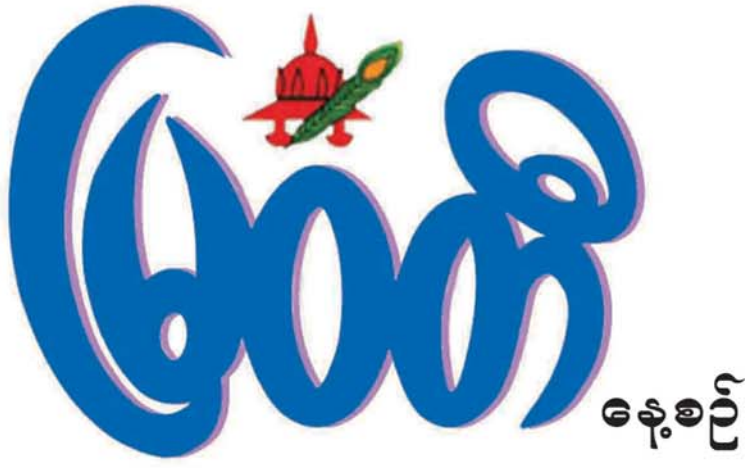


မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား
 သီလနှင့်လည်းကောင်း၊ ဉာဏ်ပညာနှင့်လည်း
 ကောင်း ပြည့်စုံသော၊ တရား၌တည်သော၊
 အမှန်တရားကိုသိတတ်သော၊ မိမိပြုရမည့်
 ကိစ္စကို သိတတ်သောသူကို လူအပေါင်းသည်
 ချစ်ခင်မြတ်နိုး၏။ **ဓမ္မပဒ**



ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

သတင်းစုံသည်၊ မှန်သည်၊ မြန်သည် အားလုံးအတွက် မြဝတီ

www.myawady.net.mm အတွဲ(၁၄)၊ အမှတ်(၃၄၅) ၁၃၈၆ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလဆန်း ၁ ရက်
 E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၉ ရက်၊ စနေနေ့

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်(၅)ရပ်

၁။ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ပြည်ထောင်စု
 တစ်ဝန်းလုံးတည်ငြိမ်အေးချမ်း၍ တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိလာအောင် အလေးထားဆောင်ရွက်သွား
 မည်။

၂။ တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျုံးဝင်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများအား
 မြှင့်တင်၍ နိုင်ငံစီးပွားမြှင့်တင်ရေးနှင့် ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမြှင့်တင်ရေး ဆက်လက်ကြိုးပမ်း
 ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၃။ နိုင်ငံတော်၏ပကတိအနှစ်သာရဖြစ်သော ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးနှင့် ရရှိထားသည့် ပြည်တွင်းငြိမ်းချမ်းရေးရလဒ်
 များတည်ငြိမ်မှုရှိစေရေးအတွက် (NCA)ပါ သဘောတူညီချက်များအတိုင်း ဖြစ်နိုင်သမျှ အလေးထားလုပ်ဆောင်သွားမည်။

၄။ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့်
 ပြည်ထောင်စုတည်ဆောက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

၅။ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး၏အခွင့်အရေးများ နစ်နာမှုမရှိစေရေးနှင့် နည်းလမ်းကျန်မှန်ကန်မှုရှိသည့် အထွေထွေ
 ရွေးကောက်ပွဲတစ်ရပ်ဖြစ်စေရေးဆောင်ရွက်ခြင်း၊ အရေးပေါ်ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်
 ခြင်းတို့ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပ၍ ထွက်ပေါ်
 လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်လွှဲအပ်နိုင်ရေး ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။

**နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်
 နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ ငလျင်ဒဏ်သင့်နေရာများအား သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေး၍
 လိုအပ်သည်များမှာကြား၊ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည့် ပြည်သူများအား သွားရောက်ကြည့်ရှုအားပေး**



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး(ခုတ်-၁၀၀၀)၌ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သူများအား ဆေးဝါး
 ကုသမှုဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို ကြည့်ရှုအားပေးစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
 ယနေ့ဒေသစံတော်ချိန်မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၅၅ မိနစ် ၀၅ စက္ကန့်အချိန်တွင်
 မန္တလေးမြေငလျင်စခန်းမှ အရှေ့မြောက်ဘက် ၂၁ ကီလိုမီတာခန့်
 ကွာဝေးသော မန္တလေးမြို့၏အရှေ့မြောက်ဘက် ၂၀ ကီလိုမီတာခန့်
 အကွာ၊ မြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၂ ဒီဂရီ ၀၉ မိနစ်၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ်
 ၉၆ ဒီဂရီ ၂၃ မိနစ်၊ အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာကိုဗဟိုပြု၍ အင်အား
 ရစ်ချ်တာစကေး ၇ ဒီဂရီ ၅ အဆင့်ရှိ အင်အားအလွန်ပြင်းထန်သော
 မြေငလျင်တစ်ခုလှုပ်ရှားသွားခဲ့ပြီး နောက်ဆက်တွဲငလျင်ငယ် ၃ ခုခန့်
 လှုပ်ရှားခဲ့ကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။
 အဆိုပါ အင်အားပြင်းငလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့မှုကြောင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသ
 ကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်
 အရှေ့မြောက်ဒေသ၊ **စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ ***

ကုန်ဆုံးသွားသောခွမ်းအားများ
DAGON MALTA FRESH
နဲ့ ခြည့်ခွမ်းထား

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဝန်း - ၀၁၆၅၀၀၇၇၊ ၀၉၆၄၉၆၅၀၈၀
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ မြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်း - ၀၉၃၀၆၀၀၀၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ မြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဝန်း - ၀၉၆၇၀၄၄၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်း၊ နှင်းလင်း၊ မန္တလေးမြို့၊ ဝန်း - ၀၉၆၆၀၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းမတောင်၊ ရွာတောင်ရပ်၊ ယှဉ်းမနား၊ ဝန်း - ၀၉၆၆၅၀၀၇၇

အယ်ဒီတာ့အာဘော်

(၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ် ၂၉ ရက်)

နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူအကျိုး ထာဝစဉ်သယံပိုးနေသည့်တပ်မတော်

နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့အခမ်းအနားကား အောင်မြင်ပြီးမြောက်ခဲ့ပြီဖြစ်သည်။ ညီညာသော ခြေလှမ်း၊ တက်ကြွသောအားမာန်၊ ပြည်သူတို့၏တစ်ခဲနက်အားပေးကြိုဆိုမှုမြင်ကွင်းများမှာ နှစ်စဉ် တွေ့မြင်နေရသည့်မြင်ကွင်းများဖြစ်သည်။ တပ်မတော်သားတို့အားမာန်သည် နိုင်ငံတော်ကို ပြည်တွင်း ရန်၊ ပြည်ပရန်မှကာကွယ်ပေးရန် သန္နိဋ္ဌာန်များဖြစ်သည်။ “တပ်မတော်သည် အင်အားတောင့်တင်း ပြီး စွမ်းရည်ထက်မြက်သော ခေတ်မီသည့်တစ်ခုတည်းသော မျိုးချစ်တပ်မတော်ဖြစ်သည်” ဟူသော နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)တွင်ပြဋ္ဌာန်းထားချက်နှင့်အညီ တပ်မတော်သည် နိုင်ငံအတွက် အစဉ်အမြဲ ခေတ်အဆက်ဆက် အင်အားတောင့်တင်းခိုင်မာနေရမည်ဖြစ်သည်။

တပ်မတော်သည် မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးကြိုးပမ်းမှုသမိုင်းစဉ်နှင့်အတူပေါ်ပေါက်လာခဲ့ပြီး နိုင်ငံ တွင် အရေးကိစ္စကြီးမားစွာပေါ်ပေါက်လာတိုင်း ရှေ့ကမားမားမတ်မတ်ရပ်တည်ခဲ့ရသည်။ ထိုသို့ ရပ်တည်နိုင်ရန်အတွက် တပ်မတော်သည် စစ်ရေးစွမ်းရည်၊ အုပ်ချုပ်ရေးစွမ်းရည်၊ စည်းရုံးရေးစွမ်းရည် ဟူသောစွမ်းရည်သုံးရပ်နှင့်ပြည့်စုံအောင် အမြဲထာဝစဉ်ဖြည့်ဆည်းထားရသည်။ တပ်မတော်တစ်ရပ် လုံးကိုစွမ်းရည်သုံးရပ်ပြည့်စုံအောင် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်၊ လေ့ကျင့်ရေးတာဝန်၊ ပြည်သူ့ အကျိုးပြုလုပ်ငန်းတာဝန်များကိုထမ်းဆောင်ရင်း ဖြည့်ဆည်းကြရသည်။ ထို့အတူတပ်မတော်သား တစ်ဦးချင်းအနေဖြင့်လည်း စိတ်ဓာတ်၊ စည်းကမ်း၊ သစ္စာ၊ စည်းလုံးမှု စွမ်းရည်သုံးရပ်ပြည့်စုံမှုဟူသောကိုယ်စီ အရည်အချင်းငါးပါးနှင့်ပြည့်စုံကြရသည်။

တပ်မတော်သားတို့ကျင့်ကြံအားထုတ်သမျှသည် နိုင်ငံတော်နှင့်ပြည်သူများအတွက်သာဖြစ်သည်။ ငါ့နိုင်ငံတော်၊ ငါ့နိုင်ငံသား၊ ငါ့တပ်မတော်အတွက်ဟူသောစိတ်ဓာတ်ဖြင့် တပ်မတော်သားတို့သည် လေ့ကျင့် ရေးသင်တန်းပြီးမြောက်၍ တပ်မတော်သားအဖြစ်သို့ရောက်ရှိသည်မှစ၍ ခိုင်မာသောစိတ်ဓာတ်ကိုမွေးမြူ ထားကြရသည်။ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် တပ်မတော်အား ယုံကြည်စွာအပ်နှင်းထားသောတာဝန် များမှာ ကြီးမားကျယ်ပြန့်လှသည်။ ထို့အတူ နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)တွင် တပ်မတော်အားပေးအပ်ထားသည့်တာဝန်မှာ “တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ ကို ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် အဓိကတာဝန်ရှိသည်” ဟူ၍ဖြစ်သည်။

တပ်မတော်တွင်စည်းစနစ်လွန်စွာကောင်းမွန်သည့်အတွက် ဖက်ဆစ်တော်လှန်ရေးဆင်နွှဲခဲ့သည့် ၁၉၄၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၇ ရက်မှ ယနေ့တိုင် နှစ်ပေါင်း(၈၀)ကြာမြင့်သည်အထိ နိုင်ငံတော်ကိုကောင်းမွန်စွာ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ပေးနိုင်ခြင်းဖြစ်သည်။ တပ်မတော်သားတို့သည် အချင်းချင်း၊ အထက်နှင့်အောက် အပြန်အလှန်ချစ်ခင်ရင်းနှီးစွာ ယုံကြည်မှုရှိနေသည့်အတွက်လည်း တပ်တွင်းစည်းလုံးညီညွတ်ရေး ခိုင်မြဲနေခြင်းဖြစ်သည်။ အထက်နှင့်အောက်လေးစားမှုသည် တပ်မတော်၏မူရင်းမူအရပ်ရပ် ချက်ဖြစ်သည်။ထို့ကြောင့် တပ်မတော်တွင် အလေးပြုခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်ကို “ခင်မင်လေးစားစွာ နှုတ်ဆက်ခြင်း၊ အထက်အောက် ရိုသေလေးစားမှုကိုပြုခြင်း၊ အချင်းချင်းစည်းလုံးညီညွတ်မှုကို သရုပ်ဖော်ခြင်း၊ စည်းကမ်းသေဝပ်မှုရှိခြင်း၊ တိုင်းပြည်အတွက် ဦးတည်ချက်ကိုအလေးပြုတိုင်း ပြန်လည်သတိရခြင်း” ဟူ၍ညွှန်းဆိုထားသည်။

စည်းလုံးညီညွတ်အောင်ကြောင်းပြောဆိုသည့်အတိုင်း (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) တပ်မတော်သားတို့၏ စည်းလုံးညီညွတ်လျက်ရှိနေမှုကြောင့် နိုင်ငံတော်တွင် နိုင်ငံတော်ပြိုကွဲမည့်အခြေအနေနှင့်ကြုံလေတိုင်း တပ်မတော်ကတည့်မတ်မှန်ကန်စွာထိန်းကျောင်းပေးခဲ့ရသည်။ ပါလီမန်ဒီမိုကရေစီစနစ်ကျင့်သုံးသည့် ကာလတွင် အာဏာရပါတီ၏အကွဲအပြဲကြောင့် တိုင်းပြည်မှာ အခက်အခဲဖြစ်နေစဉ် တပ်မတော်က ကူညီပေးခဲ့ရသည်။ ရွေးကောက်ပွဲကို လွတ်လပ်၍တရားမျှတစွာ ပြန်လည်ကျင်းပပေးပြီး ထွက်ပေါ် လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော်တာဝန်ကိုလွှဲအပ်ပေးခဲ့ရသည်။ ထို့အတူ ဆိုရှယ်လစ်ဒီမိုကရေစီမှ စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကျင့်သုံးရန်အတွက် လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတ သောပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပကာ ထွက်ပေါ်လာသည့်အစိုးရအား နိုင်ငံတော် တာဝန်များကိုလွှဲပြောင်းပေးခဲ့သည်။

လွတ်လပ်၍တရားမျှတသောရွေးကောက်ပွဲသည် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်၏အသက်ဖြစ်သည်။ ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် အာဏာရပါတီအစိုးရအနေဖြင့် ထပ်မံ၍ နိုင်ငံတော်အာဏာကို ဥပဒေနှင့်မညီဘဲ အတင်းအဓမ္မရယူရန် သိသာစွာလုပ်ဆောင်လာခဲ့သောကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့်အခြေအနေများအရ နိုင်ငံတော်ကိုအရေးပေါ်အခြေအနေကြေညာခဲ့ပြီး တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်ဖွဲ့စည်းပုံအခြေခံဥပဒေ(၂၀၀၈ ခုနှစ်)နှင့်အညီ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီကို အရပ်ဘက်နှင့် စစ်ဘက်မျှတစွာပါဝင်ဖွဲ့စည်းသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တာဝန်များကို စတင်ထမ်းဆောင်ချိန် ကတည်းကပင် ရှေ့လုပ်ငန်းစဉ်များ၊ ဦးတည်ချက်များချမှတ်၍ နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အကောင် အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ၏အန္တိမရည်မှန်းချက် မှာ လွတ်လပ်၍တရားမျှတသည့်ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေးပင်ဖြစ် သည်။ တပ်မတော်သည် အစဉ်အလာကောင်း(၁၂)ရပ်နှင့် ရပ်တည်နေသည့်တပ်မတော်ဖြစ်သည်နှင့် အညီ ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီးပေါ်ထွန်းလာစေရေး အရေးပေါ် ကာလဆိုင်ရာပြဋ္ဌာန်းချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပါက လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လိုအပ်သည်များကူညီဆောင်ရွက် မည်ဖြစ်သည်။ အနှစ်ချုပ်ဆိုရသော် တပ်မတော်သည် နိုင်ငံနှင့်ပြည်သူအကျိုး ထာဝစဉ်သယံပိုးနေသည့် တပ်မတော်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

ကျွန်းလှမြို့နယ်၌ နွေစပါး ဧက ၂၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးစီး

ကျွန်းလှ မတ် ၂၈

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကျွန်းလှမြို့နယ်တွင် ယခုနှစ် နွေသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီ၌ နွေစပါးဧက ၂၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ကြောင်း မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

“ကျွန်းလှမြို့နယ်မှာ ဒီနှစ်နွေစပါးစိုက်ပျိုးဖို့ ၁၆၆ ဧက လျာထားသော်လည်း လက်ရှိအချိန်ထိ ၂၁၅ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်ပါတယ်။ အရင်နှစ်က ၃၄၄ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ပြီး တစ်နှစ်ထက်တစ်နှစ် တိုးခဲ့စိုက်ပျိုးလာကြပါတယ်။ နွေစပါးစိုက်ပျိုးရာမှာ သဖန်းဆိပ်ဆည်ရေကျ၊ မြေအောက်ရေ ချောင်းရေနဲ့ တစ်ရေသွယ်စနစ်တို့ဖြင့် စိုက်ပျိုးကြပါတယ်” ဟု မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မြင့်မြင့်ရီက ပြောသည်။

အဆိုပါ နွေစပါးစိုက်ပျိုးသည့်တောင်သူများအား မြို့နယ်စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ ဒေသရာသီဥတုနှင့် ကိုက်ညီပြီး အရည်အသွေးကောင်း၊ အထွက်နှုန်း ကောင်း သက်တမ်းတိုစပါးမျိုးများရရှိရေး ဆောင်ရွက် ပေးခြင်း၊ စိုက်နည်းစနစ်များမှန်ကန်ရေး လက်တွေ့ ပြသခြင်းနှင့် မြေဩဇာအချိန်ကိုကိုင်သုံးစွဲရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာများ ကွင်းဆင်းအသိပညာပေး လျက်ရှိကြောင်း၊ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ပြည့်မီအောင်ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်တွင်း ဆန်လိုအပ်ချက်ကို ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရုံသာမက ပြည်ပ သို့လည်း ပိုမိုတင်ပို့နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မျိုးဝင်းညို (ကျွန်းလှ)

မီးခိုးမြူငွေနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုတားဆီး ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော

စေတုတ္တရာ မတ် ၂၈


မကွေးတိုင်းဒေသကြီး စေတုတ္တရာမြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာန၊ ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီး ဌာန၊ မီးသတ်ဦး စီးဌာနနှင့်ပူးပေါင်း၍ စေတုတ္တရာ မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန မှ လေထုညစ်ညမ်းမှုအန္တရာယ်မှ ကင်းဝေးစေရန်နှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းပြီး ဘေးကင်းလုံခြုံသော လူနေမှု ပတ်ဝန်းကျင်ဖန်တီးပေးနိုင်ရန်အတွက် အောက်ပုံ ကျေးရွာ၌ မီးခိုးမြူငွေနှင့်လေထုညစ်ညမ်းမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကို မတ်လ ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင်ကျင်းပသည်။

ဖြစ်ပွားလာနိုင်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုများကို ကာကွယ်နိုင်ရန် လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက် များနှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ညစ်ညမ်းမှုမဖြစ်ပေါ်စေရေး စွန့်ပစ်အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာများ ကို ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး စေတုတ္တရာမြို့နယ်မီးသတ် ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက မီးခိုးငွေ့အန္တရာယ် အကြောင်းသိကောင်းစရာများကို ရှင်းလင်းပြော ကြားသည်။

ရှေးဦးစွာ စေတုတ္တရာမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနဦးစီးမှူး ဦးသိန်းဇော်ထွန်း ကမီးခိုးမြူငွေ့အန္တရာယ်ကြောင့် နောက်ဆက်တွဲ ကိုညို(ကျေးလက်)

မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်
၂၉-၃-၂၀၂၅ (စနေနေ့)

၁။ ၀၇:၀၀ မေတ္တာပို့	၃။ ၁၇:၀၀ အင်္ဂလိပ်စာသုတ
၂။ ၀၇:၂၅ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား	၄။ ၁၉:၀၀ နှစ်(၃၀)ပြည့်ပုလဲရတု
၃။ ၀၈:၀၀ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း	၅။ ၁၉:၀၀ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြား
၄။ ၀၈:၁၀ မွေးမြူသုတ	၆။ ၁၉:၀၀ ဂုဏ်ပြုအစီအစဉ်
၅။ ၀၈:၂၀ မောင်မယ်လေးများသိစေချင်	၇။ ၁၉:၀၀ ပုလဲရတုအငြိမ့်
၆။ ၀၉:၃၀ အမှတ်တရနေ့ရက်များ	၈။ ၁၉:၀၀ နိုင်ငံတကာသတင်း
၇။ ၁၀:၃၀ စာပေနှင့်အနုပညာသတင်း	၉။ ၁၉:၀၀ မိုးလေဝသတင်း
၈။ ၁၀:၄၅ လူသားတို့နှင့်ဆိုင်ဘာအန္တရာယ်	၁၀။ ၀၉:၀၀ Sharing Knowledge
၉။ ၁၁:၂၀ ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား	၁၁။ ၀၉:၀၀ မျှဝေဆွေးနွေးအနာဂတ်အရေး
၁၀။ ၁၅:၀၀ မြန်မာသံစဉ်ချိုနားဝင်	၁၂။ ၀၉:၀၀ မေးမြန်းစူးစမ်း
၁၁။ ၁၆:၀၀ နိုင်ငံတကာသတင်း	၁၃။ ၀၉:၀၀ တရားတော်

	စာတည်းအဖွဲ့ (မြန်မာ) - ဦးနေမင်းဦး၊ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၊ ဒေါ်ဖြူဖြူမောင်	မန္တလေး (ရုံးခွဲ) - တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၉၅၅၊ ၈၄ လမ်း၊ ၂၉၄၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။
	စာတည်းအဖွဲ့ (အင်္ဂလိပ်) - ဦးထက်မြတ်၊ ဒေါ်သီရိမြနီ သတင်းအဖွဲ့ (နေပြည်တော်) - ဦးစော်မင်းပိုင်၊ ဒေါ်ခိုင်ဝါ၊ ကျော် သတင်းအဖွဲ့ (ရန်ကုန်) - ဦးစံမင်းသူ နေပြည်တော်	ကျိုင်းတုံ (ရုံးခွဲ) - တာဝန်ခံ ၀၉-၂၅၀၅၆၅၂၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၀ လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။
စာတည်းအဖွဲ့ (ရန်ကုန်) - ဦးမျိုးဝင်းရှိန်	စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၂၆၂	ပုသိမ် (ရုံးခွဲ) - တာဝန်ခံ ၀၉-၂၅၀၅၆၅၂၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၀ လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။
စာတည်းအဖွဲ့ (မြန်မာ) - ဦးရာဇာအောင်	မြန်ချီရေး/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊ ၇၃၉၉၉-ရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။	E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com
စာတည်းအဖွဲ့ (အင်္ဂလိပ်) - ဦးရဲမင်းတင်	ရန်ကုန် (ရုံးခွဲ)	Website - www.myawady.net.mm
စာတည်းအဖွဲ့ (ကျွမ်းကျင်) အင်္ဂလိပ် - ဦးတင်မောင်သန်း	စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၄၀၂၁၊ မြန်ချီရေး ၀၃၁-၄၀၀၆၉၅၊ ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။	

သင်္ကြန်ကာလအတွင်း နေရပ်ပြန်ကြမည့်သူများ ကားလက်မှတ်အဆင်ပြေစွာဝယ်ယူရရှိနိုင်စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ

မန္တလေး မတ် ၂၈

သင်္ကြန်ကာလအတွင်း နေရပ်ပြန်ကြမည့်သူများအား အဆင်ပြေစွာ ကားလက်မှတ်များ အဆင်ပြေစွာဝယ်ယူရရှိနိုင်စေရန် ကြိုတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့က ဖော်ပြခဲ့သည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် သင်္ကြန်ကာလအတွင်း နေရပ်ပြန်ကြမည့်သူများအား အဆင်ပြေစေရန် ကားလက်မှတ်ဈေးနှုန်းများကို ပုံမှန်အတိုင်းရောင်းချပေးရန်အရေးပေါ်အခက်အခဲရှိသော ခရီးသွားများအတွက် ကားလက်မှတ်များချန်ထားပေးရန် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ယာဉ်လုပ်ငန်းများ ကြီးကြပ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီလက်အောက်ရှိ ယာဉ်အသင်းများအား ညွှန်ကြားထားကြောင်း သိရသည်။

"သင်္ကြန်ကာလ နေရပ်ပြန်ခါနီး ခရီးသွားခါနီးကျမှ လက်မှတ်ဝယ်ရတာ အခက်အခဲဖြစ်နေတာတွေကို ကူညီဆောင်ရွက်



ပေးသွားမှာပါ။ သင်္ကြန်အတွက် ကားလက်မှတ်တွေကို သက်ဆိုင်ရာကားဂိတ်တွေမှာ ကြိုတင်ရောင်းချပေးရပါမယ်။

အဲဒီလိုရောင်းချရာမှာ အရေးပေါ်အခက်အခဲရှိတဲ့ ခရီးသွားတွေအတွက် ကားမထွက်မီ နာရီပိုင်းအထိ ကားတစ်စီးမှာ

ထိုင်ခုံငါးခုချန်ထားပြီး ရောင်းချပေးဖို့ ညွှန်ကြားထားပါတယ်" ဟု မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ ယာဉ်လုပ်ငန်း

များ ကြီးကြပ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်ကျော်လင်းက ပြောသည်။

ထို့ပြင် လက်မှတ်မှောင်မှောင်ဖြစ်စေရန် ကားလက်မှတ်ကို ကာယကံရှင်ကိုယ်တိုင် လာရောက်ဝယ်ယူပြီး ထိုသို့ဝယ်ယူရာတွင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြု၍ ဝယ်ယူရမည်ဖြစ်ကာ လက်မှတ်အခက်အခဲရှိပါက ခရီးသွားတစ်ဦးလျှင် ကားလက်မှတ်တစ်စောင်နှုန်း မဖြစ်မနေရရှိစေရန် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက ကူညီဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်သည်။

လက်ရှိ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့က ယာဉ်လုပ်ငန်းများ ကြီးကြပ်ရေးလုပ်ငန်းကော်မတီလက်အောက်တွင် ပြေးဆွဲနေသော ယာဉ်အသင်းပေါင်း ၆၇၀ ကျော်ရှိပြီး သင်္ကြန်အကြိုနေ့အထိ ယာဉ်လိုင်းအားလုံး ပြေးဆွဲမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သင်္ကြန်ရက်များတွင် ယာဉ်လိုင်းတချို့ ခေတ္တရပ်နားထားမည်ဖြစ်ပြီး နှစ်ဆန်းနှစ်ရက်နေ့မှစ၍ ယာဉ်လိုင်းအားလုံး ပုံမှန်အတိုင်း ပြန်လည်ပြေးဆွဲမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဆောင်းဦး

စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၌ သမဝါယမအသင်းသားတောင်သူများစိုက်ပျိုးထားသော ဆောင်းနေကြာများ ယခင်နှစ်ကထက် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်

စဉ့်ကိုင် မတ် ၂၈

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၌ ပြီးခဲ့သည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက သမဝါယမအသင်းသားတောင်သူများ စိုက်ပျိုးထားသော နေကြာများကို ရိတ်သိမ်းနေပြီဖြစ်ရာ ယခင်နှစ်ကထက် အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်ကြောင်း စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်၌ ပြီးခဲ့သည့်ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက သမဝါယမအသင်း

သားတောင်သူများ စိုက်ပျိုးထားသော ဆောင်းနေကြာစိုက်ဧကပေါင်း ၇၉၆၉ ဧကရှိပြီး အဆိုပါဆောင်းနေကြာများ စိုက်ပျိုးရာတွင် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ အသင်းသားတောင်သူများကို လိုအပ်သောမျိုးစေ့၊ သွင်းအားစုနှင့် စိုက်နည်းစနစ်များ ကူညီဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည်။

"စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာန အနေနဲ့ အသင်းသားတောင်သူတွေကို

နေကြာအထွက်နှုန်းကောင်းမွန်စေဖို့ စိုက်နည်းစနစ်တွေ ပံ့ပိုးကူညီခဲ့သလို တခြားဆက်စပ်ဌာနတွေနဲ့လည်း ချိတ်ဆက်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ပါတယ်" ဟု စဉ့်ကိုင်မြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ခင်မြတ်ကြူက ပြောသည်။

ယခင်နှစ်က ဆောင်းနေကြာတစ်ဧကလျှင် တင်း ၂၀ ဝန်းကျင်သာထွက်ရုံရာမှ ယခုနှစ်တွင် တစ်ဧကလျှင် ၂၅ တင်းမှ တင်း ၃၀ ခန့်အထိ ထွက်ရှိကြောင်း၊ ယခု

နှစ်တွင် စဉ့်ကိုင်မြို့နယ်အတွင်း ဆောင်းနေကြာစိုက်ပျိုးရာတွင် ရေဆင်း(၁) နေကြာကိုသာ အဓိကထားစိုက်ပျိုးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ယခုကဲ့သို့ ဆောင်းနေကြာများ အထွက်နှုန်း ကောင်းမွန်သည့်အတွက် ဒေသတွင်းစားသုံးဆီဖူလုံမှုရှိသည့်အပြင် တခြားဒေသများသို့လည်း ရောင်းချနိုင်ကာ တောင်သူများအနေဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေများရရှိပြီး လူမှုစီးပွားဘဝများ

ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာနိုင်ကြောင်း၊ ဆီထွက်သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သူများနှင့် ဆက်စပ်သူများအနေဖြင့် မိမိနိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အစဉ်မျှော်တွေးလျက် နိုင်ငံအတွင်း စားသုံးဆီဖူလုံရေးနှင့် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်ရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံနေကြာကို ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိအောင် ဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ဆောင်းဦး

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းမြေပဲဧက ၃၀၀၀ ကျော် နုတ်သိမ်းပြီးစီး



ပွင့်ဖြူ မတ် ၂၈

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက စိုက်ပျိုးသည့် မြေပဲ ၃၀၈၆ ဧက ရာနှုန်းပြည့် နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပြီး တစ်ဧကလျှင် ၅၄ ဒသမ ၅၃ တင်းခန့်ထွက်ရှိကြောင်း ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုး

ရာသီက မြေပဲ ၃၀၈၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါမြေပဲစိုက်ခင်းများကို ပြီးခဲ့သည့်ဇန်နဝါရီလမှ စတင်နုတ်သိမ်းခဲ့ရာ လက်ရှိတွင် ရာနှုန်းပြည့်နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

"ပွင့်ဖြူမြို့နယ်မှာ ဆောင်းသီးနှံမြေပဲဧကအားလုံး ရာနှုန်းပြည့်နုတ်သိမ်းပြီးစီးပြီဖြစ်ပါတယ်။ တစ်ဧကကို ၅၄ ဒသမ ၅၃ တင်းလောက်ထွက်ရှိပါတယ်။ တောင်သူ

တွေကို မြေပဲနုတ်သိမ်းတာနဲ့ပတ်သက်ပြီး အထွက်နှုန်းလျော့နည်းမှုမဖြစ်စေဖို့ အချိန်မီနုတ်သိမ်းနိုင်အောင် ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ပေးပါတယ်" ဟု ပွင့်ဖြူမြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်မိုးမိုးဝေက ပြောသည်။

ပွင့်ဖြူမြို့နယ်၌ ဆောင်းသီးနှံစိုက်ပျိုးရာသီက ဆီစားသုံးမှုဖူလုံလိုချင်စေရေးအတွက် မြေပဲဧက ၂၉၃၀ လျာထားစိုက်ပျိုးခဲ့ရာ ၃၀၈၆ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့သည်။ ဆီထွက်သီးနှံမြေပဲကို အထွက်နှုန်းကောင်းမွန်အောင် စိုက်ပျိုးနိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံအောင် ဖြည့်ဆည်းပေးနိုင်ရုံသာမက ပိုလျှံမှုကိုရောင်းချနိုင်သဖြင့် လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေမည်ဖြစ်သောကြောင့် ဒေသနှင့်ကိုက်ညီပြီး အထွက်နှုန်းကောင်းသော မြေပဲမျိုးများကို ဒေသမရွေးတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးသင့်ကြောင်း သိရသည်။

လှိုင်ဝင်းလေး(ပွင့်ဖြူမြေ)

မိမိ ကာတွန်း

နိုင်ငံတော်ဖြစ်တည်မှုသမိုင်းနဲ့ တပ်မတော်ဖြစ်တည်မှုသမိုင်းက တစ်ဆက်စပ်တည်း ပြိုင်နေတာပဲဗျ

ဒါဒီအားရေးပါတဲ့ ဖြစ်တည်မှုသမိုင်းတွေကြောင့်ပဲ နိုင်ငံအရေးမှာ တပ်မတော်က ထပ်ကြပ်ကျောရိုက်ပါစီးမျောနေတာမျိုးဗျာ

ZLL(2025)

○ စာမျက်နှာ ၅ မှအဆက်
တွေ့ဆုံဆွေးနွေး၍ နှစ်နိုင်ငံအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကိစ္စရပ်များကို ဆွေးနွေးနိုင်ခဲ့မှုအခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်ငံ တပ်မတော်နှစ်ရပ်အကြား တပ်မတော်(ရေ) မှ စစ်ရေယာဉ်များချစ်ကြည်ရေးခရီးများ အပြန်အလှန်လည်ပတ်လျက်ရှိမှုအခြေအနေ များ၊ စစ်ဘက်နည်းပညာနှင့် အာကာသ နည်းပညာဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များတွင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်

လျက်ရှိမှုအခြေအနေများ၊ မြန်မာနိုင်ငံ အတွက်လိုအပ်သည့် လူသားအရင်းအမြစ် များမွေးထုတ်ပေးနိုင်ရေး စစ်ဘက်နှင့်အရပ် ဘက်ပညာတော်သင်များ ရှာဖွေနိုင်ငံတွင် ပညာသင်ကြားလျက်ရှိမှုအခြေအနေများ၊ နိုင်ငံတကာတွင် ရှာဖွေနိုင်ငံအနေဖြင့် မြန်မာ နိုင်ငံဘက်မှ ရပ်တည်ပေးလျက်ရှိသကဲ့သို့ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့်လည်း ရှာဖွေနိုင်ငံဘက် မှ ရပ်တည်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိမှုအခြေ အနေများ၊ မြန်မာနိုင်ငံသည် လွတ်လပ်၍

တက်ကြွပြီး ဘက်မလိုက်သည့် နိုင်ငံခြား ရေးမူဝါဒကို ကျင့်သုံးလျက်ရှိမှုနှင့် ခြိမ်းခြောက် စွာအတူယှဉ်တွဲနေထိုင်ရေး မူကြီး(၅)ရပ် နှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုအခြေအနေ များ၊ ကာကွယ်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ ယဉ်ကျေး မှုနှင့် ဘာသာရေးနယ်ပယ်များသာမက အခြားနယ်ပယ်ပေါင်းစုံ၌ ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်မှုများ ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများ၊ လူသားချင်းစာနာ ထောက်ထားမှုဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များတွင်

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုအခြေအနေ များ၊ ရှာဖွေနိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့အကြား ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုများကို နှစ်ပေါင်းများစွာ တိုးတက်ခိုင်မြဲကောင်းမွန်စေရေး ရည်မှန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုအခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာအမြင်ချင်း ဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။
တွေ့ဆုံအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ် ရေးဦးစီးချုပ်က ရှာဖွေဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ

ဒုတိယကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးအား နှစ်(၈၀) ပြည့် တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ်တံဆိပ် နှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ပြီး ရှာဖွေဖက်ဒရေရှင်းနိုင်ငံ ဒုတိယကာကွယ် ရေးဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ် ထံ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများ ပေးအပ်ကာ တက်ရောက်လာကြသူများနှင့် အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက် ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

ဓနဖြူမြို့နယ်၌ ဒေသထွက်တိုင်ထောင်ပဲသီးများ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ

ဓနဖြူ မတ် ၂၈
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဓနဖြူမြို့နယ် ၌ ဒေသထွက်တိုင်ထောင်ပဲသီးများ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်းအဝယ် ကောင်းမွန်နေကြောင်း ဓနဖြူမြို့နယ် ကုန်စိမ်းဈေး၌ ကုန်စိမ်းရောင်းဝယ်ရေး လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ဒေါ်ညို၏ပြောပြ ချက်အရ သိရသည်။
ဓနဖြူမြို့နယ် ကုန်စိမ်းဈေးကွက် တွင် မတ်လပထမပတ်မှ လက်ရှိအချိန်ထိ ဒေသထွက်တိုင်ထောင်ပဲသီးများ အရောင်း အဝယ်ကောင်းမွန်လျက်ရှိကာ လက်ရှိ တစ်ရက်လျှင် တိုင်ထောင်ပဲသီး ပိဿာ ၂၅၀၀ မှ ၄၅၀၀ အထိ ဝယ်လိုအားကောင်း ပြီး အရောင်းအဝယ်ကောင်းမွန်နေ ကြောင်း သိရသည်။
"ဓနဖြူမြို့နယ်ကထွက်ရှိတဲ့ တိုင် ထောင်ပဲသီးတွေကို တခြားမြို့နယ်တွေ

က ဝယ်လိုအားများနေတာပါ။ လက်ရှိ တစ်ရက်ကို တိုင်ထောင်ပဲသီးပိဿာ ၂၅၀၀ ကနေ ၄၅၀၀ အထိ အရောင်း အဝယ်ဖြစ်နေပါတယ်။ အခုလို ဒေသ ထွက်ကုန် တိုင်ထောင်ပဲသီးတွေ ဝယ်လို အားကောင်းလာတော့ ဟင်းသီးဟင်းရွက် စိုက်ပျိုးတဲ့တောင်သူတွေအပြင် ကုန်သည် တွေနဲ့ ကုန်တင်ယာဉ်အငှားလိုက်သူ တွေပါ အဆင်ပြေလာပါတယ်" ဟု ဒေါ်ညိုကပြောသည်။
ဓနဖြူမြို့နယ်၌ လက်ရှိတွင် တိုင် ထောင်ပဲသီးအပါအဝင် ရာသီပေါ် ဟင်းသီးဟင်းရွက်များထွက်ပေါ်နေသည့် အချိန်ဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါတိုင်ထောင် ပဲသီးများ ဝယ်လိုအားကောင်းပြီး အရောင်း သွက်လာသည့်အတွက် တောင်သူများ အနေဖြင့် တိုးချဲ့စိုက်ပျိုးရန် ပြင်ဆင်နေ ကြောင်း သိရသည်။ သုတကျော်



ရန်ကင်းမြို့နယ် လူထုအခြေပြုပဟိုဠာနှင့် ကလေးအလုပ်သမား ပပျောက်ရေး အသိပညာပေးဟောပြော



ရန်ကင်း မတ် ၂၈
ရန်ကင်းတိုင်းဒေသကြီး သင်္ဃန်းကျွန်း ခရိုင် ရန်ကင်းမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနရုံး လူထု အခြေပြုပဟိုဠာနှင့် မတ်လ ၂၇ ရက်က မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံ ရေးဦးစီးဌာန၊ အလုပ်ရုံနှင့် အလုပ်သမား ဥပဒေစစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့တို့ ပူးပေါင်း၍ ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေး အသိ ပညာပေးဟောပြောပွဲနှင့် နံရံကပ် စာစောင်ပြပွဲ ကျင်းပသည်။
ရှေးဦးစွာ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဒေါ်လှလှထွေးက အဖွင့်အမှာစကား ပြောကြားပြီး ကလေးအလုပ်သမား

ပပျောက်ရေးအသိပညာပေးဟောပြောပွဲ ကျင်းပရခြင်း၏ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်း ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ မြို့နယ်အမျိုးသမီး ရေးရာအဖွဲ့ အဖွဲ့ဝင် ဒေါ်ခင်အေးမြင့်က ကလေးအလုပ်သမားပပျောက်ရေးနှင့် ပတ်သက်၍ ကလေးသူငယ်များကို အတင်းအကျပ်ခိုင်းစေခြင်းများ၊ ကလေး သူငယ်များ၏ စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ၊ ရုပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ ထိခိုက်စေမည့်အလုပ်များကို ခိုင်းစေခြင်းမပြုလုပ်ရန် စသည့်အချက် များကိုဟောပြောပြီး သင်္ဃန်းကျွန်းခရိုင် အလုပ်ရုံနှင့် အလုပ်သမားဥပဒေစစ်ဆေး ရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေး မှူး ဦးသူရအောင်က ကလေးအလုပ် သမားအဓိပ္ပာယ်၊ အဆိုးရွားဆုံးပုံစံဖြင့်

ကလေးအလုပ်သမား ခိုင်းစေမှုနှင့်ပတ် သက်သည့် ဥပဒေပုဒ်မများ၊ ကလေး သူငယ်ကိုရောင်းချခြင်း၊ လူကုန်ကူးမှု ကျူးလွန်ခြင်း၊ ကြွေးမြီဖြင့် နှောင်ဖွဲ့ခိုင်း စေခြင်း စသည့်အလုပ်များကိုပြုလုပ်ပါ က သတ်မှတ်ပြဋ္ဌာန်းထားသည့် ဥပဒေ ပုဒ်မအတိုင်း အရေးယူခံရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ ကမ္ဘာတစ်ဝန်းတွင်ရှိသည့် ကလေးအလုပ်သမားအရေအတွက်၏ ၇၀ ရာခိုင်နှုန်းကျော်သည် စိုက်ပျိုးရေး နှင့်မွေးမြူရေးကဏ္ဍတွင် အများဆုံးရှိနေ သည်ကို လေ့လာသိရှိရကြောင်း၊ မြန်မာ နိုင်ငံတွင်လည်း အဆိုပါကဏ္ဍများတွင် အများဆုံးရှိကြောင်း၊ ကလေးအလုပ် သမားအတွက် အကာအကွယ်ပေးထား သည့် ဥပဒေများအကြောင်း၊ လက်ရှိ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ကလေးအလုပ်သမား လျော့နည်းပပျောက်ရေးအတွက် ဆောင် ရွက်နေမှုအခြေအနေများကို ပြောကြား သည်။
အဆိုပါ ကလေးအလုပ်သမား ပပျောက်ရေး အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ နှင့် နံရံကပ်စာစောင်ပြပွဲသို့ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ မိဘများ၊ မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တာဝန် ရှိသူများ တက်ရောက်ကြကြောင်း သိရ သည်။ လူလှထွေး

ပခုက္ကူမြို့၌ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အဆင့်မြင့်အိမ်တွင်းမှု စက်ချုပ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၉) သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

ပခုက္ကူ မတ် ၂၈
နယ်စပ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန ပညာရေး နှင့် လေ့ကျင့်ရေးဦးစီးဌာနကြီးကြပ်မှု အောက်ရှိ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူ မြို့ အမျိုးသမီးအိမ်တွင်းမှု သက်မွေး လုပ်ငန်းပညာသင်တန်းကျောင်း၌ အသက် မွေးဝမ်းကျောင်း အထောက်အကူပြု အဆင့်မြင့်အိမ်တွင်းမှု စက်ချုပ်သင်တန်း အမှတ်စဉ် (၉) သင်တန်းဆင်းပွဲကို မတ် လ ၂၈ ရက်တွင် ကျင်းပကြောင်း သိရ သည်။
သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် ပခုက္ကူခရိုင် စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီး ကျော်ဇေလတ်က အဖွင့်အမှာစကားပြော ကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပခုက္ကူမြို့ အမျိုးသမီးအိမ်တွင်းမှု သက်မွေးလုပ်ငန်း ပညာသင်တန်းကျောင်း ဒုတိယကျောင်း အုပ်ကြီး ဒေါ်မိုးသန္တာဦးက သင်တန်း ကျောင်းဆိုင်ရာသမိုင်းအကျဉ်း၊ ဖွင့်လှစ်ပြီး သည့် သင်တန်းအမျိုးအစားများ၊ အကြိမ်

ရေနှင့် ဆက်လက်ဖွင့်လှစ်မည့် သင်တန်း များအကြောင်းတို့ကို ရှင်းလင်းပြော ကြားသည်။
ထို့နောက် အဆင့်မြင့်အိမ်တွင်းမှု စက်ချုပ်သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၉)သင်တန်း ထူးချွန်ဆုနှင့် သင်တန်းဆင်းအောင် လက်မှတ်များကို တာဝန်ရှိသူများက ပေးအပ်ကြပြီး သင်တန်းသူများကိုယ်တိုင် ချုပ်လုပ်ထားသည့် အဝတ်အထည်ဒီဇိုင်း များနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများ ခင်းကျင်း ပြသထားမှုကို လိုက်လံကြည့်ရှုအားပေး ကြသည်။
အဆိုပါသင်တန်းကို ၂၀၂၄ ခုနှစ် အောက်တိုဘာလ ၂၈ ရက်မှ ၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လ ၂၈ ရက်အထိ သင်တန်းကာလ ခြောက်လကြာ စာတွေ့လက်တွေ့ စနစ် တကျသင်ကြားပို့ချပေးခဲ့ပြီး သင်တန်းသူ ၃၀ ဦး တက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။
ဘာမီသာ(ပခုက္ကူ)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒုတိယကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒုတိယကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Col. Gen. Alexander Vasilyevich FOMIN ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒုတိယကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီး Col. Gen. Alexander Vasilyevich FOMIN အား နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ်တံဆိပ်နှင့်လက်ဆောင်ပစ္စည်းပေးအပ်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒုတိယကာကွယ် ရေးဝန်ကြီး Col. Gen. Alexander Vasilyevich FOMIN က လက်ဆောင်ပစ္စည်း ပေးအပ်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒုတိယကာကွယ်ရေး ဝန်ကြီး Col. Gen. Alexander Vasilyevich FOMIN အား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။

(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်း တွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အနားသို့တက်ရောက်ခဲ့သည့် ရုရှားဖက် ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဒရောင်းရှင်းနိုင်ငံ ဒုတိယကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဦးစီးချုပ်နှင့်အတူ ကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ

❖ ကာကွယ်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် ဘာသာရေး နယ်ပယ်များသာမက အခြားနယ်ပယ်ပေါင်းစုံ၌ ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုတိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေ အနေများ၊ ရုရှားနိုင်ငံနှင့် မြန်မာနိုင်ငံတို့အကြား ချစ်ကြည် ရင်းနှီးမှုများကို နှစ်ပေါင်းများစွာ တိုးတက်ခိုင်မြဲကောင်းမွန် စေရေး ရည်မှန်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုအခြေအနေများ ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာအမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေး . . .

Col. Gen. Alexander Vasilyevich FOMIN ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်ရှိ ဧပျာသီရိဗိမာန် ဧည့်ခန်းမဆောင်၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

ဗိုလ်ချုပ်ကြီးကျော်စွာလင်းနှင့် ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိ ကြီးများတက်ရောက်ကြပြီး ရုရှားဖက် ဒရောင်းရှင်းနိုင်ငံ ဒုတိယကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး နှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရုရှားဖက် ဒရောင်းရှင်းနိုင်ငံသံအမတ်ကြီး H.E. Mr. Iskander Kubarovich AZIZOV၊ ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်း နိုင်ငံ ပြည်သူ့ရေးရာကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ Mr. Pavel Nikolaevich GUSEV၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ရုရှားနိုင်ငံစစ်သံမှူးနှင့် ရုရှားနိုင်ငံမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ယခုကဲ့သို့နှစ်(၈၀) ပြည့်တပ်မတော်နေ့အခမ်းအနားသို့ တက် ရောက်ခဲ့မှုနှင့် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ သံစုံတီးဝိုင်းအဖွဲ့မှလည်း မြန်မာနိုင်ငံသို့ လာရောက်၍ ဂုဏ်ပြုဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပေး မှုများအတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိကြောင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမှလှိုက်လှိုက်ကြိုဆိုပါကြောင်း ပြောကြားပြီး ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်းနိုင်ငံ ဒုတိယကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက ယခုကဲ့သို့ မိမိနှင့်ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့များအား မြန်မာ နိုင်ငံ၏ နှစ်(၈၀)ပြည့်တပ်မတော်နေ့အခမ်း အနားသို့ တက်ရောက်ရန်ဖိတ်ကြားခဲ့သည့် အတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိပါကြောင်းနှင့် ယခု ကဲ့သို့ တက်ရောက်ခွင့်ရသည့်အတွက် လည်း ဝမ်းမြောက်ဂုဏ်ယူပါကြောင်းဖြင့် ပြန်လည်ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နှစ်နိုင်ငံအကြား ရှည်ကြာ သည့်သံတမန်ဆက်ဆံမှုရှိပြီး ကောင်းမွန် တိုးတက်သည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ နှင့် ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုများ ပိုမိုတိုးတက် ကောင်းမွန်လျက်ရှိသည့်အခြေအနေများ၊ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ရုရှားဖက်ဒရေးရှင်း နိုင်ငံသို့ နိုင်ငံတော်အဆင့်ချစ်ကြည်ရေး ခရီးစဉ်သွားရောက်စဉ်အတွင်း ရုရှားဖက် ဒရောင်းရှင်းနိုင်ငံသမ္မတ မစ္စတာပလာဒီမာ ပူတင်နှင့် **စာမျက်နှာ ၄ သို့** ○

တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အသီးသီး၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားများ ကျင်းပပြုလုပ်



အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။



ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။



အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။



အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။



မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။



တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားကျင်းပစဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၈

နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြ အခမ်းအနားများကို မတ်လ ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အနောက်

တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အနောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တို့၌ အသီးသီးကျင်းပပြုလုပ်ကြသည်။ အဆိုပါ စစ်ရေးပြအခမ်းအနားသို့ သက်ဆိုင်ရာတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်များ၊ တိုင်းမှူးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ၊ စစ်မှုထမ်းဟောင်းအဖွဲ့ဝင်များ၊

ပြည်သူ့စစ်(ဌာန) တပ်ဖွဲ့ဝင်များနှင့် ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည်တော်များ တက်ရောက်ကြပြီး တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များအလိုက် တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားကာ စစ်ရေးပြအစီအစဉ်အတိုင်း ဆောင်ရွက်ကြသည်။ ထို့နောက်နှစ်(၈၀)ပြည့်တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် စစ်သည်တော်ကျင့်ဝတ်ပြိုင်ပွဲများတွင် ဆုရရှိကြသူများ၊ တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)အားကစားပြိုင်ပွဲများ၊

သင်တန်းများတွင် ဆုရရှိအောင်စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့ကြသူများနှင့် အဆင့်တိုးမြှင့်ခြင်းခံရသည့်စစ်သည်များအား သက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များမှ တိုင်းမှူးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများက အဆင့်တံဆိပ်များ၊ ဂုဏ်ထူးဆောင်လက်မှတ်များနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ်ပြိုင်ပွဲများကျင်းပပြုလုပ်ပြီး ဆုရရှိသူများအား တိုင်းမှူးများနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ဆုများပေးအပ်ကြသည်။ ညပိုင်း

တွင် နှစ်(၈၀)ပြည့်တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် ဂုဏ်ပြုညစာစားပွဲများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များအလိုက် အသီးသီးပြုလုပ်ခဲ့ကြသည်။ အလားတူသက်ဆိုင်ရာတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်၊ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့များတွင်လည်း နှစ်(၈၀)ပြည့်တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်းအနားများကျင်းပပြုလုပ်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

ဝါသီးနှံတန်ဖိုးကွင်းဆက်တစ်လျှောက် ဝါအခြေခံ MSMEs လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး (စိုက်ခင်းမှသည် အထည်အလိပ်ဆီသို့)

ဝါသည် အမျှင်ထွက်သီးနှံများအနက် အရေးပါဆုံးသော စက်မှုကုန်ကြမ်းသီးနှံ တစ်ခုဖြစ်သည်။ ဝါဝမ်းမျှင်ကိုချည်ဆွဲ၍ အထည်အလိပ်ရက်လုပ်ရန်အသုံးပြုကြပြီး ဝါစေ့အား စားသုံးဆီ သို့မဟုတ် စက်မှုသုံး ဆီထုတ်လုပ်ရာတွင် ကုန်ကြမ်းအဖြစ် အသုံးပြုနိုင်သည်။ ဝါစေ့ဖတ်အား တိရစ္ဆာန်အစားအစာအဖြစ် အသုံးပြုနိုင် သကဲ့သို့ ဝါနှင့်ဝါစေ့ထွက်ပစ္စည်းများမှ အခြားစက်မှုသုံးနှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း အမျိုးပေါင်းမြောက် မြားစွာကိုလည်း ထုတ်လုပ်နိုင်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံ၏ရေမြေ သဘာဝသည် ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းရန် အလားအလာကောင်းများရှိခြင်း၊ ဝါသီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းသည် ဝတ်ရေး သာမက စားသုံးဆီဖူလုံရေးကိုပါ အထောက်အကူဖြစ်စေခြင်းနှင့် စက်မှု အခြေခံလုပ်ငန်းများ၏ ကုန်ကြမ်းရရှိ စေခြင်းတို့ကြောင့် ဝါသီးနှံကို နိုင်ငံတော် ၏ သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုတွင် အရေးပါသောမဏ္ဍိုင် သီးနှံ ၁၀ မျိုးတွင် တစ်ခုအဖြစ်ထည့်သွင်းလျက် စိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှုတိုးတက်မြှင့်တင်ရေးကို တွန်းအားပေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ပြည်တွင်းကုန်ကြမ်းလိုအပ်ချက်အပြင် ပြည်ပမှချည်တင်သွင်းမှုကိုလျှော့ချနိုင်ပြီး ပြည်ပဝယ်လိုအားများကို ဖြည့်ဆည်း ပေးနိုင်ရန်နှင့် ဝါအခြေခံပြည်တွင်း MSMEs များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်အတွက် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ်မှစတင်၍ ချည်မျှင်ရှည်ဝါ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးစီမံကိန်းများ ရေးဆွဲ ချမှတ်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ (ဇယား)

ပိဿာကိုကြည့်ပါကလည်း အခြေခံနှစ် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ်နှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက ၂၀၂၂- ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် ၁၇ ဒသမ ၀၅ ရာခိုင်နှုန်း တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ပြီး ၂၀၂၂-၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ၄၁ ဒသမ ၁၄ ရာခိုင်နှုန်းထိ တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိ ရသည်။

ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်စေရေးအတွက် တစ်ဧက

အထက်ရှိသော ဝါမျိုးများစိုက်ပျိုးခြင်းကို တဖြည်းဖြည်းတိုးချဲ့သွားရန် မူဝါဒချမှတ် ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

ဝါသီးနှံမျှော်မှန်းအထွက်နှုန်းရရှိစေ ရေးနှင့် ဝါအရည်အသွေးကောင်းမွန်စေ ရေးအတွက် ခေတ်မီစိုက်ပျိုးနည်းစနစ် များကို တောင်သူများမျက်မြင်သိရှိ လိုက်နာ ကျင့်သုံးလာစေရေးအတွက် စံပြုကွက်များစိုက်ပျိုးပြသခြင်း၊ တောင်သူ ပညာပေးသင်တန်းများ၊ ကွင်းသရုပ်ပြပွဲ

ထုတ်လုပ်ရန်အခက်အခဲများရှိခြင်းအပြင် မျိုးကောင်းမျိုးသန့်အား မျိုးစေ့အဆင့် မှန်ကန်စွာသုံးစွဲနိုင်မှုတွင်လည်း အဟန့် အတားများရှိသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သောဒေသများတွင် ဝါသီးနှံအခြေခံစက်မှုလုပ်ငန်းများဖြစ် သည့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် ခေတ်မီဝါကြိတ်ခွဲ စက်၊ ဘောထုပ်စက်၊ ဆီကြိတ်စက်နှင့် အခြားဆက်စပ် စက်ကိရိယာပစ္စည်းများ အား ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးရန်

ဝါသီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုအခြေအနေ

ခုနှစ်	စိုက်ဧက	ရိတ်ဧက	အထွက်နှုန်း (ပိဿာ)	အထွက် (ပိဿာ)	စိုက်ဧက အတိုး/ အလျော့	အထွက်နှုန်း အတိုး/ အလျော့
၂၀၂၁-၂၀၂၂	၃၉၃၇၈၁	၃၉၃၇၈၁	၄၃၆.၀၉	၁၇၁၇၂၄၃၀၆	အခြေခံနှစ်	
၂၀၂၂-၂၀၂၃	၄၅၈၃၈၈	၄၅၈၃၃၂	၄၃၈.၅၇	၂၀၁၀၁၀၈၄၉	၆၄၆၀၇	၂.၄၈
၂၀၂၃-၂၀၂၄	၅၁၅၉၂၉	၅၁၅၈၃၆	၄၇၃.၁၈	၂၄၄၀၈၀၈၆၉	၅၇၅၄၁	၃.၄၆



ဝါပင်၊ ဝါသီး၊ ဝါပွင့်၊ ဝါပေါက်များကိုတွေ့ရစဉ်။



ဝါချည်၊ ဝါချည်ဖြင့်ရက်လုပ်သော အထည်များကိုတွေ့ရစဉ်။

မြန်မာနိုင်ငံတွင် အရည်အသွေးမြင့် ချည်များကို ပြည်ပနိုင်ငံများမှ တင်သွင်း ရလျက်ရှိသောကြောင့် အရည်အသွေး မြင့် ချည်မျှင်ရှည်ဝါမျိုးများတိုးချဲ့စိုက်ပျိုး ပြီး အဆင့်မြင့်ချည်ထည်များထုတ်လုပ် နိုင်သည်အထိ ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ် သည်။ ဝါသီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး ဆောင်ရွက်နေ သကဲ့သို့ ဝါအခြေခံပြည်တွင်းအသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး လုပ်ငန်းများ (Micro, Small and Medium Enterprises-MSMEs) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးအတွက်လည်း ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက် သွားရမည်ဖြစ်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍

ကြောင့် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် အခြေခံနှစ် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ်ထက် ၆၄၆၀၇ ဧကဖြင့် ၁၆ ဒသမ ၄၁ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ်ထက် ၅၇၅၄၁ ဧကဖြင့် ၁၂ ဒသမ ၅၅ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမို တိုးတက်စိုက်ပျိုးလာခဲ့ကြောင်း တွေ့ရှိရ သည်။ အထွက်နှုန်းအနေဖြင့် ၂၀၂၁-၂၀၂၂ ခုနှစ် အခြေခံနှစ်နှင့်နှိုင်းယှဉ်ပါက ၂၀၂၂- ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် တစ်ဧကလျှင် ၂ ဒသမ ၄၈ ပိဿာ ပိုမိုထွက်ရှိခဲ့ပြီး ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ၂၀၂၂-၂၀၂၃ ခုနှစ်ထက် တစ်ဧကလျှင် ၃၄ ဒသမ ၆၁ ပိဿာ ပိုမိုတိုးတက်ထွက်ရှိလာခဲ့သည်ကို တွေ့ရှိ ရသည်။ စုစုပေါင်းထုတ်လုပ်နိုင်မှု အထွက်

အထွက်နှုန်းတိုးတက်ရေးသည် အရေးကြီး သောလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်သည်။ ဝါသီးနှံ တစ်ဧကအထွက်နှုန်း တိုးတက်ရေး နှင့် အရည်အသွေးမြင့်မားရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေးသွင်းအားစုများအနက် မျိုးကောင်းမျိုးသန့် မျိုးစေ့အသုံးပြုခြင်း သည် အဓိကကျသည့်အချက်တစ်ခုဖြစ် သည်။ သို့ဖြစ်၍ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန သည် မျိုးရိုးဗီဇဆိုင်ရာကောင်းမွန်သော အရည်အသွေးမြင့်အထွက်နှုန်းကောင်း ချည်မျှင်ရှည်ဝါမျိုးကောင်းမျိုးသန့် ငါးမျိုး အား မျိုးစေ့စီးဆင်းမှုစနစ် (Seed Flow) နှင့်အညီ မျိုးသန့်ပွားများထုတ်လုပ်၍ တောင်သူများသို့ ဖြန့်ဖြူးပေးခြင်းအား ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း မျိုးသန့်မျိုးစေ့ ၂၉၃၈၇ ဒသမ ၅ ပိဿာ ဖြန့်ဖြူးပြီးဖြစ်သည်။ မျိုးကောင်းမျိုးသန့်ဝါစိုက်ဧရိယာများ ပိုမိုလွှမ်းခြုံနိုင်ရေးအတွက် တောင်သူ မျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းများတွင်လည်း မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ခုနှစ်အတွင်း ၈၃၄၆ ဧက စိုက်ပျိုးပြီးဖြစ်သည်။ မျိုးစေ့ထုတ်ကုမ္ပဏီများမှလည်း အရည် အသွေးမြင့်အထွက်နှုန်းကောင်း ပြည်ပ စပ်မျိုး F₁ ဝါမျိုးများကိုလည်း စိုက်ပျိုး လျက်ရှိသည်။

ဝါဝမ်းမှ ၁/၈၀ ချည် အပါအဝင် အရည် အသွေးကောင်းချည်များ ထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အတွက် ချည်မျှင်အလွန်ရှည်သောဝါမျိုး များ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သွားရန်လိုအပ် လျက်ရှိခြင်းကြောင့် လက်ရှိချည်မျှင် ရှည်ဝါစိုက်ပျိုးဧရိယာ၏ ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအား ဝမ်းမွေးအရှည် ၃၂ မီလီမီတာနှင့်

များ၊ နည်းပညာပေးဆွေးနွေးပွဲများ ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် နည်းပညာပေး စာအုပ်/စာစောင်များ ဖြန့်ဝေခြင်း လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ ထို့ပြင် အဆင့်မြင့်အထည်အလိပ်နှင့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းများထုတ်လုပ်နိုင်ရန် အတွက် အရည်အသွေးကောင်း ဝါဝမ်းများ ရရှိရန် အတန်းအစား (Grade) အလိုက် ခွဲခြားဝယ်ယူနိုင်ရေးအတွက် ပညာပေး ဆွေးနွေးပွဲများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွင်း ၃၃၄ ကြိမ် ဆောင်ရွက်၍ ဌာန၊ တောင်သူနှင့် ပုဂ္ဂလိက လုပ်ငန်းရှင်တက်ရောက်သည့် ရေ ၉၈၀၁ ဦး တို့အား နည်းပညာများဖြန့်ဝေပေးနိုင် ခဲ့သည်။

ဝါကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်ခြင်းကို နေပြည် တော်၊ စစ်ကိုင်း၊ ပဲခူး၊ မကွေး၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီးများတွင် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိရာ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင်များ၏ လည်ပတ်လျက်ရှိသော ဂျင်ခုံအရေ အတွက်မှာ ၆၀၅ ခုံရှိပြီး ဝါမျိုးစေ့ ကြိတ်ခွဲဖြန့်ဖြူးရောင်းချသော ဂျင်ခုံမှာ ၂၉၁ ခုရှိသည်။ ပုဂ္ဂလိကလုပ်ငန်းရှင် များ၏ ဆီကြိတ်စက်မှာ ၁၁၄ လုံးရှိသည်။ ဝါစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်သော ဒေသအများစု မှာ ဝါကြိတ်ခွဲထုတ်လုပ်သည့်နေရာများ နှင့် ဝေးကွာလျက်ရှိခြင်းကြောင့် ကြိတ်ခွဲ

လိုအပ်လျက်ရှိပြီး ထိုကဲ့သို့ဖြည့်ဆည်း ပေးနိုင်ခြင်းဖြင့် ဝါကြိတ်ခွဲရမှု လွယ်ကူ စေခြင်းအပြင် ကောက်သိမ်းပြီးဝါမှ ဈေးကွက်ဝင် တန်ဖိုးမြင့်ပစ္စည်းများ အထိ ထုတ်လုပ်နိုင်ခြင်းဖြင့် ဝါအခြေခံ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ (MSMEs) ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ပါ၍ ဝါအခြေခံ MSMEs များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်၍ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲ ရေးနှင့် ဈေးကွက်ယှဉ်ပြိုင်နိုင်စွမ်း ရှိရေးတို့အတွက် ပံ့ပိုးကူညီပေးခြင်း နှင့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှုများ ဖိတ်ခေါ်ခြင်းတို့ကို တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက် သွားရမည်ဖြစ်ပြီး နည်းပညာပိုင်းဆိုင်ရာ အဆင့်မြှင့်တင်ခြင်းနှင့် ဝါသီးနှံတိုးတက် စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်ခြင်းဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများနှင့် စက်မှုလုပ်ငန်းကဏ္ဍများ တွင် အလုပ်အကိုင်အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်ကာ ဝါစိုက်တောင်သူများ အပါအဝင် တန်ဖိုးကွင်းဆက်တစ်လျှောက် ရှိ ပါဝင်ပတ်သက်သူများအားလုံး၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေမည် ဖြစ်ကြောင်း ရေးသားတင်ပြလိုက်ရပါ သည်။ ။

မြင့်မြင့်စိန်(ဝါ/လျှော်)

သက်ကြီးရွယ်အိုများနှင့် သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းပြဿနာ

သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းသည် သက်ကြီးရွယ်အိုများ အထူးသဖြင့် ဆေးရုံတက်နေသူများ၊ နှလုံးရောဂါ၊ ကျောက်ကပ်ရောဂါနှင့် ကင်ဆာရောဂါများကဲ့သို့ နာတာရှည်ကျန်းမာရေးပြဿနာရှိသူများတွင် တွေ့ရှိနိုင်ပါသည်။ လူဦးရေအခြေပြုလေ့လာမှုများအရ လူထုအတွင်း သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းပြဿနာဖြစ်ပွားမှုသည် ၈ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိပြီး အသက်ကြီးလာသည်နှင့်အမျှ သိသိသာသာ တိုးမြင့်လာကြောင်းတွေ့ရှိရသည်။ အသက် ၅၅ နှစ်နှင့်အထက် ပါဝင်သူများ၏ ၇ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် အသက် ၇၅ နှစ်ကျော်သူများ၏ ၁၁ ဒသမ ၆ ရာခိုင်နှုန်းတွင် အဖြစ်များပြီး ကျန်းမာရေးဌာနများ၊ ဘိုးဘွားရိပ်သာနှင့် ဆေးရုံတက်လူနာများတွင် ပို၍တွေ့ရသည်။ သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းကို ဆေးရုံတက်လူနာများ၏ ၁၅-၃၀ ရာခိုင်နှုန်းနှင့် သက်ကြီးလူနာများတွင် ၅၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ တွေ့နိုင်ကြောင်း အစီရင်ခံစာပါသည်။ အသက်အရွယ်ကြီးခြင်းသည် သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းအန္တရာယ် ဖြစ်နိုင်ခြေပိုများသောအချက်တစ်ခုဖြစ်သည်။ မကြာသေးမီ ဆယ်စုနှစ်များတွင် သက်ကြီးရွယ်အိုလူဦးရေ တိုးလာခြင်းနှင့်အတူ သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင် သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းနှင့်ဆက်စပ်သော ရောဂါဖြစ်ပွားမှုများ ပိုမိုတွေ့ရှိလာသောကြောင့် Hyponatremia ခေါ် သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းပြဿနာမှာ အရေးပါလာသည်။

သွေးတွင်းဆီဒီယမ်ကို "ပုံမှန်" အားဖြင့် ၁၃၅-၁၄၂ mmol/L အဖြစ်သတ်မှတ်သည်။ ဆီဒီယမ် ၁၃၅ mmol/L အောက်ကျဆင်းသွားသောအခါ ယင်းကို သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်း Hyponatremia ဟုသတ်မှတ်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဆီဒီယမ်သည် အာရုံကြောကျန်းမာရေးနှင့် ကြွက်သားများ၏ လုပ်ဆောင်မှုကို ထိန်းသိမ်းရန်၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အရည်များကိုထိန်းညှိပေးပြီး အာရုံကြောများသို့ လွှဲဆောင်မှုများပေးပို့ရန်အတွက် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သောသတ္တုဓာတ်ဖြစ်သည်။ သွေးတွင်းဆီဒီယမ် ပမာဏလျော့နည်းခြင်းသည် သွေးထဲရှိ ဆီဒီယမ် ပမာဏ ပုံမှန်ထက်နည်းနေခြင်းကို သို့မဟုတ် သွေးထဲတွင် ရေပါဝင်မှုများလွန်းနေခြင်းဖြစ်ပေါ်ပြီး ရောဂါလက္ခဏာများနှင့် ကျန်းမာရေးပြဿနာများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည်။

ဆီဒီယမ်လျော့နည်းနိုင်သောအကြောင်းရင်းများ

သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင် သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းရသောအကြောင်းရင်းများမှာ အသက်အရွယ်ကြီးလာခြင်းကြောင့် ရေကိုစွန့်ထုတ်နိုင်စွမ်းကျဆင်းခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်တွင်း စုစုပေါင်းရေပါဝင်မှုရာခိုင်နှုန်းလျော့နည်းလာခြင်း၊ ကျောက်ကပ်၏ အတွင်းပိုင်းတွင် Prostaglandins ထုတ်လုပ်မှုလျော့နည်းသွားခြင်းတို့ကြောင့်ဖြစ်သည်။ နှလုံးချို့ယွင်းခြင်း၊ ကျောက်ကပ်နှင့်အသွေးရောဂါများကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ပိုလျှံနေသော အရည်များကို စွန့်ထုတ်နိုင်စွမ်းကျဆင်းသွားသဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း အရည်များကျန်ရှိနေသောအခါ ဆီဒီယမ်ပါဝင်မှုအချိုးအစား လျော့နည်းသွားနိုင်သည်။ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ဆီဒီယမ်၊ ပိုတက်ဆီယမ်နှင့် ရေတို့ကို ဟန်ချက်ညီအောင်ထိန်းသိမ်းရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်စေသော ဟော်မုန်းထုတ်ပေးနိုင်သည့် အဒရီနယ်ဂလင်းများ၏စွမ်းရည်ကျဆင်းခြင်းနှင့် ခန္ဓာကိုယ်တွင် ပုံမှန်ဆီးသွားခြင်းကိုထိန်းထားနိုင်သော

ADH ဟော်မုန်းကို အလွန်အကျွံထုတ်လုပ်ခြင်းကြောင့်လည်းဖြစ်နိုင်သည်။ နာတာရှည်ရောဂါများကြောင့် ဆေးဝါးများ မကြာခဏသောက်ခြင်း၊ ဥပမာ- ဆီးဆေးများ၊ တချို့သော အတက်ကျဆေးများ၊ အကိုက်အခဲပျောက်ဆေးများ၊ စိတ်ကျရောဂါကုသသောဆေးအမျိုးအစားများကြောင့် ဖြစ်နိုင်သည်။ ထို့ပြင် သွေးတိုးရောဂါ သို့မဟုတ် နှလုံးရောဂါရှိသူများအနေဖြင့် ဆားဓာတ်နည်းသောအစာကို စားရခြင်းနှင့် အာဟာရချို့တဲ့မှုကြောင့် သွေးတွင်းဆီဒီယမ်ကျဆင်းခြင်းကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။ အဆုတ်ကင်ဆာအပါအဝင် တချို့သောကင်ဆာရောဂါရှိသူများတွင် တွေ့ကြုံနိုင်သည်။ နွေရာသီတွင် ကျောက်ကပ်ဆိုင်ရာ လုပ်ဆောင်ချက်ချွတ်ယွင်းလာခြင်း၊ ဆားဆုံးရှုံးမှုများလာခြင်း၊ ဆားစားသုံးမှုလျော့နည်းခြင်း၊ ရေသောက်သုံးမှုတိုးလာခြင်းကြောင့် သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းမှုပိုများသည်။ ထို့ပြင် မကြာခဏ ပြင်းထန်စွာအော့အန်ခြင်း၊ ဝမ်းလျှော့ခြင်းနှင့် ချွေးအလွန်ထွက်ခြင်းကြောင့် ခန္ဓာကိုယ်မှ ဆားများ ဆုံးရှုံးသွားခြင်းဖြစ်နိုင်သည်။

"ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဆီဒီယမ်သည် သွေးထုထည်၊ သွေးပေါင်ချိန်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အရည်များကို ထိန်းညှိပေးသောကြောင့် ပုံမှန်ဆီဒီယမ်ပမာဏကို ထိန်းသိမ်းထားရန် အရေးကြီးပါသည်။ နေ့စဉ် ဆားစားသုံးမှုသည် ၅ ဂရမ်ထက် မပိုစေရန်အတွက် ရေနှင့် အရည်လုံလောက်စွာသောက်ရန်လိုအပ်သည်။ သို့သော် ရေဓာတ်လွန်ကဲခြင်းသည်လည်း ပြဿနာတစ်ခုဖြစ်နိုင်သည်။ အများအားဖြင့် ရေဓာတ်လွန်ကဲခြင်းနှင့် ဆီးအရောင်သည် ရေမည်မျှလိုအပ်ကြောင်းကို အထင်ရှားဆုံးညွှန်ပြသည်။ ဆီးသည် အဝါဖျော့ဖျော့(ကောက်ရိုးအရောင်) ဖြစ်နေလျှင် ရေဓာတ်ပုံမှန်ဖြစ်သည်ဟုယူဆနိုင်ပါသည်။ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်လျှင် ဆီးအရောင်ရင့်နိုင်သဖြင့် ရေလုံလောက်စွာ သောက်ရန်လိုအပ်သည်။"

သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းသောလက္ခဏာများ

သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်း ရောဂါလက္ခဏာများ၏ပြင်းထန်မှုသည် လျော့နည်းသော ဆီဒီယမ်ပမာဏ၊ လူနာ၏အခြေခံကျန်းမာရေး၊ လျော့နည်းမှု၏ကြာချိန်နှင့် ရောဂါလက္ခဏာများ ဖြစ်ပေါ်မှု၏ကြာချိန်ကဲ့သို့သော အကြောင်းရင်းများစွာတွင် မူတည်သည်။ နာတာရှည်ဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းနှင့်ဆက်စပ်သော အပျော့စားလက္ခဏာများဖြစ်သည့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ မှတ်ဉာဏ်ချို့ယွင်းခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ရခက်ခြင်းကြောင့် ချော်လဲခြင်း၊ အရိုးပွရောဂါနှင့် အရိုးကျိုးခြင်းများအပေါ် ဆိုးရွားသောသက်ရောက်မှုများသည် သက်ကြီးရွယ်အိုလူနာများတွင် မကြာခဏတွေ့ရှိပြီး ပို၍ပြင်းထန်နိုင်သည်။ သွေးတွင်းဆီဒီယမ် ပုံမှန်ထက်အနည်းငယ်လျော့နည်းခြင်းသည် အများအားဖြင့် ရောဂါလက္ခဏာ မပြဘဲ ၁၂၅ mmol/L အောက်လျော့ကျသွားလျှင် ပျို့အန်ခြင်း၊ အိပ်ငိုက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ အာရုံကြောအားနည်းခြင်း၊ စိတ်ရှုပ်ထွေးခြင်း၊ ထုံထိုင်းခြင်းတို့ကို အများအားဖြင့်တွေ့ရသည်။ ထို့ပြင် ၄၈ နာရီတွင် ရုတ်တရက် သွေးတွင်းဆီဒီယမ် ၁၅

mmol/L အောက် သိသိသာသာကျဆင်းသွားလျှင် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ပြင်းထန်သောလက္ခဏာများဖြစ်သည့် ပျို့အန်ခြင်း၊ အော့အန်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ သတိမေ့ခြင်း၊ တက်ခြင်းနှင့် သေဆုံးခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်သည်။

ကုသမှု

သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းအတွက် ကုသမှုသည် ယင်း၏ပြင်းထန်မှုနှင့် အရင်းခံအကြောင်းရင်းပေါ်မူတည်၍ ကွဲပြားသည်။ ပုံမှန်ထက် အနည်းငယ်လျော့နည်းခြင်းတွင် ဆီဒီယမ်များသောအစားအစာများကို စားသုံးခြင်း၊ ချွေးအလွန်အကျွံထွက်ခြင်း သို့မဟုတ် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်လျှင် ဓာတ်ဆားရည်များသောက်ခြင်းနှင့် ဆားဖြည့်စွက်စာများ သောက်သုံးခြင်းဖြင့် သက်သာစေပါသည်။ တစ်ခါတစ်ရံတွင် အရည်အလွန်အကျွံသောက်ခြင်းကြောင့်ဖြစ်နိုင်ခြေရှိသဖြင့် သောက်သည့်အရည် ပမာဏကို လျှော့ချလိုက်ရုံဖြင့် ဆီဒီယမ်ပမာဏကို ပုံမှန်ဖြစ်အောင်ကူညီပေးနိုင်သည်။ နှလုံးရောဂါ

ဆားရည်ကို ဆရာဝန်များကပေးနိုင်သည်။

ဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းကိုကာကွယ်ရန် နည်းလမ်းများ

ခန္ဓာကိုယ်တွင် ဆီဒီယမ်သည် သွေးထုထည်၊ သွေးပေါင်ချိန်နှင့် ခန္ဓာကိုယ်အရည်များကို ထိန်းညှိပေးသောကြောင့် ပုံမှန်ဆီဒီယမ်ပမာဏကို ထိန်းသိမ်းထားရန် အရေးကြီးပါသည်။ နေ့စဉ် ဆားစားသုံးမှုသည် ၅ ဂရမ်ထက် မပိုစေရန်အတွက် ရေနှင့် အရည်လုံလောက်စွာသောက်ရန်လိုအပ်သည်။ သို့သော် ရေဓာတ်လွန်ကဲခြင်းသည်လည်း ပြဿနာတစ်ခုဖြစ်နိုင်သည်။ အများအားဖြင့် ရေဓာတ်လွန်ကဲခြင်းနှင့် ဆီးအရောင်သည် ရေမည်မျှလိုအပ်ကြောင်းကို အထင်ရှားဆုံး ညွှန်ပြသည်။ ဆီးသည် အဝါဖျော့ဖျော့(ကောက်ရိုးအရောင်) ဖြစ်နေလျှင် ရေဓာတ်ပုံမှန်ဖြစ်သည်ဟုယူဆနိုင်ပါသည်။ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်လျှင် ဆီးအရောင်ရင့်နိုင်သဖြင့် ရေလုံလောက်စွာ သောက်ရန်လိုအပ်သည်။

သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင် လက္ခဏာမပြသော်လည်း နာမကျန်းဖြစ်လျှင် သွေးတွင်းဆီဒီယမ်ကို ဂရုတစိုက် စုံစမ်းစစ်ဆေးမှု ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သည်။ အဓိကအားဖြင့် နာတာရှည်ရောဂါလက္ခဏာရှိသော လူနာများကို ဆေးညွှန်းများပေးရာတွင် ဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းကို သတိပြုကာကွယ်ရန်လိုအပ်သည်။ အထူးသဖြင့် ဆီးဆေးများသည် သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင် ဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်း အဖြစ်အများဆုံးအကြောင်းရင်းများထဲမှ တစ်ခုဖြစ်သည်။ တချို့သော ကျန်းမာရေးအခြေအနေများဖြစ်လျှင် (ဥပမာ-အန်ခြင်းနှင့် ဝမ်းလျှော့ခြင်း၊ နွေရာသီတွင် ပြင်းထန်သောအပူဒဏ်ကို ခံစားရခြင်း) ဓာတ်ဆား ဖျော်ရည်များကို သောက်သုံးခြင်းသည် ဆိုးရွားသော ဆီဒီယမ်နှင့် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်ခြင်းကို ပြန်လည်ဖြည့်တင်းရန် ကူညီပေးနိုင်ပါသည်။

အနှစ်ချုပ်မှာ သက်ကြီးရွယ်အိုများ၏ အထွေထွေကျန်းမာရေးသည် ခန္ဓာကိုယ်ရှိ ဆီဒီယမ်သတ္တုဓာတ်ကို မှန်ကန်သောဟန်ချက်အတွင်း ထိန်းသိမ်းနိုင်ခြင်းအပေါ်မူတည်ပါသည်။ အကယ်၍ သွေးတွင်းဆီဒီယမ်ပါဝင်မှုလျော့နည်းပါက အစားအစာများတွင် ဆီဒီယမ်ကြွယ်ဝသောအစားအစာပမာဏကို တိုးမြှင့်စေခြင်း၊ အားဖြည့်အချို့ရည်များ သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်များသောက်ခြင်းနှင့် ဖြည့်စွက်ဆားများ စားသုံးခြင်းက အနည်းငယ်လျော့နည်းခြင်းကို သက်သာစေသည်။ အထူးသဖြင့် နှလုံး သို့မဟုတ် ကျောက်ကပ်ဆိုင်ရာ နာတာရှည်ပြဿနာများ ရှိနှင့်ပြီးဖြစ်သည့် သက်ကြီးရွယ်အိုလူနာများတွင် ဆေးဝါးများကို သတိဖြင့်ညွှန်းသင့်သည်။ ထို့ပြင် သက်ကြီးရွယ်အိုလူနာများတွင် ဆီဒီယမ်လျော့နည်းမှုဖြစ်နိုင်ခြေရှိသောဆေးဝါးများ သို့မဟုတ် အစားထိုးကုထုံးများကို ပမာဏနည်းပါးစွာအသုံးပြုခြင်းသည် လျော့နည်းခြင်းမှ များသောအားဖြင့် ရှောင်ရှားနိုင်သည်။ သက်ကြီးရွယ်အိုများတွင် ခေါင်းကိုက်ခြင်း သို့မဟုတ် ပျို့အန်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ အိပ်ငိုက်ခြင်းကဲ့သို့သော သွေးတွင်းဆီဒီယမ်လျော့နည်းခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက ဆရာဝန်ထံ ချက်ချင်းဆက်သွယ်ရန်လိုအပ်ကြောင်း သတိပေးအပ်ပါသည်။

ဒေါက်တာသိင်္ဂီကျော်

မင်းလှမြို့နယ်၌ ကလေးငယ်များအား ဗီတာမင်အေနှင့်သန်ချဆေးတိုက်ကျွေး

အထက်မင်းလှ မတ် ၂၈

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းလှမြို့နယ် ၌ မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှ ကလေးငယ်များအား ဗီတာမင်အေနှင့် သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးခြင်းကို မတ်လ ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းက မြို့နယ်အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများ၌ တိုက်ကျွေးပေးကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင်မြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနမှကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းဆရာမများက ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများရှိ

အသက်ခြောက်လမှငါးနှစ်အထိ ကလေးငယ်များအား ဗီတာမင်အေနှင့်သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးပေးသည်။ မင်းလှမြို့နယ်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မွေးစမှ အသက်တစ်နှစ်ခွဲအထိ ကလေးငယ်များနှင့် ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များအား ပုံမှန်ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံပေးခြင်း အသက်ခြောက်လမှ ငါးနှစ်အထိကလေးငယ်များအား ဗီတာမင်အေနှင့်သန်ချဆေးတိုက်ကျွေးခြင်းတို့ကို ပုံမှန်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

ဇာဇာ(အထက်မင်းလှ)



ဝိုင်းမော်မြို့နယ် နောင်ချိန်း-အင်ဂန်း-ခမ်းဘူ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ဖောက်လုပ်ပြီးစီး

ဝိုင်းမော် မတ် ၂၈

ကချင်ပြည်နယ် ဝိုင်းမော်မြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာနက ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်နယ် (ငွေလုံးငွေရင်း) ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေများဖြင့် ဝိုင်းမော်မြို့နယ် နောင်ချိန်း-အင်ဂန်း-ခမ်းဘူကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းဖောက်လုပ်ပြီးစီးမှုအခြေအနေများကို မတ်လ ၂၈ ရက်နံနက်ပိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြောင်း သိရသည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ဝိုင်းမော်မြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဒေဝအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက နောင်ချိန်း-အင်ဂန်း-

ခမ်းဘူ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းအား ကျောက်၊ သဲ၊ မြေများ အချိုးကျရောစပ်ခြင်း (Subbase Granular)ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး ဒေသခံပြည်သူများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းအား ရေရှည်တည်တံ့အောင် ဝိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

အဆိုပါကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းသည် အရှည် ၄ ဒသမ ၁၅ ဖာလုံရှိပြီး ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇူလိုင်လအတွင်း လုပ်ငန်းများစတင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများအားလုံးရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးနေပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

ချိုသန်းညွန့် (ကျေးလက်)

သင်(FM)အသံလွှင့်အစီအစဉ်
၂၀၂၂-၂၀၂၅(စနေနေ့)

၁။ ၀၈:၀၀ ယဉ်ကျေးလိမ္မာဖို့ နားဆင်ဖို့	၄။ ၁၄:၅၀ Business Tips
၂။ ၀၈:၂၀ Morning Songs	၅။ ၁၆:၀၀ Holiday Vibes
၃။ ၁၁:၅၀ စိုက်မွေးသုတ	၆။ ၂၁:၄၀ ဇာတ်လမ်းအသွင် တေးသံစဉ်

၈၀ ပြည့်နှစ် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆိုကြပါစို့

- > တပ်မတော်ဆို ထိုခါနေ့ ကြိုပါလေ့ ထိုနေ့ဆီ။ ဟိုရေးဆီ ပြည့်စစ်သား ဝင့်ကြားစစ်ချီ။ ဖက်ဆစ်များ တိုက်ထုတ်မည် တိုင်းပြည်ကို ကာကွယ်လျက်။ ပြည့်ဖျက်ရန် ပြည့်ဖျက်ဘေး မနေ့တိုက်ဖျက်။
- > တပ်မတော်ဆို ထိုခါနေ့ မမေ့ဖို့ ပြောပြချင်။ လွတ်လပ်ဆို သည်အရေး မအေးသေးခင်။ ပြည်တွင်းသောင်းကျန်းမှု ရိပ်အသွင် ဆင်ယင်ကာ ဘယ်မနေ့။ ထိုမီးရယ် တွင်တွင်ကြီးတယ် ဆီးကြိုလို့လေး။
- > တပ်မတော်ဆို ထိုခါနေ့ ခလေ့ပေါ့ ပြည့်တွက်ပေ။ အဖျက်ရန် အန္တရာယ်ဆိုးတို့ ထိုးနှက်ပြန်လေ။ နယ်စုံလို့ မျိုးထွေထွေ များလှပေ ရန်ခပင်း။ တပ်မတော်ရယ် ဘေးရန်ဆီးလို့ ကာပြီးကွယ်ရင်း။

- > တပ်မတော်ဆို ထိုခါနေ့ ညီပေမို့ ညီညာပေ။ ပြည့်တွက်ဆို စဉ်မနေ့ စစ်သွေးတို့ဝေ။ တို့အရပ် တို့ရေမြေ မထိနှင့်လေ မကျူးနဲ့။ တို့မြေကို တို့တည်လှမ်းမယ် ပန်းရောက်အောင်ကွဲ့။
- > တပ်မတော်ဆို ထိုခါနေ့ မရွေ့ဖို့ တို့ရေမြေ။ အဖျက်လေ အဖျက်မီးတို့ ဆီးကာလို့နေ။ အားမာန်တို့ တဝေဝေ တို့မြေကို တို့ကာလို့။ ပြည့်ဖျက်ကို နှိမ်ခြေရှင်းမယ် ပြည်လင်းစေဖို့။
- > တပ်မတော်ဆို ထိုခါနေ့ မသွေ့ပေါ့ ရဲမာန်ဝေ။ ပြည့်ဇာနည် ပြည့်စစ်သားတို့ ကြားဝင့်ချီနေ။ ပြည့်အားကို ဖော်ကာလေ မျိုးအမွေ မျိုးမာန်မွေး။ ဇာတိမာန် ဇာတိသွေးတွေနဲ့ ပြည့်ရေးကို မမိန်သစ်စေတဲ့ တပ်မတော်ရယ် ချိန်ခါလှစ်တော့ ရှစ်ဆယ်ပြည့်လေး။ ။

ပြေအေးသက်

ရွှေကျင်မြို့၌ နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်လှုပ်ရှားမှု ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်



ရွှေကျင် မတ် ၂၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေကျင်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် ကျောင်းသားကျောင်းသူလူငယ်လူရွယ်များ အသိပညာဗဟုသုတ ရရှိစေရန်ရည်ရွယ်၍

နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်လှုပ်ရှားမှုအဖြစ် စာအုပ်၊ စာစောင်များ လှည့်လည်ငှားရမ်းပေးလျက်ရှိရာ မတ်လ ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ရွှေကျင်မြို့ပေါ်ရှိ မကျည်းတန်း ရပ်ကွက်သို့ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက် ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဒုတိယဦးစီးမှူး ဦးမျိုးငြိမ်းဦးဆောင်၍ ဝန်ထမ်းများက နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်တွင် ဒေသခံပြည်သူများနှင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား ပုံပြင်ပြောပြခြင်း၊ အသိပညာဗဟုသုတရရှိစေမည့် တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်း/ကော်မတီများမှ ထုတ်ဝေသည့် ရုပ်ပြ၊ ကဗျာစာအုပ်များ၊ သုတ/ရသစာအုပ်များကို ဒေသခံပြည်သူများနှင့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာဖတ်ရှုကြသည်။
အဆိုပါ နယ်လှည့်စာကြည့်တိုက်ကို ပြည်သူများနှင့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများဗဟုသုတများရရှိစေရန်၊ စာပေကို ချစ်မြတ်နိုးတတ်စေရန်၊ အမှားနှင့်အမှန် ဝေဖန်ပိုင်းခြားတတ်စေရန် ရည်ရွယ်၍ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ထွန်းထွန်းဇော်(ပြန်/ဆက်)

တစ်သက်တာမှတ်တမ်းနှင့် အတွေ့အကြုံများ

ရွှေဒေါင်း

ယမန်နေ့မှအဆက်

အမေကြီး၏အခန်းမှာ (အိပ်ခန်းသုံးခန်း ရှိ၍ အတော်ကျယ်သော အိမ်ကြီးဖြစ် သောကြောင့်) အတော်ကလေးဝေး၍ ပြောချင်သောစကားကို သူမကြားအောင် ပြောနိုင်သော်လည်း 'ဖြည်းဖြည်းပေါ့' ဟု သဘောထား၏။ ယနေ့ညပြောတော့မည် ဟူ၍ပင် တထစ်ချဆုံးဖြတ်ခြင်းမပြုသေး ချေ။ မစိုးစိတ်ဝင်စားပုံရသည်မှာ ရန်ကုန် မြို့ကြီးအကြောင်းဖြစ်၍ ရွှေတိဂုံ၊ သိမ်ကြီး ဈေး၊ တိရစ္ဆာန်ရုံ စသည့်ရောက်သင့်ရောက် ထိုက်သော နေရာများအကြောင်းကို ပြောပြရင်း "မစိုးတို့ တစ်ခေါက်လောက် တော့ ရောက်အောင်လာဖို့ကောင်း တယ်" ဟူသောစကားမျိုးထက် နီးကပ် အောင်မပြောဘဲ ဝေလည်လည်ဖြင့်သာ အချိန်ကုန်စေ၏။ သန်းခေါင်အချိန်တိုင် လတ်သော် ကြမ်းပြင်မှ အမှိုက်သရိုက် လှည်းချရန်အတွက် ဖောက်ထားသည့် ကြမ်းပေါက်မှ 'ဖုတ်ခဲ' အသံကြား၍ ကြည့်လိုက်ရာ ဆေးပြင်းလိပ်တိုတစ်ခု သည် ကြမ်းပေါက်အနီးတွင် မီးခိုးတအူအူ နှင့် လောင်လျက်ရှိခြင်းကို တွေ့ရ၏။ လက္ခဏာမှာ ကြမ်းပေါက်မှပတ်လည်လိုက် သည့် ဆေးလိပ်တိုဖြစ်ဟန်ရှိသည်။ သို့ဆိုလျှင် အိမ်အောက်၌ ကာလသား တစ်ယောက်ဖြစ်စေ၊ တစ်ယောက်မက ဖြစ်စေ ရောက်နေလေပြီ။

"ဘာလဲ မစိုး"

"အလကားပါ။ ကောင်ကလေးတွေ နောက်တာ၊ ဂရုမစိုက်ပါနဲ့"

"ပြန်ဖို့ရာလည်း တော်တော်ညဉ့်နက် ပြီ၊ ဘယ့်နယ်လုပ်ပါမယ်"

"ဒီ မီးဖိုခန်းမှာ အိပ်ပေါ့၊ ညဉ့်နက်လှပြီ ပဲ၊ အမေနဲ့ကျွန်မနဲ့ ဟိုဘက်ခန်းမှာ အိပ်ကြမယ်"

အခြေအနေကတွန်းပို့ခြင်း

မစိုးသည် စောင်တစ်ထည်နှင့် ခေါင်အုံး တစ်လုံးယူလာခဲ့၍ မီးဖိုအနီးရှိ ကော်ဇော ပေါ်တွင် ကျွန်ုပ်အတွက် တင်ထား၏။ ထိုခဏ၌ အိမ်ရှေ့ဝရန်တာမှ ခြေသံကြား ၍ ကျွန်ုပ်နားစွင့်လိုက်ရာ လှေကားမှ

တဖြည်းဖြည်းဆင်းသွားသော ခြေသံများ ကို ကြားရ၏။ လက္ခဏာမှာ ကျွန်ုပ်တို့အား အိမ်ပြင်ဝရန်တာမှ ချောင်းကြည့်ပြီး ပြန် ဆင်းသွားသော ခြေသံဖြစ်ဟန်တူ၏။ မြတောင်ရွာတွင် လူအာကျယ်လေး တစ်ယောက်တလေရှိသော်လည်း ကျွန်ုပ် တို့ ရွှေတိဂုံနယ်ကဲ့သို့ ရိုက်မှု၊ သတ်မှု ဖြစ်ဖူးသည်မရှိသောကြောင့် ကျွန်ုပ်မတုန် လှုပ်လှ။ မစိုးလည်း ကြည့်မပျက်ရှိနေ သည်။ နောက်တစ်ခဏ၌ 'ဝုန်း၊ ခိုင်း' မြည်သောအသံများကြားရလေရာ အိမ် ထရံနှင့်အမိုးများမှာ ခဲများ၊ ထင်း ချောင်းများ၊ ဝါးလုံးများ ထိမှန်သောအသံ များဖြင့် ဆူညံလျက်ရှိတော့၏။ မောင်၊ ညီမလေးများနှင့် အမေကြီးလည်း မီးဖို အနီးသို့ စုရုံးရောက်ရှိလာကြ၏။ ကျွန်ုပ် သည် ဆေးတစ်ဆုံကို ညှိသောက်၍ စဉ်းစားရာ ဘေးအန္တရာယ်ရှိသည်ဟု မစိုးရိမ်သော်လည်း မကြံဖူးသောအဖြစ် ကြောင့် မည်သို့ပြုရမည်မသိဘဲ ဖြစ်နေ ၏။ ထင်းချောင်းထင်းစများသည်လည်း ဆက်လက်၍ မိုးရွာဆဲပင်ဖြစ်နေ၏။ ထိုခဏ၌ အသံခပ်စာစာနှင့် မိန်းမ တစ်ယောက်၏ကြိမ်းမောင်းသံကို အိမ်ရှေ့ မှ ကြားရလေရာ အမေကြီးက "မိမိုးလား ဟဲ့" ဟု အော်မေးကာ တံခါးကိုဖွင့်လိုက်၏။ မိမိုးမှာ မစိုး၏ အိမ်ထောင်ကွဲညီမ တစ်ယောက်ဖြစ်လေရာ အနီးအပါးရှိ အိမ်တွင်နေရာမှ ခဲသံကြား၍ ကြိမ်းမောင်း ကာ ထလာခဲ့ခြင်းဖြစ်လေသည်။ သူ၏ ခင်ပွန်းမှာ ရွှေလီသို့သွားခိုက်ဖြစ်၍ အိမ် တွင် တစ်ယောက်တည်းနေရသော်လည်း သတ္တိကောင်းသော မိန်းကလေးတစ် ယောက်ဖြစ်ပုံရသည်။ ကျွန်ုပ်သည် မစိုး ၏ညီမဟူ၍သိသော်လည်း အိမ်ထောင် ကွဲဖြစ်သောကြောင့် တစ်ကြိမ်၊ နှစ်ကြိမ်မျှ သာမြင်ဖူး၏။ "ဟဲ့ကောင်တွေ နင်တို့သတ္တိ ဒါလား၊ အိမ်ကိုမပေါက်ကြနဲ့၊ ငါ့ကိုပေါက် လှည့်ကြ၊ လာကြလေ" ဟု အော်ဟစ်ကာ ကျွန်ုပ်တို့၏အိမ်ရှေ့သို့လာ၍ ရပ်လေရာ ခဲသံများလည်း ချက်ချင်းရပ်စဲသွားလေ ၏။ ထို့နောက် မစိုးသည် အိမ်ရှေ့ဝရန်တာ

"နင်တို့ကာလသားတွေ သတ္တိကဒါလဲလား၊ လူကောင်း မှန်းမသိ၊ လူဆိုးမှန်းမသိ၊ တစ်ဆိတ်ရှိ မနာလိုရမှာလောက် သူတို့တတ်တာပဲ။ နင်တို့ရည်းစားကိုလုလို့လား၊ နင်တို့ မယားကို ခိုးလို့လား" စသည်များဖြင့် ရေရွတ်ကြိမ်းမောင်း လေရာ တစ်ရွာလုံး တိတ်ဆိတ်လျက်ရှိသည်ကိုတွေ့ရ၏။

"အာဂမိန်းကလေးပေတကား" ဟု စိတ်ထဲက ကျွန်ုပ် ချီးကျူးမိလေသည် . . ."

သို့တက်လာ၍ လှေကားထိပ်၌ရပ်ကာ "နင်တို့ကာလသားတွေ သတ္တိကဒါလဲလား၊ လူကောင်းမှန်းမသိ၊ လူဆိုးမှန်းမသိ၊ တစ်ဆိတ်ရှိ မနာလိုရမှာလောက် သူတို့ တတ်တာပဲ။ နင်တို့ရည်းစားကို လုလို့လား၊ နင်တို့မယားကို ခိုးလို့လား" စသည်များ ဖြင့် ရေရွတ်ကြိမ်းမောင်းလေရာ တစ်ရွာ လုံး တိတ်ဆိတ်လျက်ရှိသည်ကိုတွေ့ရ၏။ "အာဂမိန်းကလေးပေတကား" ဟု စိတ်ထဲ က ကျွန်ုပ်ချီးကျူးမိလေသည်။ အားလုံး တိတ်ဆိတ်သွား၍ တံခါးကိုပိတ်ပြီး မီးဖို အနီး၌ဝိုင်းပွဲကာ ထိုင်မိကြရာတွင် ကျွန်ုပ် သည် (အချက်ထဲတွင်) မစိုး၏အကဲကို အတော်ခတ်မိပြီဖြစ်၍ ကျွန်ုပ်က-

"မင်းတို့ရွာက နေရာကျတော့ မဟုတ် ပါဘူး မစိုးရယ်၊ ဘယ့်နယ်လဲ၊ လိုက် မလား" ဟု အားလုံးရှေ့တွင် မေးလိုက်၏။

မစိုးကလည်း ညီမများနှင့် မိခင်ရှေ့၌ ပင် လိုက်မည်ဟုပြော၏။ ကျွန်ုပ်က ယနေ့ သင်္ဘောမရှိသော်လည်း သမ္ဗန်ငှားပြီး တကောင်းသို့စုန်မည်။ တကောင်းကမှ သင်္ဘောနှင့်မန္တလေးသို့သွားမည်ဟု ပြော ရာ မစိုးက သဘောတူသော်လည်း မစိုးက ကန့်ကွက်လေသည်။ မိခင်အုပ်ချုပ်၍ ကြီးကြပ်သော သမီးများဖြစ်သည့် အလျောက် ကြက်ကလေး၊ ငှက်ကလေး

ကဲ့သို့ခေါ်ပြေးလျှင် မိခင်ရော ညီမကလေး များပါ ဂုဏ်ငယ်ဖို့ရှိကြောင်းပြော၍ လူကြီး များရှေ့မှောက်၌ အထိုက်အလျောက် တောင်းရမ်းယူဖို့ပြောလေသည်။ ကျွန်ုပ်၏ မျက်စိ၌ ဤအဖို့တွင် မမိုးသည် (ဟီးရီး ဝင်း) လူစွမ်းကောင်းမတစ်ယောက်ဖြစ်နေ ရကား သူ့စကားကို ကျွန်ုပ်မပယ်နိုင်ဘဲ နောက်တစ်ရက် ဒီဇင်ဘာလ ၅ ရက်တွင် ရွာလူကြီးသုံးလေးယောက်ရှေ့၌ တောင်း ရမ်းယူလိုက်ပါတော့သည်။

ထူးခြားသောအချက်များ

ကျွန်ုပ် မိန်းမယူခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ထူးခြားသောအချက်အနေဖြင့် အိမ်ထောင် တစ်ခုပျက်တိုင်း အဝတ်တစ်ထည် ကိုယ် တစ်ခုနှင့်ဆင်းလာခဲ့ရုံကို ဖော်ပြခဲ့ပြီး ဖြစ်ရာ မိန်းမရသောအချိန်ရာသီနှင့် ပတ်သက်၍ထူးခြားချက်ကိုလည်း ဖော်ပြ ရပေဦးမည်။ ကျွန်ုပ်သည် တတိယ အိမ်ထောင်ဖြစ်သော မစိုးကို ၁၉၂၀ ပြည့် နှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၅ ရက်တွင် လက်ထပ် ၏။ ပထမအိမ်ထောင်ကို ၁၉၁၀ ပြည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၁၀ ရက်တွင် လက်ထပ်၏။ ဒုတိယအိမ်ထောင်နှင့် ၁၉၁၄ ခုနှစ် ဒီဇင် ဘာလ ၁၅ ရက်တွင် ထွက်ပြေးကြ၏။ သုံးယောက်စလုံးမှာ ဒီဇင်ဘာလချည်းဖြစ် ၍ ၅ ဂဏန်းနှင့်စား၍ပြတ်သော ရက်များ

ချည်းဖြစ်သည်။ ဤမျှသာ မကသေး၊ စံဒေဝီ၏မိခင်က ပေးစားပါမည်ဆို၍ ကျွန်ုပ်ဖခင်က ရွှေတိဂုံလာပြီး ကျွန်ုပ်အား ခေါ်သွားသောရာသီမှာလည်း ဒီဇင်ဘာလ ပင် ဖြစ်လေသည်။ (သို့ဖြစ်၍ ဒီဇင်ဘာလ ရောက်တိုင်း ဘာများဖြစ်ချေဦးမလဲ ဟု လည်ပင်းတဆန့်ဆန့် မျှော်ရဦးမည် ကဲ့သို့ ဖြစ်မိပါသည်။) မစိုးနှင့်လက်ထပ် သောနေ့နှင့်ပတ်သက်၍ ထူးခြားချက် တစ်ခုရှိသေးသည်မှာ ကျွန်ုပ်တို့လက်ထပ် သောနေ့သည် ၁၉၂၀ ပြည့်နှစ် ဒီဇင်ဘာ လ ၅ ရက်နေ့လည်းကောင်း၊ မြန်မာ သက္ကရာဇ် ၁၂၈၂ ခုနှစ် တန်ဆောင်မုန်း လဆုတ် ၁၀ ရက်နေ့လည်းကောင်းဖြစ်၍ ယူနီဗာစီတီဘွဲ့ကြိုကော့နေ့ ဖြစ်လေရာ ယင်းနေ့ကိုပင် 'အမျိုးသားနေ့'ဟူ၍ ရွေး ချယ်သတ်မှတ်ထားကြပြန်ရာတွင် အမျိုး သားနေ့ကျရောက်တိုင်း ကျွန်ုပ်တို့၏ လက်ထပ်နေ့ဖြစ်ရပြန်သောကြောင့် (ယခု ဤစာကို ရေးသားသောအချိန်မှ ရက်သတ္တ နှစ်ပတ်ခန့်ကြာသောအခါတွင်) အနှစ် ၄၀ မြောက် အမျိုးသားနေ့ကျင်းပခြင်းနှင့် အတူ ကျွန်ုပ်တို့၏လက်ထပ်သည်မှာ လည်း အနှစ် ၄၀ ပြည့်ပါတော့မည်။ အချိန် ကာလနှင့်နေ့ရက်များသည် အမိပွယ်ရှိ သည်ဟုဆိုပါလျှင် ကျွန်ုပ်နှင့်ပတ်သက် သော နေ့ရက်များသည်လည်း မင်္ဂလာ ရှိသော အနက်အဓိပ္ပာယ်မျိုးသာရှိပါစေ ဟူ၍ ဆုတောင်းလိုက်ရပါတော့သည်။

စံဒေဝီနှင့်မစိုး

ကျွန်ုပ်သည် ကိုဝင့်မော်၏ ငွေထဲမှ ငွေတစ်ရာနုတ်ယူထား၍ ကျွန်ုပ်သေငွေများ ကို အကောက်စာရေးကြီးမှတစ်ဆင့် ယခင် သစ်ကုန်သည်၏လက်သို့ ပါးလိုက်ရာ ကိုဝင့်မော်ထံ ကောင်းမွန်စွာရောက် ကြောင်း ပြန်စာရရှိ၏။ (ယင်းငွေတစ်ရာ ကို ကမ်းနီရွာတွင် ကျွန်ုပ်ကျောင်းထောင် သောအခါ၌ ပြန်ဆပ်ရာ ကိုဝင့်မော်က ငွေကိုမယူဘဲ သူ့နာမည်နှင့် ကျောင်းသား တစ်ယောက် ထားပေးဖို့ပြောသဖြင့် သူ ဆန္ဒအတိုင်း ကျွန်ုပ်လက်ခံလိုက်ပါသည်) **ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ ယခုနှစ်အတွင်း ပဲမျိုးစုံလျာထားကေထက်ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးနိုင်



ရန်ကုန် မတ် ၂၈

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ ယခုနှစ် အတွင်း ပဲမျိုးစုံစိုက်ပျိုးမှုမှာ လျာထား ကေထက် ကျော်လွန်စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ ကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးစိုက်ပျိုး ရေးဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြား ရေးမှူး ဒေါ်လှကြည်၏ပြောဆိုချက်အရ သိရသည်။

ထိုသို့စိုက်ပျိုးရာတွင် မတ်ပဲ၊ ပဲတီစိမ်း အပါအဝင် တခြားပဲမျိုးစုံ စုစုပေါင်း ၄၁၄၈၀၃ ဧကအထိ စိုက်ပျိုးရန်လျာထား ကာ လက်ရှိအချိန်ထိ ၄၉၃၄၂၇ ဧက စိုက်ပျိုးထားပြီးဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ မတ်ပဲ ၄၃၆၈၆ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ၆၁၆၁၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကာ ပဲတီစိမ်း ကို ၃၆၁၃၅၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ၄၂၂၇၃၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် တခြားပဲမျိုးစုံ ဧက ၉၇၆၀ စိုက်ပျိုးရန်လျာထားကာ ၉၀၇၇ ဧက အထိ စိုက်ပျိုးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

အဆိုပါပဲမျိုးစုံကို ခရိုင်အလိုက်စိုက်ပျိုး ရာတွင်မတ်ပဲကို မှော်ဘီခရိုင်နှင့် တိုက်ကြီး ခရိုင်တို့၌ လျာထားကေထက် ပိုမိုစိုက် ပျိုးနိုင်ခဲ့သည်။

ထို့ပြင် ပဲတီစိမ်းကို သန်လျင်ခရိုင်၌ ၃၅၅၄၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားကာ ၄၁၁၃၉၈ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ခဲ့ကြောင်း၊ တခြားပဲမျိုးစုံကို တိုက်ကြီးခရိုင်၌ ၈၅၄၇ ဧက စိုက်ပျိုးရန်လျာထားပြီး ဧက ၈၀၀၀ ခန့် စိုက်ပျိုးထားကြောင်း သိရ သည်။

နေ့မိုးဆောင်းရာသီအလိုက် ပဲမျိုးစုံကို စိုက်ပျိုးခြင်းအားဖြင့် ဒေသတွင်းစားသုံးမှု ဖူလုံစေရုံသာမက ကုန်ဈေးနှုန်းကျဆင်း ရေးကိုပါ အထောက်အကူပြုစေမည်ဖြစ် ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးအား လက်ခံတွေ့ဆုံ



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Lt. Gen. Viktor Gennadyevich Khrenin ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။



နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Lt. Gen. Viktor Gennadyevich Khrenin အား နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ်တံဆိပ်နှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်း ပေးအပ်စဉ်။



နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်အား ဘယ်လာရစ် သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Lt. Gen. Viktor Gennadyevich Khrenin က လက်ဆောင်ပစ္စည်း ပေးအပ်စဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Lt. Gen. Viktor Gennadyevich Khrenin အား ရင်းရင်းနှီးနှီးနှုတ်ဆက်စဉ်။

နေပြည်တော် မတ် ၂၈

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် နှစ် (၈၀)ပြည့်တပ်မတော်နေ့စစ်ရေးပြအခမ်း အနားသို့တက်ရောက်ခဲ့သည့် ဘယ်လာရစ် သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Lt. Gen. Viktor Gennadyevich Khrenin ဦးဆောင်သော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ယနေ့နံနက်ပိုင်း တွင် နေပြည်တော်ရှိ ဇေယျာသီရိဗိမာန် ဧည့်ခန်းမဆောင်၌ လက်ခံတွေ့ဆုံသည်။

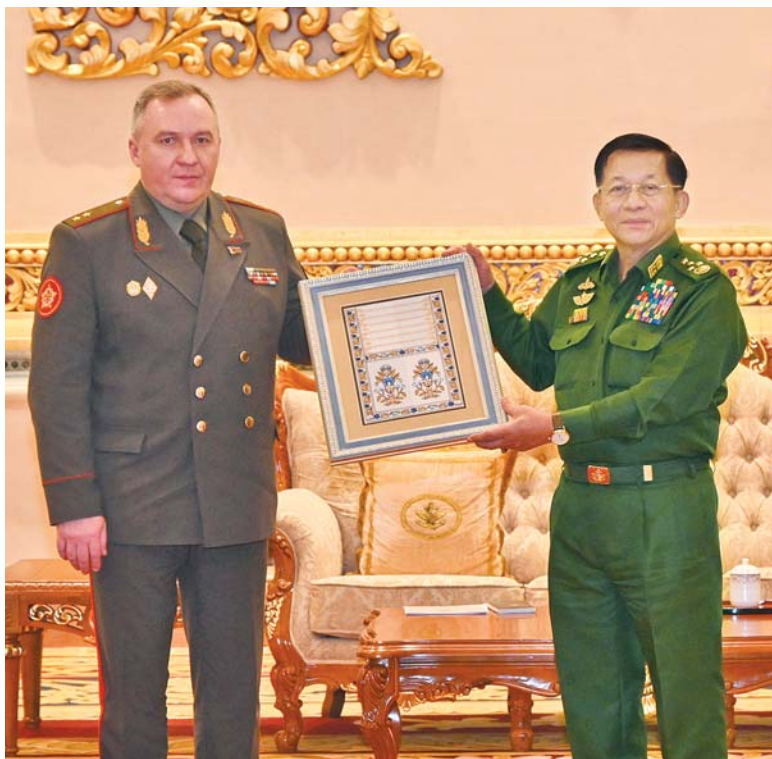
တွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်နှင့်အတူ ကောင်စီဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဒုတိယတပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ကြည်း) ဒုတိယ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးစိုးဝင်း၊ ကောင်စီတွဲဖက် အတွင်းရေးမှူးဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၊ ကာကွယ် ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး၊ ညှိနှိုင်း ကွယ်ကမ်းရေးမှူးကြီး(ကြည်း)ရေလေဗိုလ်ချုပ်ကြီး

ကျော်စွာလင်းနှင့် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး မှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ တက်ရောက်ကြပြီး ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံ ဆိုင်ရာ ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ သံအမတ် ကြီး H.E. Mr. Uladzimir BARAVIKOU၊ ဒုတိယကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Maj. Gen. Andrei Valerianovich Burdyko နှင့် ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံမှအဆင့်မြင့်တပ်မတော် အရာရှိကြီးများ၊ မြန်မာနိုင်ငံဆိုင်ရာ ဘယ်လာရစ်နိုင်ငံ စစ်သံမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူ များ တက်ရောက်ကြသည်။

ထိုသို့တွေ့ဆုံရာတွင် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ယခုကဲ့သို့ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့အခမ်းအနား သို့ တက်ရောက်ခဲ့မှုအတွက် ကျေးဇူးတင်ရှိ ကြောင်းနှင့် မြန်မာနိုင်ငံမှ လိုက်လံစွာကြိုဆို ပါကြောင်းပြောကြားပြီး ဘယ်လာရစ် သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက ယခု ကဲ့သို့ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ ဖိတ်ကြားချက်အရ မြန်မာနိုင်ငံ၏ နှစ်(၈၀) ပြည့် တပ်မတော်နေ့အခမ်းအနားသို့ တက် ရောက်ခွင့်ရရှိသည့်အတွက် ဝမ်းမြောက် ဂုဏ်ယူပါကြောင်း ပြန်လည်ပြောကြားကာ ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံသမ္မတ မစ္စတာ အလက်ဇန္ဒား လူကာရှန်ကိုမှ ပေးအပ် လိုက်သည့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့အတွက် ဂုဏ်ယူဝမ်းမြောက် ကြောင်းသဝဏ်လွှာအား နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော် ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ထံ လက်ရောက် ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် နှစ်နိုင်ငံအကြား သံတမန် ဆက်ဆံမှု ၂၅ နှစ်ပြည့်မြောက်ခဲ့ပြီး ချစ်ကြည် ရင်းနှီးမှုနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမို တိုးတက်ကောင်းမွန်လျက်ရှိမှု၊ နိုင်ငံတော် စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်၏ ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ချစ်ကြည်ရေးခရီးစဉ်အတွင်း သဘောတူညီ ချက်ရရှိခဲ့သည့် **စာမျက်နှာ ၁၂ သို့** ▶



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်အား ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး Lt. Gen. Viktor Gennadyevich Khrenin က လက်ဆောင်ပစ္စည်းများပေးအပ်စဉ်။

► စာမျက်နှာ ၁၁ မှအဆက်
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုလုပ်ငန်းများကို ဆက်လက်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား ကာကွယ်ရေးနှင့် စစ်ဘက်နည်းပညာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကဏ္ဍ၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကဏ္ဍ၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကဏ္ဍ၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ၌ ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုနှင့် အပြန်အလှန်ကုန်သွယ်ရေးကဏ္ဍ၊ စက်မှုကဏ္ဍ၊ စီးပွားရေးကဏ္ဍ၊ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးကဏ္ဍတို့အပါအဝင် အခြားကဏ္ဍပေါင်းစုံ၌ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ မြှင့်တင်ဆောင်

□ နှစ်နိုင်ငံအကြား ကာကွယ်ရေးနှင့် စစ်ဘက်နည်းပညာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကဏ္ဍ၊ သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးကဏ္ဍ၊ စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကဏ္ဍ၊ ကုန်ထုတ်လုပ်ငန်းများ၌ ရင်းနှီးမြုပ်နှံမှုနှင့် အပြန်အလှန်ကုန်သွယ်ရေးကဏ္ဍ၊ စက်မှုကဏ္ဍ၊ စီးပွားရေးကဏ္ဍ၊ ဆေးဝါးထုတ်လုပ်ရေးကဏ္ဍတို့အပါအဝင် အခြားကဏ္ဍပေါင်းစုံ၌ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းရင်းနှီးနှီးဆွေးနွေး . . .

ရွက်လျက်ရှိမှု၊ လူသားအရင်းအမြစ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများ၊ အနာဂတ်ကာလတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ ပိုမိုခိုင်မြဲစေရေးဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်ငံအကြား အဆင့်မြင့်အရာရှိကြီးများ ချစ်ကြည်ရေးခရီးစဉ်များ အပြန်အလှန်သွားရောက်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ မြန်မာနိုင်ငံ၏နိုင်ငံရေးဖြစ်ပေါ်တိုးတက်ပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများနှင့် တပ်မတော်အနေဖြင့် ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် နိုင်ငံရေးခေတ်စနစ်အမျိုးမျိုးကို တွေ့ကြုံခဲ့ရပြီး ပြည်တွင်းပြည်ပအန္တရာယ် ရန်စွယ် အမျိုးမျိုးကို အကြိမ်ကြိမ် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခဲ့မှု အခြေအနေများ၊ လွတ်လပ်ပြီး တရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကျင်းပနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု အခြေအနေများနှင့်ပတ်သက်၍ ရင်းရင်းနှီးနှီးဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးထံ နှစ်(၈၀) ပြည့်တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ်တံဆိပ်နှင့် လက်ဆောင်ပစ္စည်းများပေးအပ်ပြီး ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးက နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ထံ လက်ဆောင်ပစ္စည်းများပေးအပ်ကာ တက်ရောက်လာကြသူများနှင့်အတူ စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင်ဓာတ်ပုံရိုက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေး ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး Viktor Gennadyevich Khrenin ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အားလက်ခံတွေ့ဆုံ

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီးမောင်မောင်အေးသည် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး Viktor Gennadyevich Khrenin ဦးစီးသော ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား ယနေ့မုန်လွဲပိုင်းတွင် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံးဧည့်ခန်းမ၌ လက်ခံတွေ့ဆုံခဲ့ပါသည်။
ထို့နောက် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ဝန်ကြီးရုံးအစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့်ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနတို့အကြား စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဆက်ဆံရေးအခြေအနေများ၊ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာလေ့ကျင့်ရေးနှင့် ပညာရေးဆိုင်ရာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ၊ နှစ်နိုင်ငံစစ်ဘက်နည်းပညာကဏ္ဍတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့်



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအဖွဲ့ဝင် ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့်ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေး ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး Viktor Gennadyevich Khrenin ဦးဆောင်သောကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့အား လက်ခံတွေ့ဆုံစဉ်။

အခြေအနေများ၊ နှစ်နိုင်ငံကာကွယ်ရေးကဏ္ဍများအား ရှာဖွေဖော်ထုတ်ပြီး ဆက်လက်ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မည့် အခြေအနေများအား ရင်းနှီးပွင့်လင်းစွာ အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြပါသည်။ ထို့အပြင် ထောက်ပံ့နှင့်ပို့ဆောင်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ၊ စစ်ဘက်ဆိုင်ရာလေ့

ကျင့်ရေးနှင့်ပညာရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များ အပါအဝင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်မှုများကို နှစ်နိုင်ငံကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများအကြား သီးခြားဆွေးနွေးပွဲများဖြင့် အသေးစိတ်အမြင်ချင်းဖလှယ်ဆွေးနွေးခဲ့ကြပါသည်။
အဆိုပါတွေ့ဆုံဆွေးနွေးပွဲများအပြီးတွင် ဆွေးနွေးပွဲမှတ်တမ်းအား ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးဗိုလ်ချုပ်ကြီး မောင်မောင်အေးနှင့် ဘယ်လာရစ်သမ္မတနိုင်ငံ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီး Viktor Gennadyevich Khrenin တို့က အတည်ပြုလက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းအခမ်းအနားကို ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ပြီး နှစ်နိုင်ငံဆွေးနွေးမှုမှတ်တမ်းများအား အပြန်အလှန်လဲလှယ်ခဲ့ကြသည်။
အစည်းအဝေးသို့ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးနှင့်အတူ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနမှတာဝန်ရှိသူများတက်ရောက်ခဲ့ကြကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (သတင်းစဉ်)

မီးဘေးအန္တရာယ် သတိပြုကာကွယ်

ထက်စေအောင်(စစ်ကိုင်း)

မီးဘေးသည် လူတို့ဖန်တီးအပ်သည့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်အလှတရားနှင့် မြို့ပြအလှကို တဒင်္ဂမျှဖြင့်ပင် ရာသီမရွေးဖျက်ဆီးပစ်နိုင်စွမ်းရှိသည်။ လတ်တလောဖြစ်ပွားခဲ့သည့် အမေရိကန်နိုင်ငံလော့စ်အိန်ဂျလစ် တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် စတင်ခဲ့သည့်မီးဘေးကြောင့် အဆောက်အအုံများစွာ မီးလောင်ပျက်စီးခဲ့ရသည်။ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့် မီးလောင်ရာလေပင့်ဆိုင်စကားနှင့်အညီ အရှေ့မြောက်ပိုင်းအပါအဝင် အခြားသောနေရာများအထိ လျင်မြန်စွာကူးစက်လောင်ကျွမ်းခဲ့သည်။ လူနှင့် တိရစ္ဆာန်များသေဆုံးခြင်း၊ အိုးမဲ့အိမ်မဲ့ဖြစ်ခြင်းများကြောင့် မီးဘေးသတိလူတိုင်းရှိစေချင်သည်။

မီးဘေးအန္တရာယ်သည် လူအများဂရုစိုက်မှုနည်းပါးခြင်းကြောင့် ကြီးထွားလာသောပြဿနာတစ်ရပ်ဖြစ်သည်။ မထင်မှတ်သည့်အချိန် မထင်မှတ်သည့်နေရာတွင် လောင်ကျွမ်းနိုင်သည်ကို သတိပြုကြရမည်ဖြစ်သည်။ ပေါ့ဆခြင်း၊ သတိမမူခြင်းများကြောင့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကြုံတွေ့ကြရသည်။ လူ့သမိုင်းတစ်လျှောက်တွင် မီးသည် အသုံးဝင်အရေးအပါဆုံးဖြစ်ခဲ့သည်။ မီးသည် လူသားတို့၏ လူနေမှုဘဝပုံစံကို ပြောင်းလဲပေးနိုင်စွမ်းရှိခဲ့သည်။ သို့သော် မီးသည် သုံးတတ်လျှင်ဆေး၊ မသုံးတတ်လျှင် ကြီးစွာသောဘေးအန္တရာယ်တစ်ခုသာ ဖြစ်သည်။

မီးဘေးရှောင်မလောင်ခင်တားလိုလျှင် မီးသတိပြုဆိုသော သတိပေးစာတန်းပါအချက်အတိုင်း လေးစားလိုက်နာရန်လိုအပ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဖြစ်ပွားခဲ့သောမီးဘေးများကိုလေ့လာကြည့်ပါက ပေါ့ဆမီးကြောင့်အဖြစ်များသည်ကို တွေ့ရသည်။ မီးကြွင်းမီးကျန်မှတစ်ဆင့် လောင်ကျွမ်းခြင်း၊ လောင်စာဆီများ စည်းကမ်းတကျမထားသဖြင့်ကြောင့် လောင်ကျွမ်းခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးပေါ့ဆစွာ သုံးစွဲခြင်းကြောင့် လောင်ကျွမ်းခြင်း၊ ကလေးများ မီးနှင့်ကစားသောကြောင့် လောင်ကျွမ်းခြင်းနှင့် လမ်းသွားလမ်းလာများ ဆေးလိပ်မီးကိုစည်းကမ်းမဲ့ လွှင့်ပစ်ခြင်းများကြောင့် လောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပွားရကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။

မီးဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်ပွားခြင်းကိုလေ့လာကြည့်ပါက သဘာဝကြောင့်ဖြစ်ရသော မီး၊ လူတို့ပေါ့ဆသောမီးအဖြစ် အပိုင်းနှစ်ပိုင်းတွေ့ရသည်။ ရာသီဥတု ပူပြင်းခြင်း၊ မီးလောင်လွယ်သော အမှိုက်သရိုက်များ လွယ်လင့်တကူစွန့်ပစ်ခြင်း၊ စည်းကမ်းမဲ့သူများ ပေါ့ဆမီး၊ လျှပ်စစ်မီးအလွန်အကျွံသုံးစွဲခြင်း၊ အိမ်တွင်း လောင်စာနှင့် မီးလောင်လွယ်သည့်ပစ္စည်းများ ထားရှိခြင်းတို့ကြောင့် မီးလောင်မှုဖြစ်စဉ်များမကြာခဏဖြစ်ပွားခြင်းဖြစ်သည်။ မီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်စဉ်သည် မီးလောင်ရန်အဓိကအချက်များဖြစ်သည့် အောက်ဆီဂျင်၊ လောင်စာနှင့်အပူချိန်များမှတစ်ဆင့် အပူနှင့်အလင်းထွက်ပေါ်လာခြင်း၊ ဓာတ်ပြုမှုဖြစ်ခြင်းကြောင့် မီးငြိမ်းသတ်ရန် ကြိုးစားဆောင်ရွက်ရာ

တွင် အောက်ဆီဂျင်၊ လောင်စာနှင့်အပူချိန်တစ်ခုခု ဖယ်ထုတ်လိုက်ပါက မီးလောင်ကျွမ်းမှုရပ်ဆိုင်းသွားမည်သာဖြစ်သည်။

ရပ်ကွက်တိုင်း၊ လူတိုင်း မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်တားဆီးရေးဆိုင်ရာ အသိပညာ၊ ဗဟုသုတများပိုမို သိရှိရန်လိုအပ်သည်။ မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ထုတ်ပြန်ညွှန်ကြားချက်များကိုလည်း လိုက်နာဆောင်ရွက်သင့်လှသည်။ အဆောက်အအုံထုထည်ကြီးမားသော ငွေကြေးဆုံးရှုံးနိုင်ခြေများပြားသော ရုံး/ဌာနများ၊ ဈေးကွဲသည့်အဆောက်အအုံများတွင် မီးဘေးစီမံချက်များရေးဆွဲထားရမည်ဖြစ်သည်။ မီးတားလမ်းများဖောက်လုပ်ခြင်း၊ ရပ်ကွက်/ကျေးရွာအတွင်း မီးသတ်ရေကန်များနှင့်ရေအပြည့်ဖြည့်ထားခြင်း၊ အိမ်တိုင်းတွင်ရှိသည့် မီးသတ်ဆေးဘူး၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သံပုံးနှင့် ရေပုံးများစီစဉ်ထားရှိကြရမည်။ တစ်ဦးချင်းပြုကျင့်သင့်သည့်ပြုဖွယ်ကိစ္စများအနက် အရိပ်ရပင်၊ လေကာပင်များစိုက်ပျိုးထားရှိခြင်း၊ မီးဖိုခန်းဘေးတွင် ရေပုံးအဆင်သင့်ထားရှိခြင်း၊

ယနေ့အချိန်တွင် လူနေမှုအဆင့်အတန်းမြင့်မားရေးနှင့်အချိန်မကုန်လှသက်သာမှုရှိရေးတို့အတွက် အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ တစ်နေ့တခြားသုံးစွဲလာကြသည်ကိုတွေ့ရသည်။ လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများတွင် ဗို့အားအသီးသီး၊ ခံနိုင်ဝန်အသီးသီးရှိသဖြင့် လျှပ်စစ်မနိုင်ဝန်သုံးစွဲခြင်းဖြစ်ပွားရသော မီးလောင်မှုများစွာရှိသည်။ အိမ်တွင်းမီးကြိုးများဆွေးမြည့်လောင်ကျွမ်းမှုပလတ်ခုံများ အပူလွန်ကဲမီးလောင်ကျွမ်းမှုနှင့် မီးဖိုချောင်သုံး ဒယ်အိုးနီများ၊ ထမင်းပေါင်းအိုးများမှ တစ်ဆင့် အပူလွန်မီးလောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်ပွားလေ့ရှိသည်။ သတိပြုဆင်ခြင်ရမည့်မှာ ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်နေစဉ်ရေတင်ခြင်း၊ ရေတင်နေစဉ် အဲကွန်းဖွင့်ခြင်းများရှောင်ကြဉ်သင့်သည်။

ပိုင်ယာရှေ့ခံဖြစ်ပွားလျှင် အလိုအလျောက် လျှပ်စစ်ဖြတ်တောက်မည့် Breaker များကို လျှပ်စစ်ကျွမ်းကျင်သူများနှင့် ခေါ်ယူတပ်ဆင်ထားရှိသင့်သည်။ မီးလောင်မှုဖြစ်စဉ်များကိုကြည့်လျှင်လည်း လျှပ်စစ်ကြောင့်ဖြစ်ပွားရသည့် မီးလောင်မှုကပိုများလှ

သောကားများ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားသည့်သတင်းများမှာ စိတ်မချမ်းမြေ့ဖွယ် မကြာခဏကြားသိနေကြရသည်။ သွားသတိ၊ လာသတိ၊ သတိတစ်လုံးဖြင့် ယာဉ်အသုံးမပြုမီ၊ အသုံးပြုဆဲကာလတစ်လျှောက် သတိပြုရမည်။ မျက်စိ၊ နား၊ နှာခေါင်း၊ ခြေ လက်များ ဟန်ချက်ညီညီသတိထားခြင်းဖြင့် ယာဉ်မတော်တဆမှုနှင့် မီးလောင်မှုဖြစ်စဉ်များလျော့ကျသွားနိုင်ပေသည်။ မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားလျှင် စိတ်ကိုတည်ငြိမ်အောင်စုစည်းရမည်။ မီးလောင်မှုဖြစ်စဉ်တစ်ခုဖြစ်ပွားသည်နှင့်ကြိုတင်မငြိမ်းရန်လိုအပ်ပြီး ပတ်ဝန်းကျင်သို့ အကူအညီတောင်းခံရမည်ဖြစ်သည်။ စိတ်လွတ်ကိုယ်လွတ်အထပ်မြင့်မှခုန်ချခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ရမည်ဖြစ်သည်။

အခန်းတွင်း မီးခိုးများပိတ်ဖုံးနေပါက မတ်တတ်မရပ်သင့်ဘဲ ကြမ်းပြင်မှ အနီးဆုံးတံခါးမကြီးဆီသို့ တွားသွားရန်လိုအပ်ခြင်း၊ ကိုယ်ခန္ဓာမီးစွဲလောင်လျှင် ထွက်မပြေးဘဲကြမ်းပြင်တွင်လှေလှိုင်းစွာ မီးငြိမ်းသတ်ရန်နှင့် မျက်နှာအားမီးဟပ်ခြင်း၊ မီးခိုးမွန်ခြင်းမှ ကင်းဝေးစေရန် လက်နှစ်ဖက်ဖြင့် မျက်နှာကို ကာကွယ်ရန်လိုအပ်ကြောင်း မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးဟောပြောပွဲများမှ သိရှိရသည်။ မီးဘေးအန္တရာယ်ကျရောက်ချိန်တွင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်ဦးစီးဌာနသို့ ချက်ချင်းအကြောင်းကြားရမည်ဖြစ်ပြီး တစ်အိမ်မှတစ်အိမ်မီးမကူးစေရေး လူအင်အားအသုံးပြုမီးငြိမ်းသတ်ရန်လိုအပ်သည်။ မီးလောင်မှုသည် လောင်ကျွမ်းနိုင်မည့်အရာများကို အတားအဆီးမရှိစိတ်ကြိုက်လောင်ကျွမ်းလေ့ရှိသည်။ ထို့ကြောင့် မီးလောင်မှတားဆီးခြင်းထက် မလောင်ခင်ကြိုတင်ကာကွယ်ခြင်းမှာ ပိုမိုထိရောက်သော တုံ့ပြန်မှုဖြစ်သည်။

အင်းဝခေတ်စာဆို ရှင်မဟာရဋ္ဌသာရက “မြေနှင့် မီးကို၊ မကြီးငယ်ဟု၊ စောင်မာန်ပြု၍၊ ဂရုမထင်၊ မဆန့်ကျင်နှင့်”ဟူရေးဖွဲ့ထားသည်ကို သတိပြုဖွယ်တွေ့ရှိရသည်။ သို့ဖြစ်ရာ နေရာသီပူပြင်းသော အချိန်ကာလများတွင် မီးဘေးအန္တရာယ်ကို ပိုမိုဂရုစိုက်သင့်သော်လည်း ရာသီတိုင်း အချိန်တိုင်း မီးဘေးကြုံရနိုင်ခြင်းကြောင့် အိမ်တိုင်းတွင် တစ်နိုင်တစ်ပိုင် မီးငြိမ်းသတ်နိုင်သည့်ပစ္စည်းများထားရှိပြီး မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးအစီအမံများ ပြုလုပ်ထားရှိရန်လိုအပ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်ဦးစီးဌာန၏ ပြည်သူ့လူထုသို့အသိပေးထုတ်ပြန်ထားသော မီးဘေးကာကွယ်ရေးအစီအမံများကို အလေးထားလိုက်နာဆောင်ရွက်ကြရမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူ့လူထုနှင့်မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်ဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အချိန်မရွေး ကြုံတွေ့နိုင်သည့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကို ကာကွယ်နိုင်စွမ်းရှိပြီး အနာဂတ်နိုင်ငံတော် လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို များစွာအထောက်အကူပြုနေမည်ဖြစ်သဖြင့် မီးဘေးဟူက မလောင်ခင်တားဆီးကာကွယ်ကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

*** မြန်မာနိုင်ငံတွင်ဖြစ်ပွားခဲ့သော မီးဘေးများကိုလေ့လာကြည့်ပါက ပေါ့ဆမီးကြောင့်အဖြစ်များသည်ကိုတွေ့ရ...
* မီးကြွင်းမီးကျန်မှတစ်ဆင့် လောင်ကျွမ်းခြင်း၊ လောင်စာဆီများ စည်းကမ်းတကျမထားသဖြင့်ကြောင့် လောင်ကျွမ်းခြင်း၊ လျှပ်စစ်မီးပေါ့ဆစွာသုံးစွဲခြင်းကြောင့် လောင်ကျွမ်းခြင်း၊ ကလေးများ မီးနှင့်ကစားသောကြောင့် လောင်ကျွမ်းခြင်းနှင့် လမ်းသွားလမ်းလာများ ဆေးလိပ်မီးကိုစည်းကမ်းမဲ့ လွှင့်ပစ်ခြင်းများကြောင့် လောင်ကျွမ်းမှုဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပွားရကြောင်း လေ့လာတွေ့ရှိရသည်။**

လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲခြင်းလုပ်ငန်းများ အိမ်တိုင်းတွင် သတိပြုဆင်ခြင်သုံးစွဲကြမည်ဆိုပါက မီးဘေးရှောင်မလောင်ခင်တားဆီးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ မိမိတို့အိမ်ပတ်ဝန်းကျင်မှ အမှိုက်သရိုက်များကိုရှင်းလင်းခြင်း၊ လူမရှိဘဲ ဖယောင်းတိုင်မီး၊ လျှပ်စစ်မီးသုံးစွဲခြင်းကို သတိထားရှောင်ရှားသင့်သည်။ ဂက်စ်မီးဖိုအသုံးပြုသူအိမ်ရှင်မများဂက်စ်မီးဖိုအသုံးပြုချိန်တွင် လေဝင်လေထွက်ကောင်းစေရန် အနီးအနားရှိ ပြတင်းပေါက်များကိုဖွင့်ထားပေးရန် လိုအပ်သည်။ အိပ်ရာအနီး၊ ခြင်ထောင်အနီး ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင်မီးထွန်းညှိခြင်းများ မပြုလုပ်ရန်လိုအပ်သည်။ လျှပ်စစ်ကြိုးအပေါက်အပြုများကို အလွယ်တကူပြင်ဆင်ကိုင်တွယ်ခြင်း မပြုလုပ်သင့်ဘဲ အမှန်တကယ်တတ်ကျွမ်းနားလည်သူများထံမှ အကူအညီယူဆောင်ရွက်သင့်လှသည်။

သည့်။ မီးပလတ်ခုံအပူလွန်ခြင်း၊ ဒယ်အိုးနီပလတ်မဖြုတ်မီသဖြင့် မီးလောင်ခြင်းများကြောင့် အိုးပိုင်အိမ်ပိုင်ဘဝများဆုံးရှုံးကြရသည်။ နေ့ရောက်သည်နှင့်လျှပ်စစ်မီးပြဿနာ၊ မီးဘေးအန္တရာယ်တို့မှာ တူယှဉ်တွဲလာလေ့ရှိသည်။ အပူဒဏ်သက်သာစေရန် အဲကွန်း၊ ပန်ကာနှင့် လေအေးပေးစက်များ မသုံးမဖြစ်သုံးစွဲကြရသော်လည်း သတိထားသုံးစွဲရန်လိုအပ်သည်။ လျှပ်စစ်မီးသည် လူကိုအကျိုးပြုသည်မှာမှန်ကန်သော်လည်း မပေါ့မဆသတိထားသုံးစွဲခြင်းနှင့် လျှပ်စစ်မီးပျက်ချိန်များတွင် အဲကွန်း၊ ပန်ကာနှင့် လေအေးပေးစက်မီးခလုတ်များကို လိုက်လံပိတ်ထားရမည်ဖြစ်သည်။

ရာသီမရွေး မီးလောင်မှုသတင်းများကို သတင်းစာမျက်နှာများထက်တွင် မကြာခဏတွေ့ကြရပေသည်။ အမြန်လမ်းပေါ်တွင်လည်း အင်ဂျင်အပူလွန်ကဲ

ရွှေတောင်မြို့နယ်၌ နွေစပါး ၂၇၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးဆောင်ရွက်

ရွှေတောင် မတ် ၂၈
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရွှေတောင်မြို့နယ် အတွင်း၌ နွေစပါး ၂၇၂၅ ဧက စိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် ရေအရင်းအမြစ်အသုံးချရေးဦးစီးဌာနက နတ်မှော်မြစ်ရေတင်ဖြင့်

စိုက်ပျိုးရေးများကို ဇန်နဝါရီလမှစတင်၍ စိုက်ပျိုးမြေများသို့အရောက် စတင်ဖြန့်ဝေပေးလျက်ရှိရာ နွေစပါးစိုက်ပျိုးမည့် တောင်သူများသည် ယခုရက်သတ္တပတ်အတွင်း စိုက်ပျိုးမြေပြုပြင်ခြင်းနှင့်

ထွန်ယက်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို စတင်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ နတ်မှော်မြစ်ရေတင်ဖြင့် နွေစပါးစိုက်ပျိုးမည့်တောင်သူများအား နွေစပါးအချိန်မီ စိုက်ပျိုးနိုင်ရန်၊ သက်တမ်းတို အထွက်

ဖြင့်သာ စနစ်တကျစိုက်ပျိုးသည်။ ယခုနှစ်တွင် ယခင်နှစ်ထက် တောင်သူများအနေဖြင့် နွေစပါးစောစီးစွာစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးနှင့် သီးထပ်သီးနှံများထပ်မံစိုက်ပျိုးနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်စိုက်ပျိုးမှုကြီးကြပ်ရေးကော်မတီက စိုက်ပျိုးရေးများ ဆောလျင်စွာ ပေးဝေလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ကိုကိုမင်း (ပြန်/ဆက်)

လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်

“လက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်နေသည့်မြို့၊ ရွာများ၌ တပ်မတော်၏တန်ပြန်ထိုးစစ်ဆင်မှုများကိုကာကွယ်ရန်အတွက် ပြည်သူတို့၏အိမ်အဆောက်အအုံများ၊ အရပ်ဘက်အုပ်ချုပ်မှုဆိုင်ရာအဆောက်အအုံများကို အသုံးပြုခြင်း၊ အပြစ်မဲ့ပြည်သူလူထုကို လူသားတံတိုင်းအဖြစ်အသုံးပြုနိုင်ရေး ယာယီနေရပ်စွန့်ခွာနေရသူများကို ပြန်လည်နေထိုင်ရန်ဆွဲဆောင်စဉ်းရုံးခြင်း၊ အတင်းအဓမ္မလှုပ်ရှားစေခြင်းများကိုလုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း၊ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏အချုပ်အခြာအာဏာကို မဖြစ်မနေကာကွယ်စောင့်ရှောက်သွားမည်ဖြစ်ပြီး အဆိုပါလက်နက်ကိုင်အကြမ်းဖက်သောင်းကျန်းသူများ၏ သတင်းရရှိမှုနှင့် အခြေအနေအရပ်ရပ်အပေါ်မူတည်၍ လိုအပ်သလိုတုံ့ပြန်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သဖြင့် ၎င်းတို့အဓမ္မဝင်ရောက်နေထိုင်လျက်ရှိသည့် မြို့၊ ရွာများရှိပြည်သူများအနေဖြင့် ၎င်းတို့၏အသုံးချမှုမခံရစေရေးနှင့် ဘေးကင်းလုံခြုံမှုရှိစေရေးတို့အတွက် သတိပြုကြရန်လိုအပ်ကြောင်း။”

(၃-၉-၂၀၂၄ ရက်နေ့တွင် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ရှမ်းပြည်နယ်အစိုးရအဖွဲ့ဝင်များ၊ ပြည်နယ်နှင့်ခရိုင်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများအားပြောကြားသည့် အမှာစကားမှကောက်နုတ်ချက်)

■ ပြောကြားချက်မှ

ကျွန်တော်တို့သိရပါတယ်။ သေဆုံးမှုနဲ့ဒဏ်ရာရရှိမှုကတော့ ဒီထက် တိုးလာစရာ ရှိပါတယ်။ အချို့နေရာတွေမှာလည်း တိုက်တွေ့ပြိုကျတဲ့ အတွက်ကြောင့် ဒီတိုက်တွေကိုလည်း ပြန်ပြီးတော့မှ ဆယ်တင်ရေး လုပ်ငန်းတွေကို ကျွန်တော်တို့ လုပ်နေဆဲဖြစ်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ တိုင်လည်း ရောက်ရှိကြည့်ရှုပြီးလည်းဖြစ်ပါတယ်။ မိဘပြည်သူများ အနေဖြင့်လည်း သဘာဝဘေးကြောင့်ဖြစ်လာတဲ့ ဒီလျင်ဒဏ်ကို

ကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းတွေ ကျယ်ပြန့်စွာလုပ်ဖို့ရှိတဲ့အတွက်ကြောင့် တတ်နိုင်သလောက် ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေးဖို့ မေတ္တာရပ်ခံလို ပါတယ်။ ကျွန်တော့်အနေနဲ့လည်း ဖြစ်ပွားတဲ့ဒေသအားလုံးကိုလည်း အရေးပေါ် အခြေအနေကြေညာထားပြီးတော့ ပြည်ပအကူအညီများပေးနိုင်ဖို့လည်း အကုန်လမ်းဖွင့်ပေးထားပြီးဖြစ်ပါတယ်။ မကြာသေးမီကပဲ AHA စင်တာကနေပြီးတော့ မနက်ဖြန်မှာ အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်း

တွေပို့ဖို့နဲ့ အိန္ဒိယနိုင်ငံကလည်း မနက်ဖြန်မှာ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်း တွေပို့ဖို့ ကမ်းလှမ်းလာတာရှိတဲ့အတွက် ခွင့်ပြုထားပြီးဖြစ်ကြောင်း ကျွန်တော်ပြောလိုပါတယ်။ မည်သည့်နိုင်ငံ၊ မည်သည့်အဖွဲ့အစည်းမဆို မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းမှာရှိတဲ့ ရဟန်း၊ ရှင်လူ မိဘပြည်သူ မည်သူမျှမဆို လာရောက်ကူညီနိုင်ဖို့ ကျွန်တော်ဖိတ်ကြားလိုပါတယ်။ ကျေးဇူးတင် ပါတယ်။ (၁၀၀)

▷ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာမှ

မြောက်လတ္တီတွဒ် ၂၂ ဒီဂရီ ၀၉ ဒီဂရီ၊ အရှေ့လောင်ဂျီတွဒ် ၉၆ ဒီဂရီ ၂၃ ဒီဂရီ၊ အနက် ၁၀ ကီလိုမီတာကိုဗဟိုပြု၍ အင်အား ရစ်ချ်တာစကေး ၇ ဒီဂရီ ၇ အဆင့်ရှိ အင်အားအလွန်ပြင်းထန်သော မြေငလျင်တစ်ခု လှုပ်ရှားသွားခဲ့ပြီး နောက်ဆက်တွဲ ငလျင်ငယ် ၃ ခုခန့် လှုပ်ရှားခဲ့ကြောင်း တိုင်းထွာရရှိသည်။

အဆိုပါပြင်းထန်သည့်ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အရှေ့မြောက်ဒေသ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့ရှိ ငလျင်ဒဏ်သင့်သည့် နေရာများကို အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ် အမျိုးသား သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီမှ ကြေညာလိုက်သည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အဆိုပါဒေသများ၌ ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများအား အလျင် အမြန်စုံစမ်းစစ်ဆေးခြင်း၊ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများအား ဆောင်ရွက်စွာ ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။ လိုအပ်သည့်သဘာဝဘေး အန္တရာယ်ကူညီကယ်ဆယ်ရေးနှင့် လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုဆိုင်ရာအကူအညီ များရရှိစေရေးအတွက်လည်း ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်သည်။

အချိန်မီရရှိလာသောသတင်းများအား သဘာဝဘေးအန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီ က အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ ထပ်မံထုတ်ပြန်ပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူလူထု အနေဖြင့် ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့် ကောလာဟလများအပေါ် သတိထားဆင်ခြင်နိုင်ပါရန် နှင့် သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များတွင် နိုင်ငံတော် အစိုးရ ဒေသဆိုင်ရာ အာဏာပိုင်များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ပါရန် တိုက်တွန်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

● အရေးပေါ်သွေးမှ

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေတို့ရှိ ပြည်သူ့ဆေးရုံများတွင် အများအပြား တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူရလျက်ရှိကာ အရေးပေါ်သွေးလိုအပ်မှုများရှိနေသဖြင့် သွေးအလှူရှင်များအနေဖြင့် ဆေးရုံများသို့ အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်၍ သွေးရောက် လှူဒါန်းပေးနိုင်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံအပ်ပါသည်။

သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

မန္တလေး၊ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းဒေသမှာရှိတဲ့ သွေးအလှူရှင်များ ဆေးရုံများနဲ့ အမြန်ဆုံးဆက်သွယ်ကုသိုလ်ပြုပေးကြပါလို့မေတ္တာရပ်ခံလိုပါတယ်

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီသတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ခေါင်းဆောင် ဗိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်း



ဗိုလ်ချုပ်ဇော်မင်းထွန်း
သတင်းထုတ်ပြန်ရေးအဖွဲ့ခေါင်းဆောင်
နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ

ကျွန်တော်တို့ဒီနေ့ မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၅၁ မိနစ်မှာ မန္တလေးမြေငလျင်စခန်းရဲ့ အရှေ့မြောက်ဘက် ၂၁ ကီလိုမီတာ အကွာအဝေးကို ဗဟိုပြုပြီး အင်အား ၇ ဒီဂရီ ၇ ရစ်ချ်တာစကေးငလျင်လှုပ်ခဲ့ ပါတယ်။ ဒီငလျင်နဲ့ပတ်သက်ပြီး ငလျင် ထိခိုက်ဒဏ်ခံရတဲ့ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ရှမ်းပြည်နယ်အရှေ့မြောက်ဒေသ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီးမှာရှိတဲ့ ငလျင်ဒဏ်သင့် ဒေသတွေကို အမျိုးသားသဘာဝဘေး အန္တရာယ်ဆိုင်ရာစီမံခန့်ခွဲမှုကော်မတီကနေ အရေးပေါ်အခြေအနေအဖြစ် ကြေညာ လိုက်ပါတယ်။ ဒါအစိုးရအနေနဲ့ စုံစမ်း စစ်ဆေးမှုတွေ၊ ကူညီကယ်ဆယ်ရေး လုပ်ငန်းတွေ ဆောင်ရွက်စွာဆောင်ရွက် သွားမှာဖြစ်ပါတယ်။ ပြည်သူလူထုအနေနဲ့ ထွက်ပေါ်လာနိုင်တဲ့ကောလာဟလ အပေါ် တွေမှာယုံကြည်ခြင်းမရှိဘဲ သဘာဝဘေး အန္တရာယ်စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာကော်မတီရဲ့ အဆက်မပြတ်ထုတ်ပြန်နေတဲ့ သတင်း



ထုတ်ပြန်ချက်များနဲ့အညီသာ လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ကြဖို့ မေတ္တာရပ်ခံလိုပါ တယ်။ ဒါ့အပြင် ကျွန်တော်တို့ဒီငလျင်ဟာ ခန့်မှန်းချက်တွေအရ နောက်ဆက်တွဲ ငလျင်များ လှုပ်နိုင်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ဘေးကင်းတဲ့နေရာမှာနေကြဖို့ အရေးကြီး တိုက်တွန်းပြောကြားလိုပါတယ်ဗျာ။

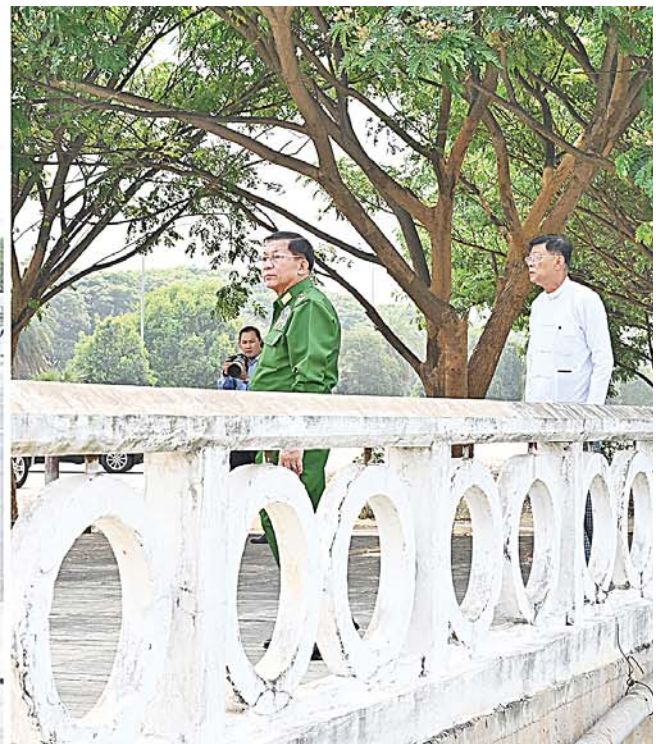
ဒီအရေးကြီးအခြေအနေအရ ထုတ်ပြန် ကြေညာအပ်ပါတယ်။ ခုနိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော် ဝန်ကြီးချုပ်လည်း နေပြည်တော်(ခုတင် -

၁၀၀၀) ဆေးရုံကြီးမှာရောက်နေပါတယ်။ လူနာတွေလိုက်ကြည့်နေပါတယ်။ အဓိက ကျွန်တော်ထုတ်ပြန်ချင်တာက မန္တလေး၊ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းမှာရှိတဲ့ဆေးရုံ တွေမှာ ကျွန်တော်တို့ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ဒဏ်ရာရလူနာတွေ များပြားနေပါတယ်။ အဲဒီမှာ သွေးလိုအပ်ချက်လည်း များပြား ပါတယ်။ သွေးအလှူရှင်များ မန္တလေး၊ နေပြည်တော်၊ စစ်ကိုင်းဒေသမှာရှိတဲ့ သွေး အလှူရှင်များ ဆေးရုံများနဲ့ အမြန်ဆုံး ဆက်သွယ်ကုသိုလ်ပြုပေးကြပါလို့မေတ္တာ ရပ်ခံလိုပါတယ်။

နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအား မည်သည့်နည်းလမ်းဖြင့်မဆို ခြိမ်းခြောက်ခြင်း၊ တာဝန်ထမ်းဆောင်မှုအား နှောင့်ယှက်ခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် လမ်းများပျက်စီးခဲ့မှုအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် လမ်းတံတားများပျက်စီးခဲ့မှုအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။

★ ရှေ့မှအဆက်

နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးတို့၌ ငလျင်ဒဏ်သင့်ခဲ့ပြီး လမ်းတံတား၊ အဆောက်အဦများ ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ကာ ပြည်သူအချို့ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သည်။

ထိုသို့ဖြစ်ပေါ်ခဲ့ရာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေအတွင်းရှိ ငလျင်ဒဏ်သင့်နေရာများအား ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ပွားခဲ့ပြီးမကြာမီ နာရီပိုင်းအတွင်း သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။ ဦးစွာ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ပင်လောင်းလမ်းဆုံနေရာမှ

စာမျက်နှာ ၁၆ သို့ ★

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး
ကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ
နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်
ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်
ငလျင်ဒဏ်ကြောင့်
လမ်းများပျက်စီးခဲ့မှုအား
ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။





နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် နေပြည်တော် ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး (ခုတင်-၁၀၀၀)၌ ငလျင်ဘေးဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သူများအား ဆေးဝါးကုသမှုဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို ကြည့်ရှု၍ အားပေးစကားပြောကြားစဉ်။

*** စာမျက်နှာ ၁၅ မှအဆက်**
နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် မီးပွိုင့်နေရာ အထိ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် လမ်းတံတားပျက်စီးခဲ့မှုများ၊ ရာဇဋ္ဌာနီလမ်းမကြီးပေါ်ရှိ လမ်းတံတားပျက်စီးမှုများ၊ ပျဉ်းမနား-တောင်ညို လမ်းမကြီးပေါ်ရှိ လမ်းတံတားပျက်စီးမှုများအား သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး အများပြည်သူများ သွားလာမှုအဆင်ပြေစေရေးနှင့် အမြန်ဆုံးသွားလာနိုင်ရေး ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားရန်၊ လူအင်အား၊ ယာဉ်ယန္တရားအင်အားများကို အသုံးပြု၍ လမ်းကြောင်းများ အမြန်ဆုံးပြန်လည်ကောင်းမွန်စေရေး ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။
ထို့နောက် နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် နေပြည်တော်၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)သို့ ရောက်ရှိကြပြီး ငလျင်ဘေးဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သူများအား ဆေးဝါးကုသမှုဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများကို ကြည့်ရှု၍ အားပေးစကားပြောကြားကာ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများအား လိုအပ်သည့် ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုများကို အမြန်ဆုံးဆောင်ရွက်ပေးသွားနိုင်ရေး ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် တပ်မတော်ဆေးဝန်ထမ်းညွှန်ကြားရေးမှူးရုံးတို့ပူးပေါင်း၍ လျင်လျင်မြန်မြန်ဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို မှာကြားသည်။

ဆက်လက်ပြီး နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် နေပြည်တော်မြို့မဈေးအနီးရှိ ခရေဝန်ထမ်းအိမ်ရာအတွင်း ငလျင်ဘေးဒဏ်သင့်မှုကြောင့် ပျက်စီးခဲ့ရသည့် အိမ်ရာများတွင် ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများနှင့် သပြေကုန်းဈေးအတွင်းရှိ ဆိုင်ခန်းများ ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် ပြိုကျပျက်စီးခဲ့မှုများကို ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများအား သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ အဆောက်အဦပျက်များအတွင်း ပိတ်မိနေသူများကို အမြန်ဆုံးကယ်ထုတ်နိုင်ရေး ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးဆောင်ရွက်မည့်သူများအား



ပစ္စည်းကိရိယာစုံစုံလင်လင်ဖြင့်ဆောင်ရွက်စေရန်နှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး ဂရုပြုဆောင်ရွက်သွားစေရန်နှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပေးနေမှုများအား သွားရောက်ကြည့်ရှု၍ အဆောက်အဦပျက်များအတွင်း ပိတ်မိနေသူများကို အမြန်ဆုံးကယ်ထုတ်နိုင်ရေး ဦးစားပေးဆောင်ရွက်သွားရန်၊ ကူညီကယ်ဆယ်ရေးဆောင်ရွက်မည့်သူများအား

ပစ္စည်းကိရိယာစုံစုံလင်လင်ဖြင့်ဆောင်ရွက်စေရန်နှင့် ဘေးအန္တရာယ်ကင်းရှင်းစေရေး ဂရုပြုဆောင်ရွက်သွားစေရန်နှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို မှာကြားခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ငလျင်ဘေးဒဏ်သင့်မှုကြောင့် နေပြည်တော် သပြေကုန်းဈေးအတွင်းရှိ ဆိုင်ခန်းများ ပြိုကျပျက်စီးခဲ့မှုများကို ကူညီကယ်ဆယ်ရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ပေးနေမှုအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။



နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ငလျင်ဘေးဒဏ်သင့်မှုကြောင့် နေပြည်တော် မြို့မဈေးအနီးရှိ ခရေဝန်ထမ်းအိမ်ရာအတွင်း ပျက်စီးခဲ့မှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးစဉ်။



ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် လမ်းများပျက်စီးမှုကို တွေ့ရစဉ်။



ငလျင်ဒဏ်ကြောင့် လမ်းများပျက်စီးမှုကို တွေ့ရစဉ်။

MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm
DAILY EDITION E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing delivers remarks on the powerful earthquake

NAY PYI TAW March 28
Esteemed people,

As you are aware, an earthquake struck the Nay Pyi Taw Council Area, Mandalay Region, Sagaing Region and some other areas at 12.51 pm today. According to information, the epicenter, with a depth of 10 kilometers, was at a place 20 kilometers northeast of Mandalay. It was a powerful 7.7 magnitude earthquake, followed by aftershocks.

The jolt caused a lot of damage in Mandalay, Sagaing and Nay Pyi Taw, and up to now, 96 persons died in Nay Pyi Taw Council Area, 18, in Sagaing, and 30, in Kyaukse, totalling 144 and the number of injured persons was 432 in Nay Pyi Taw Council Area, 300 in Sagaing,



Senior General Min Aung Hlaing opens every door for relief aid in the remarks on the strong earthquake.

totalling 732, while it is still under verification in Kyaukse. The number of casualties is likely to increase. In some places, buildings collapsed and ongoing rescue operations are

underway.

I have already visited the quake-hit areas, and would like to request the people to lend a helping hand in rescue operations to the most possible degree as we are going to broaden their scope.

I have already declared a state of emergency in all the places where the disaster struck and opened every door for external assistance. Recently, I have approved the offers from AHA Center and India to send emergency relief aid tomorrow. I invite every country and organization and every person in Myanmar including those from religious orders to join hands in providing assistance.

Thank you.

Chairman of State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing inspects earthquake-affected areas in Nay Pyi Taw, offers support to injured citizens



Senior General Min Aung Hlaing surveys the damage and calculates the extent of renovation work.

NAY PYI TAW March 28

Today at 12:51:02 pm local time, a powerful earthquake with a magnitude of 7.7 on the Richter scale struck central

Myanmar. The epicenter was located approximately 21 km northeast of the Mandalay seismic station, 20 km northeast of Mandalay city, at latitude

22.09°N and longitude 96.23°E, with a depth of 10 km. Several aftershocks, around three in number, were also recorded.

The strong tremors affected the Sagaing, Mandalay and Magway Regions, northeastern Shan State, Nay Pyi Taw Council Territory, and Bago Region,

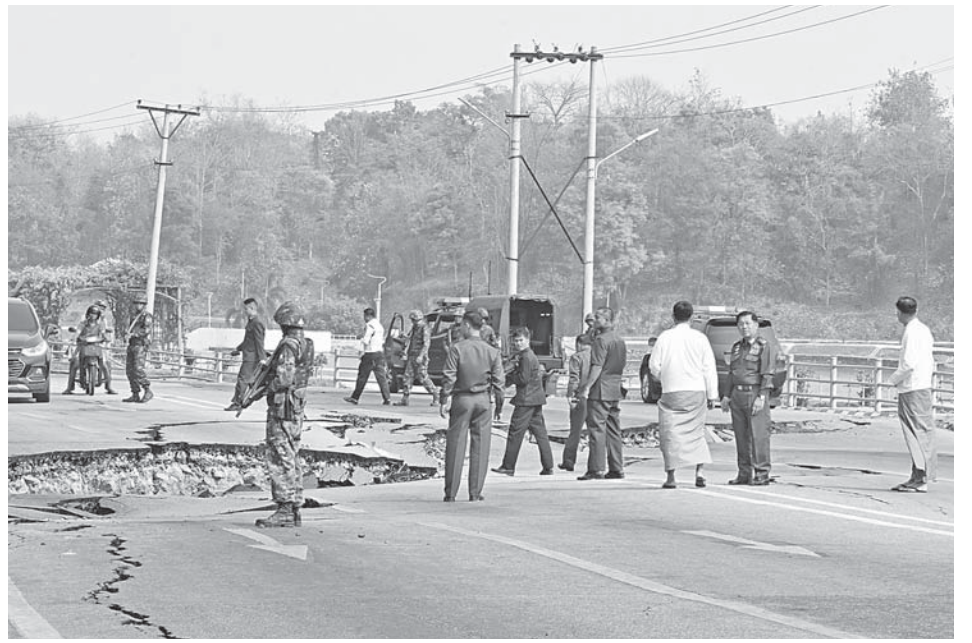
damaging roads, bridges, and buildings. Some citizens sustained injuries in the disaster.

In response, Chairman of the

See Page - 19 ●●



Senior General Min Aung Hlaing and party make arrangements to help injured people.



Senior General Min Aung Hlaing inspects damage caused by earthquake.

●● From Page - 18

State Administration Council Prime Minister Senior General Min Aung Hlaing promptly visited the earthquake-affected areas within Nay Pyi Taw within hours after the disaster. Accompanied by members, he first inspected the damage to roads and bridges along the

Pinlaung Junction to the Nay Pyi Taw Command traffic light area, Yaza Htani Road, and the Pyinmana-Taungnyo Highway. He directed officials to prioritize public convenience, expedite repairs using available manpower and machinery, and restore road conditions as quickly as possible.

Later, the Senior General and his entourage visited Nay Pyi Taw's 1,000-bed People's Hospital to meet with earthquake victims receiving medical treatment. He encouraged the injured and instructed the Ministry of Health and the Directorate of Medical Services to collaborate in provi-

ding urgent healthcare services.

Additionally, the Senior General and the entourage inspected rescue operations at the damaged Khaye staff housing complex near Nay Pyi Taw's central market and the collapsed shops in the Thabyegone market area. The

Senior General emphasized the need to prioritize rescuing those trapped under debris, ensuring rescue teams are fully equipped, and maintaining safety measures during relief efforts. Further necessary instructions were also given.

100

Declaration of State of Emergency under Natural Disaster Management Law

NAY PYI TAW March 28

Today at 12:51:02 pm local time, a powerful earthquake with a magnitude of 7.7 on the Richter scale struck central Myanmar. The epicenter was located approximately 21 km northeast of the Mandalay seismic station, 20 km northeast of Mandalay city, at latitude 22.09°N and longitude 96.23°E, with a depth of 10 km. Several aftershocks, around three in number, were also recorded.

Due to the powerful earthquake, the National Committee for Disaster Management has declared a state of emergency in earthquake hit areas in Sagaing Region, Mandalay Region, Magway Region, northeastern part of Shan State, Nay Pyi Taw Council Area, and Bago Region.

The government is launching investigations into losses and damage in these areas and rescue operations as soon as possible. The government is taking measures to provide necessary natural disaster relief and humanitarian assistance.

The National Committee for Natural Disaster Management will release news it receives in real time. The public is urged to be cautious about rumours and cooperate with the government and local authorities in natural disaster relief operations.

**Information Team
State Administration Council**

More than 4,000 acres of chick pea planted in Shwebo Township

SHWEBO March 28

Statistics of Shwebo Township Agriculture Department stated that local farmers have so far planted 4,640 acres of winter chick pea in Shwebo Township of Sagiang Region.

This year, Shwebo Township earmarked 4,831 acres of chick pea in cold season of 2024-2025

but farmers have so far planted 4,640 acres of crops against the target cultivation.

U Hsan Oo, Head of Shwebo Township Agriculture Department disclosed: "Township authorities set a plan to grow more than 4,800 acres of chick pea in the township. Farmers have planted more than 4,600 acres

of chick pea. Our department helped farmers meet the target cultivation. Sown acreage of chick pea is on the rise year by year. To have high quality of crops, officials of the department cooperate with local farmers in distribution of agricultural inputs and with post-harvest technology."

Farmers prefer to grow Yezin-8 and Yezin-11 strains of chick pea in Shwebo Township. They cost more than Ks-300,000 per acre of chick pea.

This year, the Township Agriculture Department cooperates with local farmers in using quality strains of crops and agricultural inputs, and post-

harvest technology. In addition, officials of the Agriculture Department urged local farmers to use Trichoderma to increase per-acre yield of crops.

Sagaing Region is the largest pulses and beans sown acreage. Moreover, the region grow pulses and beans as main crops and operate the mixed cropping and double cropping.

SMK

Farmers complete cultivation of onions as cold season crops on more than 1,000 acres

SAGAING March 28

Statistics of Sagaing Township Agriculture Department stated that a total of 1,912 acres of onion has been grown in Sagaing Township of Sagaing Region as cold season crops.

In 2024-2025 cold season, township authorities earmarked 1,802 acres of onion in Sagaing Township but farmers have planted 1,912 acres of crops exceeding the target cultivation.

U Myo Thant Aung, Head of

Sagaing Township Agriculture Department commented: "This year, a plan is underway to grow 1,802 acres of onions in Sagaing Township this cold season but farmers have planted 1,912 acres of crops so far. They exceeded

the target cultivation. Our department helps local farmers with linkages of market to fetch good prices for onions."

Officials of the Township Agriculture Department seek market shares for onions of

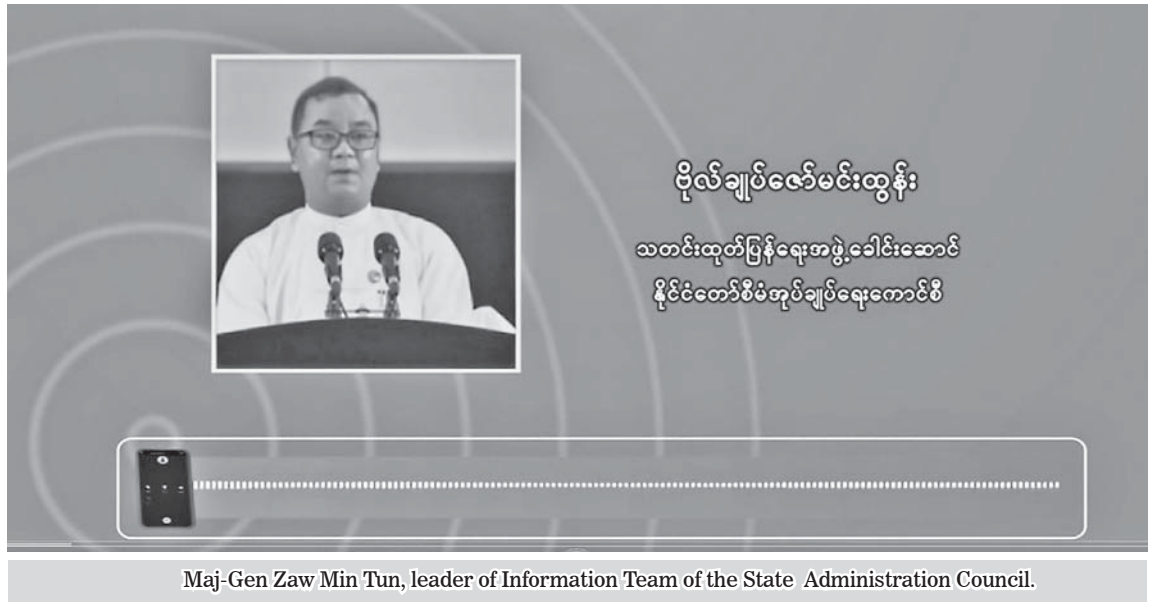
local farmers to get good prices, share the technologies with local farmers to keep onions for long term storage and urge them to use GAP system in growing onions to have quality crops.

SK

Maj-Gen Zaw Min Tun Leader of Information Team of the State Administration Council

NAY PYI TAW March 28
Today at 12:51 pm, an earthquake with a magnitude of 7.7 on the Richter scale struck, centred 21 kilometres northeast of the Mandalay Seismological Station. In response to the impact of this earthquake, the National Disaster Management Committee has declared a state of emergency in the affected areas, including Sagaing Region, Mandalay Region, Magway Region, northeastern Shan State, Nay Pyi Taw Council Area, and Bago Region. The government will promptly carry out investigations and relief efforts. We kindly urge the public not to believe in any rumours that

may arise but to follow the official announcements continuously released by the Disaster Management Committee. Moreover, based on estimates, aftershocks may still occur following this earthquake. Therefore, we strongly advise everyone to stay in safe locations.
This urgent announcement is being made due to the current critical situation. The Chairman of the State Administration Council Prime Minister is currently at Nay Pyi Taw General Hospital (1,000-bed) to comfort patients. The main message I want to convey is that hospitals in Mandalay, Nay Pyi Taw, and Sagaing have received a large



number of patients injured due to the earthquake. There is also a significant need for blood donations. Therefore, I sincerely request blood donors in Mandalay, Nay Pyi Taw, and Sagaing regions to urgently contact hospitals and donate blood as soon as possible. **100**

Five injured in Amsterdam knife attack – police

AMSTERDAM March 28
A stabbing incident occurred in central Amsterdam, Netherlands on Thursday, leaving at least five people injured in

the apparent attack, local police have said.
A suspect was apprehended after attacking people in the vicinity of Dam Square. His

motives are currently unknown and an investigation is ongoing. "In a stabbing incident at Sint Nicolaasstraat [near] Dam Square, five people have been

injured. One suspect has been arrested," the police said.
Footage circulating online shows multiple ambulances at the scene, as well as a medevac helicopter landing on the square. A portion of it appears to have been cordoned off by police.
The police requested that the public provide them with any available footage of the attack, sharing a link online for readers to send data that could be used as evidence. **RT**

5 dead, 2 injured after mine collapse in Bolivia

LA PAZ March 28
Five people were killed and two others injured after a mine collapsed in the Bolivian pro-

vince of Larecaja, the western department of La Paz, police said Thursday.
The collapse occurred on

Wednesday night at the mine about 149 kilometers from the city of La Paz, said the local police commander, Colonel

Gunther Agudo.
Agudo said a detailed report regarding the event would be provided soon.
It is essential to strengthen protection measures to prevent these events from continuing to occur, said the vice minister of mining policy, Marcelo Ballesteros, in an interview. **Xinhua**

Israel launches strong airstrike on Beirut's southern suburbs

BEIRUT March 28
Israeli airstrikes hit a building in Beirut's southern suburbs on Friday, marking the first such attack since a ceasefire was agreed on November 27.



The Israeli military said it targeted a "drone storage facility" belonging to Hezbollah in Dahieh, a stronghold for the Shiite militant group near the Lebanese capital.
There is no immediate report of casualties or damage.
Before the strike, the Israel Defence Forces (IDF) issued an evacuation warning via social media, advising civilians to leave a 300-meter radius around the site. IDF Arabic-language spokesperson Avichay Adraee posted a map marking the location and urged immediate evacuation.
Witnesses described scenes of panic as families fled their homes, some evacuating schools

in haste. Children were seen leaving in pajamas. The Lebanese Ministry of Education ordered the closure of all public and private schools, secondary institutions, vocational centers, and the Rafik Hariri University Complex near the affected area.
Earlier in the day, rockets were fired from southern Lebanon toward northern Israel, including the town of Kiryat Shmona.

The IDF said one was intercepted by the Iron Dome defense system while the other fell within Lebanese territory.
A senior Hezbollah official told Lebanese broadcaster Al-Mayadeen that the group was not responsible for the rocket fire. The IDF confirmed retaliatory strikes on Hezbollah positions in southern Lebanon following the attack.

Israeli Defence Minister Israel Katz warned that "if there is no peace in Kiryat Shmona, there will be no peace in Beirut," holding Lebanon's government accountable for hostilities from its territory.
Lebanese health officials reported two dead and 21 wounded in Israeli strikes across southern Lebanon, including in Kfar Tebnit and Yahmar. The state-run National News Agency (NNA) said Israeli warplanes carried out around 40 strikes, hitting areas from Jezzine to Nabatieh.
The November 2024 ceasefire ended more than a year of border clashes linked to the Gaza war but has been punctuated by sporadic violence. Israel maintains forces at five border positions, missing a February 2025 withdrawal deadline, and continues strikes it says are aimed at countering "Hezbollah threats." Hezbollah maintains it adheres to the truce and accuses Israel of fabricating pretexts for attacks.
Meanwhile, Lebanese President Joseph Aoun was informed of an Israeli threat targeting Beirut's southern suburbs during a meeting in Paris with the leaders of France, Syria, Greece, and Cyprus, according to Lebanese media reports.
Aoun relayed the information to the summit's participants and is closely monitoring developments as discussions continue.
At a press conference following the meeting, French President Emmanuel Macron, standing beside Aoun, stated that he would speak with Israeli Prime Minister Benjamin Netanyahu in the coming days. He emphasized that "at this stage, no activity can justify today's Israeli strikes," calling them a violation of the ceasefire. **Xinhua**

Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing receives Minister of Defence of the Republic of Belarus



Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing holds talks with Belarusian Defence Minister Lt. Gen. Viktor Gennadyevich Khrenin.

NAY PYI TAW March 28

Chairman of State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing received a delegation led by Minister of Defence of the Republic of Belarus Lt. Gen. Viktor Gennadyevich Khrenin, who attended the Parade of the 80th Anniversary of Armed Forces Day, at the parlour of Zeyathiri Villa here this morning.

Also present at the call together with the Senior General were Vice Chairman of State Administration Council Deputy Commander-in-Chief of Defence Services Commander-in-Chief (Army) Vice-Senior General Soe Win, SAC Joint Secretary General Ye Win Oo, Union Minister for Defence General Maung Maung Aye, Chief of General Staff (Army, Navy and Air) General Kyaw Swa Lin, and senior military officers from the Office of the Commander-in-Chief. The Belarusian Defence Minister was accompanied by Ambassador of Belarus to Myanmar H.E. Mr. Uladzimir BARAVIKOU, Deputy Minister of Defence Maj. Gen. Andrei Valerianovich Burdyko, senior military officers from Belarus, the Belarusian military attaché and officials.

At the call, the Senior General expressed thanks for attending the 80th Anniversary of Armed Forces Day and warmly welcomed the delegation. The Belarusian Defence Minister expressed pleasure for the opportunity to attend the 80th Anniversary of Armed Forces Day at the invitation of the Senior General, and presented the mes-

sage of congratulations for the 80th Anniversary of Armed Forces Day sent by President of Belarus Mr. Alexander Lukashenko to the Senior General.

Cordial discussions were centred on diplomatic relations between the two countries that reach a period of 25 years, improving bilateral friendship and cooperation, ongoing process of implementing the bilateral cooperation undertakings covered by agreements reached during the Senior General's goodwill visit to Belarus, promotion of cooperation in multiple sectors including defence and military technology, science and technology, agriculture, investment in production businesses, mutual trade, industrial, economic, pharmaceutical manufacturing sectors, cooperation in human resources development, further strengthening of bilateral cooperation in the future, exchange of friendly goodwill visits of senior officers, Myanmar's political developments, various political systems Tatmadaw had experienced throughout the past successive periods and multiple times it had saved the country from internal and external dangers, preparations to hold a free and fair multi-party democracy general election.

After the call, the Senior General presented an 80th Anniversary of Armed Forces Day commemorative badge and gifts to the Belarusian Defence Minister, who in return, presented commemorative gifts to the Senior General, followed by a group photo session.

100

SAC Chairman Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing receives Deputy Minister for Defence of Russian Federation



SAC Chairman Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing receives Deputy Minister for Defence of Russian Federation Col. Gen. Alexander Vasilyevich FOMIN.

NAY PYI TAW March 28

Chairman of the State Administration Council Commander-in-Chief of Defence Services Senior General Min Aung Hlaing received a delegation led by Deputy Minister for Defence of the Russian Federation Col. Gen. Alexander Vasilyevich FOMIN who attended the 80th Anniversary of Armed Forces Day parade at the parlour of Zeyathiri Villa in Nay Pyi Taw this morning.

Also present at the call together with the Senior General were SAC Vice Chairman Deputy Commander-in-Chief of Defence Services Commander-in-Chief (Army) Vice-Senior General Soe Win, Council Joint Secretary General Ye Win Oo, Chief of the General Staff (Army, Navy and Air) General Kyaw Swa Lin and senior military officers from the Office of the Commander-in-Chief. The Russian Deputy Minister for Defence was accompanied by Ambassador of the Russian Federation to Myanmar H.E. Mr. Iskander Kubarovich AZIZOV, Chairman of the Public Council of the Russian Federation Mr. Pavel Nikoleaevich GUSEV, the Military Attaché of the Russian Federation to Myanmar, high-ranking military officers from Russia and officials.

At the meeting, the Senior General expressed his thanks to the Russian Deputy Minister for attending the 80th Anniversary of Armed Forces Day Parade and the orchestra of the Russian Federation for performing entertainment in Myanmar, and welcomed them warmly. The Russian Deputy Minister for Defence said that he was grateful to the Senior General for extending invitation to his delegation and himself to attend the

80th Anniversary of Armed Forces Day Parade and took pride in their attendance to the ceremony.

They cordially exchanged views on long-lasting diplomatic relations between the two countries and promotion of cooperation and cementing friendly relations, discussions on bilateral cooperation between the two countries during the official State visit of the Senior General to the Russian Federation in meeting with President Mr. Vladimir Putin of the Russian Federation, exchange of goodwill visits of naval vessels of two armed forces, promotion of cooperation in military technology and aerospace technology, learning of military and civilian scholarship students from Myanmar in Russian in order to produce necessary human resources for Myanmar, Russian's standing with Myanmar in the international arena while Myanmar is standing with Russia, exercising independent, active and non-aligned foreign policy by Myanmar, activities of Myanmar in following the five-point principles of Peaceful Co-existence, further promotion of cooperation in all sectors including defence, economic, cultural and religious sectors, cooperation in humanitarian measures, and endeavours between Russia and Myanmar to further strengthen friendly relations for many years.

After the meeting, the Senior General presented a medal in commemoration of the 80th Anniversary of Armed Forces Day and gifts to the Russian Deputy Minister for Defence who returned gifts to the Senior General. They all then had documentary photos taken together.

100

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be "for the people", the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting "CRPH", "NUG", and "PDF" terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်သူ့အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

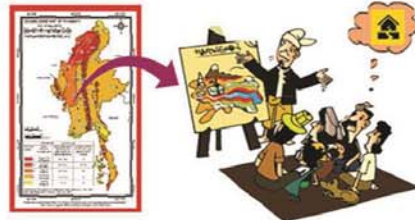
လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေး ဝန်ကြီးဌာန



ငလျင်ဘေးပညာပေးစာစောင်

ငလျင်ဘေးအတွက်ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရန်များ

၁။ မိမိနေထိုင်ရာနေရာသည် မည်သည့်ငလျင်ရဲ့တွင် ကျရောက်သည် မည်ကဲ့သို့ ပြင်ဆင်ထားသင့်သည်ကို လေ့လာထားပါ။



၂။ ဘေးကင်းလုံခြုံသောနေရာ၊ လမ်းကြောင်းများကို သတ်မှတ်ထားပါ။ ငလျင်လှုပ်နေချိန်တွင် ပြုမူနေထိုင်ရမည့် နည်းလမ်းများကို မိသားစုဝင် များအား အသိပေး လေ့ကျင့်ထားပါ။



၃။ ပြိုကျ၊ ပြုတ်ကျ၊ ကွဲနိုင်သော ပစ္စည်းများ၊ တွဲလောင်း ကျနေသော အရာများကို အန္တရာယ်မဖြစ်စေရန် ဖြိုဖျက်အောင် ပြုလုပ်ထားပါ။



၄။ မိသားစုသုံး အရေးပေါ်ပစ္စည်းများ၊ အရေးကြီး စာရွက် စာတမ်းများကို ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားပါ။

၅။ မိမိအိမ်၏ ခိုင်ခံ့မှုကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပြီးတောင့်တင်း ခိုင်မာအောင်ပြုလုပ်ထားပါ။



ငလျင်လှုပ်နေစဉ်တွင်လိုက်နာရန်အချက်များ

၁။ ကြောက်ရွံ့ထိတ်လန့်မှုမရှိပါနှင့်။ သတိရှိပါ။ တည်ငြိမ်မှုရှိပါ။

၂။ (၅) စက္ကန့် အတွင်း အဆောက်အအုံအပြင်သို့ ရောက်နိုင်ပါကပြေးထွက်ပါ။ မရောက်နိုင်ပါက ဘေးကင်းသောနေရာတွင် (ဝပ် ကာ ကိုင်) ပုံစံဖြင့်နေပါ။

က = ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော နေရာတွင် ဝပ်နေပါ။

က = ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ၊ ခုံ၊ ဝတ်စုံအောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

က = ခိုင်ခံ့သော စားပွဲ၊ ခုံ၊ ဝတ်စုံ အောက်တွင် မိမိကိုယ်ကို အကာအကွယ်ယူပါ။

၃။ လယ်ကွင်း၊ ကွင်းပြင်(သို့) ဘေးကင်းရာ (မြင့်မားသော အဆောက်အအုံ၊ လှုပ်စစ်မိကြီး၊ ခေတ်တိုင်းများ၊ သစ်ပင်များ ပြိုကျနိုင်သော အရာများနှင့် ဝေးရာ) သို့ပြေးပါ။



၄။ ငလျင်ကြောင့် ဆူနာမီလှိုင်းများ ဖြစ်ပေါ်လာနိုင်သည့်အတွက် ကမ်းခြေ (သို့) မြစ်ကမ်းစပ် အနီးတွင် ရောက်ရှိနေပါက ကုန်းမြေမြင့်သို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။



၅။ မီးအသုံးပြုနေစဉ် ငလျင်လှုပ်ပါက မီးတောက်ငြိမ်းပါ။ မီးလှုပ်များကို ဝိတ်ပါ။



၆။ ဆိုင်ကယ်၊ ကားစသည်တို့မောင်းနှင်နေချိန်ဖြစ်ပါက အရှိန်လျော့ပြီး ဘေးကင်းရာနေရာတွင် ရပ်ထားပါ။



ငလျင်လှုပ်နေစဉ်တွင် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

၁။ အဆောက်အအုံထဲသို့ ပြေးမဝင်ပါနှင့်။



၂။ ဓာတ်လှေကားများ အသုံးမပြုပါနှင့်။



၃။ အထပ်မြင့်တိုက်များမှ ခုန်ထွက်ခြင်းမပြုပါနှင့်။



ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် ပြုလုပ်ရန်အချက်များ

၁။ မိမိ၏ မိသားစုဝင်များကို စစ်ဆေးပါ။ မိသားစုဝင် များပျောက်ဆုံးသွားပါက သက်ဆိုင်ရာသို့အကြောင်း ကြားပါ။



၂။ ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိသူများကို စစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သော အကူအညီများပေးပါ။



၃။ သက်ဆိုင်ရာအစိုးရဌာနမှ ထုတ်ပြန်ကြေညာသော သတင်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် နားထောင်ပြီး အကြံပြုချက်များကို လိုက်နာပါ။ အခြားသူများကိုမျှဝေပါ။ ကောလာဟလ သတင်းများကို မယုံပါနှင့်။



၄။ မိမိအိမ်နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ လှုပ်စစ်ပစ္စည်းများ ပျက်စီးမှုများ အားလုံးကို ပြန်လည် စစ်ဆေးပါ။



၅။ အင်အားကြီးမားသည့် ငလျင်လှုပ်ပြီးတိုင်း နောက်ဆက်တွဲငလျင်များလှုပ်တတ်ကြောင်း သတိပြုပါ။

၆။ နောက်ဆက်တွဲဘေးအန္တရာယ်(မီးဘေး၊ ဆူနာမီ၊ ရေကြီးခြင်း၊ မြေပြိုခြင်း) များကို အထူးသတိပြုပါ။

ငလျင်လှုပ်ပြီးနောက် ရှောင်ရှားသင့်သည့် အချက်များ

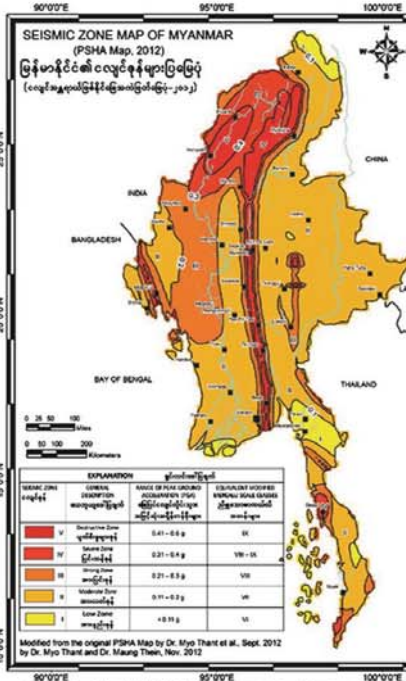
၁။ အဆောက်အအုံ၏ ခိုင်ခံ့မှုကို စစ်ဆေးခြင်း မပြုဘဲမဝင်ရ။

၂။ မြစ်ကမ်း၊ တောင်စောင်းများသို့ မသွားပါနှင့်။ မြေပြိုနိုင်ပါသည်။

၃။ ဆည်၊ ရေလျှောက်ကန်များ အနီးတွင် မနေပါနှင့်။ ဆည်ကိုပေါက်ပြီး ရေကြီးနိုင်သည်။

၄။ တာဝါတိုင်များ၊ မျှော်စင်များ၊ အထပ်မြင့်အဆောက် အအုံများ ပြိုကျနိုင်သဖြင့် အနီးသို့ မသွားပါနှင့်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏ ငလျင်ရန်များပြမြေပုံ



ငလျင်ပြင်းအားများ

ငလျင် ပမာဏ ရန်ကော စကား	သက်ရောက်မှုရှိနိုင်ခြေ
၂ အထက်	မသိသာသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၂ နှင့် ၄ ကြား	လူအချို့ သတိထားမိသည့် အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၄ နှင့် ၄.၉ ကြား	လူတိုင်းလိုလို ခံစားမိသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၅ နှင့် ၅.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင် မပြောပလောက်သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။
၆ နှင့် ၆.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံတွင်ပင် သိသာ သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၇ နှင့် ၇.၉ ကြား	ခိုင်ခံ့သော အဆောက်အအုံများတွင် ဆိုးရွား သော ပျက်စီးမှု၊ တွေ့ရသော အခြေအနေ ဖြစ်ပါသည်။
၈ နှင့်အထက်	ကြီးမားသော ပျက်စီး ပြိုကျမှုများ တွေ့ရ သော အခြေအနေဖြစ်ပါသည်။

ငလျင်သည် အလျားလိုက်နှင့် အထက်အောက်လှုပ်ရှားနိုင်ပြီး ငလျင်၏ပြင်းအား၊ အဆောက်အအုံ၏တည်ဆောက်ပုံ၊ တည်နေရာ တို့အပေါ်မူတည်၍ ပျက်စီးမှုများ ကွာခြားနိုင်ပါသည်။

အိမ်တွင်းလေထုညစ်ညမ်းမှုအကြောင်း သိကောင်းစရာ



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန လုပ်ငန်းခွင်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ

“အိမ်တွင်းလေထုညစ်ညမ်းမှုအကြောင်း သိကောင်းစရာ”

အိမ်တွင်းလေထုညစ်ညမ်းခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေသောအဓိကအကြောင်းရင်းများ-

- အိမ်အတွင်း လေဝင်လေထွက်စနစ်ညံ့ဖျင်းခြင်း၊
• အခန်းအတွင်း ထင်း၊ မီးသွေး၊ လောင်စာတောင့်တို့ကို လောင်စာအဖြစ် အသုံးပြုခြင်း၊
• အခန်းအတွင်း ခြင်ဆေးခွေ၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိအသုံးပြုခြင်း၊ အိမ်အတွင်း ဆေးလိပ်သောက်ခြင်း၊
• တိုက်ခန်းများအတွင်း ဓာတ်ဆီ၊ ဒီဇယ်ဆီသုံးမီးစက်များကို ကြာရှည်စွာမောင်းနှင် အသုံးပြုခြင်း။

အိမ်တွင်းလေထုညစ်ညမ်းခြင်းကြောင့် ဖြစ်ပေါ်လာသော ကျန်းမာရေးအပေါ် သက်ရောက်မှုများ-

- ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ နှာခေါင်းသွေးယိုခြင်း၊
• ကလေးသူငယ်များတွင် နမိုးနီးယားခေါ် လတ်တလောအဆုတ်ရောင်ခြင်း၊
• နာတာရှည်အသက်ရှူလမ်းကြောင်းဆိုင်ရာရောဂါများ(ဥပမာ-ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါ)
• နှာခေါင်း၊ လည်ချောင်း၊ အသံအိုးနှင့် အဆုတ်ကင်ဆာများဖြစ်ခြင်း၊
• ကာဗွန်မိုနောက်ဆိုက်ဓာတ်ငွေ့အဆိပ်သင့်ခြင်းကြောင့် ကိုယ်အလေးချိန်မပြည့် သောကလေးမွေးခြင်း၊ ကလေးအသေမွေးခြင်းနှင့် တစ်နှစ်အောက်ကလေး သေဆုံးမှုနှုန်းမြင့်မားခြင်း။

အိမ်တွင်းလေထုညစ်ညမ်းမှုမဖြစ်အောင်ကာကွယ်ခြင်း

- မိမိတို့နေထိုင်ရာ အိမ်၊ မီးဖိုခန်းများအတွင်း လေဝင်လေထွက်ကောင်းမွန်အောင် ပြုပြင်ပါ။
• မီးခိုးအထွက်နည်းသည့် လောင်စာများ(ဥပမာ-လျှပ်စစ်၊ ဓာတ်ငွေ့)ကို အစားထိုး အသုံးပြုပါ။
• မီးဖိုခန်းအတွင်း မီးခိုးငွေ့များအိမ်ပြင်ပသို့ အလွယ်တကူထွက်စေရန်ဆောင်ရွက်ပါ။
• အလုံပိတ်အိမ်များတွင် မီးခိုးခေါင်းတိုင်အငယ်စားတစ်ခု တပ်ဆင်ပါ။
• လေဝင်လေထွက်မကောင်းသော၊ လေလုံသောအခန်းများအတွင်း ခြင်ဆေးခွေ အမွှေးတိုင်များ ထွန်းညှိခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
• အိမ်အတွင်း ဆေးလိပ်သောက်ခြင်းမှ လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။
• အမှိုက်သရိုက်များကို အိမ်အနီးတွင် စုပုံမီးရှို့ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ၊ အသက်(၅)နှစ်အောက် ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီး ရွယ်အိုများ၊ နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါ သို့မဟုတ် ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါရှိသူများ၊ နှလုံးရောဂါရှိသူများသည် အိမ်တွင်းလေထုညစ်ညမ်းမှု၏ဒဏ်ကို ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်ပါသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ်လ

ပြင်ပလေထုညစ်ညမ်းမှုအကြောင်း သိကောင်းစရာ



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန လုပ်ငန်းခွင်နှင့်ပတ်ဝန်းကျင်ကျန်းမာရေးဌာနခွဲ

“ပြင်ပလေထုညစ်ညမ်းမှုအကြောင်း သိကောင်းစရာ”

ပြင်ပလေထုညစ်ညမ်းခြင်းကို ဖြစ်ပေါ်စေသည့် အခိုးအငွေ့များထွက်ရှိစေသော အဓိကအကြောင်းရင်းများ-

- စက်ရုံအလုပ်ရုံများနှင့် အမှိုက်မီးရှို့စက်များမှ ထွက်ရှိလာသော အခိုးအငွေ့များ၊
• မီးစက်များ၊ အင်ဂျင်စက်များ၊ မော်တော်ယာဉ်များမောင်းနှင်ခြင်းမှ ထွက်ရှိသော အခိုးအငွေ့များ၊
• ကျွဲ၊ နွား၊ ကြက်၊ ဝက်၊ ဘဲ ကဲ့သို့သော တိရစ္ဆာန်များ အစာခြေခြင်းမှထွက်ပေါ်လာသော မီသိန်းဓာတ်ငွေ့များ။

ပြင်ပလေထုညစ်ညမ်းမှုကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသော ကျန်းမာရေးအပေါ်သက်ရောက်မှုများ-

- လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့်ထိတွေ့ခြင်းကြောင့် လတ်တလောတုံ့ပြန်မှုအဖြစ် မျက်စိ၊ နှာခေါင်းနှင့်လည်ချောင်းများယားယံခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်းနှင့် အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးဝင်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။
• လေထုညစ်ညမ်းမှုအနည်းအကျဉ်းကိုဖြစ်စေ ကာလတာရှည်ထိတွေ့ခြင်းကြောင့်အသက်ရှူလမ်းကြောင်းအတွင်း ရောဂါပိုးဝင်ခြင်းအန္တရာယ်ကိုမြင့်မားစေခြင်း၊ ပန်းနာရင်ကျပ်ရောဂါကို ပိုမိုဆိုးရွားစေခြင်း၊ နှလုံးသွေးကြောကျဉ်းရောဂါ၊ လေဖြတ်ခြင်း၊ အဆုတ်ကင်ဆာရောဂါနှင့် အရွယ်မတိုင်ခင်သေဆုံးခြင်းတို့ဖြစ်ပွားစေနိုင်ပါသည်။

ပြင်ပလေထုညစ်ညမ်းမှုမဖြစ်အောင်ကာကွယ်ခြင်း

- စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများမှ လေထုညစ်ညမ်းမှုကိုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သော အခိုးအငွေ့ထွက်ရှိမှုများကို လျှော့ချခြင်း၊
• လူနေအိမ်နှင့် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ၊ ဆေးရုံ၊ ဆေးခန်းများမှထွက်ရှိသော စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများအား မီးရှို့ဖျက်ဆီးခြင်း မပြုဘဲ စနစ်တကျစီမံခန့်ခွဲစွန့်ပစ်ခြင်း၊
• ပတ်ဝန်းကျင်တွင် မီးခိုးငွေ့ကင်းစင်စေရန် သန့်ရှင်းသောလောင်စာအဖြစ် လျှပ်စစ်မီးဖို၊ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး ဆိုလာ မီးဖိုနှင့်ဂက်မီးဖိုများအသုံးပြုခြင်း၊ ပြန်လည်ပြည့်ဖြိုးမြဲစွမ်းအင်အသုံးပြုခြင်း၊
• ရုပ်ကြွင်းလောင်စာဖြင့် မော်တော်ယာဉ်များ မောင်းနှင်အသုံးပြုခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့ချခြင်း။

Table with 7 columns: AQI, 0-50, 51-100, 101-150, 151-200, 201-300, 301-500. Rows: AQI, အရည်အသွေး, ညွှန်းကိန်း(AQI)

ဝန်းကျင်လေထုအရည်အသွေးညွှန်းကိန်း(AQI)တန်ဖိုး (၁၅၁-၂၀၀) အနီရောင်အဆင့်နှင့်အထက်မှစ၍ မဖြစ်မနေနှာခေါင်းစည်း (Mask)ဝတ်ဆင်ပါ။

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ မတ်လ

တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေး သတိပြုရန်
တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုကြောင့် သစ်တောသယံဇာတ အရင်းအမြစ်များဆုံးရှုံးခြင်း၊ မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထု ညစ်ညမ်းခြင်း၊ ဇီဝမျိုးစုံမျိုးကွဲများဆုံးရှုံးခြင်းတို့ကိုဖြစ်ပေါ်စေပါ သည်။ တောမီးလောင်မှုမရှိစေရေးအတွက် အောက်ပါတို့ကို လိုက်နာရန်-
(က) တောထဲတွင် မီးမွှေးခြင်း၊ ချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးရှို့ခြင်း မပြုလုပ်ရန်။
(ခ) တောမီးရှို့၍ အမဲလိုက်ခြင်း လုံးဝမပြုလုပ်ရန်။
(ဂ) ဆေးလိပ်မီးအကြွင်းအကျန်များကို စည်းကမ်းမဲ့ စွန့်ပစ်ခြင်းမပြုလုပ်ရန်။
(ဃ) အိမ်သုံးစွန့်ပစ်အမှိုက်များကို သတ်မှတ်နေရာတွင် စွန့်ပစ်ရန်။
(င) တောမီးလောင်ကျွမ်းမှုတွေ့ရှိရပါက သက်ဆိုင်ရာသို့ အမြန်ဆုံးသတင်းပို့ရန်။

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းကြောင့် ထိခိုက်နိုင်မှုများ

တောင်ယာခုတ်ထွင်မီးရှို့ခြင်း၊ ရိုးပြတ်များမီးရှို့ခြင်းနှင့် တောမီးရှို့ခြင်းတို့ကြောင့် အောက်ပါအချက်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသည်-
(က) မီးခိုးမြူငွေ့ကြောင့် လေထုညစ်ညမ်းခြင်းနှင့် ကျန်းမာရေးထိခိုက်နိုင်ခြင်း။
(ခ) ကမ္ဘာကြီးပူနွေးလာခြင်းနှင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှုဖြစ်ပေါ်ခြင်း။
(ဂ) မြေဆီဩဇာခန်းခြောက်ခြင်းနှင့် သီးနှံများအထွက်နှုန်းလျော့နည်းခြင်း။
(ဃ) သစ်တောထွက်ပစ္စည်းများဆုံးရှုံးခြင်းနှင့် လူနေမှုဘဝကို ထိခိုက်စေနိုင်ခြင်း။

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- > နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိ ကန်ရေ များရေငွေ့ပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိ ငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစား ကျန်များကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ ရေထုညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ် ၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာဓာတ်ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျှော့ချပေးပါရန်။
> နံနက်ပိုင်း မိုးအုံ့သောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက် နောက်ကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကူးခပ် ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့ စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီဂျင် လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့်ကန်အတွင်းသို့ ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချခြင်း၊ ရေဒလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်း လှေလှော်ပေးခြင်းစသည့်နည်းလမ်းများအား > ရေတွင် ပျော်ဝင်အောက်ဆီဂျင်မြင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေး ပါရန်။
> ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခန်း လာပါက သန့်ရှင်းသော ရေသစ်များ ဖြည့်သွင်းပေးပါရန်။
> ရေသစ်သွင်းရန် အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက်လျှော့ချမွေးမြူရန်။
> အပူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများ ကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
> ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နှုန်း (၂၅-၄၀)စင်တီမီတာအတွင်းရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင် ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ဝါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေရေမြင်ရ သော အခြေအနေရှိရပါမည်။)
> ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုညစ်ညမ်းမှု ဖြစ်စေသည့်ကစော်ဖတ်၊ ဝါးစော်ဖတ်များကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ် ၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။
> အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိ/မရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
> မွေးမြူရေးကန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သို့လှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများရနိုင်သမျှ သိုလှောင်ထားပါရန်။
> ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှုအခြေအနေ များကို နေ့စဉ်နံနက် ၆ နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
> ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သောအခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်ကိုတွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

နေပြည်တော်ရှိ တပ်မတော်ပန်းခြံသို့ အများပြည်သူမည်သူမဆို အခမဲ့ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုအပန်းဖြေလေ့လာနိုင်ရန် ဖွင့်လှစ်ထားရှိမည်

နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် နေပြည်တော်ရှိ တပ်မတော်ပန်းခြံ၌ ရေပန်းများ၊ မီးအလှများ တပ်ဆင်ထားရှိပြီး တပ်မတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် မီးရှူးတိုင်၊ ပထမ၊ ဒုတိယ၊ တတိယမြန်မာနိုင်ငံတော်ကိုထူထောင်ခဲ့သော အနော်ရထာ၊ ဘုရင့်နောင်၊ အလောင်းဘုရား မင်းမြတ်သုံးပါး ရုပ်တုတို့အား အများပြည်သူမည်သူမဆို အခမဲ့ဝင်ရောက် ကြည့်ရှုအပန်းဖြေလေ့လာနိုင်ရန် တပ်မတော်ပန်းခြံအား မတ်လ ၂၇ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ နေ့စဉ် ညနေ ၅ နာရီခွဲမှ ည ၉ နာရီခွဲ အထိ ဖွင့်လှစ်ထားရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းကောင်းပါးအပ်ပါ သည်။ တပ်မတော်နေ့ကျင်းပရေးစီမံခန့်ခွဲရေးကော်မတီ

ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းနည်းဥပဒေများအားဖတ်ရှုနိုင်ရန် ဖော်ပြပေးထားသော Website နှင့် Webportal စာရင်း

- ၁။ ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန <https://www.moi.gov.mm>
- ၂။ ဥပဒေရေးရာဝန်ကြီးဌာန <https://www.mlis.gov.mm>
- ၃။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန <https://myanmar.gov.mm>
- ၄။ Myawady Webportal <https://myawady.net.mm>
- ၅။ Myanmar National Portal <https://myanmar.gov.mm>

၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ လပတ်အတွက် မိုးလေဝသနှင့်လေပေဒေသန့်မှန်းချက် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

နေပြည်တော် မတ် ၂၈

ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း နှစ်ကြိမ်ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပြီး တစ်ကြိမ်တွင် ပိုမိုအားကောင်းလာကာ မုန်တိုင်းငယ်အဖြစ်သို့ရောက်ရှိနိုင် သည်။ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်နှင့်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တောင်ပိုင်း တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်ပြီး ကျန်ဘင်္ဂလား ပင်လယ်အော်တွင် တိမ်အနည်းငယ် ဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်။

မိုးအခြေအနေနှင့် မိုးရွာရက်

မိုးရွာသွန်းမှုအခြေအနေမှာ နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်း ဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသွန်းမြေအောက်လျော့နည်းနိုင်ပြီး တနင်္သာရီ တိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့်မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြေ ထက်ပိုနိုင်ကာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း နှင့် အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသွန်းမြေခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ် နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၁၀ ရက်မှ ၁၅ ရက်ခန့်၊ ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အရှေ့ပိုင်း)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယား ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်းနှင့်အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ၆ ရက်မှ ၁၀ ရက်ခန့်နှင့် နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အနောက်ပိုင်း)၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ် နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် ၁ ရက်မှ ၅ ရက်ခန့် မိုးထစ်ချွန်းရွာနိုင်သည်။

ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့် တောင်ပိုင်း) တို့တွင် ဧပြီလ ပျမ်းမျှအပူချိန်၏ ၁ ဒသမ ၅ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်နှင့် အထက်ပိုင်းပြီး ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ဧပြီလ ပျမ်းမျှအပူချိန်ခန့်သာ ရှိနိုင်သည်။

မြစ်ရေအခြေအနေ

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဧပြီလအတွင်း ဧရာဝတီမြစ်ရေသည် မြစ်ကြီးနား မြို့၊ ဗန်းမော်မြို့၊ ရွှေကျီမြို့၊ ကသာမြို့၊ သပိတ်ကျင်းမြို့၊ မန္တလေးမြို့၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ မြင်းမူမြို့၊ ပခုက္ကူမြို့နှင့်ညောင်ဦးမြို့တို့တွင် ၅ ပေခွဲမှ ၈ ပေခန့်၊ ချောက်မြို့၊ မင်းဘူးမြို့၊ မကွေးမြို့၊ အောင်လံမြို့၊ ပြည်မြို့၊ ဆိပ်သာမြို့၊ ဟင်္သာတမြို့နှင့် ဇလွန်မြို့တို့တွင် ၄ ပေမှ ၅ ပေခွဲခန့် လက်ရှိရေမှတ်များထက် မြင့်တက်လာနိုင်သည်။ ချင်းတွင်းမြစ်ရေသည် ခန္တီးမြို့၊ ဟုမ္မလင်းမြို့၊ ဖောင်းပြင်မြို့၊ မော်လိုက်မြို့၊ ကလေးဝမြို့၊ မင်းကင်းမြို့၊ ကနီမြို့နှင့် မုံရွာမြို့ တို့တွင် ၂ ပေမှ ၄ ပေခန့် လက်ရှိရေမှတ်များထက် မြင့်တက်လာ နိုင်သည်။ ဒုဋ္ဌဝတီမြစ်ရေသည် သီပေါမြို့တွင် ပေဝက်ခန့်၊ ရွှေစာရံနှင့် မြစ်ငယ်မြို့တို့တွင် ၂ ပေမှ ၃ ပေခန့်၊ မြစ်သာမြစ်ရေသည် ကလေး မြို့တွင် ၁ ပေခန့်၊ စစ်တောင်းမြစ်ရေသည် တောင်ငူမြို့နှင့် မဒေါက်မြို့တို့တွင် ပေဝက်မှ ၂ ပေခန့်၊ ရွှေကျင်မြစ်ရေသည် ရွှေကျင်မြို့တွင် ပေဝက်ခန့်၊ ပဲခူးမြစ်ရေသည် ဇောင်းတူမြို့နှင့်ပဲခူး မြို့တို့တွင်ပေဝက်မှ ၁ ပေခန့်၊ သံလွင်မြစ်ရေသည်ဘားအံမြို့တွင် ၂ ပေခန့်၊ သောင်ရင်းမြစ်ရေသည် မြဝတီမြို့တွင် ပေဝက်ခန့်၊ ဝန်မြစ်ရေသည် ငါးသိုင်းချောင်းမြို့၊ သာပေါင်းမြို့နှင့် ပုသိမ် မြို့တို့တွင် ၁ ပေမှ ၁ ပေခွဲခန့်၊ တိုးမြစ်ရေသည် မအူပင်မြို့တွင် ၁ ပေခွဲခန့်နှင့် ဘီးလင်းမြစ်ရေသည် ဘီးလင်းမြို့တွင် ၂ ပေခွဲ ခန့် လက်ရှိရေမှတ်များထက် မြင့်တက်လာနိုင်သည်။

နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ (မိုး/လေ)

ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ် အန္တရာယ်

လိုက်နာဆောင်ရွက်ရန် အချက်များ

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာများတွင်သာနေပါ။
- မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်မထိတွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပန်းတို့ကိုပါလုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပ္ဖူချောင်ချောင်ချည်ထည်များကိုဝတ်ဆင်ပါ။
- နေခင်းနေ့လယ်အပြင်သွားပါက ထီး၊ ဦးထုပ်ဆောင်ပါ။
- ရေများများသောက်ပါ။

ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- နံနက်(၁၀)နာရီမှ ညနေ(၄)နာရီအတွင်းနေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် အလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသောအခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသောအခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်းတို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။

ကျန်းမာရေးကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအထိပညာပြင်တပ်မတော်မှ ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက်ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာ၊ ဆရာမများအပါ အဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လုယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ ခြိမ်းခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှုမပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ် ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက် သမားတို့၏ သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

နေ့အပူချိန်များ အနည်းငယ်တိုးလာနိုင်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈

နောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် နေ့အပူချိန် များ အနည်းငယ်တိုးလာနိုင်သည်။ (မိုး/လေ)

မြို့	အနိမ့်ဆုံး	/	အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၃°c	/	၃၆°c
ရန်ကုန်	၂၄°c	/	၃၆°c
မန္တလေး	၂၆°c	/	၃၉°c

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ

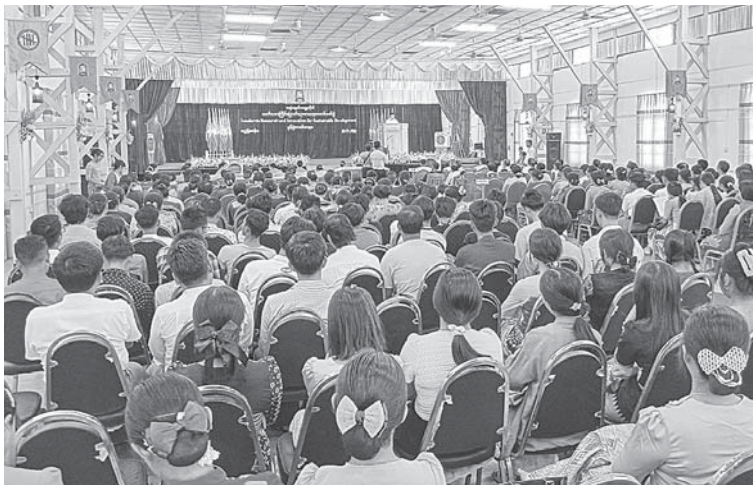
အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

မိမိအစီအစဉ်ဖြင့် ကျွမ်းကျင်မြန်မာလုပ်သားစေလွှတ်နိုင်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဆောင်ရွက်ရမည့်လုပ်ငန်းအစီအစဉ်

စဉ်	စံပြုလုပ်ငန်းစဉ် (SOP)	ဆောင်ရွက်မည့်လုပ်ငန်းအစီအစဉ်	ဆောင်ရွက်ရမည့်အဖွဲ့အစည်း
၁	ကျွမ်းကျင်အလုပ်သမားများမှ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်လမ်းညွှန်သင်တန်းတက်ရောက်ခွင့်နှင့် OWIC ပြုလုပ်ခွင့်ပြုရန် အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနသို့ တင်ပြခြင်း	- အလုပ်သမားများမှ အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနသို့လိပ်မူ၍ ပြည်ပအလုပ်အကိုင်လမ်းညွှန်သင်တန်းတက်ရောက်ခွင့်နှင့် OWIC ပြုလုပ်ခွင့်ကို အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများပူးတွဲလျက် စာတိုက်၊ အမြန်ချော၊ ကိုယ်စားလှယ် သို့မဟုတ် လူကိုယ်တိုင် စသည့်နည်းလမ်းများဖြင့် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန၊ အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန၊ နေပြည်တော်သို့တင်ပြခြင်း၊ (၁) Offer Letter(OR) Demand Letter (မိတ္တူ) (၂) ပြည်ပအလုပ်အကိုင်စီမံ (မိတ္တူ) (စင်ကာပူနိုင်ငံသို့ဖြစ်လျှင် လစာ ၁၂၀၀ အထက် IPA Letter သို့မဟုတ် S Pass IPA Letter မိတ္တူ၊ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ဖြစ်လျှင် ကျွမ်းကျင် Visa မိတ္တူ။ (၃) အလုပ်ရှင်၊ အလုပ်သမားသဘောတူစာချုပ် (EC) မိတ္တူ။ (၄) နိုင်ငံကူးလက်မှတ်မိတ္တူ။ (၅) ဘွဲ့လက်မှတ် သို့မဟုတ် ကျွမ်းကျင်မှုနယ်ပယ်အလိုက် အသိအမှတ်ပြုလက်မှတ်မိတ္တူ။ (၆) မိဘအုပ်ထိန်းသူ၏ ထောက်ခံချက်၊ ပြစ်မှုကင်းရှင်းကြောင်းနှင့်အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း ရပ်ကွက်ထောက်ခံချက်နှင့် ရဲစခန်းထောက်ခံချက်	မြန်မာလုပ်သား
၂	အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနမှ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနသို့ တင်ပြခြင်း	- မှတ်ပုံတင်ထားသည့် ဦးစားပေးအဆင့်အတိုင်း ရက်သတ္တပတ်တစ်ပတ်စာအတွက် အပတ်စဉ် တနင်္လာနေ့တိုင်း အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနသို့ တင်ပြခြင်းနှင့် အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနမှ စိစစ်ပြန်ကြားခြင်း၊	အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန၊ အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာန
၃	ခွင့်ပြုချက်ရရှိပါက အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနမှ သင်တန်းကျောင်းသို့ အကြောင်းကြားခြင်းနှင့် ကြေညာပေးခြင်း	- အလုပ်သမားဝန်ကြီးဌာနမှ စိစစ်ခွင့်ပြုပါက သင်တန်းတက်ရောက်မည့် အမည်စာရင်းကို ပြည်ပအလုပ်အကိုင်လမ်းညွှန်သင်တန်းကျောင်းသို့ အကြောင်းကြား၍ Safe Migration Telegram Channel တွင် ကြေညာပေးခြင်း၊	အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန
၄	သင်တန်းကျောင်းတာဝန်ခံမှ သင်တန်းတက်ရောက်ပြီးသည့် စာရင်းကို အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနသို့ တင်ပြခြင်း	- အလုပ်သမားများမှ သတ်မှတ်ရက်တွင် လမ်းညွှန်သင်တန်းတက်ရောက်ခြင်း(တစ်ရက်သာ)နှင့်သင်တန်းတက်ရောက်ပြီးစီးမှုစာရင်းကို သင်တန်းကျောင်းမှ အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနသို့ တင်ပြခြင်း၊	အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန
၅	အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနမှ သင်တန်းတက်ရောက်ပြီးသူများကို OWIC ပြုလုပ်ခွင့်ပြုခြင်း	- သင်တန်းကျောင်းမှတင်ပြလာသည့်စာရင်းကို ဦးစီးဌာနမှစိစစ်၍ OWIC ပြုလုပ်ခွင့်ပြုကြောင်း OWIC ထုတ်ပေးရေးတာဝန်ခံသို့ အကြောင်းကြားခြင်းနှင့် Safe Migration Telegram Channel တွင် ကြေညာပေးခြင်း၊ - OWIC တာဝန်ခံအရာရှိမှ အောက်ပါကတိပြုဝန်ခံချက်မူရင်းနှင့်အတူ OWIC ကတိထုတ်ပေးခြင်း- (၁) စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန်ဆင့်ခေါ်ခြင်းခံရပါက ပြန်လာမည်ဖြစ်ကြောင်း ကတိပြုဝန်ခံချက်၊ (၂) ဝင်ငွေခွန် ၂ % ကို ပေးဆောင်မည်ဖြစ်ကြောင်း ကတိပြုဝန်ခံချက်၊ (၃) မိသားစုလွှဲပို့ငွေ ၂၅ % တရားဝင်ငွေလွှဲစနစ်ဖြင့် လွှဲပို့မည်ဖြစ်ကြောင်း ကတိခံဝန်ခံချက်၊	အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန၊ မြန်မာလုပ်သား
၆	ပြည်ပထွက်ခွာခွင့်ပြုရန် အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနသို့တင်ပြခြင်း	- မြန်မာလုပ်သားအနေဖြင့် OWIC ရရှိ၍ လေယာဉ်လက်မှတ်ဝယ်ယူပြီးပါက အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများဖြင့် migrantdeparture@gmail.com သို့ပြည်ပထွက်ခွာခွင့်ကို အနည်းဆုံးရုံးပိတ်ရက် (မပါ) ၅ ရက်ကြိုတင်၍ အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနသို့ လျှောက်ထားခြင်း- (၁) အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနသို့လိပ်မူ၍ ပြည်ပထွက်ခွာခွင့်ပြုရန် လျှောက်ထားသည့်စာ၊ (၂) နိုင်ငံကူးလက်မှတ်မိတ္တူ (ဓာတ်ပုံပါစာမျက်နှာနှင့် နေထိုင်ခွင့်သက်တမ်း စာမျက်နှာ) (၃) သက်တမ်းရှိနေသည့် ပြည်ပအလုပ်အကိုင် အလုပ်သမားသက်သေခံကတ် (OWIC) ရှေ့/နောက် မိတ္တူ။ (၄) လေယာဉ်လက်မှတ်မိတ္တူ။	မြန်မာလုပ်သား
၇	အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးမှ စိစစ်ခွင့်ပြုခြင်း	- အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနမှ ပြည်ပထွက်ခွာခွင့်ပြုသည့်စာရင်းကို လေဆိပ်တာဝန်ခံသို့ အကြောင်းကြားခြင်းနှင့် Safe Migration Telegram Channel တွင် ကြေညာခြင်း၊ - သတ်မှတ်ထားသည့်နေ့ရက်အတွင်း ပြည်ပသို့ထွက်ခွာခြင်းမရှိပါက ပြည်ပထွက်ခွာခွင့်တင်ပြသည့်အဆင့်မှစ၍ အသစ်ထပ်မံပြန်လည်တင်ပြခြင်း၊	အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန
၈	ပြည်ပထွက်ခွာစာရင်းကို သတင်းပို့ခြင်း	- လေဆိပ်တာဝန်ခံမှ ပြည်ပထွက်ခွာသည့် အလုပ်သမားစာရင်းကို သတ်မှတ်ဇယားပုံစံအတိုင်း စာရင်းပြုစု၍ Excel Soft Copy ဖြင့် အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနသို့ နေ့စဉ်တင်ပြခြင်း၊	လေဆိပ်တာဝန်ခံအရာရှိ
၉	ပြန်လည်ဝင်ရောက်မှုသတင်းပို့ခြင်း	- အလုပ်သမားသည် အကြောင်းအမျိုးမျိုးကြောင့် ပြန်လည်ရောက်ရှိလာပါက ရောက်ရှိသည့်အကြောင်းအရာ၊ ပြန်လည်ထွက်ခွာမည်ဆိုပါက ထွက်ခွာမည့်နေ့ရက်တို့ကို အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာန၏ migrantarrival@gmail.com သို့ အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ သတင်းပို့တင်ပြခြင်း။	မြန်မာလုပ်သား

မှတ်ချက်။ (၁) မိမိအစီအစဉ်အနေဖြင့် ကျွမ်းကျင်အလုပ်သမားအဖြစ် ပြည်ပနိုင်ငံများသို့သွားရောက်လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးအတွက် လျှောက်ထားလာမှုများကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၂ ရက်မှစတင်၍ စိစစ်လက်ခံသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။
(၂) မိမိအစီအစဉ်အနေဖြင့် ကျွမ်းကျင်အလုပ်သမားအဖြစ် သွားရောက်လုပ်ကိုင်နိုင်ရေးအတွက် OWIC ပြုလုပ်ခွင့်ပြုရန် အလုပ်သမားညွှန်ကြားရေးဦးစီးဌာနသို့ လျှောက်ထားပြီးသည့်စာရင်းများကို မှတ်ပုံတင်ထားသည့် ဦးစားပေးအဆင့်အတိုင်း ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဧပြီလ ၂၂ ရက်မှစတင်၍ စိစစ်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ပါသည်။

ရေနံချောင်းတက္ကသိုလ်၌ ပြည်ပစာတမ်းရှင်များပါဝင်သည့် တတိယအကြိမ်မြောက် သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲကျင်းပ



ကို ရေနံချောင်းတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာအေးအေးသန့်ထံသို့ ပေးအပ်သည်။

ထို့နောက် ရေနံချောင်းတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ်ဒေါက်တာအေးအေးသန့်က သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲ ကျင်းပရခြင်း ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

အဆိုပါ သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲကို ရေနံချောင်းတက္ကသိုလ်အတွင်းရှိ နေရာလေးနေရာတွင် နှစ်ရက်ကြာ ဖတ်ကြားသွားမည်ဖြစ်ပြီး တစ်နိုင်လုံးရှိ ဝိဇ္ဇာသိပ္ပံတက္ကသိုလ်ကျောင်း ၂၁ ကျောင်းမှ စာတမ်းရှင်များနှင့် ပြည်ပစာတမ်းရှင်များက Humanities and Art ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စာတမ်း ၂၆ စောင်၊ Natural Science ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စာတမ်း ၇၂ စောင်၊ Social Science ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စာတမ်း ၁၄ စောင်၊ Engineering, Innovation and Infrastructure ခေါင်းစဉ်ဖြင့် စာတမ်း ကိုးစောင်စုစုပေါင်း စာတမ်း ၁၂၁ စောင်ကို စာတမ်းရှင်များက ဖတ်ကြားသွားမည် ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ရေနံချောင်း မတ် ၂၈
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ရေနံချောင်း တက္ကသိုလ်၌ ရေရှည်တည်တံ့သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို ဦးတည်သည့် သုတေသနနှင့် တီထွင်ဆန်းသစ်မှု ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ပြည်ပစာတမ်းရှင်များ ပါဝင်သည့် တတိယအကြိမ်မြောက် သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၂၇ ရက်တွင် အဆိုပါတက္ကသိုလ် ပတ္တမြားခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။
ရှေးဦးစွာ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးတင့်လွင်က နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊

လူမျိုးတစ်မျိုး ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး မှာ ပညာရေးကဏ္ဍမြင့်မားတိုးတက်မှု သည်အဓိကအခြေခံကျကြောင်း၊ မိမိတို့ တတ်ကျွမ်းသည့် ပညာရပ်နှင့် နိုင်ငံတော် ကို အထောက်အကူပြုပံ့ပိုးပေးနိုင်ရန် ယခုလို သုတေသနစာတမ်းဖတ်ပွဲများကို ကျင်းပခြင်းဖြစ်သည့်အတွက် ကောင်းမွန် သော အလေ့အကျင့်များကို ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားကြရန် တိုက်တွန်းလို ကြောင်း ပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ ဝန်ကြီးချုပ်က စာတမ်းရှင် များအတွက် ဂုဏ်ပြုဆုငွေကျပ် ၁၀ သိန်း



လဲကွင်း-ထိန်ငူ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းဖွင့်လှစ်

မြန်အောင် မတ် ၂၈
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြန်အောင် မြို့နယ် ဆင်သေကျေးရွာအုပ်စု၌မတ်လ ၂၇ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် လဲကွင်း-ထိန်ငူ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းဖွင့်ပွဲကျင်းပသည်။
ရှေးဦးစွာ ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း မှုဒ်ဦးအား မြန်အောင်ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဦးမျိုးလှိုင်၊ မြန်အောင် မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးနေမင်းထွန်းနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ဖကြီးဖြတ် ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး စုပေါင်းမှတ်တမ်းတင် ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ ထို့နောက် ခရိုင်စီမံ

အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်တာဝန်ရှိသူများ ကကျေးရွာချင်းဆက်လမ်းအား လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။
အဆိုပါ လဲကွင်း-ထိန်ငူကျေးရွာ ချင်းဆက်လမ်းမှာ အရှည်ပေ ၅၂၈၀၊ အကျယ် ပေ ၆၀၀ လက်မရှိပြီး ၂၀၂၄-၂၀၂၅ ဘဏ္ဍာနှစ် တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးရန်ပုံငွေကျပ် သိန်း ၁၄၀၊ ပြည်သူ့ထည့်ဝင်ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ စုစုပေါင်းငွေကျပ်သိန်း ၁၇၀ ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ဝင်းဗိုလ်(မြန်အောင်)

ကွန်ဟိန်းမြို့နယ်ရှိ ကျေးရွာသုံးရွာ၌ ကျေးလက်ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီး

ကွန်ဟိန်း မတ် ၂၈
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကွန်ဟိန်း မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက ပန်လျန်းကျေးရွာ၊ ပန်ဟုတ် ကျေးရွာနှင့် ဝမ်ကျောင်းကျေးရွာတို့ရှိ ကျေးလက်နေပြည်သူများ သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေများ ဖူလုံစွာရရှိစေရန် ရည်ရွယ်၍ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် ကျေးလက် ရေရရှိရေးလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့် ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေအနေများကို မတ်လ ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသူ များက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြောင်း သိရ သည်။
ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် ကွန်ဟိန်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီး ဌာနဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကျော်ဟိန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ပန်လျန်းကျေးရွာ တွင် အရှည် ၂ မိုင် ၄ ဖာလုံ၊ ပန်ဟုတ် ကျေးရွာတွင် အရှည် ၂ မိုင်နှင့် ဝမ်ကျောင်း ကျေးရွာတွင် အရှည် ၇ ဖာလုံရှိ ရေပိုက် လိုင်းသွယ် တန်းခြင်း၊ ရေတားတံမံ တည်ဆောက်ခြင်းနှင့် ဂါလန် ၅၀၀၀ ဆံ့ ရေစုကန်တည်ဆောက်ခြင်းလုပ်ငန်းများ

ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု အခြေ အနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး မြို့နယ် ဦးစီးမှူးက အဆိုပါကျေးရွာများရှိ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများနှင့် တွေ့ဆုံ ကာ ဆောင်ရွက်ပြီး ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း များကို ရေရှည်တည်တံ့အောင် ဝိုင်းဝန်း ထိန်းသိမ်းကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။
အဆိုပါ ကျေးလက်ရေရရှိရေးလုပ်ငန်း များကိုပြည်ထောင်စု/ပြည်နယ်ခွင့်ပြုရန်ပုံ ငွေကျပ် ၁၂၅ ဒသမ ၃၀၂ သန်း အကုန် အကျခံပြီး မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ နည်းပညာ အကူအညီဖြင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဇွန်လစတင်ပတ် တွင် စတင်အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ယခုအခါလုပ်ငန်းများ ရာနှုန်းပြည့်ဆောင်ရွက်ပြီးစီးပြီဖြစ်၍ အဆိုပါကျေးရွာသုံးရွာအပါအဝင် အနီး အနားမှ ကျေးရွာများရှိ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများက နေရာသီကာလ ရေရှားပါးသည့် ပြဿနာများပြေလည် သွားပြီး သန့်ရှင်းသော သောက်သုံးရေများ ဖူလုံစွာရရှိပြီဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ကာရံ(ကျေးလက်)

အဆင့်မြင့်အိမ်တွင်းမှုစက်ချုပ်သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

မြိတ် မတ် ၂၈
တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး မြိတ်မြို့ ကန်ဖျားရပ်ကွက်ရှိအမျိုးသမီးအိမ်တွင်းမှု သင်တန်းလုပ်ငန်းပညာသင်တန်းကျောင်း ၌ အဆင့်မြင့်အိမ်တွင်းမှုစက်ချုပ် သင်တန်းအမှတ်စဉ်(၉) ဆင်းပွဲအခမ်းအနား ကို မတ်လ ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပ သည်။
ရှေးဦးစွာ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးမြတ်ကိုက သင်တန်းသူများ အနေဖြင့် သင်ကြားတတ်မြောက်ခဲ့သော စက်ချုပ်၊ ဇာထိုး၊ ပန်းထိုးစသည့် အသက် မွေးဝမ်းကျောင်းပညာရပ်များကို လက်တွေ့

အသုံးချကာ ကိုယ်ပိုင်စီးပွားရေးလုပ်ငန်း ထူထောင် နိုင် သည့် အထိ ကြိုးစား ဆောင်ရွက် ကြရန် လိုကြောင်း၊ မိမိ တတ်မြောက်ထားသော ပညာရပ်များ ကိုလည်း မိမိပတ်ဝန်းကျင်တွင် ထပ်ဆင့် ပြန်လည်ဆင့်ပွားပေးကြရန်လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။
ထို့နောက် သင်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ် ဒေါ်စုမြတ်အေးက သင်တန်း တွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသူအား ဆုများပေး အပ်ပြီး သင်တန်းသူများအား သင်တန်းဆင်း လက်မှတ်များပေးအပ်သည်။
ဆက်လက်၍ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး

ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကိုက သင်တန်းတွင် ထူးချွန်ဆုရရှိသူအားအပ်ချုပ်စက် တစ်စုံ ပေးအပ်သည်။
သင်တန်းကာလအတွင်းသင်တန်းသူ များ၏ လက်ရာဒီဇိုင်းဝတ်စုံများအား တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကိုနှင့် တာဝန်ရှိသူများက လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြသည်။
အဆိုပါသင်တန်းသို့ မြိတ်၊ ပုလော၊ တနင်္သာရီ၊ ကျွန်းစုမြို့နယ်တို့မှ သင်တန်းသူ ၃၀ ဦးအား သင်တန်းကာလ ၂၂ ပတ်ကြာ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းအစုံအလင်ဖြင့် အခမဲ့သင်ကြားပေးခဲ့သည်။ (၄၁)

မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေး

ဆီဆိုင် မတ် ၂၈
ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဆီဆိုင် မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနက မီးရယ်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းအရင်း မပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေများ ထုတ်ချေး ခြင်း အခမ်းအနားကို မတ်လ ၂၈ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသည်။
ရှေးဦးစွာ ဆီဆိုင်မြို့နယ် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနဦးစီးမှူး ဒေါ်သိမ်းနွဲ့ဦးက မီးရယ်ကျေးရွာရှိ ရပ်မိရပ်ဖများ၊ မြစ်မီးရောင်အသင်းသူ၊ အသင်းသားများ၊ ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း

ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံကာ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း၏ ရည်ရွယ် ချက်များ၊ စီမံကိန်းဆောင်ရွက်ခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများ၊ လုပ်ငန်းစဉ်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။
ဆက်လက်၍ စီမံကိန်းတာဝန်ခံ ဒေါ်ထက်ထက်ဝင်းဖေနှင့်ဝန်ထမ်းများက အတိုးနှုန်းနှင့် ကာလသတ်မှတ်ချက်များ၊ ချေးငွေထုတ်ချေးရာတွင် လိုက်နာရမည့် စည်းကမ်းသတ်မှတ်ချက်များကို ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးပြီး မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက မီးရယ် ကျေးရွာရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များထံသို့ စီမံကိန်းအရင်း

မပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၆၈ သိန်း အားလှုံ့ပြောင်းပေးအပ်သည်။
ထို့နောက် မြို့နယ်ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနဦးစီးမှူးနှင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းလုပ်ငန်း အဖွဲ့ဝင်များက မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်းအရင်းမပျောက်လည်ပတ်ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၆၈ သိန်းအား ကျေးရွာရှိ စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်မည့် စုစုပေါင်း အသင်းသူ၊ အသင်းသား ၈၂ ဦးကို ထုတ်ချေးပေး ကြောင်း သိရသည်။
မောင်ခိုင်

Smart[®]

GENTLEMEN FASHION

Ph : 033-60337~8 , 09-5022324
 Fax : 033-60339
 E-mail : mehlgarment.pol@gmail.com
 Facebook : Smart Smart
 Viber : +95-9777585772
 Address : Pyin Oo Lwin

Quality For You

မိခင် ပလတ်စတစ်လှည့်ပန်းကန်ပစ္စည်းထုတ်လုပ်ရေးစက်ရုံ

Quality For You

ပစ္စည်းထည့်ပိုးအမျိုးမျိုး

ပစ္စည်းထည့်ပိုးအမျိုးမျိုး

ရေခဲခန်းသုံးပစ္စည်းများ

ရန်ကုန်-မန္တလေးကားလမ်း(လမ်းဟောင်း)၊ မိုင်တိုင်အမှတ် (၃၇၆/၃)၊ ဘယ်လင်းကျေးရွာအနီး၊ စဉ့်ကိုင်မြို့၊ ၀၉-၂၀၁၂၀၅၊ ၀၉-၄၀၂၆၃၆၈၉၊ ၀၉-၇၉၈၅၂၆၂၄၉

ရွှေပိဋ်: BLACK TEA (နောင်တရား) ကို Export Quality အဆင့်မီစွာ ထုတ်လုပ်ဖြန့်ဖြူးလျက်ရှိပါသည်။

သာယာအစပျို အရသာထူး ခြေလှမ်းကြွယ်... ..

(ASEAN-OSHNET AWARD) ဝင်
BEST Practices Award ရရှိခဲ့သည့် ရွှေပိဋ်

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၁၆၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၂၉၄၃၆
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀
 KHA YAE PIN MART-မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale-၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့် သွားများကို ပြုစုပေးတောက်ပစေပါသည်။

DENTIST RECOMMENDED

FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

DENTOMECH

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၆၉၉၀၂၇၀၅၅၊ ၀၉ ၄၂၀၀၅၅၁၆၉
 STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၃၀၆၆၀၁၀
 KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၇၀၄၄၃၅၅၅
 STARMART MANDALAY Wholesale - ၂၆လမ်းနှင့်၆၆လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၆၁၇၀၂၂၄၄
 STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန်-မန္တလေး လမ်းဟောင်း၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ ဖုန်း - ၀၉ ၆၅၅၁၉၀၇၇

အက်ဖ်အေဖလား ကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ် စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ် (၂၉) ဂျာမန်ဘွန်ဒက်စ်လီဂါပွဲစဉ် (၂၇) ပွဲကြိုသုံးသပ်ချက်



ဘရိုက်တန် Vs နော်တင်ဟမ်

ကစားမည့်ရက်/အချိန်

(၂၉-၃-၂၀၂၅ ည ၁၁:၄၅ နာရီ)

နှစ်သင်းနောက်ဆုံးသုံးပွဲတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

နော်တင်ဟမ် ၇ - ၀ ဘရိုက်တန်

ဘရိုက်တန် ၂ - ၂ နော်တင်ဟမ်

ဘရိုက်တန် ၁ - ၀ နော်တင်ဟမ်

နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့သုံးပွဲအနိုင်၊ အရှုံးရလဒ်
ဘရိုက်တန် ၀း(နိုင်) အိမ်(နိုင်) ၀း(သရေ)
နော်တင်ဟမ် အိမ်(သရေ) အိမ်(နိုင်) ၀း(နိုင်)

နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ပြိုင်ပွဲစဉ်မှာ လေးပွဲအနိုင်ရရှိထားပြီး မန်စီးတီးအသင်းကိုတောင် သရေရလဒ်ရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ထားနိုင်တဲ့ ဘရိုက်တန်အသင်းရဲ့ခြေစွမ်းပိုင်းက တည်ငြိမ်မှုအားကောင်းနေပါတယ်။ ဘရိုက်တန်အသင်းက ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပထမအကျော့ပွဲစဉ်မှာ ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်ခဲ့တာကို အခုပွဲစဉ်မှာ ပြန်လည်ချေပနိုင်ဖို့အကောင်းဆုံးပြင်ဆင်လာမှာပါ။ ဘရိုက်တန်အသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းကလည်း ၁၄ ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ ခြောက်ပွဲခွဲ၊ ခြောက်ပွဲသရေနဲ့ နှစ်ပွဲသာရှုံးနိမ့်ထားလို့ အိမ်ကွင်းဆိုရင်တော့ အသင်းလိုက်ကစားပုံတည်ငြိမ်မှုရှိနေသလို အသင်းတိုက်စစ်ပိုင်းကလည်း ၁၄ ပွဲမှာ ၂၁ ဂိုးရရှိခဲ့ပါတယ်။ အခုပွဲစဉ်က ကွာတားဖိုင်နယ်အဆင့်ပွဲစဉ်ဖြစ်နေလို့ ဘရိုက်တန်အသင်းအတွက် အိမ်ကွင်းမှာကစားခွင့်ရရှိတာကို အကောင်းဆုံးအခွင့်အရေးယူနိုင်ဖို့ ကြိုးပမ်းလာမှာပါ။

နော်တင်ဟမ်အသင်းကလည်း ဒီဘောလုံးရာသီနည်းပြဆန်းတို့စ်လက်အောက်မှာ စွမ်းဆောင်ရည်ကောင်းတွေ ပြသနိုင်ခဲ့ပါတယ်။ နော်တင်ဟမ်အသင်းက ဘရိုက်တန်အသင်းကို ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ ပထမအကျော့တွေ့ဆုံမှုမှာ ခုနစ်ဂိုးပြတ်အနိုင်ရရှိခဲ့တဲ့အထိ စွမ်းဆောင်နိုင်ခဲ့တယ်ဆိုပေမယ့် အခုပွဲစဉ်မှာတော့ အဝေးကွင်းမှာ ကစားရမှာဖြစ်လို့ ခက်ခဲနိုင်ပါတယ်။ နော်တင်ဟမ်အသင်းက အက်ဖ်အေဖလားပြိုင်ပွဲထက် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲကနေ ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲဝင်ခွင့်ရရှိဖို့ ပိုမိုအာရုံစိုက်နေတဲ့အချက်က ဘရိုက်တန်အသင်းအတွက် အခွင့်ကောင်းဖြစ်သွားနိုင်ပါတယ်။ နော်တင်ဟမ်အသင်းရဲ့ အဝေးကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းကို ကြည့်ရမယ်ဆိုရင် ၁၅ ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ ရှစ်ပွဲအနိုင်ရရှိပြီး နှစ်ပွဲသရေရလဒ်နဲ့ ငါးပွဲရှုံးနိမ့်ထားလို့ အဝေးကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းကတော့ အားရစရာမရှိပါဘူး။

ဒီနှစ်သင်းကြား ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုအပိုင်းမှာ

ဘရိုက်တန်အသင်းက ခုနစ်ကြိမ်အနိုင်ရရှိထားပါတယ်။ နော်တင်ဟမ်အသင်းက ငါးကြိမ်အနိုင်ရရှိပြီး ခြောက်ကြိမ်သရေရလဒ် ထွက်ပေါ်ထားပါတယ်။ လက်ရှိ နှစ်သင်းကြားခြေစွမ်းပိုင်းကလည်း ကွာခြားမှုမရှိလို့ အိမ်ရှင်အားသာချက်နဲ့ကစားလာမယ့် ဘရိုက်တန်အသင်းကိုပဲ အားပေးရမှာပါ။

ခန့်မှန်းရလဒ် - ဘရိုက်တန် ၂ - ၁ နော်တင်ဟမ်

အက်ဖ်ပန်ညို Vs အက်သလက်တီကို

ကစားမည့်ရက်/အချိန်

(၂၉-၃-၂၀၂၅ ည ၉:၄၅ နာရီ)

နှစ်သင်းနောက်ဆုံးသုံးပွဲတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

အက်သလက်တီကို ၀ - ၀ အက်ဖ်ပန်ညို

အက်ဖ်ပန်ညို ၃ - ၃ အက်သလက်တီကို

အက်သလက်တီကို ၁ - ၁ အက်ဖ်ပန်ညို

နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့သုံးပွဲအနိုင်၊ အရှုံးရလဒ်

အက်ဖ်ပန်ညို ၀း(နိုင်) အိမ်(သရေ) ၀း(ရှုံး)

အက်သလက်တီကို ၀း(ရှုံး) အိမ်(နိုင်) အိမ်(ရှုံး)

အက်ဖ်ပန်ညိုအသင်းက နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ အက်သလက်တီကိုအသင်းနဲ့တွေ့ဆုံတိုင်း အခက်တွေ့အောင် ကစားနိုင်တာကို တွေ့ရမှာပါ။ ဒါပေမဲ့ လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းအရတော့ အက်ဖ်ပန်ညိုအသင်းအတွက် အိမ်ရှင်အားသာချက်တစ်ခုတည်းနဲ့ပဲ အက်သလက်တီကိုအသင်းကို ရင်ဆိုင်ရမှာပါ။ အက်ဖ်ပန်ညိုအသင်းက နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ငါးပွဲမှာလည်း အလာဗက်တစ်သင်းတည်းကိုသာ အနိုင်ရရှိပြီး နှစ်ပွဲရှုံး၊ နှစ်ပွဲသရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ထားပါတယ်။ အက်ဖ်ပန်ညိုအသင်းအတွက် စပိန်လာလီဂါ ၂၇ ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၂၈ မှတ်နဲ့ အဆင့်(၁၅)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတယ်ဆိုပေမယ့် တန်းဆင်းရန်က လီဂါနက်စ်အသင်းနဲ့ ရမှတ်ကွာဟမှုက တစ်မှတ်သာရှိနေလို့ တန်းဆင်းရန်ဖိအားတွေရှိနေပါတယ်။ အက်ဖ်ပန်ညိုအသင်းရဲ့ ဒီဘောလုံးရာသီ အိမ်ကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းကို ကြည့်ရမယ်ဆိုရင် ၁၄ ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ ခြောက်ပွဲအနိုင်ရရှိထားပြီး ငါးပွဲသရေရလဒ်နဲ့ သုံးပွဲရှုံးနိမ့်ထားလို့ အိမ်ကွင်းဆိုရင်ခြေစွမ်းပိုင်းမကျော့မှုရှိတယ်ဆိုပေမယ့် နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ စွမ်းဆောင်ရည်ကျဆင်းနေတာကို တွေ့ရမှာပါ။

အက်သလက်တီကိုအသင်းကတော့ ပြီးခဲ့တဲ့ပွဲစဉ်မှာ ချန်ပီယံဆုအတွက် အားပြိုင်နေရတဲ့ ဘာစီလိုနာအသင်းကို ဂိုးပြတ်ရှုံးနိမ့်ထားလို့ အခုပွဲစဉ်မှာတော့ အမှားခံမှာမဟုတ်ပါဘူး။ အက်သလက်တီကိုအသင်းက ဘာစီလိုနာအသင်းကိုရှုံးနိမ့်ပြီး အဆင့်(၃)

နေရာဆင်းခဲ့ရတယ်ဆိုပေမယ့် ချန်ပီယံဆုအတွက် မျှော်လင့်ချက်ရှိနေသေးလို့ လက်ကျန်ပွဲစဉ်တွေမှာ အမှားခံလို့မဖြစ်တော့ပါဘူး။ လက်ရှိ အက်သလက်တီကိုအသင်းရဲ့ခြေစွမ်းပိုင်းနဲ့ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုပိုင်းမှာတော့ အဝေးကွင်းဆိုပေမယ့် အက်ဖ်ပန်ညိုအသင်းကို အနိုင်ရယူဖို့ ခက်ခဲမှာမဟုတ်ပါဘူး။ အယ်လ်ဗာရက်ဇ်နဲ့ ဂရစ်ဇ်မန်းတို့ဦးဆောင်နေတဲ့ အက်သလက်တီကိုအသင်း တိုက်စစ်ပိုင်းကလည်း ဂိုးသွင်းအားကောင်းနေလို့ အက်ဖ်ပန်ညိုအသင်းခံစစ်ပိုင်းကို ပွဲချိန်ပြည့်ဖိအားပေးကစားနိုင်မှာပါ။

ဒီနှစ်သင်းကြား ထိပ်တိုက်တွေ့ဆုံမှုအပိုင်းမှာ အက်သလက်တီကိုအသင်းက ၁၃ ကြိမ်အနိုင်ရရှိထားပါတယ်။ အက်ဖ်ပန်ညိုအသင်းက ခြောက်ကြိမ်အနိုင်ရရှိပြီး ရှစ်ကြိမ်သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ထားပါတယ်။ လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းအရတော့ ကစားသမားစုဖွဲ့မှုပိုင်းပါ အသာစီးမှာရှိနေတဲ့ အက်သလက်တီကိုအသင်းပဲ အနိုင်ရယူသွားပါလိမ့်မယ်။

ခန့်မှန်းရလဒ် - အက်ဖ်ပန်ညို ၁ - ၂ အက်သလက်တီကို

ဖရန့်ဖက် Vs စတုဂတ်

ကစားမည့်ရက်/အချိန်

(၂၉-၃-၂၀၂၅ ည ၁၂:၀၀ နာရီ)

နှစ်သင်းနောက်ဆုံးသုံးပွဲတွေ့ဆုံမှုရလဒ်

စတုဂတ် ၂ - ၃ ဖရန့်ဖက်

စတုဂတ် ၃ - ၀ ဖရန့်ဖက်

ဖရန့်ဖက် ၁ - ၂ စတုဂတ်

နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့သုံးပွဲအနိုင်၊ အရှုံးရလဒ်
ဖရန့်ဖက် အိမ်(နိုင်) ၀း(နိုင်) အိမ်(ရှုံး)
စတုဂတ် အိမ်(ရှုံး) ၀း(သရေ) အိမ်(ရှုံး)

ချန်ပီယံလိဂ်ပြိုင်ပွဲ တိုက်ရိုက်ဝင်ခွင့်ရရှိဖို့ ရမှတ်လိုအပ်ချက်တွေရှိနေတဲ့ ဖရန့်ဖက်အသင်းအနေနဲ့ အိမ်ကွင်းမှာ မဖြစ်မနေအနိုင်ရရှိဖို့ ကြိုးပမ်းလာမှာပါ။ ဖရန့်ဖက်အသင်းက ဂျာမန်ဘွန်ဒက်စ်လီဂါ ၂၆ ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ ရမှတ် ၄၅ မှတ်နဲ့ အဆင့်(၄)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတယ်ဆိုပေမယ့် အဆင့်(၅)နေရာက လိုက်ပေအသင်း၊ အဆင့်(၆)နေရာက ဖရိုင်းဘတ်အသင်းတို့နဲ့ ရမှတ်ကွာဟချက် သုံးမှတ်သာရှိနေလို့ လက်ကျန်ပွဲစဉ်တွေမှာ အမှားခံလို့မဖြစ်တော့ပါဘူး။ ဖရန့်ဖက်အသင်းအတွက် အခုပွဲစဉ်မှာ အနိုင်ရရှိမယ်ဆိုရင် အဆင့်(၃)နေရာ ပြန်လည်တက်လှမ်းခွင့်ရှိနေလို့ ခြေစွမ်းပိုင်းသေချာပြင်ဆင်လာပါလိမ့်မယ်။ ဖရန့်ဖက်အသင်းရဲ့ အိမ်ကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းမှာလည်း ၁၃ ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ ခုနစ်ပွဲနိုင်

သုံးပွဲသရေနဲ့ သုံးပွဲရှုံးနိမ့်ထားလို့ အိမ်ကွင်းဆိုရင် အသင်းလိုက်ကစားပုံကောင်းမွန်တဲ့ အသင်းတစ်သင်းပါ။

စတုဂတ်အသင်းကတော့ နောက်ပိုင်းပွဲစဉ်တွေမှာ ခြေစွမ်းပိုင်းအတော်လေးကျဆင်းနေပြီး နောက်ဆုံးကစားခဲ့တဲ့ငါးပွဲဆက် နိုင်ပွဲပျောက်ဆုံးနေပြီး သုံးပွဲရှုံးနိမ့်ခဲ့ပါတယ်။ စတုဂတ်အသင်းရဲ့ အဝေးကွင်းစွမ်းဆောင်ရည်ပိုင်းကို ကြည့်ရမယ်ဆိုရင်လည်း ၁၂ ပွဲကစားပြီးချိန်မှာ လေးပွဲသာအနိုင်ရရှိပြီး ငါးပွဲသရေရလဒ်နဲ့ သုံးပွဲရှုံးနိမ့်ထားပါတယ်။ စတုဂတ်အသင်းအတွက် ဒီဘောလုံးရာသီမှာ ဥရောပဝင်ခွင့်အတွက်လည်း မျှော်လင့်ချက်အားနည်းနေလို့ ရမှတ်လိုအပ်ချက်ကတော့မရှိပါဘူး။ ဒါ့ပြင် လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းအရလည်း အဝေးကွင်းမှာ တိုက်စစ်ပိုင်းအားကောင်းတဲ့ ဖရန့်ဖက်အသင်းကို ထိန်းချုပ်ဖို့လည်း လိုအပ်ချက်တွေရှိနေမှာပါ။

ဒီနှစ်သင်းကြားတွေ့ဆုံမှုအပိုင်းမှာ ဖရန့်ဖက်အသင်းက ၁၀ ကြိမ်အနိုင်ရရှိထားပါတယ်။ စတုဂတ်အသင်းက ကိုးကြိမ်အနိုင်ရရှိပြီး ငါးကြိမ်သရေရလဒ်ထွက်ပေါ်ထားပါတယ်။ လက်ရှိခြေစွမ်းပိုင်းအသာစီးမှာရှိနေတဲ့ ဖရန့်ဖက်အသင်းပဲ အိမ်ကွင်းမှာ အနိုင်ရယူသွားပါလိမ့်မယ်။

ခန့်မှန်းရလဒ် - ဖရန့်ဖက် ၃ - ၁ စတုဂတ်

အက်ဖ်အေဖလားကွာတားဖိုင်နယ်ပွဲစဉ်

ဖူလ်ဟမ် - ပဲလ့စ်

စပိန်လာလီဂါပွဲစဉ် (၂၉)

ဆိုစီဒက်စ် - ဗယ်လာဒိုးလစ်

အလာဗက်စ် - ဗယ်လ်ကာနို

ရီးယဲလ်မက်ဒရစ် - လီဂါနက်စ်

ဂျာမန်ဘွန်ဒက်စ်လီဂါပွဲစဉ် (၂၇)

ဘိုင်ယန်မြူးနစ် - စီန့်ပေါ့လီ

ဂလာဘတ်စ် - လိုက်ပစ်စ်

ဟော့ဖန်ဟိန်း - အော့စ်ဘတ်စ်

ဟူစတီနက်ယ - ဝါဒါဘရီမင်

ဝုဗ်ဘတ်စ် - ဟီဒန်ဟိန်း

စည်သူအောင်



တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲပြီးဆုံးပြီးနောက် မန်းရွှေစက်တော်ရာဘုရားပွဲသို့ လာရောက်သူ ဘုရားဖူးဧည့်သည် ပိုမိုများပြားလာ

မင်းဘူး မတ် ၂၈

၂၀၂၄-၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ် တက္ကသိုလ် ဝင်စာမေးပွဲပြီးဆုံးပြီးနောက် မကွေးတိုင်း ဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင် မင်းဘူး(စကု) မြို့နယ်ရှိ မန်းရွှေစက်တော်ရာဘုရားပွဲ သို့ လာရောက်သူ ဘုရားဖူးဧည့်သည် ပိုမို များပြားလာပြီး ဘုရားဖူးဧည့်သည်များဖြင့် စည်ကားလျက်ရှိကြောင်း မန်းရွှေစက် တော်ရာဘုရားဂေါပကအဖွဲ့မှ သိရသည်။

မန်းရွှေစက်တော်ရာဘုရားသည် မြန်မာ နိုင်ငံရှိ သမိုင်းဝင်တန်ခိုးကြီးဘုရားတစ်ဆူ ဖြစ်ပြီး ယခုနှစ် မန်းရွှေစက်တော်ရာ ဘုရား၏ ၂၅၉၁ ကြိမ်မြောက် ဗုဒ္ဓပူဇော်မှု ဘုရားပွဲတော်ကို ဖေဖော်ဝါရီလ ၂ ရက်မှ ဧပြီလ ၁၇ ရက်အထိ ကျင်းပလျက်ရှိ သည်။

"မန်းရွှေစက်တော်ရာ ဘုရားပွဲကို တက္ကသိုလ်ဝင်စာမေးပွဲဖြေဆိုပြီးတဲ့နောက် မှာ ဘုရားဖူးဧည့်သည်တွေလာရောက်မှု သိသိသာသာ များလာပါတယ်။ စာမေး ပွဲတွေမဖြေဆိုခင်တုန်းက နေ့စဉ် ဘုရား ဖူးဧည့်သည် ၂၀၀၀ ဝန်းကျင်လောက်ရှိပြီး

အခုဆိုရင် ဘုရားဖူးဧည့်သည် ၇၀၀၀ နီးပါးလောက် တိုးလာတာကို တွေ့ရ ပါတယ်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း ကနေ စုပေါင်းပြီး နေ့ချင်းပြန်လာရောက် ကြတဲ့ ဘုရားဖူးဧည့်သည်တွေလည်း ရှိပါတယ်။ ဘုရားဖူးဧည့်သည်တွေအနေနဲ့ ဘုရားပွဲတော်ကိုလာရောက်တဲ့လမ်းခရီး မှာ အဆင်ပြေချောမွေ့စွာ သွားလာ နိုင်သလို ဘုရားပွဲတော်နယ်မြေအတွင်း မှာလည်း အေးအေးချမ်းချမ်းနဲ့ လုံခြုံ စိတ်ချစွာ ဘုရားဖူးမြော်နိုင်ကြပါတယ်" ဟု မန်းရွှေစက်တော်ရာဘုရားဂေါပက အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအေးကိုကပြောသည်။

ယခုနှစ် မန်းရွှေစက်တော်ရာဘုရား ပွဲတွင် တည်းခိုခန်းပေါင်း ၄၈၄ ခန်းနှင့် ဈေးဆိုင်ခန်းပေါင်း ၄၁၉ ခန်း ဖွင့်လှစ် ထားပြီး ဘုရားဖူးပြည်သူများ စိတ်အေး ချမ်းသာစွာ လာရောက်ဖူးမြော်နိုင်စေရန် တည်းခိုဆောင်များတွင် ညအိပ်တည်းခို ခွင့်ပြုကာ အခန်းငှားခများကိုလည်း သတ်မှတ်ဈေးနှုန်းထက် ပိုမိုကောက်ခံ ခြင်းမပြုရန် မန်းရွှေစက်တော်ရာဘုရား



ဂေါပကအဖွဲ့မှ ကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်လျက် ရှိသည်။

မန်းရွှေစက်တော်ရာဘုရားပွဲသည် မြန်မာနိုင်ငံတွင် ထင်ရှားကျော်ကြား ပြီး ကာလရှည်ကြာသော ဘုရားပွဲတစ်ခု ဖြစ်သောကြောင့် အနယ်နယ် အရပ်ရပ်

မှ ဘုရားဖူးရဟန်းရှင်လူများသာမက နိုင်ငံခြားသား ခရီးသွားဧည့်သည် များလည်း စိတ်ဝင်တစား လာရောက် လည်ပတ်သောပွဲတော်ဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် မန်းရွှေစက်တော်ရာဘုရားပွဲ သို့ လာရောက်ကြသူများသည် ရှင်ပင်

စက္ကိန်းတဲဘုရား၊ နဂါးပွက်တောင်၊ မန်း ချောင်းအပန်းဖြေဆင်စခန်း စသည့်နေရာ များသို့ သွားရောက်လည်ပတ်နိုင်သည့် အပြင် ရွှေစက်တော်ဘေးမှတော့ဥယျာဉ် သို့လည်း သွားရောက်လေ့လာနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ဆောင်းဦး

တတိယအကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ဆောက်လုပ်ရေးအိမ်ရာ လျှပ်စစ်နှင့်အစိမ်းရောင် စွမ်းအင်ဆိုင်ရာပြပွဲကျင်းပ



ရန်ကုန် မတ် ၂၈

တတိယအကြိမ်မြောက် မြန်မာ့ ဆောက်လုပ်ရေးအိမ်ရာ၊ လျှပ်စစ်နှင့် အစိမ်းရောင်စွမ်းအင်ဆိုင်ရာပြပွဲကို မတ်

လ ၂၈ ရက်တွင် ရန်ကုန်မြို့ အင်းယား လိတ်ဟိုတယ်ဝင်းအတွင်းရှိ ရန်ကုန် ကွန်ဗင်းရှင်းစင်တာ၌ ကျင်းပသည်။ အခမ်းအနားတွင်ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

အစိုးရအဖွဲ့ဝင် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ဝန်ကြီး ဦးကျော်ကျော်စိုး၊ မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာအသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် မြန်မာ နိုင်ငံ မော်တော်ယာဉ်ထုတ်လုပ်သူနှင့် ဖြန့်ဖြူးသူများအသင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန် ရှိသူများတက်ရောက်ပြီး ဖွင့်လှစ်ပေး ကြသည်။

အဆိုပါပြပွဲတွင် ဆောက်လုပ်ရေး ဆိုင်ရာနည်းပညာများ၊ လုပ်ငန်းသုံး ပစ္စည်းများ၊ ခေတ်မီအိမ်ရာနှင့် နိုင်ငံ တကာမှ Green Energy ဆိုင်ရာ၊ နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်ထုတ် လုပ်မှုဆိုင်ရာ နောက်ဆုံးပေါ်နည်းပညာ များ၊ ဆက်စပ်ပစ္စည်းများအပြင် လျှပ်စစ် မော်တော်ယာဉ် EV ကားများ၊ E Bike များကိုလည်းပြသထားသည်။

ထို့ပြင် ဓာတ်ဆီ၊ ဒီဇယ်ယာဉ်များနေရာ ၌ အစားထိုးဝင်ရောက်လာသည့် နည်း ပညာသစ်သုံးယာဉ်များကို လေ့လာနိုင် မည်ဖြစ်ပြီး လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် လည်း လိုအပ်ချက်နှင့်ကိုက်ညီမည့် ပစ္စည်းများကို စိတ်ကြိုက်လေ့လာ ဝယ်ယူနိုင်ရန် စီစဉ်ပေးထားကြောင်း သိရ သည်။

ယခုပြပွဲသည် မြန်မာနိုင်ငံ၌ ကျင်းပ သည့် Green Energy/ Renewable Energy ဆိုင်ရာပြပွဲများအနက် အကြီးကျယ်ဆုံး ပြပွဲကြီးဖြစ်ပြီး ပြပွဲတွင်ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပ မှ ကုမ္ပဏီပေါင်း ၄၃ ခုက ပြခန်းပေါင်း ၁၃၆ ခန်းနှင့် EV/ E Bike ကုမ္ပဏီခုနစ်ခု တို့က မတ်လ ၂၈ ရက်မှ ၃၀ ရက်အထိ ပြသလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ လင်းခန့်

ကလောမြို့နယ်၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နွေရာသီအားကစား သင်တန်းပိတ်ပွဲကျင်းပ

ကလော မတ် ၂၈

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ကလော ခရိုင် ကလောမြို့နယ် အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူးဖွင့်လှစ် သည့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် နွေရာသီအားကစား သင်တန်းပိတ်ပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၂၇ ရက်က ကလောမြို့အားကစားခန်းမ ၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ကလောမြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ် ရေးအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးသိန်းက သင်တန်းပိတ်ပွဲအမှာစကား ပြောကြားပြီး မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းနည်းပြ ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကို ဂုဏ်ပြုဆုငွေ၊ သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်၊ အကောင်းဆုံး သင်တန်းသားဆုနှင့် အားကစားပစ္စည်း တို့ကို ချီးမြှင့်ပေးအပ်ခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများက အခြေခံကစားကွက် တတ်မြောက်မှုကို သရုပ်ပြသခဲ့ကြသည်။ သင်တန်းတွင် ဘောလုံး၊ ကရာတေး၊ တိုက်ကွမ်ဒို၊ မြန်မာ့သိုင်းနှင့် အေရီးဗစ် သင်တန်းများကို မတ်လ ၁၀ ရက်မှ ၂၅ ရက်အထိ သင်ကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ ချမ်းမြေ့

မိတ္တီလာမြို့နယ် ကွက်ငယ်ကျေးရွာ၌ သုတစာကြည့်တိုက်အဆောက်အအုံသစ်ဖွင့်လှစ်

မိတ္တီလာ မတ် ၂၈

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မိတ္တီလာမြို့ နယ် ကွက်ငယ်ကျေးရွာအုပ်စု ကွက်ငယ် ကျေးရွာ၌ နှစ်(၈၀)ပြည့် တပ်မတော်နေ့ ကို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် မတ်လ ၂၇ ရက်က သုတစာကြည့်တိုက်အဆောက် အအုံသစ်ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနား ကျင်းပ သည်။

အဆိုပါသုတစာကြည့်တိုက်အဆောက် အအုံသစ်ကို မိတ္တီလာခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး

အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မြင့်ဦး၊ အဖွဲ့ဝင်(၂) ဦးကျော်ဇေယျ၊ မြို့နယ်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်အောင်လေး၊ ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဦးမျိုးမင်းဇော်နှင့် ကွက်ငယ်ကျေးရွာ အုပ်စုအုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးကျော်သန်းတို့က ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးကြသည်။

ဆက်လက်၍ စာကြည့်တိုက်ကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌဦးအောင်မိုးနှင့် ကော်မတီဝင်များထံ

သုတစာကြည့်တိုက်အတွက် စာအုပ် စာစောင်များကို ခရိုင်စီမံအုပ်ချုပ်ရေး အဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများကပေးအပ် လှူဒါန်းပြီး စာကြည့်တိုက်ဖွင့်ပွဲအခမ်း အနားကမ္ဘာ့မြေပြားအား အမွှေးနံ့သာ ရည်များဖြင့် ပက်ဖျန်းပေးသည်။

ထို့နောက် စာကြည့်တိုက်အတွင်း ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စာအုပ် စာစောင်များ ဖတ်ရှုလေ့လာနေမှုကို တာဝန်ရှိသူများက ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့

သည်။

အဆိုပါသုတစာကြည့်တိုက်အဆောက် အအုံသစ်ကို မြန်မာနိုင်ငံစာကြည့်တိုက် များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ပူးပေါင်း ကော်မတီမှ မတည်လှူဒါန်းငွေ ငွေကျပ် သိန်း ၁၅၀ နှင့် ကျေးရွာမှအလှူရှင်များ လှူဒါန်းသည့် ငွေကျပ် သိန်း ၃၀ တို့ဖြင့် ဆောက်လုပ်ထားခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရ သည်။

(၆၀၂)

ပြည်ပနိုင်ငံများအတွက် အလုပ်ခေါ်စာသစ် တင်ပြခွင့်ကို မေလ ၂ ရက်မှ စတင်ခွင့်ပြုမည်

ရန်ကုန် မတ် ၂၈
ပြည်ပနိုင်ငံများအတွက် အလုပ်ခေါ် စာသစ်တင်ပြခွင့်များကို မေလ ၂ ရက်မှ စတင်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း အလုပ် သမားဝန်ကြီးဌာနမှ သိရသည်။

"အလုပ်ခေါ်စာတင်ပြဖို့နဲ့ပတ်သက်ပြီး နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံချင်းစီ ထုတ်ပြန်သွားမယ့် သဘောပါ။ ပထမရက်က ထိုင်းနိုင်ငံ အတွက်တင်ပြခွင့်၊ ဒုတိယရက်က ဂျပန် နိုင်ငံ၊ တတိယရက်က တောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံ၊ စတုတ္ထရက်က စင်ကာပူနိုင်ငံနဲ့ ပတ်သက်ပြီး အချက်အလက်တွေကို အသိပေးထုတ်ပြန်တာဖြစ်ပါတယ်" ဟု မြန်မာပြည်ပအလုပ်အကိုင် ဝန်ဆောင်မှု လုပ်ငန်းရှင်များအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးကပြောသည်။

ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ အလုပ်သွားရောက် လုပ်ကိုင်မည့် လူငယ်များအတွက် OWIC ကတ်ကိုင်ဆောင်ပြီး ပြည်ပထွက်ခွာမည့် သူများအတွက် မတ်လ ၁၇ ရက်မှ စတင် ပြီး အီးမေးလ်ဖြင့် ပြည်ပထွက်ခွာခွင့် တင်ပြရန် ခွင့်ပြုခွင့်ကြောင်း သိရသည်။

ဆက်လက်ပြီး သင်တန်းတက်ခွင့် OWIC ကတ် ပြုလုပ်မည့်သူများကို မေလ ၂ ရက်မှစတင်၍ လျှောက်ထားခွင့်ပြု

မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။
ပြည်ပနိုင်ငံများသို့ မြန်မာလုပ်သား စေလွှတ်ခြင်းနှင့်ပတ်သက်ပြီး နိုင်ငံတစ် နိုင်ငံချင်းစီအလိုက် မတ်လ ၂၂ ရက်တွင် ထိုင်းနိုင်ငံ၊ မတ်လ ၂၃ ရက်တွင် ဂျပန်နိုင်ငံ၊ မတ်လ ၂၄ ရက်တွင် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ နှင့် မတ်လ ၂၅ ရက်တွင် စင်ကာပူနိုင်ငံ တို့၏အချက်အလက်များကို အသိပေး ထုတ်ပြန်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

နိုင်ငံအလိုက် လုပ်သားစေလွှတ်ခြင်း နှင့်ပတ်သက်ပြီး ထိုင်းနိုင်ငံသို့ အလုပ် ခေါ်စာ (Demand letter) တင်ပြခွင့် အတွက် အေဂျင်စီတစ်ခုလျှင် တစ်လ အလုပ်သမားဦးရေ ၅၀၊ ဂျပန်နိုင်ငံသို့ အလုပ်ခေါ်စာ (Demand letter) တင်ပြခွင့် အတွက် အေဂျင်စီတစ်ခုလျှင် တစ်လ အလုပ်သမား ၁၅ ဦး၊ တောင်ကိုရီးယား နိုင်ငံသို့ အလုပ်ခေါ်စာ (Demand letter) တင်ပြခွင့်အတွက် အေဂျင်စီတစ်ခုလျှင် တစ်လ အလုပ်သမား ၁၀ ဦးနှင့် စင်ကာပူ နိုင်ငံသို့ အလုပ်ခေါ်စာ (Demand letter) တင်ပြခွင့်အတွက် အေဂျင်စီတစ်ခုလျှင် တစ်လ အလုပ်သမား ၁၀ ဦးနှင့် တင်ပြ နိုင်ရန် အသီးသီးသတ်မှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

KK

မူလတန်းကြိုကျောင်းမှ သားငယ်သမီးငယ်များအား ကျောင်းဆင်းလက်မှတ် ပေးအပ်ခြင်းနှင့် ပဒေသာကပွဲကျင်းပ

ကျောက်ဆည် မတ် ၂၈
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည် ခရိုင် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ကြီးကြပ်မှု အောက်ရှိ ကျောက်ဆည်မြို့မူလတန်းကြို ကျောင်းမှ သားငယ်၊ သမီးငယ်များအား ကျောင်းဆင်းလက်မှတ်ပေးအပ်ခြင်းနှင့် ပဒေသာကပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၂၈ ရက်တွင် အဆိုပါမူလတန်းကြိုကျောင်း အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပကြောင်း သိရသည်။



အခမ်းအနားတွင် ကျောက်ဆည် ခရိုင် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းစိုးက မူကြိုအရွယ်ကလေးငယ်များအား ပြုစု စောင့်ရှောက်ခြင်းလုပ်ငန်းသည် အလွန် အရေးကြီးကြောင်း၊ လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီး ဌာနအနေဖြင့် ကလေးသူငယ်များ၏ အကောင်းဆုံးအကျိုးစီးပွားကို ဖော် ဆောင်နိုင်ရန် ကလေးသူငယ်အခွင့်အရေး ဆိုင်ရာဥပဒေကို ပြဋ္ဌာန်းခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ကလေးသူငယ်များ၏ အခက်အခဲအခွင့်အရေး (၄)ရပ်ဖြစ်သော အသက်ရှင်ခွင့်၊ ဖွံ့ဖြိုးတိုး တက်ခွင့်၊ ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ခံစားပိုင်

ခွင့်နှင့် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခွင့်တို့ကို အပြည့် အဝခံစားနိုင်စေရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း၊ ကလေးသူငယ်များ မွေးရာပါ အခွင့်အရေးမဆုံးရှုံးစေရန် ကလေး သူငယ်အခွင့်အရေးများကို မိဘအုပ်ထိန်း သူများ၊ ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံးသိရှိ စေရန်နှင့် တန်းတူညီမျှရရှိစေရန် အတွက် ဝိုင်းဝန်းကူညီဆောင်ရွက်ပေး ရန်လိုကြောင်း အမှာစကားပြောကြား သည်။
ထို့နောက် ကျောက်ဆည်ခရိုင် လူမှု ဝန်ထမ်းဦးစီးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြား

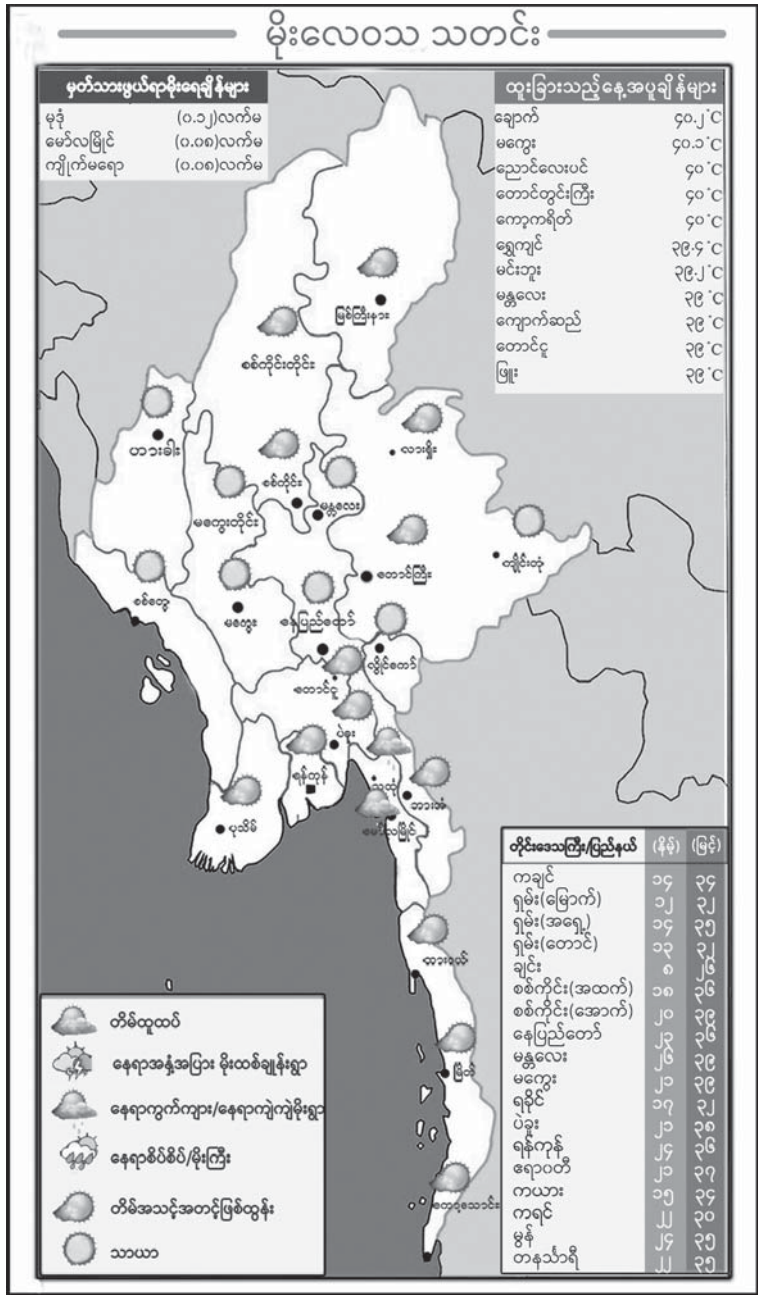
ရေးမှူး ဒေါ်သန်းသန်းစိုး၊ ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မေဆုကျော်၊ ကျောက်ဆည်မြို့ မူလ တန်းကြိုကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ရီရီမြင့်နှင့်တာဝန်ရှိသူများက ၂၀၂၄- ၂၀၂၅ ပညာသင်နှစ်အတွက် မူလတန်းကြို သားငယ်၊ သမီးငယ်များအား ကျောင်း ဆင်းလက်မှတ်ပေးအပ်ပြီး သားငယ်၊ သမီးငယ်များက အခမ်းအနားသို့ တက် ရောက်လာသူများအား မီးမီးလေးရဲ့မေမေ ကျောင်း၊ စဉ်းစားဦးမယ်၊ ယိမ်းသမလေး သီချင်းများဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေကြကြောင်း သိရသည်။ သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

မီးခိုးမြူငွေ လေထုညစ်ညမ်းမှုလျော့နည်းစေရေး အသိပညာပေးဟောပြော

ရေနံချောင်း မတ် ၂၈
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်ခရိုင် ရေနံချောင်းမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနနှင့် ပတ်ဝန်း ကျင်ထိန်းသိမ်းရေးဦးစီးဌာနတို့ပူးပေါင်း ၍ လေထုညစ်ညမ်းမှုအန္တရာယ် ကင်းဝေး စေရန်နှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းပြီး ဘေးကင်း လုံခြုံသော လူနေမှုပတ်ဝန်းကျင်ဖန်တီး ပေးနိုင်ရန် မီးခိုးမြူငွေ လေထုညစ်ညမ်းမှု လျော့နည်းစေရေး အသိပညာပေး ဟောပြောပွဲကို မတ်လ ၂၈ ရက်တွင်

ဘူးကျွန်းကျေးရွာအုပ်စု ဘူးကျွန်းမြောက် ကျေးရွာဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပကြောင်း သိရ သည်။
ရှေးဦးစွာ ချောက်ခရိုင် ကျေးလက် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး မှူး ဒေါ်မေသက်နိုင်က ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ သန့်ရှင်းသောသဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် ကောင်းမွန်သောလူနေမှု စနစ်များရရှိစေရန် ကျေးရွာများ၌ အမှိုက် ကန်များဆောင်ရွက်ထားရှိပြီး အမှိုက် များ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ရေးနှင့် စွန့်ပစ်

အမှိုက်စီမံခန့်ခွဲမှုဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ များကို ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။
ထို့နောက်ပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းသိမ်းရေး ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက ပြည်သူ များ ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရမည့် မီးခိုးမြူငွေနှင့် လေထုညစ်ညမ်းမှုလျော့ နည်းစေရေးအကြောင်း သိကောင်းစရာများ ကို ဆွေးနွေးပြောကြားပြီး လက်ကမ်း စာစောင်များ ဖြန့်ဝေပေးကြကြောင်း သိရ သည်။
နော်လူး



မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ဆဋ္ဌမအကြိမ်ထုတ်ချေးပေး

ဘားအံ မတ် ၂၈
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံခရိုင် ဘားအံ မြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် ရေးဦးစီးဌာနမှ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံ ကိန်း အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် ကော့ဒါန်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီး ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက် လည်ပတ်ရန်ပုံငွေ ဆဋ္ဌမအကြိမ်အဖြစ် မတ်လ ၂၈ ရက်တွင် ထုတ်ချေးပေး ကြောင်း သိရသည်။

ရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ကျေးလက်နေ ပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများ၊ တခြားမိသားစုဝင်ငွေ တိုးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နိုင် စေရန်ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများအနေဖြင့် မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည် ပတ်ရန်ပုံငွေဖြင့် လုပ်ငန်းများ ထိရောက် အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြစေလို ကြောင်း ဆွေးနွေးမှာကြားသည်။

ထို့နောက် ဘားအံမြို့နယ်ကျေးလက် ဒေသ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီး မှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက ကော့ဒါန်ကျေးရွာ ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှု ကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၇ ဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၀ ဦး၊ အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း လုပ်ကိုင်သူ လေးဦး စုစုပေါင်းအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၄၁ ဦးအတွက် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်း အရင်းမပျောက်လည်ပတ် ရန်ပုံငွေ ဆဋ္ဌမအကြိမ်အဖြစ် ငွေကျပ် သိန်း ၄၇၀ ကို တစ်ဦးချင်းလက်ဝယ် အရောက် အတိုးနှုန်းသက်သာစွာ ထုတ်ချေးပေးကြောင်း သိရသည်။

ကိုသက်

Jackpot 500 ဆုကြီး
အိမ်သိန်း 500
Online Lottery

(၁၀)ကြိမ်မြောက် Jackpot ဆုကြီး
ကျပ်သိန်း (၅၀၀)ကံထူးရှင်ထွက်ပေါ်လာပါသဖြင့်
(၁၁)ကြိမ်မြောက် Jackpot ဆုကြီးအား
ပြန်လည်စတင်ပေးအပ်မည်ဖြစ်ပါသည်။

Call Center 777 (or) 09 677 000 777

Scan Me

App Store | Google Play

မိုးသောက်ပုဏ္ဏား

ကလေးငယ်များအတွက်
ပညာပေး၊ ဗဟုသုတပေးရာ
ဟာသပေါ့၊ ဉာဏ်ရည်ပေးရာ

မုက်နှာပုံတွင် ကာတွန်းအောင်အောင်ထွေး၏ လက်ရာကောင်းနှင့်အတူ
ကာတွန်းမောင်တင်ယု၊ ကာတွန်းနှင်းနှင်းနှင့် ကာတွန်းကြယ်ကြယ်တို့၏
ကလေးငယ်များ ကြိုက်နှစ်သက်စေမည့် ကာတွန်းလက်ရာကောင်းများ။
ကဗျာဆရာ မောင်ထည်ဝါ(ပျော်ဘွယ်)၊ မောင်ငြိမ်းရည်(မင်းကင်း)၊ ချစ်စုအောင်၊
ဈာန်လေး(ပညာရေး)၊ ပုလောစိုးနံ့သာနှင့် ရေနံသာမောင်ကျော်ညွန့်တို့၏
ကဗျာကောင်းများ။

သားသား၊ မီးမီးတို့ ဉာဏ်ရည်တက်စေမည့် ဉာဏ်စမ်းကဏ္ဍနှင့်
ကလေးငယ်များအတွက် သုတ၊ ရသစေ့စေ့ စာကောင်းပေမန်တို့ကို
ကဏ္ဍစုံ၊ ရသစုံ တင်ဆက်ဖော်ပြပေးလိုက်ပါတယ်။
ကဗျာ၊ ကာတွန်း၊ ဉာဏ်စမ်း ဝေဝေဆာဆာဖြင့်
(၂၅-၃-၂၀၂၅)ရက်ထုတ်၊ မိုးသောက်ပုဏ္ဏား
အတွဲ (၂၅)၊ အမှတ်(၁၂)ထွက်ပြီ။

တည်းဖြတ်မှု - ၀၉၄၅၂၂၅၅၅၅
ဖြန့်ဖြူးမှု - ၀၉၃၂၅၅၅၅၅၅

အပတ်စဉ် အင်္ဂါနေ့တိုင်း ထွက်နေပါပြီ

၂၀၂၅ ခုနှစ်အတွက် အာဆီယံဆု(ASEAN Prize 2025) လျှောက်ထားနိုင်ကြောင်းကြေညာချက်

၁။ အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံးအနေဖြင့် အာဆီယံ၏ ဂုဏ်ပုဒ်၊ အာဆီယံစိတ်ဓာတ်နှင့် အောက်ဖော်ပြပါ သတ်မှတ်ထားသည့်နယ်ပယ်များတွင် အာဆီယံအသိုက်အဝန်းထူထောင်ရေးတို့ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည့် လူပုဂ္ဂိုလ်နှင့်အဖွဲ့အစည်းတို့၏ဆောင်ရွက်မှုများနှင့် အောင်မြင်မှုများကို အသိအမှတ်ပြုသည့်အနေဖြင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ် အာဆီယံဆု (ASEAN Prize 2025)ကို ပေးအပ်ချီးမြှင့်ရန်အတွက် အဆိုပြုလွှာများခေါ်ယူလျက်ရှိပါသည်-

(က) အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ၊
(ခ) အာဆီယံနှင့် ကမ္ဘာတစ်ဝန်းအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများ၊
(ဂ) အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား ပြည်သူ့အချင်းချင်း ထိတွေ့ဆက်ဆံမှုများ၊
(ဃ) အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများအကြား စီးပွားရေးပေါင်းစည်းရေးနှင့် စံနှုန်းများမြှင့်တင်ရေးဆောင်ရွက်မှုများ၊

(င) အာဆီယံအသိုက်အဝန်း တည်ထောင်ရေးအတွက် သိသာထင်ရှားသည့်ဆောင်ရွက်မှုများ၊

၂။ အာဆီယံဆုအား အပြီးသတ်ရွေးချယ်မည့် အကဲဖြတ်အဖွဲ့ကို လက်ရှိအာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်နှင့် အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ဟောင်းများအပါအဝင် ထင်ရှားသောအဆင့်မြင့်ပုဂ္ဂိုလ်များဖြင့် ဖွဲ့စည်းထားပြီး ဆုရရှိသူအား အာဆီယံဆုဖလားနှင့် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၂၀၀၀၀ ချီးမြှင့်သွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ အဆိုပါဆုအား လျှောက်ထားရန်အဆိုပြုသူများသည် အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများမှ နိုင်ငံသား (သို့မဟုတ်) အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ရမည်ဖြစ်ပြီး စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းကိုအခြေခံပြီး ပြည်သူ့ကိုဦးတည်၍ ပြည်သူ့ကို ဗဟိုပြုသည့် အာဆီယံအသိုက်အဝန်းထူထောင်ခြင်းနှင့် အာဆီယံဒေသတွင်းပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည့် ဆောင်ရွက်ချက်များ၊ အောင်မြင်မှုများနှင့် အာဆီယံနှင့်ပတ်သက်၍ ရှေ့ဆက်ဆောင်ရွက်မည့်အစီအစဉ်များကို အင်္ဂလိပ်ဘာသာဖြင့် လျှောက်လွှာတွင် အကျဉ်းချုပ်ရေးသားဖော်ပြရမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ အကျဉ်းချုပ်တွင် ပါရှိရမည့်အချက်အလက်များကို လျှောက်လွှာပုံစံတွင်ဖော်ပြပါရှိကြောင်းနှင့် လျှောက်လွှာပုံစံကို အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံး၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ [https:// asean.org/nomination-form/](https://asean.org/nomination-form/) တွင် download ရယူဖြည့်စွက်ပြီး အာဆီယံရေးရာဦးစီးဌာန၊ နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာန၊ ရုံးအမှတ် (၉)၊ နေပြည်တော် (သို့မဟုတ်) amns.mofa@gmail.com သို့ ၁၁-၄-၂၀၂၅ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထား၍ လိပ်မူလျှောက်ထားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအကြောင်းကြားအပ်ပါသည်။ အသေးစိတ်အချက်အလက်များကိုလည်း ဖော်ပြပါ အာဆီယံအတွင်းရေးမှူးချုပ်ရုံး၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာတွင် လေ့လာကြည့်ရှုနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု(Telecom Fraud)နှင့် ဒုစရိုက်မူလုပ်ငန်းများတွင်ဆက်စပ်ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၄၄ ဦး မြန်မာ-ထိုင်းအမှတ်(၂)ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှတစ်ဆင့် ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသား ၃၉ ဦး ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်း

နေပြည်တော် မတ် ၂၈

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု (Telecom Fraud) နှင့် ဒုစရိုက်မူလုပ်ငန်းများကို အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအပါအဝင် နိုင်ငံတကာမှအဖွဲ့အစည်းများနှင့်ပူးပေါင်း၍ ပြတ်ပြတ်သားသား စုံစမ်းဖော်ထုတ် တိုက်ဖျက်လျက်ရှိပြီး အဆိုပါလုပ်ငန်းများတွင် ဆက်စပ်ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ စနစ်တကျ ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးအပ်လျက်ရှိပါသည်။

ထိုသို့ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ထိုင်းနိုင်ငံအပါအဝင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအချို့ကို တစ်ဆင့်ခံဖြတ်သန်း၍ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ နယ်စပ်လမ်းကြောင်းများမှ တရားမဝင်ဝင်ရောက်လာပြီး ကရင်ပြည်နယ်မြစ်တော်မြို့ - မယ်ထော်သလေးနယ်မြေမှ အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုများ၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုများအပါအဝင် ဒုစရိုက်မူလုပ်ငန်းကျူးလွန်ခဲ့ကြသည့် တရုတ်နိုင်ငံသား ၁၄၄ ဦးကို ယနေ့တွင် မြန်မာ-ထိုင်း အမှတ်(၂) ချစ်ကြည်ရေးတံတားမှတစ်ဆင့်သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံသို့ လူသားချင်းစာနာထောက်ထားမှုနှင့် နိုင်ငံအချင်းချင်း ချစ်ကြည်ရင်းနှီးမှုတို့ကိုရှေးရှု၍ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ခဲ့ပြီး ပြည်ပနိုင်ငံသား ၃၉ ဦးကို ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးမှုလုပ်ငန်းများစနစ်တကျရှိစေရေးနှင့်အဆင်ပြေချောမွေ့စေရေးအတွက် ကရင်ပြည်နယ်လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးစောထွန်းအောင်က ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံကာ လိုအပ်သည့် စာရင်းဇယားအချက်အလက်များ၊ အထောက်အထားများပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိရေးတို့ကို မှာကြားသည်။

ထို့နောက်ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းပေးအပ်ပွဲကို ဆက်လက်ကျင်းပခဲ့ရာ ကရင်ပြည်နယ်လူမှုရေးရာဝန်ကြီး ဦးစောထွန်းအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ တရုတ်ပြည်သူ့သမ္မတနိုင်ငံ၊ ပြည်သူ့လိုခြံရေးဝန်ကြီးဌာန ပြစ်မှုဆိုင်ရာစုံစမ်းစစ်ဆေးရေးဌာန ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် Mr. Liu Ning Ning နှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ထိုင်းနိုင်ငံ တာဝန်ရှိသူများ တာဝန်ရှိသူများတက်ရောက်ခဲ့ကြပြီး မြန်မာနိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူတို့က သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံမှ တာဝန်ရှိသူထံသို့ပြည်နှင့်လွှဲပြောင်းလက်ခံရေးဆိုင်ရာ အထောက်အထားစာရွက်စာတမ်းများကို စနစ်တကျလွှဲပြောင်းပေးအပ်သည်။

အလားတူ မြဝတီမြို့ ကျောက်ခတ်နယ်မြေသို့ တရားမဝင်လမ်းကြောင်းများမှ တစ်ဆင့်ဝင်ရောက်နေကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၃၉ ဦးကို ယနေ့တွင် ထပ်မံစစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၃၀ ရက်မှ မတ်လ ၂၈ ရက်အထိ မြန်မာနိုင်ငံအတွင်းသို့ တရားမဝင်ဝင်ရောက်လာသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား စုစုပေါင်း ၈၇၀၉ ဦးကို စစ်ဆေးဖော်ထုတ်ထိန်းသိမ်းနိုင်ခဲ့ကာ ၎င်းတို့အနက်မှ ၆၃၀၇ ဦးကို ထိုင်းနိုင်ငံမှတစ်ဆင့် သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ ဥပဒေလုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ စနစ်တကျလွှဲပြောင်းပေးခဲ့ပြီး ကျန်ရှိသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသား ၂၄၀၂ ဦးကို သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့ လွှဲပြောင်းပေးရန် အသင့်ဖြစ်နေပြီဖြစ်ကြောင်းနှင့် ၎င်းတို့ကို ကောင်းမွန်စွာထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ထားရှိသည်။

နိုင်ငံတော်အစိုးရအနေဖြင့် တရားမဝင်အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများအား စုံစမ်းဖော်ထုတ်စစ်ဆေး၍ ထိရောက်စွာ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး အထူးသဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏နယ်စပ်ဒေသများတွင် ဖြစ်ပေါ်လျက်ရှိသည့် အွန်လိုင်းလောင်းကစားမှုနှင့် ငွေကြေးလိမ်လည်မှုလုပ်ငန်းများအား အမျိုးသားရေးအသွင်ဖြင့် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံများအပါအဝင် နိုင်ငံတကာမှအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်း၍ စုံစမ်းဖော်ထုတ်အရေးယူမှုများကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။



အွန်လိုင်းလိမ်လည်မှု (Telecom Fraud) နှင့် ဒုစရိုက်မူလုပ်ငန်းများတွင်ဆက်စပ်ပါဝင်ခဲ့ကြသည့် ပြည်ပနိုင်ငံသားများအား သက်ဆိုင်ရာနိုင်ငံများသို့လွှဲပြောင်းပေးအပ်စဉ်။

❖ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များသည် ခိုင်မာသည့်ဈေးကွက် ရှိပြီးဖြစ် . . .

❖ နိုင်ငံစားရေရှိကွာကို အထောက်အကူပြုစေနိုင်သကဲ့သို့ ပြည်ပသို့ ပို့ကုန်များပို့မိတ်ပို့နိုင်သောကြောင့် ပြည်ပဝင်ငွေ များ ပိုမိုရရှိစေမည်ဖြစ် . . .

❖ ထို့ကြောင့် ငွေကြေးတတ်နိုင်သည့် လုပ်ငန်းရှင်များအနေဖြင့် သေချာသည့်လုပ်ငန်းများဖြစ်သော စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး လုပ်ငန်းများတွင် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံကြစေလို . . .

(နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၄ ခုနှစ်၊ ဇွန်လ ၇ ရက်နေ့တွင်ပြုလုပ်သော နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအစည်းအဝေး(၃/၂၀၂၄)သို့ တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီ ဦးတည်ချက်(၉)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံရေး
 - (က) စစ်မှန်၍ စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ စနစ်ခိုင်မာစေရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကိုတည်ဆောက်နိုင်ရေး။
 - (ခ) တစ်နိုင်ငံလုံး ထာဝရငြိမ်းချမ်းရေးရရှိရေးအတွက် တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA)ပါအတိုင်း အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
 - (ဂ) ပြည်သူ့လူထု၏ လူမှုစီးပွားဘဝလိုခြံရေးအတွက် ပြည်ထောင်စုတစ်ဝန်းလုံး တည်ငြိမ်အေးချမ်းရေးနှင့် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေး အပြည့်အဝရရှိစေရန် အလေးထားလုပ်ဆောင်ရေး။
- ၂။ စီးပွားရေး
 - (က) တိုင်းပြည်သာယာဝပြောရေးနှင့် စားရေရိက္ခာဖူလုံရေး တို့အတွက် တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးနှင့် အကျိုးဝင်သော စိုက်ပျိုးရေးနှင့်မွေးမြူရေးကို ခေတ်မီ နည်းစနစ်များဖြင့် တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက်ပြီး အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်အောင်တည်ဆောက်ရေး။
 - (ခ) တိုးတက်ကောင်းမွန်လာသည့် စီးပွားရေးမောင်းနှင်
- အားကို မထွိုင်ပြု၍ MSME စက်မှုလုပ်ငန်းများကို အားပေးဆောင်ရွက်ကာ ပို့ကုန်ကဏ္ဍမြှင့်တင်ရေး။
- (ဂ) ပြည်တွင်းစားသုံးဆီဖူလုံရေးအတွက် ဆီထွက်သီးနှံ စိုက်ပျိုးမှုကို အားပေးမြှင့်တင်ပြီး ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိအောင်ဆောင်ရွက်၍ နိုင်ငံအတွင်း ဖူလုံမှုသည် ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်သည်အထိ ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။
- ၃။ လူမှုရေး
 - (က) တစ်နိုင်ငံလုံး အသိပညာ၊ အတတ်ပညာမြှင့်တင်ရေး၊ တိုးတက်စေရေး၊ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအထောက်အကူပြု ပညာရှင်များ ထွန်းကားလာစေရေးအတွက် လူတိုင်း လက်လှမ်းမီသည့် ဘက်စုံပညာရေးစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ခ) တစ်မျိုးသားလုံး သက်ရှည်ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ရေးအတွက် ပြည်သူ့အားလုံးအကျိုးဝင်မည့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍနှင့် အားကစားကဏ္ဍမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။
 - (ဂ) နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းစဉ်များ၌ လူငယ်များအနေဖြင့် အဓိကစွမ်းအားစုအဖြစ်ပါဝင်နိုင်ရေး ဗလငါးတန်နှင့် ပြည့်စုံသောလူငယ်များဖြစ်စေရန် လူငယ်ကဏ္ဍကိုမြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ရေး။

ပြင်းထန်စွာလျင်လှုပ်ခတ်ခဲ့မှုနှင့်ပတ်သက်၍ နိုင်ငံတော်စီမံအုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ပြောကြားချက်

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
မိဘပြည်သူများခင်ဗျာ။

မိဘပြည်သူများသိရှိပြီးဖြစ်တဲ့အတိုင်းပဲ ဒီနေ့ ဒေသစံတော်ချိန် မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၅၁ မိနစ်ခန့်မှာ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ မန္တလေးတိုင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးနဲ့ အချို့ဒေသတွေမှာ ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုဖြစ်ခဲ့ပါတယ်။ ဖြစ်ပွားတဲ့နေရာကတော့ မန္တလေးမြို့ရဲ့အရှေ့မြောက်ဘက် ၂၀ ကီလိုမီတာခန့်အကွာမှာ ဗဟိုပြုပြီးတော့ မြေအောက် ၁၀ ကီလိုမီတာအနက်မှာ လှုပ်တယ်လို့ ကျွန်တော်တို့သိရပါတယ်။ လှုပ်တဲ့ အဆင့်ကတော့ ရစ်ချီတာစကေး ၇ ဒသမ ၇ အဆင့်ရှိကြောင်းနဲ့ အဲဒီငလျင်က အလွန်ပြင်းထန်တဲ့ငလျင်တစ်ခုဖြစ်ကြောင်းလည်း သိရှိရပါတယ်။ နောက်ဆက်တွဲ ငလျင်များလည်း ဆက်လက်လှုပ်ရှားခဲ့တာရှိပါတယ်။

ဒီလှုပ်ရှားမှုကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုတွေကတော့ မန္တလေးမြို့၊ စစ်ကိုင်းမြို့၊ နေပြည်တော်တို့မှာ ပျက်စီးမှုများပြားပါတယ်။ ယခုအချိန်အထိ သတင်းပို့ချက်အရ တော့ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေမှာ ၉၆ ယောက်၊ စစ်ကိုင်းမြို့မှာ ၁၈ ယောက်၊ ကျောက်ဆည်မြို့မှာ ၃၀ ယောက် စုစုပေါင်း ၁၄၄ ယောက် သေဆုံးကြောင်းနဲ့ ဒဏ်ရာ ရတာကတော့ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေမှာ ၄၃၂ ယောက်၊ စစ်ကိုင်းမြို့မှာ ၃၀၀ ယောက်နဲ့ ကျောက်ဆည်မြို့မှာ စိစစ်ဆဲဖြစ်ပြီး အားလုံးပေါင်း ၇၃၂ ယောက် ဒဏ်ရာရရှိတယ်လို့

စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁ ■



သဘာဝဘေးအန္တရာယ်ဆိုင်ရာ စီမံခန့်ခွဲမှုဥပဒေအရ အရေးပေါ်အခြေအနေထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
ယနေ့ ဒေသစံတော်ချိန်မွန်းလွဲ ၁၂ နာရီ ၅၁ မိနစ် ၀၂ စက္ကန့်အချိန်တွင် မန္တလေးမြေငလျင်စခန်းမှ

အရှေ့မြောက်ဘက် ၂၀ ကီလိုမီတာခန့်ကွာဝေးသော မန္တလေးမြို့၏အရှေ့မြောက်ဘက် ၂၀ ကီလိုမီတာခန့်အကွာ၊

စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁ ▣

အရေးပေါ်သွေးလိုအပ်မှုအခြေအနေနှင့်ပတ်သက်၍ ထုတ်ပြန်ကြေညာခြင်း

နေပြည်တော် မတ် ၂၈
ပြင်းထန်သည့်ငလျင်လှုပ်ခတ်မှုကြောင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အရှေ့မြောက်ဒေသ၊ နေပြည်တော်ကောင်စီနယ်မြေ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး

တို့ ငလျင်ဒဏ်သင့်ခဲ့ရသည်။ ထိုသို့ ငလျင်ဒဏ်သင့်ခဲ့သည့်အတွက် ပြည်သူ့အချို့ သေဆုံးခဲ့ရပြီး ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိမှုများရှိခဲ့ပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊

စာမျက်နှာ ၁၄ ကော်လံ ၁ ●