

# မြန်မာ့အလီး

၁၂၅ ရန်တော်ကတည်ထောင်သည်။ Established in 1914

# Myanma Alinn Daily

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ နယ်နှစ်လပြည့်ကျော် ၂ ရက်

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၁၂ ရက်၊ ကြောသပတေးနေ့

အတ္ထ (၆၄)၊ အမှတ်(၂၅)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏ ရွှေလုပ်ငန်းစဉ် (၅) ရပ်	
I	လွှာတိလပ်ပြီးတရားမျှတေသာ ပါတီနှီးကရေးစီးအထွေထွေရွေးကောက်ပဲ အောင်မြှင့်စွာ ၄။ ကျင့်ပါနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်လုံး တုည်ပြုခြင်းသော်လည်းကောင်းမူမည်။
II	တိုင်ငြင်းသားပြည်သူတစ်ရိပ်လုံး အကျိုးင်းလေား စိုက်ပျိုးမွေးဖြေရောကို အခြေခံသည့် ကုန်တိတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်ဘင်္ဂ၍ နိုင်စွားပွဲပြင်မှုများများနှင့် ပြည်သူလူလှုတဗ်ရိပ်လုံး၏ လူမှုထိုးသာမှုပြင်မှုများ၊ ဆဟိုလက်ကြုံပွဲမေးဆောင်ရွက်သွားမည်။
III	နိုင်ငံတော်၏ ပကတီအနိုင်သာရှုပြုခြင်းသော ပြည်တွင်းပြိုးမှုများရေးရှိနှင့် ရှိနှိုင်သေားသည့် ပြည်တွင်းချို့ယွင်းမှုများ အတိုင်းပြိုးမှုများ အတိုင်းပြိုးမှုများ အတော်ထားလုပ်မှုး၊ တည်ပြုမှုများနှင့်အတွက် (NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များ အတိုင်း ပြိုးမှုသွားမှု အလေးထားလုပ်မေးဆောင်သွားမည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ပိုလ်ချုပ်မှုဗ္ဗားကြီး မင်းအောင်လှိုင်  
ပြင်ဦးလွှင်ဒေသ ရေဖူလုံစွာရရှိရေး၊ ပညာရေးကဏ္ဍမြင့်မားရေး၊ သာယာလုပ်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှ လုပ်ကြလဲကြည့်ရှုစွဲစော်ဆောင်ရွက်နေသူ  
ပြင်ဦးလွှင်ဒေသတွင် သစ်ပင်ပန်းမန်များဖြင့် အစဉ်အမြဲသာယာလုပ်စေရေးနှင့် သစ်ပင်များအား  
အကြောင်းမှု ခုတ်ထွင်ခြင်းများ မဖြုတ်ဖြတ်စေရေးအတွက် By Law များဖြင့် ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်

နေပါယ်တော် ဇန် ၁၁

శిలార్డప్రాంగినీ(తథ-4000) ప్రైంగాలు ఇం శిలార్డప్రాంగినీ(తథ-0-00) ప్రైంగాలు ఇం భారీ లఘువైశాలికాలు అంగాలు:

ອົກດໍ ລຸດ ອາດເລີນ:ກົມື້ຕະ:ລູມີບູກ:ທ່ານ  
ອົກດໍຕະງິ:ປົດ ອົມີພາດຖືວິດປີເວນ||

## သိလပ်ပြုစက်ရုံ(တန်-၄၀၀၀)

ဘီလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၁ ၂၀၀)

ပင်ရင်းအကောင်းကြန် - ဖန်း - ၀၉ ၄၄၂၅၂၂၃၃

ပင်ရင်းအကောင်းလာန - ဖုန်း - ၀၉ ၈၇၇၀၀၄၇၇၀

အရောင်းကိုယ်စာတုလ် - ဖုန်း - ၁၂ ရွှေ့စွဲဝါ ၂၀၁၅၊ ပြည်သူ့နယ်မြို့၊ အရောင်းကိုယ်စာတုလ် - ဖုန်း - ၁၂ ရွှေ့စွဲဝါ ၂၀၁၅



## နိုင်ငံသားစီစဉ်ရေးကတ်ပြား တန်ဖိုးထားထိန်းသိမ်းကိုင်ဆောင်

နိုင်ငံသားစိစစ်ပြေးကတ်ပြားသည် နိုင်ငံသားတစ်ဦး  
 ဖြစ်ပြေားမှု နိုင်ငံတော်ကလုပ်သေးထောင်ဖြစ်ရာ နေဂြာ့ဌာနဗုဏ္ဍာ အရေး၊  
 သက်သေးအတော်အထားပေးသည့်အိမ်များသော အရေး၊  
 ကိုယ်များစွာတိတိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ပြေးကတ်ပြားအမှတ်ဟို  
 ကိုယ်ရေးအားလုံးတစ်ဦးဖြစ်သွေ့သွေ့ခြင်း နိုင်ငံသား  
 စိစစ်ရေးကတ်ပြားများရင်းကို တပ်ဖြဲ့ခြင်း မိဇာကို စားသွေ့  
 စာတမ်းများနှင့်အားလုံးတွေ့ပါတယ်ခြင်း သယည်ပြီး အသေးပြုနေပြော  
 သယော် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ဟို ဤဘို့ မသုံးပြုစိုးသေးနေပြော  
 ခြင်းဖြစ်ရာ စုစု၍ ကိုယ်သာများက ငါးလို့၏ ရာဝတီမှုကင်း  
 သော ကိုယ်များအတွက် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်အတွက် ပြုလုပ်  
 သုံးခြင်း၊ အခြားသူများ၏ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ဟို  
 နှင့်အသေးပြုဖြစ် ရုပ်သုံးမြှုပ်နှံပြုလုပ်လောက်သူညာ ဘို့ဖြစ်  
 သယော်အလောက် စိစစ်ရေးကတ်ပြေးမြှုပ်နှံပြုလုပ်လောက်တယ်၊  
 Cardi Mobile Payment Account Bank Account များအား  
 သက်သေးလိုင်းယူသုံး အခြေခံးပြုဖြစ် ရောင်းချခြင်း၊ ရားရေး၊  
 အသေးပြုစောင်းများ၊ အောင်ဆုံးပိုကာ တုလဲဆုံးပေးအားနှင့်အောင်း  
 အရေးယူသုံးရှင်းကြော်း၊ နိုင်ငံတိုင်ဒီယာများတွင် မကြော်ခဲ့  
 ချို့မြှုပ်နှံလိုပေးမြှုပ်နှံမြှုပ်နှံလောက်၏

ကန့်ကွက်နိုင်ကြောင်း အများသိစေရန် ကြည်ခြင်း

၁။ နေပြည်တော်မြို့သိပ္ပါတွင် အချက်အလက်များလမ်းခွဲမှုပြည်သံသိပ္ပါတ် [ New Chinland Congress (NCC) ] အဖွဲ့အစည်း တွင် ပါဝါရီနှင့် ယူရှိခဲ့ပါသည်။



ချင်းပြည်သုက္ခန်ဂရက်ပါတီ [ New Chinland Congress (NCC) ]  
၏ တံဆိပ်ပုံစံ



## ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်

၁၁ - ၆ - ၂၀၂၂ ရက်နေ့  
စတ်သတ္တာ (ရွှေ)ရည်ညွှန်းချေး  
(MarketRate)

သိရတယ်လဲဆ ၁၆၂၅၍ ဂရမ်/ကုစာစံတိတေဘန်  
တင်ရှိ စံနှိမ်ပါမျှ ၁ ကျော်သာ (၁၆၂၃၂၅၂၅  
၆။) ၏ ချေးနှုန်းမှ ၁၇၀၀၀၀၀ ကျို ဖြစ်သည်။  
အားသွေး(ခွဲ့)ညီညွှန်းချေး

နေပြည်တော် ဇန် ၁၁

ရန်ကုန်မြို့၏ မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားသေးနှင့်များနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပါယ်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး / ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီစေားနှစ်းများ

© J - G - J O G

Fuel (သင်လာစီမံအဖွဲ့အစည်း)	ပုဂ္ဂန်	မဲနဲ့လေး	ပုံပြည်စော်	ပူးဗျာ	မကော်	ထားဝယ်	မျှော်	ပုသိမ်	မြို့ပြို့နာ	ဓရစတွေ	တားအောင်	သော်ပြို့	လားနှီး	တော်ပြို့	ပျို့ကော်	ဟာခါး
92 Ron	၂၅၃၇	၂၄၆၈	၂၄၂၇	၂၄၁၀	၂၄၀၇	၂၄၀၀	၂၄၀၇	၂၄၀၉	၂၄၀၉	၂၄၀ၪ	၂၄၀ၩ	၂၄၀ၨ	၂၄၀ၪ	၂၄၀ၪ	၂၄၀ၪ	၂၄၀ၪ
95 Ron	၂၄၉၇	၂၀၀၅	၂၄၉၇	၂၄၀၀	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅
HSD (500 ppm)	၂၄၇၅	၂၄၇၀	၂၄၇၅	၂၄၇၀	၂၄၇၅	၂၄၇၀	၂၄၇၅	၂၄၇၀	၂၄၇၀	-	၂၄၇၀	၂၄၇၀	၂၄၇၀	၂၄၇၀	၂၄၇၀	၂၄၇၀
HSD (50 ppm)	၂၄၇၀	၂၀၀၅	၂၄၇၀	၂၄၇၀	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅
HSD (10 ppm)	၂၄၇၀	၂၀၀၅	၂၄၇၀	၂၄၇၀	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	-	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅	၂၀၀၅

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဖော်နှင့် ပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခိုင်း ဖြစ်ပါသည်။

Fuel (လက်ကားနေ့စွဲ)	ရန်ကုန်	မဗုံလေး
92 Ron	၂၆၇	၂၅၆
95 Ron	၂၇၇	၂၁၅
HSD (500 ppm)	၂၂၇	၂၀၀
HSD (50 ppm)	၂၇၂	၂၆၇
HSD (10 ppm)	၂၇၃	၂၆၈

(j) သုတေသန ပညာပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုတေသနများ ထိခိုက်နှင့် လုပ်ဆောင်ရေး အနေဖြင့် ပေါ်လောက်ပေါ်ပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြုပါ။ နှင့် ဖို့ပြင် တောင်းဆောင်ရွက်နိုင်ပါ။ အသိပေးအပ်ပါသည်-

ଓଡ଼ିଗ୍- ଦୁଇରାହା ଓର୍ବିନ୍ଦିନ୍ଦିନ  
ଓଡ଼ିଗ୍- ଦୁଇ ଠ ॥ ଓର୍ବିନ୍ଦିନ୍ଦିନାରାତିରିକ୍ ।

စက်သုံးဆီတင်သင်းသိလောင်ဖွဲ့ဖြူးခြင်းလပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

မြန်မာအလင်း

၁၆၄

ဆင်လမ်းရေလျှောင်တံ့  
ရေပိုမိုသိလျှောင်ထားရှိနှိုင်ရေး

ယင်းနေဂံ၏ နိုင်ငံတော်စိမ္ပုဒ်ချုပ်ရေး၊  
ကောင်းစိုက္ခာ၍ နိုင်ငံတော်စိမ္ပုဒ်ချုပ်ရေးလည်  
ကျောင်းစိုက္ခာနှင့်အနီးမြင့် ဆရာ ဆရာများအား တွေ့စုံ  
၍ အဖွဲ့အကောင်ပြောကြာရာတွင် “အုပျိုးသား  
ညည်းကောင်းအတေ စာသင်ကျောင်း”ကူးဟည်အတိုင်း  
ကျောင်းသား ကျောင်းသာများ၏ အတော်ပော်



ଫିନିଂଦେଟରିଶିପର୍ଲାଇଭିଙ୍ଗରେ କୌଣସିତିମୁହଁଳୁଙ୍କ ଫିନିଂଦେଟରିଶିପର୍ଲାଇଭିଙ୍ଗ ଥିଲ୍ଲାଗ୍ରାମରେ ଏହି ପରିବାରରେ ଏହି ଅନୁଭବ ହେଉଥିଲା ।

- ◆ မိမိတိနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် မတည်ပြင်မှုများနှင့် အကြမ်းပက်မှုဖြစ်စဉ် များကို ကြည့်မည်ဆိုပါက ပညာရေးအားနည်းသည့်ဒေသများ၏ ပိုမိုဖြစ်ပွားသည်ကို တွေ့ရှုရမည်။ အတန်းပညာတ်ပြေက်မှုအားနည်းခြင်း၊ သိမြင်တွေးခေါ်နှင့်မှားနည်းခြင်းတို့ကြောင့် အကြမ်းပက်မှုလုပ်ရပ်များကို လုပ်ဆောင်လာကြခြင်းဖြစ်ပြီး ဒေသနှင့်ဒေသခံများ၏ လူမှုစီးပွားရေးကိုပါ ထိခိုက်လာ ထုတေသနှင့် ဆရာ ဆရာပ များအနေဖြင့် မိမိတို့သိပ်ကြားပေးနေရသည့် ကလေးငယ်များအား အတန်းပညာ သင်ကြားပေးခြင်းအပြင် အကောင်းအချိုး အကြောင်းအကျိုးကို ခဲ့ခြားသိမြင်နိုင်စွာ ရှုံးစေမည့် အသိပညာ၏ အတွေးအမြင်များကို သင်ကြားပေးရမည်



ဒိုင်ငံတော်စီမံချမှတ်ပေါ်ကောင်းမြှုပ္ပန် ဒိုင်ငံတော်စီမံချမှတ်များတို့ စိုင်ချမှတ်များတို့ မင်းအောင်ထိုင်ကျော်စီမံချမှတ်တို့ကိုအတွက် သုတေသနပေါ်မှုများကို ကျောင်းမျှချမှတ်စီမံချမှတ်အရေးချိန်ဆုံးဆုံးအတွက် သုတေသနပေါ်မှုများထံမှ ပေးအပ်လည်။

ကတည်းက နစ်ဘာဖြင့် နေထိုင်သူလာတတ်စေရေး၊ သာနှင့်သံပိုဒ်နှင့်သံပိုဒ်အတွက် လီမ္မာယဉ်ကျော် နှင့်အတွက် သင်ကြာအလောက်ပြုလောက်သူများ၏အနာဂတ် အနာဂတ် တေလာပါတယ်။ သာယာကောင်းမွန်သူ၏ လုမဟဘဝါ ရရှိမောမြှင့်ကြောင်း။

စာမျက်နှာ ၃၄

ပညာညွှန်မြင်မားရေးအတွက် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်  
ရှိသုက္ခသို့ ဆရာ ဆရာမှုများအနေဖြင့်လည်း  
ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ ပညာညွှန်မြင်မားရေး  
အတွက် စိန်းတိုးဆောင်ရွက်ပေးကြစေလိုက်ပါ၏

ଫିର୍ଦ୍ଦାଶ୍ଵତିରେ:ଆମାଙ୍କୁ ପିଲିଫିର୍ଦ୍ଦାନେ  
ଗନ୍ଧ:ରୁଣ୍ଡାଶ୍ଵତିଅବ୍ଲିପ୍ଟିରେ: ଫିର୍ଦ୍ଦାରେ:ଫିର୍ଦ୍ଦା  
ଆମାରେ:ହୀ ପ୍ରିଯା:ଏବିର୍ଦ୍ଦାଶ୍ଵତିଲେବ୍ରାଦୀ: ଫିର୍ଦ୍ଦାତାମ୍ଭ  
ଯୁଦ୍ଧାବ୍ସର୍ବତ୍ତାବାବନ୍ଧୁରେ:ହୀ ପ୍ରିଯାଶ୍ଵତିରୁଦ୍ଧାରାଦୀ:ହୋଇ  
ପିଲିପ୍ରିଯା: ଫିର୍ଦ୍ଦାରେ:କୁଳ୍ପାଶ୍ଵତିରୁଦ୍ଧାରାଦୀ:ହୋଇ  
ଫିର୍ଦ୍ଦାରେ: ପ୍ରିଯା:ତଥାଗରେବେଳେ:ଫିର୍ଦ୍ଦାରେ:ଆତ୍ମାଗରେ  
ଫିର୍ଦ୍ଦାଶ୍ଵତିରେ:ବୀତାଶ୍ଵତିପ୍ରିଯା: ଅତ୍ମାତାଗେ  
ହୋଇବୁନ୍ତିରୁଦ୍ଧାରାଦୀ:ଫିର୍ଦ୍ଦାଶ୍ଵତିରେ:ଆମାଙ୍କୁ ପିଲିକ୍ର  
ଦେଲ୍ଲିବ୍ରାଦୀ: ବୀତାଶ୍ଵତିରେ:||

ପାର୍ବତୀଙ୍କୁ ଫୁଲିଦିନେବିଶିଥିଅଛି ଘୁମିରୁ  
କୋଣିଦିଲୁଗିଲା ଫୁଲିଦିନେବିଶିଥିଅଛି ଘୁମିରୁ  
କ୍ରୂଣ୍ଯତିହାସରୁ ଯତା ରୂପ ତାଥିଲାହାତାଥିଲା  
କୁଳିପାଇବିଲା କୋଣିଦିଲୁଗିଲା ଫୁଲିଦିନେବିଶିଥିଅଛି  
ଏହା ଏହା ଏହା ଏହା ଏହା ଏହା ଏହା ଏହା

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်စီမံခုပုဂ္ဂရုံးကောင်း၏  
လွှာကြော် နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာဂျာပိုင် အဖွဲ့ဝင်များသည်  
ပြဋ္ဌာန်ဖြေ သုတေသနရေး [ပြည်တေသန] အဆင့်မြှင့်  
ရေးသတ်တွေနှင့် ရေးစီမံခိန်းသို့ ရောက်ရှိ  
ကြရှာစီမံခိန်းရှုံးလုပ်ငန်းများတိုးဒေသ  
ကြော်နှင့် ချုပ်ဆုံး အသင့်ပြဋ္ဌာန်ဖြေသတ်တွေနှင့်  
ရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်နေမှုမှာ ခြေအနေများနှင့်  
သက်လက်ဆောင်ရွက်သူများမြော်အပြုအနေများကို  
လည်းကောင်း၊ မန္တလေးကိုင်းဆောက်ရေး၊ အစိုးရအဖွဲ့



နိုင်ငံတော်မြို့ပြည်ရွေးကောင်စီးပွားရေးနှင့်တော်မြို့ပြည်ရွေးကောင်စီးပွားရေးမှုပါန်းများအတွက်လိုင် ပြင်ဆိုလွန်ဖြူ၏ အမှတ်(၃) အမြဲခံပညာအထက်တန်းကော်ငြားမြှေးသား၊ ကော်ငြားသုယေား ပညာသင်္ကြားနှင့်ကြော်ဆွာသားပေးပို့။

စည်ပင်သာယာရေးနှင့်ကြုံးက ပြင်ဆင်လွင်သော  
သိန္တိုင်းသာယာလပေး ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး  
ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများ၊ ပြုပောရှိရေး  
ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများ၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုး  
တိုးတက်ရေးအတွက် အနာဂတ်တွင် ဆက်လက်  
ဆောင်ရွက်သွားလည် အခြေအနေများကိုလည်း  
ကောင်း၊ ဆောက်လုပ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု  
ဝန်ကြီးက ရတနာ့ဖြူဖြိုးသစ်စံမြန်း အကောင်  
အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သူ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု  
များ ရုပ်ဆိုင်ခဲ့သူ တို့ကိုလည်းကောင်း ရှင်းလင်း  
တင်ပြောသူ၏

ပြင်းလွှမြှေ၏ သိမ်းကြောင်းစဉ်လာနှင့်  
ဂုဏ်ဖြတ်ကောင်များကို ဆက်လက်လက်ဆင့်ကမ်း  
ထိန်းသီးဆောင်ရွက်သွားရမည်

အတွက် By Law ဖူးပြုခဲ့ထိန်းသိမ်းအောင်၍ရှိကြသွား၊ ရှုံးလိုက်ရှုံးကြရေး၊ နိုင်ငံတက္ကသုက္ပလည်း သစ်ပင်များ၊ ခုခံစွမ်းရှင်းလုပ်ခြင်း၊ နှင့်ပတ်သက်၍ရှုံးပြုခဲ့သိမ်းအောင်၍ရှိကြရေး၊ သစ်ပင်သစ်တော်များ၊ ထိန်းသိမ်းအောင်၍ရှိကြရေး၊ သစ်တော်၏စီးပွားရေးနှင့်ဝယ်သက်၍ သစ်တော်၏စီးပွားရေး၊ ဌာနသာမဏေ အပ်၍ဖူးပြုခဲ့ခိုင်း၊ အဲ့ခဲ့အစဉ်း၊ အသီးသီးတွင်လည်း တာဝန်းကြောင်း၊ ပြုံးစီးလွှုင် ဒေသ ဖို့ပေါ်လုံး၊ သာသယာစီးပြုရေး၊ အတွက် သစ်ပင် သစ်တော်များ၊ ပြုံးလုပ်ဖို့ကြပါး၊ ထိန်းသိမ်းခြင်းများ၊ အောင်၍ရှိသွားကြရေးကြောင်း။



ລາຍການ ກົດລົງທຶນເຕັມ ແລະ ດຳເນີນ ເພື່ອສະແດງ ທີ່ມີຄວາມ ສັບສົນ ໃຫ້ ປະເທດ ລາວ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ ໂດຍ ຖໍ່ມີຄວາມ ສັບສົນ ທີ່ມີຄວາມ ສັບສົນ ໃຫ້ ປະເທດ ລາວ ປະຊາທິປະໄຕ ປະຊາຊົນລາວ

( ၃၉-၂၀၂၅ ခုနှစ်နောက်တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအဖွဲ့ချုပ်ရေးကောင်စီမံတွေ့ဆုံး နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် စိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ရှစ်ဦးပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့် ခရိုင်အဆင့်ပြောဆိုရာတာဝန်ရှိသူများအား ပြောကြားသည့် အမှာစကားမှ ကောက်နှုတ်ချုပ် )



## ၁၆။ မြန်မာဘုရား

- ❑ ເມືອງຫຼວງຈຸດທະນາ ສັນຍາເມືອງບະນາຍ ເມືລູຕ ເມືກິດ:ຈຸດທະນາ ສັນຍາ ມີ ແຜນເມືອງບະນາຍ ດີ ເປົ້າກິດ ເມືກິດ:ຈຸດທະນາ ສັນຍາ ມີ ແຜນເມືອງບະນາຍ ດີ ເປົ້າກິດ

- အချို့လမ်းနယ်များ၏ ကျိုးကော်၍ ပြောသုံးချေမှုများရှိနေပြီး လမ်းမကြိုးများဥပဇ္ဇန်အညီ ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်မည်ဖြစ်

မည်ဖြစ်ပြောင်း၊ အလားတဲ့ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပိုင်းဝါးဆောင်ရွက်သူးကြရန်လိုပြောင်း၊ အနီးအနွေ့များမှာ အနေဖြင့် မူးချွမ်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ယင်းမူးချွမ်က

သလိလင်သံတော့များ ထိန်းသိမ်းပြီး မိမိလန်း  
ခိုပြည်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍လည်း ပိုင်းနှင့်အောင်ဆွက်  
ဖြေရန်လိုကြောင်း၊ မိမိလို့ပုဇွန်နှင့်နေထိုင်နေကြ  
သည့်သူ့ဘက် ထိန်းသိမ်းအောင်ဆွက်သွားမှုလာသွေး  
ပြုခြင်းစွဲအသေး အေးပြုခြင်းတော်သည်  
ရာသီဥက္ကန် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ကို အနာဂတ်  
လုပ်လိုများထံသို့ လက်ခန့်ကဗ်နိုင်မည်ဖြစ်  
ကြောင်း၊ အပ်ချုပ်ရေးထိန်း၊ တာဝန်းရှိသွားများက  
အသေးများနှင့်အတူ မိုင်အနီးထိန်းသိမ်း လက်ခန့်  
ကဗ်အောင်ဆွက်သွားဖြေရန်လိုကြောင်း၊ မှာကြေား  
သည်။

ထိန္ဒာက် သုဂ္ဂိုလ်လျော့ (ပြတ်တော့လျော့) အဆင့်  
မြှင့်လျော့သဲ။ တုပ်ဆောက်ရေးစီမံခိန်းအတွင်း  
လုပ်နှင့်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ထားရှိနဲ့  
အမြှေအနေများအား လိုက်လုပ်ကြရန်ဆော်လေ့ဖြူး  
တာဝန်ရှိရှိများ၏ တင်ပြချက်များအတွက် လိုအပ်  
သည်များ လစ်ဦးညွှန်မှုကြားနဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိ  
သည်။

သတင်းစဉ်

ပြင်ဆင်ဖတ်ရှုနိုင်ပါရန်

အမ်ပြင်ပၢ်တ္ထန်းသော မီးယူးကို နေအလင်းရောင်းရှုချိန်တွင်  
ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ

ရရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ၏ အမျိုးသားနှုံအထိမ်းအမှတ် ညည့်ခံပွဲအခမ်းအနား နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အတွင်းရေးဗုဒ္ဓါး ပိုလ်ချုပ်ကြီးအောင်လင်းဒွေး တက်ရောက်

၁၁

ရန်ကုန်မြို့အခြောက်တွင် ရှားဖော်သံရေးလီးလိုင်းသံရုံးက ကျဉ်းပေသည့် ရှားဖော်သံရေးလီးလိုင်းသံရုံးက အသီးသားနေအထိစိုးအမှတ် အောင် ပြုခဲ့ခဲ့ခေါ်မှုများအတွက် အနာဂတ် ယနေ့တွင် ရန်ကုန်မြို့၊ Lotte Hotel မြို့ကျင်းပရာ နိုင်တော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ အတွင်းရေးမှူး ထို ချုပ်ချိုင်းကြီးအောင်လင်းမြေးနှင့်နှစ်ဦးတို့ တာဝန်ရောက်သည်။

କିମ୍ବା ଫ୍ରିଜମାଳିକୁ ଦଖିଲା  
ଯୁଗମାତ୍ରରେ ରେଣ୍ଡରିଙ୍କୁ ପରିବହନ କରିଲା  
କ୍ରି: H.E. Mr. Iskander Azizovi

## ଆଶିୟାପେଣ୍ଟ୍‌ବ୍ୟୁ ଏଲିନ୍‌ରୋହ କାର୍ଯ୍ୟ



အဖွဲ့အစည်းဖြစ်တေသန၏ဒေဝက်ဘာ  
ဘာသူ ဒုန်းစိုင်ပုဂ္ဂ၊ ပြည်ထောင်စု  
မြတ်ကြီးများနှင့်အေးများ၊ ရန်ကုန်  
လိုင်းအေးကြေးနှင့်ချုပ်နှင့်လိုင်း  
နှိုင်းကြော်ရေးများ၊ ကြည်းရေ၊  
လေ၊ နှင့်နှစ်၊ အဆင့်တွေ့တယ်မတော်  
၁၇၈ ၁၇၉ ၁၈၀ ၁၈၁

A photograph showing a group of people, primarily men, dressed in traditional Chinese clothing such as qipaos and long robes. They are standing in a hallway with large windows on the left and a red carpet on the floor. In the foreground, there are several framed photographs displayed on easels, depicting various landscapes and scenes. The lighting is bright, and the overall atmosphere appears to be a formal event or exhibition.

အာဆီယံအပေါင်းသုံး အရေးပေါ်ဆန်အရန်ရိက္ခာအစီအစဉ်-၃ / ၂၀၂၄ အရ ကိုရီးယားသမ္မတနိုင်ငံနှင့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံတို့မှ လျှပ်စီးသော ဆန် ၁၅၈၈ တန်ကို စိတ်ပိုးရေးနီးစီးတားမှတ်ခဲ့သော မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစီးရအဖွဲ့ထဲ လဲပြောင်းပေးအပ်

မန္တလေး ၆၃ ၁၁  
အသာဆိုအပေါင်းသုံး အရေးပေါ်ဆန်အရန်ရိုက္ခာ  
(APTRR) အစီအစဉ်-၃/၂၀၄ အရ ကိုရှိယော်သမဂတ  
ဒိုင်းငဲ့ ကပ်တွေ့ပြန်သောမာန်းတို့ လာဒါန်သာ၏

သန်ကျော် တန်ကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှုတစ်ဆဲ  
မဲ့လေးတိုင်းဒေသကြီးအဖွဲ့အစွဲတဲ့ထဲ လွှဲပြောင်းလော်  
ပေးအပ်ပဲအခြောင်းအနာဂတ် ယတေနနံနှင်းပိုင်းက  
မဲ့လေးတိုင်းဒေသကြီးအဖွဲ့အစွဲတဲ့အတေသားအဝေါ

• ๘



အရှင်တော်အောက်အားကစားပြင်ပွဲသို့ သွားရောက်ယဉ်ပြင်ရာတွင် ရွှေတံခါးပြုများဆွဲတဲ့နဲ့ပြီး နိုင်ငံတော်၏ဂုဏ်ကို မြင့်တင်နိုင်အောင်ကြုံးစား

၁၁

ମୁକ୍ତାବ୍ୟାଃବ୍ୟନ୍ ॥  
ଶର୍ଵଲଶର୍ଵ ପ୍ରବ୍ଲୟଦ୍ୟାଂଦ୍ରିଂଫ୍ଳଗ୍ରୀଃକ୍ଷଣ୍ଟ ଅପ୍ତେ  
ବ୍ୟବ୍ୟ ବ୍ୟଭିତ୍ତାବ୍ୟାଃବ୍ୟନ୍ ॥

ပကားမလဂ်ချေးစံ ဟောဂါးအသုံးနှင့် ပြိုမ်းမာနိုင်  
ရဲတဲ့စွဲအသုံးတို့ သရုပ်ပြုလုပ်ပိုင်ကဗားမေးမူလိုက်  
ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ထဲမြို့အားကဗားနဲ့မူလိုက်  
**Kickboxing** အဖွဲ့ချုပ်၏ အဖွဲ့ချုပ်လွှာများ၊ တိတယ  
လွှာများနှင့် တာဝန်ရှုများနှင့်တွေ့ဆုံး၍ (၃၇) ပြိုမ်း  
မြောက် အရေးတော်ဝေအရှုံးကဗားပြိုလိုက်  
ဝင်ရောက်လုပ်ပိုင်ညွှန် မွေအားကဗားနည်းနှင့်  
**Kickboxing** အားကဗားနည်းတို့တွဲ အောင်ပြင်ဆုံး  
ရရှိစေရေး စာပေါင်းကြိုးစားကြရန် တိုက်တွေးနှင့်  
မှာကြားသည်။

ထိန္ဒေကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးမြို့၏ အဖွဲ့သည်  
ပို့စီစာရလုပ်မှု အချို့သားရေကူးကန်စုံ အတွက်၏။  
မြန်မာနိုင်ဂျာဒါဒ္ဓဘိဒ္ဓ ပုဂ္ဂန်ဆုံး၏  
ဂျာများ၏ အသက္ကသာများနှင့် ဂျာများ၏ အသက္ကတော်  
သမားများ သာရိပ်ယူပြု၍ ပေါ်လောက်၏။



အားကစားပြုခွင့်သို့ သူးရောက်ယူလျှင်ဘာတွင်  
ရွတ်ဆောင်များဆုတ်ခိုနိုင်ပြီး နိုင်တော်၏ ဂဏ်ဟို  
မြှင့်တလိုနိုင်အောင် ကြိုးစားကြရန် မှာကြားခဲ့ပြောင်း  
သိရှိရသည်။

ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစောမြင့်နှင့် ကရင်ပြည်နယ်လူထုစင်တာ တက်ရောက်ဖွင့်လှစ်

වාච්‍ය ලේඛන

လူပေါ်များ မလင်းတန်ဖို့မြှို့  
တို့တော်ရေးအတွက် စာကြည့်  
တိုက်၊ အားကတေး၊ အနိပညာ  
လုပ်ရှုံးမှုများအပါအဝင် လူပေါ်  
ရေးရာတို့စွာရုံးများ အသေးစိတ်  
နိုင်ရန် ပြည်နယ်ဘဏ္ဍာဂုဏ်ပို့  
ငွေကျော် ၂၀၁၃ ဒေသ ၂၂၁ မြို့လုန်ပြု  
တည်ဆောက်ခဲ့သော (ပေ ၁၂၀ x  
ပေ ၈၀) RC သုသေသနလုပ်ယောက်တာ  
(Youth Center) ဖွဲ့စွဲကို ယင်း  
နှစ်နှစ် နာရီကို ဘားအတွက်ဘုရားလို  
ဘုရားနှင့်သာင်ငါးအေးနှစ်နှစ်ပါ  
စ်တာပေါ်၏ ကြောင်းသာမျိုး။



କ୍ଷିଣୀ କାରଣ ପ୍ରତିଫଳିତ ଯିହିଂ କ୍ଷିଣି ଆଜି  
ଖାଲି କ୍ଷିଣି ହେଉଥିଲି ଏବଂ ଗଲାର କ୍ଷିଣି  
ଦୟାବୀନେ ଗଲାର କ୍ଷିଣି ଦ୍ୱାରା କରିଯାଇଛି ଏହିଲୁ  
ଏହି କ୍ଷିଣି କ୍ଷିଣି ଉଚିତ ହାତର କାରଣ କାରଣ  
ପ୍ରତିଫଳିତ ଯିହିଂ ଆଜିର ଦୟାବୀନି  
ଦୟାବୀନ କ୍ଷିଣି ଏହିକାରଣ କ୍ଷିଣି ହେଉଥିଲି  
କରିଯାଇଛି ଏହିକାରଣ କ୍ଷିଣି ହେଉଥିଲି  
ଦୟାବୀନ ଏହିକାରଣ କ୍ଷିଣି ହେଉଥିଲି  
ଏହିକାରଣ କ୍ଷିଣି ହେଉଥିଲି

ବ୍ୟାପିତେ ଦିନ୍ଦିନ୍ଦି  
କୋଣାର୍କୁ ଥାଏ ଫିର୍ମିଲେ କାହିଁଏବା  
କରିବୁ ପ୍ରକାଶିତ କାହିଁଏବା  
ଅତ୍ରିପ୍ରତି ଫୁଲିଲୁଗିଲେ କାହିଁଏବା  
ପ୍ରକାଶିତ କାହିଁଏବା ପୁରୀରୁଷ  
ଦିନ୍ଦିନ୍ଦି  
ଦିନ୍ଦିନ୍ଦି  
ଦିନ୍ଦିନ୍ଦି

ကြမ်ဆုံး ကရာစ်ပြည့်နယ်အတွက်ဒါ<sup>၃</sup> ပါဝင်အားဖြည့် ကူညီပေးကြသူ  
လှုပ်မောင်မယ်များ ပုလင်းတန် များအား ဂုဏ်ပြုခုခုများပေးအပ်  
ဖို့ဖြူးရေးကို အားလုံးစိုင်းတန်း ချို့မြှင့်သည်။

ပူးဝင်းဆောင်ရွက်၍ ဖြစ်  
ပျိုးဆောင်ပေးကြသလိုကြောင်း  
ပြောကြေးကာ အားကတဲ့နှင့်  
လူငယ်ရောဂါရာတို့နဲ့ ဒုက္ခ၊ ဒုတိယ  
နေ့တို့က ထိတ်ဆက်အမှာစကား  
ပြည့်စုံပြီး အားကတဲ့  
လူငယ်ရောဂါရာတို့နဲ့ ဒုက္ခ၊ ဒုတိယ  
နေ့တို့က ထိတ်ဆက်အမှာစကား  
ပြည့်စုံပြီး အားကတဲ့  
လူငယ်ရောဂါရာတို့နဲ့ ဒုက္ခ၊ ဒုတိယ  
နေ့တို့က ထိတ်ဆက်အမှာစကား  
ပြည့်စုံပြီး အားကတဲ့

ဆက်လျေားမျှ။  
 က ကန်ပြည့်နှစ်လုပ်ငန်းရောဂါ  
 ကော်မတိတို့ အားကတေသာမဖွံ့ဖြိုး  
 များ ချို့မြင်ပေးအပ်ပြီး ပြည့်နှစ်  
 ဂိတ်အစဉ်းအရှင်နှင့် ဘားအဲ  
 တူဗျားလိုင် ကျောင်သား ကျောင်း  
 သူများက လူလှယ်အားမှန် ထေး  
 သီ္ချင်း၊ အကြံခံပညာ ကျောင်း  
 သား ကျောင်သူများက ထော်မာနိုင်  
 တေးသီးချင်းတို့ပြဋ္ဌာနီသိမ်းပြု  
 ဖြက်ကာ ပြည့်နှစ်လုပ်ငန်းချုပ်က  
 လူလှယ်စင်တာ ဖွင့်ဖော်ထိုး  
 အမှတ်အလုပ်နှင့် အမှတ်တရ၊  
 လက်ဆောင်ကို စုစုပေါင်းဖြတ်  
 ပေးအပ်၍ အခါးအနားတင်

၁၇၆

ဟိတယ်နင့်ခရီးသွားလပ်နှုန်းကဏ္ဍတွင်

အရေးပေါ်အခြေအနေ တံ့ပြန်ခြင်းဆိုင်ရာ သင်တန်းဖွင့်လှစ်

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ମୁହଁ ୧୦  
ଶ୍ରୀକୃତ୍ସନ୍ଧାନୀ ପ୍ରକାଶନୀ  
ଅବ୍ୟାପ୍ତିକାରୀ ପରିଚାଳକ  
ପ୍ରକାଶନ କମିଶନ୍ ପରିଚାଳକ

ယအနေနှင့်ကိုယ်တွင်ပြည်ထောင်စု၊  
နယ်မြေမြေ နေပြည်တော်ရှိ နွေးစိန်း၊  
တော်လိုတော်သို့ကျွေးဟဲ လိုတော်  
နှင့်ခါးသွားလာရေးနှင့်ပြိုးစွာဘဲ  
သတိပေးမြင်၏အိမ်၏အိမ်၏။



# အလွန်အမင်း စိုးရိုမ်ရန်မလို့၊ မပေါ့ဆုံးတော့ လိုပါသည်

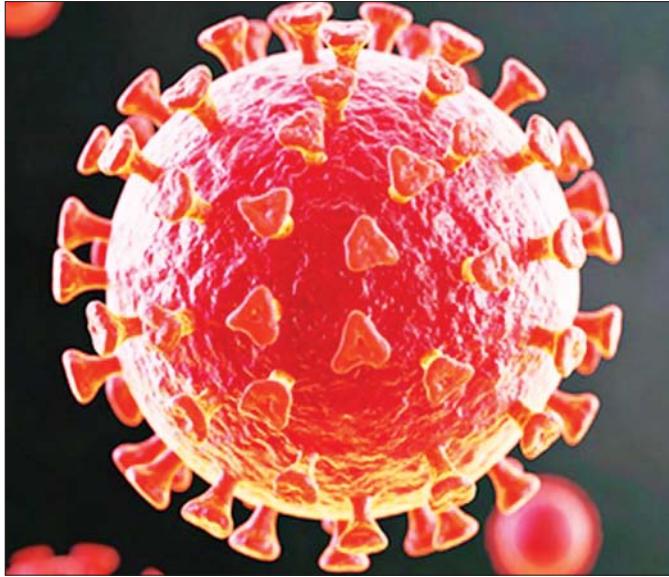
မိုးကေနိုင်

## Timeline ଟାର୍କ୍

ကုပ်ကျွေးလား၊ ကိုပစ်လား ခဲ့မြားရခက်၍  
ပို၍ အလေးထားသင်

ဒေတွေ ပြန်ပြောနေရှင်းက ကျွန်တော်တို့  
လူသားတွေ ရှင်္ဂါန္ဓိချုပ်ရတဲ့ ပါးမှာဖွံ့ဖြိုးအဖြစ်အပျော်  
တွေကို အနည်းငယ်မျှလေး ပြန်လည်အမှတ်ရှင်္ဂါန္ဓိ  
သာပြောပါတယ်။ ယခုအခြေအနေက ယခင်က  
လောက် အကျိန်အင်္ဂါနီစံစာမျက်းများတော်ပါဘူး။  
ကျွန်တော်တို့အားလုံးသားနေစာတွေ ထဲတဲ့ကြော်ပြီး  
အဆိုတဲ့က အကောင်း၊ အတွေ့အကြုံရှိနိုင်နေနေ  
New normal life style နဲ့ လူများတို့အသာစုံမှာ  
နေတတ်နေပါပြီ။

အကြောင်းလွန်မှုစိုးလို စီးရိုက်စရာတို့သူ  
ဆီပေမယ့်အောက်မြှုပြုနေတဲ့ ဒါမိချုပ်မျိုးဘုသ်  
XEC ကိုတော့ ဒိမ်အတွက်သုတေသန အနည်းငယ်  
ထပ်ထားစေခဲ့ပေ။ WHO က စောင့်ကြည့်နေ  
သလို ကျွန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနကဗျာလုပ်း ပြုတဲ့  
စောင့်ကြည့်နေတဲ့ ရှုံးကွဲတစ်စွဲပါ။ အမိကာအောက်က  
ဂူးစားစွဲမှုနှင့် ပြင်လာဘာနဲ့ ဘေးအမိန့်ချုပ်းလိုင်း  
မှာ အသေအပြောဘို့လာဘူးအချက်က ထပ်တွေ့  
ရမယ့်အနေအထား ပြစ်နေပါတယ်။ ဂူးစားတော့  
ဖြစ်ပြီး ရောက်ပြင်းထဲနှင့်မရှိလိုအပ်ပေမယ့် လက်ကျိုး  
ကျွန်းတော်တို့ဝတ်နိုင်းကြမှုမှာ ရာသိတိပေးကြေး  
(Influenza) ကလည်း မသိမသာဘူး ပြစ်ပွားနေတာ  
ရှုတဲ့ ဒါကြောင့် တုပ်ကျေးလား၊ ကိုယ်လား  
ဆိတ်ဘူးခေက်နေတတ်ကြတယ်။



## နာတာရုည်နှင့် High risk persons များအတွက် ဂိုဏ်စိက်ရမည်

ဒုခုအပြင် မွန်လေးမြှုပ်လျှင်ဖြောက်တွေ့အပြီးမှာ  
လူတွေရဲ့ စိတ်ပါသေးသူင်္ဂီဒ္ဓဘုရား စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊  
ရုပိုင်းဆိုင်ရာတို့ကိုမှုတွေကတေသာ်လေး သူတို့၏  
ကိုယ်ပံ့စွမ်းအားထောက် ကျောင်းမာနိုင်တယ်ဆိုတဲ့  
အသုက္ပါက လည်းသွေးစိုးစားပါမယ်၊ တစ်ခုသုက္ပါက  
အစားအသေးကိုအနေဖော်ပါ။ လူနေ့စာဝေပုံစံတွေ  
ပြောင်းလဲလာမှုကလည်း သီးသီး သွေးတိုး နှစ်ဦး  
တင်ဆောင်တဲ့ နာတာကျဉ်းမှုရောဂါတွေကို စိတ်ချုံ  
သလိုပြုဖော်တယ်။ တကယ်လာညးး ဂူးစာစိမ့်  
မဟုတ်ဘဲ ဒီလိုပေါင်းတွေကြော်လုပ်တွေ၊ Double  
burden ဆိုတဲ့ ရောဂါဝန်ထုတ်ပို့ပြုဖြောက်တွေ  
ထိုးထားရာတဲ့ ပြုဖော်တယ်။ ပြုပြီးထို့လိုတဲ့  
ကိုပဲစို့ သက်ရောဂါရာမှုကား မူလာအကြောင်းခို့ရောင်း  
နာတာကျဉ်းမှုရောဂါပြုးတွေ၊ ဆီးကျိုးမားတွေကိုပါ ပို့ပြီး  
ပြင်းပြင်းထုန်ထုန် စံစာကြော်တဲ့အပြင် အသက်  
အန္တရာယ် ထိန့်ဟန်မြေလည်း ပိုများတာ တွေကြ  
တယ်။

ဒေါက်တွင် ကျွန်ုပ်တော်တိုက်က ဂိုလ်စံတဲ့ခုတည်း၏  
တို့ဟိုရိုက်စီးကျွန်ုပ်တွေထုတ် မူလာသာရှုပြုရောဂါ  
သတ္တုတွေအားကြော်ပြီးသူတွေထုတ် ဂိုလ်စံတော်တဲ့ခု  
ဖြစ်စီးရင်းဆိုတဲ့ မူလှို့မျိုးနဲ့ ဂိုလ်စံကုန်းကိုမူလ်ရဲ  
အောင် ဖြစ်လာရင်လည်း ပြင်းထုတ်မူလှို့ရှုအောင်  
သေးရှုတော်တို့အနေအထား ပျိုးမူရော်အောင်  
အသက်အဆုံးရှုပါယ်မျိုးရှုအောင် ဂိုလ်စံနှင့်ကန်နဲ့  
ကြိုးစားကာဘွဲ့စောင့်ရောက်သွားပြုရမှာ ဖြစ်ပါ  
တယ်၊ အာဏာရှုပါယ်ရော့အားလုံးတွေကို အသက်ပြေားသွား  
အများစုံရာ ရောက်တဲ့ ပျိုးမူလှို့တို့မျိုး ရှိနေတတ်  
တဲ့ အတွက် သေးရှုသေး ခန့်နဲ့ မာက်ကြပါသွား။  
နာတာရှုပြုရော်အတွက် သေးအားမျိုးမျိုးပေါက်  
နေရတာများတယ်၊ တကယ်လိုးများ ဂိုလ်စံ  
ကိုသုတေသနပျိုးဖြစ်စီးရင် ရှိနိုင်ပြီး ကျွန်ုပ်မူလေး  
ဆိုင်ရာ အရင်အခြင်တွေထုတ်အားရောက်တွေထုတ်ကို  
ဂိုလ်စံ ဒီးဘယ်ပေါ်ရတဲ့ အပြောအနေမျိုးရောက်ရှိ  
သွားနိုင်ပါ၏ အသေးစိန် သောခန်းတွေ ဝိယိုလိုက်  
ခြင်းပျိုးတွေ ရှိနိုင်ပုံ၊ လူနှာရှုပြုတွေအနေနဲ့  
ပါရှုနဲ့ ပုံမှန်ပြုသောနေ့ကြေားအီစားတွေတွေ နောင်နဲ့  
သားနိုင်ပေါ်လိုပါ၏။ ဂိုလ်စံမူလ်သော်တဲ့

အောင်အန္တရာန၊ ပြည်လည်မှို့လာနိုင်တယ်။ ဒီအချက်  
တွေဟာ ဖြစ်ပြီးနဲ့ ဂုံးပစ်ကာလမှာ စိန်ခေါ်မှုများ  
ဖြစ်နဲ့ အတွက် အလေးအန်နိုင်တယ်ပြီး ကြောင်  
ပြင်ဆင်ထားရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ စာမျက်နှာ ၉ အို

ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဦးကျော်စိုးဝင်း ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ ရရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ မော်စကိုပြိုခြား  
ကျင်းပလျက်ရှိသည် (၅)ကြိမ်မြောက် မော်စကိုနိုင်ငံတကာခရီးသွားဖို့ရမ်နှင့် ခရီးသွားပြု့ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားတက်ရောက်  
အဖြည့်တော် ၆၇ ၁၁

ወ/ሮ: “Let's Travel” ወደፊትና አገልግሎት ተካውቷል

ବ୍ୟୋମକ ପ୍ରକାଶନ କେନ୍ଦ୍ର

မေတ်တရိုင်ငြင်တကာ ခါရွာသူရိုရှင်စွဲပွဲအောင်အနာဂတ် ရှုရာ၊  
ပေါ်တရေရှင်နိုင် ဒုတိယလုပ်ကြော်ပျော် ဒီစီစီပါ၏ ယဉ်နေ့စိန်  
စီးပွားရေးဖြုံးပိုးတက်မှုစွဲကြော် မဂ်ဆင်ရို ရှုတို့နိုတိတိက  
“Discovering Russia: How travel is changing the country” ခွောက်  
ပွဲပြော စတင်ဖွင့်လှစ်ပြုကြော်။

## ရှင်သောင့်အသီးသီးမှုဆွေးနွေး

တွေ့ဆုံးစဉ်မြန်မာ-ရှူရား နှစ်နိုင်ငံအကြား အစိုးရ၊ ပုဂ္ဂလိကနှင့်



ပြုသူများအကြား ဘက်စုံပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများကိုဖြစ်တ်ရေး၊ မြန်မာနှင့် ရွှေ့သီးသားလုပ်ငန်းဖြစ်တ်ရေးအတွက် ရင်းနှီးကျွမ်းဝင်မှုပါးလုပ် (Familiarization Trip - FAM Trip) များကို အပြန်အလုန် စိတ်ဆောင်ရွက်ရေးမြိုင်မာ - ရှား၊ နှစ်စိုင်ပြည်သူများအတွက် အပြန်အလုန် စီးပွားရေးလုပ်ခွင့်ဆောင်ရွက်ရေး၊ နှစ်စိုင်ခေါ်သီးသား ဖြော်များတွင် ပူးပေါင်းပါဝင်ပြဿနာ၊ မြန်မာနိုင်ငံသီးသား အော်သုတေသနများ ပိုလုလှပောက်လည်ပတ်စုံရှိရေး၊ ပြည်ပသွံ့ဖွံ့ဗြိုင် ရောဂါယ် ပြင် အနေးနှင့် ပြခန့်သူများရောက်ကြသော ရှားရှိင်းသား အစုံရှုဝင်ထုတ်များ၊ ပိုမိုဖြန့်ဆိုင်ထို့ လာရောက်လည်ပတ်စုံရှိရေး မူပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး၊ ရွှေ့သီးသားလုပ်ငန်းများ၊ ရင်းနှီးပြုပို့သူများ၊ မြိုင်မှုပါးလုပ် နှင့် ခို့သီးသားကျော်တွင် လာရောက်လုပ်ငါးပြုပို့သူရေးတို့ ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

သတင်းစဉ်

ପ୍ରକାଶକ ନାମ

## ဘယ်လိုကာကွယ်ထားမလဲ။

## ဆာင်ရန်ရှေ့ဆာင်ရန်များနှင့်အတူ

ፈዕስና የሸጪ ተቋርጥ ስርዓት እና የሚከተሉት መሆኑን በመረጃ በኋላ ተደርጓል፡፡

□ မန္တလေးမြေသုပေါင်းကြီးအပြီးမှာ လူတွေရဲစိတ်ခံစားချက်တွေ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာထိအိုက်မှုတွေကတစ်ဆင့် သူတို့ရဲ့ ကိုယ်ခံစွမ်းဘားတွေ ကျေခင်းနေနိုင်တယ်ဆိုတဲ့အချက်ကို ထည့်သွင်းစဉ်းစားရပါမယ်။ တစ်ချက်က အစားအသောက်၊ အနေအထိပ်၊ လူနေ့မှုဘဝပုံစံတွေ ပြောင်းလဲလှမှုကလည်း ဆီးချို့၊ သွေးတိုး၊ နှုတ်း၊ ကင်ဆာစတဲ့ နာတာရှုည်းရောဂါတွေကို စိတ်ခေါ်သလိုဖြစ်နေတယ်။ တကယ်လည်း ကူးခေါ်မှုမဟုတ်တဲ့ ဒီလို့ရောဂါတွေ ကြောင့် လူတွေမှာ Double burden ဆိုတဲ့ ရောဂါဝန်ထုပ်ဝန်ပါ့ကြိုက် ထမ်းထားရသလို ဖြစ်နေတယ်။ မပြင်းထန်လုပ်တဲ့ ကိုပံ့ရဲ့ သက်ရောက်မှုကေား မူလအရင်းခံရှိနေတဲ့ နာတာရှုည်းရောဂါကြီးတွေရဲ့ ဆီးကျိုးတွေကိုပါ ပိုပြီး ပြင်းပြင်းထန်ထန် ခံစားကြရတဲ့အပြင် အသက်အနွှေရာယ် ထိခိုက်နိုင်ခြေလည်း ပိုများတာ တွေကြရတယ်။

ଶ୍ରୀମତୀ କାନ୍ଦିଲ୍ଲାଙ୍କଣ୍ଠାରୀ ମହାଶ୍ରୀ ପାତ୍ରଙ୍କାଳୀ ମହାଶ୍ରୀ ପାତ୍ରଙ୍କାଳୀ

တွေ အေးပါတွေသာက်သုံးနေရာလား၊ ယင် ကိုစိဖြစ်ဖူးဖူးလို စုစု။ အခုပ်စိတ္ထာ တွေပါပြည်နာ ဖြစ်ဖူးဖူးသလား၊ ယင်တတ်စိန်အတွင်း စိုင်းရှင်း ကုသေသနတော်မျိုးပျော်၊ တော်အတွင်း ကာကွယ် အေး၊ ထိုးအေး၊ သောက်အေးတွေ အသုံးပြုခဲ့ရ ပူးသလား၊ စပ်အ အမြေအနေကိုလည်း ဆရာဝန်နဲ့ တိပိဋကတ်တားပါ တို့ပါတယ်။

အခြားအားဖြင့် စိုးဝို့မို့လုပ်ပေါ် မလျော့သို့  
တော့ သတိပေးပါရစာ အကိုကာချက်က ဂီးမောင်  
အောင်နဲ့ ထိလာရင်ညည်း တွေးလှနိနိုင်ပါ။ ကိုယ်  
ကို ခုခံကာလုပ်ရင်၊ အခြားအခြားသော ရောဂါ  
သယများစွာကိုယ်လုပ်း ရင်ဆိုင်နိုင်၍ အောင်ရနှု  
ရောင်ရင်များစွာကို သတ်ပြတ် လုပ်ဆောင်လျက်  
မိမိကိုယ်အံ့ဩးအာမြှင့်များအောင် တည်ဆောက်  
နေ့နဲ့ နောက်လိုပါမယ်။ သေးတိုင်သောက်သုခိုင်  
သေးလိုပြတ်ပါ။ အဆုပ်ပျော်စီးမှုကို ကောက်လှို့  
ချိရွန်။ နှင့်လှန်းအစားအစားတွေကိုရောင်းပြီး  
ကျော်မာလတ်ဆုတ်ဘူး၊ အသားသီးနှံ နိုင်ချော်သုံး  
သေးဖော်ဝပွဲများတွေနဲ့ ဟင်သီးဟင်ဆူးကော်  
နေ့စုံ တဲ့ ပေးပါ၏ ရော့သာကိုဖို့မေါ်နဲ့ ကိုယ်ပေးပါ  
လျှော့ရှားလောက်ခန်း နေ့စုံလျှော့ရှားပြီး အပ်ရေးဝေ  
အိပ်ပါ၏ စိတ်ဖိုးမှု လျော့ စိတ်ပိုင်း၊ ရှုပ်ပိုင်းမှု  
လျော့အောင် သမထုတ္တား၊ ဘာသာသူရေး၊ အလောအထ  
များပြုလုပ်ပေါ်။ ဒီအချက်တွေဟာ ကိုယ်ခံ  
မှုးအားကို ဖြော်ပေးပြီး စားကိုယ်အတွက်၊ ဘယ်လုံး  
ပိုးဝိုးရုပ်ပိုင်တွေ ဝင်လာမလဲ၊ ပြစ်နိုင်သူ၏ ဖြော်နှင့်  
သူ၏ တွေးလှိုင်ပေးသူးပါလိုအယ်။



မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးဒေါင်ကြည်သိန်း မောင်မြိုင်စောက်မှုအောင် ကျောက်တန်းစက်မှုနယ်မြေ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှ ကွင်းသင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေး

ମେଲୁପ୍ରିଣ୍ଡ ଓ ଏ  
ଫ୍ରେଶ୍ ପ୍ରିନ୍ଟଫ୍ୟାଲ୍ ଓ ଏକିମ୍‌ବିଏଲ୍  
ପିଃଆର୍ଡ୍ ଗ୍ରେନ୍ଡର୍ ଏବଂ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ  
ପ୍ରିନ୍ଟଫ୍ୟାଲ୍ ଏବଂ ଏଥିରେ ଆମ୍ବାର୍ଜିନ୍  
ଯାହାକୁ ଫାର୍ମିଲ୍ ବିନ୍‌ଦିଏବା ମେଲୁପ୍ରିଣ୍ଡ  
କ୍ଷିତି ବ୍ୟାବସାୟରେ ପରିପାଳିତ କରିଛି  
ମେଲୁପ୍ରିଣ୍ଡ ଟାର୍ଗେଟ ମୁଖ୍ୟତଃକୁ ଏହାଙ୍କି  
ମେଲୁପ୍ରିଣ୍ଡ ଟାର୍ଗେଟ ମୁଖ୍ୟତଃକୁ ଏହାଙ୍କି  
ଏବଂ ଏହାଙ୍କି ଏହାଙ୍କି

တွေ့ဆုံးစဉ် တက်မှုနှင့်များ၏  
အစိက လိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်  
ရေရှိရေးဂါ ဆောင်ရွက်ပြီး  
သက်သွေ့သူ လျှပ်စီးပိုင်ရှင်ရေး  
ကြံးမား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ  
ကြောင်း MSME စီးပွားရေး  
လုပ်ငန်းအပါအဝင် အခြေထိလိုအပ်  
ချက်ဖြစ်သည့်နှင့်ပေါ်လွှာတွေကြေး  
အရေးအနှစ် သော်လျက်ကိုဖြစ်မှု  
တက်ပွဲည့်စွဲ မြောက်ရာ လိုအပ်  
ချက်တို့ဖြစ်ကြောင်း တက်မှုဇုံ  
ပြုကြေးသည်။  
ထိနောက တွေ့လဖြင့် တက်ရှိ  
လိုက်မှုများရေး ကော်မတီတာနှင့်  
ရုံးယူက တက်မှုဇုံပိုင်ရာအောက်  
အလက်များ၊ ရှိရှင်လုပ်တွဲပြုခြင်း၊  
ပြည့်နယ်စီးပွားရောဂါဝန်ကြံးနှင့်  
ပြည့်နယ်အဆင့် ဌာနနှင့်ရှား  
များက အကြော် ဖွေးနေးတွဲပြ  
ကြသည်။

ယင်းနောကပြည့်နယ်စိုင်ကြီး  
ချုပ်နှင့်အဖွဲ့သည် ထူးစက်ရှိ

အတွင်း နိုင်ငံတော်အတွက် အဖွဲ့မြို့  
တကယ်အကျိုးစီမံချက် ကုန်ထုတ်  
လုပ်နှင့်များကို တို့သူ့အောင်ဆုံးကြ  
အောင်ဖြစ်ပြီးကြောင်း၊ ထို့အပြုံ  
စာသောက်ကုန်၊ လူသုံးကုန်၊  
စွဲည်းများကို ပြည့်စွဲဌးထုတ်  
ကုန်ကြပ်များကို အသုံးပြုပြီး  
ပြည့်သွင်းကုန်များ အစားထိုး  
အောင်ဆုံးကြပေါ် လိုကြောင်း  
ပြောကြားသည်။

ထိုနောက် မော်လပြီး စက်ရှိ  
နှင့်မီမံခိုင်နွဲရေး ကော်မတီတာ့သု  
ရှိသုတေသန စက်မှုပိန်နှင့်ရိရာအချက်  
အလက်များကို ရှုံးလုပ်စီမံချက်  
ပြည့်နည်းပွားရေးရာဝန်ကြော်နှင့်  
ပြည့်နည်အဆင့် ဒာနနှစ်ရှုံး  
များက အကြံပြု စွေးနွေးတံ့ပြ  
အားသည်။

ယင်းနောက်ပြည့်နည်ဝါဒကြိုး  
ဂျာပိန့်အဖွဲ့သည် ထူးစက်ရှိ



ရခိုင်ပြည်နယ်အတွင်းရှိ ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၏ သား၊ သမီးများအား ပညာသင်စရိတ် ထောက်ပံ့ပေးအပ်

စစ်ဆေး ၄၇

၂၀၂၅ - ၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ရရှိနိုင်  
ပြည့်နယ်အတွင်း အခြေခံပညာ  
ကျောင်းများတွင် ပညာသင်ကြား

လျက်ရှိသည့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ၏ ဘား၊ သမီးများအား ပညာ သင်စံစိတ် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခြင်း၊ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်း

ଘୁଣ ଫର୍ଦ୍ଦେଖାତ୍ରୀ କ୍ଷିଃଦୟମନ୍ଦିନୀଙ୍କୁ  
ଗୁଣୀରା ରାଶିର୍ଦ୍ଧପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ଅନ୍ତର୍ଭାବୀ  
ଜୀବି କ୍ଷିଃଯତ୍କଳାଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ତଥା  
ଲୁହାରୀ ତଥା ଜୀବିରେ

\* ገዢያዊ፡ወ

ရယ်ရှိနိုင်ခဲ့သည့်အတွက် နှစ်သာလန်အသင်း၏ စံချိန်တင် ဂိုးသွင်းရှု ဖော်ပါစ်၏ ဘွဲ့တဲ့ ရှု စံချိန်ကို လိမ့်ခိုပြုပြန်သည်။ နှစ်သာလန်အသင်းသည် နှစ်ပွဲနိုင် ရှုတ် ခြောက်မှုတဲ့ရှိထားသည်။ ထိုအပြင် နှစ်သာလန်အသင်းသည် အသိပါ နှစ်ပွဲတင် ရရှိ ၁၀ ဂိုးနှုပြုပေးထားရခြင်း မရှိသေးပေ။

ဗြော်ပစ်နှင့်ကျွေးဇူးလုပ်မှု ခြေစိုးပွဲစဉ်မှု အမြော်စွဲစဉ်ရှုလုပ်များတွင် ဖော်လန်က ဂိုလန်ကို နှစ်ရိုး-တိတိုး၊ ရှိုးမှု နှင့်ယားက နှိုက်ပရဂ်စိုးကို နှစ်ရိုး-ဂိုလ်မှုမြှုပ်လျှိုးယားက သာ၏မာရိုက်ရိုးကို လေးရိုး-ဂိုလ်မှု အားသီးယားက အနိုင်ရှာ ကို သားရိုး- ဂိုလ်မှုမြှုပ်အသီးသီးငါးပွဲစဉ်မြှုပ်ပြီး လတ်းထိုးယားနှင့် အယ်လ်ဘေးနီးယားအသင်းပွဲစဉ်တွင် တစ်ပေါက်တိတိုးမီးသရေကျေးဇူးသည်။

ცლუნჯონის ბურთის მარტივი და მუსიკური ფრენების გადასახვა  
ცლუნჯონის მუსიკური ფრენების გადასახვა

ଫେବ୍ରୁଆରୀ ତାରିଖ ୩୦ ୧୦  
 ଫ୍ରିଜର୍ ମାହିର୍ ଶିଖିନ୍ ଟୋର୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ ଏରିଅର୍ ପାଇଁ ଯାଇଲେ  
 କ୍ଲେମ୍ବର୍ ଗ୍ରେନ୍ଡି ଯିନ୍ଦିଗର୍ ପ୍ରିଣ୍ଟିଂ କେନ୍ଦ୍ର ଏବା କ୍ଲେମ୍ବର୍  
 ଫ୍ରିଜର୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ ଏରିଅର୍ ପାଇଁ ଯାଇଲେ ଏବା କ୍ଲେମ୍ବର୍ ଫ୍ରିଜର୍  
 ଏବା କ୍ଲେମ୍ବର୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ ଏରିଅର୍ ପାଇଁ ଯାଇଲେ ଏବା କ୍ଲେମ୍ବର୍  
 ଏବା କ୍ଲେମ୍ବର୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ ଏରିଅର୍ ପାଇଁ ଯାଇଲେ ଏବା କ୍ଲେମ୍ବର୍  
 ଏବା କ୍ଲେମ୍ବର୍ ଲ୍ୟାଙ୍କ ଏରିଅର୍ ପାଇଁ ଯାଇଲେ ଏବା କ୍ଲେମ୍ବର୍

အလားတူ ကာကွယ်ရေးဦးစီးပါലုပ်ငါး (ကြည်း)မှု  
ဒုတိယလိုလ်ချုပ်ကြီး မျိုးမိုးအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူ



କାଗ୍ରୟରେଣୁକିତିଶେଖାର୍ଥୀ (ଟର୍ମଲ୍) ଏ ଦିନିଯାଳୀଙ୍କୁଳ୍ପିତ୍ରେ ବାର୍ଷିକ ତରମତେରେ ଫଳିତ ଲାଭରେ ହେବାରେ ଅଛି ଏ କୃଷ୍ଣାର୍ଥାରେଣୁକାର୍ଥୀଙ୍କୁ ବ୍ୟାପାରରେ ଦେଖାଇଲାଗି ଏହାରେଣୁକାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପରିପାରିତିରେ ହେବାରେ ଅଛି ।

များအေးအလျှောင်များဆက်ကပ်လျှော့ခြန်ဖြီးပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိအပ်သည့်များပေါင်းစပ်သိနိုင်းဆောင်ရက်ပေးသည်။

ଦେଇବ କାନ୍ଦିଲ୍ଲିକିମ୍ବାର୍ଦୀରୁଙ୍କୁ (କ୍ରେଲ୍) ।  
କୁଠିଯିଲ୍ଲିକିମ୍ବାର୍ଦୀରୁଙ୍କୁ ଫିଲ୍ଡ୍ ହାତିକିନ୍ଦରୁଙ୍କ ତାଂମ୍ଭିରୁଙ୍କୁ  
ବଲ୍ଲ ଷ୍ଟଲ୍ଲେବ୍ ପ୍ରିମ୍ବିଲ୍ଲାର୍ଦୀରୁଙ୍କ ଗୁଣ୍ଠିଲ୍ଲ  
ବ୍ୟୋମର୍ଦ୍ଦିଗ୍ନରୁଙ୍କ ଅଭିରାତିକି ଉପରେରେ ବ୍ୟୋମର୍ଦ୍ଦ  
ଅଧିକ ଶୈଳ୍ୟକିମ୍ବାର୍ଦୀରୁଙ୍କ ବ୍ୟୋମର୍ଦ୍ଦିଗ୍ନରୁଙ୍କ ଏବଂ ଜୀବିର୍ଦ୍ଦିଗ୍ନରୁଙ୍କ  
ଲୋକର୍ଦ୍ଦିଗ୍ନର୍ଦ୍ଦିଗ୍ନ ଯିନିକିମ୍ବାର୍ଦୀରୁଙ୍କ ଏବଂ ତାର୍କାର୍ଦ୍ଦ  
ଆମିର୍କିମ୍ବାର୍ଦୀରୁଙ୍କ ତାମିର୍କିମ୍ବାର୍ଦୀରୁଙ୍କ ଅଭିରାତିକି  
ଏବଂ କାନ୍ଦିଲ୍ଲିକିମ୍ବାର୍ଦୀରୁଙ୍କ ଏବଂ କାନ୍ଦିଲ୍ଲିକିମ୍ବାର୍ଦୀରୁଙ୍କ  
ଆମିର୍କିମ୍ବାର୍ଦୀରୁଙ୍କ ଏବଂ କାନ୍ଦିଲ୍ଲିକିମ୍ବାର୍ଦୀରୁଙ୍କ ଏବଂ

ကျောင်းထိုင်ဆရာတော်ကြီးများအား အလှုပေါင်များ  
ဆက်ကပ်လှုပါန်းသည်။

ယင်းနေဂံ၏ ချက်မြေသာတည်ဖို့ဖွံ့ဖြိုးသူမှတ်တမ်းတို့၏ အမွတ်တို့၏ အမှတ်တိ(၇) အခြေခံပုံညွှန်သော အထက်တော်း ကျောင်းမြေ လျှပ်စီးကြောင့် ထိနိုင်ပျက်စီးနဲ့သော အပျက်အစီးများအား ဖော်ရှုရှင်းလင်းပေးနေနဲ့ များရှိတော်းစွာစုဆေး၍ ပြုပြင်လည်တည်ဆောက်ရေး လုပ်နှင့်များအတွက် တာဝန်ယူသူများ၏ တစ်ဖြားကို များအပေါ် လိုက်စဉ်လည်များ ပေါင်းစပ်ညွှန်း ဆောင်ရွက်ပေးပြီး ပုံစံသော အတွက်တော်းတည်ပုံသာ အား ပေးစေကားများ ပြောကြားသည်။

အလားတဲ့ကဗာဂျုပေါ်စီးချုပ်ပါ။<sup>(ကြည့်မှု)</sup> မှ  
ဒုတိယလိုက်ပျုပ်ပြီး ဖူးများနိုင်နဲ့ တာဝန်ရှိသူများ  
သည် လျှပ်ဒေါက်ကြော် ထိနိုင်ပျက်စီးချုပ်သည့်  
ကျော်ဆည်ပါ။ အူးကုန်းရုပ်ကုန်နဲ့ ကြတ်မင်း  
တွေ့နိုင်ကျော်များရှိ ရောင်/ဖြူနှင့် စိုက်ပျိုးစေး  
နံတိတေးအောင်ရှု အသေးစိတ်များ၊ အူးကုန်း  
ရုပ်ကုန်းတို့ ဖြူနှင့်သယ်ယူပါ။ တို့အေး သူ့ရောက်  
ကြည့်စွမ်းဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများနဲ့ လိအပ်သည့်  
များ၊ ပေါင်းစပ်သုတေသနများ၊ သေဆင်ရှုတ်ပေးသည်။



ကာဂျယ်ရွှေးစီးပါးပို့ဆေး(ကြည်း)မှ ရုတ်လှိုလူပါးပိုးတွင်နိုင် မြတ်လေးမြှေး၊ အမေရိုကြီး၊ အဲဖြူသံ၊ ရုရှိဘက်ရှိ၊ အောင်မြေဆွဲရှိခြင်းဘာရာ၏ လျောင်ခွင့်ကြောင့် ထိနိုင်ပျက်စီးနဲ့သော ဘုရားစောင့်အပ်က်အေးများအား စက်ယန္တားကို အသုံးပြု၍ ရှင်လင်းဖော်ရားနေမှုမှုကို ကြည်းရှေးပေးစိန်း

◎ କେନ୍ଦ୍ରଫୁଲ

သလားရိုးကျပောင်းသူမှုမြဲတန်ပြောင်းလဲ  
လုပ်ဆောင်စိနိုင်တော်။ ရေတွက်ကုန်တွေ  
ကို မွေးဖြစ်ခြင်အတူ အသင်းထာ ထုတ်လို  
နိုင်ပေါ်ရနိုင် ပိုက္ခန်တန်စိုင်တွေ ပြုင့်လာ  
စေဖော်ပါ။ ရေတွက်ကုန်တွေကို ready to  
eat ပြု၍ လုပ်ဆောင်စိနိုင်ပြောင်း  
အေးပြု၍ မွေးပြုသူနဲ့ ထုတ်လိုသူ အဆင်  
ပြောစေး မိမ်င်အတွက်လည်း ပြည်ပ  
ဝင်ငွေစိုးဖြင့်ရှိစေဖော်ပါ။ ငါးမြှစ်ချုံး  
ငါးပောင်းနဲ့ ငါးသာလောက်ဆီရင် ပြည်ပ  
နိုင်အောင်

ଗୁର୍ବାଦାତି ଦିଃ ପିଇଃଖୁଣ୍ଡ ରୁତିର୍ଯ୍ୟା  
ଗୁର୍ବାଦାତି ଚୁମ୍ପିର୍କୁ ତଳ୍ଲିଫେନିଟାଯା  
ହୁଣ୍ଡାତ୍ତୁରୀଙ୍କୁଣ୍ଡ  
ତାଳ୍ଲିଗରାନ୍ତି  
ବେଳେନ୍ଦିଗରାନ୍ତିରେ ଗ୍ରାନ୍ତ ଗନ୍ଧ ବୀର୍ଯ୍ୟ  
ତେଣୁପିର୍ବାଦାଯା ଦିଃ ଖୁଣ୍ଡ ରୁତିର୍ଯ୍ୟା ଏତା  
ଶୁଣ୍ଡାତିର୍ବାଦାଯା ତିଥିଲୀନ୍ଦିର୍ବାଦା  
ଦିଃ ଖୁଣ୍ଡାତିର୍ବାଦା ଏହୁ ପିଇଲୀନ୍ଦିର୍ବାଦା  
ତାଳ୍ଲିଗରାନ୍ତି ଗୁଣ୍ଡାତିର୍ବାଦା ଅର୍ଥାତି  
ରୁତିର୍ଯ୍ୟାକାନ୍ତିର୍ବାଦା ଏହୁ ପିଇଲୀନ୍ଦିର୍ବାଦା  
ରୁତିର୍ଯ୍ୟାକାନ୍ତିର୍ବାଦା ଏହୁ ପିଇଲୀନ୍ଦିର୍ବାଦା

## မြတ်လာတက္ကသိုလ်၏ စာသင်နှစ်အသီးသီး၏ သင်တန်းများ စတင်ဖွင့်လှစ်



အောင်လုမြို့နယ်၏ အခွန်ဆိုင်ရာ  
အသိပညာပေး ဆွဲးနွဲးပဲကျင်းပ

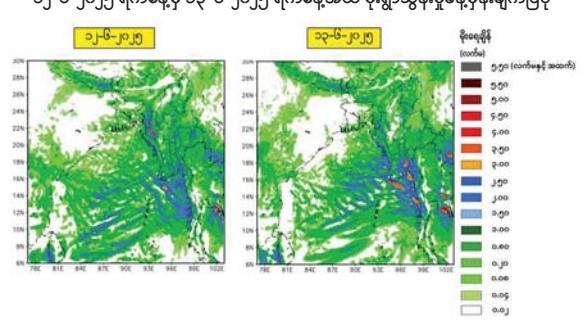
၁၂၁

ပခုက္ခ||မြို့ရှိ အခြေခံပညာကျောင်းများ၏  
သွေးလွန်တုပ်ကွေးရောဂါဌာ|တင်ကာကွယ်ရေး  
သီပေါ်ပေးလပ်နှင့်များကုန်းသင်းဆောင်ရွက်

—

A group of students and a teacher are gathered around a large concrete water tank. The students are wearing white shirts and red skirts or green aprons. One student is holding a long, translucent plastic sheet over the water in the tank. A teacher in a blue dress stands to the right, observing the activity. The scene is outdoors, with trees and a building visible in the background.

## ଓৱা অল্পি গৰ্ভ ফুন্ড ফেণৰাগু গৰ্ভ বিঃ কৃঃ মন্ত্ৰ



သာစည်ပြုနယ်၏ မိတ္ထဲလာ - တောင်ကြီးလမ်းမှ ကြက်မောက် - ဦးတောလမ်း ကဗ္ဗရာခင်းချင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

ଶ୍ରୀନ୍ୟ(ପିନ୍/ଇଗ୍)

အကြမ်းပက်အပိုဒ်ဖြစ် ကြေညာထားသော CRPHi NUG နှင့် ငါးတို့၏ လက်ဝေးများ၏ လူ့သော ပါဒ်ဖြစ်ခြင်းများအား လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကျသီခိုင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများအား ဖော်တွင်အရေးယူ

ဒေပြည်တော် နှင့် ၁၁  
အကြမ်းဖော်နှစ်အဖြစ်ကြည်ညာထားသည့် CRPHI NUG နှင့် ယင်းတို့၏လက်ခေါ်အွှေ့အာဏ်များ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်စွမ်းနေသော အွှေ့အကြမ်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်တော် တည်ပြုအေးချမ်းရောကိုပျော်ပြားစေရန် အေးပျော်ရုံးများ၊ ပျော်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက်ရှုံးဆောင်ခြင်း၊ ဝါဒပြန်ခြင်းများပြုလိုက်နိုးအပေါ် ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်ခွာ အရေးယဉ်ယားမည်ဖြစ်ကြောင်း မြားပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေး၊ အသေးသာင်းထုတ်ပြန်နိုင်ခြင်း၊

ပါတွေ့ဖြန့်သူများအား ဆက်လက်ဖော်ထုတ် အရေးယူသူများမည်ဖြစ် ကြောင်း မိဘပြည့်သူများသိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြခိုင်း ဖြစ်သည်။



နေဂျင်ပြီး ဆောင်ရွက်နေမှား  
လုပ်နည်းကြပ်နောင် ပည်သူ  
အင်အားဝန်ကြီးခုံနှင့် ကားပြည့်  
နယ် ဒုတိယုပ္ပန်ကြားရေးမှုံး  
ပိုမြင်ဘုန်းနှင့် တောင်နှင့်ရှုမှုံးက  
လိုက်ပါ၍ကြည့်စွမ်းလေးပြီး လိုအပ်  
သည်မှား ဖြော်စွဲနှင့်ကြားသည်။  
၂၀၅၂ ခုနှစ် နောက်ဝါရီ ၃၁ ရက်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မလိုပ်မြှုပ်နယ်၏ PDF အမည်ခံအကြမ်းပက်အဖွဲ့က အပြည့်မဲ့အရပ်သားပြည်သူ့  
တစ်မီးဒေသ အား သေနတ်ပိုင့် ပစ်ခတ်သာတ်ဖြတ်ကာ နိုင်ငံ့ဝိုင်ဆိုင်တစ်မီးနှင့် ပြည်သူနှစ်မီးတို့ကား ဖော်ဆီးခေါ်ဆင်



မန္တလေးရိုင်းဒေသကြီး မလို၍နှစ်နယ်၌ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖော်  
အဖွဲ့မှ ပို့ဆောင်သတ်ပြတ်မှုကြောင့် အပြင်မှုအရပ်သား ပြည့်သွားစွိုး  
သေဆုံးမှုမှ မှတ်တမ်းမေတ္တာပါ။

သာယောတစ်စီး(စိစိနဲ့) ဆိတ်ကုလိုင်းစီးပြိုင်း နားထို့ပြုခြင်းနှင့်ဘာရမ်း  
ရေဂါဏ်ပြုလာပြီး ဒွေးအောင်ရှိသော(ခ) ဂုံးသာက်အေး သေနတ်ပြိုင်းစီးပြိုင်း  
သုပြိုင်း ရင်တွင်ပျော်လို့မှန်စု၍ရှုမှုံးရှုကြော ငော်ဆုံးသာခြေား  
အဆိုပါ အကြပ်ပါတ်သောများသာမျှ ရွှေမြေဇားရာရှုံး မြေတိဟန်မှုပါ  
အနီးအသုံးမှုံးဖြစ်သည့် ဦးကျော်သော( ဥရုံးနှင့် ဦးသာကိန္ဒင်း)၊  
သေကို (ရှုနှစ်နှစ် မလိုပြုနိုင်) ဖြစ်မှုမှုလိုယူပြုရေးရာသောမှု  
အကြော်တော်စေရေး၊ ဒေါ်ခေါ်ပြိုင်းစီး(ခေါ်)နှစ်လို့သွားနှင့် ဖော်သီး  
ဒေါ်အောင်ကုလိုင်းသောများပြုသော နှင့်ရှေ့သာ။

ကရင်ပြည်နယ် ကော်ကရိတ်မြို့နယ်၏ ပညာရေးကဏ္ဍတို့တက်မြင်မှာ၊ ရေးအတွက် ကလေးသူယဉ်များအား ပညာသင်ကြားပေးနေသည့်နေရာအား အကြမ်းပေါက်သမားအဖွဲ့ (စီစဉ်ခဲ့) က လက်နက်ကြီးပြင် ပစ်ခေတ်တိုက်ခိုက်ခဲ့မှုမြေကြောင့် နိုင်ငံဝန်ထမ်းတစ်ဦးအပါအဝင် လုပ်အားပေး သရာမန် ကျောင်းသား ကျောင်းသူအချို့ သေဆုံး ထိခိုက်ဒဏ်ရရှိ

နေပါ်တော် စွဲ၏ ၁၁  
လက်နက်ဂိုင် အကြံ့ဖက်သမား  
များသည် အခြေခံ အရှင်သား  
ပြည့်သူများနေထိုက် ပြု ပေါ်စွာကို  
ကျော်များအတွင်း၌ တိုက်ပွဲ  
များဖော်ဆောင်ပြီး လက်နက်  
ကြီး ရော့တိုက်ခဲ့း Drop Bomb  
များပြု၏ ပစ်ခေါ်တိုက်နိုင်ခြင်း  
များအား လုပ်ဆောင်လျက်ရှိ  
သည်။

ତୁମ୍ଭୀ ଲଦ୍ଧିଷେଷାନ୍ତିର୍ଗତିରେ  
ଫେଣ୍ଡ ୧୦ ଏଣ୍ଟ ଫେଣ୍ଡ୍‌ଜ୍ଞ ଏ ଫାର୍ମିଟ୍‌ର୍କ୍‌ରେ  
କାର୍ପ୍‌ଟ୍ରୈନ୍‌ଟାର୍କ୍‌ରେ  
ଫେଣ୍ଡ୍‌ଜ୍ଞ ଏଣ୍ଟର୍‌କାର୍ପ୍‌ଟ୍ରୈନ୍‌ଟାର୍କ୍‌ରେ  
ଫେଣ୍ଡ୍‌ଜ୍ଞ ଏଣ୍ଟର୍‌କାର୍ପ୍‌ଟ୍ରୈନ୍‌ଟାର୍କ୍‌ରେ

## လောစအန်ဂျလိုပြို၌ ညမထွက်ရအမိန့် ထုတ်ပြန်

ଲେଖଣ୍ଡାଙ୍କିରୁପିତ୍ତ ଶ୍ରୀ କାନ୍ତିକାରୀଙ୍କ ପଦମୁଦ୍ରା  
ପରିଚୟ ପାଇଁ ଏହାରେ ଆଜିର ପରିଚୟ ପାଇଁ ଲେଖଣ୍ଡାଙ୍କିରୁପିତ୍ତ  
ପରିଚୟ ପାଇଁ ଏହାରେ ଆଜିର ପରିଚୟ ପାଇଁ

အဆောင်ကန်သမ္မတ ဒေါ်နှစ်ထရိဇ္ဇာရာ  
အတောက်အထားမဲ ပြောင်းနေ့စွဲသမ္မတ၊ အပေါ်  
ဖြစ်လိုက်နိုင်များနှင့်ပတ်သက်ပြီ၊ သာမ်းကျင်းဆွဲဖြူ  
များ၊ ဖြစ်သွားနောက်အိမ်ပိုင်ထုတေသနမြှုပ်နည်းလုပ်  
လာမြှင့် ဖြစ်သည်။ ဧပြုခြေများမှာ လော်စံအန်  
ဂျိတ်ဖြူတစ်ဝါး၊ ကူးစံပုံးနှင့်လျှောက်ရှိသည်။

ପ୍ରକୃତ୍ୟୁଷାବୀଲ୍ୟରୁ ତରବୁଦ୍ଧିରେ ବ୍ୟାଖ୍ୟାନ ହେବାରୁ  
ଅଟ୍ଟିଫ୍ରଣ୍ଟ ଯଦିରେ ଗ୍ରହିଣୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୁଏ ତେଣୁ ପ୍ରତିବ୍ୟାଖ୍ୟାନରେ କିମ୍ବା  
କିମ୍ବା ଉଚ୍ଚ ଶରୀରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହେବାରୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା  
ଦୂରକାନ୍ଦିଷ୍ଟଙ୍କରୁ ଆବଶ୍ୟକ ହେବାରୁ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

သည်။ ဒုန် ၁၀ ရက်က စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ  
ထိုက်ပျော်စီးပွဲငြင်နှင့် လူယဉ်ပျော်စီးပွဲငြင်စီးပွဲ  
ကာကွယ်ရှုနှင့် ညမထွက်ရအမိန့်ကို ထုတ်ဖြန်ခြင်း  
ဖြစ်ကြောင်း မြှောက်ဝါဘာ သတ်က သတ်ငောက်  
များကို ပြောသည်။

အင်နှစ်အိတ်ချုက်



အစွဲတန်ခိုက်မှုပါန်းများလေကြောင်းလိုင်း  
ပုံသန်းပြီးဆွဲမှု ပြန်လည့်စတင်

ဖြစ် တိရှိခဲ့သည်။ အတတ်ဆက်မှ  
အဖွဲ့နှင့်ဘုရား၌ ပျော်နှင့်ပြီးဆုံး  
သည့်နှစ်စဉ်များ တစ်ပါလျှင်  
ရေးရှင်းကြော်၏ အဆိုပါရှိက  
ဆင်ဟွာသို့ ပြောသည်။

ယနေ့လောကြေားဒီဇိုင်းမှာ  
လင်းငောက်များသိတစ်ခု၏အစာ  
သာမဏေ ဆက်ဆေးပြန်လည်  
စတင်သည့် သက်တေလုပ်းဖြူ  
သည်ဟု အဖွဲ့နှင့်ဘုရားလေဆိပ်မှ  
ဖွူးကြော်ရေးမှုး ပိုရှင်းနှိုက်  
ပြောသည်။ ယခုအားလုံး  
အားလုံးကိုပြန်လည်  
ပြောရန် ပြုလေသူ ပြုလေသူ  
ပြောရန်လိုပ်းအသာဆုံး ပြုလေသူ  
ပြောသည် သော်ဖွံ့ဆက်ယူပါ  
မှုံးပြုတေလျှေားမှုံးပြုသည်ဟု  
ငှုံးက ဆက်ပြောသည်။

အထိပိုကဗျာဆိတ်သည် အတတ်  
စကော်နှင့် အဖွဲ့နှင့်ဘုရား၌  
အနိဂုံး ပျော်နှင့်ပြီးဆုံးပြုလေ  
သော်မျှ တိရှိခဲ့သူများကြောင့်  
သော်မျှ အဖွဲ့နှင့်ဘုရား၌  
ဖြစ်သည်။ နှင့်မြတ်သော်များ  
ဖြစ်သည်။

ဆင်ဟာ



လာမည့်နှစ်နှစ်ကျော်ကာလအတွင်း ရှိအမဲ ကားကုမ္ပဏီက အမေရိကန် စက်ရုံများတွင် လေးသိလိပ်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမည်

အဆင့်ပါကြည်သော်လည်  
များအကိုက်တစ်ကိုယ် အဖိန့်ချင်  
ရှိနိုင်ပါ၏။

ဉာဏ်ပိုင်းယားနိုင်ငံ ဂရက်မြို့၌ ဖြစ်ပွားခဲ့သည့်  
ကျောင်းတွင်းပစ်ခတ်မှုကို ကုလအကြီးအကဲ ရှုတ်ချ

အနိတ်ဖို့ပို့ဂုဏ်တရာရ်စီသည် ကျောင်းအတွင်း  
ပစ်ခဲ့ရမှုကြောင့် ထိုလိုနီးပါး ပိုမိုမကောင်းဖြစ်ပါ၏  
ကြောင်း၊ အသိဉာဏ်များတော်သော အကြမ်းစော်အဖြစ်  
ပတ်ဝန်ကြောင်း ငင်းအိပ်ပေးဆိုရှင်းသော စတုရန်း  
ပတ်ဝန်ကြောင်း ငင်းအိပ်ပေးဆိုရှင်းသော စတုရန်း  
ထားသည်။ သေနှင့်သူများအသက် ၁၄ နှစ်အချိန် ကျောင်း  
သားဟောင်းတစ်ဦးဖြစ်ပါး ရရှိခဲ့ခို့အတွင်း  
ငင်းအိပ်လောင်းကို တော်ဖို့သော ဆင်ဟာ

ကမ္မာတစ်ဝန်း ကလေး ၁၃၈ သန်းခန့်  
ကလေးလုပ်သားအဖြစ် လုပ်ကိုင်လျက်ရှိ

အပြည့်ဆုံးရာ အလုပ်  
သမာဓရနရအဖွဲ့နှင့် ယဉ်ဆါသကို  
တို့သည် ငါးစီးပါးတွေ၊ မျှောက်  
"ကလေးအလုပ်သမား-ကုန်လုပ်"  
ဆိုင်ရာ ခို့နှင့် ဂျာ၏  
ရေးကြောင်းနှင့် ရွှေခါးလမ်း"  
ခေါ်စီးပါ့ဖြင့် နှစ် ၁၃ ရက်က  
သူသေး တာဝတ္ထုတွေပါဝါင်  
သူ အများအပြားက ရည်ရွယ်ချက်  
ပစ်စိတ်များဖော်ဆောင်ရွက် ခေါ်ပါ  
လိုအပ်ပြုစံကြောင်း ပြောခြားခဲ့  
ကြောင့် ကလေးလုပ်သမားရှိခြင်း  
သည်။ ကန္တအလိုက် ကလေး  
အများစာသည် စိုက်ပျိုးရေးတွင်  
ရင်စာစွဲတွင် ပြုခြင်း  
လုပ်ကိုင်နေကြုံး ၆၁ ခုခိုင်နှုန်း  
ထူးသည်။ အနေနှင့် ရှိသေး



## ចុក្របោរាទិកបុរី ឯណ៍ទេតាំ

DOCA (မန္တလေး)



DOCA (මුදලය්)

ဘူးသီးစိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် အကျိုးအမြတ်ရရှိ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခုရိုင်အတွင်းရှိ ကျေးစွာများသည်



လျက်ရှိရာ စားဖို့ဆောင်သီးနှံတစ်မျိုးဖြစ်သော ဘူးသီးကို စီးပွားဖြစ်စိုက်ပျိုးကြမြောင်း သိရသည်။

DOCA (මුදලයා)



DOCA (උක්තිලේස්)

ရေတွက်ပုံ(ကျပ်)





## ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလအတွင်း (၁၆-၅-၂၀၂၄ ရက်နေ့မှ ၃၁-၅-၂၀၂၄ ရက်နေ့အထိ) ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဦးရှိ ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေး အခြေအနေအား လေ့လာဆန်းစစ်ခြင်းနှင့်အတွက် ပတ်သက်စွာလေထုစွဲနှင့် ပြည်တော်စွဲနှင့် ပြည်နယ်များရှိ သတ်မှတ် Sampling Point နေရာများတွင် ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးလို့ Environmental Perimeter Air Station (EPAS) - Haz-Scanner Air Quality Monitoring Station (AQM-65) | Scentroid (SL - 50 Scential) Aeroqual (Series - 500 Portable Air Quality Monitor) | AQMesh (Dust Analyzer- 1941150)

စဉ်	ပြည်ထောင်စု နယ်မြို့/ တိုင်းဒေသကြီး/ ပြည်နယ်များတွင် တိုင်းတာသည်နေရာ	စိုင်းတာသည် Parameter များ								
		ပိုက်ချွန် အချို့ ရှိသော အမှုနှင့် အဖွဲ့များ	၁၁။ ပိုက်ချွန် အချို့ ရှိသော အမှုနှင့် အဖွဲ့များ	၁၁၁ ဆာလယ် အောက် ဆိုက်	နိုက်ထရို ဂျင်းခိုင် အောက် ဆိုက်	ကာဗွန် မြို့နောက် ဆိုက်				
၁	နေပါ်တော်	လက်ခိုင်သော ကောင်းမွန်								
J	ရန်ကုန်စိုင်းဒေသကြီး	ကောင်းမွန်								
၂	မန္တလေးစိုင်းဒေသကြီး	ကောင်းမွန်								
J	အမှုပိုင်းတိုင်းတာသုတေသန	ကောင်းမွန်								
၃	International Business Center (IBC)	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၄	မန္တလေးစိုင်းဒေသကြီး	ကောင်းမွန်								
၅	အမေရိက္ခာနှင့် မန္တလေး	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
J	အောင်လှိုင်သာစီမံချက်	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၇	ပုံမှန်ပိုင်းတိုင်းတာသုတေသန	ကျိုးမာရေးရှိ ထိုးနှင့် သောအဆင့်	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်						
၉	ဓာတ်	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၁၀	ကျောက်ဆည်ပြီး	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၁၁	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၁၂	ပို့ဆောင်ရေး	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၁၃	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၁၄	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၁၅	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၁၆	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၁၇	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၁၈	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၁၉	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၂၀	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၂၁	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၂၂	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၂၃	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၂၄	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၂၅	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၂၆	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၂၇	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၂၈	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၂၉	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၃၀	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၃၁	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၃၂	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၃၃	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၃၄	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၃၅	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၃၆	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၃၇	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၃၈	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၃၉	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၄၀	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၄၁	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၄၂	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၄၃	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၄၄	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၄၅	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၄၆	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၄၇	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၄၈	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၄၉	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၅၀	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၅၁	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၅၂	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၅၃	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၅၄	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၅၅	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၅၆	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၅၇	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၅၈	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၅၉	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၆၀	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၆၁	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၆၂	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၆၃	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၆၄	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၆၅	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၆၆	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							
၆၇	ပြန်လည်ပြု	လက်ခိုင်သော	ကောင်းမွန်							

ညောင်လေးပင်မြို့နယ်၏ ပါဉ္စပထမပြန် စာအောင်သံယာတော်များအား စွမ်းဘွဲ့နှင့်သဘင်ကျင်းပ

ବ୍ୟାକରଣରେ ପରି ଶୁଣି ।  
ପରି ଯେତେବେଳେ ଦୂରାକ୍ଷରିତ ହେଲା  
ଏବଂ ପରିମାଣରେ ପରିଚାରିତ  
ହେଲା ।



ଦାନ୍ତପ୍ରାଯିନୀ ॥  
 ଦୀପାକାର ପିଣ୍ଡପଥମପ୍ରିୟ  
 ରାଜୋଦୀର୍ଘବ୍ୟାତେ ଦେ ହୀ ହିଁ ରୁଦ୍ଧ  
 ଅଭିଷରଣପୂର୍ଣ୍ଣିଯ ସୁଖଗୁଣଙ୍କେ ଆଏଁ  
 ଵୈଲାଗ୍ରୟତଳିଃ । ରାଜୋଦୀ  
 ଲଗନାଥିରୁଥୁାଃ ରୁଦ୍ଧ ରାଜୋଦୀଶ୍ଵର  
 ଅଦୟାତେର୍ଦ୍ଵ୍ୟବ୍ୟାଃ ଆଃ ଶ୍ରୀନିତିଭ  
 ଅର୍ଦ୍ଧଶୂନ୍ଯରେ ଅତ୍ୱିଲିଙ୍ଗକୁ ଶ୍ରୀଦାଯ  
 ତିଥିରୁଥୁରୁଷିରେ ଅତ୍ୱି । ଉଙ୍ଗଳ  
 ଦ୍ଵୀପରୁଷରୁଷିରେ ଅତ୍ୱି । ଉଙ୍ଗଳ  
 ଅନ୍ତିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦର୍ଶନକୁ ଅଦ୍ୟାଶ୍ରିତ  
 ଥାରୁଥୁରୁଷିରେ ଅତ୍ୱି । ଉଙ୍ଗଳ  
 ଅନ୍ତିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦର୍ଶନକୁ ଅତ୍ୱି ।

## သန်လျင်မြို့နယ်၏ မြို့ရာသီ စုပေါင်းသစ်ပင်စိက်ပျိုး

နောက်နှင့် ၆၁ ၁၁  
သိဒ္ဓယျာတိမြို့နယ် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး၊ အဖွဲ့နှင့် မြို့နယ်သစ်တော်ဦးလီးဘာနာ  
မြို့နယ်ပညာရေးမှူး၊ နောက်ပေါင်း၏ သဘာဝပည်တိုးကျက် စီမံလုပ်  
စီမံပြည့်ရောင်း၊ ပေဟနစ်တိုးသိမ်းရန် ရည်ရွယ်၍ စုပေါင်းသပ်ပင်  
စိုက်ပြုပုံးကို ယနေ့နှစ်ဂိုင်းက မြို့ယျာတိကျော်၏ မူလစွဲ  
အစုစု(၁) ကျောင်း၏ ကျင်းသည်။



ကျိုက်မရောမြို့၌ အစိုးရပါင်းပထမပြန်စာမေးပွဲ  
စာအောင်ဆုံး ဆက်ကပ်လှုပါန်း

କ୍ଷୀରମର୍ଦ୍ଦ ୩୯ ୧୧

ଫେର୍ପୁଲ୍ଲିକ୍ ଗୀନ୍ଦମରେତ୍ରାଷ୍ଟ୍ରିକ୍ ଯତ୍ନ ଜ୍ୟୋତିଶ୍ଚାଳିତ ଅଭିଧିଦ୍ୱାରା ପ୍ରକିଳିତ ହେବାରେ ଏହାରେ ଉପରେ ଆଶ୍ରମ ପାଇଁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି । ଏହାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି ।

အခါးပါ အစိုးအနားတွင် ဖြူနှစ်လီပေါ်ချမ်းရေးအဲ ပြည့်လိုက် ဦးကျော်စိုးလိုးက သာသာနာရေးဆိုင်ရာများရဲ့ လျောက်ထားပြီ၊ စာအောင်ဉာဏ်များရဲ့ ဆက်ကပ်သည်။ ထိုနောက် ဖြူနှစ်လီပေါ်သာနာက ဇန်နဝါရီလတော် လက်စွဲရာတွင်ကျော်းဆုတေသာ်မှ ရဲးပါးသံပါ ခံယူဆောက်တော်ကဲဘာ သံပားတော်များအား လျှမှုဖွယ်ဝှက် ဖွဲ့လိုးများ ဆက်ကပ်လှု။ ဒါနဲ့ခံကြောင်း သိရသည်။

## ချို့မြတ်မြတ်ထွေး(ပြန်/ဆက်)

## ရွှေသွေးဂျာနယ်ထွက်ရှိ

ଭଲ୍ବବୁଦ୍ଧାର୍ଥ୍ୟ ରେଖା  
“ଗନ୍ଧାର୍ମାତ୍ରିକ୍ରୀଣି  
ତଳୀଷୋଙ୍କର୍ତ୍ତା” ଯତରେ  
ଶ୍ରୀନିଧିଦିଃଃପିତ୍ର୍ୟାଵେଦା ॥  
ଫେଟିଟିର୍ମ୍ଭାଷ୍ଟିତ୍ସବୁଦ୍ଧାର୍ଥ୍ୟ  
ତ ର୍ଣ୍ଣିପ୍ରତ୍ୟାଃହୀନ୍ତି ଏ  
ତତ୍ତ୍ଵ ଶ୍ରୀନିଧିଦିଃ ॥  
ଅଭ୍ୟାସାନ୍ତିର୍ମୁଦ୍ଦିଃପିତ୍ର୍ୟାଵେଦା ॥  
ତତ୍ତ୍ଵାନ୍ତିର୍ମୁଦ୍ଦିଃପିତ୍ର୍ୟାଵେଦା ॥

ဒေသများတွင် ပုဂ္ဂနိုင်ရေး အဖွဲ့အစည်း အကြောင်းအရာများ ပေါ်လေ့ရှိခဲ့ပါ။ အမြတ်ဆုံး အကြောင်းအရာများ ပေါ်လေ့ရှိခဲ့ပါ။ အမြတ်ဆုံး အကြောင်းအရာများ ပေါ်လေ့ရှိခဲ့ပါ။

ଫୁଲ୍‌ଖୁର୍ଦ୍ଦିନ  
ମେଘାଭୂଷଣ  
ପ୍ରତିବିହୀନ  
ଯାର୍ଥିରେତେ  
ଭୋଗିଲେ”କୁ  
ଦେବାତ୍ମନ୍  
ଦ୍ୱାରାକାଳେ  
ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ  
ଦିନକି ରେ  
କୁନ୍ତକିର୍ଣ୍ଣିତ  
ପ୍ରତିଭାବୀ  
ପ୍ରତିବିହୀନ  
ମୃଦୁଃତ୍ତମ୍  
ଯାହାଙ୍କୁ॥

သတင်းစဉ်



**ပြည်သူ့စစ်မှတမ်းဆင့်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရုပ်များအပေါ် စုစုမ်းမေးမြန်ခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်**



- (က) ၁၀၈-၂၅၄၃၇၃၀၊ ၁၀၈-၂၅၄၃၇၃၁

(ဂ) မိတ္ထီးဖုန်းမှတ်တိ(SMS)ပေးပို့ရန် ၁၉-၆၇၁၁၁၁၁၁၀

(၁) ပြည့်သွေစံမှုထုတ်သော်လောက်ချေးအဖွဲ့ (ချေးမြည်နယ်)

(က) ၁၀၈-၂၅၄၃၇၃၀၊ ၁၀၈-၂၅၄၃၇၃၁

(ဂ) မိတ္ထီးဖုန်းမှတ်တိ(SMS)ပေးပို့ရန် ၁၉-၁၉၉၉၇၇၄

(၂) ပြည့်သွေစံမှုထုတ်သော်လောက်ချေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းစစ်ငြောက်ပြီး)

(က) ၁၀၈-၂၅၃၂၀၉၁၊ ၁၀၈-၂၅၃၂၀၉၂

(ဂ) မိတ္ထီးဖုန်းမှတ်တိ(SMS)ပေးပို့ရန် ၁၉-၂၅၅၀၀၂၀၇

(၃) ပြည့်သွေစံမှုထုတ်သော်လောက်ချေးအဖွဲ့ (တန်ဖူးစိုးရှိုးဒေသပြီး)

(က) ၁၀၈-၂၅၄၃၀၇၁၊ ၁၀၈-၂၅၄၃၀၇၁

(ဂ) မိတ္ထီးဖုန်းမှတ်တိ(SMS)ပေးပို့ရန် ၁၉-၂၅၅၀၀၂၀၁

(၅) ပြည့်သွေစံမှုထုတ်သော်လောက်ချေးအဖွဲ့ (ပဲခူးစိုးဒေသပြီး)

(က) ၁၀၈-၂၅၁၉၃၉၊ ၁၀၈-၂၅၁၉၃၉

(ဂ) မိတ္ထီးဖုန်းမှတ်တိ(SMS)ပေးပို့ရန် ၁၉-၂၅၅၀၀၂၀၈

(၆) ပြည့်သွေစံမှုထုတ်သော်လောက်ချေးအဖွဲ့ (ဇက္ကားစိုးဒေသပြီး)

(က) ၁၉၃-၂၅၁၈၀၈၊ ၁၉၃-၂၅၁၈၀၈

(ဂ) မိတ္ထီးဖုန်းမှတ်တိ(SMS)ပေးပို့ရန် ၁၉-၂၅၅၀၀၂၀၁၀

(၇) ပြည့်သွေစံမှုထုတ်သော်လောက်ချေးအဖွဲ့ (ဇက္ကားစိုးဒေသပြီး)

(က) ၀၂၄-၂၅၁၂၄၅၊ ၀၂၄-၂၅၁၂၄၅

(ဂ) မိတ္ထီးဖုန်းမှတ်တိ(SMS)ပေးပို့ရန် ၁၉-၂၅၅၀၀၂၀၁၁

(၈) ပြည့်သွေစံမှုထုတ်သော်လောက်ချေးအဖွဲ့ (ဇက္ကားစိုးဒေသပြီး)

(က) ၀၂၄-၂၅၁၂၄၅၊ ၀၂၄-၂၅၁၂၄၅

(ဂ) မိတ္ထီးဖုန်းမှတ်တိ(SMS)ပေးပို့ရန် ၁၉-၂၅၅၀၀၂၀၁၁၀

(၉) ပြည့်သွေစံမှုထုတ်သော်လောက်ချေးအဖွဲ့ (မြိုင်လားစိုးဒေသပြီး)

(က) ၀၂၄-၂၅၁၂၄၅၊ ၀၂၄-၂၅၁၂၄၅

(ဂ) မိတ္ထီးဖုန်းမှတ်တိ(SMS)ပေးပို့ရန် ၁၉-၂၅၅၀၀၂၀၁၁၀

























