

# မြန်မာ့အလင်း

၁၂၃၅ ရန်ကုန်တည်ထောင်သည် | Established in 1914  
**Myanma Alinn Daily**

၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တရို့တွဲလပြည့်ကျော် ၁၂ ရက်

յօյց Ճկանդակ Առաջարկություն կամ Հայոց պատմության առաջարկություն կամ Հայոց պատմության առաջարկություն

## အတဲ့ (၆၄)၊ အမှတ် (၁၄၇)

ရေတည်းပူဇော်သော မြို့ရာတည်ရာမှ ထုတ်ဆောင်၍ ရန်း၏  
ပစ်ချေထားအပ်သော ငါးသည် တယ်ဖုန်းဖုန်းလှုပ်သက္ကာ၏  
ကိုလေသာမာရ်ကိုယ်တွင်းရန်ကို ပယ်ရန် ကာမန်ယ်ပယ်  
ပုံ ထုတ်ဆောင်၍ ထားအပ်သော ဤစီတ်သည် တယ်ဖုန်း  
တုန်းလှုပ်၏။

နိဂုံဝင်(ဓမ္မပဒ-၃၄)



ወጪ የሚከተሉት በቃል ነው፡፡



မိုးရာသီကာလ ရန်ကုန်ဖြို့၊ ရေကြီးရေသွံမှု လျော့နည်းစေရေး၊  
အစိကမြစ်ထွက်ပေါက်များ တို့ခဲ့ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းလျက်ရှိ



၂၀၂၅ ခုနှစ် တက္ကသိလ်ဝင်ဘမ်းပွဲ အထောက်အကူးပါ  
မြန်မာစာဘာသာရပ်ဆိပ်ရာ သိကောင်းစရာများပါရီ

၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လတွင် ကျင်းမာည့် တူဖ္တသိလ်ဝင်စာမေးပွဲအတွက် စာမေးပွဲအထောက်အကြော် ဖြန့်မာစာဘာသာရုံးနှင့်ရွှေမီဘေးကောင်းစဉ်မားဟို စာမေးပွဲ၏ အကြောင်းအရာ ဖော်ပြပါနိုင်သည်။

ବ୍ୟାକ୍

မြိုကင်းစင်သောကောင်းကင်

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

သဘာဝန်းကြုံမပါ၏

ଶ୍ରୀ କୃତ୍ତବ୍ୟାମି

## ଓପ୍ପାତୁର୍ଗନ୍ଧାଳ୍ମି ପୁଣ୍ୟଅତୁର୍ଗନ୍ଧପୁଣ୍ୟକୀ

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီ(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေး ဦးတည်ချက်များ



၁၂၆၀၁၃၇၈၅၉။ ၁၂၆၀၁၃၇၈၅၉။

(မေတ္တရာရိမှာ ရရှိခဲ့သူ) နှစ်စဉ်ကြိုင်းပိုင် ပည်ကားသို့ ဖြောက်ဖြောက်နွေ့ ကျင်းများပည်မြစ်ခြောင်း၊ ပွဲတာသွေးစေတိတော်မြတ်ကြီး ဂါးပက အဖွဲ့များရောလှည့်၏

## မြန်မာနိုင်ငံပြန်တမ်း

ଠକ୍କିଲାରୁ: ଆପଣଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଏହାରୁ କିମ୍ବା ଏହାରୁ କିମ୍ବା

JR - J - JO JE የጤና ተተዥቻ(ሚ) የሆኑዎች፡(Market Rate)

ଭାର୍ତ୍ତା (ରେ) ରଖିଲୁକ୍ଷଣେ ହାତରେ ଗୋଟିଏ







වාසාන පෙශේල් ඩිජිටල් ජු



କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ଲଟ ଫଳୀ ଦିନ୍ତି ଯାଏଇ  
ପ୍ଲଟ ଫଳୀ ଅଧିକ ରାଶି ଦିନ ମାତ୍ରା ଫଳୀ  
କ୍ଷେତ୍ର ଫଳୀ ଦିନ ତାଙ୍କ ନିର୍ମିତ ଖାଦ୍ୟ ହାଲେ  
କାହାର ଆପଣି ଆମାରି (୮) ଆଗେଇ  
ପଦ୍ମା ଅବସରି ତଥା ରାଜୁରେ ଦେଇ  
ଅଲ୍ଲାଯିତରେ ଅଛନ୍ତି ଅବସରି  
ତଥା ଅଛନ୍ତି ଏବଂ ଦେଇ  
କାହାର ଆପଣି ଆମାରି ଦେଇ

ଭୁକ୍ରାଃଵାଲ୍ମୀ ॥  
 ଏତିଲୀର୍ବୁ ପୂଜ୍ୟ ଋତୁର୍  
 ତଙ୍ଗ୍ୟବୀଳିଲିଙ୍ଗରାମଭେଦେ ପ୍ରାଣାନ  
 ଶୁଣିଭ୍ରାତାର୍ମଣଃ । ଗୋପିଭାତିଶି  
 ଋତିଯାଇଗ୍ରୀତି ଲ୍ରିଦିଷ୍ଟିନିଃ  
 ଅତ୍ୟନ୍ତଃଅଚ୍ଛାନ୍ତି ପ୍ରମାଣିତାତ୍ମିଣି  
 ଅତ୍ୟନ୍ତଃଅତ୍ୟନ୍ତଃଅଚ୍ଛାନ୍ତଃଫି (ପ) ପ୍ରମାଣି  
 ଉଚ୍ଚିଷ୍ଟବ୍ୟାପରୁ ପ୍ରମାଣିତାତ୍ମିଣି  
 ପୂଜ୍ୟ ଋତୁର୍ ଅତିଥି ଏହି ରାତ୍ରିରୁ  
 ଉଚ୍ଚିଷ୍ଟବ୍ୟାପରୁ ତଙ୍ଗ୍ୟବୀଳିଙ୍ଗ  
 ରାମଭେଦରୁ କୌଣସିବାଃ  
 ପ୍ରମାଣିତାତ୍ମିଣି

ကျောင်းသူများ အောင်ရှုက  
ပြဋ္ဌမားရေးနှင့် အောင်ပြဋ္ဌား  
ကျဉ်းမှုနိဂုံးအတွက် ထိခိုင်  
သူ၏များ၊ ထပ်မံပြည့်ဆုံးပေး  
ရမည်ကိစ္စများတို့ ပါဝါးလဲ  
ညီညွတ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ပြုပြီး  
နယ်ပြေခြေသေး အခြေအနေတို့  
လည်း ထည့်သွင်းဆွေးနွေးပေးစေ  
လိုက် အောင်သူ၏ပြဋ္ဌမားရေး  
အတွက် ထိခိုင်ဝါဒီးဆွေးနွေး  
အကြုံပြု ပေးကြစေလိုကြောင်း  
ပြောကြားသိ၏

ထိန္ဒရာက တာ်ရောက်လာ  
သေးပြည့်နယ်အဆင့်ဖြန့်ပါဝါရာ  
များ၊ ကော်မတီဝိပုံးက ယင်  
အပတ် အစဉ်းအဝေးဆုံးဖြတ်  
ချက်များအပေါ် လိုက်နာ  
သော်၍၍ကဲပြီးသူ့အမြိအနေ  
များကို ရှင်းလင်းတင်ပြု၍  
ပြည့်နယ် အစုံးအနွဲဝ်များက  
တဗ္ဗားလိုလင်းတော်ပဲပြန့်နေ  
စဉ်ကော်အတွင်း ကျောင်းသား  
ကျောင်းသူများ၏ ကျိန်းမာရေး  
ပိုင်ရာတိစ္စပ်များ၊ လျှိုခြောင်း  
ပိုင်ရာတိစ္စပ်များ၊ ပို့ဆောင်

သက်ဆိုင်ရာ ခါ်င်္ဂီးအလိုက်  
တဗ္ဗားလိုလင်းတော်ပဲ အောင်  
ချက်ပြင်းမားရေး အောင်၍ကဲတော်  
ရှိမှုအခြေအနေများကို ဇေားနေး  
တင်ပြကြကာ တာ်ရောက်လာသူ  
များက စိန်းနှင့်အတူပြု ဇေားနေး  
တင်ပြကြသည်။

ထို့သို့လေးနေးတင်ပြမှုများ  
အပေါ် ပြည့်နယ်အနိုင်းချုပ်  
က ပေါင်းစပ်အိမ်နှင့်ပြည့်ဆည်း  
ဆောင်၍၍ကဲပြကြားငါး သိရ  
သည်။

အော်မားသိန်း(ပြု/ဆက်)

မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင် ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၁၀၉ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းခဲ့

နေပြည်တော် သေဖော်လိုက် ၂၃  
 ထိုင်းနိုင်းအပါအဝင် အမိမိုးသွေးနိုင်အချို့ကို  
 တစ်ဆင့်ပြောသုန္တာ၍ မြော်နှစ်ဦးအတွက်သုတေသန၏ နှစ်  
 နယ်စပ်လမ်းပြော်းများမှတ်ပေါ်သော တရားမှတ်၏  
 ဝင်ရောက်လာဖြီ၊ ကရာဇ်ပြုနှစ် မြော်ဝါဒီ၌  
 ဧရာဝတီပြုနှင့် KK Park နှစ်ယောက်များတွင် တရားမှတ်  
 အွန်လိုင်းလောင်းကတေသာ များ၊ အွန်လိုင်းလိုင်လည်  
 များ၊ စုစုံကိုများ၊ ကျူးထဲခဲ့ကြသွားရေး  
 စစ်ဆေးဖော်ထုတ်လျက်ရှိရာ ယာနှစ်ဦး ပြုပြု  
 နှင့်သား ၁၉ ဦးကို ထပ်စံစစ်ဆေးဖော်ထုတ်

ထိန်းသိမ်းနှင့်ခဲ့သည်။

အနိပါတိသီးသိမ်းထားသည့် ပြည်ပိုင်းငါးသား၊  
များရှိသက်ဖိုင်ရာ့ဖိုင်းများသို့ အဖြစ်ဆုံးပြန်လည်  
ခွဲပြေားပေးအောင်ဖိုင်ရေး လိအတ်သည့်ကိုယ်  
အဆင့်အလက်များနှင့် မှတ်တမ်းများစာရင်း  
ကောက်ယူပြင်းလုပ်နှင့်ကို အာနနိုင်ရာများပါဝါ  
အစွမ်းများပြု၍ နေသုတေသနပြီး ဘေးငြောက်လျက်ရှိ  
ပြု၍ ခုနှစ် နောက်ရှိ၍ ရှိရှိပါ၏။ ရှင်မှ ဖေဖော်ဝါယာ  
အထူးဖြစ်မှုပိုင်းငါးအတွက် လိုက် တရာ့မှ မေဝင် တံ့ချော့  
လုသည် ပြည်ပနိုင်းငါးသား စုစုပေါင်းပါး၏။



စစ်ဆေးပေး  
မှ ၆၇၃ ပြီး  
နိုင်ငံများသိ  
စနစ်တကျ၊  
ပြည်ပနိုင်ငံ  
လွှဲပြောင်း  
ငှုံးတိုကို  
သိရသည်။

ထုတ်ထိန်းသိမ်နိုင်ခဲ့ကာ ငါးတိအက်  
၏ ထိန်းနိုင်ပုံစံတစ်ဆင့် သက်ခိုင်ရှာ  
ယွပ်လျေပုံတို့လည်နည်းများနှင့်အညီ  
ဖြောင်းပေးအပ်ခြုံ။ ဂျာနှစ်ရှာညွှေ  
သာ သွေ့ရှုံးမြို့သိန်ခိုင်ရာမိန္ဒမားသို့  
သုံးနှင့် အသင့်ဖြစ်ဖြောင်းကြောင်းနှင့်  
ကောင်းမွန်စွာထိန်းသိမ်ထားရှိခြောင်း  
အပါအဝင် အွန်လိုင်း ဒုတိရိုဟမ်ပူးပို့ကို အေားသား  
ရေးအသုပ်ပြွဲ နိုင်တေကာကးအဖွဲ့အစည်း ပြည်သူ့  
များနှင့် မူးပိုင်းလေဟုတေကာ ထိတေရာက်ရောက်  
ပြတ်ပြတ်သားသား တိရိုက်ပျော်ရွင်နိုင်ပြီး ထိန်းသိမ်း  
စွဲပြောင်းပေးလျှော့ရှိပါပြော်၏ နှင့် တိုင်းဒေသားကြီး  
နှင့် ပြည်နယ်များလုလှလိုက် တာနှစ်ရှာညွှေအပင် ဘင်္ဂ  
တိုကလည်း အွန်လိုင်း ဖော်လည်မှု၊ အွန်လိုင်း  
လောင်းစားမှုများအပ် အွန်လိုင်းဒေဝါရိမှု

မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ရှိအာမှစ်လင်(မဲ)အဖွဲ့ချုပ်(ဗဟို)၏ နှစ်(၁၀)ပြည့်အခမ်းအနားကျင့်ပါ

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ JR

ဖြစ်မှုမျိန်ငံလွှာသိန်ရာ ရှိအာမူလ်လင်(မဲ)အဖွဲ့ချုပ်(ပဲပို့၏ နှစ်(၁၀) ပြည့် အခါးအနားနှင့် ၂၂၄ နှစ်ပေါ်လည်ညိုလာခံအခါးအနားကို ရန်ကုန်ဖြူ ပန်းတေနားနှင့်ဖြုတ်ဖြတ် မဟာဗန္ဓုလလမ်းနှင့် လင်း ၃၀ ထောင်ရှုရှိ မရိုခဲ့ခိုပ်ကျင် ကျင်းပုသေသီ။ (ယူပြု)

ဒို့စွာ ဒုံးမှာနိုင်လုပ်နှင့်ရှိအားလုပ်လင်(ခါ)အဖွဲ့ချုပ် တွေဖော်  
မွေသာတူးပြုခြင်း၏ ဒီကော်တွေနဲ့ ပွဲစွဲအတွင်းရေးရှုံး ဒီအောင်ဂိုဏ်ပြု  
တို့က ကျိုးတော်ပြုခြင်းကုစ္စအာန်ဖတ်ရှုံးတဲ့ သူရှာယ်၍ ဖွင့်လုပ်ပေး  
ကြသည်။

ထိန္ဒာက် မြန်မာနိုင်ငံလုံးဆိုင်ရာ ရှိအာမစ်လင်(မ)အဖွဲ့ချုပ်၏တွေ့

ဒေဝါဂံတာကျော်သိန္တာမြန်မာနိုင်ငံလုံးခိုင်ဗျာ အစွဲလာမ်ဘာသာရေးအုပ်  
ကြံး၊ အစွဲလာမ်ဘာသာရေးရှာကောင်စီ၏ ဒုတိယွှန်ဆုံးမြန်မာနိုင်ငံလုံး  
ခိုင်ဗျာကြံးမြန်မာနိုင်ငံက အမှာစကားပြောကြားသည်။



(ပဆို) တွဲဖက်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး ဦးသန်းထွန်းက ဖတ်ကြား  
တင်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အကာလုံး

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် ကန်းဘလူမြို့နှင့် အနီးဝန်းကျင်ရှိ ကျေးရွာများမှ ပြည်သူများအား အခမဲ့ မျက်စီခွဲစိတ်ကုသ

କୁଣ୍ଡା ଫେରେଠିଲି ଜୀ  
ତଳିଗିନ୍ଦିରେତିଥିଲି ଏହିପରିମାଣି କିମିଟିରେକୁଣ୍ଡା  
କୁଣ୍ଡ ତାଙ୍କିମିଶୁଅବସାନ୍ତ ଯାଏନ୍ତିକିନ୍ତିଧିନ୍ଦାରେ  
କଞ୍ଚିତାବ୍ଲାଟିକ୍ ପ୍ରିଟେରାନ୍ତିକ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଚ୍ଚ ଉଚ୍ଚତାରେ  
ତଳିଗିନ୍ଦିରେତିଥିଲି ଏହିପରିମାଣି କିମିଟିରେକୁଣ୍ଡା  
କଞ୍ଚିତାବ୍ଲାଟିକ୍ କୁଣ୍ଡ ଅତିଃଧିକ୍ ଗୁରୁତ୍ବି ବୈଶ୍ଵାମିକ  
ପ୍ରତିକର୍ମମୁଖୀଙ୍କାଙ୍କ ବୁନ୍ଦେଶ୍ଵରାମଙ୍କ ପରିମାଣି  
କାହାରେ ଆତ୍ମରାଗିତିକର୍ମମୁଖୀଙ୍କାଙ୍କ ବୁନ୍ଦେଶ୍ଵରାମଙ୍କ ପରିମାଣି  
ରେଣ୍ଟିକ୍ କାହାରେ ଆତ୍ମରାଗିତିକର୍ମମୁଖୀଙ୍କାଙ୍କ ବୁନ୍ଦେଶ୍ଵରାମଙ୍କ ପରିମାଣି  
କାହାରେ ଆତ୍ମରାଗିତିକର୍ମମୁଖୀଙ୍କାଙ୍କ ବୁନ୍ଦେଶ୍ଵରାମଙ୍କ ପରିମାଣି  
କାହାରେ ଆତ୍ମରାଗିତିକର୍ମମୁଖୀଙ୍କାଙ୍କ ବୁନ୍ଦେଶ୍ଵରାମଙ୍କ ପରିମାଣି

မှ ၂၇ ရက်အထိ အဆုံးဖိုက်စီးပွဲတိုက်သာပေးခြင်း  
သားဖွားမီးယား ကလေးနှင့် အထွေထွေရောဂါဗျာ၊  
ကို အထူးကုက္ကား သင်္ကသာပေးသွားမည့်ဖြစ်ဖြူ  
ဖော်ပါရီ ၃၃ ရက်တွင် မျက်စိုလာနာ ၂၆ မီ  
သားဖွားမီးယားလာ ၁၈ မီ ကလေးလာ ၅၀ နှင့်

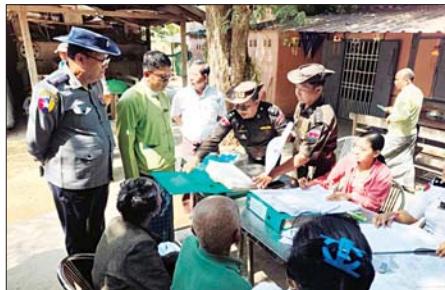
A photograph showing a group of people in a medical clinic. In the center-right, a monk in traditional orange robes stands. To his left, several men in white shirts and ties are engaged in conversation with a woman in a green uniform. In the foreground, a row of women sits in blue plastic chairs, facing the group. The background features a green sign with text in Thai script and a yellow table covered with a yellow cloth.

အထွေထွေရောဂါလာနာ ၁၀၀ စုစုပေါင်း လူနာ ၈၁၀ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
တိအား စံသေး စံသာဝါ ကုသေပးမြို့များ  
တိုင်းဒေသကြီး(ပြည့်ဆက်)



ရန်ကုန်စိတ်မှုတက္ကသိုလ် (နှုန်းပညာတက္ကသိုလ်) ၁၉၃၈-၈၄ ကိုမှုအင်ဂျင်နှင့်သာဘဲရဲ  
ကျောင်းသား ကျောင်းသူဟန်းများ၏ နှစ် ၄၀ ပြည့် မြတ်ဆရာပူဇော်ပွဲကျင်းပ

କାବ୍ୟ ପ୍ରତିଲିପିରେ ଆଖିଯାଇଥାଏ ଅଛି ମୁଣ୍ଡରେ  
ଅଛି କ୍ରିତିକାଙ୍କାରେ ଉପରେ ଦେଖିଯାଇଥାଏ  
ଏହାରେ - ଏ ବ୍ୟାକରଣକୁ କିମ୍ବା  
ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ଉପରେ ଦେଖିଯାଇଥାଏ  
ପ୍ରତିଲିପି ଗୋଟିଏବଂ ବ୍ୟାକରଣରେ  
ବସାନ୍ତରେ ଆଖିଯାଇଥାଏ ଅଛି ମୁଣ୍ଡରେ  
ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ଉପରେ ଦେଖିଯାଇଥାଏ  
ପ୍ରତିଲିପି ଗୋଟିଏବଂ ବ୍ୟାକରଣରେ  
ବସାନ୍ତରେ ଆଖିଯାଇଥାଏ ଅଛି ମୁଣ୍ଡରେ  
ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଵାରା ଉପରେ ଦେଖିଯାଇଥାଏ  
ପ୍ରତିଲିପି ଗୋଟିଏବଂ ବ୍ୟାକରଣରେ  
ବସାନ୍ତରେ ଆଖିଯାଇଥାଏ ଅଛି ମୁଣ୍ଡରେ



ရမည်းသင်းမြို့နယ်၏ လူဦးရေစာရင်းများ  
မှန်ကန်ပြည့်စုံစေရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

အလှုသင်း ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃  
နွဲလေးတိုင်းဒေသကြီး ရှုညွှန်ပြန်ခြင်းမှာ မြေပြင်လျှို့ဂေါ်  
ရှုပ်နည်းကော်ယူယော် ပြီးကြော်မြှုပ်နည်းလျှို့ဂေါ်  
မှာ စွဲ စွဲ ဆင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရန် ဖြစ်ပေါ်အတွက် ရှုပ်နည်း  
လျှို့ဂေါ် လျှို့ဂေါ် လျှို့ဂေါ် လျှို့ဂေါ် လျှို့ဂေါ် လျှို့ဂေါ်  
လျှို့ဂေါ် လျှို့ဂေါ် လျှို့ဂေါ် လျှို့ဂေါ် လျှို့ဂေါ် လျှို့ဂေါ် လျှို့ဂေါ်

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလထုတ် သုတပဒေသာနှင့် လူထွက်ရေးရာစာမောင် ထွက်ရှိ

၂၀၂၅ ခုနှစ်ဖေဖော်ဝါရီလထုတ်သုတပဒအသာ  
နှင့် လူငယ်ရေးရာစာစောင်တွင် ဒေါက်တာခင်မောင်

ပြု၏ အဆင့်အတောင် (မဟာဘဝိဇ္ဇာ-အက်လိုဂ္ဂဘယ်  
တကာ)၊ တို၏ “ပြည့်ထောင်စုဖြေး ပြင်းချင့်စိုး”  
တစ်ရွှေ့သူးလုံးပြည့်စုတဲ့” မှာ ကိုရွှေ့ဖောင်ပါ။  
များနေသိယဉ် ကောင်းသန့် မောင်ပို (ပုဂ္ဂရေး)  
နေသာရိန်း ကိုဖော်ပွဲး (ယဉ်ကျော်များ) ပါမောက္ဂ<sup>၁</sup>  
ဒီးသိန်းလိုင်း ညျိညားပြီးမောင်သိမ်း ကိုယောင်ပြို  
(Love of Wisdom)၊ ဂုဏ်အောင် (အလုပ်သမား)  
တို၏ လူထောက်ရေးပောင်းပါးများ၊ စောနိုင်  
(အသိသောက်ပေါး)၊ ပါမောက္ဂ ဂုဏ်အောင်  
အေးထွန်းမ်းတို၏ နိုင်တကာသိရေးပောင်ပါ။  
များ၊ မောင်မောင်ပြိုသိန်း (စက်မှုတူကွဲသိလဲ)  
လုံလုံဝင်း (သုတေသန)၊ နွောက်ပေါ် (ပြုချို့) တို၏  
သာသာပတ်ဝန်းကျင် ရှုထောင်နှင့်ရာ သောင်ပါ။  
များ၊ ငင်မောင်အေး၏ လူကုန်ကူးနှင့်ရာ  
သောင်ပါး၊ တက်ပောအောင် (စစ်ရိုင်း)၏ အကိတ်  
လိုက်စားမှုပေပါယ်ရေးနှင့်ရာ သောင်ပါး၊ K. M.  
A၏ သတင်းတုံးသတင်းများ လိုက်ပျော်ရေးသိရေး၊  
သောင်ပါး၊ ဒေါက်တာမြှော်နှင့်နှာ၊ ဒေါက်တာ  
ကောင်းပါတို့၏ ကုန်မှုပေရာသိရေး သောင်ပါးများ

ထူးခြားသည့်  
ညအပူခိုန်များ

၂၆။	၂ ဒသမ ၀	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၂၇။	၂ ဒသမ ၄	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
ညနေထိုင်တော်ဂိုင်း)		
၂၈။	၂ ဒသမ ၆	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၂၉။	၂ ဒသမ ၀	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၃၀။	၂ ဒသမ ၅	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၃၁။	၂ ဒသမ ၆	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၃၂။	၂ ဒသမ ၂	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၃၃။	၂ ဒသမ ၄	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၃၄။	၂ ဒသမ ၄	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၃၅။	၂ ဒသမ ၄	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၃၆။	၂ ဒသမ ၄	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၃၇။	၂ ဒသမ ၄	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၃၈။	၂ ဒသမ ၄	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၃၉။	၂ ဒသမ ၄	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်
၄၀။	၂ ဒသမ ၀	ဒီဂရိခဲ့လ်စီးယပ်



ပဲခူးမြို့၌ မြန်မာနိုင်ငံ ခရစ်ယာနိဂုံတော်းပေါင်းစုံ ပြေားချမ်းရေးအထောက်အကူပြုပါဟိုကော်မတီနှင့် သာသန / အသင်းတော်းပေါင်းဆောင်များတွေ ဆုံ

ပဲးဗျား၊ ပဲ့ပဲ့မြို့၊ စိန်ဂျို့က် ကက်သလစ်ဘူရားကျောင်း  
၏ ယလ်ဇန်နဝါက မြှင့်မာရိုင်ငဲ ခရိယာရိုင်တဲ့  
ပေါင်ဆုံး ပြီးချုပ်ရေးအထောက်အကြော်ပြုပုံဟု  
ကော်မတီနှင့် သာသနာ/ အသင်းတော် ပေါင်းဆောင်  
များနှင့် တွေ့ဆုံးတောင်းပြီးအမြတ်အနား ကျဉ်းပေ  
ရဲ နှင့်တော်မီမာပုံချုပ်ရေးကောင်စီ ဖုံးပုံ  
အကြော်ပေးအပွဲ၊ အဒွဲပေါင်းဆောင် မီးစောတွေး  
အောင်မြှင့်ဆုံး အဒွဲဝ်များ၊ ပဲ့ချားတိုင်းဒေသကြီး  
ဝန်ကြီးချုပ် မီးပျိုးဆွဲဝင်း၊ ပဲ့ချားခိုင်းနှင့် ညား  
လေးတ်ခရိုင်တို့ကိုခရိယာရိုင်အသင်းတော်မှုတာဝန်ရှိ  
သူများ တက်ရောက်သည်။

କ୍ଷିମ୍ବା ବିର୍ଗାତାର୍ଥରୁରେ ତୋ ଶ୍ଵେତିଃଗ  
ଅନ୍ତର୍ଭାବରୁରେ ପରିଚ୍ଛା ପ୍ରେରିତାଃପ୍ରିୟ ଫ୍ରଣ୍ଟଲାଇନ୍ଡିଂ  
ଏଣ୍ଟଯାନ୍ତିର୍ଦ୍ଦେଖିବାରେ ଦେଖିବାରେ ଏଣ୍ଟର୍ସରେ ଏଣ୍ଟର୍ସରେ  
ଏକାପ୍ରିବ୍ୟୁଲ୍‌ହିର୍କର୍ଣ୍ଣରୁରେ ତୁମ୍ଭଙ୍କୁ ଧେଇବାରେ  
ବିର୍ଗାତାର୍ଥରୁରେ ତୋ ଶ୍ଵେତିଃଗ ତାରୀଖରୁରେ  
ଲାଗ୍ରାମ୍‌ବ୍ୟାକୁ ଆଜି ତାର୍ଥିକ୍‌ରୁଇଣ୍ଡିଂ ପିରିଷର୍ବେ ସବୁ  
ଦିନରେ ଏଣ୍ଟର୍ସରେ ଫ୍ରଣ୍ଟଲାଇନ୍ଡିଂରୁରେ ଏଣ୍ଟର୍ସରେ ଲାଗ୍ରାମ୍‌ବ୍ୟାକୁ



အကြပ်ပေးအဖွဲ့ အဖွဲ့ပေါင်းဆောင် ဦးစောထွန်း  
အောင်မြှင့်နှင့် အခိုးအနား တက်ရောက်လာက  
သူများက “အိုသာယာသော မြန်မာပြည်တော်” စုံ  
ခိုင်းပို့ ဘို့ပို့ဆိုကြော်၏

ထိနောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ  
ဗဟိုအကြော်ပေးအဖွဲ့၏ဝေါင်းဆောင်က မြန်မာနိုင်ငံ

ခရေစားနိဂုံးပေါင်းစီ ပြေားချင်းရေးအတောက်  
အကျဉ်းပြုပါယ်ကော်မတီ စုလုပ်ခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်  
နှင့် ပြေားချင်းရေးဘဏ်ဆောင်စွဲသည် နိုင်ငံတော်  
အနိုင်ရှင် စေတာကုန် သိမ်္မာလုပ်ဖြစ် တိုင်းငါးသာ  
ညီအစ်ကို မောင်နာအချင်းများ စည်းစုံလုပ်  
ပြုးပြုးခြင်းများ ဖြစ် နေထိုင်သူ့ကြပေါ်ကြော

ପ୍ରାଚୀକ୍ରିୟାଃ ଯାତ୍ରା ପାଇଲାଗୁଣ୍ୟ ତୀର୍ଥରେ ଦେଖାଲ୍ଲି ଏବଂ ଧରନ୍ତିରେ  
ଶୁଣିଗ ତାନ୍ତ୍ରିକିତିରେ ଯୁଦ୍ଧ ମୁହଁମା ଦେଖି ପ୍ରିୟ ରେ  
ଫଳିତର କର୍ତ୍ତାରୁଙ୍କୁ ଧରନ୍ତିରେ ଦେଖାଲ୍ଲି ଏବଂ ଧରନ୍ତିରେ ପାଇଲାଗୁଣ୍ୟ  
ତୀର୍ଥରେ ଦେଖାଲ୍ଲି ଅତ୍ୱା କ୍ଷମିତା ଏବଂ ଯାତ୍ରାରୁଙ୍କୁ ଦେଖାଲ୍ଲି  
ଅଭ୍ୟାସିତି ପିଲିତୀର୍ଥରୁ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ଆଶା କରିବାକୁ ଦେଖାଲ୍ଲି  
ଅଭ୍ୟାସିତି ପିଲିତୀର୍ଥରୁ ପ୍ରକାଶିତ କରିବାକୁ ଦେଖାଲ୍ଲି  
ପ୍ରିୟ ଦେଖାଲ୍ଲି ଯାତ୍ରାରୁ ଦେଖାଲ୍ଲି ଏବଂ  
ଯାତ୍ରାରୁ କ୍ଷମିତା ଦେଖାଲ୍ଲି ଏବଂ ଯାତ୍ରାରୁ ଦେଖାଲ୍ଲି  
ଗୁରୁତ୍ବରେ ଦେଖାଲ୍ଲି ଏବଂ ଯାତ୍ରାରୁ ଦେଖାଲ୍ଲି

ယင်းနောက် တိုင်းဒေသကြေးဝန်ကြီးချုပ်က  
ပဲ့ဖြူ စိတ်ဖျူးကော် ကာသာလတ္တာရားဟောင်း  
အတွက် အလျှောက်ပေါ် ၁၀ သိန်းပေးအပ်လျှော့နှင့်ရာ  
ဘုရားဟောင်း တော်ဝန်ရှုသာတို့က လက်ခံယူ  
သည်။ ထိုနောက် တော်ရောက်လာသည် ဖြန့်မာနိုင်း  
ခေါ်ယာနိုင်းပေါင်းစုံ ပြေားချုပ်ရေးအထောက်  
အကြော်ဖွံ့ဖြိုးကော်မာရိနှင့် ပုံးချိန်နှင့် ပျော်လေး  
ပင်ချိန်ပို့ဆုံး အသင်းတော်ပေါင်းဆောင်းများအား  
ရှင်းရှင်းနှိုးနှိုး နှုတ်ဆန်းပေါ်ကြောင်း သိရှုသည်။  
တိုင်းဒေသကြေး(ပြည့်ဆေ)

တောင်္ဘက္လာပမြို့နယ်သို့ ပြောင်းရွှေ့လာသည့် ယာယိနေရပ်စွန်းခွာပြည်သူများအား ထောက်ပံ့

ଏଣ୍ଡଗନ୍ତ ଫେରେଲିପି କୁ  
 ଏଣ୍ଡଗନ୍ତରୀତିରେବେଳିଃ ଦୋଷ  
 ଦୟାଲୁଙ୍କାମ୍ଭିକ୍ତିଯତ୍ତି ଅଗ୍ରିତଃ ପର  
 ଶୁଭ୍ରତିଧିଅଖ୍ୟାତେନ୍ଦ୍ରିୟ ପ୍ରେରଣେ  
 ଦୋହରୀତିରେବେଳି ଯାଯି  
 ଫେରେଲିପି କୁ  
 ଏଣ୍ଡଗନ୍ତରୀତିରେବେଳିଃ ଦୋଷ  
 ଦୟାଲୁଙ୍କାମ୍ଭିକ୍ତିଯତ୍ତି ଅଗ୍ରିତଃ ପର  
 ଶୁଭ୍ରତିଧିଅଖ୍ୟାତେନ୍ଦ୍ରିୟ ପ୍ରେରଣେ  
 ଦୋହରୀତିରେବେଳି ଯାଯି  
 ଫେରେଲିପି କୁ



ଶ୍ରୀଶ୍ଵାପୁନ୍ୟଭୂଷାଗ୍ନି ତଳକ୍ଷିଣେଲ୍ୟ  
ଦେଖିବୁ ଯୋଗୀ ଶ୍ରୀ ପବେଅବ୍ଦ  
ମୁଣ୍ଡାଫନ୍ଦ ବର୍ତ୍ତମାନଙ୍କ ମୁଣ୍ଡାଲଦିଃ  
କା ଆହେ ପବେଗାଙ୍କା ପ୍ରେରିକ୍ରାଚ  
ଯଦ୍ବୀଳ ଯେଥେବାଗି ପ୍ରିୟଦିତିର  
ଅନୁମାନରେ ଅତ୍ୟନ୍ତକ୍ଷଣିକେତେବେଳ

ପ୍ରତିଃତିଃ କ୍ଷଣାତ୍ମକ ଦିନଖୁବାଗ ଦୋହି  
 କୁଳଲାବପ୍ରିୟାକ୍ଷୟାତ୍ମକଃ ଫେରେ  
 ଦିନି ଏ ଧର୍ମାତ୍ମୀୟ ରୋଗୀର୍ଥିଲା  
 ଏବା ଯାହାକ୍ଷେତ୍ରପରିଷ୍ଠକ୍ଷଣକୁ  
 ପ୍ରିୟତ୍ୱା ବାବାକ୍ଷିପ୍ତାଏଫଳ ଗ୍ରୂପ କ୍ଷିତି  
 ଆଃ ତର୍ଦିଃ ପ୍ରୟାଣ ଦେଶପରି  
 ଜୀବନକୁ କ୍ଷିତିପ୍ରିୟ ଲାଗନ୍ତିଲ  
 ଅରୋଗ୍ୟ ପେଆନକୁ ଲେଖାନ୍ତି  
 ହେବାନ୍ତିଲୁ॥  
 ଏନ୍ଦରେକଣଃ (ପ୍ରତିଃତି)



ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး တရားလွှတ်တော် တရားသူကြီးချုပ် ထပ်ဆင့်ရှင်းလင်း

ତରବ୍ରାନ୍ତିକୁ ପାଇଁ ଥାଏଇ ଏହିଙ୍କାଳରେ  
ଯୁଦ୍ଧରେ ମହାଶାନ (୨୦) ଗ୍ରିନ୍‌ଡର୍ଲାର୍ଡ  
ଲ୍ୟାନ୍ଡଫ୍ରେଂଚ୍ ନୈତିକୀତିରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ  
ଭାରତ୍ବାର୍ଗାନ୍ତରେ ଆପଣ ଯଦ୍ବାଦୀ  
ଶୁଣିଲାବେ ଯାନ୍ତିରେ ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ  
ଫେରେଇ ପାଇଁ କୁ ରାଜକୀ ଉତ୍ସବରେ  
ଦୀନରେ ଯେବେଳ୍ଟିରେ ତଥାରେ ଯୁଦ୍ଧରେ  
ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ଏକାନ୍ତରେ  
କୁଣ୍ଡଳ ପାଇଁ ଯାଏଇ କିମ୍ବା  
ଯାଏଇ କିମ୍ବା

ତରାଃୟାତ୍ରୀଃୟାପି କ୍ଷିଦିଃଦିଃପ୍ରିକ  
 (ଶ) ନୈତିତିକମାନ ଲାଭଦିଃଦ୍ୟନ୍ତିକିଃ  
 ଅତିରିକ୍ତମାନ ପ୍ରିଯତାଦିଃ  
 ତରାଃୟାତ୍ରୀଃୟାପି କ୍ଷିଦିଃଦିଃପ୍ରିଯତାଦି  
 ତରାଃୟାତ୍ରୀଃୟାପି କ୍ଷିଦିଃଦିଃ  
 ଅଭିର୍ବଳିଃଧୂରାଣ ତରାଃଗିରିଣରେ  
 ଅଭିର୍ବଳି ଭୁଗ୍ରାଃୟାଗିରିଧୂରାଃଦ୍ୟ  
 ହିତଦିଃଦିଃଦିଃଦିଃଦିଃ  
 ତରାଃୟାତ୍ରୀଃୟାପି କ୍ଷିଦିଃଦିଃ  
 ଅଭିର୍ବଳିଃଧୂରାଣ ତରାଃଗିରିଣରେ  
 ଅଭିର୍ବଳି ଭୁଗ୍ରାଃୟାଗିରିଧୂରାଃଦ୍ୟ  
 ହିତଦିଃଦିଃଦିଃଦିଃଦିଃ  
 ତରାଃୟାତ୍ରୀଃୟାପି କ୍ଷିଦିଃଦିଃ  
 ଅଭିର୍ବଳିଃଧୂରାଣ ତରାଃଗିରିଣରେ  
 ଅଭିର୍ବଳି ଭୁଗ୍ରାଃୟାଗିରିଧୂରାଃଦ୍ୟ  
 ହିତଦିଃଦିଃଦିଃଦିଃଦିଃ

ଦେଖିବାରୁ ॥  
ଏହାକୁଣ୍ଡରୂପରେ ଲଙ୍ଘନ କରିବାକୁ  
ବାହୀରେ ପାଇବାକୁ ପରିଚୟ କରିବାକୁ  
ଅବଶ୍ୟକ ନାହିଁ ।



တာမွေဖြို့နယ်၌ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး

ရန်ကုန် ဖော်လိပ်စီ ၂၃  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေဖြို့နယ် ကျိုးဆံလွှာ  
သူများ ပြန်လည်ထွေထွေရေးအသင်း(မြိုက်မှာ)၊  
အမှတ်(၆) လုက်နှီးမှတ်သီးမြိုက်နှီးရေးရဲတ်



କୌଣସିଲ୍ଲାମ୍ବିନ୍ଦୁ ଫ୍ରାଙ୍କିଲିନ୍ ପେଟେରି ଡିଏୟୁ ଗର୍ଜ  
କ୍ଲିଯାର୍ଡିମ୍ବିନ୍ ହାରିସ୍ ପ୍ରିସ୍ଟିଳ୍ ଓ କ୍ଲିଯାର୍ଡିମ୍ବିନ୍ ହାରିସ୍ ପ୍ରିସ୍ଟିଳ୍  
ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ ପ୍ରିସ୍ଟିଳ୍ ହାରିସ୍ ପ୍ରିସ୍ଟିଳ୍ ହାରିସ୍ ପ୍ରିସ୍ଟିଳ୍  
ଏବଂ ପ୍ରିସ୍ଟିଳ୍ ହାରିସ୍ ପ୍ରିସ୍ଟିଳ୍ ହାରିସ୍ ପ୍ରିସ୍ଟିଳ୍ ହାରିସ୍ ପ୍ରିସ୍ଟିଳ୍

## မြိုကင်းစင်သာကောင်းက်

## ● လမင်းသန်း(ရမ်းပြည့်နယ်ပတ်ဝန်းကျင်) ●

ଆମ୍ବାଇସ୍ (Haze) ବାହ୍ୟ ଲୋଡ଼ିଂଟ୍ରୋଙ୍କ  
ଫୁଲ୍‌ଫୁଲ୍‌ମୋହାଅଫ୍ସିପ୍ରେସ୍: (Suspended  
Particles) ଫୁଲ୍ ତାର୍ଡ୍‌ରୁକ୍ଷ ମୁଖ୍ୟ ଫେରେନ୍ଦ୍ରି  
ଓର୍ବିନ୍‌ଗୁଣିତ୍ୟରେ: ଲୋଡ଼ିଂଟ୍ରୋଙ୍କ ଗୁଣିତ୍ୟରେ  
ଓର୍ବିନ୍‌ଦିଶାରେ: (Visibility) ଲୋକଙ୍କରେଣ୍ଟିକ  
ବାହ୍ୟ ପ୍ରତିବନ୍ଦିତିରେ: କିମ୍ବା ଆମ୍ବାଇସ୍  
ମୁଖ୍ୟ ତାର୍ଡ୍‌ରୁକ୍ଷ ମୁଖ୍ୟ ତାର୍ଡ୍‌ରୁକ୍ଷ:  
ଏବଂ ଏହିକିମ୍ବା ମହାବିତରିରେ

କିମ୍ବା ପ୍ରାଚୀନ ଲେଖନଙ୍କୁ ମୁହଁଦିଲ ଲେତା  
ତୁମ ଦୂରେରେ ଆଶ୍ରିତ ହେଉଥିବା  
କିମ୍ବା ରେଣ୍ଡରିଙ୍ଗିବେବୁ ଲେତା ଅଭ୍ୟାସୁ  
ପ୍ରତିରୋଧ ପ୍ରାଚୀନ ଲେଖନଙ୍କୁ ମୁହଁଦିଲ  
ଲେତା ଆହୁରି ପ୍ରାଚୀନ ଲେଖନଙ୍କୁ ମୁହଁଦିଲ

ଲେଡ୍ୟାଅଲ୍ଫାମ୍ବା: ପ୍ରିଣ୍ଟପେରେଟ୍ରିଙ୍: ପ୍ରିଣ୍ଟିଂଲ୍ୟାନ୍: ପ୍ରିଣ୍ଟିଂଲ୍ୟାନ୍: ପ୍ରିଣ୍ଟିଂଲ୍ୟାନ୍: ପ୍ରିଣ୍ଟିଂଲ୍ୟାନ୍: ପ୍ରିଣ୍ଟିଂଲ୍ୟାନ୍: ପ୍ରିଣ୍ଟିଂଲ୍ୟାନ୍:

କିମ୍ବା ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ପ୍ରତିବିନ୍ଦୁରେ ଯେବୁ ଆଖିଗ  
ଅବ୍ଲୋଦିତ ହୁଏଥାଏ ଯାଏଇ  
ଯାଏଇରେ ଆମେ ପ୍ରକାଶକ ଠିକ୍ ମୂଳରେ ଫଳିତ  
ମୂଳ ବ୍ୟାପକରେ ଯେ ଅଧିକରଣରେ ଆମେ  
(Emission) ମୂଳ କ୍ରିଯାକାରିତାକୁ ଆମେ ପ୍ରତିବିନ୍ଦୁରେ  
ପ୍ରତିବିନ୍ଦୁରେ ଆଖିଗାନ୍ତ ପ୍ରତିବିନ୍ଦୁରେ ଆମେ  
ଦୋଷିତ ହେବାକୁ ଆମେ ପ୍ରକାଶକ ଠିକ୍ ମୂଳରେ  
ମୂଳ ବ୍ୟାପକରେ ଯେ ଅଧିକରଣରେ ଆମେ

ထိုကြောင် ပါးပါးဖြူရွှေသည်သုတေသနမှုများသည် စက်မှုဇုန်များ၊ အိမ်ကြော်များ၊ မြတ်သုတေသနများ၊ အိမ်ကြော်ပေါ်ပြီး အိမ်နှင့် လျှပ်ညွှန်များသည် ကျော်လက်/ဖြူပြုမေဂျာများ နောက်တော်သမဂ္ဂများ ပုံပြုဖြစ်ပေါ်၏

၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်လိုဘာ ပြ ရရှိက  
ရန် ရုပ်ချွမ်သည့် “မြှေတော်စံသော  
အမေးအနားကျင်းပစ်”။

သည်။ ထိုအပြု ဒီနို့မြှေ(Smog)  
များထက် မြှေမွန်(Haze)များသည်  
အကန်အသက်မြှုပ်သော နယ်စပ်ပြုဖြစ်  
ကျော်လုပ်လုပ်များကိုလည်း ဖြစ်၏  
သေသည်။

ଭାଇଦୁଲ୍ଲଠଣିରୁ  
ଭାଇଦୁଲ୍ଲଠଣିରୁ  
ଅର୍ଥାତ୍ ଆଜ୍ଞାରୁ ଗୁହାର୍ଦିନିରୁ  
ତିର୍ଯ୍ୟାନିକିମ୍ବା କିମ୍ବା ଲୋହର୍ଦିନିରୁ  
ଫେରଣିରୁ ଓ ସାଧାରଣ  
ଫେରଣିରୁ ଓ ସାଧାରଣ

ရွာပါးမျိုးစိတ်များ ဖို့သုတေသနပြောက်ကွယ်  
ခြင်း ပေါ်မှာရှာရှိပါခြင်းနှင့် ရဲရှိအခြင်း  
အဖြစ်များသုတေသနပြေား၊ ဂောစနစ်များ  
ပုဂ္ဂန်းခြင်း၊ သစ်ထောင်ပီလာများ သိရှိခြင်း  
ခြင်း၊ အသက်နှင့်အီမိန်များ ဆုံးဖြတ်ခြင်း  
နဲ့ သူတေသနလုပ်ငန်းများကို ထိုက်ကြခြင်း၊  
နိုင်ငံတွေနာရီများ သုတေသနပြေား၊ လူသား  
ကျိုးမာရေးပြဿနာများ ဖြစ်ခြင်း  
နှင့် ရာသီးစွာပြေားလုပ်အကျဉ်းချုပ်  
သက်ရောက်ခြင်းများကို ဖြစ်ပေါ်စေ  
သည်။

နယ်စပ်ပြတ်ကျော်မြှုပ်ညားမှု (Transboundary Haze Pollution)  
သည် အသိထုတေသနစွဲဝင်နိုင်များစွာဖွေ့စည်  
သိသာထုတေရာ်များသာ ဆုံးကြုံတစ်ခုပြုပါ  
သည်။ ထို့ကြောင့် နှစ်နိုင်ငံအပါဒေသများ  
အသိထုတေသနစွဲဝင်နိုင်များသည် စီမံချက်  
မား၊ မူပို့ဆောင်ရွက်မှုများ၊ ရေးဆွဲမှတ်ပြုပါ

ବ୍ୟାକୁ ପାଇଁ ଏହିପରିମାଣରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ  
ବ୍ୟାକୁ ପାଇଁ ଏହିପରିମାଣରେ ଅନ୍ତର୍ଭାବରେ

ချမှတ်ခဲ့ပြီး အဒ္ဓဝန်စင်းများအနေဖြင့်  
မီးလောင်ကျေမ်းဖြစ်တဲ့များ ဖြစ်ခဲ့မှု  
အရေအတွက်ဟို နှစ်အလုပ်လျှော့သူ  
ထိုးချုပ် ဆောင်ရွက်ရှုပြုသည်။  
သို့ပြုခြင်းမြှင့်မီးလုပ်အနေဖြင့် မြှေဂင်း  
စင်သေကောင်းကင် မဟာဌာဟာ၏  
ကတ်ကဝါတ်များကို ဆက်လက်  
ဆောင်ရွက်ရန် လုပ်ငန်းစိတ်တိုင်း  
နှင့်တောက် သဘောတူညီချက်များနှင့်  
ချမှတ်ထားသော လုပ်ငန်းစီမံချက်များ  
ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်  
ရမည့်ဖြစ်သည်။

ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းများ

မြန်မာ့တိုင်ဆောင်ရွက်ခဲ့

လောင်ဗွမ်ပြင်းတို့ ဖြစ်သည်။  
 ထိန်းချုပ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များအငောင်  
 ပြင် တော့နဲ့နဲ့ အခြားအကြောင်း  
 အမျိုးမျိုးကြောင့် လောင်ဗွမ်းသော်လို့  
 များ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရန် ဒုက္ခ၊ ဒု  
 ပွဲည်းများ စဉ်းက်လဲမဲ့နှိမ်ပါ၍  
 သို့မဟုတ် လဟာပြင်းနှိမ်ပြင်းချုပ်  
 တားသီးရန် ပြည့်ဆုံးလတူရှိ အသုပ္ပနန  
 ပေးရန် ကုန်းအပိုက် စည်းကောင်း  
 သတ်မှတ်ချက်များ ထုတ်ပြန်ရန်  
 သက်ဆိတ်ရာ အစီးရွှေ့နာ/ အခဲ့အစွဲ့  
 များ ပူဇော်သောင်ဗွော်ရန်တို့ဖြစ်ပြီ။  
 ပြုက်စစ်သောင်ဗွော်ဘာ သူမှာ အတွက်  
 အရိုင်း တို့မြင်ဆောင်ရွက်ရမည်  
 ဖြစ်သည်။

အတွေ့အခြားမျှမေတ်ငါး  
မြန်မာနိုင်ငံသည် ၂၀၀၈ ခုနှစ်မှစ၍  
အသေးပို့-ပြုစကြောင်းလျှော့ ပူးပေါင်း  
သော်ဆုံးရှုံးဖြူးပိုးတက်ရေးမှုပါ၏  
၅၁ ငွေကြော်နှင့် အဲပြုပညာတောက်ပဲမှု  
တိုင်းမြိုင်မြိုင် မလေးရှားနိုင်ခဲ့ခြင်းကဲ့သို့  
ပတ်ဝန်ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးပုဂ္ဂိုလ်နှင့်  
အကျေအညီပူးပေါင်းမှု မြှုပ်နည်းမှု  
ဆိုင်ရာနှင့် သစ်ဆေးမြို့ပို့ဆောင်ရွက်ရာ  
သင်တန်းများတို့ သော်ဆုံးရှုံးပါသည်။  
သင်တန်းများမှရရှိသော အသေးပညာ  
များ မြန်မာလျှော့ကြော်ခြေားသေးတွေး/နိုင်ငံ  
တွင်း အကောင်အထည်ဖော်လွှဲလုပ်ငန်း  
အချက်အလက်များအား အစိုင်ငံစာများ၊  
ထုတ်ပြန်ခြင်းတို့တို့ သော်ဆုံးရှုံးပါ

ဖြစ်သည်။  
လေဆရိတ်အသွေးကွန်းရှုရှင်းများ  
သိပ္ပါနားလည်ပြင်း  
တော်ခိုင်းနှင့် မြို့ညွှန်ညွှန်မှုများ  
စော်ကြည့်အကဲပြေတရာ့ အာဆယ်  
ဒေသတွင်း၊ လူပို့ဆောင်အဖြစ် ASEAN  
Specialised Meteorological Centre  
(ASMC) ကို စုစုပေါင်းထားရှိပြီဖြစ်ပါသည်။  
စာမျက်နှာ ၁၁

“ ମୁଣ୍ଡୁନ୍ତର୍ମଳିଃମୁଖାଃକ୍ରାଂ୍କ ଲେଅରନ୍ତାଦୁ  
କୃଷଣଃପ୍ରିଃ ତୋର୍ମିନ୍ଦିଃତବ୍ରତାନ୍ତମୁଖାଃ ମିଃଲୋଚନାଦେଵପ୍ରଥିଃ  
ପ୍ରିଃ ଫାରଣଃତେଜମୁଖାଃ ବ୍ୟାକରିତବ୍ରଥିଃପ୍ରିଃ ଧ୍ରୀଃପିଃମ୍ବିଃତିର  
ମୁଖାଃ ମ୍ବିଃତୁର୍ମିନ୍ଦିଃବ୍ୟାକରିଗୁଯିପ୍ରିଃ ରେମୁଖାଃଧ୍ରୀଃପିଃପ୍ରିଃନ୍ତିଃ  
ରେତ୍ରିଅରଣ୍ଯଃଆପ୍ରିତମୁଖାଃପ୍ରଥିଃପ୍ରିଃ ରେହାଶଫଳମୁଖାଃ ପ୍ରାଣିଃ  
ପ୍ରିଃ ତର୍ତ୍ତିତେଜର୍ମିଯାମୁଖାଃପ୍ରଥିଃପ୍ରିଃ ଅଵରିତ୍ତିଃତିରିମୁଖାଃ  
ପ୍ରଥିଃପ୍ରିଃ ଏତିଃତ୍ଵାଃଲ୍ୟବ୍ରଦ୍ଧିଃମୁଖାଃକି ତିଳିକିପ୍ରିଃ ଫିନ୍ଦିଃ  
ତାଣ୍ଡ୍ରାଣ୍ଡୁମୁଖାଃପ୍ରଥିଃପ୍ରିଃ ଲ୍ୟବ୍ରାଃକୃତିଃମାରେଃପ୍ରିଯାନ୍ତା  
ମୁଖାଃ ପ୍ରିତିପୋପ୍ରିଃନ୍ତି ରାତ୍ରିବ୍ରତାଭ୍ରାନ୍ତଃଲମ୍ବାପୋ  
ତାରିକାପୋପ୍ରିଃନ୍ତି ”











## MNL ပြိုင်ပဲ ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်

ရန်ကုန် ဖေဖော်ဝါရီ . ၂

ရန်ဂုဏ်လူနိုင်တော်အသင်းသည် အဆင့် ၄ နေရာမှ ဒုဂိစ္စတော်  
ယူနိုင်တော်ကို ဂီးပြိုအနိုင်ပြုပြီး နောက်ဆုံးမွတ်ပို့စီး ကုတ်ယဉ်ယူရှု  
ခဲ့သည်။ ပြိုပြုပြီးဆုံးရန် တစ်ပုံစုံသေးမော်လည်း ချိန်ပို့ယဉ်ကုတ်  
ရှုံးယူနိုင်တော် ခုတိယဉ်ဆုံး ရန်ကုန်ပူးနိုင်တော် တတိယဉ်ယုံကြုံ  
ဟံသာဝါတိယဉ်နှင့်တော်ကို စတုထွေနေရာရှိ ဒုဂိစ္စတော်အသင်း  
ဟံသာဝါတိယဉ်နှင့်သည်။

ପୁଣ୍ଡର (ପା) ଫୋକାର୍ଡ୍‌ରେଙ୍କାନ୍ ପେଫେଲିକ୍ୟୁ ରଣ ଲ୍ୟାଫ୍ ଦ କାରିବ୍ୟୁନ୍  
ଅନ୍ତର୍ଗ୍ରହଣକ୍ଷେତ୍ର ଉଚ୍ଚମାତ୍ରାନ୍ତର୍ଗ୍ରହଣକ୍ଷେତ୍ର ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଗ୍ରହଣକ୍ଷେତ୍ରରେ ଯୁଦ୍ଧକାରୀଙ୍କ ପରିବାରରେ ଯୁଦ୍ଧକାରୀଙ୍କ  
ଯୁଦ୍ଧକାରୀଙ୍କ ପରିବାରରେ ଯୁଦ୍ଧକାରୀଙ୍କ ପରିବାରରେ ଯୁଦ୍ଧକାରୀଙ୍କ ପରିବାରରେ

ရဲရင်လွင်၊ စာတ်ပုံ-MNL

◆ ၆၀၁

ତଥାପିତେବ୍ୟାକୁଣ୍ଡିନ୍ ଦେଇଛୁଅଛି  
କୋଣାର୍କରେ ଆଶୀର୍ବାଦିତାମଧ୍ୟରେ  
ଯଦିଲେ କୋଣାର୍କରେ ଆଶୀର୍ବାଦିତାମଧ୍ୟରେ  
ଏହାକୁ ଦେଇଛୁଅଛି କିମ୍ବାକାଳ କୁରିଯାଇବାରେ  
ଗ ଗନ୍ଧିରାଯାଇବାରେ କୋଣାର୍କରେ  
ତଥାପିତେବ୍ୟାକୁଣ୍ଡିନ୍ ଦେଇଛୁଅଛି  
ଏହାକୁ ଦେଇଛୁଅଛି କିମ୍ବାକାଳ କୁରିଯାଇବାରେ  
ଗନ୍ଧିରାଯାଇବାରେ କୋଣାର୍କରେ  
ଏହାକୁ ଦେଇଛୁଅଛି କିମ୍ବାକାଳ କୁରିଯାଇବାରେ  
ତଥାପିତେବ୍ୟାକୁଣ୍ଡିନ୍ ଦେଇଛୁଅଛି  
ଏହାକୁ ଦେଇଛୁଅଛି କିମ୍ବାକାଳ କୁରିଯାଇବାରେ



እኩበለሁ የኩርር አማካይ፡ወጪ፡ቢትር መሸሪያዊነት የሚከተሉ በቻ ተደርጓል

ရန်ကု၏ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃  
နိပ်လေးနှင့် အဖျိုးသိုး  
စိတ်ခေါ် ဘေးလွှားပြိုင်း အပ်စု  
နောက်နှင့်နေ့လိုအက်ဆောင်ကို  
ကျေးပရာ မြန်မာအသင်းနှင့်  
နိပ်အသင်း နှစ်ရိုးသောကျော့  
သည်။

ପ୍ରକଟିତ ମାଧ୍ୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ରୂପରେ ଉପରେ ଦିଆଯାଇଛି ।



အက်စ်တွေနံပါလာက အကြိတ်အနယ်ကစားပြီး ချုပ်သီးကို နှစ်ရိုး-တစ်ရိုးဖြင့် နိုင်ပွဲရ

ပရිමියාලිග්පූරුද් (ජ්‍ය) මු ගවුන්



စစ်ဆေးမှုအားလုံးတော့ မပြီးသေး ပါဘူး။ ထမ်းဘေးမဲ့တော့ကြေား၊ ရေးရုည်တည်းကိုအတွက် ဒေသခံ တွေအပါအဝင် အာလုံးရှိနိုင်ပါ။ ထိန်းသိမ်း စောင့်ရွက်ဖို့သာ အောင်ပြင်လျှပ်ရမယ့် "ဟု" ထမ်းဘေး တော်ရှင်းတွဲ ရွှေ့လွှာတော်ရှင်း အပိုင်းပေါ်ပေါ်၍ ဖြစ်ပါ။ အာလုံးရှိနိုင်က ပြောသည်။



ଓঁ কেৱা ধূধূ  
 অৱদিৎ: বাহু  
 ফিল্ড প্ৰাৰ্থনা  
 তফসি: হৃষি  
 দৃশ্য ভেলা গৰ্ভ  
 ফেলো লাজুমি  
 গীতি গীতি  
 পুঁজি (উ) আপ্রিস-ড্যুন MIU  
 অৱদিৎ: কা দৃশ্য প্ৰেস্টেজ হাল্লা লক  
 মৃত্যু হোৱা  
 MH Dream Team  
 অৱদিৎ: কা জি মুনি YRG অৱদিৎ:  
 কা জি মুনি M2K অৱদিৎ: কা বড  
 মুনি VUC অৱদিৎ: ফন্স Generations  
 অৱদিৎ: কুকু কা এ মুনি শি ফুল য়ি  
 শুটিং আৱদিৎ: কা এ মুনি Winner  
 Soccer অৱদিৎ: কা কুকু মুনি YCDC  
 Marga অৱদিৎ: কা গুৰি মুনি SGF  
 অৱদিৎ: কা ফন্স মুনি গুৰি বৰা  
 বৰা॥ রূপ দৰ্শন উল্লেখ-  
 ভি-MFF

မြတ်စွာ ၁၈ မျိုးနှင့် သံခွဲ ၁၆  
မြတ်စွာ ၁၈ ရှင်သနလျက်ရှိပြောင်  
သံလည်။

အားကစားမြင်တင်  
စိတ်လန်းရှင်  
ဆန့်ကျင်မူးယစ်ဘေး

















## နိုင်ငံတက္ကသားကမ်းမြင်စွဲး



ချိန်ပြုလျက်အမှတ်ပေးပြင်ပွဲစွာဖြစ် (၃၇) မှ ရှုရှင်းလိန့် ထိန်းအသင်းပွဲပုံကို  
ဖော်ပေါ်ပါ၍ ၅၀ ရက် နဲ့ကိုပိုင်းမှာ ယဉ်ပြုပြင်သူ့သွားမှု ဖြစ်ပါတယ်။ ခြော်မှု  
တော်မြို့ပြီး အဖွဲ့များပေးသေး အဆင့် (၁) နဲ့ (၂) နေရာက အသင်းအမြတ်အမျိုး  
တွေ ဖော်ပြုတော်တွေ လက်မလှုပ်တော်တွေ စောင့်ကြသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်

ଓঁ পূজা করুন (২৫)  
জ্য-জ্যোতি  
অধীক্ষিত  
বৃন্দাবন - লক্ষ্মী  
খন জড়

ပြင်းထန်လာ၍မယ့် ချိန်ပါယံရှစ်ထိပ်တန်းနှစ်သင်းရဲ့ အားပြိုင်မှု



ဂုဏ်သာမြိုလ်ဟမ်းမား (၂၇၅၆)  
ရှုက်စီးလ (ကွင်းလယ်တိုက်စစ်)

ရှုရိစိတ်အသင်း နေဂျာနယ်သံပွဲရလဒ်		
ရှုရိစိတ်	၂ - ၁	ရှုရိမောက်
ရှုရိစိတ်	၃ - ၁	မစ်ခေါ်ဘရေ့
လုတေန	၀ - ၁	ရှုရိစိတ်

<b>လိပ်စီအသင်း</b>	<b>နေဂတ်ဆုံးမြှုပူရလည်</b>
လိပ်စီ	၁ - J မီဂါလ်
ဝက်ဖိုဒ်	၁ - ၄ လိပ်စီ
လိပ်စီ	၂ - ၁ ဆီးဗီးပေလန်း



ନୀଃଲିଖିତ (ଜ୍ଞ ଫୁଟ୍)   
ଲିପି (ଲିଙ୍କରଣ)



၂၁၃။ အသက်အငယ်ဆုံး WTA 1000 ချိန်ပြီး  
အနေဖြင့်မရောဂါးလာ

ရုရားတင်းနှစ်မယ် ဒီရာအနိုင်ခြောသည် အဆိုပါပွဲစဉ်ကြွေ  
ဒီနံ့မတ်တင်းနှစ်မယ် ကလာရာ တော်ဆန်ရို့ ၁၆ (၇၁) ၆၁-၁  
ရလဒ်ဖြင့် နိုင်ပျော်ရှုံးသည်။ ထို့ကြောင့် အသက် ၁၇ နှစ် အူယ်  
၅၂ ၁၉၅၈ ၁၉၅၈

အနေဖြင့်လုပ်သည့် ချွေးကိုတွင် ဂျုဏ်ပညာညွှန် WTA 1000 ပြုလုပ်ခြင်း၊ အသက်အငါလီးဆုံး ချိန်ပိုမ်းအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ဆိပ်ခြင်း ဖြစ်သည်။ ထိုးသည့် ပြုလုပ်တစ်လျောက်တွင် နာမုတ်ကြီးထိုးတစ်နံ့နှင့် မြတ်မူလိုက်ရန် စတင်စွဲမှုများဖြစ်သည်။ စတင်စွဲမှုများ ဆိုလောက်တော်မူလိုက်ရန် အနိုင်ယောက်မြတ်မူလိုက်ရန် ဖြစ်လုပ်သည်။

WTA 1000 ပြိုင်ပွဲ၏ ယင်အသက်အငယ်ဆုံးအဖြစ် စံချိန်  
တင်ထားသူမှာ လက်ရှိကြော့အင် (၇) တွင် ရှုတ်လည်နေသည့်  
အင်မီကိုကိုယ်စုံနှစ်မယ် ဟိုဂိုဟိုဖြစ်သည်၏ ငါးသေသာ့၂၀၂၁၊ ၂၀၂၃ ခုနှစ်  
က စင်စင်ဘိုအိုးပေါ်ပြုပွဲ၍ ဖြစ်ပါသည်။

ရုရှေးတင်းနစ်အကျဉ်းအမော် ရှာသက်ပဲ  
ကာတာဒိုးပင်း၌ ပြည်ခဲ့



ရှုရားတင်းနှစ် အကျဉ်းအမော်  
အနိဒါရေး ရွာသာလက်ပိုင်သည်  
ကာတွေးလိုးပုဂ္ဂိုလ် အဖိုးသား  
တစ်ခို့ပူးပူး၏ပြိုင်ပွဲ ထိုလ်ယုံပွဲ  
တွင် ပြိုင်ဘက်ပြိုင်နိုင်တင်းနှစ်  
ကလားသမား ဂျာဟံရာပါကို  
ဂျော်-ဂျော်-ဂျော်-ဂျော်-ဂျော်-  
ကျိုကာ ပိုင်ဆွဲခြင်း သိရ  
ဘာ။

ଦେଖିବାରେ ଅଭିନନ୍ଦିତ ହେଲିଛି ଏକଟି ପରିମାଣରେ ଗଫା କରିବାରେ ଯାଇଲୁ  
ଗର୍ବରେ ଆଶିଷ କରିବାରେ ଯାଇଲୁ ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା  
ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା ଏହାରେ କିମ୍ବା

## နောက်ဆုံးရအားကစားသတ်းတိများ

- ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପାଇଁ ଟିକ୍ଟର୍ ଫଳଗତାରେ ଯାଏଇବୁ ଏହାରେ ବେଳୀରୁ ଲାଗୁ ହେବାରୁ ହେଲାଯାଇଛି।
  - ଶ୍ରୀପରିବାରରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଏହାରେ ଯାଏଇବୁ ଏହାରେ ବେଳୀରୁ ଲାଗୁ ହେବାରୁ ହେଲାଯାଇଛି।
  - ଶ୍ରୀପରିବାରରେ କିମ୍ବା କିମ୍ବା ଏହାରେ ଯାଏଇବୁ ଏହାରେ ବେଳୀରୁ ଲାଗୁ ହେବାରୁ ହେଲାଯାଇଛି।

## ■ අංශය - තුන්දීයාවන්





## ဆိပ်ကြီးခနောင်တိဖြူနယ်၌ သဘောဆီကန် ဂဟေးဆော်ရာမှ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွား၊ နှစ်ဦး ဒဏ်ရာရ

နှေပြည်တော် ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃

နိုင်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဆိပ်ကြီးခနောင်တိဖြူနယ်၌ ယမန်နေ့က  
သဘောဆီကန်အား ဂဟေးဆော်ရာမှ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားသဖြင့်  
အမျိုးသားတို့မှာ အမျိုးသမီးတို့ ဒဏ်ရာရှိခဲ့ကြောင်း သိရ  
သည်။

ကြိုစ်လို့ ဖေဖော်ဝါရီ ၂၃ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် ဆိပ်ကြီး  
ခနောင်တိဖြူနယ် ဆိပ်ကြီးခနောင်တိနယ်၌ “အေားဖွန်” ထွန်းတင်  
ကျင်းအရောဘက် ခေါ်ကြောင်း အတွင်း ရုတ်တန်ထားသည့်  
တွဲ့သဘောဆီတစ်စင် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားကြောင်းသတ်းအရ ဆိပ်ကြီး  
ခနောင်တိဖြူနယ်၌ ပုံတမ်းမှ တမ်းဝင်များ၊ ဖြူနယ်းသတ်ဦးစီးအားမှု  
မီးဖြူးသတ်တမ်းဝင်များပါဝင်သော လူးရေကြံးက ရေးရှေ့က  
ဖီးတွဲ့သတ်ခဲ့ရာ စွန်းလွှာ ၅၁ နာရီခွဲတွင် ပီးတွဲ့သတ်းပါးကို အနုံ  
အနုံဝါ နောက်၏ နာရီတွင် ပီးတွဲ့သတ်းသွေးကို သောကြာခေါ်ပြု၍  
ကျက်လင်းခိုင်၍ အေားဖွန် ပေါ်ပေါ်လဲက မီးတွင်နေသင်ကွဲမှုမီး  
အဲခြင်းဖြစ်သည်။ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားအား ဆိပ်ကြီး အမှုဆင်း  
အရေးယူထားကြောင်း သတ်းရှိသည်။



**ဆိပ်ကြီးခနောင်တိဖြူနယ်၌ သဘောဆီကန်အား ဂဟေးဆော်ရာမှ မီးလောင်မှု မှတ်တမ်းစာတို့။**

အော်လုံးများ မီးလောင်ဆုံးနှင့် အော်လုံးအော်လုံးနှင့်အော်လုံးများ ဆိပ်ကြီးမီးလောင်မှုမီးတွဲ့သတ်းအား ဆိပ်ကြီး အမှုဆင်း အရေးယူထားကြောင်း သတ်းရှိသည်။

ခုခြန်းကြော်ရေး

### လျှောင်လျှိုင်နေစိုက်တွင် ရောင်ရားသင့်သည် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထံတို့ ပြေားမပောင်ပါနော်။



၂။ ဓတ်လေ့ကားများ အသုံးမပြုပါနော်။



၃။ အထင်မြင်တိုက်များ ခုနှစ်တိုက်ခြင်းမပြုပါနော်။



### လျှောင်လျှိုင်နေစိုက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မီးဝါဒ် မီးသားများတို့ စဉ်ဆေးပါမီးသားရား  
များ ပေါ်လုပ်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း



၂။ ထိန်းခိုက်ခေါ်ရာရှိခုနှစ်ရာတို့ စစ်ဆေးပြီး လှိုင်တွင်



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရော့နာမှ ထုတ်ပြန်စွဲကြည့်သော  
သတ်းများတို့ စဉ်ဆော်မပြတ် နားကတော်ပြီး  
အိမ်စွဲများကို ပိုက်ခဲ့ခြင်း၊ အိမ်ခြေခံများကို ခြေခံခဲ့ခြင်း၊



၄။ မီးအော်များ အားလုံးတို့ ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြိုးများသည် လျှောင်လျှိုင်တို့  
နေစိုက်ဆုံးခြင်းအားလုံးတို့ သတ်းဆိုပြီး

၆။ နေကိုဆက်တွေ့သောအွန်ရာယ် (ဒီဇိုင်းနေ့စီးပွားရေး  
ပြည်လုပ်ဆိပ်အော်များ)များကိုအထူးသတ်းပြုပါ။

### လျှောင်လျှိုင်ပြီးနေစိုက် ရောင်ရားသင့်သည် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံတို့ စိုင်ခုံပုံံကိုယ်လျော်သောပြုင်း  
မပြတ်မပောင်ရော်။

၂။ မြိုင်ကိုယ်ပါး၊ တောင်တောင်းများသို့ မသွားပါနော်။  
မြိုင်ခိုင်ပါသည်။

၇

၃။ ဆည်ရေဂေါ်တွေ့သောများ အနီးတွင် မနေဝါနော်။  
ဆည်ကိုယ်ပေါ်ပြီး ရော်နှင့်သည်။

၄။ တော်ဝါယူနား အသုံးမပြုရင်များ၊ အတယ်ပြုင်းအနီးတွင်များ၊  
အအုံများ ပြိုကျိုင်သဖြင့်အနီးတွင်များ၊ မသွားပါနော်။

### မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှောင်ရားပြုမေပါ

