



ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၆ ခုနှစ် ၊ သီတင်းကျွတ်လဆန်း (၅) ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (7-10-2024) ၊ အတွဲ (၃၃) ၊ အမှတ် (၁၆၀)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- ၁။ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ၎ှ။ ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ကုန်ထုတ် လုပ်ငန်းများအား မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝ မြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ၃။ နိုင်ငံတော်၏ ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့်ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်း ရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ် စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျနမာန်ကန်မှုရှိ သည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်း ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ် တည်ထောင်ခြင်း (၃)နှစ်ပြည့်အထိမ်းအမှတ်နှင့် ရေယာဉ်များတပ်တော်ဝင်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ချီးမြှင့်



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၆

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ကမ်းခြေ စောင့်တပ်ဖွဲ့ ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ် တည်ထောင်ခြင်း (၃)နှစ်ပြည့် နှစ်ပတ်လည်နေ့အထိမ်းအမှတ်နှင့် ရေကြောင်းဆိုင်ရာ အကျိုးစီးပွားများနှင့် မြန်မာ့ ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းလုံခြုံရေးအား ကာကွယ်စောင့် ရှောက်ရန်အတွက် ၄၈ မီတာ အမြန်သွားကင်းလှည့် ရေယာဉ်လေးစီး တပ်တော်ဝင်ခြင်းအခမ်းအနားကို ယနေ့မွန်းလွဲပိုင်းတွင် အမှတ်(၃)ရေတပ်ဆိပ်ခံ တံတား(သီလဝါ)၌ ကျင်းပပြုလုပ်ရာ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက် ရောက်ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားသည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် နှင့်အတူ ပြည်ထောင်စုအဆင့်ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီး များ၊ စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ၂

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တပ်တော်ဝင်ရေယာဉ်များဖြစ်သော ၄၈ မီတာ အမြန်သွားကင်းလှည့်ရေယာဉ်များကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

ဒဂုံနှင့်အတူ ဂုဏ်ယူ လိုက်ပါ။

ပင်ရင်းအစုရှင်းဌာန - ဇန်နဝါရီ - ၀၀၆၅၀၀၇၇၊ ၀၉၆၉၄၉၆၅၀၀၀
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉၃၀၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉၆၇၀၄၄၃၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉၆၆၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းတောင်း၊ ရွာတောင်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉၆၅၀၀၉၀၇၇



ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်

အယ်ဒီတာ့အာဘော်



ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါ သတိပြုကာကွယ်ပါ

ကမ္ဘာပေါ်၌ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှု အမြန်ဆုံးနှင့် အဖြစ်အများဆုံးရောဂါများထဲတွင် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါသည် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်သည်။ မိုးအကုန် ဆောင်းအကူး ရာသီအကူးအပြောင်းကာလတွင် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည်။ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါသည် တုပ်ကွေးရောဂါဗိုင်းရပ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားပြီး အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ရာသီအကူးအပြောင်းဖြစ်သော ယခုအချိန်တွင် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါမဖြစ်စေရန် သတိပြုကာကွယ်ကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

ရာသီတုပ်ကွေးဆိုသည်မှာ အဖြစ်များသော အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဗိုင်းရပ်ပိုးကူးစက်မှုတစ်မျိုးဖြစ်ပါသည်။ နှစ်စဉ် ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကို လူပေါင်း ၂၅၀၀၀၀ မှ ၅၀၀၀၀၀ ခန့် ခံစားကြရပါသည်။ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါသည် လျင်မြန်စွာကူးစက်ဖြစ်ပွားတတ်ပြီး တစ်ပတ်အတွင်း ပျောက်ကင်းနိုင်သော်လည်း ပြင်းထန်ပါက အန္တရာယ်ရှိနိုင်ပါသည်။

ရာသီတုပ်ကွေးဖြစ်ပါက ဖျားခြင်း၊ နှာချေခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ နှာရည်ယိုခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ ကိုယ်လက်ကိုက်ခဲခြင်း၊ အစားအသောက်ပျက်ခြင်း စသည် ရောဂါလက္ခဏာများ ခံစားရနိုင်သည်။ ထိုသို့ဖြစ်လျှင် လူအများစုက အိမ်တွင်ပင် သာမန်အကုတ်အခံပျောက်ဆေးသောက်၍ ရောဂါကို ကုသတတ်ကြသော်လည်း တော်တော်နှင့်မပျောက်နိုင်ဘဲ ရောဂါပြင်းမှသာ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းသို့ သွားရောက်တတ်ကြသည်။ အမှန်စင်စစ် တုပ်ကွေးရောဂါသည် သာမန်အအေးမိရောဂါထက် ပိုမိုပြင်းထန်၍ အဖျားကြီးကာ အဖျားတာရှည်သည်။ ထို့ကြောင့် ကာကွယ်ဆေး ကြိုတင်ထိုးနှံထားသင့်ပေသည်။

ကိုယ်ခံအားကောင်းသူ၊ ကြိုတင်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသူများသည် ရာသီတုပ်ကွေးဖျားနာခြင်းကြောင့် အသက်အန္တရာယ်မစိုးရိမ်ရသော်လည်း အဖျားပျောက်ပြီး ချောင်းဆိုးကျန်ကာ မိသားစုဝင်များနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ရှိလူများကို မကူးစက်စေရန် သတိပြုကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

အစားလည်းဆေး၊ ဆေးလည်းအစာ ဆိုသကဲ့သို့ အစိမ်းရောင်ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ စားသုံးပေးခြင်း၊ ဗီတာမင်စီကြွယ်ဝသော လိမ္မော်သီး၊ သံပရာသီး စသည်တို့ကို ဖျော်ရည်အဖြစ်လည်းကောင်း၊ လိမ္မော်ခွံ၊ သံပရာခွံတို့ကို ရေနွေးစိမ့်၍လည်းကောင်း သောက်ပေးခြင်းဖြင့် တုပ်ကွေးဖျားနာခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ပေသည်။

ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါဖြစ်ပါက မိမိမှတစ်ဆင့် မိသားစုနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကို ရောဂါကူးစက်ပြန့်ပွားမှု မဖြစ်စေရန် နှာချေ၊ ချောင်းဆိုးပါက တစ်ရှူး၊ သို့မဟုတ် လက်ကိုင်းဝါ အသုံးပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် မိမိအသုံးပြုပြီးသော တစ်ရှူး၊ လက်ကိုင်းဝါတို့ကိုလည်း စနစ်တကျစွန့်ပစ်မှသာ ရောဂါပိုးကူးစက်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါသည် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်ပြီး ရာသီတုပ်ကွေးရောဂါကာကွယ်ဆေးကို ကြိုတင်ထိုးနှံခြင်းဖြင့် ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေ အလားအလာလျော့ကျသွားစေမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အစိမ်းရောင်ရှိသော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ၊ဗီတာမင်စီကြွယ်ဝသော အသီးများ စားသုံးပေးခြင်းဖြင့်လည်း ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း အကြံပြုရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ဟင်္သာတမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း မိကျောင်းကွမ်းဖတ်ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဟင်္သာတ အောက်တိုဘာ ၆ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရောဂတ်တိုင်းဒေသကြီး "ဟင်္သာတမြို့နယ်က ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို မိကျောင်းကွမ်းဖတ် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဟင်္သာတမြို့နယ်မှ လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးသိန်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ဟင်္သာတမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဩဂုတ်လအတွင်း မိကျောင်းကွမ်းဖတ် ပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး စက်တင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ မိကျောင်းကွမ်းဖတ် ပိဿာချိန် ၇၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ က လက်ကျန်ကုန်ပစ္စည်းတွေပါ"ဟု ဟင်္သာတမြို့နယ် လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးသိန်းက ပြောပြသည်။ ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် မိကျောင်းကွမ်းဖတ်များကို ပင်လယ်ကမ်းစပ်နှင့်နီးစပ်သည့် ကျေးရွာများတွင် အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြပြီး မိကျောင်းကွမ်းဖတ်များသည် စိုက်ပျိုးပြီးချိန်ကစတင်ပြီး လိုအပ်သော ပိုးသတ်ဆေး၊ ဓာတ်မြှုပ်ဆေးများဖြန့်ဖြူးပေးရပြီး လိုအပ်ပါက ရေတင်ပေးရကြောင်း၊ မိကျောင်းကွမ်းဖတ်တစ်ဧကလျှင် ၁၇ တင်းမှ ၂၄ တင်းထိထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ပြည်ပမှဝယ်ယူမှုများပြား၍ မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း ကုလားပဲ (၉၂၉) အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိ



မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၆ ပြည်ပမှ ဝယ်ယူမှုများပြား၍ မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း ကုလားပဲ(၉၂၉) အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိကြောင်း ပွဲစားကုန်သည်စက်ပိုင်များ မဟာကထိန်တော်အသင်း (မန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်)မှ အတွင်းရေးမှူး ဦးစက်မောင်ဆွေက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဝယ်ယူမှုအများဆုံးနှင့် အရောင်းအဝယ်အကောင်းဆုံး ကုလားပဲအမျိုးအစားများထဲတွင် ကုလားပဲ(၉၂၉)မှာလည်း တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ယခုလက်ရှိ မန္တလေးဈေးကွက်အတွင်း၌ ကုလားပဲ(၉၂၉)ကို ကုန်သည်များ ဝယ်ယူမှုပြန်လည်များပြားလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ "မန္တလေးဈေးကွက်ထဲ အခုလတ်တလော ကုလားပဲ(၉၂၉)တွေကို ကုန်သည်တွေ အကြိုက်တွေ့နေကြပြီး အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ အရင်ကအရောင်းအဝယ်အေးနေခဲ့တဲ့ ကုလားပဲ(၉၂၉) ဈေးကွက်ထဲမှာ အခု အရောင်းအဝယ်တော်တော်လေးပြန်ပြီးကောင်းမွန်လာပါတယ်"ဟု ပွဲစားကုန်သည်စက်ပိုင်များ မဟာကထိန်တော်အသင်း (မန္တလေးကုန်စည်ဒိုင်)မှ အတွင်းရေးမှူး ဦးစက်မောင်ဆွေက ပြောပြသည်။ မန္တလေး ဈေးကွက်အတွင်း ပြည်ပမှ ဝယ်ယူမှုများပြားနေခြင်းကြောင့် ယနေ့တွင် ကုလားပဲ(၉၂၉)ဈေးနှုန်းမှာ သုံးတင်းဝင် တစ်အိတ်လျှင် ၄၄၅၀၀ ပေါက်ဈေးရှိနေကြောင်း သိရသည်။ "ကုလားပဲ(၉၂၉)တွေ အဝယ်လိုက်နေတာကြောင့် မန္တလေးဈေးကွက်ထဲ ရောင်းအားကောင်းနေပါတယ်။ ကုန်စည်လက်ကျန်လုံးဝ ပြတ်တောက်သွားတာမျိုး တော့မရှိပါဘူး။ ကုန်စည်လက်ကျန်ရှားလာတဲ့အတွက် နောက်ပိုင်းကုလားပဲ(၉၂၉)တွေ ဒီထက်ပိုပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာနိုင်တယ်"ဟု ဦးစက်မောင်ဆွေက ဆက်လက်ပြောပြ၍ သိရသည်။ ပြည်တွင်းမှ ထွက်ရှိသည့် ကုလားပဲကို ပြည်ပသို့တင်ပို့ရာတွင် နှစ်စဉ် ပျမ်းမျှတန်ချိန်လေးသောင်းခန့်ရှိပြီး အိန္ဒိယ၊ ပါကစ္စတန်၊ စင်ကာပူ၊ ကိုရီးယား၊ တရုတ်နှင့် ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံတို့သို့ အများဆုံး တင်ပို့လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကုလားပဲကို စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတို့တွင် အများဆုံးစိုက်ပျိုးကြကြောင်း သိရသည်။ (၁၈၄)

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၁၆၀၈၆ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်

ယင်းမာပင် အောက်တိုဘာ ၆ ၁၆၂၅၀ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါ သိရသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၁၆၀၈၆ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာ ၁၆၂၅၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ယခုနှစ် ဇွန်လမှစ၍ စိုက်ပျိုးခဲ့ကြရာ ယနေ့ထိ ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ၇၇၆၉ ဧက၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၃၈၈၇ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၃၂၂၀ နှင့်ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၃၂၂၀ စုစုပေါင်း ၁၆၀၈၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။ "ယင်းမာပင်ခရိုင်မှာ ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ နေကြာဧက ၁၆၂၅၀ စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါ သိရသည်။ ဒီနေ့ထိ ၁၆၀၈၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးနေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ပမှစားအုန်းဆီတင်သွင်းမှုကို ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်"ဟု ယင်းမာပင်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။ ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နေကြာစိုက်ပျိုးရန်အတွက် မြို့နယ်အလိုက် လျာထားမှုအနေဖြင့် ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ၇၉၄၁ ဧက၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၃၉၃၉ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၃၂၂၀ နှင့် ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၃၂၂၀ ဧက စုစုပေါင်း ၁၆၂၅၀ ဖြစ်ကြောင်း (၂၀၆)

အလှူရှင်များသို့ တိုက်တွန်းပန်ကြားချက်

၁။ နိုင်ငံအတွင်း လတ်တလောဖြစ်ပွားခဲ့သော ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် ယာယီကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများတွင် ခေတ္တလာရောက်နေထိုင်နေသူများနှင့် ရေဘေးသင့်ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်များရှိ မိမိတို့၏ နေအိမ်များတွင် နေထိုင်လျက်ရှိသည့် ပြည်သူများအတွက် အလှူရှင်များက စေတနာသဒ္ဓါတရားထက်သန်စွာဖြင့် အစားအသောက်များ လာရောက်လှူဒါန်းနေမှုများအား ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာစွာတွေ့ရှိရပါသည်။

၂။ သို့ရာတွင် ပတ်ဝန်းကျင်ရာသီဥတုအခြေအနေအရ အလှူရှင်များက ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်လာသော အစားအသောက်များကို ချက်ချင်းစားသုံးခြင်းမပြုဘဲ သိုလှောင်သိမ်းဆည်းထားစဉ် အစာအဆိပ်သင့်ဖြစ်ပွားစေသော ရောဂါပိုးများ ပေါက်ဖွားရှင်သန်စေမှုဖြစ်စေနိုင်ခြင်း၊ စားသုံးရန်မသင့်သည့်အခြေအနေများသို့ ရောက်ရှိစေနိုင်ခြင်းနှင့် အဆိုပါအစားအသောက်များကို စားသောက်မိပါက အော့အန်ခြင်း၊ ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှော့ခြင်းစသည့် ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ နောက်ဆက်တွဲရောဂါများ ဖြစ်ပေါ်နေမှုများကြောင့် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများ

အတွက် ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေကြောင်း တွေ့ရှိရသည်။

၃။ သို့ပါ၍ အလှူရှင်များအနေဖြင့် အစားအသောက်များ လာရောက်လှူဒါန်းရာတွင် ပြင်ဆင်ချက်ပြုတ်ထားသော အစားအစာများဖြင့် လှူဒါန်းခြင်းမျိုးမပြုဘဲ စခန်းများတွင် နေထိုင်သူများအား ပူပူနွေးနွေးချက်ပြုတ်ကျွေးမွေးနိုင်ရန် ဆန်၊ ဆီ၊ ဆား၊ ပဲ၊ ငါးခြောက်၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥနှင့် ချက်ပြုတ်ရန် လတ်ဆတ်သော အသား၊ ငါး စသည်တို့ကို ပေးပို့လှူဒါန်းခြင်း၊ ပေးပို့လှူဒါန်းရာတွင် မြို့နယ်အလိုက် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးရှိ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့၊ စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့များမှ တစ်ဆင့်သာ ပေးပို့လှူဒါန်းခြင်းနှင့် ယာယီကယ်ဆယ်ရေးစခန်းများတွင် တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေကြသော စီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့နှင့် ကျန်းမာရေး ဝန်ထမ်းများက စခန်းများတွင် လှူဒါန်းကြသော အစားအသောက်များအား ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စေရန်နှင့် သန့်ရှင်းမှုရှိစေရန် ကြီးကြပ်စစ်ဆေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ပန်ကြားအပ်ပါသည်။

အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ



မန္တလေး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ကန်တော်ကြီးကန်ပတ်လမ်းရှိ ဇီဝိတဒါနသံဃာ့ဆေးရုံကြီးတွင် မန္တလေးမြို့နေ ဒေါ်စောစောဝင်း မောင်နှမတစ်စုက ဖခင်ဦးလောရှော-မိခင်ဒေါ်ချစ်အစ်ကိုဦးကျော်ရှိန် တို့အားရည်စူး၍ ဆွမ်း၊ ဆေးပဒေသာပင်အတွက် အလှူငွေကျပ် ၆၀၀၀၀၀ လှူဒါန်းရာ ဆွမ်းကွမ်းဝေယျာဝစ္စကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးဝဏ္ဏ၊ ဆွမ်းကွမ်းအဖွဲ့ဝင် ဦးဝင်းမြင့်တို့က လက်ခံစဉ်။

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ သီးနှံစုံ ၁၃၅၆၈၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



မြောင်းမြ အောက်တိုဘာ ၆ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ သီးနှံစုံ ၁၃၅၆၈၃ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းစိုးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မိုးသီးနှံစုံလျာထား ၁၄၃၉၈၈ ဧကကို ဇွန်လ ပထမပတ်က စတင် စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့တွင် မိုးသီးနှံစုံ ၁၃၅၆၈၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးပြီးစီးသော မိုးသီးနှံစုံ ၁၃၅၆၈၃ ဧကတွင် စပါး ၁၃၄၆၅၈ ဧက၊ မြေပဲ ၃၀၊ ဖူးစားပြောင်း ၂၁ ဧက၊

၈၇၈ ဧက၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက် ၈၇၈ ဧကဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်မှာ ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက် ရာသီမှာ မြို့နယ် တစ်ခုလုံးအနေနဲ့ မိုးသီးနှံစုံ ၁၄၃၉၈၈ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လက်ရှိမှာတော့ ၁၃၅၆၈၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ မိုးသီးနှံတွေ လျာထားချက်

ထက်ပိုမိုကျော်လွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့လုပ်နေပါတယ်။ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့၊ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ သီးနှံတွေ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေဖို့ ဈေးကွက်ဝင် သီးနှံများစိုက်ပျိုးနိုင်စေဖို့၊ နည်းပညာများနဲ့ အခြားပံ့ပိုးမှုတွေကို သီးနှံမစိုက်မီ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက တောင်သူအသိပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးထားပါတယ်။ ဒီနှစ် မိုးသီးနှံတွေကို ဒေသနဲ့ကိုက်ညီပြီး ဈေးကွက်ရှိတဲ့ သီးနှံတွေကို အများဆုံး စိုက်ပျိုးနေပါတယ်"ဟု မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းစိုးက ပြောပြသည်။

ကန်ကြီးထောင့်မြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် မိုးသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ စိုက်ပျိုးမည့် သီးနှံများအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းစေရန် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

အရိယံသ မိုးကုတ်ဝိပဿနာမဂ္ဂင်ရိပ်သာမှကြီးမှူး၍ သံဃာပဝါရဏာပွဲနှင့် သိမ်ဆင်းလောင်းပွဲ ကျင်းပမည်

စဉ့်ကိုင် အောက်တိုဘာ ၆ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ညောင်ပင်ကြီးကျေးရွာအုပ်စု ထန်းသုံးပင်ရွာရှိ အရိယံသ မိုးကုတ်ဝိပဿနာမဂ္ဂင်ရိပ်သာမှကြီးမှူး၍ သံဃာပဝါရဏာပွဲနှင့် သိမ်ဆင်းလောင်းလှူပွဲကို သီတင်းကျွတ်လပြည့်နေ့တွင် အဆိုပါရိပ်သာရှိ ဝိသုဒ္ဓါမာသိမ်တော် မင်္ဂလာကြီး၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း ရိပ်သာဥက္ကဋ္ဌ ဦးမောင်ထွေးထံမှ သိရသည်။

အဆိုပါ သံဃာပဝါရဏာပွဲနှင့် သိမ်ဆင်းလောင်းလှူပွဲကို အရိယံသ မိုးကုတ်ဝိပဿနာမဂ္ဂင်ရိပ်သာ ဆရာတော်နှင့် ညောင်ပင်ကြီး ဆရာတော်တို့၏ ဩဝါဒခံယူ၍ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး သိမ်ဆင်းလောင်းလှူပွဲတွင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် ညောင်ပင်ကြီးကျေးရွာ၊ သပြေရိုးကျေးရွာ၊ ရွာဟောင်းကုန်း

ကျေးရွာ၊ တအံ့ကေးကျေးရွာအုပ်စုနှင့် အရိယံသ မိုးကုတ်ဝိပဿနာမဂ္ဂင်ရိပ်သာအနီးပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများရှိ ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်းတိုက်များမှ ဆရာတော်၊ သံဃာတော် အရှင်သူမြတ်အပါး ၁၉၀ တို့အားပင့်ဖိတ်၍ ဆွမ်းဆက်ကပ်ကာ နဝကမ္မအလှူတော်ငွေနှင့်လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လောင်းလှူမည်ဖြစ်သည်။

ယခုနှစ်တွင် ကျင်းပမည့် သံဃာပဝါရဏာပွဲနှင့် သိမ်ဆင်းကြမည့် ဆရာတော်များကို ကိုယ်တိုင်ကိုယ်ကျ ပါဝင်လောင်းလှူလိုကြသော တပည့် ဒါယကာ၊ ဒါယိကာမများ၊ အလှူရှင်များအနေဖြင့် ရိပ်သာအကျိုးဆောင်အဖွဲ့သို့ သီတင်းကျွတ် လဆန်း ၁၄ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထားပြီး ဆက်သွယ်စာရင်းပေးနိုင်ကြောင်း သိရသည်။

(၀၃၉)

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် သီးနှံစုံ ၈၅၆၁၂ ဧက စိုက်ပျိုးသွားမည်

ပွင့်ဖြူ အောက်တိုဘာ ၆ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် လာမည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဆောင်းသီးနှံစုံ ၈၅၆၁၂ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် တောင်သူများ ဝင်ငွေတိုးပွားစေရန်အတွက် ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သည့် မြေပဲ၊ နေကြာ၊ နှမ်း၊ ပန်းနှမ်း စိုက်ပျိုးခြင်းအပြင် ဖူးစားပြောင်း၊ ပဲမျိုးစုံ၊ စားဖိုဆောင်သီးနှံမျိုးစုံနှင့် အခြားသီးနှံများကို စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထိုသို့ သီးနှံများစိုက်ပျိုးရာ၌ တောင်သူများ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲရေးနှင့်

သီးနှံအထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်ရေးအတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက သက်ဆိုင်ရာ ဆက်စပ်ဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းပြီး စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ တောင်သူအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ပံ့ပိုးကူညီပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"အခုနှစ် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ဧက ၈၅၆၁၂ ဧက လျာထား စိုက်ပျိုးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်က စိုက်ပျိုးရေးအဆင်ပြေတဲ့ အတွက် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဟာ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမှုလဲရှိပါတယ်။ စိုက်ပျိုးမဲ့ဆောင်းသီးနှံတွေကတော့ မြေပဲ၊ နှမ်း၊ နေကြာ၊ ပန်းနှမ်းစတဲ့ ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ဧက ၂၇၉၉၂ ဧက၊ ဖူးစားပြောင်းသီးနှံ

၃၀၀၈ ဧက၊ ပဲမျိုးစုံသီးနှံတွေဖြစ်တဲ့ မတ်ပဲ၊ ပဲကြီး၊ ပဲကျား၊ စားတော်ပဲ၊ ကုလားပဲ၊ ပဲလွမ်း၊ ပဲနောက်၊ ပဲယင်း၊ ထောပတ်ပဲ၊ ပဲပုပ်နဲ့အခြားပဲမျိုးစုံ၊ စားဖိုဆောင်သီးနှံစုံ၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက် သီးနှံစုံ၊ ကွဲရွားတိရစ္ဆာန်အစာ၊ အထွေထွေ စားသုံးသီးနှံစုံ၊ အခြားသီးနှံစုံ စုစုပေါင်းဆောင်းသီးနှံစုံ ၈၅၆၁၂ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုး ဆောင်ရွက်သွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်မှာ အခုနှစ် စိုက်ပျိုးမဲ့ ဆောင်းသီးနှံစုံအားလုံး လျာထားဧကအတိုင်း စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမှာပါ"ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြသည်။

(၂၀၆)



ခေါင်းဆောင်

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)



"တစ်ကျိပ်က ခေါင်းဆောင်ပါ။ တစ်ရာမှာ ခေါင်းဆောင်မဲ့၊ တစ်ရာကို တစ်ကျိပ်စိုးလို့ မိုးနိုင်ပါရဲ့။"။"

မင်းသုဝဏ်(၁၉၀၉-၂၀၀၄)

နိဒါန်း

တစ်ကျိပ်ဆိုတာက အရေအတွက် ၁၀ ခု၊ ၇၀၀ နှစ် အရေအတွက်ဆိုတာကတော့ မူလတန်းကျောင်းသား ကလေးတောင် သိနေပြီးသားပါ။ ရဲဘော်သုံးကျိပ်ဆို တဲ့ မြန်မာ့လွတ်လပ်ရေးအတွက် သခင်အောင်ဆန်း ဦးစီးတဲ့ လူငယ် (၃၀) ဂျပန်နိုင်ငံသွားရောက်ပြီး လျှို့ဝှက်ရှောင်တိမ်းကာ စစ်ပညာသင်ယူခဲ့ကြောင်း သမိုင်းဖတ်စာ၊ မြန်မာစာဖတ်စာတွေမှာ တွေ့ဖူးကြ လို့ ရင်းနှီးခဲ့တဲ့စာလုံးပါ။ မင်းသုဝဏ်ဆိုတာကတော့ မြန်မာမှာသာမက ကမ္ဘာကသိကြတဲ့ မြန်မာကဗျာ ဆရာကြီးဖြစ်ပါတယ်။ ကဗျာဆရာ၊ စာရေးဆရာ၊ အဘိဓာန်ကျမ်းပြုဆရာတို့အပြင် တက္ကသိုလ်မှာ မြန်မာစာပါမောက္ခတာဝန်ကိုလည်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ ပါတယ်။ ဆရာကြီးရေးသားဖွဲ့ဆိုခဲ့တဲ့ ကဗျာပေါင်း များစွာဟာ ထင်ရှားကျော်ကြားပါတယ်။ အချစ်၊ အလွမ်း၊ အားတက်စရာ၊ ရဲရင့်စွန့်စားချင်စရာ၊ အားမာန်တက်စရာ အစရှိတဲ့ ရသကဗျာတွေ အများ ကြီးပါပဲ။ ဘာသာပြန်တာတွေလည်း ဆောင်ရွက်ချက် လက်ရာတွေရှိပါတယ်။

နာမည်အရင်းက ဦးဝန်ပါ။ သူလူရွယ်ဘဝ ရန်ကုန်တက္ကသိုလ် မြန်မာစာဌာန ဆရာလုပ်နေစဉ် သူ့မိတ်ဆွေတစ်ယောက် ဌာနအဆောက်အအုံထဲ ဝင်ရောက်လာပြီး ရပ်နေတဲ့ ခပ်ဝဝဆရာမကြီးတစ် ယောက်ကို "ကိုဝန်ရှိလား"လို့ မေးလိုက်တဲ့အခါ ဆရာမမျက်နှာပျက်သွားပါတယ်။ လူချင်းမသိဘဲနဲ့ "ကိုယ်ဝန်ရှိသလား"လားမေးရသလားပေါ့။

"ကိုဝန်ရှိသလားလို့ မေးတာပါ ဆရာမကြီး" ထပ်ပြောမှ ထိုဆရာမလည်း သူ့ကို ဝနေလို့လျှောက် တာမဟုတ်မှန်းသိပြီး "ရှိပါတယ်ရှင်။ သူ့ရုံးခန်းမှာ ရှိနေပါတယ်"ဖြေသတဲ့။ ကိုယ်ဝန်နဲ့ အသံထွက်တူနေ တော့ မြန်မာစာဌာနမှာရယ်စရာခဏခဏကြုံရသတဲ့။

ဆရာကြီး မင်းသုဝဏ်က ဒီကလောင်အမည်ကို ဇာတ်ကြီးဆယ်ဘွဲ့၊ ပါရမီဆယ်ပါးသရုပ်ပြဇာတ်ထုပ် တွေထဲက မိဘနှစ်ပါးကို ရိုသေစွာလုပ်ကျွေးတဲ့ သုဝဏ္ဏသာမ ဘုရားအလောင်းတော်ကို အလွန်ပဲ ကြည်ညိုအားကျနှစ်သက်ခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကလောင်အမည် သုဝဏ္ဏသာမမင်းသားလေးကို စွဲယူ ပြီး မင်းသုဝဏ်အမည်ကိုရွေးခဲ့တာလို့ကြားဖူးတယ်။ မင်းဆိုတာကတော့ ဆရာကြီးက မွန်လူမျိုးမို့ ထည့် ခြင်းလည်းဖြစ်ပုံရပါတယ်။ မျိုးရိုးအားဖြင့် မွန်ပါ။ ဆရာကြီးမင်းသုဝဏ်ရဲ့ ကဗျာများစွာအနက် စာရေး သူ လူငယ်ဘဝကပင် နှစ်သက်မြတ်နိုးစွာ လေးစား လိုက်နာခဲ့ရတဲ့ အဆုံးအမကဗျာလေးတစ်ပုဒ်ဟာ ဘဝကို ပြုပြင်ပါတယ်။

"စည်းတွင်းမှာနေ၊ ကင်းကွေ့လိမ့်ရန်ဘေး။ ကမ်းကိုကျော်၊ ချော်ကာကျ၊ များလှရန်ဘေး။"တဲ့ ဒွေးချိုးလင်္ကာလေးပါ။

ပထမစာကြောင်းရဲ့ အစဦးထိပ်စာလုံးက စည်း။ နောက်တစ်ကြောင်းရဲ့ ထိပ်စာလုံးက ကမ်း။

ဒီကဗျာရဲ့အမည် စည်းကမ်းကို အထူးကျက်မှတ် နေစရာမလိုဘဲ အလွယ်တကူသတ်ရစွဲမိအောင် အဖွင့်စာပိုဒ်အစနဲ့ အပိတ်(အချီ အချ) အဓိပ္ပာယ်ရှိ နေအောင် ချိတ်ထားတာကလည်း လှပတယ်။ ကဗျာဆန်တယ်။

ခေါင်းဆောင်

ခေါင်းဆောင်မှုနဲ့ပတ်သက်လို့ ရေးဖွဲ့ထားပုံက အဓိကအချက်မီးမောင်းထိုးပြလိုက်ခြင်းပါပဲ။ အဖွဲ့ အစည်းအသင်းအပင်းတစ်ခုမှာ အရေအတွက်လိုပါ တယ်။ အရည်အချင်းလိုပါတယ်။ ခေါင်းဆောင်ရှိဖို့ လိုအပ်ပါတယ်။

ဒီမိုကရေစီပြောပြော၊ လစ်ဘရယ်ပဲပြောပြော၊ အာဏာရှင်ပဲပြောပြော၊ ပဒေသရာဇ်စနစ်ဘာပဲပြော ပြော အစုအဝေးတစ်ရပ်၊ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊ ခေါင်းဆောင် ဆိုတာကတော့ မရှိမဖြစ်လိုအပ်တယ်ဆိုတဲ့သဘော ကို ထင်ရှားပေါ်လွင်အောင် ရေးဖွဲ့တာလို့ စာရေးသူ နားလည်ပါတယ်။ ကဗျာလင်္ကာဆိုတာ စကားပြေလို တော့မဟုတ်ပါ။ အလင်္ကာသဘောတွေလည်း ပါနိုင် ပါတယ်။ သွယ်ဝိုက်တာလည်း ရှိနိုင်တယ်။ တွေးယူ စရာတွေလည်း ပါနိုင်တယ်။ ဆင့်ပွားတွေးဆအနက် ကောက်ယူနိုင်တာတွေလည်း ပွားနိုင်ပါသေးတယ်။

ရိုးရိုးရှင်းရှင်းအဓိပ္ပာယ်ကတော့ အဖွဲ့အသင်း တစ်ခုမှာ ခေါင်းဆောင်ရှိတယ်တဲ့။ အခြားအဖွဲ့အစည်း က လူအင်အားတော့ ဆယ်ဆတောင်ရှိအောင် ပိုများ တာမှန်ပေမယ့် ခေါင်းဆောင်(ကောင်းကောင်း)မပါခဲ့ ဘူးတဲ့။ သူတို့နှစ်ဖွဲ့ ယှဉ်လိုက်တဲ့အခါ ခေါင်းဆောင် (ကောင်း)ပါတဲ့အစုက မူလအင်အားနည်းနည်းလေး ဖြစ်သော်လည်း သူတို့ကသာ လွှမ်းမိုးကြီးစိုးအနိုင်ရ သွားမှာသေချာတယ်လို့ နားလည်ရပါတယ်။ ခေါင်း ဆောင်မှု၊ ခေါင်းဆောင်ကောင်း အဓိကအရေးကြီး ကြောင်း ဆရာကြီးက မီးမောင်းထိုးပြခဲ့ခြင်းမဟုတ် ပါလား။ လုပ်ရည်ကိုင်ရည်၊ ကြံ့ရည်ဖန်ရည်၊ လက်ရုံး ရည်၊ နှလုံးရည်၊ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်း၊ ရှေ့ကိုကျော် ပြီး ကြိုတင်မြေ့မြင်ဆင်ခြင်ဆုံးဖြတ်နိုင်စွမ်း စသဖြင့် ဆက်စဉ်းစားကြပေါ့။

ခေါင်းဆောင်အရည်အသွေး

ခေါင်းဆောင်ကောင်းဖြစ်အောင် ဘာလုပ်ရမလဲ။ ဘောလုံးအသင်းပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ဘော်လီဘောအသင်းပဲ ဖြစ်ဖြစ် ခေါင်းဆောင်၊ ဆရာ အရေးကြီးတာသိကြတဲ့ အတိုင်းပဲ။ ဘောလုံးနည်းပြ အဲလက်စ်ဖာဂူဆန်တို့၊ မော်ရှင်ညိုတို့၊ ဇီဒန်းတို့ စသဖြင့်ပေါ့။ အသင်းကောင်း အောင် လေ့ကျင့်စုစည်းပျိုးထောင်နည်းပြသူ အရေး ကြီးတယ်မဟုတ်လား။ အသင်းအပင်း၊ အဖွဲ့အစည်း မှာ ခေါင်းဆောင်သူနဲ့ ခေါင်းဆောင်မှုအရည်အသွေး ဟာ အရေးကြီးပါတယ်။

အဲသလိုခေါင်းဆောင်တွေကို ကလေးဘဝ၊ လူငယ်ဘဝ၊ မိသားစုဘဝ၊ စာသင်ခန်းမှာ ကျောင်း သား၊ ကျောင်းသူဘဝနဲ့ အလုပ်ခွင်မှာ မိမိကိုယ်ကို တိုးတက်အောင် သင်ယူမှတ်သားလေ့ကျင့်သွားကြရ မယ်။ လူတိုင်းဟာ လေ့ကျင့်မှသာ ဘဝတိုးတက်ပါ တယ်။ အရွယ်အားလုံးအတွက် ခေါင်းဆောင်မှုပညာ ဟာ အသုံးချရာမှာပါ။

လေ့ကျင့်ရမည်

ခေါင်းဆောင်ဆိုတာ လူထဲက လူပဲ။ သူက ခေါင်းဆောင်ဆိုပေမယ့် အသင်းအဖွဲ့ရဲ့အပြင်ဘက် က သီးခြားလူတစ်ဦးတော့မဟုတ်ဘူး။ ဥပမာ-မြန်မာ နိုင်ငံရဲ့ခေါင်းဆောင်ဟာ မြန်မာနိုင်ငံသားမဟုတ်တဲ့ အင်္ဂလိပ်လူမျိုး၊ ပြင်သစ်လူမျိုး၊ ဂျပန်လူမျိုး၊ တရုတ် လူမျိုးတော့ ဖြစ်လို့မရနိုင်ပါဘူး။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ ခေါင်းဆောင်ဟာ မြန်မာနိုင်ငံသားထဲကပဲ အသင်း သား၊ အဖွဲ့သားဖြစ်ရပေမယ်။ မိမိတို့ရဲ့ခေါင်းဆောင်

ဟာ အသွေးတူအမွှေးတူ ကိုယ့်အသင်းအဖွဲ့၊ အုပ်စုထဲ က လူဖြစ်တယ်ဆိုတာ သတိပြုရပါမယ်။

သာမန်အဖွဲ့ဝင်တွေနဲ့မတူတာက သူဟာ ယာဉ် ကို မောင်းနှင်နေတဲ့ ယာဉ်မောင်းနဲ့တူတယ်။ ယာဉ် တစ်စီးလုံးရဲ့အသက်ဟာ ခရီးတစ်ကြောင်းလုံး သူ့ လက်ထဲမှာရှိနေတယ်။ လမ်းကောင်းတာလည်းရှိမယ်။ အတက်အဆင်းအကွေ့အကောက်တွေလည်း တွေ့ ချင်တွေ့ရမယ်။ အခြားခရီးသည်တွေက အိပ်ငိုက်လို့ ရတယ်။ ဟိုငေးဒီငေးလုပ်လို့လည်းရတယ်။ ကားဆရာ ကတော့ လမ်းရယ်၊ ကားရယ်၊ ရေမြေရာသီဥတုအခြေ အနေရယ်၊ အတင်အချ၊ အရှိန်အနှေးအမြန်ချိန်ဆ မောင်းနှင်နေရတာမို့သတိတစ်ချက်မှလွတ်လို့မရဘူး။

လေယာဉ်မှူးလည်း လေယာဉ်ပေါ်မှာအဓိကပဲ။ မာလိန်မှူးလည်း သင်္ဘောတစ်စီးမှာ အဓိကပဲ။ ခေါင်းဆောင်နေရာ တာဝန်ယူသူတိုင်းဟာ အဖွဲ့ဝင်သာမန်လူတွေထက် ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက် အောင် မိမိအလုပ်ကို သေသေချာချာသင်ယူခဲ့ရမယ်။ လေ့ကျင့်ခဲ့ရမှာဖြစ်တယ်။

တတ်မြောက်မှု

လေ့ကျင့်မှုရဲ့ရည်ရွယ်ချက်က တာဝန်ယူနိုင်စွမ်း ရှိအောင် အပြည့်အဝတတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်ရန်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ သင်တန်းလက်မှတ်ရရင်ပြီးပြီဆိုလို့မရ ဘူး။ စာတွေ့သာမက လက်တွေ့လည်း လုပ်ဆောင် တတ်ရပါမယ်။ ပညာရပ်တစ်ခု သင်ယူလေ့ကျင့်တယ် ဆိုရာမှာ အပိုင်းသုံးပိုင်းပါတယ်။

- ၁။ ဗဟုသုတအကြားအမြင်သိစေခြင်း။
 - ၂။ သဘောထားအမြင်ပြောင်းလဲလာခြင်း။
 - ၃။ တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်မှုရှိရခြင်း။
- မသိရာမှ သိရာသို့၊ သိရုံမက အမြင်လည်းယခင် နဲ့မတူတဲ့ ပြောင်းလဲသဘောပေါက်ခံယူမှုရလာခြင်း၊ သိတာကို ကိုယ်တွေ့လက်တွေ့ အခါခါလေ့ကျင့်ပြီး တဲ့အခါ တတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်တဲ့အထိ သိသိ သာသာပြောင်းလဲခြင်း။ ဒါဟာ သင်ယူခြင်းဖြစ်စဉ်

❖ခေါင်းဆောင်ဆိုတာ လူထဲက လူပဲ။ သူက ခေါင်းဆောင်ဆိုပေမယ့် အသင်းအဖွဲ့ရဲ့အပြင်ဘက်က သီးခြားလူတစ်ဦးတော့ မဟုတ်ဘူး။ ဥပမာ-မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ခေါင်းဆောင်ဟာ မြန်မာနိုင်ငံသားမဟုတ်တဲ့ အင်္ဂလိပ်လူမျိုး၊ ပြင်သစ်လူမျိုး၊ ဂျပန်လူမျိုး၊ တရုတ်လူမျိုးတော့ ဖြစ်လို့မရနိုင်ပါဘူး။ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့ခေါင်းဆောင်ဟာ မြန်မာနိုင်ငံသား ထဲကပဲ အသင်းသား၊ အဖွဲ့သားဖြစ်ရပေမယ်။ မိမိတို့ရဲ့ခေါင်းဆောင် ဟာ အသွေးတူအမွှေးတူ ကိုယ့်အသင်းအဖွဲ့၊ အုပ်စုထဲကလူဖြစ်တယ် ဆိုတာ သတိပြုရပါမယ်။ ❖

ပါပဲ။ ပညာရပ်တခုခုမှာ နေ့စဉ်နေ့စဉ် အဆက် မပြတ်လုပ်ဆောင်ရမယ့် စက်ဝန်းလှည့်ထောက်များ သဖွယ် အလုပ်ကတော့ရှစ်ချက်ရှိတယ်။ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေကတော့ သိပြီးသားတွေပေါ့။ (၁) ကြားနာ၊ (၂) ကြံစည်၊ (၃) မေးမြန်း၊ (၄) ဆွေးနွေး၊ (၅) စူးစမ်း၊ (၆) ရေးသား၊ (၇) လေ့ကျင့်၊ (၈) ကျက်မှတ်။ အကျယ်မဖော်ပြတော့ပါ။ မိမိတို့ငယ်စဉ်ကတည်းက ပင် "ကြားကြိုမေး၊ ဆွေးစူးရေး လေ့ကျက်"လို့ မှတ်ခဲ့ ကြတယ်။ စာရေးသူရဲ့မှတ်စုထဲမှ မှတ်ထားတာတချို့ တင်ပြပါရစေ။ အဆက်မပြတ် ကျင့်သုံးလုပ်ဆောင် နေရမည်။ အတတ်ပညာပြည့်စုံလာပါမည်။

အာဇာနည်သတ်(အတိုချုပ်)

အာဇာနည်သတ်လူသားသည် မြတ်စွာဘုရားအား အကြမ်းနည်းအမျိုးမျိုးဖြင့် စစ်ခင်းတိုက်ခိုက်သော် လည်း မရသောအခါ အနုနည်းဖြင့်တိုက်ခိုက်မည်ဟု

ဆုံးဖြတ်ပြီး မြတ်စွာဘုရားအား ခက်ခဲသောပုစ္ဆာ(၁၃) ချက်ကို မေးလေသည်။ အာဇာနည် မေးလျှောက်သည့် ပုစ္ဆာ(၁၃)ချက်တို့မှာ-

- (က) ဤကမ္ဘာလောက၌ ယောက်ျားတို့၏ မြတ်သောဥစ္စာကား အဘယ်နည်း၊
 - (ခ) ကောင်းသော အလေ့အကျင့်တို့တွင် အဘယ်ကောင်းသောအလေ့အကျင့်သည် ချမ်းသာကို ဆောင်နိုင်သည်နည်း၊
 - (ဂ) အရသာတို့တွင် အဘယ်အရသာသည် အလွန်အလွန်ချိုမြိန်သော အရသာဖြစ် သနည်း၊
 - (ဃ) အသက်မွေးမှုတို့တွင် အဘယ်သို့သော အသက်မွေးမှုကို မြတ်သောအသက်မွေးမှု ဟု ဆိုသနည်း၊
 - (င) အဘယ်ဖြင့် သံသရာဝဲဩဇာကိုကူးမြောက် နိုင်သနည်း၊
 - (စ) အဘယ်ဖြင့် သံသရာပင်လယ်ကို ကူး မြောက်နိုင်သနည်း၊
 - (ဆ) အဘယ်ဖြင့် ဆင်းရဲခြင်းကို လွန်မြောက် နိုင်သနည်း၊
 - (ဇ) အဘယ်ဖြင့် ထက်ဝန်းကျင် စင်ကြယ်နိုင် သနည်း၊
- (ဤအချက်အဖြေကြားသိရသောအခါတွင် အာဇာနည်လူကြီးသည် မြတ်စွာဘုရား ၏အဖြေကို အံ့ဩလေးစားနှစ်သက် ကြည်ညို၍ စိတ်လုံးဝပြောင်းကာ သောတာပန်အဆင့် တပည့်ဒါယကာ အဖြစ် ခံယူသည်။ သိချင်သူမျှကို သူက ဆက်လက်၍ ရိုသေစွာမေးမြန်းသည်)
- (ဈ) အဘယ်အကြောင်းကြောင့် ပညာကို ရနိုင်သနည်း၊
 - (ည) အဘယ်အကြောင်းကြောင့် ဥစ္စာကို ရနိုင် သနည်း၊

- (ဋ) အဘယ်အကြောင်းကြောင့် ကျော်စော ထင်ရှားခြင်းသို့ ရောက်နိုင်သနည်း၊
 - (ဌ) အဘယ်အကြောင်းဖြင့် မိတ်ဆွေကို ဖွဲ့နိုင် သနည်း၊
 - (ဍ) အဘယ်အကြောင်းဖြင့် နောင်ဘဝ၌ မစိုးရိမ်ရသနည်း။
- "မဖြေနိုင်လျှင် သင့်ကိုငါသတ်မည်"ဟု ခြိမ်း ခြောက်ပြီး မြတ်စွာဘုရားကိုမေးခဲ့သော မေးခွန်း (၁၃)ချက်ကို မြတ်စွာဘုရားက အေးဆေးတည်ကြည် စွာပင် မေတ္တာစိတ်ထားဖြင့် အောက်ပါအတိုင်း ချိုသာ အေးချမ်းစွာ ဖြေကြားတော်မူခဲ့သည်-
- (က) ဤကမ္ဘာလောက၌ ယောက်ျားတို့၏ မြတ်သောဥစ္စာပစ္စည်းကား ယုံကြည်မှု သဒ္ဓါတရားဖြစ်သည်။

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့ အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တပ်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကို ကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏ နေအိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စည်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလူသစ်စုဆောင်းခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန် လိုအပ်ကြောင်း။”

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက်)

ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၂၀၈၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ရေဦး အောက်တိုဘာ ၆ ရေဦး မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၁၆၇၂ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထား မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၂၀၈၄ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးပြီဖြစ် ကြောင်း ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သိရသည်။ "ဒီနှစ်မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်အတွင်း မတ်ပဲ ၂၀၈၄ ဧက ကျော် စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။ လက်ရှိ ဧက ၂၀၈၄ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးပါပြီ။ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးမှုအနေနဲ့ လျာထား ဧကထက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ မတ်ပဲစိုက်ပျိုးချိန်မှာလဲ လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ၊ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းတွေနဲ့ မတ်ပဲတွေလျာထား ဧကပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကိုလဲ မြေပြင်ကွင်းဆင်းဆောင် ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု ရေဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။ ဒီပဲယင်းမြို့နယ်တွင် မတ်ပဲ စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက ဒေသနှင့် (၂၀၆)

သီတင်းကျွတ်လ တူရာသီ

- တူရာသီ ပြောင်းတစ်လ ဆောင်းအစ ရောက်ပြန်၊ ကောင်းသဗျ မဖောက်မှန်တယ် မြောက်ထံက လေမြူး၊ ဆောင်းခလေ့ မင်းမူတယ်လေ နှင်းမြူရယ် ဖြန့်ကြဲလို့ဖြူး။
 - သီတင်းကျွတ် ကာလမှာကွယ် ကြာလှဖြာ ပွင့်ဖူး၊ စာသကာ ရင့်ကျူးဖို့ အခွင့်ထူး သာကြည်၊ မြန်မာတွေ ပျူငှာလှသနဲ့ လျှာဒါန ပြုကြလေပြီ။
 - ဆီမီးထွန်း ပွဲတော်စည်တယ် နွဲ့ပျော်သည် စုကာပေါင်းလို့၊ ပြုပြင်ကြောင်း ရိုးရာအမွေ မညှိုးပါပေ၊ အေးမြမြ ဆောင်းမှာလေဗျာ ကောင်းရာတွေ ပြုကြစို့လေး။ ။
- မောင်နေဦး(လယ်ဝေး)

- စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက်
- (ခ) ကောင်းသောအလေ့အကျင့်ဖြစ်သော ကုသိုလ်ကမ္မပထ တရား(ပညာကရိယာ ၀တ္ထု ၁၀ ပါး၊ သုစရိုက် ၁၀ ပါး)သည် ချမ်းသာကို ဆောင်နိုင်၏။ (သုတေသန သရုပ်ပြအဘိဓာန်၊ စာ-၁၁၈ ကြည့်)
 - (ဂ) အရသာတို့တွင် မှန်ကန်စွာပြောဆိုခြင်း၊ သစ္စာတရားသည် အလွန်အလွန်ချိုမြိန်သောအရသာဖြစ်၏။
 - (ဃ) ပညာဖြင့်အသက်မွေးခြင်းကို မြတ်သောအသက်မွေးခြင်းဟု ဆိုကုန်၏။
 - (င) ယုံကြည်မှုသဒ္ဓါတရားဖြင့် သံသရာဝဲဩဇာကို ကူးမြောက် နိုင်၏။ (စားတောင်ကိုကျော်၍ မီးပင်လယ်ကိုဖြတ်နိုင်သည်)
 - (စ) မမေ့မလျော့မှု အပ္ပမာဒတရားဖြင့် သံသရာပင်လယ်ကို ကူးမြောက်နိုင်၏။
 - (ဆ) ထကြွလုံ့လဖြင့် ဆင်းရဲကို လွန်မြောက်နိုင်၏။
 - (ဇ) ပညာဖြင့် စင်ကြယ်နိုင်၏။
 - (ဈ) ရဟန္တာပုဂ္ဂိုလ်တို့၏ နိဗ္ဗာန်ရောက်ကြောင်းတရားကို ယုံကြည် လျက် မမေ့မလျော့ဆင်ခြင်သူ၊ ပညာရှိသည် ကောင်းစွာ နာကြားသောကြောင့် ပညာကို ရယူနိုင်၏။ (ဤအချက် အဓိကမီးမောင်းထိုး၍ ပြဿနာကူးလို့ခြင်းဖြစ်ပါသည်)
 - (ည) သင့်လျော်သည့်အလုပ်အကိုင်ကို လုပ်ဆောင်ခြင်း၊ တာဝန် ကို ကျေပွန်အောင်ထမ်းဆောင်ခြင်းနှင့် ထကြွလုံ့လဝီရိယ ရှိခြင်းကြောင့် ဥစ္စာပစ္စည်းကိုရနိုင်၏။
 - (ဋ) မှန်ကန်စွာပြောဆိုခြင်းကြောင့် ကျော်စောထင်ရှားမှုကို ရနိုင်၏။

- (ဌ) ပေးကမ်းခြင်းဖြင့် အဆွေခင်ပွန်းကို ဖွဲ့နိုင်၏။
 - (ဍ) မှန်ကန်ခြင်း သစ္စာ၊ လိမ္မာခြင်း ဓမ္မ၊ ကြိုးစားမှု မိတီ၊ စွန့်လွှတ် မှု စာဂ ဤလေးပါးရှိသူသည် နောင်ဘဝ၌ မစိုးရိမ်ရ။ (ဓမ္မ၊ ဝီရိယ မူကွဲလည်း ဖတ်ရဖူး၏)
- အာဠာဝကဘီလူးသည် အကျွတ်တရားရလျက် ထိုနေ့နံနက် အာဠာဝ ပြည့်ရှင်၏သားကို နံနက်စာစားရန် စီမံထားပါသော်လည်း သူ့အသက် သတ်ခြင်းမှရှောင်ကြဉ်ခြင်း စသောသီတင်းသီလတို့ကို ဆောက်တည် လျက် ဘုရား၏တပည့်ဒါယကာဖြစ်သွားလေသည်။
- နိဂုံး
- အထက်မှာဖော်ပြခဲ့တာကတော့ အာဠာဝကသုတ် အနှစ်ချုပ်မှတ်စု လေးပါး။ အာဠာဝကနတ်ဘီလူးက သူမသိခဲ့တဲ့ ရှေးရှေးက မေးခွန်း ဟောင်း ရှစ်ပုဒ်ရယ်၊ သူသိချင်လို့ ဖြည့်ပြီးလက်တန်းမေးတဲ့ မေးခွန်း ငါးခွန်းရယ်။ မြတ်စွာဘုရားရှင်က ၁၃ ချက် ဖြေကြားပေးတော်မူတဲ့ တရားတော်ဟာ ဘဝတစ်လျှောက်ပညာရှာမှီးကြသူအားလုံးအတွက် ကောင်းကျိုးအထောက်အကူပြုနိုင်တဲ့ အနှစ်သာရတွေမို့ လေးလေး စားစားကူးယူဖော်ပြပေးခြင်းဖြစ်ပါတယ်။
- ဘဝတိုးတက်မှုဆိုတာ မိမိအရည်အသွေးမြင့်မားလာခြင်းနဲ့ အကျိုး ဆက်ကျပါတယ်။ အသိအမြင်တိုးတက်ကျယ်ပြန့်နေအောင် ကြားနာ ဖတ်ရှုခြင်း၊ မေးမြန်းခြင်း၊ သုတေသနပြုစူးစမ်းခြင်း စတဲ့အလုပ်တွေ လုပ်နေကြရမှာပါ။ စာပေလေ့လာဖတ်ရှုခြင်းဟာတော့ အထိရောက် ဆုံးနဲ့ ငွေကုန်ကြေးကျအသက်သာဆုံးအလုပ်ပေါ့ခင်ဗျာ။ စာဖတ်တဲ့ လူတိုင်းက ခေါင်းဆောင်ဖြစ်ချင်မှဖြစ်ပေမယ့် ခေါင်းဆောင်ကောင်းများ အားလုံးကတော့ စာဖတ်ကြတဲ့သူတွေချည်းပါပဲ။ ပညာဉာဏ်ရင့်သန် လို့သာ ခေါင်းဆောင်နေရာရောက်လာခြင်းပါ။

ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါးလက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကားလက်ရန်း စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။



နှစ်နိုင်ငံသံတမန်ဆက်ဆံရေးစတင်မှု ၇၅ နှစ်ပြည့် တရုတ်နှင့်မြောက်ကိုရီးယား သဝဏ်လွှာအပြန်အလှန်ပေးပို့

အက်တလက်စ်မြို့၌ ဒုတိယမဲဆွယ်ပွဲ ဒေါ်နယ်ထရန့် ကျင်းပ

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၆ အက်တလက်စ်မြို့၌ အောက်တိုဘာ ၅ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ဒုတိယမြောက် မဲဆွယ်ပွဲတွင် ဒေါ်နယ်ထရန့်အတူ တက်စလာ ကုမ္ပဏီ အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် အီလွန်မက်လည်း ကိုယ်တိုင်ပါဝင် ခွဲကြောင်း သိရသည်။

တက်စလာအကြီးအကဲ အီလွန်မက်သည် ဇူလိုင် ၁၃ ရက်ဖြစ်စဉ် ပေါ်ပေါက်ခဲ့ပြီးနောက် ယခုနှစ် သမ္မတရွေးကောက်ပွဲအတွက် ဒေါ်နယ်ထရန့်ကို ထောက်ခံကြောင်း တရားဝင်ကြေညာထားသည်။

အောက်တိုဘာ ၅ ရက် အက်တလက်စ်မြို့ မဲဆွယ်ပွဲသည် ဒေါ်နယ်ထရန့်နှင့်အတူ ပထမဆုံးအကြိမ် အဖြစ် အီလွန်မက်ပါဝင်ခဲ့သော မဲဆွယ်ပွဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO



ပြီယမ်း အောက်တိုဘာ ၆ အစိုးရအဘော် ဂေစီအင်န်အေ တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် သတင်း မြောက်ကိုရီးယား ခေါင်းဆောင် ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ကင်ဂျီအန်တို့သည် နှစ်နိုင်ငံ တရုတ်နှင့် မြောက်ကိုရီးယား ထားသည်။

သံတမန်ဆက်ဆံရေးစတင်မှု ၇၅ နှစ်ပြည့် အထိမ်းအမှတ်အဖြစ် ကိုမြင့်တင်ရန် နှစ်နိုင်ငံသံတမန် ဆက်ဆံရေးစတင်မှု ၇၅ နှစ်ပြည့် သဝဏ်လွှာများ အပြန်အလှန် ပေးပို့ခဲ့ကြောင်း မြောက်ကိုရီးယား အခမ်းအနား သဝဏ်လွှာများ၌ တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်နှင့် မြောက်ကိုရီးယားခေါင်းဆောင် ကင်ဂျီအန်တို့က ကတိပြု ထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် နှစ်နိုင်ငံ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အားကောင်း လာခြင်းကိုအခြေခံ၍ မြောက်ကိုရီးယားနှင့် နှစ်နိုင်ငံဆက်ဆံရေး ကူညီခဲ့သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင်လည်း တရုတ်နိုင်ငံသည် မြောက်ကိုရီးယား၏ အကြီးဆုံး ကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံ အဖြစ် ရပ်တည်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

စာမျက်နှာသစ် ဖွင့်လှစ်ရန် အသင့်ရှိကြောင်း တရုတ်သမ္မတ ရှီကျင့်ဖျင်၏ သဝဏ်လွှာ၌ ဖော်ပြ ထားသည်။

တရုတ်နိုင်ငံနှင့် မြောက်ကိုရီးယားနိုင်ငံတို့သည် ၁၉၄၉ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တွင် သံတမန် ဆက်ဆံရေး စတင်ခဲ့ရာ ယခုနှစ်တွင် နှစ်နိုင်ငံ သံတမန် ဆက်ဆံရေးစတင်မှု ၇၅ နှစ်ပြည့် ခွဲခြင်းဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ၁၉၅၀-၁၉၅၁ ကိုရီးယားကျွန်းဆွယ်စစ်ပွဲ တွင် မြောက်ကိုရီးယားကို စစ်ရေး အရောရော နိုင်ရေးအရပါ အားပေး ကူညီခဲ့သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင်လည်း တရုတ်နိုင်ငံသည် မြောက်ကိုရီးယား၏ အကြီးဆုံး ကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံ အဖြစ် ရပ်တည်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

နယူးဇီလန်ရေတပ်သင်တန်း ဆာမိုအာကျွန်းစုကမ်းလွန်၌ သောင်တင်နှစ်မြုပ်

ဝယ်လ်လင်တန် အောက်တိုဘာ ၆ ရေတပ်သားနှင့် ခရီးသည် ၇၅ ဦး နယူးဇီလန်ရေတပ်မှ တိုင်း စလုံးကို အနီးဝန်းကျင်ရှိ သင်တန်း တာရေးသင်တန်းတစ်ခုသည် ဆာ မိုအာကျွန်းစုကမ်းလွန်၌ အောက်တိုဘာ ၅ ရက် ညပိုင်းတွင် သောင်တင်နှစ်မြုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်း များကို ကူညီရေးအတွက် နယူးဇီလန်လေတပ်ကလည်း ပီ-၈ အေ အမျိုးအစား လေယာဉ်တစ်စင်း စေလွှတ်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မာနာဝါနူဘီ သင်တန်းသည် နယူးဇီလန်ရေတပ်၏ အထူးရေငုပ် လုပ်ငန်းများ၊ ရေအောက်ဆယ်ယူ ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ရေပုံရေးဆွဲ ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများကို တာဝန် ယူထားသော သင်တန်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မာနာဝါနူဘီ သင်တန်းပေါ် လိုက်ပါသွားသည့် နယူးဇီလန်

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ဗီယက်နမ်၏ ယခုနှစ်တတိယသုံးလပတ် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးနှုန်းအားကောင်းလာ

ဟနွိုင် အောက်တိုဘာ ၆ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများမြင့်တက်လာမှု စက်တင်ဘာလတွင် ကုန်ဆုံး တို့ကြောင့် ဗီယက်နမ်၏ ယခုနှစ် ခွဲသော ယခုနှစ်တတိယသုံးလပတ် တတိယသုံးလပတ် စီးပွားရေး ကာလအတွင်း ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးနှုန်း အားကောင်းလာခြင်း စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်းမှာ နှစ်နှစ် ဖြစ်သည်ဟု ဗီယက်နမ်တာဝန် တာကာလအတွင်းအားကောင်း ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အစိုးရက ယနေ့တွင် သတင်းထုတ် ပြန်ထားသည်။

ဗီယက်နမ်အစိုးရ၏ အဆိုအရ ဗီယက်နမ်၏ ယခုနှစ်တတိယ သုံးလပတ် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်း မှာ ၇ ဒသမ ၄ ရာခိုင်နှုန်းထိ ရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ဗီယက်နမ်အစိုးရက ယခုနှစ် တတိယသုံးလပတ် အတွင်း ဗီယက်နမ်၏ ပို့ကုန်ကဏ္ဍ သည် ယမန်နှစ်အလားတူကာလ ကထက် ၁၀ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်မားလာခဲ့ပြီး စက်မှုလုပ်ငန်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှုန်းမှာလည်း ၁၀ ဒသမ ၈ ရာခိုင်နှုန်းထိမြင့်တက်လာ ခဲ့ကြောင်း ဗီယက်နမ်အစိုးရ ကိန်းဂဏန်းများအရ သိရသည်။

ဗီယက်နမ် နိုင်ငံသည် ထို့ပြင် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသည်



ဆမ်ဆောင်းနှင့် apple အပါအဝင် ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုလည်း နိုင်ငံတကာကော်ပိုရေးရှင်းများ၏ ဖြည်းဖြည်းမှန်မှန်ဆွဲဆောင်နိုင်ခဲ့ လုပ်ငန်းများအခြေစိုက်ရာ နေရာ တစ်ခုဖြစ်သည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

အိန္ဒိယ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲနှစ်ခု၌ အတိုက်အခံကွန်ဂရက်ပါတီ အရေးသာ

ဒေလီ အောက်တိုဘာ ၆ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ လက်ရှိ အာဏာရ ဘရာဟီယာဂျေတော ပါတီ(ဘီဂျေပီ)သည် အဓိက ပြည်နယ်နှစ်ခု၌ကျင်းပထားသော ပြည်နယ်ရွေးကောက်ပွဲနှစ်ခုတွင် ကွန်ဂရက်ပါတီနှင့် မဟာမိတ် များကို ရှုံးနိမ့်မည့်အလားအလာ ရှိသည်ဟု ယနေ့သတင်းများ တွင် ရေးသားဖော်ပြထားကြောင်း သိရသည်။

အိန္ဒိယပြည်တွင်းမီဒီယာများ က ပြုလုပ်ထားသော မဲရုံအတွက် စစ်တမ်းကောက်ခံမှု ရလဒ်များ အရ အိန္ဒိယမြောက်ပိုင်း ဟာရာနာ ပြည်နယ် လွှတ်တော်ရွေးကောက် ပွဲတွင် ကွန်ဂရက်ပါတီက အသာစီး ရယူထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ဂျမ္မားနှင့် ကက်ရှီမီးယား ပြည်နယ် လွှတ်တော်ရွေးကောက် ပွဲများတွင်လည်း ကွန်ဂရက်ပါတီ က အသာစီးရရှိထားကြောင်း

ပြည်နယ်များတွင်လည်း ပြည်နယ် လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲများ ကျင်းပရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

သို့ရာတွင် ယင်းပြည်နယ် များ၌ ရွေးကောက်ပွဲများကျင်းပ မည့်နေရက်ကာလကို အိန္ဒိယ အစိုးရက ကြေညာခြင်းမရှိသေး ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



SCIENCE AND TECHNOLOGY

နှစ်သန်းပေါင်းများစွာကပျောက်ဆုံးခဲ့သော ပင်လယ်ကြမ်းပြင်တစ်ခု၏ အထောက်အထားများကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာမြေအောက်၌ ရှာဖွေတွေ့ရှိ



ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၆ သိရသည်။ နှစ်သန်းပေါင်းများစွာက ပျောက်ဆုံးခဲ့သော ပင်လယ်ကြမ်းပြင်တစ်ခု၏ အထောက်အထားများကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာမြေအောက်၌ ရှာဖွေတွေ့ရှိထားကြောင်း အောက်တိုဘာ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အဆိုပါ ရှေးခေတ်ပင်လယ်ကြမ်းပြင်ဒေသသည် အရွယ်အစားကြီးမားသည့် မြေအောက်ကျောက်လွှာရှင် နယ်မြေတစ်ခုမှ ပဲ့ထွက်လာသည့် အစိတ်အပိုင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံအလျား မိုင် ၂၅၀၀ ရှည်လျား

ပြီး ထုထည်အားဖြင့် ၁၂ မိုင်ရှိသည့် ၎င်းပင်လယ်ကြမ်းပြင်သည် လွန်ခဲ့သည့် နှစ်ပေါင်းသန်း ၂၅၀ ခန့်က သမုဒ္ဒရာကြမ်းပြင်မြေအောက်သို့ ငုပ်လျှိုးဝင်ရောက်သွားခြင်းဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်သိပ္ပံပညာရှင်များက တွက်ချက်ထားသည်။

၎င်းပင်လယ်ကြမ်းပြင်ဒေသသည် တစ်ချိန်သောအခါက ပစ်ဖိတ်သမုဒ္ဒရာဒေသ၏ အဓိကအစိတ်အပိုင်းကြီးတစ်ခုဖြစ်သော ဖိုးနစ်ကျောက်လွှာရှင်၏ အစိတ်အပိုင်းဖြစ်နိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ ရှေးဟောင်းပင်လယ်ကြမ်းပြင်ဒေသကို လေ့လာခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာမြေမျက်နှာပြင် အဆင့်ဆင့် အသွင်ကူးပြောင်းမှုကို ဖော်ထုတ်ရာတွင် အထောက်အကူရနိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

HEALTH

မျိုးဥအိမ်ကင်ဆာကကွယ်ဆေးသစ်ကို ပြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များ ဖန်တီးနေ

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၆ ရန်စီစဉ်နေပြီဖြစ်သည်။ မျိုးဥအိမ်ကင်ဆာရောဂါ (Ovarian Cancer) အတွက် ကမ္ဘာ့အမျိုးသမီးများအတွက် ကာကွယ်ဆေးကို ဖြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များ ဖန်တီးနေကြောင်း အောက်တိုဘာ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

Ovarian Vax ဟူ၍အမည်ပေးထားသော အဆိုပါကာကွယ်ဆေးသည် မျိုးဥအိမ်ကင်ဆာအဖြစ်အများဆုံး ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပြီး ရောဂါရှာဖွေတွေ့ရှိပြီး တစ်နှစ်တာအတွင်း လူနာသုံးပုံနှစ်ပုံထိ အသက်ဆုံးရှုံးရတတ်သည့် ရောဂါတစ်မျိုးလည်းဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် Ovarian Vax ကာကွယ်ဆေးသာ အောင်မြင်ခဲ့ပါက နောင်လာမည့် ငါးနှစ်အတွင်း အမျိုးသမီးများကြား မျိုးဥအိမ်ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုနှုန်းကို လျှော့ချပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

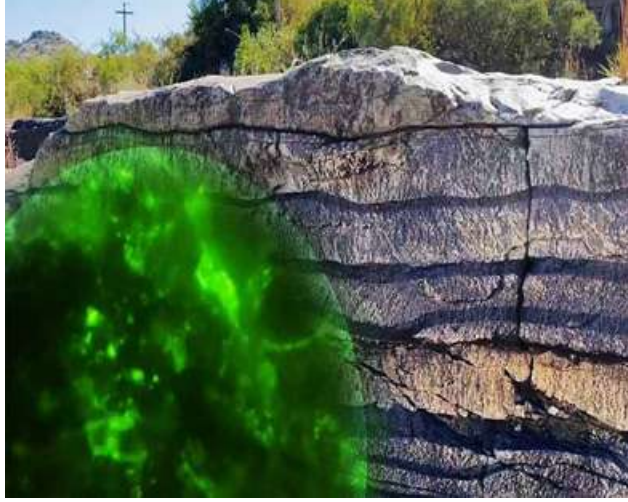
လက်ရှိအချိန်တွင် ဖြိတိန်သုတေသန ပညာရှင်များသည် Ovarian Vax ကာကွယ်ဆေးအတွက် ဓာတ်ခွဲခန်းအတွင်း အထူးပရိုတင်းများဖန်တီး၍ ကင်ဆာဆဲလ်များဖြင့် လက်တွေ့စမ်းသပ်

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

သက်တမ်းအားဖြင့် နှစ်ပေါင်းနှစ်ဘီလီယံရှိသော ကျောက်သားပိုင်းတစ်ခုအတွင်း ကမ္ဘာ့ရှေးအကျဆုံး အဏုဇီဝသက်ရှိရုပ်များ ရှင်သန်နေထိုင်လျက်ရှိ

တိုကျို အောက်တိုဘာ ၆ သက်တမ်းအားဖြင့် နှစ်ပေါင်းနှစ်ဘီလီယံရှိသော ကျောက်သားပိုင်းတစ်ခုအတွင်း ကမ္ဘာ့ရှေးအကျဆုံး အဏုဇီဝသက်ရှိရုပ်များ ရှင်သန်နေထိုင်လျက်ရှိကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက အောက်တိုဘာ ၅ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ ကမ္ဘာ့ရှေးအကျဆုံး အသက်ရှင်ဆဲ အဏုဇီဝသက်ရှိရုပ်များကို တောင်အာဖရိကနိုင်ငံ ဘွရီဖဲလ်ကျောက်လွှာနယ်မြေ မြေအောက်အနက် ပေ ၅၀ ခန့်တွင် တူးဖော်ရရှိခဲ့သော သက်တမ်းနှစ်ဘီလီယံရှိ ကျောက်သားပိုင်းအတွင်း ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဂျပန်နိုင်ငံ တိုကျို တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။



ပိုင်း ၁ ဒေသ ၉ ဘီလီယံပိုရှေးကျ ကျောက်သားပိုင်းတစ်ခုအတွင်း ဂျပန်သိပ္ပံပညာရှင်များက တွက်ချက်ထားသည်။

၎င်းအဏုဇီဝ သက်ရှိများကို လေ့လာခြင်းဖြင့် ကမ္ဘာ့ဂြိုဟ်နှင့် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်မှ သက်ရှိများ၏ ရှေးဦးအကျဆုံးဆင့်ကဖြစ်စဉ်များကို ပိုမိုနားလည်လာနိုင်ကြောင်း ဂျပန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အဆိုပါ ဂျပန်သိပ္ပံပညာရှင်အဖွဲ့သည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ကလည်း အဏုဇီဝသက်ရှိများ အသက်ရှင်နေထိုင်ကြဆဲဖြစ်သော သက်တမ်းနှစ်ပေါင်းသန်း ၁၀၀ ရှိ အနည်ကျကျောက်လွှာနမူနာများကိုတွေ့ရှိခဲ့ကြပြီးဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့မြေအောက်၌ ရှင်သန်ကြသည့် အဏုဇီဝသက်ရှိများမှာ ဆင့်ကဲပြောင်းလဲမှုမယုံနိုင်လောက်အောင် နှေးကွေး၍ ဇီဝတိုင်း ဓာတုပြောင်းလဲမှုနှုန်းလည်း နှေးကွေးသည်ဖြစ်ရာ ဘူမိခေတ်အဆက်ဆက်ကို ဖြတ်သန်း၍ ဆက်လက်ရှင်သန်နိုင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

Mpox ကာကွယ်ရေးပဋိပစ္စည်းများ ၁၂ လအတွင်း ပျောက်ကွယ်သွားနိုင်

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၆ တတ်ပြီး ကူးစက်မှုနှုန်းမြန်ဆန် မျောက်ကျောက်ရောဂါ (Mpox) သော ဝိုင်းရပ်တစ်မျိုးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အမေရိကန် သုတေသနပညာရှင်များသည် မျောက်ကျောက်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံထားသူ ၄၅ ဦးတို့၏ ခုခံအားစနစ်များ တုံ့ပြန်ပုံကို ၁၂ လကြာ အချိန်ယူလေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ Mpox ကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပြီးနောက် ပေါ်ထွက်လာသော ရောဂါကာကွယ်ရေး ပဋိပစ္စည်းများမှာ ၁၂ လအတွင်း ပျောက်ကွယ်သွားတတ်သည်ကိုတွေ့ရကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



ရေဒီယိုစွမ်းအင်ပေါက်ကွဲမှုတစ်ခုပေါ်ထွက်ရာနေရာကို သိပ္ပံပညာရှင်များ ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့

ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၆ အာကာသဟင်းလင်းပြင်ကို နှစ်ပေါင်း ရှစ်ဘီလီယံကြာဖြတ် သန်း၍ ကမ္ဘာ့ဂြိုဟ်ကို ရောက်ရှိလာသော ရေဒီယိုစွမ်းအင်ပေါက်ကွဲမှုတစ်ခု ပေါ်ထွက်ရာနေရာကို သိပ္ပံပညာရှင်များက ဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း အောက်တိုဘာ ၅ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိခဲ့သည့် FAB20220610A အမည်ရှိ အဆိုပါရေဒီယိုစွမ်းအင်ပေါက်ကွဲမှုသည် ကမ္ဘာ့ဂြိုဟ်နှင့် အလင်းနှစ် ရှစ်ဘီလီယံအကွာရှိ ကြယ်စု အစုအဝေးကြီးတစ်ခုထဲမှ စတင်ထွက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ နေ့စဉ်စာတိုက် ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘီ အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်မှ ရရှိသည့်

အဆိုအရ သိရသည်။ FAB20220610A ရေဒီယိုစွမ်းအင် ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ချိန်တွင် စကြဝဠာ၏ သက်တမ်းမှာ နှစ်ပေါင်း ငါးဘီလီယံသာ ရှိသေးကြောင်း အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်များက တွက်ချက်ထားသည်။

ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘီ အာကာသရေဒီယိုတယ်လီစကုပ်မှ ရရှိသည့်

Ref : Xinhua News
Trs : KKO

အချက်အလက်များအရ FAB20220610A ရေဒီယိုစွမ်းအင် ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားရာနေရာမှာ ကြယ်စု ခုနစ်ခု အနီးကပ်တည်ရှိသော ကြယ်စုအစုအဝေးကြီးတစ်ခု ဖြစ်သည်ကိုတွေ့ရကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO



WBA ဖယ်သာဝိတ်တန်း လက်ရှိချန်ပီယံဆုကို အင်္ဂလန်လက်တွေ့သမားနှစ်ဦးဘော ကာကွယ်နိုင်ခဲ့

လီဗာပူး အောက်တိုဘာ ၆ နှစ်ခါဘောသည် ဖယ်သာ WBA ဖယ်သာဝိတ်တန်း ဝိတ်တန်း၏ WBA၊ WBC၊ WBC ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံစံနှုန်းပိုင်ဆိုင်မှုအဖြစ် (Silver) ခါးပတ်များကို ပိုင်ဆိုင် လက်ရှိချန်ပီယံ အင်္ဂလန်လက်တွေ့ သမားနှစ်ဦးဘောနှင့် စိန်ခေါ်သူ အမေရိကန်လက်တွေ့သမားရွန်နီရီ ယိုတို့ ယနေ့တွင် အင်္ဂလန်နိုင်ငံ လီဗာပူးမြို့၌ ယှဉ်ပြိုင်ထိုးသတ် နှစ်ခါဘောက ခိုင်ပွဲရပ်ရလဒ် ခွဲရာ နှစ်ခါဘောက ခိုင်ပွဲရပ်ရလဒ် ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ် တတိယမြောက် အချိန်နှင့် သတ္တမမြောက်အချိန်တွင် လည်း နှစ်ခါဘောက ရွန်နီရီယိုကို လဲကျအောင်ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့သော်လည်း ရွန်နီရီယိုက အရှုံးမပေးဘဲ ဆက်လက်ထိုးသတ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့သလို ကြိုခိုင်းမှုပိုင်းအရ လည်း ဆက်လက်ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့ ဖြစ်သည့်အတွက် ထိုးသတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ၁၀ ချိမြောက်တွင် အားပါပြင်းထန်သောနှစ်ခါဘော၏ ထိုးချက်ဖြင့်ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပြီးနောက် ရွန်နီရီယိုအနေဖြင့် ဆက်လက်ထိုးသတ်နိုင်ခြင်း မရှိတော့ဘဲ ခိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် အရှုံးပေးလိုက်ရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : AZL



အားကစားသတင်းအတိုအထွေများ

- အာဆင်နယ်အသင်းနှင့် မန်စီးစီးအသင်းတို့က စိတ်ဝင်စားနေသည့် ဗလာဟိုဗစ်ကို အသင်းနှင့်သက်တမ်းတိုးရန် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းသွားမည်ဟု ဂျူဗင်တပ်အသင်းဥက္ကဋ္ဌက ထုတ်ဖော်ပြောကြားခဲ့သည်။
 - ဘာစီလိုနာအသင်းက စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးတော့မည့် တိုက်စစ်မှူးလီဝမ်ဒေါ့ကို စာချုပ်ပါသဘောတူညီချက် အရသက်တမ်းတစ်နှစ် ထပ်မံတိုးမည်ဖြစ်သောကြောင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်ထိအသင်းတွင် ဆက်ရှိနေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
 - အယ်နာဆာတိုက်စစ်မှူးစီရော်နယ်ဒိုက မန်စီးစီးအသင်းနှင့် စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးတော့မည့် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဒီဘရိုင်းကို အသင်းသို့ခေါ်ယူပေးရန် ဆန္ဒရှိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။
- ML

AYA Bank Mandalar Futsal League 2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များ စတင်ကျင်းပ



မန္တလေး အောက်တိုဘာ ၆ ကြောင်း သိရသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး AYA Bank Mandalar Futsal League 2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်များအဖြစ် ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် AKS အသင်းနှင့် Black Wolves အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ AKS အသင်းက လေးဂိုး၊ ဂိုးမရှိဖြင့် မိနစ်တွင် Arr Man အသင်းနှင့် အားကစားရုံ၌ စတင်ကျင်းပခဲ့ Man အသင်းက ခြောက်ဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ နံနက် ၁၁ နာရီ မိနစ် ၃၀ က TG United အသင်းနှင့် Pyae Sone အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ TG United အသင်းက နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်လည်းကောင်း၊ ညနေ ၃ နာရီက 135 Family အသင်းနှင့် MNN အသင်းတို့ကစားခဲ့ရာ 135 Family အသင်းက နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုး

ဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးအနိုင် ရရှိခဲ့ကြသည်။

AYA Bank Mandalar Futsal League 2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စုပွဲစဉ်(၂) အဖြစ် အောက်တိုဘာ ၉ ရက် နံနက် ၈ နာရီတွင် AKS အသင်းနှင့် Mo Gyo အသင်း၊ နံနက် ၉ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် KH အသင်းနှင့် BTB အသင်း၊ နံနက် ၁၁ နာရီ မိနစ် ၃၀ တွင် TG United အသင်းနှင့် MNN အသင်း၊ မွန်းလွဲ ၁ နာရီ ၁၅ မိနစ်တွင် Arr Man အသင်းနှင့် 135 Family အသင်း၊ ညနေ ၃ နာရီ တွင် Black Wolves အသင်းနှင့် Pyae Sone အသင်းတို့ ဆက်လက် ကစားမည်ဖြစ်သည်။

AYA Bank Mandalar Futsal League 2024 ပြိုင်ပွဲပွဲစဉ်များကို ယနေ့မှစတင်ပြီး နိုဝင်ဘာ ၃ ရက် ထိ မန္တလေးသီရိအားကစားဝင်း အတွင်းရှိ ဘက်စုံသုံးအားကစားရုံ၌ ကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

ကွင်းလယ်ကစားသမား သောမတ်ပါတေးကို ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့တွင် ရောင်းချမည်မဟုတ်ကြောင်း အာဆင်နယ်ထုတ်ပြန်

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၆ အာဆင်နယ် အသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် စာချုပ် သက်တမ်း ကုန်ဆုံးတော့မည့် ကွင်းလယ်ကစားသမားသောမတ် ပါတေးကိုခြေစွမ်းပြသနိုင်မှုကြောင့် လာမည့် ဇန်နဝါရီအပြောင်းအရွှေ့ ကာလတွင် ရောင်းချမည်မဟုတ် ကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

သောမတ်ပါတေးသည် ပြီးခဲ့ သည့် ဘောလုံးရာသီကဒဏ်ရာ မကြာခဏရှိနေသဖြင့် ပွဲထွက်ခွင့် နည်းပါးခဲ့ပြီး ပုံမှန်ခြေစွမ်းပျောက် ဆုံးခဲ့သောကြောင့် အာဆင်နယ် အသင်းက နွေရာသီကာလက ရောင်းချရန်ကြိုးပမ်းခဲ့သော်လည်း ကမ်းလှမ်းသည့် အသင်းမရှိခဲ့ဘဲ အသင်းနှင့်သာလက်တွဲခဲ့ရသည်။ သို့သော် ၎င်းသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် အာဆင်နယ် အသင်းကွင်းလယ်ကို အကောင်း ဆုံးဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ကာ ပြိုင်ပွဲစဉ် ကိုးပွဲတွင် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးသွင်းယူ၍ အသင်းကို ရလဒ်ကောင်းအောင် ကူညီနိုင်ခဲ့သဖြင့် နည်းပြအာတီ တာက ပါတေးကို ဇန်နဝါရီ အပြောင်းအရွှေ့ကာလတွင်ရောင်း ချမည်မဟုတ်ကြောင်း အတည်ပြု ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အသက် ၃၁ နှစ်ရှိပါတေးသည် ကစားသမားဘဝကို အေတီကို အသင်းနှင့် စတင်ခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် မာယောကာ အသင်း၊ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် အယ် မာရီယာအသင်းတို့သို့ အငှားသွား ရောက်ကစားခဲ့ရကာ ၂၀၁၅ ခုနှစ် တွင် အသင်းနှင့်ပူးပေါင်းခဲ့ပြီး နောက် ပြိုင်ပွဲစဉ် ၁၈၈ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၁၆ ဂိုးထိ သွင်းယူ၍ အသင်းနှင့်အတူ ယူရိုပါလိဂ် ဆုဖလား၊ ယူအီးအက်ဖ်အေစူပါ ကပ်နှင့် စပိန်စူပါဖလားတို့ရရှိခဲ့ ကြောင်းသိရသည်။

Ref : 90min
Trs : ML

ခံစစ်ကစားသမားကာဗာဂျယ် ဒူးအရွတ်ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ရီးရဲလ်ထုတ်ပြန်

မက်ဒရစ် အောက်တိုဘာ ၆ လက်ရှိတွင် ကာဗာဂျယ်၏ ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် ခံစစ်ကစား သမား ကာဗာဂျယ်သည် လာလီဂါ ပွဲစဉ်အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် ဗီလာ ရီးရဲလ်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် ဒူး အရွတ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သော ကြောင့် လာမည့်ပွဲစဉ်များကို လွှဲချော်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ကာဗာဂျယ်သည် ဗီလာ ရီးရဲလ်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ပွဲထွက်ကစားသမားအဖြစ် ပါဝင် လာခဲ့ပြီး ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် အတွင်း ဗီလာရီးရဲလ်တောင်ပံ ကစားသမားပီနီနှင့် ထိခိုက်မိခဲ့ ကာ ဒူးဒဏ်ရာရရှိခဲ့သော်လည်း ပြိုင်ပွဲကို ဆက်လက်ကစားခဲ့ရာ ဆက်လက် ကစားနိုင်ခြင်းမရှိ သဖြင့် လူစားလဲထွက်ခွာခဲ့ရသည်။

နည်းပြ အန်ဆယ်လော့တီက "သူဟာအတွေ့အကြုံရင့်ကျက်တဲ့ ကစားသမားတစ်ယောက်ဖြစ်သလို နိုင်လိုစိတ်ပြင်းပြပြီး ပရော်ဖက်ရှင် နယ်ကျတဲ့ ကစားသမား တစ်ယောက်ပါ။ ဒီနေ့မှာတော့ ဆေးအဖွဲ့ရဲ့ ထုတ်ပြန်ချက်အရ သူ့ဒဏ်ရာဟာခွဲစိတ်ကုသမှုခံယူရ မှာဖြစ်ပါတယ်။ သူ့အနေနဲ့ အမြန်ဆုံးပြန်ကောင်းလာမယ်လို့



မျှော်လင့်ပါတယ်"ဟု ပြောကြား ခဲ့သည်။

ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းသည် အမှတ်ပေးပွဲ ကိုးပွဲအပြီး၌ ရမှတ် ၂၁ မှတ်ဖြင့် အဆင့်(၂၁)တွင် ရောက်ရှိနေပြီး အမှတ်ပေးဇယား ကိုဦးဆောင်နေသည့် ဘာစီလိုနာ အသင်းကို ရမှတ်တူဂိုးကွာခြား ချက်ဖြင့် ဖိအားပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : ESPN
Trs : ML

သီရိလင်္ကာအသင်းနှင့်ကစားမည့်ခြေစမ်းပွဲစဉ်အတွက် မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း၏ အပြီးသတ်ကစားသမားစာရင်း ထုတ်ပြန်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၆
မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အသင်း နည်းပြ ဦးမျိုးလှိုင်ဝင်းက သီရိလင်္ကာအသင်းနှင့်ကစားမည့် နိုင်ငံတကာခြေစမ်းပွဲစဉ်အတွက် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အသင်း၏ အပြီးသတ်ကစားသမားစာရင်းကို အတည်ပြု ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။



မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း နှင့် သီရိလင်္ကာအသင်းတို့သည် ကမ္ဘာ့ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အသိ အမှတ်ပြု နိုင်ငံတကာခြေစမ်း ပွဲစဉ်အဖြစ် လာမည့် အောက်တို ဘာ ၁၀ ရက်နှင့် ၁၃ ရက်တို့တွင် ရန်ကုန်မြို့ သုဝဏ္ဏအားကစား ကွင်းတွင် နှစ်ပွဲကစားမည် ဖြစ်သည်။

အပြင် ပြည်ပကလပ်အသင်းများ တွင် သွားရောက်ကစားနေသည့် ကစားသမားများလည်း ပါဝင်လာ ခဲ့သည်။ မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်း၏ အပြီးသတ်ကစားသမားစာရင်းမှ ဂိုးသမားနေရာတွင် ဆန်းဆက်နိုင်၊ ပြည့်ဖြိုးအောင်၊ ပြည့်ဖြိုးသူ၊ ခံစစ်

ကစားသမားနေရာတွင် ဟိန်းဖြိုး ဝင်း၊ အောင်ဝဏ္ဏစိုး၊ ဇော်ရဲထွန်း၊ ဇွဲခန့်မင်း၊ ကျော်ဖြိုးဝေ၊ သူရိန်စိုး၊ စိုးမိုးကျော်၊ သက်ဟိန်းစိုး၊ နန္ဒ ကျော်၊ ကွင်းလယ်ကစားသမား နေရာတွင် ဝေလင်းအောင်၊ ဇော်ဝင်းသိန်း၊ ခိုင်ရဲဝင်း၊ လွင်မိုး အောင်၊ ကျော်မင်းဦး၊ လာဒင်

မော်ယာ၊ ဟိန်းထက်အောင်၊ ခွန် ကျော်ဇင်ဟိန်း၊ မောင်မောင်လွင်၊ ဆွမ်းလမန်၊ ရဲရင့်အောင်၊ တိုက်စစ် ကစားသမားနေရာတွင် ဝင်းနိုင် ထွန်း၊ ရန်ကျော်ထွေး၊ သန်းပိုင်၊ အောင်မြတ်သူတို့ ပါဝင်ခဲ့ကြ ကြောင်း သိရသည်။

STA

Shanghai Masters တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ တတိယအဆင့်သို့ ဂျီကိုဗစ် တက်ရောက်

ရန်ဟိုင်း အောက်တိုဘာ ၆ တရုတ်နိုင်ငံ ရန်ဟိုင်းမြို့တွင် ကျင်းပနေသည့် Shanghai Mas- ters တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ဒုတိယအဆင့် ပွဲစဉ်တစ်ပွဲအဖြစ် ဆားဘီးယား တင်းနစ်ကစားသမား ဂျီကိုဗစ်နှင့် အမေရိကန်တင်းနစ်ကစားသမား ဗီချလ်ဆန်တို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ဂျီကိုဗစ်က (၇-၆၊ ၇-၆) ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိကာ တတိယအဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ကစားခဲ့ရပြီး ပွဲငယ်နှစ်ပွဲစလုံးတွင် tie-break အဆင့်ထိ ကစား ခဲ့ရသည်။ အသက် ၂၀ နှစ်အရွယ် ဗီချလ် ဆန်အတွက် ကစားသမားဘဝ သက်တမ်းတစ်လျှောက် ဂျီကိုဗစ် ဖြင့် ပထမဆုံးအကြိမ်ယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဂျီကိုဗစ်ကို ဖိအားပေးကစားနိုင်ခဲ့သည်။

ဂျီကိုဗစ်သည် ၂၀၁၉ ခုနှစ် နောက်ပိုင်း Shanghai Masters တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပထမဆုံး အကြိမ် ပြန်လည်ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင် လာခြင်းဖြစ်ပြီးပြိုင်ပွဲကို ဒုတိယ အဆင့်မှ စတင်ယှဉ်ပြိုင်ကစား ခွင့်ရခဲ့သည်။ ဂျီကိုဗစ်သည် ဗီချလ်ဆန်နှင့် ပွဲစဉ်တွင် အနိုင်ရလဒ်ရရှိရေး အတွက် အကြိတ်အနယ်ယှဉ်ပြိုင်

ဂျီကိုဗစ်က "ဗီချလ်ဆန်ရဲ့ ပွဲစဉ်တွေကို ကြည့်ဖူးပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ သူ့နဲ့တစ်ခါမှယှဉ်ပြိုင် ကစားခဲ့ဖူးခြင်း မရှိသေးပါဘူး။ ဗီချလ်ဆန်ရဲ့ စပေးဘောတွေက ကောင်းပါတယ်။ သူ့ရဲ့ကစား ဟန်က Aggressive ဖြစ်ပါတယ်။ လှုပ်ရှားမှုလေးတွေကလဲ ကောင်း တယ်။ အလားအလာရှိတဲ့ လူငယ်လေး တစ်ယောက်ပါ"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : AZL

အာဆင်နယ်အသင်းသမိုင်းတစ်လျှောက်ပြိုင်ပွဲစုံ အိမ်ကွင်းခုနစ်ပွဲဆက် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် ဗန်ပါစီ၏စံချိန်ကို ကိုင်ဟာဗက်လိုက်မိ

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၆
ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၇) အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် အာဆင်နယ် အသင်းနှင့်ဆောက်သမ်တန်အသင်း တို့ပွဲစဉ်တွင် အာဆင်နယ်အသင်း တိုက်စစ်ကစားသမားကိုင်ဟာဗက် က အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် အာဆင် နယ်အသင်း သမိုင်းတစ်လျှောက် ပြိုင်ပွဲစုံ အိမ်ကွင်းခုနစ်ပွဲဆက်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် ဗန်ပါစီ၏စံချိန် ကိုလိုက်မိနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အာဆင်နယ် အသင်းက အိမ်ကွင်းတွင် ဆောက်သမ်တန် အသင်းကို သုံးဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့်အနိုင် ရရှိခဲ့သည့်ပွဲစဉ် ပွဲချိန် ၅၈ မိနစ်၌ ကိုင်ဟာဗက်က အသင်းအတွက် ချေပဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် အသင်းအိမ်ကွင်းတွင် ခုနစ်ပွဲဆက် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့သည့် မှတ်တမ်း ကောင်းတစ်ရပ်ကို ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ကိုင်ဟာဗက်သည် ပြီးခဲ့သည့် ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ် ကစားခဲ့

သည့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနှင့်ကစား ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ ပြီး အာဆင်နယ်အသင်းသမိုင်း တစ်လျှောက် ပြိုင်ပွဲစုံအိမ်ကွင်း ခြောက်ပွဲဆက် ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့ သည့် အဒီဘာယောနှင့် အူဘာမီ ယန်းတို့စံချိန်ကို လိုက်မိနိုင်ခဲ့ပြီး နောက်ယခုအခါ ၎င်းတို့ကိုကျော် ဖြတ်ပြီး ဗန်ပါစီ၏စံချိန်ကိုလိုက်မိ နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကိုင်ဟာဗက်သည် အာဆင် နယ်အသင်းအိမ်ကွင်းပွဲစဉ်များဖြစ်

သည့် ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီ မေလကကစားခဲ့သည့် အဲဗာတန် အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်မှစတင်ပြီး ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီ အိမ်ကွင်းအဖြစ် ကစားခဲ့သည့် ပုဇွန်အသင်း၊ ဘရိုက် တန်အသင်း၊ ဘော်လ်တန်အသင်း၊ လက်စတာအသင်း၊ ပီအက်စ်ဂျီ အသင်းနှင့်ဆောက်သမ်တန်အသင်း စသည့် အိမ်ကွင်းခုနစ်ပွဲဆက် ဂိုးသွင်းယူ နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sky Sports
Trs : STA



ဂိုးသမားအယ်လစ်ဆန် လာမည့်ပွဲစဉ်များကို လွဲချော်မည်ဟု အနီစလော့ ပြောကြား

လန်ဒန် အောက်တိုဘာ ၆
လီဗာပူးအသင်းနည်းပြ အာနီ စလော့က ပဲလေ့စ်အသင်းကို တစ်ဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သည့် ပွဲစဉ်တွင် ကြွက်သားဒဏ်ရာရရှိခဲ့သဖြင့် အသင်းအနေ သည့် ဂိုးသမားအယ်လစ်ဆန်၏ ဒဏ်ရာအတွက် စိုးရိမ်မိကြောင်း ပြောကြားခဲ့သည်။

ဘုန်းမောက်အသင်းကို သုံးဂိုးပြတ် အနိုင်ရသည့် ပွဲစဉ်တွင်လည်း ဒဏ်ရာကြောင့် အနားယူခဲ့ရပြီး နောက် ယခုအခါ ကြွက်သား ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သဖြင့် အသင်းအနေ ဖြင့် စိုးရိမ်လျက်ရှိနေပြီး ၎င်းကို လာမည့် အောက်တိုဘာ ၂၀ ရက် တွင်ကစားရမည့် ချဲလ်ဆီးအသင်း နှင့်ပွဲစဉ်တွင် ပြန်လည်ပါဝင်နိုင်ရန် မျှော်လင့်ထားသည်။

အဆိုပါပွဲစဉ်တွင် ဂိုးသမား အယ်လစ်ဆန်သည် ဒဏ်ရာမှ ပြန်လည် ကောင်းမွန်လာသည့် အတွက် ပွဲထွက်ကစားသမား အဖြစ် ပါဝင်ခဲ့ရသော်လည်း ပွဲကစားချိန် ၇၉ မိနစ်အရောက်တွင် ကြွက်သားဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့သော ကြောင့် အသင်းဖော်ဂိုးသမား ဂျာရီစ်နှင့်လူစားလဲခဲ့ရပြီး လက်ရှိ တွင် ဒဏ်ရာကိုစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ခဲ့ရာရက်သတ္တအနည်းငယ် အနားယူရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် ပဲလေ့စ် အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်၏ ပွဲကစားချိန် ကိုးမိနစ်တွင် ဂျီတာ၏ဦးဆောင် ဂိုးဖြင့် ပြိုင်ဘက်ကိုဖိအားပေးနိုင် ခဲ့သော်လည်းပထမပိုင်းပွဲချိန်အပြီး တွင် မက်အယ်လစ်စတာကို ဒဏ်ရာကြောင့် ဆိုဘော့လိုင်နှင့် လူစားလဲခဲ့ရသည့်အပြင် ဒုတိယ ပိုင်းတွင်လည်း အယ်လစ်ဆန် ကိုပါ ဒဏ်ရာကြောင့် လူစားလဲမှု ပြုလုပ်ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : ML

Sanderson Farms Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးဇယားကို အမေရိကန်ကစားသမားမစ်ချဲလ် ဦးဆောင်



ဂျက်ဆင် အောက်တိုဘာ ၆
အမေရိကန်နိုင်ငံ မစ္စစ္စပီ ပြည်နယ် ဂျက်ဆင်မြို့တွင် ကျင်းပ နေသည့် Sanderson Farms Championship ဂေါက်သီးရိုက် ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် အမေ

ရိုကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား မစ်ချဲလ်က စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် အချက် ၂၀ လျော့ ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ဒုတိယနေ့အပြီး အမှတ်ပေး ဇယားကိုဦးဆောင်ထားနိုင်သည့် အမေရိကန်ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမားတစ်ဦးဖြစ်သည့် ဟော့စလာ က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက် ထက် ၁၉ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာ တွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီး တရုတ် (တိုင်ပေ) ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမားကီဗင်ယုက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၈ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား ၏ တတိယနေရာတွင်ရပ်တည် လျက်ရှိသည်။ တတိယနေ့တွင် မစ်ချဲလ်က ရလဒ်အကောင်းဆုံး ပြိုင်ပွဲဝင် တစ်ဦးဖြစ်ခဲ့ပြီး တတိယနေ့

တစ်ရက်တည်း၌ပင် သတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ခုနစ်ချက်ထိ လျော့ရိုက်နိုင်ခဲ့ခြင်းကြောင့်လည်း အမှတ်ပေးဇယားကိုဦးဆောင်ခွင့် ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ မစ်ချဲလ်က "ကျင်းနံပါတ် ၁၇ မှာ ကျွန်တော်ရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည် ပိုင်းနဲ့ပတ်သက်ပြီးတော့ ကစား သမားဘဝရဲ့ အကောင်းဆုံးရလဒ် လို့တောင် သတ်မှတ်နိုင်တယ်။ တကယ်ကိုထူးခြားတဲ့ရလဒ်ကိုရခဲ့ တယ်။ ကျင်းနံပါတ်(၁၈)မှာလဲ ရလဒ်တော်တော်လေးကိုကောင်း မွန်ခဲ့တယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : AZL

တန်ဖိုးကြီးစစ်လက်နက်ပစ္စည်းများဖြင့် ကာကွယ်ရေးအရှိန်မြှင့်တင်လာသော အိန္ဒိယတပ်မတော်

အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများဝယ်ယူတပ်ဆင်မှုကို အရှိန်မြှင့်လုပ်ဆောင်လာသည်။ ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှုတွင် မိမိကိုယ်ကို မှီခိုရပ်တည်ရေးဟူသည့်မူဝါဒကို ချမှတ်ထားသည့် တိုင် ခေတ်မီသည့် အဆင့်မြင့်စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို ပြည်ပနိုင်ငံများမှ စဉ်ဆက်မပြတ် ဝယ်ယူလုပ်ဆောင်လာပါသည်။ ယခုအခါ ၎င်း၏ရေတပ်အတွက် ပြင်သစ်နိုင်ငံမှ Rafale Marine (Rafale-M) တိုက်လေယာဉ် ၂၆ စင်းကိုဝယ်ယူရန် စီစဉ်ထားသည်။ အဆိုပါဂျက်လေယာဉ်များသည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ လေယာဉ်တင်သင်္ဘောနှစ်စင်းဖြစ်သည့် INS Vikramaditya နှင့်အသစ်တပ်တော်ဝင်ထားသော INS Vikrant တို့တွင် အခြေစိုက်ထားရှိမည်ဖြစ်သည်။ ဝယ်ယူထားသောစစ်လက်နက်ပစ္စည်းများ၏ ဈေးနှုန်းအတိအကျကို ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိသော်လည်း ၂၀၁၆ ခုနှစ်က ဝယ်ယူခဲ့သည့် Rafale တိုက်လေယာဉ်များဝယ်ယူမှုကုန်ကျစရိတ်နှင့် ကိုက်ညီမည်ဟု တာဝန်ရှိသူများက ဖော်ပြထားသည်။

လေယာဉ်တစ်စီး၏ ခန့်မှန်းခြေကုန်ကျစရိတ်မှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၁ သန်း (ယူရို ၄၆ သန်း) ရှိမည်ဟု ခန့်မှန်းထားသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်က ယင်း Rafale တိုက်လေယာဉ်တစ်စင်းလျှင် ဒေါ်လာ ၁၀၀ သန်းဖြင့် ဝယ်ယူခဲ့သဖြင့် လေယာဉ် ၂၆ စင်းအတွက် စုစုပေါင်းအသုံးစရိတ် ဒေါ်လာ ၄၃၀၀ ၂၀၀ သန်းကျော်ရှိမည်ဖြစ်သည်။ ပြင်သစ်ထံမှ Rafale-M တိုက်လေယာဉ် ၂၆ စင်းကို ဒေါ်လာ ၄၃၀၀ ၂၀၀ သန်းဖြင့် ဝယ်ယူရန် မကြာသေးမီက သဘောတူညီချက်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ရေတပ်နှင့် လေကြောင်းစွမ်းရည်ကိုမြှင့်တင်ရန် ကတိကဝတ်ကို အလေးပေးပြသနေသည်။ ဤဝယ်ယူမှုသည် လွန်ခဲ့သည့်ဆယ်စုနှစ်များအတွင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ စစ်ရေးတပ်ဖွဲ့များကို ခေတ်မီစေရန် ရည်ရွယ်သည့် တန်ဖိုးမြင့်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းအသုံးစရိတ်ဝယ်ယူမှုများကိုထပ်ဟပ်သည့် ပိုမိုကျယ်ပြန့်သော မဟာဗျူဟာ၏တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။

သိသာထင်ရှားသော ဝယ်ယူမှုများစာရင်းတွင် ထိပ်ဆုံးမှဦးဆောင်နေသည့် ၂၀၁၈ ခုနှစ်တွင် ရုရှားထံမှ S-400 Triumf ခုံးကျည်စနစ် ဝယ်ယူမှုသည် ဒေါ်လာ ၅၃၀၀ ၄၃၀ သန်း ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိပြီး ၎င်း၏ တန်ဖိုးကြီးမားလှသောလက်နက်သဘောတူညီချက်ကို ကိုယ်စားပြုနေသည်။ S-400 သည် ကမ္ဘာပေါ်တွင် ခေတ်အမီဆုံးလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များအနက်မှတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်ခံထားရပြီး မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များမှ ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်ထိ ဝေဟင်ဆိုင်ရာ ခြိမ်းခြောက်မှုအမျိုးမျိုးကို ကြားဖြတ်ဟန့်တားကာ ကွယ်နိုင်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ခုခံကာကွယ်မှုစွမ်းရည်ကို သိသိသာသာမြှင့်တင်နိုင်မည်ဟု မျှော်လင့်ထားကြသည်။

အိန္ဒိယသည် Apache တိုက်ခိုက်ရေးရဟတ်ယာဉ် ၂၂ စင်းနှင့် Chinook အကြီးစားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးရဟတ်ယာဉ် ၁၅ စင်းတို့အတွက် ဝယ်ယူရေးသဘောတူညီချက်တစ်ရပ်ကို ၂၀၁၅ ခုနှစ်က အမေရိကန်နိုင်ငံနှင့် ပြုလုပ်ခဲ့သည်။ နောက်ထပ်အမှာစာများအတွက် ရွေးချယ်စရာများပါဝင်သည့် ဒေါ်လာ သုံးဘီလီယံစာချုပ်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အဆင့်မြင့် ရဟတ်ယာဉ်စွမ်းရည်များ အဆင့်မြှင့်တင်ရန် ကတိကဝတ်ကို အလေးပေးဖော်ပြလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ ရဟတ်ယာဉ်များသည် ယခုအခါ အိန္ဒိယနိုင်ငံကြည်းတပ်အတွင်း တိုက်ခိုက်ရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍများကို ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံတို့ကြား မဟာဗျူဟာမြောက် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံရေးသည်

လေယာဉ်မျိုးစုံကိုဝယ်ယူရန် လမ်းခင်းပေးခဲ့သည်။ တပ်များကို ခရီးဝေးပို့ဆောင်မှုနှင့် ကုန်တင်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးများအတွက် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည့် C-17 Globemaster III အကြီးစားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလေယာဉ် ၁၀ စင်းအတွက် အိန္ဒိယသည် ဒေါ်လာ ၄၃၀၀ ၀၀၀ ဘီလီယံတန်ဖိုးရှိ သဘောတူညီချက်ကို ၂၀၁၁ ခုနှစ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ကြီးထွားလာနေသော ရေကြောင်းလိုအပ်ချက်များကို တုံ့ပြန်သည့်အနေဖြင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် အစောပိုင်း ဝယ်ယူမှုများပြီးနောက် P-8I Poseidon ရေကြောင်း



ကင်းလှည့်လေယာဉ်၏ နောက်ထပ်ဝယ်ယူမှုများအတွက် ဒေါ်လာ သုံးဘီလီယံ သဘောတူညီချက်ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပါသည်။

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် အိန္ဒိယသည် အမေရိကန်ထံမှ MH-60R Seahawk ရဟတ်ယာဉ် ၂၄ စင်း ဝယ်ယူခြင်းဖြင့် ၎င်း၏ ရေတပ်အင်အားကိုမြှင့်တင်ရန် သိသာထင်ရှားသောခြေလှမ်းတစ်ရပ်ကို လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။ ဤသဘောတူညီချက်သည် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ရေငုပ်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်ရေးစစ်ဆင်မှုစွမ်းရည်ကို သိသိသာသာမြှင့်တင်ရန် စီစဉ်ထားသည်။ ထို့ပြင် MQ-9B Predator ဒရုန်းအစင်း ၃၀ ကိုဝယ်ယူရန် ညှိနှိုင်းမှုများပြုလုပ်လျက်ရှိပြီး ဒေါ်လာ သုံးဘီလီယံခန့်ဖြင့် အရောင်းအဝယ်ပြုလုပ်ရေး လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါသည်။ အိန္ဒိယရေတပ်သည် Rafale M တိုက်လေယာဉ် ၂၆ စင်း ထပ်မံတိုးခြင်းဖြင့် ကြီးမားသောစစ်ဆင်ရေးအရှိန်အဟုန်ကို လက်ခံရရှိရန် စီစဉ်ထားသည်။ ဤအဆင့်မြင့်လေယာဉ်များကို လေယာဉ်တင်သင်္ဘော INS Vikrant နှင့်ပေါင်းစပ်ထားပြီး ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်မှု၊ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးနှင့် ထောက်လှမ်းမှုစွမ်းရည်များကို သယ်ဆောင်လာမည်ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ရေကြောင်းဆိုင်ရာမစ်ရှင်များအတွက် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည့် Rafale M သည် ဘက်စုံသုံးဂျက်လေယာဉ်ဖြစ်ပြီး ဝေဟင်မှ ဝေဟင်ပစ်တိုက်ခိုက်ရေးမှ သင်္ဘောတိုက်ဖျက်မှုစစ်ဆင်ရေးနှင့် မြေပြင်တိုက်ခိုက်မှုထိ အခန်းကဏ္ဍများစွာကို ကိုင်တွယ်ဖြေရှင်းနိုင်သည့် ဘက်စုံသုံးဂျက်လေယာဉ်ဖြစ်သည်။

Rafale-M ဂျက်လေယာဉ်များ၏ ထူးခြားသော အင်ဂျင်နီယာစီမံခန့်ခွဲမှုများရှိနေသည့်အတွက် ဘက်စုံအသုံးပြုနိုင်မှုနှင့် စစ်ဆင်ရေးဆိုင်ရာ အသင့်ဖြစ်မှုကို တိုးမြှင့်ရရှိစေပြီး ၎င်း၏ရေကြောင်းအင်အားကို ပိုမိုအားကောင်းစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

နည်းပညာနှင့်ပတ်သက်၍ Rafale-M ဂျက်လေယာဉ်များကို AESA အဆင့်မြင့် အီလက်ထရွန်းနစ် ရေဒါစနစ်များနှင့် အဆင့်မြင့် အီလက်ထရွန်းနစ်

စစ်ဆင်ရေးစွမ်းရည်များဖြင့် တပ်ဆင်ထားသည်။ ယင်းတပ်ဆင်မှုက ရန်သူ့လေယာဉ်များကိုတိုက်ခိုက်ရာတွင်သာမက ရေဒါနှင့် ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးများတွင်ပါ အားထားရာဖြစ်စေပါသည်။ အဆိုပါ ဂျက်လေယာဉ်များ၏ ထူးခြားချက်တစ်ခုမှာ အိန္ဒိယ၏ ဒေသတွင်းလေကြောင်းစွမ်းအား သာလွန်ကောင်းမွန်မှုကိုမြှင့်တင်ပေးသည့် ၎င်း၏ ထိပ်တန်းတွန်းကန်အားစနစ်ကြောင့် လူသိများသော တာဝေးပစ်ဝေဟင်မှ ဝေဟင်ပစ် ခုံးကျည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် ဂျက်လေယာဉ်များတွင် အိန္ဒိယ၏ ပြည်တွင်း

ဖြစ် ဖွံ့ဖြိုးဆဲ Uttam AESA ရေဒါနှင့် Astra ခုံးကျည်များ တပ်ဆင်မည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းတို့၏ တိုက်ခိုက်ရေးစွမ်းအားကို မြှင့်တင်ကာကာကွယ်ရေးနည်းပညာတွင် မိမိကိုယ်မိမိ မှီခိုအားထားနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံ၏ လှုပ်ရှားမှုကို ပံ့ပိုးပေးမည်ဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးကျွမ်းကျင်သူများက အဆိုပါ သဘောတူညီချက်ကို ချီးကျူးခဲ့ကြပြီး ရေကြောင်းစိုးမိုးရေးတွင် ဂျက်လေယာဉ်များ၏ အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍကို အလေးပေးပြောကြားခဲ့ကြသည်။ ရေတပ်ဦးစီးချုပ်ဟောင်း ရေတပ်ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ကာရမ်ဘီယာဆင်းက Rafale-Ms လေယာဉ်များသည် ပြိုင်ဘက်ကင်းသောတိုက်ခိုက်မှုနှင့် တာဝေးပစ်တိုက်ခိုက်မှုစွမ်းရည်များဖြင့် ရေတပ်လေကြောင်းခေတ်သစ်ကို ဦးတည်လိမ့်မည်ဖြစ်ကြောင်း မှတ်ချက်ပြုခဲ့ပါသည်။

ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာလေ့လာသုံးသပ်သူ Bharat Karnad က Rafale-M လေယာဉ်၏ တာဝေးပျံသန်းနိုင်မှုနှင့် လက်နက်များတပ်ဆင်မှုသည် အိန္ဒိယသမုဒ္ဒရာအတွင်း အထူးသဖြင့် အလျင်အမြန်အရေးယူဆောင်ရွက်မှုများကို တောင်းဆိုနေသည့်အခြေအနေများတွင် အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ အဆုံးအဖြတ်ပေးမှုဖြင့် အသာစီးရစေလိမ့်မည်ဟုမှတ်ချက်ပြုခဲ့ပါသည်။ အထူးသဖြင့် အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသတွင်တင်းမာမှုများ တိုးမြှင့်လာသောကြောင့် ဤသဘောတူညီချက်က အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ရေတပ်လေကြောင်းစွမ်းအားကို သိသိသာသာ အားကောင်းလာစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

Rafale-M လေယာဉ်သည် Dassault Rafale ၏ ရေတပ်သုံးဗားရှင်းဖြစ်ပြီး လေယာဉ်တင်သင်္ဘောအခြေပြုစစ်ဆင်ရေးများအတွက် အံဝင်ခွင့်ကျဖြစ်စေပါသည်။ လေယာဉ်သည်အရှည် ၁၅ ဒသမ ၂၇ မီတာ (၅၀.၁ပေ)၊ တောင်ပံ ၁၀ ဒသမ ၉ မီတာ (၃၅ ဒသမ ၇ ပေ) နှင့် အမြင့် ၅ ဒသမ ၃၄ မီတာ (၁၇ ဒသမ ၅ ပေ) ရှိသည်။ ဝန်အလွတ်အလေးချိန် ၁၀ တန်ခန့်နှင့် ဝန်ပါ အမြင့်ဆုံးအလေးချိန် ၂၄ ဒသမ ၅ တန်ရှိသော

ဤလေယာဉ်ကို SNECMA M88-2 အင်ဂျင်မီးလောင်ပြီးနောက် တာဘိုဖန်အင်ဂျင်နှစ်လုံးဖြင့် မောင်းနှင်ထားသည်။ ဤအင်ဂျင်များသည် ခြောက်သွေ့သော အခြေအနေများတွင် တွန်းအားကောင်းမွန်သောကြောင့် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောများ၏ စိန်ခေါ်မှုပတ်ဝန်းကျင်တွင် အလွန်ကောင်းမွန်သော သွက်လက်မှုနှင့်စွမ်းအားကို သေချာစေသည်။

Rafale-M သည် ဒစ်ဂျစ်တယ် ပျံသန်းမှုစနစ်မှ ခေတ်မီနည်းပညာအပါအဝင် အဆင့်မြင့်ထိန်းချုပ်မှုစနစ်များတပ်ဆင်ထားပြီး ပြင်းထန်သောလှုပ်ရှားမှုများအတွင်း တိကျသောကိုင်တွယ်မှုနှင့် ဘေးကင်းမှုကိုပေးပါသည်။ လေယာဉ်၏ ခေတ်မီဆန်းပြားသော လေကြောင်းပျံသန်းမှုသွင်ပြင်မျိုးစုံတွင် Thales RBE2 AESA ရေဒါပါဝင်ပြီး အခြေအနေစောင့်ကြည့်မှုပိုမိုကောင်းမွန်လာစေရန် ဝေဟင်နှင့် မြေပြင်ခြေရာခံခြင်းတို့ကို ပံ့ပိုးပေးပါသည်။

Rafale-M လေယာဉ်ကို SPECTRA အီလက်ထရွန်းနစ်စစ်ဆင်မှုစနစ်ကို တပ်ဆင်ထားသောကြောင့် ရန်သူ့ရေဒါနှင့် ခုံးကျည်ခြိမ်းခြောက်မှုများကို အခိုင်အမာကာကွယ်ပေးပါသည်။ လမ်းကြောင်းပြခြင်းနှင့် ပစ်မှတ်များအတွက် ၎င်းသည် အနီအောက်ရောင်ခြည်သုံးရှာဖွေခြင်းနှင့် ခြေရာခံခြင်းစနစ် (IRST) နှင့် Thales TALIOS ပစ်မှတ်ရှာဖွေစနစ်ကို အသုံးပြုထားသည်။ ထို့ကြောင့် ဝေဟင်မှ မြေပြင်စစ်ဆင်ရေးများတွင် ၎င်း၏တိုက်ခိုက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးပါသည်။

လက်နက်တပ်ဆင်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်လာလျှင် Rafale-M လေယာဉ်သည် ၎င်း၏ဘက်စုံစွမ်းပကားဖြင့် အမှန်တကယ် ထင်ရှားပေါ်လွင်ထင်ရှားလျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် Rafale ၏အတွင်းပိုင်းတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် ၃၀ မီလီမီတာ GIAT 30 စက်အမြောက်များသည် အနီးကပ်လေကြောင်းတိုက်ခိုက်ရေးနှင့် မြေပြင်ပစ်ကူပေးအခန်းကဏ္ဍများအတွက် အသင့်ဖြစ်မှုကို သေချာစေပါသည်။ လေယာဉ်သည် ပြင်ပအပိုလောင်စာဆီတိုင်ကီများမပါဘဲ ကီလိုမီတာ ၁၈၅၀ ခန့်အကွာအဝေးတွင် စစ်ဆင်နိုင်ပြီး ပျံသန်းစဉ် ဝေဟင်ဆီဖြည့်ခြင်းဖြင့် ပျံသန်းမှုအကွာအဝေးများစွာ တိုးချဲ့နိုင်သည်။

ခြုံငုံဆိုရသော အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ကာကွယ်ရေးစွမ်းအားတည်ဆောက်မှုသည် အရှိန်အဟုန်ကောင်းရရှိလာပြီဖြစ်သည်။ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုမြန်ဆန်လာခြင်းက ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းဝယ်ယူမှုကို အားကောင်းစေပါသည်။ ခေတ်မီစစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို တန်ဖိုးကြီးမားစွာပေး၍ ဝယ်ယူနိုင်ခြင်းသည် ယင်း၏ စစ်ရေးစွမ်းအား တည်ဆောက်မှုကို အားကောင်းစေရုံမကနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအခြေခံခိုင်မာမှုကိုလည်း ပြသလျက်ရှိပါသည်။ တစ်ချိန်က ရုရှားလုပ် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းအများစုကိုသာ ဝယ်ယူအသုံးပြုခဲ့သည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ယနေ့အချိန်တွင် ဈေးနှုန်းမြင့်မားသည့် ပြင်သစ်နိုင်ငံထုတ် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများနှင့် အမေရိကန်နိုင်ငံထုတ် စစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို ပမာဏများစွာ ဝယ်ယူတပ်ဆင်လာကြောင်း တွေ့ရှိရပါသည်။ သို့ဖြစ်၍ အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ကာကွယ်ရေးအရင်းအမြစ်သည် မျိုးစုံဖြစ်လာသကဲ့သို့ စွမ်းရည်သည်လည်း မကွဲပြားစွာ မြင့်မားလာမည်ဖြစ်ကြောင်း တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား - India Pays \$161 Million For One Rafale-M Jet; IndianDefence, October 2024

နေရှား(သုတေသန)

ပျိုးဥယျာဉ် ဇာတ်လမ်းတွဲ ကန်တော့ပွဲပေးပွဲနှင့် မိဒီယာမိတ်ဆက်ပွဲ ပြုလုပ်



ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၆
Bo Bo Film Production က
ရိုက်ကူးထုတ်လုပ်ပြီး Mahar
Application တွင် ထုတ်လွှင့်မည့်
ပျိုးဥယျာဉ် ဇာတ်လမ်းတွဲ
ကန်တော့ပွဲပေးပွဲနှင့် မိဒီယာ
မိတ်ဆက်ပွဲ ပြုလုပ်ခြင်းကို
အောက်တိုဘာ ၅ ရက်က ရန်ကုန်

တိုင်းဒေသကြီး ဗိုလ်တထောင်မြို့
နယ်ရှိ ဗိုလ်တထောင် ကျိုက်ဒေး
အပ်ဆံတော်ဦး စေတီတော်တွင်
ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ပျိုးဥယျာဉ် ဇာတ်လမ်းတွဲ၏
ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်း
ကို မယ်ခိုင်က ရေးသားပြီး Bo
Bo Film Production အတွက်

ဒါရိုက်တာ နေသူရိန်က တာဝန်ယူ
ပုံဖော်ရိုက်ကူးထားကာ အပိုင်း (၂၀)
ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“အငြိမ်းစား ကျောင်းဆရာ
ကြီးနေရာက သရုပ်ဆောင်ထားပါ
တယ်။ ကျွန်တော်ရဲ့ အမျိုးသမီးက
တော့ မဆင့်ပေါ့နော်။ အငြိမ်းစား
ကျောင်းဆရာကြီးဆိုပေမဲ့ ခံစား

ချက်တွေလဲ ပါပါတယ်။ ကင်ဆာ
ဝေဒနာတွေရှိပေမဲ့ ကိုယ့်တပည့်
တွေကို ဘော်ဒါဆောင်ထားပြီး
စာသင်ပေးတဲ့ ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ်
လေးဖြစ်ပါတယ်။ ပရိသတ်တွေ
အနေနဲ့ ဒီဇာတ်လမ်းလေးကို
တစ်မျိုးတစ်ဖုံ မြင်ရမှာပါ”ဟု
သရုပ်ဆောင် ရန်အောင်က
ပြောပြသည်။
ပျိုးဥယျာဉ် ဇာတ်လမ်းတွဲတွင်
သရုပ်ဆောင် ရန်အောင်၊ မင်းဘုန်း
မြတ်၊ တေလင်းရောင်၊ မင်းတော်
ဝင်၊ မျိုးကိုကျော်၊ ရဲရင့်စည်သူ၊
အောင်လွင်မိုး၊ မင်းဒီပါကျော်၊
သားညီ၊ သွက်လက်၊ မေသန်းနု၊
ဆောင်းဝတ်ရည်မေ၊ သံသာညီ၊
ခြူးစစ်ဟန်၊ ယွန်းဝင့်လွှာအောင်၊
ခြူးခြူးဟန်နီ၊ သူဇာပွင့်၊ ပြည့်ပြည့်
ဘုန်းမြတ်၊ တာတာနှင့် အခြား
အနုပညာရှင်များ ပါဝင်သရုပ်
ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။
ASH

၉၇ ကြိမ်မြောက် အော်စကာဆုပေးပွဲအတွက် How To Make Millions Before Grandma Dies ဇာတ်ကားကို ထိုင်းရွေးချယ်

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၆
၉၇ ကြိမ်မြောက် အော်စကာ ဆု
ပေးပွဲ အကောင်းဆုံးနိုင်ငံတကာ
ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားဆုအတွက် နိုင်ငံ
ကိုယ်စားပြုဇာတ်ကားအဖြစ် How
To Make Millions Before Grand-
ma Dies အမည်ရှိ ဇာတ်ကားကို
ထိုင်းနိုင်ငံက ရွေးချယ်တင်သွင်း
ထားကြောင်း အောက်တိုဘာ ၅
ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။
How To Make Millions Be-
fore Grandma Dies ဇာတ်ကား
သည် ထိုင်းရုပ်ရှင်ဈေးကွက်၌
ယခုနှစ်၏ ဝင်ငွေအကောင်းဆုံး
ဇာတ်ကားဖြစ်ပြီး ပရိသတ်ကြိုက်
နှစ်သက်သည့်ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။
အဆိုပါဇာတ်ကားသည် ရရှိနိုင်
မည့်အမွေများကို မျှော်လင့်၍

အလုပ်မှထွက်ပြီး လူမမာဘွားအေ
ကို အကြံဖြင့်ပြုစောင့်ရှောက်ခဲ့
သည့် လူငယ်တစ်ဦး၏အဖြစ်ကို
ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ရိုက်ကူးထားသည်။
အဆိုပါဇာတ်ကားကို ထိုင်း
ဒါရိုက်တာ ပက်ဘွန်နီတီပက်က
တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးပေးထားပြီး
နာမည်ကျော်ထိုင်းအမျိုးသားသရုပ်
ဆောင် ပေါ့အဆိုတော် ပွတ်သီပွန်
အက်ဆရာတာနာကူ ပါဝင်သရုပ်
ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။
၉၇ ကြိမ်မြောက် အော်စကာဆု
ပေးပွဲအကောင်းဆုံး နိုင်ငံတကာ
ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားဆု ဆန်ခါတင်
စာရင်းကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၁၇
ရက်တွင် ကြေညာမည်ဖြစ်သည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO

တေးသံရှင် ယွန်းမြတ်သူ၏မွေးနေ့အထိမ်းအမှတ် Show ကို မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ Inya Lake Hotel Garden တွင် ပြုလုပ်မည်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၆
တေးသံရှင် ယွန်းမြတ်သူ၏
အသက် ၂၆ နှစ်ပြည့် မွေးနေ့
အထိမ်းအမှတ် Yoon Myat Thu's
Birthday Show ကို ရန်ကုန်တိုင်း
ဒေသကြီး မရမ်းကုန်းမြို့နယ်ရှိ
Inya Lake Hotel Granden ၌
အောက်တိုဘာ ၁၅ ရက်တွင်
ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တေး
သံရှင် ယွန်းမြတ်သူက ပြောပြ၍
သိရသည်။
အဆိုပါ Yoon Myat Thu's
Birthday Show တွင် တေးသီချင်း
ဖျော်ဖြေပွဲကို မွေးနေ့အမှတ်တရ
အဖြစ် ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သကဲ့သို့
ရေဘေးသင့်ဒေသများ ပြန်လည်
ထူထောင်ရေးအတွက် လှူဒါန်း
သွားမည့် အစီအစဉ်ကိုလည်း
ထည့်သွင်းဆောင်ရွက်သွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
“အသည်းကွဲ ဓာတ်ခံရှိတဲ့
အယွန်းရဲ့ချစ်ပရိသတ်တွေအတွက်

အသည်းကွဲသီချင်းတွေကို အားရ
ပါးရ ခံစားနားဆင်နိုင်ဖို့ ပွဲလေး
တစ်ပွဲ စီစဉ်ထားပါတယ်။ အောက်
တိုဘာ ၁၅ ရက်မှာ ကျရောက်မဲ့
၂၆ နှစ်ပြည့်မွေးနေ့ပွဲမှာ အယွန်းက
သီချင်းတွေ အများကြီးသီဆို
ဖျော်ဖြေမှာဖြစ်ပါတယ်။ အယွန်း
ပွဲမှာ ပါဝင်အားဖြည့်ပေးကြအုံး
မှာဆိုတော့ အမိုက်စားပွဲတစ်ပွဲ
တော့ဖြစ်နေမှာနော်။ ဖျော်ဖြေ
တင်ဆက်မှုတွေအပြင် အယွန်းရဲ့
မွေးနေ့အမှတ်တရအနေနဲ့ ရေဘေး

သင့်ဒေသတွေ ပြန်လည်ထူထောင်
ရေးအတွက်အလှူငွေတွေကောက်ခံ
ပေးမဲ့ အစီအစဉ်လဲပါပါတယ်။
အယွန်းနဲ့အတူ ကုသိုလ်ယူချင်တဲ့
ပရိသတ်တွေကိုလဲပွဲမှာ အလှူငွေ
တွေ ပါဝင်လှူဒါန်းနိုင်ဖို့ ဒီနေရာ
ကနေ အသိပေးအပ်ပါတယ်”ဟု
အဆိုတော် ယွန်းမြတ်သူက
ပြောပြသည်။
Yoon Myat Thu's Birthday
Show တွင် Additional Players
များဖြစ်သည့် Violin- ကိုချမ်း
ဟိန်းကြွယ်၊ Saxophone- Philip
Min Mini Harmony -Hangover
နှင့် Here & Now Dance Crew
တို့ကလည်း ပါဝင်အားဖြည့်
ဖျော်ဖြေသီဆိုကြမည်ဖြစ်ကြောင်း၊
တေးသံရှင်များ၏ ဖျော်ဖြေတင်
ဆက်မှုကို Daily Gita Band တေး
ဂီတအဖွဲ့က တီးခတ်ပေးမည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ASH



The Running Man ဇာတ်ကား၌ မင်းသမီး ကေတီအိုဘရိုင်ယန် ပါဝင်

နယူးယောက် အောက်တိုဘာ ၆
Paramount ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏
The Running Man အမည်ရှိ
ထိတ်လန့်သည့်ဖိုဇာတ်ကားသစ်
တွင် မင်းသမီး ကေတီအိုဘရိုင်ယန်
ပါဝင်သရုပ်ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း
အောက်တိုဘာ ၅ ရက် သတင်း
များအရ သိရသည်။
The Running Man ဇာတ်ကား
သည် ကမ္ဘာကျော် အမေရိကန်
ထိတ်လန့်သည့်ဖို စာရေးဆရာ
စတီဖင်ကင်း၏ ခေါင်းစဉ်တူဝတ္ထုကို
အခြေခံရိုက်ကူးသည့်ဇာတ်ကားဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါဇာတ်ကားတွင် မင်းသမီး
ကေတီအိုဘရိုင်ယန်က မင်းသား

ဂလန်းပိုဝဲနှင့်အတူ သရုပ်ဆောင်
မည်ဖြစ်သည်။
The Running Man ဇာတ်ကား
သည် Running Man အမည်ရှိ
လူသတ်သမားတစ်စု၏ လက်မှ
ထွက်ပြေးရသည့်ကစားပွဲ၌ ပါဝင်ခဲ့
ရသည့်အမျိုးသားတစ်ဦး၏အဖြစ်
ကို ဇာတ်အိမ်ဖွဲ့ရိုက်ကူးထားသည့်
ဇာတ်ကားဖြစ်သည်။
အဆိုပါဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ
အဂ္ဂါရိုက်က တာဝန်ယူရိုက်ကူးနေ
ပြီး ဇာတ်ညွှန်းကို မိုက်ကယ်
ဘာကောက တာဝန်ယူရေးသား
ထားကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO

တေးသံရှင် သရုပ်ဆောင် ရဲရင့်အောင်နှင့် Bobby Soxer တို့၏ ပွဲ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို လှိုင်သာယာမြို့နယ်ရှိ Active Bar တွင် ပြုလုပ်မည်

ရန်ကုန် အောက်တိုဘာ ၆
တေးသံရှင် သရုပ်ဆောင် ရဲရင့်
အောင်နှင့် Bobby Soxer တို့၏ ပွဲ
တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို အောက်
တိုဘာ ၁၉ ရက်တွင် ရန်ကုန်တိုင်း
ဒေသကြီး လှိုင်သာယာမြို့နယ်ရှိ
Active Bar ၌ ပြုလုပ်သွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင် သရုပ်
ဆောင် ရဲရင့်အောင်က ပြောပြ၍

သိရသည်။
ပွဲ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်
သာယာမြို့နယ်ရှိ Active Bar
၌ အောက်တိုဘာ ၁၉ ရက်
တွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး
တေးသံရှင်နှစ်ဦး၏ သီဆိုဖျော်ဖြေ
တင်ဆက်မှုများကို 90s Music
Band တေးဂီတအဖွဲ့က အကောင်း

ဆုံး တီးခတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်
ကြောင်း တေးသံရှင် သရုပ်ဆောင်
ရဲရင့်အောင်က ပြောပြ၍
သိရသည်။
“ပရိသတ်တွေ တောင်းဆိုတဲ့
သီချင်းတွေနဲ့ အတူတူစီးမျောကြမဲ့
ညတစ်ညမို့ Active Bar မှာ ဆုံကြ
ဖို့ ဖိတ်ခေါ်ပါရစေ။ ပရိသတ်နဲ့
ဝေးနေတဲ့ကျွန်တော်တို့နှစ်ယောက်

ရဲ့ ဟိုးအရင်ကပုံစံကို ပြန်မြင်ရမှာ
ပါ”ဟု တေးသံရှင် ရဲရင့်အောင်က
ပြောပြသည်။
ပွဲ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို
Active Bar တွင် အောက်တိုဘာ
၁၉ ရက် ည ၇ နာရီမှ စတင်ကာ
ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပေးသွားမည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ASH



Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing attends third founding ceremony of Coast Guard Control Headquarters and launching ceremony of vessels



Senior General Min Aung Hlaing addresses the third founding ceremony of Coast Guard Control Headquarters and the launching ceremony of vessels.



them for national interest. It must serve its duties in accord with the said laws.

In dealing with international maritime organizations, the Coast Guard should effectively apply White Hull Diplomacy, which states that the Coast Guard, which uses white vessels, must extend peaceful relations through diplomatic means, provide humanitarian aid, and collectively launch maritime security operations.

The Coast Guard has to launch non-military missions such as search and rescue operations, protection of maritime environment, prevention of the danger of

Nay Pyi Taw October 6
The third founding ceremony of the Coast Guard Control Headquarters of the Republic of Union of Myanmar and the launching ceremony of four 48-metre fast patrol boats to safeguard maritime interest and Myanmar coastal areas at No 3 jetty (Thilawa) this afternoon, addressed by Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing.
Present at the ceremony together with the Senior General were union level officials, senior military officers from Office of Commander-in-Chief, the Yangon command commander, Director General of the Coast Guard Control Headquarters Rear-Admiral Ko Ko Kyaw, commanders of the naval command

headquarters, officers and other ranks of Tatmadaw (Navy) and Coast Guard Control HQ.
Rear-Admiral Ko Ko Kyaw reported on the points of the ships that would be commissioned into service.
Senior General Min Aung Hlaing accepted the commemorative gift of the ceremony, a replica of a boat, presented by SAC member Union Minister for Defence Admiral Tin Aung San.
In his speech, the Senior General said it is an auspicious day on which four new 48-metre fast patrol boats are commissioned into service as the reinforcements for Myanmar Coast Guard and a new force is added to the Tatmadaw and the Coast Guard. It is also the third founding ceremony of the Coast Guard established on 6 October 2021.

The Myanmar Coast Guard must be further developed with the broader aim of setting up a capable force that can ensure safety of maritime national interest and maritime environment from the main coastal areas to special economic zone of Myanmar sea and aerial territory. The Coast Guard must cooperate with regional countries and neighbours in providing rescue operations in the humanitarian assistance sector and emergency assistance at the sea, which are its designated tasks. It must also discharge non-military maritime security duties such as anti-maritime illicit trade, port state control inspections
It is included in the key actors of maritime environment protection that respond and solve maritime oil leakage and sea contamination

in protecting the maritime ecosystem.
The country could annually expand the Coast Guard

more boats, weapons, tools and human resources. It has to extend relations with international organizations



Senior General Min Aung Hlaing takes the salute of Tatmadaw members on board a fast patrol boat.

for enabling it to serve such a large array of duties. The country has nearly 1300 islands and 143,110.72 square miles of territorial sea. Hence, the Coast Guard must be reinforced with

and inspect local and foreign freight vessels. So, its members should have comprehensive knowledge about the maritime laws, IMO regulations, and conventions and treaties agreed by Myanmar and should effective apply

sea pirates to protect civilians and the public in the form of welfare troops.

As Coast Guard is a civilian-oriented troop that helps the people, it must help and save mariners,

See Page 13



Senior General Min Aung Hlaing inspects a commissioned fast patrol boat.



Photo shows the commissioned fast patrol vessels.



Senior General Min Aung Hlaing inspects the compound of the Coast Guard Control HQ.

From Page 12

assist the functions of civilian port authorities, organiza-

tions, agencies; especially it must help the people in solving natural disaster problems,

emergency situations, maritime issues and disputes. In doing so, it must closely deal

with civilians and ensure the rule of law and safety of public lives. So it should be an

organization skilled in public relations.

As its members are the persons who protect the maritime interest of the country and maritime resources, they must be dutiful in serving the assigned task in cooperation with international and local maritime organizations. In accord with the motto of Myanmar Coast Guard "protect and defend our seas", it must develop itself into an institution that have the capacity to protect Myanmar seas and maritime resources and can stand shoulder to shoulder with the capable international counterparts.

Chief Supervisor of the Coast Guard Control HQ

Captain Kyaw Kyaw Lin declared the commissioning of the four boats, and raised of the State Flag, Coast Guard Flag, and commissioning flag, rang the bell eight times in accord with the procedure.

The Senior General and party were conducted around the commissioned boats. The Senior General signed the visitor's book of the fast patrol boat.

The Senior General and party posed for documentary photo together with the guests.

They then looked around the compound of the Coast Guard Control HQ and looked into the requirements. 100

Teams conducting 2024 population and housing census in Launglon and Tiddim townships obstructed and detained by terrorists through various methods

Nay Pyi Taw October 6

To implement policies and plans aimed at the balanced development of the country's social, economic, and management sectors, the 2024 population and housing census has been conducted starting from October 1. This census is being carried out by census verification and collection teams across Nay Pyi Taw Council area, as well as regions and states.

In the census process, citizens have been actively participating by providing accurate and complete information. However, terrorists, out of malice, have been interfering with the census process using various tactics. For example, in Taninthayi Region's Launglon Township, in Lower Yayphyu Village, Yayphyu Village-tract, school teachers from Gaw Inn Basic Education Post-pri-

mary School, Daw May Mi Moe (age 27), daughter of U Kyaw Lin, and Daw Ohn Mar Htun (age 48), daughter of U Aung Tun, and other teachers from Basic Education High School (Yayphyu), Daw Khin Aye Set (age 47), daughter of U Khin Lone, and Daw Yin Yin Soe (age 60), daughter of U Soe Myint, Daw Mya Aye (age 56), daughter of U Aung Kyin, and headmistress Daw Phyu Phyu Htwe (age

44), daughter of U Khin Than from Basic Education Primary School (Kadetngehtein), and Daw Thida (age 57), daughter of U Khin Than, a clerk from Yayphyu Village-tract administrator's office, were conducting census activities. They were later arrested by PDF terrorists in the afternoon while staying in their homes after completing the census work in Dawei Township.

Similarly, on October 4 in the afternoon, U Kam Lyan Htan (age 65), son of U Khot Sa Won, a local community leader from Tiddim Township in Chin State, was also arrested by terrorists while assisting with the census activities near his agricultural farm close to Lanzan Village.

The census work is critical as it provides essential social and economic data for

the formulation of national development plans and policies. Due to its importance, the entire population is working together to ensure its successful completion, despite terrorists' efforts to disrupt it. Citizens have been united in condemning these disruptive acts, while security forces have been stepping up security measures to ensure the safety of those involved in the census. 100

Plan underway to grow more than 130,000 acres of chickpea in Yinmabin District this year

Yinmabin October 6

Based on data of the Yinmabin District Agriculture Department, preparations are being made to grow chickpea on 135,579 acres of crop-lands in Yinmabin District of Sagaing Region this year.

In 2024-25 winter, Yinmabin Township earmarked cultivation of 36,045 acres of chickpea, Salingyi Township

3,650 acres, Kani Township 38,783 acres and Pale Township 57,101 acres, totalling 135,579 acres.

Daw Myat Moe Win, Head of Yinmabin District Agriculture Department disclosed: "We planned to grow more than 130,000 acres of chickpea in Yinmabin District. We will try our best to meet the target cultivation.

Sown acreage of chickpea is on the rise yearly. We will provide quality strains of crops, inputs and post-harvest technology to local farmers."

Local farmers prefer to use Yezin-8 and Yezin-11 strains of chickpea in the district. Farmers need to cost more than K300,000 per acre of chickpea.

Officials of relevant agriculture departments urged local farmers to use Trichoderma fungi to boost production of crops.

Sagaing Region is focusing on cultivation of the largest area of pulses and beans. Local farmers grow chickpea as mixed crop as well as separate crop for raising their family incomes. 206



A chickpea plantation.

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာ

အမေရိကန် AeroVironment ကုမ္ပဏီက KADEX 2024 တွင် Vapor 55 MX UAS ကို မိတ်ဆက်ပြသခဲ့



အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက် AeroVironment ကုမ္ပဏီသည် KADEX 2024 ကာကွယ်ရေးပြပွဲတွင် ၎င်း၏နောက်ဆုံးပေါ် ဒရုန်းစနစ်(UAS) ဖြစ်သည့် Vapor 55 MX ကို မိတ်ဆက်ပြသခဲ့ကြောင်း Army Recognition သတင်းဌာနက အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

လျှပ်စစ်မော်တာ တွန်းကန်အားစနစ် သုံးဒရုန်းစနစ်သည် ကာကွယ်ရေး၊ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်း

ကဏ္ဍများအတွက် ရည်မှန်းချက်မျိုးစုံ ထမ်းဆောင်နိုင်စေရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားကြောင်း သိရသည်။ Modular ဒီဇိုင်း ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်မှုကြောင့် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိစွာ တပ်ဆင်ဖြုတ်သိမ်းနိုင်ပြီး အသုံးပြုသူများအနေဖြင့် သီးခြားလုပ်ငန်းလည်ပတ်မှု လိုအပ်ချက်များအပေါ်မူတည်၍ အာရုံခံကိရိယာမျိုးစုံ စိတ်ကြိုက်တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Vapor 55 MX UAS၏ အဓိကအချက်မှာ ၎င်း၏ တယ်လီစကုပ်တပ်ဆင်ခြင်း ခေါက်သိမ်း၊ ဆင်းသက်နိုင်သည့်ဂီယာများမှသည် သယ်ဆောင်ရလွယ်ကူစေသော ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံနှင့် ရန်သူအလွယ်တကူသိမြင်နိုင်သော Low Profile ပုံစံတို့ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ဒရုန်းစနစ်တွင် ပိုမိုလေးလံသော Payload များသယ်ဆောင်၍ အကွာအဝေးများ ပျံသန်းစစ်ဆင်နိုင်စေရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားသည်။

စုစုပေါင်းပျံတက်နိုင်သည့် အလေးချိန် (GTOW)မှာ ၂၄ ဒသမ ၉ ကီလိုဂရမ်ရှိပြီး Payload အလေးချိန် ၄ ဒသမ ၅ ကီလိုဂရမ် သယ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ Cruise Mode နည်းလမ်းတွင် လေထဲ၌ ပျံသန်းနေနိုင်ချိန်မှာ ၇၅ မိနစ် ဖြစ်သည်။ ကာကွယ်ရေးအသုံးပြုမှုအတွက် GTOW ကို ၂၉ ဒသမ ၅ ကီလိုဂရမ်ထိ တိုးမြှင့်နိုင်လိမ့်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုနည်းတူ Payload အလေးချိန် ကိုးကီလိုဂရမ်ထိ တိုးမြှင့် သယ်ဆောင်လာနိုင်မည်ဖြစ်သော်လည်း လေထဲတွင်ပျံသန်းနေနိုင်ချိန် လျော့ကျသွားမည်ဖြစ်သည်။

Vapor 55 MX UAS သည် အမြင့်ပေ ၃၆၅၇ မီတာ၊ လေတိုက်နှုန်း ၅၅ ဒသမ ၅ ကီလိုမီတာထိ ထိန်းကျောင်း ပျံသန်းလုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ Silvus Persistent Systems သို့မဟုတ် MicroHard ကုမ္ပဏီထုတ် ရေဒီယိုစက်များပေါင်းစပ်အသုံးပြု၍ ဗီဒီယိုထုတ်လွှင့်မှုအတွက် 900 MHz၊ 2.4 GHz နှင့် 5.8 GHz အပါအဝင် ဒေတာလင့်ခ်များ ရွေးချယ်တပ်ဆင်နိုင်သည်။ မော်ဂျူလာရေဒီယိုအင်တာဖေ့စ် ချိတ်ဆက်ကိရိယာ (Modular Radio Interface Connector) သည် မတူညီသော ဆက်သွယ်ရေးစနစ်များကြား အမြန်ပြောင်းလဲအသုံးပြုနိုင်စေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဒီဇိုင်းတွင် ပိုမိုကြီးမားသော Payload များကို တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်ရန် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် တိုးချဲ့ထားသော Payload Bay ပါရှိပြီး လျှောလမ်းဖြင့် အလွယ်တကူ အဖြုတ်၊ အတပ် ပြုလုပ်နိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။ ဒရုန်းကို Electro-Optical/Infrared (EO/IR) စနစ်များ၊ Hyperspectral Sensors၊ PPK Mapping မြေပုံဖတ်စနစ်နှင့် ဗုံးချသည့်စက်ပစ္စည်းကိရိယာများ အပါအဝင် အာရုံခံကိရိယာအမျိုးမျိုး တပ်ဆင် အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Vapor 55 MX UAS သည် အမြင့်ဆုံး မြေပြင်အမြန်နှုန်းသည် တစ်စက္ကန့်လျှင် ၁၅ မီတာရှိပြီး Silvus သို့မဟုတ် MPU5 ရေဒီယိုစက်များကို အသုံးပြုသည့်အခါ အကွာအဝေး ၃၂ ကီလိုမီတာထိ လည်ပတ်နိုင်သည်။ အဆိုပါ ဒရုန်းစနစ်သည် လျင်မြန်စွာ ဖြန့်ကြက်ခြင်းနှင့် တပ်ဆင်ခြင်းအတွက် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်းဖြစ်ပြီး အချိန်တိုအတွင်း တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်သော အရပ်ဘက်နှင့် စစ်ဘက်အသုံးပြုမှု နှစ်မျိုးစလုံးအတွက် အဆင်ပြေမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

AeroVironment offers Vapor 55 MX helicopter UAS with 9-kilogram payload at KADEX 2024 ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

တောင်ကိုရီးယား Poongsan ကုမ္ပဏီက KADEX 2024 တွင် MAD-AM တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်း ပြသခဲ့

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ စစ်လက်နက်ထုတ်လုပ်ရေးကုမ္ပဏီ Poongsan သည် KADEX 2024 ကာကွယ်ရေးပြပွဲတွင် အပေါ့စားတိုက်ခိုက်ရေးသုံး Quadcopter အမျိုးအစား MAD-AM (Multicopter Attack Drone-Aerial Munition) တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းကို မိတ်ဆက်ပြသခဲ့ကြောင်း Army Recognition သတင်းဌာနက အောက်တိုဘာ ၄ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ကျောပိုးအိတ်ထဲတွင် အလွယ်တကူ သယ်ဆောင်သွားနိုင်သော MAD-AM တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းကို စစ်မြေပြင်တွင် စစ်သည်တပ်ဦးတည်းဖြင့် တိုက်ပွဲဝင်လုပ်ဆောင်နိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားပြီး နည်းဗျူဟာမြောက် အခြေအနေအမျိုးမျိုးတွင် တစ်ဦးချင်းစီ တိုက်ပွဲဝင်စွမ်းရည်ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

MAD-AM တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းသည် အဝေးထိန်းစနစ်ဖြင့် ထိန်းချုပ်လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ပြီး တည်ငြိမ်စွာပျံသန်းဆင်းသက်နိုင်စေရန် Stabilizing Fins များတပ်ဆင်ထားသည်။ လက်ပစ်ဗုံးသုံးလုံးထိ သယ်ဆောင်နိုင်စွမ်းရှိပြီး ခဲယမ်းများကို ပစ်မှတ်ပေါ်သို့ ဒေါင်လိုက်အနေအထားဖြင့် တည်တည်ကြံ့ခိုင်တိုက်ခိုက်နိုင်သောကြောင့် တိုက်ခိုက်မှုအတွင်း တိကျမှု

မြင့်မားကောင်းမွန်စေသည်။ မစ်ရှင်ပေါ်မူတည်၍ ဤခဲယမ်းများကို ပေါက်ကွဲမှုအားကောင်းသော အစိတ်စိတ်အမြွှာဖြင့် ဖြန့်ကြဲတိုက်ခိုက်နိုင်သည့် High-Explosive Fragmentation (HE) ထိပ်ဖူးများ သို့မဟုတ် ပင်မတိုက်ပွဲဝင်တင်ကားများ (MBTs) နှင့် အခြားသံချပ်ကာယာဉ်များ၏ အပေါ်ပိုင်း သံချပ်ကာအလွှာကို ထိုးဖောက် ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်နိုင်ရန်အတွက် အကောင်းဆုံးပုံစံဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် ပုံသွင်းခဲယမ်းထိပ်ဖူးများ တပ်ဆင်အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ကျစ်လျစ်ပေါ့ပါးသော Quadcopter ဒရုန်းမျိုးဖြင့် လှုပ်ရှားစစ်ကစား တိုက်ပွဲဝင်လုပ်ဆောင်နိုင်စွမ်းတို့နှင့်အတူ တင့်ကား၊ သံချပ်ကာယာဉ်များကို တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးရာတွင် နည်းဗျူဟာမြောက် ပြောင်းလွယ်ပြင်လွယ်ရှိစွာ အသုံးပြုနိုင်လိမ့်မည်ဖြစ် သည်။ အရွယ်အစားအားဖြင့် သေးငယ်သောကြောင့် ရန်သူ့ပစ်မှတ်များကို တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းမှုမပြုမီ စစ်ဆင်ရေးနယ်မြေအတွင်း လျှို့ဝှက်စွာချဉ်းကပ်၍ အဆင်ပြေလွယ်ကူစွာ ပျံသန်းသွားလာနိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။

KADEX 2024 တွင် MAD-AM တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းကို မိတ်ဆက်ပြသနိုင်ခဲ့ခြင်းသည် ပိုမိုပေါ့ပါးပြီး ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်သော တိုက်ပွဲဝင်ရေးနည်း



လမ်းများဆီသို့ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ကြိုးပမ်းလုပ်ဆောင်နေမှုများနှင့် ကိုက်ညီပြီး စစ်ဆင်ရေးများတွင် ခြေလျင်၊ တင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည့် နည်းဗျူဟာမြောက် ဒရုန်းစနစ်များပေါင်းစပ်ရန် ခေတ်မီတပ်မတော်များအတွက် လိုအပ်ချက်မြင့်မားလာမှုကို မီးမောင်းထိုးပြနေခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

MAD-AM တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းသည် သယ်ဆောင်ရလွယ်ကူသော တိုက်ခိုက်

ရေးဒရုန်းများ၏ ဆင့်ကဲဖြစ်စဉ်အတွက် Poongsan ကုမ္ပဏီ၏ တီထွင်မှုသမိုင်းမှတ်တိုင်သစ်တစ်ခုဖြစ်ပြီး အဆင့်မြင့်နည်းပညာကို မောင်းနှင်မှုနယ်ပယ်စွမ်းဆောင်ရည်နှင့် ပေါင်းစပ်ထားသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ KADEX 2024 ကာကွယ်ရေးပြပွဲတွင် MAD-AM တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းကို မိတ်ဆက်ပြသနိုင်ခဲ့မှုသည် နိုင်ငံတကာဖောက်သည်များထံမှ စိတ်ဝင်စားမှုရရှိခဲ့ပြီး နိုင်ငံတကာလိုခြံရေးအခြေအနေများ

ကြားတွင် ဤသို့သောတိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းစနစ်များ ဝယ်လိုအားဆက်လက်မြင့်မားနေမှုကို သက်သေပြနေခြင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Presentation of South Korean MAD-AM Drone by Poongsan at KADEX 2024 ကို ဘာသာပြန်ဆို ထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ စပါး ကေ ၄၀၀၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် စပါးစိုက်
တောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာနက စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ နည်း
ပညာပေးခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု
ကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးခြင်း၊
သီးနှံများပျက်ဆီးဆုံးရှုံးမှုမရှိစေ
ရေး၊ ရိတ်သိမ်းပြီးစပါးများ အမိုး
အကာအောက် အချိန်မီရောက်ရှိ
စေရေး စသည့် အသိပညာပေး
လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ
ကြောင်း သိရသည်။

ယခုနှစ် ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင်
မိုးစပါးစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်
ဖြစ်ထွန်းပြီး အထွက်နှုန်းကောင်း
မွန်စေရန် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာနက မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ရွေး
ချယ်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ တမန်းနှိုးပေါင်း
ထိုးခြင်း၊ မျိုးကွဲကုတ်ပယ်ခြင်း၊
ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံး
စွဲခြင်း စသည့် စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ
နည်းပညာပေးခြင်းများ ကွင်းဆင်း
ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း
သိရသည်။

ထီးချိုင့် အောက်တိုဘာ ၆
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
ကာသခရိုင် ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင်
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌
စပါး ကေ ၄၀၀၀၀ ထိ စိုက်ပျိုးပြီး
စီးပြီဖြစ်ကြောင်း ထီးချိုင့်မြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ယခုနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ
ထီးချိုင့်မြို့နယ်တွင် စပါး ၄၀၂၇၈

ကေ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး
ဇွန်လမှစတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယနေ့
ထိ ကေ ၄၀၀၀၀ စိုက်ပျိုးပြီးစီး
ပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
"ဒီနှစ် မိုးသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ
ထီးချိုင့်မြို့နယ်မှာ စပါး ၄၀၂၇၈
ကေစိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားပါတယ်။
ဒီနေ့ထိ ကေ ၄၀၀၀၀ စိုက်ပျိုးပြီး
စီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ စပါးလျာထား

ကေပြည်မိအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့
လိုအပ်တဲ့နည်းပညာတွေ၊ မျိုးတွေ
ကို ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်။
တောင်သူတွေအနေနဲ့ စပါး
အချိန်မီစိုက်ပျိုးနိုင်ဖို့ ကွင်းဆင်း
ဆောင်ရွက်ပေးနေပါတယ်" ဟု
ထီးချိုင့်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကိုကို
အောင်က ပြောပြသည်။ (၂၀၆)

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက်
အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုမရှိအောင် ကရုဏ်ာပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ

၆-၁၀-၂၀၂၄

အမျိုးအမည်	တက်	နှုန်း
ဆန်		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါဆန်း)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀/၁၄၅၀၀၀
(တစ်အိတ်)		
ပုသိမ်(ပေါဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၁၀၀၀၀/၁၂၀၀၀၀
ဖျာပုံ(ပေါဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၅၀၀၀/၁၁၀၀၀၀
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၁၀၃၅၀၀/၁၀၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၈၁၀၀၀/၈၅၀၀၀
နေ့ဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ်	၇၄၅၀၀/၇၅၀၀၀
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)ကျပ်		၆၅၀၀၀/၆၇၀၀၀
စားဆီ		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၈၀၀၀/၁၈၅၀၀
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၅၀၀၀/၁၆၀၀၀
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ်	၁၅၀၀၀/၁၅၅၀၀
စက်သုံးဆီ		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၆၅၀
ဒီဇယ်(ပရိမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၂၇၀
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ်	၂၆၃၀
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၀၃၅
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ်	၃၂၃၀
(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာ ဖြစ်ပါသည်)		
အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ		
ဘီလပ်မြေ		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၂၀
(တစ်အိတ်)		
AAA အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၀၀
(တစ်အိတ်)		
Apache အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
(တစ်အိတ်)		
Crown အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၅၀၀
(တစ်အိတ်)		
ကြံ့ခိုင်ကောင်အမှတ်တံဆိပ်	ကျပ်	၉၉၀၀
(တစ်အိတ်)		
သံချောင်း		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၇၀၀၀၀
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၄၀၀၀၀
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၁၀၀၀
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၁၃၀၀၀၀
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ်	၉၉၈၀၀၀
အိမ်မိုးသွပ်		
(၆၊၇၊၈)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၀၀
(၉၊၁၀)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၃၅၀
(၁၁၊၁၂)ပေ ဆိုဒ်များ (တစ်ပေ)	ကျပ်	၁၅၀၀
		(၁၉၆)

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း ငါးမုတ်ပိဿာချိန် ၈၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မအူပင် အောက်တိုဘာ ၆
ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူ
ပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့
စက်တင်ဘာလအတွင်း ငါးမုတ်
ပိဿာချိန် ၈၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့
ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း မအူပင်
မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း
ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီမာ
က ပြောပြသည်။
မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်
ဈေးကွက်သို့ ဩဂုတ်လအတွင်း
ငါးမုတ် ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ ထိ
သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး
စက်တင်ဘာ ၁ ရက်မှ ၃၀ ရက်ထိ
ငါးမုတ်ပိဿာချိန် ၈၀၀၀၀ ထိ
တင် ပို့ရောင်းချနိုင် ခဲ့ကြောင်း၊
အဆိုပါ ငါးမုတ်များကိုပြည်တွင်း
ဈေးကွက်က ဝယ်ယူမှုများလာ
ခြင်းကြောင့် တင် ပို့အား

ကောင်းလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။
"ပြီးခဲ့တဲ့ စက်တင်ဘာလ
အတွင်း ငါးမုတ်ပိဿာချိန်
၈၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါ
တယ်။ ရန်ကုန်ဘက်ကနေ မအူ
ပင်မြို့နယ်က တင်ပို့ရောင်းချတဲ့
ငါးမုတ်တွေ ဝယ်ယူမှုများလာလို့
တင်ပို့အားကောင်းလာခဲ့တာပါ။
ဒေသပွဲရုံတွေကို ငါးမုတ်တွေ ပုံမှန်
ဝင်ရောက်နေပါတယ်။ ပွဲရုံတွေဆီ
ဝင်လာတဲ့ ငါးမုတ်တွေက လတ်
ဆတ်မှုရှိပါတယ်။ တင်ပို့အား
ကောင်းလာတော့ ရေလုပ်ငန်းနဲ့
ဆက်စပ်နေသူတွေ အဆင်ပြေနေ
တာတွေ့ရပါတယ်။ မအူပင်မြို့နယ်
က ထွက်တဲ့ ရေထွက်ကုန်တွေကို
ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ တင်ပို့
ရောင်းချနေပါတယ်"ဟု မအူပင်



မြို့နယ်ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်း
ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ရီမာက
ပြောပြသည်။
မအူပင်မြို့နယ်မှရေထွက်ကုန်
ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်
များသည် ငါးမုတ်များအပါအဝင်
ရေထွက်ကုန်တွေကို ဝယ်ယူပြီး
စနစ်တကျ သန့်စင်ကာ ရန်ကုန်
ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချ
လျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ရန်ကုန်
မြို့နယ်မှ အခြားဒေသများသို့
ပြန်လည်တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိ
ကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း

ဇေယျာသီရိမြို့နယ် လေသာ(တောင်)ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၆
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ
နေပြည်တော် ဇေယျာသီရိခရိုင်
ဇေယျာသီရိမြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
က လေသာ(တောင်)ကျေးရွာ၌
ဆဋ္ဌမအကြိမ်မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်
ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို
အောက်တိုဘာ ၅ ရက် မွန်းလွဲပိုင်း
က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြု
လုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာဇေယျာသီရိမြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဦးမျိုးဇော်နှင့် ဝန်ထမ်းများက
လေသာ(တောင်)ကျေးရွာရှိ ရပ်မိ
ရပ်ဖများ၊ အသင်းသား၊ အသင်းသူ
များနှင့်တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေထုတ်
ချေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊
အကျိုးကျေးဇူးများ၊ စီမံကိန်း
အကြောင်းအရာများ၊ ချေးငွေထုတ်
ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့်စည်း

ကမ်း သတ်မှတ်ချက်များအတိုးနှုန်း
နှင့်ကာလသတ်မှတ်ချက်များကို
ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်
များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၂ ဒသမ ၉
သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေး
ရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ
က လေသာ(တောင်)ကျေးရွာရှိ
စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ
၃၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၁၅
သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်

ကိုင်သူ ၇၉ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၁
ဒသမ ၇၅ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၅ ဦးကို ငွေ
ကျပ် ၅ ဒသမ ၅၅ သန်း၊ အခြား
လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ နှစ်ဦးကို ငွေ
ကျပ် သုည ဒသမ ၄၅ သန်း စုစု
ပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ
၁၂၉ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်
ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၂ ဒသမ ၉ သန်း
ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
နော်လူး



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့ ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်တည်ထောင်ခြင်း (၃)နှစ်ပြည့် နှစ်ပတ်လည်နေ့အထိမ်းအမှတ်နှင့် ရေကြောင်းဆိုင်ရာအကျိုးစီးပွားများနှင့် မြန်မာ့ပင်လယ်ကမ်းရိုးတန်းလုံခြုံရေးအား ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန်အတွက် ၄၈ မီတာအမြန်သွားကင်းလှည့်ရေယာဉ် လေးစီးတပ်တော်ဝင်ခြင်းအခမ်းအနား တွင် ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ရှေ့ဖုံးမှအဆက် ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ကမ်းခြေ စောင့်တပ်ဖွဲ့ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဗိုလ်ချုပ် ကိုကိုကျော်၊ သက်ဆိုင်ရာရေတပ်စခန်းဌာန ချုပ်များမှ ဌာနချုပ်မှူးများ၊ တပ်မတော်(ရေ) နှင့်ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့ ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်မှ အရာရှိစစ်သည်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကိုကိုကျော်က တပ်တော်ဝင်ရေယာဉ်များဆိုင်ရာ အချက် အလက်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ထံသို့ ကောင်စီဝင် ကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်းက တပ်တော် ဝင်အခမ်းအနား အထိမ်းအမှတ်ရေယာဉ် ပုံစံငယ်ကို ဂါရဝပြုပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်က ဂုဏ်ပြုအမှာစကားပြောကြား ရာ၌ ယနေ့သည် ၄၈ မီတာအမြန်သွားကင်း လှည့်ရေယာဉ်သစ် လေးစီးကို မြန်မာနိုင်ငံ ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့တွင် အင်အားဝင် ရေယာဉ်များအဖြစ် တပ်တော်ဝင်စာရင်းသွင်း နိုင်သည့် မင်္ဂလာရှိသောနေ့တစ်နေ့ဖြစ်သကဲ့ သို့ မိမိတို့တပ်မတော်နှင့် ကမ်းခြေစောင့် တပ်ဖွဲ့အတွက် အားသစ်လောင်းသည့်နေ့ တစ်နေ့လည်းဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ၂၀၂၁ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၆ ရက်တွင် စတင် ဖွဲ့စည်းခဲ့သည့် ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့၏ သုံးနှစ်မြောက် တပ်နှစ်ပတ်လည်နေ့အခမ်း

အနားလည်းဖြစ်ကြောင်း။ နိုင်ငံတော်၏ ပင်လယ်ရေကြောင်း ဆိုင်ရာ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားနှင့် အဏ္ဏဝါ ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ဘေးကင်းလုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးတို့အတွက် ပင်မ ကမ်းခြေကမ်းရိုးတန်းမှ သီးသန့်စီးပွားရေး ဇုန်အထိ ရေပြင် ဝေဟင်နစ်ရပ်လုံးမှ ကာကွယ် ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်နိုင်စွမ်းရှိသည့် အရည်အချင်းပြည့်ဝသော ကမ်းခြေစောင့် တပ်ဖွဲ့ ဖြစ်လာရမည်ဟူသည့်မျှော်မှန်းချက် အမြင်ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်ထားရှိပြီး တပ်ဖွဲ့ကို တည်ဆောက်သွားရန် မှာကြားလိုကြောင်း။

ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့ အနေဖြင့် သတ်မှတ်လုပ်ငန်း တာဝန်များဖြစ်သည့် လူသားချင်းစာနာအကူအညီပေးရေးကဏ္ဍ တွင် သဘာဝဘေးဒုက္ခကယ်ဆယ်ခြင်း၊ ပင်လယ်ပြင်၌ အရေးပေါ်လိုအပ်ချိန်များတွင် အကူအညီပေးခြင်းတို့ကို ဒေသတွင်းနိုင်ငံ များနှင့်သော်လည်းကောင်း၊ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ များနှင့်သော်လည်းကောင်း၊ ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး ပင်လယ်ရေကြောင်း ဆိုင်ရာ တရားမဝင်မှောင်ခိုလုပ်ငန်းများ၊ ဆိပ်ကမ်းများတွင် နိုင်ငံတကာရေယာဉ်များ အား စစ်ဆေးကြပ်မတ်ခြင်း (Port State Control Inspections) စသည့် စစ်ရေးနှင့် မသက်ဆိုင်သော ရေကြောင်းလုံခြုံရေးနှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး တာဝန်များ ကိုလည်း ထမ်းဆောင်သွားကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း။

ထို့ပြင် ရေကြောင်းသဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကာကွယ် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရာတွင် အဓိက တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရသည့် Key

“စောင့်ရှောက်ကာကွယ် ခိုပင်လယ်” ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း မြန်မာ့ပင်လယ်နှင့်ပင်လယ်ပြင် သယ်ဇာတအကျိုးစီးပွားများကို စောင့်ရှောက်ကာကွယ်နိုင်စွမ်းရှိသော၊ စွမ်းရည်ရှိသော၊ နိုင်ငံတကာကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့များနှင့် ရင်ပေါင်တန်းနိုင်သော တပ်ဖွဲ့တစ်ခုအဖြစ် ကြိုးပမ်းတည်ဆောက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလို . . .



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်ထံ နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးတင်အောင်စန်းက တပ်တော်ဝင်အခမ်းအနားအထိမ်းအမှတ်ရေယာဉ် ပုံစံငယ်ကို ဂါရဝပြုပေးအပ်စဉ်။

Actors များဖြစ်ပြီး အဏ္ဏဝါဂေဟစနစ်ကို အစည်းလည်းဖြစ်ကြောင်း။ ၁၃၀၀ ခန့်ရှိသည့် ကမ်းရိုးတန်း၊ ကျွန်းပေါင်း ကာကွယ်ထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်သည့် ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် ယခု ၁၄၀၀ ရှိပြီး ရေပြင်နယ်နိမိတ် စတုရန်းရေမိုင် ၂၄၃၁၀၀ ဒသမ ၇၂ ရှိသည့် မိမိတို့နိုင်ငံ မှတို့ပြန်ဆောင်ရွက်ရေး လုပ်ငန်းများကို များကိုထမ်းဆောင်နိုင်ရေး နှစ်စဉ်တိုးချဲ့ အတွက် ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့ကို ယခုထက် ဖွဲ့စည်းပေးနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ရေမိုင် များစွာသော ရေယာဉ်၊ လက်နက်ပစ္စည်း



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့်သည်တော်များနှင့်အတူ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့ ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်ဝင်းအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ရှင်းလင်း တင်ပြစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တပ်တော်ဝင်ရေယာဉ် များဖြစ်သော ၄၈ မိတာအမြန်သွားကင်းလှည့်ရေယာဉ်များအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် အမြန်သွားကင်းလှည့်ရေယာဉ်ပေါ်ရှိ ဧည့်သည်တော် မှတ်တမ်းတင်စာအုပ်တွင် မှတ်တမ်းတင်လက်မှတ်ရေးထိုးစဉ်။

ကိရိယာ၊ လူ့စွမ်းအားများကို တိုးချဲ့သွားရဦး မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့သည် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ထိတွေ့ ဆက်ဆံရာသို့ ပင်လယ်ပြင်တွင်လည်း ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပက ကုန်သွယ်ရေးယာဉ်များ ကိုစစ်ဆေးကြပ်မတ်ခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် ရေကြောင်းဆိုင်ရာဥပဒေများ၊ နိုင်ငံတကာ ဥပဒေများ၊ IMO Regulationများ၊ မြန်မာ နိုင်ငံက သဘောတူလက်မှတ်ရေးထိုးထား သည့် Convention များ၊ Treaty များကို ကောင်းမွန်စွာ သိရှိနားလည်ပြီး မိမိနိုင်ငံ အကျိုးစီးပွားအတွက် ထိထိရောက်ရောက် အသုံးပြုနိုင်ရမည်ဖြစ်သကဲ့သို့ အဆိုပါဥပဒေ များနှင့်အညီ ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့၏တာဝန် များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်လည်း လိုအပ်ကြောင်း။

ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် ယခု ကဲ့သို့ နိုင်ငံတကာရေကြောင်းအဖွဲ့အစည်း များနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရာတွင် White Hull Diplomacy ကိုထိထိရောက်ရောက်ကူညီသုံး လုပ်ဆောင်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဖြူ ရောင်ကိုယ်ထည် သံခင်းတမန်ခင်း(White Hull Diplomacy) ဆိုသည်မှာ အဖြူရောင် ရေယာဉ်များကိုအသုံးပြုတာဝန်ထမ်းဆောင် ကြသည့် ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် နိုင်ငံတကာနှင့် သံခင်းတမန်ခင်းကဲ့သို့သော ငြိမ်းချမ်းစွာထိတွေ့ဆက်ဆံခြင်း၊ လူသား ချင်းစာနာအကူအညီပေးခြင်းနှင့် ရေကြောင်း လုံခြုံရေးဆိုင်ရာ ကိစ္စရပ်များအတွက် အတူတကွ ပူးပေါင်းဆက်ဆံဆောင်ရွက်ခြင်း

တို့ကို ဆိုလိုခြင်းဖြစ်ကြောင်း။ ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့များသည် စစ်ရေး နှင့်မသက်ဆိုင်သည့် ပင်လယ်ရေကြောင်း ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ခြင်း၊ ရေကြောင်းသဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ခြင်း၊ ပင်လယ်စားပြရန် ကာကွယ်တားဆီးနှိမ်နင်းခြင်း စသည့် အရပ်သားပြည်သူလူထုများကိုစောင့်ရှောက် ကာကွယ်ခြင်းနည်းလမ်းများကို အခြေခံ သည့် Civilian Oriented လူမှုဝန်ထမ်း တပ်ဖွဲ့တစ်ခုအသွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရ ခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း။

ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့သည် ပြည်သူ လူထုကိုအကူအညီပေးရန် လူမှုဝန်ထမ်း အခြေပြုတပ်ဖွဲ့ (Civilian Oriented Troop) တစ်ခုဖြစ်ခြင်းကြောင့် ပင်လယ်ရေကြောင်း အသုံးပြုသူ Mariners များကို ကူညီကယ် ဆယ်ရန်နှင့်အရပ်ဘက် ရေကြောင်းအာဏာ ပိုင်များ၊ အဖွဲ့အစည်းများ၊ Agencyများ၏ လုပ်ငန်းရပ်များကို ပံ့ပိုးကူညီရန် လိုအပ် ကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် သဘာဝဘေး အန္တရာယ်၊ အရေးပေါ်အခြေအနေ သို့မဟုတ် ရေကြောင်းနှင့်ပတ်သက်သည့်အရေးကိစ္စများ၊ အငြင်းပွားမှုများတွင် ပြည်သူလူထုအတွက် ဝိုင်းဝန်း ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ထိုသို့လုပ်ဆောင်သည့်အခါ အရပ်သားပြည်သူလူထုများနှင့် အနီးကပ် ထိတွေ့ပြီး အခက်အခဲကာလများတွင် ပြည်သူလူထုဘဝ လုံခြုံစိတ်ချရန်နှင့် တရား ဥပဒေစိုးမိုးရန်ကိုလုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည့်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တပ်တော်ဝင်ရေယာဉ် များဖြစ်သော ၄၈ မိတာအမြန်သွားကင်းလှည့်ရေယာဉ်များအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

အတွက် Public Relations အပိုင်းတွင်လည်း ကျွမ်းကျင်နေရန် လိုအပ်ကြောင်း။ ကမ်းခြေစောင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် နိုင်ငံတော်၏ရေကြောင်းအကျိုးစီးပွားများ (Maritime Interests)၊ ရေကြောင်းအရင်း အမြစ်များ (Marine Resources)ကိုထိန်းသိမ်း စောင့်ရှောက်ရသူများ ဖြစ်သည့်အတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရာတွင် နိုင်ငံတကာ ရေကြောင်းအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ထိတွေ့ ဆက်ဆံပြီး ပြည်တွင်းရေကြောင်းဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ သတ်မှတ်

လုပ်ငန်းတာဝန်များအား ကျေပွန်အောင် ထမ်းဆောင်သွားကြရန်၊ ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့ ၏ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သည့် “စောင့်ရှောက် ကာကွယ် ခိုပင်လယ်” ဆောင်ပုဒ်အတိုင်း မြန်မာ့ပင်လယ်နှင့် ပင်လယ်ပြင်သယ်ဇာတ အကျိုးစီးပွားများကိုစောင့်ရှောက်ကာကွယ် နိုင်စွမ်းရှိသော၊ စွမ်းရည်ရှိသော၊ နိုင်ငံတကာ ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့များနှင့် ရင်ပေါင်တန်း နိုင်သောတပ်ဖွဲ့တစ်ခုအဖြစ် ကြိုးပမ်းတည် ဆောက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားလို ကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ငင်းနောက် ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့ကွပ်ကဲ မှုဌာနချုပ်ကြီးကြပ်ရေးမှူးချုပ် ဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်ကျော်လင်းက အမြန်သွားကင်းလှည့် ရေယာဉ်လေးစီးကို တပ်တော်ဝင်ရေယာဉ် များအဖြစ် ကြေညာခြင်း၊ နိုင်ငံတော်အလံ လွှင့်တင်ခြင်း၊ ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့အလံ လွှင့်တင်ခြင်း၊ တပ်တော်ဝင်အလံလွှင့်တင် ခြင်း၊ ခေါင်းလောင်း ရှစ်ချက်တီးခြင်းနှင့် တပ်တော်ဝင်လုပ်ငန်းစဉ်များကို အစီအစဉ် အတိုင်းဆောင်ရွက်ကြသည်။



များက လိုက်လံရှင်းလင်းပြသကြသည်။ ၎င်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်သည် အမြန်သွား ကင်းလှည့်

ရေယာဉ်ပေါ်ရှိ ဧည့်သည်တော်မှတ်တမ်း တင်စာအုပ်တွင် မှတ်တမ်းတင်လက်မှတ် ရေးထိုးသည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် တက်ရောက် လာကြသည့် ဧည့်သည်တော်များနှင့် အတူ မှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက် ကြသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တပ်တော်ဝင် ရေယာဉ်များဖြစ်သော ၄၈ ဝိတာ အမြန်သွားကင်းလှည့် ရေယာဉ်များအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

ဆက်လက်ပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ကမ်းခြေ စောင့်တပ်ဖွဲ့ ကွပ်ကဲမှုဌာနချုပ်ဝင်းအတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ပြီး တာဝန်ရှိ သူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ် သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

စာမျက်နှာ ၁၇ မှအဆက်

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များသည် တပ်တော်ဝင် ရေယာဉ်များဖြစ်သော ၄၈ ဝိတာ အမြန် သွား ကင်းလှည့်ရေယာဉ် လေးစီးတို့ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြရာ တာဝန်ရှိသူ

အမြန်သွားကင်းလှည့် ရေယာဉ်များ အား တပ်တော်ဝင်လုပ်ငန်းစဉ်များ အစီအစဉ်အတိုင်း တပ်တော်ဝင်ခြင်း ဆောင်ရွက်ကြစဉ်။



တပ်တော်ဝင်ရေယာဉ်များဖြစ်သော ၄၈ ဝိတာ အမြန်သွားကင်းလှည့်ရေယာဉ်များကို တွေ့ရစဉ်။

စားအုန်းဆီအခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာ ၆၄၅၅ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၆
စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန စားသုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအနေဖြင့် စားအုန်းဆီကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်းများဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီအဓိကထုတ်လုပ်တင်ပို့ သည့် မလေးရှားနိုင်ငံတွင်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ်စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခကုန်ကျစရိတ်များ၊ ဘဏ်စရိတ်များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်း တွက်ချက်၍ ပြည်တွင်းဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိသည်။
ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့်နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ အောက်တိုဘာ ၇ ရက်မှ ၁၃ ရက်ထိ ရန်ကုန် အတိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီတစ်ပိဿာလျှင် ၆၄၅၅ ကျပ်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာထားသည်။
ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစားရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သိုလှောင်ခြင်းအပါအဝင် မသမာသည့်လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ် ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသည်။
အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများကို စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန၏ Website: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့် ဆီ လုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)



ပြည်လုံးကျွတ် သန်းခေါင်စာရင်း ၇ ရက်မြောက်နေ့ ကောက်ယူနေပါသည်။



ရေပြန်လည်ကျဆင်းသွားသည့်နေရာများ၌ လိုအပ်သည့်သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်းများ၊ ဘီလူးချောင်းရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်ရုံတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းလတ် ကယားပြည်နယ် လောပိတမြို့ရှိ ဘီလူးချောင်း အမှတ်(၂) ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံအတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၆

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များရှိ ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများတွင် ကူညီကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းများနှင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းများကို အင်တိုက်အားတိုက် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင်လည်း နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ စာသင်ကျောင်း များ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ အဆောက်အအုံများ၊ လမ်း၊ တံတားများ၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများအတွင်း၌ တင်ကျန် ခဲ့သည့် နန်းများ၊ သစ်ပင်သစ်ကိုင်းများ ဖယ်ရှားပေးခြင်းအပါအဝင် အခြားလိုအပ် သည့်များကို တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာ နိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ ကြက်ခြေနီတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် လူမှု ဝန်ထမ်းကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက ဒေသခံ ပြည်သူများနှင့်ပူးပေါင်း၍ တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် ယာယီရေဘေးရှောင်စခန်း များတွင် ရေဘေးသင့်ပြည်သူများကို ကျန်းမာရေးအဖွဲ့များက လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများ နှင့် ကျန်းမာရေးအသိပညာပေး ဟောပြော ဆွေးနွေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများ၊ အဝတ်အထည်များ၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ၊ စားသောက် ဖွယ်ရာများနှင့် အလှူငွေများကို အားတက် သရော ပေးအပ်လှူဒါန်းလျက်ရှိသည်။

၎င်းအပြင် အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းလတ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် ကယားပြည်နယ် လောပိတမြို့ရှိ ဘီလူးချောင်း အမှတ်(၂) ရေအားလျှပ်စစ် ဓာတ်အားပေးစက်ရုံသို့ သွားရောက်၍ ရေကြီးရေလျှံမှုအခြေအနေများ၊ စက်ရုံ အတွင်း ရေဝင်ရောက်မှုအခြေအနေများ နှင့် ထိန်းချုပ်ခန်းအတွင်းရှိ စက်ကြိုခိုင်ရေး အခြေအနေများကို သွားရောက်စစ်ဆေး ပြီး လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံ တိုင်းရင်းသားပြည်သူများက ရေဝင်ရောက် မှုနည်းအောင် သဲအိတ်များဖြင့် အတား အဆီးများ ပြုလုပ်နေမှုအခြေအနေများ



အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းလတ် ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများအတွက် ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲခြောက်နှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကို ထောက်ပံ့ ပေးအပ်စဉ်။

စက်ရုံအတွင်း ဝင်ရောက်နေသောရေများ ကို ရေစုပ်စက်များဖြင့် စုပ်ထုတ်နေမှုအခြေ အနေများ၊ စက်ယန္တရားများဖြင့် ရေလွှဲတာ ပေါင် ပြုလုပ်နေသည့်အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဒေသခံတိုင်းရင်းသား ပြည်သူများအတွက် ကြက်ဥ၊ ခေါက်ဆွဲ ခြောက်နှင့် စားသောက်ဖွယ်ရာများကို ထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် တိုင်းမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် လောပိတ အမှတ်(၁) ရေအားလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေး စက်ရုံသို့ ရောက်ရှိကြပြီး ထိန်းချုပ်ခန်းမှ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ထုတ်လွှတ်နေမှုအခြေ အနေများ၊ စက်ရုံကြိုခိုင်မှုအခြေအနေ များ စက်ရုံရေပိုလွှဲမှု ရေလွှဲထားရှိမှုအခြေ အနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး

လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်းဆောင် ရွက်ပေးသည်။

၎င်းအပြင် ရေကြီးမှုကြောင့် ပျက်စီး မှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် လမ်း၊ တံတားများ ကိုလည်း လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး အမြန် ပြန်လည်ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ပျက်စီးခဲ့သည့် လမ်း၊ တံတားများကိုလည်း ယာယီသံပေါင် ဘေလီတံတားများ အစားထိုး၍ အမြန်ဆုံး ပြန်လည်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ ပြီး ပြုပြင်ရန်ကျန်ရှိနေသည့် လမ်း၊ တံတား များကိုလည်း အမြန်ဆုံးဆက်လက်ပြုပြင် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)

တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများ ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ကစား

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၆

၂၀၂၄ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် သက်ဆိုင်ရာ အားကစား နည်းများအလိုက် သတ်မှတ်ထားသော အားကစားကွင်း၊ ရုံများတွင် ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြသည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများဖြစ်သည့် တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ဖလား တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) တိုက်ကွမ်ဒို ပြိုင်ပွဲကို ဇေယျာသီရိအားကစားရုံ (A) တွင် အသီးသီးယှဉ်ပြိုင်ကစားပြီး အားကစား အမျိုးအစားအလိုက် ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယဆုရရှိသူများကို တပ်မတော်အရာရှိ ကြီးများနှင့် တပ်မတော်တိုက်ကွမ်ဒို ကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ အသီးသီးပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

ထိုပြင် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) ပိုက်ကျော်ခြင်းပြိုင်ပွဲကို စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်းရှိ တပ်နယ်အားကစားရုံ



၂၀၂၄ ခုနှစ် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများ ပြိုင်ပွဲအမျိုးအစားအလိုက် ယှဉ်ပြိုင်ကစားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

၌ အလွတ်တန်း နှစ်ယောက်တွဲပြိုင်ပွဲ များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေး အသင်းလိုက်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်များ ယှဉ်ပြိုင် ကြသည်။

အလားတူ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများ ဖြစ်သည့် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ဘော်လီဘော ပြိုင်ပွဲကို ဇေယျာသီရိအားကစားရုံ(B) တွင် အောက်တိုဘာ ၇ ရက်တွင် အမျိုးသား၊

အမျိုးသမီး အကြိုဗိုလ်လုပွဲ ပွဲစဉ်များ ပြိုင်ပွဲတွင် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ရေ) ကိုယ်စားပြုအသင်းနှင့် အလယ်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ်ကိုယ်စားပြုအသင်း၊ ရန်ကုန် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ကိုယ်စားပြုအသင်းနှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်(ကြည်း) စခန်းမှူး ရုံးကိုယ်စားပြုအသင်းတို့ကလည်းကောင်း အသီးသီး ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ် ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

ပြည်ပတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သော ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေး သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ခြင်း

၁။ ပြည်ပတွင် သွားရောက်လုပ်ကိုင်မည့်သူများအနေဖြင့် ဥပဒေနှင့်အညီမှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ်(Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင် အလုပ်သမားသက်သေခံကတ်(OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့မရှိဘဲ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Visit-PV)ကိုသာ လျှောက်ထားရယူထားပြီး ပြည်ပအလုပ်အကိုင် ဝါဒများရယူကာ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ပြည်ပထွက်ခွာရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြသဖြင့် သက်ဆိုင်ရာက လေဆိပ်တွင်စစ်သည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့် မကိုက်ညီသည့်အတွက် ပြည်ပသို့ထွက်ခွာခွင့်မရခြင်းများကြောင့် လေယာဉ်လက်မှတ်အပါအဝင် အခြားသောကုန်ကျစရိတ်များ ဆုံးရှုံးရသည့်ဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ သို့ပါ၍ပြည်ပတွင် သွားရောက်အလုပ်လုပ်ကိုင်လိုသူများအနေဖြင့် မလိုလားအပ်သည့် ဆုံးရှုံးမှုများမဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် ဥပဒေနှင့်အညီ မှတ်ပုံတင်ခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်အတွက် နိုင်ငံကူးလက်မှတ် (Passport for Job-PJ) လျှောက်ထားရယူခြင်း၊ ပြည်ပအလုပ်အကိုင် အလုပ်သမားသက်သေခံကတ်(OWIC) လျှောက်ထားရယူခြင်းတို့အား ဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။
အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုယ်တော်စား လူထုအဖွဲ့များကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDFအကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေလျှော့ချရေးနေ့

INTERNATIONAL DAY FOR DISASTER RISK REDUCTION (2024)

"အနာဂတ်မှာ ကြံ့ကြံ့ခိုင်ခိုင်၊ မျိုးဆက်သစ်တို့စွမ်းအား မြှင့်တင်စို့"

"Empowering the next generation for a resilient future"

အောက်တိုဘာလ (၁၃) ရက်

မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၆

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန် မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဌာနကြားမှူးဦးစီးဌာနက သတင်းထုတ်ပြန်ထားကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို နှောင့်ယှက်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီအရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

- | | | |
|---|---|--|
| <p>၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-</p> <p>(က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌရုံး (နေပြည်တော်)</p> <p>(၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅၅</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှ စာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁</p> <p>(ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)</p> <p>(၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၅၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၅၉</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂</p> <p>(ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၂</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃</p> | <p>(ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄</p> <p>(င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၅၂-၂၂၀၁၉၃၉၊ ၀၅၂-၂၂၀၁၉၄၀</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅</p> <p>(စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၈၇၉</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆</p> <p>(ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၂-၄၀၂၁၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၁၂၄၆</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇</p> <p>(ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)</p> <p>(၁) ၀၅၇ - ၂၀၂၇၉၃၅၊ ၀၅၇- ၂၀၂၇၉၃၆</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈</p> | <p>(ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)</p> <p>(၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁</p> <p>(ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁- ၈၃၀၀၀၁၇</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂</p> <p>(ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)</p> <p>(၁) ၀၈၁- ၂၁၂၄၅၄၈၊ ၀၈၁- ၂၁၂၄၅၄၉</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၃</p> <p>(ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)</p> <p>(၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂- ၂၀၂၅၉၉၄</p> <p>(၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄</p> |
|---|---|--|
- ၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက်ပေးဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းဆင်းကတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။
ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ လျော့ပေါ့ခွင့်ရသူများ

- လျော့ပေါ့ခွင့်
- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ လျော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-
- (က) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
- (ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းများရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့နေ့နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

ကကြီးခွေး၊ မတတ်သေး၊ လူရေးညံ့တော့သည်

ဒေါက်တာထွန်းတင့်

ဗျည်း ၃၃ လုံး၏ အနက်နှင့်အဓိပ္ပာယ်

(ယမန်နေ့မှအဆက်)

၀

၀ ၏ အနက်လည်း 'ပေါင်းစည်း' ပင်ဖြစ်သည်။ ပေါင်းစည်းခြင်း အကြောင်းကိုတည်၍ ကြွတက်ခြင်း၊ ပေါ်ထွက်ခြင်း၊ လှုပ်ရှားခြင်း ဟူသော အကျိုးဆက်အနက်များ ဖြစ်ထွန်းလာသည်။ မြန်မာအဘိဓာန် တွင် ၀ ၏အဓိပ္ပာယ်ကို ကြိယာအနက်များအဖြစ် “၁၊ လဲလျောင်း နေရာမှ ထိုင်သည်၊ ရပ်သည်။ ထိုင်နေရာမှရပ်သည်။ ၂၊ ကြွတက်လှုပ်ရှား သည်။ ၃၊ သောင်းကျန်းသည်။ ၄၊ ဖြစ်ပေါ်သည်။ “အပိမ့် ၀ သည်။ အမြှုပ် ၀ သည်။” အပင်များ ပေါက်ရောက်တိုးပွားသည်။ ၆၊ အနေအထိုင် ပိပြားသေဝပ်ခြင်းမရှိ၊ အလှုပ်အရှားများသည်။ ၇၊ ဖျားနာရာမှ ပြန်ကောင်းသည်။”ဟု ဖွင့်ဆိုထားပါသည်။

ဤတွင် လဲလျောင်းရာမှ ထိုင်သည်၊ ထိုင်ရာမှ ရပ်သည် စသည် တို့သည် အခြင်းအရာတစ်ရပ်မှ အခြင်းအရာတစ်ရပ်သို့ ပြောင်းလဲ ပေါင်းစပ်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ရေထည်ဟုဆိုလျှင် ကြွတက် လှုပ်ရှားမှု မြင်သာထင်သာ ဖြစ်သည်။ စိတ်ထည်၊ ဒေါထည်၊ မာန်ထည် စသည်တို့လည်း ကြွတက်လှုပ်ရှားခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ စိတ်၊ ဒေါ၊ မာန် တို့ကို မမြင်သာသော်လည်း စိတ်၊ ဒေါ၊ မာန် စသည် ကြွတက်လှုပ်ရှား ခြင်းကြောင့် ကိုယ်အမူအရာကိုကား မြင်သာသိသာပါသည်။ သောင်းကျန်းသည်ဆိုသည်မှာလည်း ကြွတက်လှုပ်ရှားခြင်းပင် ဖြစ်သည်။ အပိမ့်ထည်၊ အမြှုပ်ထည်၊ ပြုပ်ထည်၊ ကြက်သီး ထည်၊ ဗွက်ထည် စသည်တို့မှာ ပကတိအားဖြင့် မရှိသည့် အခြင်းအရာမှဖြစ်ပေါ်ထင်ရှားလာခြင်းဖြစ်သည်။ ပေါင်းစည်းခြင်းသည် လှုပ်ရှားခြင်းကိုလည်းဖြစ်စေသည်။ ဣန္ဒြေမရ အလွန်ထသော အခြင်း အရာဖြစ်လာသည်။ ပေါင်းမြက်ထည်၊ တောထည် စသည်ဆိုကြ သည်။ ဖျားနာနေသူမှာအိပ်နေ၊ ငြိမ်နေရသော သဘောဖြစ်သဖြင့် အိပ်နေရာ ငြိမ်နေရာမှ ထကြွလှုပ်ရှားသည်ကိုပင် နာလန်ထည်ဟု ဆိုကြသည်။

၀ ၏ တိုင်သံမှာ ထက် နှင့် ထပ် ဖြစ်ပါသည်။ ထက် ၏အနက် အဓိပ္ပာယ်ကို လေ့လာပါမည်။

ထက် ကို မြန်မာအဘိဓာန်တွင် “နဝိ-၁၊ (စားစသည်) အသွားမတုံး သော၊ မြသော။ ၂၊ [ဥပစာ] (စေတနာ၊ ဉာဏ်၊ အာဏာစသည်) စူးရှ သော၊ ထိရောက်သော။” ဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ထားပါသည်။

ထက် ခြင်းသည် ဂုဏ်ရည်ဖြစ်သည်။ တုံး ခြင်းသည်လည်း ဂုဏ်ရည်

ဖြစ်သည်။ ထက် နှင့် တုံး သည် ဒွန်တွဲလျက်ရှိသည်။ ထက် နှင့် တုံးသည် ချိတ်ဆက်ယှဉ်တွဲလျက်ရှိသည်။ ပေါင်းစည်းလျက်ရှိသည်။ မထက် လျှင်တုံး၊ မတုံးလျှင်ထက်သည်။ ဓားထက်သည်ဆိုသည်မှာ ဓားမတုံး သည်ကို ဆိုသည်။ ထက်သည်ရှေ့သို့တိုးတက်၍ တုံးသည်တစ်နေရာ တွင်ရပ်တန့်သည့် သဘောဖြစ်သည်။ ဝတ္ထုဒြပ်၊ အကောင်အထည် မဟုတ်သော်လည်း စေတနာထက်သန်သည်၊ ဉာဏ်ထက်သည်၊ တန်ခိုး အာဏာထက်သည် စသည်ဖြင့်လည်းသုံးနှုန်းကြသည်။

ထက် သည် အပေါ်ဟူသောအနက်ကိုလည်း ဟောသည်။ တောင်ကုန်းထက်က သစ်ပင်၊ သစ်ပင်ထက်ကမျောက်ဟူသည်၌ သစ်ပင်သည် တောင်ကုန်းထက်၌ရှိကြောင်း တောင်ကုန်းနှင့် သစ်ပင် ကိုထက်က ပေါင်းစည်းပေးသည်။ ထို့နည်းတူ မျောက်သည် သစ်ပင် ထက်၌ရှိကြောင်း ထက်က ပေါင်းစည်းပေးသည်။

ထက်တွင် ပေါင်းစည်းနက်ရှိကြောင်းကို သမ္မန္တအဖြစ် သုံးသော အခါ ပို၍သိသာသည်။ မနီလှသည်ထက် မဖြူက ပိုလှသည်။ မနီ ထက် မဖြူက လှသည်။ မနီနှင့်မဖြူကို ပေါင်းစည်းဆက်စပ်ပေးသည့် စကား လုံးမှာ ထက်ဖြစ်သည်။ ဆက်စပ်နှိုင်းယှဉ်ရာတွင် ကြီးသည်ဖြစ်စေ၊ ငယ်သည်ဖြစ်စေ ထက်နှင့် ဆက်စပ်ပေါင်းစည်းနှိုင်းယှဉ်နိုင်သော်လည်း ရှေးဆရာတော်များကို လေးစားသောအားဖြင့် ကြီးလျှင်ထက်ငယ်လျှင် အောက် ဟူသော စကားကို သုံးနှုန်းလေ့ရှိကြသည်။

ထက်ဝန်းကျင်ဟူသည်မှာ ပေါင်းစည်းဆက်စပ်လျက်ရှိသော ဝန်းကျင်တစ်ခုလုံးကို ဆိုလိုပါသည်။ ထက် တွင် ပေါင်းစည်းခြင်း အနက်ရှိကြောင်း ထင်ရှားသောသဘောဖြစ်ပါသည်။

၁

၁ သည် မြန်မာဘာသာတွင် အနက်မရှိသော ဝေါဟာရဖြစ်ပါသည်။ အနက်မရှိသဖြင့် အဓိပ္ပာယ်လည်း မရှိပါ။ သို့ရာတွင် ၁ နှင့် ရေးသော ဝေါဟာရများ မြန်မာစာပေတွင် တွေ့နေရပါသည်။ ၁ ၌ ပင်ကိုအနက် မရှိ၊ အဓိပ္ပာယ်မရှိသော်လည်း အသံဖလှယ်၍ရေးသော အသံစွဲအရေး များနှင့် မွေးစားဝေါဟာရများကိုမူ မြန်မာအဘိဓာန်တွင် တွေ့မြင်နေရ ပေသည်။ သာဓကအချို့ထုတ်ပြပါမည်။

သာဓက။ ။

၁က။ န - ၁၊ ပေးလျှူသူ။ ၂၊ ရဟန်းက လူယောက်ျားကိုခေါ်သော စကား။ [ပါ၊ ဒါယက > ၁က]

၁ရဝမ်၊ န - တံခါးစောင့်သူ။ အစောင့်။ [ဟိန္ဒူ၊ ဒရဝါန်]

၁ရိုင်ဘာ၊ န - မော်တော်ယာဉ်မောင်းနှင်သူ။ ယာဉ်မောင်း။ [လိပ်၊ driver]

၁လန်၊ န - တစ်စုံတစ်ယောက်၏ အကျိုးအတွက် အခြားသူကို လှည့်ဖြား၍ ဆောင်ရွက်ပေးသူ။ [ဟိန္ဒူ၊ ဒလာလ်]

၁ါဇင်၊ န - တစ်ဆယ့်နှစ်ခု။ [လိပ်၊ dozen]

၁ီပနီ၊ န - အကြောင်းရပ်တို့ကို အကျယ်တဝင့် ရှင်းလင်းဖွင့်ပြ သော ကျမ်း။ [ပါ၊ ဒီပနီ]

၁ီမိုကရေစီ၊ န - ပြည်သူတို့၏ဆန္ဒအရပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ် များဖြင့် နိုင်ငံအုပ်ချုပ်သောစနစ်တစ်မျိုး။ [လိပ်၊ democracy]

၁၊ န - အရာဝတ္ထုတစ်ခု၏ အထူပမာဏ။ အထူ။ [မြန်၊ ထု]

၁ေါ၊ စည်း - ယဉ်ကျေးသောအားဖြင့် မိန်းမ၏ အမည်ရှေ့က ထည့်သုံးသော စကား။ [မြန်၊ တော်]

၁ေါင်၊ န - အရပ်အမောင်း။ ကိုယ်ခန္ဓာအမြင့်။ [မြန်၊ ထောင်]

၂

၂ သည် မြန်မာဘာသာတွင် အနက်မရှိသော ဗျည်းအက္ခရာ ဖြစ်ပါသည်။ အနက်မရှိသဖြင့် အဓိပ္ပာယ်လည်းမရှိပါ။ သို့ရာတွင် ၂ နှင့် ရေးသော ဝေါဟာရများ မြန်မာအဘိဓာန်တွင် တွေ့နေရပါသည်။ ၂ ၌ ပင်ကိုအားဖြင့် အနက်မရှိ၊ အဓိပ္ပာယ်မရှိသော်လည်း အသံဖလှယ်ရေး သော အသံစွဲအရေးများနှင့် မွေးစားဝေါဟာရများကို မြန်မာအဘိဓာန် တွင် တွေ့နေရပေသည်။

သာဓက။ ။

၂နရင်၊ န - ငွေအရင်းအနှီးများစွာရှိသောသူ။ [ပါ၊ ဓန + မြန်၊ ရှင်]

၂မကရိဏ်၊ န - ရဟန်းတို့၏ ပရိက္ခရာရုပ်စီမံအဝင်ဖြစ်သော ရေစစ်။ [ပါ၊ မမကရဏ]

၂ခ၊ န - သံဖြင့်ပြုလုပ်သော အသွားပါသော လက်ကိုင်ရိုးတပ် လက်နက်။ [မြန်၊ ထား]

၂ဝံ၊ န - ကမ္ဘာ၏ မြောက်ဝင်ရိုးစွန်းဘက် ကောင်းကင်တွင် အမြဲ တည်နေသောကြယ်။ [ပါ၊ ဝုဝ]

၂ဝတ်၊ န - ၁၊ ပထဝီ၊ အာပေါ၊ တေဇော၊ ဝါယော ကဲ့သို့သော အရင်းခံ သဘော။ ၂၊ ရွှေငွေကဲ့သို့သော မြေထွက်သတ္တု။ ၃၊ အစာဟောင်း။ [ပါ၊ ဓာတု]

၂ဝတ်ဘူး၊ န - အအေး သို့မဟုတ် အပူကို ထိန်းချုပ်နိုင်အောင် ဖန်သားနှစ်လွှာအကြားတွင် လေဟာနယ်ထား၍ ပြုလုပ်ထားသည့်ဘူး။ [ပါ၊ ဓာတု + မြန်၊ ဘူး]

၂မ္မသတ်၊ န - တရားဥပဒေဆိုင်ရာကျမ်း။ [ပါ၊ မ္မသတ္တ]

၂မ္မာရုံ၊ န - တရားဟောရာ၊ ဘုရားရှိခိုးဝတ်တက်ရာ အဆောက်အအုံ။ [ပါ၊ မ္မ + အာရာမ]

၂မ္မန္တရာယ်၊ န - တရားတော်ကိုထိခိုက်စေနိုင်သောအန္တရာယ်။ [ပါ၊ မ္မ + အန္တရာယ်] (ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်)

မဟာအောင်မြေမြို့နယ်နှင့် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်တို့တွင် ငွေကျပ် ၂၂၄၂ သိန်းတန်ဖိုးရှိ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိ



ကောင်းထက်စံ၊ ရဲရင့်၊ စိုင်းနော်ခမ်း (ခ) နော်ခမ်း၊ သက်ပိုင်ဇော်တို့ကို သိမ်းဆည်းရမိသည့် စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများနှင့်အတူ တွေ့ရစဉ်။

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၆ သိရသည်။ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်နှင့် ချမ်းအေး သာစံမြို့နယ်တို့တွင် ငွေကျပ် ၂၂၄၂ သိန်း တန်ဖိုးရှိ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီး ရမိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ တွင် မဟာအောင်မြေမြို့နယ် စင်္ကြာနယ်

ရမိခဲ့ပြီး ကွင်းဆက်အရ ည ၈ နာရီတွင် မဟာအောင်မြေမြို့နယ် မဟာမြိုင်(၁) ရပ်ကွက် ၆၆ x ၄၁လမ်းတွင် စိုင်းနော်ခမ်း (ခ) နော်ခမ်းအား စိတ်ပြောင်းဆေးဝါး ၅၂၀၀၀ ကိုလှည့်ကိုင်လည်းကောင်း၊ နံနက် ၂ နာရီခွဲ တွင် ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ် ပြည်ကြီး ပျော်ဘွယ်အရှေ့ရပ်ကွက် ၆၆ လမ်း ၃၀-၃၁ ကြားရှိ ရဲရင့်ဝင်း၏နေအိမ်ကို ဝင်ရောက် ရှာဖွေရာ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးအက်တက်စီ ဆေးပြား ခြောက်ပြားကိုလည်းကောင်း၊ အလားတူပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် နံနက် ၁၁ နာရီတွင် ရပ်စောက်မြို့ ဗထူးရပ်ကွက် တွင် ခင်မောင်ထွန်း မောင်းနှင်လာသည့် ဆိုင်ကယ်ကို ရပ်တန့်စစ်ဆေးရာမှ စိတ်ပြောင်းဆေးဝါးများ ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သဖြင့် သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သဖြင့် ၎င်းတို့ကို မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့် စိတ်ကို ပြောင်းလဲစေသော ဆေးဝါးများဆိုင်ရာ ဥပဒေအရအရေးယူထားကြောင်းသတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ဝက်အင်းနဂါးရွှံ့မီးတောင်အုပ်စုမှ ရွှံ့မီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုအခြေအနေပြပုံ



★ ကျောပုံးမှအဆက် ထိခိုက်ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုမရှိကြောင်း သိရှိရသည်။

ရမ်းဗြဲကျွန်း ကျောက်ဖြူမြို့နယ် စိုင်ခြံကျေးရွာအနီးတွင် ဝက်အင်းနဂါးရွှံ့မီးတောင်အုပ်စု၊ ပန်းရှည်နဂါးရွှံ့မီးတောင်အုပ်စုနှင့် သပြေတောနဂါးရွှံ့မီးတောင်အုပ်စု သုံးခုရှိပြီး ပန်းရှည်နဂါးရွှံ့မီးတောင်အုပ်စုနှင့် ဝက်အင်းနဂါးရွှံ့မီးတောင်အုပ်စုတို့မှာ အများဆုံးပေါက်ကွဲမှုမရှိကြောင်း၊ ရွှံ့မီးတောင်များ၏အမြင့်များမှာ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင်အထက် မီတာ ၅၀ မှ မီတာ ၆၀ ခန့်အထိရှိကြောင်း၊ ရွှံ့မီးတောင်သည် မီးတောင်ပေါက်ကွဲရန်ပိုပေးသည့် ကုန်းမြေထုလုပ်ရှားမှုနှင့် မြေအောက်ဓာတ်ငွေ့များစုစည်းကာ ပေါက်ကွဲထွက်လာမှုတို့ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ရခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် ယခုပေါက်ကွဲခဲ့သည့် ဝက်အင်းနဂါးရွှံ့မီးတောင်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၅ ရက်တွင် နောက်ဆုံးအကြိမ် ပေါက်ကွဲခဲ့ပြီး ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အထိ ခြောက်ကြိမ် ပေါက်ကွဲခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

၂၀၂၄ ခုနှစ် (၂၅)ကြိမ်မြောက်
ငွေရတနာအထိမ်းအမှတ်ဖြန့်ဖြူးမှုရယူကုသရေးအဖွဲ့
အဆို၊ အက၊ အရေး၊ အတီးပြိုင်ပွဲ ဦးတည်ချက် (၄)ရပ်

- ၁။ အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်မြှင့်တင်ရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ အမျိုးသားရေးလက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။
- ၂။ တိုင်းရင်းသားတို့၏ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအနုပညာအမွေအနှစ်များနှင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုစရိုက်လက္ခဏာများ မပျောက်ပျက်စေရန် ဖော်ထုတ်၊ ထိန်းသိမ်း၊ မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအကြားတွင် ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့်ထပ်တူ အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်များ ပိုမိုထွန်းကားပြန့်ပွားနေစေရေး။
- ၄။ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးတို့အတွက် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုအခန်းကဏ္ဍမှ တစ်တပ်တစ်အားပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး။

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ
 (၆-၁၀-၂၀၂၄)

စစ်ကိုင်း	၃၆	၃၁မ	၄	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ရွှေဘို	၃၆	၃၁မ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး	၃၆	၃၁မ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ကျောက်ဆည်	၃၅	၃၁မ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၃၅	၃၁မ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
အမ်း	၃၅	၃၁မ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
နေပြည်တော်	၃၄	၃၁မ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ရန်ကုန်	၃၃	၃၁မ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မန္တလေး	၃၄	၃၁မ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သည့်အပြင် အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်း များဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

လောင်းလုံးမြို့နယ်နှင့် တီးတိန်မြို့နယ်တို့မှ ၂၀၂၄ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူနေသည့်အဖွဲ့ဝင်များကို အကြမ်းဖက်သမားများက နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် နှောင့်ယှက်ဟန့်တား၊ ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၆ နိုင်ငံ၏ လူမှုရေး၊ စီးပွားရေး၊ စီမံခန့်ခွဲရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ကဏ္ဍအလိုက် အချိုးညီညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် မူဝါဒများချမှတ်ခြင်း၊ စီမံကိန်းများရေးဆွဲဆောင်ရွက်ခြင်း စသည့်လုပ်ငန်းများကိုအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရန်အတွက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၁ ရက်မှစ၍ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များအလိုက် စာရင်းစစ်၊ စာရင်းကောက်အဖွဲ့များဖြင့် စတင်ကောက်ယူလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ကောက်ယူရာတွင် ပြည်သူများ အနေဖြင့် ပြည့်စုံမှန်ကန်စွာပြောကြားခြင်းဖြင့် သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်း

လုပ်ငန်းစဉ်များအပေါ် ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပြီး ထိုသို့သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းများအပေါ် မနာလိုမရှုဆိတ်ဖြင့်အကြမ်းဖက်သမားများက နည်းလမ်းမျိုးစုံအသုံးပြု၍ နှောင့်ယှက်ဟန့်တားမှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိရာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး လောင်းလုံးမြို့နယ် ရေဖြူကျေးရွာအုပ်စု အောက်ရေဖြူကျေးရွာနေထိုင်ကြသော ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦးရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရေးလုပ်ငန်းတွင် စာရင်းစစ်၊ စာရင်းကောက်များအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်လျက်ရှိသည့် အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်း (ကျေးအင်း)မှ ကျောင်းဆရာမများဖြစ်သော ဒေါ်မေမိမိုး (ဘ)ဦးကျော်လင်း အသက် ၂၇ နှစ်နှင့် ဒေါ်ဥမ္မာထွန်း (ဘ)ဦးအောင်ထွန်းအသက်

၄၈ နှစ်၊ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(ရေဖြူ)မှ ကျောင်းဆရာမများဖြစ်သည့် ဒေါ်ခင်အေးဆက် (ဘ)ဦးခင်လုံးအသက် ၄၇ နှစ်၊ ဒေါ်ရင်ရင်စိုး (ဘ)ဦးစိုးမြင့်အသက် ၆၀ နှစ်၊ ဒေါ်မြအေး (ဘ)ဦးအောင်ကျင် အသက် ၅၆ နှစ်၊ အခြေခံပညာမူလတန်းကျောင်း (ကဒက်ငယ်ထိန်) မှ ကျောင်းအုပ်ဆရာမဖြစ်သူ ဒေါ်ဖြူဖြူထွေး (ဘ)ဦးခင်သန်း အသက် ၄၄ နှစ်၊ ရေဖြူကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးရုံးစာရေးမဖြစ်သူ ဒေါ်သီတာ (ဘ)ဦးခင်သန်းအသက် ၅၇ နှစ်တို့သည် ထားဝယ်မြို့နယ်တွင် သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပြီး မိမိနေအိမ်များ၌ ပြန်လည်နေထိုင်နေစဉ် PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်သမားများက ၎င်းတို့ ခုနစ်ဦးကို ယနေ့ညနေပိုင်းတွင်လာရောက်

ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်သွားကြောင်း သိရှိရသည်။

အလားတူ အောက်တိုဘာ ၄ ရက် မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ချင်းပြည်နယ် တီးတိန်မြို့နယ်မှ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် ပူးပေါင်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့် မြို့မိမြို့ဖဖြစ်သူ ဦးကမ်လျန်ထန် (ဘ)ဦးခင်ဆုန်အသက် ၆၅ နှစ်သည် သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူရာတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပြီး ၎င်းနေထိုင်သည့် လမ်းဇန်ကျေးရွာအနီးရှိ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးခြံသို့ သွားရောက်စဉ် အကြမ်းဖက်သမားများက ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင်သွားကြောင်း သိရှိရသည်။

သန်းခေါင်စာရင်း ကောက်ယူခြင်းလုပ်ငန်းသည် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်

ရေးစီမံကိန်းများနှင့် မူဝါဒများချမှတ်ရန် အရေးကြီးသည့်လူမှုစီးပွားဆိုင်ရာအချက်အလက်များရရှိနိုင်မည့် တစ်ခုတည်းသော စီမံကိန်းလုပ်ငန်းဖြစ်ခြင်းကြောင့် အမျိုးသားရေး တာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် အောင်မြင်အောင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ အကြမ်းဖက်သမားများက ယခုကဲ့သို့သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူနေသည့်အဖွဲ့များကို နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် နှောင့်ယှက်ဟန့်တားမှုများအပေါ် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးက ပိုင်းဝန်းကန့်ကွက်ရှုတ်ချလျက်ရှိကြောင်းနှင့် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက လိုအပ်သည့်လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ တိုးမြှင့် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ်ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့လက်ဝေခံများ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၆ အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များမှတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့် ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏

လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည့် ပြုလုပ်မှုများပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်ဝေမျှခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၀၅-က၊ အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့် တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူ

ခံရမည့်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများမှတစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။

ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း အောက်တိုဘာ ၅ ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်အပေါ် မျက်ကွယ်ပြု၍ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို

ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်ကာ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာပေါ်၌ လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် “အမုန်း” TikTok အကောင့်ပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် အမှတ်(၁၁)ရပ်ကွက်နေ ဇော်လှိုင်မင်း(ခ) ချစ်ထူးအား နံနက် ၁၁ နာရီ ၁၀ မိနစ်တွင် ပဲခူးမြို့မရဲစခန်း၌ တရားဥပဒေနှင့်အညီ ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းအမှုဖွင့်လှစ် အရေးယူဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်ဝေခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်

ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်း ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများ သိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ (၅၀၁)

မိလ်တန်အပူပိုင်းမုန်တိုင်း ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်သို့ ဦးတည်တိုက်ခတ်နေကြောင်း NHC က သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်



ဝါရှင်တန် အောက်တိုဘာ ၆ (NHC)က ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း မိလ်တန်ဟု အမည်ပေးထားသည့် အပူပိုင်းမုန်တိုင်းသည် လာမည့်ရက်ပိုင်းအတွင်း အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်သို့ ဦးတည်နေကြောင်း အမေရိကန် အမျိုးသား ဟာရီကိန်းစင်တာ (NHC)က ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သို့ရောက်ရှိချိန်တွင် ဟာရီကိန်းစင်တာ အပူပိုင်းမုန်တိုင်းက ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်ကို ဦးတည်လာနေပါသည်။ အပူပိုင်းမုန်တိုင်းက ဟာရီကိန်းစင်တာ အပူပိုင်းမုန်တိုင်းအသွင်ကို ကူးပြောင်းသွားနိုင်ပါသည်။ ဒေသခံတွေ့ရုံအသက်အန္တရာယ်ကို ခြိမ်းခြောက်နိုင်ပါသည်”ဟု အမေရိကန်အမျိုးသား ဟာရီကိန်းစင်တာ (NHC)က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းကလည်း မုန်တိုင်းဒဏ်သင့်နိုင်သော ကောင်တီများကို သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အရေးပေါ် အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်လိုက်သည်ဟု ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အမျိုးသား ဟာရီကိန်းစင်တာ (NHC) က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။ “မိလ်တန် အပူပိုင်းမုန်တိုင်းဟာ မက္ကဆီကိုပင်လယ်ကွေ့အနောက်ဘက်ပိုင်းကနေ ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်ကို ဦးတည်လာနေပါသည်။ အပူပိုင်းမုန်တိုင်းက ဟာရီကိန်းစင်တာ အပူပိုင်းမုန်တိုင်းအသွင်ကို ကူးပြောင်းသွားနိုင်ပါသည်။ ဒေသခံတွေ့ရုံအသက်အန္တရာယ်ကို ခြိမ်းခြောက်နိုင်ပါသည်”ဟု အမေရိကန်အမျိုးသား ဟာရီကိန်းစင်တာ (NHC)က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

ဖလော်ရီဒါပြည်နယ်အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းကလည်း မုန်တိုင်းဒဏ်သင့်နိုင်သော ကောင်တီများကို သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အရေးပေါ် အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်လိုက်သည်ဟု ကြေညာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

ဘော့စ်နီးယားနှင့် ဟာဇီဂိုးဗီးနားနိုင်ငံတွင် ရေကြီးမှုကြောင့် ပျောက်ဆုံးနေသူများကို အရေးပေါ်ရှာဖွေမှုများ ပြုလုပ်

ဘော့စ်နီးယားနှင့် ဟာဇီဂိုးဗီးနားနိုင်ငံတွင် ရေကြီးမှုကြောင့် ပျောက်ဆုံးနေသူများကို အရေးပေါ်ရှာဖွေမှုများ ပြုလုပ်နေကြောင်း သိရသည်။ ဘော့စ်နီးယားနိုင်ငံ ဂျပ်ဘလန် နီကာဂေးယာတွင် အောက်တိုဘာ ၄ ရက်က စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့သော ရေကြီးရေလျှံမှုများနှင့် မြေပြိုမှုများကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေသည် ၂၁ ဦးထိမြင့်တက်လာပြီး ပိတ်မိနေသူ ၄၀ ခန့်ရှိကာ အဆိုပါပိတ်မိနေသူများကို အရေးပေါ်ရှာဖွေမှုများကို အရေးပေါ်ရှာဖွေဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်း အောက်တိုဘာ ၅ ရက် ညက မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရှာဖွေမှုကို ရပ်တန့်လိုက်ရသော်လည်း မိုးစ

သွားသည်နှင့် ရှာဖွေကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပြန်လည်ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ပျောက်ဆုံးနေသူများရှိသဖြင့် သေဆုံးသူအရေအတွက် တိုးလာမည်ကို အစိုးရက စိုးရိမ်နေပြီး ပိတ်မိနေသူများထဲတွင် အသက်ရှင် ကျန်နေသူများကို အမြန်ဆုံး ကယ်ဆယ်နိုင်ရေးအတွက် အင်တိုက်အားတိုက် ကြိုးပမ်းနေကြောင်း ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူက ပြောကြားခဲ့သည်။

ဘော့စ်နီးယားတွင် ရုတ်တရက် ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ခဲ့ရသည့် အဓိကအကြောင်းအရင်းမှာ ရာသီဥတု ဖောက်ပြန်ပြောင်းလဲမှုများကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း မိုးလေဝသပညာရှင်များက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

ဘိုလီးဗီးယားနိုင်ငံ အော်ရူရီမြို့ရှိ ကြိုးကြာနီများနှင့် ရွှေပြောင်းငှက်များ ကျက်စားရာ Uru Uru ရေကန်တွင် ပြည့်နှက်နေသော အမှိုက်များ ရှင်းလင်း

လာပျီစ် အောက်တိုဘာ ၆ ဘိုလီးဗီးယားနိုင်ငံ အော်ရူရီမြို့ရှိ ကြိုးကြာနီများနှင့် ရွှေပြောင်းငှက်များကျက်စားရာ Uru Uru ရေကန်တွင် ပြည့်နှက်နေသော အမှိုက်များကို အောက်တိုဘာ ၅ ရက်မှစ၍ သန့်ရှင်းရေးများ ပြုလုပ်နေကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

Uru Uru ရေကန်ကြီးသည် ကြိုးကြာနီအပါအဝင် ရွှေပြောင်းငှက်များအတွက် အရေးကြီးသော နေရာဖြစ်ပြီး ယခုအခါ အဆိုပါ ရေကန်ကြီး၏ရေများညစ်ညမ်းနေသောကြောင့် လာရောက်ကျက်စားသော ငှက်များဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်စေရန် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာ ထိန်းသိမ်းသူများနှင့် စေတနာ့

ဝန်ထမ်းများပူးပေါင်းပြီး ရေကန်၏ညစ်ညမ်းနေသောကမ်းနားများကို သန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ “Uru Uru ရေကန်ကြီးဟာ အရင်က အရမ်းလှတဲ့ရေကန်ကြီးပါ။ အရင်ကလူကြီးတွေရဲ့ပြောပြချက်အရ ငါးနဲ့ရေနေသတ္တဝါမျိုးစိတ်တွေလဲ ပေါများတာကြောင့် ငါးဖမ်းတာတွေတောင်ရှိတယ်လို့ သိရပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုတော့ ရေကန်ကြီးဟာ အမှိုက်အိုင်ကြီးဖြစ်ကာ ပလတ်စတစ်အမှိုက်တွေနဲ့ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းတွေ ပြည့်နေပါတယ်” ဟု ဒေသခံခေါင်းဆောင် ဖလော်ရန်စီရိုက ပြောကြားခဲ့သည်။

Uru Uru ရေကန်သည် လူသားတို့၏ စွန့်ပစ်အမှိုက်များနှင့် နန်းများကြောင့်ညစ်ညမ်းနေပြီး အဆိုပါ



နယူးဇီလန်နိုင်ငံ ဝယ်လင်တန်မြို့အနီးတွင် ပြင်းအား ၅ ဒဿမ ၇ မဂ္ဂနီကျုရီ ငလျင်လှုပ်ခတ်

ဝယ်လင်တန် အောက်တိုဘာ ၆ နယူးဇီလန်နိုင်ငံ ဝယ်လင်တန်မြို့အနီးတွင် ယနေ့ နံနက် ၅ နာရီ ၈ မိနစ်ခန့်က ပြင်းအား ၅ ဒဿမ ၇ မဂ္ဂနီကျုရီသည့် မြေငလျင် လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း နယူးဇီလန် မြေငလျင်စောင့်ကြည့်ရေးအဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည့် GeoNet အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

မြေငလျင်သည် ဝယ်လင်တန်မြို့နှင့် ၂၅ ကီလိုမီတာအကွာတွင် လှုပ်ခတ်မှု ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး မြေအောက်အနက် ၃၀ ကီလိုမီတာအကွာမှ ဗဟိုပြုလှုပ်ခတ်ခဲ့ခြင်းလည်းဖြစ်ကြောင်း၊ မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော မြေငလျင်လှိုင်းဒဏ်ကို ခံစားခဲ့ရသည့် ပြည်သူဦးရေ ၃၇၀၀၀ ကျော်ထိ ရှိခဲ့ပြီး အစည်းအစည်းမှ ကွန်ရက်ကဆန်မာက ပြောကြားခဲ့သည်။

NDRF နှင့် SDRF ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့အစည်း နှစ်ဖွဲ့ကလည်း ရေဘေးအန္တရာယ်နှင့် မြေပြိုကျမှုများဖြစ်ပေါ်နေသော ဧရိယာများမှ ဒေသခံများကို ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“ဒီနေ့အစောပိုင်း ဝယ်လင်တန်မြို့အနီးမှာ ပြင်းအား ၅ ဒဿမ

၇ မဂ္ဂနီကျုရီတဲ့ မြေငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပါတယ်။ မြေငလျင် ဗဟိုပြုလှုပ်ခတ်ခဲ့တာက မြေအောက်အနက် ၃၀ ကီလိုမီတာအကွာကနေဖြစ်တဲ့အတွက် မြေပြင်ပေါ်ကိုရောက်ခဲ့တဲ့ မြေငလျင်လှိုင်းအားက အန္တရာယ်ရှိတဲ့ အဆင့်ထိ မရောက်ခဲ့ပါဘူး။ မြေငလျင်နောက်ဆက်တွဲ ဆူနာမီသည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

မြေငလျင် လှုပ်ခတ်ချိန်မှာ တစ်မိနစ်ခန့် ကြာမြင့်ခဲ့သောကြောင့် အသေးစားပျက်စီးမှုတချို့ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပျက်စီးမှုများအတွက် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့အစည်းနှစ်ဖွဲ့ကလည်း ရေဘေးအန္တရာယ်နှင့် မြေပြိုကျမှုများဖြစ်ပေါ်နေသော ဧရိယာများမှ ဒေသခံများကို ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

အိန္ဒိယနိုင်ငံ မက်ဟာလာယာပြည်နယ်တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် မြေပြိုကျမှုကြောင့် လူ ၁၀ ဦးထက်မနည်း သေဆုံး

နယူးဒေလီ အောက်တိုဘာ ၆ အိန္ဒိယနိုင်ငံ မက်ဟာလာယာပြည်နယ်တွင် အောက်တိုဘာ ၅ ရက်က မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုအပြင် မြေပြိုကျမှုများဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်းကြောင့် ဒေသခံလူ ၁၀ ဦးထက်မနည်း သေဆုံးမှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

မက်ဟာလာယာပြည်နယ် တောင်ဘက်ပိုင်း ဂါရီဟေးလ်ခရိုင်တွင် ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် မြေပြို

မနည်းသေဆုံးခဲ့တယ်။ တောင်ကျရေတွေကြောင့် မြေပြိုကျမှုအခြေအနေတွေ ပိုမိုဆိုးရွားခဲ့တာလဲဖြစ်ပါတယ်။ ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေအတွက် National Disaster Response Force (NDRF) နဲ့ State Disaster Response Force (SDRF) အဖွဲ့အစည်းက ဝန်ထမ်းတွေကိုလဲ ရေကြီးရေလျှံမှုနဲ့ မြေပြိုကျမှုဖြစ်ပေါ်နေတဲ့နေရာတွေကို စေလွှတ်ပေးထားပါတယ်”ဟု မက်ဟာလာယာပြည်နယ် အာဏာပိုင်

အဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ ကွန်ရက်ကဆန်မာက ပြောကြားခဲ့သည်။

NDRF နှင့် SDRF ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့အစည်း နှစ်ဖွဲ့ကလည်း ရေဘေးအန္တရာယ်နှင့် မြေပြိုကျမှုများဖြစ်ပေါ်နေသော ဧရိယာများမှ ဒေသခံများကို ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တို့ကမ္ဘာ
သာယာလှပ စိမ်းမြေ

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

အမေဆုံးပြီ ငါမငိုဘူး
မောင်သိန်းနိုင် (လက်ဖက်ရည်)



(၁) နံနက် ၅ နာရီထိုးသည်နှင့် ရွာဦးကျောင်းက အုန်းမောင်းခေါက်သံသည် တပင်တိုင်တစ်ရွာလုံးသို့ ပျံ့နှံ့၍ နိဗ္ဗာန်ဆော်အမှုပြုလေတော့သည်။ ထိုအချိန်သည် ရွာဦးကျောင်းဆရာတော်နှင့်တကွ တပည့်သား သံဃာတော်များ အရုဏ်ဆွမ်းစားသောအချိန်ပင်ဖြစ်သည်။ တပင်တိုင်တစ်ရွာလုံးလည်း အရုဏ်ဆွမ်းချက် ပြုတ်လောင်းလှူရသောကြောင့် ကုသိုလ်စိတ်များ တဖွားဖွားဖြစ်ပေါ်ပြီး နေ့တစ်နေ့၏ နံနက်ခင်းအတွက် ရှေးဦးစွာပြုလုပ်လိုက်ရသော ကုသိုလ်အရေးပင်ဖြစ်နေတော့သည်။ အသက် ၁၅ နှစ်အရွယ်ကပင် ရွာဦးကျောင်းဆရာတော်အား မပျက်မကွက် ယနေ့ထိတိုင် အရုဏ်ဆွမ်းချက်ပြုတ်လှူဒါန်းလာသော ဒေါ်ရှင်သည် ထိုအုန်းမောင်းသံကြားလျှင် ဘုရားဝတ်ပြု၊ မေတ္တာပို့ အမျှဝေသော ကုသိုလ်ကောင်းမှုအစုစုတို့ကို ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်လာသည်မှာ သူ့အသက် ၇၂ နှစ်ပင် ရောက်လာတော့သည်။

"အဘွားရှင် အဘွားရှင်" အိမ်ရှေ့မှခေါ်သံကြားသဖြင့် ဒေါ်ရှင် အသံပြုလိုက်သည်။

"အေး လာဟေ့ အဘွားအိမ်ထဲမှာရှိတယ်" ဒေါ်ရှင်၏အိမ်ကလေးသည် တောအရပ်၊ တောစလေ့အရ ဓနိမိုး၊ ဓနိကာဖြစ်သည်။ ပျဉ်တစ်ဝက်၊ ဝါးတစ်ဝက်ခင်းထားသော ဒေါ်ရှင်၏ အိမ်ကလေးမှာ တဲသာသာအဆင့်သာရှိသည်။

"သမီးလှခင်ပါ။ အမေက အဘွားမနက်စာစားဖို့ ဘဲဥကြော်နဲ့ ထမင်းဆီဆမ်းလေး လာပို့ခိုင်းလို့ လာပို့တာ"

လှခင်တို့မိသားစုသည် ဒေါ်ရှင်ကို အဘွားအရင်းတမျှပင် ချစ်ခင်ကြသည်။ လှခင်တို့မိသားစုပင်မဟုတ် တပင်တိုင်တစ်ရွာလုံးလိုလို ဒေါ်ရှင်ကို ချစ်ခင်ကြသည်။ ဒေါ်ရှင်၏စားရေးသောက်ရေးကိစ္စသည် ပူပင်သောကဗျာပါဒမရှိ။ တစ်ရွာလုံးက ဟင်းလာပေး၊ ထမင်းလာပေးကြသဖြင့် စားရေးသောက်ရေးအတွက် တော့ ဒေါ်ရှင်သည် တပင်တိုင်ရွာကလေးတွင် အတော်ပင် အဆင်ပြေလှသည်။ ဒေါ်ရှင်သည် သူ့ကို ထမင်းဟင်းများလာပေးလျှင် ဆုပေးသည်။ မေတ္တာပို့သည်။ ဒေါ်ရှင်၏ မေတ္တာပို့ဆုပေးသံသည်

အလှူရှင်ရွာသားများ၏စိတ်ကို ပို၍သဒ္ဓါယုံဖိတ်စေတော့သည်။

(၂) အသက် ၇၀ ကျော်အရွယ် ဖြစ်နေပြီဖြစ်သော ကြောင့် လူငယ်၊ လူလတ်ပိုင်များကဲ့သို့ ကျန်းမာရေးမှာ ခပ်ကောင်းကောင်းတော့မဖြစ်တော့ပေ။ အခုကောင်းလိုက်၊ အခုမကောင်းလိုက်နှင့် ဇရာသဘောတရား၏ ထိုးနှက်မှုဒဏ်ကို ဒေါ်ရှင် နေ့တိုင်းလိုလို အလူးအလဲခံရတတ်သည်။ အိမ်တစ်လုံးလူတစ်ယောက်ဖြင့်သာ ကျင်လည်နေရသောသူဘဝသည် အရပ်ကူ၍ လူပိုင်းမှသာလျှင် သူ့ဘဝအဆင်ပြေသည်။ ဒီနေ့လည်း ဒေါ်ရှင် ခေါင်းအနည်းငယ်မူးနေသဖြင့် အိပ်ရာထက်၌ပင် မှိန်း၍နေလေသည်။

"ဘွားရှင် ဘွားရှင်" ထိုအသံသည် လှခင်၏အသံမှန်း ဒေါ်ရှင်သိသည်။ သို့သော် ခေါင်းအနည်းငယ် မူးဝေနေသောကြောင့် လှခင်၏ခေါ်သံကို ပြန်၍မထူးနိုင်ချေ။

"ဟော သမီးက အော်ခေါ်နေတာ ဘွားရှင်က အိပ်ရာထဲမှာကိုး။ အဘွားနေမကောင်းလို့လား"

"ဟုတ်တယ်သမီးရယ် အဘွားခေါင်းနည်းနည်း မူးနေလို့ကွဲ့"

ဒေါ်ရှင်သည် အိပ်ရာမှထရန် အားယူလိုက်သည်။

"နေနေအဘွား မထနဲ့ သက်သာသလိုနေပါ။ သမီး ရွာထဲက ဆေးမှူးကို သွားခေါ်ပေးမယ်နော်" လှခင်သည် ပြောပြောဆိုဆိုဖြင့် ထိုင်နေရာမှ ထကာ ရွာထဲသို့ထွက်သွားလိုက်သည်။ ဒေါ်ရှင် မည်သည့်အကြောင်းကိစ္စဖြစ်ဖြစ် လှခင်သည် ပြာပြာသလဲ လုပ်ကိုင်ပေးတတ်သည်။ ဒေါ်ရှင် အိမ်နှင့် လှခင်တို့အိမ်သည် အိမ်ချင်းကပ် ရှေ့နောက် ဖြစ်သောကြောင့် အကြောင်းကြီးငယ်ကိစ္စမှန်သမျှ လှခင်ပြောပြမှ တစ်ရွာလုံးလိုလို သိကြသည်က များသည်။

မကြာမီ ဆေးမှူးရောက်လာပြီး ဒေါ်ရှင်ကို သွေးပေါင်ချိန်သည်။ နားကြပ်ဖြင့်စမ်းသပ်၍ ထိုးဆေးတစ်လုံးထိုးကာ သောက်ဆေးများ အချိန်နှင့်တိုက်ရန် လှခင်ကို မှာကြား၍ပြန်သွားလေတော့သည်။

အဘွားရယ် အသက်အရွယ်ကလဲကြီးလာတော့ အိမ်တစ်လုံးထဲမှာ တစ်ယောက်ထဲနေလို့မသင့်တော်

ပါဘူး။ သမီးတို့အိမ်မှာလိုက်နေပါလို့ဆိုလဲ အဘွားက မလိုက်ဘူး။ အခုတောင် သမီးလာကြည့်လို့သိရတာ။ သမီးသာမလာရင် အဘွားဘယ်လိုလုပ်မလဲ"

လှခင်သည် ဒေါ်ရှင်ခံစားနေရသော ဝေဒနာကို မရှုစိမ့်နိုင်ဖြစ်ပြီး ကရုဏာသက်စွာ ညည်းညူလိုက်တော့သည်။ သို့သော်လည်း ဒေါ်ရှင်သည် ထုံးစံအတိုင်းပင် ခေါင်းကိုသာခါ၍ ငြင်းပယ်လိုက်လေတော့သည်။

"အဘွားသား နောက်ရက်လာခေါ်မှာပါကွယ်။ အဘွားအတွက် ဘာမှမပူပါနဲ့သမီးရယ်"

(၃) ကိုမြငွေ ရွာကထွက်သွားသည်မှာ ခုနစ်နှစ်ပင် ကျော်လာခဲ့ပြီ။ ကိုမြငွေဆိုသူမှာ အခြားသူမဟုတ် ဒေါ်ရှင်၏ သားပင်ဖြစ်သည်။ အသက်တစ်ရာမနေရ အမှုတစ်ရာတွေ့ရသည်ဟူသော စကားအတိုင်း ကိုမြငွေသည် လောင်ကစားကိစ္စတစ်ခုဖြင့် တစ်ရပ်တစ်ကျေးသို့ ထွက်ခွာသွားရခြင်းဖြစ်သည်။ တစ်ချိန်က ဒေါ်ရှင်သည် တပင်တိုင်ရွာတွင် ယခုကဲ့သို့ ဆင်းရဲနံ့ချာသောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်ထားသူမဟုတ်။ လယ်ပိုင်မြေပိုင်ဖြင့် ချမ်းသာကြွယ်ဝသော ရွာမျက်နှာဖုံးပင်ဖြစ်သည်။ ဘေးပတ်ဝန်းကျင်ရှိ ရွာများသည်ပင် ဒေါ်ရှင်နှင့် လွတ်ကင်းသူမရှိ။ လယ်ယာမြေအတွက်လိုအပ်သောကိစ္စမှန်သမျှ မျိုးစပါးကအစ ဒေါ်ရှင်နှင့်မကင်းကြချေ။ ဒေါ်ရှင်ကလဲ အောက်ခြေကတက်လာသော လူတန်းစားဖြစ်သောကြောင့် တပင်တိုင်ရွာသားများပင်မက အခြားရွာသားများကိုလည်း လယ်အတွက် တတ်နိုင်သောနှုန်းထားဖြင့် ချေးငှားတတ်သည်။ တစ်ခါတစ်ရံ အရမ်းအဆင်မပြေသောသူများကိုပင် ကိုယ့်အိတ်ထဲကစိုက်ပြီး ကူညီတတ်သောကြောင့် ဒေါ်ရှင်၏ကျေးဇူးမကင်းကြသောသူများက အခုချိန်ထိ ဒေါ်ရှင်အပေါ် ကောင်းနေကြခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အခုလဲ တစ်မိပေါက်တစ်ယောက်ထွန်းဖြစ်သော ကိုမြငွေသည် လောင်းကစားလေးဖက်လာသောကြောင့် မွေးရပ်မြေကိုစွန့်၍ တစ်ရပ်တစ်ကျေးမှာ အခြေချ၍နေနေရသည်။ ထိုနေ့ လပြည့်နေ့ဖြစ်သောကြောင့် တပင်တိုင်ရွာဦးဘုန်းကြီးကျောင်းတွင် ဥပုသ်သည်များဖြင့် စည်ကားလှသည်။ အကျွေးအမွေးအလှူရှင်များရှိသဖြင့် ပို၍စည်ကားနေတော့သည်။

တစ်ရွာလုံးရှိ သက်ကြီးရွယ်အိုမှအစ ကလေးလူကြီးများပါမကျန်အောင် သီလခံယူကြသဖြင့် နတ်လူသာစုခေါ်သောနေ့ကလေးပင်ဖြစ်နေတော့သည်။ ထိုနေ့မျိုးတွင် သက်ကြီးရွယ်အို အဘိုး၊ အဘွားများသည် အိမ်သို့မပြန်ကြ။ ကျောင်းတွင် တစ်နေ့လုံးနေ၍ ကျောင်းရိပ်ခိုလှုံကာ သီလဆောက်တည်ကြသည်။

"ဘွားရှင် ဘွားရှင်" လှခင်သည်ကျောင်းထဲသို့အမောတကောပြေးဝင်လာသည်။ နဖူးပြင်မှစီးကျနေသော ချွေးစက်များကို လက်ဖြင့်ဆွဲယူသုတ်ချကာ ဓမ္မာရုံထဲသို့ ပြေးဝင်လာလိုက်သည်။ နေစောင်းနေပြီဖြစ်သောကြောင့် ဥပုသ်သည်များလည်း အိမ်သို့ပြန်ရန် အထုပ်များပြင်နေကြသည်။

"ဟဲ့ လှခင် ဘယ်လိုတွေ့များဖြစ်လာတာလဲ။ ရင်ထိတ်လိုက်တာအေ"

"ဒီလိုဘွားရှင် ဘွားရှင်သား ဦးကြီးမြငွေက မြို့ကနေ ငွေတစ်သိန်းထည့်ပေးလိုက်လို့ လာပေးတာ"

"အမယ်လေး လှခင်ရယ် ဒါများအမောတကြီး ပြေးလာရတယ်လို့။ အိမ်လာပေးလဲရတာပဲကွယ်"

ဒေါ်ရှင်သည် ချွေးများထွက်၍ စီးကျနေသော လှခင်၏နဖူးပြင်ကလေးကို ယောဂီတဘက်ဖြင့် သုတ်ပေးရင်း ပြောလိုက်သည်။

"အဲဒါကို သမီးသိပါတယ် အဘွားရယ်။ ဒီည ဟိုဘက်ရွာမှာ မြို့က ဆိုင်းလာတီးမှာဆိုတော့ သွားကြည့်ဖို့အချိန်နောက်ကျနေလို့ အမိလာပေးတာပါ။ ဆိုင်းက သုံးညဆိုတော့ သမီးပြန်လာမှာပေးရင် ဘွားရှင် ဘာဘာညာညာလေးသုံးတဲ့အခါ အဆင်မပြေဖြစ်မှာစိုးလို့ အမိလာပေးတာပါ"

"တကယ်ထဲမှာပဲအေ။ အဘွားမြေးက ဆိုင်းမမိမှာစိုးလို့ အမိလာပေးတာကိုကွဲ့"

ဒေါ်ရှင်နှင့်တကွ ဥပုသ်သည်အဘွားကြီးများလည်း လှခင်၏အမူအရာကိုကြည့်ပြီး ဝိုင်း၍ ရယ်မောလိုက်ကြတော့သည်။

"ဟား ဟား"

(၄) လစဉ်လတိုင်းလိုလို ဒေါ်ရှင်သည် သားဖြစ်သူကိုမြငွေထောက်ပံ့သော ငွေတစ်သိန်း ပုံမှန်ရသည်။ ထိုငွေတစ်သိန်းသည် ဒေါ်ရှင်အတွက် ဖူလုံသည်။ အလှူအတန်းလုပ်နိုင်သည်။ ဆေးကုသစရိတ်ရသည်။ လှခင်၏ဖခင်မှာ မြို့သို့ သင်္ဘောပြေးခဲ့နေသောကြောင့် ကိုမြငွေနှင့်မြို့ပေါ်တွင် အမြဲတွေ့သည်။ "မြငွေရာ မင်း ဒေါ်လေးရှင်ကို လာမခေါ်တော့ဘူးလားကွ"

"ငါလဲခေါ်မှာပါသူငယ်ချင်းရာ။ အမေက တောမှာ မွေးတောမှာကြီးလာသူဆိုတော့ မြို့ပေါ်မှာ နေရထိုင်ရတာ အခက်တွေ့မှာစိုးလို့ပါကွ။ အခု ငါလဲ မြို့ပေါ်မှာ အခုမှ အခြေလေးကျပြီး အိမ်ကွက်ကလေးဝယ်နိုင်လာတာကွ။ အိမ်မဆောက်ရသေးလို့ပါ။ ငါ အမေ့ကို မြို့ပေါ်မှာ ခေါ်ထားမှာပါကွ"

ဒေါ်ရှင်ကို မြို့ခေါ်ဖို့ကိစ္စပြောလိုက်လျှင် ဒီစကားမျိုးသာ အမြဲပြောနေကျဖြစ်သောကြောင့် ရိုးအိနေပြီဖြစ်သည်။ မြငွေ၏ဇနီးသည် ဒေါ်ရှင်ကို သိပ်လက်ခံချင်ပုံမရ။ ယောက္ခမနှင့်ချွေးမသည် ကမ္ဘာ့ရန်ဟု ဆိုသည့်အတိုင်း ဒေါ်ရှင်အပေါ်၌ ငြူစူဟန်ရှိသည်။ အိမ်မှာအတူမနေချင်၊ အသက်ကြီးလာသဖြင့် စကားများသည် ကိုယ်နဲ့မဆိုင်တဲ့အရာတွေဝင်ပါတတ်သည်ဟူသော မရေမရာအပြစ်ဖွဲ့စကားဆို၍သာ ဒေါ်ရှင်ကို အိမ်ပေါ်သို့ခေါ်ထားရန် ပါးပါးလေးပုတ်၍ ငြင်းဆိုတတ်သည်။ ပိုက်ဆံထောက်ပံ့လျှင် ပြီးပြီဟူသောသဘောမျိုးဖြင့်သာလျှင် ငွေကြေးအနည်းငယ်ပံ့ပိုး၍သာ တောအရပ်၌ပင်ထားလေတော့သည်။

"အမေ့ကိုလဲ ဂရုစိုက်ပေးပါအုံးကွ။ ငါဒီရက်ပိုင်း အတွင်း လာခေါ်မှာပါ။ အိမ်ကိစ္စလေးလဲ မပြတ်သေးလို့ပါ။ အမေ့ကိုလဲပြောလိုက်ပါအုံး။ ငါ ဒီလေးငါးရက် နေရင် ငါကိုယ်တိုင် ရွာကိုလာခေါ်မယ်လို့"

ကမ္ဘာမြေကြီးကျန်းမာဖို့ သစ်ပင်စိုက်ကြစို့

မေဇင်ထွန်း

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်အတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာဖြစ်ထွန်းစေသည်။ စက်မှုနှင့် နည်းပညာများ နေ့စဉ်နှင့်အမျှ တိုးတက်နေသော ယနေ့ခေတ်ကာလတွင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်မှုများနှင့် ညစ်ညမ်းမှုများ အဖြစ်များလာသည်ကို တွေ့ရပေမည်။ ဥတုရာသီ၊ တောကိုမိုဆိုစကားကဲ့သို့ သစ်ပင် သစ်တောများသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကိုထိန်းညှိပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု လျော့ချခြင်း၊ ရာသီဥတုနှင့် သဟဇာတဖြစ်စေရန် ထိန်းညှိခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် သစ်တောများသည် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်နေသည်။ ရာသီဥတုမျှတကောင်းမွန်ခြင်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများ အပါအဝင် ဆက်စပ်လျက်ရှိသော လုပ်ငန်းများအဆင်ပြေကောင်းမွန်အောင် ပံ့ပိုးပေးသည့်အတွက် ဆက်စပ်လုပ်ငန်းကဏ္ဍအသီးသီးကလည်း သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တောထိန်းသိမ်းခြင်းကို လုပ်ငန်းကဏ္ဍအလိုက် ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ကဏ္ဍအလိုက် လုပ်ငန်းများ ပိုမိုတိုးတက်အောင်မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာတစ်ဝန်းရှိနိုင်ငံများ၏ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ ပြည်သူများစားရေရိက္ခာဖူလုံရေး၊ လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၊ သန့်ရှင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကောင်းမွန်သည့် ဂေဟစနစ်ကို ထိန်းသိမ်းနိုင်ရေးအတွက် သစ်ပင်သစ်တောများသည် အလွန်အရေးကြီးသည့်အခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတိုင်းက သစ်တောများဖုံးလွှမ်းမှုတိုးတက်လာပြီး စိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာလှပစေရေး၊ သစ်တောသယံဇာတများအပါအဝင် နိုင်ငံများ၏ သဘာဝသယံဇာတများကို ခေတ်မီသည့်သိပ္ပံနှင့် နည်းပညာတီထွင်မှုများဖြင့် ပေါင်းစပ်ပြီး သားစဉ်မြေးဆက် ရေရှည်ထိန်းသိမ်းအသုံးချနိုင်ရေးတို့ကို လူသားတိုင်း၏ သမိုင်းပေးတာဝန်တစ်ရပ်အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်အမျိုးမျိုးဖြစ်လာခြင်းသည် သစ်ပင်များဆုံးရှုံးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည့် အတွက် သစ်ပင်များကိုအလေးထားကာ စိုက်ပျိုးသင့်သည်။ ယနေ့ကမ္ဘာကြီး၏ လေထုအတွင်း ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့ များပြားလာမှုကြောင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုများ ဖြစ်လာရသည်။ သစ်ပင်များသည် ပတ်ဝန်းကျင်မှ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကိုစုပ်ယူပေးနိုင်သည်။ ထို့ပြင် သစ်ပင်များသည် ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကို သိုလှောင်ထားပြီး အောက်ဆီဂျင်ကို ပြန်လည်ထုတ်လွှတ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် မကောင်းသည့်ဓာတ်ငွေ့များကို သစ်ပင်၏ အရွက်နှင့်စည်များက စုပ်ယူပေးခြင်းကြောင့် လေထုကိုသန့်ရှင်းစေသည်ဟုဆိုနိုင်သည်။ မကောင်းသည့် ဓာတ်ငွေ့များတွင် အထူးသဖြင့် အမိုးနီးယား၊ ဆာလဖာဒိုင်အောက်ဆိုက်၊ နိုက်ထရိုဂျင်အောက်ဆိုက်၊ အိုဇုန်းစသည့်ဓာတ်ငွေ့များပါဝင်ပြီး သစ်ပင်များက ၎င်းတို့ကိုစုပ်ယူကာ လေထုကိုသန့်စင်သွားအောင် စစ်ထုတ်ပေးနိုင်သည်။

သစ်ပင်များသည် မြို့ပြ၏ နေအိမ်၊ အဆောက်

အအုံနှင့်လမ်းများကို အေးချမ်းစေသည်။ အမြင်အေးစေသည်။ သစ်ပင်များဖြင့် အုပ်စိုးထားသည့် နေအိမ်၊ အဆောက်အအုံနှင့် လမ်းများသည် အပူဒဏ်ကိုခံနိုင်ရည်ရှိစေသည်။ သစ်ပင်များဖြင့် အုပ်စိုင်းနေသောနေအိမ်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်တွင် သစ်ပင်မရှိသော အရပ်ဒေသထက် ပို၍အေးမြကာ အပူချိန်ကိုလျော့ချနိုင်သည်။ ထိုသို့ သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးထားသော ဝန်းကျင်တစ်ခုနှင့် အေးမြနေခြင်းမှာ သစ်ပင်၏အရွက်များသည် လေထုထဲသို့ရေငွေ့များကို ထုတ်လွှတ်ပေးခြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်များသည် ရုပ်ကြွင်း



လောင်စာသုံးစွမ်းအင်အသုံးပြုမှုကို လျော့ချပေးနိုင်သည်ဟု သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သူများကဆိုထားသည်။ နွေရာသီတွင် လူနေအိမ်များသည် နွေရာသီပူပြင်းမှုဒဏ်ကို အန်တရန်အတွက် ပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် စသည်တို့ကို အသုံးပြုကြသည်။ ထို့ကြောင့် သစ်ပင်များအနီး နေထိုင်သူများသည် သစ်ရိပ်၊ ဝါးရိပ်ကြောင့် အေးမြသည့်အတွက်အပူ သက်သာကာ မလိုအပ်ဘဲလေအေးပေးစက်အသုံးပြုမှုကို လျော့ချနိုင်သဖြင့် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာအသုံးပြုမှုကို လျော့ကျစေသည်။

သစ်ပင်များသည် ရေငွေ့ပြန်ခြင်းကိုသက်သာစေပြီး မြစ်ချောင်းအင်းအိုင်များမှ ရေငွေ့ပြန်ကာ ရေခန်းခြောက်မှုကိုသက်သာစေသည်။ ထို့ပြင် သစ်ပင်များသည် ရေငွေ့ထုတ်ပေးနိုင်သည့်အတွက် ကမ္ဘာ့လေထုကို ပြန်ပြီးစိုစွတ်စေကာ ရေထုညစ်ညမ်းခြင်းကို ကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အပံ့ဖြစ်စေသည်။ ယခုကဲ့သို့ မိုးရာသီတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုနှင့် ဆက်စပ်ဖြစ်ပေါ်လာသော ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့်အတူ မြေတိုက်စားခြင်းနှင့် မြေပြိုခြင်းများဖြစ်ပေါ်မှုကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ တောင်စောင်းများ၊ စီးဆင်းနေသောမြစ်ချောင်းများအနီး ပေါက်ရောက်နေသော သစ်ပင်များသည် ရေတိုက်စားမှုကြောင့် မြေဆီလွှာများပျက်စီးမှုမဖြစ်အောင် အမြစ်များဖြင့်ကုပ်တွယ်ထားနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် မြေတိုက်စားခြင်း၊ မြေပြိုခြင်းများဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ပါး သက်သာစေသည်။

သစ်ပင်များသည် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ဒဏ်ကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်သည် အရေပြားကင်ဆာဖြစ်စေနိုင်သော အဓိကအကြောင်းရင်းတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ သစ်ပင်များသည် နေရောင်ခြည်တွင်ပါသော ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် UVB နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့မှုကိုလျော့ချနိုင်သည်။ သက်တမ်းရှည်သစ်ပင်များသည် အရိပ်ကောင်းသဖြင့် အရိပ်နားခို၍ အပန်းဖြေနိုင်သည့်အပြင် ပတ်ဝန်းကျင်ကို စိမ်းလန်းစိုပြည်သာယာလှပပြီး မျက်စိပသာဒဖြစ်စေသည်။ သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးထားပါက အိမ်အနီး

ဝန်းကျင်နှင့် အိမ်အတွင်းအပြင်ကို ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ပြင်းထန်စွာကျရောက်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ကလေးကစားကွင်းများ၊ ကျောင်းများ စသည့်အများပိုင်နေရာများတွင် အရိပ်ရလေကာပင်များကိုစနစ်တကျ အလေးထားစိုက်ပျိုးသင့်သည်။ သစ်ပင်များစိုက်ပျိုးရာတွင် စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံပင်၊ ရတနာတန်းဝင်ပင်၊ နှစ်ရှည်သီးနှံပင်၊ အရိပ်ရလေကာပင်ဟူ၍ အမျိုးအစားခွဲခြားစိုက်ပျိုးကြလျက်ရှိသည်။ သစ်တောများထိန်းသိမ်းရာတွင်လည်း ခုတ်လှဲရန် မသင့်သောအပင်များကို သတ်မှတ်ပေးကာ ခုတ်လှဲလိုက်သောအပင်များနေရာတွင် အစားထိုးပြန်လည် စိုက်ပျိုးခြင်းများကို သေချာစနစ်တကျ လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ယနေ့ခေတ် အခြေအနေသည် တစ်ပင်လဲလျှင် တစ်ပင်ထူရှုမှုဖြင့် လုံလောက်ခြင်းမရှိသောကြောင့် တစ်ပင်လဲလျှင် ဆယ်ပင်ကုရမည့် အခြေအနေဖြစ်သဖြင့် သစ်ပင်စိုက်ခြင်း အလေ့အကျင့်ကို ကျင့်သုံးထူထောင်ကြရမည်။

သစ်ပင်စိုက်ပျိုးရာတွင် စိုက်သည့်အပင်တိုင်း ရှင်သန်ရန်မလွယ်ပေ။ ထို့ကြောင့် စိုက်ပျိုးသည့်အပင်များ ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းရေးအတွက် ဂရုတစိုက်သေချာစိုက်ပျိုးရမည်။ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးရာတွင် အဓိကအချက်မှာ မြေနေရာဖြစ်သည်။ အပင်ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းရန် စိုက်ပျိုးမည့်အပင်အမျိုးအစားနှင့် ကိုက်ညီသောမြေအမျိုးအစားကိုရွေးချယ်တတ်ရမည်။ မြေအမျိုးအစားညံ့သည့်နေရာများတွင် မဖြစ်မနေစိုက်ကြမည်ဆိုပါက

မြေကိုစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး အပင်ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းမည့် မြေဖြစ်စေရန် ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရမည်။ အမျိုးအစားညံ့သည့်မြေကိုပြုပြင်ရန် မြေဆွေးထည့်ခြင်း၊ မြေပြုပြင်ခြင်းများဆောင်ရွက်ရမည်။ ထို့ပြင် အပင်စိုက်ပျိုးရာနေရာသည် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားလိုင်းများနှင့် လွတ်သောနေရာဖြစ်ရမည်။ လမ်းဘေးဝဲယာတွင် စိုက်ပျိုးမည်ဆိုပါက လမ်းပြုပြင်မည့်၊ လမ်းတိုးချဲ့မည့် လမ်းဧရိယာနှင့် လွတ်ကင်းသောနေရာဖြစ်ရန်လိုသည်။ ထို့ပြင် အပင်များကို ကျွဲ၊ နွား၊ သိုး၊ ဆိတ်များ ဖျက်ဆီးခြင်းမှကင်းဝေးစေရန် သစ်ပင်အတွက် လုံခြုံသည့် ခြံစည်းရိုးမဖြစ်မနေကာရံထားရန် လိုအပ်သည်။ သစ်ပင်များသည် အစာကွင်းဆက်အတွက် အလွန်အရေးပါသော ထောက်တိုင်များဖြစ်သည်။ လူသားများအတွက်သာမက ငှက်များနှင့် သားရဲတိရစ္ဆာန်များအတွက်လည်း စားစရာအသီးအနှံများအပြင် နေထိုင်ရာနေရာများကို ဖန်တီးပေးနိုင်သည်။ သစ်ပင်များအနီးနေထိုင်ခြင်းက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ မောပန်းနွမ်းနယ်မှုကို လျော့ကျစေနိုင်သည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

စိုက်ပျိုးထားသည့် အမျိုးမျိုးသော သစ်ပင်အမျိုးအစားများမှသည် သစ်၊ ထင်း၊ ဝါး၊ ကြိမ်၊ မှို၊ ဆေးဖက်ဝင်ပင်များအပါအဝင် သစ်နှင့်သစ်မဟုတ်သော သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာများစသည့် များကို လူသားအတွက် ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည်။ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကိုထိန်းညှိနိုင်ခြင်း၊ လေထုအတွင်းမှ ကာဗွန်ကိုစုပ်ယူသိုလှောင်နိုင်ခြင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို တားဆီးကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ ရေအရင်းအမြစ်ကိုထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် သန့်စင်ပေးနိုင်ခြင်း၊ လေကောင်းလေသန့်ရရှိစေခြင်း၊ မြေတိုက်စားမှု၊ မြေပြိုမှုများမှ ကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ ဝတ်မှုန်ကျခြင်း၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှုများမှ ကာကွယ်ခြင်း၊ တောရိုင်းတိရစ္ဆာန်များအတွက် နေရင်းဒေသများ ဖန်တီးပေးခြင်း စသည်များကို ဆောင်ကြဉ်းပေးနိုင်သည်။

သစ်ပင်သစ်တောများမှ ရရှိသောအထောက်အပံ့များနှင့်အကျိုးကျေးဇူးများမှာ များပြားလှပေသည်။ ထို့ကြောင့် လူသားတိုင်းက သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း၊ သစ်တောထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများတွင် တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းသည် ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ဂေဟစနစ်ဆိုင်ရာဝန်ဆောင်မှုများကို ကောင်းကျိုးများစွာဖြစ်ထွန်းစေမည်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ သစ်ပင်များကိုစနစ်တကျ အလေးထားစိုက်ပျိုးခြင်းသည် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ဆိုင်ရာအကျိုးကျေးဇူးအမျိုးမျိုးကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်သောကြောင့် လူသားတိုင်းအနေဖြင့် သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်းကို တစ်နိုင်တစ်ပိုင်မှသည် တစ်အုပ်တစ်မစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် လူသားတို့အတွက် ကောင်းကျိုးချမ်းသာကိုတိုးပွားစေမည်ဖြစ်ပါကြောင်းရေးသားအပ်ပါသည်။

- ကိုးကား
- Environmental Benefits of Planting a Tree
 - Amazing benefits of planting trees
 - Environmental & social benefits of tree planting

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ
သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ရက် နောက်ပိုင်းကစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၊ မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDM လှုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလှုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှု တို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAO များ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဏာရှင်ဆန်သည့်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့ အပေါ်တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့်ရင်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့် ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နက်ရှိုင်းစွာကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လူယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကိုဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လှုပ်ရှားမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ဖြေလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ပြန်လည်ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရာဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့်ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှ အပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏နေရပ်များသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရ ဖြေလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက် နိုင်ငံသားများအနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသံရုံး၊ စစ်သံရုံးကောင်စီဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ကျုံ့ပျော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ စက်တင်ဘာလအတွင်း ပဲစင်းငုံ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ကျုံ့ပျော် အောက်တိုဘာ ၆ ကျုံ့ပျော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျုံ့ပျော် ဈေးကွက်သို့ ပဲစင်းငုံ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျုံ့ပျော်မြို့နယ် လယ်ယာထွက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးစိုးက ပြောပြခဲ့သည်။

လက်ကျန် နည်းလာပါတယ်။ ကျုံ့ပျော်မြို့နယ် ဒေသထွက်ကုန် သီးနှံတွေကို ဒေသပွဲရုံတွေ ကနေတစ်ဆင့် ရန်ကုန်ဈေးကွက် ကို အဓိကတင်ပို့ရောင်းချပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှတစ်ဆင့် အခြား ဈေးကွက်များကို ပြန်လည်တင်ပို့ ရောင်းချတာပါ။ စက်တင်ဘာလ ထဲမှာ ပဲစင်းငုံ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ် ရေ ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရ ပါတယ်"ဟု ကျုံ့ပျော်မြို့နယ် လယ်ယာထွက်ကုန် ရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးစိုးက ပြောပြသည်။

အောင်လံမြို့နယ် ဆင်ချိုတိုင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

အောင်လံ အောက်တိုဘာ ၆ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံ ခရိုင် အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ဆင်ချိုတိုင်ကျေးရွာ၌ ဒသမ အကြိမ် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို အောက်တိုဘာ ၅ ရက် နံနက်ပိုင်း က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကျေးဦးစွာ အောင်လံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင် က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ထုတ်ချေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက် များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ မှ သိရသည်။

ချိုသန်းညွန့်

ပလင်းတန်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စာအုပ်စာပေဖတ်ကြစို့

ယနေ့လူငယ်နှင့် ကာယဗလဖွံ့ဖြိုးရေး

လင်းလက်

စိတ်သွားတိုင်းကိုယ်ပါစေဖို့

ဘဝတွင် စိတ်သွားတိုင်းကိုယ်ပါ၍ လိုရာဆန္ဒများ ပြည့်ဝစေရေးကြိုးစားနိုင်ရန်အတွက် ခန္ဓာကိုယ် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်နေရန် လိုအပ်ပါသည်။ သန်စွမ်းကျန်းမာ၍ လန်းဆန်းတက်ကြွသောခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် လူငယ်များသည် ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ခြင်းတည်းဟူသော ကာယဗလပြည့်စုံရေးကို အထူးအလေးထား ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းလာသည့်အခါ တစ်နေ့တာလှုပ်ရှားမှုများကအစပြု၍ ကိုယ်စီလုပ်ငန်းဆောင်တာများကို ထိထိရောက်ရောက်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်းမရှိတော့သကဲ့သို့ ကျန်းမာရေးပြန်လည်ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် ဆေးဝါးကုသမှုပုံစံဖြင့် သည့်ကုန်ကျစရိတ်များလည်း ရှိလာမည်ဖြစ်ပါသည်။

ကျန်းမာရေးမကောင်းသည့်အခါ လူနေမှုဘဝ၏ နေ့စဉ်လှုပ်ရှားဆောင်ရွက်မှုများအပါအဝင် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အလုပ်များကိုပါ လုပ်ကိုင်နိုင်စွမ်းမရှိတော့သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိမှုများ ရပ်ဆိုင်းသွားနိုင်ပြီး မိသားစုအတွက် အခက်အခဲများကြုံတွေ့ရနိုင်ပါသည်။ ဝင်ငွေမရှိသည့်အခါ မိသားစုစားဝတ်နေရေးနှင့် အခြားသောအရေးကိစ္စများကို ရင်ဆိုင်ဖြေရှင်းရန်အတွက် အခက်အခဲများရှိလာပြန်ပါသည်။ ကျန်းမာရေးမကောင်းသူတစ်ဦးရှိသည့်အခါ ထိုသူကိုပြုစောင့်ရှောက်ရန်အတွက် "လူ့ အချိန်၊ ငွေ၊ လုပ်အား" တို့က ထပ်မံဆုံးရှုံးရပြန်ပါသည်။ မိသားစုတစ်စုတွင် လူတစ်ဦးကျန်းမာရေးမကောင်းသည့်အခါ ကျန်လူများပါ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများကိုခံစားရသကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်အတွက်လည်း ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုကုန်ကျစရိတ်များ မြင့်တက်လာနိုင်ပါသည်။

သာယာပျော်ရွှင်သောဘဝကိုရစေဖို့

လူတိုင်းကိုယ်စီကျန်းမာရေးအသိများရှိ၍ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သောခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုင်ဆိုင်ထားနိုင်မည်ဆိုပါက မိမိ၏မိသားစုအတွက် ငွေကြေးကုန်ကျမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာရသည့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုဒုက္ခများ လျော့ကျသွားနိုင်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်အတွက်လည်း ကျန်းမာရေးထောက်ပံ့မှုဆိုင်ရာ ကုန်ကျစရိတ်များ လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ကိုယ်စီကျန်းမာရေးအသိများရှိကာ ကျန်းမာသောခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မည့်အနေအထိုင်နှင့် အစားအသောက်ပုံစံများရှိခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးများကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ မိသားစုဝင်အားလုံးကျန်းမာနေမည်ဆိုပါက သာယာပျော်ရွှင်သောဘဝများကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ကြမည်ဖြစ်ပါသည်။

သာယာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူဖြစ်စေမည့် "နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံရရှိရန်" လိုအပ်သကဲ့သို့ ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်သည့် အပြုအမူများကိုလည်း ရှောင်ကြဉ်သင့်ပါသည်။ လန်းဆန်းသွက်လက်တက်ကြွသော ခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုင်ဆိုင်ထားသည့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေသည့်အပြုအမူများကြောင့် နိုင်ငံတော်၏ စွမ်းအားများ လျော့နည်းသွားစေနိုင်သဖြင့် သတိပြုဆင်ခြင်အပ်ပါသည်။ လူငယ်ဘဝသည် အရာရာကို စူးစမ်းလိုသော၊ လက်တည့်စမ်းလိုသောသဘော ရှိတတ်သဖြင့် "ဆေးလိပ်၊ အရက်၊ ကွမ်း"စသည့် ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့်အရာများကို လက်တည့်စမ်းအသုံးပြုမှုမရှိစေရေး အထူးအလေးထားသင့်ပါသည်။

လူကိုဖျက်တော့ အရက်

ဆေးလိပ်စွဲလမ်းသူ၊ အရက်စွဲလမ်းသူ လူငယ်အများစုသည် ငယ်စဉ်ကတည်းက လက်တည့်စမ်းကြည့်ရာမှ အရက်ကျေးကျွန်ဘဝ ရောက်သူများ၊ ဆေးလိပ်ကပေးသော အရွယ်မတိုင်မီအိုမင်းရင့်ရော်နေသူများဘဝသို့ ရောက်မှန်းမသိရောက်နေကြရ

သည်။ အခန့်မသင့်သည့်အခါ အသက်ဆုံးရှုံးရသည်ထိ ဖြစ်ရတတ်သဖြင့် ထိုအရာများကိုရှောင်ရှားနိုင်မည်ဆိုပါက အကျိုးများစွာရှိပါသည်။ အရက်သောက်ခြင်းဖြင့် အသည်းကင်ဆာက အစပြု၍ ရောဂါပေါင်းစုံဖြစ်နိုင်ပါသည်။ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဝင်ဆံ့နိုင်ခြင်းမရှိသည့်လူဖြစ်သွားနိုင်ပါသည်။ ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းဖြင့် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ပြီး ငယ်ရွယ်နုပျိုသည့်ဘဝအချိန်များကို ဆေးရုံခရီးများထက်တွင် ကုန်ဆုံးရနိုင်ပါသည်။ "မားကိုဖျက်တာ ဝါးမျက် လူကိုဖျက်တာ အရက်" ဆိုသည့်စကားနှင့်အညီ အရက်သေစာသောက်စားခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်သကဲ့သို့ လူမှုဆက်ဆံရေးများကိုပါ ဖျက်စီးစေနိုင်သဖြင့် အရက်သေစာသောက်စားခြင်းကိုလူငယ်

❖ နိုင်ငံ၏ ရွှေရောင်အနာဂတ်ကိုဖန်တီးပုံဖော်ကြမည့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူလူထုအတွက် အလွန်အရေးကြီးသည့် နိုင်ငံ့တာဝန်များကိုထမ်းဆောင်ရာတွင် နာယကဂုဏ် ခြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံစွာ၊ ခေါင်းဆောင်ကောင်းများပီသစွာဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ယနေ့အချိန်ကတည်းက လေ့ကျင့်ထားရန်၊ ဗလငါးတန်စွမ်းအားများတွင် ကာယဗလဖွံ့ဖြိုးရေးကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်ထားရန် လိုအပ်ပေသည်။ ❖

များရှောင်ရှားကြမှသာ ကာယဗလပြည့်ဝ၍ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးအကျိုးကို စွမ်းစွမ်းတမ်းတမ်းဆောင်နိုင်သူများဖြစ်လာမည်ဖြစ်ပါသည်။

လူငယ်များအတွက် ကျန်းမာရေးထိခိုက်ကာ ဆိုးကျိုးများစွာကိုရရှိစေပြီး လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင် ဝင်ဆံ့နိုင်ခြင်းမရှိတော့သည့်ထိ ဖြစ်တတ်သည့်အရာတစ်ခုမှာ မူးယစ်ဆေးဝါးပင်ဖြစ်ပါသည်။ မူးယစ်ဆေးဝါးသားကောင်ဘဝသို့ ရောက်ရှိသွားကြသည့်အခါ မူးယစ်ဆေးဝါးကို မသုံးရမနေနိုင်ဖြစ်လာခြင်း၊ စိတ်ခက်ထန်ကြမ်းတမ်းလာပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ကို ရန်ရှာတတ်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျကာကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် သတ်သေသည်ထိဖြစ်လာခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းလာခြင်း၊ စိတ်ကျရောဂါစွဲကပ်လာခြင်း၊ မိသားစုနှင့်ကျင်လည်ရာပတ်ဝန်းကျင်အပေါ် စိတ်ဝင်စားမှုနည်းလာခြင်း၊ အာရုံစူးစိုက်မှုလျော့နည်းလာခြင်း၊ ပြင်းထန်စွာစိုးရိမ်ကြောင့်ကြမှုဖြစ်လာခြင်း၊ ကူးစက်ရောဂါများဖြစ်သည့် အသည်းရောင်အသားဝါ၊ ဘီပိုး၊ စီပိုးနှင့် HIV စသည့် ရောဂါများ ကူးစက်ခံရခြင်း၊ ဆေးလွန်သဖြင့် သတိလစ်မေ့မြောခြင်း၊ အသက်ဆုံးရှုံးခြင်း၊ ရာဇဝတ်မှုများကျူးလွန်ခြင်း၊ ဥပဒေအရအရေးယူခံရခြင်း စသည့်ဆိုးကျိုးများကို ခံစားရပါသည်။

မူးယစ်ဆေးဝါးတို့ရှောင်ရှား

မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုသည်မှာ သုံးစွဲခြင်းဖြင့် ဦးနှောက်နှင့် ဗဟိုအာရုံကြောကို ထိခိုက်ထုံထိုင်းမူးယစ်စေပြီး စိတ်ခံစားမှုအာရုံများကို လွှဲမှားဖြစ်ပေါ်စေသဖြင့် လူငယ်များအနေဖြင့် သုံးစွဲမလိုက်သည့်အခါ ခန္ဓာကိုယ်ကိုတစ်နည်းနည်းဖြင့် အန္တရာယ်ဖြစ်စေပြီး နောက်ထပ်မသုံးစွဲရလျှင် မနေနိုင်အောင် စိတ်ရောကိုယ်ပါ စွဲလမ်းမှုကိုဖြစ်စေပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် မူးယစ်ဆေးဝါးပြစ်မှုကျူးလွန်သူများကို လေ့လာမိသည့်အခါ အသက် ၁၈ နှစ်အောက် လူငယ်လူရွယ်များပါဝင်နေသည်ကို စိတ်မကောင်းဖွယ်ရာတွေ့ရှိရပါသည်။ တစ်မျိုးသားလုံးကို လူညွန့်တုံးစေသည်ထိဖြစ်စေတတ်သည့်မူးယစ်ဆေးဝါးကို လူငယ်များ ရှောင်ရှားခြင်းဖြင့် ကျန်းမာသောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်ကာ ကာယဗလစွမ်းအားများ ရရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် နုပျိုလန်းဆန်းသည့်

အချိန်ကာလကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးချရန်လိုအပ်ပါသည်။ ကျန်းမာသောခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား အားကစားများပြုလုပ်ခြင်း၊ စက်ဘီးစီးခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်း စသည့် ကောင်းသောအပြုအမူများဖြင့် အားလပ်ချိန်များကို အကျိုးရှိရှိ အသုံးချတတ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ အားကစားကဏ္ဍတွင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ ပါဝင်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာသန်စွမ်းသော နိုင်ငံ့သားကောင်းများဖြစ်လာစေရေးအတွက် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးထားပြီးဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၉) ရပ်၊ လူမှုရေးဦးတည်ချက် (၃) ရပ်တွင် "တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေး

အတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး" ကို ချမှတ်ထားပြီး ငယ်စဉ်ကတည်းက ကျန်းမာရေးအသိရှိကာ ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် အစားအသောက်များ စားသုံးခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သည့် အပြုအမူများရှိလာစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးနေပါသည်။ ကျောင်းအခြေပြု ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်း၊ ကျောင်းပတ်ဝန်းကျင် သန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း၊ ကျောင်းကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုလုပ်ငန်း၊ ကျောင်းမှ ပြည်သူ့အတွင်းသို့ မှုမှန်လူနေမှုဘဝဟန်များ ရောက်ရှိရေးလုပ်ငန်း၊ အာဟာရဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အစားအသောက်အန္တရာယ်ကင်းဝေးရေးလုပ်ငန်းနှင့် ရောဂါကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်နေသည်ကိုတွေ့ရပါသည်။

အားကစားနှင့်ကျန်းမာရေး

နိုင်ငံ့စွမ်းအားလူငယ်များအနေဖြင့် အားကစားကဏ္ဍတွင်လည်း နိုင်ငံ့သားကောင်းပီသစေရေးအတွက် ကျန်းမာရေးကိုအလေးထားရန် လိုအပ်ပါသည်။ နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် အားကစားသမားများအဖြစ် နိုင်ငံ့တာဝန်ကျေပွန်စေရေးအတွက် ကိုယ်ကျန်းမာ၍ စိတ်ချမ်းသာကာ အားကစားပညာရပ်များကိုလန်းဆန်းတက်ကြွမှုအပြည့်ဖြင့် ကြိုးစားနိုင်ရေး ကျန်းမာရေးနှင့် ညီညွတ်စွာနေထိုင် စားသောက်သွားရန်လိုအပ်ပါသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သန်စွမ်းမှုမရှိပါက အားကစားပြုလုပ်နိုင်မည်မဟုတ်သကဲ့သို့ အပြန်အလှန်အားဖြင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားပြုလုပ်ခြင်းမရှိသည့်အခါ ကျန်းမာသောခန္ဓာကိုယ်ကိုပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ကျန်းမာရေးထိခိုက်သူအများစုမှာ "အစားအသောက် အနေအထိုင်" ပုံမှန်မဟုတ်သည့် ကိစ္စရပ်များကြောင့်သာ ကျန်းမာရေး ထိခိုက်လာကြခြင်းဖြစ်ပါသည်။

ဆရာဇော်ဂျီ၏ "အို တက်လူတို့" ကဗျာတွင် "ယနေ့လူငယ် နောင်ဝယ်လူကြီး၊ သင်လည်းတစ်ဦးသားထူးသားမြတ်၊ ဖြစ်အပ်ရာသည် ရှေ့သို့ရည်၍" ဟုရေးဖွဲ့ထားသည်ကိုတွေ့ရပါသည်။ နိုင်ငံ၏ ရွှေရောင်အနာဂတ်ကို ဖန်တီးပုံဖော်ကြမည့် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်နှင့် ပြည်သူလူထုအတွက် အလွန်အရေးကြီးသည့် နိုင်ငံ့တာဝန်များကို

ထမ်းဆောင်ရာတွင် နာယကဂုဏ်ခြောက်ပါးနှင့် ပြည့်စုံစွာ၊ ခေါင်းဆောင်ကောင်းများပီသစွာဖြင့် ဦးဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ယနေ့အချိန်ကတည်းက လေ့ကျင့်ထားရန်၊ ဗလငါးတန်စွမ်းအားများတွင် ကာယဗလဖွံ့ဖြိုးရေးကိုလည်း ပိုင်ဆိုင်ထားရန် လိုအပ်ပေသည်။

ကျန်းမာစေမည့် နည်းလမ်းများ

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့(WHO)က ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သောခန္ဓာကိုယ်ကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် ကျင့်သုံးဆောင်ရွက်ရမည့် အချက် ၁၀ ချက်ကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၁၉ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်-

- (က) ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော၊ ခန္ဓာကိုယ်ကို အာဟာရဖြစ်စေပြီး အကျိုးရှိစေသော အစားအသောက်များကိုစားသုံးရန်၊
- (ခ) နေ့စဉ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားပြုလုပ်ခြင်းကဲ့သို့သော ခန္ဓာကိုယ်ကို လန်းဆန်းတက်ကြွစေသော အပြုအမူများ ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- (ဂ) ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေပြီး ရောဂါပေါင်း ၂၀၀ ကျော်ခန့်ကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့် အရက်သေစာသောက်စားခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရန်၊
- (ဃ) ဆေးလိပ်၊ Vapeနှင့် ဆေးရွက်ကြီးထွက်ပစ္စည်းများ သောက်သုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရန်၊
- (င) သွေးသားဆန္ဒအရ လိင်ဆက်ဆံမှုများတွင် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော လိင်ဆက်ဆံမှုများ ရှိနေရန်၊
- (စ) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေသည့် မိတ်ဆွေကောင်းများရှိနေရန်၊
- (ဆ) ခေတ်မီ ရောဂါကာကွယ်ဆေးများကို အသုံးပြုရန်၊
- (ဇ) ပိုးသတ်ဆေးများကို မှန်ကန်သောနည်းလမ်းဖြင့် အသုံးပြုရန်၊
- (ဈ) လက်ဆေးခြင်းအလေ့အထများရှိရန်၊
- (ည) ပုံမှန် ကျန်းမာရေးစစ်ဆေးမှုများ ပြုလုပ်ရန်။

လက်ရှိအခြေအနေတွင် ရောဂါပေါင်းစုံက လူသားတို့၏ အသက်အန္တရာယ်ကိုခြိမ်းခြောက်နေပြီဖြစ်ပါသည်။ သာမန်ရောဂါများမှသည် ကု၍မရသော ကူးစက်ရောဂါ၊ ကပ်ရောဂါများ ပျံ့နှံ့လာပြီဖြစ်ပါသည်။ လူငယ်များအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်သော အစားအသောက်အနေအထိုင်များ၊ အပြုအမူများရှိမှသာ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများကို ကျော်လွှားနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် စတင်ပျံ့နှံ့ခဲ့ပြီး တစ်ကမ္ဘာလုံးကိုခြိမ်းခြောက်နေသည့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် သေဆုံးရသူအများစုမှာ ရောဂါအခံရှိသူများ၊ ဆေးလိပ်၊ အရက် သောက်သုံးသူများ၊ ကျန်းမာရေးအသိ မရှိသူများက များသည်ကို တွေ့ရပါသည်။

မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအနေဖြင့် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကို လှပစွာပုံဖော်နိုင်သူများဖြစ်လာစေရေးအတွက် ကိုယ်တိုင်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီး လန်းဆန်းတက်ကြွသော ခန္ဓာကိုယ်ကိုပိုင်ဆိုင်ကြရန် လိုအပ်ပါသည်။ ပန်းပေါင်းစုံဖူးဖွင့်နေသည့် မြန်မာ့ဥယျာဉ်အတွင်း နိုင်ငံ့ရတနာတော်ဝင်ပန်းကလေးများအနေဖြင့် ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေမည့် အပြုအမူများကို ရှောင်ကြဉ်ရင်းဖြင့် ကာယဗလပြည့်ဝသောလူငယ်များအဖြစ်ဖြင့် နိုင်ငံ့စွမ်းအားများဖြစ်လာကြပါစေကြောင်း ရည်ရွယ်တင်ပြလိုက်ရပါသည်။

ကိုးကား

- နေ့စဉ်ထုတ် သတင်းစာများ။

လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်တတ်သောရောဂါများ

လေထုထဲတွင် အစိုင်အခဲအမှုန်များ၊ ရေစက်ရေ ပြောက်များနှင့် ဓာတ်ငွေ့များရှိနေခြင်းကို “လေထု ညစ်ညမ်းမှု - Air Pollution” ဟုခေါ်ပြီး အမှုန်အမွှား များကို အင်္ဂလိပ်လို Particulate Matter (PM) ဟုသတ်မှတ်သည်။ PM နှစ်မျိုးရှိသည်။ ၎င်းတို့မှာ PM 2.5 နှင့် PM 10 တို့ဖြစ်သည်။

PM 2.5 ၏ အချင်းသည် ၂ ဒသမ ၅ မိုက်ခရိုမီတာ အောက်ဖြစ်သည်။ PM 2.5 နှင့်အောက် သေးငယ် သောအမှုန်များက လူ့ကျန်းမာရေးကိုသိသာသာ ထိခိုက်နိုင်သည်။ ဤမျှသေးငယ်သောအမှုန်အရွယ် အစားများကို ရှူရှိုက်မိပါက ၎င်းအမှုန်များသည် သွေးကြောထဲကတစ်ဆင့် နှလုံး၊ ဦးနှောက်နှင့် တခြားကိုယ်တွင်းအင်္ဂါများတွင် စုပုံအနည်ထိုင် ရောက်ရှိနိုင်သည်။ PM 2.5 ၏အရွယ်အစားကိုလေ့လာ ကြည့်လျှင် လူ့ဆံပင်အရွယ်အစားသည် ပျမ်းမျှ ၇၀ မိုက်ခရိုမီတာရှိသည်။ PM 2.5 အမှုန်အမွှားကဆံချည် မျှင်၏ အပုံ ၃၀ ပုံတစ်ပုံခန့်သာရှိသည်။ ထိုအမှုန်ငယ် ထဲတွင် ကျပ်ခိုး၊ ဖုန်မှုန့်နှင့် ဆားအမှုန်များထိ ပါဝင်သည်။ PM 2.5 သည် အဆုတ်ထဲနက်ရှိုင်းစွာ ဝင်ရောက်သည့်အတွက် ကျန်းမာရေးကိုဆိုးဆိုးရွား ရွားထိခိုက်စေသည်။

PM 10 က PM 2.5 ထက် လေးဆ ကြီးမားသည်။ သို့သော် PM 10 အရွယ်အစားမှာဆံချည်မျှင်၏ အပုံ ၃၀ ပုံလေးပုံမျှသာရှိသည်။ ထို့ကြောင့် PM 10 ကိုလည်း လျော့မတွက်သင့်ပေ။

နိုင်ငံတကာနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုများ

ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများ၌ မော်တော်ယာဉ်မှထွက်ရှိသော မီးခိုးငွေ့များ၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံများ၊ လေအေးပေး စက်နှင့် လေပူစက်စသည့် စက်သုံးကိရိယာများက ထွက်ရှိသောအငွေ့များကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို ဖြစ်စေသည်။ ထို့ပြင် ရုပ်ကြွင်းလောင်စာများမှ လျှပ် စစ်ထုတ်ယူခြင်းနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးတို့သည် လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုဖြစ်စေသည့် အမှုန်အမွှားထွက် ရာအရင်းအမြစ်များ ဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (WHO) ၏ မှတ်တမ်း များအရ လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်း နှစ်စဉ်နှစ်တိုင်းလူ့အရေအတွက် သေဆုံးခဲ့ကြောင်း၊ ၎င်းတို့အနက် ၃ ဒသမ ၈ သန်းသောသေဆုံးသူများ မှာ မီးဖိုမှထွက်လာသော မီးခိုးငွေ့ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း နှင့် ကမ္ဘာ့လူဦးရေထုထပ်သောနေရာများ၏ ၉၁ ရာခိုင်နှုန်းသည် WHO ကသတ်မှတ်ထားသောလေ ထုညစ်ညမ်းမှုထည့်ထက်ပို၍ ညစ်ညမ်းနေသည်ကို တွေ့ရကြောင်း လေ့လာမှတ်သားရသည်။

နိုင်ငံတကာလေထုညစ်ညမ်းခြင်းအကြောင်း ကိုအောက်ပါအတိုင်း တွေ့ရသည်။

ကမ္ဘာ့ရေနှင့် နီးသောဒေသတွင် လေနှင့်အတူပါ လာသောဖုန်များကလေထုညစ်ညမ်းစေသည့်အဓိက အကြောင်းရင်းဖြစ်ကြောင်း၊ လေထုညစ်ညမ်းမှုကို တတ်နိုင်သည့်ဘက်က ထိန်းချုပ်ခြင်းသည် ရာသီ ဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ ကာကွယ်တားဆီးရေးလုပ် ဆောင်ချက်ဖြစ်သကဲ့သို့ ပြည်သူ့လူထု၏ ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှုကို ကာကွယ်ပေးသည့် လုပ်ငန်း စဉ်လည်းဖြစ်သည်။

အာဖရိက၊ အနောက်အာရှနှင့် ဥရောပတွင် လေ နှင့်အတူပါလာသောဖုန်များက လေထုညစ်ညမ်းမှု အကြောင်းရင်းခံဖြစ်ပြီး အမေရိကတွင် သယ်ယူပို့ ဆောင်ရေးကြောင့်ဖြစ်သည်။

လက်တင်အမေရိကနှင့် မြေထဲပင်လယ်ဒေသ များ၌ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှု ကို ဖြစ်စေသည်။

အာရှပစိဖိတ်ဒေသများတွင်မူအိမ်တွင်းမီးအသုံး ပြုမှုကထွက်လာသည့် လေထုညစ်ညမ်းမှုက အဓိက အကြောင်းရင်းဖြစ်သည်။

PM 2.5 ထိတွေ့မှုအမြင့်ဆုံး နိုင်ငံ ၁၀ နိုင်ငံမှာ နှစ်နိုင်ငံက အာဖရိကဖြစ်ပြီး ကျန်နှစ်နိုင်ငံကအရှေ့ အလယ်ပိုင်းဒေသဖြစ်သည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် ဖြစ်ပေါ်တတ်သော ရောဂါများ

လူဦးရေထုထပ်သောအရပ်ဒေသတွင်နေထိုင်ပြီး မသန့်ရှင်းသောလေကိုရှူရှိုက်ရသူများမှာ အောက် ဖော်ပြပါကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးများကို ခံစားရနိုင် ကြောင်း WHO ကသတ်ပေးထားသည်။

- အရွယ်မတိုင်မီသေဆုံးနိုင်ခြေအလားအလာ ၁၆ရာခိုင်နှုန်းပိုခြင်း၊
- နှလုံးရောဂါကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေ ၂၇ ရာခိုင် နှုန်း ပိုများနေခြင်း၊



- အဆုတ်ကင်ဆာကြောင့် သေဆုံးနိုင်ခြေ ၂၈ ရာခိုင်နှုန်းပိုများနေခြင်း၊

- နှလုံးဖောက်ပြန်မှုဖြစ်နိုင်ခြေအလားအလာ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးမြင့်လာခြင်း၊ လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် အထက်ဖော်ပြပါ ရောဂါဝေဒနာများကို ခံစားရနိုင်သည့်အပြင် ပန်းနာ ရင်ကျပ်ရောဂါ၊ အသည်းရောဂါတို့ကိုလည်း ခံစားရ နိုင်သည်။ ထို့ပြင်လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၏ ဘေးထွက် ဆိုးကျိုးအဖြစ် နာတာရှည် ဆီးချိုရောဂါကိုပါ ခံစား ရနိုင်သည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုလျော့ချနည်း။

လေထုညစ်ညမ်းမှုအန္တရာယ် လျော့ချရေး အတွက် နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူပြည်သားများအားလုံး တက်ညီလက်ညီလက်တွဲဆောင်ရွက်သွားဖို့လိုအပ်သည်။ အစိုးရနှင့်ပုဂ္ဂလိကအဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့် အချက်အလက်များကို အတိအကျသိရှိရန် လေထု ညစ်ညမ်းမှုတိုင်းတာခြင်းများကို စနစ်တကျလုပ် ဆောင်ပြီးလူထုကို အသိပေးရပါမည်။

မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုများ၌လောင်စာဆီ အစားထိုးယာဉ်များက ထွက်ရှိ အလေးပေးစဉ်းစား သင့်ပါသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုသည် ကျောက်မီးသွေးစွမ်း အင်အသုံးပြုခြင်း၊ ရေနံစွမ်းအင်အသုံးပြုခြင်း၊ သတ္တု တူးဖော်ရေးလုပ်ငန်း၊ ဆောက်ရေးလုပ်ငန်း၊ အဆောက်အအုံဖြိုချခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ စိုက်ပျိုးမြေ များထွန်ယက်ခြင်း၊ ကျွဲ၊ နွားတိရစ္ဆာန်များမွေးမြူခြင်း၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးစွန့်ပစ်ခြင်း၊ ကုန်းလမ်း၊ ရေ လမ်းနှင့်လေကြောင်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း များကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ရခြင်းဖြစ်သောကြောင့် ထိုလုပ် ငန်းများတွင် ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လုပ်မှုများကို နည်းပညာ အသုံးပြုပြီး လျော့ချရပါမည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုစုပုံယူနိုင်သော သဘာဝ

သစ်တောဧရိယာများ မပြုန်းတီးရေး၊ ထပ်မံစိုက်ပျိုး ရေးတို့ကိုပြုလုပ်ဖို့လိုအပ်သည်။ (သစ်တောများက တစ်ဟက်တာလျှင် ကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့ ၄ ဒသမ ၅ တန် မှ ၁၀ ဒသမ ၉ တန်ထိ စုပုံယူပေးနိုင်သည်)

ဝါးပင်များကို မိမိအိမ်ခြံတွင်းတစ်နိုင်စိုက်ပျိုး ထားသင့်သည်။ (ဝါးပင်ကအကြီးမြန်ဆန်ပြီး ကာဗွန် ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ဓာတ်ငွေ့များကိုစုပုံယူ၍ အောက်ဆီ ဂျင်ကို ပြန်လည်ထုတ်လွှတ်ပေးသည်)

လေထုကိုသန့်စင်ပေးရာတွင် ရေကလည်း အထောက်အကူပြုပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့်ရေတွင်း၊ ရေကန်၊ မြစ်၊ ချောင်း၊ အင်း၊ အိုင်များ ရေမခမ်းစေ ရန်ဂရုစိုက်သင့်သည်။

မကောင်းသောလေကို ဖယ်ရှားသည့်အနေဖြင့်

မိမိအိမ်ဝန်းအပြင်ဘက်တွင် နေ့စဉ် ရေဖျန်းပက် ပေးသင့်သည်။

လေကောင်းလေသန့်ရရှိစေရန်အတွက် မိမိခြံ ဝန်းအတွင်း၊ အပြင်မှာ သစ်ပင်ပန်းပင်များစိုက် ထားသင့်သည်။

Air quality index app(ခေါ်)မိမိရောက်ရှိနေ သောဒေသ၏ လေထုအရည်အသွေးကို ဖော်ပြသော Application ကို ဖုန်းထဲတွင် Download လုပ်၍၊ စစ်ဆေးကြည့်ခြင်းဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုအဆင့်ကို သိရှိနိုင်သည်။

လေထုညစ်ညမ်းခြင်းအတွက် အကောင်းဆုံးဓာတ် နှင့် အာဟာရများ

ဗီတာမင်စီ၊ ဗီတာမင်ဒီ၊ ဗီတာမင်အီး၊ ဘီတာ ကယ်ရီတင်းနှင့် အိုမီဂါ-၃ ဖက်တီးအက်ဆစ်များက လေထုညစ်ညမ်းမှုအတွက်လွန်စွာကောင်းမွန်သော သက်စောင့်ဓာတ်များဖြစ်ကြသည်။ အထူးသဖြင့် ဗီတာမင်စီကလေထုထဲမှပါလာသော နိုက်ထရိုဂျင် ဒိုင်အောက်ဆိုဒ်ကို ဖြေလျော့ပေးသည်။ ဗီတာမင်စီ၊ ဗီတာမင်အီးနှင့် ဘီတာကယ်ရီတင်းဓာတ်များက အိုဇုန်းဓာတ်မြင့်မားမှုကြောင့် အဆုတ်၏လုပ်ဆောင် ချက်များယိုယွင်းလာသောပြဿနာများကို ကြိုတင် ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။ ဗီတာမင်စီနှင့်ဗီတာမင်အီး က လေထုညစ်ညမ်းခြင်းကြောင့် ပန်းနာရင်ကြပ် ဝေဒနာသက်သာစေသည်။ အိုမီဂါ-၃ဖက်တီးအက် ဆစ်က လေထုညစ်ညမ်းခြင်းကြောင့် နှလုံးသွေးကြော များ ထိခိုက်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။

အောက်ဖော်ပြပါအစားအစာများကိုစားသုံးခြင်း ဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခံစားရ သောကျန်းမာရေးအန္တရာယ်များမှကာကွယ်ထားနိုင် သည်။ ဗီတာမင်စီမြင့်မားစွာပါရှိသော မြန်မာ နံနံ၊ တရုတ်နံနံ၊ ဒန့်သလွန်ရွက်၊ ဒန့်သလွန်သီး၊ မာလ ကာသီး၊ သံပရာသီး၊ ရှောက်သီး၊ ကီဝီသီး၊ ပန်းဂေါ်ဖီ

စိမ်း၊ စတော်ဘယ်ရီသီး၊ လိမ္မော်သီး၊ ပန်းငရုတ်ချိုပွ၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ နနွင်းမှုန့်နှင့်ဂေါ်ဖီထုပ် စားပါ။ ဗီတာမင်ဒီကြွယ်ဝသောမိုး၊ မုတ်ကောင်၊ ကြက်ဥ၊ ဘဲဥ၊ ငုံးဥ စသောဥအမျိုးမျိုး၊ ငါးကြိဆီစားပါ။ ဗီတာမင်အီး မြင့်မားစွာပါရှိသော အစိမ်းရောင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် များ၊ ထောပတ်သီး၊ နေကြာစေ့၊ ဗာဒီစေ့၊ မြေပဲ၊ သစ်ကြားသီး၊ သံလွင်ဆီ၊ ဖွဲနုဆီ၊ ငါးဥ၊ ငါးရှဉ့်၊ ဆယ်လ်မွန်ငါး၊ လေးညင်းပွင့်၊ ပင်စိမ်း၊ တရုတ် နံနံစားပါ။ ဘီတာကယ်ရီတင်းဓာတ်မြင့်မားစွာပါရှိ သော မုန်လာဥနီ၊ ကန်စွန်းဥ၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်၊ ပဲထောပတ်၊ သခွားမွှေး၊ ပန်းငရုတ်ချိုစားပါ။ အိုမီဂါ- ၃ ဖက်တီးအက်ဆစ်ကြွယ်ဝသော ဂုန်လျော်စေ့၊ သစ်ကြားသီး၊ ပဲပိစပ်၊ ပင်လယ်ငါးအမျိုးမျိုး၊ ဆယ်လ် မွန်ငါး၊ ငါးကြီးဆီစားပါ။ အထူးသဖြင့် ဂေါ်ဖီထဲတွင် ပါရှိသော Sulforaphane နှင့် Glucoraphanin ဓာတ်ဓာတ်ပေါင်းပစ္စည်းနှစ်မျိုးက လေထုညစ်ညမ်း မှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော အဆုတ်ထဲရှိ အဆိပ် အတောက်များကိုသန့်စင်ပေးနိုင်သည့်ပြင်အသည်း နှင့်အတူ ခန္ဓာကိုယ်ကြီးတစ်ခုလုံးကို သန့်စင်မှုဖြင့် ကျန်းမာစေသည်။ ၎င်းဓာတ်ဓာတ်ပေါင်းပစ္စည်း နှစ်မျိုးကို ပန်းဂေါ်ဖီအဖြူ၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း၊ ကိုက်လန်၊ ဂေါ်ဖီထုပ်၊ မုန်ညင်းရွက်၊ မုန်ညင်းစေ့တို့မှ အလုံ အလောက်ရရှိနိုင်သည်။ ထန်းလျက် နှင့်ကြက်သွန်နီ ကိုရော၍စားခြင်းဖြင့် အဆုတ်ကို သန့်စေသည်။ ဇာတိပွိုလ်သီး၊ ငရုတ်ကောင်း၊ ငရုတ်သီးတို့ကလည်း လေထုထည့်ညစ်ညမ်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်လာသော အဆုတ်ရောဂါကို သက်သာပျောက်ကင်းစေသည်။ နနွင်းမှုန့်ကို ထောပတ်ဖြင့် နယ်စားပါ။ အထက် ဖော်ပြပါအစားအသောက် များကိုစားသုံးရင်း နေ့စဉ် ၁၅ မိနစ်မှ မိနစ် ၃၀ ခန့် လမ်းသွက်သွက်လျှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုပါ။

လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်ရန် ကြိုးပမ်းမှုများ

လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၏ ဆိုးကျိုးအမျိုးမျိုးကို သတိထားမိလာကြသည့်အလျောက် ယခုအခါ ကမ္ဘာ့ နိုင်ငံအများအပြားတွင် လေထုအရည်အသွေး ပြန်လည်တိုးတက်ကောင်းမွန်လာစေရန် ကြိုးပမ်း လျက်ရှိသည်။

ဥရောပ၊ အမေရိကန်၊ ကနေဒါနှင့် ဂျပန်နိုင်ငံများ တွင် လေထုထဲသို့ ကာဗွန်ထုတ်လွှတ်မှု ကန့်သတ်ရန် ထိရောက်သော စစ်ဆေးတိုင်းတာမှုများ အကောင် အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်းကုလအဖွဲ့ (UNEP) က ဆိုသည်။ လက်ရှိတွင် လန်ဒန်၏ လေထုညစ်ညမ်း မှုကို ၁၉၀၀ ပြည့်နှစ်ကထက် ၉၇ ရာခိုင်နှုန်းခန့် လျော့ကျသွားသည်။ မက္ကဆီကိုနှင့် ဘေဂျင်းတို့၏ လေထုညစ်ညမ်းမှုကို အစိုးရ၏လုပ်ဆောင်ချက်ဖြင့် လျော့ချနိုင်ခဲ့သည်။

တောင်အာရှ၊ အရှေ့တောင်အာရှနှင့် အရှေ့အာရှ တရုတ်အပါအဝင် ကျွန်းနိုင်ငံများ၊ အရှေ့ဥရောပနှင့် အလယ်အာရှတို့တွင် PM 2.5 ထိတွေ့မှုကို လွန်ခဲ့သော ဆယ်စုနှစ် နှစ်စုလောက်ကစပြီး လျော့ချနိုင်ခဲ့သည်။

ထို့ကြောင့် ပညာရှင်များ၏ အကြံပြုချက်ဖြစ် သော တစ်ဟက်တာလျှင် ကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့ ၄ဒသမ ၅ တန် မှ ၁၀ ဒသမ ၉ တန်ထိ စုပုံယူပေးနိုင်သည့် သစ်တောများကိုစနစ်တကျထိန်းသိမ်း၍ သစ်ပင် စိုက်ပျိုးကြရမည်။ ထို့ပြင်အိမ်ထောင်စုတိုင်းက မိမိ အိမ်တွင်လေထုညစ်ညမ်းမှုနည်းပါးအောင် အောက်စီ ဂျင်ထုတ်လုပ်ပေးနိုင်သောသစ်ခွ၊ ဒေစီပန်းပင်၊ ရှား ဖောင်းလက်ပုပ်ပင်၊ တမာပန်းပင် စသည့်သစ်ပင် ပန်းပင်မှစ၍ ဝါးပင်ငယ်လေးများ အဆုံးတစ်နိုင် စိုက်ပျိုးကြပါရန် ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

ပေါက်ပေါက်

တပ်မတော်ကွန်ပျူတာနှင့်နည်းပညာသိပ္ပံ အင်ဂျင်နီယာသင်တန်းသားများ အလိုရှိသည်

- ၁။ လျှောက်ထားသူသည်
 - (က) ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့တွင် အသက် ၁၈ နှစ်အောက် မငယ်ရ၊ ၂၂ နှစ်ထက်မကြီးရ။
 - (ခ) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(လူပျို)ဖြစ်ရမည်။
 - (ဂ) အနည်းဆုံးအရပ် ၅ ပေ၊ ၃ လက်မနှင့် ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင် ၁၀၀ ထက်မနည်းရ၊ ပေါင် ၁၄၀ ထက် မကျော်ရ။
 - (ဃ) မျက်မှန်တပ်ဆင်ထားသူမဖြစ်စေရ။
 - (င) တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲအား သိပ္ပံဘာသာတွဲ၊ သို့မဟုတ် ဝိပ္ပံဘာသာတွဲဖြင့် အောင်မြင်သူဖြစ်ရမည်။
- ၂။ လျှောက်လွှာများကို မိမိတို့နှင့်နီးစပ်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ရယူပြီး ၅-၁၀-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှ စတင်၍ ၂-၁-၂၀၂၅ ရက်နေ့ထိ နောက်ဆုံးထား လျှောက်ထားနိုင်သည်။
- ၃။ လျှောက်လွှာနှင့်အတူ အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး/မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်း တစ်ခုခုမှ ထောက်ခံစာ(မူရင်း)နှင့် ၁ လအတွင်း ရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ်ဓာတ်ပုံ ၃ ပုံကို ပူးတွဲတင်ပြရမည်။
- ၄။ သတ်မှတ်ချက်နှင့်ပြည့်စုံသူများသည် အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအတိုင်း အောက်ပါဘာသာရပ်များကို ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်သည်-
 - (က) အင်္ဂလိပ်စာ ။ နံနက် ၉ နာရီမှ ၁၁ နာရီထိ။
 - (ခ) သင်္ချာ ။ နေ့လယ် ၁ နာရီမှ ၃ နာရီထိ။
- ၅။ ဖြေဆိုမည့်သင်တန်းသားများသည် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များသို့ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃ ရက်နေ့မှ ၆ ရက်နေ့အတွင်း သတင်းပို့ရမည်ဖြစ်ပြီး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၂ ရက်နေ့အရောက် ကျောင်းသို့ပို့ဆောင်ပေးရမည် ဖြစ်သည်။
- ၆။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲကို တပ်မတော်ကွန်ပျူတာနှင့်နည်းပညာသိပ္ပံတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁၃ ရက်နေ့တွင် ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်ပါသည်။
- ၇။ အရည်အချင်းစစ်စာမေးပွဲအောင်စာရင်းအား ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၅ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး အောင်မြင်သူများသည် သင်တန်းတစ်ပါတည်းတက်ရောက်ရမည်ဖြစ်ပြီး မအောင်မြင်သူများအား တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များ မှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာသို့ ပြန်လည်စေလွှတ်သွားမည်ဖြစ်သည်။
- ၈။ သင်တန်းကာလတွင် လစာအဖြစ် ပထမနှစ် ကျပ် ၁၆၈၀၀၀/-၊ ဒုတိယနှစ် ကျပ် ၁၇၄၀၀၀/-၊ တတိယနှစ် ကျပ် ၁၈၀၀၀၀/-ရရှိမည်။ သင်တန်းအောင်မြင်ပြီးလျှင် ရာထူးအဆင့်လိုက် သတ်မှတ်လစာနှင့်စရိတ်များ ခံစားခွင့်ရှိသည်။
- ၉။ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက အောက်ပါအတိုင်း ခံစားခွင့်ရှိသည်-
 - (က) ဘွဲ့လက်မှတ်အပ်နှင်းခြင်း။ အင်ဂျင်နီယာသိပ္ပံ A.G.T.I(Diploma) လက်မှတ်ပေးအပ်မည်။
 - (ခ) တာဝန်ပေးအပ်ခြင်း။ တပ်မတော်(ကြည်း၊ရေ၊လေ) လက်ရုံးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကမ်းခြေစောင့်တပ်ဖွဲ့တို့တွင် ပညာသည်အကြပ်ကြီးအဖြစ် ခန့်အပ်တာဝန်ပေးအပ်မည်။
 - (ဂ) အဆင့်တိုးမြှင့်ပေးအပ်ခြင်း။ တပ်မတော်(ကြည်း၊ရေ၊လေ)တပ်ဖွဲ့အလိုက် ပညာသည်စစ်သည်များ အဆင့်အတန်းတိုးမြှင့်ရေးစည်းမျဉ်းနှင့်အညီ ဒုတိယအရာခံဗိုလ်နှင့် အရာခံဗိုလ်အဆင့်များသို့ ဆက်လက် တိုးမြှင့်ပေးရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးမည်။
 - (ဃ) ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိလျှောက်ထားခွင့်။ ပြန်တမ်းဝင်အရာရှိအဖြစ် ခန့်အပ်နိုင်ရေးအတွက် သတ်မှတ်ထားသည့် အချိန်နှင့်အကျိုးဝင်သည့်အချိန်တွင် စစ်ရာထူးခန့်ချုပ်ရုံးမှလျှောက်လွှာခေါ်ယူသည့်အခါ လျှောက်ထားနိုင်သည်။ မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက မိမိတို့လျှောက်လွှာထုတ်ယူခဲ့သည့် တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

“အေးမြကြည်လင် စိတ်ချရင်း ကျန်းမာလန်းဆန်း နေပြည်တော်သောက်ရေသန့်အစွမ်း”

NAY PYI TAW



STARMART nine mile Showroom
(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊
ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀၀

KHA YAE PIN MART
မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊
ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅

နေပြည်တော်သောက်ရေသန့်စက်ရုံ
ရာဇဌာနီလမ်းမကြီး၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊
ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၇၀၀၀၀၀
၀၉ ၆၆၆၀၁၀၆၄၆



STARMART MANDALAY Wholesale
၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊
ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

STARMART Nay Pyi Taw
ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းတောင်း၊
ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊
ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇

THE BEST QUALITY TYRE



နိုင်ငံတကာ အဆင့်မီ ဒီဇိုင်းပုံစံဖြင့် သေသပ်လှပစွာ အထူးစီမံ ထုတ်လုပ်ထားပါသည်။



TBB, TBR, PCR
တာယာအရွယ်အစားမျိုးစုံအဖြစ်
ဆိုင်ကယ်တာယာများကိုပါ
ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူး
ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန-ဖုန်း - ၀၉ ၂၅၄၂၇၂၀၄၃၊ ၀၉ ၄၅၃၂၅၅၅၅၅
KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၃၅၅၅
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀၀
STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းတောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၁၉၀၇၇

ဖခင်အမည်မှန်

စဉ်ကိုင်မြို့နယ်၊ အထက-စဉ်ကိုင် Grade-12(A)တွင် ပညာသင်ကြားနေသော မဇင်ဇင်သင်း ကျောင်းဝင်အမှတ်-၂၂၃၅ ၏ ဖခင်အမည်မှန်မှာ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အရ ဦးတင်မောင်အေး ဖြစ်ပါကြောင်း။
ဦးတင်မောင်အေး (၉/စကတ(နိုင်)၀၂၁၀၇၉)

သားအဖြစ်မှအမွေပြတ်စွန့်လွှတ်ခြင်း

မန္တလေး၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ အကွက်(၃၁၅)၊ ကြေးနန်းဝင်းရပ်နေ ဦးခင်မောင်အုန်း + (ဒေါ်တင်တင်ခိုင်) တို့၏သား မောင်ဝင်းထက် (၉/ခအဇ(နိုင်)၀၁၆၃၈၉)သည် မိဘစကားနားမထောင်ဘဲ စိတ်ဆင်းရဲအောင် အကြိမ်ကြိမ် ပြုလုပ်နေပါသဖြင့် ယနေ့မှစ၍ သားအဖြစ်မှ အမွေပြတ်စွန့်လွှတ်လိုက်ပါသည်။ နောက်နောင် ၎င်းနှင့်ပတ်သက်သော ကိစ္စအဝဝကို တာဝန်ယူဖြေရှင်းပေးမည်မဟုတ်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာအပ်ပါသည်။
(စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းသည်းခံပါ)
ဦးခင်မောင်အုန်း (၉/မနတ(နိုင်)၀၁၇၀၈၇)

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

ပြင်ဦးလွင်မြို့၊ ရပ်ကွက်ကြီး(၂)နေ မောင်ထင်ကျော်ဦး (ဘ) ဦးဟော်ချောက်ကျွဲ (၉/ပဉ္စလ(နိုင်)၀၀၃၁၆၉)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MB-709642)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
၀၉-၅၆၁၂၃

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုလိပ်မြို့နေ ဦးဇော်ဇော် ၏သား မောင်ဩဃမင်းဇော်ဇော် ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
၀၉-၄၂၈၃၆၉၄၃၃

သင့်သွေးဖြင့် အသက်ကယ်ပါ

အများပြည်သူ့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိ နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ လိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါသည်။
၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတ်စာဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP) ကိုအသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ သည်။
၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ ခဲ့သည့်အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

၁။ နိုင်ငံရေး

- (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကို တည်ဆောက်နိုင်ရေး။
- (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။

၂။ စီးပွားရေး

- (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးတို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့် မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် တည်ဆောက်ရေး။
- (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်

အားကို မထွိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုမှသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြှင့်တင်ရေး၊ တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့်ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံးသက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍ မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ် ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

❖ သစ်တောသစ်ပင်များကို ချစ်မြတ်နိုးကြရန်၊ တစ်ပင်စိုက် တစ်ပင်ရှင်ရမည်ဟူသည့် စိတ်ဓမ္မေး၍ ဆောင်ရွက်ကြရန်...

❖ အနာဂတ်တွင် စိမ်းလန်းစိုပြည်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကောင်းနှင့် ကောင်းမွန်သည့် ရာသီဥတုကို လက်ဆင့်ကမ်းနိုင်ရေး သစ်ပင်များကို စနစ်တကျဖြင့် ရှင်သန်ဖြစ်ထွန်းအောင် စိုက်ပျိုးကြရမည်ဖြစ်...

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန် ၇ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ၂၀၂၄ ခုနှစ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း၊ရေ၊လေ)မိသားစုများ၏ ပထမအကြိမ် မိုးရာသီသစ်ပင်စိုက်ပျိုးပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

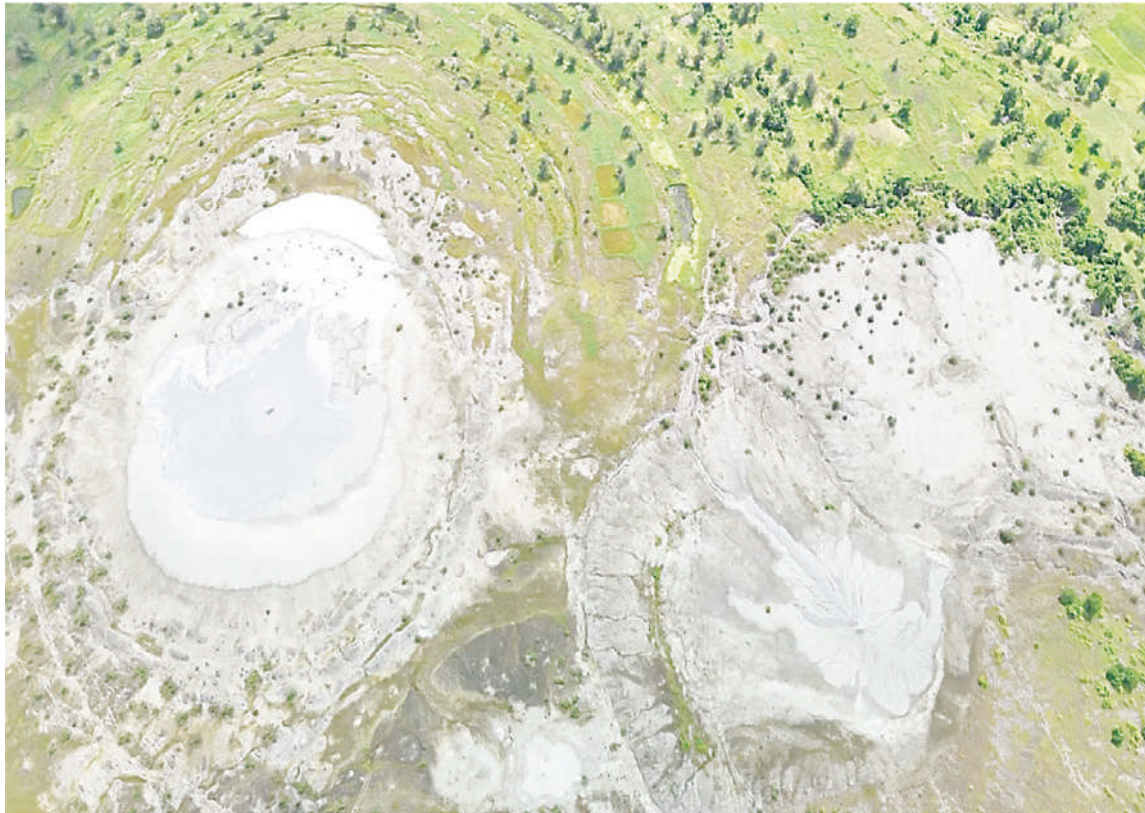
ရေဘေးသင့်ပြည်သူများအတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် အလှူငွေလက်ခံမည့်အစီအစဉ် အသိပေးကြေညာခြင်း

မုန်တိုင်းရာဂါ၏ သက်ရောက်မှုနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်းတို့၏အရှိန်ကြောင့် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ရေကြီးရေလျှံမှုများတွင် ရေဘေးသင့်ခဲ့ရသည့် ပြည်သူလူထုကို ကူညီထောက်ပံ့နိုင်ရန်အတွက် အောက်တိုဘာ ၉ ရက် (ဗုဒ္ဓဟူးနေ့) မွန်းလွဲ ၁ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မင်္ဂလာဒုံမဏိပိုင်နက်မှ လှူဒါန်းမှုများကို အခမ်းအနားဖြင့် လက်ခံပေးသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

(၁) ဦးမျိုးမြင့်အောင်	ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၂၆၁၁၇၉၂၅၈
(၂) ဦးဌေးအောင်	ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၂၆၁၁၇၉၂၅၆
(၃) ဦးခင်မောင်ဆန်း	ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၄၅၅၃၃၉၃၃၉
(၄) ဦးကျော်ကျော်အုန်း	ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၆၉၅၉၂၃၀၆၆
(၅) ဦးသန်းစိုး	ဖုန်းနံပါတ် ၀၉-၂၅၀၁၂၃၈၈၅

အမျိုးသားသဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ

ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူမြို့နယ် စိုင်ခြံကျေးရွာအနီးရှိ ဝက်အင်းနဂါးရွံ့မီးတောင် ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား



နေပြည်တော် အောက်တိုဘာ ၆ ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူမြို့နယ် စိုင်ခြံကျေးရွာအနီးတွင် ဒေသအခေါ် ဝက်အင်းနဂါးအမည်ရှိ ရွံ့မီးတောင် လေးခုပါ မီးတောင်အုပ်စုမှ မြောက်ဘက် အစွန်ဆုံးမီးတောင်သည် အောက်တိုဘာ ၅ ရက် နံနက် ၁၁ နာရီခန့်တွင် မိနစ် ၃၀ ကြာပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ ရွံ့ရည်ပူများ သည်အမြင့်ပေ ၁၀၀၀ ခန့်ထိလွင့်စဉ်ပေါက်ထွက်ခဲ့ပြီး ရွံ့မီးတောင်၏ ဘေးပတ်လည် ပေ ၃၀၀ ခန့် ရွံ့ချော်ရည်များ ဖုံးလွှမ်းခဲ့သည်။အဆိုပါမီးတောင်ပေါက်ကွဲမှုကြောင့် လူတိရစ္ဆာန်နှင့်လယ်ယာမြေစိုက်ခင်းများ စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၃ ☆

တပ်မတော်(ကြည်း၊ရေ၊လေ) အားကစားပြိုင်ပွဲများ ဆက်လက် ယှဉ်ပြိုင်ကစား စာမျက်နှာ - ၁၉

လောင်းလုံးမြို့နယ်နှင့် တီးတိန် မြို့နယ်တို့မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ် လူဦး ရေနှင့် အိမ်အကြောင်းအရာ သန်းခေါင်စာရင်းကောက်ယူနေ သည့် အဖွဲ့ဝင်များကို အကြမ်း ဖက်သမားများက နည်းလမ်း မျိုးစုံဖြင့် နှောင့်ယှက်ဟန့်တား၊ ဖမ်းဆီးခေါ်ဆောင် စာမျက်နှာ - ၂၂



Central Hotel
YANGON

အမှတ် - (၃၅၃ ~ ၃၅၇)၊ ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်းလမ်း၊ ပန်းဘဲတန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊
ဖုန်း - (၉၅-၁) ၈၂၄၀၀၁ ~ ၈၂၄၀၀၇



- ▷ ကုမ္ပဏီအဖွဲ့အစည်းများ
- ▷ ငြိမ်သက်ရေးအဖွဲ့များ
- ▷ ကုန်ပစ္စည်းစိတ်ဆက်ဖွဲ့များ
- ▷ နှစ်ပတ်လည် အဖွဲ့အစည်းများ
- ▷ ကျန်းမာရေးစံနှုန်း သတ်မှတ်ချက်များ
- ▷ နှင့်အညီ ဝန်ဆောင်မှုပေးလျှောက်ခံပါသည်။