

ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ တန်ခူးလဆန်း (၆)ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (23-3-2026) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၃၂၇)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

အပတ်စဉ်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း အစိုးရရုံးဌာနများ၏ ရုံးလုပ်ငန်းများကို နေအိမ်မှသာဆောင်ရွက်ကြရန် သတ်မှတ်ကြေညာ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

၁။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် စက်သုံးဆီရားပါးမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန် ရည်ရွယ်၍ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် စက်သုံးဆီဝယ်ယူသည့်စနစ်တို့ကို သတ်မှတ်ကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့ သတ်မှတ်ကြေညာခဲ့သည့်နည်းတူ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့်လည်း စက်သုံးဆီတင်သွင်းရရှိရေးကို နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် အတတ်နိုင်ဆုံးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လက်ရှိတွင် လုံလောက်သော စက်သုံးဆီအရန်ရှိသော်လည်း အနာဂတ်တွင်ဖြစ်လာနိုင်သော စွမ်းအင်ဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့်အနေဖြင့် စက်သုံးဆီရုံးစိုက်မှုကို ချွေတာလျှော့ချရန်ရည်ရွယ်ကာ အစိုးရရုံးဌာနများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများသည် စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၄

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ဖြစ်ပေါ်နေသည့် စစ်ရေးပဋိပက္ခကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်စေရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် စစ်ရေးပဋိပက္ခကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံတွင်း စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုအခက်အခဲဖြစ်ပေါ်စေရေး စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် စောင့်ကြည့်၊ ကြပ်မတ်၊ ထိန်းကျောင်းမှုများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

မတ် ၁၂ ရက်တွင် မော်တော်ယာဉ်များအတွက် Bar Code အား Scan ဖတ်ခြင်း၊ ဆိုင်ကယ်များအတွက် QR Code ထုတ်ပေးခြင်းစနစ်ကို စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁

မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးနှင့် အထင်ကရနေရာများကို ဓာ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများ သွားရောက်ဖူးမြော်လေ့လာ



နေပြည်တော် မတ် ၂၂

ဓာ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် အဖွဲ့သုံးဖွဲ့ခွဲ၍ ယနေ့တွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်ရှိ ဗုဒ္ဓဥယျာဉ်ဝတ္ထုကံတော်တွင် တည်ထားပူဇော်သည့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူကျောက်ဆစ်ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့်ဆုံးဖြစ်သည့် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁

မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ဓာ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ဖူးမြော်ကြည့်သိကြစဉ်။

LANN PYI MARINE COMPANY LIMITED

AVAILABLE SERVICES
 Inland Container Depot
 Warehouse Service
 Customs Freight Station Service
 Trucking Service
 Logistic Service
 Multi-modal Transportation Services



No. 55/61, Strand Road, Botahtaung Township, Yangon, Myanmar
 Tel: 01 8372879, 8373013 Fax: 095 1 8373011
 Email: lannpyi.hq@lpm-myanmar.com, lannpyi.icd@lpm-myanmar.com

ရတနာပုံ

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၃ ရက်
အယ်ဒီတာအောင်

မိုးလေဝသအခြေအနေများကို သတိပြုစောင့်ကြည့်ပါ

မိုးလေဝသသည် လူတို့၏နေထိုင်မှုဘဝ၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ၊ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးတို့တွင် အလွန်အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။ လူတို့ အနေဖြင့် မိုးလေဝသအခြေအနေများကို နားလည်သဘောပေါက်ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများ ပြုလုပ်နိုင်ပါက သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ရိုက်ခတ်မှုဒဏ်မှ လျော့နည်းစေမည်ဖြစ်သည်။

မိုးရွာသွန်းမှုအနည်းအများပေါ်မူတည်၍လည်း လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများတွင် အကျိုးဖြစ်ထွန်းမှု၊ အကျိုးမရှိမှုတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေသည်။ မိုးအလွန်အကျွံရွာပါက စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ပျက်စီးနိုင်သကဲ့သို့ မိုးမရွာပါကလည်း စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ပျက်စီးနိုင်ပေသည်။ အလားတူ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခြင်း၊ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးကြိုးမုန်တိုင်းတိုက်ခတ်ခြင်း စသည့်မိုးလေဝသအခြေအနေများကြောင့်လည်း ခရီးသွားလုပ်ငန်းများကို နှောင့်နှေးကြန့်ကြာစေပါသည်။ ထို့ကြောင့် လူတို့အနေဖြင့် မိုးလေဝသဆိုင်ရာ သတိပေးချက်များ သတိပြုလိုက်နာကြရမည်ဖြစ်ပေသည်။

မိုးလေဝသပညာသည် လေထုအတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသော အပူချိန်၊ လေဖိအား၊ လေတိုက်နှုန်း၊ မိုးရွာသွန်းနှုန်းနှင့်မိုးတိမ်ဖွဲ့စည်းပုံတို့ကို လေ့လာသုံးသပ်သည့်သိပ္ပံပညာတစ်ခုဖြစ်သည်။ လေထုအတွင်း ဖြစ်ပေါ်နေသော အချက်အလက်များကို စုဆောင်း၍ ဆန်းစစ်ခြင်းအားဖြင့် မုန်တိုင်းများ၊ ရေကြီးရေလျှံမှုများ၊ မိုးခေါင်ရေရှားမှုများနှင့် အပူလှိုင်းများကဲ့သို့သော သဘာဝဘေးကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။

ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ကြီးသည် ကုလသမဂ္ဂ၏ အေဂျင်စီတစ်ခုဖြစ်ပြီး မိုးလေဝသနှင့် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိသည်။ မိုးလေဝသပညာရပ်၏အရေးပါမှုကို လူထုအားသတိပေးရန်နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများကို ဖော်ထုတ်ကာ အားလုံးပူးပေါင်းဖြေရှင်းနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ကို ပြုလုပ်ကျင်းပလေ့ရှိသည်။ မိုးလေဝသနေ့တွင် မိုးလေဝသစောင့်ကြည့်လေ့လာမှုများ၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ သုတေသနများနှင့် လူထုကြားပညာပေးလှုပ်ရှားမှုများကို မြှင့်တင်ရန် အစဉ်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။

မိုးလေဝသသည် လူသားကျန်းမာရေးနှင့်လည်း ဆက်သွယ်နေသည်။ အပူချိန် မြင့်တက်မှုများကြောင့် အပူလွန်ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်သကဲ့သို့ အအေးလွန်ကဲသော အခြေအနေများကြောင့်လည်း အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာ ရောဂါများဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ ထို့ပြင် မိုးရွာသွန်းမှုများနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် ကူးစက်ရောဂါများ ပိုမိုဖြစ်ပွားနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် မိုးလေဝသအခြေအနေများကို သတိပြုစောင့်ကြည့်ပြီး ကြိုတင်ကာကွယ်မှုများပြုလုပ်ခြင်းသည် လူထုကျန်းမာရေးအတွက် အရေးကြီးသည်။

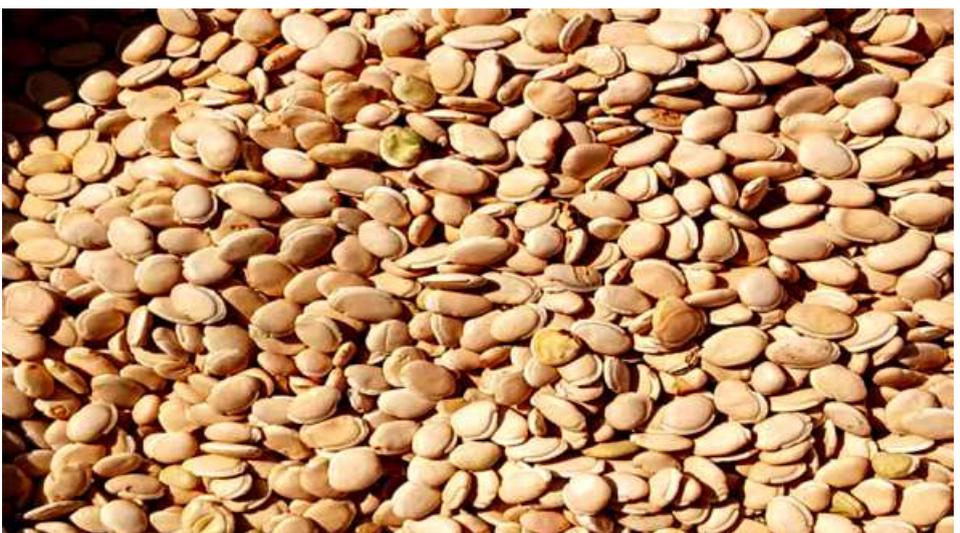
သို့ဖြစ်ရာ မိုးလေဝသသည် လူတို့ဘဝနှင့် နေ့စဉ်လုပ်ငန်းဆောင်တာများအပေါ် အလွန်အရေးကြီးသော သဘာဝဖြစ်တစ်ခုဖြစ်သည်။ မိုးရွာသွန်းမှု၊ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှု၊ အပူချိန်ပြောင်းလဲမှု၊ မုန်တိုင်းဖြစ်ပေါ်မှုတို့သည် စိုက်ပျိုးရေး၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ ကျန်းမာရေးနှင့် စီးပွားရေးကဏ္ဍများအပေါ် တိုက်ရိုက်သက်ရောက်မှုရှိသည်။ ထို့ကြောင့် မိုးလေဝသကို တိကျမှန်ကန်စွာ တိုင်းတာစောင့်ကြည့်ခြင်းသည် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ခုလုံး၏ လုံခြုံရေးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အရေးပါကြောင်း ယုံကြည်ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ခင်ဘန်းကျေးရွာ၌

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ဝမ်းတွင်း မတ် ၂၂ တွင် ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ကျေးလက် အဆိုပါ ခင်ဘန်းကျေးရွာ၌ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ လာခရိုင် ဝမ်းတွင်းမြို့နယ် ကျေး မှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုကို ၁၀၄ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၄ ဒသမ ၇၅ သန်းနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၁၀ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၄ ဒသမ ၇၅ သန်း စုစုပေါင်း ဦးစီးဌာနက ကျေးလက်နေပြည်သူ ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ တစ်ဝန်းတစ်ပိုင် အသေးစား စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၅ ဒသမ ၉၅ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိ သော စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စေရန်နှင့် အတိုးနှုန်းသက်သာ နှင့် လအလိုက် ဖြည့်သွင်းရမည့် မြင်မြစ်ထွန်းနေမှု အခြေအနေများ ပြည့်စုံမှု ရှိ၊ မရှိ စစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကိုကိုဦးက လိုအပ်သည် များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မုံရွာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲကြီးကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



မုံရွာ မတ် ၂၂ စိုက်ပျိုးရေးရာသီမှာ ပဲကြီး ၅၅၅၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါသည်။ အဲဒီစိုက်ပျိုး ထားတဲ့ပဲကြီးစိုက်ခင်းတွေ လက်ရှိ အချိန်မှာတော့ ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးနေပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ပဲကြီးအထွက်နှုန်း အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ဖို့ အတွက် လိုအပ်တဲ့ မျိုးကောင်းမျိုး သန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ၊ ရိတ်သိမ်း ချိန်လွန် နည်းပညာပေးတာတွေ ကို တောင်သူတွေနဲ့ပူးပေါင်းပြီး တော့ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ မုံရွာမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးစိုးသက်အောင်က ပြောပြသည်။ မုံရွာမြို့နယ်တွင် ပဲကြီးစိုက် တောင်သူများအနေဖြင့် ပဲကြီး စိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင် ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး၊ (၂၀၆)

ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးမြစ်ချင်းပိဿာချိန် အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့



ညောင်တုန်း မတ် ၂၂ ဈေးကွက်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဇန်နဝါရီလ အတွင်းက ငါးမြစ်ချင်းပိဿာ ချိန် ၅၂၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်း ချနိုင်ခဲ့ပြီး ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော်ဝါရီလ အတွင်း ငါးမြစ်ချင်းပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသမှ ထွက်ရှိ သည့် ငါးမြစ်ချင်းများအပါအဝင် ရေထွက်ကုန်များကို ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ အများဆုံးတင်ပို့ ရောင်းချနေကြောင်း သိရသည်။

"ဒေသထွက် ငါးမြစ်ချင်းတွေ ကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူ မှုများပြားနေပါတယ်။ အခု ငါးမြစ် ချင်းတစ်ပိဿာကို ငွေကျပ် ၁၇၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိပါတယ်။" ဟု ညောင်တုန်းမြို့နယ် ရေထွက် ကုန်ပစ္စည်းများ ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သက်မာက ပြောပြသည်။ ညောင်တုန်းမြို့နယ်မှ ထွက်ရှိ သည့် ငါးမြစ်ချင်းများကို ရန်ကုန် ရှိပြီး ရန်ကုန်ဈေးကွက်မှတစ်ဆင့် နေပြည်တော်နှင့် အခြားဒေသများ သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါ ငါးမြစ်ချင်းများ အရောင်း အဝယ်ကောင်းမွန်လာသည့်အတွက် ရေထွက်ကုန် ပစ္စည်းရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ငါးမွေးမြူရေး လုပ်သားများ၊ ကုန်သည်များ အဆင်ပြေ လျက်ရှိကြောင်း ကျော်ကျော်လင်း

ဝါးခယ်မမြို့နယ် သက္ကယ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ဝါးခယ်မ မတ် ၂၂ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြ ခရိုင် ဝါးခယ်မမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က မိုးမခသက္ကယ်ကျေးရွာအုပ်စု သက္ကယ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြောင်းမြခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူကို ဝါးခယ်မ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဦးတင်ထွန်းအောင်နှင့် ခရိုင်၊ မြို့နယ်မှ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေး ရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတူ သက္ကယ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်း၊ ရေလုပ်ငန်းနှင့် အရောင်း အဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင် သူ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်း ၃၃ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၃ ဒသမ ၇ သန်း ထုတ်ချေးပေးထား ကြောင်း သိရသည်။

မိုင်းရှူးမြို့နယ် ဝမ်ပန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

မိုင်းရှူး မတ် ၂၂ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) မိုင်းရှူးခရိုင် မိုင်းရှူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ဖယကျေးရွာအုပ်စု ဝမ်ပန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်း ကို မတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ မိုင်းရှူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းဦးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် အကျိုးကျေးဇူးများကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး စီမံကိန်းတာဝန်ခံနှင့်

ဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်း အကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်း နှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာ ရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက် များကို ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့နောက် မိုင်းရှူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများ၏ ကွင်းဆင်းကြီး ကြပ်မူဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဝမ်ပန်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်မည့် စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၃၈ ဦး ကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၃၇၂ သိန်း ထုတ် ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မောင်ခိုင်

မြောင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲကြီးကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



စစ်ကိုင်း မတ် ၂၂ လပထမပတ်မှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်း ရာ ယနေ့တွင် ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး ပြီဖြစ်ပြီး တစ်ကေလျှင် ၁၅ ဒသမ ၂၇ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ မြောင်းမြို့နယ်မှာ ပဲကြီး ၁၄၆၁ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ ပဲကြီးစိုက်ခင်းတွေ လက်ရှိမှာတော့ ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ပဲကြီးအထွက်နှုန်းနဲ့

အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ဖို့ အတွက် လိုအပ်တဲ့မျိုးကောင်း မျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေကို တောင်သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်းပြီး ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။

မြောင်းမြို့နယ်တွင် ပဲကြီးစိုက် တောင်သူများအနေဖြင့် ပဲကြီးစိုက် ကေများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး၊ GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊

မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုး ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့် မျိုးများကို စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင် ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

GAPနည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုး သည့်သီးနှံများသည် အခြားနည်း စနစ်များဖြင့် စိုက်ပျိုးသည့်သီးနှံ များထက် အရည်အသွေးများ ပိုမိုကောင်းမွန်ခြင်း၊ ပြည်တွင်း ဈေးကွက်အတွင်းသာမက ပြည်ပ ဈေးကွက်များသို့ပါ တင်ပို့ရောင်း ချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပဲကြီးကို အထွက်နှုန်းတိုး တက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုး နိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝ များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ် သောကြောင့် ပဲကြီးကို တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်း က ပြောပြ၍ သိရသည်။

(၂၀၆)

မလိုင်မြို့နယ် ရေချိုဘူတာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

မလိုင် မတ် ၂၂ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီ လာခရိုင်မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ရေချိုဘူတာကျေးရွာ၌ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းဖြင့် ဆောင် ရွက်ထားရှိသော လုပ်ငန်းများကို စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဝန်ထမ်းများ က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့် မွေးမြူ ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထား

ရှိမှုနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ငွေစာရင်းဇယားများ ပြည့်စုံမှုရှိ၊ မရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူး ဒေါ်စုစုက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့သည်။

ရေချိုဘူတာကျေးရွာ၌ စိုက် ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း နှင့် အခြားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၁ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၅၅ ဒသမ ၉၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည်ပတ် ဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း မလိုင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဟိန်းထက်စိုး(မလိုင်)

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ဧည့်မထဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

မအူပင် မတ် ၂၂ ရော့ဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင် မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီ လအတွင်း ဧည့်မထဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် အိတ်ရေ အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင် ခဲ့ကြောင်း မအူပင်မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သန်းဆွေက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဧည့်မထဆန်များကို လစဉ်တင်ပို့ရောင်းချ လျက်ရှိပြီး ဇန်နဝါရီလအတွင်းက ဧည့်မထဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလ အတွင်း ဧည့်မထဆန် ၂၄ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၅၈၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။

"မအူပင်မြို့နယ်ကနေ ထွက်ရှိတဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ဧည့်မထဆန်အိတ် ရေ အများအပြား ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ မအူပင်မြို့ နယ်ကနေ လယ်ယာထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ အများဆုံးတင်ပို့ ရောင်းချနေပါတယ်။ ဧည့်မထဆန်အမျိုး အစားကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အခုလထဲ မှာလဲ အများအပြားဝယ်ယူဖို့ချိတ်ဆက် မှုတွေရှိနေပါတယ်။ အရင်လအတွင်းမှာ ကော၊ အခုလတလောအနေနဲ့ပါ ဧည့်မထဆန်အမျိုးအစားက အရောင်း အဝယ်ပိုဖြစ်နေပါတယ်။ ဧည့်မထဆန် အိတ်တွေကို ကုန်းလမ်းနဲ့ အဓိကထား

တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်"ဟု မအူပင် မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်သန်းဆွေက ပြောပြသည်။

မအူပင်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ သည့် ဧည့်မထဆန် ၂၄ ပြည်ဝင် တစ်အိတ် လျှင် ငွေကျပ် ၉၀၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း၊ အဆိုပါဧည့်မထဆန်များ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်လာသည့် အတွက် စပါးစိုက်တောင်သူများ၊ ဆန်စပါး ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်တင် ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှား လိုက်သူများ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



စာပေ၏ကုန်ကြမ်းပစ္စည်း

ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

"အဖြူပေါ်အမည်းထင်နေသည့်စာတိုင်း စာပေ မဟုတ်ပါ။ စာပေအရာမြောက်အောင် ရေးဖွဲ့သည့် အဆင့်ရောက်မှ စာပေဟုခေါ်နိုင်ပါသည်။ စာပေဆို သည်မှာ စိတ်ကူးဉာဏ်ဖြင့် ဖန်တီးရေးဖွဲ့ထားသော အရေးအဖွဲ့တို့ဖြစ်သည်ဟု ပညာရှင်တို့ဆိုကြပါသည်။

မောင်ခင်မင်(ခန့်ဖြူ)(၁၉၄၂-၂၀၂၅)
စာရေးသူက ကိုယ်ရေးလိုတဲ့အကြောင်းအရာကို စာနဲ့ရေးလိုက်တယ်။ ဒီစာကို စာဖတ်သူက ဖတ်လိုက် တယ်။ အဲဒီအခါ စာရေးသူသိစေလိုတဲ့အကြောင်း အရာကို စာဖတ်သူသိသွားတယ်။ စာရေးသူနားလည် စေချင်တဲ့အကြောင်းခြင်းရာကို ဖတ်တဲ့လူက နားလည်သွားတယ်။ စာရေးသူနဲ့ စာဖတ်သူတို့ ပေါင်းကူးဆက်သွယ်ရာမှာ စာကိုကြားခံအဖြစ်နဲ့ အသုံးချခြင်းပါ။ စာကအရေးပါတာပေါ့။

မြန်မာစာမှာ အဓိကအမျိုးအစားအနေနဲ့ နှစ်မျိုး ရှိတယ်။ တစ်မျိုးက စကားပြေ၊ တစ်မျိုးက ကဗျာ လင်္ကာ။ လုပ်ငန်းသဘာဝအရ ဆက်သွယ်ရေးမှာအသုံး ပြုနေကြတာက စကားပြေ။ ကဗျာမဟုတ်ပါ။ "စကား ပြေက လူနားလည်အောင်ရေးရပါတယ်။ ကဗျာကား လူခံစားအောင်ရေးရတယ်"လို့ ဆရာဒဂုန်တာရာ (၁၉၁၉-၂၀၁၃)က ဆိုခဲ့ဖူးပါတယ်။ စကားပြေနဲ့ ကဗျာရဲ့ ခြားနားချက်ကို သိသာထင်ရှားအောင် ခွဲခြားပြတာပါ။ (ဆရာဒဂုန်တာရာလည်း ၂၀၂၆ လွတ်လပ်ရေးနေ့မှာ အလင်္ကာကျော်စွာဘွဲ့ နိုင်ငံတော်က ချီးမြှင့်ခံရပါတယ်။)

စာပေဆိုရာမှာတော့ စကားပြေကော၊ ကဗျာ လင်္ကာပါ ပါဝင်ကြပေတာပေါ့။ ဒီနေရာမှာတော့ စကားပြေနဲ့သာ ပတ်သက်ရာကိုဆက်လက်ဖော်ပြ ဆွေးနွေးပါမယ်။

စာပေကို ဘာသာစကားနဲ့ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက် တယ်။ စာပေဆိုတာ ဘာသာစကားကိုအသုံးပြုတဲ့ အနုပညာလို့ဖွင့်ဆိုချက်က ဘာသာစကားနဲ့ စာပေတို့ ရဲ့ ဆက်သွယ်မှုကိုဖော်ပြနေပါတယ်။

စာရေးရာမှာ တန်ဖိုးဖြတ်တဲ့မှတ်ကျောက်က တစ်ခုတည်းပဲရှိတယ်။ "သူရေးတဲ့စာဟာ သူ့ရဲ့ ရည်ရွယ်ချက်ပြီးမြောက်ပါရဲ့လား" ဒါရဲ့အဖြေကို ကြည့်လိုက်ပါ။ ဒီမှတ်ကျောက်ကို ဂျက်ပခင်ဆိုသူ စာပေလေ့လာသူပညာရှင်က ဆိုမိန့်ခဲ့တယ်လို့ သိရပါတယ်။

စာပေရေးသားတာ ကောင်းမကောင်းဆိုတာကို စာဖတ်တဲ့ပရိသတ်အပေါင်းက အဖြေပေးတယ်လို့ လည်း ပြောကြတယ်။ စာရေးသူက "စာရေးဆရာ တစ်ယောက်လို့ အသိအမှတ်ပြုခံရဖို့ရတာ သူ့မှာ ပရိသတ်ရှိရပါမယ်"လို့ အလင်္ကာကျော်စွာဘွဲ့ ချီးမြှင့် ခြင်း (၂၀၂၆ ခုနှစ် လွတ်လပ်ရေးနေ့မှာ ဂုဏ်ပြုခံခဲ့ရ တဲ့ စာရေးဆရာကြီးမြသန်းတင့် (၁၉၂၉-၁၉၉၈) က ရေးခဲ့ဖူးပါတယ်။

စာရေးသူက ဆက်ပြီးတွေးလိုက်မိပါတယ်။ "ဖတ် ချင်အောင်ရေးတတ်ရမယ်။ ပေးချင်အောင် တောင်း တတ်ရမယ်။ ဝယ်ချင်အောင် ရောင်းတတ်ရမယ်။ ပေါင်းဖော်ချင်အောင် ခေါ်တတ်ရမယ်။ တော်တယ်လို့ စာဖတ်သူတွေက လက်ခံအောင် အစွမ်းအစတော့ ပြနိုင်ရပါမယ်"။ ဘယ်အလုပ် ဘယ်အတတ်ပညာပဲ ဖြစ်ဖြစ် အခုရေတွင်းတူး၊ အခုရေကြည်သောက်ချင် လို့တော့မရနိုင်ပါဘူး။ လုပ်ချင်ကိုင်ချင်စိတ် ထက်ထက် သန်သန်နဲ့ ဆန္ဒာမိပတိ၊ ဝီရိယာမိပတိရှိရပေမယ်။ လုပ်တတ်ကိုင်တတ် နားလည်တတ်ကျွမ်းသိမြင်ဖို့ရာ လေ့လာလေ့ကျင့်ခဲ့ရပါမယ်။ စိတ္တမိပတိ၊ ဝီရိယာ မိပတိ(ပညာမိပတိ)ခေါ်ရမှာပါ။ မြတ်စွာဘုရား ဟော ကြားတော်မူတဲ့ အဓိပတိလေးပါးကို လက်ကိုင် ပြု လိုက်နာကျင့်သုံးသူတစ်ယောက်အဖို့ရာမှာ မအောင်မြင်တဲ့အရာဆိုတာ ဘယ်မှာရှိနိုင်ပါ့မလဲ။

လူတစ်ယောက်အောင်မြင်မှာလား ကြိုတင်အကဲခတ်

ကြည့်ချင်ရင် အဓိပတိလေးပါးပြည့်စုံရဲ့လား ကြည့် လိုက်စစ်ဆေးလိုက်ရုံပါပဲ။ သိသာမြင်သာပါတယ်။ ခုခေတ်မှာ ဘယ်လိုလူတွေက အောင်မြင်နေကြ သလဲ။ တိတိကျကျပြည့်ပြည့်စုံစုံ ဖော်ပြရရင်တော့ မင်္ဂလာသတ်တရားတော်ပါ ၃၈ ဖြာမင်္ဂလာနဲ့ ချိန်စက် ကြည့်ရင် သိနိုင်လောက်ပါတယ်။ သိသူ၊ သုံးသူတွေ ဟာ အောက်ဆုံးမှထိပ်ဆုံးအထိ အခက်အခဲအတား အဆီး အကျပ်အတည်းတွေကို ဖြတ်သန်းပြီးရောက်ရှိ လာခဲ့ကြတာတွေ့ရမှာပါ။

❖ "ဖတ်ချင်အောင် ရေးတတ်ရမယ်။ ပေးချင်အောင် တောင်းတတ်ရ မယ်။ ဝယ်ချင်အောင် ရောင်းတတ်ရမယ်။ ပေါင်းဖော်ချင်အောင် ခေါ်တတ်ရမယ်။ တော်တယ်လို့ စာဖတ်သူတွေက လက်ခံအောင် အစွမ်းအစတော့ ပြနိုင်ရပါမယ်"။ ဘယ်အလုပ်ဘယ်အတတ်ပညာပဲဖြစ် ဖြစ် အခုရေတွင်းတူး၊ အခုရေကြည်သောက်ချင်လို့တော့မရနိုင်ပါဘူး။ လုပ်ချင်ကိုင်ချင်စိတ် ထက်ထက်သန်သန်နဲ့ ဆန္ဒာမိပတိ၊ ဝီရိယာ မိပတိရှိရပေမယ်။ လုပ်တတ်ကိုင်တတ် နားလည်တတ်ကျွမ်းသိမြင်ဖို့ရာ လေ့လာလေ့ကျင့်ခဲ့ရပါမယ်။ စိတ္တမိပတိ၊ ဝီရိယာမိပတိ (ပညာမိပတိ) ခေါ်ရမှာပါ။ မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူတဲ့ အဓိပတိလေးပါးကို လက်ကိုင်ပြုလိုက်နာကျင့်သုံးသူတစ်ယောက်အဖို့ရာမှာ မအောင်မြင် တဲ့အရာဆိုတာ ဘယ်မှာရှိနိုင်ပါ့မလဲ။ ❖

လူတွေကြီးပွားအောင်မြင်စေချင်လို့ အထောက် အကူအနေနဲ့ ဆက်သွယ်မှု၊ ဆက်ဆံရေးအတတ် ပညာ၊ နည်းပညာသဘောများကို လေ့လာစုဆောင်း ပြီး ရေးသားတင်ပြခဲ့ပါတယ်။ မကြာမီက ထုတ်ဝေခဲ့ တဲ့ "ဟောပြောသူလက်စွဲ"ဆိုတဲ့စာအုပ် (၂၀၂၅ မှာ သုံးလအတွင်း စာအုပ်ခြောက်ကြိမ်ရိုက်ခဲ့ရပြီး အုပ်ရေ ၆၀၀၀ ကုန်ခဲ့) မိမိဘဝကို တိုးတက်အောင် ကြိုးစား ချင်သူတွေကတော့ ဖတ်ရကောင်းမှန်းသိကြပါတယ်။ သတ္တမအကြိမ် ရိုက်နှိပ်ထုတ်ဝေနေရပါတယ်။

ဟောတတ်၊ ပြောတတ်ဖို့လိုတာပေါ့။
ရေးတတ်၊ သားတတ်ဖို့ရာ လေ့လာရမှာပေါ့။
၁။ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှာ စာရေးသားနည်း(အဝါဖိုး)
၂။ ၂၀၁၂ ခုနှစ်မှာ စာပေရေးသားနည်း(၂) (အပြာဖိုး)
၃။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှာ စာပေရေးသားနည်းပေါင်းချုပ် (အနီ) အုပ်ရေ ၆၀၀၀။ ခြောက်ကြိမ်ပုံနှိပ် ခဲ့ရပါတယ်။
ပြောခြင်း၊ ဆိုခြင်းနဲ့ ရေးခြင်း၊ သားခြင်းဟာ လေ့လာလေ့ကျင့်ရင် ကြိုးစားသလောက် ထိရောက် တိုးတက်တာပေါ့။ ဆက်သွယ်ချိတ်ဆက်မှု၊ ဆက်ဆံ ထိတွေ့မှု ထိရောက်အောင်မြင်တော့ ဘာဖြစ်သလဲ။ ဝန်ထမ်းဆိုရင် ရာထူးအဆင့်ဆင့်တိုးမြှင့်ချီးမြှောက် ခံရတယ်။ ကိုယ်ပိုင်လုပ်ငန်းဆိုရင် စီးပွားရေးမှာ မသိဘဲ မတတ်ဘဲ လုပ်ခဲ့စဉ်ကထက် ဒီလိုစာအုပ် မျိုးတွေကိုဖတ်ပြီး အသုံးချတတ်လာတဲ့အခါ လမ်းကောင်းကောင်းကို ကားကောင်းကောင်းနဲ့ ခရီး သွားရသလို သိသိသာသာ ခရီးတွင်တာပေါ့။
တစ်ယောက်နဲ့တစ်ယောက်ကြားမှာ စိတ်ကူး စိတ်သန်းတွေ၊ အတွေးတွေ၊ စိတ်ခံစားမှုတွေ၊ သတင်း အချက်အလက်တွေ ထိထိရောက်ရောက်အဆင် ပြေပြေ ဆက်သွယ်ဆက်ဆံတတ်လာအောင် ဘယ်လို နည်းနာတွေနဲ့ ဆက်သွယ်ကြသလဲ။

ခုခေတ်မှာ လက်ကိုင်ဖုန်းထဲက လိုင်းတွေနဲ့ပေါ့။ ရုပ်မြင်သံကြား၊ ရေဒီယို၊ စာရွက်၊ သတင်းစာ၊ ဂျာနယ်၊ စာအုပ်၊ ရုပ်ရှင်၊ ရေဒီယို၊ Fax၊ Email အလုပ်ခွင်မှာ ဆို အောက်ပါနည်းနာတွေလည်းပါနိုင်ပါရဲ့။

- ၁။ စကားနဲ့ (Verbal)
- ၂။ ရုပ်ပုံနဲ့ (Nonverbal)
- ၃။ စာနဲ့ (Written)
- ၄။ ယဉ်ကျေးမှုနဲ့ (Cultural)
- ၅။ နည်းပညာနဲ့ (Technological)

၆။ အဖွဲ့အစည်းနဲ့ (Organizational)
၇။ <http://blog.Jostle.me> etc. . .
စာဖြင့် အမျိုးမျိုးရပေလိမ့်မယ်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် အဓိကကျတဲ့အခြေခံအရာတွေကတော့ ဆက်ဆံမှု ဆက်သွယ်မှုဖြစ်စဉ်မှာ ပါကြရတယ်လေ။
၁။ ပေးပို့သူ (Sender)
၂။ စိတ်ကူး (Idea)
၃။ ပုံပေါ်စေခြင်း (Encode)
၄။ ဆက်သွယ်မှုလှိုင်း (Communication Channel)
၅။ လက်ခံသူ (Receiver)
၆။ ပြန်ဖော်ခြင်း (Decoding)
၇။ တုံ့ပြန်ချက်(သဘော (Feed Back.) ထားပေးခြင်း)
စာဖတ်သူသိပြီးသားတွေမို့ အကျယ်မတင်ပြတော့ပါ။ စာပေရေးသားနည်း(၂၀၁၀၊ ၂၀၁၂၊ ၂၀၁၆)စာအုပ် နှစ်မျိုးနဲ့ ပေါင်းချုပ်၊ သုံးကြိမ်ရေးခဲ့တာ ဖတ်သူ၊ အားပေးသူများခွဲပမယ့် ယခုဖော်ပြချက်များ လောက်တော့ တိတိကျကျနဲ့ ပြည့်ပြည့်စုံစုံမပါဝင်ခဲ့ သေးပါ။ ရှာဖွေလေလေ တွေ့ရှိလေလေမို့ စုရင်း ဆောင်းရင်းမှာ ပို၍ပို၍သိမြင်နားလည်တာတွေ တိုးတိုးလာနေတာကိုး။

ပြောဆိုတာပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ရေးသားတာပဲဖြစ်ဖြစ် ဘာသာစကားအသုံးပြုမှု ထိရောက်ဖို့ရက အဓိက အရေးပါတာနော်။ အပြောကောင်း၊ အရေးကောင်း အရည်အသွေးမြင့်ဖို့ကတော့ အခြေခံအားဖြင့် ဒီ ခြောက်ချက်ပြည့်စုံဖို့ လိုအပ်ကြောင်း စာရေးသူ ယခင်က တင်ပြခဲ့ဖူးပါပြီ။ "မှန်၊ ရှင်း၊ တိ၊ ကျစ်၊ ပြေပြစ်၊ လိုက်ဖက်"ဆိုတဲ့ ခြောက်ချက်ပါ။ ထပ်မံ မဖော်ပြတော့ပါဘူး။
ဘာသာစကားအသုံးပြုမှုမှာ အမျိုးမျိုးကွဲပြားနိုင်

တယ်။ ပြောရာမှာ ဖြစ်စေ၊ ရေးရာမှာဖြစ်စေ။ ဘာတွေ လဲဆိုရင် အောက်ပါအချက်များပါပဲ။

- ၁။ ရေးဟန်ပညာ (Stylistics)
- ၂။ အသိပေးမှုအသုံး (Informative use)
- ၃။ ဖော်ပြမှုအသုံး (Expressive use)
- ၄။ လမ်းညွှန်မှုအသုံး (Directive use)
- ၅။ လောကဝတ်အသုံး (Phatic use)
- ၆။ တန်ဆာဆင်မှုအသုံး (Aesthetic use)

စာပေကုန်ကြမ်းသဘောဖြစ်တဲ့ ဘာသာစကား ကို အထက်ပါနည်းများမှာ အသုံးချနိုင်ကြတယ်။

တစ်ခုချင်းရဲ့ အကြောင်းခြင်းရာများနဲ့ သဘော သဘာဝတွေကိုတော့ သိပ်ရှည်လျားသွားမှာစိုးလို့ ဒီနေရာမှာ မဖော်ပြနိုင်တော့ပါ။ စကားပြောကောင်း အောင်၊ စာရေးကောင်းအောင် ဘယ်သူမဆို ဘာသာ စကားကို စိတ်ရှည်လက်ရှည်နဲ့ စိတ်ဝင်တစားအချိန် ပေးပြီး လေ့လာမှတ်သားသင့်ပါတယ်။ တကယ်တော့ ဘာသာစကားတတ်မြောက်ကျွမ်းကျင်မှုဟာ စာဖတ် သူ ယခင်က ထင်မှတ်ယူဆထားခဲ့တာထက် အဆ ပေါင်းများစွာ ဘဝတစ်ခုလုံးအတွက် အထောက်အကူ ကြီးကြီးမားမားပေးပါတယ်ဆိုတာ အထူးအလေး အနက်ထားပြီး ဖော်ပြပါရစေ။ ဆက်လက်ရှာဖွေ လေ့လာကြပါလေ။

စာရေးသူရဲ့ တစ်ချိန်က လုပ်ဖော်ကိုင်ဖက် (မိခင်တပ်ရင်းတစ်ခုတည်း ၅ နှစ်၊ ၆ နှစ် အတူလက် တွဲပြီး တိုက်ပွဲဝင်ခဲ့ကြသူ) အရာရှိတစ်ဦးဟာ ထူးထူး ချွန်ချွန် တိုက်ပွဲစွမ်းရည်ပြည့်ဝတဲ့အတွက် "သူရဘွဲ့" ရခဲ့တယ်။ လုပ်ရည်ကိုင်ရည်ရှိလို့ ဗိုလ်မှူးချုပ်အဆင့် ထိလည်း ရာထူးချီးမြှောက်ခံခဲ့ရတယ်။ သို့ပေမယ့် သူဟာ တက္ကသိုလ်ကဘွဲ့ရဖြစ်ပေမယ့် အင်္ဂလိပ်စာ အရေးအပြောမှာ မိမိကိုယ်ကိုအားမရဘူး။ သံတမန် ရေးရာတာဝန်နဲ့ ပြည်ပမှာသွားရောက်တာဝန်ထမ်း ဖို့ နေရာချထားခံရတဲ့အခါ (သူကော၊ သူ့ဇနီးကော အင်္ဂလိပ်စာညွှန်ကြားလေတော့) မသွားပါရစေနဲ့။ တာဝန် ကိုငြင်းပယ်ခဲ့တယ်။ ဒီလထဲမှာပဲ တစ်နေ့က ကွယ်လွန်သွားကြောင်း နားရင်းသတင်းကို သတင်းစာ မှာ ဖတ်လိုက်ရလို့ စိတ်မကောင်း။

လူတော်တစ်ယောက်။ လူကောင်းတစ်ယောက် မို့ သူဗိုလ်ကြီးဘဝက မှော်ဘီဗိုလ်သင်တန်းကျောင်း ဗိုလ်လောင်းတွေကို သင်ကြားပြသခဲ့ရာမှာ တပည့် အရာရှိလောင်းတွေက ရာထူးမြင့်မြင့်တွေရောက်နေ ကြပေမယ့် ငယ်စဉ်တုန်းက သူတို့ဆရာကို သဘော ကောင်းတာ၊ စာအသင်အပြတော်တာ သူရဘွဲ့ ရအောင် သတ္တိရှိတဲ့ အရည်အချင်းတွေကြောင့် အပတ်စဉ် နှစ်ခုက တပည့်များ အထူးဝမ်းနည်းရပါ ကြောင်း သတင်းစာမှာ ဖော်ပြခဲ့ကြပါတယ်။

အကယ်၍သာ သူဟာ အင်္ဂလိပ်စာကို (ယခုလို ဖုန်းထဲမှာပင် အလွယ်တကူ လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်နိုင် တဲ့အခါမျိုးတော့ ဟိုစဉ်က အခြေအနေမပေးခဲ့ဘူး လေ) အများကြီး မြင့်မားတဲ့နေရာအထိ ရောက်ရှိခဲ့ မှာ သေချာပါတယ်။ လူကြီးတွေက သူရဲ့ ရိုးဂုဏ်ကို လည်းချစ်ကြတယ်။

စာပေနယ်ပယ်မှာ မရှိမဖြစ် အရေးအပါဆုံး ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းကတော့ ဘာသာစကားပါပဲ။ မြန်မာ စာ၊ မြန်မာစကား အလေးထားဖို့ ဆွေးနွေးရင်း မှာပဲ ၂၁ ရာစု လူငယ်တိုင်း မရှိမဖြစ်လိုအပ်တဲ့ အရည်အချင်းကတော့ (အခြားဘာသာတွေပါ တတ်ရင်တော့ ပိုကောင်းတာပေါ့)။ အင်္ဂလိပ်စာ အရေး၊ အပြော၊ အဖတ်၊ နားထောင်၊ ဆက်သွယ်၊ ဆက်ဆံတတ်အောင် နေ့စဉ်အချိန်ပေးပြီး ကြိုးစား လေ့လာပါ။ အိမ်မဆောက်နိုင်သေးပေမယ့် အမာခံ အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းတွေကို စုဆောင်းထားသလို ဘာသာစကား အလေးထား ရေးမှတ်ပါ။ ပြောဆိုပါ။ လေ့ကျင့်ထားပါနော်။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဓာ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဦးတည်ချက်များ

- (က) အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒီမိုကရေစီအရ ၃ ပါးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။
- (ခ) နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပြည်သူ့လူထုနှင့်အတူ လက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) စစ်မှန်ပြီး စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေးသည် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်လုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒီမိုကရေစီအရ ၃ ပါးကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်လုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေး သဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဃ) တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေး တည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့် လိုက်နာဆိုင်ရာ တပ်မတော်၏လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည် ၃ ရပ် မြင့်မားစေရေးနှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများအား ထိရောက်စွာအသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ငရုတ်ကေ ၉၂၀ ထိ ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်



ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းသော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်နှင့် စိုက်ပင်အရေအတွက် ပြည့်မီအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ထွက်ရှိလာသော ငရုတ်သီးနှံများ အစားအစာ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရန် GAP နည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာနှင့် သဘာဝစိုက်ပျိုးရေး သွင်းအားစုများ ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်သုံးစွဲနိုင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကင်းရှင်းရေး စသည့်စိုက်ပျိုးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ပံ့ပိုးကူညီ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပွင့်ဖြူ မတ် ၂၂ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သည့် ငရုတ်ကေ ၉၂၀ ထိ ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ငရုတ် ၁၂၉၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ ငရုတ်သီးနှံစိုက်ခင်းများကို ဒေသခံတောင်သူများက ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်မှ စတင်ခူးဆွတ်ခဲ့ရာ

ယနေ့တွင် ကေ ၉၂၀ ထိ ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး အထွက်နှုန်းမှာ တစ်ဧကလျှင် ၇၁၀ ပိဿာ ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ "ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်မှာ ငရုတ် ၁၂၉၆ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ငရုတ်စိုက်ခင်းတွေကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်ခူးဆွတ်ခဲ့ရာ လက်ရှိမှာ ကေ ၉၂၀ ထိ ခူးဆွတ်ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ အထွက်နှုန်းအနေနဲ့ တစ်ဧကကို ငရုတ် ၇၁၀ ပိဿာထွက်ရှိ

ပါတယ်။ ကျန်ရှိတဲ့ ငရုတ်စိုက်ခင်းတွေကိုလဲ အထွက်နှုန်းတွေ လျော့နည်းမှုမရှိစေဖို့ အချိန်မီ ဆွတ်ခူးသိမ်းဆည်းကြဖို့ အသိပညာပေးတာတွေ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်"ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြသည်။ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်းရှိ ငရုတ်စိုက်ပျိုးတောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနအနေဖြင့်

ငရုတ်ကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ငရုတ်ကိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောပြ၍ သိရသည်။ ရဲဝင်းနိုင်(ညောင်ဦး)

တပ်မတော်သည်

- ❖ နိုင်ငံရေးရာ၊ ဘယ်သောခါမှ သစ္စာမဖောက်၊ မယွင်းမှောက်။
- ❖ ပြည်သူပြည်သား၊ ကိုယ့်သွေးသားဟု လေးစားချစ်ကြည်၊ ကောင်းကျိုးရည်။
- ❖ လူမျိုး နိုင်ငံ၊ စောင့်ရှောက်ရန်တွက် မာန် ဇွဲ သတ္တိ၊ အပြည့်ရှိ။
- ❖ နိုင်ငံ လူမျိုး၊ ဂုဏ်မညှိုးဖို့ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်၊ စဉ်မပျက်။
- ❖ ငါ့နိုင်ငံတော်၊ ငါ့နိုင်ငံသား တန်ဖိုးထားကာ သုံးပါးအရေး၊ ကာကွယ်ပေးလျက် လေးချက်သစ္စာ၊ စောင့်ထိန်းပါမည် ခန္ဓာခိုင်ကျည် တည်သရွေ့။ ။ မျိုးမြတ်မြတ်မြင့်မောင် (ဓာ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုလျက်)

သုံးခွမြို့နယ် ဖရုံကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

သုံးခွ မတ် ၂၂ ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသန့်လျှင် ထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ခရိုင် သုံးခွမြို့နယ် ကျေးလက် ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံက ဖရုံကန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်က စီမံကိန်းအကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာ ခြင်းကို မတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တွင်လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းအဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ပြောကြားပြီး ဦးစီးအရာရှိက ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၄၅၀ ကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သည်။ ရှေးဦးစွာ သုံးခွမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်နန်းနုဝေက ကျေးလက်နေ ထို့နောက် ကျေးရွာစီမံကိန်း ပြည်သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ဖရုံကန် အလမ်းများရရှိပြီး မိသားစုဝင်ငွေ ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ တိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အရောင်းလုပ်ကိုင်နိုင်ရန်နှင့် တိုးပွားလာ အဝယ်လုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်မည့် သောရန်ပုံငွေများဖြင့် ကျေးရွာ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ တွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ၂၂၃ ဦးကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၄၅၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ နိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင် ကြောင်း သိရသည်။ ချိုသန်းညွှန်

ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန် အများအပြားတင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဘိုကလေး မတ် ၂၂ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဘိုကလေးမြို့နယ်ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဆွေဆွေခိုင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ ဘိုကလေးမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန်

၇၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန် ၉၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါကွမ်းသီးခြောက် တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၂၅၅၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။ "ပြီးခဲ့တဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း က ကွမ်းသီးခြောက်ပိဿာချိန် ၉၅၀၀၀ ထိရန်ကုန်ဈေးကွက်ထဲကို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချတဲ့ ဘိုကလေးမြို့နယ်တွင် ကွမ်းသီးခြောက်တွေက အရည်

အသွေးကောင်းပါတယ်။ လက်ရှိလဲ ဒေသက ကွမ်းသီးခြောက်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ အခုနှစ် ကွမ်းသီးခြောက်က အရင်နှစ်ကထက် ပိုမိုအရောင်းအဝယ် ကောင်းနေပါတယ်။ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ဘက်ကလဲ နေ့စဉ်ကုန်အမှာတွေရှိနေပါတယ်"ဟု ဘိုကလေးမြို့နယ်ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဆွေဆွေခိုင်က ပြောပြသည်။ ဘိုကလေးမြို့နယ်တွင် ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည်

ဒေသထွက်ကွမ်းသီးများကို ဝယ်ယူပြီး စနစ်တကျအလုံးအတိုင်းနှင့် ခွဲစိတ်ပြီး ပုံစံနှစ်မျိုးပြုလုပ်၍ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့ရောင်းချနေကြောင်း၊ အဆိုပါကွမ်းသီးခြောက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းလာသည့်အတွက် ကွမ်းသီးစိုက်တောင်သူများ၊ ကုန်သည်များ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကွမ်းသီးညှပ်လုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူများ အလုပ်အကိုင်အဆင်ပြေနေကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ကိုပမ် - ၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နာနတ်သီးထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝ တတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းက ဓာသက် ရှူလမ်းကြောင်းကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။



ဗီယက်နမ် အမျိုးသားလွှတ်တော်ရွေးကောက်ပွဲ၌ ကွန်မြူနစ်ပါတီ ကိုယ်စားလှယ်နေရာ ၄၈၂ နေရာရရှိ

ဟန့်ရှင်း မတ် ၂၂ ဗီယက်နမ် အမျိုးသား လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲ၌ လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်နေရာ ၅၀၀ အနက် ၉၇ ရာခိုင်နှုန်းနီးပါးကို ကွန်မြူနစ် ပါတီကိုယ်စားလှယ် များကရရှိခဲ့ကြောင်း ယနေ့ သတင်းများတွင် ရေးသားတင်ပြ ထားသည်ဟု Xinhua သတင်း ဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

ဗီယက်နမ် အမျိုးသား လွှတ်တော်က ယနေ့တွင်ထုတ်ပြန် ခဲ့သော ရွေးကောက်ပွဲရလဒ်များ အရ အမျိုးသားလွှတ်တော်ကိုယ် စားလှယ်နေရာ ၅၀၀ အနက် ၄၈၂ နေရာကို ကွန်မြူနစ်ပါတီကိုယ်စား လှယ်များက ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဗီယက်နမ် အမျိုးသား လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲများကို မတ် ၁၅ ရက်တွင် ကျင်းပခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲ ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်သူကိုယ်စားလှယ်လောင်း အားလုံးနီးပါးကို ကွန်မြူနစ်ပါတီ

Ref : Xinhua
Trs : KKO



ကာတာကမ်းရိုးတန်း၌ ရဟတ်ယာဉ်ပျက်ကျ လူ ခြောက်ဦးသေဆုံး၊ တစ်ဦးပျောက်ဆုံးနေ

ဒိုဟာ မတ် ၂၂ ကာတာနိုင်ငံ ကမ်းရိုးတန်း ကမ်းလွန်ရေပြင်၌ ကာတာ တပ်မတော် ရဟတ်ယာဉ်တစ်စင်း ပျက်ကျခဲ့ရာ လူခြောက်ဦးသေဆုံး ခဲ့ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပျက်ကျခဲ့သည့် ရဟတ်ယာဉ် ပေါ်တွင် လူ ခုနစ်ဦးလိုက်ပါသွား ရာ ပျောက်ဆုံးနေသူတစ်ဦးကို ရှာဖွေနေကြောင်း ကာတာပြည်ထဲ ရေးဝန်ကြီးဌာနက သတင်းထုတ် ပြန်ထားသည်။

ရဟတ်ယာဉ် ပျက်ကျခြင်း အကြောင်းရင်းနှင့် ရဟတ်ယာဉ် ပေါ်လိုက်ပါသွားသူများ၏ အသေး စိတ်အချက်အလက်များကို ကာတာ တာဝန်ရှိသူများက ထုတ်ဖော်ပြော ကြားခြင်းမရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ကာတာ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာန၏အဆိုအရ ယင်းရဟတ်

Ref : Xinhua
Trs : KKO

ဟော်မုစ်ရေလက်ကြားကို ၄၈ နာရီအတွင်းပြန်ဖွင့်ရန် အီရန်ကို အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ် ပြောကြား



ဝါရှင်တန် မတ် ၂၂ ဟော်မုစ်ရေလက်ကြားကို ၄၈ နာရီအတွင်း အပြည့်အဝပြန်လည် ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းမရှိပါက အီရန်၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား အခြေခံ အဆောက်အအုံများကို တိုက်ခိုက် ဖျက်ဆီးမည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိ ကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က မတ် ၂၁ ရက်တွင် သတိပေးပြောကြား ခဲ့သည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အီရန်စစ်ရေးပဋိပက္ခကို အရှိန် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား စဉ်းစားနေ ကြောင်း ပြောကြားပြီး တစ်ရက် အကြာမှာပင် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ် က ထိုသို့ အီရန်ကိုသတိပေး ပြောကြားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

အီရန်အစိုးရအနေဖြင့် ဟော်မုစ် ရေလက်ကြားကို ၄၈ နာရီအတွင်း ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခြင်း မရှိခဲ့ပါက အီရန်၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ် လုပ်မှုလုပ်ငန်းများကို တိုက်ခိုက် မည်ဖြစ်ကြောင်း သမ္မတဒေါ်နယ် ထရမ်က ၎င်း၏လူမှုကွန်ရက် စာမျက်နှာ၌ ရေးသားထားသည်။

အီရန်၏ လျှပ်စစ်ဓာတ်အား အခြေခံ အဆောက်အအုံများကို

တိုက်ခိုက်ခံခဲ့ရပါက အရှေ့အလယ် ပိုင်းဒေသတွင်းရှိ အမေရိကန်၏ စွမ်းအင် လုပ်ငန်းများအားလုံးကို ပစ်မှတ်ထားတို့ပြန်တိုက်ခိုက်မည် ဖြစ်ကြောင်း အီရန်တပ်မတော် တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ထားသည်။

အမေရိကန်နှင့် အစ္စရေးတို့က အီရန်နိုင်ငံကို စစ်ရေးအရတိုက် ခိုက်ခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း အီရန်၏ စစ်ရေးခြိမ်းခြောက်မှုများကြောင့် မဟာဗျူဟာရေလမ်းကြောင်းဖြစ် သည့် ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား၌ ရေ ကြောင်းသွားလာမှုများ ရပ်ဆိုင်း ခဲ့သည်။

ကမ္ဘာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ထုတ်လုပ်မှု စုစုပေါင်း၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်း ပုံမှန်ဖြတ်သန်းနေသော ဟော်မုစ်ရေလက်ကြား ပိတ်ဆို့နေ မှုကြောင့် နိုင်ငံတကာစွမ်းအင်ဈေး ကွက်၌ စွမ်းအင်ဈေးနှုန်းများမြင့် တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO

နိုင်ဂျီးရီးယား၌ မောင်းသူမဲ့ဒရုန်းယာဉ်များ အမေရိကန်တပ်မတော် ထပ်မံဖြန့်ဖြူးကြက်ထား

နယူးယောက် မတ် ၂၂ နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံ၌ စစ်ရေး လှုပ်ရှားမှုများပြုလုပ်နေသော အမ် ကျူး-၉ တိုက်ပွဲဝင်မောင်းသူမဲ့ဒရုန်း ယာဉ်များကို အမေရိကန် တပ်မတော်က နှစ်ဆတိုးထား ကြောင်း မတ် ၂၁ ရက် သတင်းများ တွင် ရေးသားတင်ပြထားသည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ပြင် အမေရိကန်တပ်မတော် သည် နိုင်ဂျီးရီးယားတပ်ဖွဲ့ဝင်များ ကို လေ့ကျင့်ရေးနှင့် ထောက်လှမ်း ရေးအကူအညီပေးပေးရန် တပ်ဖွဲ့ ဝင် ဦးရေ ၂၀၀ ကိုလည်း ထပ်မံ စေလွှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ဂျီးရီးယား၌ ဖြန့်ဖြူးကြက်ထား သည့် အမ်ကျူး-၉ မောင်းသူမဲ့ဒရုန်း ယာဉ်များသည် လေကြောင်းတိုက် ခိုက်မှုပြုလုပ်ရာတွင် ပါဝင်ခြင်းမရှိ ဘဲ ထောက်လှမ်းရေးသတင်းရယူ မှုကိုသာ အဓိကထားလုပ်ဆောင် နေကြောင်း အမေရိကန်တပ်မတော် တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ထားသည်။

အမေရိကန် တပ်မတော်သည် ၂၀၂၅ ခုနှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် နိုင်ဂျီး ရီးယားနိုင်ငံ အနောက်မြောက်ပိုင်း ရှိစစ်သွေးကြွများကို လေကြောင်း တိုက်ခိုက်မှုများပြုလုပ်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် နောက်ပိုင်းကာလ အတွင်း အမေရိကန်နိုင်ငံသည် နိုင်ဂျီးရီးယားနိုင်ငံသို့ မောင်းသူမဲ့

ဒရုန်းယာဉ်များနှင့် အမေရိကန် တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို စတင်ဖြန့်ဖြူးကြက် ခဲ့သည်။

နိုင်ဂျီးရီးယားအစိုးရ၏ မေတ္တာ ရပ်ခံချက်အရ အမ်ကျူး-၉ မောင်း သူမဲ့ဒရုန်းယာဉ်များကို နှစ်ဆတိုး ပေးထားသည်ဟု အမေရိကန် တပ်မတော် တာဝန်ရှိသူများက မတ် ၂၁ ရက်တွင် ပြောကြားထား ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT
Trs : KKO

ပြည်တွင်းစက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများကို သီရိလင်္ကာအစိုးရ ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းမြှင့်တင်

ကိုလံဘို မတ် ၂၂ သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသည် ပြည်တွင်း စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများကို ယနေ့ တွင် ၂၅ ရာခိုင်နှုန်းထပ်မံမြှင့်တင် ထားကြောင်း Xinhua သတင်း ဌာနက ဖော်ပြထားသည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်း စစ်ရေးပဋိ ပက္ခ၏ ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများ ကို ရင်ဆိုင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင် နေချိန်တွင် သီရိလင်္ကာအစိုးရက ပြည်တွင်းစက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ ကို ၂၅ ရာခိုင်နှုန်း ထပ်မံမြှင့်တင် ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ယနေ့မှစ၍ ဓာတ်ဆီတစ်လီတာ ဈေးနှုန်းကို ၃၁၇ ရူပီးမှ ၃၉၈ ရူပီး (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၃ ဒေါ်လာ)ထိ မြှင့်တင်မည်ဖြစ် ကြောင်း သီရိလင်္ကာအစိုးရ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်၌ ဖော်ပြ ထားသည်။

ထို့ပြင် သီရိလင်္ကာအစိုးရသည် ဒီဇယ်ဆီဈေးနှုန်းကိုလည်း ၃၀၃ ရူပီးမှ ၃၈၂ ရူပီးထိ မြှင့်တင်ထား ကြောင်း သိရသည်။

သီရိလင်္ကာနိုင်ငံသည် အရှေ့ အလယ်ပိုင်း စစ်ရေးပဋိပက္ခ၏ နောက်ဆက်တွဲအဖြစ် ပြည်တွင်း စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများကို ရက် သတ္တနှစ်ပတ်တာ ကာလအတွင်း ဒုတိယအကြိမ်အဖြစ် မြှင့်တင်ခဲ့ ရခြင်းဖြစ်သည်။

အရှေ့အလယ်ပိုင်း စစ်ရေး ပဋိပက္ခကာလ ကြာမြင့်ခဲ့ပါက သီရိလင်္ကာနိုင်ငံ၏ ပြည်တွင်း စွမ်းအင်ဈေးကွက် လိုအပ်ချက် ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရေး ဆိုးကျိုး

သက်ရောက်မှု ရှိလာမည်ဖြစ်ရာ ပြင်ဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားရမည် ဖြစ်ကြောင်း သီရိလင်္ကာသမ္မတ ဒစ်ဆာနာယာကီက သတိပေးပြော ကြားထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua
Trs : KKO



SCIENCE AND TECHNOLOGY

နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပ ဂြိုဟ်များအနက် ၄၅ စင်းက သက်ရှိများရှင်သန်နိုင်ရေး ပြီးပြည့်စုံသော နောက်ခံအခြေအနေများရှိနေ



လန်ဒန် မတ် ၂၂ ရှာဖွေတွေ့ရှိထားပြီးသမျှ နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပ ဂြိုဟ်များအနက် ၄၅ စင်းတို့သည် သက်ရှိများရှင်သန်ရေးအတွက် ပြီးပြည့်စုံသော နောက်ခံအခြေအနေများရှိနေနိုင်ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုကိုကားမတ် ၂၁ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသား

ဖော်ပြထားသည်။ ဗြိတိန်နိုင်ငံ ကော့နဲလ် တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပ ဂြိုဟ်များနှင့် ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့် ဖွဲ့စည်းပုံချင်းတူသည့် ဂြိုဟ်ပေါင်း ၄၅ စင်းသည် သက်ရှိများရှင်သန်နိုင်သည့် ဂြိုဟ်များဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အထက်ပါဂြိုဟ် ၄၅ စင်းလုံးသည် မိခင်ကြယ်များကိုမနီးလွန်း၊ မဝေးလွန်းသော ပတ်လမ်းများပေါ်၌ နေရာယူ၍ လှည့်ပတ်နေသည်ဖြစ်ရာ ဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်များပေါ်တွင် ရေဓာတ်ကို အရည်ပုံစံဖြင့် ထိန်းထားနိုင်ဖွယ် ရှိကြောင်း ဗြိတိန် သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

အထက်ပါ နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပ ဂြိုဟ် ၄၅ စင်းအနက် စိတ်ဝင်စားဖွယ်အကောင်းဆုံး ဂြိုဟ်များမှာ ထရက်ပစ်-၁ ဒီ၊ ထရက်ပစ်-၁ အီး၊ ထရက်ပစ်-၁ အက်ဖ် နှင့် ထရက်ပစ်-၁ ဂျီဂြိုဟ်များဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပ ဂြိုဟ်လေးစင်းလုံးမှာ ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့် အလင်းနှစ် ၄၀ အတွင်း တည်ရှိနေသော နေအဖွဲ့အစည်းနှင့်အနီးဆုံးဂြိုဟ်များဖြစ်ကြသည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတကာ သိပ္ပံပညာရှင်များအနေဖြင့် နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပ ဂြိုဟ်သစ်များကို စင်းရေ ၆၀၀၀ ကျော်ထိ တွေ့ရှိထားပြီးဖြစ်သော်လည်း မည်သည့်ဂြိုဟ်များ၌ သက်ရှိများ ရှင်သန်နိုင်မည်ကို သတ်မှတ်ပိုင်းခြားရ ခက်နေဆဲဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

HEALTH

အသက် ၅၀ အောက်လူငယ်များ ကင်ဆာကြောင့် သေဆုံးမှုတွင် အူမကြီးကင်ဆာက အဓိကရောဂါဖြစ်လာ

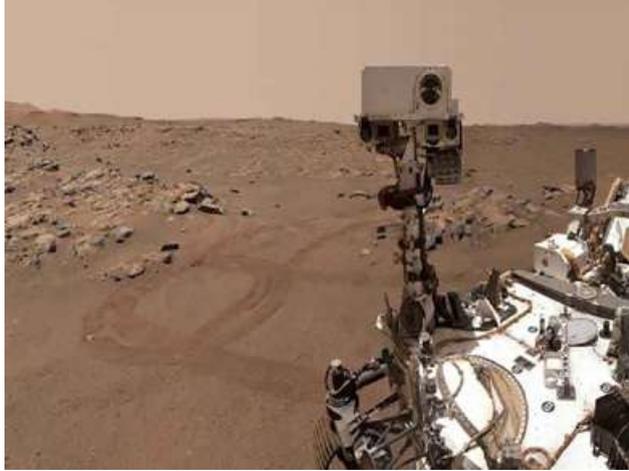
နယူးယောက် မတ် ၂၂ အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ အသက် ၅၀ အောက် လူငယ်များ ကင်ဆာရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုတွင် အူမကြီးကင်ဆာရောဂါမှာ အဓိကရောဂါ ဖြစ်လာကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ မတ် ၂၁ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ အမေရိကန် ကင်ဆာသုတေသနအသင်း၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ အသက် ၂၀ နှင့် ၄၉ နှစ်ကြား လူငယ်များ အူမကြီးကင်ဆာကြောင့် အသက်ဆုံးရှုံးမှုနှုန်း မြင့်တက်လာသည်။ မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ လူငယ်ပိုင်းများကြား အူမကြီးကင်ဆာ သုံးရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာသည်ကို တွေ့ရကြောင်း အမေရိကန် သုတေသန ပညာရှင်များက

ပြောကြားသည်။ သုတေသန ပညာရှင်များ၏ ခန့်မှန်းချက်အရ ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ၌ အူမကြီးကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုဖြစ်စဉ်သည် ၁၅၈၅၀၀ ထိ ရှိလာနိုင်ပြီး ၎င်းရောဂါကြောင့် သေဆုံးမှုပေါင်းမှာ ၅၅၂၃၀ ထိ ရှိလာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိအခြေအနေအရ အူမကြီးကင်ဆာရောဂါကို သက်ကြီးရွယ်အိုရောဂါအဖြစ် ဆက်လက်သတ်မှတ်၍ မရနိုင်တော့ကြောင်း၊ ထိုကဲ့သို့ လူငယ်ပိုင်းများကြား အူမကြီးကင်ဆာဖြစ်ပွားမှုနှုန်း မြင့်တက်လာမှုမှာ လူဦးရေတိုးပွားမှု၊ ရောဂါ ရှာဖွေစစ်ဆေးနည်းများ တိုးတက်မှုနှင့် တစ်စိတ်တစ်ပိုင်း သက်ဆိုင်နေနိုင်သည်ဟု သုတေသနပညာရှင်များက ယုံကြည်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

နာဆာ၏ ပါဆီးဖရင့်စ် အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်က ရှေးဟောင်းမြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသတစ်ခု၏ အကြွင်းအကျန်များကို ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိ

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၂ အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)၏ ပါဆီးဖရင့်စ် အင်္ဂါဂြိုဟ် မျက်နှာပြင်လေ့လာရေးယာဉ်သည် ရှေးဟောင်း မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသတစ်ခု၏ အကြွင်းအကျန်များကို ဖော်ထုတ် တွေ့ရှိထားကြောင်း မတ် ၂၁ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါအင်္ဂါဂြိုဟ်ရှေးဟောင်း မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ၏ အကြွင်းအကျန်များမှာ ဂျီဇီးရီးဥက္ကာချိုင့် ဝှမ်းနယ်မြေ မြေအောက်အနက် ၁၁၅ ပေခန့်၌ တည်ရှိသည်။ ၎င်းအင်္ဂါဂြိုဟ် ရှေးဟောင်း



မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ အကြွင်းအကျန်သည် အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်၌ ရေဓာတ်တည်ရှိခဲ့မှု၏ ရှေးအကျဆုံး အထောက်အထား များထဲတွင် ပါဝင်ကြောင်း နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်

များက ပြောကြားသည်။ နာဆာ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ ခန့်မှန်းချက်အရ ပါဆီးဖရင့်စ် အာကာသယာဉ် ရှာဖွေတွေ့ရှိထားသော အင်္ဂါဂြိုဟ်ရှေးဟောင်းမြစ်ဝ

ကျွန်းပေါ် နယ်မြေ၏သက်တမ်းမှာ နှစ်ပေါင်း ၃ ဒသမ ၇ ဘီလီယံမှ ၄ ဒသမ ၂ ဘီလီယံထိရှိနိုင်သည်။ ပါဆီးဖရင့်စ် အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင် လေ့လာရေးယာဉ်သည် RIMFAX အမည်ရှိ ရေဒါစနစ်ဖြင့် အထက်ပါအင်္ဂါဂြိုဟ် ရှေးဟောင်း မြစ်ဝကျွန်းပေါ်နယ်မြေကို ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပါဆီးဖရင့်စ် အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင် လေ့လာရေးယာဉ်သည် ၂၀၂၁ ခုနှစ်မှစ၍ ဂျီဇီးရီးဥက္ကာချိုင့် ဝှမ်းနယ်မြေကို စူးစမ်းလေ့လာနေသည့် အာကာသယာဉ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO

စိတ်ကျဝေဒနာအခြေအနေများဆိုးလာမှုကို GLP-1 အုပ်စုဝင်ဆေးများက လျော့ချနိုင်

စတော့ဟုမ်း မတ် ၂၂ Wegovy နှင့် Ozempic ကဲ့သို့ GLP-1 အုပ်စုဝင် ဆေးများသည် စိတ်ကျဝေဒနာ၊ စိုးရိမ်သောကဝေဒနာများ ပိုမိုပြင်းထန်ဆိုးရွားလာနိုင်မှုကို လျော့ချနိုင်ကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များ၏ အဆိုကို ကိုးကား၍ မတ် ၂၁ ရက်သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ ဆွီဒင် သုတေသနပညာရှင်များသည် စိတ်ကျဝေဒနာနှင့် စိုးရိမ်သောကဝေဒနာများ ခံစားနေရသူ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး ၉၅၀၀၀ ကျော်တို့၏ ကျန်းမာရေးမှတ်တမ်းများကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။ လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် ရလဒ်များအရ အထက်ပါ လူနာများအနက် GLP-1 အုပ်စုဝင် ဆေးများ သုံးစွဲသူလူနာများသည် မသုံးစွဲသူလူနာများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက စိတ်ကျန်းမာရေးလက္ခဏာများ

ပိုမိုဆိုးရွားလာနိုင်ခြေ ၄၂ ရာခိုင်နှုန်း ပိုနည်းပါးသည်ကို တွေ့ရကြောင်း သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။ ထို့ပြင် GLP-1 အုပ်စုဝင်ဆေးများ သုံးစွဲသူ လူနာများမှာ မသုံးစွဲသူလူနာများထက် စိတ်ကျန်းမာရေးဆေးရုံများသို့ တက်ရောက်ရနိုင်ခြေလည်း ပိုနည်းပါးကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များ၏ အဆိုအရ သိရသည်။ သို့ရာတွင် အထက်ပါ စိတ်ကျန်းမာရေး အကျိုးကျေးဇူးများကို GLP-1 အုပ်စုဝင် ဆေးတိုင်းတွင်မတွေ့ရဘဲ Wegovy၊ Ozempic နှင့် Saxendo ဆေးများတွင်သာ တွေ့ရသည်ဟု သုတေသန ပညာရှင်များက ပြောကြားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO

Rocket Lab ကုမ္ပဏီက Strix ကမ္ဘာမြေလေ့လာရေး ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းကို အီလက်ထရွန်နစ်ပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၂ အမေရိကန်နိုင်ငံအခြေစိုက် Rocket Lab ကုမ္ပဏီသည် Strix အမည်ရှိ ကမ္ဘာမြေလေ့လာရေး ဂြိုဟ်တုတစ်စင်းကို မတ် ၂၁ ရက်တွင် အီလက်ထရွန်နစ်ပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Strix ဂြိုဟ်တုကို သယ်

ဆောင်ထားသော အီလက်ထရွန်နစ်ပျံကို နယူးဇီလန်နိုင်ငံမှတစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ Strix ကမ္ဘာမြေလေ့လာရေး ဂြိုဟ်တုသည် ဂျပန်နိုင်ငံအခြေစိုက် Synspecitive ဂြိုဟ်တုနည်းပညာကုမ္ပဏီက ပိုင်ဆိုင်သော Rocet Lab ကုမ္ပဏီက Synspecitive ကုမ္ပဏီအတွက် လွှတ်တင်

လွှတ်တင်ပြီး မိနစ် ၅၀ ခန့်အကြာတွင် အီလက်ထရွန်နစ်ပျံသည် Strix ဂြိုဟ်တုကို သက်ဆိုင်ရာ ပတ်လမ်းပေါ်သို့ ပို့ဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မတ် ၂၁ ရက် မစ်ရှင်သည် Rocket Lab ကုမ္ပဏီက Synspecitive ကုမ္ပဏီအတွက် လွှတ်တင်

ခဲ့သည့် အဋ္ဌမမြောက်မစ်ရှင်ဖြစ်ကြောင်း၊ မတ် ၂၁ ရက်မစ်ရှင်သည် အီလက်ထရွန်နစ်ပျံများ၏ ၇၇ ကြိမ်မြောက် မစ်ရှင်ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

Ref : Xinhua News
Trs : KKO





ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၏ ဖေဖော်ဝါရီလအတွက် တစ်လတာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ဗယ်ဗာဒီ ဆွတ်ခူး



ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ရှုံးထွက်ပွဲစဉ် အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် ဘင်ဖီကာ အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် ဂိုးဖန်တီးမှု နှစ်ကြိမ် ပြုလုပ်နိုင်သည်ထိ ခြေစွမ်းပြသခဲ့ပြီးနောက် အသင်း၏ တစ်လတာ အကောင်းဆုံးကစား သမားဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဗယ်ဗာဒီသည် ယခုလအတွင်း ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်များတွင်လည်း အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသလျက် ရှိနေပြီး သုံးပွဲဆက်ဂိုးသွင်းယူနိုင် ခဲ့ကာ စုစုပေါင်း ငါးဂိုးထိသွင်းယူ ထားသကဲ့သို့ ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီအတွင်း အသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစဉ် ၄၇ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ကိုးဂိုး သွင်းယူထားပြီး ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၂ ကြိမ် ပြုလုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

မက်ဒရစ် မတ် ၂၂ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ သမားဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်း ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်း၏ ဗယ်ဗာဒီသည် ဖေဖော်ဝါရီလ အတွင်း အသင်းနှင့်အတူကစားခဲ့ သည့်ပွဲစဉ်များတွင် အကောင်းဆုံး အတွင်းကစားခဲ့သည့် ဆိုစီဒက် ကွင်းလယ်ကစားသမား ဗယ်ဗာဒီ ခြေစွမ်းပြကစားခဲ့ကာ သွင်းဂိုး အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် သွင်းဂိုး က ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း Fotmob များသွင်းယူခဲ့ပြီးနောက်အသင်း၏ တစ်ဂိုး၊ အိုဆာဆူနာအသင်းနှင့် သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ တစ်လတာအကောင်းဆုံး ကစား ပွဲစဉ်တွင် ဂိုးဖန်တီးမှု တစ်ကြိမ်၊

Miami Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ စတုတ္ထအဆင့်ကို အလက်ဇန္ဒား တက်ရောက်

မီယာမီ မတ် ၂၂ ခွဲရပြီးမှ အနိုင်ရခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါ လင်နက်တီသည် ဒုတိယ ပြည်နယ် မီယာမီမြို့တွင် ကျင်းပ အဆင့်တွင် ကမ္ဘာ့အကောင်းဆုံး နေသည့် Miami Open တင်းနစ် တင်းနစ်မယ်စာရင်းဝင် စပိယာ ပြိုင်ပွဲ တတိယအဆင့်ပွဲစဉ် တစ်ပွဲ တက်ခံကိုအနိုင်ရကာ တတိယ အဖြစ် ဖိလစ်ပိုင်တင်းနစ်မယ် အဆင့်ကို တက်ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ် အလက်ဇန္ဒားနှင့် ပိုလန်တင်းနစ် ပြီး ပုံစံကောင်းရနေသော်လည်း အလက်ဇန္ဒားကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။ ခွဲရာ အလက်ဇန္ဒားက (၆-၃၊ ၇-၆) အလက်ဇန္ဒားက "တကယ့်ကို ရလဒ်ဖြင့်အနိုင်ရပြီး စတုတ္ထ ခက်ခဲတဲ့ ပွဲစဉ်ဖြစ်ပါတယ်။ အဆင့်သို့ တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သူနဲ့က အကြိမ်ပေါင်းများစွာ ESPN သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ထိပ်တိုက် ရင်ဆိုင်ခဲ့ဖူးပါတယ်။ ဖော်ပြခဲ့သည်။ တွေ့ဆုံတိုင်းလဲ အခက်အခဲတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်ခဲ့ရပါတယ်။ ဒီပွဲစဉ်မှာ အနိုင်ရခဲ့တယ်ဆိုပေမဲ့ လင်နက် တီဟာ ကျွန်မကို အခက်တွေ့ အောင်စွမ်းဆောင်ပြခဲ့ပါတယ်"ဟု အောင်စွမ်းဆောင်ပြခဲ့ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : ESPN
Trs : AZL



လာမည့်နှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်မှ ကလပ်အသင်းငါးသင်းထိ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိမည်

ဇူလိုင်လ ၂၂ ရောက်နိုင်ခဲ့သဖြင့် ယူအီးအက်ဖ် ပရီးမီးယားလိဂ်သည် ဥရောပ အေ အဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင် ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (ယူအီးအက်ဖ် ရမှတ် ၂၄ ဒသမ ၇၉ ဖြင့် အဆင့်(၁) အေ) အဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင် နေရာသို့ရောက်ရှိခဲ့သည်။ ရမှတ်အများဆုံးဖြင့် အဆင့်(၁) ထို့နောက် စပိန်လာလီဂါက နေရာရောက်ရှိခဲ့သဖြင့် လာမည့် ရမှတ် ၂၀ ဒသမ ၂၈ ရမှတ်ဖြင့် နှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ပရီးမီးယား အဆင့် (၂)၊ ဂျာမနီဘွန်ဒါလီဂါက လိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင် အသင်းများမှ ရမှတ် ၁၉ ဒသမ ၄၃ ရမှတ်ဖြင့် ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့် အဆင့်(၃)၊ ပေါ်တူဂီလိဂ်က ရမှတ် ရရှိမည်ဟု ယူအီးအက်ဖ်အေ ၁၈ ဒသမ ၉ ဖြင့် အဆင့်(၄)၊ အီတလီ က ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း ESPN ဖြင့် အဆင့်(၅)နေရာတွင်ရောက်ရှိ သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ နေပြီး ပရီးမီးယားလိဂ်အသင်းများ တွင် ဖော်ပြထားသည်။ အနေဖြင့် ဥရောပပြိုင်ပွဲများတွင် လီဇာပူးအသင်းနှင့် အာဆင်နယ် ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ ငါးသင်း ထိရောက်ရှိခဲ့သောကြောင့်လာမည့် နှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ချန်ပီယံ လိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် ငါးနေရာထိရရှိ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : ESPN
Trs : ML

မန်ယူအသင်းက မက်ဂျိုးယား၏ အနီကတ်ပြစ်ဒဏ်နှင့် ကွင်းလယ်ခိုင်း၏ဆုံးဖြတ်ချက်အတွက် အက်ဖ်အေထံ အယူခံတင်သွင်းမည်

မန်ချက်စတာ မတ် ၂၂ အသင်းတို့ နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ် အဆိုပါပွဲစဉ် ပွဲချိန် ၇၈ မိနစ် ကို VAR စစ်ဆေးပေးရန်အတွက် မန်ယူအသင်းက မက်ဂျိုး ထွက်ပေါ်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်တွင် ကွင်း ဝိုင်းဝန်း တောင်းဆိုခဲ့ကြသော် လည်း ကွင်းလယ်ခိုင်းက VAR စစ်ဆေးမှုများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ခြင်း မရှိသည့်အတွက် မန်ယူအသင်းက မက်ဂျိုးယား၏ အနီကတ် ပြစ်ဒဏ်နှင့် ကွင်းလယ်ခိုင်း၏ ဆုံးဖြတ်ချက်အတွက် အယူခံ တင်သွင်းရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

Valspar Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် ဆန်ဂျေအင်က အမှတ်ပေးဇယားကို ဆက်လက်ဦးဆောင်

ဖလော်ရီဒါ မတ် ၂၂ အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါ ပြည်နယ်တွင် ကျင်းပနေသည့် ဖြစ်ကြသည့် ပန်ဂီနှင့် ဖစ်ဇ်ပက် Valspar Championship ဂေါက်သီး ရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် ထရစ်တို့က စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ရှစ်ချက်စီလျော့ ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည် နေကြသည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်များအနေဖြင့် ရလဒ် တောင်းကိုရီယား ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ဆန်ဂျေအင်က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၁ ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေး ဇယားကို ဆက်လက်ဦးဆောင်နေ ပြောင်း Golf Magic သတင်းဌာန က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် နှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ချန်ပီယံ လိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့် ငါးနေရာထိရရှိ မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။



ပူးတွဲရပ်တည်နေပြီး အင်္ဂလန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမားများ ဖြစ်ကြသည့် ပန်ဂီနှင့် ဖစ်ဇ်ပက် ထရစ်တို့က စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ရှစ်ချက်စီလျော့ ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည် နေကြသည်။ ပြိုင်ပွဲဝင်များအနေဖြင့် ရလဒ် ပိုင်း မတည်မငြိမ်ဖြစ်ခဲ့ကြပြီး အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင် နေသည့် ဆန်ဂျေအင်က တစ်ဦး တည်းသာ ရလဒ်ပိုင်းတည်ငြိမ် ခဲ့သည်။ ဆန်ဂျေအင်က "ဒီနေ့မှာ စနီဒီကာနှင့် လစွဲကိုင်းတို့က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ကိုးချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ် ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ရလဒ်ကိုရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင် ခဲ့ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ပထမ နံပါတ်(၁၂)နဲ့ ကျင်းနံပါတ်(၁၃) ကိုးကျင်းမှာ သိပ်ကိုကောင်း တွေ့မှာတော့ ရလဒ်ပိုင်းတည်ငြိမ်ခဲ့ ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Golf Magic
Trs : AZL

Australian WPGA Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ဩစတြေးလျဂေါက်သီးရိုက်မယ် ဟန်နာဂရင်း ဆွတ်ခူး



ကွင်းစလန်း မတ် ၂၂ သတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ၁၆ ချက် ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ကွင်းစလန်း လျော့ရိုက်ကာ ချန်ပီယံဆုကို ပြည်နယ်တွင် ကျင်းပခဲ့သည့် Australian WPGA Championship ဂေါက်သီးရိုက် ပြိုင်ပွဲတွင် ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း TSN သတင်း ဩစတြေးလျ ဂေါက်သီးရိုက်မယ် ဟန်နာဂရင်းက စုစုပေါင်း ဂေါက်သီးရိုက်မယ် ဖော်စတာလင်း တို့က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက် ထက် ၁၂ ချက်စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာ တွင် ပူးတွဲရပ်တည်ခဲ့ကြပြီး အင်္ဂလန်ဂေါက်သီးရိုက်မယ် မတ် လာရင်က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက် ချက်ထက် ၁၀ ချက် လျော့ရိုက်ကာ

အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယ နေရာတွင် ရပ်တည်ခဲ့သည်။ ဟန်နာဂရင်းသည် မကြာ သေးမီက ဩစတြေးလျအိုးပင်း ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် ချန်ပီယံ ဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် မွေးရပ်မြေတွင် ကျင်းပသည့် ပြိုင်ပွဲနှစ်ရပ်ဆက် ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဟန်နာဂရင်းက "ကျွန်မ အတွက် အံ့ဩစရာအကောင်းဆုံး အချိန်ကာလကို ရောက်ရှိနေပါ တယ်။ မွေးရပ်မြေမှာ ကျင်းပတဲ့ ပြိုင်ပွဲ နှစ်ရပ်ဆက်တိုက်မှာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့တဲ့ ပထမဆုံး ဩစတြေးလျဂေါက်သီး ရိုက်မယ်ဆိုတဲ့ မှတ်တမ်းဟာ တကယ့်ကို ဂုဏ်ယူစရာအခိုက် အတန်ပါ"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : TSN
Trs : AZL

ချန်ပီယံအသင်းက ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်မရပါက နည်းပြ ရိုဖီနီယာကို ထုတ်ပယ်ရန် ဆုံးဖြတ်

လန်ဒန် မတ် ၂၂ ချန်ပီယံအသင်းသည် ပရီး မီးယားလိဂ်ပွဲစဉ်(၃၁)အဖြစ်ကစား ခဲ့သည့် အဲဗာတန်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ် တွင် သုံးဂိုး ဂိုးမရှိဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီး နောက် လာမည့်နှစ်ဘောလုံးရာသီ တွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်မရ ခဲ့ပါက နည်းပြရိုဖီနီယာကို ရာထူး ထုတ်ပယ်ရန်ဆုံးဖြတ်ထား ကြောင်း Football Transfers သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ချန်ပီယံအသင်းသည် နည်းပြ မာရက်စ်ကာ လက်အောက်တွင် ခြေစွမ်းပိုင်းတည်ငြိမ်မှုမရှိခဲ့သော ကြောင့် မာရက်စ်ကာ၏နေရာတွင် နည်းပြရိုဖီနီယာကို ခန့်အပ်ခဲ့ရာ ရလဒ်ပိုင်းတိုးတက်မှုရှိအောင် စွမ်း ဆောင်နိုင်ခြင်းမရှိဘဲ နောက်ဆုံး ကစားခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲစုံလေးပွဲဆက် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပြီးနောက် အသင်းတာဝန် ရှိသူများက ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီအကုန်တွင် ချန်ပီယံလိဂ် ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်မရပါက ရာထူးမှ ထုတ်ပယ်ရန် ဆုံးဖြတ်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် ချန်ပီယံအသင်း သည် အဲဗာတန်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့ ကာ အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၆) တွင် ရပ်တည်နေပြီး အဆင့်(၁၀) နေရာမှ ဖူလ်ဟာအမ်အသင်းနှင့် ရမှတ်လေးမှတ်သာ ကွာဟနေ သဖြင့် ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့် တစ်နေရာအတွက် ရုန်းကန်ရဖွယ် ရှိနေခြင်းဖြစ်သည်။

နည်းပြရိုဖီနီယာသည် ချန်ပီယံ အသင်းကို တာဝန်ယူခဲ့သည့် ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၉ ပွဲတွင် အသင်းကို ဂိုးမပေးရသည့် ပွဲစဉ်သုံးပွဲသာရရှိ အောင် စွမ်းဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် အသင်းတာဝန်ရှိသူများက ယခု နှစ် နှစ်ရှေ့သီကစားသမားအပြောင်း အရွှေ့ကာလတွင် နည်းပြသစ် ခန့်အပ်ရန်ဆုံးဖြတ်ထားပြီး ၎င်း၏ နေရာတွင် စတင်ရာဘော့အသင်း နည်းပြဂျယ်ရီအိုနေးနှင့် အစားထိုး ဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : Football Transfers
Trs : ML



မန်ယူအသင်းက နယူးကာဆယ်အသင်းမှ ဂူမာရေစ်ကို ခေါ်ယူရန်ဆွေးနွေးမှုများ စတင်လုပ်ဆောင်နေ

မန်ချက်စတာ မတ် ၂၂ ပြသခဲ့ကာ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ မန်ယူအသင်းက ယခုနှစ် တွင် အကောင်းဆုံးကွင်းလယ် နေရာသီ ကစားသမားအပြောင်း အရွှေ့ကာလတွင် နယူးကာဆယ် အသင်းမှ ကွင်းလယ်ကစားသမား ဂူမာရေစ်ကိုခေါ်ယူရန် ဆွေးနွေးမှု များ စတင်လုပ်ဆောင်နေကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

မန်ယူအသင်းသည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် အသင်း မှ ကွင်းလယ်ကစားသမား ကက်စ် မဲရီးအနေဖြင့် အလွတ်ပြောင်းရွှေ့ ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာမည်ဖြစ်သည့် အတွက် ၎င်း၏နေရာတွင် ဂူမာ ရေစ်နှင့် ပြန်လည်အစားထိုးရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ်သည်။

ဂူမာရေစ်သည် ၂၀၂၂ ခုနှစ်က လိုင်ယွန်အသင်းမှ နယူးကာဆယ် အသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီးနောက် အသင်းနှင့်အတူ ဘောလုံးရာသီ တိုင်းတွင် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်း ပြသခဲ့ကာ ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ တွင် အကောင်းဆုံးကွင်းလယ် ကစားသမားများမှ တစ်ဦးအပါ အဝင် ရပ်တည်နေသူဖြစ်သည်။

နယူးကာဆယ် အသင်းအနေ ဖြင့် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် ရလဒ်များ မတည်မငြိမ်ဖြစ်နေပြီး လာမည့်နှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်နှင့် လွဲ ချော်ရန် နီးစပ်နေသည့်အတွက် အသင်းမှ အဓိက ကစားသမား အများစုကို လက်လွှတ်ရဖွယ်ရှိနေ ပြီး ဂူမာရေစ်ကိုယ်တိုင်ကလည်း အသင်းမှထွက်ခွာ ရန်ပြင်ဆင်နေ သဖြင့် မန်ယူအသင်းက လက်ဦးမှ ရယူနိုင်ရန် လက်ရှိအချိန် ကတည်းက ကစားသမား၏ အေးဂျင့်ဖြစ်သူနှင့် စတင် ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်နေ ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA

FIFA MFF U-15 Youth League 2026 ပြိုင်ပွဲ(ရန်ကုန်ဇုန်) ခြေစစ်ပွဲများကို ဧပြီလ ပထမရက်သတ္တပတ်မှစတင်ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၂ မြန်မာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် (MFF)က စီစဉ်ကျင်းပသည့် MFF U-15 Youth League 2026 ပြိုင်ပွဲ ရန်ကုန်ဇုန်ခြေစစ်ပွဲများကို လာမည့် ဧပြီလ ပထမရက်သတ္တပတ်မှ စတင်ကျင်းပမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါပြိုင်ပွဲ၏ ပထမအဆင့် အဖြစ် ရန်ကုန်ဇုန်တွင် အုပ်စု သုံးအုပ်စုမှ ပထမနှင့်ဒုတိယရရှိ သည့်အသင်း စုစုပေါင်း ခြောက် သင်းသည် ဒုတိယအဆင့်သို့တက် ရောက်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ကာ ပထမ ခြောက်သင်းစီကို နှစ်ကျော့စနစ် တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆင့်မြေစစ်ပွဲများကို ဧပြီ ၄ ရက် မှ ၈ ရက်ထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် ဒုတိယအဆင့်တွင် ရန်ကုန်ဇုန်အတွက် ယခင်နှစ် ပြိုင်ပွဲတွင်ပါဝင်ခဲ့သည့် အသင်း ၁၂ သင်း၊ MFF U-14 အသင်းနှင့် YUFC အသင်းတို့နှင့်အတူ ပထမ အဆင့်မှခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်သည့် အသင်း ခြောက်သင်း စုစုပေါင်း အသင်း ၂၀ ဖြင့် ဆက်လက် ကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။

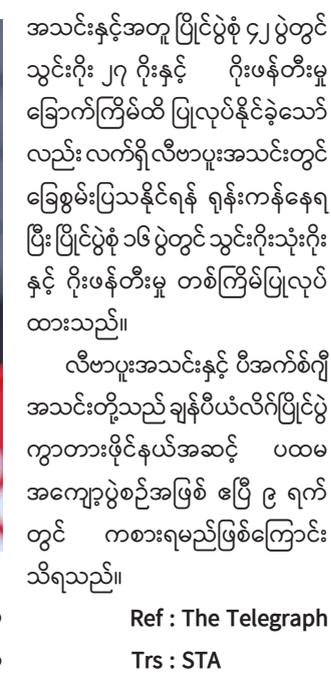
ထို့ပြင် မန္တလေး၊ တောင်ကြီး၊ မော်လမြိုင်ဇုန်တို့တွင် အသင်း ယခုနှစ် ရန်ကုန်ဇုန်ခြေစစ်ပွဲ ခြောက်သင်းစီကို နှစ်ကျော့စနစ် တွင် Phar Si Myay FC အသင်း၊ Little Comets FC အသင်း၊ Dagon East Star FC အသင်း၊ Bo Min Yaung FC အသင်း၊ Future Stars FC အသင်း၊ Future Goal FC အသင်း၊ Phoenix Future Soccer FC အသင်း၊ Burma Football Academy FC အသင်း၊ Syriam Myoma FC အသင်း၊ Bushido Team FC အသင်း၊ SWAT-E FC အသင်း၊ BH5 FC အသင်း၊ St. Paul FC အသင်းတို့ ပါဝင် ယှဉ်ပြိုင်ကြမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

STA

ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနှင့်ကစားမည့် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်တွင် အိဆက် ပြန်လည်ကစားနိုင်မည်ဟု လီဗာပူးအသင်းနည်းပြအတည်ပြု

လန်ဒန် မတ် ၂၂ လီဗာပူးအသင်းနည်းပြစလော့ က အသင်းမှတိုက်စစ်မှူး အိဆက် အနေဖြင့် ဒဏ်ရာမှပြန်လည် သက်သာ လာခဲ့သည့်အတွက် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းနှင့် ကစားမည့် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ကွာတားဖိုင် နယ်အဆင့် ပထမအကျော့ပွဲစဉ် တွင် ပြန်လည်ပါဝင်ကစား နိုင်မည်ဟု အတည်ပြုခဲ့ကြောင်း The Telegraph သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင် ဖော်ပြ ခဲ့သည်။

အိဆက်သည် ပြီးခဲ့သည့် နေရာသီ ကစားသမားအပြောင်း အရွှေ့ကာလက နယူးကာဆယ် အသင်းမှ ယူရို သန်း ၁၂၀ ဖြင့် ရုန်းကန်နေရသူဖြစ်သည်။ အိဆက်သည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ရာသီတွင် ဒဏ်ရာပြဿနာများနှင့် ဘောလုံးရာသီက နယူးကာဆယ်



Ref : The Telegraph
Trs : STA

သဘာဝဘေးကာကွယ်ဖို့ နေ့စဉ်တိုင်းတာစောင့်ကြည့်စို့

ငြိမ်းမင်းစိုး (ဗိုလ်ကလေး)

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၃ ရက်သည် ၆၆ ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ဖြစ်သည်။ မိုးလေဝသပညာရပ်နှင့် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ အသိပညာများကို မြှင့်တင်ရန်နှင့် လူထုကြားသတိပြုမိစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ကို နှစ်စဉ်ပြုလုပ်ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

ယခုနှစ်အတွက် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ဆိုင်ရာ ပညာပေးခေါင်းစဉ်မှာ "သဘာဝဘေး ကာကွယ်ဖို့ နေ့စဉ်တိုင်းတာစောင့်ကြည့်စို့" ဖြစ်ပြီး မိုးလေဝသဆိုင်ရာ သတိပေးချက်များ၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ ကြိုတင်ခန့်မှန်းချက်များနှင့် ထိခိုက်ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုများ လျော့ပါးသက်သာရေးတို့အတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပေါ်တွေ့ရှိပါက နေ့စဉ်တိုင်းတာ စောင့်ကြည့်ပြီး ပြည်သူ့အားလုံးနှင့်အတူ ဝိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ကြစေရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်ထားသည်။

ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ ဖြစ်ပေါ်လာပုံ
၁၉၅၀ ပြည့်နှစ် မတ် ၂၃ ရက်တွင် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ကြီး (World Meteorological Organization-WMO) စတင်တည်ထောင်ခြင်းအထိမ်းအမှတ်အဖြစ် နှစ်စဉ် မတ် ၂၃ ရက်ကို ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့အဖြစ် သတ်မှတ်ခဲ့သည်။ ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ကို ၁၉၆၀ ခုနှစ်မှစ၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပလာခဲ့ရာ ယခုနှစ်ဆိုလျှင် ၆၆ ကြိမ် ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ကြီးသည် ကုလသမဂ္ဂ၏ အေဂျင်စီတစ်ခုဖြစ်ပြီး မိုးလေဝသနှင့် ရာသီဥတုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကို ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင် မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိသည်။ မိုးလေဝသပညာရပ်၏အရေးပါမှုကို လူထုအားသတိပေးရန်နှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ စိန်ခေါ်မှုများကို ဖော်ထုတ်ကာ အားလုံးပူးပေါင်းဖြေရှင်းနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ကို ပြုလုပ်ကျင်းပလေ့ရှိသည်။

မိုးလေဝသနေ့တွင် မိုးလေဝသစောင့်ကြည့်လေ့လာမှုများ၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဆိုင်ရာ သုတေသနများနှင့် လူထုကြား ပညာပေးလှုပ်ရှားမှုများကို မြှင့်တင်ရန် အစဉ်ကြိုးပမ်းလျက်ရှိသည်။

မိုးလေဝသ၏ အရေးပါမှုများ
မိုးလေဝသသည် လူသားတို့၏ နေထိုင်မှုဘဝ၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ၊ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးတို့တွင် အလွန်အရေးပါသော အခန်းကဏ္ဍတစ်ခုဖြစ်သည်။ လူသားတို့သည် မိုးလေဝသအခြေအနေများကို နားလည်သဘောပေါက်၍ သင့်လျော်သည့်အစီအစဉ်များ ပြုလုပ်နိုင်ပါက ဘေးအန္တရာယ်များကို လျော့ချနိုင်ပြီး အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိုးလေဝသပညာရပ်ကို လေ့လာခြင်းနှင့် မိုးလေဝသ သတင်းအချက်အလက်များကို အသုံးပြုခြင်းတို့သည် လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းအတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်လျက်ရှိသည်။

မိုးလေဝသသည် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အလွန်နီးစပ်စွာ ဆက်သွယ်နေသည်။ စပါး၊ ပြောင်း၊ ပဲမျိုးစုံနှင့် အခြားသီးနှံများ၏ စိုက်ပျိုးချိန်၊ ရိတ်သိမ်းချိန်တို့ကို မိုးရွာသွန်းမှုနှင့် အပူချိန်အခြေအနေများ အပေါ်မူတည်၍ သတ်မှတ်ရသည်။ မိုးရေမလုံလောက်ပါက သီးနှံပျက်စီးနိုင်သကဲ့သို့ မိုးအလွန်အကျွံသွန်းပါကလည်း ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် စိုက်ပျိုးမြေများပျက်စီးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် လယ်ယာလုပ်ငန်းရှင်များအတွက် မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်များကို ကြိုတင်သိရှိခြင်းသည် ထိခိုက်နစ်နာမှုများကို လျော့ချနိုင်ရန် အရေးကြီးလှသည်။

ထို့ပြင် မိုးလေဝသသည် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက်လည်း အရေးပါသည်။ လေကြောင်း၊ ရေကြောင်းနှင့် ကုန်းကြောင်းသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးများသည် မိုးလေဝသအခြေအနေများကြောင့် ထိခိုက်နိုင်သည်။ မိုးသည်းထန်ခြင်း၊ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးကြိုးမုန်တိုင်းများဖြစ်

ပေါ်လာပါက လေယာဉ်ပျံသန်းမှုများကို ရပ်ဆိုင်းရနိုင်ပြီး ရေယာဉ်သွားလာမှုများလည်း အန္တရာယ်ရှိလာနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ခရီးသွားလာရေးနှင့် ကုန်ပစ္စည်းပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် မိုးလေဝသသတင်းအချက်အလက်များသည် အရေးပါသည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ပတ်သက်၍လည်း မိုးလေဝသသည် အလွန်အရေးပါသည်။ မုန်တိုင်းများ၊ ရေလွှမ်းမိုးမှုများ၊ မိုးခေါင်ခြင်းများနှင့် မြေပြိုခြင်းများကဲ့သို့သော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များသည် မိုးလေဝသအခြေအနေများနှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်နေသည်။ မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်များမှ တစ်ဆင့် ဘေးအန္တရာယ်များကို ကြိုတင်သိရှိနိုင်ပါက

❖ မိုးလေဝသတိုင်းတာစောင့်ကြည့်ခြင်းသည် လူသားဘဝ၏ အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ သဘာဝဘေးကာကွယ်ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးတိုးတက်ရေး၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးကာကွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့တွင် အထူးအရေးပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိုးလေဝသစောင့်ကြည့်မှုစနစ်များကို ဆက်လက်တိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူထုအနေဖြင့်လည်း မိုးလေဝသ သတင်းအချက်အလက်များကို သတိပြုလိုက်နာ အသုံးပြုသင့်သည်။ ❖

လူအသက်နှင့် ပိုင်ဆိုင်မှုများကို ကာကွယ်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် မိုးလေဝသစောင့်ကြည့်စနစ်များနှင့် သတင်းပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို တိုးတက်အောင် ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သည်။

မိုးလေဝသသည် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်လည်း ဆက်သွယ်နေသည်။ လယ်ယာထွက်ကုန်များ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်မှု၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းများသည် မိုးလေဝသအခြေအနေများအပေါ် မူတည်နေသည်။ ဥပမာအားဖြင့် ရေအားလျှပ်စစ်စက်ရုံများသည် မိုးရေဝင်ရောက်မှုအပေါ် မူတည်ပြီး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားထုတ်လုပ်ရသည်။ ထို့ကြောင့် မိုးလေဝသပြောင်းလဲမှုများသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးအခြေအနေကိုပါ ထိခိုက်စေနိုင်သည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ မိုးလေဝသပြောင်းလဲမှုများသည် ပိုမိုထင်ရှားလာသည်။ အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ မိုးရွာသွန်းပုံ မမှန်ကန်ခြင်းနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ပိုမိုဖြစ်ပွားလာခြင်းတို့သည် လူသားတို့အတွက် စိုးရိမ်ဖွယ်ရာဖြစ်လာသည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို ထိန်းသိမ်းကာ ကာဗွန်ဓာတ်ငွေ့လျော့ချရေးလုပ်ငန်းများကို အလေးထားဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်လာသည်။

ထိုကဲ့သို့ မိုးလေဝသ၏ အရေးပါမှုများကြောင့် မိုးလေဝသပညာရပ်ကို တိုးတက်စေရန်နှင့် ပြည်သူလူထုထံ မိုးလေဝသသတင်းအချက်အလက်များကို အချိန်မီဖြန့်ဝေရန် အရေးကြီးသည်။ နည်းပညာတိုးတက်လာမှုကြောင့် မိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်များသည် ပိုမိုတိကျလာပြီး ဘေးအန္တရာယ်လျော့ချရေးလုပ်ငန်းများတွင် အထောက်အကူပြုလာသည်။

မိုးလေဝသ တိုင်းတာစောင့်ကြည့်ခြင်းသည် လူသားဘဝ၏ အရေးကြီးသော အစိတ်အပိုင်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ သဘာဝဘေးကာကွယ်ရေး၊ စိုက်ပျိုးရေးတိုးတက်ရေး၊ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးကာကွယ်ရေးနှင့် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့တွင် အထူးအရေးပါသည်။ ထို့ကြောင့် မိုးလေဝသစောင့်ကြည့်မှုစနစ်များကို ဆက်လက်တိုးတက်အောင် လုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူထုအနေဖြင့်လည်း မိုးလေဝသ သတင်းအချက်အလက်

များကို သတိပြုလိုက်နာအသုံးပြုသင့်သည်။ ထိုသို့ ပြုလုပ်နိုင်ပါက လုံခြုံစိတ်ချရသော လူမှုဘဝတစ်ရပ်ကို တည်ဆောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သဘာဝဘေး ကာကွယ်ခြင်း
လူသားတို့၏ နေထိုင်ရာကမ္ဘာမြေသည် သဘာဝတရား၏ လှပမှုနှင့်အတူ အန္တရာယ်များလည်း ပါဝင်နေသည်။ မြေငလျင်၊ လေပြင်းမုန်တိုင်း၊ ရေကြီးရေလျှံမှု၊ မီးလောင်မှု၊ မြေဆီလွှာပြိုကျမှု စသည့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များသည် လူသားအသက်အိုးအိမ်နှင့် စီးပွားရေးဘဝများကို ပြင်းထန်စွာ ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် သဘာဝဘေးများကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်နှင့် ထိခိုက်မှုကို လျော့ချရန်

အလွန်အရေးကြီးသည်။ သဘာဝဘေးကာကွယ်ခြင်းသည် တစ်ဦးတစ်ယောက်တည်း၏ တာဝန်မဟုတ်ဘဲ လူမှုအသိုင်းအဝိုင်းတစ်ရပ်လုံး၏ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလိုအပ်သော အရေးကြီးသည့် လုပ်ငန်းတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။
သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်ရသည့် အကြောင်းရင်းများတွင် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပြောင်းလဲမှုများ၊ သစ်တောများလျော့နည်းလာခြင်း၊ မတည်မြဲသော မြေယာအသုံးပြုမှုများနှင့် လူသားတို့၏ မမှန်ကန်သော လုပ်ရပ်များပါဝင်သည်။ သစ်တောများကို မထိန်းသိမ်းဘဲ ဖြတ်တောက်သည့်အခါ မိုးရေကို စုပ်ယူထိန်းသိမ်းနိုင်သည့် သဘာဝကာကွယ်ရေးစနစ်ပျက်စီးသွားပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် မြေဆီလွှာပြိုကျမှုများ ပိုမိုဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။ ထို့ပြင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကြောင့် မိုးရွာသွန်းမှု မမှန်ကန်ခြင်း၊ အပူချိန်မြင့်တက်လာခြင်းတို့လည်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ပိုမိုပြင်းထန်စေသည်။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ ဖြစ်ပေါ်ပြီးနောက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများလည်း အရေးကြီးသည်။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသူများကို ဆေးကုသပေးခြင်း၊ အိမ်ရာဆုံးရှုံးသူများကို ကူညီထောက်ပံ့ခြင်းနှင့် စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ပြန်လည်စတင်နိုင်ရန် အထောက်အပံ့များ ပေးခြင်းတို့သည် လူမှုဘဝ ပြန်လည်တည်ငြိမ်စေရန် လိုအပ်သည်။ ထို့ပြင် အနာဂတ်တွင် ထပ်မံဖြစ်ပေါ်စေရန် အတွေ့အကြုံများမှ သင်ခန်းစာယူကာ ကာကွယ်ရေးအစီအစဉ်များကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်သင့်သည်။

ယနေ့ခေတ်တွင် နည်းပညာတိုးတက်လာမှုသည် သဘာဝဘေးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည်။ မိုးလေဝသခန့်မှန်းရေးနည်းပညာများ၊ ပြုပြင်တုံ့ပြန်မှုစနစ်များနှင့် ဆက်သွယ်ရေးနည်းပညာများကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို မြန်ဆန်စွာသိရှိနိုင်ပြီး ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် နည်းပညာအသုံးပြုမှုကို တိုးမြှင့်အသုံးပြုသင့်သည်။

သဘာဝဘေးကာကွယ်ခြင်းသည် လူသားအသက်အိုးအိမ်နှင့် လူမှုဘဝတည်ငြိမ်ရေးအတွက် အလွန်အရေးကြီးသော လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ နည်းပညာအသုံးပြုမှုနှင့် လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတို့ ပေါင်းစည်းမှသာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ၏ ထိခိုက်မှုကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူသားအသက်အိုးအိမ်နှင့် လူမှုဘဝတည်ငြိမ်ရေးအတွက် ကာကွယ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများကို လက်ကိုင်ထားကာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ၏ ထိခိုက်မှုကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်။
မိုးလေဝသပညာသည် လေထုအတွင်းဖြစ်ပေါ်နေသော အပူချိန်၊ လေဖိအား၊ လေတိုက်နှုန်း၊ မိုးရွာသွန်းမှုနှင့် မိုးတိမ်ဖွဲ့စည်းပုံတို့ကို လေ့လာသုံးသပ်သည့် သိပ္ပံပညာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထိုအချက်အလက်များကို စုဆောင်း၍ဆန်းစစ်ခြင်းအားဖြင့် မုန်တိုင်းများ၊ ရေကြီးရေလျှံမှုများ၊ မိုးခေါင်ခြင်းများနှင့် အပူလှိုင်းများကဲ့သို့ သဘာဝဘေးများကို ကြိုတင်သိရှိနိုင်သည်။ ကြိုတင်သတိပေးနိုင်ခြင်းသည် လူ့အသက်များကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် စီးပွားရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍများတွင် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကိုလည်း လျော့နည်းစေနိုင်သည်။
ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို လျော့နည်းစေရန် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလည်း လိုအပ်သည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတည်း၏ ကြိုးပမ်းမှုဖြင့် မလုံလောက်သဖြင့် နိုင်ငံအားလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ သန့်ရှင်းသော စွမ်းအင်အသုံးပြုမှုတိုးမြှင့်ခြင်း၊ သစ်တောများ ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များကို တာဝန်ယူစွာ အသုံးပြုခြင်းတို့သည် အရေးကြီးသော လုပ်ဆောင်ချက်များဖြစ်သည်။

အလွန်အရေးကြီးသော လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု၊ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ နည်းပညာအသုံးပြုမှုနှင့် လူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတို့ ပေါင်းစည်းမှသာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ၏ ထိခိုက်မှုကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် လူတိုင်းက "ကာကွယ်ခြင်းသည် ကုသခြင်းထက် ကောင်းသည်" ဟူသော အယူအဆကို လက်ကိုင်ထားကာ သဘာဝဘေးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တက်ကြွစွာ ပါဝင်ဆောင်ရွက်သင့်ကြောင်း သဘောတူညီရမည်ဖြစ်သည်။

သဘာဝဘေးကာကွယ်ဖို့ နေ့စဉ်တိုင်းတာစောင့်ကြည့်စို့

မိုးလေဝသပညာသည် လေထုအတွင်းဖြစ်ပေါ်နေသော အပူချိန်၊ လေဖိအား၊ လေတိုက်နှုန်း၊ မိုးရွာသွန်းမှုနှင့် မိုးတိမ်ဖွဲ့စည်းပုံတို့ကို လေ့လာသုံးသပ်သည့် သိပ္ပံပညာတစ်ခုဖြစ်သည်။ ထိုအချက်အလက်များကို စုဆောင်း၍ဆန်းစစ်ခြင်းအားဖြင့် မုန်တိုင်းများ၊ ရေကြီးရေလျှံမှုများ၊ မိုးခေါင်ခြင်းများနှင့် အပူလှိုင်းများကဲ့သို့ သဘာဝဘေးများကို ကြိုတင်သိရှိနိုင်သည်။ ကြိုတင်သတိပေးနိုင်ခြင်းသည် လူ့အသက်များကို ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် စီးပွားရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍများတွင် ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကိုလည်း လျော့နည်းစေနိုင်သည်။

ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုကို လျော့နည်းစေရန် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလည်း လိုအပ်သည်။ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံတည်း၏ ကြိုးပမ်းမှုဖြင့် မလုံလောက်သဖြင့် နိုင်ငံအားလုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်သည်။ သန့်ရှင်းသော စွမ်းအင်အသုံးပြုမှုတိုးမြှင့်ခြင်း၊ သစ်တောများ ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များကို တာဝန်ယူစွာ အသုံးပြုခြင်းတို့သည် အရေးကြီးသော လုပ်ဆောင်ချက်များဖြစ်သည်။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို အပြည့်အဝ တားဆီးနိုင်ခြင်းမရှိသော်လည်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုနှင့်နေ့စဉ်တိုင်းတာစောင့်ကြည့်မှုများဖြင့် ထိခိုက်မှုကို အနည်းဆုံးသို့လျော့ချနိုင်သည်။ "သဘာဝဘေးကာကွယ်ဖို့ နေ့စဉ်တိုင်းတာစောင့်ကြည့်စို့" ဟူသော ဆောင်ပုဒ်သည် လူတိုင်း၏တာဝန်ရှိမှုကို သတိပေးသည့် အဓိပ္ပာယ်ရှိသော စကားရပ်တစ်ခုဖြစ်သည်။

အနာဂတ်ကမ္ဘာကြီးကို လုံခြုံတည်ငြိမ်စေရန် မိုးလေဝသသိပ္ပံ၏ အကျိုးကျေးဇူးများကို အပြည့်အဝ အသုံးပြုကာ သဘာဝနှင့်ညီညွတ်သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုလမ်းကြောင်းသို့ရောက်ရှိရန် ကြိုးပမ်းကြရမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့လူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှု၊ နည်းပညာတိုးတက်မှုနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းမှုတို့ ပေါင်းစည်းမှသာ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကို ထိရောက်စွာ ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

သဘာဝဘေးကာကွယ်ရေးသည် တစ်နေ့တည်းဖြင့် ပြီးဆုံးသည့်လုပ်ငန်းမဟုတ်ဘဲ အစဉ်အမြဲ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရမည့် တာဝန်တစ်ခုဖြစ်သည်။ လူတိုင်းက မိုးလေဝသအချက်အလက်များကို အလေးထားလိုက်နာကာ သဘာဝနှင့် သဟဇာတဖြစ်သောဘဝပုံစံကိုတည်ဆောက်ကြပါက ပိုမိုလုံခြုံချမ်းမြေ့သည့် လူ့အသိုင်းအဝိုင်းတစ်ရပ်ကို ဖန်တီးနိုင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ဆန္ဒပြုလျက် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၃ ရက်တွင် ကျရောက်သော ၆၆ ကြိမ်မြောက် "ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့"ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုအပ်ပါသည်။

- ကိုးကား
- နေ့စဉ်ထုတ်သတင်းစာများနှင့် အယ်ဒီတာအဘော်များ
 - မိုးလေဝသနှင့် ဇလဗေဒဥပဒေကြားမှုဦးစီးဌာန၏ဝက်ဆိုက်စာမျက်နှာ
 - နိုင်ငံအကြီးအကဲများ၏ လမ်းညွှန်မှာကြားချက်များ
 - UNICEF နှင့် UNDP မှ ထုတ်ဝေသော စာအုပ်စာတမ်းများ။

Mahar TV ရုပ်သံလိုင်းမှ ရိုက်ကူးတင်ဆက်မည့် စွမ်းရဲ့နှင်းဆီဒယ်ဒီ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ ကန်တော့ပွဲပေးအခမ်းအနား ပြုလုပ်



ရန်ကုန် မတ် ၂၂ - ဒေသကြီး ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ်ရှိ Mahar TV ရုပ်သံလိုင်းမှ Mahar Original Series အဖြစ် ရိုက်ကူးတင်ဆက်မည့် စွမ်းရဲ့နှင်းဆီဒယ်ဒီ ရုပ်သံ ဇာတ်လမ်းတွဲ ကန်တော့ပွဲ ပေးအခမ်းအနားကို မန္တလေးတိုင်း မဟာအံ့ထူးကံသာဘုရားကြီးတွင် မတ် ၂၁ ရက်က ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ စွမ်းရဲ့နှင်းဆီဒယ်ဒီ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဒီဇာတ်လမ်းတွဲကတော့ အချစ်ဒရာမာ ဇာတ်လမ်းတွဲလေးပါ။ လူငယ်ကြိုက် အချစ်သီးသန့် ဇာတ်လမ်းတွဲလေးပါ။ ပြင်ဦးလွင် မြို့မှာ ဇာတ်အိမ်တည်ပြီး ရိုက်ကူးသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ Mahar TV နဲ့ Mahar Application ကနေ ထုတ်လွှင့် ပြသသွားမှာပါ"ဟု ဒါရိုက်တာ ပွင့်သီရိဇော်က ပြောပြသည်။

အဆိုပါ စွမ်းရဲ့နှင်းဆီဒယ်ဒီ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင်များအဖြစ် ဗညားဘုန်းပြည့်၊ ချမ်းမြေ့ဦး၊ မျိုးကိုကျော်၊ ယံမြတ်၊ ငှက်ပျောကြော်၊ ရဲမွန်၊ ဟိန်းဇေ၊ မောင်ကင်း၊ ဟန်ဆက်လူ၊ ယွန်းယွန်း၊ ဆုထက်ကုဋေ၊ ခင်မိုးမိုးအေး၊ ချယ်ချယ်၊ မိုးသဲဖြူနှင့် အနုပညာရှင်များစွာ ပါဝင် သရုပ်ဆောင်ကြမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ASH

ယူနီဟဆယ်ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ ဟာသဇာတ်ကားသစ်တွင် ဟာသမင်းသား လီကျင့်ဟောင်လည်း ပါဝင်လာ

နယူးယောက် မတ် ၂၂ - ငင်းဇာတ်ကားကို ဒါရိုက်တာ ယူနီဟဆယ်ရုပ်ရှင်ကုမ္ပဏီ၏ ရုပ်အပါတိုးက တာဝန်ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ပြီး ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို မင်းသား ဂလန်းပိုင်နှင့် ပူးတွဲရေးသားထားသည်။

တရုတ်နွယ်ဖွား ဟာသမင်းသား လီကျင့်ဟောင်သည် ဗြိတိန် ဖျော်ဖြေရေးလောက၌ အခြေစိုက်ထားသည့် ဟာသမင်းသားဖြစ်သည်။

ယူနီဟဆယ် ကုမ္ပဏီသည် အထက်ပါ ဟာသရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၇ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၅ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KKO



တေးသံရှင် အိမ်ချစ်၏ Shining Summer Night တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို The Square Theatre Bar တွင် ပြုလုပ်သွားမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၂ - တေးသံရှင် အိမ်ချစ်၏ Shining Summer Night တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်ရှိ The Square Theatre Bar ၌ လာမည့် ဧပြီ ၄ ရက်တွင် မြန်မာနှစ်သစ်ကူး သင်္ကြန်အကြို တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲအဖြစ် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း တေးသံရှင် အိမ်ချစ်ထံမှ သိရသည်။

တေးသံရှင် အိမ်ချစ်၏ Shining Summer Night တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲတွင် တေးသံရှင် ဂျူနီယာချစ်ကောင်းနှင့် ဝင်းလေးတို့ကလည်း ဧည့်အဆိုတော်အဖြစ် ပါဝင်အားဖြည့် သီဆိုဖျော်ဖြေပေးမည်ဖြစ်ပြီး တေးသံရှင်များ၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကို Daily Gita

Music Band တေးဂီတအဖွဲ့က အကောင်းဆုံး ပုံပိုးတီးခတ်ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ဧပြီ ၄ ရက်ညမှာ မန္တလေးက The Square Theatre Bar မှာ Daily Gita Music Band နဲ့အတူ ရှိနေပါမယ်။ မန်းမြေက ပရိသတ်ကြီးအတွက် အသစ်ထွက်ရှိထားတဲ့ အိမ်ချစ်နဲ့ ဝင်းလေးတို့ရဲ့ ကားဆရာလေး သိပ်နှေးတယ် တေးသီချင်း အယ်ဘမ်ထဲက သီချင်းအသစ်တွေနဲ့အတူ ဂျူနီယာချစ်ကောင်းကလဲ တဝကြီး သီဆိုပေးမှာမို့ ရင်တွင်းခံစားချက်တွေနဲ့ ထပ်တူစီးမျောဖို့အတွက် The Square Theatre Bar မှာ ဆိုကြရအောင်။ သင်္ကြန်နီနီပြီမို့ မြူးမြူးကြွကြွ သင်္ကြန်တေးတွေနဲ့ ဘော်ဒါတွေဆိုပြီး အားရပါးရ

သီဆိုဖို့အတွက် ဖိတ်ခေါ်လိုက်ပါ တယ်"ဟု တေးသံရှင် အိမ်ချစ်က ပြောပြသည်။

The Square Theatre Bar တွင် တေးသီချင်း MV ထွက်ရှိထားကြောင်း သိရသည်။

ASH



Motives မှုခင်းရုပ်ရှင်ဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသမီး ဗန်နက်ဆာဗက်စကွက် ပါဝင်မည်

နယူးယောက် မတ် ၂၂ - ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။

Motives အမည်ရှိ မှုခင်းရုပ်ရှင် ဇာတ်ကားကို မင်းသမီး ဗန်နက်ဆာဗက်စကွက် ပါဝင် သရုပ်ဆောင်မည် ဖြစ်ကြောင်း မတ် ၂၁ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

Motives ဇာတ်ကားသည် ဒါရိုက်တာ ဂျွန်ဂါစီယာ၏ ၁၃ ကားမြောက် ရုပ်ရှင်ဇာတ်ကား ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် Motives ဇာတ်ကား စတင်ရိုက်ကူးမည့် ရက်နှင့် ရုံတင်ပြသမည့် ရက်တို့ကို ထုတ်လုပ်သူများက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KKO



Show Like Application က ထုတ်လွှင့်ပြသမည့် Reality Dating Show All 4 U အစီအစဉ် Premiere Show ပြုလုပ်

ရန်ကုန် မတ် ၂၂ - Show Like Application က မတ် ၂၇ ရက်တွင် ထုတ်လွှင့်ပြသမည့် Reality Dating Show All 4 U အစီအစဉ် Premiere Show ကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ်ရှိ စိမ်းလန်းစိုပြေဥယျာဉ် ၌ မတ် ၂၁ ရက်က ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ Reality Dating Show All 4 U အစီအစဉ်တွင် တက်သစ်စ အနုပညာရှင်များ ဖြစ်သည့်

ဟိန်းရာ၊ မင်းသွေးခန့်၊ ဆန်းမင်းဟိန်းထွဋ်၊ ပိုင်အိမ်ခန့်နှင့် မြူလင်းကိုတို့ ပါဝင်ကြမည်ဖြစ်ပြီး ၎င်းအစီအစဉ်ကို ဒါရိုက်တာ မောရဏီက တာဝန်ယူရိုက်ကူးထားကြောင်း သိရသည်။

"All 4 U ဆိုတဲ့ Reality Show မှာကောင်ကလေးလေးယောက်က ကောင်မကလေး တစ်ယောက်ဆီက အချစ်ရဖို့အတွက် ကြိုးစားကြတဲ့ပုံစံမျိုးလေးပါ။ ဒီလိုပုံစံအရင် ရိုက်ကူးထားဖူးတဲ့ Dating Show တွေနဲ့လဲမတူဘူး။ အနုပညာရှင်တွေနဲ့ ချစ်စရာကောင်းတဲ့ Reality Show ပုံစံလေးပါ။ တကယ့်ကို Single ဖြစ်တဲ့သူကို ရွေးချယ်ပြီးမှ ရိုက်ကူးခဲ့တာပါ။ အချို့အဖြစ် အပျက်တွေက တကယ့်ဖြစ်ရပ်လေးပါပါတယ်။ အချို့အပိုင်းတွေ သူတို့တွေကြိုမသိအောင် စီစဉ်ရိုက်ကူးခဲ့တာပါ။ ဒီကောင်ကလေးတွေရဲ့ ကြိုးစားမှုတွေကြားထဲကမှ ဘယ်သူက ကောင်မကလေးရဲ့ စိတ်ကို ဖမ်းစားသွားမလဲဆိုတာ မကြာခင် ထုတ်လွှင့်ရင်သိရမှာပါ" ဟု ဒါရိုက်တာ မောရဏီက ပြောပြသည်။

အဆိုပါ Reality Dating Show All 4 U အတွက် ရိုက်ကူးတင်ဆက်မှုများကို ဒါရိုက်တာ မောရဏီက ကလောမြို့တွင် ပြင်ဆင်ရိုက်ကူးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရပြီး ၎င်းအစီအစဉ်တွင် ပရိသတ်စိတ်ဝင်စားစေမည့် Date နှင့် Challenge များ ပါဝင်ထားကြောင်း သိရသည်။

ASH

Further arrests of illegal foreign nationals involved in online gambling and scam operations near Khohai Village, Laihka Township



The arrest of individuals involved in illegal online gambling and scam operations, apprehended near Khohai Village, Laihka Township.

File photo of five male Chinese citizens.



A scene showing the systematic burning and destruction of temporary structures used in illegal online gambling and scam operations, which were seized near Kaung-san Village, Laihka Township, on March 20, 2026.

Nay Pyi Taw March 22
The Government of Myanmar is actively coordinating with domestic forces and neighbouring governments to ensure that online gambling and scam operations, which pose a global threat, cannot establish a foothold within the country and are completely

eradicated. As part of this effort, combined departmental teams in various regions and states are meticulously inspecting and monitoring to combat online gambling and scams, and to prevent illegal entry and residency of foreign nationals. In the course of these operations, security forces

conducting area clearance missions around Kaungsan Village, Laihka Township, Shan State (South), had previously announced on March 20 and 21 that they had identified and seized foreign nationals who had committed online gambling and fraud, along with the residential buildings

and related equipment used for their operations. Today, security forces continuing their area security operations arrested five Chinese nationals for engaging in illegal online gambling and scams. The arrests took place around 2:30 PM, approximately 1,500 meters southeast

of Khohai Village, Laihka Township. The authorities will proceed with necessary actions in accordance with established procedures. Additionally, the temporary structures used for illegal online gambling and scam operations, which were seized near Kaungsan Village on March 20, have been sys-

tematically destroyed by fire. The State continues to actively collaborate with neighbouring countries, regional nations, and international organizations to eradicate online gambling and scam activities and to prevent them from operating within Myanmar. 100

All sown acreage of maize harvested in Sagaing Township

Sagaing March 22
Local farmers reaped all plantations of maize in Sagaing Township of Sagaing Region, according to the township Agriculture Department. In Sagaing Township, a total of 3,072 acres of maize and 22,529 acres of sweet corn were cultivated during the winter cropping season, amounting to 25,601 acres in total. Harvesting of the cultivated maize fields began in January this year and has continued up to the

present, with harvesting now fully completed across all acres. It is reported that maize yielded 52.39 baskets per acre from 3,072 acres, while sweet corn from 22,529 acres produced over 23,000 cobs per acre. "During the winter cropping season in Sagaing Township, a total of 25,601 acres of maize and sweet corn were cultivated. At present, harvesting has been 100 percent completed across all maize

fields. Awareness activities were also carried out to support successful maize cultivation and to prevent pest and disease outbreaks," said U Myo Thant Aung, Head of the Sagaing Township Agriculture Department. The township agriculture department has been providing training to maize farmers, conducting field demonstrations, and raising awareness on preventive measures against fall armyworm infestations. Integrated

pest management practices have also been promoted, including the use of neem-based pesticides, ginger and chili-based natural pest control methods, and other agricultural techniques. In Sagaing Township, maize yields over 50 baskets per acre with a cultivation cost of around K500,000 per acre, while sweet corn produces about 15,000 cobs per acre with a similar cost of over K500,000 per acre. 206

Trump threatens to "obliterate" Iran's power plants if Strait of Hormuz not opened within 48 hours

Washington March 22
U.S. President Donald Trump threatened on Saturday to "hit and obliterate" Iranian power plants if the country fails to fully open the Strait of Hormuz within 48 hours. "If Iran doesn't FULLY OPEN, WITHOUT THREAT, the Strait of Hormuz, within 48 HOURS from this exact point in time, the United States of America will hit and obliterate their various POWER PLANTS, STARTING WITH THE BIGGEST ONE FIRST!" He wrote in a post on Truth Social.

Headquarters, warned on Sunday that it would strike U.S. and Israeli "energy, information technology and desalination infrastructure" in the region if its energy infrastructure was attacked, according to Fars News Agency. Trump's ultimatum against Iran signaled an escalation one day after he said Washington was considering "winding down" military efforts in the region. "We are getting very close to meeting our objectives as we consider winding down our great military efforts in the Middle East" with respect to Iran, he said Friday on social media. Meanwhile, Trump refused to reach a ceasefire with Tehran. His warning also came as the joint U.S.-Israeli campaign against Iran entered the fourth week, which has disrupted global shipping and sent oil prices soaring. Xinhua

Chilli plantations grown last winter harvested in Monywa District

Monywa March 22
Statistics of Monywa District Agriculture Department stated that local farmers have harvested all plantations of chilli in Monywa District of Sagaing Region. In Monywa District, a total of 1,804 acres of chilli was cultivated during the winter cropping season. Harvesting of the cultivated chilli fields began in February this year, and as of today, harvesting has been fully completed across all acres. The average

yield is reported at over 300 viss per acre. "During the winter cropping season in Monywa District, 1,804 acres of chilli were cultivated. At present, harvesting has been 100 percent completed across all chilli fields. The cultivation has been successful, and efforts have also been made to promote chilli cultivation as a commercial crop," said Daw San San Myint, Head of the Monywa District Agriculture Department.

A total of 428 acres of chilli has been harvested in Monywa Township, 321 acres in Budalin Township, 29 acres in Ayadaw Township, and 1,026 acres in ChaungU Township, totalling 1,804 acres. Agriculture department staff at the district and township levels have been providing technical assistance to chilli farmers to improve yield and market access, including cultivation techniques, pest and disease con-

trol measures, and soil fertility management. According to reports, the cultivation cost of chilli from planting to harvest is around K1.5 million per acre for owned land, and about K2.5 million per acre for rented land. Chilli is harvested once every 15 days and can be harvested for up to six months. Yield starts at about 100 viss during the first harvest and increases to between 400 viss and 500 viss in subsequent harvests. 206

Local farmers finish harvest of groundnut in Kanbalu Township



Farmers seen reaping groundnuts in a field.

Kanbalu March 22 A total of 82,414 acres of groundnut has been harvested in Kanbalu Township of Sagaing Region, according to the statistics of Kanbalu Township Agriculture Department.

In Kanbalu Township,

during the winter cropping season, a total of 97,977 acres of groundnut were cultivated. Harvesting of these groundnut fields began in January this year, and to date, 82,414 acres have been harvested, with an average yield of 62.38 baskets per acre.

“During the winter cropping season in Kanbalu Township, groundnut was cultivated on 97,977 acres. Harvesting of the cultivated fields is currently underway, and as of today, 82,414 acres have been completed. Cultivation has exceeded the

target acreage. Groundnut farming has been successful, and as an oilseed crop, it is in a strong position. Groundnut cultivation has been increasing year by year,” said U Myo Zaw, Head of the Department of Agriculture in Kanbalu Township.

In Kanbalu Township, about one and a half baskets of seed are required per acre for groundnut cultivation. Including costs for seeds, labor, fertilizers, and pesticides, the total cultivation cost exceeds K200,000 per acre. It is reported that yields can exceed 50 baskets per acre.

To ensure successful groundnut cultivation, prevent pest and disease outbreaks, and maintain weed-free fields, staff from the Township Department of Agriculture have been conducting field inspections and keeping monitoring records.

206

Sagaing Township harvest all plantations of soya bean

Sagaing March 22 Local farmers have harvested all sown acreage of soya bean in Sagaing Township of Sagaing Region, according to the township Agriculture Department.

In Sagaing Township, during the winter cropping season, a total of 2,021 acres of soybean were cultivated. Harvesting of these soybean fields began in January this year, and as of today, 100 per cent of the

cultivated acreage has been harvested, with an average yield of 15.65 baskets per acre.

“During the winter cropping season in Sagaing Township, soybean was cultivated on 2,021 acres. At present, all of the cultivated fields have been fully harvested. Awareness activities were also carried out to prevent pest infestations. Efforts were made to ensure the availability of

necessary seeds and to raise awareness among farmers,” said U Myo Thant Aung, Township Head of the Department of Agriculture in Sagaing Township.

In Sagaing Township, the Township Department of Agriculture has been providing farmers cultivating soybean with guidance on obtaining high-quality and regionally suitable seeds, applying correct cultivation techniques, preventing pest

infestations, using fertilizers systematically, and improving crop yields.

During this year’s winter cropping season, in the cultivation of various pulses, it is reported that the department worked in cooperation with farmers to provide necessary inputs such as quality seeds, agricultural inputs, and post-harvest technologies to ensure better yield and quality.

206

Yinmabin District finishes harvest of all garlic plantations

Yinmabin March 22 According to the statistics of Sagaing Region Agriculture Department, local farmers have harvested all plantations of garlic in Yinmabin District of Sagaing Region.

In Yinmabin District, a total of 1,299 acres of garlic was cultivated during the winter cropping season. Harvesting of the cultivated garlic fields began in January this year, and as of today, a

total of 802 acres in Yinmabin Township and 497 acres in Salingyi Township have been harvested, bringing the overall harvested area to 1,299 acres. The average yield is reported at 2,731 viss per acre.

“During the winter cropping season in Yinmabin District, only 1,299 acres of garlic were cultivated. At present, all of the cultivated garlic fields have been fully

harvested. We have also facilitated market linkages to help farmers obtain better prices. The yield has been good,” said Dr Tin Mar Mar Oo, Assistant Director of the Agriculture Department of Sagaing Region.

It is reported that township-level agriculture departments in Yinmabin District have been assisting garlic farmers by linking them to markets to secure better prices,

providing technical guidance on extending the shelf life of garlic, promoting Good Agricultural Practices (GAP), and supporting the production of high-quality garlic.

According to reports, garlic farmers in Yinmabin District incur an estimated production cost of around K1.5 million per acre, and garlic is cultivated as a commercial crop in Sagaing Region.

206

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Merchants from Dedaye Township sell large volume of dried Kackerel fish to Yangon market in Feb

Dedaye March 22 Daw Win Htay, the owner of dried fish trading depot in Dedaye Township of Ayeyawady Region, said that local merchants from Dedaye Township supplied a large volume of dried Mackerel fish to Yangon market in February.

From Dedaye Township, only 45,000 viss of dried mackerel were sold to the Yangon market during January. However, In February, exports increased to 65,000 viss.

“We systematically produce dried mackerel and mainly export it to the Yangon market. From Dedaye Township, up to 65,000 viss were sold over the past month. As

the Yangon market is showing strong demand for locally produced goods, exports are ongoing. The dried marine fish currently being traded were produced during the summer season. Dried marine fish are in high demand domestically due to strong consumer consumption,” said Daw Win Htay.

In Dedaye Township, aquatic product traders process fish paste and dried fish, and export dried fish—including locally produced dried mackerel—to the Yangon market. The price of dried mackerel is reported to reach up to K48,000 per viss.

Kyaw Kyaw Lin



Kackerel fish seen available at a market.

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

အမေရိကန် Cambium ကုမ္ပဏီက လေဆာနှင့်တိုက်ရိုက်စွမ်းအင်သုံးလက်နက်ရန်မှကာကွယ်ရန် နည်းပညာသစ်ကို အသုံးပြုမည်



အမေရိကန်အခြေစိုက် Cambium ကုမ္ပဏီသည် အမေရိကန်အစိုးရအတွက် လေဆာနှင့် တိုက်ရိုက်စွမ်းအင်သုံး လက်နက်များရန်မှ ကာကွယ်ပေးနိုင်မည့် နည်းပညာသစ်ကို အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း The Defense Post သတင်းဌာနက မတ် ၁၇ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။ ဤစီမံကိန်း၏ အဓိကရည်ရွယ်ချက်မှာ လေယာဉ်၊ ဂြိုဟ်တုနှင့် အခြားသော

ဝေဟင်ပျံသန်းရေးယာဉ်များတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် အဆင့်မြင့်အလင်းအာရုံခံ ကိရိယာ (Optical Sensors) များအပြင် လေယာဉ်မှူးခန်း၏ အမိုးအကာများ (Canopies) နှင့် လေကာမှန်များ (Wind-shields) ကို ပျက်စီးမှုမရှိစေရန် ဘက်စုံ ကာကွယ်ပေးရန်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ကာကွယ်ရာတွင် ကပ်ခွာဖလင် ပြားများမှအစ မာကျောသော အကာ

အကွယ်အလွှာများထိ အကြည်ရောင် စာရွက်လွှာ နည်းပညာအမျိုးမျိုးကို အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ရာ၊ ၎င်းတို့သည် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကြောင့် အရည် အသွေးကျဆင်းမှုနှင့် မျက်နှာပြင်ခြစ်ရာ ထိခိုက်မှုများကို တားဆီးပေးရုံသာမကဘဲ ပြင်းအားမြင့် လေဆာရောင်ခြည်များ၏ အန္တရာယ်ကိုပါ အထိရောက်ဆုံး ခုခံ ကာကွယ်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် Cambium ကုမ္ပဏီအနေဖြင့် အဆိုပါနည်းပညာသစ်သည် မျက်စိဖြင့် မြင်နိုင်သော ရောင်စဉ်တန်းများနှင့် Near-infrared ရောင်စဉ်တန်းများရှိသည့် ခြိမ်းခြောက်မှုများကို ဟန့်တားပေး နေစဉ်မှာပင် လေယာဉ်မှူးများ၏ မြင်ကွင်းကြည်လင်မှုနှင့် အရောင်ခွဲခြား နိုင်စွမ်းကို အပြည့်အဝ ထိန်းသိမ်းပေးနိုင်မှု ရှိ မရှိကိုလည်း အထူးစမ်းသပ် အတည်ပြု သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါလုပ်ငန်းစဉ်သည် ယခင်က ကာကွယ်ရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ကဏ္ဍများတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ဇီဝနည်း ပညာသုံး လေဆာကာကွယ်ရေးမျက်မှန် (Laser Eye Protection - LEP) ထုတ်လုပ် မှု အတွေ့အကြုံများပေါ်တွင် အခြေခံ၍ ပိုမိုတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက် ခြင်းဖြစ်သည်။

Cambium ကုမ္ပဏီ၏ ထုတ်ပြန်ချက် အရ လေယာဉ်မှူးနှင့် လေယာဉ်အဖွဲ့ သားများကို ပစ်မှတ်ထားလာသည့် လေဆာနှင့်ယှက်မှု ဖြစ်စဉ်များသည် တစ်နှစ်လျှင်သောင်းနှင့်ချီ၍ သိသိသာသာ မြင့်တက်လာကြောင်း၊ အဆိုပါ ခြိမ်းခြောက်မှုများသည် စွမ်းအင်ထုတ် လွှတ်မှုအားနည်းသော လက်ကိုင်လေဆာ စနစ်များမှတစ်ဆင့် ဖြစ်ပွားလေ့ရှိသော်

လည်း ၎င်းတို့သည် လေယာဉ်မှူးများကို ခေတ္တ အမြင်အာရုံကွယ်ပျောက်စေခြင်း၊ ရေရှည် မျက်စိထိခိုက်ဒဏ်ရာရခြင်းနှင့် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်များကို အနှောင့် အယှက်ဖြစ်စေခြင်း စသည့်ဆိုးကျိုးများ ကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်တွင် စတင်တည်ထောင် ခဲ့သော Cambium ကုမ္ပဏီသည် ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ (AI)၊ ရုပ်ဝတ္ထုသိပ္ပံ (Materials Science)၊ ဓာတုဗေဒနှင့် ဇီဝဗေဒတို့ကို ပေါင်းစပ်ကာ မော်လီကျူး အဆင့်ထိ ပိုလီမာ (Polymers) များကို အဆင့်မြင့်တင်ပြီး ကာကွယ်ရေးနှင့် လေကြောင်းကဏ္ဍအတွက် အဆင့်မြင့် ပစ္စည်းများကို ထုတ်လုပ်လျက်ရှိသည်။ ၎င်းတို့သည် လေဆာကာကွယ်ရေးစနစ် များအပြင် အပူဒဏ်ခံစနစ်များနှင့် အပူချိန် မြင့်မားသောနေရာတွင် အသုံးပြုနိုင်သည့် တည်ဆောက်ပုံဆိုင်ရာ နည်းပညာများကို ပါ ထုတ်လုပ်ပေးလျက်ရှိရာ စစ်မြေပြင် နယ်ပယ်အားလုံးတွင် စစ်သည်များ၏ အသက်ရှင်သန်နိုင်မှုနှင့် စွမ်းဆောင်ရည် ကို မြှင့်တင်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

US Taps Cambium for Aircraft Laser Protection Technology ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

High-Precision Systems ကုမ္ပဏီက ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနထံ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်သစ်များ လွှဲပြောင်းပေးအပ်

ရုရှားနိုင်ငံပိုင် Rostec ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်ကြီး၏ လက်အောက်ခံဖြစ်သော High-Precision Systems ကုမ္ပဏီသည် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး အမှာစာအရ Pantsir-S လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး စနစ်သစ်များကို ရုရှားကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာနထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ် လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း Defence Blog သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ရေးသား ဖော်ပြခဲ့သည်။ အဆိုပါလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး စနစ်သစ်များသည် လိုအပ်သော စမ်းသပ် စစ်ဆေးမှုများအားလုံးကို အောင်မြင်စွာ ကျော်ဖြတ်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ စစ်ဘက် ဆိုင်ရာ စစ်ဆေးရေးမှူးများက တရားဝင် လွှဲပြောင်း၊ လက်ခံရယူခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း High-Precision Systems ကုမ္ပဏီက အတည်ပြုပြောကြားခဲ့သည်။

Pantsir-S လေကြောင်းရန်ကာကွယ် ရေးစနစ်သည် ရုရှားစစ်ဘက်၏ တပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ စစ်အခြေစိုက်စခန်းများ၊ အုပ်ချုပ်ရေး နှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းဆိုင်ရာနေရာများကို လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများမှ ကာကွယ် ပေးရာတွင် အဓိကကျသော တာတိုပစ် လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး စနစ် ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် ဒရုန်းများ၊ ခရစ် ခုံးကျည်များနှင့် ပဲ့ထိန်းခုံးကျည်စနစ်များ ကို ခေတ်သစ်စစ်ပွဲအတွင်း နေ့စဉ်နှင့်အမျှ အသုံးပြုနေသောကြောင့် ရုရှားနိုင်ငံ အနေဖြင့် ဤကဲ့သို့သော လေကြောင်းရန်

ကာကွယ်ရေးစနစ်များကို ပိုမိုအားကိုးလာ ရခြင်းဖြစ်သည်။ ရုရှားနိုင်ငံပိုင် Rostec ကုမ္ပဏီသည် ယခုတစ်ခေါက်တွင် လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ သည့် စနစ်အရေအတွက်နှင့် ၎င်းတို့ကို မည်သည့်နေရာတွင် တပ်ဖြန့်ချိထားမည် ကိုမူ ထုတ်ဖော်ပြောကြားခြင်းမရှိ သော်လည်း ၎င်းတို့၏ ထုတ်ပြန်ချက် တွင် Pantsir-S လေကြောင်းရန်ကာကွယ် ရေးစနစ်သည် နေ့စဉ် တိုက်ပွဲဝင်မှုများ အတွင်း စွမ်းစွမ်းတမံ တာဝန်ထမ်း ဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီး စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မား ကာ ရန်သူ့ လေကြောင်းတိုက်ခိုက်ရေး လက်နက်အမျိုးအစား အားလုံးနီးပါးကို ကြားဖြတ် တားဆီးနိုင်စွမ်းရှိကြောင်း ဖော်ပြထားသည်။ Rostec ကုမ္ပဏီ၏အဆိုအရ Pantsir-S စနစ်သည် ကင်းထောက်ဒရုန်းမှသည် တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းများထိ ဒရုန်းအမျိုး မျိုး၊ အမေရိကန်ထုတ် ATACMS ပဲ့ထိန်း ခုံးကျည်များ၊ Storm Shadow နှင့် Fla- mingo ခရစ်ခုံးကျည်များ၊ အလျင်နှုန်း မြင့်မားကောင်းမွန်သော HARM ခုံးကျည် များနှင့် HIMARS လမ်းညွှန်ခုံးကျည်စနစ် များကိုပါ အောင်မြင်စွာ ဟန့်တားနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ Pantsir-S စနစ်သည် ခုံးကျည်များနှင့် လျင်မြန်စွာပစ်ခတ်နိုင်သော စက်အမြောက် နှစ်မျိုးစလုံးကို အသုံးပြုထား၍ ပစ်မှတ် များကို တာတိုအတွင်း ကြားဖြတ်



တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ် ထားသော တာတိုပစ် လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်ဖြစ်သည်။ လက်တွေ့ တွင် ၎င်းသည် လေယာဉ်များ၊ ရဟတ် ယာဉ်များ၊ ဒရုန်းများ၊ ခရစ်ခုံးကျည်များနှင့် ပဲ့ထိန်းလက်နက်များက ပစ်မှတ်သို့ မရောက်ရှိမီ ကြားဖြတ်ပစ်ချခြင်းဖြင့် စစ်အခြေစိုက်စခန်းများနှင့် တပ်ဖွဲ့ဝင်များ ကို ကာကွယ်ပေးရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထား ခြင်းဖြစ်သည်။ Rostec ကုမ္ပဏီ၏ အဆိုအရ ဤစနစ်

သည် ရွှေ့ပြောင်းသွားလာရ လွယ်ကူ မြန်ဆန်သော ယာဉ်တင်စနစ်ဖြစ်ပြီး လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများ အလုံးအရင်း ဖြင့် ကြုံတွေ့ရချိန်တွင် လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးအင်အားစုများကို ပိုမိုခိုင်မာ အားကောင်းစေရန် ရည်ရွယ်ထုတ်လုပ် ထားခြင်းဖြစ်သည်ဟု သိရသည်။ ထိုသို့ သော အရေးပါသည့် အခန်းကဏ္ဍကြောင့် ပင် Pantsir-S စနစ်သည် ခေတ်သစ်စစ်ပွဲ များတွင် ဒရုန်းတန်ပြန်ရေးနှင့် အချက် အချာနေရာများကို အနီးကပ်ကာကွယ်

ပေးနိုင်သည့် Point-defense missions စစ်ဆင်ရေးများတွင် ရေပန်းအစားဆုံး ရုရှားနိုင်ငံထုတ် လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်တစ်ခု ဖြစ်လာကြောင်း သိရသည်။ Russian military gets new batch of Pantsir-S air defense systems ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

မြောင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲပုပ်ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



စစ်ကိုင်း မတ် ၂၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းခရိုင် မြောင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သောပဲပုပ် ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းခရိုင်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
မြောင်မြို့နယ်တွင် ဆောင်း

သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲပုပ် ၇၂၂၃ ဧကစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော ပဲပုပ်စိုက်ခင်း များကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်မှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ကေအားလုံး ရာနှုန်း ပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၈ ဒသမ ၆ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"မြောင်မြို့နယ် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ ပဲပုပ် ၇၂၂၃ ဧက စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ အဲဒီ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ ပဲပုပ်ခင်းတွေ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ် ပါတယ်။ ပိုးမွှားကျရောက်မှုမရှိစေ ဖို့အတွက် ပညာပေးတာတွေ လိုအပ်တဲ့ မျိုးစေ့ရရှိဖို့ ဆောင်ရွက်

ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု စစ်ကိုင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ်မိုးဝင်းက ပြောပြသည်။
မြောင်မြို့နယ်တွင် ပဲပုပ်စိုက် တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသနှင့် ကိုက်ညီသည့် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် ရရှိရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်မှန်ကန်ရေး၊ ပိုးမွှားကျရောက်မှု ကင်းရှင်းရေး၊ ဓာတ်မြေဩဇာ စနစ်တကျသုံးစွဲ ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး တို့ကို အသိပညာပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ပဲပုပ်ကို အထွက်နှုန်းတိုးတက် ကောင်းမွန်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုပူလုံစေရုံမျှ မက ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲပုပ်ကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့် ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြတ် မိုးဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။
(၂၀၆)

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်ဆုံးမှုမရှိအောင် ကရုဏ်ာပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။

လှည်းကူးမြို့နယ် ဆုံကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



လှည်းကူး မတ် ၂၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးခရိုင် လှည်းကူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနဆုံကုန်းကျေးရွာ၌ ဒသမအကြိမ်မြောက် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ စုရပ်ဆောင်၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ လှည်းကူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သန္တာစိုးက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လက်စွဲစာစောင် ပါ ညွှန်ကြားချက်များ၊ စီမံကိန်း ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် ရရှိလာ မည့်အကျိုးကျေးဇူးများ၊ ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ အကြောင်းအရာ များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်း အထွေး

အကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်း နှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာ ရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက် များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင် များထံ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၄၀၀ ကို လွှဲပြောင်း ပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက ဆုံကုန်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၆၉ ဦးကို ဒသမအကြိမ်အဖြစ် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၄၀၀ ကို ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း လှည်းကူးမြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနမှ သိရသည်။

ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးတန်ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ပန်းတနော် မတ် ၂၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးတန်ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ပန်း တနော်မြို့နယ် ရေထွက်ကုန် ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်နွယ်က ပြောပြ၍ သိရသည်။
ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ်ဇန်နဝါရီလ က ငါးတန်ပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဖေဖော် ဝါရီလတစ်လအတွင်း ငါးတန် ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
"ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း

ငါးတန်ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေပါ ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်းကော တယ်။ ငါးတန်တွေ တင်ပို့အား

အလုပ်ကိစ္စမှာပါ ငါးတန်တွေ ဆက်စပ်လုပ်ကိုင်သူတွေ အဆင် ပြေနေပါတယ်"ဟု ပန်းတနော် မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်တင်နွယ်က ပြောပြသည်။
ပန်းတနော်မြို့နယ်မှ ရန်ကုန် ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ သည့် ငါးတန် ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၁၅၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိ ကြောင်း၊ အဆိုပါ ငါးတန်များကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ပိုမိုတင်ပို့ ရောင်းချနေခြင်းကြောင့် ငါးတန် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ များ၊ လုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ယာဉ် အငှားလိုက်သူများ အဆင်ပြေ လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



သရက်မြို့နယ် ပေါက်ပင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

သရက် မတ် ၂၂
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး သရက် ခရိုင် သရက်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီး ဌာနက အင်းမငယ်ကျေးရွာအုပ်စု ပေါက်ပင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေ များကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ တွင် သရက်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူး ဦးမိုးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ပေါက်ပင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေများ၊ စီမံကိန်းဆိုင်ရာ ညွှန်ကြားချက်များနှင့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများအပေါ် လိုက်နာ ဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို

ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူး က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံ ကာ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ် ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။
ပေါက်ပင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၄- ၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၆၆ ဦးကို

ငွေကျပ် ၅၅ ဒသမ ၈ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင် သူ ငါးဦးကို ငွေကျပ် ၃ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၇၁ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ် ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၈ ဒသမ ၈ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ လည်ပတ် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
ဆက်လှ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ် အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စစ်တွေ-ပလ္လင်ပြင် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်လှစ်



စစ်တွေ မတ် ၂၂ ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စစ်တွေ-ပလ္လင် နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ပြင် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါလမ်း၌ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း၊

ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာစန်းရွှေ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ် ဝန်ကြီးများ၊နယ်မြေခံတပ်နယ်မှတာဝန်ရှိသူ များ၊ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများ၊ဆရာဆရာမများ၊ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ လမ်းဦးစီးဌာန ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးက စစ်တွေ-ပလ္လင် ပြင် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ် ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများကို ပြည်နယ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့် လမ်း ဦးစီးဌာန ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြား ရေးမှူးတို့က လမ်းဖွင့်ပွဲအထိမ်းအမှတ် အလံများ ပေးအပ်ကြသည်။

ထို့နောက် ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒေသကွပ်ကဲရေးမှူး၊ ပြည်နယ်လမ်းပန်း ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက စစ်တွေ-ပလ္လင်ပြင် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ကို ဖဲကြီးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ကွန်ကရစ်လမ်းတစ်လျှောက် ဖြတ်သန်းကြည့်ရှုပြီး ကွန်ကရစ်လမ်းဖွင့်ပွဲ တွင် တီးခတ်ဖျော်ဖြေပေးကြသော အခြေခံ ပညာကျောင်းများမှ ဘင်ခရာအဖွဲ့၊ အေရိုးဗစ် အကအဖွဲ့၊ ပန်းဖွားအဖွဲ့၊ ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့နှင့် ရခိုင်စည်တော်အဖွဲ့များကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေ များပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)



၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သူရဲကောင်းဗိမာန်(နေပြည်တော်)၌ ဂါရဝပြုအလေးပြုကြစဉ်။



၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများ မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်(နေပြည်တော်)၌ ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

ဖူးမြော်လေ့လာမှုအဆက် သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်ပါကြသည်။

အဆိုပါ ၈၁ နှစ်ပြည့် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်သည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ ဘုရားဖူးလာ စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများသည် မာရဝိဇယ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော် ကြည့်ကြည့်ပြီး ဘုရားရင်ပြင်တော်ပတ်လည် ၌ စကျင်ကျောက်များအသုံးပြု၍ တည် ဆောက်ထားသည့် ဂန္ဓကုဋီတိုက်များအတွင်း လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။

ထို့နောက် ပိဋကသုံးပုံတော်လာ အဋ္ဌကထာဋီကာကျမ်းစာများကို စကျင် ကျောက်ချပ်များပေါ်၌ ခေတ်မီစက်ကိရိယာ

များအသုံးပြု၍ ပိဋကကျမ်း၊ Romanize Language တို့ဖြင့် ကျောက်စာတော်များ ထွင်းထုထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားသည့် ကျောက်စာရုံစေတီ အဆူ ၇၂၀ ကိုလည်း စိတ်ဝင်စားစွာဖြင့် ဖူးမြော်လေ့လာကြည့် ကြသည်။

ထို့ပြင် အဆိုပါစစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများ သည် အမျိုးသားပြတိုက်(နေပြည်တော်)ရှိ ပြခန်းများ၊ တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက် (နေပြည်တော်)နှင့်မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွက် မိမိတို့၏ အသက်ကိုပင်စွန့်လွှတ်စွန့်စားစွာ ပေးဆပ်ခဲ့ကြသည့် အမွန်မြတ်ဆုံးတူနှိုင်း ဖွယ်ရာမရှိသော ဂုဏ်ဒြပ်များကို ပိုင်ဆိုင်ကြ သည့် သူရဲကောင်းတစ်ဦးစီကို မော်ကွန်း

တင်ကမ္ဘည်းရေးထိုးထားရှိသည့် အထိမ်း အမှတ်ဗိမာန်တစ်ခုဖြစ်သည့် သူရဲကောင်း ဗိမာန်(နေပြည်တော်)သို့ သွားရောက် ဂါရဝပြုအလေးပြုကြပြီး ဗိမာန်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (၅၀၁)

၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ အမျိုးသားပြတိုက်(နေပြည်တော်)၌ ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။



နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ် ဒေသနှင့် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်နိုင်လုံး အကြားအလပ်မရှိ စဉ်ဆက်မပြတ် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက် ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် အစားထိုးဖွံ့ဖြိုး ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအတွင်းရှိ ဟိုပုံးမြို့နယ်



ဖက်ရမ်းကျေးရွာအုပ်စု ဖက်ရမ်းငယ်ကျေး ရွာသို့ ဆိုလာ ၄၃ စုံ၊ ထီအုံခမ်း(နမ့်ပေါ်ခမ်း ပေး)ကျေးရွာသို့ ဆိုလာအစုံ ၄၀၊ တာကော် (ခိုက်တာလော)ကျေးရွာသို့ ဆိုလာ ၆၄ စုံ၊ လုံလောက်ကျေးရွာသို့ ဆိုလာ ၁၈ စုံနှင့် ကလေးမြို့နယ် ငှတကျေးရွာအုပ်စု တောင် ပို့လှကျေးရွာသို့ ဆိုလာအစုံ ၅၀ စုံစုပေါင်း ဆိုလာ ၂၁၅ စုံတို့ကို ကျေးရွာမီးလင်းရေး အတွက် ရှမ်းပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေး ရုံး ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရဲလွင်ဦးနှင့် တာဝန်ရှိ သူများက ကျေးရွာများရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်း သားပြည်သူများထံ လက်ဝယ်အရောက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ အဆိုပါ ဆိုလာမီး တပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ရာနန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ရှမ်းပြည်နယ် ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံး၏ ကြီးကြပ်ဆောင် ရွက်မှုဖြင့် အဆိုပါဆိုလာမီးများတပ်ဆင်ပေး နိုင်ခဲ့မှုကြောင့် ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရ ဒေသအတွင်းရှိ ကျေးရွာ ၄၆ ရွာမှ လူဦးရေ ၂၈၄ ဦးတို့အနေဖြင့် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုစီးပွားဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့ကို များစွာ အထောက်အကူပြုလျက်ရှိသည့် အတွက် များစွာဝမ်းမြောက်လျက်ရှိ ကြောင်း ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများထံမှ သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု
(၁၀) နှစ်ပြည့် နှစ်ပတ်လည်နေ့
10th Anniversary of the Mekong-Lancang Cooperation
 ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၃ ရက်

23rd March 2026
 Mekong-Lancang Cooperation National Coordination Unit (Myanmar)
 Ministry of Foreign Affairs

(၆၆) ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဦးစီးဌာန
 ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၃ ရက်

“သဘာဝဘေး ကာကွယ်ဖို့ နေ့စဉ်တိုင်းတာစောင့်ကြည့်စို့”
“Observing Today, Protecting Tomorrow”

စီးပွားရေးနှင့်လေ့လာရေးဌာန

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၃)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများကို ကြိုဆို



ကြိတ်ဒေသ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ် စိုးမြတ်ထွဋ် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၃)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံသားကောင်း ရတနာများကို ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်စဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၂ - ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂၃)သို့ တက်ရောက်ကြမည့် ရှမ်းပြည်နယ် အတွင်းရှိ နိုင်ငံသားကောင်းရတနာများ ကြိုဆိုပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပ တွင် ဖြစ်ပြီး နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်း၌ ပြုလုပ်ရာ ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်စိုးမြတ်ထွဋ်နှင့် တာဝန် ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင် များနှင့် တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့ များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တက်ရောက်လာ ကြသူများက ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၃)သို့ တက်ရောက်ကြမည့် ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း နိုင်ငံသားကောင်း ရတနာများကို အောင်မြင်စွာ ပြုလုပ်ပေးရန် စားသောက်ဖွယ်ရာ များဖြင့် သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုနှုတ် ဆက်ကြသည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါသင်တန်းသို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံသားကောင်း ရတနာများ လိုအပ်သည့် စုဖွဲ့ပြင်ဆင် မှုများနှင့် အုပ်ချုပ်မှုကိစ္စရပ်များကို ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)

နိုင်ငံတော်သြဝါဒါစရိယဆရာတော် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့ သဒ္ဓမ္မပါလပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ) ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူ

မြို့ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက် သဒ္ဓမ္မပါလပရိယတ္တိ စာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက နိုင်ငံတော် သြဝါဒါစရိယဆရာတော် ဘဒ္ဓန္တဝေပုလ္လ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ) သက်တော် ၈၃ နှစ် သိက္ခာ ၅၈ ဝါရှိ မဟာထေရ်မြတ်ကြီးသည် ၃၃၈၇ ခုနှစ် တန်ခူးလဆန်း ၅ ရက် ၂၂-၃-၂၀၂၆၊ တနင်္ဂနွေနေ့ နံနက် ၂ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် ဘဝနတ်ထံ ပျံလွန်တော်မူကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၂ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၇၀၀၀၀၀၀ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ (၂၂-၃-၂၀၂၆)									
ဘားအံ	၄၀	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ဖြူး	၃၉	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
သာယာဝတီ	၃၉	ဒသမ	၃	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	မင်းဘူး	၃၉	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ရွှေကျင်	၃၉	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ကော့ကရိတ်	၃၈	ဒသမ	၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ချောက်ချောက်	၃၉	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	တောင်ငူ	၃၈	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ကျောက်ဆည်	၃၉	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ပဲခူး	၃၈	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

၁။	ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mod.gov.mm)
၂။	ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mlis.gov.mm)
၃။	ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.moi.gov.mm)
၄။	Myawady Webportal	(https://myawady.net.mm)
၅။	Myanmar National Portal	(https://myanmar.gov.mm)

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေး တိုင်း ဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်း ခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက် များနှင့် အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင် ရမည့် တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထား ပါသည်-

(က) ယာယီအားဖြင့် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့် မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော်ဆေးစစ်ရေး ဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။

(ခ) နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ။

(ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။

(ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖအိုများကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။

(င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။

(စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။

၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ

(က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင် သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။

(ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထား သည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလ အတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ် တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက် အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန်ဒဏ်ရာရရှိသူ ဖြစ်ခြင်း။

(ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ သို့မဟုတ် တရားရုံး တစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူဖြစ်ခြင်း။

(ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာ သင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။

(င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။

အဓမ္မခိုင်းစေမှုပျောက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး

တိုင်ကြားခြင်းဖြင့်မည်ကဲ့သို့သောရလဒ်များ ပေါ်ပေါက်လာနိုင်ပါသလဲ

အမျိုးသားအဆင့် အဓမ္မခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှု ယန္တရား(NCM)ထူထောင်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ အဓမ္မခိုင်းစေမှုရှိပါက ပြည်သူများအနေဖြင့် အလွယ်တကူတိုင်ကြားနိုင်ရန်နှင့် အဓမ္မခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှုများကို ထိရောက်စွာ အရေးယူဖြေရှင်းနိုင်ရန် ဖြစ်ပါသည်။ ဤတိုင်ကြားပုံနည်းစနစ် တည်ရှိမှုနှင့်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှုသည် အဆိုပါရည်ရွယ်ချက်ကို ရှေ့ရှုလုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့အပြင် သင်၏ တိုင်ကြားမှုသည် မှန်ကန်ကြောင်း စုံစမ်းပေါ်ပေါက်ပါက သင့်အနေဖြင့် တစ်နည်းတစ်ဖုံ တရားမျှတမှုနှင့် နောက်ဆောင် ဤသို့ထပ်မံမဖြစ်ပွားတော့ဆိုသည့် အသိအမြင်ရရှိစေခြင်း သို့မဟုတ် အဓမ္မခိုင်းစေသူ၏ လုပ်ရပ်များအတွက် ထိုက်သင့်သော ပြစ်ဒဏ်ပေးပြီးဖြစ်ကြောင်း ကျေနပ်မှုရစေခြင်းတို့ကို မျှော်လင့်နိုင်ပါသည်။



တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်ရန် မည်သူ့ကိုဆက်သွယ်ရမည်နည်း

ပဏာမအားဖြင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ၊ မြို့နယ် (သို့မဟုတ်)ခရိုင်အဆင့်ရှိ ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့အစည်းများထံတိုင်ကြားလျှင် သင့်လျော်မည်ဟုထင်မြင်ယူဆလျှင် ထိုသို့တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ အဓမ္မစစ်မှုထမ်းစေခြင်း သို့မဟုတ် အသက်မပြည့်သော ကလေးသူငယ်များအား စစ်မှုထမ်းစေသောကိစ္စရပ်များတွင် စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်မှုကိုနီးစပ်ရာ တပ်သားသစ်စုဆောင်းရေးစခန်း၊ စစ်အခြေခံလေ့ကျင့်ရေးကျောင်း သို့မဟုတ် နီးစပ်ရာတပ်စခန်းသို့ တင်ပြနိုင်ပါသည်။

အကယ်၍ အထက်ပါအကြံပြုချက်သည် သင့်အတွက် မသင့်လျော်ဟုထင်မြင်ပါက သို့မဟုတ် အဆိုပါ တိုင်ကြားမှုနှင့် စပ်လျဉ်းသော တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ပေးမှုအပေါ် အားရကျေနပ်မှုမရှိပါက သက်ဆိုင်သော အချက်အလက် အထောက်အထားများဖြင့် တိုင်ကြားချက်ကို အောက်ပါအတိုင်းလိပ်မူပေးပို့နိုင်ပါသည်။

အမျိုးသားအဆင့်အဓမ္မခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာ တိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaint Mechanism-NCM)
 ဖုန်း- ၀၆၇-၃၄၃၀၀၉၀၊ ၀၆၇-၃၄၃၀၂၇၂၊
 ၀၆၇-၃၄၃၀၄၃၆
 E-mail directorgeneral.dol@gmail.com
moloffice51@gmail.com
organizationresearch25@gmail.com



အဓမ္မခိုင်းစေမှုပျောက်ရေး

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အဓမ္မခိုင်းစေမှုလုံးဝပျောက်ရေးကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရန် ၂၀၀၇ ခုနှစ်မှစတင်၍ ILO နှင့်ပူးပေါင်း၍ တိုင်ကြားမှုယန္တရား ထူထောင်ပြီး အဓမ္မခိုင်းစေမှုတိုင်ကြားချက်များကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ကာ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်မှစတင်၍ အမျိုးသားအဆင့် အဓမ္မခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaint Mechanism-NCM) မှအဓမ္မခိုင်းစေမှုတိုင်ကြားချက်များကို ကိုင်တယ်ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

အဓမ္မခိုင်းစေမှုဆိုသည်မှာအဘယ်နည်း

အဓမ္မခိုင်းစေမှုဆိုသည်မှာ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်အား အလုပ်တစ်ခုကို ထိုသူမပြုလုပ်ပါက (သို့မဟုတ်) မလိုက်နာပါက တစ်စုံတစ်ရာ အပြစ်ပေးခံရမည်ဟူသော ခြိမ်းခြောက်မှုဖြင့် ထိုသူ၏ဆန္ဒမပါဘဲ ဥပဒေနှင့်ဆန့်ကျင်၍ခိုင်းစေသောအလုပ်မျိုးကိုခေါ်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ တည်ဆဲဥပဒေ၊ အမိန့်ညွှန်ကြားချက်များသည် အဓမ္မခိုင်းစေမှုကျင့်သုံးခြင်းကိုလည်းကောင်း၊ အသက်(၁၈)နှစ်အောက်ကလေးသူငယ်များအား တပ်မတော်အတွင်းသို့ စုဆောင်းမှုကိုလည်းကောင်းတားမြစ်ထားပါသည်။

မည်ကဲ့သို့တိုင်ကြားနိုင်ပါသနည်း

သင်တိုင်ကြားနိုင်သော နည်းလမ်းများစွာရှိပါသည်။ အကယ်၍ အခြေအနေပေးပါက သင့်အနေနှင့်ပဏာမ တိုင်ကြားမှုကို ရပ်ကွက်/ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်(သို့မဟုတ်) ခရိုင်အဆင့်ရှိ သင်၏ဒေသခံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့အစည်းများမှတစ်ဆင့်တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။ (သို့မဟုတ်) နီးစပ်ရာတပ်သားသစ်စုဆောင်းရေး စခန်းများတွင် စုံစမ်းမှုပြုလုပ်နိုင်ပါသည်။ အထက်ပါနည်းလမ်းသည် အဆင်မပြေပါက (သို့မဟုတ်) မနှစ်သက်ပါက အမျိုးသားအဆင့် အဓမ္မခိုင်းစေမှုဆိုင်ရာတိုင်ကြားမှုယန္တရား (National Complaint Mechanism-NCM)သို့ ဆက်သွယ်တိုင်ကြားနိုင်ပါသည်။

တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်ရန် လုံခြုံမှုရှိပါသလား

တိုင်ကြားမှုကိုအကြောင်းပြု၍ တိုင်ကြားသူများ၊ တိုင်ကြားမှုနှင့် ဆက်သွယ်နေသူများနှင့် အဓမ္မခိုင်းစေခံရသူများအား အနေနှင့်အယှက်ပေးခြင်း၊ တရားစွဲဆိုခြင်း၊ တန်ပြန်အရေးယူခြင်းတို့ကို NCM မှ အကာအကွယ်ပေးထားပါသည်။ NCM သည်တန်ပြန်အရေးယူခြင်းမရှိသည်ကိုမှန်ကန်ကြောင်း အတည်ပြုရန်အလို့ငှာ အဓမ္မခိုင်းစေခံရသူများ၊ တိုင်ကြားသူ(များ)၊ သူ/သူမ၏ကိုယ်စားလှယ် (များ) (သို့မဟုတ်) အခြားသော သက်ဆိုင်ရာပုဂ္ဂိုလ်(များ)နှင့် လွတ်လပ်စွာနှင့်လျှို့ဝှက်စွာဆက်သွယ်ခွင့်ရှိပါသည်။

မည်သူတို့က တိုင်ကြားနိုင်ပါသနည်း

မြန်မာနိုင်ငံတွင် နေထိုင်သူ တစ်ဦးဖြစ်သည့် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးဦးမှတိုင်ကြားနိုင်ပါသည်-

- ၁။ အဓမ္မခိုင်းစေခံရသူ (သို့မဟုတ်)
- ၂။ အဓမ္မခိုင်းစေခံရသူ၏ ဆွေမျိုးသားချင်း (သို့မဟုတ်)
- ၃။ အခြားသက်ဆိုင်သောပုဂ္ဂိုလ်

တိုင်ကြားမှုသည် လျှို့ဝှက်လုံခြုံမှုရှိပါသလား

တိုင်ကြားမှုတစ်ခုအား ပြုလုပ်သည့်အချိန်တွင် သင့်အနေဖြင့် သင်သည်မည်သူဖြစ်သည်ကို အသေးစိတ်ဖော်ပြရမည်။ သို့ရာတွင်သင်၏ တောင်းဆိုချက်အရ NCM မှ သင်မည်သူဆိုသည်ကို လျှို့ဝှက်ထားနိုင်ပါသည်။ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု အောင်မြင်အဆင်ပြေရန် အလို့ငှာဖြစ်နိုင်ပါက အဓမ္မခိုင်းစေသူသည် မည်သူဖြစ်ကြောင်း ဖွင့်ဟပြောပြသင့်ပါသည်။

ထွက်ဆိုချက်များနှင့် အခြားသက်ဆိုင်သော အထောက်အထား စာရွက်စာတမ်းများ (ရှိခဲ့လျှင်)ကို ဓမ္မဓိဋ္ဌာန်ကျစွာ စစ်ဆေးသွားမည့်အပြင် လျှို့ဝှက်ထားရှိမှုနှင့် စပ်လျဉ်းသည့် စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်မှုများအား ပျောက်သွားသည်အထိ တိုင်ကြားချက်မပြုလုပ်စီရင် ပြသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

တိုင်ကြားပုံနည်းစနစ်အရ မည်သို့ဆောင်ရွက်သနည်း

တိုင်ကြားမှုတစ်ခုကို လက်ခံရရှိသည့်အခါ တင်ပြထားသော အချက်အလက်များအား ဓမ္မဓိဋ္ဌာန်ကျသော အကဲဖြတ်မှုတစ်စုံတစ်ရာ မပြီးဆုံးမီ အသေးစိတ်အချက်အလက်များအားရှင်းလင်းစေရန် လိုအပ်ပါက NCM မှ တိုင်ကြားသူနှင့် တွေ့ဆုံမှုပြုလုပ်ရန် စီစဉ်ရမည် (သို့မဟုတ်) သင့်လျော်ပါက တိုင်ကြားမှုပြုလုပ်သည့် ဒေသသို့ သွားရောက်၍ ဆန်းစစ်မှုပြုလုပ်ရမည်။

တိုင်ကြားမှုတစ်ခုအား လက်ခံရရှိသည့်အခါ NCM ရုံးအဖွဲ့သည် အချက်အလက်များမှန်ကန်မှု ရှိမရှိစိစစ်နိုင်ရန် သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့်သင့်လျော်သော အရေးယူဆောင်ရွက်မှုများ ပြုလုပ်ရမည်ဖြစ်ပါသည်။





ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ ပြုစုထုတ်ဝေသည်။ မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲပြုဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခတ်ဆားခတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
 - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ချွေခြင်း၊
 - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
 - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
 - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
 - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ် ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံးသွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရွေးချီးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

အကြမ်းဖက်မှု ပပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDFအမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDFအကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကိုကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေဦးရာသီနှင့် နွေရာသီကာလများတွင် နေ့အပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လာရာမှ အပူပျံတက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ၊ ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် လေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ ထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်လေ့ရှိပါသည်။ အဆိုပါ ရာသီဥတုဖြစ်စဉ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မိုးလေဝသနှင့် ဇေယျဇဝင်ရေးရာဌာန အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိပါသည်။

၂။ လွန်ခဲ့သော ၁၁ နှစ်တာကာလအတွင်း လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုများကြောင့် စုစုပေါင်းနေအိမ် ၂၅၄၁၀၀ ကျော် ပျက်စီးခဲ့ပြီး ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် နေအိမ်ပျက်စီးမှု အများဆုံးဖြစ်ခဲ့ပြီး လူသေဆုံးမှု ထိခိုက်၊ ဒဏ်ရာရရှိမှုများလည်းရှိခဲ့ပါသည်။

၃။ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် လေပြင်းတိုက်ခတ်ပါက အမိုးလန်ခြင်း၊ ယိုင်လဲပျက်စီးခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သော ခိုင်ခံ့မှုအားနည်းသည့် နေအိမ်များကို ဦးစားပေးရွေးချယ်ကာ လေပြင်းဒဏ်ပိုမိုခံနိုင်ရည်ရှိသော အိုးအိမ်များ ဖြစ်စေရေး အားဖြည့်၊ မွမ်းမံ၊ ပြင်ဆင်ခြင်းကို ဒေသအလိုက် အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူမှုရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသခံပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုတို့ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါသည်။

၄။ ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်ထိ ရှစ်နှစ်တာကာလအတွင်း နေအိမ်ပေါင်း ၈၆၀၀၀ ကျော်ကို လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်ရေးအတွက် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာပံ့ပိုးမှုများ ဆောင်ရွက်နိုင်ခဲ့ပါသည်။ နှစ်စဉ် လေပြင်းဘေးကျရောက်နိုင်သော ဆောင်းအကုန် နွေအကူးကာလမှစ၍ မုတ်သုံမတိုင်မီကာလတွင် နေအိမ်များလေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်ရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ခြင်းနှင့် လေပြင်းဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာအသိပညာပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း အောက်ပါကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုများကို ပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (က) ဆောက်လုပ်ထားပြီးသောနေအိမ်များအတွက်
 - (၁) မိမိအိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်းခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။
 - (၂) လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ၊ ထောက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။ မြေဝင်အိမ်တိုင်များကို လိုအပ်လျှင် တိုင်ဖိနပ်ပတ်လည်တွင် မြေဖို့ရွှံ့သိပ်သည်းကျစ်လျစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

(၃) သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန်ကျသောနေရာများတွင် သွပ်သံစိပ်စိပ်ရိုက်ပါ။ ဓနိ၊ သက်ငယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာဇမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာအုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်မြဲစွာချည်နှောင်ပါ။

(၄) အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များကို ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။ အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်၊ သစ်ကိုင်းများကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။

(ခ) အသစ်တည်ဆောက်မည့်အိမ်များဖြစ်ပါက

- (၁) အိမ်တိုင်များကို မြေဝင်အနည်းဆုံး နှစ်ပေခွဲ (လက်မောင်းတစ်ဆုံး)ထိ တူးစိုက်ပါ။
- (၂) အိမ်တိုင်စိုက်ပြီးပါက တွင်းကို သဲ သို့မဟုတ် သဲပါသောမြေကြီးထည့်၍ ကျပ်ပါ။
- (၃) အိမ်တိုင် အလွယ်တကူကျွတ်ထွက်မသွားနိုင်ရန် အိမ်တိုင်အောက်ခြေ မြေဝင်ပိုင်းတွင် စိုသံကြီးကြီးနှင့်ဖြစ်စေ၊ ကန့်လန့်သစ်သားတန်း သို့မဟုတ် သစ်ချောင်းနှင့်ဖြစ်စေ ရိုက်ပြီးမှ တိုင်စိုက်ပါ။
- (၄) အုတ်ဖိနပ်အသုံးပြုပါက မြေကြီးထဲသို့ အုတ်ဖိနပ်အမြင့်၏ သုံးပုံ နှစ်ပုံထိမြှုပ်၍ တည်ဆောက်ပါ။ မြေဝင်နက်နက်နှင့် ခိုင်မြဲစွာစိုက်ထူရန် အိမ်တိုင်နှင့် အုတ်ဖိနပ်ကို ဇာဝီနှင့် မူလီအသုံးပြု၍ စနစ်တကျ တပ်ဆင်ပါ။

(၅) လေဒဏ်ခံရမှုမှ သက်သာစေရန် မိမိအိမ်၏ တိုသောမျက်နှာစာကို လေပြင်းလာတတ်သည့်ဘက်သို့ မျက်နှာမူ၍ ဆောက်လုပ်ပါ။

(၆) လေဒဏ်ကြောင့် အိမ်ခေါင်မိုးပြုတ်မထွက်စေရန်နှင့် အမိုးလွင့်စဉ်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် ခေါင်မိုးများ၏ အမိုးစောင်းများကို ၃၀ ဒီဂရီ သို့မဟုတ် လက်သမားအခေါ် လက်မအချိုးအနည်းဆုံးထားပါ။ တံစက်မြိတ်၏ အစွန်းများကိုလည်း ၁၈ လက်မ (တစ်တောင်) ထက် ပိုမထွက်အောင် ဆောက်လုပ်ပါ။

(၇) သွပ်ပြားမိုးရာတွင် လေဒဏ်ကြောင့် လွင့်စဉ်ခြင်း၊ မိုးရေယိုစိမ့်ခြင်းမှကာကွယ်ရန် သွပ်သံကို အပေါ်ဘက်ခုံးနေသောနေရာတွင် တစ်ခုံးကျော်ရိုက်ပါ။

(၈) သက်ငယ်မိုးရာတွင် တစ်ချပ်နှင့် တစ်ချပ် လေးလက်မခန့်ခြား၍ နီးဖြင့် ခိုင်ခိုင်တပ်ပြီး ထူထူမိုးပါ။

(၉) အိမ်ခေါင်မိုး၊ ကိုယ်ထည်၊ ကြမ်းပြင်၊ အိမ်တိုင်များကို မြေကြီးထိ တစ်ခုနှင့် တစ်ခု တစ်ဆက်တစ်စပ် တည်းစနစ်တကျချိတ်ဆက်ထားပါ။ နေအိမ်၏ တိုင်၊

ရက်မနှင့် ဆင့်များကို မူလီဖြင့် သေချာစွာတွဲဆက်ထားပါ။

(၁၀) အိမ်နံရံများတွင် ခိုင်ခံ့သောထောက်တန်းများထည့်၍ အိမ်ကိုယ်ထည်မစောင်း၊ မရွေ့၊ လည်မထွက်သွားစေရန် ဆောက်လုပ်ပါ။

၅။ လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ်တွင် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုလိုက်နာကြရန် လိုအပ်ပါသည်-

(က) လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်းများ လေနှင့်အတူလွင့်ပါကာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သောကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့မထွက်ပါနှင့်။

(ခ) တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များကို တိတ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကပ်ထားပါ။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

(ဂ) လေတိုက်ခတ်မှု အလွန်ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ သို့မဟုတ် ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထုတစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။

(ဃ) အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွဲ၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

၆။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် အောက်ပါတို့ကို သတိပြုဆောင်ရွက်ကြရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

(က) ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်း လုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ပါ။

(ခ) ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓာတ်တိုင်များ၊ ဓာတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများနှင့် ဝေးရာတွင်နေထိုင်ပါ။

(ဂ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုခံယူပါ။

(ဃ) ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးရန်လိုအပ်သော ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်များ၊ မသန်စွမ်းသူများ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ စသည့် အကူအညီလိုအပ်သူများကို တတ်စွမ်းသရွေ့ပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။

၇။ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတွင် ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် Hot-Line ဖုန်းများဖြစ်သော ၀၆၇-၃၄၀၄၆၆၆ နှင့် ၀၆၇-၃၄၀၄၇၇၇ တို့သို့ ဆက်သွယ်၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်ကြောင်း လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ်ပုံစံ(၇) ရရှိသူ လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များ

- (က) ဤဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို လုပ်ကိုင်ရမည်။
- (ခ) လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်အခများကို ပေးဆောင်ရမည်။
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့် ပေးကမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ်သည့်တန်ဖိုးနှင့်အညီ တည်ဆဲဥပဒေအရ သတ်မှတ်သော တံဆိပ်ခေါင်းခွန်နှင့် ဦးစီးဌာနက သတ်မှတ်သည့် စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ခံတွက်ပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (ဃ) တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (င) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရဘဏ် သို့မဟုတ် အစိုးရက အသိအမှတ်ပြုသောဘဏ်တွင်သာ ပေါင်နှံရမည်။
- (စ) လယ်ယာမြေကို ခွင့်ပြုမိန့်မရရှိဘဲ အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရ။
- (ဆ) လယ်ယာမြေကို ရာသီသီးနှံအမျိုးအစားမှ အခြားသီးနှံအမျိုးအစားသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းမပြုရ။
- (ဇ) ခိုင်လုံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားခြင်းမပြုရ။ သို့ရာတွင် လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာပေါ်ပေါက်ပါက မြေတည်ရှိရာရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှတစ်ဆင့် မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ ယင်းသို့လုပ်ထားခြင်းသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာမြေမှအပ နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ထက် မပိုစေရ။
- (ဈ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်မရမီကာလအတွင်း သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုဖြစ်ပေါ်နေသောကာလအတွင်း လယ်ယာမြေကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်းမပြုရ။ ထို့ပြင် လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သူမည်သူမဆို သက်ဆိုင်ရာလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အဆင့်ဆင့်က ဥပဒေနှင့်အညီ ချမှတ်ထားသောအမိန့်ကို လိုက်နာရမည်။

(လယ်ယာမြေဥပဒေပုဒ်မ ၁၂၁၃)

ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

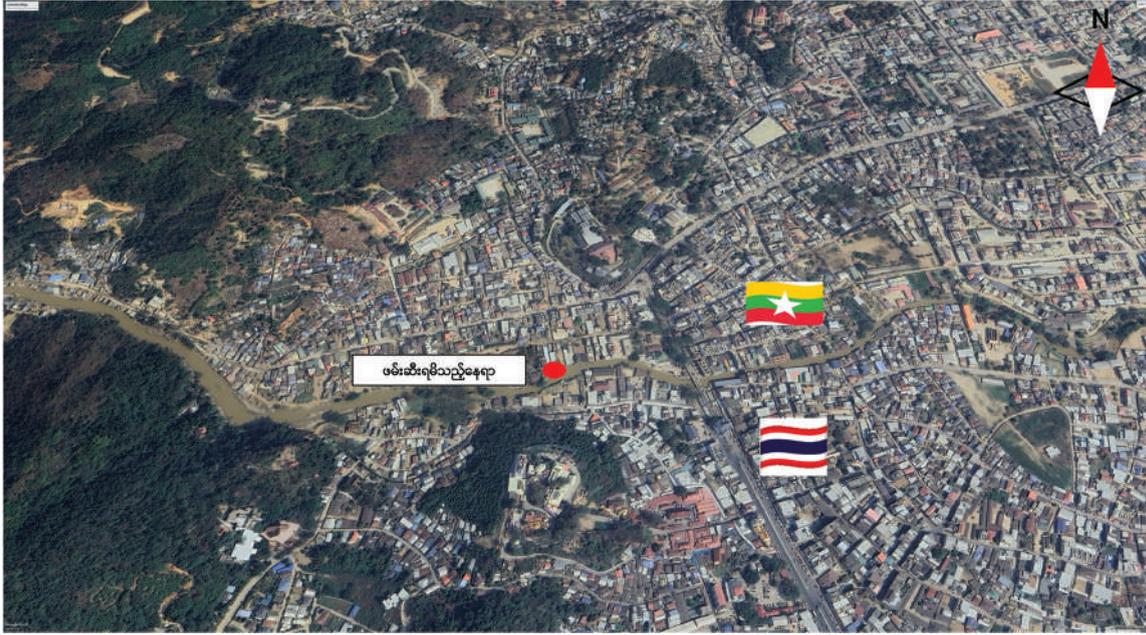
လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ(၇) ရရှိသူ၏ အခွင့်အရေးများ

- (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
- (ခ) လယ်ယာမြေကိုအားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အားသတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
- (ဃ) သတ်မှတ်သည့်စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်းမရှိသရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
- (င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့်လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိက ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့်လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
- (စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသားပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်။

(လယ်ယာမြေဥပဒေပုဒ်မ ၉)

ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

တာချီလိတ်မြို့ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက် မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေး၌ ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၀၈ ဘီလီယံ ခန့်တန်ဖိုးရှိ အိုက်စ် ကီလိုဂရမ် ၂၆၀ ခန့် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့် နေရာပြပုံ



❖ ဖမ်းဆီးရမိမှုမှ ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ်မြို့ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက် မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေးရှိ မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်နေသည့်နေရာ၌ မသင်္ကာဖွယ်ရာ လူတစ်စု အနက်ရောင် အိတ်များကို မြေထိန်းနံရံကျော်၍ နှင့်အတူ အိတ်အနက်ရောင်ဖြင့်



လဲချားမြို့နယ် ခိုဟိုင်းကျေးရွာ အနီး၌ ဖမ်းဆီးရမိသည့် တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှု လုပ်ကိုင်သူများကို တွေ့ရစဉ်။

★ ကျောဖုံးမှအဆက် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ ဖော်ထုတ် သိမ်းဆည်းနိုင်ခဲ့သည့် သတင်းကို ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ယနေ့တွင်လည်း နယ်မြေလုံခြုံရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ ဝင်များသည် မွန်လွဲ ၂ နာရီခွဲခန့်တွင်

ကြောင်းနှင့် မတ် ၂၀ ရက်တွင် ကောင်းစံ ကျေးရွာအနီး သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည့် တရားမဝင်အွန်လိုင်း လိမ်လည်လောင်း ကစားမှုကျူးလွန်သူ တရုတ်နိုင်ငံသား ယာယီအဆောက်အအုံများကို စနစ်တကျ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အွန်လိုင်း

□ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှု အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တွေ့ကြုံရသည့် အခက်အခဲများအပေါ်တွင် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်း ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးနေသကဲ့သို့ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် နားလည်မှုရှိစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရ ပါသည်။ ယင်းသို့ဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်း စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် များသို့ ညွှန်ကြားချက်များထုတ်ပြန်ပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် စစ်ဆေးကြပ်မတ်လျက်ရှိပါသည်။ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် တိကျစွာတိုင်ကြားလာမှုများ အပေါ်တွင် သက်ဆိုင်ရာအရောင်းဆိုင်များကို သွားရောက် စစ်ဆေးပြီး ရောင်းချခွင့်လိုင်စင်ပိတ်သိမ်းခဲ့ပါသည်။ စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စေရန် အတွက် ယာဉ်၏စက်စွမ်းအားအပေါ် မူတည်၍ တစ်ပတ်အတွင်း ဝယ်ယူခွင့်ရှိသည့်ပမာဏကိုသတ်မှတ်ပြီး တစ်ပတ်အတွင်း

တစ်ကြိမ်တည်းဖြစ်စေ၊ အများဆုံး နှစ်ကြိမ်ခွဲ၍ဖြစ်စေ ဝယ်ယူ နိုင်မည့်စနစ်ကို Bar Code နှင့် QR Code စနစ် အတွင်း ထည့်သွင်း၍ လာမည့်ရက်သတ္တပတ်အတွင်း စတင်ဆောင်ရွက် သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် စက်သုံးဆီဖူလုံမှု ရက် ၅၀ စာ သို့လျှောက်ထားရှိပြီးဖြစ်သည့်အပြင် ပုံမှန်တင်သွင်းနေသည့် လမ်းကြောင်းများအပြင် အခြားလမ်းကြောင်းများမှလည်း တင်သွင်းနိုင်ရန် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ထားမှုများရှိပြီး ဖြစ်သဖြင့် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ၍ ဝယ်ယူမှုမပြုလုပ်ခြင်း၊ စက်သုံးဆီရောင်းချခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မမှန်ကန်မှုများတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်၍ တိကျစွာတိုင်ကြားမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းတို့ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် အသိပေးမေတ္တာရပ်ခံ အပ်ပါသည်။

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

၂၀ နှုန်းဖြင့် အိုက်စ် ကီလိုဂရမ် ၂၀ ခန့်ပါ အိတ် ၁၃ လုံးအတွင်းမှ အိုက်စ် ကီလိုဂရမ် ၂၆၀ ခန့် ခန့်မှန်းငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၀၈ ဘီလီယံခန့်(တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်ဆေးဝါး (အိုက်စ်)များကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံကို ဥပဒေအရထိရောက် စွာအရေးယူနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေ ရဲစခန်းသို့ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းအပ်နှံပြီး အမှုဖွင့်ဆောင်ရွက်ထားရှိကာ ဆက်စပ်



တာချီလိတ်မြို့ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက် မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေးရှိ မြေထိန်းနံရံ တည်ဆောက်နေသည့်နေရာ၌ မူးယစ်ဆေးဝါးများကို တွေ့ရစဉ်။

လိမ်လည်လောင်းကစားမှု ကျူးလွန်ခြင်း နှင့်ပူးပေါင်း၍ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်း များ ပပျောက်စေရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ ကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အတွင်း အခြေချလုပ်ကိုင်နိုင်မှုမရှိစေရေး တက်ကြွစွာ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက် အတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်း ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ နိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများ (၅၀၁)



၂၀-၃-၂၀၂၆ ရက်တွင် လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာအနီး သိမ်းဆည်းရမိ ခဲ့သည့် တရားမဝင်အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြု ခဲ့သည့် ယာယီအဆောက်အအုံများ စနစ်တကျမီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုကို တွေ့ရစဉ်။

▢ ရှေ့ဖုံးမှအဆက် သက်ဆိုင်ရာရုံးဌာနများသို့ သွားရောက်ခြင်းမပြုဘဲ မိမိနေထိုင်ရာ နေအိမ်၊ အဆောင်များတွင်သာ ရုံးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်းကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၅ ရက်မှ စတင်ပြီး အပတ်စဉ် ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် သတ်မှတ်ကြေညာ လိုက်ပါသည်။ ထိုသို့ သတ်မှတ်ကြေညာခြင်းသည် စက်သုံးဆီချွေတာရန်ဖြစ်သည့် အားလျော်စွာ အစိုးရရုံးဌာနများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအနေဖြင့် အဆိုပါ ရက်တွင် တာဝန်မှအပ ခရီးသွားလာမှုမပြုရန်နှင့် ယာဉ်သုံးစွဲမှုမပြုကြရန်ဖြစ် ပါသည်။ ၂။ ပုဂ္ဂလိကအလုပ်ဌာနများအနေဖြင့်လည်း အစိုးရရုံးဌာနများနည်းတူ (work from home)ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်မှုမျိုးဖြင့် အတတ်နိုင်ဆုံး ဆောင်ရွက်သွားကြရန် ဖြစ်ပါသည်။ ၃။ ဤကြေညာချက်သည် နောက်ထပ်ကြေညာချက် တစ်စုံတစ်ရာ မထုတ်ပြန်သရွေ့ အတည်ဖြစ်သည်။ သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ

မိမိပိုင်နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

အမေရိကန်နိုင်ငံ ဟာဝိုင်းပြည်နယ်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရ



ဝါရှင်တန် မတ် ၂၂ အမေရိကန်နိုင်ငံ ဟာဝိုင်းပြည်နယ်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေကြောင်း National Weather

Services က ထုတ်ပြန်ခဲ့သည် ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ မုန်တိုင်း ဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့ပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်ခဲ့ကာ

ဒေသခံများ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းနေကြောင်း၊ ရေဘေးအန္တရာယ်ဖြင့် အဓိက ရင်ဆိုင်နေရသည့် ဒေသများမှာ အိုအာဟူ ကျွန်းနှင့် မော်အီကောင်တီတို့ဖြစ်ကြောင်း ဟာဝိုင်းပြည်နယ်၏

နေရာတချို့တွင် မိုးရေချိန်မှာ လက်မ ၄၀ မှ ၅၀ ထိ မြင့်တက်နေသည့်အတွက်ကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုကို အရေးပေါ်အဆင့်အဖြစ် သတ်မှတ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ဟာဝိုင်းပြည်နယ်ရဲ့ နေရာတော်တော်များများမှာ ရေကြီးရေလျှံမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ မုန်တိုင်းဝင်ရောက်ခဲ့ပြီး မိုးရေချိန် မြင့်မားတဲ့အတွက်ကြောင့် လဲ ရေကြီးရေလျှံမှုဖြစ်ပေါ်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ အိုအာဟူကျွန်းနဲ့ မော်အီကောင်တီတို့မှာ ရေဘေးအန္တရာယ်နဲ့ ဆိုးရွားစွာ ရင်ဆိုင်နေရပါတယ်"ဟု ဟာဝိုင်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဂျိမ်းဂရင်းက ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

ဂျပန်နိုင်ငံ ဂန်မာစီရင်စုတွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် တောမီးအန္တရာယ် သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်

တိုကျို မတ် ၂၂ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဂန်မာစီရင်စုတွင် မတ် ၂၁ ရက်က တောမီးလောင်ကျွမ်းမှု ဖြစ်ပွားနေသဖြင့် တောမီးအန္တရာယ် သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ ဂျပန်အသံလွှင့်ဌာန (NHK)၏ အဆိုအရ အဆိုပါ တောမီးသည် ဂန်မာစီရင်စုရှိ ယူအီဒီဒေသ တောအုပ်တစ်ခုတွင် ဒေသစံတော်ချိန် နေ့လယ် ၁၁ နာရီ မိနစ် ၃၀ ခန့်က ဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ဒေသခံတစ်ဦးက ဂန်မာစီရင်စုရှိ ယူအီဒီဒေသ တောအုပ်မှ မီးခိုးနှင့် မီးတောက်များ ထွက်ပေါ်လာသည်ကို မြင်တွေ့ခဲ့သဖြင့် မီးသတ်ဌာနသို့ အကြောင်းကြားခဲ့ခြင်း

ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ဒေသခံအရေးပေါ် ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ရေး ရဟတ်ယာဉ်များကို အမြန်ဆုံး စေလွှတ် ဖြမ်းသတ်ခဲ့သော်လည်း လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုနှင့် ခြောက်သွေ့သော ရာသီဥတု အခြေအနေများကြောင့် တောမီးသည် အလျင်အမြန် ပျံ့နှံ့ခဲ့ကြောင်း၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် အနည်းဆုံးသစ်တော ၁ ဒသမ ၅ ဟက်တာခန့် လောင်ကျွမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဒေသအာဏာပိုင်များက တောမီးပျံ့နှံ့မှုကို ထိန်းချုပ်နိုင်ရန် အရေးပေါ် အခြေအနေအဖြစ် သတ်မှတ်ထားပြီး တောမီးလောင်



ကျွမ်းနေသည့် ဒေသအနီးရှိ လူနေအိမ်တချို့ကို တောမီးသတိပေးချက်များ ထုတ်ပြန်ထားပြီး လိုအပ်ပါက ရွှေ့ပြောင်းရေး အစီအစဉ်များ ပြုလုပ်နိုင်ရန်

ပြင်ဆင်ထားသည်ဟု အာဏာပိုင်များက ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : KZ

အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဘီလာစပူရေတံခါးဂိတ်ကျိုးပျက်၍ ဘီလာစပူမြို့ကို ရေကြီးရေလျှံမှု သတိပေးချက်ထုတ်ပြန်ထား

နယူးဒေလီ မတ် ၂၂ အိန္ဒိယနိုင်ငံ ချက်တစ်ဂါးပြည်နယ် ဘီလာစပူမြို့ရှိ ဘီလာစပူရေကာတာတွင် ရေတံခါးဂိတ် ကျိုးပျက်ခဲ့သည့်အတွက် ကြောင့် ဘီလာစပူမြို့ကို ရေဘေးအန္တရာယ် သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်လိုက်ကြောင်း အိန္ဒိယ မိုးလေဝသဦးစီးဌာန (IMD) က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ ရေဘေးအန္တရာယ် သတိပေး

ချက်ထုတ်ပြန်ထားသည့် ဒေသများတွင် ဘီလာစပူမြို့နှင့် ကပ်လျက်ရှိသည့် ဘူဒေဗ်ပူရီ ဒေသလည်း ပါဝင်နေကြောင်း၊ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းခဲ့ရသည့် ဒေသခံအများစုမှာ ဘူဒေဗ်ပူရီ ဒေသခံများဖြစ်ကြောင်း၊ ကျိုးပျက်ခဲ့သော ရေတံခါးဂိတ်ကို အမြန်ဆုံး ပြန်လည် ပြုပြင်နိုင်ရေးအတွက် ပြင်ဆင်နေကြောင်း ချက်တစ်ဂါး

အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ဘီလာစပူမြို့မှာရှိတဲ့ ဘီလာစပူရေကာတာမှာရှိတဲ့ ရေတံခါးဂိတ် ကျိုးပျက်ခဲ့တဲ့အတွက် ရေကာတာအောက်မှာ ရှိတဲ့ ဒေသတွေမှာ ရေကြီးရေလျှံမှုတွေ ဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ ရေတံခါးဂိတ် ကျိုးပျက်ပြီး နာရီပိုင်းအတွင်းမှာ ရေကြီးရေလျှံမှု ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပါတယ်။ ဘီလာစပူမြို့အပြင် ဘီလာ

စပူမြို့နဲ့ကပ်လျက်ရှိတဲ့ ဘူဒေဗ်ပူရီဒေသမှာလဲ ဆိုးရွားတဲ့ ရေဘေးအန္တရာယ်နဲ့ ရင်ဆိုင်နေရပါတယ်။ ဒေသခံတချို့ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းနေရပါတယ်"ဟု ချက်တစ်ဂါးပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့က လေထုညစ်ညမ်းမှု အများဆုံးလျော့ချနိုင်သော မြို့ဖြစ်လာ

ပေကျင်း မတ် ၂၂ တရုတ်နိုင်ငံ ပေကျင်းမြို့သည် လေထုညစ်ညမ်းမှု မြင့်မားသည့် ကမ္ဘာမြို့ကြီးများ စာရင်းတွင် ပါဝင်နေပြီး ပေကျင်းမြို့ လေထုညစ်ညမ်းမှု လျော့ချရေးအတွက် စီမံချက်များဖြင့် ဆောင်ရွက်လာခဲ့ပြီးနောက် အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက်မြို့တွင် အခြေစိုက်သည့် Bloomberg Philanthropies အဖွဲ့အစည်းမှ သုတေသီများက လက်ရှိပေကျင်းမြို့သည် လေထုညစ်ညမ်းမှု အများဆုံးလျော့ချနိုင်ခဲ့သည့် မြို့ဖြစ်လာကြောင်း ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

ကြောင်း၊ Bloomberg Philanthropies အဖွဲ့အစည်းမှ သုတေသီများ၏စစ်တမ်းအရ ကမ္ဘာ့မြို့ကြီး ၁၀၀ ကျော်ထိ လေထုညစ်ညမ်းမှု ပြဿနာဖြင့် ရင်ဆိုင်နေရပြီး အဆိုပါစာရင်းတွင် ပေကျင်းမြို့က ဆယ်စုနှစ်ပေါင်းများစွာ ပါဝင်ခဲ့သော်လည်း ထိရောက်သည့် လေထုညစ်ညမ်းမှုလျော့ချရေးစီမံချက်ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှု အမြင့်ဆုံး ကမ္ဘာ့မြို့ကြီးများစာရင်းတွင် ပါဝင်ခြင်းမရှိတော့ကြောင်း သိရသည်။ "ပေကျင်းမြို့ဟာ လေထုညစ်ညမ်းမှုအမြင့်ဆုံး ကမ္ဘာ့မြို့ကြီးများစာရင်းမှာ ပါဝင်နေတဲ့မြို့ဖြစ်ပါတယ်။ ဒါပေမဲ့လဲ နောက်ဆုံးကောက်ယူထားတဲ့ စစ်တမ်းတွေအရ ပေကျင်းမြို့ရဲ့ လေထုညစ်ညမ်းမှုဟာ သိသိသာသာကို လျော့ကျလာပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ကျန်းမာရေးလုံခြုံမှုနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့ အဆင့်ထိ ကျဆင်းသွားပြီဖြစ်ပါတယ်"ဟု Bloomberg Philanthropies အဖွဲ့အစည်းမှ သုတေသီတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

ကျန်းမာရေး လုံခြုံမှုကို ထိခိုက်စေနိုင်သည့် လေထုညစ်ညမ်းမှုမျိုး ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့် ပေကျင်းမြို့တွင် ဆယ်စုနှစ်တစ်စုတိုင်တိုင် လေထုညစ်ညမ်းမှု လျော့ချရေးကို စီမံချက်ဖြင့် ဆောင်ရွက်လာခဲ့ပြီး ယခုနှစ် ပေကျင်းမြို့၏ လေထု သန့်စင်မှုပမာဏသည် ကျန်းမာရေး လုံခြုံမှုနှင့်ကိုက်ညီသည့် အဆင့်သို့ရောက်ရှိလာ

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

မော်လဒိုက်နိုင်ငံတွင် ပလတ်စတစ်အိတ် အခွန်ကောက်ခံမှုကြောင့် သုံးစွဲမှုလျော့ကျလာ

မာလီ မတ် ၂၂ မော်လဒိုက်နိုင်ငံတွင် ပလတ်စတစ်အိတ် အခွန်ကောက်ခံမှုကြောင့် ပလတ်စတစ်အိတ်များ သုံးစွဲမှု လျော့ကျလာကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။ မော်လဒိုက်နိုင်ငံ၏ ပလတ်စတစ်အိတ် အခွန်ကောက်ခံမှုသည် ပလတ်စတစ်အိတ်များကို ထိရောက်စွာ လျော့ချနိုင်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပလတ်စတစ်အိတ် အခွန်ကောက်ခံမှုမှ ရရှိလာသော အစိုးရ၏အပိုင်ငွေသည် ယခုနှစ် ပထမနှစ်လအတွင်း ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ကျဆင်းသွားကြောင်း သိရသည်။

ရောင်းချသူများသည် ဖောက်သည်များထံ ပလတ်စတစ်အိတ်တစ်လုံးလျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သုည ဒသမခွဲဖြင့်ကောက်ခံရန်လိုအပ်ပြီး ထိုသုံးစွဲသူများကို ထပ်ကာထပ်ကာ အသုံးပြုနိုင်သည့် အိတ်များသို့ ပြောင်းလဲအသုံးပြုရန် လှုံ့ဆော်ပေးနေကြောင်း၊ ပလတ်စတစ်အိတ်အသုံးပြုမှု လျော့နည်းလာခြင်းသည် ပင်လယ်တိရစ္ဆာန်များအပေါ် ထိခိုက်မှုလျော့နည်းစေခြင်းနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအတွက် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သောပတ်ဝန်းကျင်ကိုထိန်းသိမ်းရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေသည်။

အာဏာပိုင်များ၏ အဆိုအရ ပလတ်စတစ် အခွန်ကောက်ခံမှု ဝင်ငွေကျဆင်းလာခြင်းသည် အစိုးရအတွက် ရေရှည်ဝင်ငွေကျဆင်းမှု တစ်ရပ်ဖြစ်နိုင်သော်လည်း သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် တည်တံ့ခိုင်မြဲသောဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရည်မှန်းချက်များ အောင်မြင်လာနိုင်ကြောင်း၊ ပြည်သူများ၏ ပတ်ဝန်းကျင် အသိပညာမြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်းများကိုလည်း တိုးချဲ့ဆောင်ရွက်သွားရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ယုံကြည်မှုရှိစွာ

ကိုရွှေတေးသား(ဆင်ကူး)



(၁)

"ဖိုးနီရေ...ဖိုးနီ"

"ဝူး ဝတ် ဝတ်"

နေ့စဉ်ကြားနေကျမြင်နေကျ မြင်ကွင်းဖြစ်သော်လည်း ကျွန်တော့်အတွက်တော့ ရိုးမသွားနိုင်ခဲ့ပါ။ ဦးမြင့်သူသည် အသက် ၆၀ ကျော် အဘိုးကြီးတစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး ဇနီးဖြစ်သူက လွန်ခဲ့သည့်နှစ်က ကွယ်လွန်သွားခဲ့ကာ ယခုတော့ သားသမီးမရှိသည့် ဦးမြင့်သူမှာ ဖိုးနီဟုခေါ်သည့် ခွေးတစ်ကောင်ဖြင့်သာ အဖော်ပြုနေထိုင်နေသည်။ ဖိုးနီဆိုသည့်ခွေးကလေးသည်လည်း ဦးမြင့်သူအတွက် သားတစ်ယောက်မွေးထားသည့်ပမာ ချစ်ခင်မြတ်နိုးလှသလို ဖိုးနီကလည်း သခင်အပေါ် အင်မတန်မှ သိတတ်လိမ္မာသည့် ခွေးလိမ္မာကလေးဖြစ်နေသည်။ ဦးမြင့်သူက ပန်းရန်ဆရာ ကန်ထရိုက်တစ်ယောက်ဖြစ်ပြီး နေ့စဉ်အလုပ်သွားရသည်။ ဖိုးနီဆိုသည့်ခွေးကလေးက အိမ်နှင့်မြဲကို လုံခြုံစေရုံသာမက သခင်ဖြစ်သူပြန်လာသည့် အချိန်တိုင်းတွင် အိမ်ရှေ့ကနေ အသင့်စောင့်ကြိုရင်း မြူးထူးပျော်ရွှင်နေတတ်သည်။

"ဖိုးနီ... ဖိုးနီ"

"အူး ဝူး အူး"

ဦးမြင့်သူက လွယ်အိတ်ထဲက စားစရာတစ်ခုခုကို အလုပ်ကပြန်လာတိုင်း ဖိုးနီကို ကျွေးလေသည်။ ဖိုးနီကလည်း အမြီးကလေးတယမ်းယမ်းဖြင့် စားသောက်ရင်း သခင်အနားက မခွာစတမ်းရှိနေသည်။

"ဟေ့ မောင်ကျော်၊ ဘယ်လိုလဲ နေကောင်းရဲ့လားကွ"

"ဟုတ်ကဲ့ ကောင်းပါတယ်ဦး"

ဦးမြင့်သူနှင့် ကျွန်တော်က ခြံချင်းကပ်နေထိုင်ကြသလို အိမ်ချင်းလည်းမဝေးလှပါ။ မေးထူးခေါ်ပြောရုံကြပြီး ကျွန်တော့်လို ခြေထောက်တစ်ဖက်မရှိသည့် သူတစ်ယောက်ကို ဦးမြင့်သူကလည်း သနားကရုဏာသက်စွာ ခင်မင်ပုံပေါ်သည်။ ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ဦးမြင့်သူကိုတော့ ကျွန်တော်ခင်မင်မိသလို လေးစားအားကျနေမိသည်တော့ အမှန်ပင်။ ဦးမြင့်သူကို လေးစားအားကျမိသည့်အချက်မှာ စိတ်ရှည်သည်းခံမှုရှိခြင်း၊ လူကြီးလူကောင်းဆန်ခြင်းနှင့် ဖော်ရွေစွာနေထိုင်ခြင်းတို့ဖြစ်သည်။ ဦးမြင့်သူသည် အမြဲတမ်းပြုံးပြုံးရွှင်ရွှင်နေတတ်ပြီး လူတစ်ဖက်သားကိုလည်း ကူညီရိုင်းပင်းတတ်သည်။ ကျွန်တော် ဦးမြင့်သူနှင့် ခွေးကလေးဖိုးနီကြည့်ရင်း ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် အားငယ်နေမိသည်။

(၂)

"ကဲကွာ"

"ဝုန်း ခလွမ်း"

"ဟင်း၊ ငါ့အလုပ်က ပင်ပင်ပန်းပန်းနဲ့ပြန်လာတာထက်မင်းဟင်းလေးများ မြန်မြန်ရှက်ရှက် စားရလေမလားမှတ်တယ်၊ ဒီမိန်းမက ငါ့လုပ်ရင်လဲ သေအုံးမယ်"

အဖေက ထမင်းစားပွဲပေါ်က ကန်စွန်းရွက်ကြော်ပန်းကန်ကို ကိုင်ပေါက်လိုက်ပြီး အမေ့ကိုလည်း ဆူပူကြိမ်းမောင်းနေသည်။ ညနေတိုင်းဆိုသလိုပင် အဖေက အလုပ်ကနေ အရက်မူးပြီးပြန်လာနေကျဖြစ်သလို ထမင်းစားပွဲတွင် ဟင်းဖွယ်ဖွယ်ရာရာ မတွေ့လျှင်လည်း ပြဿနာရှာနေကျဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်အိမ်ရှေ့ခန်းတွင် ခပ်ကုပ်ကုပ်ကလေးထိုင်ရင်း အဖေ့ကို ကြောက်နေမိသလို အမေ့ကိုလည်း သနားနေမိသည်။

"ပြောလိုက်ရင် မျက်ရည်လေး တစမ်းစမ်းနဲ့ ငိုဖို့လောက်ပဲသိတဲ့မိန်းမ၊ အလကားမိန်းမ၊ တယ်၊ ငါ လုပ်လိုက်ရ"

"ဟင့် မလုပ်ပါနဲ့ ကိုစိန်ကြီးရယ်"

"ဘယ်မှာလဲ ငါ့ရှာပေးထားတဲ့ ပိုက်ဆံတွေ၊ ချက်ပါလား ဟင်းကောင်းလေးဘာလေး"

"ကိုစိန်ကြီးပေးထားတဲ့ပိုက်ဆံက ဒီနေ့ မိတာခဆောင်ရတာနဲ့ သားအတွက် ဆေးဝယ်ရတာနဲ့ ကုန်သွားလို့ပါ"

"ဘာ၊ အေး၊ ဟုတ်တာပေါ့။ မိန်းမလေးတစ်ယောက်ယူမိပါတယ်။ အခုတော့ မယားပါသားကိုပါ အသားလွတ်ကြီး ရှာကျွေးနေရတာ။ ငါ့နယ်မပြောလိုက်ချင်ဘူး"

အဖေဒေါသက ကျွန်တော့်ဘက်ကို လှည့်လာသည်။ အဖေက မျက်ထောင့်နီကြီးဖြင့် ကျွန်တော့်ကို စိုက်ကြည့်သည်။ ကျွန်တော်လည်း အဖေ၏ ဒေါသကိုသိနေ၍ အသားများပင် တဆတ်ဆတ် တုန်ယင်နေမိသည်။

"အလကား ဆန်ကုန်မြေလေးကောင်။ မိဘကို ကောင်းကျိုးမပေးတဲ့ကောင်"

အဖေသည် ကျွန်တော့်ကိုပြောဆိုကာ ချွတ်ထားသည့် အင်္ကျီကိုပြန်ဝတ်ပြီး အိမ်ပြင်သို့ထွက်သွားပါတော့သည်။ ထုံးစံအတိုင်း အရက်ဆိုင်နှင့် ထမင်းဆိုင်များရှိရာသို့ သွားလေပြီဖြစ်သည်။ အမေကတော့ ဘာမျှ မထူးဆန်းတော့သည့်အတိုင်း အဖေကိုင်ပေါက်သွားသည့် ပန်းကန်အစအနများကို တစ်စချင်း သိမ်းဆည်းနေရင်းက ကျွန်တော့်ကို ငေးကြည့်ရင်း ခေါင်းခါပြသည်။ တကယ်တော့ အမေနှင့်

ကျွန်တော်က ကံဆိုးမသွားရာ မိုးလိုက်လို့ရွာဆိုသလိုဖြစ်နေသည်။ အမေတစ်ခု သားတစ်ခုဘဝဖြင့် ဒုက္ခရောက်နေသည့် ကျွန်တော့်အမေက ဦးစိန်ကြီးနှင့် နောက်အိမ်ထောင်ပြုမိရာကနေ အမေ့မှာ လင်ဆိုးမယား တဖားဖားဖြစ်ခဲ့ရသလို ကျွန်တော်သည်လည်း ပထွေးဆိုးကို အဖေတော်ခွဲရသည့် အဖြစ်ပါ။

(၃)

ကျွန်တော့်အသက်က ၁၆ နှစ်ထဲ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သော်လည်း အမေ့အတွက်ကတော့ အားကိုးအားထားပြုရသည့်သားတစ်ယောက် မဖြစ်ခဲ့ပါ။ ကျွန်တော် ရှစ်တန်းကျောင်းသားအရွယ်တွင် ကားတိုက်ခံခဲ့ရ၍ ခြေတစ်ဖက်ဆုံးရှုံးခဲ့ရသည်။ အမေမွေးကတည်းက ခြေလက်အင်္ကျီစုံလင်စွာပါခဲ့သော်လည်း ကံကြမ္မာဆိုးကြောင့် ကျွန်တော့်မှာ ခြေထောက်တစ်ဖက်ဆုံးရှုံးလိုက်ရသလို အမေ၏ ရှိစုမဲ့စုလက်ဝတ်တန်ဆာကလေးများပါမကျန် ကုန်ခဲ့ရသည်။ သည်မျှမကသေး၊ အမေနှင့်ကျွန်တော်၏ကံဆိုးမှုများတွင် အမေကကျွန်တော်၏ ဘဝရှေ့ရေးအတွက်ဟု ဆုံးဖြတ်ချက်ချကာ နောက်အိမ်ထောင်ပြုလိုက်မိခြင်းလည်းပါသည်။ ဦးစိန်ကြီးသည် အစကတည်းက အရက်သမားဟုသိထားသော်လည်း သည်လောက်ထိ ဆိုးလိမ့်မည်ဟု အမေနှင့်ကျွန်တော် မထင်ခဲ့မိ။ ကျွန်တော့်ဆေးကုသစရိတ်အတွက် အမေ့မှာရှိသမျှ စည်းစိမ်ဥစ္စာများသာမက နောက်ဆုံး ခြံဝင်းကလေးကိုပင်မကျန်အောင် ရောင်းချကုန်ဆုံးခဲ့သဖြင့် အမေ့မှာ ဦးစိန်ကြီးကို အားကိုးအားထားပြုလျက် အိမ်ထောင်ပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော် တွေးရင်းပင် အမေ့ကို ပို၍သနားနေမိသည်။ ကျွန်တော်သည် အမေ့အတွက် အားကိုးအားထားရသည့် သားတစ်ယောက်ဖြစ်ချင်မိသည်။ အမေ့အပေါ် ကျရောက်လာမည့်ဘေးအန္တရာယ်များကို အမေ့ရှေ့ကနေ မားမားမတ်မတ်ရပ်တည်ရင်း အမေ့ကို ကာကွယ်ပေးချင်မိသည်။ ကျွန်တော် ဒုက္ခတဘဝရောက်ခဲ့သည့် နောက်ပိုင်း ကျောင်းလည်းဆက်ပြီး မနေခဲ့တော့ပါ။ အမေ့ခေါ်ဆောင်ရာ ဦးစိန်ကြီးအိမ်ပေါ်တွင် မနေချင်ဘဲ နေခဲ့ရသည်။ တစ်နေ့တစ်နေ့ ခိုက်ရန် ဒေါသများ ထူပြောလာသည့် အမေ့အိမ်ထောင်ရေးကိုလည်း ကျွန်တော် ကြေကွဲစွာ စိတ်ပျက်ရသည်။ သို့သော်လည်း ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်မှ မထုတ်နိုင်သည့် ဘဝပေမို့ ကျွန်တော်သည် အားမတန်၍ မာန်ချနေခဲ့ရသည်။

"အားလုံးသော သတ္တဝါတွေ ကျန်းမာကြပါစေချမ်းသာကြပါစေ"

ဪ... ဦးမြင့်သူတောင် ညအိပ်ရာဝင် ဘုရားဝတ်ပြု မေတ္တာပို့ အမျှအတန်းဝေနေပြီပဲ။ ကျွန်တော်သည်အချိန်ကလေးရောက်တိုင်း သာဓု အကြိမ်ကြိမ် ခေါ်မိသည်။ ညအိပ်ရာဝင်ချိန်ရောက်တိုင်းလည်း ဦးမြင့်သူ၏ ဘုရားရှိခိုးအပြီး ကြေးစည်ထုသံကလေးကို နားစွင့်နေမိသည်။ အမေကတော့ စက်ချုပ်သမဝီပီ ညဥ့်နက်သည်ထိ အနားမယူနိုင်သေးဘဲ စက်ခုံပေါ်ထိုင်ရင်း၊ တဂျောက်ဂျောက်တဂျက်ဂျက်ဖြင့် အထည်ချုပ်ရင်း ယောက်ျားဖြစ်သူပြန်အလာကို မျှော်နေဟန်ရှိသည်။ ကျွန်တော်သည် အတွေးပေါင်းများစွာနှင့် အိပ်မရနိုင်ခဲ့သည့် ညများလည်း မရေတွက်နိုင်အောင်ပင် များခဲ့ချေပြီ။

(၄)

"ဟေ့ မောင်ကျော် ခြံထဲခဏလောက်လာပါအုံးကွ" တစ်နေ့တွင် ဦးမြင့်သူက အိမ်ရှေ့၌ တံမြက်လှည်းနေရင်းက ကျွန်တော့်ကို ခေါ်သည်။ ကျွန်တော်လည်း ချိုင်းထောက်ကလေးကို အားပြုရင်း ဦးမြင့်သူ ခြံထဲသို့ ရောက်သွားခဲ့သည်။

"မောင်ကျော် နေကောင်းရဲ့လား"

"ဟုတ်ကဲ့ ကောင်းပါတယ်ဦး"

"မောင်ကျော်ကို မေးစရာရှိတယ်"

"ဟုတ်ကဲ့ မေးပါဦး"

"ကျောင်းမနေတာ ကြာပြီလား။ ဘယ်နှတန်းထိ ကျောင်းနေခဲ့လဲ"

ခြံထဲရောက်သည်နှင့် ဦးမြင့်သူက ကျွန်တော့်ကို ဖော်ရွေစွာကြိုဆိုရင်း သူသိလိုသည်များကိုလည်း မေးသည်။

"ကျွန်တော် ရှစ်တန်းထိတော့ ကျောင်းနေခဲ့ပါတယ်ဦး"

"ဪ... ရှစ်တန်းထိတောင် ကျောင်းတက်ခဲ့ရတာလား။ ဘယ်ဆိုးလို့တုံးကွ၊ ဦးဆိုရင် လေးတန်းထိပဲ ကျောင်းတက်ခဲ့ရတာ"

"ဪ..."

ဦးမြင့်သူစကားကြားတော့ ကျွန်တော့်မှာ အံ့ဩမိပြန်သည်။ လေးတန်းထိပင် ကျောင်းနေခဲ့ရသည်ဆိုသည့် ဦးမြင့်သူသည် ခြံဝင်းကျယ်ကျယ် နှစ်ထပ်အိမ်အမြင့်ကြီးနှင့် ခမ်းနားထည်ဝါစွာ နေထိုင်လျက်ရှိနေသည်။ ပြောပြောဆိုဆိုပင် ဦးမြင့်သူက ကျွန်တော့်ရှေ့တည့်တည့်က ခုံတန်းပေါ်တွင် ထိုင်ချရင်း သူ၏ဘောင်းဘီရှည်ကို ခြေမျက်စိအထက်ကနေ တဖြည်းဖြည်း ခေါက်တင်သည်။

"ဟင်..."

ခြေထောက်တစ်ဖက်လည်း မရှိပါလား။ ကျွန်တော့်မှာ အံ့ဩရပြန်သည်။ ကျွန်တော့်မျက်လုံးများကို ကျွန်တော်မယုံနိုင်စွာ သေသေချာချာ စူးစမ်းကြည့်မိသည်။ ဦးမြင့်သူသည် ခြေတစ်ဖက်မရှိသူတစ်ယောက်မှန်း ကျွန်တော် ယခုမှသိလိုက်ရသည်။ ကျွန်တော်တို့သားအမိ သည်ရပ်ကွက်ထဲသို့ ပြောင်းရွှေ့နေထိုင်ခဲ့သည့် ကာလတစ်လျှောက် ကျွန်တော်တို့၏ အိမ်နီးချင်းဖြစ်သူ ဦးမြင့်သူကို လူကောင်းပကတိဟု ထင်ခဲ့မိသည်။

"တကယ်တော့ ဦးလဲ သားလိုပါပဲကွာ။ ခြေတစ်ဖက်မရှိတဲ့သူ တစ်ယောက်ပါ။ ဒါပေမဲ့ ဟောဒီ ခြေအတုတစ်ဖက်ကို အသုံးပြုရင်း ဘဝဝမ်းစာကို ကိုယ်ကိုယ်တိုင် ရှာဖွေစားသောက်လာခဲ့တာပါကွာ။ ကိုယ့်မှာ ခြေတစ်ဖက်မရှိလို့ အားငယ်မနေပါဘူး။ ခြေထောက်နှစ်ချောင်းလုံးရှိတဲ့လူက ကော လောကမှာ အလုပ်မလုပ်ဘဲ ထိုင်နေလို့ရပါမလား။ ကိုယ့်ဖြစ်ချင်သလို ဖြစ်မလာတတ်တဲ့လောကကြီးမှာ ဖြစ်တည်သမျှ အကောင်းချည်းပဲမှတ်ယူကာ ကိုယ့်အားကိုးကိုးပြီး ကြိုးစားကြမယ်ဆိုရင် ကိုယ်ဟာ လောကကြီးအတွက် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး မဖြစ်တော့ဘူးပေါ့။ မဟုတ်ဘူးလား မောင်ကျော်"

ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော နေကြာကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ချောင်းဦး မတ် ၂၂ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး မုံရွာခရိုင် ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော နေကြာကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ချောင်းဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက နေကြာ ၂၈၈၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော နေကြာစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှစတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၂၆ ဒဿမချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် ဆောင်း ၈၉ တင်း ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း

သိရသည်။ "ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ ချောင်းဦးမြို့နယ်မှာ နေကြာ ၂၈၈၃ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ နေကြာခင်းတွေ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ပက တင်သွင်းတဲ့စားအုန်းဆီကို လျှော့ချ

နိုင်ဖို့အတွက် ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရေး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာတစ်ဧက ဆီထွက်ရှိမှုက ကျန်တဲ့မြေပဲ၊ နှမ်းတွေထက် ပိုများပါတယ်"ဟု ချောင်းဦးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတင့်ဆွေက ပြောပြသည်။

ချောင်းဦးမြို့နယ်တွင် နေကြာ သီးနှံ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက နေကြာစိုက်တောင်သူများ စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားရေး ပညာပေးသင်တန်းများ အရှိန်မြှင့် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နေကြာကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုလုံလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးတင့်ဆွေက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

၃ စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်

ကျွန်တော် ဦးမြင့်သူစကားကို ခေါင်းတညိတ်ညိတ်ဖြင့် နားထောင်ရင်း ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ရှက်နေမိသည်။ ကျွန်တော်တစ်ခါမှ မတွေးခဲ့ဖူးသည့်အတွေးများကလည်း ကျွန်တော့်ခေါင်းထဲ တစ်ခုပြီးတစ်ခု ဝင်ရောက်လာခဲ့သည်။ ကျွန်တော်သည် ခြေတစ်ဖက်မရှိသည့် ဒုက္ခိတတစ်ဦးဟု ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သတ်မှတ်ရင်း စိတ်ပျက်အားငယ်စွာ နေခဲ့မိသည်။ ဘဝအတွက် တိုးတက်ရာတိုးတက်ကြောင်းလည်း တစ်ခါမှ မတွေးခဲ့ဖူးပါ။

"လူမှာ အရေးကြီးဆုံးက စိတ်ဓာတ်ပဲကွ။ စိတ်က အရာရာကို ဦးဆောင်နေတာ။ ကိုယ်အောင်မြင်အောင် ကြိုးစားမယ်လို့တွေးပြီး ကြိုးစားတာလဲ အဲဒီစိတ်ကြောင့်ပဲ။ စိတ်ဓာတ်ကျ အားငယ်နေတာလဲ အဲဒီစိတ်ပါပဲ။ စိတ်က အရေးကြီးတယ်။ အရင်ဆုံး စိတ်ကူးနဲ့ ဘဝအောင်မြင်ရေး ပုံဖော်ကြရမယ်။ ပြီးရင်တော့ အဲဒီစိတ်ကူးပုံဖော်ထားတဲ့အတိုင်း မဖြစ်မနေ ကြိုးစားကြမယ်ဆိုရင် မအောင်မြင်နိုင်စရာအကြောင်း မရှိဘူး"

ဦးမြင့်သူ၏စကားများက ကျွန်တော့်ဘဝအတွက် အားအင်များ ဖြစ်စေခဲ့သည်။

"မောင်ကျော်က အခု အိမ်မှာပဲနေတယ်။ အမေ့အတွက် ဘာလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့လဲ။ အမေ့မှာရှိနေတဲ့ အခက်အခဲတွေကိုကော ကူညီပြီး ဖြေရှင်းပေးနိုင်ခဲ့ရဲ့လား"

"အမေက ကျွန်တော့်ကို ဘာမှ မခိုင်းသလို ကျွန်တော်ကလဲအမေ့ကို ဘာတစ်ခုမှ မကူညီပေးနိုင်ပါဘူး။ အဲဒီအတွက်လဲ နေ့တိုင်းစိတ်ညစ်နေရတာပါ" ဟုပင် ကျွန်တော်က ရိုးသားစွာ ဝန်ခံရသည်။

"အင်း တကယ်တော့ မောင်ကျော်တို့အရွယ်က စာသင်ခန်းထဲမှာ ရှိနေရမဲ့အရွယ်တွေပါ။ အခု အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် စာမသင်ဖြစ်တော့ဘူးဆိုရင်လဲ ကိုယ့်ဘဝအတွက် ကိုယ့်မိသားစုအတွက် တစ်ခုခု တော့ လုပ်သင့်တယ်မောင်ကျော်"

ကျွန်တော် ဘာစကားမှ ပြန်မပြောဘဲ ဦးမြင့်သူပြောသမျှကို ငြိမ်ငြိမ်း နားထောင်နေမိသည်။

"မောင်ကျော်ကော အခြားလူတွေလို အလုပ်မလုပ်ချင်ဘူးလား"

ဦးမြင့်သူမေးခွန်းကို ရုတ်တရက် ကျွန်တော့်မှာ ဘာမှ ပြန်မဖြေနိုင်ဘဲ တည်တည်ကြီးကြည့်ကာ ငြိမ်နေမိသည်။ ဦးမြင့်သူက ကျွန်တော့်ကို ကြည့်ပြီး သူ့စကားကို သူ ဆက်ပြောသည်။

"ဦးက မောင်ကျော်ကို အခြားလူတွေလိုပဲ ကိုယ့်ဘဝ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်အားကိုးမှုအပြည့်နဲ့ ရှေ့ဆက်စေချင်တာ။ ကိုယ့်ဝင်ငွေနဲ့ ဘဝကို ရပ်တည်စေချင်တာ"

ဦးမြင့်သူပြောသမျှ နားထောင်ရင်း ကျွန်တော်လည်း အခြားလူငယ်များနယ် ကြိုးစားချင်စိတ်များ ဖြစ်မိသည်။ သို့သော်လည်း ကျွန်တော့်လို ခြေတစ်ဖက်မရှိသည့်သူတစ်ယောက်ကို ဘယ်သူက အလုပ်ပေးမည်နည်း။

"မောင်ကျော် အလုပ်လုပ်ချင်တယ်ဆိုရင် ဦးကိုပြောပါ။ မောင်ကျော်နဲ့သင့်တော်မဲ့အလုပ် ဦးရှာပေးမယ်"

"ဟင်...ဦး တကယ်ပြောတာလား။ ကျွန်တော့်အတွက် အလုပ်ရှာပေးပါ။ ကျွန်တော် အလုပ်လုပ်ချင်ပါတယ် ဦး"

သည်တစ်ခါတော့ ဦးမြင့်သူ၏စကားကို ကျွန်တော် မဆိုင်းမတွ ဖြေမိသည်။ ဦးမြင့်သူကလည်း ကျွန်တော့်စကားကြောင့် ကျေနပ်စွာ ပြုံးပြသည်။ သည်လိုနှင့် ကျွန်တော်သည် ဦးမြင့်သူ၏ကူညီမှုဖြင့် အလုပ်တစ်ခု ရခဲ့သည်။

(၅)

ချိုင်းထောက်ဖြင့် အလုပ်လုပ်ရ၍ အလုပ်လုပ်ခါစက တော်တော် အဆင်မပြေခဲ့ပါ။ ပင်ပင်ပန်းပန်းရှိလှသည့် ကျွန်တော့်အဖြစ်ကိုကြည့်ပြီး အမေကတော့ အိမ်တွင်သာနေရန် ပြောသည်။ အချို့လူများက ကျွန်တော့်ကိုကြည့်ပြီး အားပေးကြသည်။ ချီးမွမ်းစကားဆိုကြသည်။ အချိန်များ တဖြည်းဖြည်း ကြာလာသည့်အခါ အလုပ်နှင့်ကျွန်တော်သည် သဟဇာတဖြစ်လာသည်။ အလုပ်၏ပင်ပန်းသည့်ဒဏ်ကိုလည်း ကျွန်တော် ခံနိုင်ရည်ရှိလာသည်။ မိဘအိမ်တွင် ဒုက္ခိတတစ်ယောက်လို နေထိုင်ခဲ့ကာ ကုန်ဆုံးခဲ့ရသည့်အချိန်များကို ပြန်တွေးရင်း နှမြောနေမိသည်။ အိမ်အတွက် လူပိုကြီးတစ်ယောက်နယ် ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးဖြစ်နေခဲ့သည့်ကျွန်တော့်ဘဝကို ဦးမြင့်သူက ကူညီရင်း ကျွန်တော့်ဘဝကို မြှင့်တင်ပေးခဲ့သည်။ ယခုတော့ ကျွန်တော်သည် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ခြေတစ်ဖက်မရှိသည့်သူတစ်ယောက်လို မမြင်မိတော့ဘဲ အခြားလူငယ်များနယ် ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်အားကိုးမှုအပြည့်နှင့် ဘဝကို ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည်။ အလုပ်လုပ်ခါစက သာမန်အရောင်းဝန်ထမ်းဘဝ ဖြစ်ခဲ့သော်လည်း ယခုအခါ ကျွန်တော်သည် စတိုးဆိုင်ပိုင်ရှင်ကြီးတစ်ယောက် ဖြစ်နေခဲ့ပါပြီ။ သည်လိုနှင့်အချိန်များလည်း တဖြည်းဖြည်းနှင့် ကုန်လွန်လာခဲ့သည်။ ယခုဆိုလျှင် ကျွန်တော့်ဘဝကို အမြင့်ရောက်အောင် မြေတောင်မြောက်ပေးခဲ့သည့်ကျေးဇူးရှင် ဦးမြင့်သူကတော့ လူ့လောကကြီးတွင် မရှိတော့ပေ။ ပြီးတော့ ကျွန်တော်၏ မွေးမိခင်သည်လည်း ကွယ်လွန်သွားခဲ့ချေပြီ။ ကျွန်တော်သည်လည်း အချိန်တန်သည့်အခါ လူ့လောကကြီးထဲကနေ ထွက်ခွာသွားရပါဦးမည်။ လောကကြီးထဲက မထွက်ခွာမီ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ် ယုံကြည်မှုအပြည့်ဖြင့် ဘဝကို ရုန်းကန်နေရဦးမည်ဖြစ်ပါတော့သည်။

ရွှေရည်လွှမ်းသည့် မြန်မာပြည်

- လောကတွင် တစ်ဦးတည်း ရှင်သန်ပြီး မနေနိုင်၊ အားလုံးပါ အတူယှဉ်တွဲ ဆင်နွှဲနေထိုင်၊ စည်းလုံးမှု မယိမ်းမယိုင် ကြံ့ကြံ့ခိုင် ပန်းတိုင်သွား၊ အောင်မြင်မည် နေ့သစ်ခရီးရယ် နီးစပ်ကြိုးစား။
- ပေါင်းစည်းလျှင် အကျိုးရှိသမို့ အားလုံး၏ ခွန်အားပါ။ သင်းကွဲသော် ဆိုးကျိုးများ ခံစားရမှာ၊ လက်တွဲလျက် ညီညီညာ အောင်ကြောင်းဖြာ ဂုဏ်ရှိန်လွှမ်း၊ ထာဝစဉ် အသိုက်မပျက် လက်တွဲလို့လွမ်း။
- တို့မြန်မာ တိုင်းရင်းသား သွေးချင်းများ ရင်ထဲဝယ်၊ ရင်းနှီးစွာ ချစ်ခင်ကြ စံပြနေမယ်၊ အနာဂတ် ရွှေပြည်ရယ် တင့်တယ်မည့် မြင်ကွင်း၊ ကျက်သရေ ရွှေရည်လွှမ်းမည် ရွှင်လန်းဂုဏ်လင်း။ ။

ရွှေမြိုင်သူ(မြန်မာစာ)

ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် စားတော်ပဲများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ

ပုသိမ် မတ် ၂၂ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ခရိုင် ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် စားတော်ပဲများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း ပုသိမ်မြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်ကြည်က ပြောပြသည်။

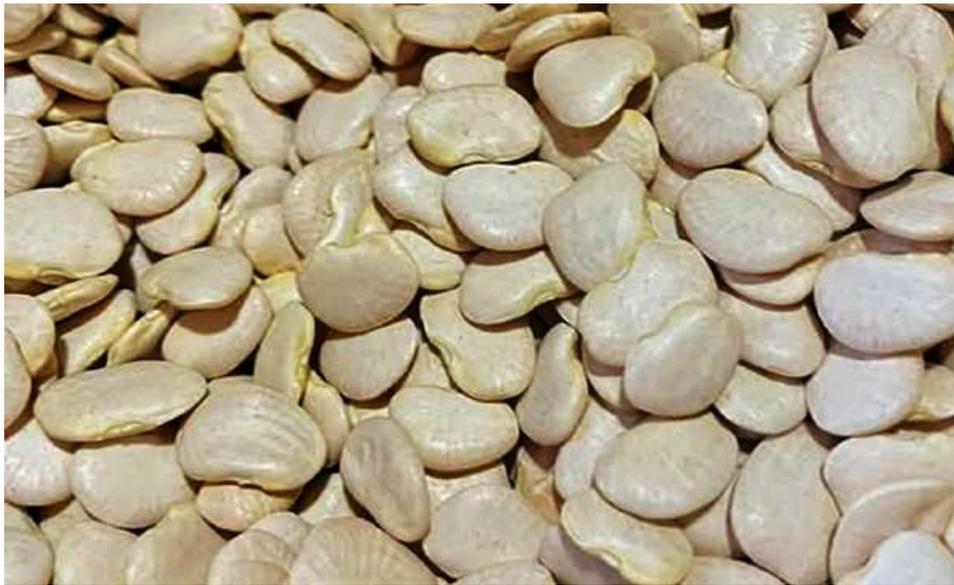
ပုသိမ်မြို့နယ်တွင် မတ်လပထမပတ်မှယနေ့ထိ စားတော်ပဲများအဝယ်လိုက်လာပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း၊ တစ်ပတ်လျှင် စားတော်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၅၀၀ မှ ၁၅၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ် ဖြစ်လာကြောင်း သိရသည်။

"စားတော်ပဲက အရင်ကထက် တော်တော်လေး အရောင်းအဝယ် ပိုဖြစ်လာပါတယ်။ ပြည်တွင်း စားသုံးမှု အားကောင်းလာတာကြောင့် အခုလို အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာတာပါ။ လက်ရှိ

အရောင်းအဝယ်လုပ်နေတဲ့ စားတော်ပဲတွေက ဆောင်းကာလက ကျန်တဲ့ပဲအဟောင်းတွေပါ။ စားတော်ပဲတွေ အရောင်းအဝယ် ကောင်းလာတော့ စားတော်ပဲစိုက် တောင်သူတွေ၊ ပွဲရုံပိုင်ရှင်တွေ အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်း ရရှိလာပါတယ်"ဟု ပုသိမ်မြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်မြင့်ကြည်က ပြောပြသည်။ ပုသိမ်မြို့နယ်မှ ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များက စားတော်ပဲ အပါအဝင် အခြားပဲများကို ဝယ်ယူပြီး စနစ်တကျသန့်စင်ကာ ဝယ်ယူသည့်ဒေသများသို့ တင်ပို့ ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါစားတော်ပဲ ၁၆ ပြည်ဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၇၂၀၀၀ ထိ ဈေးပေါက်နေကြောင်း သိရသည်။ ကျော်ကျော်လင်း

ဗလင်းတန် ဇွဲဖြိုးစို စာအုပ်စာပေ ဖတ်ကြစို့

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ထောပတ်ပဲကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



မုံရွာ မတ် ၂၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီကစိုက်ပျိုးခဲ့သော ထောပတ်ပဲကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ထောပတ်ပဲကေ ၃၈၉၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း နှင့် အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ထောပတ်ပဲကေခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ၈၅၉ ဧက၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၂၈၂၈ ဧက၊ ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၂၀၇ ဧက စုစုပေါင်း ၃၈၉၄ ဧကရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၄ ဒဿမ ၄၀ တင်း ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ယင်းမာပင်ခရိုင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ထောပတ်ပဲကေ ၃၈၉၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ထောပတ်ပဲကေတွေ လက်ရှိအချိန်မှာ ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ထောပတ်ပဲစိုက်ပျိုးမှုကတော့ ဖြစ်ထွန်း အောင်မြင်ကြပါတယ်" ဟု

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးဒေါက်တာတင်မာမာဦးက ပြောပြသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ထောပတ်ပဲစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် သီးနှံ အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး စသည့်အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထောပတ်ပဲကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ထောပတ်ပဲကိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူးဒေါက်တာတင်မာမာဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ဟင်္သာတမြို့နယ် ဆင်မသေကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း စစ်ဆေး

ဟင်္သာတ မတ် ၂၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတခရိုင် ဟင်္သာတမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆင်မသေ(တ) ကျေးရွာအုပ်စု ဆင်မသေကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို မတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဟင်္သာတမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဆွေဆွေဝင်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဟင်္သာတမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဆွေဆွေဝင်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဟင်္သာတမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဆွေဆွေဝင်းနှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒေါ်ဆွေဆွေဝင်းက လုပ်ငန်းများ သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းနှင့် အညီ အရည်အသွေးပြည့်မီစေရေး စနစ်တကျဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆင်မသေကျေးရွာ၌ တစ်ဖက်လျှင် အရှည်ပေ ၅၀၀၊ အကျယ် ၂ ဒဿမ ၆ ပေ ၁ အမြင့်ခြောက်လက်မ စီရှိ ကွန်ကရစ်ဘီးလမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၁၁၃ သိန်း၊ ပြည်သူထည့်ဝင် ငွေကျပ် ၂၆ သိန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၃၉ သိန်း အသုံးပြုကာ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် မတ် ၆ ရက်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဟင်္သာတမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဇင်မာ

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း သွေးခုံးပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

လပွတ္တာ မတ် ၂၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း သွေးခုံးပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝေဝေက ပြောပြသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်များကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကာ ပြီးခဲ့သည့် ဇန်နဝါရီလအတွင်းက သွေးခုံးပိဿာချိန် ၅၀၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း သွေးခုံးပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် သွေးခုံး ၁၀ ပိဿာလျှင်

ငွေကျပ် ၁၆၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။

"ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်း သွေးခုံးတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့မှုများပြားခဲ့ပါတယ်။ ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ တင်ပို့ရောင်းချတာဖြစ်ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့လတစ်လအတွင်းက သွေးခုံးပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀ ထိ တင်ပို့

ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ လက်ရှိမှာလဲ သွေးခုံးတွေအပါအဝင် ဒေသထွက် ရေထွက်ကုန်တွေကို ရန်ကုန်က အဝယ်လိုက်နေပါတယ်" ဟု လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ဝေဝေက ပြောပြသည်။

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ရေထွက်ကုန်သွေးခုံးများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်သည့်အတွက် ရေလုပ်သားများ၊ ကုန်တင်ကုန်ချ လုပ်သားများ အဆင်ပြေလျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသမှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ သွေးခုံးများအပါအဝင် အခြားရေထွက်ကုန်နှင့် လယ်ယာထွက်ကုန်များ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



ဇီးကုန်းမြို့နယ် ကင်းကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ဇီးကုန်း မတ် ၂၂
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် ဇီးကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ကင်းကြီးကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ကျေးရွာတွင်းလမ်း မြေခိုကျောက်စရစ်ခင်းခြင်း လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို မတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် နတ်တလင်းခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဌေးလွင်စိုး၊ ဇီးကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးပြည့်ဖြိုးအောင်နှင့် အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကင်းကြီးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း မြေခိုကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ ဒဿမ ၅၀ သန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာကူညီမှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ်နှင့် အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကင်းကြီးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းလမ်း မြေခိုကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှု

စစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ ဆောင်ရွက်ပြီး ကျေးရွာတွင်းလမ်းကို အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်ရေး သက်ဆိုင်သူအားလုံးက ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့သည်။

ဇီးကုန်းမြို့နယ် ကင်းကြီးကျေးရွာ၌ အရှည် ၂၁၅၉ ပေ၊ အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့်ခြောက်လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်းလမ်းမြေခိုကျောက်စရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၁၅ ဒဿမ ၅၀ သန်းဖြင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာကူညီမှုဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၂ ရက်မှ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချိုလေး

ဘားအံမြို့နယ် ကမော့ကစင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ဘားအံ မတ် ၂၂
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စု ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် ကမော့ကစင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကို မတ် ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း

စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဘားအံခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ(နည်းပညာ) ဒေါ်နန်းအဲဖောင်အောနှင့် အင်ဂျင်နီယာဝန်ထမ်းများက ကုမ္ပဏီမှတာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာလမ်းဖြစ်မြောက်ရေး ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ကမော့ကစင်ကျေးရွာ၌ ကုန်ထုတ်

လမ်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဦးစီးအရာရှိ(နည်းပညာ)က လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

ကမော့ကစင်ကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည် ၅ ဒဿမ ၅ ဖာလုံ၊ အကျယ် ၁၅ ပေ၊ အမြင့်ကိုးလက်မရှိ ကုန်ထုတ်လမ်း ဂဝံမြေခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာ

နှစ်တွင် ပြည်ထောင်စုခွင့်ပြုရန်ပုံငွေကျပ် ၁၂၈ ဒဿမ ၄၃၉ သန်း အသုံးပြုကာ Perfect Mother Co.Ltd မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇွန်လစတုတ္ထပတ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်းများရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း ဘားအံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ထိုဇမီ-ဓဇ ဂေကီဂိုးဂိုးဂိုးဂိုး ဇီးကုန်းမြို့နယ်

ကိုဗစ် - ၁၉ ဂေကီဂိုးဂိုးဂိုးဂိုး အခြားသူတစ်ဦးထံ အလွယ်တကူ ပိုးမကူးစက်နိုင်စေရန် အိမ်အပြင် ထွက်လျှင် နှာခေါင်းစည်း(Mask) တပ်ပါ။

ဟော်မုင်ရေလက်ကြားအနီးတွင် တပ်ဖြန့်ချထားသော တရုတ်နိုင်ငံထုတ် ထောက်လှမ်းရေးသင်္ဘော

စစ်ဘက်တပ်ဖွဲ့ဝင်များစွာ ဖြန့်ကြက်ထားသော ကမ္ဘာ့ပင်လယ်ရေကြောင်း နယ်ပယ်များအနက်မှ တစ်ခုဖြစ်သည့် ကမ္ဘာ့စွမ်းအင်လမ်းကြောင်းများနှင့် ချိတ်ဆက်နေသော အိုမန်ပင်လယ်ကွေ့၌ ပထဝီနိုင်ငံ ရေးဆိုင်ရာ အားနည်းချက်များဖြစ်ပေါ်နေသည့် အချိန် တွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် ခုံးကျည်တစ်စင်းမျှ ပစ်ခတ် ခြင်းမရှိဘဲ အမေရိကန်-အစ္စရေး-အီရန်နိုင်ငံတို့၏ ထိပ်တိုက်ရင်ဆိုင်မှုများကို စောင့်ကြည့်လေ့လာ နိုင်စွမ်းရှိသည့် တန်ချိန် ၃၀၀၀၀ ရှိသော ပင်လယ် ရေကြောင်းထောက်လှမ်းမှု ရေယာဉ်ကို ဖြန့်ကြက်ချ ထားလျက်ရှိသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် တပ်တော်ဝင်ခဲ့ပြီး မျိုးဆက် သစ်ထောက်လှမ်းရေးနှင့် အကာသနယ်ပယ် စောင့်ကြည့်ခြေရာခံ ရေယာဉ်တစ်စီးဖြစ်သည့် လျော့ဝန်-၁ (Liaowang-1) သည် ပဋိပက္ခကာလ အတွင်း သတင်းအချက်အလက်ရယူနိုင်မည့် ခိုင်မာ အားကောင်းသော အရွေ့တစ်ခုပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းရေယာဉ်၏ အဆင့်မြင့်အာရုံခံစနစ်သည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ရေပိုင်နက်ကို ကီလိုမီတာ ၆၀၀၀ ထိ ထောက်လှမ်းမှုလုပ်ဆောင်ခြင်းဖြင့် စစ်နယ်ပယ် တစ်ခုလုံးကို စောင့်ကြည့်စေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

၎င်းရေယာဉ်ကို တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက် ရေးတပ်မတော်ရေတပ်၏ Type 055 ခရူဇာနှင့် Type 052 ဖျက်သင်္ဘောတို့က အစောင့်လိုက်ပါလာ သဖြင့် မဟာဗျူဟာမြောက် တပ်ဖြန့်ချထားမှု ဖြစ်သည့်အပြင် စစ်မက်ဖြစ်ပွားနေသော အရှေ့ အလယ်ပိုင်း၏ စောင့်ကြည့်နိုင်မှု အကွာအဝေး အတွင်းရှိ တန်ဖိုးကြီးမားသည့် ထောက်လှမ်းရေး ပစ္စည်းကို ကာကွယ်သွားရန် တရုတ်နိုင်ငံ၏ ခိုင်မာ သော ဆုံးဖြတ်ချက်ကိုလည်း ထင်ဟပ်ပေါ်လွင် စေလျက်ရှိသည်။

အမေရိကန်ပညာရှင်များအဖွဲ့က Liaowang-1 သည် သင်္ဘောတစ်စီးမျှသာမဟုတ်ကြောင်း၊ မမြင်နိုင် သောစစ်မြေပြင်ကို ပုံဖော်နိုင်ရန် အချက်အလက်များ စုဆောင်းနိုင်သည့် ရေပေါ်သွားအကြီးစား ထောက် လှမ်းရေးစနစ်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသွားခဲ့ သည်။ ၎င်းသင်္ဘော၏ အာရုံခံကိရိယာများက သတင်းအချက်အလက် စုဆောင်းပုံသည် ခုံးကျည် များ၊ လေယာဉ်များ၊ ရေတပ်ဆိုင်ရာစစ်ဆင်ရေးများ နှင့်ရေပိုင်နက် စစ်နယ်ပယ်အခြေအနေ စောင့်ကြည့်မှု ဟန်ချက်ကို လွှမ်းမိုးသွားလိမ့်မည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် Liaowang-1 ကဲ့သို့သော သင်္ဘောများကို ဂြိုဟ်တုဖြင့်ခြေရာခံခြင်း၊ ခုံးကျည် စောင့်ကြည့်ခြင်းနည်းလမ်းများဖြင့် ၎င်း၏အကာသ အစီအစဉ်တိုးချဲ့ခြင်းတွင် အထောက်အကူပြုကိရိယာ များအဖြစ်ပြောဆိုလျက်ရှိသည်။ သို့သော် အဆိုပါ သင်္ဘော၏ အာရုံခံကိရိယာ၊ နေရာယူမှုနှင့် အချိန် ကိုက်ဆောင်ရွက်မှုတို့သည် အရှေ့အလယ်ပိုင်း စစ်မြေပြင်တွင် စစ်ရေးလှုပ်ရှားမှုစောင့်ကြည့်နိုင်မှု အပေါ်မူတည်၍ မဟာဗျူဟာမြောက်တန်ဖိုးကို ဆုံးဖြတ်သွားမည်ဖြစ်သည်။

၎င်းသင်္ဘော၏ တာဝေးထောက်လှမ်းနိုင်သည့် လျှပ်စစ်လှိုင်းအထောက်အကူပြု ထောက်လှမ်းရေး အာရုံခံကိရိယာများသည် စစ်နယ်ပယ်အတွင်း အမေရိကန်နှင့်အစ္စရေးတို့၏ ရေယာဉ်နှင့်လေယာဉ် လှုပ်ရှားမှုများကို ကြိုတင်ထောက်လှမ်းနိုင်မည်ဖြစ် ပြီး အဆိုပါရရှိထားသော သတင်းအချက်အလက်များ ကို အီရန်တပ်များကို လွှဲပြောင်းပေးမည်ဆိုလျှင် ပြန်လည်တုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်ရန် အချိန်ပိုမိုရရှိစေပြီး ခုံးကျည်ကာကွယ်ရေးစနစ်များ ထိုးဖောက်တိုက်ခိုက် ခြင်းမခံရသေးမီ ရေပြင်မှဝေဟင်ပစ် ခုံးကျည်များ ကို ပြန်လည်ရွှေ့ပြောင်း နေရာချထားနိုင် မည်ဖြစ်သည်။

ရေဒါအချက်ပြထုတ်လွှတ်မှုများ၊ ဝေဟင်ဆီဖြည့်

မှုလမ်းကြောင်းများနှင့် လေယာဉ်တင်သင်္ဘော တိုက်ခိုက်ရေးအုပ်စုများ လှုပ်ရှားစစ်ကစားမှုများကို အဆိုပါသင်္ဘော၏ စောင့်ကြည့်နိုင်မှု စွမ်းဆောင်ရည် သည် တာဝေးတိုက်ခိုက်ရေးမစ်ရှင်များ၏ တာဝေး ထမ်းဆောင်မှုဟန်ချက်ကို ဖော်ထုတ်သွားနိုင်မည် ဖြစ်သည့်အတွက် အီရန်နိုင်ငံ၏ စီမံခန့်ခွဲသူများကို အနောက်အုပ်စုမှ အင်အားဖြန့်ကြက်တိုက်ခိုက်မှု စက်ဝန်းများအတွင်း လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေး စနစ်များကို ဟန်ချက်ထိန်းညှိ တပ်ဖြန့်ချထားနိုင်စေ မည်ဖြစ်သည်။

အဆိုပါသင်္ဘောသည် ခုံးကျည်လမ်းကြောင်းများ နှင့် အီလက်ထရွန်နစ်စစ်ဆင်မှု အချက်ပြစနစ်များ



တရုတ်နိုင်ငံထုတ် Liaowang-1 ထောက်လှမ်းရေးသင်္ဘောကို တွေ့ရစဉ်။

ကိုခြေရာခံနိုင်သောကြောင့် အီရန်တို့ကို ခရစ်နှစ်ကျည် ချဉ်းကပ်မှုလမ်းကြောင်းများကို သိရှိစေခြင်း၊ ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်မှု အချိန်ပိုမိုရရှိစေခြင်းနှင့် ခေတ်မီတိုက်ခိုက်မှုများတွင် အီလက် ထရွန်နစ် တန်ပြန်အစီအစဉ်များ လုပ်ဆောင်နိုင်စေ မည်ဖြစ်သည်။

အတည်ပြုထောက်လှမ်းရေး သတင်းအချက် အလက်များကို လွှဲပြောင်းပေးခြင်းမရှိသည့်တိုင် အောင် ပဋိပက္ခစောင့်ကြည့်နေသော တရုတ်၏ ထောက်လှမ်းရေးသင်္ဘော တည်ရှိနေခြင်းသည် အနောက်အုပ်စု၏ စစ်ဆင်ရေးပုံစံများနှင့် ရှင်းလင်း ပြတ်သားသော အချက်အလက်များ စုစည်းပေးခြင်း အားဖြင့် အီရန်တို့ကို မဟာဗျူဟာမြောက်စောင့်ကြည့် နိုင်မှုစွမ်းအားကို သွယ်ဝိုက်ရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပြင်းထန်သော ပဋိပက္ခကာလအတွင်း အီရန်၏စစ် စီမံကိန်းတွင် မသေချာမရောမမှုများ ကိုလျှော့ချသွားနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

Liaowang-1 သည် ခေတ်မီဆန်းသစ်သော ပင်လယ်ရေကြောင်း ထောက်လှမ်းရေးသင်္ဘော တစ်စီးဖြစ်သည့်အတွက် ကြားဖြတ်ဖမ်းယူခြင်းဖြင့် ပင်လယ်ပြင်ရှိ အီလက်ထရွန်နစ်တစ်နယ်ပယ်ကို လွှမ်းမိုးနိုင်ခြင်း၊ ရေဒါထုတ်လွှတ်မှု၊ ဆက်သွယ်ရေး အချက်ပြမှုများနှင့် ခုံးကျည်လမ်းကြောင်းတို့ကို ခွဲခြား စိတ်ဖြာနိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် တန်ချိန် ၃၀၀၀ ရှိသောကြောင့် သင်္ဘော၏ ထူထဲသောကိုယ်ထည် သည် စွမ်းအားကောင်းသည့် အီလက်ထရွန်နစ် ထောက်လှမ်းရေးဗိသုကာပုံစံ၏ အဓိကကျောရိုး အဖြစ် ဖွဲ့စည်းထားသည့် အကြီးစားရေဒါဒါးခွနှင့် ဖမ်းယူအားကောင်းသော အင်တာနာများအပါအဝင် ထုထည်ကောင်းသည့် စောင့်ကြည့်မှုစနစ်များကို အထောက်အကူပြုရန်လိုအပ်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အခြေခံအဆောက်အအုံများ အထောက်အကူပြု ပေးထားသည်။

အဆိုပါအာရုံခံစနစ်များသည် လေယာဉ်နှင့် ခုံးကျည်ပစ်မှတ် ၁၂၀၀ ကို တစ်ပြိုင်တည်း ခြေရာခံ

နိုင်ပြီး သင်္ဘောကို ပုံသေစောင့်ကြည့်ရေးပလက်ဖောင်း မှသည် ဒေသတွင်းလေယာဉ်နှင့် ခုံးကျည်လှုပ်ရှား မှုများကို အသေးစိတ် အီလက်ထရွန်နစ်ရုပ်ပုံ တည်ဆောက်နိုင်သည့် စစ်ဆင်ရေးဆိုင်ရာ စောင့်ကြည့်ရေးဗဟိုချက်အဖြစ် ပြောင်းလဲနိုင်သည့် စွမ်းဆောင်ရည်ရှိသည်။

အဆိုပါသင်္ဘော၏ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ ဆန်းသစ်မှုသည် အီလက်ထရွန်နစ်အချက်အလက် များကို ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းကျော် တိကျစွာခွဲခြားစိတ်ဖြာ နိုင်စွမ်းရှိသည့်အတွက် ပုံထိန်းခုံးကျည်များ၊ ကိုယ် ပျောက်လေယာဉ်များနှင့် သမားရိုးကျဝေဟင် ပလက်ဖောင်းများကို ခွဲခြားနိုင်စွမ်းရှိသည်။ ကွန်ပျူ

တာအထောက်အကူပြု တိကျစွာဆောင်ရွက်နိုင်မှု သည် ၎င်းသင်္ဘော၏ အချက်အလက်များကို နောက်ဆုံးအခြေအနေနှင့်အညီ စုဆောင်းစေနိုင် သဖြင့် အီလက်ထရွန်နစ်တစ် ထုတ်လွှတ်မှုများမှ ထောက်လှမ်းရေးအချက်အလက်များအဖြစ် ပြောင်း လဲနိုင်သည့်အတွက် ရှုပ်ထွေးသောတိုက်ပွဲနယ်မြေ ရှိ စစ်ဆင်ရေးပုံစံကို ဖော်ပြပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ထိရောက်စွာပိုင်းခြားစိတ်ဖြာနိုင်ခြင်းသည် ၎င်းသင်္ဘောကို ဖြစ်ပေါ်လာသော ခြိမ်းခြောက်မှု များကို ခွဲခြားနိုင်သည့် ရေပေါ်ထောက်လှမ်းရေးစင် တာအဖြစ်ပြောင်းလဲစေပြီး အာရေဗီယံပင်လယ်မှ သည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းပင်မကုန်းမြေထိ ဒေသ တစ်ဝန်းရှိ လေယာဉ်များပျံတက်မှုပုံစံများကို ပုံဖော် နိုင်ခြင်းနှင့် ခုံးကျည်များ၏လမ်းကြောင်းများကို ခြေရာခံနိုင်စေမည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ စနစ်၏ နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ အခြေခံအုတ်မြစ်များသည် တရုတ်နိုင်ငံ၏ အကာသနှင့်ခုံးကျည်အစီအစဉ် များမှ မြစ်ဖျားခံလာခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ ဂြိုဟ် ပတ်လမ်းအတိုင်းသွားနေသော ဂြိုဟ်တုများနှင့် ပုံထိန်းခုံးကျည်များ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာမှုကို စောင့်ကြည့်ရန် အလားတူခြေရာခံသည့် နည်းပညာ ကို အသုံးပြုထားသည်။

Liaowang-1 ကို အစောင့်လိုက်ပါလာသော Type 055 ခရူဇာသည် ထောက်လှမ်းရေးသင်္ဘောကို ဖျက်ဆီးနိုင်သည့် လေယာဉ်နှင့်ခုံးကျည်ခြိမ်းခြောက် မှုများကို ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်နိုင်ရန် ဒီဇိုင်းရေးဆွဲ ထားသည့် စွမ်းအားပြည့်လေကြောင်းရန်ကာကွယ် ရေးစွမ်းဆောင်ရည်များ ထောက်ပံ့ပေးထားသည်။ ထို့ပြင် Type 052D ဖျက်သင်္ဘောအနေဖြင့်လည်း ၎င်း၏အဆင့်မြင့် ရေပင်သင်္ဘောတိုက်ဖျက်မှုစစ်ရေး စွမ်းဆောင်ရည်များဖြင့် ထပ်လောင်းအကာအကွယ် ပေးထားသောကြောင့် ရေအောက်ခြိမ်းခြောက်မှုများ သည် စောင့်ကြည့်ပလက်ဖောင်းအနီးသို့ ချဉ်းကပ်နိုင် မည်မဟုတ်ချေ။ ထို့ကြောင့် Liaowang-1 သည် ထောက်လှမ်းရေးမစ်ရှင်များကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ

ထမ်းဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံသည် ထောက်လှမ်းရေးသင်္ဘောကို ခေတ်မီစစ်ရေယာဉ်များဖြင့် အကာအကွယ်ပေးထား ခြင်းအားဖြင့် ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားနေသည့် ဒေသ၌ပင် လျှင် ၎င်း၏စောင့်ကြည့်မှုစွမ်းဆောင်ရည်ကို ဆက် လက်ထိန်းသိမ်းထားရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ၎င်း ထောက်လှမ်းရေးသင်္ဘောအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာ ပင်လယ်ရေကြောင်း ဥပဒေကို လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု သည် ပဋိပက္ခတွင် တိုက်ရိုက်ပါဝင်နေသူများနှင့် ဆက်စပ်သောနေရာသို့ ဖြတ်သန်းဝင်ရောက်ခြင်း မရှိဘဲ ထောက်လှမ်းမှုဆောင်ရွက်သည့် တရုတ်၏ မဟာဗျူဟာကို ပိုမိုခိုင်မာသောချာစေလျက်ရှိသည်။

တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံတကာရေပိုင်နက် အတွင်းမှ ထောက်လှမ်းမှုလုပ်ဆောင်ခြင်းသည် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာပင်လယ်ရေကြောင်း ဥပဒေက အသိအမှတ်ပြုထားသော လွတ်လပ်စွာရေကြောင်း သွားလာမှုအောက်တွင် ၎င်း၏လှုပ်ရှားဆောင်ရွက် မှုများကို ဆက်လက်ထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်နိုင်စေ သည်။ တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် ထောက်လှမ်းရေး သင်္ဘော၌ အစောင့်လိုက်စစ်ရေယာဉ်များ လိုက်ပါ ဝန်းရံထားခြင်းသည် လိုအပ်ပါက ၎င်း၏မဟာဗျူ ဟာမြောက်စောင့်ကြည့်မှုကို ကာကွယ်သွားရန် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားရှိခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

Liaowang-1 သည် တရုတ်ရေပိုင်နက် အကွာအဝေး ကီလိုမီတာ ၆၀၀၀ ထိ စောင့်ကြည့် နိုင်သဖြင့် အာရေဗီယံပင်လယ်၊ ပါရှန်းပင်လယ်ကွေ့ နှင့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတစ်ခုလုံးကို လွှမ်းမိုး နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ၎င်းသင်္ဘောသည် ဝေးကွာသော နေရာရှိ တိုက်လေယာဉ်များ၏လှုပ်ရှားမှုများ၊ ခုံးကျည်ပစ်လွှတ်မှုများနှင့် ရေတပ်လှုပ်ရှားဆောင် ရွက်မှုများကို ခြေရာခံခြင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သင်္ဘောပေါ်ရှိ အီလက်ထရွန်နစ် ထောက်လှမ်းရေး စနစ်များသည် အဆင့်မြင့် တပ်မတော်စစ်ရေယာဉ် များက ထုတ်လွှတ်သော ရေဒါထုတ်လွှတ်မှုများ၊ ဆက်သွယ်ရေးအချက်အလက်များနှင့် အီလက်ထရွန် နစ် စစ်ဆင်ရေးတို့ကို ကြားဖြတ်ဖမ်းယူနိုင် စွမ်းရှိသည်။

အဆိုပါ ဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာအချက်ပြမှုများ ကို ခွဲခြားစိတ်ဖြာခြင်းအားဖြင့် ၎င်းသင်္ဘောသည် စစ်ရေယာဉ်ရွေ့လျားမှုများ၊ ဝေဟင်ဆီဖြည့် လမ်းကြောင်းနှင့် ခုံးကျည်ပစ်လွှတ်မှုလမ်းကြောင်း များအပါအဝင် စစ်ဆင်ရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်မှု ဆိုင်ရာပြီးပြည့်စုံသော လမ်းကြောင်းများရေးဆွဲသွား နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ထောက်လှမ်းရေးသတင်း အချက်အလက်များသည် စစ်ဆင်ရေးကာလအတွင်း တိုက်လေယာဉ်များပျံတက်မှု၊ ရေတပ် လှုပ်ရှားမှုနှင့် အီလက်ထရွန်နစ် တန်ပြန်အစီအစဉ် များလုပ်ဆောင်မှုတို့ကို လေ့လာဖော်ထုတ်သွားနိုင် မည်ဖြစ်သည်။

မည်သို့ပင်ဆိုစေ တရုတ်နိုင်ငံအနေဖြင့် Liaow- ang-1 ထောက်လှမ်းရေးသင်္ဘောကို ခရူဇာနှင့် ဖျက်သင်္ဘောများဝန်းရံလျက်ဟော်မုင်ရေလက်ကြား အနီးတွင် ဖြန့်ကြက်ထားခြင်းသည် အမေရိကန်၊ အစ္စရေးနှင့် အီရန်တို့ကြား ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် ပဋိပက္ခအတွင်း အသုံးပြုနေသော ခုံးကျည်များ၊ လေယာဉ်များနှင့် ရေတပ်လှုပ်ရှားမှုများကို ခြေရာခံ ထောက်လှမ်းသွားနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သုံးသပ် တွေ့ရှိရပါသည်။

ကိုးကား

- China Deploys 30,000-Ton Liaowang-1 Floating by defencesecurityasia.com

မောင်သောင်းဝင်း (တမန်ဟောင်း)

သန့်ရှင်းကျန်းမာ ရေသောက်ပါ

ပေါက်ပေါက်

ရေနှင့် ကျန်းမာရေး

ရေသည် လူသားများအတွက်သာမက သက်ရှိ သတ္တဝါအားလုံးအတွက် မရှိမဖြစ်သော အရာဖြစ် သည်။ တစ်နည်းဆိုရလျှင် ရေမရှိဘဲ ကမ္ဘာမတည်နိုင် ပေ။ လူ့ခန္ဓာကိုယ်၏ သုံးပုံနှစ်ပုံသော အလေးချိန်မှာ ရေဖြစ်သည်။ ဥပမာ ပေါင် ၁၀၀ ကိုယ်အလေးချိန် ရှိသော လူတစ်ဦးတွင် ရေအလေးချိန်က ၆၅ ပေါင် ပါရှိနေသည်။ သွေးထဲတွင် ရေဓာတ် ၉၂ ရာခိုင်နှုန်း ပါဝင်ပြီး ဦးနှောက်နှင့် ကြွက်သားတို့တွင် ရေဓာတ် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းနှင့်အရိုးထဲတွင် ရေဓာတ် ၂၂ ရာခိုင်နှုန်း အသီးသီးပါရှိနေသည်။ မြေပေါ်၊ မြေအောက် ရေများ က ကမ္ဘာကြီး၏အပူရှိန်ကို ထိန်းညှိပေးနိုင်သကဲ့သို့ လူသားများ၏ခန္ဓာကိုယ်ကိုလည်း အပူချိန်ညီညွတ် မျှတအောင်ထိန်းသိမ်းပေးသည်။ ထိုမျှမက ခန္ဓာကိုယ် ထဲရှိ အာဟာရပစ္စည်းများ၊ အောက်ဆီဂျင်၊ ကာဗွန်ဒိုင် အောက်ဆိုက်၊ ဟော်မုန်းများ၊ အညစ်အကြေးများကို တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ သယ်ဆောင်ပေးသူက လည်း ရေသာလျှင်ဖြစ်သည်။

ရေ၏ အခြားလုပ်ဆောင်ချက်များမှာ ခန္ဓာကိုယ် ထဲသို့ ရောက်ရှိလာသော အစားအစာများကို ခွန်အား အဖြစ်ပြောင်းလဲပေးခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ ပိုလျှံပြီး မလိုအပ်သောအရည်များနှင့် အဆိပ်အတောက်များ ကို ဆီး၊ ဝမ်း၊ သွေး၊ ချွေး၊ ချွေသလိပ်အဖြစ် စွန့်ထုတ်ပေး ခြင်း၊ အသက်ရှူခြင်းကို အထောက်အပံ့ဖြစ်စေခြင်း၊ အရိုးအဆက်များ ပွန်းတိုက်စားခြင်းမှ သက်သာစေ ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းဆဲလ်များကို အောက်ဆီဂျင် မပြတ်လပ်စေရန် ထိန်းသိမ်းပေးခြင်း၊ သက်လုံ ကောင်းစေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ရောဂါသက်သာခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကိုပြေပျောက်စေကာ စိတ်ကြည် လင်လန်းဆန်းစေခြင်း၊ ကင်ဆာဖြစ်နိုင်ချေအလား အလာကို လျော့ပါးစေခြင်း၊ အမောအပမ်းခံနိုင်ပြီး လေ့ကျင့်ခန်းကြာကြာလုပ်နိုင်ခြင်း၊ အသားအရေ ကောင်းမွန်ပြီး အရွယ်တင်နုပျိုစေခြင်း၊ ဝက်ရူးပြန်၊ တီဘီ၊ ပန်းနာရောင်ကျပ်၊ ကျောက်ကပ်၊ လည်ချောင်းနာ၊ ဝမ်းချုပ်၊ လိပ်ခေါင်းရောဂါတို့ကို သက်သာစေခြင်း၊ အမြင်အာရုံ တိုးတက်ကောင်းမွန်စေခြင်း စသည်ဖြင့် ဘက်ပေါင်းစုံမှ ကောင်းကျိုးပြုနိုင်သဖြင့် ရေသည် လူသားတို့အတွက် မရှိမဖြစ်အရာဖြစ်ပေသည်။

ရေဓာတ်ဆုံးရှုံးခြင်း

အသက်ရှူထုတ်လိုက်သည့်အခါ ရေငွေ့ပုံစံဖြင့် သော်လည်းကောင်း၊ ချွေး၊ ဆီးနှင့် မစင်တို့တွင်ပါဝင် သော ရေပုံစံမျိုးအဖြစ်သော်လည်းကောင်း လူ့ခန္ဓာ ကိုယ်မှ နေ့စဉ် ရေဓာတ်ဆုံးရှုံးသွားသည်။ ၎င်းရေ ဓာတ်နှင့်အတူ ခန္ဓာကိုယ်၏ ဆားဓာတ်အနည်းငယ် လည်း ဆုံးရှုံးသွားလေ့ရှိသည်။ ကျန်းမာသော လူတစ်ယောက်တွင် ခန္ဓာကိုယ်မှ တစ်နေ့တာအတွင်း ရေ ၂ ဒသမ ၆ လီတာခန့် ဆုံးရှုံးနေသည်။ ၎င်းတို့မှာ ဝမ်းမှသည် ဒသမ ၂ လီတာ၊ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းမှ သည် ဒသမ ၃ လီတာ၊ အရေပြား ချွေးထွက်ခြင်းမှ သည် ဒသမ ၆ လီတာ၊ ဆီးမှ ၁ ဒသမ ၅ လီတာ ပမာဏရှိသော ရေဓာတ်များ နေ့စဉ်ထွက်ရှိနေခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ လူတစ်ယောက်၏ ခန္ဓာကိုယ်တွင်းရှိ ရေပမာဏသည် တစ်ရာခိုင်နှုန်း လျော့ကျသွားသည် နှင့်တစ်ပြိုင်နက်တည်း ရေသောက်ချင်စိတ် (ရေငတ် ခြင်း)ကို ခံစားဖြစ်ပေါ်လာစေသည်။ ထို့ကြောင့် လူတို့အစာမစားဘဲ တစ်လကြာသည်ထိ အသက်ရှင် နေနိုင်သော်လည်း၊ ရေမသောက်ဘဲ ငါးရက် (အလွန် ဆုံး ခုနစ်ရက်)ထက်ပို၍ အသက်မရှင်နိုင်ကြပေ။ ရေလိုအပ်နေသူတစ်ဦး ရေမရလျှင် ချက်ချင်းသေစေ

နိုင်သည်။ "ရေအသက်တစ်မနက်"ဟုပင် ဆိုရိုးစကား ရှိလေသည်။

ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်းကို ဖော်ပြနေသော လက္ခဏာများ

ရေဓာတ် အလွန်များပြားစွာ ဆုံးရှုံးသွားချိန်တွင် ခန္ဓာကိုယ်က ထိန်းညှိနိုင်မှုမရှိတော့ခြင်း သို့မဟုတ် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်လာခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ အသေးစား ရေဓာတ်ဆုံးရှုံးခြင်းမှ ပြင်းထန်သော ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှုထိ ရောဂါလက္ခဏာများတွင် ရေဆာလောင်မှု ပိုမိုဆိုးလာခြင်း၊ ခံတွင်းခြောက်သွေ့ ခြင်းနှင့် လျှာရောင်ရမ်းခြင်း၊ အားနည်းခြင်း၊ ခေါင်းမူး



ခြင်း၊ မောပန်းခြင်း၊ စိတ်အာရုံရှုပ်ထွေးခြင်း၊ ရင်တုန်ခြင်း၊ ဆီးပမာဏလျော့နည်းခြင်း စသည်တို့ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှု ခံစားနေရ သူအတွက် တစ်ရက်ထက်ကျော်၍ အော့အန်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန် ၁၀၁ ဒီဂရီဖယ်ရင်ဟိုက်ထက် ပို၍များ ခြင်း၊ နှစ်ရက်ကျော်လွန်သည်ထိ ဝမ်းလျှော့ခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ကျခြင်း၊ ဆီးနည်းခြင်း၊ အားနည်းခြင်းနှင့် အာရုံရှုပ်ထွေးခြင်းတို့ကြုံရပါက ဆရာဝန်နှင့် အစောတလျင်ပြုပါ။ အကယ်၍ ကိုယ်အပူချိန် ၁၀၃ ဒီဂရီဖယ်ရင်ဟိုက်ထက်ပို၍ ဖျားနာပါက ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ တက်ခြင်း၊ အသက် ရှူရခက်ခဲခြင်း၊ ပြီးခဲ့သော ၁၂ နာရီအတွင်း ဆီးမသွား ခြင်းကဲ့သို့ ပြဿနာများကြုံတွေ့ရပါက ၎င်းလူနာကို အရေးပေါ်ဌာနသို့ ပို့ဆောင်ပေးပါ။ ရေဓာတ်ခန်း ခြောက်ခြင်းကို အောက်ပါလက္ခဏာ ၃ ရပ်ဖြင့် ထင်ထင်ရှားရှား သိစေနိုင်သည်။

မကြာခဏ ခေါင်းကိုက်သည်။ ရေဓာတ် ခန်းခြောက်ခြင်းနှင့်အတူ ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ဆား ဓာတ်များလည်း ဆုံးရှုံးသွားရသည်။ ၎င်းဆားဓာတ် များဆုံးရှုံးခြင်းသည် သွေးထဲက ဓာတုပစ္စည်းဖွဲ့စည်း မှုကို ကမောက်ကမဖြစ်စေပြီး ခေါင်းကိုက်ခြင်းကို ဖြစ်စေသည်။ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်လေလေ သွေးဖိအား ကျဆင်းပြီး ဦးနှောက်သို့ အောက်ဆီဂျင်ရောက်ရှိမှု နည်းလေလေဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေဓာတ်ခန်း ခြောက်ခြင်းအစ ခေါင်းကိုက်ခြင်းကတူ သတိရှိပါ။

ဆီးအဝါရောင် သွားသည်။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ရေဓာတ်အလုံအလောက် ရှိနေသောအချိန်တွင် စွန့်ပစ်အရည်ပစ္စည်းများ လွယ်လွယ်ကူကူ ထွက်ရှိ လာနိုင်သည်။ အကယ်၍ ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင်ရေဓာတ် ခန်းခြောက်သွားသောအခါ ဇီဝကမ္မဖြစ်စဉ်များ ကောင်းစွာအလုပ်မလုပ်နိုင်တော့ဘဲ အဖန်တလဲလဲ

ခက်ခက်ခဲခဲ ချက်လုပ်ရသည်။ ထိုအခါ ဆီးကဲ့သို့သော စွန့်ပစ်အရည်ဓာတ်ထွက်ရှိမှု ပမာဏနည်းလာပြီး ဆီး၏အရောင်မှာ အဝါရောင် သို့မဟုတ် ပယင်းရောင် ရင့်ရင့်သို့ ပြောင်းလဲသွားသည်။

ဝမ်းချုပ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်မှစွန့်ပစ်ပစ္စည်း ဖြစ်သော ဝမ်းကလည်း ဆီးကဲ့သို့ပင် အရည်တစ်မျိုး ဖြစ်သည်။ ရေဓာတ်ရှိမှသာ အူမကြီးကို ကောင်းစွာ အလုပ်လုပ်စေပြီး မလိုလားအပ်သော အစာဟောင်း များကို လွယ်လွယ်ကူကူ ခန္ဓာကိုယ်ပြင်ပသို့စွန့်ထုတ် ပေးနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်သော အခါ ဝမ်းချုပ်ခြင်းကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။

ရေသောက်ရန် အသင့်တော်ဆုံးအချိန်

ရေခဲရေနှင့် ရေနွေးပူများကိုမဆိုလိုပါ။ ရိုးရိုး သောက်ရေသန့်ကိုသာ သောက်ပါ။

တစ်ညတာလုံး ငြိမ်သက်နေသော ခန္ဓာကိုယ် တွင်းအင်္ဂါများကို ပြန်လည်တက်ကြွလာအောင် လှုံ့ဆော်ပေးရန်အတွက် နံနက်အိပ်ရာထ သောက်ရေ နှစ်ခွက်သောက်ပါ။

အစာကြေညက်စေရန်အတွက် ထမင်းမစားခင် နာရီဝက်ခန့်ကြိုတင်၍ ရေတစ်ခွက်သောက်ပါ။

သွေးခုန်နှုန်းမှန်ကန်စေရန်၊ သွေးဖိအားကျဆင်း စေရန်အတွက် ရေမချိုးခင် ရေတစ်ခွက်သောက်ပါ။

လေဖြတ်ခြင်းနှင့် နှလုံးရောဂါမဖြစ်စေရန် ညမအိပ်ခင် ရေတစ်ခွက်သောက်ပါ။

အိပ်ပျော်နေစဉ် ခြေသလုံးကြွက်သားများ ကြွက်တက်ခြင်းမဖြစ်စေရန် ညဘက် တစ်ရေခန်း သည့်အခါ ရေအနည်းငယ်သောက်ပါ။

ရေလုံးဝမသောက်သင့်ဆုံးအချိန်

အမေရိကန် ကျန်းမာရေးသုတေသီများ၏ စစ်တမ်းများအရ ကမ္ဘာပေါ်ရှိ တရုတ်နှင့် ဂျပန်လူမျိုး များသည် အူကင်ဆာရောဂါ ဖိစီးခံရမှု အနည်းဆုံး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အကြောင်းရင်းမှာ ထိုလူမျိုး များထမင်းစားနေစဉ် ရေခဲရေရိုးရိုးရေအေးမသောက် ကြဘဲ ရေနွေးဖြူ သို့မဟုတ် လက်ဖက်ရည်ကြမ်းပူကို သာသောက်သုံးလေ့ရှိကြသည်။ ထမင်းစားစဉ် ရေခဲရေ အေးအေးသောက်မိပါက ဟင်းလျာထဲရှိ အဆီအနှစ် များက အစာအိမ်နှင့် အူလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် ရွံ့စေးအနယ်အနှစ်များသဖွယ် ခဲပျစ်သွားတတ်ကြ ပြီး အစာကောင်းစွာမချက်ပြုတ်နိုင်တော့ဘဲ အူကင်ဆာဖြစ်လာစေသည်။ ထို့ပြင် ထမင်းဟင်းပူပူ စားရင်း ရေခဲရေအေးအေး သောက်လိုက်သောအခါ အပူ၊ အအေး တစ်ပြိုင်နက်တည်းတွေ့လိုက်သဖြင့်

အစာအိမ်ကို ကသိကအောက်ဖြစ်စေသည်။ အပူ၊ အအေး တန်ပြန်သက်ရောက်မှုသည်လည်း အစာအိမ် အက်စစ်ထွက်ရှိမှုကို ကမောက်ကမဖြစ်လာပြီး ဗိုက်နာဗိုက်အောင့်ခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ထမင်းစားနေစဉ် ရေခဲရေ အချို့ရေအေး တို့ဖြင့်မျှောမချဘဲ ဟင်းချိုပူပူ သို့မဟုတ် ရေနွေးဖြူ သို့မဟုတ် ရေနွေးကြမ်းတို့ဖြင့်သာ မျှောချသင့်သည်။ အထူးသတိပြုရန်မှာ ထမင်းစားပြီး အနည်းဆုံး နာရီ ဝက်ကြာမှသာ ရေအေးသောက်သင့်သည်။

သုတေသီများ၏ သုတေသနပြုမှတ်တမ်းများ အရ နံနက်အိပ်ရာထ ဗိုက်ထဲတွင် ဘာအစာမျှမရှိခင် ရေများများသောက်ခြင်းက ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကိုယ် လက်ကိုက်ခဲခြင်း၊ အရိုးအဆစ်ရောင်ရမ်းခြင်း၊ နှလုံးရောဂါအမျိုးမျိုး၊ ဝက်ရူးပြန်ခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း၊ တီဘီအဆုတ်နာ၊ ဦးနှောက်အမြှေးရောင်ခြင်း၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါအမျိုးမျိုး၊ ပျို့အန်ခြင်း၊ အစာအိမ် ဝေဒနာများ၊ ဆီးချို၊ ဝမ်းချုပ်ခြင်း၊ လည်ချောင်းနာ၊ သားအိမ်နှင့်ပတ်သက်သောရောဂါများ၊ နားရောဂါ စသည့် ဝေဒနာအမျိုးမျိုးတို့မှ ပျောက်ကင်းသက်သာ သွားသည်ကို လေ့လာတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း အကြံပြု ထားကြသည်။ ထို့ကြောင့် နံနက်အိပ်ရာထထချင်း ရေသုံးခွက်တိတိ သောက်ပေးသင့်သည်။ အကယ်၍ စဦးပိုင်းတွင် ၎င်းပမာဏကို တစ်ပြိုင်နက်တည်း မသောက်နိုင်သေးပါက မိမိသောက်နိုင်သလောက် များများသောက်ပေးပါရန်နှင့် နောက်နေ့များတွင် တစ်ဖြည်းဖြည်း တိုး၍သောက်ပါရန် အကြံပြု တိုက်တွန်းလိုပါသည်။

အရေးပါသော ရေသယံဇာတ

အထက်တွင်ဖော်ပြထားသကဲ့သို့ ရေသည် သက်ရှိသတ္တဝါများအတွက် အရေးပါဆုံးဓာတ်ဖြစ်ပြီး ရေဓာတ်မရှိပါက အသက်ရှင်ရန် မလွယ်ကူပေ။ ထို့အတူ ရေသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု တွင်လည်း အဓိကအခန်းကဏ္ဍတွင် ပါဝင်နေသည်။ ကမ္ဘာ့မြေမျက်နှာပြင်၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်ကို ရေထုဖြင့် ဖုံးလွှမ်းထားသော်လည်း လူသားများ အသုံးပြုနိုင်သော သန့်စင်သည့် ရေပမာဏမှာ ၂ ဒသမ ၅ ရာခိုင်နှုန်းသာရှိသည်။ လက်ရှိတွင် ကမ္ဘာ့ လူဦးရေတစ်ဘီလီယံခန့်သည် လုံခြုံဘေးကင်းသည့် သောက်သုံးရေမရရှိနိုင်သေးသည့်အတွက် ၎င်းတို့၏ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးနှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းများအပေါ် သက်ရောက်မှုများရှိနေသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် မျက်မှောက်ကာလတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲခြင်းနှင့် စားနပ်ရိက္ခာရရှိနိုင်ခြေ နည်းပါးလာခြင်းတို့၏အရင်းခံမှာ ရေအရင်းအမြစ်ပင် ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့လူဦးရေတိုးပွားနေခြင်း၊ လူမှုဘဝ ဖွံ့ဖြိုးလာခြင်းကြောင့် ရေသုံးစွဲမှု ပိုမိုများပြားလာခြင်း၊ စီမံခန့်ခွဲမှုအားနည်းသော နိုင်ငံများတွင် ရေပြုန်း တီးမှုများပြားလာခြင်း၊ ရေကို လိုအပ်သည်ထက် သုံးစွဲမှုပိုမိုများပြားလာခြင်း၊ ဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများမှရေကို ပိုမိုသုံးစွဲခြင်းနှင့် ရာသီဥတု ပြောင်းလဲမှုကြောင့် ကမ္ဘာကြီး၌ ရေအရင်းအမြစ်များ တစ်ဖြည်းဖြည်းလျော့ပါးနေသည်။ ထို့ကြောင့် ကမ္ဘာ သူ၊ ကမ္ဘာသားများအနေဖြင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ကို ထိန်းသိမ်းခြင်း၊ ရေကိုချွေတာသုံးစွဲခြင်းများကို အလေးထားလုပ်ဆောင်နိုင်မှသာ ရေသယံဇာတများ ရေရှည်တည်တံ့ရေးနှင့် ရေအရင်းအမြစ်များ ရရှိရေး အတွက် ယှဉ်ပြိုင်နေရသည့်ပဋိပက္ခများ လျော့ပါး ရေးကို အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း အကြံပြု ရေးသားလိုက်ရပါသည်။

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲပုပ်ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



မင်းကင်း မတ် ၂၂
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေး
ခရိုင် မင်းကင်းမြို့နယ်တွင်
ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက
စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲပုပ်ကေအားလုံး
ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်
ကြောင်း မင်းကင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုး
ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော ပဲပုပ်
စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီ
လမှစတင် ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့
တွင် ကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်
ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ကေ
လျှင် ၁၅ တင်းကျော် ထွက်ရှိခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။

"မင်းကင်းမြို့နယ် ဆောင်း
သီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီမှာ ပဲပုပ် ၁၉၄၂
ကေထိ စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။
အဲဒီ စိုက်ပျိုးထားတဲ့ပဲပုပ်စိုက်ခင်း
တွေ လက်ရှိအချိန်မှာတော့ ကေ
အားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်း
ပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပိုးမွှား
ကျရောက်မှု မရှိစေဖို့အတွက်
ပညာပေးတာတွေလဲ ဆောင်ရွက်
ပေးခဲ့ပါတယ်"ဟု မင်းကင်းမြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်
ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဟေမာန်ကျော်ဝင်းက
ပြောပြသည်။

မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ပဲပုပ်
စိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ်

ကြိုခင်းမြို့နယ်တွင် ကွမ်းရွက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ကြိုခင်း မတ် ၂၂
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကြိုခင်း
မြို့နယ်မှ ဒေသထွက် ကွမ်းရွက်
များ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး
အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ
ကြောင်း ကြိုခင်းမြို့နယ်မှ ကွမ်း
နှင့်ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ
ပိုင်ရှင် ဒေါ်အေးသူက ပြောပြခဲ့
သိရသည်။

ဒေသ ကုန်စိမ်းဈေးကွက်ကလဲ
အဝယ် များနေတာကြောင့်
အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေတာ
ပါ။ လက်ရှိဒေသမှာ အရည်
အသွေးကောင်းတဲ့ ကွမ်းရွက်သန့်
သန့်လေးတွေ ပိုမိုအရောင်းအဝယ်
ဖြစ်နေပါတယ်။ ဒေသထွက် ကွမ်း
ရွက်တွေက ပိုးမွှားကင်းရှင်းပြီး
အရည်အသွေး ကောင်းမွန်ပါ
တယ်"ဟု ကြိုခင်းမြို့နယ် ကွမ်း
နှင့်ကွမ်းသီးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ
ပိုင်ရှင်ဒေါ်အေးသူကပြောပြသည်။

ကြိုခင်းမြို့နယ်တွင် အရောင်း
အဝယ်ကောင်းမွန်နေသည့် ဒေသ
ထွက် ကွမ်းရွက် ၁၀ ပိဿာလျှင်
ငွေကျပ် ၁၇၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေး
ရှိနေကြောင်း၊ အဆိုပါ ဒေသ
ထွက် ကွမ်းရွက်များ အရောင်း
အဝယ် ကောင်းမွန်လာသည့်
အတွက် ကွမ်းစိုက်တောင်သူများ၊
ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ လုပ်သားများ
ကောင်းနေတာပါ။ ကွမ်းရွက်တွေ
ကို ဒေသဈေးကွက်အပြင် အခြား
ကျော်ကျော်လင်း

စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်

ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမလဲ

ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊
လေဖြတ်ရောဂါ၊ ခြေပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ မျက်စိကွယ်ခြင်းတို့
ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ဖြစ်ပွား၍ လူသက်တမ်းပိုမို
ရသင့်စေရန်၊ စွာ သေဆုံးနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်မသောက်သော်လည်း တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ခွေကို ရှူရှိုက်ရ
ခြင်းသည် ဆေးလိပ်လောင်ကျွမ်းရာမှ ထွက်လာသော အဆိပ်ခွေများနှင့် ဆေးလိပ်
သောက်သုံးသူမှ ရှူထုတ်လိုက်သော အခွေများကို ဖိတ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ရိုက်
ရှူရှိုက်မိသောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူအနီးအနားတွင် ပို၍ အန္တရာယ်
ကြီးမားပါသည်။

တစ်ဆင့်ဆေးလိပ်ခွေကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများတွင် အထက်ဖော်ပြပါ
ရောဂါအမျိုးမျိုးတို့အပြင် ကိုယ်ဝန်ယုတ်ကျခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သောကလေး၊
မမွေးဖွားခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး ကလေးများတွင် မွေးကင်းစကလေး၊ ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း၊
နားရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခင် နေမကောင်းခြင်း၊ အဆုတ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို
ထိခိုက်ခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါစားရခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။

ဆေးလိပ်သောက်တာကို ရပ်လိုက်ပြီဆိုရင် မိနစ်(၂၀)အတွင်း နှလုံးခုန်နှုန်းမြန်တာ
တွေ၊ သွေးပေါင်ချိန် တက်နေတာတွေ လျော့ကျသွားပါမယ်။

နောက်ထပ်(၁၂)နာရီအကြာမှာတော့ အဆိပ်ခွေတွေဖြစ်တဲ့ ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်စ်
(Carbon monoxide) တွေ သွေးတွင်းမှာပါဝင်မှုလျော့ကျပြီး အောက်ဆီဂျင်
ပမာဏ မြန်တက်လာပါမယ်။

နောက်ထပ်(၂)ပတ်အခါ (၁၂)ပတ်အတွင်းမှာ နှော့ကိုယ်တွင်း သွေးလှည့်ပတ်မှု
စနစ်နဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းစနစ်တို့ သိသိသာသာ ကောင်းမွန်လာပါမယ်။

ဆေးလိပ်သောက်သူတွေဟာ မသောက်သူတွေထက် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်
ခြေ (၂၂)ဆင့်များ ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။

လျှင်လျှင်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။

၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။

၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ခုန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။

❖ “ဥစ္စာဟူသည် မျက်လှည့်မျိုး၊ ပညာဟူသည် မြတ်ရွှေအိုး”ဆိုသည့်အတိုင်း အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများ ပြည့်ဝနေခြင်းသည် မိမိတို့တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်း၏ ဘဝများအတွက်သာမက ပညာတတ်များပြည့်ဝသည့် နိုင်ငံတော်တစ်ခုအတွက်လည်း ကမ္ဘာ့အလယ်တွင် ဝင့်ထည်စေမည်ဖြစ်...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း ရာသက်ပန်နာယကကြီး ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၄ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ဗဟို)၏ ၇၅ ကြိမ်မြောက် စီနီရတု ၃၈ ဖြာမင်္ဂလာတရားတော်နှင့် ဗုဒ္ဓဝင်စာမေးပွဲဆုချီးမြှင့်ပွဲ အခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြံစို့။

လဲချားမြို့နယ် ခိုဟိုင်းကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်နေသည့် တရားမဝင် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိ

လဲချားမြို့ ခိုဟိုင်းကျေးရွာအနီး တရားမဝင်အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုကျူးလွန်သူ ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို ဖမ်းဆီးရမိသည့်နေရာပြပုံ



နေပြည်တော် မတ် ၂၂

မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို အန္တရာယ်ပေးနေသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများ နိုင်ငံအတွင်း လုံးဝ အခြေမပြုနိုင်စေရေးနှင့် အလုံးစုံပျောက်စေရေးအတွက် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ အစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များသည်လည်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် နိုင်ငံအတွင်းသို့ ပြည်ပနိုင်ငံသားများ တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေထိုင်မှုမရှိစေရေးတို့ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိစဉ် နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လဲချားမြို့နယ် ကောင်းစံကျေးရွာအနီးတစ်ဝိုက်တွင် နယ်မြေရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်စဉ် မတ် ၂၀ ရက်၊ ၂၁ ရက်တို့တွင် အဆိုပါကျေးရွာအနီး တစ်ဝိုက်၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများကျူးလွန်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် လူနေအဆောက်အအုံများ၊

စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ☆

၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် စစ်တွေ-ပလ္လင်ပြင် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ် ဖွင့်လှစ်

စာမျက်နှာ - ၁၆

ဟော်မင်ရေလက်ကြားကို ၄၈ နာရီအတွင်း ပြန်ဖွင့်ရန် အီရန်ကို အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ် ပြောကြား

စာမျက်နှာ - ၆

တာချီလိတ်မြို့ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက် မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေး၌ ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၀၈ ဘီလီယံခန့်တန်ဖိုးရှိ အိုက်စ် ကီလိုဂရမ် ၂၆၀ ခန့် ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏ ဂုဏ်သိက္ခာကို ထိခိုက်ကျဆင်းစေပြီး လူသားမျိုးနွယ်တစ်ခုလုံးကို လူညွန့်တုံးပျက်စီးစေသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေးနှင့် တားဆီးနှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများကို နိုင်ငံအတွင်းရှိ ရနိုင်သမျှသော စွမ်းအားစု၊ အရင်းအမြစ်များ အသုံးပြုပြီး ပြည်သူ့လူထုနှင့် ပူးပေါင်း၍ စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့ နံနက် ၂ နာရီ ၃၅ မိနစ်ခန့်တွင် စာမျက်နှာ ၂၂ ကော်လံ ၁ ❖



တာချီလိတ်မြို့ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက် မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေးရှိ မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်နေသည့်နေရာ၌ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံကို တွေ့ရစဉ်။

ဟင်္သာကျောက်ပြားဝက်ရုံ (ပန္နလေး)

အီတလီနိုင်ငံထုတ် ခေတ်မီစက်ကိရိယာများအသုံးပြုကာ အီတလီနည်းပညာဖြင့်ထုတ်လုပ်ထားသည့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သော နေပူခံကျောက်ပြား၊ အိမ်တွင်းအလှဆင် ကျောက်ပြားနှင့် ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ . .

CNC 3D ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်ထုများ၊ ကျောက်ထွင်းပန်းချီကားများ၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ အား ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၁ ၂၃၁၆၃၉ ၊ ၀၉ ၆၆၉ ၂၅၉၉၅၄