

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား
 သီလနှင့်လည်းကောင်း၊ ဉာဏ်ပညာနှင့်လည်း
 ကောင်း ပြည့်စုံသော၊ တရားဉာဏ်တည်သော၊ အမှန်
 တရားကိုသိတတ်သော၊ မိမိပြုရမည့်ကိစ္စကို
 သိတတ်သောသူကို လူအပေါင်းသည် ချစ်ခင်
 မြတ်နိုး၏။
ဓမ္မပဒ



နေ့စဉ်

တိုင်းပြည်၏စတုတ္ထမဏ္ဍိုင်ကို ဖော်ဆောင်ပေးသည် မြဝတီ

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းရုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

www.myanmar.net.mm အတွဲ(၁၄)၊ အမှတ်(၇၆) ၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နယုန်လပြည့်ကျော် ၁၂ ရက်
 E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင် ၃ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရေလုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စု
 တစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။

၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိစ္စအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားဖြင့်တင်၍
 နိုင်ငံပွားမြှင့်ပေးရေးနှင့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်ပေးရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။

၃။ နိုင်ငံတော်၏ပတ်ဝန်းကျင်အန္တရာယ်ဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ
 တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါသဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့်
 ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နှစ်နာမူမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနမူနာနိမ့်မရှိသည့် အထွေထွေ
 ရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီး
 ပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား
 နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

**မြစ်ရေဝင်ရောက်မှုများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့နှင့် ခန္တီးမြို့တို့ရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှ
 ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား ရေဘေးကင်းလွတ်ရာသို့ကူညီရွှေ့ပြောင်း၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများထောက်ပံ့ပေးအပ်**

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂

ကချင်ပြည်နယ်အတွင်း မိုးသည်းထန်စွာ
 ရွာသွန်းမှုများကြောင့် ဧရာဝတီမြစ်ရေ
 မြင့်တက်လျက်ရှိပြီး မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရှိ
 ရပ်ကွက်များနှင့် ကျေးရွာများအတွင်း၌
 ရေကြီးရေလျှံမှုများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။
 အဆိုပါ ရေဝင်ရောက်မှုများဖြစ်ပေါ်
 လျက်ရှိသည့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှ
 ပြည်သူများအား ယနေ့တွင်လည်း နယ်မြေခံ
 တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့
 ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဌာန
 ဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများက ရေဘေးလွတ်ရာ
 သို့ရွှေ့ပြောင်းပေးပြီး လိုအပ်သည့်ကူညီ
 ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး
 လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးနေမှု
 များကို မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်
 ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေးပြီး
 ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် စားသောက်
 ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။
 အလားတူ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
 အတွင်း၌လည်း မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှု
 ကြောင့် စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ ❖



အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက ခန္တီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအား စားသောက်ဖွယ်ရာများထောက်ပံ့ပေးအပ်စဉ်။

**မြစ်ကြီးနားမြို့နှင့်
 ခန္တီးမြို့တို့၌
 မြစ်ရေဝင်ရောက်မှု
 စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်ကျော်လွန်**

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂

ယနေ့နံနက် ၇ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ ဧရာဝတီ
 မြစ်ရေသည် မြစ်ကြီးနားမြို့တွင် ယင်းမြို့၏စိုးရိမ်ရေမှတ်
 အထက်သို့ ၄ ပေခွဲခန့်(၁၃၅ စင်တီမီတာ)သို့ ကျော်လွန်ရောက်ရှိ
 နေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်နှစ်ရက်အတွင်း စိုးရိမ်
 ရေမှတ်အောက်သို့ ပြန်လည်ကျဆင်းနိုင်သည်။
 ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ ချင်းတွင်း
 မြစ်ရေသည် ခန္တီးမြို့တွင် ယင်းမြို့၏စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့
 ၅ ပေခွဲခန့်(၁၇၀ စင်တီမီတာ)သို့ ကျော်လွန်ရောက်ရှိနေ
 သည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း ၄ ပေခွဲ
 မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်
 ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်သည်။
 သို့ဖြစ်ပါ၍ မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်နှင့် ခန္တီးမြို့နယ်တို့ရှိ
 မြစ်ကမ်းအနီးနှင့်မြေခိုမိုပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူး
 သတိပြုနေထိုင်ကြပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။
 (မိုး/ဇေ)

ဆောင်းပါး

**နည်းသားထဲက
 မြက်နှင့်ပျက်လွမ်းချင်း**

စာ - ၁၃ သို့

ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

DENTOMEK
 MAXIMUM STRENGTH WITH FLUORIDE
 TOOTHPASTE FOR SENSITIVE TEETH & CAVITY PRESERVATION

ဝင်ရင်းအရောင်းဌာန- ခုနီး - ၀၉ ၆၉၅၀၉၆၉၄၃၊ ၀၉ ၇၅၀၀၃၄၄၃၁
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ခုနီး - ၀၉ ၃၀၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ခုနီး - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်း၊ မင်္ဂလာဒုံ၊ မန္တလေးမြို့၊ ခုနီး - ၀၉ ၆၆၈၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ခုနီး - ၀၉ ၆၅၅၁၅၀၇၇

DENTIST RECOMMENDED
 FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

သွားဆရာဝန်များ၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားပြီး
 သွားနာ၊ သွားကိုက်ခြင်းမှ ကင်းဝေးစေသော **DENTOMEK**

အယ်ဒီတာ့အာဘော်

(၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၃ ရက်)

အမျိုးသမီးအခွင့်အလမ်းများရှင်သန်ခိုင်မာရေး

မြန်မာနိုင်ငံလူဦးရေ၏ ထက်ဝက်ကျော်သည် အမျိုးသမီးများဖြစ်သည်။ အမျိုးသမီးများ၏အခန်းကဏ္ဍမှာ အလွန်အရေးပါလှသည်။ အမျိုးသမီးများသည် မိသားစုတာဝန်များသာမက နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေးနှင့်ပြင်းချမ်းရေးတို့အပါအဝင် အရေးပါသောကဏ္ဍများမှ ဘက်စုံပါဝင်ထမ်းဆောင်လျက် ရှိကြောင်းတွေ့ရှိရသည်။ ထို့ကြောင့်နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အမျိုးသမီးများအပေါ် အကြမ်းဖက်မှုမှကာကွယ် တားဆီးရေး၊ အမျိုးသမီးများဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ အမျိုးသမီးများ၏ဦးဆောင်မှုများတိုးမြှင့်လာစေရေးနှင့် အမျိုးသမီးအခွင့်အလမ်းများရှင်သန်ခိုင်မာရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

၁၉၉၇ ခုနှစ် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ဘေဂျင်းမြို့တွင်ကျင်းပခဲ့သည့် စတုတ္ထအကြိမ် ကမ္ဘာ့အမျိုးသမီး ညီလာခံက အမျိုးသမီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်နိုင်ရန် နိုင်ငံတိုင်းတွင် နိုင်ငံအဆင့် ယန္တရားတစ်ရပ်ကို ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ရန်နှင့် အမျိုးသမီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာ အမျိုးသားအဆင့် မဟာဗျူဟာစီမံ ကိန်းရေးဆွဲချမှတ်ခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်က နိုင်ငံအဆင့်ယန္တရားတစ်ရပ်ဖြစ်သည့် မြန်မာနိုင်ငံလုံး ဆိုင်ရာအမျိုးသမီးရေးရာကော်မတီ (MNCWA-Myanmar National Committee for Women's Affairs)ကို ၁၉၉၆ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၃ ရက်နေ့တွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပါသည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးများကိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် ကော်မတီစတင်ဖွဲ့စည်းသည့် အဆိုပါနေ့ကို မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အဖြစ်သတ်မှတ်ပေးပြီး နှစ်စဉ် ဇူလိုင်လ ၃ ရက်နေ့တိုင်း မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့ကို ခမ်းခမ်းနားနားကျင်းပလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါနေ့တွင် တစ်နိုင်ငံလုံး၌ အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးခြင်း၊ ကဏ္ဍအသီးသီးတွင် (စာပေ၊ အားကစား၊ အနုပညာနှင့်နိုင်ငံတာဝန်ကို စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်) ထူးချွန်ထက်မြက်သည့် မြန်မာ အမျိုးသမီးများကို ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့်ခြင်း၊ ဂုဏ်ပြုပုထိုးတော်နှင့်အသိပညာပေးလက်လှမ်းများ၊ မြန်မာအမျိုးသမီးများ၏ ဝတ်စားဆင်ယင်ထုံးစံဖွံ့ဖြိုးမှုများကိုဖော်ပြပေးခြင်းဖြင့် တင်ဆက်ပြသခြင်းများပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် ဗုဒ္ဓ ဘာသာယဉ်ကျေးမှုထွန်းကားသောနိုင်ငံဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ မြန်မာအမျိုးသမီးတို့သည် ယဉ်ကျေးသိမ်မွေ့စွာ ကြီးပြင်းလာကြသူများဖြစ်ကြသည်။ သားသမီးဘဝတွင် သားသမီးတို့ကျင့်ဝတ်နှင့်အညီနေထိုင်ကြရသည်။ အထူးသဖြင့်စောင့်လေးမျိုးနွယ်ဟူသောကျင့်ဝတ်ကို လေးစားလိုက်နာကြသည်။ အမျိုးဂုဏ်စောင့်ထိန်းခြင်းကို ဂုဏ်ယူလျက်ရှိကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် မြန်မာအမျိုးသမီးများအား အမျိုးသားများနှင့်တန်းတူအခွင့်အရေးရရှိစေရန်နှင့် အမျိုးသမီး များ၏အခွင့်အရေးများအား ကာကွယ်ခံပိုင်ခွင့်၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ စီးပွားရေး၊ အမျိုးသားများနှင့် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်ရေး စသည်တို့အတွက် ဥပဒေများ၊ နည်းဥပဒေများ၊ အမိန့်ကြော်ငြာစာများဖြင့် ပြဌာန်းထားရှိ သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏အဓိကဥပဒေဖြစ်သည့်နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေတွင်လည်း အမျိုးသားနှင့်အမျိုးသမီး ခွဲခြားမှုမရှိဘဲ အခွင့်အရေးတန်းတူရရှိကြောင်းကိုသတ်မှတ်ပြဌာန်းထားသည်။ ပုဒ်မ-၃၄၇ တွင် “နိုင်ငံတော် သည် မည်သူ့ကိုမဆို ဥပဒေအရာတွင် တန်းတူညီမျှအခွင့်အရေးရရှိစေရမည်။ ထို့ပြင် ဥပဒေ၏အကာအကွယ် ကိုလည်းတန်းတူညီမျှစွာရယူခွင့်ပေးရမည်” ဟုလည်းကောင်း၊ ပုဒ်မ-၃၄၈ တွင် “နိုင်ငံတော်သည် ပြည်ထောင်စု သမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်၏ မည်သည့်နိုင်ငံသားကိုမျှ လူမျိုး၊ ဇာတိ၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ရာထူးဌာနန္တရ အဆင့်အတန်း၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး၊ ဆင်းရဲချမ်းသာတို့ကိုအကြောင်းပြု၍ ခွဲခြားမှုမရှိစေရ” ဟု လည်းကောင်း၊ ပုဒ်မ-၃၅၀ တွင် “အမျိုးသမီးများသည် တူညီသောအလုပ်အတွက် အမျိုးသားများခံစားခွင့်ရှိ သောအခွင့်အရေးနှင့်လစာတို့ကိုခံစားခွင့်ရှိသည်” ဟုလည်းကောင်း၊ ပုဒ်မ-၃၆၈ တွင် “နိုင်ငံတော်သည် ပညာရည်ထူးချွန်သော နိုင်ငံသားများအား လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးခွဲခြားမှုမထား ရှိဘဲ ယင်းတို့၏အရည်အချင်းအလိုက် ချီးမြှောက်ထောက်ပံ့မည်” ဟုလည်းကောင်း သတ်မှတ်ပြဌာန်းထား သည်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အမျိုးသမီးများနှင့်အမျိုးသားများသည် မြန်မာ့ရိုးရာအစဉ်အလာအားဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဘာသာရေးအားဖြင့်လည်းကောင်း တန်းတူညီမျှမှုရှိသည်။ မောင်တစ်ထမ်းမယ်တစ်ရွက်ဆိုစကားသည် တန်းတူ ရည်တူရှိမှုကိုရည်ညွှန်းခြင်းဖြစ်သည်။ ရှေးယခင်က မြန်မာအမျိုးသမီးတို့၏ဟန်ပန်ကို ခြေတစ်လှမ်းကုမေ တစ်သန်းဟု ညွှန်းဆိုခဲ့ကြသည်။ ဣန္ဒြေသိက္ခာမြင့်မားခြင်းကိုပြဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ ယနေ့ခေတ် ကမ္ဘာကြီးတွင် နည်းပညာမြင့်မားလာမှုနှင့်အတူ အမျိုးသမီးများသည်လည်း အမျိုးသားများနည်းတူ နည်းပညာများတတ်မြောက် လာကြပြီဖြစ်ရာ အမျိုးသားများနည်းတူ တိုင်းပြည်တာဝန်ကိုကျရာကဏ္ဍမှထမ်းဆောင်နေကြပြီဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးကဏ္ဍအပါအဝင် အခြားသောကဏ္ဍပေါင်းစုံတွင်လည်း အမျိုးသမီးများ၏ တာဝန် ထမ်းဆောင်မှုရာခိုင်နှုန်းမှာမြင့်မားလာပြီဖြစ်သည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်ကိုဘက်စုံထောင့်စုံကဏ္ဍစုံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်ဆောင် ရွက်လျက်ရှိရာတွင် အမျိုးသမီးများ၏အခန်းကဏ္ဍကိုလည်း မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိသည်။ မြန်မာအမျိုးသမီးများ ကလည်း ၎င်းတို့၏ ကာယစွမ်းရည်၊ ဉာဏစွမ်းရည်များဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံတော်ကြီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးပါဝင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အနှစ်ချုပ်ဆိုရသော် မြန်မာအမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အလမ်းများရှင်သန်ခိုင်မာပြီး နိုင်ငံတော်၏တာဝန်များကိုတက်ကြွစွာပါဝင်ထမ်းဆောင်နိုင်ကြပါစေကြောင်း ဆန္ဒပြုရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။



မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့
၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၃) ရက်

ပြည်၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး

ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုစစ်ဆေး

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် တွင် ကျေးရွာ၌ ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးလက် ကုန်ထုတ်လမ်းမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် နေမှုအခြေအနေများကို တာဝန်ရှိသူများက ဇူလိုင်လ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြောင်း သိရ သည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပြည်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဟန်မြင့်ထွန်း၊ ပြည်မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဌေးဇော်နှင့်ဝန်ထမ်း များက ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းမြေခင်းခြင်းရေးကော်မတီ ဝင်များနှင့်အတူ ပြင်ပကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ကုန်ထုတ် လမ်းမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေ များ Pipe Culvert သုံးစင်းတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ကြပြီး ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး


ဌာနဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာ ကော်မတီဝင်များ၊ တင်ဒါရကုမ္ပဏီမှတာဝန်ရှိသူများ နှင့်တွေ့ဆုံပြီး သတ်မှတ်ကာလအတွင်းစံချိန်စံညွှန်း များနှင့်အညီ အချိန်မီပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်ပေးရန် မှာကြားသည်။

ပြည်မြို့နယ် ပြင်ပကျေးရွာ၌ အရှည်ပေ ၄၉၀၀ ရှိသော ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းပေါ်တွင် အကျယ် ၁၆ ပေ၊ အမြင့် ၂ ပေရှိသော မြေသားတင် ခြင်းလုပ်ငန်း၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ ထူ ၉ လက်မရှိသော မြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်း၊ အချင်း ၂ ပေ၊ အရှည်ပေ ၂၀ ရှိသော Pipe Culvert သုံးစင်းတည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းတို့ကို ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၀၄ ဒသမ ၅၇၅ သန်းအသုံးပြုပြီး ဖန်းဝန်းတက်နေကုမ္ပဏီမှ တာဝန်ယူ၍ ဇွန်လ ၁၇ ရက်မှစတင်အကောင်အထည် ဖော်ဆောင်ရွက်ရာ ယခုအခါ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

ကိုနိုင်(ကျေးလက်)

Myawady Digital Set Top Box ထုတ်နုတ်ရရှိပြင်အစီအစဉ်

၃-၇-၂၀၂၄(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား	<p>၉။ ၁၃:၁၀ အမှတ်တရနေ့ရက်များ</p> <p>၁၀။ ၁၆:၅၀ ယဉ်ကျေးလိမ္မာမွေတေးကဏ္ဍ</p> <p>၁၁။ ၁၉:၀၀ (၃၈)ဖြာမင်္ဂလာ</p>
<p>၁။ ၆:၀၂ နိုင်ငံတော်သီချင်း</p> <p>၂။ ၇:၂၀ မေပူဇော်တေး</p> <p>၃။ ၇:၂၅ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား</p> <p>၄။ ၉:၃၅ ပန်းရောင်စုံသင်းပျံမွှေး မြန်မာတိုင်းရင်းဆေး</p> <p>၅။ ၁၀:၄၀ စိုက်ပျိုးသူတ</p> <p>၆။ ၁၁:၂၅ သီချင်းလက်ဆောင်</p> <p>၇။ ၁၁:၄၀ Sport Review</p> <p>၈။ ၁၂:၀၀ ခရီးလည်းသွား စကားလည်းဆို</p>	MWD Variety Channel
<p>၁။ ၁၀:၃၂ မှတ်သားလေ့လာအိမ်တွင်းမှုပညာ</p> <p>၂။ ၁၁:၃၅ သီလိသမ္မ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍ</p> <p>၃။ ၁၂:၁၅ ရောင်စုံပျံသင်းစာပန်းခင်း</p> <p>၄။ ၁၃:၂၉ ရှာဖွေလေ့လာ ပြတိုက်မှာ</p> <p>၅။ ၁၄:၁၇ တစ်ပတ်အတွင်းထိပ်တန်းရောက် ကမ္ဘာ့သတင်းသုံးသပ်ချက်</p> <p>၆။ ၂၀:၁၀ မှတ်တမ်းအစီအစဉ်</p>	<p>တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၈၃၅၅၈၊ ၈၄ လမ်း၊ ၂၉x၃၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။</p> <p>ကျွမ်းကျင်မှု(နည်း) တာဝန်ခံ ၀၉-၂၅၀၅၅၆၆၃၈၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၁၊ လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။</p> <p>ပုံနှိပ်ခြင်း/ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - ၀၀၃၇၈/၀၀၄၉၄ စတင်ထုတ်ဝေသည့်ရက် - ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက် E-mail: mwddailynewspapergroup @ gmail.com Website - www.myawady.net.mm</p>



Myawady Daily

စာတည်းအဖွဲ့(မြန်မာ)	- ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၊ ဒေါ်ဖြူဖြူမောင်
စာတည်းအဖွဲ့(အင်္ဂလိပ်)	- ဦးထက်မြတ်၊ ဒေါ်သီရိမုန်
သတင်းအဖွဲ့(နေပြည်တော်)	- ဦးဇော်မင်းပိုင်၊ ဒေါ်ခိုင်ဝါဝါကျော်
သတင်းအဖွဲ့(ရန်ကုန်)	- ဦးစံမင်းသူ

နေပြည်တော်

စာတည်းအဖွဲ့၊ ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂၊
 မြန်မာ့အလင်း/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊
 ဘုရင့်နောင်ရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။

ရန်ကုန်(ရုံးခွဲ)

စာတည်းအဖွဲ့၊ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ မြန်မာ့အလင်း ၀၀၈-၄၀၀၆၉၇၊
 ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

တောင်ကြီး၊ လူမှုရေး

(၁၀၂) နှစ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသမဝါယမနေ့ ဂုဏ်ပြုအခမ်းအနားနှင့် ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ



ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့၊ မြတ်ဘုန်းရောင်ခန်းမဆောင်၌ ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင် ပြည်တော်သာရပ်ကွက်ရှိ သမဝါယမစာရင်းရေး၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၆ ရက်တွင်ကျရောက်မည့် စာရင်းကိုင် သက်မွေးပညာသင်တန်းကျောင်း (၁၀၂)နှစ်မြောက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသမဝါယမနေ့

ဂုဏ်ပြုအခမ်းအနားနှင့် ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာ၌ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ၁၉၀၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၃ ရက်က စစ်ကိုင်းခရိုင် မြင်းမူမြို့၊ ငွေစုငွေချေးအသင်းကို ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ယခုဆိုလျှင် (၁၀၉) နှစ်ကျော်ကာလကို ရောက်ရှိခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်သမဝါယမဦးဌာနအနေဖြင့် သမဝါယမလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် ကုန်ထုတ်လုပ်မှု၊ ဝန်ဆောင်မှုနှင့် ကုန်သွယ်မှု သမဝါယမအသင်းများအား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ လူမှုစီးပွားရေးတည်ဆောက်မှုလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာရန် အတောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ သမဝါယမဦးစီးဌာန၏ လုပ်ငန်းတာဝန်များဖြစ်သည့် သမဝါယမအသင်းများ ဖွဲ့စည်းခြင်း၊ သမဝါယမပညာပေးခြင်း၊ ဖွဲ့စည်းပြီးသော သမဝါယမအသင်းများအား ထိန်းကျောင်းတည်မတ်ပေးခြင်းကိုလည်း စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်

ရှိကြောင်း၊ ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်း၌ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု၊ ဝန်ဆောင်မှု၊ ကုန်သွယ်မှုလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေသော သမဝါယမအသင်းစုစုပေါင်း ၂၁၃၂ သင်း ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီး အသင်းသားဦးရေ ၂၁၅၀၂၇ ဦးအထိ ပါဝင်ခဲ့ပြီဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်း/အရှေ့ပိုင်း သမဝါယမအသင်းစုချုပ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်းညိုက အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသမဝါယမနေ့ ဂုဏ်ပြုသဝဏ်လွှာကို ဖတ်ကြားပြီး ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်က စာစီစာကုံးပြင်ပွဲတွင် ဒုတိယနှစ်သင်တန်းမှ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများကို ဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ယင်းနောက် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးနေဝင်းအောင်က စာစီစာကုံးပြင်ပွဲတွင် ပထမနှစ်သင်တန်းမှ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများကို ဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ခဲ့ခြင်းဖြင့် တာဝန်ရှိသူများက ရှမ်းပြည်နယ် သမဝါယမအသင်းများ၏ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၅)

ပွင့်ဖြူ၊ စိုက်ပျိုးရေး

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ချည်မျှင်ရှည်ဝါကေ ၅၈၀၀ လျာထားစိုက်ပျိုးမည်

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် ဒေသခံတောင်သူများ သီးနှံဝင်ငွေတိုးပွားစေရန် ချည်မျှင်ရှည်ဝါကေ ၅၈၀၀ လျာထားစိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ဒေသခံတောင်သူများက မဲလီ

ရေလွှဲဆည်ရေကို အမှီပြုပြီး သီးနှံဝင်ငွေတိုးပွားစေရန်နှင့် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် ဝါစိုက်ပျိုးမှုကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ယခုနှစ် ဇူလိုင်လဒုတိယပတ်က စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ လက်ရှိအချိန်ထိ ၆၀၇ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ သတ်မှတ်လျာထားဧက ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ဝန်ထမ်းများက သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေအလိုက် ဝါစိုက်ပျိုး

တောင်သူများကို အခြေခံစိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာနည်းစနစ်များ ကွင်းဆင်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ “ချည်မျှင်ရှည်ဝါကေ ဈေးကွက်ရှိတဲ့ အတွက် နှစ်စဉ် မိုးရာသီမှာ ဒေသခံတောင်သူတွေက အားထားစိုက်ပျိုးကြပါတယ်။ ချည်မျှင်ရှည်ဝါစိုက်ပျိုးရေးကို ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ကန်ပြည့်ကျေးရွာ၊ ကျွဲတိကျေးရွာ၊ မဒဲကျေးရွာ၊ ကျောင်းကုန်းကြီးကျေးရွာ၊ ကျွဲတိကျေးရွာ၊ ရေပုတ်ကြီး

ကျေးရွာ၊ ချောင်းဆုံကျေးရွာ၊ မဲလီကျေးရွာ၊ ဇီးတောကျေးရွာ၊ ကျွဲတံခါးကျေးရွာ၊ ကုလားဟောင်းကျေးရွာ၊ မုန်းမြင့်ကျေးရွာနဲ့ ရေပုတ်လေးကျေးရွာတို့မှာ ဒေသခံတောင်သူတွေက သီးနှံဝင်ငွေတိုးပွားရေးအတွက် အားထားစိုက်ပျိုးလုပ်ကိုင်ကြပါတယ်။ သတ်မှတ်လျာထားဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာနည်းပညာတွေကို အသိပညာပေးနေပါတယ်” ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး

ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေကပြောသည်။

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူများသည် နှစ်စဉ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် သီးနှံဝင်ငွေ တွက်ခြေကိုက်သည့် ချည်မျှင်ရှည်ဝါ၊ ရွှေတောင်(၈)၊ ရွှေတောင်(၁၀) စသည့် ဝါမျိုးများကို စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)

နေပြည်တော်၊ စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေရေး

မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရန် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ရေလျှောက်တံများ၌ ယခုနှစ်တွင် ပြီးခဲ့သည်နှစ်ကထက် စိုက်ပျိုးရေး ၄ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုသိုလျှောက်ထားနိုင်

ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရန် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားသော နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ရေလျှောက်တံများ၌ ယခုနှစ်တွင် ပြီးခဲ့သည်နှစ်ကထက် စိုက်ပျိုးရေး ၄ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုသိုလျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမောင်မောင်မိုးညွှန်၏ ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားသော ရေလျှောက်တံများ၊ ရေလွှဲဆည်များ၊ ကန်များနှင့် ရေတင်လုပ်ငန်းများမှ နွေသီးနှံနှင့်မိုးသီးနှံများအတွက် စိုက်ပျိုးရေးများ ဖြန့်ဝေပေးလျက်

ရှိရာ ယခုအခါ နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ရေလျှောက်တံများတွင် ကန်ရေအပြည့် သိုလျှောက်ထားသောပမာဏ၏ ၄၆ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိပြီး ပြီးခဲ့သည်နှစ်ကထက် ၄ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုသိုလျှောက်ထားနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

“တစ်နိုင်ငံလုံးအနေနဲ့ လက်ရှိ ရေလျှောက်တံတွေအားလုံးမှာ ကန်ရေပြည့်ပမာဏရဲ့ ၄၆ ရာခိုင်နှုန်းလောက် သိုလျှောက်ထားပါတယ်။ နှစ်စဉ် မိုးစပါးစိုက်ဧက ၁၂ သိန်းလောက်ကို စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေခဲ့ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်ကလည်း ဧက ၁၂ သိန်းလောက်ကို ဆည်ရေနဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒီနှစ်မှာလည်း အဲဒီပမာဏလောက်ကို စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ရေလုံလောက်မှုရှိပါတယ်” ဟု ဦးမောင်မောင်မိုးညွှန်ကပြောသည်။

ထိုသို့ မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရန် ရေပေးဝေရာတွင် မြန်မာနိုင်ငံအောက်ပိုင်းသည် မိုးများသောဒေသဖြစ်သောကြောင့် မိုးသီးနှံအတွက် စိုက်ပျိုးရေးပေးဝေခြင်းမရှိဘဲ မြန်မာနိုင်ငံအလယ်ပိုင်းနှင့် အထက်ပိုင်းဒေသများတွင် မိုးသီးနှံများအတွက် ပျိုးထောင်ရေ၊ ဖြည့်စွက်ရေနှင့် အောင်ရေအထိ စိုက်ပျိုးရေးများ ဖြန့်ဝေပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဓိကအားဖြင့် နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အနောက်ဘက်အခြမ်းရှိ ဒေသများတွင် မိုးသီးနှံများစိုက်ပျိုးရန် စိုက်ပျိုးရေးများ ပေးဝေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဦး



ရေချိုကိုတန်ဖိုးထား ကမ္ဘာကြီးကိုစောင့်ရှောက်

မော်သာထွေး(မန္တလေး)

ယမန်နေ့မှအဆက်

ချောင်းရေလွှဲခြင်း

ရေလွှဲခြင်းလုပ်ငန်းကို ၁၉၈၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၃၀ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ရေလွှဲသည်ဆိုသည်မှာ တာတမံတည်ဆောက်မှုတိုင်းတွင် မပါမဖြစ်လုပ်ငန်းဖြစ်သည်။ ချောင်းပေါ်တွင် တမံဖို့နိုင်ရေးအတွက် တမံအူကြောင်း၏ အထက်ဘက် (Upstream) မလှမ်းမကမ်း သင့်တင့်သော အကွာအဝေးတွင် ယာယီရေတားတံစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစွာတည်ဆောက်ရသည်။ ဤယာယီရေတားတံစီမံ မတည်ဆောက်မီ လွဲမည့်ရေပမာဏနှင့် လိုက်လျောညီထွေအရွယ်ရှိသည့် ရေလွှဲဥမင်လိုက်၊ ရေထုတ်ပြန် စသည့် ရေလမ်းတစ်ခုကို သင့်လျော်သည့် အမာခံအောက်ခံအုတ်မြစ်ပေါ်တွင် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ထားပြီးဖြစ်ရမည်။

အဆိုပါ မြစ်၊ ချောင်းအတွက် နှစ်ပေါင်းများစွာရှိထားသော ကာလအပိုင်းအခြားအလိုက်၊ ရက်အလိုက်၊ နာရီအလိုက် ရေထုစီးနှုန်းများကို အခြေခံ၍ ယာယီရေတားတံအမြင့်နှင့် ရေလွှဲလမ်းကြောင်းအရွယ်အစားကို ဒီဇိုင်းရေးဆွဲရမည်။

ဤသို့ရေးဆွဲရာတွင် ရေလွှဲလမ်းကြီးကြီးနှင့်ကျယ်ကျယ်ဆောင်ရွက်ထားလျှင် ယာယီဖို့မည့်ရေတားတံအမြင့်ကို လျော့ပေါ့စဉ်းစားနိုင်သည်။ အကယ်၍ ရေလွှဲထားမည့် ရေသွားလမ်း၏အရွယ်ကို လျော့ချလိုလျှင် ယာယီရေတားတံစီမံကို လိုလောက်သည့်အမြင့်အထိ မြှင့်တင်ခြင်း၊ ယာယီရေတားတံစီမံထုထည်ကို ပိုမိုကြံ့ခိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ယာယီရေတားတံစီမံတွင်သုံးစွဲမည့် ဖို့မြေ/ရေစာ စသည်တို့၏ အရည်အသွေးကို ပိုမိုကောင်းမွန်စေခြင်း စသည်တို့ကို ဂရုစိုက်ကြရမည်။

ဤနှစ်ချက်ကိုချိန်ညှိရန်မှာ ဒီဇိုင်းတွက်ချက်သူ၏တာဝန်ဖြစ်သည်။ ဒီဇိုင်းတွက်ချက်သူသည် နှစ်စဉ် အချိန်ကာလအလိုက် စီးဝင်ရေအချက်အလက်ကို မူတည်၍ တွက်ချက်သည်။ တိုင်းတာရရှိသောအချက်အလက်အပြည့်အစုံရရှိနိုင်မှု အားနည်းပါက သင်္ချာနည်းဖြင့် နှစ်ပေါင်းများစွာဆန်ထုတ်၍ ခန့်မှန်းတွက်ချက်ကြသည်။ Numerical Analysis ပြုလုပ်သည်ဟု ခေါ်ကြသည်။

မည်သည့်နည်းကိုသုံးသည်ဖြစ်စေ မိုးလေဝသနှင့်ရာသီဥတုခန့်မှန်းမှုဆိုသည်မှာ ရှေ့တွင်နှစ်ပေါင်းများစွာ လက်တွေ့ရရှိထားသော အချက်အလက်များအပေါ်အခြေခံ၍ နောင်ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်မှုကို တွက်ချက်ရသည့် Logic တစ်ခုသာဖြစ်သည်။ ဤသို့တွက်ချက်မှုများမှာ မှန်ကန်သည်ကများသည်။ သို့သော် အကြိမ် ၁၀၀ တွင် တစ်ကြိမ်လွဲခဲ့သော်ဆိုသည့် သံသယစိတ်တော့ရှိသင့်ကြသည်။

ဆည်တာတမံ၊ ရေတားအဆောက်အအုံတို့သည် သာမန်လူနေအိမ်၊ တိုက်တာအဆောက်အအုံနှင့် မတူသောအချက်များမှာ တစ်စုံတစ်ရာ ချွတ်ယွင်းခဲ့လျှင် လူသိန်းချီ၊ သန်းချီ ဘေးဒုက္ခကြုံရနိုင်သလို အသက်ပေါင်း ထောင်သောင်းချီ ဆုံးရှုံးသွားနိုင်သည်။

သို့ပါ၍ တမံပညာရှင်အများစုသည် လုံလောက်သောအန္တရာယ်ကင်းရှင်းမှုရရှိအောင် Safety Factor ထည့်ပြီး စဉ်းစားထားကြသည်။

Safety Factor ဆိုသည်မှာ ဒီဇိုင်းတွက်ချက်ရာတွင် ပုံမှန်လိုအပ်သော ခံနိုင်ရည်ထက် ၁၀, ၂၀, ၃၀, ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းမှသည် ၁၀၀, ၂၀၀, ၃၀၀, ၄၀၀ ရာခိုင်နှုန်းထိ အပိုဆောင်းခံနိုင်ရည်ရှိအောင် တွက်ချက်တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်သည်။

Safety Factor တင်၍ ဆောင်ရွက်ရမှုအဆင့်များကွဲလွဲသည်။ ပျက်စီးပါက ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုနည်းပါးမည့်ကိစ္စများတွင် Safety Factor ကို လျော့ပေါ့တွက်ချက်နိုင်သော်လည်း ထိခိုက်ပျက်စီးပါက ဆုံးရှုံးမှုပမာဏကြီးမားစေမည့် အဆောက်အအုံများတွင်မူ Safety Factor ကို ပို၍စဉ်းစားပေးကြရသည်။

Safety Factor ပို၍ထည့်လေ ပို၍ကုန်ကျစရိတ်များလေ၊ တည်ဆောက်ရေးကာလ ပိုကြာလေဖြစ်မည်။ သို့သော် ခိုင်ခံ့မှုရှိလျှင်ပြီးရောကုန်ချင်သလောက်ကုန်၊ ကြာချင်သလောက်ကြာဟူသော ဝေါဟာရမှာ ပညာရှင်ပီသသော အင်ဂျင်နီယာများနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များအတွက် မဟုတ်ပေ။

ယခုဖော်ပြနေသည်မှာ တာတမံလုပ်ငန်းခွင်၊ ချောင်းပိုင်းလုပ်ငန်းများ စတင်နိုင်ရေး၊ မြစ်/ချောင်း ရေလွှဲခြင်းကိစ္စတွင် ယာယီရေတားတံစီမံ (Temporary Cofferdam) ၏ အမြင့်/ခိုင်ခံ့မှုနှင့် ယာယီရေလွှဲစနစ် (Temporary Diversion System) ၏ အရွယ်အစားတို့ ချိန်ညှိစဉ်းစားရာတွင် ဘက်စုံစဉ်းစားကြသည်ဆိုသော အချက်ကို အလျဉ်းသင့်၍ ဖော်ပြခြင်းဖြစ်သည်။

Temporary Cofferdam ကုန်ကျစရိတ်မှာ စက်ယန္တရားပြင်ဆင်မှု စရိတ်နှင့် စက်မောင်းဆီစရိတ်သာရှိသည်။ သို့သော် ဤကုန်ကျမှုကို ချွေတာမိကြသည်။

ထူးထူးခြားခြားငွေကုန်မများသော ဤလုပ်ငန်းမျိုးကို အချိန်အနည်းငယ်ပိုပေးပြီး လုံလောက်သော Safety Factor ထည့်၍ ဆောင်ရွက်သင့်သည်။

ဤသို့မဟုတ်ပါက တမံတည်ဆောက်နေစဉ် မမျှော်လင့်ထားသော အခြေအနေကြုံခဲ့လျှင် ပို၍ငွေကုန်သည်။ ပို၍အချိန်ကုန်သည်။ ရံဖန်ရံခါ လူ့အသက်များပါ ဆုံးရှုံးနိုင်သည်။ တန်ဖိုးကြီးသော စက်ယန္တရားများပါ ဆုံးရှုံးတတ်သည်။ ဆောင်ရွက်ဆဲလုပ်ငန်းများ ရပ်ဆိုင်းသွားပြီး ပြန်လည်ပြုပြင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အချိန်ကုန်၊ ငွေကုန်ခံ၍ ဆောင်ရွက်ရတတ်သည်။

စာရေးသူ၏လုပ်သက်တစ်လျှောက်တွင် Temporary Cofferdam များ ကျိုးပေါက်မှုကိစ္စ မကြာခဏ တွေ့ကြုံကြားသိခဲ့ရသည်။ Temporary Cofferdam ကိစ္စတွင် စနစ်တကျတွက်ချက်ရန်နှင့် Safety Factor

လျော့၍ မစဉ်းစားကြပါရန် ကြိုကြိုက်၍ အကြံပြုခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆည်တော်ကြီးစီမံကိန်းအတွက် အတိုင်ပင်ခံအဖွဲ့အဖြစ် အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ ပညာရှင်အဖွဲ့ (Water and Power Consultancy Services Ltd., (WAPCOS) ကို ငှားရမ်း၍ မြန်မာနိုင်ငံပညာရှင်များနှင့် တွဲဖက်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးအတွက် အဓိကစီမံကိန်းကြီးဖြစ်သော်လည်း ရေတန်ဖိုးကို အမြင့်ဆုံးအသုံးချလို၍ ဤတမံတွင် ရေအားလျှပ်စစ် ၂၅



ဆည်တော်ကြီးရေလှောင်တမံနှင့် ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ

မဂ္ဂါဝပ်အင်အားကို တပ်ဆင်ခြင်းဖြစ်သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ ကိုလံဘီယာမြစ်၏လက်တက် Snake River ပေါ်တွင် တည်ဆောက်ထားသည့် တချို့သော ဆည်ရေပေးဝေရေးတမံများတွင် ဤကဲ့သို့ပင် တပ်ဆင်အင်အားမဂ္ဂါဝပ်နည်းသည့် တမံများလည်းပါသည်။ မဂ္ဂါဝပ်နည်းခြင်း၊ များခြင်းထက် နှစ်စဉ် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစီးဆင်းနေသည့်ရေကို မည်မျှတန်ဖိုးရှိအောင် အသုံးချနိုင်သည်ဆိုသောအချက်ကို အဓိမရဆုပ်ကိုင်မှုပင်ဖြစ်သည်။

ဆည်တော်ကြီးဘက်စုံရေလှောင်တမံစီမံကိန်းကြီး အောင်မြင်ခဲ့၍ မတ္တရာ၊ ပုသိမ်ကြီး၊ မန္တလေး၊ အမရပူရ စသည့်အပူပိုင်းမိုးနည်းရေရှားဒေသများတွင် စပါး၊ ပဲ၊ ပြောင်း သီးနှံမျိုးစုံ သီးထပ်စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး ဒေသခံများ ပျော်ရွှင်နေကြပြီ။

မန္တလေးတူးမြောင်း၊ ရေနံသာတူးမြောင်းနှင့် လက်တန်တူးမြောင်းများ ဖြတ်သန်းသွားရာ ဘေးဝဲယာမှ ကျေးရွာအားလုံး ဤဆည်၏ အကျိုးကျေးဇူးကြောင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ သောက်သုံးရေ၊ ကျွဲ၊ နွားသောက်ရေများပါ လုံလောက်ခဲ့ကြပြီဖြစ်သည်။

ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲရေကို အကျိုးရှိအောင်သုံး၍ နှစ်စဉ် ဓာတ်အားကိုလိုဝပ်နာရီသန်းပေါင်း ၁၃၄ ထုတ်လုပ်ပေးလျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတော်ဓာတ်အားစနစ်နှင့်ချိတ်ဆက်၍ ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးပေးနေသလို သပိတ်ကျင်းကိုဖြတ်၍ ကောလင်းရွှေတူးဖော်ရေးအထိ တိုက်ရိုက်ဓာတ်အားဖြန့်နိုင်ခဲ့ပြီ။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

ညောင်လေးပင်၊ စိုက်ပျိုးရေး

ညောင်လေးပင်မြို့နယ်၌ လက်ဆွဲကောက်စိုက်စက်ဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးခြင်းကွင်းသရုပ်ပြပွဲဆောင်ရွက်



ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၌ လက်မှုလယ်ယာစနစ်မှ စက်မှုလယ်ယာစနစ်သို့ ကူးပြောင်းနိုင်ရေး လက်ဆွဲကောက်စိုက်စက်ဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲကို ဇူလိုင်လ ၁ ရက်က ညောင်လေးပင်မြို့နယ် ဝါးရုံကုန်းကျေးရွာအုပ်စု ကွင်းအမှတ် (၂၂) ဦးပိုင်အမှတ် (၅/၂) တောင်သူ ဦးဇော်လင်းထွန်း၏လယ်မြေ၌ ဆောင်ရွက်သည်။

အဆိုပါမိုးစပါးစိုက်ပျိုးခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲတွင် ညောင်လေးပင်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးစိုးနိုင်နှင့် မြို့နယ်စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး

ဦးအောင်ဆန်းနိုင်တို့က လက်ဆွဲကောက်စိုက်စက်၏ ထူးခြားချက်များ၊ အားသာချက်များ၊ စွမ်းဆောင်ချက်များနှင့် အထွက်နှုန်းကောင်းစေရေး စိုက်ပျိုးရေးနည်းစနစ်များကို အကျယ်တဝင့်ပြောကြားပြီး ကျွမ်းကျင်ဝန်ထမ်းများက လက်တွေ့သရုပ်ပြစိုက်ပျိုးကြသည်။

ယခုကဲ့သို့ လက်ဆွဲကောက်စိုက်စက်ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းကြောင့် ညောင်လေးပင်ခရိုင်အတွင်းရှိ ဒေသခံတောင်သူများ လက်မှုလယ်ယာစနစ်မှ စက်မှုလယ်ယာစနစ်သို့ ကူးပြောင်းနိုင်ရေး၊ လုပ်သားရှားပါးမှုကို ဖြေလျှော့နိုင်ရေးနှင့် ပန်းတိုင်

အထွက်နှုန်းပြည့်မီကျော်လွန်စေရေး စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများရရှိမည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါ လက်ဆွဲကောက်စိုက်စက်ဖြင့် မိုးစပါးစိုက်ပျိုးခြင်း ကွင်းသရုပ်ပြပွဲသို့ ညောင်လေးပင်ခရိုင် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်စိုးနှင့် ခရိုင်အဆင့်စိုက်ကြပ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြို့နယ်အဆင့် စိုက်ကြပ်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး၊ မြို့နယ်စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့် တောင်သူများ တက်ရောက်ကြောင်း သိရသည်။

နေလင်း(ညောင်လေးပင်)

မုံရွာ၊ သက်မွေးပညာ

မုံရွာမြို့၌ တန်ဖိုးမြှင့်စားသောက်ကုန် Bakery အမျိုးမျိုးထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာသင်တန်းဆင်း

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနနှင့် မုံရွာ ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် တန်ဖိုး မြှင့်စားသောက်ကုန် Bakery အမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်မှုနည်းပညာသင်တန်းဆင်းပွဲကို ဇူလိုင်လ ၁ ရက်က မုံရွာမြို့ရှိ ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာနရုံး လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန (Community Centre) ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်က အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းများ စနစ်တကျ ထွန်းကားလာပြီး ကျေးလက်နေပြည်သူများ ခေါ်လှူမှုစီးပွားဘဝ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာစေရန် စီမံဆောင်ရွက်ပေးခြင်း ဖြင့် မြို့ပြနှင့်ကျေးလက်များကြား ဖွံ့ဖြိုးမှုကွာဟချက် ကျဉ်းမြောင်းစေရေး မျှော်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ယခု နှစ်အတွင်း အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြုသင်တန်း (၅၅) ကြိမ် ဖွင့်လှစ်ပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၁၁၀၀ ဦးကို စာတွေ့ ၃၀ ရာခိုင်နှုန်း၊ လက်တွေ့ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းသင်ကြားပို့ချ ပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသူများ

အနေဖြင့် သင်တန်းမှပို့ချသင်ကြားပေး လိုက်သည့် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ၊ ဗဟုသုတများကိုအသုံးပြုပြီး မိမိတို့မိသားစု နေ့စဉ်ဝင်ငွေရခြင်းဖြင့် စားသောက်ကုန် မုန့်အမယ်များကို သွင်းကုန်အစားထိုးနိုင် သကဲ့သို့ ပြည်ပထွက်ငွေစီးဆင်းမှုလျော့ နည်း၍ နိုင်ငံစီးပွားအထောက်အကူပြု သည့် လုပ်ငန်းရှင်များဖြစ်လာကြစေရန် တိုက်တွန်းလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက်တိုင်းဒေသကြီးတရားသူကြီးချုပ် ဦးဇော်ထူးက သင်တန်းသူတစ်ဦးထံ သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များကိုလည်း ကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝင် စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဒေါ်ရီရီသန်းက သင်တန်းသူတစ်ဦးထံ သင်တန်းမှရရှိသည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကိုလည်းကောင်း ပေး အပ်ကြပြီး သင်တန်းသူတစ်ဦးက ကျေးဇူး တင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် နှင့်တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းသူများ ကိုယ်တိုင်ပြုလုပ်ထားသော တန်ဖိုးမြှင့် စားသောက်ကုန် Bakery အမျိုးမျိုးကို လိုက်လံကြည့်ရှု အားပေးကြကြောင်း သိရသည်။

ရမ်းမြေ

ဓနဖြူ၊ စိုက်ပျိုးရေး

သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆန်လျှော်) ထွန်ယက်မြေခံထည်သွင်းပွဲနှင့် မျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Drum Seeder) ဖြင့် စိုက်ပျိုးပွဲကျင်းပ

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် ဓနဖြူမြို့နယ်၌ သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆန် လျှော်) ထွန်ယက်မြေခံထည်သွင်းပွဲနှင့် မျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Drum Seeder) ဖြင့် စိုက်ပျိုးပွဲကို ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင် နန်းတော်ကုန်းကျေးရွာ၌ ကျင်းပကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ နန်းတော်ကုန်းကျေးရွာရှိ တောင်သူ ဦးသန်းစိန်၏ ကွင်းအမှတ် (၁၉၃) ဦးပိုင်အမှတ် (၁၄၀/၂) ဧရိယာ ခုနစ်ဧက၌ ထွန်ယက်ပွဲကျင်းပရာ မြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကိုတင့် နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးပြီး မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးချစ်ဝင်းနိုင်က တက်ရောက်လာသည့် တောင်သူများအား သစ်စိမ်းမြေဩဇာ(ပိုက်ဆန်လျှော်)ထည် သွင်းစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် မြေဆီလွှာအာဟာရ ပိုမိုကောင်းမွန်စေကြောင်း၊ သီးနှံများ အထွက်နှုန်းတိုးစေကြောင်းနှင့် ကုန်ကျ



စရိတ်နည်းစေကြောင်း ရှင်းလင်းပြော ကြားသည်။

ထို့နောက် မျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Drum Seeder) ဖြင့် စိုက်ပျိုးပွဲကို နန်းတော်ကုန်း ကျေးရွာရှိ တောင်သူဦးစိန်မောင်၏ ကွင်း အမှတ်(၁၉၃) ဦးပိုင်အမှတ်(၁၄၀/၁) ဧရိယာလေးဧက၌ကျင်းပရာ မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးချစ်ဝင်းနိုင် က မျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Drum Seeder) ဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းကြောင့် ရရှိလာမည့်

အကျိုးကျေးဇူးများကို တောင်သူများအား ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

အဆိုပါ ထွန်ယက်မြေခံထည်သွင်းပွဲ နှင့် မျိုးစေ့ချက်ရိယာ (Drum Seeder) ဖြင့် စိုက်ပျိုးပွဲကို မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကိုတင့်နှင့်အဖွဲ့ဝင် များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန် ရှိသူများနှင့် တောင်သူများတက်ရောက် ကြည့်ရှုကြကြောင်း သိရသည်။

အောင်ပြည့်ဖြိုးစော်(ပြန်/ဆက်)

တောင်ကြီး၊ ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး

တောင်ကြီးမြို့နယ် ထိရိုး(တောင်)ကျေးရွာ၌ ဂါလန် ၃၃၀၀၀ ဆံ့ ရေစုကန်ဖွင့်လှစ်

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီး ခရိုင် တောင်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း(VDP) ဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ သောက်သုံး ရေဖူလုံစွာသုံးစွဲနိုင်စေရန်ရည်ရွယ်ဆောင် ရွက်ခဲ့သည့် ဂါလန် ၃၃၀၀၀ ဆံ့ ရေစုကန် ဖွင့်ပွဲကို ဇူလိုင်လ ၁ ရက်က နားဟီး ကျေးရွာအုပ်စု ထိရိုး(တောင်) ကျေးရွာ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ တောင်ကြီးခရိုင် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝင်းစန္ဒာက အဖွင့်အမှာစကားပြော

ကြားပြီး မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်နိုင်ဝင်းက ထိရိုး(တောင်) ကျေးရွာ ၌ VDP စီမံကိန်းဖြင့် ဂါလန် ၃၃၀၀၀ ဆံ့ ရေစုကန်တည်ဆောက်ခဲ့မှုနှင့်ပတ်သက် ၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ဆက်လက်၍ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း ကော်မတီဝင်တစ်ဦးက ရေစုကန်တည် ဆောက်ပေးမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ကျေးဇူးတင် စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ဂါလန် ၃၃၀၀၀ ဆံ့ ရေစုကန်ဆိုင်းဘုတ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်

ပေးပြီး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေ အနေများနှင့် ရေသုံးစွဲမှုအခြေအနေများ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထိရိုး(တောင်) ကျေးရွာ၌ အဆိုပါရေစု ကန်ကို VDP ခွင့်ပြုငွေ ငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ နှင့် ကျေးရွာပြည်သူထည့်ဝင်ငွေ ငွေကျပ် ၁၀၇ သိန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၂၅၇ သိန်းအသုံးပြုကာ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာန၏နည်းပညာအကူအညီဖြင့် ကျေးရွာ သူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကာရံ(ကျေးလက်)

ရန်ကုန်၊ အသိပညာပေး

ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာအသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံခရိုင် ရွှေပြည်သာမြို့နယ်၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ယာဉ်အန္တရာယ်၊ လမ်း အန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရန် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်း ရွှေပြည်ရတနာခန်းမ၌ ကျင်းပ သည်။

ရှေးဦးစွာ ရွှေပြည်သာမြို့နယ်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ဦးနှင့် မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ရဲမှူးမျိုးညွန့်တို့က အဖွင့်အမှာ စကားပြောကြားကြပြီး အမှတ်(၆၅) ယာဉ်

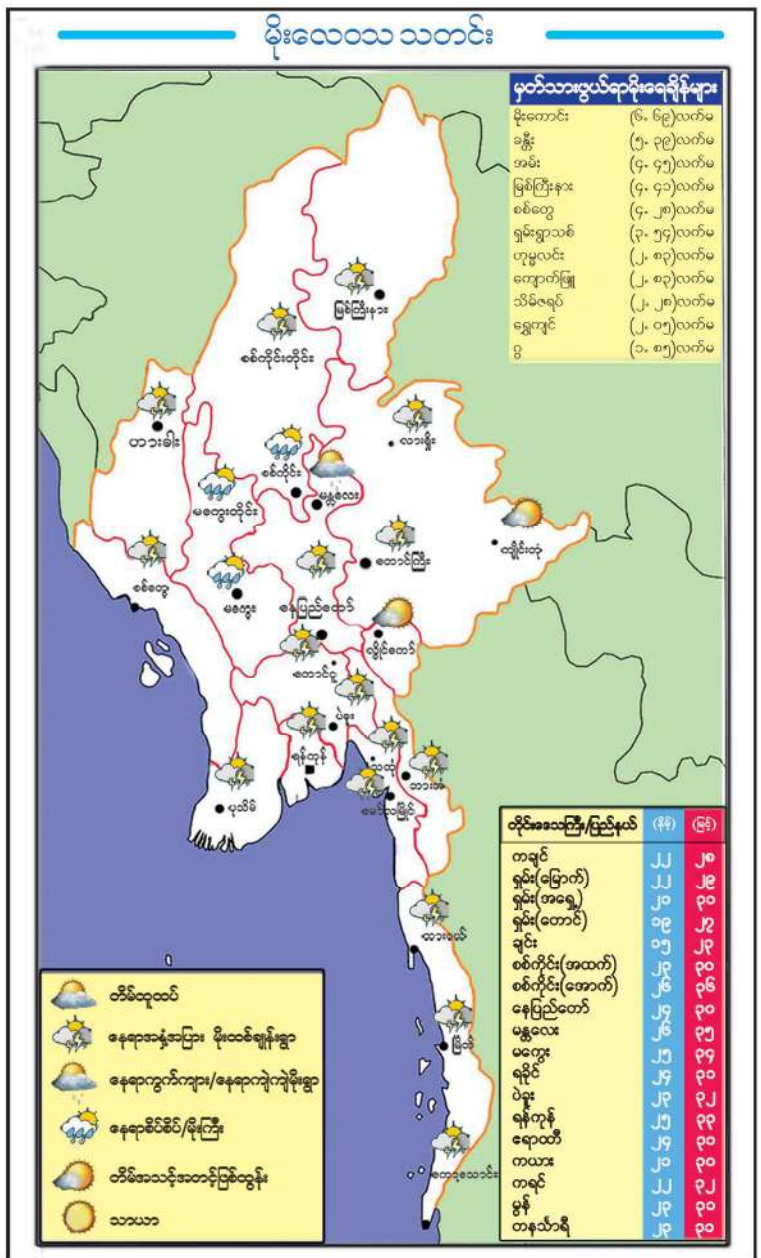
ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့စုမှ တပ်ဖွဲ့စုမှူး ဒုတိယရဲမှူး၊ ဇော်ဇော်စိုးက ယာဉ်အန္တရာယ်၊ လမ်း အန္တရာယ်မဖြစ်ပေါ်စေရန် ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းများကို ဟောပြောကာ အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးသည်။

ဆက်လက်၍ အမှတ်(၆၅) ယာဉ်ထိန်း ရဲတပ်ဖွဲ့စုမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လက်အချက် ပြမှုကို သရုပ်ပြသကြရာ တပ်ဖွဲ့စုမှူးက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြသပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ သိရှိလိုသည်များကို ရှင်းလင်းဖြေကြားသည်။

အခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်

ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ဦး၊ မြို့နယ် ရဲတပ်ဖွဲ့မှူး၊ ရဲမှူးမျိုးညွန့်၊ ရွှေပြည်သာ မြို့နယ် မြို့မရဲစခန်းမှ စခန်းမှူး ဒုတိယ ရဲမှူး၊ မောင်မောင်ဇော်၊ ဒုတိယမြို့နယ် ပညာရေးမှူး ဦးအောင်မျိုးဆန်း၊ အမှတ် (၆၅) ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့စုမှ တပ်ဖွဲ့စုမှူး ဒုတိယရဲမှူး၊ ဇော်ဇော်စိုးနှင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်မြမြဝင်းနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်း သူများ စုစုပေါင်း ၂၅၀ ခန့် တက်ရောက် ကြကြောင်း သိရသည်။

ဓနမျိုးထွန်း



ရန်ကင်း နှစ်လိုင် ၂

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဒေသ သန့်ရှင်းသာယာလှပပြီး ဗြိတိယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ ရေရှည်တည်တံ့စေရန် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်

ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ် စာရင်းဝင် ပုဂံ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်ဒေသ သန့်ရှင်းသာယာလှပပြီး ဗြိတိယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ ရေရှည်တည်တံ့စေရန် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ဒေသရှိ ရွှေဆံတော်၊ ဓမ္မရာဇက၊ ထီးလို မင်းလို၊ မြစေတီ၊ မန္တလာ၊ ဓမ္မရံကြီး၊ မဟာ ဇောမိ၊ စူဠာမဏိ၊ ပြသာဒ်ကြီး၊ သိကြားပုန်း၊ ပုံသကူမဟာထေရ် စသည့် ရှေးဟောင်း ဘုရား ၁၁ ဆူတွင် မတ်လ ပထမပတ်က မိုးကြိုးလွှဲများ တပ်ဆင်မှုပြီးစီးခဲ့ပြီး ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုဒေသ ပရိဝုဏ် အတွင်း၌ သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရန် ချဲ့ထွင်ရေးလုပ်ငန်း၊ လမ်းဘေး ဝဲ/ယာ သန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အမှိုက်ကန်ကြီး များနှင့် အမှိုက်ပုံးများထားရှိခြင်းတို့ကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ထောက်ပံ့မှုဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ လာမည့်ပွင့်လင်းရာသီတွင် ပုဂံယဉ်ကျေးမှု ဒေသ၏အလှနှင့် သန့်ရှင်းသာယာလှပမှုကို ပိုမိုပေါ်လွင်စွာတွေ့မြင်လာရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ် ဒေသကို နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ လမ်းညွှန်မှု နဲ့အညီ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်



နေပါတယ်။ ပွင့်လင်းရာသီမှာ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ ခရီးသွားတွေ လာရောက်လည်ပတ် တဲ့အခါ အဆင်ပြေအောင် ရွှေဆံတော်၊ မင်းနန်သူ၊ စူဠာမဏိ၊ အာနန္ဒာ၊ ဓမ္မရံကြီး၊ ဓမ္မရာဇကဘုရားအပါအဝင် အထင်ကရ ဘုရား၊ စေတီတွေကိုသွားတဲ့လမ်းတွေကို ပြုပြင်တာ၊ ရေခဲတံမြောင်းတွေ ဆယ်တာ၊ ရေဆင်းပိုက်လိုင်းကြီးတွေ တပ်ဆင်တာ၊ ရှေးဟောင်းရေကန်တွေ တူးဖော်တာနဲ့ လမ်း

တွေပြုပြင်ဖာထေးတာ စတဲ့လုပ်ငန်းတွေကို လည်း နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ သမဝါယမ နှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ စိုက်ပျိုး ရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန တို့နဲ့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ ပုဂံ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဒေသရဲ့အလှဟာ ပိုပြီးပေါ်လွင်လာမှာဖြစ်တဲ့အတွက် ခရီးသွား တွေ ပိုမိုဝင်ရောက်လာမယ်လို့ ခန့်မှန်းထား ပါတယ်”ဟု ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့်

အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာန (ပုဂံဌာနခွဲ) မှ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမြင့်သန်းက ပြောသည်။ ထို့ပြင် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပခရီးသွားများ လေ့လာကြည့်ရှုရာတွင် အဆင်ပြေချောမွေ့ စေရန် စူဠာမဏိနှင့် ထီးလိုမင်းလို ဘုရားဝင်း အတွင်း၌ အုတ်၊ သဲကျောက်ပြားတို့ဖြင့် ပတ်လမ်း၊ လျှောက်လမ်းဖော်ဆောင်ခြင်း နှင့် ပတ်လမ်းနှင့် ဘုရားအကြား လစ်လပ်နေ

သောနေရာများ ခင်းကျင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို အဆိုပါဘုရားများမှ တာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ရွှေစည်းခုံ စေတီတော်မြတ်အား လုံးတော်ပြည့် ရွှေစင် ရွှေပြားကပ်လှူခြင်းနှင့် လမ်းညွှန်အမှတ် အသားများ အသစ်ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ခြင်း နှင့် ရုပ်စုံကျောင်းနှင့် ဦးကြပေါ်တန်ဆောင်း ပြုပြင်ခြင်းလုပ်ငန်းတို့ကိုလည်း ဆောင်ရွက် နေကြောင်း သိရသည်။

ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေတွင် မိုးရာသီ၌ ခရီးသွားဝင်ရောက်မှု နည်းသော် လည်း နေ့စဉ်ခရီးသွားမပြတ်ဝင်ရောက် လျက်ရှိပြီး ပွင့်လင်းရာသီဖြစ်သည့် အောက် တိုတာလမှစတင်၍ ခရီးသွားကဏ္ဍပြန်လည် ကောင်းမွန်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ခရီးသွား ဝန်ဆောင်မှု ကုမ္ပဏီများက ခန့်မှန်းထား သည်။

ရှေးဘိုးဘွားများထားရှိခဲ့သော တန်ဖိုး မမြတ်နိုင်သည့်ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ် ဗြိတိ ယဉ်ကျေးမှုရတနာများကို သားစဉ်မြေးဆက် လက်ဆင့်ကမ်းကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွား ရန်နှင့် အမျိုးသားအမွေအနှစ်မှတစ်ဆင့် ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်ဗြိတိ ယဉ်ကျေးမှုများ ရေရှည်တည်တံ့စေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် နေကြောင်း သိရသည်။ **ဓာတ်ပုံ-ကနူး ညိမ်းသူ(သတင်းစဉ်)**

နေပြည်တော် နှစ်လိုင် ၂

တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံကောင်စစ်ဝန်ချုပ်အား ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးလွင်ဦး လက်ခံတွေ့ဆုံ



နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးလွင်ဦးသည် တာဝန်ပြီးဆုံး၍ ပြန်လည် ထွက်ခွာမည့် မန္တလေးမြို့ အခြေစိုက် တရုတ် ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ်မှ ကောင်စစ်ဝန်ချုပ် မစ္စတာ ချန်းချန်းအား ယနေ့မုန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၌ လက်ခံတွေ့ဆုံ သည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ-တရုတ် နှစ်နိုင်ငံ အကြား တည်ရှိပြီးဖြစ်သည့် ရှိရင်းစွဲ ဆွေးနွေးပေါက်ဖော်ချက်ကြည့်ရင်းခန်းမှ ပိုမိုတိုးတက်ခိုင်မာစေရေး၊ မြန်မာ-တရုတ်

နယ်စပ်ဒေသတစ်လျှောက် ငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် တည်ငြိမ်ရေး ပိုမိုမြှင့်တင်နိုင်ရန် ဆက်လက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရေး၊ နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံ ရေးနှင့် နှစ်ဖက်အပြန်အလှန် အကျိုးဖြစ် ထွန်းစေမည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အရှိန်အဟုန် မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး၊ ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာမျက်နှာစာ အထူး သဖြင့် အာဆီယံနှင့် ကုလသမဂ္ဂတွင် ပိုမို နီးကပ်စွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရေးကိစ္စ တို့အပေါ် ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်း ဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

ပြည် မြို့ နှစ်လိုင် ၂

ပြည်မြို့ ၌ စာကြည့်တိုက်များဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာပတ်ရိန်မြှင့်တင်ရေးပွဲတော် ကျင်းပ

ပြည်မြို့ အမှတ်(၁)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း သီရိရတနာခန်းမ၌ ယမန်နေ့မုန်းလွဲပိုင်းက စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာပတ်ရိန်မြှင့်တင် ရေးပွဲတော်ကို ကျင်းပခဲ့ရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း တက်ရောက် ချီးမြှင့်ခဲ့သည်။ ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း၊ စီးပွားရေးရာဝန်ကြီး ဦးတင်ဦး နှင့် လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးမျိုးအောင်တို့က စာကြည့်တိုက်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် စာပတ်ရိန်မြှင့်တင်ရေးပွဲတော် မှန်ဦးအား ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ကြသည်။ ၎င်းနောက် အမှတ်(၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက “ပညာ သက်တိုက် စာကြည့်တိုက်သွားကြစို့” သီချင်း ဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ခဲ့ကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် က အခြေခံပညာကျောင်းများကို အခြေခံ၍ စာဖတ် ရှိန်မြှင့် တင် ရေးပွဲ တော် များကို ကျောင်းသားလူငယ်များ နိုင်ငံအနှံ့အဝှမ်း လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ် ပြုစုပျိုးထောင်မှု များအရှိန်အဟုန်မြှင့်တင်ပေးရန်၊ စာအုပ် စာပေ၌ နှစ်သက်မှု လျော်ကာ စာဖတ် သည့် ဓလေ့ စာကြည့်တိုက်များသို့ ဝင်ထွက်



သွားလာသည့် အလေ့အကျင့်များဖြစ်လာ စေရန်၊ စာဖတ်ခြင်းကိုတန်ဖိုးထားကာ ဉာဏ်ပညာအတွေးအခေါ်မြှင့်တင်ရေး ဗဟု သုတပြည့်စုံကြွယ်ဝရေးတို့အတွက် စာတတ် သူတိုင်း စာဖတ်ကြရန်၊ ပညာဗဟုသုတ ပြည့်စုံ၍ အနာဂတ်တွင် တိုင်းပြည်အတွက် ဦးဆောင်ဦးရွက်ပြုနိုင်သူများဖြစ်လာစေရန် ရည်ရွယ်ကျင်းပပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်က စာကြည့်တိုက်များအတွက် စာအုပ်စာပေ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းခြင်းနှင့် သီးခြားအလှူရှင် များအား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းများကိုလည်း ကောင်း၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင်ဝန်ကြီးများက စာအုပ်စာပေအလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြု

မှတ်တမ်းနှင့် စာပေပညာရှင်များအား ဂုဏ်ပြု လက်ဆောင်များကိုလည်းကောင်း အားသီး ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြသည်။

ဆက်လက်၍ အခြေခံပညာကျောင်း များမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ တေးသီချင်းများဖြင့် ဖျော်ဖြေခြင်း၊ ကျပန်း စကားပြောခြင်းနှင့် ပုံပြောပြခြင်း စသည့် သရုပ်ပြသမှုများအား ကြည့်ရှုအားပေး ခဲ့ကြသည်။ ၎င်းနောက် စာအုပ်စာပေ ပြခန်းများ၊ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုပြခန်းများ၊ တက္ကသိုလ်ဆိုင်ရာ ဘာသာရပ်ပြခန်းများ၊ စာကြည့်တိုက်များ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ စွမ်းရည်ပြပွဲများနှင့် စာအုပ်ဈေးရောင်း ပွဲတော်များအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **၄၀၁၀တင်စိုး(ပဲခူး)**

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲနှင့် ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးပေးအပ်ခြင်းကျင်းပ



အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်၏ ပညာရည်ချွန်ဆုပေးပွဲနှင့်ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် စုပေါင်းခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အခမ်းအနားသို့ ကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ၊ အတွင်းရေးမှူးနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ကော်မရှင်ရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးများ၊ အရာထမ်းများ၊ အမှုထမ်းများနှင့် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့် ဝန်ထမ်းသားသမီးများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ဦးစွာ ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစစ်အေးက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ဖြေဆိုအောင်မြင်ခဲ့ကြသည့်

ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် မိမိတို့အနာဂတ်ရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်စေရန်အတွက် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းအားထုတ်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် တစ်မျိုးသားလုံး ပညာရည်မြှင့်မားရေးအတွက် အမျိုးသားရေးမျှော်မှန်းချက်ကို ချမှတ်၍ ခေတ်နှင့်လျော်ညီသည့် ပညာရေး ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုများအဖြစ် စီမံကိန်းများ စနစ်တကျ ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဗလင်းတန်ပြည့်ဝပြီး အသိဉာဏ်ပြည့်စုံသည့် လူငယ်များသည် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်အင်အားများဖြစ်ကြောင်း၊ ဗလင်းတန်အနက် စာရိတ္တဗလပြည့်စုံပါက နိုင်ငံဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စာရိတ္တဗလဖြစ်သည့် ဖြောင့်မတ်တည်ကြည်မှုသည် နေရာတိုင်း၊ ကဏ္ဍတိုင်းတွင် လိုအပ်ကြောင်း၊ လူငယ်များအနေဖြင့် ခေတ်မီပညာရပ်များကိုလေ့လာ၍ ကမ္ဘာနှင့် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်အောင် ကြိုးစားရန် လိုအပ်သည့်အပြင် မိမိဘဝတိုးတက်မြှင့်မားစေရန် ဘက်စုံပံ့ပိုးပေးကြသည့်မိဘများ၏ ကျေးဇူးတရားကိုမမေ့လျော့စေရန်၊ မိမိနိုင်ငံကို ချစ်ခင်လေးစားစိတ်ထားရှိကြရန်၊ မိမိ

ကြောင့် မိမိနိုင်ငံလုံးကလေးလက်သည်အထိ ကြိုးစားကြရန်လိုအပ်ကြောင်း တိုက်တွန်းမှာကြားသည်။

ထို့နောက် ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ၌ ၆ ဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိခဲ့သည့် ကျောင်းသားတစ်ဦးနှင့် ၂ ဘာသာဂုဏ်ထူးဖြင့် ထူးချွန်စွာအောင်မြင်ခဲ့သူ ကျောင်းသားနှစ်ဦးကို ဆုချီးမြှင့်ခြင်း၊ ဆက်လက်၍ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး ဦးတင်ဆွေဝင်းက ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တွင် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ၌ ၁ ဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိခဲ့သည့် ကျောင်းသူတစ်ဦးနှင့် ရိုးရိုးအောင်မြင်ခဲ့သူ လေးဦးကို ဆုများပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကာ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးမောင်မောင်တင့်က ကော်မရှင်ရုံးဝန်ထမ်းများ၏ သားသမီးများအနက်မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်တွင် အခြေခံပညာအဆင့်မှ တက္ကသိုလ်အဆင့်ထိ တက်ရောက်သင်ကြားနေသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် ပညာသင်ထောက်ပံ့ကြေးကို ဌာနတာဝန်ခံများသို့ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂

တောင်သူများပူးပေါင်းပါဝင်သော သက်လျင်အထွက်ကောင်းစပါးမျိုးများရွေးချယ်

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာတင်ထွဋ်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော် ဇေယျသီရိမြို့နယ် တဲကြီးကုန်းကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ထားသည့် တောင်သူများပူးပေါင်းပါဝင်သော စပါးသားဆက်လိုင်းများမွေးမြူရွေးချယ်ခြင်း သုတေသနစမ်းသပ်ကွက်တွင် အထွက်ကောင်းသက်လျင်စပါးမျိုးများ ရွေးချယ်ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ဒေသခံတောင်သူများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ လုပ်ကွက်ငယ်လယ်သမားအနေဖြင့် အကျိုးအမြတ်များ

သော တောင်သူလယ်သမား မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ငန်းအစုအဖွဲ့များဖွဲ့စည်း၍ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်ကြရန်လိုကြောင်း၊ ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်တွင် ယခုနှစ် မိုးစပါးရာသီမှစ၍ မြို့နယ်အလိုက် တောင်သူများကိုယ်တိုင်ပါဝင်သည့် မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် စပါးအပြင် ရာသီအလိုက်စိုက်ပျိုးသည့် သီးနှံများ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ခြင်းကိုလည်း ဆောင်ရွက်ကြရန်လိုကြောင်း၊ တစ်ဖက်မှလည်း တောင်သူများအနေဖြင့် စပါးရိတ်သိမ်းပြီး ကျန်ရှိနေသည့် ကောက်ရိုးများ၊ ရှိပြတ်များ မီးမရှို့ဘဲ မှီစိုက်ခြင်းလုပ်ငန်းတွင် အသုံးပြုရန်နှင့် မိမိတို့ဝန်ကြီးဌာနပညာရှင်များက မှီစိုက်ပျိုးနည်းသင်တန်းများ၊ မှီမျိုး

ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တောင်သူအစုအဖွဲ့များစုဖွဲ့၍ မှီမှတစ်ဆင့် ဟင်းခတ်မှုန့်လုပ်နည်း၊ ကောက်ရိုးအခြေခံ မြေဆွေး၊ တီမြေဆွေး၊ နွားစာတောင့်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ကောက်ရိုးလောင်စာတောင့်ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ကောက်ရိုးကိုအမှုန့်လုပ်၍ တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်များ၊ ဝင်ငွေရလုပ်ငန်းများအဖြစ် ဆောင်ရွက်နိုင်စေရေးအတွက် နည်းပညာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပေးရန်လိုကြောင်း၊ အဆိုပါနည်းပညာများကိုတောင်သူများ၏ သားစဉ်မြေးဆက်အား လယ်ယာစိုက်ပျိုးသည့်နည်းများနှင့်အတူ လက်ဆင့်ကမ်းသင်ကြားပေးကြစေလိုကြောင်း။

ယနေ့ စပါးသားဆက်လိုင်းများ မွေးမြူ



ရွေးချယ်ခြင်း သုတေသနစမ်းသပ်ကွက်မှ သက်တမ်းတူ စပါးမျိုးများရွေးချယ်၍ လာမည့်ရာသီတွင် ပြန်လည်စိုက်ပျိုးကြရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးဆဲစိုက်ပျိုးရေးနိုင်ငံများတွင် မျိုးရွေးချယ်ခြင်းလုပ်ငန်းကို လယ်သမားများနှင့်အတူ ရွေးချယ်ဆုံးဖြတ်ခြင်းကို တွင်ကျယ်စွာဆောင်ရွက်နေခြင်းကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့်လည်း လယ်ယာလုပ်ငန်းနှင့် သက်ဆိုင်သည့်ဆုံးဖြတ်ချက်များ ချမှတ်ရာတွင် ပိုမိုအကျိုးရှိထိရောက်စေရန်

လယ်သမားများတင်ပြသည့် အကြံဉာဏ်များ၊ လယ်သမားများပူးပေါင်းပါဝင်သည့် ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ချက်များ ထည့်သွင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှသာ လယ်ယာကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လယ်ယာကဏ္ဍအသွင်ကူးပြောင်းဆောင်ရွက်ရာတွင်အားလုံးပါဝင်၍ လူထုလှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့် ဆောင်ရွက်မှသာ အောင်မြင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း(မိတ္ထီလာ)တို့ပူးပေါင်း၍ “လူငယ်နှင့်မြှောင်မတ်တည်ကြည်မှု”လူငယ်စကားပိုင်းကျင်းပ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း(မိတ္ထီလာ)တို့ပူးပေါင်း၍ ကျင်းပသည့် “လူငယ်နှင့်မြှောင်မတ်တည်ကြည်မှု” လူငယ်စကားပိုင်းကို ဇူလိုင် ၂ ရက်နေ့တွင် အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်း(မိတ္ထီလာ)အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ အခမ်းအနားသို့ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်စိုးလင်းနှင့် ကော်မရှင်ရုံးမှတာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ မိတ္ထီလာခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဇော်ဇော်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိပုဂ္ဂိုလ်များ၊ အစိုးရနည်းပညာ



အထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။

ဦးစွာ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးကျော်စိုးလင်းက အဂတိလိုက်စားမှုသည် လူငယ်များ၏ အရည်အသွေး၊ စွမ်းဆောင်ရည်နှင့်တက်ကြွမှုများကိုပါ နှောင့်နှေးသွားစေနိုင်ကြောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးတွင် လူငယ်များပါဝင်ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုများကိုတိုက်ဖျက်ရန် ပထမဦးစွာ မြှောင်မတ်တည်ကြည်မှုကို ဦးစွာတည်ဆောက်ရန်လိုကြောင်း၊ မြှောင်မတ်တည်ကြည်မှုမြှင့်မားလာပါက အဂတိလိုက်စားမှုလည်း လျော့နည်းကျဆင်းသွားနိုင်ကြောင်း၊ လူငယ်များအနေဖြင့် လူ့အဖွဲ့အစည်းအပေါ် မှန်ကန်ကောင်းမွန်သည့် အတွေးအမြင်

များရရှိလိုက်နာကျင့်သုံးကြရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ ယခုအခမ်းအနားမှရရှိသည့် အတွေးအခေါ် အယူအဆများကို မိမိတို့ကောလိပ်၊ မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်များတွင် တပ်ဆင်ပျံ့ဝေပေးကြရန်လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ “လူငယ်နှင့်မြှောင်မတ်တည်ကြည်မှု”ခေါင်းစဉ်ဖြင့် လူငယ်စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကိုကျင်းပပြီး အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ၎င်းတို့သိရှိလိုသည့် များကိုမေးမြန်းခဲ့ရာ ဆွေးနွေးသူများအဖြစ် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာပြန်လည်ဖြေကြားပြီး အစိုးရနည်းပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီး ဦးစိန်ကျော်လှိုင်က ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

(သတင်းစဉ်)

မိုးရာသီမှာ ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုရှိစေဖို့

မိုးရာသီတွင် ပတ်ဝန်းကျင်အားလုံးစိမ်းစိုလှပသော်လည်း မိုးသည်ထန်စွာရွာသွန်း၍ စိုစွတ်သော ရာသီဥတုကြောင့် လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ပြေးခြင်း၊ အိမ်အပြင်ဘက်တွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခု ပြုလုပ်ခြင်း စသည့်လှုပ်ရှားမှုများလျော့နည်းများကို နေ့စဉ်ပြုလုပ်နိုင်ရန်မလွယ်ကူပါ။ မိုးရာသီတွင် အံ့မှိုင်းသော ရာသီဥတုကြောင့် လူတို့၏စိတ်ကို ထိုင်းမှိုင်းစေပြီး ပြင်ပလှုပ်ရှားမှုများလျော့နည်းလာသဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်တက်ရန် အလားအလာများပါသည်။ ထို့ပြင် မိုးရေနှင့်အချိန်ကြာမြင့်စွာ ထိတွေ့ပါက ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကျဆင်းလာပြီး အအေးမိခြင်းနှင့် တုပ်ကွေးခြင်းရပ်စဲပိုးကူးစက်ခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိုးရာသီတွင် ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေရန် ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုရှိဖို့လိုအပ်ပါသည်။

ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများကို ပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုရှိစေရုံသာမက ခန္ဓာကိုယ်၏ကိုယ်ခံအားစနစ်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သဖြင့် မိုးရာသီအတွင်း ပိုမိုအဖြစ်များသော အအေးမိခြင်း၊ ရာသီတုပ်ကွေးခြင်း၊ ယင်နှင့် ရေကြောင့်ဖြစ်သော ရောဂါအမျိုးမျိုး ဖြစ်ပွားမှုကာကွယ်နိုင်ပါသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်သည်ဆိုရာတွင် ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ရွှေ့ပြေးခြင်း၊ အေးရိုးပစ်ကခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်း၊ ချွေးထွက်သော အားကစားတစ်ခုခုပြုလုပ်ခြင်း စသည့် နည်းလမ်းများစွာဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ်လှုပ်ရှားမှုတို့ ပါဝင်ပါသည်။ မိုးရာသီတွင် ယောဂ သို့မဟုတ် Cardio လေ့ကျင့်ခန်းများနှင့် အေးရိုးပစ်အကများကို Gym သို့မဟုတ် အိမ်တွင်စေ့စပ်ပြုလုပ်ခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ထိန်းသိမ်းရန်အတွက် ထိရောက်မှုရှိပြီး ခန္ဓာကိုယ်လှပစေရုံသာမက ကျန်းမာပျော်ရွှင်မှုကို ရရှိနိုင်ပါသည်။ စားပွဲတင်တင်းနစ်၊ ဘတ်စကက်ဘောနှင့် ကြက်တောင်ကဲ့သို့သော အဆောက်အအုံအတွင်း ပြုလုပ်နိုင်သည့် အားကစားများသည်လည်းစိတ်ပျော်ရွှင်မှုနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုကိုရစေနိုင်သည့်အပြင် အချင်းချင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်သောလှုပ်ရှားမှုများဖြစ်ပါသည်။

မိုးရာသီ၏အေးမြသောသဘာဝသည် ပြင်းထန်သောလေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သော ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းအပူလွန်ကခြင်းကို ကာကွယ်ပေးပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်ကိုထိန်းညှိပေးပြီး ချွေးအလွန်အကျွံထွက်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုမခံစားရဘဲ လေ့ကျင့်ခန်းများကို အချိန်ကြာကြာပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုကို ထိန်းသိမ်းရန်အထောက်အကူပြုနိုင်သည့် အိမ်တွင်းလေ့ကျင့်ခန်းများစွာ ရှိပါသည်။ နှလုံးကြွက်သားခွန်အားကောင်းစေသည့် လေ့ကျင့်ခန်းများဖြစ်သော ခုန်ပေါက်ခြင်း၊ ကြိုးခုန်ခြင်း၊ ခူးမြှောက်ခြင်း၊ လှေကားတက်ခြင်းစသည်တို့သည် နှလုံးခုန်နှုန်းကိုမြှင့်တင်ပေးပြီး ကယ်လိုရီများကိုလောင်ကျွမ်းစေနိုင်ပါသည်။ အိမ်တွင်းပြေးစက်များ၊ စက်ဘီးများအသုံးပြု၍ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းသည်နှလုံးခုန်နှုန်းကိုမြှင့်စေ၍ နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ ခံနိုင်ရည်ရှိမှုကို မြှင့်တင်ပေးသည့်အပြင် ခြေထောက်ရှိကြွက်သားများကိုလည်း သန်မာစေပါသည်။

ယနေ့ခေတ်စားလျက်ရှိသော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုဖြစ်သည့် သီချင်းဖွင့်၍ လွတ်လပ်ပေါ့ပါးစွာ ကခုန်ခြင်း သို့မဟုတ် အွန်လိုင်းအေးရိုးပစ် လေ့ကျင့်ခန်းဗီဒီယိုများကိုကြည့်၍ ကခုန်ခြင်းတို့သည် ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုကိုပျော်ရွှင်ဖွယ်စိတ်ခံစားမှုနှင့် တည်ဆောက်ခြင်းဖြစ်ပါသည်။ အိမ်တွင်ပြုလုပ်နိုင်သော ကြွက်သား

သန်မာစေသည့် ထိုင်ထလေ့ကျင့်ခန်း၊ လက်ထောက်မှောက်လေ့ကျင့်ခန်းနှင့် ဝမ်းဗိုက်ကြွက်သားလေ့ကျင့်ခန်းတို့သည် လှုပ်သလောက်အကျိုးရှိစေသည့် တစ်ကိုယ်ရေလေ့ကျင့်ခန်းများဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် ခွန်အားနှင့်ခံနိုင်ရည်ကိုတိုးတက်စေနိုင်သည့် ကြိုးလှဲခြင်း၊ အလေးတုံးများအသုံးပြု၍ လေ့ကျင့်ခြင်းတို့သည် ကြွက်သားခွန်အားတိုးမြှင့်စေပြီး ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုနှင့်ထိန်းညှိနိုင်မှုကိုရရှိစေသဖြင့် မတော်တဆထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးပါသည်။

အလယ်အလတ်ပြင်းထန်သော ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုကို တစ်ရက်လျှင် မိနစ် ၃၀၊ တစ်ပတ်လျှင် ငါးရက် သို့မဟုတ် မိနစ် ၅၅၀ - ၂၀၀ ပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်တက်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ပြီး ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်စေကြောင်း ကျန်းမာရေးအကျိုးအမြတ်ပြုထားပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ အိမ်တွင်းလေ့ကျင့်ခန်းများသည် မိမိ၏ကျန်းမာရေးအရခံနိုင်ရည်ရှိပြီး လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီသော လေ့ကျင့်ခန်းအမျိုးအစားဖြစ်ရပါမည်။ ထို့ပြင် မိမိကိုကုသနေသော ဆရာဝန်၊ ကြံ့ခိုင်ရေးနည်းပြဆရာတို့နှင့်တိုင်ပင်၍ ညွှန်ကြားချက်များကိုလိုက်နာရပါမည်။

မကြာသေးမီနှစ်များအတွင်း High-Intensity Interval Training (HIIT) ခေါ် ပြင်းထန်သော လေ့ကျင့်ခန်းများကိုအချိန်တိုအတွင်း (စတုရန်း ၂၀ မှ ၄၀) လျင်မြန်စွာပြုလုပ်ပြီးနောက် မပြင်းထန်သော လေ့ကျင့်ခန်းများကိုအချိန်အနည်းငယ် (၁၅ စတုရန်းမှ ၃၀ စတုရန်း)ပြုလုပ်ခြင်း သို့မဟုတ် ခဏတာအနားယူပြီးနောက်ပြန်လည်ပြုလုပ်ခြင်း စသည်ဖြင့် တစ်လှည့်စီ ပြုလုပ်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းပုံစံသည် ကယ်လိုရီများကို ထိရောက်စွာလောင်ကျွမ်းစေကာ ဇီဝဖြစ်ပျက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပြီး နှလုံးသွေးကြောကြံ့ခိုင်မှုကိုအားပေးကြောင်း လူသိများလာသည်။ ပုံမှန်အားဖြင့် HIIT လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခု၏ကြာချိန်မှာ ၁၀ - ၃၀ မိနစ်ဖြစ်၍ အချိန်တိုတောင်းသော်လည်း အလယ်အလတ် ပြင်းထန်သောလေ့ကျင့်ခန်းထက်နှစ်ဆပို၍ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကိုရရှိစေပါသည်။ HIIT သည် အေးရိုးပစ်နှင့် ခွန်အားတိုးမြှင့်စေသောခုခံမှု လေ့ကျင့်ခန်းနှစ်ခုကိုပေါင်းစပ်ထားသည့် ပြီးပြည့်စုံသော လေ့ကျင့်ခန်းဖြစ်ပါသည်။ အလေးတုံးများ၊ အပိုင်းပြားများ၊ အိမ်တွင်း Cardio စက်များကို အသုံးပြုခြင်း၊ ကခုန်ခြင်းကဲ့သို့သောအချိန်နည်းနည်းဖြင့် အများဆုံးအားစိုက်ထုတ်ပြီးပြုလုပ်ရသော လေ့ကျင့်ခန်းများဖြစ်၍ ကယ်လိုရီများကိုလောင်ကျွမ်းစေနိုင်ပြီး နှလုံးခုန်နှုန်းကိုအနည်းဆုံး ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ မြှင့်တက်လာစေပါသည်။

သုတေသနပြုချက်များအရ ပြင်းထန်သောလေ့ကျင့်ခန်းများကို ခဏတာပြုလုပ်ခြင်းသည် ဦးနှောက်မှ စိတ်ခံစားချက်ကိုမြှင့်တင်ပေးသည့် ဓာတုပစ္စည်းများကို ထုတ်ပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ခွန်အားနှင့် ကြံ့ခိုင်မှုကိုတိုးမြှင့်စေပြီး ခန္ဓာကိုယ်အဆီများကို လျော့ချနိုင်၍ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများကို အချိန်တိုအတွင်းရရှိနိုင်ပါသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ပြီးနောက် အနားယူချိန်တစ်မိနစ်မှ ငါးမိနစ်ခန့်တွင် နှစ်သက်သော ဂီတသံစဉ်များကို နားထောင်ခြင်းအားဖြင့် စိတ်ခံစားမှုကိုမြှင့်တင်ပေးနိုင်ပါသည်။ သို့ရာတွင် HIIT လေ့ကျင့်ခန်းများကို သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ အဝလွန်နေသူများ၊ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ၊ နှလုံးခုန်နှုန်းစည်းချက်မမှန်သောရောဂါ၊ သွေးချိုဆီးချိုရောဂါ၊ မျက်ကြည်လွှာရောဂါရှိနေသူများပြုလုပ်ရန်မသင့်လျော်ပါ။

လေ့ကျင့်ခန်းမလုပ်မီ သွေးပူလေ့ကျင့်ခန်း သို့မဟုတ် ပေါ့ပါးသော Cardio တစ်ခုခုကို လုပ်ဆောင်ရန်



လိုအပ်ပါသည်။ ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုအပေါ် အခြေခံ၍ လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ခုစီ၏အကြိမ်အရေအတွက်နှင့် အချိန်ကိုတဖြည်းဖြည်းတိုး၍ လုပ်ဆောင်ရပါသည်။ ပြင်းထန်သောလေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ပြီးနောက် ခန္ဓာကိုယ်အေးမြစေရန် အချိန်အနည်းငယ်ယူ၍ အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်ခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာနှင့်စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးအတွက် ရေရှည်အကျိုးရှိပါသည်။ အသက်ပြင်းပြင်းရှူခြင်းသည် စိတ်ဖိစီးမှုဟော်မုန်းတစ်မျိုးဖြစ်သော Cortisol ထွက်ရှိမှုကိုလျော့ချပေးကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းအမျိုးမျိုးပြုလုပ်ပြီး နောက်ဆုံးတွင် ကြွက်သားများကိုပြေလျော့စေရန်ဆန့်ထုတ်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပြီး ၄၅ မိနစ် အတွင်းတွင် ခန္ဓာကိုယ်ရေဓာတ်ဖြည့်ရန် ရေ သို့မဟုတ် အရည်များများသောက်ရန်နှင့် သွေးချိုဆီးချိုရောဂါရှိသူများအတွက် သကြားမပါသော အရည်များများသောက်ရန်လိုအပ်ပါသည်။

မိုးရာသီတွင်လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း၏ ကျန်းမာရေးအကျိုးကျေးဇူးများ

- နေ့စဉ်ပုံမှန်လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းသည် ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးပြုသောဇီဝဖြစ်ပျက်မှုကိုအားကောင်းစေပြီး ပိုလျှံသောကယ်လိုရီများကို လောင်ကျွမ်းစေသည်။ မိုးရာသီတွင် ပြင်ပလှုပ်ရှားမှုများလျော့နည်းလာသောကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန် တက်စေနိုင်သဖြင့် အထူးဂရုပြု၍လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်း၊ တက်ကြွစွာနေထိုင်ခြင်းတို့သည် ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်ကိုထိန်းညှိရန် အထောက်အကူပြုနိုင်ပါသည်။
- တစ်နေ့လျှင် အနည်းဆုံးမိနစ် ၃၀ ခန့် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းသည် စိတ်ခံစားမှုကောင်းစေသော Endorphins ဟော်မုန်းကို ထုတ်လွှတ်သောကြောင့် သဘာဝအတိုင်းစိတ်ဓာတ်မြင့်တင်ပေးသည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပုံမှန်လုပ်ခြင်းသည် Dopamine နှင့် Serotonin ဟော်မုန်းကိုတိုးမြှင့်စေသဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုကိုလျော့ချပေးသည်။ ထို့ကြောင့် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းသည် ပျော်ရွှင်မှုကိုမြှင့်တင်ရန်အတွက် အကောင်းဆုံးရွေးချယ်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်။
- စိုစွတ်၍အေးသောရာသီဥတုသည် သွေးလှည့်ပတ်မှုကိုထိခိုက်စေနိုင်ပြီး ညောင်းညာကိုက်ခဲခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ မိုးရာသီတွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှု ပြုလုပ်ခြင်းသည် သွေးလည်ပတ်မှုကိုအားကောင်းစေပြီး ရောဂါပိုးမွှားများကို တိုက်ထုတ်ရန်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော သွေးဖြူဥများထွက်ရှိမှုကိုမြှင့်တင်ပေးသည်။ ကိုယ်ခံအားမြှင့်တင်ပေးနိုင်သဖြင့် အဆစ်အမျက်ကိုက်ခဲခြင်း၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာပြဿနာများနှင့် အစာခြေလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ဝေဒနာများကိုကာကွယ်ရန်နှင့် သက်သာစေရန် အထောက်အကူပြုပါသည်။

- တက်ကြွစွာနေထိုင်ခြင်းသည် Serotonin ဟော်မုန်းကိုတိုးမြှင့်စေပြီး အိပ်စက်မှုပုံစံများကို ထိန်းညှိပေးသည်။ ထို့ကြောင့် မိုးရာသီတွင်တက်ကြွစွာ နေထိုင်ခြင်း၊ လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းတို့သည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော အိပ်ရေးပျက်မှုဖြစ်စဉ်ကိုလျော့ချပေးနိုင်ပါသည်။

- ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းသည် ကြွက်သားကြံ့ခိုင်မှုနှင့် ခန္ဓာကိုယ်ပျော့ပြောင်းမှုကိုထိန်းသိမ်းရန် အထောက်အကူပြု၍ ထိခိုက်ဒဏ်ရာဖြစ်နိုင်ခြေကိုလျော့ချပေးပြီး ကိုယ်ကာယစွမ်းဆောင်ရည်ကိုတိုးတက်စေသည်။

- မိုးရာသီတွင် အိမ်တွင်းလေ့ကျင့်ခန်းများကို ရွေးချယ်ပြုလုပ်ခြင်းသည်ရွာသွန်းမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ဆက်စပ်အန္တရာယ်များ၊ မတော်တဆဖြစ်မှုနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရနိုင်ခြေများကို လျော့ချပေးပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရရှိစေနိုင်ပါသည်။

- အိမ်တွင်းလေ့ကျင့်ခန်းများသည် အားကစားရုံ သို့မဟုတ် ပြင်ပနေရာသို့သွားရန် မလိုအပ်သဖြင့် အချိန်ကုန်သက်သာစေပြီး မိမိနှင့်ကိုက်ညီသည့် လေ့ကျင့်ခန်းများကို အချိန်မရွေးပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။

- အိမ်တွင်းလေ့ကျင့်ခန်းများ ပြုလုပ်ခြင်းသည် လူတစ်ဦးချင်းစီအတွက် လိုအပ်ချက်များနှင့်ကိုက်ညီစေရန် မိမိနှစ်သက်သောလေ့ကျင့်ခန်းပုံစံများနှင့် စက်ကိရိယာများကိုအသုံးပြု၍ သီးသန့်ပြုလုပ်နိုင်သဖြင့် တစ်ဦးတည်းစိတ်ကြိုက်လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းကို နှစ်သက်သူများအတွက် ဆွဲဆောင်မှုတစ်ခု ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

- အားကစားရုံများနှင့်ပန်းခြံများတွင် လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ခြင်းသည် မိုးရာသီအတွင်းလေမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများ၊ ပက်တီးရီးယား၊ ဗိုင်းရပ်စ်၊ မှိုပိုးကူးစက်မှုအန္တရာယ်၊ ခြင်္သေ့ ယင်နှင့် ရေကြောင့်ဖြစ်သောရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေပိုများသည်။ ထို့ကြောင့် အိမ်တွင်းလေ့ကျင့်ခန်းများသည် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းမှုကိုပိုမိုကောင်းမွန်စွာ ထိန်းသိမ်းနိုင်ပြီး ရောဂါအန္တရာယ်များနှင့်ထိတွေ့နိုင်ခြေကို လျော့ချပေးသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် မိုးရာသီတွင် ပြင်ပလှုပ်ရှားမှုများပြုလုပ်ရန် ကန့်သတ်ချက်များရှိနိုင်သောကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာကြံ့ခိုင်မှုကို ထိန်းသိမ်းထားရန်အတွက် တက်ကြွစွာနေထိုင်ရန်အရေးကြီးပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်လျော့ကျစေသော လေ့ကျင့်ခန်းများ၊ ယောဂနှင့် အေးရိုးပစ်အကများကဲ့သို့သော အိမ်တွင်း လေ့ကျင့်ခန်းများကိုပြုလုပ်ခြင်းသည် ရာသီဥတုနှင့် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်ပြီး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်မှုအဆင့်ကို မြှင့်တင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အကြံပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ဒေါက်တာသိက္ခကျော်

ဖြူး၊ လူမှုရေး

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် မိဘဆရာအသင်းနှစ်ပတ်လည်နှင့် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ဂုဏ်ထူးရရှိသူများအား ဆုပေးအပ်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ဖြူးမြို့နယ် အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ရာပြည့်ခန်းမ၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်မိဘဆရာအသင်းနှစ်ပတ်လည်နှင့် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ဂုဏ်ထူးရသူများအား ဆုပေးအပ်ပွဲ အခမ်းအနားကို ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင် ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားကို မြန်မာ့ကျောင်းသိချင်းဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သီဆိုဖွင့်လှစ်ပြီး မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်(၂)ဦးခင်မောင်စိုးက အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်ပညာရေးမှူးဒေါ်သိသိကြိုင်က ဖြူးမြို့နယ်အတွင်းပညာရေးဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍လည်းကောင်း၊ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ်

ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်မျိုးဖြူက ကျောင်း၏ ပညာရေးဆိုင်ရာ အခြေအနေများကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၌ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ၌ ခြောက်ဘာသာ ဂုဏ်ထူးရရှိသူ တစ်ဦး၊ လေးဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ နှစ်ဦး၊ သုံးဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ နှစ်ဦး၊ နှစ်ဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ တစ်ဦး၊ တစ်ဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ ခုနစ်ဦး ရရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဂုဏ်ထူးရရှိအောင် သင်ကြားပေးသည့် ဆရာ၊ ဆရာမများအား မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီးနှင့် ကျောင်းအကျိုးတော်

ဆောင်များက ဆုများအသီးသီးပေးအပ်ကြသည်။

ဖြူးမြို့နယ်အတွင်း ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ပညာသင်နှစ်တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၇၀ ဦး အောင်မြင်၍ ဖြေဆိုအောင်မြင်မှု ရာခိုင်နှုန်းမှာ ၅၁ ဒသမ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း၊ ဂုဏ်ထူးရရှိမှုမှာ ခြောက်ဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ တစ်ဦး၊ ငါးဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ တစ်ဦး၊ လေးဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ ငါးဦး၊ သုံးဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ ခုနစ်ဦး၊ နှစ်ဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ ခုနစ်ဦး၊ တစ်ဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူ ၄၀ ဦးနှင့် ယခုနှစ်ဖြူးမြို့နယ်၌ ဘာသာဂုဏ်ထူးရရှိသူတစ်ဦးရှိကြောင်း မြို့နယ်ပညာရေးမှူးမှ သိရသည်။

နေမျိုးလွင်(ပြန်/ဆက်)

ကျိုက်မရော၊ လူမှုရေး

မွေးကင်းစမှ အသက်နှစ်နှစ်အောက်ကလေးများအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းဆောင်ရွက်

မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကလိုင်ကနိုင်းကျေးရွာ ကျန်းမာရေးဆေးခန်း၌ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်နံနက်ပိုင်းတွင် မွေးကင်းစမှ အသက်နှစ်နှစ်အောက် ကလေးများအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများက ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးရာတွင် ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများက မြို့ပေါ်(၄) ရပ်ကွက်အတွင်းရှိ မွေးကင်းစမှအသက်နှစ်နှစ်အောက်ကလေးများအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးများဖြစ်သော ဆုံဆုံ၊ ကြက်ညှာ၊ မေးခိုင်၊ အသည်းရောင်အသားဝါ(ဘီ)ပိုး၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင် ငါးမျိုးစပ်ကာကွယ်ဆေး၊ ပိုလီယိုအကြောသေ၊ ဝက်သက်၊ ဂျိုက်သိုးရောဂါ ကာကွယ်ဆေးနှင့် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောဖြစ်စေတတ်သော ရှိတာကာကွယ်ဆေးတိုက်ကျွေးခြင်း၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား မေးခိုင်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ကြသည်။

ထိုသို့ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို လစဉ်လဆန်း ၁ ရက်မှစ၍ ပုံမှန်အတိုင်းထိုးနှံပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ကလိုင်ကနိုင်းကျေးရွာကျန်းမာရေးဆေးခန်းမှ သားဖွားဆရာမ ဒေါ်နီနီအေးထံမှ သိရသည်။



အလားတူ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းလှမြို့နယ် မိခင်နှင့်ကလေးကျန်းမာရေးဌာန၌ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်တွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းနှင့် ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်းကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“ကျွန်းလှမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များကျန်းမာစေရန်အတွက် လစဉ်ဆုံဆုံနဲ့ မေးခိုင်ရောဂါကာကွယ်ဆေးများ ထိုးနှံပေးပါတယ်။ ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုအနေနဲ့ ကိုယ်ဝန်

စမ်းသပ်ခြင်း၊ သွေးပေါင်ချိန်ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်ချိန်ခြင်းတို့ဆောင်ရွက်ပြီး အနေအထိုင်၊ အစားအစာမှန်ကန်စေရန် အသိပညာပေးလျက် ရှိပါတယ်”ဟု မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ထို့ပြင် မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ အသက်တစ်နှစ်ခွဲအောက် ကလေးငယ်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံတိုက်ကျွေးခြင်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများအား ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးပေးခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၆) မျိုးဝင်းညို(ကျွန်းလှ)

မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့ ဂုဏ်ပြုကဗျာ

မြန်မာပြည်မွေး မြန်မာ့သွေး

- မျိုးရိုးစဉ်လာ၊ စောင့်ထိန်းကာ သိက္ခာကျင့်ထုံး၊ သီလမှုန်း နှလုံးလန်းရွှင်၊ ပြုံးပန်းဆင် ယဉ်ပါပေတောင်း ယဉ်ပေတောင်း။
- တော်လေးဝဝင်၊ သစ္စာရှင် ခုံမင်ဆင်မြန်း၊ တစ်ပွင့်ပန်း နန်းဆန်လှကာ၊ မျိုးမြန်မာ သာပါပေတောင်း သာပေတောင်း။
- မောင်တစ်ထမ်းလျှင်၊ နှစ်ကိုယ်ယှဉ် အစဉ်တွဲလျက်၊ မယ်တစ်ရွက် တစ်သက်လုံးတိုင်၊ မခွဲနိုင် ခိုင်ပါပေတောင်း ခိုင်ပေတောင်း။
- ဘိုးဘွားအမွေ၊ တိုးပွားစေ ရေရှည်ကောင်းကျိုး၊ ဆောင်သယ်ပိုး အမျိုးသားရေးစံ၊ ဇာတိမာန် သန်ပါပေတောင်း သန်ပေတောင်း။
- တိုင်းတစ်ပါးဟန်၊ လက်မခံ မြန်မာပြည်မွေး၊ မြန်မာ့သွေး အေးချမ်းခေတ်မီ၊ နိုင်ငံတည် ညီပါပေတောင်း ညီပေတောင်း။
- ကြောင်းကျိုးမြော်မြင်၊ ဉာဏ်နှင့်ယှဉ် ဆင်ခြင်အသိ၊ မြသတိ မျက်စိလည်းရှင်၊ နားလည်းရှင် လျင်ပါပေတောင်း လျင်ပေတောင်း။
- မြန်မာ့ဂုဏ်ရောင်၊ ထွန်းလင်းအောင် စွမ်းဆောင်နိုးကြား၊ မြန်မာ့“အား” ထင်ရှားပေါ်လွင်၊ သမိုင်းစဉ် ပါဝင်ကြိုးပမ်း၊ မနားတမ်း စွမ်းပါပေတောင်း စွမ်းပေတောင်း။ ။

ရေနံသမောင်ကျော်ညွန့်

မုဒုံ၊ လူမှုရေး

မုဒုံမြို့၌ သဘာဝဘေးအန္တရာယ် အသိပညာပေးဟောပြော

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပညာရေးနှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာန အမျိုးသမီးအိမ်တွင်းမှ သက်မွေးလုပ်ငန်းပညာသင်တန်းကျောင်း(မုဒုံမြို့)၌ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်တွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကျင်းပကြောင်း သိရသည်။

ဟောပြောပွဲတွင် ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ညိုညိုရှိန်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးဖုန်းမြင့်အေးက ရေဘေး၊ လေဘေး၊ မုန်တိုင်းဘေးစသည့် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရန်/ရှောင်ရန်အချက်များ၊ သဘာဝ

ဘေးအန္တရာယ်များမဖြစ်ပွားမီ၊ ဖြစ်ပွားနေစဉ်၊ ဖြစ်ပွားပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များကို အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်ပွားနေစဉ် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ သဏ္ဍာန်တူ ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းကို မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတူ သင်တန်းသူများပူးပေါင်း၍ ဆောင်ရွက်ကြကြောင်း သိရသည်။

၇၇ သင်(FM)
အသံလွှင့်အစီအစဉ် ၇၇
 ၃-၇-၂၀၂၄(ဗုဒ္ဓဟူးနေ့)

- ၁။ ၀၈:၀၀ ကျန်းမာခြင်းအတွက် သင်ရဲ့လက်ဆောင်
- ၂။ ၁၂:၀၅ Special Music Time
- ၃။ ၁၃:၀၀ ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား
- ၄။ ၁၆:၂၀ K Pop
- ၅။ ၂၁:၄၀ ချောက်ချောက်ချားချားဖြစ်ရပ်များ

(၄၀၆)

သဲကုန်း၊ လူငယ်ရေးရာ

လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက် နံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် သဲကုန်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော လူငယ်ရေးရာအသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက် နံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲများကို ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင် အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း (လင်းလဲ)၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း(လင်းလဲ) ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်နိုင်သဲသဲဝေဦးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဝင်းနန္ဒာဌေးက ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၏ ပြည်သူ့အကျိုးပြုလုပ်ငန်း

ဆောင်ရွက်နေမှုများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် ဗလငါးတန်ကြွယ်ဝစေရန်နှင့် အနာဂတ်တွင် ခေါင်းဆောင်ကောင်းများ ဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက်လာစေရန်၊ အချိန်ကို အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်၊ Social Media ၏ ကောင်းကျိုး၊ ဆိုးကျိုးများ၊ အားလပ်ချိန်စာပေဖတ်ရှုလေ့လာရန်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်ဆိုးကျိုးများကို ငယ်စဉ်ကပင် နားလည်သိမြင်ပြီး ရှောင်ရှားတတ်စေရန်၊ လူငယ်များသိသင့်သိထိုက်သည့် ဗဟုသုတအကြောင်းအရာများ၊ ပညာ၏တန်ဖိုးများ၊ လူငယ်များ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်စေရေးအကြောင်းအရာများ၊ နေ့ထူးနေ့မြတ်များကို အစဉ်သတိရစေရန်၊ အာဇာနည်နေ့ဖြစ်ပေါ်လာပုံသမိုင်းကြောင်းများ စသည့် အကြောင်းအရာများကို အကျယ်တဝင့် ဟောပြောသည်။



ထို့နောက် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ အာဇာနည်နေ့အထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များ၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်တားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များ၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များ စသည့် သုတ၊ ရသစာအုပ်စာစောင်များကို ခင်းကျင်းပြသထားရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။ **မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)**

သထုံ၊ စိုက်ပျိုးရေး လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ မောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းမှု အခြေခံသင်တန်း ဖွင့်လှစ်

မွန်ပြည်နယ် သထုံမြို့ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန အမှတ်(၈၈) စက်မှုလယ်ယာစခန်းနှင့် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးသိပ္ပံ(သထုံ)တို့ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် လယ်ယာသုံးစက်ကိရိယာ မောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းမှု အခြေခံသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဇူလိုင်လ ၁ ရက်က မြေနီကုန်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးသိပ္ပံကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဆွေဝင်းက သင်တန်းဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးရဲမြင့်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ပေးရသည့် ရည်ရွယ်ချက်နှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ယင်းနောက် စိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးသိပ္ပံ(သထုံ)ကျောင်းမှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်မိုးမိုးထွေးနှင့် ခရိုင်စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်တို့က သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအတွက် သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ပေးအပ်သည်။ အဆိုပါသင်တန်းတွင် ဒေသတွင်း လယ်ယာလုပ်ငန်းခွင်များ၌ အသုံးပြုမှုများသည့် တစ်လုံးထိုးလက်တွန်းထွန်စက်၊ ထွန်စက်ကြီး၊ ရိတ်ခြွေစက်နှင့် ကောက်စိုက်စက်များအား စနစ်တကျမောင်းနှင်ခြင်း၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းခြင်းများကို ဇူလိုင်လ ၁ ရက်မှ ၂ ရက်အထိ စာတွေ့လက်တွေ့ သင်ကြားပေးနေကြောင်း၊ သင်တန်း၌ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးသိပ္ပံ (သထုံ) ကျောင်းမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၁ ဦး တက်ရောက်သင်ကြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)**

မအူပင်၊ သဘာဝဘေးကာကွယ်ရေး

မအူပင်မြို့နယ်၌ ရေဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလက်တွေ့သရုပ်ပြသ



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် မအူပင်မြို့နယ် ဝါးတောကျေးရွာအုပ်စု ဝါးတောကျေးရွာ ရေထိန်းတံခါး၌ ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ မြစ်ရေကြီးစဉ် တာတမံရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်လာပါက ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန် ရေဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လက်တွေ့သရုပ်ပြပွဲ

ကို ဇူလိုင်လ ၁ ရက်ကျင်းပသည်။ အဆိုပါသရုပ်ပြပွဲတွင် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးထိုက်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မြစ်ရေကြီးစဉ် တာတမံရေဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ပါက ဖြစ်ပေါ်တတ်သည့် ရေပေါက်(ထူးပေါက်) ပေါက်ခြင်း၊ တာထိပ်ပေါ်ရေကျော်ခြင်း၊ တာအိခြင်းနှင့် သဲဗွတ်ထခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ပါက လုပ်ဆောင်ရမည့် နည်းလမ်းများ၊ ရှောင်သင့်သည့်အချက်များ၊ တာတမံကျိုးပေါက်နိုင်သည့်အချက်များကို အသေးစိတ်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဆည်မြောင်းနှင့်ရေအသုံးချမှု စီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်

များ၊ ကြက်ခြေနီအသင်း၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့များပူးပေါင်း၍ ရေဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်ပါက တာတမံများအား ကြိုတင်ပြင်ဆင်လုပ်ဆောင်ရမည့် အချက်များကို လက်တွေ့သရုပ်ပြ ဆောင်ရွက်ကြသည်။ အခမ်းအနားသို့ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးတိုးတိုးဝင်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ကြက်ခြေနီအသင်း၊ လူမှုရေးအသင်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ **အောင်မြင်မြတ်(ပြန်/ဆက်)**

တနင်္သာရီ၊ လူမှုရေး

မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အထိမ်းအမှတ် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကျင်းပ

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်ခရိုင် တနင်္သာရီမြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လ ၃ ရက်တွင် ကျရောက်သော မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုခြင်းအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အကြောင်း အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင် မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မြတ်စုဝင်းက

မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ သမိုင်းကြောင်း၊ အမျိုးသမီးများ အကြမ်းဖက်ခံရမှုအမျိုးအစားများ၊ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ညှဉ်းပန်းနှိပ်စက်မှုများ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုပမာများ၊ အမျိုးသမီးများ ဘဝလုံခြုံရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိရေး တို့အတွက် လိုအပ်သောဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေများအကြောင်းကို ပညာပေးဟောပြောသည်။

ထို့နောက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အထိမ်းအမှတ်အကြို

စာစီစာကုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုရရှိသော Grade-11 ကျောင်းသူ မဖြူမြတ်စန္ဒီလွင်၊ ဒုတိယဆုရရှိသော Grade-10 ကျောင်းသူ မဝတီမျိုးမြင့်နှင့် တတိယဆုရရှိသော Grade-10 ကျောင်းသူ မသိမ့်ချယ်ရီဖွေးတို့ကို မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မြတ်စုဝင်းက ဆုငွေနှင့် ဂုဏ်ပြုပစ္စည်းများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။

ယင်းနောက် အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသူများအား မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင်များက ပေးကြောင်း သိရသည်။ **နန်းသာရီ(ပြန်/ဆက်)**



နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲနှင့် ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံလော်တက်ရောက်၊ ကုလသမဂ္ဂစီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုရုံး (UNOPS) ၏ အာရှဒေသဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူး Mr. Sanjay Mathur အား လက်ခံတွေ့ဆုံ

ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲနှင့် ငါးမျိုးစိုက်ထည့်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရုံးအမှတ်(၁)၏ အနောက်ဘက်ရှိ သတ်မှတ်နေရာ၌ ကျင်းပရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံလော်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာဝါဝါမောင်၊ ဦးစီးဌာနများမှ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများနှင့် အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ တက်ရောက်ကြသည်။



မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံလော်သည် ကုလသမဂ္ဂစီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုရုံး (UNOPS) ၏ အာရှဒေသဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားရေးမှူး Mr. Sanjay Mathur နှင့်အဖွဲ့အား နေပြည်တော်ရှိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ် (၁) ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သစ်တောသစ်ပင်များနှင့် သစ်တောဂေဟစနစ်သည် လူသန်းပေါင်းများစွာအတွက် လိုအပ်သော အစားအစာ၊ အသုံးအဆောင်များ၊ သစ်တောထွက်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးတို့ကို ထောက်ပံ့ပေးနေပြီး ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို ထိန်းညှိပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များမှကာကွယ်ပေးခြင်း၊ လေထုအတွင်းမှ

ကာဗွန်ကိုစုပ်ယူသည့်လှောင်ဖယ်ရှားပေးခြင်း၊ ရေနှင့်လေကိုသန့်စင်ပေးခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများကြွယ်ဝစေခြင်း၊ မြေဆီမြေနှစ်အဆင့်ဆင့်ဖြစ်ပေါ်စေခြင်း စသည့်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ အကျိုးကျေးဇူးများကို ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ထို့ပြင် ငါးသယ်ဇာတထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် ငါးမျိုးရေရှည်စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်၊ ငါးမျိုးပြုန်းတီးမှုဖြစ်စေရန်

အတွက် ငါးသားပေါက်ကောင်ရေ ၁၀၀၀၀ ကိုလည်း စိုက်ထည့်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သတ်မှတ်နေရာ၌ ရတနာတန်းဝင်ကျွန်းပင်ကို စတင်စိုက်ပျိုးပေးပြီး ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ဌာနဆိုင်ရာအကြီးအကဲများ၊ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများက အမျိုးသားရေးလှုပ်ရှားမှုအသွင်ဖြင့် သတ်မှတ်နေရာများ၌ ရတနာတန်းဝင်ကျွန်းပင်များစုပေါင်းစိုက်ပျိုးနေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ဒုတိယဝန်ကြီး၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ငါးသားပေါက်များကို ဝန်ကြီးဌာနအနောက်ဘက်ရှိ ရေကန်အတွင်းသို့ ငါးမျိုးများစိုက်ထည့်ပေးကြသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ကုလသမဂ္ဂစီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုရုံး (UNOPS) တို့အကြား လက်ရှိဆောင်ရွက်နေသည့်ကိစ္စရပ်များနှင့် ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မည့်ကိစ္စရပ်များကို အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲသို့ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုနှင့် နိုင်ငံခြားစီးပွားဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် UNOPS တို့မှတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်းသိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂

အမျိုးသားအဆင့် အစားအသောက်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးမူဝါဒပါ အခန်းကဏ္ဍနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အသေးစိတ်ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ပါမောက္ခဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၄)၌ ကျင်းပသည့် အမျိုးသားအဆင့် အစားအသောက်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးမူဝါဒပါ အခန်းကဏ္ဍနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများ ချမှတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များအရ အသေးစိတ်ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးပွဲသို့ တက်ရောက်၍ အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။

များအား အများပြည်သူစားသုံးနိုင်ရေးအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ သို့ရာတွင် အစားအသောက်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနတစ်ခုတည်းဖြင့် ဆောင်ရွက်၍မရကြောင်း၊ အစားအသောက်ကုန်ကြမ်းအဆင့်မှသည် စားသုံးသည်အထိ အစားအသောက်ကွင်းဆက်တစ်လျှောက်ရှိ နီးနွယ်ဌာနဆိုင်ရာအသီးသီးအနေဖြင့် မိမိတို့သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ပိုမိုအလေးထားဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ မကြာမီက ဖွင့်လှစ်ခဲ့သည့် Myanmar National Center for Disease

Control and Medical Training Center တွင်လည်း ကူးစက်ရောဂါများ သာမက အစားအသောက်ဓာတ်ခွဲစစ်ဆေးမှုများကို ယခင်ထက် ပိုမိုလုပ်ဆောင်သွားနိုင်တော့မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် နိုင်ငံတော်၏ အနာဂတ်ဖြစ်သည့် ကလေးသူငယ်များအနေဖြင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းသော၊ သန့်ရှင်းသော၊ အာဟာရပြည့်ဝသော အစားအသောက်များကိုရရှိစားသုံးစေနိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကျောင်းကျန်းမာရေးဌာနနှင့် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန တို့ပူးပေါင်းကာ School Meal Program ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း။

ယခုအစည်းအဝေးတွင် နယ်စပ်မှ တရားမဝင်အစားအသောက်တင်သွင်းမှုထိန်းချုပ်

ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ တက္ကသိုလ်စားသောက်ဆိုင်များနှင့် Catering Service လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အဝေးပြေးလမ်းမတစ်လျှောက်နှင့် ကားရပ်နားစခန်းများရှိ စားသောက်ဆိုင်များ၊ ဟိုတယ်၊ မိုတယ်များရှိ စားသောက်ဆိုင်များ၏ အစားအသောက် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ဈေးကွက်အတွင်း ရောင်းချလျက်ရှိသည့် တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များ၊ အင်းဆက်များ၊ ငှက်ကောင်များ၏ အစားအသောက်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၊ အစားအသောက်စံချိန်စံညွှန်းများရေးဆွဲထုတ်ပြန်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ အစရှိသည့်ကဏ္ဍခြောက်ခုကို အသေးစိတ်ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့မှသာ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းသော အစားအသောက်များကို ပြည်သူများစားသုံးနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် အစားအသောက်ကွင်းဆက်တစ်လျှောက် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေကြသည့် ဌာနဆိုင်ရာများအနေဖြင့် မိမိတို့သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အများပြည်သူ နေ့စဉ်စားသုံးနေသည့် အစားအသောက်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးအတွက် လုပ်ငန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရာတွင် တစ်ဦးတစ်ယောက်၊ ဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုတည်းအနေဖြင့် ဆောင်ရွက်၍ မရသည့်အတွက် အစားအသောက်စတင်ထုတ်လုပ်ရာမှ စားသုံးသည်အထိ အစားအသောက်ကွင်းဆက်တစ်လျှောက်လုံးနှင့် သက်ဆိုင်သည့်ဌာနအားလုံးသာမက အစားအသောက်ထုတ်လုပ်သူများ၊ သိုလှောင်သူ

များ၊ ပြန်ဖြူးရောင်းချသူများ၊ စားသုံးသူများ၊ နည်းပညာဆိုင်ရာပညာရှင်များ၊ အသင်းအဖွဲ့အစည်းအားလုံးက မိမိတို့သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ဟန်ချက်ညီညီပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အမျိုးသားအဆင့်အစားအသောက်ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးမူဝါဒပါ အခန်းကဏ္ဍနှင့် တာဝန်ဝတ္တရားများကို တိတိကျကျ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လာနိုင်မည်ဖြစ်သည့်အတွက် ပိုင်းဝန်းဆွေးနွေးအကြံပြုကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ပါမောက္ခ ဒေါက်တာခင်ဇော်က အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များနှင့် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များကိုလည်းကောင်း၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (အစားအသောက်) ဒေါက်တာပြည့်ဖြိုးက အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲရလဒ်များအရ ထပ်မံဆွေးနွေးမည့် အကြောင်းအရာများနှင့် ပတ်သက်၍လည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် နီးနွယ်ဌာနအသီးသီးမှ တာဝန်ရှိသူများက ဆွေးနွေးတင်ပြမှုများအပေါ် ပြန်လည်သုံးသပ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြပြီး အဆိုပါ ဆွေးနွေးချက်များအပေါ် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက အတည်ပြုခဲ့သည်။

အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲသို့ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ပါမောက္ခ ဒေါက်တာအေးထွန်းနှင့် ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ နီးနွယ်ဌာနဆိုင်ရာများမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ အစားအသောက်နှင့်ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂

ယူရီးယားမြေဩဇာ ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးဦးဆောင်ကော်မတီ လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

ယူရီးယားမြေဩဇာ ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏လုပ်ငန်း ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန ရုံးအမှတ်(၁၆)အစည်းအဝေး ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ ယူရီးယားမြေဩဇာ ဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှိုင်၊ ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်စိုး၊ စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်း၊ အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခန့်ဇော်၊ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ မြန်မာ နိုင်ငံ မြေဩဇာ၊ မျိုးစေ့နှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆေး လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ်တို့မှ ကိုယ်စားလှယ် များ၊ ဦးဆောင်ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်သည်။

ဦးစွာ ဦးဆောင်ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှိုင်က ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ဓာတ်မြေဩဇာတန်ချိန် ၁ ဒသမ ၆ သန်း တင်သွင်းနိုင်ရေးလျာထား သတ်မှတ်ထားရာ သွင်းအားစုတင်သွင်းသည့် ကုမ္ပဏီအလိုက် လျာထားတင်သွင်းခွင့်ပြု ထားသည့် ပမာဏတန်ချိန်များအတွက် ဈေးနှုန်းအနည်းဆုံးဖြင့် တင်သွင်းဖြန့်ဖြူး ရောင်းချပေးနိုင်မည့် ဈေးနှုန်းများကိုယှဉ်ပြိုင် စနစ်ဖြင့် စိစစ်ရွေးချယ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ယင်းသို့ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် ယခုနှစ်တွင် ဈေးနှုန်းပိုမိုသက်သာစွာ တောင်သူများကို ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်ကြောင်း၊ ထုတ်ပြန်ထားပြီး သော ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများအတိုင်း ရောင်းချရန်ကုမ္ပဏီများကိုလည်း လမ်းညွှန်



ထားကြောင်း၊ မြေဩဇာအသင်းအနေဖြင့် အသင်းဝင်ကုမ္ပဏီများကို ကြီးကြပ်ပေးရန် ပြောကြားလိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနနှင့် သမဝါယမဦးစီးဌာနတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေနှင့် ဆောင် ရွက်သည့်စီမံကိန်းများတွင် အချိန်မီဖြန့်ဖြူး ပေးနိုင်ရေး၊ ဈေးနှုန်းနှင့် အရည်အသွေး မှန်ကန်မှုရှိစေရေး ကြီးကြပ်ပေးရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊

ဓာတ်မြေဩဇာများ သို့လှောင်ခြင်း၊ ဈေးကစားခြင်း၊ ဈေးနှုန်းတင်ရောင်းချခြင်း များမရှိစေရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ဝင် ဌာနများက ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးရန်နှင့် သတင်းများ ရရှိ တွေ့ရှိလျှင် ဦးဆောင် ကော်မတီသို့ တင်ပြပေးရန်နှင့် မြို့နယ်အလိုက် အရောင်းဆိုင်များ၊ ဂိုဒေါင်များတွင် သတ် မှတ်ဈေးဖြင့် ရောင်း/မရောင်းကို ကော်မတီ ဝင်ဌာနဖြစ်သော အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနမှဦးစီးပြီး ဆိုင်ရာကော်မတီဝင် ဌာနများနှင့်အတူ စိစစ်ပေးရန် ပြောကြား လိုကြောင်း၊ လိုအပ်သည်များ စိစစ်နိုင်ရေး

အတွက် ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့များကိုလည်း ညှိနှိုင်းအကြောင်းကြား ထားကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဦးဆောင်ကော်မတီအတွင်း ရေးမှူး အမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခန့်ဇော်က ယခင်အစည်းအဝေး ဆုံးဖြတ်ချက်များ အပေါ် ဆောင်ရွက်ထားမှုများကိုလည်း ကောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံ မြေဩဇာ၊ မျိုးစေ့နှင့် စိုက်ပျိုးရေးဆေးလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းဥက္ကဋ္ဌ က အသင်းဝင်ကုမ္ပဏီများမှ ရည်ညွှန်းဈေး အတိုင်း ရောင်းချနိုင်ရေး ကြီးကြပ်ဆောင် ရွက်နေမှု၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချမှုများကိုလည်း ကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမြင့်စိုး နှင့် စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်းတို့က လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုများအပေါ် လိုအပ် သည့်အချက်အလက်ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြပြီး ဦးဆောင်ကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဦးစီးဌာန ကိုယ်စားလှယ်များက ဝိုင်းဝန်းအကြံပြု

ရှင်းလင်းဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။ တင်ပြမှုများအပေါ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး က သွင်းအားစုများ အချိန်မီရရှိရေး၊ အရည် အသွေးပြည့်မီရေးနှင့် ဈေးနှုန်းသက်သာစေ ရေးတို့အတွက် သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ဝင်ဌာန များက ပူးပေါင်းကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးကြ ရန် မှာကြားကာ လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များ အပေါ် ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး သည်။

ရန်ကုန်အထိုင်ဈေးနှုန်းများအနေဖြင့် ယူရီးယားအလုံးကြီး ၅၀ ကီလိုတစ်အိတ် လျှင် ငွေကျပ် ၇၃၀၀၀၊ ရော့ခ်ဖော့စ်စဖိတ် အခြေခံ ၁၅ ပတ်လည် ၅၀ ကီလိုတစ်အိတ် လျှင် ငွေကျပ် တစ်သိန်းနှုန်း၊ ဒီအေပီအခြေခံ ၁၅ ပတ်လည် ၅၀ ကီလိုတစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၁၅၀၀၀ နှုန်း၊ ကွန်းပလပ်စ် ၁၅ ပတ်လည် ၅၀ ကီလိုတစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၂၂၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိပြီး အဆိုပါဈေးနှုန်းများသည် ရန်ကုန်အထိုင် ဈေးဖြစ်၍ သက်ဆိုင်ရာဒေသအရောက် သယ်ယူစရိတ်နှင့် အရောင်းဆိုင်အမြတ်ငွေတို့ ထည့်ပေါင်းကာ ဈေးသတ်မှတ်ရန်၊ ဓာတ်မြေ ဩဇာများ သို့လှောင်ခြင်း၊ ဈေးကစားခြင်း၊ ဈေးနှုန်းတင်ရောင်းချခြင်းများ မပြုလုပ်ရန် တို့ကို ပြည်နယ်နှင့် တိုင်းဒေသကြီး ယူရီးယား မြေဩဇာဝယ်ယူဖြန့်ဖြူးရောင်းချရေးလုပ်ငန်း ကြီးကြပ်မှုကော်မတီများက ကြီးကြပ်ဆောင် ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မွန်လုံပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး သည် အမြဲတမ်းအတွင်းဝန်၊ ညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ်များနှင့်အတူ နေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေ တပ်ကုန်းမြို့နယ် အင်ပင်ကျေးရွာ သို့ သွားရောက်၍ ငြိမ်းချမ်းသာယာ လယ်ယာနှင့်အထွေထွေစီးပွားရေးသမဝါယမ

အသင်းမှ ဝါစိုက်အသင်းသား တောင်သူ များ၊ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံရာ သမဝါယမဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးက တပ်ကုန်းမြို့နယ်အတွင်း ဆောင် ရွက်နေသည့် မိုးပါဇကာ ၁၄၄၀ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက မျိုးကောင်းမျိုးသန့် များ၊ သွင်းအားစုများရရှိရေး စိတ်တူကိုယ်တူ ဆန္ဒတူသူများဖြင့် သမဝါယမအသင်းအစု အဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်ပါက စီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေး ရရှိရေးနှင့် နည်းပညာရရှိရေးတို့ကို စိုက်ပျိုး ရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီး ဌာနနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ဝါဒူးဆွတ်ချိန်တွင်လည်း အရည် အသွေးမှာ Grade A, B, C ရှိသဖြင့် ဈေးကောင်းရအောင်ဆွတ်ရန် တောင်သူ များကို အသိပညာပေးရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ နည်းပညာ၊ စက်ပစ္စည်း၊ အရင်းအနှီးများ ပံ့ပိုးပေးပြီး Value Added အဖြစ် ထွက်ရှိ လာသောဝါကို ချည်ဖြစ်သည်အထိ ဆောင် ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း၊ အသင်းသား တောင်သူများ၏ လုပ်ငန်းလိုအပ်ချက်များ တင်ပြမှုအပေါ် ပေါင်းစပ်ဖြည့်ဆည်းဆောင် ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဝါစိုက်အသင်းသား တောင်သူများထံ RAKA-666 ဝါမျိုးအိတ် ၁၅၀ နှင့် ဩဘာကွန်ပေါင်းမြေဩဇာ ၁၆၂ အိတ်တို့ကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ကြ ပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့သည် အသင်းသားတောင်သူများ၏ ဝါစိုက်ပျိုး ထားမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂

ပန်ကောက်မြို့အခြေစိုက် ကုလသမဂ္ဂစီမံကိန်းဝန်ဆောင်မှုရုံး (UNOPS) မှ အာရှဒေသဆိုင်ရာရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး (Regional Director) Mr. Sanjay Mathur နှင့် အဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦးကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်း လက်ခံတွေ့ဆုံ

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာသက်ခိုင်ဝင်းသည် ပန်ကောက်မြို့အခြေစိုက် ကုလသမဂ္ဂစီမံကိန်း ဝန်ဆောင်မှုရုံး (UNOPS) မှ အာရှဒေသ ဆိုင်ရာရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး (Regional Director) Mr. Sanjay Mathur နှင့် အဖွဲ့ဝင်နှစ်ဦးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာနခန်းမ၌ လက်ခံ တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် UNOPS အဖွဲ့တို့မှ စီမံခန့်ခွဲမှုဆောင်ရွက် နေသည့် Global Fund ရန်ပုံငွေအဖွဲ့၏ တီဘီ၊ HIV နှင့် ငှက်ဖျားရောဂါကာကွယ် တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် နေသည့်ကိစ္စရပ်များ၊ ရန်ပုံငွေအသုံးပြုမှု ဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ ရန်ပုံငွေများအားမသက်



ဆိုင်သည့် အဖွဲ့အစည်းများနှင့် အကြမ်းဖက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသူများထံ မရောက်ရှိ စေရေးကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ရန်ကိစ္စရပ်များ နှင့် ရှေ့ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ကိစ္စရပ်များကို ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ ဆွေးနွေး

ခဲ့ကြသည်။ တွေ့ဆုံသည့် ဒုတိယဝန်ကြီး၊ ညွှန်ကြားရေး မှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယအမြဲတမ်းအတွင်းဝန်နှင့် ဝန်ကြီးရုံးမှတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့အသိပေးနိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ အပါအဝင်နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကို သတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လုယက်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေ သည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်/ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့်အကြမ်းဖက် သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

နှလုံးသားထဲက မြကန်နှင့်ပုဂံလွမ်းချင်း

မြင်စိုး(နတလ)

မြကန်သာ
တောင်ကျချောင်းတေး
ရေဝင်ပြေးလှည့်
ရေအေးကြည်စွာ
ကန်ပိုင်မာလျက်
ကြာပေါင်းထုံထုံ
ငှက်မျိုးစုံသည်
ဘုံဝတီသာ
နန္ဒာပေလော
တူစွဟုတ္တာ

အမည်မသိရှေးစာဆို

[ပုဂံခေတ်ကျရာမင်းလက်ထက်ခန့်]

နှလုံးသားထဲက မြကန်

နှလုံးသားထဲကမြကန်ဟု ကျွန်တော် တင်စားခေါ်ဝေါ်လိုက်ခြင်းမှာ ၁၉၇၅၊ ၁၉၇၆ ခုနှစ်အချိန်ကာလ ပုဂံဆိုတာ မြန်မာ နိုင်ငံ၏မည်သည့်နေရာတွင်ရှိသည်ကိုပင် တိတိပပမသိသေးသော အထက်တန်း ကျောင်းသားဘဝကတည်းက “မြကန်” သည် ကျွန်တော့်ရင်ထဲသို့ တိုးဝင်နေရာ



မြင်းကပါရွာမှ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများနှင့်တွေ့ဆုံစဉ်။



အရှေ့ဖွားစောကျေးရွာအဝင်လမ်းအား စတင်ပြုပြင်ဖောက်လုပ်ပေးနေစဉ်။

ယူထားပြီးဖြစ်နေပါသည်။ အမည်မသိ ရှေးစာဆိုရှေ့ဖွားတေးသော မြကန်ကဗျာလေး က တစ်ကြောင်းချင်းလည်းတစ်ကြောင်း ချင်းမို့၊ တစ်ပုဒ်လုံးလည်း တစ်ပုဒ်လုံးမို့ မေ့ထားဖို့ရာ၊ မေ့သွားဖို့ရာမစွမ်းသာသော ကြောင့် ယနေ့အသက် ၆၆ နှစ် အဘိုးအို ပေါက်စဘဝရောက်သည်အထိ နှလုံးသားမှာ စူးစူးနစ်နစ်ထိုးစိုက်နေရာယူထားခြင်းဖြစ်ပါ လိမ့်မည်။ ကြာပေါင်းထုံထုံ၊ ငှက်မျိုးစုံသည်၊ ဘုံဝတီသာ၊ နန္ဒာပေလော ဆိုသည့် အဖွဲ့ အနွဲ့က အလင်္ကာမြောက်လွန်းလှသလို ကြားရခဲ မြင်ရခဲပေလို့လားတော့မသိ။ “တူစွဟုတ္တာ” ဆိုသည့် စကားလုံးလေးများ ၏ အဖိအဖော့ကို ခံစားလာမိသည်မှာ လည်း နှစ်ပေါင်း ၄၀ မကတော့ပြီ။ ဆိုရသော် ကျွန်တော့်နှလုံးသားထဲမှာ မြကန်၏ပုံရိပ်များက အမြဲတမ်းတည်ရှိ လို့နေသည်။

မြကန်သည် တုရင်တောင်၏အနောက် ဘက်တွင်တည်ရှိပြီး ထီးလှိုင်ရှင်ကျန်စစ် သားမင်းကြီးကိုယ်တိုင် ဦးဆောင်လျက်

ပုဂံသူပုဂံသားအပေါင်းတို့ တူးဖော်ထား သောကန်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြကန်၏မူလ အမည်မှာ မဟာနိဗ္ဗာနလက်ဆွဲချီကန် (မဟာနိဗ္ဗာနလက်ဆွဲချီကန်) ဖြစ်ကြောင်း၊ သေခြင်းမရှိသောဟု အနက်အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုထားသည့် အမရကန် (မ-မရက) ဟူ၍လည်း ခေါ်ကြကြောင်းသိရသည်။ ကန်အမျိုးအစားမှာ ပိုက်လမ်းတောင်အား တာကမံအရံအတားမျိုး ပိတ်ဆို့ကာဆီး ဆောင်ရွက်ထားသည့် တစ်ဖက်ဆည်ကန် အမျိုးအစားဖြစ်သည်။ သက္ကရာဇ် ၅၉၈ ခုနှစ်တွင် ပုဂံကျရာမင်းကြီးက မြကန်ကို ပြန်လည်ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခဲ့ သည်ဆို၏။ သို့ကြောင့်ပဲ ဖြစ်ပါလိမ့်မည်။ အမည်မသိရှေးစာဆို၏ရှေးဖွဲ့သည့် အချိန် ကာလကို ပုဂံခေတ်ကျရာမင်းလက်ထက် ခန့်ဟု ဖော်ပြထားကြောင်း တွေ့ရ သည်။

မြကန်သို့ ရောက်ခဲ့ကြသည်

ဒီတစ်ခေါက် ပုဂံ/ညောင်ဦးခရီးစဉ်မှာ တုရင်တောင်ခြေရှိ မြကန်သို့ အရင်

သွားဖြစ်ခဲ့ကြသည်။ ပုဂံသို့မရောက်မီ ဇွန်လ ၁၈ ရက်နံနက်ပိုင်းမှာ မိတ္ထီလာ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရေချိုကျေးရွာအုပ်စု ကျေးရွာ ၁၄ ရွာက ဝါစိုက်သမဝါယမ အသင်းသားတောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံပြီး ဝါအထွက်တိုးဖို့ အဆင့်မီဝါများရရှိစေဖို့ အတွက် မျိုးနှင့်သွင်းအားစုဓာတ်မြေဩဇာ များ ပံ့ပိုးပေးမည့်အစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းဆွေးနွေးခဲ့သည်။ ဝါကြိုက်ဝါဖိစက် များလိုအပ်လျှင် သမဝါယမနှင့်ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ်ဆောင်ရွက် ပေးမည်။ ပုဂံလိကလုပ်ငန်းရှင်များ၏ ဝါကြိုက်ဝါဖိစက်ရုံများတွင် စက်အင်အား တိုးချဲ့လိုပါကလည်း ကူညီချိတ်ဆက် ဆောင်ရွက်ပေးမည်။ နိုင်ငံတော်၏မျှော်မှန်း ချက်ဖြစ်သော အဆင့်မီချည်မျှင်ထုတ်လုပ် ခြင်း၊ အထည်ရက်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများ အထိ တောင်သူများ၊ လုပ်ငန်းရှင်များ စနစ်တကျ ပါဝင်လာစေရေးတို့ကိုလည်း တိုက်တွန်းမှာကြားခဲ့သည်။ စက်မှုဝန်ကြီး ဌာန၏ ချည်မျှင်နှင့်အထည်စက်ရုံများ၊

တပ်မတော်ချည်မျှင်နှင့်အထည်စက်ရုံများ၊ ပုဂံလိကချည်မျှင်နှင့်အထည်စက်ရုံများ နှင့် တောင်သူများအချိတ်အဆက်မိရန် လိုအပ်သကဲ့သို့ ရက်ကန်းလုပ်ငန်းရှင်များ၏ အခန်းကဏ္ဍကိုလည်း မေ့ထား၍မရပေ။ ဆိုရသော် ဝါပင်စိုက်၍ ဝါဝမ်းထုတ်ယူပြီး ချည်ထည်ရက်လုပ်သည့်အဆင့်ထိ ဝါ လုပ်ငန်းစဉ်ကြီးတစ်ခုလုံးတွင် သက်ဆိုင်ရာ ဝန်ကြီးဌာနများ၊ ပုဂံလိကလုပ်ငန်းရှင်များ၊ တောင်သူများအနေဖြင့် မိမိပါဝင်ရမည့် အခန်းကဏ္ဍအလိုက် ရည်မှန်းချက် ပေါက်မြောက်အောင်မြင်အောင် ကြိုးပမ်း အားထုတ်ကြဖို့လိုသည်။

ဝါစိုက်ပျိုးရေးကိုစွဲကို ရေချိုရွာမှာ ပြောဆိုဆွေးနွေးအပြီး ကျောက်ပန်းတောင်း မြို့နယ်ထဲက ကြက်ပြစ်ကျေးရွာသို့ ဆက်လက်ထွက်ခွာကြကာ သမဝါယမ အသင်းဖွဲ့ထားသော ဝါစိုက်တောင်သူများ နှင့် တွေ့ဆုံခဲ့သည်။ မိုးဝါမိသူများ မိုးဝါစိုက်ပျိုးရေးအတွက် မျိုးရထား ပြီး/ မပြီး၊ မရသေးလျှင် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနက စီစဉ် ဆောင်ရွက်ပေးမည်။ သွင်းအားစုဓာတ်မြေ ဩဇာနှင့်သာဘဝမြေဩဇာများ ထည့်သွင်း နိုင်ရေး၊ ပိုးသတ်ဆေးများအသုံးပြုနိုင်ရေး ကူညီပံ့ပိုးပေးမည်။ ထိုမှ ကျောက်ပန်း တောင်းမြို့နယ်ထဲက နှစ်ကျပ်ခွဲကျေးရွာသို့ ရောက်ရှိချိန်မှာမူ ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးရေး ကို ဦးစားပေးဆွေးနွေးဖြစ်သည်။ ဒီရွာက အိမ်ခြေ ၁၀၀၀ ကျော်ရှိပြီး ဆီထွက်သီးနှံ မြေပဲ၊ နှမ်းကိုသာ အများဆုံးစိုက်ပျိုးသော ရွာဖြစ်၏။ ထီးတော်ရှင်(ထီးလှုပ်ဘုရား) ရှိနေ၍လည်း လူသိများသောရွာကြီးဖြစ် သည်။ နှစ်ကျပ်ခွဲရွာမှ တောင်သူများနှင့် တွေ့ဆုံအပြီး ပုဂံ/ညောင်ဦးကို ခရီး ဆက်ခံရာ ထိုနေ့ညနေပိုင်းမှာရောက်လာခဲ့ ကြသည်။ အတူလိုက်ပါလာသည့်အဖွဲ့ဝင် များထဲ၌ မြကန်ကို မရောက်ဘူး၊ မမြင်ဘူး သေးသူများရှိနေ၍ သူတို့ကို ပို့ဆောင်

ပေးချင်သည်။ ကိုယ်တိုင်ကလည်း မြကန်၏ အငွေ့အသက်ကို ပြန်လည်ခံစားလိုသည်။ ဒီအတွက် ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့ ဇွန်လ ၁၈ ရက် ညနေပိုင်းမှာ တုရင်တောင်ခြေ အနီးက မြကန်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ကြ သည်။

ကျန်စစ်သားမင်းကြီး၏ မြကန်ကျောက်စာ

အချို့သောနှစ်များ၌ ယခုလို ဇွန်လ ရောက်လျှင် မြကန်အတွင်းမှာ ရေဝင်နေ ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မြကန်၏ ကန်ပေါင်ရိုးပေါ်မှ လှမ်းမျှော်ကြည့်ရှုလျှင် ကျန်စစ်သားမင်းကြီး၏ မြကန်ကျောက်စာ စိုက်ထူခဲ့သော အမှတ်အသားပြနေရာလေး ကိုတွေ့နေရသည်။ အဆိုပါကျောက်စာ မူရင်းကို သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနက ပုဂံ ရှေးဟောင်းသုတေသနပြုတိုက်၌သိမ်းဆည်း ထားကြောင်းနှင့် ကိုယ်ပွားကျောက်စာ တစ်ချပ်ကိုမူ ကန်ပေါင်ပေါ်ရှိ အဆောက် အအုံလေးထဲမှာ ထားရှိပေးကြောင်း သိရ၍ ဝင်ရောက်လေ့လာကြည့်ရှုခဲ့ သည်။

“ပြီ ။ နမောတဿ ဘဂဝတော အရဟတော သမ္မာသဗ္ဗဒ္ဓဿ ပုတိဓမ္မ ရာဇဿ... မုနိ” အစချီ၍ ရေးသား ထားသော ပါဠိစကားလုံးများ၏အောက် တွင် မြန်မာအဓိပ္ပာယ်ပြန်ဆိုထားသည်မှာ လူတို့၏ သက်တမ်းနှစ်သောင်းကာလ၌ ကဿပဘုရားရှင်သည် ဤလောကတွင် ပွင့်တော်မူပြီးနောက် ဗာရာဏသီပြည် ကိုအမှီပြု၍ ဣသိပတနမည်သောဗိမ္ဗိဒါဝန် တောဝယ် မဟာဝိဟာရကျောင်းတော်ကြီး၌ သီတင်းသုံးနေတော်မူ၏။ ထိုအခါ အတို့ သခင် ဤအရှင်တရားမင်းသည် ကုဋေ ရှစ်ဆယ်ရှိသော သူကြွယ်ဖြစ်၍ အလှူ ပေးခြင်း၊ သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ အထူးထူးသောကောင်းမှုတို့ကိုပြု၏။ ထို ကဿပဗုဒ္ဓဘုရားသာသနာတော်၌ အသက် အတိုင်းနေ၍ ထိုမှစတင်ခဲ့သော် ပါဠိပုတ် ပြည်တွင် မင်းမျိုး၌ဖြစ်လာ၏။ ထိုအခါ ရန်စစ်ဝန်ကြီးသည် ထာခဲ၏။ ပါဠိပုတ် ပြည်တွင်သွား၍ဖြစ်သော အတို့သခင် တရားမင်းသည် ထိုစစ်ကိုလျှင် အကြွင်းမဲ့ နှုံးစေ၍(ဝါ)အနှုံးကြီးနှုံးစေ၍ လူအပေါင်း တို့အား ချမ်းသာစေ၏။ အလှူပေးခြင်း၊ သီလဆောက်တည်ခြင်း၊ အထူးထူးသော ကောင်းမှုတို့ကို ပြု၏။ မင်းကျင့်တရား ဆယ်ပါးကို စောင့်ထိန်းပြီးလျှင် အသက် အတိုင်းနေ၍ ထို---ခဲ့သော် ---မပြည် ရာမမင်းမျိုး၌ ဖြစ်လေ၏။ ကိုယ်ပွား ကျောက်စာ၏ အောက်ဆုံးစာကြောင်း စာလုံးနှစ်လုံးကိုမူ ကျွန်တော်ဖတ်မရခဲ့ပါ။

အရှေ့ဖွားစော မြင်းကပါနှင့် မင်းနန်သူ

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလ ၂၄ ရက်မှ ၂၆ ရက်ထိ မကျေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးတို့သို့ သွားရောက် ခဲ့သောခရီးစဉ်အတွင်း လမ်းညွှန်ချက်များ နှင့်အညီ **စာမျက်နှာ ၁၄ သို့**

► စာမျက်နှာ ၁၃ မှအဆက်

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန၊ ပြည်ထဲရေး ဝန်ကြီးဌာန၊ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန၊ သမဝါယမနှင့်ကျေးလက် ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူ များက မေလ ၂၈ ရက်၌ ပုဂံရှေးဟောင်း ယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေအတွင်း ပြုပြင် ဖောက်လုပ်ပေးရမည့် လမ်းများအခြေ အနေကို လိုက်လံကြည့်ရှုပြီး လမ်းများကို ဦးစားပေးအဆင့်သတ်မှတ်ခြင်း၊ နယ်စပ် ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက တာဝန်ယူမည်လမ်း၊ သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီး ဌာနက တာဝန်ယူမည်လမ်းများ စသည် ဖြင့် အကြမ်းဖျင်းခွဲဝေသတ်မှတ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုသို့လျာထားသတ်မှတ်ချက်အရ မိမိတို့ သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီး ဌာနက တာဝန်ယူပြုပြင်ဖောက်လုပ်ပေးရ မည့် ပထမဦးစားပေးခြောက်လမ်းမှာ အရှေ့ ဖွားစောကျေးရွာအဝင်မှ ဇေယျဝေရီကန်သို့ သွားသောလမ်း၊ မြင်းကပါကျေးရွာတွင်း လမ်းများ၊ ကုန်းတန်းကြီးကျေးရွာအဝင်လမ်း၊ မင်းနန်သူကျေးရွာအဝင်လမ်း၊ အနောက် ဖွားစောကျေးရွာ အဝင်လမ်း၊ ပုဂံမြို့သစ်မှ နတ်ကြို့အိုင်ကျေးရွာ အဝင်လမ်းတို့ ဖြစ်သည်။ ဒုတိယဦးစားပေးသုံးလမ်းမှာ ဖျောက်ဆိပ်ပင် ကျေးရွာအဝင်လမ်း၊ မင်းနန်သူကျေးရွာ ရွာတွင်းလမ်းများ၊ တောင်ဘီကျေးရွာ ရွာတွင်းလမ်းများဖြစ်ကြ သည်။ ဇွန်လ ၁၉ ရက်တွင် ကျွန်တော်နှင့် အတူ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးစိုးသန်း၊ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီး ဌာန အင်ဂျင်နီယာချုပ် ဦးလှိုင်၊ အသေးစား စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးကျော်လတ်၊ သမဝါယမဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးအောင်ပြည့်စိုး၊ ခရိုင်နှင့်မြို့နယ်အဆင့် အင်ဂျင်နီယာများ၊ ဒေသမှတာဝန်ရှိသူများ လိုက်ပါလျက် အထက်ပါလမ်းကိုးလမ်းကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

အဆိုပါ လမ်းကိုးလမ်းအနက် အရှေ့ ဖွားစောကျေးရွာအဝင်မှ ဇေယျဝေရီကန် သို့ သွားရာလမ်း၊ မြင်းကပါကျေးရွာတွင်း လမ်းများနှင့် ကုန်းတန်းကြီးကျေးရွာအဝင် လမ်းတို့တွင် ပြုပြင်ဆောက်လုပ်ခြင်း



ပြုပြင်ဖောက်လုပ်ပေးထားသော မြင်းကပါကျေးရွာအဝင်လမ်း။

လုပ်ငန်းများ စတင်ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ် သည်။ အရှေ့ဖွားစော၊ အနောက်ဖွားစော ရွာများသည် ပုဂံခေတ် နရသီဟပတေ့ မင်းကြီး၏ မိဖုရားခေါင်ကြီးဖြစ်သော မိဖုရားဖွားစောနှင့် ဆက်နွယ်နေသော ရွာများဖြစ်ကြသည်။ မိဖုရားဖွားစောကို စောလှဝန်းဟူ၍လည်း ခေါ်ကြ၏။ ပုဂံ ခေတ်တွင် မိဖုရားသက်တမ်း ရှည်ကြာသူ၊ ဉာဏ်ပညာကြီးသူ၊ ရုပ်ရည်ချောမောသူ အဖြစ်နှင့်လည်း ထင်ရှားခဲ့သည်။ နရသီဟ ပတေ့ဘုရင်ကိုလည်း ထိန်းကျောင်း တည်မတ်ပေးနိုင်သူဟူ၍လည်း သိရ၏။ နရသီဟပတေ့မင်း လွန်လေသောအခါ ကျော်စွာမင်းကိုလည်းကောင်း၊ တစ်စီး ရှင်သီဟသူကိုလည်းကောင်း ထီးနန်းရရှိ အောင်ကူညီပေးခဲ့သူလည်းဖြစ်၏။ မိဖုရား ဖွားစောသည် အေဒီ ၁၂၉၅-၉၆ တွင် ကွယ်လွန်သည်ဟု ဖော်ပြထားရာ ယင်းနောက်ပိုင်းတွင် စောဘွဲ့ခံမိဖုရား အများအပြားပေါ်ထွက်ခဲ့ကြောင်း၊ မိဖုရား ဖွားစော၏ ညီမတော်များထဲက တတိယ ဖွားစောအမည်ခံမိဖုရားသည် သားတော်၊ သမီးတော်တို့နှင့်အတူ ပုဂံ၏အရှေ့ တောင်ဘက် ၃ မိုင်ခန့်အကွာတွင် ရွာကြီး တစ်ရွာတည်ခဲ့ရာ ဖွားစောရွာဟု အမည် တွင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အရှေ့ဖွားစောရွာအဝင်မှ ဇေယျဝေရီ ကန်သို့ သွားရာလမ်းသည် ၁ မိုင် ၃ ဖာလုံ ခန့်ရှည်လျားပြီး ဂျင်းကျောက်ခင်းခြင်း

လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ရာ၌ အနိမ့်ပိုင်း ၅၂၄၀ ပေခန့်ကို ၂ ပေ မြေသားထူဖို့ပေးရန် လိုအပ်ပြီး ပေ ၅၀ ရေကျော်တစ်စင်း၊ ပေ ၈၀ ရေကျော်တစ်စင်းနှင့် ပေ ၁၅၀ ရေကျော်တစ်စင်းတို့ကိုလည်း ထည့်သွင်း တည်ဆောက်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ မြင်းက ပါရွာသည် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် အတွက် စံပြကျေးရွာ (Smart Village) အဖြစ် သတ်မှတ်ပြီး ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ရွာတွင်းလမ်း ၇ ဖာလုံ စတင်ဆောင်ရွက် ပေးနေသော ကျေးရွာတစ်ရွာဖြစ်သည်။ ရပ်ကွက်ကြီး ခြောက်ခု၊ အိမ်ခြေ ၁၁၅၁ အိမ်၊ လူဦးရေ ၅၂၆၃ ဦး နေထိုင်လျက်ရှိပြီး သမိုင်းဝင်မန္တလာဘုရား၊ မြစေတီဘုရား တို့အပါအဝင် ဘုရားစေတီ ၁၃ ဆူ ဘုန်းကြီး ကျောင်း ၁၄ ကျောင်း၊ အထက်တန်း(ခွဲ) တစ်ကျောင်း၊ ဆေးပေးခန်းတစ်ခန်း၊ ဈေး တစ်ခု၊ ယွန်းပစ္စည်းဆိုင် ၁၇ ဆိုင်တို့ ရှိနေပြီး အာဆီယံနိုင်ငံများအတွင်း လူမှု စီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး၊ ဆင်းရဲမှုလျှော့ချ ရေးဆိုင်ရာ ကျေးရွာကွန်ရက်ချိတ်ဆက်မှု အတွက်လည်း ရွေးချယ်ထားသော ကျေးရွာဖြစ်ပေသည်။ စံပြကျေးရွာ (Smart Village) စီမံကိန်းနှင့်အတူ အခြေခံ အဆောက်အအုံဖွံ့ဖြိုးရေး လုပ်ငန်းများ အပြင် ယွန်းထည်လုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက်လည်း အားပေးကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပေရာ အနာဂတ်

ကာလခရီးသွားလုပ်ငန်းကိုပါ များစွာ အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်သည်။ မင်းနန်သူကျေးရွာအဝင်လမ်းသည် ညောင်ဦးမှ ပုဂံမြို့သစ်သို့ ဆက်သွယ် ထားသော ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန လမ်းဦးစီးဌာနပိုင် ကတ္တရာလမ်းသစ်မှ ရွာတွင်းသို့ဝင်ရသည့် အရှည် ၂ ဒသမ ၅၈ ဖာလုံခန့် လမ်းဖြစ်သည်။ ရွာတွင်းသို့ ရောက်သွားသောအခါ၌လည်း ညောင်ဦး- ပုဂံမြို့သစ် ကတ္တရာလမ်းဖောင်းနှင့် ဆုံနေသောကြောင့် ၎င်းအဝင်လမ်း ၂ ဒသမ ၅၈ ဖာလုံကို ကတ္တရာလမ်းအဖြစ် ဆောင်ရွက်ပေးပါရန် ဒေသခံများက တင်ပြလာသည်။ မင်းနန်သူကျေးရွာ အတွင်းရှိ ရွာတွင်းလမ်းများအနေဖြင့်လည်း စုစုပေါင်း ၂ ဒသမ ၅ ဖာလုံခန့် ရှိလေရာ ဂျင်းကျောက်ခင်းနိုင်ရေးတွက်ချက်ဆောင် ရွက်ထားပြီးဖြစ်သည်။ ကုန်းတန်းကြီးကျေးရွာအဝင်လမ်းသည် ကျေးလက်လမ်း ဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၄- ၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေ ဖြင့် အရှည် ၄ ဖာလုံ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်း စတင်ဆောင်ရွက်နေပြီဖြစ်ရာ ကျန်လမ်း ၁ မိုင်ကိုလည်း ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ပုဂံ မြို့သစ်မှ နတ်ကြို့အိုင်ကျေးရွာသို့ သွားသောအဝင်လမ်းကမူ ၁/၄ မိုင် အရှည်ရှိပြီး ၎င်းလမ်းပေါ်၌ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်ခွင့်ပြုငွေဖြင့် အလျားပေ ၆၀

အနံပေ ၂၀ ရှိ ရေကျော်တစ်စင်း စတင် တည်ဆောက်ပေးနေပြီဖြစ်သည်။ ကျန်လမ်း များဖြစ်သည့် အနောက်ဖွားစောကျေးရွာ အဝင်လမ်း ၂ ဒသမ ၆၅ ဖာလုံ၊ ဖျောက်ဆိပ်ပင်ကျေးရွာအဝင်လမ်း ၃ ဖာလုံ၊ တောင်ဘီကျေးရွာအဝင်လမ်း ၅ ဒသမ ၂ ဖာလုံတို့ကိုလည်း လိုက်လံကြည့်ရှုခဲ့ရာ သတ်မှတ်ကာလအထိ ဂျင်းကျောက်ခင်း၍ ပြုပြင်ဖောက်လုပ်ပေးနိုင်ရေး၊ လိုအပ်သည့် လမ်းအကျယ်ရရှိရေး ညှိနှိုင်းတွက်ချက် ဆောင်ရွက်ထားပြီး ဖြစ်သည်။

ပုဂံလွှမ်းချင်း

ကျွန်တော်ဘဝမှာ ဘယ်နှကြိမ်ဘယ်နှခါ ပဲရောက်ခဲ့ရောက်ခဲ့ ထပ်မံ၍ သွားချင်မိ သောမြို့ရွာဒေသများ ရှိနေသည်။ မြန်မာ ပြည်မြောက်ဘက်အစွန်ဆုံးက အိမ်ခြေ ၂၀ ကျော်သာရှိသော ပန်နန်းဒင်မြို့လေးသို့ သုံးကြိမ်၊ ခေါင်လန်မြို့သို့ လေးကြိမ်၊ “ဝ” ကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရတိုင်းထဲက မက်မန်း မြို့လေးသို့ လေးကြိမ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)ဒေသက ဟိုမိန်းမြို့လေးသို့ လေးကြိမ် ရောက်ခဲ့ဖူးပါပြီ။ သွားခွင့်ကြုံ လျှင်လည်း ထပ်၍ သွားပါဦးမည်။ ချင်းပြည်နယ်က ထန်တလန်၊ ဖလမ်း၊ တီးတိန်၊ တွန်းဇံမြို့များသည်လည်း ကောင်း၊ နာဂကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ လေရှီး၊ လဟယ်၊ နန်းယွန်းမြို့များသည် လည်းကောင်း၊ ရခိုင်ဒေသ မြို့ရွာများသည် လည်းကောင်း ကျွန်တော်နှလုံးသားပုံရိပ် ထဲမှာ ထင်ဟပ်နေဆဲ။ ထိုနည်းနှင့်ပင် ကျွန်တော်ထပ်ကာထပ်ကာ ရောက်ဖူးချင် သောနေရာတစ်ခုမှာ ပုဂံ/ညောင်ဦးဒေသ ဖြစ်သည်။ ပုဂံမြို့ရှေးဟောင်းစေတီဘုရား ပုထိုးများ၏ အရိပ်အာဝါသကို မှီခိုနေထိုင် ရင်း ခံစားရသည့် အေးငြိမ်းချမ်းသာမှု သည် ဘယ်အရာနှင့်မျှ မနှိုင်းယှဉ်နိုင် လောက်အောင် သိမ်မွေ့နူးညံ့လွန်းသည်။ နောက်ထပ် ဒီထက်ပိုသော အရာတစ်ခု ကတော့ သွားလေသူဇနီးသည်နှင့်အတူ ကုသိုလ်ပြုခဲ့ဖူးသည့် ဘုရားပုထိုးစေတီ များစွာရှိနေသော၊ အမှတ်တရများစွာရှိနေ သော အရပ်ဒေသတစ်ခုဖြစ်နေ၍ပါတည်း။ ကျွန်တော်ချစ်သော ပုဂံ၊ ကျွန်တော် လွမ်းမိသော ပုဂံ၊ သည်နေရာ သည်လို အရပ်ဒေသတွေမှာ လမ်းများပြုပြင် ဖောက်လုပ်ပေးရင်းကုသိုလ်ပြုခွင့်ထပ်မံရရှိ ခြင်းအတွက် ဝမ်းမြောက်မိပါသည်။ ။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှလျော့ပေါ့ခွင့်ရသူများ

လျော့ပေါ့ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ လျော့ပေါ့ ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-
(က) လျှောက်ထားသူ၏မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင် သည်။

- (ခ) လျှောက်ထားသူ၏မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ်တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ အဆိုပါလျှောက်ထားသူအားဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင် သည်။
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့် ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာ ရရှိခြင်းများရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။



မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများက မြစ်ကြီးနားမြို့ပေါ်ရှိ ရေဘေးလွတ်ရာနေရာများသို့ ပစ္စည်းများကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးစဉ်။



မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တာဝန်ရှိသူများက မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်အတွင်းရှိ ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများထောက်ပံ့ပေးအပ်စဉ်။

❖ ရွှေ့ဖွယ်မှုအဆက်

ချင်းတွင်းမြစ်ရေ မြင့်တက်လျက်ရှိရာ ခန္တီးမြို့၏ စိုးရိမ်ရေအမှတ်သည် ၁၃၆၀ စင်တီမီတာဖြစ်ပြီး ယနေ့တွင် ၁၅၃၅ စင်တီမီတာအထိ မြင့်တက်လာသဖြင့် စိုးရိမ်ရေအမှတ်ထက် ၁၅၇ စင်တီမီတာကို ကျော်လွန်ခဲ့ကာ ခန္တီးမြို့နယ်အတွင်းရှိ မြို့မရပ်ကွက်၊ ပေါမိုင်းရပ်ကွက်၊ ဇီးဖြူကုန်းရပ်ကွက်၊ အောင်သာယာကျေးရွာနှင့် ဆင်သေကျေးရွာများအတွင်းသို့ မြစ်ရေဝင်ရောက်မှုများဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည်။

အဆိုပါမြစ်ရေဝင်ရောက်မှုဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှ ရေဘေးသင့်ပြည်သူ အိမ်ထောင်စု ၁၈၈ စု၊ လူဦးရေ ၆၅၈ ဦးတို့ကို နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့

ဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများက ရေဘေးကင်းလွတ်ရာနေရာများသို့ ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးခြင်း၊ သောက်ရေသန့်၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများ ထောက်ပံ့ပေးခြင်း၊ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်သည့် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၁၀၀)

အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ နယ်မြေခံတပ်မတော်သားများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများက ခန္တီးမြို့နယ်စာသင်ကျောင်းအတွင်းရှိ ပစ္စည်းများကို ရေဘေးလွတ်ရာသို့ ကူညီရွှေ့ပြောင်းပေးစဉ်။



ခန္တီးမြို့နယ်အတွင်း၌ ချင်းတွင်းမြစ်ရေမြင့်တက်မှုကြောင့် မြစ်ရေဝင်ရောက်နေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

❖ ကျော့ဖုံးမှအဆက်

Sar Bal Gyi FCအသင်းနှင့် Passion Play FCအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ Sar Bal Gyi FCအသင်းက ၂ ဂိုး၊ ၁ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကာ နံနက် ၁၁ နာရီတွင် Bushido Team အသင်းနှင့် Fithouse FCအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ Bushido Team အသင်းက

၄ ဂိုး၊ ၃ ဂိုးဖြင့်အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ ဆက်လက်ပြီး မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီတွင် Combine Teamအသင်းနှင့် Power HBI အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ Power HBIအသင်းက ၃ ဂိုး၊ ၂ ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် Futsal 94 FC အသင်းနှင့် Junior FCအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ Futsal

94 FC အသင်းက ၅ ဂိုး၊ ၂ ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ညနေ ၃ နာရီတွင် 42 Youth Clubအသင်းနှင့် 7Brother FC အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ 7Brother FC အသင်းက ၅ ဂိုး၊ ၂ ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးအနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။ Max Energy Futsal Amateur Cup

2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုစဉ်များအဖြစ် လူလိုင်လ ၃ ရက်(ယနေ့) နံနက် ၈ နာရီတွင် 16/1 FCအသင်းနှင့် Team Leo အသင်း၊ နံနက် ၉ နာရီတွင် MST Universityအသင်းနှင့် RE Unitedအသင်း၊ နံနက် ၁၁ နာရီတွင် King Cobra FCအသင်းနှင့် Gold Dream FCအသင်း၊ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီတွင် SGF

Youthအသင်းနှင့် Julliniss FCအသင်း၊ မွန်းလွဲ ၂ နာရီတွင် Pyit Tine Htaung အသင်းနှင့် Champion Teamအသင်း၊ ညနေ ၃ နာရီတွင် College FCအသင်းနှင့် TGL FCအသင်းတို့ကစားသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ စည်သူအောင်

MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm

DAILY EDITION

E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

COFFEE INDUSTRY

MoALI to grant permits for coffee growers in PyinOoLwin

The Ministry of Agriculture, Livestock and Irrigation will allot land to coffee growers in PyinOoLwin.

A plan is underway to create PyinOoLwin in Mandalay Region as a coffee land. Interested coffee growers, individual Myanmar nationals, and companies can apply for land permits at the Ministry of Agriculture, Livestock and Irrigation in Nay Pyi Taw starting on 6 June. Those who acquire land must cultivate coffee beans in line with the rules and regulations of the ministry. The deadline for applying is 7 July.

The micro, small and medium-sized enterprises (MSMEs) based on coffee and local products are being prioritized in the PyinOoLwin area. Efforts are being exerted to enhance coffee cultivation in PyinOoLwin to contribute to the socio-economic development of the region. There are around 40,000 acres of coffee across the country, with an estimated production of 8,000-10,000 tons. Coffee zones are designated in northern Shan State, Nawnghkio, Ywangan and PyinOoLwin, Mandalay areas. The coffee plantation is also found in Chin

State, Thandaunggyi, and Pa-O. Myanmar's Arabica coffee from the PyinOoLwin and Ywangan areas is recognized as specialty coffee.

About half of Myanmar's coffee output is sent to the US, European countries, Japan, South Korea, Thailand, China and China (Taipei). Myanmar Coffee Association aims to export about 2,000 tons of coffee this year.

Myanmar delivered about 1,000-1,500 tons of coffee to China and Thailand in the April- June period last year through border posts and conveyed 500- 800



tons to European countries, Japan, South Korea and Asian countries.

SK

BUSINESS

Mandalay Zaycho market sees high demand for goods and fruits

There is a good trade of all kinds of goods and fruits in Zaycho market in Mandalay, according to U Aung Myint Thein, the chairman of the board of trustees of the market.

The market is a large market that sells many kinds of goods, including dry goods, clothes, consumer goods, and food products, as well as a variety of fruits with retail and wholesale prices.

It is reported that sales of all kinds of goods and fruits in the market have recovered since the second week of June.

"The sales of grocery items such as dried fish, pork sausage, chicken sausage, pickled tea leaves, packets of noodles, chilies, tomatoes, onions, garlic and



chickpeas are good. In addition, fruit and vegetables have been sold in the market," he continued.

The current monsoon season

has begun, but the fruit stalls in the market are selling papayas, watermelons, strawberries, and oranges as usual.

Similarly, the sales of cos-

metics and consumer goods, including clothing items that entered from China are also recovering as usual.

SK

AGRICULTURE

More than 2,500 acres of pigeon pea planted in ChaungU Township

According to the statistics of ChaungU Township Agriculture Department, a total of 2,560 acres of pigeon pea was cultivated in ChaungU Township of Sagaing Region this monsoon.

The township earmarked 20,300 acres of pigeon pea but local farmers planted 2,560 acres against the target.

"So far, local farmers have planted more than 2,000 acres of pigeon pea against the target of 20,000 acres this monsoon. Our department helps local farmers boost per-acre yield of crops. Local farmers grow pigeon pea as mixed crop," said Daw Khin Myat Myat Oo, Head of ChaungU Township Agriculture Department.

This year, agricultural staff raise farmer awareness for choosing quality of crops, agricultural technique, prevention of pests and high per-acre yield.

Moreover, township agriculture department distributes folio fertilizer and use of urea fertilizers to local farmers. **SMK**

AGRICULTURE

Dabayin Township farmers cultivate 13,856 acres of rain-fed green beans

A total of 13,856 acres of green beans have been planted in Dabayin Township, YeU District, Sagaing Region in this year rain crops planting season, according to statistics from the Department of Agriculture for YeU District.

In 2024-2025 rain crops plan-

ting season, 5,848 acres of pre-rain green beans and 14,939 acres of rain-fed green beans have been earmarked for planting and 12,330 acres of pre-rain green beans and 1,526 acres of rain-fed green beans have been planted since May of this year.

"In this year's rain crop planting season, more than 20,000 acres of pre-rain green beans and rain-fed green beans have been earmarked for planting. To date, more than 10,000 acres have been planted. We are working to ensure that the designated acres are fully plan-

ted. Regarding the cultivation of green beans, there is education to expand cultivation and to use good varieties for good yield," said U Zaw Myint Tun, head of the Department of Agriculture for YeU District.

SMK

TOURISM

Local travellers visit CBT site of Hsinkyun Village

According to U Maung Maung Lay, leader of Irrwaddy dolphin protection team, flocks of local travellers visit Hsinkyun Village of Madaya Township where community-based tourism site is being implemented.

The village is engaged in operating weaving industries, pottery industries, bamboo hat industries, cheroot industries and slipper industries attracting travellers.

"Travellers leading to Hsinkyun Village also purpose to watch habitat of Irrawaddy dolphins in Ayeyawady River in Madaya Township," said the leader.

Some 160 travellers visited the village daily in the first week of June, compared with more than 320 travellers on a



daily basis starting from the second week of June.

Community-based tourism sites are being implemented in Madaya and Singu Townships of

Mandalay and Wetlet Township in Sagaing Region. These CBT villages in Madaya Township are Hsinkyun, Ayekyun, Myaysun and Seinpangon villages where

Myitkangyi and Hsethel villages are included in Singu Township in addition to Ywathit, Tagaung and Sheinmaka villages from Wetlet Township. **SK**

TRANSPORTATION

27 cargo vessels transport commodities from Mandalay to Yangon, Bhamo

A total of 27 cargo vessels were used in transport of commodities from Mandalay port to Yangon and Bhamo from 10 to 19 June, said Deputy Staff Officer Daw Tin Tin Tun of Mandalay Region Department of

Marine Administration.

These cargo vessels transported maize, sugar, cement, gravels and other raw materials from Mandalay port to Yangon and Bhamo towns during the period.

"Starting from the second week of June, stockpile of raw materials has been large at Mandalay port. At present, cement and sugar volumes are the largest," she said.

During the period, cargo ve-

sels transported 7,174 tons of cement, 12,595 tons of maize, 350 saddles of gravels, and 3,850 bags of lime from Mandalay port to Yangon and Bhamo.

At present, vessels need to check water navigations in the Ayeyawady River and along both banks of the river for safe driving.

SK

AGRICULTURE

Seintalone mango production increases in Shan State

Export of Seintalone mangoes to China has been regular; however, the price has declined as a result of road conditions and a large supply, according to crossborder traders.

This year, Seintalone production has been high in Shan State, and supply is abundant, leading to a decline in price.

"Border trading has operated normally, but mango export has become low. There is still

an export of Seintalone mango produced from Shan State. The price was better at the beginning of the fruit's harvest season. Now, mango production has become abundant, so the price can't get much better. Now this is the rainy season, so traffic congestions are happening, and that is taking longer on the journey," said a trader.

Transport charges have also increased, which is why exports are unable to do things like

before. Shan State-produced Seintalone were exported to China through the Mongla route. However, roads are blocked due to heavy rain, causing the journey to take longer. As a result of it, mangoes get ripe quickly, and quality declines after being wet.

Mongo production in China is also likely to be plentiful, so traders need to be aware of it, he said.

SMK



FISHERY

Thayetkone fisheries station hatches three fish species

Thayetkone fisheries station is hatching three types of fish to add more fish in Mandalay Region, said U Tun Naung Win, Assistant Director of Thayetkone fisheries station in Mandalay Region.

In order to increase the abundance of these fish species and prevent them from becoming extinct, the Thayetkone fisheries station takes care of the fish hatchlings, hatches them every year, and carries

out reproductive activities. The fish species that are currently being hatched are rohu fish, silver barb and silver carp for breeding purposes.

"Thayetkone fisheries station conducts research and breeding

of fish species. The purposes are to continuously catch and eat fish in Myanmar's rivers, streams, lakes, and dams, to ensure fish food supply and abundant fish resources, to provide employment opportunities for

BUSINESS

Foreign demand drives surge in red pigeon peas sales at Mandalay market

Foreign demand is driving the surge in red pigeon peas sales in the Mandalay market, said U Sett Maung Swe, secretary of the Mandalay, Brokers, Traders and Millers Maha Kahahtaintaw (Mandalay Commodity Exchange) Association.

It is reported that China is currently repurchasing red pigeon peas produced from Myanmar. Previously, the trading status of red pigeon peas was normal in the Mandalay market. At present, domestic red pigeon peas have entered the Mandalay market and the business is recovering.

In Mandalay market, there were a lot of domestic and foreign purchases of red pigeon peas. According to the market price on June 18, the price of red pigeon peas was up to 440,000 kyats per three-basket bag.

"At the moment, the trade of red pigeon peas has started to improve again. The China has also started to buy it more recently. Previously, the trade was stopped because there was no purchase from China. Now the sales of red pigeon peas are good in the Mandalay market," he continued. **SMK**

SMK

local fishermen and to increase the consumption of fish in Myanmar. We are doing this with the aim of producing fish fry that are marketable in our own country without depending on international markets at a low cost," he explained.

SK

SOUTH KOREA

South Korea carries out live-fire drills near north's border first time in 6 years

South Korea carried out live-fire drills near the border with North for the first time in six years following the dissolution of an inter-Korean tension reduction pact which banned such exercises, the South Korean army said on Tuesday.

"The firing drills, the first such exercise to be conducted on land after exercises were normalized following the government's

complete suspension of the September 19 Military Agreement, focused on bolstering artillery readiness and response capabilities in the event of enemy provocations," the army was quoted by Yonhap, as saying.

The drills took place at front-line ranges in the South Korean provinces of Gyeonggi and Gangwon in a 3-mile distance from Military Demarcation

Line within the Demilitarized Zone between the two Koreas, Yonhap reported, citing the country's military authorities.

The South Korean military reportedly fired 140 rounds using the Ks-9 and Ks-105A1 self-propelled howitzers in the course of the drills.

In early June, North Korea said it had sent 3,500 air balloons carrying 15 tons of trash south

in response to a hike in cases of South Korean activists sending anti-Pyongyang leaflets into the North. In response, the South Korean government approved a motion to suspend the 2018 inter-Korean military pact, which allows Seoul to resume military exercises near the military demarcation line, propaganda broadcasting towards North Korean territory as well as other

actions described as hostile in the pact. The inter-Korean military agreement was signed at the summit between the leaders of the two countries in September 2018 with the aim of preventing military confrontation in the Korean Peninsula and establishing buffer zones along the Military Demarcation Line on land and the Northern Limit Line at sea. **Sputnik**

RUSSIA

Russian forces knock out nine Ukrainian jets, including seven Su-27s

Russian forces knock out nine Ukrainian jets, including seven Su-27s.

Russian air defence systems struck nine Ukrainian Air Force aircraft, including seven Su-27s, the Russian Ministry of Defence reported on Tuesday.

"Two more Ukrainian aircraft, a MiG-29 and an Su-27, were shot

down by Russian air defence systems," the ministry's statement said.

The ministry also noted that a surgical strike on an airfield wiped out five Su-27 fighters and damaged two others.

Additionally, Russian air defence shot down six Storm Shadow cruise missiles, a Hammer guided bomb, a HIMARS rocket, and 81 drones, including a Bayraktar TB2, over the past 24 hours.

Russian aviation, artillery, and drone units attacked concentrations of enemy troops and military equipment in 115 areas, the Russian Ministry of Defence added.

Moreover, within the last 24 hours, the Ukrainian armed forces have suffered significant casualties in clashes with Russia's Battlegroup Yug. More than 635 soldiers have been killed, in

addition to the destruction of two armored fighting vehicles and 16 motor vehicles.

Battlegroup Tsentral successfully repelled six Ukrainian counterattacks, leading to the loss of up to 440 Ukrainian troops.

Additionally, Ukraine lost over 475 service members in clashes with Russia's Battlegroup Zapad, which also destroyed one tank, an infantry fighting vehicle, five motor vehicles, a 152-mm 2A65 Msta-B howitzer, and a 122-mm Grad MLRS combat vehicle. Likewise, Battlegroup Sever repelled two counterattacks, causing the loss of 70 Ukrainian soldiers. **Sputnik**

NORTH KOREA

North Korea test fires new type of ballistic missile - state media

North Korea has carried out a successful test-launch of a new type of tactical ballistic missile, Hwasongpho-11Da-4.5, the Voice of Korea broadcaster reported on Tuesday.

"The test-fire was conducted with a missile tipped with a simulated heavy warhead to verify flight stability and hit accuracy at the maximum range of 500 kilometers [310 miles] and the minimum range of 90 kilometers," the statement read.

The launch took place on Monday, the broadcaster said.

Hwasongpho-11Da-4.5 is a tactical ballistic missile capable of carrying 4.5 ton-class super-large warhead. Its test launch was part of regular activities of Pyongyang's Missile Administration and affiliated defense science centers, the broadcaster said.

In late June, the North Korean Missile Administration carried out a successful separation and guidance control test of individual mobile warheads.

Xinhua**Sputnik**

INDIA

India's stampede death toll rises to 116

The death toll in Tuesday's stampede in India's northern state of Uttar Pradesh rose to 116, out of which 88 victims' bodies were lying at a local trauma center, 27 at Etah Hospital and one at a hospital in the Hathras town, confirmed a local administration official to Xinhua over phone.

Another local official, Divisional Commissioner of Aligarh Chaitra V. reportedly told media that the death toll had "risen to 107."

The death toll was feared to rise further as many injured persons were admitted at various hospitals, out of whom some were said to be in critical conditions.

According to preliminary reports, nearly 50,000 people had congregated at a religious gathering in Sikandra Rao area of Hathras. But there were only

40 police posted at the spot to manage the huge crowd, added the reports.

Most among the killed were women and children who died after slipping on the wet ground and falling into a ditch by the roadside. The tragedy was said to have struck after the ceremony, lasting nearly two hours, had ended and people had started to leave.

A religious figure was leaving the venue and people ran towards him to touch his feet and take his blessings. Suddenly there was chaos and people started slipping on the wet ground while running, and began falling on each other, an eyewitness told "Aaj Tak" news channel.

News agency "Press Trust of India" (PTI) quoted an eyewitness lady, identified as Shakuntala, as saying that after the religious ceremony had ended,



India's stampede death toll rises to 116.

people had started leaving the venue. "Outside the road was built on a height with a drain below. One after the other, people started falling into it. Some people got crushed," she added.

Media reports suggested that "callous attitude" on the part of the local administration and the police, by giving a blind eye to ensuring adequate arrangements at the venue of the religious gathering, had led to the

stampede.

Local resident Ram Asrey Dubey told Xinhua over phone, "For many years, the religious figure has been giving weekly sermons on every Tuesday in several areas in western Uttar Pradesh. His programs draw hundreds of thousands of people, but hardly any care is taken to ensure adequate arrangements."

Xinhua

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

The Innovations in 3D Printing



allowing the disabled to walk.

Prints in Space:

A rocket engine is not a toy that can be purchased on Etsy. But that doesn't mean you can't 3D print one or at least a portion of one. In fact, doing so allows you to test and retest faster and cheaper than any other production approach. Elon Musk and his SpaceX engineers have been testing and retesting their 3D printed SuperDraco rocket engine for years. This year, the rocket finally took off. The breakthrough of a new, mostly 3D printed, reusable rocket is exponentially bringing new options in space travel, mining, and colonization.

3D printing continued its march into every aspect of our life in 2022. This discipline is redefining prototype and production, as well as design, medicine, construction, and, of course, hobbying, with new materials, processes, and applications.

All over the world, people are discovering that 3D printing can take them to new heights. Discover these 3D printing innovations, all of which more than demonstrate the potential of additive manufacturing.

Welder for Printing:

The size of most 3D printed things is limited by the size of the 3D printer in which they are created. When seeking for a means to 3D print furniture, a group of Dutch producers discovered this interesting phenomenon. As a result, they devised their own way. The invention is a robotic arm with a print head that extrudes metal strong enough to sustain construction. They were able to print a model of a bridge that would eventually cross an Amsterdam canal by collaborating with Autodesk and the Heijmans construction business. This is just a stepping stone towards the much larger area of Construction Automation.

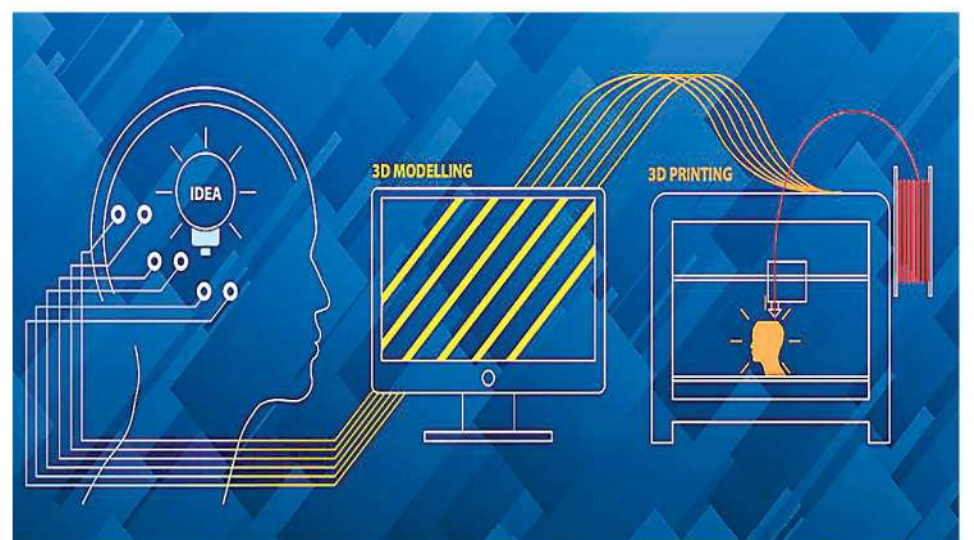
Speed Printing:

The great majority of 3D printing

systems employ a layer-by-layer approach (thus the term “additive.” The approach has several severe drawbacks for the user. The length of time it takes to perform a task is one of the most common complaints. However, the building-up strategy limits potential materials, increases the likelihood of fault introduction, and diminishes an object's final strength.

Powerful Personal Applications:

The field of biomedicine is where 3D printing technology has the most promise to drastically improve people's lives. It's undoubtedly where customized one-of-a-kind things are most



needed. Many people have benefited from 3D printed implants and prostheses, but nothing could be more amazing than

Phone Printer:

Of course, until something can be done with a cell phone, no technology has truly been made accessible to everybody. The National Taiwan University of Science and Technology's head of the engineering school and a professor of mechanical engineering have created a printer that polymerizes liquid resin using light from a cell phone. This innovation might be a huge disruptor with the inclusion of tablet and TV versions that will substantially lower the cost to print, even though the device is not yet available on the market. And perhaps we'll print as much as we text in the future.



ပေကျင်း၊ စီးပွားရေး

တရုတ် BYD လျှပ်စစ်ကားရောင်းချရမှု ဒုတိယသုံးလပတ်အတွင်း ၂၁ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာ



တရုတ်နိုင်ငံမှ BYD ကုမ္ပဏီ၏လျှပ်စစ်ကားရောင်းချရမှုပမာဏသည် ဒုတိယသုံးလပတ်အတွင်း ၂၁ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာကြောင်းသိရသည်။

BYD အနေဖြင့် ယခုကဲ့သို့ရောင်းချရမှုပမာဏမြင့်တက်လာသောကြောင့် တရုတ်စာရင်းအကျမ်းအားပမာဏယှဉ်ပြိုင်မှုတွင် ကွာဟချက်နည်းပါးလာသည်။

BYD ကုမ္ပဏီသည် ပြီးခဲ့သည့်ပထမသုံးလပတ်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း လျှပ်စစ်ကားရောင်းချရမှုအများဆုံးကုမ္ပဏီဟူသော ဂုဏ်ပုဒ်ကို တရုတ်စာရင်းအကျမ်းအားပမာဏအရ ဝင်ရောက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ယခု ဒုတိယသုံးလပတ် တစ်လလျှင် ကုမ္ပဏီ၏ လျှပ်စစ်ကားရောင်းချရမှုသည် ၆ ရာခိုင်နှုန်းကျဆင်းလာသည်ဟု ဇူလိုင်လ ၂ ရက် ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ကြောင့် တရုတ်စာရင်းအကျမ်းအားပမာဏနှင့်ယှဉ်ပြိုင်ရမှု၊ ကားအမျိုးအစားအသစ်များရရှိနိုင်ခြင်းနည်းပါးမှုတို့ကြောင့် ရောင်းလိုအားကျဆင်းလာခြင်းဖြစ်သည်။

BYD ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် ၎င်း၏ လျှပ်စစ်ကားရောင်းချရမှု ပုံမှန်မြင့်မားလာလျက်

ရှိစဉ် NIO ကဲ့သို့ တရုတ်နိုင်ငံမှ အခြားတစ်သစ်စ လျှပ်စစ်ကားကုမ္ပဏီများ၏ ရောင်းအားသည်လည်း ပြီးခဲ့သည့်သုံးလပတ်တွင် မြင့်တက်လာသည်။

အခြားသောလျှပ်စစ်ကားများနှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက ဈေးနှုန်းနည်းပါးမှု၊ ဓာတ်ဆီစွမ်းအင်သုံးကားများအစား လျှပ်စစ်ကားများနှင့်စွမ်းအင်နှစ်မျိုးစပ်ကားများအပေါ် စိတ်ဝင်စားမှုမြင့်တက်လာမှုတို့ကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံထုတ်လျှပ်စစ်ကားများမှာ ရောင်းအားမြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref: RTA

နယူးဒေလီ၊ မတော်တဆမှု

ဟိန္ဒူဘာသာရေးပွဲတော်တစ်ခု၌ လူအုပ်ပိမှုကြောင့် အနည်းဆုံး လူ ၁၁၆ ဦးသေဆုံး

အိန္ဒိယနိုင်ငံမြောက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသော ဟိန္ဒူဘာသာရေးပွဲတော်တစ်ခု၌ လူအုပ်ပိမှုကြောင့် အနည်းဆုံးလူ ၁၁၆ ဦးသေဆုံးကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင်ပြောသည်။

ထို့ပြင် ဒဏ်ရာရရှိသူအရေအတွက်သည်လည်းများပြားသောကြောင့် သေဆုံးသူအရေအတွက်ဆက်လက်မြင့်တက်လာနိုင်သည်ဟု ဆရာဝန်များကပြောသည်။

“လက်ရှိမှာတော့ အလောင်းများစွာကိုလက်ခံရရှိထားပြီးပါပြီ။ နောက်ထပ် အလောင်းတွေကလည်း လာနေဆဲပါပဲ” ဟု အူတာပရာဒေပြည်နယ်မှ အကြီးတန်းဆရာဝန်တစ်ဦးကပြောသည်။

နယူးဒေလီမြို့၏အရှေ့တောင်ဘက်ဟက်သရာမြို့၌ကျင်းပသော ဟိန္ဒူရိုးရာရှိဗားနတ်ဘုရားပူဇော်ပွဲအခမ်းအနားသို့ လူအမြောက်အမြားလာရောက်သည့်အတွက်



ယခုကဲ့သို့ လူအုပ်ပိမှုဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်သည်။

၂၀၁၆ ခုနှစ်ကလည်း ဟိန္ဒူရိုးရာနှစ်သစ်ကူးပွဲတော်ကျင်းပရာ ဘုရားကျောင်းတစ်ခု၌ တားမြစ်ထားသော မီးရှူးမီးပန်းအလှပြပစ်ဖောက်မှု လုပ်ဆောင်သောကြောင့် ပေါက်ကွဲမှုကြီးတစ်ခုဖြစ်ပွားရာ လူ ၁၁၂ ဦးသေဆုံးသည်။

အလားတူ ၂၀၁၃ ခုနှစ်တွင်လည်း မက်ဒယာပရာဒေပြည်နယ်ရှိ ဘုရားကျောင်းတစ်ခုအနီးတံတားပေါ်တွင် လူအုပ်ပိမှုဖြစ်ပွားရာ လူ ၁၁၅ ဦးသေဆုံးကြောင်းနှင့် တံတားကျိုးကျတော့မည်ဟူသောကောလာဟလကြောင့် ယခုကဲ့သို့အဖြစ်ဆိုးနှင့်ကြုံရခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref:Xinhua

ဘန်ဂါလူရူ၊ ရေနံဈေးနှုန်း

ဝယ်လိုအားမြင့်နိုင်သည် မျှော်မှန်းချက်ကြောင့် ရေနံစိမ်းဈေးနှုန်းများမြင့်တက်

ဧရာဝတီကာလအတွင်း ယာဉ်များပိုမို မောင်းနှင်နိုင်ခြေရှိမှုနှင့် ဟာရီကိန်းဘယ်ရယ်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည် ရောင်းလိုအားအခက်အခဲရှိမှု အစရှိသည် ဝယ်လိုအားမြင့်နိုင်သည် မျှော်မှန်းချက်များကြောင့် ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင် ရေနံစိမ်းဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာကြောင်းသိရသည်။

ဂရင်းနစ်စံတော်ချိန် ၁၀ နာရီ ၃၅ မိနစ်အချိန် ပေါက်ဈေးအရ ဘရန်ဒရေနံစိမ်းဈေးနှုန်းမှာ တစ်စည်လျှင် ဆင့် ၇၀ မြင့်တက်ကာ ၈၇ ဒေသမ ၃၀ ဒေါ်လာရှိလာသည်။ ထိုပမာဏသည် ဧပြီလ ၃၀ ရက်နောက်ပိုင်းအမြင့်ဆုံးပေါက်ဈေးဖြစ်လာသည်။

တစ်ချိန်တည်းမှာပင် WTI ရေနံစိမ်းမှာ တစ်စည်လျှင် ၆၈ ဆင့်မြင့်တက်ပြီး ၈၄ ဒေသမ ၀၆ ဒေါ်လာဖြစ်ကာ ဧပြီလ ၂၆ ရက်နောက်ပိုင်း အမြင့်ဆုံးဈေးဖြစ်လာသည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ ယခုသီတင်းပတ်

အတွင်းကျရောက်မည့် လွတ်လပ်ရေးနေ့နှင့် အတူ ဧရာဝတီကာလခရီးသွားလာမှုမြင့်တက်လာနိုင်သောကြောင့် ဓာတ်ဆီဝယ်လိုအားပမာဏသည်လည်းမြင့်တက်လာနိုင်သည်။ ထို့ပြင် အမေရိကန်မော်တော်ကားအသင်းက ယခုနှစ်အားလပ်ရက်ကာလအတွင်း ခရီးသွားလာမှုသည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်ကထက် ၅ ဒေသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်ကာ ကားများဖြင့်ခရီးသွားလာမှုသည် ၄ ဒေသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်လာနိုင်သည်ဟု မျှော်မှန်းထားသည်။

အလားတူ OPEC+ နိုင်ငံများက ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ရေနံစိမ်းလျှော့ချတင်ပို့မှုသည်လည်း နည်းပါးသောကြောင့် ဈေးကွက်၌ ရောင်းလိုအားနည်းပါးလာသည့်အတွက် ဈေးနှုန်းသည်လည်း မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref: RTA



တီဟီရန်၊ ပဋိပက္ခ

အစ္စရေးနှင့်ပဋိပက္ခဖြစ်လျှင် ဟစ်ဇဘိုလာတို့ကို အိရန်ကအဘက်ဘက်မှထောက်ပံ့ပေးမည်

အစ္စရေးနှင့်ဟစ်ဇဘိုလာတို့ကြား ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားပါက အိရန်အစိုးရအနေဖြင့် ဟစ်ဇဘိုလာတို့ကို အဘက်ဘက်မှ ထောက်ပံ့ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အိရန်ဦးသျှောင်၏ အကြံပေးတစ်ဦးက ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင်ပြောသည်။

“အစ္စရေးနဲ့ပဋိပက္ခဖြစ်လာရင် လက်နက်ပြည်သူအားလုံး အာရပ်နိုင်ငံများနဲ့ အစ္စရေးဆန့်ကျင်ရေးအဖွဲ့များအားလုံးက လက်နက်ကိုင်ပံ့ပေးကြမှာပါ။ ဒီအခြေအနေမှာ ကျွန်တော်တို့အနေနဲ့ကလည်း ဟစ်ဇဘိုလာတို့ကို အဘက်ဘက်မှ ထောက်ပံ့ပေးရုံကလွဲလို့ တခြားရွေးချယ်စရာမရှိပါဘူး” ဟု အကြံပေးခါရာဇီက Financial Times သတင်းဌာနနှင့် အင်တာဗျူးတွင်ပြောသည်။

အစ္စရေးတို့အနေဖြင့် ဟစ်ဇဘိုလာတို့အပေါ် ရွက်ကုန်ဖွင့်တိုက်စစ်ဆင်လာပါက ထိုမှတစ်ဆင့် ဒေသတွင်းပဋိပက္ခဖြစ်ပွားစေမည်ဖြစ်သည်။

သို့သော် အိရန်သည် ဒေသတွင်းပဋိပက္ခကိုစိတ်မဝင်စားကြောင်း၊ အမေရိကန်အနေဖြင့် နောက်ထပ်တင်းမာမှုများမဖြစ်လာစေရေးအတွက် အစ္စရေးအပေါ်ဖိအားပေးရန်တောင်းဆိုကြောင်း ခါရာဇီကပြောသည်။

ထို့ပြင် စစ်ဘောင်ချဲ့ခြင်းသည် အိရန်နှင့်အမေရိကန်နိုင်ငံအတွက်သာမက အခြားမည်သူတစ်ဦးတစ်ယောက်အတွက်မျှ အကျိုးရှိစေမည်မဟုတ်ကြောင်း ခါရာဇီကပြောထားသည်။

Ref: Sputnik

ပေကျင်း၊ နိုင်ငံရေး

NATO တပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသကိုမထိခိုက်စေသည့် တရုတ်ပြော

NATO တပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် ဥရောပတွင် ကမောက်ကမ အခြေအနေဖြစ်အောင် ဖန်တီးပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသကို မထိခိုက်စေသင့်တော့ကြောင်း တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင်ထုတ်ပြန်သည်။

“NATO တပ်ဖွဲ့က ဥရောပဒေသမှာ ကမောက်ကမဖြစ်အောင်လုပ်ထားပြီးပါပြီ။ အဲဒီအတွက် အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသကိုတော့ မထိခိုက်စေသင့်တော့ပါဘူး” ဟု တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ထုတ်ပြန်ချက်တွင်ဖော်ပြထားသည်။

NATO တပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် အာရှ-ပစိဖိတ်

ဒေသအတွင်း စည်းရုံးလှုပ်ရှားမှုများပိုမို တိုးမြှင့်လုပ်ဆောင်နေခြင်းသည် တရုတ်နိုင်ငံအပေါ် ဖိအားပေးရန်ဖြစ်သည်ဟု တရုတ်အတွင်းရေးမှူးချုပ် ယန်စတီတန်ဘာက ပြောသည်။

သို့သော် ထိုသို့သောထုတ်ပြန်ချက်ကို တရုတ်အစိုးရကဆန့်ကျင်ကန့်ကွက်သည်ဟု နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဆက်လက်ဖော်ပြထားသည်။

“NATO တပ်ဖွဲ့ရဲ့ အာရှ-ပစိဖိတ်ဒေသဆီသို့ အရှေ့မှူးဦးတည်ချီတက်မှုက တရုတ်အပေါ်ဖိအားပေးဖို့အတွက်ဖြစ်တယ်ဆိုပြီး NATO တပ်ဖွဲ့အတွင်းရေးမှူးချုပ်က အတိ

အလင်းထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။ ဒါဟာ အဲဒီတပ်ဖွဲ့အနေနဲ့ စစ်အေးကာလစိတ်ဓာတ်ရှိမှု၊ တင်းမာမှုများကိုဖန်တီးလိုမှု၊ ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်မှုကိုစတင်မှု၊ ဒေသတွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနဲ့တည်ငြိမ်ရေးကို ယိုင်နဲ့စေမှုတို့ကို ညွှန်းဆိုပြသနေပါတယ်” ဟု ပန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ပြီးကာလနောက်ပိုင်းမှစ၍ ဥရောပတွင် အကြီးဆုံးသောစစ်ရေးပဋိပက္ခဖြစ်ပေါ်စေရန် လှုံ့ဆော်မှုအတွက် တာဝန်ရှိသည်ဟု NATO တပ်ဖွဲ့အတွင်းရေးမှူးချုပ် ယန်စတီ



တန်ဘာက ဂျပန်သတင်းစာတစ်စောင်နှင့် အင်တာဗျူးတွင်ပြောထားသည်။

အလားတူ ရုရှားနိုင်ငံသည် တရုတ်နိုင်ငံမှ တင်သွင်းသော အဆင့်မြင့်နည်းပညာများ အသုံးပြု၍ ခိုးကျည်များနှင့်ဒရုန်းများကို

ထုတ်လုပ်နေကြောင်း၊ ယင်းအတွက်ကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံသည် ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားအောင် လှုံ့ဆော်မှုအတွက်တာဝန်ရှိကြောင်း စတုရန်းဘာကစွပ်စွဲထားသည်ဟုသိရသည်။

Ref: Sputnik

ဆိုး၊ စစ်ရေး

တောင်ကိုရီးယားက ခြောက်နှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအဖြစ် မြောက်ကိုရီးယားနယ်စပ်အနီး ကျည်စစ်ကျည်မှန်အသုံးပြုစစ်ရေးလေ့ကျင့်



တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံက ခြောက်နှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအဖြစ် ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင် မြောက်ကိုရီးယားနယ်စပ်အနီး၌ ကျည်စစ်ကျည်မှန်အသုံးပြုစစ်ရေးလေ့ကျင့်ကြောင်း သိရသည်။

ယခုစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုသည် ယင်းကဲ့သို့ သောစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများလုပ်ဆောင်ခြင်းကို တားမြစ်ထားသည့် ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံကြား တင်းမာမှုလျော့ချရေး သဘောတူညီချက်ပျက်စီးပြီးနောက် ပထမဆုံးလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု တောင်ကိုရီးယားစစ်ဘက်ကထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုများကို ကိုရီးယားနှစ်နိုင်ငံကြား စစ်မုန်အတွင်း စစ်ဘက်သတ်မှတ်စည်းမှ ၃ မိုင်အကွာ ဂျောင်ဂျီနှင့်

ဂန်ဝန်းပြည်နယ်တို့ရှိ ရှေ့တန်းစက်ပစ်တွင်းများတွင်လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်သည်ဟု တောင်ကိုရီးယားစစ်ဘက်၏ ထုတ်ပြန်ချက်ကို ကိုးကား၍ Yonhap သတင်းဌာနကဖော်ပြထားသည်။

ထိုကျည်စစ်ကျည်မှန်အသုံးပြုစစ်ရေးလေ့ကျင့်မှုအတွင်း K9 နှင့် K105A1 ဟောင်ဝစ်ဇာများအသုံးပြု၍ ကျည်အတောင့်ရေ ၁၄၀ အထိကို ပစ်ခတ်လိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။

တောင်ကိုရီးယားနှင့်မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့မှခေါင်းဆောင်များသည် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင်လုပ်ဆောင်သော ထိပ်သီးညီလာခံ၌ ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်အတွင်း စစ်ရေးထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုကိုတားဆီးရန်၊ မြေပြင်ရှိ

စစ်ဘက်သတ်မှတ်စည်းတစ်လျှောက်နှင့် ရေပြင်ရှိ မြောက်ပိုင်းကန်သတ်မျဉ်းတစ်လျှောက်တို့တွင် ကြားခံနယ်မြေများထားရှိရာ တို့အတွက်ရည်မှန်း၍ သဘောတူညီချက်ကိုလက်မှတ်ရေးထိုးထားခြင်းဖြစ်သည်။

သို့သော် တောင်ကိုရီးယားက မြောက်ကိုရီးယားသို့ မြောက်ကိုရီးယားအစိုးရဆန့်ကျင်ရေးလက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေမှု၊ မြောက်ကိုရီးယားက တောင်ကိုရီးယားသို့ အမှိုက်များပါသည့်မိုးပျံသောလုံးများလွှင့်တင်မှု အစရှိသည့်နှစ်နိုင်ငံကြားတင်းမာမှုများမြင့်တက်လာစဉ် တောင်ကိုရီးယားအစိုးရက အဆိုပါသဘောတူစာချုပ်ကို ဖျက်သိမ်းလိုက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

Ref: Sputnik

တိုကျို၊ ကျန်းမာရေး

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ လက်၊ ခြေ၊ ပါးစပ်ရောဂါကူးစက်မှု သတိပေးချက်ထုတ်ရသည်အခြေအနေအထိမြင့်တက်

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ လက်၊ ခြေ၊ ပါးစပ်ရောဂါ (HFMD) ကူးစက်မှုသည် ငါးနှစ်အတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် သတိပေးချက်ထုတ်ရသည်အခြေအနေအထိ မြင့်တက်လာကြောင်း အမျိုးသားကူးစက်ရောဂါဌာန (NIID) က ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင်ထုတ်ပြန်သည်။

ဇွန်လ ၂၃ ရက်အထိ သီတင်းပတ်တစ်ပတ်တာကာလအတွင်း နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကလေးဆေးခန်း ၃၀၀၀ ခန့်၌ ပျမ်းမျှအားဖြင့် ဆေးခန်းတစ်ခုလျှင် ထိုရောဂါဖြစ်ပွားသူ ခြောက်ဦးဝန်းကျင်ရှိကြောင်း NIID ၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင်ဖော်ပြထားသည်။

ယခုကဲ့သို့ရောဂါဖြစ်ပွားမှုသည် သီတင်းပတ် ၁၃ ပတ်ဆက်တိုက်မြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်ကာ ရောဂါဖြစ်ပွားသူဦးရေသည် ဆေးခန်းတစ်ခုလျှင် လူနာငါးဦးရှိရမည်ဟူသောစံသတ်မှတ်ချက်ကို ကျော်လွန်လာသည့်အတွက် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ရသည်

အခြေအနေအထိရောက်ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။ ဒေသတစ်ခုချင်းအနေဖြင့်ဆိုလျှင် ဂျပန်နိုင်ငံအလယ်ပိုင်း မိအေးစီရင်စွဲ၌ ထိုရောဂါဖြစ်ပွားသူအများဆုံးဖြစ်ပြီး ပျမ်းမျှအနေဖြင့် ဆေးခန်းတစ်ခုလျှင် လူနာ ၁၆ ဦးကျော်ရှိသည်။ အဆိုပါရောဂါသည် လက်များ၊ ခြေထောက်များနှင့် ပါးစပ်အတွင်းပိုင်းတွင် အနီဖုများဖြစ်ပေါ်ခြင်းဖြစ်ပြီး အဓိကအားဖြင့် အသက်လေးနှစ်အောက်ကလေးငယ်များကို ကူးစက်လေ့ရှိသည့်ရောဂါဖြစ်သည်။

ရောဂါလက္ခဏာများမှာ အဖျားတက်ခြင်း၊ အစာစားချင်စိတ်မရှိခြင်း၊ ကိုယ်လက်မအီမသာဖြစ်ခြင်း၊ အရေပြားအဖုအပိမ့်များ ထခြင်းနှင့် လည်ချောင်းနာခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ထိုရောဂါဖြစ်ပွားသူကလေးငယ်များသည် ဦးနှောက်ရောင်ရမ်းခြင်းနှင့် ရေခတ်ခန်းခြောက်ခြင်းတို့ကဲ့သို့သော နောက်ဆက်တွဲကျန်းမာရေးပြဿနာများကိုရင်ဆိုင်ရနိုင်ကြောင်းသိရသည်။

Ref: Xinhua



ဘူဒါပတ်၊ နိုင်ငံရေး

ထရမ်သာသမ္မတဖြစ်လျှင် ယူကရိန်း၌ အပစ်အခတ်ရပ်စဲမှုရမည်ဟု ဟန်ဂေရီဝန်ကြီးချုပ်ပြော

အမေရိကန် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲ၌ ထရမ်သာအနိုင်ရပြီး သမ္မတဖြစ်လာလျှင် ယူကရိန်းအရေးတွင် အပစ်အခတ်ရပ်စဲမှုရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ဟန်ဂေရီဝန်ကြီးချုပ်က ပြောသည်။

ထို့ပြင် ယူကရိန်းနှင့်ရုရှားတို့ကြား

ဆွေးနွေးညှိနှိုင်းမှုများလည်း စတင်နိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဟန်ဂေရီဝန်ကြီးချုပ် ဗစ်တာအော်ဘန်ကပြောသည်။

“တကယ်လို့ထရမ်နိုင်ရင် ယူကရိန်းမှာ အနည်းဆုံးတော့ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးရမှာပဲ။ ဒါဆိုရင် ငြိမ်းချမ်းရေးဆိုတာလည်း

ဖြစ်လာနိုင်မှာပဲ။ ဒါကြောင့် ဥရောပအနေနဲ့ အမေရိကန်နဲ့ရုရှားတို့ကြား ဆွေးနွေးမှုတွေအတွက် အသင့်ပြင်ထားသင့်ပါတယ်” ဟု ဗစ်တာအော်ဘန်က ဇူလိုင်လ ၁ ရက်တွင် ပြောသည်။

အလားတူ ဥရောပအနေဖြင့် ဖြစ်လာ

နိုင်သည့်အခြေအနေတွင် မည်သည့်နေရာ၌နေမည်၊ ၎င်းတို့၏အကျိုးစီးပွားများကို မည်သူကကိုယ်စားပြုမည်တို့နှင့်ပတ်သက်၍ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ပြန်လည်မေးမြန်းသင့်ကြောင်း အော်ဘန်က ဆက်ပြောသည်။

ထရမ်နှင့်အော်ဘန်တို့သည် ကွန်ဆာဗေးတစ်နိုင်ငံရေးအမြင်များနှင့်ပတ်သက်၍ တူညီသောအမြင်ရှိသည့် ရေရှည်မဟာ

မိတ်များဖြစ်ကာ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန်လေးစားမှုနှင့် ပံ့ပိုးမှုတို့ပေးလျက်ရှိသည်။

အော်ဘန်သည် အမေရိကန်သမ္မတရွေးကောက်ပွဲတွင်သာမက ထရမ်ရင်ဆိုင်နေရသည့်အမှုအခင်းများတွင်ပါ ထရမ်ဘက်မှ လိုက်ပါထောက်ခံပေးသူဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

Ref: Sputnik

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်း နေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြု

ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ဟုမ္မလင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ပေဝက်ခန့် (၁၂ စင်တီမီတာ)သို့ ကျော်လွန် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း ၄ ပေခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်ပါသည်။

ယနေ့မုန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် ရွှေကူမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ၁ လက်မခန့် (၃ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း ၃ ပေခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်ပါသည်။

ယနေ့မုန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် ကသာမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက် ၃ ပေခန့် (၁၀၂ စင်တီမီတာ)တွင် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက် ၃၆ နာရီအတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။

ယနေ့မုန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ဖောင်းပြင်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက် ၃ ပေခန့် (၈၄ စင်တီမီတာ)တွင် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း ယင်းမြို့၏စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ကျော်လွန်ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။

ယနေ့မုန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် မော်လိုက်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက် ၈ ပေခန့် (၂၆၁ စင်တီမီတာ)တွင် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း ယင်းမြို့၏စိုးရိမ်ရေမှတ်သို့ ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။

ယနေ့မုန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ နန်းယင်းချောင်းရေသည် မိုးကောင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက် ၁ ပေခန့် (၂၃ စင်တီမီတာ)တွင် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါချောင်းရေသည် နောက်ခြောက်နာရီအတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ကျော်လွန်ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။

ယနေ့မုန်းလွဲ ၁၂ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ နန်းကောင်းချောင်းရေသည် မိုးကောင်းမြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အောက် ၁ ပေခန့် (၄၇ စင်တီမီတာ)တွင် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါချောင်းရေသည် နောက်ခြောက်နာရီအတွင်း ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ကျော်လွန်ရောက်ရှိနိုင်ပါသည်။

ယနေ့ည ၇ နာရီခွဲအချိန်တိုင်းထွာချက်အရ ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် ဗန်းမော်မြို့တွင် ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက်သို့ ၁ လက်မခန့် (၂ စင်တီမီတာ) ကျော်လွန် ရောက်ရှိနေသည်။ အဆိုပါမြစ်ရေသည် နောက်တစ်ရက်အတွင်း ၁ ပေခန့် မြင့်တက်လာနိုင်ပြီး ယင်းမြို့၏ စိုးရိမ်ရေမှတ်အထက် ဆက်လက်တည်ရှိနိုင်ပါသည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဟုမ္မလင်းမြို့နယ်၊ ရွှေကူမြို့နယ်၊ ကသာမြို့နယ်၊ ဖောင်းပြင်မြို့နယ်၊ မော်လိုက်မြို့နယ်၊ မိုးကောင်းမြို့နယ်နှင့် ဗန်းမော်မြို့နယ်တို့အတွင်းရှိ မြစ်ကမ်းအနီးနှင့် မြေနိမ့်ပိုင်းနေထိုင်သူများအနေဖြင့် အထူးသတိပြုနေထိုင်ကြပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

(မိုး/ဇေ)

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသမဝါယမနေ့

၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၆) ရက် (စနေနေ့)



International Day
of Cooperatives
Cooperatives Build
a Better Future for All
6th July 2024



“Cooperatives Build a Better Future for All”

“အနာဂတ်ဘဝ ပိုမိုကောင်းမွန်ရေး သမဝါယမက ဆောင်ရွက်ပေး”

မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင် သတင်းထုတ်ပြန်ချက်အမှတ်စဉ် (၇/ ၂၀၂၄)

၁။ မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ အမျိုးသမီးကော်မတီကို ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့် ဇူလိုင်လ ၃ ရက်နေ့ကို မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့အဖြစ် နိုင်ငံတော်က သတ်မှတ်ခဲ့ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံရှိလူဦးရေ၏ ထက်ဝက်ကျော်မှာ အမျိုးသမီးများဖြစ်ပြီး နိုင်ငံအတွက် အဖိုးတန်သော လူသားအရင်းအမြစ်များဖြစ်ပါသည်။ အမျိုးသမီးများသည် အမျိုးသားများနှင့် တန်းတူညီမျှအခွင့်အရေးရှိပြီး နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပြည်သူ့ရေးရာနှင့် ယဉ်ကျေးမှုနယ်ပယ်များတွင် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုကင်းစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခွင့်ရှိသူများ ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ကမ္ဘာ့လူ့အခွင့်အရေးကြေညာစာတမ်းတွင် အမျိုးသားနှင့် အမျိုးသမီးတန်းတူအခွင့်အရေးရှိကြောင်း ဖော်ပြထားရှိသကဲ့သို့ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်) တွင်လည်း အမျိုးသမီးအခွင့်အရေးများခံစားခွင့်ရရှိစေရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြဌာန်းထားပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးများကို လေးစားပြီး အသိအမှတ်ပြုသည့်အားလျော်စွာ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လူ့အခွင့်အရေးစာချုပ်ကြီးတစ်ခုဖြစ်သော အမျိုးသမီးများအပေါ် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ခွဲခြားဆက်ဆံမှုပျောက်ရေးဆိုင်ရာ သဘောတူစာချုပ် (Convention on the Elimination of All forms of Discrimination Against Women - CEDAW)၏ အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံအဖြစ် ၁၉၉၇ ခုနှစ်က ပါဝင်လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီး အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးများကို ဖြည့်ဆည်းကာကွယ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၃။ မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်သည် လူ့အခွင့်အရေးမြှင့်တင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အသိပညာပေးလျက် ရှိရာတွင် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ အမျိုးသမီးငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများအပါအဝင် အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးများကို ထည့်သွင်းပို့ချလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် ကော်မရှင်ဥပဒေနှင့်အညီ အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် တိုင်တန်းချက်များ စိစစ်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အကျဉ်းထောင်၊ အကျဉ်းစခန်း၊ ရဲစခန်းအချုပ်ခန်း၊ တရားရုံးအချုပ်ခန်း၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာ၊ အမျိုးသမီးသက်မွေးအတတ်ပညာသင်ကျောင်း၊ အမျိုးသမီးကလေးများသင်တန်းကျောင်း၊ အမျိုးသမီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဌာနများသို့ သွားရောက်စစ်ဆေးလျက်ရှိပြီး သက်ဆိုင်ရာဌာနများသို့ အကြံပြုချက်များပေးပို့ကာ အမျိုးသမီးအခွင့်အရေးများကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၄။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွက် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာအမျိုးသမီးများနေ့ ဆောင်ပုဒ်မှာ "Invest in Women: Accelerate Progress" “အရှိန်အဟုန်ဖြင့်တိုးတက်ရေး အမျိုးသမီးများတွင်မြှုပ်နှံပေး” ဖြစ်ရာ နိုင်ငံ၏ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ကဏ္ဍစုံ၊ နယ်ပယ်စုံတွင် အမျိုးသမီးများပါဝင်မှုကို မြှင့်တင်ဖော်ဆောင် ကြပါရန် တိုက်တွန်းလျက် ဇူလိုင်လ (၃) ရက်နေ့တွင် ကျရောက်မည့် မြန်မာအမျိုးသမီးများနေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုအပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ အမျိုးသားလူ့အခွင့်အရေးကော်မရှင်
ရက်စွဲ။ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၂ ရက်

ရန်ကုန်မြို့နှင့်မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၃-၇-၂၀၂၄ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	မေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	ပုဇွန်	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	ထားရီး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	တနင်္သာ	ကျွန်းမတ်
92 Ron	၂၆၅၅	၂၇၃၀	၂၇၁၀	၂၆၆၅	၂၇၃၅	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၇၅၅	၂၈၅၅	၂၈၅၅	၂၇၂၀	၂၇၃၅	၂၇၇၀	၂၇၆၀	၂၇၇၀	၃၀၀၀	၃၇၀၀
95 Ron	၂၇၆၅	၂၈၄၅	၂၈၅၅	၂၈၀၀	၂၈၇၅	၂၈၀၀	၂၈၅၅	၂၈၅၅	၂၉၀၀	၂၉၀၀	၂၈၅၅	၂၈၇၀	၂၉၀၅	၂၉၀၅	၂၉၀၅	၃၃၀၅	၃၈၅၀
HSD (500 ppm)	၂၄၆၅	၂၄၅၀	၂၄၂၀	၂၄၇၀	၂၄၅၀	၂၄၅၀	၂၄၆၅	၂၄၂၀	၂၄၆၅	၂၄၆၀	၂၄၃၀	၂၄၅၅	၂၄၇၅	၂၄၆၅	၂၄၆၀	၂၄၀၅	၃၈၀၀
HSD (50 ppm)	၂၈၆၅	၂၈၇၅	၂၈၅၀	၂၈၀၅	၂၈၇၅	၂၈၅၀	၂၈၅၅	၂၈၅၅	၂၉၀၀	၂၉၀၀	၂၈၅၅	၂၈၇၀	၂၉၀၅	၂၉၀၅	၂၉၀၅	၃၄၂၀	၃၈၀၀
HSD (10 ppm)	၂၈၆၅	၂၈၇၅	၂၈၅၀	၂၈၀၅	၂၈၇၅	၂၈၅၀	၂၈၅၅	၂၈၅၅	၂၉၀၀	၂၉၀၀	၂၈၅၅	၂၈၇၀	၂၉၀၅	၂၉၀၅	၂၉၀၅	၃၄၂၀	၃၈၀၀

ကျပ်/လီတာ **မှတ်ချက်။** (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူမိတ်ပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

၀၆၇ - ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၇၄၆၂၇၄၇၇
၀၆၇ - ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၂၂၉၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်မြန်ဖြူခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

“ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်

မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ရင်တွင်းခံစားချက်စကားသံများအား သင်္ဃာတင် FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်မှ “စားပြတိုက်၊ သတ်ဖြတ်၊ ပြန်ပေးဆွဲလုပ်ရပ်များနဲ့ မစ္စရီယာအမှောင်ဖုံးနေတဲ့ အကြမ်းဖက်သမားများရဲ့ တော်လှန်ရေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ၃-၇-၂၀၂၄ ရက်(ယနေ့)မုန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ လာမည့်အပတ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့မုန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် “လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူများနှင့် ဖူးယစ်ဆေး” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးတင်ဆက်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ်ကြာသပတေးနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီအချိန်မှ ၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၈၉၉၀၉၉၅၅၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ပါဝင်နိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေးအချက်အလက်များအား လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ရေကြောင်းသတိပေးချက်(Notice to Mariners)အား ထုတ်ပြန်ကြေညာ

၁။ မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်းနှင့် အကျိုးတူပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော South-East Asia Crude Oil Pipeline Company Limited သည် မဒဲကျွန်းရေနံတင်ချဆိပ်ကမ်းသို့ ရေနံတင် သင်္ဘောကြီးများ ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်ရန် ရေလမ်းကြောင်းအား ပြုပြင် ထိန်းသိမ်းခြင်းလုပ်ငန်းများ (Dredging Project) ကို Hopper Dredger, REEM ISLAND (Call Sign: V7OJ2) ရေယာဉ်ဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၅ ရက်နေ့မှ စက်တင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့အထိ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ Trailing Suction Hopper Dredger, REEM ISLAND ဖြင့် ရေလမ်းကြောင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများ (Dredging) ပြုလုပ်မည့် Coordinate များမှာ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

(က) ရေလမ်းကြောင်းတူးဖော်မည့် area coordinate များ-

Point	Latitude	Longitude
A	19° 26' 43.57 " N	93° 33' 15.43 " E
B	19° 26' 22.71 " N	93° 34' 42.43 " E
C	19° 26' 15.48 " N	93° 35' 03.12 " E
D	19° 26' 27.70 " N	93° 35' 06.38 " E
E	19° 26' 53.67 " N	93° 33' 18.12 " E

(ခ) ရာသီဥတုဆိုးရွားပါက ခေတ္တနားခိုမည့် shelter area coordinate များ-

Point	Latitude	Longitude
NO.1	19° 25' 21.2040 " N	93° 37' 05.7420 " E
NO.2	19° 23' 45.4641 " N	93° 39' 10.7779 " E
NO.3	19° 23' 43.9506 " N	93° 39' 36.6783 " E
NO.4	19° 23' 43.8978 " N	93° 39' 58.6483 " E

(ဂ) အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် ခေတ္တနားခိုမည့် shelter area coordinate များလျာထားနေရာ(၁)-

Point	Latitude	Longitude
A	19° 25' 08.8180 " N	93° 34' 40.8381 " E

B	19° 25' 03.1834 " N	93° 34' 39.6329 " E
C	19° 24' 55.1601 " N	93° 35' 09.1561 " E
D	19° 25' 07.4005 " N	93° 35' 09.0128 " E

(ဃ) အရေးပေါ်အခြေအနေတွင် ခေတ္တနားခိုမည့် shelter area coordinate များလျာထားနေရာ(၂)-

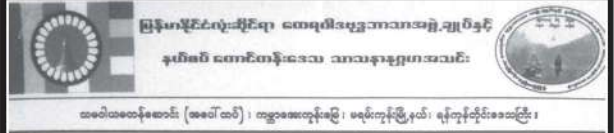
Point	Latitude	Longitude
A	19° 24' 58.9947 " N	93° 35' 14.7660 " E
B	19° 24' 52.8627 " N	93° 35' 14.8818 " E
C	19° 24' 54.2140 " N	93° 35' 31.6016 " E
D	19° 24' 59.0975 " N	93° 35' 31.4619 " E

(င) မြေသားစုပုံမည့်ဧရိယာ(Toss mud area)Coordinate များ-

Point	Latitude	Longitude
Center Point	19° 32' 49.79 "N	93° 24' 51.39 "E

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မဒဲကျွန်းရေနံတင်ချဆိပ်ကမ်းသို့ ရေနံတင်သင်္ဘောကြီး များ ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်ရန် ရေလမ်းကြောင်းအား ပြုပြင်ထိန်းသိမ်း ခြင်းလုပ်ငန်းများ (Dredging Project) ကို Hopper Dredger, REEM ISLAND (Call Sign: V7OJ2) ရေယာဉ်ဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၁၅ ရက်နေ့မှ စက်တင်ဘာလ ၃၀ ရက်နေ့အထိ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေစဉ် လုပ်ငန်းကြန့်ကြာမှုမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အထက် ဖော်ပြပါ လုပ်ငန်းခွင်ဧရိယာမှ ၅၀၀ မီတာပတ်လည်အတွင်းနှင့် ရာသီဥတု ဘေးအန္တရာယ်ခိုလှုံမည့်နေရာ (Shelter Anchorage) ဧရိယာမှ ၂၅၀ မီတာပတ်လည်အတွင်း သင်္ဘောကြီးငယ်များ၊ ကုန်တင်စက်လှေများ၊ ငါးဖမ်းသင်္ဘောများ၊ စက်တပ်သမ္ဗန်များ ဖြတ်သန်းသွားလာခြင်းနှင့် ကျောက်ချရပ်နားခြင်း၊ ငါးဖမ်းခြင်း၊ ငါးဖမ်းကိရိယာများချထားခြင်းမရှိ စေရန် ရေကြောင်းသတိပေးချက် (Notice to Mariners) ထုတ်ပြန် ထားသည်။

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန



မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာအဖွဲ့ချုပ်နှင့် နယ်စပ်တောင်တန်းဒေသ သာသနာ့နဂ္ဂဟအသင်း (ပဟို)၏ သဘောထားထုတ်ပြန်ချက် ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ၊ ၁ ရက်။

(၂၆-၆-၂၀၂၄)ရက်နေ့တွင် ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂလူ့အခွင့်အရေး ကောင်စီ၏အစီရင်ခံစာပါ ဘဏ်များနှင့်ပတ်သက်သည့်ဖော်ပြချက် များတွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ လူ့အခွင့်အရေးချိုးဖောက်မှုများ၌ အပြစ်ပြည်ဆိုင်ရာဘဏ်များ ပြည်တွင်းနိုင်ငံပိုင်ဘဏ်နှင့် ပုဂ္ဂလိက ဘဏ်အချို့မှ ပါဝင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် အရေးယူ ပေးရန်တောင်းဆိုမှုများ စသည့်ရေးသားဖော်ပြချက်များမှာ မြန်မာပြည်သူများ၏အကျိုးစီးပွားကိုထိခိုက်စေသည့်အပြင် မြန်မာ နိုင်ငံနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများအကြား ဆက်ဆံရေးကိုလည်း ထိခိုက်စေ သဖြင့် အဆိုပါရေးသားချက်အပေါ် ပြင်းထန်စွာကန့်ကွက်ပါကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်မှ ထုတ်ပြန်ခဲ့ပါသည်။

ကမ္ဘာ့ကုလသမဂ္ဂလူ့အခွင့်အရေးကောင်စီ၏ဖော်ပြချက်သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ပကတိအခြေအနေများနှင့်ကိုက်ညီမှုမရှိဘဲ အများ ပြည်သူအကျိုးစီးပွားကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့်အချက်များပါဝင်နေ သည့်အတွက် မြန်မာနိုင်ငံတော်ဗဟိုဘဏ်၏ပြင်းထန်စွာကန့်ကွက် ကြောင်းထုတ်ပြန်ချက်ကို မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာ အဖွဲ့ချုပ်နှင့် နယ်စပ်တောင်တန်းဒေသ သာသနာ့နဂ္ဂဟအသင်း(ပဟို) အနေဖြင့် အပြည့်အဝထောက်ခံပါကြောင်း သဘောထားထုတ်ပြန် အပ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ထေရဝါဒဗုဒ္ဓဘာသာအဖွဲ့ချုပ်နှင့် နယ်စပ်တောင်တန်းဒေသ သာသနာ့နဂ္ဂဟအသင်း(ပဟို)

မြို့	အနိမ့်ဆုံး / အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၄° C / ၂၉° C
ရန်ကင်း	၂၅° C / ၃၀° C
မန္တလေး	၂၆° C / ၃၅° C

လျှပ်စစ်မီးကိုချွေတာသုံးစွဲပါ အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

<p>ဖခင်အမည်မှန် ဖော်တွယ်မြို့နယ်၊ အ. လ. က(ပုတီးကုန်း) မှ မောင်ကောင်းမြတ်သူ၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ ဦးသိန်းဦးကျော်လှ ၉/ပတန(နိုင်)၂၄၇၂၈၅ ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးကျော်လှ</p>	<p>ဖခင်အမည်မှန် ဖော်တွယ်မြို့ အ. ထ. က-၂(ပန်းခုံ) G-12 မှ မင်းသိန်းအောင်အမည်မှန်မှာ ဦးသိန်းလှိုင်ဦး ၉/ပတန(နိုင်)၁၂၅၆၉၈ ဖြစ်ပါကြောင်း။ ဦးသိန်းလှိုင်ဦး</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း နှင်းအိလွင်(ဘ)ဦးစိုးလွင် ၈/မကန(နိုင်) ၃၀၀၂၇၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MH 196051)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၀၄၄၆၄</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း ဝေဝေခွ(ဘ)ဦးသန်းအေး ၉/ပဥလ(နိုင်) ၀၇၈၀၇၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MF 106521)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၀၇၇၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း မဆာမာလေး(ဘ)ဦးယာဘီ ၉/မကန(နိုင်)၁၄၄၀၉၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MF 240159)မှာပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၀၇၇၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း သူရဦး(ဘ)ဦးမြင့်ဦး ၁၄/ပတန(နိုင်) ၃၂၄၀၅၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၆၉၄၅၁၀၀</p>															
<p>ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထား အိတ်ဖွင့်တင်ခါ(Open Tender)ခေါ်ယူခြင်း</p> <p>၁။ အောက်ဖော်ပြပါပစ္စည်း/လုပ်ငန်းကို မြန်မာ့ကုန်ဝင်ပို့ရေး ဝယ်ယူ/ဆောင်ရွက်လိုပါသည်-</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>စဉ်</th> <th>တင်ခါအမှတ်</th> <th>ပစ္စည်း/လုပ်ငန်း အမျိုးအမည်</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>၁။</td> <td>၁၁၉/မမ/(CME/YUG)</td> <td>Research & Development အတွက် လိုအပ်သော စက်ပစ္စည်း(၇)မျိုးဝယ်ယူရန်</td> </tr> <tr> <td>၂။</td> <td>၁၂၀/မမ/(CME/ISN)</td> <td>စက်ပစ္စည်း(၁၉)မျိုးဝယ်ယူရန်</td> </tr> <tr> <td>၃။</td> <td>၁၂၁/မမ/(CME/MIT)</td> <td>လူစီးတွဲနှင့် ကုန်တွဲစက်(မြစ်ငယ်)အတွက် စက်ပစ္စည်း(၃၂)မျိုးဝယ်ယူရန်</td> </tr> <tr> <td>၄။</td> <td>၁၂၂/မမ/(S&T)</td> <td>ရန်ကင်းမြို့ပတ်ရထားလမ်းတစ်လျှောက်ရှိ Level Crossing (၂၅)နေရာတွင် CCTV တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်း(1 Lot)</td> </tr> </tbody> </table> <p>တင်ခါပိတ်မည့်နေ့/အချိန် - အမှတ်စဉ်(၁၊ ၂) (၁၇-၇-၂၀၂၄)နေ့လယ် (၂:၃၀)နာရီ အမှတ်စဉ်(၃၊ ၄)(၂-၈-၂၀၂၄)နေ့လယ် (၂:၃၀)နာရီ</p> <p>၂။ လေလံပုံစံများကို အောက်ဖော်ပြပါဌာနတွင် (၃-၇-၂၀၂၄)ရက်နေ့မှစတင်၍ နှံ့ချိန်အတွင်း ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်းနှင့် အသေးစိတ် သိရှိလိုပါက ၎င်းဌာနသို့မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။</p> <p>ထောက်ပံ့ဌာန၊ မြန်မာ့မီးရထား၊ ကုန်သည်လမ်းနှင့် ၅၁ လမ်းထိပ်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့။ ဖုန်း-၂၉၄၄၂၂ ၂၉၀၉၄၄</p>						စဉ်	တင်ခါအမှတ်	ပစ္စည်း/လုပ်ငန်း အမျိုးအမည်	၁။	၁၁၉/မမ/(CME/YUG)	Research & Development အတွက် လိုအပ်သော စက်ပစ္စည်း(၇)မျိုးဝယ်ယူရန်	၂။	၁၂၀/မမ/(CME/ISN)	စက်ပစ္စည်း(၁၉)မျိုးဝယ်ယူရန်	၃။	၁၂၁/မမ/(CME/MIT)	လူစီးတွဲနှင့် ကုန်တွဲစက်(မြစ်ငယ်)အတွက် စက်ပစ္စည်း(၃၂)မျိုးဝယ်ယူရန်	၄။	၁၂၂/မမ/(S&T)	ရန်ကင်းမြို့ပတ်ရထားလမ်းတစ်လျှောက်ရှိ Level Crossing (၂၅)နေရာတွင် CCTV တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်း(1 Lot)
စဉ်	တင်ခါအမှတ်	ပစ္စည်း/လုပ်ငန်း အမျိုးအမည်																		
၁။	၁၁၉/မမ/(CME/YUG)	Research & Development အတွက် လိုအပ်သော စက်ပစ္စည်း(၇)မျိုးဝယ်ယူရန်																		
၂။	၁၂၀/မမ/(CME/ISN)	စက်ပစ္စည်း(၁၉)မျိုးဝယ်ယူရန်																		
၃။	၁၂၁/မမ/(CME/MIT)	လူစီးတွဲနှင့် ကုန်တွဲစက်(မြစ်ငယ်)အတွက် စက်ပစ္စည်း(၃၂)မျိုးဝယ်ယူရန်																		
၄။	၁၂၂/မမ/(S&T)	ရန်ကင်းမြို့ပတ်ရထားလမ်းတစ်လျှောက်ရှိ Level Crossing (၂၅)နေရာတွင် CCTV တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်း(1 Lot)																		
<p>မတည်ရင်းနှီးငွေလျှော့ချခြင်း</p> <p>၁။ အထက်အကြောင်းအရာပါကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ ကျွန်တော်များ "Heart-To-Heart Company Limited"အစုရှယ်ယာရှင်များ၏ (၁-၇-၂၀၂၄)ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် အစုရှယ်ယာရှင်များအစည်းအဝေး ဆွေးနွေးဆုံးဖြတ်ချက်အရ ကုမ္ပဏီ၏မတည်ရင်းနှီးငွေအား ကျပ် ၅၀၀၀၀၀၀/- (ကျပ်သိန်းငါးရာ)တိတိမှ ကျပ် ၅၀၀၀၀၀/- (ကျပ်သိန်းငါးဆယ်)တိတိသို့ လျှော့ချသွားရန် အစုရှယ်ယာရှင်များအားလုံးမှ အများသဘောတူ ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြပါသည်။ "Heart-To-Heart Company Limited" Ph:09250857619</p>																				
<p>အစုရှယ်ယာလျှော့ချခြင်း</p> <p>"EASTERN TIME MYANMAR CO.,LTD." အထူးအစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်အရ ကုမ္ပဏီတွင်ထည့်ဝင်ထားသော ကျပ်တစ်သိန်းတန် အစုရှယ်ယာပေါင်း (၁၀၀၀)စုမှ အစုရှယ်ယာ (၅၀၀)စုသို့ လျှော့ချကြောင်း ကြော်ငြာအပ်ပါသည်။ EASTERN TIME MYANMAR CO.,LTD. ဖုန်း-၀၉-၉၆၄၀၁၀၂၂၂</p>																				
<p>အစုရှယ်ယာလျှော့ချခြင်း</p> <p>"VENUS ESSENTIAL MYANMAR CO.,LTD." အထူးအစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်အရ ကုမ္ပဏီတွင် ထည့်ဝင်ထားသော ကျပ်တစ်သိန်းတန် အစုရှယ်ယာပေါင်း (၃၀၀၀)စုမှ အစုရှယ်ယာ (၁၀၀၀)စုသို့ လျှော့ချကြောင်း ကြော်ငြာအပ်ပါသည်။ VENUS ESSENTIAL MYANMAR CO.,LTD. ဖုန်း-၀၉-၉၆၄၀၁၀၂၂၂</p>																				
<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း ထက်ဝေဝေ(ဘ)ဦးအုန်းကျော် ၁၄/ ပတန(နိုင်)၄၁၁၄၁၂ ကိုင်ဆောင်သူ ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MG 217491)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၆၅၈၀၀၀၂</p>																				
<p>အလိမ္မာစာမှာရှိ</p>																				

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂

ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီး၏(၅၈၇)ကြိမ်မြောက် ထုတ်အနုမောဒနာချီးကျူး ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပေးအပ်ပွဲနှင့် ရေစက်ချအလှူတော်မင်္ဂလာကျင်းပ

ရွှေတိဂုံစေတီတော်မြတ်ကြီးသို့ စေတနာ သဒ္ဓါတရားထက်သန်စွာ လှူဒါန်းထားကြ သော ငွေကျပ်တစ်သိန်းနှင့်အထက် အလှူရှင် များအား ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပကအဖွဲ့က (၅၈၇)ကြိမ်မြောက် ထုတ်အနုမောဒနာ ချီးကျူးဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာပေးအပ်ပွဲနှင့် လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်ချအလှူ တော်မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ယနေ့မန္တလေး ၁ နာရီတွင် ရွှေတိဂုံစေတီတော်ရင်ပြင် တောင်ဘက်မုခ်ရုံ ရှေးဟောင်းဗုဒ္ဓရုပ်ပွား တော်များတန်ဆောင်း၌ ကျင်းပသည်။

သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို ဘုရားကန်တော့၍ ဖွင့်လှစ် ပြီး အလှူရှင်များက အလှူတော်ငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ အလှူညီကုသဘာပတိ ဦးသောင်းစိန်ဦးနှင့် ဘဏ္ဍာတော်ထိန်းဂေါပက အဖွဲ့ဝင်များကလက်ခံရယူပြီး ထုတ်အနု မောဒနာဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများပြန်လည် ပေးအပ်ကြသည်။

အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ သ. စ. အ ဓမ္မာစရိယ၊ ဝဋ်သကာပါဠိပါရဂူ စေတီယင်္ဂဏ ပဝရသိရိမဟာဓမ္မဂူရု၊ ပါဠိတက္ကသိုလ် ညောင်တုန်းကျောင်းတိုက်ပဓာနနာယက ဘဒ္ဒန္တနာရဒါဘိဝံသ(လှရတနာဆရာတော်) ထံမှ တက်ရောက်လာကြသူများက ငါးပါး သီလခံယူဆောက်တည်ကြပြီး ရေစက်ချ အနုမောဒနာတရားနာယူကြသည်။

ဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတသ ဝတ္တိတ၊ အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ၊ ယနေ့ကျင်းပသောအလှူငွေပေးအပ် လှူဒါန်းပွဲတွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလ ၁ ရက်မှ ဇွန်လ ၃၀ ရက်အထိ ရွှေသင်္ကန်းတော် ရွှေပြားအလှူရှင် ၂၇ ဦးက ခြောက်ကျပ်သား

ရွှေပြားလေးချပ်၊ သုံးကျပ်သား ရွှေပြား ခွဲပြီး ငွေသားအလှူရှင် ၁၃၀ ဦးအပါအဝင် တစ်ချပ်နှင့် တစ်ကျပ်သား ရွှေပြား ၂၇ ချပ် လှူဒါန်းငွေစုစုပေါင်း ၁၉၄၁၄၈၉၉၀ ကျပ် စုစုပေါင်း ရွှေစင်ရွှေပြား ၃၂ ချပ် လှူဒါန်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကျောစုံအဆက် အလားတူ ဇူလိုင်လ ၄ ရက် ညနေ ၃နာရီခွဲတွင် စလင်းအားကစားကွင်း၌ ရန်ကုန် ယူနိုက်တက် ယူ-၂၀ အသင်းနှင့် ISPE ယူ-၂၀အသင်း၊ တောင်ဒဂုံအားကစားကွင်း၌ ရတနာပုံအက်ဖ်စီ ယူ-၂၀အသင်းနှင့် မဟာယူနိုက်တက် ယူ-၂၀အသင်း၊ ပဒုမ္မာအားကစား ကွင်း၌ သစ္စာအားမာန်အသင်းနှင့် Junior Lionsအသင်းတို့ အသီးသီးကစားသွားမည် ဖြစ်သည်။

၂-၇-၂၀၂၄ ထူးခြားသည့်နေ့အပူချိန်များ							
ချောက်	၃၆ ဒီဂရီ	၃ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်	မန္တလေး	၃၅ ဒီဂရီ	၅ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ကျောက်ဆည်	၃၆ ဒီဂရီ	၈ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်	စစ်ကိုင်း	၃၅ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
(လွန်ကျော်)				မြင်းမူ	၃၅ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
တံတားဦး	၃၆ ဒီဂရီ	၅ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်	မြင်းခြံ	၃၅ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
(လေကြောင်းမိုးလေဝသ)				ညောင်ဦး	၃၅ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ရေဦး	၃၆ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်	ကျောက်ဆည်	၃၅ ဒီဂရီ	၀ ဒီဂရီ	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်

ရေဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံ၌ နှစ်စဉ် ဇူလိုင်လ၊ ဩဂုတ်လတို့တွင် ရေဘေးအန္တရာယ် နှင့်ကြုံတွေ့ရလေ့ရှိပြီး မိုးရွာသွန်းမှု၊ မြစ်ရေကြီးမှုအခြေအနေများအရ ပုံမှန်ရေကြီးရေလျှံမှုများအပြင် အချိန်တိုအတွင်း မိုးရေချိန်များပြားစွာ ရွာသွန်းမှုကြောင့် လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်းများ၊ တောင်ပြို၊ မြေပြိုခြင်းများ ကိုလည်း ကြုံတွေ့ရနိုင်ပါသည်။

၂။ ယခုနောက်ပိုင်းတွင် ရေဘေးသည် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာရေးနှစ် တွင် တစ်နိုင်လုံးအတိုင်းအတာအနေဖြင့် ရေဘေးဖြစ်ပွားမှုအကြိမ်ရေ (၁၄၄)ကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး နေအိမ်အဆောက်အအုံပေါင်း (၂၇၉) လုံး ထိခိုက် ပျက်စီးခဲ့သည့်အပြင် လူနှင့်တိရစ္ဆာန်သေဆုံး၊ ထိခိုက်/ဒဏ်ရာရရှိမှု များပြားလှသည့် ဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုဖြစ်ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် ရေဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ထိခိုက် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများလျော့နည်းသက်သာစေရန်အတွက် ရေဘေးမဖြစ်ပွားမီ အောက်ပါကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ပါ ရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) မိမိအိမ်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ခြေများနှင့် အိမ်၏ကြံ့ခိုင်မှုကို စစ်ဆေးပါ။
- (ခ) မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်း များနှင့် မိသားစုဆုံရပ်ကို ကြိုတင်သတ်မှတ်ထားပါ။
- (ဂ) ရေစိုပျက်စီးနိုင်သောပစ္စည်းများကို ခြောက်သွေ့၍ မြင့်သော နေရာတွင်ထားရှိပါ။
- (ဃ) မိမိပတ်ဝန်းကျင်ရှိ မြစ်ချောင်းများ၏ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ရေကြီးမှုအမြင့်ပေးများကို သိရှိမှတ်သားထားပါ။
- (င) သောက်သုံးရေများ ကြိုတင်စုဆောင်းထားပါ။
- (စ) မြေခိုခိုဒေသ၊ ချိုင့်၊ ရေနုတ်မြောင်း အစရှိသည့် ရေလွှမ်းမိုး ပါက အန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်သောနေရာများကို မြင်သာသော အမှတ်အသားထားရှိပါ။
- (ဆ) အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများနှင့် အရေးပေါ် အသက်ကယ်ပစ္စည်း များကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၄။ ရေကြီးခြင်းသတိပေးချက်ရလျှင် ပြည်သူများအနေဖြင့် အောက်ပါ တို့ကို သတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်-

- (က) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်ကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုလည်း မျှဝေပါ။
- (ခ) တောင်ပေါ်ဒေသများချောင်းဖျား၊ မြစ်ဖျားများတွင် မိုးကြီးပါက မြစ်ဝှမ်းတစ်လျှောက်တွင် လျှပ်တစ်ပြက်ရေကြီးခြင်းများ ဖြစ်နိုင်ကြောင်း သတိပြုကြပါ။
- (ဂ) အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့် အရေးကြီးစာရွက် စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူထားရှိပါ။
- (ဃ) မိသားစုဝင်များ ကွဲကွာသွားပါက ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်၊ အမည်၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့ဆက်သွယ် ရမည်သူ စသည်တို့အားရေးသားပြီး မိသားစုဝင်တိုင်း ယူဆောင်ထားပါ။
- (င) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာန၏ ညွှန်ကြားချက်ရရှိပါက ရွေးချယ် ထားသော ဘေးလွတ်ရာနေရာသို့ ပြောင်းရွှေ့ခိုလှုံပါ။

၅။ ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပေါ်နေချိန်တွင် ပြည်သူများအနေဖြင့် အောက် ဖော်ပြပါ သတိပြုလိုက်နာရန်အချက်များနှင့် ရှောင်ရှားသင့်သည့်အချက် များအား အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော မိုးလေဝသ သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက် များကို လိုက်နာပါ။
- (ခ) အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မိန်းခလုတ်များကို ပိတ်ထားပါ။
- (ဂ) သောက်သုံးရေသန့်(သို့) ကျိုချက်ထားသောရေ(သို့) ရေသန့် ဆေးခတ်ထားသော ရေကိုသာ အမြဲသောက်သုံးပါ။
- (ဃ) အဆိပ်ရှိသော တိရစ္ဆာန်များ၊ အိမ်၊ ခြံအတွင်း၌ ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပါ။
- (င) တိရစ္ဆာန်များကို မလိုအပ်ဘဲ ချည်နှောင်ထားခြင်းမပြုလုပ် ပါနှင့်။
- (စ) ရေကြီးသောဒေသများတွင် မြစ်၊ ချောင်းကမ်းပါးတိုက်စားပြီး ပြိုကျတတ်သောကြောင့် မြစ်၊ ချောင်းကမ်းပါးများအနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

- (ဆ) ရေထဲတွင် ရေကူးခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်းများ မပြုလုပ်ပါနှင့်။
- (ဇ) ရေစိုနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို အသုံးမပြုပါနှင့်။

၆။ ရေကြီးခြင်းဖြစ်ပွားပြီးနောက် ပြည်သူများအနေဖြင့် အောက်ဖော်ပြပါ အချက်များအား သတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးနှိုးဆော် အပ်ပါသည်-

- (က) မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံး၊ ကွဲကွာပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။
- (ခ) အမှိုက်များအား စနစ်တကျရှင်းလင်းခြင်း၊ တိရစ္ဆာန်အသေ ကောင်များအား စနစ်တကျမီးရှို့ခြင်း(သို့) မြေမြှုပ်ခြင်းများ ပြုလုပ်ပါ။
- (ဂ) အန္တရာယ်ရှိနိုင်သော ဓာတ်ကြိုးများ၊ ဓာတ်တိုင်၊ သစ်ပင် သစ်ကိုင်းများကို သတိပြုရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပြီး ကူညီရှင်းလင်းပါ။
- (ဃ) ရေကြီးခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲအနေဖြင့် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကူးစက်ရောဂါများကို ဂရုပြုပါ။
- (င) ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အရေးပေါ်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်း များတွင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ပါ။
- (စ) သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်းမဟုတ်သည့် ကောလာဟလသတင်းများကို မယုံပါနှင့်။
- (ဆ) မသန့်ရှင်းသော ရေအရင်းအမြစ်များကို မသုံးစွဲပါနှင့်။
- (ဇ) ရေစိုပြီး အနံ့အသက်မကောင်းသော အစားအစာများ မစားပါနှင့်။
- (ဈ) ရေထဲတွင် ဖိနပ်မပါဘဲ လမ်းလျှောက်ပါနှင့်။

၇။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ် ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် (၂၄) နာရီ ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ပါကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး
လျှောက်လွှာခေါ်ယူခြင်း
ကြော်ငြာစာအမှတ်(၁/၂၀၂၄)
၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ နယုန်လပြည့်ကျော် ၁၂ ရက်
(၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ ၃ ရက်)

၁။ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံးတွင် လက်လုပ်လျက်ရှိသော အငယ်တန်းစာရေး (လစာနှုန်း ၁၈၀၀၀-၂၀၀၀-၀၉၀၀၀)ရာထူး (၂)နေရာအတွက် အောက်ဖော်ပြပါသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ပြည့်စုံသူများလျှောက်ထားနိုင်ပါသည်-

- (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသားဖြစ်ရမည်။
- (ခ) တက္ကသိုလ်တစ်ခုခုမှ ဘွဲ့ရရှိသူဖြစ်ရမည်။
- (ဂ) အိမ်ထောင်မရှိသူ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးဖြစ်ရမည်။
- (ဃ) ၁-၈-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် အသက်(၂၅)နှစ်ထက် မကျော်လွန်သူ ဖြစ်ရမည်။
- (င) ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်သူဖြစ်ရမည်။
- (စ) ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံးတွင် အနည်းဆုံး(၅)နှစ် တာဝန်ထမ်းဆောင် နိုင်သူဖြစ်ရမည်။
- (ဆ) အစိုးရဌာနတစ်ခုခု၏ ဝန်ထမ်းအဖြစ်မှထုတ်ပစ်ခြင်း၊ ရာထူးမှထုတ်ပယ်ခြင်းခံရသူများ လျှောက်ထားခွင့်မရှိပါ။

၂။ လျှောက်ထားသူများသည် အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများ ပူးတွဲလျက် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး၊ ရုံးအမှတ်(၁၈)၊ နေပြည်တော်သို့ **၁၅-၈-၂၀၂၄ ရက် (ကြာသပတေးနေ့) နောက်ဆုံးထား၍ လူကိုယ်တိုင် (သို့မဟုတ်) စာတိုက်မှတစ်ဆင့် လျှောက်ထားနိုင်ပါသည်-**

- (က) ကိုယ်ရေးမှတ်တမ်း
- (ခ) ပညာအရည်အချင်းအထောက်အထားမိတ္တူ (ဘွဲ့လက်မှတ်မိတ္တူနှင့် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်လက်မှတ်မိတ္တူ)
- (ဂ) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်မိတ္တူနှင့် အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်မိတ္တူ
- (ဃ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း၊ ပြစ်မှုကင်းရှင်းကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်နှင့် ရဲစခန်းထောက်ခံချက်
- (င) (၁)လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ်စာတံပုံ(၃)ပုံ

၃။ လျှောက်လွှာပို့ရက်ထက်ကျော်လွန်ပေးပို့သော လျှောက်လွှာများနှင့် အချက်အလက်များ ပြည့်စုံစွာဖော်ပြထားခြင်းမရှိသော လျှောက်လွှာများကို လက်ခံမည်မဟုတ်ပါ။

၄။ လျှောက်ထားသူများသည် ရေးဖြေစာမေးပွဲဖြေဆိုရမည်ဖြစ်ပြီး ရေးဖြေစာမေးပွဲတွင် မြန်မာစာ၊ အင်္ဂလိပ်စာ၊ အထွေထွေဗဟုသုတတို့ကို စစ်ဆေးမည်ဖြစ်ပါသည်။ **ရေးဖြေစာမေးပွဲကို ၂၈-၈-၂၀၂၄ ရက် (ပုဗ္ဗသုဇန) နံနက်(၀၉၀၀)နာရီမှ (၁၂၀၀)နာရီအထိ ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး၊ ရုံးအမှတ်(၁၈)၊ နေပြည်တော်၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။**

၅။ စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ကတ်ပြားများကို ၂၆-၈-၂၀၂၄ ရက်နှင့် ၂၇-၈-၂၀၂၄ ရက် တို့တွင် ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး၊ ရုံးအမှတ်(၁၈)၊ နေပြည်တော်၌ ရုံးချိန်အတွင်း ထုတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ (စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ကတ်ပြားပါနံပါတ်သည် ခုံအမှတ်ဖြစ်ပါသည်)

၆။ ရေးဖြေစာမေးပွဲအောင်မြင်သူများကို လူတွေ့စစ်ဆေးခြင်း ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ရေးဖြေစာမေးပွဲဖြေဆိုပြီးသည့်ရက်မှ ရက်သတ္(၂)ပတ်အတွင်း လူတွေ့စစ်ဆေးမည့်သူများ၏ အမည်စာရင်းအား ကြေညာသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ လူတွေ့စစ်ဆေးချိန်တွင် ဘွဲ့လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းအောင်လက်မှတ်နှင့် အခြားအောင်လက်မှတ်များ၊ အလုပ်သမားမှတ်ပုံတင်စသည်တို့ကို မူရင်းတင်ပြနိုင်ရပါမည်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး၊ ရုံးအမှတ်(၁၈)၊ နေပြည်တော်- ဖုန်းနံပါတ်၊ ၀၆၇-၃၄၀၉၆၅၈ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၉၁၅၂ တို့သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ပြည်ထောင်စုအစိုးရအဖွဲ့ရုံး

ပို့ဆောင်ရေးနှင့် ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်
(အိတ်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူခြင်း)

၁။ မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာရေးနှစ်၊ ဩဂုတ်လအတွက် အသုံးပြုရန်လိုအပ်သော ဒီဇယ်ဆီ (High Speed Diesel)၊ ပရီမီယံ ဒီဇယ်ဆီ(Premium High Speed Diesel)၊ ဓာတ်ဆီ (Octane-92)တို့ကို မြန်မာ့ကျပ်ငွေဖြင့် ဝယ်ယူလိုပါသဖြင့် အိတ်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူမှုအား ၁၈-၇-၂၀၂၄ ရက်နေ့(ပုဗ္ဗပေ)နာရီ နောက်ဆုံးထားပေးသွင်းရန် ဖိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

၂။ တင်ခေါ်ပို့ဆောင်ခည်းကမ်းချက်များကို မြန်မာ့ဆိပ်ကမ်းအာဏာပိုင်၊ ဗဟိုပစ္စည်းထိန်းသိမ်းရေးဌာန၊ ကမ်းနားလမ်း(ဗိုလ်တထောင်ဘုရားအနောက်ဘက်၊ တွန်ကရစ်လမ်း၊ Toll Gate အနီး) ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်တွင် (၃-၇-၂၀၂၄)ရက်နေ့မှ စ၍ (၁၆-၇-၂၀၂၄)ရက်နေ့ထိ ရုံးချိန်အတွင်းဆက်သွယ်ဝယ်ယူနိုင်ပါကြောင်းနှင့် အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက တယ်လီဖုန်းအမှတ်၊ ၀၁-၈၆၀၀၂၃၀ နှင့် ၀၁-၈၆၀၀၂၃၂ တို့ကို ဆက်သွယ်စုံစမ်းနိုင်ပါသည်။

တင်ခေါ်လက်ခံရေးနှင့် စိစစ်ရေးကော်မတီ

ပျောက်ဆုံးကြောင်း နန်းအေးမြသီတာ(ဘ)မန်းမာဆယ် ၁၄/ကပန (နိုင်)၂၀၂၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၄၄၄၀၆၆၅၁၀**

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့၊ အုန်းတော(၁) အပိုင်း(၅)နေ့ မမင်းမင်းသွယ် ၈/တတက(နိုင်)၂၀၄၁၇၇ ၏အဖွဲ့ ဦးထိန်းလင်းနှင့် ဦးမောင်မောင် ၈/တတက(နိုင်)၁၉၇၆၀၂ မှာ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။ **ဦးထိန်းလင်း(၁)ဦးမောင်မောင်**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 ဦးဇေယျာ(ဘ)ဦးထွန်းထွန်းဦး ၁၀/မလမ (နိုင်)၂၀၄၀၆၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၆၉၇၀၁၂၉၇**

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (Grade-10)တွင် ပညာသင်ယူနေသော မောင်မောင်ဝင်းထွန်း၏အဖွဲ့ ဦးဇော်ဦးနှင့် ဦးမောင်မောင် ၈/တတက(နိုင်)၁၇၄၀၁၂ မှာ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။ **ဦးဇော်ဦး(၁)ဦးမောင်မောင်**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 ပဲခူးမြို့၊ နန်းတော်ရာရပ်ကွက်နေ မနီနီဝင်း(ဘ)ဦးဆန်းဦး ၇/ပခန(နိုင်)၂၆၇၅၈၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၄၂၈၁၆၃၆၇၃**

ပခင်အမည်မှန်
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့၊ အ.ထ.က(၃)၊ Grade-10 2024-2025 သင်ဆောင်ကျောင်းဝင်အမှတ်(၄၁၅၁) မောင်မောင်ဦးနှင့် ဦးကျော်သိန်းလွင်၏အမည်မှန်မှာ ဦးမောင်ထွန်းဦး ၈/တတက(နိုင်)၁၀၈၉၀၉ ဖြစ်ပါကြောင်း။ **ဦးမောင်ထွန်းဦး**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 မောင်ပိုင်စိုးစံ(ဘ)ဦးစံချိန် ၁၀/မလမ(နိုင်)၂၆၆၄၇၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MG 581332)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၆၉၇၀၁၂၉၇**

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
 မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တောင်တွင်းကြီးမြို့နယ်၊ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း (Grade-10)တွင် ပညာသင်ယူနေသော မောင်မောင်မောင်မောင်၏အဖွဲ့ ဦးထွန်းမင်းစိန်နှင့် ဆလိုင်းထွန်းမင်းအောင် ၈/တတက(နိုင်)၁၇၄၀၇၈ မှာ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။ **ဦးထွန်းမင်းစိန်(၁)ဆလိုင်းထွန်းမင်းအောင်**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 လားရှိုးမြို့၊ နယ်မြေ(၁၂)၊ ရပ်ကွက်(၁၂)နေ့ မဆွေဆွေဝင်း(ဘ)ဦးဟေးရန် ၁၃/လရန (နိုင်)၁၉၀၅၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MB 458207)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၆၉၂၄၉၆၆၉၉**

BIG BOSS
 ဝက်ကျော့ချီဝယ်ရင်း၊ ထိတွေ့ပေါက် ပွစ်ပွစ်ပြည့်တဲ့ ကားကြီးရောက်!
 Scan Me, MyID, 966 ANY PACKAGES, Data Voice, ၉၆၆

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 သိန်းခိုင်(ဘ)ဦးရဲမြင့် ၉/မထလ(နိုင်)၁၀၄၀၆၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၇၂**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 ပြည်ဖြူမင်း(ဘ)ဦးဝင်းညွန့် ၁၂/ဝဂတ (နိုင်) ၀၅၇၃၄၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၇၂**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 ထွန်းလပြည့်(ဘ)ဦးတင်ဦး ၇/တခန(နိုင်) ၁၆၈၅၈၁ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MG 081137)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၇၂**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 ထွန်းအောင်(ဘ)ဦးအုန်းစိန် ၁၂/တမန (နိုင်)၀၅၇၃၄၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(654878)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၂၆၇၃၇၀၉၉**

အရရှယ်ယာလျှော့ချခြင်း
 "VENUS CAPITAL CO.,LTD." အထူးအစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်အရ ကုမ္ပဏီတွင်ထည့်ဝင်ထားသော ကျပ်တစ်သိန်းတန် အရရှယ်ယာပေါင်း (၁၀၀၀၀)ခုမှ အရရှယ်ယာ(၁၀၀၀)ခုသို့ လျှော့ချကြောင်း ကြော်ငြာအပ်ပါသည်။ **VENUS CAPITAL CO.,LTD. ဖုန်း-၀၉-၉၆၄၀၀၂၂၂**

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
မြန်မာ့မီးရထား
ဈေးပြိုင်လေလံစနစ်ဖြင့် တင်ခေါ်ယူခြင်း

၁။ မြန်မာ့မီးရထားပိုင်လုပ်ငန်းသုံး ကုန်တင်ယာဉ်(၂၀၄)စီးအား Lot (၁၃)ခုသတ်မှတ်၍ ရထားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းနှင့်ဆက်စပ်သည့် ကုန်စည်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းအဓိကလုပ်ကိုင်ရန်အတွက် (၁-၉-၂၀၂၄ မှ ၃-၈-၂၀၂၄) (၃)နှစ်သက်တမ်းဖြင့် ပြည်တွင်း ပုဂ္ဂလိက/ကုမ္ပဏီအဖွဲ့အစည်းများသို့ ဈေးပြိုင်လေလံစနစ်ဖြင့် တင်ခေါ်ယူဆောင်ရွက်ခြင်းအား (၂၉-၇-၂၀၂၄)ရက်နေ့၊ ၁၀း၃၀ မှ ၁၆း၃၀ နာရီတွင် မြန်မာ့မီးရထား စီးပွားရေးဌာန၊ စီးပွားရေးဌာနခွဲရုံး(ရွာတော်)၌ ကျင်းပပြုလုပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ တင်ခေါ်ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်လိုသူ ပုဂ္ဂလိက/ကုမ္ပဏီအဖွဲ့အစည်းများသို့ အများဆုံး Lot(၃)ခု အထိသာ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ပြီး Lot(၁)ခုချင်းအလိုက် တင်ခေါ်စည်းကမ်းချက်နှင့် တင်ခေါ်အဆိုပြုလွှာပုံစံများကို (၁)စုံလျှင် ငွေကျပ် ၅၀,၀၀၀/-နှုန်းဖြင့် ဒုတိယအထွေထွေမန်နေဂျာ၊ ထောက်ပံ့ဌာန၊ မြန်မာ့မီးရထား၊ ကုန်သည်လမ်းနှင့် (၅၁)လမ်းထိပ် ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့တွင် (၃-၇-၂၀၂၄ မှ ၁၆-၇-၂၀၂၄) ရုံးချိန်အတွင်း (ရုံးပိတ်ရက်မပါ) ဝယ်ယူနိုင်ပါသည်။

၃။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက မြန်မာ့မီးရထား၊ စီးပွားရေးဌာန၊ စီးပွားရေးဌာနခွဲရုံး(ရွာတော်)သို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ တယ်လီဖုန်းအမှတ်(ဖုန်း ၀၆၇-၄၅၁၀၀၃၃)သို့ဖြစ်စေ ဆက်သွယ်စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။ **တင်ခေါ်လက်ခံရေးနှင့် စိစစ်ရေးဆက်ကော်မတီ**

သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန
(တတ်ယအကြိမ်)အိတ်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူခြင်း

၁။ သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခု ဘဏ္ဍာရေးနှစ် တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်ထောင်စု(မူလ)ရန်ပုံငွေဖြင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကျေးလက်လမ်း/ တံတားလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသဖြင့် အဆိုပါလုပ်ငန်းများအား ဘဏ္ဍာရေးနှစ်အတွင်းပြီးစီးအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းရှင်များသို့ အိတ်ဖွင့်တင်ခေါ်ယူခြင်းနှင့်ရန်ပုံစိတ်ခေါ်အပ်ပါသည်။

၂။ တင်ခေါ်လျှောက်လွှာပုံစံများကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)ရုံးတွင် အောက်ပါအစီအစဉ်အတိုင်း ဝယ်ယူတင်သွင်းနိုင်ကြောင်းအသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်-

- (က) တင်ခေါ်လျှောက်လွှာ - (၂-၇-၂၀၂၄)(ရုံးချိန်အတွင်း) စတင်ရောင်းချမည့်ရက်/အချိန်
- (ခ) အိတ်ဖွင့်တင်ခေါ်လျှောက်လွှာ - (၁၂-၇-၂၀၂၄)ညနေ(၁၆း၀၀)နာရီ ရောင်းချမည့်နေ့ကုန်ဆုံးရက်
- (ဂ) (PO/ကုမ္ပဏီဖွဲ့စည်းပုံ/အခွန်ကင်းရှင်းကြောင်း အထောက်အထား/Bank Statement တင်ပြရမည့်နေ့)နှင့် တင်ခေါ်စာအိတ် (A)/စာအိတ်(B) DICA ခန်းမ၊ လက်ခံမည့်နေ့ရက်၊ အချိန်၊ နေရာ
- (ဃ) တင်ခေါ်စာအိတ်(A)/စာအိတ်(B)- ဖွင့်ဖောက်မည့်နေ့ရက်၊ အချိန်၊ နေရာ

၃။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကိုသိရှိလိုပါက ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ညွှန်ကြားရေးမှူး(မြို့ပြ)ရုံး တယ်လီဖုန်းနံပါတ် (၀၉-၇၈၅၆၃၆၈၈)၊ ၀၉-၂၆၅၁၀၀၂၀၂၄)သို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်၍လည်းကောင်း၊ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်၍လည်းကောင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

တင်ခေါ်စစ်ဆေးချက်ပေးစာတမ်း
တယ်လီဖုန်း-၀၉-၇၈၅၆၃၆၈၈၊ ၀၉-၂၆၅၁၀၀၂၀၂၄

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 ဇင်မင်းသူ(ဘ)ဦးမျိုးတင် ၉/နထက(နိုင်) ၁၈၈၅၇၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၇၃၆၂၂၂၂၂၂**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 မြို့မင်းခိုင်(ဘ)မြသန်း ၇/ပမန(နိုင်) ၀၀၃၆၈၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MA 988287)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၉၆၁၀၆၉၆၉၂**

တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ဖျာပုံမြို့နယ်၊ အ.ထ.က(၂)၊ Grade-12 မှ မောင်ကျော်ထက်လွင်၏အဖွဲ့ ဦးစိုး(ခ)ဦးစိုးမြင့် ၁၄/ဒဒရ (နိုင်)၁၈၇၂၅၉ ကိုင်ဆောင်သူမှာ တစ်ဦးတည်းဖြစ်ပါကြောင်း။ **ဦးစိုး(ခ)ဦးစိုးမြင့်**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 အေးအေးအောင်(ဘ)ဦးညွန့်နွယ် ၁၄/မမန (နိုင်)၀၅၇၃၀၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MA 529432)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၇၈၀၂၂၂၇၈၄**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 လှလှမင်းနွယ်(ဘ)ဦးတင်အေးကျော် ၇/ဖမန(နိုင်)၂၄၉၇၆၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MF 729064)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၄၂၇၄၀၅၆၂**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 နှင်းလှလှ(ဘ)ဦးမောင်ထွန်း ၇/ကခန(နိုင်) ၀၉၇၄၄၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၇၃၆၂၂၂၂၂၂**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 မြို့ဖြူဆင့်(ဘ)ဦးညွန့်နွယ် ၁၄/တတပ(နိုင်) ၀၂၉၈၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MH 832534)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၇၂**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 မောင်မျိုးညွန့်(ဘ)ဦးတင်ထွန်း ၁၄/တတတ (နိုင်)၂၇၄၇၃၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၂၅၇၀၀၇၇၇၇**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 ထွန်းထွန်းဝင်း(ဘ)ဦးတိုးစိန် ၁၄/မမက (နိုင်)၁၅၈၀၃၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၂၅၂၂၂၂၉၉၂**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 ရာဂျူ(ဘ)ဦးဆူရင်သာပရာဆပ် ၇/ဖမန (နိုင်)၀၁၀၇၃၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MI 251482)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၉၆၉၉၉၉၆၆၆**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 မေသက်နိုင်(ဘ)ဦးဝင်းနိုင် ၁/တပန(နိုင်) ၀၀၆၁၄၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MD 805128)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၇၅၀၀၀၉၄၄**

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
 ဝေဝေလှ(ဘ)ဦးစိုးလွင် ၈/မမန (နိုင်) ၂၀၉၇၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MH 196052)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ **ဖုန်း-၀၉-၄၄၄၄၂၇၇၃၃**

ပညာဏ်တိုက် စာကြည့်တိုက်

မန်ချက်စတာ၊ ဘောလုံး

မန်စီးတီးအသင်းနှင့်ပြန်လည်ပူးပေါင်းလျှင် အနာဂတ်အတွက် ဆွေးနွေးမှုများလုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်ကြောင်း ဒီဘရိုင်းပြော



မန်စီးတီးအသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒီဘရိုင်းက မန်စီးတီးအသင်းနှင့် ပြန်လည်ပူးပေါင်းလျှင် အနာဂတ်အတွက် ဆွေးနွေးမှုများလုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ အသက် ၃၃ နှစ်အရွယ် ဒီဘရိုင်းသည် ၂၀၁၅ ခုနှစ်က ဝက်ဟင်ဒါအသင်းမှ မန်စီးတီးအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့သူဖြစ်ပြီး အသင်းနှင့်အတူ ဘောလုံးရာသီတိုင်းတွင် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ကာ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲသမိုင်းတစ်လျှောက် အကောင်းဆုံးကွင်းလယ်ကစားသမားများမှ တစ်ဦးအပါအဝင်ဖြစ်သည်။

ဒီဘရိုင်းသည် မန်စီးတီးအသင်း နောက်ပိုင်းနှစ်များတွင် ထိပ်တန်းအသင်းတစ်သင်းအဖြစ်ရပ်တည်ပြီး ဆုဖလားများစွာဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ရာတွင် အဓိက ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ်ပါဝင်ခဲ့သူဖြစ်ကာ လက်ရှိအသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်းမှာ တစ်နှစ်သာကျန်ရှိတော့သည်။

ဒီဘရိုင်းသည် နောက်ပိုင်းဘောလုံးရာသီများတွင် ဒဏ်ရာပြဿနာများ မကြာခဏရရှိနေသည့်အတွက် မန်စီးတီးအသင်းက လက်ရှိနေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် သင့်တော်သည့်ပြောင်းရွှေ့ကြေးရရှိပါက ရောင်းချဖွယ်ရှိနေပြီး ၎င်း၏နေရာတွင် လူငယ်ကစားသမားတစ်ဦးနှင့် အစားထိုးရန်ပြင်ဆင်နေသည်။ ဒီဘရိုင်းက “ကျွန်တော် အားလပ်ရက်တွေမှာ အပြည့်အဝအနားယူမှာပါ။ အားလပ်ရက်ပြီးရင်တော့ မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ ပြန်လည်ပူးပေါင်းမှာပါ။ အသင်းနဲ့ပြန်လည်ပူးပေါင်းပြီးရင်တော့ အနာဂတ်အတွက် ဆွေးနွေးမှုတွေလုပ်ဆောင်သွားမှာပါ” ဟု ပြောသည်။ ဒီဘရိုင်းသည် မန်စီးတီးအသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံပွဲပေါင်း ၃၈၂ ပွဲအထိ ပါဝင်ကစားခဲ့ကာ သွင်းဂိုး ၁၀၂ ဂိုးအထိ သွင်းယူထားသည်။ လက်ရှိတွင် မန်စီးတီးအသင်းနှင့်အနာဂတ်မရေမရာဖြစ်နေသည့် ဒီဘရိုင်းကို ဆော်ဒီလိဂ်နှင့် မေဂျာလိဂ်တို့မှ ကလပ်အသင်းများက ခေါ်ယူရန်ကြိုးပမ်းနေကြောင်း သိရသည်။

Ref;The Athletic

နေရာသီကစားသမား အပြောင်းအရွှေ့ သတင်းတိုများ

- ပီအက်စ်ဂျီအမျိုးသမီးအသင်းက မန်ယူအမျိုးသမီးအသင်းမှ ဂိုးသမား အက်ပက်ကို နှစ်နှစ်စာချုပ်ဖြင့် ခေါ်ယူနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း အတည်ပြုကြေညာခဲ့သည်။
- အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းက လူတန်အသင်းမှ ဝါရင့်တောင်ပံကစားသမား ဘာကလေကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို ငါးသန်းဖြင့် ခေါ်ယူစာချုပ်ချုပ်ဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ချယ်လ်ဆီးအသင်းက ဘာစီလိုနာအသင်းမှ လူငယ်ကစားသမား မာဒရီဂါယိုကို စာချုပ်ဖျက်သိမ်းကြေး ယူရို ခြောက်သန်းပေးချေကာ ခေါ်ယူနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း တရားဝင်ကြေညာခဲ့သည်။
- စပါးအသင်းက လီဒ်ယူနိုက်တက်အသင်းမှ လူငယ်ကစားသမား အာရှိုဂရေကို ၂၀၃၀ ပြည့်နှစ်အထိ ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ပြီး လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း ဆေးစစ်မှုများပြုလုပ်ကာ အပြီးသတ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
- နယူးကာဆယ်အသင်းက ဘာမင်ဂမ်အသင်းမှ ဂိုးသမား ဂျွန်ဂရီကို ခေါ်ယူနိုင်ကြောင်း အတည်ပြုခဲ့သည်။
- ရိုးမားအသင်းနှင့်လမ်းခွဲခဲ့သည့် စပီနာဇီလာကို နာပိုလီအသင်းကခေါ်ယူရန် ဆွေးနွေးမှုများလုပ်ဆောင်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref;Fabrizio Romano

မက်ဒရစ်၊ ဘောလုံး

ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ကွင်းလယ်ကစားသမား မိုဒရစ်နှင့် ခံစစ်ကစားသမား ပက်စ်ကွက်တို့ကို သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုမည်

ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ဝါရင့်ကစားသမား နှစ်ဦးဖြစ်သည့် ကွင်းလယ်ကစားသမား မိုဒရစ်နှင့် ခံစစ်ကစားသမား ပက်စ်ကွက်တို့ကို သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အသက် ၃၈ နှစ်အရွယ် မိုဒရစ်သည် ၂၀၁၂ ခုနှစ်က စပါးအသင်းမှ ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားပြီးနောက် ဘောလုံးရာသီတိုင်းတွင် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြနိုင်ခဲ့ကာ လက်ရှိအချိန်ထိ အဓိက ကစားသမားတစ်ဦးအဖြစ်ပါဝင်လျက်ရှိပြီး ပြီးခဲ့သည့် ဇွန်လကုန်က အသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးခဲ့သော်လည်း ယူရို ၂၀၂၄ ပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် နောက်ထပ်တစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် သဘောတူညီမှုရရှိထားပြီးဖြစ်သည်။

အလားတူ အသက် ၃၃ နှစ်အရွယ် ပက်စ်ကွက်သည်လည်း ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း အကယ်ဒမီထွက်ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်ပြီး ၂၀၁၁ ခုနှစ်က ပရော်ဖက်ရှင်နယ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုကာ စတင်ပူးပေါင်းခဲ့သော်လည်း အစောပိုင်းနှစ်များက အသင်း၌ကစားခွင့် မရရှိဘဲ ၂၀၁၅ ခုနှစ်ကအက်စ်ပန်ညီအသင်းထံ အငှားစာချုပ်ဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ကစားခဲ့ပြီး အဆိုပါဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် အသင်းနှင့် ပြန်လည်ပူးပေါင်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိ ဗက်စ်ကွက်နှင့် ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းတို့စာချုပ်သက်တမ်းမှာလည်း တစ်နှစ်သာကျန်ရှိတော့သဖြင့် ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက လက်မလွှတ်လိုသည့်အတွက် နောက်ထပ်သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန်စီစဉ်ခဲ့ပြီး သဘောတူညီမှုရရှိထားသောကြောင့် မကြာမီတရားဝင်ကြေညာရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref;Marca

မန်ချက်စတာ၊ ဘောလုံး

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းက ခံစစ်ကစားသမားဒီလစ်ကို ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို သန်း ၅၀ ရရှိမှသာ ရောင်းချမည်ဖြစ်ကြောင်း မန်ယူအသင်းထံ သတိပေးမှုပြုလုပ်

ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းက ခံစစ်ကစားသမား ဒီလစ်ကို အပိုဆုကြေးအပါအဝင် ပြောင်းရွှေ့ကြေးယူရို သန်း ၅၀ ရရှိမှသာ လက်ခံမည်ဖြစ်ကြောင်း မန်ယူအသင်းထံ သတိပေးမှုပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းက ဒီလစ်ကို လက်ရှိ နေရာသီ ကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ရောင်းချရန်အတွက် ဆုံးဖြတ်ထားပြီး မန်ယူအသင်းက ခေါ်ယူရန် ကြိုးပမ်းနေသောကြောင့် ပြောင်းရွှေ့ကြေးကို သတ်မှတ်ပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းသည် အသင်းခံစစ်ပိုင်းတွင် အပီမီကာနို၊ ကင်မစ်ဂျေးနှင့် ဒိုင်ယာတို့ရှိနေသည့် အပြင် စတုဂ်အသင်းမှ အီတိုကိုပါခေါ်ယူရန် သဘောတူညီမှုရရှိထားသည့်အတွက် ဒီလစ်ကို

နေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင် ရောင်းချရန် ဆုံးဖြတ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ မန်ယူအသင်းသည် အသင်းခံစစ်ပိုင်းတွင် ဗာရန်းအနေဖြင့် အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာခဲ့သကဲ့သို့ မက်ရှိုင်ယာနှင့် လင်ဒီလော့ဖ်တို့သည်လည်း အနာဂတ်မရေမရာဖြစ်နေပြီး မာတီနက်စ်တစ်ဦးသာရှိနေသည့်အတွက် ဗဟိုခံစစ်ပိုင်းကို အင်အားဖြည့်တင်းရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ မန်ယူအသင်းသည် ဒီလစ်ကို အေဂျက်စ်အသင်း၌ ရှိစဉ်ကတည်းက ခေါ်ယူရန် အကြိမ်ကြိမ်ကမ်းလှမ်းခဲ့ဖူးပြီး ယခုအခါ ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းကောင်းဆိုသည့်ပြောင်းရွှေ့ကြေးကိုပေးချေပြီး ခေါ်ယူဖွယ်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

Ref;Bild



နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂

မန္တလေးဗဟိုအကျဉ်းထောင်တွင် အကျဉ်းသားထက်ရန်နိုင်ကို ထောင်အာဏာပိုင်များက ရိုက်သတ်ဟု အဖျက်အမှောင်သတင်းအဖြစ် မဟုတ်မမှန်ရေးသားပြန်ဝေ

“မန္တလေးဗဟိုအကျဉ်းထောင်တွင် အကျဉ်းသား ထက်ရန်နိုင်ကို ထောင်အာဏာပိုင်များက ရိုက်သတ်” ဟူသော ခေါင်းစဉ်ဖြင့် Khit Thit Media အမည်ခံ Facebook Page က ဇူလိုင်လ ၂၆ ရက်တွင် ပြည်သူ့လူထုမှ အထင်အမြင်လွဲမှားစေရန် အဖျက်အမှောင်သတင်းအဖြစ် မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံသတင်းရေးသား ဖြန့်ဝေခဲ့သည်ကို တွေ့ရသည်။

Khit Thit Media ၏ ဖော်ပြမှုသည် လွဲမှားနေပြီး အကျဉ်းထောင်အတွင်း မှူးမတ် ဆေးဝါး ရောင်းချ/သုံးစွဲခြင်းများစစ်ဆေး တွေ့ရှိပါက ဥပဒေအတိုင်းတိကျစွာအရေးယူ လျက်ရှိကြောင်း၊ အကျဉ်းထောင်အနေဖြင့် ရှောင်တခင်ရှာဖွေခြင်း၊ အထူးရှာဖွေခြင်း များကို နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း အကျဉ်းထောင်တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။

ဖြစ်စဉ်အမှန်အတိုင်းအကျဉ်းထောင် ထက်ရန်နိုင်သည် အစီအစဉ်အရ နှလုံးရောဂါ ဖြင့် သေဆုံးခဲ့သည့်အတွက် ပူဆွေးသောက စိတ်များဖြစ်လာပြီး ကောင်းစွာအိပ်စက်မှုမရှိ

ခြင်းကြောင့် စိတ်အခြေအနေပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ စိတ်ကစဉ်းကလျား ဖြစ်နေသူဖြစ်ကာ ၎င်းသည် ဇူလိုင်လ ၂၀ ရက်တွင် အကျဉ်းသား အောင်သူရလွင်အား အကြောင်းမဲ့လက်သီး ဖြင့် ၂ ချက် ထိုးကြိတ်ခဲ့သည့်အတွက် တာဝန်ခံ အရာရှိ၏ ညွှန်ကြားချက်ဖြင့် စည်းကမ်း ထိန်းသိမ်းရေးရုံးတွင် ဒေါက်မြေချင်းခတ်ရန် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ထိုသို့ဆောင်ရွက် နေစဉ် စည်းကမ်းထိန်းသိမ်းရေးရုံးသို့ အကျဉ်း သားများအား ဆေးခန်းပြသရန်အတွက် လာရောက်တင်ပြသည့် အကျဉ်းထောင် တပ်သား မြတ်မင်းသူအား စိတ်ကစဉ်းမဖြစ်ဘဲ အော်ဟစ်ဆူပူဆဲဆိုခြင်း၊ လက်သီးဖြင့် ထိုးခြင်း၊ ရင်ဘတ်အား ကန်ခြင်းများကို အကျဉ်းသားထက်ရန်နိုင်က ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဝန်ထမ်းများနှင့် အကူအကျဉ်းသား များက ဝိုင်းဝန်းဖမ်းဆီးချုပ်နှောင်နေစဉ် အကျဉ်းသား ထက်ရန်နိုင်သည် အမျိုးသား အိပ်ဆောင်(၅)ဘက်သို့ ထွက်ပြေးသွားခဲ့ ကြောင်း၊ ၎င်းသည် စိတ်ကစဉ်းကလျားဖြင့် ထွက်ပြေးစဉ် ဓာတ်မီးတိုင်းအားဝင်ရောက် တိုက်မိခဲ့ခြင်း၊ ကွန်ကရစ်ထိုင်ခုံနှင့် အမှိုက်

ကန်ပေါင်ကို တိုက်မိခြင်းတို့ကြောင့် သတိလစ် သွားခဲ့ပြီးအကျဉ်းထောင်ဆေးရုံအုပ်ကဦးခေါင်း ဝဲဘက်ချီစောင်းအား လေးချက်ချုပ်ပေးခဲ့ ခဲ့ ဆေးကုသမှုဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါကြောင်း၊ အကျဉ်းထောင်ဆေးရုံအုပ်၏ တင်ပြချက် အရ အကျဉ်းသား ထက်ရန်နိုင်သည် ဦးခေါင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာကြောင့် သတိကောင်းစွာမရ သဖြင့် မန္တလေးမြို့ အထွေထွေရောဂါကု ဆေးရုံကြီးသို့ ဆက်လက်တင်ပို့ကုသပေး ခဲ့ကြောင်း၊ အကျဉ်းသား ထက်ရန်နိုင်သည် ဇူလိုင်လ ၂၀ ရက်တွင် ဦးခေါင်းထိခိုက်ဒဏ်ရာ ကြောင့် မဟုတ်ဘဲ အဆုတ်နှင့် နှလုံးရပ်ခြင်း ရောဂါဖြင့် သေဆုံးခဲ့ခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း၊ သေဆုံးအကျဉ်းသား၏မိသားစုထံ ဆက်သွယ် အကြောင်းကြားပြီး ဘာသာထုံးတမ်း အစဉ်အလာနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရှိရသည့်အတွက် Khit Thit Media ၏ ဖော်ပြမှုသည် ပြည်သူ့အဖျက် အထင်အမြင်လွဲမှားစေရန်နှင့် ထင်ယောင် ထင်မှားဖြစ်စေရန် အဖျက်အမှောင်ရည်ရွယ် ချက်ဖြင့် မဟုတ်မမှန် လုပ်ကြံရေးသားထား ခြင်းသာဖြစ်သည်။

ထားဝယ် ဇူလိုင် ၂

ထားဝယ်မြို့၌ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက်လုပ်နေမှု ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီး

သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေး ဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာ နှစ် တိုင်းဒေသကြီးခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်မြို့နယ် ကနိုင်ငံဒါကျေးရွာအုပ်စု အလယ်ကုန်း ကျေးရွာ၌ ကျေးလက်ကုန်ထုတ်လမ်းဖောက် လုပ်နေမှုကို ယမန်နေ့ နံနက် ၁၀ နာရီက ထားဝယ်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်စိုးစိုးသီ၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်သာသာရည်နှင့်တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်းသိရသည်။ အလယ်ကုန်းကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်း အရှည် ၀/၄ မိုင်၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ ကျောက် ရောမြေအမြင့် ၂ ပေ၊ မြေခံကျောက်စရစ်

အမြင့် ၉ လက်မခင်းခြင်းနှင့် အဆိုပါ လမ်းပေါ်ရှိ Box Culvert နှစ်စင်းတည် ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီးခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကွပ် ၆၅ သန်းဖြင့် တင်ဒါအောင်မြင်သည့် ရှိသေးသီရိ မြို့ ကုမ္ပဏီက ယခုနှစ် ဇူလိုင်လ ပထမ ပတ်မှစတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများ ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီး ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါကုန်ထုတ်လမ်းဆောင်ရွက်ပြီးစီး ပါက အလယ်ကုန်းကျေးရွာရှိဒေသခံ တောင်သူများ၏ သွားလာရေးအဆင်ပြေ ချောမွေ့လာမည့်အပြင် ဒေသမှထွက်ရှိ သော လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကို ဈေးကွက်သို့ လွယ်ကူလျင်မြန်စွာသယ်ယူ ပို့ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်မျိုး(မြဝတီ)

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂ မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှု အခြေအနေ

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ချင်းပြည် နယ်နှင့်ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင် များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည်။ (မိုး/ဇလ)

နေပြည်တော် ဇူလိုင် ၂

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ စက်သုံးဆီများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များဖမ်းဆီးရမိ



ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု။



မြန်မာ့စက်မှုဆိပ်ကမ်း၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု။

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှုဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ တားဆီးအရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ဇူလိုင်လ ၂၈ ရက်တွင် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပေးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ ခရီးသည်(၁)ဦး၏ ဝန်စည်တစ်ခု အတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် Cosmetic မျိုးစုံ(၉၉)ဘူး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၉၀၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ မြန်မာ့ စက်မှုဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သေတ္တာ (၁)လုံး အတွင်းမှသွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာ ထားသည်ထက် ပိုမိုပါရှိလာသည့် တရုတ် နိုင်ငံထုတ် Hand Manual Hydraulic Stacker (၁)ခု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၀၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၉၀၀၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံး

လုပ်နည်းများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ ထို့အတူ ဇူလိုင်လ ၂၈ ရက်တွင် နေပြည် တော်ကောင်စီ တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပေးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ လယ်ဝေးခရိုင် လယ်ဝေး မြို့နယ်အတွင်း၌ တရားမဝင်ကျွန်းသစ် (၂ ဒသမ ၄၃၆)တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၃၅၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တော ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။ ဇူလိုင်လ ၃၀ ရက်တွင် ရှမ်းပြည်နယ်တရား မဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပေးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ တာချီလိတ်၊ မယ်ယန်းပူပေါင်းစစ်ဆေးရေး စခန်းအနီး၊ ကျိုင်းတုံလမ်းမကြီးဘေး၌ စုပုံထားရှိသော အကောက်ခွန်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် Total တံဆိပ်ပါ Rotary Hummer (၁၁)ခုအပါ အဝင် ကုန်ပစ္စည်း(၉)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး

ငွေကျပ် ၁၀၂၅၄၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည်။ ထို့ပြင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင် ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပေးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဇူလိုင်လ ၃၀ ရက်တွင် တောင်ငူခရိုင်အတွင်း၌ တရားမဝင် ကျွန်းသစ်(သုည ဒသမ ၂၆၃)တန် (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၃၄၉၆၈)ကို သစ်တောဥပဒေ အရ လည်းကောင်း၊ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်တွင် ပဲခူးခရိုင်အတွင်း၌ တရားမဝင်ကျွန်းသစ် (သုည ဒသမ ၄၂၇)တန်၊ သစ်မာ(၂ ဒသမ ၀၉၅)တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၈၀၀၅၃၆) ကို သစ်တောဥပဒေအရလည်းကောင်း၊ ဝေါမြို့နယ် အဗျားငှက်ချေးဝင်း ကျေးရွာ အနီး၌ လိုင်စင်မဲ့ Honda Fit မော်တော် ယာဉ်(၁)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀)ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေအရ လည်းကောင်း၊ ဘုရားကြီးမြို့ (Denko)

ဆိုင်ဆိုင်အနီး၌ ဘားအံမြို့မှ ရန်ကုန်မြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော မော်တော်ယာဉ်(၁)စီး ပေါ်မှ သွင်းကုန်ကြေညာလွှာတွင် ကြေညာ ထားခြင်းမရှိသည့် တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Glory Deluxe ခြင်္သေ့ (၃၀၀) အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း(၂)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၃၀၀၀၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Dong Feng Tractor Head (၁)စီးနှင့် နောက်တွဲယာဉ်(၁)တွဲ (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၀၀၀၀၀၀)ကို အကောက်ခွန် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရ လည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း(ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၉၂၀၃၂၅၀၀)ကို ဖမ်းဆီးအရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဇူလိုင်လ ၁ ရက်တွင် မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီးတရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက် ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပေးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှုများဆောင် ရွက်ခဲ့ရာ ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ဆင်ရွာကြီးနှင့် ကွဲရေကုန်းရွာကြား၌ မြစ်ကြီးနားမြို့မှ မန္တလေးမြို့သို့ မောင်းနှင်လာသော မော်တော် ယာဉ်(၂)စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသော စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများဖြစ်သည့် တရုတ် နိုင်ငံထုတ် ပုစွန်လုံး ပင်လယ်စာ ကီလိုဂရမ် (၁၀၀၀၀)နှင့် သက်တံလိပ် ကီလိုဂရမ် (၅၅၀၀) အပါအဝင် ကုန်ပစ္စည်း (၂)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၂၅၀၀၀၀) နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာသည့် Nissan Condor Van (၁)စီးနှင့် Isuzu Forward Van Truck (၁)စီး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၆၀၀၀၀၀)ကို အကောက် ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများအရလည်းကောင်း၊

ရွှေကျင်စစ်ဆေးရေးစခန်း၌ မော်တော်ယာဉ် (၃)စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စက်သုံးဆီ ပရိုမီ ယဒီဇယ်ဆီ ဂါလန် (၁၁၉၆၀) (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၃၀၄၆၆၀)နှင့် အဆိုပါ စက်သုံးဆီများတင်ဆောင်လာသည့် Nissan Diesel Truck (၁)စီး၊ စက်မှုဇုန်ထုတ် TT Truck (၁)စီးနှင့် Mitsubishi Fuso Truck (၁)စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၅၀၀၀၀၀) ကို ရေန်နှင့်ရေန်ထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ ဥပဒေ အရလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း(ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၃၅၆၅၄၆၆၀)ကို ဖမ်းဆီးအရေး ယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ဇူလိုင်လ ၂ ရက်တွင် တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက် ရေးအဖွဲ့အဖွဲ့၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျ ပေးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ မြိတ်ခရိုင်၊ ကျွန်းစုမြို့နယ်၊ ပထက် ကျွန်းအနောက်ဘက်(၁) မိုင်ခန့်အကွာ၌ စက်လှေ(၁) စင်းပေါ်မှ တရားမဝင်အခြားသစ် (၅ ဒသမ ၃၃၈)တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၆၇၇၂)နှင့် အဆိုပါသစ်များ တင်ဆောင် လာသည့် စက်လှေ(၁)စင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၇၅၀၀၀) စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၁၈၁၇၇၂)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဇူလိုင်လ ၂ ရက်၊ ၃ ရက်နှင့် ဇူလိုင်လ ၁ ရက်၊ ၂ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီး ရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ(၁၉)မှု၊ (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၆၄၃၈၅၈၂)ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

စည်းနဲ့ ကမ်းနဲ့ မြန်မာစာ

ဒေါက်တာ ထွန်းတင်

ရုပ်ပြောင်း၊ ရုပ်လွှဲ သို့မဟုတ် အငှားခန္ဓာမြှောင်ကြတယ်(၃)

ဗျည်းအက္ခရာတစ်ခုသည် အခြား ဗျည်းအက္ခရာတစ်ခုသို့ ပြောင်းတတ်သည်။ ထိုသို့ပြောင်းသည်မှာ အကြောင်းမဲ့ပြောင်း သည်မဟုတ်။ စနစ်တကျပြောင်းသည်ဟု ဆိုရမည်။ (ဗျည်းသာမက သရလည်းတစ်ခုမှ တစ်ခုသို့ ပြောင်းတတ်သည်ပင်ဖြစ်သည်။) ဗျည်းတစ်ခုသည် အခြားဗျည်းတစ်ခုသို့ မာယာပရိယာယ်များပြီး အပြောင်းအလဲ ညင်သာသိမ်မွေ့သဖြင့် မည်သို့မည်ပုံပြောင်း သွားသည်ကိုပင် ရုတ်တရက်မမြင်လိုက် မသိလိုက်ရဘဲဖြစ်တတ်သည်။ ဤသို့ဖြင့် အတုအယောင်သည် အစစ်သဖွယ်ဖြစ် သွားရသည်။ ရုပ်ပြောင်း၊ ရုပ်လွှဲ သို့မဟုတ် အငှားခန္ဓာမြှောင်ခြင်းဟု ဆိုချင်ပါ သည်။

နကန် < နှင်ကန် < လှင်ကန်/
 နကန် < လှကန် < လှင်ကန်
 စစ်ကိုင်းမင်း(ဘကြီးတော်ဘုရား)
 လက်ထက်တွင်ပေါ်ထွန်းခဲ့သော စာဆိုတော်

ဦးဆောင်း၏ လွမ်းချင်းတစ်ပုဒ်တွင် “လယ်ထွန်ပြန်တွင်၊ နကန်ပစ်ချ၊ ဆာမွတ် ချိန်ကျသော်ကြောင့်” ဟူသောစာပိုဒ် လေးကို လူအများကြားဖူးကြ၊ နှုတ်တက် ရဖူးကြပါသည်။ လယ်သမားကြီးသည် တစ်မနက်လုံးလယ်ထွန်ပြီး မောမောပန်းပန်း နှင့် အိမ်သို့ပြန်လာကာ မောကလည်းမော၊ ဆာကလည်းဆာလှသဖြင့် ကျွန်ုပ်တို့ မဆည်နိုင်တော့ဘဲ အိမ်ထဲသို့ ဝင်ဝင်ချင်း နကန်ကိုပစ်ချသည့် သရုပ်ပေါ်လှသဖြင့် လူအများနှစ်သက်သောအပိုဒ်ကလေးဖြစ် နေပါသည်။ ဤနေရာတွင် အချို့မူများ၌ “နကန်”ပစ်ချဟူ၍တွေ့ရပြီး မူအချို့တွင် “နွားကန်”ပစ်ချဟူ၍တွေ့ရပါသည်။ စာဆို တော်ကြီးက “နကန်”ဟုသုံးခဲ့သလော၊ “နွားကန်”ဟုသုံးခဲ့သလော မသိနိုင်ပါ။ နှောင်းခေတ်စာပေ၊ စာကူးသူ၊ ပုံနှိပ်သူ၊ တည်းဖြတ်သူတို့က သူတို့မှန်သည်ဟု ထင်မြင်ယူဆကြသည့် စာလုံးပေါင်းကို

ယူခဲ့ကြခြင်းဖြစ်တန်ရာသည်။ မည်သို့ပင် စာလုံးပေါင်းစေ အသံထွက်မှာမူ “နကန်” သာဖြစ်ပေသည်။ “နကန်”ဟူသောစာလုံး ပေါင်းကို နှစ်သက်သူက “နကန်”၊ “နွားကန်”ဟူသောစာလုံးပေါင်းကို နှစ် သက်သူက “နွားကန်”ဟုရေးခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ပါသည်။ စာလုံးပေါင်းကွဲသော်လည်း အသုံးအဆောင်၊ ကိရိယာ၊ အဆောက် အဦကမူ တစ်ခုတည်းပင်ဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် “နကန်”၏ မူလဝေါဟာရ မူလအနက်အရမူ “နကန်”ဟူသော အရေးသည် သင့်လျော်သောအရေးဖြစ်သင့် သည်ဟု ယူဆရန်ရှိပါသည်။ အကြောင်း မူကား “နကန်”၏ ရင်းမြစ်စကားမှာ “လှင်ကန်”ဖြစ်သောကြောင့်တည်း။ “နကန်” ကို “နွားမောင်းသောတုတ်”ဟု (မြန်မာ အဘိဓာန်၊ ၁၉၉၁ နှင့်)အဘိဓာန်များက အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ထားသော်လည်း “နကန်” ၏ ရင်းမြစ်အနက်မှာ “နွား”နှင့်မည်သို့မျှ ဆက်နွယ်ပတ်သက်ခြင်းမရှိပါ။ “လှင်ကန်” သာလျှင် “နကန်”၏ ရင်းမြစ်စကား ဖြစ်၍ “နကန်”၏ အနက်၊ “နကန်”၏ အဓိပ္ပာယ်ကိုသိလိုပါက “လှင်ကန်”၏အနက်၊ အဓိပ္ပာယ်ကိုဖော်ထုတ်ရမည်သာဖြစ်ပါသည်။ “လှင်ကန်”မှ “လှင်”၏အနက်ကို ဦးစွာ

ဖော်ထုတ်ရပါမည်။ “လှင်”၏အနက်မှာ “လှုပ်၊ မြန်”ဖြစ်သည်။ “လှင်”သည် “လှင်” နှင့်လည်းအနက်တူပါသည်။ “လှင်”လည်း “လှုပ်၊ မြန်”ဖြစ်ပါသည်။ “လှုပ်”အနက် ရှိသောဝေါဟာရသည် “မြန်”အနက်ရှိသည်။ “ကန်”၏အနက်မှာ “ထောက်၊ ထိ”ဖြစ် သည်။ တစ်ခုသည် တစ်ခု၌ “ထောက်သည်၊ ထိသည်”ကို “ကန်သည်”ဟုဆိုသည်။ “ကန်”၏အနက်ကို (မြန်မာအဘိဓာန်၊ ၁၉၉၁ တွင်) ၁။ မြေဖြင့်ခတ်သည်။ ၂။ တစ်စုံတစ်ရာဖြင့်ထောက်ကန်သည်။ ၃။ အရိန်ဖြင့်လှန်တွန်းသည်။ စပရင်ကန် သည်။ မောင်းကန်သည်။ ၄။ ခွာသည်။ “ဆိပ်ကမ်းမှဖောင်တော်ကန်သည်။” ၅။ ပွင့်ထွက်သည်။ “အပူကန်သည်။ အခိုး ကန်သည်”ဟူ၍လည်းကောင်း၊ ဆုံသည်။ ကာသည်။ “ဤအခန်းနှင့်မတန်ပါ။”ဟူ၍ လည်းကောင်း ဖော်ပြထားပါသေးသည်။ အဓိပ္ပာယ်အားလုံး၏အနက်အချုပ်မှာ “ထိသည်၊ ထောက်သည်”ပင်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ “လှင်ကန်”၏အနက်ကို “လှင်မြန် စွာလှုပ်ရှား၍ ထောက်ကန်ထိခတ်”ဟူ၍ ဆိုရပါမည်။ လှင်မြန်စွာလှုပ်ရှား၍ “ထောက် ကန် ထိခတ်သောအရာ”မှာ “တုတ်”ဖြစ်ပါ သည်။ ထို့ကြောင့် “လှင်ကန်”၏ မူလ

အဓိပ္ပာယ်မှာ “တုတ်”ဖြစ်သည်။ လက်နက် အဖြစ်သုံးသည်ဖြစ်စေ၊ နွားမောင်းရာ၌ သုံးသည်ဖြစ်စေ “တုတ်”ကိုသုံးသည်။ “လှင်ကန်”ကိုသုံးသည်။ သို့ဖြစ်သောကြောင့် လှင်ကန်ဆိုသည်မှာ သာမန်တုတ်၊ ရန်သူနှင့်တိုက်ခိုက်ရာတွင် သုံးသောတုတ်၊ နွားမောင်းသောတုတ်ဖြစ် သည်ဟုဆိုရပါမည်။ “တုတ်”၏အနက် အဓိပ္ပာယ်အရ “လှင်ကန်”သည် ရှည်လံ သောကိရိယာမဟုတ်။ တိုတိုတုတ်တုတ် ကိရိယာဖြစ်သည်ဟုဆိုရပါမည်။ “လှင်ကန်” ကို အနီးကပ်ရိုက်နှက်တိုက်ခိုက်ရာတွင် လည်း သုံးနိုင်သည်။ အဝေးသို့ ပစ်လွှတ် တိုက်ခိုက်ရာတွင်လည်း သုံးနိုင်သည်။ “မရည်ရွယ်ဘဲ၊ ကျောက်ခဲလှင်ကန်၊ ပစ်ရာ မှန်ဟု”(ဖွယ်စုံ၊ ဒု၊ ၃၇၅)ဟူ၍ တွေ့ရသည်။ လှင်ကန်သည် တိုတောင်းသောလက်နက် ဖြစ်သဖြင့် “လှင်ကန်တောင်း”ဟူ၍လည်း ခေါ်ပြန်သည်။ တုတ်တိုဟုဆိုလိုသည်။ ထို့ကြောင့် “မိုးမြောက်ရင်ပြန်၊ လှင်ကန် တောင်းရေး၊ မှာပြေးမှဝန်း”(သံဝရ ၁၆၈) ဟူ၍လည်းကောင်း ဆိုခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။ ယင်း “လှင်ကန်တောင်း”မှာ အဝေးသို့ ပစ်လွှတ်တိုက်ခိုက်ရသောလက်နက်ဖြစ် ပေသည်။ (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂

မြန်မာပထမဆုံးဘူမိဥယျာဉ်ဖြစ်သော ပုပ္ပားတောင်ဘူမိဥယျာဉ်၌ဆောင်ရွက်မည့် ဘူမိအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းကို စတင်အသက်သွင်းရန်ပြင်ဆင်

မြန်မာပထမဆုံး ဘူမိဥယျာဉ်ဖြစ်သော ပုပ္ပားတောင်ဘူမိဥယျာဉ်၌ဆောင်ရွက်မည့် ဘူမိအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းကို စတင် အသက်သွင်းရန်အတွက် ပြင်ဆင်ဆောင် ရွက်နေပြီဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါလုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်မည့် မဟာဂီရီ Community Base Geotourism Services မှ ကိုတင်ကိုမင်း က ပြောကြားသည်။

အဆိုပါဘူမိအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်း အတွက် ဇူလိုင်လမကုန်မီ Package ရောင်းရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း လည်း မဟာဂီရီ Community Base Geotourism Services မှ သိရသည်။

“ဘူမိအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းက စတော့ စနေပြီ။ ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော့်ဆီမှာ အချက် အလက်မစုံသေးတာ၊ အဖွဲ့ထဲမှာလည်း Training ပြန်ပေးရမှာလည်းရှိတော့ ဒီလ ထဲမှာ စဖို့ပြင်ဆင်နေတယ်။ ဒီလထဲ Package တစ်ခုရောင်းဖြစ်အောင် ရောင်း မယ်လို့စိတ်ကူးထားတယ်။ ဒီလထဲ လဝက် နောက်ပိုင်း လမကုန်ခင် လုပ်ဖြစ်ဖို့များ တယ်။ နောက်ဆုံးအပတ်ထဲ ဖြစ်နိုင်ခြေ မျှော်လင့်ထားတယ်” ဟု ၎င်းကဆိုသည်။

အဆိုပါခရီးသွားလုပ်ငန်း အမျိုးအစား မှာ အသစ်အဆန်းဖြစ်နေသည့်အတွက် လူစိတ်ဝင်စားမှုအထိုက်အလျောက်ရှိပြီး

မီးတောင်ဖြစ်စဉ်နှင့်ပတ်သက်သည့် ဗဟု သုတများကိုလေ့လာခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ကာ ဇီဝ မြို့စိုက်များနှင့်ပတ်သက်၍လည်း လေ့လာခွင့် ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

“သူတို့ သတ်မှတ်ထားတာမှာ တစ်နေရာ နဲ့တစ်နေရာ တော်တော်ဝေးတာတွေ လည်းရှိတယ်။ အဲဒီနေရာတွေက သွားလို့ လာလို့ လွယ်တဲ့နေရာ၊ အဆင်ပြေတဲ့နေရာ တွေ၊ အဲဒီနေရာရဲ့အကြောင်းအရာတွေကို ပြန်ရှင်းပြပေါ့။ လူငယ်တွေပိုင်းနဲ့ Private School က ကလေးတွေ ပိုလာနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ရတယ်။ ကျန်တဲ့သူတွေကတော့ တောင်တက်ပိုင်းရှိနေတယ်” ဟု ကိုတင်ကို



မင်းကပြောသည်။

မဟာဂီရီအဖွဲ့အစည်းအနေဖြင့် လက်ရှိ တွင် ပုပ္ပားတောင်တက်ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း၊ ပုပ္ပားမေ့မောက်ခြီးရှည် ထိန်းသိမ်းရေး လုပ်ငန်းကိုလည်း လုပ်ကိုင်နေသည့်အပြင် ဘူမိအခြေပြုခရီးသွားလုပ်ငန်းတို့ကို တိုးချဲ့

လုပ်ကိုင်ရန် ဆောင်ရွက်နေပြီး ပုပ္ပားဒေသ က ရှားပါးတိရစ္ဆာန်များဖြစ်သည့် ပုပ္ပား မြေပွေးတက်တူ၊ ပုပ္ပားတောက်တုံ့များကို လည်း ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ဆောင်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

MT

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည် များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့်သတင်းပို့ရန်အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ် အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ် များသို့ ရုံးချိန်အတွင်းဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-
 - (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့၊ ဥက္ကဋ္ဌရုံး(နေပြည်တော်)
 - (၁) ၀၆၇- ၃၄၀၄၉၁၁၊ ၀၆၇- ၃၄၀၄၉၂၂၊ ၀၆၇- ၃၄၀၄၉၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၁
 - (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(နေပြည်တော်ကောင်စီ)
 - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၂
 - (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၇၁- ၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁- ၂၀၃၂၀၉၂
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၃
 - (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၉- ၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉- ၂၀၂၄၀၃၈
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၄
 - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၂- ၂၂၀၁၉၃၉၊ ၀၅၂- ၂၂၀၁၉၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၅
 - (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၆၃- ၂၀၂၈၈၇၈၊ ၀၆၃- ၂၀၂၈၈၇၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၆
 - (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၂၂- ၄၀၂၁၂၄၅၊ ၀၂၂- ၄၀၂၁၂၄၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပို့ဆောင်မှု (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၇
 - (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၇ - ၂၀၂၇၉၃၅၊ ၀၅၇- ၂၀၂၇၉၃၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၈
 - (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၉၊ ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၁၀
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၁၁
 - (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့(ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၇
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၂
 - (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၈၁- ၂၀၂၄၅၄၀၊ ၀၈၁- ၂၀၂၄၅၄၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၃
 - (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၄၂- ၂၀၂၅၉၉၄၊ ၀၄၂- ၂၀၂၅၉၉၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန် (SMS) ၀၉- ၂၅၅၀၀၂၅၀၄
- ၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက်ပေးဆက်သွယ် လာသည့်တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ အတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စု တစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး တို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးပင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

မထူထောင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုမရှိမီ ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံးအသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကိုမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရာတွင် အမိန့်နာခံမှုရှိခြင်းသည် အလွန်အရေးကြီးသကဲ့သို့ စည်းကမ်းကောင်းမွန်ရန် လည်းလိုအပ်...

❖ စည်းကမ်းကောင်းမွန်ခြင်းသည်လည်း အမိန့်နာခံမှုရှိခြင်းပင်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၃ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၈ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော စစ်တက္ကသိုလ်ဗိုလ်လောင်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၆၅) သင်တန်းဆင်းဂုဏ်ပြုစစ်ရေးပြအခမ်းအနား မိန့်ခွန်းပြောကြားမှုမှကောက်နုတ်ချက်)

Max Energy Futsal Amateur Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစား



ပုဂံရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဒေသ သန့်ရှင်းသာယာလှပပြီးခြံပိရိယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ ရေရှည်တည်တံ့စေရန် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်

စာ - ၆ သို့



ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် ဖုဆယ်နှင့်သဲသောင်ပြင်ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပလျက်ရှိသည့် Max Energy Futsal Amateur Cup 2024 ပြိုင်ပွဲအုပ်စုပွဲစဉ်များကို ယနေ့နံနက် ၈နာရီမှစတင်ပြီး MFF Futsal Stadium တွင် ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Max Energy Futsal Amateur Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် ယနေ့နံနက် ၈နာရီတွင် Legacy FCအသင်းနှင့် Future Light FCအသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ သုံးရိုးစီသရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့ပြီး နံနက် ၉နာရီတွင် စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ ငါ

တရားမဝင် သစ်မျိုးစုံ၊ စက်သုံးဆီများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များ ဖမ်းဆီးရမိ

စာ - ၂၉ သို့



မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ယူ-၂၀ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၅) ပွဲစဉ်များကျင်းပမည်

ရန်ကုန် ဇူလိုင် ၂

မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ကော်မတီက ကြီးမှူးကျင်းပလျက်ရှိနေသည့် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ယူ-၂၀ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၅)ပွဲစဉ်များကို ဇူလိုင်လ ၃ရက်နှင့် ၄ရက်တို့တွင် ဆက်လက်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ်ယူ-၂၀ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၅)အဖြစ် ဇူလိုင်လ ၃ရက် (ယနေ့)ညနေ ၃နာရီတွင် ရန်ကုန်မြို့ ပဒုမ္မာအားကစားကွင်း၌ ဒဂုံပေါ့ယူ-၂၀အသင်းနှင့် ဒဂုံစတားယူ-၂၀အသင်း၊ စလင်းအားကစားကွင်း၌ ရှမ်းယူနိုက်တက်ယူ-၂၀အသင်းနှင့် မြဝတီအက်မ်စီယူ-၂၀အသင်း၊ တောင်ဒဂုံအားကစားကွင်း၌ ရခိုင်ယူနိုက်တက်ယူ-၂၀အသင်းနှင့် ဧရာဝတီယူနိုက်တက်ယူ-၂၀အသင်းတို့ကစားသွားမည်ဖြစ်သည်။

စာမျက်နှာ ၂၆ ကော်လံ ၄



အမှတ် - (၃၅၃ ~ ၃၅၇)၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊
ဖုန်း - (၉၅-၁) ၈၂၄၁၀၀၁ ~ ၈၂၄၁၀၀၇



- ▷ ကုမ္ပဏီအစားအသုံးများ
- ▷ ငြိမ်သက်စဉ်းအစားအသုံးများ
- ▷ ကုန်ပစ္စည်းမိတ်ဆက်ပွဲများ
- ▷ နှစ်ပတ်လည် အစားအသုံးပွဲများအား
- ▷ ကျန်းမာရေးစံနှုန်း သတ်မှတ်ချက်များ
- ▷ နှစ်ပတ်လည် ဝန်ဆောင်မှုပေးသည့်အဖွဲ့အစည်း