

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား

အိုသည့်တိုင်အောင် အကျင့်သီလရှိခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ ခိုင်မြဲသောသဒ္ဓါတရားရှိခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ ပညာကိုရခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။ မကောင်းမှုတို့ကို မပြုခြင်းသည် ချမ်းသာ၏။

ဓမ္မပဒ



မေ့စဉ်

သတင်းထူး သတင်းဦး နေ့စဉ်ဖြန့်ချိ မြတ်

ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

www.myawady.net.mm

E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

အတွဲ(၁၅)၊ အမှတ်(၃၃၉)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၆ ရက်

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၃ ရက်၊ တနင်္လာနေ့

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကိုအလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။

၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့်အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုသည် ပြည်သူတို့၏လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်

မြှင့်တင်ရေး။

၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။

၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများ မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးနှင့် အထင်ကရနေရာများအား သွားရောက်ဖူးမြော်လေ့လာ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြ အခမ်းအနားတွင်ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြ စစ်ကြောင်းများမှ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည်များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် များသည် အဖွဲ့ ၃ ဖွဲ့ခွဲ၍ ယနေ့တွင်ပြည်ထောင်စု နယ်မြေ နေပြည်တော်၊ ဒဂုံဇာတိမြို့နယ်ရှိ ဗုဒ္ဓဗျူဟာဝိဇယာတော်တွင် တည်ထားပူဇော် သည့် ကမ္ဘာပေါ်ရှိ ထိုင်တော်မူ ကျောက်ဆစ် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်များအနက် ဉာဏ်တော်အမြင့် ဆုံးဖြစ်သည့် မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ် ကြီးအား သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်လိုကြ သည်။

အဆိုပါ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်သည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ ဘုရားဖူးလာ စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများသည် မာရဝိဇယ ဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်ကြည့်လို ကြပြီး **စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁**။



မာရဝိဇယဗုဒ္ဓရုပ်ပွားတော်မြတ်ကြီးအား (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည် များနှင့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သွားရောက်ဖူးမြော်ကြည့်လိုကြစဉ်။

အပတ်စဉ်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့အား အစိုးရရုံးဌာနများ၏ ရုံးလုပ်ငန်းများကို နေအိမ်မှသာ ဆောင်ရွက်ကြရန်သတ်မှတ်ကြေညာ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

၁။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် စက်သုံးဆီရူးပါးမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်ရည်ရွယ်၍ စုံ၊ မ ယာဉ်သုံးစွဲသည့်စနစ်နှင့် စက်သုံးဆီဝယ်ယူသည့်စနစ်တို့ကို သတ်မှတ်ကြေညာခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထိုသို့သတ်မှတ်ကြေညာခဲ့ သည့်နည်းတူ နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့်လည်း စက်သုံးဆီ တင်သွင်းရရှိရေးကို နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် အတတ်နိုင်ဆုံး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။ လက်ရှိတွင် လုံလောက် သောစက်သုံးဆီအရန်ရှိသော်လည်း အနာဂတ်တွင်ဖြစ်လာနိုင် သောစွမ်းအင်ဆိုင်ရာစိန်ခေါ်မှုများအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်သည့် အနေဖြင့် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကိုချွေတာလျှော့ချရန်ရည်ရွယ်ကာ အစိုးရရုံးဌာနများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများသည် သက်ဆိုင်ရာ ရုံးဌာနများသို့ သွားရောက်ခြင်းမပြုဘဲ မိမိနေထိုင်ရာနေအိမ်၊ အဆောင်များတွင်သာ ရုံးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ခြင်းအား ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၅ ရက်နေ့မှစတင်ပြီး အပတ်စဉ်ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တိုင်း ဆောင်ရွက်သွားကြရန် သတ်မှတ်ကြေညာလိုက်ပါသည်။ ထိုသို့ သတ်မှတ်ကြေညာခြင်းသည် စက်သုံးဆီချွေတာရန်ဖြစ်သည့် အားလျော်စွာ အစိုးရရုံးဌာနများမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများအနေ ဖြင့် အဆိုပါရက်တွင် တာဝန်မှအပ ခရီးသွားလာမှုမပြုရန်နှင့် ယာဉ်သုံးစွဲမှုမပြုကြရန်ဖြစ်ပါသည်။

၂။ ပုဂ္ဂလိက အလုပ်ဌာနများအနေဖြင့်လည်း အစိုးရရုံးဌာန များနည်းတူ (work from home) ကဲ့သို့ လုပ်ဆောင်မှုမျိုးဖြင့် အတတ်နိုင်ဆုံး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ ဤကြေညာချက်သည် နောက်ထပ်ကြေညာချက် တစ်စုံတစ်ရာမထုတ်ပြန်သရွေ့ အတည်ဖြစ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ

ဆောင်း ပြည်သူနှင့်တစ်သားတည်းတည်ရှိနေသော **တပ်မတော်**

ပါး **စာ - ၁၁ သို့**

မဲခေါင်-လန်ချန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု

(၁၀)နှစ်တာခရီး မြစ်တစ်စင်းမှစီးဆင်းဖန်တီးမည့်

တောက်ပသောအနာဂတ်သို့ **စာ - ၁၃ သို့**

ဘေးကင်းစိတ်ချ လုံခြုံမှုရစေတာ

SIGMA

CABLE & WIRE

Copper-99.99%

ပင်လင်းအစုစည်း - ဖုန်း - ၀၉ ၄၄၃၃၀၆၃၃၉၉
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၀၆၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၄၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale- ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကင်း-မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာတောက်ရပ်၊ ယင်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၀၀၉၀၇၇

အယ်ဒီတာ့အဘော်

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၃ ရက်)

မီးဘေးရှောင် မလောင်ခင်တားနိုင်ကြပါစေ

နေရာသိသို့ရောက်ရှိလာသည်နှင့်အတူ မီးလောင်မှုဖြစ်ရပ်ဆိုးများသည်လည်း ပေါ်ပေါက်လာသည်။ မီးလောင်မှုသည်ရာသီအချိန်မရွေးဖြစ်နိုင်သော်လည်း ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောရာသီတွင် ဖြစ်ပွားမှု ပိုမိုများပြားသည်။ လူတိုင်းကမီးဘေးအန္တရာယ်ကို အထူးသတိပြုရမည့်အချိန်အခါလည်းဖြစ်သည်။ မီးဘေးအန္တရာယ်သည် လူသားတို့၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်အားလုံးကို အချိန်မီနစ်နစ်အနည်းငယ်အတွင်း ဆုံးရှုံးစေနိုင်သည်။ မီးနှင့်ပတ်သက်လာလျှင် သုံးစွဲသူတိုင်းအနေဖြင့် အမြဲတမ်းအသိတရားနှင့်သတိထား ကြရမည်ဖြစ်သည်။

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလမှမတ်လ ၂၂ ရက်အထိ နေပြည်တော်အပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များတွင် မီးလောင်မှုစုစုပေါင်း ၁၉၆ ကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့ရာ မီးဖိုမီး ၂၈ ကြိမ်၊ ပေါ့ဆမီး ၆၅ ကြိမ်၊ အလိုအလျောက်မီး ၄ ကြိမ်၊ လျှပ်စစ်မီး ၇၅ ကြိမ်၊ မသမာသူရှို့မီး ၅ ကြိမ်၊ တောမီး ၁၆ ကြိမ်၊ သောင်းကျန်းသူရှို့မီး ၃ ကြိမ်ရှိခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်ရာ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရသည့်အကြောင်းရင်းများတွင် လျှပ်စစ်နှင့်ပတ်သက်၍ လောင်ကျွမ်း သည့်မီးမှာ အကြိမ်ရေအများဆုံးဖြစ်ကြောင်းသိရှိရသည်။

မြို့ပြနှင့်ကျေးလက်ဒေသများတွင်လူဦးရေတိုးတက်များပြားလာခြင်းကြောင့် တစ်အိမ်နှင့်တစ်အိမ် နီးကပ်စွာဆောက်လုပ်မှုများလာသည်။ တချို့ဒေသများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံလာပါက မီးသတ်ကား ဝင်ရောက်ရန်ပင် အခက်အခဲရှိသည်။ မီးဆိုသည်မှာသုံးတတ်လျှင် ကောင်းကျိုးပြုသကဲ့သို့ မသုံးတတ်လျှင် ဆိုးကျိုးချက်ချင်းဖြစ်နိုင်သည်။ နေရာဒေသတိုင်းတွင် လူဦးရေတိုးတက်များပြားလာခြင်း၊ နိုင်ငံပိုမိုဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာခြင်း၊ စီးပွားရေးပိုမိုမြင့်မားလာခြင်းတို့ကြောင့် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားသုံးစွဲမှုများလာသည်။

လျှပ်စစ်မီးလောင်ရသည့် အကြောင်းရင်းများတွင် ဝိုင်ယာရှော့ (Short Circuit) ဖြစ်ခြင်းကြောင့်ဖြစ် သည်ကို မကြာခဏတွေ့ရသည်။ လျှပ်ကာများပေါက်ပြဲပျက်စီးနေသည့် ဝိုင်ယာကြိုးနှစ်ခုထိတွေ့ရာမှ မီးပွားများထွက်ပြီး မီးစွဲလောင်ခြင်းကို ဝိုင်ယာရှော့ဟုဆိုခြင်းဖြစ်သည်။ အိမ်သုံးလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၊ မီးကြိုးများအရည်အသွေးညံ့ခြင်း၊ ဟောင်းနွမ်းနေခြင်း၊ ပလတ်ခေါင်းများချောင်နေခြင်း စသည့်အကြောင်း များကြောင့်လည်း အပူချိန်မြင့်တက်လာပြီး မီးလောင်နိုင်သည်။

မီးကြိုးတစ်ချောင်းတည်းတွင် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများစွာကို တစ်ပြိုင်တည်းသုံးစွဲခြင်းကြောင့် ဝန်အားများခြင်း ဖြစ်ပြီး မီးလောင်စေနိုင်သည်။ အရည်အသွေးနိမ့်သောလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကိုအသုံးပြုပါက လျှပ်စစ်မီး လောင်ကျွမ်းမှုကိုဖြစ်စေနိုင်သည်။ ဝိုင်ယာရှော့မှ မီးမလောင်စေရန်အတွက် အိမ်တွင်း၊ ဆိုင်တွင်းဝိုင်ယာ သွယ်တန်းရာတွင် သတ်မှတ်စံချိန်စံညွှန်းမီသော ဝိုင်ယာကြိုးများနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို မှန်ကန်စွာ သုံးစွဲကြရန်လိုအပ်သည်။ ဝိုင်ယာရှော့ဖြစ်လျှင် အလိုအလျောက်မီးဖြတ်ပေးသည့် Circuit Breaker (CB) များ တပ်ဆင်ထားကြရန်နှင့် လျှပ်စစ်ယိုစိမ့်မှုဖြစ်လျှင် မီးဖြတ်ပေးနိုင်သည့် Earth Leakage Circuit Breaker (ELCB) တပ်ဆင်ရန်လည်း လိုအပ်မည်ဖြစ်သည်။

အထူးသဖြင့်အိမ်များ၊ ဆိုင်ခန်းများတွင် သွယ်တန်းထားသည့် မီးကြိုးများနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ဟောင်းနွမ်းပြီးပေါက်ပြဲပျက်စီးနေခြင်းများကိုစစ်ဆေးပြီး အချိန်မီလဲလှယ်ရမည်ဖြစ်သည်။ အိမ်တွင်း လျှပ်စစ်သွယ်တန်းမှုများကို ကျွမ်းကျင်သူနှင့် ပုံမှန်စစ်ဆေးရန်လည်း အလေးထားဆောင်ရွက်ကြရမည် ဖြစ်သည်။ အထူးသဖြင့် မီးပျက်ချိန်နှင့် မလိုအပ်သည့်အချိန်၊ အိမ်ပြင်သို့ထွက်သည့်အချိန်၊ အနားယူ အိပ်စက်ချိန် စသည်တို့တွင် သုံးလက်စလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို မပျက်မကွက်ပိတ်ထားကြရမည်ဖြစ်သည်။

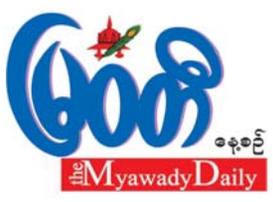
မီးဘေးအန္တရာယ်မဖြစ်ပွားရေးအတွက် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအစီအမံများပြုလုပ်၍ လိုက်နာဆောင်ရွက် ကြခြင်းအားဖြင့် မီးလောင်မှုကိုရှောင်ကြဉ်နိုင်သည်။ လျှပ်စစ်မီးမျှသာမဟုတ်၊ အခြားသော မီးဖိုမီး၊ ပေါ့ဆမီး စသည်တို့မှာလည်း မီးသုံးစွဲသူတို့ပေါ့ဆမှုများကြောင့်သာလျှင်ဖြစ်ရာ မီးကိုတစ်နည်းနည်းဖြင့် အသုံးပြုကြသူတိုင်းက သုံးစွဲသည့်အခါတိုင်းတွင် ဂရုတစိုက်သုံးစွဲကြရန်၊ မီးဘေးကာကွယ်ရေးအသိရှိကြ ရန်လိုအပ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များအနေဖြင့်လည်း နေရာဒေသတိုင်းတွင် မီးဘေးလုံခြုံရေး စစ်ဆေးခြင်းနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအသိပညာပေးဟောပြောခြင်းများကို ဆောင် ရွက်လျက်ရှိသည်။ မိမိတို့နေရာဒေသတွင် မီးလောင်ခံရသည့်အခါ မိမိတို့ပိုင်ဆိုင်သည့် အိုးအိမ်စည်းစိမ် ဥစ္စာဆုံးရှုံးရပြီး နိမ့်ကျသည့်ဘဝအခြေအနေသို့ တစ်ခဏအတွင်းရောက်ရှိသွားသည့် သာဓကများစွာရှိနေရာ မီးကိုမပျောက်ဆုံးသုံးပြုကြရေးနှင့် မီးဘေးရှောင်မလောင်ခင်တားဆိုသည့်စကားအတိုင်း မမေ့မလျော့ မပျော်ဆော် မီးကိုဂရုတစိုက်အသုံးပြုကြရန်ဖြစ်ပါကြောင်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။

၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ (၈)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ဦးတည်ချက်များ

- (က) အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါ အခြေခံမူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည် ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်က ပါဝင်ထမ်းဆောင်ရေး။
- (ခ) နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၊ ပြည်သူ့လူထုနှင့်အတူလက်တွဲပြီး ကျရာကဏ္ဍအသီးသီးမှ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) စစ်မှန်ပြီးစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကို လျှောက်လှမ်းရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေးသည် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါး ကို သွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါ သဘောတူညီချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဃ) တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေးတည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာဆိုသည့် တပ်မတော်၏လုပ်ငန်းစဉ်နှင့်အညီ စွမ်းရည်(၃)ရပ်မြင့်မားစေရေး နှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများအား ထိရောက်စွာအသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်ခွင့်ရသူများ

- ကင်းလွတ်ခွင့်**
- ၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပုဒ်မ-၂၂ တွင် အောက်ပါပုဂ္ဂိုလ်များသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ်စေရမည်ဟု ပြဋ္ဌာန်းထားပါသည်-
- (က) သာသနာ့ဝန်ထမ်းများ။
 - (ခ) အိမ်ထောင်သည်အမျိုးသမီးများ(အိမ်ထောင်ပျက်သော်လည်း သားသမီးရှိသူ အမျိုးသမီး လည်းပါဝင်သည်)။
 - (ဂ) ကိုယ်လက်အင်္ဂါတစ်ခုခု အမြဲတမ်းမသန်စွမ်းသူများ။
 - (ဃ) တပ်မတော်ဆေးစစ်ဆေးရေးဘုတ်အဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် အမြဲတမ်းမသင့်လျော်သူ ဖြစ်ကြောင်း သတ်မှတ်ထားသူများ။
 - (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က အမိန့်ထုတ်ပြန်၍ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုထားသူများ။
- ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ ကင်းလွတ် ခွင့်ပြုသူများ
- (က) ဉာဏ်အရည်အသွေးမမီခြင်းနှင့် အကျင့်စာရိတ္တပျက်ပြားခြင်းတို့ကြောင့် စစ်မှုထမ်းရန် မသင့်လျော်သူများ။
 - (ခ) ဆေးစစ်ဆေးခြင်းသတ်မှတ်ချက်အရ စိတ်ပေါ့သွပ်သူဖြစ်ခြင်း (သို့မဟုတ်)စိတ်ပေါ့သွပ် နေသည်ဟု သက်ဆိုင်ရာဥပဒေက ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း သတ်မှတ်ခံရသူများ။
 - (ဂ) နိုင်ငံအတွက် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေပြီး အစားထိုးရန်မဖြစ်နိုင်သေးသော အသိပညာရှင် (သို့မဟုတ်)အတတ်ပညာရှင်များ။
 - (ဃ) တိုက်ပွဲတွင်ကျဆုံးခဲ့သည့်တပ်မတော်သားများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်သူ့စစ်အဖွဲ့ဝင် များ၏သားသမီးအရင်းအချာများ(ကိတ္တိမသားသမီးများ၊ မွေးစားသားသမီးများမပါ)။ မှတ်ချက်။ အကယ်၍ ၎င်းသားသမီးအရင်းများသည် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် သဘော ဆန္ဒအလျောက်ဆန္ဒပြုပါက စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန်ခွင့်ပြုနိုင်သည်။
 - (င) အာဆီယံအဆင့်၊ အာရှအဆင့်၊ ကမ္ဘာ့အဆင့် အားကစားပြိုင်ပွဲများတွင် နိုင်ငံ့ဂုဏ်ဆောင် ရွှေတံဆိပ်၊ ငွေတံဆိပ်၊ ကြေးတံဆိပ်တစ်ခုခုရရှိသော အားကစားသမားများ။
 - (စ) နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းတာဝန်ထမ်းဆောင်နေသော တစ်ဆက်စပ်တည်းလုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့်အထက် ရှိသော ဆရာဝန်နှင့်သူနာပြုများ။
 - (ဆ) တစ်ဆက်စပ်တည်း လုပ်သက် ၂ နှစ်နှင့်အထက်ရှိသော တပ်မတော်စစ်သည်အစားခန့် အရပ်သားဝန်ထမ်းများ။
 - (ဇ) ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုရန် မဖြစ်မနေလိုအပ်နေသူများအဖြစ် ကျိုးကြောင်းခိုင်လုံစွာ တင်ပြနိုင်သူများ။



စာတည်းများချုပ် - ဦးမျိုးဝင်းရှိန်
စာတည်းများ(မြန်မာ) - ဦးရာဇာအောင်
စာတည်းများ(အင်္ဂလိပ်) - ဦးရဲမင်းတင်
စာတည်း(ကျွမ်းကျင်)အင်္ဂလိပ် - ဦးတင်မောင်သန်း

စာတည်းအဖွဲ့(မြန်မာ) - ဦးနေမင်းဦး၊ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၊ ဒေါ်ဖြူဖြူမောင်
စာတည်းအဖွဲ့(အင်္ဂလိပ်) - ဦးထက်မြတ်၊ ဒေါ်သီရိမ္မန်
သတင်းအဖွဲ့(နေပြည်တော်) - ဦးစော်မင်းပိုင်၊ ဒေါ်ခိုင်ဝါဝါကျော်
သတင်းအဖွဲ့(ရန်ကုန်) - ဦးစံမင်းသူ
နေပြည်တော်
 စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂
 ဖြန့်ချိရေး/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊
 ၇၃၉၉၀၀၀၊ ၇၃၉၉၀၀၀၊ ၇၃၉၉၀၀၀၊ ၇၃၉၉၀၀၀၊ ၇၃၉၉၀၀၀၊
ရန်ကုန်(ရုံးခွဲ)
 စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၄၀၂၁၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁၈-၄၀၀၆၉၇၊
 ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

မန္တလေး(ရုံးခွဲ)
 တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၉၃၅၅၊ ၈၄ လမ်း၊
 ၂၉၇၃၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ကျိုင်းတုံ(ရုံးခွဲ)
 တာဝန်ခံ ၀၉-၂၅၀၅၅၆၆၃၈၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၁
 လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။

ပုံနှိပ်ခြင်း/ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - ၀၀၃၇၈/၀၀၄၉၄
စတင်ထုတ်ဝေသည့်ရက် - ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်
 E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com
 Website - www.myawady.net.mm

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပြည်ပသို့ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲတန်ချိန် နှစ်သိန်းခွဲကျော်တင်ပို့ထား

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

ယခုဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း ပြည်ပသို့ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲတန်ချိန် နှစ်သိန်းခွဲကျော် တင်ပို့ထားပြီးဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ဆန်စပါးအသင်းချုပ်မှ သိရသည်။

ထိုသို့တင်ပို့ရာတွင် ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၁၀ ရက်အထိ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲ တန်ချိန်နှစ်သိန်းခွဲကျော် တင်ပို့ခဲ့ပြီး ယခင်ဘဏ္ဍာနှစ်ကာလတူ ထက် ပိုမိုတင်ပို့နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

"၂၀၂၅ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်ကနေ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၁၀ ရက်အထိ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲ တန်ချိန် နှစ်သိန်းခွဲကျော် တင်ပို့နိုင်ခဲ့ပါ တယ်။ ဒါကြောင့် ဒီဘဏ္ဍာနှစ်ကုန်(မတ် လကုန်) မတိုင်မီ တတ်နိုင်သမျှ ပို့ကုန် မြှင့်တင်နိုင်ဖို့ စီးပွားရေးနှင့်ကူးသန်း ရောင်းဝယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနကနေ အထူး ဦးစားပေးဆောင်ရွက်နေပါတယ်" ဟု မြန်မာနိုင်ငံဆန်စပါးအသင်းချုပ်မှ တာဝန်



ရိုသူးတစ်ဦးကပြောသည်။

ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ဆန်နှင့်ဆန်ကွဲ တင်ပို့ရာတွင် ပင်လယ်ရေကြောင်းမှ တင်ပို့သည့်အပြင် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေး

လမ်းကြောင်းများမှပါ တင်ပို့ခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။ ထိုသို့တင်ပို့ရာတွင် ပုဂ္ဂလိကကုမ္ပဏီ ပေါင်း ၄၀ ကျော်မှ တင်ပို့နေခြင်းဖြစ်ကာ

ဆန်ကို တရုတ်၊ ဖိလစ်ပိုင်၊ စပိန်၊ ပိုလန် အပါအဝင် နိုင်ငံပေါင်း ၃၀ ကျော်သို့ တင်ပို့ နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဝါဝါ

ကျိုပျော်မြို့နယ်၌ ထောပတ်ပဲနီများ အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေ

ကျိုပျော် မတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုပျော်ခရိုင် ကျိုပျော်မြို့နယ်၌ ထောပတ်ပဲနီများ ဝယ်လိုအား ကောင်းလာခြင်းကြောင့် အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း ကျိုပျော်မြို့နယ်မှ ပဲခူးမြို့ရောင်းဝယ် ရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဒေါ်ယုဝေ၏ ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

"လက်ရှိ ဒေသဈေးကွက်မှာ တခြားပဲ တွေထက် ထောပတ်ပဲနီဝယ်လိုအားကောင်း လာပါတယ်။ ပြည်တွင်းဈေးကွက်မှာ ထောပတ်ပဲနီတွေ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်းသွက်လာပါတယ်။ ပြည်ပပဲ ဈေးကွက်ကိုလည်း ပြန်တင်ပို့နေလို့ အခု လို ဝယ်လိုအားကောင်းလာတာပါ။ အခု ရက်ပိုင်းအတွင်း ထောပတ်ပဲနီက ဈေး နည်းနည်းထပ်တက်လာပါတယ်။ လက်ရှိ ထောပတ်ပဲနီစိုက်ပျိုးသူတွေနဲ့ သို့လှောင် ထားတဲ့ကုန်သည်တွေ ရောင်းအားကောင်း နေတဲ့အခြေအနေမှာရှိနေပါတယ်။ ထော ပတ်ပဲနီက လာမယ့်ပဲပေါ်တဲ့ရာသီအထိ အရောင်းအဝယ်ဆက်ကောင်းနေဖို့ပဲရှိပါ တယ်" ဟု ဒေါ်ယုဝေကပြောသည်။

ကျိုပျော်မြို့နယ် ပဲခူးရောင်းဝယ်ရေး ဈေးကွက်၌ မတ်လဒုတိယပတ်မှစ၍ ထောပတ်ပဲနီများ ဝယ်လိုအားကောင်းနေ ပြီးအရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေကြောင်း၊ တစ်ရက်လျှင် ၁၆ ပြည်ဝင်အိတ်ရေ ၁၀၀ ကျော်အထိ အရောင်းအဝယ်ဖြစ်နေ ကြောင်း၊ ထိုသို့ ထောပတ်ပဲနီများ ဝယ်လို အားကောင်းလာခြင်းသည် ပြည်တွင်း ဈေးကွက်၌ ဝယ်လိုအားများလာခြင်း ကြောင့်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သုတေသန

တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နေကြာဧက ၄၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးထားပြီး ဧက ၃၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးဖြစ်

တောင်ကြီး မတ် ၂၂

ရမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ ယခုဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နေကြာဧက ၄၀၀၀ ကျော်စိုက်ပျိုးထားပြီး ဧက ၃၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီး ဖြစ်ရာ ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းရိတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း တောင်ကြီးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပြီးခဲ့သည့်နှစ်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက တောင်ကြီး မြို့နယ်၌ နေကြာဧက ၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး ယခုနှစ်တွင် ဧက ၄၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးနိုင်၍ ယခုနှစ်တွင် ဧက ၁၀၀၀ ခန့် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ ထွက်ရှိလာသော နေကြာများကို ဒေသတွင်း စားသုံးဆီဖုလုံရေးအတွက် အဓိကထားဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပြီး ပိုလျှံသောစားသုံးဆီ

များကို အနီးဝန်းကျင်ဒေသများသို့ တင်ပို့ရောင်းချရန် စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

"တောင်ကြီးမြို့နယ်အတွင်း ဒီနှစ်မှာ နေကြာ ဧက ၄၄၀၀ လောက် စိုက်ပျိုးထားပြီး လက်ရှိမှာ ဧက ၃၀၀၀ ကျော် ရိတ်သိမ်းပြီးဖြစ်တဲ့အတွက် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းလောက် ရိတ်သိမ်းပြီးစီးပါပြီ။ အရင်နှစ်က တောင်ကြီးမြို့နယ်မှာ ဆောင်းနေကြာဧက ၃၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးခဲ့တဲ့အတွက် ဒီနှစ်မှာ ဧက ၁၀၀၀ လောက် ပိုမိုစိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်" ဟု တောင်ကြီးမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးသန့်ဇင်ကျော်ကပြောသည်။

တောင်ကြီးမြို့နယ်၌ ဆောင်းနေကြာစိုက်ပျိုးရာတွင် မိုးသီးနှံများဖြစ်သော အစေ့ထုတ်ပြောင်းနှင့် ယာစပါး

များ စိုက်ပျိုးပြီးသောမြေနေရာများ၌ သီးထပ်အနေဖြင့် စိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် တောင်သူများအနေဖြင့် ပထမစိုက်ပျိုးခဲ့သော မိုးသီးနှံများမှ ဝင်ငွေရရှိသကဲ့သို့ သီးထပ်စိုက်ပျိုးသည့် ဆောင်းနေကြာမှလည်း ဝင်ငွေ ရရှိသောကြောင့် ဝင်ငွေနှစ်မျိုးရရှိကြကြောင်း သိရ သည်။

ထို့ပြင် နေကြာတစ်ဧကလျှင် အနည်းဆုံးဆီပိဿာ ၁၀၀ ဝန်းကျင်ရရှိနိုင်သောကြောင့် တောင်သူများအနေ ဖြင့် အကျိုးအမြတ်များရရှိသည့်အပြင် ဒေသတွင်း စားသုံးဆီဖုလုံအရပ်ရပ်ကိုလည်း ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင် ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဦး

မြို့သစ်မြို့နယ်၌ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ် အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေခြင်းဆောင်ရွက်



မြို့သစ် မတ် ၂၂

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့သစ်မြို့နယ် ၌ ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက် ၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရမည့်အချက်များကို ပြည်သူများသိရှိစေရန် မြို့နယ်ဘေး အန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာနနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများပူးပေါင်း၍ ငလျင်ဘေး အန္တရာယ် အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လက်

ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေခြင်းကို မတ်လ ၂၂ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ် ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့်ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်အထွေ ထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံ

ရေးဦးစီးဌာနမှဝန်ထမ်းများ ပူးပေါင်း၍ မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် ငါးရပ်ကွက်နှင့် လူ စည်ကားရာနေရာများသို့ လှည့်လည်ကာ အသံချဲ့စက်ဖြင့် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်နှင့် ပတ်သက်သည့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်အချက် များ၊ ငလျင်လှုပ်နေစဉ် သတိပြုလိုက်နာ ရမည့်အချက်များ၊ ငလျင်လှုပ်နေစဉ် ရှောင်ရှားရမည့်အချက်များ၊ ငလျင်လှုပ် ပြီးနောက် သတိပြုဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ၊ ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် သတိ ပြုရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များနှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များနှင့်ပတ်သက် ၍ အကူအညီတောင်းခံနိုင်သည့် Hot-Line ဖုန်းနံပါတ်များကို အသိပညာပေးနှိုးဆော် ပြီး ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာများပါဝင်သည့် အသိ ပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ ပေးကြောင်း သိရသည်။

ဝင်းအိဇွန်(ပြန်/ဆက်)

မိမိ ကာတွန်း

သမိုင်းစဉ်ဆက် နိုင်ငံရဲ့ ဖြစ်တည်မှုအားလုံးမှာ တစ်မတော်က လိုက်ပါ စီးမျောနေရတာပဲနော်

တစ်မတော်ရှိနေလို့ နိုင်ငံဆိုတာ ရှိနေတာကွ။ ဒါကြောင့် တစ်မတော်က နိုင်ငံအတွက် အရေးအကြီးဆုံး အစိတ်အပိုင်း လို့ ဆိုလိုက်ပါတယ်ကွာ

Zaw Lu Lu 2026

အရိပ်

မစန္ဒာ

ယမန်နေ့မှအဆက်

'ဘာမှမဝယ်တော့ဘူးလားဟင်'

မိမိလေးကမေးသောအခါ သူသည် ပြုံးရယ်လိုက်သည်။ ထို့နောက် တစ်ကျပ်တန်ဆပ်ပြာခွက်လေးကို ကောက်ယူကာ ငွေအစိတ်ထုတ်ပေးလေသည်။

'ပြန်မအမ်းပါနဲ့ဗျာ၊ အလှူငွေပဲထားလိုက်ပါ'

'ကိုအောင်က ရက်ရောလှချည်လား'

မိမိလေးက ငွေအစိတ်ကိုမြှောက်ပြကာ ဝမ်းသာအားရအော်လိုက်စဉ် စုလှိုင်က တိုးတိုးလေးပြောသည်။ ထိုစဉ် သူသည် စုလှိုင်၏လက်ကိုဆွဲကာ လူကြားထဲသို့ပြန်တိုးသွားသည်။

'သာဓု၊ သာဓု၊ ဤသို့ပြုရ ကုသလကြောင့် များလှထိုထို ယောက်ျားပျိုတို့အထဲမှ ကံထူးသူအသံသတို့ သားသည် အနားတွင်ရှိ နတ်မယ်တမိအား၊ လက်ဝယ်ပိုင်ပိုင်၊ အနိုင်ရနိုင်ပါစေဟု ဆုမွန်ကောင်းတောင်းလိုက်ရပါကြောင်း ဟောင်းဟောင်း ဒူဝေဝေ'

ကျောင်းသားတစ်ဦးက အသံပြအသံကွဲကြီးဖြင့် ထအော်လေသည်။ သူတို့နှစ်ဦးကို ရက်သွေးဖြန်းသွားအောင်ပြုလုပ်ခြင်းဖြစ်သော်လည်း သူတို့က အရေးမစိုက်လှချေ။

အမာညီသည် လူအုပ်ကြားထဲ တိုးဝင်ပျောက်ကွယ်သွားသောစုလှိုင်ကို ငေးကြည့်နေမိရင်းမှ ကိုကိုအား သတိရနေသည်။ စုလှိုင်၏ဘေးမှယောက်ျားပျိုကိုတွေ့လျှင် ကိုကိုသည် မလိုတမာစိတ်များဖြစ်ပေါ်လာဦးမည်လားဟု စဉ်းစားနေမိသည်။ ကိုကိုဆီမှ စာတစ်စောင်ထဲတွင်မူ 'စုလှိုင်ကိုသနားတယ်' ဟု ပါဖူးလေသည်။ 'သူ့ရဲ့စိတ်ကို သူ့အမြဲညှဉ်းဆဲနေတယ်၊ သူဟာ သံသယအကျဉ်းထောင်ထဲက လူသားတစ်ယောက်' ဟု ဆက်၍ ရေးခဲ့သေးသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတော့ အမာညီတွေ့တော့၍ ဒေါသဖြစ်မိသည်။ သူတို့မောင်နှမသုံးယောက်စလုံးသာမက သက်သက်ကပါ စုလှိုင်၏အကြောင်းကို မကြာခဏတွေ့တော့မိစဉ်းစားမိ၊ ပြောမိကြသော်လည်း စုလှိုင်ကမူ သူတို့ကို ဖုတ်လေသည့်ငါးပိ ရှိသည်ဟုပင်ထင်မှတ်ပုံမရသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ရှင်းရှင်းပြောရလျှင် အမာညီသည် စုလှိုင်ကို ခါးခါးသီးသီးမမုန်းသော်လည်း စိတ်ထဲတွင် တော့ အတော်လေးအချဉ်ပေါက်သည်။ သူ့အစ်ကိုနှင့်သူ့မောင်က စိတ်ဝင်စားလှသောကြောင့်လည်း

ပိုပြီးမကျေမနပ်ဖြစ်ရလေသည်။

'ကဲ မိမာညီ၊ နင် ရဟတ်သွားမစီးတော့ဘူးလား၊ လက်မှတ်တွေ အဆုံးခံမှာလား'

'အင်း ဆုံးချင် ဆုံးပါစေတော့၊ ငါမသွားချင်ဘူး မိမိလေးရော၊ ဒီလောက်လူတွေကျပ်နေတာ၊ တော်ကြာ ငါ့ဗိုက်ကိုလူတိုးမိမှာစိုးတယ်'

အမာညီက တိုးတိုးလေးပြောသောအခါ မိမိလေးသည် မျက်လုံးပြူးသွားသည်။ အမာညီ၏ဝမ်းဗိုက်ကို နားမလည်သလို ငုံ့ကြည့်လေသည်။

'ငါ နောက်ထပ်နှစ်လရှိနေပြီ မိမိလေးရဲ့၊ ဒီတစ်ခါ တစ်ခုခုဖြစ်ရင် ငါ့ကို အကူနဲ့ပိုင်းဆဲမှာ၊ ငါလေ ဗိုင်းကောင်းကျောက်ဖိ၊ ပိပိပြားပြားလေးပဲနေတော့မယ်လို့'

'အောင်မာ ခွေးမ'

မျက်နှာငယ်လေးနှင့်ပြောသော အမာညီအား ကြည့်ရင်း မိမိလေးက ဟားခနဲရယ်လိုက်မိသည်။

'ဒီလိုဆို နင် ဟိုအင်္ကျီလေးဝတ်ရတော့မှာပေါ့လေ၊ ဟိ ဟိ ရယ်စရာကြီး'

'ဒါ ရယ်စရာလား'

အမာညီ၏မျက်နှာလေးသည် ရဲခနဲဖြစ်သွားသော်လည်း မရှက်လှဘဲအဆင်ပြေစွာ တည်တည်လုပ်နေသည်။ 'ဟ တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက် မြန်လှချည်လားဟ မိမာညီ၊' ဟု ပြောင်စပ်စပ်နှင့် ဆက်၍ပြောလာမည်ကို ကြောက်သောကြောင့် မျက်နှာထားကို ဖွတ်ကြီးတင်းထားလေသည်။

'နင့်ဗိုက်ကို ဘယ်သူက ဘာလုပ်မှာမို့လဲဟယ်၊ လက်မှတ်တွေနုမြောစရာ'

'ငါက ငါ့ဗိုက်ကိုအထိတောင်မခံနိုင်ဘူး မိမိလေးရဲ့'

'ဒီလိုဆို နင် ပေါက်ကျိုင်းနဲ့အတူတူမအိပ်နဲ့ပေါ့'

'ဘာလို့လဲ'

'သူကတော့ နင့်ကို မထိဘဲနေမှာမို့လား'

'ကဲဟာ ခွေးမ၊ ညစ်စုတ်ဦး'

အမာညီသည် မိမိလေး၏လက်မောင်းကို တအားလိမ်ဆွဲလိုက်သည်။ လိမ်ဆွဲရုံနှင့်အားမရ၍ တစ်ခါကျောကိုထုပြန်သည်။ မိမိလေးခမျာ ခြေကားရားလက်ကားရားနှင့် အမလေးဘလေး တသွားလေသည်။

'ငါက ရိုးရိုးပြောတာ၊ အတူတူယှဉ်အိပ်နေတာ ကန်မိကျောက်မိ ထိမိတာပေါ့၊ အဲဒါကို ဘာလို့နင်က



ငါ့ကိုထုရတာလဲ၊ နင့်ဟာနင် အဓိပ္ပာယ်တွေလျှောက် တွေးနေတာကိုး'

နဂိုက အသားညီသူဖြစ်သော်လည်း မိမိလေး၏ လက်မောင်းသည် နီရဲသွားသည်။ သူ့လက်မောင်းကို သူ စုတ်တသပ်သပ်နှင့်ပွတ်သပ်ရင်း မကျေမနပ်ဖြစ်နေသည်။ အမာညီသည် မိမိလေးကို အားနာသနားသွားသော်လည်း ပြန်မချော့ချင်သည့်အတွက် မသိချင်ဟန်ဆောင်နေလိုက်သည်။

ထိုစဉ် သက်သက်တို့ရောက်လာကြသည်။ ဆိုင်ရှေ့တွင်မရပ်ဘဲ ဆိုင်ဘေးမှကွေ့ကာ အမာညီထိုင်နေရာသို့ ကျော်ခွဲပြီးရောက်လာလေသည်။ သက်သက်၏ ဘေးတွင် ဦးစိတ်တို၊ နန်းမိုးအေးနှင့် အမာညီနှင့် ကောင်းစွာမရင်းနှီးသေးသော မိန်းကလေးနှစ်ဦးလည်းပါလေသည်။

'သူနာပြုတပ်ဖွဲ့ လာပါပြီဗျို့'

ပေါက်ကျိုင်းက အော်ပြောသည်။ မိမိလေးကို ပြန်မချော့ချင်ဘဲ စိတ်အိုက်နေသော အမာညီသည် အတော်ဝမ်းသာသွားသည်။

'ဒီမှာကြည့်ပါဦး သက်သက်ရယ်၊ ဒီလက်မောင်းမှာ နီရဲပြီ အတွင်းကြေကြေသွားပြီ၊ ဒီမိန်းမလက်ချက်၊ အဲဒီမျောက်လောင်းမလက်ချက်'

မိမိလေးက သူ့လက်မောင်းကိုထိုးပြပြီး ဆီးတိုင်နေလေသည်။ သက်သက်က သူ့ပိုက်ဆံအိတ်ထဲတွင် ထာဝစဉ်ထည့်ထားလေ့ရှိသော ပရုတ်ဆီဘူးလေးကိုထုတ်ပြီး လိမ်းပေးသောအခါမှပင် ငြိမ်တော့သည်။

'အမာညီ၊ ဒီနားမှာ အိမ်သာမရှိဘူးလား'

'ဟင့်အင်း ရှိဘူးဟ၊ အိမ်သာက ကျောင်းဆောင်တွေထဲမှာ အဝေးကြီး'

'ခက်တာပဲ ငါတို့တွေ စားသောက်တာတွေများ တော့ ဆီးသွားချင်နေပြီ၊ ခုနကတုန်းက ညီလင်းကို ရေခဲမုန့်ဆိုင်မှာတွေ့လို့ မေးကြည့်သေးတယ်၊ သူက

လမ်းဘေးထိုင်ပေါက်လိုက်ပေါ့တဲ့'

'အဲဒါမှ ဒုက္ခ'

'အေး၊ ဒုက္ခပဲ၊ အဆောင်ထိပြန်ရောက်အောင်ခံဖို့ မလွယ်ဘူး၊ ခါတိုင်း နင်တို့ဘယ်လိုသွားလဲ'

'မနေ့တုန်းကတော့ ဒီနောက်က ဆရာအိမ်မှာ ခွင့်တောင်းပြီး ဝင်သွားကြတယ်၊ ဒါပေမဲ့ တစ်ယောက်ပြီးတစ်ယောက်ဆိုတော့ များလာတော့ အားနာစရာကောင်းလာတယ်၊ ဒီနေ့တော့ ငါတို့လိုဒုက္ခသည်တွေကို ခဏခဏတံခါးဖွင့်ပေးနေရတာ စိတ်ညစ်လိုထင်တယ်၊ တွေ့လား၊ တံခါးပိတ်ပြီး မီးမှိတ်ထားပြီ'

သက်သက်၏မျက်နှာလေးသည် ရှုံ့သွားသည်။ သူ့ဘေးမှ ဦးစိတ်တို၏မျက်နှာလေးသည်လည်း မွဲသွားသည်။ အမာညီက သူတို့ကြည့်ကာ ဟက်ခနဲရယ်လေသည်။

'မိသက် နင် ကိုကိုကို သတိရမနေဘူးလား'

'ဘာဆိုလို့လဲ'

'ငါတွေမိလို့ပါ၊ ရှုရှုကြည့်၊ အိအိတွေက ထွက်ချင်ပြီဆို အောင့်မရသလိုဘဲ ချစ်တဲ့စိတ်ဆိုတာလည်း ချစ်ချင်ပြီဆိုရင် အောင့်မရဘူးတဲ့၊ နင်လည်း အခုလိုပဲ မအောင့်နိုင်လို့ ကိုကိုကိုချစ်ခဲ့တာမဟုတ်လား'

'ဘာဆိုလို့လဲ မိညီရယ် ပေါက်တတ်ကရ'

သူတို့မိန်းကလေးတစ်ယောက် ကျိတ်ကျိတ်ဖြစ်နေကြစဉ် ပေါက်ကျိုင်းသည် သူတို့ဘေးသို့ရောက်လာသည်။ တံခါးပိတ်မီးမှိတ်ထားသောအိမ်ကို ဖွင့်ခိုင်းရန်လည်းအားနာ၊ အန္တရာယ်မို့လည်း လွယ်မထားနိုင်သောကြောင့် ခြံထဲဝင်ပြီး မှောင်ရိပ်ခိုရန် အားလုံးသဘောတူပင် ဆုံးဖြတ်ကြသည်။ မိန်းကလေးတစ်ယောက်ကြားထဲတွင် ပေါက်ကျိုင်းသည် ကံဆိုးလှစွာနှင့် ကန်လန်ကန်လန်ပါလာပြီး ခြံတွင် မယောင်မလည်ရပ်ရင်း အစောင့်လုပ်ရရှာလေသည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

အိမ်မဲမြို့နယ်၌ ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

အိမ်မဲ မတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် အိမ်မဲမြို့နယ် အမှတ် (၂) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း၌ တိုင်းဒေသကြီး ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနရုံး (ပုသိမ်)မှ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျင်းပသည်။

ရေးဦးစွာ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ဝင် တိုင်းရင်းသားရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးစောလင်းခယ်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး တိုင်းရင်းသားရေးရာဝန်ကြီးနှင့် ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကရင်တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမန်းမောင်မောင်စိုးတို့က ကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်ကရင်



တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှု (ပုသိမ်)မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းဆိုင်ရာခေါင်းစဉ်ဖြင့် အသိပညာပေးဟောပြောကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ တိုင်းဒေသကြီးကုန်းလမ်းပို့ဆောင်ရေးညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာနရုံး

ချစ်သက်လယ်(အိမ်မဲ)

မြဝတီမြို့နယ်၌ သောက်သုံးရေသုံးစွဲနေမှုအခြေအနေများနှင့် စက်ရေတွင်းများ ကြိုခိုင်မှုရှိ/မရှိ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မြဝတီ မတ် ၂၂

ကရင်ပြည်နယ်မြဝတီခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြဝတီမြို့နယ် ချောင်းဆုံကျေးရွာ၌ ကျေးရွာနေပြည်သူများ သောက်သုံးရေသုံးစွဲနေမှုအခြေအနေများနှင့် စက်ရေတွင်းများ ကြိုခိုင်မှုရှိ/မရှိကို မတ်လ ၂၁ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြဝတီခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ကပေါ်ထူး၊ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်သူရနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကျေးရွာ

ရေပေးဝေရေးကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ ချောင်းဆုံကျေးရွာ၌ သောက်သုံးရေသုံးစွဲနေမှုအခြေအနေများနှင့် စက်ရေတွင်းများ ကြိုခိုင်မှု ရှိ/မရှိကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူးက လုပ်ငန်းများ ရှေ့ပြုတည်တံ့ခိုင်မြဲအောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန်ပြောကြားသည်။

ချောင်းဆုံကျေးရွာ၌ သောက်သုံးရေဖူလုံစွာရရှိစေရန် အကျယ် ၄ လက်မ၊ အနက် ပေ ၂၀၀ စက်ရေတွင်းတစ်တွင်း၊ ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆွဲ စင်မြင့်ရေစင်နှင့် ရေစက်ရုံတည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်က ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

တို့တို့

စည်းကမ်းကိုအခြေပြုဖွဲ့စည်းထားတဲ့တပ်မတော်

ဒို့တပ်မတော်ဟာ စည်းကမ်းကိုအခြေပြုပြီး ဖွဲ့စည်းထားတဲ့အဖွဲ့အစည်းဖြစ် တာကြောင့် တစ်ဦးချင်းကိုယ်စီ စည်းကမ်းလိုက်နာမှုဟာ အရေးကြီးတယ်။ ဒို့တပ်မတော် ဒီနေ့အချိန်အထိ မယိမ်းမယိုင်ရပ်တည်နိုင်ခြင်းဟာ စစ်စည်းကမ်း ကောင်းမွန်မှုနဲ့ အမိန့်နာခံတတ်မှုတွေကြောင့်ဖြစ်တယ်။

(နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး သတိုးမဟာသရေစည်သူ သတိုးသီရိသုဓမ္မမင်းအောင်လှိုင် နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနား၌ ပြောကြားသည့်မိန့်ခွန်းမှကောက်နုတ်ချက်) ၂၇-၃-၂၀၂၅



ပေါင်မြို့နယ်၌ နွေစပါး ၂၃၀၉၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ပေါင် မတ် ၂၂

မွန်ပြည်နယ် ပေါင်မြို့နယ်၌ မတ်လ ၂၂ ရက်တွင် နွေစပါး ၂၃၀၉၈ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီးဖြစ်ကြောင်း စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနမှသိရသည်။

နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် သီးနှံ စိုက်ပျိုးစွမ်းအား တိုးတက်မြှင့်တင်ပေးရန် နှင့်ဒေသတွင်း ဆန်ဖူလုံပိုလျှံစေရေးအတွက် နွေစပါးစိုက်ပျိုးခြင်းဖြစ်ပြီး ဆည်ရေး၊ သဘာဝရေး၊ ချောင်းပိတ်၊ မြောင်းပိတ်၍ ရေစုပ်စက်စနစ်တို့ဖြင့် စိုက်ပျိုးရေးကို အသုံးပြုကာ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရ သည်။

ပေါင်မြို့နယ်သည် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာ ၌အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းမှုရှိသောကြောင့် နှစ်စဉ်နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင်တောင်သူ အများစုက နွေစပါးကိုအားထားစိုက်ပျိုး ကြကြောင်း၊ ဒေသခံတောင်သူများကို လည်း နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာတွင်အထွက်နှုန်း တိုးတက်စေရေးအတွက်စိုက်ပျိုးရေးနည်း

စနစ်များနှင့်မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များစိုက်ပျိုး ရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကာကွယ်နှိမ်နင်းရေး၊ သဘာဝမြေဩဇာနှင့်ဓာတ်မြေဩဇာစနစ် တကျသုံးစွဲရေးအတွက် နယ်မြေအလိုက် တာဝန်ပေးထားသည့် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာနဝန်ထမ်းများက တောင်သူပညာ ပေးလုပ်ငန်းများကို ပံ့ပိုးကူညီဆောင် ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ဒေသခံတောင် သူများ အဓိကစိုက်ပျိုးသော နွေစပါး မျိုးများမှာ အောင်နိုင်တိုး၊ မှော်ဘီ-၃၊ ရွှေသွယ်ရင်၊ ရေဆင်းပေါ်ဆန်း(၁၂)၊ ဆင်း သုခနှင့် ရတနာတိုးစပါးမျိုးတို့ဖြစ်ကြ သည်။

ဒေသခံတောင်သူများ နွေစပါးအချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ကတိကဝတ်ဆည်မှ ဆည်ရေများကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ပထမပတ်မှ စတင်ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိ ကြောင်း သထုံခရိုင် ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာနမှ သိရ သည်။ မွန်မလေး(ပြန်/ဆက်)



နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မီးခိုးမြို့ငွေ့ညစ်ညမ်းမှု လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

ညောင်ရွှေ မတ် ၂၂

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ညောင်ရွှေ မြို့ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီး ဌာနအစည်းအဝေးခန်းမ၌ မတ်လ ၂၁ ရက်တွင် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မီးခိုးမြို့ငွေ့ ညစ်ညမ်းမှုလျှော့ချရေးဆိုင်ရာ တွေ့ဆုံ ဆွေးနွေးပွဲအခမ်းအနားကျင်းပကြောင်း သိရသည်။

အခမ်းအနားတွင် ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်း သိမ်းရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာဆန်းဦးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး ရှမ်းပြည်နယ်ပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနမှညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမင်းသိန်းက ပွင့်လင်းရာသီရောက်ရှိ လာပြီဖြစ်၍ တောမီးနှင့်အခြားမီးလောင် ကျွမ်းမှုများကြောင့် မီးခိုးမြို့ငွေ့များ

ဖြစ်ပေါ်လာသဖြင့် လေထုညစ်ညမ်းမှု ဆိုးရွားစွာဖြစ်ပေါ်လာခြင်းကို ထိန်းချုပ် လျှော့ချနိုင်စေရေးအတွက် ကြိုတင် ကာကွယ်ရန်နှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက် ရမည့်အချက်များအား အသေးစိတ် ရှင်းလင်းပြောကြားကာ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသူများက သိရှိလို သည်များမေးမြန်းရာ တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက အခမ်း အနားသို့တက်ရောက်လာကြသူများအား နယ်စပ်ဖြတ်ကျော် မီးခိုးမြို့ငွေ့ညစ်ညမ်းမှု လျှော့ချရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေး ကြောင်းသိရသည်။ (၆၀၃)

လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေးနှင့် မီးဘေးကြိုတင် ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး

ပွင့်ဖြူ မတ် ၂၂

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ် ရှိဒေသခံပြည်သူများ လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရန်နှင့် မီးဘေးကြိုတင်ကာ ကွယ်နိုင်ရန်အတွက်မတ်လ ၂၁ ရက် နံနက် ပိုင်းတွင် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များသို့သွား ရောက်၍ လျှပ်စစ်အန္တရာယ်ကင်းရှင်းရေး နှင့် မီးဘေးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရ သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပွင့်ဖြူမြို့နယ် လျှပ်စစ်ဓာတ်အားဖြန့်ဖြူးရေးမှူးမြို့နယ် လျှပ်စစ်မန်နေဂျာဦးမျိုးမင်းနိုင်နှင့်လျှပ်စစ် ဝန်ထမ်းများက မြို့နယ်မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ပွင့်ဖြူမြို့ သက်တော်ရှည်ရပ်ကွက်နှင့် အလယ်ပိုင်း ရပ်ကွက်သို့သွားရောက်၍ ပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ပူပြင်းခြောက်သွေ့သောကာလ သို့ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်၍ လျှပ်စစ်အန္တရာယ် ကင်းရှင်းရေး လိုက်နာရမည့် ဆောင်ရန်၊ ရောင်ရန်များ၊ မီးလောင်မှု/ မီးလန့်မှုများ မဖြစ်ပေါ်စေရေး ဂရုပြုဆောင်ရွက်ရမည့် မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာများကိုအသိပညာ ပေးရှင်းလင်းဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နေအိမ်အဆောက်အအုံ များတွင်တပ်ဆင်ထားသော လျှပ်စစ်မိန်းခုံ များနှင့် လျှပ်စစ်ဝိုင်ယာကြိုးများ အရည် အသွေးကောင်းမွန်မှု ရှိ၊ မရှိ လိုက်လံ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ မလိုအပ်ဘဲ လျှပ်စစ် မီးများထွန်းခြင်းမပြုကြရန်၊ လျှပ်စစ်မီး သုံးစွဲပြီးပါက မီးခလုတ်များကိုစနစ်တကျ ပိတ်ထားရန် အကြံပြုဆွေးနွေးမှာကြား ကြောင်း သိရသည်။ လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြို့)

သင်(FM)အသံလွှင့်အစီအစဉ် ၂၃-၃-၂၀၂၆(တနင်္လာနေ့)

၁။ ၀၉:၀၀ Sport News	၄။ ၁၆:၄၀ I Music
၂။ ၁၁:၅၀ ကျန်းမာခြင်းအတွက် သင်ရဲ့လက်ဆောင်	၅။ ၁၈:၂၀ ဂုဏ်ယူအလွမ်း
၃။ ၁၅:၀၀ Jumping For You	၆။ ၂၂:၂၀ Goodnight Listeners

အောင်လံမြို့နယ် ရဲဘော်ဟောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ဒသမအကြိမ် ထုတ်ချေးပေး

အောင်လံ မတ် ၂၂

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး အောင်လံခရိုင် အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ငမဲကန်ကျေးရွာအုပ်စု ရဲဘော်ဟောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ဒသမအကြိမ် ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို မတ်လ ၂၂ ရက်တွင် အဆိုပါ ကျေးရွာဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ဆောင်ရွက်သည်။

ရှေးဦးစွာ အောင်လံမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ထားထားရီက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဥပဒေ၊ နည်းဥပဒေပါ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ တာဝန်နှင့်ရပိုင်ခွင့်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းက အတိုး/အရင်းပေးဆပ်ရန်ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များနှင့် ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရန် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ငွေကျပ် ၄၄ ဒသမ ၁ သန်းကို ရဲဘော်ဟောင်းကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ထံ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ရဲဘော်ဟောင်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၇၅ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၃၀ ဒသမ ၂၅ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၀ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၁၁ ဒသမ ၅ သန်း၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူခြောက်ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၃၅ သန်း စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၁၁ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၄၄ ဒသမ ၁ သန်းကို အတိုးနှုန်းသက်သာစွာ တစ်ဦးချင်းလက်ဝယ်အရောက် စနစ်တကျထုတ်ချေးပေးကြသည်။

အဆိုပါကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၆-၂၀၁၇ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဒသမနှစ်စက်ဝန်းပြည့်မြောက်ပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ကောင်းမွန်စွာလည်ပတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အတွက် ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာကြောင်း သိရသည်။

အိပိုးပိုး

နွေရာသီ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှုအခြေခံသင်တန်းဖွင့်ပွဲကျင်းပ



ရန်ကုန် မတ် ၂၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံ(တောင်ပိုင်း) မြို့နယ် (၂၁)ရပ်ကွက် မြရတနာလမ်းရှိ အမှတ်(၁၂) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာရိတ္တမြင့်မားရေးနှင့် ဘာသာရေးအခြေခံကောင်းမွန်စေရန်ရည်ရွယ်၍ နွေရာသီ ဗုဒ္ဓဘာသာယဉ်ကျေးမှု အခြေခံသင်တန်း

ဖွင့်ပွဲကို မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားသို့တက်ရောက်လာကြသူများက နမောတဿသုံးကြိမ် ရွတ်ဆို၍ အခမ်းအနားကိုဖွင့်လှစ်ပြီး မြို့နယ်သံဃာ့နာယကဥက္ကဋ္ဌ ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကောဝိဒထံမှ ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ အမှတ်(၁၂)အခြေခံပညာ

အလယ်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ယုယုကျော်က အဖွင့်အမှာစကားနှင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကိုပြောကြားပြီး မြို့နယ် သာသနာ့ဥပဒေအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းသင်ကြားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် အလှူရှင်များက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအတွက် စာရေးကိရိယာများလှူဒါန်းရာ တာဝန်ရှိသူများက လက်ခံရယူကြသည်။ ထို့နောက် ဗုဒ္ဓသာသနံ စိရိတိဋ္ဌတုသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ အခမ်းအနားအောင်မြင်စွာပြီးမြောက်ကြောင်းကြေညာပြီးသင်တန်းကို ဆက်လက်သင်ကြားပို့ချကြသည်။ အဆိုပါသင်တန်းသို့ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူ ၁၅၀ ဦးခန့် တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရသည်။

နေမျိုးအောင်(ပြန်/ဆက်)

အစေ့ထုတ်ပြောင်းစိုက်ပျိုးမည့် ဧရိယာများအတွင်း တောင်ယာခုတ်ထွင် မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်ရန်တားမြစ်ထား

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

မီးခိုးမြူကင်းစင်ကြောင်း ထောက်ခံချက်ထုတ်ပေးရေးလုပ်ငန်းမှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာ အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းအဖွဲ့မှ အစေ့ထုတ်ပြောင်း(မိုး) စိုက်ပျိုးမည့် ဧရိယာများအတွင်း တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်ရန် တားမြစ်ထားကြောင်း သိရသည်။

"အစေ့ထုတ်ပြောင်းစိုက်ပျိုးမည့် တောင်ယာတွေအနေနဲ့ အစေ့ထုတ်ပြောင်း (မိုး)စိုက်ရာသီမတိုင်မီ စိုက်ပျိုးမည့် ဧရိယာအတွင်း တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်းကို လုံးဝဆောင်ရွက်ခြင်း မပြုဖို့တားမြစ်ပါတယ်"ဟု မီးခိုးမြူကင်းစင်ကြောင်း ထောက်ခံချက်ထုတ်ပေးရေးလုပ်ငန်း မှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာ အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းအဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။ လက်ရှိတွင် တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်သော ဒေသများမှ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိသည့် အစေ့ထုတ်ပြောင်းများကိုသာ ထိုင်းနိုင်ငံမှ တင်သွင်းခွင့်ပြုနေသဖြင့် ယခုကဲ့သို့တားမြစ်ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ထိုင်းနိုင်ငံသည် နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မီးခိုးမြူနှင့် PM2.5 လေထုညစ်ညမ်းခြင်းကိုလျှော့ချနိုင်ရန် တောင်ယာခုတ်ထွင် မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်သောဒေသများမှ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိသည့် အစေ့ထုတ်ပြောင်းများကိုသာ တင်သွင်းခွင့်ပြုနေခြင်းဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်၍ ထိုင်းနိုင်ငံသို့တင်ပို့မည့် အစေ့ထုတ်ပြောင်းများ၏ အရည်အသွေးကို စနစ်တကျစိစစ်ပြီး မီးခိုးမြူကင်းစင်ကြောင်း ထောက်ခံချက်ထုတ်ပေးရေးလုပ်ငန်း မှတ်ပုံတင်ခြင်းဆိုင်ရာ အစိုးရ-ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းအဖွဲ့မှ ထောက်ခံချက်များထုတ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ အစေ့ထုတ်ပြောင်းများ စိုက်ပျိုးထွက်ရှိရာဒေသများတွင် တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း ရှိ/မရှိကို စင်ကာပူနိုင်ငံအခြေစိုက် အာဆီယံမီးလေဝသဌာနမှပေးပို့သည့် Fire Hotspot ဖြစ်ပေါ်တွေ့ရှိမှုများကိုအခြေခံ၍ နောက်ကြောင်းပြန်စိစစ်သည့် အစီအစဉ်များဖြင့် စနစ်တကျစိစစ်ပြီးမှသာ ထောက်ခံချက်များ ထုတ်ပေးနေခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဖြူဖြူ

တံတားမြို့၌ လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင်ခရိုင် တံတားမြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ မတ်လ ၂၁ ရက်က လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပသည်။

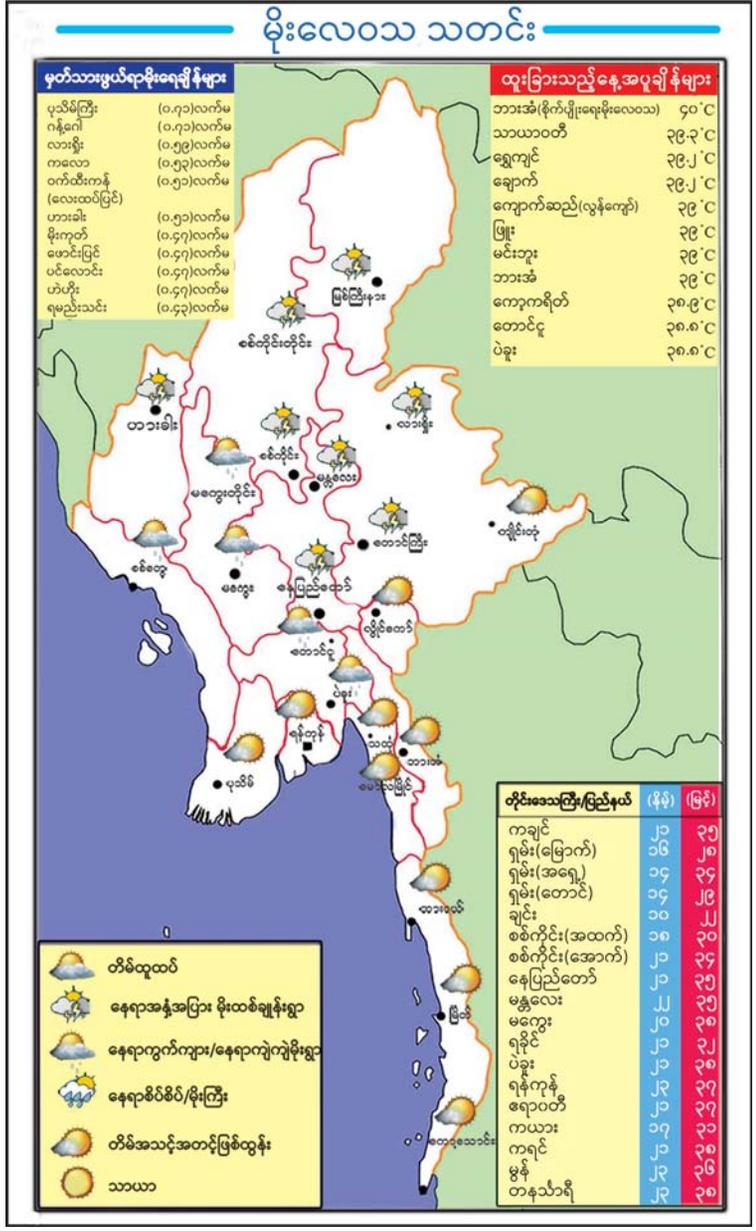
ရှေးဦးစွာ တံတားမြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးဖြူလွင်က လက်ရှိ ကမ္ဘာပေါ်၌ ဖြစ်ပေါ်နေသည့် လူကုန်ကူးမှုဆိုင်ရာ ဖြစ်စဉ်များ၊ ရှောင်ရှားရမည့်အချက်များ၊ လူကုန်ကူးခြင်းသည် လူ့အခွင့်အရေး ချိုးဖောက်မှုနှင့် လူသားချင်းဆိုင်ရာ ဂုဏ်သိက္ခာကို ထိခိုက်စေသည့်လုပ်ရပ် ဖြစ်ကြောင်းနှင့် လူကုန်ကူးမှု၏အဓိပ္ပာယ် ဖြစ်သော မိမိအကျိုးစီးပွားအတွက် လူသားအချင်းချင်း ခေါင်းပုံဖြတ် အမြတ်



ထုတ်ခြင်း၊ အလုပ်သမားများအား အတင်းအကျပ်ထိန်းချုပ်ခိုင်းစေခြင်း၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေး နည်းလမ်းများ၊ ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်များနှင့် လူကုန်ကူးမှု ဖြစ်ပွားလာပါက ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက် ရမည့်လုပ်ငန်းစဉ်များအကြောင်း ဟောပြောသည်။ ထို့နောက် တံတားမြို့ ပြန်ကြားရေးနှင့်

ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ ဗဟုသုတရရှိစေရန် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် လူကုန်ကူးမှုတိုက်ဖျက်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာပေး နံရံကပ်စာစောင်များကို ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ဖတ်ရှု လေ့လာကြကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်သူဇာ(ပြန်/ဆက်)



လက်တွေ့အသုံးချဆေးနည်းတို (ဆေးမြီးတို)များ

ကြည်လွင်မြင့်(မုဒြာ)

ဆရာကြီးရှင်၊ သမီးက တက္ကသိုလ်ဝင်တန်းကျောင်း သူပါ။ သမီးမှာ ခံတွင်းနဲ့နဲ့တုံ့ရောဂါဖြစ်နေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဝမ်းချုပ်တဲ့အခါ ပိုဖြစ်ပါတယ်။ သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ စကားပြောရာမှာတောင် ကြောက်သလိုဖြစ်နေပါတယ်။ ပါးစပ်မနံအောင် ဆားရည်ငံ့ရမယ်ဆိုလို့ မကြာခဏပုံပါတယ်။ ချွေးအောင်းရမယ်၊ ချွေးထုတ်ရမယ်ဆိုလို့လည်း မကြာခဏချွေးထုတ်ဖူးပါတယ်။ ခံတွင်းနဲ့နဲ့တာကတော့ ပျောက်မသွားပါဘူး။ သမီးလစဉ်မွေတာလည်း မှန်မှန်ပေါ်ပါတယ်။ သားစိမ်းငါးစိမ်းတွေလည်း ရှောင်ပါတယ်။ ပါးစပ်နံတာပျောက်ကင်းသက်သာစေမယ့်နည်းလမ်းရှိရင် ပြောပြပေးပါရင်။

ခံတွင်းနဲ့နဲ့တာက ကိုယ်တွင်းမှာရှိတဲ့ အပုပ်ဓာတ်တွေရဲ့အနံ့ကို အပြင်မထွက်နိုင်အောင် အရေထူ၊ အရေပါးတွေမှာပိတ်ဆို့ပြီး မပွင့်တဲ့အတွက် ပါးစပ်က တက်လာပြီး နံရတာလို့ သဘာဝမွေဆရာကြီးတွေက ဆိုကြပါတယ်။ ပြီးတော့ အာပေါဓာတ်လွန်ကဲရင်လည်း ပါးစပ်နံတတ်တယ်လို့ သဘာဝမွေဆရာကြီးတွေက ကောက်ချက်ချကြပါတယ်။ အာပေါဓာတ်လွန်ကဲတဲ့ လက္ခဏာတွေက ရုပ်လေးမယ်၊ ကိုယ်သားကိုယ်ရေပူမယ်၊ ပါးစပ်နံမယ်၊ ခေါင်းကိုက်မယ်၊ ချွေးထွက်ဘဲနေမယ်၊ ချွေးငုပ်မယ်၊ ကိုယ်သားကိုယ်ရေကြမ်းခြောက်မယ်၊ အဖုအပိတ်ထွက်မယ် စတဲ့လက္ခဏာတွေဖြစ်ပါတယ်။ ခံတွင်းပုပ်တာ၊ နံတာဟာ ကိုယ်တွင်းအဓမ္မတာအပူ (ဥဏှ) အကြောင်းခံပြီးဖြစ်ရတာပါ။ ဒါကြောင့် ကိုယ်တွင်းမှာသာအပူအအောင်းပြီး အထက်ကို အပူအပုပ်တွေတက်မနေအောင် အပူငြိမ်းတဲ့ဆေး၊ အစာမျိုးစားပေးရမယ်လို့ ဆိုပါတယ်။ အပူထွက်နိုင်အောင် ဒါမှမဟုတ် အအေးပတ်ဖို့ မနေအောင် စားရုံ နေရမယ်လို့ဆိုလိုပါတယ်။ အစားအသောက်မှာ ချုပ်စား၊ တက်စားတွေ ရှောင်ရပါမယ်။ သက်စား၊ ပွင့်စား စားရမယ်။ ပွင့်စားဆိုတဲ့ဆေးအသုံးအနှုန်းကတော့ အာကာသရတဲ့ အစာမျိုးဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒီမှာလည်း အေးပွင့်၊ ပူပွင့်ဆိုပြီး နှစ်မျိုးရှိပါတယ်။ အကြမ်းအားဖြင့် သမီးရဲ့ခန္ဓာကိုယ်က ပိန်ခြောက်ပြီး အသားအရေကလည်း ပူနွေးနွေးဖြစ်နေတာများမယ်ဆိုရင် အေးပွင့်ဖြစ်တဲ့ ကင်ပွန်၊ ရှောက် စတဲ့အစာမျိုးကို အသင့်အတင့်စားပေးပါ။ မန်ကျည်းမှည့်ကလည်း အေးပွင့်မဟုတ်ပေမယ့် သက်တယ်၊ အပုပ်စင်တယ်။ ဒါ့ပြင် အပူအပုပ်အားကြီးလို့ ရုပ်ခြောက်ပြီး သွေးအားနည်းနေရင် ခရမ်းချဉ်သီး၊ စပျစ်သီး၊ ပန်းသီး၊ သစ်တောသီး စတဲ့အသီးအနှံတွေကို

စားနိုင်ပါတယ်။ ဓာတ်စာအနေနဲ့ ခရမ်းသီးကို မန်ကျည်းမှည့်နဲ့ ရောချက်စားရင် လေနဲ့ဝမ်းသက်ပြီး အပူအပုပ်နိုင်ပါတယ်။ ကျောက်ဖရုံသီး၊ မန်ကျည်းမှည့်ချဉ်ရည်ကလည်း အပူနီး၊ အပုပ်နီးတွေကိုနိုင်ပါတယ်။ သမီးရဲ့ခန္ဓာကိုယ်က ဝမ်းချုပ်ပြီး အသားအရေကလည်း အေးစက်နေတာများတယ်ဆိုရင်တော့ ပူပွင့်ဖြစ်တဲ့ ဒန်သလွန်၊ မျှစ်၊ ပတ်ကော၊ ဥသျှစ် စတဲ့အစားအစာပေးပါ။ ရှောက်သီးသုပ်စပ်စားပါ။ ကြောင်လျှာသီးသုပ်ကို သံပရာရည်ညှစ်စားပါ။ ဆေးနည်းတိုတွေကတော့ ဆူးဖြူခေါက်ကို အခြောက်လှန်း၊ အမှုန့်ထောင်းပြီး ရေနွေးနဲ့ကျိုပါ။ အဲဒီရေကို ငုံ့ထားပြီး ထွေးပစ်ပါ။ ကြက်မောက်ဆူးပြန်ပင် အမြစ်မှုန့်နဲ့ နေ့စဉ်သွားတိုက်ပေးရင်လည်း ခံတွင်းနဲ့ပျောက်တယ်လို့ဆိုပါတယ်။ တိုင်းရင်းဆေးခန်းသုံးဆေးတွေမှာတော့ တိုင်းရင်းဆေးအမှတ် (၁၆) အပူငြိမ်းသွေးဆေးကို နေ့လယ်မှာ သောက်သုံးပြီး တိုင်းရင်းဆေးအမှတ် (၁၂) စကျီပါလဆေးကို ညအိပ်ရာဝင်ချိန် သောက်သုံးပေးပါ။

ဆရာကြီးခင်ဗျာ၊ ကျွန်တော်က အသက် ၄၀ ကျော်ပါပြီ။ အညောင်းရောဂါဖြစ်နေပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့အလုပ်က ရွှေပန်းထိမ်အလုပ်ပါ။ အညောင်းများသလို ရွှေကျိုတဲ့အခါ မီးပူခံရတာတွေလည်းရှိပါတယ်။ ဝမ်းလည်းချုပ်ပါတယ်။ လိပ်ခေါင်းလည်းရှိပါတယ်။ ဝမ်းနုတ်ဆေးမကြာခဏစားပေးရပါတယ်။ ကျွန်တော် တစ်ပတ်တစ်ခါလောက် အနင်းအနှိပ်ခံပေမယ့် အညောင်းအညာမပျောက်ပါဘူး။ အညောင်းရောဂါပျောက်ကင်းစေဖို့ ဆေးနည်းပေးစေလိုပါတယ်။

အညောင်းရောဂါက အထိုင်များတာ၊ လမ်းလျှောက်နည်းတာ၊ ဆီး၊ ဝမ်း၊ သွေး၊ လေချုပ်တာကြောင့် ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ ပုံမှန် အချိန်ယူပြီး နေ့စဉ် ၂ မိုင်လောက် လမ်းလျှောက်ပေးရပါမယ်။ ဝမ်းမှန်အောင် အသီးအရွက်၊ ချဉ်ရည်ဟင်း များများစားပေးရပါမယ်။ ညအိပ်ရာဝင်ချိန် ဒူးအထက်ကနေအောက်ကို ရေလောင်းခြေဆေးပေးတာ၊ ခြေဖဝါးဆားပွတ်ပြီး ရေဆေးပေးတာတွေ ပြုလုပ်ပေးရင် အပူအပုပ်တွေ အထက်ကိုတက်တာသက်သာပြီး အညောင်းရောဂါသက်သာစေနိုင်ပါတယ်။ အညောင်းများသူတွေအနေနဲ့ အနင်းအနှိပ်ခံတာကို အကျင့်မလုပ်ဘဲ မိမိဘာသာ အကြောလျှော့လေ့ကျင့်ခန်း ပြုလုပ်သင့်ပါတယ်။ အညောင်းရောဂါသက်သာစေတဲ့ ဆေးနည်းတိုတွေကတော့ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါတယ်။

- တမာရွက်ပြုတ်ရည်နဲ့ ရေချိုးပေးရင် အညောင်းအကိုက်ရောဂါ သက်သာစေပါတယ်။
 - ခွေးတောက်ရွက်နဲ့ ကြက်ရိုးကို ဟင်းချိုချက်သောက်ရင် ခါးနာရောဂါနဲ့ အညောင်းရောဂါကို သက်သာစေပါတယ်။
 - အညာတမာရွက်ကို အချဉ်တည်ပြီး အတို့အမြှုပ်လုပ်စားရင် အညောင်းရောဂါ သက်သာစေပါတယ်။
 - ကြောင်လျှာသီးကို ဟင်းချက်၊ ကြော်စားရင် အညောင်းရောဂါနဲ့ နားအူ၊ နားလေးရောဂါတွေ သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။
 - ကြက်ဟင်းခါးသီးကို ပါးပါးလှီး၊ ဆန်ဆေးရည်နဲ့ စိမ်းထားပြီး ဟင်းချက်၊ ကြော်စားရင် အညောင်းရောဂါ သက်သာစေပါတယ်။
 - လက်ဖက်အသားကို ရေစင်အောင်ဆေး၊ ရှောက်ရည်နဲ့နယ်၊ နှမ်းဆီစိမ်းထားပြီး နေ့စဉ် ကွမ်းသီးလုံးခန့် စားသုံးပေးရင် အညောင်းရောဂါသက်သာစေပါတယ်။
 - ရှမ်းဆေးခါးပင်ရဲ့အရွက်ကို ထန်းလျက်နဲ့ ရောကျိုသောက်ရင် အထိုင်များပြီးဖြစ်တတ်တဲ့ အညောင်းရောဂါသက်သာစေပါတယ်။
 - ပေါင်၊ ခြေသလုံးတွေညောင်းကိုက်ရင် တောရောက်မြစ်ကို သွေးလိမ်းပေးပါ။
 - မုန်ညင်းဆီမှာ ပရတ်အနည်းငယ်ထည့်၊ အပူပေးပြီးလိမ်းပေးရင် အညောင်းအကိုက်သက်သာစေပါတယ်။
 - ညအိပ်ရာဝင်ခါနီးတိုင်း ခြေဖဝါးဆားပွတ်ပြီး ဒူးအထက်ကနေအောက်ကို ရေလောင်းခြေဆေးတာ ပြုလုပ်ပေးရင် အညောင်းရောဂါနဲ့ ကြက်တက်ရောဂါ သက်သာစေပါတယ်။
 - သင်္ဘောသီးအစိမ်းကို အသားရှင်းရအောင် ခြစ်ယူ၊ ငရုတ်သီးအစပ်အနည်းငယ်ထည့်ပြီး အသုပ်ပြုလုပ်စားရင် ဇက်ကြောတက်၊ ခေါင်းအုံ၊ ဇက်လေးရောဂါတွေကို သက်သာစေနိုင်ပါတယ်။
- ဆရာကြီးရှင်၊ ကျွန်မအမျိုးသားက ဆီးထဲမှာသွေးပါလို့ တောဆီးဖြူသုံးခွက်တစ်ခွက်တင်ကျိုတိုက်တာ တစ်ရက်တည်းနဲ့တော့ ပျောက်သွားဖူးပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ အခုပြန်ဖြစ်နေလို့ ဆီးထဲမှာသွေးပါတာရပ်စေမယ့် ဆေးနည်းတိုလေးပေးပါလို့ အကူအညီတောင်းပါတယ်။
- ဆီးထဲမှာသွေးပါရင် မာလကာရွက်ပြုတ်ရည် မတ်ခွက်တစ်လုံးမှာ သကြားသုံးစွန်းထည့်သောက်ပါ။ စံပယ်ပွင့်ခြောက် ဒါမှမဟုတ် စံပယ်ရွက်ကို ပြုတ်

သောက်ရင်လည်းရပါတယ်။ တောဆီးဖြူပင်ရင်လည်း ပြုတ်သောက်ပါ။ အဓိကကတော့ ဆီးလမ်းကြောင်းမှာ ကျောက်ရှိနေလို့ သွေးပါတာပါ။ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းမှာ စနစ်တကျစစ်ဆေးကုသပါ။

ဆရာကြီးခင်ဗျာ၊ ကျွန်တော်က မျက်စိခွဲမှာဖြစ်လို့ ခွဲပြီးရင် မတည့်တဲ့အစားအသောက်တွေကို သိချင်လို့ပါဆရာ။ အနာအမြစ်ကျက်ချင်လို့ပါ။ ကျွန်တော်က စက်ချုပ်တော့ ခေါင်းငုံ့ပြီး မျက်စိအာရုံစိုက်လုပ်ရတဲ့ အလုပ်ကို လုပ်ရသူဖြစ်ပါတယ်။

သွေးတိုးစေမယ့် ငါးပိ၊ ငါးခြောက်တွေ မစားပါနဲ့။ ခွဲစိတ်ပြီး မျက်စိမယားအောင် ပုစွန်နဲ့ ပင်လယ်စာတွေ မစားပါနဲ့။ ခွဲခါနီးမှ ဆီးချို၊ သွေးချိုတက်လို့ မခွဲရတဲ့သူတွေလည်းရှိတာကြောင့် အချို့အဆီမဲ့တွေ လွန်ကဲစွာ မစားမိဖို့လည်းသတိပြုပါ။ အသီးအရွက်၊ ငါး၊ ကြက်ဥ စတာတွေစားလို့ရပါတယ်။ ခွဲပြီးရင် အနေအထိုင်အစားအသောက်ရှောင်ရမှာတွေကိုတော့ ဆရာဝန်ညွှန်ကြားမှာပါ။

ဆရာကြီးရှင်၊ ကျွန်မအသက် ၇၀ ထဲမှာပါ။ ကျွန်မနားထဲမှာ လေတွေဆူညံနေလို့ စိတ်အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ရပါတယ်။ အားနည်းလို့ နားလေထွက်တာဖြစ်ရအောင် နံနက်စာကိုလည်း ပြည့်ပြည့်ဝဝစားပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ နားထဲက ဆူညံသံတွေ မပျောက်ဘူးဖြစ်နေပါတယ်။ အထူးသဖြင့် ဘုရားစာရွတ်ဖတ်ချိန်မှာ ပေါ်လာတော့ အနှောင့်အယှက်ဖြစ်ရပါတယ်။ ဒီလိုဖြစ်တာတွေ ပျောက်ကင်းဖို့အတွက် ဆေးနည်းလမ်းညွှန်ပေးပါဆရာ။

နားအူ၊ နားလေထွက်၊ နားထဲက အသံတွေကြားရင် အားနည်းလို့လည်းဖြစ်တတ်သလို နားထဲမှာ လေခိုနေရင်လည်း ဖြစ်တတ်ပါတယ်။ သက်သာပျောက်ကင်းဖို့အတွက် မုန်ညင်းဆီ ၁၀ ကျပ်သားမှာ ကွမ်းရွက်သုံးရွက်ခြေထည့်ပြီး မီးနဲ့ဆူအောင်ချက်ထားပါ။ အဲဒီဆီနဲ့ နားကျပ်ပေးပါ။ နားကျပ်တဲ့အခါတိုင်း ဆီကို ခပ်နွေးနွေးဖြစ်အောင် နွေးပြီးကျပ်ပါ။ ဒါမှမဟုတ် နားထဲထည့်ပါ။ နားအူသက်သာစေဖို့ ဓာတ်စာအဖြစ် ကြောင်လျှာသီးကြော်စားပါ။ နွားနို့သောက်ပါ။ ကြောင်လျှာပွင့်ခြောက်ကိုပြုတ်ပြီး အသုပ်ပြုလုပ်စားရင်လည်း နားလေထွက်တာ သက်သာစေပါတယ်။ စိတ်ကြောင့်လည်း နားထဲမှာ ဆူညံသံ၊ စကားပြောသံတွေ ကြားရတတ်ပါတယ်။ ဖြစ်နိုင်ရင် ဘုရားစာရွတ်ဖတ်တဲ့အခါ နားထဲကို ဝှမ်းဆို့ထားရင် သက်သာနိုင်ပါတယ်။

လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် လူထုအခြေပြုပဟိုဌာန၌ Women's Club စကားပိုင်းဆွေးနွေး

ရန်ကုန် မတ် ၂၂
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်ခရိုင် လှိုင်သာယာ(အနောက်ပိုင်း)မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုပဟိုဌာန၌ Women's Club စကားပိုင်းဆွေးနွေးပွဲကို မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျင်းပသည်။
အဆိုပါစကားပိုင်းတွင် Women's Club အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်ခိုင်စပယ်ဦးက အမျိုးသမီးထုလိုအပ်လျက်ရှိသည့် လက်မှုပညာရပ်များ၊ အိမ်တွင်းမှုပညာရပ်များ၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာများ၊ အမျိုးသမီးများ၏ အခွင့်အရေးနှင့် ကာကွယ်ပိုင်ခွင့်များ၊ မိသားစုဘဝ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများကို



ဆွေးနွေးခြင်းနှင့် ပညာရပ်များဖိတ်ခေါ်၍ ဟောပြောပွဲများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း စသည်တို့ကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ထို့နောက် စကားပိုင်းသို့တက်ရောက်လာကြသူများက သိရှိလိုသည်များကို မေးမြန်းရာ Women's Club အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌက ပြန်လည်ဖြေကြားပေးကြောင်း သိရသည်။
ချမ်းမြေ့

သင်္ကြန်အကြို မြေပဲဆီ နှမ်းဆီ နေကြာဆီ ဈေးရောင်းပွဲတော်ကျင်းပမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၂
ရန်ကုန်မြို့၌ သင်္ကြန်အကြို မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ ဈေးရောင်းပွဲတော်ကို လေးရက်ကြာကျင်းပမည်ဖြစ်ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံဆိစက်ပိုင်ရှင်များအသင်းမှ သိရသည်။
အဆိုပါဈေးရောင်းပွဲတော်ကို မြန်မာနိုင်ငံဆိစက်ပိုင်ရှင်များအသင်း၏ ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ရောင်းချမည်ဖြစ်ပြီး လမ်းမတော်မြို့နယ် မင်းရဲကျော်စွာလမ်းရှိ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ကုန်သည်များနှင့်စက်မှုလက်မှုလုပ်ငန်းရှင်များအသင်းချုပ်(UMFCCI) ရုံးရှေ့နှင့် ရန်ကင်းမြို့နယ် ရန်ရှင်းလမ်း ရန်ကင်းဈေးမှတ်တိုင်အနီး ရွှေအုန်းပင်အိမ်ရာ ရှေ့တို့၌ ဧပြီလ ၁ ရက်မှ ၄ ရက်အထိ နံနက် ၉ နာရီမှ ညနေ ၅ နာရီအတွင်း ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်သည်။
ယင်းဈေးရောင်းပွဲတော်၌ မြေပဲဆီတစ်ပိဿာ(ဘူးခွဲအပိဿာ)လျှင် ငွေကျပ် ၁၈၅၀၀ နှုန်းဖြင့် ရောင်းချပေးမည်ဖြစ်ပြီး အသင့်ထည့်သွင်းထုပ်ပိုးထားသည့် ၂၅ ကျပ်သားမှ ၁၀ ပိဿာဝင်ဘူးအထိ အရွယ်အစားစုံဆီဘူးများ ပါဝင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဝါဝါ

သနပ်ပင်မြို့နယ်၌ နွေရာသီမဟာဗုဒ္ဓဝင်နှင့် (၃၈) ဖြာမင်္ဂလာ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်လှစ်



ထို့နောက် ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝ အသင်း YMBA၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဥက္ကဋ္ဌ၊ မဟာမင်္ဂလာမေတ္တာတော်ကဏ္ဍ ဦးလှတင်ဦး က သင်တန်းသားကလေးငယ်များအတွက် အလှူငွေ သင်ရိုးစာအုပ်များ၊ ဗလာစာအုပ် များနှင့် စာရေးကိရိယာများကို သနပ်ပင် မြို့နယ် YMBA အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်မင်းနိုင် နှင့်အမှုဆောင်အဖွဲ့ထံသို့ ထောက်ပံ့လှူဒါန်း ပေးခဲ့သည်။

ယင်းနောက် ဆရာတော်၊ သံဃာတော် အရှင်သူမြတ်များအား နေ့ဆွမ်းဆက်ကပ် လှူဒါန်းခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါ နွေရာသီမဟာဗုဒ္ဓဝင်နှင့်(၃၈) ဖြာမင်္ဂလာယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းအား မတ်လ ၂၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ် သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်ပြီး သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူကလေးငယ် ၁၇၀ ဦးကျော် တက်ရောက်ကြကြောင်း သတင်းရရှိ သည်။

(၄၁၀)

သနပ်ပင် မတ် ၂၂

ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝ အသင်း YMBA(ဗဟို)၏လမ်းညွှန်မှုဖြင့် ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးYMBAအသင်းနှင့်သနပ်ပင်မြို့နယ် YMBAအသင်းတို့မှ ဦးဆောင်၍ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက သနပ်ပင်မြို့နယ် မင်းရွာအုပ်စု ကျောင်းစုရွာစွာရုံ၌ နွေရာသီမဟာဗုဒ္ဓဝင် နှင့်(၃၈)ဖြာမင်္ဂလာယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်း

ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝ အသင်း YMBA၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဥက္ကဋ္ဌ၊ မဟာမင်္ဂလာမေတ္တာတော်ကဏ္ဍ ဦးလှတင်ဦး က သင်တန်းဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး သနပ်ပင်မြို့နယ် YMBA အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်မင်းနိုင်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ရခြင်း နှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

K.I.P ဆိပ်ကမ်းသို့ TIRTASARI ဆိတ်သင်္ဘောကြီးဆိုက်ကပ် စားသုံးဆီနှင့် စက်မှုကုန်ကြမ်းများစတင်ဖြန့်ဖြူး

ရန်ကုန် မတ် ၂၂

ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံမှုရှိစေရန်နှင့် စက်မှုကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအတွက်လိုအပ် သော ကုန်ကြမ်းများ အချိန်မီဖြန့်ဖြူးနိုင်ရန် ရည်ရွယ်၍ TIRTASARI အမည်ရှိ ဆိတ်သင်္ဘောကြီးသည် ရန်ကုန်မြို့ K.I.P ဆိပ်ကမ်းသို့ မတ်လ ၂၁ ရက်ညပိုင်းက ဆိုက်ကပ်ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါ သင်္ဘောပေါ်တွင် ပါရှိသော ဆီများ၏ အရည်အသွေးနှင့် အလေးချိန် တိကျမှန်ကန်မှုရှိစေရန်အတွက် စားသုံးဆီ တင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးရေးကြီးကြပ် ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီမှ ဦးဆောင်၍ မြန်မာ နိုင်ငံ ဆီကုန်သည်နှင့်ဆီလုပ်ငန်းရှင်များ အဖွဲ့၊ စားသုံးသူရေးရာဦးစီးဌာနမှ အဖွဲ့ဝင် များ၊ ကန်ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့နှင့် MITS အဖွဲ့ တို့မှ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြသည်။



၂၂ ၁၀ နာရီ ၅၄ မိနစ်တွင် ကုန်ချလုပ်ငန်း ခြင်းကြောင့် ပြည်သူများထံသို့ အရည် စဉ်များ စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ၂၂ ၁၁ နာရီ အသွေးမီ စားသုံးဆီများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဖြန့်ဖြူးပေးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ယခုကဲ့သို့ စနစ်တကျစစ်ဆေးတင်သွင်း အောင်ကျော်မိုး

TIRTASARI သင်္ဘောသည် ယမန်နေ့

မြဝတီမြို့တွင် မြို့အင်္ဂါရပ်နှင့်အညီ သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေးဆောင်ရွက်

မြဝတီ မတ် ၂၂

ကရင်ပြည်နယ်မြို့မြို့မြို့ မြို့အင်္ဂါရပ် နှင့်အညီ သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေး အတွက် စနေနေ့အထူးသန့်ရှင်းရေးကို စုပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယမန်နေ့ နံနက်ပိုင်းက အမှတ် (၄) ရပ်ကွက်မြန်မာ - ထိုင်း အမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားအနီး Hotel Conqueror မှ (G G 1) ကတ္တားချိန် လုပ်ငန်းအထိ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးဆောင်ရွက် ရာတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး

ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကောင်းစံလင်း ဦးဆောင်ကြီးကြပ်မှုဖြင့် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးအဖွဲ့၊ မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိ သူများစုပေါင်း၍ မြန်မာ-ထိုင်း အမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားအနီး Hotel Conqueror မှ (G G 1) ကတ္တားချိန်လုပ်ငန်းအထိ လမ်း ဘေးဝဲယာတစ်လျှောက်ရှိ အမှိုက်သရိုက် များလှည်းကျင်းခြင်းနှင့် လမ်းလယ်ကျွန်း တစ်လျှောက်ရှိပေါင်းမြက်များရှင်းလင်းခြင်း

တို့ကို ဆောင်ရွက်ပြီး ထွက်ရှိလာသည့် အမှိုက်များကို မြို့နယ်စည်ပင်သာယာရေး အဖွဲ့မှ အမှိုက်သိမ်းယာဉ်ဖြင့် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခဲ့ကြသည်။ ထိုသို့ပြည်သူ့အကျိုးပြုအဖြစ် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် စနေနေ့ အထူး စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးကို ရပ်ကွက်အလိုက် လမ်းများ၊ စာသင်ကျောင်းများ၊ စေတီပုထိုး များတွင် အရှိန်အဟုန်မပြတ် စုပေါင်း ဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။

(၄၀၆)

(၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများအား မိဘပြည်သူများလာရောက်ဂုဏ်ပြုနိုင်

(၈၁) နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းကြီးများအား တန်းစီကွင်းမှ စစ်ရေးပြကွင်းကြီးသို့ ချီတက်ရာ လမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် ဂုဏ်ပြုပန်းစည်း ကမ်းလှည့် မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် မတ်လ ၂၃၊ ၂၄၊ ၂၅ ရက်နေ့များတွင် နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်(ပင်မဂိတ်)သို့ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မူရင်း) ရောင်စုံလိုင်စင်ဓာတ်ပုံ(၂)ပုံတို့နှင့်အတူ လုံခြုံရေးဝင်ခွင့်ကတ်များကို လူကိုယ်တိုင်(လူကိုယ်တိုင်)လာရောက်ဆောင်ရွက်နိုင် ကြောင်းနှင့်အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက အောက်ပါလိပ်စာသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင် ပါကြောင်း အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။

လုံခြုံရေးဆပ်ကော်မတီ
(နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်)
နေပြည်တော်
ဖုန်း၊ ၀၃၂-၃၀၀၀၉

Logos of the Ministry of Home Affairs, Myanmar, and the Myanmar Red Cross Society. Text: (၆၆) ကြိမ်မြောက် ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၂၃ ရက် "သဘာဝဘေး ကာကွယ်ဖို့ နေ့စဉ်တိုင်းတာစောင့်ကြည့်ဖို့" "Observing Today, Protecting Tomorrow" မိုးလေဝသနှင့်ဇလဗေဒညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာန

မိုးတိမ်တောင်ဖြစ်ပေါ်မှုအခြေအနေ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင် များရွေ့လျားရာ နေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်း တိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့်မိုးသီး ကြွေခြင်း စသည့်မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြုနိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။

(မိုး/ဇလ)

မြို့	အနိမ့်ဆုံး	/	အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၁°c	/	၃၅°c
ရန်ကုန်	၂၃°c	/	၃၇°c
မန္တလေး	၂၂°c	/	၃၅°c

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ	အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့
--------------------------------	----------------------------------

၂၂-၃-၂၀၂၄ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate) သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ (၇,၀၀၀,၀၀၀)ကျပ်ဖြစ်သည်။ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ



အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

နွေရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီးဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- (၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါစသည့် နာတာရှည်ရောဂါ အခံရှိသူများအနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်းအချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာများတွင် နားနေပါ။
(၂) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(၃) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်၊ အလုပ်လုပ်ရန် လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာ ရနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းပါ။ အရိပ်ရအေးမြသည့်နေရာများတွင် ခေတ္တအနားယူခြင်းကိုလည်း မကြာခဏပြုလုပ်ပါ။

- (၄) အလင်းပြန်သောအဖြူရောင် သို့မဟုတ် အရောင်ဖျော့သောပစ္စည်းများ ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
(၅) နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက် (၁၀) နာရီမှ ညနေ (၅) နာရီအထိ လွင်တီးခေါင်ပြင်း မြစ်ကမ်းနား၊ ရေချိုးဆိပ်များ၌ အဝတ်လျှော်ဖွပ်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းစသည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(၆) ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်တွင် အလွန်အေးသောအခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်း ထွက်ခြင်းနှင့် အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(၇) အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
(၈) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်ပေါ်စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင် သောက်သုံးပါ။
(၉) မိတ်နှင့် ယားဖုများထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ခြင်း၊ သနပ်ခါးလိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
(၁၀) အပူဒဏ်အန္တရာယ်ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာတွင်ထားရှိခြင်း၊ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်များ သောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူး၊ လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြားနှစ်ဖက်နှင့် ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့အား ရေအေးပတ်တိုက်ပေးခြင်းစသည်တို့အား ဦးစွာဆောင်ရွက်၍ နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက် ပြသ၍ ကုသမှုခံယူစေပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန (မတ်လ၊ ၂၀၂၆)

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲ မှ မြို့စုထုတ်ဝေသည်။ မတ်လ၊ ၂၀၂၆

နွေရာသီတွင် ရာသီဥတုပူပြင်းလာပြီးဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- > တတ်နိုင်သမျှ အရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
> မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပ္ပ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
> မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
> ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- > နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
> နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
> ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်း ဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
> အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)
> ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊
> ကြွက်တက်ခြင်း၊ နိုးချိပျော့ခွေခြင်း၊
> အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း၊
> ဂနာမငြိမ်ခြင်း၊
> ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။
အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)
> အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်း ခြောက်ခြင်း၊
> ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း၊
> ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း၊
> တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
• အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ် ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက် များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- > သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
> နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
> ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
> အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- > လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
> လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
> လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
> လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
> လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေပတ်တိုက်ပါ။
> လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

နှစ်လတာကာလအတွင်း ပြည်ပသို့ပျားရည်တင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄၇၉ သန်းရရှိထား

ရန်ကုန် မတ် ၂၂
ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလနှင့်ဖေဖော်ဝါရီလကုန်အထိ နှစ်လတာကာလအတွင်း ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍမှ ပြည်ပသို့ပျားရည်တင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄၇၉ သန်းရရှိထားကြောင်း မွေးမြူရေးနှင့် ကုသရေးဦးစီးဌာန ပျားလုပ်ငန်းဌာန ပျားမွေးမြူမှု ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနခွဲ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးတင့်၏ပြောပြချက်အရ သိရသည်။

"ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလနဲ့ ဖေဖော်ဝါရီလကုန်အထိ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍကနေ ပြည်ပကို ပျားရည် ၉၈၆ ဒသမ ၂၃ တန်တင်ပို့ခဲ့ပြီး အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄၇၉ သန်းရရှိခဲ့ပါတယ်" ဟု ဦးမျိုးတင့်ကပြောသည်။ ထိုသို့တင်ပို့ရာတွင် ပုံမှန်ကုန်သွယ်ရေးမှ ပျားရည်

၉၈၁ ဒသမ ၀၅ တန်နှင့် နယ်စပ်ကုန်သွယ်ရေးမှ ပျားရည် ၅ ဒသမ ၁၈ တန် စုစုပေါင်း ၉၈၆ ဒသမ ၂၃ တန်တင်ပို့မှုမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ဒသမ ၄၇၉ သန်းရရှိခဲ့သည်။ ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ ပျားရည်တင်ပို့ရာတွင် ဂျပန်၊ တရုတ်(တိုင်ပေ)နှင့် ထိုင်းနိုင်ငံတို့သို့ တင်ပို့ပြီး ဂျပန်နိုင်ငံသို့ အများဆုံးတင်ပို့သည်။

ပျားရည်ထုတ်လုပ်မှုအနေဖြင့် နှမ်းပျားရည်၊ ဆီးပျားရည်၊ ပန်းနှမ်းပျားရည်၊ နေကြာပျားရည်၊ ရော်ဘာပျားရည်၊ လိုက်ချီးပျားရည်ဟူ၍ ထုတ်လုပ်ကြောင်း၊ ပျားရည်ကို ပြည်တွင်း၌ ဆေးဝါးအဖြစ် အသုံးပြုမှုများပြီး ပြည်ပသို့တင်ပို့ရာတွင် အများအားဖြင့် ဂျပန်၊ တောင်ကိုရီးယား၊ ထိုင်းနှင့် တရုတ်နိုင်ငံတို့သို့တင်ပို့ကြောင်း သိရသည်။ စောယု



(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် တံတားသစ်ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မိုးနဲ မတ် ၂၂
ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်ခရိုင် မိုးနဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသော အားဖြင့် မိုးနဲမြို့နယ် နားခံကျေးရွာ ကုန်ထုတ်လမ်းနှင့် တံတားသစ်ဖွင့်ပွဲကို မတ်လ ၂၂ ရက်တွင် အဆိုပါကုန်ထုတ်လမ်း၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ မိုးနဲမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမြင့်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မိုးနဲမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး

ဦးမောင်ခိုင်က ကျေးလက်နေတောင်သူများ၏ လယ်ယာဧကများမှထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ဈေးကွက်အတွင်းသို့ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာ သယ်ယူပို့ဆောင်နိုင်ရန်နှင့် ကုန်ထုတ်လမ်း၊ တံတားဖောက်လုပ်ခဲ့မှုအခြေအနေများကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာသည့် နမ့်စန်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး၊ မိုးနဲမြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်



များ၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ ကျေးရွာအုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် ရပ်မိရပ်ဖများက (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကျေးရွာကုန်ထုတ်လမ်း မှန်ဦးဆိုင်ဘုတ်ကို ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြကြောင်း သိရသည်။ မောင်ခိုင်

ရွာငံမြို့နယ်၌ ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေများထုတ်ချေးပေး

ရွာငံ မတ် ၂၂
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း)နေ့ကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ရွာငံမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရန် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျောက်ပုံကျေးရွာအုပ်စု ထမင်းပေါင်းကျေးရွာ၌ ဆောင်ရွက်သည်။

ရှေးဦးစွာ ရွာငံမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးအောင်လွင်မိုးက ကျေးရွာနေပြည်သူများ ဝင်ငွေတိုးလုပ်ငန်းများ တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည့်ငွေကြေးအရင်းအနှီးများရရှိစေရန်နှင့် စီမံကိန်းမှတိုးပွားလာသော အတိုးရငွေများဖြင့် ကျေးရွာတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ပြောကြားပြီး မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ အရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ထမင်းပေါင်းကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၄၉ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၀ ဦးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၃၀ ဦးအတွက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ငွေကျပ် ၃၅၅ သိန်း ထုတ်ချေးပေးကြောင်း သိရသည်။

မိတ္ထီလာမြို့၌ အခြေခံရေးဦးပြုစုခြင်း ကြက်ခြေနီသင်တန်းဖွင့်လှစ်



မိတ္ထီလာ မတ် ၂၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္ထီလာခရိုင် ကြက်ခြေနီသင်တန်းပြုစုခြင်းနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာန မြို့နယ်ပညာရေးမှူးရုံးတို့ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သော အခြေခံရေးဦးပြုစုခြင်း

ကြက်ခြေနီသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၂၁ ရက်က မိတ္ထီလာမြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ခရိုင်ကြက်ခြေနီသင်တန်းပြုစုဖွဲ့စည်းရေးဦးစီးဌာနမှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးအောင်လွင်မိုးက သင်တန်းတွင် သင်ကြားပို့ချပေးမည့် အခြေခံရေးဦးပြုစုခြင်းသင်ခန်းစာများအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ပညာရေးမှူးဦးဝင်းလှိုင်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားရာတွင် နေ့ရာသီကျောင်းပိတ်ရက်ကာလအတွင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်ရေးအတွက် ဖွင့်လှစ်ပို့ချသည့်သင်တန်းဖြစ်သောကြောင့် သင်တန်းမှပို့ချသည့် အခြေခံရေးဦးပြုစုခြင်းသင်ခန်းစာများကို ကြိုးစားသင်ယူကြရန်လိုအပ်ကြောင်း မှာကြားသည်။

အဆိုပါသင်တန်းသို့ အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၀ ဦး တက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းကာလမှာ သုံးရက်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၆၀၂)

ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်း နွေစပါးစိုက်ဧကပေါင်း ၂၆၀၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးမည်

ကျောက်ဆည် မတ် ၂၂
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်း ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီတွင် နွေစပါးစိုက်ဧကပေါင်း ၂၆၀၀၀ ကျော် လျာထားစိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ပြီး လက်ရှိ ပျိုးထောင်ခြင်းနှင့် မျိုးစေ့ချက်ရိယာများ ပြင်ဆင်ခြင်းအပါအဝင် လိုအပ်သည်များ စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

"ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်း ယခုနှစ်

ကျောက်ဆည်ခရိုင်၌ ဒေသတွင်း ဝမ်းစာဖူလုံမှုရှိစေရန်နှင့် ပိုလျှံသောစပါးများကို တခြားတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်များသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရန်ရည်ရွယ်၍ နွေစပါးစိုက်ပျိုးရေးအဖွဲ့မှ စီစဉ်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးမှုကို မတ်လကုန်တွင် စတင်စိုက်ပျိုးပြီး မေလကုန်တွင် ကွင်းပိတ်စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်သည်။

"ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်း ယခုနှစ် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာသီအတွက် လျာထားမှုအနေဖြင့် ကျောက်ဆည်မြို့နယ်မှာ ၄၉၃၂ ဧက၊ မြစ်သားမြို့နယ်မှာ ၅၀၁၀ နဲ့ စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်မှာ ၁၀၆၉ ဧက စုစုပေါင်း နွေစပါးစိုက်ဧက ၂၆၀၁၁ ဧက စိုက်ပျိုးဖို့ လျာထားဆောင်ရွက်နေပါတယ်" ဟု ကျောက်ဆည်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ညိုမိုးထွေးကပြောသည်။

ကျောက်ဆည်ခရိုင်အတွင်း ယခုနှစ် စိုက်ပျိုးမည့် နွေစပါးမျိုးများတွင် ရွှေမနေမ်၊ ထိုင်းနံ့ကောက်၊ GW-11၊ GW-18 နှင့် မနောသုခ စသည့်စပါးမျိုးများပါဝင်ပြီး စိုက်ပျိုးနည်းစနစ်အနေဖြင့် စုစုပေါင်းစိုက်ဧက၏ သုံးပုံနှစ်ပုံခန့်ကို ပျိုးထောင်စိုက်ပျိုးကာ ကျန်သုံးပုံတစ်ပုံခန့်ကို မျိုးစေ့ချက်ရိယာဖြင့် တိုက်ရိုက်အစေ့ချစိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဦး ချိုသန်းညွန့်(ကျေးလက်)

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အကြို ဂုဏ်ပြုဆောင်းပါး

ပြည်သူနှင့်တစ်သားတည်းတည်ရှိနေသော တပ်မတော်

စိန်ဌေးလှိုင်(ပုဂံကျ)

နေ့ဦးရဲ့လေပွေလေးက ပိတောက် ရန်ကုန်မသယံဆောင်မီ မတ်လရဲ့နေ့ရှိန် ပြင်းပြင်းအောက်တွင် စာရေးသူတို့ မြန်မာနိုင်ငံမှာ မေ့မရနိုင်တဲ့သမိုင်းဝင် နေ့တစ်နေ့ရှိခဲ့ပါတယ်။ ထိုနေ့သည်ကား ၁၉၄၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၇ ရက်နေ့ဖြစ် ပါတယ်။ ဖက်ဆစ်တို့ရဲ့ဖိနှိပ်မှုအောက်မှာ ငုံ့မခံလိုတဲ့ ဇာတိသွေးတို့ဆူပွက်ခဲ့တဲ့နေ့ ဒါမှမဟုတ် လွတ်လပ်ရေးဆိုတဲ့ပန်းတိုင် ကိုရောက်စေဖို့ရာ လက်နက်စွဲကိုင်ကာ တောထဲတောင်ထဲကိုခြေဆန့်ခဲ့ကြတဲ့ နေ့တစ်နေ့ဖြစ်ပါတယ်။ သမိုင်းမြူမှုများ ကြားကပြန်ကြည့်မယ်ဆိုရင် ဗိုလ်ချုပ် အောင်ဆန်းနဲ့တကွ ရဲဘော်သုံးကျိပ်ဝင် တွေ၊ ဗမာ့လွတ်လပ်ရေးတပ်မတော်က စစ်သည်တော်တွေ တိုင်းရင်းသားပြည်သူ တွေရဲ့ခြေသံများကိုကြားယောင်နေဆဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးဆိုတဲ့ စကားလုံးမှာ ရိုးရှင်းသယောင်ရှိပေမယ့် ပေးဆပ်ရမှုကြီးမားလှပါတယ်။ အမိမြေ ကို ကျွန်ဘဝကနေကယ်တင်ဖို့ရာ အသက်၊ သွေး၊ ချွေးတို့မြေခဲခဲ့ရတဲ့စစ်သည်တော် တို့ရဲ့စိတ်ဓာတ်ဟာ ယနေ့တိုင်ထွန်းလင်း နေတဲ့ မီးရှူးတိုင်တစ်ခုကဲ့သို့ပင် တည်ရှိ နေဆဲဖြစ်ပါတယ်။

လူငယ် ၃၀ ဦး(ရဲဘော်သုံးကျိပ်)တို့ဟာ စစ်သင်တန်းတက်ရောက်ဖို့ ပြည်ပကို ထွက်ခွာခဲ့ပါတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဟိုင်နန်ကျွန်းမှာ စစ်ပညာသင်ကြားခဲ့ပါ တယ်။ ရဲဘော်သုံးကျိပ်တို့ဟာ တရုတ်က အပြန် ထိုင်းနိုင်ငံ ဘန်ကောက်မြို့မှာ ၁၉၄၁ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၇ ရက်နေ့မှာ ဗမာ့လွတ်လပ်ရေးတပ်မတော်(BIA)ကို

ကျန်စစ်သားစစ်ကြောင်း၊ ဘုရင့်နောင် စစ်ကြောင်း၊ အောင်ဇေယျစစ်ကြောင်း၊ ဆင်ဖြူရှင်စစ်ကြောင်း၊ ဗန္ဓုလစစ်ကြောင်းနဲ့ အောင်ဆန်းစစ်ကြောင်းတို့ဟာ စုရပ်ဖြစ်တဲ့ သစ်တပ်ကွင်းကနေ စစ်ရေးပြကွင်းကြီး ဆီကို တပ်မတော်စစ်တီးဝိုင်းအဖွဲ့များရဲ့ တီးခတ်မှုနဲ့အတူ စစ်သီချင်းများသီဆိုကာ ချီတက်ကြပါတယ်။ မြင်တွေ့ရသူအပေါင်း

တပ်မတော်ကို Standard Army ဖြစ်စေရေး တည်ဆောက်ရာတွင် လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာဆိုသည့် တပ်မတော်၏လုပ်ငန်းစဉ် နှင့်အညီ စွမ်းရည်(၃)ရပ်မြင့်မားစေရေးနှင့် ခေတ်မီနည်းပညာများအား ထိရောက်စွာ အသုံးပြုတတ်စေရေး စဉ်ဆက်မပြတ် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ရေး”တို့ဖြစ် ကြပါတယ်။

နိုင်ငံရေးအတွေးအခေါ်ကို ခေါ်ဆိုပါ တယ်။ အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်း ကဏ္ဍဆိုသည်မှာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ (၂၀၀၈ ခုနှစ်)ပါအခြေခံမူများအနက် တစ်ခုအပါအဝင်ဖြစ်ပါတယ်။ ပုဒ်မ ၆(စ)မှာ “နိုင်ငံတော်သည် နိုင်ငံတော်၏အမျိုးသား နိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှုအခန်းကဏ္ဍတွင် တပ်မတော်ကပါဝင်ထမ်းဆောင်နိုင်ရေး တို့ကို အစဉ်တစိုက်ဦးတည်သည်” လို့ ချမှတ်ထားရှိပါတယ်။ နိုင်ငံတော်မှာ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှသွေဖည်ယိမ်း ယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် ၎င်းတာဝန်ကို တပ်မတော်က ဆက်လက်ထမ်းဆောင် သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။



အဘယ့်ကြောင့်ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေး ကိုဆင်နွှဲခဲ့ရသနည်းဆိုရင် ကျွန်တော်တို့ နိုင်ငံတော်ကြီးဟာ တိုင်းတစ်ပါးသားတို့ရဲ့ ဖိနှိပ်အုပ်ချုပ်မှုကိုခံခဲ့ရလို့ဖြစ်ပါတယ်။ ကိုယ့်မင်းကိုယ့်ချင်း၊ ကိုယ့်ဘုရင် ကိုယ့်သခင်နဲ့နေထိုင်ခဲ့တဲ့ နိုင်ငံတော်ကို အင်္ဂလိပ်နယ်ချဲ့တို့ကသိမ်းပိုက်ခဲ့ပါတယ်။ ဂျပန်တို့ရဲ့ အကူအညီနဲ့ အင်္ဂလိပ်တို့ကို တိုက်ထုတ်ခဲ့ပေမယ့် “ကျားကြောက်လို့ ရှင်ကြီးကိုး၊ ရှင်ကြီးကကျားထက်ဆိုး” ဆိုသလို ဂျပန်တို့ဟာ ဖက်ဆစ်စနစ်နဲ့ အုပ်ချုပ်ခဲ့ပြန်ပါတယ်။

ဖွဲ့စည်းလိုက်ပါတယ်။ ဂျပန်တပ်တို့နဲ့ ပူးပေါင်းပြီး မြန်မာနိုင်ငံကို စစ်ကြောင်း လေးကြောင်းနဲ့ ဝင်ရောက်ခဲ့ပါတယ်။ ဂျပန်တပ်နဲ့အတူ မြန်မာနိုင်ငံအထက်ပိုင်း ကိုချီတက်ခဲ့ရာ ဧပြီလမှာ မြန်မာတစ်နိုင်ငံ လုံးကိုသိမ်းသွင်းနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဂျပန်နဲ့ ပူးပေါင်းပြီး အင်္ဂလိပ်တို့ကို အမိမြေမှ မောင်းထုတ်နိုင်ခဲ့ပေမယ့် ဂျပန်တို့က မြန်မာနိုင်ငံကိုဖက်ဆစ်စနစ်နဲ့အုပ်ချုပ်ခဲ့ပါ တယ်။ မြန်မာ့တပ်မတော်မှာလည်း ဂျပန် လက်အောက်ခံတပ်မတော်အဖြစ်နဲ့သာ ရပ်တည်နေရပါတယ်။ ၁၉၄၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၇ရက်နေ့မှာတပ်မတော်ဟာ ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးနဲ့အတူ ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေး ကြီးကိုစတင်ဆင်နွှဲလိုက်ပါတယ်။ ဂျပန်တို့ကို တိုက်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပေမယ့် အင်္ဂလိပ်တို့က ဆက်လက်အုပ်ချုပ်ခဲ့ရာ ၁၉၄၈ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီလ ၄ ရက်နေ့မှာ စစ်မှန်တဲ့ လွတ်လပ်ရေးကိုရရှိခဲ့ပါတယ်။

ကို ရဲစိတ်ရဲမာန်တက်ကြွစေပါတယ်။ ပြည်သူ့အပေါင်းတို့မှလည်း သောင်းသောင်း ဖြဖြူကြိုဆိုကြသည်မှာ တပ်မတော်နဲ့ ပြည်သူ ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကိုပြသနေ ပါတယ်။

နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်း သာယာရေးကော်မရှင်ဟာ ၂၀၂၆ ခုနှစ် (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အခမ်း အနားကို ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်နဲ့ဆက်လက် ကျင်းပသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ၎င်းဦးတည်ချက် များမှာ “အမျိုးသားရေးမူဝါဒဖြစ်သော ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကိုကာကွယ်စောင့် ရှောက်ပြီး ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေပါအခြေခံ မူများနှင့်အညီ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်ယိမ်းယိုင်မသွားရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်၏အမျိုးသားနိုင်ငံရေးဦးဆောင်မှု အခန်းကဏ္ဍ၌ တပ်မတော်ကပါဝင် ထမ်းဆောင်ရေး၊ နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ် အေးချမ်းရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံး ညီညွတ်ရေးနှင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးတို့အတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ ပြည်သူလူထုနှင့်အတူလက်တွဲပြီး ကျရာ ကဏ္ဍအသီးသီးမှကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး၊ စစ်မှန်ပြီးစည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီလမ်းကြောင်းကိုလျှောက်လှမ်း ရာတွင် လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းရေး သည် ပကတိလိုအပ်ချက်ဖြစ်သည့်အတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေး ဆောင်ရွက်ရာတွင် ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို မသွေဖည်ဘဲ တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက် ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအပေါ်အခြေခံ၍ ဖြစ်နိုင်သမျှအလေးထားဆောင်ရွက်ရေး၊

၎င်းဦးတည်ချက်များကိုအကျဉ်းချုပ် ရေးသားရမယ်ဆိုရင် မြန်မာနိုင်ငံမှာ “ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသား စည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ် အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး”ဆိုတဲ့ ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးဆိုတာ တည်ရှိ ပါတယ်။ ပြည်ထောင်စုဆိုသည်မှာ တိုင်းရင်းသားလူမျိုးအသီးသီးတို့ဟာ နှစ်ကာလပရိစ္ဆေဒကြာရှည်စွာ ကောင်းတူ ဆိုးဖက် လက်တွဲညီညီနေထိုင်တဲ့ ပထဝီ နယ်နိမိတ်ကိုခေါ်ဆိုပါတယ်။ တိုင်းပြည် တစ်ခုတည်းမှာအတူတကွနေထိုင်ကြတဲ့ လူမျိုးစုအားလုံးကို တိုင်းရင်းသားလို့ ခေါ်ဆိုပါတယ် “စည်းလုံးညီညာ အောင်ကြောင်းဖြာ”ဆိုတဲ့ စကားအတိုင်း တိုင်းရင်းသားအားလုံး ပေါင်းစည်းညီညွတ် စွာ နေထိုင်ရပါမယ်။ အချုပ်အခြာအာဏာ ဆိုတာက တိုင်းပြည်တစ်ခုကို စည်းကမ်း တကျမောင်းနှင်ထိန်းသိမ်းနိုင်ဖို့နဲ့ ပြည်သူ တို့ရဲ့ အကျိုးစီးပွားတိုးတက်မှုကို ကာကွယ်ဖို့ရာ လိုအပ်တဲ့အာဏာမျိုး ဖြစ်ပါတယ်။ အချုပ်အခြာပိုင်ဆိုင်မှုရှိမှသာ မိမိတိုင်းပြည်နဲ့မိမိလူမျိုးအကျိုးကို ဖော် ဆောင်နိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။ အချုပ်အခြာ အာဏာပိုင်ဆိုင်မှုဟာ လွတ်လပ်တဲ့ တိုင်းပြည်တစ်ပြည်ရဲ့ အဓိကဝိသေသ လက္ခဏာတစ်ရပ်ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာ့ တပ်မတော်က ဒို့တာဝန်အရေး(၃)ပါးကို အမျိုးသားရေးဝါဒအဖြစ် လိုက်နာဆောင် ရွက်လျက်ရှိပါတယ်။ အမျိုးသားရေးဝါဒ ဆိုသည်မှာ မိမိဒေသ၊ မိမိလူမျိုး၊ မိမိ ယဉ်ကျေးမှုသာသာရေးနဲ့စည်းလုံးညီညွတ် ရေးတို့ကို တန်ဖိုးထားချစ်မြတ်နိုးတဲ့

နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ဆိုသည်မှာအလွန်အရေးပါတဲ့ကဏ္ဍတစ်ခု ဖြစ်ပါတယ်။ တပ်မတော်ဟာ နိုင်ငံတော် တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနဲ့ တရားဥပဒေ စိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများကို အလေးထား ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးဆိုသည်မှာ နိုင်ငံတော်ကပြဋ္ဌာန်းထားတဲ့ ဥပဒေနဲ့ အညီ အုပ်ချုပ်ခြင်းကို ဆိုလိုပါတယ်။ လူမျိုး၊ ဘာသာ၊ ဆင်းရဲချမ်းသာ မခွဲခြားဘဲ လူတိုင်းမှာတူညီတဲ့ဥပဒေ ရဲ့အကာအကွယ်ကို ရရှိရပါမယ်။ ပြည်သူ့ဆန္ဒကိုအခြေခံပြီး တရားဥပဒေ ရှေ့မှောက်မှာလူတိုင်းတန်းတူအခွင့်အရေး ရရှိစေဖို့ရာ လုပ်ဆောင်ပေးရမှာဖြစ်ပြီး ၎င်းတာဝန်များကို တပ်မတော်က ဖော်ဆောင်ပေးလျက်ရှိပါတယ်။

မြန်မာနိုင်ငံမှာ လွတ်လပ်ရေးရပြီးစ ကာလမှာ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ပြီး ယနေ့ကာလတိုင် အပြီးသတ် မဖြေရှင်းနိုင်သေးပါဘူး။ လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခကိုမဖြေရှင်းနိုင်သေးသမျှကာလ ပတ်လုံး နိုင်ငံတော်ရဲ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှာ နှောင့်နှေးနေပါဦးမယ်။ ငြိမ်းချမ်းရေးအသီး အပွင့်ကို တိုင်းရင်းသားများအတွက်ဝေမျှ ခံစားဖို့အခွင့်အလမ်းနည်းပါးနေပါဦးမယ်။ လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခချုပ်ငြိမ်းပြီး ထာဝစဉ် ငြိမ်းချမ်းရေးရရှိဖို့ရာ တွေ့ဆုံဆွေးနွေးမှု လမ်းကြောင်းပေါ်လျှောက်လှမ်းဖို့ အဆိုပါ အဖွဲ့အစည်းတွေကိုတပ်မတော်က ဖိတ်ခေါ် နေမြဲဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူလူထုအတွက် တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှုအပြည့်အဝခံစား နိုင်ဖို့ရာ တပ်မတော်က မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့အင်အား၊ ပြည်သူလူထု၏အင်အား တို့ကိုစုစည်းပြီး အကြမ်းဖက်သမားများကို နှိမ်နင်းလျက်ရှိပါတယ်။ ဒို့ပြင်တစ်နိုင်ငံလုံး ပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူ စာချုပ်ပါသဘောတူညီချက်များအပေါ် အခြေခံပြီး ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရှိရပါ တယ်။

► စာမျက်နှာ ၁၁ မှအဆက်
 စွမ်းရည်ထက်မြက်ပြီး ခေတ်မီအဆင့်မြင့် တပ်မတော်(Modenized Armed Forces) ဖြစ်စေရေးမှာနိုင်ငံတော်ရဲ့အချုပ်အခြာအာဏာ နဲ့ နယ်မြေတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးအတွက် အဓိက ရည်မှန်းချက်ဖြစ်ပါတယ်။ မြန်မာ့တပ်မတော် ဟာ ခေတ်မီစစ်လက်နက်ပစ္စည်းများကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွာ အသုံးပြုနိုင်တဲ့ စစ်သည် တော်များဖြစ်လာစေဖို့ရာ လေ့ကျင့်ပေးနေ ပါတယ်။ ခေတ်မီနည်းပညာများနဲ့စစ်လက်နက် ပစ္စည်းများကို ဖြည့်တင်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိပါတယ်။ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) တပ်ဖွဲ့များအကြား ဟန်ချက်ညီညီစည်း စည်းတည်ပြီး ပူးပေါင်းစစ်ဆင်နိုင်မှု စွမ်းရည် မြှင့်တင်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။

ဒီလိုဆောင်ရွက်နေမှုမှာ နိုင်ငံတော်အပေါ် ကျရောက်လာမယ့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အန္တရာယ်များကို ထိရောက်စွာကာကွယ်နိုင် ပါတယ်။
 မတ်လရဲ့ကောင်းကင်ပြာပြာအောက်မှာ တပ်မတော်နေ့ စစ်ရေးပြကွင်းအတွင်းက စစ်ရေးပြစစ်သည်တွေရဲ့ စည်းချက်ကျကျ တက်လှမ်းနေတဲ့ခြေလှမ်းတိုင်းမှာ မြန်မာ့ တပ်မတော်ရဲ့မဆုတ်မနစ်တဲ့ ခံ့လုံ့လကို ဖော်ပြ နေပါတယ်။ စစ်ရေးပြတိုင်းရဲ့ ဘင်ခရာသံ များအကြားမှာ မင်းကောင်းမင်းမြတ် သုံးပါးဖြစ်တဲ့ အနော်ရထာ၊ ဘုရင့်နောင်နဲ့ အလောင်းဘုရားဦးအောင်ဇေယျတို့ရဲ့ရုပ်တုများ မှာခုံညားစွာရပ်တည်နေကြပါတယ်။ ၎င်းတို့မှာ စာရေးသူတို့နိုင်ငံရဲ့အတိတ်ဆီကိုသတိပေး

နေသလို နောင်လာနောက်သားတို့အတွက် အမိနိုင်ငံတော်ကိုကာကွယ်စောင့်ရှောက်ဖို့ရာ တာဝန်ရှိကြောင်း နှိုးဆော်သယောင်ရှိနေ ပါတယ်။
 အချုပ်အားဖြင့်ဆိုရရင် တပ်မတော်နေ့ ဆိုသည်မှာ စစ်ရေးပြရုံသာမကသာမဟုတ် ပါဘူး။ မျိုးချစ်စိတ်ဓာတ်ရဲ့သင်္ကေတ၊ အချုပ် အခြာကိုကာကွယ်လိုတဲ့ ဆန္ဒနဲ့ခေတ်အဆက် ဆက်မှာပေးဆပ်ခဲ့ရတဲ့ စစ်သည်တော်တွေရဲ့ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းတစ်ခုဖြစ်ပါတယ်။ နွေအပူရှိန် ကြားမှာလွင့်ပျံနေတဲ့ နိုင်ငံတော်အလံကို ကြည့်နေမိစဉ် အမိတိုင်းပြည်ငြိမ်းချမ်းသာယာ စေဖို့ရာ တပ်မတော်နဲ့ပြည်သူတစ်သားတည်း ရှိနေတယ်ဆိုတဲ့ ရသတစ်မျိုးကိုခံစားရပါ ကြောင်း ရေးသားလိုက်ရပါတယ်။ ။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အကြို ဂုဏ်ပြုကဗျာ

တပ်မတော်သည်

- နိုင်ငံရေးရာ၊ ဘယ်သောခါမှ သစ္စာမဖောက်၊ မယွင်းမှောက်။
- ပြည်သူပြည်သား၊ ကိုယ့်သွေးသားဟု လေးစားချစ်ကြည်၊ ကောင်းကျိုးရည်။
- လူမျိုးနိုင်ငံ၊ စောင့်ရှောက်ရန်တွက် မာန် ဇွဲ သတ္တိ၊ အပြည့်ရှိ။
- နိုင်ငံလူမျိုး၊ ဂုဏ်မညှိုးဖို့ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်၊ စဉ်မပျက်။
- ငါ့နိုင်ငံတော်၊ ငါ့နိုင်ငံသား တန်ဖိုးထားကာ သုံးပါးအရေး၊ ကာကွယ်ပေးလျက် လေးချက်သစ္စာ၊ စောင့်ထိန်းပါမည် ခန္ဓာခိုင်ကျည် တည်သရွေ။ ။

မျိုးမြတ်မြတ်မြင့်မောင်

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့တိုင်ကြားရန်တို့ အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း ဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့များ၏ အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ **ရုံးချိန်အတွင်း** ဆက်သွယ်နိုင်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့၊ ဣန္ဒာဝတီ (နေပြည်တော်)
 - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀
- (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင်စီ)
 - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကချင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၃၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၄
- (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကယားပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၃၄၉၀၃၅၅၄၊ ၀၉-၃၄၉၀၃၄၄၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၁၀၀၆၆၃၈
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ကရင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃၊ ၀၅၈-၂၀၂၄၅၃
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၆၉၁၁၁၁၉၁၀
- (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ချင်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၇၀-၂၀၂၂၃၆၊ ၀၇၀-၂၀၂၂၅၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၈၉၀၉၃၇၅၇၄
- (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉၊ ၀၇၁-၂၀၃၂၀၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
- (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၅၃၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၅၃
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈
- (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့

- (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၅၂-၂၀၃၃၃၉၊ ၀၅၂-၂၀၃၃၄၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉
- (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၇၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀
- (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၂-၄၀၂၁၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၁၂၄၆
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁
- (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (မွန်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂
- (ဍ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၃၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅
- (ဎ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄
- (ဏ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ရှမ်းပြည်နယ်)
 - (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၅၃၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၅၃
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၅
- (တ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
 - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉
 - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတို(SMS)ပေးပို့ရန် ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၆
- ၂။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ မသမာမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်ကြားခြင်းများအား တိကျစွာဆက်သွယ်သတင်းပို့နိုင်ပါကြောင်းနှင့် မမှန်မကန်သတင်း ပို့ခြင်း၊ တိုင်ကြားခြင်းများပြုလုပ်ပါက ဖော်ထုတ်၍ တည်ဆဲဥပဒေ များနှင့်အညီ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ပါကြောင်း အသိပေးအပ် ပါသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆိုင်ခေါ်ရေးဗဟိုအဖွဲ့

မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၂၃-၃-၂၀၂၆ (တနင်္လာနေ့)

- ၁။ ၀၆:၀၃ တရားတော်
- ၂။ ၀၇:၁၀ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား
- ၃။ ၀၈:၃၀ မောင်မယ်လေးများသီစေချင်
- ၄။ ၀၉:၄၅ တွေးမယ်ဖြေမယ်
- ၅။ ၁၀:၁၀ ကမ္ဘာ့ရေးရာမှတ်သားစရာ
- ၆။ ၁၁:၂၅ တစ်ချိန်ကသူတို့အကြောင်း
- ၇။ ၁၂:၁၅ လေးစားအတုယူစံနမူနာရဲ့ကောင်းများ
- ၈။ ၁၃:၁၅ တစ်ပတ်အတွင်းထိပ်တန်းရောက် ကမ္ဘာ့သတင်းသုံးသပ်ချက်
- ၉။ ၁၅:၃၀ ပန်းပေါင်းစုံစွာအနုပညာ
- ၁၀။ ၁၉:၀၀ (၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ဂုဏ်ပြုဇာတ်လမ်း **သစ္စာမျိုးဆက်(သတ္တမပိုင်း)** သရုပ်ဆောင်- ခန့်စည်သူ၊ အောင်ပိုင်၊ ဆုပန်ထွာ၊ မုဏ်း ဒါရိုက်တာ- အကယ်ဒမီတင်အောင်စိုး (ပန်းမြို့တော်)

MWD Variety Channel

၂၃-၃-၂၀၂၆ (တနင်္လာနေ့)

- ၁။ ၀၉:၂၀ သတိမမူ ဂူမမြင်
- ၂။ ၁၂:၂၀ Knowledge Note
- ၃။ ၁၆:၃၀ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ရာ တိရစ္ဆာန်ကမ္ဘာ
- ၄။ ၂၁:၀၀ ကမ္ဘာ့မိုးလေဝသနေ့မှတ်တမ်းအစီအစဉ်
- ၅။ ၁၉:၀၀ တပ်မတော်နေ့ဂုဏ်ပြုဇာတ်လမ်းအစီအစဉ်

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (၁၀)နှစ်တာခရီး မြစ်တစ်စင်းမှစီးဆင်းဖန်တီးမည့် တောက်ပသောအနာဂတ်သို့



မြစ်တစ်စင်းသည် ၎င်း၏နယ်နိမိတ်ကို ကန့်သတ်ချက် မထားရှိပါ။ မြစ်တစ်စင်းသည် နိုင်ငံများရေးရာ အခေါ်အဝေါ်များ၊ သတ်မှတ်ချက်များ၊ နယ်စပ်မျဉ်းများကို ကျော်လွှားကာ စီးဆင်းရာဒေသတစ်ခုလုံး၏ လူနေမှုဘဝ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် သမိုင်းတို့ကို ချိတ်ဆက်ပေးလာခဲ့သော အသက်ရှင်သန်လျက်ရှိသည့် သဘာဝအမွေအနှစ်တစ်ရပ်ဖြစ်သည်။

မဲခေါင်မြစ်သည် အရှေ့တောင်အာရှဒေသ၏ သဘာဝသွေးကြောတစ်စင်းအဖြစ် ရာစုနှစ်များစွာကြာမြစ်ဝှမ်းဒေသတစ်လျှောက်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိနေထိုင်သူများ၏ လူနေမှုဘဝ၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် စီးပွားရေးတို့ကို ကူးလူးဆက်သွယ်ပေးလာခဲ့သည်။ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့တွင် မဲခေါင်မြစ်ဟုခေါ်တွင်ပြီး တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၌ လန်ချန်းမြစ်ဟုခေါ်တွင်သည့် မဲခေါင်-လန်ချန်းမြစ်သည် မိုင်ပေါင်း ၂၇၀၀ ကျော်ရှည်လျားပြီး ကမ္ဘာ့၂၁ ခုမြောက် အရှည်ဆုံးမြစ်လည်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါမြစ်ကိုအခြေခံ၍ စတင်တည်ထောင်ခဲ့သော မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (Mekong-Lancang Cooperation - MLC) သည် ယနေ့တွင် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုကို ကျော်ဖြတ်လာခဲ့ပြီဖြစ်သည်။

စတင်တည်ထောင်ပုံ

၂၀၁၆ ခုနှစ် မတ်လ ၂၃ ရက်နေ့တွင် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ တိုင်နန်ပြည်နယ် ဆန်းယမြို့၌ “Shared River, Shared Future” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ကျင်းပခဲ့သော ပထမအကြိမ် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု နိုင်ငံခြားဆောင်ရွက်မှုအစည်းအဝေးတွင် ဆန်းယ ကြေညာစာတမ်း (Sanya Declaration) ကို ထုတ်ပြန်ကြေညာပြီး မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို တရားဝင် စတင်ထူထောင်ခဲ့သည်။ ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် စတင်တည်ထောင်ခဲ့သော မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် မြန်မာနိုင်ငံ၊ ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်နှင့် တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံတို့ကို ချိတ်ဆက်ပေးထားသည့် ဒေသဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး မဟာဗျူဟာတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး “community with a shared future of peace and prosperity” “ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲမှု” ကို အခြေခံအုတ်မြစ်အဖြစ် ချမှတ်ထားသည်။ ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်း အဆိုပါ အယူအဆသည် စာရွက်စာတမ်းများပေါ်ရှိ ထုတ်ပြန်ချက်များမှတစ်ဆင့် လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်ပြီး ထိရောက်မှုရှိသော လုပ်ငန်းစဉ်များ (လက်တွေ့လုပ်ငန်းများ) အဖြစ်သို့ အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ပြောင်းလဲလာခဲ့သည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို မြှင့်တင်ရန်၊ ဒေသတွင်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု ကွာဟချက်များအား လျှော့ချရန်နှင့် ၎င်း၏အဖွဲ့ဝင် ခြောက်နိုင်ငံတို့အကြား သာယာဝပြောရေးကို မြှင့်တင်ရန် ရည်ရွယ်သည်။ နိုင်ငံရေးနှင့် လုံခြုံရေး၊ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေး စသည့် မဏ္ဍိုင်ကြီးသုံးရပ်ဖြင့် အတူတကွမျှဝေထားသော အနာဂတ်အသိုက်အဝန်းကို တည်ဆောက်ရန် မျှော်မှန်းထားကြသည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ အခြေခံမူဘောင်ကို အများသဘောတူညီမှု (consensus)၊ တန်းတူညီမျှမှု (equality)၊ အပြန်အလှန်ညီညွတ်မှု



တိုင်ပင်ဆောင်ရွက်မှု (mutual consultation and coordination)၊ မိမိစေတနာဆန္ဒအလျောက်ပါဝင်မှု (voluntarism)၊ ပုံပိုးကူညီမှုနှင့် မျှဝေခံစားမှု (common contribution and shared benefits) ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉ်စာတမ်းနှင့် နိုင်ငံတကာဥပဒေများကို လေးစားလိုက်နာမှု (respect for the United Nations Charter and international laws) တို့ဖြင့် လမ်းညွှန်ထားသည်။

ထို့ပြင် အဆိုပါ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် ၂၀၁၄ ခုနှစ်အတွင်း မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့သော (၁၇) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ-တရုတ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေးတွင် တရုတ်ဝန်ကြီးချုပ် Mr. Li Keqiang ၏ စတင်အဆိုပြုချက်အရ မဲခေါင်ဒေသအတွင်း ဖွံ့ဖြိုးမှုကွာဟချက်လျှော့ချရန်နှင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိရေးအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန် ရည်ရွယ်လျက် ကမ္ဘောဒီးယား၊ တရုတ်၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ထိုင်းနှင့် ဗီယက်နမ်နိုင်ငံတို့ဖြင့် ၂၀၁၆ ခုနှစ်တွင် ဖွဲ့စည်းတည်ထောင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည့် အတွက် မြန်မာနိုင်ငံသည် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု အစပျိုးသည့် နေရာဟုပင်မှတ်ယူနိုင်သည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်၏ အဓိကအောင်မြင်မှုများအနက် တစ်ခုမှာ ဒေသပြည်သူများ၏ လူနေမှုဘဝကို တိုက်ရိုက်ထိတွေ့စေခဲ့သည့် စီမံကိန်းများပင်ဖြစ်သည်။ ဘက်ပေါင်းစုံ၊ ကဏ္ဍပေါင်းစုံဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် စီမံကိန်းများသည် မဲခေါင်မြစ်ဝှမ်းဒေသရှိ လူထုအခြေပြု ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို များစွာအထောက်အကူပြုခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏အခန်းကဏ္ဍ

မြန်မာနိုင်ငံအတွက် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး ပလက်ဖောင်းတစ်ခုသာမက အတွေ့အကြုံများမျှဝေရန်၊ အကောင်းဆုံးအလေ့အကျင့်များကို လေ့လာသင်ယူရန် အရေးပါသော အခွင့်အလမ်းတစ်ရပ်လည်း ဖြစ်လာသည်။

ထို့ပြင် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် ပြည်သူ့လူထုအဆင့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် လူငယ်ဖလှယ်ရေးကိုပါ အရေးကြီးလုပ်ငန်းတစ်ရပ်အဖြစ် သတ်မှတ်ထားရှိသည်။ ယင်းသည် ဒေသအတွင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ရေရှည်တည်တံ့စေမည့် အခြေခံအုတ်မြစ်တစ်ရပ်ဖြစ်လာခဲ့သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ယင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ အဖွဲ့ဝင်

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအဖြစ် ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်း ရရှိခဲ့သည့် အတွေ့အကြုံများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ကာ နောင်လအတွက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလမ်းကြောင်းကို ပိုမိုတည်ငြိမ်ခိုင်မာစေရန် ကြိုးပမ်းရမည့်အချိန်အခါကောင်းလည်းဖြစ်သည်။

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ဖြည့်စည်းပေးမည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုစီမံကိန်းများ

ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုအတွင်း မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်အောက်တွင် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် စီမံကိန်းများသည် စာရင်းကိန်းဂဏန်းများထက် ဒေသပြည်သူများ၏ လူနေမှုဘဝကို တိုက်ရိုက်ထိတွေ့စေခဲ့သည်။

❖ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ပထမဆယ်စုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံများအကြား ယုံကြည်မှုနှင့် ချစ်ကြည်မှုကို တည်ဆောက်ပေးသည့်အပြင် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများစွာကို အောင်မြင်စွာဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သော အရေးပါသည့် ဒေသတွင်းမိတ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေး တစ်ရပ်အဖြစ် ထင်ရှားလာခဲ့ . . .

မြန်မာနိုင်ငံသည် ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထိ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအထူးရန်ပုံငွေဖြင့် စီမံကိန်းစုစုပေါင်း ၁၃၂ ခုနှင့် တန်ဖိုးအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၈ ဒသမ ၆ သန်းခန့် ရရှိခဲ့ပြီး စီမံကိန်းပေါင်း ၁၀၀ ကျော်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကာ အဆိုပါစီမံကိန်းများအကောင်အထည်ဖော်မှုမှတစ်ဆင့် ဒေသတွင်းပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ဒေသတွင်းပေါင်းစည်းရေးအပါအဝင် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတွင် တိုးတက်မှုများစွာကို ဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်၏ ထူးခြားချက်တစ်ရပ်မှာ အစိုးရအဆင့်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကိုသာမက လူထုအဆင့်ချိတ်ဆက်မှုကိုပါ အလေးထားခြင်းဖြစ်သည်။ ပညာရေး၊ သုတေသနနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဖလှယ်ရေးအစီအစဉ်များမှတစ်ဆင့် မဲခေါင်ဒေသရှိ ပြည်သူများအကြား နားလည်မှုနှင့် ချစ်ကြည်ရေးကို တဖြည်းဖြည်းတည်ဆောက်လာခဲ့သည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်းနိုင်ငံများအကြား ဆောင်ရွက်ခဲ့သော ယဉ်ကျေးမှုဖလှယ်ရေးလုပ်ငန်းအစီအစဉ်များသည် မတူကွဲပြားသည့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို အပြန်အလှန်လေးစားနားလည်စေပြီး ဒေသအတွင်း အတူတကွဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စိတ်ဓာတ်အခြေခံကို ခိုင်မာစေခဲ့သည်။

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန၏ အတွေ့အကြုံနှင့် ရရှိခဲ့သော အကျိုးကျေးဇူးများ

သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် Workshop on Heritage Sites Management in Mekong - Lancang Countries (2017) စီမံကိန်းကို မြန်မာနိုင်ငံ ပုဂံတွင် ၁၈.၂.၂၀၁၉ ရက်နေ့မှ ၂၂.၂.၂၀၁၉ ရက်အထိ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၆၁၃၀၀ ဖြင့် ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာနမှလည်းကောင်း၊ Lancang-Mekong Cultural Exchange Youth Camp (2017) စီမံကိန်းကို မန္တလေးမြို့တွင် ၂၇.၁.၂၀၁၉ ရက်နေ့မှ ၃၁.၁.၂၀၁၉ ရက်နေ့အထိ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၀၈၆၀၀ ဖြင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ်(မန္တလေး)မှလည်းကောင်း၊ Puppet Festival of Lancang-Mekong (2020) စီမံကိန်းကို မန္တလေးမြို့တွင် ၃၀.၃.၂၀၂၂ ရက်နေ့မှ ၃၁.၃.၂၀၂၂ ရက်နေ့အထိ ရန်ပုံငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၉၂၅၀၀ ဖြင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး) မှလည်းကောင်း၊ National Landmark Sculpturing & Painting Youth Camp for LMC Fine Arts Students (2021) စီမံကိန်းကို မန္တလေးမြို့တွင်

၂၉.၁.၂၀၂၃ ရက်နေ့မှ ၃၀.၁.၂၀၂၃ ရက်နေ့အထိ စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၆၆၃၀၀ ဖြင့် အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)မှလည်းကောင်း၊ Mekong - Lancang Traditional Dances Festival (2021) ကို နေပြည်တော်တွင် ၁၉.၁.၂၀၂၃ ရက်နေ့တွင် ရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၇၇၄၀၀ ဖြင့် အနုပညာဦးစီးဌာနမှလည်းကောင်း၊ Building Network on Preservation and Conservation of Literary Heritage among Lancang - Mekong Area, Especially Rare Materials in Libraries (2022) စီမံကိန်းကို နေပြည်တော်တွင် စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၄၀၀၀ ဖြင့် ၂၅.၇.၂၀၂၃ ရက်နေ့တွင် သမိုင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားစာကြည့်တိုက်ဦးစီးဌာနမှလည်းကောင်း၊ Mekong-Lancang Cultural Activity 2024 in Myanmar (2024) ကို ပုဂံတွင် ရန်ပုံငွေအမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၂၀၀၀ ဖြင့် ၂၂.၂.၂၀၂၅ ရက်နေ့မှ ၂၈.၂.၂၀၂၅ ရက်နေ့အထိ အမျိုးသားယဉ်ကျေးမှုနှင့်

◆ စာမျက်နှာ ၁၃ မှအဆက်

အနုပညာတက္ကသိုလ်(ရန်ကုန်)မှလည်းကောင်း ရရှိကာ အောင်မြင်စွာကျင်းပဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် Mekong-Lancang Heritage Preservation: Preserving Cultural Heritage, Showcasing Tradition, and Promoting Cultural Awareness of Communication (2025) စီမံကိန်းကို ရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁၃၈၄၀၀ ဖြင့် ရရှိထားပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ်တွင် အမျိုးသား ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာတက္ကသိုလ် (မန္တလေး)မှ ပုဂံ၌အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေးအတွက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

သို့ဖြစ်၍ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် ၂၀၁၇ ခုနှစ်မှစတင်၍ ယနေ့အထိ မဲခေါင်-လန်ချန်းစီမံကိန်းပေါင်းရပ်စပ်ရရှိခဲ့ပြီး စီမံကိန်းခန့်ခွဲမှုမှာ အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော်ပြီးစီးခဲ့ပြီ ဖြစ်ကာ စီမံကိန်းတစ်ခုမှာ ၂၀၂၆ ခုနှစ်အတွင်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်မှာ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာနအတွက် ထောက်ပံ့သောရန်ပုံငွေမှာ အမေရိကန်ဒေါ်လာစုစုပေါင်း ၁၂၅၅၇၀၀ (တစ်သန်းနှစ်သိန်းတစ်သောင်းငါးထောင် ခုနစ်ရာဒေါ်လာ) ရှိပြီဖြစ်သည်။

အဆိုပါစီမံကိန်းများကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်စောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး၊ ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရေးစသည့် နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာအတွေ့အကြုံများကို မဲခေါင်-လန်ချန်း နိုင်ငံများအကြားမျှဝေနိုင်ခြင်း၊ အမွေအနှစ်ဆိုင်ရာ

အောင်မြင်သောစီမံခန့်ခွဲမှုပုံစံများကို လေ့လာကာ မိမိတို့နိုင်ငံတွင်လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်ခြင်း၊ ယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များကို ကာကွယ်ထိန်းသိမ်းရာတွင် သာမက ဒေသဆိုင်ရာငြိမ်းချမ်းရေး၊ ချိတ်ဆက်မှုနှင့် တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုလည်း အရေးပါစွာအထောက်အကူပြုနိုင်ခြင်း၊ ကျင်းပပြီးစီးခဲ့သော လူငယ်ယဉ်ကျေးမှုပွဲလှည့်ပွဲများအစီအစဉ်များသည် မဲခေါင်-လန်ချန်းနိုင်ငံလူငယ်များအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို မြှင့်တင်ပေးကာ နားလည်မှုနှင့် မိတ်ဖက်ဆက်ဆံမှုတိုးမြှင့်လာခဲ့ခြင်း၊ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ မတူကွဲပြားသော ယဉ်ကျေးမှုများ၊ ရိုးရာဓလေ့ထုံးစံများကို တိုက်ရိုက်လေ့လာခွင့်ရရှိခဲ့ခြင်းကြောင့် အပြန်အလှန် နားလည်မှုတိုးတက်စေခြင်း၊ ရိုးရာအနုပညာ၊ ဓလေ့ထုံးစံ၊ ဘာသာစကားနှင့် လူမှုယဉ်ကျေးမှုတန်ဖိုးများကို မျှဝေလှည့်လည်ခြင်း၊ ဒေသအသီးသီး၏ ရိုးရာအက/ရုပ်သေးပုံစံများကို စုစည်းတင်ဆက်နိုင်ခြင်းဖြင့် ဒေသတွင်းယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို လက်ဆင့်ကမ်းထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်း၊ လူငယ်မျိုးဆက်များအတွင်း ရိုးရာအနုပညာအပေါ် စိတ်ဝင်စားမှုတိုးတက်စေခြင်း၊ မဲခေါင်-လန်ချန်း နိုင်ငံများ၏ စာကြည့်တိုက်များနှင့် သုတေသနအဖွဲ့အစည်းများ အပြန်အလှန် ချိတ်ဆက်နိုင်ခြင်း စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများကို ရရှိခဲ့သည်။

အဆိုပါ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများသည် နိုင်ငံ၏အနာဂတ်ကိုထိန်းဆောင်မည့် လူငယ်များအကြား ယဉ်ကျေးမှုပွဲလှည့်ပွဲများနှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုကိုမြှင့်တင်ပေးသည့်အပြင် မဲခေါင်-

လန်ချန်းဒေသ၏ အနာဂတ်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများအတွက် အခြေခံခိုင်မာသော ဆက်သွယ်ရေးတံတားတစ်ရပ်အဖြစ် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင်ရိုးရာအနုပညာအမွေအနှစ်များကိုထိန်းသိမ်းဖော်ထုတ်ရာတွင်သာမက မဲခေါင်-လန်ချန်းဒေသ၏ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် လူမျိုးချင်းနားလည်မှုတိုးတက်ရေးအတွက် အရေးပါသည့် အခန်းအနားများအဖြစ်လည်းကောင်း၊ စာပေအမွေအနှစ်များ၏ ရေရှည်ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရေးကိုသာမက မဲခေါင်-လန်ချန်းဒေသအတွင်း ပညာရေး၊ သုတေသနနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးတက်ရေးအတွက် အရေးပါသော အခြေခံကွန်ရက်များအဖြစ်လည်းကောင်း တည်ဆောက်ပေးလျက်ရှိသည်။

အဆိုပါလှုပ်ရှားမှုများသည် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းကာကွယ်ရာတွင်သာမက မဲခေါင်-လန်ချန်းဒေသအတွင်း ချစ်ကြည်ရေး၊ နားလည်မှုနှင့် တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အားဖြည့်ပေးသည့် အရေးပါသောပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများပင်ဖြစ်သည်။

အချိန်အခါကောင်း

ဆယ်စုနှစ်တစ်ခု ပြည့်မြောက်လာသည့် ယနေ့ကာလတွင် မဲခေါင်-လန်ချန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်သည် အောင်မြင်မှုများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်သာမက နောင်လာမည့်အနာဂတ်ကို ပိုမိုကောင်းမွန်အောင် မည်ကဲ့သို့ဖော်ဆောင်သွားမည်ဆိုသည့်

မျှော်မှန်းချက်ကိုလည်း ရှာဖွေနိုင်မည့်အချိန်အခါကောင်းပင်ဖြစ်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ဆိုသော် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုနှင့် သဘာဝအရင်းအမြစ်များ အပေါ်တွင် တိုးမြှင့်လာသော ဖိအားများကြောင့် မဲခေါင်မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသအတွက် “ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏အရေးပါမှု”သည် ပိုမိုမြင့်မားလာလျက်ရှိသည်။

မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် ပထမဆယ်စုနှစ်အတွင်း နိုင်ငံများအကြား ယုံကြည်မှုနှင့် ချစ်ကြည်မှုကို တည်ဆောက်ပေးသည့်အပြင် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများစွာကို အောင်မြင်စွာဖော်ဆောင်နိုင်ခဲ့သော အရေးပါသည့် ဒေသတွင်းမိတ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးတစ်ရပ်အဖြစ် ထင်ရှားလာခဲ့သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ယုံကြည်မှု၊ ချစ်ကြည်မှုနှင့် အပြန်အလှန်အကျိုးပြုမှုတို့ကို အခြေခံထားသည့် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုသည် မဲခေါင်မြစ်၏ စီးဆင်းမှုသက်သို့ပင် အတားအဆီးများကိုကျော်လွှားကာ ဒေသအတွင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ပိုမိုတိုးတက်စေပြီး ဒေသတစ်ရပ်လုံး၏အနာဂတ်ကို ပိုမိုတောက်ပစေမည့် အရေးပါသောမိတ်ဖက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတစ်ရပ်အဖြစ် ဆက်လက်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သွားမည်ဟု ယုံကြည်ပါကြောင်းနှင့် မဲခေါင်-လန်ချန်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ဆယ်စုနှစ်တစ်ခုမှသည် ရာစုနှစ်များစွာတိုင် ခိုင်မာရှင်သန်ပါစေကြောင်းဆန္ဒပြုကာ မဲခေါင်-လန်ချန်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု (၁၀)နှစ်ပြည့်မြောက်သော နှစ်ပတ်လည်နေ့အား ဂုဏ်ပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

မြစ်သားမြို့နယ်၌ မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါ ၂၁၂၅ ကေ လျာထားစိုက်ပျိုး

မြစ်သား မတ် ၂၂

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြစ်သားမြို့နယ်၌ ရေရရှိရေးနည်းလမ်းများအလိုက် နွေသီးနှံမျိုးစုံစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ ယခုနှစ်တွင် မိုးကြိုသီးနှံချည်မျှင်ရှည်ဝါ ၂၁၂၅ ကေလျာထားစိုက်ပျိုးကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှသိရသည်။

ယခုနှစ် မိုးကြိုစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြို့နယ်အတွင်း တောင်သူများကို အထွက်နှုန်းများတိုးတက်စေရန်နှင့် အရည်အသွေး

ကောင်းသော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးရေး၊ စိုက်နည်းစနစ်များ မှန်ကန်စေရေး၊ ချည်မျှင်ရှည်ဝါစိုက်ခင်းများဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်စေရေး၊ ပိုးမွှားရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ အရည်အသွေးကောင်းသီးနှံများ ထွက်ရှိရေးအတွက် အသိပညာပေးခြင်းများကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ မိုးကြိုသီးနှံချည်မျှင်ရှည်ဝါအထွက်နှုန်းများတိုးတက်စေရန်နှင့် အရည်အသွေး

ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီသော မျိုးကောင်းမျိုးသန့်များ ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးနိုင်စေရန်နှင့် ချည်မျှင်ရှည်ဝါစိုက်ပျိုးသည့်တောင်သူများအတွက် လိုအပ်သည့်စိုက်ပျိုးရေးသွင်းအားစုများ ထည့်သွင်းခြင်းဖြင့် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်မည်ဖြစ်ကြောင်း မိုးကြိုချည်မျှင်ရှည်ဝါစိုက်ပျိုးသည့် တောင်သူတစ်ဦးထံမှ သိရသည်။

ဝါဝါမြင့်(မြစ်သား)



နွေရာသီအခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်း သင်တန်းဖွင့်လှစ်

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေဇေယျာသီရိမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနပြည်သူ့စာကြည့်တိုက်အတွင်း၌ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်များတွင် ကျောင်းသားလူငယ်များ အသိပညာဗဟုသုတတိုးပွားစေရန်နှင့် အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးပြုနိုင်စေရန်အတွက် နွေရာသီအခြေခံပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို မတ်လ ၂၁ ရက်တွင် ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ နေပြည်တော် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သင်းသင်းဦးက အဖွဲ့အမှားစကားပြောကြားပြီးဇေယျာသီရိမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မြစန်းရီက ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအနေဖြင့် မိမိတို့ ဝါသနာကိုအကောင်အထည်ဖော်

နိုင်စေရန်၊ မိမိတို့အားလပ်ချိန်များတွင် အတတ်ပညာတစ်ခုခုကို လေ့လာမှတ်သားခွင့်ရရှိသည့်အတွက် များစွာအကျိုးရှိကြောင်းနှင့် ပန်းချီဆွဲခြင်းသည် ကလေးများ၏ စိတ်ကူးစိတ်သန်းများကို လွတ်လပ်စွာဖော်ထုတ်နိုင်သည့် အကျိုးကျေးဇူးများရှိကြောင်းပြောကြားသည်။ အဆိုပါ နွေရာသီပန်းချီရေးဆွဲနည်းသင်တန်းသို့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၀ ဦးတက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းဆရာကားအိမောင်က အခြေခံပန်းချီပညာများဖြစ်သည့် မျဉ်းကွေး၊ မျဉ်းမတ်၊ မျဉ်းစောင်း၊ စက်ဝိုင်းတို့၏ သဘောတရားများနှင့် အရောင်အနု/အရင့်ရွေးချယ်ခြင်းတို့ကို စာတွေ့လက်တွေ့သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

(၄၀၂)

တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတအရင်းအမြစ်များဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်း၊

ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်ပေါ်စေပါသည်။ တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါတို့ကိုလိုက်နာရန်-

- (က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်းမပြုလုပ်ရန်။
- (ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်။
- (ဂ) ဆေးလိပ်မီးအကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုလုပ်ရန်။
- (ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်။
- (င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်းနှင့်တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းတို့ကြောင့် အောက်ပါအချက်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-

- (က) မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်ခြင်း။
- (ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်ခြင်း။
- (ဂ) မြေဆီဩဇာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများအထွက်နှုန်းလျော့နည်းခြင်း။
- (ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။



တာချီလိတ်မြို့၊ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက်၊ မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေးရှိ မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်နေသည့်နေရာ၌ သိမ်းဆည်းရမိသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးများကိုတွေ့ရစဉ်။

◆ ကျောပုံးမှအဆက်

တားဆီးနှိမ်နင်းရေး လုပ်ငန်းများကို နိုင်ငံအတွင်းရှိ ရနိုင်သမျှသော စွမ်းအားစု၊ အရင်းအမြစ်များအသုံးပြုပြီး ပြည်သူ့လူထုနှင့်ပူးပေါင်း၍ စဉ်ဆက်မပြတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်အပြင် ဒေသတွင်းနှင့် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့်လည်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာယနေ့နံနက် ၂ နာရီ ၃၅ မိနစ်ခန့်တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်း)၊ တာချီလိတ်မြို့၊ ပုန်းထွန်

ရပ်ကွက်၊ မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေးရှိ မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်နေသည့်နေရာ၌ မသင်္ကာဖွယ်ရာလူတစ်စု အနက်ရောင်အိတ်များအား မြေထိန်းနံရံကိုကျော်၍ ကြိုးဖြင့်ချိတ်ဆွဲချကာ မယ်ဆိုင်ချောင်းကိုဖြတ်၍ ထိုင်းနိုင်ငံဘက်သို့ပို့ရန် ဆောင်ရွက်နေကြောင်း သတင်းအရ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များက သွားရောက်စစ်ဆေးရာဖွေရာစိုင်းမောင်ဝမ်း (ခ)ဝမ်းဝမ်းနှင့်အတူ အိတ်အနက်ရောင်ဖြင့် တစ်ထပ်၊ ဆာလာအိတ်အစင်းကျားဖြင့်တစ်ထပ်၊ Golden

တာချီလိတ်မြို့၊ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက်၊ မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေး၌ ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၀၈ ဘီလီယံခန့်တန်ဖိုးရှိ အိုက်စ် ၂၆၀ ကီလိုဂရမ်ခန့် ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည့်နေရာပြပုံ

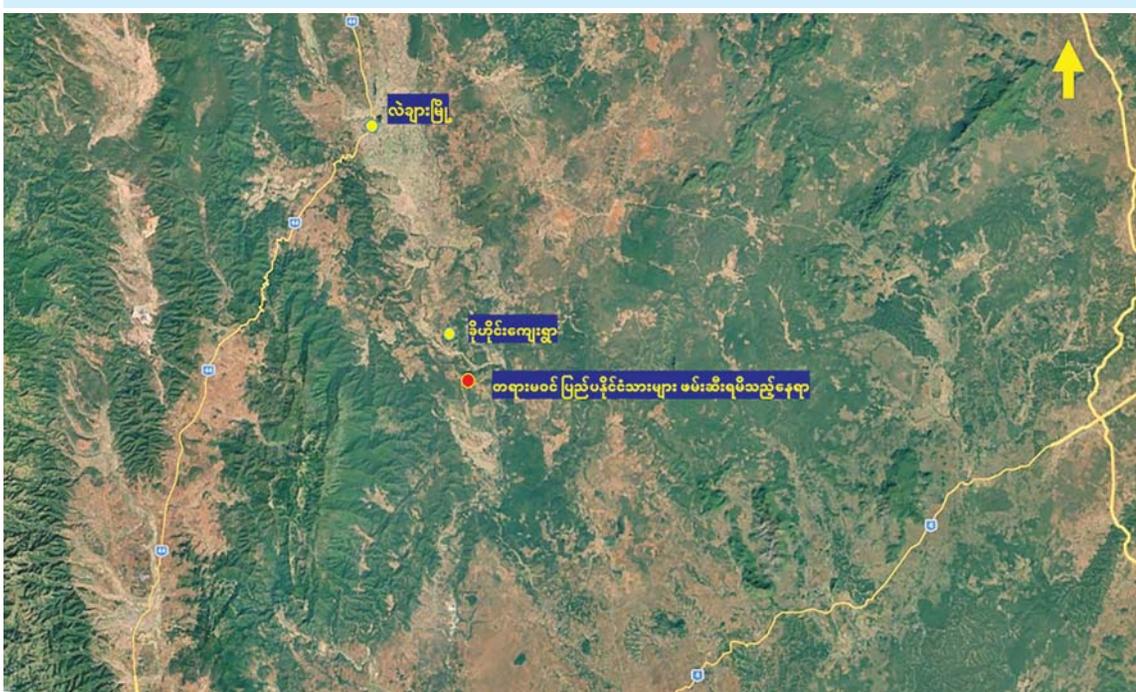


Leaf စာတန်းပါ ရွှေအိုရောင်/အဖြူရောင်/ခဲရောင်အိတ်များဖြင့် တစ်ထပ်၊ ၉၉၉ ပလတ်စတစ်အကြည်ရောင်ဖြင့်တစ်ထပ်ထုပ်ပိုးထားသည့် အိတ် ၁ လုံးလျှင် အထုပ် ၂၀ နှုန်းဖြင့် အိုက်စ် ၂၀ ကီလိုဂရမ်ခန့်ပါ အိတ် ၁၃ လုံးအတွင်းမှ အိုက်စ် ၂၆၀ ကီလိုဂရမ်ခန့် (ခန့်မှန်းငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၀၈ ဘီလီယံခန့်) တန်ဖိုးရှိ မူးယစ်

ဆေးဝါး(အိုက်စ်)များအား ဖမ်းဆီးရမိခဲ့သည်။ သို့ဖြစ်၍ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံအား ဥပဒေအရထိရောက်စွာအရေးယူနိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာနယ်မြေရဲစခန်းသို့ စနစ်တကျလှုံ့ပြောင်းအပ်နှံပြီး အမှုဖွင့်ဆောင်ရွက်ထားရှိကာ ဆက်စပ်တရားခံများအား ဖော်ထုတ်ဖမ်းဆီးရမိရေး

ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်းနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးသယ်ဆောင်သည့်သတင်းများရရှိပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ လျှို့ဝှက်စွာသတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း၊ သတင်းပေးသူနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဖမ်းဆီးပေးသူများအား ထိုက်တန်စွာလျှို့ဝှက်၍ ဆုငွေများချီးမြှင့်ပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။ (၁၀၀)

လဲချားမြို့၊ ခိုဟိုင်းကျေးရွာအနီး တရားမဝင် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုကျူးလွန်သူ ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား ဖမ်းဆီးရမိသည့်နေရာပြပုံ



● လဲချားမြို့နယ်မှ

တရားမဝင် ဝင်ရောက်နေထိုင်မှုမရှိစေရေး တို့ကို အသေးစိတ်စစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိစဉ် နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်နေသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း)၊ လဲချားမြို့နယ်၊ ကောင်းစံ

ကျေးရွာအနီးတစ်ဝိုက်တွင် နယ်မြေရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်စဉ် မတ်လ ၂၀ ရက်နှင့် ၂၁ ရက်တို့တွင် အဆိုပါကျေးရွာအနီးတစ်ဝိုက်၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ကျူးလွန်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် လူနေအဆောက်အအုံများ၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများနှင့်အတူ

ဖော်ထုတ်သိမ်းဆည်းနိုင်ခဲ့သည့်သတင်းအား ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။ ယနေ့တွင်လည်း နယ်မြေလုံခြုံရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် မွန်းလွဲ ၂ နာရီခွဲခန့်တွင် လဲချားမြို့နယ်၊ ခိုဟိုင်းကျေးရွာ၏ အရှေ့တောင်ဘက် မီတာ ၁၅၀၀ ခန့်အကွာ၌ တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်



၂၀-၃-၂၀၂၆ ရက်တွင် လဲချားမြို့နယ်၊ ကောင်းစံကျေးရွာအနီး သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည့် တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့်ယာယီအဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျဖျက်ဆီးခဲ့မှုကို တွေ့မြင်ရစဉ်။

လောင်းကစားမှုကျူးလွန်သူ တရုတ်နိုင်ငံသား အမျိုးသား ၅ ဦးတို့ကို ဖမ်းဆီးထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် မတ်လ ၂၀ ရက်တွင် ကောင်းစံကျေးရွာအနီး သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည့် တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် ယာယီအဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျဖျက်ဆီးခဲ့ကြောင်း သိရှိရသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ခြင်းများပျောက်စေရေးနှင့် မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း အခြေချလုပ်ကိုင်နိုင်မှုမရှိစေရေးအတွက် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများ၊ ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ၊ နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို တက်ကြွစွာဆက်လက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ခြင်း၏အကျိုးကျေးဇူးများ

- ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို လျော့ကျစေခြင်း။
- နှလုံးနှင့်အဆုတ်ကို ကျန်းမာစေခြင်း။
- နာတာရှည်ရောဂါဖြစ်ပွားမှုကို လျော့ကျစေခြင်း။
- ကင်ဆာဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ကျစေခြင်း။
- အိုမင်းရင့်ရော်ခြင်းကို ကာကွယ်ပေးခြင်း။
- သွေးပေါင်ချိန်ကို ပုံမှန်ဖြစ်စေခြင်း။
- ဆီးချိုရောဂါ၊ လေဖြတ်ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့ချပေးခြင်း။
- စိတ်ပျော်ရွှင်စေခြင်း။
- အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေခြင်း။
- ကိုယ်ခံစွမ်းအားကို တက်စေခြင်း။



(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည်များ တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်(နေပြည်တော်)တွင် လှည့်လည် ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။



(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ သူရဲကောင်းဗိမာန်(နေပြည်တော်)သို့ သွားရောက်ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

■ ရှေ့ဖူးမှအဆက်

ဘုရားရင်ပြင်တော်ပတ်လည်၌ စကျင်ကျောက်များအသုံးပြု၍တည်ဆောက်ထားသည့် ဂန္ဓကုဋီတိုက်များအတွင်း လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။

ထို့နောက် ပိဋကတ်သုံးပုံတော်လာအဋ္ဌကထာဋီကာကျမ်းစာများကို စကျင်ကျောက်ချပ်များပေါ်၌ ခေတ်မီစက်ကိရိယာများအသုံးပြု၍ ပါဠိအက္ခရာ၊ Romanize Language တို့ဖြင့် ကျောက်စာတော်များ ထွင်းထုထည့်သွင်းတည်ဆောက်ထားသည့် ကျောက်စာရံစေတီတော်အဆူ ၇၂၀ ကိုလည်း စိတ်ဝင်စားစွာဖြင့် ဖူးမြော်လေ့လာကြည့်ရှုကြသည်။

ထို့ပြင် အဆိုပါစစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများသည် အမျိုးသားပြတိုက်(နေပြည်တော်)ရှိ ပြခန်းများ၊ တပ်မတော်စစ်သမိုင်းပြတိုက်(နေပြည်တော်)နှင့်မြန်မာနိုင်ငံတော်အတွက် မိမိတို့၏အသက်ကိုပင် စွန့်လွှတ်စွန့်စားစွာ ပေးဆပ်ခဲ့ကြသည့် အမွန်မြတ်ဆုံးတူနှိုင်း ဖွယ်ရာမရှိသော ဂုဏ်ဒြပ်များကို ပိုင်ဆိုင်ကြသည့် သူရဲကောင်းတစ်ဦးစီကို မော်ကွန်းတင် ကမ္ဘာ့လေးထိုးထားရှိသည့် အထိမ်းအမှတ် ဗိမာန်တစ်ခုဖြစ်သည့် သူရဲကောင်းဗိမာန်(နေပြည်တော်)သို့ သွားရောက်ဂါရဝပြုအလေးပြုကြပြီး ဗိမာန်အတွင်း လှည့်လည်ကြည့်ရှုလေ့လာကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)



(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားတွင် ပါဝင်ချီတက်ကြမည့် စစ်ရေးပြစစ်ကြောင်းများမှ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) အရာရှိ၊ စစ်သည်များ အမျိုးသားပြတိုက်(နေပြည်တော်)တွင် ကြည့်ရှုလေ့လာစဉ်။

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့အား ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်အားပေးနေမှု ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်မင်းသူ ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

(၈၁)နှစ်မြောက် တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများဖြစ်သည့် မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့၊ အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာနနှင့် မီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့မှ တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့်ဝန်ထမ်းများက ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် မြေညီရိမြို့နယ်ရှိ နေပြည်တော်ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀) ၌ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်အားပေးကြသည်။

အဆိုပါ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေး လုပ်အားပေးနေမှုကို ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်မင်းသူ၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအေးထွန်း၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနအမြဲတမ်းအတွင်းဝန် ဦးခိုင်ထွန်းဦး၊ အထွေထွေ



အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန၊ အထူးစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာန၊ အကျဉ်းဦးစီးဌာန၊ မီးသတ်ဦးစီးဌာနနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနတို့မှ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်များ၊ ဒုတိယရဲချုပ်များနှင့် တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဆေးရုံအုပ်ကြီး ဒေါက်တာ

သောင်းလှိုင်နှင့် ဆေးရုံတာဝန်ရှိသူများက လှည့်လည်ကြည့်ရှုအားပေးကြသည်။ စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်အားပေးပွဲတွင် ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနကွပ်ကဲမှုအောက်ရှိ တပ်ဖွဲ့/ဦးစီးဌာနများမှတပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့်ဝန်ထမ်းအင်အား ၁၀၀၀ တို့နှင့်အတူ ကျန်းမာရေး

ဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းအင်အား ၂၀၀ စုစုပေါင်းအင်အား ၁၂၀၀ တို့က ဆေးရုံကြီးဝင်းအတွင်း/အပြင် သန့်ရှင်းသာယာလှပရေးအတွက်ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ ဆေးကုသဆောင်နှင့်အဆောက်အအုံများပေါ်ရှိ အမှိုက်များ၊ သစ်ရွက်ခြောက်များ ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်း၊ အဆောက်အအုံများဘေး ထိစပ်နေသောသစ်ကိုင်းများ၊ သစ်ပင်ကြီးများ အမြင်တင့်တယ်စေရေး၊ လေဝင်/လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးနှင့် အလင်းပွင့်စေရေးအတွက် ခုတ်ထွင်ဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်း၊ ချုံနွယ်ပိတ်ပေါင်းများဖယ်ရှားရှင်းလင်းခြင်းနှင့် ရေနုတ်မြောင်းများဖော်ထုတ်ရှင်းလင်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ကြပြီး စုပေါင်းသန့်ရှင်းရေးလုပ်အားပေးဆောင်ရွက်သည့် တပ်ဖွဲ့ဝင်နှင့်ဝန်ထမ်းများကို စားသောက်ဖွယ်ရာများဖြင့် ဧည့်ခံကျွေးမွေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

၂၂-၃-၂၀၂၆

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ

ဘားအံ	၄၀ ဒီဂရီ	အပူဆုံး	၀ ဒီဂရီ
(စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသ)			
သာယာဝတီ	၃၉ ဒီဂရီ	အပူဆုံး	၂ ဒီဂရီ
ရွှေကျင်	၃၉ ဒီဂရီ	အပူဆုံး	၂ ဒီဂရီ
ချောက်	၃၉ ဒီဂရီ	အပူဆုံး	၂ ဒီဂရီ
ကျောက်ဆည်	၃၉ ဒီဂရီ	အပူဆုံး	၀ ဒီဂရီ
(လွန်ကျော်)			
ဖြူး	၃၉ ဒီဂရီ	အပူဆုံး	၀ ဒီဂရီ
မင်းဘူး	၃၉ ဒီဂရီ	အပူဆုံး	၀ ဒီဂရီ
ဘားအံ	၃၉ ဒီဂရီ	အပူဆုံး	၀ ဒီဂရီ
ကျောက်ရိတ်	၃၈ ဒီဂရီ	အပူဆုံး	၉ ဒီဂရီ
တောင်ငူ	၃၈ ဒီဂရီ	အပူဆုံး	၈ ဒီဂရီ
ပဲခူး	၃၈ ဒီဂရီ	အပူဆုံး	၈ ဒီဂရီ

(၈၁)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စစ်တွေ-ပလ္လင်ပြင် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်လှစ်

စစ်တွေ မတ် ၂၂

(၈၁)နှစ်မြောက်တပ်မတော်နေ့ကိုကြိုဆို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စစ်တွေ-ပလ္လင်ပြင် ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် အဆိုပါလမ်း၌ကျင်းပရာ ရခိုင် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးထိန်လင်း၊ ပြည်နယ် လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာစန်းရွှေ၊ ပြည်နယ် တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ် ပြည်နယ် လွှတ်တော်ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီး များ၊ နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်များ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ၊ ရပ်ကွက်နေ

ပြည်သူများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများနှင့် ဖိတ်ကြားထားသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ လမ်းဦးစီးဌာန ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးက စစ်တွေ-ပလ္လင် ပြင်ကွန်ကရစ်လမ်းသစ်ဖွင့်လှစ်ခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများအား ပြည်နယ်လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီး နှင့်လမ်းဦးစီးဌာန ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့ ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးတို့က လမ်းဖွင့်ပွဲ အထိမ်းအမှတ်အလံများပေးအပ်ကြသည်။

ထို့နောက် ဒေသခံပြည်သူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားပြီး ပြည်နယ် ဝန်ကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ နယ်မြေခံတပ်မှတာဝန်ရှိသူတစ်ဦး၊ ပြည်နယ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့်တာဝန်ရှိ သူများက စစ်တွေ-ပလ္လင်ပြင်ကွန်ကရစ် လမ်းသစ်အား ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြ သည်။ ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့သည် ကွန်ကရစ်လမ်းတစ်လျှောက် ဖြတ်သန်းကြည့်ရှုပြီး ကွန်ကရစ်လမ်းဖွင့်ပွဲ တွင် တီးခတ်ဖျော်ဖြေပေးကြသော အခြေခံ



ပညာကျောင်းများမှ တင်ဆောင်ရာအဖွဲ့၊ အေရီးဗစ် ချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရ အကအဖွဲ့၊ ပန်းဖွားအဖွဲ့၊ ယဉ်ကျေးမှုအဖွဲ့၊ နှင့်ရခိုင်စည်တော်အဖွဲ့များအား ဂုဏ်ပြု တင်ထွန်း(ပြန်/ဆက်)

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာနက ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ အတွင်း ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်



နေပြည်တော် မတ် ၂၂

နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန နယ်စပ် ဒေသနှင့်တိုင်းရင်းသားလူမျိုးများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်နိုင်ငံလုံး အကြားအလပ်မရှိစဉ်ဆက်မပြတ်အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် နယ်စပ်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး ပြည်ထောင်စုရန်ပုံငွေဖြင့် အစားထိုးဖွံ့ဖြိုး ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအတွင်းရှိ ဟိုပုံးမြို့နယ် ဖက်ရမ်းကျေးရွာအုပ်စု ဖက်ရမ်းငယ် ကျေးရွာသို့ ဆိုလာ ၄၃ စီ၊ ထီအိုခမ်း(နမ့်ပေါ် ခမ်းပေး)ကျေးရွာသို့ ဆိုလာစုံ ၄၀၊ တာကော် (ခိုက်တာလော)ကျေးရွာသို့ ဆိုလာ ၆၄ စီ၊ လုံလောက်ကျေးရွာသို့ ဆိုလာ ၁၈ စီနှင့် ကလောမြို့နယ် ငုတ်ကျေးရွာအုပ်စုတောင်ပို လှကျေးရွာသို့ ဆိုလာစုံ ၅၀ စုစုပေါင်း ဆိုလာ

၂၁၅ စုံတို့ကို ကျေးရွာမီးလင်းရေးအတွက် ရှမ်းပြည်နယ်ဖွံ့ဖြိုးမှု ကြီးကြပ်ရေးရုံးမှ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရဲလွင်ဦးနှင့်တာဝန်ရှိ သူများက ကျေးရွာများရှိ ဒေသခံတိုင်းရင်း သားပြည်သူများထံ လက်ဝယ်အရောက် ထောက်ပံ့ပေးအပ်ခဲ့ပြီး ယခုအခါ အဆိုပါ ဆိုလာမီးတပ်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ရှမ်းပြည်နယ် ဖွံ့ဖြိုးမှုကြီးကြပ်ရေးရုံး၏ ကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်မှုဖြင့် အဆိုပါဆိုလာမီးများ တပ်ဆင်ပေးနိုင်ခဲ့မှုကြောင့် ပအိုဝ်းကိုယ်ပိုင် အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသအတွင်းရှိကျေးရွာငါးရွာမှ လူဦးရေ ၂၂၈၄ ဦးတို့အနေဖြင့် ပညာရေး၊ ကျန်းမာရေး၊ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးတို့ကို များစွာအထောက်အကူပြုလျက် ရှိသည့်အတွက် များစွာဝမ်းမြောက်လျက်ရှိ ကြောင်း ဒေသခံတိုင်းရင်းသားများထံမှ သိရသည်။

မြဝတီ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၂၃)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား ကြိုဆို

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ် (၂၃)သို့ တက်ရောက်ကြမည့် ရှမ်းပြည်နယ် အတွင်းရှိ နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား ကြိုဆိုပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်ကျင်းပခဲ့ပြီး ရှိ နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်း၌ပြုလုပ်ရာ ကြိုဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်ချုပ် စိုးမြတ်ထွဋ်နှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်း အဖွဲ့ဝင်များနှင့် တိုင်းရင်းသားယဉ်ကျေးမှု အဖွဲ့များ တက်ရောက်ကြသည်။ ဦးစွာ တိုင်းမှူးနှင့်တက်ရောက်လာကြ သူများက ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ် စဉ်(၂၃)သို့ တက်ရောက်ကြမည့် နိုင်ငံ့သား ကောင်းရတနာများအား အောင်သပြေပန်း များ၊ စားသောက်ဖွယ်ရာများဖြင့် သောင်းသောင်းဖြဖြ ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ကြ



ကြိုဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ဗိုလ်ချုပ်စိုးမြတ်ထွဋ် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်း အမှတ်စဉ်(၂၃)သို့ တက်ရောက်မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား ကြိုဆိုနှုတ်ဆက် စဉ်။ သည်။ ထို့နောက် တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူ လိုအပ်သည့် စုဖွဲ့ပြင်ဆင်မှုများနှင့် အုပ်ချုပ်မှု များက အဆိုပါသင်တန်းသို့တက်ရောက် ကိစ္စရပ်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေး မည့် နိုင်ငံ့သားကောင်းရတနာများအား ခွဲကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ်၌ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာစာမေးပွဲဖြေဆိုနေမှုကို ဒုတိယဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဇေယျ ကြည့်ရှုအားပေး

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယ ဝန်ကြီး ဒေါက်တာအောင်ဇေယျသည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှိုင်သာယာမြို့နယ်ရှိ ရန်ကုန်အနောက်ပိုင်းနည်းပညာတက္ကသိုလ် သို့ ယမန်နေ့မွန်းလွဲပိုင်းက ရောက်ရှိရာ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ ခရီးစဉ်လမ်းညွှန် မှာကြားချက်များအရ တက္ကသိုလ်အဝင် နှင့် လမ်းနေရာပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ အိမ်ပတ်လမ်းတစ်လျှောက် ပလက်ဖောင်းနှင့် လမ်းမီးတိုင်များဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ အလှ ရေကန်များဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ တက္ကသိုလ် ဘောလုံးကွင်း တည်ဆောက်ပြီးစီးမှုနှင့် ပြေးလမ်းကို အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်နေမှု၊ တက္ကသိုလ်ဥပမိရုပ်တင် တယ်စေရေးနှင့် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သာယာလှပရေးဆောင်ရွက်

ထားရှိမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများ မှာကြားသည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် ပညာ သင်နှစ်နှင့် အင်ဂျင်နီယာဘာသာရပ်အလိုက် ပင်မသုံးထပ်ဆောင်ရှိ စာမေးပွဲခန်းများတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အေးချမ်းစွာ စာမေးပွဲဖြေဆိုနေမှုကို ကြည့်ရှုအားပေး သည်။ ယင်းနောက် စာကြည့်တိုက်ကို ကြည့်ရှု စစ်ဆေးပြီး စာကြည့်တိုက်အတွက် သုတ၊ ရသ စာအုပ်များ ပေးအပ်လှူဒါန်း သည်။ ထို့နောက် ဒုတိယဝန်ကြီးသည် စာမေးပွဲ ဖြေဆိုပြီးစီး၍ စာမေးပွဲခန်းများမှထွက်ခွာ လာကြသည့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများကို ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံအားပေးပြီး ဖြေဆိုနိုင်မှု

အခြေအနေ၊ Academic Calendar အရ သုတေသနစီမံကိန်းများ၊ စက်ရုံအလုပ်ရုံ ချိတ်ဆက်မှုနှင့် အတွေ့အကြုံရရှိစေရေး ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်များကို မေးမြန်း ကာ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးရေးအမှန်တကယ် အားထားရမည့် ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံ၍ ကျင့်ဝတ်များကိုလိုက်နာသော အင်ဂျင်နီယာ လူငယ်ကောင်းများဖြစ်စေရေး ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက် သွားကြရန်၊ Agro-based Industries၊ MSME များ၊ ဆိုလာအပါအဝင် ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြွှမ်းအင်များ၊ AI နှင့် EV နည်းပညာများဖွံ့ဖြိုးရေး သုတေသန စီမံကိန်းများကို အဖွဲ့လိုက်ပူးပေါင်းကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲ ဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။

MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm

DAILY EDITION E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

Further arrests of illegal foreign nationals involved in online gambling and scam operations near Khohai Village, Laihka Township

NAY PYI TAW March 22

The Government of Myanmar is actively coordinating with domestic forces and neighbouring governments to ensure that online gambling and scam operations, which pose a global threat, cannot establish a foothold within the country and are completely eradicated. As part of this effort, combined departmental teams in various regions and states are meticulously inspecting and monitoring to combat online gambling and scams, and to prevent illegal entry and residency of foreign nationals.

In the course of these operations, security forces conducting area clearance missions around Kaung San Village, Laihka Township, Shan State (South), had previously announced on March 20 and 21 that they had identified and seized foreign nationals who had committed online gambling and fraud, along

The arrest of individuals involved in illegal online gambling and scam operations, apprehended near Khohai Village, Laihka Township.



File photo of five male Chinese citizens.



with the residential buildings and related equipment used for their operations.

Today, security forces continuing their area security operations arrested five Chinese nationals for engaging in illegal online gambling and scams. The arrests took place around 2:30 pm, approximately 1,500 meters

A scene showing the systematic burning and destruction of temporary structures used in illegal online gambling and scam operations, which were seized near Kaung San Village, Laihka Township, on March 20, 2026.

southeast of Khohai Village, Laihka Township. The authorities will proceed with necessary actions in accordance with established procedures. Additionally, the temporary structures used for illegal online gambling and scam operations, which were seized near Kaung San Village on March 20, have been systematically destroyed by fire.

The State continues to actively collaborate with neighbouring countries, regional nations, and international organizations to eradicate online gambling and scam activities and to prevent them from operating within Myanmar. **100**

More than 2,000 acres of sunflower planted in Kanbalu Township

KANBALU March 22

According to Kanbalu Township Agriculture Department, local farmers completed cultivation of sunflower on 2,938 acres of croplands in Kanbalu Township of Sagaing Region this cold season.

During the 2025-2026 winter crop growing season, sunflower cultivation in Kanbalu Township was planned to cover 3,044 acres. Planting began in October 2025, and as of today, 2,938 acres have already been planted.

“During the winter cropping season in Kanbalu Township, more than 3,000 acres of sun-

flower were planned, and cultivation has been completed on over 2,000 acres so far,” said U Myo Zaw, Township Head of the Kanbalu Township Department of Agriculture. “We are continuing efforts to ensure that the planned acreage target is fully met. In order to reduce reliance on imported palm oil, we will promote expanded cultivation of sunflower as an oilseed crop. As an oilseed, sunflower produces a higher oil yield per acre than other crops such as groundnut and sesame.”

In Kanbalu Township, the relevant Township Department

of Agriculture is intensifying extension and training programs to promote expanded sunflower cultivation. Training activities are also being accelerated to enhance the capacity and performance of both departmental staff and farmers who plan to grow sunflower.

In addition, arrangements are being made to support sunflower farmers in Kanbalu Township by providing seeds, supplying urea fertilizer at affordable prices, and distributing harvested sunflower seed through farmer-to-farmer exchange systems. **SK**

Mawlaik District cultivates over 3,000 acres of winter soybeans

MAWLAIK March 22

More than 3,000 acres of soybeans have been planted in Mawlaik District during this year winter crops planting season, according to the statistics of the Department of Agriculture for Mawlaik District.

During the 2025-2026 winter crops planting season, 7,600 acres of soybeans have been planted in Mawlaik District. They have been planted since October last year. To date, a total of 3,143 acres: 115 acres in Mawlaik Township and 3028 acres in Phaungpyin Township, have been planted.

“We are working to ensure that the target acres are planted. We will also provide education to prevent pests. We have also encouraged farmers to obtain the necessary seeds and to be aware of them,” said Daw Kywe Kywe Hlaing, head of the Department of Agriculture for Mawlaik District.

In the 2025-2026 winter crops planting season, the township-wise allocation for soybean cultivation in Mawlaik District is 388 acres in Mawlaik Township and 7,212 acres in Phaungpyin Township, totalling 7,600 acres. **SMK**

Red butter bean in good trading at domestic market in Kyaunggon Township

KYAUNGGON March 22

Red butter bean is in high demand at the domestic market in Kyaunggon Township of Ayeyawady Region, said Daw Cho Pyone, the owner of pulses and beans trading depot in Kyaunggon Township.

At the Kyaunggon Township bean trading market, demand for red butter bean (large flat variety) has been strong since the second week of January this year and continues to remain brisk, with active trading reported. It is learned that up to 1,500 bags of red butter bean (large flat variety), each containing 16 pyi, are being traded every five days. The strong demand and active trading of this red butter bean are attributed to increase buying in the domestic market.

“At present, in the local market, demand for red butter bean is stronger than for other beans. Domestic markets are actively purchasing red butter bean, which has led to lively trading. We have learned from Yangon-based traders that demand has increased because the beans are being re-exported to overseas markets. Buying interest picked up around the second week of this month. In recent days, the price of red butter bean has risen slightly as well. Currently, both farmers cultivating butter bean and traders who have stored beans are enjoying good sales. Trading in red butter bean is expected to remain strong until the next harvest season,” said Daw Cho Pyone.

At the Kyaunggon Township bean



trading market, the well-traded red butter bean (16 pyi per bag) is currently priced at up to Ks-185,000 per bag. Due to the strong demand for red butter

bean, warehouse operators, traders, freight truck renters, and cargo labourers are all benefiting.

SK

Trading of croaker fish high at domestic market



KYONPYAW March 22

Local businesspersons in Kyonpyaw Township of Ayeyawady Region participated in trading of croaker fish in the domestic market with high demand, said Daw Thuza Lin, the owner of the fishery product trading depot in Kyonpyaw Township.

In Kyonpyaw Township, trading activity at the local fish market has been strong since the first week of January this year and has continued up to the present, with healthy demand and brisk sales reported. croaker fish are being traded at volumes of up to 5,000 viss per day.

“Among seafood products, croaker

fish are seeing particularly strong sales. Although they are among the higher-priced fish varieties, trading remains active. This is believed to be due to increased consumer demand. Sales are taking place not only within the local market but also in the Yangon market. The main reason is strong buying interest from Yangon for croaker fish supplied from this area. Croaker fish are regularly arriving at local wholesale depots, and the fish delivered to these depots are fresh. As exports increase, those involved in the fisheries sector are finding improved livelihoods,” said Daw Thuza Lin, a seafood trader from Kyonpyaw Township.

Seafood traders in Kyonpyaw Township purchase locally produced seafood, including croaker fish, systematically inspect and clean them, and then distribute and transport them for sale to purchasing markets. The market price of croaker fish is currently between Ks-18,000 and Ks-22,000 per viss. **SK**

Farmers reap more than 14,000 acres of rainfed paddy in Myaungmya Township

MYAUNGMYA March 22

Local farmers have harvested 14,551 acres of rainfed paddy in Myaungmya Township of Ayeyawady Region, said Daw Khin Htay Myint, Head of Myaungmya District Agriculture Department.

In Myaungmya Township, a total of 165,738 acres of paddy were cultivated during this year’s monsoon cropping season. Harvesting of these paddy fields began in the second week of October, and 145,511 acres have been harvested so far. The harvested monsoon paddy has reportedly yielded 103.29 baskets per acre on average.

Technical awareness activities were conducted in the field to ensure that the fertilizers were applied correctly in line with good agricultural practices. The paddy currently being harvested is showing satisfactory yields and good grain quality,” said Daw Khin Htay Myint, head of the Myaungmya District Department of Agriculture.

To achieve full cultivation and harvest of this year’s monsoon paddy as planned, local farmers have been supported through the Department of Agriculture, the Department of Irrigation and Water Utilization Management, the Department of Agricultural Mechanization, and administrative bodies, working in coordination.

SMK

Black gram cultivation expanded in Yinmabin District

YINMABIN March 22

Local farmers from Yinmabin District of Sagaing Region could expand sown acreage of black gram more than the target cultivation this year, according to the region Agriculture Department.

During the 2025-2026 winter cropping season, Yinmabin District has planned to cultivate 10,478 acres of black gram. Planting began in October 2025, and as of now, cultivation has been completed on 11,404 acres, according to reports.

“In Yinmabin District, black gram cultivation was planned on 10,478 acres, and planting has already been completed on 11,404 acres. We were able to expand cultivation beyond the original target. During the black gram planting period, we also carried out field-level extension

activities, providing necessary technologies, seeds, and methods for the prevention of pests and diseases,” said Dr Tin Mar Mar Oo, Assistant Director of the Sagaing Region Department of Agriculture.

By township, completed black gram cultivation in Yinmabin District comprises 611 acres in Yinmabin Township, 7,620 acres in Kani Township, 113 acres in Salingyi Township, and 3,060 acres in Pale Township, totalling 11,404 acres.

For the 2025-2026 winter cropping season, township-level cultivation targets for black gram in Yinmabin District were set at 600 acres in Yinmabin Township, 110 acres in Kani Township, 6,700 acres in Salingyi Township, and 3,068 acres in Pale Township, for a total of

10,478 acres, it is reported.

In Yinmabin District, Township Departments of Agriculture are providing farmers cultivating black gram with guidance and awareness on the availability of regionally suitable quality and pure seeds, correct cultivation techniques, pest and disease prevention, systematic use of fertilizers, and measures to improve crop yields.

During the current winter cropping season, in the cultivation of various bean crops, the relevant Township Departments of Agriculture are working in cooperation with farmers to provide quality seeds, necessary inputs, and post-harvest technologies to improve both yield and quality.

SMK

Jury finds Elon Musk guilty of misleading investors

WASHINGTON March 22

Tesla and SpaceX CEO Elon Musk has been found guilty in California of misleading investors during his US\$-44 billion purchase of Twitter in 2022.

The class-action lawsuit, which had been filed shortly before Musk took control of the social media platform that he subsequently re-branded as X, focused on two tweets and comments made by the tech billionaire during a podcast in May 2022. Following those statements, including a post claiming that the Twitter deal was "temporarily on hold," the company's shares plunged by almost 10 percent in a single session.

The nine-man jury in San Francisco delivered its verdict on Friday, stating that the tech billionaire did mislead the shareholders, who sold Twitter shares at a lower price as a result of his announcements, with the tweets.

However, it also found that there was nothing wrong with what Musk said on the podcast and that he did not intentionally "scheme" to mislead the investors.

The Tesla and SpaceX CEO could end up paying up to US\$-2.6 billion in damages, according to the lawyers of the Twitter shareholders. Musk's fortune is estimated at some US\$-814 billion.

The verdict is "an important victory, not just for investors of Twitter, but for the public markets" that "sends a strong message that just because you're a rich and powerful person, you still have to obey the law," Mark Molumphy, an attorney for the plaintiffs, insisted.

Musk's lawyers said that they will appeal the ruling. "We view today's verdict, where the jury found both for and against the plaintiffs and found no fraud scheme, as a bump in the road," the legal team at Quinn Emanuel Urquhart & Sullivan said in a statement.

Musk, who is an extremely active user of X, has not yet commented on the jury's decision.

The billionaire is often dubbed "Teflon Elon" for his ability to come out on top in the most difficult legal cases. In 2023, a jury in the same San Francisco court cleared him of similar charges of misleading investors, following Musk's claims in 2018 that he had the funds to turn Tesla from a publicly traded company into a private one. That deal never happened. **RT**

Passage through Strait of Hormuz open to all but not enemies - Iranian Envoy



DUBAI March 22

Ships, excluding "enemy" vessels, may transit the Strait of Hormuz in coordination with Tehran, Ali Mousavi, Iran's permanent representative to the International Maritime Organization (IMO), said on Sunday.

"Vessels can pass through the Strait of Hormuz in coordination with Tehran. The strait is open to everyone except

enemies," Mousavi was quoted as saying by the Al-Alam broadcaster.

Iran stands ready to work with other nations and the International Maritime Organization (IMO) to enhance navigation safety in the Strait of Hormuz, Mousavi added.

"Iran is ready to cooperate with the International Maritime Organization and other states to bolster navigation

safety and protect ship crews," Mousavi was quoted as saying by the Al-Alam broadcaster.

Iran prioritizes a diplomatic resolution but insists aggression must fully cease alongside confidence-building measures, the envoy said.

"Actions by Washington and Tel Aviv have led to the current situation in the Strait of Hormuz," Mousavi said.

On February 28, the United States and Israel launched strikes on targets in Iran, including in Tehran, causing damage and civilian casualties. Iran responded by striking Israeli territory and US military facilities in the Middle East.

Shipping through the Strait of Hormuz - a key route for supplying oil and liquefied natural gas from the Persian Gulf countries to global markets - has actually stopped. As a result, fuel prices are rising in most countries around the world.

Sputnik

Japan may join mine clearance mission in Strait of Hormuz - Foreign Minister

TOKYO March 22

Japan may participate in mine-clearing operations in the Strait of Hormuz once hostilities end, Japanese Foreign Minister Toshimitsu Motegi said on Sunday.

"Japan's mine-clearance technology is one of the best in the world, so - while this remains purely hypothetical - if a ceasefire is achieved and mines pose a barrier, we could explore that option," Motegi told Fuji Television.

Deploying Japan Self-Defence Forces would be highly challenging due to constitutional and legal constraints amid ongoing conflict, the minister said.

During the Japan-US summit, the Japanese side had informed US President Donald Trump of these legal limitations, stressing that Tokyo must operate strictly within the law, he added.

On Thursday, US Treasury Secretary Scott Bessent said that Japan, which

relies on the Middle East for over 90 percent of its oil, has a strong stake in ensuring safe tanker transit through the Strait of Hormuz.

Shipping through the Strait of Hormuz - a key route for supplying oil and liquefied natural gas from the Persian Gulf countries to global markets - has actually stopped. As a result, fuel prices are rising in most countries around the world. **Sputnik**

Train-bus collision kills 12 in E. Bangladesh

DHAKA March 22

At least 12 people were killed and about 20 others injured when a train collided with a passenger bus at a level crossing in Bangladesh's Cumilla district early Sunday, local police said.

The accident occurred at around 3:00 a.m. local time in the Padua Bazar area of Sadar South Upazila, when a Chattogram-bound mail train rammed into the bus as it was crossing the railway tracks, police officials said.

Rescue teams rushed to the scene and transported the injured to Cumilla Medical College Hospital.

Authorities have launched investigations into the incident, and several probe committees have been formed to determine the cause of the crash, officials said.

Train services on the Dhaka-Chattogram route were temporarily suspended



following the accident but later resumed after clearance of the tracks, according

to railway officials.

Xinhua

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Alarming rise in three deadly cancers worries experts - as rates for other types fall: ‘It’s set to get worse’

Cancer deaths in the UK have fallen to their lowest level on record – but three types are rising sharply, experts warn.

New figures from Cancer Research UK show that while overall cancer mortality continues to decline, deaths from liver, womb and head and neck cancers are moving in the opposite direction.

Head and neck cancer is an umbrella term covering cancers of the mouth, throat, voice box, nose, sinuses and salivary glands.

Research suggests HPV may be responsible for a large share of oropharyngeal cancers – those affecting the back of the throat, tonsils and base of the tongue.

The virus, which is spread through close contact including sexual activity, is usually harmless. But in some people it can go on to trigger cancer.

The rise in head and neck cancers, particularly among

younger and middle-aged adults, has been linked to HPV infections. Warning signs include mouth ulcers that do not heal, a hoarse voice and unexplained lumps in the mouth or neck.

Liver cancer is now one of the fastest-rising causes of cancer death in the UK, with mortality rates almost twice as high as they were 20 years ago.

Over the past two decades, tens of thousands of people have died from the disease, and experts believe the toll could climb further in the years ahead.

A growing and ageing population, combined with mounting pressure on the NHS, is thought to be contributing to the rise, making it harder to sustain progress across all cancers.

Despite this, the overall picture remains encouraging. UK cancer death rates are now 29 percent lower than their peak in 1989, with around 250 deaths per 100,000 people each year

between 2022 and 2024 – an 11 percent drop in just the past decade.

Cervical cancer has been one of the biggest success stories, with deaths falling by 75 percent over the last 50 years, thanks largely to the HPV vaccine.

Around 6.5 million people in the UK have now received the jab, which could prevent up to 90 percent of cervical cancer cases.

Deaths have also fallen significantly for stomach cancer, testicular cancer and Hodgkin lymphoma.

Targeted drugs including abiraterone for prostate cancer and temozolomide for brain tumours have also helped many patients live longer.

But the rise in liver, womb and head and neck cancers is a stark reminder that progress is uneven.

Experts say late diagnosis remains a major problem, espe-



cially for aggressive or hard-to-spot cancers, making prevention, earlier detection and better treatments more important than ever.

The warning comes amid separate reports that adults in Britain under 49 are now about 50 percent more likely to develop bowel cancer than people of the same age in the early 1990s.

One of the best-known victims of the disease was broadcaster and campaigner Dame Deborah James – known as Bowel Babe – who was diagnosed at 35 and died in 2022 aged 40.

Similar trends are also being seen in the US, Australia and dozens of other countries, even as bowel cancer rates among over-50s appear to be falling. Obesity, inactivity and alcohol are all known to raise the risk.

Cancer Research UK is now funding vaccines designed to train the immune system to prevent other forms of cancer, alongside research into personalised treatments and immunotherapy, raising hopes of further breakthroughs in the decade ahead.

Mail Online

Wine is better for you than beer or spirits, experts discover

Whether it's counting how many calories or carbohydrates are in each drink, the debate on whether wine is better for you than beer has long rumbled on.

But now, research has revealed that it's good news for those who like to indulge in a sauvignon over a pint of lager – because you could end up living longer.

A major study of more than 340,000 adults in Britain found that the health risks associated with drinking alcohol is not only how much you drink, but your choice of beverage, too.

It was uncovered that wine drinkers are at a 'significantly lower risk of death' than those who prefer to reach for a beer, cider or even spirits.

The researchers also found that people who opted for a moderate intake of wine were far less likely to develop heart-related diseases than those who



drank beer, cider and spirits at a low rate.

Zhangling Chen, a professor at Central South University in China and the study's senior author, said the findings emphasise 'that the health risks of alcohol depend not only on the amount of alcohol consumed, but also on the type of beverage'.

Prof Chen added: 'Even low to moderate intake of spirits,

beer or cider is linked to higher mortality, while low to moderate intake of wine may carry lower risk.'

Their study was conducted over a 13-year period and observed adults on the UK Biobank scheme – a resource containing the medical information of volunteers with the aim of improving Britain's health.

The team classed moderate

drinkers as men who consumed between 20g to 40g of alcohol per day, and women who drank 10g to 20g every day. That equals around one-and-a-half to three 5oz glasses of wine for a man per day, and 0.75 to one-and-a-half for women.

The study found that moderate wine drinkers had a 21 percent lower risk of dying from cardiovascular disease compared with people who occasionally or never drink alcohol.

Meanwhile, drinkers of spirits, beers and ciders were found to have a 9 percent higher risk of dying from such diseases.

Prof Chen said: 'Taken together, these factors suggest that the type of alcohol, how it is consumed and the associated lifestyle behaviors all contribute to the observed differences in mortality risk.'

It was found that numerous

lifestyle factors could have impacted the results, however, with wine drinkers typically associated with healthier diets and higher levels of wealth.

Furthermore, wine drinkers were more likely to consume their alcohol with meals, which is seen as a healthier habit, while spirits, cider and beer drinkers did not.

The study also revealed that alcohol consumption overall was linked with worse health and a greater risk of developing serious diseases.

Compared to those who only drink occasionally or in some cases never, high alcohol consumers – who drink more than the moderate levels – were 36 percent more likely to die from cancer, 24 percent more likely to die from any cause and 14 percent more likely to die from heart disease. **Mail Online**

အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်က ဖုန်မှုန့်နဲ့မြေဩဇာပြုလုပ်ပြီး စားသုံးလို့ရတဲ့ အပင်တွေ စိုက်ပျိုးနိုင်



အင်္ဂါဂြိုဟ်ပေါ်က ဖုန်မှုန့်နဲ့ မြေဩဇာပြုလုပ်ပြီး စားသုံးလို့ရတဲ့အပင်တွေ စိုက်ပျိုးနိုင်ပြီလို့ သိပ္ပံပညာရှင်တွေက ဆိုပါတယ်။ ဂျာမနီသုတေသီတွေက အင်္ဂါဂြိုဟ်မြေသားနဲ့ တူတဲ့ဖုန်မှုန့်တွေကို အသုံးပြုပြီး စားသုံးနိုင်တဲ့ အပင်တွေဖြစ်ထွန်းအောင် မြေဩဇာအဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်တဲ့ နည်းလမ်းအသစ်တစ်ခုကို ရှာဖွေတွေ့ရှိခဲ့တာပါ။
အင်္ဂါဂြိုဟ်မျက်နှာပြင်မှာ အပင်အတွက် လိုအပ်တဲ့ အာဟာရဓာတ်မရှိပေမယ့် သိပ္ပံပညာရှင်တွေကတော့ ဆိုင်ယာနိုဘတ်တီးရီးယားလိုခေါ်တဲ့ အဏုဇီဝပိုးတွေကို အသုံးပြုပြီး ဒီအခက်အခဲကို ကျော်လွှားနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အဲဒီပိုးတွေဟာ အင်္ဂါဂြိုဟ်ရဲ့ လေထုထဲက ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ကို အသုံးပြုပြီး ရှင်သန်နိုင်သလို အပင်တွေအတွက်

လိုအပ်တဲ့ အာဟာရဓာတ်တွေကိုလည်း ထုတ်ပေးနိုင်ပါတယ်။ ဒီလုပ်ငန်းစဉ်မှ ပရိုတင်းဓာတ်ကြွယ်ဝတဲ့ အပင်တစ်မျိုးကို အောင်မြင်စွာစိုက်ပျိုးနိုင်ပြီး အခြောက်ခံထားတဲ့ဆိုင်ယာနိုဘတ်တီးရီးယားတစ်ဂရမ်ကနေ စားသုံးလို့ရတဲ့ အပင် ၂၇ ဂရမ်အထိ ထွက်ရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ဒီဖြစ်စဉ်ကနေ လောင်စာအဖြစ်သုံးလို့ရတဲ့ မီသိန်းဓာတ်ငွေ့ကိုလည်း ရရှိနိုင်ပါသေးတယ်။
အခုရှာဖွေမှုဟာ အနာဂတ်အင်္ဂါဂြိုဟ်ခရီးစဉ်တွေမှာ ကမ္ဘာကနေ ဘာမှသယ်သွားစရာမလိုဘဲ အစားအစာနဲ့ စွမ်းအင်တွေကို ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့ ရှေ့ပြေးပုံစံတစ်ခုဖြစ်လာနိုင်ပါတယ်။
Ref: IE ကိုထက်

BAIC က ၁၁ မိနစ်အတွင်း အားအပြည့်သွင်းနိုင်တဲ့ ဘက်ထရီတစ်မျိုးကို ထုတ်လုပ်နိုင်

တရုတ်မော်တော်ကားကုမ္ပဏီဖြစ်တဲ့ BAIC အုပ်စုဟာ ၁၁ မိနစ်အတွင်းမှာ အားအပြည့်သွင်းနိုင်တဲ့ ဆိုဒီယမ်အိုင်ယွန်းဘက်ထရီကို အောင်မြင်စွာထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။ ဒီဘက်ထရီဟာ လက်ရှိစံချိန်စံညွှန်းတွေကိုကျော်လွန်နိုင်ပြီး လီသီယံဘက်ထရီနေရာမှာ အစားထိုးနည်းပညာအဖြစ် အာရုံစိုက်ခံနေရတာပါ။
စမ်းသပ်ချက်တွေအရ ဒီဘက်ထရီဟာ အပူချိန် အနုတ် ၄၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်ကနေ ၁၄၀ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အတွင်း ကောင်းမွန်စွာ အလုပ်လုပ်နိုင်ပြီး အလွန်အေးတဲ့ရာသီဥတုမှာလည်း စွမ်းဆောင်ရည်ကျဆင်းသွားခြင်းမရှိဘူးလို့ သိရပါတယ်။ ဘေးကင်းလုံခြုံမှုအပိုင်းမှာလည်း ဘက်ထရီကို အား ၂၀၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ အလွန်အကျွံသွင်းတာ ဒါမှ

မဟုတ် အပူချိန် ၃၉၂ ဒီဂရီဖာရင်ဟိုက်အထိ မြင့်တင်စမ်းသပ်တာမျိုးတွေမှာတောင် မီးလောင်တာ ဒါမှမဟုတ် ပေါက်ကွဲတာမျိုး မရှိဘဲ တည်ငြိမ်မှုရှိနေတာတွေ့ရပါတယ်။
BAIC အနေနဲ့ ဒီနည်းပညာအတွက် မူပိုင်ခွင့်အချုပ်အထိ တင်ထားပြီး အမြောက်အမြားထုတ်လုပ်နိုင်ဖို့ အဆင်သင့်ဖြစ်နေပြီလို့ဆိုပါတယ်။ တရုတ်နိုင်ငံရဲ့ လျှပ်စစ်ကားကဏ္ဍမှာ ဆိုဒီယမ်အိုင်ယွန်းဘက်ထရီတွေဟာ ကုန်ကျစရိတ်သက်သာပြီး အအေးဒဏ်ခံနိုင်တာကြောင့် လီသီယံဘက်ထရီနေရာမှာ အစားထိုးသုံးစွဲဖို့ အလားအလာကောင်းနေတာပါ။ Changan နဲ့ CATL တို့ကလည်း ဆိုဒီယမ်အိုင်ယွန်းသုံး လျှပ်စစ်ကားကို မိတ်ဆက်ထားပါတယ်။
Ref: IE ကိုထက်



ကမ္ဘာ့ပထမဆုံးအဖြစ် မောင်းသူမဲ့ရေယာဉ်ကနေ ရေငုပ်သင်္ဘောဖျက် ဂလိုက်ဒါကို အလိုအလျောက်လွှတ်နိုင်

ဗြိတိန်ရေတပ်ရဲ့ နည်းပညာအစီအစဉ်တစ်ခုဖြစ်တဲ့ ZeroUSV ဟာ Oceanus12 အမည်ရှိ မောင်းသူမဲ့ရေယာဉ်ပေါ်ကနေ Slocum ရေငုပ်သင်္ဘောဖျက်ဂလိုက်ဒါကို လူသားတွေရဲ့ ထိန်းချုပ်မှုမလိုဘဲ အလိုအလျောက် အောင်မြင်စွာလွှတ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါဟာ ကမ္ဘာ့ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် မောင်းသူမဲ့ရေယာဉ်ကို အခြေစိုက်စခန်းအဖြစ်သုံးပြီး ရေအောက်စူးစမ်းလေ့လာရေးယာဉ်တွေကို စေလွှတ်နိုင်ခဲ့တာဖြစ်လို့ ရေကြောင်းစစ်ဆင်ရေးအတွက် မှတ်တိုင်အသစ်တစ်ခုလည်းဖြစ်ပါတယ်။



အခုစမ်းသပ်မှုကြောင့် အရင်ကလို လူပါတဲ့သင်္ဘောကြီးတွေ အသုံးမပြုရတော့ဘဲ ပင်လယ်ပြင်မှာ ရေရှည်ထောက်လှမ်းရေးနဲ့ ရေငုပ်သင်္ဘောဖျက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းကို ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစွာနဲ့ လုပ်ဆောင်နိုင်တော့မှာပါ။

Oceanus12 ရေယာဉ်ဟာ ကာဗွန်ထုတ်မှုနည်းကာ ခရီးဝေးကို အလိုအလျောက် မောင်းနှင်နိုင်တဲ့ ရှေ့ပြေးပုံစံအမျိုးအစားဖြစ်ပြီး ရေအောက်ဂလိုက်ဒါ အများအပြားကိုလည်း တစ်ပြိုင်တည်း စေလွှတ်နိုင်စွမ်း

ရှိပါတယ်။ Slocum ဂလိုက်ဒါက ပင်လယ်ရေပြင်ရဲ့ အချက်အလက်တွေကို တိကျစွာ စုဆောင်းနိုင်တဲ့ အာရုံခံစနစ်တွေ ပါဝင်တာကြောင့် ထောက်လှမ်းရေးလုပ်ငန်းတွေကို လုပ်နိုင်စေမှာဖြစ်ပါတယ်။
Ref: IE ကိုထက်

တရုတ်တပ်မတော်က AI စနစ်သုံး ဝေဟင်ဆီဖြည့်မှုစနစ်အသစ်ကို ထုတ်ဖော်ကြေညာ



အီရန်စစ်ပွဲမှာ အမေရိကန်လေတပ်ရဲ့ ဆီဖြည့်လေယာဉ်ပျက်ကျပြီးနောက် တရုတ်ပြည်သူ့လွတ်မြောက်ရေးတပ်မတော်က AI အသုံးပြုဝေဟင်ဆီဖြည့်မှုစနစ်ခန့်ခွဲရေးစနစ်အသစ်ကို ထုတ်ဖော်ကြေညာလိုက်ပါတယ်။

အီရတ်နိုင်ငံအနောက်ပိုင်းမှာ အမေရိကန်ရဲ့ KC-135 ဆီဖြည့်လေယာဉ်ပျက်ကျကာ စစ်သည် ခြောက်ဦးသေဆုံးခဲ့ရတဲ့ဖြစ်စဉ်ဖြစ်ပွားပြီး ရက်ပိုင်းအတွင်းမှာပဲ တရုတ်တပ်မတော်က ဒီနည်းပညာကို ချပြလာ

တာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစနစ်က ဝေဟင်ပတ်ဝန်းကျင်အခြေအနေကို အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီ စောင့်ကြည့်တွက်ချက်ပေးနိုင်ပြီး လေယာဉ်လောင်စာဆီလက်ကျန်အခြေအနေအပေါ် မူတည်ကာ ဘယ်ဆီဖြည့်လေယာဉ်နဲ့ ဘယ်တိုက်လေယာဉ် ချိတ်ဆက်သွားရမယ်ဆိုတာကို အကောင်းဆုံးတွဲဖက်ပေးမှာပါ။ အရင်ကတိုက်လေယာဉ်တွေဟာ အနီးဆုံးမှာရှိတဲ့ ဆီဖြည့်လေယာဉ်ဆီကိုပဲသွားတာကြောင့် တချို့လေယာဉ်တွေမှာဝန်ပိုပြီး တချို့မှာ အလုပ်မရှိဖြစ်နေတဲ့ အားနည်းချက်ကို ဒီစနစ်ကဖြေရှင်းပေးမှာပါ။ အခုလို နည်းပညာမြှင့်တင်မှုဟာ တရုတ်တပ်မတော်ရဲ့ ဝေဟင်စစ်ဆင်ရေးအားနည်းချက်တွေကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်။
Ref: IE ကိုထက်

အမေရိကန်က ပထမဆုံးသော အသံနှုန်းလွန်ဒုံးတပ်ခွဲကို ရှေ့တန်း၌ဖြန့်ကြက်မည်

အမေရိကန်တပ်မတော်ဟာ နည်းပညာဆိုင်ရာ အခက်အခဲတွေကို ကျော်လွှားပြီး နောက် Dark Eagle လိုခေါ်တဲ့ ပထမဆုံးသော အသံနှုန်းလွန်ဒုံးတပ်ခွဲကို ရှေ့တန်းမှာ စတင်ဖြန့်ကြက်မှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီစနစ်ဟာ အသံထက် ၁၀ ဆမြန်တဲ့အရှိန်နဲ့သွားနိုင်ပြီး ၂၇၇၅ ကီလိုမီတာအကွာအဝေးမှာ ရှိတဲ့ ရန်သူပစ်မှတ်တွေကို တိကျစွာဖျက်ဆီးနိုင်စွမ်းရှိပါတယ်။ လက်ရှိမှာ အင်ဒို-ပစိဖိတ်ဒေသကို အဓိကအခြေပြုတဲ့ တပ်မဟာမှာ ဒီဒုံးကျည်တွေကို စတင်တပ်ဆင်ပေးနေတာဖြစ်ပြီး ဒါဟာရုရှားနဲ့ တရုတ်တို့ရဲ့ အသံနှုန်းလွန်နည်းပညာကို ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ဖို့ အမေရိကန်ရဲ့ အရေးပါတဲ့ခြေလှမ်းတစ်ခုလည်း ဖြစ်ပါတယ်။
Dark Eagle ဒုံးကျည်တစ်စင်းတန်ဖိုးက အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄၁ သန်းဝန်းကျင်



ရှိပြီး လက်ရှိမှာတော့ တစ်လကိုတစ်စင်း နှုန်းနဲ့သာ ထုတ်လုပ်နိုင်ပါသေးတယ်။ ဒီစနစ်မှာ လောင်ချာလေးစီးပါဝင်ပြီး လောင်ချာတစ်စီးမှာဒုံးကျည်နှစ်စင်းစီ တပ်ဆင်ထားတာကြောင့် တပ်ခွဲတစ်ခုလုံးမှာ အသင့်ပစ်ခတ်နိုင်တဲ့ ဒုံးရစ်စင်း ပါဝင်မှာပါ။ ဒီဒုံးကျည်

တွေဟာ ရန်သူ့လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်တွေကို ကျော်ဖြတ်နိုင်ဖို့ အလွန်မြန်တဲ့အရှိန်နဲ့သာမက လမ်းကြောင်းကို ပြောင်းလဲပျံသန်းနိုင်တဲ့ စွမ်းရည်တွေလည်း ရှိပါတယ်။
Ref: IE ကိုထက်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းအရေး နောက်ဆုံးရသတင်းများ စုစည်းမှု

ရန်သူသင်္ဘောများမှအပ အခြားသော သင်္ဘောများအနေဖြင့် အီရန်အစိုးရနှင့် ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ကာ ဟော်မုရေလက် ကြားကိုဖြတ်သန်းနိုင်ကြောင်း အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာရေကြောင်းအဖွဲ့ (IMO) ဆိုင်ရာ အီရန်အမြဲတမ်းကိုယ်စားလှယ် အလီ မူဆာဘီက မတ်လ ၂၂ ရက်တွင်ပြောသည်။ ထိုရေလက်ကြားသည် ရန်သူများမှလွှဲ၍ လူတိုင်းအတွက် ဖွင့်လှစ်ထားကြောင်း၊ အီရန်အနေဖြင့် ရေကြောင်းဘေးကင်း လုံခြုံမှုဖြင့်တင်ရန်အခြားနိုင်ငံများ၊ IMO အဖွဲ့ နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရန်အသင့်ရှိနေ ကြောင်းလည်းကောင်းပြောသည်။

အစ္စရေးနိုင်ငံတောင်ပိုင်း ဒီမိုနာမြို့ရှိ နျူကလီးယားစခန်းကို အီရန်ကတိုက်ခိုက် ခြင်းမှာ အီရန်၏နာတန့်ယူရေနီယမ်စက်ရုံ တိုက်ခိုက်ခံရမှုကို လက်တုံ့ပြန်ခြင်းဖြစ် ကြောင်း အီရန်နိုင်ငံတကာရေးရာ ကျွမ်းကျင်သူတစ်ဦးကပြောသည်။ အီရန် နိုင်ငံပိုင် IRIB ရုပ်သံလိုင်းနှင့်ပြုလုပ်သည့် အင်တာဗျူးတစ်ခုတွင် ကျွမ်းကျင်သူ မော်တာဇာဆီမီယာရီက ယခုကဲ့သို့ ပြောခြင်းဖြစ်သည်။

ဟော်မုရေလက်ကြားကို ၄၈ နာရီ အတွင်း အပြည့်အဝပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ခြင်း မရှိပါက အီရန်နိုင်ငံရှိလျှပ်စစ်ဓာတ်အား ပေးစက်ရုံများကို တိုက်ခိုက်ဖျက်ဆီးမည် ဟု အမေရိကန်သမ္မတ ဒေါ်နယ်ထရမ်က မတ်လ ၂၁ ရက်တွင် ခြိမ်းခြောက်ပြော လိုက်သည်။ အဆိုပါ ရေလက်ကြားကို ခြိမ်းခြောက်မှုကင်းစွာ အပြည့်အဝဖွင့်လှစ် ပေးရန် ပျက်ကွက်ပါက အကြီးဆုံးစက်ရုံ မှစ၍ အခြားဓာတ်အားပေးစက်ရုံများကို အမေရိကန်က တိုက်ခိုက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ထရမ်က လူမှုကွန်ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ဘနွန်နိုင်ငံ၏ အရှည်ဆုံးမြစ် ဖြစ်သော လီတာနီမြစ်ပေါ်ရှိ အဓိက ကူးသန်းသွားလာရေးနေရာဖြစ်သည့် ကတ်စမီယာတံတားကို အစ္စရေး စစ်လေယာဉ်များက မတ်လ ၂၂ ရက်တွင် တိုက်ခိုက်ခဲ့သည်။ ဟစ်ဇဘော့အဖွဲ့များ အသုံးပြုနေသည့် လီတာနီမြစ်ကူးတံတား အားလုံးကို ချက်ချင်းဖျက်ဆီးရန် အစ္စရေး ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့်ဝန်ကြီးချုပ်တို့ က ညွှန်ကြားခဲ့ပြီးနောက် ယခုတိုက်ခိုက်မှု ဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်သည်။

အမေရိကန်က အီရန်ရှိ လျှပ်စစ်ဓာတ် အားပေးစက်ရုံများကို ပစ်မှတ်ထားတိုက် ခိုက်လာပါက ဒေသတွင်းရှိ စွမ်းအင်နှင့် ရေနံအခြေခံအဆောက်အအုံများမှာ ပြန် လည်ကုစား၍မရနိုင်သော ပျက်စီးမှုများ နှင့် ရင်ဆိုင်ရနိုင်ကြောင်း အီရန်လွှတ်တော် ဥက္ကဋ္ဌ မိုဟာမက် ဘာဂါဂါလီဘတ်က မတ်လ ၂၂ ရက်တွင်သတိပေးပြောထား သည်ဟုသိရသည်။

Ref: Xinhua, RT

အမေရိကန်က လက်တင်အမေရိကကို တစ်ကျော့ပြန်ကိုလိုနီပြုလိုဟု ဘရာဇီးသမ္မတ သတိပေး



ဘိုဂိုတာ၊ နိုင်ငံရေး
အမေရိကန်က လက်တင်အမေရိကကို တစ်ကျော့ပြန်ကိုလိုနီပြုလိုသောကြောင့် လက်တင်အမေရိကဒေသသည် ကိုလိုနီ အုပ်ချုပ်ရေးအောက်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ မည့် ခြိမ်းခြောက်မှုနှင့်ရင်ဆိုင်နေရကြောင်း ဘရာဇီးသမ္မတ လူလာဒါဆေးဗားကပြော သည်။ ထို့ပြင် အိမ်ဖြူတော်၏ လုပ်ဆောင် ချက်များသည် ဒီမိုကရေစီနှင့် သွေဖည်နေ ကြောင်း သတိပေးလိုက်သည်။

ဇန်နဝါရီလ ၂၄ ရက်တွင် ဗင်နီဇွဲလား သမ္မတနီကိုးလပ်မာဒူရိုကို အမေရိကန်က

ဖမ်းဆီးပြီးနောက် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ကျူးဘားနိုင်ငံအပေါ် ရေနံပိတ်ဆို့မှုများ ပြုလုပ်ကြောင်း၊ ယင်းနောက် အမေရိကန် သမ္မတဒေါ်နယ်ထရမ်က ကျူးဘားသည် ခြိမ်းခြောက်မှုတစ်ခုဖြစ်သည်ဟု စွပ်စွဲထား ကြောင်း ဘရာဇီးသမ္မတက ထောက်ပြ သည်။

ကိုလံဘီယာနိုင်ငံ ဘိုဂိုတာမြို့၌ပြုလုပ် သည့် လက်တင်အမေရိကနှင့် ကာရောဘီယံ နိုင်ငံများအဖွဲ့ချုပ် ထိပ်သီးအစည်းအဝေး တွင် လူလာက အမေရိကန်၏ နိုင်ငံခြားရေး မူဝါဒကိုပြင်းထန်စွာဝေဖန်ပြီး အခြားနိုင်ငံ

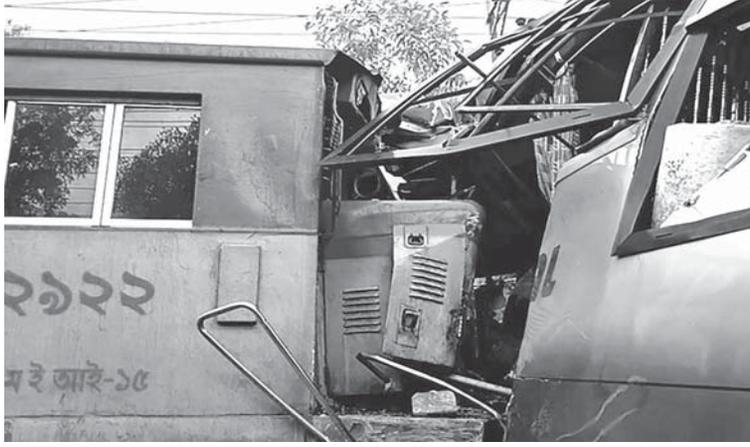
များကို အမေရိကန်ကပိုင်ဆိုင်သည်ဟု ထင်မှတ်၍မရကြောင်းနှင့် ယခုလုပ်ဆောင် ချက်များသည် ဒီမိုကရေစီနည်းလမ်းကျင့်ခြင်း ရှိ မရှိမေးခွန်းထုတ်ထားသည်။

အမေရိကန်သည် အတိတ်ကာလက ရွှေ့စိန်နှင့် သတ္တုရိုင်းများကို ထုတ်ယူခဲ့ပြီး နောက် ယခုအခါအရေးပါသော သတ္တုများ နှင့် မြေရားဒြပ်စင်များကို ပိုင်ဆိုင်လိုကာ တစ်ကျော့ပြန် ကိုလိုနီပြုလိုခြင်းဖြစ်သည် ဟု လူလာက သတိပေးထားကြောင်းသိရ သည်။

Ref: RT

Ref: ST

ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်၌ ရထားနှင့်ဘတ်စကားတိုက်မိ လူ ၁၂ ဦး သေဆုံး



ဒါကာ၊ မတော်တဆမှု
ဘင်္ဂလားဒေ့ရှ်နိုင်ငံ ကူမီးလားခရိုင်ရှိ ရထားလမ်းကူးတစ်ခု၌ ရထားနှင့်ဘတ်စကား တိုက်မိမှုဖြစ်ပွားရာ အနည်းဆုံး လူ ၁၂ ဦး သေဆုံးပြီး လူ ၂၀ ခန့် ဒဏ်ရာရရှိကြောင်း ဒေသခံရဲတပ်ဖွဲ့ကပြောသည်။

မတ်လ ၂၂ ရက်နံနက် ၃ နာရီဝန်းကျင် တွင် စစ်တကောင်းမြို့သို့ ဦးတည်မောင်းနှင် လာသော စာပိုရထားတစ်စင်းသည် ဆဒါး တောင်ပိုင်း ဥပဇီလာရှိ ပါဒူအာဘဇာ ဧရိယာ၌ ရထားလမ်းကိုဖြတ်ကူးနေသည့် ဘတ်စကားကို ဝင်တိုက်မိခြင်းဖြစ်သည်။

ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့များက အခင်းဖြစ် ပွားရာနေရာသို့ အပြေးအလွှားသွားရောက် ပြီး ဒဏ်ရာရရှိသူများကို ကူမီးလားဆေး ကောလိပ်ဆေးရုံသို့ ပို့ဆောင်ပေးကြောင်း

ရဲအရာရှိများက ဆိုသည်။

တာဝန်ရှိသူများသည် အဆိုပါဖြစ်စဉ်နှင့် ပတ်သက်၍ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုများစတင်နေ ပြီဖြစ်ကာ စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးကော်မတီ အများအပြားကိုလည်း ဖွဲ့စည်းထားသည်ဟု ရဲတပ်ဖွဲ့၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင်ဖော်ပြထား သည်။

အဆိုပါမတော်တဆမှုကြောင့် ဒါကာ- စစ်တကောင်း မီးရထားလမ်းကြောင်းတွင် ရထားပြေးဆွဲမှုများကို ခေတ္တရပ်ဆိုင်းခဲ့ရ သော်လည်း ရထားလမ်းပေါ်ရှိ အပျက်အစီး များကို ဖယ်ရှားရှင်းလင်းပြီးနောက် ပြန်လည် ပြေးဆွဲပေးနေပြီဖြစ်ကြောင်း ရထား လမ်းပိုင်းဆိုင်ရာ အရာရှိများ၏ ထုတ်ပြန် ချက်အရသိရသည်။

Ref: Xinhua

ဖိလစ်ပိုင်အစိုးရက ညစ်ညမ်းစက်သုံးဆီများကို ယာယီအသုံးပြုခွင့်ပြုထား

မနီလာ၊ ပြည်တွင်းရေး
အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခများကြောင့် လောင်စာဆီအကျပ်အတည်းများဖြစ်ပေါ် နေချိန်တွင် ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည် ဈေးနှုန်း သက်သာသော်လည်း ပိုမိုညစ်ညမ်းသည့် စက်သုံးဆီအမျိုးအစားကို ယာယီအသုံးပြု ခွင့်ပေးလိုက်ကြောင်း သိရသည်။ သို့သော် ၂၀၁၅ ခုနှစ်နှင့် ယင်းမတိုင်မီထုတ်လုပ်သည့် မော်တော်ယာဉ်များ၊ ရိုးရာဂျစ်နီကားများ၊ လျှပ်စစ်ဓာတ်အားပေးစက်ရုံများနှင့် ရေ ကြောင်းပို့ဆောင်ရေး ကဏ္ဍများတွင်သာ Euro-II စံချိန်စက်သုံးဆီများကို အသုံးပြု ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း စွမ်းအင်ဝန်ကြီး ဌာနကထုတ်ပြန်ထားသည်။

အဆိုပါအစီအမံသည် စက်သုံးဆီ

ပြတ်လပ်မှုမရှိစေရန်နှင့်သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍ များအတွက် လိုက်လျောညီထွေဖြစ်စေရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်ကာ ဆီကုမ္ပဏီများအနေ ဖြင့် Euro-II နှင့် Euro-IV ဆီများကို သီးခြားစီ စနစ်တကျ သို့လျှော့ငြိမ်းဖြန့်ဖြူးရန် ဝန်ကြီး ဌာနကညွှန်ကြားထားသည်။

ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံသည် ၂၀၁၆ ခုနှစ်မှစ၍ သန့်စင်သော Euro-IV ဆီများကို ပြောင်းလဲ အသုံးပြုသော်လည်း ပြီးခဲ့သည့် သီတင်း ပတ်တွင် အမေရိကန်-အစ္စရေးနှင့် အီရန် တို့ကြားဖြစ်ပွားသည့် စစ်ပွဲကြောင့် ကမ္ဘာ့ ရေနံဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာရာ ဖိလစ် ပိုင်၌ ဒီဇယ်ဈေးနှုန်းမှာ နှစ်ဆကျော်မြင့် တက်လာကြောင်းသိရသည်။

Ref: ST



နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့ သဒ္ဓမ္မပါလပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက ဘဒ္ဒန္တဝေပုလ္လ(အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ) ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) ကျောက်မဲမြို့ အမှတ် ၃ ရပ်ကွက် သဒ္ဓမ္မပါလပရိယတ္တိစာသင်တိုက်ဦးစီးပဓာနနာယက နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် ဘဒ္ဓန္တဝေပုလ္လ(အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ) သက်တော် ၈၃ နှစ်၊ သိက္ခာ ၅၈ ဝါရှိ မဟာထေရ်မြတ်ကြီးသည် ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၅ ရက်၊ ၂၂-၃-၂၀၂၄၊ တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၂ နာရီ ၃၅ မိနစ်တွင် ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိသည်။

နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယဆရာတော် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)၊ ကျောက်မဲမြို့၊ အမှတ် ၃ ရပ်ကွက်၊ သဒ္ဓမ္မပါလပရိယတ္တိစာသင်တိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက ဘဒ္ဓန္တဝေပုလ္လ (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ)၏ ထေရ်ပုဂ္ဂိုလ်အကျဉ်း ဖွားမြင်တော်မူခြင်း

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မြိုင်မြို့နယ်၊ ပန်းစွာကျေးရွာ၊ ခမည်းတော် ဦးချစ်ဖွယ် + မယ်တော် ဒေါ်လှရင်တို့က ၁၃၀၅ ခုနှစ်၊ တပေါင်းလဆန်း ၁ ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့တွင် ဖွားမြင်တော်မူသော သားရတနာဖြစ်ပါသည်။

ရှင်ရဟန်းပြုတော်မူခြင်း

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် ၁၃၁၅ ခုနှစ်တွင် မြိုင်မြို့နယ်ပန်းစွာကျေးရွာ၊ အရှေ့ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဓန္တသုကတကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍ မိဘနှစ်ပါးတို့၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကိုခံယူကာ ရှင်သာမဏေအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ၁၃၃၁ ခုနှစ်၊ ဝါဆိုလဆန်း ၁၀ ရက်နေ့တွင် ပန်းစွာရွာ၊ သိမ်တော်ရာကျောင်းခဏ္ဍာသိမ်၌

အရှေ့ကျောင်းဆရာတော်ဘဒ္ဓန္တသုကတကို ဥပဇ္ဈာယ်ပြု၍ ပန်းစွာကျေးရွာ၊ ဦးလှဆန်း + ဒေါ်မယ်တင်မိသားစုတို့၏ ပစ္စယာနုဂ္ဂဟကိုခံယူကာ မြင့်မြတ်သောရဟန်းအဖြစ်သို့ ရောက်ရှိတော်မူခဲ့ပါသည်။

ပရိယတ္တိစာပေသင်ယူဆည်းပူးတော်မူခြင်း

ဆရာတော်လောင်းလျာသည် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ချောင်းဦးမြို့၊ မဟာဓမ္မာရုံကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဓန္တဓာနိတနှင့် စာချဆရာတော်များ၊ မန္တလေးမြို့၊ ဘုရားကြီးတိုက်၊ ပေတောအုတ်ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဓန္တသီလဝံသာဘိဝံသာ၊ မိုးကုတ်မြို့၊ ကသည်းကမ္ဘာအေးကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဓန္တကုန္ဒဝံသာ၊ ဘဒ္ဓန္တဝေဒကာဘိဝံသာ စသော ဆရာတော်များထံတွင် ပရိယတ္တိစာပေများကို သင်ယူဆည်းပူးတော်မူခဲ့ပြီး “သာသနာဓဇဓမ္မာစရိယဘွဲ့” ကို ရရှိတော်မူခဲ့ပါသည်။

သာသနာရေးအားပေးဆောင်ရွက်တော်မူခြင်း

ဆရာတော်သည်ကျောက်မဲမြို့၊ သဒ္ဓမ္မပါလပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၌ စာသင်သား ရဟန်း၊ သာမဏေများကို

ပရိယတ္တိ စာပေကျမ်းဂန်များ သင်ကြားပို့ချပေးတော်မူခဲ့ခြင်း၊ သံဃာအဖွဲ့အစည်းအဆင့်ဆင့်တွင် မြို့နယ် သံဃာနာယကအဖွဲ့ အကျိုးတော်ဆောင်အဖြစ်ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ခြင်း၊ သံဃာသမ္မတီရ သံဃာကိုယ်စားလှယ်အဖြစ် ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ခြင်း၊ နိုင်ငံတော် ဗဟိုသံဃာ့ဝန်ဆောင်အဖြစ်ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ခြင်း၊ နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဝင်အဖြစ် ဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့ခြင်းနှင့် နိုင်ငံတော်ဩဝါဒါစရိယအဖြစ် သာသနာ့တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်တော်မူခဲ့ပါသည်။

ဘွဲ့တံဆိပ်အလှူခံရရှိတော်မူခြင်း

ဤသို့လျှင် ဗုဒ္ဓသာသနာတော်အကျိုးကို ထက်သန်သော ဝီရိယဖြင့် သယ်ပိုးဆောင်ရွက်တော်မူခဲ့သော သာသနာ့ရာဝဟာဂုဏ်၊ ပရိယတ္တိဆေကဂုဏ်၊ ပိဋကတ္တယဆေကဂုဏ်၊ ရတ္တညုမဟာနာယကဂုဏ်၊ ခမာဇာဂရိယဂုဏ်၊ လူစီပေသလ သိက္ခာကာမဂုဏ် စသည်တို့နှင့် ပြည့်စုံတော်မူခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်အစိုးရကဆရာတော်ကြီးအား ၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် “အဂ္ဂ



မဟာပဏ္ဍိတ” ဘွဲ့တံဆိပ်တော်မြတ်ကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခဲ့ပါသည်။

ဘဝနတ်ထံပျံလွန်တော်မူခြင်း

ဆရာတော်ကြီးသည် သာသနာတော်အကျိုးကို သယ်ပိုးဆောင်ရွက်တော်မူရင်း သက်တော် ၈၃ နှစ်၊ သိက္ခာ ၅၈ ဝါအရ ၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၅ ရက်၊ (၂၂-၃-၂၀၂၄) တနင်္ဂနွေနေ့၊ နံနက် ၂ နာရီ ၃၅ မိနစ်အချိန်တွင် ဘဝနတ်ထံ ပျံလွန်တော်မူကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှ သတင်းရရှိပါသည်။

လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ပြုလက်မှတ်ပုံစံ(၇)ရရှိသူ လိုက်နာရမည့်စည်းကမ်းချက်များ

- (က) ဤဥပဒေတွင်ပြဋ္ဌာန်းထားသည့်အတိုင်း လယ်ယာမြေကို လုပ်ကိုင်ရမည်။
- (ခ) လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ တည်ဆဲဥပဒေတစ်ရပ်ရပ်အရ စည်းကြပ်သောမြေခွန်နှင့် အခြားအခွန်အခများကို ပေးဆောင်ရမည်။
- (ဂ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်းနှင့်ပေးကမ်းခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သည့်အခါ မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့က သတ်မှတ်သည့်တန်ဖိုးနှင့်အညီ တည်ဆဲဥပဒေအရသတ်မှတ်သော တံဆိပ်ခေါင်းခွန်နှင့် ဦးစီးဌာနကသတ်မှတ်သည့် စာချုပ်စာတမ်းမှတ်ပုံတင်ခံတို့ကိုပေးဆောင်၍ သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင်မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (ဃ) တည်ဆဲဥပဒေနှင့်အညီ အမွေဆက်ခံခြင်းဖြင့်လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကိုရရှိသည့်အခါ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ သက်ဆိုင်ရာမြို့နယ်ဦးစီးဌာနရုံးတွင်မှတ်ပုံတင်ရမည်။
- (င) စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု အရင်းအနှီးအတွက်သာ လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်ကို ပေါင်နှံခွင့်ရှိပြီး အစိုးရဘဏ် သို့မဟုတ် အစိုးရက အသိအမှတ်ပြုသောဘဏ်တွင်သာ ပေါင်နှံရမည်။
- (စ) လယ်ယာမြေကိုခွင့်ပြုမိန့်မရရှိဘဲ အခြားနည်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရ။
- (ဆ) လယ်ယာမြေကို ရာသီသီးနှံအမျိုးအစားမှ အခြားသီးနှံအမျိုးအစားသို့ ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ ပြောင်းလဲစိုက်ပျိုးခြင်းမပြုရ။
- (ဇ) ခိုင်လုံသောအကြောင်းပြချက်မရှိဘဲ လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားခြင်းမပြုရ။ သို့ရာတွင် လယ်ယာမြေကို လုပ်ထားရန် အကြောင်းတစ်စုံတစ်ရာ ပေါ်ပေါက်ပါက မြေတည်ရှိရာရပ်ကွက် သို့မဟုတ် ကျေးရွာအုပ်စု လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့မှတစ်ဆင့် မြို့နယ်လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့သို့ တင်ပြရမည်။ ယင်းသို့လုပ်ထားခြင်းသည်လည်း ရွှေ့ပြောင်းတောင်ယာမြေမှအပ နှစ်နှစ်ဆက်တိုက်ထက် မပိုစေရ။
- (ဈ) လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့် မရမီကာလအတွင်း သို့မဟုတ် လယ်ယာမြေလုပ်ပိုင်ခွင့်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ အငြင်းပွားမှု ဖြစ်ပေါ်နေသောကာလအတွင်း လယ်ယာမြေကို ရောင်းချခြင်း၊ ပေါင်နှံခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ လဲလှယ်ခြင်း သို့မဟုတ် ပေးကမ်းခြင်းမပြုရ။ ထို့ပြင် လယ်ယာမြေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သက်ဆိုင်သူ မည်သူမဆို သက်ဆိုင်ရာ လယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့အဆင့်ဆင့်က ဥပဒေနှင့်အညီ ချမှတ်ထားသော အမိန့်ကို လိုက်နာရမည်။

(လယ်ယာမြေဥပဒေပုဒ်မ ၁၂၊ ၁၃) ဗဟိုလယ်ယာမြေစီမံခန့်ခွဲမှုအဖွဲ့

၂၄ နာရီ Helpline ဝန်ဆောင်မှု

1566

တိုင်ကြားနိုင်သည့် ဖြစ်ရပ်များ

- ➔ ပဋိပက္ခဖြစ်စဉ်အတွင်း လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာ အကြမ်းဖက်မှု
- ➔ လက်နက်ကိုင် ပဋိပက္ခအတွင်း ကလေးသူငယ်များအပေါ် သေဒဏ်ပေး ထိခိုက်အန္တရာယ်ရှိမှုနှင့် လိင်ပိုင်းဆိုင်ရာအကြမ်းဖက်မှုများ
- ➔ အိမ်တွင်း အကြမ်းဖက်မှု
- ➔ သက်လယ်ပုဒ်မ
- ➔ ကျား၊ မ အခြေပြုအကြမ်းဖက်မှု
- ➔ ကလေးသူငယ်၊ မသန်စွမ်း၊ သက်ကြီးရွယ်အို ဝိဒ္ဓိရပ်များ

တိုင်ကြားမှုများအား ဥပဒေအရ စီစဉ်ဆေးယူဆောင်ရွက်နိုင်ရေး အကူအညီပေးသွားမည်။

တိုင်ကြားသူ၏ သတင်းအချက်အလက် မဖော်ပြဘဲ ခေမရက် အထူးအလေးထား ကာကွယ်စစ်ဆေးပါမည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာန

ပြန်လည်ထူထောင်ရေးဦးစီးဌာန

လူကုန်ကူးခံရသူများအတွက် ညွှန်ပို့ချိတ်ဆက်ရေးစင်တာ (ရန်ကုန်၊ မန္တလေး)

ရန်ကုန် ☎ ၀၁-၈၆၆၆၆၁၉
မန္တလေး ☎ ၀၂-၂၈၃၀၄၂၃

ရန်ကုန်လိပ်စာ	လူကုန်ကူးခံရသူများအနေဖြင့် အကူအညီလိုအပ်ပါက ဆက်သွယ်အကူအညီ တောင်းခံနိုင်ပါသည်။	မန္တလေးလိပ်စာ
အမှတ်(၆၄)၊ ကမ္ဘာအေးဘုရားလမ်း၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်။		ရွှေကျင်သံလမ်းအနီး၊ ဘုန်းတော်တိုးရပ်၊ အောင်မြေသာစံမြို့နယ်။

မိုးထစ်ချန်း ရွာနိုင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၂

နောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့်ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် နေရာကျကျမိုးထစ်ချန်းရွာနိုင်သည်။ (မိုး/လေ)

ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါသည် မိုင်းရပ်စ်ပိုးကြောင့်ဖြစ်ပွားရခြင်းဖြစ်ပြီး ရာသီမရွေး ကူးစက်ကျရောက်ဖြစ်ပွားတတ်သဖြင့် မိမိတို့ ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်၊ ငါးများတွင် အဆိုပါရောဂါကူးစက်ကျရောက်ခြင်းမရှိစေရေးအတွက် မွေးမြူရေးခြံများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကိုစနစ်တကျဖြည့်တင်ရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကြက်ငှက်တုပ်ကွေးရောဂါ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်အတွက် အောက်ပါ အတိုင်း လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် အသိပေးနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-
- (၁) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်၊ မွေးမြူရေးခြံများ၏ ဇီဝလုံခြုံမှုကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်ရန်။
 - (၂) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်၊ မွေးမြူရေးခြံများနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်အရှင်ဈေးများတွင် စနစ်တကျ ပိုးသတ်ဆေးဖျန်းခြင်း ပုံမှန်ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ရန်။
 - (၃) အခြားခြံများမှ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများ ငှားရမ်းသုံးစွဲခြင်းမပြုရန် နှင့် လူနှင့်ယာဉ်အဝင်အထွက် ထိန်းချုပ်ကန့်သတ်ရန်။
 - (၄) ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်၊ မွေးမြူရေးခြံများအတွင်း အပူချိန်၊ စိုထိုင်းဆ၊ လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်စေရေးဆောင်ရွက်ရန်။
 - (၅) မွေးမြူရေးခြံအတွင်း သို့မဟုတ် ပါက ပါးစပ်နှင့် နှာခေါင်းစည်း၊ လက်အိတ်စသည့်အကာအကွယ်ပစ္စည်းများ စနစ်တကျဝတ်ဆင်ရန်။
 - (၆) ကြက်၊ ငှက်များကို ကိုင်တွယ်ပြီးတိုင်းနှင့် ကြက်၊ ဘဲ၊ ငှက်၊ မွေးမြူရေးခြံများမှထွက်သည့်အခါတိုင်း ဆပ်ပြာဖြင့် လက်ဆေးခြင်းနှင့်တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးပြုလုပ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ရန်။
 - (၇) အသားနှင့်ဥတို့ကို သေချာစွာကျက်အောင်ချက်ပြုတ်ပြီးမှစားသုံးရန်။
 - (၈) ကြက်၊ ငှက်များ ပုံမှန်မဟုတ်ဘဲ ရုတ်တရက်သေဆုံးပါက နီးစပ်ရာ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့၊ မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာနိုင်ငံ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအဖွဲ့ချုပ်ထံသို့ ချက်ချင်းသတင်းပို့ရန်။
 - (၉) ရောဂါကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် ရောဂါစူးစမ်းရှာဖွေခြင်းလုပ်ငန်းများတွင် သက်ဆိုင်ရာဌာန၊ အဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန်။
- မွေးမြူရေးနှင့်ကုသရေးဦးစီးဌာန စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန

သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့ စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျော့စားဖို့

■ စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာ စားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated)၊ တတ်နိုင်သမျှ လျော့စွာစားသုံးသည့် ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လုံးဝမစား သုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟူ၍ (၃) မျိုးရှိပါသည်။

■ မပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီဓါတ် (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်ပေးပြီး မကောင်းသောအဆီဓါတ် (LDL) တို့အား လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါ နှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါစသည့် မကူးစက်နိုင်သည့်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - မြေပဲဆီ၊ နှမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးမှရသော အဆီများ)

■ ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီဓါတ် (LDL) များ လွန်ကဲစွာ မြှင့်တင်ပေးစေ၍ အလွန်မြင့်မားသည့် အဆီဆုံးခြင်း၊ သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်စေ၍ သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြောအစား အစားများ၊ တိရစ္ဆာန်မှရသော အဆီများ)



ငါး
တောပတ်သီး
မပြည့်ဝဆီ ပါဝင်သည့်အစားအစာများ
နေကြာဆီ၊ ဝါဆီ
နှမ်းဆီ၊ သံလွင်ဆီ



အပဲသား
ခဲနံခဲ
ဝက်သား
ပြည့်ဝဆီ ပါဝင်သည့်အစားအစာများ

■ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်း အနည်းငယ် ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကို ထိန်းရန်၊ ဆီပျက်စီးမှုကာလရှည်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်ခံစေရန် ရည်ရွယ်၍ အစားအသုံးမပြုသင့်သည့် အဆီအစားအစာများတွင် ပါဝင်ပါသည်။

▶ အသင့်စားအစားအစာများဖြစ်သည့် အားလူးကြော်၊ ကြော်ကြော်၊ ကိုက်ဖုန်း၊ ကွတ်ကိုးများတွင် ပါဝင်သည့်ဆီဖြစ်သည်။

▶ ဆိုးကျိုးများမှာ - သွေးတွင်းမကောင်းသောအဆီ (Triglycerides) များပိုမို မြှင့်တင်ပေးခြင်း၊ ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို ကျစေခြင်း၊ အလွန်မြင့်မားသည့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါနှင့် အချို့သော ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားစေခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။



**ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျော့စားပါ။ ပြည့်ဝဆီသင့်တင့်စွာစားပါ။
အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။**

(ဇူလိုင် ၂၀၂၅)

အရက်သောက်ခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပွားနိုင်သော ရောဂါဆက်တိုက်ပြဿနာများ

အရက်သောက်ခြင်းသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ၊ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာပြဿနာများဖြစ်ပွားစေသည့် သာမက ဖြတ်မရအောင် စွဲလမ်းစေတတ်ပြီး အသက်ဆုံးရှုံးသည်အထိ ဖြစ်ပွားနိုင်ပါသည်။

အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာရောဂါများ

- ▶ အာရုံကြောများ အားနည်းခြင်း
- ▶ ဦးနှောက်ကျုံ့ခြင်း၊ တက်ခြင်း
- ▶ အစာအိမ်ရောင်ခြင်းနှင့် အသည်းကင်ဆာဖြစ်ခြင်း
- ▶ သွေးတိုးရောဂါ၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ
- ▶ ပန်းသေပန်းညှို့ဖြစ်ခြင်း
- ▶ အာဟာရဓါတ်၊ ဗီတာမင်ဓါတ်များ ချို့တဲ့ခြင်း




အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာပြဿနာများ

- ▶ သံသယစိတ်လွန်ခြင်း
- ▶ အမှန်တကယ်မရှိသော အသံများကြားရခြင်း၊ မြင်ရခြင်း
- ▶ စိုးရိမ်စိတ်လွန်ခြင်း
- ▶ စိတ်ဓါတ်ကျခြင်း
- ▶ ကိုယ်ပိုင်အရည်အချင်းများ၊ ဆုံးဖြတ်ချက်များ၊ ချို့ယွင်းလာခြင်း
- ▶ မိမိကိုယ်ကို သေကြောင်းကြံစည်ခြင်း၊ သတ်သေခြင်း




အရက်ကြောင့်ဖြစ်သော လူမှုရေးပြဿနာများ

- ▶ မိသားစု၊ သူငယ်ချင်းများနှင့် အဆင်မပြေဖြစ်ခြင်း
- ▶ ပညာရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး ထိခိုက်စေခြင်း
- ▶ ယာဉ်မတော်တဆမှုများဖြစ်နိုင်ခြင်း
- ▶ အိမ်ထောင်ရေးအဆင်မပြေဖြစ်ခြင်း
- ▶ မိသားစု စိတ်ဗီဇဖြစ်ခြင်း
- ▶ ကလေးငယ်များ စိတ်ဇက်ရာရခြင်း
- ▶ အိမ်ထောင်ပြိုကွဲသည်အထိ ဖြစ်နိုင်ခြင်း



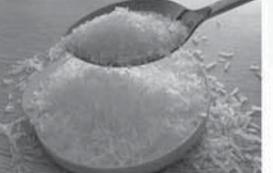
**အရက်သောက်ခြင်းကို အပေးပြုမိစေရန်လိုအပ်ပါသည်။
အရက်ပြတ်လိုပါက ဦးစိန်ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများတွင် အပြန်ဆုံးသွားရောက် တိုင်ပင်ဆွေးနွေးပါ။**

(ဇူလိုင် ၂၀၂၅)

သတိဖြူဖွယ် အချို့အန္တရာယ်

မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူအများစုသည် ဟင်းချက်ရာတွင် အချို့အန္တရာယ် ဖြစ်ပွားစေသည့် သွေးစားသုံးလျက် ရှိပါသည်။ အချို့အန္တရာယ် (Umami) ဟုခေါ်သည့် ထူးခြားသည့်အရသာ ရှိသဖြင့် နှစ်သက်စွဲလန်းမှုဖြစ်စေပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံရှိ လူအများစုသည် ဟင်းချက်ရာတွင် အချို့အန္တရာယ် ဖြစ်ပွားစေသည့် သွေးစားသုံးလျက် ရှိပါသည်။ အချို့အန္တရာယ် (Umami) ဟုခေါ်သည့် ထူးခြားသည့်အရသာ ရှိသဖြင့် နှစ်သက်စွဲလန်းမှုဖြစ်စေပါသည်။



အချို့အန္တရာယ် (သို့မဟုတ်) ထိတ်တစိတ်လှ သတိသမား

အချို့အန္တရာယ်စားသုံးခြင်းကြောင့် -

လတ်တလော ဖြစ်ပွားနိုင်သော ရောဂါလက္ခဏာများမှာ -	ရေရှည်တွင် ဖြစ်ပွားနိုင်သော ရောဂါများမှာ -
<ul style="list-style-type: none"> ➢ ရေငတ်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ပုပ်ပူလောင်ခြင်း ➢ ရွေးထွက်ခြင်း၊ မျက်နှာအကြောများတင်းတောင့်ခြင်း ➢ ဇာတ်ကြောများတင်းတောင့်ခြင်း ➢ အဆစ်များကိုက်ခြင်း၊ နှလုံးရန်ခြင်း ➢ ရင်ဘတ်အောင့်ခြင်း 	<ul style="list-style-type: none"> ➢ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ သတိမေ့ခြင်း စသည့် ဦးနှောက်နှင့် အာရုံကြောဆိုင်ရာဝေဒနာများစားရခြင်း ➢ အသည်းနှင့်ကျောက်ကပ်ကို ထိခိုက်စေခြင်း ➢ နှလုံးနှင့်သွေးကြောဆိုင်ရာ ရောဂါများဖြစ်ပွားစေခြင်း ➢ သွေးတိုးခြင်း၊ အလွန်မြင့်ခြင်း ➢ ခန္ဓာကိုယ် ဓါတ်မတည့်ဖြစ်စေခြင်း ➢ ပန်းနာရင်ကျပ် ဖြစ်စေခြင်း ➢ အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါ ဖြစ်စေခြင်း ➢ အမြင်အာရုံ ချို့ယွင်းစေခြင်း



အချို့အန္တရာယ်စားသုံးခြင်းကို တယ်လိုခြတ်မလဲ ?

(၁) ရှောင်ကြဉ်ပါ - ရယ်ဒီယိုအစားအသောက်များတွင် အချို့အန္တရာယ်ရှိသည့် အချို့အန္တရာယ်ထပ်မံထည့်သွင်းစားသောက်ခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(၂) လျော့ချပါ - အသင့်စားအစားအသောက်များဝယ်ယူရာတွင် အချို့အန္တရာယ်ပါဝင်မှု ပမာဏကို ဖော်ပြပြီးမှ ရွေးချယ်ဝယ်ယူပါ။ ကြက်သား၊ မုန့်၊ ငါး၊ မုန့်၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ မုန့်များတွင် တာရှည်ခံပိုးသတ်ဆေးနှင့် ဓါတုပစ္စည်းများပါဝင်နိုင်သည့်အတွက် အချို့အန္တရာယ်ထက် (၃) ဆခန့် ပိုမို၍ အန္တရာယ် များပြားနိုင်ပါသည်။

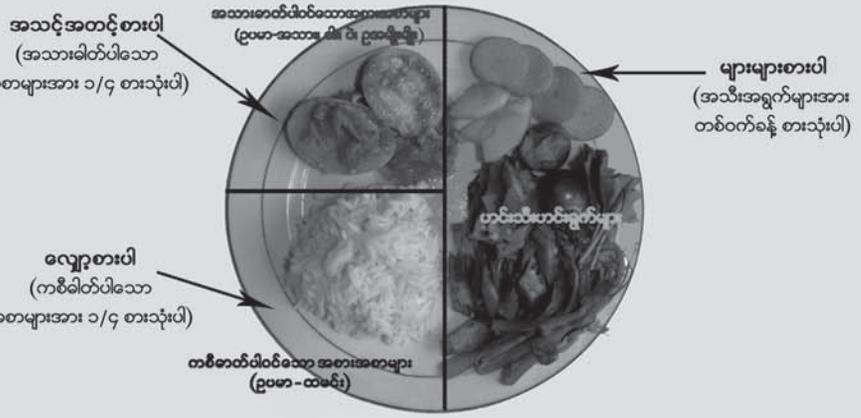
(၃) အစားထိုးသုံးစွဲပါ - အချို့အန္တရာယ် ပစ္စုန်ခြောက်၊ ငါး၊ ကြက်သွန်နီနှင့် သကြားအညိုတို့ကို အစားထိုးသုံးစွဲပါ။

**အချို့အန္တရာယ်စားသုံးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
လျော့ချခြတ်တောက်ပါ။ အစားထိုးသုံးစွဲပါ။**

(ဇူလိုင် ၂၀၂၅)

နေ့စဉ်ဘဝတွင် ပုံမှန်စားသုံးသည့် ထမင်းတစ်ပန်းကန်စာ နမူနာ (Plate Model for Balanced Diet)

- ထမင်းစားပန်းကန်၏ မျက်နှာပြင်ကို လေးပိုင်းခွဲပါ။
- လေးပုံတစ်ပုံတွင် ကစီဇာတ်ပါသော အစားအစာများကို ထည့်ပါ။
(ဥပမာ - ထမင်း၊ ကြာမ်း၊ ခေါက်ဆွဲ၊ ပေါင်မုန့်၊ ပလာတာ၊ မုန့်ဟင်းခါး၊ မုန့်စတီ၊ ...စသည်)
- ကျန်တစ်ပုံတွင် အသားဇာတ်ပါသော အစားအစာ၊ (ဥပမာ - အသား၊ ငါး၊ ပဲ၊ ဥအမျိုးမျိုး) များကို ထည့်ပါ။
- ကျန်နှစ်ပုံ (သို့မဟုတ်) ထမင်းစားပန်းကန်၏ ဧရိယာထက်ဝက်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် အစုံအလင်ထည့်ပါ။



အသင့်အတင့်စားပါ (အသားဇာတ်ပါသော အစားအစာများအား ၁/၄ စားသုံးပါ)

လျော့စားပါ (ကစီဇာတ်ပါသော အစားအစာများအား ၁/၄ စားသုံးပါ)

အသားဇာတ်ပါသော အစားအစာများ (ဥပမာ - အသား၊ ငါး၊ ဥ၊ ဥအမျိုးမျိုး)

ဟင်းသီးဟင်းရွက်များ

ကျန်တစ်ပုံ (အသားဇာတ်ပါသော အစားအစာများအား ၁/၄ စားသုံးပါ)

ကျန်နှစ်ပုံ (သို့မဟုတ်) ထမင်းစားပန်းကန်၏ ဧရိယာထက်ဝက်တွင် ဟင်းသီးဟင်းရွက် အစုံအလင်ထည့်ပါ။

ရေဆာလျှင် ရေကိုသာသောက်ပါ။ အချို့ရည် မသောက်ပါနှင့်။ အစားအစာ ပုံမှန်ပမာဏကို သင့်တင့်မျှတစွာဖြင့် အချိန်မှန်စားပါ။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှား လေ့ကျင့်ခန်း ပုံမှန်လုပ်ပါ။

ဆေးလိပ်၊ ဆေးရွက်ကြီး/ ကွမ်းယာ၊ အရက်နှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး ရှောင်ကြဉ်ပါ။



ဆေးလိပ်



ကွမ်းယာ



မူးယစ်ဆေး



အရက်

(ဇူလိုင် ၂၀၂၅)

ကာလိမြို့၌ ကွန်ပက်-ကွန်ဆုံး အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

ကာလိ မတ် ၂၂

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) နမ့်စန်ခရိုင် ကွန်ပက်မြို့နယ် ကာလိမြို့ အမှတ်(၄) ရပ်ကွက် ဘောလုံးအားကစားကွင်း၌ ထူးချွန်ထက်မြက်သော အားကစားသမားများ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ ကွန်ပက်-ကွန်ဆုံး အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်ဖလားဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ ကွင်းအတွင်း အားကစားသမားများ နေရာယူပြီးနောက် ကွန်ပက်မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးဝင်းနိုင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြိုင်ပွဲဝင်အားကစားသမားများအား လိုက်လံနှုတ်ဆက်ကြသည်။ ယင်းနောက် ကွန်ပက်-ကွန်ဆုံး အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲ ဖွင့်ပွဲအဖြစ် ကာလိ(A)အသင်းနှင့် လွိုင်ဖာ(A)အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကြပြီး ကာလိ(A)အသင်းက ၃ ဂိုး-၁ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိ

သည့်။ အဆိုပါ ကွန်ပက်-ကွန်ဆုံး အလွတ်တန်းဖိတ်ခေါ်ဖလား ဘောလုံးပြိုင်ပွဲတွင် ပြိုင်ပွဲဝင်အသင်းရှစ်သင်း ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်ပြီး ပထမဆု ငွေကျပ် သိန်း ၂၀၊ ဒုတိယဆု ငွေကျပ် ၁၅ သိန်း၊ တတိယဆု ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းနှင့် စတုတ္ထဆု ငွေကျပ် ၅ သိန်း ချီးမြှင့်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဘောလုံးပြိုင်ပွဲကျင်းပရေးကော်မတီမှ သိရသည်။

စည်သူ(ပြန်/ဆက်)



ပခုက္ကူပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်၌ ငလျင်ဘေးနှင့်မီးဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြော

ပခုက္ကူ မတ် ၂၂

၂၀၂၃ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်က လှုပ်ခတ်ခဲ့သော မန္တလေးငလျင်ကြီးလှုပ်ခတ်မှုတစ်နှစ်ပြည့်အကြိုအထိမ်းအမှတ်လှုပ်ရှားမှုအဖြစ် ငလျင်ဘေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲကို မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့ရှိ ပခုက္ကူပညာရေးဒီဂရီကောလိပ် မဟာသရေစည်သူဦးဘခန်းမ၌ မတ်လ ၂၁ ရက်က ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ ပခုက္ကူပညာရေးဒီဂရီကောလိပ် ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်မြင့်မြင့်သန်းက ဟောပြောပွဲကျင်းပရခြင်းရည်ရွယ်ချက်များအကြောင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် ခရိုင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်နုနုဝင်းက ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ ကြိုတင်ကာကွယ်ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များ၊ ငလျင်ဘေးဖြစ်ပွားနေစဉ်နှင့် ဖြစ်ပွားပြီးနောက် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို ပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မျိုးအောင်က မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားရသည့် အကြောင်းရင်းများ၊ မီးလောင်စေသောအရာဝတ္ထုပစ္စည်းများ၊ အရေးပေါ်မီးငြိမ်းသတ်ပစ္စည်းများအသုံးပြုနည်းနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကင်းဝေးစေရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။ အဆိုပါအသိပညာပေးဟောပြောပွဲတွင် ပခုက္ကူပညာရေးဒီဂရီကောလိပ်မှ



ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး၊ ဒုတိယကျောင်းအုပ်ကြီး ဒေါ်အမာရီနှင့် ဆရာ၊ ဆရာမများ၊ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများတက်ရောက်ကြပြီး ငလျင်ဘေးနှင့် မီးဘေးဆိုင်ရာအသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်ဖြန့်ဝေခြင်း၊ အရေးပေါ်မီးငြိမ်းသတ်ပစ္စည်းများ လက်တွေ့သရုပ်ပြလေ့ကျင့်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဘာမီသာ(ပခုက္ကူ)

ခန့်ဖြူမြို့နယ်၌ နွေရာသီ မူလတန်းအဆင့် ယဉ်ကျေးလိမ္မာ သင်တန်းနှင့် ပန်းဖွားသင်တန်းဖွင့်လှစ်

ခန့်ဖြူ မတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မအူပင်ခရိုင် ခန့်ဖြူမြို့နယ် ပညာရေးဌာနနှင့် ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်းတို့ကြီးမှူး၍ နွေရာသီ မူလတန်းအဆင့်ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းနှင့် ပန်းဖွားသင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၂၁ ရက်က အလယ်ကျေးရွာအုပ်စုရှိ အခြေခံပညာအထက်တန်းကျောင်း(အလယ်ကျေး)၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ ဖွင့်လှစ်သည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မိုးလွင်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် အလှူရှင်များက ကျောင်းအုပ်ဆရာကြီးထံ အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်းပြီး ဗုဒ္ဓသာသနံစိရိတိဋ္ဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုကာ အခမ်းအနားကိုရပ်သိမ်းခဲ့သည်။ အဆိုပါ သင်တန်းဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားသို့ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မိုးလွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့၊ မြို့နယ်မိခင်နှင့်ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်း၊ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဦးလှဌေး၊ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ နွေရာသီ မူလတန်းအဆင့်ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းတွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၁၀၃ ဦး၊ ပန်းဖွားသင်တန်းတွင် ကျောင်းသူ ၅၂ ဦးတက်ရောက်သင်ကြားကြကြောင်း၊ ယင်းသင်တန်းကို မတ်လ ၂၁ ရက်မှ ၂၇ ရက်အထိ သင်ကြားပို့ချပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ ယခုနှစ်သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါးဧက ၁၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်



ဝါးခယ်မ မတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ ယခုနှစ်သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါးဧက ၁၂၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင်

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်၏ပြောကြားချက်အရ သိရသည်။ ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ ယခုနှစ်သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင် စပါး ၁၂၉၂၀၇ ဧကကို ယခုနှစ် ဇန်နဝါရီလပထမပတ်က စတင်

စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ယခုအခါ ၁၂၈၁၀၆ ဧကအထိ စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ နွေစပါးများ လျာထားဧကထက်ကျော်လွန် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ဒေသခံတောင်သူများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန စသည့်ဌာနဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း သိရသည်။ "ဝါးခယ်မမြို့နယ်မှာ နွေစပါးစိုက်ပျိုးဖို့ စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတွေကို ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် တောင်သူတွေစိုက်ပျိုးတဲ့စပါးတွေ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ဖို့ လိုအပ်တဲ့စိုက်ပျိုးရေး သွင်းအားစုတွေကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးထားပါတယ်။ ဓာတ်မြေဩဇာတွေကိုလည်း

စိုက်ပျိုးရေးနည်းလမ်းတွေအတိုင်း အသုံးပြုနိုင်ဖို့ နည်းပညာပေးလုပ်ငန်းတွေကို ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ လက်ရှိမှာ နွေစပါးတွေ ရာနှုန်းပြည့် စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ အထွက်နှုန်းနဲ့ စပါးအရည်အသွေး ပြည့်မီရေးအတွက်ကိုလည်း ဆက်လက်ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။"ဟု ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်ကပြောသည်။ ဝါးခယ်မမြို့နယ်၌ ဈေးကွက်သုခ၊ သီးထပ်ရင်၊ ရက် ၉၀၊ GW-11၊ ထိုင်းဘေးကျား စသည့်စပါးအမျိုးအစားများကို အများဆုံးစိုက်ပျိုးထားကြောင်း၊ အဆိုပါစပါးအမျိုးအစားများသည် ဒေသရေမြေရာသီဥတုနှင့်ကိုညီညွတ်အတွက် အဓိကထားစိုက်ပျိုးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သုတေသန

မြောင်းမြမြို့နယ်၌ နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီအတွက် စပါးလျာထားဧကအားလုံးစိုက်ပျိုးပြီးစီး

မြောင်းမြ မတ် ၂၂

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြခရိုင် မြောင်းမြမြို့နယ်၌ ယခုနှစ်သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီအတွက် စပါးလျာထားဧကအားလုံး စိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း မြောင်းမြခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ယခုနှစ်သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီတွင်မြောင်းမြမြို့နယ်၌ စပါးဧက ၁၂၀၆၂၀ စိုက်ပျိုးရန် လျာထားပြီး ဇန်နဝါရီလ ဒုတိယပတ်က စတင်စိုက်ပျိုးခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် လျာထားဧက အားလုံးစိုက်ပျိုးပြီးစီးပြီဖြစ်သည်။ "မြောင်းမြမြို့နယ်မှာ နွေစပါးစိုက်ပျိုးဖို့ စပါးစတင်မစိုက်ပျိုးမီ အချိန်ကတည်းက

စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာတွေကို ကြိုတင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်။ ဒါ့ပြင် တောင်သူတွေစိုက်ပျိုးတဲ့ နွေစပါးတွေ အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေဖို့ လိုအပ်တဲ့ဓာတ်မြေဩဇာတွေကို ပံ့ပိုးပေးခဲ့ပါတယ်။"ဟု မြောင်းမြခရိုင်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဌေးမြင့်ကပြောသည်။

ဒေသခံတောင်သူများသည် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၏ နည်းပညာပံ့ပိုးမှုဖြင့် နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာတွင် အထွက်နှုန်းကောင်းခြင်း၊ အရည်အသွေးကောင်းခြင်း၊ စသည့်အကျိုးကျေးဇူးများစွာ ရှိသည့် စပါးအမျိုးအစားများကို ရွေးချယ်စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သိရသည်။ သုတေသန

အောင်ပြည့်ဖြိုးဇော်(ပြန်/ဆက်)

လီဗာပူးအသင်း နောက်ဆုံး ၁၀ ရာသီအတွင်း ပရီးမီးယားလိဂ်ရှုံးပွဲအများဆုံးဘောလုံးရာသီ မှတ်တမ်းဆိုးကို ပြန်လည်ရရှိ



လန်ဒန် မတ် ၂၂

လီဗာပူးအသင်းသည် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၃၁)အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် ဘရိုက်တန်အသင်းနှင့် ပွဲစဉ်တွင် ၂ဂိုး - ၁ ဂိုးဖြင့်ရှုံးနိမ့်ပြီးနောက် နောက်ဆုံး ဘောလုံးရာသီ ၁၀ ရာသီအတွင်း ရှုံးပွဲအများဆုံး ဘောလုံးရာသီမှတ်တမ်းဆိုးကို ပြန်လည်ရရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် ဘရိုက်တန်အသင်းနှင့်

ပွဲစဉ်၌ ကာကက်က ပွဲချိန် မိနစ် ၃၀ တွင် လီဗာပူးအသင်းအတွက် ချောပဂိုးတစ်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သော်လည်း ဘရိုက်တန်အသင်းမှ ဒန်နီဝဲလ်ဘတ်၏ပွဲချိန် ၁၅ မိနစ်နှင့် ပွဲချိန် ၅၆ မိနစ်တို့တွင် သွင်းယူခဲ့သည့် သွင်းဂိုးများဖြင့် ရှုံးနိမ့်ပြီးနောက် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် ရှုံးပွဲ ၁၀ ပွဲအထိရှိလာပြီး နောက်ဆုံး ၁၀ ရာသီအတွင်း ရှုံးပွဲအများဆုံးဘောလုံးရာသီအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လီဗာပူးအသင်းနည်းပြ အာနီဆလော့သည် အသင်းကို ပြီးခဲ့သည့်ဘောလုံးရာသီက စတင်တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ပြီးနောက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ရလဒ်ကောင်းများရယူနိုင်ခဲ့ကာ တစ်ရာသီလုံး ရှုံးပွဲလေးပွဲသာရှိခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဆုဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သော်လည်း ယခုဘောလုံးရာသီ ၃၁ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ပင် ရှုံးပွဲ ၁၀ ပွဲအထိ ရှိလာခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘောလုံးရာသီက ရှုံးပွဲ ၁၀ ပွဲရှိခဲ့ပြီးနောက်ပိုင်း ၁၀ ရာသီအတွင်း ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ရှုံးပွဲ ၁၀ ပွဲအထိ ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် နောက်ဆုံး ၁၀ ရာသီအတွင်း ရှုံးပွဲအများဆုံးဘောလုံးရာသီအဖြစ် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘောလုံးရာသီနှင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘောလုံးရာသီတို့တွင် ရှုံးပွဲကိုးပွဲရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ယခုဘောလုံးရာသီတွင် ရာသီမကုန်ဆုံးမီ ရှုံးပွဲ ၁၀ ပွဲအထိ ရှိလာခြင်းဖြစ်သည်။

လီဗာပူးအသင်းသည် ဘရိုက်တန်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ပြီးနောက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ ၃၁ ပွဲကစားပြီးချိန်တွင် ရမှတ် ၄၉ မှတ်သာရရှိထားသည့် အတွက် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိရန် ရုန်းကန်ရမည့်အရေးနှင့်တွေ့ကြုံနေပြီး နည်းပြအာနီဆလော့၏ အနာဂတ်မှာလည်း ပိုမိုမေ့မရဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ *Ref; Top Skills Sports UK*

ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၏ ဖေဖော်ဝါရီလ တစ်လတာ အကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ဗယ်လ်ဗာဒီဆွတ်ခူး

မက်ဒရစ် မတ် ၂၂

ရီးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း၏ ဖေဖော်ဝါရီလအတွက် တစ်လတာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ကွင်းလယ်ကစားသမား ဗယ်လ်ဗာဒီက ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဗယ်လ်ဗာဒီသည် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်း အသင်းနှင့်အတူ ကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်များတွင် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြကစားနိုင်ခဲ့ကာ သွင်းဂိုးများသွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီးနောက် အသင်း၏ တစ်လတာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို အသင်းဖော်ဖြစ်သည့် ဗင်နီစီးဘက်စ် အားကျော်ဖြတ်ပြီး ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဗယ်လ်ဗာဒီသည် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းကစားခဲ့သည့်ပွဲစဉ်များ၌ ဆိုစီဒက်အသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုး၊ အိုဆာဆာအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် သွင်းဂိုးဖန်တီးမှုတစ်ကြိမ်၊ ချန်ပီယံလိဂ်ပွဲစဉ်အဖြစ်ကစားခဲ့သည့် ဘင်ဖီကာအသင်းနှင့်ပွဲစဉ်တွင် ဂိုးဖန်တီးမှုနှစ်ကြိမ်ပြုလုပ်နိုင်ခဲ့သည့်အထိ ခြေစွမ်းပြနိုင်ပြီးနောက် အသင်း၏တစ်လတာအကောင်းဆုံးကစားသမားဆုကို ဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဗယ်လ်ဗာဒီသည် ယခုဘောလုံးရာသီ၌ ပြိုင်ပွဲစုံ ၄၇ ပွဲပါဝင်ကစားပြီးချိန်တွင် ကိုးဂိုးသွင်းယူနိုင်ကာ ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၂ ကြိမ်ပြုလုပ်ထားကြောင်း သိရသည်။ *Ref; Fabrizio Romano*

မန်စီးတီးအသင်းက နည်းပြဂျွီဒိုယိုလာထွက်ခွာခဲ့ပါက နည်းပြသစ်အဖြစ် မာရက်စ်ကာကို ခန့်အပ်ရန်ပြင်ဆင်

မန်ချက်စတာ မတ် ၂၂

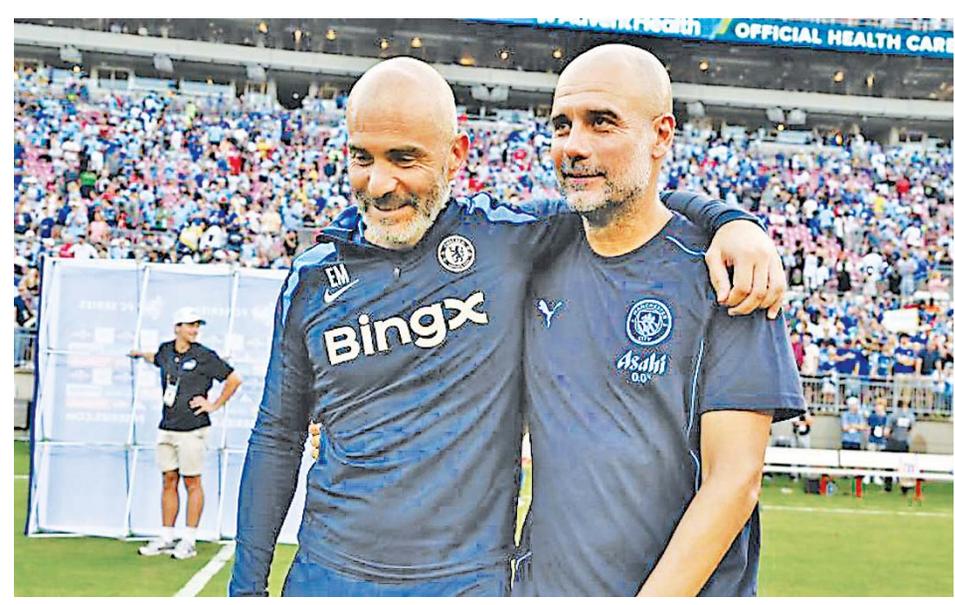
မန်စီးတီးအသင်းက ယခုဘောလုံးရာသီအကုန်တွင် အသင်းမှထွက်ခွာရန် နီးစပ်နေသည့် နည်းပြဂျွီဒိုယိုလာ၏နေရာ၌ နည်းပြသစ်အဖြစ် ချယ်လ်ဆီးအသင်းနည်းပြဟောင်း မာရက်စ်ကာကို ခန့်အပ်ရန် ပြင်ဆင်နေကြောင်း သိရသည်။

အသက် ၅၅ နှစ်အရွယ် နည်းပြဂျွီဒိုယိုလာသည် မန်စီးတီးအသင်းကို ၂၀၁၆ ခုနှစ်က စတင်တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီးနောက် အသင်းကို ဥရောပတွင် ထိပ်တန်းအသင်းတစ်သင်းအဖြစ် တည်ဆောက်ပေးနိုင်ခဲ့သည့်အပြင် ချန်ပီယံလိဂ်ဖလား၊ ပရီးမီးယားလိဂ်ဖလား၊ အက်ဖ်အေဖလား၊ ကာရာဘောင်းဖလား စသည့်ဆုဖလားများကို ဆွတ်ခူးပေးနိုင်ခဲ့သူဖြစ်သည်။

မန်စီးတီးအသင်းက သက်တမ်းတိုးစာချုပ်ချုပ်ဆိုလိုသော်လည်း နည်းပြဂျွီဒိုယိုလာကိုယ်တိုင်က အသင်း

မှထွက်ခွာလိုသည့်အတွက် သက်တမ်းတိုးစာချုပ်အတွက် ကမ်းလှမ်းမှုကို ငြင်းဆိုထားပြီး ရာသီအကုန်တွင် ထွက်ခွာရန်နီးစပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

နည်းပြမာရက်စ်ကာသည်လည်း မန်စီးတီးအသင်း၌ နည်းပြဂျွီဒိုယိုလာလက်အောက်တွင် လက်ထောက်နည်းပြအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီးနောက် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လက ချယ်လ်ဆီးအသင်းကို တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ကာ အသင်းအနေဖြင့် ကလပ်ကမ္ဘာ့ဖလား ချန်ပီယံဆုဖလားဆွတ်ခူးနိုင်ခဲ့သည့်အထိ အောင်မြင်မှုများရရှိခဲ့သော်လည်း အသင်းပိုင်ရှင် တော့ဒ်ဘိုလီနှင့် ဆက်ဆံရေးမပြေလည်မှုများကြောင့် ယခုဘောလုံးရာသီ ရာသီဝက်ကာလတွင် အသင်းနည်းပြရာထူးမှ နုတ်ထွက်ခဲ့ပြီးနောက် ကလပ်အသင်းလက်မှတ်နေသူဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ *Ref; Top Skills Sports UK*



ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ်အသင်းများ ယခုဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုမရရှိသော်လည်း လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ငါးသင်းအထိ ဆက်လက်ပါဝင်ခွင့်ရရှိမည်

လန်ဒန် မတ် ၂၂

ပရီးမီးယားလိဂ်ကလပ်အသင်းများအနေဖြင့် ယခုဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အောင်မြင်မှုမရရှိသော်လည်း လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ကလပ်အသင်းငါးသင်းအထိ ဆက်လက်ပါဝင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင် ကလပ်အသင်းများသည် ပြီးခဲ့သည့်နှစ်များက အောင်မြင်မှုမရရှိခဲ့ပြီး ဥရောပဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အဆင့်သတ်မှတ်ချက်(၁)

နေရာ၌ ရပ်တည်ခဲ့သည့်အတွက် ယခုဘောလုံးရာသီ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ကလပ်အသင်းငါးသင်းအထိ ပါဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့သည်။

သို့သော် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲမှ ကလပ်အသင်းများအနေဖြင့် ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ (၁၆)သင်းရှုံးထွက်အဆင့်သို့ ခြောက်သင်းစလုံး တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ကြသော်လည်း ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်သို့ လီဗာပူးအသင်းနှင့် အာဆင်နယ်အသင်း နှစ်သင်းသာတက်ရောက်နိုင်ပြီးနောက်

လာမည့်ဘောလုံးရာသီတွင် ကလပ်အသင်းတစ်သင်းလျှော့ချခဲ့ရမည့်အရေးနှင့် ရင်ဆိုင်ခဲ့သော်လည်း ယူရိုပါလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် အက်စ်တွန်ဗီလာအသင်းနှင့် နော်တင်ဟမ်အသင်း၊ ယူရိုပါကွန်ဖရန့်လိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ခရစ္စတယ်ပလေ့စ်အသင်းတို့ ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်တက်ရောက်ခဲ့မှုနှင့်အတူ ဥရောပအဆင့်သတ်မှတ်ချက်မှာ အဆင့်(၁)နေရာတွင် ဆက်လက်ရပ်တည်နေခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိ ဥရောပအဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင် ပရီး

မီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲသည် အဆင့်(၁)နေရာတွင် ဆက်လက်ရပ်တည်နေဆဲဖြစ်ပြီး ရာသီအကုန်တွင် စပိန်လာလီဂါပြိုင်ပွဲကသာ ကျော်ဖြတ်နိုင်ဖွယ်ရှိနေသည့်အတွက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲအနေဖြင့် ရာသီအကုန်တွင် ဥရောပအဆင့်သတ်မှတ်ချက်(၂)နေရာကျဆင်းမည်ဆိုပါကလည်း သတ်မှတ်ချက်များအရ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲသို့ အဆင့်(၁)နေရာမှ အဆင့်(၅)နေရာအထိ ငါးသင်းအနေဖြင့် ဝင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ *Ref; Fabrizio Romano*

လျှင်ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

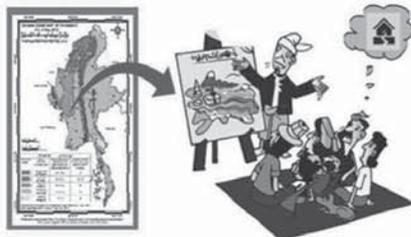
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



လျှင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

လျှင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်လျှင်ရန်တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာလမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ လျှင်လုပ်နေချိန်တွင်ပြုမူနေထိုင် ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင် များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ခုန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



လျှင်လုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲရှည်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်း ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် မြဲမြံအောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများ၊ အရေးကြီး စာရွက် စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း ခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



လျှင်လုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်)ပုံစံဖြင့်နေပါ။

ဝပ် = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

ကာ = ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ၊ ခုံ၊ စင်အောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

ကိုင် = ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ၊ ခုံ၊ စင် များကို မြဲမြံစွာကိုင် ထားပါ။

၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှဝေပါ။ ကောလာဟလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် လျှင်လုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲလျှင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ် (မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း) များကို အထူးသတိပြုပါ။

လျှင်လုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကို စစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲ ဝတ်ရ။

၂။ မြစ်ကမ်းပါး၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

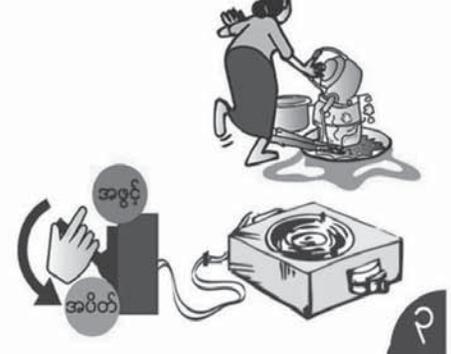
၃။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင် (သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လျှပ်စစ်ကြိုး၊ ဓာတ်တိုင်များ၊ သစ်ပင်များ ပြိုကျနိုင်သော အရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



၄။ လျှင်ကြောင့် ဆူနာမီလှိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် လျှင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။ မီးလှုပ်များကို ဝိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျှော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



လျှင်လုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။



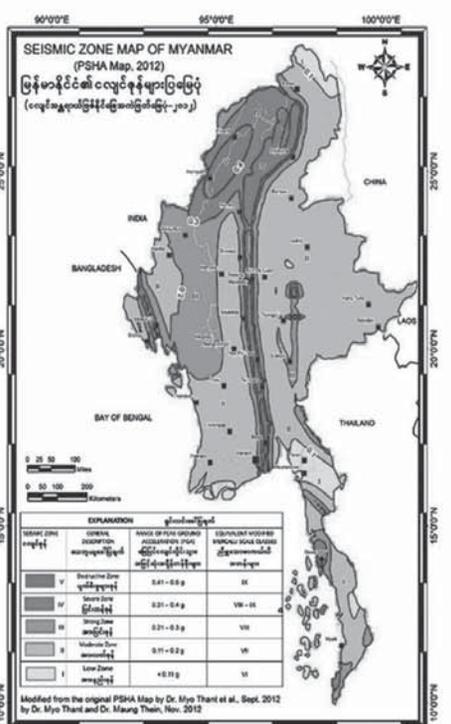
၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



လျှင်ပြင်းအားများ

လျှင် ပမာဏ ရန်ခံစား စား	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့ သတိထားမိသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၉ ကြား	လူတိုင်းလိုလို ခံစားမိသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြောပလောက်သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာ သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် ဆိုးရွား သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့် ၈ အထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီးမှု၊ ပြိုကျမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ လျှင်ရန်များပြမြေပုံ



လျှင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး လျှင်၏ပြင်းအား၊ အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ်မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွဲပြားနိုင်ပါသည်။

မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကြိုကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ မြန်မာနိုင်ငံ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည် -

- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
- (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ပိုးသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍ အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
- (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကို အသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမရှိလျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို ဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏ အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
- (၇) နေအိမ်တွင် အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန် မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့် အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
- (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသော ပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်မခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
- (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့် အမွှေးတိုင်အစရှိသော ပစ္စည်းများအား မီးညှိစေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။

- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့် လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင် မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူဇော်ထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင် ထွန်းညှိပူဇော်ထားရှိခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စပစ္စည်းများသေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟု သေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသော အဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံနှင့် သဲအစရှိသော မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနံနှင့် သဲများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည်အထိ ပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနံသဲကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူ သယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>မစိမ့်စိမ့်(ဘ)ဦးဝင်းကြည် ၁၀/မဒန(နိုင်) ၁၃၅၅၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၆၅၈၀၃၀၅၅၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ဇင်ဝင်းနိုင်(ဘ)ဦးဝင်းနိုင် ၁၂/ဒပန(နိုင်) ၀၄၉၄၅၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၅၂၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>နန္ဒထွေး(ဘ)ဦးအောင်မြင့် ၁၄/ကကက(နိုင်) ၁၅၂၈၃၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၅၂၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>စန္ဒာဦး(ဘ)ဦးမောင်ကျော် ၁၃/နဒန(နိုင်) ၀၆၄၀၃၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၅၂၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>မေသကြန်(ဘ)ဦးလှဝင်း ၁၄/ဟာသတ(နိုင်) ၃၀၇၀၈၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၅၂၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ယွန်းဝတ်(ဘ)ဦးမြင့်အောင် ၁၂/ဥကတ(နိုင်) ၂၀၅၁၆၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၆၅၈၀၃၀၅၅၀</p>	
<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>သုထက်(ဘ)ဦးသန်းစိုး ၁၂/စခန(နိုင်) ၀၅၉၅၅၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၉၇၁၂၉၃၃၅</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>မရှင်ညို(ဘ)ဦးပါစု ၅/စတန(နိုင်) ၀၃၀၈၁၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၅၂၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ဖြိုးသူကို(ဘ)ဦးမြင့်ဆွေ ၁/မကန(နိုင်) ၁၉၇၀၅၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(MD 178535)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၇၉၄၀၀၄၂၅၂</p>	<p>အမည်ပြောင်း</p> <p>ပဲခူးမြို့၊ B.B.S ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်း ကျောင်း၊ KG မှ အဘ ဦးကျော်ဆန်း၏ သမီး မနေခြည်ရွှန်းလဲ့ကျော်အား မရွှေဝိုးအိ ဟု ပြောင်းလဲခေါ်ဆိုပါရန်။</p> <p>မရွှေဝိုးအိ</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>မေဦးခင်(ဘ)ဦးဝေလင်းအောင် ၁၂/ဒဂမ(နိုင်) ၀၅၃၄၅၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MC 127790)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၅၂၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>အောင်ကိုဝင်း(ဘ)ဦးမြင့်အောင် ၁၃/ဟပန(နိုင်) ၀၇၅၄၄၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MJ 933856)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၄၅၀၅၅</p>	
<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>နေပြည်တော်၊ တပ်ကုန်းမြို့နေ မောင်ဖုန်းကျော်(ဘ)ဦးဝင်းထိန် ၉/တကန(နိုင်) ၂၃၁၄၅၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MD 743622) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၇၆၇၄၂၀၇၇၅</p>	<p>သစ်တောမှန်လျှင် အသုံးဝင် အစဉ်ထာဝရ ထိန်းသိမ်းကြ</p>		<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>မြင့်မြတ်ခန့်(ဘ)ဦးကြည်လွင် ၇/ရတန(နိုင်) ၂၀၅၉၉၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(MJ 476696)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၄၅၀၅၅</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>နန်းယု(ဘ)ဦးမောင်ကျော် ၁၃/ဟပန(နိုင်) ၁၁၂၄၅၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၈၅၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ကျော်မြင့်သူ(ဘ)ဦးကျော်စိန် ၁၂/စခန(နိုင်) ၀၁၉၄၀၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၈၅၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>နန်းအေးသက်(ဘ)ဦးစိုးစိုးစော ၁၃/လရန(နိုင်) ၁၃၀၉၀၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၉၆၉၉၇၉၆၀၉</p>
<p>သုံးဘီးမော်တော်ဆိုင်ကယ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်ပျောက် လျှောက်ထားခြင်း</p> <p>သုံးဘီးမော်တော်ဆိုင်ကယ်အမှတ်၊ ၅၅၁-၅၉၉၆ ယာဉ်လက်ဝယ်ရှိသူ ဦးစိုးထွေး ၁၀/သထန(နိုင်) ၂၂၄၂၇၉ မှ ယာဉ်မှတ်ပုံတင်စာအုပ်(ကမ-၃)ပျောက်မိတ္တူလျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက ခိုင်လုံသောအထောက်အထားများဖြင့် ကြော်ငြာသည့်ရက်မှ (၃၀)ရက်အတွင်း အောက်ဖော်ပြပါရုံးသို့ လူကိုယ်တိုင်လာရောက်ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။</p> <p>အမျိုးအမည် - Nifan-200 အမျိုးအစား - 3W(Truck Body)</p> <p>က.ည.န၊ ခရိုင်ရုံး(သထုံ)</p>			<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ဆွမ်ခါဘောက်မိုင်(ဘ)ဦးဘရန်ဝေါမ် ၁/မစန(နိုင်) ၀၆၅၅၃၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MD 713631)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၈၅၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>နန်းလှိုင်(ဘ)ဦးကြီးတိုင်းအောင် ၈/နမန(နိုင်) ၁၂၆၄၃၉ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၈၅၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>နန်းလှိုင်(ဘ)ဦးနွဲ့ ၁၀/ကမရ(နိုင်) ၁၂၃၃၃၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မီ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၉၄၉၉၉၉၄၄</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ကောင်းဝင်းထွန်း(ဘ)ဦးအောင်အောင် ၁၂/သကတ(နိုင်) ၁၃၉၀၂၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(MK 180792)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။</p> <p>ဖုန်း-၀၉-၉၄၉၉၉၉၄၄</p>

သုတ-ရသ ကဏ္ဍစုံပင်စွာဖြင့် စာဖတ်ပရိသတ်များ၏ကိုးကွယ်မှုများကို အမြဲဖြည့်ဆည်းပေးပျက်ရှိသော



၁၉၅၂ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလမှစတင်ထုတ်ဝေခဲ့ပြီး (၇၄)နှစ်တိုင်တိုင် စဉ်ဆက်မပြတ် ထုတ်ဝေခဲ့သည့်အနက်၊
 မြဝတီမဂ္ဂဇင်းသည် အလုပ်သမား၊ လယ်သမားနှင့် တပ်မတော်သားတို့၏အကျိုးကို ကိုယ်စားပြုရန်တည်ထောင်ခဲ့သောမဂ္ဂဇင်း၊
 သုတ၊ ရသအတွက် ဝါရင့်ကလောင်ရှင်ကြီးများ၏ဆောင်းပါးများအပြင် စာဆိုစစ်စစ်သည် ကလောင်ရှင်များနှင့် စာပေပါသူများကလောင်သစ်များကိုပါ မြေတောင်မြောက်ပေး လျက်ရှိသည့်မဂ္ဂဇင်း၊
 မိမိနေအိမ်စာအုပ်စင်၌ ထာဝစဉ်ထားရှိသင့်သောမဂ္ဂဇင်း၊
 ရုပ်ရှင်၊ ဂီတ၊ သရုပ်ဆောင်ပုံစံသစ်များ၏မျက်နှာပိုးစာတိုများနှင့်အတူ အရောင်အသွေးနုလင်စွာဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ်ထုတ်ဝေလျက်ရှိပါသည်။
 ကဗျာ၊ ကာတွန်း၊ ဆန်းစစ်လေ့လာမြန်မာစာ၊ ဗုဒ္ဓစာပန်းမျိုး၊ ရသစာတမ်း၊ ကျန်းမာရေး၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေးနှင့် ဝတ္ထုတို၊ ဝတ္ထုရှည်တို့ကို သုတ-ရသနုလင် စွာဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မေလအထိရက်ထုတ် မြဝတီမဂ္ဂဇင်းထွက်ရှိမရှိဖြန့်ဖြူးပေးကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါသည်။

Email: mwdliteraturehouse@gmail.com
 ဆက်သွယ်ရန် - ဖုန်း ၀၉ ၆၉၀၇၅၉၆၈(စာတည်းဌာန)
 ၀၉ ၃၂၄၉၇၂၄(ဖြန့်ဖြူးရေး)
 ၀၉ ၂၅၇၃၇၈၄၉၇(အွန်လိုင်းဖြန့်ဖြူးရေး)

၁၅၀၀ ကျပ်

မြဝတီစာပေတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။

မိုးသောက်ပွင့်

ကလေးငယ်များအတွက် ပညာရပ်ပေး၊ မဟုတ်သောမဟုတ် ဟာသပေး၊ ဉာဏ်ရည်ပေးပေး

မျက်နှာပိုးတွင် ကာတွန်းစုံဖြေ၏ လက်ရာကောင်းနှင့်အတူ ကာတွန်းကိုကောင်း၊ ကာတွန်းမောင်တင်ယူနှင့် ကာတွန်းကြယ်ကြယ်တို့၏ ကလေးငယ်များ ကြိုက်နှစ်သက်စေမည့် ကာတွန်းလက်ရာကောင်းများ။

ကာတွန်းဆရာ ရဲဘော်မြသိန်း(ဟိုပန်း)၊ လက်ပံနီ၊ နတ်မောက်ကြည်မြင့်၊ နီဦးစော်၊ တိုးဝေနှင့် ရေနံသားမောင်ကျော်ညွန့်တို့၏ ကဗျာကောင်းများ။

သားသား၊ မီးမီးတို့ ဉာဏ်ရည်တက်စေမည့် ဉာဏ်စမ်းကဏ္ဍနှင့် ကလေးငယ်များအတွက် သုတ၊ ရသစေ့စေ့ စာကောင်းပေးမှုနီတို့ကို ကဏ္ဍစုံ၊ ရသစုံ တင်ဆက်ပေးပြုပေးလိုက်ပါတယ်။

ကဗျာ၊ ကာတွန်း၊ ဉာဏ်စမ်း ဝေဝေဆာဆာဖြင့် (၁၀-၃-၂၀၂၆)ရက်ထုတ်၊ မိုးသောက်ပန်းကျာနယ် အတွဲ(၃၀)၊ အမှတ်(၁၀)ထွက်ပြီ။

အပတ်စဉ် အင်္ဂါနေ့တိုင်း ထွက်နေပါပြီ။

စာတိုစဉ် ဖုန်း ၀၉၄၂၂၆၀၅၅
 အပတ်စဉ် ဖုန်း ၀၉၃၂၅၉၉၂၄



Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ဖြူဖွေးတောက်ပစေပါသည်။

DENTIST RECOMMENDED

FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

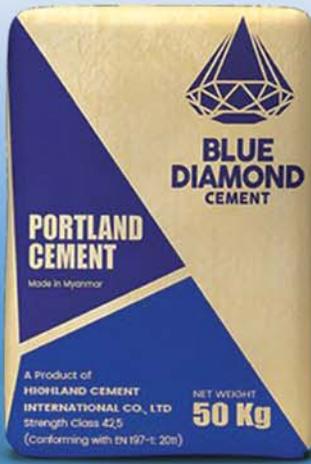
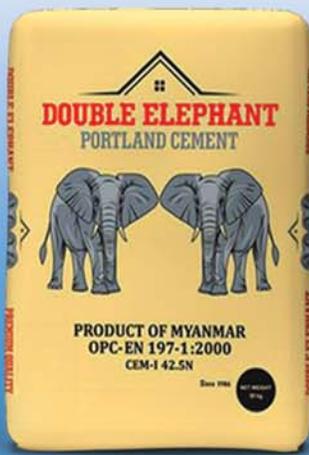
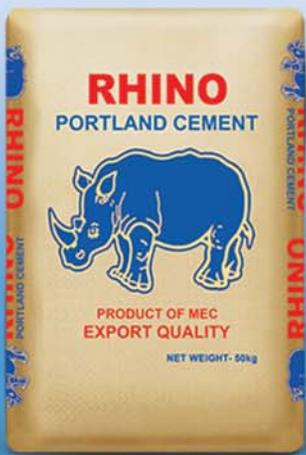
DENTOMEK



ပင်ရင်းအရောင်း - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၅၅၅၁၆၉
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၈၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၁၄၄၄၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ဂြဲလမ်းနှင့်ဇေလမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းမောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇

ဘီလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၄၀၀၀) မြိုင်ကလေးနှင့် ဘီလပ်မြေစက်ရုံ(တန်-၁၂၀၀) ပြည်ညောင်တို့မှ ထုတ်လုပ်သော ကြံ၊ ဆင်နစ်ကောင်၊ **Blue Diamond** နှင့် မြင်းယုံ အမှတ်တံဆိပ် ဘီလပ်မြေများအား

စက်ရုံနှင့် အရောင်းကိုယ်စားလှယ်များထံမှ စက်ရုံဈေးဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။



ဘီလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၄၀၀၀)

ပင်ရင်းအရောင်း - ဖုန်း - ၀၉ - ၄၄၉၂၅၂ ၃၂၇
 အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၇၀၄၊
 ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၀၉၇

ဘီလပ်မြေစက်ရုံ (တန်-၁၂၀၀)

ပင်ရင်းအရောင်း - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၄ ၇၄၀
 အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ - ၇၇၇ ၀၀၂ ၆၇၀



FDA- ၀၅/ ၂၁၃၄၉/ ထလ
 canesugarokt7@gmail.com



အရည်အသွေးမှာထိပ် ဆင်မင်းတံဆိပ် ဘီလပ်မြေ

ISO 9001 BUREAU VERITAS Certification
 UKAS MANAGEMENT SYSTEMS 0008

BEST QUALITY CEMENT
 ASTM.C150 TYPE I (42.5) ဆင်မင်းဘီလပ်မြေ

BEST QUALITY CEMENT
 ASTM.C150 TYPE II (32.5) ဆင်မင်းဘီလပ်မြေ

ဆက်သွယ်ရန် - ဖုန်း ၀၉ ၆၈၆၉၉၃၅၈၃၊ ၀၉ ၄၉၆၁၁၁၅၅၅၊ email : scfg.kyaukse@gmail.com

❖ “ဥစ္စာဟူသည် မျက်လှည့်မျိုး၊ ပညာဟူသည်မြတ်ရွှေအိုး” ဆိုသည့်အတိုင်း အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများပြည့်ဝနေခြင်းသည် မိမိတို့တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်း၏ ဘဝများအတွက်သာမက ပညာတတ်များပြည့်ဝသည့် နိုင်ငံတော်တစ်ခုအတွက်လည်း ကမ္ဘာ့အလယ်တွင်ဝင့်ထည်စေမည်ဖြစ် . . .

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း ရာသက်ပန်နာယကကြီး ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၁၄ ရက်နေ့တွင်ပြုလုပ်သော ဗုဒ္ဓဘာသာကလျာဏယုဝအသင်း YMBA (ဗဟို)၏ (၇၅)ကြိမ်မြောက် စိန်ရတု(၃၈)ဖြာ မင်္ဂလာတရားတော်နှင့် ဗုဒ္ဓဝင်စာမေးပွဲ ဆုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားတွင် အမှာစကားပြောကြားမှုမှကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကိုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင်ဖြစ်ပေါ်နေသည့် စစ်ရေးပဋိပက္ခကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံတွင် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှု အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်စေရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ကြပါရန် အသိပေးထုတ်ပြန်ချက်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် စစ်ရေးပဋိပက္ခကြောင့် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှု အခက်အခဲဖြစ်ပေါ်စေရေး စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် စောင့်ကြည့် ကြပ်မတ်၊ ထိန်းကျောင်းမှုများဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

မတ်လ ၁၂ ရက်နေ့တွင် မော်တော်ယာဉ်များအတွက် Bar Code အား Scan ဖတ်ခြင်း၊ ဆိုင်ကယ်များအတွက် QR Code ထုတ်ပေးခြင်းစနစ်ကို စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး တွေ့ကြုံရသည့်အခက်အခဲများအပေါ်တွင် သက်ဆိုင်ရာဌာနများနှင့် ညှိနှိုင်းဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးနေသကဲ့သို့ ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် နားလည်မှုရှိစွာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့သည်ကိုလည်း တွေ့ရှိရပါသည်။

ယင်းသို့ဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်း စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များသို့ ညွှန်ကြားချက်များထုတ်ပြန်ပြီး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် စစ်ဆေးကြပ်မတ်လျက်ရှိပါသည်။

ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် တိကျစွာတိုင်ကြားလာမှုများအပေါ်တွင် သက်ဆိုင်ရာအရောင်းဆိုင်များအား သွားရောက်စစ်ဆေးပြီး ရောင်းချခွင့် လိုင်စင်ပိတ်သိမ်းခဲ့ပါသည်။

စက်သုံးဆီဝယ်ယူရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေချောမွေ့စေရန်အတွက် ယာဉ်၏စက်စွမ်းအားအပေါ်မူတည်၍ တစ်ပတ်အတွင်း ဝယ်ယူခွင့် ရှိသည့်ပမာဏကိုသတ်မှတ်ပြီး တစ်ပတ်အတွင်း တစ်ကြိမ်တည်းဖြစ်စေ၊ အများဆုံး ၂ ကြိမ်ခွဲ၍ဖြစ်စေ ဝယ်ယူနိုင်မည့်စနစ်ကို Bar Code နှင့်

QR Code စနစ်အတွင်းထည့်သွင်း၍ လာမည့်ရက်သတ္တပတ်အတွင်း စတင်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် စက်သုံးဆီဖူလုံမှု ရက် ၅၀ စာ သို့လျှောက်ထားရှိပြီး ဖြစ်သည့်အပြင် ပုံမှန်တင်သွင်းနေသည့်လမ်းကြောင်းများအပြင် အခြားလမ်းကြောင်းများမှလည်းတင်သွင်းနိုင်ရန် ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ထားမှုများရှိပြီးဖြစ်သဖြင့် ပြည်သူလူထုအနေဖြင့် စိုးရိမ်ကြောင့်ကြ၍ ဝယ်ယူမှုမပြုလုပ်ခြင်း၊ စက်သုံးဆီရောင်းချခြင်းနှင့်စပ်လျဉ်း၍ မမှန်ကန်မှုများတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာဖုန်းနံပါတ်များသို့ ဆက်သွယ်၍ တိကျစွာ တိုင်ကြားမှုများ ပြုလုပ်ခြင်းတို့ဖြင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြပါရန် အသိပေးမေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန

တာချီလိတ်မြို့၊ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက်၊ မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေး၌ ငွေကျပ် ၂ ဒသမ ၀၈ ဘီလီယံခန့် တန်ဖိုးရှိ အိုက်စ် ၂၆၀ ကီလိုဂရမ်ခန့် ဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂
လူသားမျိုးနွယ်တစ်ခုလုံးကို လူညွန့်တုံး နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် နိုင်ငံတော် ပျက်စီးစေသည့် မူးယစ်ဆေးဝါးတိုက်ဖျက် ၏ဂုဏ်သိက္ခာကို ထိခိုက်ကျဆင်းစေပြီး ရေးနှင့် **စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁**



တာချီလိတ်မြို့၊ ပုန်းထွန်ရပ်ကွက်၊ မယ်ဆိုင်ချောင်းဘေးရှိ မြေထိန်းနံရံတည်ဆောက်နေသည့်နေရာ၌ မူးယစ်ဆေးဝါးများနှင့်အတူ ဖမ်းဆီးရမိတရားခံအား တွေ့မြင်ရစဉ်။

လဲချားမြို့နယ်၊ ခိုဟိုင်းကျေးရွာအနီး၌ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု လုပ်ကိုင်နေသည့် တရားမဝင် ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား ထပ်မံဖမ်းဆီးရမိ

နေပြည်တော် မတ် ၂၂
မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို အန္တရာယ်ပေးနေသည့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ငန်းများ နိုင်ငံအတွင်း လုံးဝအခြေမပြုနိုင်စေရေးနှင့် အလုံးစုံပျောက်စေရေးအတွက် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု တိုက်ဖျက်ရေး လုပ်ငန်းစဉ်များကို ပြည်တွင်းအင်အားစုများအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရများနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍ တက်ကြွစွာ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်းအဖွဲ့များသည်လည်း အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် နိုင်ငံအတွင်းသို့ ပြည်ပနိုင်ငံသားများ **စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁**



လဲချားမြို့နယ်၊ ခိုဟိုင်းကျေးရွာအနီး၌ဖမ်းဆီးရမိသည့် တရားမဝင် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုလုပ်ကိုင်သူ တရုတ်နိုင်ငံသားအမျိုးသား ၅ ဦးကို တွေ့ရစဉ်။

K.I.P ဆိပ်ကမ်းသို့ TIRTASARI ဆိတ်သင်္ဘောကြီးဆိုက်ကပ် စားသုံးဆီနှင့်စက်မှုကုန်ကြမ်းများ စတင်ဖြန့်ဖြူး စာ - ၈ သို့

FIFA MFF U-15 Youth League 2026 ပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲများကျင်းပမည် စာ - ၂၆ သို့







Ph : 033-60337-8 , 09-5022324

Fax : 033-60339

E-mail : mehlgarment.pol@gmail.com

Facebook : Smart Smart

Viber : +95-9777585772

Address : Pyin Oo Lwin