

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား

တစ်ခဲနက်ဖြစ်သော ကျောက်တောင်သည် အရပ်လေးမျက်နှာမှလာသောလေကြောင့် မတုန်မလှုပ်သကဲ့သို့ ပညာရှိတို့သည် ကဲ့ရဲ့ခြင်း၊ ချီးမွမ်းခြင်းတို့ကြောင့် မတုန်မလှုပ်ကုန်။

ဓမ္မပဒ



မေ့စဉ်

မှန်ရမည်၊ မြန်ရမည် ပြည်သူ့အတွက်မြတ်

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

www.myawady.net.mm

E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

အတွဲ(၁၅)၊ အမှတ်(၃၃၃)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလကွယ်နေ့၊ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၁၇ ရက်၊ အင်္ဂါနေ့

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကိုအလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။

၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့်အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ပြည်သူ့တို့၏လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်

မြှင့်တင်ရေး။

၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။

၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး စတင်ကျင်းပ

ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ဇေယျာသီရိမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးခင်ရီ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တပ်ကုန်းမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးမောင်မောင်အုန်းတို့အား ရွေးကောက်တင်မြှောက်

နေပြည်တော် မတ် ၁၆

တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေးပထမနေ့ကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင်နေပြည်တော်ရှိလွှတ်တော် အဆောက်အအုံ ပြည်သူ့လွှတ်တော် အစည်းအဝေးခန်းမ၌ စတင်ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးသို့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များမှ ရွေးကောက်ခံပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့်တပ်မတော်သား ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌတို့ ရွေးကောက်တင်မြှောက်ခြင်းပြီးသည်အထိ အစည်းအဝေးကိုကြီးကြပ်ကွပ်ကဲနိုင်ရန် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် တစ်ဦးအား သဘာပတိအဖြစ် စာမျက်နှာ ၁၁ ကော်လံ ၁ ၁



တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေးပထမနေ့ ကျင်းပစဉ်။

ဆောင်းပါး တစ်မြစ်တွင်းရေအတူသောက်သုံးကာ အနာဂတ်ပုံရိပ်သစ်ကို လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်ဖို့ အားလုံးဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်စို့

စာ - ၁၃ သို့ စာ - ၈ သို့

Myanmar Mobile Money (MMM) ကိုအသုံးပြု၍အောက်ပါဝန်ဆောင်မှုများကိုရရှိနိုင်ပါသည်။

ငွေသွင်းငွေထုတ်ခြင်း၊ ငွေလွှဲခြင်း၊ ဝန်ထမ်းလစာ/ ပင်စင်လစာထုတ်ပေးခြင်း၊ လျှပ်စစ်ဓါတာ Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Topup ပုန်းပြောခပြည်သူငယ်ခြင်း၊ ရှေးဝယ်ခြင်း၊ Internet Bill ပေးဆောင်ခြင်း၊ Skynet Bill Payment ပေးသွင်းခြင်း၊ Gift Card ပေးခြင်း၊ ပြည်ပငွေလွှဲ (ထိုင်း)၊ မြန်မာ့အာမခံလုပ်ငန်းသို့ အာမခံပရီမီယံပေးဆောင်ခြင်း၊ E-Commerce လုပ်ငန်းငွေပေးချေမှုများ ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အငြိမ်းစားလစာအပါအဝင် ငွေပို့ငွေလွှဲခြင်း၊ လစာထုတ်ခြင်းများကို ဘဏ်သို့သွားရန်မလိုဘဲ မိုဘိုင်းဖုန်းဖြင့် ထုတ်ယူနိုင်ပါပြီ။

ရုံးချုပ် - အမှတ်(၅၁)ဗိုလ်ရာညွန့်လမ်း၊ ဒဂုံမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၀၊ ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၂၁
 နေပြည်တော် - STARMART Nay Pyi Taw ရန်ကင်း - မန္တလေးလမ်းပတောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၄
 မန္တလေး - STARMART Mandalay Wholesale ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၁၀၀ ၁၅၃၆



Myanmar MOBILE MONEY anywhere anytime anyone

အယ်ဒီတာ့အာဘော်

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၁၇ ရက်)

ငြိမ်းချမ်းသာယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး မျှော်တွေးဆောင်ရွက်ကြမည်

မြန်မာနိုင်ငံတွင် တတိယအကြိမ်ပြည်သူ့လွှတ်တော်အစည်းအဝေးများကို မတ်လ ၁၆ ရက်တွင်စတင် ကျင်းပလျက်ရှိပြီး မတ်လ ၁၈ ရက်တွင်အမျိုးသားလွှတ်တော်၊ မတ်လ ၂၀ ရက်တွင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်လွှတ်တော်များကို ဆက်လက်ကျင်းပကြမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့လူထု၏ဆန္ဒအစစ်အမှန်ဖြင့် ရွေးချယ်တင်မြှောက်လိုက်သော ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များအဓိကလုပ်ဆောင်ကြရမည်မှာ ပြည်သူ့ဆန္ဒကို အလေးထားခြင်းဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့ဆန္ဒအစစ်အမှန်သည် နိုင်ငံတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်းပြီး တရား ဥပဒေစိုးမိုးမှုရှိကာ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို လုပ်ဆောင်ပေးစေလိုခြင်းဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းမှီတင်းနေထိုင်လျက်ရှိသော တိုင်းရင်းသားပြည်သူအပေါင်းတို့၏ တူညီသောဆန္ဒမှာ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို တားဆီးပိတ်ဆို့လျက်ရှိသည့် အကြမ်းဖက်လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူများ ချုပ်ငြိမ်းရေးဖြစ်သည်။ ၎င်းတို့သည် ပြည်သူများအတွက် ဆူးငြောင့်ခလုတ်တံသင်းများဖြစ်သည်။ မြန်မာ နိုင်ငံသည် ကိုလိုနီလက်အောက်ကျရောက်ခဲ့ရပြီး ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကာလတွင် နှစ်ကြိမ်တိုင်စစ်မြေပြင်ဖြစ်ခဲ့ ရသည်။ နယ်ချဲ့တို့အုပ်ချုပ်ခဲ့သည့်ကာလအတွင်း သွေးခွဲမှုနည်းပရိယာယ်နှင့် ပြဿနာများစွာတို့ဖန်တီး ခဲ့ခြင်းတို့ကြောင့် နိုင်ငံအတွင်းလက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။

လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက် ၁၀ နှစ်တာကာလသည် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ကြောင့် ပျက်စီးခဲ့ရသည့် နိုင်ငံကို ပြန်လည်ထူထောင်ရမည့်ကာလဖြစ်သော်လည်း နိုင်ငံရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် လက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်း ပေါင်းစုံတို့၏ဆူပူသောင်းကျန်းမှုများကြောင့် နိုင်ငံအတွင်းတည်ငြိမ်မှုကင်းမဲ့ပြီး စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနိမ့်ကျ သွားစေခဲ့ပြန်သည်။ နိုင်ငံတော်အစိုးရအဆက်ဆက်က ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးကိုရရှိရန် ကြိုးစားခဲ့ကြ သည်။ သို့သော် လုံးဝအဆုံးသတ်အောင်မြင်သည်အထိ မဆောင်ရွက်နိုင်သေးဘဲ ပြည်တွင်းပြည်ပသွေးထိုး နေသင့်ယှက်မှုများကြောင့် နေထိုင်ရေးကြန့်ကြာမှုများရှိနေသည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် မတ်လ ၁၃ ရက်ကကျင်းပခဲ့သည့် မြန်မာ့မျက်နှာစာ သစ်ဖိုရမ်၌ “တကယ်တော့စစ်ပွဲတိုင်း ဒါမှမဟုတ် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခတိုင်းဟာ နိုင်ငံရေးနဲ့ကင်းလွတ် တာမဟုတ်တဲ့အတွက် နိုင်ငံရေးနည်းနဲ့ညှိနှိုင်းအဖြေရှာကြရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီနေ့ကျွန်တော်တို့နိုင်ငံမှာ နိုင်ငံရေးအရလွတ်လပ်မှုတွေရှိနေပါပြီ။ ယခင်ကမပြောနိုင်တဲ့ကိစ္စတွေ၊ မပြောရတဲ့ကိစ္စတွေကိုပြောရ ခဲ့ပြောနိုင်ခဲ့ရုံနဲ့ရုံလားကြပြီဖြစ်ပါတယ်။ ယခင်ကမပြောလင့်ရတာတွေ မျှော်လင့်နိုင်သလို ယခင်က မမက်ရဲတဲ့အိပ်မက်တွေကိုတောင်မက်ခွင့်ရနေပါပြီ” ဟူ၍ အမှာစကားတွင်ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

အမှန်အားဖြင့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရရှိဖို့ဆိုသည်မှာ အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးတစ်ခုကိုသာမက လက်နက် ကိုင်ပဋိပက္ခများ၏စာစ်မြစ်ကိုပါ ပြေငြိမ်းနိုင်အောင်ကြိုးစားရမည်ဖြစ်သည့်အတွက် နိုင်ငံရေးနည်းလမ်း နှင့်သာဖြေရှင်းပေးရမည်ဖြစ်သည်။ တိုင်းရင်းသားအချင်းချင်းတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အပြန်အလှန်လေးစားမှု၊ နားလည်မှု၊ စာနာမှုများမွေးမြူပြီး အနာဂတ်နိုင်ငံတော်နှင့်အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်များအတွက် အမျိုးသား စည်းလုံးညီညွတ်ရေးလမ်းကြောင်းပေါ် အတူတကွလျှောက်လှမ်းကြရန် နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အစဉ်အမြဲဖိတ်ခေါ်ကမ်းလှမ်းခဲ့သလို ယခုလည်းဆက်လက်ပြီးဖိတ်ခေါ်လျက်ရှိသည်။

တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)သည် မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရနှင့် တိုင်းရင်း သားလက်နက်ကိုင်အဖွဲ့အစည်းများသဘောတူစာချုပ်ဆိုထားသည့်စာချုပ်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါစာချုပ်ဖြစ်ပေါ် လာစေဖို့ အဘက်ဘက်ကကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ခဲ့ရသလို ရက်ပေါင်း ၁၄၅၀ အတွင်း တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှု အကြိမ်ပေါင်း ၅၀၀၀ ကျော်လုပ်ဆောင်ခဲ့ရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံသည် တိုင်းရင်းသားလူမျိုးစုပေါင်း ၁၃၀ ကျော် အတူတကွနေထိုင်ကြသည့် ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံကြီးဖြစ်ပြီး နိုင်ငံရေးစနစ်အနေဖြင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့်ပြည်ထောင်စုနိုင်ငံတည်ဆောက်လျက်ရှိသည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် မြို့နယ်ပေါင်း ၂၆၃ မြို့နယ်မှ မဲပေးခွင့်ရှိသူမဲဆန္ဒရှင်စုစုပေါင်း၏ ၅၄ ဒသမ ၂၂ ရာခိုင်နှုန်း သော မဲဆန္ဒရှင်ပြည်သူများက ရွေးကောက်တင်မြှောက်လိုက်သော ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ဖွဲ့စည်းထားသည့် လွှတ်တော်များစတင်သက်ဝင်လှုပ်ရှားလာပြီဖြစ်ပြီး မကြာမီအစိုးရအဖွဲ့သစ်ပေါ်ပေါက်လာတော့မည်ဖြစ် သည်။ ဒီမိုကရေစီစနစ်ကိုကျင့်သုံးသည့်နိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံရေးဖြစ်စေ၊ နိုင်ငံ့အရေးဖြစ်စေ ဆွေးနွေးအဖြေရှာရန် နေရာအဖြစ် လွှတ်တော်အသီးသီးတို့ရှိနေပြီဖြစ်ရာ လက်နက်ကိုင်သည့်နည်းလမ်းကို စွန့်လွှတ်ရန်အချိန် တန်ပြီဖြစ်သည်။ အနှစ်ချုပ်ဆိုရသော် နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားအားလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက် လွှတ်တော်အဆင့်ဆင့်ဆောင်ရွက်မည်ဟုယုံကြည်ပါကြောင်းနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး ကလည်း ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ကြရန်ဖြစ်ပါကြောင်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။

၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ဦးတည်ချက်များ

- (က) အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည် ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။
- (ခ) နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပြည်သူ့လူထုနှင့်အတူလက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) စစ်မှန်ပြီးစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေးသည် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါး ကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဃ) တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေးတည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာဆိုသည့် တပ်မတော်၏လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည်(၃)ရပ်မြင့်မားစေရေး နှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများအား ထိရောက်စွာအသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး။



ကမ္ဘာ့ရေနေ့ ၂၀၂၆
WORLD WATER DAY 2026
 ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၂ ရက်

“ရေကဏ္ဍစုံ စီမံရေး ကျားမတန်းတူ ပါဝင်ပေး”
 “Water and Gender”

အမျိုးသားအဆင့်ရေအရင်းအမြစ်ကော်မတီ

အခြေခံဂျူဒိုသင်တန်း၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် အခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းများ သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၁၅

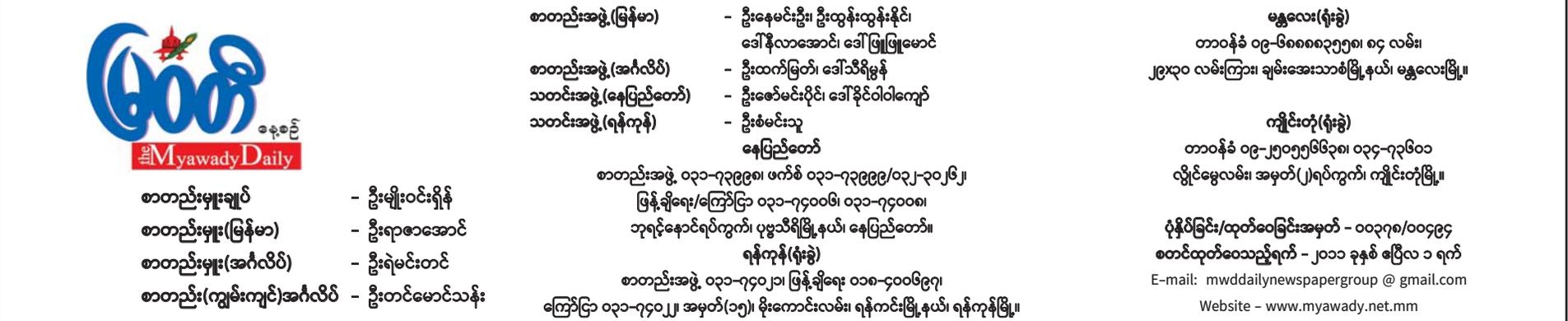
နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ လယ်ဝေးမြို့နယ် အခြေပြုပဟိဋ္ဌာနစုပေါင်းခန်းမ၌ မတ်လ ၁၅ ရက် တွင် နွေရာသီသင်တန်းများဖြစ်သည့် အခြေခံ ဂျူဒိုသင်တန်း၊ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် အခြေခံ ပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းများ သင်တန်းဆင်းပွဲ အခမ်းအနားကျင်းပသည်။

ရေးဦးစွာ လယ်ဝေးမြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီဝင်ဦးမြတ်သူရဇော်က သင်တန်းဆင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ နွေရာသီသင်တန်းများတွင်အသုံးပြု နိုင်ရန်အတွက် အလှူငွေများလှူဒါန်းသည့် မြန်မာ လူငယ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်းနှင့် မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဒေါက်တာသင်မြတို့ကို မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ပြီး သင်တန်းနည်းပြများအား ဂုဏ်ပြု လက်ဆောင်များပေးအပ်ကာ တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများအား သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များပေးအပ်သည်။

အဆိုပါ အခြေခံဂျူဒိုသင်တန်း၊ အခြေခံပန်းချီ သင်တန်းနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းတို့ကို မတ်လ ၁ ရက်မှ ၁၅ ရက်အထိ သင်ကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)



Myawady Daily

စာတည်းအဖွဲ့ (မြန်မာ) - ဦးနေမင်းဦး၊ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၊ ဒေါ်ဖြူဖြူမောင်

စာတည်းအဖွဲ့ (အင်္ဂလိပ်) - ဦးထက်မြတ်၊ ဒေါ်သီရိမုန်

သတင်းအဖွဲ့ (နေပြည်တော်) - ဦးစော်မင်းဝိုင်း၊ ဒေါ်ခိုင်ဝါဝါကျော်

သတင်းအဖွဲ့ (ရန်ကုန်) - ဦးစံမင်းသူ

နေပြည်တော်

စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂

ဖြန့်ချိရေး/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊ ၃၇၄၆၄၀၆၇၇၇၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။

ရန်ကုန်(ရုံးခွဲ)

စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၄၀၂၁၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁၈-၄၀၀၆၉၇၇၊ ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

မန္တလေး(ရုံးခွဲ)

တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၉၃၅၅၈၊ ၈၄ လမ်း၊ ၂၇၃၃၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ကျိုင်းတုံ(ရုံးခွဲ)

တာဝန်ခံ ၀၉-၂၅၀၅၅၆၆၃၈၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၁ လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။

ပုံနှိပ်ခြင်း/ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - ၀၀၃၇၈/၀၀၄၉၄

စတင်ထုတ်ဝေသည့်ရက် - ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်

E-mail: mwdailynewspapergroup@gmail.com

Website - www.myawady.net.mm

တာမွေမြို့နယ် လူထုအခြေပြုပဟိုဠာနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်နှင့် စာအုပ်ပြပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၁၆

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သာယာဝတီ၊ ကျောက်ဆည်၊ ခရိုင် တာမွေမြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုပဟိုဠာနှင့် လူငယ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးအတွက် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်နှင့် စာအုပ်ပြပွဲကို မတ်လ ၁၆ ရက်တွင်ကျင်းပသည်။

အဆိုပါမူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်တွင် မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပတ်သက်သည့် အန္တရာယ်ရှိသော အကြောင်းအရာများ၊ မူးယစ်

ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ဖွံ့ဖြိုးမှု၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်စေသည့် ဆိုးကျိုးများအကြောင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက်ရေး မဟာဗျူဟာ(၂) ရပ်၊ နည်းဗျူဟာ(၃)ရပ်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးသုံးစွဲခြင်းကြောင့် ရရှိနိုင်သည့်ရောဂါများ ဖြစ်သော စိတ်ကျရောဂါ၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်း၊ စိတ်ရောဂါ၊ ပြင်းထန်စွာ စိုးရိမ်ကြောင့်ကျမှုဖြစ်ခြင်း၊ ထိုနာကျင်နာကျင် အကြောသေရောဂါဖြစ်ခြင်း၊ ဝက်ရူးပြန်ခြင်း၊ နှလုံးရောဂါ၊ အဆုတ်ရောဂါ၊ အသည်းရောဂါ၊ သွေးကြောပိတ်ရောဂါ၊ ခန္ဓာကိုယ်

အန္တရာယ်များပေါက်၍ သွေးဆိပ်တက်ခြင်း စသည့်ရောဂါများအကြောင်း၊ မူးယစ်ဆေးဝါးနှင့်ပတ်သက်သည့် ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များအကြောင်းတို့ ပါဝင်သည်။

တာမွေမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြို့နယ်အတွင်းရှိ လူငယ်လူရွယ်များ မူးယစ်ဆေးဝါး၏ဆိုးကျိုးအန္တရာယ်များအကြောင်းကို သိရှိရောင်ရှားနိုင်စေရန်နှင့် ဗဟုသုတများတိုးပွားစေရန် အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်နှင့် သုတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်



များကို ခင်းကျင်းပြသရာ ရပ်ကွက်နေပြည် ကြည့်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။ သူများနှင့် လူငယ်လူရွယ်များ လာရောက် မို့မို့အောင်(ပြန်/ဆက်)

မြို့သစ်မြို့နယ်၌ အပေါ့စားမီးသတ်စက်နှင့် ရေပက်ပိုက်လိပ်လွှဲပြောင်းပေးအပ်

မြို့သစ် မတ် ၁၆

ပြည်သူများ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး၊ မီးလောင်မှုမဖြစ်ပွားစေရေးနှင့် အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်များ ထိခိုက်ဆုံးရှုံးမှုမရှိစေရေးအတွက် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ ရန်ပုံငွေဖြင့် ဝယ်ယူထားပြီး တိုင်းဒေသကြီးမီးသတ်ဦးစီးမှူးရုံးမှထုတ်ပေးသော အပေါ့စားမီးသတ်စက်နှစ်လုံးနှင့် ရေပက်ပိုက်လိပ်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၁၅ ရက်က မြို့သစ်မြို့နယ် နွားလှကျေးရွာအုပ်စု နွားလှကျေးရွာ ရွာဦးဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ဝင်းထက်က အပေါ့စားမီးသတ်စက်များ ထုတ်ပေးထားခြင်းဖြင့် ကျေးရွာအတွင်း မီးလောင်မှု မဖြစ်ပွားစေရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မီးသတ်စက်နှစ်လုံးနှင့် ရေပက်ပိုက်လိပ်



၁၀ လိပ်၏တန်ဖိုးမှာ ငွေကျပ် သိန်း ၂၀၀ နီးပါးရှိကြောင်း၊ ရရှိသည့်စက်ပစ္စည်းများကို ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ကျေးရွာတွင်းကော်မတီဖွဲ့စည်း၍ ထိန်းသိမ်းကြရန်နှင့် အကျိုးရှိစွာအသုံးပြုကြရန် လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဝေလင်းကျော်က စက်ပစ္စည်းများ ရေရှည်အသုံးပြုနိုင်ရန် ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပုံနှင့်ထိန်းသိမ်းနိုင်မည့်နည်းလမ်း

များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက အပေါ့စားမီးသတ်စက်နှစ်လုံး၊ ရေပက်ပိုက်လိပ်တို့နှင့်ပတ်သက်သည့် စာရွက်စာတမ်းများကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်ရာ နွားလှကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ကော်မတီဝင်များက လက်ခံရယူပြီး ရေစုပုံ၊ ရေပက်စမ်းသပ်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ကြည့်ရှုကြကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းအိန္ဒန (ပြန်/ဆက်)

မအူပင်မြို့နယ်၌ ဒေသထွက်ငါးမြေထိုးခြောက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

မအူပင် မတ် ၁၆

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် မအူပင်မြို့နယ်၌ ဒေသထွက်ငါးမြေထိုးခြောက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း မအူပင်မြို့နယ်မှ ငါးခြောက်မျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဒေါ်ဝင်းဝင်းသူ၏ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

မအူပင်မြို့နယ်၌ မတ်လပထမပတ်မှ လက်ရှိအချိန်ထိ ဒေသထွက်ငါးမြေထိုးခြောက်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေခြင်းဖြစ်ပြီး အဆိုပါငါးမြေထိုးခြောက်များကို ဒေသတွင်းဈေးကွက်အပြင် ပုသိမ်၊ ရန်ကုန် စသည့်ဈေးကွက်များကပါ ဝယ်ယူမှုများပြားနေကြောင်း သိရသည်။

"မတ်လပထမပတ်လောက်ကတည်းက အရောင်းအဝယ်ကောင်းနေတာပါ။ လက်ရှိတော့ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ငါးခြောက်တွေမှာယူမှုများနေလို့ ပုံမှန်ထက် တော်တော်လေးအရောင်းသွက်နေပါတယ်။ ငါးမြေထိုးခြောက်လုပ်ငန်းက ဒေသခံတွေရဲ့ စီးပွားရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ အခုလို ငါးခြောက်တွေအမှာများလာတာကြောင့် ငါးမြေထိုးခြောက်လုပ်ငန်းနယ်ပယ်အသီးသီးကသူတွေလည်း အဆင်ပြေလာပါတယ်"ဟု ဒေါ်ဝင်းဝင်းသူပြောသည်။

မအူပင်မြို့နယ်၌ ငါးခြောက်ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူများသည် ဒေသထွက်ငါးမြေထိုးများကိုဝယ်ယူပြီး အချို့ အငန်စပ်ကာ စနစ်တကျအခြောက်လှန်း၍ စားသုံးနိုင်သည့်အဆင့်ထိ ပြုလုပ်ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

သုတကျော်

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးသည့် ပဲနောက်ဧက ၂၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး

ပွင့်ဖြူ မတ် ၁၆

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးသည့် ပဲနောက်ဧက ၂၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ပဲနောက် ၂၇၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး အဆိုပါစိုက်ပျိုးထားသော ပဲနောက်စိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် ၂၂၅ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၂ ဒသမ ၅၂ တင်းခန့်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီမှာ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အတွင်း ပဲနောက် ၂၇၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ပဲနောက်စိုက်ခင်းတွေကို လက်ရှိမှာ ရိတ်သိမ်းနေပြီး လက်ရှိအချိန်ထိ ၂၂၅ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပဲနောက်စိုက်ပျိုးတာနဲ့ ပတ်သက်ပြီး စိုက်ဧကတွေ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးကြဖို့နဲ့ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေဖို့ ဒေသနဲ့ကိုညီတွဲ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ စိုက်ပျိုးနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်" ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေပြောသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ပဲနောက်အပါအဝင် မတ်ပဲ၊ ပဲကြီး၊ ပဲကျား၊ စားတော်ပဲ၊ ကုလားပဲ၊ ပဲလွမ်း၊ ပဲယဉ်း၊ ထောပတ်ပဲနှင့် တခြားပဲ စုစုပေါင်း ပဲမျိုးစုံ ၇၂၅၆၄ ဧက လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ၈၂၆၃၇ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ပဲစိုက်တောင်သူများကို သီးနှံအလိုက် စိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်များမှန်ကန်ရေး၊ သီးနှံဖျက်ပိုးမွှားများ ကျရောက်မှုကင်းရှင်းစေရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာ စနစ်တကျ သုံးစွဲတတ်စေရေးနှင့် အထွက်နှုန်းများ ကောင်းမွန်စေရေးအတွက် သီးနှံအချိန်မီ ရိတ်သိမ်းခြွေလှေ့နည်းစနစ်များ စသည့် တောင်သူအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို ပံ့ပိုးကူညီဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ပဲနောက်ကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ တောင်သူများ၏လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲနောက်ကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)



အရိပ်

မစန္ဒာ

ယမန်နေ့မှအဆက်

'ဝမ်းသာလိုက်တာဗျာ၊ ကောင်းလိုက်တာဗျာ၊ မှတ်ပြီလားဗျာ၊ အရေးမလှဘဲ အပြေးအလွှားဆုတ်ခွာ လာရသော ငတက်ပြားသုံးဦးကိုကြည့်ရင်း ပေါက် ကျိုင်းက ဝမ်းသာအားရပြောသည်။ အမာညိုသည် သူ့ကို မျက်စောင်းမခဲနိုင်သေးချေ။ မျက်နှာလေးရှုံ့မဲ့ ပြီး လမ်းဘေးတွင်ပင် ထိုင်ချသည်။ သူ့ခါးကို သူ့လက် ဖြင့်ဖိထားရင်း ရင်တုန်ကာ မူးဝေလာသလို ခံစားရ သည်။

'ဟင် မာညို၊ ဘယ်နား နာသွားလဲ' 'မသိဘူး၊ တစ်မျိုးကြီးပဲ' မဝါသည် အမာညို၏ခြေထောက်ကိုငုံကြည့်သည်။ ခြေနာသွားသည်ဟု ထင်မိသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ပေါက်ကျိုင်းက ဘုမသိဘမသိ မေးသည်။

'လဲလာလိုလား' 'ဟုတ်ဘူး၊ သစ်ပင်ပေါ်က ခုန်ချတာ' 'ဗျာ' ပေါက်ကျိုင်း၏မျက်လုံးသည် ပြူးထွက်လာသည်။ မျက်စိမျက်နှာပျက်နေသော အမာညိုကိုကြည့်ရင်း ဝန်းခနဲခနဲ၍ ထလိုက်သည်။

'မာညိုကိုမဆူနဲ့နော်၊ မဆူရဘူးနော်၊ ခါးထဲမှာ ကိုက်တယ်၊ တစ်မျိုးကြီးပဲ ပေါက်ကျိုင်းရဲ့' 'မာညိုရယ် မိမာညိုရယ်၊ ကိုယ့်ကိုယ်ကိုယ်သိသား နဲ့ မိုက်လှချေလား၊ တစ်ခုခုများဖြစ်သွားရင် ဒုက္ခ' 'မဆူပါနဲ့ဆို၊ မာညိုမေ့သွားလို့ပါ၊ တကယ့်ကို မေ့သွားလို့ပါ'

ကရုဏာဒေါသောနှင့်နီလာသော ပေါက်ကျိုင်း၏ မျက်နှာကိုတွေ့သောအခါ အမာညိုသည် ချက်ချင်းပင် မျက်ရည်ဝဲလာသည်။ အပြစ်တင်ဆူပူသောစကားကို ဆက်၍ကြားရပါက တစ်ခါတည်း ငိုချလိုက်တော့ မည်ဖြစ်ကြောင်းကို ပေါက်ကျိုင်းက ကောင်းကောင်း သိလေသည်။

'ဘာဖြစ်လို့လဲ၊ ဘာဖြစ်တာလဲဟင်' 'ဘာလဲ၊ ခါးရိုးမျက်သွားတာလား' နားမလည် ပါးမလည်ဖြင့်မေးနေသော မိမိလေး တို့နှစ်ဦးအား အမာညိုက မျက်စိသုဇာန်ဖြင့် မော်ကြည့်သည်။ မပြောတော့လည်း မပြော မပြော နှင့်လိုလှသည်။ ပြောမည့်ပြောတော့လည်း အမာညို ဟူသည့် မိန်းကလေးသည် ဒလဟောပင်ပြောတော့ သည်။

'နင်တို့ကလည်း မသိဘူးလား၊ ငါ့မှာကလေးရှိနေ ပြီ၊ အယ် အဲ အပြင်မှာ မဟုတ်ဘူး၊ ဗိုက်ထဲမှာရှိတာ

လေ၊ နင်တို့မရိပ်မိဘူးလား၊ ငါသစ်ပင်တက်တာ ဘာလို့မတားတာလဲ၊ ဟီး ဘာလို့ကြည့်နေတာလဲ၊ ခုတော့ ငါ့ဗိုက်ထဲက ကောင်းလေး သေများသေမလား မသိဘူး၊ အောင့်နေတယ်ဟဲ့'

'ဟောတော့' မဝါတို့နှစ်ဦး ကြက်သေသေသွားကြစဉ် ပေါက် ကျိုင်းက ဖြတ်သွားသောသုံးဘီးတစ်စီးကို လက်ပြု ပြီးတားလေသည်။ သုံးဘီးက လက်ခါပြသွားသည်။ အမာညိုသည် ခါးကိုလက်ဖြင့်ဖိထားရင်း ထိတ် လန့်ကြောက်ရွံ့လာသည်။ ဘားမားစတားဇာတ်လိုက် ဦးလူပေါ်၏ခေါင်းကြီးနှင့်တူလှသော ကျောင်းဂိတ်ဝ ကို ငေးကြည့်နေမိရင်း ချွေးများပြန်တက်လာသည်။ သာမန်အချိန်ဆိုလျှင် ထိုဂိတ်ဝကို အစွဲပြု၍ ထိုနား မှဘတ်စကားမှတ်တိုင်သည်ပင် ဦးလူပေါ်မှတ်တိုင်ဟု တွင်နေရသည့်အကြောင်းကိုတွေးကာ ပြုံးရယ်မိဦး မည်ဖြစ်သော်လည်း ယခုတော့ ဘာဆိုဘာမျှ မတွေး နိုင်ချေ။

ထိုစဉ် ကျောင်းဝင်းထဲမှ ကားလေးတစ်စီးထွက် လာသည်။ စုလှိုင်၏ ကားလေးဖြစ်သည်ကိုသိလိုက် သဖြင့် ခေတ္တငိုငိုသွားသော မဝါနှင့်မိမိလေးသည် ပြန်လည်လှုပ်ရှားလာသည်။

လမ်းတစ်ဖက်တွင် ဗရတ်သုတ်ခဖြစ်နေကြသော သူတို့လေးဦးကို စုလှိုင်က သတိထားမိပုံမရချေ။ ကားလေးကို ချိုးကွေ့မည်ပြုစဉ် ပေါက်ကျိုင်း၊ မိမိ လေးနှင့် မဝါတို့သည် ခုန်ကာပေါက်ကာဖြင့် သံပြိုင် အော်ဟစ်မိကြလေသည်။

'ဟေး စုလှိုင်၊ ဟိုး ခနဟိုး၊ မြို့ထဲလိုက်ချင်တယ် ဟိုး'



အမာညိုတို့၏အိမ်တွင် ကျော်ထွန်းညိုနှင့်ညီလင်း ညိုကိုမတွေ့ရချေ။ နှစ်ဦးစလုံး အပြင်ထွက်နေဟန်ရှိ သည်။

'ဟဲ့ ဘာဖြစ်လာလဲမိညို၊ ဘာဖြစ်လာလဲ' ရှုံ့မဲ့နေသောအမာညိုကိုတွေ့သောအခါ သူ့မိဘ နှင့် အဘွားဖြစ်သူတို့က စိုးရိမ်ပူပန်စွာ မေးနေကြ သည်။ အမာညိုနားတွင် ဝိုင်းအုံနေကြသောကြောင့် လိုက်ပို့သောစုလှိုင်ကို ထိုင်ပါပြုပါနှင့် ဧည့်ဝတ်ပြုရန် သတိမရကြပေ။ အမာညိုကိုယ်စား ပေါက်ကျိုင်းက အကျိုးအကြောင်းကို ဗလုံးဗထွေးပြောပြနေစဉ်စုလှိုင် သည် တံခါးဘောင်ကိုမှီ၍ရပ်ရင်း သူတို့မိသားစုကို ငေးကြည့်နေမိလေသည်။

'ဟယ် မျောက်လောင်းမရဲ့၊ လူတစ်ယောက်



အသက်ဆိုတာ လွယ်လွယ်နဲ့ဖြစ်တာ အောက်မေ့လို့ မိန်းမကောင်း၊ မိန်းမမြတ်ဆိုတာ ကိုယ့်ရဲ့ကိုယ်ဝန်ကို စောင့်ရှောက်နိုင်ရတယ်ဟဲ့၊ ဖြစ်လိုက်ရင် အရာရာနဲ့ အကြောင်းကြောင်း၊ ဟဲ့ မောင်ပေါက်ကျိုင်း ဆရာဝန် ပြေးခေါ်လှည့်လေ'

'ဒေါက်တာမြတ်ထွေး ပြေးခေါ်ချေ၊ ဒီက ဖုန်းဆက် လိုက်မယ်'

'လမ်းထိပ်ဆေးခန်းက ဆရာဝန်ခေါ်ပါနီးနီးနားနား'

'လာ လာ သမီး၊ အခန်းထဲမှာ လှနေလိုက်'

တစ်ယောက်တစ်ပေါက်ပြောနေကြသောစကား များကို နားထောင်ရင်း စုလှိုင်သည် သက်ပြင်းချလိုက် သည်။ ပေါက်ကျိုင်းက ယခုမှပိုပြီး ပြူးပြူးပျာပျာ ဖြစ်လာသည်။ စုလှိုင်၏ဘေးမှဖြတ်ကာ တဖုတ်ဖုတ် နှင့် ပြေးဆင်းသွားလေသည်။

'ဪ မိန်းကလေး ထိုင်ပါဦးကွယ်'

'တော်ပါပြီအန်တီ၊ စုပြန်တော့မယ်'

'ကျေးဇူးတင်ပါတယ်ကွယ်၊ နောင်လည်း လာလည် ပါဦး'

'ဟုတ်ကဲ့'

စုလှိုင်သည် စိုးရိမ်ပူပန်နေသူများကိုခြုံ၍ နှုတ်ဆက် လိုက်ကာ အိမ်ပေါ်မှ ပြန်ဆင်းခဲ့သည်။ ညီလင်းညိုနှင့် မတွေ့ခဲ့ရသောကြောင့် တစ်ဖက်မှ စိတ်သက်သာရာ ရသလိုခံစားရပြီး တစ်ဖက်မှ ပူဟာပြီးမောသွားသလို ခံစားရလေသည်။ သို့သော် ကံမကုန်သေးသော ကြောင့် ထင်သည်။ စုလှိုင်ကား ခြံထဲမှအထွက်တွင် ညီလင်းညိုက ခြံထဲသို့လှမ်းဝင်လာလေသည်။

စုလှိုင်၏ကားကိုလှမ်းမြင်သောအခါ ညီလင်းသည် အံ့ဩသွားသလို လှမ်းကြည့်နေသည်။ ထိုအခါ စုလှိုင် သည် မရည်ရွယ်ဘဲနှင့်ကားကို စက်မသတ်ဘဲ ခေတ္တ ရပ်လိုက်မိသည်။ မျက်နှာထောင့်ကပ်ကြည့်ရင်း မလေးမခန့်လေး ပြုံးမိသည်။ ထိုအခါ ညီလင်းညိုက

ကားဘေးသို့ရောက်လာလေသည်။

'မမစု ကျွန်တော့ဆီလာတာလား' 'ထင်လိုက်တာကွယ်'

လှောင်ရယ်လေး ရယ်လိုက်ရင်းမှ စုလှိုင်သည် 'မိန်းမကောင်း၊ မိန်းမမြတ်ဆိုတာ ကိုယ့်ရဲ့ကိုယ်ဝန် ကိုစောင့်ရှောက်နိုင်ရတယ်ဟဲ့' ဟူသော စကားကို ပြန်လည်ကြားယောင်လာသည်။ ရင်ထဲတွင် စူးရှ နာကျင်လာသယောင်ရှိသည့်အတွက် နှုတ်ခမ်းဖျား လေးများကိုတွန့်ကာ ပို၍ရယ်လိုက်သည်။ 'လူ တစ် ယောက်အသက်ဆိုတာ ဖြစ်လိုက်တာမှလွယ်လွယ် လေးပါကွယ်၊ ဖြစ်ဖို့ရာမခဲမည်းပါဘူး၊ တဒဂံအတွင်း မှာလည်း ဖြစ်တတ်တာပဲ၊ အင်း ဖျက်ဆီးပစ်ဖို့ရာ လည်း မခက်ပါဘူး'ဟု ဆက်၍စဉ်းစားရင်း သူ့တစ် ကိုယ်လုံးကို ရေနှေးပူဖြင့် လှမ်းပက်လိုက်သလို ထူထူ ပူပူကြီးဖြစ်သွားလေသည်။

'မမစု နေကောင်းရဲ့လား'

'ဘာဖြစ်နေလို့လဲ'

'ဪ ဖြူရော်ရော်ဖြစ်နေသလားလို့' သူ့ကို သနားသလိုကြည့်နေသောညီလင်းညို၏ မျက်လုံးအစုံကိုတွေ့သောအခါ စုလှိုင်၏နှလုံးသား သည် ရုတ်တရက် ပျော့ပျောင်းသွားသလို ရှိလေ သည်။ သို့သော် ချက်ချင်းပင် မာနဖုံးကာ ပြန်လည် မာကျောသွားသည်။

'စု တစ်ခုခုဖြစ်လို့ တစ်ခုခုလုပ်လိုက်တယ်လေ'

'ဘာ' ညီလင်းညိုသည် လက်သီးကို ကျစ်ကျစ်ပါအောင် ဆုပ်လိုက်သည်။ သူ့နှလုံးသားသည် နာရီချိန်သီးလို ဘယ်၊ ညာယမ်းခါသွားသည်ဟုထင်လိုက်မိသည်။ ရပ်တည်ရာမရဘဲ လူတစ်ကိုယ်လုံး ယိမ်းထိုးလှုပ်ရှား သွားလေသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။



(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကိုကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စီပင်စုကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ကျိုက်လတ် မတ် ၁၆ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ကျိုက်လတ်မြို့ နယ် သာယာဝဲကျေးရွာအုပ်စု စီပင်စု ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းဖွင့်ပွဲကို မတ်လ ၁၅ ရက်က စီပင်စုကျေးရွာ၌ ကျင်းပ သည်။ ရှေးဦးစွာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ် ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်လွင်ဦးနှင့် အဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်မင်းယု၊

ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးထက်အောင်တို့ က စီပင်စုကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းသစ် ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြပြီး ဌာန ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာနေပြည်သူများနှင့်အတူ လှည့် လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။ စီပင်စုကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းကို မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုအထွေထွေ ပိုလျှံရန်ပုံငွေ

ငွေကျပ် ၂၃၉ ဒသမ ၈၄၉ သန်းဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ကုန်ထုတ်လမ်းဆောင်ရွက် ပြီးစီးမှုကြောင့် သာယာဝဲကျေးရွာအုပ်စု အတွင်း ကျေးရွာပြည်သူများ အဓိက အားထားလုပ်ကိုင်နေသည့် လယ်ယာ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ဒေသထွက် ကုန်များ သယ်ယူပို့ဆောင်ရာတွင် ပိုမို ထိရောက်စွာလုပ်ကိုင်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လှိုင်မင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)

တပ်မတော်သား တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦး အစားထိုးပြောင်းလဲ

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်
ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်
ကြေညာချက်အမှတ် (၃၆ / ၂၀၂၆)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလပြည့်ကျော် ၁၄ ရက်
(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၆ ရက်)

တပ်မတော်သား တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်
လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်နှစ်ဦး အစားထိုးပြောင်းလဲခြင်း

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်နေ့မှစတင်၍ အပိုင်းလိုက်ကျင်းပခဲ့သည့်
ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် တပ်မတော်ကာကွယ်

ရေးဦးစီးချုပ်က အမည်စာရင်းတင်သွင်းထားသော တပ်မတော်သား
တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်သို့မဟုတ်ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်
နှစ်ဦးကို အမည်စာရင်းပြောင်းလဲလိုကြောင်း တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်
သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ရွေးကောက်ပွဲဥပဒေပုဒ်မ ၃၃ နှင့်အညီ
အကြောင်းကြားချက်အရ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်က
စိစစ်ပြီး ၁၁-၂-၂၀၂၆ ရက်စွဲပါ ကော်မရှင်၏ကြေညာချက်အမှတ်
(၃၅/၂၀၂၆)တွင် ဖော်ပြထားသည့် အောက်ဖော်ပြပါ တပ်မတော်သား
တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် သို့မဟုတ် ပြည်နယ်လွှတ်တော် ကိုယ်စား
လှယ်နှစ်ဦးတို့အား ယှဉ်တွဲပါအတိုင်း အစားထိုးပြောင်းလဲလိုက်သည် -

(က) ကရင်ပြည်နယ်လွှတ်တော်

ကြည်း ၂၇၂၃၈ အစား ကြည်း ၃၂၈၃၅
ဗိုလ်မှူးကြီးမင်းသူကျော် ဗိုလ်မှူးကြီးစိုးမိုးဝင်း

(ခ) ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်

ကြည်း ၃၀၁၀၇ အစား ကြည်း ၃၀၃၃၉
ဗိုလ်မှူးကြီးခန့်မွန်ဆွေ ဗိုလ်မှူးကြီးစိုးမင်းဦး

(ပုံ) သန်းစိုး

ဥက္ကဋ္ဌ

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

ငွေကြေးခဝါချမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုတိုက်ဖျက်ရေး (AML/CFT) ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေး သင်တန်းအမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၆) သင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ



နေပြည်တော် မတ် ၁၆

ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာနက
ကြီးမှူးဖွင့်လှစ်သည့် ငွေကြေးခဝါချမှုနှင့်
အကြမ်းဖက်မှုကို ငွေကြေးထောက်ပံ့မှု
တိုက်ဖျက်ရေး (Anti-Money Laundering
and Combating the Financing of
Terrorism-AML/CFT) ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်း
စွမ်းဆောင်ရည်မြှင့်တင်ရေးသင်တန်း
အမှတ်စဉ် (၁/၂၀၂၆) သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို
ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်သူ့ဘဏ္ဍာရေး
စီမံခန့်ခွဲမှု သင်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပရာ
ဘဏ္ဍာရေးနှင့် အခွန်ဝန်ကြီးဌာန
ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာကဇော်၊
ဒုတိယဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသော ဒေါ်သန်းသန်း
လင်းနှင့် ဦးဟန်ဝင်းအောင်၊ ဌာနဆိုင်ရာ
တာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းနည်းပြများနှင့်
သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများတက်ရောက်
ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး
က ယခုသင်တန်းကို နိုင်ငံတော်က အကောင်
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်

ငွေကြေးခဝါချမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကို
ငွေကြေးထောက်ပံ့မှုတိုက်ဖျက်ရေး (AML/
CFT) ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ဝန်ကြီး
ဌာနအောက်ရှိဌာနအလိုက်ပိုမိုထိရောက်စွာ
ပူးပေါင်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်
ရန် ရည်ရွယ်ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ AML/
CFT ဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းစဉ်သည် နိုင်ငံတော်
အတွက် အရေးကြီးသည့် လုပ်ငန်းစဉ်
တစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး တရားမဝင်ငွေကြေးများကို
တရားဝင်ဘဏ်လုပ်ငန်းစနစ်အသုံးပြုပြီး
ငွေလွှဲပြောင်းခြင်း၊ နေရာချထားခြင်း
ဆောင်ရွက်ခြင်းကြောင့် နိုင်ငံ၏စီးပွားရေး
တည်ငြိမ်မှု၊ ငွေရေးကြေးရေးကဏ္ဍခိုင်မာမှု
နှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုတို့ကို ထိခိုက်စေနိုင်
ကြောင်း၊ ကြီးကြပ်မှုအာဏာပိုင်များနှင့်
တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးအဖွဲ့အစည်းများ
အနေဖြင့် ကဏ္ဍအလိုက် အလေးထား
ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပြီး ထိရောက်စွာ
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြရန်လိုအပ်ကြောင်း၊
ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲသူများအနေဖြင့် AML/CFT
ဆိုင်ရာ ကြီးကြပ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို

စနစ်တကျသိရှိမှုသာ ထိထိရောက်ရောက်
ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲနိုင်မည် ဖြစ်သကဲ့သို့
သတင်းပို့အဖွဲ့အစည်းများအနေဖြင့်လည်း
AML/CFT ဆိုင်ရာ တာဝန်များဖြစ်သည့်
သံသယဖြစ်ဖွယ် ငွေကြေးလွှဲပြောင်းမှု၊
သတ်မှတ်ပမာဏထက် ကျော်လွန်၍
ငွေကြေးလွှဲပြောင်းမှုများကို စိစစ်ပြီး
သတင်းပို့ချက် အစီရင်ခံစာများ ပေးပို့ခြင်း
လုပ်ငန်းစဉ်များကို အချိန်မီဆောင်ရွက်ကြ
ရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ သင်တန်းသားများ
အနေဖြင့် ပိုမိုသည့်ဘာသာရပ်များအပေါ်
အထူးအလေးထားသင်ယူကြရန်နှင့် မိမိတို့
တာဝန်ယူဆောင်ရွက်ရသော လုပ်ငန်း
နယ်ပယ်များတွင် အကျိုးရှိရှိနှင့် လက်တွေ့
အသုံးပြုရန်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြား
သည်။

ယခုဖွင့်လှစ်သည့် သင်တန်းသို့ ဘဏ္ဍာ
ရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာနအောက်ရှိ ဌာန
များမှ အရာထမ်း ၃၅ ဦး တက်ရောက်ပြီး
သင်တန်းကာလမှာ ငါးရက်ဖြစ်ကြောင်း
သတင်းရရှိသည်။ မြဝတီ

ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်း ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက် ဘုံအခြေခံအဆောက်အအုံစီမံကိန်းလုပ်ငန်း (BOT) စနစ်ဖြင့်ဆောင်ရွက်မည့် သဘောတူစာချုပ်ချုပ်ဆို

တောင်ကြီး မတ် ၁၆

ရှမ်းပြည်နယ် စည်ပင်သာယာရေးဌာန
နှင့် ADS Myanmar Co.,Ltd. တို့အကြား
ချုပ်ဆိုသော ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်း
ဆက်သွယ်ရေး ကွန်ရက်ဘုံအခြေခံ
အဆောက်အအုံစီမံကိန်းလုပ်ငန်း (Shan
Fiber Common Infrastructure -SFCI)အား
တည်ဆောက်၊ လုပ်ကိုင်၊ လွှဲပြောင်း (BOT)
စနစ်ဖြင့်ဆောင်ရွက်မည့် သဘောတူစာချုပ်
ချုပ်ဆိုပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက် ၁၀
နာရီတွင် တောင်ကြီးမြို့၊ မြို့တော်ခန်းမ၌
ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးအောင်
အောင်က ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့
အနေဖြင့် ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်း ကဏ္ဍ
ပေါင်းစုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေးနှင့်ဆက်
သွယ်ရေးကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရေး
တို့အတွက် ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် မြို့၏
ဥပဓိရုပ်ကောင်းမွန်စေရန်၊ မြို့သန့်ရှင်း
သာယာလှပစေရန်အတွက် လက်ရှိ
ရှုပ်ထွေးလျက်ရှိသော ဆက်သွယ်ရေးတိုင်
နှင့်ကြိုးများကို စနစ်တကျရှင်းလင်းနိုင်
စေရန်နှင့် Right Of Way သုံးစွဲခွင့်ပေးခြင်း
များအပေါ် စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲနိုင်ရန်
ရည်ရွယ်ပြီး ရှမ်းပြည်နယ်အတွင်း
ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက် ဘုံအခြေခံ
အဆောက်အအုံစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအား
ADS Myanmar Co.,Ltd.နှင့်စာချုပ်ချုပ်ဆို
ဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက်မူဝါဒလမ်းညွှန်မှု
ခံယူခဲ့ပြီး ခွင့်ပြုချက်အရ ယနေ့တွင်

စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် ခွင့်ပြုခြင်းဖြစ်ကြောင်း
ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် မြန်မာ့စီးပွားရေးဦးပိုင်
အများနှင့်သက်ဆိုင်သောကုမ္ပဏီလီမိတက်
မှ မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာဦးတင်စိုးက
ရှုတ်ဆက်စကားပြောကြားပြီး ရှမ်းပြည်နယ်
စည်ပင်သာယာရေးဌာန ညွှန်ကြားရေး
မှူးဦးစိုင်းထွန်းထွန်းက ရှမ်းပြည်နယ်
အတွင်းဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက်ဘုံအခြေခံ
အဆောက်အအုံစီမံကိန်းလုပ်ငန်း (Shan
common Infrastructure-SFCI)လုပ်ငန်း
နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် ရှမ်းပြည်နယ် စည်ပင်
သာယာရေးဌာန နှင့် ADS Myanmar
Co.,Ltd. တို့မှ တာဝန်ရှိသူများက နှစ်ဦး
နှစ်ဖက် လုပ်ငန်းသဘောတူစာချုပ်ချုပ်ဆို
ပြီး စာချုပ်များလဲလှယ်၍ ADS Myanmar
Co.,Ltd. မှ ဦးသက်ပိုင်ဖြိုးက ရှမ်းပြည်နယ်
ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက် ဘုံအခြေခံ
အဆောက်အအုံစီမံကိန်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်
မည့်အစီအမံများအား ရှင်းလင်းတင်ပြ
သည်။

ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က
ခန်းမအတွင်း ခင်းကျင်းပြသထားသည့်
နမူနာပြပုံစံငယ်များနှင့်ဆက်သွယ်ရေး
ကွန်ရက် အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများကို
လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးရာ တာဝန်ရှိသူ
များက သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်း
တင်ပြကြကြောင်း သိရသည်။

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

မြို့	အနိမ့်ဆုံး	/	အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၂°C	/	၃၆°C
ရန်ကုန်	၂၁°C	/	၃၆°C
မန္တလေး	၂၁°C	/	၃၇°C

လျှပ်စစ်မီးကို
ချွေတာသုံးစွဲပါ

အဖိုးတန်ရေချိုကို
ချွေတာကြပါစို့

“ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား” အစီအစဉ်

မျက်မှောက်ကာလတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသော လုံခြုံရေး၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် အကြမ်းဖက်မှုတားဆီးရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်
များနှင့်ပတ်သက်၍ ပရိသတ်များ၏ ရင်တွင်းခံစားချက်စကားသံများအား သင် FM ၏ “ပြည်သူ့ကြားကပြည်သူ့စကား”
အစီအစဉ်မှ “ရွေးကောက်ပွဲပြီးလို့ လွှတ်တော်ပေါ် အာဏာလွှဲလုပ်နေချိန်မှာ ဘာလုပ်ရမှန်းမသိ ကြောင်ပျောက်နေတဲ့ NUG
PDF” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ၁၈-၃-၂၀၂၆ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထုတ်လွှင့်တင်ဆက်ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ လာမည့်အပတ်
၂၅-၃-၂၀၂၆ ရက် မွန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် “ဆင်ခြင်တုံတရားမဲ့မှာ လူမဆန်တဲ့လုပ်ရပ်နဲ့ ပြည်သူ့အပေါ် ပစ်ခတ်သတ်ဖြတ်ခဲ့တဲ့
အကြမ်းဖက် PDF” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆက်လက်ဆွေးနွေး တင်ဆက်မည်ဖြစ်ပါသည်။ အထက်ပါအစီအစဉ်အား အပတ်စဉ်ဆွေးနွေး
တင်ဆက်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပါဝင်ဆွေးနွေးလိုသူပရိသတ်များအနေဖြင့် အပတ်စဉ် ကြာသပတေးနေ့တိုင်း နံနက် ၁၀ နာရီမှ
၁၁ နာရီအတွင်း ဖုန်းနံပါတ် ၀၉၈၉၉၀၉၉၅၅၅ သို့ အမည်၊ နေရပ်လိပ်စာ၊ အလုပ်အကိုင်နှင့် ပြန်လည်ဆက်သွယ်ရမည့်
ဖုန်းနံပါတ်တို့ကို Message ပေးပို့ ပါဝင်နိုင်ပြီဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ပါဝင်လာသည့် ပရိသတ်များ၏ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် ကိုယ်ရေး
အချက်အလက်များအား လျှို့ဝှက်ပေးထားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်က မီးလောင်မှု ၃၂ ကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့

ထားဝယ် မတ် ၁၆

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်က မီးလောင်မှု ၃၂ ကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး လုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့်အတွက် ယခုကဲ့သို့ မီးလောင်မှုအကြိမ် သိသာစွာ လျော့နည်းကျဆင်းလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းမှာ ၂၀၂၁ ခုနှစ်က မီးလောင်မှု ၈၅ ကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့ပေမယ့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်ဆောင်ရွက်ခဲ့တဲ့အတွက် ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှာ ၃၆ ကြိမ်၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ်မှာ ၃၄ ကြိမ်၊ ၂၀၂၄ ခုနှစ်မှာ ၃၄ ကြိမ်နဲ့ ၂၀၂၅ ခုနှစ်မှာ ၃၂ ကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီး တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် မီးလောင်မှုအကြိမ် လျော့နည်းကျဆင်းလာခဲ့ပါတယ်" ဟု တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးဇော်လင်းထွန်းက ပြောသည်။

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မီးသတ်ဦးစီး

ဌာနအနေဖြင့် ယခုနှစ် ပွင့်လင်းရာသီအစတွင် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ အသိပညာပေးခြင်း၊ လက်တွေ့သရုပ်ပြခြင်း၊ လိုက်လံစစ်ဆေးခြင်းနှင့် သတိပေးနှိုးဆော်ခြင်း စသည့် လုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ မီးငြိမ်းသတ်နိုင်စေရန် လိုအပ်သည်များကို အဆင်သင့်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင်၊ မြို့နယ်၊ ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာများ၌ မီးလောင်မှုများလျော့နည်းကျဆင်းစေရေးနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်ပွားပါက အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆက်သွယ်အကူအညီတောင်းခံနိုင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်များနှင့် အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးခြင်း၊ မော်တော်ယာဉ်များနှင့် မော်တော်ဆိုင်ကယ်များတွင် မီးသတ်ဦးစီးဌာနသို့ အရေးပေါ်အကူအညီတောင်းခံနိုင်သည့် Hot Line ဖုန်းနံပါတ်စတင်ထားများ ကပ်ပေးခြင်းများကိုလည်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဦး

ကျိုက်ထိုမြို့နယ်၌ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်ဖွင့်လှစ်

ကျိုက်ထို မတ် ၁၆

မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပညာရေးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ အခြေခံပညာကျောင်းများ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး အသိပညာဗဟုသုတတိုးပွားစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ မတ်လ ၁၆ ရက်တွင် ကျိုက်ထိုမြို့ ကံ့ကော်ရပ်ကွက်ရှိ အမှတ် (၁) အခြေခံပညာမူလတန်းလွန်ကျောင်း၌ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်ဖွင့်လှစ်သည်။

ရှေးဦးစွာ ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်စန်းစန်းမွန်က အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးယုဝေက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အားလပ်ချိန်တွင် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးပြုရေး၊ ကျောင်းစာကိုကြိုးစားကြသကဲ့သို့ ဗဟုသုတတိုးပွားရေးအတွက် ပြင်ပစာပေများကိုပါ လေ့လာဖတ်ရှုကြရေးနှင့် လူကုန်ကူးမှုဆိုင်ရာများကို အသိ



ပညာပေးဟောပြောသည်။ ဆက်လက်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ခင်းကျင်းပြသထားသည့် စာအုပ်စာစောင်များကို စိတ်ကြိုက်ရွေးချယ်ဖတ်ရှုကာ စာဖတ်စွမ်းရည် ယှဉ်ပြိုင်ခြင်း၊ ပုံပြော၊ ကဗျာရွတ်ဆိုယှဉ်ပြိုင်ခြင်းများ ပြုလုပ်ကြသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကလေးကဗျာများ၊ ရုပ်ပြပုံပြင်များ၊ စာစောင်များ စသည့် ကလေးများအသိပညာတိုးပွားရေးစာအုပ်စာပေများနှင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး၊ လူကုန်ကူးမှုအန္တရာယ် စသည့် အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များကို ခင်းကျင်းပြသရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ကြည့်ရှုလေ့လာကြောင်း သိရသည်။ ပြည့်ဖြိုး(ပြန်/ဆက်)

ရွှေတောင်မြို့နယ်၌ စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်နှင့် လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော

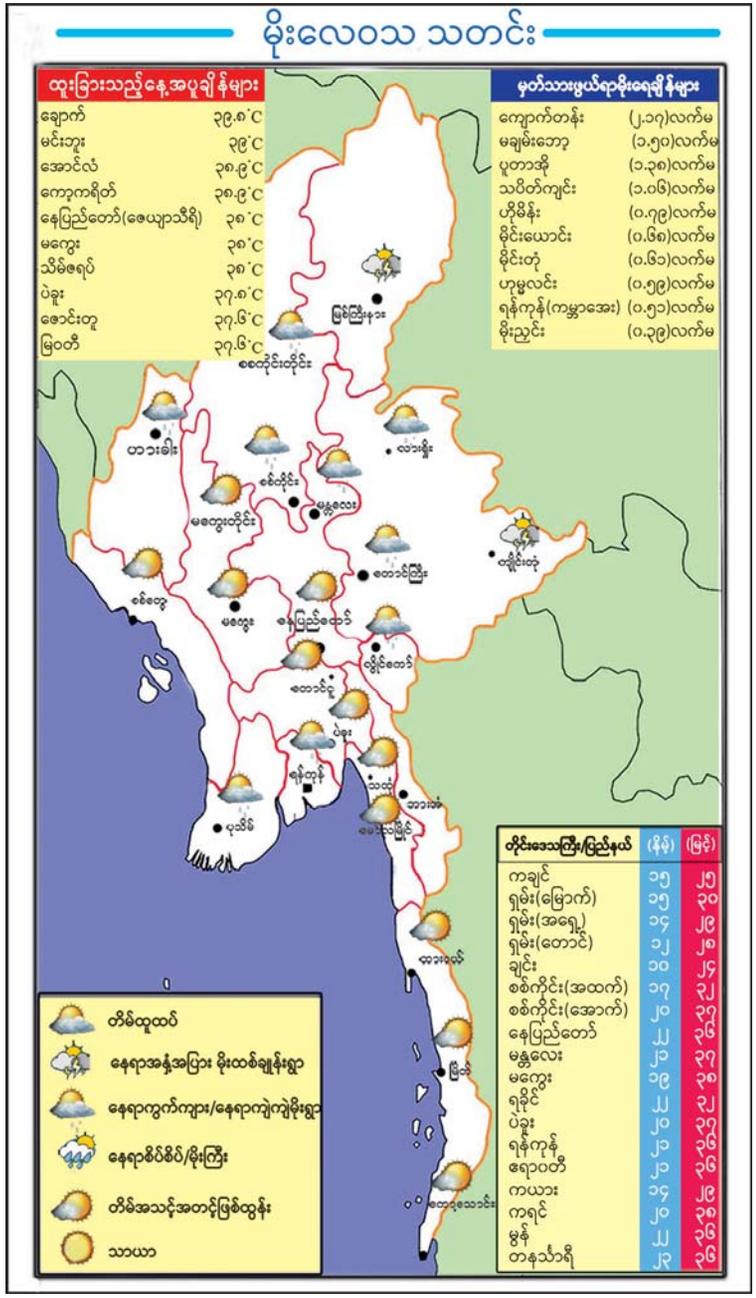
ရွှေတောင် မတ် ၁၆

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေတောင်မြို့နယ် အားကစားခန်းမ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဗလင်းတန်နှင့် ပြည့်စုံစေရန်၊ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်နှင့် လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို မတ်လ ၁၅ ရက်က ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ရွှေတောင်မြို့နယ် အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်နုနုဖြိုးက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်အေးဒါလီနိုင်က လူကုန်ကူးမှုဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်း ရင်းများနှင့်ဖြစ်စဉ်များ၊ အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးသူငယ်များ တွေ့ကြုံနေရသည့် လူကုန်ကူးမှုအန္တရာယ်များအကြောင်း၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် ရည်မှန်းချက်ထားကြိုးစားရန်၊ အသိပညာဗဟုသုတများပြည့်စုံစေရေး စာပေလေ့လာဖတ်ရှုကြရန် အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်တိုင်းရင်းဆေးမှူး ဒေါ်နီလာမြင့်က ပူပြင်းသောနေရာသီတွင် ရာသီအလိုက် ပြုမူနေထိုင်မှုအကြောင်း၊ သုံးစွဲရန်မသင့်သည့် တိုင်းရင်းဆေးဝါးများနှင့် တိုင်းရင်းဆေးပညာ၏အသုံးဝင်ပုံအကြောင်း၊ မြို့နယ်စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာန ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်ယဉ်ယဉ်ဆင့်က စားသုံးသူနှင့်အဓိပ္ပာယ်၊ ကုန်ညွှန်းအမှတ်အသားရုတ်ချက်အကြောင်း၊ မြို့နယ်အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန နည်းပြနည်းစနစ်မှူး ဒေါ်သပြေက အကြောလျော့နည်း၊ အားကစားနည်းလေးမျိုးနှင့် အားကစားပြုလုပ်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများအကြောင်း ဟောပြောသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးနေ့အထိမ်းအမှတ် နံရံကပ်စာစောင်၊ မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ် အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်၊ ကလေးအလုပ်သမားပျောက်ရေး နံရံကပ်စာစောင်များ ခင်းကျင်းပြသရာ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ကြည့်ရှုလေ့လာကြောင်း သိရသည်။

ကိုကိုမင်း(ပြန်/ဆက်)



၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုအထွေထွေပိုလျှန်ပုံငွေဖြင့် တံခွန်တိုင်ကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မအူပင် မတ် ၁၆

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် မအူပင်မြို့နယ် မီးသွေးချောင်းကျေးရွာအုပ်စု တံခွန်တိုင်ကျေးရွာ၌ မအူပင်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုအထွေထွေပိုလျှန်ပုံငွေဖြင့်ဆောင်ရွက်သော တံခွန်တိုင်ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းဖွင့်ပွဲကို မတ်လ ၁၅ ရက်က ကျင်းပရာ မအူပင်ခရိုင်စီမံ

ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်၊ မအူပင်ခရိုင်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကျော်ဦး၊ တံခွန်တိုင်ကျေးရွာပတ္တမြားကျောင်းတိုက် ဆရာတော်နှင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ရှေးဦးစွာ မအူပင်ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်၊ မအူပင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်

ကျော်ဦး၊ တံခွန်တိုင်ကျေးရွာ ပတ္တမြားကျောင်းတိုက်ဆရာတော်တို့က ကုန်ထုတ်လမ်းကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး လမ်းအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။ အဆိုပါ ကုန်ထုတ်လမ်းသည် မြေသားလမ်းအရည် ၇ ဒသမ ၅၇ ဖာလုံ၊ ထု ၂ ပေနှင့် မြေသားလုပ်ငန်းများကို အလွှာလိုက်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်းနှင့် အဆိုပါလမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်၍ အိမ်ခြေ ၁၃၄၀ မှ လူဦးရေ ၅၀၉၀ တို့ကို အကျိုးပြုလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အောင်မြင်မြတ် (ပြန်/ဆက်)

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲများ ပဉ္စမနေ့ဆက်လက်ကျင်းပ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆိုသူ စုစုပေါင်း ၂၅၄၆၄၉ ဦးရှိပြီး စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆိုသူ ၃၃၆၄ ဦးရှိ

နေပြည်တော် မတ် ၁၆

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နိုင်ငံခြားစာစစ်ဌာန အပါအဝင် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် ဆက်လက်ကျင်းပသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ယခုနှစ်တွင် နိုင်ငံခြား စာစစ်ဌာန ၁၆ ခုနှင့် ပြည်တွင်း စာစစ်ဌာန ၈၇၁ ခု စာစစ်ဌာနစုစုပေါင်း ၈၈၇ ခု ဖွင့်လှစ်ဖြေဆိုခဲ့ရာ စာမေးပွဲဖြေဆိုရန်စာရင်းပေးသွင်းသူဦးရေ စုစုပေါင်း

၂၆၈၇၅၃ ဦးရှိပြီး စာမေးပွဲပဉ္စမနေ့တွင် ရှုပဗေဒဘာသာရပ်နှင့် သမိုင်း ဘာသာရပ် လာရောက်ဖြေဆိုသူ စုစုပေါင်း ၂၅၄၆၄၉ ဦး၊ ပျက်ကွက် ၁၄၁၀၄ ဦးရှိကာ ဖြေဆိုသူ ၉၄ ဒသမ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ပြည်တွင်း စာစစ်ဌာနစုစုပေါင်း ၅၃ ခု ဖွင့်လှစ်ဖြေဆိုခဲ့ရာ စက်မှုအတတ်ပညာဘာသာတွဲ၊ စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာဘာသာတွဲနှင့် မွေးမြူရေးအတတ်ပညာဘာသာ တွဲများဖြေဆိုရန် စာရင်းပေးသွင်းသူဦးရေ စုစုပေါင်း ၃၃၆၄ ဦးရှိပြီး

စာမေးပွဲပဉ္စမနေ့တွင် စက်မှုကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက မြေတိုင်းပညာ၊ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာစက်ပစ္စည်းများ၊ ဂဟေဆက်နည်းပညာဘာသာရပ်များ၊ စိုက်ပျိုးရေးကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက သီးနှံကာကွယ်ရေးဘာသာ ရပ်နှင့် မွေးမြူရေး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးနှင့် ပျားမွေးမြူရေးဘာသာရပ်တို့ကို ဖြေဆိုကြကာ လာရောက်ဖြေဆိုသူစုစုပေါင်း ၃၃၆၄ ဦး၊ ပျက်ကွက် ၂၂ ဦးရှိပြီး ဖြေဆိုသူ ၉၉ ဒသမ ၃၅ ရာခိုင်နှုန်းရှိကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

မြဝတီ

မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်ဦးစီးဌာန

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်အလိုက် ခရိုင်၊ မြို့နယ်၊ စာစစ်ဌာနနှင့် ဖြေဆိုသူဦးရေစာရင်း

ဘာသာရပ်- ရှုပဗေဒ+သမိုင်း

နေ့စွဲ - ၁၆.၃.၂၀၂၆

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	ခရိုင်	မြို့နယ်	စာစစ်ဌာန	စာရင်းရှိ			ဖြေဆို			ပျက်ကွက်			ဖြေဆို ရာခိုင်နှုန်း	ပျက်ကွက် ရာခိုင်နှုန်း	မှတ် ချက်
					ကျား	မ	ပေါင်း	ကျား	မ	ပေါင်း	ကျား	မ	ပေါင်း			
၁	ကချင်	၅	၁၀	၂၃	၄၅၄၃	၇၆၃၇	၁၂၁၈၀	၄၂၃၅	၇၃၈၈	၁၁၆၂၃	၃၀၈	၂၄၉	၅၅၇	၉၅.၄၃%	၄.၅၇%	
၂	ကယား	၁	၁	၁	၁၉၈	၂၉၉	၄၉၇	၁၈၃	၂၈၈	၄၇၁	၁၅	၁၁	၂၆	၉၄.၇၇%	၅.၂၃%	
၃	ကရင်	၆	၇	၁၂	၁၂၉၁	၂၅၄၉	၃၈၄၀	၁၁၈၇	၂၄၆၉	၃၆၅၆	၁၀၄	၈၀	၁၈၄	၉၅.၂၁%	၄.၇၉%	
၄	ချင်း	၂	၂	၂	၃၄၉	၅၆၆	၉၁၅	၃၁၈	၅၂၁	၈၃၉	၃၁	၄၅	၇၆	၉၁.၆၉%	၈.၃၁%	
၅	စစ်ကိုင်း	၁၃	၂၁	၄၀	၅၂၁၀	၈၀၇၃	၁၃၂၈၃	၄၈၀၀	၇၇၀၂	၁၂၅၀၂	၄၁၀	၃၇၁	၇၈၁	၉၄.၁၂%	၅.၈၈%	
၆	တနင်္သာရီ	၄	၉	၁၇	၂၂၄၀	၄၀၈၃	၆၃၂၃	၂၁၀၂	၃၈၈၈	၅၉၉၀	၁၃၈	၁၉၅	၃၃၃	၉၄.၇၃%	၅.၂၇%	
၇	ပဲခူး(ရှေ့)	၃	၁၄	၄၀	၆၀၉၅	၉၃၃၀	၁၅၄၂၅	၅၆၃၁	၈၉၇၆	၁၄၆၀၇	၄၆၄	၃၅၄	၈၁၈	၉၄.၇၀%	၅.၃၀%	
၈	ပဲခူး(နောက်)	၃	၁၄	၄၅	၅၃၄၈	၇၂၉၃	၁၂၆၄၁	၄၈၅၆	၆၉၉၅	၁၁၈၅၁	၄၉၂	၂၉၈	၇၉၀	၉၃.၇၅%	၆.၂၅%	
၉	မကွေး	၇	၂၂	၅၂	၈၈၈၃	၁၃၂၀၂	၂၂၀၈၅	၈၃၄၀	၁၂၈၆၂	၂၁၂၀၂	၅၄၃	၃၄၀	၈၈၃	၉၆.၀၀%	၄.၀၀%	
၁၀	မန္တလေး	၁၀	၂၅	၁၀၈	၂၀၅၃၇	၂၇၀၁၂	၄၇၅၄၉	၁၉၂၅၂	၂၆၁၇၀	၄၅၄၂၂	၁၂၈၅	၈၄၂	၂၁၂၇	၉၅.၅၃%	၄.၄၇%	
၁၁	မွန်	၄	၁၀	၃၀	၃၆၇၀	၇၂၆၄	၁၀၉၃၄	၃၄၈၉	၇၀၄၄	၁၀၅၃၃	၁၈၁	၂၂၀	၄၀၁	၉၆.၃၃%	၃.၆၇%	
၁၂	ရခိုင်	၃	၃	၁၀	၈၅၆	၉၄၃	၁၇၉၉	၇၈၈	၉၀၀	၁၆၈၈	၆၈	၄၃	၁၁၁	၉၃.၈၃%	၆.၁၇%	
၁၃	ရန်ကုန်	၁၄	၄၅	၁၀၇	၂၂၂၃၁	၂၇၀၂၅	၄၉၂၅၆	၂၀၇၀၇	၂၆၀၀၃	၄၆၇၁၀	၁၅၂၄	၁၀၂၂	၂၅၄၆	၉၄.၈၃%	၅.၁၇%	
၁၄	ရှမ်း(တောင်)	၈	၂၀	၆၈	၅၁၅၅	၈၇၄၇	၁၃၉၀၂	၄၈၈၅	၈၄၈၆	၁၃၃၇၁	၂၇၀	၂၆၁	၅၃၁	၉၆.၁၈%	၃.၈၂%	
၁၅	ရှမ်း(မြောက်)	၄	၇	၈	၆၆၇	၁၁၁၃	၁၇၈၀	၆၂၈	၁၀၅၈	၁၆၈၆	၃၉	၅၅	၉၄	၉၄.၇၂%	၅.၂၈%	
၁၆	ရှမ်း(ရှေ့)	၆	၉	၁၂	၈၁၈	၁၂၆၁	၂၀၇၉	၇၅၂	၁၂၁၅	၁၉၆၇	၆၆	၄၆	၁၁၂	၉၄.၆၁%	၅.၃၉%	
၁၇	ဧရာဝတီ	၈	၂၆	၂၄၇	၁၇၃၇၇	၂၁၉၅၀	၃၉၃၂၇	၁၅၅၁၈	၂၀၉၀၄	၃၆၄၂၂	၁၈၅၉	၁၀၄၆	၂၉၀၅	၉၂.၆၁%	၇.၃၉%	
၁၈	နေပြည်တော်	၄	၈	၄၉	၆၇၁၅	၈၁၉၉	၁၄၉၁၄	၆၂၀၁	၇၈၈၄	၁၄၀၈၅	၅၁၄	၃၁၅	၈၂၉	၉၄.၄၄%	၅.၅၆%	
၁၉	နိုင်ငံခြား		၁၃	၁၆	၈	၁၆	၂၄	၈	၁၆	၂၄	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
	စုစုပေါင်း	၁၀၅	၂၆၆	၈၈၇	၁၁၂၁၉၁	၁၅၆၅၆၂	၂၆၈၇၅၃	၁၀၃၈၈၀	၁၅၀၇၆၉	၂၅၄၆၄၉	၈၃၁၁	၅၇၉၃	၁၄၁၀၄	၉၄.၇၅%	၅.၂၅%	

မြန်မာနိုင်ငံစာစစ်ဦးစီးဌာန

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ်များတွင် နေ့စဉ်ဖြေဆိုမှု အခြေပြဇယား

ဘာသာရပ် - စက်မှုအတတ်ပညာ (မြေတိုင်းပညာ၊ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာစက်ပစ္စည်းများ၊ ဂဟေဆက်နည်းပညာ) +

နေ့စွဲ - ၁၆.၃.၂၀၂၆

စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာ (သီးနှံကာကွယ်ရေး) + မွေးမြူရေးအတတ်ပညာ (ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးနှင့် ပျားမွေးမြူရေး)

စဉ်	တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်	ခရိုင်	မြို့နယ်	စာစစ် ဌာန	စာရင်းရှိ			ဖြေဆို			ပျက်ကွက်			ဖြေဆို ရာခိုင်နှုန်း	ပျက်ကွက် ရာခိုင်နှုန်း	မှတ် ချက်
					ကျား	မ	ပေါင်း	ကျား	မ	ပေါင်း	ကျား	မ	ပေါင်း			
၁	ကချင်	၂	၃	၃	၁၀၉	၉၁	၂၀၀	၁၀၉	၉၁	၂၀၀	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၂	ကယား	၁	၁	၁	၁၃	၁၃	၂၆	၁၃	၁၃	၂၆	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၃	ကရင်	၁	၁	၂	၇၀	၄၂	၁၁၂	၇၀	၄၂	၁၁၂	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၄	ချင်း	၁	၁	၁	၁၅	၁၂	၂၇	၁၅	၁၂	၂၇	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၅	စစ်ကိုင်း	၄	၅	၅	၁၈၆	၁၉၆	၃၈၂	၁၈၅	၁၉၂	၃၇၇	၁	၄	၅	၉၈.၆၉%	၁.၃၁%	
၆	တနင်္သာရီ	၂	၂	၂	၂၉	၉	၃၈	၂၉	၉	၃၈	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၇	ပဲခူး(ရှေ့)	၂	၃	၃	၁၃၅	၈၁	၂၁၆	၁၃၅	၈၁	၂၁၆	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၈	ပဲခူး(နောက်)	၂	၃	၃	၁၃၆	၈၆	၂၂၂	၁၃၄	၈၅	၂၁၉	၂	၃	၃	၉၈.၆၅%	၁.၃၅%	
၉	မကွေး	၄	၅	၅	၂၁၁	၁၄၀	၃၅၁	၂၀၇	၁၃၈	၃၄၅	၄	၂	၆	၉၈.၂၉%	၁.၇၁%	
၁၀	မန္တလေး	၄	၅	၆	၂၀၈	၁၃၁	၃၃၉	၂၀၆	၁၃၁	၃၃၇	၂	၀	၂	၉၉.၄၁%	၀.၅၉%	
၁၁	မွန်	၂	၂	၂	၃၁	၂၆	၅၇	၃၁	၂၆	၅၇	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၁၂	ရခိုင်	၁	၁	၁	၇	၄	၁၁	၇	၄	၁၁	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၁၃	ရန်ကုန်	၄	၄	၄	၂၄၄	၁၅၈	၄၀၂	၂၄၄	၁၅၈	၄၀၂	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၁၄	ရှမ်း(တောင်)	၃	၃	၃	၁၇၃	၂၀၀	၃၇၃	၁၇၂	၂၀၀	၃၇၂	၁	၀	၁	၉၉.၇၃%	၀.၂၇%	
၁၅	ရှမ်း(မြောက်)	၁	၁	၁	၂	၂	၄	၂	၂	၄	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၁၆	ရှမ်း(ရှေ့)	၁	၁	၂	၂၁	၈	၂၉	၂၁	၈	၂၉	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
၁၇	ဧရာဝတီ	၄	၆	၆	၂၇၂	၉၅	၃၆၇	၂၆၉	၉၃	၃၆၂	၃	၂	၅	၉၈.၆၄%	၁.၃၆%	
၁၈	နေပြည်တော်	၂	၃	၃	၁၄၃	၈၇	၂၃၀	၁၄၃	၈၇	၂၃၀	၀	၀	၀	၁၀၀.၀၀%	၀.၀၀%	
	စုစုပေါင်း	၄၁	၅၀	၅၃	၂၀၀၅	၁၃၈၁	၃၃၈၆	၁၉၉၂	၁၃၇၂	၃၃၆၄	၁၃	၉	၂၂	၉၉.၃၅%	၀.၆၅%	

လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်ဖို့ အားလုံးပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ဖို့

ဒေါက်တာကြူကြူစိန်(မိုး/ဇေ)

လေထုညစ်ညမ်းမှုဆိုသည်မှာ သန့်ရှင်းသော လေထုအတွင်း သာမန်မျက်စိဖြင့် မမြင်နိုင်သည့် အမှုန်အမွှားများ (Particulate Matter - PM, PM₁₀, PM_{2.5})၊ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံနှင့် မော်တော်ကားများမှ ထွက်ရှိလာသည့် ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်(CO)၊ နိုက်ထရိုဂျင်ဒိုင်အောက်ဆိုက်(NO₂)၊ ဆာလဖာဒိုင်အောက်ဆိုက်(SO₂)နှင့် အိုဇုန်း(O₃)ကဲ့သို့သော ဓာတ်ငွေ့များ ပါဝင်နေသည့်အခြေအနေကို ဆိုလိုသည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုတွင် ပတ်ဝန်းကျင်လေထုညစ်ညမ်းမှု (Ambient/Outdoor Air Pollution) နှင့် အိမ်တွင်း၊ ရုံးတွင်းနှင့် အဆောက်အအုံများအတွင်း လေထုညစ်ညမ်းမှု (Indoor Air Pollution) ဟူ၍ နှစ်မျိုးရှိသည်။ စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံနှင့် မော်တော်ကားများမှ ထွက်လာသည့်အခိုးအငွေ့များ၊ စက်မှုထွက်ကုန်များမှ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ၊ စိုက်ပျိုးရေး/တောင်ယာလုပ်ငန်းများမှ ကောက်ရိုး/ရိုးပြတ်များ၊ အမှိုက်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးလောင်ကျွမ်းခြင်းမှထွက်လာသည့် အခိုးအငွေ့များနှင့် အခြားနေရာဒေသများမှ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုနှင့်အတူ လွင့်ပျော်လာသည့် သဲမှုန့်၊ ဖုန်မှုန့်နှင့် အမှုန်အမွှားလေးများကြောင့် ပတ်ဝန်းကျင်လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုဖြစ်စေသည်။ ထင်း၊ မီးသွေးနှင့် လောင်စာများကို အိမ်တွင်း၊ ရုံးတွင်းနှင့် အဆောက်အအုံများအတွင်း အသုံးပြုခြင်းဖြင့် အခန်းတွင်းလေထုညစ်ညမ်းမှုကို ဖြစ်စေသည်။

ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ (World Health Organization-WHO) မှ ၂၀၁၉ ခုနှစ် စစ်တမ်းကောက်ယူချက်များအရ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ၆ ဒသမ ၇ သန်းခန့်သည် ပတ်ဝန်းကျင်လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် အခန်းတွင်း လေထုညစ်ညမ်းမှုများကြောင့် နှစ်စဉ်အချိန်မတိုင်ခင် သေဆုံးမှုများရှိနေသည်ကို တွေ့ရှိခဲ့ရသည်။ ထို့အတူ ကမ္ဘာ့လူဦးရေ၏ ၉၉ ရာခိုင်နှုန်းခန့်သည် မသန့်ရှင်းသောလေကို ရှူသွင်းနေကြကြောင်း၊ အထူးသဖြင့် ဝင်ငွေငွေငွေသည်နိုင်ငံများနှင့် ဝင်ငွေအသင့်အတင့် နိုင်ငံများတွင်နေထိုင်သည့်သူများသည် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို အများဆုံးခံစားနေကြောင်း အဆိုပါ စစ်တမ်းများ၌ ဖော်ပြထားသည်ကို တွေ့ရှိရသည်။

ကျွန်ုပ်တို့နေ့စဉ်ရှူသွင်းနေသည့် လေ၏အရည်အသွေးကိုသိရှိနိုင်ရန် လေအရည်အသွေးတိုင်းတာသည့် အာရုံခံကိရိယာ (Sensor) များဖြင့် တစ်နေရာတည်းတွင်တိုင်းတာခြင်းနှင့် ရွေ့လျားတိုင်းတာခြင်းများဖြင့် တိုင်းတာနိုင်သည်။ ယင်းသို့တိုင်းတာရာတွင် နေရာတစ်ခု၌ တစ်ချိန်တည်းတိုင်းတာပြီး ရလာသည့် ရလဒ်ကို ဖော်ပြရပါမည်။ နေရာတစ်ခု၌ အနည်းဆုံး ၂၄ နာရီမှ ၄၈ နာရီအထိ စောင့်ကြည့်တိုင်းတာထားသည့် ပျမ်းမျှတန်ဖိုးကို ဖော်ပြမှသာလျှင် အဖြေမှန်ရရှိမည် ဖြစ်သည်။

အာရုံခံကိရိယာများဖြင့် တိုင်းတာရရှိသည့် တန်ဖိုးများကို အများနားလည်စေရန် လေအရည်အသွေးအညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI) ဖြင့် ဖော်ပြကြသည်။ AQI ဆိုသည်မှာ မိမိတို့ရှူသွင်းလိုက်

သည့် လေ၏သန့်ရှင်းမှုကိုတိုင်းတာသည့်အညွှန်းကိန်း ဖြစ်ပြီး လေထုညစ်ညမ်းမှုကို အဓိကဖြစ်စေသည့် ဓာတ်ငွေ့များဖြစ်သော ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်၊ နိုက်ထရိုဂျင်ဒိုင်အောက်ဆိုက်၊ ဆာလဖာဒိုင်အောက်ဆိုက်၊ အိုဇုန်းနှင့် အမှုန်အမွှားလေးများပါဝင်မှုပေါ် အခြေခံ၍ ဖော်ပြခြင်းဖြစ်သည်။ AQI တန်ဖိုး သို့မဟုတ်

နေ့စဉ်ပျမ်းမျှတန်ဖိုးထက် ကျော်လွန်နေသည်။ မိုးရာသီကာလများဖြစ်သည့်မေလမှအောက်တိုဘာလ တို့အတွင်းတွင် လေထုထူထပ်မှုနှင့်အခိုးအငွေ့များသည် မိုးရေနှင့်အတူ ရောပါသွားသောကြောင့် လေအရည်အသွေးကောင်းမွန်သည်ကို တွေ့ရှိရသည်။ ထို့အတူ အလုပ်သွား/ပြန်၊ ကျောင်းသွား/ပြန် စသည့်

သွားလာခြင်း၊ လေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်ပေါ်နေစဉ်အတွင်း နေအိမ်တံခါးများပိတ်၍ လေလည်ပတ်မှုရှိစေရန် အိမ်အတွင်းပိုင်းတွင် ပန်ကာများ၊ လေသန့်စက်များ ဖွင့်ထားခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်သင့်သည်။ သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍအသီးသီးမှလည်း လေထုညစ်ညမ်းမှုလျော့ပါးရေးအတွက် ကြိုတင်စီမံဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုဆိုးကျိုးများကို ပြည်သူများအား အသိပညာပေးခြင်း (Awareness) တို့ ဆောင်ရွက် သွားကြရမည်ဖြစ်သည်။

လေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့် လူသားတို့၏ ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်သကဲ့သို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ပတ်ဝန်းကျင်ထိခိုက်နိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မိမိတို့၏ပတ်ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရန်အတွက် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများနှင့် မော်တော်ယာဉ်များသည် သက်ဆိုင်ရာဥပဒေများမှ ချမှတ်ထားသည့် အခိုးအငွေ့ထုတ်လွှတ်မှုဆိုင်ရာ စံချိန်စံညွှန်းများကို တိကျစွာလိုက်နာခြင်း၊ အမှိုက်/တောင်ယာများကို မီးရှို့မည့်အစား မြေဆွေးဖြစ်အောင်ပြုလုပ်ခြင်း၊ ပြန်လည်အသုံးပြုခြင်း၊ ဓာတ်ဆီ/ဒီဇယ်/ဓာတ်ငွေ့အသုံးပြုခြင်းတို့ကို လျှော့ချခြင်း၊ လောင်စာဆီအသုံးပြုသည့် ကိုယ်ပိုင်ယာဉ်များ အသုံးပြုမည့်အစား အများပြည်သူသုံးယာဉ်များနှင့် Electric Vehicle (EV) ယာဉ်များကိုတတ်နိုင်သမျှ အသုံးပြုခြင်း၊ နီးသည့် နေရာသို့သွားပါက လမ်းလျှောက်သွားခြင်း၊ စက်ဘီးဖြင့် သွားခြင်းနှင့် လေထုသန့်စင်စေရန် အထောက်အကူပြု

လေအရည်အသွေးအညွှန်းကိန်းအလိုက် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်ဇယား

လေအရည်အသွေးအညွှန်းကိန်း (AQI)	လေအရည်အသွေးအဆင့်	အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်
၀ - ၅၀	ကောင်း	လေထုအရည်အသွေးမှာ ကျေနပ်ဖွယ်ရာဖြစ်သည်။ လေထုညစ်ညမ်းမှုအန္တရာယ်မရှိ သို့မဟုတ် လွန်စွာနည်းပါးသည်။
၅၁ - ၁၀၀	အသင့်အတင့်	လေထုအရည်အသွေးမှာ လက်ခံနိုင်စရာဖြစ်သော်လည်း လေထုညစ်ညမ်းမှုအား ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသည့် အချို့လူများအတွက် ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်ဖွယ် အသင့်အတင့်ရှိသည်။
၁၀၁ - ၁၅၀	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသော အုပ်စုများအတွက် ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေ	လေထုညစ်ညမ်းမှုကို ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသူများ ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်သည်။ ယေဘုယျအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအတွက် ဖိစီးမှုမရှိပါ။
၁၅၁ - ၂၀၀	ကျန်းမာရေးထိခိုက်စေ	လူတိုင်းကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများ ကြုံတွေ့နိုင်သည်။ လေထုညစ်ညမ်းမှုကို ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသော အုပ်စုများ ကျန်းမာရေး ပိုမိုထိခိုက်နိုင်သည်။
၂၀၁ - ၃၀၀	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေ	ကျန်းမာရေးအသိပေးချက် - လူတိုင်း ကျန်းမာရေး ပြင်းထန်စွာ ထိခိုက်နိုင်သည်။
၃၀၁ - ၅၀၀	အန္တရာယ်ရှိ	ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အရေးပေါ်သတိပေးရမည့် အခြေအနေဖြစ်သည်။ လူထုတစ်ရပ်လုံး ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်ခြေ ပိုများသည်။

၅၀ (၀-၅၀) အတွင်းသည် လေအရည်အသွေးကောင်းမွန်သည်။ ၅၁ မှ ၁၀၀ အတွင်းသည် အသင့်အတင့်ဖြစ်ပြီး ၁၀၁ မှ ၁၅၀ အတွင်းသည် ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသောအုပ်စုများ (ဥပမာ- ကလေးငယ်များ၊ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်အမျိုးသမီးများ၊ ရောဂါအခံရှိသူများ) အတွက် ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ၁၅၁ မှ ၂၀၀ အတွင်းသည် သာမန်လူများကိုပါ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ ၂၀၁ မှ ၃၀၀ ကျော်သည် အထိ ဖြစ်လာပါက အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်သည်အထိ ဖြစ်လာနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် AQI တန်ဖိုးနည်းခြင်းသည် လေထုသန့်ရှင်း သည်ဟု သတ်မှတ်နိုင်ပြီး AQI တန်ဖိုးများလာသည်နှင့်အမျှ ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေနိုင်သည်။ AQI အညွှန်းကိန်းများ၏ လေအရည်အသွေးအဆင့်အလိုက် ကျန်းမာရေးအပေါ်သက်ရောက်နိုင်သည့် အခြေအနေကို အများပြည်သူအလွယ်တကူ နားလည်စေရန် အရောင်များဖြင့်လည်း အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ခွဲခြားဖော်ပြကြသည်။

ရန်ကုန်မြို့ (ကမ္ဘာအေး) ၌ တိုင်းတာရရှိသည့် မှတ်တမ်းများအရ ခြောက်သွေ့ရာသီများဖြစ်သည့် နိုဝင်ဘာလမှ ဧပြီလအတွင်း လေထုညစ်ညမ်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်နေရာ ဖေဖော်ဝါရီလသည် လေထုညစ်ညမ်းမှု အမြင့်ဆုံးဖြစ်ပေါ်သည့်လဖြစ်ကြောင်းတွေ့ရှိရသည်။ အဆိုပါကာလများတွင် လေအရည်အသွေးသည် ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့်

❖ လေထုညစ်ညမ်းမှုများသည်ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ကျန်းမာပျော်ရွှင်အသက်ရှင်နေထိုင်မှုများကို ထိခိုက်စေသောကြောင့် မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်မှသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် ကောင်းမွန်သောလေအရည်အသွေးရရှိစေရန် နိုင်ငံသားအားလုံး တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းမှအစပြု၍ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်၊ မြို့နယ်အလိုက် အားလုံး ပူးပေါင်းပါဝင်ပြီး ဆောင်ရွက်မှသာလျှင် လေထုညစ်ညမ်းမှုများကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ် . . .

အချိန်များဖြစ်သော နံနက်ပိုင်း (၇ နာရီမှ ၁၀ နာရီ အတွင်း)နှင့် ညနေပိုင်း (၆ နာရီမှ ၉ နာရီအတွင်း)တို့တွင် လေထုညစ်ညမ်းမှုအမြင့်ဆုံးဖြစ်သည်ကိုတွေ့ရှိရသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အထက်ဖော်ပြပါ လေထုညစ်ညမ်းမှုအများဆုံးဖြစ်တတ်သည့် ကာလများနှင့် အချိန်တို့ကို သိရှိထားခြင်းဖြင့် အဆိုပါကာလများတွင် လေထုညစ်ညမ်းမှုကို ဖြစ်စေနိုင်သည့်အပြု အများများကို အလေးထားရှောင်ကြဉ်ခြင်း၊ တတ်နိုင်သမျှ အပြင်မထွက်ခြင်းနှင့် မဖြစ်မနေထွက်ရမည်ဆိုပါက လည်း နှာခေါင်းစည်း (N95/N99 mask) များ တပ်ဆင် သွားလာခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အရေပြားပေါ် အမှုန်/ အမွှားများ တိုက်ရိုက်ကျရောက်ခြင်းမှ ကာကွယ်နိုင်ရန် အတွက် လုံခြုံသည့်အဝတ်အစားများဝတ်ဆင်၍

သည့်သစ်လများစိုက်ပျိုးခြင်းတို့ကိုဆောင်ရွက်သင့်သည်။ ယနေ့ရင်ဆိုင်နေရသော လေထုညစ်ညမ်းမှုများသည် ပြည်သူတစ်ရပ်လုံး၏ ကျန်းမာပျော်ရွှင်အသက်ရှင်နေထိုင်မှုများကို ထိခိုက်စေသောကြောင့် မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်မှသည် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးတွင် ကောင်းမွန်သော လေအရည်အသွေးရရှိစေရန် နိုင်ငံသားအားလုံး တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းမှအစပြု၍ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက်၊ မြို့နယ်အလိုက် အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင်ပြီး ဆောင်ရွက်မှသာလျှင် လေထုညစ်ညမ်းမှုများကို လျော့ချနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ “လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်ဖို့ အားလုံးပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ဖို့” ဟု တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။ ။

MWD Variety Channel
၁၇-၃-၂၀၂၆(အင်္ဂါနေ့)

၁။ ၀၉:၃၀ သိမှတ်ဖွယ်ရာ သုတကမ္ဘာ

၂။ ၁၀:၃၀ ကျန်းမာသောဘဝ

၃။ ၁၂:၂၀ ဥပဒေမှတ်စု

၄။ ၁၇:၃၅ Sport Icon

MWD Education, Knowledge & Sports Channel
၁၇-၃-၂၀၂၆(အင်္ဂါနေ့)

၁။ ၀၉:၀၀ - ၀၉:၃၀ အားကစားနည်းသမိုင်းကြောင်း သေနတ်ပစ်အားကစားနည်း

၂။ ၁၂:၀၀ - ၁၂:၃၀ English For Everyone Speaking In English (Lesson 64) Gravestone

၃။ ၂၀:၀၀ - ၂၁:၃၀ တပ်မတော်နေ့ဂုဏ်ပြုဇာတ်လမ်း တွဲလက်တူစုံချစ်ရိပ်မြုံ(ပထမပိုင်း)

သင်(FM)အသံလွှင့်အစီအစဉ်
၁၇-၃-၂၀၂၆(အင်္ဂါနေ့)

၁။ ၀၈:၀၀ နှလုံးသားဝယ် စာတိုက်ခန်း

၂။ ၁၇:၀၀ ဘုရားတည် ထင်ရှား

၃။ ၁၁:၅၀ လှပကျန်းမာ ကျော်ကြား

၄။ ၁၄:၅၀ Speech On Air ပုဂ္ဂိုလ်များ

၅။ ၁၆:၀၀ တပ်မတော် ၆။ ၂၁:၂၀ Memory Box

မရှိခဏဓမ္မရောင်ခြည်ကျောင်းတိုက်၌ နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ



နေပြည်တော် မတ် ၁၆

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ မရှိခဏဓမ္မရောင်ခြည်ကျောင်းတိုက်၌ မတ်လ ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁/၂၀၂၆)ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား

ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားသို့တက်ရောက်လာသူများက နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုကန်တော့၍ မရှိခဏဓမ္မရောင်ခြည်ကျောင်းတိုက်ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တတိက္ခာစာရထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောင်တည်

ခဲ့ပြီး နေပြည်တော်ယဉ်ကျေးလိမ္မာစင်တာ ဓမ္မကျောင်းတော်၏ နာယက ဦးမြင့်သိန်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက်နေပြည်တော်ယဉ်ကျေးလိမ္မာစင်တာကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ခင်မေလင်းက ဓမ္မကျောင်းတော်ဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများနှင့် သင်တန်းပို့ချသည့်ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ဇေယျာသီရိခရိုင် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်လွင်လွင်ကျော်နှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များက အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်းကြသည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ စုစုပေါင်း ၁၇၇ ဦးတက်ရောက်ကြပြီး မတ်လ ၁၅ ရက်မှ ၂၄ ရက်အထိ နည်းပြဆရာ၊ ဆရာမ ၂၀ ဦးက အခြေခံဗုဒ္ဓဘာသာရပ်၊ ယဉ်ကျေးခြင်းဆိုင်ရာနှင့် (၃၈)ဖြာမင်္ဂလာ၊ သီဂီလောဝါဒဆုံးမစာ၊ ဗုဒ္ဓဝင်အကျဉ်းနှင့် ဘုရားရှိခိုးအမျိုးမျိုးတို့အားသင်ကြားပို့ချပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၄၀၂)

မိုးနဲမြို့နယ်၌ ပဲပုပ်မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိ

မိုးနဲ မတ် ၁၆

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) မိုးနဲမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှကြီးကြပ်၍ မဲခေါင်-လန်ချန်းအစီအစဉ်နှင့်ဆောင်ရွက်သော ပဲပုပ်မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းနှင့် ဌာနအစီအစဉ်ဖြင့်စိုက်ပျိုးထားသောပဲပုပ်စိုက်ခင်းများ ယခုအခါအောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး မကြာမီရိတ်သိမ်းရတော့မည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။



သူများက လိုအပ်သောနည်းပညာ၊ သွင်းအားစုပံ့ပိုးပေးခြင်းနှင့် တောင်သူအသိပညာပေးလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မျိုးညွှန်ရွှေ(မိုးနဲ)

မျိုးညွှန်ရွှေ(မိုးနဲ)

မိုးနဲမြို့နယ်၌ မဲခေါင်-လန်ချန်းအစီအစဉ်ဖြင့် ပဲပုပ်မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်း ၆ ဧက၊ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဌာနအစီအစဉ်ဖြင့် ပဲပုပ်ဧက ၂၀ စိုက်ပျိုးထားရှိပြီး ပဲပုပ်စိုက်ပျိုးရာသီတွင် တောင်သူများ စိုက်ပျိုးဧကအပါအဝင် စုစုပေါင်းပဲပုပ်စိုက်ဧက ၂၆၄ ဧက စိုက်ပျိုးထားရှိပြီး ၁၃၄ ဧကမှာ ရိတ်သိမ်းပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ပဲပုပ်သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီအတွင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိ

မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်သရုပ်ပြသ



ပွင့်ဖြူ မတ် ၁၆

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနသည် ပွင့်ဖြူမြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ဌာနဆိုင်ရာရုံးများ မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းစေရန်အတွက် မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် ဇာတ်တိုက်

လေ့ကျင့်သရုပ်ပြသခြင်းကို မတ်လ ၁၅ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲလင်းနောင် ဦးဆောင်သော မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးရှိ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံကာ မြန်မာ

နိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့၏ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို အသိပညာပေးဟောပြောပြီး ရုံးအဆောက်အအုံများနှင့်ရုံးဝင်းအတွင်းရှိ ဝန်ထမ်းအိမ်ရာလှိုင်းခန်းများ၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ထားရှိသော မီးသတ်ဆေးဘူးများ ကြိုခိုင်ကောင်းမွန်မှု ရှိ မရှိ၊ အရေးပေါ်မီးငြိမ်းသတ်ရေးအတွက် ရေသိုလှောင်ထားမှုများနှင့် လျှပ်စစ်မီးသွယ်တန်းသုံးစွဲမှုအခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ထို့နောက် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူးနှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံးမှဝန်ထမ်းများအား မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတော်လှောက်မှု၊ လာပါက စနစ်တကျမီးငြိမ်းသတ်နိုင်ရန် မီးငြိမ်းသတ်ပစ္စည်းများအသုံးပြု၍ မီးငြိမ်းသတ်နည်း၊ ရေစိုအဝတ်ဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်နည်းနှင့် မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်နည်းစနစ်များကိုဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်သရုပ်ပြသရာ ဝန်ထမ်းများက ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)

စစ်သည်တော်များ

- ❖ တောတောင်စွယ် လျှိုမြောင်လမ်းသို့ မနားတမ်း ချီတက်ကာ။ တိုင်းပြည်ရန် ကာကွယ်ပေးဖို့ သူ့ရေးသူ့တာ။ တို့ချစ်သည့် ပြည်မြန်မာ ဘေးရန်ကွာ တည်တံ့ရေး။ အဖျက်ရန် လက်မခံ တိုက်ထုတ်ခြင်းက ဘေးကင်းဖို့လေး။
- ❖ ရဲရင့်သူ မေ့ရင်သွေးက စစ်သားလေး ဖြစ်ခဲ့ပြီ။ ဒို့တာဝန် အရေးသုံးပါးကို လေးစားခဲ့သည်။ ပြည်သူ့အတွက် အားမာန်ချီ ကျားဟန်ညီ သတ္တိခဲ။ ချစ်သားရေ စစ်သားမေမေ ဂုဏ်ရည်လန်းလို့ ပန်းပန်လျက်ပဲ။
- ❖ မေမေမှာ ဂုဏ်ယူမြဲမို့ တိုက်ပွဲတိုင်း အောင်ပါစေ။ သားစစ်သည် ရန်စွယ်များကို ကျော်လွှားလို့နေ။ တိုင်းပြည်အတွက် မပျက်ပေ အသက်တွေ ပေးဆပ်ထား။ ပြည်သူတွေ အမှန်ချစ်တဲ့ စစ်သည်တော်များ။ ။ အညွန့်(ပညာရေး)

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့်ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ဒုတိယနှစ်ဝက် အတန်းတင်စာမေးပွဲများကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၁၆

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ဒုတိယနှစ်ဝက် အတန်းတင်စာမေးပွဲများကို ယနေ့တွင်စတင်ကျင်းပသည်။ စာမေးပွဲများကျင်းပရာသို့ အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာထေရဝါဒဗုဒ္ဓသာသနာပြုတက္ကသိုလ်

မှ ပါမောက္ခချုပ်ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ မဟာဓမ္မကထိက ဗဟုဇနဟိတရ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တဆေကန္တ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်(သင်ကြား) ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ ဒေါက်တာဘဒ္ဒန္တနောဓိဉာဏ အမျိုးပြုသော ဌာနကြီးမှူးဆရာတော်များ၊ ပါမောက္ခဆရာတော်များ၊ ဒုတိယပါမောက္ခချုပ်(စီမံ)နှင့် တာဝန်ရှိသူများက

ကြွရောက် ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ အဆိုပါ အတန်းတင်စာမေးပွဲများသို့ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပသင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၂၉၈ ပါး/ဦး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြပြီး စာမေးပွဲကာလမှာ မတ်လ ၁၆ ရက်မှ ၂၆ ရက်အထိ(ရုံးပိတ်ရက်များမပါ) ကိုးရက်ကြာကျင်းပဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ **မြဝတီ**



စစ်တွေမြို့၌ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအရာရှိများအတွက် ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေးဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ



စစ်တွေ မတ် ၁၆

နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအရာရှိများအတွက် ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေးဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် စစ်တွေမြို့ ခိုင်သင်္ဃာတိုက်၌ ကျင်းပရာ ရခိုင်ပြည်နယ် ဥပဒေရေးရာပညာပေးသင်တန်းနှင့် ဥပဒေအသိပညာပေးရေးအဖွဲ့နာယက ရခိုင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ရခိုင်ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများတက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က ဥပဒေအသိပညာသည် အထူးသဖြင့် နိုင်ငံ့တာဝန်

များကို ထမ်းဆောင်နေကြသော အရာရှိများအနေဖြင့် မိမိတို့သိသင့်သည့် ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းနှင့် သက်ဆိုင်သော ရာဇဝတ်များ၊ နိုင်ငံတော်၏ အကျိုးစီးပွားနှင့် လျှို့ဝှက်ချက်ဆိုင်ရာ ဆောင်ရန်၊ ရှောင်ရန်များကို သိရှိလိုက်နာနိုင်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးပို့ချမှုကို အာရုံစိုက်မှတ်သားကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ရခိုင်ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်က ဥပဒေအသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲ ကျင်းပခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ဥပဒေအသိပညာပြန့်ပွားရေးဆိုင်ရာများကို ဆွေးနွေးပို့ချကြောင်း သိရသည်။ **တာဝန်ထမ်း(ပြန်/ဆက်)**

တတိယအကြိမ် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော် မိတ်ဆက်အခမ်းအနားကျင်းပ

ပဲခူး မတ် ၁၆

တတိယအကြိမ် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်မိတ်ဆက်အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးဆွေဝင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ရုံး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လွှတ်တော်၏ တာဝန်များဖြစ်သည့် ဥပဒေပြုခြင်း၊ ပြည်သူ့လူထုကို ကိုယ်စားပြုခြင်း၊ စောင့်ကြည့်ထိန်းသိမ်းခြင်း စသည်တို့ကို ပြည်သူများ ထိထိရောက်ရောက် အကျိုးခံစားနိုင်စေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လွှတ်တော်၏ဆောင်ပုဒ်ဖြစ်သည့် “ပြည်သူ့အသံလွှတ်တော်အသံ၊ ပြည်သူ့ဆန္ဒလွှတ်တော်ဆန္ဒ၊ ပြည်သူ့တို့မျှော်လင့်ချက် လွှတ်တော်ကဖော်ဆောင်ရွက်” ဆိုသည့်အတိုင်း လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအားလုံးက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ လွှတ်တော်၏ အဓိကလုပ်ငန်းစဉ်(၃)ရပ်ကို ပြည်သူများက စိတ်ဝင်စားစွာပူးပေါင်းလာသည်နှင့်အမျှ ပိုမိုအားကောင်းပြီးထိရောက်သည့် လွှတ်တော်တစ်ရပ်အဖြစ် ဖော်ဆောင်

လာနိုင်မည်ဖြစ်၍ ပြည်သူများက ယုံကြည်အားထားမှုရှိသည့် လွှတ်တော်တစ်ရပ် ဖြစ်ပေါ်လာစေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက တစ်ဦးချင်းမိတ်ဆက်

လွှတ်တော်ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေးကျင်းပရေးစီမံချက်၊ ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး(ပထမနေ့)ကျင်းပမှုပုံစံ၊ ရွေးချယ်တင်မြှောက်ခြင်းဆိုင်ရာလုပ်ငန်းစဉ်များကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် အခမ်းအနားသို့ တက်



ကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ရုံး ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်က ပထမအကြိမ်နှင့် ဒုတိယအကြိမ်ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်များ (အနှစ်ချုပ်)၊ လွှတ်တော်ရုံးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့် ကိုယ်စားလှယ်များစရိတ်ချီးမြှင့်ငွေဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကိုလည်းကောင်း၊ တတိယအကြိမ် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး

ရောက်လာကြသည့် တိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များအား ဂုဏ်ပြုနေ့လယ်စာဖြင့် တည်ခင်းဧည့်ခံသည်။ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တတိယအကြိမ်ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေးကို မတ်လ ၂၀ ရက်တွင် အစီအစဉ်(၁၈)ရပ်ဖြင့် စတင်ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ **ဥဿာတိုင်းသား**

တိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီ၏

(၁ / ၂၀၂၆) ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးကျင်းပ

ထားဝယ် မတ် ၁၆

တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီ၏ (၁ / ၂၀၂၆) ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးကို ယနေ့မှန်းလွဲ ၁ နာရီတွင် ထားဝယ်မြို့ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကို၊ တိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ အစည်းအဝေးတွင် တိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တိုင်းဒေသ

ကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တိုင်းဒေသကြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများအား အရှိန်အဟုန်မြှင့်လှုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ပိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးရန်လိုအပ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီဝင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီအနေဖြင့် ခွင့်ပြုခဲ့သည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ လည်းကောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီ၏ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ထားဝယ်ခရိုင်

ထားဝယ်မြို့နယ် အခြားကျေးရွာအုပ်စုထီးခီးကျေးရွာ အမှတ် (၁၈/OSS) အတွင်း ဟိုတယ်နှင့်အပန်းဖြေစခန်းတည်ဆောက်၍ ဝန်ဆောင်မှုပေးခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော Diamond Htee Khee Co., Ltd. ၏ တည်ဆောက်ရေးကာလ ဒုတိယအကြိမ် ထပ်မံတိုးမြှင့်ခွင့်ပြုပါရန် တင်ပြလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍လည်းကောင်း ရှင်းလင်းဆွေးနွေးကြသည်။ ရှင်းလင်းဆွေးနွေးမှုများအပေါ် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ **တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)**

၁၆-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ (၇,၁၀၀,၀၀၀)ကျပ်ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်

နေပြည်တော် မတ် ၁၆

နောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် နေရာကွက်ကျားမှနေရာကျဲကျဲ မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။

(မိုး/လေ)

၁ ရှေ့မှအဆက်

တင်မြောက်ကြရာသဘာပတိလောင်းအဖြစ် တင်မြောက်ရန် အမည်စာရင်းတင်သွင်းသူ နှစ်ဦးရှိသည့်အတွက် လျှို့ဝှက်ဆန္ဒမဲပေး ရွေးချယ်ရာ မဲအများဆုံးရရှိသည့် ဒဂုံမဲဆန္ဒနယ်မှ ဒေါက်တာနန္ဒကျော်စွာကို သဘာပတိအဖြစ် ရွေးချယ်တင်မြောက်ကြ သည်။

ထို့နောက် သဘာပတိ ဒေါက်တာနန္ဒ ကျော်စွာကပြည်သူ့လွှတ်တော်၏ရှေ့မှောက် ၌ သဘာပတိအဖြစ် ကတိသစ္စာပြုပြီး ကတိသစ္စာပြုလွှာပေါ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုး ကာ နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြား သည်။

ယင်းနောက် သဘာပတိက တတိယ အကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန် အစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ခွင့်ရှိသည့် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ် ၃၇၃ ဦးရှိသည့်အနက် ကိုယ်စားလှယ်အားလုံး တက်ရောက်ကြသည့်အတွက် ရာနှုန်းပြည့်



ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြောက်ခြင်းခံရသည့် ဦးခင်ရီနှင့် ဦးမောင်မောင်အုန်းတို့က သဘာပတိ၏ရှေ့မှောက်၌ ကတိသစ္စာပြုကြစဉ်။



သဘာပတိ ဒေါက်တာနန္ဒကျော်စွာက ၂၀၁၃ ခုနှစ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေ ၁၅ အရ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီကို တာဝန်လွှဲအပ်စဉ်။



ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက သဘာပတိရှေ့မှောက်၌ ကတိသစ္စာပြုကြစဉ်။



တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ပထမနေ့၌ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ တက်ရောက်ကြောင်း လက်မှတ်ရေးထိုးကြစဉ်။

ဖြင့် တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး အထမြောက် ကြောင်းနှင့် အစည်းအဝေးကို စတင်ကျင်းပ ကြောင်း ကြေညာသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များက သဘာပတိ ရှေ့မှောက်၌ ကတိသစ္စာပြုပြီး ကတိ သစ္စာပြုလွှာပေါ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးကြ

သည်။ ထို့နောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ရွေးချယ်တင်မြောက်ရာရပ်စောက်မဲဆန္ဒနယ် မှ ဒေါက်တာပွင့်ဆန်းက ပြည်သူ့လွှတ်တော်

ဥက္ကဋ္ဌလောင်းအဖြစ် ဇေယျာသီရိမဲဆန္ဒနယ် မှ ဦးခင်ရီ တစ်ဦးတည်းကိုသာ အမည် စာရင်းတင်သွင်းပြီး ပုသိမ်မဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးသန်းထွန်းက ထောက်ခံသည့်အတွက်

၂၀၁၃ ခုနှစ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေ(၁၁)အရ ဇေယျာသီရိမဲဆန္ဒနယ် မှ ဦးခင်ရီအား ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ အဖြစ် **စာမျက်နှာ ၁၂ သို့**

တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေးပထမနေ့ ဥက္ကဋ္ဌ၏နှုတ်ခွန်းဆက်စကား



လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များခင်ဗျား-

တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေးကို တက်ရောက်လာကြတဲ့ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနဲ့ ဧည့်သည် တော်များအားလုံး ကိုယ်စိတ်နှစ်ဖြာ သုခချမ်းသာရရှိကြ၍ ကောင်းကျိုး လိုအင်ဆန္ဒများပြည့်ဝလျက် ကျက်သရေမင်္ဂလာအဖြစ်ဖြာနဲ့ ပြည်စုံကြ ပါစေကြောင်း ဦးစွာဆုမွန်ကောင်းတောင်းရင်း နှုတ်ခွန်းဆက်သအပ် ပါတယ်။

ကိုယ်စားလှယ်များက ပြည်သူများကိုယ်စား ကျွန်တော့်ကို ပြည်သူ့

လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ပေးခဲ့ကြတဲ့အတွက် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် ပြည်သူများအားလုံးကို အထူး ကျေးဇူးတင်ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာဂုဏ်ယူပါကြောင်းနှင့် ကျွန်တော့်ဘဝရဲ့ တစ်သက်တာအမှတ်တရအဖြစ် ရင်ဝယ်လေးစားစွာ သိမ်းဆည်းထား ပါကြောင်း ပြောကြားလိုပါတယ်။

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များခင်ဗျား-

ဒီနေ့ဟာ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကြီး အောင်မြင်စွာကျင်းပပြီးစီးတဲ့အတွက် ပြည်သူ့လူထု တစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ဖြစ်ထွန်းပေါ် ပေါက်လာစေရန် ပြည်သူ့ဆန္ဒနဲ့အညီ တတိယအကြိမ်ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကြီး ပေါ်ပေါက်လာတဲ့ သမိုင်းမှတ်တမ်းတင် ဂုဏ်ယူစရာနေ့တစ်နေ့လည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ကိုယ်စားလှယ်များက ကျွန်တော့်ကိုယ့်ကြည်စွာ တာဝန်အပ်နှင်းမှု အပေါ်အလေးအနက်ခံယူပြီး ဒီတာဝန်ကိုကျေပွန်စေရန် ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံ ဥပဒေ၊ သက်ဆိုင်ရာဥပဒေများ၊ နည်းဥပဒေများနဲ့အညီ အကောင်းဆုံး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ကြောင်းလည်း အလေးအနက်ထား ကတိပြုအပ်ပါတယ်။ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များတစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး ရင်းရင်းနှီးနှီးချစ်ချစ်ခင်ခင် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းနဲ့ ဒီမိုကရေစီကျင့်စဉ်အတိုင်း တက်ညီလက်ညီ ဝိုင်းဝန်းဖော်ဆောင်သွားကြစေလိုပါတယ်။ ဒါ့အပြင် သဘောထားကြီးခြင်း၊ သည်းခံခွင့်လွှတ်ခြင်း၊ အပြန်အလှန်လေးစားခြင်း၊ အပြန်အလှန်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ဖြင့် အားလုံးနဲ့အတူ နိုင်ငံတော် နဲ့ ပြည်သူများအတွက် ပိုမိုကောင်းမွန်တဲ့အနာဂတ် တစ်နည်းပြောရရင် ပိုမိုခိုင်မာပြည်မြန်မာကြီးကိုဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မယ့် အလေးအနက် ယုံကြည်ပါကြောင်းလည်း ပြောကြားလိုပါတယ်။

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များခင်ဗျား-

ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေအရ နိုင်ငံတော်ရဲ့ အချုပ်အခြာမဏ္ဍိုင်သုံးရပ် အနက်ဥပဒေပြုရေးမဏ္ဍိုင်သည် လွှတ်တော်၏အဓိကတာဝန်ဖြစ်ပါတယ်။ ထို့အပြင် နိုင်ငံတော်အာဏာမဏ္ဍိုင်သုံးရပ်ကို တတ်နိုင်သမျှ ပိုင်းခြား သုံးစွဲခြင်းနဲ့ အချင်းချင်းအပြန်အလှန်ထိန်းကျောင်းခြင်းတို့ပြုရမှာဖြစ်ပြီး ပြည်သူ့ကို ကိုယ်စားပြုခြင်းကိုလည်း ဆောင်ရွက်သွားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီလိုဆောင်ရွက်တဲ့နေရာမှာ တည်ဆဲဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေ၊ စည်းမျဉ်း၊ စည်းကမ်းများကို ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိတဲ့ နိုင်ငံရေးရည်မှန်းချက်၊ ခေတ်စနစ်အခြေအနေများနဲ့ ကိုက်ညီမှုရှိစေရန် ပြင်ဆင်ခြင်း၊ ပယ်ဖျက်ခြင်း၊ အသစ်ပြဋ္ဌာန်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များဟာ ပြည်သူက ရွေးချယ်တင်မြှောက် ပေးလိုက်တဲ့ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်တာနဲ့အညီ ပြည်သူများနဲ့ ထိတွေ့ဆွေးနွေးပြီး ပြည်သူ့အသံ၊ ပြည်သူ့ဆန္ဒကို ပြည်သူ့ကိုယ်စား ဖော်ဆောင်ပေးရန်အတွက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြရမှာဖြစ်သကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်နဲ့ ပြည်သူ့ကောင်းကျိုးအတွက် လွှတ်တော်ရဲ့ဆောင်ရွက် ချက်များကိုလည်း ပြည်သူများ နားလည်သဘောပေါက်စေရန် ပြန်လည် မျှဝေပေးရမှာက လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များရဲ့တာဝန်ဖြစ်ပါတယ်။

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များခင်ဗျား-

အချုပ်အားဖြင့် မိမိတို့ လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်တွေဟာ လွှတ်တော်ရဲ့ လုပ်ငန်းတာဝန်တွေကို ထမ်းဆောင်တဲ့နေရာမှာ နိုင်ငံတော်နဲ့ပြည်သူ လူထု၏ အကျိုးစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုရေးရှုပြီး အချင်းချင်း စည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် လက်တွဲပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်းရင်း နိဂုံးချုပ်ပါတယ်ခင်ဗျား။

၁ စာမျက်နှာ ၁၁ မှအဆက်

တင်မြှောက်ကြောင်း သဘာပတိက ကြေညာသည်။

ယင်းနောက်ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဒုတိယ ဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရွေးကောက်တင်မြှောက်ရာ စစ်ကိုင်းမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးသက်ပုံက ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌလောင်းအဖြစ် တပ်ကုန်းမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးမောင်မောင်အုန်း တစ်ဦးတည်းကိုသာ အမည်စာရင်းတင်သွင်း ပြီး ပုဗ္ဗသီရိမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးလှဆွေက ထောက်ခံသည့်အတွက် ၂၀၁၃ ခုနှစ်ပြည်သူ့ လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေ(၁၃)အရ တပ်ကုန်းမဲဆန္ဒနယ်မှ ဦးမောင်မောင်အုန်း အား ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တင်မြှောက် ကြောင်း သဘာပတိက ကြေညာသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ နှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် ရွေးကောက် တင်မြှောက်ခြင်းခံရသည့် ဦးခင်ရီနှင့် ဦးမောင်မောင်အုန်းတို့က သဘာပတိ၏

ရှေ့မှောက်၌ ကတိသစ္စာပြုကြပြီး ကတိ သစ္စာပြုလွှာပေါ်တွင် လက်မှတ်ရေးထိုးကြ သည်။

ထို့နောက် သဘာပတိက ၂၀၁၃ ခုနှစ် ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဆိုင်ရာ နည်းဥပဒေ ၁၅ အရ ပြည်သူ့လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်ရီကို တာဝန်လွှဲအပ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ က နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားသည်။

(ပြည်သူ့လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ၏ နှုတ်ခွန်း ဆက်စကား အပြည့်အစုံကို သီးခြားဖော်ပြ ထားပါသည်။)

ထို့နောက် တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့ လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေး ပထမနေ့ကို ရပ်နားလိုက်ပြီး အစည်းအဝေး ဒုတိယနေ့ ကျင်းပမည့် နေ့ရက်နှင့် အချိန်ကို အသိပေးကြေညာသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ



တတိယအကြိမ် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ပထမပုံမှန်အစည်းအဝေးပထမနေ့သို့ တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်သူ့လွှတ်တော် ကိုယ်စားလှယ်များကို တွေ့ရစဉ်။

အခြေခံပညာမူလတန်းအဆင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲ စာအုပ်စာစောင်ပြပွဲနှင့် အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲကျင်းပ

လားရှိုး မတ် ၁၆

ရမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့ ရှိ ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုပဟိုဌာန၌ အခြေခံပညာမူလတန်းအဆင့် စာဖတ် ရိုက်မြှင့်တင်ရေး ဆေးရောင်ခြယ်ပြိုင်ပွဲ၊ စာအုပ်စာစောင်ပြပွဲနှင့် အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲကို မတ်လ ၁၅ ရက် က ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ လားရှိုးခရိုင် ပြန်ကြားရေး နှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လက် ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးစိုင်းထွန်းနေ လှိုင်က စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေးဆေးရောင် ခြယ်ပြိုင်ပွဲ၊ စာအုပ်စာစောင်ပြပွဲနှင့်အသိ ပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲကျင်းပ ရခြင်းရည်ရွယ်ချက်ကို ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် အခြေခံပညာမူလတန်း အဆင့် စာဖတ်ရိုက်မြှင့်တင်ရေး ဆေးရောင်

ခြယ်ပြိုင်ပွဲကျင်းပရာကျောင်းသား၊ ကျောင်း သူများပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး ပြိုင်ပွဲတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်း သူများကို ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြား ရေးမှူး ဦးဇော်ဌေးအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူ များက ဂုဏ်ပြုဆုများချီးမြှင့်ပေးအပ်သည်။ ယင်းနောက် ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ စာအုပ်



စာစောင်များနှင့် အသိပညာပေးနံရံကပ် ရောက်လာကြသူများက ကြည့်ရှုလေ့လာ စာစောင်များကို ခင်းကျင်းပြသရာ တက် ကြကြောင်း သိရသည်။ လူမော်(ပြန်/ဆက်)

တစ်မြစ်တွင်းရေအတူသောက်သုံးကာ အနာဂတ်ပုံရိပ်သစ်ကိုအတူရေးဆွဲခြင်း

မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ တရုတ်သံအမတ်ကြီး မစ္စမာကျား

လန်ချန်း-မဲခေါင်မြစ်သည် တရုတ်နိုင်ငံ ချင်းဟိုင်-ရှီးဇန် ကုန်းမြင့်ဒေသမှ စတင်မြစ်ဖျားခံပြီး မြန်မာ၊ လာအို၊ ထိုင်း၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ ဗီယက်နမ် စသည့်ငါးနိုင်ငံကိုဖြတ်သန်းကာ တောင်တန်းချိုင့်ဝှမ်းများကြားတွင် ကီလိုမီတာ ၄၀၀၀ ကျော် ကွေ့ကောက်စီးဆင်းလျက် သန်းပေါင်း များစွာသော မြစ်ဝှမ်းဒေသရှိ ပြည်သူများကို ပံ့ပိုးပေးထောက်ပံ့ပေးလျက် ရှိကာ တရုတ်နိုင်ငံနှင့် မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းငါးနိုင်ငံတို့ကို နီးကပ်စွာချိတ်ဆက် ထားသည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၃ ရက်နေ့တွင် လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှု (LMC) ပထမဆုံးအကြိမ် နိုင်ငံခေါင်းဆောင်အစည်းအဝေးကို ဟိုင်နန်ပြည်နယ် စန်းယမြို့တွင် အောင်မြင်စွာကျင်းပခဲ့ပြီး လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုယန္တရားပေါ်ထွက်လာခဲ့သည်။ ဆယ်နှစ်တာ ကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် အစီအမံမှ လက်တွေ့လုပ်ဆောင်ချက်သို့လည်းကောင်း၊ အခြေခံတည်ဆောက်မှုမှ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသို့လည်းကောင်း ပြောင်းလဲလာခဲ့ပြီး ဒေသ တွင်း၏ သက်ဝင်လှုပ်ရှားမှုအရှိဆုံးနှင့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအလားအလာ အရှိဆုံး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးယန္တရားတစ်ခုဖြစ်လာခဲ့သည်။

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင်နိုင်ငံများ၏ အေးအတူ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် တည်ဆောက်မှုသည် ထွန်းလင်းတောက်ပသော အနာဂတ်စာမျက်နှာသစ်ကို သီကုံးရေးဖွဲ့ခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံသည် ခေါင်းဆောင်များ၏ အရေးပါသောသဘောတူညီချက်များကို လက်တွေ့ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း ထိပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစီမံကိန်းရေးဆွဲ မှုနှင့် ယန္တရားတည်ဆောက်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ်အားဖြည့်ကာ ငါးနှစ်စီမံကိန်းနှစ်ခုကိုလည်း ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင် ခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံနှင့် မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းငါးနိုင်ငံတို့၏ မဟာဗျူဟာ အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှုဆက်လက်ကုန်သွယ်ရေးလမ်းကြောင်းတရား-လာအို- ကမ္ဘောဒီးယား၊ တရုတ်-မြန်မာ၊ တရုတ်-ထိုင်း၊ တရုတ်-ဗီယက်နမ် စသည့် နှစ်နိုင်ငံအကြား အေးအတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ အသီးသီးအကောင် အထည်ဖော်ခဲ့သည်။ လန်ချန်း-မဲခေါင်နိုင်ငံများ၏ အေးအတူပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုသည် တည်ဆောက်မှုသည် ခိုင်ခံ့စွာတိုးတက်လာခဲ့ပြီး လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် South-South Cooperation ၏ စံနမူနာဖြစ်လာခဲ့ကာ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံ၏ ပြည်သူများအတွက် လက်တွေ့ ကျသောအကျိုးကျေးဇူးများကို ဆောင်ကြဉ်းပေးခဲ့ပြီး ဒေသရေရှည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် အတူတကွသာယာဝပြောရေးတို့အတွက် အရေးပါသော ပံ့ပိုးကူညီမှုများဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုသည် ကဏ္ဍစုံ၊ အဆင့်ပေါင်းစုံနှင့် ကျယ်ပြန့်သောနယ်ပယ်သစ်ပုံစံကို ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံသည် မိတ်ဆွေစိတ်ဓာတ်ကို မြှင့်တင်ကာ ခေါင်းဆောင်များအစည်းအဝေး၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး များအစည်းအဝေး၊ အရာရှိကြီးများအစည်းအဝေး၊ ပူးပေါင်းအလုပ် အမှုဆောင်အဖွဲ့အစည်းအဝေးများပါဝင်သော သုံးဖက်မြင်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ရေးဖွဲ့စည်းပုံကို တည်ဆောက်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံမှ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနများတွင် လန်ချန်း-မဲခေါင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု National Secretariat ရုံး သို့မဟုတ် ညှိနှိုင်းရေးအဖွဲ့အစည်းများ ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး လန်ချန်း-မဲခေါင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို နိုင်ငံတစ်ခုချင်းစီ တွင် “ကဏ္ဍစုံလွှမ်းခြုံမှုဌာနအသီးသီးပါဝင်မှု” ရရှိစေခဲ့သည်။ အဓိကမဏ္ဍိုင် သုံးရပ် (နိုင်ငံရေးလုံခြုံမှု၊ စီးပွားရေးနှင့်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ လူမှုရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု)နှင့် ဦးစားပေးကဏ္ဍငါးခု (ချိတ်ဆက်မှု၊ ထုတ်လုပ်မှု စွမ်းရည်၊ နယ်စပ်စီးပွားရေး၊ ရေအရင်းအမြစ်၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့် ဆင်းရဲမှု လျှော့ချရေး) စသည့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ နက်ရှိုင်းလာခဲ့သည်။ လန်ချန်း-မဲခေါင် ရေအရင်းအမြစ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဗဟိုဌာန (Lancang-Mekong Water Resources Cooperation Center-MLWRCC)၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဗဟိုဌာန (Lancang-Mekong Environmental Cooperation Center-MLECC)၊ စိုက်ပျိုးရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုဗဟိုဌာန (Lancang-Mekong Agricultural Cooperation Center-MLACC)၊ လူငယ်များနီးနှော ဖလှယ်ရေးဗဟိုဌာန (Lancang-Mekong Youth Exchange Center-MLCYEC)၊ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လုံခြုံရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဗဟိုဌာန (Lancang-Mekong Integrated Law Enforcement and Security Cooperation Center) နှင့် မဲခေါင်ဒေသဆိုင်ရာ လေ့လာရေးစင်တာ (Global Center for Mekong Studies-GCMS)

စသည်တို့တည်ထောင်ပြီး လည်ပတ်လျက်ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် “နေ့စဉ်တိုးတက်မှု၊ လစဉ်ရလဒ်များ၊ နှစ်စဉ်အဆင့်မြင့်မှု” ဟူသော လန်ချန်း-မဲခေါင် အရှိန်အဟုန်ကို ဖန်တီးခဲ့သည်။

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်း စီးပွားရေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုစင်္ကြံတည်ဆောက်ရေးတွင် မှတ်တိုင်သစ်များထူထောင် နိုင်ခဲ့သည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်တွင် တရုတ်-မဲခေါင်နိုင်ငံများ ကုန်သွယ်မှု ပမာဏသည် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၅၀၀ ဒသမ ၉ ဘီလီယံအထိ စံချိန်တင်ရောက်ရှိခဲ့ပြီး လွန်ခဲ့သည့်ဆယ်နှစ်ကထက် ၁၅၀ ရာခိုင်နှုန်း မြင့်တက်ခဲ့သည်။ တရုတ်နိုင်ငံသည် ကမ္ဘောဒီးယား၊ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့၏ အကြီးဆုံးကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံအဖြစ်လည်းကောင်း၊

နက်ရှိုင်းစွာဆောင်ရွက်ကာ ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်နှင့် ကျန်းမာရေး၊ ဒေသတွင်းငြိမ်းချမ်းရေးတို့ကို အတူတကွကာကွယ် စောင့်ရှောက်ခဲ့ကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ပထမဆုံးအဆိုပြုသည့်နိုင်ငံဖြစ်သည့်အပြင် တက်ကြွစွာပါဝင်ခြင်းနှင့် အကျိုးခံစားခွင့်ရရှိသော အဓိကနိုင်ငံဖြစ်သည်။ လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အထူးရန်ပုံငွေဖြင့်ပံ့ပိုးထားသော စီမံကိန်းပေါင်း ၁၃၂ ခုသည် မြန်မာနိုင်ငံ၌ အောင်မြင်မှုရလဒ်ကောင်းများစွာထွက်ပေါ် လျက်ရှိပြီး စိုက်ပျိုးရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု၊ ဂေဟစနစ်နှင့် သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဆန်းသစ်တီထွင်မှု၊

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင်နိုင်ငံများ၏ အေးအတူပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ထွန်းလင်းတောက်ပသော အနာဂတ်စာမျက်နှာသစ်ကိုသီကုံးရေးဖွဲ့ခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံသည် ခေါင်းဆောင်များ၏ အရေးပါသောသဘောတူညီချက်များကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်း ထိပ်ပိုင်းဆိုင်ရာစီမံကိန်းရေးဆွဲမှုနှင့် ယန္တရားတည်ဆောက်မှုများကို စဉ်ဆက်မပြတ်အားဖြည့်ကာ ငါးနှစ်စီမံကိန်းနှစ်ခုကိုလည်း ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ . . .

လာအိုနိုင်ငံ၏ ဒုတိယအကြီးဆုံးကုန်သွယ်ဖက်နိုင်ငံအဖြစ်လည်းကောင်း နှစ်ပေါင်းများစွာ ဆက်တိုက်ရပ်တည်ခဲ့သည်။ တရုတ်-မြန်မာ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ပိုက်လိုင်းမှာလည်း အဆင်ပြေချောမွေ့စွာလည်ပတ်လျက် ရှိပြီး တရုတ်-လာအို ရထားလမ်း၏ ရွှေရောင်လမ်းကြောင်းအကျိုး သက်ရောက်မှုမှာ ဆက်လက်ထင်ရှားလျက်ရှိသည်။ တရုတ်-ကမ္ဘော ဒီးယား၊ တရုတ်-ထိုင်း၊ တရုတ်-ဗီယက်နမ် တို့အကြား အခြေခံ အဆောက်အအုံချိတ်ဆက်မှု၊ စိုက်ပျိုးရေးစဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုနှင့် ဉာဏ်ရည်တူ (AI) ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများအပါအဝင် စီမံကိန်းများစွာကို အောင်မြင်စွာအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့သည်။ နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံ အကြား ရန်ပုံငွေ၊ ကုန်စည်နှင့် နည်းပညာများသည် မြင့်မားသောအရည် အသွေးဖြင့် စီးဆင်းလျက်ရှိပြီး ကုန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်မှုနှင့် ထောက်ပံ့ရေး ကွင်းဆက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုမှာ နက်ရှိုင်းစွာဖွံ့ဖြိုးလာခဲ့သည်။ ယင်းသည် စီးပွားရေးအသွင်သစ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေကာ တိုးတက်မှု တွန်းအားသစ်များကို လှုံ့ဆော်ပေးခဲ့ပြီး လန်ချန်း-မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းအား ခေတ်သစ်ကာလတွင် သက်ဝင်လှုပ်ရှားမှုအသစ်များ ရရှိစေခဲ့သည်။

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း လန်ချန်း-မဲခေါင် လူမှုရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှု ဆိုင်ရာ ကူးလူးလှယ်မှုတွင် အပြန်အလှန်နားလည်သဘောပေါက်မှု၊ သဟဇာတဖြစ်စွာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတို့၏ အခြေအနေအသစ်များ ပေါ်ထွန်းလာခဲ့သည်။ “လန်ချန်း-မဲခေါင်ဗီဇ” သည် ဆက်ဆံရေးကို ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စေပြီး နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံမှ ပြည်သူများသည် အပြန်အလှန်လေ့လာရေးခရီးစဉ်များ ပိုမိုများပြားလာခဲ့သည်။ အနုပညာ ပွဲတော်များ၊ ဓာတ်ပုံပြပွဲများနှင့် ရုပ်ရှင်ရက်သတ္တပတ်များကဲ့သို့သော လူမှုယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်များသည် နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံမှ ပြည်သူများ၏ စိတ်နှလုံးသားချိတ်ဆက်မှုကိုပိုမိုခိုင်မာစေခဲ့သည်။ လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အထူးရန်ပုံငွေဖြင့် “သေးငယ်ပြီးကောင်းမွန် သည့်” စီမံကိန်းပေါင်း ၉၃၁ ခုကို ပံ့ပိုးကူညီခဲ့သည်။ ၎င်းတို့အနက် “လန်ချန်း-မဲခေါင် စမ်းရေချိုလှုပ်ရှားမှု (Operation Sweet Spring)” ဖြင့် စံပြုရေးပေးစေရန်စီမံကိန်း ၁၁၀ ခု တည်ဆောက်ခဲ့ရာ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအိုနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့မှ ခန့်မှန်းခြေ လူဦးရေ ၁၃၀၀၀ ခန့် အကျိုး ခံစားခဲ့ရသည်။ “LMC Harvest” စီမံကိန်းသည် ကော်ဖီ၊ ရော်ဘာ၊ သစ်သီးဝလံ၊ ပိုးထည်နှင့် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းများကဏ္ဍတွင် ဒေသခံ တောင်သူ သောင်းနှင့်ချီ၍ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုနှင့် ဝင်ငွေတိုးတက်စေရန် ကူညီပေးခဲ့သည်။ “လန်ချန်း-မဲခေါင် အလင်းရောင်ခရီးစဉ်” စီမံကိန်း ကြောင့် အတွင်းတိမ်ဝေဒနာရှင်ပေါင်းသောင်းချီကို အမြင်အာရုံပြန်လည် ရရှိစေခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံသည် သဘာဝ ဘေးအန္တရာယ်များနှင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကို ပူးပေါင်းရင်ဆိုင်ကျော်လွှား ခဲ့ကြပြီး တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးနှင့် လုံခြုံရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို

ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊ ကုန်သွယ်ရေးနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု အစရှိသည့်ကဏ္ဍများစွာ၌ လွှမ်းခြုံထားသည်။ ယင်းတို့အနက် ဆင်းရဲမှု လျှော့ချရေး စံပြုကျေးရွာများတည်ဆောက်ခြင်းဖြင့် မြန်မာပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုမှလွတ်မြောက်ပြီး သာယာဝပြောသော ဘဝတစ်ခုကို ပိုင်ဆိုင် နိုင်ရန် ကူညီပံ့ပိုးပေးခြင်း၊ ဆိုလာအသေးစားဓာတ်အားပေးစနစ် စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ခြင်းဖြင့် ဝေးလံခေါင်သီသော ဒေသများရှိ အိမ်ထောင်စုထောင်ချီအား ၂၄ နာရီ လျှပ်စစ်မီးအသက်မပြတ် ရရှိစေခြင်း၊ ငါးထွက်ကုန်ပစ္စည်း အရည်အသွေးမြှင့်တင်ပေးခြင်းဖြင့် ပိုမိုဘေးကင်းလုံခြုံပြီး အရည်အသွေးပြည့်ဝကောင်းမွန်သော ငါးထွက် ကုန်များကို မြန်မာ့ရိုးရာအစားအစာ မုန့်ဟင်းခါး၏ဟင်းရည်အဖြစ် အသုံးပြုနိုင်စေခြင်း စသည်တို့ပါဝင်သည်။ ယမန်နှစ် ဩဂုတ်လတွင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဒေသရေမြို့နယ် ကံဆိပ်ကျေးရွာရှိ ဆိုလာ အသေးစားဓာတ်အားပေးစနစ်နှင့် ရေပေးဝေရေးလုပ်ငန်းစီမံကိန်း ပြီးမြောက်အောင်မြင်ခြင်းအခမ်းအနားသို့ ကျွန်ုပ်တို့က ရောက်ခဲ့စဉ် ဒေသခံရွာသူရွာသားများက “တစ်နေ့ကျရင် လျှပ်စစ်မီးနဲ့ သန့်ရှင်းတဲ့ရေကို သုံးရလိမ့်မယ်လို့ အိပ်မက်ထဲမှာတောင် မတွေးမိဘူး” ဟု စိတ်လှုပ်ရှားစွာ ပြောကြားခဲ့ကြသည်။ ဤလက်တွေ့ကျသောရလဒ်များနှင့်စိတ်လှုပ်ရှားဖွယ် အခိုက်အတန့်များသည် တရုတ်-မြန်မာ ဆွေမျိုးပေါက်ဖော်ချစ်ကြည်ရေး၏ သက်ဝင်လှုပ်ရှားသောပုံရိပ်များဖြစ်သကဲ့သို့ လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှု၏ မဆုတ်မနစ်ကြိုးပမ်းခြင်း၏ အကောင်းဆုံးသက်သေ ပြချက်လည်းဖြစ်သည်။

ဆယ်နှစ်တာကာလအတွင်း ဝိရိယစိုက်ထုတ်မှု၏ အသီးအပွင့်များ ဖူးပွင့်ခဲ့သည်။ တရုတ်-မြန်မာ လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ လက်တွေ့ အတွေ့အကြုံများက လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှုသည် “တန်းတူညီမျှဆက်ဆံခြင်း၊ စိတ်ရင်းစေတနာဖြူစင်စွာဖြင့် အပြန်အလှန်ကူညီခြင်း၊ မိသားစုဝင်များကဲ့သို့ရင်းနှီးခြင်း” ဟူသော လန်ချန်း-မဲခေါင် ယဉ်ကျေးမှုကို အမြဲမြဲတင်ခဲ့ခြင်း၊ “ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဦးစားပေးခြင်း၊ တန်းတူညီမျှညှိနှိုင်းဆွေးနွေးခြင်း၊ လက်တွေ့ကျပြီး ထိရောက်မှုရှိခြင်း၊ တံခါးဖွင့်လှစ်၍ အားလုံးပါဝင်နိုင်ခြင်း” ဟူသော လန်ချန်း-မဲခေါင် စိတ်ဓာတ်ကို အမြဲလက်ကိုင်ထားခြင်း၊ နိုင်ငံခြောက် နိုင်ငံမှပြည်သူများအားအကျိုးပြုရန် မိမိတို့၏တာဝန်အဖြစ်အမြဲသတ်မှတ် ခဲ့ခြင်းနှင့် ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလိုလားမှု၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက်ကြိုးပမ်းလိုမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးမြှင့်တင်လိုမှု ဟူသော လိုအင်ဆန္ဒနှင့်အလွန်ကိုညီညွတ်ခြင်းတို့ကြောင့် ဒေသတွင်း နိုင်ငံများနှင့် ပြည်သူများ၏ ကြိုဆိုလက်ခံမှုနှင့် အသိအမှတ်ပြုမှုကို ရရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် စစ်ချီသီချင်း၊ စစ်သည်တေးသီချင်း၊ ကဗျာနှင့်ဝတ္ထုပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိသူများစာရင်း

စစ်ချီသီချင်း	စစ်သည်တေးသီချင်း	ကဗျာ(ဝါသနာရှင်)	ဝတ္ထု(ဝါသနာရှင်)	ပစ်ခတ်ရေးအဖွဲ့
၁။ ကြည်း၊ ရေ၊ လေ သည် ထာဝရညီ အောင်ဇော်ဦး(ရဲတီးပိုင်း)	၁။ သူရဲကောင်းစစ်သည် စုစုဇော်(သီရိခေတ္တရာ)	၁။ ညီညာပေါင်းစည်း ရှေ့ခရီး၊ ကောင်းချီးမြတ်မော် တပ်မတော် ထွန်းထွန်း(လားရှိုး)	၁။ ဝတ်မှုန်ကူးသော နှလုံးသားများ၏ ဝိရအလင်္ကာ ကျော်တေဇ(ဥက္ကလာ)	၂။ ပစ်ခတ်ရေးအဖွဲ့ မုန်းမောင်မောင်
၂။ တပ်မတော်သားပီပီ မိုးမြင့်ဦး (လုပ်သား-ရူပ)	၂။ ဂုဏ်ပြုလျက်ပါအဖေ ခင်ငြိမ်းချမ်းစိုး(သဇင် FM)	၂။ နိုင်ငံတော်သစ် သမိုင်းတစ်ခေတ်၊ ထုဆစ်ပုံဖော် မြန်မာ့တပ်မတော် မြတ်မင်းသန့်	၂။ ကျွန်တော်သားမှာ ကိုယ်ပိုင်အမှတ်ရှိပါတယ် မနောဖြူ	၃။ မအေးမြရဲ့ သတ္တိသွေးပျံ့နှံ့လို့နေပါပြီ နွေးထွေးလှိုင်
၃။ ကြည်း၊ ရေ၊ လေ ညီနောင်တပ်မတော် ခန့်ငြား (ကေတုမတီ)	၃။ ကျွန်တော်စစ်သားပါ ကျော်ဆွေအောင်	၃။ ရှစ်ဆယ့်တစ်နှစ်မြောက် ကမ္ဘာ့မော်ကွန်း ရဲကျော်	၃။ မုန်းမုန်း ချစ်ချစ် မနောသစ်(ပခုက္ကူ)	၄။ စစ်ကိုမုန်းခဲ့သော်လည်း မင်းလပြည့်(ဟားခါး)
၄။ ပြည်သူ့အတွက် ဒီတပ်မတော် ဇော်မျိုးထွန်း(အုပ်ခွဲတပ်ကြပ်ကြီး)	၄။ မေ့စစ်သားမောင် ကေသီအောင်	၄။ အလေးပြုပါသည် ဆရာမိုးနီ မောင်အေးချမ်း(ဓနဖြူ)	၄။ ဝတ္ထုရှည်(ဝါသနာရှင်) တိမ်တိုက်တွေ့ရဲ့အဖြူရောင်သက်တံ အမောင်	၅။ သစ္စာပန်းခက်ခြောက်တို့၏ ရင်တွင်းစကား မောင်မောင်လွင်(ရွှေဘိုသား)
၅။ မျိုးချစ်ဒီစစ်သည် ဗိုလ်ထိန် (မီးသတ်)	၅။ တုနိုင်းမဲ့စစ်သည်တွေ လှိုင်ဝင်းထွန်း	၅။ အရေးသုံးပါးဦးထိပ်ထား မောင်အေးသန်း(ကြို့ပင်ကောက်)	၅။ အလွမ်းတွေဝေးလို့ ပန်းတွေဝေစေ ရှားမိန်း	၆။ အတ္ထုရှည်(အလွတ်တန်း) သစ္စာစမ်းမှာ ပန်းစုံလန်းသည် ပိုင်ဇော်(သတ္တ)
စစ်သည်တေးသီချင်း	စစ်သည်တေးသီချင်း	စစ်သည်တေးသီချင်း	စစ်သည်တေးသီချင်း	စစ်သည်တေးသီချင်း
၁။ သူရဲကောင်းစစ်သည် စုစုဇော်(သီရိခေတ္တရာ)	၁။ သူရဲကောင်းစစ်သည် စုစုဇော်(သီရိခေတ္တရာ)	၁။ ညီညာပေါင်းစည်း ရှေ့ခရီး၊ ကောင်းချီးမြတ်မော် တပ်မတော် ထွန်းထွန်း(လားရှိုး)	၁။ ဝတ်မှုန်ကူးသော နှလုံးသားများ၏ ဝိရအလင်္ကာ ကျော်တေဇ(ဥက္ကလာ)	၇။ မစ်မထားရက်ခဲ့ပါ မုန်းမောင်မောင်
၂။ ဂုဏ်ပြုလျက်ပါအဖေ ခင်ငြိမ်းချမ်းစိုး(သဇင် FM)	၂။ ဂုဏ်ပြုလျက်ပါအဖေ ခင်ငြိမ်းချမ်းစိုး(သဇင် FM)	၂။ နိုင်ငံတော်သစ် သမိုင်းတစ်ခေတ်၊ ထုဆစ်ပုံဖော် မြန်မာ့တပ်မတော် မြတ်မင်းသန့်	၂။ ကျွန်တော်သားမှာ ကိုယ်ပိုင်အမှတ်ရှိပါတယ် မနောဖြူ	၈။ မအေးမြရဲ့ သတ္တိသွေးပျံ့နှံ့လို့နေပါပြီ နွေးထွေးလှိုင်
၃။ ကျွန်တော်စစ်သားပါ ကျော်ဆွေအောင်	၃။ ကျွန်တော်စစ်သားပါ ကျော်ဆွေအောင်	၃။ ရှစ်ဆယ့်တစ်နှစ်မြောက် ကမ္ဘာ့မော်ကွန်း ရဲကျော်	၃။ မုန်းမုန်း ချစ်ချစ် မနောသစ်(ပခုက္ကူ)	၉။ စစ်ကိုမုန်းခဲ့သော်လည်း မင်းလပြည့်(ဟားခါး)
၄။ မေ့စစ်သားမောင် ကေသီအောင်	၄။ မေ့စစ်သားမောင် ကေသီအောင်	၄။ အလေးပြုပါသည် ဆရာမိုးနီ မောင်အေးချမ်း(ဓနဖြူ)	၄။ ဝတ္ထုရှည်(ဝါသနာရှင်) တိမ်တိုက်တွေ့ရဲ့အဖြူရောင်သက်တံ အမောင်	၁၀။ သစ္စာပန်းခက်ခြောက်တို့၏ ရင်တွင်းစကား မောင်မောင်လွင်(ရွှေဘိုသား)
၅။ တုနိုင်းမဲ့စစ်သည်တွေ လှိုင်ဝင်းထွန်း	၅။ တုနိုင်းမဲ့စစ်သည်တွေ လှိုင်ဝင်းထွန်း	၅။ အရေးသုံးပါးဦးထိပ်ထား မောင်အေးသန်း(ကြို့ပင်ကောက်)	၅။ အလွမ်းတွေဝေးလို့ ပန်းတွေဝေစေ ရှားမိန်း	၁၁။ အတ္ထုရှည်(ဝါသနာရှင်) တိမ်တိုက်တွေ့ရဲ့အဖြူရောင်သက်တံ အမောင်
ကဗျာ(ဝါသနာရှင်)	ကဗျာ(ဝါသနာရှင်)	ကဗျာ(ဝါသနာရှင်)	ကဗျာ(ဝါသနာရှင်)	ကဗျာ(ဝါသနာရှင်)
၁။ ညီညာပေါင်းစည်း ရှေ့ခရီး၊ ကောင်းချီးမြတ်မော် တပ်မတော် ထွန်းထွန်း(လားရှိုး)	၁။ ညီညာပေါင်းစည်း ရှေ့ခရီး၊ ကောင်းချီးမြတ်မော် တပ်မတော် ထွန်းထွန်း(လားရှိုး)	၁။ အရေးသုံးပါးဦးထိပ်ထား မောင်အေးသန်း(ကြို့ပင်ကောက်)	၁။ အလွမ်းတွေဝေးလို့ ပန်းတွေဝေစေ ရှားမိန်း	၁၂။ တိမ်တိုက်တွေ့ရဲ့အဖြူရောင်သက်တံ အမောင်
၂။ နိုင်ငံတော်သစ် သမိုင်းတစ်ခေတ်၊ ထုဆစ်ပုံဖော် မြန်မာ့တပ်မတော် မြတ်မင်းသန့်	၂။ နိုင်ငံတော်သစ် သမိုင်းတစ်ခေတ်၊ ထုဆစ်ပုံဖော် မြန်မာ့တပ်မတော် မြတ်မင်းသန့်	၂။ အလေးပြုပါသည် ဆရာမိုးနီ မောင်အေးချမ်း(ဓနဖြူ)	၂။ အတ္ထုရှည်(အလွတ်တန်း) သစ္စာစမ်းမှာ ပန်းစုံလန်းသည် ပိုင်ဇော်(သတ္တ)	၁၃။ အလွမ်းတွေဝေးလို့ ပန်းတွေဝေစေ ရှားမိန်း
၃။ ရှစ်ဆယ့်တစ်နှစ်မြောက် ကမ္ဘာ့မော်ကွန်း ရဲကျော်	၃။ ရှစ်ဆယ့်တစ်နှစ်မြောက် ကမ္ဘာ့မော်ကွန်း ရဲကျော်	၃။ အရေးသုံးပါးဦးထိပ်ထား မောင်အေးသန်း(ကြို့ပင်ကောက်)	၃။ အတ္ထုရှည်(အလွတ်တန်း) သစ္စာစမ်းမှာ ပန်းစုံလန်းသည် ပိုင်ဇော်(သတ္တ)	၁၄။ စစ်သားဂုဏ်ရည် ကျော်စိုး(ဒိုက်ဦး)
၄။ စွမ်းအားထိန်ဝေ နေ့သစ်နေ ပြည်သူ့သားဆွေ ကြည်း၊ ရေ၊ လေ ကြေးမုံဖြိုးသန့်(ရွှေရတု)	၄။ စွမ်းအားထိန်ဝေ နေ့သစ်နေ ပြည်သူ့သားဆွေ ကြည်း၊ ရေ၊ လေ ကြေးမုံဖြိုးသန့်(ရွှေရတု)	၄။ အရေးသုံးပါးဦးထိပ်ထား မောင်အေးသန်း(ကြို့ပင်ကောက်)	၄။ အတ္ထုရှည်(အလွတ်တန်း) သစ္စာစမ်းမှာ ပန်းစုံလန်းသည် ပိုင်ဇော်(သတ္တ)	၁၅။ စိန်ပန်းနီနီလုံးသား ဟန်ညွန့်(ယဉ်ကျေးမှု)

မှတ်ချက်။ ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပမည့်နေ့ရက်၊ နေရာနှင့် အချိန် တို့ကို ထပ်မံအသိပေးသွားမည်ဖြစ်ပြီး အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက တယ်လီ ဖုန်းနံပါတ် ၀၃၆-၃၀၅၁၆၊ ၀၃၆-၃၀၅၁၈ တို့ထံ ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါ သည်။

► စာမျက်နှာ ၁၃ မှအဆက်

ယနေ့ကမ္ဘာကြီးတွင် ရာစုနှစ်အတွင်း မကြုံစဖူး ပြောင်းလဲမှုကြီးများ သည် အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဖြစ်ပေါ်နေပြီး စစ်ပွဲနှင့်ပဋိပက္ခများ တစ်ခုပြီးတစ်ခု ပေါ်ပေါက်နေကာ အင်အားကြီးသူမှ အင်အားငယ်သူကို အနိုင်ကျင့်သော တောရိုင်းဥပဒေ (The Law of the Jungle) နှင့် တစ်ဖက်သတ်ဝါဒတို့က လွှမ်းမိုးချုပ်ကိုင်လာခဲ့သည်။ မပြင်မသက်မှုများနှင့် ပဋိပက္ခများ ရောယှက်နေသော နိုင်ငံတကာအခြေအနေကိုရင်ဆိုင်ရာတွင် လန်ချန်း-မဲခေါင် နိုင်ငံခြောက်နိုင်ငံတို့သည် ငြိမ်းချမ်းရေးအတွက် တောင်းဆိုကြ မည်ဖြစ်ပြီး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အားဖြည့်ပေးကြမည်ဖြစ်သည်။ စည်းလုံးညီညွတ်သောပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၊ တံခါးဖွင့်လှစ်၍အပြန် အလှန်အကျိုးရှိမှု အစိမ်းရောင်ဆန်းသစ်တီထွင်မှုနှင့် တည်ငြိမ်အေးချမ်း မှုတို့ဖြင့် “လန်ချန်း-မဲခေါင်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဗားရှင်း ၂.၀” ကို တည်ဆောက်ကာ လန်ချန်း-မဲခေါင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ရွှေရောင် ဆယ်နှစ်ရာစုအသစ်ကို အတူတကွစတင်ဖွင့်လှစ်သွားကြမည်ဖြစ် သည်။

လက်ရှိတွင် တရုတ်နိုင်ငံသည် တရုတ်ပုံစံခေတ်မီမှုလမ်းစဉ်ဖြင့် အင်အားကြီးနိုင်ငံတစ်ခုတည်ဆောက်ရေးနှင့် တရုတ်အမျိုးသား ကြီးမြတ်သောပြန်လည်နိုးထရေး မဟာလုပ်ငန်းစဉ်ကို ကျယ်ကျယ်

ပြန့်ပြန့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ပန်းတစ်ပွင့်တည်းပွင့်လန်းခြင်းသည် နေ့ဦးရာသီမဟုတ် ပန်းမျိုးစုံပွင့်လန်းမှသာ နေ့ဦးရာသီ၏ ဥယျာဉ် တစ်ခုဖြစ်လာနိုင်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ လိုလားတောင့်တနေသည်မှာ တရုတ်တစ်နိုင်ငံတည်း ခေတ်မီတိုးတက်ရေးမဟုတ်ဘဲ ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံ များအပါအဝင် ကမ္ဘာ့နိုင်ငံအားလုံးနှင့်အတူ ခေတ်မီတိုးတက်ရေးကို အတူတကွအကောင်အထည်ဖော်ရန် မျှော်လင့်လျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာ့ အရေးအပါဆုံးသော ငြိမ်းချမ်းရေး၊ တည်ငြိမ်ရေးနှင့် တရားမျှတရေး အင်အားစုတစ်ခုအနေဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံသည် မဲခေါင်မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသ၏ အိမ်နီးချင်းကောင်း၊ မိတ်ဆွေကောင်းနှင့် မိတ်ဖက်ကောင်းတစ်ဦးအဖြစ် အမြဲရပ်တည်သွားမည်ဖြစ်ပြီး တန်းတူညီမျှ စနစ်ကျသောဗဟုဝင်ရိုး ကမ္ဘာနှင့် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အကျိုးပြုသော ပါဝင်ထိုက်သူအားလုံး ပါဝင်သည့်စီးပွားရေးဂလိုဘယ်လိုက်ဇေးရှင်းကို အတူတကွအဆိုပြုကာ လန်ချန်း-မဲခေါင်နိုင်ငံများ၏ အေးအတူပူအမျှအသိုက်အဝန်း တည်ဆောက်ရေးဟူသော ပင်မရည်မှန်းချက်ဆီသို့လျှောက်လှမ်းရင်း လန်ချန်း-မဲခေါင် ဒေသတစ်ခုလုံး ခေတ်မီတိုးတက်ရေးလမ်းကြောင်း ပေါ်၌ ပိုမိုအရည်အသွေးမြင့်မားပြီး အဆင့်အတန်းမြင့်သော ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုများရရှိစေရန် တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ် သည်။ ။

မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၁၇-၃-၂၀၂၆(အင်္ဂါနေ့)

၁။	၀၆:၀၅	တရားတော်
၂။	၀၆:၄၅	ဓမ္မပူဇော်တေး
၃။	၀၇:၀၅	နုပျိုလှပကျန်းမာဖို့ လမ်းလျှောက်ကြပါစို့
၄။	၀၈:၃၀	မောင်မယ်လေးများသီစေချင်
၅။	၀၈:၅၀	၁၂ လရာသီမှတ်တမ်း
၆။	၀၉:၅၀	တွေးမယ်ဖြေမယ်
၇။	၁၀:၃၀	သစ်တောသယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်
၈။	၁၁:၅၀	သီချင်းလက်ဆောင်
၉။	၁၉:၀၀	(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ ဂုဏ်ပြုဇာတ်လမ်း သစ္စာမျိုးဆက်(ပထမပိုင်း) သရုပ်ဆောင် - ခန့်စည်သူ၊ အောင်ပိုင်၊ ဆုပန်ထွာ၊ မုတ်း ဒါရိုက်တာ-အကယ်ဒမီတင်အောင်စိုး (ပန်းဖြူတော်)

(၅၂)နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၅၂)နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ်နေ့အခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ဒုတိယအကြိမ် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ



အခမ်းအနားအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ဒုတိယအကြိမ်ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်သည်။

အစည်းအဝေးတွင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် က (၅၂)နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ်နေ့ အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားများ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုပ်ငန်းကော်မတီ အသီးသီးက အလေးအနက်ထားကြိုးစား ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်း၊ အထိမ်းအမှတ်ပြခန်းများခင်းကျင်းပြသရာတွင် ကဏ္ဍကြီး ၆ ခုအလိုက် စုံလင်စွာခင်းကျင်းပြသသွားရန်နှင့် ဒေသ၏ Food Mark ဖြစ်သည့် အစားအစာများ၊ Land Mark ဖြစ်သည့် အသုံးအဆောင်များ၊ ထွက်ကုန်များ အစရှိသဖြင့် စုံစုံလင်လင်ခင်းကျင်းပြသနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် အခမ်းအနားကျင်းပရေး လုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များက (၅၂)နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ်နေ့အခမ်းအနား အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကိုရှင်းလင်းတင်ပြကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများက ဝိုင်းဝန်းအကြံပြုဆွေးနွေးကြကာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လိုအပ်သည်များကိုပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြည်နယ်(ပြန်/ဆက်)

မော်လမြိုင် မတ် ၁၆

(၅၂)နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ်နေ့ အထိမ်းအမှတ်ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ယမန်နေ့ညနေပိုင်းက မော်လမြိုင်မြို့ ငန်းတေးဂေါက်ကွင်း၌ကျင်းပရာမွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးအောင်ကြည်သိန်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်ဂေါက်သီးရိုက်အားကစားသမားများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့်ဂေါက်သီးရိုက်အားကစားဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများက အမျိုးသားပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိကြသူများအမျိုးသမီးပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိကြသူများ၊ တန်းလိုက်ပြိုင်ပွဲတွင်

ဆုရရှိကြသူများနှင့် ရိုက်ချက်အလိုက် အကောင်းဆုံးဂေါက်သီးရိုက်အားကစားသမားဆုရရှိသူများကို ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။

(၅၂)နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲကို ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် မော်လမြိုင်မြို့ ငန်းတေးဂေါက်ကွင်း၌ကျင်းပခဲ့ပြီး မွန်ပြည်နယ်မှ ပြိုင်ပွဲဝင်ဂေါက်သီးရိုက်အားကစားသမား ၂၅၀ ဦးခန့်ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည်။

ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ လုပ်ငန်းကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ရုံး အောင်ဆန်းခန်းမ၌ကျင်းပသည့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၅၂)နှစ်မြောက် မွန်ပြည်နယ်နေ့

မြစ်ကြီးနားမြို့၊ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများအား ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မတ် ၁၆

တပ်မတော်အနေဖြင့် တိုင်းရင်းသား ပြည်သူများ၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လုပ်ငန်းများတွင် နိုင်ငံတော်အစိုးရနှင့်အတူ တစ်ဖက်တစ်လမ်းမှ ကူညီစောင့်ရှောက်မှုများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံများ၌ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များအပြင် သံဃာတော်များ၊ သာသနာ့နယ်ဝင်သီလရှင်များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများကိုလည်း လက်ခံဆေးကုသပေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် ကချင်ပြည်နယ်၊ မြစ်ကြီးနားမြို့ရှိ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသော အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်(ဌာန)တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများအား မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်



မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဇော်ထွေး မြစ်ကြီးနားမြို့၊ တပ်မတော်ဆေးရုံ၌ ဆေးကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးအား ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေများကို မေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

အောင်ဇော်ထွေးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှုကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆေးရုံတက်လူနာတစ်ဦးချင်း၏ ရောဂါဖြစ်ပွားမှု၊ ဆေးဝါးကုသပေးထားမှုနှင့် ကျန်းမာရေးတိုးတက်ကောင်းမွန်မှုအခြေအနေများကို ရှင်းရှင်းနီနီမေးမြန်းအားပေး

စကားပြောကြားပြီး အာဟာရဖြည့်စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်ကြသည်။

ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဆေးရုံအတွင်းလှည့်လည်ကြည့်ရှုလိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၁၀၀)

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် မိတ်ဆက်တွေ့ဆုံ



ပုသိမ် မတ် ၁၆

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးလွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များနှင့် မိတ်ဆက်တွေ့ဆုံပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပုသိမ်မြို့ လွှတ်တော်ရုံး ပင်မအဆောက်အအုံရှိ Banquet Hall ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးတင်မောင်ဝင်းက လွှတ်တော်အစည်းအဝေးအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် အဆောက်အအုံပြုပြင်မွမ်းမံခြင်း၊ ပတ်ဝန်းကျင်စီမံခန့်ခွဲခြင်း၊ လုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများကိုဦးစီးကော်မတီနှင့်လုပ်ငန်းကော်မတီ ၇ ခုဖွဲ့စည်း၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ ကိုယ်စားလှယ်များ တည်းခိုနေထိုင်ရေးအဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ကိုယ်စားလှယ်တည်းခိုဆောင်များတွင် ပစ္စည်း ၂၆ မျိုးထောက်ပံ့ပေးထားပြီး စားသောက်ရေးအတွက်လည်း အကောင်းဆုံးစီမံပေးထားကြောင်း၊ သတင်းပို့သည့် နေ့ရက်မှ အစည်းအဝေးကျင်းပသည့်နေ့အထိ လွှတ်တော်ဝင်းအတွင်း နေ့စဉ်နံနက် ၈၊ နေ့လယ် ၁၊ ညနေ ၈ နာရီများ၊ ကျန်းမာရေးအခြေခံစစ်ဆေးမှုများကို ပြည့်ပြည့်စုံစုံစီစဉ်ပေးထားကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တက်ရောက်လာသည့်

လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များက တစ်ဦးချင်းမိတ်ဆက်စကားပြောကြားပြီး လွှတ်တော်ရုံး ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြားရေးမှူးချုပ်က တတိယအကြိမ်လွှတ်တော်ပထမပုံနှိပ်အစည်းအဝေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုလုပ်ငန်းများနှင့် ရုံးလုပ်ငန်းဆိုင်ရာများကို မိတ်ဆက်ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ယင်းနောက် တာဝန်ရှိသူများက တတိယအကြိမ်လွှတ်တော် ပထမပုံနှိပ်အစည်းအဝေးကျင်းပမည့်အစီအစဉ်များအား ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း၊ လွှတ်တော်ခန်းမတွင် ကိုယ်စားလှယ်များနေရာချထားမှုနှင့် အဆောက်အအုံအတွင်းပါဝင်သော အခန်းဖွဲ့စည်းမှုများကို ရှင်းလင်းတင်ပြခြင်း တို့ဆောင်ရွက်ပြီး လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၏ သိရှိလိုသည်များကို ဆွေးနွေးဖြေကြားသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များသည် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး လွှတ်တော်အစည်းအဝေးခန်းမတွင် တတိယအကြိမ်ပြည်သူ့လွှတ်တော်ပထမပုံနှိပ်အစည်းအဝေး (ပထမနေ့) စတင်ကျင်းပမှု တိုက်ရိုက်ထုတ်လွှင့်ခြင်းကိုကြည့်ရှုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ

- ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို လျော့ကျစေခြင်း။
- နှလုံးနှင့်အဆုတ်ကို ကျန်းမာစေခြင်း။
- နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ကျစေခြင်း။
- ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုလျော့ကျစေခြင်း။
- အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးခြင်း။
- သွေးပေါင်ချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေခြင်း။
- ဆီးချိုရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကိုလျော့ချပေးခြင်း။
- စိတ်ပျော်ရွှင်စေခြင်း။
- အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေခြင်း။
- ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တက်စေခြင်း။

နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။



ကယားပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိန်ဦး ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြေဆိုနေသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များကို ကြည့်ရှု အားပေးစဉ်။



ကရင်ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်ဦး ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြေဆိုနေသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များကို ကြည့်ရှု အားပေးစဉ်။



ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာဖြေဆိုနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေး ချမ်းသာစွာဖြေဆိုပြီးစီးမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ညောင်ဦးမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆို ကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို တွေ့ရစဉ်။



မဟာအောင်မြေ မြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြေဆိုနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆိုကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို တွေ့ရစဉ်။



အောင်မြေသာစံမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့ တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြေဆိုနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



တောင်ငူမြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြေဆိုနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။

▼ ကျောပုံးမှအဆက်

ဦးစွာ စာမေးပွဲဖြေဆိုခြင်းမပြုမီ ဆရာ၊ ဆရာမများက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များအား စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ကတ်များ မှန်/ မမှန်စစ်ဆေးခြင်းများနှင့် လိုအပ်သည့် စစ်ဆေးမှုများကို စာမေးပွဲစည်းမျဉ်း စည်းကမ်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျဆောင် ရွက်ကြသည်။

ထိုသို့ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲများ ဖြေဆိုကြရာတွင် ရူပဗေဒဘာသာရပ်နှင့် သမိုင်းဘာသာရပ်တို့ကို နေပြည်တော် ကောင်စီနယ်မြေအပါအဝင် တိုင်းဒေသ

ကြီးနှင့် ပြည်နယ်အလိုက် ခရိုင်၊ မြို့နယ်၊ စာစစ်ဌာနများနှင့် နိုင်ငံခြားစာစစ်ဌာန အပါအဝင် စာစစ်ဌာနစုစုပေါင်း ၈၈၇ ခု၌ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုသူစုစုပေါင်း ၂၅၄၆၄၉ ဦး (၉၄ ဒသမ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်း)ဖြင့်လည်းကောင်း၊ စက်မှုအတတ်ပညာ (မြေတိုင်းပညာ၊ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာ စက်ပစ္စည်းများ၊ ဂဟေဆက် နည်းပညာ)၊ စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာ (သီးနှံကာကွယ်ရေး)နှင့် မွေးမြူရေးအတတ် ပညာ(ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးနှင့် ပျားမွေးမြူ ရေး) ဘာသာရပ်တို့ကို စာစစ်ဌာန ၅၃ ခု၌ ဖြေဆိုသူ စုစုပေါင်း ၃၃၆၄ ဦး (၉၉ ဒသမ

၃၅ ရာခိုင်နှုန်း)ဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီး ဖြေဆိုခဲ့ကြကြောင်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနမှ သိရှိရသည်။ ယင်းသို့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာနှင့် ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာ ဖြေဆိုနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာလုံခြုံရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျန်းမာ ရေးဝန်ထမ်းများ၊ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ရပ်ကွက်ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဝင်များ က စနစ်တကျစောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုပေး လျက်ရှိပြီး ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ စာမေးပွဲဖြေဆိုနေမှုများကို သက်ဆိုင်ရာ

တာဝန်ရှိသူများက သွားရောက်ကြည့်ရှု အားပေးခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲကို မတ်လ ၁၇ ရက် အင်္ဂါနေ့တွင် ဇီဝဗေဒဘာသာရပ် နှင့် ဘောဂဗေဒ ဘာသာရပ်တို့ကို ဖြေဆိုကြရမည်ဖြစ်ပြီး စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲကို မတ်လ ၁၈ ရက်နေ့အထိ ဆက်လက် ဖြေဆိုကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ “ဒဂုံမြို့နယ်မှာရှိတဲ့ အမှတ်(၁) အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ်(၂)

အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ အမှတ် (၃) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း၊ ကောင်းစုံ(ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း)နဲ့ ပြင်ပဖြေတွေ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုပြီးတော့ အမှတ်(၃)အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း က အကြားအာရုံမသန်စွမ်းသူ လေးဦး ဝင်ရောက်ဖြေဆိုတာဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာ နိုင်ငံ စာစစ်ဦးစီးဌာနရဲ့စာအုပ်ပါ ညွှန်ကြား ချက်အရ တစ်ခန်းလျှင် စာဖြေသူဦးရေ ၃၀ နဲ့ စာဖြေခန်း ၁၆ ခန်း၊ အကြားအာရုံမသန်စွမ်း သူ လေးဦးအတွက်တော့ စာဖြေခန်းသီးသန့် တစ်ခန်းထားပြီးတော့ ဖြေဆိုတာဖြစ်ပါ



အရှေ့တောင်တိုင်း စစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကျော်လင်းမောင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆိုသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များအား အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။



မြောက်ပိုင်းတိုင်း စစ်ဌာနချုပ် မြစ်ကြီးနားတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင် စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆိုသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များအား အာဟာရဖြည့် စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်စဉ်။



ကျောက်တန်းမြို့နယ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆို ကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို တွေ့ရစဉ်။



ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆို ကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို တွေ့ရစဉ်။



မြိတ်မြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြေဆိုပြီးစီးမှုကိုတွေ့ရစဉ်။



မြိတ်မြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက် ဖြေဆိုကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကိုတွေ့ရစဉ်။



မြစ်ကြီးနားမြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆိုကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကိုတွေ့ရစဉ်။



မိုးညှင်းမြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက် ဖြေဆိုကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကိုတွေ့ရစဉ်။



နောင်မွန်မြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက် ဖြေဆိုကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကိုတွေ့ရစဉ်။



ပန်းတောင်းမြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆိုကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကိုတွေ့ရစဉ်။



ပဲခူးမြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် လာရောက်ဖြေဆိုကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို တွေ့ရစဉ်။



ကျောက်တံခါးမြို့၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့ တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြေဆို ပြီးစီးမှုကိုတွေ့ရစဉ်။



မိမိဖြေဆိုရမယ့် ဘာသာရပ်အားလုံးကို အောင်မြင်ချောမောစွာဖြေဆိုနိုင်ကြပါစေ လို့ ဆုတောင်းမေတ္တာပို့သအပ်ပါတယ်”ဟု ပြောသည်။ “ဒီနေ့ဖြေတာဆိုလို့ရှိရင် ငါးရက်ရှိသွားပါ ပြီ။ ဒီနေ့ရူပဗေဒဘာသာရပ်ကို ဖြေခဲ့တာပါ။



သမီးစာတွေကို ကောင်းကောင်းမွန်မွန် ကျက်ခဲ့တယ်။ တွက်ခဲ့တယ်။ ညမအိပ် နေ့မအိပ်ဘဲ စာတွေလုပ်ခဲ့တယ်။ ဒီနေ့ ဖြေခဲ့တဲ့ဘာသာရပ်ကို အားရကျေနပ်မှုရှိပါ တယ်”ဟုပြောသည်။

တယ်။ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ လုံခြုံရေး အတွက် ဒဂုံမြို့နယ်စခန်းမှူးရုံးဦးဆောင်မှုနဲ့ ကျွန်ုပ်တို့ရဲ့ လုံခြုံရေး၊ ကျန်းမာရေးတွေ

ကိုလည်း ကလေးတွေ အဆင်ပြေချောမွေ့ အောင်၊ အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ ဖြေဆိုနိုင် အောင် စီမံထားပါတယ်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်

တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ဖြေဆိုကြမယ့် သားတို့သမီးတို့အားလုံး စိတ်အေးချမ်းသာခြင်း၊ ကိုယ်၏ကျန်းမာခြင်းနဲ့ ပြည့်စုံပြီးတော့

MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm
DAILY EDITION E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

Maubin Township sends 66,000 viss of snakehead fish to Yangon market

MAUBIN March 16

Local fishermen and merchants from Maubin Township of Ayeyawady Region sold 66,000 viss of snakehead fish to Yangon market said Daw Mar Mar Aye, the owner of fishery product trading depot in Maubin Township.

Local fisheries products, including snakehead fish, are being transported from Maubin Township to the Yangon market, according to reports.

“Shipments of snakehead fish to the Yangon market increased significantly in Decem-

ber,” said Daw Mar Mar Aye, a fisheries trading depot operator in Maubin Township. “This rise in shipments was due to strong domestic demand. Fisheries products, including locally produced snakehead fish, are mainly sent to the Yangon market. With demand improving, snakehead fish farmers and workers, as well as those who catch snakehead fish from natural waterways, are finding better livelihoods,” she added.

It is also reported that during the past month, prices for sna-



kehead fish shipped from Maubin Township to the Yangon market were as follows: medi-

um-sized snakehead fish at Ks-195,000 per 10 viss, small-sized at Ks-175,000 per 10 viss, and

large-sized at up to Ks-295,000 per 10 viss.

SK

Kalay District grows more than 3,000 acres of butter bean as cold season crops

KALAY March 16

Statistics of Kalay District Agriculture Department stated that local farmers planted 3,268 acres of butter bean in Kalay District of Sagaing Region this year.

During the 2025-2026 winter cropping season, Kalay District has planned to cultivate 3,250 acres of butter bean. Planting began in October 2025, and as of now, 2,311 acres have been planted in Kalay Township and 957 acres in Mingin Township, bringing the total planted area to 3,268 acres.

“In the winter cropping season in Kalay District, 3,250 acres of butter bean were planned,

and planting has already been completed on 3,268 acres. Butter bean is grown only in the winter season, and cultivation has been successful. As the crop fetches good market prices, farmers rely on it for cultivation,” said U Aung, District Head of the Kalay District Department of Agriculture.

For the 2025-2026 winter cropping season, township-level targets for butter bean cultivation in Kalay District were set at 2,311 acres in Kalay Township and 939 acres in Mingin Township, totaling 3,250 acres.

In Kalay District, during the current monsoon cropping season, local farmers are cultivating

butter bean both as a sole crop and, in some cases, as an inter-cropped crop to earn additional income.

The Township Departments of Agriculture in Kalay District are providing support to farmers growing various types of beans by offering assistance to improve crop yields, encouraging the use of quality and pure seeds, and supplying necessary agricultural technologies. They are also sharing knowledge on the preparation and use of natural pesticides for the early prevention of crop pests and diseases, as well as on timely harvesting practices.

SMK

ChaungU Township harvests more than 10,000 acres of pigeon pea

CHAUNGU March 16

Local farmers from ChaungU Township of Sagaing Region harvested more than 10,000 acres of pigeon pea, said officials from the Township Agriculture Department.

During the monsoon cropping season in ChaungU Township, up to 20,315 acres of pigeon pea were cultivated. Harvesting of the pigeon pea fields began in December 2025, and as of now, 10,227 acres have been harvested, with an average yield of 17.80 baskets per acre.

“In ChaungU Township, pigeon pea cultivation reached 20,315 acres. The cultivated fields are currently being harvested, and to date, harvesting has been completed on more than 10,000 acres. Cultivation has exceeded the originally targeted acre-age,” said U Tint Swe, Township Head of the ChaungU Township Department of Agriculture.

In ChaungU Township, the Township Department of Agriculture is providing field-based extension services to pigeon pea

farmers, offering guidance on selecting quality and pure seeds, applying correct cultivation techniques, preventing pest infestations, and improving crop yields.

The Township Department of Agriculture in ChaungU Township is also disseminating techniques that combine the use of urea and lime to help pigeon pea farmers reduce the cost of purchasing foliar fertilizers. It is reported that the combined use of urea and lime lowers production costs, helps keep crops free from pests, and promotes healthy plant growth.

SMK

Black gram cultivation expanded in Yinmabin District

YINMABIN March 16

Local farmers from Yinmabin District of Sagaing Region could expand sown acreage of black gram more than the target cultivation this year, according to the Region Agriculture Department.

During the 2025-2026 winter cropping season, Yinmabin District has planned to cultivate 10,478 acres of black gram. Planting began in October 2025, and as of now, cultivation has been completed on 11,404 acres, according to reports.

“In Yinmabin District, black gram cultivation was planned on 10,478 acres, and planting has already been completed on 11,404 acres. We were able to expand cultivation beyond the original target. During the black gram planting period, we also carried out field-level extension activities, providing necessary technologies, seeds, and methods for the prevention of pests and diseases,” said Dr Tin Mar Mar Oo, Assistant Director of the Sagaing Region Department of Agriculture.

By township, completed black gram cultivation in Yinmabin District comprises 611 acres in Yinmabin Township, 7,620 acres in Kani Township, 113 acres in Salingyi Township, and 3,060 acres in Pale Township, totaling 11,404 acres.

For the 2025-2026 winter cropping season, township-level cultivation targets for black gram in Yinmabin District were set at 600 acres in Yinmabin Township, 110 acres in Kani Township, 6,700 acres in Salingyi Township, and 3,068 acres in Pale Township, for a total of 10,478 acres, it is reported.

In Yinmabin District, Township Departments of Agriculture are providing farmers cultivating black gram with guidance and awareness on the availability of regionally suitable quality and pure seeds, correct cultivation techniques, pest and disease prevention, systematic use of fertilizers, and measures to improve crop yields.

During the current winter cropping season, in the cultivation of various bean crops, the relevant Township Departments of Agriculture are working in cooperation with farmers to provide quality seeds, necessary inputs, and post-harvest technologies to improve both yield and quality.

SK

Indaw Township expands sown acreage of vegetables

INDAW March 16

Local farmers could expand sown acreage of vegetables in Indaw Township of Sagaing Region this year, according to the statistics of the Township Agriculture Department.

During the 2025-2026 winter crop cultivation season, Indaw Township earmarked 3,522 acres for vegetable cultivation. Planting began in October 2025, and as of now, a total of 4,805 acres have already been cultivated.

“During the winter cropping season in Indaw Township, more than 3,000 acres were planned for vegetable cultivation. To date, more than 4,000 acres have already been completed. The crops include mustard greens, chilli, culinary herbs and spices, potatoes, cabbage, eggplant, and cauliflower. We are providing farmers with technical guidance so that all vegetables can be cultivated using the GAP (Good Agricultural Practices) system. Farmers are also being trained to grow vegetables in a healthy manner with minimal chemical residues,” said U Thein Khine, Township Head of the Indaw Township Department of Agriculture.

In Indaw Township, the Township Department of Agriculture is providing vegetable farmers with technical training on GAP-based cultivation methods, offering guidance to ensure that vegetables produced from farms are safe and health-compliant, and supporting efforts to expand vegetable cultivation.

Indaw Township annually cultivates a wide variety of vegetables according to the season. The vegetables grown are reported to be yielding successful harvests and generating household income. The Township Department of Agriculture is also providing farmers with awareness and technical support on proper cultivation methods, pest prevention, and the preparation and use of natural fertilizers, organic pesticides, and pest control solutions.

SK

Myaungmya Township grows more than 3,000 acres of chilli as cold season crop

MYAUNGMYA March 16

Agriculture Department of Myaungmya District in Ayeyawady Region stated local farmers planted chilli on 3,356 acres of croplands as cold season crops in Myaungmya Township this year.

During this year’s winter crop cultivation season, a total of 4,791 acres of chilli have been earmarked for cultivation in Myaungmya Township. Planting began in the first week of November 2025, and as of now, chilli cultivation has been completed on 3,356 acres. It is learned that the Department of Agriculture and local farmers are working together to ensure systematic cultivation of the chilli crop without difficulties.

“For this year’s winter cropping season, we are carrying out the necessary measures to achieve 100 percent of the planned chilli cultivation target. This year, winter chilli varieties that are well suited to market demand, local climate conditions, and soil characteristics have been selected and cultivated. Farmers



are also systematically choosing high-quality and pure seeds, starting with chilli cultivation, when engaging in agricultural activities.

In addition, prior to the winter cropping season, awareness-raising and technical support activities were carried out to ensure that the cultivated crops are free from pest hazards and achieve good yields. These farmer education activities will continue to be implemented,” said Daw Khin Htay Myint, Head of the

Myaungmya District Department of Agriculture.

In Myaungmya Township, staff from the District and Township Departments of Agriculture are conducting field inspections down to the farm plots and providing farmer education activities to ensure the successful cultivation of winter crops, including chilli, to prevent pest infestations, and to achieve good yields.

SK

More than 14,000 acres of rainfed paddy harvested in Ngayokkaung



NGAYOKKAUNG March 16

Local farmers harvested all 14,023 acres of rainfed paddy in Ngayokkaung of Ngaputaw Township in Ayeyawady Region, said the Ngaputaw Township Department of Agriculture.

They started harvest of paddy in the second week of October 2025. So far, they have harvested all sown acreage of rainfed paddy, yielding 97.54 baskets

per acre.

“During the monsoon cropping season, Ngayokkaung Town cultivated rainfed paddy on a planned area of 14,023 acres. At present, all monsoon paddy has been fully harvested. This year, the main varieties grown were long-maturing rice, predominantly Pawsanyin and Pawsanhmwe. To ensure smooth and systematic cultivation of

monsoon paddy without difficulties, technical guidance on rice cultivation was provided in advance, along with preventive measures against golden apple snails that commonly occur during the rainy season, and pest and disease control techniques. These activities were carried out ahead of time through timely field-based extension work. As a result, cultivation and harvesting have both been completed at 100 per cent,” said U San Win, Head of the Ngaputaw Township Department of Agriculture.

In order to meet cultivation targets for the monsoon paddy already harvested in Ngayokkaung Town, the Department of Agriculture worked jointly with the General Administration Department, the Department of Agricultural Mechanization, and the Department of Irrigation and Water Utilization Management, among others, to carry out the cultivation.

SMK

Farmers grow more than 30,000 acres of sunflower in Sagaing Township

SAGAING March 16

Statistics of Sagaing Township Agriculture Department stated that local farmers planted 31,339 acres of winter sunflower in the township.

During the 2025-2026 winter crop cultivation season, Sagaing Township in Sagaing Region earmarked 31,337 acres for sunflower cultivation. Planting began in October 2025, and as of now, a total

of 31,339 acres have been successfully cultivated.

“During the winter cropping season in Sagaing Township, sunflower cultivation was planned on 31,337 acres, and to date we have been able to cultivate 31,339 acres. In order to reduce reliance on imported palm oil, we will continue to expand the cultivation of sunflower, which is an oilseed crop. Among oilseed crops,

sunflower produces a higher oil yield per acre than groundnut and sesame. Sunflower is mainly cultivated during the winter season,” said U Myo Thant Aung, Head of the Sagaing Township Department of Agriculture.

To promote the expansion of sunflower cultivation in Sagaing Township, the Township Department of Agriculture is intensifying training and awareness pro-

grams. Training courses are being conducted at an accelerated pace to enhance the capacity of both departmental staff and farmers who will cultivate sunflower. In Sagaing Township, plans are also in place to provide sunflower farmers with seed supplies, to sell urea fertilizer at affordable prices, and to distribute harvested sunflower seeds through farmer-to-farmer exchange systems. **SMK**

'Real threat' of Polish EU exit – Tusk

WARSAW March 16

There is "a real threat" that Poland could leave the EU, Prime Minister Donald Tusk has said, after the country's president vetoed a bill that would have allowed Warsaw to tap billions in defence loans from the bloc.

President Karol Nawrocki last week vetoed legislation that would have let Warsaw draw nearly €44 billion (US\$50 billion) in low-interest EU defence loans, most earmarked for domestic arms firms. The government responded by convening an emergency cabinet session, authorizing its defence and finance ministers to sign the Security Action for Europe (SAFE) agreement directly, bypassing the veto.

In a post on X on Sunday, Tusk accused right-wing parties, most of the opposition Law and Justice bloc, and Nawrocki personally of seeking a "Polexit." He claimed Russia, US President Donald Trump's MAGA movement, and European factions led by Hungary's Viktor Orban want to "smash the EU," warning that for Poland, "it would be a catastrophe," and vowing to do "everything" to stop them.

Western officials have long used the threat of alleged Russian aggression to justify spikes in military spending, including Brussels' €800 billion ReArm Europe plan and NATO members' pledge to raise defence budgets to 5 percent of GDP. Moscow has dismissed such claims as "nonsense."

NATO's European members have scrambled to meet Washington's targets, while the EU has struggled to revive its defence industry and found purchases of US weapons for Ukraine increasingly costly.

One of the EU's primary tools for addressing all three goals is the SAFE program. Introduced by the European Commission last year, it allows the bloc to borrow €150 billion on global markets to finance member-state loans for defence projects.

The political standoff between Nawrocki and Tusk is not new.

RT

20 Thai crew return home after vessel attack in Gulf, 3 still missing

BANGKOK March 16

Twenty Thai crew members of the cargo ship attacked in the Strait of Hormuz arrived in Thailand on Monday, with their three colleagues still missing, according to the owner of the vessel.

Precious Shipping Public Company Limited, the owner of the Thai-registered vessel Mayuree Naree, said in a press release that its senior executives were present at Suvarnabhumi Airport to welcome the crew and

coordinated closely with relevant authorities to facilitate their smooth return.

The company also reaffirmed that its highest priority at this time remains the continued efforts to locate the three crew members who are still missing.

Thai Foreign Minister Sihanakorn Phuangketkeow sought the Iranian side's assistance in the search and rescue operation for the three Thai crew members on board over a telephone conversation with his Iranian



counterpart on Sunday.

They also discussed the authorization for the safe passage

of Thai cargo vessels through the Strait of Hormuz.

Xinhua

Kremlin: Trump's call for deal demonstrates Ukraine is stalling

MOSCOW March 16

US President Donald Trump's calls for Volodymyr Zelenskyy to make a deal confirm that it is the Ukrainian side that is mainly stalling the conflict settlement process, Kremlin spokesman Dmitry Peskov on Monday.

On Sunday, Financial Times reported, citing officials, that the peace process in Ukraine

had allegedly stalled because Trump had lost interest in it. Peskov said that he saw these reports, noting that the US president's statements indicate otherwise.

"Judging by the statements, president Trump did not lose any interest. Moreover, he strongly recommends that president Zelenskyy make a deal. And it follows from these statements

that it is the Ukrainian side that is the main obstacle in the negotiation process," Peskov told reporters.

Russia believes that a new round of negotiations on Ukraine may take place in the foreseeable future, Peskov also said.

"We believe that this [a new round of negotiations on Ukraine] will be possible in the

foreseeable future," Peskov told reporters.

Russia is waiting for a new round of negotiations on Ukraine, but the place and time have not yet been determined for obvious reasons, the official said, adding that US negotiators have different priorities now and they have a lot of work to do in other areas.

Sputnik

Trump says he demands 7 countries escort ships through Strait of Hormuz

WASHINGTON March 16

U.S. President Donald Trump said Sunday that he has "demanded" about seven countries

heavily reliant on Middle East oil join a coalition to escort vessels through the Strait of Hormuz, a key waterway through which

about 20 percent of the world's oil passes.

"I'm demanding that these countries come in and protect

their own territory, because it is their own territory," Trump told reporters aboard Air Force One, referring to the strait.

Trump didn't name the countries the White House is negotiating with.

Xinhua

5 killed, 20 injured as roof collapses in Pakistan



ISLAMABAD March 16

Five women were killed and 20 others injured on Monday when the roof of a building collapsed during the distribution of welfare payments in the

Rahim Yar Khan district of Pakistan's eastern Punjab province, officials said.

Deputy Commissioner Zabeer Anwar Jappa told Xinhua that the incident occurred when

more than 200 women gathered on the first floor of a building to receive payments under the Benazir Income Support Program.

Rescue 1122 teams launched

relief operations and shifted bodies and the injured to the Sheikh Zayed Medical College Hospital, where the district administration declared an emergency to handle the casualties.

Authorities said the roof, reportedly constructed with substandard material, could not withstand the weight of the large crowd and suddenly collapsed, trapping several women underneath the debris.

An eyewitness claimed that seven women died at the scene and more than 30 others were injured during a stampede following the collapse, but officials have not confirmed the claim.

Xinhua

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Warning signs of low potassium, the vital trace mineral that can cut your risk of stroke by 20 percent... that millions of people don't eat enough of

Millions of Britons are deficient in a vital mineral that can slash the risk of heart attacks and stroke - but are completely unaware, according to experts.

As well as the long term effects, doctors say that low levels of potassium could explain a range of 'mystery' symptoms from a depressed mood, to dizziness and constipation.

'Potassium deficiency is really common,' says Professor John Young, a researcher at Teeside University.

'This is largely due to poor diets, which are high in ultra-processed foods and salt, but also a lack of awareness. Unless levels are severely low and there is an underlying health problem with the heart or kidney, it is unlikely that someone will be diagnosed.'

Potassium plays a crucial role in nerve signalling, muscle contraction and maintaining a regular heartbeat.

It also helps regulate blood pressure by counteracting the effects of sodium, encouraging the body to excrete excess salt - a mechanism linked to lower risk of heart attack and stroke.

'When someone has a small deficiency in potassium, their symptoms will include cramp, often in toes, constipation, they may come across as uptight, while some people also report headaches,' says Professor Young.

'While for someone with a severe deficiency - which is actually quite common - people may experience delirium-like symptoms, a depressive mood, and there may be an effect on the heart, like fluttering. There will also likely be gastrointes-

tinal symptoms and potentially breathing problems.'

To avoid these symptoms the NHS and World Health Organisation (WHO) recommend adults consume 3,500 milligrams (mg) of potassium a day.

However data from the National Diet and Nutrition Survey - a large, ongoing survey of UK eating habits - shows that around 10 percent of men and 24 percent of women weren't meeting the recommended intake of potassium.

The data also showed that a third of teenagers are also deficient in the mineral.

A 2024 research paper found that a dietary increase in blood potassium levels was associated with a 'significantly lower risk' - 24 percent - of heart conditions, heart-linked hospitalisation or death from any cause, the results showed.

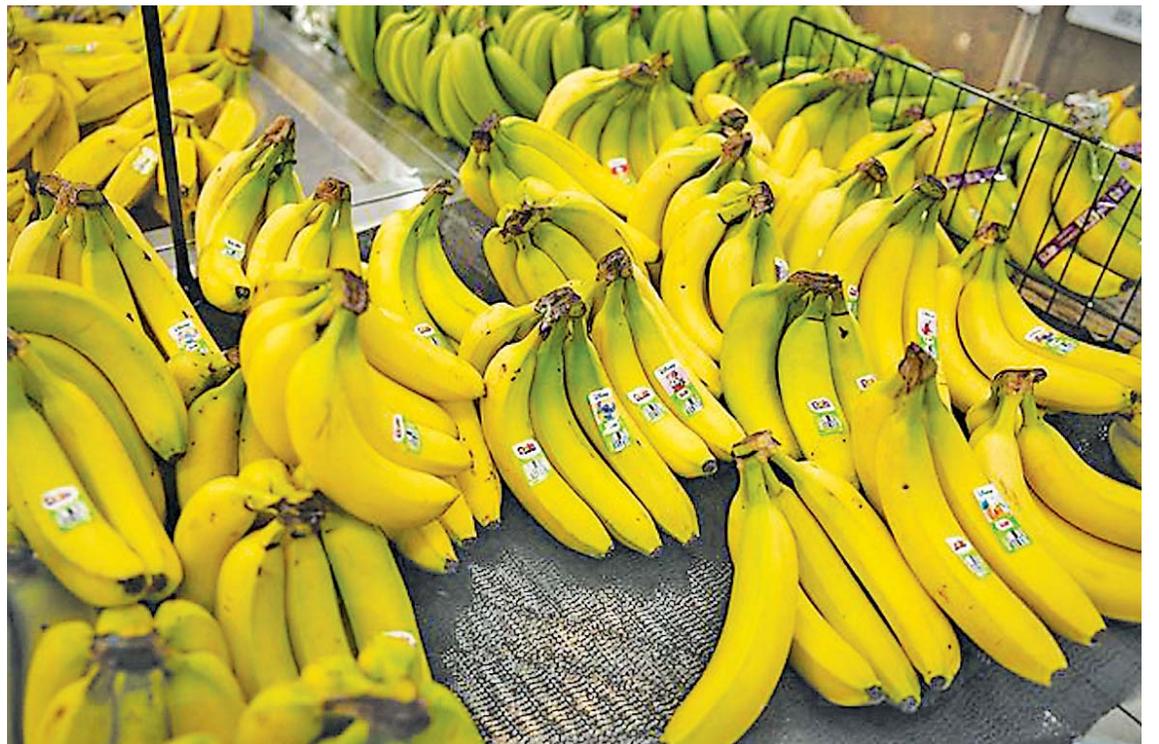
And a 2016 review of studies found that diets rich in potassium slashed the risk of having a stroke by 20 percent.

To meet the necessary potassium intake, experts say that there are simple diet swaps that can make a difference.

'Cutting down on salt is really important for maintaining potassium levels,' says Professor Young.

'This is because a combination of high sodium and low potassium makes symptoms worse. An easy swap is to use potassium chloride, known as low salt, on the table rather than normal sodium chloride.'

Experts say that there are also a number of foods that people should look to add to their diet to increase potassium levels, and it's not ban-



anas.

To meet the daily recommended intake someone would need to eat around 10 medium bananas.

'Instead, foods like a baked potato with the skin on with beans would be a good source of potassium, as well as leafy greens,' says Professor Young.

A banana contains around 500mg of potassium, half a baked potato contains around 600mg and a cup of raw spinach around 450mg.

Other key foods are spinach, lima beans, baked potato, yoghurt, banana, fruit juices and tuna.

However Professor Young says that it is hard to get the necessary levels of potassium from food alone, so people should look to take supplements.

'A multivitamin should be enough to supplement, but make sure to check the label to make sure it has potassium,' he says.

It is a safe supplement to take as the majority of people can

not 'overdose' on the mineral - despite what Peter Andre claimed when he was rushed to hospital after eating too many bananas.

The body can usually get rid of any excess potassium from food and drink. This is the job of the kidneys, which filter it out through urine.

For people with kidney disease, it's harder for the body to do this, so a build-up is possible. This can be dangerous, causing irregular heart rhythms and even heart failure.

In people with advanced kidney disease, a low potassium diet is often needed to help maintain safe potassium levels.

Extreme potassium deficiency - known as hypokalaemia - in healthy people with normal kidney function is rare and unlikely to be a result of low dietary intake.

Instead, it's usually caused by things like severe sickness and diarrhoea, the use of diuretics (which increase urine

production) or laxatives. Eating disorders and alcohol misuse are also risk factors.

For most people potassium deficiency can be managed by diet, there are key signs the people need to watch for that may mean they need to see a doctor.

'If you are experiencing chest pain, or dizziness from light exercise such as climbing a flight of stairs, then you should see a GP,' says Professor Young.

'But for most people the symptoms should act as a warning that their diet is not quite right.'

Last August, Danish researchers found that a diet rich in bananas, avocados and spinach can slash the risk of heart failure and death by almost a quarter.

Doctors found boosting patients' intake of potassium through dietary changes, supplements or drugs significantly improved their heart health.

Mail Online

နက္ခတ္တဗေဒပညာရှင်များ ကမ္ဘာနှင့်ဆင်တူသော ဂြိုဟ်အသစ်ကို ရှာဖွေတွေ့ရှိ



နက္ခတ္တဗေဒပညာရှင်တွေဟာ အာကာသ ကြည့်မှန်ပြောင်းမှရတဲ့ အချက်အလက် တွေကိုအသုံးပြုပြီး အလင်းနှစ် ၈၃ အကွာ အဝေးရှိကြယ်တစ်စင်းကို လှည့်ပတ်နေတဲ့ ကမ္ဘာထက်အနည်းငယ်ကြီးတဲ့ ဂြိုဟ်အသစ် တစ်ခုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ မက္ကဆီကို အမျိုးသားတက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်တွေ ဦးဆောင်တဲ့ အဖွဲ့ဟာ TOI-1080 လို့အမည် ပေးထားတဲ့ ကြယ်နီလေးကို လေ့လာရင်း ဒီဂြိုဟ်အသစ်ကို အတည်ပြုနိုင်ခဲ့တာပါ။ ရှာဖွေတွေ့ရှိတဲ့ TOI-1080 ဂြိုဟ်ဟာ ကျောက်သားတွေနဲ့ ဖွဲ့စည်းထားတဲ့ဂြိုဟ် တစ်ခုဖြစ်နိုင်ပြီး အရွယ်အစားက ကမ္ဘာရဲ့ အရွယ်အစားထက် ၁ ဒသမ ၂ ဆလောက် ပိုကြီးပါတယ်။ ဒီဂြိုဟ်ဟာ သူ့ရဲ့မိခင်ကြယ် ကိုတစ်ပတ်ပတ်ဖို့ ၃ ဒသမ ၉၇ ရက်ပဲ

ကြာမြင့်ပြီး ကြယ်နီ အတော်လေးနီးကပ်စွာ တည်ရှိနေတာပါ။ ဒါပေမဲ့ အပူချိန်ကသင့်တင့်တဲ့အနေ အထားမှာရှိနေပြီး ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက် ဒါမာမဟုတ် အောက်ဆီဂျင်ကြယ်ဝတ် လေထုလွှာတွေရှိနေနိုင်တယ်လို့ သုတေ သနတစ်ခုအရသိရပါတယ်။ မိခင်ကြယ်ဖြစ် တဲ့ TOI-1080 ဟာ နေထက် ၅ ဆလောက် ပိုသေးပြီး သက်တမ်းအားဖြင့် အနည်းဆုံး နှစ်ပေါင်း ၅ ဘီလီယံကနေ ၇ ဘီလီယံကြား ရှိနိုင်ပါတယ်။ လက်ရှိ TESS မစ်ရှင်ဟာ ကမ္ဘာနဲ့နီးတဲ့ ကြယ်ပေါင်းနှစ်သိန်းလောက် ကိုစစ်ဆေးနေပြီး ဂြိုဟ်ဖြစ်နိုင်ခြေရှိတဲ့ အရာဝတ္ထု ၇၉၀၀ လောက်ကို ရှာဖွေထား နိုင်ပြီဖြစ်ပါတယ်။ Ref: IE ကိုထက်

တရုတ်နိုင်ငံမှာ လူတူစက်ရုပ်များအတွက် စက်ရုပ်ကျောင်းတော်များဖွင့်လှစ်လေ့ကျင့်ပေးနေ

တရုတ်နိုင်ငံမှာ လူတူစက်ရုပ်တွေကို စက်ရုံနဲ့ကုန်ထည်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းခွင်မှာ လက်တွေ့ အသုံးပြုနိုင်ဖို့ စက်ရုပ်ကျောင်း တော်တွေဖွင့်လှစ်ပြီး လေ့ကျင့်ပေးနေပါ တယ်။ အနီးပေ့၊ ကျဲ့ကျန်းနဲ့ ဆန်းတုန်း ပြည်နယ်တွေမှာ စက်ရုပ်လေ့ကျင့်ရေး စင်တာတွေအပြင်အဆိုင်ဖွင့်လှစ်ပြီး စက်ရုပ် တွေကို အဝတ်ခေါက်တာ၊ ဗန်းသယ်တာနဲ့ ရေခဲတာမျိုးတွေအထိ သင်ကြားပေးနေ တာပါ။ စက်ရုပ်တွေကိုလေ့ကျင့်ဖို့ လိုအပ်တဲ့ ဒေတာတွေကိုတော့စက်ရုပ်တွေနဲ့တိုက်ရိုက် ထိတွေ့ခိုင်းပြီး ရယူနေတာဖြစ်ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ နိုင်ငံတော်အထောက်အပံ့နဲ့ ဒေတာစုဆောင်းရေးစင်တာ ၄၀ ကျော် တည်ထောင်ထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။ ဟီပေး

ပြည်နယ်ကစက်ရုပ်ကျောင်းတစ်ခုမှာဆိုရင် မော်တော်ကားတပ်ဆင်ရေးလိုင်းနဲ့သက် ကြီးရွယ်အိုစောင့်ရှောက်ရေးဂေဟာ ပုံစံ မျိုးတွေဖန်တီးပြီး လေ့ကျင့်နေတာကြောင့် စက်ရုပ်တွေရဲ့ လုပ်ငန်းကျွမ်းကျင်မှုဟာ ၉၅ ရာခိုင်နှုန်းအထိရှိလာပြီလို့ဆိုပါတယ်။ အခုလို လက်တွေ့နယ်ပယ်နဲ့ ကိုက်ညီ အောင်လေ့ကျင့်ပေးနိုင်တာကြောင့်စက်ရုပ် ထုတ်လုပ်တဲ့ ကုမ္ပဏီတွေဟာလည်း ဝင်ငွေ အများအပြားရရှိနေပါတယ်။ အခုလေ့ကျင့် ပေးနေတဲ့လူတူစက်ရုပ်တွေကို ရိုးရှင်းပြီး ထပ်ခါတလဲလဲလုပ်ရတဲ့ မော်တော်ကား စက်ရုံတွေနဲ့ ကုန်ထည်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း တွေမှာ အရင်ဆုံးအသုံးပြုသွားမှာဖြစ်ပါ တယ်။ Ref: IE ကိုထက်



တရုတ်ရဲ့အကြီးဆုံးသော ကုန်းရေနှစ်သွယ်သွားသင်္ဘောပေါ်မှာ မောင်းသူမဲ့ရဟတ်ယာဉ်ကိုမြင်တွေ့ရ

တရုတ်တပ်မတော်ရဲ့ အကြီးဆုံးသော ကုန်းရေနှစ်သွယ်သွားသင်္ဘောတွေထဲက တစ်စင်းပေါ်မှာ မောင်းသူမဲ့ရဟတ်ယာဉ် အသစ်ကို ပထမဆုံးအကြိမ်တွေ့ရှိလိုက်ရပါ တယ်။ တရုတ်နိုင်ငံ CCTV သတင်းဌာနက ထုတ်လွှင့်ခဲ့တဲ့ရုပ်သံပိုင်အရ Type 075 စစ်သင်္ဘောပေါ်မှာ အဲဒီမောင်းသူမဲ့ရဟတ် ယာဉ်ကိုတွေ့မြင်ခဲ့တာဖြစ်ပြီး ဒါဟာ တရုတ်နိုင်ငံကစစ်ဆင်ရေးတွေမှာမောင်းသူမဲ့ ရဟတ်ယာဉ်တွေကို ပိုမိုအသုံးပြုလာမယ့် အလားအလာပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမောင်းသူမဲ့ရဟတ်ယာဉ်ဟာ တရုတ် လေကြောင်းကော်ပိုရေးရှင်းကထုတ်လုပ် တဲ့ အလေးချိန် ၂ တန်ခန့်ရှိ AR-2000 အမျိုးအစားဖြစ်နိုင်တယ်လို့ ပညာရှင်တွေ ကခန့်မှန်းထားကြပါတယ်။ မောင်းသူမဲ့ ရဟတ်ယာဉ်ဖြစ်တာကြောင့်လူလိုက်ပါတဲ့



ရဟတ်ယာဉ်တွေမပျံသန်းနိုင်တဲ့ ရာသီဥတု ဆိုးဝါးတဲ့အခြေအနေတွေမှာပါ အသုံးပြု နိုင်မှာပါ။ ကင်းထောက်တာ၊ ရေငုပ်သင်္ဘော တိုက်ဖျက်တာနဲ့ တိုက်ခိုက်ရေးတာဝန် တွေကိုပါ ထမ်းဆောင်နိုင်ဦးမှာဖြစ်ပါတယ်။ အခုမြင်တွေ့ရတဲ့မောင်းသူမဲ့ရဟတ်ယာဉ် ဟာ ပြီးခဲ့တဲ့နှစ်ဩဂုတ်လကမှ တာဝန်

စတင်ထမ်းဆောင်ခဲ့တဲ့ ဟူပေသင်္ဘော ပေါ်မှာဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ လက်ရှိတရုတ်နိုင်ငံ က Type 075 သင်္ဘောလေးစင်းအသုံးပြု နေပြီး မောင်းသူမဲ့ရဟတ်ယာဉ်တွေကို ပိုမိုပေါင်းစပ်ထည့်သွင်းလာတာတွေ့ရှိရပါ တယ်။ Ref: IE ကိုထက်

မိုင် ၁၂၀၀ ကျော်အကွာအဝေးရှိပစ်မှတ်များကို တိုက်ခိုက်နိုင်တဲ့ ကာမီကာဇေဒရုန်း



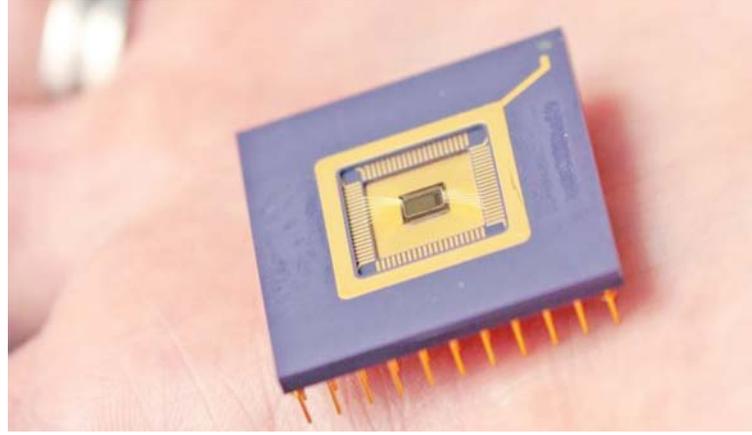
တူကီယိုနိုင်ငံမှာ နာမည်ကျော် Baykar ဒရုန်းကုမ္ပဏီက ပေါင် ၄၄၀ ကျော်လေးတဲ့ ထိပ်ဖူးတပ်ဆင်ပြီး မိုင် ၁၂၀၀ ကျော်အထိ ပျံသန်းကာ ပစ်မှတ်ကိုတိုက်ခိုက်နိုင်တဲ့ K2 အမျိုးအစား ကာမီကာဇေဒရုန်းအသစ်ကို

ထုတ်ဖော်ပြသလိုက်ပါတယ်။ ဒီဒရုန်းဟာ AI စနစ်ကို အသုံးပြုထားတာကြောင့် GPS မရတဲ့အခြေအနေမှာတောင် ပစ်မှတ်ကို တိကျစွာတိုက်ခိုက်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ K2 ဒရုန်းက အီရန်ထုတ် Shahed-136

ဒရုန်းတွေထက် ထိပ်ဖူးအလေးချိန် ၄ ဆ လောက်ပိုများသလို ပျံသန်းနိုင်တဲ့အကွာ အဝေးကလည်း ၂ ဆလောက် ပိုဝေးတာ ကြောင့်ရန်သူ့နောက်တန်းရှိအရေးကြီးတဲ့ အခြေခံအဆောက်အအုံတွေကို ဖျက်ဆီးဖို့ ဒီဒရုန်းထုတ်ထားတာလို့ဆိုပါတယ်။ စမ်းသပ်ပျံသန်းမှုတွေမှာ ဒရုန်းငါးစင်း ကို အုပ်စုဖွဲ့ပျံသန်းစေနိုင်ပြီး တစ်စင်းနဲ့ တစ်စင်းတိုက်မိခြင်းမရှိဘဲ ပစ်မှတ်တွေကို ပိုင်းဝန်းတိုက်ခိုက်နိုင်တဲ့စွမ်းဆောင်ရည် ရှိတာတွေ့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ညဘက် ကြည့်မှန်ပြောင်းနဲ့ အပူလိုင်းဖမ်းကင်မရာ တွေသုံးပြီး မြေပြင်လမ်းကြောင်းရှာနိုင်တာ ကြောင့် GPS လိုင်းနေ့နံ့ယုတ်မှုကိုလည်း ကျော်လွှားနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ Ref: IE ကိုထက်

စက်ရုပ်များနဲ့ဒရုန်းများရဲ့ရွေ့လျားမှုကို အာရုံခံနိုင်မယ့် 4D အာရုံခံချစ်ပြားအသစ်

ဆွစ်ဇာလန်နိုင်ငံ ဇူးရစ်မြို့ရှိ Pointcloud ကုမ္ပဏီမှ သုတေသနပညာရှင်အဖွဲ့ဟာ ယခင်ကအသုံးပြုရခက်ခဲပြီး အရွယ်အစား ကြီးမားတဲ့ 4D အာရုံခံနည်းပညာကိုဆီလီကွန် ချစ်ပြားတစ်ခုတည်းပေါ်မှာအောင်မြင်စွာ ထည့်သွင်းတည်ဆောက်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီ 4D အာရုံခံချစ်ပြားဟာ ပတ်ဝန်းကျင်ကို 3D ပုံရိပ်ဖော်ပေးနိုင်ရုံတင်မကဘဲ သူမြင်ရတဲ့ အရာဝတ္ထုတိုင်းရဲ့ ရွေ့လျားနှုန်းတွေကိုပါ တစ်ပြိုင်တည်း တိုင်းတာပေးနိုင်တာပါ။ အခုနည်းပညာဟာ လက်ရှိဒရုန်းတွေမှာ သုံးနေတဲ့ LIDAR စနစ်တွေထက် ပိုမိုမြန်ဆန် ပြီး ကုန်ကျစရိတ်လည်းသက်သာတာ ကြောင့် အလိုအလျောက်မောင်းနှင်နိုင်တဲ့ ဒရုန်းများမှာသင်္ဘောပေါ်စမတ်ဖုန်းတွေ အထိအသုံးပြုလာနိုင်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီ ချစ်ပြားဟာ ပုံမှန် LIDAR တွေလို အလင်း



လိုင်းကို အချက်ပြလွှတ်တာမျိုးမဟုတ်ဘဲ လေဆာရောင်ခြည်ကို အဆက်မပြတ် လွှတ်ပြီး အရာဝတ္ထုတွေရဲ့အကွာအဝေးနဲ့ အမြန်နှုန်းကို တွက်ချက်တာဖြစ်လို့ ဒေတာ တွေကို ပိုမိုတိကျစွာရရှိစေပါတယ်။ စမ်းသပ် မှုတွေအရ မီတာ ၆၀ ကျော်အကွာရှိ

အဆောက်အအုံတွေရဲ့အသေးစိတ်ပုံရိပ် တွေကို တိကျစွာဖော်ပြပေးနိုင်သလို လည်ပတ်နေတဲ့ အရာဝတ္ထုတွေရဲ့အမြန်နှုန်း ကိုပါချက်ချင်းသိနိုင်တာတွေ့ရတယ်လို့ ပညာရှင်များကဆိုပါတယ်။ Ref: IE ကိုထက်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းအရေး နောက်ဆုံးရသတင်းများ

စုစည်းမှု

- အီရန်နိုင်ငံနှင့်ပဋိပက္ခဖြစ်ပွားရခြင်းက မှားယွင်းသောလုပ်ရပ်တစ်ခုကို လုပ်ခြင်း ဖြစ်သည်ဟု အမေရိကန်ဘက်ကမသတ်မှတ်သမျှကာလပတ်လုံး အီရန်နိုင်ငံက အမေရိကန်ကိုတိုက်ခိုက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အီရန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးက မတ်လ ၁၆ ရက်တွင်ပြောသည်။ အီရန်နိုင်ငံအနေဖြင့် အပစ်အခတ်ရပ်စဲရေးကို တောင်းဆိုသွားမည်မဟုတ်သည့်အပြင် ဆွေးနွေးမှုလည်းလုပ်ဆောင်သွားမည် မဟုတ်ကြောင်း ဆွေးနွေးမှုများလုပ်မည် ဟူသည့် အချို့သောပြောဆိုချက်များမှာ စိတ်ကူးယဉ်ပြောဆိုနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း အီရန်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးကပြောထားသည်။
- အမေရိကန်နှင့်အစွဲတိုင်းပေါင်းပြီး အီရန်နိုင်ငံအပေါ် တိုက်ခိုက်သည့်အချိန်မှစ၍ အီရန်နိုင်ငံအတွင်းသေဆုံးရသူ အနည်းဆုံး အယောက် ၅၀၀ အထိရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ဒဏ်ရာရရှိသူ ၅၇၀၀ ကျော်ရှိကြောင်း အီရန်နိုင်ငံ တီဗီရန်မြို့ရှိ လူနာတင်ယာဉ်ဝန်ဆောင်မှုဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက မတ်လ ၁၆ ရက်တွင်ပြောသည်။
- အီရန်နိုင်ငံအပေါ်လုပ်ဆောင်နေသည့် အမေရိကန်၏စစ်ဆင်ရေးက နောက်ထပ် သီတင်းပတ်များစွာအထိ ကြာမြင့်နိုင်ခြေရှိကြောင်း အမေရိကန်စွမ်းအင်ဝန်ကြီး ခရစ်ရိုက်ကမတ်လ ၁၆ ရက်တွင်ပြောသည်။ အမေရိကန်အစိုးရအဖွဲ့က အီရန်အပေါ်စစ်ဆင်ရေးဆက်လက်ပြုလုပ်နိုင်ခြေရှိ မရှိနှင့်ပတ်သက်၍ NBC သတင်းဌာန၏မေးမြန်းမှုကို ခရစ်ရိုက်က ယခုကဲ့သို့ပြန်ဖြေထားခြင်းဖြစ်သည်။
- အမေရိကန်နိုင်ငံ၏ နောက်ဆုံးအဆုံးအဖြတ်ပေးသောအောင်ပွဲနှင့်ပတ်သက်၍ လူအများသံသယဝင်စေရေးအတွက် အီရန်နိုင်ငံနှင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုရှိသည့် မီဒီယာများကို နိုင်ငံတော်သစ္စာဖောက်မှုဖြင့်တရားစွဲဆိုမည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန် သမ္မတဒေါ်နယ် ထရမ် ကပြောသည်။ လက်ရှိအချိန်တွင် အီရန်က စစ်ပွဲကိုရုံးနေပြုဖြစ်ကြောင်း၊ ၎င်းတို့နိုင်ငံနေသည့်နေရာမှာ AI နည်းပညာအသုံးပြုပြီး သတင်းမှားများထုတ်လွှင့်သည့်နေရာဖြစ်ကြောင်း ထရမ်ကပြောထားသည်။
- အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသရှိ စက်သုံးဆီ တင်ပို့ရာနေရာများ ဆက်လက်တိုက်ခိုက်ခံနေရသောကြောင့် မတ်လ ၁၆ ရက်တွင် ကမ္ဘာ့ရေနံဈေးနှုန်းသည်လည်း ဆက်လက်မြင့်တက်လာနေသည်။ လက်ရှိ၌ ဘရန့်ရေနံစိမ်းဈေးနှုန်းသည် တစ်စည်လျှင် ၁၀၅ ဒေသ ၄၄ ဒေါ်လာနှင့် WTI ရေနံစိမ်းမှာ တစ်စည်လျှင်ဒေါ်လာ ၁၀၀ အထိမြင့်တက်လာလျက်ရှိကြောင်းသိရသည်။

Ref: RT, Sputnik

ဗီယက်နမ်၌ လေယာဉ်ဆိပ်ပြတ်လပ်မှုကြောင့် လေကြောင်းခရီးစဉ် လျော့ချရဖွယ်ရှိနေ



ဟန့်ရှင်း၊ လောင်စာဆီ
အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခများကြောင့် တရုတ်နိုင်ငံနှင့်ထိုင်းနိုင်ငံတို့က လေယာဉ်ဆိပ်ပြတ်လပ်မှုရပ်ဆိုင်းလိုက်ပြီးနောက် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံ၌ ဖြေလှယ်မှုမရှိ လေကြောင်းခရီးစဉ်များ လျော့ချရဖွယ်ရှိကြောင်း တာဝန်ရှိသူများကသတိပေးထားသည်။ ဗီယက်နမ်နိုင်ငံသည် လေယာဉ်ဆိပ်ပြတ်လပ်ချက်၏ သုံးပုံနှစ်ပုံကျော်ကို ပြည်ပမှတင်သွင်းနေရပြီး ၎င်းတို့အနက် ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းကို တရုတ်နှင့်ထိုင်းနိုင်ငံတို့မှ မှာယူနေခြင်းဖြစ်သည်။ ထိုင်းနိုင်ငံက မတ်လ ၆ ရက်နှင့် တရုတ်

နိုင်ငံက မတ်လ ၁၁ ရက်တို့တွင် လေယာဉ်ဆိပ်ပြတ်လပ်မှုရပ်ဆိုင်းရန် တောင်းဆိုခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ လက်ရှိ ပြည်တွင်းလေကြောင်းလိုင်းများအနေဖြင့် ခရီးစဉ်များကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်နှင့်လေဆိပ်များတွင် လေယာဉ်ရပ်နားရန်နေရာများ ထပ်မံပြင်ဆင်ထားရန် လေကြောင်းပို့ဆောင်ရေးဌာနကြားမှုဦးစီးဌာနက ညွှန်ကြားထားသည်။ အဓိကသွင်းကုန်လုပ်ငန်းများဖြစ်သော ပက်ထရိုလီမက်နှင့် စတီရိုင်းပက်တိုက်လည်း လောင်စာဆီကို မတ်လအတွက်သာ အာမခံနိုင်တော့

ကြောင်း ပြောထားသည်။ ဗီယက်နမ်အစိုးရသည် စွမ်းအင်ဖူလုံရေးအတွက် တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးနှင့် မတ်လ ၁၅ ရက်တွင်တွေ့ဆုံဆွေးနွေးခဲ့သလို ထိုင်းသံအမတ်ကြီးနှင့်လည်း မတ်လ ၁၃ ရက်တွင်တွေ့ဆုံကာ အကူအညီတောင်းခံထားသည်။ ထို့ပြင် လောင်စာဆီဝယ်ယူနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းမှုအဖြစ် အရင်းအမြစ်အသစ်ရှာဖွေမှုမှာ ခက်ခဲနေသည့်အပြင် စစ်ပွဲကြောင့် လောင်စာဆီဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်နေခြင်းကလည်း လေကြောင်းကဏ္ဍကိုအကျပ်ရိုက်စေသည်။ Ref: AGC

Ref: Xinhua

အိန္ဒိယနိုင်ငံအရှေ့ပိုင်းရှိ ဆေးရုံတွင်

မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား လူ ၁၀ ဦးသေဆုံးပြီး ဒဏ်ရာရသူများရှိ

နယူးဒေလီ၊ မှုခင်း
အိန္ဒိယနိုင်ငံအရှေ့ပိုင်း အိုအိန်ရှာပြည်နယ်ရှိ အစိုးရဆေးရုံတစ်ရုံ၌ မတ်လ ၁၅ ရက်ညပိုင်းတွင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ အနည်းဆုံး လူ ၁၀ ဦးသေဆုံးပြီး အခြားသူအချို့ ဒဏ်ရာရရှိကြောင်း ဒေသခံရဲတပ်ဖွဲ့က အတည်ပြုပြောသည်။ မီးလောင်မှုသည် ကတ်တက်ခရိုင်ရှိ အက်စီဘီဆေးဘက်ဆိုင်ရာကောလိပ်နှင့် ဆေးရုံ၏ အထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင် (ICU) အတွင်း ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်သည်။ ဒဏ်ရာရရှိသူများအနက် ငါးဦးမှာစိုးရိမ်ရသည့်အခြေအနေတွင်ရှိပြီး သေဆုံးသူအများစုမှာ အဆိုပါအထူးကြပ်မတ်ကုသဆောင်တွင် တက်ရောက်ကုသနေသည့် လူနာများဖြစ်သည်။ ယခုဖြစ်ပွားသည့် မီးလောင်မှုသည် လျှပ်စစ်ပိုင်းယာဇ္ဇာဖြစ်ရာမှတစ်ဆင့် စတင်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ကနဦးစုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများအရသိရသည်ဟု တာဝန်ရှိသူများက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

Ref: Xinhua

တောင်ကိုရီးယား၌ တိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါသုံးမျိုး တစ်ပြိုင်နက်ကူးစက်ဖြစ်ပွားနေ



ဆို၊ ကျန်းမာရေး
တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၌ ပြင်းထန်ကြွက်၊ ငှက်တုပ်ကွေး၊ အာဖရိကဝက်အပြင်းများ ရောဂါနှင့် ခွာနာလျှာနာရောဂါဟူသော တိရစ္ဆာန်ကူးစက်ရောဂါကြီး သုံးမျိုးစလုံး တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာဖြင့် တစ်ပြိုင်နက် ကူးစက် ဖြစ်ပွားနေသောကြောင့် သီးသန့်ကန့်သတ်စောင့်ကြည့်ရေးကာလကို မတ်လကုန်အထိ တိုးမြှင့်လိုက်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး၊ ရိက္ခာနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနက မတ်လ ၁၆ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည်။ အဆိုပါရောဂါများသည် ကူးစက်မှုမြန်ဆန်ပြီး စီးပွားရေးအပေါ် သက်ရောက်မှုကြီးမားသောကြောင့် နိုင်ငံအတွင်း အမြင့်ဆုံး အဆင့်ကူးစက်ရောဂါများအဖြစ် သတ်မှတ်

ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ခုနှစ်ဆောင်းရာသီကာလအတွင်း ကြွက်၊ ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါကို မွေးမြူရေးခြံ ၅၆ ခြံ၌ တွေ့ရှိပြီး အာဖရိကဝက်အပြင်းများရောဂါမှာလည်း နှစ်လကျော်အတွင်း ၂၂ ကြိမ်အထိ စံချိန်တင်ကူးစက်ကြောင်း အစိုးရက ထုတ်ပြန်ထားသည်။ ထို့ပြင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် ခွာနာလျှာနာရောဂါ ကူးစက်မှုအနည်းဆုံးသုံးကြိမ် ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ရောဂါများ တစ်ပြိုင်နက်ဖြစ်ပွားမှုကြောင့် ယခုဆောင်းရာသီတွင် ဥစားကြက်ဥဒေသစသန့်ကျော်နှင့် ဝက်အကောင်ရေ ၁၅၀၀၀၀ ကျော်ကို သုတ်သင်ရှင်းလင်းခဲ့ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများကပြောသည်။

Ref: ST

အစွဲတော်က လက်ဘနွန်တောင်ပိုင်းတွင် မြေပြင်စစ်ဆင်ရေးစတင်

ဘောဂ္ဂတာ၊ စစ်ရေး
အစွဲတော်က မြောက်ပိုင်းရှိ ဒေသခံများ၏ လုံခြုံရေးကိုမြှင့်တင်ရန် လက်ဘနွန်တောင်ပိုင်းရှိ ဟစ်ဇဘိုလာလက်နက်ကိုင်များကို မြေပြင်စစ်ဆင်ရေးကြိုးစာလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း အစွဲတော်က မတ်လ ၁၆ ရက်တွင်ကြေညာသည်။ ထိုစစ်ဆင်ရေးသည် ဟစ်ဇဘိုလာတို့၏ အဓိကခြေကပ်စခန်းများကို ပစ်မှတ်ထားသည့် ကန့်သတ်မြေပြင်စစ်ဆင်ရေးဖြစ်ပြီး အကြမ်းဖက်တို့၏ အခြေခံအဆောက်အအုံများ ဖျက်ဆီးရန်နှင့် နယ်စပ်လုံခြုံရေးကို အားကောင်းစေရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်တွင်ဖော်ပြထားသည်။

တပ်မတော်က အမြောက်များဖြင့် ပစ်ခတ်ခြင်းနှင့် လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှုများကို ကြိုတင်လုပ်ဆောင်သည်။ ပြီးခဲ့သည့်လ နှောင်းပိုင်းတွင် အီရန်ဦးဆောင်သော အလီခါမေဇီလုပ်ကြံခံရမှုကို တုံ့ပြန်သည့် အနေဖြင့် ဟစ်ဇဘိုလာတို့က ခုံးကျည်များဖြင့် ပစ်ခတ်မှုလုပ်ရာ အစွဲတော်ဘက်ကလည်း လက်ဘနွန်ကို အဆက်မပြတ် ဗုံးကြဲတိုက်ခိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ အစွဲတော်၏ ထိုတိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် ကလေးငယ် ၁၀၀ ကျော် အပါအဝင် အရပ်သား ၈၀၀ ကျော် သေဆုံးသည်ဟု လက်ဘနွန်ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

Ref: RT



၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လအတွင်း (၁-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၁၅-၃-၂၀၂၆ ရက်နေ့အထိ) ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးလေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

နေပြည်တော် မတ် ၁၆

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးအခြေအနေအား လေ့လာဆန်းစစ်နိုင်ရန်အတွက် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များရှိ သတ်မှတ် Sampling Point နေရာများတွင် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးကို Environmental Perimeter Air Station (EPAS) - Haz-Scanner Air Quality Monitoring Station (AQM-65)၊ Scentroid (SL-50 Scential)၊ Aeroqual (Series - 500 Portable Air Quality Monitor)၊ AQMesh (Dust Analyzer - 1941150)၊ (Gas Analyzer-1940150)၊ Portable Beta Attenuation Mass Monitor (BAM 1022)၊ Air Quality Monitoring Station (AQMS) နှင့် Continuous Particulate Monitor များအသုံးပြု၍ Particulate Matter 2.5 (PM_{2.5})၊ Particulate Matter 10 (PM₁₀)၊ Sulphur Dioxide (SO₂)၊ Nitrogen Dioxide (NO₂)၊ Ozone (O₃) နှင့် Carbon Monoxide (CO) စသည့် အဓိက Parameter များကို ပုံမှန်တိုင်းတာပြီး လေ့လာဆန်းစစ်လျက်ရှိပါသည်။

စဉ်	ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂-၅ မိုက်ခရိုနီ အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားများ	ဆာလဖာဒိုင် အောက်ဆိုက်	နိုက်ထရိုဂျင် ဒိုင်အောက်ဆိုက်	အိုဇုန်း	ကာဗွန် မိုနောက်ဆိုက်
၁	နေပြည်တော်						
၁	ဥက္ကဋ္ဌရုံး၊ နေပြည်တော်	လက်ခံနိုင်သော	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်
၂	ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်	ကောင်းမွန်					
၂	ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး						
၁	ရိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၂	အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာစီးပွားရေးလုပ်ငန်း ဗဟိုဌာန၊ လှိုင်မြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၃	ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကင်းမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၃	မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး						
၁	အမရပူရမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့	ခံနိုင်ရည်ပါသော သူများအတွက်သာ	လက်ခံနိုင်သော		ကောင်းမွန်		
၂	ညောင်ဦးမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၃	ကျောက်ဆည်မြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၄	မိတ္ထီလာမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၄	စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး						
၁	မုံရွာမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၂	စစ်ကိုင်းမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၅	တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး						
၁	ထားဝယ်မြို့	-	-		ကောင်းမွန်		-
၂	ကျောက်ဆည်မြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၆	ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး						
၁	ပဲခူးမြို့	ကောင်းမွန်					

စဉ်	ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ/တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်များတွင် တိုင်းတာသည့်နေရာ	တိုင်းတာသည့် Parameter များ					
		၂-၅ မိုက်ခရိုနီ အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားများ	၁၀ မိုက်ခရိုနီ အရွယ်ရှိသော အမှုန်အမွှားများ	ဆာလဖာဒိုင် အောက်ဆိုက်	နိုက်ထရိုဂျင် ဒိုင်အောက်ဆိုက်	အိုဇုန်း	ကာဗွန် မိုနောက်ဆိုက်
၇	မကွေးတိုင်းဒေသကြီး						
၁	မကွေးမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၂	သရက်မြို့	-			ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်
၈	ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး						
၁	ပုသိမ်မြို့	-	-		ကောင်းမွန်		
၉	ကရင်ပြည်နယ်						
၁	ဘားအံမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၂	မြဝတီမြို့	ကောင်းမွန်			လက်ခံနိုင်သော		ကောင်းမွန်
၁၀	မွန်ပြည်နယ်						
၁	မော်လမြိုင်မြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၂	သထုံမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၃	ဗဟိုမြို့	လက်ခံနိုင်သော			ကောင်းမွန်		
၁၁	ရှမ်းပြည်နယ်						
၁	တောင်ကြီးမြို့	ခံနိုင်ရည်ပါသော သူများအတွက်သာ	လက်ခံနိုင်သော		ကောင်းမွန်		
၂	ကရိုင်းတုံမြို့	ခံနိုင်ရည်ပါသော သူများအတွက်သာ	-	-	-	-	-
၃	တာချီလိတ်မြို့	ခံနိုင်ရည်ပါသော သူများအတွက်သာ	-	-	-	-	-
၄	မိုင်းဆတ်မြို့	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်	-	ကောင်းမွန်

လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း (Air Quality Index - AQI)

AQI Range	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
0-50	လေထုအရည်အသွေးကောင်းမွန်သောအဆင့်
51-100	လက်ခံနိုင်သော လေထုအရည်အသွေးရှိသည့်အဆင့်
101-150	ခံနိုင်ရည်နည်းပါးသူများအတွက်သာ ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
151-200	ကျန်းမာရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
201-300	ကျန်းမာရေးကို အလွန်ထိခိုက်စေနိုင်သောအဆင့်
301-500	ကျန်းမာရေးအတွက် ဘေးအန္တရာယ်ရှိသောအဆင့်

လေထုအပူချိန်၊ လေတိုက်နှုန်း၊ လေတိုက်ခတ်ရာလမ်းကြောင်း၊ စိုထိုင်းမှု၊ မိုးရွာသွန်းမှု အခြေအနေ၊ မော်တော်ယာဉ်အသုံးပြုမှုအခြေအနေ၊ ပူပြင်းခြောက်သွေ့မှုကြောင့် ဖုန်မှုန့်ပျံ့လွင့်မှု၊ စက်ရုံများမှ ထုတ်လွှတ် အခိုးအငွေ့များ ထုတ်လွှတ်မှုအခြေအနေနှင့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးတိုင်းတာသည့်နေရာ အနီး ဝန်းကျင် အခြေအနေတို့အပေါ်မူတည်၍ တိုင်းတာရရှိသည့် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးရလဒ်များသည် ပြောင်းလဲမှုရှိနိုင်ပါကြောင်း သုံးသပ်ရရှိပါသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာန

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ်ပုံစံ(၇)ရရှိသူ လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များ

- (က) ဤဥပဒေတွင် ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို လုပ်ကိုင်ရမည်။
- (ခ) လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်အခများကို ပေးဆောင် ရမည်။
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်း ခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့်ပေးကမ်းခြင်းတို့ကိုဆောင်ရွက်သည့် အခါ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ် သည့် တန်ဖိုးနှင့်အညီ တည်ဆဲဥပဒေအရသတ်မှတ်သော တံဆိပ်ခေါင်းခွန်နှင့် ဦးစီးဌာနကသတ်မှတ်သည့် စာချုပ် စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ခံတိုက်ပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ် ဦးစီးဌာနရုံးတွင်မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (ဃ) တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီအမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့် လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင် မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (င) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေ လုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရဘဏ် သို့မဟုတ် အစိုးရ က အသိအမှတ်ပြုသောဘဏ်တွင်သာ ပေါင်နှံရမည်။
- (စ) လယ်ယာမြေကိုခွင့်ပြုမိန့်မရရှိဘဲ အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်း မပြုရ။
- (ဆ) လယ်ယာမြေကို ရာသီသီးနှံအမျိုးအစားမှ အခြားသီးနှံအမျိုး အစားသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းမပြုရ။
- (ဇ) ခိုင်လုံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားခြင်းမပြုရ။ သို့ရာတွင် လယ်ယာမြေကို လုပ်ထား ရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်ပါက မြေတည်ရှိရာ ရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှု အဖွဲ့မှတစ်ဆင့် မြို့နယ် လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ ယင်းသို့ လုပ်ထားခြင်းသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်း တောင်ယာမြေမှအပ နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ထက် မပိုစေရ။
- (ဈ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့် မရမီကာလအတွင်း သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်စတင်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုဖြစ်ပေါ် နေသော ကာလအတွင်း လယ်ယာမြေကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းသို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်း မပြုရ။

ထို့ပြင် လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သူ မည်သူမဆို သက်ဆိုင်ရာ လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အဆင့်ဆင့်က ဥပဒေနှင့်အညီ ချမှတ်ထားသော အမိန့်ကို လိုက်နာရမည်။
(လယ်ယာမြေဥပဒေပုဒ်မ ၁၂၊ ၁၃)
ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

ကျောက်ကပ်ကျန်းမာ တစ်ကမ္ဘာလုံးချမ်းသာ

ပါမောက္ခဒေါက်တာခင်ဖြူဖြူ

ကျောက်ကပ်ကျန်းမာဆိုတာ ကျောက်ကပ်အလုပ်လုပ်တာ ကောင်းတယ်။ ကျောက်ကပ်အားမနည်းဘူး။ ကျောက်ကပ်ကျန်းမာတယ်လို့ ဆိုလိုပါတယ်။ တစ်ကမ္ဘာလုံးချမ်းသာဆိုတာကတော့ ကမ္ဘာပေါ်မှာရှိတဲ့ လူသားတွေအားလုံး စိတ်ချမ်းသာတယ်။ ကိုယ်ချမ်းသာတယ်လို့ ဆိုလိုပါတယ်။

လူအတော်များများက ကျောက်ကပ်နဲ့ ပတ်သက်တဲ့ ကျန်းမာရေးအသိနည်းပါးပါတယ်။ ဥပမာ- ရင်ဘတ်အောင့်ရင် နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းတာဖြစ်နိုင်တယ်။ အီးစီဂျီ ဆွဲရမယ်။ နှလုံးသွေးကြောဆိုင်ရာ စမ်းသပ်တာတွေလုပ်ရမယ်လို့ နားလည်ကြပါတယ်။

ထိုနည်းတူစွာ မျက်နှာရှဲ့သွားရင် သို့မဟုတ် ကိုယ်တစ်ခြမ်းအားပျော့သွားရင် လေဖြတ်ပြီလို့ သိကြပါတယ်။ ဆေးရုံကို အရေးပေါ်သွားရမယ်။ ဦးခေါင်းကို စိတ်စကင်ရိုက်ရမယ်လို့ လူအတော်များများ သိကြပါတယ်။

ဒါ့ပြင် ချောင်းဆိုးတာကြာရင်၊ သလိပ်ထဲသွေးပါရင် အဆုတ်တီဘီရောဂါဖြစ်နိုင်တယ်လို့ သိထားကြပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ ကျောက်ကပ်ရောဂါနဲ့ဆိုင်တဲ့ အကြောင်းကိုတော့ လူအတော်များများ သိပ်မသိကြသေးပါဘူး။ ကျောက်ကပ်နဲ့ ဆိုင်တဲ့ရောဂါတွေအများကြီးထဲက တချို့ကို ဖော်ပြလိုက်ပါတယ်။

လူ့သဘောက နာတာကိုခံစားရရင် ဆေးခန်းသွားရမယ်လို့ သဘောပေါက်ကြပါတယ်။ ကျောက်ကပ်ထဲမှာရှိတဲ့ ကျောက်ကပ် ဆီးလမ်းကြောင်းထဲကို ရွှေ့သွားတဲ့အခါ မခံစားနိုင်လောက်အောင် နာပါတယ်။ ဒီလိုမျိုး ကျောက်ဖြစ်နိုင်ခြေနည်းပါးအောင် ရေများများသောက်ရပါမယ်။ ယူရစ်အက်စ်များရင်လည်း ဆေး

"ကျောက်ကပ်အားနည်းတာကို တစ်စုံတစ်ခုသောအတိုင်းအတာ အထိ ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားမှန်မှန် လုပ်ခြင်းဖြင့် ကျောက်ကပ်အားနည်းတာကို လျော့ချရပါမယ်။ အသီးအရွက်ကို အားပြုစားခြင်းကလည်း ကျောက်ကပ်အလုပ်လုပ်နေတဲ့ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကို လျော့ကျစေပါတယ်။ ဆားဓာတ်ပြင်းတဲ့အစာတွေကိုလည်း ရှောင်သင့်ပါတယ်။ အချိုမှုန့်၊ အသားမှုန့်စတဲ့ ဆီဒီယမ်ဓာတ်များတဲ့အစာတွေက ကျောက်ကပ်ကို ဝန်ပိစေပါတယ်။ ဒါကြောင့် အချိုမှုန့်၊ အသားမှုန့်၊ နွယ်ချိုများတာတွေကို ရှောင်သင့်ပါတယ် . . . "

သောက်ရမယ်။ အစားအသောက်ဆင်ခြင်ရမယ်။

နောက်တစ်ခုကတော့ အမျိုးသမီးတွေ မီးယပ်ချမ်းထဲထဲရောဂါပါ။ အမျိုးသမီးတွေက ဆီးလမ်းကြောင်းပိုးဝင်တာဖြစ်လွယ်တယ်။ ချမ်းတုန်ဖျားရင်၊ ဆီးအောင့်ရင်၊ ဆီးကျင်ရင် ဆရာဝန်ထံလာပြလေ့ရှိပါတယ်။ ဆီးမသွားဘဲ အောင့်ထားတာကြာရင် ဆီးပိုးပေါက်လွယ်တယ်။ ဆီးချိုရောဂါရှိရင်လည်း ဆီးပိုးဖြစ်လွယ်တယ်။ ဒါကြောင့် ဆီးပိုးရောဂါအဖြစ်နည်းပါးအောင် ဆီးကိုအကြာကြီးအောင့်ထားတာ မလုပ်သင့်ပါဘူး။ ရေများများသောက်ရမယ်။ အရေးအကြီးဆုံးတစ်ခုကတော့ ကျောက်ကပ်အားနည်းခြင်း ဖြစ်တာပါ။ အင်္ဂလိပ်ဆေးပညာမှာတော့ နာတာရှည် ကျောက်ကပ်ရောဂါ (Chronic Kidney Disease)လို့ ခေါ်ပါတယ်။ ကျောက်ကပ်အလုပ်လုပ်တာအားနည်းတယ်။ တစ်နည်းအားဖြင့် ကျောက်ကပ်ပျက်စီးတယ်လို့ ဆိုလိုပါတယ်။ ဒီလိုဖြစ်တာက ရောဂါနဲ့စဉ်

မှာ ဘာလက္ခဏာမှ မပြပါဘူး။ ရောဂါတဖြည်းဖြည်းရင့်လာတဲ့အခါမှာ သွေးတိုးရောဂါ ကုရခက်လာတာ၊ ခန္ဓာကိုယ်ဖောရောင်လာတာ၊ အမောဖောက်လာတာ၊ သွေးအားနည်းလာတာ၊ အသားအရေညစ်လာတာ၊ အရေပြားယားလာတာ၊ အစားပျက်လာတာ၊ ဆီးသွားနည်းလာတာ စတဲ့ရောဂါလက္ခဏာတွေ ပြလာပါတယ်။

ဒီလိုဆိုရင် မေးစရာရှိတာက ကျောက်ကပ်အားနည်းတာ စောစောမသိနိုင်ဘူးလား။ ကာကွယ်တဲ့နည်းလမ်းမရှိဘူးလား။ ကုသလို့ ပျောက်ကင်းတာရောဖြစ်နိုင်လားပေါ့။

ဟုတ်ပါတယ်။ ကျောက်ကပ်အားနည်းတာကို ဆီးစစ်ခြင်း၊ သွေးစစ်ခြင်းဖြင့် စောစောသိနိုင်ပါတယ်။ ဆီးထဲမှာ အသားဓာတ်ပါဝင်တဲ့ပမာဏ (ယူရစ်အီ) တိုင်းထွာခြင်း၊ သွေးထဲမှာ ခရီယမ်တနင်း (Creatinine) ဆိုတဲ့ဓာတ်တိုင်းကြည့်ရင် သိနိုင်ပါတယ်။ အနည်းဆုံးတော့ ခြောက်လတစ်ခါ

စစ်ဆေးသင့်ပါတယ်။

ဒါဆိုရင် ကျောက်ကပ်အားနည်းတာကို ကာကွယ်နိုင်တဲ့နည်းလမ်းကရော မရှိဘူးလား။ ဟုတ်ပါတယ်။ ကျောက်ကပ်အားနည်းတာကို တစ်စုံတစ်ခုသောအတိုင်းအတာအထိ ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစားမှန်မှန်လုပ်ခြင်းဖြင့် ကျောက်ကပ်အားနည်းတာကို လျော့ချရပါမယ်။ အသီးအရွက်ကို အားပြုစားခြင်းကလည်း ကျောက်ကပ်အလုပ်လုပ်နေတဲ့ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုးကို လျော့ကျစေပါတယ်။ ဆားဓာတ်ပြင်းတဲ့ အစာတွေကိုလည်း ရှောင်သင့်ပါတယ်။ အချိုမှုန့်၊ အသားမှုန့်စတဲ့ ဆီဒီယမ်ဓာတ်များတဲ့အစာတွေက ကျောက်ကပ်ကို ဝန်ပိစေပါတယ်။ ဒါကြောင့် အချိုမှုန့်၊ အသားမှုန့်၊ နွယ်ချိုများတာတွေကို ရှောင်သင့်ပါတယ်။

ဆေးလိပ်သောက်သုံးခြင်းကလည်း ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေပါတယ်။ ဆေးလိပ်ဖြတ်သင့်ပါတယ်။ ကိုယ်အလေးချိန်များခြင်း (အဝလွန်ခြင်း) ကလည်း ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေပါတယ်။ ဒါကြောင့် ကစီဓာတ်ပါတဲ့အချိုတွေလျော့စားတာ၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပုံမှန်လုပ်တာတွေက ကျောက်ကပ်ဝန်ပိတာကို လျော့စေပါတယ်။ ကျောက်ကပ်အားနည်းတာ သက်သာစေပါတယ်။

အစားအသောက်ဆိုလို့ ယနေ့ခေတ်မှာ တီထွင်လာတဲ့အစားအစာတွေမှာပါ တွေ့ရတတ်တတ်မျိုး (AGE-Advanced Glycation End Products)က ကျောက်ကပ်ကိုလည်း အန္တရာယ်ရှိနိုင်တယ်။ လေဖြတ်တာနဲ့ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းတာလည်း ဖြစ်စေပါတယ်။

ဒါကြောင့် သဘာဝအစားအစာတွေ၊ ရိုးရိုးရှင်းရှင်းချက်ပြုတ်ထားတဲ့ အစားအသောက်တွေကို အားပြုပြီးစားသုံး

တာက ကျောက်ကပ်ကျန်းမာရေး၊ နှလုံးကျန်းမာရေးနဲ့ ဦးနှောက်ကျန်းမာရေးကို ကောင်းမွန်စေပါတယ်။

ဒါ့ပြင် ဆီးချိုရောဂါဝေဒနာရှင်တွေ၊ သွေးတိုးရောဂါရှိသူတွေက ကျောက်ကပ်အားနည်းတာ ဖြစ်နိုင်ခြေများပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဆီးချိုရောဂါကို သေသေချာချာ ကုသရမယ်။ သွေးတိုးရောဂါကို ဂရုတစိုက် ကုသရပါမယ်။

ကျောက်ကပ်အားနည်းတာအရမ်းဆိုးပြီဆိုရင် ကျောက်ကပ်အစားထိုးခြင်း သို့မဟုတ် ကျောက်ကပ်သွေးသန့်စင်စက်ဖြင့် ပုံမှန်ကျောက်ကပ်ဆေးခြင်းပဲ လုပ်လိုရပါမယ်။ ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ရဲ့ တွေ့ရှိချက်အရ ကျောက်ကပ်အားနည်းရောဂါက ကမ္ဘာ့လူဦးရေ ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ ဖြစ်နေပါတယ်။ ဆိုလိုတာက လူ ၁၀ ဦးမှာ တစ်ဦးက ကျောက်ကပ်အားနည်းရောဂါ ဖြစ်နေတာပါ။ ဒီလိုရောဂါဖြစ်နှုန်းက ၂၀၅၀ ပြည့်နှစ်ဆိုရင် ၃၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တိုးလာနိုင်ခြေရှိပါတယ်။ လူ ၁၀ ဦးမှာ သုံးဦးဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။ ဒီလူတွေက တစ်ချိန်ချိန်မှာ စောစောကလို ကျောက်ကပ်သွေးသန့်စင်ဖို့ လိုလာမှာပါ။ ဒီလို ကျောက်ကပ်ဆေးတာက တစ်ခါဆေးရင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၀ ကနေ ၅၀ ကုန်ကျ မှုရှိပါတယ်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရင် ကျောက်ကပ်ကျန်းမာခြင်းက လူတစ်ဦးချင်းစီရဲ့ ကုန်ကျမှုတွေကို လျော့ချနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ့်မိသားစုဝင်တွေအားလုံး ကျောက်ကပ်ကျန်းမာနေမယ်ဆိုရင် တစ်မိသားစုလုံး စိတ်ချမ်းသာရမှာပါ။ ဒါကြောင့် မဖြစ်ခင်မှာ ကြိုတင်ကာကွယ်ဖို့အတွက် မိမိတို့ နေ့စဉ် ကျန်းမာစွာရှင်သန်နိုင်ရေး ဂရုစိုက်နေထိုင်ကြဖို့လိုကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါတယ်။ ။

ဘားအံမြို့ မြို့မဈေးကြီး၌ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်



ဘားအံ မတ် ၁၆
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံမြို့ မြို့မဈေးကြီး၌ ဈေးများမီးလောင်မှုမဖြစ်ပွားရေး၊ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပါက ထိရောက်လျင်မြန်စွာမီးငြိမ်းသတ်နိုင်ရေး ရည်ရွယ်၍ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုကို မတ်လ ၁၅ ရက်က ဆောင်ရွက်သည်။
ထိုသို့ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုကို မြို့နယ်

စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့နှင့် မီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း၍ မြို့မဈေးကြီးအတွင်း မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပါက ထိရောက်စွာ မီးငြိမ်းသတ်နိုင်ရေးအတွက် ခရိုင်၊ မြို့နယ် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက အချက်ပေးသံချောင်းခေါက်ခြင်း၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနသို့ အကြောင်းကြားခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးလိုင်းများပိတ်ခြင်း၊ မီးသတ်ဆေးဘူး၊ ရေများ၊

သဲများ၊ အပျော့စား မီးသတ်စက်ငယ်များဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းများကို မီးလောင်ပြင်ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲရေးအဖွဲ့ငယ်၊ လုံခြုံရေးအဖွဲ့ငယ်၊ ပစ္စည်းသယ်ယူရေးအဖွဲ့၊ ပစ္စည်းသယ်ယူရေးအဖွဲ့ငယ်၊ ရေရရှိရေးအဖွဲ့ငယ်၊ မီးငြိမ်းသတ်ရေးအဖွဲ့ငယ်၊ ဆက်သွယ်ရေးအဖွဲ့ငယ်များကို တာဝန်ပေးအပ်၍ သဏ္ဍာန်တူဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုကို ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဈေးကော်မတီဝင်များ၊ ဈေးသူ၊ ဈေးသားများ တက်ရောက်ကြပြီး ဘားအံမြို့ပေါ်ရှိ မြို့မဈေးအပါအဝင် ဈေးခြောက်ဈေးနှင့်ကျေးလက်ဈေးသုံးဈေးတို့တွင် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်မှုများဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့မှ သိရသည်။
ချမ်းမြေ့

အခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းဖွင့်

မန္တလေး မတ် ၁၆
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုပဟိုဌာန၌ အခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းဖွင့်ပွဲ အခမ်းအနားကို မတ်လ ၁၆ ရက်တွင် ကျင်းပသည်။
ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ကြည်ကြည်နွဲ့က ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုတတ်စေရန်၊ အနုပညာအခြေခံကောင်းများရရှိစေရန်နှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှု စွမ်းရည်များမြှင့်တင်ပေးတတ်လာစေရန်ရည်ရွယ်၍ အခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းကို အခမဲ့ဖွင့်လှစ်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း အမှာစကားပြောကြားသည်။
ထို့နောက် Myanmar Real News ကုမ္ပဏီမှ ဦးဝေလင်းမောင်နှင့် ဦးရဲမိုးအောင်တို့က အခြေခံပန်းချီသင်တန်းအတွက် အလှူငွေများ ပေးအပ်လှူဒါန်းကြသည်။
ဆက်လက်၍ သင်တန်းနည်းပြဆရာ ဖိုးချစ်(တောင်ခြေ)နှင့် ဦးရွှေမော်(မြောက်ပြင်)တို့က အခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းကို သင်ကြားပို့ချကြသည်။ ထို့နောက် အခမ်းအနား တက်ရောက်လာကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ခင်းကျင်းပြသထားသော ကလေးအလုပ်သမားခိုင်းစေမှု လျော့နည်းပျောက်ရေး အသိပညာပေးနံရံကပ်စာစောင်များနှင့် သုတ/ရသ စာအုပ်စာစောင်များကို စိတ်ပါဝင်စားစွာ လေ့လာဖတ်ရှုခဲ့ကြသည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၃၅ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကို မတ်လ ၁၆ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
အလင်းသစ်(ပြန်/ဆက်)

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီ (၂/၂၀၂၆) အစည်းအဝေးကျင်းပ

မန္တလေး မတ် ၁၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီ (၂/၂၀၂၆) အစည်းအဝေးကို ယနေ့မုန်းလွဲပိုင်းတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များ၊ သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့်ကုမ္ပဏီများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဖိတ်ကြားထားသူများတက်ရောက်ကြသည်။ အစည်းအဝေး၌ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေးတွင် ကဏ္ဍပေါင်းစုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်အတူ ရလဒ်ကောင်းများဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် မူဝါဒ၊ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ အလေးထားဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု

များအား ပြည်သူများနှင့်သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်တို့အပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှုကောင်းများရှိစေသည့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများကိုအားပေးမြှင့်တင်ကာ ကာလတိုကာလလတ်အစီအမံများချမှတ်၍ ဖိတ်ခေါ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဥပဒေ၊ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ မြန်ဆန်သွက်လက်စွာ စိစစ်ခွင့်ပြုချထားပေးလျက်ရှိပြီး တင်ပြလျှောက်ထားလာမှုနှင့် မြေပြင်တွင် အမှန်တကယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် ကိုက်ညီရန်လိုအပ်ကြောင်း၊ ဈေးကွက်စီးပွားရေးစနစ်ဖြစ်သည့်အတွက် ဈေးကွက်ဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ဈေးကွက်သစ်ရရှိရေးနှင့် ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်နိုင်ရေးအတွက် အားလုံးကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး

ဒေါက်တာမင်းဇော်ဦးက တပ်ဆင်ထုတ်လုပ်ရောင်းချခြင်းလုပ်ငန်း၊ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းတို့နှင့်ပတ်သက်၍ အတည်ပြုမိန့်တင်ပြလာခြင်း၊ ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းထပ်မံတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်ခွင့်တင်ပြလာခြင်း လျှောက်ထားလာမှုများကိုရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ကုမ္ပဏီများမှတာဝန်ရှိသူများက ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်လုပ်ငန်းများအား ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။ ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီအတွင်းရေးမှူးက တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့မှ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ရှင်းလင်းတင်ပြဆွေးနွေးရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ဆွေးနွေးတင်ပြမှုများအပေါ်ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြဝတီ

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာ ဆက်လက်ဖြေဆို



ရန်ကုန် မတ် ၁၆

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီမှ မွန်းတည့် ၁၂ နာရီအထိ ဆက်လက်ကျင်းပလျက်ရှိရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိစာမေးပွဲဌာန ၁၁ ခုတွင်တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲပစ္စည်းအဖြစ်ရူပဗေဒဘာသာရပ်၊ သမိုင်းဘာသာရပ်နှင့် စက်မှုအတတ်ပညာ၊ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးဘာသာရပ်တို့ကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာဖြေဆိုကြသည်။

ကျောင်းသူ ၁၅၈ ဦး စုစုပေါင်း ၄၀၂ ဦး ဖြေဆိုခဲ့ကြသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိစာမေးပွဲဌာနများတွင် စာမေးပွဲဖြေဆိုရန် ဝင်ရောက်လာကြသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ကတ်များ တစ်ပါတည်းပါရှိရန်နှင့် စာဖြေရန်အထောက်အကူပြုပစ္စည်းများ ယူဆောင်ရန် တာဝန်ကျ ဆရာ၊ ဆရာမများက ဖြေဆိုရန် အခန်းဝင်ရောက်ချိန်တွင် သတိပေးကြပြီး စာမေးပွဲဖြေဆိုခွင့်ကတ် မေ့ကျန်ခဲ့သူများနှင့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှု လိုအပ်သူများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ တာဝန်ရှိသူများက စာစစ်ဌာနအလိုက် ဆောင်ရွက်ပေးကြသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စာစစ်ဌာန ၁၁ ခု ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး ယနေ့တွင်ရူပဗေဒဘာသာရပ်၊ သမိုင်းဘာသာရပ်တို့ကို ကျောင်းသား ၂၀၇၀၇ ဦး၊ ကျောင်းသူ ၂၆၀၀၃ ဦးဖြင့် စုစုပေါင်း ၄၆၇၁၀ ဦးဖြေဆိုခဲ့ရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ၉၄ ဒသမ ၈၃ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုခဲ့ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပညာရေးမှူးရုံးမှ သိရသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ခရိုင် ၁၄ ခုမှ မြို့နယ် ၄၅ မြို့နယ်ရှိ စာစစ်ဌာန ၁၁၁ ခုရှိပြီး စာစစ်ဌာန ၁၀၇ ခု၌ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲပစ္စည်းနှင့် စာစစ်ဌာနလေးခု၌ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပစ္စည်းကို ဆက်လက်ဖြေဆိုခဲ့ကြပြီး အင်းစိန်ဗဟိုအကျဉ်းထောင် စာစစ်ဌာန၌ ကျောင်းသား ၃၃ ဦး၊ ကျောင်းသူ သုံးဦးဖြင့် စုစုပေါင်း ၃၆ ဦး၊ မင်္ဂလာဒုံ၊ ရွှေပြည်သာ၊ လှိုင်သာယာ (ရှေ့)၊ သပိန်ကျွန်း၊ ဒဂုံ(မြောက်)၊ မြောက်ဥက္ကလာပ၊ မရမ်းကုန်း၊ ဗဟန်း၊ သန်လျင်နှင့် ပုဇွန်တောင် မြို့နယ်တို့ရှိဆေးရုံတို့၌ ကျောင်းသားလေးဦး၊ ကျောင်းသူ ၁၀ ဦး စုစုပေါင်း ၁၄ ဦး ဆက်လက်ဖြေဆိုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ မြဝတီ

စက်မှုစိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲပစ္စည်းတွင် စက်မှုအတတ်ပညာအနေဖြင့် မြေတိုင်းပညာ၊ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာစက်ပစ္စည်းများ၊ ဂဟေဆက်နည်းပညာဘာသာရပ်၊ စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာအနေဖြင့် သီးနှံကာကွယ်ရေးဘာသာရပ်၊ မွေးမြူရေးအတတ်ပညာအနေဖြင့် ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးနှင့် ပျားမွေးမြူရေးဘာသာရပ်များကို ကျောင်းသား ၂၄၄ ဦး၊

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။ (၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

နွားထိုးကြီးမြို့၌ မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်ခွဲ ဖွင့်လှစ်



နွားထိုးကြီး မတ် ၁၆

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံခရိုင် နွားထိုးကြီးမြို့ အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်ရှိမြန်မာ့

စီးပွားရေးဘဏ်ခွဲဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အခမ်းအနားတွင် နယ်မြေခံတပ်မှ

ဗိုလ်မှူးကြီးနေမျိုးကျော်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဗိုလ်မှူးမျိုးမြင့်အောင်၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့မှူးရဲမှူးမိုးဇော်ထွန်း၊ ဒုတိယမြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းလွင်ဌေး၊ မြို့နယ်မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်မန်နေဂျာ ဦးစိုးလင်းအောင်တို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်ခွဲဖွင့်ပွဲအား အမွှေးနံ့သာများဖြင့် ပက်ဖျန်းကြသည်။ အခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် မြန်မာ့စီးပွားရေးဘဏ်ဝန်ထမ်းများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။ တင့်လွင်ဦး

နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချန်းရွာမည်

နေပြည်တော် မတ် ၁၆
နေပြည်တော်၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးနှင့်ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်ဖြစ်ထွန်းမည်။ ကချင်ပြည်နယ်တွင် နေရာအနှံ့အပြား၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းတွင် နေရာစိပ်စိပ်၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျဲကျဲနှင့်ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကွက်ကျားမိုးထစ်ချန်းရွာမည်။ ရွာရန်ရာနှုန်း ၈၀ ဖြစ်သည်။ (မိုး/ဇလ)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြန်ကြီးများ	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး
92 Ron	၂၈၃၀	၂၉၄၀	၂၉၁၀	၂၈၄၅	၂၉၅၀	၂၉၆၅	၂၉၀၀	၂၉၀၀	၄၅၀၅	၃၁၉၅	၂၉၁၅	၃၃၃၀	၂၉၉၀	၂၉၅၅	၂၉၇၅	၃၂၃၀
95 Ron	၂၉၃၀	၃၀၄၅	၃၀၁၀	၂၉၄၅	၃၀၅၀	၃၀၆၅	၃၀၀၀	၃၀၀၀	၄၅၆၀	၃၂၉၅	၃၀၂၀	၃၄၄၀	၃၀၉၀	၃၀၅၅	၃၀၇၅	၃၃၃၅
HSD (500 ppm)	၃၂၀၅	၃၃၂၀	၃၂၈၅	၃၂၂၀	၃၃၂၅	၃၃၄၀	၃၃၆၀	၃၂၇၅	-	၃၅၄၀	၃၂၉၅	၄၀၈၅	၃၃၆၅	၃၃၃၀	၃၃၅၀	၃၆၀၀
HSD (50 ppm)	၃၅၆၀	၃၆၇၅	၃၆၄၀	၃၅၇၅	၃၆၈၀	၃၆၉၅	၃၆၃၅	၃၆၃၅	၄၈၃၀	၃၉၂၅	၃၆၅၀	၄၂၂၅	၃၇၂၀	၃၆၈၅	၃၇၀၀	၃၉၆၅
HSD (10 ppm)	၃၅၆၀	၃၆၇၅	၃၆၄၀	၃၅၇၅	၃၆၈၀	၃၆၉၅	၃၆၃၅	၃၆၃၅	-	၃၉၂၅	၃၆၅၀	၄၂၂၅	၃၇၂၀	၃၆၈၅	၃၇၀၀	၃၉၆၅

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၆၆၂	၂၇၄၉
95 Ron	၂၇၆၁	၂၈၅၀
HSD (500 ppm)	၃၀၂၇	၃၁၀၈
HSD (50 ppm)	၃၃၇၂	၃၄၆၉
HSD (10 ppm)	၃၃၇၂	၃၄၆၉

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

အာဆင်နယ်အသင်းက အဓိကကွင်းလယ်ကစားသမား ဒီကလန်ရိုဒ်အား သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် ဆွေးနွေးလျက်ရှိ

လန်ဒန် မတ် ၁၆

အာဆင်နယ်အသင်းမှ အဓိကကွင်းလယ်ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်သည့် ဒီကလန်ရိုဒ်အား သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၂၇ နှစ်အရွယ် ဒီကလန်ရိုဒ်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းမှ အာဆင်နယ်အသင်း

သို့ ပြောင်းရွှေ့ကစားပြီးနောက် အသင်းနှင့်အတူ ဘောလုံးရာသီတိုင်းတွင် အဓိက ကစားသမားအဖြစ် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြလျက်ရှိပြီး ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲ၌ အကောင်းဆုံးကွင်းလယ်ကစားသမားများတွင် တစ်ဦးအပါအဝင်အဖြစ် ရပ်တည်နေသူဖြစ်သည်။

ဒီကလန်ရိုဒ်နှင့် အာဆင်နယ်အသင်းတို့ စာချုပ်

သက်တမ်းမှာ နောက်ထပ် နှစ်နှစ်ကျန်ရှိသေးသော်လည်း အာဆင်နယ်အသင်းက အဓိက ကစားသမားတစ်ဦးကို အသင်း၌ ဆက်လက်ထိန်းထားလိုသည့်အတွက် သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် ဆွေးနွေးမှုများလုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် ဒီကလန်ရိုဒ်သည် အာဆင်နယ်အသင်းတွင် တစ်ပတ်လုပ်ခလစာ စတာလင်ပေါင်

၂၄၀၀၀ ရရှိနေသူဖြစ်ပြီး အာဆင်နယ်အသင်းက စာချုပ်သစ်တွင် လုပ်ခလစာကို စတာလင်ပေါင် ၃၀၀၀၀ အထိ တိုးမြှင့်ပေးကာ သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုရန် စီစဉ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

အာဆင်နယ်အသင်းသည် ယခုဘောလုံးရာသီအတွင်း အသင်းမှ အဓိကကစားသမားများဖြစ်သည့် ဆာကာ၊ ဆလီဘာ၊ လီဂွန်စကယ်လီ၊ ဂါဘရီရယ်၊ အန်ဝမ်နီတို့ကို သက်တမ်းတိုးစာချုပ်များ ချုပ်ဆိုပြီးနောက် ယခုအခါတွင်လည်း ဒီကလန်ရိုဒ်အား ယခုဘောလုံးရာသီမကုန်မီ သက်တမ်းတိုးစာချုပ် ချုပ်ဆိုရန် ဆွေးနွေးမှုများလုပ်ဆောင်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref:Fabrizio Romano

ဘရာဇီးကစားသမားများတွင် ဈေးကွက်တန်ကြေးအမြင့်ဆုံးကစားသမားအဖြစ် အက်စတီဗာအို ထိပ်ဆုံး၌ရပ်တည်နေ

ရီယိုဒီဂျနေရီး မတ် ၁၆

Transfer Market ၏ ဖော်ပြချက်များအရ လက်ရှိ ဘရာဇီးကစားသမားများတွင် ဈေးကွက်တန်ကြေး အမြင့်ဆုံးကစားသမားအဖြစ် ချယ်လ်ဆီးအသင်းမှ လူငယ်ကစားသမား အက်စတီဗာအိုက အံ့အားသင့်ဖွယ် ထိပ်ဆုံး၌ ရပ်တည်နေကြောင်း သိရသည်။

Transfer Market သည် ဈေးကွက်တန်ကြေးကို ဖော်ပြရာတွင် ကစားသမားများ၏ သက်ဆိုင်ရာကလပ် အသင်းများနှင့်စာချုပ်သက်တမ်းကျန်ရှိမှု၊ အသင်းအပေါ်အကျိုးသက်ရောက်မှုနှင့် အသက်အရွယ်အပိုင်း အခြားတို့ကို အခြေခံတွက်ချက်ဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

Transfer Market ၏ ဖော်ပြချက်အရ ဘရာဇီးကစားသမားများတွင် ဈေးကွက်တန်ကြေးအမြင့်ဆုံးကစားသမားအဖြစ် အက်စတီဗာအိုက ယူရို ၁၀၂

သန်းဖြင့် ထိပ်ဆုံး၌ ရပ်တည်လျက်ရှိပြီး ၎င်း၏ နောက်တွင်လည်း ချယ်လ်ဆီးအသင်းမှပင် ဂျာအိုပက်ဒရိုက ယူရို ၉၈ သန်းဖြင့် ရပ်တည်နေခြင်းဖြစ်သည်။

အလားတူ အက်စတီဗာအိုနှင့် ဂျာအိုပက်ဒရိုတို့ နောက်တွင် ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ ဗင်နီဗီးယက်စ်က ယူရို ၇၈ သန်း၊ လိုင်ယွန်အသင်းမှ အန်းဒရစ်က ၆၉ သန်း၊ မန်စီးစီးအသင်းမှ ဆာဗီအိုက ၆၇ သန်း၊ ပါမီးယက်အသင်းမှ ရိုကျွေက ၆၇ သန်း၊ အာဆင်နယ်အသင်းမှ မာတင်နယ်လီက ၆၀ သန်း၊ ချယ်လ်ဆီးအသင်းမှ ဆန်းတို့စ်က ၅၂ သန်း၊ ဘာစီလိုနာအသင်းမှ ရာဖယ်ဟာက ၅၂ သန်းနှင့် အာဆင်နယ်အသင်းမှ ဂါဘရီရယ်က ၄၇ သန်းတို့ဖြင့် ထိပ်ဆုံး ၁၀ ဦးစာရင်းတွင် အသီးသီးရပ်တည်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref:Top Skills Sports UK



မန်ယူအသင်းသမိုင်းတစ်လျှောက် ပထမဆုံးပရီးမီးယားလိဂ်အိမ်ကွင်းခြောက်ပွဲဆက် အနိုင်ရရှိသည့် ပထမဆုံးနည်းပြအဖြစ် ကာရစ်မှတ်တမ်းဝင်



မန်ချက်စတာ မတ် ၁၆

မန်ယူအသင်းယာယီနည်းပြကာရစ်သည် အသင်းသမိုင်းတစ်လျှောက် ပထမဆုံးပရီးမီးယားလိဂ် အိမ်ကွင်းခြောက်ပွဲဆက်အနိုင်ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်သည့် ပထမဆုံးနည်းပြအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မန်ယူအသင်းသည် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် ရလဒ်များမတည်မငြိမ်ဖြစ်နေသည့်အတွက် ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်က ကစားခဲ့သည့် လီဒ်အသင်းနှင့်

ပွဲစဉ်အပြီးတွင် နည်းပြအမိန့်ကို ထုတ်ပယ်ပြီးနောက် ယခုဘောလုံးရာသီကုန်အထိ ယာယီနည်းပြအဖြစ် ကစားသမားဟောင်း ကာရစ်ကိုခန့်အပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ကာရစ်သည် မန်ယူအသင်းကို တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ပြီးနောက် ပြီးခဲ့သည့်ဇန်နဝါရီလ ၁၇ ရက်က မန်ယူအသင်းနှင့် မန်စီးစီးအသင်းတို့ကစားသည့် ပွဲစဉ်ကို စတင်တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီး ပထမဆုံးတာဝန်ယူကိုင်တွယ်သည့်ပွဲစဉ်တွင် နိုင်ပွဲရရှိအောင်

စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

နည်းပြကာရစ်သည် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘောလုံးရာသီက ယာယီနည်းပြအဖြစ် တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ရာတွင် အာဆင်နယ်အသင်းကို အိမ်ကွင်း၌ ၃ ရိုး-ရိုး မရှိဖြင့် အနိုင်ရရှိသကဲ့သို့ ယခုဘောလုံးရာသီတွင်လည်း ယာယီနည်းပြအဖြစ် တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ရာတွင် အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်များအဖြစ် မန်စီးစီးအသင်းကို ၂ ရိုး-ရိုးမရှိ၊ ဖူလ်ဟမ်အသင်းကို ၃ ရိုး-၂ ရိုး၊ စပါးအသင်းကို ၂ ရိုး-ရိုးမရှိ၊ ခရစ္စတယ်ပလေ့စ်အသင်းကို ၂ ရိုး-၁ ရိုးနှင့် အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းကို ၃ ရိုး-၁ ရိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိပြီးနောက် အိမ်ကွင်း ခြောက်ပွဲဆက်အနိုင်ရရှိအောင်စွမ်းဆောင်နိုင်သည့် မှတ်တမ်းကောင်းတစ်ရပ်ကို ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

မန်ယူအသင်းသည် နည်းပြအမိန့် တာဝန်ယူကိုင်တွယ်စဉ်က ရလဒ်ပိုင်းမတည်ငြိမ်မှုများကြောင့် ရုန်းကန်ခဲ့ရသော်လည်း ကာရစ်လက်အောက်တွင် ရလဒ်များဆက်တိုက်ကောင်းမွန်နေပြီး နောက်ဆုံးကစားသည့်ပွဲတွင် နယူးကာဆယ်အသင်းကိုသာ ရှုံးနိမ့်ကာ ဝက်စ်ဟမ်းအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ခဲ့၍ ကျန်ပွဲစဉ်များတွင် အနိုင်ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ချန်ပီယံလိဂ်ဝင်ခွင့်အတွက်လည်း အခြေအနေကောင်းမွန်နေကြောင်း သိရသည်။

Ref:Fabrizio Romano

၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် မက္ကဆီကိုဝါရင့်ဂိုးသမား အိုချိုအာ ခြောက်ကြိမ်မြောက်အဖြစ်ပါဝင်မည်

မက္ကဆီကိုစီးတီး မတ် ၁၆

မက္ကဆီကိုအသင်းတွင် ပွဲထွက်ဂိုးသမား မာလာဂွန်အနေဖြင့် ဒဏ်ရာကြောင့် ပါဝင်နိုင်မည်မဟုတ်သည့် အတွက် ဝါရင့်ဂိုးသမား အိုချိုအာသည် ပရော်ဖက်ရှင်နယ်ကစားသမားဘဝ ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ခြောက်ကြိမ်မြောက်အဖြစ် ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၄၀ အရွယ် ဝါရင့်ဂိုးသမား အိုချိုအာသည် မထင်မရှားဂိုးသမားတစ်ဦးဖြစ်သော်လည်း ပြီးခဲ့သည့် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲများတွင် မက္ကဆီကိုအသင်းနှင့် ပါဝင်လာကာ ပြိုင်ပွဲ၌ အံ့အားသင့်ဖွယ်လက်စွမ်းပြနိုင်ပြီးနောက် ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အကောင်းဆုံးဂိုးသမားများမှ တစ်ဦးအပါအဝင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သူ ဖြစ်သည်။

အစောပိုင်းက မက္ကဆီကိုအသင်းတွင် ဂိုးသမား နေရာ၌ မာလာဂွန်က ပါဝင်မည်ဖြစ်သော်လည်း ၎င်းသည် လက်ရှိ ဒဏ်ရာကြောင့်လွှဲချော်မည်ဖြစ်သည့် အတွက် အိုချိုအာအနေဖြင့် မက္ကဆီကိုအသင်းနှင့် အတူ ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ခြောက်ကြိမ်မြောက်အဖြစ် ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။

အိုချိုအာသည် ပေါ်တူဂီအသင်းမှ စီရော်နယ်ဒိုနှင့် အတူ ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် ခြောက်ကြိမ်မြောက်အဖြစ် ပါဝင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref:One Football

တရားမဝင် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်နှင့် တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်းတင်မော်တော်ယာဉ် ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၁၆

တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီ၏ ကြီးကြပ်ကွပ်ကဲမှု ဖြင့် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုများကို ဥပဒေနှင့် အညီ ထိရောက်စွာတားဆီး အရေးယူနိုင် ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ကရင်ပြည်နယ်တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မတ်လ ၁၃ ရက်တွင် ဘားအံမြို့နယ်၊ ဒုံသမိတံတား၌ မော်တော် ယာဉ်(၁)စီးပေါ်မှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်း (၁)မျိုး(ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၀၀၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများတင်ဆောင် လာသည့် Jinbei Mini Bus (၁)စီး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၂၀၀၀၀၀)၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၄၅၀၀၀၀) ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်



ကရင်ပြည်နယ်၌ ဖမ်းဆီးရမိမှု။

အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးတရား မဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့ ၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့ က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မတ်လ ၁၂ ရက်တွင် မုံရွာမြို့နယ်၊ ဗဒုံရပ်ကွက်၌ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ် (၁)စီး (ခန့်မှန်း တန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၀၀၀၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိ ခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ယင်းအပြင် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးအထူး အဖွဲ့၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်း အဖွဲ့က စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ မတ်လ ၅ ရက်တွင် အင်္ဂပူမြို့နယ်အတွင်း၌ တရားမဝင်ကျွန်းသစ်(သုည ဒသမ ၀၉၆)တန် အခြားသစ်(၅ ဒသမ ၇၈၉)တန် စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၃၆၈၀၆၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး သစ်တောဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဆက်လက်၍ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက် ခဲ့ရာ မတ်လ ၁၃ ရက် တွင် မြန်မာ့စက်မှု ဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သွယ်မှု (၁)လုံးအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်း(၁) မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၀၈၄၀၀၀)ကို လည်းကောင်း၊ အေးရှားဝေါလ်ဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သွယ်မှု(၁)လုံးအတွင်းမှ တရားဝင် စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြ နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်း (၁)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၀၅၈၆၀၀၀)ကို လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ လေဆိပ်၌ ခရီးသည် (၂)ဦး၏ ဝန်စည် များအတွင်းမှ တရားဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း (၂)မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး ငွေကျပ် ၁၃၅၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်

၉၄၉၂၆၀၀၀) ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့် အညီ အမှုတွဲဖွင့်လှစ်ထားရှိသည်။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၅ ရက်၊ ၁၂ ရက်နှင့် ၁၃ ရက်တို့တွင် ဖမ်းဆီးရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ အမှုတွဲ (၁၁)မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၁၈၉၄၅၀၀)ကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ ထိုကဲ့ သို့ တရားမဝင်တင်သွင်းလာမှုများကြောင့် အသေးစား၊ အလတ်စားစီးပွားရေးလုပ်ငန်း များကို ထိခိုက်နစ်နာမှုများဖြစ်ပေါ်စေပြီး နိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးဦးတည်ချက်များကိုပါ ထိခိုက်စေနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ၎င်းတရား မဝင် တင်သွင်းမှုများအား သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများမှ ယခုထက်ပိုမို၍ တားဆီး စစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု တိုက်ဖျက်ရေး ဦးဆောင်ကော်မတီမှ သိရ သည်။

မြဝတီ

အမျိုးသမီးတစ်ဦးအား တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသားနှင့်ပေါင်းသင်း နေထိုင်စေပြီး ရရှိသည့်ငွေကြေးအကျိုးအမြတ်များအား ခေါင်းပုံဖြတ် ရယူကြသူများကို လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ်ချမှတ်

နေပြည်တော် မတ် ၁၆

အမျိုးသမီးတစ်ဦးအား တောင်ကိုရီး ယားနိုင်ငံသားနှင့် ပေါင်းသင်းနေထိုင်စေပြီး ရရှိသည့် ငွေကြေးအကျိုးအမြတ်များအား ခေါင်းပုံဖြတ်ရယူကြသူများကို လူကုန်ကူးမှု ဖြင့် အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ်ချမှတ်လိုက် ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့မှ သတင်း ရရှိသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ် (ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်နေ မကျော့ကေခိုင်သည် ၎င်းနှင့်ခင်မင်ရင်းနှီးသည့် မော်ဒယ်သင်တန်း တက်ရောက်နေသူ မြန်မာအမျိုးသမီး တစ်ဦးအား ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကမာရွတ်မြို့နယ် ဒိုင်းမွန်းကွန်ဒိုတွင် ကိုရီးယားဘာသာစကားသင်တန်းဖွင့်လှစ် ထားပြီး မြန်မာအမျိုးသမီးများအား Blind Date ပြုလုပ်ပေးနေသည့် တောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံသား Mr. Hwang Hee Hwan (ဟောင်ဟီဂွမ်း)နှင့် မိတ်ဆက်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ Mr. Hwang Hee Hwan (ဟောင်ဟီဂွမ်း)က တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသားနှင့် လက်ထပ်

ပေါင်းသင်းမည်ဆိုပါက ထိုကံထိုက်တန်တန် တင်တောင်းပေးမည်၊ တစ်လလျှင် အိမ်ထောင်စရိတ်အဖြစ် ငွေ ၁၅ သိန်းကျပ်မှ သိန်း ၂၀ အထိ ပေးမည်ဟု ပြောဆိုစဉ်းရုံး ခဲ့ရာ ၎င်းကိုရီးယားဘာသာစကားသင်တန်း တွင် အလုပ်လုပ်ကိုင်နေသည့် နို့ဇင်မိုး(ခ) စုဂျင်းက ဘာသာပြန်ပေးခဲ့ကြောင်း။

ထို့နောက် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသား Mr. Bang Gyeong Cheol နှင့် တွေ့ဆုံပေး ခဲ့ပြီး ရွှေတိဂုံဘုရားနှင့် ပြည်သူ့ရင်ပြင်ပန်းခြံ တို့တွင် မင်္ဂလာဆောင်မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ ရိုက်ကူးပေးခဲ့ကြောင်း၊ Mr. Bang Gyeong Cheol မှ ၎င်းအမျိုးသမီးနှင့် သုံးရက်ခန့် ပေါင်းသင်းနေထိုင်ခဲ့ပြီး တောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံသို့ ပြန်သွားခဲ့သဖြင့် Online မှတစ်ဆင့် ဆက်သွယ်ပြောဆိုခဲ့ရာ Mr. Hwang Hee Hwan (ဟောင်ဟီဂွမ်း) ထံ ငွေကျပ်သိန်း ၆၀၀ ခန့်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ Mr. Hwang Hee Hwan (ဟောင်ဟီဂွမ်း)က ၎င်းအမျိုးသမီးကို ငွေကျပ်သိန်း ၂၀ သာပေးခဲ့ကြောင်း စိစစ် သိရှိရသဖြင့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသား

နှင့် လက်ထပ်ပေါင်းသင်းစေပြီး ရရှိသည့် ငွေကြေးအကျိုးအမြတ်များအားခေါင်းပုံဖြတ် ရယူခဲ့သည့် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသား Mr. Hwang Hee Hwan (ဟောင်ဟီဂွမ်း)၊ မကျော့ကေခိုင်နှင့် မနီဇင်မိုး(ခ)စုဂျင်းတို့ကို အမှတ်(၆)လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ရဲတပ်ဖွဲ့စု (ရန်ကုန်)က တရားလိုပြုလုပ် တိုင်တန်းခဲ့ရာ ကမာရွတ်မြို့မရဲစခန်း (ပ) ၁၈၃/၂၀၂၅ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၃၅/ ၄၄ ဖြင့် အမှုရေးဖွင့်တရား စွဲတင်ခဲ့ပြီး မတ်လ ၁၃ ရက်တွင် ကမာရွတ် ခရိုင်တရားရုံးမှ တရားခံတောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံသား Mr. Hwang Hee Hwan (ဟောင်ဟီဂွမ်း) ကို လူကုန်ကူးမှုတားဆီး နှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅ အရ အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ် ၁၅ နှစ် ကျခံစေရန်၊ တရားခံ ကျော့ကေခိုင်နှင့် မနီဇင်မိုး(ခ)စုဂျင်းတို့နှစ်ဦး ကို လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေ ပုဒ်မ ၃၅/ ၄၄ အရ အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် ၁၀ နှစ်စီကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေ သည်။

၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက် သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ် ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှု နှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ် ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပေးနှိုးဆော်ချက်

အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါသည် ဝက်များတွင် ဗိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပွား တတ်သော ကူးစက်မြန်ရောဂါတစ်ခုဖြစ်သည်။ အာဖရိကဝက်အပြင်းဖျားရောဂါသည် လူသို့ လုံးဝ (လုံးဝ)ကူးစက်ခြင်းမရှိပါ။ မိမိတို့မွေးမြူထားသောဝက်များကို အဆိုပါ ရောဂါဖြစ်ပွားကျရောက်ခြင်းမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေးအတွက် အောက်ပါအတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

- (၁) ဝက်မွေးမြူရေးခြံများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုပြုမြှင့်တင်ရန်၊
- (၂) ဝက်ခြံများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်၊
- (၃) ဝက်များကို စားသောက်ဆိုင်နှင့်အိမ်များမှ စားကြွင်းစားကျန်များ ကျွေးမွေး ခြင်းမပြုရန်၊
- (၄) အခြားခြံမှအသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရန်နှင့် လူအဝင် အထွက် ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန်၊
- (၅) အသက်အရွယ်တူဝက်များကိုသာ အတူတူမွေးမြူရန်၊
- (၆) ဝက်ခြံများ အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးဆောင် ရွက်ရန်၊
- (၇) ရောဂါကင်းရှင်းကြောင်း စိတ်ချရသောခြံမှဝက်များကို ဝယ်ယူမွေးမြူရန်၊
- (၈) ဝယ်ယူသည့်ဝက်များကို မိမိခြံဝက်များနှင့်အတူ ထည့်သွင်းမွေးမြူခြင်း မပြုမီ သီးသန့်ခြံထား၍ ရောဂါကင်းရှင်းမှု မွေးမြူရန်၊
- (၉) ပြည်ပမှတရားမဝင်တင်သွင်းလာသော ဝက်အရှင်နှင့် ဝက်ထွက်ပစ္စည်းများဖြစ် သည့် ဝက်သား၊ အေးခဲဝက်သား၊ ဝက်ပေါင်ခြောက်၊ ဝက်အူချောင်းနှင့် အခြားဝက်ထွက်ပစ္စည်းများ တင်သွင်းခြင်း၊ ရောင်းချခြင်း၊ စားသုံးခြင်း မပြုရန်၊
- (၁၀) တောဝက်နှင့်အိမ်မွေးဝက်များ ရောနှောထိတွေ့ခြင်းမရှိစေရန် အိမ်မွေး ဝက်များအား ခြံလှောင်စနစ်ဖြင့်မွေးမြူရန်၊
- (၁၁) တောဝက်နှင့် အိမ်မွေးဝက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်၊
- (၁၂) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစစ်ဆေးရေးလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ညွှန်ကြားချက်များအား လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်။

မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန
မြန်မာ့မီးရထား
အိတ်ဖွင့်တင်ဒါ(Open Tender)ခေါ်ယူခြင်း

၁။ အောက်ဖော်ပြပါပစ္စည်းများကို မြန်မာ့မီးရထားမှ ဝယ်ယူလိုပါသည်-

စဉ်	တင်ဒါအမှတ်	ပစ္စည်းအမျိုးအမည်
၁	၃၆၃/မမ/CE	(1"x1 ^{1/2"})အရွယ်(စက်ခွဲ)လမ်းခင်းကျောက်(၁၄၈၅၀)ကျင်းအား အောက်ပါ(ဘူတာ/ကျောက်စုပုံကွင်း) အရောက်ဝယ်ယူရန် (မုပွလင် = ၇၀၀၀ ကျင်း၊ ရွှေတံခါး = ၇၈၅၀ ကျင်း)

တင်ဒါပိတ်မည့်နေ့/အချိန် - (၃၀-၃-၂၀၂၆)နေ့လယ် (၂:၃၀)နာရီ

၂။ တင်ဒါပုံစံများကို အောက်ဖော်ပြပါဌာနတွင် (၁၆-၃-၂၀၂၆)ရက်နေ့မှစတင်၍ ရုံးချိန်အတွင်း ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်းနှင့် အသေးစိတ် သိရှိလိုပါက ၎င်းဌာနသို့ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ထောက်ပံ့ဌာန၊ မြန်မာ့မီးရထား၊ ကုန်သည်လမ်းနှင့် ၅၁ လမ်းထိပ်၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။
ဖုန်း 294352, 291994

BEAVER GROUP COMPANY LIMITED
မြန်မာနိုင်ငံလူမွဲခံယူခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ(၁၄၇)

အစုရှယ်ယာရှင်များဆန္ဒအလျောက် ကုမ္ပဏီအား စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရန်ကြေညာခြင်း

၁။ "BEAVER GROUP COMPANY LIMITED" ကို အစုရှင်များဆန္ဒအလျောက်ဖျက်သိမ်းရန် (၁၁-၃-၂၀၂၆)နေ့က ကုမ္ပဏီရုံးခန်းတွင်ကျင်းပသော သာမန်ထက်ထူးကဲသည့်အထွေထွေအရပ်ရပ်အစည်းအဝေးက အထူးဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခဲ့ပါသည်။

၂။ ၎င်းအစည်းအဝေးကပင် ကုမ္ပဏီစာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရေးအရာရှိအဖြစ် တိုက်အမှတ်(၄၂)၊ (၄၂)လမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ဒေါ်ဖြူဖြူဦး လက်မှတ်ရပြည်သူ့စာရင်းကိုင်အား ခန့်အပ်ထားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်၍ ကုမ္ပဏီထံပေးရန်နှင့် ရရှိရန်ရှိသည့်များကို တစ်လအတွင်း ဒေါ်ဖြူဖြူဦး လက်မှတ်ရပြည်သူ့ စာရင်းကိုင်နှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရန် ကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဒေါ်ဖြူဖြူဦး ဦးဝင်းလွင်ဦး ဦးစွဲပြည့်ဝင်း
စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရေးအရာရှိ ဒါရိုက်တာ ဒါရိုက်တာ
BEAVER GROUP COMPANY LIMITED BEAVER GROUP COMPANY LIMITED

HELLO WORLD INTERNATIONAL COMPANY LIMITED
မြန်မာနိုင်ငံလူမွဲခံယူခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ (၁၄၇)၊ အစုရှင်များ၏ဆန္ဒအရ စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းခြင်း

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ(၁၆)ရက်နေ့တွင် ကုမ္ပဏီရုံးခန်း၌ကျင်းပပြုလုပ်သော ဒါရိုက်တာအဖွဲ့ဝင်များ၏အထူးအစည်းအဝေးတွင် မန်နေဂျင်းဒါရိုက်တာဖြစ်သူ ဦးမျိုးအောင်မှ သဘာဝပတ်အဖြစ် ဆောင်ရွက်ပြီး အောက်ဖော်ပြပါဆုံးဖြတ်ချက်များကို ချမှတ်ခဲ့ပါသည်။

၁။ ကုမ္ပဏီကို မြန်မာနိုင်ငံကုမ္ပဏီများဥပဒေနှင့် လူမွဲခံယူခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေအရ အစုရှင်ယာရှင်များ၏ဆန္ဒအရ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ(၁၆)ရက်နေ့မှစ၍ စာရင်းရှင်းဖျက်သိမ်းရန် သဘာဝတရားဖြင့်ဖြတ်ကြပါသည်။

၂။ ကုမ္ပဏီ၏ စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းခြင်းကိစ္စအား ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ဦးရှင်ငြိမ်း Insolvency Practitioner No.103594 အား စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရေးအရာရှိ Liquidator အဖြစ်ခန့်အပ်ရန် သဘာဝတရားဖြင့်ဖြတ်ကြပါသည်။

၃။ စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရေးအရာရှိဖြစ်သော ကျွန်ုပ်တို့သို့ ကုမ္ပဏီရှိရှိရှိများသည် မိမိတို့၏ကြေးမြီတောင်းခံလွှာများကို (၁)လအတွင်း နောက်ဆုံးထားကာ သက်သေပြစာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားများနှင့်တကွ တင်ပြတောင်းခံနိုင်ကြောင်း အသိပေးကြော်ငြာအပ်ပါသည်။

U SHIN NYEIN (H.G.P.,LL.,B) U Myo Aung
HIGH COURT ADVOCATE Managing Director
INSOLVENCY PRACTITIONER(103594) Hello World International Co.,Ltd.
YANGON, MYANMAR, TEL.09-5043046

MYANMAR FOC MAINTENANCE SERVICE COMPANY LIMITED
မြန်မာနိုင်ငံလူမွဲခံယူခြင်းဆိုင်ရာဥပဒေပုဒ်မ(၁၄၇)အစုရှင်များဆန္ဒအလျောက် ကုမ္ပဏီအားစာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရန်ကြေညာခြင်း

၁။ "MYANMAR FOC MAINTENANCE SERVICE COMPANY LIMITED" ကို အစုရှင်များဆန္ဒအလျောက်ဖျက်သိမ်းရန် (၁၁-၃-၂၀၂၆)နေ့က ကုမ္ပဏီရုံးခန်းတွင်ကျင်းပသော သာမန်ထက်ထူးကဲသည့်အထွေထွေအရပ်ရပ်အစည်းအဝေးက အထူးဆုံးဖြတ်ချက်ချမှတ်ခဲ့ပါသည်။

၂။ ၎င်းအစည်းအဝေးကပင် ကုမ္ပဏီစာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရေးအရာရှိအဖြစ် တိုက်အမှတ်(၄၂)၊ (၄၂)လမ်း၊ ဗိုလ်တထောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့နေ ဒေါ်ဖြူဖြူဦး လက်မှတ်ရပြည်သူ့စာရင်းကိုင်အား ခန့်အပ်ထားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်၍ ကုမ္ပဏီထံပေးရန်နှင့် ရရှိရန်ရှိသည့်များကို တစ်လအတွင်း ဒေါ်ဖြူဖြူဦး လက်မှတ်ရပြည်သူ့စာရင်းကိုင်နှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရန် ကြေညာလိုက်ပါသည်။

ဒေါ်ဖြူဖြူဦး Yang Xiong
စာရင်းရှင်းလင်းဖျက်သိမ်းရေးအရာရှိ ဒါရိုက်တာ
MYANMAR FOC MAINTENANCE SERVICE COMPANY LIMITED

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြေညာချက်

ကုန်းဇောင်းကျေးရွာ၊ စိန်ပန်းရပ်၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးတွင် ဦးကျော်သူဝင်းမှ ပဒေသာအမည်ဖြင့် သောက်ရေသန့်ထုတ်လုပ်ရောင်းချရန် စီစဉ်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင်ရှိသော သောက်ရေသန့်စက်ရုံများမှ အမည်တူရှိပါက ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ဤကြော်ငြာပါသည့်နေ့မှစ၍ (၇)ရက်အတွင်း ဦးကျော်သူဝင်းထံ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်၍ဖြစ်စေ၊ ဖုန်းဖြင့်ဆက်သွယ်၍ဖြစ်စေ၊ Viber ဖြင့် ဆက်သွယ်၍ဖြစ်စေ ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။ သတ်မှတ်ရက်အတွင်း လာရောက်ကန့်ကွက်ခြင်းမပြုပါက သတင်းစာကြော်ငြာချက်နှင့်အတူ အသုံးပြုလိုသောအမှတ်တံဆိပ်အမည်ဖြင့် အစားအသောက်နှင့် ဆေးဝါးကွပ်ကဲရေးဦးစီးဌာနသို့ အမည်တူထောက်ခံချက် ဆက်လက်လျှောက်ထားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

ဦးကျော်သူဝင်း
ကုန်းဇောင်းကျေးရွာ၊ စိန်ပန်းရပ်၊ ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး
Ph: 09-401575049
Viber: 09-401575049

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဟန်ဇော်လင်း(ဘ)ဦးမြင့်အောင် ၁၂/မရက (နိုင်)၁၄၂၅၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၂၆၁၅၂၃၃၆၆

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
လီပေါက်အေ(ဘ)ဦးလီချောက်ရမ်း ၁၃/လရန(နိုင်)၁၄၀၉၆၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၁၃၆၆၈၅၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ယဉ်ယဉ်စိုး(ဘ)ဦးစိုးသိန်း ၁၂/မတထ(နိုင်) ၀၂၈၇၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MC 276706)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၀၉၁၁၆၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဝင်းဇော်ဦး(ဘ)ဦးအောင်တင် ၁၄/ငသခ(နိုင်)၀၀၀၀၁၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၁၃၆၆၈၅၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ယုယုဆွေ(ဘ)ဦးခင်မြင့် ၁၄/ပသန(နိုင်) ၁၃၁၃၅၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၁၃၆၆၈၅၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
လွင်လွင်အေး(ဘ)ဦးညွန့်တင် ၇/ရတရ(နိုင်) ၀၈၆၆၀၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၁၃၆၆၈၅၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
လွင်မင်းထက်(ဘ)ဦးမင်းမင်းဇော် ၁၄/မနဖ(နိုင်)၂၀၇၅၆၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MI 170885)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၄၀၂၀၈၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ခေါနီဖန်(ဘ)ဦးလှဗျမ် ၁/မစန(နိုင်) ၀၄၇၉၄၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MF 705043)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၆၆၅၃၅၃၅၄

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ခွီရှီနိုးမံ(ဘ)ဦးနိုးနိုးနိုး ၄/မတန(နိုင်) ၀၄၈၀၈၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MC 276706)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၁၁၇၇၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နန်းကျော့ကေဆိုင်(ဘ)ဦးကျော်တင်ခေါင် ၃/ဘအန(နိုင်)၃၀၀၆၂၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၁၁၇၇၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ချိုကြီး(ဘ)ဦးစိန်သောင်း ၉/ဘသန(နိုင်) ၂၃၇၈၄၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၃၇၅၅၀၈

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဝေဦးပိုင်(ဘ)ဦးသောင်းရွှေ ၁၄/ငသခ(နိုင်) ၀၂၅၄၆၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၈၈၃၇၇၇၈၀၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဦးနေထွန်း(ဘ)ဦးလွန်းတင် ၁၀/ဘလန(နိုင်)၀၃၉၀၃၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၆၆၈၆၆၂၇၁၈

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
သန်းထွဋ်အောင်(ဘ)ဦးအောင်မြင့် ၁၂/ကမရ(နိုင်)၀၅၃၃၆၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၁၁၇၇၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
စုသက်မွန်(ဘ)ဦးမြင့်ဦး ၇/လပတ(နိုင်) ၁၆၇၀၇၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MH 735953)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၈၈၃၆၂၇၄၇၀

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ရည်ရည်ကျော်(ဘ)ဦးကျော်ဇော် ၉/မလန(နိုင်)၁၂၈၀၉၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၇၁၁၆၆၇၅၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မြင့်ကျော်(ဘ)ဦးကျော်သိန်း ၉/ဘသန(နိုင်)၁၅၅၅၅၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၃၇၅၅၀၈

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ကျော်ဇော်ထွေး(ဘ)ဦးကျော်ကျော်ညီ ၁၀/မဒန(နိုင်)၂၂၈၁၃၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၂၆၂၅၃၅၃၅၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ကော်ဝင်းထက်(ဘ)ဦးအေးဝင်း ၇/တကန(နိုင်)၂၄၄၉၀၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MI 381225)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၂၈၂၀၈၉၆၃

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဖြိုးသက်ပိုင်ဦး(ဘ)ဦးသန်းနိုင်ဦး ၁၂/တကန(နိုင်)၁၉၇၆၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၈၈၁၂၄၁၅၇၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဂျူးလှဝင်း(ဘ)ဦးပေါလူ ၁၃/မခန(နိုင်) ၀၉၃၆၄၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၉၀၇၅၀၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဝင်းနန္ဒာ(ဘ)ဦးဝင်းမြင့် ၈/အလန(နိုင်) ၂၂၄၄၄၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၆၆၁၃၈၈၁၅၈

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဟိန်းသူ(ဘ)ဦးလှဆန်း(ခ)ဦးထင်ကျော် ၉/မကန(နိုင်)၁၂၈၁၆၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၁၁၇၇၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ခင်မျိုးဆွေ(ဘ)ဦးဇော်ဇော် ၉/ရသမ(နိုင်) ၂၃၈၈၁၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၅၇၅၅၁၉၃၈

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ရန်လင်းအောင်(ဘ)ဦးဝင်းတင် ၉/ရသမ(နိုင်)၂၇၀၅၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MI 510068)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၆၇၄၇၄၇၈၆၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
အောင်သူ(ဘ)ဦးချစ်ညွှတ် ၇/၀မန(နိုင်) ၁၂၂၄၂၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၇၇၇၇၆၉၈၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ထူးလှဝင်း(ဘ)ဦးဝင်းမြင့် ၉/မထလ(နိုင်) ၃၃၇၂၃၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MJ 124029)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၈၈၁၆၅၆၆၈

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နော်ကျော်မိုးဘလူ(ဘ)ဦးစောစော ၁၄/ဘကလ(နိုင်)၄၆၀၅၀၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၇၀၂၉၇၈၂၃

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
စစ်ပိုင်သစ်(ဘ)ဦးအေးဟန် ၁၂/လကန(နိုင်) ၂၇၀၇၃၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၈၃၆၅၉၃၆၉

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
အောင်နိုင်ဦး(ဘ)ဦးတင်ဦး ၆/ကသန(နိုင်) ၁၄၆၄၅၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၁၁၇၇၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ကျောက်တံခါးမြို့နေ စောကဆော့ထီး(ဘ)ဦးဝင်းမြင့် ၇/ကတခ(နိုင်) ၁၅၈၁၂၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၄၁၃၆၆၈၅၁

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
တိုက်ကြီးမြို့နယ်၊ သံဖြူကျေးရွာ အုပ်စုနေ နော်သန်းသန်းခိုင်(ဘ)ဦးတူးတူး ၁၂/တကန(နိုင်)၂၀၉၁၆၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
တောင်ကြီးမြို့ မိုင်းသော်ရွှေ အုပ်စုနေ မောင်မျိုးသန့်(ဘ)ဦးတင်လှိုင် ၁၃/တကန(နိုင်)၂၅၉၄၇၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၉၈၄၈၉၉၇

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
အိအိထွေး(ဘ)ဦးကျော်မင်းလွင် ၅/မမန(နိုင်)၁၀၄၄၉၂ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၈၃၃၀၅၉၈

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
စစ်ငြိမ်း(ဘ)ဦးမျိုးနိုင် ၉/အမစ(နိုင်) ၀၃၉၈၄၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MI 383920)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၅၆၆၃၂၄၅၆

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
သောင်းမြ(ဘ)ဦးတိုးညိုမိုး ၁၂/လမန(နိုင်) ၀၆၆၄၄၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၉၆၈၅၆၅၈

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
မြစ်ကြီးနားမြို့နေ မဆိုးမိုင်(ဘ)ဦးဝင်းဆန်းဆန်း ၁/ကမတ(နိုင်)၀၀၉၆၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၅၉၇၂၄၅၀၅

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နေပြည်တော်၊ တပ်ကုန်းမြို့၊ အောင်မြေရိပ်သာကျေးရွာအုပ်စု၊ အောက်ကျေးကျေးရွာ၊ ရွာလမ်းနေ ကျော်ဇော်ဟိန်း(ဘ)ဦးမြင့်ဦး ၉/တကန(နိုင်)၂၃၉၅၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၇၇၅၅၅၈၀

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
နေပြည်တော်၊ တပ်ကုန်းမြို့၊ ကင်မွန်းတန်းကျေးရွာအုပ်စု၊ ဆင်သေကျေးရွာနေ နိုင်နိုင်မော်(ဘ)ဦးသက်ခိုင် ၉/တကန(နိုင်)၂၈၈၆၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၆၈၅၉၁၇၂၃

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဝေမိုးအောင်(ဘ)ဦးမောင်မောင်အေး ၁၂/မရက(နိုင်)၁၁၅၃၄၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၂၅၄၅၄၆၂၆

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ထွန်းထွန်းနိုင်(ဘ)ဦးမိုးသော် ၉/ပဘန(နိုင်)၁၃၇၂၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၅၅၀၄၄၄၆

ပျောက်ဆုံးကြောင်း
ဇွန်ဝတ်ရည်(ဘ)ဦးအောင်ကျော်သန်း ၉/ခမစ(နိုင်)၀၂၅၅၈၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၉၆၄၀၃၀၀၃၃

စာပေမြင့်မှ လူမျိုးတင့်မည်

အစုရှယ်ယာလျှော့ချခြင်း
THET YIN AUNG TRANSPORT PUBLIC CO.,LTD. ၏အထူးအစည်းအဝေးဆုံးဖြတ်ချက်အရ အစုရှယ်ယာမတည်ငွေကို ကျပ်(၁၀၀,၀၀၀)တန် အစုရှယ်ယာ(၃၀.၈၂)စုစုပေါင်း အစုရှယ်ယာ တန်ဖိုးကျပ်(၃.၀၈၂,၀၀၀,၀၀၀)မှ အစုရှယ်ယာမတည်ငွေကျပ်(၁၀၀,၀၀၀)တန် အစုရှယ်ယာ (၂၈,၇၇၀)စုစုပေါင်း အစုရှယ်ယာတန်ဖိုး ကျပ်(၂,၈၇၇, ၀၀၀,၀၀၀)သို့ လျှော့ချသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။



ISO 9001:2008 Cert. No. 683099

ဘေးကင်းစိတ်ချ လုံခြုံမှုရစေတာ

SIGMA

CABLE & WIRE

COPPER
99.99%





ပင်ရင်းအရောင်း - ဖုန်း - ၀၉ ၄၄၃၃၆၃၃၉၉ ၊ ၀၉ ၄၅၀၀၁၀၉၆၂
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၂၆၃၀၄၇၃၀၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ဂြိုဟ်လမ်းနှင့်ဇေယျာလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၁၀၇၇

“အေးမြကြည်လင် စိတ်ပျော်ရွှင် ကျန်းမာလန်းဆန်း နေပြည်တော်သောက်ရေသန့်အစွမ်း”

NAY PYI TAW




နေပြည်တော်သောက်ရေသန့်စက်ရုံ
ရာဇဋ္ဌာနီလမ်းမကြီး၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊
ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၇၀၀၀၀၁၊ ၀၉ ၆၆၆၁၀၆၆၄၆

STARMART Nay Pyi Taw
ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊
ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၁၀၇၇

STARMART nine mile Showroom
(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊
ဖုန်း - ၀၉ ၂၆၃၀၄၇၃၀၅

KHA YAE PIN MART
မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊
ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale
ဂြိုဟ်လမ်းနှင့်ဇေယျာလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊
ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄



MYAWADDY TRADING LIMITED





ပို့ကုန်
လယ်ယာထွက်သီးနှံ၊ ဆန်စပါး၊ သကြား၊ ရာဘာ၊
ရေထွက်ပစ္စည်း၊ နှင့် အခြားပို့ကုန်အမျိုးမျိုး။

သွင်းကုန်
စားအုန်းဆီ၊ လူ့အသုံးအဆောင်၊ ရေနံနှင့်
ဓာတ်ပစ္စည်း၊ ကတ္တရာ၊ ဓာတ်မြေဩဇာ။

Tel: 95-01-8373255, 8373265, 8373267, 8373291
Fax: 95-01-8373257
E-mail: myawaddytrading@gmail.com





ငွေပင်လယ်မွေးမြူရေးနှင့်ရေလုပ်ငန်းကုမ္ပဏီလီမိတက် Ngwepinlae Livestock Breedings & Fisheries Co., Ltd

ငါး/ပုစွန်မြူခြင်းအေးခဲထုတ်လုပ်ခြင်း
(အအေးခန်းစက်ရုံ)



အဆင့်မြင့်ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း
ရောင်းဝယ်ရေးကုမ္ပဏီ



လှိုင်းတွန်းစက္ကူတူးထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ



ADDRESS : NO. 55/61, STRAND ROAD, BOTAHTAUNG TOWNSHIP, YANGON, MYANMAR
 FAX : 951-397480, 397481 E-MAIL : ngwepinlae.headoffice@gmail.com WEBSITE : ngwepinlae.com

❖ ပညာရေးသည် လူတစ်ဦး၏ကိုယ်ရည်ကိုယ်သွေး၊ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေး၊ ပင်ကိုစိတ်ဓာတ်နှင့် စံတန်ဖိုးများကိုဖွံ့ဖြိုးစေသော အခြေခံအားဖြစ်သည်နှင့်အညီ လူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ဘဝတိုးတက်မှုကိုသာမက နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကိုပုံဖော်ပေးနိုင် . . .

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးလှိုင်မြင့်ကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၄ ရက်နေ့တွင်ကျရောက်သော ၁၀၅ နှစ်မြောက် အမျိုးသားအောင်ပွဲနေ့အထိမ်းအမှတ်အခမ်းအနားသို့ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကိုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေးတက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့ ဆက်လက်ဖြေဆို

နေပြည်တော် မတ် ၁၆
 ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ စက်မှု၊ စိုက်ပျိုး၊ မွေးမြူရေး တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲများကို မတ်လ ၁၁ ရက်မှစတင်ကျင်းပခဲ့ရာ ယနေ့စာမေးပွဲဖြေဆိုမှု ပဉ္စမနေ့တွင် သက်ဆိုင်ရာဘာသာရပ်များဖြစ်သည့် ရူပဗေဒဘာသာရပ်၊ သမိုင်းဘာသာရပ်၊ စက်မှုအတတ်ပညာ(မြေတိုင်းပညာ၊ လျှပ်စစ်ဆိုင်ရာ စက်ပစ္စည်းများ၊ ဂဟေဆက်နည်းပညာ)၊ စိုက်ပျိုးရေးအတတ်ပညာ (သီးနှံကာကွယ်ရေး)နှင့် မွေးမြူရေးအတတ်ပညာ (ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးနှင့် ပျားမွေးမြူရေး) ဘာသာရပ်များကို တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ စာစစ်ဌာနများ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြေဆိုခဲ့ကြသည်။
စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲ ပဉ္စမနေ့တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်အေးချမ်းသာစွာ ဖြေဆိုနေမှုကိုတွေ့ရစဉ်။

နိုင်ငံတကာသတင်း
 အရှေ့အလယ်ပိုင်းအရေး နောက်ဆုံးရသတင်းများ စုစည်းမှု
 ဗီယက်နမ်၌ လေယာဉ်ဆီ ပြတ်လပ်မှုကြောင့် လေကြောင်းခရီးစဉ် လျော့ချရဖွယ်ရှိနေ
 အိန္ဒိယနိုင်ငံအရှေ့ပိုင်းရှိ ဆေးရုံတွင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား လူ ၁၀ ဦးသေဆုံးပြီး ဒဏ်ရာရသူများရှိ
 စာ - ၂၃ သို့

ပေါင်းတည်၌ နွေစပါး ဧက ၂၄၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီး



ပေါင်းတည် မတ် ၁၆
 ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်းခရိုင် ပေါင်းတည်မြို့နယ်၌ ယခု ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေစပါးရာသီတွင် နွေစပါးများစိုက်ပျိုးလျက် ရှိပြီး ယခု မတ်လ ၁၅ ရက်အထိ ၂၄၀၀၀ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးလျက်ရှိကြောင်း မြို့နယ် မြေစာရင်းဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ် စိုက်ပျိုးမှုကြီးကြပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့မှ တောင်သူများနှင့် ပူးပေါင်းညှိနှိုင်းကာ ဧက ၂၆၅၀၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားသတ်မှတ်ခဲ့ကြောင်း **စာမျက်နှာ ၂၇ ကော်လံ ၅**

ထူးခြားသည့်နေ့အပူချိန်များ

၁၆-၃-၂၀၂၆

ချောက်	၃၉	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မင်းဘူး	၃၉	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
အောင်လံ	၃၈	ဒသမ	၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ကော့ကရိတ်	၃၈	ဒသမ	၉	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
နေပြည်တော် (ဇေယျာသီရိမြို့နယ်)	၃၈	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မကွေး	၃၈	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
သီမံဇရပ်	၃၈	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ပဲခူး	၃၇	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ဇောင်းတူ	၃၇	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မြဝတီ	၃၇	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်

တရားမဝင် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ လိုင်စင်မဲ့မော်တော်ယာဉ်နှင့် တရားမဝင်ကုန်ပစ္စည်းတင်မော်တော်ယာဉ် ဖမ်းဆီးရမိ
 စာ - ၂၉ သို့

ကြံ့တောင်ချမ်းမွှား၊ မြည်တွင်းသကြား ဝယ်ယူအားပေးကြပါနို့

☎ 09-976867320/ 09-796788583 ✉ canesugarokt7@gmail.com, FDA- ၀၅/၂၁၃၄၉/၀၀၀