



# ရတနာပုံ

yadanarbonnews.com

၁၉၉၂ ခုနှစ် ၊ မေလ ၁ ရက် စတင်ထုတ်ဝေသည်။

၁၃၈၆ခုနှစ် ၊ ထန်ခွေးလပြည့်ကျော် (၆) ရက် ၊ ထန်ခွေး (၂၉-၄-၂၀၂၄) ၊ အတွဲ (၃၂) ၊ အမှတ် (၃၅၉)

## ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ❖ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ❖ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

## နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

- လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွားမည်။
- တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့်အကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအားမြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားမည်။
- နိုင်ငံတော်၏ပတ်ဝန်းကျင်အန္တရာယ်ကင်းစင်စေရန် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်များ တည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် NCA ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။
- စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကို အခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။
- ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏ အခွင့်အရေးများနစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန် မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေး ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာ ပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

## ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမိုးအောင် ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့ (၁၂)ကြိမ်မြောက် လုံခြုံရေးကိစ္စရပ်များဆိုင်ရာအဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများအစည်းအဝေးသို့တက်ရောက်ခဲ့ပြီး မြန်မာနိုင်ငံသို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ



**နေပြည်တော် ၈ ဇူလိုင် ၂၀**

အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌရုံးဝန်ကြီးဌာန(၄) ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ်ကြီးမိုးအောင် ဦးဆောင်သော မြန်မာကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့၌ ဧပြီ ၂၃ ရက်မှ ၂၅ ရက်ထိ ကျင်းပသည့် (၁၂)ကြိမ်မြောက် လုံခြုံရေးကိစ္စရပ်များဆိုင်ရာ အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများအစည်းအဝေးသို့ တက်ရောက်ခဲ့ပြီး ဧပြီ ၂၆ ရက် ဒေသစံတော်ချိန် ည ၁၁ နာရီတွင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့လေဆိပ်မှ လေကြောင်းခရီးဖြင့် ထွက်ခွာလာခဲ့ပြီး ဧပြီ ၂၇ ရက်ည ၉ နာရီခန့် ၄၀၀၀၀ ရန်ကုန်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ရာ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်တွင် တာဝန်ရှိသူများက ကြိုဆိုနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြသည်။

ဧပြီ ၂၄ ရက် နံနက် ၈ နာရီတွင် အမျိုးသားလုံခြုံရေးဆိုင်ရာအကြံပေးပုဂ္ဂိုလ် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမိုးအောင်သည် စိန့်ပီတာစဘတ်မြို့ မြန်မာကောင်စစ်ဝန်ချုပ်နှင့်အတူ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ **စာမျက်နှာ ၁၇ ကော်လံ ၁၂**

ထူးခြားသည့် နေ့အပူချိန်များ (၂၀-၄-၂၀၂၄)				
ဈေးကွက်	၄၈	၁၁၁	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မကွေး	၄၆	၁၁၁	၁	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းခြံ	၄၆	၁၁၁	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
ညောင်ဦး	၄၆	၁၁၁	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
မြင်းမူ	၄၅	၁၁၁	၆	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
စစ်ကိုင်း	၄၅	၁၁၁	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်
တံတားဦး	၄၅	၁၁၁	၅	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယပ်

### သတင်းကြေညာချက်

၁။ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသည် မြန်မာ့ပင်လယ်ငါးလုပ်ငန်းရေးပြင်အတွင်း ငါးဖမ်းလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေသောနိုင်ငံသားပိုင် ကမ်းဝေးငါးဖမ်းရေယာဉ်များနှင့် ကမ်းနီးငါးဖမ်းရေယာဉ်များအနေဖြင့် မုတ်သုံရာသီအတွင်း ရာသီဥတုဆိုးရွားချိန်များတွင် လှိုင်းဒဏ်၊ လေဒဏ်များခိုလှုံနိုင်ရန်အတွက် အောက်ဖော်ပြပါတည်နေရာများ၌ ရာသီဥတုခိုလှုံနိုင်ကြောင်းကို ၂၆-၄-၂၀၂၄ ရက်စွဲပါ ညွှန်ကြားချက်အမှတ်၊ ၁/၂၀၂၄ဖြင့် ထုတ်ပြန်ပေးထားပြီးဖြစ်ပါသည်-

(က) ရခိုင်ပြည်နယ် စစ်တွေမြို့နယ် မင်းဂံချောင်းအတွင်း မြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၀ ဒီဂရီ ၂၈ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၂ ဒီဂရီ ၅၈ မိနစ်၊

**စာမျက်နှာ ၂၀ ကော်လံ ၁**



**ASEAN TOURISM AWARDS(2022) ၏ ASEAN MICE Venue Standard တွင် Exhibition Venue Award ရရှိခဲ့သော**

မန္တလေးမြို့၏ ဂုဏ်ကျော်သရေဆောင်

## ရတနာပုံ ခန်းမ

ရရှိနိုင်သောဝန်ဆောင်မှုများ

ဗိုလ်များ၊ ဝေးကွေးပွဲများ၊ အလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲများ၊ အစည်းအဝေးများ၊ ရှင်ပြု ရဟန်းခံ နားထွင်းနားသ အလှူပွဲများ၊ မင်္ဂလာဆောင်ပွဲများ၊ ဝေးကွေးပွဲများ၊ အထိမ်းအမှတ်ညတစားပွဲများ၊ ဝေးကွေးပွဲတော်များ၊ အရောင်မှောင်မိုက်တင်ရေးပွဲများ၊ နိုင်ငံတကာကုန်စည်ပြပွဲများ၊ အပြိုင်ပွဲ၊ ပဒေသာကပွဲ၊ တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲများ၊ အလှူတော်ပုံရိပ်ကူးခြင်းများ၊ အတွက်ခန်းမများ၊ ငှားရမ်းခြင်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိပါသည်။



# ရတနာပုံ

၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၀ ရက်  
အယ်ဒီတာအာဘော်

## ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း နိုင်ငံ့သားကောင်းများ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ် နိုဝင်ဘာလတွင် နိုင်ငံတော်အေးချမ်းသာယာရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးရေးကောင်စီက ဥပဒေအမှတ်(၂၇/၂၀၁၀)ဖြင့် ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁၀ ရက်တွင် ယင်းဥပဒေကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက အာဏာတည်သည့်အမိန့်ထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီး အသက်ဝင်စေခဲ့ကာ မတ် ၉ ရက်မှစ၍ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁) တွင် တက်ရောက်ရန်အတွက် ဆင့်ခေါ်ခဲ့ရာ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် လူငယ်များ အနေဖြင့် ပီပီသဘောဆန္ဒအလျောက် စာရင်းပေးသွင်းလာခဲ့ကြသည်ကို တွေ့ရပေသည်။

ထိုကဲ့သို့ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းအမှတ်စဉ်(၁)တွင် တက်ရောက်ရန်အတွက် ပီပီသဘောဆန္ဒအလျောက် စာရင်းပေးသွင်းလာကြသူများအနက် သင်တန်းတက်ရောက်ရန်အရည်အချင်းကိုညီသူများကို စုဖွဲ့၍ ဧပြီ ၈ ရက်တွင် သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များအလိုက် နယ်မြေခံသင်တန်းကျောင်းများ အသီးသီး၌ သင်တန်းဖွင့်ပွဲများပြုလုပ်ခဲ့ကြပါသည်။

နိုင်ငံတော်တွင် နိုင်ငံ့သားတိုင်းအနေဖြင့် ပြည်ထောင်စုပျိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုပျိုကွဲရေးနှင့် အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေးဟူသည့် ဦးတန်းအရေးသုံးပါးကို စောင့်ထိန်းရန် တာဝန်ရှိကြပြီး ယင်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရန်အတွက် စစ်ပညာသင်ကြားရန်နှင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဧပြီ ၈ ရက်တွင် ဖွင့်လှစ်လိုက်သည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းသင်တန်းအမှတ်စဉ်(၁)မှ သင်တန်းသားများအနေဖြင့် ယင်းတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်ရန်အတွက် ပီပီသဘောဆန္ဒအလျောက် စာရင်းပေးသွင်းလာခဲ့ကြသူများဖြစ်ကြပြီး နိုင်ငံ့သားကောင်းလူငယ်များအဖြစ် နိုင်ငံ့တာဝန်များကို လေးစားဂုဏ်ယူစွာဖြင့် ထမ်းဆောင်ကြတော့မည်ဖြစ်ပေသည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနိုင်ငံ့သားကောင်းတို့သည် အမှတ်စဉ်(၁)မှစ၍ အမှတ်စဉ်များအလိုက် အပြိုင်းအရိုင်းပေါ်ထွက်လာမည်ဖြစ်ပြီး တပ်မတော်အင်အားကို ပိုမိုတောင့်တင်းစေရန် အထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ်ပါသည်။

တိုင်းပြည်ခံ့ညားစွာထူထောင်နိုင်ရန်အတွက် အင်အားရှိသောတပ်မတော်လိုအပ်သည်မှာ သမိုင်းက သက်သေအထင်အရှားပြထားသည်ဖြစ်၍ ယခုအခါတွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေအရသော်လည်းကောင်း၊ မိမိကိုယ်တိုင်က ဆန္ဒပြု၍သော်လည်းကောင်း တပ်မတော်အတွင်းသို့ အမျိုးကောင်းသားတို့ ပါဝင်ထမ်းဆောင်နေကြသည်မှာ အမိမြေအတွက်အားရဖွယ်ဖြစ်သည်။ ရှေးကတည်းက စောင့်ရှောက်လာသည့် အမျိုးဂုဏ်၊ ဇာတိဂုဏ်ဟူသည်မှာ မိမိလက်ထက်တွင်လည်း ဆက်လက်ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်မှုသာ နိုင်ငံနှင့်လူမျိုးကိုလည်း ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရာရောက်မည်ဖြစ်ပေသည်။

နိုင်ငံသမိုင်းကိုကြည့်မည်ဆိုပါက တပ်မတော်သည် အတူတကွယှဉ်ပါလျက် နိုင်ငံတွင် အရေးကြီးတိုင်း ဖေးမထောက်ကူပြုခဲ့ရသည်များမှာ အထင်အရှားဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတွင် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်မှ အစ အကျပ်အတည်းပေါ်တိုင်း တပ်မတော်သည် ရှေ့ကမားမားမတ်မတ်ရပ်တည်ခဲ့ရသည်။ ထိုသို့ သမိုင်းအစဉ်အလာကြီးမားသော ပြည်ထောင်စုတပ်မတော် နိုင်ငံ့တပ်မတော် ပြည်သူ့တပ်မတော်အတွက် အင်အားအထောက်အကူပြုစေသော ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်း နိုင်ငံ့သားကောင်းများကို ပြည်သူ့တစ်ရပ်လုံးက ဝမ်းမြောက်စွာဖြင့် ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။

## မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်



**မန္တလေး ဧပြီ ၂၀**  
မန္တလေးမြို့ရှိ အထင်ကရ တန်ခိုးကြီးဘုရားများသို့ ဘုရားဖူးပြည်သူများ နေ့စဉ်လာရောက်ဖူးမြော်လျက်ရှိကြောင်း ဘုရားဂေါပကအဖွဲ့များထံမှ သိရသည်။ ယနေ့တွင် မန္တလေးမြို့ရှိ တန်ခိုးကြီး ဘုရားများဖြစ်သော မဟာမုနိရုပ်ရှင်တော်၊ မန္တလေးတောင်တော်နှင့်ဝေရာစနကျောက်စိမ်းစေတီတော်တို့တွင် ဘုရားဖူးရဟန်းသံဃာတော်များနှင့်ပြည်သူစုစုပေါင်း ၃၀၈၂၆၈ ဦး လာရောက်ဖူးမြော်ကြောင်း သိရသည်။  
“ဝေရာစနကျောက်စိမ်းစေတီတော်ကို ဒီနေ့မှာ ဘုရားဖူးပြည်သူအများအပြား လာရောက်ဖူးမြော်ပါတယ်။ အမောပြေသောက်သုံးနိုင်ဖို့ ကိုလဲ ရေသန့်တွေ ပြုလုပ်ပေးထားပါတယ်။ ဘုရားဖူးတွေက လိုက်လံ ဝင်ရောက် လေ့လာကြပါတယ်။ ဆိုင်ခန်းတွေလဲ ဖွင့်လှစ်ရောင်းချနေပါတယ်။ ဘုရားဖူးတွေကလဲ အိမ်ပြန်အမှတ်တရလက်ဆောင်အဖြစ် ဝယ်ယူမှုတွေနဲ့ စည်ကားနေပါတယ်။ အခါကြီးရက်ကြီးတို့၊ လပြည့်၊ လကွယ်တို့ဆိုရင် ဘုရားဖူးဦးရေ ပိုတိုးပါတယ်”ဟု ဝေရာစနကျောက်စိမ်းစေတီတော် ဂေါပကအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူး ဦးမောင်မောင်က ပြောပြသည်။  
ထို့အတူ မန္တလေးတောင်တော်ကို နံနက် ၆ နာရီမှ ညနေ ၆ နာရီထိ ဖွင့်လှစ်ပေးထားကြောင်း၊ ယနေ့ညနေထိ ဘုရားဖူး ဦးရေ ၁၀၂၀ လာရောက်ဖူးမြော်ကြောင်း မန္တလေးတောင်တော်ဂေါပကအဖွဲ့အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးကြည်က ပြောပြ၍ သိရသည်။ (၁၈၅)

## မန္တလေး-သပန်းထောင့်-မြင်းမူ ရေလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်၌ ဖေလတွင် ရေလမ်းညွှန်အမှတ်အသား အခုရေ ၂၀၀ စိုက်ထူပြသမည်

**မန္တလေး ဧပြီ ၂၀**  
ရော့ဝတီမြစ် မန္တလေး-သပန်းထောင့်-မြင်းမူ ရေလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက်၌ လာမည့်ဖေလတွင် ရေပေါ်ပြု ရေလမ်းညွှန်အမှတ်အသား စုစုပေါင်း အခုရေ ၂၀၀ စိုက်ထူပြသမည်ဖြစ်ကြောင်း ရေအရင်းအမြစ်နှင့်မြစ်ချောင်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန၊ ဒေသ-၅၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရေလမ်းညွှန်ဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရဲထွန်းလင်းအောင်က ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ရော့ဝတီမြစ် မန္တလေး-သပန်းထောင့်-မြင်းမူ ရေလမ်းကြောင်းတစ်လျှောက် ရေယာဉ်များသွားလာရာတွင် အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစွာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် လာမည့်ဖေလအတွင်း ရေပေါ်ပြု ရေလမ်းညွှန်အမှတ်အသား အခုရေ ၁၀၀ နှင့် ကမ်းပေါ်ပြု ရေလမ်းညွှန်အမှတ်အသား အခုရေ ၁၀၀ ကို ရေလမ်းညွှန်ဌာနမှဝန်ထမ်းများက ရေယာဉ်နှစ်စီးဖြင့် လိုက်လံစိုက်ထူပြသပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
“အခုလတ်တလောကတော့ ရော့ဝတီမြစ် ရေနည်းချိန်ဖြစ်ပေမဲ့ ရေယာဉ်တွေ သွားလာလို့မရတဲ့ ထိတွေ့ ရေကြောင်းကျပ်တည်းမှု မရှိပါဘူး။ မကြာခင်ကာလမှာလဲ ရော့ဝတီမြစ် ရေများချိန်ကာလကို ပြန်လည်ရောက်ရှိလာတော့မှာဖြစ်လို့ မန္တလေးဆိပ်ကမ်းက ရေယာဉ်တွေလဲ အခုရေနည်းချိန်ထက် ပိုပြီး အဆင်ပြေစွာ သွားလာနိုင်မှာဖြစ်ပါတယ်”ဟု လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးရဲထွန်းလင်းအောင်က ပြောပြသည်။  
အလားတူ မိုးလေဝသနှင့် လေဝေပညွှန်ကြားမှု ဦးစီးဌာနက ယနေ့ နံနက် ၆ နာရီ မိနစ် ၃၀ တွင် တိုင်းတာရရှိသော ရော့ဝတီမြစ်ရေအခြေအနေများမှာ မြစ်ကြီးနားမြို့တွင် ၂၉၈ စင်တီမီတာ၊ ဖန်းမော်မြို့တွင် ၄၅၆ စင်တီမီတာ၊ ရွှေကျမြို့တွင် ၃၆၆ စင်တီမီတာ၊ ကသာမြို့တွင် ၄၀၈ စင်တီမီတာ၊ သပိတ်ကျင်းမြို့တွင် ၄၇၂ စင်တီမီတာ၊ မန္တလေးမြို့တွင် ၄၀၀ စင်တီမီတာထိရှိကြောင်း သိရသည်။ (၁၈၄)

## မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြို့နယ်လေးမြို့နယ်ရှိ သမဝါယမအသင်းသားများကို နိုင်ငံ့စီးပွားဖြင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေကျပ် သန်း ၂၀၀ ကျော် ထုတ်ချေးပေးထား

**မန္တလေး ဧပြီ ၂၀**  
၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း မြို့နယ်လေးမြို့နယ်ရှိ သမဝါယမအသင်းသား တောင်သူများကို နိုင်ငံ့စီးပွားဖြင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် နွေစပါစိုက်ပျိုးနိုင်ရန် ငွေကျပ် သန်း ၂၀၀ ကျော် ထုတ်ချေးပေးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးလှိုင်မိုးက ပြောပြ၍ သိရသည်။  
ယခုဘဏ္ဍာနှစ်တွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ သမဝါယမအသင်းသားတောင်သူများကို နိုင်ငံ့စီးပွားဖြင့်တင်ရေး ရန်ပုံငွေဖြင့် နွေစပါစိုက်ပျိုးရန် မြို့နယ်လေးမြို့နယ်ရှိ သမဝါယမအသင်း ခုနစ်သင်း၊ အသင်းသားတောင်သူ ၂၃၃ ဦး၊ နွေစပါစိုက်ပျိုးရေးအတွက် ဧပြီလပတ်စတင်မှ စ၍ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ရာ ယနေ့ထိ အလမ်းတွေရရှိစေဖို့လဲဖြစ်ပါတယ်။ အတိုးနှုန်းကတော့ တစ်လကို ငွေကျပ် ၁၀၀ ကို တစ်ကျပ်နှုန်းဖြစ်ပါတယ်။ နိုင်ငံတော်ကနေ တောင်သူတွေအတွက် အကူအညီပေးနိုင်ဖို့ တစ်ဖက်တစ်လမ်းကနေ အတိုးနှုန်းသက်သက်သာသာနဲ့ ဆောင်ရွက်ပေးနေတာပါ”ဟု ဦးလှိုင်မိုးက ပြောပြသည်။  
ထိုသို့ ထုတ်ချေးပေးသည့် မြို့နယ်လေးမြို့နယ်မှာ မတ္တရာမြို့နယ်၊ ကျောက်ဆည်မြို့နယ်၊ ဝမ်းတွင်းမြို့နယ်၊ မြင်းခြံမြို့နယ်တို့ဖြစ်ကြောင်း၊ ချေးငွေများကို ခြောက်လပြည့်လျှင် အတိုးဆက်ရမည်ဖြစ်ပြီး တစ်နှစ်ပြည့်ပါက အတိုးကော အရင်းပါ ဆပ်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (၁၈၅)







# ဘုန်းကြီးပါစေ၊ သက်ရှည်ပါစေ

## ချစ်နိုင်(စိတ်ပညာ)

### နိဒါန်း

ဟားဗတ်တက္ကသိုလ်က ဒေါက်တာဒေးဗစ်ဆင်ကလဲယား(Dr. David Sinclair) ဟာ ဆရာဝန်တွေ့မဟုတ်ပါ။ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ ပီအိတ်ဒီဒီဒေါက်တာ၊ ပါမောက္ခဖြစ်ပါတယ်။ သူပြုစုရေးသားတဲ့စာအုပ်တစ်အုပ်မှာ နယူးယောက်တိုင်းသတင်းအရ နိုင်ငံတကာမှာ အရောင်းရဆုံးစာအုပ်တွေအဖြစ် ဖော်ပြခြင်းခံခဲ့ရပါတယ်။ သူ ဒေါက်တာဘွဲ့ရတာက ဇီဝဗေဒပညာနဲ့ မျိုးရိုးဗေဒပညာရပ်(Biologist and Genetics Expert)အနေနဲ့ဖြစ်ပါတယ်။ ရေးခဲ့တဲ့စာအုပ်တွေက “ရှင်းလင်းစွာ တွေးတောခြင်း၊ အသက်ရှည်စေခြင်း”စတဲ့ စာအုပ်တွေဖြစ်ပါတယ်။

### အသက်ရှည်ခြင်း

ဆွေးနွေးသားချင်းသက်ကြီးရွယ်အိုတွေကို သွားရောက်ကန်တော့တဲ့အခါ “အာယု၊ ဝဏ္ဏာ၊ သုခံ၊ ပလံ” ဆိုတဲ့ဆုကို ပေးလေ့ရှိကြတာ ကြားနာမှတ်သားဖူးပါတယ်။ မြန်မာလိုက “အသက်ရှည်ခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း၊ စွန့်အားကြီးခြင်းတို့နဲ့ ပြည့်စုံပါစေ” လို့ဆိုလိုပါတယ်။

လူတွေဟာ အသက်ရှည်လိုကြတာမို့ နာမည်ကို မောင်သက်ရှည်၊ ဦးသက်ရှည်ဆိုတဲ့ နာမည်မျိုးတွေမှည့်ခေါ်လေ့ရှိတယ်။ သူ့ရဲ့မိခင်၊ ဖခင်တို့က သူ့သားလေးကို အသက်ရှည်စေချင်တယ်။ မောင်အာယုလို့ပေးတာမျိုးလည်းရှိခဲ့ပါတယ်။

ဒေါက်တာဒေးဗစ်ဆင်ကလဲယားဟာ သူ့ သူတေသနလုပ်ပြီး ဆည်းပူးထားတဲ့ ဇီဝဗေဒပညာ၊ မျိုးရိုးဗေဒပညာတို့နဲ့ဆက်နွှယ်ပြီး လူတွေကို ကျန်းမာအောင်၊ နုပျိုအောင်၊ အသက်ရှည်အောင် နေထိုင်စားသောက်နည်းတွေကို ရေးသား၊ ဟောပြော၊ ဆွေးနွေးရာမှာ ပရိသတ်နားလည်အောင် ရှင်းရှင်းလင်းလင်းပြောဆိုနိုင်ပါတယ်။ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာခက်ခဲတဲ့ သီဝရီတွေ၊ အချက်အလက်တွေကို ပညာပြုပြီး ပြောဆိုမနေဘဲ လူအများနားရှင်းအောင် တင်ပြတတ်တာ တွေ့ရပါတယ်။ သူ့ရဲ့ဟောပြောချက် သုံး၊ လေးပုဒ်ကို နားထောင်ပြီးတဲ့အခါမှာတော့ ဒေါက်တာဆင်ကလဲယားဖော်ပြတာတချို့ရယ်၊ မိမိတို့ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာကရှိခဲ့ကြတဲ့ အမူအကျင့်တွေရယ် ဆက်စပ်စဉ်းစားမိသမျှ “အသက်ရှည်ရာအနာမဲ့ကြောင်းနည်းလမ်းကောင်းတွေ” ကို တင်ပြလိုပါတယ်။ တချို့လည်း သိပြီးသား၊ အချို့ကတော့လည်း အခုမှကြားသိရတယ်ဆိုတာမျိုးလည်းပါကောင်း ပါနိုင်တာပေါ့။ ဒေါက်တာဒေးဗစ်ဆင်ကလဲယားဟောပြောတဲ့ထဲက သင့်လျော်ရာအချက်တွေရယ်၊ မိမိတို့ယဉ်ကျေးမှုအစဉ်အလာလူကြီးသူမတွေသွန်သင်လမ်းပြခဲ့ကြတဲ့ အသက်ရှည်ရှည် ခင်ခင်မင်မင် ပျော်ပျော်ရွှင်ရွှင်နေထိုင်နည်းတွေရယ်၊ ကောင်းနိုးရာရာအချက်တို့ကို စုစည်းတင်ပြပါမယ်။

### လမ်းလျှောက်

- ၁။ နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ရင် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်စေပါတယ်။ ဆီး၊ ဝမ်း၊ လေ၊ သွေး၊ အကြော၊ ကြွက်သား၊ အရိုးအဆစ်တွေအတွက် ကောင်းမွန်စေပါတယ်။
- ၂။ လက်၊ ခါး၊ ခြေစတဲ့ ကာယလေ့ကျင့်ခန်း (P.T)တတ်နိုင်သလောက် ချွေးစို့အောင် လုပ်သင့်ပါတယ်။
- ၃။ အသက်ရှူလေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ပါ။ သမထတရားရှုမှတ်တာလေ့လာပြီး လေ့ကျင့်သင့်ပါတယ်။ လယ်တီနည်း၊ စွန်းလွန်းနည်း၊ မဟာစည်နည်း၊ မိုးကုတ်နည်း၊ ဆရာသက်နည်း၊ ဝိုအင်တာနည်း၊ ဦးဘခင်နည်း အစရှိတဲ့မူကွဲတွေ ဘယ်လိုပုံရှိစေကာမူ တစ်ခုခုနဲ့လေ့ကျင့်ရင် ကောင်းပါတယ်။
- ၄။ အချိန်မှန်မှန်စားပါ။ အဝလွန်အောင်မစားသင့်ပါ။ အသားစားတာလျော့ပြီး အသီးအရွက်နဲ့ငါးစားပါ။
- ၅။ မကြာခဏ နည်းနည်းချင်းစားတာလည်း

အသက်ကြီးသူတွေအတွက် သင့်လျော်ပါတယ်။ ခြောက်နာရီတစ်ကြိမ် စားသင့်၊ ညစာလျော့စားသင့်။ ဆိုရိုးစကားတစ်ခုမှာ “နံနက်စာကို ဘုရင်လိုစား၊ နေ့လယ်စာ သူငှားလိုစား၍ ညစာကို သူတောင်းစားလိုသာစားပါ” တဲ့။ ဥပုသ်စောင့်တာဟာ ကျန်းမာရေးအတွက် ကောင်းပါတယ်။ ဆာတိုင်းစိတ်အလိုလိုက်ပြီး မစားရ။

### အစားအစာ

- ၆။ မြို့မကျောင်းလမ်း၊ အိမ်တော်ရာပရိယတ္တိစာသင်တိုက် သက်တော် ၈၀ ကျော် ဆရာတော်ကြီးက “ဆာမှစား၊ တည့်တာစား၊ တပ်မက်မှုလျှော့လျှော့စား” လို့ မိန့်ကြားခဲ့ဖူးပါတယ်။ “ညက်ညက်ဝါး၊ သတိမှတ်နဲ့စား၊ အလော

❖ ဆွေးနွေးသားချင်းသက်ကြီးရွယ်အိုတွေကို သွားရောက်ကန်တော့တဲ့ အခါ “အာယု၊ ဝဏ္ဏာ၊ သုခံ၊ ပလံ” ဆိုတဲ့ဆုကို ပေးလေ့ရှိကြတာ ကြားနာမှတ်သားဖူးပါတယ်။ မြန်မာလိုက “အသက်ရှည်ခြင်း၊ အဆင်းလှခြင်း၊ ချမ်းသာခြင်း၊ စွန့်အားကြီးခြင်းတို့နဲ့ ပြည့်စုံပါစေ” လို့ဆိုလိုပါတယ်။ လူတွေဟာ အသက်ရှည်လိုကြတာမို့ နာမည်ကို မောင်သက်ရှည်၊ ဦးသက်ရှည်ဆိုတဲ့နာမည်မျိုးတွေ မှည့်ခေါ်လေ့ရှိတယ်။ သူ့ရဲ့ မိခင်၊ ဖခင်တို့က သူ့သားလေးကို အသက်ရှည်စေချင်တယ်။ မောင်အာယုလို့ပေးတာမျိုးလည်းရှိခဲ့ပါတယ်။ ❖

- တကြီးမစားနဲ့” လို့လည်း ဆုံးမပါတယ်။
- ၇။ ပူလွန်းတဲ့အစား၊ အေးလွန်းတဲ့အစား၊ ပုပ်သိုးနံ့စေတဲ့အစား၊ မသန့်တဲ့အစားတွေဟာ မစားဘဲ ရှောင်သင့်ပါတယ်။
- ၈။ ပုံမှန်ရေများများသောက်ပါ။ လက်ဖက်ရည်ကြမ်းဟာ ကျန်းမာရေးအတွက် အထူးကောင်းမွန်ပါတယ်။
- ၉။ အသီးအရွက် များများစားပါ။ အသက် ၆၀ ကျော်ရင်တော့ အားပြည့်စာတစ်စား၊ ဝိတာမင်၊ သတ္တုဓာတ်တချို့ကို ဆရာဝန်ညွှန်ပြရင် စားသင့်။
- ၁၀။ ဆီ၊ ဆီကြော်၊ အာလူးကြော်၊ အကြော်စုံတွေ လျော့စားသင့်။ ဆီမသန့်တာ ရှောင်သင့်တယ်။
- ၁၁။ အရက်၊ မူးယစ်ဆေး၊ စိတ်ငြိမ်ဆေး၊ စိတ်ကြည်ဆေး စတဲ့အရာတွေ ရှောင်ကြဉ်ရပါမယ်။

### ရှောင်စရာများ

- ၁၂။ အရက်သေစာ၊ ဝီစကီ၊ ဘီယာ၊ ဝိုင်၊ ရမ်ရှောင်နိုင်ရင် ကောင်းပါတယ်။
- ၁၃။ အချို၊ အငန် လျှော့စားသင့်။ သကြား၊ ဝလူးကိစ် များများမစားသုံးသင့်။
- ၁၄။ နွားနို့၊ ကျွဲနို့၊ ဆိတ်နို့သောက်တာ ကောင်းပါတယ်။
- ၁၅။ ကြက်ကြော်၊ ဘဲကင်၊ အမဲသား၊ ဝက်သား လွန်ကဲအောင်မစားသင့်ပါဘူး။ အသက်ကြီးသူတွေ ဘဲကင်များများမစားသင့်။
- ၁၆။ ငါးက ကျန်းမာရေးနဲ့သင့်တော်တယ်။
- ၁၇။ သင်္ဘောသီးမှည့်၊ ကြက်ပြုတ်၊ ဖရဲသီး၊ သခွားမွှေး၊ ပန်းသီး၊ စပျစ်သီး၊ ငှက်ပျောသီး၊ အုန်းရည်၊ ကြံရည်သင့်ပါတယ်။

### စိတ်ကောင်းထားပါ

- ၁၈။ စိတ်ကောင်းမွေးပါ။ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့်အဆင်ပြေအောင်နေပါ။ သူတစ်ပါးကို တတ်စွမ်းသမျှ ကူညီပါ။
- ၁၉။ မေတ္တာပို့ပါ။ နေ့စဉ် ဆွမ်း၊ ပန်း၊ ရေချမ်း

ကပ်လျှူခြင်း၊ အလှူခံများကို ဆွမ်း၊ ဆွမ်းဆန်၊ ငွေကြေးလျှူဒါန်းပေးခြင်းတွေဟာ မိမိကျန်းမာရေး၊ ပျော်ရွှင်ရေးအတွက် အထောက်အပံ့ရစေပါတယ်။

- ၂၀။ အခါအားလျော်စွာတရားနာပါ။ ဘာသာရေးစာအုပ်တွေကို ဖတ်ရှုလေ့လာပါ။
- ၂၁။ နှစ်နှစ်ခြိုက်ခြိုက် အိပ်ရေးဝအောင်အိပ်ပါ။
- ၂၂။ ရေချိုးချိန်ကို ရာသီဥတုအပူချိန်နဲ့သင့်တော်အောင်ညှိပြီး ချိုးသင့်။ ရှေးစာဆိုကတော့ ဆောင်း ၁၀၊ နွေ ၉၊ မိုး ၁၁ လို့ နာရီဖော်ပြထားတာ ကြားရမှတ်ရဖူးတယ်။
- ၂၃။ ခန္ဓာကိုယ်အလုပ်ဖြစ်ဖြစ်၊ စိတ်အလုပ်ဖြစ်ဖြစ် အားကုန်မောပန်းသွားအောင် အသက် ၄၀

- ကျော်လာရင် အလွန်အမင်းမကြိုးစားသင့်ပါ။ ပုံမှန်ပဲလုပ်ပါ။
- ၂၄။ စိတ်ကောလူပါ အေးအေးဆေးဆေးအနားယူတာရှိပါစေ။ အမောဆိုအောင် အားမစိုက်လေနဲ့။
- ၂၅။ ကာမဂုဏ်အာရုံခံစားမှု လွန်ကဲမှုမရှိပါစေနဲ့။ (သောက်လေ သောက်လေ ငတ်မပြေ) တပ်မက်မှုလျှော့ပါ။
- ၂၆။ ခြောက်လတ်ခါ၊ တစ်နှစ်တစ်ခါ ဆေးစစ်ပါ။ ဆရာဝန်ညွှန်တဲ့ဆေးကို ပုံမှန်သောက်ပါ။
- ၂၇။ လမ်းလျှောက်ပါ။ ခြေထောက်နှစ်ချောင်း လှုပ်ရှားမှုက နှလုံးနဲ့သွေးကြောတွေအားလုံးအတွက် ဆရာဝန်နှစ်ယောက်ပဲ။

### မေတ္တာဓာတ်

- ၂၈။ ခင်ခင်မင်မင်သူငယ်ချင်းတွေနဲ့ စုဆုံစကားပြောပါ။ ရယ်မောပါ။ အပြန်အလှန်အားပေးပါ။ ကူညီပါ။ ကိုယ်ရောစိတ်ပါ ကျန်းမာရေး Well-being ကို အထောက်အကူအများကြီးပေးပါတယ်။ မေတ္တာဓာတ်ဟာ အေးမြတယ်။
- ၂၉။ ရာသီဥတုအခြေအနေနဲ့ဆီလျော်သင့်တော်အောင်နေထိုင်၊ ဝတ်စား၊ လှုပ်ရှားပါ။ မိုးရွာထဲ သစ်ပင်စိုက်မနေနဲ့။ နေပူကြီးထဲ ထီးမပါဘဲ လျှောက်မနေနဲ့။ ဆင်ခြင်ပါ။
- ၃၀။ ရုပ်မြင်သံကြားကြည့်တာ၊ လက်ကိုင်ဖုန်းပွတ်တာ အချိန်လျှော့ပါ။ တစ်နေ့ နာရီဝက်၊ တစ်နာရီ စည်းကမ်းထားပါ။
- ၃၁။ မိမိဆွေးနွေးသားချင်းတွေ အသက် ၈၀၊ ၉၀ နေကြရပါတယ်။ သူတို့က တောသူတောင်သား၊ တောင်သူယာသမားတွေပါပဲ။ ယာထွန်တယ်။ ပြောင်း၊ နှမ်း စိုက်ပျိုးခဲ့ကြတယ်။

### မေတ္တာရေထားခြင်း

သူတို့က ငွေကြေးမချမ်းသာပေမယ့် နေ့စဉ်လမ်းလျှောက်ကြတယ်။ ရေခဲခဲကြမ်းပုံမှန်သောက်ကြတယ်။ ရိုးသားမြောင့်မတ်ကြ

တယ်။ ဥပုသ်သီတင်းသီလဆောက်တည်ကြတယ်။ အလှူဒါန ရက်ရောကြတယ်။ ရွာသူ၊ ရွာသားဆွေမျိုးတွေနဲ့ ချစ်ချစ်ခင်ခင်စည်းလုံးတဲ့ အသိုက်အဝန်းနဲ့ “ညီညွတ်ရေးနဲ့အသက်ရှည်ရှည် စင်စင်မင်မင်” နေထိုင်သွားကြတာပဲ။ စိတ်ဖိစီးမှုနည်းကြတယ်။ လောဘ၊ ဒေါသနည်းကြတယ်။ ရောင့်ရဲကျေနပ်တတ်ခြင်း၊ မေတ္တာရှေ့ထားခြင်းဟာ အသက်ရှည်စေပုံရတယ်။

၃၂။ ဘုရားဟောပါဠိတော် ဝိလာနဝဂ်မှာ အသက်ရှည်စေတဲ့အကြောင်းငါးပါး ဒီလိုတွေ့ရပါတယ်။

- (က) မိမိနဲ့သင့်လျော်ရာကိုသာ ပြုလေ့ရှိခြင်း၊
- (ခ) ထိုသင့်လျော်ရာကို ပြုခြင်းမှာပင် အတိုင်းအရှည်သိခြင်း၊
- (ဂ) ကြေကျက်လွယ်တဲ့ အစားအစာကိုသာ စားခြင်း၊
- (ဃ) ငါးပါးသီလနဲ့ ပြည့်စုံခြင်း၊
- (င) မိတ်ဆွေခင်ပွန်းကောင်းတွေရှိခြင်း (မူကွဲအခြားတစ်နည်းကား မြတ်တဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရားရှိခြင်းတဲ့) မှတ်သားစရာကောင်းပါတယ်။

၃၃။ “အသက်တိုစေတဲ့ အချက်ငါးချက်” ကို စာဏကျနီတိပျို့အရ ဒီလိုတွေ့ရှိရပါတယ်။

- (က) မလတ်ဆတ်တဲ့အသားကိုစားခြင်း၊
- (ခ) အရွယ်လွန်တဲ့မိန်းမနဲ့မထွန်းပြုခြင်း၊
- (ဂ) သစ်ဆင်းလမှာ နေပူမိခြင်း၊
- (ဃ) သုံးရက်လွန်တဲ့နို့ချဉ်ကို သောက်သုံးမိခြင်း၊
- (င) မနက်အိပ်ရာထချိန်မထဘဲ ဆက်အိပ်နေတတ်ခြင်း။

### ရေးကုသိုလ်က

၃၄။ လူလူချင်းအတူတူမှာ လူဘဝ၌ အချိန်ကာလအသက်တိုခြင်း၊ ရှည်ခြင်း ကွာခြားကွဲပြားခြင်းအကြောင်းရင်းက သူပြုခဲ့တဲ့အကုသိုလ်အမှုနဲ့ ကုသိုလ်အမှုမတူခဲ့ကြခြင်းကြောင့် ဖြစ်တယ်လို့ မြတ်စွာဘုရားဟောကြားတော်မူဖူးတယ်။

(က) သူတစ်ပါးအသက်များ သတ်ဖြတ်လျှင် အသက်တိုခြင်း၊

(ခ) သူတစ်ပါးအသက်ကို သတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်လေ့ရှိခြင်း (သီလစောင့်ခဲ့ခြင်း)

၃၅။ အသက်ရှည်စွာနေထိုင်ရတာ လူ့ဘဝမှာ တန်ဖိုးရှိပါတယ်။ စည်းစိမ်ဥစ္စာ၊ ဉာဏ်ပညာ၊ အခြေအရံ၊ မိတ်ကောင်းဆွေကောင်းတွေ ပြည့်စုံပြီး ကောင်းမှုကုသိုလ်တွေ များများပြုနိုင်ရင် အသက်ရှည်ရကျိုးနပ်တာပေါ့။ ကောင်းတာပဲ။ ဘုန်းဆိုတာ ပုညဆိုတဲ့ မူလပါဠိဝေါဟာရက ဆင်းသက်လာတာပါ။ ပုစ္ဆေစကတပုညတာဆိုတဲ့ ရွှေကပြုခဲ့ဖူးတဲ့ ကောင်းမှုကုသိုလ်တွေရဲ့ ကျေးဇူးပြုခြင်းကြောင့် ခေါင်းဆောင်မှုဩဇာတိက္ကမရှိနေရပါတယ်။ ဘုန်းတန်ခိုးရှိသင့်တယ်။

### နိဂုံး

၃၆။ အသက်တော့ရှည်ပါရဲ့ လူအများ သူတစ်ပါးက လေးစားရုံသေလောက်တဲ့ ကိုယ်ကျင့်စာရိတ္တ၊ သီလမရှိ။ လူမလေးမွေးခန့်၊ အကျင့်ယုတ်လို့ ဘယ်သူကမှအရောမဝင်ချင်ပိုင်းပယ်ခံ၊ ပြစ်တင်ရှုတ်ချခံနေရရင်လည်း အသက်ရှည်လေလေ အကုသိုလ်များလေလေပဲပို့ ပိုရှုံးနေစေတယ်ဆိုရပေမယ်။ ဪ နေခြင်း၊ သေခြင်းကာလအတွင်း “ကိုယ်ကျင့်သီလ” အဓိက အရေးကြီးလှပါတယ်။ သိမှတ်ကြပါစေ။



# လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေနိုင်သည်



မိမိတို့အနေနဲ့တစ်ခါတလေမှာ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ ကြုံဖူးမှာပါ။ အဲဒီအချိန်မှာ မရည်ရွယ်ပါဘဲ ခဏလောက်ဖြစ်ဖြစ် လမ်းထလျှောက်မိတတ်ကြပါတယ်။

အဲဒီလို လမ်းလျှောက်လိုက်ချိန်မှာ မိမိတို့မှာဖြစ်ပေါ်နေတဲ့ စိတ်ညစ်မှုတွေ၊ စိတ်အလိုမကျမှုတွေ သက်သာပျောက်ကင်းသွားပြီး တစ်ခါတစ်ရံမှာ အကြံဉာဏ်ကောင်းတွေ ထွက်လာ

တာကို လက်တွေ့ကြုံဖူးကြမှာပါ။ ပညာရှင်တွေရဲ့ လေ့လာမှုအရဆိုရင်လည်း လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ကိုကြည်လင်လန်းဆန်းစေတယ်လို့ တွေ့ရှိထားပါတယ်။

တစ်ကိုယ်တည်းလမ်းလျှောက်ခြင်းထက် စိတ်တူကိုယ်တူရှိတဲ့ အဖော်တစ်ဦးနဲ့လမ်းလျှောက်ခြင်းက ပိုပြီးတော့တောင် အထောက်အကူဖြစ်စေပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ စိတ်ဖိစီးမှု၊ စိတ်ဓာတ်ကျဆင်းမှုနဲ့ စိတ်ပူပန်မှုတွေကိုလည်း ကျဆင်းစေတယ်လို့ ဆိုပါတယ်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းဟာ ငွေကုန်ကြေးကျခြင်းလည်း မရှိပါဘူး။ ကိုယ့်ရဲ့တစ်နေ့တာအချိန် ၂၄နာရီထဲကမှ မိနစ် ၃၀လေးသာ ဖွဲ့ပေးလိုက်ရုံနဲ့ ပြန်ရလာမယ့် အကျိုးကျေးဇူးတွေက မနည်းလှပါဘူး။

ကိုယ်ကျန်းမာရင် စိတ်ချမ်းသာတယ်လို့ ပြောစမှတ်ရှိသလို မျိုး စိတ်လည်းချမ်းသာစေ၊ ကိုယ်လည်းကျန်းမာစေဖို့ နေ့စဉ်ဘဝမှာ မိနစ် ၃၀ ကြာ လမ်းလျှောက်ကြပါစို့လို့ တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါတယ်။

## ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်သို့ ပြီးခဲ့သည့်မတ်လအတွင်းက ငရုတ်သီးခြောက် ပိဿာ ၈၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့

**ကျိုက်လတ် ၁၆ ၂၀**  
 ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်သို့ ပြီးခဲ့သည့် မတ်လအတွင်းက ငရုတ်သီးခြောက် ပိဿာ ၈၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ကြောင်း ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ စားသောက်ကုန်ရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံ ပိုင်ရှင် ဒေါ်ဇာဇာက ပြောပြခဲ့ သိရသည်။

ကျိုက်လတ်မြို့နယ်မှ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်သို့ ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော်ဝါရီလက ငရုတ်သီးခြောက် ပိဿာ ၅၄၀၀၀ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မတ် ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ တစ်လအတွင်း ငရုတ်သီးခြောက် ပိဿာ ၈၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသမှတင်ပို့ရောင်းချခဲ့သည့် ငရုတ်သီးခြောက် ၁၀ ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၇၅၀၀၀ ဈေးနှုန်းကြောင်း သိရသည်။

“ပြီးခဲ့တဲ့မတ်လအတွင်းက ကျိုက်လတ်မြို့နယ်ကနေ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်ကို ငရုတ်သီးခြောက် ပိဿာ ၈၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ ဒေသလယ်ယာထွက်



ကုန်တွေကို ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးအတွင်းက အခြားနယ်မြို့တွေကို အဓိက တင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ကျိုက်လတ်မြို့နယ်က ထွက်တဲ့ ဒေသထွက်ငရုတ်သီးတွေက အရည်အသွေးကောင်းတယ်။ ဒါကြောင့် အသွေးကောင်းတယ်။ ဒါကြောင့် သူများသည် စပါးစိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့်တွဲပြီး ငရုတ်သီးစိုက်ပျိုးသည်လုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြောင်း၊ အဆိုပါဒေသမှ ထွက်ရှိလာသော ငရုတ်သီးများသည် အရည်အသွေးကောင်းမွန်ကြောင်း၊ လက်ရှိတွင် ငရုတ်သီးခြောက်များ တင်ပို့ရောင်းချအားတက်လာခြင်းကြောင့် တောင်သူများ၊ ကုန်တင်ကုန်ချလုပ်သားများ၊ ကုန်သည်များ၊ ပွဲရုံလုပ်ငန်းရှင်များ အဆင်ပြေနေကြောင်း သိရသည်။

**ကျော်ကျော်လင်း**

## ကျိုက်မရောမြို့နယ်၌ မြို့နယ်အဆင့် စီမံကိန်းသုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

**ကျိုက်မရော ၁၆ ၂၀**  
 မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင်ခရိုင် ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြို့နယ်အဆင့် မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း၊ ခေတ်မီစံပြကျေးရွာထူထောင်ရေးစီမံကိန်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းအထောက်အကူပြုသင်တန်းနှင့် ဆိုလာရေတင်လုပ်ငန်းစီမံကိန်း သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ မော်လမြိုင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်နိုင်ဦးက မြို့နယ်အဆင့်စီမံကိန်းသုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲပြုလုပ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များနှင့် သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲအကြောင်း သိကောင်းစရာများကို ဆွေးနွေးပြောကြားခဲ့သည်။

ထို့နောက် ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းစိုးဦးဆောင်၍ အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်လာကြသော မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း၊ ခေတ်မီစံပြကျေးရွာထူထောင်ရေးစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ၊ ကျေးရွာဖွံ့ဖြိုးရေးအဖွဲ့ဝင်များ၊ စီမံကိန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အတူ စီမံကိန်းများ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ပတ်သက်၍ အတိုးအရင်းပေးဆပ်မှုအခြေအနေများ၊ စီမံကိန်းမှရရှိလာသော အတိုးငွေများဖြင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်မှုအခြေအနေများ၊ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအပေါ် အားသာချက်များနှင့် အားနည်းချက်များသုံးသပ်ဆွေးနွေးအကြံပြုခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များ တင်ပြချက်များအပေါ် မြို့နယ်အဆင့် မြစ်စိမ်းရောင်ကျေးရွာ

စီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက စီမံကိန်းလုပ်ထုံးလုပ်နည်းနှင့်အညီ ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးခဲ့သည်။

အခမ်းအနားသို့ မော်လမြိုင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးမြင့်နိုင်ဦး၊ ကျိုက်မရောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းစိုး၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ကျေးရွာများမှ စီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များစုစုပေါင်း ၄၅ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

**အေးမြတ်**

# ပြည့်တွက်သားမွန် လူရည်ချွန်

- ပြည့်တွက်သားမွန် လူရည်ချွန်ဟု လွန်စွာဂုဏ်မြင့် ကြိုဆိုတင့်၏ ကြိုလင့်ကာသာ နွေးထွေးစွာဖြင့် လိုရာမရှိ ပြည့်စုံဘိအောင် ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက် လွန်ဝမ်းမြောက်၏။
  - လူရည်ချွန်များ လေ့လာသွားဖို့ လျာထားနေရာ ပုဂံမှာနှင့် ချောင်းသာကမ်းမြေ အပန်းပြေမည် ငွေဆောင် တောင်ကြီး ရှုမငြီးဖွယ် ရင်းနှီးချစ်ခင် ခရီးစဉ်။
  - လူရည်ချွန်ဆိုသည် ဘက်စုံညီစွာ ကိုယ်စီထူးခြား ဉာဏ်ရည်သွားနှင့် လှုပ်ရှားကိုယ်လက် နေမခက်အောင် တွက်ချက်ပညာ ဉာဏ်ရည်သာမှ မှတ်ပါသုတ နှံ့စပ်ကြ၏။
  - ကျောင်းသူကျောင်းသား လမ်းမပွားဘဲ တတ်ထားပညာ ရိုးသားရှာသော် နောင်ခါတက်လမ်း ဂုဏ်မြင့်ပန်းသို့ ရည်မှန်းလိုရာ ရောက်ကြမည်။
  - ယနေ့လူငယ် နောင်ဝယ်လူကြီး အံ့ချီးမသွေ ဖြစ်ရပေမည် တိုင်းပြေ(ပြည်)အတွက် ပညာထက်အောင် လက်ရှိချိန်မှာ ကြိုးစားရှာမှ အနာဂတ်တွင် အောင်မြင်ပါလိမ့်။
  - ဘဝအမွန် လူရည်ချွန်ဟု ခွန်အားဗလ မြတ်ဉာဏနှင့် မိတ္တဘောဂ စာရိတ္တတို့ ပြည့်ဝအောင်ဖြည့် လွန်ချမ်းမြေ့ပြီ ပြည့်တွက်ကောင်းကျိုး သယ်ပိုးမည်။
  - အနာဂတ်တွင် အောင်ပွဲဆင်ဖို့ ကြိုတင်လျာထား ပညာများနှင့် စဉ်းစားတွေးခေါ် လွဲမချော်အောင် လူတော်လူကောင်း များစုပေါင်းလျက် အောင်ကြောင်းဖြာဝေ အောင်ပါစေ။ ။
- အာကာမောင်မောင်**

**ကိုပစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုမှ ကာကွယ်နိုင်ရန်**

- Home Stay နေထိုင်ပါ။ တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေး၊ နေအိမ်နံရံပတ်ဝန်းကျင်သန့်ရှင်းရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ပါ။
- မကြာခဏထိတွေ့အသုံးပြုတဲ့ စားပွဲ၊ တံခါး၊ လက်ကိုင်၊ ဖုန်း၊ လှေကား၊ လက်ရန်၊ စသည်တို့ကို Alcohol ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းပါဝင်သော ပိုးသန့်စင်ဆေးရည်ဖြင့် မကြာခဏ ဆေးကြောပါ။





# နိုင်ငံတကာ သတင်းများ

## ထိုင်ဝမ်ရေလက်ကြားအလယ်မျဉ်းကို တရုတ်စစ်လေယာဉ်များဖြတ်ကျော်

**တိုင်းပေ ၁၆ ၂၀** သတ်မှတ်ထားသည့် တရုတ်နိုင်ငံက ထိုင်ဝမ်ရေလက်ကြားအလယ်မျဉ်းကို တရုတ်(တိုင်ပေ)နှင့် တရုတ် ပြည်မကြီးအကြား နယ်နိမိတ်စည်းအဖြစ် အသိအမှတ်ပြုထားခြင်း မရှိကြောင်း သိရသည်။

ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် အက်စ်ယူ-၃၀ တိုက်လေယာဉ်များအပါအဝင် တရုတ်စစ်လေယာဉ် ၂၂ စင်းတို့ တရုတ်(တိုင်ပေ) အနီး လှုပ်ရှား ပျံသန်းခဲ့ပြီး ယင်းလေယာဉ်များ အနက် ၁၂ စင်းတို့က ထိုင်ဝမ် ရေလက်ကြားအလယ်မျဉ်းကို ဖြတ် ကျော်ခဲ့ကြောင်း တရုတ်(တိုင်ပေ) ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အဆိုအရ သိရသည်။

ထိုင်ဝမ်ရေလက်ကြား အလယ်မျဉ်းသည် တရုတ်(တိုင်ပေ)နှင့် တရုတ်ပြည်မကြီးတို့ကို ပိုင်းခြားထားသော တရားမဝင်နယ်နိမိတ် စည်းဖြစ်သည်။

သို့သော် တရုတ်(တိုင်ပေ)အား ပြည်မကြီး ခွဲထွက်နယ်မြေအဖြစ်

## ပြေ ၃၀ ရက်တွင် သမ္မတသစ်ကိုမဲပေးရွေးချယ်ရန် ဟေတီအသွင်ကူးပြောင်းရေးကောင်စီ စီစဉ်



**ပေါ်တိုဂေါ့ဇ် ၁၆ ၂၀** ဟေတီ အသွင်ကူးပြောင်းရေး ကောင်စီသည် ဧပြီ ၃၀ ရက်တွင် ဟေတီသမ္မတကို မဲခွဲရွေးချယ် မည်ဖြစ်ကြောင်း ဧပြီ ၂၇ ရက် သတင်းများတွင် ရေးသားဖော်ပြ ထားသည်။

လက်နက်ကိုင်ဂိုဏ်းအုပ်စုများ ၏ ဆူပူသောင်းကျန်းမှုများနှင့် ရင်ဆိုင်နေရစဉ် ဟေတီနိုင်ငံကို ပြန်လည်ထိန်းချုပ်နိုင်ရေးအစီအစဉ် အရ ဟေတီသမ္မတသစ်ကို မဲခွဲရွေး ချယ်ရန် ဟေတီအသွင်ကူးပြောင်း ရေးကောင်စီက စီစဉ်ထားခြင်း ဖြစ်သည်။

ဟေတီနိုင်ငံရေး အသွင် ကူးပြောင်းမှုကောင်စီသည် ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် နိုင်ငံတော်အုပ်ချုပ်ရေး

တာဝန်များကို စတင်ရယူခဲ့သည်။ ဟေတီနိုင်ငံကြီးချုပ် အာရီရယ် ဟင်နရီရာထူးမှ နုတ်ထွက်ခဲ့သည် နေရာပင် အသွင်ကူးပြောင်းရေး ကောင်စီက ဟေတီနိုင်ငံ၏အုပ်ချုပ် ရေးအာဏာကို စတင်ရယူခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

ဟေတီနိုင်ငံရေး အသွင် ကူးပြောင်းမှုကောင်စီသည် ဟေတီ နိုင်ငံကို ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ လထိတိုင် နိုင်ငံကို ဦးဆောင် ခွင့်ရရှိထားသည်။

ဟေတီနိုင်ငံသည် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ရွေးကောက်ပွဲ များကျင်းပရန်စီစဉ်ထားရာ အသွင် ကူးပြောင်းရေးကောင်စီအနေဖြင့် ယင်းရွေးကောက်ပွဲများကို ကြီးကြပ် ကျင်းပပေးရမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO

## ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ တည်းခိုရိပ်သာမီးလောင်မှုဖြစ်ပွား အနည်းဆုံး ၁၀ ဦးသေဆုံး၍ ၁၁ ဦးဒဏ်ရာရရှိ



**ရိုယိုဂျီနိုး ၁၆ ၂၀** ဘရာဇီးနိုင်ငံ တောင်ပိုင်း ပေါ်တိုအလီဂရီမြို့၌ တည်းခို ရိပ်သာတစ်လုံး ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် မီးလောင်ကျွမ်းခဲ့ရာ အနည်းဆုံး လူ ၁၀ ဦး သေဆုံးခဲ့ရကြောင်း ဘရာဇီးတာဝန်ရှိသူများက သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

တည်းခိုရိပ်သာမီးလောင်ကျွမ်း မှုကို မီးသတ်တပ်ဖွဲ့အနေဖြင့် နှစ်နာရီအတွင်း ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ပျောက်ဆုံးနေဖွယ် ရှိသူများကို ရှာဖွေနေကြောင်း ဘရာဇီးတာဝန် ရှိသူများက ပြောကြားခဲ့သည်။

တည်းခိုရိပ်သာ မီးလောင်မှု ကြောင့် အနည်းဆုံး လူပေါင်း ၁၁ ဦးလည်း ဒဏ်ရာများရရှိခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

## ယူကရိန်းမောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များကို ရုရှားလေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးတပ်များ ပစ်ချ

**မော်စကို ၁၆ ၂၀** ချွန်းနယ်မြေ အတွင်းသို့ ယူကရိန်းစစ်ဘက်က စေလွှတ်ခဲ့ သောမောင်းသူမဲ့လေယာဉ် ၁၇ စင်း ကို ရုရှားလေကြောင်းရန်ကာကွယ် ရေးစနစ်များက ဖျက်ဆီးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဌာနက ယနေ့တွင် သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ရုရှားနိုင်ငံ ကာလူဂါဒေသရှိ ရေနံသိုလှောင်ရေးစခန်းတစ်ခုကို ဖြစ်ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေး

တိုက်ခိုက်ရန် ယူကရိန်းစစ်ဘက်က အဆိုပါ မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်များ ကို စေလွှတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရုရှားတာဝန်ရှိသူများက ပြောကြား ထားသည်။

ယူကရိန်းက စေလွှတ်လိုက် သည့် အဆိုပါမောင်းသူမဲ့လေယာဉ် များအနက် သုံးစင်းကို ကာလူဂါ ဒေသ၌လည်းကောင်း၊ ကိုးစင်းကို ဘရိုင်ယန်ဒ်ဒေသ၌ ပစ်ချခဲ့ခြင်း ဖြစ်ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေး

ဝန်ကြီးဌာန၏အဆိုအရ သိရသည်။ ကျန် မောင်းသူမဲ့လေယာဉ် သုံးစင်းကို ချိုဒ်ဒေသတွင်လည်း ကောင်း၊ နှစ်စင်းကို ဘယ်လ်ဂိုရော့စ် ဒေသတွင်လည်းကောင်း ပစ်ချခဲ့ ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန၏အဆိုအရ သိရသည်။

ယူကရိန်းနိုင်ငံသည် ရုရှား နိုင်ငံအတွင်းရှိ စစ်ရေးအခြေခံ အဆောက်အအုံများ၊ စွမ်းအင် အခြေခံ အဆောက်အအုံများနှင့်

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး အခြေခံ အဆောက်အအုံများကို မောင်းသူမဲ့ လေယာဉ်များဖြင့် တိုက်ခိုက်လေ့ ရှိသည်။

ရုရှားနိုင်ငံကလည်း ယူကရိန်း ၏ မောင်းသူမဲ့လေယာဉ်တိုက်ခိုက် မှုများကို လေကြောင်းတိုက်ခိုက်မှု များဖြင့် တုံ့ပြန်လေ့ရှိကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : KKO

## ကမ္ဘောဒီးယားစစ်စခန်းတစ်ခု၌ ခဲယမ်းမီးကျောက်ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွား လက်နက်ကိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၂၀ သေဆုံး



**ဖရမ်းပင် ၁၆ ၂၀** ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ အနောက် တောင်ပိုင်းရှိ စစ်စခန်းတစ်ခု၌ ဧပြီ ၂၇ ရက်က ခဲယမ်းမီးကျောက် ပေါက်ကွဲမှုဖြစ်ပွားခဲ့ရာ လက်နက် ကိုင်တပ်ဖွဲ့ဝင် ဦးရေ ၂၀ သေဆုံး ခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

ခဲယမ်းမီးကျောက်ပေါက်ကွဲမှု ကြောင့် စစ်စခန်းအတွင်းရှိ သိုလှောင် ရုံသုံးလုံးနှင့် အလုပ်ရုံတစ်လုံး ပျက်စီးခဲ့ပြီး စစ်သုံးယာဉ်အချို့ လည်း ပျက်စီးခဲ့ရကြောင်း ကမ္ဘော ဒီးယားစစ်ဘက်က သတင်း ထုတ်ပြန်ထားသည်။

ထို့ပြင် ခဲယမ်းမီးကျောက် ပေါက်ကွဲမှုအတွင်း ကမ္ဘောဒီးယား တပ်ဖွဲ့ဝင်အချို့လည်း ဒဏ်ရာများ ရခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခဲယမ်းမီးကျောက် ပေါက်ကွဲမှု ဖြစ်ပွားခဲ့ရာစစ်စခန်းမှာ ကမ်းပေါင် စပျူပြည်နယ်၌ တည်ရှိကြောင်း စစ်ဘက်က စုံစမ်းစစ်ဆေးနေဆဲ ဖြစ်သည်။

လက်ရှိအချိန်တွင် ခဲယမ်း စစ်စခန်း ခဲယမ်းမီးကျောက် ပေါက်ကွဲမှုသတင်းကြောင့် မိမိ အကြောင်းရင်းကို ကမ္ဘောဒီးယား အနေဖြင့် တုန့်လှုပ်ခဲ့ရသည်ဟု

ကမ္ဘောဒီးယားဝန်ကြီးချုပ် ဟွန်မာ နက်က ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : KKO



# SCIENCE AND TECHNOLOGY

## Space-X ကုမ္ပဏီက ဥရောပ၏ ဂယ်လီလီယိုဂြိုဟ်တုတည်နေရာပြန် လမ်းကြောင်းပြစနစ်ဂြိုဟ်တုများကို ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့



အမြစ် တာဝန်ယူလွှတ်တင်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဥရောပကော်မရှင်သည် ယခင်က ဂယ်လီလီယို ဂြိုဟ်တုများကို လွှတ်တင်ရာတွင် ရုရှားနိုင်ငံ၏ ဆိုယုဂ်ဒုံးပျံနှင့် ဥရောပအာကာသအေဂျင်စီ၏ အာရီယာနီ-၅ ဒုံးပျံဖြင့် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Space-X အာကာသ နည်းပညာကုမ္ပဏီသည် ယခုနှစ်အတွင်း ဂယ်လီလီယိုဂြိုဟ်တု လေးစင်းကို နှစ်သုတ်ခွဲ၍ လွှတ်တင်ပေးရန် ဥရောပကော်မရှင်နှင့် သဘောတူညီချက် ရယူထားကြောင်း သိရသည်။

ဥရောပကော်မရှင်သည် လက်ရှိ အချိန်တွင် ဂယ်လီလီယိုဂြိုဟ်တုတည်နေရာပြစနစ်အတွက် ဂယ်လီလီယိုဂြိုဟ်တုပေါင်း ၂၈ စင်း လွှတ်တင်ထားပြီး ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO

**ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၂၀**  
အမေရိကန်နိုင်ငံ အခြေစိုက် Space-X အာကာသနည်းပညာကုမ္ပဏီသည် ဥရောပ၏ ဂယ်လီလီယိုဂြိုဟ်တုတည်နေရာပြစနစ် လမ်းကြောင်းပြစနစ် ဂြိုဟ်တုများကို ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် လွှတ်တင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဂယ်လီလီယိုဂြိုဟ်တုသစ် နှစ်စင်းကို သယ်ဆောင်ထားသည့် ဖယ်လ်ကွန်-၉ ဒုံးပျံကို ဖလော်ရီဒါပြည်နယ် ကနေဒီအာကာသစခန်းမှ

တစ်ဆင့် လွှတ်တင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။  
Space-X အာကာသ နည်းပညာကုမ္ပဏီသည် ဧပြီ ၂၇ ရက် မှစ၍ ဥရောပ၏ ဂယ်လီလီယိုဂြိုဟ်တုများကို ပထမဆုံးအကြိမ်

## နေအဖွဲ့ အစည်းပြင်ပဂြိုဟ်များ၌ သက်ရှိများရှိနေနိုင်မှု၏အထောက်အထားများကို K2-18b ဂြိုဟ်တစ်စင်းပေါ်တွင် သိပ္ပံပညာရှင်များ စူးစူးရှရှုထား

**ဝါရှင်တန် ဧပြီ ၂၀**  
နေအဖွဲ့အစည်းပြင်ပ ဂြိုဟ်များ၌ သက်ရှိများ ရှိနေနိုင်မှု၏ အထောက်အထားများကို K2-18b အမည်ရှိ ဂြိုဟ်တစ်စင်းပေါ်တွင် သိပ္ပံပညာရှင်များ စူးစူးရှရှုထားကြောင်း ဧပြီ ၂၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

K2-18b ဂြိုဟ်သည် ကမ္ဘာဂြိုဟ်နှင့် အလင်းနှစ် ၁၂၀ အကွာတွင် တည်ရှိပြီး အရွယ်အစားအားဖြင့် ကမ္ဘာမြေထက်နှစ်ဆ ပိုမိုကြီးမားကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါဂြိုဟ်၏ လေထုလွှာအတွင်း ဒီမိုသိုင်းဆာလ်ဖိတ်ဓာတ်ငွေ့များတည်ရှိမှုကို အမေရိကန်အစိုးရ အမျိုးသားလေကြောင်းနှင့် အာကာသစီမံခန့်ခွဲရေးအေဂျင်စီ

(နာဆာ)၏ ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသဓာတ်ယာဉ်တပ်ဖွဲ့က အတည်ပြုနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း နာဆာသိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။



ဒီမိုသိုင်းဆာလ်ဖိတ်ဓာတ်ငွေ့သည် ကမ္ဘာပေါ်၌ သက်ရှိများက သာထုတ်ပေးနိုင်သည့်ဓာတ်ငွေ့မျိုးဖြစ်ရာ K2-18b ဂြိုဟ်ပေါ်၌ သက်ရှိ

များရှိနေနိုင်ကြောင်း ပြသနေသည် သက်သေဖြစ်နိုင်သည်ဟု သိပ္ပံပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

K2-18b ဂြိုဟ်၏ လေထုလွှာအတွင်း ဒီမိုသိုင်းဆာလ်ဖိတ်ဓာတ်ငွေ့တည်ရှိမှုကို အတည်ပြုနိုင်ရေးအတွက် အဆိုပါဂြိုဟ်ကို ဂျိမ်းစ်ဝက်ဘ် အာကာသ ဓာတ်ယာဉ်တပ်ဖွဲ့ လေ့လာရန် သိပ္ပံပညာရှင်များက စီစဉ်ထားကြောင်း သိရသည်။

K2-18b ဂြိုဟ်၏လေထုလွှာအတွင်း ရေငွေ့များတည်ရှိနေမှုကိုလည်း နိုင်ငံတကာ သိပ္ပံပညာရှင်များက ၂၀၁၉ ခုနှစ်တွင် ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

# HEALTH

## မီလာနိုးမား အရေပြားကင်ဆာကွယ်ဆေးကို ပြုတိန်နိုင်းနှင့် နောက်ဆုံးအဆင့်စမ်းသပ်နေ

**လန်ဒန် ဧပြီ ၂၀**  
ကမ္ဘာ့ပထမဆုံး မီလာနိုးမား (Melanoma) အရေပြားကင်ဆာ

ရောဂါကွယ်ဆေးကို ဗြိတိန်နိုင်ငံ၌ နောက်ဆုံးအဆင့် စမ်းသပ်မှုများ ပြုလုပ်နေပြီးဖြစ်ကြောင်း ဧပြီ ၂၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

အဆိုပါ အရေပြားကင်ဆာရောဂါကွယ်ဆေးသည် mRNA အမျိုးအစား ကာကွယ်ဆေးဖြစ်ပြီး ဆီးအိတ်ကင်ဆာ၊ အဆုတ်ကင်ဆာနှင့် ကျောက်ကပ်ကင်ဆာများကိုလည်း တားဆီးပေးနိုင်ဖွယ်ရှိကြောင်း ဗြိတိန်သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

ယခင်ပြုလုပ်ထားသည့် ပထမအဆင့်နှင့် ဒုတိယအဆင့်စမ်းသပ်မှုများတွင် အဆိုပါကာကွယ်ဆေးသည် လူနာများ၌ အရေပြားကင်ဆာတစ်ကျော့ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ခြေကို

လျော့ချပေးနိုင်သည်ကို သုတေသနပညာရှင်များက ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိထားသည်။

လက်ရှိပြုလုပ်နေသည့် နောက်ဆုံးအဆင့်စမ်းသပ်မှုကို လန်ဒန်တက္ကသိုလ်မှ ဆေးပညာရှင်များက ပြုလုပ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပါ အရေပြားကင်ဆာကာကွယ်ဆေးသည် လူတစ်ဦးချင်းအတွက် စီရင်ထိုးနှံပေးနိုင်သော ထိုးဆေးမျိုးဖြစ်ပြီး လူနာ၏ကင်ဆာဆဲလ်များကို ရှင်းထုတ်ရေးအတွက် လူ့ခန္ဓာစနစ်ကို စေ့ဆော်ပေးကြောင်း သိရသည်။

မီလာနိုးမားအရေပြားကင်ဆာသည် တစ်ကမ္ဘာလုံးအတိုင်းအတာအရ လူပေါင်း ၁၃၂၀၀၀ ခန့် နှစ်စဉ် ရင်ဆိုင်နေရသည့်ပြသနာဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : KKO

## ရိုးရိုးလှေကား အတက်အဆင်းပြုလုပ်သူများတွင် နှလုံးကျန်းမာရေးပြဿနာများပေါ် နိုင်ခြေနည်းပါး

**လန်ဒန် ဧပြီ ၂၀**  
ဓာတ်လှေကားဖြင့် အတက်

အဆင်းလုပ်မည့်အစား ရိုးရိုးလှေကားဖြင့် အတက်အဆင်းပြုလုပ်သူများတွင် နှလုံးကျန်းမာရေးပြဿနာများပေါ်နိုင်ခြေ နည်းပါးကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

ဗြိတိန်နိုင်ငံ အရှေ့အင်ဂျလီယာတက္ကသိုလ်မှ သုတေသနပညာရှင်များသည် ရိုးရိုးလှေကားအတက်အဆင်းပြုလုပ်ခြင်းဖြင့် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင်မှု ရှိမရှိ ဖော်ထုတ်ရေးအတွက် အသက် ၃၇ နှစ်နှင့် ၈၄ နှစ်ကြား လူပေါင်း ၅၀၀၀၀ ခန့်ကိုလေ့လာခဲ့ကြသည်။

လေ့လာချက်မှ ပေါ်ထွက်လာသည့်ရလဒ်များအရ ဓာတ်လှေကားအစား ရိုးရိုးလှေကားဖြင့် အတက်အဆင်းပြုလုပ်သူများတွင် နှလုံးရုတ်တရက် ဖောက်မှုအပါအဝင် နှလုံးကျန်းမာရေးပြဿနာများပေါ်လာနိုင်ခြေ ၃၉ ရာခိုင်နှုန်း ပိုနည်း

ပါကြောင်း သိရသည်။

မိမိတို့၏ လေ့လာတွေ့ရှိချက်အရ ဓာတ်လှေကားအစား ရိုးရိုးလှေကားဖြင့် အတက်အဆင်းပြုလုပ်မှုသည် နှလုံးကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပေးနိုင်သည်ကို တွေ့ရကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

နိုင်ငံတကာ ဆေးပညာရှင်များ ယခင်ကပြုလုပ်ခဲ့သော လေ့လာချက်များတွင်လည်း လှေကားအတက်အဆင်းကို လေ့ကျင့်ခန်းအဖြစ် သဘောထားပြုလုပ်ပါက နှလုံးကြွက်သားများ သန်မာရေးအတွက် အထောက်အကူပြုနိုင်ကြောင်း တင်ပြခဲ့ကြပြီးဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် လှေကားအတက်အဆင်းပြုလုပ်မှုသည် နှလုံးကျန်းမာရေးကို စစ်ဆေးနိုင်သည့် လွယ်ကူသော နည်းလမ်းဖြစ်ကြောင်း သုတေသနပညာရှင်များက ပြောကြားသည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : KKO



## ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ် လွှတ်တင်ရေးအတွက်

## တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီ ပြင်ဆင်မှုများစတင်ပြုလုပ်နေ

**ပေကျင်း ဧပြီ ၂၀**  
ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ်ကို လွှတ်တင်ရေးအတွက် တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီက ပြင်ဆင်မှုများ စတင်ပြုလုပ်နေပြီးဖြစ်ကြောင်း ဧပြီ ၂၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။

တရုတ်အမျိုးသားအာကာသအေဂျင်စီသည် ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင်

ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ်နှင့် လောင်းမတ်ချီ-၅ ဝိုင် ၈ ဒုံးပျံကို တိုင်နန်ကျွန်း ဝန်ချန်အာကာသစခန်း ပစ်လွှတ်နယ်မြေသို့ပို့ဆောင်ထားကြောင်း သိရသည်။

တရုတ်အမျိုးသား အာကာသအေဂျင်စီသည် ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ်ကို မေလအတွင်း သင့်လျော်သည့်အချိန်တွင် လွှတ်တင်ရန်

စီစဉ်ထားသည်။

ပစ်လွှတ်နယ်မြေသို့ ပို့ဆောင်ပြီးနောက် တရုတ်အမျိုးသား အာကာသအေဂျင်စီ တာဝန်ရှိသူများသည် ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ်နှင့် လောင်းမတ်ချီ-၅ ဝိုင် ၈ ဒုံးပျံကို စစ်ဆေးစမ်းသပ်မှု၊ လောင်စာရည်ဖြည့်တင်းမှုများ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်အမျိုးသား အာကာသ

အေဂျင်စီအနေဖြင့် ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ်ကို မေ ၃ ရက်တွင် လွှတ်တင်နိုင်ဖွယ်ရှိသည်။

ချန်အာ-၆ လဆင်းယာဉ်သည် လကမ္ဘာ အခြားဘက်ခြမ်းရှိ ကျောက်သားနမူနာများကို ရယူပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : KKO





### ဘရန့်ဖွဲ့ကို အနိုင်ရခဲ့သည့် အဲဗာတန်အသင်း ပရီးမီးယားလိဂ်တွင် ဆက်လက်ကစားခွင့်ရရှိခဲ့

**လန်ဒန် ဧပြီ ၂၀**  
အဲဗာတန် အသင်းသည် ဘရန့်ဖွဲ့အသင်းနှင့် ကစားခဲ့သည့် အမှတ်ပေးပွဲစဉ်တွင် တစ်ဂိုး ရှုံးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သောကြောင့် ပြိုင်ပွဲပြီးဆုံးရန် သုံးပွဲအလိုတွင် တန်းဆင်းရန်မှ လွတ်မြောက်သွားခဲ့ပြီး လာမည့်နှစ် ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲတွင် ဆက်လက်ကစားခွင့် ရရှိခဲ့သည်။

အမှတ်ပေးပြိုင်ပွဲ ပွဲစဉ် (၃၅) တွင် အဲဗာတန်အသင်းက ဘရန့်ဖွဲ့အသင်းကို ပွဲကစားချိန် မိနစ် ၆၀ အရောက်တွင် ဂီရီ၏သွင်းဂိုးဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သော်လည်း လူတန် အသင်းက ဝင်အသင်းကို နှစ်ဂိုး တစ်ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ခဲ့သောကြောင့် လက်ကျန် သုံးပွဲအလိုတွင် အဲဗာတန်အသင်းက ရမှတ် ၃၆ မှတ်ရရှိခဲ့ပြီး အဆင့်(၁၅) သို့ တက် ရောက်ခဲ့ကာ အဆင့်(၁၈)မှ လူတန် အသင်းနှင့် ရမှတ် ၁၁ မှတ်ထိ ကွာဟသွားသောကြောင့် တန်းဆင်း ရန်မှ လွတ်မြောက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik  
Trs : ML



### အမျိုးသမီးချန်ပီယံလိဂ်ပိုလ်လုပွဲသို့ ဘာစီလိုနာအမျိုးသမီးအသင်း သုံးကြိမ်ဆက်တက်ရောက်



**ဘာစီလိုနာ ဧပြီ ၂၀**  
အမျိုးသမီး ချန်ပီယံလိဂ်ပိုလ် ပွဲစဉ်တွင် ဘာစီလိုနာအသင်းက ချယ်ဆီး အသင်းကို နှစ်ဂိုးပြတ်ဖြင့် အနိုင်ရ ခဲ့သောကြောင့် ဗိုလ်လုပွဲသို့ သုံးကြိမ်ဆက် တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။

ချယ်ဆီးအမျိုးသမီး အသင်း သည် ဆီမီးဖိုင်နယ်ပထမအကျော့ တွင် အဝေးကွင်း၌ ဘာစီလိုနာ အသင်းကို တစ်ဂိုး ရှုံးမရှိဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သော်လည်း ဒုတိယ အကျော့ အိမ်ကွင်းပွဲစဉ်၌ ဘာစီလိုနာအသင်း၏ ထိန်းချုပ်မှု ကိုခံခဲ့ရကာ ပွဲချိန် ၂၅ မိနစ်တွင် ဦးဆောင်ဂိုး ပေးခဲ့ရပြီးနောက် ဒုတိယပိုင်းတွင် ချေပဂိုးရရှိရေး ကစားအား မြှင့်တင်ခဲ့သော်လည်း ဗဟိုခံစစ် ကစားသမားတစ်ဦး အနီကတ်ဖြင့် ထုတ်ပယ်ခံရသဖြင့် ကစားအား ကျဆင်းသွားခဲ့ရာ ပွဲကစားချိန် ၇၅ မိနစ်တွင် ဘာစီလိုနာအသင်းက ပင်နယ်တီမှ တစ်ဆင့် ဒုတိယဦးဆောင်ဂိုး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သောကြောင့် နှစ်ကျော့ ပေါင်းရလဒ် နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့်

ရှုံးနိမ့်ခဲ့သည်။

လက်ရှိချန်ပီယံ ဘာစီလိုနာ အမျိုးသမီးအသင်း အနေဖြင့် ဗိုလ်လုပွဲသို့ တက်ရောက်နိုင်ခဲ့ သဖြင့် ယခုတစ်ကြိမ်အပါအဝင် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ဘောလုံးရာသီနှင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ဘောလုံးရာသီ တို့တွင် ဗိုလ်လုပွဲသို့ သုံးနှစ်ဆက် တက်ရောက်နိုင်သည့် အသင်း အဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

ဗိုလ်လုပွဲစဉ်တွင် လိုင်ယွန် အသင်းနှင့် ပီအက်စ်ဂျီအသင်းတို့မှ အနိုင်ရသည့်အသင်းနှင့် တွေ့ဆုံ မည်ဖြစ်ပြီး လိုင်ယွန်အသင်းက ပထမအကျော့တွင် ပီအက်စ်ဂျီ အသင်းကို သုံးဂိုးနှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင် ရထားသဖြင့် ဒုတိယအကျော့တွင် သရေရလဒ် ကစားနိုင်ခဲ့ပါက ဗိုလ်လုပွဲသို့တက်ရောက်ရန် အခွင့် အရေးများရှိနေကာ ဗိုလ်လုပွဲစဉ်ကို လာမည့် မေ ၂၅ ရက်တွင် စပိန် နိုင်ငံ ဘီလ်ဘာအိုမြို့တွင် ကျင်းပ ပြုလုပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : ML

### ပရီးမီးယားလိဂ်တွင် ပေးဂိုးအများဆုံးဖြင့် တန်းဆင်းခဲ့ရသည့်အသင်းအဖြစ် ရက်စီးလ်(U) အသင်းမှတ်တမ်းဝင်

**လန်ဒန် ဧပြီ ၂၀**  
ပရီးမီးယားလိဂ်ပွဲစဉ် (၃၅) တွင် နယူးကာဆယ်အသင်းက ရက်စီးလ်(U) အသင်းကို ငါးဂိုးတစ်ဂိုး ဖြင့် အနိုင်ရခဲ့သဖြင့် ရက်စီးလ်(U) အသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံးရာသီ တွင် ပေးဂိုး ၉၇ ဂိုးထိရှိလာခဲ့ပြီး ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲတွင် ပေးဂိုး အများဆုံးဖြင့် တန်းဆင်းခဲ့ရသည့် အသင်းအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

ရက်စီးလ်(U) အသင်းသည် ပွဲစဉ် ၃၅ အပြီးတွင် ရမှတ် ၁၆ မှတ်သာ ရရှိခဲ့ပြီး အဆင့်(၁၇)မှ နော်တင်

ဟမ်အသင်းနှင့် ရမှတ် ၁၀ မှတ်ထိ ကွာဟသွားခဲ့ပြီး လက်ကျန်ပွဲ သုံးပွဲအလိုတွင် ပရီးမီးယားလိဂ်မှ တန်းဆင်းခဲ့ရသည့်အပြင် ခံစစ်ပိုင်း ကလည်း ပေးဂိုး ၉၇ ဂိုးထိ ခွင့်ပြု ခဲ့ရသောကြောင့် ပေးဂိုးအများဆုံး ဖြင့် တန်းဆင်းခဲ့ရသည် မှတ်တမ်း ဆိုးကို ပိုင်ဆိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

၎င်းတို့အသင်းအနေဖြင့် ယခု နှစ်ဘောလုံးရာသီတွင် နယူး ကာဆယ်အသင်းကို ပထမအကျော့ တွင် ရှစ်ဂိုး ရှုံးမရှိ၊ ဘန်လေအသင်း ကို ငါးဂိုး ရှုံးမရှိ၊ အာဆင်နယ် အသင်းကို ခြောက်ဂိုး ရှုံးမရှိစသည့် ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်သည့်ပွဲစဉ် များပြား ခဲ့သောကြောင့် ပရီးမီးယားလိဂ် သမိုင်းတွင် ၁၉၉၄-၁၉၉၅ ဘောလုံးရာသီက ပေးဂိုး ၁၀၀ မြင့် တန်းဆင်းခဲ့ရသည့် ဆွင်ဒန်တောင်း အသင်း၏ စံချိန်ကိုလိုက်မီရန် သုံးဂိုးသာကျန်တော့ပြီး လက်ကျန် ပွဲစဉ်များတွင် ပေးဂိုး သုံးဂိုးနှင့် အထက်ရှိခဲ့ပါက သမိုင်းတစ် လျှောက်တွင် ပေးဂိုးအများဆုံးဖြင့် တန်းဆင်းရသည့် အသင်းဖြစ်လာ

မည်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ရက်စီးလ်(U)အသင်း သည် အင်္ဂလန်လိဂ်အဖွဲ့ချုပ်က ချမှတ်ထားသည့် ဘဏ္ဍာရေး စည်းမျဉ်းကို ချိုးဖောက်ခဲ့ပြီး အခြား ကလပ်အသင်းများကို အကြွေးဆပ် ရန် ပျက်ကွက်ခဲ့မှုကြောင့် လာမည့် နှစ် ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ဖြိုပွဲ မစတင်တည်းက ရမှတ်နှစ်မှတ် လျှော့ပြစ်ဒဏ်ဖြင့် စတင်ကစား သွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Sputnik  
Trs : ML

### အားကစားသတင်းအတိုအထွာများ

- ❑ ဖရန့်ဖွဲ့အသင်းကို နှစ်ဂိုးတစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရသည့်ပွဲစဉ်တွင် သွင်းဂိုးတစ်ဂိုးသွင်းယူခဲ့သည့် တိုက်စစ်မှူး ဟယ်ရီကီနီးအနေဖြင့် ဘွန်ဒက်လီဂါပြိုင်ပွဲတွင် ပွဲဦးထွက်ဘောလုံးရာသီ၌ သွင်းဂိုး ၃၅ ဂိုးထိ သွင်းယူနိုင်ခဲ့ပြီး ဂတ်မူလာ၊ လီဝမ်ဒေါ့စကီးတို့ နောက်ပိုင်း သွင်းဂိုးအများဆုံးကစားသမား ဖြစ်လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
- ❑ နော်တင်ဟမ်အသင်းက အငှားခေါ်ယူထားသည့် ခံစစ် ကစားသမား မွန်တီရယ်ကို အပြီးသတ်ခေါ်ယူမည်မဟုတ်ဘဲ ဆီပီလာအသင်းသို့ ပြန်လည်စေလွှတ်မည်ဖြစ်သောကြောင့် ဘရာဇီးကလပ် ဖလာမင်ဂိုအသင်းက လာမည့်ရာသီတွင် မွန်တီရယ်ကိုခေါ်ယူနိုင်ရန် ကြိုးပမ်းလျှောက်ရှိသည်။
- ❑ ဘွန်ဒက်လီဂါအမှတ်ပေးပွဲစဉ်တွင် စတုဂံအသင်းကို နောက်ကျသွင်းဂိုးဖြင့် တစ်ဖက်နှစ်ဂိုးစီ သရေရလဒ်ကစား နိုင်ခဲ့သည့် လေဗာကူဆင်အသင်းသည် ယခုနှစ်ဘောလုံး ရာသီတွင် ပြိုင်ပွဲ ၄၆ ပွဲဆက် ရှုံးပွဲမရှိသည့်စံချိန်ကို ဆက်လက် ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အိတ်တလီစီးရီးအေ ပွဲစဉ် (၃၄) ရလဒ်			
အင်တာမီလန်	၂	-	၀ တိုရီနို
ဘိုလော့ဂ်နာ	၀	-	၀ အူဒီးနီးစ်
အတ္တလန်တာ	၂	-	၀ အမ်ပိုလီ
နာပိုလီ	၂	-	၂ ရိုးမား

(၀၄၀)

### IBF စူပါဖယ်သာဝိတ်တန်းနှင့် WBC လိုက်ဝိတ်တန်းကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဟောင်း ဂျိုးဆပ်ဒီယက်ဂ်ကို အော်စကာဒူအာတီ အနိုင်ရရှိ

**ပရက်ခ် ဧပြီ ၂၀**  
WBC လိုက်ဝိတ်တန်းချန်ပီယံ စိန်ခေါ်ခွင့်ရရှိရေးအတွက် ချန်ပီယံ ဟောင်းဖြစ်သူ အမေရိကန်လက်ဝှေ့ သမား ဂျိုးဆပ်ဒီယက်ဂ်နှင့် မက္ကဆီကိုလက်ဝှေ့သမား အော်စကာ ဒူအာတီတို့ အမေရိကန်နိုင်ငံ ကယ်လီဖိုးနီးယားပြည်နယ် ဖရက် နိုမြို့တွင် ဧပြီ ၂၇ ရက်တွင် ထိုးသတ်ခဲ့ရာ အော်စကာဒူအာတီ က ကိုးချိမြောက်တွင် ဒိုင်ပွဲရပ် ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ရရှိခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

ချန်ပီယံဟောင်းဖြစ်သူ ဂျိုးဆပ် ဒီယက်ဂ်သည် ကစားသမားဘဝ သက်တမ်းတစ်လျှောက် ရှုံးနိမ့်ခဲ့ရ သည့်ပွဲစဉ်များ ရှိခဲ့ဖူးသော်လည်း



ဒိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် တစ်ကြိမ်တစ်ခါ မှ ရှုံးနိမ့်ခဲ့ဖူးခြင်းမရှိသေးသည့် ကစားသမားဖြစ်သည်။

အော်စကာဒူအာတီ အနေဖြင့် ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဟောင်းများကို နိုင်ပွဲ တစ်ကြိမ်တစ်ခါမျှ ရရှိခဲ့ဖူးခြင်းမရှိ သေးသည့် လက်ဝှေ့သမားတစ်ဦး ဖြစ်ပြီး ကစားသမားဘဝ သက်တမ်း တစ်လျှောက် ကမ္ဘာ့ချန်ပီယံဟောင်း တစ်ဦးကို ပထမဦးဆုံးအကြိမ် အနိုင်ရဖူးခြင်းဖြစ်ပြီး ဂျိုးဆပ် ဒီယက်ဂ်အား နိုင်ပွဲရပ်ရလဒ်ဖြင့် ပထမဦးဆုံးအကြိမ် အနိုင်ရခဲ့ဖူး သော လက်ဝှေ့သမားအဖြစ်လည်း မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

ဂျိုးဆပ်ဒီယက်ဂ်အား ဒိုင်ပွဲရပ် ရလဒ်ဖြင့် အနိုင်ထိုးသတ်နိုင်ခဲ့ပြီး

နောက်ပိုင်း အော်စကာဒူအာတီ အဖြစ်လည်း သတ်မှတ်ခံခဲ့ရ သည့် ချန်ပီယံများအား စိန်ခေါ် နိုင်သူအဖြစ် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သလို စောင့်ကြည့်ရမည့် လက်ဝှေ့သမား

Ref : Xinhua  
Trs : AZL



# MNL League Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(D)တွင် သစ္စာအားမာန်အသင်းနှင့် ISPE အသင်းတို့ နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိ

**ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၀**  
မြန်မာနိုင်ငံ အားကစားအဖွဲ့ချုပ် မြန်မာနေရှင်နယ်လိဂ် ကော်မတီက ကြီးမားကျယ်ပြန့်သည့် MNL League Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(D) ပွဲစဉ်များကို ယနေ့ ညနေပိုင်းက ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ရာ သစ္စာအားမာန်အသင်းနှင့် ISPE အသင်းတို့ နိုင်ပွဲကိုယ်စီရရှိခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။



MNL League Cup 2024 ပြိုင်ပွဲ အုပ်စု(D) ပွဲစဉ်များအဖြစ် ညနေ ၃ နာရီ ၄၅ မိနစ်တွင် ပဒုမ္မာ အားကစားကွင်း၌ မြဝတီအက်စ်စီ အသင်းနှင့် သစ္စာအားမာန်အသင်း တို့ကစားခဲ့ရာ သစ္စာအားမာန် အသင်းက လေးဂိုး နှစ်ဂိုးဖြင့် အနိုင် ရရှိခဲ့ပြီး သစ္စာအားမာန်အသင်း အတွက် သွင်းဂိုးများကို ပွဲချိန် မြောက်မိနစ်တွင် စောမျိုးဝေကလည်းကောင်း၊ ပွဲချိန် ၁၆ မိနစ်နှင့် ၃၁ မိနစ်တွင် နိုင်ငံထွန်းကလည်းကောင်း၊ ပွဲချိန် ၁၇ မိနစ်တွင် မင်းမော်ဦးက လည်းကောင်း အသီးသီး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ပြီး

မြဝတီအက်စ်စီ အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို ပွဲချိန် ၅၆ မိနစ်တွင် ကောင်းစည်သူက လည်းကောင်း၊ ပွဲချိန် ၆၂ မိနစ်တွင် ကောင်းထက် လင်းကလည်းကောင်း အသီးသီး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့သည်။ အလားတူ ညနေ ၄ နာရီ တက္ကသိုလ် အားကစားကွင်းတွင် ရက္ခပူရ ယူနိုက်တက်အသင်းနှင့် ISPE အသင်းတို့ ပွဲစဉ်တွင် ISPE

အသင်းက မြောက်ပိုင်း တစ်ဂိုးဖြင့် ရှိပြီး ISPE အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးများကို ပွဲချိန် တစ်မိနစ်နှင့် ပထမပိုင်းအချိန်ပို သုံးမိနစ်တွင် ဝင်းပြည့်မောင်က လည်းကောင်း၊ ပွဲချိန် ၁၆ မိနစ်တွင် သန်းတိုးအောင်က လည်းကောင်း၊ ပထမပိုင်းအချိန်ပို တစ်မိနစ်တွင် နိုင်နိုင်ကျော်က လည်းကောင်း၊ ပွဲချိန် ၇၆ မိနစ်တွင် ဝဏ္ဏသိန်းက

လည်းကောင်း၊ ပွဲချိန် ၈၉ မိနစ် တွင် ပင်နယ်တီမှတစ်ဆင့် သိန်းဇော် သီဟကလည်းကောင်း အသီးသီး သွင်းယူနိုင်ခဲ့သည်။ ရက္ခပူရ ယူနိုက်တက်အသင်း အတွက် တစ်လုံးတည်းသော သွင်းဂိုး ကို ပွဲချိန် ၉၄ မိနစ်တွင် ကာမာရာ က သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

STA

# မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲကို လာမည့် မေ ၁၉ ရက်တွင် ဟင်္သာတမြို့၌ ကျင်းပမည်

**ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၀**  
မြန်မာနိုင်ငံ ရိုးရာလက်ဝှေ့အဖွဲ့ ချုပ်ကကြီးမှူးပြီး ရော့ဘတ်တိုင်း ဒေသကြီး ရိုးရာလက်ဝှေ့ ဆပ်ကော်မတီနှင့် အားကစားနှင့် ကာယပညာ ဦးစီးဌာနတို့မှ ကြီးမှူးကျင်းပမည့် မြန်မာ့ရိုးရာ လက်ဝှေ့စိန်ခေါ်ပွဲကို လာမည့် မေ ၁၉ ရက် မွန်းတည့် ၁၂ နာရီတွင် ရော့ဘတ်တိုင်းဒေသကြီး ဟင်္သာတ မြို့ရှိ အားကစားနှင့် ကာယပညာ ဦးစီးဌာနခန်းမတွင် ကျင်းပ သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို စိန်ခေါ်ပွဲ တွဲဆိုင်း မြောက်ဆိုင်းအပြင် အဆိုပါပြိုင်ပွဲကို စိန်ခေါ်ပွဲ တွဲဆိုင်း မြောက်ဆိုင်းအပြင် မျိုးဆက်သစ် လူငယ်များအတွက် လည်း ကြားတွဲဆိုင်းများကို ထည့်သွင်း ကျင်းပသွားမည် ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲတွင် ငါးချီတွဲဆိုင်းအဖြစ် နိုင်အောင်ရှင် (Warriors)နှင့် စောကဲဒို (Holy Power)၊ လေးချီတွဲဆိုင်း အဖြစ် ဂေါ်ဒိုထူး(ရိုးရာကျား)နှင့် ဇော်သက်နောင် (ဝမ်ချိုးကလပ်)၊ ညာလက်ရုံး (ရော့တိုက်ဂိုးနှင့်) ကျော်မြတ်သူ (ကျားဘုရင်)တို့ ထိုးသတ်မည်ဖြစ်သည်။ အလားတူ သုံးချီစိန်ခေါ်ပွဲစဉ် များအဖြစ် ကောင်းထက်ဟိန်း (လုံးချော)နှင့် လားကပေါ(ရိုးရာ ကျား)၊ ကောင်းထက်(လုံးချော)နှင့် မြာလောလှ(ရိုးရာကျား)၊ နေကြီး (ရော့တိုက်ဂိုး)နှင့် မိုးထက် (Holy Power)တို့ ထိုးသတ်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

STA

# နည်းပြဖြစ်သူ အိုင်ပန်နီစီပစ်နှင့် လမ်းခွဲကြောင်း ဂျီကိုပစ် ထုတ်ပြန်ကြေညာ

**ထဲလ်ဂရိတ် ဧပြီ ၂၀**  
တက္ကသိုလ်အဆင့်(၁) နေရာတွင် ရပ်တည်နေသည့် ဆားဘီးယား တင်းနစ်ကစားသမား ဂျီကိုပစ် သည် နည်းပြဖြစ်သူ အိုင်ပန်နီစီပစ် နှင့် လမ်းခွဲလိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ယနေ့တွင် တရားဝင်ထုတ်ပြန် ကြေညာခဲ့သည်။ အိုင်ပန်နီစီပစ်နှင့် ဂျီကိုပစ် တို့သည် ငါးနှစ်တာကာလ အကြာ လက်တွဲအလုပ်လုပ်ခဲ့ကြ ပြီး ယခုအခါ ရုတ်တရက် လမ်းခွဲ လိုက်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ ခဲ့သည်။

တို့သည် ဆက်လက်လက်တွဲ အလုပ်လုပ်ရေးကိစ္စနှင့် ပတ်သက် ပြီး ပြီးခဲ့သည့် မတ်လနေ့ကဆုံး အပတ်မှစတင်၍ အမေရိကန်နိုင်ငံ မီယာမီကမ်းခြေတွင် ဆွေးနွေးခဲ့ ခြင်းဖြစ်ပြီး ဆွေးနွေးမှုရလဒ်ကို ယနေ့မှသာ ထုတ်ပြန်ကြေညာ ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။ ဂျီကိုပစ်အနေဖြင့် နည်းပြ တစ်ဦး ရှာဖွေသွားမည်ဖြစ်သလို အိုင်ပန်နီစီပစ်ကလည်း ကာလရှည် အနားယူမည်မဟုတ်ဘဲ ကစား သမားသစ်တစ်ဦးဖြင့် လက်တွဲ အလုပ်လုပ်ရန်အတွက် ပြင်ဆင် နေပြီဖြစ်ကြောင်းလည်း ထုတ်ပြန် ခဲ့သည်။ သို့သော်လည်း အိုင်ပန်နီစီပစ် သည် လာမည့်စက်တင်ဘာလ မတိုင်မီအထိ အနားယူသွားမည် ဖြစ်ပြီး အနားယူသည့်ကာလ ကုန်ဆုံးပါက ကစားသမားတစ်ဦး၏ နည်းပြအဖြစ် တာဝန်ယူပေးသွား မည်ဟု ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua  
Trs : AZL

# LIV Adelaide ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲ ချန်ပီယံဆုကို ဘရင်ဒန်စတီလီ ဆွတ်ခူး



**အင်္ဂလန် ဧပြီ ၂၀**  
ဩစတြေးလျနိုင်ငံ အင်္ဂလန်ဒီ မြို့တွင် ကျင်းပခဲ့သော LIV Adelaide ဂေါက်သီးရိုက်ပြိုင်ပွဲတွင် အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစား

သမား ဘရင်ဒန်စတီလီက စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၈ ချက် လျော့ရိုက်ကာ ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့ကြောင်း ယနေ့တွင် ဖော်ပြခဲ့သည်။

တောင်အာဖရိက ဂေါက်သီး ရိုက်ကစားသမား အိုသောင်ဇန်က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၇ ချက်လျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေး လေး၏ ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီး စပိန်ဂေါက်သီး ရိုက်ကစားသမား ဂျွန်ရမ်း၊ တောင်အာဖရိက ဂေါက်သီးရိုက် ကစားသမားများ ဖြစ်ကြသည့် ဘာမက်စတာ၊ ရှုဝက်လယ်၊ ချီလီ ဂေါက်သီးရိုက်ကစားသမား နီမန်း၊ အမေရိကန် ဂေါက်သီးရိုက်ကစား သမား အိုဂလီထရီးတို့က စုစုပေါင်း သတ်မှတ်ရိုက်ချက်ထက် ၁၆ ချက် စီလျော့ရိုက်ကာ အမှတ်ပေးလေး ၏ တတိယနေရာတွင် ပူးတွဲ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြသည်။

ချန်ပီယံဆုကို ဆွတ်ခူးခဲ့သည့် အတွက် ဆုကြေးငွေအနေဖြင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၄ သန်းထိ ရရှိသွားခဲ့ပြီး ဒုတိယနေရာတွင် ရပ်တည်နိုင်ခဲ့သည့် အိုသောင်ဇန် က ၂ ဒသမ ၂၅ သန်း၊ တတိယ နေရာတွင် ပူးတွဲရပ်တည်နိုင်ခဲ့ကြ သော ပြိုင်ပွဲဝင်များက ၉၂၀၀၀၀ အထိ ရရှိခဲ့ကြသည်။ LIV Golf ဂေါက်သီးရိုက်အဖွဲ့ ချုပ်သည် ဆုကြေးငွေပမာဏ မြင့်မားသည့် ပြိုင်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်ပြီး PGA Tour ကို ယှဉ်ပြိုင်နိုင်ရေး အတွက်လည်း ဆုကြေးငွေမြင့်တင် ပေးထားခြင်းလည်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : RT  
Trs : AZL

# ၂၀၂၄ ပဲရစ်အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်ရကစားသမားစာရင်း မေလတွင် ထုတ်ပြန်မည်ဖြစ်ပြီး သက်ထားသူလ ဝင်ခွင့်ရရှိရန်နီးစပ်နေ

**ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၀**  
ကမ္ဘာ့ကြက်တောင် အဖွဲ့ချုပ် (BWF)က ပြင်သစ်နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် လက်ခံကျင်းပမည့် ၂၀၂၄ ပဲရစ်အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲ ကြက် တောင်ပြိုင်ပွဲများအတွက် ဝင်ခွင့် ရရှိမည့် ကစားသမားစာရင်းကို မေလတွင် အတည်ပြုထုတ်ပြန် မည်ဖြစ်ပြီး မြန်မာကြက်တောင်မယ် သက်ထားသူလသည် ဒုတိယ အကြိမ် ဝင်ခွင့်ရရှိရန်အတွက် နီးစပ်လျက် ရှိနေကြောင်း သိရသည်။

ပြိုင်ပွဲ ကြက်တောင်ပြိုင်ပွဲများ အတွက် ဝင်ခွင့်သတ်မှတ်ချက်ကို ပြီးခဲ့သည့် ၂၀၂၃ ခုနှစ် မေ ၁ ရက် မှစတင်ပြီး ယခုနှစ် ဧပြီ ၂၈ ရက် (ယနေ့)ထိ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြသည့် အောင်မြင်မှုများအပေါ် မူတည် ကာ အဆင့်သတ်မှတ်သွားမည် ဖြစ်သည်။ ကမ္ဘာ့ကြက်တောင် အဖွဲ့ချုပ် (BWF)က ပဲရစ်အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲ အမျိုးသား၊ အမျိုးသမီးတစ်ဦးချင်း ပြိုင်ပွဲများအတွက် ပြိုင်ပွဲဝင် ကစား သမား ၃၈ ဦးကို ရွေးချယ် သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဝင်ခွင့်အဆင့် သတ်မှတ်ချက် အဆင့်(၁)မှ

(၁၆)နေရာတွင် ရပ်တည်သူ များအနေဖြင့် တစ်နိုင်ငံလျှင် ကစားသမားနှစ်ဦးသာ ပါဝင် ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်ကာ အဆင့်(၁၇) နောက်ပိုင်း ကစားသမားများအနေ ဖြင့် တစ်နိုင်ငံလျှင် တစ်ဦးသာ ပါဝင်ခွင့်ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာ ကြက်တောင်မယ် သက်ထားသူလသည် ၂၀၂၄ ပဲရစ် အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲ ဝင်ခွင့်ရရှိရန် အတွက် ကမ္ဘာ့ကြက်တောင်အဖွဲ့ ချုပ် (BWF)သတ်မှတ်ထားသည့် ဝင်ခွင့်ကာလများတွင် ပြိုင်ပွဲအများ စုကို ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ပြီး ချန်ပီယံဆု ဆွတ်ခူးနိုင်ခြင်းမရှိခဲ့

သော်လည်း လိုအပ်သည့်ရမှတ် များကို စုဆောင်းနိုင်ခဲ့သောကြောင့် လက်ရှိတွင် ၂၀၂၄ ပဲရစ်အိုလံပစ် ဝင်ခွင့် အဆင့်သတ်မှတ်ချက်တွင် အဆင့်(၂၂)နေရာ၌ ရပ်တည်နေ သည့်အတွက် ဝင်ခွင့်ရရှိရန် နီးစပ် နေခြင်းဖြစ်သည်။ သက်ထားသူလသည် ဂျပန် နိုင်ငံက အိမ်ရှင်အဖြစ် ကျင်းပ ခဲ့သည့် ၂၀၂၀ တိုကျိုအိုလံပစ် ပြိုင်ပွဲတွင်လည်း ဝင်ခွင့်ရရှိခဲ့ပြီး ယခုအခါ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် အိုလံပစ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်အတွက် နီးစပ် နေကြောင်း သိရသည်။

STA

ပြင်သစ်လီဂူး ပွဲစဉ် (၃၁) ရလဒ်			
မက်စ်	၁	-	၂ လိုင်လီ
ကလဲယားမောင့်	၄	-	၀ ရိမ်း
လီရီယန့်	၁	-	၂ တူးလော့
စထရာဘော့	၁	-	၃ နိုက်
ရင်းနက်	၄	-	၅ ဘရက်
ပရီးမီးယားလိဂ် ပွဲစဉ် (၃၅) ရလဒ်			
ဘုန်းမောက်	၃	-	၀ ဘရိုက်တန်
စပါး	၂	-	၃ အာဆင်နယ်
နော်တင်ဟမ်	၀	-	၂ မန်စီးတီး (၀၄၀)



# ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ ပြည်သူတိုင်းသိပါစေ

ရွှေလင်းမြေညွန့်ကိုကို

တချို့က နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်သည် တပ်မတော်အပေါ်၌သာ တာဝန်ရှိသည်ဟု ထင်မှတ်ကြသည်။ တစ်နည်းအားဖြင့် အရပ်သားများတွင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်မရှိ။ တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန်မလိုဟု ယူဆကြသည်။ မကြာသေးမီက အတည်ပြုလိုက်သဖြင့် အသက်ဝင်လာခဲ့သောပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေနှင့်စပ်လျဉ်း၍ အမျိုးမျိုးဝေဖန်ပြောဆိုကြသည်မှာ အထက်တွင်ဖော်ပြခဲ့သောထင်မြင်ချက်၊ ယူဆချက်များကြောင့် ဖြစ်သည်။ အမှန်စင်စစ် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို အတည်ပြုလိုက်ခြင်းသည် အနာဂတ်နိုင်ငံတော်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးနှင့် အရွယ်ရောက် လူငယ်တိုင်း၏ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတို့ကို ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန် ယခင်ပြဋ္ဌာန်းပြီးဥပဒေကို အသက်သွင်းပေးလိုက်ခြင်းသာဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို အတည်ပြုပြီးသည်နှင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့များ ဖွဲ့စည်းခြင်း၊ လက်တွေ့ဆောင်ရွက်ရမည့် နည်းဥပဒေများ ရေးဆွဲခြင်းကို အဆင့်ဆင့်ပြုလုပ်ကြရမည်။ အများစုက ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေအကြောင်း ကောင်းစွာနားမလည်ဘဲ မိမိထင်မြင်ရာများကို ပြောဆိုနေကြပေသည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကိုအတည်ပြု၍ တပ်မတော်တွင် လိုအပ်နေသော ကာကွယ်ရေးအင်အားကို အပူတပြင်း ဖြည့်ဆည်းတော့မည်။ တပ်မတော်တွင် အင်အားအလွန်နည်းနေပြီဟု ဝါဒဖြန့်လွှဲဆော်ကြသည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေတွင် အကျိုးဝင်သည့် လူငယ်လူရွယ် အသက်အပိုင်းအခြားများသည် ထိုဝါဒဖြန့်မှုကို ယုံကြည်ကာ တရားမဝင်အဖွဲ့အစည်းများရှိရာသို့ သွားရောက်ခိုဝင်ကြသည်များရှိသည်။ တကယ်တမ်းတွင် လူငယ်များပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကိုဆန့်ကျင်၍ ဥပဒေဖျက်ပြားအောင် ကြံစည်ဖျက်ဆီးမှုများကြောင့် လူငယ်များလမ်းလွဲလိုက်ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေတွင် သတ်မှတ်ထားသော အသက်အပိုင်းအခြားအလိုက် စစ်မှုထမ်းနိုင်မည့်သူကို ကျား၊ မ ခွဲခြား၍ လိုအပ်သလောက်သာ ခေါ်ယူကာ စစ်ပညာလေ့ကျင့်သင်ကြားပေးမည်ဖြစ်သည်။ ဦးရေအကန့်အသတ်ဖြင့် ခေါ်ယူမည်ဖြစ်၍ အသက်အရွယ်အကျိုးဝင်သူတိုင်း တစ်ပြိုင်နက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်မဟုတ်ဘဲအပြင် လောလောဆယ်တွင် အမျိုးသမီးများကိုခေါ်ယူရန် အစီအစဉ်မရှိသေးချေ။ အသက်အရွယ် အကျိုးဝင်သူ၊ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်ပြီး တာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင်မည့်သူများကိုသာ အကန့်အသတ်နှင့် ခေါ်ယူသွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် အကြောင်းအကျိုး အခြေအမြစ်မရှိဘဲ ပုပန်ကြောင့် ကြံစိတ်များဖြစ်နေကြသည်မှာ စစ်မရောက်မီမြားကုန်စေမည့် အတွေးမျိုးသာဖြစ်ချေမည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေအရ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန် ခေါ်ယူရာ၌ အမျိုးသားဦးရေ ခြောက်သန်းကျော်မှ တစ်ရာခိုင်နှုန်းသာ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်ကို ထမ်းဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများ ဆင့်ခေါ်ရာတွင် သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ စနစ်

တကျ ခေါ်ယူမည်သာဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်း၊ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်ခြင်းအားဖြင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာများတတ်မြောက်ခြင်း၊ အဖွဲ့အစည်းနှင့် လုပ်ကိုင်တတ်သည့်စိတ်ဓာတ်များ ရရှိခြင်း၊ နိုင်ငံချစ်စိတ်ရှိသူအချင်းချင်း၊ မိတ်ဆွေအချင်းချင်း ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်တတ်ခြင်း၊ စည်းကမ်းလိုက်နာတတ်ခြင်း စသည်အကျိုးကျေးဇူးများရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ယခုလောလောဆယ်တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းကိစ္စနှင့်ပတ်သက်၍ လူမှုကွန်ရက်များတွင် ဖော်ပြနေသည့် သတင်းတုများကို အမှန်ဟုယူဆဘဲ လက်တွေ့ကျစွာ လေ့လာပြီးမှသာ မှန်ကန်သည့် သတင်းအချက်အလက်များကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

**❖ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေအောင်မြင်လာလျှင် နိုင်ငံသားတိုင်း စစ်ပညာကို သင်ကြားတတ်မြောက်သော မျိုးဆက်ကိုဖန်တီးနိုင်ပြီး ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အဖျက်ရန်မှန်သမျှကို ကောင်းစွာဖြိုဖျက်နိုင်ကာ ပြည်သူများ အေးချမ်းစွာလုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကလေးသူငယ်များကို ချမ်းမြေ့ပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားစေနိုင်ပြီး နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ပိုမိုအားစိုက်လုပ်ကိုင်နိုင်ကြမည်။ အထူးသဖြင့် လူငယ်များကြားတွင် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ်မွှေးမြူရှင်သန်မှုအားကောင်းလာပြီး အမျိုးသားသွေးစည်းညီညွတ်မှုကို အင်နှင့်အားနှင့် တည်ဆောက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။ ❖**

လူငယ်တချို့သည် နိုင်ငံရေးခံယူချက်၊ နိုင်ငံရေးအသိ ရေရေရာရာမသိရှိဘဲ ဥပဒေမဲ့ သွေးထိုးလွှဲဆော်မှုများကိုယုံကြည်ကာ အကြမ်းဖက်အဖွဲ့အစည်းများသို့ ဆင်ကန်းတောတိုး ဝင်ရောက်သွားကြသည်။ ထိုအဖွဲ့အစည်းများတွင် တိကျသောစည်းကမ်း၊ ဥပဒေမရှိဘဲ ဘယ်သူသေသေ ငတေမာလျှင်ပြီးရော စိတ်ဓာတ်နှင့် အမြီးကျက် အမြီးစား၊ ခေါင်းကျက် ခေါင်းစားကြသူများသာ တရားမဝင်လုပ်ကိုင်နေကြခြင်းဖြစ်၍ လူငယ်တို့အတွက် မည်သည့်အာမခံချက်မျှ မရှိပေ။ လူငယ်တို့အတွက် အမှားလမ်းဖြစ်ပြီး ဝင်ပြီးလျှင် ပြန်ထွက်၍ မရအောင် ရက်စက်သော တားဆီးပိတ်ပင်မှုများနှင့် ဟန့်တားထားကြသည်။ အမျိုးသမီးငယ်များ၏ဘဝကား ဆုပ်လျှင်စူး၊ စားလျှင်ရွှေအဖြစ်နှင့်ကြုံရပြီး ဘဝအမှောင်ကျ၍ လမ်းပျောက်သွားကြရသည်။ သို့သော် လူငယ်ဟူသည် ရဲဝံ့စွန့်စားတတ်သူများဖြစ်၍ အမှားကိုသိလျှင် အမှန်ကိုပြိုင်ရန် သတ္တိရှိရပေလိမ့်မည်။ ထိုသို့ သတ္တိရှိရှိ ရုန်းကန်၍ အမိရင်ခွင်သို့ ပြန်လည်စွန့်စားဝင်ရောက်နိုင်သူသာ ဘဝလမ်းမှန်ကို ပြန်လျှောက်နိုင်မည်။ လူငယ်တို့သည် မိမိဘဝဆုံး၊ ဘဝတုံးသွားမည့်နေရာတွင် တရားမဝင်နေထိုင်၍ သူတို့ခိုင်းသမျှ အဖျက်အမှောင်ကြေးစားလုပ်ငန်းများကို မလုပ်ကိုင်ဘဲ ဥပဒေအောက်တွင်

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းခြင်းက ဘဝအာမခံချက်ရှိပြီး မိမိသမိုင်းလည်း လှပလိမ့်မည်။

စာရေးသူ၏ သားတပည့်လိုဖြစ်နေသော လူငယ်တစ်ဦးအကြောင်း အလျဉ်းသင့်၍ တင်ပြလိုသည်။ သူမိဘများသည် ချမ်းချမ်းသာသာထဲက မဟုတ်။ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများကို တစ်နိုင်တစ်ပိုင်လုပ်ကိုင်၍ အသက်မွေးကြသူများဖြစ်သည်။ သို့သော် ရိုးသားစွာ အသက်မွေးခြင်းဖြင့် ရပ်တည်နေသဖြင့် မချမ်းသာသည်တိုင် စိတ်ချမ်းမြေ့စွာနေနိုင်ခဲ့သည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေအရ သူတို့ရပ်ကွက်၊ အုပ်စု၌ လူငယ်များကို စစ်မှုထမ်းရန် စာရင်းစုဆောင်းရာတွင် စာရင်းဝင်ဖြစ်ရသည့်အခါ မည်သို့ရှောင်လွှဲရမည်နည်းဟု စဉ်းစားတော့သည်။ ထိုအခါ

စာရေးသူက အသက်စာရင်းဝင်တိုင်းအားလုံး ရွေးချယ်ခေါ်ယူမည်မဟုတ်ကြောင်း၊ ကြောက်လန့်စိုးရိမ်စရာလည်းမဟုတ်ကြောင်း၊ ဥပဒေအရ ပုံမှန်လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်းသာဖြစ်ကြောင်း ရှင်းပြသောအခါမှ လက်ခံသွားပါသည်။ အမှန်တကယ် လူကိုခေါ်ယူစစ်ဆေးသောအခါတွင် ငယ်စဉ်ကဖြစ်ခဲ့သော ကိုယ်လက်အင်္ဂါချို့တဲ့၍ မသန်စွမ်းမှုကြောင့် လောလောဆယ်တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် ပယ်ဖျက်ရပ်ဆိုင်းပေးခဲ့သည်။ ထို့ကြောင့် ထိုလူငယ်လည်း စိတ်ချမ်းသာစွာဖြင့် မိရိုးဖလာစိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းကို လုပ်ကိုင်နိုင်သည့်အပြင် လိုအပ်ချက်အရ စစ်မှုထမ်းရန် ထပ်မံလိုအပ်လာလျှင် လက်ခံဆောင်ရွက်ရန် စိတ်အားပင်ထက်သန်နေပေတော့သည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင်သာမက ကမ္ဘာ့နိုင်ငံများစွာတွင် ကျင့်သုံးလျက်ရှိသော ဥပဒေဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းခြင်းဖြင့် နိုင်ငံသားတစ်ဦးသည် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးအတွက် အချိန်နှစ်နှစ်တာမျှ ပေးအပ်ထမ်းဆောင်ရခြင်းသည် မပြောပလောက်သော ကာလတိုကလေးဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းခြင်းသည် လွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုကာလကပင် ရှိခဲ့သည့်မဟုတ်လော။ ထိုစဉ်က မျိုးချစ်စိတ်ရှိသူ

လူငယ်လူရွယ်တိုင်း ဗမာ့လွတ်လပ်ရေးတပ်မတော် (BIA) တွင် အသီးသီးပါဝင်ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြသည်မှာ ထင်ရှားသော သမိုင်းသက်သေပင်ဖြစ်သည်။ ဗမာ့လွတ်လပ်ရေးတပ်မတော် (BIA) တွင် အင်အားကြီးထွားလာမှုကို စိုးရိမ်မကင်းဖြစ်ခဲ့သော ဂျပန်တို့သည် ဗမာ့ကာကွယ်ရေးတပ်မတော် (BDA) ကို အင်အား လျှော့ချဖွဲ့စည်းစေခဲ့သည်။ သို့သော် တပ်မတော်အဖွဲ့ဝင်များသည် မိမိရပ်ငြာနေထိုင်နေလျက် စစ်ပညာကိုလေ့ကျင့်ကာ ရန်သူကို တော်လှန်နိုင်မည့်အခါကောင်းကို စောင့်ခဲ့သည်။ ဗမာတစ်ပြည်လုံးပါဝင်သော တပ်မတော်အင်အားနှင့်ပင် လွတ်လပ်ရေးရသည်ထိ စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် လွတ်လပ်ရေးရပြီးနောက်ပိုင်းတွင် ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းသူများနှင့် ပြည်ပကျူးကျော်မှုကို ပြည်သူ့အားလုံးပါဝင်သည့် ပြည်သူ့စစ်မဟာဗျူဟာကိုကျင့်သုံး၍ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသနှင့် ပဲခူးရိုးမဒေသများတွင် အမြစ်ပြတ်ချေမှုန်းနိုင်ခဲ့သည်။ ယခုလက်ရှိတွင် အချို့သောတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်တချို့တွင် PDF များ၊ အကြမ်းဖက်လက်နက်တိုင်းသောင်းကျန်းသူများ၊ အချို့ EAO များသည် တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု ဖျက်ပြားအောင် အကြမ်းဖက်ဖျက်ဆီးသတ်ဖြတ်မှုများ ပြုလုပ်နေကြသည်။ ထိုအခြေအနေတွင် ပြည်ဖျက်အကြမ်းဖက်များကို ပြည်သူတစ်ရပ်လုံးပါဝင်သော ကာကွယ်ရေးစနစ်ဖြင့် ပိုင်းဝန်းတိုက်ဖျက်သွားရန် လိုအပ်လာပြီဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပါပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ပိုင်းဝန်းစစ်မှုထမ်းသင့်ကြပေသည်။ ရေရှည်တွင် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေအရ စစ်မှုထမ်းခြင်းဖြင့် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ ဟန့်ချက်ညီညီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေ အောင်မြင်လာလျှင် နိုင်ငံသားတိုင်း စစ်ပညာကို သင်ကြားတတ်မြောက်သောမျိုးဆက်ကိုဖန်တီးနိုင်ပြီး ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ အဖျက်ရန်မှန်သမျှကို ကောင်းစွာဖြိုဖျက်နိုင်ကာ ပြည်သူများ အေးချမ်းစွာ လုပ်ကိုင်စားသောက်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ကလေးသူငယ်များကို ချမ်းမြေ့ပျော်ရွှင်စွာ ပညာသင်ကြားစေနိုင်ပြီး နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို ပိုမိုအားစိုက်လုပ်ကိုင်နိုင်ကြမည်။ အထူးသဖြင့် လူငယ်များကြားတွင် အမျိုးသားရေးစိတ်ဓာတ် မွှေးမြူရှင်သန်မှုအားကောင်းလာပြီး အမျိုးသားသွေးစည်းညီညွတ်မှုကို အင်နှင့်အားနှင့် တည်ဆောက်လာနိုင်မည်ဖြစ်ပေသည်။ ထို့ကြောင့် ပြည်သူတိုင်း ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေကို သိနားလည်အောင် လေ့လာ၍ ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါးကို ပိုင်းဝန်းထမ်းရွက်ကြရာတွင် စွမ်းရည်ထက်မြက်မှုရှိလာစေရန် ဂုဏ်ယူဝင့်ကြားစွာ စစ်မှုထမ်းကြပါစို့ဟု နှိုးဆော်ရေးသားလိုက်ရပေသည်။

- ကိုးကား**
- ၄၄၉၂ ထုတ်သတင်းစာများ
  - စစ်မှုထမ်းဥပဒေအကြောင်း အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲမှတ်တမ်းများ

## တပ်ကုန်းမြို့နယ် အေးချမ်းသာစံပြကျေးရွာ၌ RBF စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု စစ်ဆေး

**နေပြည်တော် ၁၆ ၂၀**  
ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဥက္ကဋ္ဌရခိုင် တပ်ကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အေးချမ်းသာစံပြကျေးရွာ၌ ကျေးလက်

စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်း လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ဧပြီ ၂၇ ရက်က တာဝန်ရှိသူများ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ တွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဥက္ကဋ္ဌရခိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်အေး၊ တပ်ကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးမှူး မြို့နယ်ဦးစီးမှူး

ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။ အေးချမ်းသာစံပြကျေးရွာ၌ ကျေးလက်စီးပွားမြှင့်တင်ရေးရန်ပုံငွေထူထောင်ခြင်း လုပ်ငန်းစီမံကိန်း (RBF) ကို ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ ဝက်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းအစု အဖွဲ့ နှစ်ဖွဲ့ မှ အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၁၀ ဦးကို စီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ်သိန်း ၁၅၀ ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ **သူသူ**



# သရုပ်ဆောင် ခိုင်နှင်းဝေက မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်တွင် ခိုင်နှင်းဝေရင်သွေးလေးများဂေဟာ အဆောက်အအုံသစ် တည်ဆောက်သွားမည်



**ရန်ကုန် ၀၉ ၂၀**  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မြောက် ဥက္ကလာပမြို့နယ်တွင် သရုပ်ဆောင် ခိုင်နှင်းဝေက ခိုင်နှင်းဝေ ရင်သွေး လေးများဂေဟာအဆောက်အအုံ သစ် တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ် ကြောင်း ၎င်းက ပြောပြ၍ သိရသည်။ အဆိုပါအဆောက်အအုံသစ်ကို

မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်သုဗ္ဗမ္မာလမ်း ပေါ်ရှိမြေနေရာတွင် သုံးထပ်ဆောင် သစ်ကို တည်ဆောက်သွားမည်ဖြစ် ပြီး လက်ရှိ ဒဂုံမြို့သစ်(တောင်ပိုင်း) မြို့နယ်(၁၀၄)ရပ်ကွက်ရှိ အဆောက် အအုံကိုလည်း ဆက်လက်အသုံးပြု သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “အစ်မ အနေနဲ့ကတော့

ယောက်ျားလေးတွေတစ်ထပ်၊ မိန်း ကလေးတွေ တစ်ထပ်၊ သုံးထပ် ဂေဟာလေး ဆောက်ဖို့အတွက် တော့လုပ်ထားပါတယ်။ ကလေး တွေက နည်းနည်းကြီးလာကြပြီဆို တော့ သူတို့အတွက် နေရာလေးတွေ လိုလာပြီ။ ခုတင်လေးတွေ၊ ကိုယ့် အဝတ်အစားစင်လေးနဲ့ နေတတ်

ဖို့အတွက် နေရာလေးလဲလိုတယ်။ ပြီးတော့ ယောက်ျားလေး၊ မိန်း ကလေး ခွဲပြီးထားချင်တာဖြစ်တဲ့ အတွက် အခုလိုမျိုးလုပ်ဖြစ်တာပါ။ ကလေးတွေ စမွေးကတည်းက ကြီးလာရင် ဘယ်လိုထားရမလဲဆို တာကို တွေးထားခဲ့တာပေါ့။ ၁၀ နှစ်ကျော်ရောက်လာပြီဆိုရင် သူတို့ လေးတွေက လူပျို၊ အပျိုပေါက် လေးတွေ ဖြစ်လာပြီဆိုရင် နောက် ထပ်နေရာလေးတွေက လိုနေအံ့မှာ ပဲ။ နောက်ထပ်မွေးမဲ့ ကလေးလေး တွေကလဲ ကြီးလာအံ့မှာဆိုတော့ အစ်မက တိုးချဲ့ဖို့တွေပဲ အများကြီး လုပ်ထားရတာပေါ့”ဟု သရုပ်ဆောင် ခိုင်နှင်းဝေက ပြောပြသည်။

သရုပ်ဆောင် ခိုင်နှင်းဝေ၏ ခိုင်နှင်းဝေ ရင်သွေးလေးများ ဂေဟာတွင် အမြွှာ ခုနှစ်မြွှာ အပါ အဝင် စုစုပေါင်းကလေးငယ် ၁၀၉ ယောက်ကို ပြုစုစောင့်ရှောက်ထား ပြီး အချို့ကလေးများမှာ အခြေခံ ပညာမူလတန်းနှင့် အလယ်တန်း များသို့ တက်ရောက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ASH

# Double Booked ဇာတ်ကားကို မင်းသား အဒမ်စကော့ ရိုက်ကူးမည်

**နယူးယောက် ၀၉ ၂၀**  
Double Booked အမည်ရှိ လျှို့ဝှက်သည့်ဖို့ ဇာတ်ကားကို မင်းသား အဒမ်စကော့က တာဝန် ယူရိုက်ကူးမည်ဖြစ်ကြောင်း ဧပြီ ၂၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ မင်းသား အဒမ်စကော့သည် Double Booked ဇာတ်ကားကို တာဝန်ယူ ရိုက်ကူးမည်အပြင် ကိုယ်တိုင်လည်း ပါဝင်သရုပ်ဆောင် မည်ဖြစ်သည်။

Double Booked ဇာတ်ကား သည် မင်းသား အဒမ်စကော့ အတွက် ပထမဆုံးဒါရိုက်တာ လက်ရာဇာတ်ကားဖြစ်လာလိမ့်မည် ဖြစ်ပြီး အဆိုပါဇာတ်ကားအတွက် ဝတ္ထုဇာတ်ညွှန်းကို ဇာတ်ညွှန်းရေး ဆရာ ဒေးဗစ်လီဗင်ဆင်က တာဝန် ယူ ရေးသားပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ လက်ရှိတွင် Double Booked ဇာတ်ကား ရိုက်ကူးမည်ရက်နှင့် ရုံတင်ပြသမည်ရက်တို့ကို မသိရ သေးကြောင်း သိရသည်။ Ref : Xinhua News Trs : KKO



# ငါဘုရင်မ ရုပ်သံဇာတ်လမ်းတွဲသစ် ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းပြီးစီးပြီဖြစ်



ငါဘုရင်မ ဇာတ်လမ်းတွဲသစ် ရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းပြီးစီးသွားပြီ ဖြစ်သောကြောင့် မေလတွင် Ma- har Application မှ ထုတ်လွှင့် ပြသသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သရုပ် ဆောင် ထက်ထက်ထွန်းက ပြော ပြ၍ သိရသည်။ ငါဘုရင်မ ဇာတ်လမ်းတွဲ၏ ဝတ္ထုဇာတ်လမ်းကို သျှင်မက ရေးသားထားပြီး ဇာတ်ညွှန်းကို ငွေစင်သွန်းနှင့် သင်းနဲ့သာတို့က ရေးသားထားခြင်းဖြစ်ကာ ဒါရိုက် တာ ပိုင်းက တာဝန်ယူပုံစံရိုက်ကူး ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါ ဇာတ်ကားရိုက်ကူးရေးလုပ်ငန်းမှာ ပြီးဆုံးသွားပြီဖြစ်သဖြင့် Mahar Application မှ Mahar Orig-

inal Series အဖြစ် HD Quality ဖြင့် မေလပထမပတ်တွင် ထုတ်လွှင့် ပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီဇာတ်လမ်းတွဲကတော့ အိမ် ထောင်ရေးပညာပေး ဇာတ်လမ်းတွဲ လေးပါ။ ဝါရင့်သရုပ်ဆောင်ကြီးနဲ့ အပြိုင်ကြရတဲ့ ဇာတ်ရုပ်ရထား တဲ့အတွက် ကြိုးစားသရုပ်ဆောင် ထားပါတယ်။ အားပေးကြပါအံ့”ဟု သရုပ်ဆောင် ထက်ထက်ထွန်းက ပြောပြသည်။ ငါဘုရင်မ ဇာတ်လမ်းတွဲတွင် သရုပ်ဆောင် မင်းဦး၊ အလင်း ရောင်၊ ခင်ဝင်းဝင်း၊ ထက်ထက်ထွန်း၊ ခင်မိုးမိုးအေး၊ စိုးမိုးကြည်၊ ကျော် ဇေယျ၊ သန်းသန်းစိုး၊ စင်ဒီမြတ်နှင့် အခြားအနုပညာရှင်များ ပါဝင် ထားကြောင်း သိရသည်။ ASH

# ရိုင်ယန်ကိုးဂလား၏ ဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသမီး လိုလာကာကီ ပါဝင်မည်

**နယူးယောက် ၀၉ ၂၀**  
ဒါရိုက်တာ ရိုင်ယန်ကိုးဂလား ခေါ်ရိုက်တာ ရိုင်ယန်ကိုးဂလား ဇာတ်ကားသစ်တွင် Gone Girl မင်းသမီး လိုလာကာကီ ပါဝင်သရုပ် ဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ဧပြီ ၂၇ ရက် သတင်းများအရ သိရသည်။ အဆိုပါ ဇာတ်ကားသစ်တွင် မင်းသမီး လိုလာကာကီသည် မင်းသား မိုက်ကယ်ဘီဂျော်ဒန်နှင့် အတူ သရုပ်ဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။ လက်ရှိတွင် အဆိုပါဇာတ်ကား ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၇ သစ်၏ ဇာတ်လမ်းဇာတ်အိမ် အသေးစိတ်ကို ထုတ်လုပ်သူများက ကြေညာခြင်း မရှိသေးကြောင်း သိရသည်။ Ref : Russia Today Trs : KKO

အဆိုပါဇာတ်ကား၏ တရားဝင် ဇာတ်ကားနာမည်ကိုလည်း ထုတ် လုပ်သူများက ကြေညာခြင်းမရှိသေး ကြောင်း သိရသည်။ ဒါရိုက်တာ ရိုင်ယန်ကိုးဂလား နှင့် မိုက်ကယ်ဘီဂျော်ဒန်တို့သည် Creed ဇာတ်ကားနှင့် Black Panther ဇာတ်ကားများ၌ လက်တွဲ ဆောင်ရွက်ခဲ့ဖူးသူများဖြစ်ကြသည်။ ဒါရိုက်တာ ရိုင်ယန်ကိုးဂလား ၏ သဘာဝလွန်လျှို့ဝှက်ဆန်းကြယ် ဇာတ်ကားကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ် ၇ ရက်တွင် ရုံတင်ပြသရန် စီစဉ်ထား ကြောင်း သိရသည်။



# ပိုလ်တထောင်မြို့နယ်ရှိ SECRETARIAT YANGON (ယခင်ဝန်ကြီးများရုံး)တွင် ဝသုန်မိုးဦးဈေးပွဲတော် ကျင်းပသွားမည်

**ရန်ကုန် ၀၉ ၂၀**  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပိုလ် တထောင်မြို့နယ်ရှိ SECRETARIAT YANGON (ယခင် ဝန်ကြီးများရုံး)တွင် ဝသုန်မိုးဦး ဈေးပွဲတော်ကို ကျင်းပသွားမည်ဖြစ် ကြောင်း အဆိုပါ ဝသုန်မိုးဦး ဈေးပွဲတော်ကို စီစဉ်ဆောင်ရွက် မည့် Dora Entertainment မှ စီစဉ်သူ ဒေါ်သလင်စိုးက ပြောပြ၍ သိရသည်။ အဆိုပါ ဝသုန်မိုးဦးဈေးပွဲတော် ကို မေ ၁၇ ရက်မှစတင်ကာ မေ

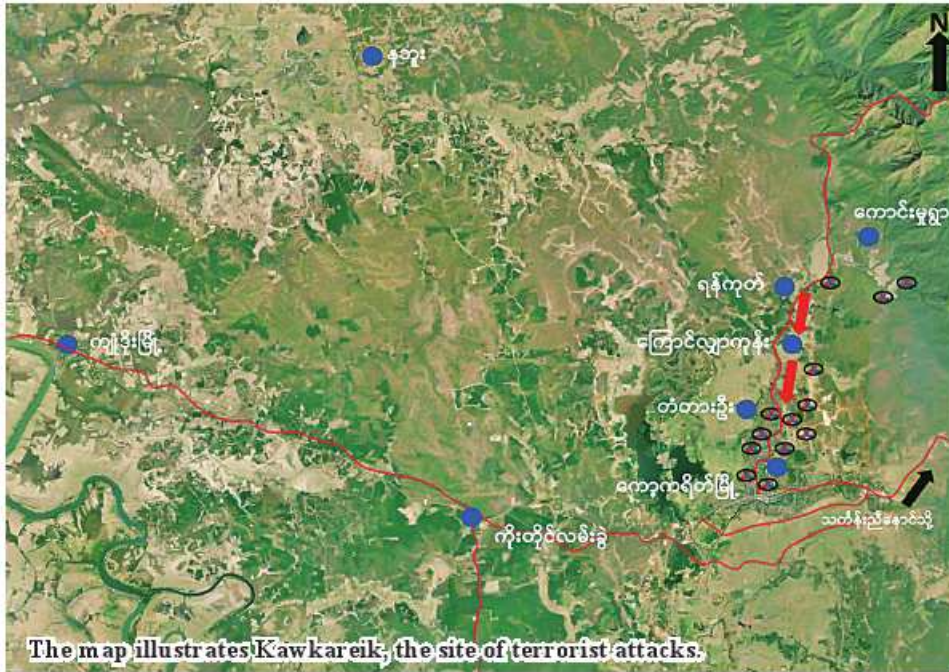
၁၉ ရက်ထိ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပိုလ်တထောင်မြို့နယ်ရှိ SECRETARIAT YANGON (ယခင် ဝန်ကြီးများရုံး) Heritage Market ခန်းမကြီးတွင် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ် ပြီး စားသောက်ကုန်၊ လူသုံး ကုန်၊ အထွေထွေကုန်စည်မျိုးစုံတို့ကို ပြသရောင်းချမည့် ဆိုင်ခန်းပေါင်း ၁၀၀ ကျော် ဖွင့်လှစ်ရောင်းချသွား မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ “ဒီနေရာက သွားလာရေး လွယ်ကူသလို နေရာကလဲကျယ်ကျယ် ပြီးတော့ ကားပါကင်လဲကျယ်ကျယ်

ဝန်းဝန်းရှိတဲ့အပြင် လှပသပ်ရပ်တဲ့ အတွက် နှစ်စဉ် ရာသီအလိုက် ဈေး ရောင်းပွဲတော်ကို ကျင်းပပြုလုပ် လျက်ရှိပါတယ်။ လာမဲ့ မေ ၁၇ ရက်၊ မေ ၁၈ ရက်၊ ၁၉ ရက်မှာလဲ ဝသုန်မိုးဦး ဈေးပွဲတော်ဖွင့်လှစ် ရောင်းချသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ စိတ်ပါဝင်စားတဲ့ လုပ်ငန်းရှင်တွေ ကို ဖိတ်ခေါ်နေပါတယ်။ လျာထား တဲ့ ဆိုင်ခန်းပေါင်းကတော့ ၁၀၀ ကျော်ဖြစ်ပါတယ်။ အချိန်လိုသေး တဲ့အတွက် ဆိုင်ခန်းအရေအတွက် နဲ့ ရောင်းချပြသမဲ့ပစ္စည်းတွေ

ကတော့ အတိုးအလျော့ရှိနိုင်ပါ တယ်”ဟု Dora Entertainment မှ စီစဉ်သူ ဒေါ်သလင်စိုးက ပြောပြသည်။ ဝသုန်မိုးဦး ဈေးပွဲတော်တွင် ပွဲတော်လာ ပရိသတ်များအတွက် ဖျော်ဖြေရေး အစီအစဉ်အဖြစ် Baby Talent Show ကို ထည့် သွားမည်အပြင် နာမည်ကျော် အနုပညာရှင်များ၏ တေးသီချင်း ဖျော်ဖြေမှုများလည်း ပါဝင်မည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ASH



# Tatmadaw columns crushed KKO (breakaway) Kyaw Thet group and PDF terrorists, who are committing terrorist acts in the surrounding areas of Kawkareik, restoring peace and stability in the town



The map illustrates Kawkareik, the site of terrorist attacks.



The map illustrates the areas in Kawkareik where Tatmadaw columns launched counter attacks against the terrorists.

**Nay Pyi Taw April 28**  
 KKO (breakaway) Kyaw Thet group and PDF terrorists with the intention of disturbing and attacking Kyawkareik town and local unit headquarters tried to enter the town through Kaunghmu, Yankok and Kyaungshargon villages in the north of the town along the old Kyakareik-Thingyan-nynaung road in the early

April with a much larger force. Hence there were 13 clashes with local security forces. Terrorist insurgents made reinforcements and continued to attack the northern sector of Kawkareik, fired heavy weapon rounds at the town from villages in the east, and infiltrated the wards in the town's edge and committed terrorist acts includ-

ing torching local people's homes and looting. The Tatmadaw columns also made reinforcements and launched heavy-weapon supported Counterterrorism Operations in the surrounding areas of Kawkareik beginning 19 April and gained ground stage by stage. There were nine clashes with terrorists, and the Tatmadaw could control the area on 22

April. During the battles, Tatmadaw seized some bodies, and arms, ammunition and accessories of terrorist insurgents. Some Tatmadaw officers and other ranks were wounded. Terrorist insurgents fled in disarray to the north of the town along the direction they used to attack the town towards Kaunghmu village.

See Page 13



Photos display weapons, ammunition, and associated gear confiscated during the Kyoneda-Kawkareik clashes.



Photos depict the devastation wrought by terrorist arson attacks in Ward 5 of Kawkareik.



Photos depict the devastation wrought by terrorist arson attacks in Ward 5 of Kawkareik.





Photo captures the moment local residents return to Kawkaeik.

From Page 12

Tatmadaw columns are in hot pursuit of the fleeing terrorist insurgents, clearing debris, carrying out town rehabilitation and clearing mines for public safety. Moreover, they were assuring the people who left their homes with apprehension to return to their homes. Up to 27 April, 362 men and 235 women, totaling 597 of 288 households returned to their homes. More are returning to their homes. 100

## Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

## Some 900 villages to get solar and small-scale electrification projects in 2024-25 FY

**Nay Pyi Taw April 28**  
The Rural Development Department stated that the single housing solar power generation system and small-scale electrification projects will be implemented in 900 villages in 2024-25 financial year.

the people residing 10 miles off-grid areas within 10 to 15 years. Such projects are being initiated from 2016-17 financial year.

small-scale electrification 2,835 houses from 14 villages. The remaining projects from the 2022-23 financial year will be carried on in 2023-24 FY. Now, these

electrification systems will be implemented in 900 villages in 2024-25 financial year. The government allocated K20 billion to electrify villages with contributions of local residents yearly. 336

During the six-year people from 2016 to 2022, the single solar system has benefited 418,363 houses from 9,163 villages whereas small-scale electrification system supplies electricity to 38,913 houses from 162 villages, totalling 457,276 houses from 9,325 villages.



Officials visit a village for an electrification project.

## More than 21,000 acres of pulses and beans harvested in Kyunhla Township

**Kyunhla April 28**  
According to the statistics of Kyunhla Township Agriculture Department, a total of 21,897 acres of pulses and beans have been harvested in Kyunhla Township.

beans. These have been harvested so far. Our department helps local farmers with agricultural techniques, use of quality strains of crops and prevention of pests."

13.25 baskets, 239 acres of chickpea with 22.75 baskets, 7,335 acres of green pea with 18.21 baskets, and 461 acres of lentil with 12.71 baskets.

In 2022-23 FY, local farmers cultivated 19,753 acres of pulses and beans. In 2023-24 FY, the township scheduled to grow 16,912 acres of monsoon beans but local farmers planted 5,410 acres of green gram and 11,532 acres of pigeon pea, totalling 16,942 acres, exceeding the target of cultivation. 206

Daw Myint Myint Yi, Head of Kyunhla Township Agriculture Department, said: "The whole township grew 21,897 acres of pulses and

Local farmers harvested 11,725 acres of black bean with yield of 12.51 baskets per acre, 18 acres of butter bean with 13.28 baskets, 2,119 acres of blue bean with

The township earmarked 19,753 acres of beans in 2023-24 financial year. Local farmers could grow 21,897 acres of beans exceeding the target of cultivation, with 2,144 surplus of sown acreage.

## Kalay District harvests more than 2,000 acres of garlic

**Kalay April 28**  
The statistics of Kalay District Agriculture Department stated that garlic is being harvested on 2,251 acres of croplands in Kalay District of Sagaing Region.

riculture Department. In 2023-24 FY, the district earmarked 2,530 acres of garlic but local farmers could grow 2,251 acres of garlic against the target cultivation from October to December 2023. In 2022-23 FY, the district grew 2,530 acres of garlic as winter crop.

So far, Kalay Township harvested 1,749 acres of garlic and Mingin Township 502 acres, totalling 2,251 acres, yielding 1,971.41 viss per acre.

Relevant township agriculture department advise local farmers to systematically store garlic and grow it in GAP system, and create market links for fetching good prices for garlic. It needs to spend K1.5 million per acre of growing garlic.

"Local people grow garlic just for consumption but not commercial scale. In fact, it is necessary to spend a large cost per acre in growing garlic," said U Aung, Head of District Ag-

206

## Iran condemns sanctions by U.S., Britain, Canada

**Tehran April 28**  
Iranian Foreign Ministry Spokesman Nasser Kanaani on Saturday strongly condemned the sanctions recently imposed by the United States, Britain, and Canada on a number of Iranian defense-related individuals and entities.

a statement after the three countries imposed Thursday new sanctions on several Iranian individuals and companies, mainly targeting the country's drone and missile industries, as a response to Iran's massive retaliatory action against Israel earlier this month.

the claims made by the European Parliament against Iran in a resolution it adopted on Thursday and blamed certain European countries for following the U.S. lead in adopting a "cruel approach" towards Tehran.

on Israel and called for further sanctions against Tehran. Kanaani stressed that Iran's military capacities were in proportion to its needs to guarantee its national security, sovereignty, and territorial integrity, as well as its right to self-defense against any foreign threat and aggression. Xinhua



Garlics being harvested in a field.



# နိုင်ငံတကာစစ်မှုရေးရာအပြာပြာ

## ဖိလစ်ပိုင်နိုင်ငံက အိန္ဒိယထံမှ BrahMos ခရုဇံဒုံးကျည်များ ပထမအသုတ်ကိုလက်ခံရရှိခဲ့



ဧပြီ ၁၉ ရက်တွင် တွစ်တာအကောင့် Noise Alerts က ဖော်ပြခဲ့သည်အတိုင်း BrahMos ခရုဇံဒုံးကျည်များ၏ ပထမအသုတ်ကို အိန္ဒိယလေတပ်မှ IL-76TD လေယာဉ်ဖြင့် မနီလာမြို့ရှိ ဖိလစ်ပိုင် မရိန်းတပ်ဖွဲ့ထံ ပေးပို့ခဲ့သည်ဟု Army Recognition သတင်းဌာနက ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ်တွင် ချုပ်ဆိုခဲ့သော အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၇၅ သန်းတန် သဘောတူညီချက်အရ ဤလွှဲပြောင်းပေးပို့မှုသည်

ဒုံးကျည်များသာမက မြေပြင်ပစ်ခတ်စနစ်များပါ ပါဝင်ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံမှ BrahMos ခရုဇံဒုံးကျည်စနစ်ကို အခြားနိုင်ငံသို့ ပထမဆုံးအကြိမ် တင်ပို့ရောင်းချမှုအဖြစ် မှတ်တမ်းဝင်ခဲ့သည်။

တောင်တရုတ် ပင်လယ်ပြင်တွင် တင်းမာမှုများမြင့်တက်နေချိန် ဖိလစ်ပိုင်သည် အလားအလာရှိသောခြိမ်းခြောက်မှုများမှကာကွယ်ရန် မဟာဗျူဟာမြောက် ကမ်းရိုးတန်းဒေသများတွင် BrahMos ခရုဇံဒုံးကျည်တပ်ခွဲ သုံးခွဲထိဖြန့်ဖြူးရန်

စီစဉ်နေခြင်းလည်းဖြစ်သည်။ ဖိလစ်ပိုင်နှင့် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာဆက်ဆံရေးကို ပိုမိုခိုင်မာစေရန်၊ အိန္ဒိယနိုင်ငံသည် အဆင့်မြင့် အပေါ့စားရဟတ်ယာဉ်နှင့် အပေါ့စားတိုက်ခိုက်ရေးရဟတ်ယာဉ်များ ရောင်းချခြင်း အပါအဝင် အိန္ဒိယသို့ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၀၀ တန် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အကြွေးဝယ်ခွင့်လမ်းကြောင်းကို တိုးမြှင့်သတ်မှတ်ပေးခဲ့သည်။

BrahMos ခရုဇံဒုံးကျည်စနစ်ကို ဝယ်ယူရန်၊ အာရပ်စော်ဘွားများ

ပြည်ထောင်စု၊ အင်ဒိုနီးရှားတို့ကဲ့သို့ အခြားနိုင်ငံများသို့ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ရေးအတွက် ဆွေးနွေးမှုများဆက်လက်လုပ်ဆောင်နေသည်။ ထို့ပြင် အိန္ဒိယအစိုးရသည် ရူပီးကုဋေ ၂၀၀၀၀ (အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၄၀၀၀၇၆ ခန့်) တန်ပို့ရောင်း BrahMos-ER ခရုဇံဒုံးကျည် ၂၀၀ ကျော်အတွက် ဝယ်ယူရေးအမှာစာကို အတည်ပြုခဲ့ပြီး အိန္ဒိယနိုင်ငံ၏ ထိပ်တန်းစစ်သင်္ဘောများနှင့် Su-30MKI တိုက်လေယာဉ်များတွင် တပ်ဆင်အသုံးပြုရန်ဖြစ်သည်။ ထိုအချက်သည် ခရုဇံဒုံးကျည်၏ ကြွယ်ဝမှု၊ ရေ၊ လေ ဘက်စုံအသုံးပြုနိုင်မှုကို ဖော်ညွှန်းလျက်ရှိသည်။

PJ-10 ဟုသုံးနှုန်းသတ်မှတ်ထားသော BrahMos ခရုဇံဒုံးကျည်သည် အိန္ဒိယ-ရုရှား ပူးပေါင်းစစ်ဘက်စီမံကိန်းဖြစ်ပြီး ၎င်း၏အမည်မှာ အိန္ဒိယရှိ Brahmaputra မြစ်နှင့် ရုရှားနိုင်ငံရှိ Moskva မြစ်တို့မှ ဆင်းသက်လာခြင်းဖြစ်သည်။ အိန္ဒိယ၏ ကာကွယ်ရေးသုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအဖွဲ့ (DRDO) နှင့် ရုရှားနိုင်ငံ NPO Mashinostroyeniya ဒီဇိုင်းဗျူရိုတို့ ပူးပေါင်း၍ BrahMos Aerospace ကုမ္ပဏီက ထုတ်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဤတာဝန်ပစ်ခတ်ခရုဇံဒုံးကျည်သည် ရေငုပ်သင်္ဘောများ၊ သင်္ဘောများ၊ တိုက်လေယာဉ်များနှင့် မြေပြင်အခြေစိုက် မိုဘိုင်းဒုံးပစ်လောင်ချာများအပါအဝင် ပလက်ဖောင်း

အမျိုးမျိုးမှ ပစ်လွှတ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ BrahMos ခရုဇံဒုံးကျည်သည် ကနဦးအရှိန်မြှင့်ရန်အတွက် အစိုင်အခဲလောင်စာသုံး အဆင့်နှစ်ဆင့်ပါရှိသော တွန်းကန်အားစနစ်ဖြင့် လုပ်ဆောင်ခြင်းဖြစ်ပြီး စုပါဆောင်စာ အလျင်နှုန်းအတွက် အရည်လောင်စာသုံး ရန်ပုံစံအင်ဂျင်တစ်ခု အသုံးပြုထားသည်။ ဒုံးကျည်၏ ဒီဇိုင်းသည် အမြင့် ၁၅ ကီလိုမီတာထိ ပျံသန်းနိုင်ပြီး ရေဒါထောက်လှမ်းမှုကို ရှောင်လွှဲရန်နှင့် တိကျစွာပစ်ခတ်နိုင်စေရန် Terminal အဆင့်အတွင်း အနိမ့်ဆုံး ၁၀ မီတာထိ ထိုးဆင်းပျံသန်းတိုက်ခိုက်နိုင်စွမ်းရှိကြောင်း သိရသည်။

မြေပြင်နှင့် ပင်လယ်ပြင်အခြေစိုက်ပစ်မှတ်များကို တိကျစွာချိန်ရွယ်ပစ်ခတ်နိုင်သည့် စွမ်းရည်များကိုပြသထားနိုင်ခဲ့ရာ BrahMos ခရုဇံဒုံးကျည်၏ စစ်ဆင်နိုင်သည့် အကွာအဝေးသည် ပုံစံဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ရည်ရွယ်ချက်အလိုက် ကွဲပြားမှုရှိသည်။ ၎င်း၏ ပြည်ပတင်ပို့ရောင်းချမှုလမ်းကြောင်းတွင် ဒုံးကျည်နည်းပညာ ထိန်းချုပ်ရေးစနစ် (MTCR) စံနှုန်းများနှင့်အညီအကွာအဝေး ကီလိုမီတာ ၂၉၀ ထိ တိုက်ခွဲနိုင်စွမ်းရှိကြောင်း သိရသည်။

**Philippines receives first batch of BrahMos supersonic missiles from India ကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

## နယ်သာလန်က ယူကရိန်းကို စစ်ရေးအကူအညီ ယူရိုသန်း ၂၀၀ ကျော် ပေးအပ်ရန် ကတိပြု

နယ်သာလန်နိုင်ငံသည် ယူကရိန်းအတွက် စစ်ရေးအကူအညီ ယူရိုသန်း ၂၀၀ ကျော်ပံ့ပိုးမည်ဟု ဧပြီ ၁၉ ရက်တွင် ကျင်းပသော NATO-ယူကရိန်း ကောင်စီအစည်းအဝေးတွင် နယ်သာလန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Kajsa Ollongren က ကြေညာခဲ့သည်ဟု Army Recognition သတင်းဌာနက ဧပြီ ၂၄ ရက်တွင် ရေးသားဖော်ပြခဲ့သည်။

အဆိုပါအကူအညီသည် နိုင်ငံ၏ လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးနှင့် အမြောက်ပစ်ခတ်မှုစွမ်းရည်များ အားကောင်းစေရန် ရည်ရွယ်ထားကြောင်း၊ Ollongren က ယူကရိန်းတွင် လုံခြုံရေးအခြေအနေယိုယွင်းလာမှုကိုတားဆီးရန် လျင်မြန်စွာကြားဝင်ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းသည် အရေးကြီးကြောင်း ထည့်သွင်းပြောကြားခဲ့သည်။

ရန်ပုံငွေအသေးစိတ်တွင် ယူကရိန်းလေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးစနစ်များ တပ်ဆင်ရန် ဂျာမနီနိုင်ငံ၏ ကမကထလုပ်ဆောင်မှုအတွက် ယူရိုသန်း ၁၅၀ နှင့် ဒရုန်းရန်ကာကွယ်ရေးအတွက် တာတိုပစ်လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်များ ဝယ်ယူနိုင်ရေးသီးသန့်သုံးစွဲရန် ယူရိုသန်း ၆၀ အသုံးပြုမည်ဖြစ်သည်။

ဤအစီအမံများသည် ယူကရိန်းကို အမြောက်ကျည်များပံ့ပိုးပေးရန် အက်စ်တိုးနီးယားနှင့် ချက်သမ္မတနိုင်ငံတို့၌ ယခင်ကတိကဝတ်များတွင် နယ်သာလန်နိုင်ငံက ပူးပေါင်းပါဝင်၍ ဆက်လက်ပံ့ပိုးကူညီ

နေမှု၏ တစ်စိတ်တစ်ပိုင်းဖြစ်သည်။ ထိုအစည်းအဝေးတွင် NATO အတွင်းရေးမှူးချုပ် Jens Stoltenberg က အခြားအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများကလည်း ယူကရိန်းကို ၎င်းတို့၏ စစ်ရေးပံ့ပိုးမှုကို တိုးမြှင့်ပေးမည်ဟုကတိပြုထားပြီး လာမည့်သီတင်းပတ်များအတွင်း ပံ့ပိုးရေးဆိုင်ရာကြေညာချက်အသစ်များကို မျှော်မှန်းထားကြောင်း မှတ်ချက်ပြုပြောကြားသွားခဲ့သည်။

ဤကတိကဝတ်များသည် ယူကရိန်း၏ လက်ရှိလုံခြုံရေးစီမံခန့်ခွဲမှုများတွင် ပံ့ပိုးကူညီရန် NATO အဖွဲ့၏ မီးလောင်ရာလေပင့် စုပေါင်းကြိုးပမ်းအားထုတ်နေမှုဟုသာ ရုရှားဘက်က အစဉ်တစိုက် ကန့်ကွက်ချက်ရှိခဲ့သည်။

နယ်သာလန်နိုင်ငံသည် နယ်ပယ်အသီးသီးတွင် စစ်ရေးအကူအညီများပံ့ပိုးပေးခြင်းဖြင့် ရုရှားနှင့် ဆက်လက်ဖြစ်ပွားနေသော ပဋိပက္ခများကြားတွင် ယူကရိန်းကို တစိုက်မတ်မတ် ထောက်ခံအားပေးခဲ့သည်။ နယ်သာလန်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဩဂုတ်တွင် ယူကရိန်းသို့ F-16 Fighting Falcon တိုက်လေယာဉ် ၄၂ စင်းပေးပို့ရန် ကတိပြုခဲ့ပြီး လာမည့်လများအတွင်း ပေးပို့နိုင်လိမ့်မည်ဟု မျှော်လင့်ရသည်။ ထို့ပြင် NATO မဟာမိတ်နိုင်ငံများသည် အဆိုပါ တိုက်လေယာဉ်များတွင် အသုံးပြုမည့် ခဲယမ်းများအတွက် ယူရိုသန်း ၁၅၀ ခွဲဝေပေးခဲ့သည်။

ရေတပ်အကူအညီအနေဖြင့် နယ်သာ

လန်နိုင်ငံသည် Alkmaar-Class မိုင်းရှာစစ်ရေယာဉ် နှစ်စီး၊ အခြားရေတပ်စစ်ရေယာဉ်လေးစီးတို့ ပို့ဆောင်ပေးရန် စီစဉ်ခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အတွင်း ယူကရိန်း၏ ရေကြောင်းစွမ်းအားမြှင့်တင်ရန်အတွက် အမေရိကန်နိုင်ငံ ဘော့စတွန်ဝေလာထုတ် လှေများ၊ အထူးတပ်ဖွဲ့သုံး အမြန်သွားရုပ်ပြေးရေယာဉ်များနှင့် အကြမ်းခံ လေထိုးသုံးလှေ ၃၀ စီး ပေးအပ်ခဲ့သည်။

၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇွန်လတွင် နယ်သာလန်နိုင်ငံက Harpoon AGM-84 သင်္ဘောဖျက် ဒုံးကျည်များပံ့ပိုးပေးခဲ့မှုကြောင့် ယူကရိန်း၏ သင်္ဘောဖျက်စစ်ဆင်ရေးစွမ်းရည်များ မြင့်တင်ပေးနိုင်ခဲ့သည်။ လေကြောင်းရန် ကာကွယ်ရေးအတွက် နယ်သာလန်သည် ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဧပြီလတွင် Patriot လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးဒုံးပစ်လောင်ချာယာဉ် နှစ်စီးပေးပို့ခဲ့ပြီး ထပ်မံပံ့ပိုးပေးသွားမည်ဟု ၂၀၂၃ ခုနှစ်အောက်တိုဘာလတွင် ကတိပြုခဲ့သည်။ NASAMS II လေကြောင်းရန်ကာကွယ်ရေးစနစ်တွင် အသုံးပြုသည့် AIM-120 AMRAAM ဒုံးကျည် ၁၂ စင်းကိုလည်း ပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်။

နယ်သာလန်၏ ပံ့ပိုးကူညီမှုတွင် အမြောက်များနှင့် လက်နက်ကြီးများ အနေဖြင့် 155mm PzH 2000 ဟောင်ဝစ်လာအမြောက် ရှစ်စီးပါဝင်ပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် နောက်ထပ်



ဟောင်ဝစ်လာအမြောက်ယာဉ် ကိုးစီး ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း ကြေညာခဲ့သည်။ ဂျာမနီ၊ ဒိန်းမတ်နိုင်ငံတို့နှင့်အတူ Leopard 1A5 နှင့် Leopard 2A4 တင့်ကားများ ပေးအပ်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြင့် ယူကရိန်း၏ တင့်၊ သံချပ်ကာစွမ်းရည်ကို ပြည့်ဆည်းပေးခဲ့သည်။ နယ်သာလန်သည် Fennek ကင်းထောက်ယာဉ်များ၊ YPR-765 သံချပ်ကာ လူသယ်ယာဉ် ၁၉၆ စီး၊ Bandvagn-BvS 10 သံချပ်ကာယာဉ် ၂၈ စီးကို ၂၀၂၃ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ပံ့ပိုးပေးခဲ့သည်။ ထို့ပြင် ယူကရိန်းနိုင်ငံ၏ အင်ဂျင်နီယာနှင့် မိုင်းတူးဖော်ခြင်းလုပ်ငန်းများအတွက် အင်ဂျင်နီယာလုပ်ငန်းသုံးယာဉ်အမျိုးမျိုး၊ Panzerfaust 3 ဒုံးပစ်လောင်ချာများ၊ Barrett M82 နှင့် Accuracy International AX308 စနိုက်ပါရိုင်ဖယ်

များ၊ FN MAG အပေါ့စားစက်သေနတ်များနှင့် HK416 A2 ချွေမှန်းရေးခိုင်ဖယ်များ အပါအဝင် လက်နက်ဝယ်ယူမှုများပါဝင်သည်။

၂၀၂၄ ခုနှစ် မတ်လတွင် လက်မှတ်ရေးထိုးခဲ့သော ယူကရိန်းနှင့် နယ်သာလန် တို့ကြား လုံခြုံရေးပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု တရားဝင်သဘောတူညီချက်သည် ယူကရိန်း၏ ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ကြိုးပမ်းအားထုတ်မှုတွင် အရေးပါဆုံးပံ့ပိုးကူညီသည့် နိုင်ငံများထဲမှ တစ်နိုင်ငံဖြစ်ကြောင်း မီးမောင်းထိုးပြခဲ့သည်။

**Netherlands pledges Over €200 Million in Military Aid to Ukraineကို အာသာပြန်ဆိုထားပါသည်။**

မင်းမျိုး



# ကလေးခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော ကြက်သွန်ဖြူ ၂၂၅၁ ဧက နုတ်သိမ်းပြီးစီး



**ကလေး ခရိုင် ၂၀**  
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကလေး ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး ရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော ကြက် သွန်ဖြူ ၂၂၅၁ ဧက နုတ်သိမ်းပြီးစီး ပြီးကြောင်း ကလေးခရိုင်စိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ကလေးခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးထားသော ကြက်သွန်ဖြူစိုက်ခင်းများကို ယခု နှစ် ဖေဖော်ဝါရီလမှ စတင် နုတ်သိမ်းခဲ့ရာ ကလေးမြို့နယ်တွင် ၁၇၄၉ ဧက၊ မင်းကင်းမြို့နယ်တွင် ၅၀၂ ဧက စုစုပေါင်း ၂၂၅၁ ဧက

နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧက လျှင် ၁၉၇၁ ဒဿမ ၄၁ ပိဿာ ထွက်ရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
“ကလေးခရိုင်မှာ ဆောင်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ ကြက်သွန်ဖြူ ၂၂၅၁ ဧက စိုက်ပျိုးထားပါတယ်။ လက်ရှိမှာ ဧကအားလုံးနုတ်သိမ်းပြီး (၂၀၆)

ပါပြီ။ ကြက်သွန်ဖြူကို စီးပွားဖြစ် မစိုက်ကြဘဲ အိမ်သုံးလောက်ပဲ စိုက်ကြတာများတယ်။ စီးပွားဖြစ် စိုက်တာနည်းပါတယ်။ အချို့နေရာ တွေမှာ ကြက်သွန်ဖြူကိုစီးပွားဖြစ် စိုက်တာရှိပါတယ်။ ကြက်သွန်ဖြူ စိုက်ပျိုးဖို့က အရင်းအနှီးများတယ်” ဟု ကလေးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီး ဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးအောင်က ပြောပြသည်။  
ကလေးခရိုင်တွင် သက်ဆိုင်ရာ မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန အနေ ဖြင့် ကြက်သွန်ဖြူများ ဈေးကောင်း ရစေရန် ဈေးကွက်ချိတ်ဆက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း၊ ကြက်သွန်ဖြူ ကို ကြာရှည်စွာ အထားခံနိုင်ရန် နည်းပညာပေးခြင်း၊ GAP နည်း စနစ်ဖြင့် စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်နှင့် အရည် အသွေးကောင်းမွန်သည့် ကြက်သွန် ဖြူဖြစ်စေရန်အတွက် ဆောင်ရွက် ပေးခဲ့ကြောင်း၊ ကြက်သွန်ဖြူ တစ်ဧက စိုက်ပျိုးလျှင် ငွေကျပ် ၁၅ သိန်း ကုန်ကျကြောင်း ကလေးခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ (၂၀၆)

**အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့**

သက်ရှိကမ္ဘာကြီး ရှင်သန်ရပ်တည်ဖို့...  
သာယာဝတောတောင်များ ထာဝရတည်တံ့စေဖို့...  
သင့်ဘဝ သန်ရှင်ကျန်းမာလှပစေဖို့...  
နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ရှားပါးလာသော အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့။

## မန္တလေးမြို့ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများ ၂၀-၄-၂၀၂၄

<b>ဆန်</b>		
ရွှေဘိုဘေးကျား (ပေါ်ဆန်း)	ကျပ် ၁၆၀၀၀၀/၁၆၅၀၀၀	(တစ်အိတ်)
ပုသိမ်(ပေါ်ဆန်းမွှေး)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၄၀၀၀၀/၁၅၀၀၀၀	
ဖျာပုံ(ပေါ်ဆန်းမွှေး) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၁၅၀၀၀/၁၂၀၀၀၀	
မဂျမ်းတော(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၁၁၅၀၀၀/၁၂၀၀၀၀	
မနောသုခ(အသစ်)(ပုသိမ်)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၅၀၀၀/၁၀၅၀၀၀	
နွေဇီယာ(အသစ်) (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၅၀၀၀/၁၀၅၀၀၀	
မနောသုခ(အသစ်)(မတ္တရာ)(တစ်အိတ်)	ကျပ် ၈၃၀၀၀/၈၅၀၀၀	

<b>စားဆီ</b>		
ပဲဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀	
နှမ်းဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၂၅၀၀/၁၃၅၀၀	
နေကြာဆီ (တစ်ပိဿာ)	ကျပ် ၁၂၀၀၀/၁၃၀၀၀	

<b>စက်သုံးဆီ</b>		
ဒီဇယ်(ရိုးရိုး) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၄၈၀	
ဒီဇယ်(ပရီမီယံ) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၅၂၅	
ဓာတ်ဆီ(တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၅၀၀	
အောက်တိုန်း(၉၂) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၂၉၁၀	
အောက်တိုန်း(၉၅) (တစ်လီတာ)	ကျပ် ၃၀၂၅	

(သာ စက်သုံးဆီဆိုင်၏ ဈေးနှုန်းများသာဖြစ်ပါသည်။) အိမ်ဆောက်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ

<b>ဘိလပ်မြေ</b>		
အယ်ဖာအမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၅၂၀	
AAA အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၅၀၀	
Apache အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၉၀၀	
Crown အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၂၀၀	
ကြုံနှစ်ကောင်အမှတ်တံဆိပ် (တစ်အိတ်)	ကျပ် ၉၉၀၀	

<b>သံချောင်း</b>		
တစ်မတ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ် ၁၇၀၀၀၀၀	
ငါးမူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ် ၁၄၀၀၀၀၀	
သုံးမူးလုံး(တစ်တန်)	ကျပ် ၁၃၀၀၀၀၀	
ခြောက်မူးလုံး (တစ်တန်)	ကျပ် ၁၃၀၀၀၀၀	
ကျပ်လုံး (တစ်တန်)	ကျပ် ၉၉၈၀၀၀	

<b>အိမ်ခိုးသွပ်</b>		
(၆၇၇၈)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ် ၁၃၀၀	
(၉၁၀၀)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ် ၁၃၅၀	
(၁၁၁၂)ပေ ဆိုဒီများ (တစ်ပေ)	ကျပ် ၁၅၀၀	

## ကျောက်တန်းမြို့တွင် မြို့နယ်အဆင့် စီမံကိန်းများဆိုင်ရာသုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကျင်းပ

**ရန်ကုန် ခရိုင် ၂၀**  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သန်လျင် ခရိုင် ကျောက်တန်းမြို့နယ် ကျေး လက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနက မြို့နယ်အဆင့် စီမံကိန်း များဆိုင်ရာ သုံးသပ်ဆွေးနွေးပွဲကို ဧပြီ ၂၇ ရက်နေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါ ဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်၍ ကျောက်တန်း မြို့နယ် မြို့နယ်စီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့မှ တာဝန်ရှိသူများက သုံးသပ် ဆွေးနွေးပွဲနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး စီမံကိန်းသုံးသပ် ဆွေးနွေးပွဲသို့ တက်ရောက်လာ ကြသော ကျေးရွာ ၂၈ ရွာမှ ဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်ရေးကော်မတီဝင်များ၊ စီမံ ကိန်းလုပ်ငန်းတာဝန်ခံများက စီမံ ကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာ တွင် တွေ့ကြုံရသည့်အားသာချက်၊ အားနည်းချက်များကို သက်ဆိုင်ရာ ကျေးရွာများအလိုက် အဖွဲ့လေးဖွဲ့ ခွဲ၍ အပြန်အလှန်အကြံပြုဆွေးနွေး

တင်ပြကြသည်။ ထို့နောက် သန်လျင်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သုံးသပ် ဆွေးနွေးမှုရလဒ်များအပေါ်တွင် ဆွေးနွေးခဲ့သည်။  
ကျောက်တန်းမြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန က ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် တွင် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်စီမံကိန်း၊ ခေတ်မီစံပြကျေးရွာထူထောင်ရေး လုပ်ငန်းစီမံကိန်း၊ ကျေးလက် ရေပေးဝေရေးဆိုင်ရာစနစ် လုပ်ငန်း၊ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း သင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ခြင်းကို ကျေးရွာ ၂၈ ရွာတွင် အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း သိရသည်။  
**ကျော်စောဦး(မောဂုမ်းမြေ)**



## ပဲခူးမြို့နယ် လက်ပံခွန်ကျေးရွာ၌ Mobile Financial Payment စနစ်ဖြင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**ပဲခူး ခရိုင် ၂၀**  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပဲခူးခရိုင် ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် Shwe Bank တို့ ပူးပေါင်း၍ လက်ပံခွန် ကျေးရွာ၌ Mobile Financial Payment စနစ်ဖြင့် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေထုတ် ချေးခြင်းကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့

ကြောင်းသိရသည်။ ရှေးဦးစွာ ပဲခူးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်း မင်းသိမ်းက Mobile Financial Payment စနစ်အသုံးပြု၍ မြစ်ဝကျွန်းပေါ်စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ

ဝန်ထမ်းက မြစ်ဝကျွန်းပေါ်စီမံကိန်း ရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးမှုကို Mobile Financial Payment စနစ် အသုံးပြု၍ ထုတ်ချေးပေးခြင်းဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဒစ်ဂျစ် တယ်ငွေကြေးဝန်ဆောင်မှုလုပ်ငန်း များကို လက်လှမ်းမီနိုင်စေ ခြင်း၊ ငွေကြေးမသမာမှုများကြောင့် ဆုံးရှုံးနိုင်မှု လျော့နည်းစေခြင်းနှင့် အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာ ဝန်ထုပ်ဝန်ပိုး

များကိုလျော့ချနိုင်ခြင်း စသည့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိမည်ဖြစ် ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် Manual Cash-Based စနစ်အစား Mobile Financial Payment စနစ် အသုံး ပြု၍ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၁၂ ဦးကို ငွေကျပ် သန်း ၃၀ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
**သုတ**

ကျောက်တန်းမြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ ဦးစီးဌာနမှူး ဦးမင်းမင်းသိမ်းက စီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးပေးခြင်းကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။



### ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် နှစ်ချုပ်သုံးသပ်ချက် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကျင်းပ

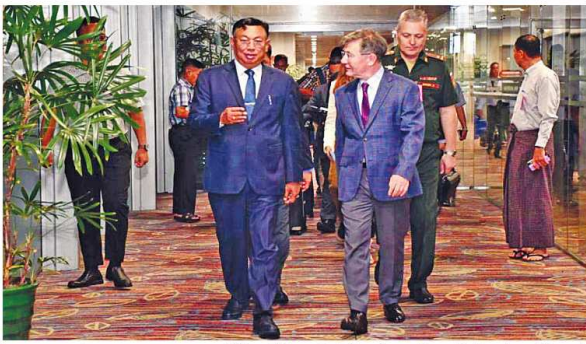
မေမြင်တော် ၀၆ ၂၀  
 စီမံကိန်းနှင့် အခြေခံအဆောက်အအုံ ဘဏ္ဍာနှစ် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာနှစ် နှစ်ချုပ်သုံးသပ်ချက်နှင့် ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် အကောင်အထည်ဖော် မောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းများနှင့်စပ်လျဉ်းသည့် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်၈:၀၀ တွင် စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန နှစ်ချုပ်(၃၀) အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။



အစည်းအဝေးသို့ ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဦးစီးဌာနမှူး၊ ဝန်ကြီးဌာနအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အစည်းအဝေးမှ ဌာနချုပ်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် စီမံကိန်းနှင့် ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး၊ ဦးစီးဌာနမှူး၊ ဝန်ကြီးဌာနအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အစည်းအဝေးမှ ဌာနချုပ်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ တက်ရောက်ကြသည်။

ခွက်နိုင်ငံရေးအတွက် ဌာနအဖွဲ့ချုပ်ချုပ်စီမံပေးခြင်းပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ကြရန်၊ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် လုပ်ငန်းစဉ်ဆောင်ရွက်ရန်နှင့် ဝန်ထမ်းများအဖွဲ့အစည်းများတွင် အလုပ်အကိုင်အခြေအနေနှင့် အခြေအနေအထားများကို တိုးတက်စေရန်အတွက် အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။



အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

မူဝါဒအရ အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

### ရေပုံအထက်တန်းကျောင်း ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မေမြင်တော် ၀၆ ၂၀  
 ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ကြီးဌာနအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အစည်းအဝေးမှ ဌာနချုပ်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

### ရေပုံအထက်တန်းကျောင်း ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

မေမြင်တော် ၀၆ ၂၀  
 ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးချုပ် ဦးစီးဌာနမှ ဝန်ကြီးဌာနအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အစည်းအဝေးမှ ဌာနချုပ်များနှင့် အဖွဲ့အစည်းများ တက်ရောက်ကြသည်။

အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

အစည်းအဝေးတွင် အထူးအလေးထားဆောင်ရွက်ခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

### ပုဂံလူရည်ရွှန်စခန်းဖွင့်ပွဲနှင့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် တက်ရောက်

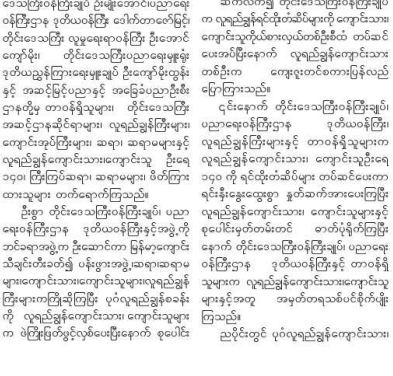
မန္တလေး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် ဦးစီးဦးဆောင်ကာ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးရှိ ပုဂံလူရည်ရွှန်စခန်း ဖွင့်ပွဲနှင့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ပုဂံလူရည်ရွှန်စခန်း ဖွင့်ပွဲနှင့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ပုဂံလူရည်ရွှန်စခန်း ဖွင့်ပွဲနှင့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ပုဂံလူရည်ရွှန်စခန်း ဖွင့်ပွဲနှင့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။

ပုဂံလူရည်ရွှန်စခန်း ဖွင့်ပွဲနှင့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်ခဲ့သည်။



ရေပုံအထက်တန်းကျောင်း ဖွင့်ပွဲကျင်းပ

ပုဂံလူရည်ရွှန်စခန်းဖွင့်ပွဲနှင့် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲအခမ်းအနားသို့ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးမျိုးအောင် တက်ရောက်



# မော်တော်ယာဉ်သုံးသဘာဝဓာတ်ငွေ့ဌာနနှင့် မော်တော်ယာဉ်သုံးသဘာဝဓာတ်ငွေ့အရောင်းဆိုင် အမှတ်(၀၃၂)တို့ကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



ရန်ကုန် ဧပြီ ၂၀

ဦးစီးအဖွဲ့ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင်သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးရာဝန်ကြီး ဦးဇော်ဝင်းနှင့် အတူ ယနေ့တွင်ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ်ရှိ မော်တော်ယာဉ် သုံးသဘာဝဓာတ်ငွေ့ဌာနနှင့် မော်တော်

ယာဉ်သုံးသဘာဝဓာတ်ငွေ့ အရောင်းဆိုင် အမှတ်(၀၃၂)တို့ကို သွားရောက်ကြည့်ရှု စစ်ဆေးသည်။ ဦးစွာပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အဖွဲ့ကို အထွေထွေမန်နေဂျာက နေ့စဉ်ကုန်းတွင်းနှင့် ကမ်းလွန်မှထုတ်လုပ်ရရှိသည့် သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့ကုပပေးသန်း ၂၀ ခန့်ကို ထိန်းညှိ

ဖြန့်ဖြူးပေးနေသည့် အခြေအနေနှင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ဓာတ်ငွေ့ ပိုက်လိုင်းတွင်ရက် အခြေအနေတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့လုပ်ငန်း ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေး မှူးက ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးရာဝန်ကြီးက ဖြည့်စွက် ဆွေးနွေးရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ရေနံ နှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့အရင်းအမြစ်များ သည် အကန့်အသတ်ဖြင့်သာ ထုတ်ယူနိုင် သည်ဖြစ်၍ အကျိုးရှိစွာ အသုံးပြုရမည်ဖြစ် ပါကြောင်း၊ ထုတ်လုပ်ရရှိသော သဘာဝ ဓာတ်ငွေ့များကို အများပြည်သူ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေး ကဏ္ဍတွင် ပိုမိုတိုးမြှင့်ဖြန့်ဖြူး ပေးလျက်ရှိပါကြောင်း၊ ပြည်သူများခရီးသွား လာရာတွင် သက်သာချောင်ချိမှုရှိစေရေး အတွက် YBS ယာဉ်များနှင့် Taxi ယာဉ် များကိုဦးစားပေး၍ အထူးသက်သာသော ဈေးနှုန်းဖြင့် နိုင်ငံတော်မှထုတ်ပေးပြီး

CNG ရောင်းချပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ CNG ကို ဓာတ်ဆီ၊ ဒီဇယ်များနှင့် နှိုင်းယှဉ် အသုံးပြုရာတွင် တွက်ကျစရိတ်အနေဖြင့် CNG အသုံးပြုမှုသည် များစွာသက်သာ နေသည်ကို အသုံးပြုသူများ အသိပင်ဖြစ် ကြောင်း၊ CNG အသုံးပြုခွင့်ရရှိနေသည့် မော်တော်ယာဉ် ပိုင်ရှင်များ၊ အငှားယာဉ် မောင်းများအနေဖြင့် ခရီးသည်များထံမှ ယာဉ်စီးခများတောင်းခံရာတွင် ဓာတ်ဆီ၊ ဒီဇယ်ဆီကားများထက်သိသာစွာလျော့ချ၍ တောင်းခံပေးခြင်းဖြင့် ပူးပေါင်းပါဝင်ကြ စေလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက သဘာဝဓာတ်ငွေ့သုံး CNG အရောင်းဆိုင် များမှ မန်နေဂျာများကို လိုအပ်သည်များ မှာကြားပြီး ပြည်သူများကို ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစွာသုံးစွဲနိုင်ရန် ခေတ်မီစက်ကိရိယာ များဖြင့် CNG အိုးများ စမ်းသပ်စစ်ဆေးနေ သည့် CNG Retest Factory အလုပ်ရုံ ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် မော်တော်ယာဉ်သုံးသဘာဝ ဓာတ်ငွေ့အရောင်းဆိုင် အမှတ်(၀၃၂)သို့ ရောက်ရှိပြီး ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက လုပ်ငန်းခွင် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေ ရေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ် နိုင်ရေးအတွက် ရေးဆွဲထားသည့် Stan- dard Operating Procedure (SOP) များကို အလေးထားလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြ ရန်ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်များကြိုခိုင်ကောင်းမွန် စေရေးနှင့် သက်တမ်းကြာရှည်စွာအသုံးပြု နိုင်ရေးအတွက် regular maintenance နှင့် preventive maintenance များကို ဘဏ္ဍာငွေ ခွင့်ပြုရရှိမှုအပေါ်မူတည်ပြီး နှစ်အလိုက်အစီအမံများ ရေးဆွဲဆောင်ရွက် ရန်ဖြစ်ကြောင်းမှာကြားကာ CNG သုံးခရီး သည်တင် YBS ယာဉ်နှင့် အငှားယာဉ် များအား CNG ဖြည့်တင်းပေးနေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လိုင်သာယာမြို့နယ်ရှိ ပဲသန့်စင်စက်နှင့် ဆိပ်ကမ်းများမှ ကုန်ပစ္စည်းများ သင်္ဘောတင်ဆောင်မှုကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထွန်းအံ့ ကြည့်ရှုစစ်ဆေး

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးထွန်းအံ့သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လိုင်သာယာမြို့ စက်မှုဇုန်-၄ ရှိ ပြည်ပြိုအောင်ကုမ္ပဏီ၏ ပဲသန့်စင်စက်နှင့် နှမ်းလှော်စက်သို့ရောက်ရှိ ပြီး ရှင်းလင်းဆောင်ရွက် တာဝန်ရှိသူက ပဲသန့်စင်ထုတ်လုပ်နိုင်မှု၊ ပြည်တွင်း၌ သို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးပေးနေမှု၊ ပြည်ပသို့တင်ပို့ နိုင်မှုတို့ကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ပြည်ပသို့တိုးမြှင့်တင်ပို့နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားပြီး စက်ရုံအတွင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ဆောင်ရွက်ပေးသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့် အဖွဲ့သည် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်

မြို့နယ် ရွှေပြည်သာတံတားအနီးရှိ မင်းထက်မင်းဆိပ်ကမ်း၊ ရွှေပြည်သာမြို့ရှိ ရွှေမဲဆိပ်ကမ်းနှင့် မုတ္တမဆိပ်ကမ်းတွင် ပြည်ပသို့ ကုန်ပစ္စည်းများတင်ပို့ရန် သင်္ဘောတင်ဆောင်မှု အခြေအနေများကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကာ တာဝန်ရှိသူ များ၏ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုအပေါ် ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီးက ပို့ကုန်လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ သတ်မှတ် စည်းကမ်းချက်များနှင့် ကိုက်ညီမှုရှိစေရေး အတွက် ဌာနဆိုင်ရာ One Stop Service (OSS) အဖွဲ့များက စနစ်တကျစစ်ဆေး ဆောင်ရွက်ရန်၊ ကုန်ပစ္စည်းများကို အချိန် ကြန့်ကြာမှုမရှိစေပဲ သင်္ဘောတင်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊ ပို့ကုန်ပစ္စည်းအရည်အသွေး ထိခိုက်ပျက်စီးမှုမဖြစ်စေရေး အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန်၊ ကုန်သွယ်မှုလျင်မြန်ချောမွေ့ စေရေးနှင့် ကုန်ပစ္စည်းအမျိုးအစားနှင့်အရေ

အတွက်မှန်ကန်စေရေး ဆောင်ရွက်ရန်၊ ပို့ကုန်လုပ်ငန်းလုပ်ငန်းနည်း ဥပဒေနှင့်အညီ တင်ပို့နိုင်ရေးနှင့် လုပ်ငန်းခွင်ဘေးအန္တရာယ် ကင်းရှင်းစေရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရွှေပြည်သာမြို့ နယ်၌ တည်ဆောက်ထားသော ရွှေမဲ ဆိပ်ကမ်းနှင့် မုတ္တမဆိပ်ကမ်းတို့ကို အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများသို့ ပို့ကုန်တင်ပို့နိုင် သည့် အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်တင်ကုန်ချ ဆိပ်ကမ်းအဖြစ် အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၄ ရက်မှ စတင်ခွင့်ပြု ခဲ့ပြီး အဆိုပါဆိပ်ကမ်းများမှ အိမ်နီးချင်း နိုင်ငံများသို့ Border Trade ပို့ကုန်လုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အကောက် ခွန်ဦးစီးဌာနအပါအဝင် ဌာနဆိုင်ရာပူးပေါင်း အဖွဲ့ (One Stop Service -OSS) များ



က ဧပြီ ၂၄ ရက်မှစ၍ တာဝန်ချထား စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ထန်းတပင်မြို့နယ်ရှိ မင်းထက်မင်းဆိပ်ကမ်းမှာ ၂၀၂၄ ခုနှစ်

ရန်ကုန် ၁ ရက်က အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ကုန်တင်ကုန်ချဆိပ်ကမ်းအဖြစ် ခွင့်ပြု ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

# ၂၀၂၄ ခုနှစ် တောင်ကြီးလူရည်ချွန်စခန်းဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ



တောင်ကြီး ဧပြီ ၂၀ ၂၀၂၄ခုနှစ် တောင်ကြီးလူရည်ချွန်စခန်း ဖွင့်ပွဲကိုယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက တောင်ကြီးမြို့ တောင်ကြီးတက္ကသိုလ်၌ နှင်း သဘင်ခန်းမတွင် ကျင်းပသည်။ ဦးစွာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် တောင်ကြီး လူရည်ချွန်စခန်းဆိုင်ရာကို ရှမ်းပြည် နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်က စက်ခလုပ်နှိပ်၍ ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ထို့နောက် တောင်ကြီးလူရည်ချွန်စခန်းကို ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်အောင်၊ ပြည်နယ်လုံခြုံရေးနှင့် နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီး ပိုလ်မျိုးကြီးစိန်ဝင်း၊ ပြည်နယ်လူမှုရေးရာ ဝန်ကြီး ဦးမင်းမင်းလွင်၊ အဆင့်မြင့်ပညာ

ဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဒေါက်တာ ဝင်းထွန်း၊ ပြည်နယ်ပညာရေးမှူး ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးမြင့်လွင်တို့က ဖဲကြီးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ ဆက်လက်၍ အခမ်းအနား ဒုတိယပိုင်း ကို ကျင်းပရာ ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် က ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့အနေဖြင့် လူရည်ချွန်စခန်းမောင်မယ်များ လေ့လာရေးခရီး စဉ်တွင် မတူညီသောယဉ်ကျေးမှု ဓလေ့ထုံးစံများကို အချင်းချင်းဖလှယ် ရယူပြီး တစ်ဦးပေါ်တစ်ဦးနားလည်ကာ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ် ရင့်သန်လာစေရန်၊ တိုင်းရင်းသားညီအစ်ကိုမောင်နှမအချင်းချင်း ချစ်ခင်ရင်းနှီးမှုများ ပိုမိုရရှိကြစေရန်အထူး

မျှော်လင့်မိပါကြောင်း၊ နိုင်ငံအကျိုး၊ လူမျိုး အကျိုး၊ ဘာသာသာသနာပညာအကျိုး တို့ကို ကိုယ်စွမ်းရှိသမျှ၊ ဉာဏ်စွမ်းရှိသမျှ၊ ဝီရိယစွမ်းအားရှိသမျှ သယ်ပိုးထမ်းဆောင် ကြစေလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က လူရည်ချွန်စခန်းမောင်မယ်များနှင့် လူရည်ချွန် ကြီးကြပ်ရေးမှူးချုပ်က လူရည်ချွန် မောင်မယ်များကိုယ်စား ကျောင်းသားတစ်ဦးကို ရင်ထိုးတံဆိပ် တပ်ဆင်ပေးကာ တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ လူရည်ချွန်စခန်းမောင်မယ်များကို ရင်းရင်း နှီးနှီး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)



# မွန်ပြည်နယ် ဓမ္မသတ်ကျေးရွာ၊ ကရင်ပြည်နယ် ကော့ဘိန်းကျေးရွာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ ယာယီနေရပ်ခွင့်ခွာနေရသော ဒေသခံပြည်သူများ ၎င်းတို့၏နေရပ်အသီးသီးသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက် လိုအပ်သည့် ကူညီစောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေး

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀

မွန်ပြည်နယ် ကျွတ်မရောမြို့နယ်ဓမ္မသတ် ကျေးရွာ၊ ကရင်ပြည်နယ် ကော့ဘိန်းကျေးရွာနှင့် အနီးပတ်ဝန်းကျင် ကျေးရွာများတွင် ဝင်ရောက်နေထိုင်ပြီး အကြမ်းဖက် အဖျက်အမှောင့်လုပ်ငန်းများ လုပ်ဆောင်နေသည့် အကြမ်းဖက်သောင်း ကျန်းသူများကို တပ်မတော်စစ်ကြောင်း များက အကြမ်းဖက်ချေမှုန်းရေးစစ်ဆင်ရေး (Counter-Terrorism Operation)ဖြင့် စနစ်တကျဆောင်ရွက်ပြီး တိုက်ခိုက်ချေမှုန်း ခဲ့ရာ အဆိုပါဒေသများကို ပြန်လည်ထိန်းချုပ် နိုင်ခဲ့ပြီး ဒေသပြန်လည်ထူထောင်ရေးနှင့် မိုင်းရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ သတင်းကို ထုတ်ပြန် ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

ပြည်သူများကို ၎င်းတို့၏ ကျေးရွာများသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နေထိုင်နိုင်ရေး စည်းရုံး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဧပြီ ၂၇ရက်ထိ မွန်ပြည်နယ် ဓမ္မသတ်ကျေးရွာ၊ တရနာကျေးရွာနှင့် ကော့သတ်ကျေးရွာများသို့ အမျိုးသား ၉၆ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၁၂၄ ဦး စုစုပေါင်း ဦးရေ ၂၂၀ နှင့် ကရင်ပြည်နယ် ကော့ဘိန်း ကျေးရွာသို့ အမျိုးသား ၁၆၀ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၃၂၄ ဦး၊ စုစုပေါင်း ၄၈၄ ဦး တို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက် နေထိုင်လာ ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသူများ ကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက နေ့ည မပျက်ပြန်လည်ကြိုဆို၍ စနစ်တကျ လက်ခံလျက်ရှိပြီး လိုအပ်သည့်ကူညီ စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ကျန်းမာ ရေးစောင့်ရှောက်မှုများ ဆောင်ရွက်ပေး လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ပြန်လည်ဝင်ရောက်



မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဓမ္မသတ်ကျေးရွာသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာကြသည့် ဒေသခံပြည်သူများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာများနှင့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများပေးအပ်ခဲ့ခြင်း။

လာသည့် ဒေသခံပြည်သူများကို သွားရောက် ထွေးဆို၍ အားပေးစကားပြောကြားပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာပစ္စည်းများနှင့် လိုအပ် သော

သည့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများထောက်ပံ့ ဖေးအပ်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ယာယီနေရပ်ခွင့်ခွာနေရ နေထိုင်လျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။

သည့် ထောက်ပံ့ပစ္စည်းများထောက်ပံ့ ဖေးအပ်ခဲ့ကြောင်းနှင့် ယာယီနေရပ်ခွင့်ခွာနေရ နေထိုင်လျက်ရှိကြောင်း သတင်း ရရှိသည်။



မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဓမ္မသတ်ကျေးရွာ ဓမ္မသတ်ကျောင်းဟောင်း ဘုန်းတော်ကြီးကျောင်း၌ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လာသည့် ဒေသခံပြည်သူများကို တွေ့ဆုံအားပေးစကားပြောကြားခဲ့ခြင်း။



မွန်ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ် ဦးအောင်ကြည်သိန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဓမ္မသတ်ကျေးရွာအတွင်း အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းမှုများ မီးရှို့ဖျက်ဆီးခဲ့မှုကြောင့် ပျက်စီးသွားသော နေအိမ်အဆောက်အအုံများကို လိုက်လံကြည့်ရှုခဲ့ခြင်း။

## စားအုန်းဆီ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်း တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၅၂၂၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀

စီးပွားရေးနှင့် ကူးသန်းရောင်းဝယ် ရေးဝန်ကြီးဌာန စားအုန်းဆီတင်သွင်း သို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေး ကော်မတီအနေဖြင့် စားအုန်းဆီ ကမ္ဘာ့ ဈေးနှုန်း ဖြစ်ပေါ်ပြောင်းလဲမှုနှင့်အညီ ပြည်တွင်း၌ ဖြစ်သင့်ဖြစ်ထိုက်သည့် ဈေးနှုန်း များဖြစ်ပေါ်စေရေး ထိန်းကျောင်းဆောင်

ရွက်လျက်ရှိပြီး စားအုန်းဆီအဓိကထုတ်လုပ် တင်ပို့သည့် မလေးရှားနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပေါ် နေသည့် FOB ဈေးနှုန်းများကို နေ့စဉ် စောင့်ကြည့်ကာ သယ်ယူပို့ဆောင်ခကုန်ကျ စရိတ်များ၊ ဘက်စရိတ်များ၊ အခွန်အခများ ထည့်သွင်းတွက်ချက်၍ ပြည်တွင်း ဈေးကွက်၌ ရောင်းဝယ်ဖောက်ကားရမည့် အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းကို

ထုတ်ပြန်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ ယခုအပတ်အတွင်း ကမ္ဘာ့စားအုန်းဆီ ထုတ်လုပ်တင်ပို့သည့် နိုင်ငံများတွင် ဈေးကွက်နှင့် ဈေးနှုန်းဖြစ်ပေါ်မှုများအရ ဧပြီ ၂၉ ရက်မှ မေ ၅ ရက်ထိ ရန်ကုန် အထိုင်ဈေး အခြေခံလက်ကား ရည်ညွှန်း ဈေးနှုန်းမှာ စားအုန်းဆီ တစ်ပိဿာလျှင် ငွေကျပ် ၅၂၂၀ ဖြစ်ကြောင်း ထုတ်ပြန်

ကြေညာထားသည်။ ထို့ပြင် ပြည်တွင်းဈေးကွက်အတွင်း ဈေးနှုန်းမြင့်တင်ရောင်းချခြင်း၊ ဈေးကစား ရန် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သို့လှောင်ခြင်း အပါအဝင် မသမာသည့် လုပ်ဆောင်မှုများ ပြုလုပ်ပါက အရေးကြီးကုန်စည်နှင့် ဝန်ဆောင်မှုဥပဒေအရ အရေးယူဆောင် ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေး

ထုတ်ပြန်ထားသည်။ အခြေခံလက်ကားရည်ညွှန်းဈေးနှုန်းများ ကို စားအုန်းဆီရောင်းချဦးစီးဌာန၏ Web-site: www.doca.gov.mm၊ Facebook Page နှင့် မြန်မာနိုင်ငံဆီကုန်သည်နှင့် ဆီလုပ်ငန်းရှင်များအသင်း၏ Facebook Page တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

### ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလအတွင်းဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အယ်လ်နီညိုအခြေအနေ

မိုးလေဝသနှင့် လေဓာတ်ညွှန်းကြားမှုဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဧပြီ ၂၈ ရက်တွင် ထုတ်ပြန်သည့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလအတွင်း ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အယ်လ်နီညိုအခြေအနေမှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည်-

(က) အီကွေတာအနီးရှိ အပူပိုင်းပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာ(Tropical Pacific Ocean)၏ ပင်လယ်ရေမျက်နှာပြင် အပူချိန်နှင့် လေထုဖြစ်စဉ်များမှာ အားအနည်းငယ်ရှိသော အယ်လ်နီညိုအခြေအနေတွင် ရှိနေ သည်။ နိုင်ငံတကာမိုးလေဝသဌာနများ၏ သင်္ချာပုံစံဖြင့် မော်ဒယ်များခန့်မှန်းချက်အရ မေလအတွင်း

အားအနည်းငယ်ရှိသော အယ်လ်နီညို အခြေအနေမှ ပုံမှန်နှစ်တစ်နှစ်သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိ နိုင်သည်ဟု ခန့်မှန်းရပါသည်။

(ခ) အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်သည် ပစိဖိတ်သမုဒ္ဒရာတွင် ဖြစ်ပေါ်သည်ဖြစ်စဉ်ဖြစ်သော်လည်း အဆိုပါ အယ်လ်နီညိုဖြစ်စဉ်ကြောင့် အကျိုးသက်ရောက်မှုမှာ ယေဘုယျအားဖြင့် မိုးရွာသွန်းမှု မူမမှန်ခြင်း၊ နေ့အပူချိန်များ မြင့်မားခြင်း၊ မုန်တိုင်းဖြစ်ပေါ်မှုများ မူမမှန်ခြင်း၊ မိုးခေါင်ရှေ့ရွားခြင်းစသည့် အစွန်းရောက် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်။

(ဂ) သို့ဖြစ်ပါ၍ မိမိတို့သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများအလိုက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်နိုင်ကြပါရန် အသိပေးအပ်ပါ သည်။ အယ်လ်နီညိုဖြစ်ပေါ်မှုနှင့် ပတ်သက်သည့် အခြေအနေများကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ဆက်လက်ထုတ်ပြန်ပေးပို့သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ (မိုး/လေ)



# ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များအပေါ် စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်းနှင့် သတင်းပို့ခြင်းပြုလုပ်နိုင်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ သိရှိလိုသည်များကို စုံစမ်းမေးမြန်းရန်နှင့် သတင်းပို့ရန်အတွက် တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးရှိ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့များ၏အောက်ပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်နိုင်ကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်-

- (က) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့ (နေပြည်တော်)
  - (၁) ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၁၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၂၂၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၃၃၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၄၄၊ ၀၆၇-၃၄၀၄၉၅၅
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၁
- (ခ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (နေပြည်တော်ကောင့်စီ)
  - (၁) ၀၆၇-၄၅၅၀၄၄၈၊ ၀၆၇-၄၅၅၀၄၄၉
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၂
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၇၁-၂၀၂၂၀၉၁၊ ၀၇၁-၂၀၂၂၀၉၂
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၃

- (ဃ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၇၊ ၀၅၉-၂၀၂၄၀၃၈
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၄
- (င) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၅၂-၂၂၀၁၉၉၃၊ ၀၅၂-၂၂၀၁၉၉၄
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၅
- (စ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မကွေးတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၆၃-၂၀၂၈၇၈၊ ၀၆၃-၂၀၂၈၇၉
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၆
- (ဆ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၂-၄၀၂၂၄၅၊ ၀၂-၄၀၂၂၄၆
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပို့ရန်ဆောင်မှု (SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၇
- (ဇ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဗဟိုပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၅၊ ၀၅၇-၂၀၂၇၉၃၆
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၈

- (ဈ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရခိုင်ပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၀၉၊ ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၀
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၁
- (ည) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၁-၈၃၀၀၀၁၆၊ ၀၁-၈၃၀၀၀၁၇
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၂
- (ဋ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ရမ်းပြည်နယ်)
  - (၁) ၀၈၁-၂၀၂၄၄၄၀၊ ၀၈၁-၂၀၂၄၄၄၅
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၃
- (ဌ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးအဖွဲ့ (ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး)
  - (၁) ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၃၊ ၀၄၂-၂၀၂၅၉၉၄
  - (၂) မိုဘိုင်းဖုန်းမှစာတိုပေးပို့ရန်(SMS) ၀၉-၂၅၅၀၀၂၅၁၄

၂။ စုံစမ်းမေးမြန်းခြင်း၊ သတင်းပို့ခြင်းမဟုတ်ဘဲ အနှောင့်အယှက်ပေးဆက်သွယ်လာသည့် တယ်လီဖုန်းနံပါတ်များကို မှတ်တမ်းတင်ကာ ယင်းဖုန်းနံပါတ်များကို ပိတ်သိမ်းသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။  
**ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့**

# ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဥပဒေပြဋ္ဌာန်းချက်ပါ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ခြင်းတာဝန်မှ လျှော့ပေါ့ခွင့်ရသူများ

### လျှော့ပေါ့ခွင့်

၁။ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရေးဗဟိုအဖွဲ့က ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်မှ လျှော့ပေါ့ခွင့်ပြုသူများမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

- (က) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးစလုံးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူ

- ဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူအား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ တစ်ဝက်အထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
- (ခ) လျှောက်ထားသူ၏ မိဘနှစ်ပါးအနက် တစ်ဦးဦးသည် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် နှစ်ပေါင်း ၂၀ ထက်မနည်း တာဝန်ထမ်းဆောင်နေဆဲဖြစ်ပါကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းအဖြစ် တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ပြီး သက်ပြည့်အငြိမ်းစားယူခဲ့သူဖြစ်ပါကလည်းကောင်း အဆိုပါလျှောက်ထားသူ

- အား ဥပဒေအရ ၎င်းထမ်းဆောင်ရမည့် ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းရန်ကာလ၏ သုံးပုံတစ်ပုံအထိ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။
- (ဂ) ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းတစ်ဦးဦးသည် တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့်ကာလအတွင်း ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခြင်းများ ရှိခဲ့ပါက ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသည့်နေ့နောက်ပိုင်း ဆက်လက်တာဝန်ထမ်းဆောင်ရန် ကျန်ရှိသည့်ကာလအား လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်သည်။

### သတင်းကြေညာချက်မှ

- (ခ) ရခိုင်ပြည်နယ် ပေါက်တောမြို့နယ် ဖရုံဂါကျွန်းမြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၀ ဒီဂရီ ၀၀ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၃ ဒီဂရီ ၀၀ မိနစ်၊
- (ဂ) ရခိုင်ပြည်နယ် ကျောက်ဖြူမြို့နယ် ငလပွေချောင်းမြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၉ ဒီဂရီ ၂၄ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၃ ဒီဂရီ ၃၃ မိနစ်၊
- (ဃ) ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲမြို့နယ် ဆင်ခေါင်းဆိပ်ကမ်းမြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၈ ဒီဂရီ ၃၀ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၄ ဒီဂရီ ၁၃ မိနစ်၊
- (င) ရခိုင်ပြည်နယ် သံတွဲမြို့နယ် သပြေချိုင့်(ANDREW BAY) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၈ ဒီဂရီ ၂၀ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၄ ဒီဂရီ ၂၀ မိနစ်၊
- (စ) ရခိုင်ပြည်နယ် တောင်ကုတ်မြို့နယ် သင်္ဘောဆိပ် မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၈ ဒီဂရီ ၁၅ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၄ ဒီဂရီ ၁၃ မိနစ်၊
- (ဆ) ရခိုင်ပြည်နယ် ဝှမြို့နယ် တင်းတောကျေးရွာအုပ်စု အမော်ချိုင့် မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၇ ဒီဂရီ ၃၇ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၄ ဒီဂရီ ၃၄ မိနစ်၊
- (ဇ) ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ် ဟိုင်းကြီးကျွန်း (HAINGYI ISLAND) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၅ ဒီဂရီ ၅၈ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၄ ဒီဂရီ ၂၀ မိနစ်၊
- (ဈ) ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငပုတောမြို့နယ် ပြင်ခရိုင် ချောင်းကျေးရွာမြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၆ ဒီဂရီ ၀၀ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၄ ဒီဂရီ ၂၄၊ ၄၀ မိနစ်၊
- (ည) ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဘုံကလေးမြို့နယ် ကင်္ဂုကန်ကျေးရွာမြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၅ ဒီဂရီ ၄၈ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၅ ဒီဂရီ ၁၆ မိနစ်၊
- (ဋ) မွန်ပြည်နယ် ရေးမြို့နယ် ဝါးကျွန်းမြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၅ ဒီဂရီ ၁၁၊ ၃၀ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၇ ဒီဂရီ ၄၄ မိနစ်၊
- (ဌ) တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး လောင်းလုံမြို့နယ် မောင်းမကန်ဘုတ်ကျွန်း(MIDDLE MOSCOS) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၄ ဒီဂရီ ၀၈ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၇ ဒီဂရီ ၄၈ မိနစ်၊
- (ဍ) တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး လောင်းလုံမြို့နယ် လောင်းလုံဘုတ်ကျွန်း (SOUTH MOSCOS) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၃ ဒီဂရီ ၄၈ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၇ ဒီဂရီ ၅၄ မိနစ်၊
- (ဎ) တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့နယ် တနင်္သာရီကျွန်း (TANINTHARYI ISLAND) မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၂ ဒီဂရီ ၃၄ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၇ ဒီဂရီ ၅၂ မိနစ်၊
- (ဏ) တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းစုမြို့နယ် ပြင်စာဘူကျွန်း (PYIN SA BU ISLAND) အရှေ့ဘက် ရေပြင် မြောက်လတ္တီတွဒ် ၁၁ ဒီဂရီ ၄၅ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၈ ဒီဂရီ ၀၅ မိနစ်။

၂။ နိုင်ငံသားပိုင် ကမ်းဝေးငါးဖမ်းရေယာဉ်များနှင့် ကမ်းနီးငါးဖမ်းရေယာဉ်များကို ရာသီဥတုခိုလှုံ့ခွင့်ပြုရာ နေရာသတ်မှတ်ပေးထားခြင်းမှာ မှတ်သုံးရာသီရာသီဥတုဆိုးရွားချိန်အတွင်း ငါးဖမ်းရေယာဉ်များနှင့် ရေလုပ်သားများ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းလုံခြုံစွာ ကျွန်းစုရပ်နားနိုင်ရန်အတွက် သတ်မှတ်ပေးထားခြင်းဖြစ်ပြီး ရာသီဥတုခိုလှုံ့သည်ကို အကြောင်းပြု၍ ကမ်းနီးဒေသအတွင်း ငါး၊ ပုစွန် ဖမ်းဆီးနေသည်ကို စစ်ဆေးတွေ့ရှိရပါက ထိရောက်စွာအရေးယူခြင်းခံရမည်ဖြစ်ကြောင်း ဖော်ပြအပ်ပါသည်။

ရိုက်ပျိုးရေး၊ ဓွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန  
ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

## မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ဆန့်ကျင်ပြီး အရွက်သိက္ခာကင်းမဲ့စွာ ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့သည့် “စောင့်ပက်” တေးသီချင်းပီဒီယိုနှင့် “စကားလေးတစ်ခွန်းပဲဖြေ ချစ်လား” တေးသီချင်း ပီဒီယိုတို့နှင့်ပတ်သက်သည့် သက်ဆိုင်သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ အမှုဖွင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မြန်မာ့အရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ရုပ်ရှင်နှင့်ပီဒီယိုဇာတ်ကားများ ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်ပြသရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ၁၉၉၆ ခုနှစ် ရုပ်ရှင်ဥပဒေနှင့် ၁၉၉၆ ခုနှစ် ရုပ်မြင်သံကြားနှင့် ပီဒီယိုဥပဒေများနှင့်အညီ ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

အချို့သော တေးသီချင်းပီဒီယိုရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်သူများသည် ထင်ပေါ်ကြော်ငြာမှုရရှိစေရန်အတွက် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဖိလားဆန့်ကျင်ပြီး မောင်နှမသားချင်း၊ မိသားစုဝင်ချင်း အတူတကွနားထောင်ကြည့်ရှုရန်ပင် မသင့်လျော်သော၊ ဟိရိဩတ္တပ္ပတရားကင်းမဲ့သော တေးသီချင်းပီဒီယိုများကို လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများတွင် ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်နေကြသည်ကို တွေ့ရှိပါသဖြင့် လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများအပါအဝင် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုကို ဆန့်ကျင်သော၊ ညစ်ညမ်းသောအပြောအဆို၊ အပြုအမူများပါဝင်သည့် ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်ဖော်ပြမှုများနှင့်ပတ်သက်၍ ထုတ်လုပ်သူ၊ စီစဉ်ရိုက်ကူးသူ၊ သရုပ်ဆောင်များကို တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတိပေးတားမြစ်ခဲ့ပြီးဖြစ်ပါသည်။

ယခုအခါ လူမှုကွန်ရက်စာမျက်နှာများတွင် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအထိမ်းအမှတ်ဖြစ်သည့် သင်္ကြန်သီချင်းကို ရန်ကင်းကြမ်းတမ်းသော သီချင်းစာသားဖန်တီးမှုများဖြင့်လည်းကောင်း၊ ဟိရိဩတ္တပ္ပတရားကင်းမဲ့သော ဝတ်စားဆင်ယင်မှုများဖြင့်လည်းကောင်း အရွက်သိက္ခာကင်းမဲ့စွာ ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်ပြသခဲ့သည့် “စောင့်ပက်” တေးသီချင်းပီဒီယိုနှင့် “စကားလေးတစ်ခွန်းပဲဖြေ ချစ်လား” တေးသီချင်းပီဒီယိုတို့နှင့်သက်ဆိုင်သူများအားလုံးကို ရန်ကုန်မြို့ ဗဟန်းမြို့မရဲစခန်းတွင် အီလက်ထရောနစ်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)ဖြင့် အမှုဖွင့်ဆောင်ရွက်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။

“စောင့်ပက်” တေးသီချင်းကို တေးသံရှင် ချန်လုံး၊ တေးရေးညောင်တန်းဌေးဝင်း၊ Music & Mixing သိန်းဝင်းထွန်း၊ အကအဖွဲ့ ချန်လုံးနှင့် The Future Dancer Crew တို့က ပါဝင်သီဆိုရိုက်ကူးထားခြင်းဖြစ်ပြီး “စကားလေးတစ်ခွန်းပဲဖြေ ချစ်လား” တေးသီချင်းကို တေးသံရှင် Brown၊ သရုပ်ဆောင် Ekary Mon, Pab Yati, Cleo De Nile, Bagan Nyein, Htike Htike, ဝိတမ္မာ၊ T Boy (B+) တို့က ပါဝင်သီဆိုရိုက်ကူးထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

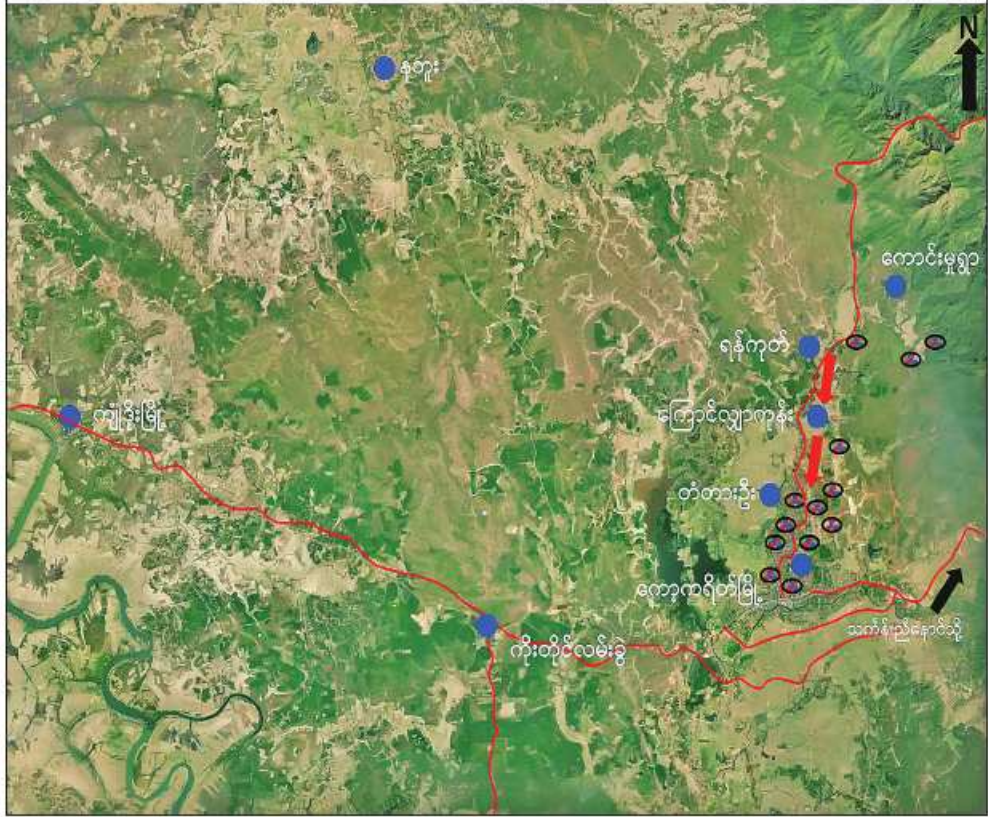
သို့ပါ၍ ရုပ်ရှင်နှင့်ပီဒီယိုဇာတ်ကားများ၊ တေးသီချင်းပီဒီယိုရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်ရာတွင် မြန်မာ့ယဉ်ကျေးမှုနှင့်ဖိလားဆန့်ကျင်ပြီး ဟိရိဩတ္တပ္ပတရားကင်းမဲ့သည့်ပြောဆိုမှုများ၊ ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်မှုများမပြုကြပါရန်နှင့် လိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်းမရှိပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

မြန်မာ့အရေးဝန်ကြီးဌာန

## အိမ်ပြင်ပ၌ထွန်းသော မီးများကို နေ့အလင်းရောင်ရှိချိန်တွင် ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကို ချွေတာပါ။



အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများက ကော့ကရိတ်မြို့သို့ဝင်ရောက်တိုက်ခိုက်ခဲ့သည့်အခြေနေပြမြေပုံ



တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ကော့ကရိတ်မြို့ဝန်းကျင်ရှိ အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအားပြန်လည်တိုက်ခိုက်ချေမှုန်းခဲ့သည့်အခြေနေပြမြေပုံ



ကျောပိုးမှအဆက် ထိုကြောင့် တပ်မတော်မှ အင်အား ထပ်မံဖြည့်တင်းကာ ဧပြီ ၁၉ ရက်မှစ၍ ကော့ကရိတ်မြို့ဝန်းကျင်ရှိ အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများကို အကြမ်းဖက် ချေမှုန်းရေးစစ်ဆင်ရေး (Counter - Terrorism Operation) ကို လက်နက်ကြီး ပစ်ကူများရယူပြီး စနစ်တကျအဆင့်ဆင့် ခြေတုတ်ယူ၍ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ အကြမ်းဖက် သမားများနှင့် စုစုပေါင်းထိတွေ့တိုက်ပွဲ ကိုးကြိမ်ဖြစ်ပွားခဲ့၍ ဧပြီ ၂၂ ရက်တွင်

တပ်မတော်က အဆိုပါဒေသအား ပြန်လည် ထိန်းချုပ်နိုင်ခဲ့ပြီး အကြမ်းဖက်သောင်း ကျန်းသူများသည် ကော့ကရိတ်မြို့၏ မြောက်ဘက်ရှိ ကောင်းမှုကျေးရွာဘက် သို့ လာရာလမ်းကြောင်းအတိုင်း ဖရိုဖရဲ ပြန်လည်ဆုတ်ခွာ ထွက်ပြေးသွား ခဲ့သည်။ အဆိုပါတိုက်ပွဲများတွင် အကြမ်းဖက် သောင်းကျန်းသူများထံမှ အလောင်းအချို့၊ လက်နက်၊ ခဲယမ်းများနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်း များသိမ်းဆည်းရရှိခဲ့ပြီး စာမျက်နှာ ၂၂ သို့



အကြမ်းဖက်သမားများ၏ မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် ကော့ကရိတ်မြို့ အမှတ်(၅) ရပ်ကွက် မီးလောင်ပျက်စီးမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

ကျူးဒိုး-ကော့ကရိတ်ဒေသ တိုက်ပွဲဖြစ်စဉ်များတွင် သိမ်းဆည်းရရှိသည့် လက်နက်၊ ခဲယမ်းနှင့် ဆက်စပ်ပစ္စည်းများ မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။



စာမျက်နှာ ၂၁ မှအဆက်

မိမိဘက်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်အချို့ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။

တပ်မတော် စစ်ကြောင်းများအနေဖြင့် ဆုတ်ခွာထွက်ပြေးသွားခဲ့သည့် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများကို ထပ်ကြပ်လိုက်လံ ချေမှုန်းတိုက်ခိုက်လျက်ရှိပြီး ကော့ကရိတ်မြို့အတွင်း ပျက်စီးခဲ့သည့် အပျက်အစီးများအား ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် ဒေသခံပြည်သူများ အန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရန်အတွက် မိုင်းရှင်းလင်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည်။

ထို့ပြင် အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက်မှုများကြောင့် စိုးရိမ်ထိတ်လန့်ပြီး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာခဲ့ကြသည့် ဒေသခံပြည်သူများ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နေထိုင်ရေး စည်းရုံးဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဧပြီ ၂၇ ရက်ထိ ကော့ကရိတ်မြို့တွင်းသို့ အိမ်ထောင်စု ၂၈၈ စု၊ အမျိုးသား ၃၆၂ ဦး၊ အမျိုးသမီး ၂၃၅ ဦး၊ စုစုပေါင်း ၅၉၇ ဦး ပြန်လည်ဝင်ရောက်နေထိုင်လာကြောင်း သိရှိရပြီး ဆက်လက်၍ လည်း ၎င်းတို့၏ နေရပ်အသီးသီးသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



အကြမ်းဖက်သမားများ၏ မီးရှို့ဖျက်ဆီးမှုကြောင့် ကော့ကရိတ်မြို့ အမှတ်(၅) ရပ်ကွက် မီးလောင်ပျက်စီးမှု မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

နွေရာသီ ရေရှားပါးမှုများဖြစ်ပေါ်လာပါက ဆက်သွယ်သတင်းပေးပို့နိုင်ပါရန် အသိပေး

သမဝါယမနှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် နှစ်စဉ် နွေရာသီကာလ သောက်သုံးရေပြတ်လပ်မှုဖြစ်နိုင်ခြေရှိသော ကျေးရွာများကို ကြိုတင်စာရင်းကောက်ယူခြင်း၊ ကျေးရွာများနှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် သောက်သုံးရေအလျင်အမြန်ပံ့ပိုးဖြည့်ဆည်းပေးရန်အတွက် အစီအစဉ်များကြိုတင်ချမှတ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသကဲ့သို့ နွေရာသီရေပြတ်လပ်မှုများဖြစ်ပေါ်လာပါက ချက်ချင်းတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် အချက်အလက်များ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီသိရှိနိုင်ရေးအတွက် www.water-donation.com Website အား ထုတ်ပြန်ထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။

စသည့် ဆက်သွယ်ရေးနည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် ဆက်သွယ်သတင်းပေးပို့နိုင်ကြောင်း အသိပေးထားပြီးဖြစ်ပါသည်။ ထို့ပြင် www.water-donation.com Website သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှု၍ လည်းကောင်း၊ မိုဘိုင်းဖုန်းများ၌ အသုံးပြုနိုင်သော Water-Donation Mobile Application ဖြင့်လည်းကောင်း ဆက်သွယ်သတင်းပေးပို့နိုင်ပါသည်။ အဆိုပါ Water-Donation Mobile Application ကို ဖော်ပြပါ Website တွင် အလွယ်တကူ ရယူအသုံးပြုနိုင်ကြောင်းနှင့် ကျေးရွာများ၌ ရေရှားပါးပြတ်လပ်မှုများဖြစ်ပေါ်လာပါက ပြည်ထောင်စုနယ်မြေနေပြည်တော်ကောင်စီ နယ်မြေအပါအဝင် တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနများနှင့် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန(ရုံးချုပ်)သို့ ဆက်သွယ်သတင်းပေးပို့နိုင်ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန  
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန

အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့လက်ထောက်များ၏ လှုံ့ဆော်၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများ ပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဖော်ထုတ်အရေးယူ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၂၀  
အကြမ်းဖက်အုပ်စုအဖြစ် ကြေညာထားသော CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့၏ လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့်ဆက်သွယ်နေသော အဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို ပျက်ပြားစေရန်နှင့်ပြည်သူလူထုကို အကြောက်တရားများ ဖြစ်ပေါ်စေပြီး အစိုးရယန္တရားများ ပျက်ပြားစေရန်ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်း၊ ခြိမ်းခြောက်ခြင်းများကို လူမှုကွန်ရက်များကတစ်ဆင့် နည်းမျိုးစုံဖြင့်ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် ယင်းတို့၏ လှုံ့ဆော်မှု၊ ဝါဒဖြန့်မှုများအပေါ် မသိနားမလည်၍ ဖြစ်စေ၊ ကြောက်ရွံ့၍ ဖြစ်စေ လိုက်ပါလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ အသံဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ပြုလုပ်မှုဖြင့်ဖြစ်စေ၊ တစ်နည်းနည်းဖြင့်ဖြစ်စေ အများပြည်သူအနှောင့်အယှက်ဖြစ်စေမည်ပြုလုပ်မှုများ ပြုလုပ်ခြင်း၊ လှုံ့ဆော်ဝါဒဖြန့်မှုများကို ထပ်ဆင့်မျှဝေခြင်း၊ အားပေးကူညီခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့လျှင် အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၅၂(က)၊ ရာဇသတ်ကြီးပုဒ်မ ၁၂၄-က နှင့် ပုဒ်မ ၅၁၅-က၊ အီလက်ထရောနစ် ဆက်သွယ်ရေး ဥပဒေပုဒ်မ ၃၃(က)နှင့်

တည်ဆဲဥပဒေများအရ အရေးယူခံရမည်အပြင် ပြစ်မှုနှင့်သက်ဆိုင်သည့် ရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်း၊ မရွှေ့ပြောင်းနိုင်သောပစ္စည်းများကို အကြမ်းဖက်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဥပဒေအရ သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ပြီး ပြစ်မှုထင်ရှားစီရင်ခြင်းခံရပါက နိုင်ငံတော်ဘဏ္ဍာအဖြစ် သိမ်းဆည်းခံရနိုင်ကြောင်း ၂၀၂၂ ခုနှစ် ဇန်နဝါရီ ၂၅ ရက်တွင် နိုင်ငံပိုင်မီဒီယာများက တစ်ဆင့် အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သည်။ ထိုကဲ့သို့ သတင်းထုတ်ပြန်ခဲ့ပြီးဖြစ်သော်လည်း ဧပြီ၂၇ရက်တွင် အသိပေးထုတ်ပြန်

၏လက်အောက်ခံအဖွဲ့အစည်းများ၊ ယင်းတို့နှင့် ဆက်သွယ်နေသောအဖွဲ့အစည်းများ၊ လူပုဂ္ဂိုလ်များသည် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကိုပျက်ပြားစေရန်နှင့် အစိုးရယန္တရားများပျက်ပြားစေရန် ရည်ရွယ်လျက် လှုံ့ဆော်ခြင်း၊ ဝါဒဖြန့်ခြင်းများပြုလုပ်ခဲ့မှုအပေါ် အားပေးကူညီခြင်းပြုလုပ်ခဲ့သူများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ထိရောက်စွာ အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ထိုသို့လှုံ့ဆော်သူ၊ ဝါဒဖြန့်သူများကို ဆက်လက်ဖော်ထုတ်အရေးယူသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မိဘပြည်သူများသိရှိနိုင်ရေး အသိပေးသတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ထိုကဲ့သို့ CRPH၊ NUG နှင့် ယင်းတို့

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူအတွက် ယုံကြည်စိတ်ချရသော သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူကို သတ်ဖြတ်လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံ အကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အပျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူလူထု၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်၊ ခဲယမ်းကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမားတို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးလိုခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။



# အိန္ဒိယနိုင်ငံ နိုင်နီတယ်မြို့အနီး လောင်ကျွမ်းနေသည့်တောမီး ထိန်းချုပ်ရခက်သည့်အဆင့်သို့ရောက်ရှိ



**နယူးဒေလီ ဧပြီ ၂၀**  
အိန္ဒိယနိုင်ငံ ဥတရာခန့် ပြည်နယ် နိုင်နီတယ်မြို့အနီး တွင် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားနေပြီး တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုမှာ ထိန်းချုပ်ရခက်သည့်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိနေကြောင်း နိုင်နီတယ် အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် လူနေအိမ်များသို့ ကူးစက်နိုင်

သည် အခြေအနေရောက်ရှိနေပြီး ဒေသခံတချို့ကို ဘေးလွတ်ရာ ရွှေ့ပြောင်းရန် သတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ထားကြောင်း၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုသည် ဧပြီ ၂၆ ရက်မှ စတင်လောင်ကျွမ်းခဲ့ခြင်း ဖြစ်ပြီး ဧပြီ ၂၇ ရက်၌ ထိန်းချုပ်ရခက်သည့်အဆင့်သို့ ရောက်ရှိခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောမြေ ၃၃ ဒသမ ၃၄ ဧကထိ လောင်ကျွမ်းပျက်စီးသွားခဲ့ပြီး တောမီးလောင်

ကျွမ်းမှုသည် မီးပေါက်မှုကြောင့် လောင်ကျွမ်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

“တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဟာ ထိန်းချုပ်ရခက်တဲ့အဆင့်ကိုရောက် ရှိနေပါတယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဟာ လူနေအိမ်တွေသို့ ကူးစက်လာနိုင်တဲ့အခြေအနေဖြစ် တဲ့အတွက်ကြောင့် အရေးပေါ်အခြေအနေသတ်မှတ်ထားပါတယ်။ တောမီးဟာ မီးပေါက်မှုကြောင့် လောင်ကျွမ်းခဲ့တဲ့ တောမီးဖြစ်ပါ

တယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဟာ နိုင်နီတယ်တရားရုံးအဆောက်အအုံနားကပ်နေပြီ။ အဆောက်အအုံကို ကူးစက်လောင်ကျွမ်းတာ မရှိသေးပေမဲ့လဲ ကူးစက်လာနိုင်တဲ့ အခြေအနေဖြစ်ပါတယ်။ တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပေါ်စေတဲ့ သံသယ ရှိဖွယ် ဒေသခံ သုံးယောက်ကို ဖမ်းဆီး ထိန်းသိမ်းထားပါတယ်။ စုံစမ်းစစ်ဆေးမှုတွေ ပြုလုပ်နေပါတယ်။ အမှုမှန်ပေါ်ရင်တော့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဥပဒေပုဒ်မနဲ့ အရေးယူသွားမှာ ဖြစ်ပါတယ်”ဟု နိုင်နီတယ်မြို့ အာဏာပိုင်အဖွဲ့အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် ဥတရာခန့်ပြည်နယ် အာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းကလည်း နိုင်နီတယ် မြို့နှင့်ကပ်လျက်တည်ရှိသည့်ဒေသ များမှ မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များကို နိုင်နီတယ်မြို့အနီး တောမီးလောင် ကျွမ်းမှုကို ထိန်းချုပ်ရာတွင် ပါဝင် ကူညီရန် ညွှန်ကြားထားကြောင်း သိရသည်။

Ref : Russia Today  
Trs : Sai Sat

# IsDB ဘဏ်က အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ စွမ်းအင်၊ စားနပ်ရိက္ခာပူလုံရေးနှင့်သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး မြှင့်တင်ရန် ရန်ပုံငွေ ကန်ဒေါ်လာ သန်း ၄၀၀ ကျော်ခွင့်ပြု

**ရီယာဒ် ဧပြီ ၂၀**  
အစ္စလာမ့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဘဏ် (IsDB) က အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ များ၏ သန့်ရှင်းသောစွမ်းအင်၊ စားနပ်ရိက္ခာပူလုံရေးနှင့် သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးကဏ္ဍတို့ကို မြှင့်တင်ရန် ရန်ပုံငွေ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၄၀၀ ကျော်ကို ခွင့်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း ဆော်ဒီအာရေဗျနိုင်ငံ ရီယာဒ်မြို့တွင် ကျင်းပသော နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး၌ ထုတ်ပြန်ကြေညာခဲ့သည်ဟု ယနေ့ သတင်းများအရ သိရသည်။

အစ္စလာမ့်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဘဏ် (IsDB) သည် ဘဏ်၏ ၅၅၅ ကြိမ်မြောက် အစည်းအဝေးတွင် လူမှုစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့အတွက် အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအတွင်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၄၀၀ ကျော် တန်ဖိုးရှိ အဓိကစီမံကိန်းလေးခုကို အတည်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း ဘုတ်အဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါက်တာမူဟာမက်အယ်လ် ဂျက်ဆာက ပြောကြားခဲ့သည်။

အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအနက် တာဂျစ် ကစ္စတန်နိုင်ငံသည် ဘက်ရှိဖြစ်ပေါ် တည်ဆောက်လျက်ရှိသော ရွှိဂန် ရေအားလျှပ်စစ်စီမံကိန်း အတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၅၀ ကို လက်ခံရရှိမည်ဖြစ်ပြီး

အဆိုပါစီမံကိန်းမှ စွမ်းအင်လုံခြုံရေး ကိုမြှင့်တင်ရန်၊ ဒေသတွင်းဓာတ် အားဈေးကွက်တွင် စီးပွားဖြစ် ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် ယုံကြည်စိတ်ချရ သော ပြန်လည်ပြည်ပြုမြေစွမ်းအင် ကို ပေးဆောင်ရန်ရည်ရွယ်ကြောင်း သိရသည်။

အခြားအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများဖြစ် သော ဘီနင်နိုင်ငံသည်လည်း ပီလောပီနံ၊ ကန်စွန်းဥနှင့် မျောက် နှစ်ပတ်လည် အစည်းအဝေး၌ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ၌ ပိုမိုကောင်းမွန် စေရန်နှင့် ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်နိုင်ရန် ကန်ဒေါ်လာ ၆၀ ဒသမ ၅၇ သန်း ကိုလည်းကောင်း၊ အိုင်စရီကိုစ် နိုင်ငံတွင် စားနပ်ရိက္ခာပူလုံရေးနှင့် အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးများနှင့် ကလေးများ အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်း ဖန်တီးနိုင်ရေးအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇၀ ဒသမ ၄၆ သန်းကိုလည်းကောင်း၊ တူကီယံ နိုင်ငံတွင် ယာဉ်ကြောပိတ်ဆို့မှုနှင့် ဖန်လုံအိမ်ဓာတ်ငွေ့ထုတ်လွှတ်မှု လျှော့ချရေးအတွက် မြောက်မာ မရာ အဝေးပြေးလမ်းစီမံကိန်း၌ အမေရိကန်ဒေါ်လာ သန်း ၁၂၀ ကိုလည်းကောင်း အသီးသီးပံ့ပိုးပေး သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : AZH

# တရုတ်နိုင်ငံ ကွမ်ကျိုးမြို့တွင် လေဆင်နှာဖောင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် လူငါးဦးသေဆုံးပြီး ၃၃ ဦးဒဏ်ရာရ

**ပေကျင်း ဧပြီ ၂၀**  
တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ကွမ် ကျိုးမြို့တွင် ဧပြီ ၂၇ ရက် မွန်းလွဲ ပိုင်းက အင်အားပြင်း လေဆင် နှာဖောင်း ဝင်ရောက်တိုက်ခတ်မှု ကြောင့် လူငါးဦး သေဆုံးပြီး ၃၃ ဦး ထိခိုက်ဒဏ်ရာများ ရရှိခဲ့ ကြောင်း ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

တရုတ်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း ကွမ် ကျိုးမြို့တွင် ဧပြီ ၂၇ ရက် မွန်းလွဲ ပိုင်းက မိုးသည်ထန်စွာ ရွာသွန်း ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေကျခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည့်အပြင် လေဆင် နှာဖောင်းတစ်ခုပါ ဝင်ရောက် တိုက်ခတ်ခဲ့ကြောင်း၊ လေဆင် နှာဖောင်း၏ အဆင့်သတ်မှတ်ချက် ငါးဆင့်ရှိသည့်အနက် အဆင့်သုံး

ထိ ပြင်းထန်မှုရှိခဲ့ပြီး လူသေဆုံး ကြောင်း အာဏာပိုင်များ၏ ထုတ်ပြန်ချက်များအရ သိရသည်။ လုံးပျက်စီးခဲ့ပြီး ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု အသေးစိတ်ကိုမူ စိစစ်ဆဲဖြစ် မြို့နှင့် အနီးဝန်းကျင်ဒေသများတွင်

မိုးကြိုးမုန်တိုင်းနှင့် လေဆင်နှာ ဖောင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေ ကျခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း သတင်းများကို ကြိုတင်ထုတ်ပြန် ထားကြောင်း၊ လာမည့် ငါးရက် အတွင်း အဆိုပါပြည်နယ် တွင် မိုးပိုလာနိုင်ကြောင်းကိုလည်း သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ကွမ်ကျိုးမြို့တွင် ဧပြီလ အတွင်း ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေချိန် စုစုပေါင်းသည် ၄၅၅ ဒသမ ၈ မီလီမီတာသို့ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ၁၉၅၁ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ဧပြီလအတွက် အမြင့်ဆုံး မိုးရေချိန်ဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်များ၏ ထုတ်ပြန် ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

မိုးကြိုးမုန်တိုင်းနှင့် လေဆင်နှာ ဖောင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးသီးကြွေ ကျခြင်းများ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ကြောင်း သတင်းများကို ကြိုတင်ထုတ်ပြန် ထားကြောင်း၊ လာမည့် ငါးရက် အတွင်း အဆိုပါပြည်နယ် တွင် မိုးပိုလာနိုင်ကြောင်းကိုလည်း သတင်းထုတ်ပြန်ထားသည်။

ကွမ်ကျိုးမြို့တွင် ဧပြီလ အတွင်း ရွာသွန်းခဲ့သော မိုးရေချိန် စုစုပေါင်းသည် ၄၅၅ ဒသမ ၈ မီလီမီတာသို့ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ၁၉၅၁ ခုနှစ်နောက်ပိုင်း ဧပြီလအတွက် အမြင့်ဆုံး မိုးရေချိန်ဖြစ်ကြောင်း အာဏာပိုင်များ၏ ထုတ်ပြန် ကြေညာချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

Ref : Xinhua News  
Trs : AZH

# အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံရှိ မောင့်အိုင်ဘူမီးတောင် ပေါက်ကွဲမည်လက္ခဏာများပြသနေ

**ဂျာကာတာ ဧပြီ ၂၀**  
အင်ဒိုနီးရှားနိုင်ငံ အရှေ့ဘက် ပိုင်း မာလူကူဒေသရှိ မောင့်အိုင်ဘူ မီးတောင်သည် ပေါက်ကွဲမည် လက္ခဏာပြသနေပြီး မီးတောင် အတွင်းမှ မီးခိုးငွေ့များထွက်ပေါ် နေကြောင်း အင်ဒိုနီးရှားအာဏာပိုင် အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်သွားခဲ့ သည်ဟု ယနေ့သတင်းများအရ သိရသည်။

မီးတောင်အနီးပတ်ဝန်းကျင် တွင်နေထိုင်သည့် ဒေသခံများကို မီးတောင်နှင့်ပတ်သက်သည့် သတိ ပေးချက်များ နားစွင့်ထားရန်နှင့် လိုအပ်လာပါက ဘေးလွတ်ရာ

ချက်ချင်းရွှေ့ပြောင်းနိုင်ရေးအတွက် လည်း ပြင်ဆင်ထားရန် အာဏာ ပိုင်အဖွဲ့အစည်းက သတိပေးသွားခဲ့ ကြောင်း၊ မီးတောင်အတွင်းမှ မီးခိုး ငွေ့များသည် မီးတောင်အနောက် ဘက်ခြမ်းကိုပျံ့နှံ့နေပြီး မောင့်အိုင် ဘူမီးတောင်အနီး သွားရောက် လည်ပတ်ခွင့်ကိုလည်း ယာယီပိတ် ထားကြောင်း သိရသည်။

“မောင့်အိုင်ဘူမီးတောင်ဟာ ဒီနေ့အစောပိုင်းကနေ စတင်ပြီး မီးတောင်အတွင်းကနေ မီးခိုးငွေ့ တွေထွက်ရှိနေပါတယ်။ မီးခိုးငွေ့ တွေဟာ မီးတောင်အနောက်ဘက် ခြမ်းကိုပျံ့နှံ့နေပြီး လေထုညစ်ညမ်း

မှုတွေဖြစ်ပေါ်စေနိုင်တဲ့အခြေအနေ ဖြစ်ပါတယ်။ မီးတောင်ရဲ့ နှစ်ကိုလို မီတာ ပတ်လည်ဝန်းကျင်အတွင်း သွားလာလှုပ်ရှားမှုမပြုလုပ်ကြဖို့လဲ သတိပေးလိုပါတယ်။ မီးတောင် ပေါက်ကွဲတော့မဲ့လက္ခဏာပြသနေ တဲ့အတွက် မီးတောင်အနီးမှာ နေထိုင်တဲ့ ဒေသခံတွေအနေနဲ့ လိုအပ်ရင် ဘေးလွတ်ရာရွှေ့ပြောင်း ဖို့ ပြင်ဆင်ထားဖို့ လိုအပ်လိမ့်မယ်။ မီးတောင်နဲ့ပတ်သက်တဲ့ သတင်း တွေကိုလဲ နားစွင့်ထားပြီး ထူးခြား မှုရှိရင်လဲ ကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့ အစည်းကို ဖုန်းဆက်အကြောင်း ခြမ်းကိုပျံ့နှံ့နေပြီး လေထုညစ်ညမ်း

ဟု မာလူကူဒေသအာဏာပိုင်အဖွဲ့ အစည်းမှ ပြောရေးဆိုခွင့်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောကြားခဲ့သည်။

မီးတောင်အနီး နှစ်ကိုလိုမီတာ ပတ်လည်အတွင်း သွားရောက်ခြင်း မပြုရန်၊ မီးတောင်အတွင်းမှထွက် ပေါ်လာသော မီးခိုးငွေ့များကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုများ ဖြစ်ပေါ်စေ နိုင်ပြီး မလိုအပ်ဘဲ အပြင်သို့သွား လာခြင်းမပြုရန်နှင့် အပြင်သို့သွား လာမည်ဆိုပါက Mask များတပ်ဆင် သွားရန်လည်း အင်ဒိုနီးရှားအာဏာ ပိုင်အဖွဲ့အစည်းက ထုတ်ပြန်ခဲ့သည်။

Ref : Sputnik News  
Trs : Sai Sat

**မီးမလောင်စေရန်ရှောင်ရှားသင့်သည့်အချက်များ**

- ၁။ မီးလောင်လွယ်သည့် ပစ္စည်းများကို အိမ်တွင်း နှင့် အနီးတစ်ဝိုက်တွင် သိုလှောင်ထားခြင်းမပြုရ။
- ၂။ ကလေးများ၊ စိတ်ကျန်း မာရေးချို့ယွင်းသူများ အိမ်တွင်း မစွမ်းသူများကို မီးခြစ်ဖလောင်းတိုင်ကဲ့သို့ မီးလောင်မှု ဖြစ်ပေါ် စေနိုင်သော ပစ္စည်းများ အသုံးမပြုစေရ။
- ၃။ ခြင်ဆေးခွေ၊ ဖယောင်းတိုင်၊ အမွှေးတိုင်တို့ကို အောက်ခံခွက် (အပူခံခွက်) မပါဘဲ အသုံးမပြုရ။
- ၄။ ဖယောင်းတိုင်၊ မီးခွက်တို့ကို အိမ်ရာ ၊ ခြင်ဆေးခွေ၊ နံရံစသည့် မီးလောင်လွယ်သည့်နေရာများနှင့် နီးကပ်စွာ မထွန်းရ။
- ၅။ နေ့လယ်ခင်း အပူချိန်မြင့်တက် ချိန်တွင် ပလတ်စတစ်ပုံးဖြင့် ဓာတ်ဆီထည့်ခြင်း၊ ဖလှယ်ခြင်း မပြုရ။





# အကြောင်းပြချက်

## လင်းလက်ကြွယ်(လက်ပိလှ)

(၁)

“အစ်ကို ဆင်းရဲအောင်”

လှမောင်ပြောတော့မှ တွေးနေသည့် အတွေးများကို ဖျောက်ပြီး လှမောင်နှင့်အတူ ဝင့်အပေါ်ကို တက်လိုက်သည်။ တက်သာ တက်လိုက်ပေသည့် စိတ်ထဲက ဖြင့် ကြောက်နေမိသည်။

“အစ်ကို ဘာမှမကြောက်နဲ့။ ကျွန်တော်လဲ အစတုန်းကတော့ ကြောက်ခဲ့တာပဲ။ နောက်တော့လဲ ရိုးသွားတာပဲ။ အောက်ကို မကြည့်ရဲရင် မျက်လုံးမှိတ်ထားလိုက်။ လက်တစ်ဖက်က ဝင့်ကြိုးကိုင်ပြီး တစ်ဖက်က အသက်ကယ်ကြိုးကို အလိုက်သင့်ကိုင်ထားလိုက်”

လှမောင်က ကျွန်တော့်ပုံစံကိုကြည့်ပြီး လိုအပ်သည်များကို ပြောပြတာ သူ့ကိုယ်တိုင် ရှေ့ကလုပ်ပြနေသည်။ လှမောင် လုပ်သလို လိုက်လုပ်ပြီး မျက်စိကိုမှိတ်၍ ကြောက်စိတ်များကို ဖျောက်နေမိသည်။ ကျွန်တော်တို့စီးနေသည့် ဝင့်သည်လည်း တဖြည်းဖြည်းနှင့် အောက်ကိုသွားနေသည်ကို သတိထားလိုက်မိသည်။

“ဘာမှမကြောက်နဲ့အစ်ကို။ တကယ်လို့ ဝင့်ပြတ်ခဲ့ရင်တောင် အသက်ကယ်ကြိုးကိုသာ ပိုင်ပိုင်ကိုင်ထားလိုက်”

လှမောင်က လိုရမည်ရ သတိပေးနေသော်လည်း ကျွန်တော့်အနေဖြင့် ကြောက်စိတ်တို့က ပိုကြီးနေလေသည်။ စိတ်ထဲကလည်း လိုက်ခဲ့မိတာ များများနေပြီလားဟု တွေးလိုက်မိသည်။ ကျွန်တော်သည် လက်ပံလှရွာမှာ ကြီးပြင်းခဲ့သူ ဖြစ်သော်လည်း ရွှေတောအလုပ်ကို မလုပ်ခဲ့ဖူးပေ။ လုပ်ဖို့နေနေသာသာ ရွှေတောအလုပ်ကိုပင် မမြင်ဖူးပေ။ အခြားသော သူငယ်ချင်းများ၏ ပြောစကားသာ ကြားဖူးခဲ့သည်။ ကျွန်တော်တို့ စဉ်ကူးမြို့နယ်သည် ရွှေအင်းလုပ်ကိုင်သည့်နေရာများအလွန်ပေါများလှသည်။ ကျွန်တော်တို့ လက်ပံလှရွာ၏အရှေ့ယွန်းယွန်းရှိ တောင်ကုန်းများထဲပင် ရွှေတူးဖော်သူများရှိကြသည်။ ဝါးပိုးရွာ၊ ဒိုးရွယ်ရွာတို့သည် ရွှေတူးဖော်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သောရွာများဖြစ်ပေသည်။ ထိုနေရာများကို ကြားသာကြားဖူးခဲ့သော်လည်း မရောက်ဖူးခဲ့ပေ။ သူငယ်ချင်းများက ရောက်ဖူးအောင်ခေါ်သော်လည်းကျွန်တော့်မိဘများက သွားဖို့ကို ခွင့်မပြုခဲ့ပေ။ ကျောင်းတက်

နေရသောကြောင့်ဖြစ်သည်။ ရွှေတောဆိုသည်မှာလည်း လူမျိုးစုံ၊ စရိုက်မျိုးစုံရှိကြတော့အတုခိုးများ၊ အန္တရာယ်များသောကြောင့် ကျွန်တော့်မိဘများက မလွှတ်ခြင်းဖြစ်ပေသည်။

ဆယ်တန်းအောင်သော်လည်း အလုပ်ရသွားသည်အတွက် ပိုပြီးမရောက်ခဲ့ပေ။ ကျွန်တော်အလုပ်လုပ်သည့်နေရာမှာ ကျွန်တော်တို့ လက်ပံလှရွာတွင်ရှိသော မောင်းတံဂိတ်တွင် လုပ်ကိုင်ခဲ့သည်။ မောင်းတံဂိတ်မှာပင် လှမောင်တို့နှင့်စတင်ခဲ့သည်။ လှမောင်နှင့်အတူ ငါးနှစ်တိတိ ဝိတ်မှာအတူတူ လုပ်ကိုင်ခဲ့ရသည်။ နောက်တော့ လှမောင်လည်း မိန်းမရသွားပြီး ဝိတ်ကနေထွက်သွားပြီ။ ကျွန်တော်လည်း ဘွဲ့ရသွားတော့ မြို့ပေါ်က ကုမ္ပဏီတစ်ခုမှာ အလုပ်ဝင်လုပ်ရင်း အိမ်ထောင်ကျခဲ့သည်။ သည်လိုနှင့် ကိုဗစ်များဖြစ်၍ ကုမ္ပဏီက လူလျှော့တော့ ကျွန်တော်ပါခဲ့လေသည်။ ထို့နောက်ပိုင်းတွင် မိဘအိမ်ကို ပြန်ကပ်နေလိုက်သည်။ မိဘအိမ်မှာနေသော်လည်း ရေရှည်အတွက် အလုပ်လေးလုပ်မှ အဆင်ပြေမည်ဖြစ်သည့်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ရန် ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။ သည်လိုနှင့် နှစ်များသာ ကြာသွားသည် စီးပွားရေးကအဆင်မပြေခဲ့ပေ။ သားသမီးကလည်း သုံးယောက်ဆိုတော့ စားအိုးကကြီးလာပြီ။ စိုက်ပျိုးရေးလေးနှင့် အဆင်မပြေ၍ ယခင်လိုမြို့ပေါ်တွင် ကုမ္ပဏီအလုပ်လေးပြန်လုပ်မည် ဟုတွေးတော့လည်း အဆင်မပြေပြန်ဘူး။ သို့နှင့် စိုက်ပျိုးရေးလေးတစ်ဖက် ကြုံရာကျပန်းလေး လုပ်ကိုင်ရင်း လှမောင်နှင့် ပြန်တွေ့ခဲ့၏။ လှမောင်နှင့်ပြန်တွေ့တော့ အဆင်မပြေသည့်အကြောင်းကို ပြောပြတော့ သူနှင့်အလုပ်လိုက်ရန် ပြောလေသည်။ သူလည်း ယခုအလုပ်၌ လုပ်ရသည်မှာ အဆင်ပြေသည်ဟု ရှင်းပြလေသည်။ တစ်ရက်တစ်ညကို လေးသောင်း၊ ငါးသောင်းရသည်ဟုပြောပြ၏။ လှမောင်ပြောပြတော့ အလုပ်က လုပ်ချင်စရာ အလွန်ကောင်းလေသည်။ သို့သော် လုပ်ရမည့်အလုပ်သည် ရွှေအင်းဆင်းရဲမည့်အလုပ်ဖြစ်သဖြင့် နည်းနည်းလန့်သွားသည်။ သို့သော် အဆင်မပြေသည်ကို ညည်းတွားနေမည့်အစား လှမောင်နှင့် လိုက်လုပ်ကြည့်မည်ဟု ဆုံးဖြတ်လိုက်သည်။

“ဒုန်း”  
“အမယ်လေးဗျ”

“ဝင့်ကြိုးထပ်တာရယ် အစ်ကို”

ကျွန်တော်လန့်သွားသည်ကိုကြည့်ပြီး လှမောင်က ပြောလိုက်သည်။ ထိုအချိန်မှာပင် လက်တစ်ဖက်က ဝင့်ကြိုးကိုတင်းတင်းဆုပ်ကိုင်လိုက်ပြီး ကျန်တစ်ဖက်က အသက်ကယ်ကြိုးကို ကိုင်လိုက်သည်။ မှိတ်ထားသည့် မျက်လုံးများကို ဖွင့်ကြည့်လိုက်တော့ မှောင်မဲနေသည်။

(၂)

“လာ အစ်ကို။ ကျွန်တော့်နောက်က လိုက်နဲ့။ ဟိုလူတွေက ရှေ့က သွားကြပြီ”

မြေပြင်ကို ခြေထိနေသော်လည်း ကြောက်စိတ်ကဖြင့် မပြယ်သေးပေ။ လှမောင်က ပြောပြောဆိုဆိုနှင့် ရှေ့ကသွားနေသဖြင့် ကျွန်တော်လည်း နောက်ကလိုက်ခဲ့လိုက်သည်။ နေနေကျမဟုတ်သဖြင့် အသက်ရှူရတာပင် အားမရသလိုပင်။ အသက်ရှူကျပ်သလို ခံစားနေရသည်။

“အစ်ကို ခေါင်းတိုက်မိအုံးမယ်။ ဂရုစိုက်အုံး”

တဖြည်းဖြည်းနှင့် သွားသည့်နေရာများသည် လူတစ်ရပ်မရှိတော့ဘဲ သုံးပေသာသာလောက်ပင် ရှိလာတော့သည်။ အချို့နေရာများသည် လူတစ်ရပ်ကျော်၍ အကျယ်သည်လည်း တော်တော်ကျယ်သည်။ အချို့နေရာများသည် လေးဖက်ထောက် သွားရသည့် နေရာများပင် ရှိလေသည်။ အမှောင်ထုကို ခေါင်းပေါ်က ဓာတ်မီး၏အလင်းရောင်ကို အားပြုပြီး သွားနေရသည်။

“ဒီလို ကျဉ်းတဲ့နေရာတွေကျတော့ ဘယ်လို သယ်မှာလဲ”

ကျွန်တော့်အမေးကြောင့် လှမောင်လှည့်ကြည့်လိုက်သည်။ လှမောင်လှည့်ကြည့်တော့ လှမောင် ဓာတ်မီး အလင်းရောင်ကြောင့် မျက်စိများ ပြာသွားသည်။

“ရှေ့မှာ အဝကျယ်တဲ့နေရာတွေရှိတယ်။ အဲဒီနေရာတွေမှာ ရသလောက်စုပြီး တစ်အိတ်ချင်း ဆွဲထုတ်ရမှာ”

“လွယ်တော့ မလွယ်ဘူးနော်”

လှမောင်၏ အဖြေကို ပြန်ပြောလိုက်သည်။ ကျွန်တော့် အပြောကြောင့် လှမောင်က ပြုံးပြလေသည်။ ပြီးတော့ လှမောင်က ရှေ့ကနေ ဆက်သွားနေသည်။

(၃)

“ကဲ ခဏ နားရင်း အားဖြည့်ရအောင်ဟေ့”  
အပေါ်ကနေ အင်းထဲကို ကျွန်တော်တို့ ဆင်းခဲ့

သည့်အချိန်သည် နံနက် ၁၁ နာရီကပင်ဖြစ်သည်။ ယခု နာရီကိုကြည့်လိုက်တော့ နောက်နေ့ နံနက် ၂ နာရီပင် ရှိပြီ။ ရောက်ကတည်းက လုပ်ကိုင်နေသည်မှာ ယခုပင် နားရသည်။ ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့သည် ၁၅ ယောက် ရှိလေသည်။ လုပ်ရသည့်အလုပ်မှာ ရှေ့က ဝန်းထိုးထားသော မြန်းပိုင်းများ အပေါ်ရောက်အောင် ကဲ့ထုတ်ရလေသည်။ အိတ်ပြတ်ပေးထားသောကြောင့် အိတ်ရေများများ သယ်ထုတ်နိုင်လေ ပိုက်ဆံများများရလေသည်။ ထို့ကြောင့် ကျွန်တော်တို့အဖွဲ့သည် မနားဘဲ အိတ်ရေများများရသလောက် ကဲ့ထုတ်ကြသည်။ နာရီပေါင်းများစွာ လုပ်ကိုင်ရသောကြောင့် လူက သိပ်ပြီးမလုပ်နိုင်တော့ပေ။ ပိုဆိုးသည်က မအိပ်ရတော့ ပိုဆိုးလေသည်။ နားနေသည့်အချိန် အချို့က ဆေးလိပ်သောက်သူသောက်၊ အရက်မော့သူမော့နှင့်။ အချို့က ကိုယ်စီ ကိုယ်စီ အချို့ရည်ဘူးလေးများနှင့် မီးခြစ်လေးကိုင်ပြီး အခြားနေရာကို ထွက်သွားကြသည်။

“အစ်ကို ချအုံးမလား”

လှမောင်က အရက်ပုလင်းကို ထောင်ပြတော့ ကျွန်တော် ခေါင်းယမ်းပြလိုက်သည်။

“အဲဒါဆို ကျွန်တော်တို့နဲ့ နတ်မင်း လိုက်လုပ်လှည့်လေ”

“အစ်ကိုက အရက်တောင်မသောက်ဘူး။ မင်းတို့ အငွေ့ဆို ပိုဆိုးပေါ့”

ကျွန်တော့်အစား လှမောင်က ထပြောလိုက်သည်။ အစကတော့ဖြင့် သူတို့စကားကို နားမလည်ပေ။ လှမောင်ပြောလိုက်မှ အငွေ့ဆိုတာကို သဘောပေါက်လိုက်သည်။

“အစ်ကို ခဏအိပ်ချင်ရင်အိပ်လေ။ အလုပ်စတော့မှ နှိုးမယ်”

လှမောင်အပြောကြောင့် ခေါင်းညိတ်ပြရင်း အနားက အိတ်ခွဲအပုံပေါ်လှဲလိုက်သည်။

“အိပ်မယ်ဆိုရင် အပေါ်ကြည့်အုံး အစ်ကို။ ကံဆိုတာပြောမရဘူး။ ကျောက်အင်းဆိုပေမဲ့ အက်ကြောင်းတွေ ဘာတွေရှိရင်တို့၊ ညှပ်ကျောက်လုံးတွေရှိရင်တို့ အဲဒီအောက်တွေ မနားနဲ့”

လှမောင်က သတိပေးသဖြင့် ကျွန်တော်လည်း ဓာတ်မီးဖြင့် အပေါ်ထိုးကြည့်လိုက်သည်။

“အဲဒီနေရာ မအိပ်နဲ့အစ်ကို။ အဲဒီနေရာက စိတ်မချရဘူး”

ကျွန်တော်လည်း အပေါ်ကို ဓာတ်မီးဖြင့်ထိုးကြည့်ရင်း လှမောင်စကားကို ခေါင်းညိတ်လိုက်သည်။ ပြီးတော့ အိတ်အလွတ်များ ယူပြီး အခြားနေရာမှာ သွားအိပ်လိုက်သည်။

(၄)

“ဘုန်း ဒုန်း ဒုန်း ဒုန်း”

“အား...”

အိပ်နေသည့်အချိန် ခြေထောက်ပေါ်ကို မာကျောသည့်အရာက လာတိုက်သည့်အတွက် ကျွန်တော် ထအော်လိုက်သည်။ ကျွန်တော့် အော်သံကြောင့် အခြားလူများသည်လည်း ကျွန်တော့်အနားသို့ ပြေးလာကြသည်။ ကျွန်တော့် ခြေသန်းနှင့် ခြေသူကြွယ်မှာတော့ သွေးများ ထွက်နေသည်။

“ဟာ အစ်ကို ခြေထောက်မှာ သွေးတွေထွက်နေတယ်။ ကျိုးများသွားတာလား”

“ကျိုးတော့ မသွားပါဘူး။ လိမ့်လာတဲ့ အချိန်နဲ့ ခြေထောက်ပေါ်ဖြတ်သွားတော့ ခိုက်မိသွားတာ။ တော်သေးတာက ကျောက်လုံးက သေးလို့”

လှမောင်စကားကို ဖြေရင်း အနားရှိသည့် ကျောက်တုန်းကို ဓာတ်မီးဖြင့်ထိုးပြလိုက်သည်။

“တော်သေးတာပေါ့အစ်ကိုရာ။ ကျောက်တုန်းကျတဲ့နေရာသာ အိပ်မိလို့ကတော့ မလွယ်ဘူးမှတ်။ တော်တော်ကံကောင်းတာပဲ။ ကျွန်တော်တို့က အလုပ်စနေပြီ။ အစ်ကို အိပ်ပါစေအုံးပြီးမနှိုးဘဲ ထားထားတာ။ အခုလဲ ခြေထောက်ကဖြစ်ခါစဆိုတော့ အစ်ကို နားနေလိုက်ပါ။ ကျန်တာ ကျွန်တော်တို့လုပ်လိုက်မယ်”

လှမောင်ပြောစကားကြောင့် ရင်ထဲမှာ ဝမ်းနည်း၊ ဝမ်းသာဖြစ်နေမိသည်။ အခြားသူများသည်လည်း



# မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ငါးပြေမ ပိဿာချိန် ၇၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရ



**မော်လမြိုင်ကျွန်း မြေ ၂၀**  
ရောဝတီတိုင်းဒေသကြီး မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ မတ်လအတွင်း ငါးပြေမ ပိဿာချိန် ၇၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရကြောင်း မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ယုဝေက ပြောပြ၍ သိရသည်။

မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင်များသည် ဒေသထွက်ကုန်အမျိုးမျိုးကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ တင်ပို့ရောင်းချလျက်ရှိရာ ပြီးခဲ့သည့် ဖေဖော်ဝါရီလအတွင်းက ငါးပြေမပိဿာချိန် ၅၈၀၀၀ ထိသာ တင်ပို့ရောင်းချနိုင်ခဲ့ပြီး မတ် ၁ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ တစ်လအတွင်း ငါးပြေမပိဿာချိန် ၇၇၀၀၀ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရကြောင်း သိရသည်။

“ဒေသထွက် ငါးပြေမတွေကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်က ဝယ်ယူအားကောင်းခဲ့ပါတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ မတ်လ တစ်လအတွင်း ငါးပြေမပိဿာချိန် ၇၇၀၀၀ ထိ တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရတယ်။ ပြီးခဲ့တဲ့ လတွေကထက် ပိဿာချိန်တော်တော်များများပိုမို တင်ပို့ရောင်းချခဲ့ရပါတယ်။ မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်ကနေ ငါးပြေမအပါအဝင် ရေထွက်ကုန်မျိုးစုံကို

ရန်ကုန်မြို့ဈေးကွက်ကိုပဲ အများဆုံးတင်ပို့ရောင်းချတာများ ပါတယ်။ ဝယ်ယူမှုအားကောင်းပြီး ဈေးကတော့ ပုံမှန်အခြေအနေမှာပဲ ရှိနေပါတယ်။ အခြားရေထွက်ကုန် တွေလဲတင်ပို့ရောင်းချနေပါတယ်။ ငါးပြေမကတော့ အများဆုံးတင်ပို့ခဲ့ရတာပါ” ဟု မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်မှ ငါးမျိုးစုံရောင်းဝယ်ရေးပွဲရုံပိုင်ရှင် ဒေါ်ယုဝေက ပြောပြသည်။  
မော်လမြိုင်ကျွန်းမြို့နယ်တွင် လယ်ငါးပြေမနှင့် မွေးမြူရေးငါးပြေမနှစ်မျိုးထွက်ရှိပြီး ထွက်ရှိလာသည့် ငါးပြေမများကို ရန်ကုန်ဈေးကွက်သို့ အဓိက တင်ပို့ရောင်းချလျက် ရှိကြောင်း၊ ငါးပြေမ ပိဿာချိန် ၁၀၀လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၅၀၀၀ ထိဈေးပေါက်နေကြောင်း၊ ငါးပြေမသည် ဈေးကွက် အခိုင်အမာရှိခြင်းကြောင့် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းရှင်များ အနေဖြင့် ငါးပြေမအမျိုးအစားကို ထပ်တိုး မွေးမြူလာကြကြောင်း သိရသည်။

ကျော်ကျော်လင်း

## တောင်ငူမြို့နယ် အိုင်သုံးဆင့်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**တောင်ငူ မြေ ၂၀**  
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတောင်ငူခရိုင် တောင်ငူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက အိုင်သုံးဆင့်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် တောင်ငူခရိုင် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဦးသန်းဝင်မျိုးနှင့် ခရိုင် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များ၊ တောင်ငူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ငုဝါထွေးနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့

ဝင်များနှင့်အတူ အိုင်သုံးဆင့်ကျေးရွာ၌ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ စီမံကိန်းလက်စွဲစာစောင်ပါညွှန်ကြားချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ထားခြင်းရှိ၊ မရှိ၊ လအလိုက်ပေးပို့ရမည့်စာရင်း ဝေဖော်များပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိ၊ မရှိကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက ကျေးရွာရပ်မိရပ်ဖများ၊ ကျေးရွာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်တွေ့ဆုံပြီး အရင်းအတိုးငွေများကို သတ်မှတ်ရက်အတွင်း ပေးသွင်းစေလိုကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။  
တောင်ငူမြို့နယ် အိုင်သုံးဆင့်ကျေးရွာ၌ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘဏ္ဍာ

နှစ်တွင် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၇၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၉ ဒသမ ၀၅ သန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၅၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၁၅ ဒသမ ၃ သန်း၊ ရောင်းဝယ်ရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၉၃ ဦးကို ငွေကျပ် ၂၁ ဒသမ ၀၅ သန်း စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၁၉

ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၅ ဒသမ ၄ သန်း ထုတ်ချေး ပေးထားကြောင်း တောင်ငူမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနမှ မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ငုဝါထွေး ထံမှ သိရသည်။

ကိုညို



**စာမျက်နှာ ၂၄ မှအဆက်**  
လှမောင်စကားကို ထောက်ခံပြီး ကျွန်တော့်ကို နားခိုင်းကြသည်။ မိတ်ဆွေစစ်ဆိုသည်မှာ မင်းဘာမှမရှိသည့်အချိန်၊ မင်းအခက်အခဲဖြစ်နေသည့်အချိန်မှာ ကူညီပေးသည်သာ ဖြစ်သည်။ ယခု အချိန်မှာ အဲသည်စကားလေးကို သတိရသွားပြီး လှမောင်ကို ကျေးဇူးတင်နေမိသည်။  
(၅)  
“အစ်ကို သက်သာလား”  
အလုပ်နားရက်လေးမှာ လှမောင်က အိမ်လာပြီး ကျွန်တော့်ကို လာမေးခြင်းဖြစ်သည်။ ကျွန်တော်တို့အလုပ်သည် တစ်ရက်တစ်ညဆင်းပြီးလျှင် နောက်ထပ်တစ်ရက်တစ်ညနားရလေသည်။ နားရက်လေးအတွင်းမှာ ညကခိုက်မိထားသည့် ဒဏ်ရာအခြေအနေကို လှမောင်က လာမေးခြင်းဖြစ်သည်။  
“သက်သာပါတယ်ကွာ။ ညက ဖြစ်ဖြစ်ချင်းမို့ နာသွားတာပါ”  
“မနက်တော လိုက်အုံးမှာလား”

လှမောင်အမေးကြောင့် ကျွန်တော် တွေဝေသွားမိသည်။ အမှန်အတိုင်းပြောရလျှင် တစ်ကိုယ်လုံးကို ကိုင်ရိုက်ထားသလို ခံစားနေရသည်။ ကျောက်တုံးကျလို့ရသည် ဒဏ်ရာက အဲသည်လောက်မဟုတ်ဘူး။ ဖြူးရိုးပိုင်းများသယ်ရသည်က အကျင့်မရှိ၍ နာနေသည်။ နာနေသည့် ဒဏ်များကြောင့် လှမောင်မေးသည့်အဖြေကို ပြန်ဖြေရန် တွေဝေနေမိသည်။ အဲသည်အချိန် နံနက်က ဇနီးဖြစ်သူပြောသည်စကားများကို ပြန်ကြားနေမိသည်။  
“အခုလိုလေး ပုံမှန်ငွေဝင်နေရင် အကြွေးတွေလဲ ကျေပြီး ကလေးတွေလဲ ကျောင်းလိုက်ရတာ ပြည့်ပြည့်စုံစုံ ရှိမှာပဲ”  
ဝမ်းသာမှု၊ စိုးရိမ်မှုများနှင့် ယှဉ်ပြိုင်ဖြစ်ပေါ်သွားသည့် မိန်းမမျက်နှာလေးကို ပြန်မြင်ယောင်ပြီး သက်ပြင်းချလိုက်မိသည်။ ရွှေအင်းလုပ်ငန်းသည် အသက်အန္တရာယ်ရှိသော်လည်း မိသားစုအဆင်ပြေရန် အတွက် ဖက်တွယ်ရဦးမည်ဆိုသည့်အသိလေးဖြင့် သက်ပြင်းကို တိုးတိုးလေးချပြီး လှမောင်ကို အဖြေပြန်ပေးလိုက်မိသည်။  
“လိုက်ရမှာပေါ့ကွာ”

လင်းပြောကြားပြီး သီးပင်ကျေးရွာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေကျပ် ၅၂ ဒသမ ၇ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက သီးပင်ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူဦးရေ ၁၈၀၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ ၄၂ ဦး စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၂၂ ဦးကို ငွေကျပ် ၅၂ ဒသမ ၇ သန်း ထုတ်ချေးပေးကြောင်း သိရသည်။  
မြို့သစ်မြို့နယ် သီးပင်ကျေးရွာ၌ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံ ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများလိုက်နာရန် စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်း

အင်ကြင်းသူ(နေပြည်တော်)

### မျိုးချစ်စိတ်ထား ပြစိုလား

- စစ်မှုထမ်းဖွဲ့ မိဋ္ဌာန်ရည် လူငယ်တိုင်းကိုယ်စီ။
- တိုင်းပြည်အကျိုးသယံပိုးရေး ရှေးရှုပါစို့လေး။
- ပြည်ဖျက်ဘေးရန်အပြာပြာ ချုပ်ငြိမ်းပပျောက်ရာ။
- ကာကွယ်တိုက်ဖျက်ရပ်တည်ထား တပ်မတော်ကြီးအား။
- အင်အားပိုမိုတောင့်တင်းရာ ပါဝင်အားဖြည့်ကာ။
- ပြည်သာယာ၍ အေးချမ်းလျက် တိုးတက်စေရေးတွက်။
- ဆောင်ရွက်စီမံမှုများတွင် ဆတက်ထမ်းပိုးအောင်မြင်။
- ရှိစေချင်သည့်ပြတ်စိတ်ဓာတ် ပွားများကာမပြတ်။
- တပ်မတော်သို့ဝင်ရောက်ခါ စစ်မှုထမ်းကြကာ။
- တို့များရင်မှာရှိကာထား နိုင်ငံလူမျိုးချစ်စိတ်အား၊ ပြသကြစို့လား။ ။

### မြို့သစ်မြို့နယ် သီးပင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

**မြို့သစ် မြေ ၂၀**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မကွေးခရိုင် မြို့သစ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက သီးပင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေးခြင်းကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါကျေးရွာ ဘုန်းကြီးကျောင်း၌ ကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ရှေးဦးစွာ မြို့သစ်မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဒေါ်ခင်ဆွေမြင့်က မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း ရန်ပုံငွေထုတ်ချေးပေးရခြင်း ၏ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ အတိုးဆပ်ကာလ၊ အရင်းဆပ်ကာလနှင့် အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ စီမံကိန်းအသင်းဝင် မတည်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့သစ်မြို့နယ် သီးပင်ကျေးရွာ၌ ၂၀၁၅-၂၀၁၆ ဘဏ္ဍာနှစ်က စတင်၍ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံ ငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများလိုက်နာရန် စည်းကမ်းချက်များကို ရှင်း

အိပိုးပိုး



# ရဟတ်ယာဉ်တင်သင်္ဘောများကို အပေါ့စားလေယာဉ်တင်သင်္ဘောပုံစံပြောင်းလဲရန်ကြိုးပမ်းနေသော ဂျပန်

ဂျပန်နိုင်ငံသည် ၎င်း၏လေယာဉ်တင်သင်္ဘော အုပ်စုကို ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စတင်အကောင်အထည်ဖော်နေပြီဖြစ်သည်။ အတွက် ဒုတိယကမ္ဘာစစ်ပွဲပြီးနောက်ကတည်းက တည်ဆောက် ပြုပြင်မှုများလုပ်ဆောင်ခြင်းမရှိသေးသည့် လေယာဉ် တင်သင်္ဘောတည်ဆောက်သွားမည့် လုပ်ငန်းစဉ်ကို အစပျိုးလိုက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။ အဆိုပါစီမံကိန်းတွင် ၎င်း၏ Izumo အတန်းအစား ရဟတ်ယာဉ်တင် သင်္ဘောများကို F-35B အပေါ့စားလေယာဉ်တင် သင်္ဘောများအဖြစ်ပြုပြင်ပြောင်းလဲသွားမည့် ခေတ်မီ အဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက်မှုများ ပါဝင်မည်ဖြစ်ပြီး တိုးတက်အောင်မြင်မှုများ အချိန်အဟုန်ရရှိ လျက်ရှိသည်။

ဂျပန်ပင်လယ်ရေကြောင်း ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေး တပ်ဖွဲ့(JMSDF)သည် ၎င်း၏ရဟတ်ယာဉ်တင် သင်္ဘော Kaga ကို လော့ဒ်တိဒ်မာတင်ထုတ် F-35B တိုက်လေယာဉ်တင်ဆောင်နိုင်ရေးအတွက် ပထမဆုံး အဆင့်နှစ်ခုကို တည်ဆောက်ပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ဧပြီလထုတ် ရေတပ်ဆိုင်ရာသတင်းစာ၌ ဖော်ပြထား သည်။ ပထမဆုံးသော အဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက် မှုလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၁ ခုနှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် စတင်ခဲ့ရာ ပုံမှန်စမ်းသပ်စစ်ဆေးမှုများကို နှစ်နှစ်ခန့်ပြုလုပ်ပြီး နောက် လုပ်ငန်းစဉ်အပြီးသတ်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ပထမ ဆင့်စမ်းသပ်မှုများ အောင်မြင်မှုရရှိခဲ့သဖြင့် Izumo ၏ ဒုတိယအဆင့် အဆင့်မြင့်တင်မှုလုပ်ငန်းကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် စတင်သွားမည်ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် JMSDF သည် Izumo အတန်းအစား ရဟတ်ယာဉ် တင်ယာဉ်သင်္ဘောပေါ်တွင် F-35B တိုက်လေယာဉ်များ တင်ဆောင်ပြီး စစ်ဆင်ရေးတာဝန်ထမ်းဆောင်နိုင် သည့် လိုအပ်သောအဆင့်မြင့်တင်မှုများဆက်လက် လုပ်ဆောင်သွားမည်ဖြစ်သည်။

Izumo အတန်းအစား ရဟတ်ယာဉ်တင်ယာဉ် သင်္ဘောနှစ်စီးဖြစ်သည့် JS Izumo နှင့် JS Kaga တို့ ကို ခေတ်မီအဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက်မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ စနစ်တကျထုတ်ချက်ဆောင်ရွက်သော စီမံ ကိန်းသည် JMSDF ၏ မဟာဗျူဟာမြောက်မျှော်မှန်း ချက်နှင့် စွမ်းဆောင်ရည်တို့ကို ထင်ဟပ်ပေါ်လွင်စေ လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ ခေတ်မီအဆင့်မြင့်တင်မှု လုပ် ငန်းများသည် အဓိကကျသောအဆင့်နှစ်ခုဖြင့် မဟာ ဗျူဟာမြောက် လုပ်ဆောင်လျက်ရှိသောကြောင့် JMSDF ၏ အချိန်ကိုက်တိကျစွာ ထုတ်ချက်ဆောင် ရွက်မှုကို ပြသလျက်ရှိပြီး ဆိုလိုသည်မှာ သင်္ဘောများ ၏ပြန်လည်ပြုပြင်တပ်ဆင်မှုနှင့် အလုံးစုံကြံ့ခိုင်ရေး ဆောင်ရွက်မှုအစီအစဉ်များကို ငါးနှစ်လျှင်တစ်ကြိမ် တစ်ချိန်တည်း တစ်ပြိုင်တည်း ဆောင်ရွက်သွားခြင်း ပင်ဖြစ်သည်။ ၎င်းဖျက်သင်္ဘောနှစ်စီးစလုံးကို F-35B အပေါ့စားတိုက်လေယာဉ်များ တင်ဆောင်နိုင်သည့် သင်္ဘောများအဖြစ် အဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက်မှု ကို ၂၀၂၇ ခုနှစ်တွင် အပြီးသတ်ဆောင်ရွက်သွားမည် ဖြစ်သည့်အတွက် JMSDF ၏မဟာဗျူဟာမြောက် စီမံကိန်းနှင့်စွမ်းဆောင်ရည်တို့တွင် ယုံကြည်မှုပိုမို မြင့်တက်လာစေလျက်ရှိသည်။

JMSDF သည် ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အလယ်ပိုင်း ခန့်ကတည်းက ယိုကိုဟာမာမြို့ရှိ Kanagawa ၌ JS Izumo ကို F-35B တိုက်လေယာဉ်များ တင် ဆောင်နိုင်သည့် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောအဖြစ်ပြောင်း လဲတည်ဆောက်မှုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း ရေတပ် ဆိုင်ရာသတင်းစာ၌ ဖော်ပြထားသည်။ Izumo ၏ ဒုတိယမြောက်အဆင့်မြင့်တင်မှုကို ၂၀၂၄ခုနှစ်တွင် စတင်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ဂျပန် ကာကွယ်ရေး

ဝန်ကြီးဌာနသည် ၂၀၂၆ခုနှစ် နှစ်ကုန်ပိုင်းတွင် အပြီး သတ်နိုင်ရန် မျှော်မှန်းထားရှိသည်။ လက်ရှိလုပ်ဆောင် နေသည့်တိုးတက်အောင်မြင်မှုများသည် JMSDF ၏ အနာဂတ်စွမ်းဆောင်ရည်များအတွက် မျှော်မှန်းချက် များကို ပျိုးထောင်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

Izumo အတန်းအစား ရဟတ်ယာဉ်တင်ယာဉ် သင်္ဘောများကို အပေါ့စားလေယာဉ်တင်သင်္ဘောများ အဖြစ်သို့ ပြောင်းလဲတည်ဆောက်ရန် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်သည် အငြင်းပွားဖွယ်ရာဖြစ်ပေါ်ခဲ့သည်။ ထိုသို့လုပ်ဆောင်ခြင်းသည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ကာလရှည် ကြာစွဲကိုင်ထားသော စစ်ရေးအရဆန့်ကျင်သည့်နိုင်ငံ



ခြားရေးမူဝါဒကို ဆန့်ကျင်လျက်ရှိကြောင်း ဝေဖန် မှုများရှိသော်လည်း စစ်ရေးရှုထောင့်အရ အပေါ့စား လေယာဉ်တင်သင်္ဘောများတွင် လက်နက်တပ်ဆင် ရန်ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ဆုံးဖြတ်ချက်ပေါ် ထွက်လာ သည့် ဟု ကောက်ချက်ချပြောဆိုသူများလည်း ရှိနေသည်။ JS Izumo နှင့် JS Kaga ရဟတ်ယာဉ်တင် ယာဉ်သင်္ဘောများကို အပေါ့စားလေယာဉ်တင် သင်္ဘောများအဖြစ် အဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက်ခြင်း သည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အချုပ်အခြာအာဏာကာကွယ် ရေးစွမ်းဆောင်ရည်များ မြင့်တင်ခြင်းကဲ့သို့သော သိသာထင်ရှားသည့် စစ်ရေးဆိုင်ရာအကျိုးဖြစ်ထွန်း မှုများရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။

တရုတ်နိုင်ငံနှင့် မြောက်ကိုရီးယားတို့၏ နယ်မြေ အတွင်းသို့ ဝင်ရောက်ခွင့်နှင့် နယ်မြေခြင်းဆိုင်ရာစွမ်း ဆောင်ရည်များ (A2/AD) တိုးတက်လာခြင်းသည် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောများကို အားနည်းချက်ဖြစ်ပေါ် စေလျက်ရှိသည်။ ဂျပန်နိုင်ငံသည် လေယာဉ်တင် သင်္ဘောစစ်ဆင်ရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင် သည့် လိုအပ်သောစစ်ဆေးမှုနှင့်အုပ်ချုပ်ထောက်ပံ့ မှု သင်္ဘောများမရှိသည့်အပြင် အခြေခံအဆောက် အအုံ၊ နည်းပညာ၊ ဗဟုသုတလိုအပ်ချက်များနှင့်စနစ် များပေါင်းစပ်ရေးဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုများသည်လာမည့် ကာလအနည်းငယ်အတွင်း ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် အမှီ အခိုကင်းသည့် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောစစ်ဆင်ရေး စွမ်းဆောင်ရည်များ ပိုင်ဆိုင်နိုင်မှုမရှိနိုင်သေး ကြောင်းကို ဖော်ပြလျက်ရှိသည်။

သို့သော် ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် အမေရိကန် ဦးဆောင်သောညွှန်ပေါင်းအဖွဲ့၏ နယ်မြေအတွင်း အပေါ့စားလေယာဉ်တင်သင်္ဘောများဖြင့် တာဝန်ထမ်း ဆောင်သွားမည်ဆိုလျှင် ဖြစ်နိုင်ခြေရှိမည်ဖြစ်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အပေါ့စားလေယာဉ်တင်သင်္ဘောများ

သည် ထိရောက်သော စစ်ဆင်ရေးများအတွက် လေယာဉ်တင်သင်္ဘောများ လိုအပ်ချက်ဖြစ်ပေါ်နေ သည့် အမေရိကန်၏လိုအပ်ချက်ကို တစ်စိတ်တစ် ဒေသဖြေရှင်းပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ အလား အလာရှိသော ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုနှင့် ကာကွယ် ရေးဆိုင်ရာတာဝန်များ မျှဝေယူခြင်းသည် ဂျပန်နိုင်ငံ ၏စစ်ဘက်ဆိုင်ရာစွမ်းဆောင်ရည်များနှင့် မဟာဗျူ ဟာမြောက်ရပ်တည်ချက်တို့ကို တိုးမြှင့်ပေးနိုင် မည်ဖြစ်သည်။

ဆိုရလျှင် ၂၀၂၉ခုနှစ်ထိ Gerald အကြီးစား လေယာဉ်တင်သင်္ဘောတည်ဆောက်မှု အပြီးမသတ်

လေယာဉ်တင်သင်္ဘောများသည် ဟန့်တားစွမ်းဆောင် ရည်ရှိသော ရေတပ်ဆိုင်ရာစိုးမိုးမှုကို အပြောင်းအလဲ ဖြစ်ပေါ်လာစေနိုင်မည်မဟုတ်ချေ။ ထို့ပြင် အပေါ့စား လေယာဉ်တင်သင်္ဘောများသည် ကုန်းမြေအခြေစိုက် တာဝေးပျံသန်းနိုင်သော လေယာဉ်များအတွက် ထူးခြားသောလွန်သော အကျိုးမရှိဘဲပျံသန်းဆင်းသက် နိုင်သည့် အခြေစိုက်နေရာလောက်သာ အထောက် အပံ့ဖြစ်စေနိုင်သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် တောင် တရုတ်ပင်လယ်ပဋိပက္ခတွင် ပါဝင်ပတ်သက်မည် ဆိုလျှင် ၎င်း၏အပေါ့စားလေယာဉ်တင်သင်္ဘောများ သည် တရုတ်၏ A2/AD စွမ်းဆောင်ရည်များ အောက်တွင် ချေမှုန်းခံသွားရဖွယ်ရှိနေသည်။

ဂျပန်နိုင်ငံအနေဖြင့် ရဟတ်ယာဉ်တင်ယာဉ်သင်္ဘော များကို အပေါ့စားလေယာဉ်တင်သင်္ဘောများအဖြစ် အဆင့်မြင့်တင်တည်ဆောက်ခြင်းသည် စစ်ရေးဆိုင် ရာတန်ဖိုးထက် ပစိဖိတ်ဒေသနှင့်အမေရိကန်နှင့် ဆက်ဆံရာတွင် ၎င်း၏မဟာဗျူဟာမြောက်ရည်မှန်း ချက်နှင့် နိုင်ငံရေးဆိုင်ရာရည်ရွယ်ချက်များအတွက် သာ မျှော်မှန်းဆောင်ရွက်နေဖွယ်ရာရှိပေသည်။

JS Kaga ၏အဆင့်မြင့်ပြောင်းလဲတည်ဆောက် မှုသည် အင်ဒို-ပစိဖိတ်တပ်ဖြန့်ချိထားမှု (IPD) များတွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အင်ဒို-ပစိဖိတ်တပ်ရှိမှုကို ခိုင်မာအားကောင်းလာစေရန် ရည်ရွယ်ထားဖွယ်ရှိ နေသည်။ IDPသည် Izumo အတန်းအစားသင်္ဘော များနှင့်ဒေသတွင်းရှိ အခြားသောသင်္ဘောများကို ကာလရှည်ကြာတပ်ဖြန့်ချိထားရပြီး အနာဂတ် တွင်လည်း ဆက်လက်တပ်ဖြန့်ချိသွားရဦးမည် ဖြစ်ပေသည်။

F-35B တိုက်လေယာဉ်သည် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ အပေါ့စားလေယာဉ်တင်သင်္ဘောများတွင် တာဝန် ထမ်းဆောင်သွားမည့် အဓိကတိုက်လေယာဉ်ဖြစ် သလို ဂျပန်နိုင်ငံသည် F-35B တိုက်လေယာဉ်များကို အများဆုံး ကိုင်တွယ်အသုံးပြုလျက်ရှိသောကြောင့် ၎င်းလေယာဉ်အမျိုးအစားသည် အမေရိကန်အပြင် ၎င်း၏မဟာမိတ်များနှင့်လည်း အပြန်အလှန်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုကို တိုးမြှင့်ပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်အတွက် ဂျပန်၊ အမေရိကန်နှင့် အဓိကကျသော မဟာမိတ် များကြား နည်းပညာလွှဲပြောင်းရာတွင် ပိုမိုအဆင်ပြေ ချောမွေ့လာစေမည်ဖြစ်သည်။

F-35B တိုက်လေယာဉ်သည် အဆင့်မြင့် နည်းပညာအပေါ်အလေးထားသည့် AUKUS Pillar II တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ပါဝင်ဆောင်ရွက်မှု အဓိက ဗဟိုချက်လည်း ဖြစ်နိုင်သည်။ AUKUS သည် AUKUS Pillar II အဆင့်မြင့်စွမ်းဆောင်ရည် စီမံ ကိန်းများတွင် ဂျပန်နိုင်ငံနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် သွားရန် စဉ်းစားသုံးသပ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ စီမံကိန်းတွင် AI၊ တွန်ပျူတာနည်းစနစ်၊ ရေ အောက်ဒရုန်း၊ အသံလွန်ခုံးကျည်များနှင့် အီလက် ထရွန်နစ် စစ်ဆင်ရေးနည်းပညာများ ပါဝင်မည်ဖြစ် သည်။ ဂျပန်နိုင်ငံ၏ F-35 B တိုက်လေယာဉ်များ သည် အာရုံခံစနစ်၊ ရေဒါသတိပေးမှုအတွက် အီလက် ထရွန်နစ် စစ်ဆင်ရေးနည်းပညာ၊ ပစ်မှတ်အထောက် အကူပြုနှင့် ကိုယ်ပိုင်ကာကွယ်ရေးတို့အတွက် AI မှ အဆင့်မြင့်အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေမည်ဖြစ်သည်။

**ကိုးကား**  
- Experts at odds on benefits of Japan's carriers By Asia Times.

**ဝင်းဇင်(သုတေသန)**

**ကိုပမ်-၁၉ ရောဂါကာကွယ်ဆေး အကြိမ်ပြည့်ထိုးနှံမှုခံယူခြင်းနှင့် ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုခံယူခြင်းဖြင့် ရောဂါကူးစက်ခံရမှု ရောဂါပြင်းထန်စွာခံစားရမှုနှင့် ရောဂါကြောင့်သေဆုံးရမှုတို့ကို ထိရောက်စွာလျော့ချနိုင်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုပျက်မကွက်ခံယူကြပါရန် တိုက်တွန်းအပ်ပါသည်။**



# အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

သတင်းထုတ်ပြန်ချက်

## အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် နေရာဒေသအသီးသီးသို့ ရောက်ရှိနေကြသည့် မြန်မာနိုင်ငံသားများကို ပြန်လည်ဖိတ်ခေါ်ခြင်း

၁။ တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန်ကို လွှဲပြောင်းရယူခဲ့ရသည့် ၂၀၂၁ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၁ရက်နေ့ကပိုင်းကစ၍ NLD ပါတီဝင်များ၊ ၎င်းပါတီကို ထောက်ခံသူအစွန်းရောက်များ၊မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ CDMလုံ့ဆော်မှုနှင့် နိုင်ငံတော်တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးကို မလိုလားသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပမှ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ အဖွဲ့အစည်းများ၏ သွေးထိုးလုံ့ဆော်မှု၊ ခြောက်လှန့်မှုတို့ကြောင့် အချို့သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်လူရွယ်များ၊ နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် မိမိတို့နိုင်ငံသားများသည် EAOများ တည်ရှိရာနေရာများနှင့် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ စိုးရိမ်စိတ်များဖြင့် တိမ်းရှောင်နေကြောင်း သိရှိရပါသည်။

၂။ ၎င်းတို့အနေဖြင့် မတရားအသင်းနှင့် အကြမ်းဖက်အုပ်စုများဖြစ်သည့် CRPH နှင့် NUG၊ ၎င်းတို့နှင့် ဆက်စပ်နေသည့် ပုဂ္ဂိုလ်အချို့၏ ထုတ်ပြန်ခဲ့သည့် အာဏာရှင်ဆန်သည်ထုတ်ပြန်ချက်၊ ပြောကြားချက်တို့အပေါ် တွင်လည်း ထပ်မံစိုးရိမ်လျက်ရှိပြီး ရောက်ရှိရာနေရာများ၌လည်း လုံခြုံရေးအာမခံချက်မရှိမှု၊ လူမှုစီးပွားဘဝ အဆင်မပြေခက်ခဲမှုတို့နှင့်ဆိုင်နေရသဖြင့် မိမိတို့နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လာလိုသည့်ဆန္ဒများဖြစ်ပေါ်နေသည်ကို သတင်းရရှိပါသည်။

၃။ ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ ခိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှုပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့်ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ကိုင်ထိလက်ရောက်တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံများကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လုပ်ငန်းမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နှက်ရှိုင်းစွာကာယကံမြောက်ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊အသိပညာရှင်၊အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ပြောလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ မိမိနေရပ်ဒေသအသီးသီးမှ စွန့်ခွာတိမ်းရှောင်နေရသူများသည်လည်း မိမိတို့နိုင်ငံသားများဖြစ်သောကြောင့် ၎င်းတို့အနေဖြင့် တိမ်းရှောင်ရောက်ရှိနေရာများမှ မြန်မာနိုင်ငံရှိ ၎င်းတို့ဒေသအသီးသီးသို့ ပြန်လည်

ယခုဖြစ်စဉ်ကာလအတွင်း လူသတ်မှု၊ လုယက်မှု၊ မီးရှို့မှု၊ မိုင်းဖောက်ခွဲမှု၊ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များကို ရည်ရွယ်ချက်ရှိရှိတိုက်ခိုက်မှု၊ ပြည်သူ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့အချို့ကို အုပ်စုဖွဲ့ ကိုယ်ထိလက်ရောက် တိုက်ခိုက်မှု၊ အစိုးရပိုင်အဆောက်အအုံများနှင့် ပုဂ္ဂလိကပိုင်အဆောက်အအုံ များကို ဖျက်ဆီးမှု၊ CDM လုပ်ငန်းမှုတွင် ငွေကြေးအရဖြစ်စေ၊ အခြားနည်းလမ်းဖြင့်ဖြစ်စေ နှက်ရှိုင်းစွာ ကာယကံမြောက် ပါဝင်သူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် ထွက်ပြေးတိမ်းရှောင်နေကြသည့် ဝန်ထမ်းများ၊ အသိပညာရှင်၊ အတတ်ပညာရှင်များ၊ အခြားနယ်ပယ်အသီးသီးမှ ပုဂ္ဂိုလ်များ၊ နိုင်ငံသားများကို နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် အထူးသက်ညှာစွာ ပြောလျှော့ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါသည်။

ဝင်ရောက်ရေး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီက စီမံဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။  
၅။ သို့ဖြစ်ပါ၍ နေရပ်ဒေသအသီးသီးသို့ အကြောင်းအရာတစ်မျိုးမျိုးဖြင့် ပြစ်မှုကျူးလွန်ထားသူများမှအပ စိုးရိမ်စိတ်ကြောင့် တိမ်းရှောင်နေရသူများအနေဖြင့် မိမိတို့၏ ကိုယ်ပိုင်စိတ်ဆန္ဒအရ မြန်မာနိုင်ငံရှိ မိမိတို့၏ နေရပ်များသို့ပြန်လည်ဝင်ရောက်လိုပါက ဥပဒေအရပြောလျှော့ပေးမှုများနှင့်အညီ ပြန်လည်ဝင်ရောက်နိုင်ရေး နီးစပ်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာ၊ မြို့နယ်၊ ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီများနှင့် ပြည်ပရောက်နိုင်ငံသားများ အနေဖြင့် သက်ဆိုင်ရာသုံးစွဲစစ်သုံးစွဲကောင်စီဝန်ရုံးများသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် သတင်းထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့  
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

## ကျုံပျော်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးခဲ့သော မြေပဲ ၅၄၁၁ ဧက နတ်သိမ်းပြီးစီး



ကျုံပျော် ဧပြီ ၂၀ စိုက်ပျိုးခဲ့သောမြေပဲများကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၃တံယပတ်က စတင်နတ်သိမ်းခဲ့ရာ ယနေ့တွင် မြေပဲကေအားလုံး နတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကျုံပျော်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
ကျုံပျော်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက မြေပဲ ၅၄၁၁ ဧက နတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း ကျုံပျော်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။  
“ဆောင်းသီးနှံ စိုက်ပျိုးရာသီ ကျုံပျော်ခရိုင်မှာ မြေပဲ ၅၄၁၁ ဧကထိ စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပါသည်။

ဌာနတွင် ပူးပေါင်းလုပ်ဆောင်ခဲ့ပါတယ်။ မြေပဲအပါအဝင် ဆီထွက်သီးနှံတွေအားလုံး အရည်အသွေးကောင်းမွန်စေရေး၊ အထွက်နှုန်းကောင်းစေရေး၊ ပိုးမွှားအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေးတို့အတွက် ဆက်လက် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်”ဟု ကျုံပျော်ခရိုင် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးကျော်ကျော်က ပြောပြသည်။  
ကျုံပျော်ခရိုင်တွင် ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ မြေပဲများအပါအဝင် ဆောင်းသီးနှံများလျာထားချက်အတိုင်း ရာနှုန်းပြည့်စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး၊ စိုက်ပျိုးမည့်သီးနှံများ ပိုးမွှားရောဂါကင်းရှင်းစေရေး၊ အရည်အသွေးနှင့် အထွက်နှုန်းကောင်းစေရေး စသည်လုပ်ငန်းများကို စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ စက်မှုလယ်ယာဦးစီးဌာန၊ ဆည်မြောင်းနှင့် ရေအသုံးချမှုစီမံခန့်ခွဲရေးဦးစီးဌာန၊ ဒေသခံတောင်သူများ၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းနှင့်ဆက်စပ်သည့်ဌာနအဖွဲ့အစည်းများ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်ကျော်လင်း

## ဦးကုန်းမြို့နယ် ငွေပင်ကုန်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ထုတ်ချေး

ဦးကုန်း ဧပြီ ၂၀ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏တာဝန်နှင့် ခံစားခွင့်များ၊ ပြစ်မှုဖြစ်ရပ်များကို ပြောကြားသည်။  
ဆက်လက်၍ ဦးကုန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန စီမံကိန်းတာဝန်ခံဝန်ထမ်းက စီမံကိန်းစက်ဝန်း ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ အတိုးနှုန်းသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများကိုပြောကြားပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက ငွေပင်ကုန်းကျေးရွာနှင့်ချောင်းနားစုကျေးရွာတို့ရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံ ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၈ ဒသမ ၂ သန်း လွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။  
ထို့နောက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များက ငွေပင်ကုန်းကျေးရွာနှင့် ချောင်းနားစုကျေးရွာတို့၌ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူအသင်းသား၊ အသင်းသူ ဦးရေ ၁၉၀ ကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၈ ဒသမ ၂ သန်း ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ချိုလေး



# သတိတရားလက်ကိုင်ထား အမှားကင်းမည်သာ

“သတိ”ဆိုသည်မှာ “အောက်မေ့ခြင်း၊ အမှတ်ရခြင်း။ တစ်စုံတစ်ခုသောအရာကို အစဉ်မပြတ် သိနေခြင်း”ဟု မြန်မာအဘိဓာန်တွင် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုသည်။ ကိုယ်ဖြင့်ပြုအပ်သည့် ကာယကံအမှု၊ စိတ်ဖြင့်တွေးတောကြစည်မိသည် မနောက်အမှု၊ နှုတ်ဖြင့်ပြောဆိုအပ်သည့် ဝစီကံအမှုတို့တွင် သတိတရားကိုလက်ကိုင်ထားကာ ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက အမှားကင်း၍ ချမ်းသာခြင်းကိုရရှိနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ သတိမမူမမြင်ဆိုသည်နှင့်အညီ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ၊ မာန်မာန တရားများကြောင့် လူသားတို့သည် သတိလက်လွတ်ဖြစ်ကာ မလုပ်သင့် မလုပ်ထိုက်သည်များကို ပြုလုပ်မိတတ်ကြသဖြင့် ဆင်ခြင်အပ်သည်။

ဒေါသစိတ်ဖြင့် သတိလက်လွတ်ဖြစ်ကာ ပြောလိုက်မိသည့်စကားတစ်ခွန်းကြောင့် လူမှုဆက်ဆံရေးတွင် ရှိရင်းစွဲချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုများ ပျက်စီးသွားပြီး မမြင်ချင်၊ မကြည့်ချင်၊ မပြောချင်၊ မျက်နှာချင်းပင် မဆိုင်ချင်သည်ထိ ဖြစ်သွားတတ်သည်။ သတိတစ်ချက်လွတ်လိုက်မိ၍ စိတ်နှင့်လူနှင့်မကပ်သည့် တစ်စက္ကန့်မျှပင် မကြာသည့် ကာလလေးတစ်ခုကြောင့်ပင် ယာဉ်တိုက်မှုဖြစ်ပွား၍ အသက်အန္တရာယ်ဆုံးရှုံးသွားရသည့် ဖြစ်ရပ်များစွာရှိသည်။ ယာဉ်တိုက်မှုအများစုသည် စက်ပစ္စည်းနှင့် အခြားအကြောင်းအရာများထက် ယာဉ်မောင်းသူ၏ သတိလက်လွတ်၍ ဖြစ်ရသည်က ပိုများသည်။

သတိတရားသည် လူတို့ကိုအမှားများမကျူးလွန်မိအချိန်မီတားဆီးနိုင်သည့် အရာပင်ဖြစ်သည်။ စောလူးမင်းသည် ငရမန်ကန်းနှင့် ကြွေအန်ကစားရာတွင် ရှုံးသဖြင့် ဒေါသထွက်ကာရုတ်တရက်ပြောမိသည့် “တတ်နိုင်ရင်ပုန်ကန်ပြီး ငါ့ထီးနန်းကိုရအောင်ယူ” ဆိုသည့်စကားကြောင့် ငရမန်ကန်းက ပုန်ကန်သဖြင့် အဖမ်းခံရကာ ထီးနန်းစွန့်ခဲ့ရသည်။ ထို့ပြင် ကျန်စစ်သားက လာရောက်ကယ်တင်ရာတွင်လည်း အထင်လွဲကာ သတိတရားမရှိဘဲ အမှားအမှန်ကို ပိုင်းခြားဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းကင်းမဲ့ပြီး မောဟတရား ထူပြော၍ မိတ်ဆွေကိုရန်သူထင်ကာ “ကျန်စစ်သား ငါ့ကိုခိုးပြီး”ဟုအော်ခဲ့သဖြင့် ကျန်စစ်သားက မကယ်ဘဲ ပစ်ထားခဲ့ရသည်။ မောဟတရားဖုံးလွှမ်း၍ သတိတရားကင်းမဲ့ကာ ပြောခဲ့သည့်စကားကြောင့် ဘဝပျက်အသက်ပေးခဲ့ရသည်။ နေ့စဉ် ပြုမူပြောဆို လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ကြရာတွင် ကာယကံ၊ ဝစီကံ၊ မနောကံတို့ကို မမှားရအောင် သတိတရားဖြင့် ချုပ်ထိန်းထားရမည်ဖြစ်သည်။

“သတိလက်လွတ် ငှက်တောင်ကျွတ်”ဆိုသည့် စကားနှင့်အညီ သတိတရားလွတ်ကင်းသွား၍ အမှားများစွာပြုလုပ်မိတတ်သည်။ ဆင်ခြင်တုံတရားကင်းမဲ့ကာ အမှားအမှန် အကောင်းအဆိုး အကြောင်းအကျိုးကို ခွဲခြားနိုင်စွမ်းကင်းမဲ့သည့်အခါ လူတို့သည် သတိလက်လွတ် ပြုမူဆောင်ရွက်မိတတ်ကြသည်။ လူတို့သည် သာမန်အားဖြင့် မကောင်းမှုပြုရန် စဉ်းစားလေ့မရှိပေ။ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ စသည့် မကောင်းသည့်အကြောင်းတရားများက တိုက်တွန်းသည့်အခါ စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်စွမ်း သတိတရားကင်းမဲ့၍ လူကျင့်ဝတ်နှင့်မညီသော အပြုအမူများကို ပြုမူလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်မိကြခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

လောဘတရားသည် လူတို့၏ စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းကင်းမဲ့စေပြီး မကောင်းမှုဒုစရိုက်များကို

ကျူးလွန်ဆောင်ရွက်မိစေသည်။ ပစ္စည်းဥစ္စာကြွယ်ဝချမ်းသာလိုကြသည့် သာမန်ပုထုဇဉ်တို့၏စိတ်သည် လောဘကြောင့် ညစ်နွမ်းသွားရပြီး တရားမဝင်သော လုပ်ရပ်များကို သတိမမူဘဲ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်တတ်ကြသည်။ မိမိ၏ဆုံးဖြတ်ချက်များ၊ လုပ်ဆောင်ချက်များကို ယိုင်နဲ့သွားစေကာ မှန်ကန်သည့် လမ်းကြောင်းမှ သွေဖည်စေနိုင်သည့် အရာများစွာ အနက် လာဘ် သို့မဟုတ် တံစိုးလက်ဆောင်ကိုလည်း သတိပြုဆင်ခြင်သင့်သည်။ စိတ်ဓာတ်တည်ကြည်သောခေါင်းဆောင်တစ်ဦးသည်ပင်လျှင် လောဘတရားကြောင့် တံစိုးလက်ဆောင်များ လက်ခံ၍ အဝတ်လိုက်စားမှုကို ကျူးလွန်ကာ သိက္ခာကင်းမဲ့စွာ ဆုံးဖြတ်မိ၊ လုပ်ဆောင်မိတတ်သဖြင့် သတိတရား

## ❖ “ပညာရှိသတိဖြစ်ခဲ”ဆိုသည့်စကားနှင့်အညီ နာယကဂုဏ် ခြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံ၍ မှန်ကန်တည်မတ်စွာ ဆောင်ရွက်လိုသည့် ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်သည်ပင် အရာရာကိုသတိတရားနှင့် ယှဉ်၍ အမြဲမပြတ် လုံ့လစိုက်ထုတ်ဆောင်ရွက်တတ်သည့် အလေ့အကျင့် ရှိရန်လိုအပ်သည်။ သတိဟူသည် ပိုသည်မရှိ လိုသည်သာရှိသည်ဆိုသော စကားနှင့်အညီ လူ့ဘဝ၌ လူအဖြစ်ကိုရလာချိန်တွင် ကောင်းမှုများ၌သာ မွေ့လျော်နိုင်ရန်နှင့် မကောင်းမှုဟူသမျှကို ရှောင်ရှားတတ်စေရန်အတွက် သတိတရားကို အစဉ်လက်ကိုင်ထားရန်လိုအပ်သည်။ ❖

လက်ကိုင်ထားကာ ကျင့်ဝတ်သိက္ခာနှင့်ချိန်ဆ၍ ဆောင်ရွက်သင့်သည်။

တောင်ဘီလာဆရာတော်ကြီး၏ လောကသဘာဝဆုံးမစာတွင် “ဓမ္မသတိတရား၊ ရှိပါငြားလည်း၊ တိမ်းပါးဝဲကွက်၊ လက်ဆောင်ဖျက်သည်”ဟု မှန်မှန်ကန်ကန် လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်တတ်သည့် စိတ်ဓာတ်ရှိသော်လည်း လောဘကြောင့် သတိလက်လွတ်ဆောင်ရွက်မိတတ်သဖြင့် ဆင်ခြင်ရန်ဆုံးမထားသည်။ ပြောင့်မတ်တည်ကြည်ခြင်း၊ လွတ်လပ်စွာရပ်တည်နိုင်ခြင်း၊ တာဝန်ယူခြင်း၊ မျှတခြင်း စသည့်စံနှုန်းများကို ယိုင်နဲ့သွားစေတတ်ပြီး မှန်ကန်သောအသိနှင့် သတိတရားများ ပျောက်ကွယ်သွားတတ်သဖြင့် ညောင်ပင်သာ ဦးပုည၏ သုတရတနာဆုံးမစာတွင် “တံစိုးလိုက်စား၊ သူခိုက်များ၊ တရားမမှန် ကွက်တတ်သည်”ဟု ဆုံးမထားခြင်းဖြစ်သည်။

တံစိုးလက်ဆောင်လက်ခံမိ၍ အဝတ်လိုက်စားမှု ကျူးလွန်မိပြီး မှားယွင်းစွာဆုံးဖြတ်ခဲ့သည့် ဖြစ်ရပ်များစွာရှိခဲ့သည်။ မြတ်စွာဘုရားရှင် ကောသလတိုင်း သာဝတ္ထိပြည်ရှိ အနာထပိဏ်သူဌေး ဆောက်လုပ်လှူဒါန်းသော ဇေတဝန်ကျောင်း၌ သီတင်းသုံးစဉ် ဒိဋ္ဌိဝိုဏ်း ခြောက်ဝိုဏ်းက မြတ်စွာဘုရားရှင် သီတင်းသုံးရာ ဇေတဝန်ကျောင်းနှင့်ကပ်လျက်ရှိသောနေရာတွင် ကျောင်းဆောက်ခွင့်ရရှိရေးတင်ပြခဲ့သည်။ ပသေနဒီကောသလမင်းသည် လာဘ်ငွေအသပြာတစ်ထောင်ကို လက်ခံကာ ဘာသာအယူဝါဒမတူသည့် ဒိဋ္ဌိတို့ကို ကျောင်းဆောက်ခွင့်ပေးခြင်းအားဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် အကျိုးဆက်များကို သတိပြုဆင်ခြင်နိုင်စွမ်းမရှိဘဲ ဒိဋ္ဌိတို့ကို ကျောင်းဆောက်လုပ်

ခွင့်ပေးခဲ့သည်။

နောက်ပိုင်းတွင် ဒိဋ္ဌိတို့က အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို ၎င်းတို့ကိုယ်တိုင်သတ်၍ ဘုရားရှင်နှင့် တပည့်ရဟန်းသံဃာများကို ပျက်စီးရာပျက်စီးကြောင်း ကြံစည်ဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး ဘာသာသာသနာကိုပင် ထိခိုက်သည့်ဖြစ်ရပ်ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။ လောဘကြောင့် သတိလက်လွတ်ဖြစ်ခဲ့သည့် လုပ်ရပ်၏နောက်ဆက်တွဲ ဆိုးကျိုးများပင်ဖြစ်သည်။

“ပညာရှိသတိဖြစ်ခဲ”ဆိုသည့် စကားနှင့်အညီ နာယကဂုဏ် ခြောက်ပါးနှင့်ပြည့်စုံ၍ မှန်ကန်တည်မတ်စွာ ဆောင်ရွက်လိုသည့် ခေါင်းဆောင်ကောင်းတစ်ယောက်သည်ပင် အရာရာကိုသတိတရားနှင့်ယှဉ်၍ အမြဲမပြတ် လုံ့လစိုက်ထုတ်ဆောင်ရွက်တတ်သည့် အလေ့အကျင့် ရှိရန်လိုအပ်သည်။ သတိဟူသည် ပိုသည်မရှိ လိုသည်သာရှိသည်ဆိုသော စကားနှင့်အညီ လူ့ဘဝ၌ လူအဖြစ်ကိုရလာချိန်တွင် ကောင်းမှုများ၌သာ မွေ့လျော်နိုင်ရန်နှင့် မကောင်းမှုဟူသမျှကို ရှောင်ရှားတတ်စေရန်အတွက် သတိတရားကို အစဉ်လက်ကိုင်ထားရန်လိုအပ်သည်။

အရှင်းဆုံးဥပမာပြရလျှင် သတိတစ်ချက်လွတ်ကာ မီးခလုတ် မပိတ်မိလိုက်၍ မိမိအိမ်ပါ မီးလောင်ပြီး မိမိ နေထိုင်ရာပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အခြားအိမ်များကိုပါ မီးစွဲလောင်စေကာ မိမိ၏အသက်ပင်ဆုံးရှုံးနိုင်သည်။ သတိမေ့၍ တံခါးမပိတ်မိလိုက်သည့် သာမန်အပြုအမူတစ်ရပ်ကသည် တစ်အိမ်လုံး ပစ္စည်းများကုန်နိုင်သည်ထိ ဖြစ်တတ်သည်။

လူ့ဘောင်လောက လူ့ဘဝအတွက် ရေးကြီးဆုံးသောအရာသည် သတိတရားပင်ဖြစ်သဖြင့် မြတ်စွာဘုရားရှင်က ပရိနိဗ္ဗာန်မပြုမီ နောက်ဆုံးဩဝါဒပြုရာတွင် “အပ္ပမာဒေန သမ္မာဒေထ-အရာရာကိုမမေ့ မလျော့မပေါ့မဆသော သတိတရားဖြင့် ဆောင်ရွက်ကြရန်” မှာကြားခဲ့သည်။ သတိတရားကိုလက်ကိုင်ထား၍ မိမိ၏ဆွေမျိုးသားချင်းအားလုံး၏အသက်ကို ကယ်တင်နိုင်ခဲ့သည့် ဘုရားလောင်းမျောက်မင်း၏ သတိတရားကို လက်ကိုင်ထားသည့် ခေါင်းဆောင်မူပညာသည် မိမိတို့အတွက် အတုယူထိုက်သည့် ဂုဏ်အင်္ဂါတစ်ရပ်ပင်ဖြစ်သည်။ ဗာရာဏသီပြည်၌ ဗြဟ္မဒတ်မင်းကြီး စိုးစံစဉ်တွင် ဘုရားလောင်း မျောက်မင်းသည် မျောက်အပေါင်း ရှစ်သောင်းခန့်ခြံရံ၍ နေထိုင်ကျက်စားနေသည့်အခါ သတိတရားဖြင့် နောက်လိုက်ငယ်သားများကို “အရာရာကိုသတိထားရန်၊ အသီးအနှံ

များကို မိမိကိုအသိမပေးဘဲ မစားရန်၊ ရေကန်အတွင်း ဆင်း၍ ရေသောက်မည်ဆိုပါကလည်း မိမိထံ အသိပေးရန်” မှာကြားထားသည်။

မျောက်အပေါင်းသည် တောနက်အတွင်း လှည့်လည်ရင်း ရေကန်တစ်ကန်တွေ့၍ ရေသောက်ရန်ရှိသည့်အခါ ဘုရားလောင်းမျောက်မင်း မှာကြားသည့်စကားအရ ရေကန်အတွင်းမဆင်းသေးဘဲ ဘုရားလောင်းမျောက်မင်းထံ သတင်းပို့ကြသည်။ ဘုရားလောင်းမျောက်မင်း ရောက်လာသည့်အခါ ရေကန်အတွင်းသို့ မစဉ်းစားမဆင်ခြင် ဆင်းသက်ခြင်းမပြုဘဲ သတိဖြင့်ချဉ်းကပ်ကာ ရေကန်ပတ်ပတ်လည်ကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုခဲ့သည်။ ရေကန်အတွင်းဆင်းသည့်ခြေရာများသာတွေ့ရှိရပြီး ပြန်တက်လာသည့် ခြေရာများကိုမတွေ့ရသဖြင့် “အချင်းတို့ ဤရေကန်သည် ရေကန်အတွင်းသို့ဆင်းသည့် သက်ရှိတိုင်းကို စားသောက်ခွင့်ရှိသည် ရေဘီလူးနေသည့်ရေကန်ဖြစ်သည်။ မဆင်းကြနဲ့”ဟု ပြောကြားလိုက်သည်။

ရေဘီလူးလည်း ရေကန်အတွင်းသို့ မဆင်းဘဲကြည့်နေကြသည် မျောက်များကိုမြင်သည့်အခါ အံ့ဩလွန်း၍ “အချင်းတို့ မည်သည့်အတွက်ကြောင့် ရေကန်အတွင်း ရေသောက်မဆင်းကြသနည်း” ဟုမေးမြန်းရာ ဘုရားလောင်းမျောက်မင်းက “ဤရေကန်သည် ရေကန်အတွင်းဆင်းသမျှ သက်ရှိတို့ကို စားသောက်ခွင့်ရှိသည် ရေဘီလူးစောင့်သောကန်ဖြစ်သည်။ ရေကန်အတွင်းသို့မဆင်းဘဲ ရေသောက်ကြရန် ကြံစည်နေခြင်းဖြစ်သည်”ဟု ဖြေကြားခဲ့သည်။

ဘုရားလောင်းမျောက်မင်းက ရေကန်ပတ်ပတ်လည်တွင်ပေါက်သည့် ကျူပင်များကို အဆစ်မရှိ တစ်ပေါက်တည်းဖြစ်ရန် သစ္စာပြုပြီး အဆိုပါကျူရိုးများဖြင့် ရေကန်အတွင်းမှရေကို သောက်စေသဖြင့် မျောက်အပေါင်း အသက်ချမ်းသာခဲ့ရသည်။ အရာရာကို သတိတရားဖြင့် စဉ်းစားဆင်ခြင်ဆုံးဖြတ် လုပ်ဆောင်နိုင်မှု၏ မယုံနိုင်ဖွယ်သောကောင်းကျိုးများပင်ဖြစ်သည်။

အရက်သေစာသောက်စားကာ သတိတစ်ချက်လွတ်၍ မိမိ၏ သွေးသားရင်းကိုပင် သတ်စားမိသည် ထိဖြစ်ခဲ့ဖူးသည့် ဗြဟ္မဒတ်မင်းကြီး၏ဖြစ်ရပ်ကို သတိပြုဆင်ခြင်၍ လုပ်ရပ်တိုင်းသည် သတိတရားဖြင့် ခြုံလွှမ်းသော ကောင်းမှုကုသိုလ်ရရှိစေသော လုပ်ရပ်များဖြစ်စေရန် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သင့်သည်။ ဒေါသဖြင့် သတိလက်လွတ်ဖြစ်ကာ မိဖုရားကို လက်စွဲတော် သန်လျက်ဖြင့် ခုတ်သတ်မိခဲ့သည့် နရသူမင်း၏ဘဝသည် မိဖုရား၏ဖခမည်းတော် စေလွတ်သောပုဏ္ဏားများ၏ လုပ်ကြံသတ်ဖြတ်ခြင်းကို ခံခဲ့ရသည်။

သတိလက်လွတ် ပြုမူဆောင်ရွက်မိသည့် ဆောင်ရွက်ချက်များသည် မကောင်းသည့်ဘက်သို့သာ ဦးတည်တတ်သဖြင့် အရာရာကိုသတိပြု၍ မကောင်းမှုဒုစရိုက်များကို ရှောင်ရှားနိုင်ကြပါစေကြောင်း ရည်ရွယ်ဖော်ပြလိုက်ပါသည်။

ကိုးကား  
- ဆုံးမစာပေါင်းချုပ်ကြီး၊ မာဏဝ၊  
- <https://www.jatakastories.com/mm/>





# ကမ္ဘာကြီးပူဇွေးလာမှုနှင့် ကျောက်ကပ်ပျက်စီးခြင်းအန္တရာယ်

## ပေါက်ပေါက်

လူတို့၏ မဆင်မခြင်ခတ်ယူသုံးစွဲမှုကြောင့် သစ်တော၊ သစ်ပင်များလျော့နည်းလာပြီး ပတ်ဝန်းကျင်ပူပူပူပူများ ပျက်စီးယိုယွင်းလာသည်။ စက်မှုလုပ်ငန်းများမှ ပေါ်ထွက်လာသောကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်နှင့် နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ်ငွေ့များကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုများကြုံတွေ့လာရာမှ တစ်ကမ္ဘာလုံး၏ အပူချိန်မြင့်တက်လာပြီး ကမ္ဘာကြီးပူဇွေးလျက်ရှိသည်။ ကမ္ဘာကြီးပူဇွေးလာစေမည့် ကမ္ဘာလုံးဆိုင်ရာပူဇွေးမှုဖြစ်စဉ်ကို မထိန်းနိုင်တော့သဖြင့် နောင်အနာဂတ်တွင် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းလုံး၌ အပူလှိုင်းများဖြစ်ကာ ယခင်နှစ်ထက်ပို၍ ပူလာတော့မည်ဟု အင်္ဂလန်ရှိ သာရစတောလ်တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များက သတိပေးထားသည်။

၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်တွင် အမေရိကန်နိုင်ငံတောင်ပိုင်း၌လည်းကောင်း၊ ၁၉၈၅ ခုနှစ်တွင် ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌လည်းကောင်း၊ ၁၉၉၈ ခုနှစ်တွင် အရှေ့တောင်အာရှဒေသ၌လည်းကောင်း ဖြတ်သန်းခဲ့သော အပူလှိုင်းများ အပါအဝင် အပူလှိုင်းငါးခုကိုအခြေခံ၍ လေ့လာသုတေသနပြုရာမှ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုအခြေအနေအထား အနာဂတ်တွင် ပိုဆိုးလာလိမ့်မည်ဟု တွက်ချက်နိုင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း နယ်သာလန်နိုင်ငံ အမျိုးသမီး မိုးလေဝသသုတေသီ ဒေါက်တာစစ်ကီ သွမ်ဆင်က ပြောကြားခဲ့သည်။ ထို့ပြင် IPCC ၏ ARH6 တွက်ချက်မှုများအရ ၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်မှ ၂၀၄၀ ပြည့်နှစ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံ၏ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် တောင်အာရှ၊ အရှေ့တောင်အာရှဒေသများတွင် ပျမ်းမျှအပူချိန် ၁ ဒသမ ၃ ဒီဂရီ စင်တီဂရိတ် ပိုပူလာနိုင်သည်ဟုဆိုသည်။

ဘရာဇီးနိုင်ငံ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သောလေ့လာချက်အရ ကျောက်ကပ်ရောဂါကြောင့် ဆေးရုံတက်ရောက်ရသူ အားလုံး၏ ၁၄ ပုံတစ်ပုံခန့်မှာ ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၊ အပူချိန်မြင့်တက်လာမှုနှင့်ဆက်စပ်နေကြောင်း သိရသည်။ ဘရာဇီးနိုင်ငံ ကျန်းမာရေးသုတေသနပညာရှင်များ၏လေ့လာချက်အရ နေ့စဉ်ပျမ်းမျှအပူချိန်၌ တစ်ဒီဂရီဆဲလ်ယပ်တို့လာတိုင်း ကျောက်ကပ်ပျက်စီးမှု ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေမှာလည်း တစ်ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ကမ္ဘာ့ပျမ်းမျှအပူချိန်မြင့်တက်လာမှုကြောင့် ကျောက်ကပ်ရောဂါဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားမှုသည် အဓိကအားဖြင့် အမျိုးသမီးများ၊ အသက် ၄ နှစ်အောက်ကလေးများနှင့် အသက် ၈၀ အထက် သက်ကြီးပိုင်းများအပေါ် အကျိုးသက်ရောက်မှု ရှိကြောင်း တွေ့ရသည်။

### ကျောက်ကပ်ပျက်စီးသောလက္ခဏာများ

ဆီးအခြေအနေပြောင်းလဲခြင်း၊ ခက်ခက်ခဲခဲ ဆီးသွားရခြင်း သို့မဟုတ် ဆီးသွားနေစဉ် နာကျင်စွာခံစားရခြင်း၊ ဆီးထဲတွင်သွေးပါခြင်း၊ ဆီးအမြှုပ်ထခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်ဖောသွပ်ခြင်း၊ အလွန်အမင်းမောပန်းနွမ်းနယ်၍ ဖြူရော်ရော်ဖြစ်ခြင်း၊ မူးနော့က်၍ အာရုံစူးစိုက်မှုနည်းခြင်း၊ ချမ်းစိမ့်စိမ့်ဖြစ်ခြင်း၊ အရေပြားယားယံ၍ အနီစင်းကြောင်းများပေါ်ခြင်း၊ အသက်ရှူရာတွင် အမိုးနီးယားဓာတ်ငွေ့နံ့ခံစားရခြင်း၊ အော်ဂလိုဆန်၍ ဖျို့အန်ခြင်း၊ အစာစားချင်စိတ်မရှိခြင်း၊ အသက်ရှူမဝခြင်း၊ ခါးဘေးနာကျင်ခြင်း စသည်တို့သည် ကျောက်ကပ်ပျက်စီးသော လက္ခဏာများဖြစ်၍ မပေါ့ဆသင့်ပေ။

### ကျောက်ကပ်ကိုကောင်းကျိုးပြုသောအစားအစာများ

- ကြက်ဥ၊ ဘဲဥအကာ (အဖြူရောင်အကာ) ထဲတွင်ပါရှိသော အပိုင်နီအက်စစ်က ကျောက်ကပ်ကို ကျန်းမာစေသည်။
- ဂေါ်ဖီထုပ်ထဲတွင် ပိုတက်ဆီယမ်ပါဝင်မှုလွန်စွာနည်းပါးသည့်အပြင် ၎င်းထဲရှိ သဘာဝဗီတာမင်များနှင့် အမျှင်ဓာတ်တို့က ကျောက်ကပ်အတွက် အားဆေးဖြစ်သည်။
- မဂ္ဂနီဆီယမ်ဓာတ်ချို့တဲ့ခြင်းကလည်း သွေးတိုးရောဂါကိုဖြစ်စေပြီး ကျောက်ကပ်ကို သွယ်ဝိုက်သောနည်းဖြင့် ဘေးဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့်

မဂ္ဂနီဆီယမ်ဓာတ်ကြွယ်ဝသော အစားအစာများ ဖြစ်ကြသည့်အစေ့အဆန်များ၊မြေထောက်ပဲများနှင့် ကိုက်လန်၊ ပန်းဂေါ်ဖီစိမ်း(ဘရိုကိုလီ) ကဲ့သို့ ဟင်းရွက်စိမ်းများကို လုံလောက်စွာ စားပေးပါ။

- အစိမ်းရောင် ငရုတ်ချိုပွဲထဲတွင် ပိုတက်ဆီယမ်ဓာတ်ပါဝင်မှုနည်းပါးသည့်အပြင် ၎င်းထဲရှိ သဘာဝဗီတာမင်နှင့် သတ္တဓာတ်တို့က ကျောက်ကပ်ကို သန့်စင်ပေးနိုင်သောအစွမ်းသတ္တိများဖြစ်ကြသည်။



- စပျစ်သီးက ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ မလိုလားအပ်သော ယူရစ်အက်စစ်များကို ဆီးအဖြစ်ထွက်ရှိလာအောင် တွန်းအားပေးနိုင်သဖြင့် ဆီးရွှင်စေကာ ကျောက်ကပ်ကျန်းမာစေသည့်အပြင် ခန္ဓာကိုယ်တွင်းအဆိပ်များကို အရှိန်အဟုန်မြှင့်သက်သင်ရှင်းလင်းနိုင်သည်။ စပျစ်သီးက ဇီဝဖြစ်စဉ်ကို တိုးမြှင့်ပေးနိုင်၍ ကျောက်ကပ်နှင့်သည်းခြေကို သန့်စင်စေသည်။
- ဘယ်ရီသီးမျိုးနွယ်ဝင်များဖြစ်ကြသော စတော်ဘယ်ရီနှင့် အချဉ်အရသာရှိသည့်ဘယ်ရီသီး အနီရောင်ထဲတွင်ပါရှိသော Hippuric အက်စစ်က ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ ဆီးအဆိပ်အတောက်ကို ဖယ်ရှားပေးနိုင်သည်။
- ကြိတ်မှန်ရွက် ပဉ္စင်းပါး(အမြစ်ပါမကျန်တစ်ပင်လုံး)ကို ရေစင်စင်ဆေး အခြောက်လှန်း၊ သွပ်ပြားပေါ်တင်ပြာချ၍ ၎င်းပြာကို သံဒယ်အိုးတွင် ထည့်ပါ။ ထို့နောက် ရေနှင့်ဖျော်ပြီး ခန်းခြောက်သွားအောင် အပူပေးချက်ခြင်းဖြင့် ရလာသော ဆေးကို မြန်မာ့ဆေးကျမ်းအရ “ကြိတ်မှန်ရွက် ရုက္ခမူဆား”ဟု ခေါ်သည်။ ၎င်းဆေးကို ထမင်းမစားမီ ဇီးကင်းခန့် နေ့စဉ်အချိန်မှန်မှန်စားပါ။
- မည်သည့်ငှက်ပျောပင်မဆို အူတိုင်ကို ကျောက်ဖရုံသီးဖြင့် ဖျော်ရည်လုပ်သောက်ပါက ကျောက်ကပ်၊ ဆီးအိမ်၊ အမျိုးသားများ ဆီးကျိတ်ဝေဒနာနှင့်ဆီးကျောက်တည်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။
- ရွှေဖရုံသီးနှင့်ရွှေဖရုံစေ့ထဲရှိ သဘာဝအဆိပ်ဓာတ်များက ကျောက်ကပ်၏စွမ်းဆောင်ရည်ကို တိုးတက်မြှင့်မားလာစေပြီး ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ မလိုလားအပ်သော အညစ်အကြေးများကို ဆီးအဖြစ် စွန့်ထုတ်ပေးနိုင်သဖြင့် ဆီးကျောက်တည်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။ အထူးသဖြင့် အမျိုးသားများတွင်ဖြစ်တတ်သော ဆီးကျိတ်ကြီးထွားလာခြင်းကို သက်သာစေရုံမျှမက ဆီးကျိတ်ထင်ဆာရောဂါကိုလည်း ထိထိရောက်ရောက် တားဆီးကာကွယ်ပေးနိုင်သည်။
- နာနတ်သီးကို ပန်းသီး သို့မဟုတ် ဖရုံသီးတို့ဖြင့်

တွဲဖက်စားပါက ခန္ဓာကိုယ်ထဲရှိ မလိုလားအပ်သောဆီဒီယမ်ဓာတ်များကို ဖယ်ရှားပေးပြီး ကျောက်ကပ်နှင့်သည်းခြေတို့ကို အားဖြစ်စေသည့်အပြင် အဆိပ်အတောက်များကိုပါ ဖယ်ရှားပေးနိုင်သည့်အတွက် ကျောက်ကပ်ကို အထူးသန့်စင်စေနိုင်သည်။

- အာလူးထဲတွင် မဂ္ဂနီဆီယမ်ဓာတ်မြင့်မားစွာပါရှိပြီး ထိုဓာတ်က ကျောက်ကပ်နှင့်တစ်ရှူးများထဲတွင် ကျောက်ကပ်ကျောက်တည်ခြင်းကို ချေဖျက်ပေးနိုင်စွမ်းရှိသည်။

- ကြံရည်၊ အုန်းစိမ်းရည်က ကျောက်ကပ်ကိုအားပေးပြီး ဆီးချုပ်ဆီးအောင့်ခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးသည်။
- ခရမ်းချဉ်သီးကို အစေ့ဖယ်၍စားခြင်းက ကျောက်ကပ်နှင့် ဆီးအိမ်ကျောက်တည်ခြင်း အလားအလာကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။
- မြင်းခွာရွက်ကို နေ့စဉ်မှန်မှန် စားပေးခြင်းဖြင့် ကျောက်ကပ်နှင့်ပတ်သက်သော ဆီးဝေဒနာအမျိုးမျိုးမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရာရောက်သည်။

**ကျောက်ကပ်ကိုဘေးဖြစ်စေသောအစားအစာများ**

- နို့၊ ဒိန်ချဉ်၊ နို့ခဲ စသည့် တိရစ္ဆာန်မှရရှိသော အဆိပ်ထုတ်ထားသည့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများကို လွန်ကဲစွာစားသောက်မိပါက ကျောက်ကပ်ထဲကို ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်များ အနည်ကျကာ ဆီးကျောက်တည်ခြင်းကိုဖြစ်စေသည်။
- လူသားတို့အတွက် ဆားသည် မရှိမဖြစ်အရာဖြစ်သော်လည်း ဆားနှင့်အညစ်အကြေးကို လိုအပ်သည်ထက်ပိုမိုစားသုံးမိပါက ခန္ဓာကိုယ်ထဲတွင် ကယ်လ်စီယမ်ဓာတ်ကို စွန့်ထုတ်မှုပိုများစေပြီး အရိုးသန်မာမှုကို ယုတ်လျော့စေသည့်အပြင် ကျောက်ကပ်တွင် ကျောက်တည်နိုင်ခြင်း အလားအလာကိုလည်း ပိုများလာစေနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် ဆားကို လျော့နည်းသမျှလျော့စားပါ။
- အသားစားမကြူးပါနှင့်။ အထူးသဖြင့် အမဲ၊ သိုး၊ ဆိတ်၊ ကြက်ဆင် စသည့် အနီရောင်အသားများနှင့် ပင်လယ်ငါး၊ ပုစွန်များထဲရှိ Phosphorus (ခေါ်) ဖီးစုန်းဓာတ်က ကျောက်ကပ်ကို လုံးဝကောင်းကျိုးမပြုပေ။
- အရက်အလွန်အကျွံမသောက်ပါနှင့်။ အရက်ထဲရှိ အယ်လ်ကိုဟော့က အသားရောဂါကြောင့် ကျောက်ကပ်ပျက်စီးစေသည်။
- ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်က ကျန်းမာရေးအတွက် ဘက်စုံကောင်းကျိုးပြုသော်လည်း ၎င်းကျယ်လီကို တစ်ရက်လျှင် ၂၀ စီမိမာဏထက် ပိုစားပါက ကျောက်ကပ်ပျက်စီးစေနိုင်သည်။
- ဟင်းနုနယ်ထဲတွင် Oxalates ဓာတ်ပါရှိသဖြင့်

ကျောက်ကပ်ဝေဒနာသည်များ အလွန်အကျွံ မစားသင့်ပေ။

- Oxalates ဓာတ်ကြွယ်ဝသော ဗိုလ်စားပဲသီး၊ ပိန်းဥ၊ ပိန်းရိုး၊ ဟင်းနုနယ်ရွက်တို့က ဆီးကျောက်တည်စေနိုင်သဖြင့် သင့်တင့်ရုံသာစားပါ။
- အစားအစာများကို တာရှည်ခံအောင်ပြုပြင်ထားသော အသားလုံး၊ အသားချောင်းများ၊ သားငါး၊ ဟင်းသီးဟင်းရွက်၊ သစ်သီးဝလံစသည်သွတ်ဘူးများ၊ ကြက်၊ ဝက်အူချောင်းများ၊ ထုံချိုင်းအသားလုံးများ၊ အသင့်စားခေါက်ဆွဲ၊ ကြာဆံခြောက်အထုပ်များက အသားနှင့် ကျောက်ကပ်တို့ကို အဆိပ်အတောက်ဖြစ်စေနိုင်၍ ရံဖန်ရံခါမှ စားသုံးသင့်သည်။
- သဘာဝသစ်သီးဖျော်ရည်မဟုတ်သော အချိုရည်အမျိုးမျိုးနှင့် ဆိုဒါတို့တွင် တာရှည်ခံစေရန်၊ အနံ့ကောင်းမွန်စေရန်၊ အမြင်တင့်တယ်လှပစေရန်နှင့် အရသာရှိစေရန်တို့အတွက် ဓာတုပစ္စည်းများစွာသုံး၍ပြုပြင်ထားသည်။ ၎င်းအချိုရည်တို့များက အာဟာရ (လုံးဝ) မဖြစ်သည့်အပြင် ကျောက်ကပ်ကိုပါထိခိုက်စေသည်။ ထို့နည်းတူ ကာဗွန်ဒိုင်အောက်ဆိုက်ဂက်စ် ထည့်ထားသော အဖျော်ယမကာများကလည်း ကျောက်ကပ်ထဲရှိ သွေးကြောများကိုပျက်စီးခြင်း၊ ကျောက်တည်ခြင်း စသည့်ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည်။
- ထို့ပြင် ကဗီဇ်ဓာတ်ပါဝင်မှုများသော ကော်ဖီနှင့်လက်ဖက်ရည်များကို အလွန်အကျွံသောက်ခြင်းက ခန္ဓာကိုယ်အနှံ့ သွေးလည်ပတ်စီးဆင်းမှုကို လှုံ့ဆော်ပေးသဖြင့် သွေးဖိအားများလာပြီး ကျောက်ကပ်ပျက်စီးရန် တွန်းအားဖြစ်စေသည်။

### ကျောက်ကပ်ဝေဒနာသည်များ ဝမ်းခြောက်ဖွယ်

ကမ္ဘာ့လူသားအားလုံးအတွက် ဝမ်းခြောက်ဖွယ်ရာ အောင်မြင်မှုသတင်းဟုဆိုနိုင်သည်။ အမေရိကန်နိုင်ငံ နယူးယောက်တွင် ဝေဒနာရှင်တစ်ဦး၏ ကျောက်ကပ်ကို ဝက်တစ်ကောင်၏ကျောက်ကပ်ဖြင့် အစားထိုးကုသမှုသည် ကာလတစ်ခုထိ အောင်မြင်ခဲ့သည်။ အဆိုပါကျောက်ကပ်အစားထိုးကုသမှုတွင် မျိုးရိုးဗီဇပြောင်းထားသည့် ဝက်တစ်ကောင်၏ကျောက်ကပ်ကိုအသုံးပြုခြင်းဖြစ်သည်။ လူခန္ဓာကိုယ်မှ မကောင်းသောတုံ့ပြန်မှု ချက်ချင်းဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့်တစ်ရှူးများပါဝင်ခြင်းမရှိတော့အောင် ဝက်၏မျိုးရိုးဗီဇကို ပြောင်းလဲထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဝက်၏ကျောက်ကပ်နှင့် အစားထိုးပြီးနောက် ၎င်းလူနာ၏ ကိုယ်တွင်းမကောင်းသောတုံ့ပြန်မှုမတွေ့ရကြောင်း၊ ဝက်ကျောက်ကပ်ကို အစားထိုးပြီးနောက် ဆီးသွားမှုပမာဏသည်လည်း လူကျောက်ကပ်အစားထိုးပြီးနောက် ဆီးသွားသည်ပမာဏမျှသာရှိကြောင်း၊ အစားမထိုးမီက ကျောက်ကပ်မကောင်း၍ ရောင်နေသောဝမ်းဗိုက်မှာလည်း အစားထိုးပြီးနောက် ပုံမှန်အနေအထားပြန်ဖြစ်သွားကြောင်း သိရသည်။

အချုပ်အားဖြင့်ဆိုသော် လူမျိုးဘာသာမရွေး၊ ကျား၊ မ မရွေး၊ အသက်အရွယ်မရွေး ကျောက်ကပ်ရောဂါ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ နေထိုင်စားသောက်မှုပုံစံများ စနစ်မကျပါကလည်း အချိန်အခါမရွေး ကျောက်ကပ်ရောဂါ ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အိုဇုန်းလွှာပြုသနာကြောင့် တစ်နေ့တခြား ပူပြင်းလာသောရာသီဥတုဒဏ်ကို ခံနိုင်ရည်ရှိစေရန် ရေကို ယခင်ကထက် ပိုမိုသောက်ပေးသင့်သည် (ရေခဲရေမဟုတ်ပါ)။ မလွဲမရှောင်သာ၍ နေပူထဲထွက်ရမည်ဆိုပါက ခြေထောက်ပူစေသော ဟေ့ဖီနပ်များကိုရှောင်ခြင်း၊ သောက်ရေသန့်ဘူးဆောင်ထားခြင်း၊ ကျောက်ကပ်ကိုကောင်းကျိုးပြုသော အစားအသောက်များကို ဦးစားပေးရွေးချယ်စားသောက်ခြင်းနှင့် ကျောက်ကပ်အတွက် ဘေးဖြစ်စေမည့် အစားအသောက်များကိုလည်း နေ့စဉ်ဘဝတွင် ရှောင်ရွားခြင်းတို့ဖြင့် ကျောက်ကပ်ကျန်းမာစေမည် ဖြစ်ပါကြောင်း အကြံပြုရေးသားလိုက်ရပါသည်။



# ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ပြေလအတွင်း ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်း ငါးခု ခွင့်ပြုပေးခဲ့



**ရန်ကုန် ၈ ဇူလိုင်**  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးတွင် ပြေလအတွင်း ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်း ငါးခု ခွင့်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီ၏ သတင်းများအရ သိရသည်။

ရန်ကုန်မြို့သည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ စီးပွားရေးမြို့တော်ကြီးဖြစ်နေသဖြင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လိုသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်း

ရှင်များအနေဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံရှိ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း၌သာ အများဆုံးရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုကော်မတီအနေဖြင့် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ တိုးတက်စေရန်အတွက် လာစေရေးအတွက် ဆောင်ရွက်နေသကဲ့သို့ ရန်ကုန်

တိုင်းဒေသကြီး ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ ကြီးကြပ်ရေးအဖွဲ့အနေဖြင့်လည်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်နေကြသည့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု စက်ရုံအလုပ်ရုံများသို့သွားရောက်ကာ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေများ၊ မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနှင့် မီးအာမခံထားရှိမှုအခြေအနေများ၊ ဝေငွေကြံ့ရသည့် အခက်အခဲများနှင့် စပ်လျဉ်း၍ လိုအပ်သည်များ

ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများအရ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း၌ ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ကိုင်မှုများ လစဉ်ဝင်ရောက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ပြေလအတွင်း ပြည်တွင်းရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်း တစ်ခု၊ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်း လေးခု စုစုပေါင်း ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်း ငါးခုကို ခွင့်ပြုပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အဆိုပါ ခွင့်ပြုပေးခဲ့သည့်ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများတွင် ပဲခူးမြို့၊ နှမ်းနှင့် ပြောင်းကြိတ်ခွဲသန့်စင်ထုပ်ပိုး၍ ပြည်ပတင်ပို့ခြင်းလုပ်ငန်း၊ CMP စနစ်ဖြင့် စက္ကူအိတ်အမျိုးမျိုး ထုတ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်း၊ CMP စနစ်ဖြင့် အဝတ်အထည်အမျိုးမျိုး ချုပ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် CMP စနစ်ဖြင့် သတ္တိသမီးဝတ်စုံများချုပ်လုပ်ခြင်းလုပ်ငန်းများပါဝင်ကြောင်း အဆိုပါ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုလုပ်ငန်းများ၏ မတည်ငွေပမာဏမှာ ငွေကျပ် သန်း ၄၀၀၀ နှင့် အပေရီကန်ဒေါ်လာ ၄ ဒသမ ၀၀၃ သန်း ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ (၃၃၆)

# စလင်းမြို့နယ် မြောင်းကောက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ စစ်ဆေး

**စလင်း ၈ ဇူလိုင်**  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနက မြောင်းကောက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများကို ဧပြီ ၂၃ ရက် နံနက်ပိုင်းက တာဝန်ရှိသူများ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့်အတူ မြောင်းကောက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အခြားလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှု အခြေအနေများ၊ လစဉ်ပြည့်သွင်းရမည့် စာရင်းဇယားများ စနစ်တကျဖြည့်သွင်းထားမှု ရှိ မရှိနှင့် စီမံကိန်းဆိုင်ရာ

ညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများအပေါ် လိုက်နာဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်းများနှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

မြောင်းကောက်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ၂၀၁၉-၂၀၂၀ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀၀ ဖြင့် စတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်း၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းနှင့် အခြားလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ စုစုပေါင်း အသင်းသား၊ အသင်းသူ ၈၆ ဦးကို မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေကျပ် ၃၆ ဒသမ ၃ သန်း ထုတ်ချေးပေးထားပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း စလင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်က ထပ်မံသိရသည်။ **သန့်သန်းစိုး**

**ပလင်းတန် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ စာအုပ်စာပေ ဖတ်ကြစို့**

**ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ပြည်နယ်မြို့တော်များ၏ ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ**

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်လီဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	နေပြည်တော်	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြစ်ကြီးနား	စစ်တွေ	ဘားအံ	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်ကော်	ဟားခါး	ကျိုင်းတုံ
92 Ron	၂၈၄၅	၂၉၁၀	၂၈၉၅	၂၈၅၅	၂၉၁၀	၂၉၃၀	၂၉၃၅	၂၈၉၅	၃၀၃၀	၃၀၅၅	၂၉၀၀	၂၉၃၅	၂၉၄၅	၂၉၄၀	၂၉၅၀	၃၃၇၅	၃၄၅၀
95 Ron	၂၉၆၀	၃၀၂၅	၃၀၁၀	၂၉၆၅	၃၀၂၅	၃၀၄၀	၃၀၄၅	၃၀၀၅	၃၁၄၅	၃၁၇၀	၃၀၁၅	၃၀၃၀	၃၀၆၀	၃၀၅၅	၃၀၆၅	၃၄၉၀	၃၅၆၀
HSD (500 ppm)	၂၄၁၀	၂၄၈၀	၂၄၆၅	၂၄၂၀	၂၄၈၀	၂၄၉၅	၂၅၀၀	၂၄၆၀	၂၆၀၀	၂၆၂၅	၂၄၇၀	၂၄၈၀	၂၅၁၅	၂၅၁၀	၂၅၁၅	၂၉၄၀	၃၃၂၅
HSD (50 ppm)	၂၄၆၀	၂၅၂၅	၂၅၁၀	၂၄၇၀	၂၅၂၅	၂၅၄၅	၂၅၄၅	၂၅၀၀	၂၆၄၅	၂၆၇၀	၂၅၁၅	၂၅၃၀	၂၅၆၀	၂၅၅၅	၂၅၆၅	၂၉၉၀	၃၃၈၅
HSD (10 ppm)	၂၄၆၀	၂၅၂၅	၂၅၁၀	၂၄၇၀	၂၅၂၅	၂၅၄၅	၂၅၄၅	၂၅၀၀	၂၆၄၅	၂၆၇၀	၂၅၁၅	၂၅၃၀	၂၅၆၀	၂၅၅၅	၂၅၆၅	၂၉၉၀	၃၃၈၅

**ကျပ်/လီတာ**

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၂၇၀၈	၂၇၉၆
95 Ron	၂၈၁၈	၂၉၀၈
HSD (500 ppm)	၂၂၈၉	၂၃၆၄
HSD (50 ppm)	၂၃၃၅	၂၄၁၁
HSD (10 ppm)	၂၃၃၅	၂၄၁၁

**မှတ်ချက်။** (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။  
(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှုမရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇- ၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇  
၀၆၇- ၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၇၇၅၂၉၃၆၃၂

**စက်သုံးဆီတင်သွင်းသို့လှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်းလုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ**



# ဟဘယ်ကျောက်ပြားစက်ရုံ (ပန္နလေး)

အိတ်လီနီင်ထုတ် ခေတ်မီ စက်ကရိယာများ အသုံးပြုကာ အိတ်လီနည်းပညာဖြင့် ထုတ်လုပ်ထားသည့် အရည်အသွေးကောင်းမွန်သောနေပူခံကျောက်ပြား၊ အိမ်တွင်းအလှဆင်ကျောက်ပြားနှင့် ရေချိုးခန်းသုံးကျောက်ပြား အရွယ်အစားမျိုးစုံ . . . .



CNC 3D ရုပ်လုံးဖော်စက်ကြီးများ အသုံးပြု၍

ဗုဒ္ဓဆင်းတုတော်များ၊ ရုပ်ထုများ၊

ကျောက်ထွင်းပန်းချီကားများ၊ လှေသုံးကုန်ပစ္စည်းများအား

ထုတ်လုပ် ဖြန့်ဖြူး ရောင်းချလျက်ရှိပါသည်။



ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၀၂၃၀၆၃၉

KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅

STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇

STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၈၆၀၀၈၀

အိတ်လီနီင် International Brewing Awards ၊ အြွေတြေးလျနိုင်ငံ Australian International Beer Awards ၊ အယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ Monde (World) Selection ၊ ဂျာမနီနိုင်ငံ European Beer Star ဖြိုင်ဖွဲ့ကြီးများမှ အမြင့်ဆုံးဆုတံဆိပ်များ ရရှိခဲ့သော ဒဂုံအဖျော်ယမကာကုမ္ပဏီလီမိတက် ထုတ်ကုန်များ . . .

## ဒဂုံနှင့်အတူ ဂုဏ်ယူလိုက်ပါ

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၁ ၃၆၁၀၈၄၁၊ ၀၁ ၆၅၁၀၇၇၊ ၀၁ ၆၅၂၁၆၉

KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅

STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၂၆၃၀၇၇၃၅၅

STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၀၇၀၂၂၄၄

STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၈၅၁၀၉၀၇၇



### အိမ်သန့်ရှင်းရေးဝန်ထမ်း

#### အလိုရှိသည်

- အမျိုးသမီး (၂)ဦး
- အသက် 20-35 နှစ်ကြား
- အလုပ်ချိန် မွန်းလွဲ (၂) နာရီမှ ည (၇)နာရီထိ
- ဆက်သွယ်ရန် မနော်ဟရီလမ်း၊ 72x73လမ်းကြား
- Ph; 09-772888302

#### ပျောက်ဆုံးကြောင်း

တောင်သာမြို့နယ်၊ ဖက်တောကျေးရွာနေ မမိုးပွင့်ခိုင် (ဘ) ဦးမြင့်စိုး (၉/တသန(နိုင်)၂၃၃၆၀၇)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ် (MG-431137) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၆၈၅၆၇၇၇၀၇

#### ပျောက်ဆုံးကြောင်း

တားမိုးညမြို့နယ်၊ မန်ပုံကျေးရွာနေ မဟော်လောင်ရှီ (ဘ) ဦးဟော်ဆန်း (၁၃/ကခန(နိုင်)၀၄၉၀၅၈)၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ် (MI-123867) မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိပါက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ၀၉-၂၁၉၂၇၇၇၇၇

### ရန်သူမီးဘေးတားဆီးရေး မနေ့ဆောင်ရွက်ကြ

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကူးစက်မှုကိုကာကွယ်ရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေရန်

နာနတ်သီးထဲတွင်ပါရှိသော သဘာဝ စာတိုင်းဆန်ကျပ်ပစ္စည်းက အသက်ရှူလမ်းကြောင်းကို တိုးတက်ကောင်းမွန်စေသည်။



### ခြင်ဆေးခွေ သုံးလျှင် သတိယှဉ် အောက်တွင် ခံခွက် မပေ့နှင့်

### စာပေ မြင့်မှ လူမျိုး တင့်မည်

### “အဂတိပယ်ခွာ ပြည်သာယာ” Remove Corruption, Promote Prosperity

#### အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင်သို့ တိုင်ကြားရာတွင် သတိပြုရမည့်အချက်များ

- ၁။ စည်သူမဆို အဂတိလိုက်စားမှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ အဂတိလိုက်စားမှုဖြင့် ကြွယ်ဝချမ်းသာလာခြင်းနှင့် စပ်လျဉ်း၍သော်လည်းကောင်း၊ သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ကော်မရှင်သို့ဖြစ်စေ၊ ကော်မရှင်ရုံးသို့ ဖြစ်စေ ဤဥပဒေအရ ဖွဲ့စည်းသော လုပ်ငန်းကော်မတီ၊ လုပ်ငန်းအဖွဲ့၊ ပထာမစိစစ်ရေးအဖွဲ့နှင့် စုံစမ်းစစ်ဆေးရေးအဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ၊ သက်ဆိုင်ရာ အစိုးရဌာန၊ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းတစ်ခုခုသို့ဖြစ်စေ သတင်းပေးပို့ချက်နှင့် တိုင်တန်းချက်များကို ပေးပို့နိုင်သည်။
- ၂။ တိုင်ကြားစာပေးပို့ရာတွင် ကော်မရှင်ထံ မိတ္တူပေးပို့ခြင်းမပြုဘဲ တိုက်ရိုက်လိပ်စာပေးပို့ရမည်။
- ၃။ တိုင်ကြားသူ၏ အမည်၊ လက်မှတ်၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြားမိတ္တူ၊ ဆက်သွယ်ရန် လိပ်စာအပြည့်အစုံ၊ ဖုန်းနံပါတ် ပါဝင်ရမည်။
- ၄။ အရေးကြီးသော သက်သေခံချက်ဖြစ်သည့် မျက်မြင်သက်သေ၊ စာရွက်စာတမ်း၊ စာတံပုံ၊ အသံဖိုင်၊ ဝီဒီယိုဖိုင် စသည်တို့ရှိကြောင်း ဖော်ပြနိုင်ရမည်။
- ၅။ ပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦးတစ်ယောက်အား နစ်နာစေရန် သို့မဟုတ် ဂုဏ်သရေပျက်စေရန် တစ်ပြိုင်တည်းတိုင်ကြားပါက ဤဥပဒေပုဒ်မ ၅၉ အရ အရေးယူခံရနိုင်သည်ကိုလည်း သတိပြုရမည်။

လိပ်စာတိုင်ကြားရန် လိပ်စာ  
အဂတိလိုက်စားမှုတိုက်ဖျက်ရေးကော်မရှင် ရုံးအမှတ် (၅၆)၊ ဧယျဌာနီလမ်း၊ ဥတ္တရသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်၊ စာတိုက်သေတ္တာအမှတ်(၁၄၄)၊ ဖုန်းနံပါတ် ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၇၊ ၀၆၇-၈၁၀၃၃၄၄၊  
Email Address - [accm@accm.gov.mm](mailto:accm@accm.gov.mm)  
Website Address - <http://www.accm.gov.mm>



❖ လူငယ်များကို အသိပညာ၊ အတတ်ပညာနှင့်အတူ နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ မျိုးချစ်စိတ်တို့ရှိလာစေပြီး အမှန်နှင့် အမှား၊ အကောင်းနှင့်အဆိုးကို ခွဲခြားသိမြင်နိုင်စွမ်း ရှိသည့် စွမ်းဆောင်ရည်မြင့်မားသော အနာဂတ် သားကောင်းရတနာများဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင် ပေးရန်မှာ အရေးကြီးသောအချက်ဖြစ်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် လူငယ်များအား အနာဂတ်နိုင်ငံတော်ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်နိုင်စွမ်းရှိသော မျိုးဆက်သစ် များဖြစ်အောင် ပြုစုပျိုးထောင်ပေးကြရန်ကိုလည်း တိုက်တွန်းမှာကြားလိုပါသည်။

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီ ၇ ရက်တွင်ကျရောက်သော (၇၇)နှစ် မြောက် ရှမ်းပြည်နယ်နေ့အခမ်းအနားသို့ ပေးပို့သည့် သဝဏ်လွှာမှ ကောက်နုတ်ချက်)

### နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
  - (က) စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ် ခိုင်မာရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ပတ်သက်သည့်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
  - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံးထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
  - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလုံခြုံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေဖိနှိပ်ရေးအပြည့်အဝရရှိစေရန်အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
  - (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရရှိကွာဖူလုံရေး တို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျုံးဝင်သောစိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီနည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
  - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်အားကို

မတိုင်မီ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။

- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးမှုကိုအားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်းထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်းဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့ တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လူမှုရေး

- (က) တစ်နိုင်ငံလုံးအသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြင့်မားတိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြုပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်းလက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရွယ်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျုံးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
- (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များ အနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကို မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

## ကျောကရိတ်မြို့ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အကြမ်းပက်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် KKO(ခွဲထွက်)ကျော်သက်အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံအကြမ်းပက်သမားများ ပူးပေါင်းအဖွဲ့ကို တပ်မတော်စစ်ကြောင်းများက ပြန်လည်တိုက်ခိုက်ချေမှုန်း၊ မြို့တွင်းတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ



ကျောကရိတ်မြို့သို့ ဒေသခံပြည်သူများ ပြန်လည်ဝင်ရောက်လျက်ရှိသည့် မှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ။

**နေပြည်တော် ၁ ဇူလိုင် ၂၀**

KKO (ခွဲထွက်) ကျော်သက်အဖွဲ့နှင့် PDF အမည်ခံ အကြမ်းပက်သမားများပူးပေါင်းအဖွဲ့သည် ကျောကရိတ်မြို့နှင့် နယ်မြေခံ တပ်ဌာနချုပ်များကို နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက်ရန် ရည်ရွယ်ပြီး ဧပြီလဆန်းပိုင်းမှစ၍ သာလွန်အင်အားများဖြင့် ကျောကရိတ်-သက်န်းညီနောင်လမ်းဟောင်းအတိုင်း ကျောကရိတ်မြို့ မြောက်ဘက်ရှိ ကောင်းမှုကျေးရွာ၊ ရန်ကုတ်ကျေးရွာနှင့် ကြောင်ရွာကုန်းကျေးရွာတို့မှ တစ်ဆင့် ကျောကရိတ်မြို့တွင်း ဝင်ရောက်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ နယ်မြေခံလုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် စုစုပေါင်းထိတွေ့တိုက်ပွဲ ၁၃ ကြိမ် ဖြစ်ပွားခဲ့သည်။

အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများသည် အင်အားများထပ်မံဖြည့်တင်းကာ ကျောကရိတ်မြို့မြောက်ခြမ်းကို ဆက်လက်တိုက်ခိုက်ခြင်း၊ ကျောကရိတ်မြို့အရှေ့ဘက်ရှိ ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှတစ်ဆင့် မြို့အား အဝေးမှ လက်နက်ကြီးများဖြင့် နှောင့်ယှက်တိုက်ခိုက်ခြင်းနှင့် မြို့စွန့်ရုံ ရပ်ကွက်များအတွင်းသို့ စီမံဝင်၍ ဒေသခံပြည်သူများ၏ နေအိမ်များကို မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း၊ ပစ္စည်းများကို လုယက်ယူဆောင်ခြင်းစသည့် အကြမ်းဖက်အဖျက်အမှောင့်လုပ်ရပ်များ လုပ်ဆောင်ခဲ့သည်။

စာမျက်နှာ ၂၁ ကော်လံ ၁ ၊ ၂

၂၀၂၄ ခုနှစ် မေလအတွင်း ဖြစ်ပေါ် မွန်ပြည်နယ် ဓမ္မသတ်ကျေးရွာ၊ ကရင်ပြည်နယ် ကော့ဘိန်းကျေးရွာနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ကျေးရွာများမှ ယာယီ လာနိုင်သည့်အယ်လ်နီညိုအခြေအနေ နေရပ်စွန့်ခွာနေရသော ဒေသခံပြည်သူများ ၎င်းတို့၏ နေရပ်အသီးသီးသို့ ပြန်လည်ဝင်ရောက်၊ လိုအပ်သည့် ကူညီ စောင့်ရှောက်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေး

စာမျက်နှာ - ၁၉

စာမျက်နှာ - ၁၉



**ကြည့်တောင်လှစီးမွှား၊ ပြည်တွင်းသကြား ဝယ်ယူအားပေးကြပါနို့**





☎ 09-976867320/ 09-796788583 📧 canesugarokt7@gmail.com, FDA- ၀၅/၂၁၃၄၉/၀၀၀