက ပြည်တွင်းလိုအပ်ချက်နဲ့ ပြည်ပဈေးကွက်ရှိ လာတာကြောင့်လို့ သိရပါတယ်။ ကဏန်းတွေဝယ်ယူမှု အားကောင်းလာတော့ ရေလုပ်ငန်းရှင်တွေက အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း ပိုမိုလုပ်ကိုင်လည်ပတ်လာရပါတယ်” ဟု ဖျာပုံမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်စုမွန်က ပြောပြသည်။

ဖျာပုံမြို့နယ်မှ ပန်းကဏန်းများ အပါအဝင် ရေထွက်ကုန်များကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိပြီး တင်ပို့ရောင်းချနေသည့် ပန်းကဏန်းပိဿာချိန် ၁၀ လျှင် ငွေကျပ် ၂၈၅၀၀၀ ဈေးရရှိကြောင်း၊ အဆိုပါပန်းကဏန်းများ ဝယ်ယူမှု အားကောင်းလာခြင်းကြောင့် ရေလုပ်ငန်းများ၊ ကုန်သည်များ၊ ကုန်တင်ကားအဖွဲ့အစည်းများ လုပ်ငန်းရှင်များ အဆင်ပြေလာကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

အောင်လံမြို့နယ်၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု လက်သမား ပန်းရန်သင်တန်းဖွင့်

အောင်လံ ၁၉
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံခရိုင် အောင်လံမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု လက်သမား ပန်းရန်သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မေ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ အောင်လံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင်က အမှာစကား ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အောင်လံမြို့နယ် အထောက်အကူပြု လက်သမား ပန်းရန်သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မေ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်လံခရိုင် အထောက်အကူပြု လက်သမား ပန်းရန်သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မေ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ အောင်လံမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာများမှ သင်တန်းသားဦးရေ ၂၀ တက်ရောက်ပြီး သင်တန်းတွင် လက်သမား၊ ပန်းရန် သင်ခန်းစာများကို သင်တန်းနည်းပြက စာတွေ့လက်တွေ့ဖြင့် မေ ၁၈ ရက်မှ ၄ နံနက် ၁ ရက်ထိ ၁၅ ရက်ကြာ အခမဲ့ သင်ကြားပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကိုလှိုင်

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၁၇၂၆၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ဒီပဲယင်း ၁၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရေဦးခရိုင် ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ၁၇၂၆၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ရေဦးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါးဧက ၃၀၃၆၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၇၂၆၂ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

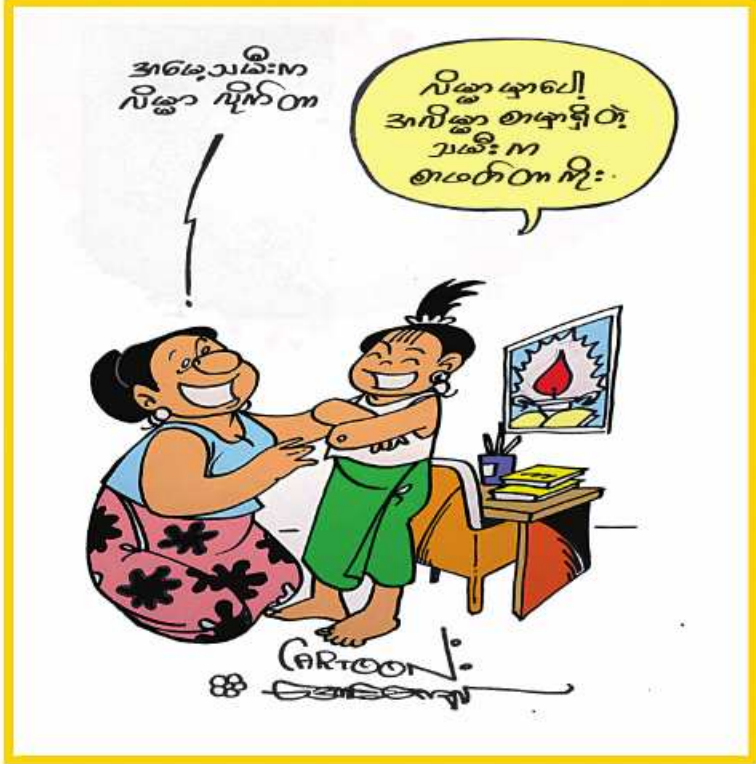
“ဒီနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်အတွင်း နွေစပါး ဧက ၃၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့လျာထားပါ

တယ်။ ဒီနေ့ထိ ဧက ၁၇၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ နွေစပါးစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။ နွေစပါးစိုက်တောင်သူတွေကို စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာနဲ့ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်” ဟု ရေဦးခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးလော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက မျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရန်အတွက် အသိပညာပေးခြင်း၊ သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်သုံးစွဲနည်းပညာ

ပေးခြင်း၊ နွေသီးနှံများ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ စီးပွားဖြစ်မျိုးများ စိုက်ပျိုးကြရန်အတွက် နည်းပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တောင်သူများအနေဖြင့် နွေစပါးနှင့် အခြားသီးနှံများ အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနကထုတ်ပြန်ထားသည့် သီးနှံပိုးမွှားရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များ၊ မြေဆီလွှာအာဟာရပြည့်တင်းရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများနှင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်မျိုးစေ့များ ကြိုတင်စုဆောင်းရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် ချိတ်ဆက်၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားကြရန် နှိုးဆော်ထားကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)



နေ့စဉ်အလုပ်နှင့် ဘဝပန်းတိုင်

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

“တာဝန်သိခြင်းသည် ကိုယ်ကျင့်၊ တာဝန်ယူခြင်းက သတ္တိ၊ တာဝန်ယူနိုင်ခြင်းသည် စွမ်းရည်”
အောင်သင်း(၁၉၂၇-၂၀၁၄)

နိဒါန်း

အဖွင့်ဖြစ်သော အပျိုးအခင်းရှည်လျားခြင်းကြောင့် အပြစ်တင်လျှင်လည်း ခံပါမည်။ အပြစ်ဆိုခြင်းကို ခံယူပါမည်။ လက်တွေ့ဖြစ်ရပ်သာမက ယုတ္တိဖြင့် ဆိုလိုချက်ကိုခိုင်မာအောင် တင်ပြလိုရင်းဖြစ်ပါသည်။

အမှုထမ်းအရာထမ်းဘဝ အခြေအနေကြောင့် တက္ကသိုလ်တစ်ခုမှာ နည်းပြဆရာတာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ရဖူးပါသည်။ (ပြင်ဦးလွင်စစ်တက္ကသိုလ်မဟုတ်ပါ။ ထိုစဉ်က ဗဟိုစစ်ဦးစီးတက္ကသိုလ်ဖြစ်ပါသည်။) သင်ပြခြင်း၊ စာဖတ်ခြင်း၊ သုတေသနလုပ်ခြင်း၊ သင်ပြပို့ချရခြင်းကို အတော်ပင်ပျော်ရွှင်ကျေနပ်ခဲ့ပါ၏။ ခြေလျှင်တပ်၊ ခြေမြန်တပ်၊ ဘယ်မှာ ဘာတာဝန်ထမ်းရထမ်းရဝမ်းပန်းတသာ မပြုမပြင်ပျော်ရွှင်ခဲ့သည်သာ။ ဤအတွေ့အကြုံသည် နောင်အခါ မိမိအရည်အသွေးတိုးတက်ရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေလေသည်။

သင်တန်း

မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်း ဗဟိုအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့သည် လူငယ်လူရွယ်များတောင်းဆိုချက်အရ အခြေခံစာရေးနည်းသင်တန်း(တစ်လကြာ)ကို စီမံကြသည်။ ဥက္ကဋ္ဌသာ သုံးယောက်လောက်ပြောင်းသွားသည်။ ထိုသင်တန်းကတော့ တစ်နှစ်တစ်ကြိမ်ဖွင့်ဖြစ်ခဲ့လေသည်။ ၁၀ နှစ်ကြာကာလတွင် ၁၀ ကြိမ်ဖွင့်နိုင်ခဲ့ရာ မိမိက ဆောင်းပါးရေးနည်း ဘာသာသင်ခန်းစာ ခြောက်ကြိမ်ပို့ချခြင်းကို သင်တန်း ၁၀ ပတ်စလုံး၌ ပါဝင်တာဝန်ယူ၍ သင်ကြားပို့ချခဲ့၏။ တာဝန်ပေးလျှင် အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ထမ်းဆောင်မည်။ ခြောက်ရက် ခြောက်ချိန်ယူလိုက်သည်။ တစ်ရက်တည်းမှာ နှစ်ချိန် သို့မဟုတ် သုံးချိန်ဆက်တွဲယူချင်လည်း ရပါ၏။ မိမိက တစ်ချိန်သင်လိုက်၊ သင်တန်းသားများက လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခန်း အိမ်စာတစ်ကြိမ်ရေးလိုက်၊ မိမိ ခြောက်ချိန်သင်သကဲ့သို့ သူတို့လည်း ကိုယ်ပိုင်အချိန်မှာ လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခန်း ရေးသားဖြေဆိုရခြင်း ခြောက်ခုလောက် မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ကြရလေသည်။ မည်သည့်အတတ်ပညာမဆို ကိုယ်တိုင်လက်တွေ့လုပ်ဆောင်လေ့ကျင့်မှသာ အမှန်တကယ်တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်နိုင်သည် မဟုတ်ပါလား။

သူတို့သင်တန်းမတက်မီကအခြေအနေနှင့် မိမိ ဤသင်တန်းဆင်းခါနီးသောအခါ တင်ပြကြသော လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခန်းဖြေဆိုချက်များ ကွာခြားပြောင်းလဲခဲ့ပေပြီ။ သူတို့ကိုယ်တိုင်တိုးတက်တတ်မြောက်မှုကို သိသွားကြရပါသည်။ စာရေးသူတာဝန်က သင်ကြားပို့ချခြင်းထက် မိမိကိုယ်ပိုင်အချိန်တွင် သင်တန်းသားများဖြေထားသော လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခန်းများကို စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ပြုပြင်၊ အမှတ်ပေးရပေသည်။ မည်သူမည်ဝှားမဟုတ်ဘဲ စာဖတ်သည်ကို ရေးသားဖြေဆိုချက် ခြောက်ကြိမ်လောက်စစ်ဆေးပြီး ကောင်းစွာခွဲခြားနိုင်ပါ၏။

ရေးသား

သင်တန်းသားများတွင် စာဖတ်သူနှင့်စာမဖတ်သူ လက်တွေ့ရေးခိုင်းကြည့်သောအခါ သဲသဲကွဲကွဲ တွေ့ရှိရပါ၏။ အတွေးအခေါ်၊ စိတ်ထားသဘောထား၊ ကြိုးစားမှု၊ အားထုတ်လိုစိတ်၊ အရေးအသား၊ အစီအမံ၊ အဆက်အသံ၊ အလုပ်အကိုင်၊ အစစအရာရာအနိမ့်အမြင့် အလွန်တရာပင်ခြားနားကြောင်း လက်တွေ့တွေ့မြင်ခဲ့ရ၏။

“စာဆိုသည်မှာ စိတ်ကိုရေးထားခြင်းဖြစ်သည်။” ဟု ဆရာပီမိုးနင်း(၁၈၈၃-၁၉၄၀)မိန့်ဆိုချက်သည် အမှန်ပင် တိတိကျကျမှန်ကန်လှချေတကား။ ပညာရှိ

တို့၏ စကားသည် တစ်ခွန်းဆိုလျှင် တစ်ခွန်း ပညာကြီးမြင့်လှပါ၏။

စာရေးသက်နုနယ်သော လူငယ်စာရေးဆရာများ၊ သတင်းစာဆရာများ၊ စာပေဝါသနာရှင်များတချို့ကို မိမိကဆောင်းပါးရေးနည်းဘာသာရပ် ပို့ချသင်ပြရန် အခက်အခဲမရှိခဲ့ပေ။ သူတို့ကိုယ်တိုင် များများဖတ်၊ များများရှာဖွေ၊ စုဆောင်း၊ လေ့လာ၊ အကြိမ်များများ ရေး၊ ထပ်ခါထပ်ခါရေးသားစေခြင်းဖြင့် အမှန်တကယ် တိုးတက်ပြောင်းလဲစေနိုင်ခဲ့ပါသည်။

လေ့ကျင့်ရေး

တပ်မတော်စစ်ဦးစီးတက္ကသိုလ်သင်တန်းကို တစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ဖွင့်လေ့ရှိခဲ့ရာ ငါးနှစ်ကာလအတွင်း မိမိသည် သင်တန်းသားအရာရှိပေါင်း ၂၀၀၊ ၃၀၀ ကို စစ်ပညာများသင်ကြားပို့ချခဲ့ရာ၌ လက်တွေ့လေ့ကျင့်ခန်းများရေးသားစေပြီး လေ့ကျင့်ပေးခဲ့၏။ နောင်အခါ ထိုသင်တန်းသားအရာရှိကြီးများသည် မော့ကြည့်လျှင် ခေါင်းပေါင်းဦးထုပ်ကျွတ်ကျရလောက်အောင် မြင့်မား

❖ တာဝန်ယူနိုင်သောစွမ်းရည်ရှိရန် ပညာရပ်အမျိုးမျိုး၊ အတတ်ပညာအမျိုးမျိုးတို့ကို အမြဲသင်ယူဆည်းပူးနေရမည်ဖြစ်သည်။ ဆရာကောင်းထံ နည်းနာခံရမည်။ မည်သည့်အချက်များကို နေ့စဉ်မပျက်ဆောင်ရွက်ရမည်နည်း။ ပညာအမျိုးမျိုးအတွက် အခြေခံယေဘုယျ ရှစ်ချက်ကိုကား လက်မလွတ်တမ်းလိုက်နာရမည်။ အင်းဝခေတ်က စာဆိုအကျော်ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရက သူတပည့်စာသင်သားများကိုဆုံးမသော ဆုံးမစာ၌ ပါခဲ့၏။ ကြားနာခြင်း၊ ကြံစည်တွေးဆခြင်း၊ မေးမြန်းမှတ်သားခြင်း၊ ဆွေးနွေးပြောဆိုခြင်း၊ သုတေသနစူးစမ်းစိစစ်ခြင်း၊ ရေးသားခြင်း (ရေးမှတ်လေ့ရှိခြင်း)၊ လေ့ကျင့်ခြင်း၊ ကျက်မှတ်ခြင်း(အလွတ်ရွတ်ဆိုနိုင်ခြင်း)။ ❖

သောနေရာတွင် တာဝန်ထမ်းသွားနိုင်ကြလေသည်။

တပ်မတော်စစ်ဦးစီးတက္ကသိုလ်မှာ ငါးနှစ်၊ ငါးသုတ်ကိုလည်းကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းက တာဝန်ပေးသဖြင့် ၁၀ နှစ်၊ သင်တန်းသား ၁၀ သုတ်တို့ကို မိမိပညာမျှဝေခဲ့သော အတွေ့အကြုံဖြတ်သန်းမှုသည် ရန်ကုန်တက္ကသိုလ်မြန်မာစာဌာနက စာပေရေးသားပြုစုဖန်တီးခြင်းဒီပလိုမာ(တစ်နှစ်ကြာ) သင်တန်းအတွက် ပါဝင်ပို့ချရန် တာဝန်ပေးသောအခါတွင်လည်း ပြင်ပပို့ချသူအဖြစ် ခြောက်နှစ်၊ ခြောက်ကြိမ်(သင်တန်း(၁)မှ(၆)ထိ) ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။

သူတစ်ပါးကို မိမိနားလည်တတ်ကျွမ်းသောပညာရပ် မျှဝေသင်ကြားပေးရခြင်းသည် ဆရာဖြစ်သူ မိမိလည်းပါဝင်လေ့ကျင့်ရသည်ဖြစ်သဖြင့် စိတ်အလေ့အကျင့်၊ ကြိုးစားလုံ့လလည်း စိုက်ရလေသည်။ စစ်တိုက်နည်းပင်ဖြစ်စေ၊ စာရေးနည်းပင်ဖြစ်စေ အတတ်ပညာဟူသမျှကား လက်တွေ့ကိုယ်တိုင်လေ့ကျင့်မှသာ ပို၍ ပို၍ သိမြင်ကျွမ်းကျင်ကာ ကိုယ်ပိုင်တတ်မြောက်နိုင်သည်။

အတတ်ပညာ

ပညာတကယ်ရှိမှသာ တာဝန်ယူနိုင်သော စွမ်းရည် ရှိနိုင်သည်။ ပညာမရှိလျှင် တာဝန်ကိုမယူနိုင်။ ကြီးမားလေးလံသောတာဝန်မျိုးကို ပညာမဲ့သူတို့ထမ်းနိုင်ပါပေ။ ဆင်စီးချွန်းကိုင်အတတ်ပညာကို ဆင်များကို ချွန်းကိုင်၍ လိုရာစေနိုင်မှသာ ဆင်တစ်ကောင်ချင်းသာမက

ရာထောင်စုပေါင်းထားသော ဆင်တပ်တွင်ပါဝင်၍ စစ်ခင်းစစ်တိုက်နိုင်သည်။ အလားတူ မြင်းစီးအတတ်ကိုတတ်မြောက်ခြင်းဆိုသည်မှာ မြင်းနှင့်လူစိတ်ချင်း တစ်ထပ်တည်းရှိအောင် လေ့ကျင့်ထားမှ မြင်းတပ်ဖွဲ့တွင် ပါဝင်စစ်ကစားနိုင်သည်။

မျက်မှောက်ခေတ် လေတပ်၊ ရေတပ်၊ အမြောက်တပ်၊ တင့်ကားတပ်နှင့် အခြားသောလက်နက်အမျိုးမျိုး တို့သည်လည်း ကောင်းမွန်စွာကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်ရန် သင်ယူလေ့ကျင့်ရေးကျေညက်ရပေသည်။ ယာဉ်၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်း၊ အမျိုးမျိုးကို ကိုင်တွယ်လုပ်ဆောင်တတ်သကဲ့သို့ အဖွဲ့အစည်းအသင်းအပင်းအတွင်း မိမိနှင့်ထိတွေ့ဆက်ဆံလက်တွဲရသော သူများနှင့်လည်း ကြီးသည်ဖြစ်စေ၊ ငယ်သည်ဖြစ်စေ၊ တော်သူဖြစ်စေ၊ ညံ့သူဖြစ်စေ၊ ကောင်းသူဆိုးသူအမျိုးမျိုးတို့ကို စိတ်ရှည်သည်းခံခွင့်လွှတ်စာနာလျက် မေတ္တာဖြင့်ဆွဲဆောင်တတ်ရ၏။ မိမိအား ချစ်ခင်လေးစားသော ရဲဘော်ရဲဘက်၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်၊ အထက်လူကြီး၊ လက်

အောက်ငယ်သားတို့၏ ချစ်ခင်ယုံကြည်မှု၊ လေးစားတန်ဖိုးထားမှု၊ ထောက်ခံအားပေးမှုကလည်း မရှိမဖြစ်လိုပေသည်။
ဆက်ဆံမှု
မိမိပတ်ဝန်းကျင်ကလူများကို တာဝန်သိစေလို၏။ ပထမဦးစွာ မိမိကတာဝန်သိသူဖြစ်ကြောင်းကို လက်တွေ့သာမကများဖြင့် ထင်ရှားပြသနိုင်ရသည်။ ဤအချက်သည် အပြန်အလှန်လှည့်လှမ်းသောယုံကြည်မှုပင်ဖြစ်လေသည်။ တာဝန်သိခြင်းသည် ကိုယ်ကျင့်။
တာဝန်ယူရခြင်းက သတ္တိ၊ တာဝန်ယူနိုင်ခြင်းက စွမ်းရည်။
စွမ်းရည်သတ္တိ၊ ကိုယ်ကျင့်တရား၊ ဤအရာများက အမေမေ့စ ကလေးဘဝက ပါမလာခဲ့ကြပေ။ မိဘ၊ ဆရာသမား၊ ဆွေမျိုးသားချင်း၊ ရွယ်တူအပေါင်းအသင်း၊ မိတ်ဆွေ၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်များဆီက အတုမြင်အတတ်သင်၍ မိမိကိုယ်ပိုင်ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေးလက္ခဏာအဖြစ် တစ်စတစ်စဖွံ့ဖြိုးရင့်ကျက်လာရခြင်းသာဖြစ်၏။ အထူးသဖြင့် အလေ့အကျင့်များလေ မိမိမှာ စွဲမြဲလေပဲဖြစ်၏။ ကောင်းသောအကျင့်ပင်ဖြစ်စေ၊ ဆိုးသောအကျင့်ပင်ဖြစ်စေ မုဆိုးနားနီး မုဆိုး၊ တံငါနားနီး တံငါဆိုသော မြန်မာစကားပုံမဟုတ်ပါ။ မျိုးရိုးဗီဇမှလည်း ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးနှင့်အထုံဝါသနာ၊ စရိုက်ပတ်ဝန်းကျင်၊ မိဘဆီမှ ခရိုမိုဆုန်းနှင့်ဂျင်း(Chromosome and Gene)မျိုးစေ့ဗီဇကပါလာသော လက္ခဏာများလည်းရှိကြသည်။ ပတ်ဝန်းကျင်က

ပြုပြင်လွှမ်းမိုးမှုဖြင့် ပုံသွင်းခြင်းကြောင့် ရရှိလာသော အကျင့်၊ ဓလေ့များလည်းရှိလာသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်

ပညာဟူသောအကောင်းအဆိုး၊ အကျိုးအပြစ်၊ အကြောင်းအကျိုးကိုခွဲခြားစိစစ်သိမြင်တတ်ရန်မှာကား ကောင်းစွာသင်ယူလေ့ကျင့်မှသာ ရနိုင်သည်။ မသင်ယူဘဲ မသိပါ။ မလေ့ကျင့်ဘဲ မတတ်မြောက်ပါ။ ထပ်ခါထပ်ခါမကြိုးစားဘဲ မကျွမ်းကျင်နိုင်ပေ။

တာဝန်ယူနိုင်သောစွမ်းရည်ရှိရန် ပညာရပ်အမျိုးမျိုး၊ အတတ်ပညာအမျိုးမျိုးတို့ကို အမြဲသင်ယူဆည်းပူးနေရမည်ဖြစ်သည်။ ဆရာကောင်းထံ နည်းနာခံရမည်။ မည်သည့်အချက်များကို နေ့စဉ်မပျက်ဆောင်ရွက်ရမည်နည်း။ ပညာအမျိုးမျိုးအတွက် အခြေခံယေဘုယျ ရှစ်ချက်ကိုကား လက်မလွတ်တမ်းလိုက်နာရမည်။ အင်းဝခေတ်က စာဆိုအကျော်ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရက သူတပည့်စာသင်သားများကိုဆုံးမသော ဆုံးမစာ၌ပါခဲ့၏။ ကြားနာခြင်း၊ ကြံစည်တွေးဆခြင်း၊ မေးမြန်းမှတ်သားခြင်း၊ ဆွေးနွေးပြောဆိုခြင်း၊ သုတေသနစူးစမ်းစိစစ်ခြင်း၊ ရေးသားခြင်း(ရေးမှတ်လေ့ရှိခြင်း)၊ လေ့ကျင့်ခြင်း၊ ကျက်မှတ်ခြင်း(အလွတ်ရွတ်ဆိုနိုင်ခြင်း)။

လုပ်ငန်းစဉ်

ပညာတတ်အောင်၊ ပညာတော်အောင် ဤအခြေခံလုပ်ငန်း ရှစ်မျိုးကို နေ့စဉ်မပြတ်အထပ်ထပ်အကြိမ်ကြိမ် ကြိုးစားလုပ်ဆောင်သူတိုင်း အောင်မြင်ကြပါသည်။ နေ့စဉ်အလုပ်ကို “**ကြား၊ ကြံ၊ မေး၊ ဆွေး၊ ရူး၊ ရေး၊ လေ့၊ ကျက်**” ဟု အတိုကောက်မှတ်လျက် လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်၏။

စကားစပ်မိ၍ ဆက်လက်ဖော်ပြလိုသော တန်ဖိုးရှိလှသည့်အကြောင်းအရာကို နိဂုံးမချုပ်မီဖော်ပြပါရစေ။ ဓမ္မစက္ကပဝတ္ထနုသုတ္တံဟူသော ဓမ္မစကြာတရားတော်ကို မြတ်စွာဘုရားသည် ပထမဦးဆုံးသော တရားဒေသနာကြေညာချက်အဖြစ် ဟောတော်မူသည်။ မဂ္ဂင်ရှစ်ပါးဟူသော အလေ့အကျင့်လုပ်ငန်းစဉ်ကို မဇ္ဈိမပဋိပဒါသင့်တင့်မျှတစွာ မတင်းလွန်းမလျော့လွန်းဘဲ မှန်ကန်စွာလုပ်ဆောင်ရမည်။

- ၁။ မှန်စွာမြင်ရမည်။
- ၂။ မှန်စွာကြံစည်စဉ်းစားရမည်။
- ၃။ မှန်စွာပြောဆိုရမည်။
- ၄။ မှန်စွာပြုလုပ်ရမည်။
- ၅။ မှန်စွာအသက်မွေးဝမ်းကျောင်းဖြစ်ရမည်။
- ၆။ မှန်စွာအားထုတ်ရမည်။
- ၇။ မှန်စွာသတိရှိရမည်။ အောက်မေ့ရမည်။
- ၈။ မှန်ကန်စွာ သမာဓိရှိရ၊ တည်ကြည်ရမည်။ ပါဠိဘာသာဖြင့် ကျက်မှတ်၊ ရွတ်ဖတ်လေ့ရှိကြ၏။ ရွတ်ဆိုရုံထက် လက်တွေ့ကျင့်သုံးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည် လုပ်ငန်းစဉ်များဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြလိုပါသည်။ ဆရာတော်များကတော့ သောက်ဆေးကိုရှုရှုလိမ်းရုံ လေးဖြင့် ရောဂါမပျောက်ဟု ဟောလေ့ရှိကြောင်း နာကြားခဲ့ရဖူး၏။ မဂ္ဂင်ဟူသောလမ်းကြောင်း ဤရှစ်ချက်သည် နေ့စဉ်မပြတ် လှည်းဘီးပတ်သကဲ့သို့ ဆက်စပ်လည်ပတ်ကျင့်သုံးကြရမည်ဟု နားလည်ခံယူပါသည်။

မြင်း၊ ကြုံမြော၊ လှုပ်၊ သက်မွေး၊ အားထုတ်၊ သတိ၊ သမာဓိ၊

နိဂုံး

တရားဦးစွာစကြာကိုလည်း နေ့စဉ်ကျင့်သုံးမည်။ ပညာရကြောင်း၊ ပညာတတ်မြောက်တိုးပွားစေကြောင်း သု၊ စိ၊ ပု၊ ဘာ၊ ဝိ၊ လိ၊ သိ၊ ဓာ အက္ခရာစွဲသုံး ဤရှစ်လုံးကို သီကုံးပန်းသွင် နေ့တိုင်းဆင်ကြပါစို့ဟု ပန်ကြားရပါကြောင်း သူတော်ကောင်း၊ သူမြတ်လောင်းတို့ ခင်ဗျာ။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



မိမိတို့အနေနဲ့တစ်ခါတလေမှာ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ ကြုံဖူးမှာပါ။ အဲဒီအချိန်မှာ မရည်ရွယ်ပါဘဲ ခဏလောက်ဖြစ်ဖြစ် လမ်းထလျှောက်မိတတ်ကြပါတယ်။

အဲဒီလို လမ်းလျှောက်လိုက်ချိန်မှာ မိမိတို့မှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ သက်သာပျောက်ကင်းသွားပြီး တစ်ခါတစ်ရံမှာ အကြံဉာဏ်ကောင်းတွေ ထွက်လာ

တာကို လက်တွေ့ကြုံဖူးကြမှာပါ။ ပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာမှုအရဆိုရင်လည်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေတယ်လို့ တွေ့ရှိထားပါတယ်။ တစ်ကိုယ်တည်းလမ်းလျှောက်ခြင်းထက် စိတ်တူကိုယ်တူရှိတဲ့ အဖော်တစ်ဦးနဲ့လမ်းလျှောက်ခြင်းက ပိုပြီးတော့တောင် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှုနဲ့ စိတ်ပူပန်မှုတွေကိုလည်း ကျဆင်းစေတယ်လို့

ဆိုပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ကုန်ကြေးကျခြင်းလည်း မရှိပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့တစ်နေ့တာအချိန် ၂၄နာရီထဲကမှ မိနစ် ၃၀လေးသာ ဖွဲ့ပေးလိုက်ရုံနဲ့ ပြန်ရလာမယ့် အကျိုးကျေးဇူးတွေက မနည်းလှပါဘူး။ ကိုယ်ကျန်းမာရင် စိတ်ချမ်းသာတယ်လို့ ပြောစမှတ်ရှိသလို မျိုး စိတ်လည်းချမ်းသာစေ၊ ကိုယ်လည်းကျန်းမာစေဖို့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ မိနစ် ၃၀ ကြာ လမ်းလျှောက်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါတယ်။

ပညာသင်စို့ မောင်မယ်တို့

- ပညာတွေ ကြိုးစားလျက် နိုးကြားမပျက် တို့မောင်မယ်၊ စာရိတ္တကို ဖြူအောင်ထား ရိုးသားစေကွယ်၊ အောင်မြင်မှု ပန်းတိုင်ရယ် လှမ်းနိုင်မယ် မျှော်ရည်မှန်း၊ ပျော်ရွှင်စွာ စိတ်မညစ်နဲ့ကွယ် ထုဆစ်အောင်ပန်း။
 - ကိုယ့်တာဝန် ကျေပွန်ထမ်း စည်းကမ်းလည်း လိုက်နာလေ၊ ယုံကြည်ရာ အနာဂတ်ကို ဖြောင့်မတ်ပါစေ၊ စိတ်ဓာတ်မြင့် စွမ်းဆောင်နေ ပျင်းစိတ်တွေ ဖယ်ခွာအဝေး၊ ပညာဉာဏ် အစဉ်ထက်မြက်လို့ သွက်လက်မနေ။
 - မောင်မယ်တွေ ဘဝရှေ့ရေး လှဖို့တွေး အမြဲကြံစည်၊ ပညာသည်သာ ရတနာစစ်မို့ ချစ်ထိုက်ပေသည်၊ ငွေလုံ့လ စိုက်ထူမည် စွမ်းဆောင်ရည် နှစ်ဆမြင့်၊ လောကဝယ် တန်ခိုးထက်လို့ တိုးတက်ဂုဏ်တင့်။
- ရဲသွေးနီ(တက်ဝန်)

ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲပုပ် ဇရငှါ ကေ ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

ကျုံ့ပျော် မေ ၁၉

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျုံ့ပျော်ခရိုင် ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲပုပ် ဇရငှါ ကေ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကျုံ့ပျော်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်က ပြောပြ၍ သိရသည်။



ရေကြည်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ပဲပုပ် ဇရငှါ ကေစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲပုပ်စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် မတ်လ ပထမပတ်က စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၂၉ ဒေသ ၀၇ တင်း ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေဦးစီးဌာန၊ စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန၊ စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ တောင်သူတွေအနေနဲ့လဲ ပဲပုပ်ကို မနှစ်ကစိုက်ဖူးတဲ့ အတွေ့အကြုံရှိပါတယ်။ ပဲပုပ်မျိုးစေ့တွေကတော့ တောင်သူတွေက စနစ်တကျရွေးချယ်ဝယ်ယူထားတဲ့မျိုးတွေနဲ့ ဒေသ

မြေအနေအထား ရာသီဥတုနဲ့ကိုက်ညီတဲ့ မျိုးတွေကိုစိုက်ပျိုးခဲ့ပါတယ်” ဟု ကျုံ့ပျော်ခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်က ပြောပြသည်။ ရေကြည်မြို့နယ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တောင်သူများ စိုက်ပျိုးသည့် ပဲပုပ်များ တစ်ကေချင်းစီအလိုက် အထွက်နှုန်းကောင်း

ရန်အတွက် မြေယာပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ မြေဩဇာအသုံးပြုနည်းပညာများ၊ ပိုးသတ်ဆေးစနစ်တကျ အသုံးပြုရေးနည်းစနစ်များ၊ ရေအသုံးချမှုပိုင်းဆိုင်ရာများနှင့် စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်များကို အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

လားရှိုးမြို့နယ် မန်မိုင်(ရှမ်း)ကျေးရွာ၌ နဝမအကြိမ် မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

လားရှိုး မေ ၁၉

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးခရိုင် လားရှိုးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မန်မိုင်(ရှမ်း)ကျေးရွာနှင့် ဟိုပိတ်ကြီးကျေးရွာအတွက် နဝမအကြိမ် မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက မန်မိုင်(ရှမ်း)ကျေးရွာ၌ ကျင်းပခဲ့သည်။

ရေဦးစီးဌာန လားရှိုးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မျိုးဇော်က မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားကာ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်၊ ရရှိလာသောမြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အတိုးရငွေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများကို

အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း တာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများကမြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်၊ ပြန်ဆပ်ရမည့်ကာလတို့နှင့် စပ်လျဉ်း၍

ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်ရေရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ငွေကျပ် သိန်း ၄၆၀ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် လားရှိုးမြို့နယ် မန်မိုင်(ရှမ်း)ကျေးရွာနှင့် ဟိုပိတ်ကြီးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သည့် အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၇၄ ဦးကို ငွေကျပ် သိန်း ၄၆၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စောဦး(မောရမ်းမြေ)

ချောက်မြို့နယ် စမ်းစု(ရွာမ)ကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

ချောက် မေ ၁၉

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ချောက်ခရိုင် ချောက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မကျီးကန်ကျေးရွာအုပ်စု စမ်းစု(ရွာမ)ကျေးရွာ၌ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေးခြင်းအနေအထားကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများသတ်မှတ်ချိန်ထိညွှန်းနိုင်အညီ အချိန်မီပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ကြရန်မှာကြားခဲ့သည်။

စမ်းစု(ရွာမ)ကျေးရွာတွင် အကျယ်လေးလက်မ၊ အနက် ပေ ၁၁၀၀ ရှိ စက်ရေတွင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၅၈ ဒေသ ၄၂၅ သန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှုဖြင့် ယခုနှစ် မေလဒုတိယပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ၆၀ ရာခိုင်နှုန်း ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါလုပ်ငန်းများပြီးစီးပါက စမ်းစု(ရွာမ)ကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၁၉၀၊ လူ ၅၂၅၉ ဦးတို့ အတွက် သန့်ရှင်းသောသောက်သုံးရေကို ရာသီမရွေးဖူလုံစွာရရှိတော့မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မော်လမြိုင်



အဓိကရုဏ်းများဖြစ်ပွားနေသော နယူးကာလီဒိုးနီးယားကျွန်းအခြေအနေကို ထိန်းချုပ်ရန် ပြင်သစ်ရဲတပ်ဖွဲ့ကြိုးပမ်း

ပိုလန်နိုင်ငံက နယ်စပ်လုံခြုံရေးအတွက် ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ သုံးစွဲမည်

ဝါဆော မေ ၁၉ ပိုလန်အရှေ့ပိုင်းနယ်စပ်ဒေသများ လုံခြုံရေးအစီအစဉ်အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ ထိ သုံးစွဲမည်ဖြစ်ကြောင်း ပိုလန်ဝန်ကြီးချုပ် ဒေါ်နယ်တပ်စ်က မေ ၁၈ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။

ရုရှားနှင့် ဘီလာရုစ်နိုင်ငံတို့၏ ခြိမ်းခြောက်မှုများ မြင့်တက်လာကြောင်း အကြောင်းပြချက်ဖြင့် အရှေ့ပိုင်း နယ်စပ်လုံခြုံရေးအဓိကတာဝန်ကို အကောင်အထည်ဖော်ရန် ပိုလန်နိုင်ငံက စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ပိုလန်နိုင်ငံ၏ အရှေ့ဘက် နယ်စပ်များမှာ လုံခြုံရေးအတွက် မိမိတို့အနေဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂ ဒသမ ၅ ဘီလီယံ ထိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည်ဖြစ်ကြောင်း ပိုလန်သမ္မတက သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ အခမ်းအနားတစ်ခုတွင်

အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။ ပိုလန်နှင့် ဘီလာရုစ်တို့အကြား နယ်စပ်တစ်လျှောက်၌ ၂၀၂၁ ခုနှစ်အတွင်း တရားမဝင်ရွှေ့ပြောင်းဝင်ရောက်သူများပြသနာ ပေါ်ပေါက်ခဲ့ရာ ပိုလန်နှင့်ဘီလာရုစ်တို့အကြား ဆက်ဆံရေးတင်းမာခဲ့ရသည်။

ယူကရိန်းစစ်ရေးပဋိပက္ခစတင်ဖြစ်ပွားပြီးနောက်တွင် ပိုလန်နိုင်ငံသည် ကာကွယ်ရေးအသုံးစရိတ်များမြှင့်တင်ခဲ့သလို ရုရှားနှင့်ဘီလာရုစ်တို့ကိုလည်း ပိုလန်နိုင်ငံတည်ငြိမ်မှုပျက်ပြားစေရန် ကြိုးပမ်းနေသူများအဖြစ် ဝေဖန်ထားသည်။

အရှေ့ဘက်နယ်စပ်ဒေသလုံခြုံရေးအတွက် မည်သည့်အစီအမံများအကောင်အထည် ဖော်မည်ကို ပိုလန်ဝန်ကြီးချုပ်က ပြောကြားခြင်းမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



ပဲရစ် မေ ၁၉ အဓိကရုဏ်းများဖြစ်ပွားနေသော နယူးကာလီဒိုးနီးယားကျွန်း၌ ငြိမ်ဝပ်ပိပြားမှု ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးအတွက် ပြင်သစ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များက ကြိုးပမ်းနေကြောင်း ယနေ့သတင်းများတွင် ဖော်ပြထားသည်။

ရွေးကောက်ပွဲများ၌ ပါဝင်ခွင့်ရသူများနှင့်ပတ်သက်၍ ပြင်သစ်အစိုးရက ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ပြင်ဆင်ချက်တစ်ရပ် ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး နောက် ပြီးခဲ့သည့်သီတင်းပတ်မှ စတင်၍ နယူးကာလီဒိုးနီးယား၌ ဆန္ဒပြပွဲများနှင့် အဓိကရုဏ်းများ စတင်ပေါ်ပေါက်ခဲ့သည်။

နယူးကာလီဒိုးနီးယား၌ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မငြိမ်သက်မှုများအတွင်း လူခြောက်ဦးသေဆုံး၍ အပျက်

အစီးများစွာရှိခဲ့သည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် ပြင်သစ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် နယူးကာလီဒိုးနီးယားကျွန်း၊ နိုမီအာမြို့နှင့် လေဆိပ်တို့ကို ချိတ်ဆက်ပေးထားသည့်လမ်းမကြီးကို ပြန်ဖွင့်ရန် ကြိုးစားလျက်ရှိသည်။

ဆန္ဒပြသမားများသည် အရည် ၃၇ ဗိုင်းရီသည့် အဆိုပါလမ်းမကြီးတစ်လျှောက် အတားအဆီးများ ပိတ်ဆို့ချထားခဲ့ရာ လက်ရှိအချိန်တွင် ပြင်သစ်ရဲတပ်ဖွဲ့က အတားအဆီး ၆၀ ကျော်ကို ဖယ်ရှားထားပြီး ဖြစ်သည်။

ပြင်သစ် ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် နယူးကာလီဒိုးနီးယားကျွန်း အဓိကရုဏ်းများ၌ပါဝင်ခဲ့သူ ဦးရေ ၂၀၀ ကျော်ကို ဖမ်းဆီးထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော်ရေတပ်မှ စစ်သင်္ဘောနှစ်စီး ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဆီဟာနော့ပီးလ်ဆိပ်ကမ်းသို့ရောက်ရှိ



ပေကျင်း မေ ၁၉ တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော်(ပီအယ်လ်အေ)ရေတပ်မှ စစ်သင်္ဘောနှစ်စီးသည် ယနေ့တွင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဆီဟာနော့ပီးလ်ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိလာကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘောဒီးယားရေတပ်နှင့် ပူးတွဲပြုလုပ်မည့် ရေတပ်စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများအတွက် အဆိုပါတရုတ်ရေတပ်စစ်သင်္ဘောနှစ်စီး ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံသို့ ရောက်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။

ကျင်ကန်းရန်အမည်ရှိ တစ်စက်စစ်ဆင်ရေးသုံး စစ်သင်္ဘောနှင့် ချိုကျီကောင်းအမည်ရှိ ရေတပ်လေ့ကျင့်ရေး သင်္ဘောတို့သည် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ရီအမ်ရေတပ်စခန်းအနီးပြုလုပ်မည့် ပူးတွဲရေတပ်စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများတွင် ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နှင့် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံတို့သည် နှစ်နိုင်ငံ နှစ်စဉ်ပြုလုပ်မြဲဖြစ်သည့် ရွှေနဂါးပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုအစီအစဉ်အရ မေ ၂၄ ရက်မှ ၂၇ ရက်ထိ ပူးတွဲရေတပ်စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ရန်

စီစဉ်ထားသည်။ ရီအမ် ရေတပ်စခန်းသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ဘဏ္ဍာရေးအကူအညီဖြင့် တိုးချဲ့တည်ဆောက်ထားသော ကမ္ဘောဒီးယားရေတပ်စခန်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါရေတပ်စခန်းမှာ တရုတ်ရေတပ်အတွက် ထိုင်းပင်လယ်ကွေ့ ရေတပ်စခန်းတစ်ခု ဖြစ်လာမည့် အရေးကို အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် မဟာမိတ်နိုင်ငံများက စိုးရိမ်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

တောင်အာဖရိကကမ်းလွန်၌ ငါးဖမ်းသင်္ဘောတစ်စီးနစ်မြုပ်

ကိပ်တောင် မေ ၁၉ ရွာဖွေနေဆဲဖြစ်သည်။ အဆိုပါငါးဖမ်းသင်္ဘောသည် တောင်မြို့ ကမ်းရိုးတန်းကမ်းလွန်၌ ငါးဖမ်းသင်္ဘောတစ်စင်း မေ ၁၈ ရက်တွင် နစ်မြုပ်ခဲ့ရာ သင်္ဘောသား ၁၁ ဦး ပျောက်ဆုံးနေကြောင်း သိရသည်။

ငါးဖမ်းသင်္ဘော နစ်မြုပ်စဉ် အသက်ကယ်ဖောင်ကို အချိန်မီချနိုင်ခဲ့သည့် သင်္ဘောသား ကိုးဦးကို တောင်အာဖရိက ရွာဖွေကယ်ဆယ်ရေးသမားများက ကယ်ဆယ်နိုင်ခဲ့သည်။

သို့ရာတွင် ရေယာဉ်နစ်မြုပ်စဉ် သင်္ဘောသား ၁၁ ဦးပျောက်ဆုံးခဲ့ရာ ၎င်းတို့ကို တောင်အာဖရိက ရွာဖွေကယ်ဆယ်ရေးသမားများက

အဆိုပါငါးဖမ်းသင်္ဘောသည် ကိပ်တောင်မြို့ အတ္တလန္တစ်ကမ်းရိုးတန်းကမ်းလွန် ရေပိုင် ၃၀ ခန့်အကွာ၌ နစ်မြုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ နစ်မြုပ်ခဲ့သည့် ငါးဖမ်းသင်္ဘောပေါ်၌ သင်္ဘောသားဦးရေ ၂၀ လိုက်ပါသွားပြီး ၎င်းတို့အားလုံးမှာ တောင်အာဖရိက နိုင်ငံသားများဖြစ်ကြသည်။

လက်ရှိတွင် ငါးဖမ်းသင်္ဘော နစ်မြုပ်ခြင်း အကြောင်းအရင်းကို တောင်အာဖရိက တာဝန်ရှိသူများက စုံစမ်းစစ်ဆေးနေဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO



ဝန်ကြီးချုပ် ရောဘတ်ဖီကိုအနေဖြင့် အဆိုးဆုံးအခြေအနေကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ပြောကြား

ဘရာဇစ်ဆလာတာ မေ ၁၉ သေနတ်ဖြင့်ပစ်ခတ်လုပ်ကြံခံရမှုကြောင့် ဒဏ်ရာအပြင်းအထန်ရရှိခဲ့သည့် ဆလိုဗက်ကီးယားဝန်ကြီးချုပ် ရောဘတ်ဖီကိုအနေဖြင့် အဆိုးဆုံးအခြေအနေကိုကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း ဆလိုဗက်ကီးယားဒုတိယဝန်ကြီးချုပ် ရောဘတ်ကလီနက်ခံက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဝန်ကြီးချုပ်ရောဘတ်ဖီကိုသည် ဟန်းလိုဗာအမည်ရှိမြို့၌ မေ ၁၅ ရက်တွင်ကျင်းပခဲ့သော အစိုးရအဖွဲ့အစည်းအဝေးတစ်ခုမှ ပြန်အထွက်တွင် အမျိုးသားတစ်ဦး၏ အနီးကပ်ပစ်ခတ်လုပ်ကြံမှုနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့ရသည်။

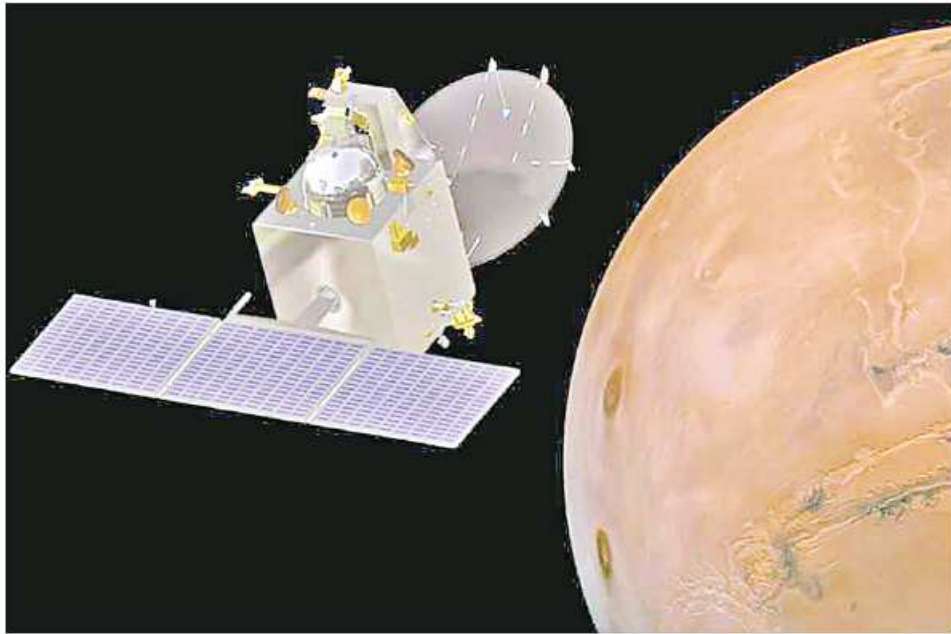
သေနတ်သမား၏ပစ်ခတ်လုပ်ကြံမှုကြောင့် ရောဘတ်ဖီကိုမှာ ကျည်လေးချက်ထိမှန်ခဲ့ရသည်။ ဆလိုဗက်ကီးယားဝန်ကြီးချုပ် ရောဘတ်ဖီကိုလုပ်ကြံခံရမှုကြောင့် ဥရောပတစ်ဝန်း တုန်လှုပ်ခဲ့ရပြီး ဥရောပခေါင်းဆောင်များကလည်း ဝေဖန်ရှုတ်ချခဲ့ကြသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ဆလိုဗက်ကီးယား တာဝန်ရှိသူများသည် ဝန်ကြီးချုပ် ရောဘတ်ဖီကိုအား လုပ်ကြံသူအမျိုးသားကို လူသတ်ရန် ကြိုးပမ်းကြစဉ်ဖြစ်ပြီး ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

မင်ဂယ်လ်ယန်း-၂ လကမ္ဘာစူးစမ်းလေ့လာရေးမစ်ရှင်တွင် လမျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်တစ်စင်းနှင့် ရဟတ်ယာဉ်ငယ်တစ်စင်းပါဝင်မည်



နယူးဒေလီ မေ ၁၉ အိန္ဒိယအာကာသအေဂျင်စီ၏ မင်ဂယ်လ်ယန်း-၂ လကမ္ဘာစူးစမ်းလေ့လာရေးမစ်ရှင်တွင် လမျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်တစ်စင်းနှင့် ရဟတ်ယာဉ်ငယ်တစ်စင်း ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း မေ ၁၈ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ အိန္ဒိယအာကာသ အေဂျင်စီသည် မင်ဂယ်လ်ယန်း-၂ မစ်ရှင်ကို ယခုနှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် လွှတ်တင်ရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

မင်ဂယ်လ်ယန်း-၂ မစ်ရှင်တွင် အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)၏ ပါဆီးဖရစ်စ် လမျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်နှင့် အင်ဂျီနီယာရဟတ်ယာဉ်ကဲ့သို့ပင်

လမျက်နှာပြင် လေ့လာရေးယာဉ်နှင့် တွဲဖက်အဖြစ် ရဟတ်ယာဉ်တစ်စင်း လည်းပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အိန္ဒိယ အာကာသအေဂျင်စီ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။

မင်ဂယ်လ်ယန်း-၂ မစ်ရှင် အောင်မြင်ခဲ့ပါက အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် အင်ဂျီနီယာပေါ်သို့ ပြုတ်ဆင်းယာဉ်များ အောင်မြင်စွာလေ့လာနိုင်ခဲ့သော တတိယမြောက် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံ ဖြစ်လာလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် အမေရိကန် နိုင်ငံနှင့် တရုတ်နိုင်ငံကသာ အင်ဂျီနီယာပေါ်သို့ ပြုတ်ဆင်းယာဉ်များ လေ့လာထားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် မင်ဂယ်လ်ယန်းမစ်ရှင်ဖြင့် အင်ဂျီနီယာပေါ်သို့ နည်းပညာစမ်းသပ် ပြုတ်ဆင်းအာကာသယာဉ်တစ်စင်း လွှတ်တင်ခဲ့ဖူးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

HEALTH

ပြင်းထန်သည့်အဆုတ်ကင်ဆာလူနာ ကုသရာတွင် Imdelltra ဆေးကိုအသုံးပြုရန် FDA ခွင့်ပြု

နယူးယောက် မေ ၁၉ Small Cell Lung Cancer ရောဂါလူနာများကို ကုသရာတွင် Tarlatamab (Im delltra) အမည်ရှိ ဆေးသစ်တစ်မျိုးကို အသုံးပြုရန် အမေရိကန်အစိုးရ အစားအစာနှင့် ဆေးဝါးလုံခြုံရေး အေဂျင်စီ(FDA) က ခွင့်ပြုလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း မေ ၁၈ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

FDA ၏ သဘောတူညီချက်အရ Small Cell Lung Cancer လူနာများအား အခြားကုထုံး မတိုးတော့သည့်လူနာများအတွက် Im delltra ဆေးကို ဆရာဝန်များ အနေဖြင့် အသုံးပြုခွင့်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Im delltra ဆေးအသုံးပြုခွင့် ပေးရေးအတွက် FDA ၏ အတည်ပြုချက်သည် ရောဂါလက္ခဏာပြင်းထန်သည့် Small Cell Lung Cancer လူနာများအတွက် သတင်းကောင်းကြောင်း များက ပြောကြားသည်။

Im delltra ဆေးကို အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက် Amgen ဇီဝနည်းပညာကုမ္ပဏီက ဖန်တီးထားခြင်းဖြစ်သည်။

စမ်းသပ်မှုများမှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ Im delltra ဆေးသည် Small Cell Lung Cancer လူနာများ၏ ဘဝသက်တမ်းကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် Im delltra ဆေး၏ အထက်ပါအကျိုးကျေးဇူးကို စမ်းသပ်မှုတွင်ပါဝင်သည့် လူနာများအနက် ၄၂ ရာခိုင်နှုန်းသာ ရရှိခဲ့ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

ပြုပြင်ထားသော အစားအစာစားနေရသည့် ကလေးများ အသက်သုံးနှစ်တွင် နှလုံးကျန်းမာရေး ညံ့ဖျင်းမှု၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများပေါ်လာနိုင်

မက်ဒရစ် မေ ၁၉ စပိန် သုတေသနပညာရှင်များသည် အသက်သုံးနှစ်နှင့် ခြောက်နှစ်ကြားရှိ ကလေး ၁၅၀၀ ခန့်ကို လေ့လာပြီးနောက် ၎င်းတို့၏ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများကို တင်ပြခဲ့ကြောင်း ဖြစ်သည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ အလွန်အကျွံ ပြုပြင်စီရင်ထားသည့် အစားအစာများကို အများဆုံးစားသောက်ရသည့် ကလေးများတွင် နှလုံးရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေ ရှေ့ပြေးလက္ခဏာများကို အသက်သုံးနှစ်အရွယ်တွင် စတွေ့နေရကြောင်း သိရသည်။

အလွန်အကျွံ ပြုပြင်စီရင်ထားသည့် အစားအစာများသည် နှလုံးကျန်းမာရေးပြဿနာများနှင့် ဆက်စပ်နေနိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



နာဆာက လွှတ်တင်ထားသည့် ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်က မဟာအာကာသတွင်းနက်ကြီးနှစ်ခု ပေါင်းစပ်မှုဖြစ်စဉ်ကို ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိ

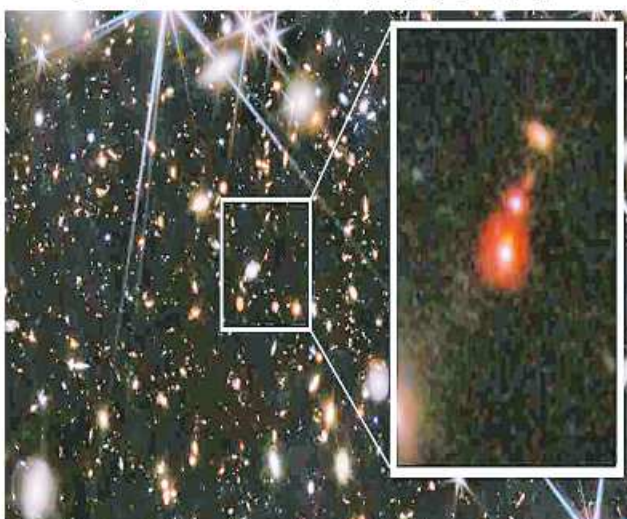
ဝါရှင်တန် မေ ၁၉ အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ) က လွှတ်တင်ထားသည့် ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်သည် မဟာအာကာသတွင်းနက်ကြီးနှစ်ခု ပေါင်းစပ်မှုဖြစ်စဉ်ကို ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိထားကြောင်း မေ ၁၈ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အဆိုပါ အာကာသတွင်းနက်နှစ်ခု ပေါင်းစပ်မှုဖြစ်စဉ်သည် မိမိတို့တွေ့ရှိခဲ့ဖူးသမျှထဲတွင် ကမ္ဘာနှင့် အဝေးဆုံး၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သော အာကာသတွင်းနက်နှစ်ခု ပေါင်းစပ်မှုဖြစ်စဉ်ဖြစ်ကြောင်း နာဆာ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်သည် စကြဝဠာ ခေတ်ဦး မဟာအာကာသတွင်းနက်များကို စောင့်ကြည့်လေ့လာနေသည့် အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ဖြစ်သည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်ကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၅ ရက်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO



နာဆာက PREFIRE ရာသီဥတုလေ့လာရေးမစ်ရှင်ကို လွှတ်တင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်နေ

ဝါရှင်တန် မေ ၁၉ အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)သည် PREFIRE အမည်ရှိ ရာသီဥတုလေ့လာရေးမစ်ရှင်ကို လွှတ်တင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်မှုများပြုလုပ်နေပြီဖြစ်ကြောင်း မေ ၁၈ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

PREFIRE မစ်ရှင်တွင် ဝင်ရိုးစွန်းအနီး ပတ်လမ်းပေါ်၌ နေရာယူမည့် ကျွဲဆက်ပြုတ်တုနှစ်စင်း ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ပြုတ်တုနှစ်စင်းကို တစ်စင်းနှင့်တစ်စင်း ရက်အနည်းငယ်ခွာ၍ Rocket Lab ကုမ္ပဏီ၏ အီလက်ထရွန်ဒုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်မည်ဖြစ်သည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် PREFIRE မစ်ရှင်၏ ပထမဆုံးပြုတ်တုကို မေ ၂၂ ရက်တွင် လွှတ်တင်ရန်စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

PREFIRE မစ်ရှင်ပြုတ်တုနှစ်စင်းသည် ကမ္ဘာ့ဝင်ရိုးစွန်းဒေသများက အာကာသဟင်းလင်းပြင်အတွင်း အပူဓာတ်များပြန့်ပွားမှုကို မှတ်တမ်းတင်ရန်အတွက် လေ့လာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နာဆာအဖွဲ့သည် အဆိုပါ ကျွဲဆက်ပြုတ်တုငယ်နှစ်စင်းတွင် အနီအောက်ရောင်ခြည် ရောင်စဉ် လှိုင်းတိုင်းတာရေးစနစ်များ တပ်ဆင်ပေးထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



နည်းပြမော်ရင်ဟိုကိုခေါ်ယူရန် ပီနာဘာချီအသင်းနှင့် ဘက်ဆစ်တပ်အသင်းတို့ အပြိုင်ကြိုးပမ်း

အစ္စတန်ဘူလ် မေ ၁၉
ရိုးမားအသင်းမှ ထွက်ခွာသွားပြီးနောက် အသင်းလက်မဲ့ဖြစ်နေသည့် နည်းပြမော်ရင်ဟိုကို တူကီယိုကလပ် ပီနာဘာချီအသင်းနှင့် ဘက်ဆစ်တပ်အသင်းတို့က အပြိုင်ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း သိရသည်။

အသင်းကလည်း မော်ရင်ဟိုကို ခေါ်ယူရန် အပြိုင်ကြိုးပမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဘက်ဆစ်တပ်အသင်း ဥက္ကဋ္ဌ ယူဆဲလ်က “ပြီးခဲ့တဲ့လက တည်းက နည်းပြမော်ရင်ဟိုကို ခေါ်ယူဖို့ကမ်းလှမ်းချိန်မှာ သူ့အနေနဲ့ ကြိုဆိုခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ အသင်းအနေနဲ့ ဘဏ္ဍာရေးဆိုင်ရာကိစ္စတွေ ရှင်းပြီးရင် လာမဲ့တပ်စစ်မှာ အိတ်လီကိုသွားရောက်ပြီး နည်းပြမော်ရင်ဟိုနဲ့ ဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်မှာပါ” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။

နည်းပြမော်ရင်ဟိုသည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်က ရိုးမားအသင်းကို စတင်တာဝန်ယူခဲ့ပြီးနောက် အသင်းကို ဥရောပပြိုင်ပွဲ ကစားခွင့်ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘောလုံးရာသီက ယူရိုပါကွန်ဖရင့် ချန်ပီယံဖလားရယူပေးနိုင်ခဲ့သော်လည်း ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် အသင်း၏ဘဏ္ဍာရေး အခက်အခဲနှင့် ရလဒ်ပိုင်းဆိုးရွားမှုများကြောင့် ပြီးခဲ့သည့် ဇန်နဝါရီလက ရာထူးမှထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရသည်။

ထို့ပြင် နည်းပြမော်ရင်ဟိုသည် မန်ယူအသင်းမှ ထွက်ခွာသွားပါက မန်ယူအသင်းကို ကိုင်တွယ်နိုင်သည်ဟု သတင်းထွက်ပေါ်နေပြီး ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်း၊ ဂျူပင်တပ်အသင်း၊ ချဲလ်ဆီးအသင်းနှင့် ဘာစီလိုနာအသင်းတို့ကလည်း မော်ရင်ဟိုကို ခေါ်ယူမည်စာရင်းတွင် ထည့်သွင်းထားသောကြောင့် ၎င်းအနေဖြင့် လာမည့်နှစ်ရာသီတွင် ဥရောပထိပ်သီး ကလပ်အသင်းတစ်သင်းကို တာဝန်ယူနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ဆုဖလားနှင့် ဥရောပဆုဖလားများ ရယူခဲ့သည့် နည်းပြမော်ရင်ဟိုကို ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီကုန်ထိ စိတ်ဝင်စားသည့် ကလပ်အသင်းမရှိခဲ့သောကြောင့် ပီနာဘာချီအသင်းက တရားဝင်ဆွေးနွေးမှုပြုလုပ်၍ ကမ်းလှမ်းလာချိန်တွင် ဘက်ဆစ်တပ်

Ref : RT
Trs : ML

အားကစားသတင်းအတိုအထွာများ

- အဲဗာတန်အသင်း၏ ဘဏ္ဍာရေးအခက်အခဲများကြောင့် အနာဂတ်နှင့်ပတ်သက်၍ ဆုံးဖြတ်ချက်မချရသေးကြောင်း အသင်းနှင့် ၁၈ လသာစာချုပ်ကျန်ရှိနေသည့် နည်းပြဒီဂိုက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။
- အမျိုးသမီးအမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်တွင် မန်ယူအသင်းကို ခြောက်ဂိုးပြတ်အနိုင်ရခဲ့သည့် ချဲလ်ဆီးအသင်းက ဒုတိယနေရာမှ မန်စီးစီးအသင်းကို ရမှတ်တူ ဂိုးကွာခြားချက်ဖြင့် ဆုဖလားရယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ပါမီးယက်စ်လူငယ်ကစားသမား အက်စတီတာအိုကို စတာလင်ပေါင် ၅၆ သန်းဖြင့်ခေါ်ယူရန် ချဲလ်ဆီးအသင်းသဘောတူညီမှု ရယူခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ML

ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ် (၃၈) ရလဒ်			
အာဆင်နယ်	၂	-	၁ အဲဗာတန်
ဘရန့်ဖွဲ့စ်	၂	-	၄ နယူးကာဆယ်
ဘရိုင်တန်	၀	-	၂ မန်ယူ
ဘန်လေ	၁	-	၂ နော်တင်ဟမ်
ပဲလော်စ်	၅	-	၀ အေပီလာ
လီဗာပူး	၂	-	၀ ဝုဗ်
လူတန်	၂	-	၄ ဖူလ်ဟမ်
မန်စီးစီး	၃	-	၁ ဝက်စ်ဟမ်း
ရှက်ဖီး(U)	၀	-	၃ စပါး
ချဲလ်ဆီး	၂	-	၁ ဘုန်းမောက် (၀၄၀)

လေဗာကူဆင်အသင်း ရုံးပွဲမရှိစံချိန်ဖြင့် ဘွန်ဒက်လီဂါချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူး



ဘာလင် မေ ၁၉
ဘွန်ဒက်လီဂါ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် ပွဲစဉ်(၃၄)တွင် လေဗာကူဆင်အသင်းက အောင်ပွဲတော်အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် ဘောလုံးရာသီတစ်ခုအတွင်း ရုံးပွဲမရှိစံချိန်ဖြင့် ဘွန်ဒက်လီဂါဆုဖလားရယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လေဗာကူဆင်အသင်းကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်က နည်းပြအလွန်ဆို စတင်တာဝန်ယူခဲ့ရာ အသင်းကိုတန်းဆင်း ဝင်ရောက်စေခဲ့သည့်အပြင် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင်လည်း ဘွန်ဒက်လီဂါ ၃၄ ရာသီတစ်ခုအတွင်း ရုံးပွဲမရှိစံချိန်ဖြင့် ဘွန်ဒက်လီဂါဆုဖလားရယူနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရုံးပွဲမရှိဘဲ ဆုဖလားရယူနိုင်ခဲ့သည့် မှတ်တမ်းကောင်းကိုရရှိခဲ့သည်။ ထို့ပြင် လေဗာကူဆင်အသင်းသည် ဘွန်ဒက်လီဂါဆုဖလားရရှိခဲ့ပြီးနောက် ပြိုင်ပွဲစဉ် ၅၁ ပွဲဆက်တိုက် ရုံးပွဲမရှိဘဲ ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဝိုက်လှည့်သို့ရောက်ရှိခဲ့ပြီး အတ္တလန်တာအသင်းနှင့်လည်းကောင်း၊ ပိုက်ယ်ဖလားပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ဝိုက်လှည့်

တွင် ကိုင်လာစလော့တန်အသင်းနှင့်လည်းကောင်း တွေ့ဆုံနေကာ အဆိုပါပွဲစဉ်များတွင် ဆုဖလားရယူနိုင်ခဲ့ပါက ရုံးပွဲမရှိဖြင့်ဖလားသုံးလုံးရရှိမည် ပထမဆုံးအသင်းဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။
ဥရောပ ဘောလုံးသမိုင်းတွင် ရုံးပွဲမရှိဖြင့် အမှတ်ပေးချန်ပီယံဖလားရယူနိုင်ခဲ့သည့်အသင်းများမှာ ၁၉၉၁-၁၉၉၂ ဘောလုံးရာသီက အေစီမီလန်အသင်း၊ ၁၉၉၄- ၁၉၉၅ ဘောလုံးရာသီက အေဂျက်အသင်း၊ ၂၀၀၃-၂၀၀၄ ဘောလုံးရာသီက အာဆင်နယ်အသင်း၊ ၂၀၀၀-၂၀၀၁ နှင့် ၂၀၀၂-၂၀၀၃ ဘောလုံးရာသီတို့တွင် ပေါ်တိုအသင်း၊ ၂၀၀၁-၂၀၀၂ ဘောလုံးရာသီတွင် ဂျူပင်တပ်အသင်းနှင့် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ၌ လေဗာကူဆင်အသင်းတို့က ရုံးပွဲမရှိစံချိန်များဖြင့် ဆုဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : ML

တိုင်ဆန်ဖျူရီကိုအနိုင်ရခဲ့သည့် အူဆက်ဒ် ကမ္ဘာ့ဟဲပီးဝိတ်တန်းပြိုင်ဘက်ကင်းချန်ပီယံဖြစ်လာ



ရီယာဒ် မေ ၁၉
ကမ္ဘာ့ဟဲပီးဝိတ်တန်းပြိုင်ဘက်ကင်းချန်ပီယံဆုအတွက် WBC ကမ္ဘာ့ဟဲပီးဝိတ်တန်းချန်ပီယံ ဗြိတိန်လက်ဝှေ့သမား တိုင်ဆန်ဖျူရီနှင့် IBF၊ IBO၊ WBA၊ WBO ကမ္ဘာ့ဟဲပီးဝိတ်တန်းချန်ပီယံ ယူကရိန်းလက်ဝှေ့သမား အူဆက်ဒ်တို့ ယနေ့တွင် ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ ရီယာဒ်မြို့၌ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ်ခဲ့ရာ အူဆက်ဒ်က Split Decisionဖြင့်

အနိုင်ရရှိကာ ကမ္ဘာ့ဟဲပီးဝိတ်တန်းလောက၏ ပြိုင်ဘက်ကင်းချန်ပီယံဆုကိုဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။ အူဆက်ဒ်သည် အစောပိုင်းအချိန်များတွင် တိုင်ဆန်ဖျူရီကို ဆက်တိုက်ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့ပြီး တိုင်ဆန်ဖျူရီကလည်း တချို့သောအချိန်များတွင် အူဆက်ဒ်ကို ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့ပြီး ရမှတ်များရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အနက် မိုက်ဖစ်ဂီရယ်က (၁၁၃-၁၁၄)ရမှတ်ပါလိုမိုက်(၁၀၂-၁၁၅) ရမှတ်ဖြင့် အူဆက်ဒ်ကို အနိုင်ပေးခဲ့ပြီး မက်ကယ်လ်ဖီက (၁၁၄-၁၁၃) ရမှတ်ဖြင့် တိုင်ဆန်ဖျူရီကို အနိုင်ပေးခဲ့သည့်အတွက် အူဆက်ဒ်က Split Decision ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး Split Decision ဖြစ်သည့် အတွက်ကြောင့် တိုင်ဆန်ဖျူရီအနေဖြင့် မကျေပွဲကိုချက်ချင်းစိန်ခေါ်နိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းကိုယ်တိုင်လည်း

မကျေပွဲစဉ်ကို ချက်ချင်းစိန်ခေါ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပွဲအပြီးတွင် ပြောကြားခဲ့သည်။
အူဆက်ဒ်က “ကျွန်တော်အတွက် အမှတ်တရအဖြစ်ဆုံးနေ့တစ်နေ့ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ နည်းပြအဖွဲ့ကို ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်မိသားစုတွေကိုလဲ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်။ ဒီအောင်မြင်မှုဟာ ကျွန်တော်ရဲ့ပရိတ်သတ်တွေအတွက်ဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်ဘဝအတွက် အခမ်းအနားဆုံးနေ့နဲ့ အခမ်းအနားဆုံးအချိန်ကာလဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့သည်။
တိုင်ဆန်ဖျူရီက “တချို့အချို့တွေမှာ အူဆက်ဒ်သာပါတယ်။ ဒါပေမဲ့အနိုင်ရနိုင်တဲ့ထိုးချက်တွေကို ကျွန်တော်လုပ်ပြနိုင်ခဲ့တယ်။ ဒီထွေရဲ့ဆုံးဖြတ်ချက်တွေက စိတ်ပျက်စရာအကောင်းဆုံး ဆုံးဖြတ်ချက်ဖြစ်ပါတယ်။ အကောင်းဆုံးပုံစံနဲ့ ကျွန်တော်ပြန်လာခဲ့မယ်” ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : AZL

မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃)တွင် မြဝတီအသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်းတို့ ဂိုးမရှိသရေရလဒ်ထွက်ပေါ်

ရန်ကုန် မေ ၁၉
မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ် ပြိုင်ပွဲပွဲစဉ်(၃)အဖြစ် ယနေ့ညနေ ၄ နာရီက ရန်ကုန်မြို့ စလင်းအားကစားကွင်းတွင် မြဝတီအသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဂိုးမရှိသရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ပွဲစကတည်းက နှစ်သင်းလုံးအပြန်အလှန်ဖိအား

ပေးမှုများဖြင့် အကြိတ်အနယ်ရှိခဲ့ပြီး နှစ်သင်းစလုံး ဂိုးသွင်းခွင့်များရရှိခဲ့ကြသော်လည်း တိုက်စစ်ကစားသမားများအဆုံးသတ်ပိုင်းအားနည်းမှုများကြောင့် ပထမပိုင်းအပြီးတွင် ဂိုးမရှိသရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့သည်။
ထို့နောက် ဒုတိယပိုင်းပြန်လည်စတင်ချိန်တွင် နှစ်သင်းလုံး လူစားလဲမှုများပြုလုပ်ကာ အပြန်အလှန်

ဖိအားပေးကစားခဲ့ပြီး ဂိုးသွင်းခွင့်အချို့ရရှိခဲ့ကြသော်လည်း နှစ်သင်းစလုံး ခံစစ်ကစားသမားများအမှားအယွင်းမရှိကစားနိုင်ခဲ့မှုနှင့်အတူ ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့သည့်အတွက် ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် ဂိုးမရှိသရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မြန်မာအမျိုးသမီးလိဂ် ပြိုင်ပွဲပွဲစဉ်(၃)ပွဲစဉ်များအပြီးတွင် အမှတ်

ပေးဇယား အဆင့်ရပ်တည်မှုအပြောင်းလဲဖြစ်ခဲ့ပြီး ISPEအသင်းက ရမှတ် ခုနစ်မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးသို့တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကာ ရုံးပွဲကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းအနေဖြင့် ရမှတ်ခြောက်မှတ်ဖြင့် အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၂)နေရာသို့ ကျဆင်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

STA

(၁၈)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ ကာယပလနှင့်ကာယကြံ့ခိုင်မှု အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက ရွှေတံဆိပ်နှင့် ငွေတံဆိပ်ဆုများဆွတ်ခူး

ရန်ကုန် မေ ၁၉

လာအိုနိုင်ငံ ဝီယန်ကျင်းမြို့တွင် ကျင်းပလျက်ရှိသည့် (၁၈)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှ ကာယပလနှင့် ကာယကြံ့ခိုင်မှုအားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ရွှေတံဆိပ်ဆုနှင့် ငွေတံဆိပ်ဆုများ ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(၁၈)ကြိမ်မြောက် အရှေ့တောင်အာရှကာယပလနှင့်ကာယကြံ့ခိုင်မှု အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက ယနေ့ကျင်းပခဲ့သည့်ပြိုင်ပွဲများမှ Men's Athletic Physique ပြိုင်ပွဲတွင် ကိုကိုကျော်ဖြိုး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာတွင် ရွှေတံဆိပ်ဆုကို လည်းကောင်း၊ Men's Sport Physique ပြိုင်ပွဲတွင် သန်းထိုက်ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ရွှေတံဆိပ်ဆုကိုလည်းကောင်း အသီးသီး ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည်။



အလားတူ အမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲများ အဖြစ် Women's Model Physique ပြိုင်ပွဲတွင် ခင်နီလာစိုး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ငွေတံဆိပ်ဆုကိုလည်းကောင်း၊ Women's Model Physique ပြိုင်ပွဲတွင် အာရှကာယပလနှင့်ကာယကြံ့ခိုင်မှု အားကစားပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံက ရွှေတံဆိပ် သုံးဆုနှင့် ငွေတံဆိပ် သုံးဆုကို ဆွတ်ခူးထားကြောင်း သိရသည်။ STA

ကမ္ဘာ့ဖလားပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်း အုပ်စုပထမဖြင့် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်တက်ရောက်

ရန်ကုန် မေ ၁၉

မလေးရှားနိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပလျက်ရှိသည့် ကမ္ဘာ့ဖလားပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းသည် အုပ်စုပထမဖြင့် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်သို့တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘာ့ဖလားပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ အုပ်စုစဉ်များကို ယနေ့ကျင်းပခဲ့ရာ မြန်မာပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းနှင့်ဖိလစ်ပိုင်အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ မြန်မာအသင်းက ခြေစွမ်းပိုင်းအသာစီးဖြင့် ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့ကာ သုံးပွဲကစားခဲ့ရာ ရမှတ် (၁၅-၉)(၆-၁၇)(၁၅-၆) အသင်းသည် အုပ်စုတိုက်ယပွဲစဉ်မှတ်များဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ထို့နောက် မြန်မာပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းသည် အုပ်စုတိုက်ယပွဲစဉ်အဖြစ် အင်ဒိုနီးရှားအသင်းနှင့် ဆက်လက် ကစားခဲ့ရာတွင်လည်း



ခြေစွမ်းပိုင်းအသာစီးဖြင့် ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့ကာ သုံးပွဲ ကစားခဲ့ရာ (၁၅-၉)၊ (၁၆-၁၇)၊ (၁၅-၁၂) ရမှတ်ဖြင့် ဆက်လက်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်အတွက် အုပ်စုပထမဖြင့် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ဖလားပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲ နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် မြန်မာပိုက်ကျော်ခြင်းအသင်းသည် အုပ်စု (B) အုပ်စုတိုက်ယနေရာမှ တက်ရောက်လာသည့်အသင်းနှင့် မေ ၂၁ ရက်တွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ STA

MNL League Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(A)ပွဲစဉ်များယှဉ်ပြိုင်

ရန်ကုန် မေ ၁၉

မြန်မာနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကော်မတီက ကြီးမှူး ကျင်းပလျက်ရှိသည့် MNL League Cup 2024ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(A) အုပ်စုနောက်ဆုံးပွဲစဉ်များကို ယနေ့ညနေပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက် အသင်းနှင့် University အသင်းတို့ နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

MNL League Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(A)ပွဲစဉ်များအဖြစ် ယနေ့ညနေ ၃ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် ပဒုမ္မာအားကစားကွင်း၌ GFA အသင်းနှင့် University အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ University အသင်းက သုံးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးကို ပွဲချိန် ၂၇မိနစ်တွင် အိဒူဘတ်က သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။

MNL League Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(A)ပွဲစဉ်များအဖြစ် မေ ၂၀ရက် ညနေ ၄ နာရီတွင် YUSC အားကစားကွင်း၌ ကချင်ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် Glory Goal အသင်းသုဝဏ္ဏအားကစားကွင်း၌ ရှမ်းယူနိုက်တက်အသင်းနှင့်ရခိုင်ယူနိုက်တက်အသင်းတို့ ကစားကြသွင်းဂိုးကို ပွဲချိန် ၂၈ မိနစ်၌ လှဖုန်း

Italian Open ချန်ပီယံဆုကို ပိုလန်တင်းနစ်မယ် စပီယာတက်ခ်ဆွတ်ခူး

လန်ဒန် မေ ၁၉

အီတလီနိုင်ငံ ရောမမြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် Italian Open အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်းတင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဝိုလ်လုပွဲအဖြစ် ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) နေရာ၌ရပ်တည်နေသည့် ပိုလန်တင်းနစ်မယ်စပီယာတက်ခ်နှင့်ကမ္ဘာ့အဆင့်(၂)နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် ဘီလာရစ်တင်းနစ်မယ် ဆာဘာလင်ကာတို့ ယနေ့ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ စပီယာတက်ခ်က(၆-၂၊ ၆-၃) ရလဒ်ဖြင့်အနိုင်ရရှိကာ ချန်ပီယံဆုကိုဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စပီယာတက်ခ်အနေဖြင့် ကစားသမားဘဝ သက်တမ်းတစ်လျှောက် Italian Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဆုကို တတိယအကြိမ် ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဆာဘာလင်ကာနှင့် ပြိုင်ပွဲနှစ်ရပ်ဆက် ဝိုလ်လုပွဲတွင် တွေ့ဆုံခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ နှစ်ကြိမ်လုံးစပီယာတက်ခ်ကအနိုင်ရရှိခဲ့သည်။

စပီယာတက်ခ်အနေဖြင့် မကြာမီပြင်သစ်နိုင်ငံတွင် ကျင်းပမည့် French Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံဆုကို ထပ်မံဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပါက ပြိုင်ပွဲသုံးရပ်ဆက်တိုက် ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးထားနိုင်သည့် တစ်ဦးတည်းသော ကစားသမားဖြစ်သည့် ဆီရီနာဝီလျံ၏ စံချိန်ကို အမီ လိုက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



Ref : RT
Trs : AZL

လက်ချိုကိုအနိုင်ရခဲ့သည့် အတ္တလန်တာအသင်း ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိ



ရောမ မေ ၁၉

စီးရီးအေပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃၇)အဖြစ် ကစားခဲ့သည့် လက်ချိုအသင်းနှင့် အတ္တလန်တာအသင်းတို့ ပွဲစဉ်တွင် အတ္တလန်တာအသင်းက နှစ်ဂိုး ရိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် လက်ကျန်ပွဲနှစ်ပွဲအလိုတွင် ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အတ္တလန်တာ အသင်းသည် လက်ချိုကိုအနိုင်ရခဲ့ပြီးနောက် ၃၆ ပွဲကစားအပြီး၌ ပွဲ ၂၀ နိုင်၊ ခြောက်ပွဲသရေ၊ ၁၀ ပွဲရှုံး ရမှတ် ၆၆ မှတ်ဖြင့် အဆင့်(၅)နေရာတွင် ရောက်ရှိခဲ့ပြီး အဆင့်(၆) မှ ရမှတ် ၆၀ ရရှိထားသည့် ရိုးမားအသင်းကို လက်ကျန်ပွဲနှစ်ပွဲအလိုတွင် ရမှတ်

ခြောက်မှတ်ဖြတ်တောက်နိုင်ခဲ့သောကြောင့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

စီးရီးအေပြိုင်ပွဲ စည်းမျဉ်းအရ ကလပ်အသင်း နှစ်သင်းအနေဖြင့် ရမှတ်တူနေပါက ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုပေါ်မူတည်၍ ဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်မှုကြောင့် အတ္တလန်တာအသင်းသည် ရိုးမားအသင်းကိုပထမအကျောတွင် ဝင်ရောက်ရန်အားကိုးရရှိခဲ့သဖြင့် လာမည့်ပွဲစဉ်များကိုရှုံးနိုင်ခဲ့လျှင်လည်း ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ နည်းပြဂတ်စပါရီနီ လက်အောက်တွင် ခြေစွမ်းပိုင်း တိုးတက်လာသည့် အတ္တလန်တာအသင်းသည် ကိုပါအီတာလီယာဖလား ဝိုလ်လုပွဲသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ဝိုလ်လုပွဲတွင် ဂျူဗင်တပ်ကိုရှုံးခဲ့သဖြင့် ဆုဖလားနှင့် လွှဲချော့ခဲ့သော်လည်း လာမည့် မေ ၂၃ ရက်တွင် ကစားမည့် လောကူဆင်အသင်းနှင့်ယူဂိုပါလိဂ် ဝိုလ်လုပွဲစဉ်တွင် နိုင်ပွဲရယူနိုင်ပါက ဆုဖလားရယူနိုင်မည့် အခွင့်အရေးများရှိနေသည်။

အတ္တလန်တာ အသင်းသည် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်က ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်ထိ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီ နှစ်ရာသီ ဆက်တိုက် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ဖြန့်လည်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik
Trs : ML

ပီတိုအာဏာသုံးစွဲမှုများကြား ကာလရှည်ကြာနေသည့် အစ္စရေး-ပါလက်စတိုင်းပဋိပက္ခ

ပါလက်စတိုင်း-အစ္စရေးပြဿနာသည် ခုနစ်လကျော်လွန်ခဲ့ပြီး နှစ်ဖက်သေဆုံးမှုများလည်း တိုးမြင့်လာသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ၎င်းပြဿနာတွင် အမေရိကန်၏ ပီတိုအာဏာကို ထပ်ခါတလဲလဲအသုံးပြုခြင်းသည် တာဝန်သိအင်အားကြီးနိုင်ငံ၏ အခန်းကဏ္ဍနှင့်မကိုက်ညီကြောင်း တရုတ်သံတမန်တစ်ဦးက ယခုနှစ် မေ ၁ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ၎င်းကိစ္စရပ်နှင့်ပတ်သက်၍ ပီတိုအာဏာသုံးစွဲမှု ကြိမ်ဖန်များစွာပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသတွင် လက်ရှိပဋိပက္ခဖြစ်ပွားပြီးကတည်းက အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ကုလသမဂ္ဂတွင် ၎င်း၏ပီတိုအာဏာကို ငါးကြိမ်တိုင်တိုင်အသုံးပြုခဲ့ပြီး ၎င်းတို့အနက် လေးခုသည် ဂါဇာတွင် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးကို တားမြစ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်၏ နောက်ဆုံးပီတိုအာဏာသည် ပါလက်စတိုင်း၏ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်အဖြစ်အပြည့်အဝပါဝင်ခွင့်ကို တစ်ခုတည်းသောပီတိုအာဏာဖြင့်ပိတ်ပင်ထားသည်ဟု ကုလသမဂ္ဂဆိုင်ရာ တရုတ်နိုင်ငံ၏ အမြဲတမ်းကိုယ်စားလှယ် ဖူကွန်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ ၎င်း၏ကိုယ်ပိုင်အကျိုးစီးပွားနှင့် ပထဝီဝင်နိုင်ငံရေးထည့်သွင်းစဉ်းစားမှုများအပေါ် အခြေခံ၍ လုပ်ဆောင်ခြင်းနှင့်အတူ တာဝန်သိအင်အားကြီးနိုင်ငံ၏အခန်းကဏ္ဍနှင့် မလျော်ညီသောနည်းလမ်းဖြင့် အမေရိကန်နိုင်ငံသည် ပီတိုအာဏာကိုထပ်ခါတလဲလဲအသုံးပြုခဲ့သည်ဟု ဖူကွန်းက ကုလသမဂ္ဂအထွေထွေညီလာခံအစည်းအဝေးတွင် ပြောဆိုခဲ့သည်။

ပါလက်စတိုင်း၏ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်ဖြစ်ရေးကို ပိတ်ပင်မှု

စစ်ပွဲကိုရပ်တန့်ရန်နှင့် ဂါဇာရှိ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ကပ်ဘေးကို လျော့ပါးသက်သာစေရန်အတွက် အပြုသဘောဆောင်သောအခန်းကဏ္ဍမှပါဝင်ရန် အမေရိကန်အနေဖြင့် ရည်မှန်းချက်နှင့် ဘက်မလိုက်သောရပ်တည်ချက်ကို အမှန်တကယ်ထောက်ခံပြီး တရားမျှတမှုအတွက် နိုင်ငံတကာအသိုက်အဝန်းတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်မည်ဟုဖော်ပြခြင်းဖြင့် ဖူကွန်းက ပြောကြားခဲ့သည်။ ပါလက်စတိုင်း-အစ္စရေးပဋိပက္ခသည် ဆယ်စုနှစ် ခုနှစ်ခုကျော်ကြာမြင့်ခဲ့ပြီး ပါလက်စတိုင်းမျိုးဆက်များသည် အိုးအိမ်များ ဆုံးရှုံးကာ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ရပြီးဖြစ်သည်။

လွတ်လပ်သောနိုင်ငံထူထောင်ရေးသည် ပါလက်စတိုင်းပြည်သူများ၏ ကာလရှည်လိုလားခဲ့သောဆန္ဒဖြစ်သည်။ ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် အပြည့်အဝပါဝင်မှုသည် ဤသမိုင်းဝင်လုပ်ငန်းစဉ်တွင် အရေးကြီးသောခြေလှမ်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ပါလက်စတိုင်းပြည်သူများ၏ဆယ်စုနှစ်များစွာကြာရှည်ခဲ့သည့် အိမ်မက်ကို အမေရိကန်က ယခုနှစ် ဧပြီ ၁၈ ရက်တွင် ပီတိုအာဏာဖြင့် အညှာအတာပွဲစွာ ဖြိုခွင်းခဲ့သောကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် အလွန်စိတ်ပျက်မိသည်ဟု ဖူကွန်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ပါလက်စတိုင်းတို့သည် ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် အပြည့်အဝပါဝင်ခွင့် လျှောက်လွှာကို တရားဝင်တင်သွင်းခဲ့သည်။သို့သော်လည်း အဖွဲ့ဝင်တစ်ဦးအဖြစ်အဖြစ် အပြည့်အဝအခြေအနေအထားရှိရန်အတွက် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏လုပ်ဆောင်ချက်ကို ထိုအချိန်က ရပ်ဆိုင်းထားခဲ့သည်။ လွန်ခဲ့သည့် ၁၃ နှစ်အတွင်း ပါလက်စတိုင်းပြည်သူများ၏ ဆင်းရဲဒုက္ခများ ပိုမိုဆိုးရွားလာချိန်တွင် နှစ်နိုင်ငံဖြေရှင်းမှု (Two States Solution) နိုင်ငံရေးအလားအလာများ ယိုယွင်းလာခဲ့ကြောင်း ဖူကွန်းက ဆိုခဲ့သည်။

ထိုသို့သောအခြေအနေမျိုးတွင် ပါလက်စတိုင်းကို ကုလသမဂ္ဂ၏အပြည့်အဝအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံအဖြစ်လက်ခံခြင်းသည် အစ္စရေးနှင့်တန်းတူညီမျှသော အဆင့်အတန်းကိုရရှိစေရေးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ပါလက်စတိုင်းနိုင်ငံနှင့် နှစ်နိုင်ငံဖြေရှင်းချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်မည့် နိုင်ငံတကာအာမခံချက်ပေးရန် နိုင်ငံတကာ

အသိုက်အဝန်းက မဖြစ်မနေလုပ်ဆောင်ရမည့် အရေးတကြီးတာဝန်တစ်ရပ်လည်းဖြစ်သည်ဟု ဆိုသည်။

နှစ်နိုင်ငံဖြေရှင်းချက်ကို အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းပြဿနာ၏ အခြေခံနည်းလမ်းဖြစ်သည်။ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး၏ နိုင်ငံရေးဦးတည်ချက်များ ပြန်လည်အသက်ဝင်လာစေရန်အတွက် နိုင်ငံတကာသံတမန်ရေးရာကြိုးပမ်းမှုများ ပိုမိုပြုလုပ်ရန် တရုတ်နိုင်ငံက တောင်းဆိုထားသည်။ ပါလက်စတိုင်း၏ကုလသမဂ္ဂအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် အပြည့်အဝ

❖ အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခအတွက် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးအတွက် အာရပ်နိုင်ငံတချို့နှင့် တရုတ်နှင့် ရုရှားတို့က တောင်းဆိုမှုကို အမေရိကန်က ၂၀၂၃ ခုနှစ်ကတည်းက သုံးကြိမ်တိုင်ပယ်ချခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀ ရက်ကလည်း အာရပ်နိုင်ငံများက ရေးဆွဲတင်ပြခဲ့သည့်အစီအစဉ်ကို ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီဝင် ၁၃ နိုင်ငံက ထောက်ခံခဲ့ပြီး အမေရိကန်က ပီတိုအာဏာဖြင့်ပယ်ချကာ အခြားတစ်နိုင်ငံက ကြားနေရပ်တည်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ ပီတိုအာဏာဖြင့်ပယ်ချခဲ့မှုများကြောင့် ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသတွင် တိုက်ခိုက်မှုများဆက်လက်ဖြစ်ပွားပြီး ပါလက်စတိုင်းတို့၏သေဆုံးမှုဦးရေ တိုးပွားလာသကဲ့သို့ ပဋိပက္ခသည်လည်း ပိုမိုရှည်ကြာစေခဲ့သည်။ ❖

ပါဝင်ခွင့်ရရေး လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ စောစီးစွာ ပြန်လည်သုံးသပ်မှုကို တရုတ်နိုင်ငံကထောက်ခံပြီး နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံချင်းစီက အတားအဆီးများရပ်တန့်သွားစေရန်မရှုလင့်ကြောင်း ၎င်းကပြောကြားခဲ့သည်။

ပါလက်စတိုင်းနှင့် အစ္စရေးတို့၏ငြိမ်းချမ်းစွာ အတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတွင် ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ပါလက်စတိုင်းအရေးကိစ္စအတွက် ဘက်စုံတရားမျှတပြီး ရေရှည်တည်တံ့သော အဖြေတစ်ခုရရှိရန် တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် အင်အားစုအားလုံးနှင့် ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ဖူကွန်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

ပီတိုအာဏာသုံးစွဲမှုကြောင့် ဆိုးဝါးလာသည့် ပဋိပက္ခ

အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခအတွက် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးအတွက် အာရပ်နိုင်ငံတချို့နှင့် တရုတ်နှင့် ရုရှားတို့က တောင်းဆိုမှုကို အမေရိကန်က ၂၀၂၃ ခုနှစ်ကတည်းက သုံးကြိမ်တိုင်ပယ်ချခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၀ ရက်ကလည်း အာရပ်နိုင်ငံများက ရေးဆွဲတင်ပြခဲ့သည့်အစီအစဉ်ကို ကုလသမဂ္ဂလုံခြုံရေးကောင်စီဝင် ၁၃ နိုင်ငံက ထောက်ခံခဲ့ပြီး အမေရိကန်က ပီတိုအာဏာဖြင့်ပယ်ချကာ အခြားတစ်နိုင်ငံက ကြားနေရပ်တည်ခဲ့သည်။ ထိုသို့ ပီတိုအာဏာဖြင့် ပယ်ချခဲ့မှုများကြောင့် ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသတွင် တိုက်ခိုက်မှုများဆက်လက်ဖြစ်ပွားပြီး ပါလက်စတိုင်းတို့၏သေဆုံးမှုဦးရေ တိုးပွားလာသကဲ့သို့ ပဋိပက္ခသည်လည်း ပိုမိုရှည်ကြာစေခဲ့သည်။ ယခုနှစ် မတ် ၂၁ ရက်တွင် အမေရိကန်က ဓားစာခံများကို ခြွင်းချက်မရှိလွှတ်ပေးရေး၊ အပစ်အခတ်ချက်ချင်းရပ်စဲရေး၊ အရပ်သားများကို ကာကွယ်ပေးရေးနှင့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုအကူအညီများပံ့ပိုးပေးရေးတောင်းဆိုသည့် ဆုံးဖြတ်ချက်အဆိုတင်သွင်းခဲ့ရာ တောင်းဆိုချက်များသည် မျှတသည့်အချက်များ ပါဝင်ခြင်းမရှိဟုဆိုကာ ရုရှားနှင့်တရုတ်တို့ကပြန်လည်ပယ်ချခဲ့သည်။

ကိုယ်စားစစ်နံနပ်ပက်ရင်ဆိုင်နေရသည့်အမေရိကန်
အမေရိကန်သည် ရုရှား-ယူကရိန်းပဋိပက္ခတွင်

ယူကရိန်းကို နိုင်ငံရေး၊ စစ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးဆိုင်ရာ အဓိကထောက်ပံ့ပေးသည့်နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ပဋိပက္ခစတင်ဖြစ်ပွားပြီးနောက်တွင်လည်း စစ်လက်နက်ပစ္စည်းအများဆုံးထောက်ပံ့လျှက်ရှိသည် နိုင်ငံဖြစ်သည်။ ထိုသို့ထောက်ပံ့ရာတွင် မဟာမိတ်နိုင်ငံများရှိ ခေတ်ဟောင်းစစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ၊ ဆိုဗီယက်ခေတ်လုပ်စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို တစ်ဆင့်ခံဝယ်ယူထောက်ပံ့ခြင်းများကို အဓိကပြုလုပ်ပြီး ၎င်းတို့အတွက် အစားထိုးမည်စစ်လက်နက်ပစ္စည်းသစ်များ

ကို အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးကန်ထရိုက်တာများက ထုတ်လုပ်ပေးသွင်းစေသည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်မှုသည် အမေရိကန်ကာကွယ်ရေးကန်ထရိုက်တာများအတွက် အကျိုးများစွာဖြစ်ထွန်းစေသော်လည်း စစ်လက်နက်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှုအတွက် အကျပ်အတည်းများဖြစ်ပေါ်စေသည်။ အစ္စရေး-ပါလက်စတိုင်းပဋိပက္ခတွင်လည်း အမေရိကန်သည် အစောပိုင်း၌ အစ္စရေးတို့ကို စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ၊ အဓိကအားဖြင့် တိကျပုံထိန်းပုံးများ ထောက်ပံ့ပေးခဲ့သည်။ သို့ရာတွင် အီရန်နှင့် အစ္စရေးတို့၏ အပြန်အလှန်တိုက်ခိုက်မှုနှင့် အစ္စရေးက ဂါဇာရှိ ရာဇာဒေသကို ထိုးစစ်အားဖြင့်လုပ်ရန် ပြင်ဆင်ချိန်တွင် အမေရိကန်တို့အတွက် အကျပ်ရိုက်စေခဲ့သည်။ အမေရိကန်အနေဖြင့် ဒေသတွင်းရှိ အဓိက မဟာမိတ်အစ္စရေးအတွက် လုံခြုံရေးအထောက်အပံ့ပေးရန် ကတိကဝတ်ပြုထားရုံမက နှစ်စဉ် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုံးဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကိုလည်း ပံ့ပိုးလျှက်ရှိသည်။ ယခုနှစ် ဧပြီလအတွင်းကပင် အစ္စရေး၊ ယူကရိန်းနှင့် တရုတ်(တိုင်ပေ)အတွက် ဒေါ်လာဘီလီယံများစွာထောက်ပံ့ရေး အတည်ပြုခဲ့သည်။

ယခုအခါ အစ္စရေးတို့အတွက် ထောက်ပံ့မှုများ ဆက်လက်ပြုလုပ်ပါက ပါလက်စတိုင်းတို့နှင့် ဖြစ်ပွားသည့်ပဋိပက္ခသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းသို့ ဆက်လက်ပျံ့နှံ့ပြီး အမေရိကန်တို့အတွက် ပိုမိုအကျပ်အတည်း ရင်ဆိုင်ရစေမည်ဖြစ်သည်။ အဓိကအားဖြင့် နိုင်ငံဘာလတွင်ကျင်းပမည့် ရွေးကောက်ပွဲသည် ဒီမိုကရက်စီတို့အတွက် အဓိကရန်ကန်နေရသည်။ တစ်ဖက်၌လည်း စစ်ရေးထောက်ပံ့မှုရပ်တန့်ရေး ဆန္ဒပြမှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်စားစစ်ပမာဆင်နွှဲနေရသည့် အမေရိကန်သည် ယူကရိန်း-ရုရှားပဋိပက္ခနှင့် အစ္စရေး-ပါလက်စတိုင်းပဋိပက္ခအတွက် စစ်နံနပ်သကဲ့သို့ ဖြစ်လာနေခြင်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်ကြွေးမြီလည်းမြင့်တက်လာနေသည်။

အလှမ်းဝေးနေသည့် ငြိမ်းချမ်းရေးအရိပ်အယောင်
အစ္စရေးနှင့်ဟားမတ်စ်တို့သည် ဂါဇာတွင် ခုနစ်လ

ကြာ တိုက်ပွဲများဖြစ်ပွားလျက်ရှိပြီး လူသောင်းနှင့် ချီသေဆုံးကာ ပါလက်စတိုင်းတစ်သန်းကျော်သည် ၎င်းတို့၏နေအိမ်များမှ စွန့်ခွာခဲ့ရသည်။ ဟားမတ်စ်အဖွဲ့သည် ကာတာနှင့် အီဂျစ်ဖျက်ပြေသူများနှင့် ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုပြုလုပ်ခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း အောင်မြင်မှုမရရှိသေးပေ။ အစောပိုင်းတွင် ပါလက်စတိုင်းအဖွဲ့သည် အစ္စရေး၏ရန်လုံမှုကို အဆုံးသတ်ရန်နှင့် ဂါဇာမှ အစ္စရေး၏ဆုတ်ခွာရေးကို အာမခံပေးမည်အလုံးစုံအပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးကို လိုလားကြောင်း၊ အစ္စရေးရှိ ရာနှင့်ချီသည့်ပါလက်စတိုင်းအကျဉ်းသားများကို လဲလှယ်ပေးစေလိုကြောင်း ဟားမတ်စ် ခေါင်းဆောင်အစ္စမေးလ်ဟာနီယက်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ယခုအခါ ဆွေးနွေးမှုများပျက်ပြယ်ခဲ့သည်။

ပထမပိုင်းတွင် ဂါဇာကမ်းမြောင်မှ အစ္စရေးတပ်ဖွဲ့အားလုံးကို ဖယ်ရှားရန်၊ စစ်ပွဲကို အဆုံးသတ်ပြီး ဟားမတ်စ်တို့ကို အာဏာလွှဲပေးရန်တောင်းဆိုချက်များကို ဟားမတ်စ်တို့က ပြုလုပ်ခဲ့ပြီး ၎င်းတောင်းဆိုချက်များကို အစ္စရေးအနေဖြင့် လက်ခံနိုင်ခြင်းမရှိဟု နေတန်ယာဟုက ပြောကြားခဲ့သည်။ ဂါဇာ-အီဂျစ်နယ်စပ်အနီးရှိ ရာဇာဒေသတွင် မြေပြင်ထိုးစစ်ဆင်ရန် နေတန်ယာဟုက အကြိမ်ကြိမ်ပြောကြားခဲ့သည်။ အစ္စရေးကို အဓိကလက်နက်ပံ့ပိုးပေးသည့် အမေရိကန်က ရာဇာတိုက်ခိုက်မှုအသစ်ကို ပြင်းပြင်းထန်ထန် ဆန့်ကျင်ကြောင်း ပြောကြားထားသည်။

ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးရန် လုပ်ဆောင်သည့်တိုင် အစ္စရေးနှင့် ဂါဇာကမ်းမြောင်ဒေသကြားရှိ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် ကာရမ်ရှာလမ်တွင် ယခုနှစ် မေ ၅ ရက်အစောပိုင်းက ဟားမတ်စ်တို့မှ ခိုးကျည် ၁၄ စင်း ပစ်လွှတ်တိုက်ခိုက်မှုကြောင့် အစ္စရေးစစ်သည် သုံးဦး သေဆုံးကာ ဒါလင်နှင့်ချီ၍ ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်ဟု အစ္စရေးစစ်တပ်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ပါလက်စတိုင်းဟားမတ်စ်အဖွဲ့၏ လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့က ခိုးကျည်ဖြင့် ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုသည် ၎င်းတို့၏လက်ချက်ဖြစ်သည်ဟုဆိုခဲ့သည်။ ထို့နောက် အစ္စရေးအာဏာပိုင်များက ဂါဇာသို့ အကူအညီများပေးပို့ရာတွင် အဓိကကျသောလမ်းကြောင်းများအနက်မှ တစ်ခုဖြစ်သည့် ကာရမ်ရှာလမ်နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မှုကို ပိတ်ပင်ခဲ့ပြီး ဟားမတ်စ်တို့၏ နေရာ ၁၂၂ ခုကို တန်ပြန်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ငြိမ်းချမ်းရေးသည် အလှမ်းဝေးနေဆဲဖြစ်သည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရလျှင် အစ္စရေး-ပါလက်စတိုင်း (ဟားမတ်စ်)စစ်ပွဲသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်က စတင်ခဲ့ပြီး ယနေ့အချိန်တွင် ခုနစ်လကျော်လွန်လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ အစ္စရေးဘက်မှ လူဦးရေ ၁၄၀၀ ခန့် သေဆုံးသကဲ့သို့ ဟားမတ်စ်တို့ဘက်တွင်လည်း လူဦးရေ ၃၄၆၀၀ ကျော် သေဆုံးခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ပဋိပက္ခပြေလည်စေရေးအတွက် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများအပြင် တရုတ်၊ ရုရှားတို့ကဲ့သို့သော အင်အားကြီးနိုင်ငံများက ကြိုးပမ်းခဲ့သည့်တိုင် အမေရိကန်က ပီတိုအာဏာသုံးစွဲပယ်ချမှုများကြောင့် အစ္စရေး-ပါလက်စတိုင်းငြိမ်းချမ်းရေးသည် အလှမ်းဝေးစေခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ သမိုင်းကြောင်းနှင့်ချီ၍ နှစ်ကာလရှည်လျားစွာ အဆုံးမသတ်နိုင်ဖြစ်လျက်ရှိသော အစ္စရေး-ပါလက်စတိုင်းပဋိပက္ခသည် အင်အားကြီးနိုင်ငံများ၏ပါဝင်ပတ်သက်မှုများနှင့်အတူ ငြိမ်းချမ်းရေးအလှမ်းဝေးနေဆဲဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား
-U.S. use of veto on Palestine does not match role of responsible power: Chinese envoy, Xinhuanet, May 2024.



ရှင်ဥပဂုတ္တရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီး ဇာတ်ကားကို မေ ၂၂ ရက်တွင် SKYPREMIER HD ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်



ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်ပြသမည်

အဖြစ် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တွေ သိထားပြီးသားဖြစ်ပါတယ်။ ဒီဇာတ်ကားမှာတော့ ငါးကြီးစိုက်ထဲက ဖွားမြင်တဲ့ မစ္စဒေဝီ မင်းသမီးလေးအနေနဲ့ မြင်ရမှာပါ။ မစ္စဒေဝီ မင်းသမီးလေးနဲ့ ရှင်ဥပဂုတ္တတို့ တွေ့ဆုံခိုက်တစ်ချက်သော အကြည့်ကြောင့် ပဋိသန္ဓေတည်ခဲ့ပြီး သန့်စင်စွာ ဖွားမြင်လာခဲ့ပြီးတော့ မာရ်နတ်ကို အောင်နိုင်တော်မူအပြီးမှာ တရားထူးရသွားတဲ့ ရှင်ဥပဂုတ္တမထေရ်ရဲ့ ဘဝဇာတ်ကြောင်းကို ရိုက်ကူးထားတဲ့ ရှင်ဥပဂုတ္တဇာတ်ကားဖြစ်ပါတယ်။ ဟု သရုပ်ဆောင် လီလီကျော်ခိုင်က ပြောသည်။

ရှင်ဥပဂုတ္တရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီး ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင်ရဲအောင်၊ ရန်အောင်၊ နေမျိုးအောင်၊ ဝါဝါဝင်းရွှေ၊ ဝါဝင်းခိုင်ထူးသာ၊ ဆုပန်ထွာ၊ လီလီကျော်ခိုင်၊ လူမုန်း၊ အောင်ကျော်ထွန်း (လင်္ကာဒီပ)၊ မျိုးမျိုးခိုင်၊ အေးအေးခိုင်၊ နန်းခမ်းဝါ၊ ဝမ်းပုံကြီးနှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

ရန်ကုန် ၂၀ ၁၉
ရှင်ဥပဂုတ္တရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီး ဇာတ်ကားကို မေ ၂၂ ရက်တွင် SKYPREMIER HD ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် အဓိကသရုပ်ဆောင်အဖြစ်

ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားသူ သရုပ်ဆောင် လီလီကျော်ခိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ ရှင်ဥပဂုတ္တရဟန္တာမထေရ်မြတ်ကြီး ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို မင်းကြည်သာ(သန့်လျင်)က ရေးသားထားကာ ဇာတ်ညွှန်းကို မြင့်ဦးဦး

မြင့် က ရေးသားထားခြင်းဖြစ်ပြီး ဒါရိုက်တာ ဝါဝါဝင်းရွှေက တာဝန်ယူ ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားကြောင်း သိရသည်။ “ရှင်ဥပဂုတ္တဆိုတာနဲ့ တောင်သမုဒ္ဒရာမှာ ကြေးပြာသန်နဲ့ စံမြန်းတော်မူတဲ့ ပုဂ္ဂိုလ်မြတ်တစ်ပါး

The Black Phone-2 ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်တွင် ရုံတင်မည်

နယူးယောက် ၂၀ ၁၉
The Black Phone-2 ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၁၇ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသမည် ဖြစ်ကြောင်း မေ ၁၈ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ Blumhouse ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီသည် မူလက The Black Phone-2 ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် စတင်ရုံတင်ပြသရန် စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ The Black Phone-2 ဇာတ်ကားသည် The Black Phone (2022) ထိတ်လန့်သည့်ဖိုလာတ်ကား၏ နောက်ဆက်တွဲဇာတ်ကား

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ The Black Phone-2 ဇာတ်ကားသည် လူသတ်သမားတစ်ဦး၏ ဖမ်းဆီးမှုခံထားရသည့် ကလေးတစ်ဦးနှင့် တမလွန်နှင့်ဆက်သွယ်သည့် ဖုန်းတစ်လုံးတို့၏အကြောင်း ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ ရိုက်ကူးထားသော ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာတစ်ဝန်း ဝင်ငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၂ သန်းထိရရှိခဲ့သည်။ The Black Phone-2 ဇာတ်ကားတွင် မူလ The Black Phone မှ မင်းသား အီသန်ဟော့ ပြန်လည်ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua News Trs : KKO



လှတောသားကွ ဖျားသွားမယ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ဇွန်လတွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ရုပ်ရှင်ရုံများ၌ ရုံတင်မည်ဖြစ်



ရန်ကုန် ၂၀ ၁၉
ဆောင်းနှင်းရည် ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးက ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်သည့် လှတောသားကွ ဖျားသွားမယ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ဇွန်လတွင် မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ရုပ်ရှင်ရုံများ၌ ရုံတင်ပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း ဒါရိုက်တာ ဇော်ထွန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ လှတောသားကွ ဖျားသွားမယ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို ဒါရိုက်တာ ဇော်ထွန်းက ရေးသားထားပြီး ဒါရိုက်တာ ဇော်ထွန်းနှင့် မိုးနိုင်တို့က ဇာတ်ညွှန်းခွဲကာ ဆောင်းနှင်းရည် ရုပ်ရှင်ထုတ်လုပ်ရေးအတွက် ဒါရိုက်တာ ဇော်ထွန်းက တာဝန်ယူပုံဖော်ဖန်တီးထားကြောင်း သိရသည်။ “ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုလေ့ထုံးစံ သဘာဝအလှအပတွေ လှတော

သားတွေရဲ့ စကားကြွယ်ပုံတွေနဲ့ စိတ်နှလုံးရှင်ပြုံးရပဲ လှတောသားကွ ဖျားသွားမယ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို အနုပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များစွာနဲ့ အင်ပြည့်အားပြည့် ရိုက်ကူးပုံဖော်ထားတာဖြစ်ပါတယ်။ မကြာခင် ပရိတ်သတ်တွေဆီကို ရောက်လာတော့မှာမို့ အားပေးကြပါအုံး”ဟု ဒါရိုက်တာ ဇော်ထွန်းက ပြောပြတယ်။ လှတောသားကွ ဖျားသွားမယ် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားတွင် သရုပ်ဆောင် ကျော်ရဲအောင်၊ နေထူးခိုင်၊ မင်းဘုန်းမြတ်၊ ညိုမိုးသော်၊ မေမီကိုကို၊ ထက်ထက်ထွန်း၊ ဝဠာဟန်၊ စုလှိုင်နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

John Wick မူကွဲဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသား ဒွန်နီယန်း သရုပ်ဆောင်မည်

နယူးယောက် ၂၀ ၁၉
John Wick မူကွဲ ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသား ဒွန်နီယန်း ပြန်လည် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်ကြောင်း မေ ၁၈ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ John Wick ဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသား ဒွန်နီယန်းသည် John Wick: Chapter -4 ဇာတ်ကားတွင် ိုင်းသရုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် Caine ဇာတ်ကောင်အဖြစ် ပြန်လည်ပါဝင်လာမည်ဖြစ်သည်။ John Wick မူကွဲ ဇာတ်ကားသည် မျက်မမြင်လုပ်ကြံရေးသမား Caine ဇာတ်ကောင်ကို အခြေပြု ရိုက်ကူးမည်ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။ အဆိုပါဇာတ်ကား ရိုက်ကူးရေး

လုပ်ငန်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ဟောင်ကောင်၌ရိုက်ကူးရန် Lionsgate ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။ John Wick မူကွဲ ဇာတ်ကားသစ်ကို မူလ John Wick ဇာတ်ကားများကို ရိုက်ကူးပေးခဲ့သည့် ဒါရိုက်တာ ချက်စတာဟဲကီးကပင် တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်သည်။ Lionsgate သည် John Wick ဇာတ်ကားများ၏ ပထမဆုံးမူကွဲ ဇာတ်ကားဖြစ်သည့် Ballerina ဇာတ်ကားကို ရိုက်ကူးထားပြီးဖြစ်ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်ဇွန် ၆ ရက်တွင် ရုံတင်ရန်စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။ Ref : Sputnik News Trs : KKO



ပထမအကြိမ် ဂီတထူးချွန်ဆုပေးပွဲကို နေပြည်တော်၌ ကျင်းပမည်

နေပြည်တော် ၂၀ ၁၉
ပထမအကြိမ်အဖြစ် ဂီတထူးချွန်ဆုပေးပွဲကို အောက်တိုဘာလအတွင်း နေပြည်တော်၌ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဂီတအစည်းအရုံး (ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလွင်မြင့်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြန်မာဂီတနေ့ အခမ်းအနားများကို နှစ်စဉ် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ကျင်းပလေ့ရှိပြီး အဆိုပါ အခမ်းအနားများတွင် ဂီတပြိုင်ပွဲများ

ကျင်းပပြီး ဆုချီးမြှင့်လေ့ရှိသော်လည်း ယခုနှစ်တွင် ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ဂီတထူးချွန်ဆု (ဂီတအကယ်ဒမီ) ကို အောက်တိုဘာလအတွင်း နေပြည်တော်တွင် ပေးအပ်ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုအတွက် အကဲဖြတ်ခြင်းအပါအဝင် ဆုချီးမြှင့်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ “ဂီတထူးချွန်ဆု ဂီတအကယ်ဒမီကတော့ ပထမဆုံးပေးအပ်ချီး

မြှင့်မှာပါ။ ဆုအနေနဲ့ကတော့ ဆုပေါင်း ကိုးဆုလောက် လျာထားပါတယ်။ ဂီတကလဲ ကျယ်ပြန့်လွန်းတဲ့အတွက် ပေးမယ်ဆိုရင် ကိုးဆုမက ပေးလို့ရပေမဲ့ ဂီတပညာရှင်တွေကော၊ ပရိသတ်ကပါ လက်ခံနိုင်တဲ့ ဆု ကိုးဆုပေးအပ်မှာပါ။ ဒီထဲမှာ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ ဆုတွေပါ သလို လူမှုကွန်ရက်မှာလူကြိုက်များတဲ့သီချင်းလိုဟာမျိုးလဲ ပညာရပ်နဲ့ မဆိုင်ပေမဲ့ ပရိသတ်က သဘောကျလက်ခံလို့ ထင်ရှားတာဖြစ်တဲ့

အတွက် အဲဒါလဲ တစ်ဆုပေးမှာပေါ့”ဟု မြန်မာနိုင်ငံဂီတအစည်းအရုံး(ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်လွင်က ပြောပြသည်။ ပထမအကြိမ်အဖြစ် ပေးအပ်ချီးမြှင့်သွားမည့် ဂီတထူးချွန်ဆုများတွင် မြန်မာသံ၊ စတီရီယို၊ ကာလပေါ့၊ နိုင်ငံတကာ စသည်ဖြင့် ထူးချွန်ဆုပေါင်း ကိုးဆု ပေးအပ်ချီးမြှင့်နိုင်ရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ ASH

SAC Chairman Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing receives Deputy Director General of Roscosmos State Space Corporation and party of Russian Federation



Senior General Min Aung Hlaing receives the delegation led by Deputy Director General of Roscosmos State Space Corporation Mr. Savelyev Sergey Valentinovich of the Russian Federation.

Nay Pyi Taw May 19
Chairman of the State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing received a delegation led by Deputy Director General of Roscosmos State Space Corporation Mr. Savelyev Sergey Valentinovich of the Russian Federation at the parlour of Zeyathiri Beikman on Konmyinthta of Yangon Region this afternoon.

Also present at the ceremony together with the Senior General were SAC Joint-Secretary Lt-Gen Ye Win Oo, Council member Lt-Gen Nyo Saw, Union Minister at the SAC Chairman Office Ministry (1) Admiral Moe Aung, Union Minister for Science and Technology Dr Myo Thein Kyaw and officials. The Deputy Director General of Roscosmos State Space Corporation of the Russian

Federation was accompanied by Russian Ambassador to Myanmar H.E. Mr Iskander Azizov and delegation members.
At the meeting, both sides cordially exchanged views on enhancement of cooperation in aerospace technology between Myanmar and Russia, development of human resources, and sending of students from Myanmar to the Russian Federation to

study aerospace technology. After the meeting, the Senior General and the Deputy Director General of Roscosmos State Space Corporation of the Russian Federation exchanged gifts and they had documentary photos taken.

100



Senior General Min Aung Hlaing shakes hands with Deputy Director General of Roscosmos State Space Corporation Mr. Savelyev Sergey Valentinovich of the Russian Federation.

Minkin Township harvests 2,045 acres of soybeans in successful winter crop season

Minkin May 19
According to statistics from the Department of Agriculture in the Minkin Township, Kalay District, Sagaing Region, 2,045 acres of soybeans planted during the winter crop planting season have been successfully harvested. During the 2023-2024 winter crop planting season, the harvesting of soybean in Minkin Township began in February. So far, 2,045 acres have been harvested, yielding an average of 15.41 baskets

per acre. "During the winter crop planting in Minkin Township, 2,045 acres of soybeans were planted. Currently, all acres have been harvested. We have the capacity to plant more than the allotted acres. We also provide education to ensure there are no pests and encourage farmers to obtain the necessary seeds and knowledge," said Daw Hey Marn Kyaw Win, head of Minkin Township's Department of Agriculture.

For the 2023-2024 winter crop planting season, 1,941 acres of soybean were planned for planting in Minkin Township, and they were planted from October 2023 to December 2023. In the previous 2022-2023 winter crop planting season, soybeans were planted from October 2022 to December 2022, cultivating up to 1,941 acres. Efforts were made to ensure the use of clean seed varieties, proper planting methods, pest control, and

the correct use of fertilizers to improve yield. More than 260,000 acres of beans and puli are planted annually in the Sagaing Region and oil crops cover over 2.3 million acres. Pulses are the most cultivated in the region, accounting for 27% of all cultivated acres. According to the Sagaing Region Agriculture Department office, oil crops are the second largest (25%) in terms of cultivated acreage, followed by paddy (22%).

206

Rainstorms, floods kill 50 in west Afghanistan

Firoz Koh May 19
At least 50 people have been killed, with 10 others missing, in the past 24 hours in west Afghanistan's Ghor Province, a local official said Saturday. Floods engulfed the province's Shahrak, Dulina, Laal and Sarjangal districts, with 2,000 residential houses and 2,500 shops destroyed, Abdulrahman Badres, the provincial police spokesman, said. Another seven people

were killed in Ghor during the flash floods that lashed the province and other regions in Afghanistan on May 10, spokesman of Ghor's governor Abdul Wahid Hamas said. Downpours and floods also blocked the road of Ghor's neighboring provinces of Herat and Farah. Afghanistan has been experiencing heavy rains and floods in the past month, causing casualties and property damage. Xinhua

Wildfires sweep across Finland, straining rescue services

Helsinki May 19
By Saturday afternoon, Finnish rescue services had responded to a total of 21 wildfire incidents across the country, highlighting the widespread impact of the recent dry conditions. According to the national

broadcaster Yle, incidents have been reported in several regions while notable large-scale fires have been reported in western Ilmajoki and central Keuruu. In Ilmajoki, a wildfire that started in a peat production area spread to a

nearby forest on Saturday afternoon. While the fire in the peat area has been mostly extinguished except for a few smoldering spots, efforts to control the forest fire continue. The fire has affected an area of 9-10 hectares, and the

cause remains unknown. The South Ostrobothnia Rescue Department has deployed 18 units to the scene. In Keuruu, Central Finland, a fire ignited by a controlled burn for forest management spread across three hectares. The fire has been contained, with 20 units from Central Finland, South Ostrobothnia, and Pirkanmaa rescue services responding. Xinhua



This photo taken on May 18, 2024 shows the flood-hit area in Firoz Koh in west Afghanistan's Ghor province.

Halfway milestone: Mandalay-Thaphanhtaunt-Myinmu waterway gets 50% of water guide signs installed



Anavigation sign erected by the Ayeyawady River bank.

Mandalay May 19 Authorities completed 50% of the installation of water guide signs along the Mandalay-Thaphanhtaunt-Myinmu waterway during this month, according to U Ye Tun Lin Aung, Assistant Director of Navigation Department of Region-5, the Directorate of Water Resources and Improvement of River Systems for Mandalay Region. Since May 12, 100 floating navigational markers and 100 coastal navigational markers have been planned

to install to ensure safe navigation of ships along the Mandalay-Thaphanhtaunt-Myinmu waterway in Ayeyawady River.

Similarly, the river water conditions measured by the Department of Meteorology and Hydrology at 6:30 am on May 15 were 283 cm in Myitkyina, 401 cm in Bhamo, 287 cm in Shweku, 355 cm in Katha, and 396 cm in Mandalay.

Similarly, due to the period of high water in the Ayeyawady River, there are changes in the water flow in the Ayeyawady River, so passenger and cargo ships traveling along the Mandalay-Thaphanhtaunt-Myinmu route need to be especially careful.

184

Shwebo Township completes harvesting of onion and garlic

Shwebo May 19 According to Shwebo Township Agriculture Department, a total of 2,341 acres of onion and garlic plantations have been harvested in Shwebo Township of Sagaing Region.

After harvesting, onion yielded 4,478.93 viss per acre on 2,313 acres of onion and 2,869.75 viss per acre of garlic on 28 acres of land in Shwebo Township in 2023-24 financial year.

"Shwebo Township cultivated 2,341 acres of onion

and garlic as cold season crops. Local farmers are reaping the crops. Their yields are high. Out department creates market links for local farmers to get good prices of onion and garlic," said U Hsan Oo, Head of Township Agriculture Department.

In 2023-24 financial year, Shwebo Township earmarked 2,210 acres of onion and 35 acres of garlic but local farmers planted 2,313 acres of onion and 28 acres of garlic, totalling 2,341 from October to December 2023. Local farmers cost some K1.8 million per acre of onion and K1.5 million per acre of garlic. 206



Newly harvested onions.

Mountain white mustard sales thrive in Thiri Mala Green Wholesale Market in Mandalay

Mandalay May 19 The sales of white mustard from the mountainous areas are food in Thiri Mala Green Wholesale Market in Aungmyethazan District of Mandalay, according to the stalls in the market.

At the moment, five to six 6-wheeled trucks regu-

larly enter the Thiri Mala Green Market in Mandalay, where white mustard from PyinOoLwin and Ywangan areas regularly enter daily. At present, the price of one bag of white mustard weighted between 22 and 27 visses is between 35,000 and 40,000 kyats, said U

Aung Moe Naing, owner of Aung wholesale center in Mandalay. "Currently, white mustard is only coming from the PyinOoLwin and Ywangan areas. As it enters, sales are good. Farmers look at the weather and plant less. On a normal day, 5 or 6 trucks

enter the market. The rest of the regions have not yet produced. The vegetables entering the market have good sales. The sellers and buyers are also comfortable. Therefore, the farmers are doing well because the sales are good," he said.

185

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

More than 10,000 acres of lablab bean reaped in Monywa District

Monywa May 19 Monywa District Agriculture Department stated that a total of 11,192 acres of lablab bean has been harvested in Monywa District of Sagaing Region.

So far, Monywa Township reaped 5,563 acres of lablab bean, Budalin Township 4,303 acres, Ayadaw Township 106 acres and ChaungU Township 1,220 acres, totalling 11,192 acres.

The bean yielded 16.26 baskets per acre.

Daw San San Myint, Head of Monywa District Agriculture Department, said: "Monywa District planted 11,192 acres of lab-

lab bean in cold season. At present, all plantations have been harvested. Our department helped local farmers use quality strains of crops, inputs, post-harvest technology and others."

Local farmers started cultivation of lablab bean on 11,192 acres of croplands exceeding the target of 11,072 acres in Monywa District in 2023-24 financial year.

Relevant township agriculture department educated local farmers to expand sown acreage of lablab bean, to try hard to increase per-acre yield, and use GAP system and high yield strains.

206



A lablab bean plantation.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

ကမ္ဘောဒီးယား စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင် တရုတ်နိုင်ငံက စက်သေနတ်တပ်ဆင်ထားသော စက်ရုပ်ခွေးများ ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့



ကမ္ဘောဒီးယားတပ်ဖွဲ့များနှင့် အကြီးမားဆုံး စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင် တရုတ်စစ်ဘက်သည် စက်သေနတ်တပ်ဆင်ထားသော စက်ရုပ်ခွေးများကို မေ ၁၆ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သည်ဟု The Defense Post သတင်းဌာနက မေ ၁၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ခိုင်မာသော ကာလရွယ်ကြာစွာ မဟာမိတ်နိုင်ငံအဖြစ် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာဘီလီယံနှင့်ချီ၍ လက်တွဲဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ဒေသတွင်းဩဇာထွင်ရန် ထိုင်းပင်လယ်

ကွေ့တွင် အဆင့်မြင့်တင်နေသော ကမ္ဘောဒီးယား ရေတပ်အခြေစိုက်စခန်း အသုံးပြုမှုကို အမေရိကန်နိုင်ငံက စိုးရိမ်မှုများ တိုးပွားလျက်ရှိသည်။

တရုတ်စစ်ဘက်မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်ဦးရေ ၇၆၀ အပါအဝင် နှစ်နိုင်ငံတပ်ဖွဲ့ဝင်အင်အား ၂၀၀၀ ကျော်သည် ကွမ်ချန်းပြည်နယ်အလယ်ပိုင်း ဝေးလံခေါင်သီသော ဒေသရှိ လေ့ကျင့်ရေးဌာနချုပ်နှင့် ပရာစီဟာနုပြည်နယ် ပင်လယ်ပြင်ရေပိုင်နက်တို့တွင် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

Golden Dragon ဟု အမည်ပေးထားသည့် ၁၅ ရက်ကြာ စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင်

တရုတ်နိုင်ငံမှ စစ်သင်္ဘော သုံးစီး၊ ရဟတ်ယာဉ် နှစ်စီး၊ တင့်၊ သံချပ်ကာယာဉ် ၆၉ စီးပါဝင်ပြီး တိုက်ရိုက်ပစ်ခတ်စဉ်၊ အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး၊ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာ ကယ်ဆယ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများ ပြုလုပ်လေ့ကျင့်ကြမည်ဖြစ်သည်။

စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုတွင် ထုတ်ဖော်ပြသထားသည့် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများတွင် ရှိဘို့ဒေါ့ ဟုခေါ်သော အဝေးထိန်းခြေထောက်လေးခုပါ စက်ရုပ်များ၏ နောက်ကျော၌ အော်တိုမက်တစ်ရိုင်ဖယ်များ တပ်ဆင်ပေးထားသည်ကို တွေ့မြင်ခဲ့ကြရသည်။ ခွေးထိန်းများက ကြီးများဖြင့်

ထိန်းကျောင်းထားပြီး လာရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာသူ ရှာနယ်လစ်များနှင့် ထိပ်တန်းကာကွယ်ရေးအရာရှိကြီးများကို လမ်းလျှောက်ခြင်း စွမ်းဆောင်ရည်များသာ သရုပ်ပြသခဲ့ကာ ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်ရေးလုပ်ဆောင်မှုများ ပြသခဲ့ခြင်းမရှိပေ။ နှစ်နိုင်ငံ ပူးတွဲစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုပွဲတွင် အခမ်းအနားသို့ ကမ္ဘောဒီးယား ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် Vong Pisen ကိုယ်တိုင် တက်ရောက်ခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက်ဝါဒကို တိုက်ဖျက်ရာတွင် တပ်မတော်နှစ်ရပ်စလုံး၏ စွမ်းဆောင်ရည်များကို အဆင့်မြင့်တင်သွားမည်ဟု ကတိပြုပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Vong Pisen က ကမ္ဘောဒီးယားသည် ၎င်း၏နယ်မြေတွင် နိုင်ငံခြားစစ်အခြေစိုက်စခန်းကို မည်သည့်အခါမျှ တပ်စွဲခွင့်မပြုကြောင်း ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ခေါင်းဆောင်များ၏ ယခင်ပြောဆိုချက်များအတိုင်း တစ်ထပ်တည်း ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။ ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံသည် အမေရိကန်နိုင်ငံ ရန်ပုံငွေဖြင့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း တည်ဆောက်ခဲ့ပြီး အမေရိကန်စစ်ဘက်စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများကို အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင့်ပရာ ကမ္ဘောဒီးယားဆိပ်ကမ်းမြို့ Sihanoukville အနီးရှိ Ream ရေတပ်အခြေစိုက်စခန်းကို ဖျက်သိမ်းခဲ့ပြီးနောက် တရုတ်နိုင်ငံသည် အဆိုပါစခန်းကို ပြုပြင်မွမ်းမံရန် ရန်ပုံငွေကိုတိုက်ထုတ်၍ စတင်လုပ်ဆောင်လာခဲ့သည်။ အခြေစိုက်စခန်း ထပ်မံတိုးချဲ့ရန် စတင်လုပ်ဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် အဆိုပါ Ream ရေတပ်စခန်းတွင် တရုတ်စစ်သင်္ဘော နှစ်စီး ပထမ

ဆုံးအကြိမ် ဆိုက်ကပ်ခဲ့သည်။ Ream အခြေစိုက်စခန်းသည် တရုတ်နိုင်ငံဘက်က အငြင်းပွားနေသော တောင်တရုတ်ပင်လယ်အနီးရှိ ထိုင်းပင်လယ်ကွေ့တွင် အဓိကမဟာဗျူဟာမြောက် ရပ်တည်ချက်ကို ပိုင်ဆိုင်ထားနိုင်စေသည်ဟု အမေရိကန်က ပြောကြားခဲ့သည်။

Ream အခြေစိုက်စခန်းရှိ ၃၆၃ မီတာ (၁၀၉၀) ရှည်လျားသည့် ဆိပ်ခံတံတားအသစ်သည် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောများ ဆိုက်ကပ်ရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း သတင်းထွက်ပေါ်ခဲ့မှုအပေါ် ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ တာဝန်ရှိသူများက ငြင်းဆိုခဲ့သည်။ ယခုသီတင်းပတ်အစောပိုင်းတွင် ကမ္ဘောဒီးယားစစ်ဘက်ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ Thong Solimo က သတင်းထောက်များကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် စစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုသည် ပြုလုပ်ခဲ့သမျှတွင် အကြီးမားဆုံး လေ့ကျင့်မှုတစ်ခုဖြစ်ပြီး တရုတ်နိုင်ငံဘက်က ကုန်ကျစရိတ်အားလုံးကို အစစအရာရာ တာဝန်ယူသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

Ream ရေတပ်စခန်းတွင် ကျောက်ချရပ်နားထားသော တရုတ်စစ်သင်္ဘောနှစ်စီးသည် ကမ္ဘောဒီးယား ရေတပ်သားများကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရန်နှင့် ရွှေ့ကုန်ရေးလေ့ကျင့်မှုများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘောဒီးယားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြီးခဲ့သည့်သီတင်းပတ်က အတည်ပြု ပြောကြားခဲ့သည်။

China Shows off Robot Dogs of War in Cambodia Drills ကို အာသာပြန်ဆို ထားပါသည်။

အီရန်နိုင်ငံ 3rd Khordad ခုံးကျည်စနစ်ဖြင့် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်ကို အဆင့်မြှင့်တင်

အစ္စလာမ္မစ်တော်လှန်ရေး အစောင့်တပ် လေကြောင်းနှင့် အာကာသတပ်ဖွဲ့၏ အကြံပေး ဝိုင်းပန်းချုပ် Ali Reza Balali က ဒေသတွင်းရှိ အမေရိကန်တပ်ဖွဲ့များနှင့် ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံရာတွင် အဆင်သင့်ဖြစ်စေရန် 3rd Khordad စနစ်၏ရွေ့လျားစစ်တားနိုင်စွမ်းနှင့် နည်းဗျူဟာမြောက် ဒီပိုင်းတို့ကို မေ ၁၃ ရက်က အီရန်သတင်းဌာန Fars News နှင့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်းတွင် အလေးပေးပြောကြားခဲ့သည်ဟု Army Recognition သတင်းဌာနက မေ ၁၆ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အမေရိကန်နှင့် အီရန်တို့ကြား တင်းမာမှုများသည် နိုင်ငံတကာအရေးတွင် ထင်ထင်ရှားရှား ဖြစ်ပေါ်နေသည်။ ဤအခြေအနေတွင် ဝိုင်းပန်းချုပ် Ali Reza Balali က အီရန်၏ ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည် တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးမှုအသစ်ကို ထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သည်။ အီရန်နိုင်ငံသည် အမေရိကန်လေယာဉ်များကို တန်ပြန်ရန်အတွက် အထူးထုတ်လုပ်ထားသည့် 3rd Khordad Tactical Air Defence System နည်းဗျူဟာမြောက် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ်ဖြင့် ကာကွယ်ရေးစွမ်းရည်ကို အဆင့်မြှင့်တင်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

အီရန်ထုတ် Khordad စနစ်၏ ထိရောက်မှုသည် ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်၏ RQ-4 Global Hawk ဒရုန်းတစ်စင်းကို ဖော်မုင်ရေလက်ကြားပေါ်၌ အောင်မြင်စွာ ကြားဖြတ်ဟန့်တားပစ်ချနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် နိုင်ငံတကာ၏ အာရုံစိုက်မှုကို ရရှိခဲ့သည်။

Sevvom Khordad ဟုလည်းလူသိများသော 3rd Khordad စနစ်သည် ယာဉ်တင်၊ ရွေ့လျား၊ တာလတ်ပစ် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးခုံးကျည်စနစ်ဖြစ်ပြီး ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် IRGC တပ်ဖွဲ့၏ အောင်မြင်မှုများပြည့်၌ ပထမဆုံးထုတ်ဖော်ပြသခဲ့သည်။ အစပိုင်းတွင် အကွာအဝေး ၅၅ ကီလိုမီတာထိ တိုက်ပွဲဝင်နိုင်စွမ်းရှိပြီး နောက်ပိုင်းတွင် အီရန်နိုင်ငံ၏ ရေဒါနှင့် ခုံးကျည်နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုးလာခဲ့သောကြောင့် ကီလိုမီတာ ၂၀၀ ထိ စွမ်းဆောင်ရည် တိုးမြှင့်နိုင်ခဲ့သည်။ လက်နက်စနစ်တွင် 9 Dey ခုံးကျည်တပ်ဆင်ပစ်လွှတ်လာနိုင်မှုသည် Sevvom Khordad စနစ်၏ စစ်ဆင်ရေး စွမ်းရည်များကို ပိုမိုကျယ်ပြန့်စေပြီး မြိမ်းခြောက်မှုများကို အကွာအဝေးစွမ်းရည်မြင့်မားစွာ တန်ပြန်လာနိုင်ခဲ့သည်။ လက်ရှိတွင် အစ္စလာမ္မစ်တော်လှန်ရေးအစောင့်တပ်၏



လေကြောင်းနှင့်အာကာသတပ်ဖွဲ့၊ ဆီးရီးယားနိုင်ငံ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်ဖွဲ့တို့က တပ်ဖြန့်အသုံးပြုလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါလက်နက်စနစ်ကို အီရန်နိုင်ငံသည် ရုရှားထံမှ S-300 လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးလက်နက်စနစ် ထပ်မံလက်ခံရရှိခဲ့ခြင်း မရှိတော့သည့်နောက်ပိုင်း အီရန်တော်လှန်ရေးအစောင့်တပ်၏ ရေဒါလေ့လာရေး

စင်တာက တီထွင်ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Sevvom Khordad စနစ်သည် ရုရှား Buk-M2EK ဘီးတပ် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်နှင့်ဆင်တူပြီး စစ်ဆင်ရေးဆိုင်ရာ သွင်ပြင်လက္ခဏာများသည် ရုရှားနိုင်ငံထုတ် Buk လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး လက်နက်စနစ်အုပ်စုနှင့်

အတော်များများ တူညီသည်။

Iran Boosts Air Defense Capabilities with Fully Operational 3rd Khordad Missile System ကို အာသာပြန်ဆို ထားပါသည်။

မင်းမျိုး

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ဆောင်းမြေပဲ ၆၇၅၃ ဧက နုတ်သိမ်းပြီးစီး



မုံရွာ မေ ၁၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ဆောင်းမြေပဲ ၆၇၅၃ ဧက နုတ်သိမ်းပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း မုံရွာ

မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ဆောင်းမြေပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှစတင်၍ နုတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၆၇၅၃ ဧက နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၆၅ ဒသမ ၆၅ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ “မုံရွာမြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ဆောင်းမြေပဲ

၆၇၅၃ ဧကထိစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ စိုက်ခင်းတွေရာ နှုန်းပြည့် နုတ်သိမ်းပြီးစီးနေပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံအနေနဲ့ ကတော့ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းတဲ့ အနေအထားမှာရှိပါတယ်။ မြေပဲစိုက်ပျိုးမှုကတော့ မိုးရာသီမှာထက် ဆောင်းရာသီမှာအများဆုံးစိုက်ပျိုးကြတာဖြစ်ပါတယ်”ဟု မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြသည်။
မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဆီထွက်သီးနှံများစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များစိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ သီးထပ်သီးညှပ်များဖြင့် ဆီထွက်သီးနှံများကို စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်အတွက် နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...
သာယာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...
သင့်ဘဝ သန့်ရှင်းကျန်းမာလှပစေဖို့...
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၁၉-၅-၂၀၂၄

ဆန်		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၆၀၀၀၀/၁၆၅၀၀၀	
ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၄၀၀၀၀/၁၅၀၀၀၀	
ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၁၅၀၀၀/၁၂၀၀၀၀	
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၁၅၀၀၀/၁၂၀၀၀၀	
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၅၀၀၀/၁၀၅၀၀၀	
နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၅၀၀၀/၁၀၅၀၀၀	
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၈၃၀၀၀/၈၅၀၀၀	
စားဆီ		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀	
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၂၅၀၀/၁၃၅၀၀	
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀	
စက်သုံးဆီ		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၄၂၅	
ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၄၃၅	
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၄၁၀	
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၇၀၀	
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၈၂၅	

(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ရေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။)
အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းရေးနှုန်းများ

ဘိလပ်မြေ		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၅၂၀	
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၅၀၀	
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၉၀၀	
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၂၀၀	
ကြုံနှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၉၀၀	
သံချောင်း		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ် ၁၇၀၀၀၀၀	
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ် ၁၄၀၀၀၀၀	
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ် ၁၃၀၀၀၀၀	
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ် ၁၃၀၀၀၀၀	
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ် ၉၉၈၀၀၀	
အိမ်မိုးသွပ်		
(၆၇၈၀)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ် ၁၃၀၀	
(၉၁၀၀)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ် ၁၃၅၀	
(၁၁၀၂)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ် ၁၅၀၀	

(၁၉၆)

ဖာပွန်မြို့နယ် ကမ္မမောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

ဖာပွန် မေ ၁၉
ကရင်ပြည်နယ် ဖာပွန်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ဖာပွန်မြို့နယ် ကမ္မမောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများဖြင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဖာပွန်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးခင်မောင်ဝင်း၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးပြည့်ဦးကိုနှင့်ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ကမ္မမောင်းကျေးရွာ၌

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ငွေစာရင်းယေးများ စနစ်တကျပြည့်သွင်းထားရှိမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက စီမံကိန်း ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် သက်ဆိုင်သူအားလုံးက ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
ကမ္မမောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငွေကျပ်သန်း ၃၀ ဖြင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး နဝမအကြိမ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၅ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၅ ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၉ ဦး၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၃၈ ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၁ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၄၅ သိန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း ဖာပွန်ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ **ဆိုဆို**



အုတ်ပိုမြို့နယ် အုန်းနဲကုန်းကျေးရွာ၌ Mobile Financial Payment စနစ်ဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

အုတ်ပို မေ ၁၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီခရိုင် အုတ်ပိုမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက Shwe bank နှင့်ပူးပေါင်းကာ အုန်းနဲကုန်းကျေးရွာ၌ Mobile Financial Payment စနစ်အသုံးပြု၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို မေ ၁၈ ရက်နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ သာယာဝတီခရိုင်

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးသန်းလွင်က Mobile Financial Payment စနစ်အသုံးပြု၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ အုတ်ပိုမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းမြင့်စိုးက မြစ်မီးရောင်စီမံကိန်းချေးငွေများကို Mobile Finan-

cial Payment စနစ်ဖြင့်ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဒစ်ဂျစ်တယ်ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းများကို လက်လှမ်းမီနိုင်စေခြင်း၊ ငွေကြေးမသမာမှုများကြောင့် ဆုံးရှုံးနိုင်မှုလျော့နည်းစေခြင်းနှင့်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများကိုလျော့ချနိုင်ခြင်းစသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ထို့နောက် Manual Cash-Based စနစ်အစား Mobile Fi-

nancial Payment စနစ်အသုံးပြု၍ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၉၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၅၀ ဒသမ ၇ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၀ ဦးကို ငွေကျပ် နှစ်သန်းနှင့် အသေးစားစက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ နှစ်ဦးကို ငွေကျပ် သုည ဒသမ ၃ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊အသင်းသူ ၁၀၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၅၃ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **သုတ**



ကျေးဇူးတင်စာ

နေချင်းပြန် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများလည်း ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။ အဆိုပါ ပြည်တွင်းခရီးသွား ၃၅၂၇၂၂ ဦး၊ ဗဟိုဒေသခရီးသွား ၁၉၈၉၀၀၊ လောကဏာဘုရားသို့ ၃၉၄၈၃ ဦးနှင့် ပုဂံဒေသသို့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွား ၃၂၀၃၁ ဦး ဝင်ရောက်ခဲ့သည်။ ခရီးသွား အများဆုံးဝင်ရောက်ရာ ရွှေစည်းခုံစေတီတော်သို့ ၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွား ၁၅၃၁၈ သန်း ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ၂၅၃၄၇ သန်း ဝင်ရောက်ခဲ့၍ ပုဂံယဉ်ကျေးမှု ဒေသသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ခရီးသွား အများဆုံးဝင်ရောက်ရာ ဒေသတစ်ခုအဖြစ် ယနေ့တိုင်ရပ်တည်လျက်ရှိရာ ယခုနှစ်

ခရီးသွားရာသီတွင် ပုဂံဒေသသို့ ထိုင်း၊ တရုတ်၊ ရုရှားနှင့် အမေရိကန်ခရီးသွားတို့ အများဆုံးဝင်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ “ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနအနေနှင့် ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တစ်ခုဖြစ်တဲ့ ပုဂံဒေသမှာ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားဧည့်သည် ပိုမိုဝင်ရောက်ပြီး ဆွဲဆောင်မှုရှိတဲ့ ခရီးစဉ်ဒေသတွေကိုလည်း ဖော်ဆောင်ထားတာရှိပါတယ်။ ပုဂံဝန်းကျင်မှာရှိတဲ့ ကျောက်မျက်မှော်ဘုရားနဲ့ ကျောက်ရေကန်ဆိုရင်လည်း ခရီးသွား မပြတ်လည်ပတ်နေပါတယ်။ နှစ်ပေါင်း ၉၀၀ ကျော်က ပန်းချီလက်ရာတွေရှိတဲ့ ဇီးပိုလှကျေးရွာ သျှောင်ပေစူးဆံရစ်ထုံးဖွဲ့မှုရှိတဲ့ စက်စက်ယိုကျေးရွာနဲ့ လူထုအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်း ပြင်ဆင်ထားတဲ့

သဲပြင်တောကျေးရွာကို ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွား မပြတ်လည်ပတ်နေပါတယ်။ နိုင်ငံခြားခရီးသွားတွေ သဲပြင်တောကျေးရွာကို သဘောကျတာက ရွှေနတ်တောင်စေတီကနေ နေဝင်ဆည်းသာအလှကို ကြည့်ရှုခံစားနိုင်လို့ပါ။ ပြီးတော့ နှစ်ပေါင်း ၂၀၀ ခန့်ရှိပြီဖြစ်တဲ့ ရှေးဟောင်းရုပ်စံကျောင်းနဲ့ အဲဒီကျောင်းကြီးပေါ်မှာရှိတဲ့ ရှေးဟောင်းပစ္စည်းမျိုးစုံကိုလည်း စိတ်ဝင်တစားကြည့်ရှုလေ့လာလေ့ရှိပါတယ်။ တစ်ဆက်တည်းပဲ ထန်းတောင်သူတို့ရဲ့ ဘဝကိုလည်း လေ့လာနိုင်ပါတယ်။ လူထုအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းရှိတဲ့ ကျေးရွာဖြစ်တာကြောင့် နိုင်ငံခြားခရီးသွားတွေသာမကဘဲ ပြည်တွင်းခရီးသွား အများဆုံးလည်ပတ်တဲ့ နေရာတစ်ခုဆိုရင်လည်း မမှားပါဘူး။ ဒီနှစ်

ရွှေရာသီမှာ ပိုပြီးပူပေမယ့် ခရီးသွားမပြတ်ခဲ့ပါဘူး။ အပူရှိန်သာမပြင်းခဲ့ရင် ခရီးသွားဝင်ရောက်မယ့်သဘောပါ။ မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တို့ စုဝေးနေတဲ့ ပုဂံယဉ်ကျေးမှုဒေသဟာ ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံအတွက် ဂုဏ်ယူလို့မဆုံးနိုင်တဲ့ ယဉ်ကျေးမှု ဒေသတစ်ခုလည်းဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးတော့ ရှေးဟောင်းစေတီ၊ ထန်းပင်စုစုနဲ့ လိုက်ဖက်တဲ့ ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်တစ်ခုပါပဲ။ အထူးသဖြင့် နိုင်ငံခြားခရီးသွားတွေ ပိုပြီးနှစ်သက်ကြမှာပါ။ ဒါကြောင့် မနှစ်ကထက် ဒီနှစ်မှာ ပုဂံ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေကို ခရီးသွား ပိုပြီးဝင်မယ်လို့ ခန့်မှန်းထားပါတယ်”ဟု ဟိုတယ်နှင့် ခရီးသွားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

ပုဂံရုံးခွဲမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးမင်းအောင်က ပြောပြသည်။
ပုဂံရှေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှုဒေသသို့ ၂၀၂၃ ခုနှစ်ထက် ယခုနှစ် နှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် ခရီးသွားမပြတ်ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး သင်္ကြန်ကလ ပြေလွှဲ အများဆုံးဝင်ရောက်ခဲ့ကာ မေလ အပူရှိန်ပြင်းထန်ချိန်၌ တစ်ရက်လျှင် ခရီးသွားဦးရေ ၇၀၀ မှ ၈၀၀ ခန့်နှင့် ရုံးပိတ်ရက်တို့၌ ဦးရေ ၁၀၀၀ ခန့်ထိ ခရီးသွားပြတ်လပ်မှုမရှိ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး မိုးရာသီတွင် ခရီးသွားပြန်လည် စည်ကားမှုဖြင့် နှစ်ကုန်ပိုင်းထိ ခရီးသွား မပြတ်ကြောင်း သိရသည်။
ကမ္ဘာ့နိုင်ငံတို့တွင် မီးခိုးမထွက်ဘဲ နိုင်ငံအတွက် ဝင်ငွေရရှိနေသည့် ပြည်တွင်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းများကို ခရီးစဉ်ဒေသများစွာ ဖော်ဆောင်၍ ဆွဲဆောင်မှုများ စွာဖြင့် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိလျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် သဘာဝရှုခင်းများ၊ ပင်လယ်ကမ်းခြေ အပန်းဖြေခန်းများ၊ သဘာဝတောရိုင်းတိရစ္ဆာန်ဘေးမဲ့တောများ၊ သဘာဝရေအိုင်ကြီးများ၊ အဏ္ဏဝါအမျိုးသား ဥယျာဉ်နှင့် ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဒေသတို့ဖြင့် ခရီးစဉ်ဒေသများစွာ ကြွယ်ဝလျက်ရှိရာ ပုဂံဒေသတွင် လူထုအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်း များစွာရှင်သန်နေသည့်အပြင် မြန်မာတို့၏ ဖော်ရွေသော အပြု၊ ဧည့်ဝတ်ကျေသော ရိုးရာဓလေ့နှင့် ဖြူစင်သောနုလုံးသားတို့ကြောင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်ထက် မြန်မာနိုင်ငံသို့ ခရီးသွားပိုမိုဝင်ရောက်လာမည်ဟု ခရီးသွား ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းရှင်များက ခန့်မှန်းထားကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြည်သူ့ဆေးရုံ(တိုက်ကြီး)ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင်

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းသည် ကုသရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ရန်ကုန်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး ပါမောက္ခချုပ် (ဆေးရုံအုပ်ကြီး/ကုသရေး) ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက် ၉နာရီက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံ(တိုက်ကြီး) ကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဆောက်လုပ်ရေးအထူးအဖွဲ့(၂)မှ တာဝန်ယူ ဆောက်လုပ်နေသည့် တိုးချဲ့နှစ်ထပ်လှူဒါန်း ဆောင်သစ်အဆောက်အအုံ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်ကို ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းပြည်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။
ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ဓာတ်ခွဲခန်း၊ ဓာတ်မှန်ဆောင်၊ သွားနှင့်ခံတွင်းဌာန၊ ခွဲစိတ်ခန်း၊ ဆေးကုသ

ဆောင်၊ ဆေးသိုလျှော်ခန်းများနှင့် ဆေးသိုလျှော်ခန်း၌ နိုင်ငံတော်၏ပံ့ပိုးမှုဖြင့် ပြည့်ဆည်းထားရှိသော ဆေးဝါးများကို အသေးစိတ်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
ယင်းနောက် ပြည်သူ့ဆေးရုံ(တိုက်ကြီး) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ တိုက်ကြီးမြို့နယ် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာနမှ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံ၍ မိခင်နှင့်ကလေး သေဆုံးနှုန်းကျဆင်းရေးကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရန်၊ ရွှေ့ပြောင်းလုပ်သားများ စုဝေးနေထိုင်ရာနေရာများရှိ ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကို လစ်လပ်မှုမရှိစေရန်အတွက် အထူးစီမံချက်ရေးဆွဲ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန်၊ ကာကွယ်ဆေးထိုးလုပ်ငန်းများကို လွှမ်းခြုံမှုအားကောင်းစေရေးနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်များ ပြည်သူ့ဆေးရုံများ၊ ကျေးလက် ကျန်းမာရေးဌာနခွဲများတွင် မွေးဖွားနိုင်ရေးတွန်းအားပေးဆောင်ရွက်ရန်၊ ပြည်သူလူထု စိတ်ချမ်းသာ ကိုယ်ကျန်းမာ



စွာဖြင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုခံယူနိုင်စေရန်နှင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရက ပံ့ပိုးမှုများ ပြည်သူလူထု တိုက်ရိုက်ခံစားရရှိစေရန်

စေတနာထားကြိုးစားဆောင်ရွက်ရန်၊ ပြည်သူများအကျိုးအတွက် ဆေးကုသရေးလုပ်ငန်းများ ယခုထက်ပိုမိုတိုးတက်စေရေးဆောင်

ရွက်ပေးရန် မှာကြားပြီး လိုအပ်ချက်များကို ညှိနှိုင်းပြည်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



ပန်းခင်းစီမံချက်အဆင့်(၃)ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ဆောင်ရွက်ပေး

နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင်
လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဝန်ထမ်းများက ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံခရိုင် မိုင်းယျဉ်းမြို့နယ် တုံတာမြို့ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးခန်းမတွင် ပြည်သူများကို မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဆောင်၍ အသက် ၁၀ နှစ်ပြည့် အမျိုးသား ၃၃ ဦး၊

အမျိုးသမီး ၂၇ ဦး၊ အသက် ၁၈ နှစ်ပြည့် အမျိုးသား ၁၅ ဦး စုစုပေါင်း ၇၅ ဦးတို့ကို နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် လက်ဝယ်အရောက် မြေပြင်ကွင်းဆင်း ဆောင်ရွက်ထုတ်ပေးပြီး အိမ်ထောင်စုလူဦးရေစာရင်းတွင် ကလေးမွေးတိုး ၁၀ ဦးတို့ကို အမည် ထည့်သွင်းပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

သင်(FM)
အသံလွှင့်အစီအစဉ်

၂၀-၅-၂၀၂၄ (တနင်္လာနေ့)

- ၁။ ၀၈:၀၀ ယဉ်ကျေးလိမ္မာဗို့နားဆင်စို့
- ၂။ ၁၀:၄၆ Master Chef
- ၃။ ၁၃:၃၀ Live For You
- ၄။ ၁၅:၀၀ Fighting Music
- ၅။ ၁၇:၀၀ သွေးချင်းတို့ဌာနေ

ရေကြောင်းနှင့် လေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်ရှိ စေတီပုထိုးများနှင့် အထင်ကရနေရာများသို့ သွားရောက်လေ့လာ



နေပြည်တော်ရှိ ဥပ္ပါတသန္တိစေတီတော်မြတ်ကြီးအား လေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များက ဖူးမြော်ကြည့်ညိပြီး စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။



ရေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များ နေပြည်တော် ဗုဒ္ဓဂယာရှိ သတ္တသတ္တာဟ မဟာဗောဓိစေတီတော်ကြီးတွင် လှည့်လည်ဖူးမြော်ကြည့်ညိစဉ်။



နေပြည်တော် ဗုဒ္ဓဂယာရှိ သတ္တသတ္တာဟ မဟာဗောဓိစေတီတော်ကြီးနှင့် ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊ သံဝေဓနီယလေးဌာနတွင် ရေကြောင်း၊ လေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များက လှည့်လည်ဖူးမြော်ကြည့်ညိပြီး စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။



နေပြည်တော် ဗုဒ္ဓဂယာရှိ သတ္တသတ္တာဟ မဟာဗောဓိစေတီတော်ကြီးနှင့် ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊ သံဝေဓနီယလေးဌာနတွင် ရေကြောင်း၊ လေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များက လှည့်လည်ဖူးမြော်ကြည့်ညိပြီး စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။



လေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များက ရတနာဆင်ဖြူတော်များထားရှိရာ အဆောင်များတွင် လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။



နေပြည်တော် ဗုဒ္ဓဂယာရှိ သတ္တသတ္တာဟ မဟာဗောဓိစေတီတော်ကြီးနှင့် ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊ သံဝေဓနီယလေးဌာနတွင် လေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များက လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

နေပြည်တော် မေ ၁၉

နေပြည်တော်သို့ ရောက်ရှိနေသော ရေကြောင်းလူငယ်အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၄)နှင့် အခြေခံနှင့် တန်းမြင့်လေကြောင်းလူငယ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၄)မှ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများနှင့် အုပ်ချုပ်သူနည်းပြများသည် ယနေ့တွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်ရှိ စေတီပုထိုးများနှင့် အထင်ကရနေရာများသို့ သီးခြားစီ သွားရောက်လေ့လာခဲ့ကြသည်။

ရေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များသည် နေပြည်တော် ဗုဒ္ဓဂယာရှိ သတ္တသတ္တာဟ မဟာဗောဓိစေတီတော်ကြီးနှင့် ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊ သံဝေဓနီယလေးဌာနသို့ သွားရောက်

လေ့လာ ဖူးမြော်ကြည့်ညိခဲ့ကြပြီး တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်(နေပြည်တော်) သို့ သွားရောက်လေ့လာကြရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသခဲ့ကာ သင်တန်းသားများ၏ သိရှိလိုသည်များ မေးမြန်းမှုကို ပြန်လည်ရှင်းလင်းဖြေကြားခဲ့သည်။

လေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များသည် နေပြည်တော်ရှိ ဥပ္ပါတသန္တိစေတီတော် မြတ်ကြီးနှင့် ဗုဒ္ဓဂယာရှိ သတ္တသတ္တာဟ မဟာဗောဓိစေတီတော်ကြီးနှင့် ဖွား၊ ပွင့်၊ ဟော၊ သံဝေဓနီယလေးဌာနသို့ သွားရောက် လေ့လာဖူးမြော်ကြည့်ညိကြရာ တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



နေပြည်တော်ရှိ စစ်သမိုင်းပြတိုက်တွင် ရေကြောင်းလူငယ်မောင်မယ်များက လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

စည်းနဲ့ ကမ်းနဲ့ မြန်မာစာ

ဒေါက်တာထွန်းတင့်

ဖက် နဲ့ ဘက်

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

ကဲ-“ဘက်” အကြောင်း ပြောရအောင်။ “ဘက်”မှာ အနက်မရှိဘူးလို့ ပြောခဲ့ပြီးပြီနော်။ “ဘက်” ရဲ့ အနက်အဓိပ္ပာယ်ကို သိချင်ရင်တော့ “ဖက်”မှာ ရှာရလိမ့်မယ်။ ဒီလိုဆိုတော့ “ဘက်” မှာလည်း ပေါင်းဖက်၊ ယှဉ်ဖက်၊ ပြိုင်ဖက် ဆိုတဲ့ အနက်ရှိတယ်ဆိုတဲ့ သဘောပဲပေါ့။ “ဘက်” လို့ အသံထွက်တဲ့အတိုင်း ရေးတဲ့ အသံစွဲအရေးပါပဲ။ ဒီနေရာမှာ ကြားဖြတ်ပြီး ရှင်းပြမှာထားချင်တာ ရှိပါသေးတယ်။ အနက်စွဲအရေး၊ အသံစွဲအရေးလို့ ကိုကြီး ပြောပြောနေတာဟာ အနက်စွဲအရေး၊ အသံစွဲအရေးတွေကို သုံးပြီး ရေးတာကို ဆိုလိုတာနော်။ အနက်စွဲ အရေးပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အသံစွဲအရေးပဲဖြစ်ဖြစ် ရေးတဲ့အကွရာအတိုင်း၊ မြင်နေရတဲ့ အကွရာအတိုင်း ဖတ်ရ ပြောရတာ မဟုတ်ဘူးဆိုတာ ညီလေးသိပြီးသားပဲ။ “အသံပြောင်းထုံး”အရ အသံပြောင်းပြီး ဖတ်ကြ၊ ပြောကြရတာ မဟုတ်လား။

ဆိုလိုတာက “ဖက်” လို့ ဖွဲ့စည်းတဲ့ အရေးတွေ တာနဲ့ ဖွဲ့စည်းတဲ့ “ဖက်” လို့ပဲ ဖတ်ရ၊ ပြောရမယ်လို့ မှတ်ထားလို့မရဘူး။ ဖွဲ့စည်းတဲ့ “ဖက်” လို့ ဖတ်ရပြောရတာရှိသလို “ဘက်” လို့ ဘက်နဲ့သံ “ဘက်” လို့ အရေးတွေ တော့လည်း “ဘ” ကုန်းသံပြောင်းပြီး ဖတ်ရ၊ ပြောရတာလည်း ရှိတယ်။ ဘက်နဲ့ဘက်လို့ အရေးတွေ တော့လည်း ဘက်နဲ့ “ဘက်” လို့ ချည်းမဖတ်ရ၊ မပြောရဘူး။ အသံစွဲအကွရာ နဲ့ ရေးထားတာဖြစ်ပေမဲ့ မူလအနက်စွဲ အကွရာ ဖွဲ့စည်းတဲ့ “ဖက်” လို့ ဖတ်ရ၊ ပြောရတာတွေရှိတယ်လို့ ဆိုချင်တာပါ။

“ဘက်” နဲ့ ရေးရတဲ့ ဝေါဟာရတွေကိုတော့ “မြန်မာစာလုံးပေါင်း သတ်ပုံခွဲထား” မှာ ဟောဒီလို ပြထားတယ်လေ။

“ပြီးသူရန်ဘက်၊ ဆန့်ကျင်ဘက်၊ (တဘက်-ပဝါ)၊ တောင်ဘက် မြောက်ဘက်၊ ပြိုင်ဘက်၊ ဘက်စုံ - ရဲဘော်ရဲဘက်၊ လောဘက်တင်- သူရဲသဘက်၊ သူ့ဘက်ကိုယ့်ဘက်၊ သန်ဘက်ခါ၊ ဟိုဘက်ဒီဘက်၊ ဟိုဘက် သည်ဘက်”။

ဒီအရေးတွေကို ကြည့်ရင်လည်း “ဘက်” ဟာ “တွဲဖက်၊ ယှဉ်ဖက်၊ ပြိုင်ဖက်” အနက်ရှိတဲ့ “ဖက်” ကို အခြေခံထားတာပါကလားလို့

သိနိုင်ပါတယ်။ ဒီတော့ “ဖက်” နဲ့ “ဘက်” ဟာ အနက်စွဲ၊ အသံစွဲပဲ ရှိနေကြတယ်။ “ဘက်” ရဲ့ အနက်ဟာ မူလအကွရာဖြစ်တဲ့ ဖွဲ့စည်းတဲ့ အကွရာ “ဖက်” ကို အခြေခံတာဖြစ်လို့ “ဖက်” နဲ့ ခွဲဖို့ မလွယ်လှဘူး မဟုတ်လား။ ကောင်းပြီ၊ အခွဲရခက်တဲ့ “ဖက်” နဲ့ “ဘက်” ကို ရေးသင့် တာလည်းဖြစ်အောင်၊ လိုက်နာရေးသားဖို့လည်း ဘယ်လိုများ စနစ်တကျ ချင့်ချင်ချိန်ချိန် သတ်မှတ်ကြသလဲဆိုတာ ကြည့်ကြရ အောင်။

၁။ ကြိယာ“ဖက်”။ ။ ဖွဲ့စည်းတဲ့ “ဖက်” မှာသာ အနက်အဓိပ္ပာယ် ရှိတာဖြစ်လို့ ကြိယာမှန်သမျှကို ဖွဲ့စည်းတဲ့ “ဖက်” နဲ့ ရေးရမယ်တဲ့။ သာဓက။ ။ စုံဖက်၊ စွက်ဖက်၊ ဆွဲဖက်၊ တွဲဖက်၊ ပိုက်ဖက်၊ ပွေဖက်၊ ဖက်စပ်၊ ဖက်တွဲ၊ ဖက်ပြိုင်၊ ဖက်ယမ်း၊ ယှဉ်ဖက်၊ လိုက်ဖက် အစရှိတာတွေ။

၂။ အဖော်အဖက်။ ။ “ဖော်” နဲ့ တွဲတဲ့ “ဖက်” တွေကို “ဖော် ... ဖက်” လို့ ဖွဲ့စည်းတဲ့ “ဖက်” နဲ့ ရေးရမယ်တဲ့။ သာဓက။ ။ ကူဖော်လောင်ဖက်၊ ကြင်ဖော်ကြင်ဖက်၊ ဆေးဖော်ကြောဖက်၊ ဆေးဖော်ဝါးဖက်၊ ဆွေးနွေးဖော် ဆွေးနွေးဖက်၊ တိုးတိုးဖော်တိုးတိုးဖက်၊ တိုင်ပင်ဖော်တိုင်ပင်ဖက်၊ လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက်၊ လမ်းလျှောက်ဖော်လမ်းလျှောက်ဖက်၊ သွားဖော်လာဖက် အစရှိတာတွေ။

၃။ သင်္ချာနဲ့တွဲတဲ့ဖက်။ ။ တစ်နှစ်စတဲ့ အရေအတွက် သင်္ချာတစ်ခုခု နဲ့ တွဲသုံးရင် ဖွဲ့စည်းတဲ့ “ဖက်” နဲ့ ရေးရမယ်တဲ့။ သာဓက။ ။ တစ်ဖက်တစ်ချက်၊ နှစ်ဦးနှစ်ဖက်၊ နှစ်ဖက်သော မိဘများ၊ သုံးဖက်မြင်၊ လေးဖက်နား၊ အနားငါးဖက် ပဉ္စဂံ၊ လေးလုံး ခြောက်ဖက် အစရှိတာတွေ။

၄။ အရပ်မျက်နှာ“ဘက်”။ ။ အရပ်မျက်နှာနှင့်တွဲရင် ဘက်နဲ့ “ဘက်” နဲ့ ရေးရမယ်တဲ့။ သာဓက။ ။ အရှေ့ဘက်၊ အနောက်ဘက်၊ တောင်ဘက်၊ မြောက်ဘက်၊ အရှေ့တောင်ဘက် အစရှိတာတွေ။

၅။ တည်နေရာ“ဘက်”။ ။ တည်နေရာတစ်ခုခုနဲ့တွဲရင် ဘက်နဲ့

“ဘက်” နဲ့ ရေးရမယ်တဲ့။ သာဓက။ ။ အိမ်ဘက်မှာ၊ ဈေးဘက်မှာ၊ မြစ်ဘက်မှာ၊ ရွာဘက်မှာ၊ တောဘက်မှာ၊ ဝဲဘက်၊ ယာဘက်၊ အထက်ဘက်၊ အောက်ဘက် အစရှိတာတွေ။

၆။ သူ့ ငါ၊ ကျား၊ မ နောက်က “ဘက်”။ ။ သူ့ ငါ အစရှိတဲ့ နာမ်စား တွေ၊ ယောက်ျား၊ မိန်းမအစရှိတဲ့ သက်ရှိနာမ်တွေနဲ့တွဲရင် ဘက်နဲ့ “ဘက်” နဲ့ ရေးရမယ်တဲ့။ သာဓက။ ။ သူ့ဘက်၊ ငါ့ဘက်၊ ကိုယ့်ဘက်၊ လင်ဘက်၊ မယား ဘက်၊ အဖေဘက်၊ အမေဘက်၊ ဆရာဘက်၊ တပည့်ဘက်၊ အစိုးရဘက်၊ ပြည်သူ့ဘက်၊ လူကြီးဘက်၊ လူငယ်ဘက် အစ ရှိတာတွေ။

၇။ အာဒိစကားလုံး“ဘက်”။ ။ အာဒိစကားလုံးဖြစ်ရင် ဘက်နဲ့ “ဘက်” နဲ့ ရေးရမယ်တဲ့။ (အာဒိစကားလုံးဆိုတာက အစ စကားလုံး၊ ရှေ့ကလာတဲ့ စကားလုံးကို ပြောတာနော်။) သာဓက။ ။ ဘက်ကန်၊ ဘက်စုံ၊ ဘက်ညီ၊ ဘက်ပေါင်းစုံ၊ ဘက် မလိုက်၊ ဘက်လိုက် - အစရှိတာတွေ။

ကဲ- ဒီလောက်ဆိုရင် “ဖက်” နဲ့ “ဘက်” ကို ဘယ်လိုခွဲခြား မှတ်သား ရမယ်ဆိုတာ ညီလေးသိလောက်ပြီထင်ပါရဲ့။ ခြွင်းချက်တစ်ခုကတော့ “ရဲဘော်ရဲဘက်” ပဲ။ “အဖော်အဖက်၊ ဖော်... ဖက်” မှန်သမျှကို ဖွဲ့စည်းတဲ့ “ဖက်” နဲ့ ရေးရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ “ရဲဘော်ရဲဖက်” လို့တော့ မရေးရဘူး။ “ရဲဘော်ရဲဘက်” လို့ပဲ ဘက်နဲ့ရေးဖို့ ခြွင်းချက်ထားပါတယ်တဲ့။ “အသုံးတွင်ကျယ်ပြီး၊ အရေးတွင်ကျယ်ပြီး” ဖြစ်တာမျိုးတွေကို ခြွင်းချက်ထားကြရမိပုံလေ။ “ရဲဘော်ရဲဘက်၊ ရဲဘော်၊ ရဲဘက်” တို့ကို ခြွင်းချက်အနေနဲ့ သီးသန့်မှတ်ထားပေးတော့။ “ရဲဖော်ရဲဖက်၊ ရဲဖော်၊ ရဲဖက်” မဟုတ်ဘူးနော်။

◆ အရပ်မျက်နှာ၊ တည်နေရာ၊ သူ ငါ ကျား မ၊ အာဒိ စ၊ ရေးကြ ဘက်နဲ့ နှင့်။
◆ ကြိယာဖက်၊ အဖော်ဖက်၊ ယှဉ်လျက်သင်္ချာ၊ ရေတွက်ခါ၊ ရေးပါ ဦးထုပ် နှင့်။
◆ ရဲဘော်ရဲဘက်၊ မှုသာပက်၊ ခြွင်းချက်ထားကုန်လင့်။

မြန်မာစာကို ချစ်မြတ်နိုးတတ်ပါစေ။
ကိုကြီး
ထွန်းတင့်

ပြူးချောင်းရေလျှောက်တံ လက်ဝဲတူးမြောင်းမကြီး တူးဖော်ခြင်းစီမံကိန်းပြီးစီးပါက လယ်မြေက ၂၉၀၀ ကို အကျိုးပြုနိုင်မည်

နေပြည်တော် မေ ၁၉ ဦးစွာ စီမံကိန်းရှင်းလင်းဆောင်တွင် နှင့် သီးနှံအလိုက် ရေကိုအကျိုးရှိစွာသုံးစွဲရန် ၂၀၂၄- ၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် လျာထား ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြူးချောင်းရေလျှောက် လိုအပ်ချက် နည်းပညာ အသိပညာပေး ရန်ပုံငွေဖြင့် တူးမြောင်းမြေကြီးလုပ်ငန်း၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ တာဝန်ရှိသူများက ပြူးချောင်းရေလျှောက် လိုအပ်ချက် နည်းပညာ အသိပညာပေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ တာဝန်ရှိသူများက ပြူးချောင်းရေလျှောက် လိုအပ်ချက် နည်းပညာ ပေးအောင်ကြားသည် ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရေအားလျှပ်စစ် ထုတ်လုပ်နေမှုနှင့် သွားရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။ ပြူးချောင်းရေလျှောက်တံ ဘက်စုံ ရေလွှဲဆည် ရေမြှင့်ရေတံခါးရွက်များ တပ် လက်ဝဲတူးမြောင်းမကြီး တူးဖော်ခြင်း မန္တလေးအမြန်လမ်းကြီး မိုင်တိုင်(၁၀၄) မကြီးတူးဖော်ခြင်း စီမံကိန်းဆောင်ရွက်နေမှု စီမံကိန်းကို အုတ်တွင်းမြို့နယ်နှင့် မြူးမြို့ နယ်အတွင်းရှိ လယ်မြေများကို စိုက်ပျိုးရေး ပေးဝေနိုင်ရေးနှင့် ရေအားလျှပ်စစ်တပ်ဆင် အင်အား မဂ္ဂါဝပ် ၂၀ နှစ်လုံးဖြင့် နှစ်စဉ် ပျမ်းမျှ ကီလိုဝပ်နာရီသန်း ၁၂၀ ထုတ်လုပ် ပေးဝေနိုင်ရေးနှင့် ရေအားလျှပ်စစ်တပ်ဆင် နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မည်ဖြစ်သည်။

တောင်သူများပူးပေါင်းပါဝင်သော စပါးသားဆက်လှိုင်းများ မွေးမြူရွေးချယ်ခြင်း သုတေသနစမ်းသပ်ကွက်ကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မေ ၁၉ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ် ဒုတိယဝန်ကြီးက စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း မျိုးစပ်မွေးမြူထားသော စပါးသားဆက် စိုက်ပျိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာ တင်ထွဋ်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ပြည်ထောင်စု လယ်ဝေး မြို့နယ် ဒက္ခိဏာသီရိမြို့နယ်၊ မေပျာသီရိ မြို့နယ်၊ ပုပ္ဖသီရိမြို့နယ်နှင့် ဇေယျာသီရိ မြို့နယ်မတို့တွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန နှင့် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ထားသည့် တောင်သူ များ ပူးပေါင်းပါဝင်သော စပါးသားဆက် လှိုင်းများ မွေးမြူရွေးချယ်ခြင်း သုတေသန စမ်းသပ်ကွက်များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဒုတိယဝန်ကြီးက မျိုးစပ်မွေးမြူထားသော စပါးသားဆက် လှိုင်းများ၏ အရည်အချင်းလက္ခဏာများကို အကဲဖြတ်ခြင်း၊ စပါးမျိုးကောင်းများရွေး ချယ်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးသူတောင်သူ များကိုယ်တိုင် ကွမ်းကျင်စွာလုပ်ကိုင်ဆောင် ရွက်ခြင်းဖြင့် မိမိတို့ဒေသမြို့နယ်အလိုက် အထွက်နှုန်းမြင့်မားသည့် မျိုးကောင်း မျိုးသန့်များ မွေးမြူရရှိနိုင်ကြောင်း၊ မျိုးမွေးမြူရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် မှန်ကန် သော မိဘလှိုင်းများရွေးချယ်နိုင်ခြင်းသည် မျိုးမွေးမြူရေး အောင်မြင်မှုအတွက် သော့ချက်များဖြစ်ကြောင်း၊ မျိုးမွေးမြူရာ တွင် နည်းလမ်းများစွာရှိသည်အနက် သက်တမ်း၊ အပင်အမြင့်၊ ကြီးထွားမှုအစရှိ သည့် ရုပ်သွင်ပြင်လက္ခဏာ တူရာတူရာကို စုပေါင်းရွေးချယ်ခြင်း နည်းလမ်းသည် တောင်သူများ အလွယ်တကူဆောင်ရွက်နိုင် သော နည်းလမ်းဖြစ်ကြောင်း၊ မျိုးစပ် မွေးမြူရေး ပညာရပ်များကို တောင်သူများ အလွယ်တကူ သိရှိနားလည်ရန်သက်ဆိုင်ရာ ဌာနများပူးပေါင်း၍ နည်းပညာပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ အထွက်ကောင်းရန်အတွက် တစ်ကေပါဝင်သည့် အပင်အတွက်ရေ အပြည့်အဝရရှိပြီး ပင်ပွား အပွင့် အသီး စသည် ကောင်းမွန်သည့် အရည်အချင်း လက္ခဏာများပြည့်စုံမှုမှာ ပန်းတိုင်အထွက် နှုန်းရရှိနိုင်ကြောင်း၊ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်း အထက်ရရှိသော တောင်သူဦးရေ တိုးတက် များပြားအောင် လုပ်ဆောင်ကြရန်နှင့် တောင်သူများကိုယ်တိုင် ပူးပေါင်း ပါဝင်သော မျိုးစပ်မွေးမြူသည့် ပညာရပ် များကို တောင်သူအကြိုက် မျိုးများဖြင့် စမ်းသပ်လုပ်ဆောင်ကြရန်လိုကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ အနေဖြင့် မိမိတို့တတ်မြောက်သည့် နည်းပညာရပ် များ၊ အသိပညာများကို တောင်သူများထံ ပြန့်ဝေပေးသကဲ့သို့ တောင်သူကြီးများ တတ်မြောက်ထားသည့် မိမိဖလားဗဟုသုတ များ၊ အတတ်ပညာများကိုလည်း ပူးပေါင်း ဖလှယ်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ တောင်သူ များ အစုအဖွဲ့များဖွဲ့စည်း၍ မျိုးစေ့ထုတ်

လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ရေးနှင့် မြို့နယ် အလိုက် မျိုးယှဉ်ပြိုင်စမ်းသပ်ကွက်များ ဆောင်ရွက်ပေးရန် လိုအပ်လျက်ရှိကြောင်း၊ အလားတူ တောင်သူများ၏ စက်ကိရိယာ လိုအပ်ချက်များ ပြည့်ဆည်းနိုင်ရေးကို သက်ဆိုင်ရာ ဌာနတာဝန်ရှိသူအနေဖြင့် နည်းလမ်းရှာဖွေ ဆောင်ရွက်သွားကြရန် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

တောင်သူများ ပူးပေါင်းပါဝင်သော စပါးသားဆက်လှိုင်းများ မွေးမြူရွေးချယ် ခြင်း သုတေသန စမ်းသပ်ကွက်များကို တွင်လည်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

“၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်”

ကျောင်းအုပ်၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအားလုံးနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအားလုံး သိရှိလိုက်နာရမည့်အချက်များ

- ❖ မည်သည့်အခကြေးငွေမျှ ကောက်ခံခြင်း/ လက်ခံခြင်းမပြုရ။
- ❖ ငွေကြေး/ လက်ဆောင်ပစ္စည်းတစ်စုံတစ်ရာ လက်ခံခြင်းမပြုရ။
- ❖ အတန်းတံဆိပ်၊ ကျောင်းတံဆိပ်နှင့် အခြားမည်သည့်ပစ္စည်းကိုမျှ ရောင်းချခြင်းမပြုရ။
- ❖ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်ရေး၊ ကျောင်းတက်မှန်ရေး၊ အိမ်စာများကို နေ့စဉ်လုပ်ဆောင်ရေး၊ မိဘများနှင့် ပူးပေါင်းဆွေးနွေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- ❖ ပညာသင်ကာလအတွင်း စစ်ဆေးအကဲဖြတ်ခြင်းအား ညွှန်ကြားချက်များအတိုင်း စစ်ဆေးရန်။
- ❖ ကျောင်းထွက်သူလုံးဝမရှိစေရေးနှင့် အလယ်တန်း၊ အထက်တန်းအဆင့်များသို့ အဆင့်ဆင့်ဆက်လက်ပညာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက် မိဘများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ မူးယစ်ဆေးဝါးတားဆီးကာကွယ်ရေး၊ အရက်၊ ဘီယာ၊ စီးကရက်၊ ကွမ်းယာ မသုံးစွဲရေး မိဘပြည်သူအားလုံးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာရေး မိဘပြည်သူအားလုံးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော လူနေမှုပုံစံများ စွဲမြဲဆောင်ရွက်တတ်ရန် အသိပညာပေးရေး မိဘပြည်သူအားလုံးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဂိမ်းစွဲလမ်းမှုပျောက်စေရေး မိဘပြည်သူအားလုံးနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။
- ❖ နှာစေး၊ ချောင်းဆိုး၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်မားလျှင် ကျောင်းသို့မလာဘဲ နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဆေးခန်း၊ ဆေးရုံသို့ သတင်းပို့ရန်နှင့် ဆေးကုသမှုခံယူရန်။
- ❖ အသက်(၁၂)နှစ်ပြည့်ပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး ရာနှုန်းပြည့် ထိုးနှံပြီးစီးနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်။

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန



၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်

“ကျောင်းနေအရွယ်ကလေးအားလုံးအခြေခံပညာသင်ယူဖို့ ကျောင်းအပ်နှံကြပါစို့”

ကျောင်းအပ်နှံရေးသီတင်းပတ်၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလ (၂၃) ရက်နေ့မှ ဇွန်လ (၂) ရက်နေ့ထိ

စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ငွေကျပ် ၅၂၀၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် မေ ၁၉

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန စားအုန်းဆီတင်သွင်းသို့လှောင် ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ အနေဖြင့် စားအုန်းဆီကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်းဖြစ် ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ဖြစ်သင့် ဖြစ်ထိုက်သည့်ဈေးနှုန်းများ ဖြစ်ပေါ်စေ ရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီ အဓိကထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံတွင်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ် စရိတ်များ၊ အခွန်အခများထည့်သွင်းတွက်ချက် ၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက် ကားရမည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်း ဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။

ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့်နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက် နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ မေ ၂၀ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ ရန်ကုန်အထိုင်ဈေး အခြေခံ လက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၅၂၀၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။

ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစား ရန်ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လှောင်ခြင်းအပါအဝင် မသမာသည့်လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုပေးအရ အရေးယူ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။

အခြေခံ လက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း များကို စားအုန်းဆီဈေးရာဦးစီးဌာန၏ Web-site: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း ၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်တို့အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေး အဖွဲ့များ၏အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင် ကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
- | | | |
|--|--|--|
| (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ (နေပြည်တော်) | (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး) | (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်) |
| (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၂၊ | (၁) ၀၅၉- ၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉- ၂၀၂၄၀၃၈ | (၁) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၁၇၊ ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၁၈ |
| ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၄၊ | (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈ | (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄ |
| ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅၅ | (၃) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး) | (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး) |
| (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၃ | (၁) ၀၅၂- ၂၂၀၁၉၃၉၊ ၀၅၂- ၂၂၀၁၉၄၉ | (၁) ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၇ |
| (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ) | (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉ | (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄ |
| (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉၉ | (၄) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရမ်းပြည်နယ်) | (၄) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရမ်းပြည်နယ်) |
| (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂ | (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၈၊ ၀၆၃- ၂၀၂၈၈၇၉ | (၁) ၀၈၁- ၂၁၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁- ၂၁၂၄၅၄၅ |
| (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး) | (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆ | (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅ |
| (၁) ၀၇၁- ၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁- ၂၀၃၂၀၉၂ | (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး) | (၅) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး) |
| (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇ | (၁) ၀၂- ၄၀၂၁၂၄၅၊ ၀၂- ၄၀၂၁၂၄၆ | (၁) ၀၄၂- ၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂- ၂၀၂၅၉၉၄ |
| | (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပို့ဝန်ဆောင်မှု (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁ | (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆ |
| | (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်) | |
| | (၁) ၀၅၇ - ၂၀၂၇၉၃၅၊ ၀၅၇- ၂၀၂၇၉၃၆ | |
| | (၂) ဗိုတိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂ | |
- ၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက် ပေးဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး အပ်ပါသည်။
- ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့**

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ လျှော့ပေါ့ခွင့်ရသူများ

- လျှော့ပေါ့ခွင့်**
- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှု ထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ လျှော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါ အတိုင်းဖြစ်ပါသည်-
- | | | |
|---|---|---|
| (က) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း အဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင် နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူ ဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။ | (ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန် ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်း အဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစား ယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူ အား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့ စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျှော့ပေါ့ပေး နိုင်သည်။ | (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင် နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းများ ရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလ အား လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။ |
|---|---|---|

တရားမဝင်သစ်မျိုးစုံ၊ စက်သုံးဆီများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်များနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ပမ်းဆီးရမိ



နေပြည်တော် မေ ၁၉

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့် အညီ ထိရောက်စွာတားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မေ ၁၆ ရက်တွင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပေးပေးအဖွဲ့ များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျွန်းစုမြို့နယ်၌ စက်လှေ တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင် အခြားသစ် ၁၈ ဒေသ ၆၆၆ တန်နှင့် အဆိုပါသစ်များ တင်ဆောင်ထား သည့် သစ်သားစက်လှေ တစ်စီး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုး ၂၀၀၉၅၀)ကို သစ်တော ဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ ဘုတ်ပြင်းမြို့ နယ်၌ လိုင်စင်မဲ့ Honda Wave 110 မော်တော် ဆိုင်ကယ် နှစ်စီးနှင့် Smasli 125 မော်တော်ဆိုင်ကယ်တစ်စီး (ခန့်မှန်း

တန်ဖိုး ၁၆၀၀၀၀)ကို ပို့ကုန် သွင်းကုန် ဥပဒေအရလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၂၀၀၉၅၀ ကို ၂၀၀၉၅၀ ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် မေ ၁၈ ရက်တွင် မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု

တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပေးပေးအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှု များဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရတနာပုံတံတား (မန္တလေး) ပူးပေါင်းစစ်ဆေးရေးစခန်း၌ ဆီသယ်ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင် စက်သုံးဆီ ဒီဇယ်ဆီ ဂါလန် ၁၈၀၀(ခန့်မှန်း တန်ဖိုး ၂၀၂၅၀၀၀)နှင့် အဆိုပါ စက်သုံးဆီများတင်ဆောင်လာသည့် Howo Tractor Head တစ်စီးနှင့် ဆီသယ် နောက်တွဲယာဉ် တစ်တွဲ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၁၂၀၀၀၀၀)ကို ရေနံနှင့် ရေနံ ထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ ဥပဒေအရလည်း ကောင်း၊ ရွှေကျင်စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ မော်တော်ယာဉ် သုံးစီးပေါ်မှ တရားဝင် စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသည့် တရုတ်နိုင်ငံထုတ် ကားအပိုပစ္စည်း ဒီဇယ်အင်ဂျင် ရှစ်လုံး၊ သံမဏိချောင်းကီလိုဂရမ် ၆၉၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း ခုနစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၂၂၀၁၄၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်း

များတင်ဆောင်လာသည့် Mitsubishi Fuso Truck တစ်စီး၊ Hino Profia Truck တစ်စီးနှင့် စက်မှုရန်ထုတ် Hila Truck တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၅၅၀၀၀၀)ကို အကောက်ခွန်လုပ်ငန်း လုပ်ငန်းများအရလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၂၄၇၃၆၄၀၀ ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် မေ ၁၈ရက်တွင် စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက် ရေးအထူးအဖွဲ့၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပေးပေးအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ စစ်ကိုင်းမြို့ ပန်းဘဲတန်းရပ်ကွက် သီရိမင်္ဂလာ ချေးကျွတ်တံတားအဆင်း၌ တရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက် အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် တရုတ်နိုင်ငံ ထွက် ပဲကြီးအိတ် ၁၄၀၀၊ စက်မှုကုန်ကြမ်း ကော်အမှုန့်အိတ် ၂၄၀၀ အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း သုံးမျိုး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်း တန်ဖိုး ၂၂၄၀၀၀၀ ကို ဖမ်းဆီး

ရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် မေ ၁၈ ရက်တွင် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးတရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက် ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့်တာဝန်ကျ ပေးပေးအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ ပြည်ခရိုင်နှင့် သာယာဝတီခရိုင်တို့ အတွင်း၌ တရားမဝင် ကျွန်းသစ်တန် ၅ ဒေသ ၇၇၀၊ သစ်မာ ၁ ဒေသ ၅၉၆ တန်၊ အခြားသစ် သုည ဒေသ ၁၉၇ တန် စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၃၃၀၀၃၅၂ ကိုဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်၍ မေ ၁၆ ရက်နှင့် ၁၈ ရက် တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှုစုစုပေါင်းမှာအမှုတွဲ ၁၈ မှု ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ၃၄၆၆၇၅၃၀၂ ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီမှ သတင်း ရရှိသည်။

(သတင်းစဉ်)



အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် မေ ၁၉

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာ ထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့ နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ဖျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူ လူထုကို အကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ် စေပြီး အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များက တစ်ဆင့်နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိ နားမလည်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့် ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေ ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင်

အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ၅၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည့် အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်း နိုင်ငံသားပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော် ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများကတစ်ဆင့် အသိပေး သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော် လည်း မေ ၁၈ ရက်တွင် အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်ချက်အပေါ်မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံ တော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ဖျက်ပြား စေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာ ပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် "Toe Wai Ag"

Facebook အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ မကွေး တိုင်းဒေသကြီး တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ် ချောင်းနက်(အရွှေ)ကျေးရွာနေ ကိုကိုကြီး (ခ)တိုးဝေအောင်အား နံနက် ၁၀ နာရီ မိနစ် ၅၀ တွင် ဆက်သွားနယ်မြေရဲစခန်း၌ တရား ဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်း အမှုဖြင့်လုပ်အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့ ၏လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်း တို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသောအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေးကို ဖျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း များပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက် စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက် ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ဟောင်းပြင်မြို့နယ်ရှိ ဒေသခံ ခြောက်ဦးကို တပ်မတော်စစ်ကြောင်းက သတ်ဖြတ်ကာ ရွာကိုမီးရှို့ခဲ့ကြောင်း မဟုတ်မမှန်သတင်းများကို လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်ရေးသားလျက်ရှိ

နေပြည်တော် မေ ၁၉



ကွန်ရက်ပေါ်တွင် လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်ရေးသား လျက်ရှိသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ အထက်ပါ သတင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေလုံခြုံရေးတာဝန်ရှိသူ တစ်ဦး၏ပြောကြားချက်အရ မေ ၁၇ ရက် တွင် တပ်မတော်က အင်းဝိုင်းကျေးရွာသို့ နယ်မြေလုံခြုံရေးသွားရောက်ဆောင်ရွက်မှု မရှိသလို ဒေသခံများကို သတ်ဖြတ်ခဲ့ သည်ဆိုသည့်သတင်းနှင့် ရွာအားမီးရှို့ခဲ့ သည်ဆိုသည့်သတင်းတို့မှာလည်း သတင်း တု၊ သတင်းမှားသာဖြစ်ကြောင်း သိရှိ ရသည်။ တရားမဝင်ပြည်ဖျက်မီဒီယာများသည် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များအပေါ် ပြည်သူများ အထင်အမြင်လွှဲမှားစေရန်အတွက် မဟုတ် မမှန်သတင်းများ လုပ်ကြံရေးသားကာ လူမှုကွန်ရက်ပေါ်တွင် ဝါဒဖြန့်ချိနေခြင်း သာဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူအတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ နှင့် ပြည်သူကို သတ်ဖြတ်လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အပည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စု များက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လှုံ့ဆော်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက် ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ဂျာမနီ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံနှင့် နယ်သာလန်နိုင်ငံတို့တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိ



ခဲရကြောင်း၊ ပြည်နယ်၏မြို့တော် ဖြစ်သော ဆာရကန်မြို့တွင်လည်း ရေလွှမ်းမိုးမှုကြောင့် ထိခိုက်မှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး လူတစ်ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ ကြောင်း၊ ကြီးမားသောပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ကြောင်း ဆာလန် ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် အန်ကီရယ် လင်ဂါက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံတွင်လည်း မိုး သည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် လိပ် ပြည်နယ်၌ အကူအညီတောင်းခံသူ ၁၀၀ ကျော်ကို ဖိသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် ၁၅၀ အသုံးပြု၍ အကူအညီများ ဆောင် ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အလားတူ နယ်သာလန်နိုင်ငံ တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် လင်ဘတ်ပြည်နယ် နယ်စပ်ရှိ အခြေစိုက်စခန်းနှင့်ဆက်စပ် လူများကို လည်း မေ ၁၈ ရက် အစောပိုင်းက ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : AZH

ဘာလင် မေ ၁၉
ဥရောပတိုက်ရှိ ဂျာမနီ၊ ဘယ်လ် ဂျီယံနှင့် နယ်သာလန်နိုင်ငံတို့တွင် မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုများ ကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပေါ် လျက်ရှိကြောင်း မေ ၁၈ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

ဂျာမနီနိုင်ငံအနောက်တောင် ပိုင်း ဆာလန်ပြည်နယ်တွင် မေ ၁၈ ရက်ညပိုင်းက မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် မေ ၁၇ ရက် တွင် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ မြို့အများ အပြား၏ လမ်းမများပေါ်၌ ရေကြီးရေလျှံမှုများ ဖြစ်ပေါ်လျက် ရှိရာ အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများက ဒေသခံအများ

အပြားကို လှေများအသုံးပြု၍ ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှု ကြောင့် ကိုယာရီမြို့ရှိ ဆည်တစ်ခု တစ်ခု ကျိုးပေါက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး အဆိုပါဆည်အနီးရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ် အားပေးစက်ရုံတစ်ရုံကို ပိတ်ထား

မြောက်အိုင်ယာလန်တွင် ရေအရင်းအမြစ်များထဲသို့ မိလ္လာရေဆိုးများဝင်ရောက်လာ၍ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် တက်ကြွလှုပ်ရှားသူများ ဆန္ဒထုတ်ဖော်

ဘဲလ်ဖတ် မေ ၁၉
မြောက်အိုင်ယာလန်၏ ရေအရင်း အမြစ်များထဲသို့ မိလ္လာရေဆိုးများ ဝင်ရောက်မှုနှင့်ပတ်သက်၍ တာဝန်ခံ မှု၊ ပွင့်လင်းမြင်သာမှုနှင့် အရေးယူမှု ပိုမိုလုပ်ဆောင်ဖို့လိုအပ်နေပါတယ်။ မြောက်အိုင်ယာလန်မှာရှိတဲ့ ရေ အရင်းအမြစ် အားလုံးနီးပါးဟာ ဥရောပရဲ့ ရေအရည်အသွေးစံနှုန်း တွေနဲ့မကိုက်ညီပါဘူး”ဟု ဆန္ဒထုတ် ဖော်မှုတွင်ပါဝင်သူ ဟယ်လင်အမ်း စထရောင်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

အဆိုပါအဖွဲ့အနေဖြင့် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် ရေချိုကန်များနှင့်ဦးစား ပေး သဘာဝနေရာများအားလုံး၌ မိလ္လာရေဆိုးညစ်ညမ်းမှုများ အဆုံး သတ်ရန် လိုလားလျက်ရှိကြောင်း၊ မြောက်အိုင်ယာလန်သည် လွတ်လပ် သောသဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကာကွယ် ရေးအေဂျင်စီမရှိသည့် ဗြိတိန်၏ တစ်ခုတည်းသော အစိတ်အပိုင်းဖြစ် ကြောင်း ဟယ်လင်အမ်းစထရောင်း က ဆက်လက်ပြောကြားခဲ့သည်။

ရေအရင်းအမြစ်များ ညစ်ညမ်း လာမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဗြိတိန်နိုင်ငံ တစ်ဝန်းရှိ ကမ်းရိုးတန်းများတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အရေး တက် ကြွလှုပ်ရှားသူများက ဆန္ဒထုတ်ဖော် တာဝန်ရှိသူများက ပိုမိုကာကွယ် ပေးနိုင်ရေးကို တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

“ရေအရင်းအမြစ်တွေထဲကို

Ref : Xinhua News
Trs : AZH

အိန္ဒိယနိုင်ငံ အနောက်မြောက်ဘက်ပိုင်းတွင် လာမည့်ငါးရက်အတွင်း အပူချိန်မြင့်တက်ဖွယ်ရှိနေ

နယူးဒေလီ မေ ၁၉
အိန္ဒိယနိုင်ငံ အနောက်မြောက် ဘက်ပိုင်းဒေသများတွင် လာမည့် ငါးရက်အတွင်း အပူလှိုင်းပြတ်သန်း မှုကြောင့် အပူချိန်ဆက်တိုက်မြင့် တက်ဖွယ်ရှိနေကြောင်း အိန္ဒိယ မိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။

အပူလှိုင်းပြတ်သန်းစဉ်အပူချိန် ပမာဏမှာ ၄၆ ဒီဂရီ ၉ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ်ထိ အမြင့်ဆုံးမြင့်တက် လာဖွယ်ရှိနေကြောင်း၊ အပူချိန် အမြင့်ဆုံး မြင့်တက်ဖွယ်ရှိနေသည့် ဒေသများတွင် နယူးဒေလီမြို့ တွင် အပူချိန်အမြင့်ဆုံးမြင့်တက် မည်ဟု သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထား ကြောင်း၊ အပူလှိုင်းပြတ်သန်းဖွယ်ရှိ

နေသည့် အနောက်မြောက်ဘက် ပိုင်းပြည်နယ်များမှာ ဟာယာနာ ပြည်နယ်၊ ပန်ဂျပ်ပြည်နယ်၊ ရာဂျတ်စတန်ပြည်နယ်နှင့် ဥတ္တရာ ပရာဒေ့ရှ် ပြည်နယ်တို့ဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ် ပြန်ခဲ့သွားသည်။

“လာမည့်ငါးရက်အတွင်း အပူလှိုင်း တွေ ဖြတ်သန်းဖွယ်ရှိနေပြီး အပူ ချိန်တွေ မြင့်တက်လာဖို့ရှိပါတယ်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံရဲ့ အနောက်မြောက် ဘက်ပိုင်းပြည်နယ်တွေမှာ အပူလှိုင်း ဖြတ်သန်းမှာဖြစ်ပါတယ်။ အမြင့်ဆုံး အပူချိန်ပမာဏမှာ ၄၆ ဒီဂရီ ၉ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်လာ ရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်ပါတယ်။ အပူချိန်မြင့်တက်မှုနဲ့ ဆက်စပ်ပြီး တော့ ခန့်မှန်းထားတဲ့အတိုင်း အပူ



ချိန်မြင့်တက်မယ်ဆိုရင်တော့ အပူ ချိန်သတိပေးချက် အနီရောင် အဆင့် သတ်မှတ်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အနောက်မြောက်ဘက်ပိုင်းပြည်နယ် တွေမှာ အပူလှိုင်းပြတ်သန်းဖွယ်ရှိ နေတဲ့ကာလမှာ တောင်ဘက်ပိုင်းမှာ တော့ မိုးရွာသွန်းဖွယ်ရှိနေပါတယ်” ဟု အိန္ဒိယမိုးလေဝသညွှန်ကြားရေး ဦးစီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

Ref : Xinhua News
Trs : Sai Sat

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူဦးရေ ၅၀ သေဆုံး

ကဘူးလ် မေ ၁၉
အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ အလယ် ပိုင်းတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူဦးရေ ၅၀ ထက်မနည်း သေဆုံးခဲ့ကြောင်း ရိုအာပြည်နယ် ပြန်ကြားရေးဌာနက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့ သတင်း များအရ သိရသည်။

အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ အလယ် ပိုင်း ရိုအာပြည်နယ်တွင် မေ ၁၇ ရက်ကစတင်၍ မိုးရွာသွန်းခဲ့မှု ကြောင့် လူဦးရေ ၅၀ ထက်မနည်း သေဆုံးပြီး လူများထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရခဲ့ကြောင်း၊ ပြည်နယ် အဓိကလမ်း များလည်း ပျက်စီးသွားခဲ့ကြောင်း၊ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် အိမ်ခြေ ၂၀၀၀ လုံးဝပျက်စီးသွားခဲ့ပြီး ၄၀၀၀ မှာ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းပျက်စီး သွားခဲ့ကြောင်း ပြည်နယ်ပြန်ကြား ရေးဌာန အကြီးအကဲ Mawlawi Abdul Hai Zaeem က ပြော ကြားခဲ့သည်။

ပြည်နယ်၏ သဘာဝဘေး အန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲရေးဌာနက ပြည် နယ်ကို အရေးပေါ်အခြေအနေ အဖြစ် ကြေညာခဲ့ရပြီး ပြည်သူ

Ref : Russia Today
Trs : KZ

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသော ဟေ့မာရေးမြို့မှ ဒေသခံများကို နေရပ်သို့ ပြန်ခွင့်ပြု

အော့တာဝါ မေ ၁၉
ကနေဒါနိုင်ငံ အယ်ဘတ်တာ ပြည်နယ် ဟေ့မာရေးမြို့တွင် မေလ ပထမပတ်မှစတင်၍ တောမီးလောင် ကျွမ်းမှုကြောင့် ဒေသခံအမြောက် အမြား ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းခဲ့ ရပြီး ယခုအခါ မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် တောမီးကို စတင်ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီဖြစ် သဖြင့် ဒေသခံများကို ယနေ့မှစ၍ နေရပ်သို့ ပြန်ခွင့်ပြုလိုက်ပြီဖြစ် ကြောင်း အယ်ဘတ်တာပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ် ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်း များအရ သိရသည်။

မိုးရွာသွန်းမှုမရှိခဲ့ပါက တောမီး ကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် ခက်ခဲနေ

မည်ဖြစ်ပြီး မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် တောမီးကို ထိန်းချုပ်လာနိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း၊ ဟေ့မာရေးမြို့တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားတိုင်း ထိန်းချုပ်ရခက်သည် အဆင့်သို့ ရောက်ရှိလေ့ရှိသောကြောင့်လည်း နှစ်စဉ် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွားတိုင်း ဒေသခံများမှာကြီးမား သောပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများဖြင့်ရင်ဆိုင် နေရကြောင်း၊ မေလအတွင်း လောင်ကျွမ်းခဲ့သော တောမီး လောင်ကျွမ်းမှုမှာလည်း လူနေအိမ် များနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံ များကို ခြိမ်းခြောက်နေသော်လည်း မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် ဒေသခံများ အတွက် သက်သာရာရခဲ့ခြင်းဖြစ်

ကြောင်း သိရသည်။

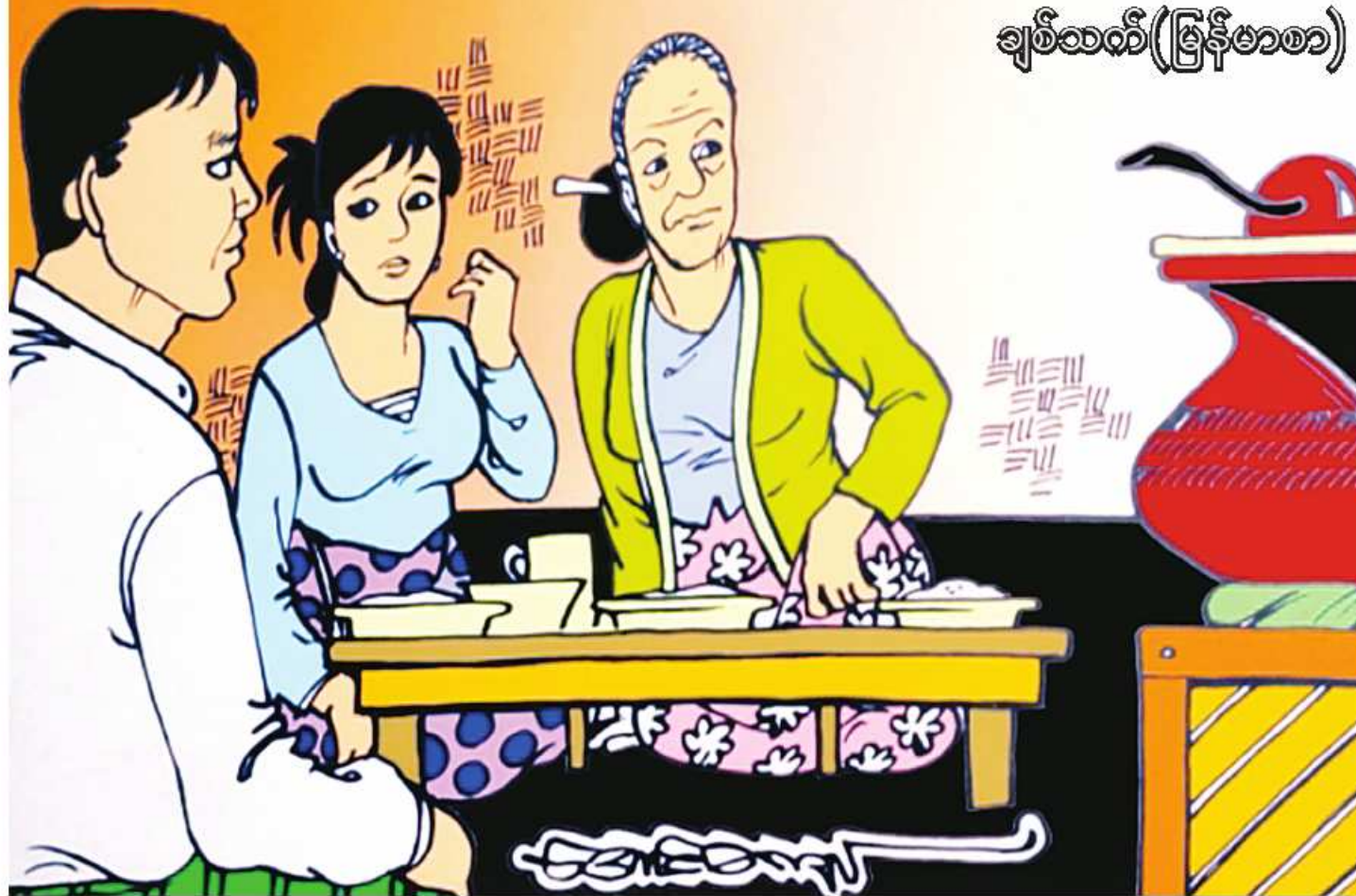
“တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကိုတော့ ထိန်းချုပ်နိုင်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပုံမှန် အတိုင်းဆိုရင်တော့ အချိန်တစ်ခုယူ ပြီး တောမီးကိုထိန်းချုပ်ဖို့ ကြိုးစား ရလိမ့်မယ်။ မိုးရွာသွန်းလာတာ ကြောင့် တောမီးကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် အရေးပေါ် အခြေအနေကို ပြန်လည်ရှုပ်သိမ်း လိုက်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရတဲ့ ဒေသခံတွေကိုလဲ နေရပ်ကို ပြန်ခွင့်ပြုလိုက်ပြီဖြစ်ပါ တယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းချိန်မှာ ညွှန်ကြားချက်တွေအတိုင်း လိုက်နာ ကျေးဇူးတင်ပါတယ်”ဟု အယ်ဘတ်

တာပြည်နယ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်း မှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ဆန်ဒီဘော မန်းက ပြောကြားခဲ့သည်။

မိုးရွာသွန်းမှုကြောင့် တောမီး ကို ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သော်လည်း နေရာတချို့တွင် တောမီးလောင် ကျွမ်းမှုမှာ ရာနှုန်းပြည့် ထိန်းချုပ် ထားနိုင်သည့်အခြေအနေမျိုးမဟုတ် သေးဘဲ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတုပြန်လည်ဖြစ်ပေါ်လာမည် ဆိုပါက တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု အချိန်မရွေး ပြန်လည်ဖြစ်ပေါ်လာ နိုင်သည့် အခြေအနေဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

Q W K V H @



သံသရာ

ချစ်သက်(မြန်မာစာ)

(၁)

မိုးဥတုရောက်ပြီမို့ မိုးက အဆက်မပြတ်ရွာနေသည်။ ဒေါ်ရင်ထွေးတစ်ယောက် သားအိမ်သို့ အလည်သွားရန် စောင့်နေ၏။

“မိုးကလဲ တိတ်နိုင်ခဲ့လိုက်တာ လွန်ရော။ ဒီပုံစံနဲ့ သားဆီကို ဘယ်လိုသွားရပါလိမ့်။ ဒုက္ခပါပဲ စနေမိုး တစ်ပတ်လုံး စွေရင်တော့”

ရင်ဘတ်ကို လက်ဖြင့်ဖိကာ ကျန်လက်တစ်ဖက်ဖြင့် မိုးကာအပြာလေးကို လှမ်းဆွဲလိုက်သည်။ ထို့နောက် မိုးကာကိုခြုံကာ သားဆီသို့ အရဲစွန့် ထွက်လာတော့သည်။ လမ်းတစ်လျှောက်မိုးက အဆက်မပြတ် ရွာနေတော့၏။ သားထံသို့ ရောက်သောအချိန်သည် နေ့လယ်ထမင်းစားချိန်ခန့်ဖြစ်၏။ မြေးများက အဘွားကိုမြင်သောအခါ မိုးရေပေါက် အသံတို့နှင့်အတူ ကခုန်ဖြူးထူးလျက်။ ဒေါ်ရင်ထွေးသည် ပါလာသော မုန့်များကို မြေးများအား တစ်ခုစီဝေမျှပေးလိုက်၏။ မီးဖိုချောင်အတွင်းမှ ချွေးမဖြစ်သူ ထွက်လာပြီး ဒေါ်ရင်ထွေးကို စကားဆိုလိုက်သည်။

“အမေလာတာ နောက်ကျတယ်နော်။ အမေ့သားက မနက်ကတည်းက မျှော်နေတာ။ အခု ကျောင်းသွားလေရဲ့။ မိုးကလဲ တအားရွာနေတာပဲ။ ပြတ်တောင် မပြတ်ဘူး။ အမေ့သား လစာနဲ့ သမီးတို့ စားမလောက်ဘူး အမေရေ။ သမီးလဲ အလုပ်တစ်ခုခု လုပ်မလားလို့ စဉ်းစားနေတာ”

ဒေါ်ရင်ထွေးသည် ပါလာသောအထုပ်များကို ချလိုက်ပြီး ရေတစ်ခွက်သောက်လိုက်၏။ ထို့နောက်-

“ဒါပေါ့ သမီးရယ်။ အခုခေတ်က တစ်ယောက်လုပ်စာနဲ့ တစ်မိသားစုလုံး စားလို့ မလောက်တော့ဘူး။ ပိုက်ဆံလဲ ချွေတာ သုံးပေါ့ဟယ်”

“အမေရေ ခဏ နား။ အမေ့သား ကျောင်းဆရာခဏနေ ပြန်လာလိမ့်မယ်။ သူပြန်လာမှ စားဖို့သောက်ဖို့ ဝယ်လာမယ်တဲ့။ သမီးတော့ ထမင်းချက်လိုက်အုံးမယ်”

ဒေါ်ရင်ထွေးသည် မီးဖိုချောင်ထဲ ဝင်သွားသော ချွေးမကို ကြည့်ကာ-

“ဪ... ငါ့သားလေးလဲ မိသားစုတာဝန် ထမ်းနေရတာ သနားပါတယ်”

ဒေါ်ရင်ထွေးသည် သားပြန်အလာကို မျှော်ရင်း အိမ်အပြင်ဘက်သို့ ကြည့်နေတော့သည်။

(၂)

မိုးလည်း တိတ်သွားသည်။ မိုးတိတ်သည်နှင့် ကျေးငှက်ကလေးများ၏ အသံများကို ကြားလာရသည်။ ဒေါ်ရင်ထွေးသည် သားကို မျှော်နေဆဲမှာပင် အကျီအပေါက်အပြုဖြင့် ပုဆိုးတိုတို ဝတ်လာသော လူတစ်ယောက် အိမ်ထဲသို့ ဝင်လာသည်ကို ဒေါ်ရင်ထွေး မြင်၏။ ထိုလူ၏ လက်ထဲတွင် ဖြူဖွေးနုဖတ်နေသော မျှစ်များ ပါလာသည်။ ထိုလူသည် ဒေါ်ရင်ထွေးကို မြင်သည်နှင့်-

“အမေ ဘယ်အချိန်ကရောက်တာတဲ့။ မနက်ကတည်းက သားမျှော်နေတာ”

“သား သီဟ။ ဘယ်လိုဖြစ်သွားတာလဲ။ ငါတောင် မမှတ်မိဘူး။ အသားတွေကလဲ မည်းသွားလိုက်တာ။ ကျောင်းဆရာမို့လို့ တော်သေး။ ပုဆိုးကလဲ ဟယ်စုတ်နေတာပဲ။ ဟား ဟား”

သား၏ ဝတ်စားဆင်ယင်ပုံကို အလိုမကျသော်လည်း ဒေါ်ရင်ထွေး လွတ်လပ်စွာရယ်မောလိုက်၏။ ထို့နောက်-

“သားရယ် အဝတ်ကောင်းကောင်းလဲ ဝယ်ဝတ်အုံး။ ကပ်စေးနဲ့မနေနဲ့”

သီဟသည် မိခင်၏ စကားကို သဘောကျစွာပြုပြီး-

“အမေရယ် ဘဝပဲ။ အမေ့မြေးကို ပိုက်ဆံပို့နေရတယ်။ တက္ကသိုလ်ကျောင်းသားဆိုတော့ ဟိုမှာက ငွေလိုတယ်။ သူ စနေ၊ တနင်္ဂနွေပြန်လာရင် ပိုက်ဆံက အဆင်သင့် လုပ်ထားမှ”

သားအမိနှစ်ယောက် စကားလက်ချုံ့ကြနေတော့၏။ မတွေ့တာလည်း အတော်ကြာပြီ ဖြစ်သည်။ စကားပြောရင်း ထမင်းစားဖို့တောင်မေ့နေတော့သည်။

(၃)

“အစ်ကိုရေ ထမင်းစားကြမယ်။ အဆင်သင့်ဖြစ်ပြီ။ အမေရေ ထမင်းစားကြမယ်။ ထမင်းစားပြီးမှ စကားဆက်ကြတော့”

“အေးပါ သမီးရယ်။ လာပြီ မြေးတွေ လာကြလာကြ”

ထမင်းပိုင်းတွင် သေချာကြော်ထားသော မျှစ်ဟင်း

နှင့် ငါးပိရည်တို့စရာတို့ဖြင့် စုံလင်လှပသည်။ ငါးပိရည်ခွက်ထဲမှ ငါးမီးဖုတ်များ ပြေးလွှားနေသည်အလား။ သားအငယ်ဆုံးက ငါးပိချက်ခွက်ကို ငွန်းဖြင့် ပိုက်စိပ်တိုက်လိုက်၏။ ငွန်းထဲတွင် ပါလာသော ငါးမီးဖုတ်အစအနများကို အဘွားပန်းကန်ထဲထည့်ပေးလိုက်သည်။ သားငယ်၏ အပြုအမူကို သီဟကြည့်၍ ပြုံးလိုက်သည်။

“လိမ္မာလိုက်တဲ့ ငါ့မြေး။ ရော့ မြေးလေးစား”

ဒေါ်ရင်ထွေးသည် ငါးမီးဖုတ်များကို မြေးငယ်ပန်းကန်ထဲ ထည့်ပေးပြန်သည်။ မြေးအလတ်မသည် ထမင်းကို ဆက်မစားတော့ဘဲ ထမင်းပိုင်းမှ ထလိုက်သည်။ ထို့နောက် -

“အဖေတို့ကလဲ အဘွားတစ်ခါတလေရောက်လို့ ဟင်းကောင်းစားရမယ် ထင်တာ။ မိုးကျပြီဆိုတာနဲ့ အလကားရတဲ့ မျှစ်ပဲစားနေရတယ်။ တဖြည်းဖြည်းနဲ့ လူလဲ မျှစ်ရုပ်ပေါက်လာပြီ။ နေ့တိုင်း ငါးပိချက်၊ မျှစ်၊ ငါးပိချက်၊ မျှစ်နဲ့အတူတွေ့တော့ ရစ်ပတ်ကုန်တော့မှာပဲ။ တော်ပြီ ထမင်းမစားတော့ဘူး”

မိသားစုအားလုံး အလတ်မ၏ပြောစကားအောက်တွင် ပါးစပ်အဟောင်းသား ဖြစ်သွားကြသည်။ သီဟတစ်ယောက် အလတ်မ၏ အပြုအမူကြောင့် မျက်နှာပျက်သွား၏။ မိခင်ဒေါ်ရင်ထွေးကို ကြည့်လိုက်ပြန်သည်။ ဒေါ်ရင်ထွေးသည် သား၏မျက်နှာကိုကြည့်ကာ ပြုံးပြပြီး အတွေးများက အတိတ်သို့ စီးပျောသွား၏။

(၄)

မိုးရေများကြားဝယ် မရင်ထွေးသည် ဓားတစ်လက်ကိုကိုင်ကာ တောင်ပေါ်သို့ တက်သွား၏။ မိုးဦးကျအချိန် ဖြစ်သောကြောင့် ဝါးပင်များမှ ဝါးပင်ပေါက်တို့ မြေနုနုကို တိုးထွက်ကာ လာတတ်ကြသည်။ မျှစ်ကို ရရန် မရင်ထွေး အသည်းအသန် ကြိုးစားရှာရသည်။ မရှာလို့လဲ မဖြစ်ပေ။ နောက်တစ်ပတ် စနေ၊ တနင်္ဂနွေပိတ်ရက်၌ ဆရာအတတ်သင်ကျောင်းကို တက်နေသော သားသီဟ ပြန်လာမည်ဆိုသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ မိုးရွာပြီဖြစ်သောကြောင့် အလုပ်အကိုင် ရှားပါးလာ၏။ ဈေးရောင်းရတာလည်း အဆင်မပြေဖြစ်လာသည်။ အခြားဈေးသည်များက ဆိုင်ကယ်၊ စက်ဘီးများဖြင့် တင်ရောင်းနေသောကြောင့် ခြေထောက်ကို အသုံး

ပြု၍ ဈေးရောင်းရသော မရင်ထွေးအဖို့ အဆင်မပြေဖြစ်လာတော့သည်။ တစ်ဖက်တွင်လည်း သားသီဟကို ကျောင်းစရိတ်ပံ့ပိုးရန် ရုန်းကန်နေရ၏။ ထို့ကြောင့် အရင်းမစိုက် အားစိုက်ရသော မျှစ်ကို ရွာဖွေရတော့သည်။ ရလာသော မျှစ်များကို ဒိုင်သို့ ဖောက်သည်ဈေးဖြင့် သွင်းရသည်။ တစ်နေ့ထက်တစ်နေ့ မရင်ထွေးသည် တောင်ပေါ်သို့ မိုးမလင်းမီအရောက်သွားရသည်။ မရင်ထွေးလို မျှစ်ရွာသူများလည်း ရှိသောကြောင့် ဖြစ်သည်။ ယခုလည်း မျှစ်များကို ပါလာသောစားဖြင့် ထွင်လိုက် အိတ်ထဲထည့်လိုက်လုပ်နေသည်။ အချိန်က ညနေစောင်းပြီမို့ အိမ်သို့တန်းမပြန်ဘဲ မျှစ်အဝယ်ဒိုင်သို့ ဦးတည်လိုက်သည်။ မျှစ်ရောင်း၍ ရသောငွေကို ရေတွက်လိုက်၏။ မရင်ထွေး ယခုမှ သက်ပြင်းချနိုင်တော့သည်။ မျှစ်ရောင်းရငွေ စုစုပေါင်း ခြောက်သောင်းခန့် စုမိလေသည်။ သား သီဟက ယခုတစ်ပတ်ပြန်လာလျှင် ငါးသောင်းခန့် ငွေလိုကြောင်း ပြောထားပေ၏။ ပိုက်ဆံများကို ဘုရားဆင်းတုတော် အောက်တွင် သိမ်းထားလိုက်သည်။ မနက်ဖြန် မျှစ်ချိုးရန် မသွားတော့ဘူးဟု ဆုံးဖြတ်ချက်ချလိုက်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် သားသီဟ မနက်ဖြန် စနေနေ့ ပြန်လာမည်ဖြစ်သည်။

(၅)

ယနေ့သည် စနေနေ့ ဖြစ်သည်။ ကောင်းကင်ဝယ် ကြည်လင်နေ၏။ ကျေးငှက်ကလေးများသည် တစ်ကောင်နှင့် တစ်ကောင် တီတီတာတာ စကားဆိုနေကြသည်။ မရင်ထွေးသည် သားပြန်လာမည်ကို မျှော်နေ၏။

“ဆွမ်းတော်ဗျို့ ဆွမ်းတော်ဗျို့”

ဘုန်းကြီးကျောင်းသား၏ အသံကိုကြားသောအခါ အိမ်ပေါ်သို့ မရင်ထွေး တက်လိုက်သည်။ ထို့နောက် ဆွမ်းမလောင်းရတာကြာပြီဖြစ်သောကြောင့် မရင်ထွေးသည် ဆွမ်းများကို ခပ်ယူကာ ဆွမ်းနှင့်ဆွမ်းဟင်း မျှစ်ကြော်ကို သံယာများအား လောင်းလှူလိုက်၏။ သီဟတစ်ယောက် အိမ်သို့ ပြန်ရောက် မလာသေးပေ။ ခဏအကြာ ဘေးအိမ်မှ-

“အဒေါ်ရေ ကိုသီဟ ဒီနေ့ ပြန်မလာဖြစ်ဘူးတဲ့။ ကားမမီလို့တဲ့။ ဖုန်းလှမ်းဆက်တယ်။ မနက်မှ ပြန်လာမယ်တဲ့။ အဒေါ် မျှော်နေမှာစိုးလို့ လာပြောတာ”

မျှော်သာမျှော် ပေါ်မလာသောသားအတွက် စိတ်ပူနေမိပြန်သည်။ မနက်ဖြန်ကိုသာ အမြန်ရောက်ချင်နေသော မရင်ထွေး။

(၆)

“အမေရေ အမေ”

နံနက်စောစော သီဟ၏ အော်ခေါ်သံကို ကြားရသည်။ မရင်ထွေးသည် သီဟ၏ အသံကြောင့် အိပ်ရာမှ လူးလဲထလိုက်သည်။ အိမ်ရှေ့သို့ ထွက်လိုက်၏။

“သား အစောကြီးပါလား။ အမေ မနေ့က မျှော်နေတာ”

“အမေရေ နေ့လယ်ကားနဲ့ ပြန်ရမယ်။ မနက်ကျောင်းအိမ်”

သီဟ၏ ပြောစကားများကြောင့် မရင်ထွေး မျက်နှာညှိုးသွား၏။ တစ်နေ့ကုန် သားနှင့် နေရမည်ဟု မျှော်လင့်ထားသော်လည်း ဆန္ဒနှင့် လက်တွေ့ခြားနားသွားသည်။ သားမသိအောင် ကျလာသော မျက်ရည်ကို သုတ်လိုက်၏။

“အမေ ထမင်းဆာတယ်။ ဘာချက်ထားတုံး”

မရင်ထွေးသည် သားစားရန် ထမင်းပွဲကိုလတ်လတ်ဆတ်ဆတ် ကြော်ထားသော မျှစ်ကြော်နှင့် ငါးပိရည်တို့စရာများဖြင့် ပြင်ပေးလိုက်သည်။ သီဟသည် ထမင်းပိုင်းကို ကြည့်၍-

“အဖေတို့ကလဲ နေရာသာ ပြောင်းတယ် မျှစ်ကြော်က မပြောင်းဘူး။ မိုးတွင်းရောက်ပြီဆိုတာနဲ့ မျှစ်ကြော်

ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြံ ၁၁၀၆ ဧက စိုက်ပျိုးမည်



ကန့်ဘလူမြို့နယ်မှာ ကြံကို စီးပွားဖြစ် စိုက်ပျိုးတယ်။ အထွက်နှုန်းတိုး တဲ့ ကြံမျိုးပြောင်းပြီးတော့စိုက်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးတယ်။ ကြံ စိုက်ပျိုး မှုဟာ မိုးရာသီမှာ အများစုစိုက် ပျိုးကြပါတယ်”ဟု ကန့်ဘလူ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့ နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးဇော်က ပြောပြသည်။

ကြံစိုက်ပျိုးမှုအနေဖြင့်စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးတွင် ရွှေဘိုခရိုင်၊ ကန့်ဘလူခရိုင်နှင့် ကသာခရိုင် တို့တွင် စိုက်ပျိုးကြပြီး ကသာခရိုင် နှင့် ကန့်ဘလူခရိုင်တို့တွင် ကြံ စိုက်ပျိုးမှု အများဆုံးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၌ ကြံ စိုက်ပျိုးရာတွင် အထွက်နှုန်းကောင်း မျိုး ဖြစ်သည့် K-95၊ ၈4၊ နဝဒေး- ၄၊ ဖော်မိုလာ၊ ဆင်းရွေလီမျိုးများ ကို စိုက်ပျိုးကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၂၀၆)

ကန့်ဘလူ မေ ၁၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့် ဘလူခရိုင် ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြံ ၁၁၀၆ ဧက စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ကန့်ဘလူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး

ဌာနမှ သိရသည်။ ကန့်ဘလူမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ကြံ ၁၁၀၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် မေလ စတင်စိုက်ပျိုး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ကန့်ဘလူမြို့နယ်မှာ ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကြံ ၁၁၀၆ ဧကစိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ ဒီနှစ် ကြံစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့လျာထား ကေပြည်မိအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ အတွက်ဆောင်ရွက်ပေးမယ်။ ကန့်

ဝါးခယ်မမြို့နယ် မြို့ချောင်းကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဝါးခယ်မ မေ ၁၉
ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် ဝါးခယ်မမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူ များ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း များရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေများ တိုး ပွားလာကာ ဆင်းရဲမှုနှုန်းလျော့ ကျလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ မြို့ ချောင်းကြီးကျေးရွာ၌ နဝမအကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ပြုလုပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရေးဦးစွာ ဝါးခယ်မမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးဦးနေဇော် ထက်နှင့်စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်း များက ကျေးရွာ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်း သား၊ အသင်းသူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် ရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်များ၊ ရရှိလာ မည့်အကျိုးကျေးဇူးများ၊ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လက်စွဲစာ စောင်ပါစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများမှကျေးလက်

နေပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့်ရပိုင် ခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ဝါးခယ်မမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက စီမံ ကိန်းစက်ဝန်းကာလသတ်မှတ်ချက် များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကို ရှင်း လင်းပြောကြားပြီး မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များထံ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၈ ဒသမ ၃၅ သန်း လွှဲ ပြောင်းပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ

စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက မြို့ချောင်းကြီးကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုး ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၈ ဒသမ ၈၂ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၇ ဒသမ ၄၆ သန်း၊ ရေလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၆ ဦးကို ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၇၂ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် သူတစ်ဦးကို ငွေကျပ် သူညီ ဒသမ ၃၅သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀၁ ဦး ကို ငွေကျပ် ၃၈ ဒသမ ၃၅သန်း ထုတ်ချေးပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အမှားသိမြင် အမှန်ပြင်

- လူတိုင်းသည် အမှားမကင်း နားလည်ရင်း ရှေ့ဆက်ပါ။ မှန်ရာကို လမ်းညွှန်ပြလို့ ဖေးမပျူငှာ၊ အတူတကွ အဖြေရှာ သောကရင်မှာ မပွားရ၊ ရှောင်ဖယ်လို အမှန်းတရားကိုဖြင့် အမှားနည်းစွ။
- ဖြစ်ခွင့်ကြုံ လူ့ဘဝမှာ ဒေါသအား ရှေ့တန်းတင်၊ စိတ်သန္တာန် ကြမ်းတမ်းလှ မာန်မာနဝင်၊ အမှားတို့အား အမှန်ထင် နောင်တစ်ချိန်တွင် ပြင်ရခက်၊ လောကမှာ ဘဝင်ညှိုးလို့ မျိုးဂုဏ်လည်းပျက်။
- အတ္တကို ချိုးနှိမ်လျက် ဆုံးဖြတ်ချက် မှန်ကန်စေ၊ ကျင့်သုံးပါ အမှန်တရား မှတ်သားရှာဖွေ၊ နှလုံးသား လှဖို့လေ အမှန်းတွေ ဖယ်ခွာရင်း၊ စေတနာ အချစ်စစ်နှင့် မေတ္တာလမ်းခင်း။ ။

မင်းဝေအောင်(ရဲကျွန်း)

ငါးငွန်မြို့နယ် ရွှေတွင်းကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ငါးငွန် မေ ၁၉
ဗန္ဓုလေးတိုင်းဒေသကြီး တံတား ဦးခရိုင် ငါးငွန်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ရွှေတွင်းကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများကွင်း ဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် ငါးငွန်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူးဦးမိုးအောင်နှင့် မြို့နယ် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်း များက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်တွေ့ ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းလုပ်ငန်းများဖြစ်သော စိုက် ပျိုးရေး လုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေး လုပ် ငန်းများနှင့် အရောင်းအဝယ် လုပ် ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများနှင့် လအလိုက်

ပြည်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းပုံစံ များ ပြည်စုံမှု ရှိ၊ မရှိ ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ ရွှေတွင်းကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၅- ၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်ဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၆၂ဦးကို ငွေကျပ် ၂၆ဒသမ၃သန်း၊ မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၈ဦး ကို ငွေကျပ် ၂၅ ဒသမ ၃ သန်းနှင့် အရောင်းအဝယ် လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် သူ သုံး ဦးကိုငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၆ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၂၃ ဦးကို မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၃ဒသမ ၂သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။

အောင်ရဲကျော်

စာမျက်နှာ ၂၄ မုအဆက်
ပဲ စားနေရတယ်။ ကျောင်းပို့ပေးတာလဲ မျှစ်ကြော်၊ အိမ်မှာကျေး တာလဲ မျှစ်ကြော်။ မျှစ်ကြော်တွေစားပြီး အစာအိမ်ရောဂါဖြစ်ခါမှ သားလေး သားလေးဆိုပြီး မျှစ်ရည် စမ်းစမ်း မလုပ်နဲ့။ တော်ပြီ မစားတော့ဘူး။ ကျောင်းပြန်တော့မယ်။ သားတောင်းထားတဲ့ ပိုက်ဆံသာပေး”
သီဟ၏ အပြောအဆိုများကြား ပါးစပ်အဟောင်း သားဖြင့် အင်းမလုပ် အဲဒါလုပ် ဖြစ်နေသော မရင်ထွေး၊ ကြောင်တောင်တောင် ဖြစ်နေသော မရင်ထွေး။
“အမေ ပိုက်ဆံပေးလို့”
သီဟ အော်ပြောမှ အသိစိတ်တို့ ပြန်ဝင်လာသည်။ ထို့နောက် ဘုရားဆင်းတုတော်အောက်က ပိုက်ဆံ ခြောက်သောင်းကိုယူပြီး သီဟကိုပေးလိုက်သည်။ ပိုက်ဆံရပြီးသော သီဟသည် မိခင်ဖြစ်သူကို လှည့်မကြည့်တော့ဘဲ အိမ်ပေါ်မှ ဆင်းသွားတော့၏။ သားအတွက် ချဉ်ပေါင်ရွက်နှင့် မျှစ်ကိုရောကြော်ထားသော ဟင်းဘူးလေးကို မရင်ထွေး ပိုက်ထားလျက်၊ ရရာအလုပ်ကို လုပ်ကိုင်ပြီး သားအတွက် တိုက်ပွဲဝင်ရသော မရင်ထွေး၊ မျှစ်ကို ရောင်း၊ မျှစ်ကြော်ကို နေ့တိုင်းစားပြီး သားအတွက် ပိုက်ဆံစုရသော မရင်ထွေး၊ သားသီဟ၏ ကျောပြင်ကို ကြည့်၍ ကျလာသော မျက်ရည်များကိုသုတ် လိုက်လေသည်။

(၇)
“အမေ စားလေ။ ထမင်းစားလို့ရော မြိန်ရဲ့လား”
သီဟ၏ ပြောစကားကြောင့် ဒေါ်ရင်ထွေး အထွေးစကို ဖြတ်လိုက်သည်။
“ကောင်းပါတယ် သားရယ်။ ဘဝဆိုတာ ဒီလိုပါပဲ။ မြေးမလေးအတွက် စိတ်မကောင်းမဖြစ်ပါနဲ့ သား။ သူ့အဘွားရောက်တော့ ဟင်းကောင်းကောင်း စားချင်လို့နေမှာပါ။ သားသမီးဆိုတာ မိဘ စီးပွားရေး အခြေအနေ ဘယ်လိုသိပါ့မလဲ။ ကိုယ့်ဝမ်းနာ ကိုယ်သာသိ။ အခုခေတ်က ချွေတာနိုင်မှ”
သီဟသည် မိခင်၏ စကားကို နားထောင်ကာနေ၏။ မိဘနေရာကို ရောက်မှ ဒေါ်ရင်ထွေး၏ မေတ္တာ၊ စေတနာကိုပို၍ နားလည်လာတော့သည်။ ချက်ချင်းဆိုသလို သီဟသည် ဒေါ်ရင်ထွေးကို ကန်တော့လိုက်သည်။
“သား တောင်းပန်ပါတယ် အမေ။ တစ်ချိန်က အမှားတွေအတွက်”
“ရပါတယ် သားရယ်။ အမေခွင့်လွှတ်ပြီးသားပါ။ သားလဲ မိဘနေရာ ရောက်နေပြီပဲ။ ရောက်တဲ့နေရာမှာ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ကြိုးစား။ ကဲ ထ ထ ထမင်းစားကြရအောင်”
သားအမိနှစ်ယောက်တို့၏ အပြုအမူတို့ကို မြင်ရသူအဖို့ စိတ်ချမ်းသာစရာ ကောင်းလှပေသည်။ တစ်မိသားစုလုံး မျှစ်ကြော်နှင့် ငါးပိ ရည်တို့စရာတို့ကို မြိန်ရက်စွာ စားသောက်ကြလေတော့သည်။

သွန်းခါညောင်ရေ အေးပါစေ

မေတ္တာမိုးနှင့်(ပဲခူး)

မြန်မာပြက္ခဒိန်တွင် ဆယ့်နှစ်လရာသီရှိပြီး ဆယ့်နှစ်လရာသီပတ်လုံး နေထူးနေ့မြတ်အထိမ်းအမှတ်ပွဲများ ကျင်းပလေ့ရှိသည်။ ဗုဒ္ဓဘာသာကိုသက်ဝင်ယုံကြည်ကြသည့်အလျောက် လပြည့် လကွယ်စသည့် ရက်များတွင် သီတင်းသီလဆောက်တည်ကြရုံမက ဘာသာရေးဆိုင်ရာပွဲများကိုလည်း ရိုးရာဓလေ့ထုံးတမ်းစဉ်လာအရ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပကြသည်။

ကဆုန်လ
ကဆုန်လသည်အခေါ်အဝေါ်အရ “က”မှာ “ရေ” ဟု အနက်ရသည်။ “ဆုန်”မှာကား သွန်းခြင်း၊ လောင်းခြင်း၊ ဖျန်းခြင်းဟုအနက်အဓိပ္ပာယ်ရသည်။ ထို့ကြောင့်ကဆုန်လသည် ရေသွန်းလ၊ ရေလောင်းလ၊ ရေဖျန်းလဟု အဓိပ္ပာယ်ရရှိသည်။ ရွေးဟောင်းပုဂံခေတ်သက္ကရာဇ် ၄၆၉ ခုနှစ်တွင် ရေးထိုးသည့် ထီးလှိုင်ရှင် ကျောက်စာမှစ၍ “ကဆုန်” ဟု ရေးထိုးကြသည်။ “ကဆုန်” မှ “ကဆုန်” အရေးအသားသို့ ရွှေ့လျော့သွားသည်။ “ကဆုန်” “ကဆုန်လ” အခေါ်အဝေါ်သည် မြန်မာတို့၏ ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်ကျင်းပခြင်းအစဉ်အလာမှ လွှမ်းမိုးလာဟန်တူသည်ဟုလည်း မှတ်သားရသည်။ ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်ကျင်းပသည်မှာလည်း ပုဂံပြည်သို့ သာသနာတော်ရောက်သည်မှ အစပြုနိုင်ကြောင်း ညွှန်ပြကြသည်။

ကဆုန်လပြည့်နေ့၏ ထူးခြားချက်များ

ကဆုန်လပြည့်နေ့သည် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့၏ နေ့ထူးနေ့မြတ်ကြီး ဖြစ်ပေသည်။ ဘုရားအလောင်းတော်သုဗေဓာရှင်ရသေ့သည် ဤဘဒ္ဒကမ္ဘာ၌လေးဆူမြောက်ဖြစ်သော ဂေါတမအမည်ဖြင့်ဘုရားစင်စစ်ဧကန်ဖြစ်လိမ့်မည်ဟု ဒီပင်တိုင်း မြတ်စွာဘုရားထံမှ နိယတဗျာဒိတ်ကို ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင်ခံယူခဲ့သည်။

ဂေါတမမြတ်စွာဘုရားလောင်း ဖြစ်တော်မူသော သိဒ္ဓတ္ထမင်းသားကို သက္ကတိုင်း ကပိလဝတ် (နီပေါနိုင်ငံ)တွင် ကပိလဝတ်ပြည်ရှင် သာကီဝင်မင်းမျိုးဖြစ်သော သုဒ္ဓေါဒနမင်းကြီးနှင့် မိဖုရားခေါင်ဖြစ်သော သီရိမဟာမာယာမိဖုရားကြီးတို့မှ လွန်ခဲ့သောနှစ်ပေါင်း ၂၆၀၀ ခန့်တော်မပေါ်မီ (ဘီစီ ၆၂၃) မဟာသက္ကရာဇ် ၆၈ ခု ကဆုန်လပြည့် သောကြာနေ့ နံနက် ၁ ချက်တီးအချိန် ဝိသာခါနက္ခတ်နှင့် စန်းအယှဉ်တွင် ကပိလဝတ်ပြည်မှ ဒေဝဒဟပြည်သို့အသွား လုဗ္ဗိနီအင်ကြောင်းတော၌ ဖွားမြင်တော်မူခဲ့သည်။ မဟာသက္ကရာဇ် ၁၀၃-ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် ဘုရားအလောင်း သိဒ္ဓတ္ထမင်းသားသည် ဗောဓိပင်ရင်း၌ သဗ္ဗညုတဉာဏ်တော်ကိုရရှိကာ ဘုရားအဖြစ်သို့ ရောက်တော်မူခဲ့သည်။ မဟာသက္ကရာဇ် ၁၄၈ ခုနှစ် ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင်မူ မလ္လာမင်းတို့၏ အင်ကြင်းဥယျာဉ်၌ ပရိနိဗ္ဗာန်စံတော်မူခဲ့သည်။

ဤသို့ သောထူးခြားချက် ၄-ရပ်နှင့် ပြည့်စုံသဖြင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်အပေါင်းတို့က ကဆုန်လပြည့်နေ့ကို ဗုဒ္ဓနေ့ဟု သတ်မှတ်ခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ကဆုန်လပြည့်နေ့ကို ဗျာဒိတ်တော်ခံ၊ ဖွား၊ ပွင့်၊ စံ ဟု အကျဉ်းချုပ်မှတ်သားကြသည်။

ဘုရားအလောင်းတော်သည် မဟာဗောဓိပင်ကို အမှီပြု၍ အရှေ့ဘက်သို့ မျက်နှာပြုပြီး အပရာဇိတပလ္လင်ပေါ်တွင်ထက်ဝယ် ဖွဲ့ခွေထိုင်တော်မူကာ ဘုရားမဖြစ်သမျှ ဤနေရာမှ မထတော့ပြီဟု အင်္ဂါလေးပါး ဝီရိယတရားတို့ဖြင့် ထိုင်တော်မူစဉ် ဝသဝတ္တီနတ်ပြည်မှ မာရ်နတ်သည်ငင်း၏ အခြံအရံနတ်သားများနှင့် အရှေ့၊ လက်ဝဲ၊ လက်ယာ၊ အထက်ယူဇနာများစွာ

ထုထည် ကြီးမားလှစွာသော မာရ်စစ်သည်များနှင့်တကွ ကိုယ်တိုင်လည်း လက်ရုံးတစ်ထောင်ကို ဖန်ဆင်းကာ လက်နက်မျိုးစုံစွဲကိုင်လျက် ယူဇနာ ၁၅၀ ရှိသည့် မေခလာဆင်ကိုစီးကာ ကြောက်မက်ဖွယ် ပုံသဏ္ဍာန်အဆင်း၊ အသံများဖြင့် တစ်ခဲနက်ကြွေးကြော်တိုက်ခိုက်ကြသည်။ သို့ရာတွင် ဘုရားအလောင်းတော်၏ ဘဝများစွာတွင် ဖြည့်ကျင့်ခဲ့သော ပါရမီတူသိုလ်တော်နှင့် မေတ္တာဓာတ်တို့ကို မယှဉ်နိုင်သည့်အတွက် တိုက်ခိုက်မှုမှန်သမျှ အရေးနိမ့်ခဲ့ရကာ မာရ်နတ်နှင့် အပေါင်းအပါတို့ ဝသဝတ္တီနတ်ပြည်သို့ တပ်ခေါက်ပြန်ပြေးကြရသည်။ ထို့ပြင် ကီလေသမာရ်၊ အဘိသင်္ခါရမာရ်၊ ခန္ဓမာရ်၊ မစ္စမာရ် ဟူသောမာရ်လေးပါးတို့

❖ ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် ဗောဓိပင်နှင့် ရွှေပလ္လင်တော်ကို မာရ်နတ်မင်း၏နှောင့်ယှက်မှုများကြားက အောင်မြင်နိုင်ခဲ့ပြီး သဗ္ဗညုတရွှေဉာဏ်တော်ကိုရရှိခဲ့၍ ဘုရားစင်စစ်ဧကန်ပွင့်တော်မူခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် အထွတ်အမြတ်ထားသည့် ဗောဓိညောင်ရွှေပုဒ္ဓဟေပင်ကြီးကို သက်တော်ထင်ရှားမြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုရည်မှန်းပူဇော်၍ ရေသွန်းလောင်းကြခြင်းဖြစ်သည်။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောအချိန်၌ ဗောဓိညောင်ပင်အားညှိုးနွမ်းခြင်းမပြစ်စေရန် ကဆုန်လပြည့်ဗုဒ္ဓနေ့တွင် ရေသွန်းလောင်းပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် အေးမြခြင်းနှင့် ပြည့်စုံ၍ အပူသောကဟူသမျှကင်းဝေးပါစေကြောင်း ယုံကြည်လျက် ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်ကို ကျင်းပရခြင်းဖြစ်ပါသည်။ ❖

ကိုလည်း အောင်မြင်တော်မူခဲ့သည်။ ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် မာရ်ငါးပါးကိုအောင်မြင်တော်မူခြင်းကြောင့် မာရ်အောင်မြင်သောနေ့လည်းဖြစ်ပေသည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာရုံးပိတ်ရက်

ကဆုန်လသည် နွေလဖြစ်သည့်အလျောက် ဆည်မြောင်း၊ ကန်ချောင်း၊ ရေတွင်းရေအိုင်တို့ ရေခန်း၊ ရေပြတ်သည်လဖြစ်သည်။ မြန်မာလများအနက် ဒုတိယမြောက်လ၊ ပြိဿရာသီ၊ ဝိသာခါနက္ခတ်နှင့် စန်းအယှဉ်သောလဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပါဠိ၊ သက္ကတ၊ ဟိန္ဒူ၊ ဘင်္ဂါလီဘာသာတို့တွင် ကဆုန်လကို ‘ဝိသာခါ’ (Vesak) ဟုခေါ်ကြသည်။ ထိုမှဆင်းသက်ကာ ကဆုန်လပြည့်နေ့ကို Vesak Day ဟုခေါ်ဝေါ်ကြသည်။ ခရစ်နှစ် ၁၉၉၉ ခုနှစ်မှစ၍ ကဆုန်လပြည့် (Vesak Day)သည် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာရုံးပိတ်ရက် “Vesak Universal Holiday” ဖြစ်လာခဲ့သည်။

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ ကိုလံဘိုမြို့တွင် ၁၉၉၈ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၅ ရက်မှ ၁၄ ရက်ထိ ကျင်းပခဲ့သည့် “အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ဗုဒ္ဓဘာသာကွန်ဖရင့်”တွင် ကဆုန်လပြည့်နေ့ကို ကမ္ဘာ့ရုံးပိတ်ရက်အဖြစ် သတ်မှတ်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ခဲ့ပြီး ၁၉၉၉ ခုနှစ် စက်တင်ဘာလတွင် သီရိလင်္ကာနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးက ကုလသမဂ္ဂသို့ အဆိုတင်သွင်းခဲ့ရာ (၅၄) ကြိမ်မြောက် ကုလသမဂ္ဂ အထွေထွေညီလာခံတွင် မြန်မာနိုင်ငံ

အပါအဝင် အာရှဗုဒ္ဓဘာသာနိုင်ငံများ၊ တောင်အာရှအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၊ ရုရှားနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့ အပါအဝင်နိုင်ငံစုစုပေါင်း ၃၄ နိုင်ငံက ထောက်ခံခဲ့သည်။ သို့ဖြင့် ၁၉၉၉ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၃ ရက်တွင် ကဆုန်လပြည့် နေ့ကို အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာရုံးပိတ်ရက် “Vesak Universal Holiday” အဖြစ်သတ်မှတ်ခဲ့သည်။ ကုလသမဂ္ဂ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်တွင် ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်၏ သာသနာတော်သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် သက်တမ်းရှည်ကြာသည့် သာသနာဖြစ်ပြီး ဘုရားရှင်၏ အဆုံးအမတော်သည်လည်း နှစ်ပေါင်း ၂၅၀၀ ကျော်သည်တိုင် လူသားတို့အပေါ် ကာယသုခ၊ စိတ္တသုခနှင့် ငြိမ်းချမ်း ရေးတို့ကိုပေးခဲ့ပြီး နောင်အနာဂတ်တွင်လည်း

ကမ္ဘာ့လူသားတို့အပေါ် ဆက်လက်သက်ရောက်နေမည် ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြခဲ့သည်။

ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်

မြန်မာနိုင်ငံ၌ ရှေးဘုရင်များရှိခဲ့စဉ်က ကဆုန်လတွင်ကျင်းပသော ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်သည် ဘုရင်မင်းမြတ်ကိုယ်တော်တိုင် ကြီးမှူးကျင်းပ၍ အလွန်ကြီးကျယ်ခမ်းနားစည်ကားလှသည်။ ကုန်းဘောင်ခေတ် ဆင်ဖြူရှင်မင်းတရားလက်ထက်တွင် မဲဇာသို့အပို့ခံရသော လက်ဝဲသုန္ဒရအမတ်ကြီး ဦးမြတ်စံသည် ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် မဲဇာရပ်သို့ ကျင်းပသွန်းလောင်းကြသော ညောင်ရေပွဲသဘင်ကို တွေ့မြင်လိုက်ရသည့်အခါ ရတနာပူရရွှေမြို့တော်ကြီး၌ နှစ်စဉ်ကျင်းပမြဲဖြစ်သော ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်ကြီးကို မြင်ယောင်လာပြီး “ပွဲခါညောင်ရေ သွန်းမြပေတည့်ရုံသေသွေ။ ထုံးစဉ်လာဖြင့် မဲဇာရပ်သူ၊ တောင်ဆူယူသည်” ဟူ၍ သူရောက်နေသော မဲဇာအရပ်မှ ညောင်ရေသွန်းပွဲကို မှတ်မှတ်ရရစာဖွဲ့ခဲ့သည်။

အင်းဝခေတ် ဆယ့်နှစ်ရာသီဘွဲ့ ကဆုန်လဘွဲ့ကို စာဆိုတော် ဆီသည့်ရွာစား ဦးအောင်ကြီးရေးသားသည့်လူးတားတွင် “မိုးသားကျူးစ၊ ကဆုန်လကား၊ လောကထွတ်ထား၊ ဘုရားသခင်၊ ရွှေပလ္လင်ဝယ်၊ ရွှေပင်ရောင်တောက်၊ ညောင်တော်အောက်၌၊ ပေါက်သည်ကိုမူ၊ အကြောင်းယူ၍၊ မဇ္ဈလှရာ၊ ပန်းတကာကို၊

မြူတာတကောင်း၊ မသင်းတောင်းဝယ်၊ သွန်းလောင်း ရေပြည့်၊ ပြီးမျှထည့်လျက်၊ ပတ်လည်ညာကြော၊ ရှင်တော်မေ့ကို၊ ရုံသေ သဘင်၊ ပွဲကြီး ယင်၍၊ ကြည်လင်သဒ္ဓါ၊ ငြိမ်းကြောင်းရွာသည်၊ အခါညောင်ရေသွန်းတည့်လေး၊ ပွင့်လင်းစည်သည်၊ ရွှေပြည်ရွှေဝန်းတည့်လေး” ဟုဖွဲ့ဆိုထားသည်။ ညောင်ရေသွန်းလောင်းသည့် ကဆုန်လရာသီပွဲတော်ကို ရှေးမြန်မာမင်းများလက်ထက်မှစ၍ ယနေ့ထိ ပြုလုပ်ကျင်းပ ဆဲဖြစ်ပါသည်။

ကဆုန်လရာသီသည် နွေလယ်နေ့ဖြစ်သည့် အတွက် ပူပြင်းခြောက်သွေ့သည်။ ထို့ကြောင့် “တန်ခူး ရေကုန်၊ ကဆုန် ရေခန်း” ဟုလည်းကောင်း၊ “ကဆုန်၊ နယုန် ဆွေဆွေခုန်” ဟူ၍လည်းကောင်း စကားရှိသည့်အတိုင်း အလွန်ပူလောင်လှပါသည်။ ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် ဗောဓိပင်နှင့် ရွှေပလ္လင်တော်ကို မာရ်နတ်မင်း၏ နှောင့်ယှက်မှုများကြားက အောင်မြင်နိုင်ခဲ့ပြီး သဗ္ဗညုတရွှေဉာဏ်တော်ကိုရရှိခဲ့၍ ဘုရားစင်စစ်ဧကန်ပွင့်တော်မူခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင်တို့သည် အထွတ်အမြတ်ထားသည့် ဗောဓိညောင်ရွှေပုဒ္ဓဟေပင်ကြီးကို သက်တော်ထင်ရှားမြတ်စွာဘုရားရှင်ကိုရည်မှန်းပူဇော်၍ ရေသွန်းလောင်းကြခြင်းဖြစ်သည်။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောအချိန်၌ ဗောဓိညောင်ပင်အားညှိုးနွမ်းခြင်းမပြစ်စေရန် ကဆုန်လပြည့် ဗုဒ္ဓနေ့တွင် ရေသွန်းလောင်းပူဇော်ခြင်းအားဖြင့် အေးမြခြင်းနှင့်ပြည့်စုံ၍ အပူသောကဟူသမျှကင်းဝေးပါစေ ကြောင်းယုံကြည်လျက် ညောင်ရေသွန်းပွဲတော်ကို ကျင်းပရခြင်းဖြစ်ပါသည်။

သွန်းခါညောင်ရေ အေးပါစေ

ကဆုန်လ ညောင်ရေသွန်းလောင်းခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ လောကဗျူဟာအင်ရုံစာတမ်းတွင် ထူးခြားသောမှတ်ချက်တစ်ခုရှိသည်။ “ကဆုန်နယုန် ဆွေဆွေခုန်” စကားအတိုင်း နွေကာလ၏ အပူဆုံးလများဖြစ်၍ ရေခန်းခြောက်သည်။ ရမည်းသင်း မင်းတရားကြီးလက်ထက်တွင် ကဆုန်နယုန် မစ္စာ၍ အိပ်မက်မြင်မက်ရာ၊ ထိုအိပ်မက်ထဲကအတိုင်း ပတ္တမြားစေတီဘုရား၌ ညောင်ရေသွန်းလောင်းခြင်းစိစစ်ကို စီရင်ခဲ့ရာ မိုးသည်းထန်စွာရွာချခဲ့ကြောင်းနှင့် မိုးခေါင် ရေရှားသောအရပ်များတွင် မိုးကြီးရွာချစေရန် ညောင်ရေသွန်းလောင်းသော ဓလေ့ရှိခဲ့ကြောင်း လေ့လာသိရှိခဲ့ရသည်။

ကဆုန်လပြည့်နေ့တွင် ဘုရားစေတီများရှိ ဗောဓိညောင်ပင်များတွင် မိသားစုအလိုက်သော်လည်းကောင်း၊ အသင်းအဖွဲ့များအလိုက်သော်လည်းကောင်း စုပေါင်း၍ ညောင်ရေသွန်းလောင်းတူသိုလ်ပြုကြသည်။ သက်တော်ထင်ရှားမြတ်စွာဘုရားရှင်ကို ရည်မှန်းပူဇော်၍ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များအားရေသပ္ပာယ်လျက် စိတ်နှလုံးချမ်းမြေ့မှုကိုရယူကြသည်။ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောကာလတွင် အပူသောကများကင်းဝေးပါစေကြောင်းတောင်းဆို၍ ညောင်ရေသွန်းလောင်းကြရသည်။ ကဆုန်လပြည့်ဗုဒ္ဓနေ့၌ ညောင်ရေသွန်းလောင်းလျက် ကုသိုလ်တရားများပွားများကာ မြန်မာပြည်ကြီးငြိမ်းချမ်းသာယာပါစေကြောင်း ဆုမွန်ကောင်းဖြင့် ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ကိုးကား

- မြန်မာစာညွှန်းပေါင်းကျမ်း
- ဦးမိုးလတ်၏ မြန်မာလအမည်များ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုနှုန်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံမှုနှုန်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျှော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုပျက်စီးမှုကွပ်ကဲမှုဌာန၏ တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ရက်နေ့ကပိုင်း တစ်ပတ် NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၊မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စု များဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDMလုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလုံ့ဆော်မှု၊ မြောက်လှန့်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAOများ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ချက်သည် အာဏာရှင်ဆန်သည်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့အပေါ် တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့်ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ် နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ ခိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူ့အဖွဲ့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရပြစ်ဒဏ်၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ပြစ်ဒဏ် နှစ်နှိုင်းစွာကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ် ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊အသိပညာရှင်၊အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ် အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သော ကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လည်

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံ များကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရပြစ်ဒဏ်၊ အခြား နည်းလမ်းဖြင့်ပြစ်ဒဏ် နှစ်နှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက် ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိ ပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူး သက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရာဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏ နေရပ်များသို့ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများ အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသုံးစွဲစစ်ဆေးကောင်စီဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ငပုတောမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော နွေစပါး ၂၃၈၅ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



ငပုတော မေ ၁၉ ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ လျှင် ၁၀၅ ဒသမ ၂၈ တင်းထိထွက် ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ် ငပုတောမြို့နယ်တွင် နွေစပါး ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခရိုင် ငပုတောမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုး ထားသည့် နွေစပါး ၂၃၈၅ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ငပု တောမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းမျိုးသန့်က ပြော ပြ၍ သိရသည်။

နိုင်ခဲ့တယ်။ အခု စပါးဧက ၂၀၀၀ ကျော်ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါ တယ်။ စပါးဟာ နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်း စိုက်နေကျသီးနှံဖြစ်လို့ တောင်သူ တွေအတွက် စိုက်ပျိုးကစားရာ အခဲမရှိပါဘူး။ ပိုးမွှားအန္တရာယ်နဲ့ ပတ်သက်လို့ ရုတ်တရက်ကျရောက် ရင်လဲ ဖြေရှင်းဖို့ကိုသင်တန်းတွေ ပေးထားခဲ့ပါတယ်။ နွေသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီမှာ စပါးကဏေအများဆုံး ဖြစ်ပါတယ်”ဟု ငပုတောမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းမျိုးသန့်က ပြောပြသည်။ ငပုတောမြို့နယ်တွင် နွေစပါး များစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် မြို့နယ်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနက မြေဆီလွှာပြုပြင် ရေးနည်းစနစ်များ၊ စိုက်နည်းစနစ် မှန်ကန်စေရေး နည်းပညာများ၊ ပိုးသတ်ဆေးနှင့် အာဟာရဓာတ်ရရှိ စေရန် ဆေးသုံးစွဲမှုနည်းစနစ်တကျ ရှိစေရေး၊ အပင်အားဆေးနှင့် ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး နည်းစနစ်များ စသည်လုပ်ငန်း များကို ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

သရက်မြို့နယ် ရွာသစ်ကျေးရွာတွင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

သရက် မေ ၁၉ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက် ခရိုင် သရက်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ယှဉ်ထောင်ကျေးရွာအုပ်စု ရွာသစ်ကျေးရွာတွင် ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းနှင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွား လာပြီး ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန် ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက် နေမှုကို မေ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် သရက်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးယုနိုင်လင်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ် ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ ရွာသစ် ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက် ထားသော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေ စာရင်းပုံစံများ ပြည့်စုံမှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရွာသစ်ကျေးရွာတွင် မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄- ၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်က မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ ဒသမ အကြိမ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၁၄ ဦး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၀ ဦး၊အရောင်း အဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ရှစ်ဦး၊ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၃၂ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၉၃ သိန်း ထုတ်ချေးနိုင်ခဲ့ပြီး စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ လည်ပတ်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သရက်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးယုနိုင် လင်းထံမှ သိရသည်။ စင်စာ

တို့ကမ္ဘာမြေထာဝရလှပဖို့ ပျားမွေးမြူကြပါစို့

လင်းလက်

ထာဝရလှပဖို့

“ကမ္ဘာပေါ်မှာ ပျားတွေပျောက်ကွယ်သွားခဲ့ရင် လူ့ဘဝသက်တမ်းဟာ နောက်ထပ် လေးနှစ်သာကျန်ရှိ လိမ့်မယ်။ ပျားတွေလည်းမရှိ၊ ဝတ်မှုန်ကူးခြင်းလည်းမရှိ၊ အပင်ဆိုတာလည်းမရှိ၊ တိရစ္ဆာန်လေးတွေလည်းမရှိ၊ လူသားဆိုတာလည်းမရှိဖြစ်လိမ့်မယ်” အဲဒါဟာ အိုင်းစတိုင်းဆိုတဲ့ စာသားလေးကို မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ ပျားမွေးမြူဖြန့်ဖြူးရေးဌာန၊ မြို့နယ်ရုံးလေးတစ်ရုံးသို့ ရောက်ရှိချိန်တွင် အမှတ်မထင် ဖတ်လိုက်မိသည်။ “ပျားလေးတွေမရှိရင် လူသားတွေပါ မရှိဖြစ်လိမ့်မယ်” ဆိုတဲ့ စာသားကလေးနှင့် ဆက်စပ်၍ “ပျားတွေကလူတွေကို ဘယ်လိုအကျိုးပြုလို့လဲ၊ ကျန်းမာရေးအတွက် ဘယ်လောက်ထိပျား အသုံးဝင်လို့လဲ” ဆိုတဲ့အတွေးများကို ထပ်ဆင့်ဖြတ်ပွားမိစေသည်။ အင်းဆက်ပိုးမွှားသာသာအရွယ်ရှိသည့် ပျားလို အကောင်သေးသေးလေးများ ကမ္ဘာမြေထက်က ပျောက်ကွယ်သွားခြင်းသည် လူသားတို့အတွက် မည်မျှထိခိုက်စေနိုင်သည်ကား မေးခွန်းထုတ်စရာ ဖြစ်လာသည်။

လှပပန်း၊ စိတ်ပင်ပန်းဖြစ်နေသည့်အခါတွင် ပန်းရောင်စုံဖွဲ့ပွင့်ဝေဆာနေသည့် ပန်းခြံတစ်ခုအတွင်း သို့မိသားစုဖြင့်သွားရောက်ကာ အပန်းဖြေလိုသည့်ဆန္ဒ လူတိုင်းနီးပါးတွင်ရှိသည်။ လှပဝေဆာစွာဖွဲ့ပွင့်နေကြ သော ပန်းကလေးများသည် မိမိ၏စိတ်ကို ကြည်လင် လန်းဆန်းစေနိုင်သည့်အတွက် ပန်းကလေးများကို ချစ်ခင်မြတ်နိုးတတ်ကြသည်။ ထိုပန်းကလေးများ ပွင့်လန်းအောင် နောက်ကွယ်မှဝတ်မှုန်ကူးပေးပြီး သူတို့ဘာသာသူတို့ အလုပ်ရှုပ်နေသည့် ပျားကလေး များ၏ကျေးဇူးကို မေ့လျော့နေကြသည်။ ခန္ဓာကိုယ် အချိုးအစားလှပပြီး အသားအရေစိုပြည်ဝင်းလက် နေစေရန် ပျားရည်နှင့် ပျားထွက်ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုကြသော်လည်း ပျားကလေးများ၏ ကျေးဇူးကို မေ့လျော့နေကြသည်။

သူတို့စေတနာ

ပျားကလေးများသည် အသက်ရှင်သန်ရပ်တည် နိုင်ရေးအတွက် သဘာဝအရ ဝတ်မှုန်ကူးများကိုစုပ်ယူ ကြရသည်။ သူတို့သဘာဝ သူတို့အလုပ် သူတို့လုပ်ကြ သည်ဟုဆိုသော်လည်း ဝတ်မှုန်ကူးခြင်းဖြင့် သစ်ပင် ကလေးများကို မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်သွားခြင်းမရှိ အောင်ထိန်းသိမ်းပေးခြင်းဖြင့် ဂေဟစနစ်ကိုထိန်းညှိ ပေးနေသည်မှာ ပျားကလေးများ၏ သဘာဝစေတနာ အလုပ်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ပျားရည်၊ ပျားဖယောင်း၊ ပျားဝတ်မှုန်၊ ပျားအဆီ၊ ပျားကော်စသည် အရာ များကိုလည်း လူသားတို့အတွက် စေတနာအလှ ဖြင့် ယူဆောင်ပေးလာကြသည်။

ကမ္ဘာပေါ်တွင် ပျားမျိုးစိတ်ပေါင်း ၂၀၀၀၀ ကျော်ရှိပြီး ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၊ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ပျက်စီးမှု၊ သစ်တောပြုန်းတီးမှု စသည့်စိန်ခေါ်မှုများသည် ပျားများ၏နေထိုင် ကျက်စားရာနေရာများကို ဆုံးရှုံးစေပြီး ပျားမျိုးစိတ် များကို လျော့ပါးစေလျက်ရှိသည်။ တောတောင် များတွင် သဘာဝအလျောက် ရှင်သန်နေထိုင်ကြ သည့် တောရိုင်းပျားများသည်လည်း စိုက်ပျိုးမြေ အတွက် သစ်တောခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းခြင်း၊ တောမီး လောင်ခြင်းတို့ကဲ့သို့သော ဖြစ်စဉ်များကြောင့် တစ်နေ့ တခြား နည်းပါးလာကြပြီဖြစ်သည်။ စိုက်ပျိုးမြေများ အနီးတွင် ကျင်လည်ကျက်စားကြသော ပျားများ သည်လည်း ပိုးသတ်ဆေး အလွန်အကျွံ သုံးစွဲမှုများ ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီး ဆုံးရှုံးနေကြရသည်။ ပျားရည် ၏ကောင်းကျိုးများနှင့် ပျားများ၏ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် ကောင်းကျိုးပြုမှုများကြောင့်ပင် ပျားများကို စနစ်တကျမွေးမြူ၍ ပျားရည်ထုတ်လုပ် ရောင်းချမှုများ နိုင်တိုင်းတွင် လုပ်ဆောင်လာကြသည်။

ကျသိုလ်လည်းရ ဝမ်းလည်းဝ

၁၇၆၆ ခုနှစ်တွင် Slovenia နိုင်ငံသား Anton

Jansa က ကမ္ဘာ့ခေတ်မီ ပျားမွေးမြူရေးသမိုင်းကို စတင်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ငါးနှစ်ပေးနေပြစ်သည့် မေလ ၂၀ ရက်နေ့ကို ကမ္ဘာ့ပျားနေ့ (World Bee Day) အဖြစ် သတ်မှတ်ကာ ပျားတို့၏ လူသားနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်း ကျင်အပေါ် အကျိုးပြုမှုတို့ကိုသိရှိပြီး ပျားမွေးမြူခြင်း လုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်လာစေရန် ရည်ရွယ်၍ နှစ်စဉ် အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားများ ကျင်းပလေ့ ရှိသည်။ ၁၉၇၉ ခုနှစ်တွင် လယ်ယာနှင့်သစ်တောဝန်ကြီး ဌာနက ကမ္ဘာ့ကုသမဂ္ဂအစီအစဉ်နှင့် ကမ္ဘာ့စားနပ် ရိက္ခာနှင့် စိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့တို့၏ ပူးပေါင်းကူညီမှုဖြင့် ဥရောပပျားမျိုး ပျားအုံ ၃၅၀ ကို ဩစတြေးလျနိုင်ငံမှ မှာယူပြီး ပျားမွေးမြူရေးကျွမ်းကျင်သူ ပိုလန်နိုင်ငံသား ၏ နည်းပညာအကူအညီဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံခေတ်မီပျား မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းကိုစတင်ခဲ့သည်။

WORLD BEE DAY



ပျားမွေးမြူသူများအနေဖြင့် ပျားပိုးများကို စိုက် ခင်းများဖြစ်သည့် ပဲအမျိုးမျိုး၊ ပြောင်း၊ နှမ်းနှင့် နေကြာခင်း စသည့်နေရာများအနီးတွင်ထားရှိကာ မွေးမြူကြသူများလည်းရှိသည်။ စိုက်ခင်းများက ပျားများဝတ်မှုန်ကူးနိုင်ရေးအတွက် အထောက်အကူ ပြုပြီး တစ်ဖက်တွင်လည်း ပျားများကဝတ်မှုန်ကူးပေး ခြင်းဖြင့် စိုက်ခင်းများပိုမိုဖြစ်ထွန်းလေ့ရှိသဖြင့် ကုသိုလ် လည်းရ၊ ဝမ်းလည်းဝသော အလုပ်ပင်ဖြစ်သည်။ နေကြာပင်များသည် အင်းဆက်များ၏ ဝတ်မှုန်ကူး ခြင်းဖြင့် ပို၍ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး ပျားများက အကောင်းဆုံးဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ ပျားမွေးမြူရေးကဏ္ဍမှ နှစ်စဉ်စိုက်ပျိုးကေ သိန်း ၂၀ ခန့် ဝတ်မှုန်ကူးဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိပြီး မြန်မာ နိုင်ငံ နေကြာစိုက်ကေ၏ ၁၁ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကိုဝတ်မှုန် ကူးပေးလျက်ရှိသည်ဟု သိရသည်။

နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိ

ပျားမွေးမြူရေးသည် ကိုယ်ပိုင်ဝင်ငွေရရှိ နိုင်သောလုပ်ငန်းဖြစ်သကဲ့သို့ ပြည်တွင်းစားသုံးမှု ပိုလျှံ၍ နိုင်ငံခြားသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်မည်ဆိုပါ ကလည်း နိုင်ငံခြားဝင်ငွေရရှိနိုင်သောလုပ်ငန်းဖြစ် သည်။ သဘာဝဂေဟစနစ်ကိုထိန်းညှိကာ စိုက်ပျိုးရေး ကဏ္ဍမှ ပဲ၊ ပြောင်း၊ နှမ်း၊ နေကြာတို့၏အထွက်နှုန်းကို တိုးမြှင့်ပေးစေနိုင်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်အတွက် လည်း နိုင်ငံခြားဝင်ငွေကို ရွာဖွေပေးနေသောလုပ်ငန်း ဖြစ်သဖြင့် တစ်ချက်ချင်း နှစ်ချက်ပင်မကဘဲ သုံး၊ လေးချက် ပြတ်နိုင်သော လုပ်ငန်းပင်ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပုဂ္ဂလိကပျား မွေးမြူသူဦးရေ ၈၂၀ နှင့် ပုဂ္ဂလိကပျားအုံ ၂၀၁၁၄၃ အုံမှ ပျားရည် ၆၅၀၀ မက်ထရစ်တန် ထုတ်လုပ်၍ ၂၅၀၀ မက်ထရစ်တန်ခန့်ကို နိုင်ငံခြား သို့တင်ပို့နိုင်ခဲ့ပြီး နိုင်ငံခြားဝင်ငွေ အမေရိကန်

ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၇ သန်းရရှိခဲ့သည်ဟု သိရသည်။ ပုဂ္ဂလိကဏ္ဍတွင် ပျားမွေးမြူသူများပိုမိုများပြားလာ ပြီး ပျားရည်များကို ထိုင်း၊ ဂျပန်၊ တောင်ကိုရီးယားနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့သို့ တင်ပို့ကာ နှစ်စဉ် နိုင်ငံခြားဝင်ငွေ များ ရွာဖွေပေးလျက်ရှိသည်။ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာ နှစ်အတွင်း ပုဂ္ဂလိကဏ္ဍမှ ပျားရည် ၂၂၆၉ ဒသမ ၆၆ တန်ကို နိုင်ငံခြားသို့တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃ ဒသမ ၄ သန်းကျော်ရရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ဧပြီလအတွင်း၌ပင် ပုဂ္ဂလိကဏ္ဍမှ ပျားရည် ၂၀ ဒသမ ၆ မက်ထရစ်တန်ကို နိုင်ငံခြားသို့တင်ပို့ ခဲ့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုည ဒသမ ၀၃၁ သန်း ရရှိထားပြီးဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။ နေကြာ ပျားရည်သည် နိုင်ငံခြားသို့ တင်ပို့မှုအများဆုံးဖြစ်

သည်ဟု သိရသည်။ အသားအရေလှပဖို့ ပြည်တွင်းဈေးကွက်တွင်လည်း သဘာဝပျားရည်၊ နှမ်းပျားရည်၊ ဆီးပျားရည်၊ ပန်းနှမ်းပျားရည်၊ နေကြာ ပျားရည်၊ ရော်ဘာပျားရည်၊ လိုက်ချီးပျားရည် စသည် ဖြင့် ပျားရည်အမျိုးမျိုးကို ထုတ်လုပ်ရောင်းချနေပြီး တစ်ဖက်တွင်လည်း ဆေးဝါးအဖြစ် အသုံးပြုမှုများ ရှိသည်။ ပျားရည်သည် လူတို့၏ အရေပြားပေါ်တွင် ရှိသော အသားအရေကိုပျက်စီးစေနိုင်သည့် ပိုးမွှား များကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်သဖြင့် ပျားရည်ကိုလိမ်းပေးခြင်း ဖြင့် ဝက်ခြံတင်းတိပ်ကင်းစင်၍ လှပသောအသား အရေကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပျားရည်သည် အရေပြားပေါ်တွင်ရှိသော ပိုးမွှားများကိုကင်းစင်စေနိုင် သကဲ့သို့ ကင်ဆာဆဲလ်များကိုတိုက်ဖျက်ပစ်နိုင်သဖြင့် အရေပြားကင်ဆာဖြစ်ခြင်းကိုပင် ကာကွယ်နိုင်သည် ဟုသိရသည်။

အသားအရေလှပဖို့

ပျားရည်တွင် သာမန်အားဖြင့် ရေဓာတ် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ Sucrose ၆၆ ရာခိုင်နှုန်း၊ Fructose ၃၅ ရာခိုင်နှုန်း၊ Glucose ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ ဝီတာမင်၊ သတ္တုဓာတ်၊ ပရိုတင်းဓာတ်နှင့်အက်စစ်ဓာတ်များ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် စသည်ဖြင့် လူတို့၏ခန္ဓာကိုယ်ကို အာဟာရဖြစ်ပြီး အကျိုးပြုစေနိုင်သည့် အရာများ များစွာပါဝင်သည်။ “ပျားရည်မျိုးဟူသည်မျှသာရှိ၏။ စဉ်းငယ်ဖန်၏။ အဆီမရှိ၊ ပြေလွယ်၏။ အေး၏။ ဝမ်းမီးကို တောက်စေ၏။ အနည်းငယ်စားလျှင် ဝမ်းချုပ်၏။ ဝအောင်စားလျှင် ဝမ်းပျော့ပျော့သွား၏။ လူကိုပိန်စေတတ်၏။ အသံကိုကောင်းစေတတ်၏။ မျက်စိနှင့်သင့်၏။ ကိုယ်အပေါက်ငယ်တို့မှဝင်၍ ပျံ့နှံ့တတ်၏။ အရွယ်ကို နုပျိုစေတတ်၏။ သွေး၊ လေ အရသာတို့ သွားလမ်းကို သုတ်သင်ရှင်းလင်းတတ်၏။ နှလုံးကို နှစ်သက်စေတတ်၏။ လွန်စွာကြည်လင်ခြင်း

ကိုပြုစေတတ်၏။ အဆင်းကိုကောင်းစေတတ် ၏။ ဉာဏ်ပညာကို ပွားစေတတ်၏။ သုက်ကိုပွားစေ တတ်၏။ ခံတွင်းကို ရှင်းစေတတ်၏။ နှုတ်ကို မြိန်စေ တတ်၏။”ဟု ယောအတွင်းဝန်ဦးဘိုးလှိုင်၏ ဥတု ဘောဇနသင်္ဂဟကျမ်းတွင် ဖော်ပြထားသည်။

အနာကင်းသည့် ကျန်းမာခြင်း

ပျားရည်သည် ခန္ဓာကိုယ်လှပစေကာ စိတ်ကြည် လင်လန်းဆန်းပြီး ကာယဝလပြည့်စုံနိုင်သကဲ့သို့ ခန္ဓာကိုယ်တွင် အနာရောဂါအမျိုးမျိုးစွဲကပ်ခြင်းမှ ကင်းလွတ်စေသည်။ ဒဏ်ရာအနာတရဖြစ်၍ ဆေးမရှိ သည့်အခါ ပျားရည်လိမ်းနိုင်သည်။ “နွနာ၊ မြင်း သရိုက်နာ၊ ချောင်းဆိုးနာ၊ သွေးသည်းခြေ၊ သလိပ်၊ မေဟနာ၊ မောပန်းသောအနာ၊ ပိုးအနာ၊ အဆီခဲအနာ၊ ရေငတ်သောအနာ၊ အော့နာ၊ ပန်းနာ၊ ကိုယ်ပူနာ၊ ထိခိုက်ရန်၊ ဓာတ်အားကုန်ခမ်းသောအနာကိုနိုင်၏” ဟု ယောအတွင်းဝန်ဦးဘိုးလှိုင်၏ ဥတုဘောဇနသင်္ဂဟ ကျမ်းတွင် ထပ်မံဖော်ပြထားပြန်ရာ အနာရောဂါကင်း သည့် ကျန်းမာခြင်းကိုရရှိနိုင်ရေးအတွက် ပျားရည် တစ်စက်၏တန်ဖိုးက အနုမတူပင်။

အမျိုးသမီးဝယ်များအတွက် အသားအရေလှပစေ ရေး အသုံးပြုနိုင်သကဲ့သို့ ပျားဝတ်မှုန်ကို စားသုံးပေး ခြင်းဖြင့် အမျိုးသမီးများအတွက် ဓမ္မတာမမှန်ခြင်း ကဲ့သို့သော အမျိုးသမီးရောဂါများကိုလည်း သက်သာ ပျောက်ကင်းစေနိုင်သည်။ ပျားဝတ်မှုန်တွင် ပရိုတင်း ဓာတ်၊ အပိုင်နိုအက်စစ်၊ အဆီဓာတ်၊ ကာဗိုဟိုက် ဒရိုက်နှင့် ဝီတာမင်ဓာတ်များစွာပါဝင်ပြီး လက်ဆီသင် (Lecithin) ဟုခေါ်သည့် အင်ဒိုင်းသည် အဆီပို များကို လောင်ကျွမ်းစေနိုင်သည့်အတွက် အလွန်သူ များ၊ ကိုယ်အလေးချိန်လျှော့ချလိုသူများ ပုံမှန် သောက်သုံးပေးမည်ဆိုပါက ခန္ဓာကိုယ်သွယ်လျ လှပ ခြင်းကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။ “ယောကျားမှာဆီး၊ မိန်းမ မှာမီး” ဆိုသည့်စကားနှင့်အညီ အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပြီး အရွယ်တင်နုပျိုစေနိုင်သည့် ပျား ဝတ်မှုန်သည် အမျိုးသားများအတွက် အသက်ဆုံး သည်ထိဖြစ်စေနိုင်သည့် ဆီးရောဂါအမျိုးမျိုးနှင့် ဆီးကျိတ်ကင်ဆာတို့ကို သက်သာပျောက်ကင်း စေနိုင်သည်။

လက်ဆင့်ကမ်းလို့ မွေးမြူကြပါစို့

ကမ္ဘာလောကကြီး အစဉ်သာယာလှပစေရေး အတွက် ပျားကလေးများက ဝတ်မှုန်ကူးခြင်းဖြင့် သစ်ပင်လေးများရှင်သန်ကာ ဂေဟစနစ်မပျက်စီး စေရေးအတွက် အချိန်ပြည့်အလုပ်လုပ်နေကြသည်။ လူငယ်များသည်လည်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်း သိမ်းရေးမှအစပြု၍ အနာဂတ်ကမ္ဘာသာယာလှပစေ ရေးအတွက် ကျရာကဏ္ဍမှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်နေကြ ပြီဖြစ်သည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် ဂေဟစနစ် ထိန်းသိမ်းရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ နိုင်ငံ၏ စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးရေး၊ နိုင်ငံခြားဝင်ငွေ ရရှိရေးတို့တွင် ပျားမွေးမြူရေးက အဓိကအခန်းကဏ္ဍ ကပါဝင်နေပြီဖြစ်သည်ကို သိရှိနိုင်ရေး ယခုနှစ် မေလ ၂၀ ရက်နေ့တွင်ကျရောက်မည့် ကမ္ဘာ့ပျားနေ့အတွက် ဆောင်ပုဒ်ကို “Bee engaged with Youth” ဟု ချမှတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ အနေဖြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကိုထိန်းသိမ်းပေးနေ သည့် ပျားကလေးများ၏ တန်ဖိုးကိုသိရှိကာ ပျားကလေးများရှင်သန်နိုင်မည့် သစ်ပင်၊ ပန်းမန်၊ ဥယျာဉ်ခြံများ စိုက်ပျိုးခြင်း၊ ပျားမွေးမြူရေးလုပ်ငန်း များအကြောင်း လေ့လာခြင်းနှင့် ကိုယ်တိုင်မွေးမြူနိုင် သည်ထိ ကြိုးစားဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာမြေအလှ ကို လက်ဆင့်ကမ်း ထိန်းသိမ်းနိုင်ကြပါစေကြောင်း ရည်ရွယ်ဖော်ပြလိုက်ရသည်။

ကိုးကား

- နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများ၊
- ယောကျားဆီးနှင့်ပျားဝတ်မှုန် (ဆောင်းပါး)၊ မောင်အောင်၊

တီဘီရောဂါအကြောင်းသိကောင်းစရာ

ပေါက်ပေါက်

တီဘီရောဂါသည် Mycobacterium Tuberculosis (Mtb) ခေါ် ဝက်တီးရီးယားတီဘီရောဂါပိုးကြောင့် ဖြစ်ပွားလာရပြီး အဆုတ်ကိုထိခိုက်ပျက်စီးစေသောရောဂါတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထိုရောဂါပိုးကို ကျားမနီ သိပ္ပံပညာရှင် Dr.Robert Koch ဆိုသူက ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း လေ့လာသိရသည်။ တီဘီရောဂါသည် ၎င်းလူနာ၏ ပုံမှန်အသက်ရှူထုတ်မှု၊ ခပ်ပြင်းပြင်း အသက်ရှူထုတ်မှုနှင့် ချောင်းဆိုးမှုတို့မှ ထွက်ပေါ်လာသည့် အရည်အမှန်များထဲတွင် ပါရှိနေသော Mtb ဝက်တီးရီးယားများကြောင့် ကူးစက်ပျံ့နှံ့နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် တီဘီရောဂါသည် လေမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါဖြစ်၍ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ စကားပြောခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ တံတွေးထွေးခြင်း၊ ရယ်မောခြင်း၊ သီချင်းဆိုခြင်း စသည်တို့ဖြင့်လုပ်နေစဉ် ရောဂါကူးစက်စေနိုင်သည်။

တီဘီရောဂါရှိသူနှင့် အတူရှိနေကြသော ကလေးများနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများကို ရောဂါကူးစက် ပိုမိုအန္တရာယ်ရှိ၍ အထူးသတိရှိရန် လိုအပ်သည်။ ထို့ပြင် တီဘီရောဂါပိုးသည် ကျောက်ကပ်၊ ကျောရိုးနှင့် ဦးနှောက်အပါအဝင် ခန္ဓာကိုယ်၏ အခြားအစိတ်အပိုင်းများကိုလည်း ပျက်စီးစေနိုင်သကဲ့သို့ ကိုယ်ခန္ဓာ၏ဂလင်းအကျိတ်များ၊ အရိုးများ၊ အာရုံကြောစသည် မည်သည့်အစိတ်အပိုင်းကိုမဆို ပိုးဝင်ရောက်နိုင်သည်။

အဆုတ်ပြင်ပတီဘီရောဂါ အမျိုးအစားများ

တီဘီရောဂါသည် အများအားဖြင့် အဆုတ်တွင်ဖြစ်သော်လည်း အခြားခန္ဓာကိုယ်အစိတ်အပိုင်းများမှာလည်း တီဘီဖြစ်နိုင်သည်။ ၎င်းကို အဆုတ်ပြင်ပတီဘီရောဂါဟုခေါ်သည်။ အဆုတ်ပြင်ပတီဘီရောဂါခုနစ်မျိုးရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ -

- အကျိတ်တီဘီ - လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြား သို့မဟုတ် ပေါင်ခြံရှိ အကျိတ်များ နာကျင်မှုမရှိဘဲကြီးလာခြင်း။
- ကျောရိုးတီဘီ - ခါးနာခြင်း၊ ခြေထောက်များတွင် အားနည်းခြင်း သို့မဟုတ် သွက်ချာပါဒ်ဖြစ်ခြင်း။
- ဦးနှောက်အမြှေး - ခေါင်းအပြင်းအထန်ကိုက်ခြင်း၊ လည်ပင်းတောင်တင်းခြင်း၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ အလင်းရောင်မကြည့်နိုင်ခြင်း။
- အရိုးအဆစ်တီဘီ - အရိုးအဆစ်များနာကျင်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ အရိုးအဆစ်လှုပ်ရှားမှု ခက်ခဲခြင်း။
- ကျောက်ကပ်တီဘီ - ခါးနာခြင်း၊ ဆီးသွေးပါခြင်း။
- အူတီဘီ - ကာလရှည်ဝမ်းပိုက်နာခြင်းနှင့် မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ခြင်း။
- အရေပြားတီဘီ - ဆေးကုသရခက်သော အရေပြားအနာများဖြစ်ခြင်း။

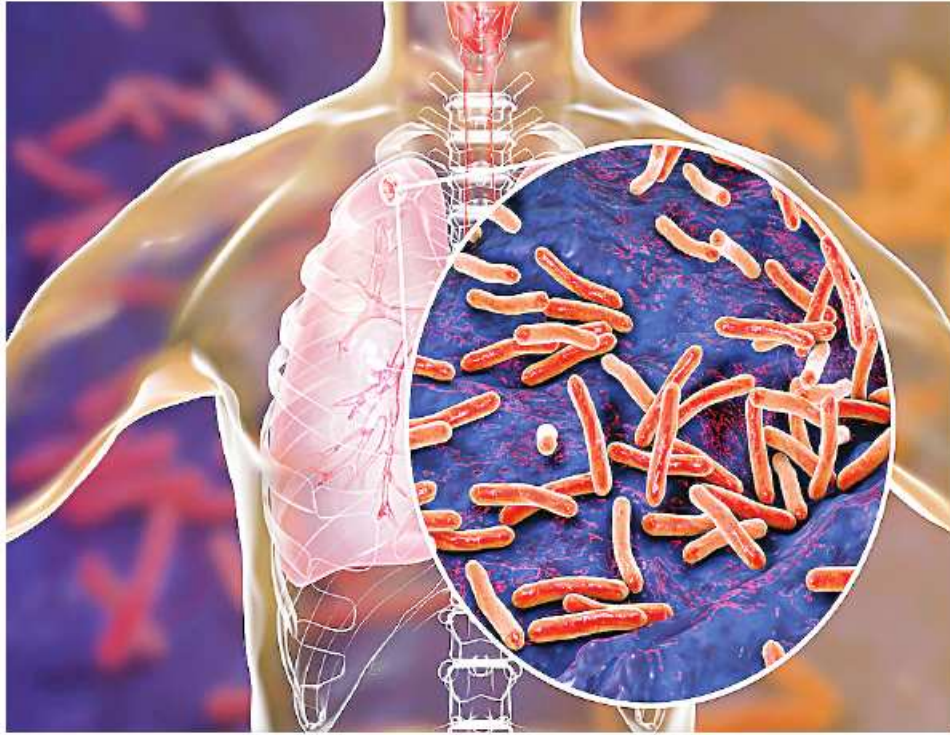
သတိထားသင့်သောဆေးယဉ်ပါးတီဘီရောဂါ

ဆေးယဉ်ပါးတီဘီရောဂါဆိုသည်မှာ တီဘီကုသရာတွင် သုံးလေ့ရှိသော ပဋိဇီဝဆေးတစ်မျိုး သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုသောဆေးအမျိုးအစားများကို ခုခံနိုင်ရည်ရှိလာသောတီဘီပိုးကွဲများကို ဆိုလိုသည်။ တီဘီမဖြစ်ဖူးသေးသူပျမ်းမျှ ဦးရေ ၁၀၀ လျှင် ငါးဦးခန့် ဆေးယဉ်ပါးတီဘီကူးစက်နိုင်ခြေရှိပြီး တီဘီဖြစ်ဖူးသူများ၌ ပျမ်းမျှ ဦးရေ ၁၀၀ လျှင် ၂၇ ဦးခန့် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသည်။ ဆေးယဉ်ပါးတီဘီရောဂါလက္ခဏာများမှာ ဆေးကုသချိန် ကြာမြင့်သည်။ တချို့သူများတွင် ကုသသည့် ဆေးအမျိုးအစားပေါ်လိုက်၍ တစ်နှစ်မှ နှစ်နှစ်ထိ ဆေးကုသချိန် ကြာတတ်သည်။ ဆေးကုသရာတွင် သုံးသောပိုးသတ်ဆေးများ၏အာနိသင်ကို ပိုခံစားရကာ ပျို့ခြင်း၊ အန်ခြင်းဖြစ်တတ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် တီဘီရောဂါအခြေအနေ

မြန်မာနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် တီဘီ၊ တီဘီ

အိပ်ချ်အိုင်ပွီနှင့် ဆေးယဉ်ပါးတီဘီရောဂါအဖြစ် အများဆုံးနိုင်ငံ ၃၀ တွင် ပါဝင်နေသည်။ ၂၀၂၁ ခုနှစ် စာရင်းဇယားများအရ မြန်မာနိုင်ငံ၌ လူဦးရေတစ်သိန်းလျှင် တီဘီလူနာသစ် ဖြစ်ပွားနှုန်း ၃၀၈ ဦးရှိပြီး သေဆုံးနှုန်း ၃၃ ဦးရှိသည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ အမျိုးသားတီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးစီမံကိန်း၏ ၂၀၂၁ ခုနှစ် နှစ်ချုပ်အစီရင်ခံစာအရ လူဦးရေ တစ်သိန်း၌ တီဘီလူနာရှာဖွေတွေ့ရှိနှုန်း ၁၀၈ ဦးနှင့် စုစုပေါင်းတီဘီလူနာများ၏ ဆေးကုသအောင်မြင်နှုန်းမှာ ၈၇ ရာခိုင်နှုန်းဖြစ်သည်။



တီဘီရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် လူဦးရေထူထပ်သော ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ အများဆုံးဖြစ်ပြီး တီဘီရောဂါဖြစ်ပွားမှု နည်းပါးသောဒေသများတွင်လည်း ကျန်းမာရေးဌာနသို့ သတင်းပေးပို့ခြင်းမရှိသည့် လူနာများရှိနိုင်သဖြင့် ရောဂါဖြစ်ပွားမှုထိန်းချုပ်ရေးကို ယခုထက် ပိုမိုလုပ်ဆောင်ကြရဦးမည်ဖြစ်သည်။ သို့ရာတွင် ဝေဒနာရှင်တချို့အနေဖြင့် ၎င်းတို့၏ လူမှုစီးပွားရေးအခြေအနေ၊ တီဘီဆေးသောက်သုံးမှု အပေါ် အလေးမထားမှု၊ နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံ မဆင်ခြင်မှုများနှင့် ဆက်သွယ်နေသောဆေးယဉ်ပါးတီဘီဖြစ်ပွားမှုတို့က အဓိကပြဿနာတစ်ခုဖြစ်နေသေးသည်။

နိုင်ငံတော်၏ဆောင်ရွက်ချက်

ကိုဗစ်ကပ်ရောဂါမတိုင်မီကာလ၌ မြန်မာနိုင်ငံတွင် တီဘီရောဂါနှင့် HIV ရောဂါတို့ကို ပိုမိုဖော်ထုတ်နိုင်ရန်အတွက် လူဦးရေများသော တောင်ဒဂုံ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများရှိ ဝန်ထမ်းများကို ရည်ရွယ်၍ တီဘီရောဂါအသိပညာပေးပွဲများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ဝေဒနာခံစားနေရသော်လည်း ဆေးအခမဲ့ရရှိသောဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့ မလာနိုင်ကြသော လူနာများရှိရာစက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများသို့ ရွေ့လျားကုသသောဝန်ဆောင်မှုဖြင့် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ သက်ဆိုင်ရာကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနလက်အောက်ရှိ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနကလည်း “တီဘီကင်းစင်မြန်ပြည်တစ်ခွင် ရှေးရှုနိုင်ဖို့ကြိုးစားစို့” စီမံကိန်းကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ဩဂုတ်လက စတင်၍ ဖော်ဆောင်လာခဲ့ကြပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှာ တီဘီရောဂါကို အမြစ်ဖြတ်ချေမှုန်းတိုက်ဖျက်ရန် ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေကာမူ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါမတိုင်မီ နောက်ဆုံးကောက်ယူရရှိထားသောစစ်တမ်းများအရ တီဘီရောဂါပိုးရှိနေသူပေါင်း ၃၀၀၀၀၀ ရှိနေပြီး ၎င်းတို့အနက် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကို ဖော်ထုတ်နိုင်ခြင်းမရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ ထို့ကြောင့် တီဘီရောဂါလူနာများ

ကို အချိန်အဟုန်မြင့်စွာဖွဲ့စည်းလုပ်ငန်းများ အနေနှင့် ဓာတ်မှန်စက်တပ်ဆင်ထားသောရွေ့လျားတီဘီရောဂါရှာဖွေရေးအဖွဲ့များဖြင့် ကျေးလက်ဒေသ၊ ခက်ခဲဒေသ၊ လုပ်ငန်းခွင်နှင့် အကျဉ်းထောင်များတွင် တီဘီလူနာသစ်များရှာဖွေခြင်း၊ ပြည်သူလူထုအခြေပြု တီဘီရောဂါတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများ၊ ဆေးဆိုင်များနှင့် ချိတ်ဆက်လူနာရှာဖွေခြင်း၊ ပုဂ္ဂလိကဆေးခန်း၊ ဆေးရုံများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း စသည့် လုပ်ငန်းများကို အချိန်အဟုန်မြင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

တီဘီရောဂါလက္ခဏာများ

ရက်သတ္တနှစ်ပတ်နှင့်အထက် ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ချောင်းဆိုးသည်အခါ သလိပ်နှင့် သွေးစသွေးနုများပါခြင်း၊ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း သို့မဟုတ် အသက်ပြင်းပြင်းရှူလျှင် ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ကျခြင်း၊ ဖျားခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းချည့်နေခြင်း၊ အစားအသောက်ပျက်ခြင်း၊ ညနေပိုင်းတွင် တငွေ့ငွေ့ဖျားခြင်း၊ ညအခါတွင် ချွေးအလွန်ထွက်ခြင်း စသည်တို့သည် တီဘီရောဂါလက္ခဏာများဖြစ်ကြသည်။ ထို့ကြောင့် ရက်သတ္တပတ်နှစ်ပတ်နှင့်အထက် ချောင်းဆိုးလျှင်ဖြစ်စေ၊ ချောင်းဆိုးသွေးပါလျှင်ဖြစ်စေ ဆရာဝန်ဖြင့် မဖြစ်မနေပြသရန်လိုအပ်သည်။

ထိုအခါ ဆရာဝန်က ရင်ဘတ်ကိုဓာတ်မှန်ရိုက်ခြင်း၊ သွေးစစ်ဆေးခြင်း၊ သလိပ်စစ်ဆေးခြင်း၊ ကွန်ပျူတာဓာတ်မှန်(CT) ရိုက်ခြင်း၊ သံလိုက်ဓာတ်မှန်(MRI) ရိုက်ခြင်း၊ ခါးဆစ်ရိုးဖောက်စစ်ဆေးခြင်း စသောနည်းများကို လိုအပ်သလိုအသုံးပြု၍ ရောဂါစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ပေးပါလိမ့်မည်။ ဝေဒနာအပြင်း၊ အပျော့ပေါ့မှုတည်၍ ကုသရာတွင် မတူညီသောပိုးသတ်ဆေးများကိုပေါင်းစပ်အသုံးပြုခြင်း၊ ဆေးကိုခြောက်လတိတိသောက်ရခြင်းနည်းဖြင့် ကုသပေးကြရပြီး ဆေးယဉ်ပါးတီဘီရောဂါဖြစ်ပွားလျှင် ကုသမှုကာလမှာနှစ်နှစ်ခန့်ထိ ရှည်ကြာနိုင်သဖြင့် မပေါ့ဆသင့်ဘဲ ခွဲချိတ်ကုသမှုခံယူသင့်သည်။

ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်း

ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းက ကုသခြင်းထက် ပိုထိရောက်သည်။ ထို့ကြောင့် သက်ဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက တီဘီရောဂါမဖြစ်အောင် BCG vaccine ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်း၊ ကာကွယ်ဆေးကို တီဘီကူးစက်ရန်အခွင့်အလမ်းများသည့်သူများ၊ ထိုရောဂါအဖြစ်များသည့်နိုင်ငံတွင် နေထိုင်သူသည် ကလေးငယ်နှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများစသည်တို့တွင် အဓိကထိုးနှံပေးလေ့ရှိသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် ကာကွယ်ဆေးများကို မပျက်မကွက်ထိုးနှံခံယူကြရန်လိုအပ်သည်။ ထို့ပြင် ချောင်းဆိုးသောအခါ

တွင်လည်း လက်ကိုဝါးနှင့် ပါးစပ်ပိတ်၍ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ မိမိတံတွေးကို နေရာတကာမထွေးဘဲ အဖုံးရှိသောခွက်တွင် စနစ်တကျထွေးထုတ်ခြင်း၊ ၎င်းတံတွေးများကို မီးရှို့ခြင်း၊ မြေမြှုပ်ခြင်း၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်သောအခန်းတွင် နေထိုင်ခြင်းစသည် နည်းတို့ဖြင့် တစ်ဦးမှတစ်ဦးသို့ ရောဂါမကူးအောင် ကာကွယ်တတ်ရန် အရေးကြီးသည်။

တီဘီရောဂါအတွက် ဓာတ်စာများ

တီဘီရောဂါကိုသက်သာပျောက်ကင်းစေနိုင်သော သဘာဝကုထုံးဓာတ်စာများရှိကြသည်။ သို့သော် သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်ရန်လိုအပ်ပြီး ဓာတုပစ္စည်းကင်းဝေးသည့် အစားအစာမျိုးဖြစ်ရမည်။ ပဲပိစပ်က တီဘီရောဂါဖြစ်စေတတ်သောဝက်တီးရီးယားတို့ကို တိုက်ထုတ်ပေးကာ ကိုယ်ခံစွမ်းအားကိုလည်း တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။ ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝသော နွားနို့ကို နေ့စဉ်သောက်ပါ။ ကြက်ဥစားပေးခြင်းဖြင့်လည်း ပရိုတင်းဓာတ် လုံလောက်စွာရရှိနိုင်သည်။ ခွန်အားပြည့်စေသောဆန်(ထမင်း)၊ ကောက်နံ့အမျိုးမျိုး၊ ဂျုံ၊ မြေပဲစားပေးပါ။ ဝိတာမင်စီကြွယ်ဝသော မာလကာသီးကလည်း ခန္ဓာကိုယ်ထဲက အဆိပ်အတောက်များကို သန့်စင်ပေးပြီး တီဘီရောဂါအတွက် ဓာတ်စာတစ်မျိုးဖြစ်သည်။ ငှက်ပျောသီး၊ သရက်သီး၊ သဘောသီး၊ တရုတ်ဆီးသီး၊ မုန်လာဥနီ၊ ကန်စွန်းဥ၊ ရွှေဖရုံသီး၊ ရွှေဖရုံစေ့ စသည်အပြင်ရောင်တောက်တောက်သစ်သီးများထဲတွင် ဝိတာမင်အေပါရှိပြီး တီဘီရောဂါအတွက် ကောင်းကျိုးပြုသည်။ ခရမ်းချဉ်သီး၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်းစားပေးပါ။ ဝိတာမင်ဘီဓာတ်ပေါင်းစုများဖြစ်သောနေကြာစေ့၊ လျှော်စေ့နှင့် ငါးအမျိုးမျိုး၊ ကြက်သားတို့ကလည်း တီဘီရောဂါသည်များကို ကောင်းကျိုးပြုပေးနိုင်သည်။ ဇင့်ဓာတ်က တီဘီရောဂါအတွက် လွန်စွာကောင်းကျိုးပြု၍ ၎င်းဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများဖြစ်ကြသည့် ရွှေဖရုံစေ့၊ နေကြာစေ့အပါအဝင် အခွံအသီးအစေ့အဆန်များကို နေ့စဉ် လက်တစ်ဆုပ်စားပေးသင့်သည်။ အခါခါဓာတ်ရှိသောဆင်တုံးမန္တလားနှင့် တမာပင်တို့က တီဘီရောဂါဖြစ်စေသောရောဂါပိုး (Mycobacterium Tuberculosis)ကို ထိထိရောက်ရောက်နှိမ်နင်းပေးနိုင်သည်။ တီဘီရောဂါသည်များအနေဖြင့် ရေနေပူပူကိုသာ သောက်သုံးသင့်သည်။

အထူးရှောင်ရှားရမည့် အစားအစာများ

အရက်နှင့် အယ်လ်ကိုဟောလ်ပါဝင်သော မည်သည့် အချိုရည်မျိုးကိုမဆို ရှောင်ရှားသင့်သည်။ ကာဗွန်ပါသောအချိုရည်များကိုလည်း မသောက်ပါနှင့်။ ကဖိန်းဓာတ်များသော လက်ဖက်ရည်၊ ကော်ဖီတို့အပြင် ကဖိန်းဓာတ်ပါသောအစားအစာများကို ရှောင်ပါ။ ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီးများကလည်း တီဘီရောဂါကို ပိုမိုဆိုးရွားစေနိုင်သည်။ ဆားနှင့် အငန်ဓာတ်လွန်ကဲသောအစားအစာများမစားသင့်ပေ။ အသားခြောက်အမျိုးမျိုး၊ ချိစ် (ခေါ်) ဒီနီခဲ၊ တူနာငါးတို့ကလည်း တီဘီရောဂါအတွက် ဘေးဖြစ်စေသည်။ ရေခဲရေရှောင်ပါ။

အချုပ်ဆိုရသော် မျက်မှောက်ကာလသည် ကိုဗစ်-၁၉ ကူးစက်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအတွက် အဓိကဦးစားပေးနေကြရသဖြင့် တီဘီရောဂါနှင့် ပတ်သက်သည့်ဝန်ဆောင်မှုများနှင့် လိုအပ်ချက်များရှိနိုင်သည်။ သို့ရာတွင် လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးအသိ၊ သတိရှိမှုက အဓိကကျသည်။ ကံကောင်းသည်မှာ ထိုသို့အလွယ်တကူရောဂါကူးစက်စေနိုင်သော်လည်း ရောဂါဖြစ်ပွားသူ၏ ၈၇ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ကို ခြောက်လဆေးဝါးသောက်ခြင်းဖြင့် အောင်မြင်စွာကုသနိုင်သောရောဂါဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အများပြည်သူတို့အနေဖြင့် တီဘီရောဂါ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များကို အတိအကျ လိုက်နာလုပ်ဆောင်နိုင်မှသာတီဘီရောဂါကိုကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ခန္ဓာပြိုနွယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲမျိုးစုံ ၁၄၁၆ ကေ ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုခိုင်က ပြောပြသည်။

ခန္ဓာပြိုနွယ်တွင် ပဲမျိုးစုံ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးမှုအနေဖြင့် မတ်ပဲ ၃၀ တေ၊ စားတော်ပဲ ၃၆၅ တေ၊ မြေထောက်ပဲ ၅၂၀၊ အခြားပဲ ၅၀၀ ဖြစ်ပြီး မတ်ပဲ တစ်ကေလျှင် ၁၆ ဒသမ ၂၆ တင်း၊ စားတော်ပဲ တစ်ကေလျှင် ၁၅ ဒသမ ၇၅ တင်း၊ မြေထောက်ပဲ တစ်ကေလျှင် ၁၇ တင်း၊ အခြားပဲ တစ်ကေလျှင် ၁၃ ဒသမ ၆၃ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ခန္ဓာပြိုနွယ်တွင် ပဲမျိုးစုံစိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရရှိစေရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုကင်းရှင်းစေရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျ သုံးစွဲတတ်စေရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေရေး စသည့် အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း ခန္ဓာပြိုနွယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

(၂၀၆)

စန္ဒီ မေ ၁၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ခန္ဓာပြိုနွယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲမျိုးစုံ ၁၄၁၆ ကေ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ခန္ဓာပြိုနွယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ခန္ဓာပြိုနွယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ

စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော ပဲမျိုးစုံစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ၁၄၁၆ ကေ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ခန္ဓာပြိုနွယ်အတွင်း ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ပဲမျိုးစုံ ၁၄၁၆ ကေ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ကေအားလုံး ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပဲမျိုးစုံစိုက်ပျိုးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး စိုက်နည်းစနစ်တွေ မှန်ကန်စေဖို့၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ စိုက်ပျိုးဖို့၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုမရှိစေဖို့အတွက် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်” ဟု ခန္ဓာပြိုနွယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန

ချီဖွေမြို့နယ်၌ VDP စီမံကိန်း ကျေးရွာများရွေးချယ်ပွဲ ကျင်းပ

ချီဖွေ မေ ၁၉
တချင်ပြည်နယ် ချီဖွေခရိုင်

ချီဖွေမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ကျေးရွာများ ရွေးချယ်ပွဲကို မေ ၁၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက ချီဖွေမြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရွေးဦးစွာ ချီဖွေမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးချစ်စမ်းအောင်က ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ကျေးရွာရွေးချယ်ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ချီဖွေမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဖြိုးသန္တာက VDP စီမံကိန်းကျေးရွာရွေးချယ်ရာတွင် ဦးစားပေးအစီအစဉ်အလိုက် စီမံကိန်းလက်စွဲပါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် ကိုက်ညီသည့် ကျေးရွာများကို ရွေးချယ်ပေးစေလိုကြောင်း၊ စီမံကိန်းကျေးရွာ

ရွေးချယ်ရာတွင် အခြေခံရမည့် မူဝါဒများနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် VDP စီမံကိန်း ကျေးရွာရွေးချယ်ပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) ဆောင်ရွက်မည့် ချီဖွေမြို့နယ်ရှိ နအုတ်ကျေးရွာ၊ အော်ချိတ်ကျေးရွာ၊ လှေလော်ကျေးရွာ၊ လင်္ဂေါ်ခေါကျေးရွာ၊ လိုင်မာယန်ကျေးရွာတို့ကို စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ရွေးချယ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ချီဖွေမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျေးရွာငါးရွာတွင် ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း (VDP) လုပ်ငန်းများကို မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျော်စောဦး(မောရမ်းမြေ)

ခြင်ဆေးခွေသုံးလျှင် သတိယှဉ် အောက်တွင်ခံခွက် မမေ့နှင့်

လူငယ်များနှင့် မိတ်ကြားယစ်ဆေးများအန္တရာယ်

- ယာဘာ၊ ရာမ၊ မြင်းဆေး၊ အိုက်စ် (ice)စတဲ့ စိတ်ကြွမှုးယစ်ဆေးပြားများသည် မက်သမ်ဖတမင်း (methamphetamine) နှင့် ကဖင်း (caffeine) တို့ ပေါင်းစပ်ထားပြီး စေ့စပ်သီး/ လိမ္မော်သီး/ ချောကလက်နဲ့တို့ကိုသို့ လူငယ်များကိုဆွဲဆောင်နိုင်မည့် ရနံ့တစ်မျိုးမျိုး ထည့်သွင်းထားပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေက ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်အတွင်းရှိ Dopamine ကဲ့သို့သော အာရုံကြောဆက်သွယ် ဓါတုပစ္စည်း (neurotransmitter) များအား သဘာဝကိုဆန့်ကျင်၍ များပြားစေကာ စိတ်ဓာတ် တက်ကြွမှုဖြစ်စေနိုင်ပါတယ်။ သို့သော်လည်း ဒီလိုစိတ်ဓာတ်တက်ကြွနေစေရန် ဆေးချိန်ကိုတိုးသည် ထက်တိုး၍ သုံးစွဲလာရပြီး ရေရှည်မှာဦးနှောက်နှင့်ဗဟိုအာရုံကြောစနစ်ကို လုံးဝပျက်စီးစေပါတယ်။
- ဒီဆေးတွေကြောင့် ကိုယ်အပူချိန်တိုးခြင်း၊ နှလုံးခုန်မမှန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်းနှင့် ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။ ဆေးကိုပုံမှန်သုံးစွဲရပါက အိပ်မပျော်ခြင်း၊ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း၊ သံသယစိတ်များခြင်းမှ မိမိကိုယ်ကိုသတ်သေသည်အထိ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါတယ်။



WY ဝေပြားများ



ICE ဝေဖိုလစ်ဆေးတစ်မျိုး

- ရေရှည်သုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း၊ နှာခေါင်းအတွင်းသားများ ပျက်စီးခြင်း၊ နှလုံး/ အသည်း/ ကျောက်ကပ်/ အဆုတ်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားခြင်း၊ သွေးတိုးခြင်း၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခံအား ကျဆင်း၍ ရောဂါပိုးအမျိုးမျိုး အလွယ်တကူဝင်ရောက်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် ရူးသွပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွား၍ သက်တမ်းစေ့မနေရဘဲ ဇောစီးစွာသေဆုံးစေပါတယ်။
- ဒါ့အပြင် ပညာရေး/ လူမှုရေး/ စီးပွားရေးနိမ့်ကျခြင်း၊ အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်း၊ တရားဥပဒေ အရ ပြစ်မှုမြောက်ခြင်းကြောင့် အကျဉ်းထောင်ကျရုံဖြစ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါတယ်။



မျက်စိဝေသေသုံးစွဲခြင်းကြောင့် မျက်စိသွေးကြောများဖျက်စီးခြင်း



မျက်စိဝေသေသုံးစွဲခြင်းကြောင့် သွားများပျက်စီးခြင်း

လူငယ်သဘာဝ အသစ်အဆန်းကိုမြင်လျှင် စမ်းသပ်စမ်းလိုစိတ်အား ဝေရင်းလျသူများမှ အခွင့်ကောင်းယူကာ နည်းလမ်းပေါင်းစုံ သုံးစွဲခြားဝေရင်းတတ်သည်ကို အထူးဂရုပြု၍ မိတ်ကြားယစ်ဆေးဝါးများအား လုံးဝဝေရင်ကြည့်ပါ

ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှင်များကျန်းမာဖို့ ကိုမစ်-၁၉ ကာကွယ်ဆေးထိုးကြပါဖို့

ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံခြင်းစေသော အကြောင်းအရင်းများ

- ရောဂါအစရှိသောကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရမည်ကို ကြောက်ခြင်း
- မိမိသောက်နေကြစားများနှင့် ကာကွယ်ဆေး ဓာတ်မတည့်ဖြစ်မည်ကို ကြောက်ခြင်း
- ဆေးထိုးရရပ်များသို့လာရောက်ရန်ကပ်စဲခြင်း
- ပတ်ဝန်းကျင်မှပြောသော သတင်းစကားအမှားများကြောင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံခြင်း
- မိသားစုဝင်များမှ အသက်ကြီးသဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံရန် မလိုအပ်ဟု ထင်မြင်၍ လာရောက်မထိုးပေးခြင်း



ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံသင့်သော အကြောင်းအရင်းများ

- ရောဂါအစရှိသူများအထူး ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသောသူက မထိုးထားသူထက် တူးစက်နိုင်ခြေ ပိုမိုနည်းပါးခြင်း
- ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပြီးပါက ပုံမှန်သောက်နေကျစားဝါးများကို စက်လက်သောက်သုံးနိုင်ခြင်း
- ဆေးထိုးရရပ်များသို့ အနီးအနားမှ ရောဂါရှင်များ စုစည်း၍ လာရောက်ထိုးနှံနိုင်ခြင်း
- သက်ကြီးရွယ်အိုများအနေဖြင့် ရောဂါရပ်အားနည်းသဖြင့် ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမယူရန် ပိုမိုလိုအပ်ခြင်း

မိသားစုဝင်များအနေဖြင့် မိမိတို့အိမ်ရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုများ/ ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါရှိသူများအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု အကြိမ်ပြည့်စုံယူနိုင်ရေးအတွက် ဝိုင်းဝန်းကူညီပေးကြရန်လိုအပ်ပါသည်

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၊ တစ်ကုန်ဆုံးရှုံးမှုမရှိရေးဦးစီးဌာနမှ အထောက်အကူပြုပေးသည့် ဝန်ထမ်းများနှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာဖြန့်ဖြူးပေးသည့် ဝန်ထမ်းများသည်။

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ပြုမွေးတောက်ပစေပါသည်။

DENTIST RECOMMENDED

FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

DENTOMECH



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၈၅၊ ၀၉ ၄၂၈၀၅၅၁၆၉
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၈၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီ ဒီဇိုင်းပုံစံဖြင့် သေသပ်လှပစွာ အထူးစိမ့် ထုတ်လုပ်ထားပါသည်။

THE BEST QUALITY TYRE

TBB, TBR, PCR တာယာ အရွယ်အစားမျိုးစုံအပြိုင် ဆိုင်ကယ် တာယာများကိုပါ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၂၅၄၂၇၂၀၄၃၊ ၀၉ ၄၅၃၂၅၅၅၄၅

KHA YAE PIN MART
မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅

STARMART nine mile Showroom
(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၀၈၀

STARMART MANDALAY Wholesale
၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

STARMART Nay Pyi Taw
ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

အရောင်မပါသော (သမင်) ဖြူရည်
LEUCODERMA
 ခရုသင်း(သမင်)ဖြူ၊ ဖြူနီကုတ်ကုန်များ၊ အနာကြီးရောဂါ၊ ယားနား၊ ဓမ္မာ၊ ဝဲ၊ နှင်းစူနှင့်အရေပြားရောဂါအမျိုးမျိုးကို ကုသပေးသည်။
 ဆရာဦးစင်မောင်ဖြူအမှတ်-၃၆၊ တောင်ပုလဲမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်အင်းစိန်လမ်းမကြီး၊ ကုလားကျောင်းမှတ်တိုင်၊ သမိုင်း၊ မရမ်းကုန်(မြို့နယ်)၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း-၀၁-၈၆၆၆၄၇၈၊ ၀၉-၇၅၈၃၂၆၀၇ (၄၃၅၅)အမှတ်(၂)၊ ၂၆လမ်း၊ ၂၈-၂၉လမ်းကြားအောင်တော်စုရပ်မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း-၀၂-၄၀၂၂၅၀၅၀၉-၂၅၆၅၆၀၀၉

သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း
 မန္တလေး၊ ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်၊ တံခွန်တိုင်၊ တမာတန်းနေ ဦးကျော်ဇေယျ-ဒေါ်လှမြင့်ဆွေ တို့၏ သမီးဖြစ်သူ **မဆုမြတ်သစင် (၉/အမစ(နိုင်)၁၀၀၅၂၁)** သည် မိဘတို့၏ ဆုံးမမှုကို မနာခံဘဲ မိမိသဘောဆန္ဒအလျောက် ပြုမူဆောင်ရွက်သွားပါသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ သမီးအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သည့် ကိစ္စအဝဝကို လုံးဝ တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများ သိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
 (စုံစမ်းပေးပြန်ခြင်းသည်းခံပါ)
ဦးကျော်ဇေယျ(၉/မနမ(နိုင်)၁၁၁၁၃၂)
ဒေါ်လှမြင့်ဆွေ(၉/နထက(နိုင်)၁၀၀၅၈၃)

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

လက်ကိုဆပ်ပြာ (သို့မဟုတ်) Alcohol ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော လက်သန့်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏစနစ်တကျဆေးကြောပါ။

COVID-19 ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

အရက်သောက်ခြင်းသည် ခုခံအားရနစ်ကို ကျဆင်းစေသဖြင့် COVID-19 ရောဂါကို အလွယ်တကူ ကူးစက်စေနိုင်သောကြောင့် ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။

“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”
Remove Corruption, Promote Prosperity

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ဗဟိုသို့မဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပဏာမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက် လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဝီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေပျက်စေရန် တစ်ပြိုင်လုပ်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊ ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄၊
 Email Address - accm@accm.gov.mm
 Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

❖ တပ်မတော်အင်အားရှိမှု တိုင်းပြည်အင်အား ရှိမည်ဖြစ်သောကြောင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာနှင့် ပိုင်နက်နယ်မြေ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ခိုင်မာသေချာစေရန် တပ်တွင်းစည်းလုံးညီညွတ်မှုကို ကျစ်လျစ် သေချာစွာတည်ဆောက်သွားရန် အလေး အနက်ထားမှာကြားလို...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၆၅) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနား မိန့်ခွန်းပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန်အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး တို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

မဏ္ဍိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကိုအားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုမရှိသည့် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံးအသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ယခုနှစ်တွင် ပုဂံယဉ်ကျေးမှုဒေသနှင့် လိုက်ပက်ညီညွတ် လူထုအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ဆွဲဆောင်မှုဖြင့် ခရီးသွားပိုမိုဝင်ရောက်နိုင်မည်



၂၀၂၄ ခုနှစ် နှစ်ဆန်းပိုင်းတွင် ပုဂံယဉ်ကျေးမှုဒေသသို့ ခရီးသွားများ ဝင်ရောက်ခဲ့စဉ်။

ရန်ကုန် မေ ၁၉ အခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းများ၏ ဆွဲဆောင်မှုဖြင့် နှင့် တည်းခိုခန်းများ၌ တည်းခိုခဲ့သည့် ပြည်တွင်း မြန်မာ့ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်တို့ ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၃ ခုနှစ်ထက် ခရီးသွားပိုမိုဝင်ရောက် ခရီးသွား ၅၄၈၅၃ ဦး၊ ပြည်ပခရီးသွား ၉၉၃ ဦးဖြင့် စုစုပေါင်းပုဂံယဉ်ကျေးမှုဒေသသို့ ယခုနှစ်တွင် ပုဂံ မည်ဟု ခန့်မှန်းထားကြောင်း သိရသည်။ ခရီးသွား ၅၅၈၄၆ ဦး ဝင်ရောက်တည်းခိုခဲ့ပြီး ယဉ်ကျေးမှုဒေသနှင့် လိုက်ပက်ညီညွတ် လူထု ပုဂံယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေသို့ ဧပြီလတွင် ဟိုတယ်

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁ ☆



ရေကြောင်းနှင့် လေကြောင်းလူငယ် မောင်မယ်များ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်ရှိ စေတီပုထိုးများနှင့် အထင်ကရနေရာများသို့ သွားရောက် လေ့လာ

စာမျက်နှာ - ၁၉

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

နေပြည်တော် မေ ၁၉ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်၊ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တောင်ပိုင်းနှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်ထုပ်ထုပ်နေပြီး ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တွင် တိမ်အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းနေကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

Quality For You

ဗီဂါ ပလတ်စတစ်လူသုံးကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ

Quality For You

ပစ္စည်းထည့်ပိုးထမိုးဖို့

ပစ္စည်းထည့်ပိုးထမိုးဖို့

ခရစ်စီးခန်းထုံးပစ္စည်းများ

ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်း(လမ်းဟောင်း)၊ ခိုင်တိုင်အမှတ် (၃၇၆/၃)၊ ဘယ်လင်းကျေးရွာအနီး၊ ဝဋ်ကိုင်မြို့၊ ၀၉-၂၀၀၂၀၅၀၊ ၀၉-၄၀၂၆၃၉၆၈၉၊ ၀၉-၇၉၈၅၂၆၂၄၉