

ရတနာပုံ

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

yadanarbonnews.com

၁၃၈၇ ခုနှစ် ၊ တန်ခူးလဆန်း (၁၃)ရက် ၊ တနင်္လာနေ့ ၊ (30-3-2026) ၊ အတွဲ (၃၄) ၊ အမှတ် (၃၃၄)

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်း နိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

Bar Code / QR Code စနစ်သစ်ဖြင့် စက်သုံးဆီရောင်းချနေမှုအခြေအနေများကို ဆန်းစစ်အသိပေးထုတ်ပြန်ခြင်း

နိုင်ငံတော်တွင် စက်သုံးဆီကို စနစ် တကျသုံးစွဲနိုင်စေရန်နှင့်လေလွင့်ဆုံးရှုံးမှု လျော့နည်းစေရန်ရည်ရွယ်၍ Bar Code/ QR Code စနစ်သစ်ဖြင့် ၂၇-၃-၂၀၂၆ ရက် မှစတင်၍ ရောင်းချပေးလျက်ရှိပါသည်။ ထို့ပြင် ယနေ့မှစတင်၍ ပဲခူး၊ ပြင်ဦးလွင်၊ ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပေါင်းနှင့် အမြန်လမ်းမကြီးတစ်လျှောက်တွင် Bar Code / QR Code စနစ်များကို စတင် အသုံးပြုနေပြီဖြစ်ပါသည်။

စနစ်သစ်ဖြင့် ရောင်းချရာတွင် ကြုံတွေ့လာနိုင်သည့်နည်းပညာဆိုင်ရာ အခက်အခဲများနှင့် မသမာမှုများအပါအဝင် မမျှော်မှန်းနိုင်သည့် အခက်အခဲများကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ရန် အတွက် စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနသည် Online Monitoring Center မှ စောင့်ကြည့်ခြင်း၊ Call Center ဖွင့်လှစ်၍ ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ထိန်းကျောင်းကြပ်မတ်ခြင်းများပြုလုပ်လျက်ရှိပါသည်။

QR စနစ် အသုံးပြုနေသည့် မြို့ကြီးလေးမြို့၌ စနစ်ဟောင်းရောင်းချမှုနှင့် စနစ်သစ်ရောင်းချမှုတို့ နှိုင်းယှဉ်မှုအရ ၂၅-၃-၂၀၂၆ ရက်တွင် ဆိုင်ကယ်၊ သုံးဘီး ၁၈၉၉၀၇ စီး၊ မော်တော်ယာဉ် ၁၃၈၁၅၇ စီး ဆီဖြည့်တင်းခဲ့ကြသော်လည်း ၂၇-၃-၂၀၂၆ ရက်တွင် ဆိုင်ကယ်၊ သုံးဘီးအစီး ၁၄၉၆၉၀၊ မော်တော်ယာဉ် ၁၀၅၃၄၅ စီး သို့ လျော့ကျသွားခဲ့ပါသည်။

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၁-၂



၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အထိမ်းအမှတ်ပို့စာတမ်းများ စိုက်ထူထားပြီး တပ်မတော်ပန်းခြံများတွင် မီးအလှများ၊ ပန်းအလှများဖြင့် အလှဆင်

စာမျက်နှာ - ၁၇

ကိန်းဂဏန်းများက သက်သေထူနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အမှန်တရား

ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ - ၁၀

ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံးနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ ထုတ်ပြန်

စာမျက်နှာ - ၁၆

တောင်သူစိုက်ပျိုး စီးပွားတိုးမြှင့် ပြည်တွင်းသကြားကို အားပေးစို့။



၀၆၇-၃၄၁၇၈၁၅, ၀၉-၄၂၁၀၃၃၀၆၇ | inngagwasugarmail2018@gmail.com | FDA No. 85/21337/၀၀၀



ဟင်္သာတမြို့နယ် ပေါက်တန်းကြီးစုကျေးရွာ၌ ဗို ၄၀၀ ဓာတ်အားလိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

ဟင်္သာတ မတ် ၂၉ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတခရိုင် ဟင်္သာတမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် ပေါက်တန်းကြီးစုကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်း ဗို ၄၀၀ ဓာတ်အားလိုင်း သွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို မတ် ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဟင်္သာတမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ဆွေဆွေဝင်း နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ က စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ နှင့်အတူ ပေါက်တန်းကြီးစုကျေးရွာ၌ ဗို ၄၀၀ ဓာတ်အားလိုင်းသွယ်တန်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက လုပ်ငန်းများသတ်မှတ် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှု အနီးကပ် ကြီးကြပ်မှုတို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများကိုယ်တိုင် ယခု နှစ် မတ် ၁၀ ရက်က စတင် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ လုပ်ငန်း များ ၅၀ ရာခိုင်နှုန်း ဆောင်ရွက် ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်မာ

မြူးမြို့နယ် သပြေလှကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

မြူး မတ် ၂၉ ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြစ် ကြောင်းရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင် မြူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက ချင်းခင် ကျေးရွာအုပ်စု သပြေလှကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံ ငွေထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပ ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ မြူးမြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော် မျိုးအောင်က သပြေလှကျေးရွာရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ် ငန်းအဖွဲ့ဝင်များကို ကျေးရွာစီမံ ကိန်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူ များ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် တခြားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန် ခွဲကြောင်း သိရသည်။

ချိုလေး

တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ထောပတ်ပဲ ၂၀၀၉ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



ကျေးဦး မတ် ၂၉ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရှေးဦး ခရိုင် တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ထောပတ်ပဲ ၂၀၀၉ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ် ကြောင်း ရှေးဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ထောပတ်ပဲ ၄၁၀၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း၊ အဆိုပါစိုက်ပျိုးထား သောထောပတ်ပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်မှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ၂၀၀၉ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ် ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၈ ဒဿမ ၇၃ တင်းထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ တန့်ဆည်မြို့နယ်မှာ ထောပတ်ပဲ ၄၁၀၂ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါ တယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ထောပတ်ပဲစိုက်ခင်းတွေ အခု လက်ရှိမှာတော့ ၂၀၀၉ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ ထောပတ်ပဲ စိုက်ပျိုးမှုကတော့ ဖြစ်ထွန်း အောင်မြင်ပါတယ်"ဟု ရှေးဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ပြောပြသည်။

တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ ဒေသခံ တောင်သူများက ထောပတ်ပဲများ

ကို သီးသန့်စိုက်ပျိုးကြသကဲ့သို့ တချို့တောင်သူများက အပိုဝင်ငွေ ရရှိစေရန်အတွက် သီးညှပ်စိုက်ပျိုး လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

တန့်ဆည်မြို့နယ်တွင် ထောပတ် ပဲစိုက်တောင်သူများကို မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနက အထွက် နှုန်းတိုးတက်စေရေး၊ မျိုးကောင်း မျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ် နိုင်ရေး စသည့်အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများ ကူညီဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထောပတ်ပဲကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက် ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည် ဖြစ်သော ကြောင့် ထောပတ်ပဲကို တိုးချဲ့ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းကြရမည် ဖြစ်ကြောင်း ရှေးဦးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မြင့်ထွန်းက ၍ သိရသည်။

(၂၀၆)

ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ညောင်သာယာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ပြင်ဦးလွင် မတ် ၂၉ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြင်ဦး လွင်ခရိုင် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက ညောင်သာယာကျေး ရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း နေမှုများကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်မွန်ကျော် နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများ က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံ

ကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားရှိ သော စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု အခြေ အနေများနှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်း ရမည့် ငွေစာရင်းဇယားများပြည့်စုံမှု ရှိ မရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ညောင်သာယာကျေးရွာ ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၄၈ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၄၀ ဒဿမ ၅ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း သိရသည်။

အောင်ရဲကျော်

ဓနဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပခန်းစပါးတင်းရေ ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဓနဖြူ မတ် ၂၉ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဓနဖြူ မြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီ လအတွင်း ပခန်းစပါး တင်းရေ ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဓနဖြူ မြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်သူဇာဝင်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။

ဓနဖြူမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလအတွင်း ပခန်းစပါး တင်းရေ ၆၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင် ခဲ့ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပခန်းစပါး တင်းရေ ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

"ဓနဖြူမြို့နယ်ကနေ ပြီးခဲ့တဲ့ ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူဇာဝင်းက ပြောပြသည်။

ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပခန်းစပါး တင်းရေ ၆၀၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဓနဖြူမြို့နယ်ကနေ ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို တင်ပို့တဲ့ပခန်းစပါးတွေက အရည်အသွေး တော်တော်ကောင်းပါတယ်။ အဲဒီစပါး တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ဝယ်လက်တွေ က ဝယ်ယူမှုများနေလို့ အရောင်းအဝယ် ကောင်းခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်တွင်း ဆန်စပါးဈေးကွက်မှာကို ပခန်းစပါးက အဝယ်လိုက်နေတာဖြစ်ပါတယ်။ ဓနဖြူ မြို့နယ်က ထွက်ရှိတဲ့ ပခန်းစပါးတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်အပြင် အခြားဒေသတွေ ကိုလဲ တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်"ဟု ဓနဖြူမြို့နယ် ဆန်စပါးရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူဇာဝင်းက ပြောပြသည်။

ကျော်ကျော်လင်း



မေတ္တာတုံ့လှယ်

ချစ်နိုင် (စိတ်ပညာ)

"ကိုယ်နေရာမကျတာကို နေရာမကျမှန်းသိရင်ပဲ နေရာကျပေပြီ။"

ကိုယ်နေရာမကျတာကို နေရာကျတယ်လို့ ထင်ရင်တော့ နေရာမကျတော့ဘူး။"

ဝေဘူဆရာတော်ဘုရားကြီး ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းပဲ ကြိုတင်အစီရင်ခံတင်ပြ ပါရစေ။

တရားသဘောတွေကိုသိလို့ တတ်လို့ ဆရာလာ လုပ်နေတယ်တော့ မထင်စေချင်ပါဘူးခင်ဗျာ။ ဗထူး နဲ့ ကလောမှာ စစ်ဦးစီးတက္ကသိုလ်၊ စာပေသင်ကြား ပြသဖူးခဲ့တာရှိပေမယ့် နှစ်ပေါင်း ၃၀ ကျော်ကြာခဲ့ပါ ပြီ။ ဖတ်ရမှတ်ရ စုရဆောင်းရ ဝါသနာအရ လေ့လာခဲ့ လို့ သိမြင်ခဲ့ရတာလေးတွေကို လူငယ်လူရွယ်များ အတွက် သိစေချင်တဲ့စေတနာသက်သက်ပါ။ စာရေး သူတို့ ဖြတ်သန်းခဲ့ကြရတာက နှစ်ဆယ်ရာစု။ ယခု အချိန်က ၂၁ ရာစု။ ယခင်အတွေ့အကြုံတွေဟာ ခေတ်မီတော့ပါဘူးလို့ဆိုရင်လည်း လက်ခံပါတယ်။ တကယ်တော့ မတည်မမြဲ၊ အဆက်မပြတ်ပြောင်းလဲ နေလေတော့ မတူတော့ပါဘူးပေါ့။ သို့ရာတွင် အတန် အသင့် ခိုင်မာစွဲမြဲနေသေးတာတွေလည်း ရှိချင်ရှိတတ် ပါသေးတယ်။ နိယာမတွေ၊ အခြေခံသဘောတရား တွေ။ ကြိုက်သလို သဘောထားနိုင်ကြပါတယ်။ မငြင်းခုံပါ။

"လူဇွတ်၊ ပလူဇွတ် လောကော"တဲ့။ ရှေးကလူများ ပါဠိအနက်၊ တွဲလျက်၊ ပြောဆို ကိုးကားလေ့ရှိပါတယ်။ အဓိပ္ပာယ်က ဒီလိုဗျ- လူဇွတ်- ပျက်တတ်၏။

ပလူဇွတ်- ပရမ်းပတာ ပျက်တတ်၏။

လောကော- လောကမည်၏။ သိပြီနော်။

"လူဇွတ်၊ ပလူဇွတ်၊ လောကော သဘောနိယံ၊ လောကမံနှင့် ဆက်ဆံကြိုကြို တတ်ရစေမြဲပါ"တဲ့။

လောကရဲ့သဘောဟာ မိမိအလိုသို့ အစဉ်မလိုက် ပါ။ သူ့သဘောက ပျက်တတ်တယ်။ ပျက်တာမှ ရိုးရိုး ပျက်တာတင်မကဘူး။ ပရမ်းပတာကြီး (ထိန်းမနိုင် သိမ်းမရ) မိမိအလိုနဲ့ ဆန့်ကျင်ပြီးလည်း ပျက်တတ်တဲ့ သဘောရှိပြီ။ ဒါကြောင့် တွေ့နေမြင်နေကြရတဲ့ဖြစ်စဉ် တွေဆိုတာဟာ အဆန်းတကြယ်တော့မဟုတ်ပါ။ ပျက်အောင်လုပ်နေကြရင် ပျက်တော့တာပေါ့။ အကြောင်းဆိုးကိုပြုရင် အကျိုးဆက်က အဆိုးတွေပဲ လာမှာပဲ။

ဒါဆိုရင်ကောင်းလာအောင်ဘယ်လိုလုပ်ကြမလဲ။ ကောင်းချင်ရင် ကောင်းအောင်ပြင်ကြရပါပဲ။

ကောင်းအောင်ဆိုတာ ဘာကိုစပြင်ရမှာလဲ။

အရင်းခံအကျဆုံးကတော့သဘောထားအမြင်ပါ။

တိတိကျကျပြောရရင် လူမှုဆက်ဆံရေး အမြင်ပါ။

ကြီးကြီးကျယ်ကျယ်ပြောရရင်တော့ ပြည်သူ လူထုအရွယ်အမျိုးမျိုးရဲ့အများစုဟာ အဆင့်မြင့်တဲ့ လူ့ယဉ်ကျေးမှုလေ့စရိုက်များအစား အမြော်အမြင် နည်းပါးပြီး မိုက်မဲရမ်းကားတဲ့ ဗိုလ်ကျချင်တဲ့ စိတ်ဓာတ်၊ မိုက်ကန်းရမ်းကားတာကို အကောင်း မှတ်၊ အမှန်ထင်တတ်တဲ့အမြင်၊ ကျင့်ဝတ်နဲ့ယဉ်ကျေး မှု၊ ဂုဏ်သိက္ခာနဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရား၊ ကျင့်ဝတ် စည်းကမ်းထက် ထင်ရာလုပ်၊ နိုင်ရာစား၊ မှန်မှန် မှားမှား ငါလုပ်တာ ငါသဘောဆိုတဲ့ အကြမ်းဖက်ဝါဒ ကို သဘောကျကျင့်သုံးချင်တာက များနေခဲ့ကြတယ်။ ပြင်ရမှာပါ။

ဒီလိုခေတ်ဆိုးခေတ်ပျက်ဟာ ကြာဦးမှာလား။

စိတ်ပျက်လွန်းလို့ မြန်မြန်ကုန်လွန်ပါစေ ဆန္ဒဖြစ် ပေါ်နေကြတယ်။ နိုင်ရာစား၊ လူယက်၊ သတ်ဖြတ်၊ နှိပ်စက်၊ ညှဉ်းဆဲနေကြတဲ့ အကြမ်းဖက်ဝါဒကို ရွံမုန်းလာကြပါပြီ။

ပျက်အစဉ်၊ ပြင်ခဏဆိုတဲ့ မြန်မာဆိုရိုးစကားရှိ ထားတာပဲ။ ပျက်စီးနေတာကို ဒီအတိုင်းပဲ ပစ်ထားရင် တော့ ပိုဆိုးသွားပေမှာပေါ့။ ပျက်နေတာတွေကို စိတ် ရှည်ရှည်နဲ့ ပြင်လို့ရတာတွေကို တစ်ချိုးတစ်ခု၊ တစ် ဆင့်ပြီးတစ်ဆင့်၊ ပြုပြင်ပြောင်းလဲလိုက်မယ်ဆိုရင် အသစ်အကောင်း၊ ယခင်အပျက်အဟောင်းနဲ့ မတူ

❖ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ခွင့်လွှတ်နိုင်တယ်။ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် သည်းခံနိုင်တယ်။ တစ်ယောက်ကောင်းဖို့ရာ တစ်ယောက်က အနစ်နာခံ ပေးတတ်တယ်။ သံယောဇဉ်ဖွဲ့နှောင်ခြင်းဟာ အကောင်းဘက်က ကြည့်ရင် ကောင်းတာတွေလည်းရှိပေတယ်။ မြင့်မြင့်မားမားအောင်မြင် ထင်ရှားကြသူများရဲ့ရှိခဲ့ကြတဲ့ အလေ့အထ ခုနစ်ချက်ဆိုတဲ့ ကမ္ဘာ ကျော်စာအုပ်ကိုရေးတဲ့ စတီဗင် အာရ် ကိုဗီ (Stephen R Covey) က "စုပေါင်းစွမ်းအားနဲ့ စည်းလုံးညီညာမှု"ကသာ အံ့အားသင့်စရာကောင်းတဲ့ ပြောင်းလဲခြင်း အောင်မြင်မှုကြီးများကို ရရှိနိုင်စေပါတယ်တဲ့။ ဟုတ်ကဲ့။ မေတ္တာတုံ့လှယ်ကြရင်တော့ အဆိုးမှအကောင်းသို့ ပြောင်းလဲနိုင်ဖို့ရာ ဘာမှမခက်ခဲလှပါ။ ❖

တော့ဘဲ လူသစ်၊ စိတ်သစ်၊ တိုင်းပြည်သစ်၊ ဖြစ်လာနိုင် တာပါပဲ။ လွန်ခဲ့တဲ့ နှစ်ပေါင်း ၄၀ ကာလဆီက တရုတ်၊ အိန္ဒိယ၊ မလေးရှား၊ ဗီယက်နမ် စတဲ့နိုင်ငံတွေ ရဲ့အခြေအနေနဲ့ ယနေ့သူတို့တိုင်းပြည်တွေ တစ်သွေး တစ်မွေး ကွာခြားခဲ့ပြီ။

ကြိုးစားရင်ဖြစ်နိုင်တယ်လား။ ကြိုးစားကြရင် ဖြစ်နိုင်တာ သေချာပေါက်ပေါ့။ ဒါကို ယုံကြည်ပါ။

စာရေးသူတို့ပညာရေးမှာလည်း ဒီထက်ပိုပြီး ထိရောက်အသုံးတည့်မယ့် ပညာရေးစနစ်ပြောင်းလဲ ကြဖို့လိုအပ်လိမ့်မယ်ထင်ပါတယ်။ ဂျင်ရှန့် (Jim Rohn) ဆိုတဲ့ စာရေးသူ လေးစားသဘောကျတဲ့ စိတ်ဓာတ် ပိုင်းဆိုင်ရာဟောပြောသူ၊ စာရေးဆရာရေးတာဖတ်ခဲ့ မိဖူးတယ်။ သင်ကြားရေးနဲ့ပတ်သက်လို့ပေါ့။

"အသိပညာရဖို့ သင်ယူခြင်းသာ မဖြစ်ပါ စေနဲ့"တဲ့။

"သင်၏သင်ယူခြင်းသည် လက်တွေ့အပြုအမူ ရလာပါစေ"တဲ့။

စာရေးသူတို့က လွန်ခဲ့တဲ့အနှစ် ၃၀ လောက်ထိ အင်္ဂလိပ်စာရေးဆရာ ဖရန်စစ်ဘော့ကွန်ရေးခဲ့တာ တွေ သဘောကျကိုးကားခဲ့ကြတာပေါ့။ သူ့စာတွေ ဟာ ကျော်ကြားပါတယ်။ ဥပမာ "Knowledge is Power itself." ဆိုတဲ့ဝါကျတစ်ကြောင်းဟာ လူ အတော်များများ ကောက်နှုတ်ကိုးကားခဲ့ကြဖူးတာ ပေါ့။ အသိပညာဗဟုသုတဆိုတာက သူ့အလိုလို စွမ်းအားပါပဲတဲ့။ မှန်သင့်သလောက် မှန်ခဲ့ပါရဲ့။ သို့ပေမယ့် ၂၁ ရာစုခေတ်ရောက်လာတဲ့အခါမှာ အသိ ပညာဗဟုသုတဆိုတာ စွမ်းအားပဲထားပါတော့။ တကယ်စင်စစ်ကတော့ အသုံးချတဲ့ဗဟုသုတကသာ တကယ်စွမ်းအားအဖြစ် အကျိုးထွက်ပေါ်စေ

နိုင်တာ။ လက်တွေ့လေ့ကျင့်လုပ်ဆောင်မှု အသုံး ကျမှသာ ရလဒ်ကောင်း ပေါ်ထွက်တာပါတဲ့။ ပြောလာကြပြီ။

ပညာဟာ ပညာပဲ။ စာအုပ်ထဲမှာ၊ စာကြည့်တိုက် ထဲမှာပဲရှိနေလို့မရဘူး။ ဓာတ်ခွဲခန်းထဲ၊ လယ်ကွင်းထဲ၊ လူတွေကြားထဲထိ အကျိုးရှိရှိ အသုံးကျမှ လူတွေ တော်လာမယ်။ လူတွေရဲ့လုပ်ငန်းဆောင်တာတွေမှာ ထိရောက်အောင်မြင်လာပါမယ်။ သဘောတရားနဲ့ လက်တွေ့ဘဝကို သာဇာတဖြစ်အောင် ဆက်စပ် နိုင်ရမယ်။ ကျောင်းတွေမှာ သင်ကြားပြသနေကြတဲ့

❖ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ခွင့်လွှတ်နိုင်တယ်။ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် သည်းခံနိုင်တယ်။ တစ်ယောက်ကောင်းဖို့ရာ တစ်ယောက်က အနစ်နာခံ ပေးတတ်တယ်။ သံယောဇဉ်ဖွဲ့နှောင်ခြင်းဟာ အကောင်းဘက်က ကြည့်ရင် ကောင်းတာတွေလည်းရှိပေတယ်။ မြင့်မြင့်မားမားအောင်မြင် ထင်ရှားကြသူများရဲ့ရှိခဲ့ကြတဲ့ အလေ့အထ ခုနစ်ချက်ဆိုတဲ့ ကမ္ဘာ ကျော်စာအုပ်ကိုရေးတဲ့ စတီဗင် အာရ် ကိုဗီ (Stephen R Covey) က "စုပေါင်းစွမ်းအားနဲ့ စည်းလုံးညီညာမှု"ကသာ အံ့အားသင့်စရာကောင်းတဲ့ ပြောင်းလဲခြင်း အောင်မြင်မှုကြီးများကို ရရှိနိုင်စေပါတယ်တဲ့။ ဟုတ်ကဲ့။ မေတ္တာတုံ့လှယ်ကြရင်တော့ အဆိုးမှအကောင်းသို့ ပြောင်းလဲနိုင်ဖို့ရာ ဘာမှမခက်ခဲလှပါ။ ❖

ဆရာ၊ ဆရာမများကိုယ်တိုင်က သင်ခန်းစာမှာပါတဲ့ စာတွေကို လက်တွေ့ဘဝမှာ ထင်ဟပ်သင်ကြား တတ်တဲ့အရည်အချင်းမျိုးရှိနေအောင် မြှင့်တင်ပေး ရပါဦးမယ်။

Life reward action not intelligence.

"ဘဝက ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးကို ဆုပေးတာ မဟုတ်ဘဲ အပြုအမူစွမ်းဆောင်ရည်ကိုသာ ဆုချီးမြှင့် တာဖြစ်တယ်"တဲ့။ အပြောထက် အလုပ်က လက်တွေ့အဖြေထွက်စေတယ်ဆိုတာ အားလုံးသိကြ ပြီးသားပါ။ လူတွေရဲ့အတွေးအခေါ် အသိအမြင်ကို ပြောင်းချင်ရင် အခြေခံကျတာက ပညာရေးပါပဲ။ ပညာရေးမှာ ကျောင်းသားတွေရဲ့အသိဉာဏ်၊ အတွေး အမြင်၊ အယူအဆ၊ အလေ့အကျင့်တွေကို ပိုကောင်း အောင်၊ ပိုမိုစနစ်ကျ၊ ထိရောက်အောင် သင်ကြားပြသ နေကြတဲ့ ဆရာ၊ ဆရာမတွေရဲ့ စွမ်းဆောင်ရည်ကို ပထမဦးဆုံး မြှင့်တင်ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ခြင်းက အခြေခံကျပေလိမ့်မယ်။ ဟုတ်တယ်။ လုပ်စရာတွေ ကတော့ အများကြီးပဲ။ အာစရိယဂုဏော အနန္တော။ ဆရာ၊ ဆရာမဆိုတာ အနန္တကျေးဇူးရှင်ကြီးပါ။ မရေ မတွက်နိုင်အောင် ကျေးဇူးကြီးကြသူများလို့ သဘော ထားအမြင်နဲ့ ရိုသေလေးစားခံကြရတဲ့ အရည်အဆင့် မျိုးကို အခြားလခစားဝန်ထမ်းများနဲ့ တန်းညှိပြီး၊ ဆရာ၊ ဆရာမ မခေါ်စေဘဲ ပညာရေးဝန်ထမ်းလို့ အလုပ်အမည်ပြောင်းလဲဖို့ရာထိ အဆင့်ချဖို့ ကြိုးစားခဲ့တဲ့လူတချို့တောင် ရှိခဲ့ဖူးတာနော်။ အစဉ်အလာ ဘာသာရေးနဲ့ ယဉ်ကျေးမှု ခိုင်မာခဲ့ လို့သာ ဘယ်လိုဖွဲ့ဖဲ့၊ ဘယ်လိုချိုးချိုး မကျိုးမပဲ့၊ မပျက်စီးခဲ့တာ။ ဒါတောင်မှ ဆရာဂုဏ်မညီတဲ့သူတွေ၊ တပည့်များကို ပစ်ခွာလျစ်လျူရှုသွားခဲ့တာမျိုးရှိခဲ့

ကြတယ်နော်။

ပညာရေးဝန်ထမ်းပဲဖြစ်ဖြစ်၊ ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်း ပဲဖြစ်ဖြစ်၊ အခြားသောနိုင်ငံဝန်ထမ်းတွေအားလုံးဟာ နှစ်ရာခိုင်နှုန်းပဲ။ သာမန်အရပ်သားပြည်သူ ၉၈ ယောက်ကို နိုင်ငံတော်အစိုးရကိုယ်စားသက်ဆိုင်ရာ ဌာနရဲ့ကျွမ်းကျင်ရမယ့်လုပ်ငန်းတာဝန်အရ တာဝန် ခံရ တာဝန်ယူရတဲ့အစိုးရဝန်ထမ်းများပဲဖြစ်ပါတယ်။ သာမန်ပြည်သူတွေက အစဉ်အလာအရ လေးစားခဲ့ရ ပြီးသားပါ။ အရပ်သားလူထုလူတန်းစားအလွှာအသီး သီးက တာဝန်အနေနဲ့ ဝန်ထမ်းတွေကို ချစ်ကြောက် ရိုသေပြီးသားပါ။ သို့ပေမယ့် မချစ်ချင်အောင်၊ မနှစ်လို ချင်စရာ၊ မကြည်ညိုနိုင်စရာမျိုး တာဝန်မဲ့တာ၊ တာဝန်ပျက်ကွက်တာ၊ တာဝန်ကျရာမှ အမိန့်၊ ခွင့်ပြု ချက် တစ်စုံတစ်ရာမရဘဲ (ခွင့်မဲ့ပျက်ကွက်)စွန့်ခွာတာ ကတော့ ဘယ်အစိုးရ၊ ဘယ်ပြည်သူကမှ ဥပဒေအရ ခွင့်လွှတ်မျက်နှာလွှဲလို့မရနိုင်လောက်ဘူး။

တော်တော်ကြီးကို ဆိုးခဲ့ပါရဲ့။

အစိုးရဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းတွေကို အားကိုးနေခဲ့ရတဲ့ သာမန်ပြည်သူလူထုထဲက မထင်မှတ်ဘဲ ကျရောက် ကူးစက်ခဲ့တဲ့ ကူးစက်မြန်ကိတ်ဗစ်ရောဂါကြီး ကြုံကြိုက် ရတဲ့အခါ ဆေးဝါးမလုံလောက်မှု၊ အောက်ဆီဂျင်ဘူး မပြည့်စုံမှုတွေထက် တာဝန်မဲ့စွန့်ခွာသွားကြတဲ့ ဆရာဝန်များနဲ့ သူနာပြုများမရှိကြခြင်းဟာ ပြည်သူပေါင်းများစွာကို မသေသင့်ဘဲ သေဆုံးစေ ခဲ့တာ ရင်နာကြေကွဲစရာအဖြစ်ပါပဲ။

ရာဇဝင်မှာ စာတင်ရလောက်အောင် မိုက်ရိုင်းခဲ့ ကြတဲ့ လူစားမျိုးတွေပါပဲခင်ဗျာ။ ညံ့ဖျင်းရုံမျှမက ယုတ်မာရာကျခဲ့ပေတာပဲနော်။ ပြည်သူကျွေးတဲ့ပေး တဲ့ လစာ(နည်းချင်နည်းပေးမှာပေါ့) စားပြီး သစ္စာမဲ့ ခဲ့တဲ့ သူ့ရဲ့စာနာခြင်းကင်းမဲ့မှုဟာ ဘဝအဆက်ဆက် မှာလိုက်ပါပြီး သူ့ဘဝကို ဒဏ်ခတ်ဦးမှာကတော့ ကြောက်စရာပဲ။

လူတွေကို တိုင်းပြည်တည်ဆောက်ကြတဲ့နေရာ မှာပါဝင်လာအောင် အကြောင်းအရာ ဘာသာရပ်တွေ အများကြီးသင်ကြားလေ့ကျင့်ပေးနေစရာမလိုလှပါ ဘူး။ ဘဝဆိုတဲ့ကျောင်းတော်ကြီးမှာ ဒီဘာသာ ငါးခုတော့ ကျွမ်းကျင်တတ်မြောက်စေအောင် စိတ်ပါ လက်ပါနဲ့ သင်ပြသူ (အစိုးရ)ရှေ့က ကိုယ်တိုင်စံနမူနာ ပြသပြီး လေ့ကျင့်လိုက်ရင် ငါးနှစ်အချိန်ကြာတဲ့အခါ သိသိသာသာအကောင်းဘက်ကို (အံ့ဩလောက် အောင်) ပြောင်းလဲပြုပြင်သွားကြတာ လူသစ်၊ စိတ်သစ်၊ နိုင်ငံသစ်ဖြစ်တာကို မုချမသွေ တွေ့ကြရ ပေလိမ့်မယ်။ ဘာတွေလဲဗျာ-

- ၁။ စိတ်ဓာတ်ကောင်းကြောင်းနမူနာပြုကြမယ်။
- ၂။ စည်းကမ်းဥပဒေရှိသလိုနာမူကောင်းမယ်။
- ၃။ အချင်းချင်းမှာ စိတ်ကောင်း စေတနာအရင်းခံ နဲ့ ဆက်ဆံကူညီရိုင်းပင်းပေးမယ်။
- ၄။ လုပ်ငန်းဆောင်တာ စွမ်းရည်မြင့်မားနေ ဖို့ရာ အစဉ်လေ့ကျင့်လေ့လာပြီး မြှင့်တင်နေ မယ်။ (စာလည်းအမြဲဖတ်မှတ်၊ လေ့လာ နေရမယ်)
- ၅။ စုပေါင်းစွမ်းအား(Synergy) စုပေါင်းညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်တတ်မှုရလဒ်ကို အသုံးချတတ်ရ မယ်။ (ကုလားထိုင်လုတာ၊ ခွက်စောင်းခုတ် တာ၊ အပုတ်ချတာ၊ အချင်းချင်းချောက်တွန်း တာ၊ အနိုင်ကျင့်တာ၊ အထက်ဖား၊ အောက်ဖိ တာတွေမလုပ်ဘဲ စည်းလုံးညီညွတ်မှုရှိတာ ပြနိုင်ရမယ်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ကြွက်သားများ သန်မာစေနိုင်သည်



မိမိတို့ရဲ့ ခန္ဓာကိုယ်မှာ ပေါ်လွင်လာပြီး သန်မာလာမှာ အဆီပိုတွေ မရှိတော့ဘူးဆိုရင် ဖြစ်ပါတယ်။ ကြွက်သားတွေကလည်း ပိုမို ဒီလိုဖြစ်ချင်တယ်ဆိုရင်တော့

တစ်ရက်ကို ခြေလှမ်းရေ ၁၀၀၀၀ လောက် လမ်းလျှောက်ပေးရုံနဲ့ တင်ရရှိနိုင်ပါတယ်။ ဒီထက်ပိုပြီး ပြင်းထန်တဲ့ လေ့ကျင့်ခန်းမျိုး လိုချင်တယ်ဆို ရင်တော့ တောင်တက်လမ်း လမ်းလျှောက်ခြင်းကိုလည်း ကြိုးစား ကြည့်သင့်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် စက္ကန့် ၃၀မှ ၁ မိနစ်၊ ၂ မိနစ်အထိ ခပ်မြန်မြန်လမ်း လျှောက်ပြီး ပုံမှန်လမ်းပြန် လျှောက်ခြင်း၊ အဲဒီနောက် ခပ်မြန်မြန်ပြန်ပြီး လမ်းလျှောက် ခြင်းလိုမျိုး လေ့ကျင့်ခန်းတွေက

ပွားများစိတ်မှာ မုဒိတာ

- မုဒိတာ စိတ်မှာပွားလို့ နှလုံးသား ရှင်းသန့်စေ၊ မနာလို ဝန်တိုခြင်း ကင်းဖို့လိုပေ၊ ကိုယ့်ထက်မြင့် ဘဝတွေ ပီတိဝေ စိတ်ကြည်နူး၊ သောကအပူ ဘေးမသန်း အေးချမ်းအထူး။
 - ကြံစည်ရာ တွေးစိတ်ကူး ပျော်ရွှင်မြူး စေဖို့ရာ၊ မုဒိတာကို လက်ကိုင်သုံး အပြုံးဆောင်ပါ၊ မွန်မြတ်စိတ် မွေးမြူကာ လူ့ဘဝမှာ နေထိုင်သွား၊ ရိုးသားစွာ ဘဝလမ်းကို လျှောက်လှမ်းစို့လား။
 - မုဒိတာ လက်ကိုင်ထားလို့ ကိုယ်ကျင့်တရား လှစေကွယ်၊ အတ္တမာန် ဖယ်ခွာလျက် ရှေ့ဆက်ကြမယ်၊ အသိတရား ရင်မှာတွယ် မင်္ဂလာရယ် ရှိစေမနေေး၊ ကောင်းမှုဆောင် စိတ်ကိုမြှင့် ဂုဏ်တင့်စေလေး။ ။
- လမ်းခန့် (ပညာရေး)

ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ထောပတ်ပဲနီများ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ



ကျောင်းကုန်း မတ် ၂၉ စတင်ပြီး ယနေ့တိုင် ထောပတ်ပဲနီ ၇၅၀ တိတိုင်းဒေသကြီး (အပြားကြီး)များ ဝယ်ယူအား ကျောင်းကုန်းမြို့နယ်တွင် ထောပတ်ပဲနီ(အပြားကြီး)များ ဝယ်ယူ အားကောင်း လာမှုကြောင့် အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် အိတ်ရေ ၁၅၀၀ ထိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေကြောင်း သိရသည်။ "လက်ရှိ ဒေသဈေးကွက်မှာ အခြားပဲတွေထက် ထောပတ်ပဲနီ တွေ ဝယ်လိုအားကောင်းလာပါတယ်။ ပြည်တွင်းဈေးကွက်က

ပိုင်ရှင်တွေ ရောင်းအားကောင်း လာပါတယ်။ ထောပတ်ပဲနီတွေက လာမဲ့ပဲပေါ်ရာသီထိ အရောင်းအဝယ်က ဆက်ကောင်းနေဖို့ ရှိပါတယ်"ဟု ကျောင်းကုန်း မြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ချိုပြုံးက ပြောပြသည်။ ကျောင်းကုန်းမြို့နယ် ပဲမျိုးစုံ ရောင်းဝယ်ရေး ဈေးကွက်တွင် အရောင်းအဝယ် ကောင်းနေ သည့်ထောပတ်ပဲနီ ၁၆ ပြည်ဝင် တစ်အိတ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀၀ ထိ ပေါက်ဈေးကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ ထောပတ်ပဲနီများ ဝယ်လိုအား ကောင်းလာခြင်း ကြောင့် ထောပတ်ပဲနီစိုက် တောင်သူများ၊ ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ် ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များ၊ ကုန်သည် သူများ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက် များ အလုပ်အကိုင် အဆင်ပြေ လျက်ရှိကြောင်း ကျောင်းကုန်း မြို့နယ် ပဲမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်ချိုပြုံးက ပြောပြ၍ သိရသည်။

၃ စာမျက်နှာ ၄ မှအဆက် ဒါတွေအားလုံးရဲ့အခေါင်အချုပ် သို့မဟုတ် ရေသောက်မြစ်အရင်းခံ တရားကတော့ သဘောထားအမြင်တစ်ခုသာပါ။ ဘာလဲဆိုတော့ "မေတ္တာသံယောဇဉ်"။ We are the One. သံယောဇဉ်ဆိုတာ မြန်မာမှု ပြုလိုက်တဲ့ပဋိပေါဟာရပါ။ သံယောဇဉ်ဆိုတဲ့ပဋိပေါဟာရ ဆင်းသက်လာ တာဖြစ်ပါတယ်။ သံ = ခိုင်မာမြဲမြံခြင်း ယောဇဉ် = ဖွဲ့ချည်ရစ်ပတ်နှောင်ခြင်း ပဋိပေါဟာရက ဆင်းသက်ခဲ့ပေမယ့် နှစ်ပေါင်းကာလ များစွာကြာခဲ့ပြီမို့ မြန်မာတိုင်းနားလည်တဲ့ စကားလုံးဖြစ်နေပါပြီ။ အချစ်သဘောပါတော့ ပူလောင်မှုလည်း ယှဉ်တွဲပါဝင်နေတာပေါ့။ ရှိစေတော့လေ။ သို့တစေ တစ်ဦးနဲ့တစ်ဦး သံယောဇဉ်ဆိုတဲ့ ခင်မင်ရင်းနှီးမှုရှိကြ တာဟာ ကောင်းပါတယ်။ လူသားအချင်းချင်း ချစ်ချင်ခင်ခင်၊ ကြင်ကြင်

နာနာ၊ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းတွေများလေလေ၊ တိုးတက်ဖွံ့ဖြိုး၊ သာယာအေးချမ်းလေလေ။ မိသားစုသံယောဇဉ်ကြောင့် အိမ်ထောင်စု ဟာ ဆိုးတူကောင်းဖက် စည်းလုံးကြလေတော့ ခိုင်မာသာယာနိုင်တာ မဟုတ်လား။ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ခွင့်လွှတ်နိုင်တယ်။ တစ်ယောက်ကိုတစ်ယောက် သည်းခံနိုင်တယ်။ တစ်ယောက်ကောင်းဖို့ရာ တစ်ယောက်က အနစ်နာခံ ပေးတတ်တယ်။ သံယောဇဉ်ဖွဲ့နှောင်ခြင်းဟာ အကောင်းဘက်က ကြည့်ရင် ကောင်းတာတွေလည်းရှိပေတာပဲ။ မြင့်မြင့်မားမားအောင်မြင် ထင်ရှားကြသူများရဲ့ရှိခဲ့ကြတဲ့ အလေ့အထ ခုနစ်ချက်ဆိုတဲ့ ကမ္ဘာကျော် စာအုပ်ကို ရေးတဲ့ စတီဗင် အာရ် ကိုဗီး (Stephen R Covey) က "စုပေါင်း စွမ်းအားနဲ့ စည်းလုံးညီညာမှု" ကသာ အံ့အားသင့်စရာကောင်းတဲ့ ပြောင်းလဲခြင်း အောင်မြင်မှုကြီးများကို ရရှိနိုင်စေပါတယ်တဲ့။ ဟုတ်ကဲ့။ မေတ္တာတို့လှယ်ကြရင်တော့ အဆိုးမှအကောင်းသို့ ပြောင်းလဲနိုင်ဖို့ရာ ဘာမှမခက်ခဲလှပါ။

သာစည်မြို့နယ် ကျောက်ပုံကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

သာစည် မတ် ၂၉ ငန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာ နှင့် လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့် ခရိုင် သာစည်မြို့နယ် ကျေးလက် ငွေစာရင်းဇယားပုံစံများ ပြည့်စုံမှု ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ရှိ မရှိ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် က သညောင်ပင်သာကျေးရွာအုပ်စု ဦးစီးမှူးက လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ ထို့နောက် ကျောက်ပုံကုန်း နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း လုပ်ကိုင်သူ ၈၇ ဦးကို ငွေကျပ် ၄၁ သိရသည်။ ဒသမ ၂ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ဦးရေ ၃၀ ကို ငွေကျပ် ၁၂ ဒသမ ၆ သန်း၊ အရောင်းအဝယ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ လေးဦးကို ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၃ သန်းနှင့် အသက် ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်တိုးတိုးစိန်နှင့် မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက သူ လေးဦးကို ငွေကျပ် ၁ ဒသမ ၉ ကျောက်ပုံကုန်းကျေးရွာ၌ စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေဖြင့် ဆောင်ရွက်ထားသော အသင်းသူ ၁၂၅ ဦးကို မြစ်မီးရောင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေး ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၅၈ လုပ်ငန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း သန်း ထုတ်ချေးပေးထားကြောင်း နှင့် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းလုပ် သိရသည်။ ဟိန်းထက်စိုး(မလှိုင်)

နိုင်ငံတကာ သတင်းများ

နိုင်ငံတကာလေဆိပ်သစ် အိန္ဒိယဖွင့်လှစ်



ဒေလီ မတ် ၂၉ - နယူးဒေလီမြို့၏ ဒုတိယမြောက် နိုင်ငံတကာလေဆိပ်သစ်ကို မတ် ၂၈ ရက်တွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ရာ ဝန်ကြီးချုပ် နာရင်ဒြာမိုဒီ ကိုယ်တိုင် တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အိန္ဒိယဝန်ကြီးချုပ်က နိုင်ငံတကာ လေဆိပ်သစ်သည် ဥတာပရာဒေရှ်ပြည်နယ်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုနှုန်းကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း လေဆိပ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား၌ ပြောကြားခဲ့သည်။

နိုင်ငံတကာလေဆိပ်သည် တစ်နှစ်လျှင် ခရီးသည် ၁၂ သန်းထိ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်မည် ဖြစ်ပြီး နောက်ပိုင်းတွင် တစ်နှစ်လျှင် ခရီးသည် သန်း ၇၀ ထိ ဝန်ဆောင်မှုပေးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း အိန္ဒိယလေကြောင်း

လိုင်းတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ လေကြောင်းခရီးသွားလာမှုလုပ်ငန်းအားကောင်းကျယ်ပြန့်လာချိန်တွင် နိုင်ငံတကာလေဆိပ်သစ်ကို အိန္ဒိယအစိုးရက ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လူဦးရေ ၁ ဒသမ ၄ ဘီလီယံရှိသည့် အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် ကမ္ဘာ့စတုတ္ထအကြီးမားဆုံး လေကြောင်းသွားလာရေးဈေးကွက်ဖြစ်လာနိုင်ကြောင်း လေ့လာသူများက သုံးသပ်ထားသည်။

အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ လေဆိပ်များသည် ပြီးခဲ့သည့် ၁၀ နှစ်အတွင်း နှစ်ဆတိုးလာခဲ့ရာ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် လေဆိပ် ၇၄ ခုသာရှိခဲ့သော်လည်း ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ၁၅၇ ခုထိရှိလာကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်နှင့် ဖိလစ်ပိုင် အဆင့်မြင့်တာဝန်ရှိသူများ တောင်တရုတ်ပင်လယ်အရေး ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

မနီလာ မတ် ၂၉ - ပိုင်ဆိုင်ခွင့် အငြင်းပွားတောင်တရုတ်ပင်လယ်ဒေသနှင့်ပတ်သက်၍ တရုတ်နှင့် ဖိလစ်ပိုင် အဆင့်မြင့်တာဝန်ရှိသူများ ဆွေးနွေးပွဲများကို ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း ပြန်လည်စတင်ခဲ့ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနက မတ် ၂၈ ရက်တွင် သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲများတွင် ဖိလစ်ပိုင်နှင့် တရုတ်တာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် တောင်တရုတ်ပင်လယ်ဒေသ၌ ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့များ ပူးပေါင်းထုတ်လုပ်ရေးအတွက် နည်းလမ်းများကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန သတင်းထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ထို့ပြင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းစစ်ရေးပဋိပက္ခကြောင့် ပေါ်ထွက်လာသည့် စွမ်းအင်နှင့် ဓာတ်မြေဩဇာ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလမ်းကြောင်းများ ပြတ်တောက်

ပိတ်ဆို့နေမှု ပြဿနာကိုလည်း အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲများ၌ ထည့်သွင်းဆွေးနွေးခဲ့ကြောင်း ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အဆိုအရ သိရသည်။

အဆိုပါဆွေးနွေးပွဲသည် တရုတ်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်တို့ကြား ၂၀၁၇ ခုနှစ်အတွင်း ရယူထားသော နှစ်နိုင်ငံဆွေးနွေးပွဲ ယန္တရားသဘောတူညီချက်အရ ကျင်းပခဲ့သော ၁၁ ကြိမ်မြောက် တောင်တရုတ်ပင်လယ်ဆိုင်ရာဆွေးနွေးပွဲဖြစ်သည်။

အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲသည် တရုတ်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ နောက်ပိုင်းပထမဆုံး တောင်တရုတ်ပင်လယ်ဒေသဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်တာဝန်ရှိသူများ ဆွေးနွေးပွဲဖြစ်သည်။

တရုတ်နှင့် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံတို့သည် တောင်တရုတ်ပင်လယ်ရေပြင်ဒေသများနှင့် ပတ်သက်၍ ပိုင်ဆိုင်ခွင့်အငြင်းပွားနေကြသော နိုင်ငံများ ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua Trs : KKO

ယူအက်စ်အက်စ်ဂျာနယ်ဖို့ဒ် လေယာဉ်တင်သင်္ဘော ခရီးအေးရှားနိုင်ငံ စပလစ်ဆိပ်ကမ်းသို့ ရောက်ရှိ

ဇေဂရက် မတ် ၂၉ - အီရန်ကို စစ်ရေးအရတိုက်ခိုက်ရေးအတွက် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသသို့ စေလွှတ်ထားသော အမေရိကန်ရေတပ်မှ ယူအက်စ်အက်စ်ဂျာနယ်ဖို့ဒ် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောသည် ခရီးအေးရှားနိုင်ငံ စပလစ်ဆိပ်ကမ်းသို့ မတ် ၂၈ ရက်တွင် ရောက်ရှိလာကြောင်း Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ယူအက်စ်အက်စ် ဂျာနယ်ဖို့ဒ် လေယာဉ်တင် သင်္ဘောသည် စပလစ်ဆိပ်ကမ်း နယ်မြေ၌ ကျောက်ချရွဲ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးလုပ်ငန်းများပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။

ယူအက်စ်အက်စ် ဂျာနယ်ဖို့ဒ် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောသည် အီရန်စစ်ဆင်ရေးများအတွက် ပင်လယ်နီရေပြင်အတွင်း နေရာယူထားစဉ် မတ် ၁၂ ရက်က သင်္ဘောခန်း၌ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ ရေတပ်



သားသုံးဦး ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါ မီးလောင်မှုကြောင့် ပေါ်ထွက်လာသည့် အပျက်အစီးများကို စပလစ်ဆိပ်ကမ်း၌ ကျောက်ချရွဲပြုပြင်မည်ဖြစ်ကြောင်း အမေရိကန်ရေတပ် တာဝန်ရှိသူများ ပြောကြားထားသည်။

ယူအက်စ်အက်စ် ဂျာနယ်ဖို့ဒ် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသသို့ မလာရောက်မီ ကာရေဘီယံ ပင်လယ်ဒေသ၌ နေရာယူ၍ ဗင်နီဇွဲလားစစ်ဆင်ရေးများ၌ ပါဝင်ခဲ့ဖူးသည်။

ရေတပ်သား ဦးရေ ၅၀၀၀

ကျော်နှင့် စစ်လေယာဉ် အစင်း ၈၀ နီးပါး သယ်ဆောင်ထားသော ယူအက်စ်အက်စ် ဂျာနယ်ဖို့ဒ် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောသည် ကမ္ဘာ့အကြီးဆုံး စစ်သင်္ဘောဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua Trs : KKO

ထိုင်းရေနံတင်သင်္ဘောများ ဖော်မုန်ရေလက်ကြား ဖြတ်သန်းခွင့်အတွက် အီရန်နှင့်ထိုင်း သဘောတူညီချက်ရယူထား

ဗန်ကောက် မတ် ၂၉ - ထိုင်းနိုင်ငံ၏ ရေနံတင်သင်္ဘောများ ဖော်မုန်ရေလက်ကြားကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ဖြတ်သန်းခွင့်ရရှိရေးအတွက် အီရန်နိုင်ငံနှင့် သဘောတူညီချက် ရယူထားကြောင်း ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ် အနုတင်ချန်ဗီရာကုဏ္ဍလ်က မတ် ၂၈ ရက်တွင် ထုတ်ဖော်ပြောကြားထားသည်ဟု Xinhua သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်တွင်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခ စတင်ဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် အီရန်နိုင်ငံက ဖော်မုန်ရေလက်ကြား ရေကြောင်းသွားလာမှုများကို ပိတ်ဆို့ထားသည်။

သို့ရာတွင် ထိုင်းနိုင်ငံအနေဖြင့် ထိုင်းရေနံတင်သင်္ဘောများ ဖော်မုန်ရေလက်ကြားကို ဘေးကင်းလုံခြုံစွာ ဖြတ်သန်းခွင့်ရရှိရေးအတွက် အီရန်နိုင်ငံနှင့် သဘောတူညီချက် ရရှိထားသည်ဟု ဝန်ကြီးချုပ် အနုတင်ဗီရာ

ကူးလ်က သတင်းစာရှင်းလင်းပွဲ၌ ထုတ်ဖော် ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ သဘောတူညီချက်ကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံ၌ ယခုလအစောပိုင်းတွင် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသော လောင်စာဆီအကျပ်အတည်းမျိုး ထပ်မံပေါ်ပေါက်လာနိုင်ခြေ မရှိတော့ကြောင်း ထိုင်းဝန်ကြီးချုပ်က သုံးသပ်ထားသည်။

ဖော်မုန် ရေလက်ကြားကို ပုံမှန်ဖြတ်သန်းနေသော ရေနံနှင့်

သဘာဝဓာတ်ငွေ့ ၈၀ ရာခိုင်နှုန်းမှာ အာရှသို့ဝင်ရောက်လာခြင်း ဖြစ်သည်။

သို့ရာတွင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခကာလအတွင်း ဖော်မုန်ရေလက်ကြားပိတ်ဆို့နေမှုကြောင့် ထိုင်းနိုင်ငံအပါအဝင် အာရှနိုင်ငံအများအပြား စွမ်းအင်ဖြည့်ဆည်းရေးပြဿနာများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua Trs : KKO

ဘူရီရာဇူကလီးယားစက်ရုံ၏ လုံခြုံရေးအခြေအနေယုံယွင်းလာကြောင်း ရုရှားသတိပေး



မော်စကို မတ် ၂၉ - အီရန်နိုင်ငံ ဘူရီရာဇူကလီးယားစွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ၏ လုံခြုံရေးအခြေအနေမှာ အရှေ့အလယ်ပိုင်း စစ်ရေးပဋိပက္ခများကြောင့် တဖြည်းဖြည်း ယုံယွင်းလာကြောင်း ရုရှားအစိုးရပိုင် နျူကလီးယားစွမ်းအင်ကုမ္ပဏီဖြစ်သည့် ရိုဆာတစ်ကုမ္ပဏီ တာဝန်ရှိသူများက မတ် ၂၈ ရက်

တွင် သတိပေးပြောကြားထားသည်ဟု RT သတင်းဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ဘူရီရာဇူ ကလီးယားစွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံအနီး စစ်ရေးတိုက်ခိုက်မှုတစ်ရပ် ထပ်မံဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးနောက် ရိုဆာတစ်ကုမ္ပဏီ၏ သတိပေးချက် ပေါ်ထွက်လာခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဘူရီရာဇူ ကလီးယားစွမ်းအင်သုံးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံအနီးတွင် မတ် ၂၈ ရက်က ၁၀ရက်တာကာလအတွင်း တတိယမြောက် စစ်ရေးတိုက်ခိုက်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ကြောင်း အီရန်နိုင်ငံက နိုင်ငံတကာအကျိုးစီးပွားအဖွဲ့အစည်း (အိုင်အေအီးအေ) ကို အသိပေးထားသည်။

မတ် ၂၈ ရက် စစ်ရေးတိုက်ခိုက်

မှုကြောင့် ဘူရီရာဇူကလီးယားစွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံ၌ ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမရှိခဲ့ကြောင်း အီရန်အစိုးရ တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားထားသည်။

ဖေဖော်ဝါရီ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ခဲ့သော အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခ ရက်သတ္တပတ်ကာလအတွင်း ဝင်ရောက်လာချိန်တွင် ဘူရီရာဇူ ကလီးယားစွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံအနီး စစ်ရေးတိုက်ခိုက်မှုထပ်မံဖြစ်ပွားခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဘူရီရာဇူကလီးယားစွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံအနီး စစ်ရေးတိုက်ခိုက်မှုများဖြစ်ပွားနေမှုသည် နျူကလီးယားလုံခြုံရေးအတွက် တိုက်ရိုက်ခြိမ်းခြောက်မှုဖြစ်ကြောင်း ရိုဆာတစ်ကုမ္ပဏီအကြီးအကဲ အလက်ဆီလီခါချက်ဗ်က သတိပေးထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT Trs : KKO

SCIENCE AND TECHNOLOGY

နာဆာက အားတီးမစ်-၂ မစ်ရှင်ကို ပြေ ၁ ရက်တွင် လွတ်တင်ရေးပြင်ဆင်နေပြီဖြစ်



ဝါရှင်တန် မတ် ၂၉
အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား
လေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံ
ခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ(နာဆာ)သည်
အားတီးမစ်-၂ မစ်ရှင်ကို ပြေ ၁
ရက်တွင် လွတ်တင်ရေးပြင်ဆင်

နေပြီဖြစ်ကြောင်း မတ် ၂၈
ရက် သတင်းများတွင် ရေးသား
ဖော်ပြထားသည်။
အားတီးမစ်-၂ မစ်ရှင်ကို ပြေ
၁ ရက် အမေရိကန် စံတော်ချိန်
ညနေ ၆ နာရီ ၂၄ မိနစ်တွင် ဖလော်

ရီဒါပြည်နယ် ကနေဒီအာကာသ
စခန်းမှတစ်ဆင့် လွတ်တင်မည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
စီစဉ်ထားသည့်အတိုင်း လွတ်
တင်နိုင်ခဲ့ပါက အဆိုပါမစ်ရှင်သည်
၁၉၇၂ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ပထမဆုံး

အကြိမ်အဖြစ် လကမ္ဘာအနီးသို့
လူသားများကို ပို့ဆောင်ပေးမည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
အားတီးမစ်-၂ မစ်ရှင်အရ
အာကာသယာဉ်မှူး လေးဦးလိုက်
ပါမည့် အိုရီယွန်အာကာသယာဉ်
ကို SLS ခုံးပျံဖြင့် လွတ်တင်မည်
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
၁၀ ရက်ကြာမြင့်မည့် အားတီး
မစ်-၂ မစ်ရှင်အတွင်း အိုရီယွန်
အာကာသယာဉ်သည် အာကာသ
ယာဉ်မှူး လေးဦး ကိုလကမ္ဘာအနီး
သို့ ပို့ဆောင်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း
သိရသည်။
နာဆာအဖွဲ့သည် ၁၉၇၂ ခုနှစ်
တွင် အပိုလို-၁၇ မစ်ရှင်ဖြင့်
လကမ္ဘာပေါ်သို့ လူသား များကို
နောက်ဆုံးတစ်ကြိမ် ပို့ဆောင်ခဲ့ပြီး
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO

HEALTH

တစ်ရက်လျှင် မိနစ် ၃၀ မျှလမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် ရင်သားကင်ဆာရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချနိုင်

ရီဂါ မတ် ၂၉
တစ်ရက်လျှင် မိနစ် ၃၀ မျှ
လမ်းလျှောက်ပေးခြင်းဖြင့် အမျိုး
သမီးများ၌ ရင်သားကင်ဆာ
ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေကို လျော့ချ
နိုင်ကြောင်း သုတေသနပညာ
ရှင်များ၏ အဆိုကိုကိုးကား၍ မတ်
၂၈ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသား
ဖော်ပြထားသည်။
လတ်ဗီးယားနိုင်ငံ ရီဂါစတရာ
ဒင်းစ်တက္ကသိုလ်မှ သုတေသန
ပညာရှင်များသည် အသက် ၄၁
နှစ်အရွယ် အမျိုးသမီး ၁၈ ဦးတို့
ကို လေ့ကျင့်ခန်းများပြုလုပ်စေပြီး
လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်ပြီးနောက်
သွေးအတွင်းရှိ ကင်ဆာတိုက်ဖျက်
ရေးပရိုတင်းများ၏ အပြောင်း
အလဲများကို လေ့လာခဲ့ကြသည်။
လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာ
သည့်ရလဒ်များအရ အမျိုးသမီး
များအနေဖြင့် နေ့စဉ် မိနစ် ၃၀ မျှ

လမ်းလျှောက်နိုင်ခဲ့လျှင်ပင် ကင်
ဆာတိုက်ဖျက်ရေး ပရိုတင်းများ
၏လှုပ်ရှားမှုများ အားကောင်းလာ
သည်ကိုတွေ့ရကြောင်း သုတေသန
ပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။
မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်
အရ နေ့စဉ်မိနစ် ၃၀ မျှ ပုံမှန်လမ်း
လျှောက်ခြင်းကဲ့သို့ လေ့ကျင့်ခန်း
မျိုးပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ရင်သား
ကင်ဆာရောဂါ ဖြစ်နိုင်ခြေကို
လျော့ချနိုင်ကြောင်း လတ်ဗီးယား
သုတေသန ပညာရှင်များက
ပြောကြားသည်။
ရင်သားကင်ဆာရောဂါသည်
ဓမ္မတာရာသီ ကုန်လွန်ပြီးချိန်၌
ဖြစ်ပွားမှု များပြားသော်လည်း
လူငယ်ပိုင်းအမျိုးသမီးများ၌ ဖြစ်
ပွားပါက ကုသရခက်ခဲကြောင်း
သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO

ကြာသပတေးဂြိုဟ်ပေါ်မှ လျှပ်စီးမိုးကြိုးများက

ကမ္ဘာပေါ်ရှိ လျှပ်စီးမိုးကြိုးများထက် အဆပေါင်း ၁၀၀ ထိ ပိုပြင်းထန်နိုင်

ဝါရှင်တန် မတ် ၂၉
ကြာသပတေးဂြိုဟ်ပေါ်မှ
လျှပ်စီးမိုးကြိုးများသည် ကမ္ဘာပေါ်
ရှိ လျှပ်စီးမိုးကြိုးများထက် အဆ
ပေါင်း ၁၀၀ ထိ ပိုပြင်းထန်နိုင်
ကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်များ၏အဆို
ကိုကိုးကား၍ မတ် ၂၈ ရက်သတင်း
များတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။
နေအဖွဲ့အစည်း၏ အကြီးမား
ဆုံးဂြိုဟ်ဖြစ်သော ကြာသပတေး
ဂြိုဟ်ပေါ်၌ အလွန်ကြီးမား
ပြင်းထန်သော မုန်တိုင်းကြီးများ
တိုက်ခတ်နေတတ်ပြီး အချို့မုန်
တိုင်းကြီးများမှာ ရာစုနှစ်နှင့်ချီ
ကြာမြင့်တတ်သည်။
အလားတူ ကြာသပတေး
ဂြိုဟ် မုန်တိုင်းများကြောင့် ပေါ်
ထွက်လာသည့် လျှပ်စီးမိုးကြိုးများ



ကိုလည်း ၎င်းဂြိုဟ်ကို ဖြတ်ကျော်
ပျံသန်းခဲ့ဖူးသည့် အာကာသယာဉ်
အားလုံးနီးပါး ထောက်လှမ်းတွေ့ရှိ
ခဲ့ဖူးသည်။
အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုး

နီးယားတက္ကသိုလ် (ဘာကလေ)
မှ သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ တွက်ချက်မှု
အရ ကြာသပတေးဂြိုဟ် လျှပ်စီး
မိုးကြိုးများသည် ကမ္ဘာမြေလျှပ်စီး
မိုးကြိုးများထက် အဆပေါင်း ၁၀၀

ထိ ပို၍အားကောင်းနိုင်ကြောင်း
သိရသည်။
အမေရိကန် သိပ္ပံပညာရှင်
များသည် နာဆာအာကာသယာဉ်
မှ ရရှိသော သတင်းအချက်
အလက်များကို လေ့လာပြီးနောက်
ကြာသပတေးဂြိုဟ် လျှပ်စီးမိုးကြိုး
များ၏အင်အားကို တွက်ချက်ခဲ့ကြ
ခြင်းဖြစ်သည်။
အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသား
လေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံ
ခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ (နာဆာ)၏
ဂျူနီအာကာသယာဉ်သည် ၂၀၁၆
ခုနှစ်မှစ၍ ကြာသပတေးဂြိုဟ်ကို
စတင်လေ့လာခဲ့သော အာကာသ
ယာဉ်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
Ref : Sputnik News
Trs : KKO

အစားအစာတစ်မျိုးတည်း နေ့စဉ်စားသုံးခြင်းဖြင့်

ကိုယ်အလေးချိန်လျော့ချရေးတွင် အထောက်အကူပြုနိုင်

နယူးယောက် မတ် ၂၉
နေ့စဉ်နေ့တိုင်း အစားအစာ
တစ်မျိုးတည်းကိုသာ စားသုံးခြင်း
ဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်ကို လျှင်မြန်
စွာ လျော့ချရေးတွင် အထောက်
အကူပြုနိုင်ကြောင်း သုတေသန
ပညာရှင်များ၏အဆို ကိုကိုးကား
၍ မတ် ၂၈ ရက် သတင်းများတွင်
ရေးသားဖော်ပြထားသည်။
အမေရိကန် သုတေသနပညာ
ရှင်များ၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ
အစားအစာ တစ်မျိုးတည်းကိုသာ
နေ့စဉ်စားသုံး၍ ကယ်လီဖိုးနီးယား
စားသုံးမှုအဆင့်ကို ထိန်းထားနိုင်
သူများသည် အစားအစာ အစုံ
စားသူများထက် ကိုယ်အလေးချိန်
ကျဆင်းမှု ပိုမြန်ဆန်ကြောင်း
သိရသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO

မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်
အရ အစားအစာတစ်မျိုးတည်းကို
နေ့စဉ်စားသုံးသူများသည် အစား
အစာမျိုးစုံစားသုံးသူများထက်ပို၍
သီတင်းပတ် ၁၂ ပတ်တာ ကာလ
အတွင်း ကိုယ်အလေးချိန် ကျဆင်း
သွားနိုင်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း
သုတေသန ပညာရှင်များက
ပြောကြားသည်။
သုတေသန ပညာရှင်များ၏
အဆိုအရ အစားအစာတစ်မျိုး
တည်းကို နေ့စဉ်စားသုံးသူများ
သည် သီတင်းပတ် ၁၂ ပတ်တာကာလ
အတွင်း ကိုယ်အလေးချိန် ၅
ဒဿမ္မ ရာခိုင်နှုန်းထိ လျော့ချနိုင်
ကြောင်း သိရသည်။

သက်တမ်းနှစ်ပေါင်း ၁၈ သန်းရှိသော မျောက်ဝံကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းများကို

အီဂျစ်မြောက်ပိုင်း၌ သိပ္ပံပညာရှင်များက တူးဖော်တွေ့ရှိထား

ကိုင်းရီ မတ် ၂၉
သက်တမ်းအားဖြင့် နှစ်ပေါင်း
၁၈ သန်းထိရှိသော မျောက်ဝံ
ကျောက်ဖြစ်ရုပ်ကြွင်းများကို အီဂျစ်
နိုင်ငံမြောက်ပိုင်း၌ သိပ္ပံပညာရှင်
များက တူးဖော်တွေ့ရှိထား
ကြောင်း မတ် ၂၈ ရက်သတင်းများ
တွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။
အထက်ပါ ကျောက်ဖြစ်ရုပ်
ကြွင်း အထောက်အထားများအရ
မျောက်ဝံသတ္တဝါများ စတင်ပေါ်

ထွက်ခဲ့သည့်နေရာမှာ အရှေ့
အာဖရိကမြစ်နီလ်ဘဲ အာဖရိက
အရှေ့မြောက်ပိုင်း သို့မဟုတ်
အာရေးဗီးယန်းကျွန်းဆွယ်ဒေသ
ဖြစ်နိုင်ကြောင်း အီဂျစ်သိပ္ပံပညာ
ရှင်များက သုံးသပ်ထားသည်။
ခေတ်သစ် မျောက်ဝံများ၏
ဘိုးဘေးများသည်အရှေ့အာဖရိက
၌ စတင်ပေါ်ထွက်လာပြီး နောက်
ပိုင်းတွင် ကျန်ကမ္ဘာဒေသများသို့
ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိပ္ပံပညာ

ရှင်များက လက်ခံထားသည်။
သို့ရာတွင် မိမိတို့တွေ့ရှိထား
ရသည့် မျောက်ဝံကျောက်ဖြစ်ရုပ်
ကြွင်း အထောက်အထားများအရ
မျောက်ဝံများ စတင်ပေါ်ထွက်ခဲ့
သည့်နေရာမှာ အာရှအရှေ့မြောက်
ပိုင်း သို့မဟုတ် အာရေးဗီးယန်း
ကျွန်းဆွယ်ဒေသ ဖြစ်နိုင်ကြောင်း
အီဂျစ် သိပ္ပံပညာရှင်များက
ပြောကြားသည်။
အဆိုပါမျောက်ဝံကျောက်ဖြစ်

ရုပ်ကြွင်းများကို Masripithecus
Moghraensis ဟူ၍ အီဂျစ်သိပ္ပံ
ပညာရှင်များက အမည်ပေးထား
ကြောင်း သိရသည်။
Masripithecus Moghra-
ensis မျောက်ဝံကျောက်ဖြစ်ရုပ်
ကြွင်း၏သက်တမ်းမှာ နှစ်ပေါင်း
၁၈ သန်းရှိကြောင်း သိပ္ပံပညာရှင်
များက တွက်ချက်ထားသည်။
Ref : Russia Today
Trs : KKO





ကမ္ဘာ့အဆင့်(၁) ဘယ်လာရစ်တင်းနစ်မယ် ဆာဘာလင်ကာက

Miami Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူး



မီယာမီ မတ် ၂၉

အမေရိကန်နိုင်ငံ ဖလော်ရီဒါ ပြည်နယ် မီယာမီမြို့တွင်ကျင်းပ ခဲ့သည့် Miami Open တင်းနစ် ပြိုင်ပွဲ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်အဖြစ် ကမ္ဘာ့ အဆင့်(၁) ဘယ်လာရစ်တင်းနစ် မယ် ဆာဘာလင်ကာနှင့် အမေ

ဆိုးပုံစံတွင် ရှိမနေခဲ့သော်လည်း ပထမပွဲငယ်တွင် ပြတ်သားသည့် ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ပြီး ဒုတိယ ပွဲငယ်၌ ပြတ်သားသည့်ရလဒ်ဖြင့် ပြန်လည်ရှုံးနိမ့်ခဲ့ကာ အဆုံး အဖြတ်ပွဲစဉ်အဖြစ် တတိယပွဲငယ် ကို ဆက်လက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ရာ ဆာဘာလင်ကာသည် အကောင်း

ပြတ်သား သည့်ရလဒ်ဖြင့်အနိုင်ရပြီး ချန်ပီယံ ဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဆာဘာလင်ကာက "ဒီပြိုင်ပွဲ မှာ ချန်ပီယံဆုကိုဆွတ်ခူးခဲ့တာ ကျွန်မအတွက် သိပ်ကိုအဓိပ္ပာယ် ရှိပါတယ်။ Miami Open တင်းနစ် ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူးသူ စာရင်းမှာ ကျွန်မနာမည်ပါဝင်လာ တာဟာ ကျွန်မအတွက်ဂုဏ်ယူ စရာမှတ်တမ်းကောင်း ဖြစ်ပါ တယ်။ ပြိုင်ပွဲစတင်မီကတည်းက ကျွန်မရဲ့ရည်မှန်းချက်က Miami Open တင်းနစ်ပြိုင်ပွဲချန်ပီယံဆုရ ရှိသူစာရင်းမှာ ကျွန်မနာမည်ကို ရေးထိုးခွင့်ရဖို့ပါပဲ။ အခု ကျွန်မရဲ့ ရည်မှန်းချက်အတိုင်း အောင်မြင် စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။ Ref : NDTV Trs : AZL

ဘရာဇီးအသင်း၏ လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တွင် ဗီနီစီးယက်စ် ပေါင်ကြွက်သားဒဏ်ရာရရှိခဲ့ကြောင်း ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း ထုတ်ပြန်

မက်ဒရစ် မတ် ၂၉ ဗီနီစီးယက်စ်သည် ဘရာဇီး အသင်းနှင့် ပြုလုပ်ခဲ့သည့် လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တွင် ပေါင် ကြွက်သားဒဏ်ရာ ရရှိခဲ့ကြောင်း ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု Goal.com သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ ဗီနီစီးယက်စ်သည် လက်ရှိ နိုင်ငံတကာ ခြေစမ်းပွဲစဉ်ကာလ အတွင်း ဘရာဇီးအသင်း၏ လေ့ကျင့်ရေးအစီအစဉ်တွင် အပေါ့ စားလေ့ကျင့်ခန်းများသာ ပြုလုပ် ခဲ့သော်လည်း ပေါင်ကြွက်သား ဒဏ်ရာကြောင့် လေ့ကျင့်ရေး အစီအစဉ်မှ ထွက်ခွာခဲ့ရသည်။ လက်ရှိတွင် ဗီနီစီးယက်စ်၏

ဒဏ်ရာအခြေအနေကို လိုအပ် သည့် စစ်ဆေးမှုများပြုလုပ်ခဲ့ရာ ဒဏ်ရာပြင်းထန်မှု မရှိသော်လည်း ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ဗီနီစီးယက်စ်၏ ဒဏ်ရာအခြေအနေ ကြောင့် ကာလရှည်လက်လွတ်ရ ပါက ဘိုင်ယန်မြူးနစ်အသင်းနှင့် ကစားရမည့် ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ် လွဲချော်မည်ကို စိုးရိမ်နေခြင်း ဖြစ်သည်။ ဗီနီစီးယက်စ်သည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ရိုးရဲလ်မက် ဒရစ်အသင်းနှင့်အတူ ပြိုင်ပွဲစုံ ၄၃ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၁၈ ဂိုးနှင့် ဂိုး ဖန်တီးမှု ၁၀ ကြိမ်ထိပြုလုပ်ထား ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Goal.com Trs : ML



ပါမီးယက်စ်အသင်း၏ ကမ်းလှမ်းမှုကို အာဆင်နယ်အသင်းမှ ဂျိုးဆပ်ပယ်ချခဲ့

လန်ဒန် မတ် ၂၉ ပါမီးယက်စ်အသင်းက ယခုနှစ် နွေရာသီ ကစားသမားအပြောင်း အရွှေ့ကာလတွင် အာဆင်နယ် အသင်းမှ တိုက်စစ်မှူး ဂျိုးဆပ်ကို ခေါ်ယူရန် တရားဝင်ကမ်းလှမ်းမှု များ လုပ်ဆောင်ခဲ့သော်လည်း ဂျိုးဆပ်ကိုယ်တိုင်က ပယ်ချခဲ့ ကြောင်း The Athletic သတင်း ဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့တွင်ဖော်ပြ ခဲ့သည်။ အသက် ၂၈ နှစ်ရှိ ဂျိုးဆပ်သည် ကစားသမားဘဝကို ၂၀၁၅ ခုနှစ် က ပါမီးယက်စ်အသင်းနှင့်အတူ စတင်ခဲ့ကာ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် အသင်းမှထွက်ခွာပြီး မန်စီးစီး အသင်းထံ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ကာ ဥရောပဘောလုံးလောကသို့စတင် ရောက်ရှိခဲ့သူဖြစ်သည်။ ဂျိုးဆပ်သည် မန်စီးစီးအသင်း တွင် ဘောလုံးရာသီခြောက်ရာသီ ကြာ ပါဝင်ကစားခဲ့ပြီးနောက်

၂၀၂၂ ခုနှစ်က အာဆင်နယ် အသင်းထံ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီး အသင်းနှင့်အတူ ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီအကုန်တွင် စာချုပ်သက်တမ်း ကုန်ဆုံးမည် ဖြစ်သော်လည်း လက်ရှိအချိန်ထိ သက်တမ်း တိုးစာချုပ်သစ် ချုပ်ဆိုနိုင်ခြင်း မရှိသေးဘဲ အနာဂတ်မရေမရာ ဖြစ်နေသူဖြစ်သည်။ ပါမီးယက်စ်အသင်းက ယခု နှစ် နွေရာသီကစားသမားအပြောင်း အရွှေ့ကာလတွင် အသင်းမှ ကစားသမားဟောင်း ဂျိုးဆပ်ကို ခေါ်ယူလိုသည့်အတွက် တရားဝင် ကမ်းလှမ်းမှုများလုပ်ဆောင်ခဲ့သော် လည်း ဂျိုးဆပ်ကိုယ်တိုင်က ဥရောပ ပြိုင်ပွဲများတွင်သာ ဆက်လက် ကစားလိုသောကြောင့် ပါမီးယက်စ် အသင်း၏ ကမ်းလှမ်းမှုများကို ပြင်းပယ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ Ref : The Athletic Trs : STA

ပီတာရက်ရှ်က မော်ရိုကိုအသင်းအတွက်ကစားပေးရန်ငြင်းဆန်ခဲ့ပြီး စပိန်အသင်းအတွက်သာကစားပေးရန် ဆုံးဖြတ်

မက်ဒရစ် မတ် ၂၉ ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ် လူငယ် အသင်း ကွင်းလယ်ကစားသမား ပီတာရက်ရှ်က မော်ရိုကိုအသင်း အတွက် ကစားပေးရန်ငြင်းဆန် ခဲ့ပြီး စပိန်အသင်းအတွက်သာ ကစားပေးရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ကြောင်း The Athletic သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက် က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အသက် ၁၈ နှစ်ရှိ ပီတာရက်ရှ် သည် ရိုးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း

အကယ်ဒမီထွက် ကစားသမား တစ်ဦးဖြစ်ပြီး လက်ရှိတွင် ရိုးရဲလ် မက်ဒရစ် လူငယ်အသင်းတွင်က စားနေသူဖြစ်သော်လည်း ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအတွင်း အသင်း နှင့် ပူးပေါင်းခွင့်ရရှိခဲ့ကာ ပွဲစဉ် အချို့ပါဝင်ကစားနေသူဖြစ်သည်။ ပီတာရက်ရှ်သည် မော်ရိုကို နိုင်ငံဖွား ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ် သော်လည်း စပိန်နိုင်ငံသားခံယူ ထားသူဖြစ်သည့်အတွက် လက်

ရွေးစင်အသင်း ရွေးချယ်ရာတွင် မော်ရိုကိုအသင်းနှင့် စပိန်အသင်း တို့မှ တစ်သင်းကိုရွေးချယ်ခွင့်ရရှိ ထားသူဖြစ်ပြီး မော်ရိုကိုအသင်းက ပီတာရက်ရှ်ကို အသင်းထံခေါ်ယူ လိုသော်လည်း ပီတာရက်ရှ် ကိုယ်တိုင်ကငြင်းဆန်ခဲ့ပြီး စပိန် အသင်းအတွက်သာ ကစားပေးရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပီတာရက်ရှ်သည် စပိန်ယူ-၁၉ အသင်း၊ စပိန်ယူ-၂၀ အသင်းတို့

တွင် ကစားခဲ့သော်လည်း လက်ရှိ စပိန်အသင်း၌ ပါဝင်ကစားခွင့် မရှိသေးသည့်အတွက် မော်ရိုကို အသင်းက အသင်းတွင်လာရောက် ကစားရန်ကမ်းလှမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ပီတာရက်ရှ်သည် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီတွင် ရိုးရဲလ် မက်ဒရစ်အသင်းအတွက် ရှစ်ပွဲထိ ပါဝင်ကစားခွင့် ရရှိထားကြောင်း သိရသည်။ Ref : The Athletic Trs : STA

Ford Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် ကင်မ်ဟိုဂျီက အမှတ်ပေးဇယားကိုဦးဆောင်

ချန်ဒလာ မတ် ၂၉ အမေရိကန်နိုင်ငံ အရီဇိုးနား ပြည်နယ် ချန်ဒလာမြို့တွင်ကျင်းပ နေသည့် Ford Championship ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့ အပြီးတွင် တောင်ကိုရီးယား ဂေါက်သီးရိုက်မယ် ကင်မ်ဟိုဂျီက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၂၅ ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေး ဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း Deadspin သတင်းဌာနက ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။ အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက် မယ် နယ်လီကော့ဒါက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၂၁ ချက် လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား ၏ ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေ ပြီး နယူးဇီလန်ဂေါက်သီးရိုက်မယ် လိုင်ဒီယာကိုအပါအဝင် ပြိုင်ပွဲဝင်

ငါးဦးက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက် ချက်ထက် ၁၆ ချက်စီလျော့ရိုက် ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ တတိယ နေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်နေ ကြသည်။ အမှတ်ပေးဇယားကိုဦးဆောင် နေသည့် ကင်မ်ဟိုဂျီသည် ဒုတိယ နေ့တွင်ရလဒ်ကျဆင်းခဲ့သော်လည်း တတိယနေ့ တစ်ရက်တည်း၌ပင် သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၁ ချက် လျော့ရိုက်ကာ ပြိုင်ပွဲ၏တစ်ရက် အတွင်း အများဆုံးလျော့ရိုက်နိုင် သည့် မှတ်တမ်းကောင်းတစ်ရပ် ကိုလည်းရရှိခဲ့သည်။ ကင်မ်ဟိုဂျီက "တတိယနေ့ မှာ စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့တဲ့ စွမ်းဆောင် ရည်ပိုင်းကို အားရကျေနပ်မိပါ တယ်။ အရာအားလုံးက အကောင်း ဆုံး အခြေအနေမှာရှိနေခဲ့ပါတယ်။



Putten Ironi Driver ရိုက်ချက် အားလုံးက ပြည့်စုံခဲ့တယ်လို့ ခံစားမိပါတယ်။ စွမ်းဆောင် ရည်ပိုင်းက Solid ဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ တတိယနေ့မှာ ရလဒ်အကောင်း ဆုံး ပြိုင်ပွဲဝင်ဖြစ်ခဲ့တယ်ဆိုပေမဲ့

နောက်ဆုံးနေ့မှာ ဘာတွေဖြစ်မလဲ ဆိုတာတော့ စောင့်ကြည့်သွားရပါ မယ်"ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref : Deadspin Trs : AZL

၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီအခြေခံမြားပစ်သင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ



ရန်ကုန် မတ် ၂၉ - အဖွဲ့ချုပ်၌ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း ဆက်လက်၍ ဆုချီးမြှင့်ပွဲ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး သိရသည်။ သီးစွာ မြန်မာနိုင်ငံမြားပစ် အခမ်းအနားကို ကျင်းပပြုလုပ်ရာ အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီး ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံမြားပစ် အဖွဲ့ချုပ် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ အားကစား ဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမြားပစ်အဖွဲ့ ချုပ်တို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် နှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန၊ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်(၁) ဦးကျော်ဦး အမှာစကားပြောကြားပြီး က အမှာစကားပြောကြားပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများ၏ ပိုင်းတွင် တာမွေဖြူနယ် ကျိုက္ကဆံ တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲပစ်ခတ်နေမှုများ ကွင်းအတွင်းရှိ မြန်မာနိုင်ငံမြားပစ် ကို ကြည့်ရှုအားပေးသည်။

နိုင်ငံမြားပစ်အဖွဲ့ချုပ် နည်းပြ ဒေါ်သူဇာကလည်းကောင်း၊ အမျိုး သမီး တစ်ဦးချင်းပြိုင်ပွဲတွင် ပထမ ဆုရရှိသော သိမ့်သီရိထက်ကို မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ် အထွေထွေ အတွင်းရေးမှူး အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီး ဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ကေသီက လည်းကောင်း၊ ဒုတိယဆုရရှိသော ဇေခြည်အောင် နှင့် တတိယဆုရရှိသော အေးချမ်း မြင့်မြတ်တို့ကို မြန်မာနိုင်ငံ မြားပစ်အဖွဲ့ချုပ် နည်းပြဒေါ်သီသီ ဝင်းကလည်းကောင်း ပေးအပ်ခဲ့ ပြီး သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ကို မြန်မာနိုင်ငံမြားပစ်အဖွဲ့ချုပ် အမှုဆောင် ဒေါ်ထွေးထွေးဝင်းက ပေးအပ်ရာ သင်တန်းသား၊ သင်တန်း သူများက လက်ခံရယူခဲ့ပြီးနောက် အခမ်းအနားကို ရပ်သိမ်းခဲ့သည်။

အဆိုပါ နွေရာသီအခြေခံ မြားပစ်သင်တန်းကို မတ် ၁ ရက်မှ ယနေ့ထိဖွင့်လှစ်ခဲ့ပြီး သင်တန်း သား၊ သင်တန်းသူ စုစုပေါင်း ၂၀ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အင်တာမီယာမီအသင်းက မန်ယူအသင်းမှ ကက်စ်မဲရီးကိုခေါ်ယူရန် ဆွေးနွေးနေ

ဗီယာမီ မတ် ၂၉ - လုပ်ခလစာများဖြင့် ခေါ်ယူရန် အင်တာမီယာမီအသင်းသည် ကြိုးပမ်း နေကြသော်လည်း အသင်းလူစာရင်း ထပ်မံဖြည့်တင်း အင်တာမီယာမီ အသင်းသည် ရန်အတွက် ဥရောပအထွေအကြံ မက်ဆီကို ခေါ်ယူနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် ကောင်းများရှိနေသည့် မန်ယူ အသင်းပုံရိပ်ကို မြှင့်တင်နိုင်ခဲ့သည့် အသင်းမှ ကက်စ်မဲရီးကိုခေါ်ယူရန် ပုံစံကောင်းကို ဆက်လက်ထိန်း ဆွေးနွေးနေကြောင်း Goal.com သိမ်းရန်အတွက် ဥရောပပြိုင်ပွဲ သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ များတွင် အထွေအကြံကောင်း တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

အသက် ၃၄ နှစ်ရှိ ကက်စ်မဲရီး သည် မန်ယူအသင်းနှင့် ယခုနှစ် ဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် စာချုပ် သက်တမ်း ကုန်ဆုံးမည်ဖြစ်ပြီး စာချုပ်သက်တမ်းကုန်ဆုံးချိန်တွင် အလွတ် ပြောင်းရွှေ့ကြေးဖြင့် ထွက်ခွာရန် ဆုံးဖြတ်ထားသူ ဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် ကက်စ်မဲရီး၏ ခြေစွမ်းပိုင်းကြောင့် ဥရောပ ထိပ်တန်းကလပ် အသင်းများ အပြင် ဆော်ဒီပရိုလိဂ်ကလပ် အသင်းများကလည်း မြင့်မားသည့်

ကက်စ်မဲရီးသည် ၂၀၂၂ ခုနှစ် တွင် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းမှ မန်ယူအသင်းသို့ ပြောင်းရွှေ့ခဲ့ပြီး နောက် လက်ရှိဘောလုံးရာသီထိ ခြေစွမ်းပြကစားထားကာ ပြိုင်ပွဲစုံ ၁၅၅ ပွဲတွင် သွင်းဂိုး ၂၄ ဂိုးနှင့် ဂိုး ဖန်တီးမှု ၁၃ ကြိမ် ပြုလုပ်ထား ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Goal.com
Trs : ML

နော်တင်ဟမ်အသင်းက ချဲလ်ဆီးအသင်း၏ တရားမဝင်ငွေပေးချေမှုများအတွက် ရမှတ်လျှော့ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ပေးရန် ပရီးမီးယားလိဂ်အဖွဲ့ချုပ်ထံတောင်းဆို

လန်ဒန် မတ် ၂၉ - နော်တင်ဟမ် အသင်းက ချဲလ်ဆီးအသင်း၏ တရားမဝင်ငွေ ပေးချေမှုများအတွက် ရမှတ်လျှော့ ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ပေးရန် ပရီးမီးယား လိဂ်အဖွဲ့ချုပ်ထံ တောင်းဆိုမှုများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြောင်း Fotmob သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက်က ယနေ့ တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ချဲလ်ဆီးအသင်းသည် အသင်း ပိုင်ရှင်ဟောင်း အေဗရာမိုဗစ်ချ် လက်ထက်က ကစားသမားများ ကို လစာငွေပေးချေမှု၊ ကစား သမားများ၏ အေးဂျင့်များကို ငွေပေးချေမှုများတွင် စတာလင် ပေါင် ၄၇ ဒသမ ၅ သန်းကို တရား မဝင်ပေးချေမှုများ လုပ်ဆောင်ခဲ့ သည့်အတွက် စွဲချက်တင်စစ်ဆေး ခံခဲ့ရသည်။

အဆိုပါ စစ်ဆေးမှုများအပြီး တွင် ပရီးမီးယားလိဂ်အဖွဲ့ချုပ်က ချဲလ်ဆီးအသင်းကို ဒဏ်ကြေးငွေ စတာလင်ပေါင် ၁၀ ဒသမ ၇၅ သန်း ပေးဆောင်ရန်သတ်မှတ် ခဲ့သည့်အပြင် အသင်းတွင်ကစား သမား အပြောင်းအရွှေ့ဆိုင်ခွင့် တစ်နှစ်ပိတ်ပင်နှင့် အကယ်ဒမီ အတွက် ကစားသမားခေါ်ယူမှု ကိုးလပိတ်ပင်သည့် ပြစ်ဒဏ်များ ချမှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သို့သော် ပြီးခဲ့သည့်နှစ် ဘောလုံးရာသီက နော်တင်ဟမ် အသင်းသည် အသင်းဝင်ငွေ ထွက်ငွေစည်းမျဉ်း ချိုးဖောက်ခဲ့ သည့်အတွက် ရမှတ် လေးမှတ် လျှော့ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ခံခဲ့ရသကဲ့သို့ အဲဗရာမိုဗစ် အသင်းသည်လည်း အသင်းဝင်ငွေစည်းမျဉ်း ချိုးဖောက်ခဲ့သည့်အတွက် ရမှတ် လေးမှတ်လျှော့ပြစ်ဒဏ်ချမှတ်ပေးရန်တောင်းဆိုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Fotmob
Trs : STA



2026 Hero Indian Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် ဖစ်ဇ်ပက်ထရစ်က အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်

ဂူဝန် မတ် ၂၉ - သမား ကော်ဆော့ဒါ၊ အင်္ဂလန် အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဂူဝန်မြို့တွင် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဆူလီ ကျင်းပနေသည့် 2026 Hero Indian Open ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ တတိယနေ့အပြီးတွင် အင်္ဂလန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဖစ်ဇ် ပက်ထရစ်က အမှတ်ပေးဇယားကို ဦးဆောင်နေကြောင်း RTE သတင်း ဌာနက ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

လက်ရှိ ချန်ပီယံအနေဖြင့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နေသည့် စပိန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ချာကာရာက စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ၁၁ ချက်လျှော့ ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယားကို ဖစ်ဇ်ပက်ထရစ်က "တတိယ နေ့အပြီးမှာ ချန်ပီယံလမ်းကြောင်း အတွက် ကျွန်တော့်ကိုယ် ကျွန်တော် နေရာကောင်းတစ်ခု ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်နေသည့် စပိန် ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမား ချာကာရာက စုစုပေါင်းသတ်မှတ် ရိုက်ချက်ထက် ၃၃ ချက်လျှော့ ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးဇယား၏ ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နေပြီး ပြိုင်သစ်ဂေါက်သီးရိုက် ကစား

ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဆူလီ ကော်ဆော့ဒါ၊ အင်္ဂလန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား ဒက်ဖျူတို့က စုစုပေါင်းသတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ငါးချက်စီလျှော့ရိုက်ကာ အမှတ် ပေးဇယား၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်နေကြသည်။

ဖစ်ဇ်ပက်ထရစ်က "တတိယ နေ့အပြီးမှာ ချန်ပီယံလမ်းကြောင်း အတွက် ကျွန်တော် နေရာကောင်းတစ်ခု ရောက်အောင် ပို့ဆောင်ထားနိုင်ပါ တယ်။ နောက်ဆုံးနေ့ဟာ ခက်ခဲပါ လိမ့်မယ်။ ခက်ခဲတဲ့ စိန်ခေါ်မှုကို ရင်ဆိုင်ဖို့ စိတ်လှုပ်ရှားနေပါတယ်" ဟုပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RTE
Trs : AZL

ရီးရဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းက ဗယ်ဗာဒီ၏ ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ်အတွက် စပိန်လာလီဂါအဖွဲ့ချုပ်ထံ အယူခံဝင်ရောက်ခဲ့သော်လည်း ပယ်ချခံရ

မက်ဒရစ် မတ် ၂၉ - ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက ကွင်းလယ်ကစားသမား ဗယ်ဗာဒီ ၏ ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ်အတွက် စပိန် လာလီဂါအဖွဲ့ချုပ် အယူခံ ကော်မတီထံ အယူခံဝင်ရောက်ခဲ့ သော်လည်း ပယ်ချခံခဲ့ရကြောင်း The Athletic သတင်းဝက်ဘ်ဆိုက် က ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ပြီးခဲ့သည့် မတ် ၂၃ ရက်က စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၂၉) အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် ရီးရဲလ် မက်ဒရစ်အသင်းက အိမ်ကွင်းတွင် မြို့ခံပြိုင်ဘက် အေတီကိုအသင်း ကို နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့ သည့်ပွဲစဉ်တွင် ပွဲချိန် ၇၇ မိနစ်၌ ဗယ်ဗာဒီက ပြိုင်ဘက်အသင်း



ကစားသမားကို ဖျက်ထုတ်ပုံ ဖြစ်သည်။

ကြမ်းတမ်း ခဲ့သည့်အတွက် ဗယ်ဗာဒီ၏အနီကတ်ပြစ်ဒဏ် ကွင်းလယ်ခိုင်က တိုက်ရိုက်အနီ နှင့်ပတ်သက်ပြီး စပိန်လာလီဂါ ကတ်ပြောပြီး ထုတ်ပယ်ခဲ့ခြင်း အဖွဲ့ချုပ်က စွဲချက်တင်စစ်ဆေး

ခဲ့ပြီးနောက် တစ်ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ် ချမှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဗယ်ဗာဒီသည် နောက်ပိုင်း ပွဲစဉ်များတွင် အသင်းနှင့်အတူ အကောင်းဆုံး ခြေစွမ်းပြသနေ သည့်အတွက် ရီးရဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက လက်မလွှတ်လိုသဖြင့် ပွဲပယ်ပြစ်ဒဏ်အတွက် အယူခံ ဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဗယ်ဗာဒီသည် တစ်ပွဲပယ် ပြစ်ဒဏ်ကြောင့် လာမည့်ဧပြီ ၄ ရက်တွင် စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ်(၃၀)အဖြစ် ကစားမည့် မာယောကာ အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်ကို လွဲချော်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : The Athletic
Trs : STA

ကိန်းဂဏန်းများက သက်သေထူနေသည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေး အမှန်တရား



KK Park နယ်မြေအတွင်း၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံများ ဖောက်ခွဲဖျက်ဆီးနေမှုများကို တွေ့ရစဉ်။

လူအများသိနေကြတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုတွေဟာ မြန်မာနိုင်ငံက စတင်ခဲ့တာမဟုတ်ဘဲ နိုင်ငံခြားသား ဝိသမလောဘ သားများက အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံအချို့ရဲ့ နယ်စပ် တွေမှာအခြေချပြီး တရားမဝင်လုပ်ကိုင်နေတဲ့ နိုင်ငံ ဖြတ်ကျော်မှုခင်းတွေဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီ နိုင်ငံ ဖြတ်ကျော်မှုခင်းတွေကို ဦးဆောင်ကျူးလွန်နေသူ တွေဟာ ပြည်ပနိုင်ငံသားတွေသာဖြစ်ပြီး အခြား နိုင်ငံသားများကို ပြစ်မှုကျူးလွန်ရန် အသုံးပြုရာမှ တစ်ဆင့် လူကုန်ကူးမှု၊ လူမှောင်ခိုမှု၊ အဓမ္မ လုပ်အားခိုင်းစေမှု၊ ငွေကြေးခဝါချမှု၊ လက်နက်ခဲ ယမ်း တရားမဝင်မှောင်ခိုရောင်းဝယ်မှုစတဲ့ ရာဇ ဝတ်မှုကြီးများနဲ့ ဆက်နွယ်ရာကနေ ဒေသတွင်း သာမက ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံးကိုပါ ခြိမ်းခြောက်လာတာ ဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာလည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရရဲ့ အုပ်ချုပ်မှုယန္တရားအလှမ်းမမီတဲ့ လက်နက်ကိုင် သောင်းကျန်းသူအချို့ရဲ့နယ်မြေတွေမှာ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုဂိုဏ်းများက စိမ့်ဝင်လာပြီး အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုအပါအဝင် ဆက်စပ်ရာဇဝတ်မှုခင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာခဲ့ပါတယ်။ ဒါကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရ အနေနဲ့ ဒီပြဿနာကို ရိုးရိုးသာမန် ရာဇဝတ်မှုများ လိုသဘောမထားဘဲ ပြတ်ပြတ်သားသား နှိမ်နင်းခဲ့ တာကို ဖမ်းဆီးရမိခဲ့တဲ့ဖြစ်စဉ်များ၊ ပါဝင်ပတ်သက် ခဲ့တဲ့ ပြည်ပနိုင်ငံသားများ၊ တရားမဝင်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသားများနဲ့ ဖမ်းဆီး ရမိခဲ့တဲ့ ဆက်စပ်ပစ္စည်း၊ ကိန်းဂဏန်းများက သက်သေပြနေပါတယ်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ မြန်မာနိုင်ငံနှင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို အန္တရာယ်ပေးနေတဲ့ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှု၊ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက် ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အမျိုးသားရေးတာဝန် တစ်ရပ်အနေနဲ့ယူပြီး အားသွန်ခွန်စိုက် အင်တိုက် အားတိုက် ပြတ်ပြတ်သားသား နှိမ်နင်းလျက်ရှိသလို အရေးယူဆောင်ရွက်ချက်တွေကိုလည်း ပွင့်လင်း မြင်သာစွာ သတင်းများ ထုတ်ပြန်အသိပေးလျက် ရှိပါတယ်။

ဒီလိုလုပ်ဆောင်နေတာဟာ နိုင်ငံတော်ရဲ့ အနာဂတ်မျိုးဆက်သစ်လူငယ်တွေ ဒုစရိုက်ဘေးက နေကင်းဝေးစေဖို့နဲ့ ပြည်သူလူထုရဲ့ အသက်အိုးအိမ် စည်းစိမ်ကို အပြည့်အဝ အကာအကွယ်ပေးဖို့အတွက် ဥပဒေနဲ့အညီ လုပ်ဆောင်ပေးနေတာဖြစ်သလို မြန်မာနိုင်ငံမှာအခြေပြုပြီး နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မှုခင်း

များ နိုင်ငံတကာကို မရောက်ရှိသွားစေရေးအတွက် တာဝန်သိမှု၊ တာဝန်ခံမှုအပြည့်ဖြင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံ များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေခြင်းပဲဖြစ်ပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုဂိုဏ်းတွေ စိမ့်ဝင်နေပြီး အစိုးရအုပ်ချုပ်ရေးယန္တရား အပြည့်အဝ မရှိတဲ့ လက်နက်ကိုင်သောင်းကျန်းသူတွေရဲ့ နယ်မြေ တွေမှာ အခြေပြုနေတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများ၊ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများကိုလည်း စစ်ဆင်ရေး တစ်ရပ်ကဲ့သို့ အလေးထားပြီး ဖြိုခွင်းလျက်ရှိ နေပါတယ်။

ဒီလိုဖြိုခွင်းရာမှာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်း များကို နယ်စပ်ဒေသများမှာ အမြစ်ပြတ်ရှင်းလင်းဖို့နဲ့ ပြည်တွင်းအထိ ပျံ့နှံ့ရောက်ရှိမလာစေဖို့ "အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုနှင့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှု ကြီးကြပ် တိုက်ဖျက်ရေးဗဟိုကော်မတီ" နဲ့ "အွန်လိုင်းလိမ် လည်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဗဟိုဌာန" (Anti Scam Cen tre-ASC) တွေကိုဖွဲ့စည်းထားပြီး တိုက်ဖျက်နှိမ်နင်း ရေးဆိုင်ရာ စံပြုလုပ်ထုံးလုပ်နည်းရေးဆွဲခြင်း၊ တရားမဝင်ရောက်ရှိလုပ်ကိုင်နေတဲ့ နိုင်ငံခြားသား များ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးခြင်း၊ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပက အဓိကတရားခံတွေကို ထိရောက်ပြင်း ထန်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်ခြင်း၊ နိုင်ငံတကာနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း စတဲ့လုပ်ငန်းတာဝန်တွေကို လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။

ဒီလိုလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မှုများကို မျက်ကွယ်ပြု ပြီး နိုင်ငံတော်အစိုးရကိုဆန့်ကျင်နေတဲ့ အဆိုးမြင် ဒေါ်လာစား မိဒီယာတွေက ပြည်သူလူထုနဲ့ နိုင်ငံ တကာက အထင်အမြင်လွှဲမှားစေဖို့ သတင်းအတု၊ သတင်းအမှားများနဲ့ အစိုးရရဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု နှိမ်နင်းရေးလုပ်ငန်းများကို ပုံရိပ်ကျဆင်းအောင် နှောင့်ယှက်လုပ်ဆောင်နေကြတာ မြင်တွေ့ကြားသိ နေရပါတယ်။

အဆိုးမြင်မိဒီယာတွေရဲ့ ဖော်ပြချက်မှာတော့ အမေရိကန်ငြိမ်းချမ်းရေးအင်စတီကျု (United States Institute of Peace- USIP)ရဲ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်က ထုတ်ပြန်ခဲ့တဲ့ အစီရင်ခံစာကိုညွှန်းဆိုပြီး မြန်မာနိုင်ငံ ဟာ အွန်လိုင်းရာဇဝတ်ဂိုဏ်းတွေ အဓိကလည်ပတ် နေတဲ့ ဗဟိုချက်ဖြစ်တယ်ဆိုတဲ့ အခြေအမြစ်မရှိတဲ့ စွပ်စွဲချက်တွေကိုပုံကြီးချဲ့ကာ ပြည်သူတွေ အထင် အမြင်လွှဲမှားစေဖို့ ဖော်ပြခဲ့ပါတယ်။

လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာတွေပေါ်မှာ မြန်မာနိုင်ငံ အတွင်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု ရာဇဝတ်ဂိုဏ်းတွေ အဓိကလည်ပတ်နေဆဲဖြစ်တယ်လို့ မဟုတ်မမှန်

ဝါဒဖြန့်ချိနေကြပေမယ့် တကယ်တမ်းမှာတော့ နိုင်ငံ တော်အစိုးရအနေနဲ့ ဒီကိစ္စတွေကို မျက်ကွယ်ပြုထား တာမျိုး ဒါမှမဟုတ် နောက်ကွယ်ကနေ ပတ်သက် ဆက်နွယ်နေတာမျိုး လုံးဝမရှိဘူးဆိုတာကို အခိုင် အမာ ပြောကြားလိုပါတယ်။ ၂၀၂၃ ခုနှစ်ကတည်းက စတင်ပြီး ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းဒေသက အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုဂိုဏ်းတွေကို မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရက အမြစ်ပြတ် တိုက်ဖျက်ရှင်းလင်းခဲ့တယ်ဆိုတာကို အဲဒီ USIP အဖွဲ့အစည်းကြီးကတောင် တရားဝင် အသိအမှတ်ပြုထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။

ဒါ့ပြင် ဒီလိုကိစ္စရပ်တွေမှာ အစိုးရဝန်ထမ်းတွေ အနေနဲ့ လာဘ်ပေးလာဘ်ယူမှုတွေပြုလုပ်ပြီး ပါဝင်ပတ်သက်ခဲ့တာမျိုး စစ်ဆေးတွေ့ရှိရလည်း ဘယ်သူမျက်နှာမှမထောက်ထားဘဲ ပြင်းပြင်းထန် ထန် အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမယ်လို့ နိုင်ငံတော် အစိုးရက အတိအလင်း သတင်းထုတ်ပြန်ကြေညာ ထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံသားတွေသာမက မြန်မာနိုင်ငံသားတွေပါ များစွာနှစ်နာဆုံးရှုံးနေရတဲ့ ဒီလိုဆိုးရွားလှတဲ့လုပ်ရပ်တွေဟာ နိုင်ငံဖြတ်ကျော်တဲ့ သဘောသဘာဝရှိတာကြောင့် အဲဒီလို ရာဇဝတ်မှု ကျူးလွန်သူတွေကို ဖော်ထုတ်အရေးယူနိုင်ဖို့အတွက် ကိုလည်း နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ အစွမ်းကုန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။

ဒီလိုဆိုးရွားလှတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုကို အမြစ်ပြတ်ချေမှုန်းနိုင်ဖို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ ဟာ မိမိတို့နိုင်ငံတစ်ခုတည်းသာမကဘဲ အိမ်နီးချင်း

ဖမ်းဆီးရမိတဲ့ အဓိကတရားခံတွေကိုတော့ ဥပဒေနဲ့အညီ ထိထိရောက်ရောက် အရေးယူနိုင်ဖို့ အတွက် မြန်မာနိုင်ငံရဲ့တပ်ဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတွေက တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ ယူနန်ပြည်နယ်ရဲ့တပ်ဖွဲ့ ထံကို စနစ်တကျလွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့သလို လူပေါင်း သောင်းနဲ့ချီပြီး သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံအသီးသီးကို လုံခြုံ စိတ်ချစွာပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပါတယ်။

ဒါတင်မကသေးဘဲ မြန်မာ၊ တရုတ်နဲ့ ထိုင်း သုံးနိုင်ငံအကြားမှာ အထူး Task Force တစ်ရပ် ဖွဲ့စည်းပြီး ထိရောက်တဲ့ Action Plan တွေရေးဆွဲကာ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီ ၁ ရက်ကစလို့ ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဇွန် ၁၆ ရက်ထိ သုံးနိုင်ငံစစ်ဆင်ရေးကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် အွန်လိုင်းအသုံးပြုပြီး လိမ်လည်မှုတွေ ကို တိုက်ဖျက်ဖို့အတွက် နိုင်ငံတကာတရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးအဖွဲ့အစည်းတွေနဲ့လည်း အချိတ်အဆက် မိမိ စဉ်ဆက်မပြတ် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါ တယ်။ ဒါကြောင့်မို့လို့ ယနေ့အချိန်မှာဆိုရင် မြန်မာ နိုင်ငံဟာ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ အွန်လိုင်းရာဇဝတ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးကဏ္ဍမှာ အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတွေနဲ့အတူ ရှေ့တန်းကနေ မားမားမတ်မတ် ရပ်တည်ဆောင်ရွက် နေတဲ့နိုင်ငံတစ်ခုအဖြစ် နိုင်ငံတကာက အသိအမှတ် ပြုနေကြပြီဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလိုအသိအမှတ်ပြုခံရခြင်းရဲ့ အကြောင်းတရား ကတော့ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲရဲ့ စဉ်ဆက်မပြတ် လမ်းညွှန်ချက်များနဲ့အညီ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု တိုက်ဖျက်ရေးဗဟိုဌာနက နယ်စပ်ဒေသများ

❖ မြေပြင်ဖော်ထုတ်ချက်များအရ ပကတိအမှန်တရားကတော့ မြန်မာနိုင်ငံဟာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းတွေကို ကိုယ်တိုင် ဖန်တီးခဲ့တာမျိုးမဟုတ်ဘဲ ပြည်ပက ရာဇဝတ်ဂိုဏ်းတွေက နယ်စပ် ဒေသမတည်ငြိမ်တာကို အခွင့်ကောင်းယူပြီး ခိုအောင်းအခြေပြု လုပ်ခဲ့တာသာဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေနဲ့ အဲဒီအွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုဂိုဏ်းဝင်တွေကို တရားဝင်လက်ခံထားတာမျိုးမရှိသလို ဧည့်သည်အဖြစ်လက်မခံဘဲ "Operation Storm"နဲ့ "Border Safety Operation" ကဲ့သို့သော စစ်ဆင်ရေးများနဲ့ အမြစ်ပြတ်ဖယ်ရှားခဲ့တာကို ကမ္ဘာသိအောင်လုပ်ဆောင်ပြသလျက် ရှိပြီး အဆိုးမြင်ဝါဒီများစွပ်စွဲနေသလို မြန်မာနိုင်ငံဟာ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုဗဟိုချက်မဟုတ်ဘဲ "ဒုစရိုက်သမားများရဲ့ ကျူးကျော် ခံရမှုကိုရှင်းလင်းနေသူ"ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို နိုင်ငံတကာကို ရှင်းလင်း ပြတ်သားစွာ အသိပေးလိုပါတယ်။❖

နိုင်ငံတွေနဲ့ပါ အင်တိုက်အားတိုက် ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ အထူးသဖြင့် တရုတ်နိုင်ငံ ရဲ့တပ်ဖွဲ့နဲ့ နီးနီးကပ်ကပ်ပူးပေါင်းပြီး ၂၀၂၃ ခုနှစ် နှောင်းပိုင်းမှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်းမှာ Operation Storm လို့ အမည်ပေးထားတဲ့ အထူးစစ်ဆင်ရေးကြီး တစ်ရပ်ကို အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်နိုင် ခဲ့ပါတယ်။ ရှမ်းပြည်နယ်မြောက်ပိုင်းဒေသတွေမှာ အခြေချလုပ်ကိုင်နေတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်း ပေါင်းရာနဲ့ချီကိုလည်း အပြီးတိုင် ဝင်ရောက်ချေမှုန်း နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

အပါအဝင် ပြည်တွင်းရှိ မြို့ရွာအသီးသီးမှာ အွန်လိုင်း လိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများ မကြီးထွားလာစေရေး အတွက်နည်းပညာအရ ထိန်းချုပ်ခြင်းအပါအဝင် တပ်မတော်နှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲ့တပ်ဖွဲ့ ပူးပေါင်းပြီး အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းတွေ အခြေပြုနေတဲ့ နေရာတွေကို စီးနင်းဝင်ရောက် ဖမ်းဆီးတာတွေ ပြတ်ပြတ်သားသား ဆောင်ရွက်ခဲ့ပါတယ်။ နည်းပညာအရထိန်းချုပ်ရာမှာ အွန်လိုင်းလိမ် လည်မှုနှင့်ပတ်သက်သည့် IP Address ပိတ်ဆို့မှုများ၊ ဘဏ်စာရင်းပေါင်း စာမျက်နှာ ၁၁ သို့ >

စာမျက်နှာ ၁၀ မှအဆက်

ထောင်နှင့်ချီ ပိတ်သိမ်းမှုများ၊ Cryptocurrency နှင့် အဆင့်မြင့်ငွေကြေးခဝါချမှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်း စဉ်များ၊ တရားမဝင် Internet Bandwidth များ၏ တည်နေရာကိုခြေရာခံ၍ စီးနင်းမှုများ၊ တရားမဝင် ငွေလွှဲလုပ်ငန်း (Hundi)များမှတစ်ဆင့် စီးဆင်းနေသည့်ငွေကြေးလမ်းကြောင်းများကို စောင့်ကြည့်ဖမ်းဆီးခြင်းများ၊ နယ်စပ်ဒေသများတွင် အသုံးပြုနေသည့် တရားမဝင် ဂြိုဟ်တုအင်တာနက်များအား ပိတ်ဆို့ဖြတ်တောက်ခြင်းများ စတင်လုပ်ငန်းတွေကို လုပ်ဆောင်လျက်ရှိနေပါတယ်။

KNU အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ နယ်မြေမှာ လက်ခံထားတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုဂိုဏ်းတွေကို Border Safety Operation အမည်ဖြင့် တပ်မတော်နဲ့ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ပူးပေါင်းပြီး စစ်ဆင်ရေးတစ်ရပ်ကို အရှိန်အဟုန်နဲ့ ဖော်ဆောင်လျက်ရှိပါတယ်။ အထူးသဖြင့် မြဝတီ-မုံထော်သလေး (KK Park)နဲ့ ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေတွေမှာရှိတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းတွေကို အကာအကွယ်ပေးဖို့ အခိုင်အမာ တည်ဆောက်ထားတဲ့ အဆောက်အအုံတွေကို စက်ယန္တရားကြီးတွေနဲ့ ကျူးဝင်ခတ် ကျူးဝင်မကျန်ရလေအောင် မြေလှန်ဖြိုချဖျက်ဆီးပေးခဲ့တဲ့အပြင် ဖြိုဖျက်မှုမှတစ်ဆင့် ဓာတ်ပုံတွေနဲ့ ဗီဒီယိုဖိုင်တွေကိုလည်း နိုင်ငံတကာသို့ ထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။

ဒီလိုနိုင်ငံတော်အစိုးရရဲ့ အဖွဲ့စုံပူးပေါင်းစစ်ဆင်ရေးတွေနဲ့ အရှိန်အဟုန်ပြင်းပြင်း ရှင်းလင်းဖယ်ရှားခဲ့တဲ့ မှတ်တမ်းတွေဟာ ငြင်းလို့မရတဲ့သက်သေအထောက်အထားများဖြစ်ပါတယ်။ မြဝတီ - မုံထော်သလေး (KK Park)နယ်မြေအတွင်းမှာဆိုရင် ဒုစရိုက်လုပ်ငန်းတွေအတွက် အသုံးပြုခဲ့တဲ့ တရားမဝင်အဆောက်အအုံပေါင်း ၆၃၅ လုံးကို နိုင်ငံတော်ရဲ့ ဥပဒေအာဏာစက်နဲ့အတူ အဆင့်မြင့်နည်းပညာတွေသုံးပြီး အစအနမကျန်ဖြိုချဖျက်ဆီးပစ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ဒီလိုပြတ်ပြတ်သားသား နှိမ်နင်းဖမ်းဆီးခဲ့ရာမှာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုဂိုဏ်းများရဲ့ အသုံးချခံနေရတဲ့

ပြည်ပနိုင်ငံသားတွေကို လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနဲ့နိုင်ငံအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတွေကို အခြေခံပြီး သူတို့ရဲ့သက်ဆိုင်ရာ မိခင်နိုင်ငံတွေဆီကို တည်ဆဲဥပဒေအလုပ်ထုံးအလုပ်နည်းတွေနဲ့အညီ စနစ်တကျ ပြည်နိုင်လွှဲပြောင်းပေးအပ်လျက်ရှိပါတယ်။

ကရင်ပြည်နယ်အတွင်း ရှာဖွေကူညီကယ်တင်နိုင်ခဲ့တဲ့ နိုင်ငံခြားသားများ၏ ထွက်ဆိုချက်တွေအရ ထိုင်းနိုင်ငံကို လေကြောင်းခရီးနဲ့ ဝင်ရောက်ပြီး ဘန်ကောက်မြို့မှ မဲဆောက်မြို့သို့ မော်တော်ယာဉ်၊ လေယာဉ်တို့ဖြင့် ပို့ဆောင်ခြင်း၊ မဲဆောက်မြို့မှ တစ်ဆင့် သောင်ရင်းမြစ်ကို တရားမဝင်ဖြတ်ကူးပြီး ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့အတွင်းမှာရှိတဲ့ ကုမ္ပဏီများကိုပို့ဆောင်ခြင်း၊ ဗီစီအမျိုးမျိုးဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်ကိုရောက်ရှိပြီး မော်တော်ယာဉ်နဲ့ ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့အတွင်းရှိကုမ္ပဏီများကိုပို့ဆောင်ခြင်း စတဲ့လမ်းကြောင်းတွေကနေတစ်ဆင့် လူကုန်ကူးခံခဲ့ကြရတာဖြစ်ပါတယ်။ သက်ဆိုင်ရာသုံးရုံးတွေအနေနဲ့ သူတို့ရဲ့ နိုင်ငံသားတွေကို လူကုန်ကူးခံရသူတွေအဖြစ်နဲ့ ဖော်ပြပြီး အကူအညီတောင်းနေကြပေမယ့် အဲဒီထဲက တချို့ကတော့ လူကုန်ကူးခံရသူတွေမဟုတ်ဘဲ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားအတွက် ကိုယ်တိုင်လာရောက်လုပ်ကိုင်နေကြသူတွေဖြစ်တယ်ဆိုတာ တွေ့ရှိရပါတယ်။

၂၀၂၃ ခုနှစ် အောက်တိုဘာ ၅ ရက်ကနေပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်၂၄ ရက်ထိ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းမှာ တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေသူတွေအပါအဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနဲ့ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်တဲ့နေရာတွေကို ဖော်ထုတ်အရေးယူခဲ့ရာမှာ ပါဝင်ပတ်သက်သူ နိုင်ငံခြားသား ၇၁၉၅၅ ဦးကို နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ လုပ်ထုံးလုပ်နည်းတွေနဲ့အညီ သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံတွေကို ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပြီးဖြစ်ပါတယ်။

ပြည်ပနိုင်ငံသားတွေကို လူသားချင်း စာနာထောက်ထားမှုအရ သူတို့ရဲ့ မိခင်နိုင်ငံအသီးသီးဆီ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးအပ်နေသလိုမျိုးပဲ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုနဲ့ လောင်းကစားလုပ်ငန်းတွေမှာ

ကိုယ်တိုင်ပါဝင်ပတ်သက်နေကြတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံသားတွေကိုတော့ တည်ဆဲဥပဒေတွေနဲ့အညီ ထိထိရောက်ရောက် အရေးယူဆောင်ရွက်ပြီး အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုကိစ္စကိုအမြစ်ပြတ်သွားအောင် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိပါတယ်။ ဖမ်းဆီးရမိထားတဲ့ ပြည်တွင်းက တရားခံတွေကို အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဥပဒေ၊ လောင်းကစားဥပဒေအစရှိတဲ့ သက်ဆိုင်ရာ ဥပဒေပုဒ်မတွေနဲ့ အမှုဖွင့်လှစ်ပြီး ပြင်းပြင်းထန်ထန် တရားစွဲဆိုအရေးယူလျက်ရှိပါတယ်။

အမှန်တကယ်တော့ ဝိသမလောဘသား ပြည်ပနိုင်ငံသားတွေ ကြိုးကိုင်ထားတဲ့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုကိစ္စမှာ ပါဝင်ပတ်သက်နေကြသူတွေဟာ တိုင်းရင်းသားလက်နက်ကိုင် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းတွေသာဖြစ်တယ်ဆိုတာကို ခိုင်လုံတဲ့ သက်သေအထောက်အထားတွေက ရှင်းလင်းစွာ ဖော်ပြနေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုဖြစ်တဲ့ KNU ဟာ သူတို့စိုးမိုးထားတဲ့ နေရာမှာ တရားမဝင်ဒုစရိုက်သမားတွေကို လုံခြုံအောင်အကာအကွယ်ပေးထားပြီး အွန်လိုင်းငွေလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းတွေကို ကိုယ်ကျိုးစီးပွားအတွက် လောဘတက်ကာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် လုပ်ကိုင်ခွင့်ပြုထားတာပဲဖြစ်ပါတယ်။ ကရင်ပြည်နယ်ထဲက အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုတွေရဲ့ဇာတ်လမ်းအစ တရားမဝင်မြေငှားစာချုပ်မှာ KNU ရဲ့ ဘဏ္ဍာရေးကော်မတီတာဝန်ခံဖြစ်သူ ဖဒိုစောကွယ်ထူးဝင်း (လက်ရှိဥက္ကဋ္ဌ) ကိုယ်တိုင်က လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ပြီး ဒုတိယအသိ သက်သေအနေနဲ့လည်း ဖဒိုစောကော့ဂျာခင်ကိုယ်တိုင် အသီးသီးပါဝင်လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့ကြတာဟာ သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ကျိုးရှာ မတရားတဲ့လုပ်ရပ်တွေကိုအထင်အရှားသက်သေပြသနေပါတယ်။

မြေပြင်ဖော်ထုတ်ချက်များအရ ပကတိအမှန်တရားကတော့ မြန်မာနိုင်ငံဟာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းတွေကို ကိုယ်တိုင်ဖန်တီးခဲ့တာမျိုး မဟုတ်ဘဲ ပြည်ပက ရာဇဝတ်ဂိုဏ်းတွေက နယ်စပ်ဒေသမတည်ငြိမ်တာကို အခွင့်ကောင်းယူပြီး ခိုအောင်း အခြေပြုလုပ်ခဲ့တာသာ ဖြစ်ပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေနဲ့ အဲဒီအွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုဂိုဏ်းဝင်တွေကို တရားဝင်လက်ခံထားတာမျိုးမရှိသလို ဧည့်သည်အဖြစ် လက်မခံဘဲ "Operation Storm"နဲ့ "Border Safety Operation" ကဲ့သို့သော စစ်ဆင်ရေးများနဲ့ အမြစ်ပြတ် ဖယ်ရှားခဲ့တာကို ကမ္ဘာသိအောင် လုပ်ဆောင်ပြသလျက်ရှိပြီး အဆိုမြင်ဝါဒီများ စွပ်စွဲနေသလို မြန်မာနိုင်ငံဟာ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုဟုဆိုချက်မဟုတ်ဘဲ "ဒုစရိုက်သမားများရဲ့ကျူးကျော်ခံရမှုကို ရှင်းလင်းနေသူ" ဖြစ်တယ်ဆိုတာကို နိုင်ငံတကာကို ရှင်းလင်းပြတ်သားစွာ အသိပေးလိုပါတယ်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ အွန်လိုင်း ငွေလိမ်လည်မှုတွေကို ပြတ်ပြတ်သားသား နှိမ်နင်းဖယ်ရှားနိုင်ခဲ့မှုတွေဟာ ဘယ်သူမှငြင်းပယ်လို့မရနိုင်တဲ့ လက်တွေ့မြေပြင် အမှန်တရားပဲဖြစ်ပါတယ်။ သောင်းနဲ့ချီတဲ့ဖမ်းဆီးရမိမှု ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်တွေနဲ့အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံတွေဆီကို စနစ်တကျ ပြန်လည်လွှဲပြောင်းပေးနိုင်ခဲ့တဲ့ ခိုင်လုံတဲ့မှတ်တမ်းတွေက နိုင်ငံတော်အစိုးရရဲ့ အင်တိုက်အားတိုက် ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုတွေကို အခိုင်အမာသက်သေထူ ပြသနေပါတယ်။

ဒါကြောင့်မို့လို့ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေနဲ့ ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ဆိုက်ဘာရာဇဝတ်မှု တိုက်ဖျက်ရေးစစ်ပွဲကြီးမှာ ရှေ့တန်းကစားမားမတ်မတ်ရပ်တည်ပြီး အမျိုးသားရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ် ဆက်လက်ကြိုးပမ်းသွားမှာဖြစ်သလို နိုင်ငံတကာ အသိုင်းအဝိုင်းကလည်း ဒီလိုအောင်မြင်မှုတွေကို လွဲမှားတဲ့ ရှုထောင့်တွေကနေ တစ်ဖက်သတ်ဝေဖန်နေမယ့် အစား အပြုသဘောဆောင်ကာ အမှန်တရားနဲ့ ကိန်းဂဏန်းတွေက သက်သေထူနေတဲ့ မြန်မာနိုင်ငံရဲ့အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု တိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်တွေမှာ တက်ကြွစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် နိုင်ငံတကာကို တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါတယ်။

မင်းခန့်

CANAL+ ရုပ်သံလိုင်းမှ မိုးကြွတဲ့ဆောင်း ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲကို လာမည့်ဧပြီ ၂၇ ရက်မှ စတင်ထုတ်လွှင့်သွားမည်



ရန်ကုန် မတ် ၂၉ တွဲဆောင်း ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ CANAL+ ရုပ်သံလိုင်းမှ CA- တွင် ပါဝင်သရုပ်ဆောင်ထား NAL+ ကိုယ်ပိုင်ဖန်တီးမှုအဖြစ် သူ ဆောင်းဝတ်ရည်မေထံမှ မိုးကြွတဲ့ဆောင်း ရုပ်သံဇာတ် သိရသည်။ အဆိုပါ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲ၏ "လွဲမှားနေတဲ့ အချိန်နာရီ လမ်းတွဲကို လာမည့် ဧပြီ ၂၇ ရက်မှ စတင်ကာ ထုတ်လွှင့်သွားမည် ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းနှင့် ဇာတ်ညွှန်းကို တွေ့ကြားက မီးစနစ်ဖက်လို ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါ မိုးကြွ မယ်ခိုင်က ရေးသားထားပြီး လောင်မြိုက်ရမဲ့ လူသုံးယောက်ရဲ့

ပတ်သက်မှုတွေဟာ ဆောင်းမှာ ရွာတဲ့မိုးလိုပဲ ဖောက်လှဲဖောက်ပြန် နာကျင်မှုတွေနဲ့ ဘယ်လိုအဆုံး သတ်သွားမလဲဆိုတာ CANAL+ ကိုယ်ပိုင်ဖန်တီးမှု မိုးကြွတဲ့ ဆောင်း အိမ်ထောင်ရေး ဒရာမာ ဇာတ်လမ်းတွဲမှာ ကြည့်ရှု ခံစားရမှာဖြစ်ပါတယ်"ဟု သရုပ် ဆောင် ဆောင်းဝတ်ရည်မေက ပြောပြသည်။ အဆိုပါ မိုးကြွတဲ့ဆောင်း ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ် ဆောင်များအဖြစ် ပိုင်ဇေရီထွန်း၊ ဗီတာမင်၊ လင်းယံထက်၊ မယ်လိုဒီ၊ ဆောင်းဝတ်ရည်မေ၊ နှင်း၊ ရှင်ဖုန်းနွယ်၊ မေမြန်မာ၊ နန်း ကေသရီနှင့် သရုပ်ဆောင်ပေါင်း များစွာ ပါဝင်ကာ လာမည့်ဧပြီ ၂၇ ရက်မှစပြီး အပတ်စဉ် တနင်္လာမှ သောကြာနေ့တိုင်း ည ၇ နာရီ အချိန်တွင် CANAL+ အခပေး ရုပ်သံလိုင်းမှ ထုတ်လွှင့်သွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တေးသံရှင် မေခလော၊ ကော်နိုတို့၏ April Fool မှာ မြူးမယ်ည တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ဒေါပုံမြို့နယ် ကံတက် Music Bar & KTV ၌ ပြုလုပ်မည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၉ (မေခလော) တို့နှစ်ယောက်က တေးသံရှင် မေခလော၊ ကော်နို ကံတက်ရဲ့ စင်မြင့်ထက်မှာ တို့၏ April Fool မှာ မြူးမယ်ည အမည်ရှိ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို အမှတ်တရ အမည်ရှိ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲကို ဒေါပုံ မြို့နယ်ရှိ ကံတက် Music Bar & KTV ၌ လာမည့် ဧပြီ ၁ ရက် မှာ ကျရောက်မဲ့ April Fool နေ့ကို အရင်နဲ့မတူဘဲ ညတွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ တေးသံရှင် မေခလော၊ ကော်နိုတို့၏ April Fool မှာ မြူးမယ်ည အမည်ရှိ တေးဂီတ ဖျော်ဖြေပွဲတွင် တေးသံရှင်များ၏ သီဆိုဖျော်ဖြေမှုများကို Creator Music Band တေးဂီတအဖွဲ့က အကောင်းဆုံး ပံ့ပိုးတီးခတ်ပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ "ခေတ်တစ်ခေတ်ရဲ့ ရွှေရောင် နေ့ရက်တွေမှာ အတူတူ အောင်မြင်ခဲ့ကြပြီး သံယောဇဉ် အရှိဆုံး သူငယ်ချင်းတွေဖြစ်တဲ့ တီကော် (ကော်နို)နဲ့ ချစ်ငယ်

ASH

Arrivals of travellers to Ngwetaung Beach in Hainggyigyun surge within one month



Ngwetaung Beach seen packed with visitors.

Ngaputaw March 29 Number of travellers visiting Ngwetaung Beach near Tinchang Village in Hainggyigyun of Labutta Township in Ayeyawady Region is on the rise within one month, said Daw Ni Ni Mar, the in-charge of Ngaputaw Township Travel Association. A total of 29,755 tourists visited Ngwetaung Beach of Hainggyigyun in Ngaputaw Township in January this year, while in February, the number of visitors increased to 54,522. “Over the past month, Ngwetaung Beach has seen a high number of visitors.

As the beach is located near the Mawtinsun Pagoda, more visitors come during the pagoda festival period. At present, the number of visitors remains higher than usual. We are systematically providing services to tourists,” said Daw Ni Ni Mar.

Most of the visitors to Ngwetaung Beach were from Yangon Region. To ensure convenient travel, cleanliness, proper relaxation, security, and rule enforcement for tourists visiting the beach, tourism operators, relevant authorities, and local residents are working together in a coordinated manner.

Kyaw Kyaw Lin

All plantations of lablab beans harvested in Monywa Township

Monywa March 29 Statistics of Monywa Township Agriculture Department stated that local farmers reaped all plantations of lablab beans in Monywa Township of Sagaing Region this year. In Monywa Township, a total of 5,552 acres of lablab bean (butter bean) were cultivated during the winter cropping season. Harvesting of these fields began in January this year, and as of today, 100 per cent of the acreage has been harvested, with an average yield of 16.90 baskets per acre.

“During the winter cropping season in Monywa Township, 5,552 acres of lablab bean were cultivated. At present, all of the cultivated acreage has been fully harvested. To ensure good yield and quality of the crop, we worked together with farmers to provide necessary high-quality seeds, agricultural inputs, and post-harvest technologies,” said U Soe Thet Aung, Head of the Department of Agriculture in Monywa Township.

It is reported that the Township Department of Agriculture has also carried out awareness and extension activities to help farmers expand lablab bean cultivation, achieve higher yields, adopt Good Agricultural Practices (GAP), use quality seeds,

and cultivate high-yielding varieties. Crops grown under the GAP system are of higher quality than those produced using other methods, can fetch better prices, and are suitable not only for domestic markets but also for export to international markets. Therefore, farmers adopting these practices can gain greater economic benefits and improve their socio-economic conditions. 206



Newly harvested lablab beans seen in a field.

Myaung Township sees 100% completion of harvesting lablab bean

Myaung March 29 All plantations of lablab bean planted last cold season were harvested in Myaung Township of Sagaing Region, according to the Sagaing Region Agriculture Department. In Myaung Township, during the winter cropping season, a total of 1,461 acres of lablab bean were cultivated. Harvesting of these lablab bean fields began in January this year, and as of today, harvesting has been completed on 100 per cent of the cultivated acreage, with an average yield of 15.27 baskets per acre.

“During the winter cropping season in Myaung Township, we were able to cultivate 1,461 acres of lablab bean. At present, harvesting has been fully completed across all acres. To ensure good yield and quality of the crop, we worked together with farmers to provide necessary high-quality and pure seeds, agricultural inputs, and post-harvest technology training,” said Daw Myat Moe Win, District Manager of the Agriculture Department in Sagaing District. In Myaung Township, the Township Agriculture Department has also carried out awareness and extension activities to help farmers expand the cultivated area of lablab bean, improve yields, adopt Good Agricultural Practices (GAP), use

high-quality and pure seeds, and cultivate high-yielding varieties.

The crops planted in GAP system have higher quality than the others planted in other agricultural techniques, fetch higher prices than other similar crops with the opportunities to export them to foreign market. Hence, local farmers can true their dreams of improving socioeconomic life.

206

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Farmers reap 100% of butter bean plantation in Yinmabin District

Yinmabin March 29 Local farmers have harvested all sown acreage of butter bean in Yinmabin District of Sagaing Region, according to the regional Agriculture Department. In Yinmabin District, during this year’s monsoon cropping season, local farmers not only cultivate butter bean as a main crop but some also practice intercropping to generate additional income.

This year, the Township Agriculture Departments have been assisting farmers cultivating various pulse crops by supporting yield improvement, promoting the use of high-quality and pure seeds, and providing necessary technical assistance. They have also conducted awareness activities on preventive measures against crop pests and diseases, including the preparation and use of natural pesticides, as well as timely harvesting practices.

Local farmers have harvested all sown acreage of it for cultivation,” said Dr Tin Mar Mar Oo, Assistant Director of the Agriculture Department in Sagaing Region. In Yinmabin District, during the winter cropping season, a total of 3,894 acres of butter bean were cultivated. Harvesting of these butter bean fields began in January this year, and as of today, harvesting has been completed on all 3,894 acres—859 acres in Yinmabin Township, 2,828 acres in Kani Township, and 207 acres in Pale Township. The average yield was reported at 14.40 baskets per acre.

“During the winter cropping season in Yinmabin District, butter bean was cultivated on 3,894 acres. At present, harvesting has been fully completed across all acres. Butter bean is cultivated only in the winter season. The crop has been successfully produced, and

206

More than 14,000 acres of chickpea harvested in Pwintbyu Township



Farmers harvesting chickpeas in a field.

Pwintbyu March 29 Township. They started harvesting in February 2026. So far, they have harvested all sown acreage of chickpea, yielding 20.53 baskets per acre.

The head of the township Agriculture Department said that local farmers planted 62,120 acres of chickpea in

Pwintbyu Township. So far, they reaped 14,500 acres of crops. Our staff raise farmer awareness for expanding sown acreage of chickpea and using quality strains of crops.

In Pwintbyu Township, the Township Department of Agriculture has been provid-

ing awareness and technical assistance to chickpea farmers. These efforts include ensuring access to regionally suitable high-quality seeds, promoting correct cultivation techniques, systematic use of irrigation water, prevention of pest infestations, proper application of fertilizers, improving crop yields, and sharing post-harvest technologies.

If chickpeas can be cultivated to achieve good yields, they will not only meet domestic consumption but can also be exported, contributing to socioeconomic development. Therefore, the Township Head of the Department of Agriculture in Pwintbyu Township stated that efforts should be made across all regions to expand chickpea cultivation.

Ye Win Naing (NyaungU)

Yemen's Houthis launch 2nd wave of missile, drone attacks on Israel

Sanaa March 29 and Iran.

Yemen's Houthi group said on Saturday that it had carried out fresh attacks on vital sites in southern Israel using cruise missiles and drones, marking its second claimed attack of the day amid escalating regional tensions.

Houthi military spokesperson Yahya Sarea said on Saturday that the operation was coordinated with Iran and Hezbollah and had "successfully achieved its objectives."

Sarea added that the attacks support what he called the "fronts of resistance" in Palestine, Lebanon, Iraq,

"We confirm that our operations will continue in the coming days until the aggression stops," the spokesperson said.

Earlier Saturday, the group claimed a ballistic missile barrage on southern Israel, its first such attack since Israel and the United States started massive attacks on Iran on Feb. 28.

On Thursday, Houthi leader Abdul-Malik al-Houthi reaffirmed the group's readiness for military action should regional developments warrant it, while reiterating strong ties with Iran.

Xinhua

Mingin Township finishes harvest of more than 3,000 acres of sesame

Mingin March 29 me fields are being harvested, and as of today, 3,037 acres have already been harvested. Sesame cultivation has been increasing year by year. Compared to the monsoon season, sesame is mainly grown during the winter season. As an oilseed crop, it is in a successful condition," said Daw Hayman Kyaw Win, Head of the Department of Agriculture in Mingin Township.

It is also reported that the Township Department of Agriculture has been providing awareness and technical guidance to sesame farmers in Mingin Township. These include promoting expansion of sesame cultivation, proper cultivation techniques, adop-

tion of Good Agricultural Practices (GAP), use of high-quality seeds, and cultivation of high-yielding varieties.

Crops produced under the GAP system are of higher quality than those grown using other methods, can fetch better prices, and have the

advantage of being marketed not only domestically but also exported to international markets. As a result, farmers practicing GAP can gain greater economic benefits and improve their socioeconomic conditions.

206



Newly harvested sesame.

Dried spiny eels from Kyaunggon Township see strong sales

Kyaunggon March 29 Sales of dried spiny eels are strong in Kyaunggon Township, according to Daw Win Win Thu, a dried fish trader in Patheingyi District, Ayeyawady Region.

At the township's fish paste and dried fish mar-

ket, demand for dried spiny eels has been high since the third week of March, with strong purchases from both local buyers and other regions.

"Sales have been brisk since the third week of this month and are now higher

than usual, driven by strong demand from the Yangon market. The dried spiny eel business is a local livelihood, and increased demand is benefiting those involved in the dried fish trade," she said.

In Kyaunggon Town-

Kyaw Kyaw Lin

U.S. deploys 3,500 marine troops to Middle East amid war against Iran

New York March 29 ynetnews.com reported on

The U.S. Central Command (CENTCOM) announced on Saturday that a task force of 3,500 marines and sailors arrived in the Middle East on Friday.

"U.S. Sailors and Marines aboard USS Tripoli (LHA 7) arrived in the U.S. Central Command area of responsibility, March 27," CENTCOM said in a brief post on social media platform X.

The America-class amphibious assault ship serves as the flagship for the Tripoli Amphibious Ready Group / 31st Marine Expeditionary Unit composed of about 3,500 sailors and marines in addition to transport and strike fighter aircraft, as well as amphibious assault and tactical assets, CENTCOM said in the post.

The arrival is part of a broader U.S. military buildup tied to the ongoing war with Iran, with amphibious forces capable of conducting both sea-based strikes and ground operations, online news portal

Saturday, adding such units are typically used for rapid deployments, including securing strategic locations, evacuations or potential assaults on coastal targets.

The Wall Street Journal reported on Thursday that the Pentagon was considering deploying up to 10,000 additional ground troops to the Middle East to give U.S. President Donald Trump more military options beyond diplomacy.

The force, likely to include infantry and armored vehicles, would be added to the roughly 5,000 Marines and thousands of paratroopers from the 82nd Airborne Division already ordered to the region, said the report, citing Department of Defense officials.

It was unclear exactly where the forces would be deployed in the Middle East, but they are expected to be within striking distance of Iran and its Kharg Island, a crucial oil export hub, the WSJ report added.

Xinhua

နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအဖြာဖြာ

အမေရိကန်၏ EAGLS တပ်ပြန်ဒရုန်းစနစ်တွင် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံထုတ် ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်း ပေါင်းစပ်အသုံးပြုမည်



အမေရိကန်၏ EAGLS တပ်ပြန်ဒရုန်း စနစ်တွင် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံထုတ် အဆင့်မြင့် KAIDEN ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက် ရေးဒရုန်း ပေါင်းစပ်အသုံးပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း Defence Blog သတင်းဌာနက မတ် ၂၄ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

ယခုပေါင်းစပ်မှုသည် လက်ရှိအသုံးပြု နေသော EAGLS တပ်ပြန်ဒရုန်း

ကာကွယ်ရေးစနစ်၏ ပုံစံအတွင်းသို့ ရန်သူဒရုန်းများကို တိုက်ခိုက်ဝင်ရောက် တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်သည့် Kinetic Interception (ရုပ်ဝတ္ထုပိုင်းတိုက်ခိုက် ဖျက်ဆီးမှု)စွမ်းရည်ကို ထပ်မံဖြည့်စွက် ပေးခြင်းဖြစ်သည်။ KAIDEN ကြားဖြတ် တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းစနစ်သည် AI နည်းပညာကို အခြေခံထားသည့် အလို

အလျောက် ပျံသန်းတိုက်ခိုက်နိုင်သော ဒရုန်းလက်နက်တစ်ခုဖြစ်ပြီး ရန်သူဒရုန်း များကို အလိုအလျောက် ခြေရာခံထိန်း ကျောင်းကာ ကိုယ်ထည်ဖြင့် တိုက်ခိုက် တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးနိုင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ် ထားခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်အခြေစိုက် MSI Defense solutions ကုမ္ပဏီထုတ် EAGLS တပ်ပြန်

ဒရုန်းကာကွယ်ရေးစနစ်အတွင်း တောင် ကိုရီးယားနိုင်ငံထုတ် KAIDEN ကြားဖြတ် တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းကို ထည့်သွင်းခြင်း ဖြင့် ရန်သူဒရုန်းများကို ထောက်လှမ်း ခြင်းနှင့် ခြေရာခံခြင်းအပြင် အရှိန်အဟုန် ပြင်းစွာဖြင့် တိုက်ခိုက်ပစ်ချဖျက်ဆီးနိုင် မည့် Hard-kill Option နည်းလမ်းကိုပါ အသုံးပြုနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံထုတ် KAIDEN ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက်ရေး ဒရုန်းသည် EAGLS တပ်ပြန်ဒရုန်းကာကွယ်ရေးစနစ် အတွင်း ကာကွယ်ရေးအလွှာသစ်တစ်ခုကို ထပ်မံ ဖြည့်စွက်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ EAGLS တပ်ပြန်ဒရုန်းကာကွယ်ရေးစနစ် ကို အာရုံခံကိရိယာမျိုးစုံနှင့် တိုက်ခိုက် ဖျက်ဆီးရေးလက်နက်မျိုးစုံကို ပေါင်းစပ် အသုံးပြုနိုင်ရန် ဒီဇိုင်းထုတ်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။ ယခုကဲ့သို့ ကြားဖြတ်တိုက်ခိုက် ရေးဒရုန်းကိုထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် ရန်သူ ဒရုန်းကို ထောက်လှမ်းရုံသာမက လေပေါ် မှာတင် တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းနိုင်သည့် စွမ်းရည်ကို ရရှိလာမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

EAGLS တပ်ပြန်ဒရုန်းစနစ်ကို အလွှာလိုက် ကာကွယ်ရေးပြုလုပ်နိုင်ရန် ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ထားခြင်းဖြစ်သည်။

ဆိုလိုသည်မှာ အာရုံခံကိရိယာများ၊ ကွပ်ကဲ မှုနှင့် ထိန်းချုပ်မှုစနစ်များ၊ မတူညီသော ကြားဖြတ်ဟန့်တားရေး လက်နက် အမျိုးမျိုးကို ပေါင်းစပ်ပြီးခြိမ်းခြောက်မှု အန္တရာယ်အမျိုးမျိုးကို တုံ့ပြန်နိုင်ရန် ဖြစ်သည်။ ယခု KAIDEN ကြားဖြတ် တိုက်ခိုက်ရေးဒရုန်းကို ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် EAGLS တပ်ပြန်ဒရုန်းစနစ်၏ ရန်သူကို တုံ့ပြန်တိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်း ပိုမိုကျယ်ပြန့် လာစေရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဤပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို AUSA Global Force 2026 ပြပွဲအတွင်း ကြေညာ ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ကုမ္ပဏီနှစ်ဖက်စလုံးသည် ၎င်းတို့၏စနစ်များကို စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ အရာရှိကြီးများနှင့် စက်မှုကဏ္ဍမှ မဟာ မိတ်များထံ တင်ပြသလျက်ရှိသည်။ ဤပြပွဲသည် နည်းပညာသစ်များကို သရုပ်ပြသရန်နှင့် စစ်ဘက်၏ ခေတ်မီရေး နှင့် တပ်ရင်း၊ တပ်ဖွဲ့များ ကာကွယ်ရေး ဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ဖော်ဆောင်ရန်အတွက် အခွင့်အလမ်း ကောင်းတစ်ခုဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

MSI Defense integrates Korean interceptor into EAGLS system ကို ဘာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံက ဒရုန်းအခြေပြု ကမ်းရိုးတန်းကာကွယ်ရေးစနစ်သစ်တစ်ခု တည်ထောင်ရန်စီစဉ်

ဂျပန်နိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန သည် ဒရုန်းအခြေပြု ကမ်းရိုးတန်းကာကွယ် ရေးစနစ်သစ်တစ်ခုကို တည်ထောင်ရန် စီစဉ်နေပြီး ၎င်းအတွက် ၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ဘတ်ဂျက်တွင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၂၈ ဒသမဂျသန်းခန့် လျာထားသတ်မှတ်လိုက် ပြီဖြစ်ကြောင်း Defence Blog သတင်း ဌာနက မတ် ၂၃ ရက်တွင် ရေးသားဖော် ပြခဲ့သည်။

“SHIELD”ဟု အမည်ပေးထားသည့် ဤကာကွယ်ရေးစနစ်တွင် ရန်သူသင်္ဘော များကို တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ ထောက်လှမ်းရေး သတင်းရယူခြင်းနှင့် ရေဒါစခန်းများကို ကာကွယ်ခြင်း စသည့်ကဏ္ဍအသီးသီး အတွက် ရည်ရွယ်ထုတ်လုပ်ထားသော ဒရုန်းအမျိုးအစား ၁၀ မျိုးထက်မနည်း ပါဝင်မည်ဖြစ်သည်။ ဤစီမံကိန်း၏ ရည်ရွယ်ချက်မှာ ပင်လယ်ပြင်မှကျူးကျော် ဝင်ရောက်လာနိုင်သည့် အန္တရာယ်များကို ဟန့်တားနေထိုင်ယုတ်ရန်နှင့် တုံ့ဆိုင်းသွား စေရန်အတွက် အလွှာလိုက်ကာကွယ်ရေး စနစ်တစ်ခု ဖန်တီးရန်ဖြစ်သည်။

ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန် ချက်အရ ဤစနစ်သည် ကမ်းရိုးတန်း တစ်လျှောက်တွင် ကင်းထောက်ခြင်း၊ တိုက်ခိုက်ခြင်းနှင့် ခုခံကာကွယ်ခြင်း ဆိုင်ရာ ဒရုန်းစွမ်းပကားများကို ပေါင်းစပ် ကာ ဟန့်ချက်ညီညီ အလွှာလိုက်ဖွဲ့စည်း လုပ်ဆောင်သွားရန် ရည်ရွယ်ခြင်း

ဖြစ်သည်။ ဤချဉ်းကပ်မှုသည် စစ်မြေပြင် အခြေအနေကို ပိုမိုသိရှိနားလည်စေရုံသာ မက ပင်လယ်ပြင်မှ ခြိမ်းခြောက်မှုများကို မြန်ဆန်စွာ တုံ့ပြန်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဤစနစ်ကို လက်တွေ့ အကောင် အထည်ဖော်ခြင်းအားဖြင့် ဂျပန်နိုင်ငံအနေ ဖြင့် လူလိုက်ပါသော တိုက်လေယာဉ်များ သို့မဟုတ် စစ်သင်္ဘောကြီးများကိုသာ အားကိုးနေစရာမလိုဘဲ ရန်သူပစ်မှတ်များ ကို စောင့်ကြည့်ခြင်းနှင့် တိုက်ခိုက်ခြင်း များ ပြုလုပ်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ဒရုန်းများ ကို အရေအတွက်အမြောက်အမြား တပ်ဖြန့်နိုင်ပြီး ကုန်ကျစရိတ်လည်း သက်သာသဖြင့် ကမ်းရိုးတန်းတစ် လျှောက် အမြဲမပြတ်စောင့်ကြည့်ရန်နှင့် အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် လျင်မြန် စွာတုံ့ပြန်ရန်အတွက် အလွန်သင့်လျော် ကြောင်း သိရသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ဒရုန်းများကို အမြောက်အမြား ထုတ်လုပ်နိုင်ရုံသာမက ပြုပြင်ခြင်းနှင့် အဆင့်မြင့်တင်ခြင်းများ ကိုပါ ကိုယ်တိုင်လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် စွမ်းပကားကို တည်ဆောက်ရန် အဓိက ထားလုပ်ဆောင်နေသည်။ ယူကရိန်းနိုင်ငံ သည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ဒရုန်းအစင်းရေ ၂၃၀၀ သန်းခန့် ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သည်ကို ထောက်ပြကာ ပဋိပက္ခအတွင်း နည်းပညာ လျင်မြန်စွာတိုးတက်မှုနှင့် ဒရုန်းပျက်စီး



ဆုံးရှုံးမှုနှုန်းမြင့်မားပုံတို့ကို ဂျပန်ကာကွယ် ရေးဝန်ကြီးဌာနက စံနမူနာယူ သတိပြု နေကြောင်း သိရသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ SHIELD စီမံကိန်းသည် သမားရိုးကျ စစ်သင်္ဘောနှင့် လေယာဉ်များ အပေါ် အမှီပြုမှုကိုလျှော့ချပြီး ဒရုန်းများသို့ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ကူးပြောင်းလာသည့် မဟာဗျူဟာမြောက် လုပ်ဆောင်ချက် တစ်ရပ်ပင်ဖြစ်သည်။ ဤစီမံကိန်းသည် ယူကရိန်းပဋိပက္ခ၏ သင်ခန်းစာများ

အတိုင်း အရေအတွက်အမြောက်အမြား နှင့် လျင်မြန်စွာ အစားထိုးနိုင်မှုသည် အနာဂတ်စစ်ပွဲများတွင် အဆုံးအဖြတ်ပေး နိုင်သည့် အားသာချက်ဖြစ်ကြောင်း လက်ခံယုံကြည်လာခြင်းလည်းဖြစ်သည်။

သို့သော်လည်း ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ဤစီမံကိန်းအောင်မြင်ရန်အတွက် အရပ် ဘက်နှင့် တပ်မတော်ကြား ဆက်သွယ်ရေး လှိုင်းနှုန်းစဉ် ညှိနှိုင်းမှုများ၊ ကျွမ်းကျင် ဒရုန်းမောင်းနှင်သူအင်အား မလုံလောက်

မှုများနှင့် ပြည်တွင်းစက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များ ၏ ရေရှည်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ယုံကြည်ချက် တို့ကို တည်ဆောက်ရမည့် ကြိုးမားသော စိန်ခေါ်မှုများ ရှိနေကြောင်းသိရသည်။

Japan to build drone-based coastal defense system ကို ဘာသာ ပြန်ဆိုထားပါသည်။

မင်းမျိုး

ကသာမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေထောက်ပဲ ကေအားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ကသာ မတ် ၂၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
ကသာခရိုင် ကသာမြို့နယ်တွင်
ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက
စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေထောက်ပဲကေ
အားလုံး ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်း
ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကသာမြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။
ကသာမြို့နယ်တွင် ဆောင်း
သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေထောက်ပဲ
၁၅၀၇၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊

အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသော မြေ
ထောက်ပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ်
ဇန်နဝါရီလ ပထမပတ်မှစတင်
ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် ဧက
အားလုံးရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီး
ပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၆ တင်း
ကျော်ထွက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
"ကသာမြို့နယ်မှာ မြေထောက်
ပဲ ၁၅၀၇၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါ
တယ်။ အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့
မြေထောက်ပဲခင်းတွေ လက်ရှိ

အချိန်မှာတော့ ဧကအားလုံး
ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်
ပါတယ်။ မြေထောက်ပဲအထွက်
နှုန်းနဲ့ အရည်အသွေးကောင်းမွန်ဖို့
အတွက် လိုအပ်တဲ့ မျိုးကောင်း
မျိုးသန့်တွေ၊ သွင်းအားစုတွေ၊ ရိတ်
သိမ်းချိန်လွန် နည်းပညာပေးတာ
တွေကို တောင်သူတွေနဲ့ ပူးပေါင်း
ပြီးတော့ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါ
တယ်" ဟု ကသာမြို့နယ် စိုက်ပျိုး
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး

ဦးကိုလေးက ပြောပြသည်။
ကသာမြို့နယ်တွင် မြေထောက်
ပဲစိုက် တောင်သူများအနေဖြင့်
စိုက်ဧကများ တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်
ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ရေး၊
GAPနည်းစနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊
မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ စိုက်ပျိုး
ရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်သည့်
မျိုးများ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက်
မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှ
အသိပညာပေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်
ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
မြေထောက်ပဲကို အထွက်နှုန်း
တိုးတက်ကောင်းမွန်အောင် စိုက်
ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ဒေသတွင်း
စားသုံးမှု ဖူလုံစေမည့်အပြင်
ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့်
ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ
ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သော
ကြောင့် မြေထောက်ပဲကို တိုးချဲ့
စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေးကြိုးပမ်း
သင့်ကြောင်း ကသာမြို့နယ်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်
ဦးစီးမှူး ဦးကိုလေးက ပြောပြ၍
သိရသည်။ (၂၀/၆)

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

နိုင်ငံခေတ်စီမံ့ဖြိုးရေးအတွက်
အဓိကအဖော်မွန်ဖြစ်သော လျှပ်စစ်မီးကို

- ဝန်နှင့်အား မျှတအောင် သုံးစွဲပါ။
- လေလွင့်ပျောက်သုံးမှုမရှိအောင် ကရုဏာပါ။
- အန္တရာယ်မဖြစ်အောင် သတိပြုပါ။
- နေ့စဉ် အကျိုးရှိစွာ ချွေတာသုံးစွဲပါ။



မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် လာန်ရီဇာကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး



မြစ်ကြီးနား မတ် ၂၉
ကချင်ပြည်နယ် မြစ်ကြီးနား
ခရိုင် မြစ်ကြီးနားမြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး
ဌာနက နောင်နန်းကျေးရွာအုပ်စု
လာန်ရီဇာကျေးရွာ၌ မြစ်မီး
ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်း
မပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ
ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း
က အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပ
ပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

တာဝန်ခံဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်း
အကြောင်းအရာများ၊ အတိုးနှုန်း
နှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊
ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာ
ရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်
များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး
မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်
များထံ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ်
ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၂၉ သိန်းကို
လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဦးနေသူရိန်စိန်လှက လာန်ရီဇာ
ကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူ
များ မိသားစုဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေး
လုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရန်
နှင့် တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေများ
ဖြင့် ကျေးရွာတွင်းဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်
ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်
ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် စသည့် ရည်
ရွယ်ချက်များဖြင့် မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေထုတ်ချေး
ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်း
ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း

ထို့နောက် မြစ်ကြီးနားမြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်
ဝန်ထမ်းများ၏ အနီးကပ်ကြိုကြပ်
မှုဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက
လာန်ရီဇာကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုး
ရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း
နှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းများ
လုပ်ကိုင်မည့် စုစုပေါင်း အသင်း
သား၊ အသင်းသူဦးရေ ၆၀ ကို
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံ
ငွေကျပ် ၄၂၉ သိန်း ထုတ်ချေးပေး
ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မောင်ခိုင်

ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးဖယ် ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

ဝါးခယ်မ မတ် ၂၉
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝါးခယ်
မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့
ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ငါးဖယ်
ပိဿာချိန် အများအပြားတင်ပို့
ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ဝါးခယ်မ
မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်း
ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်
ဒေါ်ခင်ဌေးက ပြောပြ၍ သိရသည်။
ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရေထွက်
ကုန်ရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်များ
သည် ငါးဖယ်များကို ရန်ကုန်
ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချနေ
ကြောင်း ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ
အတွင်းက ငါးဖယ်ပိဿာချိန်
၅၀၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့
ပြီး ယခုနှစ်ဖေဖော်ဝါရီလ တစ်လ

အတွင်းငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀
ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
"ပြီးခဲ့တဲ့ တစ်လအတွင်းက

ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကို ငါးဖယ်တွေ
တင်ပို့ရောင်းချအား ကောင်းခဲ့ပါ
တယ်။ ငါးဖယ်ပိဿာချိန် ၆၅၀၀၀
ကျော်ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါ
တယ်။ အရည်အသွေးလဲကောင်း
လတ်ဆက်မှုလဲရှိပါတယ်။ အခု
လက်ရှိလဲ ရန်ကုန်ဈေးကွက်က
ငါးဖယ်တွေ မှာယူတာများနေပါ
တယ်။ အခုလို ငါးဖယ်တွေ ကုန်ချိန်
များများ တင်ပို့လာတာကြောင့်
ငါးလုပ်ငန်းနဲ့ ဆက်စပ်သူတွေ
အဆင်ပြေလာတာ တွေ့ရပါတယ်"
ဟု ဝါးခယ်မမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်
ပစ္စည်း ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်
ဒေါ်ခင်ဌေးက ပြောပြသည်။
ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်
ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့
သည့် ငါးဖယ် တစ်ပိဿာလျှင်
ငွေကျပ် ၁၇၅၀၀ မှ ၂၂၀၀၀ ထိ
ပေါက်ဈေးရှိကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ပျဉ်ပုံလေးကျေးရွာ၌ ဂဝံမြေလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ဒိုက်ဦး မတ် ၂၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်
လေးပင်ခရိုင် ဒိုက်ဦးမြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနက ပျဉ်ပုံလေးကျေးရွာ
၌ ကျေးရွာတွင်းဂဝံမြေလမ်းခင်း
ခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု
အခြေအနေများကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း
က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း
စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ
တွင် ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန

မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်မြင့်ထွန်း
နှင့်ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာတွင်း
လမ်း အကောင်အထည်ဖော်ရေး
ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ပျဉ်ပုံ
လေးကျေးရွာ၌ ကျေးရွာတွင်းဂဝံ
မြေလမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်
ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်
ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူ
များ၊ ကျေးရွာကော်မတီဝင်များကို
ဆောင်ရွက်ပြီး လုပ်ငန်းများ
ရေရှည်အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုနိုင်
ရေး သက်ဆိုင်သူအားလုံးက

ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေး
မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ဒိုက်ဦးမြို့နယ် ပျဉ်ပုံလေး
ကျေးရွာ၌ လမ်းအရှည်ပေ ၉၉၀၊
အကျယ် ၁၂ ပေ၊ အမြင့် ခြောက်
လက်မရှိ ကျေးရွာတွင်းဂဝံမြေ
လမ်းခင်းခြင်း လုပ်ငန်းကို
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
အတိုးရရှိငွေမှ သုံးစွဲခွင့်ရှိသော
ငွေကျပ် ၂၂ သန်းဖြင့် မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနမှ အင်ဂျင်နီယာ
ဝန်ထမ်းများ၏ နည်းပညာ

ကူညီမှုဖြင့် ကျေးရွာသူကျေးရွာ
သားများကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် မတ်
၆ ရက်မှ စတင်အကောင်အထည်
ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ
လုပ်ငန်းများအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်
ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း၊
အဆိုပါလုပ်ငန်းများအားလုံးရာနှုန်း
ပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှုကြောင့်
ပျဉ်ပုံလေးကျေးရွာရှိ အိမ်ခြေ ၂၄၁
အိမ်မှ လူဦးရေ ၁၁၅၉ ဦးတို့၏
လူမှုစီးပွားဘဝများ ယခင်ကထက်
ပိုမို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်
ကြောင်း သိရသည်။ ကိုညို

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နာနာသီးထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝ
တတ်တိုးဆန့်ကျင်ပစ္စည်းက အသက်
ရှူလမ်းကြောင်းကို တိုးတက်ကောင်း
မွန်စေသည်။





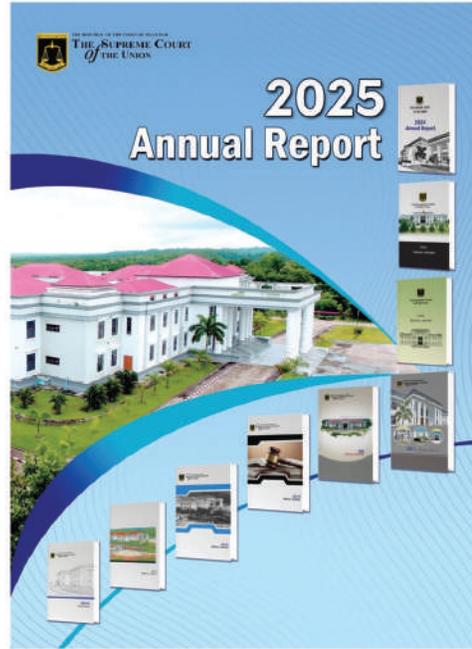
ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံးနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာထုတ်ပြန်

နေပြည်တော် မတ် ၃၀

ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ စာအုပ်ကို (အင်္ဂလိပ်/ မြန်မာ)နှစ်ဘာသာဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၃၀ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။ ယင်းအစီရင်ခံစာကိုပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော် ချုပ်၏ ဝက်ဘ်ဆိုဒ်ဖြစ်သည့် <http://www.unionsupremecourt.gov.mm> တွင်လည်း လွှင့်တင်ဖော်ပြထားသည်။

တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ ထုတ်ပြန်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များမှာ တရားစီရင်ရေးလုပ်ငန်းများ ပွင့်လင်းမြင်သာ၍ တာဝန်ခံနိုင်မှုရှိစေရန်၊ တရားရုံး များ၏ လုပ်ငန်းဆောင်တာများအပေါ် ယထာဘူတ ကျကျ အကဲဖြတ်နိုင်စေရန်၊ တရားရုံးများအနေဖြင့် စွမ်းဆောင်ရည်ပိုမိုမြင့်မားလာစေရန်နှင့် တရားစီရင် ရေးကဏ္ဍ၏ ပြုပြင်ပြောင်းလဲမှုလုပ်ငန်းများကို အများသိရှိစေရန်ဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် အပါအဝင် တရားရုံးအဆင့်ဆင့်၏ ဆောင်ရွက်ချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အများပြည်သူသိရှိစေရန် တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာများကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစတင်၍ နှစ်စဉ်ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ယခုထုတ်ပြန် လိုက်သည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ



သည် ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၁၀ အုပ်မြောက် နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာဖြစ်သည်။ အစီရင်ခံစာ စာအုပ်တွင် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစ၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ်၏ ၁၀ နှစ်တာကာလအတွင်း စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်မှု

အောင်မြင်မှုများကို မှတ်တမ်းအဖြစ် စုစည်းဖော်ပြ ထားသည်။ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ပြည်ထောင်စုတရား လွှတ်တော်ချုပ်၏ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မှုများကို သီးခြားကဏ္ဍတစ်ရပ်အနေဖြင့် ဤအစီရင်ခံစာ

စာအုပ်၌ ဖော်ပြထားသည်။ အဆိုပါဆောင်ရွက်ချက် များမှာ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၂၈ ရက်တွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သည့် မန္တလေးငလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ အား ပြန်လည်ထူထောင်ရေးစီမံချက်များ ချမှတ်၍ တရားစီရင်ရေးရပ်တန့်မသွားစေရန် ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ အမှုလက်ကျန်များလျှော့ချနိုင် ခြင်း၊ တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုများတွင် နည်းပညာပေါင်းစပ်မှု တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ အထူးကိစ္စရပ်အနေဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော်အသီးသီးရှိစေ့စပ်ဖြေရှင်းရေးဌာန များမှ ဘဏ်အပေါင်မူများအား အောင်မြင်အောင် စေ့စပ်ဖြေရှင်းပေးနိုင်ခြင်း၊ အဆင့်မြင့်တရားစီရင် ရေးဆိုင်ရာ သင်ကြားရေးဌာနတစ်ခုဖြစ်သည့် Judicial College အဆောက်အဦသစ်ကို ဖွင့်လှစ် နိုင်ခြင်း၊ ပြည်ထောင်စုတရားလွှတ်တော်ချုပ် AML/CFT အမျိုးသားအဆင့်မဟာဗျူဟာဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းအစီအစဉ် ၂၀၂၅ ကို အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ခြင်း၊ တရားသူကြီးများ ပညာရပ် ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်ရေးအတွက် လေ့ကျင့် သင်ကြားရေးအစီအစဉ်များ အားကောင်းစေခြင်းနှင့် တရားစီရင်ရေးမိတ်ဖက်နိုင်ငံများနှင့် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်နိုင်ခြင်းတို့ ဖြစ်သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာ စာအုပ်မှ တစ်ဆင့် စာအုပ်ဖတ်ရှုသူများအနေဖြင့် တရားစီရင် ရေးမဏ္ဍိုင်၏ တရားစီရင်ရေးဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့် တရားမျှတမှုလက်လှမ်းမီရေး တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် နိုင်မှုတို့ကို လွယ်ကူစွာဖတ်ရှုသိရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ တရားရုံး နှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဝေဖန် အကြံပြုလိုပါက တရားရုံးနှစ်စဉ်အစီရင်ခံစာပြုစုရေး လုပ်ငန်းအဖွဲ့၏ အီးမေးလ် irrdp.usc@gmail.com သို့ ပေးပို့နိုင်ကြောင်း သိရသည်။ (သတင်းစဉ်)

သူနာပြုတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)၏ အကြိမ် ၃၀ မြောက်နှင့် ၃၁ ကြိမ်မြောက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနားများ ကျင်းပ



★ ကျောပိုးမှအဆက်

အထက်တန်း တစ်တွဲ၊ ရိုးရိုးတန်း သုံးတွဲ ထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပြီး ယခင် ရပ်တန့်ဘူတာ ၁၆ ဘူတာရှိရာမှ ဒိုက်ဦး၊ ရေနီ၊ညောင်ရမ်း၊မြစ်သားလေးဘူတာထပ်မံ ရပ်တန့်ပေးခဲ့သည်။ ထို့အတူ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်ရထား လမ်းပိုင်း၌ ရထားစီးနင်းမှုများပြားလာသည့် အတွက် အမှတ်(၈၁) အဆန်း၊ အမှတ်(၈၂) အစုန်လေအိတ်လူစီးအမြန်ရထား၌ ရိုးရိုး တန်းတစ်တွဲထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးခြင်း၊ ရန်ကုန်-ပြည်ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲ နေသော အမှတ်(၇၁)အဆန်း၊ အမှတ်(၇၂) အစုန်လူစီးအမြန်ရထားသည်ခရီးသည်စီးနင်း မှုများပြားခြင်း၊ ကြည့်မြင်တိုင်-ပြည်ရထား လမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၆၃)အဆန်း၊ အမှတ်(၆၄) အစုန်လူစီးစာပိုရထားတွင် ရိုးရိုးတန်းနှစ်တွဲ ကို ထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲပေးခဲ့ပြီး လက်ပံ တန်း-သာရဝေရထားလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်

(၁၉၅)အဆန်း၊အမှတ်(၁၉၆)အစုန်လော်ကယ် ရထားကို တနင်္လာ၊ဗုဒ္ဓဟူး၊သောကြာနေ့တို့ တွင် ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာမှခရီးသည်စီးနင်း မှုများပြားလာသည့်အတွက် မတ် ၂၈ ရက်မှ စ၍ နေ့စဉ်ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသည်။ ရန်ကုန်-မန္တလေး ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲနေသော အမှတ်(၁၁)အဆန်း၊အမှတ် (၁၂)အစုန် လူစီးအမြန်ရထားများ၊ နေပြည် တော်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းတွင်ပြေးဆွဲ နေသော အမှတ်(၂၇)အဆန်း၊ အမှတ်(၂၈) အစုန် လူစီး အမြန်ရထားများနှင့် ရန်ကုန်- နေပြည်တော်ရထားလမ်းပိုင်းတွင် ပြေးဆွဲ နေသော လေအေးပေးစက်ပါ DEMU လူစီး အမြန်ရထားများကို Online Railways Ticketing and payment System(ORTP) ဖြင့် ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး လက်မှတ်ခန့်နား ထားမှာ ယခင်အတိုင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ့စီးရထားအနေဖြင့် ရထားစီး ခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာသွားလာ

ရန်ကုန် မတ် ၂၉ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကျန်းမာရေး လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်ဦးစီးဌာန သူနာပြု တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)၏ အကြိမ် ၃၀ မြောက်နှင့် ၃၁ ကြိမ်မြောက်ဘွဲ့နှင်းသဘင်အခမ်းအနား များကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီခွဲတွင် ရန်ကုန် တက္ကသိုလ်ဘွဲ့နှင်းသဘင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ သူနာပြုတက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်) ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာကျော်ရွှေနှင့် ပညာရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့ဝင် များက သက်ဆိုင်ရာဝတ်ရုံများ ဝတ်ဆင် လျက် ဘွဲ့နှင်းသဘင်စင်မြင့်ပေါ်တွင် နေရာ ယူကြသည်။ ထို့နောက် ဘွဲ့ရကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ များက သူနာပြုသစ္စာအမိဋ္ဌာန်ကို ရွတ်ဆိုကြ

နိုင်ရေးအတွက် ခရီးသွားပြည်သူများရထား စီးနင်းမှုများပြားလာသည်နှင့်အမျှ ရထား များ ထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲခြင်းများ အစဉ်တစိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ပြီး သူနာပြုပါရဂူဘွဲ့၊ သူနာပြုမဟာသိပ္ပံဘွဲ့၊ အထူးသူနာပြုဒီပလိုမာဘွဲ့နှင့် သူနာပြုသိပ္ပံ ဘွဲ့များအတွက် ကောင်းစွာအောင်မြင် ပေါက်မြောက်ခဲ့ပြီးဟု ပညာရေးအဖွဲ့က ကြေညာခြင်းခံကြရသူများကို သူနာပြု တက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)ပါမောက္ခချုပ်က ဘွဲ့များ အပ်နှင်းကာ အမှာစကားပြောကြားသည်။ ယနေ့ကျင်းပသည့် သူနာပြုတက္ကသိုလ် (ရန်ကုန်)၏ အကြိမ် ၃၀ မြောက်ဘွဲ့နှင်း သဘင်၌ သူနာပြုပါရဂူသင်တန်းအောင်မြင်သူ တစ်ဦး၊သူနာပြုမဟာသိပ္ပံသင်တန်းအောင်မြင် သူ ဦးရေ ၂၀၊ သူနာပြုသိပ္ပံ(ပေါင်းကူး)(အဝေး သင်)သင်တန်းအောင်မြင်သူ ၇၆ ဦး၊ သူနာပြု သိပ္ပံ(ပေါင်းကူး)(On -Campus)သင်တန်း အောင်မြင်သူ ၁၅၂ ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံပုံမှန်

(၁/၂၀၂၅) သင်တန်းအောင်မြင်သူ ၈၄ ဦး၊ အထူးပြု သူနာပြုဒီပလိုမာသင်တန်း အောင်မြင်သူ ၂၃ ဦးရှိပြီး ၃၁ မြောက်ဘွဲ့နှင်း သဘင်၌ အရေးပေါ်သူနာပြုစုပညာဒီပလိုမာ သင်တန်းအောင်မြင်သူ တစ်ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံ (ပုံမှန်) ၅/၂၀၂၅ သင်တန်းအောင်မြင်သူ ၂၅၃ ဦးတို့ကို ဘွဲ့များ အပ်နှင်းခဲ့သည်။ ယခုနှစ်ဘွဲ့နှင်းသဘင် အပါအဝင် သူနာပြုတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)မှ မွေးထုတ်ပေး ခဲ့သည့် သူနာပြုဘွဲ့ရဦးရေမှာ သူနာပြုပါရဂူ ဘွဲ့ လေးဦး၊ သူနာပြုမဟာသိပ္ပံဘွဲ့ ၂၇၉ ဦး၊ အထူးသူနာပြုဒီပလိုမာဘွဲ့ရရှိသူ ၉၅၆ ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံဘွဲ့ ၆၁၁၃ ဦးတို့ကို အောင်မြင် စွာ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ဘွဲ့အပ်နှင်းပေးနိုင်ခဲ့ ပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အထူးပြု သူနာပြုဒီပလိုမာသင်တန်း အောင်မြင်သူ ၂၃ ဦးရှိပြီး ၃၁ မြောက်ဘွဲ့နှင်း သဘင်၌ အရေးပေါ်သူနာပြုစုပညာဒီပလိုမာ သင်တန်းအောင်မြင်သူ တစ်ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံ (ပုံမှန်) ၅/၂၀၂၅ သင်တန်းအောင်မြင်သူ ၂၅၃ ဦးတို့ကို ဘွဲ့များ အပ်နှင်းခဲ့သည်။ ယခုနှစ်ဘွဲ့နှင်းသဘင် အပါအဝင် သူနာပြုတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)မှ မွေးထုတ်ပေး ခဲ့သည့် သူနာပြုဘွဲ့ရဦးရေမှာ သူနာပြုပါရဂူ ဘွဲ့ လေးဦး၊ သူနာပြုမဟာသိပ္ပံဘွဲ့ ၂၇၉ ဦး၊ အထူးသူနာပြုဒီပလိုမာဘွဲ့ရရှိသူ ၉၅၆ ဦး၊ သူနာပြုသိပ္ပံဘွဲ့ ၆၁၁၃ ဦးတို့ကို အောင်မြင် စွာ လေ့ကျင့်ပျိုးထောင်ဘွဲ့အပ်နှင်းပေးနိုင်ခဲ့ ပြီဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

အစဉ်တစိုက် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)



၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် အထိမ်းအမှတ်ပို့စတင်ကြီးများစိုက်ထူထားပြီး တပ်မတော်ပန်းခြံများတွင် မီးအလှများ၊ ပန်းအလှများဖြင့် အလှဆင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၉
မတ် ၂၇ ရက်တွင် ကျရောက်သည့် ၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ ပင်လောင်းမီးပွိုင့်လမ်းဆုံနှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး (ကြည်း)ဝင်းအတွင်း၌ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရှင်သန်ထက်မြက်ပြီး ဇာတိသွေး၊ ဇာတိမာန်တက်ကြွစေမည့် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) စစ်သည်များ၏ လှုပ်ရှားမှုပုံရိပ်များကို ဖော်ကျူးထားသော ပို့စတားကြီးများကို စိုက်ထူထားရှိသည်။

အလားတူ ပင်လောင်းလမ်းဆုံမှ စစ်ရေးပြကွင်းကြီးသို့ သွားရောက်သည့်လမ်းတစ်လျှောက်တွင်လည်း တပ်မတော်၏ ဆောင်ပုဒ်များကို မြန်မာ-အင်္ဂလိပ်နှစ်ဘာသာဖြင့်စိုက်ထူထားပြီး စစ်ရေးပြကွင်းအဝင်ဝရှိ မုခ်ဦးကြီးကိုလည်း ခမ်းနားထည်ဝါစွာတွေ့မြင်နိုင်သည်။

စစ်ကြောင်းကြီးများ ချိတ်ကပ်ရာလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်၌ စစ်ကြောင်းများ၏ ကိုယ်စားပြုအရောင်အလှမီးများ၊ မီးအလှထွန်းသည့် Truss Beam များ၊ မီးဆိုင်များ၊ Light Box များ၊ Lighting Pole များဖြင့်လည်းကောင်း၊ စစ်ရေးပြကွင်းကြီး၏ အဝင်မုခ်ဦးတွင် LED Strip Light များ လမ်းဘေးဝဲယာတစ်လျှောက်၌ မိုးစက်မီးများ၊ Up Light များ၊ Program LED Strip Light များ၊ ရောင်စုံအလှမီးများဖြင့် ဆင်ယင်ထားပြီး စစ်ကြောင်းကြီးများကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုပါ၏ စာတန်းများ၊ နိုင်ငံတော်အလံနှင့် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)အလံများကို Lighting Effect မီးအလှများဖြင့် ပုံဖော်၍လည်းကောင်း၊ စစ်ရေးပြကွင်းအတွင်း အလေးပြုခံစင်မြင့်မျက်နှာမူရာရှိ သစ်ပင်များ၌လည်း Handmade အလှမီးများဖြင့်လည်းကောင်း၊ မင်းကြီးသုံးပါး ရုပ်တုအောက်ခံ၌ တပ်မတော်အလံပုံဖော်ထားသည့် ကြယ်တံဆိပ်နှစ်ခုကို LED Strip Light များဖြင့်လည်းကောင်း အသီးသီးပုံဖော်အလှဆင်ထားသည်ကိုခမ်းနားထည်ဝါစွာတွေ့မြင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော် စစ်ရေးပြကွင်းကြီးရှေ့ရှိ တပ်မတော်ပန်းခြံတွင်လည်း မီးအလှများဖြင့် ဖန်တီးပုံဖော်ထားသည့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်အလံနှင့် ၈၁ နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ်တံဆိပ်၊ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)တပ်ဖွဲ့များတွင် အသုံးပြုသည့် ယာဉ်ယန္တရားပုံစံငယ်များ၊ ရေယာဉ်ပုံစံငယ်များ၊ လေယာဉ်ပုံစံငယ်များ၊ ရဟတ်ယာဉ်ပုံစံငယ်များကို ပြသထားသည်။ ပန်းခြံအတွင်း ဖိုက်ဘာဖြင့် ပြုလုပ်ထားသည့် စစ်သည်ရုပ်တုငယ်များ၊ ပုံဖော်ထားသည့် ပန်းအလှများ၊ သစ်ပင်များတွင် တပ်ဆင်ထားသည့် မီးရောင်စုံများ၊ မီးအလှများဖြင့် ပြုလုပ်ထားရှိရာ လာရောက်အပန်းဖြေလည်ပတ်ကြသူများဖြင့် ယနေ့ဒုတိယမြောက်နေ့တွင်လည်း စည်ကားလျက်ရှိသည်။

၈၁ နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တို့၌လည်း မီးရောင်စုံများ၊ မီးအလှများဖြင့် ထွန်းညှိ၍ ဂုဏ်ပြုအလှဆင်မှုများ ပြုလုပ်ထားလျက်ရှိရာ အဆိုပါနေရာများသို့ လာရောက် အပန်းဖြေလည်ပတ်ကြသူများဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၅၀၁)



နေပြည်တော်စစ်ရေးပြကွင်းကြီးရှေ့ရှိ တပ်မတော်ပန်းခြံတွင် လာရောက်လည်ပတ်သူများဖြင့် စည်ကားနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



နေပြည်တော်စစ်ရေးပြကွင်းကြီးအတွင်း စစ်ကြောင်းကြီးများချိတ်ကပ်ရာလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် ရောင်စုံမီးအလှများဖြင့် ဂုဏ်ပြုအလှဆင်ထားမှုကို တွေ့ရစဉ်။



၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော်စစ်ရေးပြကွင်းကြီးရှေ့ရှိ တပ်မတော်ပန်းခြံ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)ဝင်းအတွင်းတို့၌ မီးအလှများ၊ ပန်းအလှများ၊ ဖိုက်ဘာဖြင့်ပြုလုပ်ထားသည့် စစ်သည်ရုပ်တုငယ်များဖြင့် အလှဆင်ထားမှုကို တွေ့ရစဉ်။

အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲဖြေဆိုနေမှုကို ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင် လှည့်လည်ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး အလှူတော်ငွေများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်း

တောင်ကြီး မတ် ၂၉ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်အတွင်းရေးမှူး၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ကြီးမြို့ အတုလမာရဇိန် ဆုတောင်းပြည့်မြတ်စွာဘုရား မြို့လယ်ဓမ္မာစရိယ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသော အစိုးရဓမ္မာစရိယနှင့် ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲဖြေဆိုနေမှုကို လှည့်လည်ဖူးမြော်ကြည်ညိုသည်။



ဦးစွာ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် ကြီးကြပ်နေသော ဆရာတော်များအား ဖူးမြော်ကြည်ညိုပြီး စာပြန်ပွဲအတွက် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့က လှူဒါန်းသည့် အလှူငွေကျပ် ၂၅ သိန်းကို ဆရာတော်ကြီးထံ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြရာ မြို့လယ်ဓမ္မာစရိယ ဂေါပကအဖွဲ့ တာဝန်ရှိသူများက ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပြန်လည်ပေးအပ်သည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် အဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ မြို့လယ်ဓမ္မာစရိယ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ အကြီးတန်း၊ အလတ်တန်း၊ မူလတန်းအဆင့် ဖြေဆိုနေသည့် စာဖြေသံဃာတော်များနှင့် တောင်ကြီးမြို့ သာသနာလင်္ကာရကမ္ဘောဇ ယမန်နေ့ ညနေပိုင်းကလည်း ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးချန်ပီယံ

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်သည် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်အတွင်းရေးမှူး၊ ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ အသင်းအုပ်ချုပ်သူ၊ နည်းပြများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင် အားကစားသမားများနှင့် အားကစားဝါသနာရှင်များနှင့်အတူ ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် တောင်ကြီးမြို့ ပြည်နယ်အားကစားလေ့ကျင့်ရေးရုံ၌ ကျင်းပသည့် SHAN STATE VOLLEYBALL LEAGUE 2025-2026 ကလပ်ပေါင်းစုံ အမှတ်ပေးဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲ အမှတ်ပေးချန်ပီယံ နောက်ဆုံးပွဲနှင့် ဆုချီးမြှင့်ပွဲသို့ တက်ရောက်အားပေးသည်။ ဦးစွာ အမှတ်ပေးချန်ပီယံ နောက်ဆုံးပွဲစဉ်အဖြစ် သလဲဦး+မိုင်းသောက်အသင်းနှင့် နန်းပန်+ နောင်တောအသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ သလဲဦး+မိုင်းသောက်အသင်းက သုံးပွဲတစ်ပွဲဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့သည်။ နောက်ဆုံးပြိုင်ပွဲအပြီးတွင် ဆုချီးမြှင့်ပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ်ဘော်လီဘောဆပ် ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌတို့က အဋ္ဌမဆုရရှိသော မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

ရွာမ+ကလောအသင်း၊ သတ္တမဆုရရှိသော မိုင်းပျိုး+တောင်တိုအသင်းတို့ကို ငွေသားဆုကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်အတွင်းရေးမှူး၊ ပြည်နယ်ဥပဒေချုပ်၊ ပြည်နယ်တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီးတို့က ဆဋ္ဌမဆုရရှိသော အင်းပေါက်ကျေးပေါက်အသင်း၊ ပဉ္စမဆုရရှိသော အင်းယား+ပုန်မူအသင်း၊ စတုတ္ထဆုရရှိသော ရွာသာ+တောင်ပို့ကြီး အသင်းတို့အား ငွေသားဆုများကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီးက တတိယဆုရရှိသော နန်းပန်+နောင်တောအသင်းအား တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုကျပ်သိန်း ၂၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်စီးပွားရေးရာဝန်ကြီးက ဒုတိယဆုရရှိသော အားကာသိပွဲ(တောင်ကြီး) အသင်းအား တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်နှင့် ငွေသားဆုကျပ်သိန်း ၃၀ ကိုလည်းကောင်း၊ ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးက ပထမဆုရရှိသော သလဲဦး+မိုင်းသောက်အသင်းအား တစ်ဦးချင်းဆုတံဆိပ်ကိုလည်းကောင်း ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က အမှတ်ပေးချန်ပီယံ ပထမဆုရရှိသော သလဲဦး+မိုင်းသောက်အသင်းကို ငွေသားဆုကျပ်သိန်း ၅၀ နှင့် ဆုဖလားပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ရှေ့ဖုံးမှအဆက်
၂၆-၃-၂၀၂၆ ရက်တွင် ဆိုင်ကယ်၊ သုံးဘီး ၁၈၄၂၈၄ စီး၊ မော်တော်ယာဉ် ၁၁၃၀၂၈ စီး ဆီဖြည့်တင်းခဲ့ကြသော်လည်း ၂၈-၃-၂၀၂၆ ရက်တွင် ဆိုင်ကယ်၊ သုံးဘီး ၁၆၅၃၇၁ စီး၊ မော်တော်ယာဉ် ၁၀၇၉၆၅ စီးသို့ လျော့ကျသွားခဲ့ပါသည်။ သို့ရာတွင် စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းတိုးမြှင့်လာမှုကို အခွင့်ကောင်းယူ၍ အချို့အရောင်းဆိုင်များသည် ရောင်းချခြင်းမပြုဘဲ ဆိုင်ပိတ်ထားခြင်း၊ အချို့ဆိုင်များသည် Scan မဖတ်ဘဲ ရောင်းချပေးနေခြင်း၊ Taxi ယာဉ်များသည် ခွဲတမ်းပိုမိုရရှိမှုကို အခွင့်ကောင်းယူ၍ မသမာမှုများပြုလုပ်လာခြင်းတို့ကြောင့် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေသည့် အရောင်းဆိုင်များတွင် ယာဉ်များ တန်းစီမှု ပိုမိုလာသည်ကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါသည်။ ယင်းသို့ အများပြည်သူများကို ထိခိုက်နစ်နာစေသည့် မသမာမှုများကို ပြည်သူတို့၏ သတင်းပေးပို့လာမှုများအပေါ် အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်ရှိ “ရွှေပိုး” စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် လိုင်စင်အမှတ် (၂၅၉၇)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ်(ဈ)ရပ်ကွက် ၆၂ လမ်းပေါ်ရှိ “ရွှေခြင်္သေ့” စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် လိုင်စင်အမှတ်(၀၇၃၀)၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ကြီးတံခွန်မြို့နယ် ထိန်ကုန်း

ရပ်ကွက် ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းမကြီး (လမ်းဟောင်း) ပေါ်ရှိ “အောင်သိန္နီ” စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင် လိုင်စင်အမှတ် (၀၄၈၀)တို့ကို လိုင်စင်ယာယီပိတ်သိမ်း၍ အရောင်းဆိုင်မန်နေဂျာများနှင့် ဝန်ထမ်းများကို ဥပဒေအရအရေးယူဆောင်ရွက်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် တရားမဝင်စက်သုံးဆီသိုလှောင်ထားရှိကြောင်း တိုင်ကြားလာမှု သတင်းအရ ဒဂုံဆိပ်ကမ်းမြို့နယ် ၆၀ B ရပ်ကွက် မြန်မာလမ်းသွယ် (ကျူးကျော်)နေ ဦးမြင့်မောင်အား တရားမဝင်စက်သုံးဆီများ သိုလှောင်ထားကြောင်း စစ်ဆေးတွေ့ရှိရသဖြင့် အမှုဖွင့်အရေးယူနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လယ်ယာစိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍသုံး စက်ပစ္စည်းများအတွက် လည်း သက်ဆိုင်ရာ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့၏ သတ်မှတ်ပေးထားသော စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များတွင် ထောက်ခံချက်ဖြင့် ရောင်းချပေးလျက်ရှိပါသည်။ ပြည်သူများအနေဖြင့်လည်း စက်သုံးဆီဝယ်ယူခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အခက်အခဲများနှင့် မသမာမှုများတွေ့ရှိနေရသည့်အပေါ်တွင် Call Center သို့ တိကျစွာ အသိပေးတိုင်ကြားခြင်းဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါကြောင်း အသိပေးထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန



❖ စက်သုံးဆီပြိုင်ပွဲမှအဆက် ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က Mountain Bike (MTB) အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး (လူသစ်တန်း) အမျိုးသမီး (လူသစ်တန်း) စက်သုံးဆီပြိုင်ပွဲကို သေနတ်ပစ်ဖောက်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ထို့နောက် ပြိုင်ပွဲဝင်များသည် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(ရန်ကုန်)မှ စတင်တာထွက်ကြပြီး ပြည်လမ်းအတိုင်း လှော်ကားသဘာဝဥယျာဉ်တွင် ပန်းဝင်ကြရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့က အားပေးကြိုဆိုကြသည်။ ပြိုင်ပွဲများအပြီးတွင် ဆုပေးပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ

နှင့် တာဝန်ရှိသူများက Mountain Bike (MTB)အမျိုးသား၊အမျိုးသမီး (လူသစ်တန်း) စက်သုံးဆီပြိုင်ပွဲတွင် ဆုရရှိကြသူများ၊ အသက်အကြီးဆုံး အားကစားသမားများ၊ နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသူများကို ဂုဏ်ပြုဆုများနှင့် ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများကို လည်းကောင်း၊ ပန်းဝင်သူအားလုံးကို ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများကို လည်းကောင်း ပေးအပ်ကာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က အားပေးစကားပြောကြားသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် စက်သုံးအားကစားသမား အမျိုးသား ၄၂၈ ဦးနှင့် အမျိုးသမီး ၁၇ ဦး စုစုပေါင်း ၄၄၅ ဦး ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

ဇွဲထွက်ကို(ပြန်/ဆက်)

ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန အသိပေးကြေညာချက်

မော်တော်ယာဉ်များတွင် ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနက ထုတ်ပေးသည့် မော်တော်ယာဉ်နံပါတ်ပြား မဟုတ်ဘဲ အခြားနံပါတ်ပြားတပ်ဆင်ခြင်း၊ မူလနံပါတ်ပြားကို အလှဆင်ပြုပြင်ထားသည့် နံပါတ်ပြားများတပ်ဆင်ခြင်း၊ အလှဆင်နံပါတ်ပြားများတပ်ဆင်ခြင်း၊ မော်တော်ယာဉ်၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် သုံးဘီးတပ်ယာဉ်များတွင် အသံပိုမိုကျယ်လောင်စေရန် အသံထိန်းကိရိယာများ ပြောင်းလဲတပ်ဆင်ခြင်း၊ အသံထိန်းကိရိယာဖြုတ်၍ မောင်းနှင်ခြင်း၊ ဆူညံသံဖြစ်ပေါ်စေသည့် ကိရိယာတပ်ဆင်အသုံးမပြုကြရန်နှင့် တပ်ဆင်အသုံးပြုသော မော်တော်ယာဉ်၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်နှင့် သုံးဘီးတပ်ယာဉ်များကို ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ယာဉ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေးနှင့်မော်တော်ယာဉ်စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေအရ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

ယာဉ်ထိန်းရဲတပ်ဖွဲ့

နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုကို နှောင့်ယှက်ခြင်း များဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် မန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော် ကျိုးပတ်လည်တစ်လျှောက် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပမည်

မန္တလေး မတ် ၂၉

၂၀၂၆ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် “မန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်” ကို မန္တလေးမြို့ ကျိုးပတ်လည်၌ ရိုးရာအစဉ်အလာနှင့်အညီ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကျင်းပရာတွင် ကျိုးအရှေ့ဘက်ခြမ်းဖြစ်သည့် (၆၆)လမ်းတွင် မဏ္ဍပ်ကြီး ငါးခု၊ အသေးလေးခု၊ အဓိကကျသည့် ကျိုးတောင်ဘက်ခြမ်းဖြစ်သည့် (၂၆) လမ်းတွင် ဗဟိုမဏ္ဍပ်ကြီးအပါအဝင် မဏ္ဍပ်ကြီး ခြောက်ခု၊ မဏ္ဍပ်အသေး ၁၃ ခု၊ ကျိုးအနောက်ဘက်ခြမ်းတွင် ဈေးချိုသူမဏ္ဍပ်အပါအဝင် မဏ္ဍပ်အကြီး သုံးခု၊ မဏ္ဍပ်အသေးခုနစ်ခု၊ ကျိုးအနောက်ဘက်ခြမ်းတွင် မဏ္ဍပ်ကြီး သုံးခု၊ မဏ္ဍပ်အသေး လေးခု တို့ဖြင့် ကျိုးပတ်လည်တွင် မဏ္ဍပ်အကြီး ၁၇ ခု၊ မဏ္ဍပ်အသေး ၂၈ ခု စုစုပေါင်း ၄၅ ခု ထည့်သွင်းတည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ အခွန်ဌာနမှ ဌာနမှူးဦးတင်ထွန်းဦးက ပြောသည်။

“ဒီမဏ္ဍပ်တွေအပြင် (၇၃) လမ်းမှာရှိတဲ့ မင်္ဂလာမန္တလေးလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကိုလည်း ဆင်နွှဲကြမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာလည်း သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်တွေ၊ ပန်းအလှမဏ္ဍပ်တွေစသဖြင့် နေရာအလိုက် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပဖို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားပါတယ်။



မန္တလေးမြို့တွင် ၂၀၂၄ ခုနှစ်ကကျင်းပခဲ့သည့် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို တွေ့ရစဉ်။

လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကို ဆောင်ရွက်တာက ပြည်သူလူထုအနေနဲ့ ကျိုးပတ်လည်မှာ လမ်းလျှောက်ရေကစားရင်းနဲ့ မဏ္ဍပ်တွေအလိုက် ဖျော်ဖြေရေးတွေနဲ့ စတုဒိသာ အစီအစဉ်တွေကို ပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်ဖို့ ဖြစ်ပါတယ်” ဟု ၎င်းက ပြောသည်။

လက်ရှိတွင် မန္တလေးမြို့တော်မဟာသင်္ကြန်မဏ္ဍပ်ကို တည်ဆောက်နေပြီး ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းခန့် ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကာ မဏ္ဍပ်ဒီဇိုင်းများကို ယခင်နှစ်များနှင့် မတူ ထူးခြားစွာဖြင့် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှု အစဉ်

အလာများနှင့်အညီ တည်ဆောက်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကဆက်လက်ပြောကြားသည်။

“မဏ္ဍပ်ဖွင့်ပွဲကို သင်္ကြန်အကြိုနေ့ ညနေပိုင်းမှာ ကျင်းပမှာဖြစ်ပြီး ပိတ်ပွဲကို သင်္ကြန်အတက်နေ့ ညနေခင်းပိုင်းမှာ ကျင်းပသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဖွင့်ပွဲကိုလည်း ကျောင်းသူ အင်အား ၅၀၀ နဲ့ လှပျိုဖြူအင်အား ၄၀၀ စုစုပေါင်း အင်အား ၉၀၀ နဲ့ အခမ်းအနားကို ခမ်းနားထည်ဝါစွာ ဆောင်ရွက်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ နောက်ပြီး ယိမ်းအကအလှအဖွဲ့က မြို့မငွေငန်းနဲ့

ဖြတ်သန်းပြီး ပြည်သူတွေကို ဂါရဝပြုမယ့် အစီအစဉ်လည်းရှိကာ နိုင်ငံကျော်အဆိုတော်တွေရဲ့ သီဆိုဖျော်ဖြေမှု၊ မြန်မာဆိုင်းပိုင်းအဖွဲ့ရဲ့ ဖျော်ဖြေမှုတွေလည်းပါဝင်ပါတယ်။ ယိမ်းအကပြိုင်ပွဲတွေလည်း ထည့်သွင်းထားပြီး ဆုတွေကိုလည်း ထိုက်ထိုက်တန်တန် ချီးမြှင့်သွားမှာဖြစ်ပါတယ်” ဟု ပြောသည်။

ယခုနှစ်တွင် ထူးခြားသည့်အစီအစဉ်အနေဖြင့် ကချင်၊ ကယား၊ ကရင်၊ ချင်း၊ ဗမာ၊ မွန်၊ ရခိုင်၊ ရှမ်းဆိုသည့် တိုင်းရင်းသား ရှစ်မျိုး၏ မဏ္ဍပ်ကိုလည်း ထည့်သွင်းတည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး တိုင်းရင်းသားရိုးရာအကအလှများ၊ တိုင်းရင်းသားရိုးရာအစားအစာစတုဒိသာကျွေးမွေးသည့် အစီအစဉ်များလည်း ဆောင်ရွက်ထားသည့်အတွက် ရိုးရာအစားအစာများကို နှစ်သက်သည့် ပြည်သူများအနေဖြင့် သင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ဆင်နွှဲရင်း ဝင်ရောက် သုံးဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ယခုနှစ် မန္တလေးသင်္ကြန်တွင် ပြည်သူများ ရေလုံလောက်စွာ ပက်ဖျန်းကစားနိုင်မည့်အပြင် စွမ်းအင်ချွေတာနိုင်မည့် အစီအစဉ်တစ်ရပ်အဖြစ် ဆိုလာစနစ်ဖြင့် မော်တာများမောင်းနှင်ကာ ရေတင်မည့်စနစ်ကို ကျင့်သုံးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကျိုးပတ်လည်တစ်လျှောက်တွင် မည်သည့်မော်တော်ယာဉ်မျှ ဝင်ရောက်နိုင်မည်မဟုတ်ဘဲ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်အနေဖြင့်သာ ပါဝင်ဆင်နွှဲနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ မင်းထက်အောင် (မန်းကိုယ်ပွား)

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်မြို့တော်များ၏ ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၃၀-၃-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး
92 Ron	၄၄၅၀	၄၅၆၅	၄၅၃၀	၄၄၆၅	၄၅၇၀	၄၅၈၅	၄၆၀၅	၄၅၂၀	၄၅၀၅	၄၅၁၅	၄၅၄၀	၄၅၂၅	၄၆၁၀	၄၅၇၅	၄၆၀၀	၄၅၅၅
95 Ron	၄၉၇၅	၅၀၉၀	၅၀၅၅	၄၉၉၀	၅၀၉၅	၅၁၁၀	၅၁၃၀	၅၀၄၅	၄၅၆၀	၅၁၄၀	၅၀၆၅	၅၀၉၅	၅၁၃၅	၅၁၀၀	၅၁၂၅	၅၁၈၀
HSD (500 ppm)	၅၄၅၀	၅၅၆၅	၅၅၃၀	၅၄၆၅	၅၅၇၀	၅၅၈၅	၅၆၀၅	၅၅၂၀	-	၅၅၁၅	၅၅၄၀	၆၃၉၅	၅၆၁၀	၅၅၇၅	၅၆၀၀	၅၅၅၅
HSD (50 ppm)	၆၀၈၅	၆၂၀၀	၆၁၆၅	၆၁၀၀	၆၂၀၅	၆၂၂၀	၆၂၄၀	၆၁၅၅	၄၈၃၀	၆၄၅၀	၆၁၇၅	၆၄၂၀	၆၂၄၅	၆၂၁၀	၆၂၃၀	၆၄၉၀
HSD (10 ppm)	၆၀၈၅	၆၂၀၀	၆၁၆၅	၆၁၀၀	၆၂၀၅	၆၂၂၀	၆၂၄၀	၆၁၅၅	-	၆၄၅၀	၆၁၇၅	၆၄၂၀	၆၂၄၅	၆၂၁၀	၆၂၃၀	၆၄၉၀

ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၂၃၄	၄၃၅၂
95 Ron	၄၇၄၂	၄၈၆၀
HSD (500 ppm)	၅၂၀၂	၅၃၃၆
HSD (50 ppm)	၅၈၁၆	၅၉၆၂
HSD (10 ppm)	၅၈၁၆	၅၉၆၂

- မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။
 (၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
 ၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၉၈၈၈

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ် ပုံစံ(၇)ရရှိသူ၏ အခွင့်အရေးများ

- (က) လယ်ယာမြေကို လက်ရှိထားပိုင်ခွင့်၊ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊ ရာသီသီးနှံကို ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးနိုင်ခွင့်၊ ယင်းသို့လုပ်ပိုင်ခွင့်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့် အကျိုးအမြတ်ကို ခံစားပိုင်ခွင့်၊
- (ခ) လယ်ယာမြေကို အားလုံးဖြစ်စေ၊ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်စေ၊ လုပ်ပိုင်ခွင့်အား သတ်မှတ်ထားသော စည်းကမ်းချက်များနှင့်အညီ ရောင်းချခွင့်၊ ပေါင်နှံခွင့်၊ ငှားရမ်းခွင့်၊ လဲလှယ်ခွင့်နှင့် ပေးကမ်းခွင့်၊
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို အမွေဆက်ခံခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှုပေါ်ပေါက်လာပါက တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာတရားရုံး၏ အဆုံးအဖြတ်ခံယူနိုင်ခွင့်၊
- (ဃ) သတ်မှတ်သည့် စည်းကမ်းချက်များကို ဖောက်ဖျက်ခြင်း မရှိသရွေ့ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်၊
- (င) လယ်ယာမြေတွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အစိုးရ သို့မဟုတ် အစိုးရအသိအမှတ်ပြုထားသည့် အဖွဲ့အစည်း၊ အသင်းအဖွဲ့များ၏ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုဖြင့် လည်းကောင်း၊ ပုဂ္ဂလိကရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများနှင့် လည်းကောင်း အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်၊
- (စ) လယ်ယာမြေတွင် နိုင်ငံခြားသား သို့မဟုတ် နိုင်ငံခြားသား ပါဝင်သော အဖွဲ့အစည်းနှင့် ပူးပေါင်း၍ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် နိုင်ငံခြားရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု ဥပဒေနှင့်အညီ အကျိုးတူလုပ်ကိုင်ခွင့်။ (လယ်ယာမြေဥပဒေ ပုဒ်မ ၉)

ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ သတ္တမနေ့နှင့် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ ပထမနေ့ ကျင်းပ

နေပြည်တော် မတ် ၂၉

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ သတ္တမနေ့ကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာဖြေဌာန ၆၅ ဌာနတွင်လည်းကောင်း၊ ပါဠိပထမပြန် စာမေးပွဲ ပထမနေ့ကို စာဖြေဌာန ၂၀၄ ဌာနတွင်လည်းကောင်း ဖြေဆိုကြသည်။

အစိုးရဓမ္မာစရိယစာမေးပွဲ သတ္တမနေ့ကို စာဖြေစာရင်းသွင်း ၁၆၁၇ ပါး/ဦးအနက် ၉၆၄ ပါး/ ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၅၉ ဒသမ ၆၂ ရာခိုင်နှုန်း ဖြေဆိုကြပြီး ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ(ပထမကြိမ်၊ ပထမလတ်၊ ပထမငယ်၊ အခြေပြုမူလတန်း) ပထမနေ့ကို စာရင်းသွင်း ၆၁၇၀၃ ပါး/ဦးအနက် ၅၇၁၆ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၈၃ ဒသမ ၈၁ ရာခိုင်နှုန်းဖြေဆိုကြကြောင်း သာသနာရေး ဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ (၂၉ - ၃ - ၂၀၂၆)

မင်းဘူး	၄၂	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ပဲခူး	၄၀	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တောင်ငူ	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ချောက်	၄၀	ဒသမ	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ရွှေကျင်	၄၀	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	မိတ္ထီလာ	၄၀	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၄၀	ဒသမ	၈	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	ပြည်	၄၀	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
စောင်းတူ	၄၀	ဒသမ	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်	တောင်တွင်းကြီး	၄၀	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများကို ဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportalစာရင်း

၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mod.gov.mm)
၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန	(https://www.mlis.gov.mm)
၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန	(https://www.moi.gov.mm)
၄။ Myawady Webportal	(https://myawady.net.mm)
၅။ Myanmar National Portal	(https://myanmar.gov.mm)

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟုသုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကိုအားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏ လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ရသူများ

- ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်**
- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ ၁၅(က)တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့သည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေး တိုင်းဒေသကြီး သို့မဟုတ် ပြည်နယ်အဖွဲ့မှ တင်ပြလာသော ဆင့်ခေါ်ခြင်းခံရသူများ၏ လျှောက်လွှာများကိုစိစစ်ရာတွင် အောက်ပါအချက်များနှင့် အကျိုးဝင်သောပုဂ္ဂိုလ်များအား ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့် တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းနိုင်သည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-
 - (က) ယာယီအားဖြင့် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့် ကျန်းမာရေးအဆင့် မမီကြောင်း သက်ဆိုင်ရာ တပ်မတော်ဆေးစစ်ရေး ဘုတ်အဖွဲ့၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားသူများ။
 - (ခ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများ။
 - (ဂ) ပညာသင်ကြားနေသူများ။
 - (ဃ) အခြားပြုစုစောင့်ရှောက်မည့်သူမရှိသော မိအိုဖိုအိုများကို ပြုစုလုပ်ကျွေးနေသူများ။
 - (င) မူးယစ်ဆေးဝါးဖြတ်ရန် ဆေးကုသမှုခံယူနေသူများ။
 - (စ) ထောင်ဒဏ်ကျခံနေသူများ။
 - ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ ရွှေ့ဆိုင်းခွင့်ပြုသူများ
 - (က) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်း မပြုရသေးမီကာလအတွင်း မိဘတစ်ဦးဦးသော်လည်းကောင်း၊ အိမ်ထောင်သည် အမျိုးသားဖြစ်ပါက ဇနီးသော်လည်းကောင်း ရုတ်တရက်သေဆုံးသွားခြင်း။
 - (ခ) ဆင့်ခေါ်ရေးအမိန့်စာ လက်ခံရရှိသည့်နေ့မှ သတ်မှတ်ထားသည့် နေ့ရက်အတိုင်း သတင်းပို့ခြင်းမပြုရသေးမီကာလအတွင်း မတော်တဆဖြစ်ရပ် တစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ၊ အခြားသူ၏ ပယောဂတစ်ခုခုကြောင့်ဖြစ်စေ ကိုယ်လက်အင်္ဂါအစိတ်အပိုင်းတစ်ခုခု အပြင်းအထန်ဒဏ်ရာရရှိသူ ဖြစ်ခြင်း။
 - (ဂ) ဥပဒေနှင့်အညီ ချုပ်နှောင်ခံနေရသူ သို့မဟုတ် တရားရုံးတစ်ခုခုတွင် အမှုရင်ဆိုင်နေရသူဖြစ်ခြင်း။
 - (ဃ) နိုင်ငံတော်၏ လိုအပ်ချက်အရ ပညာရပ်များကို လေ့လာသင်ယူနေသူဖြစ်ခြင်း။
 - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရမည့်တာဝန်မှ ယာယီရွှေ့ဆိုင်းပေးရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူဖြစ်ခြင်း။

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်

- တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များ ဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများ ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန်-
- (က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
 - (ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်၊
 - (ဂ) ဆေးလိပ်မီး အကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်း မပြုလုပ်ရန်၊
 - (ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်၊
 - (င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာ သို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

1566

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ပဋိပက္ခဖြစ်စဉ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် ဝေဖန်ထိခိုက်ခက်ရာရစေမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှုများ
- အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- သက်ငယ်မုဒိမ်းမှု
- ကုသမှုမရသည့် အကြမ်းဖက်မှု
- ကလေးသူငယ်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို ကိစ္စရပ်များ

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ စိစစ်အရေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မပျက်ကြားစေရေးကို အထူးအလေးထား ကာကွယ်ပေးသွားပါမည်။

နေပြည်တော်ရှိ တပ်မတော်ပန်းခြံသို့ အများပြည်သူ မည်သူမဆို အခမဲ့ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု အပန်းဖြေလေ့လာနိုင်ရန် ဖွင့်လှစ်ထားရှိမည်

၈၁ နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော်ရှိ တပ်မတော်ပန်းခြံသို့ ရေပန်းများ၊ မီးအလှများတပ်ဆင်ထားရှိပြီး တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် မီးရှူးတိုင်း၊ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယ မြန်မာနိုင်ငံတော်ကို ထူထောင်ခဲ့သော အနေရထာ၊ ဘုရင့်နေောင်၊ အလောင်းဘုရား မင်းမြတ်သုံးပါးရုပ်တုတို့အား အများပြည်သူ မည်သူမဆို အခမဲ့ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု အပန်းဖြေလေ့လာနိုင်ရန် တပ်မတော်ပန်းခြံကို မတ် ၂၇ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ နေ့စဉ် ညနေ ၅ နာရီခွဲမှ ည ၉ နာရီခွဲထိ ဖွင့်လှစ်ထားရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရေးစီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီ

၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ် ၂၉ ရက် ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ တစ်ကျပ်သား(၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်) ၏ ဈေးနှုန်း ၇၀၀၀၀၀ကျပ်။

ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

တောင်ယာခုတ်ထွင် မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

- တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များ မီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် အောက်ပါအချက်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-
- (က) မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေး ထိခိုက်နိုင်ခြင်း၊
 - (ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊
 - (ဂ) မြေဆီလျှော့ခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများ အထွက်နှုန်း လျော့နည်းခြင်း၊
 - (ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများ ဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊
ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနမှ
ပြုစုထုတ်ဝေသည်။
မတ်လ၊ ၂၀၂၆

နေရာသီတွင် ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာပြီဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိရေနှင့်ခါတ်ဆားခါတ်များဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပုခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
- ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
 - ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချိပျော့ခွေခြင်း၊
 - အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
 - ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။

- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
- အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း၊
 - ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
 - ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
 - တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ် ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ
- အလွန်သူများ
- အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေ့ဦးပြုစုခြင်း

- လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
- လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

လေပြင်းဘေးကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လေပြင်းဘေးအသိပညာပေးစာစောင်



မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေကြိုကာလ၊ နွေကာလနှင့် မိုးကြိုကာလများအတွင်း နေအပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်း မြင့်တက်လာရာမှ အပူပျံ့တက်တိမ်များ ဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲ/ညနေပိုင်းတိုင်း မိုးတိမ်တောင်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင်စိုက်ဆင်းလေပြင်းများတိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

လေပြင်းဘေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန် အချက်များ

၁။ မိမိအိမ်၏ ကြံ့ခိုင်မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီး တောင့်တင်း ခိုင်မာအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၂။ လေပြင်းဒဏ်ခံနိုင်စေရေးအတွက် လိုအပ်သည့် နေရာများတွင် ထောက်တန်းများ/ဒေါက်တိုင်များ ထပ်မံအားဖြည့်တပ်ဆင်ပါ။

၃။ မြေဝင်အိမ်တိုင်းများအား လိုအပ်လျှင် တိုင်ဖိနပ် ပတ်လည်တွင် မြေဖိ၍ သိပ်သည်းကျစ်လစ်အောင် ဆောင်ရွက်ပါ။

၄။ သွပ်အမိုးဖြစ်ပါက အစွန့်ကျသောနေရာများတွင် သွပ်သံစိပ်စိပ်ရိုက်ပါ။ နေ/သက်ကယ်အမိုးဖြစ်ပါက ဝါးရာမတ်ကွက် ကြက်နင်းဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ အုပ်ပါ။ သွပ်နန်းကြိုးဖြင့် ခိုင်ခံ့စွာ ချည်နှောင်ပါ။



၅။ အိမ်အကာအရံများ၊ တံခါးများ၊ ပြတင်းပေါက်များ အား ပိုမိုခိုင်ခံ့စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပါ။

၆။ အိမ်အနီးရှိ ကျိုးကျနိုင်သော သစ်ပင်/သစ်ကိုင်းများ ကို ခုတ်ထွင်ရှင်းလင်းထားပါ။



၇။ အိမ်အတွင်းရှိ ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲရှနိုင်သော ပစ္စည်းများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။ မီးလောင်စေနိုင်သော ပစ္စည်းများကို စစ်ဆေး၍ လိုအပ်သလို ပြင်ဆင်ထားပါ။

၈။ အရေးပေါ်သုံးပစ္စည်းများ၊ စားရေရိက္ခာနှင့်အရေးကြီး စာရွက်စာတမ်းများကို မိမိနှင့်အတူ ထားရှိပါ။

၉။ မိသားစုများ အရေးပေါ်ပြောင်းရွှေ့နိုင်ရန် နေရာ၊ လမ်းကြောင်းများနှင့် မိသားစုဆုံရပ်ကို ကြိုတင် သတ်မှတ်ထားပါ။



လေပြင်းတိုက်ခတ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လေပြင်းတိုက်ခတ်ချိန်တွင် အမှိုက်များနှင့် ပစ္စည်း များ လေနှင့်လွင့်ပါကာ အန္တရာယ်ဖြစ်စေနိုင်သော ကြောင့် မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့ မထွက်ပါနှင့်။



၂။ တံခါးများနှင့် ပြတင်းပေါက်များကို မြဲမြံစွာပိတ်ထား ပါ။ မှန်ပြတင်းများအား တိတ်ပြားကြီးများဖြင့် ကန့်လန့်ဖြတ်ကပ်ထားပါ။



၃။ မှန်ပြတင်းပေါက်များနှင့် ဝေးရာတွင် နေထိုင်ပါ။

၄။ လေတိုက်ခတ်မှု အလွန် ပြင်းထန်ပါက ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ (သို့မဟုတ်) ခိုင်ခံ့သော အရာဝတ္ထု တစ်ခုခုအောက်တွင် အကာအကွယ်ယူနေပါ။



၅။ အရေးပေါ်အခြေအနေမှလွတ်၍ ဖုန်းအသုံးမပြုပါနှင့်။

လေပြင်းတိုက်ခတ်စဉ် မိုးသီးကြွေခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း ဖြစ်ပေါ်ပါက သတိပြု လိုက်နာရန် အချက်များ

၁။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်ထဲ နေထိုင်ခြင်းမှ အတတ်နိုင်ဆုံး ရှောင်ရှားပါ။ တတ်နိုင်သမျှ အိမ်ထဲတွင် နေထိုင်ပါ။



၂။ မဖြစ်မနေ အိမ်အပြင်သို့ ထွက်ရမည်ဆိုပါက ဆိုင်ကယ်စီးဦးထုပ်ကဲ့သို့ ဦးထုပ်အမာများ ဆောင်းပါ။ အဝတ်ထုများ ဝတ်ဆင်သွားပါ။

၃။ တီဗွီ၊ ရေဒီယို၊ လျှပ်စစ် ထမင်းအိုး၊ လျှပ်စစ်မီးပူ စသည့် လျှပ်စစ်နှင့်ဆိုင်သော ပစ္စည်းများကိုလည်း ခလုတ်ပိတ်၍ ပလပ်ဖြုတ်ထားပါ။

၄။ သစ်ပင်၊ ဓါတ်တိုင်နှင့် သံ/သတ္တုပစ္စည်းများအနီး တွင် မနေပါနှင့်။



၅။ မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနေစဉ် မိုးကြိုပစ်နိုင်သော ကြောင့် လျှပ်စီးနိုင်သော လက်တိုင်ဖုန်း၊ သံနှင့်သတ္တု ပါဝင်သော ပစ္စည်းများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ကိုယ်နှင့် တစ်ပါတည်းထားခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

လေပြင်းတိုက်ခတ်ပြီးနောက် ဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

၁။ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် အပျက်အစီးများ ရှင်းလင်းခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် တာဝန်ရှိသူများနှင့် အတူပူးပေါင်းပါဝင် ဆောင်ရွက်ပါ။



၂။ ကျိုးကျ၊ ယိုင်လဲ၊ ပြိုပျက်နေသော ဓါတ်တိုင်များ၊ ဓါတ်ကြိုးများ၊ သစ်ပင်များ၊ သစ်ကိုင်းများ၊ အဆောက်အအုံများမှ ဝေးရာတွင်နေပါ။ သတိပြု ရှောင်ရှားပါ။ သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ ကူညီရှင်းလင်းပါ။



၃။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိပါက ကျန်းမာရေးဌာနများသို့ လိုအပ်သည့် ကုသမှုများကို ခံယူပါ။



၄။ ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုများ (ကလေးသူငယ်၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် သားသည်မိခင်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အိုစသည်) အကူအညီ လိုအပ်ပါက တတ်စွမ်းသရွေပေါင်းစပ်ကူညီပေးပါ။



၅။ ယာယီ အခိုအကာလိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများထံ ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံပါ။

သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေး ဝန်ကြီးဌာန

ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ရုံးအမှတ် (၂၃)၊ ဧရာပြည်တော်

၂၄နာရီဆက်သွယ်ရန်- ၀၆၇ ၃၄၀၄၆၆၆၊ ၀၆၇ ၃၄၀၄၇၇၇

Email- ddmrelief_lm@gmail.com

reliefup2025@gmail.com

myanmareroc.trd@gmail.com

ရုရှားနိုင်ငံ ဒါဂတ်စတန်မြို့တော်တွင် မိုးရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူပေါင်း ၃၂၇၀၀၀ ကျော် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပြတ်တောက်နေ



မော်စကို မတ် ၂၉ ရုရှားနိုင်ငံ ဒါဂတ်စတန် မြို့တော်တွင် မိုးရွာသွန်းပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူပေါင်း ၃၂၇၀၀၀ ကျော် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြတ်တောက်နေကြောင်း ယနေ့

သတင်းများအရ သိရသည်။ ရုရှားနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဒါဂတ်စတန်မြို့တော်တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှုနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြတ်တောက်မှုများ ဖြစ်ပွားခဲ့

ကြောင်း၊ ရေကြီးရေလျှံမှုကိုလည်း အရေးပေါ်အခြေအနေ ကြေညာခဲ့ကြောင်း Makhachkala မြို့အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့က ထုတ်ပြန်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ရာသီဥတုအခြေအနေများ

ပိုမိုဆိုးရွားလာသည့်အတွက် ဒေသဆိုင်ရာအကြီးအကဲ Sergei Melikov က အရေးပေါ်ဝန်ဆောင်မှုများကို ဆောင်ရွက်နေကြောင်း၊ လက်ရှိ ဒါဂတ်စတန်၏ ဒုတိယအကြီးဆုံးမြို့ Khasavyurt တွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့် ရထားလမ်းတံတားတစ်ခု ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း၊ မြောက်ကော့ကေးဆပ်ရထားလမ်း၏ Khasavyurt-Kadiurt အပိုင်းလည်း ပျက်စီးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထို့ပြင် ယနေ့ခန့်မှန်းချက်များအရ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုသည် ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသော်လည်း လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြတ်တောက်နေသည့် အိမ်ထောင်စုများကို အမြန်ဆုံးလျှပ်စစ်ဓာတ်အားပြန်လည်ရရှိရေး ဆောင်ရွက်ပေးနေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

ယီမင်နိုင်ငံ အနောက်ဘက်ပိုင်းဒေသ အမြောက်အမြားတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် လူ ၁၇ ဦးသေဆုံးကာ ငါးဦးပျောက်ဆုံးနေ

ဆာနား မတ် ၂၉ ယီမင်နိုင်ငံ အနောက်ဘက်ပိုင်း မိုခါမြို့အပါအဝင် ဒေသ အမြောက်အမြားတွင် မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုဖြစ်ပွားပြီး ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၇ ဦးရှိခဲ့ပြီး ပျောက်ဆုံးနေသူ ငါးဦးရှိနေကြောင်း ယီမင်အရေးပေါ်စီမံခန့်ခွဲရေး အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့ သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

သေဆုံးသူများအနက် အများစုမှာ အယ်မိုခါခရိုင်နှင့် မော်ဇာခရိုင်တို့မှဖြစ်ပြီး ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းနေရသူ အမြောက်အမြားရှိနေကြောင်း၊ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းနေဆဲ ဖြစ်သည့်အတွက် ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်းသူ အရေအတွက်ကို အတိအကျ ထုတ်ပြန်နိုင်ခြင်းမရှိသေးကြောင်း၊ ရေဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် အဓိက ဆက်သွယ် သွားလာရေးလမ်းကြောင်း တစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဒေသခံများကို ကယ်ဆယ်ရေး ဝန်ထမ်းများက ကူညီပေးလျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ "မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းခဲ့ပြီး တော့ ရေကြီးရေလျှံမှုတွေဖြစ်ပေါ်နေပါတယ်။ ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် သေဆုံးသူ ၁၇ ယောက် ရှိနေပြီး ပျောက်ဆုံးနေသူ ငါးယောက်ရှိနေပါတယ်။ သေဆုံးသူ တွေအနက် အများစုကတော့ အယ်မိုခါခရိုင်နဲ့ မော်ဇာခရိုင်တို့က ဒေသခံတွေဖြစ်ပါတယ်။ ပျောက်ဆုံးနေသူတွေကိုလဲ အမြန်ဆုံး ရှာဖွေပေးနေပါတယ်။ ဒေသခံ အမြောက်အမြား ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းနေရပါတယ်။ လက်ရှိ ခန့်မှန်းမိသားစုပေါင်း ၁၃၇၀ ထိ ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းထားရပါတယ်။ နောက်ထပ် ရွှေ့ပြောင်းမှု တွေလဲ ပြုလုပ်နေဆဲဖြစ်ပါတယ်" ဟု ယီမင်အရေးပေါ် စီမံခန့်ခွဲရေး အဖွဲ့အစည်းမှ တာဝန်ရှိသူ သွယ် သွားလာရေးလမ်းကြောင်း တစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

အနောက်ဩစတြေးလျပြည်နယ်တွင် Narelle မုန်တိုင်းကြောင့် ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကာလရှည်ဆောင်ရွက်ရမည်

ကင်ဘာရာ မတ် ၂၉ ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အနောက်ဩစတြေးလျပြည်နယ်ကို ဖြတ်သန်းတိုက်ခတ်နေသည့် Narelle မုန်တိုင်းသည် အိတ်မောက်မြို့ကို နောက်ဆုံးဝင်ရောက်တိုက်ခတ်ပြီး ငြိမ်သက်သွားပြီ ဖြစ်သော်လည်း ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကာလရှည် ဆောင်ရွက်ရမည် ဖြစ်ကြောင်း ဩစတြေးလျမိုးလေဝသညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန (BoM) က ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

တစ်နာရီ ကီလိုမီတာ ၂၅၀ ထိ မြင့်တက်သွားခဲ့ပြီး မိုးရေချိန်မှာ လည်း မီလီမီတာ ၃၅၀ ထိ မြင့်တက်သွားခဲ့ကြောင်း၊ Narelle မုန်တိုင်းကြောင့် အိတ်မောက်မြို့တွင် ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သော ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများကို စိစစ်နေဆဲဖြစ်သော်လည်း ခန့်မှန်းတွက်ချက်မှုအရ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် အဆိုးရွားဆုံးသော ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း အနောက်ဩစတြေးလျပြည်နယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့သည်။



မုန်တိုင်းငြိမ်သက် သွားပါပြီ။ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုကတော့ များတဲ့ အတွက် ပြန်လည်ထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းတွေကို အချိန်ယူ ဆောင်ရွက်သွားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်" ဟု အနောက်ဩစတြေးလျပြည်နယ်

အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ နစ်ကူလူက ပြောကြား သွားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News
Trs : Sai Sat

ကင်ညာနိုင်ငံတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ ၁၀၈ ဦးထိ မြင့်တက်လာ

နိုင်ရီတီ မတ် ၂၉ ကင်ညာနိုင်ငံတွင် ရေကြီးမှုကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ ၁၀၈ ဦးထိ မြင့်တက်လာကြောင်း ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။ ကင်ညာတွင် မတ် ၆ ရက်က စပြီး ယနေ့ထိ မိုးသည်းထန်စွာ ရွာသွန်းမှုနှင့် ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် သေဆုံးသူဦးရေ ၁၀၈ ဦးထိ ရှိလာပြီဖြစ်ကြောင်း၊ ရုတ်တရက် ရေကြီးရေလျှံမှုများသည် အရှေ့အာဖရိကနိုင်ငံ တစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့် ကင်ညာနိုင်ငံတွင် ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် ပျက်စီးမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ပြေးလမ်း ရေလွှမ်းနေသဖြင့် လေကြောင်း ခရီးစဉ်များကို အနှောင့်အယှက် ဖြစ်စေခြင်းနှင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပြတ်တောက်ခြင်း အခြေခံအဆောက်အအုံများ ပျက်စီးခြင်းတို့ ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိကြောင်း အမျိုးသားရဲတပ်ဖွဲ့က ပြောကြားခဲ့သည်။ နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် ရေကြီးရေလျှံမှုများကြောင့် အိမ်ထောင်စု ၂၇၀၀ ကျော် အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခဲ့ရပြီး ယနေ့တွင် မိုးရွာသွန်းမှု လျော့ကျလာသော်လည်း အချို့ဒေသများတွင် ရေနုတ်မြောင်းစနစ်များ ပြည့်လျှင်ခြင်းနှင့် ရေဝပ်နေသော မြေကြောင့် ရေကြီးရေလျှံမှု အန္တရာယ် ဆက်လက်တည်ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today
Trs : KZ

မလေးရှားနိုင်ငံ ကီဒါဟ်ပြည်နယ်တွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် စာသင်ကျောင်းပေါင်း ၂၀၆ ကျောင်း ယာယီပိတ်ထားရန် ထုတ်ပြန်ကြေညာ

ကွာလာလမ်ပူ မတ် ၂၉ မလေးရှားနိုင်ငံ ကီဒါဟ်ပြည်နယ်တွင် အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုဖြစ်ပေါ်နေပြီး အပူချိန်မြင့်တက်မှုကြောင့် ပြည်နယ်အတွင်းရှိ စာသင်ကျောင်းပေါင်း ၂၀၆ ကျောင်းကို ယာယီပိတ်သွားရန် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန (MOE) က ထုတ်ပြန်ကြေညာသွားခဲ့ကြောင်း ယနေ့ သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြထားသည်။

အတွက်ကြောင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဘေးကင်းစွာ စာသင်ကြားနိုင်ရေးအတွက် နေအိမ်အခြေပြု သင်ကြားခြင်းနှင့် သင်ယူခြင်း စနစ်ဖြင့်သာ ဆောင်ရွက်သွားရန်လည်း ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက ကီဒါဟ်ပြည်နယ် ပညာရေးဦးစီးဌာနကို ညွှန်ကြားထားကြောင်း၊ အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုသည် မတ် ၂၈ ရက်တွင် ပိုမိုမြင့်တက်လာခဲ့ခြင်းကြောင့် စာသင်ကျောင်းများကို ယာယီပိတ်ထားရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊

အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းမှုကြောင့် မတ် ၂၈ ရက် တွင် အပူချိန်ပမာဏမှာ ၃၆ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ်ထိ မြင့်တက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ "ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနက အပူလှိုင်းဖြတ်သန်းနေမှုနဲ့ ပတ်သက်လို့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူတွေ၊ ဆရာ၊ ဆရာမတွေနဲ့ ပညာရေးဝန်ထမ်းတွေအားလုံးရဲ့ ကျန်းမာရေး လုံခြုံမှုကို ရှေးရှုပြီးတော့ စာသင်ကျောင်းတွေကို ယာယီပိတ်ထားဖို့ ညွှန်ကြားလာပါတယ်။ စာသင်ကျောင်းပေါင်း ၂၀၆ ကျောင်းကို

ယာယီပိတ်ထားပါတယ်။ နေအိမ်အခြေပြုသင်ကြားခြင်းနဲ့ သင်ယူခြင်း စနစ်နဲ့ပဲ ဒီကာလမှာ ဆောင်ရွက်သွားဖို့လဲ ညွှန်ကြားလာပါတယ်။ ပညာရေးဝန်ကြီးဌာနရဲ့ တစ်စုံတစ်ရာ သတင်းထုတ်ပြန်ခြင်း မရှိသေးဘဲ စာသင်ကျောင်းတွေကို ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခွင့် ပေးသွားမှာ မဟုတ်ပါဘူး" ဟု ကီဒါဟ်ပြည်နယ် ပညာရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားသွားခဲ့သည်။

Ref : Russia Today
Trs : Sai Sat

သစ်ပင်စိုက်ပါ တိုက်မာ
သာယာလှပ စိမ်းမြေ

ဝတ္ထုတိုကဏ္ဍ

ချွေးစက်တန်ဖိုး
ငွေပုလဲသိ



"ဘူးဘော် ဘူးဘော်"

ရထားတစ်စီး ဆိုက်လာပြန်ပါပြီ။ ကျွန်တော် ပလက်ဖောင်းဘေးမှာ ထိုင်နေရာကနေထပြီး ရထားစင်္ကြံဘက်ကို ဦးတည်လိုက်တယ်။ နေ့တွက် ကိုက်ဖို့အတွက် အလုပ်လုပ်ရအုံးမယ်လေ။ ပစ္စည်းတွေ မနိုင်မနင်းဖြစ်နေတဲ့ ခရီးသည်တွေကို သူတို့ လိုရာခရီးရောက်အောင် ပစ္စည်းတွေသယ်ပို့ပေးရတဲ့ ကျွန်တော်အလုပ်ကို ကျွန်တော်ကျေနပ်လို့မဆုံးနိုင်ပါဘူး။

"ဦးလေး ပစ္စည်းသယ်လား"

ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ကလေးမလေး တစ်ယောက်က ကျွန်တော်ကို လှမ်းမေးသည်။

"ဟုတ်တယ်သမီးရဲ့ ဘာသယ်ပေးရမလဲ"

"သေတ္တာ သယ်ချင်လို့ပါ"

"ဘယ်သွားမှာလဲ သမီး"

"မြိုင်သာယာပါဦးလေးတက္ကသိုလ်ကျောင်းလေ"

"အင်း အင်း"

ဟုတ်သားပဲ။ ကလေးမလေးရဲ့ သေတ္တာမှာ မေသော်တာ၊ ရူပဗေဒ၊ ဒုတိယနှစ်လို့ ရေးထားသားပဲ။ ကျွန်တော်က သေတ္တာကိုထမ်း၊ လက်တစ်ဖက်က ကလေးမလေးရဲ့ ခြင်းတောင်းကိုဆွဲပြီး ရထားပေါ်ကဆင်း၊ ကလေးမလေးကလဲ ကျွန်တော်နောက်က လိုက်လာတယ်။ ကလေးမလေး ငှားထားတဲ့ကားပေါ်ပစ္စည်းတွေ တင်ပေးလိုက်တယ်။ ကလေးမလေးက ကားပေါ်မှာ နေရာယူပြီးတော့ သူ့ရဲ့ပိုက်ဆံအိတ်လေးကို ဖွင့်ပြီး ကျွန်တော်ကို လှမ်းမေးတယ်။

"ဦးလေးရေ ဘယ်လောက်ပေးရမလဲ"

"သမီးအဆင်ပြေသလောက်ပဲ ပေးပါ" လို့ ပြောလိုက်တော့ငွေကျပ် ၁၀၀၀ တန် ငါးရွက်ထုတ်ပေးတယ်။ ကျွန်တော် အံ့ဩရပါတယ်။ သူများတွေက ငွေကျပ်၅၀၀၀တောင်မပေးချင်ပေးချင်နဲ့ပေးကြတာ။ မပေးတဲ့လူတွေတောင်ရှိပါတယ်။ ကျွန်တော်လဲ ရရ မရရ အခက်အခဲဖြစ်နေတဲ့လူတွေဆို ကူညီလိုက်တာပါပဲ။

"များတာပေါ့ သမီးရယ်"

"ယူပါဦးလေးရယ်။ သမီးရဲ့ စေတနာလို့ပဲ သဘောထားလိုက်ပါနော်" လို့ပြောတော့ ကမ်းပေးနေတဲ့ ကလေးမလေးရဲ့ လက်ထဲကပိုက်ဆံကို ကျွန်တော် လှမ်းယူလိုက်တယ်။

"ကျေးဇူးတင်ပါတယ် သမီးရယ်၊ ဦးလေး သွားတော့မယ်နော်" လို့ပြောပြီး ရပ်ထားတဲ့ ရထား

ဘက်ပြန်လှည့်ကာ အထုပ်ထမ်းဖို့ လိုက်မေးလိုက်ပါတယ်။

ခရီးသည်တွေလဲ မရှိတော့တာမို့ အလုပ်သမား ဝတ်စုံကိုချွတ်ပြီး ပိုက်ဆံရေလိုက်မိတယ်။ ဒီနေ့တော့ ခါတိုင်းရက်ထက် သုံးဆလောက်ရထားတာမို့ သားကြိုက်တဲ့ အသီးအနှံအစုံ ဝယ်သွားပေးမယ်။ အင်္ဂလိပ်စာအထူးထုတ်လဲ ဝယ်သွားပေးရအုံးမယ်။ ကျူရှင်မတက်နိုင်တဲ့သားလေးအတွက် သူဒီလောက်တော့ ဖြည့်ဆည်းပေးချင်ပါတယ်။ ကျွန်တော် ပစ္စည်းထမ်းလာတာ ဒီနေ့လောက် ပိုက်ဆံတစ်ခါမှ မရဖူးပါဘူး။

ဈေးဦးဖောက် ကောင်းလို့ထင်တယ်။ အခုကျွန်တော် ကြိုးစားနေတာ ကျွန်တော့်သားကို ပညာကောင်းကောင်းသင်ပေးချင်လို့ပါပဲ။ သားပညာရေးအတွက် နေ့တိုင်း ပိုက်ဆံစုထားတယ်။ ကျွန်တော့်သားကို ကျွန်တော့်လိုတော့ အဖြစ်မခံနိုင်ဘူး။ မူလတန်း ပညာတောင်မတတ်တဲ့ ကျွန်တော်ဟာ အလုပ်အကိုင် ရှာဖွေရတာ မလွယ်တာမို့ သူများပစ္စည်းသယ်ပို့ရတဲ့အလုပ်ကို ကျေနပ်ကျေနပ် လုပ်နေရပါတယ်။

ကျွန်တော် အားမငယ်ပါဘူး။ ကျွန်တော့်ဘဝ ကျွန်တော်နားလည်ပါတယ်။ ကျွန်တော့်ဇနီး ဒေါ်မေသူမိုး ရှိတုန်းကဆို သားကို စာသင်တိုင်း ကျွန်တော့်ကိုပါ စာသင်ပေးတာ။ သူက ကျွန်တော် တို့ရပ်ကွက်က မူလတန်းပြကျောင်းဆရာမ တစ်ယောက်လေ။ အဲဒီတုန်းက ကျွန်တော်က လက်သမားလုပ်တာပါ။ ကျွန်တော်တို့မိသားစု တော်တော်ကို ပျော်ရွှင်ခဲ့ရပါတယ်။ မမျှော်လင့်ဘဲ ကျွန်တော့်ဇနီးဆုံးသွားတော့ ကျွန်တော့်ဘဝ ပျက်ခဲ့ရတယ်။

အစကတည်းက အရက်နည်းနည်းပါးပါး သောက်တတ်တဲ့ကျွန်တော် မိန်းမဆိုးသွားတော့ အရက်သမားလုံးလုံးဖြစ်သွားတယ်။ စိတ်တွေလေတိုင်း အရက်တွေသောက်နေခဲ့မိတာ အချိန်တော်တော်ကြာသွားပါတယ်။ အဲဒီလိုဖြစ်နေတဲ့ ကျွန်တော့်ကို သားလေးကပဲ လမ်းကြောင်းမှန် ရောက်အောင် လုပ်ပေးခဲ့တာပါ။ ကျွန်တော့်သားက သိပ်လိမ္မာပါတယ်။ ခုနစ်နှစ်အရွယ်သားလေးက ကျွန်တော်အရက်သောက်လာတိုင်း ငိုပြီး ဖေဖေ အရက်မသောက်ပါနဲ့လို့ အမြဲပြောတယ်။ တစ်နေ့ သားလေး သွေးလွန်တုပ်ကွေးဖြစ်ပြီး ဆေးရုံတင်ရ တော့ ပိုက်ဆံကလဲမရှိလို့ သားကို တော်တော် စိုးရိမ်မိပြီး နောင်တတွေ ရလိုက်တယ်။

သားကို ကျွန်တော် အရက်မသောက်တော့ပါဘူး

ဆိုတဲ့ ကတိပေးပြီး အရက်ဖြတ်လိုက်တယ်။

"ဖေဖေ အရက်ဖြတ်လိုက်ပါပြီ။ သားနေကောင်းအောင်နေနော်" လို့ ပြောလိုက်တော့ သားလေးက "ဟုတ်ကဲ့" လို့ ပြောပြီး ခေါင်းညိတ်ရှာတယ်။ သားကိုလဲ ဖေဖေ ကတိတစ်ခုတောင်းမယ်။ "သား စာကြိုးစားပါမယ်" လို့ ဖေဖေကို ကတိပေးရမယ်။ သားကလဲ "သား စာကြိုးစားပါမယ် ဖေဖေ" လို့ ကတိပေးရှာတယ်။

ကျွန်တော်တို့ သားအဖ ကတိတွေ အပြန်အလှန် ပေးခဲ့ကြတဲ့ အဲဒီနေ့ဟာ ကျွန်တော့်ဘဝ စတင်ပြောင်းလဲခဲ့တဲ့နေ့ပါပဲ။ ကျွန်တော်က အရက်နာကျနေတာမို့ အရင်အလုပ်ကလဲ လက်မခံ၊ အခြား အလုပ်တွေကလဲ ကျွန်တော့်ကို လက်မခံတာနဲ့ အခုလို အထုပ်ထမ်းဘဝကိုပဲ ကျေနပ်ကျေနပ် ခံယူနေရတာပါ။ အရက်ဒဏ်တွေကြောင့် အစပိုင်းမှာတော့ သိပ်မလုပ်နိုင်ခဲ့ပေမဲ့ နောက်ပိုင်းကျတော့ ကျွန်တော် တော်တော်လေးကို လုပ်ကိုင်လာနိုင်ပါတယ်။

အိမ်အပြန်လမ်းမှာ အတိတ်ကို ပြန်တွေးမိနေတာနဲ့ အိမ်နားရောက်လို့ ရောက်မှန်းတောင် မသိလိုက်ဘူး။ သားလေး စာဖတ်သံကြားတော့ မောပန်းသမျှ ပြေသွားတာပါပဲ။ "သားရေ" လို့ ကျွန်တော် လှမ်းခေါ်လိုက်တယ်။ သားစာဖတ်တာကိုတော့ မနှောင့်ယှက်ချင်ပါဘူး။ ဒါပေမဲ့ သားက ညနေတိုင်း ကျွန်တော်ပြန်လာရင် သူ့ကို လှမ်းခေါ်မှ ကြိုက်တာ။ သူလာထွက်ကြိုမှ ကျွန်တော် အိမ်ထဲ ဝင်ရတာ။ "ဖေဖေ ပြန်လာပြီ" ဆိုပြီး သားက အိမ်ပေါ်က ခုန်ဆင်းတော့ ကျွန်တော် ထိတ်လန့် သွားတာပါပဲ။ သားကို ဘာမှမလုပ်စေဘဲ စာပဲ ကျက်ခိုင်းခဲ့တာ မတော်တဆ ကျိုးပဲ့သွားလို့ကတော့ ကျွန်တော် ရင်ကျိုးရမှာ။

"သားရယ် ... နောက်ဆိုအဲဒီလို မခုန်ဆင်းနဲ့နော် လှေကားကနေပဲ ဆင်းနော်"

"ဟုတ်ကဲ့ပါ ဖေဖေ၊ သားက ဖေဖေပြန်လာတာ မြင်တော့ ဝမ်းသာလွန်းလို့ပါ။ ဖေဖေ လက်ထဲမှာလဲ မှန်တွေပါလို့ ပါလား"

ကျွန်တော် သားစာဖတ်တဲ့ခုံနားမှာ ထိုင်လိုက်ပါတယ်။ သားက ချွေးသုတ်ဝတ်ယူပြီး ကျွန်တော့်ကို ချွေးသုတ်ပေးတယ်။ ကျွန်တော့်ကို သားနေ့တိုင်း လုပ်ပေးတဲ့အလုပ်က ကျွန်တော် အလုပ်က ပြန်ရောက်တိုင်း ချွေးသုတ်ပေးတဲ့အလုပ်ပါ။ သားကို ဘာမှမခိုင်းတဲ့ကျွန်တော်က ဒီတစ်ခုတော့ ခွင့်လွှတ်

ထားပေးရတယ်။ ကျွန်တော့်အင်္ကျီကိုချွတ်ပြီး သူ့အမေလို တတွတ်တွတ်ပြောနေတဲ့သားကို ကျွန်တော် သနားစိတ်နဲ့ ကြည့်နေမိတယ်။

"ချွေးသုတ်ပြီးရင် ဖေဖေ ခဏနားရမယ်နော်။ ပြီးမှ ရေချိုး။ နို့မို့ဆို ဖေဖေအပူလျှပ်သွားလိမ့်မယ်။ ပြီးမှ အခြားဟာတွေ လုပ်ရမယ်နော်။ ဖေဖေက ပင်ပန်းလာတော့ ဝအောင်အနားယူမှဖြစ်မယ်။ ဟင် ဒီနေ့ ဖေဖေချွေးထွက်တာ တော်တော်များတာပဲ။ အခုထိ ချွေးမတိတ်သေးဘူး"

"ဟုတ်တယ်သားရဲ့။ ဒီမှာလေ ပိုက်ဆံတွေကို ကြည့်အုံး" လို့ပြောပြီး သားကို ပိုက်ဆံလှမ်းပေး လိုက်တယ်။

"ဟာ...အများကြီးပဲ။ ဒါဆို ဖေဖေ ပိုပင်ပန်းလာမှာ ပေါ့နော်။ သားလဲ ဝိုင်းကူပေးရမှာကို"

"သား ဖေဖေကို ဝိုင်းကူစရာမလိုပါဘူး။ အခုသား စာကျက်နေတာ ဖေဖေကို ကူညီတာနဲ့ တူတူပါပဲ သားရယ်။ ဒါမှ သားက ဖေဖေဖြစ်စေချင်တဲ့ ဗိုလ်ကြီး ဖြစ်မှာပေါ့"

"သားက ဆရာဝန်လုပ်မှာ"

"အင်းပါ သားဆရာဝန်ဖြစ်ချင်ရင် ဆရာဝန် လုပ်ပေါ့ကွာ။ ဖေဖေလဲ အနားယူတော့မယ် သားလဲ စာကျက်နော်" လို့ ပြောတော့ သားက ချွေးသုတ် ဝတ်ကိုထားပြီး စာပြန်ကျက်တယ်။ ကျွန်တော်လဲ သားနားမှာ ခေါင်းအုံးလေးယူပြီး လှဲနေလိုက်ရင်း အတွေးနယ်ချဲ့ နေမိပါတယ်။

ဪ... ကျွန်တော့်သားလေးက ဆရာဝန် ဖြစ်ချင်နေတာ။ ဒါဆို ဒီအထုပ်ထမ်းတဲ့အလုပ်နဲ့ သားကို ဆရာဝန်ဖြစ်တဲ့ထိ ကျွန်တော် ထားနိုင်ပါ့မလားလို့ စိတ်မကောင်းဖြစ်မိတယ်။ ကျွန်တော် စစ်သားဘဝကို အားကျရတာလဲ ကျွန်တော် လက်ရှိအလုပ်ကို စလုပ်မိတဲ့အချိန်ကစတာပါပဲ။ ဘူတာမှာ တာဝန်ကျတဲ့ စစ်သားတွေကို ကြည့်ပြီး ယောက်ျားချင်းပေမဲ့ ကျွန်တော် သူတို့ရဲ့ စိတ်ဓာတ်ကို အားကျမိတယ်။ ပြည်သူတွေကို အသက်နဲ့ရင်းပြီး အကာအကွယ်ပေးတယ်။ ရဲရင့်ပြတ်သားတဲ့ စိတ်ဓာတ်နဲ့အတူ နူးညံ့သိမ်မွေ့တဲ့၊ သနားစာနာ တတ်တဲ့စိတ်ထားရှိတယ်။ စစ်ဝတ်စုံကို ဝတ်ထား ပေမဲ့ ပြည်သူတွေနဲ့ တစ်သားတည်းပဲ။ ကျွန်တော်က ခရီးသည်တွေဆီက ပိုက်ဆံယူတယ်။ သူတို့ကျတော့ မျက်စိရှေ့ရောက်လာတဲ့ မနိုင်မနင်းဖြစ်နေတဲ့ လူတွေအားလုံးကို ကူညီတယ်။ လုံခြုံမှုရှိအောင်လဲ နေ့ရောညပါ အမြဲသတိနဲ့ စောင့်ရှောက်ပေးတယ်။

ကျွန်တော်က ကျွန်တော့်သားအတွက် အလုပ်လုပ် နေရပေမဲ့ သူတို့က ကျွန်တော်တို့ပြည်သူတွေအတွက် အလုပ်လုပ်တယ်။ ကျွန်တော်အဲဒါကြောင့် သားကို ဗိုလ်ကြီးဖြစ်စေချင်တာ။ ကျွန်တော်က တိုင်းပြည်နဲ့ လူမျိုးအတွက် ဘာမှမလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ဘူးလေ။ ဘာတဲ့ ဟိုတစ်နေ့က ဗိုလ်ကြီးတစ်ယောက်နဲ့ စကားပြောရင်း သူ့ရွတ်ပြတဲ့ စစ်သည်တော်ဟောင်းတစ်ဦးရဲ့ စကားကို ကျွန်တော်မှတ်မိနေသေးတယ်။

"ငါ့သားများ စစ်ထဲဝင်ရင်လေ သူ့ကိုပြော လိုက်စမ်းပါကွာ။ စစ်တပ်ဆိုတာ အမှန်သာ လိုက်နာနိုင်ရင် တကယ့်ယောက်ျားမြတ် ဖြစ်စေ နိုင်တဲ့ တရားတွေကို သင်ကြားပေးတဲ့ ကျောင်းကြီးပေါ့" တဲ့။

အဲဒီလိုကျောင်းမျိုးမှာ ကျွန်တော့်သားကို တက်စေ ချင်တာပျ။ ကျွန်တော်တွေးရင်းနဲ့ အိပ်ပျော်သွားတယ် ထင်ပါရဲ့။ သားလေ လာနို့မှပဲ နို့တော့တယ်။ ထမင်း စားဖို့လုပ်ရအုံးမှာပဲ။ ဪ... အခုဆို ဇနီးဖြစ်သူ မိုးမရှိတဲ့ ထမင်းပိုင်းလေးက ခြောက်သွေ့နေခဲ့တာ နှစ်ပေါင်းအတော်ကြာပြီပဲ။ မိုးရေ ကိုယ်လေ သားလေး ကို ယောက်ျားကောင်း၊ ယောက်ျားမြတ်တစ်ယောက် ဖြစ်အောင်ပြုစုပျိုးထောင်ပေးသွားမှာပါ။

ဒီနေ့ သားအောင်စာရင်းထွက်မဲ့နေ။ ကျွန်တော် မနက်ပိုင်းအလုပ်နားပြီး သားနဲ့အတူ အောင်စာရင်း

စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော နေကြာကေ ၂၀၅၀ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



နေကြာခင်းတွေ လက်ရှိအချိန်မှာ ရိတ်သိမ်းနေပါတယ်။ ဒီနေ့ထိ ကေ ၂၀၅၀ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်ပကတင်သွင်းတဲ့ စားအုန်းဆီကို လျှော့ချနိုင်ဖို့ ဆီထွက်သီးနှံဖြစ်တဲ့ နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ နေကြာတစ်ကေ ဆီထွက်ရှိမှုက ကျန်တဲ့ မြေပဲ၊ နှမ်းတွေထက် ပိုများပါတယ်။ ဟု စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသန့် အောင်က ပြောပြသည်။

နေကြာကို အထွက်နှုန်းတိုးတက်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း ဆီစားသုံးမှုဖူလုံစေသည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် နေကြာကို တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမျိုးသန့်အောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

စစ်ကိုင်း မတ် ၂၉ ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက နေကြာ ၂၀၅၀ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက နေကြာ ၂၀၅၀ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ စစ်ကိုင်းမြို့နယ်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက နေကြာ ၂၀၅၀ ထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ဟင်္သာတမြို့နယ်တွင် ငါးတန်များ အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ဟင်္သာတ မတ် ၂၉ ဟင်္သာတမြို့နယ်မှ ထွက်ရှိ ရောဂါတိုင်းဒေသကြီး သည့် ငါးတန်များ မတ်လဒုတိယ ဟင်္သာတခရိုင် ဟင်္သာတမြို့နယ် ပတ်မှ ယနေ့ထိ ဝယ်ယူမှုအား တွင် ငါးတန်များ ဝယ်ယူမှုအား ကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ဟင်္သာတ ကောင်းမွန်နေကြောင်း ဟင်္သာတ မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူအောင် က ပြောပြသည်။

"ဟင်္သာတမြို့နယ်ကထွက်တဲ့ ငါးတန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက် က ဝယ်ယူမှု အားကောင်းနေပါတယ်။ ဒီတက်ကထွက်တဲ့ ငါးတန် တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်ကိုပဲ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ငါးတန် အရောင်းအဝယ်ကောင်း လာတော့ ရေလုပ်သားတွေ၊ ငါး မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်တွေအဆင် ပြေလာပါတယ်" ဟု ဟင်္သာတ မြို့နယ် ရေထွက်ကုန်ပစ္စည်းရောင်း ဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်သူအောင် က ပြောပြသည်။

၄ စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်

ကြည့်ဖို့ ကျောင်းရှေ့ကို အစောကြီးရောက်နေတယ်။ သားစာမေးပွဲ အောင်ပါစေလို့ ကျွန်တော့်မှာ ဆုတောင်းရတာအမောပါပဲ။ အောင်စာရင်း ကြည့်လို့ရတော့ သားနဲ့ကျွန်တော် အောင်စာရင်းတွေကပ်ထားတဲ့ ဘုတ်ကို အပြေးကြည့်ကြတာပေါ့။

ဝင်းဇော်မိုးဆိုတဲ့ နာမည်ကိုတွေ့လိုက်တယ်။ ဘေးမှာလဲ ရေးထားတာတွေအများကြီးပဲ။ အဲဒါတွေတွေ့ ကျွန်တော့် သိပ်မဖတ် တတ်ဘူး။ ဦးဝင်းဇော်ဆိုတဲ့ ကျွန်တော့်နာမည်ကိုလဲတွေ့တယ်။ ကျွန်တော်တို့နာမည်တွေလောက်တော့ ကျွန်တော်ဖတ်တတ်တယ်။

"သား အောင်တယ်မလား" သားကိုလှမ်းမေးလိုက်တယ်။ "အောင်တာပေါ့ အဖေရ ဂုဏ်ထူး ငါးခုတောင်ပါသေးတယ်။" "တကယ်လားသား" "တကယ်ပေါ့ဖေဖေရ"

"ဟာ ဝမ်းသာလိုက်တာ။ ဒါမှ ငါ့သားကွ" လို့ပြောပြီး သားပခုံးကို ဖက်ကာ ကျွန်တော်တို့ အိမ်ပြန်လာကြတယ်။ အိမ်ရောက်တော့ သားလေးက-

"ဖေဖေ သားစာမေးပွဲအောင်ပြီဆိုတော့ ဖေဖေ ဖြစ်စေချင်တဲ့အတိုင်း သားစစ်တက္ကသိုလ် တက်ပါမယ်" လို့ ပြောပါတယ်။ ဟင် သားလေးက စစ်တက္ကသိုလ်တက်မယ်ပြောနေပါလား။

"သားက ဆရာဝန်ဖြစ်ချင်တာဆို၊ ဂုဏ်ထူး ငါးခုတောင်ဆိုတော့ အမှတ်လဲ တော်တော်ကောင်းမှာသားရ"

"ဟုတ်ပါတယ်။ အရင်တုန်းကတော့ ဆရာဝန်ဖြစ်ချင်ခဲ့တာ။ အခုတော့သား စစ်သားပဲဖြစ်ချင်တော့တယ်" လို့ ပြောလာတဲ့ သားလေးအတွက် ကျွန်တော် ဝမ်းသာဂုဏ်ယူခဲ့ရပါတယ်။ အဲဒီနေ့က ကျွန်တော့်ဘဝရဲ့ အပျော်ဆုံး အမှတ်တရနေ့လေးပါပဲ။

ဒုတိယအပျော်ဆုံးနေ့က သားစစ်တက္ကသိုလ် ဝင်ခွင့်ရတဲ့နေ့။ သားကတစ်နှစ်မှ တစ်ခါသာ ကျွန်တော့်ဆီလာနိုင်တာပါ။ ကျွန်တော်လဲ

သားကို ကျောင်းတစ်ခေါက်လိုက်ပို့ပြီးတဲ့နောက် မရောက်ဖြစ်ပါဘူး။ အခုတော့ ကျွန်တော်လဲ အရင်ကလောက် အလုပ်မလုပ်နိုင်ဘူး။ ဒီတစ်ခါ သားပြန်လာတာ ကျွန်တော့်ရဲ့ဆန္ဒတွေ အပြည့်အဝ ဖြည့်ဆည်းပေးဖို့ ပြန်လာတာပါ။ ဗိုလ်ကြီးတစ်ယောက်အနေနဲ့ ပြန်လာမဲ့သားလေးကို ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင် ဘုတာရုံမှာ မဖြစ်ဖြစ်တဲ့နည်းနဲ့လာကြိုမယ်လို့ သားကို မှာထားခဲ့တယ်။

"ဘူးဘော် ဘူးဘော်" ဪ... သားတို့ရထားဆိုက်လာပြီ။ သားလေးစီးလာတဲ့ အထက် တန်းတဲ့ရဲ့ တံခါးပေါက်နားမှာ ကျွန်တော်ရပ်စောင့်နေတယ်။ သားလဲ ခါးကိုင်းနေတဲ့သူအဖေကို လိုက်ရှာနေမှာ သေချာပါတယ်။ သားက ရထားပေါ်ကနေ လှမ်းခေါ်တယ်။ ကျွန်တော်က သားရဲ့ပစ္စည်းတွေကို လှမ်းယူလိုက်တယ်။ အောက်ရောက်တော့ သားကအထုပ်တွေကို ဘေးနားချပြီး သတိဆွဲကာ ပြောတယ်။

"ဦးဝင်းဇော်ရဲ့သား ဗိုလ်ကြီးဝင်းဇော်မိုး ပြန်ရောက်ပါပြီဟု သတင်းပို့ပါသည်" လို့ ပြောပြီး ကျွန်တော့်ကို ဖက်လိုက်ပါတယ်။

"ဝမ်းသာလိုက်တာ သားရယ်၊ ငါ့သားကို အခုလိုပုံစံနဲ့ မြင်တွေ့ ရတော့ ဖေဖေသေပျော်ပါပြီကွယ်။ သားအထုပ်တွေကို ဖေဖေကိုပေး"

"ဟာ ဖေဖေကလဲ သားဘာသာ သားသယ်ပါမယ်"

"ဖေဖေ သယ်ပေးချင်လို့ပါသားရယ်၊ ဖေဖေအားရပါသေးတယ်။ တစ်ခုပေးနော်"

ကျွန်တော့်ကို တားလို့မရလို့ သားက အထုပ်တစ်ထုပ်လှမ်းပေးပြီး ပြုံးနေတာပါ။ အရင်က သွားတက်ကလေး၊ ပါးချိုငှက်ကလေးပေါ် အောင်ပြုံးတတ်ပြီး အဖေအပေါ် တစ်ခါတလေ စိတ်ကောက်တတ်တဲ့ ကလေးလေးက အခုကျတော့လဲ တည်ကြည်ခုံညားတဲ့ ဗိုလ်ကြီး တစ်ယောက်ဖြစ်နေပါပြီလား။ အိမ်ရောက်တော့-

"ဖေဖေ ဒီမှာလာထိုင်" လို့ ပြောပြီး ကျွန်တော့်ကို ထိုင်ခိုင်းတယ်။

"သားဖေဖေကို ချွေးသုတ်ပေးအုံးမယ်"

"မသုတ်ပါနဲ့တော့သားရယ်၊ ငါ့သားမျက်နှာကို ဖေဖေတဝကြီး

စာအုပ်စာပေ လူမိတ်ဆွေ

- စာကောင်းပေမွန် ရွေးကာဖတ် အနာဂတ် လူငယ်တွေ၊ ကောင်းအကြံ ကောင်းစိတ်ထား ရိုးသားပါလေ၊ စာပေက အသိစေ ထက်မြက်စေ ဉာဏ်ရည်တိုး၊ အတွေးအခေါ် မြင့်မားကြလို့ ဘဝတန်ဖိုး။
- လောကဝယ် အကောင်းအဆိုး လမ်းညွှန်ရိုး အမှန်လေ၊ လူ့ကမ္ဘာ အကျိုးပြု ရှေးရှုစာပေ၊ အမှန်အမှား သိမြင်စေ သုံးသပ်နေ တို့အများ၊ ပညာဉာဏ် အလင်းတန်းတို့ ပွင့်လန်းစေသား။
- စာပေကို သင်ယူထား လူမျိုးကား တင့်စေမည်၊ မြန်မာစာ မြန်မာ့သမိုင်း မရိုင်းလေသည်၊ ပြည်ထောင်စု အလှူဂုဏ်ရည် သင်းထုံကြည် ရနံ့မွှေး၊ စာအုပ်စာပေ မိတ်ဆွေအစစ်မို့ (အိုကွယ်) တိုးချစ်ကြလေး။ ။ **ကျမ်းရွာကျောင်းအိုသား**

ကြည့်ချင်လို့ပါ" "ဖေဖေကလဲ သားတာဝန်ထမ်းဆောင်ခင်အချိန်ထိ ဖေဖေနဲ့ အတူနေမှာပါ။ အခုတော့ ဖေဖေကို ချွေးသုတ်ပေးအုံးမယ်နော်။ သားဖေဖေကို သိပ်လွမ်းတာပဲ။ သား အခုလို ဗိုလ်ကြီးတစ်ယောက် ဖြစ်နေတာကလဲ ဖေဖေကျေးဇူးကြောင့်ပါ။ အခုတော့ သားဖေဖေကို ကျေးဇူးပြန်ဆပ်မယ်နော်။ ဖေဖေဘာမှ မလုပ်နဲ့တော့ ဖေဖေကို အေးအေးချမ်းချမ်းနေစေချင်ပါပြီ" လို့ သားက ပြောတော့ ကျွန်တော်က "ဘယ်ဟုတ်မလဲ သားရယ်၊ သားဆိုတဲ့ သစ်စေ့လေးဟာ ဖေဖေ ချွေးစက်တွေနဲ့ မျိုးစေ့ချပေးခဲ့ပေမဲ့ စစ်တက္ကသိုလ်က ရေလောင်း ပေါင်းသင်ပေးခဲ့လို့ အခုလို ကြံ့ကြံ့ခံနိုင်သန်တဲ့ သစ်ပင် တစ်ပင် ဖြစ်နေတာပေါ့။ အခုဆို ငါ့သားက ကျန်းမာကြံ့ခိုင်တဲ့ အားကောင်း မောင်းသန် လူငယ်လေးတစ်ယောက် ဖြစ်နေပြီ။ ဖေဖေအတွက် ဘာမှမပူပါနဲ့သားရယ်။ ဖေဖေက တိုင်းပြည်နဲ့ လူမျိုးအတွက် ဘာမှ မလုပ်ပေးနိုင်ခဲ့ဘူး။ ဖေဖေရဲ့ အချိန်တွေအားလုံးက သားအတွက်ပဲ ဖြစ်စေခဲ့တယ်။ ဖေဖေချွေးစက်တွေနဲ့ သားကို ပြုစုပျိုးထောင်ပေးခဲ့တယ်။ သားကပဲ ဖေဖေရဲ့ကိုယ်စား တိုင်းပြည်နဲ့ လူမျိုးကိုကာကွယ်စောင့်ရှောက် ပေးပါ။ အဲဒါဆို သား ဖေဖေကို ကျေးဇူးဆပ်တာနဲ့တူပဲ" လို့ ပြောတော့ သားက-

"ဖေဖေ ဖြစ်စေချင်တဲ့အတိုင်း ကြိုးစားသွားမှာပါ" လို့ ပြောရာတယ်။ ဪ... ကျွန်တော်ဖြစ်စေချင်တဲ့ဆန္ဒတွေ ပြည့်ဝသွားပြီမို့ ကျွန်တော်ကျေနပ်ပါပြီ။ ကျွန်တော် ကျခဲ့တဲ့ချွေးစက်တွေက အခုတော့ အဖိုးတန်တဲ့ ချွေးစက်တွေ ဖြစ်သွားရတဲ့အတွက် ကျွန်တော် သိပ်ကို ဝမ်းသာပီတိဖြစ်နေရပါတယ်။ ကျွန်တော့်ချွေးစက်တွေနဲ့ တိုင်းပြည်ရဲ့ အကျိုးကို သယ်ပိုးခွင့်ရတဲ့အတွက် ချစ်သောကျွန်တော့်ဇနီးလဲ ကျွန်တော်တို့သားအဖအတွက် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက်နေမှာပဲလို့ တွေးရင်း သားလေးကို အားရပါးရ ပွေ့ဖက်လိုက်ပါတယ်။ ရင်ထဲကနေလဲ ဖခင် တိုင်း ကျွန်တော့်လိုပဲ တန်ဖိုးရှိတဲ့ နောင်တစ်ခေတ်ရဲ့ အောင်စစ်သည် တွေကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ပါစေလို့ ဆုတောင်းနေမိပါတယ်။

ကောလင်းခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော ပဲတီစိမ်းကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်ရိတ်သိမ်းပြီးစီး



ကောလင်း မတ် ၂၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး
ကောလင်းခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံ
စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော
ပဲတီစိမ်းကေအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်
ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း
ကောလင်းခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး
ဌာနမှ သိရသည်။

ကောလင်းခရိုင်တွင် ဆောင်း
သီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ ပဲတီစိမ်း
၂၂၇၇ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့
ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထား
သော ပဲတီစိမ်း စိုက်ခင်းများကို
ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်
ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ ကောလင်း
မြို့နယ်တွင် ၁၃၆၄ ဧက၊ ဝန်းသို

မြို့နယ်တွင် ဧက ၁၄၀၊ ပင်လည်
ဘူးမြို့နယ်တွင် ၇၇၃ ဧက
စုစုပေါင်း ၂၂၇၇ ဧက ရိတ်သိမ်း
ပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၁၀
တင်းကျော် ထွက်ရှိကြောင်း
သိရသည်။
"ကောလင်းခရိုင် ဆောင်းသီးနှံ
စိုက်ပျိုးရာသီမှာ ပဲတီစိမ်း ၂၂၇၇
တက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသ
တွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင်
ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှု
စီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ
မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲတီစိမ်းကို
တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်
ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းသိန်း
က ပြောပြခဲ့ သိရသည်။ (၂၀၆)

ကောလင်း စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။
အဲဒီစိုက်ပျိုးထားတဲ့ ပဲတီစိမ်းခင်း
တွေ လက်ရှိအချိန်မှာကေအားလုံး
ရာနှုန်းပြည့် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီ
ဖြစ်ပါတယ်။ ပဲတီစိမ်း စိုက်ပျိုးမှု
အနေနဲ့ တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ်
တိုးတက်လာပါတယ်။ ပဲတီစိမ်း
စိုက်ပျိုးမှုနဲ့ပတ်သက်ပြီး တိုးချဲ့
စိုက်ပျိုးဖို့ အထွက်နှုန်းကောင်း
မွန်ဖို့ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်တွေ
သုံးစွဲဖို့ ပညာပေးတာတွေရှိပါ
တယ်" ဟု ကောလင်းခရိုင်
စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး
ဦးဝင်းသိန်းက ပြောပြသည်။
ပဲတီစိမ်းကို အထွက်နှုန်း တိုး
တက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသ
တွင်း စားသုံးမှုဖူလုံစေမည့်အပြင်
ပိုလျှံမှုကို ရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှု
စီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာ
မည်ဖြစ်သောကြောင့် ပဲတီစိမ်းကို
တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းသင့်
ကြောင်း ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းသိန်း
က ပြောပြခဲ့ သိရသည်။ (၂၀၆)

ပေါင်းတည်မြို့နယ် ညောင်ပင်ကိုင်းဆွဲကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

ပေါင်းတည် မတ် ၂၉
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး နတ်တလင်း
ခရိုင် ပေါင်းတည်မြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနက ညောင်ပင်ကိုင်းဆွဲ
ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် မိသားစု
ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်
ထားရှိမှုအခြေအနေများကို ယနေ့
နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ
ကွင်းဆင်း စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ
တွင် ပေါင်းတည်မြို့နယ်ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဒေါ်သန္တာဦးရွှေနှင့် ဝန်ထမ်းများ
က ညောင်ပင်ကိုင်းဆွဲကျေးရွာ
၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း
ရန်ပုံငွေဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုး
လုပ်ငန်းများဖြစ်သော စိုက်ပျိုးရေး
လုပ်ငန်းနှင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း

ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု အခြေအနေ
များကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့သည်။
ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
နှင့်ဝန်ထမ်းများက စီမံကိန်းဆိုင်
ရာစာရင်းဇယားများ ဖြည့်သွင်း
ထားရှိမှု အခြေအနေများကို
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်
များကို မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ဆွေးနွေး
မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အဆိုပါ ညောင်ပင်ကိုင်းဆွဲ
ကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း
လုပ်ကိုင်သူ ၃၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၄
ဒသမ ၇ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း
လုပ်ကိုင်သူ ၇၅ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၉
ဒသမ ၈ သန်း စုစုပေါင်း အသင်း
သား၊ အသင်းသူ ၁၀၈ ဦးကို
ငွေကျပ် ၄၄ ဒသမ ၅ သန်း ထုတ်
ချေးထားကြောင်း ပေါင်းတည်
မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး
တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်
ဦးစီးမှူး ဒေါ်သန္တာဦးရွှေက
ပြောပြခဲ့ သိရသည်။ သုတ

လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပန်းကဏန်းပိဿာချိန် အများအပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

လပွတ္တာ မတ် ၂၉
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး
ကွက်သို့ ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း
ပန်းကဏန်းပိဿာချိန် အများ
အပြား တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့
ကြောင်း လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်
ကုန်ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်
ရှင် ဒေါ်စန္ဒာလင်းက ပြောပြသည်။
လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး
ကွက်သို့ ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ
တွင် ပန်းကဏန်းပိဿာချိန်
၄၅၀၀၀ သာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့
ပြီး ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း ပန်း
ကဏန်း ပိဿာချိန် ၆၀၀၀၀ ထိ
တင်ပို့ ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
"လပွတ္တာမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေး

ကွက်ထဲကို ပန်းကဏန်းတွေ
ပိဿာချိန်အများအပြား တင်ပို့
ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့
လအတွင်း ပန်းကဏန်းပိဿာချိန်
၆၀၀၀၀ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ပါ
တယ်။ လက်ရှိမှာလဲ ဒီဘက်
ကနေ တင်ပို့ရောင်းချတဲ့ ရေထွက်
ကုန်တွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က
အဝယ်လိုက်နေပါတယ်။ ပန်း
ကဏန်းတွေ ဝယ်ယူအား

ကောင်းလာတော့ ရေထွက်ကုန်
ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံ
ပိုင်ရှင်တွေ အလုပ်အကိုင်
အဆင်ပြေလာပါတယ်" ဟု
လပွတ္တာမြို့နယ် ရေထွက်ကုန်
ပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေး ပွဲရုံပိုင်ရှင်
ဒေါ်စန္ဒာလင်းက ပြောပြသည်။
လပွတ္တာမြို့နယ်မှ တင်ပို့ရောင်း
ချခဲ့သည့် ပန်းကဏန်းပိဿာချိန်
၁၀ လျှင်ငွေကျပ်၂၀၀၀၀၀ ထိပေါက်
ဈေးရှိကြောင်း၊ အဆိုပါပန်းကဏန်း
များ ဝယ်ယူအားကောင်းလာခြင်း
ကြောင့် ရေလုပ်သားများ ကုန်သည်
များ၊ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်
သူများ အလုပ်အကိုင်အခွင့်
အလမ်းများ အဆင်ပြေလျက်ရှိ
ကြောင်း သိရသည်။
ကျော်ကျော်လင်း



ခရမ်းမြို့နယ် ကံကောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ခရမ်း မတ် ၂၉
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးသန်လျင်
ခရိုင် ခရမ်းမြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း
အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ
ထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၂၈ ရက်
နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ကျေးရွာ
၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း
သိရသည်။
ရှေးဦးစွာ ခရမ်းမြို့နယ် ကျေး
လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဒေါ်ထားထားနိုင်က ကံကောင်း
ကျေးရွာရှိ ကျေးလက်နေ ပြည်သူ
များ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်း
နှင့် မိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားလာစေ
ရန်၊ တိုးပွားလာသော ရန်ပုံငွေ
များဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေး
လုပ်ငန်းများကို အကောင်
အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်
စသည့် ရည်ရွယ်ချက်များဖြင့်
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း
ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးခြင်း

ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်း
ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်း
တာဝန်ခံနှင့် ဝန်ထမ်းများက
အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်
ချက်များ၊ ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးရာ
တွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်း
သတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်း
ပြောကြားပြီး ကံကောင်းကျေးရွာရှိ
မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်
ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံသို့ ရန်ပုံငွေများ
လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့
ဝင်များက ကံကောင်းကျေးရွာရှိ
စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ
၃၈ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း
လုပ်ကိုင်သူ ၅၈ ဦး၊ အရောင်း
အဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ
ခြောက်ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊
အသင်းသူ ၁၀၂ ဦးကို ရန်ပုံငွေ
ကျပ်သိန်း ၄၅၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့
ကြောင်း သိရသည်။
ချိုသန်းညွန့်

ရေကြည်မြို့နယ် အညာတန်းကျေးရွာ၌ ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်းပြီးစီးမှု စစ်ဆေး

ရေကြည် မတ် ၂၉
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး
ကျိုပျော်ခရိုင် ရေကြည်မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာနက မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ
ဖြင့် ကိုင်းချောင်ကျေးရွာအုပ်စု
အညာတန်းကျေးရွာ၌ ကျေးရွာ
တွင်း ကွန်ကရစ်လမ်းခင်းခြင်း
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေ
အနေများကို မတ် ၂၈ ရက် နံနက်
ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်း
စစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာ

တွင် ရေကြည်မြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းဆွေ
နှင့် စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်း
များက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ
စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့်
အတူ ကျေးရွာတွင်းကွန်ကရစ်
လမ်းခင်းခြင်းလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်
ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကိုကြည့်ရှု
စစ်ဆေးပြီး ရေကြည်မြို့နယ်
ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်
ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး
ဒေါ်သန်းသန်းဆွေက ဆောင်ရွက်
ပြီး ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို

ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲအောင်
ပိုင်းဝန်း ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်
သွားရန်မှာကြားပြီး ကျေးရွာ၏
တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်
သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း
ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
အညာတန်းကျေးရွာ၌ အရှည်
ပေ ၆၃၀၊ အကျယ် ၅ ပေ၊ အမြင့်
ခြောက်လက်မရှိ ကွန်ကရစ်လမ်း
ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို မြစ်မီးရောင်
ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ်
သိန်း ၁၄၀၊ ပြည်သူထည့်ဝင်ငွေကျပ်
၁၅ သိန်း စုစုပေါင်း ငွေကျပ် ၁၅၅
သိန်း အသုံးပြုကာ မြို့နယ်ကျေး

လက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး
ဦးစီးဌာနမှဝန်ထမ်းများ၏ နည်း
ပညာပံ့ပိုးမှု၊ အနီးကပ်ကြီးကြပ်မှု
တို့ဖြင့် ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသား
များကိုယ်တိုင် ယခုနှစ် ဖေဖော်
ဝါရီ ၂၁ ရက်မှ စတင် အကောင်
အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခု
အခါ လုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်
ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီ ဖြစ်ကြောင်း
ရေကြည်မြို့နယ် ကျေးလက်
ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန
မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သန်းသန်း
ဆွေကပြောပြခဲ့ သိရသည်။
ဇင်မာ

တိုက်စစ် - ခရိုင် ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

ကြက်သွန်ဖြူနှင့် ကြက်သွန်နီစားသုံးပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးနှင့်အဆုတ် အတွက် အထူးကောင်းမွန်သည်။

ပျော်ရွှင်ခြင်းဖြင့် ဘဝကိုတည်ဆောက်နိုင်ပါစေ

မောင်လွှား (ဝမ်းတွင်း)

လူ့လောကတွင် လူသားတိုင်းအလိုချင်ဆုံး အရာကို ပြောပါဆိုလျှင် စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုပင်ဖြစ်သည်။ လူသားတိုင်းလိုလို စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုကို လိုလားကြသည်။ ထို့ကြောင့် လူကြီးများသာမက လူငယ်လူရွယ်များအနေဖြင့် အသက်အရွယ် အပိုင်းအခြားအလိုက် ပညာရှာချိန်မှာ ပညာရှာ၊ ဥစ္စာရှာချိန် ဥစ္စာရှာမည်ဆိုပါက ပင်ပန်းဆင်းရဲကင်းစွာဖြင့် ငွေကြေးပစ္စည်းဥစ္စာကို ရှာဖွေနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် မိဘဖြစ်သူများက သားသမီးများကို ပညာသင်ကြားနိုင်ရန် စာသင်ကျောင်းများတွင် အပ်နှံပေးကာ ပညာပြည့်စုံသည့်အခါ ငွေကြေးဥစ္စာကို ရှာဖွေကြသည်။ ထိုသို့ လူသားတိုင်း အပတ်တကုတ်ကြိုးစား၍ ရှာဖွေနေကြသော ငွေကြေးပစ္စည်းဥစ္စာများဖြင့် မိသားစုတစ်ခုအတွက် အမှန်တကယ်စစ်မှန်သော စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် မထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပေ။

စားဝတ်နေရေးအဆင်မပြေ၍ စိတ်ဆင်းရဲသောကရောက်နေသော မိသားစုအဖို့ ငွေကြေးပစ္စည်းဥစ္စာသည် ထိုမိသားစု၏ စိတ်ဆင်းရဲသောကကို ပယ်ဖျောက်ပေးနိုင်သည်ဟု ဆိုသော်လည်း ရေရှည်ပျော်ရွှင်မှုကို ထိန်းသိမ်းထားနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ကျွန်တော်တို့ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင်လည်း ငွေကြေးပစ္စည်းဥစ္စာပြည့်စုံကြွယ်ဝပြီး စိတ်မချမ်းသာသူများ၊ ရာထူးကြီးကြီးရပြီး စိတ်မချမ်းမြေ့သူများ၊ စားဝတ်နေရေး မပြည့်စုံသောကြောင့် စိတ်ဆင်းရဲသောက ရောက်နေသူများရှိသကဲ့သို့ ဥစ္စာပစ္စည်း မကြွယ်ဝသော်လည်း နားလည်မှုအပြည့်ဖြင့် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စွာ နေထိုင်နေကြသော မိသားစုများလည်းရှိကြသည်။ ထိုအရာများကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ငွေကြေးပစ္စည်းဥစ္စာများ၊ ရာထူးဂုဏ်ဒြပ်များသည် စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုကို ရရှိစေသည်ဆိုသော်လည်း ခဏတာပျော်ရွှင်မှုဟု ဆိုရမည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ဖြင့် ပျော်ရွှင်မှုသည် ထိုပစ္စည်းဥစ္စာများပေါ်တွင် လုံးလုံး လျားလျား မူတည်နေသည်မဟုတ်ပေ။

ဤသို့ဆိုလျှင် စစ်မှန်သောပျော်ရွှင်မှုသည် မိမိ၏စိတ်ထဲတွင်သာ အလုံးစုံမူတည်နေသည်ဟု ဆိုရမည်ဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်မှတ်သားခဲ့ဖူးသော ဆရာတော်ဦးဇောတိက မဟာမြိုင်တောရ၏ စိတ်ချမ်းသာဖို့လိုရင်းပါဟူသော စာအုပ်ထဲမှ မြတ်ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်ကိုယ်တော်မြတ်ကြီး ဟောကြားတော်မူခဲ့သော "စိတ္တေန နိယတိလောကော" လောကကို စိတ်ကဦးဆောင်သည်ဟူသော တရားတော်ကိုမှတ်သားခဲ့ဖူးသည်။ လူတစ်ယောက်၏ အတွေးစိတ်ကူးများသည် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စရာကောင်းသော အတွေးစိတ်ကူးများဖြစ်နေလျှင် ထိုလူတစ်ယောက်သည် သူ၏အတွေးစိတ်ကူးအတိုင်း လိုက်၍လုပ်ဆောင်သောအခါ ကြည်နူးပျော်ရွှင်သောသူတစ်ယောက် ဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ပင် စိတ်မချမ်းသာစရာများကို အတွေးစိတ်ကူးထဲတွင် သိမ်းထားကာ တဖြည့်ဖြည့် တွေးတောနေလျှင်လည်း ထိုစိတ်မချမ်းမြေ့သော အတွေးများကြောင့် ပျော်ရွှင်သောသူတစ်ယောက် ဖြစ်လာမည်မဟုတ်ပေ။ လူသားတိုင်း အလုပ်တစ်ခုခု

လုပ်ဆောင်ရာတွင် အတွေးစိတ်ကူးများဖြင့် ပထမဆုံးစိတ်ထဲတွင် ပုံဖော်ကြသည်။ ထို့နောက် လိုက်၍လုပ်ဆောင်ကြသည်။ စိတ်မပါဘဲ အလေးအနက်မထားဘဲ အလုပ်လုပ်လျှင် ပျော်ရွှင်အောင်မြင်မှုကို ရရှိနိုင်မည် မဟုတ်ပေ။ ထိုသို့သော အဖြစ်မျိုးကို ကျွန်တော်ငယ်ရွယ်စဉ်က ခဏခဏ တွေ့ကြုံခဲ့ဖူးသည်။ ကျွန်တော်ငယ်ရွယ်စဉ်က အမေဖြစ်သူက လမ်းထိပ်ကုန်စုံဆိုင်သို့ တစ်ခုခုသွားဝယ်ခိုင်းသည့်အခါမျိုးတွင် အမေဝယ်ခိုင်းသည့် ပစ္စည်းအမျိုးအမည်ကို လမ်းတစ်ဝက်အရောက်တွင် သို့မဟုတ် ကုန်စုံဆိုင်သို့အရောက်တွင် အမျိုးအမည်

❖ လူမှုပတ်ဝန်းကျင်တွင်လည်း ငွေကြေးပစ္စည်းဥစ္စာပြည့်စုံကြွယ်ဝပြီး စိတ်မချမ်းသာသူများ၊ ရာထူးကြီးကြီးရပြီး စိတ်မချမ်းမြေ့သူများ၊ စားဝတ်နေရေး မပြည့်စုံသောကြောင့် စိတ်ဆင်းရဲသောက ရောက်နေသူများရှိသကဲ့သို့ ဥစ္စာပစ္စည်းမကြွယ်ဝသော်လည်း နားလည်မှုအပြည့်ဖြင့် ပျော်ရွှင်ချမ်းမြေ့စွာ နေထိုင်နေကြသော မိသားစုများလည်းရှိကြသည်။ ထိုအရာများကို ကြည့်ခြင်းအားဖြင့် ငွေကြေးပစ္စည်းဥစ္စာများ၊ ရာထူးဂုဏ်ဒြပ်များသည် စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုကို ရရှိစေသည်ဆိုသော်လည်း ခဏတာပျော်ရွှင်မှုဟု ဆိုရမည်ဖြစ်သည်။ ❖

မေ့သွားသောကြောင့် အိမ်သို့ပြန်၍ မေးခဲ့ဖူးသည်။ ထိုအခါမျိုးတွင် အမေဖြစ်သူ၏ ဆူပူကြိမ်းမောင်းခြင်းကို ခံခဲ့ရသည်။ ထိုကဲ့သို့ အလားတူပင် ကျွန်တော်တို့ ငယ်ရွယ်စဉ် တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းစာမေးပွဲ ဖြေဆိုပြီးသည့်အခါကလည်း တွေ့ကြုံခဲ့ဖူးသည်။ ဖြေဆိုပြီးချိန် စာမေးပွဲအခန်းထဲက ထွက်လာသည်နှင့် သူငယ်ချင်းများနှင့် အပြန်အလှန် ပြောဆိုမေးမြန်းကြတိုင်း "ဒီပုစ္ဆာကို ဖြေခဲ့တာလား။ မဖြေခဲ့မိဘူးလား။ ဒီအဖြေရတာလား။ မရခဲ့ဘူးလား။ အဖြေကို ရေးခဲ့မိလား။ မရေးခဲ့မိဘူးလား" စသည်ဖြင့် ဇေဝဇဝါ မရေမရာဖြစ်ခဲ့ဖူးသည်။ ထိုစိတ်ကြောင့် စာမေးပွဲ အောင်စာရင်း မထွက်မီအချိန်ထိ စာမေးပွဲအကြောင်း တွေးလိုက်သည့်အခါတိုင်း စိုးတထိတ်ထိတ်စိတ်ဖြင့် စိတ်မချမ်းမသာဖြစ်ခဲ့ဖူးသည်။ အောင်စာရင်းထွက်၍ မိမိနာမည်ပါလာမှ စိတ်သက်သာရာရခဲ့သည်။ ထိုသို့သော ဖြစ်ရပ်လေးများသည် အလုပ်လုပ်ရာတွင် စိတ်ရောကိုယ်ပါ အလေးထား မလုပ်ဆောင်သောကြောင့် တွေ့ကြုံခဲ့ရသော စိတ်မချမ်းမြေ့မှုများဖြစ်သည်။

ထို့အတူ အတန်းပညာများ မည်၍မည်မျှပင် တတ်မြောက်သော်လည်း စိတ်သဘောထား မမြင့်မြတ်ဘဲ သဘောထားသေးသိမ်စိတ်များ ထားရှိပါမူ ပျော်ရွှင်မှုကို ပြည့်ပြည့်ဝဝ ရရှိခံစားနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ သည်နေရာတွင် အလုပ်ထဲတွင် တွေ့ကြုံခဲ့သော အဖြစ်အပျက်များကို သတိရမိသည်။ လုပ်ဖော်ကိုင်ဘက်အချင်းချင်း အတ္တများ၊ မာန်မာန

များကိုလက်ကိုင်ပြု၍ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မနာလိုစိတ်များ ထားရှိလာသည့်အလျောက် သည်းခံစိတ်များ ဆိတ်သုဉ်းလာကြသည်။ ထိုအခါ တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး အခေါ်အပြောမရှိကြတော့ဘဲ အထီးကျန်စွာ နေထိုင်လာကြသည့်အခါ အလုပ်ထဲတွင် မပျော်မွေ့နိုင်တော့ပေ။ ထိုအရာများသည် မိမိ၏အလုပ်လုပ်ချင်စိတ်ကိုပါ စိတ်အနှောင့်အယှက် ပေးလာသည်။ ထို့ပြင် အလုပ်ထဲတွင် ကိုယ်နှင့်မတည့်သောသူရှိလျှင် စိတ်မသက်မသာဖြစ်ရသောကြောင့် မမြင်ချင်ယောင်ဆောင်ရသည့် ဒုက္ခ၊ မျက်နှာချင်းမဆိုင်မိစေရန် ရှောင်ကွင်းရသည့် ဒုက္ခ၊ သူမရှိသည့်နေရာ

နေချင်လာသည်။ ထိုအရာများသည် မထားသင့်သော မာန်မာနများက ပေးသော စိတ်ဒုက္ခများပင်ဖြစ်သည်။ ထိုစိတ်ဒုက္ခကြောင့် ပျော်ရွှင်မှုများပျောက်ကွယ်ကာ လုပ်ဆောင်သည့် အလုပ်များကိုလည်း အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ ထို့ကြောင့် တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး မာန်မာနများကိုပယ်ဖျောက်၍ စစ်မှန်သောမေတ္တာစိတ်ဖြင့် ပြုမူပြောဆို နေထိုင်လုပ်ကိုင်ကြရမည်။ ထို့ကြောင့် မိမိတို့၏စိတ်ထဲတွင် မကောင်းသောအတွေးများရှိလျှင် လုပ်ဆောင်မှုများလည်းကောင်းနိုင်မည် မဟုတ်သည့်အပြင် ပျော်ရွှင်မှုများလည်း ရရှိနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ လူသားတိုင်း မိမိတို့လုပ်ဆောင်သောအရာများ တိုးတက်အောင်မြင်လာစေရန် ပျော်ရွှင်မှုသည် အဓိကအရေးပါသော အရာဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်သည်ပင်လျှင် အလုပ်ထဲတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို စာသင်ကြားပေးရာ၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏ သင်ကြားမှုဘာသာရပ်အပေါ် စိတ်ပါဝင်စားမှုကို အကဲခတ်၍ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ပျင်းရွံ့အိပ်ငိုက်နေလျှင် ကဗျာများ ရွတ်ဆိုခိုင်းခြင်း၊ ရယ်စရာ ဟာသလေးများ၊ ရယ်စရာပုံပြင်လေးများ ပြောပြခြင်းဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၏စိတ်ကို ပျော်ရွှင်လာအောင်ပြုလုပ်ပြီးမှ သင်ကြားခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆက်လုပ်လေ့ရှိသည်။ ထိုအခါ ကျောင်းသားကျောင်းသူများသည် ရယ်မောထားသောကြောင့်

ပျော်ရွှင်သောစိတ်ဖြင့် စာသင်ယူကြသောအခါ သင်ကြားသင်ယူမှုကို ပြီးမြောက်အောင်မြင်လာသည်။ ထိုသို့ပြုလုပ်သောအခါ ကျောင်းသားကျောင်းသူများသာမက ကျွန်တော်ကိုယ်တိုင်ပါ စိတ်ပျော်ရွှင်မှုကို ရရှိခံစားရသည်။ ထိုအဖြစ်အပျက်ကို ကြည့်မြင်ခြင်းဖြင့် ပျော်ရွှင်ခြင်းသည် မည်မျှအရေးကြီးကြောင်းကို ပေါ်လွင်ထင်ရှားပါသည်။ မိမိစိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်နေလျှင် မိမိနှင့်အတူ အလုပ်လုပ်ကိုင်ကြသော တခြားသူများကိုပါ ပျော်ရွှင်မှုများ ကူးစက်စေသည်။ ထိုကဲ့သို့ပင် မိမိစိတ်ဆင်းရဲသောက ရောက်နေလျှင် မိမိနှင့်အတူ အလုပ်လုပ်ကိုင်ကြသော တခြားသူများလည်း ပျော်ရွှင်နိုင်မည် မဟုတ်ပေ။

ထိုသို့ဖြင့် အထက်တွင် ဖော်ပြခဲ့သည့်အတိုင်း စစ်မှန်သောပျော်ရွှင်မှုသည် မိမိတို့၏အတွေးစိတ်ကူးများပေါ်တွင်မူတည်သည်။ ဤသို့ဆိုလျှင် အတွေးစိတ်ကူးများကောင်းရန် အထူးလိုအပ်သကဲ့သို့ သဘောထားအမြင်များလည်း ကောင်းရန်လိုအပ်သည်။ မကောင်းသော အခြေအနေကို မကောင်းမှန်း သိရန်လိုသည်။ ထိုသို့သိရှိလျှင်လည်း ကောင်းလာအောင် ပြုပြင်ရန်လိုသည်။ လူသားတိုင်း ပြဿနာတစ်ခုခုနှင့်တွေ့ကြုံလျှင် စိတ်ဆင်းရဲသောကရောက်ကြသည်။ ထိုအခါ ပြဿနာများနှင့် တွေ့ကြုံရမည်ကို စိုးရိမ်ကြောက်လန့်လာကြသည်။ ထိုစိတ်ကြောင့် စိတ်မချမ်းမြေ့မှုများ ဖြစ်လာကြသည်။ ပြဿနာသည် သဘာဝအတိုင်း ဖြစ်တည်နေသော အရာဖြစ်သည့်အလျောက် မတွေ့ကြုံချင်၍မရပေ။ ရှောင်ကွင်း၍ မရပေ။ အကောင်းဆုံးရင်ဆိုင် ဖြေရှင်းကြရမည်။ ထိုသို့ အကောင်းဆုံးဖြေရှင်းနိုင်ရန် မိမိကိုယ်တိုင် စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်နေမှ အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် ဖြေရှင်းနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပြီးခဲ့သည့် အတိတ်ကာလမှ ပျော်ရွှင်မှုများကိုတွေးတော၍ ယခုလက်ရှိပစ္စုပ္ပန်မှာ ပျော်ရွှင်နေသည်မှာ အလွန်ကောင်းသော်လည်း အတိတ်က စိတ်မချမ်းမြေ့ဖွယ်ရာများကိုမူ တွေးတော၍ စိတ်ဒုက္ခမရှာသင့်ပေ။ လက်ရှိအချိန်တွင် စိတ်ကောင်းထား၍ စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်မှုကို ဖန်တီးယူကြရမည်။ လက်ရှိပစ္စုပ္ပန်အချိန်တွင် စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်သောစိတ်ဖြင့် အရာရာကို လုပ်ကိုင်၍ အနာဂတ်ကို အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် တည်ဆောက်ယူကြရမည်။ ထို့ကြောင့် စစ်မှန်သော စိတ်ချမ်းသာမှုသည် မိမိ၏စိတ်တွင်သာ မှီတည်နေသည့်အလျောက် မိမိ၏စိတ်ကို ပျော်ရွှင်အောင် လုပ်ဆောင်ကြရမည်။ စိတ်ချမ်းသာပျော်ရွှင်ခြင်းသည် လူသားတိုင်းအတွက် အဓိကအရေးပါသော အရာဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပျော်ရွှင်အောင်မြင်သော သူများဖြစ်လာစေရန် အတ္တမာန်မာနများကို ပယ်ဖျောက်ကာ မေတ္တာတရားကို လက်ကိုင်ပြု၍ တက်နိုင်သမျှ အပြုသဘောဆောင်သော အတွေးစိတ်ကူးကောင်းများကိုမွေးမြူကာ မိမိတို့လုပ်ဆောင်သော အလုပ်များကို ပျော်ရွှင်သောစိတ်ဖြင့် အကောင်းဆုံးဖြစ်အောင် လုပ်ဆောင်နိုင်ကြပါစေဟု ဆန္ဒပြုလိုက်ပါသည်။

ကိုပစ်-၁၇ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးများထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု၊ ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုမပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။

နေအပူချိန်မြင့်တက်ခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးအန္တရာယ်

ကမ္ဘာကြီးသည် အယ်လ်နီညို၊ လာနီညာကဲ့သို့ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုဖြစ်စဉ်များကို ပိုမိုကြုံတွေ့လာပြီး ဆုံးရှုံးမှုကြီးမားသော သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များကိုလည်းဖြစ်ပေါ်ခံစားလာရသည်။ အထူးသဖြင့် ကျွန်းနိုင်ငံများနှင့် ဖွံ့ဖြိုးဆဲနိုင်ငံများသည် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဒဏ်ကို အခံရဆုံးဖြစ်သည်။ ၂၀၁၅ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်ထိ ကိုးနှစ်တာကာလသည် အပူဆုံးဖြစ်ခဲ့ပြီး၊ ၎င်းတို့အနက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်သည် နှစ်ပေါင်း ၁၇၄ နှစ်အတွင်း ကမ္ဘာ့အပူဆုံးနှစ်အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။ ဆက်လက်၍ အားအသင့်အတင့်မှ အားကောင်းသော အယ်လ်နီညိုဖြစ်လာရာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်သည် ကမ္ဘာ့အပူဆုံးနှစ်ဖြစ်ကြောင်း ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသအဖွဲ့ချုပ်က သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်

အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ကြောင့် တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် အပူချိန်မြင့်မားကာ ယခုနှစ်တွင်လည်း အထက်မြန်မာပြည်နှင့် မြန်မာပြည်အလယ်ပိုင်းဒေသတို့တွင် မတ်လကစပြီး နေအပူချိန်များ သိသိသာသာ မြင့်မားလာသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအရပ်ရပ်တွင် နွေကာလဖြစ်သည့် မတ်၊ ဧပြီနှင့် မေလများတွင် နေအပူချိန်များ တဖြည်းဖြည်း မြင့်တက်လာရာမှ အပူပြန်တက်တိမ်များဖြစ်ထွန်း၍ မွန်းလွဲပိုင်း၊ ညနေပိုင်းတို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း မိုးလေဝသနှင့် ဇေယဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ စဉ်ဆက်မပြတ် သတိပေးလျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် လေပြင်းများ တိုက်ခတ်ခြင်း၊ လေပြင်းနှင့်အတူ မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေခြင်းနှင့် နေရာကွက်ကျား မိုးထစ်ချွန်းရွာခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။

နေအပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများအဖြစ် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အညွှန်းကိန်းမြင့်မားခြင်း၊ အပူဒဏ်ခံစားရခြင်း၊ လူ၏ခံနိုင်သော အပူချိန်ကိုကျော်လွန်သည့် အပူဒဏ်ခံစားရခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ထို့ပြင် နွေရာသီကာလ အပူချိန်မြင့်တက်လာခြင်း၏ ဆိုးကျိုးငါးခုဖြစ်သော အပူချိန်မြင့်မားမှု၊ ရေရှားပါးမှု၊ မီးလောင်ကျွမ်းမှု၊ စိုက်ပျိုးသီးနှံများထိခိုက်ပျက်စီးမှု၊ ကျန်းမာရေးထိခိုက်မှုများကို မြန်မာပြည်၏တချို့သော တိုင်းဒေသများတွင် ကြုံတွေ့ကြရသည်။

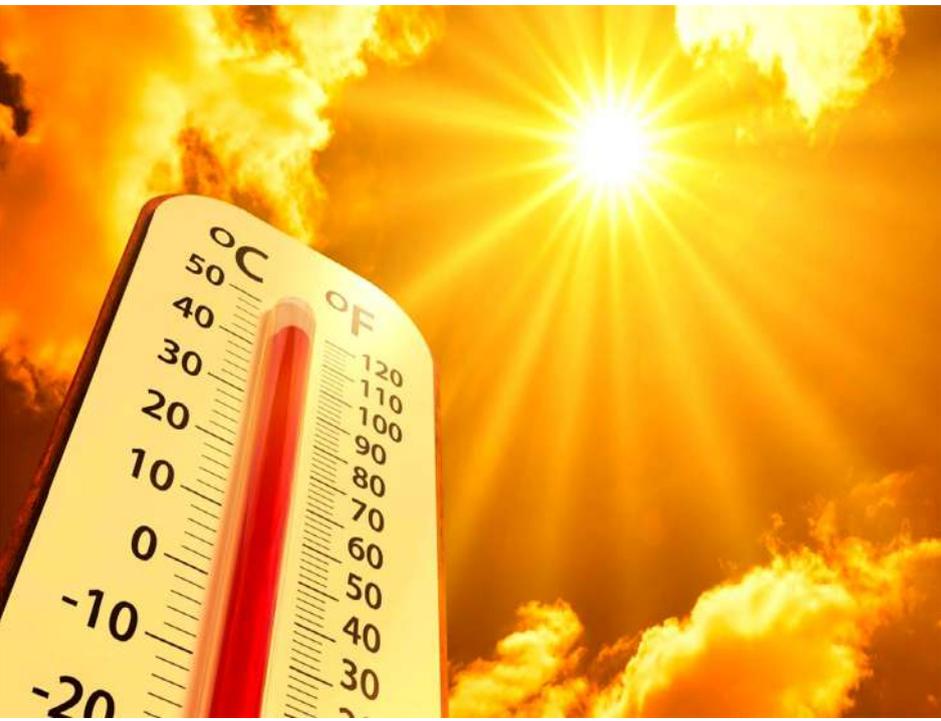
လူတို့ဖန်တီးသော သဘာဝဘေး

လူသားတို့ မဆင်မခြင်သုံးစွဲမှုကြောင့် သစ်တောများနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဂေဟစနစ်များ ပျက်စီးယိုယွင်းလာခြင်း၊ စက်မှုလုပ်ငန်းများမှ ပေါ်ထွက်လာသော ကာဗွန်နှင့် နိုက်ထရိုဂျင် အခြေပြုဓာတ်ငွေ့များကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းများ ကြုံတွေ့လာရာမှ နောက်ပိုင်းတွင် တစ်ကမ္ဘာလုံး၏ အပူချိန်မြင့်တက်လာပြီး ရာသီဥတုပူနွေးလျက်ရှိသည်။ ယခုအခါ ၎င်းကဲ့သို့ ရာသီဥတုပူနွေးလာစေမည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာ ပူနွေးမှုဖြစ်စဉ်ကို မထိန်းနိုင်တော့သဖြင့် နောင်အနာဂတ်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး၌ အပူလှိုင်းများ ဖြတ်ကာ ယခင်ကထက် ပို၍ပူလာတော့မည်ဟု အင်္ဂလန်ရှိ သာရဏတေလီတက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက သတိပေးထားသည်။

၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံ တောင်ပိုင်း၌လည်းကောင်း၊ ၁၉၈၅ ခုနှစ်တွင် ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌လည်းကောင်း၊ ၁၉၉၈ ခုနှစ်တွင် အရှေ့တောင်အာရှဒေသ၌လည်းကောင်း ဖြတ်သန်းခဲ့သော အပူလှိုင်းများကိုအခြေခံ၍ လေ့လာသုတေသနပြုရာမှ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုအခြေအနေသည် အနာဂတ်တွင် ပိုဆိုးလာလိမ့်မည်ဟု မိမိတို့တွက်ချက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဦးဆောင်သုတေသီ ဒေါက်တာ ဗစ်ကီသွမ်ဆင်က ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့ပြင် IPCC ၏ ARH6 တွက်ချက်မှုများအရ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၄၀ ပြည့်နှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ ပတ်ဝန်းကျင်၌ တောင်အာရှ အရှေ့တောင်အာရှ

ဒေသများမှာ ပျမ်းမျှအပူချိန် ၁ ဒသမ ၃ ဒီဂရီစင်တီဂရိတ် ပိုပူလာနိုင်သည်ဟုဆိုသည်။

လူတစ်ယောက်သည် နေအပူချိန် ၁၀၆ ဒီဂရီ ဖယ်ရင်ဟိုက်တွင် အပူဒဏ်ကို အချိန်ကြာကြာခံရပါက ဦးနှောက်အာရုံကြောများကို ထိခိုက်ပျက်စီးစေနိုင်သည်။ အကယ်၍ လူတစ်ယောက်သည် အပူချိန် ၁၀၉ ဒီဂရီဖယ်ရင်ဟိုက်တွင် နေပူထဲ၌ အချိန်ကြာကြာနေရပါက အသက်ဆုံးနိုင်သည်။ ထို့ပြင် နေအပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၏ နောက်ဆက်တွဲဆိုးကျိုးများအဖြစ် ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အညွှန်းကိန်းမြင့်မားခြင်း၊ အပူဒဏ်ခံစားရခြင်း၊ လူ၏ခံနိုင်သော အပူချိန်ကိုကျော်လွန်သည့် အပူဒဏ်



ခံစားရခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။

ထို့ကြောင့် ပြောင်းလဲလာသော ပြင်ပအပူချိန်နှင့် အတူ လူ့ခန္ဓာကိုယ်တွင် အပူချိန်တို့ မျှခြေဖြစ်စေရန်အတွက် ပူပြင်းသောရာသီတွင် ရေများများ သောက်ပေးသင့်သည်။ ထို့ပြင် ခန္ဓာကိုယ်တွင် အပူငြိမ်း၍ အေးမြစေသော အစားအသောက်များဖြစ်ကြသည့် နွားနို့၊ ဒိန်ချို၊ အုန်းစိမ်းရည်၊ ထန်းရည်ချို၊ ဖရဲသီး၊ သခွားမွှေးသီး၊ သံပရာသီး၊ သခွားသီး၊ မန်ကျည်းသီး၊ ရှောက်သီး၊ ပုဒိန်ရွက်၊ ဂေါ်ရခါးသီး၊ ဘူးသီး၊ မုန်လာဥအဖြူ စသည်တို့ကို စားပေးသင့်သည်။

နေပူဒဏ်ကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းကောင်းများ

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် (UVR) ဆိုသည်မှာ နေမှ ထုတ်လွှတ်လိုက်သော ရောင်ခြည်ထဲတွင် ရောနှောပါလာသည့် စွမ်းအားမြင့် လျှပ်စစ်သံလိုက်လှိုင်းများကို ခေါ်ဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ အိုဇုန်းလွှာယိုယွင်းပါးလွှာမှုကြောင့် ကမ္ဘာတစ်လွှား တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် သိသိသာသာ အပူဓာတ်ကလျက်ရှိသည်။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည် အညွှန်းကိန်း တိုင်းထွာချက်များအရ အဆင့် ၁ သို့မဟုတ် ၂ ထိရှိပြီး အပူချိန် သုည မှ ၃ ထိကို အနိမ့်ဆုံးအဆင့်၊ ၄ မှ ၈ ထိကို အလယ်အလတ်အဆင့်နှင့် ၉ မှ ၁၁ ထိကို အမြင့်ဆုံးအဆင့်ဟု သတ်မှတ်ထားသည်။ အထူးသဖြင့် နံနက် ၁၀ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအတွင်း နေရောင်ခြည်အောက် သွားလာလှုပ်ရှားခြင်းကို သတိပြုသင့်သည်။

အထူးသဖြင့် ခြောက်နှစ်အောက် ကလေးငယ်များ၊ အသက် ၆၀ ကျော် သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် မွေးရာပါ အသားဖြူသူများက နေရောင်ခြည်ကို အာရုံခံစားလွယ်ကြသည်။ နေလောင်ဒဏ်ခံစားရသော အရေပြားကိုကိုင်တွယ်ကြည့်ပါက နာကျင်နေတတ်သည်။ ထိုအသေးစား နေလောင်ခြင်းကို ကုသရန်လွယ်ကူသော်လည်း အရေပြား နီမြန်းနာကျင်ရုံသာမက ရောင်ရမ်းပြီး အရည်ကြည်ဖုများပေါက်လာပါက အတွင်းပိုင်းအရေပြားအလွှာနှင့် အာရုံကြော

များကိုထိခိုက်၍ အန္တရာယ်ရှိနိုင်သည်။

ထို့ကြောင့် နေပူဒဏ်မှကာကွယ်ရန် အောက်ပါဆောင်ရွက်ရန်၊ ရောင်ရန်နည်းလမ်းများဖြင့် ကျန်းမာရေးဗဟုသုတများကို ရေးသားမျှဝေလိုပါသည်။

ကလေးငယ်များတွင်ဖြစ်တတ်သော အသည်းရောင်အသားဝါရောဂါ၊ ခရုသင်းရောဂါ အစရှိသော အရေပြားရောဂါများကို ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ကုထုံးဖြင့် ကုသ၍ရသော်လည်း ကလေးငယ်များ မျက်စိမထိခိုက်စေရန် အရောင်ရင့်ရင့်ထူထဲသောအဝတ်ဖြင့် မျက်စိအကာအကွယ်ယူရန်လိုသည်။ အလားတူပင် နုနယ်သော ရင်ခွင်ပိုက်ကလေးများကို နေပူထဲထွက်ခါနီးတွင် မျက်စိပါမကျန် သတိထား၍ ဖုံးအုပ်

များကို နေပူထဲသို့ခေါ်ဆောင်ခြင်းမပြုပါနှင့်။ ကလေးငယ်များကို အရိပ်ထဲတွင်သာ ကစားပါစေ။

ဦးရေပြားနေလောင်ခြင်းမှ ကာကွယ်ရန်အတွက် SPF ပါသော ခေါင်းလိမ်းဆီ စသည်တို့ လိမ်းကျုံးပြီးမှ ထီး သို့မဟုတ် ဦးထုပ်ဆောင်း၍ အပြင်ထွက်ပါ။

မိမိနေအိမ်ခန်းများသို့လည်း နေရောင်ခြည် စူးရှသည့် အလင်းရောင် တိုက်ရိုက်မကျရောက်စေရန် အကာအကွယ်ပြုပါ။ ပြင်ပအပူဒဏ်သက်သာစေရန် နေအိမ်တွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော ချည်သားအဝတ်အထည် အရောင်ဖျော့ဖျော့ သို့မဟုတ် စပန်သားပွပွတို့ကိုသာ ဝတ်ဆင်ပါ။

နေရာသီသာမက ဆောင်းရာသီတွင်လည်း နေ့လယ်ဘက် အပူချိန်မြင့်ထန်သဖြင့် နေရောင်ခြည်ဒဏ်အကာအကွယ်ယူ၍သာ အပြင်သို့ထွက်ပါ။ မိုးအုံ့သော်လည်း ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်က တိမ်တိုက်များကိုဖောက်ထွက်နိုင်သဖြင့် နေရောင်ခြည်ဒဏ်အကာအကွယ်ယူခြင်းဖြင့် အန္တရာယ်ကိုကျော်လွှားပါ။

နေလောင်ဒဏ်ခံရသော အရေပြားကို ရေခဲဝတ်ကပ်ပေးပါ။ နာကျင်မှုသက်သာစေရန် အကိုက်အခဲပျောက်ဆေး သောက်ပေးနိုင်သည်။

နေလောင်ဒဏ်ကြောင့် သဘာဝအဆီများ ခန်းခြောက်စေတတ်၍ ရေအေးအေးဖြင့် လေးမိနစ်ခန့် ရေစိမ်ချိုးပါ။

ခန္ဓာကိုယ်တွင် အပူချိန်မြင့်မားစေတတ်သော ချင်း၊ ငရုတ်သီးအမျိုးမျိုး၊ ငရုတ်ကောင်းမှုန့်၊ ချောကလက်၊ ဆိုဒါ၊ ဆီကြော်မှုန့်အမျိုးမျိုး၊ အရက်၊ ကော်ဖီတို့ကိုရှောင်ပါ။

ရေများများသောက်၍ အရည်ရွှမ်းသော သစ်သီးဝလံများဖြစ်ကြသည့် တာလည်းသီး၊ သံပရာသီး၊ မုန်လာဥအဖြူ၊ ဘူး၊ ဖရုံ၊ သခွား၊ ဖရုံ၊ သခွားမွှေး၊ လိမ္မော်၊ စပုစွန်၊ နာနတ်၊ ဂရိတ်ဖရူဘယ်ရီ၊ မုန်လာဥနီ၊ ဟင်းရွက်သုပ်၊ အစိမ်းရောင်ငရုတ်ချို၊ ပူစီနီရွက်(ပုဒိန်) တို့ကို ပိုမိုစားပေးပါ။ အဆီပြန်ဟင်းလျာများထက် အိုမီဂါ-၃ ဖက်တီးအက်ဆစ်ကြွယ်ဝသည့် ပင်လယ်ငါးစားပေးပါ။ ကိုကိုး၊ မန်ကျည်း၊ ခရမ်းချဉ်သီး ဖျော်ရည်များနှင့် လက်ဖက်ရည်ကြမ်း များများ သောက်ပေးပါ။

နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းချိုးခြင်း၊ ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသောအခန်း သို့မဟုတ် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသောအခန်း သို့မဟုတ် ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်သို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း၊ အရက်သေစာသောက်စားခြင်း စသည်တို့ကို အထူးရှောင်ရှားသင့်ပေသည်။

အပူဒဏ်ခံနိုင်စေရန် ဆေးဖက်ဝင်ရေချိုးနည်း အဆင့်ဆင့်ကို ယခုကဲ့သို့ အကြံပြုလိုပါသည်။ (က) အရိပ်ထဲတွင် ရေချိုးရပါမည်။ (ခ) ရေမချိုးခင်ဦးစွာ သောက်ရေတစ်ဖန်ခွက် အပြည့်သောက်ပါ။ (ဂ) ပြီးနောက်ဦးနှောက်ထဲရှိ အပူထိန်းအာရုံကြောနေရာများဖြစ်ကြသည့် ခြေထောက်အောက်ပိုင်း၊ လက်ဖျားနှင့် လက်မောင်းများ စသည့်နေရာတို့ကို ကြိုတင်အသိပေးသည့်အနေဖြင့် ရေစွတ်ကာ ပက်ဖျန်းပေးပါ။ (ဃ) ပြီးမှမျက်နှာသစ်ပါ။ (င) တစ်ဆက်တည်းမှာပင် လည်ကုပ်နှင့် လည်ပင်းတို့ကို ရေနှင့်ပက်ပေးပါ။

အထက်ဖော်ပြပါ နေပူဒဏ်ကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းကောင်းများဖြင့် သက်ကြီးဘိုးဘွားများ၊ ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ၊ နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုးရောဂါ၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)၊ ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ ဝလွန်းသောသူများ၊ အရက်စွဲသောသူများနှင့် မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ အတွက် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်နိုင်ကြစေရန် အကြံပြုရေးသားလိုက်ရပေသည်။

ပေါက်ပေါက်

ပေးရန်လိုသည်။

ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်ထိတွေ့မှု အနိမ့်ဆုံးအဆင့်မှာ အရေပြားလောင်၍ အသားအရေ မွဲခြောက်ခြင်းဖြစ်ကာ မွဲခြောက်ခြင်းဖြစ်ခြင်း၊ မျက်စိကျိန်းစပ်ခြင်းဖြစ်စေသည်။ အမြင့်ဆုံးအဆင့်တွင် အရေပြားအိုမင်းရင့်ရော်၍ အရေပြားထူထပ်ခြင်း၊ melanoma ခေါ် အရေပြားကင်ဆာဖြစ်ခြင်း၊ သားသမီးမရနိုင်ခြင်း၊ မျက်စိတိမ်စွဲခြင်း၊ ခုခံအားကျဆင်းခြင်း အစရှိသည့် ရောဂါဝေဒနာများကို ခံစားရနိုင်သည်။ ထို့ပြင် Heat Stroke ခေါ် အပူကြောင့်လေဖြတ်ခြင်း၊ အပူပန်းဖျားဖျားနာခြင်းနှင့် သွေးတိုးခြင်း၊ သွေးပေါင်ကျဆင်းခြင်း၊ နှာခေါင်းသွေးလျှံခြင်း စသည်တို့လည်း ဖြစ်စေနိုင်သည်။

ပူပြင်းသော နေရောင်ခြည်အောက် မဖြစ်မနေ သွားလာရမည်ဆိုပါက နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိတွေ့စေရန် မျက်နှာ၊ လည်ပင်း၊ ပခုံး စသည်တို့ကိုပါ အပူဒဏ်ကာကွယ်ပေးနိုင်မည့် ဦးထုပ်နှင့် ထီးများကိုဆောင်းပါ။ ခရမ်းလွန်ရောင်ခြည်အလွယ်တကူမဖောက်နိုင်သည့် အရောင်ရင့်ရင့်ထူထဲသောအဝတ်အထည်များဝတ်ဆင်ပါ။

အဝတ်လွတ်ကင်းနေသော လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပခုံး စသည့်နေရာများကို SPF 15+ ပါဝင်သော နေရောင်ခံလိမ်းဆေးကို နေရောင်ခြည်ထဲထွက်မီ ၁၅ မိနစ်ခန့် ကြိုတင်လိမ်းပါ။ နေရောင်ခံလိမ်းဆေး တစ်ခါလိမ်းပြီးနောက် နှစ်နာရီကြာပြီးတိုင်း နောက်တစ်ကြိမ်ထပ်လိမ်းပါ။ UV ကာကွယ်နေရောင်ခံလိမ်းဆေးတို့သည် သစ်မြစ်သစ်ဥများဖြင့် ပြုလုပ်ထားသော်လည်း ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးဖြစ်စေနိုင်၍ မိမိနှင့်လိုက်ဖက်သော နေရောင်ခံလိမ်းဆေးကိုသာ ရွေးချယ်သုံးပါ။ SPF ပမာဏမြင့်လေ ဓာတုပစ္စည်းပါဝင်မှုများလေဖြစ်သောကြောင့် အဆိပ်ဓာတ်ပြေစေသော ရှားစောင်းလက်ပပ်မှ ထုတ်လုပ်သည့် နေရောင်ခံလိမ်းဆေးကို ဦးစားပေးရွေးချယ်ပါ။

အသက်တစ်နှစ်အောက် ငယ်ရွယ်သောကလေး

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မတ်ပဲ ၈၁၇၉ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်



မုံရွာ မတ် ၂၉
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မတ်ပဲ ၈၁၇၉ ဧကထိ ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယင်းမာပင်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ၌ မတ်ပဲ ၁၁၄၀၄ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးထားသောမတ်ပဲစိုက်ခင်းများကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှ စတင်ရိတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့ထိ ယင်းမာပင်မြို့နယ်တွင် ၆၁၁ ဧက၊ ကနီမြို့နယ်တွင် ၄၃၉၅ ဧက၊ ဆားလင်းကြီးမြို့နယ်တွင် ၁၁၃ ဧက၊ ပုလဲမြို့နယ်တွင် ၈၁၇၉ ဧက စုစုပေါင်း ၈၁၇၉ ဧက ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မတ်ပဲကို အထွက်နှုန်း တိုးတက်အောင်စိုက်ပျိုးနိုင်ပါက ဒေသတွင်း စားသုံးမှုလုံလုံစေမည့်အပြင် ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် ဝင်ငွေရရှိကာ လူမှုစီးပွားဘဝများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာမည်ဖြစ်သောကြောင့် မတ်ပဲကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဒေသမရွေး ကြိုးပမ်းသင့်ကြောင်း လက်ထောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါက်တာတင်မာမာဦးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၂၀၆)

ဒေးဒရဲမြို့နယ် ထန်ပါတ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဒေးဒရဲ မတ် ၂၉
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဖျာပုံခရိုင် ဒေးဒရဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မရမ်းဝကျေးရွာအုပ်စု ထန်ပါတ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို မတ် ၂၈ ရက်က အဆိုပါကျေးရွာ မွှားရုံ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ ဒေးဒရဲမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မိုးမြင့်က ထန်ပါတ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ကျေးလက်နေပြည်သူများ လူနေမှုအဆင့်အတန်းမြင့်မားလာစေရန်၊ တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများနှင့် အခြားဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ထုတ်ချေးပေးရခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒေးဒရဲမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မိုးမြင့်ထံမှ သိရသည်။ သန်းသန်းစိုး

ဆေးလိပ်ဖြတ်ရင် ဘာအကျိုးကျေးဇူးတွေရမလဲ

- ဆေးလိပ်/ဆေးရွက်ကြီးသုံးစွဲမှုကြောင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါ၊ ခြေပုပ်လက်ပုပ်ရောဂါ၊ အစာအိမ်ရောဂါ၊ မျက်စိကွယ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ကင်ဆာရောဂါအမျိုးမျိုးတို့ဖြစ်ပွား၍ လူ့သက်တမ်းပိုမိုကျဆင်းစေရမည်။
- ကိုယ်တိုင်ဆေးလိပ်မသောက်သော်လည်း တစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ်ခွေကို ရှူရှိုက်ရခြင်းသည် ဆေးလိပ်လောင်ကျွမ်းရာမှ ထွက်လာသော အဆိပ်ခွေများနှင့် ဆေးလိပ်သောက်သူများ ရှူထုတ်လိုက်သော အငွေ့များကို ပါအိမ် (Filter) မပါဘဲတိုက်ရိုက် ရှူရှိုက်မိသောကြောင့် ဆေးလိပ်သောက်သူနှင့် အတူနေသူများတွင် ပို၍ အန္တရာယ်ကြီးမားပါသည်။
- တစ်ဆင့်ခံဆေးလိပ်ခွေကြောင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီးများတွင် အထက်ဖော်ပြပါ ရောဂါအမျိုးမျိုးတို့အပြင် ကိုယ်ဝန်ပျက်ကျခြင်း၊ ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့်သောကလေးမွေးဖွားခြင်းတို့ ဖြစ်နိုင်ပြီး ကလေးများတွင် မွေးကင်းစကလေး၊ ရုတ်တရက်သေဆုံးခြင်း၊ နားရောဂါဖြစ်ပွားခြင်း၊ မကြာခင် နေမကောင်းခြင်း၊ အဆုတ်ကြီးထွားဖွံ့ဖြိုးမှုကို ထိခိုက်ခြင်းနှင့် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါစတင်ခြင်း စသည်တို့ကို ဖြစ်ပွားစေပါသည်။
- ဆေးလိပ်သောက်တာကို ရပ်လိုက်ပြီဆိုရင် မိနစ် (၂၀)အတွင်း နှလုံးရန်နှုန်းမြန်တာတွေ၊ သွေးပေါင်ချိန် တက်နေတာတွေ လျော့ကျသွားပါမယ်။
- နောက်ထပ် (၁၂) နာရီအကြာမှာတော့ အဆိပ်ခွေတွေဖြစ်တဲ့ ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုဒ် (Carbon monoxide) တွေ သွေးတွင်းမှာပါဝင်မှုလျော့ကျပြီး အောက်ဆီဂျင် ပမာဏ မြန်တက်လာပါမယ်။
- နောက်ထပ် (၂) ပတ်ကနေ (၁၂) ပတ်အတွင်းမှာ နောက်ထပ် သွေးလှည့်ပတ်မှု စနစ်နဲ့ အသက်ရှူလမ်းကြောင်းစနစ်တို့ သိသိသာသာ ကောင်းမွန်လာပါမယ်။
- ဆေးလိပ်သောက်သူတွေဟာ မသောက်သူတွေထက် အဆုတ်ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေ (၂၂) ဆပိုများ ကြောင်း ကမ္ဘာ့ကျန်းမာရေးအဖွဲ့ကြီးက ထုတ်ပြန်ထားပါတယ်။

လျင်လျင်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

- မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင်များ ပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အကြောင်းကြားပါ။
- သက်ဆိုင်ရာအဖွဲ့ရဟန်းမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကို အကြံပြုပေးပါ။ ကောလဟာလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။
- မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။
- ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။
- အင်အားကြီးမားသည့် လျင်လျင်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျင်လျင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။
- နောက်ဆက်တွဲသော အန္တရာယ် (မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း) များကို အထူးသတိပြုပါ။

STARMART အရောင်းဆိုင်များတွင် အရည်အသွေးမြင့် စားသောက်ကုန်များ အပါအဝင် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးကို ပိတ်ဂရက်မပို့ လက်လီလက်ကား ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

STARMART nine mile Showroom - ၉-မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၅၅၅
 STARMART Mandalay Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့် မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇၇

မာဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ (မန္တလေး)

အိတ်လီနိုင်ငံထုတ် ခေတ်မီ စက်ကရိယာများ အသုံးပြုကာ အိတ်လီနည်းပညာဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသည့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သောနေပူခံကျောက်ပြား၊ အိမ်တွင်းအလှဆင်ကျောက်ပြားနှင့် ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ . . .

CNC 3D ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍ ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်တုများ၊ ကျောက်ထွင်းပန်းချီကားများ၊ လှည်းကုန်ပစ္စည်းများအား ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။

ပင်ရင်းအရောင်း - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၁၂၃၁၆၃၉

KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၅၅၅ STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၁၀၀
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့် ၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄ STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၀၉၀၇၇

“အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ”
 Remove Corruption, Promote Prosperity

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- မည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပထမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက်လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ ဓာတ်ပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဗီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နှစ်နှစ်စေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေ ဖျက်စေရန် တစ်ပြိုင်တိုင်တိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

လိပ်မူတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်
 ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဇေယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊
 စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊
 ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊
 Email Address - accm@accm.gov.mm
 Website Address - <http://www.accm.gov.mm>

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများကို ထိရောက်စွာအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ကော်မရှင်အပါအဝင် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများတွင် အဂတိလိုက်စားမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကော်မရှင်အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများ၏ ကြီးကြပ်မှုအောက်ရှိ အများပြည်သူနှင့် ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရုံး/ဌာနများတွင် ဝန်ဆောင်မှုရယူခဲ့ကြသော ပြည်သူများ၏ တယ်လီဖုန်းများသို့ Short Code နံပါတ် "1111" အသုံးပြု၍ SMS မှတစ်ဆင့် မေးခွန်းများ မေးမြန်းခြင်းနှင့် တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ် (Public Feedback Programme-PFP)ကို အသုံးပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၃။ အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်အရ အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများထံမှ Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် ဝန်ဆောင်မှုရယူစဉ်က ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည့် အခြေအနေများနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပေးပို့မေးမြန်းလိုက်သော SMS များကို မှန်ကန်စွာ ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းဖြင့် သက်ဆိုင်ရာဌာနအသီးသီး၏ ဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်းအရည်အသွေးကို သိရှိနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို ပြုပြင်နိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် ကော်မရှင်နှင့် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဌာန/ အဖွဲ့အစည်းများရှိ အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး အဖွဲ့များက Short Code နံပါတ် "1111" ဖြင့် SMS ပေးပို့ မေးမြန်းလိုက်သော မေးခွန်းများကို ပြန်လည်ဖြေကြားပေးခြင်းသည် အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် တစ်ဖက်တစ်လမ်းက ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သဖြင့် အများပြည်သူထံမှ တုံ့ပြန်မှုရယူခြင်းအစီအစဉ်ကို အတူတကွ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်စေလိုကြောင်း အသိပေးနှိုးဆော် တင်ပြအပ်ပါသည်။

အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်

“အဂတိလိုက်စားမှုတားဆီးရုံ” “1111” ကိုဖြေကြားရုံ”
 “ဝန်ဆောင်မှုပေးကောင်းစေရေး” “1111” ကိုဖြေကြားပေး”

- ❖ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စွာဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အသိပညာ၊ အတတ်ပညာပြည့်စုံသည့် လူသားအရင်းအမြစ်ကောင်းများ မဖြစ်မနေလိုအပ်မည်ဖြစ်...
- ❖ ထို့ကြောင့် မိမိတို့အနေဖြင့် ပညာရေးအထူးအလေးပေးမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လိုမြို့ရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာ ၁၆ ရက်တွင် ပြုလုပ်သော မွန်ပြည်နယ်ရှိ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိမြို့ဖများနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများဆွေးနွေးပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်း၊ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်ရထားလမ်းပိုင်းနှင့် ရန်ကုန်-ပြည်ရထားလမ်းပိုင်းတို့ရှိ လူစီးအမြန်ရထားများတွင် ရထားများတိုးချဲ့ချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲ၊ ခရီးသွားပြည်သူများ ရထားစီးနင်းမှုများပြားလျက်ရှိ



နေပြည်တော် မတ် ၂၉

နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ၏လမ်းညွှန်မှာကြားချက်အရ ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားသည် ခရီးသွားပြည်သူများအဆင်ပြေစွာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် ရထားဆိုင်းများ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးခြင်း၊ လက်ရှိပြေးဆွဲနေသော ရထားတွဲဆိုင်းများတွင် ရထားတွဲများထပ်မံချိတ်ဆက်ပြေးဆွဲခြင်းများကို မတ် ၂၆ ရက်မှစ၍ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ရာ ရထားစီးခရီးသွားပြည်သူများ ရထားစီးနင်းမှုများပြားလျက်ရှိသည်။

ရန်ကုန်-နေပြည်တော်ရထားလမ်းပိုင်း၌ လေအေးပေးစက်ပါ DEMU လူစီးအမြန်ရထားများဖြစ်သည့် အမှတ်(၃၁)အဆန်၊ အမှတ်(၃၂)အစုန်၊ အမှတ်(၇)အဆန်၊ အမှတ်(၈)အစုန်ရထားတို့ကို ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိရာ ခရီးသည်များ စီးနင်းမှုများပြားလာသည့်အတွက် အမှတ်(၃၃)အဆန်၊ အမှတ်(၃၄)အစုန်လေအေးပေးစက်ပါ DEMU လူစီးအမြန်ရထားတို့ကို ထပ်မံတိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးခဲ့သည်။

ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁၁)အဆန်၊ အမှတ်(၁၂)အစုန်လူစီးအမြန်ရထားတို့၌လည်း ခရီးသည်စီးနင်းမှုများပြားလာသည့်အတွက်

စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ ☆

မိုးတိမ်တောင် ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ

နေပြည်တော် မတ် ၂၉

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါ မိုးတိမ်တောင်များ ရွေ့လျားရာနေရာ တစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့် အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ရန်အကြံပြုထားကြောင်း မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒ ညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

Mountain Bike (MTB) အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး(လူသစ်တန်း) စက်ဘီးစီးပြိုင်ပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် မတ် ၂၉

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၊ သစ်တောဦးစီးဌာန၊ အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနတို့၏ ဦးဆောင်မှုဖြင့် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(ရန်ကုန်)မှ လှော်ကားသဘာဝဥယျာဉ်သို့ Mountain Bike (MTB) အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီး(လူသစ်တန်း) စက်ဘီးစီးပြိုင်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တိရစ္ဆာန်ဥယျာဉ်(ရန်ကုန်)ရှေ့၌ ကျင်းပရာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာကော်မတီနာယက ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ တိုင်းဒေသကြီး စက်ဘီးဆပ်ကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ စက်ဘီးဝါသနာရှင်များနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။

စာမျက်နှာ ၁၈ ကော်လံ ၄ ❖



အမှတ်(၃) သံမဏိစက်ရုံ (ရွှေမ)

အထိပြိုင် အဆောက်အအုံများ တည်ဆောက်ဖို့ နိုင်ငံတော်အသိပေး

အရည်အသွေးဖြင့် HRB-500 အမျိုးအစား

Deformed Bar များကို စက်ရုံငွေဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်း- ၀၉ ၆၉၃၃၄၈၃၀၀၊ ၀၉ ၉၆၉၈၀၂၂၄၇