

မြတ်ဗုဒ္ဓ၏အဆုံးအမတရား
 နေမင်းသည် နေ့၌တောက်ပ၏။ လဝန်းသည် ည၌ညွှတ်ထွန်းလင်း၏။ မင်းသည် ချပ်ဝတ်တန်ဆာ ဆင်သော် တောက်ပ၏။ ဗြာဟ္မဏသည် ဈာန်ဝင် စားသော် တောက်ပ၏။ ဗုဒ္ဓဘုရားရှင်သည် နေ့ ည၌ပတ်လုံး တန်ခိုးတော်ဖြင့်တောက်ပ၏။ **ဓမ္မပဒ**



ဒို့တာဝန်အရေးသုံးပါး

- ◆ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး။
- ◆ အချုပ်အခြာအာဏာတည်တံ့ခိုင်မြဲရေး။

သတင်းလောက ရှေ့ဆောင်မည် လူထုကြားက မြဝတီ

www.myawady.net.mm
 E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

အတွဲ(၁၅)၊ အမှတ်(၃၄၉)

၁၃၈၇ ခုနှစ်၊ တန်ခူးလပြည့်ကျော် ၁ ရက်
 ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၂ ရက်၊ ကြာသပတေးနေ့

အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကိုအလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော မြှင့်တင်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော်စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်ပြီး ပြည်သူလူထု တစ်ရပ်လုံးလိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာလျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ရေး။

စက်သုံးဆီများဖူလုံစွာရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်မြေဩဇာများရရှိရေး အစည်းအဝေးကျင်းပ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက်အမှာစကားပြောကြား

ပြည်တွင်းကုန်ဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာမှုမရှိစေရေးအတွက် ဝင်ငွေနည်းပါးသည့် ပြည်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းများအတွက် အဓိကထားဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁
 စက်သုံးဆီများ ဖူလုံစွာရရှိရေးနှင့် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်ဓာတ်မြေဩဇာများ လုံလောက်စွာ ရရှိရေးအစည်းအဝေးကို ယနေ့မနက် ၉ နာရီတွင် နေပြည်တော်ရှိ အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့်လုံခြုံရေးကောင်စီဥက္ကဋ္ဌ အစည်းအဝေးခန်းမ၌ကျင်းပပြုလုပ်ရာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် တက်ရောက် အမှာစကားပြောကြားသည်။
 အစည်းအဝေးသို့ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် နိုင်ငံတော်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးညိုစော၊ ကော်မရှင် အဖွဲ့ဝင် ဦးအောင်လင်းဒွေး၊ ကော်မရှင် အတွင်းရေးမှူး တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်ကြီးရဲဝင်းဦး၊ ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးဖုန်းမြတ်၊
စာမျက်နှာ ၁၆ ကော်လံ ၁ *



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် စက်သုံးဆီများဖူလုံစွာ ရရှိရေးနှင့်စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့်ဓာတ်မြေဩဇာများရရှိရေး အစည်းအဝေးတွင်အမှာစကားပြောကြားစဉ်။



အောင်သစ္စာဦးအထွေထွေအာမခံကုမ္ပဏီလီမိတက်
 “ဆုံးရှုံးမှုအန္တရာယ်ဘေး မျှဝေခံစားပေးမှာ အောင်သစ္စာဦး အာမခံပါ”
Hotline- 09-450450561, 09-450450562, 09-450450563

အယ်ဒီတာ့အာဘော်

(၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဧပြီ ၂ ရက်)

အေးချမ်းသာယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနိုင်ငံတော်

လူတစ်ယောက်၏ကြိုးစားအားထုတ်မှု၊ စိတ်ဓာတ်ပျော်ရွှင်မှု၊ စိတ်ဓာတ်ခိုင်မာမှု စသည့်စိတ်ဓာတ်ရေးရာပိုင်းကိုလည်း အလုပ်ကပင် သက်သေထူသွားနိုင်သည်။ အလုပ်တစ်ခုကိုလုပ်မည်ဆိုလျှင် အစမှအဆုံး တိုင်အောင် အကောင်းမွန်ဆုံးပြီးမြောက်သည်အထိ လုပ်ကိုင်နိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။ ရေငုပ်မည့်သူသည် ရေငုပ်ပြီဆိုလျှင် ရေအောက်သံပြင်ရောက်သည်အထိ ရေငုပ်ပြီးသဲကို ဆုပ်ကိုင်ပြန်ရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့အတူ တောင်တက်မည့်သူသည်လည်း တောင်ထိပ်အခေါင်အဖျားအထိရောက်အောင်တက်ရောက်နိုင်ရမည်ဖြစ်သည်။

မည်သည့်အမှုကိစ္စမဆို လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ရာတွင် အောင်မြင်ပြီးမြောက်သည်အထိကြိုးစားရန် တိုက်တွန်းသည့်သဘောဖြင့် “ငုပ်မိသဲတိုင် တက်နိုင်ဖျားရောက်” ဟုပြောဆိုထားခြင်းဖြစ်သည်။ လူ့ဘဝဆိုသည်မှာ ပန်းခင်းလမ်းမဟုတ်ပေ။ ခလုတ်တံသင်းချိုင့်ကျင်းများရှိစွမ်းဖြစ်သည်။ အခက်အခဲအတားအဆီးများအနည်းအများရှိနေသည်။ ထို့အတူ နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ဖြစ်တည်ရေးအတွက်လည်း မှာလည်း အခက်အခဲများနှင့်ဆိုင်ကြုံတွေ့ကြရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံလွတ်လပ်ရေးရရှိရေးအတွက် တပ်မတော်နှင့်ပြည်သူ့ကြည်ဖြူစွာလက်တွဲဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်။ လွတ်လပ်ရေးရရှိပြီးကာလ တစ်လျှောက်တွင်လည်း နိုင်ငံတော်ကို ပုန်ကန်ထကြွသောင်းကျန်းနေသည့် ပြည်တွင်းရိုသောင်းကျန်းသူများ၊ ပြည်ပကျူးကျော်မှုများကို တပ်မတော်နှင့်ပြည်သူ့လက်တွဲညီစွာတိုက်ထုတ်ခဲ့ကြရသည်။ ယနေ့တိုင်လည်း သောင်းကျန်းသူများကိုတိုက်ထုတ်နေဆဲဖြစ်သည်။

တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်တွင်အရေးပေါ်အခြေအနေနှင့်ကြုံတွေ့ရတိုင်း မိမိနိုင်ငံတည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး မိမိနိုင်ငံသားများဘေးကင်းလုံခြုံစိတ်ချစွာနေထိုင်နိုင်ရေးကို အဓိကရှေးရှုဆောင်ရွက်ခဲ့ရသည်မှာ သမိုင်းတွင်ထင်ရှားသည့်သဘာဝကျကျကျင့်ကျင့်ရန်ဖြစ်သည်။ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်၏နိုင်ငံရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးအမှုကိစ္စရပ်များတွင် အခက်အခဲအတားအဆီးများမည်မျှပင်ရှိစေကာမူ ငုပ်မိသဲတိုင် တက်နိုင်ဖျားရောက်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် စွမ်းဆောင်ကြိုးပမ်းထိန်းကျောင်းပေးခဲ့သည်သာဖြစ်သည်။ မလျှော့သောရွေးချယ်မှုကိုအရင်းတည်ပြီး ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့မှုများသည် ယခုအခါ သမိုင်းတစ်ခေတ်ဆန်းသစ်လာပြီ မြန်မာပြည်ဟုပြောဆိုနိုင်လောက်သည့်အခြေအနေအထားတစ်ရပ်ကိုရောက်ရှိလာပြီဖြစ်သည်။

ယခုဆိုလျှင် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကြီးကတစ်ဆင့် ပြည်သူ့ဆန္ဒကိုလက်တွေ့ကျကျ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်မည့် ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များထွက်ပေါ်လာခဲ့ပြီး လွှတ်တော် အသီးသီး၏အစည်းအဝေးများစတင်ကျင်းပနေပြီဖြစ်သည်။ ပြည်သူတစ်ဦးချင်းစီ၏ ဦးနှောက်နှင့်နှလုံးသား မှဖြစ်တည်လာသောဆန္ဒဖြင့် စက်ခလုတ်နှိပ်ပြီးမပေးခဲ့ကြသည့်အတွက် ပေါ်ထွက်လာခဲ့သော ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များကလည်း နိုင်ငံ့အရေးကိုအမြော်အမြင်ရှိရှိ၊ သစ္စာရှိရှိဖြင့် အလေးအနက်ထားကြိုးပမ်း ထမ်းရွက်ကြမည်ဖြစ်သည်။

အခက်အခဲမရှိသမျှကိုရင်ဆိုင်ကျော်လွှားကာ ရည်မှန်းချက်ပန်းတိုင်သို့ရောက်အောင်လျှောက်လှမ်း နိုင်ပြီဖြစ်၍ အစိုးရတစ်ရပ်ပေါ်ထွန်းလာခြင်းနှင့်အတူ မြန်မာနိုင်ငံတွင် စစ်မှန်၍စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ခိုင်မာစွာကျင့်သုံးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ပေါ်ပေါက်လာသည့်အစိုးရသည် နိုင်ငံတော်နှင့်နိုင်ငံသားများကောင်းကျိုးကို တတ်စွမ်းသမျှကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်သည်။ နိုင်ငံတော်၌ တရားမျှတခြင်း၊ လွတ်လပ်ခြင်းနှင့် ညီမျှခြင်းတည်းဟူသော လောကပါလတရားများပိုမိုထွန်းကားလာမည် ဖြစ်သည်။

မြန်မာစကားတွင် “ဒေါနတစ်ခိုင်ကြောင့် တစ်ရွာလုံးကြိုင်” ဆိုသကဲ့သို့ ကောင်းမွန်၍ အရည်အချင်း ပြည့်ဝသောအစိုးရတစ်ရပ်ကြောင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ကောင်းရုဏ်သတင်းမှာလည်း သင်းယုံမွှေးကြိုင်နေ မည်ဖြစ်သည်။ မြန်မာနိုင်ငံအနေဖြင့် နိုင်ငံရေးစနစ်အရ ဒီမိုကရေစီကိုကျင့်သုံးခြင်းဖြစ်ပြီး နိုင်ငံတော်၏ ဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံစနစ်အရ ဒီမိုကရေစီနှင့်ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုအခြေခံသည့် ပြည်ထောင်စုကြီးခိုင်မာစေ ရေးကိုဦးတည်လျှောက်လှမ်းနေခြင်းဖြစ်သည်။ ဖက်ဒရယ်စနစ်ဆိုသည်မှာ လူပုဂ္ဂိုလ်၊ လူမျိုးအတွက် ရည်ညွှန်းခြင်းမဟုတ်ဘဲ ဒေသတစ်ခု၊ နယ်မြေတစ်ခုအပေါ် ရည်ညွှန်းဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။ မြန်မာ နိုင်ငံအနေဖြင့် ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုဖော်ဆောင်ကျင့်သုံးရာတွင်လည်း ဖြတ်သန်းခဲ့ရသည့်သမိုင်းအဆက်ဆက် ၏အတွေ့အကြုံများအရ မိမိနိုင်ငံနှင့်ကိုက်ညီသည့်ဒေသကိုအခြေခံသော ဖက်ဒရယ်စနစ်ကိုကျင့်သုံးသွား မည်ဖြစ်သည်။

ငုပ်မိသဲတိုင်တက်နိုင်ဖျားရောက်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် တက်ညီလက်ညီကြိုးစားဆောင်ရွက်ခဲ့မှုကြောင့် ယခုအခါ တတိယအကြိမ် လွှတ်တော်များပေါ်ပေါက်လာခြင်းနှင့်အတူ ဥပဒေပြုရေး၊ အုပ်ချုပ်ရေးနှင့်တရားစီရင်ရေး မဏ္ဍိုင်ကြီးသုံးရပ်ပေါ်ထွန်းကာ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနိုင်ငံတော်အဖြစ် မြင်တွေ့ရခြင်းဖြစ်သည်။ ပြည့်အင်အားသည်ပြည့်တွင်းမှာသာရှိသည်ဆိုသည့်အတိုင်း တိုင်းရင်းသားပြည်သူတစ်ရပ်လုံးကလည်း စည်းလုံးညီညွတ်စွာဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံကြီးအေးချမ်းသာယာဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကိုပါဝင်ကြိုးပမ်းကြရန် ဖြစ်ပါကြောင်းရေးသားလိုက်ရပေသည်။ ။

မဟာမြတ်မုနိရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီးအား မျက်နှာတော်သစ်ပူဇော်ခြင်းနှင့် ဘုရားအနေကဇာတင်လှူပူဇော်ခြင်း မင်္ဂလာအခမ်းအနားကျင်းပ

လားရှိုး ဧပြီ ၁ ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လားရှိုးမြို့၌ မဟာ မြတ်မုနိရုပ်ရှင်တော်မြတ်ကြီးအား မျက်နှာတော်သစ် ပူဇော်ခြင်းနှင့် ဘုရားအနေကဇာတင်လှူပူဇော်ခြင်း မင်္ဂလာအခမ်းအနားကို ဧပြီလ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါဘုရားကြီးပရိသတ်အတွင်း၌ ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ တက်ရောက်လာကြသည့် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ၊ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမင်းထွန်း၊ မြို့နယ်စီမံခန့် ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်နိုင်ဦး နှင့် တာဝန်ရှိသူများက မဟာမြတ်မုနိရုပ်ရှင်တော် မြတ်ကြီး မျက်နှာတော်သစ်ပူဇော်ခြင်းနှင့် ဆီမီး၊ ပန်း၊ ရေချမ်းနှင့် ဆွမ်း၊ သစ်သီးများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များက ဘုရားအနေကဇာ တင်လှူပူဇော်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ တက်ရောက်လာကြသည့် ဧည့် ပရိသတ်များက “ဩကာသ” ကန်တော့ချိုးဖြင့် ရှိခိုးကန်တော့ပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များထံမှ ကိုးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ကြသည်။ ထို့နောက် ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များက ပရိတ် တရားတော်များ ရွတ်ဖတ်ပူဇော်ခဲ့ပြီး ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲ ရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမင်းထွန်း နှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆရာတော်၊ သံဃာတော် တို့အား လှူဖွယ်ဝတ္ထုအစုစုအား ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကာ လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေး ဝေကြွကြောင်း သိရသည်။ လူမော်(ပြန်/ဆက်)


ကြို့ပင်ကောက်မြို့၌ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ၊ စာအုပ်ပြပွဲနှင့် နံရံကပ်စာစောင်များပြသခြင်းဆောင်ရွက်

ကြို့ပင်ကောက် ဧပြီ ၁ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြို့ပင်ကောက်မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန စုပေါင်း ခန်းမ၌ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက်အတွင်းကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အသိပညာပေးဟောပြောပွဲ၊ စာအုပ်ပြပွဲနှင့် နံရံကပ်စာစောင်များပြသခြင်းကို ဧပြီလ ၁ ရက်တွင် ဆောင်ရွက်သည်။ ရှေးဦးစွာ ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်ဝင်းနန္ဒာဌေးက ကလေး အလုပ်သမားပပျောက်ရေး၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီး ကာကွယ်ရေးနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါးအန္တရာယ်များ အကြောင်း အသိပညာပေးဟောပြောသည်။ ထို့နောက်နံရံကပ်စာစောင်များပြသရာကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ စိတ်ဝင်စားစွာကြည့်ရှုလေ့လာကြပြီး သိလိုသည့် အချက်များကို ပြန်လည်မေးမြန်းရာ ဒုတိယဦးစီးမှူး ဒေါ်တင်တင်ဝင်းနှင့် မြို့နယ်ဦးစီး အရာရှိတို့က ရှင်းလင်းဖြေကြားပေးသည်။ မြို့နယ်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီး ဌာနတွင် အသိပညာပေးဟောပြောပွဲများ၊ ပြပွဲပြိုင်ပွဲ များ၊ သင်တန်းများဖွင့်လှစ်၍ အသိပညာပေးလုပ်ငန်း များကို အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။ **ဧယျာထွန်း(ကြို့ပင်ကောက်)**

မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်

၂-၄-၂၀၂၆ (ကြာသပတေးနေ့)

၁။ ၀၆:၀၃ တရားတော်	၉။ ၁၅:၁၅ မြန်မာသံစဉ်ချိုနားဝင်
၂။ ၀၇:၀၀ နုပျိုလှပကျန်းမာဖို့ လမ်းလျှောက်ကြပါဖို့	၁၀။ ၁၇:၃၅ ကျင့်ကြံပွားများလိုက်နာစရာ (၃၈)ဖြာမင်္ဂလာ
၃။ ၀၇:၁၀ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား	၁၁။ ၁၈:၂၅ စိုက်ပျိုးသူတ
၄။ ၀၈:၂၀ မျိုးချစ်တပ်မတော်	၁၂။ ၁၉:၀၀ CGTN NATURE(1)
၅။ ၀၈:၄၀ မောင်မယ်လေးများသီစေချင်	၁၃။ ၂၀:၀၀ မြဝတီရုပ်မြင်သံကြားသတင်း
၆။ ၁၀:၃၀ သာယာသီကြွေးခေတ်ဆန်းတေး	၁၄။ ဗွ • နာရီ ပန်းပေါင်းစုံစွာအနုပညာ <small>သတင်းအဖွဲ့</small> အတွေးအမြင်
၇။ ၁၁:၁၅ ပြည်သူ့ကြားက ပြည်သူ့စကား	၁၅။ တရားတော်
၈။ ၁၃:၁၅ တစ်ပတ်အတွင်းထိပ်တန်းရောက် ကမ္ဘာ့သတင်းသုံးသပ်ချက်များ	၁၆။ သင့်အတွက်မနက်ဖြန်



စာတည်းအဖွဲ့ (မြန်မာ) - ဦးနေမင်းဦး၊ ဦးထွန်းထွန်းနိုင်၊ ဒေါ်နီလာအောင်၊ ဒေါ်နှင်းဝတ်ရည်မွှေး

စာတည်းအဖွဲ့ (အင်္ဂလိပ်) - ဦးထက်မြတ်၊ ဒေါ်သီရိမြနီ

သတင်းအဖွဲ့ (နေပြည်တော်) - ဦးစော်မင်းပိုင်၊ ဒေါ်ခိုင်ဝါဝါကျော်

သတင်းအဖွဲ့ (ရန်ကုန်) - ဦးစံမင်းသူ၊ နေပြည်တော်

စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၃၉၉၈၊ ဖက်စ် ၀၃၁-၇၃၉၉၉/၀၃၂-၃၀၂၆၂
ဖြန့်ချိရေး/ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၀၆၊ ၀၃၁-၇၄၀၀၈၊
ဘုရင့်နောင်ရပ်ကွက်၊ ပုဗ္ဗသီရိမြို့နယ်၊ နေပြည်တော်။
ရန်ကုန်(ရုံးခွဲ)
စာတည်းအဖွဲ့ ၀၃၁-၇၄၀၂၁၊ ဖြန့်ချိရေး ၀၁၈-၄၀၀၆၉၇၊
ကြော်ငြာ ၀၃၁-၇၄၀၂၂၊ အမှတ်(၁၅)၊ မိုးကောင်းလမ်း၊ ရန်ကင်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့။

မန္တလေး(ရုံးခွဲ)
တာဝန်ခံ ၀၉-၆၈၈၈၉၃၅၅၊ ၈၄ လမ်း၊
၂၉၂၃၀ လမ်းကြား၊ ချမ်းအေးသာစံမြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့။

ကျိုင်းတုံ(ရုံးခွဲ)
တာဝန်ခံ ၀၉-၄၄၄၀၈၆၉၃၊ ၀၃၄-၇၃၆၀၁
လွိုင်မွေလမ်း၊ အမှတ်(၂)ရပ်ကွက်၊ ကျိုင်းတုံမြို့။

ပုံနှိပ်ခြင်း/ထုတ်ဝေခြင်းအမှတ် - ၀၀၃၇၈/၀၀၄၉၄
စတင်ထုတ်ဝေသည့်ရက် - ၂၀၁၁ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်
E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com
Website - www.myawady.net.mm

ရွှေရာသီဗုဒ္ဓဘာသာအခြေခံယဉ်ကျေးမှုသင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုများချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ



ရန်ကုန် ဧပြီ ၁ - ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်တောင်ပိုင်း (တောင်ပိုင်း) မြို့နယ် အမှတ် (၂၁) ရပ်ကွက် မြေတနာလမ်းရှိ အမှတ် (၁၂) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း၌ ရွှေရာသီဗုဒ္ဓဘာသာအခြေခံယဉ်ကျေးမှု သင်တန်းဆင်းပွဲနှင့် ဂုဏ်ပြုဆုများ ချီးမြှင့်ပွဲအခမ်းအနားကို

မတ်လ ၃၁ ရက်က ကျင်းပသည်။ ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားသို့တက်ရောက်လာသူများ၊ သင်တန်းနည်းပြဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများက နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ အခမ်းအနားကိုဖွင့်လှစ်ပြီး အမှတ်(၁၂) အခြေခံပညာအလယ်တန်းကျောင်း ကျောင်းအုပ်ဆရာမကြီး ဒေါ်ယုယုကျော်က ကျေးဇူးတင်စကားပြောကြားကာ မြို့နယ်သာသနာဥပဒေအသင်းမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ဗုဒ္ဓဘာသာအခြေခံယဉ်ကျေးမှုသင်တန်း သင်ကြားခြင်းနှင့်ပတ်သက်၍ ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်စကားပြောကြားသည်။ ထို့နောက် တာဝန်ရှိသူများက အဆိုပါသင်တန်းဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အာဟာရ၊ စာအုပ်၊ စာရေးကိရိယာနှင့် ငွေကြေး စသည်တို့ကိုလှူဒါန်းသည့် အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်လွှာများ အသီးသီးပေးအပ်ကြပြီး ဗုဒ္ဓဘာသာအခြေခံယဉ်ကျေးမှု

သင်တန်းပြီးဆုံးသည်အထိ တက်ရောက်သော ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား သင်တန်းဆင်းအောင်လက်မှတ်များကိုလည်းကောင်း၊ အငယ်တန်းအဆင့်၊ အလတ်တန်းအဆင့်နှင့် အကြီးတန်းအဆင့်တို့တွင် ပထမဆု၊ ဒုတိယဆုနှင့် တတိယဆုရရှိသူများအား ဂုဏ်ပြုဆုများကိုလည်းကောင်း အသီးသီးချီးမြှင့်ပေးအပ်ကြသည်။ ယင်းနောက် အမှတ် (၂၁) ရပ်ကွက် ရွှေရာသီဗုဒ္ဓဘာသာအခြေခံယဉ်ကျေးမှုသင်တန်း နှစ်စဉ် ပြုလုပ်နိုင်ရန် Dream Preschool And Education Centre မိသားစုမှ မတည်ငွေများ လှူဒါန်းကြပြီး သင်တန်းပို့ချပေးသော ဆရာ၊ ဆရာမများနှင့် သင်တန်းဝေယျာဝစ္စပြုလုပ်ပေးသူများအား အမှတ်တရဂုဏ်ပြုလက်ဆောင်များပေးအပ်ကာ အခမ်းအနားကို ဗုဒ္ဓသာသနံစိရတိဋ္ဌတုသုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ ရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ နေမျိုးအောင်

ဂျပန်ကုမ္ပဏီ ၅၉ ခုမှ မြန်မာလုပ်သားများကိုခေါ်ယူရန် မတ်လနောက်ဆုံးပတ်အတွင်း အလုပ်ကမ်းလှမ်းစာထပ်မံပေးပို့

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁ - ဂျပန်ကုမ္ပဏီ ၅၉ ခုမှ မြန်မာလုပ်သားများကိုခေါ်ယူရန် မတ်လနောက်ဆုံးပတ်အတွင်း အလုပ်ကမ်းလှမ်းစာထပ်မံပေးပို့လာကြောင်း တိုကျိုမြို့ရှိ မြန်မာသံရုံးမှ သိရသည်။ "မြန်မာသံရုံးအနေနဲ့ အလုပ်ကမ်းလှမ်းစာတွေကို ဂျပန်ကုမ္ပဏီတွေဆီကနေ ပြန်ကြားစာလက်ခံရရှိတဲ့ရက်စွဲအလိုက် အစဉ်အတိုင်း စိစစ်ပေးနေပါတယ်။ မတ်လ ၁၇ ရက်ကနေ ၃၁ ရက်အထိ လက်ခံရရှိလို့ စိစစ်ပြီးစီးကြောင်း နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဌာနကို ပေးပို့ပြန်ကြားခဲ့တဲ့ ကုမ္ပဏီ ၅၉ ခုရဲ့ အလုပ်ကမ်းလှမ်းစာနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အချက်အလက်တွေကို ထုတ်ပြန်လိုက်ပါတယ်" ဟု တိုကျိုမြို့ရှိ မြန်မာသံရုံးမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။ ထိုသို့ ထုတ်ပြန်သည့်စာရင်းတွင် ပါရှိသော ကုမ္ပဏီများအနေဖြင့် အလုပ်ကမ်းလှမ်းစာများအား စိစစ်နိုင်ရန် အချက်အလက်များကို တိုကျိုမြို့ရှိ မြန်မာသံရုံးသို့လိပ်မူ၍ စာတိုက်မှတစ်ဆင့် ပေးပို့ရမည်ဖြစ်ကြောင်းနှင့် ကြေညာချက်တွင် ပါရှိသော ကြေညာချက်အမှတ်စဉ်ဖော်ပြလျက် စာရွက်စာတမ်း၊ အထောက်အထားများကို စာတိုက်မှတစ်ဆင့် ပြန်လည်ပေးပို့ရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ တိုကျိုမြို့ရှိ မြန်မာသံရုံးအနေဖြင့် မတ်လပထမပတ်တွင် ကုမ္ပဏီ ၄၉ ခု၊ မတ်လဒုတိယပတ်တွင် ကုမ္ပဏီ ၅၇ ခုနှင့် မတ်လ ၁၇ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ ကုမ္ပဏီ ၅၉ ခု၏ အလုပ်ကမ်းလှမ်းစာများကို ထုတ်ပြန်ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ဖြူဖြူ

မြင်းခြံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးကြီး၌ မီးဘေးအန္တရာယ်လုံခြုံရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး



မြင်းခြံ ဧပြီ ၁ - မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး မြင်းခြံမြို့နယ် စည်ပင်သာယာရေးကြီး၌ မီးဘေးအန္တရာယ်လုံခြုံရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းကို မတ်လ ၃၁ ရက်က ဆောင်ရွက်သည်။ ထိုသို့ မီးဘေးအန္တရာယ်လုံခြုံရေးကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြင်းခြံမြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစိုးထွန်းနှင့်အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးအောင်ကို သန့်နှင့်တာဝန်ရှိသူများက စည်ပင်သာယာ

ရေးကြီးအတွင်းရှိ မီးသတ်ရေတိုင်များ၊ အပေါ့စားမီးသတ်စက်များ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးများ၊ မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ ရေပုံး၊ သံပုံးများ အဆင်သင့်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ မီးသတ်ယာဉ်များ ဝင်ထွက်သွားလာနိုင်ရေး လမ်းများကိုစစ်ဆေးခြင်း၊ ရေဆိုးမြောင်းများ စနစ်တကျစီးဆင်းစေရေးနှင့် အများသုံးသန့်စင်ခန်းများ ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။ မြင်းခြံမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြင်းခြံမြို့နယ်ရှိ အေးမြသီတာဈေး၊ စည်ပင်သာယာရေးကြီးနှင့် စံပြုဈေးတို့၌လည်း မီးဘေးအန္တရာယ်လုံခြုံရေးအတွက် အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းတို့ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ချစ်ဦးနေ(မြင်းခြံ)

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်ခြောက်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ရိုဘတ်စတာကော်ဖီပင်များ စိုက်ပျိုးရန်စီစဉ်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁ - ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဈေးကွက်ရှိပြီးသားဖြစ်သော ရိုဘတ်စတာကော်ဖီပင်များကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်ခြောက်မြို့နယ်၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် စတင်စိုက်ပျိုးရန် စီစဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးစိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။ ကနဦးအနေဖြင့် ရိုဘတ်စတာကော်ဖီပင်များကို ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ တိုက်ကြီးမြို့နယ်၌ ဧက ၂၈၀၊ လှည်းကူးမြို့နယ်၌ ဧက ၅၀၀၊ မှော်ဘီမြို့နယ်၌ ဧက ၁၀၀၊ တွံတေးမြို့နယ်၌ ဧက ၄၀၊ ကော့မှူးမြို့နယ်၌ ဧက ၆၀ နှင့် ကွမ်းခြံကုန်းမြို့နယ်၌ ဧက ၂၀ စုစုပေါင်းဧက ၁၀၀၀ စိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်သည်။ "ကော်ဖီပင်က ရာသီဥတုနဲ့မကိုက်ညီရင် စိုက်ပျိုးလို့မရပါဘူး။ ရိုဘတ်စတာကော်ဖီက မြေခိုမိုပိုင်းမျိုးဖြစ်တဲ့အတွက် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ မြို့နယ်ခြောက်မြို့နယ်မှာ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်အတွင်း စတင်စိုက်ပျိုးဖို့ စီစဉ်ဆောင်ရွက်နေပါတယ်။ တောင်သူတွေအတွက် အပိုင်ငွေရရှိစေမယ့် သီးနှံ

တစ်မျိုးဖြစ်ပြီး စိုက်ပျိုးလိုတဲ့တောင်သူတွေကို ကော်ဖီပျိုးပင်တွေ၊ စိုက်ပျိုးနည်းပညာတွေ ပံ့ပိုးကူညီပေးပါမယ်" ဟု ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးကပြောသည်။ အဆိုပါ ရိုဘတ်စတာကော်ဖီပင်များကို ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၌ ၂၀၂၆-၂၀၂၇ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဧက ၁၀၀၀၊ ၂၀၂၇-၂၀၂၈ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဧက ၂၅၀၀၊ ၂၀၂၈-၂၀၂၉ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဧက ၄၀၀၀၊ ၂၀၂၉-၂၀၃၀ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဧက ၅၅၀၀ နှင့် ၂၀၃၀-၂၀၃၁ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ဧက ၇၃၀၀ စုစုပေါင်းဧက ၂၀၃၀၀ လျာထားစိုက်ပျိုးမည်ဖြစ်သည်။ ကော်ဖီပင်များသည် စိုက်ပျိုးပြီး သုံးနှစ်မှလေးနှစ်ခန့်အကြာတွင် အသီးများထွက်ရှိကြောင်း၊ ခူးဆွတ်အခြောက်ခံ၍ ရရှိလာသော ကော်ဖီစေ့များကို တိုက်ရိုက်ရောင်းချခြင်း၊ စက်ရုံများသို့ တင်ပို့ရောင်းချခြင်းနှင့် တန်ဖိုးမြှင့်ထုတ်ကုန်အဖြစ် ကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်ရောင်းချခြင်း စသည်ဖြင့် ပြည်တွင်း၊ ပြည်ပဈေးကွက်များသို့ ဖြန့်ချိနိုင်ကြောင်း သိရသည်။ ဆောင်းဦး

မိမိ ကာတွန်း

အွန်လိုင်းလိမ်လည် လောင်းကစားမှုတွေက နိုင်ငံ ဖြတ်ကျော်လာတဲ့ ကမ္ဘာလုံး ဆိုင်ရာ အန္တရာယ် ဖြစ်လာပြီဗျာနော်

အမျိုးသားရေးတဝန် တစ်ရပ်အဖြစ်အားလုံး ပြတ်ပြတ်သားသား ဝိုက်ဖျက်ကြဗျာနော် အတွက် မိတ်ဖွဲ့အေးဗျာ

အရိပ်

မစန္ဒာ

ယမန်နေ့မှအဆက်

တလွင့်လွင့်လှုပ်ရှားနေသော ဇာခန်းဆီးများကိုကြည့်ရင်း စုလှိုင်သည် ထိတ်လန့်တုန်လှုပ်လာသည်။ ဇာခန်းဆီးထဲတွင် ပုန်းအောင်းနေသော သေမင်းက သူ့ကို လက်တံရှည်များနှင့်လှမ်းပြီးဆွဲရန် ကြိုးစားနေသည်ဟု ထင်လာသည်။

'မမ'

အခန်းထဲသို့ဝင်လာသော ထွန်းက တိုးတိုးလေးခေါ်သည်။ သူ့လက်ထဲမှ နွားနို့ဖန်ခွက်လေးကို သတိကြီးစွာကိုင်လာလေသည်။

'မမအေးတင်က ပေးလိုက်တယ်၊ သောက်ပါတဲ့'

စုလှိုင်သည် နွားနို့မသောက်ချင်သော်လည်း ဖန်ခွက်လေးကို လိုလိုချင်ချင်လှမ်းယူလိုက်သည်။ ကြောက်လန့်တုန်လှုပ်စိတ်က သူ့ကိုဖိစီးလာချိန်ဝယ် ထွန်းရောက်လာသည်ကို ကျေနပ်သွားသည်။ အားမကုန်လောက်သေးသော ကလေးငယ်လေးပင်ဖြစ်သော်လည်း စုလှိုင်သည် အတန်ငယ်အားရှိသွားသလို ခံစားရသည်။

'ခုနက ဖေဖေလာတယ်'

'ဟုတ်လား'

'အစ်မကြီးတစ်ယောက်ပါလာတယ်'

'ဘယ်အရွယ်လောက်လဲ'

'ထွန်းမသိဘူး၊ လူတယ်၊ သူက မမကို မေးတယ်၊ စာမေးပွဲအောင်တယ် မဟုတ်လားတဲ့၊ ကျောင်းပြီးပြီမဟုတ်လားတဲ့၊ မမအောင်တာ သူ့ကို ဘာမှလည်းမကျွေးဘူးလားတဲ့'

'အယ်မာ'

စုလှိုင်က တိုးတိုးလေးရေရွတ်လိုက်မိသည်။ အယ်မာသည် သူ့ဖခင်နှင့်တွဲပြီး သူ့အိမ်သို့ ခပ်ပြောင်ပြောင်လိုက်လာရုံမျှ ပြီဟုတွေးရင်း စုလှိုင်က သက်ပြင်းရှိုက်လိုက်သည်။ ထွန်းကို ရီဝေသောမျက်လုံးများနှင့်

"စုလှိုင်သည် နွားနို့မသောက်ချင်သော်လည်း ဖန်ခွက်လေးကို လိုလိုချင်ချင်လှမ်းယူလိုက်သည်။ ကြောက်လန့်တုန်လှုပ်စိတ်က သူ့ကိုဖိစီးလာချိန်ဝယ် ထွန်းရောက်လာသည်ကို ကျေနပ်သွားသည်။ အားမကုန်လောက်သေးသော ကလေးငယ်လေးပင်ဖြစ်သော်လည်း စုလှိုင်သည် အတန်ငယ်အားရှိသွားသလို ခံစားရသည် . . ."

များနှင့်ငေးကြည့်ရင်း ခြောက်ကပ်ကပ်ကလေး ပြုံးပြလိုက်သည်။ ခုတော့ သူ့နှင့် ထွန်းသည် ဘဝတူများဖြစ်ကြပေပြီ။

'ထွန်း သွားတော့၊ ခွဲ စီးကရက်သောက်ဦးမယ်'

ထွန်းကို အမိန့်ပေးသလို ပြောလိုက်ရင်း စုလှိုင်သည် အံ့ဆွဲထဲမှ စီးကရက်ကို ထုတ်ယူသည်။ ထွန်းသည် စုလှိုင်၏စကားကို မလွန်ဆန်ရဲသလို နေရာမှဖြည်းဖြည်းလေးထလိုက်သည်။ သူ့မျက်လုံးအစုံကမူ စုလှိုင်၏လက်ထဲမှ စီးကရက်လေးကို စိုက်၍ကြည့်နေလေသည်။

'မမ'

'ဘာလဲ'

'အဲဒါ ဘိန်းဖြူဆိုတာလား'

'ဟုတ်တယ်'

'သေတတ်တယ်ဆို'

'ဘယ်လိုလုပ်သိသလဲ။ ထွန်း ဘာမှ မသိသေးပါဘူး၊ အခုမှ အသက်ကလေး ခုနစ်နှစ်တောင်မပြည့်သေးဘဲနဲ့'

'ထွန်းတို့ဆရာမ ပြောပြတယ်'

'ဖိုး' ကို အခုမှလူတွေသိပြီး ရုတ်ရုတ်သဲသဲဖြစ်နေသည်ကို စုလှိုင် ရယ်ချင်နေသည်။ လူငယ်လေးများက တဖြူတည်းဖြူ

ကာ စွဲလမ်းလာကြသည်။ လူကြီးများက ပညာပေးပွဲ၊ ဟောပြောပွဲတွေ လုပ်နေသည်။ ထွန်းတို့လို ကလေးငယ်များကပင် ဘိန်းဖြူကိုသိပြီး ကြောက်ရွံ့ဖွယ်သေဆေးအဖြစ် မှတ်ယူနေကြလေသည်။ သူတို့က

ပြောနေကြသည်။ ဟောနေကြသည်။ ရေးနေကြသည်။ သို့သော် စုလှိုင်ကမူ ဖတ်လည်းမဖတ်၊ မှတ်လည်းမမှတ်၊ ယုံလည်းမယုံပေ။ သူတို့ပြောသလို သေတတ်သည်ဟုဆိုလျှင် ဖရက်ဒီသေနေသည်မှာကြာလှပြီ။ စုလှိုင်လည်း သေလောက်ပေပြီ။

ခုတော့ သူတို့သေရန် အဝေးကြီးလိုသေးသည်ဟုထင်သည်။ သို့သော် စုလှိုင်တစ်ခုတော့လက်ခံသည်။ ဘိန်းဖြူသည် လူကို အားနည်းစေသည်။ သား၊ ငါး၊ ထမင်းဟင်းများကို သိပ်ပြီးစားမဝင်တော့သော ကြောင့်ဖြစ်သည်။ စားရန်လည်း စိတ်အာရုံမရှိလှသောကြောင့် စားမဝင်ခြင်းဖြစ်လေသည်။ မည်သို့ပင်ဆိုစေ စုလှိုင်သည် တစ်နေ့တခြားပိန်လာသည်ကို သူ့ကိုယ်သူ သိလေသည်။

'မကောင်းဘူးတဲ့'

ထွန်းသည် အခန်းမှထွက်မသွားသေးဘဲ တိုးတိုးလေးကပ်ပြောသည်။ စုလှိုင်ကို သာ သူမကြောက်ရလျှင် လက်ထဲမှ စီးကရက်လေးကို လှမ်းဆွဲပြီးလှူယူလေမလားဟုစဉ်းစားရင်း စုလှိုင်သည်ပြုံးလိုက်မိသည်။

စုလှိုင်သည် ခုတင်ပေါ်သို့ လှဲချလိုက်

သည်။ ခုတင်ခြေရင်းတွင် လွှားထားသော အင်္ကျီဝါဝါလေးက ကြမ်းပေါ်သို့လျှောက်ကျသွားသည်။ သူ့အဝတ်သစ် အစားသစ် မတိုးသည်မှာ ကြာလှချေပြီ။ ရသမျှမှန်ဖိုးများသည် ဘိန်းဖြူဝယ်ရသည်နှင့်ပင် မလောက်ချင်တော့ပေ။ ထွန်း ပြောသည်မှာ အနည်းငယ်တော့ဟုတ်သည်။ ဘိန်းဖြူသည် မကောင်းချေ။ ငွေအလွန်ကုန်သောကြောင့် ဖြစ်လေသည်။

'မမ ထမင်းစားမယ်'

'ထွန်းရယ် သွားစမ်းပါ'

'ဒီနေ့ ကြက်သားချက်တယ်တဲ့၊ မမအေးတင်ကပြောတယ်'

'သွားစမ်းပါလို့ပြောနေတယ်နော် သွား၊ ကိုယ့်ဟာကိုယ်သွားစား၊ အခန်းတံခါးကို ပိတ်ပစ်ခွဲ'

စုလှိုင်က ခပ်ဆတ်ဆတ်လေးအော်လိုက်သောအခါ ထွန်းသည် မျက်ရည်ပဲလာသည်။ ထိုနောက် အခန်းထဲမှ တိတ်တိတ်ဆိတ်ဆိတ်လေး လှည့်ထွက်သွားလေသည်။ အခန်းတံခါးကိုလည်း စုလှိုင်၏အလိုကျ ပိတ်ပေးသွားလေသည်။ စုလှိုင်သည် တစ်စုံတစ်ဦးဝင်လာမည်စိုးသောကြောင့် လှဲနေရာမှထကာ တံခါးကို ဂျက်ချလိုက်သည်။ အံ့ဆွဲထဲတွင် ဆယ်လိပ်ရှိသည်။ ဒီနေ့အတွက်တော့ လုံလောက်သည်။ နောက်နေ့များအတွက်တော့ ခက်မည်။ ငွေလည်းမရှိတော့။ သို့သော်လည်း သိပ်ပြီးခက်လှမည်တော့မထင်။ မသောက်ဘဲနေကြည့်လျှင် နေချင်နေနိုင်မည်။ ယခင်စာမေးပွဲနီးစဉ်ကလည်း နေခဲ့ဖူးသည်။

■ ■ ■ ■ ■

'ကျွန်တော်စာရေးမလုပ်ချင်ဘူးဖေဖေ၊ ကျွန်တော်သိတာ အောက်ဆီဂျင် နိုက်ထရိုဂျင်ပဲ၊ စာရင်းဇယားတွေ၊ ဖိုင်တွဲတွေမှ မဟုတ်တာ'

ညီလင်းက ခါးခါးသီးသီးပြောမိသည်။ ဖေဖေက သူ့ကိုမျက်မှောင်ကုတ်၍ ကြည့်နေလေသည်။

'ဒါဖြင့်ရင်မင်း အောက်ဆီဂျင်ဆက်လုပ်နေနိုင်အောင် ဘာလို့ စာမကျက်ခဲ့သလဲ၊

အမ်အက်စီဆက်တက်ဖို့ ကွာလီဖိုင်တောင်မဖြစ်ဘဲနဲ့ မင်းရဲ့ နိုက်ထရိုဂျင်တွေ၊ ဟိုက်ဒရိုဂျင်တွေ ဘယ်နားမှာသွားသုံးနိုင်ဦးမှာလဲကွ ဟင်'

ဘယ်နားမှာ သွားသုံးရမည်နည်း။ ညီလင်း မဖြေတတ်ပါ။ ကျောင်းမှ သင်ပေးလိုက်သောပညာကို မည်သည့်နေရာတွင် အသုံးချရမည်နည်း။ သူလည်းမသိပါ။ လက်တွေ့အားဖြင့်မူ စာတုသမားလည်း စာရေးလုပ်သည်။ ရှုပသမားလည်း စာရေးလုပ်သည်။ မြန်မာစာ၊ ရာဇဝင်တို့ကလည်း စာရေးလုပ်ကြသည်။ ဘူမိဗေဒနှင့်အောင်သူကလည်း သမဝါယမတွင် စာရေးလုပ်ရသည်။ ရုံးအလုပ်တွင် အောက်ဆီဂျင်အကြောင်း အသေးစိတ်သိရန်မလို။ မိုက်ခရိုစကုပ်တွေ၊ သာမိုစကုပ်တွေ ကြည့်တတ်ရန်လည်း အရေးမကြီး။ သက်ရင့်ကျောက်၊ သက်နုကျောက်နှင့်တကွ ရာမရကန်တွေ၊ ကျောက်စာတွေကို မသိလျှင်လည်းဖြစ်သည်။ သို့သော် သူတို့အားလုံးသည် အောက်တန်းစာရေးတစ်နေရာအတွက် လူပြီးလျှောက်ကြရလေသည်။

'စာကလေးတော်မလိုလိုတော်မလိုလိုနဲ့၊ ပေါ့ပေါ့နေလွန်းတာ မှတ်ပြီလား၊ မင်းဆရာဝန်ဖြစ်ချင်ရင်၊ အင်ဂျင်နီယာလုပ်ချင်ရင်၊ စာရင်းစစ်အရာရှိကြီးဖြစ်ချင်ရင် ဆယ်တန်းကတည်းက ဂုဏ်ထူးတွေတင်ကြီး ထွက်အောင် စာကုန်းကျက်ခဲ့ရတယ် သိရဲ့လား'

'ဒါပေမဲ့ ကျွန်တော် ကိုကိုတို့၊ မမတို့ ထက်တော့ မညီပါဘူး ဖေဖေရာ၊ သူတို့ သင်နေ၊ လုပ်နေတာတွေကို ကျွန်တော် သင်ရရင်လည်း သူတို့လိုပဲတတ်မှာပါ'

'အေး၊ ဒါပေမဲ့ မင်းညီလို့ သင်ခွင့်မရခဲ့တာပေါ့'

'ကျွန်တော်မညီဘူးဖေဖေ၊ စာမေးပွဲမှာ တစ်ချက်တည်း ကျွန်တော် ခဏလေးညီသွားတာ၊ တစ်သက်လုံးမညီဘူး'

ညီလင်း၏မျက်နှာသည် နီလာသည်။ သူ့ကို စိတ်တိုင်းမကျနှင့် ဒေါသဖြစ်နေသောဖခင်ဖြစ်သူကို ရင်ဆိုင်ကြည့်သည်။

ဆက်လက်ဖော်ပြပါမည်။

စပါးမျိုးကောင်းမျိုးသန့် မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ခြင်းသင်တန်းဖွင့်

ကျောက်ဆည် ဧပြီ ၁

စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနနှင့် မြန်မာနိုင်ငံ မျိုးစေ့အသင်းတို့ပူးပေါင်း၍ စပါးမျိုးကောင်း၊ မျိုးသန့်မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ခြင်း သင်တန်းကို မတ်လ ၃ ရက်က မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ကျောက်ဆည်ခရိုင် ကျောက်ဆည်မြို့နယ် စိုက်ပျိုးရေးသုတေသနဌာန ဖွင့်လှစ်သည်။

သင်တန်းတွင် တိုင်းဒေသကြီး စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းထိန်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြန်မာနိုင်ငံ မျိုးစေ့အသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမော်က သင်တန်းဖွင့်လှစ်ပေးခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာနရုံးချုပ်မှ ဒေါက်တာ

ယုမွန်နှင့် သင်တန်းနည်းပြနှစ်ဦးတို့က စပါးဝတ်မှုန်ကူးခြင်းသဘာဝနှင့် မျိုးမရောစေရန် ကြိုတင်စီမံခြင်း၊ စပါးမျိုးစေ့အပင်ပေါက်ခြင်း၊ အစေ့ပုပ်ခြင်းနှင့် ချေဖျက်သည့်နည်းလမ်းများ၊ မျိုးစေ့ထုတ်လုပ်ခြင်း၊ ရိတ်သိမ်းချိန်လွန်နည်းပညာအကြောင်း၊ မျိုးစေ့ဥပဒေနှင့် လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများ၊ ခေါင်နှံစနစ်ဖြင့် မျိုးသန့်ပွားများခြင်း၊ မျိုးစေ့စွမ်းအားစစ်ဆေးခြင်းနည်းလမ်းများ အကြောင်းတို့ကို သင်ကြားပို့ချပေးကြသည်။

အဆိုပါသင်တန်းကို မတ်လ ၃ ရက်နှင့် ဧပြီလ ၁ ရက်တို့တွင် ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သက်မောင်(ကျောက်ဆည်)

ဒဂုံ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ နွေရာသီအခြေခံအားကစားသင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့နယ်ခရိုင် ဒဂုံ(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ်၌ အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာနမှ ကြီးမှူးကျင်းပသည့် နွေရာသီအခြေခံအားကစားသင်တန်းဆင်းပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၃ ရက်က မြို့နယ်ဖူဆယ်အားကစားရုံ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးသန့်ဇော်က အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး မြို့နယ်အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာန အားကစားမှူး ဦးဦးထွန်းက အားကစားဆိုင်ရာများကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။

ဆက်လက်၍ မြန်မာ့သိုင်း၊ အေရီးဗစ် သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများက သရုပ်



ပြသကြပြီး တာဝန်ရှိသူများက အားကစားနည်းအလိုက် သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များနှင့် သင်တန်းနည်းပြများအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ငွေများ ပေးအပ်သည်။

အဆိုပါ နွေရာသီအားကစားသင်တန်းတွင် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနမှ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ၊ အားကစားဝါသနာ

ရှင်လူငယ်များတက်ရောက်ကြပြီး သင်တန်းနည်းပြဆရာ၊ ဆရာမများက ဖေဖော်ဝါရီလ ၁၆ ရက်မှ မတ်လ ၃ ရက်အထိ လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် အဆင့်မြင့်သင်တန်းများကို ဧပြီလ ၁ ရက်မှစ၍ ထပ်မံဖွင့်လှစ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

အေးမဉ္ဇူ

ဘားအံမြို့နယ် အသပြင်ကျေးရွာ ကျိုက်ပုံကရံစေတီတော်မြတ်ကြီး ထီးတော်တင်လှူပူဇော်

ဘားအံ ဧပြီ ၁

ကရင်ပြည်နယ်ဘားအံမြို့နယ်အသပြင်ကျေးရွာကျိုက်ပုံကရံစေတီတော်မြတ်ကြီး၏ ထီးတော်တင်လှူပူဇော်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ၈ နာရီတွင် အဆိုပါစေတီတော်တည်နေရာ၌ကျင်းပရာ ကော့သင်းတိုက်ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဥက္ကဋ္ဌမအမှူး ပြုသော ဆရာတော်ကြီးများကြွရောက်ချီးမြှင့်တော်မူကြပြီး ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးစန်းကို၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်ဦးညွန့်လင်း၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ဖူးမြော်ကြည်ညိုကြသည်။



ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့်တာဝန်ရှိသူများသည်ကျိုက်ပုံကရံစေတီတော်မြတ်ကြီးပရိဝုဏ်အတွင်းရှိ ကျိုက်ပုံကရံဗုဒ္ဓရုပ်ပွား

တော်မြတ်အား ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆွမ်း၊ ဆီမီးများကပ်လှူပူဇော်၍ ဖူးမြော်ကြည်ညိုကြသည်။

ထို့နောက် ကျိုက်ပုံကရံစေတီတော်မြတ်ကြီး ထီးတော်တင်လှူပူဇော်ပွဲမင်္ဂလာအခမ်းအနားကိုကျင်းပရာ ကော့သင်းကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဥက္ကဋ္ဌမအမှူး ပြုသော ဆရာတော်ကြီးများကြွရောက်ချီးမြှင့်တော်မူကြပြီး ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများ၊ စေတနာရှင်အလှူရှင်များနှင့်ဧည့်ပရိသတ်အပေါင်းတို့သည် ကော့သင်းတိုက်ကျောင်းဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဥက္ကဋ္ဌမထံမှ ငါးပါးသီလ

ခံယူဆောက်တည်ကြကာ ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များအား လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများဆက်ကပ်လှူဒါန်း၍ လှူဒါန်းမှုအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေကြသည်။

ယင်းနောက် ဆရာတော်ကြီးများက ဦးဆောင်၍ ပြည်နယ်လွှတ်တော်ဥက္ကဋ္ဌ၊ ပြည်နယ်တရားလွှတ်တော်တရားသူကြီးချုပ်၊ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးများနှင့် အလှူရှင်များက ငှက်မြတ်နားတော်နှင့်စိန်ဖူးတော်တို့ကိုပင့်ဆောင်၍ မင်္ဂလာရထားပျံဖြင့် စေတီတော်ကြီး၏ ထီးတော်ကြီးဘုံအဆင့်ဆင့်နှင့် ငှက်မြတ်နားတော်နှင့်စိန်ဖူးတော်တို့ကို တင်လှူပူဇော်ကြကာ ရတနာရွှေမိုးငွေမိုးများ ရွာသွန်းဖြူးကြကြောင်း သိရသည်။ စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)

တန့်ယန်းမြို့နယ်တွင် တန့်ခူးလပြည့်နေ့ အောင်တော်မူစေတီတော်မြတ်ကြီး၌ ဘုရားအနေကဇာတင်နှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကျင်းပ



တန့်ယန်း ဧပြီ ၁

ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တန့်ယန်းမြို့နယ် နေမိန္ဒရကုန်းတော်ပေါ်ရှိ အောင်တော်မူစေတီတော်၏ ဒုတိယအကြိမ်မြောက်ဘုရားအနေကဇာတင်ပွဲနှင့် ဆွမ်းဆန်စိမ်းလောင်းလှူပွဲကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် အောင်တော်မူစေတီတော်၌ ကျင်းပသည်။

ဇေ ဘဒ္ဒန္တကုသလတို့ ဦးဆောင်၍ ဘုရားအနေကဇာတင်ပွဲနှင့် လှူဒါန်းပွဲကို ကျင်းပပြီး မွန်းလွဲပိုင်းတွင် ဆရာတော်၊ သံဃာတော် ၅၀၀ ပါးနှင့် သီလရှင် ၅၀ ပါးတို့အား နယ်မြေခံတပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် မိသားစုများ၊ ခရိုင်နှင့် မြို့နယ်တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဝန်ထမ်းများ၊ စေတနာရှင်အလှူရှင်ပြည်သူများက ဆွမ်းဆန်စိမ်းနှင့်လှူဒါန်းဖွယ်ရာများကို လောင်းလှူခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတဿသုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဘုရားကန်တော့ဖွင့်လှစ်၍ ကိုင်းကုန်းပရိယတ္တိစာသင်တိုက်၏ ဦးစီးပမာနနာယက အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိက

မင်းလွင်ဦး(တန့်ယန်း)

ပင်လုံမြို့၌ ကျောင်းဆောင်သစ်၊ လမ်းနှင့်မုခ်ဦးဖွင့်ပွဲ ရေစက်ချလှူဒါန်းပွဲကျင်းပ

ပင်လုံ ဧပြီ ၁

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) လွိုင်လင်ခရိုင် ပင်လုံမြို့ အစွရိယ သဒ္ဓမ္မကာရီ သီလရှင်စာသင်တိုက် ပန်မုန့်၌ ဆရာနှင့် ဒကာ၊ ရပ်နီးရပ်ဝေးမှ ကုသိုလ်ရှင်များ စုပေါင်းပြီး ကျောင်းဆောင်သစ်၊ လမ်းနှင့် မုခ်ဦးဖွင့်ပွဲ ရေစက်ချလှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါစာသင်တိုက်မုခ်ဦး၌ကျင်းပရာ မြို့နယ်သံဃနာယကဥက္ကဋ္ဌဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပညာဗလ၊ ပိဋကတ်ဆရာတော် အရှင်ဝိဇာရဏ၊ တောင်ကြီး ဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် ဆရာတော် အရှင်မဟောသမာလင်္ကာရ၊ လွိုင်လင်တပ်နယ်မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ဒေသခံတိုင်းရင်းသားပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ရှေးဦးစွာ အခမ်းအနားကို မြို့နယ်သံဃနာယကဥက္ကဋ္ဌဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တပညာဗလ၊ ပိဋကတ်ဆရာတော်အရှင်ဝိဇာရဏ၊ တောင်ကြီးဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ်ဆရာတော်အရှင်မဟောသမာလင်္ကာရနှင့်တာဝန်ရှိသူများက ဖဲကြိုးဖြတ်ဖွင့်လှစ်ပေးသည်။

ထို့နောက်ဧည့်ပရိသတ်များက ဆရာတော်ကြီးများထံမှ ပရိတ်တရားတော်များကို နာယူကြည်ညိုကြပြီး သီရိလင်္ကာနိုင်ငံကေလနီယတက္ကသိုလ်မှ PhD(Doctor of Philosophy)ဘွဲ့တော်ကို ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် ရရှိတော်မူခဲ့သော သီလရှင်ဆရာကြီး Dr အစ္စရိယဝံသီအား ဂုဏ်ပြုခြင်းအနေဖြင့် သီလရှင်ဆရာကြီး၏ အတ္ထုပ္ပတ္တိအကျဉ်းကို ဖတ်ကြားလျှောက်ထားကာ ဓာတ်တော်ကျောင်း ဆရာတော် ရေးဖွဲ့ ထားသည့် သီလရှင်ဆရာကြီး Dr အစ္စရိယဝံသီ အတ္ထုပ္ပတ္တိအလင်္ကာတေးကို ဆရာလေးများ

ဂုဏ်ပြုသီကူးပူဇော်ကြသည်။ ဆက်လက်၍ အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုတမ်းလွှာပေးအပ်ခြင်း၊ သီလရှင်ဆရာကြီး Dr အစ္စရိယဝံသီအား လှူဖွယ်ပစ္စည်းများကို ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပြီး တောင်ကြီးဗုဒ္ဓတက္ကသိုလ် ဆရာတော်အရှင်မဟောသမာလင်္ကာရထံမှဧည့်ပရိသတ်များက ငါးပါးသီလခံယူဆောက်တည်ပြီး လှူဒါန်းမှုအစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေ၍ အခမ်းအနားကိုရုပ်သိမ်းခဲ့ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

(၄၁၄)

ရန်ကုန်အိမ်ခြံမြေဈေးကွက်ငြိမ်သက်နေသော်လည်း အငှားနှင့် တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်များဖြစ်

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁

ရန်ကုန်အိမ်ခြံမြေဈေးကွက်ငြိမ်သက်နေသော်လည်း အငှားနှင့်တိုက်ခန်းအရောင်းအဝယ်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ အိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး(ရုံးခွဲ)မှ သိရသည်။

အဝယ်တွေတော့ရှိပါတယ်”ဟု မြန်မာနိုင်ငံအိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်း ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး(ရုံးခွဲ) ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဘိုနိုင်ကပြောသည်။

မြန်မာနိုင်ငံအိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်းရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး(ရုံးခွဲ)အနေဖြင့် ရန်ကုန်အိမ်ခြံမြေဈေးကွက်အား ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်လျက်ရှိပြီး အကျိုးဆောင်များ ရောင်းမှား၊ ဝယ်မှားမဖြစ်စေရန် AML/CFT ဥပဒေဆိုင်ရာများနှင့် အိမ်ခြံမြေအသိပညာပေးသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ပေးကာ အကျိုးဆောင်အသိအမှတ်ပြုမှတ်ပုံတင်ရရှိရန်လည်း

ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ မြန်မာနိုင်ငံအိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်းအနေဖြင့် ချမ်းမြောက်စွာ မှအပ ကျန်တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်တို့တွင် ရုံးခွဲများဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး အကျိုးဆောင်လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိရာ အသင်းဝင်ပေါင်း ၁၇၀၀၀ ခန့်ရှိကြောင်း၊ ၎င်းတို့အနက် AML/CFT ဥပဒေဆိုင်ရာများနှင့် အိမ်ခြံမြေအသိပညာပေးသင်တန်းတက်ရောက်ပြီးသူ ၁၅၀၀၀ ခန့်ရှိကြောင်းလည်း မြန်မာနိုင်ငံအိမ်ခြံမြေလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအသင်း(ဗဟို)မှ သိရသည်။

ဝန်းရံခ

ရေချွေတာရေးနည်းလမ်းများ

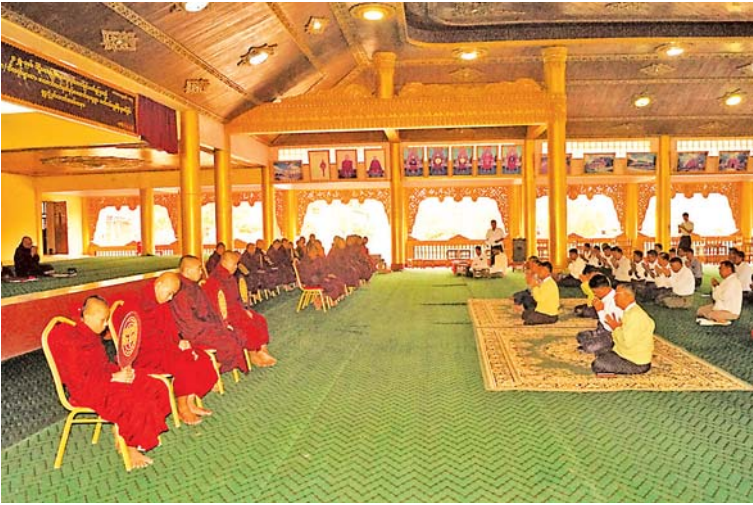
- ❖ ယာဉ်များဆေးကြောလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။ ရေဖြည့်ထားသောပုံးဖြင့် ယာဉ်များကိုဆေးကြောပါ။
- ❖ ပန်းပင်ရေလောင်းလျှင် ရေပိုက်မသုံးပါနှင့်။ ရေဖြည့်ထားသော ရေလောင်းပုံးအသုံးပြုပါ။
- ❖ အဝတ်အနည်းငယ်အတွက် အဝတ်လျှော်စက်မသုံးပါနှင့်။
- ❖ အဝတ်လျှော်စက်အပြည့်အဝတ်ရှိမှသာ စက်ဖြင့်လျှော်ပါ။
- ❖ ဘုံပိုင်ခေါင်းမှ ရေစက်ကျမနေစေရန် ကျပ်အောင်ပိတ်ပါ။
- ❖ ဘုံပိုင်ခေါင်းကို မသုံးဘဲဖွင့်ထားခြင်းမပြုပါနှင့်။
- ❖ သွားတိုက်နေစဉ် ဘုံပိုင်ခေါင်းဖွင့်ထားပါနှင့်။
- ❖ သွားတိုက်လျှင် ရေဖန်ခွက်အမြဲအသုံးပြုပါ။

ကန့်ဘလူမြို့နယ်၌ စုပွဲအစည်းအဝေး အခမ်းအနားကျင်းပ

ကန့်ဘလူ ဧပြီ ၁
 စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့ မဟာရွှေစည်ကြီးစေတီတော် သာသနာ့ဗိမာန်တော်၌ ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် အောင်မြင်တော်မူကြသည့် စာအောင်သံဃာတော်များအား စာအောင်ဆုနှင့်အောင်လက်မှတ်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းခြင်း စုပွဲအစည်းအဝေးအခမ်းအနားကို ဧပြီလ ၁ ရက်တွင် ကျင်းပကြောင်း သိရသည်။
 ရှေးဦးစွာ ကန့်ဘလူမြို့နယ် နတ်ပေး

ကျောင်းတိုက် ဦးစီးပဓာနနာယက ဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တဣန္ဒြေဘာသထံမှ ငါးပါးသီလ ခံယူဆောက်တည်ကြပြီး သံဃာတော်များအား ကန့်ဘလူခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုကိုလှိုင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများက လှူဖွယ်ဝတ္ထုပစ္စည်းများ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။
 ထို့နောက် စာအောင်သံဃာတော်များထံ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကိုကိုလှိုင်၊ မြို့နယ်

စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်ခိုင်ဦးနှင့် ခရိုင်/မြို့နယ် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက စာအောင်ဆုနှင့် အောင်လက်မှတ်များ ဆက်ကပ်လှူဒါန်းကြသည်။
 အဆိုပါ ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲတွင် အခြေပြုမူလတန်းတွင် အပါး ၂၀၊ ပထမငယ်တန်းတွင် နှစ်ပါး၊ ပထမလတ်တန်းတွင် နှစ်ပါး စုစုပေါင်း ၂၄ ပါး အောင်မြင်တော်မူခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 အောင်ဝင်းငြိမ်း(ကန့်ဘလူ)



ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် မြို့ဟောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ဆဋ္ဌမအကြိမ်ထုတ်ချေး

ကြာအင်းဆိပ်ကြီး ဧပြီ ၁
 ကရင်ပြည်နယ် ကြာအင်းဆိပ်ကြီးခရိုင် ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းအကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့် မြို့ဟောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ဆဋ္ဌမအကြိမ်ထုတ်ချေးခြင်းကို မတ်လ ၃၁ ရက်က ဆောင်ရွက်သည်။
 ရှေးဦးစွာ ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးစောဟိန်းမင်းက ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနအနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းကို ကျေးလက်နေပြည်သူများ ဆင်းရဲမှုလျော့ကျစေရန်နှင့် တစ်နိုင်တစ်ပိုင်စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများနှင့် တခြားမိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ အကောင်အထည်

ဖော်ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ကျေးရွာသူ၊ ကျေးရွာသားများအနေဖြင့် မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေဖြင့် လုပ်ငန်းများထိရောက်အောင်မြင်အောင် ဆောင်ရွက်ကြစေလိုကြောင်း ပြောကြားသည်။
 ထို့နောက် ကြာအင်းဆိပ်ကြီးမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူးနှင့် ဝန်ထမ်းများက မြို့ဟောင်းကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ကြီးကြပ်မှုကော်မတီဝင်များနှင့်အတူ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်းရန်ပုံငွေ ဆဋ္ဌမအကြိမ်အဖြစ် စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ လေးဦး၊ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၁၂ ဦးနှင့် အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်သူ ၂၄ ဦးအတွက် ငွေကျပ် ၆၀၉ သိန်းအား အတိုးနှုန်းသက်သာစွာ ထုတ်ချေးပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

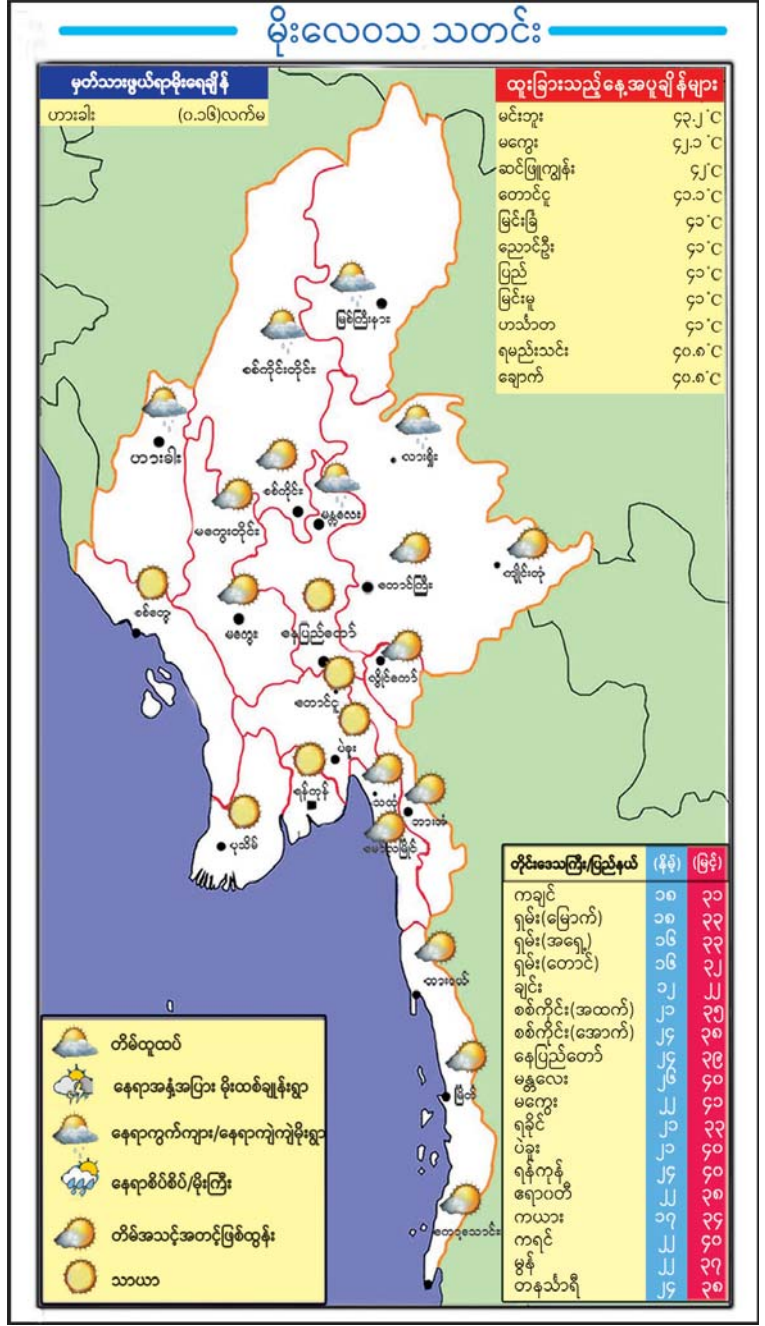
ကိုသက်

တာမွေမြို့နယ်၌ နွေရာသီ အင်္ဂလိပ်သဒ္ဒါနှင့် စကားပြော(အတတ်သင်) သင်တန်းဆင်း

ရန်ကုန် ဧပြီ ၁
 ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တာမွေမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန၏စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် နွေရာသီ အင်္ဂလိပ်သဒ္ဒါနှင့် စကားပြော(အတတ်သင်) သင်တန်းဆင်းပွဲကို မတ်လ ၃၁ ရက်က မြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန၌ ကျင်းပသည်။

ရှေးဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ခင်စောလင်းက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားပြီး တာမွေမြို့နယ် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်ဝင်းက သင်တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ခရိုင်ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညီညွတ်ရေးအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ ဦးစံရှိန်က မုဒိတာစကားပြောကြားကာ သင်တန်းနည်းပြဆရာ ဦးဝဏ္ဏထွန်းက သင်ခန်းစာ ပို့ချချက်များ၊ ဆုရွေးချယ်စိစစ်ရေးနှင့် သင်တန်းသားများ ဆက်လက်လေ့လာရမည့်အကြောင်းအရာများကို ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် သင်တန်းနည်းပြဆရာ ဦးဝဏ္ဏထွန်းအား ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ခင်စောလင်းက အမှတ်တရလက်ဆောင်ပစ္စည်းပေးအပ်ပြီး ထူးချွန်ဆုရရှိသူများအား တာဝန်ရှိသူများက ဆုများအသီးသီး ချီးမြှင့်ပေးအပ်သည်။ ဆက်လက်၍ တာမွေမြို့နယ် ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဒေါ်မိုးမိုးအောင်က သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ရာ သင်တန်းသား၊ သင်တန်းသူများကိုယ်စား သင်တန်းသူတစ်ဦးက လက်ခံရယူသည်။
 အဆိုပါ အင်္ဂလိပ်သဒ္ဒါနှင့် စကားပြော (အတတ်သင်) သင်တန်းကို မတ်လ ၂ ရက်မှ ၃၁ ရက်အထိ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။
 မိုးမိုးအောင်(ပြန်/ဆက်)



ကျိုက်ထိုမြို့နယ်အတွင်းရှိ စက်ရုံ အလုပ်ရုံများ မီးဘေးလုံခြုံရေးကွင်းဆင်းစစ်ဆေး



ကျိုက်ထို ဧပြီ ၁
 မွန်ပြည်နယ် ကျိုက်ထိုခရိုင် ကျိုက်ထိုမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ပွင့်လင်းရာသီ ရောက်ရှိလာပြီဖြစ်၍ မီးဘေးအန္တရာယ်ကြောင့် ပြည်သူများနစ်နာဆုံးရှုံးမှုများမရှိစေရန် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ မီးဘေးလုံခြုံရေးကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းကို တာဝန်ရှိသူများ မတ်လ ၃၁ ရက်က ဆောင်ရွက်သည်။
 ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးဟိန်းဇော်နှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ၌ မီးဘေးကြိုတင်ကာကွယ်ရေးအတွက် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ သဲအိတ်များ၊ ရေပုံးများ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးစသည့် မီးဘေးအန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးပစ္စည်းများအဆင်သင့်ထားရှိရေး၊ လောင်စာဆီများသိုလှောင်ထားခြင်းမပြုရန်၊ ဟောင်းနွမ်းနေသော လျှပ်စစ်ပိုင်းယာကြိုးများနှင့် ပျက်စီးနေသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများအား အသုံးမပြုကြရန်၊ မီးကြွင်းမီးကျန်များအား စနစ်တကျငြိမ်းသတ်ကြရန်နှင့် မတော်တဆမီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပါက ပြည်သူများကိုယ်တိုင်မီးငြိမ်းသတ်နိုင်သည့်နည်းစနစ်များနှင့် မီးလောင်မှုဖြစ်ပွားပါက မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ရမည့် ဖုန်းနံပါတ်တို့ကိုပြောကြားသည်။
 ကျိုက်ထိုမြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် ရပ်ကွက်/ကျေးရွာများ၌ မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းလုပ်ငန်းများ၊ အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် နှိုးဆော်ခြင်းလုပ်ငန်းများကို နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။
 ချမ်းမြေ့

ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီးသင်တန်းကျောင်း ကျောင်းဆောင်သစ် ဆောက်လုပ်ရန်အလှူငွေများဆက်ကပ်လှူဒါန်း

တောင်ကြီး ဧပြီ ၁

ရှမ်းပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်ဦးအောင်အောင် သည်ပြည်နယ်လူမှုရေးရာဝန်ကြီး၊ ပြည်နယ် လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးတို့နှင့် အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ကြီး မြို့နယ် အေးသာယာမြို့ရှိ ရှမ်းပြည်နယ် ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီး သင်တန်းကျောင်း တွင် မန္တလေးလျှောက်ကြီးလှုပ်ခတ်မှုကြောင့် ပျက်စီးခဲ့သည့် သောတုနေကျောင်းဆောင် ကြီး အသစ်ပြန်လည်တည်ဆောက်ရေး အလှူငွေများပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။



ပေးအပ်လှူဒါန်းရာ ဂေါပကအဖွဲ့မှတာဝန် ရှိသူများက လက်ခံရယူ၍ ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်း လွှာများပြန်လည်ပေးအပ်ကာ လှူဒါန်းမှု အစုစုအတွက် ရေစက်သွန်းချအမျှပေးဝေ ကြသည်။

ယင်းနောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ရှမ်းပြည်နယ် ကျောင်းထိုင်ဘုန်းကြီး သင်တန်းကျောင်းရှိ သောတုနေကျောင်းဆောင်ကြီး ပြန်လည် တည်ဆောက်နေမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှု ကြသည်။

ဆက်လက်၍ တောင်ကြီးမြို့နယ် အေးသာယာမြို့ အမှတ် (၉) ရပ်ကွက် အေးငြိမ်းသီတာလမ်းအား မြေသားလမ်းမှ ကတ္တရာလမ်းသို့ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မည့်နေရာကို သွား ရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လမ်းပန်းနှင့် ရေကန်မြောင်းများကိုလည်း ကောင်းမွန် အောင် စနစ်တကျဆောင်ရွက်ပေးကြရန် လိုအပ်ကြောင်းမှာကြား၍ လမ်းအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မောင်မောင်သန်း(တောင်ကြီး)

ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတုတ္ထနေ့ ဆက်လက်ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီးဌာနက ကြီးမှူး၍ နှစ်စဉ်ကျင်းပသော ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပါဠိပထမပြန်စာမေးပွဲ စတုတ္ထနေ့ကို ယနေ့တွင် နိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ စာဖြေဌာန ၂၀၄ ဌာနတွင် ဆက်လက်ကျင်းပရာ စာရင်းသွင်း ၆၁၇၀၃ ပါး/ဦးအနက် ၅၁၂၆၈ ပါး/ဦး ဖြေဆိုကြသဖြင့် ၈၃ ဒသမ ၀၉ ရာခိုင်နှုန်းဖြေဆိုကြ ကြောင်း သာသနာရေးဦးစီးဌာနမှသိရသည်။

မြဝတီ

မတ်ပဲနှင့် ပဲစင်းငုံ လွတ်လပ်စွာတင်ပို့ခွင့်အား တစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးမြှင့်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် အိန္ဒိယနိုင်ငံအစိုးရတို့အကြား ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့မှုအရ အိန္ဒိယ အစိုးရသည် မတ်ပဲနှင့် ပဲစင်းငုံတို့ကို လွတ်လပ်စွာတင်သွင်းခွင့်အား ၂၀၂၇ ခုနှစ် မတ်လ ၃၁ ရက်အထိ သက်တမ်းတိုးမြှင့်လိုက်ကြောင်း အိန္ဒိယနိုင်ငံ ကူးသန်းရောင်းဝယ်ရေးနှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာနက ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၃၁ ရက်တွင် အမိန့်ကြေညာစာများ ထုတ်ပြန်ခဲ့ ကြောင်းသတင်းရရှိသည်။

မြဝတီ

မူပိုင်ခွင့်ဆိုင်ရာ မေတ္တာရပ်ခံအသိပေးခြင်း

၁။ ပြန်ကြားရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားသည် အကျိုးအမြတ် ရယူခြင်းမရှိသော နိုင်ငံပိုင်ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုမီဒီယာဖြစ်သည်နှင့်အညီ (Free to Air - FTA)ဖြင့် အခမဲ့ထုတ်လွှင့်လျက်ရှိရာ (MRTV-HD Channel)နှင့် (MRTV Entertainment Channel)တို့မှ အများပြည်သူများ ဖျော်ရွှင်မှုဖြစ်စေရန်၊ အပန်းပြေစေရန်နှင့် စိတ်ခွန်အားသစ်များ ရရှိနိုင်ရန်အတွက် အပတ်စဉ် သောကြာနေ့ညများတွင် Friday Night Live Show ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များကို ဆန်းသစ်တင်ဆက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ယခုအခါ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလအတွင်း နိုင်ငံတစ်ဝန်း၌ကျင်းပမည့် မြန်မာ့ရိုးရာ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် (၃-၄-၂၀၂၆)ရက် (သောကြာနေ့) ညတွင် သင်္ကြန်တေးသီချင်းများကို မြန်မာ့အသံ ခေတ်ပေါ်တီးဝိုင်း၏တီးခတ်မှုနှင့် အတူ ရုပ်ရှင်သရုပ်ဆောင်များ၊ ရွှေကြိုများပေါင်းစပ်၍ “ခေတ်သစ်မြန်မာ နှစ်သစ်အတာ” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်မည်ဖြစ်၍ အောက်ပါတေးသီချင်းများအား အခမဲ့ အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း မူပိုင်ခွင့်ရှိသူများအား လေးစားစွာဖြင့် မေတ္တာရပ်ခံ အသိပေးအကြောင်းကြားပါသည်-

(၃-၄-၂၀၂၆)ရက်နေ့တွင် မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြားအစီအစဉ်မှ “ခေတ်သစ်မြန်မာ နှစ်သစ်အတာ” တေးဂီတဖျော်ဖြေပွဲခေါင်းစဉ်ဖြင့် ရိုက်ကူးထုတ်လွှင့်မည့် တေးသီချင်း(၁၂)ပုဒ်

စဉ်	သီချင်းအမည်	အဆိုရှင်
၁။	ရွှင်လန်းချမ်းမြေ့ပါစေ	ပြင်ပအဆိုရှင်
၂။	တစ်နှစ်နွမ်း တစ်နှစ်ဆန်း	ပြင်ပအဆိုရှင်
၃။	နေ့မ	ပြင်ပအဆိုရှင်
၄။	ငုတ်တုတ်မေ့သွားမယ်	ပြင်ပအဆိုရှင်
၅။	မင်းရပ်ကြီးကြောင့် ခက်နေပြီ	ပြင်ပအဆိုရှင်
၆။	တင်းတယ်	ပြင်ပအဆိုရှင်
၇။	မေတ္တာဖျော်ရည်	ပြင်ပအဆိုရှင်
၈။	နေ့ဦးကာရန်	ပြင်ပအဆိုရှင်
၉။	ဖြူ နီ ပြာ ဝါ	ပြင်ပအဆိုရှင်
၁၀။	ပိုင်ရှင်	ပြင်ပအဆိုရှင်
၁၁။	သတိတော့ထား	ပြင်ပအဆိုရှင်
၁၂။	ဒီနှစ်သင်္ကြန်	ပြင်ပအဆိုရှင်

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာနသည် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲကြည့်ရှုခြင်းလုပ်ငန်းများကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၈-၂-၂၀၂၆ ရက် ၂၁ နာရီမှ ၃၁-၃-၂၀၂၆ ရက် ၂၁ နာရီအထိ ဓာတ်ခွဲခန်းမှ နာမည်ပေါင်း ၂၅၀ ခုအား စစ်ဆေးပြီးစီးခဲ့ရာ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဓာတ်ခွဲအတည်ပြုလူနာသစ် မတွေ့ရှိရပါ။

လတ်တလောတွင် မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ကူးစက်ဖြစ်ပွား/သေဆုံးမှုနှင့်စပ်လျဉ်း၍ စိုးရိမ်ဖွယ်ရာအခြေ အနေမရှိသော်လည်း ရောဂါဖြစ်ပွားမှုမှ ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရန်အတွက် တစ်ကိုယ်ရေကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရန်လိုအပ်ပြီး ရောဂါကူးစက်ခံရပါက ရောဂါပြင်းထန်နိုင်ခြေနှင့် အသက်ဆုံးရှုံးနိုင်ခြေမြင့်မားသည်

- အသက်အရွယ်ကြီးသူများ (အသက် ၆၀ နှစ်နှင့်အထက်)
- ဆီးချိုရောဂါ၊ နာတာရှည်အဆုတ်ရောဂါ၊ ကင်ဆာရောဂါရှိသူများ၊
- ကိုယ်ဝန်ဆောင်မိခင်များ (ကိုယ်ဝန်ဆောင်ကာလ ၃ လနှင့်အထက်)

ကို ဦးစားပေးအစီအစဉ်ဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ထပ်ဆောင်းကာကွယ်ဆေး ထိုးနှံပေးနေပြီဖြစ်ပါ၍ ကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှု ခံယူကြရန် လိုအပ်ပါသည်။

ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါဆိုင်ရာ အသေးစိတ်သတင်းအချက်အလက်များကို ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာ moh.gov.mm တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုနိုင်ပါသည်။ မြန်မာနိုင်ငံရောဂါကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေးဗဟိုဌာန (Myanmar CDC) ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့် ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ်မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂-၄-၂၀၂၆ ကျပ်/လီတာ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး	မေတ္တာရပ်ခံ	ပဲခူး	မကွေး	ထားဝယ်	မုံရွာ	ပုသိမ်	မြန်ကြီးကုန်း	မင်္ဂလာ	တောင်	မော်လမြိုင်	လားရှိုး	တောင်ကြီး	လွိုင်တော်	ဟားခါး
92 Ron	၄၄၄၀	၄၄၆၅	၄၄၄၀	၄၄၆၅	၄၄၇၀	၄၄၈၅	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀
95 Ron	၄၄၇၅	၄၄၉၀	၄၄၇၅	၄၄၉၀	၄၄၉၅	၄၅၀၀	၄၅၀၅	၄၅၀၅	၄၅၀၅	၄၅၀၅	၄၅၀၅	၄၅၀၅	၄၅၀၅	၄၅၀၅	၄၅၀၅	၄၅၀၅
HSD (500 ppm)	၄၄၄၀	၄၄၆၅	၄၄၄၀	၄၄၆၅	၄၄၇၀	၄၄၈၅	၄၄၉၀	၄၄၉၀	-	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀	၄၄၉၀
HSD (50 ppm)	၆၀၀၅	၆၀၂၀	၆၀၀၅	၆၀၂၀	၆၀၂၅	၆၀၃၀	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅
HSD (10 ppm)	၆၀၀၅	၆၀၂၀	၆၀၀၅	၆၀၂၀	၆၀၂၅	၆၀၃၀	၆၀၃၅	၆၀၃၅	-	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅	၆၀၃၅

ကျပ်/လီတာ မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမိဘပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများဝယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျေနပ်မှု မရှိပါက ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါ ဖုန်းနံပါတ်များသို့ လုံခြုံစိတ်ချစွာဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်-

၀၆၇-၄၁၁၃၇၃၊ ၀၉-၂၅၄၆၂၅၄၇၇
 ၀၆၇-၄၁၁၂၈၂၊ ၀၉-၆၈၀၅၈၉၈၈၈
 စက်သုံးဆီတင်သွင်းသိုလှောင်ဖြန့်ဖြူးခြင်း လုပ်ငန်းကြီးကြပ်ရေးကော်မတီ

Fuel (လက်ကားဈေးနှုန်း)	ရန်ကုန်	မန္တလေး
92 Ron	၄၃၄၄	၄၃၅၂
95 Ron	၄၃၇၉	၄၃၈၇
HSD (500 ppm)	၅၂၀၂	၅၂၁၆
HSD (50 ppm)	၅၈၀၆	၅၈၂၂
HSD (10 ppm)	၅၈၀၆	၅၈၂၂

နေ့အပူချိန်များအနည်းငယ်တိုးလာနိုင်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

နောက်နှစ်ရက်အတွက်ခန့်မှန်းချက်မှာ နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ရှေးဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့်မွန်ပြည်နယ် တို့တွင် နေ့အပူချိန်များအနည်းငယ်တိုးလာနိုင်သည်။ (မိုး/လေ)

လက်တွေ့အသုံးချဆေးနည်းတို (ဆေးမြီးတို) များ

ကြည်လင်မြင့်(မုဒြာ)

မင်္ဂလာပါဆရာ။ ကျွန်ုပ်အသက် ၃၆ နှစ်ပါ။ ကိုယ်အလေးချိန် 64 kg ရှိပါတယ်။ ဆီး၊ ဝမ်းမှန် အိပ်ပျော်ပြီး သွေးသားလည်းကောင်းပေမယ့် ညဘက်ခြေဖောင့်နာတာ ကြာပါပြီ။ ပထမတော့ နံနက်အိပ်ရာထရင်နာပြီး သွေးပူရင် မနာတော့ပါဘူး။ ခုနောက်ပိုင်းမှာတော့ အလုပ်ကလည်း လမ်းလျှောက်ရတာများတော့ ဖောင့်အရမ်းနာလာပြီး နောက်ဆက်တွဲ ညဘက်ပေါင်နောက်ကပါ အကြောညစ်ညစ်အကြောအရမ်းတင်းပြီး ခြေချောင်းတွေပါ ထုံကျဉ်လာပါတယ်။ ဆေးခန်းပြပြီး ဓာတ်မှန်ရိုက်တော့လည်း ခြေဖောင့်မှာ အနည်းငယ်ရောင်နေတယ်လို့ ပြောပါတယ်။ ဆေးသောက်လိုက်ရင် နာတာသက်သာပါတယ်။ နောက်ပိုင်း အလုပ်ပြန်လုပ်တော့ ပြန်နာလာပါတယ်။ လမ်းလျှောက်ရင် ပေါင်နောက်ဘက်အကြောက တင်းပြီး နာနေပါတယ်။ ဒါကြောင့် သက်သာစေမယ့်နည်းလမ်းလေး သိလိုပါတယ်။

ပြောပုံအရ ခန့်မှန်းကြည့်ရတာ ညဘက်ခြေက ဘယ်ဘက်ခြေထက် နိမ့်နေတာ ဒါမှမဟုတ် ပိုရှည်နေတာဖြစ်နိုင်ပါတယ်။ အနောက်တိုင်းဆေးပညာအရ Dislocation Leg လို့ ခေါ်ပါတယ်။ မြန်မာလိုကတော့ တင်ပါးခွက်လျှောတာ ဒါမှမဟုတ် တင်ပါးခွက်တက်တာပေါ့။ ကုသပေးတဲ့ဆရာက သေချာစစ်ဆေးပေးဖို့ လိုပါတယ်။ လူနာကို အိပ်ခိုင်းပြီး ဒူးဆစ်ကနေဖိထားပါ။ ဖောင့်နှစ်ဖက်ဘေးချင်းကပ်ပြီး တစ်ဖက်နဲ့တစ်ဖက် အတိုအရှည်ညီ၊ မညီကို တိုင်းကြည့်ရပါမယ်။ အခု ဖြစ်နေတဲ့ ညဘက်ခြေဖောင့်မှာ ပေတံနဲ့ထောက်ပြီး ကျန်ဖောင့်ထက် တိုနေလား၊ ရှည်နေလားဆိုတာ တိုင်းကြည့်ရပါမယ်။ တိုနေရင် အောက်ကိုဆွဲချ ဆွဲဆန့်ပြုလုပ်ပေးရပါမယ်။ တခြားတစ်ဖက်ထက် ရှည်နေရင်၊ ဖောင့်ပိုထွက်နေရင် တွန်းတင်ပြီး ခြေညီအောင်ညှိ၊ ညီတဲ့အထိ အကြိမ်ကြိမ်ပြန်တိုင်း လိုက်၊ တွန်းတင်လိုက်လုပ်ရပါမယ်။ ဒါကို အကြောပညာအရ ခြေညီအောင်ညှိတယ်လို့ခေါ်ပါတယ်။ ခြေထောက်မညီလို့ ဖောင့်တစ်ဖက်ထွက်နေရင် ဒါမှမဟုတ် နိမ့်နေရင် ဘာဆေးပဲစည်းစည်း၊ လိမ်းလိမ်း ဖောင့်နာတာမပျောက်ပါဘူး။ ခြေညီမှသာ ပျောက်နိုင်ပါတယ်။ တင်ပါးခွက်လျှောတာ၊ တက်တာကြာရင် ပေါင်နောက်ကြောကနေ ခါးဆစ်အထိ အကြောရောင်ပြီး ကြွက်သားတွေပါ နာလာတတ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဖောင့်နာကုသရာမှာ တင်ပါးခွက်နဲ့ ခါးဆစ်ကြောတွေထိအောင် အကြောပြင်ပေးခြင်း၊ နှိပ်နယ်ပေးခြင်း ပြုလုပ်ပေးရပါမယ်။

ဖောင့်နာသက်သာစေနိုင်တဲ့ ဆေးနည်းတွေက တော့-

၁။ ဖောင့်ကို နံနက်အိပ်ရာထ၊ ညအိပ်ရာဝင်

- နှာခေါင်းသွေးယိုရင် နားနောက်ခွက်မှာရှိတဲ့ ချိုင့်ငယ်လေးအတွင်း ရေခဲကို အဝတ်နဲ့ ထုပ်ပြီး ကပ်ပေးရင် နှာခေါင်းသွေးယိုတာရပ်ပါတယ်။
- မျက်နှာမှာ ဝက်ခြံပေါက်သူတွေက များသောအားဖြင့် ဝမ်းချုပ်သူတွေဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဝမ်းမချုပ်ပါစေနဲ့။ အသားနဲ့ ငန့်တာတွေရှောင်ပြီး အသီးအနှံများများ စားပေးပါ။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ အပူအပုပ်ကင်းစင်အောင် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ဝမ်းနုတ်ပေးပါ။ ဒါမှမဟုတ် နေ့စဉ် မန်ကျည်းဖျော်ရည်ပုံမှန်သောက်ပေးပါ။

- ဆားရည်နွေးနွေးဖြင့် စိမ်ပေးပါ။
- ၂။ ညအိပ်ရာဝင်ခါနီး ခြေဖောင့်နဲ့ ခြေဖဝါးကို ဆားပွတ်၊ ရေလောင်းပြီး ခြေဆေးပေးပါ။
- ၃။ သက်ရင်းကြီးရွက်ကိုထောင်းပြီး ဆားအနည်းငယ်နဲ့ရောနယ်၊ ဖောင့်မှာအုံပြီး ပတ်တီးစည်းထားပေးပါ။
- ၄။ ဖောင့်အသားရောင်ရင် သံပရာသီးနဲ့ပွတ် ဒါမှမဟုတ် သံပရာရည်နဲ့ ပျားရည်ရောစပ်လိမ်းပေးပါ။
- ၅။ ဖောင့်အက်ကွဲရင် နှမ်းဆီ၊ ပျားရည်နဲ့ ထောပတ် သုံးမျိုးရောစပ်လိမ်းပေးပါ။
- ၆။ မိကျောင်းကွမ်းဖတ် (ပရဆေးဆိုင်တွင်ဝယ်၍ရ) ကို အမှုန့်ထောင်း၊ အုန်းဆီနဲ့ဖျော်လိမ်းပေးရင် ဖောင့်ကွဲ၊ ဖောင့်နာသက်သာစေပါတယ်။
- ၇။ ဖောင့်အတက်ထွက်ရင် ဆားနှစ်ပိဿာခန့်ကို ဇလုံထဲထည့်ပြီး ၁၅ မိနစ် ကြာအောင်နင်းပေးပါ။ ငါးမိနစ်တစ်ကြိမ် ဖောင့်ကို ရေဆေးလိုက်၊ နင်းလိုက်လုပ်ရင် ပိုကောင်းပါတယ်။
- ၈။ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်များတဲ့သူတွေ ဖောင့်နာရင် အစားလျှော့စားပါ။ ဝိတ်ချပါ။ ပျော့ပြီး အိပ်စက်တဲ့ ဖိနပ်မျိုးကိုစီးပါ။
- ၉။ ဖောင့်အတက်ချွန်ထွက်ပြီးနာရင် ညအိပ်ရာဝင်ချိန်မှာ ဖီးကြမ်းငှက်ပျောသီးခွံ အတွင်း သားဘက်ကို ဖောင့်မှာကပ်ပြီး ပတ်တီးစည်းထားပါ။ နံနက်အိပ်ရာထချိန်မှာ ပတ်တီးဖြုတ်ပါ။ ခုနစ်ရက်ခန့် ဆက်တိုက်ပြုလုပ်ပေးပါ။
- ဆရာကြီးခင်ဗျား။ ကျွန်တော်တို့အလုပ်က သန့်ရှင်းရေးအလုပ်ပါ။ ရေမြောင်းတွေ ဆင်းဆယ်ရာကနေ ပေါင်ခြံနဲ့ ခြေသလုံးမှာ ပွေးကွက်တွေထွက်လာပါတယ်။ ကုတ်ရင် အလွန်ယားပြီး သွေးစို့အောင်ကုတ်ရပါတယ်။ ယားနာလိမ်းဆေးတွေလိမ်းပေးမယ့် အရင်းမပျောက်ပါဘူး။ ပွေးကွက်မှာ ဘေးနှုတ်ခမ်းသားတွေ ထူပြီး ချွေးထွက်ရင် ပိုယားပါတယ်။ ဘယ်လိုပြုလုပ်ရမလဲဆိုတာ ပြောပြပေးပါခင်ဗျား။

ပွေးပေါက်ရင် ပွေးကိုင်းရွက်ကြမ်းကြမ်းနဲ့ ပွတ်တိုက်ပါ။ ပွတ်တိုက်လို့ သွေးစို့လာရင် အုန်းမှုတ်

ခွက်ကိုမီးရှို့ပြီး ထွက်လာတဲ့အဆီကို သုတ်လိမ်းပေးရင် ပွေးကွက်တွေ ပျောက်ကင်းနိုင်ပါတယ်။ ချိုင့်ငယ်လေးအတွင်း ရေခဲကို အဝတ်နဲ့ထုပ်ပြီး ကပ်ပေးရင် နှာခေါင်းသွေးယိုတာရပ်ပါတယ်။ နောက်တစ်နည်းကတော့ မာလကာရွက် ဒါမှမဟုတ် ဩဇာရွက်ကိုခြေပြီး ရှူပေးပါ။ နှာခေါင်းသွေးယိုတာများရင် သံပရာသီးစိတ်ကို အစေ့မပါအောင်ဖယ်ပြီး နှာခေါင်းထဲကို ညှစ်ထည့်ပေးရင် သက်သာစေပါတယ်။

ဆရာကြီးခင်ဗျား။ ကလေးနှာခေါင်းသွေးယိုရင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲဆိုတာ ပြောပြပေးပါ။

နှာခေါင်းသွေးယိုရင် နားနောက်ခွက်မှာရှိတဲ့ ချိုင့်ငယ်လေးအတွင်း ရေခဲကို အဝတ်နဲ့ထုပ်ပြီး ကပ်ပေးရင် နှာခေါင်းသွေးယိုတာရပ်ပါတယ်။ နောက်တစ်နည်းကတော့ မာလကာရွက် ဒါမှမဟုတ် ဩဇာရွက်ကိုခြေပြီး ရှူပေးပါ။ နှာခေါင်းသွေးယိုတာများရင် သံပရာသီးစိတ်ကို အစေ့မပါအောင်ဖယ်ပြီး နှာခေါင်းထဲကို ညှစ်ထည့်ပေးရင် သက်သာစေပါတယ်။

ဆရာကြီးရှင်။ ကျွန်မမှာ ဝက်ခြံတွေပေါက်ပါတယ်။ ငယ်ငယ်ကမပေါက်ဘဲ အသက်ကြီးလာမှ မျက်နှာမှာ ဝက်ခြံအတော်များများထွက်လာပါတယ်။ အထူးသဖြင့် နဖူးပေါ်ကဝက်ခြံတွေက မာမာခဲခဲအဖုငယ်လေးတွေဖြစ်ပြီး ညှစ်ရခက်ပါတယ်။ မျက်နှာအရေပြားကုသတာလည်း လေး၊ ငါးကြိမ်ရှိပါပြီ။ Allergic လို့ ပြောပါတယ်။ လေဆာနဲ့ ပစ်ပြီး ကုသဖူးပေမယ့် မပျောက်ကင်းပါဘူး။ အခု နှုတ်ခမ်းနဲ့ မေးစေ့တွေမှာပါ အဖုငယ်လေးတွေ အများကြီးထွက်နေပါတယ်။ ပျောက်ကင်းနိုင်မယ့် နည်းလမ်းများရှိရင် ညွှန်ကြားပေးပါရဉ်။

မျက်နှာမှာ ဝက်ခြံပေါက်သူတွေက များသောအားဖြင့် ဝမ်းချုပ်သူတွေဖြစ်ပါတယ်။ ဒါကြောင့် ဝမ်းမချုပ်ပါစေနဲ့။ အသားနဲ့ ငန့်တာတွေရှောင်ပြီး အသီးအနှံများများစားပေးပါ။ ခန္ဓာကိုယ်ထဲမှာ အပူအပုပ်ကင်းစင်အောင် တစ်ပတ်တစ်ကြိမ် ဝမ်းနုတ်ပေးပါ။

ဒါမှမဟုတ် နေ့စဉ် မန်ကျည်းဖျော်ရည်ပုံမှန်သောက်ပေးပါ။ အပူအပုပ်အစိုးတွေ မျက်နှာအထက်ကို မတက်စေဖို့ ဒူးအထက်ကနေအောက်ကိုရေချိုးတဲ့ အခါတိုင်း ရေများများလောင်းပြီးမှ တဖြည်းဖြည်း ကျော၊ လည်ကုပ်၊ ဦးခေါင်းအဆင့်ဆင့်အထက်ကိုတက်ပြီး လောင်းပေးပါ။ ညအိပ်ရာဝင်ခါနီး ဒူးအောက်နှစ်ဖက်ကို ရေအေးအေးလောင်းပြီးမှ မျက်နှာသစ်ပါ သွားတိုက်ပါ။ ပြီးမှ ကျောက်ချဉ်ရည်နဲ့ သနပ်ခါးလိမ်းပါ။ အသင့်စားအစားအစာတွေဖြစ်တဲ့ ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ ကော်ဖီမစ်တွေရှောင်ပါ။ မျက်နှာကို သနပ်ခါးကလွဲလို့ ဘာမှမလိမ်းပါနဲ့။ စိတ်ချမ်းသာအောင်နေပါ။ ဖြစ်နိုင်ရင် တရားမှတ်ပါ။ စိတ်ပူပန်မှု၊ သောကများတဲ့သူတွေမှာ ဝက်ခြံပိုထွက်တတ်ပါတယ်။ မသန့်ရှင်းတဲ့လက်နဲ့ညှစ်ရင် အမာရွတ်တွေ ကျန်တတ်ပါတယ်။ ကြော်ငြာပြီး ရောင်းချတဲ့ဆေးတွေကိုလည်း မိမိနဲ့ သင့်၊ မသင့် မသိဘဲ အရမ်းမလိမ်းပါနဲ့။ မသောက်ပါနဲ့။ မျက်နှာသစ်တဲ့အခါ တိုင်းမှာ မိမိနဲ့သင့်တော်တဲ့ မျက်နှာသစ်ဆပ်ပြာကို ရွေးချယ်သုံးစွဲပါ။ ရေနွေးထဲမှာ ဆားခါးတစ်ဇွန်းထည့် ရေအေးစပ်ပြီး မျက်နှာသစ်ပေးရင်လည်း ရပါတယ်။

ဝက်ခြံအတွက် ဆေးနည်းတိုတွေကတော့-

- ၁။ မာပြီး ညှစ်မရတဲ့ဝက်ခြံတွေအတွက် သင်္ဘောပင်ကထွက်တဲ့အစေးကို သနပ်ခါးနဲ့ရောစပ်လိမ်းပါ။
- ၂။ ရှားစောင်းလက်ပပ်အနှစ်ကို ပျားရည်နဲ့ရော၊ ကြေညက်အောင်ခေါက်ဖျော်ပြီး မျက်နှာမှာ သုတ်လိမ်းပေးပါ။ ၁၅ မိနစ်ခန့်ထားပြီး မျက်နှာသစ်ပါ။
- ၃။ ဆီးဖြူသီးခြောက်ကို အမှုန့်ပြုလုပ်ပြီး သနပ်ခါးနဲ့ ရောစပ်လိမ်းပါ။ ဝက်ခြံကြောင့်ဖြစ်တဲ့ အမည်းစက်တွေ ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။
- ၄။ တစ်လုံးတည်းပေါက်တဲ့ ဝက်ခြံကြီးတွေကို ဩဇာသီးအစေ့ သွေးလိမ်းပါ။
- ၅။ ဝက်ခြံတွေစုပြုံပြီး ပြည်တည်နေရင် ဂျုံမှုန့်ကို သံပရာရည်နဲ့ရောနယ်ပြီး အုံပေးပါ။
- ၆။ ကျားမနိုင်မြစ်ကို ညအိပ်ရာဝင်တိုင်း သွေးလိမ်းပေးပါ။
- ၇။ ဝက်ခြံအမာရွတ်တွေဖြစ်ရင် ကွမ်းသီးခြမ်းကို သွေးလိမ်းပါ။
- ၈။ ဝက်ခြံအမာရွတ်၊ အမည်းစက်ဖြစ်ရင် စန္ဒကူးနီ အခေါက် (ပရဆေးဆိုင်တွင်ဝယ်၍ရ)ကို သွေးလိမ်းရင် အမာရွတ်တွေ ပျောက်ကင်းစေပါတယ်။
- ၉။ သနပ်ခါးအမြစ်ကို သံပရာရည်နဲ့ သွေးလိမ်းရင်လည်း ဝက်ခြံတွေထပ်မံထွက်မလာအောင် ကာကွယ်နိုင်ပါတယ်။

မုံရွာမြို့၌ အခြေခံစက်ချုပ်သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၇ / ၂၀၂၆)သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

မုံရွာ ဧပြီ ၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးရေးလုပ်ငန်း ကော်မတီနှင့် လူမှုဝန်ထမ်းဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်သည့် အခြေခံစက်ချုပ် သင်တန်း အမှတ်စဉ်(၇/၂၀၂၆) သင်တန်း ဆင်းပွဲအခမ်းအနားကို မတ်လ ၃၁ ရက် က မုံရွာမြို့ တိုင်းဒေသကြီး လူမှုဝန်ထမ်း ဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပ ရာ အခမ်းအနားသို့ တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရ အဖွဲ့ဝင် သယံဇာတရေးရာဝန်ကြီး ဦးတင်

သန်းဝင်း၊ တိုင်းဒေသကြီး/ခရိုင်/မြို့နယ် အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ သင်တန်းနည်းပြများနှင့် သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။ ရှေးဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီး သယံဇာတ ရေးရာဝန်ကြီး ဦးတင်သန်းဝင်းက သင် တန်းဆင်းအမှာစကားပြောကြားသည်။ ယင်းနောက် အလုပ်အကိုင်အခွင့် အလမ်းများ ဖန်တီးပေးရေးလုပ်ငန်း ကော်မတီ အတွင်းရေးမှူး ဦးအောင်ငြိမ်း က သင်တန်းသူများကိုယ်စား သင်တန်းသူ

နှစ်ဦးထံ သင်တန်းဆင်းလက်မှတ်များ ပေးအပ်ပြီး သင်တန်းသူတစ်ဦးက ကျေးဇူး တင်စကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ အခမ်းအနားသို့ တက် ရောက်လာသူများနှင့် သင်တန်းသူများက အမှတ်တရ စုပေါင်းမှတ်တမ်းဓာတ်ပုံ ရိုက်ကူးကြပြီး တိုင်းဒေသကြီး သယံဇာတ ရေးရာဝန်ကြီးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သင်တန်းသူများကိုယ်တိုင် ချုပ်လုပ်ထား သည့်အဝတ်အထည်များကို လိုက်လံ ကြည့်ရှုခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ချမ်းမြေ့



ငွေဆောင်ကမ်းခြေသို့ ဇန်နဝါရီလမှ မတ်လကုန်အထိ ခရီးသွားဧည့်သည် ၁၁၂၉၃၆ ဦး လာရောက်လည်ပတ်ခဲ့

ငွေဆောင် ဧပြီ ၁

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငွေဆောင်မြို့ရှိ ငွေဆောင်ကမ်းခြေသို့ ဇန်နဝါရီလတွင် ခရီးသွားဧည့်သည် ၃၂၂၉၄ ဦး၊ ဖေဖော်ဝါရီလတွင် ၃၇၄၀၃ ဦး၊ မတ်လတွင် ၄၃၂၃၉ ဦး စုစုပေါင်း ပြည်တွင်းပြည်ပခရီးသွားဧည့်သည် ၁၁၂၉၃၆ ဦးဝင်ရောက်လည်ပတ်ခဲ့ကြောင်း ဟိုတယ်နှင့်ခရီးသွားညွှန်ကြားမှုဦးစီးဌာနမှ သိရသည်။

ငွေဆောင်ကမ်းခြေသည် ပင်လယ်ရေကြည်လင်ခြင်း၊ ကမ်းခြေသဲသောင်ပြင်သန့်ရှင်းသပ်ရပ်ခြင်း၊ ရေကူးခြင်း၊ ကမ်းခြေတစ်လျှောက်လမ်းလျှောက်ခြင်း၊ ရေယာဉ်များဖြင့် ပင်လယ်၏အလှအပနှင့် ကျွန်းများ၏အလှအပကို ကြည့်ရှုခံစားနိုင်ခြင်း၊ လည်ပတ်စရာနေရာပေါများခြင်းတို့ကြောင့် ခရီးသွားဧည့်သည်များ စဉ်ဆက်မပြတ်လာရောက်လည်ပတ်



အပန်းဖြေလျက်ရှိသည်။ လာရောက်လည်ပတ်သည့် ခရီးသွားဧည့်သည် ငွေဆောင်ကမ်းခြေတွင် ဟိုတယ် ၃၈ လုံး၊ များကို ဝန်ဆောင်မှုပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ တည်းခိုရိပ်သာ ၇၀ လုံးဖြင့် ကမ်းခြေသို့ သည်။ ကျော်လင်းဦး(ပြန်/ဆက်)

မီးဘေးလုံခြုံရေးအသိပညာပေးခြင်းနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း လက်တွေ့သရုပ်ပြ ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်



ဆီဆိုင် ဧပြီ ၁

ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း) ဆီဆိုင်မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ နေရာသီကာလတွင် မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး၊ မီးဘေးလုံခြုံမှုစောင့်ရှောက်ရေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ်

ကြုံတွေ့လာပါက လက်တွေ့လုပ်ဆောင်နိုင်စေရန်ရည်ရွယ်၍ ဈေးမီးဘေးလုံခြုံရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်းနှင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း လက်တွေ့သရုပ်ပြဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ခြင်းကို ဧပြီလ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် လူဝင်မှု

ကြီးကြပ်ရေးနှင့်ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံး၌ ဆောင်ရွက်သည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးအရာရှိ ဦးကျော်မျိုးလှိုင်က မီးဘေးလုံခြုံရေးကြိုတင်ဆောင်ရွက်ထားရှိရမည့်အချက်များ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးအသုံးပြုနည်းအကြောင်းများကို အသိပညာပေးဟောပြောသည်။ ထို့နောက် မြို့နယ်ဦးစီးမှူးနှင့်တပ်ဖွဲ့ဝင်များက လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန၊ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးရုံးမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် တက်ရောက်လာကြသည့် ပြည်သူများအား မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်စေရန်အတွက် လက်တွေ့မီးငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ မီးသတ်ဆေးဘူးဖြင့် မီးငြိမ်းသတ်ခြင်းတို့ကို လက်တွေ့ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ကြကြောင်း သိရသည်။ မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

စက်သုံးဆီများစနစ်တကျဝယ်ယူအသုံးပြုနိုင်စေရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ကြိုခင်း ဧပြီ ၁

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ကြိုခင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ ဒေသခံပြည်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများအား သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ စနစ်တကျဝယ်ယူနိုင်စေရေး၊ စက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များတွင် စက်သုံးဆီပြတ်လပ်မှု မရှိစေရေးအတွက် မတ်လ ၃၁ ရက်ညနေပိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။



စေရေးအတွက် ကြီးကြပ်ဆောင်ရွက်ကြသည်။ အလားတူ ဘက်ရဲမြို့အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန မြို့အုပ်ချုပ်ရေးမှူးဦးအောင်ကိုကို ဦးဆောင်သော တာဝန်ရှိသူများက မော်ကွန်းသစ်၊ ဖြိုးစည်သူစက်သုံးဆီအရောင်းဆိုင်များအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုကြပြီး စနစ်တကျ

ဆီတန်းစီဝယ်ယူစေရေး၊ ယာဉ်ကြောနှင့်လမ်းပိုက်ဆို့မှုမရှိစေရေး၊ စုံ၊ မရက်အလိုက်သတ်မှတ်ချက်များနှင့်အညီ ဆီဝယ်ယူနိုင်ရေး စသည့်လိုအပ်သည့်ကြီးကြပ်မှုများအား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ပေးကြောင်း သိရသည်။ ဖြိုးဝေလင်း(ပြန်/ဆက်)

မျိုးမြန်မာသင်္ကြန် ရိုးရာအမှန်

- ရွှေဝါရောင် ပိတောက်ဖူး နှစ်ဦးကိုတုံ့ ရောက်ခဲ့ပြီ။ သင်္ကြန်ခါ အချိန်ကျလို့ ပျော်ကြရွှင်ကြည်။ တစ်ဦးကိုတစ်ဦး ရေလောင်းသည် အေးချမ်းမည် အထိမ်းအမှတ်။ ပြည်မြန်မာ သာယာရေးကို မျှော်တွေးမပြတ်။
- ကိုယ့်ရိုးရာ ကိုယ့်ယဉ်ကျေးမှုကို အထူးပြု ဂရုစိုက်စေရန်။ တိုင်းခြားဟန် အတုမခိုးနဲ့ မျိုးပျောက်မည်မှန်။ မြန်မာမှု မြန်မာ့ဟန် ပုံသဏ္ဍာန် မပျက်စေဖို့။ အစဉ်အလာကို ထိန်းသိမ်းရအောင် ကြိုးစားကြစို့။
- ဘုရားကျောင်းကန် စေတီပုထိုးမှာ ကုသိုလ်အမျိုးမျိုး ယူလို့နေ။ ဒါနအပုံဖုံ ပြုသူများ စည်ကားလှပေ။ နှစ်ဦးအစ ကောင်းမှုတွေ အမြဲတစေရှိနေမှ။ နှစ်ဟောင်းက အညစ်အကြေးတွေ သင်္ကြန်ရေနဲ့ဆေးကြောမှ။ စိတ်ကြည်လင် ဖြူစင်ဖွေးလို့ အေးချမ်းသာလှ။ ။

မောင်မောင်အေး(ဘိုကလေး)

MWD Education, Knowledge & Sports Channel

၂-၄-၂၀၂၆(ကြာသပတေးနေ့)

- ၁။ ၀၉:၀၅ Sport Icon ထက်အောင်ရှိုင်း(ပြေးခုန်ပစ်)
- ၂။ ၁၁:၀၅ သတိမမူ ဂူမမြင် လက်သည်းနီဆိုးဆေးနှင့်ကျန်းမာရေးဆိုးကျိုးများ
- ၃။ ၂၀:၀၅ Knowledge Note ဂေါ်မိတ်အကြောင်းသိကောင်းစရာ

သင်(FM)အသံလွှင့်အစီအစဉ်

၂-၄-၂၀၂၆(ကြာသပတေးနေ့)

- ၁။ ၀၆:၃၀ ခံစားနားဆင်မြန်မာသံစဉ်
- ၂။ ၁၀:၀၀ Internet Pages
- ၃။ ၁၄:၃၀ Live For You
- ၄။ ၁၇:၀၀ အနုပညာခရီးလမ်း
- ၅။ ၁၈:၂၀ Thazin Request Song
- ၆။ ၂၁:၂၀ လွမ်းသဝဏ်လွှာ

ဖောက်ရဦးမည့် လမ်းများ ... ဆောက်ရဦးမည့် တံတားများ (အပိုင်း- ၂)

ဝထကလသ(နုတလ)

သံလွင်မြစ်ကူးတံတား(ဘားအံ)

သံလွင်တံတား(ဘားအံ)သို့လည်း ရောက်ရှိခဲ့ပါ သေးသည်။ ဘားအံမြို့နှင့် သံလွင်မြစ်ကူးတံတား သည် အလွန်မဝေးလှပါ။ တံတားသို့ဦးတည်ရာလမ်း တစ်လျှောက် မြစ်သံလွင်ဘက်သို့ မျက်နှာမူနေသော ရွာလေးများကိုတွေ့ရသည်။ တချို့နေရာများတွင် လယ်ကွင်းများ၏ စိမ်းစိမ်းစိုစိုအရောင်များက မျက်စိ ပသဒဖြစ်စေသည်။

တံတားကြီးတစ်စင်းက မိုးကောင်းကင်နှင့်ထိတွေ့ လုနီးပါး မတ်မတ်ရပ်လျက်တည်ရှိနေသည်ကို တွေ့ရ သည်။ ဤတံတားကြီးကား မြန်မာနိုင်ငံ၏ အရှည်လျား ဆုံးနှင့်အင်အားအကြီးမားဆုံး မြစ်တစ်စင်းဖြစ်သည့် သံလွင်မြစ်ကြီးကို ဖြတ်ကျော်တည်ဆောက်ထားသည့် သံလွင်တံတား(ဘားအံ)ပင်ဖြစ်သည်။

သံလွင်တံတား(ဘားအံ)သည် ဘားအံမြို့နှင့် မြိုင်ကလေးရွာကို ဆက်သွယ်ပေးထားသည်။ သံမဏိ ရက်မအမျိုးအစားတံတားဖြစ်ပြီး ၂၂၅၅ ပေ အရှည် ရှိသည်။ ဒေသအတွင်း ကုန်းလမ်းခရီးအတွက် အဓိကကျသောတံတားတစ်စင်းဖြစ်၏။ ၁၉၉၄ ခုနှစ်တွင်စတင်တည်ဆောက်ပြီး ၁၉၉၇ ခုနှစ်ဩဂုတ်လ ၃ ရက်နေ့တွင် ဖွင့်လှစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

သံများ ပိုမိုမြန်ဆန်သွက်လက်လာသကဲ့သို့ပင် ထင်မိ သည်။

တံတားကြီးသည်ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး၏အိမ်မက်များကို အကောင်အထည်ဖော်ရန်၊ ချိတ်ဆက်ပေးနိုင်ရန် တိတ်တဆိတ်တာဝန်ထမ်းဆောင်နေသည်ဟု ခံစား ရမိသည်။ ဆက်စပ်စဉ်းစားမိသည်က နိုင်ငံတော်၌ ဘာကြောင့်လမ်းများဖောက်လုပ်ပေးရန်၊ ဘာကြောင့် တံတားတွေဆောက်ပေးရန် လိုအပ်တာလဲဟုပင်ဖြစ် သည်။

ဤသို့လမ်းတစ်လမ်းဖောက်ခြင်း၊ တံတားတစ်စင်း ဆောက်ခြင်းဆိုသည်မှာ ရိုးရိုးအဆောက်အအုံ တည်ဆောက်ခြင်းသာမဟုတ်ပေ။ ၎င်းတို့ကဒေသ တစ်ခု၏ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုကို လမ်းကြောင်းဖွင့်ပေးသော အနာဂတ်၏တံခါးများဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ခြင်းပင်ဖြစ်ကြ သည်။

လမ်းများ

လမ်းများသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအတွက် သွေးလွှတ် ကြောမကြီးများနှင့်တူပေသည်။ လမ်းပန်းဆက်သွယ်ရေး ကောင်းမွန်သည့်နိုင်ငံသည် စီးပွားရေး၊ လူမှုရေး၊ ပညာရေး စသည့်ကဏ္ဍအားလုံး မြန်မြန်ဆန်ဆန် တိုးတက်နိုင်သည်။ အဘယ်ကြောင့်ပါနည်း။

လမ်းများသည် နိုင်ငံအုပ်ချုပ်ရေးအတွက် များစွာပံ့ပိုးသည်။ နိုင်ငံတော်၏ ဝန်ဆောင်မှုများ ပြည့်သူ လူထုထံသို့ အလွယ်တကူရောက်ရှိနိုင်သည်။ နိုင်ငံတော် ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးအတွက် အဖွဲ့အစည်းများ လျင်မြန်စွာပြောင်းရွှေ့နိုင်သည်။

လမ်းများသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်းအတွက် ပိုမို ဖွံ့ဖြိုးစေသည်။ ပြည်တွင်းပြည်ပခရီးသွားများလွယ်လွယ် ကူကူစေသည်။ နိုင်ငံ၏ခရီးသွားလုပ်ငန်းများကို ပိုမို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေပြီး နိုင်ငံခြားဝင်ငွေကောင်းမွန်စေ သည်။

လမ်းများသည် အရေးပေါ်အခြေအနေများ ကိုလည်း ထိရောက်စွာဆောင်ရွက်နိုင်စေသည်။ နိုင်ငံ အတွင်း သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ (ဥပမာ-လျင်၊ ရေဘေး၊ မီးဘေး)များဖြစ်ပွားပါက အချိန်တိုအတွင်း ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်း များအား မြန်မြန်ဆန်ဆန်ဆောင်ရွက်နိုင်ပါလိမ့်မည်။ ထို့ကြောင့်လမ်းများသည် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၏ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုအတွက် အခြေခံအုတ်မြစ်တစ်ခုဟု ဆိုရ ပါလိမ့်မည်။

တံတားများ

တံတားများသည်လည်း နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံအတွက် လမ်းများကဲ့သို့ပင် အလွန်အရေးပါလှပေသည်။ “သဘာဝအတားအဆီးများကို အောင်မြင်စွာ ကျော်လွှားနိုင်သောဉာဏ်ပညာ” ဟုပင် တင်စား ခေါ်ဝေါ်ကြသည်။

တံတားများသည် ပထဝီဆိုင်ရာအတားအဆီး ကိုဖြတ်ကျော်နိုင်သည်။ မြစ်များ၊ ချောင်းများ၊ ချိုင့်ဝှမ်းများ၊ တောင်ပြတ်များ၊ တောင်ကြားများကို ဖြတ်သန်း၍ ခရီးဝေးကိုချိတ်ဆက်ပေးသည်။ ဝေးကွာနေသော ကမ်းနှစ်ဖက်ကိုဖြတ်သန်း၍ ဒေသတစ်ခုနှင့်တစ်ခု လွယ်ကူစွာဆက်သွယ်ပေးသည်။

တံတားများသည် စီးပွားရေးအတွက်အကျိုး ကျေးဇူးများဖြစ်စေသည်။ ခရီးသွားရန်အတွက် မြစ်ချောင်းများဖြတ်ကျော်ကူးရန် အချိန်ကြာခြင်း၊ လေ့ငယ်များ၊ ဇက်များစောင့်ဆိုင်းခြင်းမှလွတ်မြောက် စေပြီး အချိန်ကုန်သက်သာစေသည်။ သဘာဝအတား အဆီးရှိသော ဒေသများတွင်ပင် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ တည်ဆောက်နိုင်သည်။ ကုန်စည်များသယ်ယူပို့ဆောင် ဖြန့်ဖြူးရေးအတွက်အခြေခံချိတ်ဆက်မှုလည်းဖြစ်သည်။

တံတားများသည် လူမှုဆက်သွယ်မှုကိုလည်း တိုးတက်စေသည်။ ကျေးလက်ဒေသများနှင့် မြို့ပြ ဒေသများအကြား ဆက်သွယ်ရေးပိုမိုရရှိစေသည်။ လူမျိုးစုများအကြား ဆက်ဆံရေးပိုမိုကောင်းမွန်စေသည်။ တံတားများသည် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် နိုင်ငံရေးအရအရေးပါလေသည်။ နယ်စပ် ဒေသများ၊ သဘာဝအတားအဆီးရှိသောဒေသများသို့ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အမြန်ရောက်ရှိနိုင်သည်။ သဘာဝဘေး အန္တရာယ်စသည့် နိုင်ငံ၏အရေးပေါ်အခြေအနေများတွင် ပြည်သူ့လူထုအား အမြန်ရွှေ့ပြောင်းပေးနိုင်သည်။

တံတားများသည် နိုင်ငံ၏အင်ဂျင်နီယာနည်းပညာ အောင်မြင်မှု၊ နိုင်ငံ၏တိုးတက်မှု၊ နိုင်ငံတော်ပုံရိပ်ကို မြှင့်တင်နိုင်မှု၊ နိုင်ငံသားများ၏ မျှော်မှန်းချက်နှင့် ဂုဏ်ယူမှုတို့ကိုဖော်ပြသော သင်္ကေတတစ်ခုလည်း ဖြစ်သည်။

လမ်းနှင့်တံတားများ

လမ်းတစ်လမ်း၊ တံတားတစ်စင်း၏ အဓိပ္ပာယ် ပြည့်ဝမှုကို ထပ်မံတွေးမိသည်။ လမ်းတစ်လမ်း ဖောက်လုပ်ခြင်းမှာလည်း မြေပြင်ပေါ်တွင်ကျောခင်း နေသည့် သာမန်သက်မဲ့မျဉ်းတစ်ကြောင်းသာ မဟုတ်၊ လူသားတို့၏ ဘဝအနာဂတ်သို့သွားမည့်

လမ်းကြောင်းကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည့် သက်ဝင်လှုပ်ရှား နေသည့် သက်သေတစ်ခုပင်ဖြစ်နေသည်။

တံတားတစ်စင်းဆိုသည်မှာ မြစ်ကမ်းနှစ်ဖက်ကို ချိတ်ဆက်ပေးသည့် သက်မဲ့ပစ္စည်းတစ်ခုသာမဟုတ်။ လူသားတို့၏ဘဝများ၊ အိမ်မက်များနှင့် ဒေသတစ်ခု၏ အနာဂတ်များကိုပါ ပုံဖော်ချိတ်ဆက်ပေးထားသည့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၏ အမြဲရှင်သန်နေသောပြယုဂ် တစ်ခုဖြစ်နေသည်။

လမ်းတစ်လမ်း၊ တံတားကြီးတစ်စင်း တည်ဆောက် နိုင်ရန်အတွက် နိုင်ငံတော်ကဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် အများ အကျိုးအတွက် အဘက်ဘက်မှစဉ်းစားပြီးမှ ဘဏ္ဍာ ငွေများအကုန်အကျခံပြီး ဖော်ဆောင်ထားပေးခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဤအကျိုးရလဒ်ကိုလည်း ဒေသခံများဦးစွာ ခံစားကြရသည်။

ဒေသအသီးသီး၌ လမ်း၊ တံတားများအပါအဝင် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက် ပေးရာ၌ လူဦးရေသိပ်သည်းဆ၊ စီးပွားရေးအရတွက်ခြေကိုက် ခြင်း၊ မကိုက်ခြင်းတို့ကို မေ့ထားရန်လိုသည်။

ထိုဒေသလေးတစ်ခု၌ ဆောင်ရွက်ပေးသည့် လုပ်ငန်းများမှတစ်ဆင့်ရရှိလာသည့် နိုင်ငံသားများ၏ ယုံကြည်မှု၊ နိုင်ငံတော်အပေါ် အားကိုးအားထားပြုမှု တို့သည်အခြားဒေသအသီးသီးသို့ပျံ့နှံ့သွားမည်။ ထိုအခါ နိုင်ငံတော်၏ ငြိမ်းချမ်းရေးလုပ်ငန်းစဉ်ကို များစွာ အထောက်အကူပြုပါလိမ့်မည်။

တည်ဆောက်ရဦးမည့် အခြေခံအဆောက်အအုံများ

ငြိမ်းချမ်းရေးဆိုသည်မှာ “လူသားတိုင်းပူပန်သောက ကြောက်လန့်မှုကင်းပြီး အေးချမ်းစွာနေထိုင်နိုင်ခြင်း” ဟု အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုရမည်ထင်သည်။ ငြိမ်းချမ်းပြီး အေးချမ်းသာယာဘေးကင်းမှုသည် နိုင်ငံသားများ အတွက်၊ နယ်မြေတစ်ခုအတွက်၊ နိုင်ငံတစ်ခုအတွက် အလိုအပ်ဆုံးနှင့် အဓိကအကျဆုံးအခြေခံလိုအပ်ချက် ပင်ဖြစ်သည်။

ယုံကြည်ချက်၊ ခံယူချက်မတူညီကြတိုင်း အဖျက် လုပ်ရပ်များကို လွယ်လွယ်ကူကူ ဖျက်ဆီးကျူးလွန် ခြင်းများမှာ တိုင်းပြည်အတွက် ဆုံးရှုံးနစ်နာမှုအလွန် ကြီးမားလွန်းလှပါပေသည်။

ဝိဝါဒကွဲပြားခြင်း၊ အတွေးအမြင်မတူခြင်း၊ ကိုယ်ကျိုးစီးပွားထိခိုက်ခြင်း စသည့်အချက်တို့အား ငြိမ်းချမ်းစွာဖြေရှင်းဘဲ လက်နက်ကိုင်လမ်းစဉ်ကို ရွေးချယ်ခဲ့ကြသည်။ ထို့ကြောင့်ဒေသအသီးသီးတွင် ပေးဆပ်မှုတွေများစွာရှိခဲ့သည်။ အနာဂတ်လူ့စွမ်းအား အရင်းအမြစ်များ၊ နိုင်ငံ၏အခြေခံအဆောက်အအုံများ များစွာပျက်စီးဆုံးရှုံးခဲ့ရလေသည်။ ငြိမ်းချမ်းမှုများလည်း ဝေးကွာခဲ့သည်။

မြန်မာနိုင်ငံ၏နေရာဒေသအချို့တွင်ဖြစ်ပွားနေသော လက်နက်ကိုင်ပဋိပက္ခများသည် အချိန်တစ်ခုရောက်လျှင် အရှိန်ရပ်တန့်သွားပေလိမ့်မည်။ ထိုအချိန်မှာ နိုင်ငံအနှံ့ ထူထောင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ကွက်ပြည့်နင်းကာ ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ရနိုင်ပါမည်။ ဒေသများငြိမ်းချမ်း ချိန်ရောက်မှသာ လူ့စွမ်းအားအရင်းအမြစ်များကို ပြန်လည်တည်ဆောက်နိုင်ပါမည်။ အခြေခံအဆောက် အအုံများ တည်ဆောက်ရေးပြန်လည်စတင်ရပါလိမ့် မည်။ အချိန်များစွာယူရပါလိမ့်မည်။ ပိုမိုကောင်းမွန် အောင်ဆောင်ရွက်ကြရပါမည်။

ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန် အခြေခံအဆောက်အအုံများ ကောင်းမွန်လာစေရန် ဒေသအသီးသီးတွင် “ဖောက်ရဦးမည့် လမ်းများ” များစွာ ဆောင်ရွက်ရပေမည်။ သဘာဝအတားအဆီးများကို ဖြတ်ကျော်နိုင်ရန် “ဆောက်ရဦးမည့် တံတားများ” များစွာ တည်ဆောက်ရပေမည်။ ။

□ လမ်းတစ်လမ်းဖောက်လုပ်ခြင်းမှာလည်း မြေပြင်ပေါ်တွင် ကျောခင်း နေသည့် သာမန်သက်မဲ့မျဉ်းတစ်ကြောင်းသာမဟုတ်၊ လူသားတို့၏ ဘဝ အနာဂတ်သို့သွားမည့်လမ်းကြောင်းကို ဖွင့်လှစ်ပေးသည့်သက်ဝင်လှုပ်ရှား နေသည့် သက်သေတစ်ခုပင်ဖြစ်...

□ တံတားတစ်စင်းဆိုသည်မှာ မြစ်ကမ်းနှစ်ဖက်ကိုချိတ်ဆက်ပေးသည့် သက်မဲ့ပစ္စည်းတစ်ခုသာမဟုတ်။ လူသားတို့၏ဘဝများ၊ အိမ်မက်များနှင့် ဒေသတစ်ခု၏အနာဂတ်များကိုပါ ပုံဖော်ချိတ်ဆက်ပေးထားသည့် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး၏ အမြဲရှင်သန်နေသောပြယုဂ်တစ်ခုဖြစ်...

တံတားပေါ်၌ ရပ်မိပေပြီ

မြစ်၏ရေစီးသံများက အချိန်၏လှိုင်းလုံးကဲ့သို့ ဆက်တိုက်လှုပ်ရှားနေသည်။ မြစ်ရေသည် အနက်ရှိုင်း ဆုံးသောအရောင်ဖြင့် ကရင်ပြည်နယ်တောင်တန်းများ ကြားမှ ချောင်းရေများကိုစုဆောင်းကာ မဆုတ်မနစ် စီးဆင်းလျက်ရှိနေသည်။

အဝေးဘက်တွင်မြင်တွေ့နေရသော တောင်တန်း များသည် အပြာရောင်မှိုင်းမှိုင်းဖြင့် မိုးကောင်းကင် အောက်တွင် တိတ်တဆိတ်ရပ်တည်နေကြသည်။ မြစ်ကမ်းပါးများပေါ်ရှိ စိမ်းလန်းသောသစ်တောများ ကလည်း သဘာဝ၏အေးချမ်းမှုကိုဖော်ပြနေသည်။

စာရေးသူသည် တံတားပေါ်မှ ဖြတ်သန်းသွားလာ နေကြသည့် ကားများ၊ ဆိုင်ကယ်များ၊ လူများနှင့် အဝေးရှုခင်းများကိုကြည့်နေရင်း ဆင့်ကဲဆင့်ကဲအတွေး နယ်ချဲ့နေမိပြန်သည်။

အတိတ်ကာလများက မြစ်တစ်ဖက်မှတစ်ဖက်သို့ သွားလာရန် လှေများကိုသာအားကိုးရသည့် အချိန် ကာလများရှိခဲ့သည်။ မိုးရာသီရောက်လျှင်မြစ်ရေများ တက်ကာ လူများ၏ခရီးသွားလာမှုများနှင့် ကုန်စည် ပို့ဆောင်မှုများမှာ အခက်အခဲများစွာကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်။

ယနေ့တွင်တော့ သံလွင်မြစ်ကူးတံတားကြီးသည် မြစ်ကမ်းနှစ်ဖက်ကို ခိုင်မာစွာဆက်သွယ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီ ဖြစ်သည်။ ဒေသခံများ၏ နေ့စဉ်ဖြတ်သန်းမှု ဘဝလမ်းကြောင်းများ ပိုမိုလွယ်ကူသက်သာစေခဲ့ပြီ။ တံတားကြီးရှိလာပြီးသည့်နောက် ဒေသ၏အသက်ရှူ

လမ်းများသည် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးရေးအတွက် အရေးကြီးလှသည်။ ဒေသအသီးသီးမှ ထုတ်ကုန်များ၊ ကုန်ကြမ်းများ လွယ်လင့်တကူသယ်ဆောင်နိုင်သည်။ ခရီးလမ်းမြန်ဆန်သဖြင့် သယ်ယူပို့ဆောင်မှုကာလများ လျော့ကျစေပြီး ကုန်ပစ္စည်းဈေးနှုန်းများ ပိုမိုသက်သာ စေသည်။ နိုင်ငံအတွက် စက်ရုံ၊ အလုပ်ရုံများ တည်ဆောက်ရန်လွယ်ကူစေသည်။ နိုင်ငံသားတို့ လိုရာခရီးကို ချောမွေ့မြန်ဆန်စွာသွားလာနိုင်ကြသည်။

လမ်းများသည် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးကိုအထောက် အကူပြုသည်။ တောင်သူလယ်သမားများ၏ လယ်ယာ ထွက်ပစ္စည်းများကို ဈေးကွက်သို့အချိန်တိုအတွင်း ပို့နိုင်သည်။ ကျေးလက်ဒေသများသို့ ကျန်းမာရေး၊ ပညာရေးဝန်ဆောင်မှုများ ကောင်းမွန်စွာရောက်ရှိစေ သည်။ ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူနေမှုအဆင့် အတန်းကိုမြှင့်တက်စေသည်။ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး၊ စီးပွားရေး၊ လူမှုရေးနှင့် ပညာရေးအားလုံးအတွက် အဓိကကျသောကဏ္ဍတွင်ပါဝင်ပြီး လူနေမှုဘဝကို မြှင့်မားတိုးတက်စေသည်။

လမ်းများသည် လူမှုဆက်သွယ်ရေးကိုလည်း လျင်မြန်စေသည်။ နိုင်ငံသားတို့၏ မိသားစုဝင်များ၊ မိတ်ဆွေများနှင့်အတူ နေရာအနှံ့သွားလာလည်ပတ် နိုင်သည်။ အရေးပေါ်အခြေအနေများ (ဥပမာ-ဆေးရုံ ပို့ဆောင်ရန်) အချိန်မီဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ တောင်ပေါ်၊ မြေပြန့်ဒေသအသီးသီးရှိ ယဉ်ကျေးမှု၊ ရိုးရာဓလေ့ ထုံးစံများဖလှယ်ခြင်းကိုချောမွေ့စေသည်။

မြေဆီလွှာကောင်းမွန်စေရန် သဘာဝမြေဩဇာသုံးစွဲခြင်း

ရွှေလေးခင်

မြေဩဇာများလိုအပ်လာခြင်း

ယနေ့အချိန်ကာလတွင် လူဦးရေ တိုးတက်လာသည်နှင့်အမျှ စားရေရိက္ခာ ဖူလုံရေးအတွက် သီးနှံများ စိုက်ပျိုးထုတ် လုပ်ရာ၌ တစ်သီးစားသာမက နှစ်သီးစား၊ သုံးသီးစား စသည်ဖြင့် သီးထပ်စွမ်းအားကို တိုးမြှင့်ပြီး တစ်နှစ်ပတ်လုံးစိုက်ပျိုးထုတ် လုပ်နေကြပြီဖြစ်သည်။ နှစ်စဉ်ဆက်တိုက် စိုက်ပျိုးခြင်းကြောင့် မြေဆီလွှာအတွင်းရှိ အာဟာရဓာတ်များမှာ စိုက်ထားသည့်အပင် နှင့် မြေကြီးအတွင်းရှိ အဏုဇီဝသက်ရှိ များမှစားသုံးခြင်း၊ ရေသွင်းရေထုတ်အကြိမ် ရေများ၍ ရေတွင်ပါသွားခြင်း၊ အပေါ်ယံ မြေဆီလွှာအား ရေနှင့်လေတိုက်စားခံရ ခြင်း စသည့်ပုံစံအမျိုးမျိုးဖြင့် ဆုံးရှုံးလျက် ရှိပြီး စိုက်ပျိုးမြေဆီလွှာ၏ အဆင့်အတန်း



မြေဆွေးပုံများ ပြုလုပ်ထားရှိပုံ။

◆ သဘာဝမြေဩဇာများကို အသုံးပြုမည်ဆိုပါက သီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှု ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစေနိုင်ခြင်း၊ ရေရှည် တွင် မြေဆီလွှာကောင်းမွန်လာစေခြင်း၊ ရေထိန်းစွမ်းအားကောင်း စေခြင်း၊ မြေတွင်းရှိ အဏုဇီဝသက်ရှိများအတွက် အထောက် အကူပြုခြင်း၊ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လိုက်လျောညီထွေသော စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဖြစ်စေခြင်း၊ သီးနှံများ၏အရသာနှင့် အရည်အသွေး ကောင်းမွန်စေခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော သီးနှံစိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဖြစ်စေခြင်းစသည့် ကောင်းကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ် . . .

မှာလည်း နိမ့်ကျလာလျက်ရှိသည်။ ယင်း အကြောင်းတရားများကြောင့် မူလက မည်မျှပင် မြေဆီလွှာကောင်းမွန်သည် ဖြစ်စေ သီးထပ်စွမ်းအားမြင့်မားလာသည် နှင့်အမျှ မြေဆီလွှာတွင်းရှိ အာဟာရဓာတ် များ တစ်နေ့တခြား ယုတ်လျော့ကျဆင်း လာရခြင်းဖြစ်သည်။ သီးနှံအထွက်နှုန်း ကောင်းစေရေးအတွက် သီးနှံပင်လိုအပ် သည့် အာဟာရဓာတ်များကို ဓာတ်မြေ ဩဇာဇီဝမြေဩဇာ၊ သဘာဝမြေဩဇာများ အသုံးပြု၍ ထည့်သွင်းပေးရန် မဖြစ်မနေ လိုအပ်လာပြီဖြစ်သည်။

မြန်မာနိုင်ငံနှင့် ဓာတ်မြေဩဇာ
မြန်မာနိုင်ငံတွင် ဓာတ်မြေဩဇာကို ၁၉၅၆-၁၉၅၇ ခုနှစ်တွင် စပါးသီးနှံ၌ စတင် သုံးစွဲခဲ့ကြသော်လည်း ၁၉၇၈ ခုနှစ် နောက် ပိုင်းမှသာ တွင်ကျယ်စွာသုံးစွဲလာခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။ ဓာတ်မြေဩဇာများသုံးစွဲခြင်း ကြောင့် အားသာချက်များအနေဖြင့် အချိန် တိုအတွင်း အာနိသင်လျင်မြန်စွာပြသခြင်း၊ အလွယ်တကူကုန်ထုတ်နိုင်ခြင်း၊ သုံးစွဲရာ တွင် ကရိကထန်ခြင်း၊ အထွက်နှုန်းတိုး စေခြင်း စသည့်ကောင်းကျိုးများရှိခဲ့သည်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပင် အားနည်းချက်များ အနေဖြင့် ဓာတ်မြေဩဇာများနှင့် အခြား သောဘေးထွက်ဆိုးကျိုးများရှိခြင်း၊ လွန်ကဲ စွာသုံးပါက အပင်ကိုလောင်စေခြင်း၊ အင်း

ဆက်၊ ပိုးမွှား၊ ရောဂါများကျရောက်မှု ပိုမို များပြားခြင်း၊ အလွန်အကျွံရေရှည်သုံးစွဲ ပါက မြေဆီလွှာပျက်စီးမှုကို ဖြစ်ပေါ်စေ နိုင်ခြင်း၊ ရေထည့်ညစ်မိလာခြင်း၊ သဘာဝ ဂေဟစနစ်ပျက်စီးလာခြင်း စသည့်ဆိုးကျိုး များကို ဖြစ်ပေါ်လာစေပါသည်။

သဘာဝမြေဩဇာ ဆိုသည်မှာ
မြေဩဇာဥပဒေတွင် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆို ထားချက်အရ သဘာဝမြေဩဇာဆိုသည် မှာ သက်ရှိသတ္တဝါနှင့် အပင်တို့၏ရုပ်ကြွင်း များ၊ စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများနှင့် ဘေးထွက်ပစ္စည်း များကိုလည်းကောင်း၊ ယင်းတို့ကို ဆွေးမြည့် စေပြီး ပြုပြင်စီမံ၍ရရှိသော ပစ္စည်းများကို လည်းကောင်း ဆိုလိုခြင်းဖြစ်သည်။

သဘာဝမြေဩဇာများအသုံးပြုသင့်သည့် အကြောင်းရင်းများ

ဓာတ်မြေဩဇာအများစုမှာ ပြည်ပမှ ဝယ်ယူတင်သွင်းရခြင်းဖြစ်ပြီး လက်ရှိ ကာလတွင် ဈေးနှုန်းအနေဖြင့်လည်း ကြီးမြင့်လာလျက်ရှိသည်။ ၎င်းအပြင် ဓာတ်မြေဩဇာများသည် မြေဩဇာအိတ် တွင်ဖော်ပြထားသည့် အမျိုးအစားနှင့်ပါဝင် သည့် အချိုးအစားပေါ်မူတည်၍ အပင် အတွက် လိုအပ်သည့် အာဟာရဓာတ်ကို သာ ပေးစွမ်းနိုင်သည်။ သဘာဝမြေဩဇာ များသည် ဓာတ်မြေဩဇာနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါ က အာဟာရဓာတ်တစ်မျိုးစီ ပါဝင်မှုနည်း

သော်လည်း အပင်လိုအပ်သော အာဟာရ ဓာတ်များ စုံလင်စွာပေးစွမ်းနိုင်ရုံသာမက မြေဆီလွှာကျန်းမာရေးကိုပါ အထောက် အကူပြုနိုင်စွမ်းရှိသည်။ သဘာဝမြေဩဇာ များကို အသုံးပြုမည်ဆိုပါက သီးနှံစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်မှု ကုန်ကျစရိတ်သက်သာစေနိုင် ခြင်း၊ ရေရှည်တွင် မြေဆီလွှာကောင်းမွန် လာစေခြင်း၊ ရေထိန်းစွမ်းအားကောင်း စေခြင်း၊ မြေတွင်းရှိ အဏုဇီဝသက်ရှိများ အတွက် အထောက်အကူပြုခြင်း၊ သဘာဝ ပတ်ဝန်းကျင်နှင့် လိုက်လျောညီထွေသော စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဖြစ်စေခြင်း၊ သီးနှံများ ၏အရသာနှင့် အရည်အသွေး ကောင်းမွန် စေခြင်း၊ ဘေးအန္တရာယ်ကင်းသော သီးနှံ စိုက်ပျိုးထုတ်လုပ်မှုဖြစ်စေခြင်းစသည့် ကောင်းကျိုးများကို ရရှိစေနိုင်မည်ဖြစ် သည်။ သီးနှံအထွက်ကောင်းစေရန်နှင့် မြေဆီလွှာကျန်းမာစေရန်အတွက် ဓာတ် မြေဩဇာနှင့်အတူ သဘာဝမြေဩဇာများ ကို မဖြစ်မနေထည့်သွင်းအသုံးပြုသင့်ပါ သည်။

အသုံးများသော သဘာဝမြေဩဇာများ

သဘာဝမြေဩဇာပြုလုပ်နည်း များစွာ ရှိသည့်အနက်မှ တောင်သူလယ်သမား ဦးကြီးများ အလွယ်တကူနှင့် အများဆုံး ပြုလုပ်အသုံးပြုနိုင်သည့် သဘာဝမြေဩဇာ နည်းပညာအချို့မှာ-

(က) သဘာဝမြေဆွေးများ

သဘာဝမြေဆွေးသည် ကုန်ကျစရိတ် သက်သာစွာစိုက်ပျိုးသူများ ကိုယ်တိုင် အလွယ်တကူပြုလုပ်သုံးစွဲနိုင်သော သဘာဝ မြေဩဇာဖြစ်သည်။ မြေဆွေးပုံပြုလုပ်နည်း မှာ အရိပ်ရသောနေရာတွင် အလျား ဖိ ပေ၊ အနံ့ ၃ ပေ၊ အမြင့် ၃ ပေ အရွယ်အပုံ (သို့) ကျင်းများတွင် ပြုလုပ်ပါ။ ကာဗွန် ပါဝင်မှုများသော ကုန်ကြမ်းများ (ဥပမာ- ကောက်ရိုး၊ သစ်ရွက်ဆွေး၊ စပါးခွဲ) များကို အောက်ခြေတွင် ဖိ လက်မအမြင့်ခင်းပါ။ နိုက်ထရိုဂျင်ပါဝင်မှုများသော ကုန်ကြမ်း များ (ဥပမာ-စွန့်ပစ် အစားအစာ၊ ဥရွံ့၊ အသီးအရွက်အခွံများ)ကို နောက်ထပ် ဖိ လက်မ အထူထပ်ခင်းပါ။ နွားချေးဆွေး၊ ကြက်ချေးဆွေးတို့ကို ယင်းအပေါ်မှ

၂ လက်မခန့် အထူခင်းပါ။ ၎င်းအလွှာစဉ် အတိုင်း ၃ ပေအမြင့် ရောက်သည်အထိ ထပ်ပေးပါ။ အစိုဓာတ်အသင့်အတင့်ရရန် ညီညာစွာ ရေလောင်းပါ။ လေဝင်လေထွက် ကောင်းရန် အပူတစ်ဖက်တစ်ချက်စီတွင် ဝါးလုံးများ ရိုက်သွင်းပါ။ မြေဆွေးပုံများ ကို အပူချိန်ထိန်းထားနိုင်ရန် ကောက်ရိုး၊ မြေကြီးစသည်တို့ဖြင့် ဖုံးပေးရန်လိုသည်။ ရက်သတ္တနှစ်ပတ်ခန့်အကြာတွင် မြေဆွေးပုံ ကို အပူချိန်လွန်ကဲမှုမရှိစေရန် အဖုံးအကာ များကို (၁၅)မိနစ်ခန့်လှုပ်ပေးပါ။ အပေါ် အောက် သမအောင်မွှေနှောကာ လှုပ်ပေး ပါကပိုကောင်းပါသည်။ သုံးလေးလခန့်အကြာ တွင်ကောင်းစွာဆွေးမြည့်နေသော မြေဆွေး မြေဩဇာကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ အကျိုးပြု အဏုဇီဝများ (Effective Microbe, EM) နှင့် ထရိုက်တိုဒီးမား (Trichoderma) တို့ကို ထည့်ပေးခြင်းအားဖြင့် မြေဆွေးပုံဆွေးမြည့် မှုကို လျင်မြန်စေနိုင်ပါသည်။

(ခ) တိရစ္ဆာန်စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများ

ကျွဲ၊ နွား၊ ဆိတ်၊ ကြက်၊ ဝက် စသည့် တိရစ္ဆာန်များမှ ကျင်ကြီး၊ ကျင်ငယ် အညစ် အကြေးများကို သဘာဝမြေဩဇာအဖြစ် အသုံးပြုကြသည်။ သတိပြုရမည့်အချက် မှာ ကောင်းစွာဆွေးမြည့်ပြီးသော တိရစ္ဆာန် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကိုသာ စိုက်ခင်းအတွင်း သို့ ထည့်သွင်းရန်ဖြစ်သည်။ အာဟာရ ဓာတ်ပါဝင်မှုသည် ဓာတ်မြေဩဇာများနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက နည်းပါးသော်လည်း မြေဆီ လွှာရေရှည် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် များစွာအထောက်အကူရစေနိုင်ပါသည်။

(ဂ) သစ်စိမ်းမြေဩဇာ

သီးနှံပင်များကြီးထွားစေရန်အတွက် အဓိကအားဖြင့် နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ် လိုအပ် သည်။ စိုက်ခင်းများတွင် နိုက်ထရိုဂျင်ဓာတ် ရရှိစေရန် သစ်စိမ်းမြေဩဇာများ ပြုလုပ် သုံးစွဲသင့်သည်။ ပဲမျိုးရင်းဝင်အပင်များတွင် နိုက်ထရိုဂျင်ပါဝင်မှုများသဖြင့် သီးနှံများ မစိုက်ပျိုးမီ (သို့မဟုတ်) သီးနှံရိတ်သိမ်းပြီး ခေတ္တမြေလှုပ်ထားချိန်တွင် အကြီးမြန် သော ပဲမျိုးရင်းဝင်အပင်များနှင့် ပိုက်ဆန် လျှော်များအား ပန်းပွင့်ချိန်တွင် ထယ်ထိုး မြေမြှုပ်ပြီး မြေဆီလွှာအာဟာရဓာတ်

တိုးတက်အောင် ပြုလုပ်ဆောင်ရွက်ခြင်း ဖြစ်သည်။

(ဃ) သီးနှံပင်အကြွင်းအကျန်များ

စိုက်ခင်းထဲသို့ သီးနှံပင်အကြွင်းအကျန် များကို ထည့်သွင်းပေးခြင်းဖြစ်သည်။ မည်သည့် သီးနှံပင်အကြွင်းအကျန်မဆို အသုံးပြုနိုင်သော်လည်း အာဟာရဓာတ် ပါဝင်မှုများသည့် ကောက်ရိုး၊ ပဲရိုး၊ နှမ်းရိုး၊ စပါးခွဲ၊ မြေပဲခွဲ၊ ဗေဒါဆွေး၊ ကြံမြှုပ်ချေး၊ တမာကြိတ်ဖတ်တို့ကို အသုံးပြုခြင်းသည် မြေဆီလွှာ ပိုမိုထက်သန်စေပါသည်။

(င) ဘိုင်အိုချာ (Biochar)

ဘိုင်အိုချာဆိုသည်မှာ သီးနှံပင်အကြွင်း အကျန်များဖြစ်သည့် သစ်တို၊ သစ်စ၊ ဝါး၊ လွှစာမှုန့်၊ သစ်ရွက်ခြောက်၊ သစ်ကိုင်း ခြောက်၊ သစ်ခေါက်၊ စပါးခွဲ၊ ပဲခွဲ၊ ပဲရိုး၊ သစ်မာသီးခွဲ၊ သီးနှံရိုးပြတ် အကြွင်းအကျန် များ စသည်တို့ကို အောက်ဆီဂျင်လုံးဝမရှိ သည့်အခြေအနေ သို့မဟုတ် အနည်းငယ် သာရှိသည့် အခြေအနေမျိုး (Pyrolysis) တွင် မီးပြင်းပြင်းဖြင့် ပြုအဆင့်ထိ မရောက်စေဘဲ လောင်ကျွမ်းသွားအောင် စနစ်တကျမီးရှို့ ခြင်းဖြစ်သည်။ ဥပမာ ကုန်ကြမ်းအနေဖြင့် စပါးခွဲကို အသုံးပြုပြီး ပြုအဆင့် အထိ မရောက်စေဘဲ မီးသွေးဖြစ်ရုံအဆင့်သာ စနစ်တကျ မီးရှို့ခြင်းဖြင့် စပါးခွဲမီးသွေးကို ရရှိမည်ဖြစ်သည်။ ဘိုင်အိုချာသည် မြေဆီ လွှာကို ပွမွှေစေပြီး လေဝင်လေထွက်ကောင်း သဖြင့် အဏုဇီဝပိုးများ ပိုမိုများပြားလာ စေပြီး မြေဆီလွှာကို ထက်သန်စေပါ သည်။

(စ) အော်ဂဲနစ်ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာ

ပဲဖတ်၊ နှမ်းဖတ်တို့ကို အချဉ်ဖောက်၍ လည်းကောင်း၊ တိရစ္ဆာန်ချေးများနှင့် ငါးစွန့်ပစ်ပစ္စည်းများကို အချဉ်ဖောက်၍ လည်းကောင်း ရွက်ဖျန်းမြေဩဇာ ပြုလုပ်၍ အပင်အားဆေးအဖြစ် သုံးစွဲခြင်း ဖြစ်သည်။

(ဆ) အကျိုးပြုအဏုဇီဝနည်းပညာ

သဘာဝအလျောက်တည်ရှိသော အကျိုး ပြုအဏုဇီဝများကို ထုတ်ယူမွေးမြူ၍ စိုက်ပျိုးမြေများတွင် ထည့်သွင်းပေးခြင်းဖြင့် မြေဩဇာထက်သန်ကောင်းမွန်ပြီး ရောဂါ ပိုးမွှားကင်းစင်စေသည့် နည်းပညာဖြစ် သည်။ မိမိကိုယ်တိုင်ထုတ်လုပ်သုံးစွဲနိုင် သလို အသင့်ထုတ်ပြီး အကျိုးပြုအဏုဇီဝ ဆေးအမျိုးမျိုးကိုလည်း ဝယ်ယူသုံးစွဲနိုင်ပါ သည်။

(ဇ) တီကောင်မွေးမြူခြင်း

တီကောင်ကို သီးနှံပင်အကြွင်းအကျန် များကျွေး၍မွေးမြူပြီး တီကျစ်စာမြေဆွေး နှင့် တီမြေဩဇာရည်ကို ထုတ်လုပ်သုံးစွဲ နိုင်သည်။ တီကောင်များကို မြေကျင်းကန်၊ အုတ်ကန်၊ ပလတ်စတစ်ကန်၊ မိုးကာကန် တို့ဖြင့်ဖြစ်စေ၊ ဝါးကတ်များ သစ်သားများ ကာ၍ဖြစ်စေ၊ ကွန်ကရစ်ခွေများအသုံးပြု၍ ဖြစ်စေ၊ နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် ကန်ပြုလုပ်ပြီး တစ်ပိုင်တစ်နိုင်သော်လည်းကောင်း၊ စီးပွား

ပျဉ်းမနားမြို့နယ်၌ ကျောင်းသား ကျောင်းသူလူငယ်များအတွက် နွေရာသီအခြေခံအားကစားသင်တန်းများ ဖွင့်လှစ်ဆောင်ရွက်ပေး



ဌာနအနေဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီ အခြေခံအားကစားသင်တန်းများကို ပေါင်းလောင်းအားကစားကွင်းနှင့်သတ်မှတ် ထားသည့် အခြေခံပညာကျောင်းများ ၌ အခမဲ့ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိ ကြောင်းသိရသည်။

မြို့နယ်အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီး ဌာနအနေဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်များအတွက် ဘောလုံး၊ ဘော်လီ ဘော၊ ဘတ်စကက်ဘော၊ တိုက်ကွမ်ဒို၊ မြန်မာ့သိုင်း၊ အေရိုးဗစ် စသည့်အားကစား နည်းများကို အခြေခံသင်ကြားပေးခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ အဆိုပါသင်တန်းများကို မတ်လ ၂၅ ရက်မှ ဧပြီလ ၇ ရက်အထိ အခမဲ့ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။ **မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)**

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ပျဉ်းမနားမြို့နယ်အတွင်းရှိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များအတွက် နွေရာသီ

ကျောင်းပိတ်ရက်ကာလအတွင်း မိမိ ဝါသနာပါသည့် အားကစားနည်းများကို စနစ်တကျလေ့လာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီး

ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်၌ လူငယ်များအတွက် နွေရာသီအခြေခံ အားကစားသင်တန်းများ အခမဲ့ဖွင့်လှစ်သင်ကြား

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော် ဒက္ခိဏသီရိမြို့နယ်အတွင်းရှိကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူလူငယ်များအတွက် နွေရာသီ ကျောင်းပိတ်ရက်ကာလအတွင်းမိမိဝါသနာ ပါသည့်အားကစားနည်းများကို စနစ်တကျ လေ့လာသင်ယူနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ် အားကစားနှင့် ကာယပညာဦးစီးဌာန အနေဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် နွေရာသီအခြေခံ အားကစားသင်တန်းများကို ကြိုခိုင်ရေး ဘောလုံးကွင်း ရန်အောင်မြင် OIAC(2) ကျောင်း၊ အမှတ်(၁၈) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ရန်အောင်မြင် ကျောင်းများ၌ အခမဲ့ဖွင့်လှစ်သင်ကြား ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



မြို့နယ်အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီး ဌာနအနေဖြင့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်များအတွက် ဘောလုံး၊ ဘော်လီ ဘော၊ ဘတ်စကက်ဘော၊ တိုက်ကွမ်ဒို၊ မြန်မာ့သိုင်း၊ အေရိုးဗစ် စသည့်အားကစား နည်းများကို အခြေခံသင်ကြားပေးခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ အဆိုပါသင်တန်းများကို မတ်လ ၂၅ ရက်မှ ဧပြီလ ၈ ရက်အထိ အခမဲ့ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။ **အောင်သူရဦး(ဒက္ခိဏ)**

နည်းများကို အခြေခံသင်ကြားပေးခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ အဆိုပါသင်တန်းများကို မတ်လ ၂၅ ရက်မှ ဧပြီလ ၈ ရက်အထိ အခမဲ့ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရ သည်။ **အောင်သူရဦး(ဒက္ခိဏ)**



မူဆယ်မြို့၌ တတိယအကြိမ်မြောက် နွေရာသီယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်လှစ်

မူဆယ် ဧပြီ ၁

ရမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) မူဆယ်မြို့ ၌ တတိယအကြိမ်မြောက် နွေရာသီ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် မူဆယ်မြို့ အမှတ်(၂) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း ချယ်ရီဆောင်၌ ဖွင့်လှစ်ကြောင်း သိရ သည်။

အခမ်းအနားကို နမောတဿ သုံးကြိမ် ရွတ်ဆို၍ ဖွင့်လှစ်ပေးပြီး သင်တန်းနည်းပြ ဆရာတော်က ဩဝါဒစကားမြွက်ကြား သည်။ ဆက်လက်၍ အမှတ်(၂)အခြေခံ ပညာအထက်တန်းကျောင်းမှ Grade-9 ကျောင်းသူ မနှင့်သန္တာထွန်းက သာနိုး ပျော်ဘွယ်ကြိုး (ဘုန်းတော်ဘွဲ့)ကို မြန်မာ့ စောင်းဖြင့်တွဲဖက်၍ သီဆိုဂုဏ်ပြုပြီး မြို့နယ်သာသနာရေးမှူး ဦးအောင်ဆွေ က သင်တန်းပို့ချမည့်အစီအစဉ်များအား ဖတ်ကြားသည်။ ယင်းနောက် နွေရာသီ ယဉ်ကျေးလိမ္မာသင်တန်းအတွက် ခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီမှ လှူဒါန်းငွေကျပ် ၃၀ သိန်းအား

ဒုတိယဗိုလ်မှူးကြီးတင်မောင်ဝင်းကလည်း ကောင်း၊ ခရိုင်လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးထွန်းဇော်ဦးက ငွေကျပ်ငါးသိန်းကို လည်းကောင်း၊ မစ္စမကူးဖောင်ဒေးရှင်းမှ ငွေကျပ် ၁၀ သိန်းကိုလည်းကောင်း၊ ပြင်ပ အလှူရှင် ဦးချမ်းအေးမိသားစုမှ ငွေကျပ် ငါးသိန်းကိုလည်းကောင်း၊ မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဇော်လင်းနှင့် ခရိုင်မြို့နယ် အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အဖွဲ့ဝင် များက သင်ထောက်ကူပစ္စည်းများ ဖြစ်သည့် စာအုပ်များ၊ စာရေးကိရိယာများ ကိုလည်းကောင်း အသီးသီးပေးအပ် လှူဒါန်းသည်။ အဆိုပါသင်တန်းကို သာသနာရေး ဦးစီးဌာနနှင့် အခြေခံပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ပြီး သင်တန်းသား ၁၅၀ ဦးကျော်ကို သင်တန်းနည်းပြ ရှစ်ဦး ဖြင့် ၁၀ ရက်ကြာ ဖွင့်လှစ်သင်ကြားပေး မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ **ချယ်ရီမြေ(မူဆယ်)**

စာမျက်နှာ ၁၁ မှအဆက်
ဖြစ်သော်လည်းကောင်း မွေးမြူနိုင်သည်။ တီကျစ်စာမြေဆွေးသည် ရိုးရိုးမြေဆွေး ထက် အာဟာရဓာတ်ပါဝင်မှု ပိုများပြီး သီးနှံပင်များအတွက် အထွက်နှုန်း သာမက အရည်အသွေးကိုပါ ပိုမိုကောင်း မွန်စေသည်။ ရောဂါပိုးမွှားများ ကာကွယ် နှိမ်နင်းရာတွင်လည်း အသုံးပြုနိုင်ပါ သည်။

သာဘဝမြေဩဇာများ ပိုမိုထုတ်လုပ်သုံးစွဲနိုင်ရေး
သာဘဝမြေဩဇာများကို ပိုမိုထုတ်လုပ် အသုံးပြုလာစေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးရေး ဦးစီးဌာနအနေဖြင့် သင်တန်းများပို့ချ ခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ ဖြန့်ဝေ ခြင်း၊ မြေဆွေးပုံပြုလုပ်နည်း လက်တွေ့ သရုပ်ပြခြင်း စသည်တို့ကို စဉ်ဆက်မပြတ် ပညာပေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။ နည်းပညာပြန့်ပွားရေးအတွက် သတင်း အချက်အလက်နှင့် ဆက်သွယ်ရေး နည်းပညာ ICT ကိုအသုံးပြု၍ Website

များမှ ပညာပေးခြင်းလုပ်ငန်းကို ဆောင် ရွက်လျက်ရှိရာ စိုက်ပျိုးရေးဦးစီးဌာန၊ မြေအသုံးချရေးဌာနခွဲ၏ Webportal ဖြစ်သည့် <https://landuse-division.doa.gov.mm> တွင် သဘာဝမြေဩဇာ ပြုလုပ်နည်းအပါအဝင် ပညာပေးစာအုပ် များ၊ လက်ကမ်းစာစောင်များကို လွယ်လင့်တကူ download ရယူနိုင်ပြီဖြစ် ပါသည်။

ယနေ့ကာလစိုက်ပျိုးရေး
စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက် ရာတွင် လုပ်သားရှားပါးလာမှု၊ လုပ်အားခ ကြီးမြင့်လာမှုတို့ကြောင့် စက်ကိရိယာ အသုံးပြုမှုများပြားလာသည်။ စိုက်ပျိုးရာ တွင်လည်း ထယ်ရေးနက်နက်၊ ထွန်ရေး ထွန်ရေးကောင်းမွန်စေရေးကို အလေးထား လုပ်ဆောင်လေ့ရှိသည်။ ယင်းသို့ မြေကြီး ကို ထွန်ယက်မှုများလာသည်နှင့်အမျှ မြေတွင်းရှိ အော်ဂဲနစ်ပစ္စည်းများဆုံးရှုံး ခြင်း၊ အကျဇီဝသက်ရှိများလျော့နည်းလာ

ခြင်း၊ မြေသားတည်ဆောက်မှုပျက်စီး ခြင်း၊ မြေကျပ်လွှာများဖြစ်ပေါ်လာခြင်း စသည့်ဆိုးကျိုးများ ဖြစ်ပေါ်လာသည်။ ဤပြဿနာများကို ဖြေရှင်းနိုင်ရန်အတွက် တောင်သူလယ်သမားများ အနေဖြင့် ထွန်ယက်မှုကို တတ်နိုင်သမျှနည်းပါး အောင် ဆောင်ရွက်သင့်ပြီး စိုက်ခင်းများ ထဲသို့ သဘာဝမြေဩဇာများကို နှစ်စဉ် ပုံမှန်ထည့်သွင်းပေးသည့် အလေ့အထများ ကျင့်သုံးသင့်ပါသည်။ မြေဆီလွှာအတွင်း အော်ဂဲနစ်ပစ္စည်း များပြားစေရန် တောင်သူလယ်သမားများအနေဖြင့် သီးနှံ စိုက်ခင်းအကြွင်းအကျန်များကို စိုက်ခင်း အတွင်းသို့ မဖြစ်မနေပြန်လည်ထည့်သွင်း အသုံးပြုသင့်ပါသည်။ မြေဆီလွှာ၏ရှုပ်ထွက် သတ္တိ၊ ဇီဝဂုဏ်သတ္တိ၊ ဓာတုဂုဏ်သတ္တိများ ကောင်းမွန်စေရန်အတွက် ဓာတ်မြေဩဇာ တစ်ခုတည်းကိုအားမကိုးဘဲ သဘာဝ မြေဩဇာများကိုပါ တွဲဖက်အသုံးပြုသင့် ပါကြောင်း နှိုးဆော်ရေးသားလိုက်ရပါ သည်။ ။

အကြမ်းဖက်မှုပျောက်ရေးအတွက် ပြည်သူ့သို့ အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

- ၁။ ပြည်သူ့အတွက် ဟု သုံးနှုန်း၍ ရဟန်းသံဃာများ၊ ဆရာမများအပါအဝင် နိုင်ငံ့ဝန်ထမ်းများနှင့် ပြည်သူ့ကိုသတ်ဖြတ်၊ လူယက်ခြင်းကို CRPH၊ NUG၊ PDF အမည်ခံအကြမ်းဖက်အုပ်စုများက ဥပဒေမဲ့ကျူးလွန်နေသည်။
- ၂။ မြစ်ခြောက်၊ လူသတ်၊ အဖျက်အမှောင်လုပ်ရပ်များလုပ်ဆောင်နေသည့် CRPH၊ NUG၊ PDF အကြမ်းဖက်သမားများကို အားပေးမှု၊ ထောက်ခံမှု၊ ကူညီထောက်ပံ့မှု မပြုခြင်းသည် ပြည်သူ့လူထု၏အသက်အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်း ဖြစ်သည်။
- ၃။ ယင်းတို့၏လက်နက်/ခဲယမ်း ကိုင်တွယ်သယ်ဆောင်မှုနှင့် အကြမ်းဖက်သမား တို့၏သတင်းကို လျှို့ဝှက်ပေးပို့ခြင်းသည် အပြစ်မဲ့ပြည်သူများ၏ အသက် အိုးအိမ်စည်းစိမ်ကို ကာကွယ်ပေးခြင်းဖြစ်သည်။

မိုးတိမ်တောင်
ဖြစ်ပေါ်မှု
အခြေအနေ
စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် မိုးတိမ်တောင်များဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိပြီး အဆိုပါမိုးတိမ်တောင်များရွေ့လျားရာနေရာတစ်လျှောက်တွင် မိုးရွာသွန်းခြင်းနှင့်အတူ လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်း၊ မိုးထစ်ချွန်းခြင်း၊ မိုးကြိုးပစ်ခြင်း၊ လျှပ်စီးလက်ခြင်းနှင့် မိုးသီးကြွေခြင်း စသည့် မိုးလေဝသဖြစ်စဉ်များ ဖြစ်ပေါ်နိုင်ပါသဖြင့် ကြိုတင်သတိပြု နိုင်ပါရန် အကြံပြုအပ်ပါသည်။ **(မိုး/လေ)**

ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုတို့မှတစ်ဆင့် ရေရှည်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုဆီသို့

မာလာအောင် (ယဉ်ကျေးမှု)

ယနေ့ ကမ္ဘာ့စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရန် အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်လုပ်ငန်းစဉ်များတွင် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ (Cultural and Creative Industries - CCI) သည် အရေးပါသော ကဏ္ဍတစ်ခုအဖြစ် ဦးတည်လာသည်။ အကြောင်းမူကား ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများသည် ယဉ်ကျေးမှုအရင်းအမြစ်များနှင့် လူသားတို့၏ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းကို အသုံးပြု၍ စီးပွားရေးတန်ဖိုး၊ လူမှုရေးတန်ဖိုးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုတန်ဖိုးတို့ကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ခြင်းတို့ကြောင့် နိုင်ငံများစွာတွင် ဖွံ့ဖြိုးရေးမဟာဗျူဟာချမှတ်ရေး၌ ထည့်သွင်းရေးဆွဲ၍ အလေးပေးဆောင်ရွက်လာကြသည်။

မြန်မာနိုင်ငံသည် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များနှင့် ရိုးရာလက်မှုပညာရပ်များကြွယ်ဝသော နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံဖြစ်သည့်အားလျော်စွာ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ရေးတွင် အခွင့်အလမ်းများစွာရှိသည်။

အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်

ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ (Cultural and Creative Industries - CCI) ဆိုသည်မှာ ယဉ်ကျေးမှု (Culture)၊ တီထွင်ဖန်တီးမှု (Creativity)၊ အသိပညာ (Knowledge) နှင့် ဉာဏမူပိုင်ခွင့် (Intellectual Property) တို့ကို အခြေခံ၍ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများကို ဖန်တီးထုတ်လုပ်ပြီး ယဉ်ကျေးမှုတန်ဖိုး၊ စီးပွားရေးတန်ဖိုးနှင့် လူမှုရေးတန်ဖိုးများ ဖန်တီးမြှင့်တင်ပေးသော လုပ်ငန်းများဟု ကုလသမဂ္ဂပညာရေး၊ သိပ္ပံပညာနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း (United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization - UNESCO) က ဖွင့်ဆိုထားသည်။

တစ်နည်းအားဖြင့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ (CCI) သည် ယဉ်ကျေးမှုအရင်းအမြစ်များနှင့် ဖန်တီးမှုစွမ်းရည်များကို အသုံးပြု၍ အလုပ်အကိုင်ဖန်တီးခြင်း၊ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုကို အားပေးခြင်း၊ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ခြင်းတို့အတွက် ဆောင်ရွက်သည့် လုပ်ငန်းများပင်ဖြစ်ပေသည်။

ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ (CCI) တွင် အောက်ဖော်ပြပါ ကဏ္ဍများ ပါဝင်သည်-

- ဖျော်ဖြေရေးအနုပညာ (ကပွဲ၊ ပြဇာတ်၊ ရိုးရာအကအလှ)၊
- အနုပညာ (ပန်းချီ၊ ပန်းပုနှင့် လက်ရာအနုပညာများ)၊
- ရုပ်ရှင်နှင့် မီဒီယာ၊
- ဂီတ၊
- ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်း၊
- ရိုးရာလက်မှုပညာနှင့် ဒီဇိုင်းလုပ်ငန်း၊
- ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်နှင့် ဆက်စပ်သော ဒစ်ဂျစ်တယ်တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်း။

မြန်မာ့ရိုးရာလက်မှုပညာများ၏အခန်းကဏ္ဍ

မြန်မာ့ဒြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ (Myanmar's Intangible Cultural Heritage) ဖြစ်သည့် ရိုးရာလက်မှုပညာများနှင့် ရိုးရာအနုပညာများသည် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများပင်ဖြစ်ပေသည်။

ပန်းပဲ၊ ပန်းထိမ်၊ ပန်းတည်း၊ ပန်းတော့၊ ပန်းရန်၊ ပန်းပု၊ ပန်းတမော့၊ ပန်းပွတ်၊ ပန်းချီ၊ ပန်းယွန်း အစရှိသည့် မြန်မာ့ပန်းဆယ်မျိုး လက်မှုအနုပညာများသည် အနုပညာတန်ဖိုးရှိရှိသာမက စီးပွားရေး



တန်ဖိုးကိုလည်း ဖန်တီးပေးနိုင်သော ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ (CCI) ဖြစ်သည်။

အထူးသဖြင့် ပုဂံဒေသတွင် ထင်ရှားလျက်ရှိသည့် ပန်းယွန်းလုပ်ငန်းသည် ရိုးရာဒီဇိုင်းများ၊ အနုပညာလက်ရာများနှင့် အတတ်ပညာများပေါင်းစပ်ထားသည့် ယဉ်ကျေးမှုထုတ်ကုန်များဖြစ်သည်။ အဆိုပါ ထုတ်ကုန်များသည် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ထိန်းသိမ်းရေး၊ ခရီးသွားဈေးကွက်ဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့် လက်မှုပညာရှင်များ၏ အသက်မွေးဝမ်းကျောင်းတို့ကို အထောက်အကူပြုသည့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းဖြစ်ပေသည်။

လက်မှုပညာများသည် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ကို ထိန်းသိမ်းပေးရုံသာမက ခရီးသွားလုပ်ငန်းနှင့်ပေါင်းစပ်၍ ဒေသခံပြည်သူများအတွက် ဝင်ငွေအခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးပေးနိုင်သည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ စီးပွားရေးတန်ဖိုးနှင့် လူမှုရေးတန်ဖိုးတက်စေသည့် အပြင် ယဉ်ကျေးမှုမူပိုင်ကိုလည်း ဖြစ်စေသည်။ ထို့ကြောင့် CCI များသည် ယဉ်ကျေးမှုအရင်းအမြစ်များကို စီးပွားရေးနှင့် လူမှုရေးဆိုင်ရာတန်ဖိုးများအဖြစ် ပြောင်းလဲပေးနိုင်သော အရေးပါသည့် လုပ်ငန်းများပင်ဖြစ်ပေသည်။

ယဉ်ကျေးမှုခရီးသွားလုပ်ငန်း

မြန်မာနိုင်ငံတွင် ခရီးသွားလာရေးအတွက် အထင်ကရနေရာများစွာရှိသည့် အနက် ပုဂံဒေသသည် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ဒေသတစ်ခုဖြစ်ပြီး ကမ္ဘာ့အမွေအနှစ်စာရင်းဝင်ဒေသလည်း ဖြစ်သည်။ ပုဂံဒေသတွင် စေတီပုထိုးများ၊ ရှေးဟောင်းဗိသုကာလက်ရာများနှင့် လက်မှုပညာရပ်များသည် ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် အရေးပါ

သောအရင်းအမြစ်များပင်ဖြစ်ပေသည်။ ထို့ပြင် ရိုးရာအစားအစာဖြစ်သည့် ပုံးရည်ကြီး၊ ထန်းလျက်၊ ယိုမျိုးစုံနှင့် လက်မှုပစ္စည်းများဖြစ်သည့် ယွန်းထည်၊ ချည်ထည်စသည့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်း (CCI) တို့သည်



လည်း ပုဂံဒေသ၌ ထင်ရှားစွာရှင်သန်လျက်ရှိပြီး ခရီးသွားဝင်ငွေတိုးတက်စေခြင်း၊ ဒေသခံပြည်သူများအတွက် အလုပ်အကိုင်ဖန်တီးခြင်းနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် ထိန်းသိမ်းခြင်းတို့ကိုဖြစ်ပေါ်စေသည်။

နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု၏ ရလဒ်များ

စာအုပ်ထုတ်ဝေမှု

UNESCO က ၂၀၂၁ ခုနှစ်တွင် ထုတ်ဝေခဲ့သော "Backstage: Managing creativity and the arts in South-East Asia" စာအုပ်တွင် မြန်မာနိုင်ငံအပါအဝင် အရှေ့တောင်အာရှနိုင်ငံ ကိုးနိုင်ငံ၏ တီထွင်ဖန်တီးမှုကဏ္ဍဆိုင်ရာ လေ့လာတွေ့ရှိချက်များကို ဖော်ပြထားပါသဖြင့် online ဖြင့် အခမဲ့ဝင်ရောက်ဖတ်ရှုနိုင်သည်။ (<https://unesdoc.unesco.org/ark:/48223/pf0000381380>)

နိုင်ငံတကာပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု

Mekong Institute (MI) သည် မဲခေါင်-ကိုရီးယား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးရန်ပုံငွေ (MKCF) ၏ ပံ့ပိုးမှုဖြင့် "Creative4 Mekong" စီမံကိန်းကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ၂၀၂၄ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၃ ရက်နှင့် ၄ ရက်တို့တွင် မဲခေါင်ဒေသတွင်းနိုင်ငံများ (ကမ္ဘောဒီးယား၊ လာအို၊ မြန်မာ၊ ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်) မှ ကိုယ်စားလှယ်များသည် တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံသို့ သွားရောက်ကာ အတွေ့အကြုံဖလှယ်ခဲ့ကြသည်။ မြန်မာနိုင်ငံမှ ပုဂံမြို့ရှိ အနုပညာ၊ လက်မှုပညာနှင့် ဒီဇိုင်းနယ်ပယ်မှ ကိုယ်စားလှယ်များ ပါဝင်တက်ရောက်ခဲ့ကြသည်။ တောင်ကိုရီးယားနိုင်ငံ၏ ဉာဏမူပိုင်ခွင့်ကာကွယ်ရေးစနစ်နှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အကြံပြုချက်ကို လေ့လာခွင့်ရရှိခဲ့ကြသည်။

ဤသို့ဖြင့် မြန်မာနိုင်ငံ၏ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာစေရန်အတွက် နိုင်ငံတကာအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ဖန်တီးမှုစီးပွားရေး မြှင့်တင်ခြင်းဆိုင်ရာ ကြေညာစာတမ်း "Siem Reap Declaration on Promoting a Creative and Adaptive ASEAN Community to Support the Cultural and Creative Economy" သည် အရေးပါသော ကြေညာစာတမ်းတစ်ရပ် ဖြစ်သည်။ ဤကြေညာစာတမ်းသည် ယဉ်ကျေးမှုအနုပညာကဏ္ဍများနှင့် စီးပွားရေးပြန်လည်နာလန်ထူရေးနှင့် ရေရှည်တည်တံ့ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတို့အတွက် အထောက်အကူပြုရန်ရည်ရွယ်သည်။

ကြေညာစာတမ်းကို ချမှတ်ခဲ့ရသည့် အကြောင်းရင်းများ

နောက်ခံသမိုင်း

၂၀၂၀ ပြည့်နှစ် အောက်တိုဘာလတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် (၉) ကြိမ်မြောက် အာဆီယံ ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာဆိုင်ရာဝန်ကြီးများအစည်းအဝေး (AMCA) ၌ ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါကြောင့် ယဉ်ကျေးမှုနှင့် အနုပညာကဏ္ဍအပေါ် သက်ရောက်မှုနှင့် အနာဂတ်တွင် ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကို ဆွေးနွေးခဲ့ကြသည်။

အာဆီယံဒေသတွင်းအဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်

ဆက်လက်၍ ၂၀၂၁ ခုနှစ်နိုဝင်ဘာလတွင် ကျင်းပခဲ့သည့် ဒုတိယအကြိမ် အာဆီယံဒေသတွင်း တီထွင်ဖန်တီးမှုစီးပွားရေးအလုပ်ရုံဆွေးနွေးပွဲ (ARWCE) တွင် အာဆီယံ တီထွင်ဖန်တီးမှုစီးပွားရေး (ASEAN Creative Economy - ACE) ကို "အမွေအနှစ်၊ ယဉ်ကျေးမှု၊ အနုပညာ၊ ဒီဇိုင်း၊ သိပ္ပံနှင့် မီဒီယာပညာတို့အပေါ် အခြေခံသည့် လူသား၏ တီထွင်ဖန်တီးနိုင်စွမ်းမပေါ်ထွန်းလာသော ကုန်ပစ္စည်းနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ" ဟု သတ်မှတ်ဖွင့်ဆိုခဲ့သည်။

ACRF နှင့်ဆက်စပ်မှု

ထို့ပြင် အာဆီယံဘက်စုံပြန်လည်ထူထောင်ရေးမူဘောင် (ASEAN Comprehensive Recovery Framework - ACRF) တွင်လည်း ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုစီးပွားရေးကို ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါနောက်ပိုင်း စီးပွားရေးပြန်လည်နာလန်ထူရေးအတွက် အရေးပါသည့်ကဏ္ဍတစ်ခုအဖြစ် သတ်မှတ်လာကြသည်။

အာဆီယံကြေညာစာတမ်းများ၏ အရေးပါမှု

အဆိုပါကြေညာစာတမ်းသည် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များကို ထိန်းသိမ်းခြင်းနှင့် တန်ဖိုးမြှင့်တင်ခြင်း၊ CCI များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် အားပေးခြင်း၊ ဒေသတွင်း ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုတိုးမြှင့်ခြင်းတို့ကို အဓိကရည်ရွယ်ကာ အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက်သည့်အတွက် အာဆီယံဒေသတွင်း၌ အရေးပါလှသည်။

စာမျက်နှာ ၁၄ သို့

■ စာမျက်နှာ ၁၃ မှအဆက် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ရေးနှင့် အနာဂတ်လုပ်ဆောင်ချက်များ

အာဆီယံနိုင်ငံများသည် CCIs များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန် သုတေသနနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးကို အားပေးခြင်း၊ ယဉ်ကျေးမှုလက်မှုပညာဖန်တီးသူများ၏ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေး၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ အသိပညာပြန့်ပွားရေး၊ ယဉ်ကျေးမှု ဆိုင်ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးရေး၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာ အသုံးပြုမှု တိုးမြှင့်ရေးတို့ကို ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ ထိုသို့သော ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများမှတစ်ဆင့် CCIs များသည် အာဆီယံဒေသ၏ ရေရှည် တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အတွက် အရေးပါသော အင်အားတစ်ရပ် ဖြစ်လာရန်မျှော်မှန်းသည်။

ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် တန်ဖိုးဖန်တီးခြင်း ဆိုင်ရာ မလက်ကာကြေညာစာတမ်း

ဆက်လက်၍ အာဆီယံအဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံ များသည် ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ် တန်ဖိုး ဖန်တီးခြင်းဆိုင်ရာ မလက်ကာကြေညာ စာတမ်း (Melaka Declaration On Cultural Heritage Value Creation)ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ်အောက်တိုဘာလ ၂၆ ရက်တွင် အာဆီယံဒေသတွင်း၌ ချမှတ်အတည်ပြု ခဲ့ကြသည်။

အဆိုပါကြေညာစာတမ်းသည်အာဆီယံ အဖွဲ့ဝင်နိုင်ငံများ၏ သက်ဆိုင်ရာယဉ်ကျေး မှုအမွေအနှစ်များကို ခွဲခြားသတ်မှတ်ရန်၊ ကာကွယ်ရန်၊ မြှင့်တင်ရန်၊ အခွင့်အရေး ရရှိရန်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး အားလုံး ပါဝင်နိုင်သော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုရရှိစေရန် ရည်ရွယ်သည်။ ထို့ပြင် ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ခရီးသွားလုပ်ငန်းနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံရန် ရည်ရွယ်ထားသည်။

ကြေညာစာတမ်းပါ အဓိကသဘော တူညီချက်ကြီး(၅)ရပ်မှာ အောက်ပါအတိုင်း ဖြစ်ပါသည် -

- (၁) ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ တန်ဖိုးကွင်း ဆက်များအား အဖွဲ့အစည်းဆိုင်ရာ အထောက်အပံ့ဖြင့် မြှင့်တင်ရန်

နိုင်ငံအဆင့် ဥပဒေပြုချက်များ၊ ဒေသတွင်းမူဘောင်များ၊ ချမှတ် မှုအားကောင်းခိုင်မာစေခြင်း၊

- (၂) ဝင်ငွေနှင့် အလုပ်အကိုင်အရင်း အမြစ်အသစ်များဖန်တီးနိုင်ရေး ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၏ တန်ဖိုးဖန်တီးမှုအတွက် စီးပွား ရေးပုံစံသစ်များဖော်ဆောင်ခြင်း။



- (၃) ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်ကာကွယ် စောင့်ရှောက်ရေးနှင့် တန်ဖိုး ဖန်တီးရေးတို့တွင် စွမ်းဆောင် ရည်နှင့် အရည်အချင်းမြှင့်တင် ရန်အမွေအနှစ်ဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင် ပညာရှင်များ၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်နေသူများ၊ ဥပဒေ၊ အကောက်ခွန်နှင့်သက်ဆိုင်ရာ အရာရှိများအတွက်လေ့ကျင့်ရေး အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ခြင်း။

- (၄) ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း၊ ပညာရပ်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်း၊ ပုဂ္ဂလိကကဏ္ဍ အဖွဲ့အစည်း နှင့် လူမှုအဖွဲ့အစည်းတို့အကြား ဒေသတွင်းနှင့်နိုင်ငံတကာမိတ်ဖက် ဆက်ဆံရေးများ အားကောင်း စေခြင်း။

- (၅) ချောမွေ့ပြီး ထိရောက်သော အကောင်အထည်ဖော်မှု နှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုရရှိစေရေး

မူဘောင်လုပ်ငန်းစဉ်တစ်ရပ်မှ တစ်ဆင့် စောင့်ကြည့်အကဲဖြတ် မှုကိုမြှင့်တင်ခြင်း။

အာဆီယံဒေသတွင်း ရင်ဆိုင်နေရသော စိန်ခေါ်မှုများ

ထိုသို့အာဆီယံဒေသတွင်း CCIs ကဏ္ဍ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ပူးပေါင်းဆောင် ရွက်နေပါသော်လည်း ရင်ဆိုင်နေရသော

သည့် နိုင်ငံများထဲမှ တစ်နိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်နေသည်။ ယွန်းထည်လုပ်ငန်းအပါအဝင် ရိုးရာ အနုပညာနှင့် လက်မှုပညာရပ်များကို စနစ်တကျထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်နိုင်ပါက ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၏ ရေရှည် တည်တံ့ရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင်သည့် အပြင် နိုင်ငံစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်

စိန်ခေါ်မှုများမှာ ရန်ပုံငွေရှားပါးမှု၊ ဉာဏ မူပိုင်ခွင့် အကာအကွယ်အားနည်းမှု၊ ခေတ်မီနည်းပညာ သုံးစွဲနိုင်မှုနည်းပါးခြင်း၊ ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်ရေး အားနည်းခြင်း၊ မျိုးဆက်သစ်လက်မှုပညာရှင်များ ရှားပါး လာခြင်းနှင့် ကုန်ကြမ်းပစ္စည်းရရှိရေး အခက်အခဲများပင်ဖြစ်ပေသည်။

ယဉ်ကျေးမှုနှင့် တီထွင်ဖန်တီးမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများ (CCIs) သည် ယနေ့ခေတ် စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုတွင် အရေးပါ သော အခန်းကဏ္ဍဖြစ်ရုံသာမက လူမှု အသိုက်အဝန်း၏ ယဉ်ကျေးမှုကို တိုးတက် မြှင့်တင်နိုင်ပြီး ဖန်တီးနိုင်စွမ်းကိုလည်း အားပေးထောက်ပံ့ပေးသည်။ မြန်မာ နိုင်ငံသည် ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှု အမွေအနှစ်များ၊ ခြပ်မဲ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေ အနှစ်များနှင့် ရိုးရာလက်မှုပညာများ ကြွယ်ဝစွာတည်ရှိရာ နိုင်ငံဖြစ်သဖြင့် CCIs ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အာဆီယံ ဒေသတွင်း၌ အလားအလာကောင်းများရှိ

သည့် နိုင်ငံများထဲမှ တစ်နိုင်ငံအဖြစ် ရပ်တည်နေသည်။

ယွန်းထည်လုပ်ငန်းအပါအဝင် ရိုးရာ အနုပညာနှင့် လက်မှုပညာရပ်များကို စနစ်တကျထိန်းသိမ်းမြှင့်တင်နိုင်ပါက ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်များ၏ ရေရှည် တည်တံ့ရေးကို အထောက်အကူပြုနိုင်သည့် အပြင် နိုင်ငံစီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုနှင့်

ပြည်သူများ၏ လူမှုဝတ်စုံလုံခြုံရေးတို့ကိုပါ ပံ့ပိုးပေးနိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင်အာဆီယံ အဆင့်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည့်ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မှုများ၊ ချမှတ်ထားသော မူဝါဒ များနှင့် ကြေညာစာတမ်းများသည်လည်း မြန်မာနိုင်ငံ၏ CCIs ကဏ္ဍ မြှင့်တင်ရေး အတွက် အရေးပါလှသည်။

သို့ရာတွင်အဆိုပါအလားအလာများကို လက်တွေ့အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ကျော်လွှားရမည့် စိန်ခေါ်မှုများလည်း ရှိနေသေးသည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ CCIs လုပ်ငန်း များအတွက်သီးသန့်မူဝါဒနှင့်မဟာဗျူဟာ များချမှတ်ခြင်း၊ ဉာဏမူပိုင်ခွင့်ကာကွယ် ရေးဥပဒေများကို ထိထိရောက်ရောက် ပြဋ္ဌာန်းအကောင်အထည်ဖော်နိုင်ရန် အရေးကြီးလှသည်။

CCIs လုပ်ငန်းများအတွက် အထူး ရန်ပုံငွေအစီအစဉ်ဖန်တီးခြင်း၊ ဘဏ် ချေးငွေရယူနိုင်ရေးကို လွယ်ကူချောမွေ့ စေခြင်းနှင့် ရင်းနှီးမြှုပ်နှံသူများကို ဖိတ်ခေါ်

ခြင်းတို့ ဆောင်ရွက်သင့်လှသည်။ ယဉ် ကျေးမှုနှင့် သက်ဆိုင်သူများ၊ လက်မှုပညာ ရှင်များအတွက် ခေတ်မီစီးပွားရေးစီမံ ခန့်ခွဲမှု၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်နည်းပညာအသုံးချမှု၊ ဈေးကွက်ချဲ့ထွင်မှုဆိုင်ရာ သင်တန်းများ စနစ်တကျ ပြုလုပ်ပေးရန်လည်း လိုအပ် သည်။

ဒစ်ဂျစ်တယ်အသွင်ကူးပြောင်းရေးကို အရှိန်မြှင့်ဆောင်ရွက်ရန် အွန်လိုင်းဈေး ကွက်ဖန်တီးခြင်း၊ ဒစ်ဂျစ်တယ်အနု ပညာလက်ရာများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အားပေးခြင်း၊ e-Commerce စနစ်များနှင့် ချိတ်ဆက်နိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ခြင်းတို့သည် ယနေ့ခေတ်ကာလ၌မလွဲမရှောင်လိုအပ် သည်။

မဟာဗျူဟာများချမှတ်မှုများ၊ ရင်းနှီး မြှုပ်နှံမှုများ၊ စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးလုပ်ငန်း များနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ်အသွင်ကူးပြောင်း ရေးတို့ကို သက်ဆိုင်ရာကဏ္ဍအလိုက် သီးခြားဆောင်ရွက်နေရုံမျှ ဆောင်ရွက် နေခြင်းသည် လုံလောက်မှုမရှိနိုင်ပါ။ အဆိုပါလုပ်ငန်းစဉ်များအောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ပေါ်လာစေရန် အစိုးရ ဌာနများအကြား၊ အစိုးရနှင့် ပုဂ္ဂလိက အကြား၊ နိုင်ငံတကာမိတ်ဖက်အဖွဲ့အစည်း များနှင့်ပြည်တွင်းအဖွဲ့အစည်းများအကြား၊ ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းရှင်များအကြား ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှုကို ခိုင်မာစွာတည် ဆောက်ရန် မရှိမဖြစ်လိုအပ်သည်။

ဘက်စုံပါဝင်သည့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက် မှုများနှင့်အတူ မဟာဗျူဟာများချမှတ်မှု၊ ရင်းနှီးမြှုပ်နှံမှု၊ စွမ်းရည်မြှင့်တင်မှုနှင့် ဒစ်ဂျစ်တယ် အသွင်ကူးပြောင်းမှုတို့ကို စနစ်တကျအကောင်အထည်ဖော်နိုင် မည်ဆိုပါက မြန်မာနိုင်ငံ၏ CCIs ကဏ္ဍ သည် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲသော ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်မှုကိုရရှိနိုင်ပေမည်။ ထို့ပြင် အာဆီယံဒေသတွင်း ယဉ်ကျေးမှုဆိုင်ရာ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှု အတွက်ပါ အဓိကမောင်းနှင်အားတစ်ရပ်အဖြစ်ပါဝင် လာနိုင်မည်မှာ ဧကန်အမှန်ပင်ဖြစ်ပါကြောင်း အလေးအနက်ထား၍ ရေးသားတင်ပြ လိုက်ရပါသည်။ ။

အခြေခံပန်းချီသင်တန်းနှင့် အင်္ဂလိပ်စာ Grammar သင်တန်းဖွင့်လှစ်



ကန့်ဘလူ ဧပြီ ၁ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့ အမှတ်(၁) အခြေခံပညာအထက်တန်း ကျောင်းခန်းမ၌ နွေရာသီကျောင်းပိတ် ရက်တွင် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများ အချိန်ကိုအကျိုးရှိစွာအသုံးချတတ်စေရန်၊ ကာယ၊ ဉာဏ၊ စာရိတ္တ ဘက်စုံဖွံ့ဖြိုး

တိုးတက်၍ ဗလင်းတန်နှင့်ပြည့်စုံသော လူငယ်လူရွယ်များ ပေါ်ထွန်းလာစေရန် ရည်ရွယ်၍ အခြေခံပန်းချီသင်တန်းနှင့် အင်္ဂလိပ်စာ Grammar သင်တန်းဖွင့်ပွဲကို ဧပြီလ ၁ ရက်နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပသည်။ သင်တန်းဖွင့်ပွဲတွင် ခရိုင်ပညာရေးမှူး ဒေါ်စုစုဌေးက သင်တန်းမှသင်ကြားပေး

သည်များကို မိမိတို့အတွက်ပြန်လည် အသုံးချနိုင်အောင် ကြိုးစားသင်ယူကြရန် ပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ပညာရေးမှူး ဒေါ်အေးအေးစိုးက သင်တန်းဖွင့်လှစ် ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်များကို ရှင်းလင်း ပြောကြားပြီး သင်တန်းများကို ဆက်လက် သင်ကြားပို့ချသည်။

အဆိုပါသင်တန်းများတွင် အခြေခံပန်းချီ သင်တန်း၌ အလယ်တန်းဆင့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၅၀ ဦး၊ အင်္ဂလိပ်စာ Grammar သင်တန်းတွင်အထက်တန်းဆင့်ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၀ ဦး တက်ရောက်၍ ဧပြီလ ၁ ရက်မှ ၁၀ ရက်ထိ ပန်းချီဆရာကြီးတစ်ဦးနှင့် အင်္ဂလိပ်စာ ဆရာ၊ ဆရာမခြောက်ဦးတို့ဖြင့် သင်ကြားပို့ချမည်ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ အောင်ဝင်းငြိမ်း(ကန့်ဘလူ)

မြန်မာ့ရိုးရာလမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ပွဲတော်တွင်

အကအလှများဖော်ပြနိုင်ရေး ကြိုတင်လေ့ကျင့်

မော်လမြိုင် ဧပြီ ၁ ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန် ပွဲတော်ကို မွန်ပြည်နယ် မော်လမြိုင် မြို့နယ်အတွင်း လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် ပွဲတော်အား မြို့နယ်အတွင်း ဗဟိုမဏ္ဍပ် ဆောက်လုပ်ခြင်း၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်၊ သနပ်ခါးသင်္ကြန်၊ လက်ဖက်သင်္ကြန်၊ ထမန် သင်္ကြန်များကျင်းပခြင်း၊ ရေကစားမဏ္ဍပ် များဆောက်လုပ်ခြင်း၊ စတုဒိသာကျေးမွေး ဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် နှစ်ဆန်း ၁ ရက်နေ့တွင် ပရိတ်တရားတော်နာယုခြင်း၊ သက်ကြီး ဘိုးဘွားပူဇော်ခြင်းနှင့် ဇီဝိတဒါနငါးလွတ် ခြင်းများဖြင့် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာကျင်းပ မည်ဖြစ်သည်။

မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန် ပွဲတော်ဗဟိုမဏ္ဍပ်တွင် ဖော်ပြရေး ယိမ်းအကအလှများ၊ ပြိုင်ပွဲဝင်ယိမ်းများ ဖြင့်အလှည့်ကျဖော်ပြတင်ဆက်ယှဉ်ပြိုင် ကြမည်ဖြစ်ရာ ပြည်နယ်မီးသတ်ဦးစီး ဌာန၊ ပြည်နယ်စည်ပင်သာယာရေးအဖွဲ့၊ သူနာပြုသင်တန်းကျောင်း၊ သားဖွား သင်တန်းကျောင်း၊ မြန်မာနိုင်ငံရဲတပ်ဖွဲ့တို့ မှ ဖော်ပြရေးယိမ်းနှင့် ပြိုင်ပွဲဝင်ယိမ်း များမှလှူဒါန်းဖြူဖြူများက မြန်မာ့ရိုးရာ သင်္ကြန်တွင် ညီညာစွာဖော်ပြနိုင်ရေး အတွက် ယိမ်းအကများကို လေ့ကျင့်လျက် ရှိကြောင်း သိရသည်။ ခင်စန်းမြင့်(ပြန်ဆက်)

အပူရှောင်စခန်းများဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး



မေ့ရိပ်သာနှင့် မင်းဘူးမြို့သာသနာဗိမာန် တို့တွင် အပူရှောင်စခန်းဖွင့်လှစ်ရန် စီမံဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကိုလည်းကောင်း ကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။

ဆက်လက်၍ စကုမြို့ ပြည်သူ့ဆေးရုံ၌ အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း (Heat Exhaustion)၊ အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း (Heat Stroke) လက္ခဏာများဖြစ်ပေါ်လာပါက အရေးပေါ်ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုပေးနိုင်ရေးအတွက် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းပေးဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မကွေးမြို့နယ် မကြီးကန်ကျေးရွာတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် အပူရှောင်စခန်းသို့ သွားရောက်၍ အပူရှောင်လာရောက်ကြသည့် ပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံပြီး အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ၊ ရှောင်ကြဉ်ရမည့်အချက်များအား ရင်းရင်းပြောကြားကာ ထောက်ပံ့ပေးသော အချက်များ ပေးအပ်သည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် မကွေးမြို့၊ ချောက်မြို့၊ ရေနံချောင်းမြို့နှင့် နတ်မောက်မြို့တို့တွင် အပူရှောင်စခန်းလေးခုကို မတ်လ ၁၆ ရက်မှစတင်ကာ ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး အပူရှောင်လာရောက်ကြသူများအား သဘာဝဘေးအသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ ဝေငှခြင်းနှင့် အပူဒဏ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်ရန်/ရှောင်ရန်များအား အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်သည်များ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မင်းဘူးမြို့ ခရိုင်အားကစားကွင်း အဆင့်မြှင့်တင်ပြုပြင်နေမှုနှင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီ သစ်တောစိုက်ခင်းတည်ထောင်ရန် ပြင်ဆင်ထားမှု ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရှိ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး



နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးခင်မောင်ရှိသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးမြို့ရှိ ခရိုင်အားကစားကွင်းသို့ သွားရောက်၍ အားကစားကွင်းအဆင့်မြှင့်တင်ပြုပြင်ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ တာဝန်ရှိသူများက လုပ်ငန်းဆိုင်ရာများကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ခရိုင်အားကစားကွင်းအတွင်းပတ်လမ်းနှင့် အပြင်ပတ်လမ်း အုတ်ရေမြောင်း ၃၀၀ ပေဆောင် ရွက်နေမှုကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လျာထားချက်အတိုင်း အချိန်မီပြီးစီးအောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရန် မှာကြားသည်။

ယင်းနောက် မင်းဘူးမြို့နယ်ရှိ ကန်ရေပျိုးဥယျာဉ်၌ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် စိုက်ပျိုးရန် သစ်မျိုးချွန်မျိုးဖြင့် ပျိုးပင်ပေါင်း ၉၀၀၀၀ ကျော် ပျိုးထောင်ထားရှိမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး သက်တမ်းနှစ်နှစ် အမြင့်

၂ ပေအထက်ပျိုးပင်များ စဉ်ဆက်မပြတ် ရရှိရေးဆောင်ရွက်သွားရန် မှာကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် မင်းဘူးမြို့နယ် ဆင်ခေါင်း-ဇီးအိုင် ကြီးပြင်ကာကွယ်တောအတွင်း ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် ကျေးရွာထင်းစိုက်ခင်း ဧက ၃၀၊ အထူးစိမ်းလန်းစိုပြည်ရေးစိုက်ခင်း ဧက ၄၀ နှင့် ဧက ၃၀ တို့ တည်ထောင်ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး မြေပြုပြင်ပြီးစီးမှုအခြေအနေကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး စိုက်ခင်းတည်ထောင်ခြင်းလုပ်ငန်းစဉ်များ အဆင့်အလိုက် အချိန်မီ ပြီးစီးရေး၊ တစ်ပင်စိုက်တစ်ပင်ရှင်အောင် ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန် မှာကြားသည်။

သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေး ဝန်ကြီးဌာန အနေဖြင့် သစ်တောဖုံးလွှမ်းမှု ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာစေရေးနှင့် စိမ်းလန်းစိုပြည်စေရေးအတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ် မိုးရာသီတွင် မင်းဘူးခရိုင်အတွင်း သစ်ပင်ပေါင်း ၂၉၀၀၀၀ ကျော် စိုက်ပျိုးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ ၁ ရက်တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးမြို့နယ်၏ အမြင့်ဆုံးအပူချိန်သည် ၄၃ ဒီဂရီ ဖာရင်ဟိုက် (၁၀ ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်) ရှိခဲ့သည့်အတွက် ကမ္ဘာ့အပူဆုံးမြို့များစာရင်းတွင် အဆင့်(၁) ဝင်ရောက်ခဲ့ခြင်းကြောင့် နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏လမ်းညွှန်ချက်အရ မိမိတို့၏နေအိမ်များတွင် နေထိုင်ရန်ခက်ခဲသဖြင့် အပူဒဏ်တိမ်းရှောင်ရန် လိုအပ်သည်များ အပူရှောင်စခန်း၌ လာရောက်နားခိုနိုင်ရေး အပူရှောင်စခန်းဖွင့်လှစ်နိုင်ရန် ညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် မင်းဘူးမြို့ အမှတ်(၃) ရပ်ကွက် ပညာအလင်းရောင်ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်း၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် မင်းဘူးခရိုင် မင်းဘူးမြို့ အပူရှောင်စခန်းဖွင့်လှစ်နိုင်ရေး လုပ်ငန်းကြီးကြပ်မှုကော်မတီမှ တာဝန်ရှိသူများက ပညာအလင်းရောင်ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းနှင့် သာသနာဗိမာန်(အောက်ထပ်) တို့၌ အပူရှောင်စခန်းဖွင့်လှစ်ရေးနှင့် စပ်လျဉ်း၍ တင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက လိုအပ်သည်များ ညှိနှိုင်းပေးဆောင်ရွက်ပေးပြီး ထိခိုက်လွယ်အုပ်စုဝင်များ အပါအဝင် ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်

များမဖြစ်ပေါ်စေရေး အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်စေရန်အတွက် ဆောင်ရွက်/ရှောင်ရန်များအား ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့်အသိပညာပေးမှုများ ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ရန်မှာကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတက ပေးအပ်သော အလှူငွေကျပ်သိန်း ၃၀၀ နှင့် ငွေကျပ် ၉၀၀၀၀၀ တန်ဖိုးရှိ ဓာတ်ဆားနှင့် အချိုရည်များ၊ သယံဇာတနှင့် သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းသိမ်းရေးဝန်ကြီးဌာနနှင့် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့် ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနတို့က ထောက်ပံ့သည့် ထောက်ပံ့ငွေနှင့် အချိုရည်၊ သောက်ရေသန့်၊ တစ်ကိုယ်ရေသုံးပစ္စည်းများကို ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက တာဝန်ရှိသူများထံ လွှဲပြောင်းထောက်ပံ့ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများသည် တာဝန်ရှိသူများနှင့်အတူ အပူရှောင်စခန်းဖွင့်လှစ်မည့် ပညာအလင်းရောင်ကိုယ်ပိုင်အထက်တန်းကျောင်းရှိ နားနေဆောင်၊ ထမင်းစားခန်း၊ သန့်စင်ခန်း၊ ယာယီဆေးခန်းတို့ကိုလည်းကောင်း၊ စကုမြို့ အောင်သုကျောင်းတိုက်၊ မိုးကုတ်ပိယသနာ

ထို့နောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာစိုးဝင်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မကွေးမြို့နယ် မကြီးကန်ကျေးရွာတွင် လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနက ဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် အပူရှောင်စခန်းသို့ သွားရောက်၍ အပူရှောင်လာရောက်ကြသည့် ပြည်သူများအား ရင်းရင်းနှီးနှီးတွေ့ဆုံပြီး အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ၊ ရှောင်ကြဉ်ရမည့်အချက်များအား ရင်းရင်းပြောကြားကာ ထောက်ပံ့ပေးသော အချက်များ ပေးအပ်သည်။

လူမှုဝန်ထမ်း၊ ကယ်ဆယ်ရေးနှင့်ပြန်လည်နေရာချထားရေးဝန်ကြီးဌာနအနေဖြင့် မကွေးမြို့၊ ချောက်မြို့၊ ရေနံချောင်းမြို့နှင့် နတ်မောက်မြို့တို့တွင် အပူရှောင်စခန်းလေးခုကို မတ်လ ၁၆ ရက်မှစတင်ကာ ဖွင့်လှစ်ထားရှိပြီး အပူရှောင်လာရောက်ကြသူများအား သဘာဝဘေးအသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ လက်ကမ်းစာစောင်များ ဝေငှခြင်းနှင့် အပူဒဏ်နှင့်စပ်လျဉ်း၍ ဆောင်ရွက်ရန်/ရှောင်ရန်များအား အသိပညာပေးခြင်းနှင့် လိုအပ်သည်များ ထောက်ပံ့ပေးခြင်းတို့ကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

မြဝတီ

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ခရိုင်ပေါင်းစုံ အသက် ၁၈ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲကျင်းပ

ပဲခူး ဧပြီ ၁

ပဲခူးမြို့ ဥသသာမြို့သစ်ရှိ တိုင်းဒေသကြီးအားကစားဥယျာဉ် ဘောလုံးကွင်း၌ ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ခရိုင်ပေါင်းစုံ အသက် ၁၈ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲကျင်းပသည်။

အဆိုပါ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဖလား ခရိုင်ပေါင်းစုံ အသက် ၁၈ နှစ်အောက် အမျိုးသားဘောလုံးပြိုင်ပွဲကို ဧပြီလ ၁ ရက်မှ ၄ ရက်အထိ ကျင်းပမည်ဖြစ်ပြီး ပဲခူး၊ တောင်ငူ၊ ပြည်၊ သာယာဝတီ စသည့် ခရိုင်ကိုယ်စားပြုဘောလုံးအသင်းလေးသင်းပါဝင်ကာ အုပ်စုပတ်လည် ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်သည်။ ဧပြီလ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် အဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် ပြည်ခရိုင်အသင်းနှင့် သာယာဝတီခရိုင်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြရာ သာယာဝတီ



ခရိုင်အသင်းက ၃ ဂိုး ၁ ဂိုးဖြင့် အနိုင်ရရှိသည်။ ဧပြီလ ၁ ရက် ညနေပိုင်းတွင် တောင်ငူခရိုင်နှင့် ပဲခူးခရိုင်အသင်း၊ ဧပြီလ ၂ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ခရိုင်နှင့် ပဲခူးခရိုင်အသင်း၊ ညနေပိုင်းတွင် သာယာဝတီခရိုင်နှင့် တောင်ငူခရိုင်အသင်း၊ ဧပြီလ ၃

ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်ခရိုင်နှင့် တောင်ငူခရိုင်အသင်း၊ ညနေပိုင်းတွင် ပဲခူးခရိုင်နှင့် သာယာဝတီခရိုင်အသင်းတို့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားကြမည်ဖြစ်ပြီး ဗိုလ်လုပွဲအား ဧပြီလ ၄ ရက် ညနေပိုင်းတွင် ယှဉ်ပြိုင်ကစားသွားကြမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

(၄၁၀)

၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ) ရည်ညွှန်းဈေး (Market Rate)	
သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေ ၁ ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂၅ ဂရမ်)၏ ဈေးနှုန်းမှာ (၇,၀၀၀,၀၀၀)ကျပ်ဖြစ်သည်။	ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

ထူးခြားသည့်နေ့အပူချိန်များ				
၁-၄-၂၀၂၆				
မင်းဘူး	၄၃	ဒသမ	၂	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မကွေး	၄၂	ဒသမ	၁	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ဆင်ဖြူကျွန်း	၄၂	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
တောင်ငူ	၄၁	ဒသမ	၁	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မြင်းခြံ	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ညောင်ဦး	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ပြည်	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
မြင်းမူ	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်
ဟင်္သာတ	၄၁	ဒသမ	၀	ဒီဂရီဆဲလ်စီးယက်

★ ရှေးဦးမှအဆက်

ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဒေါက်တာကံဇော်၊ ပြည်ထောင်စု စာရင်းစစ်ချုပ်ဒေါက်တာခင်နိုင်ဦးနှင့်ဗဟိုဘဏ် ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်သန်းသန်းဆွေတို့ တက်ရောက်ကြ သည်။

ဦးစွာ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌက အဖွင့်အမှာစကားပြောကြားရာ၌ ယခုလက်ရှိအချိန်တွင် ဖြစ်ပွားလျက်ရှိသည့် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသပဋိပက္ခများကြောင့် စက်သုံးဆီများရှားပါးမှုကို ကမ္ဘာနှင့်အဝှမ်း တွင်ကြုံတွေ့နေရပြီး မိမိတို့နိုင်ငံအနေဖြင့် လည်း အဆိုပါအခက်အခဲကို ကျော်လွှား ဖြေရှင်းနိုင်ရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက် ရှိကြောင်း၊ အလားတူ ပြည်တွင်းစက်သုံးဆီ သုံးစွဲမှုများကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် မကြာမီကာလက မော်တော်ယာဉ်များ၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်များသုံးစွဲမှုနှင့် ဆီ ဖြည့်သွင်းမှုကို စုံ/မ အလှည့်ကျစနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်ခြင်း၊ QR Code များအသုံးပြု၍ ဆီဖြည့်ခြင်းစနစ်များကို ဆောင်ရွက်ခဲ့ ကြောင်း၊ အလားတူ စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ရေးအတွက် အပတ်စဉ်ဗုဒ္ဓဟူး နေ့တိုင်း အစိုးရရုံးဌာနများ၏ ရုံးလုပ်ငန်း များကို နေအိမ်မှသာဆောင်ရွက်ကြရန်

❖ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာသည်နှင့်အမျှ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများအလိုက် ကုန်ဈေးနှုန်းများလည်း မြင့်တက်လာနိုင်၊ အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် အဓိကလိုအပ်သည့် ဒီဇယ်ဆီများကို သက်သာသောဈေးနှုန်းများဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိ၊ သယ်ယူပို့ဆောင်မှုများကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်း များမြင့်တက်လာမှုမရှိစေရေး အများပြည်သူသုံးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းတစ်ခု ဖြစ်သည့် မီးရထားဖြင့်ပို့ဆောင်မှုများကို အဓိကထားအသုံးပြု၍ ကုန်စည်များကို သယ်ယူ ပို့ဆောင်သွားကြရန်လို . . .

ထုတ်ပြန်ကြေညာထားပြီးဖြစ်သဖြင့် စက် သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့ချ လာနိုင်ပြီဖြစ်ကြောင်း။

စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာ သည့်နှင့်အမျှ ကုန်စည်စီးဆင်းမှုများ အလိုက်ကုန်ဈေးနှုန်းများလည်း မြင့်တက် လာနိုင်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အများပြည်သူ သုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးအတွက် အဓိက လိုအပ်သည့် ဒီဇယ်ဆီများကို သက်သာ သောဈေးနှုန်းများဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေး အတွက် နိုင်ငံတော်အနေဖြင့် ဆောင်ရွက် ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ သယ်ယူပို့ဆောင်မှု

များကြောင့် ကုန်ဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာ မှုမရှိစေရေးအတွက် အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ် သည့် မီးရထားဖြင့် ပို့ဆောင်မှုများကို အဓိကထားအသုံးပြု၍ ကုန်စည်များကို သယ်ယူပို့ဆောင်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

သွင်းကုန်တန်ဖိုးများ မြင့်မားလာခြင်းကြောင့် ငွေကြေးပမာဏပိုမိုသုံးစွဲရပြီး ဒေါ်လာဈေး များ မြင့်မားလာခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ အဓိက အားဖြင့် ပြည်တွင်းကုန်ဈေးနှုန်းများ မြင့်တက်လာမှုမရှိစေရေးအတွက်ဝင်ငွေ နည်းပါးသည့် ပြည်သူများနှင့် ဝန်ထမ်းများ အတွက် အဓိကထားဆောင်ရွက်ပေးရမည် ဖြစ်ကြောင်း၊ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်မှု မရှိစေရေးအတွက် ပြည်ပမှစက်သုံးဆီ များတင်သွင်းရာတွင် ကောက်ခံလျက်ရှိ သည့် အခွန်အခများ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်ရေး အတွက် စဉ်းစားဆောင်ရွက်သွားရန်လို ကြောင်း၊ စက်သုံးဆီများ တင်သွင်းရာတွင် အများပြည်သူသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း များတွင် အဓိကအသုံးပြုလျက်ရှိသော ဒီဇယ်ဆီများအတွက် ဦးစားပေးဆောင်ရွက် သွားရန်လိုကြောင်း။

ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) ဝင် ဖုန်းများအတွက် IMEI Code တစ်ခုခုသည် Unpaid ဖြစ်နေပါက အခွန်ပေးဆောင်ရန်မလိုအပ်ပါကြောင်းနှင့် Paid ဖြစ်စေရန် ဆောင်ရွက်နိုင်မည့်လုပ်ငန်းစဉ် အသိပေးကြေညာခြင်း

၁။ အများပြည်သူတို့ လက်ရှိအသုံးပြုနေသော မိုဘိုင်းလက်ကိုင် ဖုန်း (Handset) များကို အခွန်ပေးဆောင်ရန်မလိုဘဲ CEIR စနစ်ရှိ ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) တွင် ပါရှိနိုင်ရေးအတွက် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့ နောက်ဆုံးထားပြီး မိုဘိုင်းလက်ကိုင်ဖုန်း (Handset) ၏ SIM Slot အားလုံးတွင် SIM Card (MPT၊ ATOM၊ U9၊ Mytel) များထည့်သွင်း၍ ဖွင့်လှစ်အသုံးပြုထားရန် အသိပေး ကြေညာထားရှိပြီးဖြစ်ပါသည်။

၂။ 1SIM + eSIM ထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင်သည့် မိုဘိုင်းလက်ကိုင် ဖုန်း (Handset) နှင့် SIM1, SIM2 + eSIM ထည့်သွင်းအသုံးပြုနိုင် သည့် မိုဘိုင်းလက်ကိုင်ဖုန်း (Handset) များရှိ SIM Slot များတွင် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့မတိုင်မီ အနည်းဆုံး SIM Card တစ်ခု ထည့်သွင်းအသုံးပြုထားပြီးဖြစ်ပါက ၎င်း Handset များသည် ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) တွင် စာရင်းထည့်သွင်းပြီးဖြစ်ပါသည်။

၃။ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့ နောက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) ဝင် Handset များ၏ ကျန် SIM Slot များ၌ Physical SIM Card (သို့မဟုတ်) eSIM ထပ်မံထည့်သွင်း အသုံးပြုပါက IMEI Code သည် Unpaid အဖြစ် ဖော်ပြနေမည်ဖြစ် ပြီး အခွန်ပေးဆောင်ရန် တောင်းဆိုသည့်အချက်အလက်များ ဖော်ပြမည်ဖြစ်သော်လည်း ၎င်း Handset များအတွက် အခွန် ပေးဆောင်ရန် လိုအပ်မည်မဟုတ်ပါ။

၄။ ထိုသို့ ခွင့်ပြုစာရင်း (Whitelist) ဝင် ဖုန်းများတွင် IMEI Code တစ်ခုခုသည် Paid ဖြစ်နေသော်လည်း အခြား IMEI Code တစ်ခုခုသည် Unpaid ဖြစ်နေခြင်း (သို့မဟုတ်) eSIM ထည့်သွင်း အသုံးပြုချိန် IMEI Code သည် Unpaid ဖြစ်နေခြင်းတို့အတွက် CEIR စနစ်၏ အင်တာနက်စာမျက်နှာဖြစ်သော <https://ceir.gov.mm> တွင် Check Status ကိုနှိပ်၍ အဆင့်ဆင့်ဝင်ရောက်ပြီး အဆိုပါ Unpaid ဖြစ်နေသည့် IMEI Code နှင့် လိုအပ်သည့်အချက် အလက်များ ထည့်သွင်းပေးပို့ပါက CEIR စနစ်မှ ယင်း IMEI Code အား Paid အဖြစ် အလိုအလျောက်သတ်မှတ်ဆောင်ရွက် ပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၅။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက CEIR Call Center ၁၅၇၇ နှင့် ၁၇၅၅ သို့လည်းကောင်း၊ တွေ့ဆုံမေးမြန်းလိုပါက CEIR စနစ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပြည်သူ့ဝန်ဆောင်မှုအဖွဲ့ (CEIR One Stop Service - OSS) (အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၊ အမှတ် ၁၃၂၊ ကမ်းနားလမ်း၊ ကျောက် တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့) နှင့် (အလယ်အလတ်အခွန်ထမ်းများ ဆိုင်ရာအခွန်ရုံး - ၅၊ လမ်း ၆၀၊ ၁၀၁ (A) လမ်းနှင့် ၁၀၂ လမ်းကြား၊ မြို့သစ် (၁) ရပ်ကွက်၊ ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်၊ မန္တလေးမြို့) တို့သို့လည်းကောင်း ရုံးချိန်အတွင်း ဆက်သွယ်မေးမြန်းနိုင်ပါ ကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

CEIR နှင့် EIR စနစ် စီမံကိန်းစီမံခန့်ခွဲမှုလုပ်ငန်းအဖွဲ့



ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်၌ နွေစပါးစိုက်ခင်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိ

ပေါက်ခေါင်း ဧပြီ ၁

ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင် ပေါက်ခေါင်းမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံသမ ဝါယမအသင်းသားတောင်သူများ၏ နွေစပါး စိုက် ပျိုး မှု အခြေအနေများကို မြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနနှင့် မြို့နယ်သမဝါယမ အသင်းစုမှ တာဝန်ရှိသူများက ယနေ့တွင် ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြသည်။

၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ်တွင် ပေါက်ခေါင်း မြို့နယ်၌ နိုင်ငံ့စီးပွားဖြင့် တင် ရေး ရန်ပုံငွေကိုအသုံးပြု၍ သမဝါယမကဏ္ဍမှ နွေစပါးစိုက်ပျိုးဧက ၅၀၀ ကို အကောင် အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည်။ အဆိုပါ စိုက်ပျိုးမှုအတွက် အခြေခံသမ ဝါယမအသင်းလေးသင်းမှအသင်းသား ၇၀ဦး ကို တစ်ဧကလျှင် ငွေကျပ်နှစ်သိန်းနှုန်းနှင့် ညီမျှသော စပါးမျိုးစေ့များနှင့် စိုက်ပျိုးရေး သွင်းအားစုများကို ထောက်ပံ့ပေးထား သည်။

ယခုအခါ စိုက်ခင်းများမှာ အောင်မြင်ဖြစ်

ထွန်းလျက်ရှိရာ အထူးသဖြင့် ငါးခူအိုင် ကျေးရွာရှိ “ငွေလမင်း” စိုက်ပျိုးရေးနှင့် အထွေထွေသမဝါယမအသင်းဝင် တောင်သူ ဦးရဲနိုင်စိုက်ပျိုးထားသည့် ရေဆင်းပေါ်ဆန်း-၂ စပါးမျိုးစေ့ထုတ်စိုက်ခင်းမှာ အထူးကောင်းမွန် လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။

“သမဝါယမအသင်းသား တောင်သူတွေရဲ့ လူမှုစီးပွားဘဝဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဖို့နဲ့ ဒေသတွင်း ဆန်စပါးဖူလုံပိုလျှံစေဖို့အတွက် အခုလို သွင်းအားစုတွေပံ့ပိုးပေးပြီး အနီးကပ်ကြီးကြပ် ဆောင်ရွက်ပေးနေတာဖြစ်ပါတယ်” ဟု မြို့နယ် သမဝါယမဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ပြောသည်။

ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် မြို့နယ်တာဝန် ရှိသူများက စိုက်ခင်းများအတွင်း ပိုးမွှား အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေး၊ ရေပေးဝေမှုအခြေ အနေနှင့် လိုအပ်သောစိုက်ပျိုးရေးနည်းပညာ ရပ်များကို တောင်သူများနှင့်ပူးပေါင်းညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇော်မျိုး(မြဝတီ)

ပြင်ပအလင်းရောင်ကို အသုံးပြုပါ။ မလိုအပ်သော အိမ်တွင်းလျှပ်စစ်မီးများကို လျှော့သုံးပါ

စရိတ်များ သက်သာစေခြင်းကြောင့် ကုန်တင်ရထားများ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲသွားရန် လိုကြောင်း၊ သက်ဆိုင်ရာဝန်ကြီးဌာနများ နှင့် တိုင်းဒေသကြီးနှင့်ပြည်နယ်များ အလိုက် ရထားဖြင့် ကုန်စည်များသယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေးစနစ်ကို တွင်တွင်ကျယ်ကျယ် အသုံးပြုနိုင်ရေးတာဝန်ရှိသူများမှ ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် သွင်းအားစုများဖြစ်သည့် ရေနံနှင့်ဓာတ်မြေဩဇာများလိုအပ်သကဲ့သို့လယ်ထွန်စက်များနှင့် ရေတင်စက်များအတွက်လည်း စက်သုံးဆီများ လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ရေတင်ခြင်းလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် စက်သုံးဆီသုံးစွဲမှုကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် နေရောင်ခြည်စွမ်းအင်သုံး လျှပ်စစ်မြစ်ရေတင်လုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ အလားတူ လောင်စာဆီဈေးနှုန်းမြင့်တက်လာမှုနှင့်အတူ ဓာတ်မြေဩဇာဈေးနှုန်းများမြင့်တက်လာမှုကြောင့် ဓာတ်မြေဩဇာသုံးစွဲမှုများ လျှော့ချနိုင်ရေးနှင့် သဘာဝဓာတ်မြေဩဇာများကို ပိုမိုသုံးစွဲနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် မဖြစ်မနေလိုအပ်သည့် ဓာတ်မြေဩဇာများကို စိုက်ပျိုးရေး

❖ စက်သုံးဆီဈေးများ မြင့်တက်မှုမရှိစေရေးအတွက် ပြည်ပမှစက်သုံးဆီများ တင်သွင်းရာတွင် ကောက်ခံလျက်ရှိသည့်အခွန်အခများ လျှော့ပေါ့ပေးနိုင်ရေးစဉ်းစားဆောင်ရွက် . . .

❖ စက်သုံးဆီများကို လျှော့ချနိုင်ရန်အတွက် EV ကားတင်သွင်းမှုများကို ဆောင်ရွက်ရာတွင် စက်သုံးဆီသုံးယာဉ်အိုယာဉ်ဟောင်းများအပ်နှံ၍ EV ကားများ ပြန်လည်တင်သွင်းသည့် စနစ်ဖြင့် ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန်လို . . .

❖ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် မဖြစ်မနေလိုအပ်သည့် ဓာတ်မြေဩဇာများကို စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများလက်ဝယ်သို့ ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် ရောက်ရှိစေရေးအတွက် ထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အခွန်အခကောက်ခံခြင်းများကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့ချပေးခြင်းများကိုဆောင်ရွက် . . .

တောင်သူများလက်ဝယ်သို့ ဈေးနှုန်း သက်သာစွာဖြင့် ရောက်ရှိစေရေးအတွက် ထောက်ပံ့ပေးခြင်းနှင့် အခွန်အခကောက်ခံခြင်းများကို တတ်နိုင်သမျှလျှော့ချပေးခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးနိုင်ကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့်ပြည်သူများ၏ စားရေရိက္ခာဖူလုံရေးအတွက် အဓိကထားကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း။

ပြည်ပမှနှစ်စဉ်တင်သွင်းနေရသဖြင့် နိုင်ငံခြားငွေများစွာ သုံးစွဲရလျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံအတွင်း စိုက်ပျိုးဖြစ်ထွန်းလျက်ရှိသည့် ဆီထွက်သီးနှံများဖြစ်သော နေကြာ၊ ပဲပုပ်နှင့်နှမ်းတို့ကို ပိုမိုတိုးချဲ့စိုက်ပျိုးနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ အဓိကအားဖြင့် နေကြာစိုက်ပျိုး ထုတ်လုပ်ခြင်းကို ပိုမိုတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဆိုပါက ပြည်ပမှ စားသုံးဆီများတင်သွင်း

နေရမှုကို လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံခြားငွေသုံးစွဲမှုများကိုလည်း လျှော့ချနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးတောင်သူများအတွက် လိုအပ်လျက်ရှိသည့် ဓာတ်မြေဩဇာများကိုလည်း ဈေးနှုန်းသက်သာစွာဖြင့် တောင်သူများလက်ဝယ်အရောက် ဖြန့်ဖြူးပေးသွားရန် လိုကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အပိုင်းမှ တတ်နိုင်သမျှ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသလို တောင်သူများဘက်မှလည်း အတတ်

နိုင်ဆုံး ကုန်ထုတ်လုပ်မှုများပြုလုပ်ကြစေလိုကြောင်းဖြင့် ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် တက်ရောက်လာကြသူများက ပြည်တွင်းစက်သုံးဆီရားပါးမှုအခက်အခဲကို ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် ပြည်ပနိုင်ငံများမှစက်သုံးဆီများဝယ်ယူရရှိနိုင်ရေးစဉ်ဆက်မပြတ် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု အခြေအနေများ၊ အများပြည်သူသုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်းများဖြစ်သည့် မီးရထား၊ သင်္ဘောနှင့် ဘတ်စ်ကားယာဉ်များအတွက် လိုအပ်သည့်စက်မောင်းဆီများအား လုံလောက်စွာရရှိရေးဆောင်ရွက်သွားမည့်အခြေအနေများ၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများအတွက် လိုအပ်သည့် ဓာတ်မြေဩဇာများ လုံလောက်စွာရရှိရေး ဆောင်ရွက်သွားမည့် အခြေအနေများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးတင်ပြကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတနိုင်ငံတော်သို့ခြံမြေရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်က တင်ပြချက်များနှင့် ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည်များ ဆွေးနွေးမှာကြားပြီး အစည်းအဝေးကို ရုပ်သိမ်းလိုက်ကြောင်းသတင်းရရှိသည်။ (၁၀၀)

မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုမဟာသင်္ကြန် ဗဟိုမဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်မည့်နေရာနှင့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်ကျင်းပမည့်နေရာတို့အား ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

ညောင်ဦး ဧပြီ ၁
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ညောင်ဦးမြို့နယ် ပုဂံမြို့ဟောင်းအတွင်းကျင်းပမည့် လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်နှင့် ဗဟိုမဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်မည့်နေရာနှင့်ရေကစားမဏ္ဍပ်ဆောက်လုပ်မည့်နေရာ၊ ပုဂံအငွေအသက်ဖြစ်သည့် သင်္ကြန်မုခ်ဦးတည်ဆောက်မည့်နေရာတို့အား ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင်ညောင်ဦးခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးကျော်မင်းညိုနှင့်တာဝန်ရှိသူများကွင်းဆင်းကြည့်ရှုသည်။

ကြီးဒေါ်နီလာမြင့်နှင့်တာဝန်ရှိသူများသည် မြန်မာ့ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုသင်္ကြန်အား ပုဂံအငွေအသက်ဖြင့် အနှစ်သာရပြည့်ဝစွာကျင်းပနိုင်ရေး၊ သနပ်ခါးမဏ္ဍပ်ထည့်သွင်းကျင်းပနိုင်ရေးနှင့်မြန်မာ့ရိုးရာနွားလှည်းများဖြင့် ရေကစားနိုင်ရေးစီစဉ်ဆောင်ရွက်သွားမည့်အစီအစဉ်များအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာ သတ်မှတ်ပွဲစည်းပေးထားသည့် ဆပ်ကော်မတီအသီးသီးမှတာဝန်ရှိသူများ

က မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော်အား တီးဝိုင်းငါးဝိုင်းဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်သွားမည့်အစီအစဉ်များကို ရှင်းလင်းတင်ပြကြသည်။ ပုဂံမြို့ဟောင်းအတွင်းကျင်းပမည့်မြန်မာ့ရိုးရာသင်္ကြန်ပွဲတော်အား ရုပ်ရှင်၊ အနုပညာရှင်များ ပါဝင်ပူးပေါင်းဖျော်ဖြေနိုင်ကြောင်းလည်း တာဝန်ရှိသူများထံမှသိရသည်။ ဒီပါလင်း



မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးဒုတိယအကြိမ် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းစည်းဝေး



တောင်ငူ ဧပြီ ၁
ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး တောင်ငူခရိုင် တောင်ငူမြို့၌ ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ပြည်သူများအေးချမ်းပျော်ရွှင်စွာဆင်နွှဲနိုင်ရန်အတွက် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့က ကြီးမှူး၍ မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ဒုတိယအကြိမ်လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန ဘုရင့်နေောင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

မြိုက်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ဆပ်ကော်မတီဝင်များက ဗဟိုမဏ္ဍပ်တည်ဆောက်နေမှု၊ ရေကစားမဏ္ဍပ်သို့ လာရောက်ဆင်နွှဲကြမည့်သူများအား သင်္ကြန်ကာလအတွင်း စတုဒိသာအလှူပြုလုပ်မည့်အစီအစဉ်များ၊ ရေကစားနိုင်ရေး ရေသွယ်တန်းထားရှိမည့် အစီအစဉ်များ၊ လမ်းလျှောက်သင်္ကြန် မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါးသင်္ကြန်၊ လက်ဖက်သင်္ကြန် ကျင်းပနိုင်ရေး၊ ယိမ်းအကအဖွဲ့များ၊ ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များ၊ ဇီဝိတဒါနငါးလွတ်ပွဲနှင့် သက်ကြီးဘိုးဘွားပူဇော်ပွဲဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို တင်ပြဆွေးနွေးကြရာ ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးစောထွန်းဦးက လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးသည်။

ဦးစောထွန်းဦးက တောင်ငူမြို့၌ မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ဗဟိုမဏ္ဍပ်တည်ဆောက်နေမှု လမ်းလျှောက်သင်္ကြန်၊ မြန်မာ့ရိုးရာသနပ်ခါးသင်္ကြန်၊ လက်ဖက်သင်္ကြန် ကျင်းပနိုင်ရေးဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် ဖျော်ဖြေရေးအစီအစဉ်များဖြင့် မဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်အား စည်ကားသိုက်

တောင်ငူမြို့၌ ၁၃၈၇ ခုနှစ် မြန်မာ့ရိုးရာမဟာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကို ဧပြီလ ၁၃ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဇော်ကိုကို (တောင်ငူ)

မြို့	အနိမ့်ဆုံး	/	အမြင့်ဆုံးအပူချိန်
နေပြည်တော်	၂၄°c	/	၃၉°c
ရန်ကုန်	၂၄°c	/	၄၀°c
မန္တလေး	၂၆°c	/	၄၀°c

လျှပ်စစ်မီးကို ချွေတာသုံးစွဲပါ
အဖိုးတန်ရေချိုကို ချွေတာကြပါစို့

MYAWADY IN ENGLISH

www.myawady.net.mm

DAILY EDITION E-mail: mwddailynewspapergroup@gmail.com

Meeting on availability of sufficient fuel supply and chemical fertilizers for agriculture held

Acting President of the Republic of the Union of Myanmar, Chairman of the State Security and Peace Commission, Senior General Min Aung Hlaing delivers address

NAY PYI TAW April 1

A meeting on availability of sufficient fuel supply and sufficient volume of chemical fertilizers for agriculture took place at the Office of National Defence and Security Council here this afternoon, addressed by Acting President of the Republic of the Union of Myanmar, Chairman of the State Security and Peace Commission, Senior General Min Aung Hlaing.

Also present were SSPC member Prime Minister U Nyo Saw, SSPC member U Aung Lin Dway, SSPC Secretary Commander-in-Chief of Defence Services General Ye Win Oo, Union Minister for Home Affairs Lt-Gen Hpone Myat, Union Minister for Finance and Revenue Dr Kan Zaw, Union Auditor-General Dr Khin Naing Oo and Governor of Central Bank of Myanmar Daw Than Than Swe.

In his keynote speech the Senior General said the world is facing fuel shortages due to the current crisis in the Middle East, and Myanmar is trying to solve and overcome the difficulty. To reduce domestic fuel consumption, measures such as an odd-and-even number scheme for cars and motorcycles, a QR code system for fueling, and a weekly Wednesday work-from-home program for government departments were recently adopted. Consequently, fuel consumption can be reduced to a certain degree.

He stated that as fuel prices rise, commodity prices may also increase in line with the flow of goods. Therefore, the State is making arrangements to ensure that diesel fuel, which is essential for public transportation, can be purchased at affordable prices. To prevent rising transportation costs from driving up commodity prices, he noted



Acting President of the Republic of the Union of Myanmar, Chairman of the State Security and Peace Commission, Senior General Min Aung Hlaing takes part in the meeting.

the need to prioritize the use of rail transport, a key public transportation service, for the movement of goods.

He noted that along with the recent rise in fuel prices, there has been a slight increase in dollar exchange rates. This rise in the dollar's value is due to the higher cost of foreign imports, including fuel, which requires larger amounts of currency to be spent. He stated that efforts must prioritize low-income citizens and civil servants to ensure domestic commodity prices do not rise. To prevent further fuel price hikes, he noted the need to consider reducing taxes and duties collected on fuel imports. Furthermore, priority must be given to importing diesel fuel, which is primarily used for public transportation services.

He stated that as the current season has transitioned into the hot and dry summer, the use of air conditioners has increased.

He observed that this has led to higher electricity consumption, as well as the increased use of generators. He stated that it is necessary to conserve electricity and reduce the use of generator fuel and motor vehicles. By reducing fuel consumption, foreign currency expenditures can also be minimized. To further reduce fuel dependency, he noted the need to implement a system for importing EV cars by trading in old, fuel-consuming vehicles.

Then, he stated that because the rail transport system reduces costs for the movement of goods, it is necessary to expand the operation of freight trains. He noted that relevant ministries, as well as regional and state authorities, must ensure the rail freight system is widely utilized.

Agriculture needs inputs such as water and fertilizers and fuel will be needed for tractors and

pumps. Therefore, it is necessary to carry out solar river-water pumping tasks to reduce fuel needs. As fertilizer prices have risen with rising fuel prices, measures must be taken to reduce the use of chemical fertilizer and to encourage the use of natural fertilizers. Provision of agricultural subsidies and relaxing taxes for fertilizers can be decreased as much as possible will make fertilizers essential for agriculture available at the hands of farmers. We are mainly responsible for making efforts for the security of food, water and basic needs of the people.

As edible oil is imported annually to meet the domestic demand, the government has to spend a large sum of foreign exchange. Steps must be taken to expand the cultivation of oil crops like sunflower, soya beans and sesame, which are thriving in the country. If sunflower cul-

tivation can be expanded, edible oil imports from other countries and foreign exchange spending can be reduced. It is necessary to distribute chemical fertilizers needed by farmers to their hands at cheap prices. As the government has been fulfilling the needs of farmers, they are required to produce crops as much as possible.

Then, participants reported to the meeting on continuous efforts to import fuel from other countries to address domestic fuel shortages, measures taken to supply fuel sufficiently for public transportation such as trains, ships and buses and preparations made for distribution of fertilizers for agriculture sufficiently.

Afterward, the Senior General attended to the needs of the reports and gave necessary instructions before the conclusion of the meeting.

Rainfed paddy harvested in KhinU Township

KHINU April 1

Statistics of KhinU Township Agriculture Department stated that local farmers harvested all sown acreage of rainfed in KhinU Township of Sagaing Region this year.

In KhinU Township, 98,799 acres of rainfed paddy were cultivated during the monsoon cropping season. Harvesting of the cultivated monsoon paddy began in November 2025, and as of today, harvesting has been completed on 100 percent of the acreage, with an average yield of 81.55 baskets per acre.

“In KhinU Township, a total of 98,799 acres of monsoon

paddy were cultivated. At present, harvesting has been completed on all acres. Necessary agricultural techniques and quality seeds were provided for monsoon paddy cultivation. Field visits were also carried out to help farmers plant their crops on time,” said U Nay Win Naing, Head of the Township Department of Agriculture in KhinU.

It is reported that in order to ensure systematic cultivation of monsoon paddy without difficulties during the monsoon season, the Township Department of Agriculture and local farmers worked together in coopera-

tion.

In KhinU Township, monsoon paddy farmers were provided with agricultural technical assistance, pest prevention and control education, awareness on preventing crop losses, and guidance to ensure harvested paddy was transported under shelter in a timely manner.

To achieve successful cultivation and good yields from the monsoon paddy fields in KhinU Township, staff from the Township Department of Agriculture have been conducting field-level support activities, including selecting high-quality and pure seed varieties, pest



surveillance, harrowing and weeding, roguing of off-type plants, and systematic application of fertilizers. **SMK**

Over 5,000 acres of maize planted in Phaungpyin Township



PHAUNGPYIN April 1

Local farmers planted maize and sweet corns on 5,411 acres of croplands in Phaungpyin Township of Sagaing Region this year, according to the Mawlaik District Agriculture Department.

During the 2025-2026 winter cropping season in Phaungpyin Township, a total of 5,455 acres were targeted for cultivation, comprising 820 acres of maize and 4,635 acres of sweet corn. Planting began in October 2025,

and to date, 800 acres of maize and 4,611 acres of sweet corn have been cultivated, totalling 5,411 acres, according to reports.

“In Phaungpyin Township, we targeted 5,455 acres of maize and sweet corn during the winter cropping season and have been able to cultivate 5,411 acres. To ensure successful crop growth, we provided awareness and education activities, including measures to prevent pest and disease infestation,” said Daw Kywe Kywe Hlaing, Head

of the Department of Agriculture in Mawlaik District.

In Phaungpyin Township, the Township Department of Agriculture has been providing training sessions and conducting field demonstrations for farmers cultivating maize and sweet corn. Awareness activities have also been carried out on preventive measures against fall armyworm, the use of neem-based pesticides under an integrated crop protection system, and the application of ginger- and chilli-based pest control methods, along with other agricultural technical guidance.

In maize cultivation, yields exceed 50 baskets per acre, with an estimated cultivation cost of Ks-500,000 per acre. For sweet corn, yields reach about 15,000 ears per acre, with cultivation costs exceeding Ks-500,000 per acre.

SK

Yekyi Township dispatches large quantities of rice bags to Yangon market

YEKYI April 1

“Local traders from Yekyi Township of Ayeyawady Region sent a large number of 90-day rice bags to Yangon market,” said Daw Kathy Lin, the owner of rice and paddy trading depot in Yekyi Township.

67,000 bags of 90-day rice (24 pyi per bag) were exported and sold from Yekyi Township to the Yangon market within the month.

“Purchasing by the Yangon rice and paddy market began to increase starting from the first week of last month. We were able to export more than 67,000 bags of 90-day rice (24 pyi

per bag) to the Yangon market. Rice and paddy from Yekyi Township are being bought for the domestic Yangon rice market. The Yangon rice and paddy market is currently purchasing large quantities of rice bags. The rice being exported is of good quality,” said Daw Kathy Lin.

The price of 90-day rice exported from Yekyi Township to the Yangon market reached up to Ks-97,000 per 24-pyi bag. Due to continuous exports, traders, farmers, truck drivers and loading and unloading workers are all operating smoothly in their businesses. **SK**

Farmers harvest all rainfed paddy in Monywa Township

MONYWA April 1

Monywa Township Department of Agriculture mentioned that local farmers have harvested all sown acreage of rainfed paddy in Monywa Township of Sagaing Region.

They planted 4,008 acres of rainfed paddy in Monywa Township. Starting from November 2025, they harvested the crops and so far, they have harvested

all sown acreage of paddy, yielding 85.44 baskets per acre.

“In Monywa Township, a total of 4,008 acres of rainfed paddy were cultivated. At present, harvesting has been completed on 100 percent of the cultivated acreage. Necessary agricultural techniques and quality seeds were provided for monsoon paddy cultivation. Field visits were also carried out to help

farmers plant their crops on time,” said U Soe Thet Aung, Head of the Township Department of Agriculture in Monywa Township.

It is reported that during the monsoon cropping season in Monywa Township, the Township Department of Agriculture and local farmers cooperated to ensure systematic cultivation of monsoon paddy without

difficulties.

Monsoon paddy farmers in the township were provided with agricultural technical assistance, pest prevention and control education, awareness to prevent crop losses, and guidance to ensure harvested paddy was transported under shelter in a timely manner.

To achieve successful cultivation and good yields from the

monsoon paddy fields in Monywa Township, staff from the Township Department of Agriculture have been conducting field-level support activities, including selecting high-quality and pure seed varieties, pest surveillance, harrowing and weeding, roguing of off-type plants, and systematic application of fertilizers.

SMK

Gulf nation could join fight against Iran – WSJ

ABU DHABI April 1

The United Arab Emirates is getting ready to become the first Gulf nation to commit its military to the US-Israeli war against Iran, the Wall Street Journal has reported, citing Arab officials.

Since the start of the conflict a month ago, the UAE has been hit by some 2,500 Iranian missiles and drones, more than any other country in the region, including Israel. With the Strait of Hormuz effectively closed due to the fighting, the country's oil output has been reduced by more than half, while stock markets in Dubai and Abu Dhabi have lost around US\$-120 billion in value.

The Emirates wants the Strait of Hormuz unblocked for oil trade so badly that it is ready to assist the US militarily in doing so, the WSJ said in an article on Tuesday.

The nation's diplomats have privately urged Washington to form a military coalition with European and Asian countries to take control of the waterway, the sources said.

According to the officials, the UAE is lobbying for a UN Security Council resolution authorizing the use of force in the Strait of Hormuz.

The leadership in Abu Dhabi is currently "actively" looking at ways in which the country could contribute militarily to securing the waterway, including through mine clearing and other support activities, they said.

The Gulf state also wants the US to occupy the islands in the strait, including Abu Musa, which have been under Iran's control for a half-century, but are claimed by the UAE, the Arab officials added.

US President Donald Trump said on Tuesday that Washington could withdraw from the conflict in two to three weeks and "will not have anything to do with" what happens in the Strait of Hormuz after that. Unblocking the waterway, through which 20 percent of sea-borne oil trade passes, will be a task for "whoever uses the strait," he insisted. **RT**

Putin, UAE Leader express concern about deteriorating situation in Middle East - Kremlin

MOSCOW April 1

Russian President Vladimir Putin held a phone call with his UAE counterpart, Mohammed bin Zayed Al Nahyan, during which they expressed serious concern about the degradation of the military-political situation

in the Middle East and the death of people, the Kremlin said on Tuesday.

"During a telephone conversation, Russian President Vladimir Putin and UAE President Mohammed bin Zayed Al Nahyan expressed serious concern

about the ongoing deterioration of the military-political situation in the Middle East, the loss of civilian lives, and the destruction of energy, industrial, and other civilian infrastructure," the Kremlin said in a statement.

The leaders also emphasized

the importance of early cessation of hostilities in the Middle East, the statement said, adding that the presidents noted a high level of cooperation and contacts between states that successfully develop.

Sputnik

Kremlin to Zelensky: Pull troops out of Donbass now

MOSCOW April 1

Volodymyr Zelensky must make a decision to withdraw Ukrainian forces from Donbass today, Kremlin spokesman Dmitry Peskov said on Wednesday.

On Tuesday, Zelensky claimed that Moscow had given Kiev two months to withdraw its forces from Donbass, otherwise the terms of the peace agreement would be adversely affected.

"As for two months, it is not a matter of two months. Zelensky must make a decision today for Ukrainian troops to leave Donbass and move beyond the administrative border of the Donetsk People's Republic. This has been stated repeatedly," Peskov told reporters, when asked whether such conditions really exist.

Zelensky should have made

this decision "yesterday," the spokesman added.

"As we said, take responsibility and make such a difficult decision. It could save the lives of many people. And most importantly, it could help stop the hot phase of this war," Peskov said.

A pause in the trilateral talks on Ukraine is due to the US being preoccupied with issues in

the Middle East, Peskov said.

"The pause is due to the fact that the American negotiators are currently busy with other matters related to the situation in the Middle East. For obvious reasons, they are currently unable to be actively involved in the trilateral negotiations on Ukrainian affairs," Peskov told reporters.

Sputnik

Unseasonal rains flatten wheat crop ahead of harvest in India

NEW DELHI April 1

Unseasonal rains accompanied by hailstorms over the past 24 hours severely damaged the ready-to-harvest wheat crop across thousands of hectares of agricultural land in parts of north India, particularly Punjab state, said media reports on Wednesday.

The ripened wheat crop was mainly damaged in Punjab's Malwa region, comprising Muktsar, Fazilka, Mansa and Bathinda districts. Similarly, damage to standing wheat crop was also reported from parts of Punjab's adjoining state of Haryana.

State and district-level officials were busy assessing the damages, after which compensation would be announced for the affected farmers, said a Punjab government official.

Xinhua



11 injured in roadside blast in NW Pakistan



ISLAMABAD April 1

Four police personnel were among 11 injured in an explosion targeting a patrol vehicle in Pakistan's northwest Khyber

Pakhtunkhwa province on Wednesday, police said.

Spokesperson of the district police Qudratullah Khan told Xinhua that the incident occu-

rred on the busy Bannu-Dera Ismail Khan Road near a fruit and vegetable market in Serai Naurang town of the Lakki Marwat district.

Police, security forces and rescue teams rushed to the site and shifted the injured, including four children, to a nearby hospital. The medics said that two of the injured were in critical condition.

The police vehicle they were patrolling in was also damaged in the blast, said the official, adding that the explosion also damaged nearby shops and parked vehicles.

According to the official, an improvised explosive device was planted on a motorcycle, and it was detonated with a remote-controlled device.

Police and security forces had cordoned off the area and launched an investigation into the incident. **Xinhua**

Public Notice for Elimination of Violence

1. Declaring themselves to be “for the people”, the so-called CRPH, NUG and PDF terrorist groups are lawlessly killing Buddhist monks, civil servants including schoolteachers, and members of the general public, as well as looting and robbing.
2. Not encouraging, supporting, or assisting “CRPH”, “NUG”, and “PDF” terrorists, who are intimidating and killing people and committing destructive activities, is to protect the lives and property of the general public.
3. Giving information secretly to the authorities on terrorists and on possession and transport of weapons/ammunition is tantamount to protecting the lives and property of innocent people.

Unit
47

Reported speech 1 (he said that ...)

Compare direct and reported speech:

You met Anna. Here are some of the things she said in *direct* speech:

I've lost my phone.
I **want** to buy a car.
I **can't** come to the party on Friday.
I **don't** have much free time.
My parents **are** fine.
I'm going away for a few days.
I'll phone you when I **get** back.



Later you tell somebody what Anna said. You use *reported* speech:

- Anna said that she **had** lost her phone.
- She said that she **wanted** to buy a car.
- She said that she **couldn't** come to the party on Friday.
- She said that she **didn't** have much free time.
- She said that her parents **were** fine.
- She said that she **was** going away for a few days and **would** phone me when she **got** back.

➤ The past simple (**did/saw/knew** etc.) can stay the same in reported speech, or you can change it to the past perfect (**had done / had seen / had known** etc.):

- direct Paul said: 'I **woke** up feeling ill, so I **didn't go** to work.'
- reported Paul said (that) he **woke** up feeling ill, so he **didn't go** to work. or Paul said (that) he **had woken** up feeling ill, so he **hadn't gone** to work.

Reported speech 2 → Unit 48 Reported questions → Unit 50B

Exercises

47.1 You talked to some friends of yours (Paul, Tom, Anna etc.). Read what they said on the left (direct speech). Later (the same day) you tell another friend what they said (reported speech). Complete the sentences.

	direct speech	reported speech
1	YOU: Are you going to work today, Paul? PAUL: No, I'm feeling ill.	Paul didn't go to work today. He said <u>he was feeling</u> ill.
2	YOU: Shall we walk to the station? TOM: No, it's too far. Let's get a taxi.	I wanted to walk to the station, but Tom said far.
3	YOU: Have you been invited to the party? ANNA: Yes, but I don't want to go.	Anna has been invited to the party but she told me to go.
4	YOU: When are you going away, Dan? DAN: I'll let you know next week.	I asked Dan about his travel plans. He said next week.
5	YOU: Do you ever see Rachel these days? BEN: I haven't seen her for a while.	I asked Ben about Rachel, but he told me for a while.
6	YOU: Where can I borrow a guitar? KATE: You can borrow mine.	I needed to borrow a guitar and Kate said
7	YOU: How's your job, Sue? SUE: I'm not enjoying it very much.	I asked Sue about her job. She said very much.
8	YOU: Do you still have your car? JAMES: No, I sold it a few months ago.	I asked James about his car. He told me a few months ago.
9	YOU: What's the name of the cafe we went to? SARAH: I don't know.	I asked Sarah the name of the cafe we went to but she said
10	YOU: How many students are there in your class, Amy? AMY: Twenty.	I asked Amy about her school and she told me class.

TECHNOLOGY AND INNOVATIONS

မောင်ယုယုစုစည်းသည်။

မျိုးသုဉ်းသွားသည့် အမွှေးရှည်ကြီးကြီးများ၏မေးရိုးများကို ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ကွန်ပျူတာဓာတ်မှန်အားအသုံးပြု၍ ရုရှားသိပ္ပံပညာရှင်များလေ့လာ

ရုရှားနိုင်ငံ နိုဗိုစီဘတ်တက္ကသိုလ်မှ သိပ္ပံပညာရှင်များသည် သမိုင်းမတင်မီခေတ်အတွင်း၌ ရှင်သန်ကျက်စားပြီး မျိုးသုဉ်းသွားခဲ့သည့် အမွှေးရှည်ကြီးကြီးများ၏ မေးရိုးများကို ပထမဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ကွန်ပျူတာဓာတ်မှန်အားအသုံးပြု၍ လေ့လာခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။

သိပ္ပံပညာရှင်များ၏ အဆိုပါလေ့လာမှုသည် ရှေးဟောင်းတိရစ္ဆာန်များ၏သွားများ မည်သို့ပြောင်းလဲလာသည်ကို နားလည်သဘောပေါက်စေရန် အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်ပြီး ထိုသို့လေ့လာရာမှ ရရှိလာသည့်တွေ့ရှိမှုများကို လက်ရှိမျိုးသုဉ်းမည့်ဘေးနှင့် ကြုံတွေ့နေရသည့်ကြွေးများအား လေ့လာရာတွင် အသုံးပြုသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း အဆိုပါတက္ကသိုလ်ရှိ ပြန်ကြားရေးဌာနက ထုတ်ပြန်ထားသည်။

လေ့လာခဲ့သည့်ပစ္စည်းများတွင် ပလိုက်စတိုဆင်း

ခေတ်အတွင်း ဆိုက်ဘေးရီးယားတောင်ပိုင်း၌ နေထိုင်ခဲ့သည့် အမွှေးရှည်ကြီးများ၏မေးရိုးအပိုင်းအစ ငါးခုပါဝင်ပြီး သိပ္ပံပညာရှင်များက အရည်အသွေးမြင့် 3D ပုံရိပ်ဖော်စနစ်ကိုအသုံးပြု၍ လေ့လာခဲ့ကြခြင်းဖြစ်သည်။

ယခုလေ့လာခဲ့သည့်နမူနာများသည် အသက် ၃ နှစ်ခွဲမှ ၅ နှစ်ဝန်းကျင်ရှိ အမွှေးရှည်ကြီးအကောင်ပေါက်လေးများ၏မေးရိုးများဖြစ်ကြောင်း၊ အဆိုပါအသက်အရွယ်သည် ၎င်းတို့၏ငယ်သွားများမှ အရွယ်ရောက်ပြီးကြွေးများ၏သွားများအဖြစ် ပြောင်းလဲသည့်အချိန်ဖြစ်ကြောင်း ဘူမိဗေဒနှင့်တွင်းထွက်ပစ္စည်းဗေဒဌာနမှ အကြီးတန်းသုတေသီတစ်ဦးဖြစ်သူ ဒီမီထရီမာလီကော့က ပြောကြားထားကြောင်း သိရသည်။

Ref: Iv



မောင်းသူမဲ့ ကုန်တင်ယာဉ်မောင်းနှင်ပြေးဆွဲသည့် စင်္ကြံလမ်းမကြီးကို ရုရှားစတင်ဖွင့်လှစ်

ရုရှားနိုင်ငံသည် စိန်ပီတာစဘာ့၊ မော်စကိုနှင့် ကာဇန်စသည့်မြို့ကြီးများကိုဆက်သွယ်ပေးထားသည့် စင်္ကြံလမ်းမကြီးဖြစ်သော M-12 Vostok အဝေးပြေးလမ်းမကြီး တစ်လျှောက်တွင် မောင်းသူမဲ့ကုန်တင်ယာဉ် မောင်းနှင်ပြေးဆွဲခြင်းလုပ်ငန်းများကို စတင်လိုက်ပြုဖြစ်ကြောင်း သမ္မတရုံးက မတ်လ ၃၁ ရက်တွင်ထုတ်ပြန်သည်။

ယခုကဲ့သို့ ဆန်းသစ်တီထွင်မှုများ၏ ကောင်းမွန်သည့်ဥပမာတစ်ခုမှာ စီးပွားရေးတိုးတက်မှုအတွက်ထိရောက်မှုရှိကြောင်း သက်သေပြုပြီးဖြစ်သည့် မောင်းသူမဲ့သို့မဟုတ် လူမဲ့သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးစနစ်ပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့၏ လူမဲ့မောင်းနှင်သည့်ယာဉ်များသည် မတော်တဆဖြစ်ပွားမှုမှရှောင် ကိုလိုမီတာ ၁၃ သန်းအထိ မောင်းနှင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း မောင်းသူမဲ့ ကုန်တင်ယာဉ်ပြေးဆွဲခြင်းလုပ်ငန်းများ စတင်ဖွင့်လှစ်သည့်အခမ်းအနားတွင် ရုရှားသမ္မတ ဗလာဒီမာပူတင်က ပြောကြားသည်။

ထို့ပြင် မောင်းသူမဲ့ သို့မဟုတ် လူမဲ့ကုန်တင်ယာဉ်များကို အသုံးပြုခြင်းဖြင့် ရရှိလာနိုင်မည့် စီးပွားရေးအကျိုးအမြတ်များကို ရုရှားသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးဝန်ကြီး အန်ဒရေနီကီတင်က မီးမောင်းထိုးပြသခဲ့သည်။

စမ်းသပ်မောင်းနှင်မှုတစ်ခုတွင် အလိုအလျောက်မောင်းနှင်သည့် လူမဲ့ကုန်တင်ယာဉ်တစ်စီးသည် ကာဇန်နှင့် စိန်ပီတာစဘာ့မြို့အကြား ၁၆၀၀ ကီလိုမီတာခရီးကို ၂၄ နာရီအတွင်း အပြီးသတ်မောင်းနှင်နိုင်ခဲ့သော်လည်း သာမန်ယာဉ်မောင်းတစ်ဦး မောင်းနှင်သည့် ကုန်တင်ယာဉ်မှာမူ အဆိုပါခရီးစဉ်အား မောင်းနှင်ရာတွင် ၅၈ နာရီအထိ ကြာမြင့်ကြောင်း သိရသည်။

ရုရှားနိုင်ငံသည် မောင်းသူမဲ့ သို့မဟုတ် လူမဲ့ကုန်တင်ယာဉ်များ စတင်မောင်းနှင်သည့် စမ်းသပ်မှုကို ၂၀၂၃ ခုနှစ်တွင် စတင်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး လွန်ခဲ့သည့် သုံးနှစ်အတွင်း အလိုအလျောက်မောင်းနှင်သည့် ကုန်တင်ယာဉ်အရေအတွက်မှာ သုံးစီးမှ ၉၅ စီးအထိ မြင့်တက်လာခဲ့ပြီး ၂၀၂၀ ပြည့်နှစ်ခန့်တွင် လူမဲ့ကုန်တင်ယာဉ်အရေအတွက်သည် အစီးပေါင်း ၄၀၀၀ အထိ ရှိလာနိုင်ကြောင်းသိရသည်။

Ref: Iv, Xinhua

နောက်ဆုံးပေါ် မောင်းသူမဲ့ရေယာဉ်များကို တပ်ဖွဲ့ဝင်များထံ ရုရှားပေးအပ်

ရုရှားနိုင်ငံသည် အထူးစစ်ဆင်ရေး နယ်မြေအတွင်းရှိ ၎င်းတို့၏တပ်ဖွဲ့ဝင်များ အသုံးပြုနိုင်ရန် ဖိုက်ဘာအေဘုတစ်ဆက်သွယ်ရေးစနစ်သုံး နောက်ဆုံးပေါ် မောင်းသူမဲ့ရေယာဉ်များကို ပေးအပ်လိုက်ပြီဖြစ်ကြောင်း ရုရှားစစ်ဘက်သုံးလက်နက်ထုတ်လုပ်ရေးနှင့် သုတေသနဌာနမှ ဒုတိယအထွေထွေညွှန်ကြားရေးမှူးအစ်ဂျီနီ မန်ဒယ်လ်စတမ်က မတ်လ ၃၁ ရက်တွင် ပြောကြားသည်။

Shell ဟုအမည်ပေးထားသည့် အဆိုပါ မောင်းသူမဲ့ရေယာဉ်များအား ရုရှားတပ်ဖွဲ့အချို့ လက်ခံရရှိထားပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ၎င်းတပ်ဖွဲ့များအား အော်ပရေတာများက ကြိုတင်လေ့ကျင့်ပေးထားပြီးဖြစ်ကြောင်း

မန်ဒယ်လ်စတမ်က TASS သတင်းဌာနနှင့် လုပ်ဆောင်ခဲ့သည့် တွေ့ဆုံမေးမြန်းခန်းတစ်ခုတွင် ပြောကြားသည်။ ထို့ပြင် လူမဲ့စနစ်များဆိုင်ရာနည်းပညာနှင့် စစ်ဆင်ရေးဌာနမှ စစ်ဘက်ကျွမ်းကျင်သူများသည် Koshchey ဟု အမည်ပေးထား

သည့် အကြီးစားဒရုန်းအသစ်များကို အထူးစစ်ဆင်ရေးနယ်မြေအတွင်းရှိ ရုရှားတပ်ဖွဲ့များထံပေးပို့ရန် ပြင်ဆင်လျက်ရှိကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ဇန်နဝါရီလ ၃၁ ရက်နေ့တွင် ထုတ်ပြန်ထားသည်။

Ref: Iv



မည်သည့်ဒရုန်းအမျိုးအစားနှင့်မဆို တွဲဖက်အသုံးပြုနိုင်သည့် ဒရုန်းထိန်းချုပ်ရေးဆော့ဝဲတစ်ခုကို ရုရှားအင်ဂျင်နီယာများဖန်တီး

ရုရှားနိုင်ငံမှ အင်ဂျင်နီယာများသည် ဒရုန်းများ ထိန်းချုပ်မောင်းနှင်သူများကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရာတွင် အလုံးစုံအသုံးပြုနိုင်မည့် ဒရုန်းထိန်းချုပ်ရေးဆော့ဝဲတစ်ခုကို ဖန်တီးထုတ်လုပ်လိုက်

ပြီဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။ မော်စကိုလေကြောင်းတက္ကသိုလ်မှ လူငယ်အင်ဂျင်နီယာ အဖွဲ့တစ်ဖွဲ့သည် မည်သည့်ဒရုန်းအမျိုးအစားနှင့်မဆို တွဲဖက်အသုံးပြုနိုင်သည့် ဆော့ဝဲတစ်ခု

ကို တီထွင်ဖန်တီးလိုက်ခြင်းဖြစ်သည်။ အဆိုပါဆော့ဝဲသည် WiFi မှတစ်ဆင့် မည်သည့်ဒရုန်း အမျိုးအစားကိုမဆို ထိန်းချုပ်နိုင်သည့် အဝေးထိန်းစနစ်ပင်ဖြစ်သည်။ သာမန်လက်ကိုင်ထိန်းချုပ်စနစ်နှင့် အထူးကျွမ်းကျင်မှုများမလိုအပ်ဘဲ ပုံသန်းမှုကိုလုပ်ဆောင်နိုင်စေသောကြောင့် အော်ပရေတာများကို လေ့ကျင့်သင်ကြားပေးရာတွင် ပိုမိုမြန်ဆန်စေမည်ဖြစ်သည်။

ထို့ကြောင့် အဆိုပါဒရုန်းထိန်းချုပ်ရေးဆော့ဝဲသည် WiFi ချိတ်ဆက်မှုကို အသုံးပြု၍ မည်သည့်ဒရုန်းအမျိုးအစားနှင့်မဆို တွဲဖက်အသုံးပြုနိုင်သည့် မိုဘိုင်းအက်ပလီကေးရှင်းတစ်ခုဖြစ်လာမည်ဖြစ်သည်။

Ref: Iv



အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခများကြောင့် ဥရောပရှိပျမ်းမျှ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ဈေးနှုန်း ၁ ဆခွဲမြင့်တက်



၂၀၂၅ ခုနှစ် မတ်လအတွင်းက ပျမ်းမျှပေါက်ဈေးထက် ၃၆ ရာခိုင်နှုန်း ပိုမိုမြင့်မားနေခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ယခုနှစ် မတ်လအတွင်း သဘာဝဓာတ်ငွေ့ဈေးနှုန်းများ ရုတ်တရက်အဆမတန်မြင့်တက်လာခြင်းမှာ ဖေဖော်ဝါရီလကုန်ပိုင်းတွင် အမေရိကန်နှင့်အစ္စရေးတို့က အီရန်အပေါ် စတင်ခဲ့သည့် စစ်ပွဲကြောင့်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် အရှေ့အလယ်ပိုင်းပဋိပက္ခအတွင်း ဘာရိန်း၊ ဂျော်ဒန်၊ အီရတ်၊ ကာတာ၊ ကူဝိတ်၊ အာရပ်စော်ဘွားများပြည်ထောင်စုနှင့်ဆော်ဒီအာရေဗျ နိုင်ငံများအတွင်းရှိ အမေရိကန်၏ စစ်ဘက်အဆောက်အအုံများလည်း တိုက်ခိုက်ခံခဲ့ရပြီး ကမ္ဘာ့ဈေးနှုန်းနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ရည်တင်ပို့မှု ငါးပုံတစ်ပုံ ဖြတ်သန်းရာ ဟော်မုရေလက်ကြား ပိတ်သွားခြင်းကလည်း အဆိုပါပဋိပက္ခ၏နောက်ဆက်တွဲရလဒ်ပင် ဖြစ်ကြောင်းသိရသည်။

Ref: Ta

မော်စကို၊ စီးပွားရေး

အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသတွင် ဖြစ်ပွားနေသည့် ပဋိပက္ခများကြောင့် ဥရောပရှိ ပျမ်းမျှသဘာဝဓာတ်ငွေ့ဈေးနှုန်းသည် ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလနှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက မတ်လအတွင်း၌ ၁ ဆခွဲမြင့်တက်လာခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

ယခုနှစ် ဖေဖော်ဝါရီလ ၂၇ ရက်တွင် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ခန့်မှန်းဈေးနှုန်းမှာ ကုဗ

မီတာ ၁၀၀၀ လျှင် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၃၈၈ ဒေါ်လာဝန်းကျင်သာ ရှိခဲ့သော်လည်း မတ်လ ၃၁ ရက် ဈေးကွက်ပိတ်ချိန်၌ အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၅၂၆ ဒေါ်လာအထိ မြင့်တက်လာခဲ့ရာ ဖေဖော်ဝါရီလကုန်နှင့် နှိုင်းယှဉ်ပါက ၅၄ ရာခိုင်နှုန်းမြင့်တက်လာခြင်းဖြစ်သည်။

ထို့ပြင် ဥရောပဒေသ၏ သဘာဝဓာတ်ငွေ့ဈေးနှုန်းများသည် ပြီးခဲ့သည့်

အရှေ့အလယ်ပိုင်းနှင့် ပင်လယ်ကွေ့ဒေသတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးပြန်လည်ဆောင်ကြဉ်းနိုင်ရန်အတွက် တရုတ်နှင့်ပါကစ္စတန်တို့က အချက် ၅ ချက်ပါ အဆိုပြုချက်ထုတ်ပြန်

ပေကျင်း၊ နိုင်ငံရေး

အရှေ့အလယ်ပိုင်းနှင့် ပင်လယ်ကွေ့ဒေသတွင် ငြိမ်းချမ်းရေးကိုပြန်လည်ဆောင်ကြဉ်းနိုင်ရန်အတွက် တရုတ်နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးဝမ်ယိနှင့် ပါကစ္စတန်ဒုတိယဝန်ကြီးချုပ်နှင့် နိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီး မိုဟာမက်အီရှက်ဒါးတို့က အချက် ၅ ချက်ပါ အဆိုပြုချက်တစ်စောင်ကို ထုတ်ပြန်လိုက်သည်။

နှစ်နိုင်ငံနိုင်ငံခြားရေးဝန်ကြီးများသည် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသနှင့် ပင်လယ်ကွေ့ဒေသရှိ အခြေအနေများကို ပြန်လည်သုံးသပ်ရန် မတ်လ ၃၁ ရက်တွင် ပေကျင်းမြို့၌ တွေ့ဆုံခဲ့ပြီးနောက် အဆိုပါအဆိုပြုချက်ကို ထုတ်ပြန်ခြင်းဖြစ်သည်။

အဆိုပြုချက်တွင်ပါဝင်သည့်အချက်များမှာ (၁)တိုက်ခိုက်မှုများကို ချက်ချင်းရပ်တန့်ရန် (၂) ငြိမ်းချမ်းရေးဆွေးနွေးပွဲများကို



အမြန်ဆုံးစတင်ရန် (၃)အရပ်သားများနှင့် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာ မဟုတ်သော ပစ်မှတ်များအပေါ် တိုက်ခိုက်မှုများကို ချက်ချင်းရပ်တန့်ရန် (၄)သဘောလမ်းကြောင်းများ၏ လုံခြုံရေးကို အကာအကွယ်ပေးရန်နှင့် ရေလက်ကြားမှ တစ်ဆင့် ပုံမှန်ဖြတ်သန်းသွားလာမှုကို အမြန်ဆုံးပြန်လည်ဖော်ဆောင်ရန်နှင့် (၅) ကုလသမဂ္ဂပဋိညာဉ်

စာတမ်း၏ အခန်းကဏ္ဍကို ပူးပေါင်းဖြင့် တင်ရန်နှင့် ကုလသမဂ္ဂ ပဋိညာဉ်စာတမ်းပါ ရည်ရွယ်ချက်များ၊ အခြေခံမူများနှင့် နိုင်ငံတကာဥပဒေများအပေါ် အခြေခံ၍ ဘက်စုံငြိမ်းချမ်းရေးမူဘောင်တစ်ခုထူထောင်ရန်နှင့် ရေရှည်တည်တံ့သော ငြိမ်းချမ်းရေးကို ဖော်ဆောင်ရန်တို့ပါဝင်ကြောင်း သိရသည်။

Ref: Cn



အမေရိကန်သတင်းထောက်တစ်ဦးအား ပြန်ပေးဆွဲမှု၌ ပါဝင်ခဲ့သည်ဟု ယူဆရသူတစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးဟု အီရတ်ပြော

ရာဘတ်၊ အကြမ်းဖက်မှု

အီရတ်နိုင်ငံ ဘဂ္ဂဒတ်မြို့တွင်ဖြစ်ပွားသည့် အမေရိကန်သတင်းထောက်တစ်ဦးအား ပြန်ပေးဆွဲမှု၌ ပါဝင်ခဲ့သည်ဟု ယူဆရသူတစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးရမိထားကြောင်း အီရတ်ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာနကထုတ်ပြန်သည်။ လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်များသည် အဆိုပါပြန်ပေးဆွဲမှုတွင် ပါဝင်သည်ဟု ယူဆရသူတစ်ဦးကို ဖမ်းဆီးခဲ့ပြီး ပြစ်မှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် မော်တော်ယာဉ်ကိုလည်း သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ကြောင်း ပြည်ထဲရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဖော်ပြထားသည်။

ပြန်ပေးဆွဲသူများနှင့် ဖမ်းဆီးခံသတင်းထောက်တို့ လိုက်ပါလာဖွယ်ရှိသော အဆိုပါ

မော်တော်ယာဉ်သည် ရဲတပ်ဖွဲ့ထံမှ ထွက်ပြေးလွတ်မြောက်ရန် ကြိုးပမ်းစဉ် တိမ်းမှောက်သွားခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ပြန်ပေးဆွဲသူအား ဖမ်းဆီးရမိချိန်တွင် ၎င်းထံမှ ပုဂ္ဂလိက လုံခြုံရေးကုမ္ပဏီတစ်ခု၏ ဝန်ထမ်းသက်သေခံကတ်ပြားကို တွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း၊ အဆိုပါအမှုနှင့် ဆက်နွယ်သူအားလုံးကို ရှာဖွေဖော်ထုတ်ရန် ဆက်လက်လုပ်ဆောင်လျက်ရှိကြောင်း ထုတ်ပြန်ချက်တွင် ဆက်လက်ဖော်ပြထားသည်။

အဆိုပါအမေရိကန်နိုင်ငံသား သတင်းထောက်သည် ဘဂ္ဂဒတ်မြို့လယ်ကောင်ရှိ ၎င်းတည်းခိုရာ ဟိုတယ်အနီးတွင် ပြန်ပေးဆွဲခံခဲ့ရခြင်းဖြစ်ကြောင်း Shafaq သတင်းဌာန၏ဖော်ပြချက်အရသိရသည်။ Ref: Ta

အီရန်က စစ်ရေးအစီအစဉ်များအတွက် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁ ထရီလီယံနီးပါး အသုံးပြုခဲ့ဟု နေတန်ယာဟုပြော



တဲအဗစ်၊ စစ်ရေး

အီရန်နိုင်ငံသည် ၎င်းတို့၏ စစ်ရေးဆိုင်ရာအစီအစဉ်များအတွက် အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၁ ထရီလီယံနီးပါး အသုံးပြုခဲ့ကြောင်း အစ္စရေးဝန်ကြီးချုပ် ဘင်ဂျမင်နေတန်ယာဟုက ပြောကြားသည်။

အီရန်အစိုးရသည် အစ္စရေးကို ဖျက်ဆီးရန် အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသကို သိမ်းပိုက်ရန်နှင့် တစ်ကမ္ဘာလုံးကို ခြိမ်းခြောက်ရန် တမင်စီစဉ်လျက်ရှိကြောင်း နေတန်ယာဟုက အစ္စရေးရုပ်သံမှတစ်ဆင့် တစ်နိုင်ငံလုံးသို့ ပြောကြားသည့် မိန့်ခွန်းတွင်ပြောကြားသည်။ ထို့ပြင် အီရန်နိုင်ငံသည် ၎င်းအပေါ်ချမှတ်

ထားသည့် ပြင်းထန်သော ပိတ်ဆို့အရေးယူမှုများကို ရှောင်ရှားပြီး ၎င်းတို့၏ နျူကလီးယားနှင့် ဒုံးကျည်အစီအစဉ်များ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်အတွက် ငွေကြေးအရင်းအမြစ်မြောက်မြားစွာကို အသုံးပြုခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကဆက်လက် ပြောကြားသည်။

အီရန်နိုင်ငံသည် နှစ်ပေါင်းများစွာအတွင်း ၎င်းတို့၏ စစ်ရေးအစီအစဉ်များအတွက် အမေရိကန် ဒေါ်လာ ၁ ထရီလီယံနီးပါး အသုံးပြုခဲ့သော်လည်း အဆိုပါငွေကြေးများသည် ယခုအခါ အလဟဿ ဖြစ်သွားခဲ့ပြီ ဖြစ်ကြောင်း နေတန်ယာဟုက ထပ်လောင်း ပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ Ref: Ta

ရုရှားစစ်ဘက်သုံးသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလေယာဉ်တစ်စင်းပျက်ကျ လိုက်ပါလာသူ ၃၀ ဦးသေဆုံး

မော်စကို၊ မတော်တဆမှု

An-26 အမျိုးအစား ရုရှားစစ်ဘက်သုံး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလေယာဉ်တစ်စင်းသည် ခရိုင်မီးယားဒေသတွင် တောင်စောင်းတစ်ခုအား ဝင်တိုက်ကာ ပျက်ကျသွားခဲ့ကြောင်း အခင်းဖြစ်ပွားရာနေရာရှိ သတင်းရင်းမြစ်တစ်ခုက TASS သတင်းဌာနသို့ ပြောကြားခဲ့ကြောင်းသိရသည်။

အဆိုပါသယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလေယာဉ်သည် မတ်လ ၃၁ ရက် မော်စကိုစံတော်ချိန် ညနေ ၆ နာရီခန့်တွင် ခရိုင်မီးယားဒေသရှိ

ဝေဟင်အထက်၌ ပုံမှန်ပျံသန်းမှုပြုလုပ်နေစဉ် အဆက်အသွယ်ပြတ်တောက်သွားခြင်းဖြစ်သည်။ သို့သော် အဆိုပါလေယာဉ်သည် တောင်စောင်းတစ်ခုကို ဝင်တိုက်မိကာ ပျက်ကျခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ ရုရှားကယ်ဆယ်ရေးအဖွဲ့သည် လေယာဉ်ပျက်ကျသည့်နေရာကို နောက်ပိုင်းတွင် ရုရှားတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း ရုရှားကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာနက ပြောကြားသည်။

နောက်ဆုံးရရှိသော အချက်အလက်များအရ လေယာဉ်ပေါ်တွင် လေယာဉ်အမှုထမ်း

၇ ဦးနှင့် ခရီးသည် ၂၃ ဦး လိုက်ပါသွားကြောင်း ရုရှားစစ်ရေးအဖွဲ့က ဆက်မတီ၏ သတင်းပြန်ကြားရေးဌာနက အတည်ပြုထားသည်။ လေယာဉ်ပျက်ကျပြီးနောက် လေယာဉ်ပေါ်၌ အသက်ရှင်ကျန်ရစ်သူ တစ်ဦးမျှမရှိကြောင်းနှင့် လေယာဉ်ပျက်ကျရာသို့ အခြေခံအကြောင်းရင်းမှာ နည်းပညာဆိုင်ရာ ချွတ်ယွင်းမှုကြောင့် ဖြစ်နိုင်သည်ဟု တာဝန်ရှိသူများက ပဏာမယူဆထားကြောင်း သိရသည်။

Ref: Ta



အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာခြင်းဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မိတ်နှင့်ယားဖုများထွက်ခြင်း၊ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း၊ မူးဝေခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း၊ ကြွက်တက်ခြင်း၊ ချွေးခြောက်ခြင်း၊ ကိုယ်အပူချိန်မြင့်တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်းတို့ ဖြစ်ပွားနိုင်သည့်အပြင် ပြင်းထန်စွာ ခံစားရပါက အသက်အန္တရာယ်ထိခိုက်နိုင်ပါသည်။

ပြည်သူများအနေဖြင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သော အကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

- (၁) ကလေးသူငယ်များ၊ သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ဆီးချိုရောဂါ၊ နှလုံးရောဂါ၊ သွေးတိုးရောဂါစသည့် နာတာရှည်ရောဂါ အခံရှိသူများအနေဖြင့် နေ့လယ်နေ့ခင်းအချိန်တွင် အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသောနေရာများတွင် နားနေပါ။
- (၂) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် ပြင်းထန်စွာအလုပ်လုပ်ခြင်းနှင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုပြုလုပ်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၃) ပူပြင်းသည့်နေရောင်အောက်တွင် သွားလာလှုပ်ရှားရန်၊ အလုပ်လုပ်ရန် လိုအပ်ပါကလည်း အရိပ်လုံလောက်စွာ ရနိုင်သည့် ထီး၊ ဦးထုပ်များဆောင်းပါ။ အရိပ်ရအေးမြသည့်နေရာများတွင် ခေတ္တအနားယူခြင်းကိုလည်း မကြာခဏပြုလုပ်ပါ။

- (၄) အလင်းပြန်သောအဖြူရောင် သို့မဟုတ် အရောင်ဖျော့သောပစ္စည်းများ ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- (၅) နေပူထဲမှပြန်လာပြီး ချက်ချင်းရေချိုးခြင်းနှင့် နံနက် (၁၀) နာရီမှ ညနေ (၅) နာရီအထိ လွင်တီးခေါင်ပြင်း မြစ်ကမ်းနား၊ ရေချိုးဆိပ်များ၌ အဝတ်လျှော်ဖွပ်ခြင်း၊ ရေချိုးခြင်းစသည်တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၆) ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်တွင် အလွန်အေးသောအခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်း ထွက်ခြင်းနှင့် အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်းတို့ကိုရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၇) အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- (၈) ခန္ဓာကိုယ်အတွင်း ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှုမဖြစ်ပေါ်စေရန် ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်ကို လုံလောက်အောင် သောက်သုံးပါ။
- (၉) မိတ်နှင့် ယားဖုများထွက်ပါက ရေအေးဝတ်ကပ်ခြင်း၊ သနပ်ခါးလိမ်းခြင်းတို့ကို ပြုလုပ်ပါ။
- (၁၀) အပူဒဏ်အန္တရာယ်ခံစားရသောလူနာအား အရိပ်ရအေးမြ၍ လေဝင်လေထွက်ကောင်းသော နေရာတွင်ထားရှိခြင်း၊ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားရည်များ သောက်သုံးစေခြင်း၊ လူနာ၏ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် အမြန်ကျဆင်းစေရန် နဖူး၊ လည်ပင်း၊ ချိုင်းကြားနှစ်ဖက်နှင့် ပေါင်ခြံနှစ်ဖက်တို့အား ရေအေးဖတ်တိုက်ပေးခြင်းစသည်တို့အား ဦးစွာဆောင်ရွက်၍ နီးစပ်ရာဆေးရုံ/ ဆေးခန်း/ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံးသွားရောက် ပြသ၍ကုသမှုခံယူစေပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန (မတ်လ၊ ၂၀၂၆)

အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်ရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်



ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန ကြိုတင်ကာကွယ် အပူဒဏ်အန္တရာယ်



ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန၊ ကျန်းမာရေးအသိပညာမြှင့်တင်ရေးဌာနခွဲမှ မြို့တော်ဝေသည်။ မတ်လ၊ ၂၀၂၆

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ရာသီဥတုပြောင်းလဲလာခြင်းဖြစ်သဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရှိ ရေနှင့်ဓာတ်ဆားဓာတ်များ ဆုံးရှုံးမှု ပိုမိုများပြားပါသည်။ မိဘပြည်သူများအနေဖြင့်အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကြောင့် မလိုလားအပ်သောအကျိုးဆက်များ မဖြစ်ပေါ်စေရေးအတွက် အောက်ဖော်ပြပါအချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်။

အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး လိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့် အချက်များ

- > တတ်နိုင်သမျှအရိပ်ရသော နေရာများတွင်သာ နေပါ။
- > မိမိ၏အသားကို နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက် မထိ တွေ့စေရန် လက်၊ လည်ပင်းနှင့် ပခုံးတို့ကိုပါ လုံခြုံသော အရောင်ဖျော့သည့် ပွပွ ချောင်ချောင် ချည်ထည်များကို ဝတ်ဆင်ပါ။
- > မဖြစ်မနေအပြင်သွားရပါက ထီး၊ ဦးထုပ် ဆောင်းပါ။
- > ရေများများသောက်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်နိုင်ရေး ရှောင်ကြဉ်ရန်အချက်များ

- > နေရောင်ခြည်နှင့် တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- > နေပူထဲမှ ပြန်လာပြီး ချက်ချင်း ရေချိုးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- > ပူပြင်းသောနေရောင်အောက်မှ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့် ကားအတွင်းသို့ ချက်ချင်းဝင်ရောက်ခြင်း၊ အလွန်အေးသော အခန်းနှင့်ကားအတွင်းမှ ပူပြင်းသောနေရောင်ထဲသို့ ချက်ချင်းထွက်ခြင်း တို့ကို ရှောင်ကြဉ်ပါ။
- > အရက်သေစာသောက်သုံးခြင်းကြောင့် အပူဒဏ်အန္တရာယ်ကို ပိုမိုခံစားရစေနိုင်ပြီး ဖြစ်ပွားပါက ပိုမို ပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သဖြင့် ရှောင်ကြဉ်ပါ။



အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

သတိပြုရမည့် အပူဒဏ် အန္တရာယ်များ

- အပူဒဏ်ကြောင့် ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Exhaustion)**
- > ခေါင်းမူးနောက်ခြင်း၊ ခေါင်းကိုက်ခြင်း။
 - > ကြွက်တက်ခြင်း၊ နုံးချည့်ပျော့ခွေခြင်း။
 - > အလွန်အမင်းရေဆာခြင်း။
 - > ဂနာမငြိမ်ခြင်း။
 - > ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန် မြင့်တက်ခြင်း။
- အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်း လက္ခဏာများ (Heat Stroke)**
- > အရေပြားပူ၍ခြောက်သွေ့ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးခန်းခြောက်ခြင်း။
 - > ခန္ဓာကိုယ်အပူချိန်အလွန်အကျွံမြင့်တက်လာခြင်း။
 - > ကယောင်ကတမ်းဖြစ်ခြင်း။
 - > တက်ခြင်း၊ သတိလစ်ခြင်း။

အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားရပါက -

- အရိပ်ရ၍ အေးမြသောနေရာတွင် အနားယူပါ။
- အရည်များများသောက်ခြင်း စသည့် အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးလိုက်နာဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များကိုလိုက်နာပါ။



အပူဒဏ်အန္တရာယ်အထူးသတိပြုရမည့်သူများ

- > သက်ကြီးပုဂ္ဂိုလ်များနှင့် ကလေးသူငယ်များ၊ ကိုယ်ဝန်ဆောင်နှင့် နို့တိုက်မိခင်များ
- > နာတာရှည်ရောဂါရှိသူများ (ဆီးချို၊ နှလုံး၊ သွေးတိုး၊ စိတ်ကျန်းမာရေးချို့ယွင်းသူများ)
- > ကာယလှုပ်သားများ၊ အားကစားသမားများ၊ အလွန်သူများ
- > အရက်စွဲသောသူများ၊ မူးယစ်ဆေးသုံးစွဲသူများ

အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ခံစားနေရသည့် လူနာအား အရေးပေါ် ရှေးဦးပြုစုခြင်း

- > လူနာကို အရိပ်ရအေးမြသော နေရာသို့ ရွှေ့ထားပါ။
- > လေပန်ကာ၊ လေအေးပေးစက် ဖွင့်ထားပေးပါ။ မရှိပါက ယပ်ခတ်ပေးပါ။
- > လူနာ၏ ခြေရင်းဘက်ကို မြှင့်ထားပေး၍ ပက်လက်အနေအထားဖြင့်ထားပါ။
- > လူနာ၏ အဝတ်အစားများကို ဖယ်ရှားပါ။
- > လူနာ၏ လည်ပင်း၊ ချိုင်းနှစ်ဖက်၊ ပေါင်ခြံနှစ်ဖက် တို့ကို ရေဖတ်တိုက်ပါ။
- > လူနာကောင်းစွာသတိရနေပါက ရေအေးအေး သို့မဟုတ် ဓာတ်ဆားရည်တိုက်ကျွေးပါ။



အပူဒဏ်ကြောင့် သတိလစ်ခြင်းလက္ခဏာများ ပေါ်ပေါက်လာပါက နီးစပ်ရာ ကျန်းမာရေးဌာနသို့ အမြန်ဆုံး သွားရောက်ပြသပါ။

အပူဒဏ်ကာကွယ်ရေးနည်းလမ်းများကို ကိုယ်တိုင်လိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။ အခြားသူများကို လိုက်နာရန်တိုက်တွန်းပြောကြားပေးပါ။

၁ ကျောပုံးမှအဆက်

စဉ်	ရထားအမှတ်	ခရီးစဉ်		ထွက်ရောက်ချိန်		ပြေးဆွဲမည့် နေ့ရက်
		မှ	ထိ	ထွက်ချိန်	ရောက်ချိန်	
၁။	အဆန်အထူး DEMU (စပီနီ)	ရန်ကုန်	နေပြည်တော်	၀၆:၃၀	၁၂:၀၀	၁၀-၄-၂၀၂၆ ၁၁-၄-၂၀၂၆ ၁၂-၄-၂၀၂၆
၂။	အစုန်အထူး DEMU (စပီနီ)	နေပြည်တော်	ရန်ကုန်	၁၂:၃၀	၁၈:၀၀	၁၉-၄-၂၀၂၆ ၂၀-၄-၂၀၂၆
၃။	အဆန်အထူး (လေအိတ်)	ရန်ကုန်	ပြည်	၁၃:၀၀	၂၀:၅၅	၁၀-၄-၂၀၂၆ ၁၁-၄-၂၀၂၆ ၁၂-၄-၂၀၂၆
၄။	အစုန်အထူး (လေအိတ်)	ပြည်	ရန်ကုန်	၂၂:၃၀	၀၆:၃၀	၁၉-၄-၂၀၂၆
						၂၀-၄-၂၀၂၆
၅။	အဆန်အထူး (လေအိတ်)	ရန်ကုန်	မော်လမြိုင်	၀၉:၁၅	၁၈:၀၀	၁၀-၄-၂၀၂၆
		ရန်ကုန်	မော်လမြိုင်	၀၉:၁၅	၁၈:၀၀	၁၁-၄-၂၀၂၆
၆။	အစုန်အထူး (လေအိတ်)	မော်လမြိုင်	ရန်ကုန်	၀၉:၁၅	၁၇:၅၅	၁၉-၄-၂၀၂၆ ၂၀-၄-၂၀၂၆
		မော်လမြိုင်	ရန်ကုန်	၀၉:၁၅	၁၇:၅၅	၂၁-၄-၂၀၂၆

အထက်ပါနေ့ရက်များအလိုက် ထပ်မံတိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးမည့် အထူးရထားများ၏ လက်မှတ်ခန့်မှန်းထားနှင့် ရပ်တန့်မည့်ဘူတာများမှာ နေ့စဉ်ပုံမှန်ပြေးဆွဲပေးလျက်ရှိသည့် ရထားများအတိုင်းဖြစ်ကြောင်းနှင့် ရထားစီးခရီးသွားပြည်သူများ အဆင်ပြေစွာသွားလာနိုင်ရေးအတွက် ရန်ကုန်-ပြည်-ရန်ကုန်နှင့်ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်-ရန်ကုန်လမ်းပိုင်းတွင်အထက်တန်းလက်မှတ်အား (၃)ရက်ကြိုတင်လှည့်လည်ကောင်း၊ ရိုးရိုးတန်းလက်မှတ်အား (၁)ရက်ကြိုတင်လှည့်လည်ကောင်း သက်ဆိုင်ရာဘူတာများတွင်ဝယ်ယူနိုင်ကြောင်း၊ ထို့ပြင် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန်လမ်းပိုင်းအတွင်းပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် ပုံမှန်ရထားများနှင့် အထူးရထားများအတွက် Online မှလက်မှတ်ရောင်းချခြင်းနှင့် ငွေပေးချေခြင်း (Online Railway Ticketing and Payment System - ORTP) စနစ်ဖြင့် ကြိုတင်ဝယ်ယူနိုင်ပြီး ခရီးစဉ်အစအဆုံးဘူတာများအတွက် (၇)ရက်နှင့် ကြားဘူတာများအတွက်

(၃)ရက်ကြိုတင်၍ ဝယ်ယူနိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အထက်ပါထပ်တိုးပြေးဆွဲပေးသည့် ရန်ကုန်-ပြည်နှင့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင် အစုန်/အဆန် အထူးလေအိတ် ရထားများတွင် အထက်တန်း(၆)တွဲနှင့် ရိုးရိုးတန်း(၈)တွဲ၊ ဘရိတ်တွဲ(၁)တွဲဖြင့် ဝန်ချိန်ပြည့်ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

သင်္ကြန်အကြိုနေ့ဖြစ်သည့် ဧပြီလ ၁၃ ရက်မှ သင်္ကြန်အတက်နေ့ဖြစ်သည့် ၁၆ ရက်အထိ ပုံမှန်ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် လူစီးအမြန်ရထားအချို့ ပြေးဆွဲမှုခေတ္တရပ်နားထားမည်ဖြစ်ရာ ရန်ကုန်-မန္တလေးရထားလမ်းပိုင်းတွင် အမှတ်(၇)အဆန်၊ (၈)အစုန်၊ (၃၁)အဆန်၊ (၃၂)အစုန်၊ (၃၃)အဆန်၊ (၃၄)အစုန် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန်ခရီးစဉ် DEMU ရထားများ၊ အမှတ်(၂၇)အဆန်၊ (၂၈)အစုန် နေပြည်တော်-မန္တလေး-နေပြည်တော်ခရီးစဉ် BEL ရထား၊ အမှတ်(၁)အဆန်၊ (၂)အစုန် ရန်ကုန်-မန္တလေး-ရန်ကုန်ခရီးစဉ် စာပို့ရထား၊ အမှတ်(၁၅)အဆန်၊ (၁၆)အစုန်၊ ရန်ကုန် - ပဲခူး-ရန်ကုန် DEMU ရထား၊ အမှတ်(၁၁-၃၀၁)အဆန်၊ (၃၀၂)အစုန် သာစည်-မန္တလေး-သာစည် ခရီးတို RBE ရထား၊ ရန်ကုန်-ပြည်လမ်းပိုင်းတွင် အမှတ်(၇၁)အဆန်၊ (၇၂)အစုန် ရန်ကုန်-ပြည်-ရန်ကုန်ခရီးစဉ် လူစီးအမြန်ရထား၊ အမှတ် (၆၅)အဆန်၊ (၆၆)အစုန် အင်းစိန်-ဥက္ကံ-အင်းစိန်ခရီးစဉ် စာပို့ရထားတို့ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ ရန်ကုန်မြို့ပတ်ရထားများကိုလည်း ဧပြီလ ၁၃ ရက်မှ ၁၆ ရက်အထိ ခေတ္တရပ်နားထားမည်ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်-ပုဂံလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၆၁)အဆန်၊ (၆၂)အစုန် ရန်ကုန်-ပျဉ်းမနား -ပုဂံ ခရီးစဉ်ရထားများကို ဧပြီ ၁၄ ရက်မှ ၂၀ ရက်အထိ ပြေးဆွဲမှုခေတ္တရပ်နားထားမည်ဖြစ်ပြီး ရထားခရီးစဉ်အားလုံး ဧပြီလ ၁၇ ရက်မှစ၍ ပုံမှန်အတိုင်းပြန်လည်ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ရန်ကုန်-မန္တလေးလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁၁)အဆန်၊ အမှတ်(၁၂)အစုန်လူစီးအမြန်ရထား၊ ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်လမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၈၁)အဆန်၊ အမှတ်(၈၂)အစုန်လူစီးအမြန်ရထား၊ ရန်ကုန်-ပြည်လမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၆၃)အဆန်၊ အမှတ်(၆၄)အစုန် လူစီးစာပို့ရထား၊ သာစည်-တောင်ကြီးလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁၄၁)အဆန်၊ အမှတ်(၁၄၂)အစုန်စာပို့ရထား၊ ပျဉ်းမနား-တောင်တွင်းကြီးလမ်းပိုင်း၌ အမှတ် (၁၀၃)အဆန်၊ အမှတ်(၁၀၄)အစုန်လော်ကယ်ရထား၊ လက်ပံတန်း-သာရေဝါလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁၉၅)အဆန်၊ အမှတ်(၁၉၆)အစုန်လော်ကယ်ရထား၊ မြစ်ကြီးနား-မိုးကောင်းလမ်းပိုင်း၌ မိုးကောင်း(၁)၊ မိုးကောင်း(၂)လူစီးရထားနှင့် ပုသိမ်-ကြံခင်းလမ်းပိုင်း၌ အမှတ်(၁၈၁)အဆန်၊ အမှတ်(၁၈၂)အစုန်လူစီးရထားများအား သင်္ကြန်ကာလရုံးပိတ်ရက်အတွင်း နေ့စဉ်ပုံမှန် ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်သည်။

ထို့အတူ ရှင်းကြည့်ရထားများဖြစ်သည့် ပြင်ဦးလွင်-ဂုတ်ထိပ်၊ တောင်ကြီး-ပေါမူခရီးစဉ်များကိုလည်း သင်္ကြန်ပိတ်ရက်ကာလအတွင်း စီးနင်းလိုသည့်ခရီးသည်များရှိပါက ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်ကြောင်း သတင်းရရှိသည်။

မြဝတီ

▲ မျိုးဆက်သစ်မှ

နှစ်ဦးသား သူတစ်ပြန် ကိုယ်တစ်ပြန် ထိုးသတ်နိုင်သော်လည်း ဒုတိယအချိန်တွင် မြင့်မြတ်မောင်၏ လက်သီးတွဲလုံးများ ဆက်တိုက်ထိမှန်ပြီး ခွန်မင်းမင်း အနားတောင်းခဲ့ရသည်။ တတိယအချိန်တွင် ဆိုင်ထိုးပြိုင်ထိုးခဲ့သော်လည်း မြင့်မြတ်မောင်၏ လက်သီးထိုးချက်များကြောင့် ခွန်မင်းမင်းအရှုံးပေးလိုက်ရသည်။

ထို့အတူ အာကာဗိုလ်(ပဲခူးကလပ်)နှင့် ရဲရင့်မာန်(တောင်လေလ်)တို့ပွဲတွင် အာကာဗိုလ်က ရဲရင့်မာန်ကို ဒုတိယအချိန်တွင် အလဲထိုးကာ အနိုင်ယူသွားသည်။ လေးချိပြိုင်ပွဲတစ်ခုဖြစ်သည့် ကျော်နိုင်ထွန်း(အဖြူ) ရောင်သွေးသစ်)နှင့် ကောင်းထက်ဟိန်း(လုံးချောကလပ်)တို့ပွဲတွင် မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များပီပီ နှစ်ဦးသားအနိုင်မခံ အရှုံးမပေးထိုးသတ်ခဲ့သော်လည်း အလူးအလဲဖြင့်ပူးတွဲသရေကျခဲ့သည်။

သုံးချိစိန်ခေါ်ပွဲများ၏ စွန်ရဲမောင် (Ray Club)နှင့် ထက်ဝေယံ(ကျားမနိုင်)တို့ ပွဲတွင် ထက်ဝေယံက ပထမအချိန်လည်းကောင်း၊ ငရဲ(Smart Fight)နှင့် သန်းထွန်းအောင်(ပြည်ကျော်/မန္တလေး)တို့ပွဲတွင် ငရဲက ဒုတိယအချိန်လည်းကောင်း၊ ကောင်းကောင်း(ပဲခူးကလပ်)နှင့်သားထွေး(ကျားမနိုင်)တို့ပွဲတွင် သားထွေးက ဒုတိယအချိန်လည်းကောင်း၊ စောလယ်တာမလာ (Ray Club)နှင့်အောင်သိုက်(အဖြူရောင်သွေးသစ်)တို့ပွဲတွင်အောင်သိုက်က ဒုတိယအချိန်လည်းကောင်း အသီးသီးအနိုင်ရရှိခဲ့ကြသည်။

အလားတူ အာကာမင်း(ပဲခူးကလပ်)နှင့်

လင်းလက်ကြယ်(ဇာမဏီမောင်)ထွန်းလင်းအောင်(Smart Fight)နှင့် ဇာနည်မင်း(ပြည်ကျော်/မန္တလေး)၊ ဖိုးခွားစိ(ပဲခူးကလပ်)နှင့် ဘားမားကျော်ထင်(ကျားမနိုင်)၊ ဖြိုးမင်းသန်(ပဲခူးကလပ်)နှင့်ပိုင်ဇင်အောင်(MK-1)၊ သူရဟိန်း(လုံးချောကလပ်)နှင့် ပြည်ကျော်(Strong Wrestler)၊ အယ်လောလ(ရိုးရာကျား)နှင့်ကျားမာန်ဟိန်း(Smart Fight)တို့ပွဲစဉ်များနှင့် အမျိုးသမီးသုံးချိစိန်ခေါ်ပွဲ၏ လာဂျူး(ပဒေသာကလပ်)နှင့် အိအိစံ(Strong Wrestler)တို့ပွဲတွင် အရှုံးအနိုင်မပေါ်သည့်အတွက်ပူးတွဲသရေပွဲများဖြစ်ခဲ့သည်။

အဆိုပါ မျိုးဆက်သစ် မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲကို အားကစားနှင့်လူငယ်ရေးရာဝန်ကြီးဌာန မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာလက်ဝှေ့အဖွဲ့ချုပ်မှကြီးမှူးပြီး ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ရိုးရာလက်ဝှေ့ဆပ်ကော်မတီနှင့် ရပ်မိရပ်ဖစေတနာရှင်ဝါသနာရှင်များ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနတို့ ပူးပေါင်းစီစဉ်ကျင်းပခြင်းဖြစ်ပြီး ယင်းပြိုင်ပွဲသို့ မြန်မာနိုင်ငံရိုးရာလက်ဝှေ့အဖွဲ့ချုပ်မှအလုပ်အမှုဆောင်များ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အားကစားနှင့်ကာယပညာဦးစီးဌာနတို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊ လက်ဝှေ့ဝါသနာရှင်များ တက်ရောက်ကြည့်ရှုအားပေးခဲ့ကြကာ တာဝန်ရှိသူများက အားကစားသမားများအား ဆုငွေများနှင့် ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာများ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဝန်းရံခ

ငါးမွေးမြူရေးကန်များ အပူချိန်ပြင်းထန်လွန်ကဲမှုဒဏ်မှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှိုးဆော်ချက်

- > နေအပူချိန်မြင့်မားလွန်ကဲမှုကြောင့် ငါးမွေးမြူရေးကန်များရှိ ကန်ရေများ ရေငွေ့ပြန်ပြီး ရေလျော့နည်းကျဆင်းလာသဖြင့် ကန်ထဲရှိငါးများ၏ စွန့်ပစ်အညစ်အကြေးကြောင့်သော်လည်းကောင်း၊ မွေးမြူထားသောငါးများကို အစာကျွေးလွန်ကဲသဖြင့် စားကြွင်းစားကျန်များကြောင့် သော်လည်းကောင်း ရေထုညစ်ညမ်းပြီး ဆက်စပ်၍ ငါးရောဂါကျရောက်တတ်သဖြင့် ဩဇာဓာတ်ထည့်သွင်းခြင်းနှင့် ငါးအစာအလွန်အကျွံကျွေးခြင်းကို လျှော့ချပေးပါရန်။
- > နံနက်ပိုင်း မိုးအုံ့သောရက်၊ နှင်းကျသောရက်များနှင့် နေထွက်နေကန်ကျသောရက်များတွင် ငါးများခေါင်းထောင်လျက်ကူးခပ်ခြင်း၊ ကမ်းစပ်သို့စုပြုံလာခြင်းမျိုးရှိပါက ငါးမွေးမြူကန်သည် အောက်ဆီဂျင်လျော့နည်းမှုဖြစ်ပွားနေသဖြင့် ကန်အတွင်းသို့ ရေသစ်သွင်းခြင်း၊ ရေပန်းချခြင်း၊ ရေဒလက်များမောင်းပေးခြင်း၊ မွေးမြူကန်အတွင်းလှေလှော်ပေးခြင်း စသည့်နည်းလမ်းများအား ရေတွင်ပျော်ဝင်အောက်ဆီဂျင်မြင့်တက်စေရေး ဆောင်ရွက်ပေးပါရန်။
- > ငါးမွေးမြူရေးကန်များ နေအပူချိန်လွန်ကဲမှုကြောင့် ရေခဲနားလာပါက သန့်ရှင်းသောရေသစ်များ ဖြည့်သွင်းပေးပါရန်။
- > ရေသစ်သွင်းရန်အခက်အခဲရှိပါက မွေးမြူထားသောငါးများကို အရေအတွက်လျှော့ချမွေးမြူရန်။
- > အပူချိန်ပြင်းပြသည့်အချိန်များဖြစ်သည့် နေ့လယ်ပိုင်းတွင် ငါးများကန်ပြောင်းရွှေ့ခြင်းမပြုရန်။
- > ကန်ရေအရည်အသွေးသတ်မှတ်ချက်ဖြစ်သည့် ရေကြည်နှုန်း(၂၅-၄၀)စင်တီမီတာအတွင်းရှိနေစေရန် (မိမိလက်ကို တံတောင်ဆစ်အထိ ရေတွင်နှစ်၍ လက်ဝါးကိုဖြန့်ပါက ခပ်ရေရေမြင်ရသော အခြေအနေရှိရပါမည်။)
- > ကန်ရေအပူချိန်မြင့်မားသောအချိန်များတွင် ရေထုညစ်ညမ်းမှုဖြစ်စေသည့် ကစော်ဖတ်၊ ဝါစေ့ဖတ်များကျွေးခြင်းကို ရှောင်ကြဉ်၍ ပုံမှန်အစာများကိုသာ ချိန်ဆကျွေးပါရန်။
- > အစာကျွေးပြီးပါက အစာကျန်များရှိ/မရှိကို ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- > မွေးမြူရေးကန်အား လိုအပ်ပါက ရေသစ်လဲလှယ်နိုင်ရေးအတွက် ရေကောင်းရေသန့်သိုလှောင်သည့် အရန်ကန်စီစဉ်ထားရှိပြီး ရေများရနိုင်သမျှ သိုလှောင်ထားပါရန်။
- > ကန်အခြေအနေနှင့် ရေအရည်အသွေးပြောင်းလဲမှုအခြေအနေများကို နေ့စဉ်နံနက်(၆)နာရီ၌ ပုံမှန်စစ်ဆေးပါရန်။
- > ငါးမွေးကန်၌ ပုံမှန်မဟုတ်သောအခြေအနေပြောင်းလဲခြင်းမျိုးများဖြစ်ပေါ်လာသည်ကို တွေ့ရှိရပါက အနီးဆုံး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာနသို့ ဆက်သွယ်ဆောင်ရွက်ပါရန်။

စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့်ဆည်မြောင်းဝန်ကြီးဌာန ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန

နံနက်စောစောနေရောင်ခြည်သည် အရိုးအဆစ်များကို သန်မာစေနိုင်သည်။

တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ)လက်ရုံး/ဝန်ထမ်းတပ်များတွင် စစ်မှုထမ်းဆောင်ရန် အခြားအဆင့်အမျိုးသမီးစစ်မှုထမ်းများအလိုရှိသည်

- ၁။ လျှောက်ထားသူသည် အောက်ပါအရည်အချင်းများနှင့် ပြည့်စုံရမည်-
 - (က) ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံသား အိမ်ထောင်မရှိဖူးသူ(အပျို)ဖြစ်ရမည်။
 - (ခ) လျှောက်ထားသူသည် ၁၈-၅-၂၀၂၆ ရက်နေ့တွင် အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့်ပြီး အသက်(၂၅)နှစ်ထက် မကြီးရ။
 - (ဂ) အခြေခံပညာအဋ္ဌမတန်း(သို့မဟုတ်) Grade-9 အောင်မြင်ပြီးသူဖြစ်ရမည်။
 - (ဃ) အနည်းဆုံး အရပ်(၅)ပေ(၂)လက်မ၊ ကိုယ်အလေးချိန် ပေါင်(၁၀၀)နှင့်အထက်ရှိရမည်။
(အထက်ပါအတိုင်း ကိုယ်အလေးချိန်သတ်မှတ်ထားသော်လည်း အသက်ငယ်ရွယ်သူများဖြစ်သဖြင့် ကိုယ်အလေးချိန်အား ခြွင်းချက်အနေဖြင့်စဉ်းစားပါမည်။)
 - (င) အမြင်အာရုံကြီးမားစွာချို့ယွင်းသူမဖြစ်စေရ။
 - ၂။ လျှောက်လွှာများအား နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များတွင် အခမဲ့ထုတ်ယူ၍ဖြစ်စေ Myawady Webportal ([www.myawady.net.mm/private\(female\)](http://www.myawady.net.mm/private(female)))တွင် Download ရယူ၍ဖြစ်စေ အောက်ပါစာရွက်စာတမ်းများနှင့်အတူ ၂၇-၂-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၂၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့အတွင်း နီးစပ်ရာတပ်/ဌာနချုပ်များသို့ လူကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ စာတိုက်မှ ဖြစ်စေ ပေးပို့လျှောက်ထားရမည်-
 - (က) နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်ပြား(မိတ္တူ)။
 - (ခ) အခြေခံပညာအဋ္ဌမတန်း(သို့မဟုတ်) Grade-9 အောင်မြင်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာကျောင်းထွက်လက်မှတ် (မူရင်း)နှင့် ဒီပလိုမာ/ဘွဲ့ရရှိပြီးသူများဖြစ်ပါက ဒီပလိုမာ/ဘွဲ့လက်မှတ်(မူရင်း)။
 - (ဂ) အကျင့်စာရိတ္တကောင်းမွန်ကြောင်း သက်ဆိုင်ရာပြည်နယ်/တိုင်းဒေသကြီး/မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့စခန်းတစ်ခုခုမှ တင်ပြသည့်နေ့မှတိုင်မီ တစ်လအတွင်းရရှိသည့်ထောက်ခံစာ(မူရင်း)။
 - (ဃ) တစ်လအတွင်းရိုက်ကူးထားသော ပတ်စ်ပို့အရွယ် ရောင်စုံဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ။
 - (င) အိမ်ထောင်စုဝင်စာရင်း(မိတ္တူ)။
 - (စ) မိဘ/အုပ်ထိန်းသူ၏သဘောတူညီကြောင်းထောက်ခံချက်။
 - ၃။ ပဏာမရွေးချယ်ကြောင်း အကြောင်းကြားစာရရှိသူများသည် သတ်မှတ်ရက်အတွင်း လျှောက်ထားခဲ့သည့် စစ်ဌာနချုပ်များသို့ သတင်းပို့ရမည်။ ရွေးချယ်ခံရသူများသည် စစ်ဘက်ဆိုင်ရာဆေးစစ်ခြင်းများပြုလုပ်၍ ဆေးစစ် အောင်မြင်သူများအား သင်တန်းသူအဖြစ် အတည်ပြုရွေးချယ်မည်။
 - ၄။ အခြေခံတပ်သားသစ်သင်တန်းကို ၄ လ တက်ရောက်ရမည်။ သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း တပ်သားသစ်လစာ (၁၄၄၀၀၀)ကျပ်ကိုခံစားခွင့်ပြုမည်။ သင်တန်းပြီးဆုံးပါက တပ်သားအခြေခံလစာ(၁၅၀၀၀၀)ကျပ် နှင့်စရိတ်များခံစားခွင့်ရရှိမည်။
 - ၅။ အခြေခံတပ်သားသစ်သင်တန်းတက်ရောက်နေစဉ်ကာလအတွင်း မိမိတာဝန်ထမ်းဆောင်လိုသည့် တပ်မတော် (ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) လက်ရုံး/ဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုသို့ ဆန္ဒပြုရွေးချယ်နိုင်ပြီး သင်တန်းဆင်းပြီး သတ်မှတ်ချက် ကိုက်ညီပါက မိမိဆန္ဒပြုရွေးချယ်ထားသည့် တပ်မတော်(ကြည်း၊ ရေ၊ လေ) လက်ရုံး/ ဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့(သို့မဟုတ်) သင့်လျော်ရာ လက်ရုံးဝန်ထမ်းတပ်ဖွဲ့တစ်ခုခုတွင် တာဝန်ထမ်းဆောင်ရမည်။
- မှတ်ချက်။ အသေးစိတ်သိရှိလိုပါက နီးစပ်ရာ တပ်/ဌာနချုပ်များတွင် စုံစမ်းမေးမြန်းနိုင်သည်။

သက်ရှည်ကျန်းမာဖို့
စားသုံးဆီကိုတတ်နိုင်သမျှလျှော့စားဖို့

■ စားသုံးဆီများတွင် အခြေခံအားဖြင့် ကျန်းမာရေးအရ သင့်တင့်စွာ စားသုံးနိုင်သည့် မပြည့်ဝဆီများ (Unsaturated)၊ တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားသုံးသည့် ပြည့်ဝဆီများ (Saturated Fats) နှင့် လုံးဝမစားသုံးသင့်သော အသွင်ပြောင်းဆီများ (Trans Fats) ဟူ၍ (၃) မျိုးရှိပါသည်။

■ မပြည့်ဝဆီတင်စွာစားသုံးခြင်းဖြင့် ခန္ဓာကိုယ်အတွက်ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီဓါတ် (HDL) တို့ကို မြှင့်တင်စေပြီး မကောင်းသောအဆီဓါတ် (LDL) တို့အား လျော့ချပေးခြင်းဖြင့် နှလုံးရောဂါ နှင့် အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုရောဂါစသည့် မကူးစက်နိုင်သည့်ရောဂါများ ဖြစ်ပွားနိုင်ခြေကို လျော့နည်းစေပါသည်။ (ဥပမာ - မြေပဲဆီ၊ နမ်းဆီ၊ နေကြာဆီ၊ ငါးမှရသော အဆီများ)

■ ပြည့်ဝဆီစားသုံးခြင်းကြောင့် မကောင်းသော သွေးတွင်းအဆီဓါတ် (LDL) များလွန်ကာ မြင့်တက် စေ၍ အဝလွန်ခြင်း၊ အသည်းအဆီဖုံးခြင်း၊ သွေးကြောနံရံတွင် အဆီများကပ်စွဲ၍ သွေးကြောများကျဉ်းကာ နှလုံးသွေးကြောပိတ်ရောဂါနှင့် လေဖြတ်ခြင်းတို့ကို ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။ (ဥပမာ - စားအုန်းဆီ၊ ဆီကြော်အစား အစာများ၊ တိရစ္ဆာန်မှရသော အဆီများ)



■ အသွင်ပြောင်းဆီသည် အသားများနှင့် နို့ထွက်ပစ္စည်းများတွင် သဘာဝအတိုင်းအနည်းငယ် ပါဝင်သော်လည်း အများစုမှာ ဟင်းသီးဟင်းရွက်ဆီများ၏ အနံ့အရသာကို ထိန်းရန်၊ ဆီပျက်စီးမှုကာကွယ်ရန်နှင့် သက်တမ်းကြာရှည်ခံစေရန် ရည်ရွယ်၍ အခန်းအပူချိန်တွင် ခဲအောင်ဖန်တီးထားသော ဆီများတွင် ပါဝင်ပါသည်။

▶ အသင့်စားအစားအစာများဖြစ်သည့် အာလူးကြော်၊ ကြက်ကြော်၊ ကိတ်မုန့်၊ ကွတ်ကီးများတွင် ပါဝင်သည့်ဆီဖြစ်ပါသည်။

▶ ဆိုးကျိုးများမှာ - သွေးတွင်းမကောင်းသောအဆီ (Triglycerides) များပိုမို မြင့်တက်စေခြင်း၊ ကောင်းမွန်သော သွေးတွင်းအဆီ (HDL) ကို ကျစေခြင်း၊ အဝလွန်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းရောင်ရမ်းမှုများဖြစ်စေခြင်း၊ အမျိုးအစား (၂) ဆီးချိုသွေးချိုရောဂါနှင့် အချို့သော ကင်ဆာရောဂါများ ဖြစ်နိုင်ခြေမြင့်မားစေခြင်းတို့ ဖြစ်စေနိုင်ပါသည်။

ပြည့်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စားပါ။ မပြည့်ဝဆီသင့်စွာစားပါ။
အသွင်ပြောင်းဆီပါဝင်သည့် အစားအစာများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

(ဇူလိုင် ၂၀၂၄)

ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်ကာလ ကျန်းမာရေး အသိပေးနှိုးဆော်ချက်

၂၀၂၆ ခုနှစ် ရိုးရာအတာသင်္ကြန်ပွဲတော်တွင် မိဘပြည်သူများ ကျန်းမာရေးနှင့်အညီ ပျော်ရွှင်စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြနိုင်ရေး အောက်ဖော်ပြပါ ကျန်းမာရေးအသိပေးချက် များကို သတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်အပ်ပါသည်-

(က) အပူဒဏ်အန္တရာယ်မှကာကွယ်ရန်အတွက် နေ့လယ်ပိုင်းနေရောင်ပြင်းထန်ချိန်တွင် အရိပ်ရသည့်နေရာများတွင် နားနေပါ။ အပြင်ထွက်ပါက (ထီး၊ ဦးထုပ် စသည်) တို့ကို အသုံးပြုပါ။ ရေဓာတ်ခန်းခြောက်မှုမှ ကာကွယ်ရန် သန့်ရှင်းသည့်သောက်ရေကို မကြာခဏသောက်ပါ။ အရက်သောက်သုံးခြင်းသည် အပူဒဏ်အန္တရာယ် ပိုမိုပြင်းထန်စွာ ခံစားရနိုင်သည်ကို အထူးသတိပြုပါ။

(ခ) ရေမှတစ်ဆင့်ကူးစက်တတ်သောရောဂါများမှ ကြိုတင်ကာကွယ်ရန်အတွက် ရေကစားရာတွင် သန့်ရှင်းသောရေကိုသာ အသုံးပြုနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ပါ။ ရေကစားရာတွင် အသုံးပြုသောရေကို သောက်ခြင်းမပြုသင့်ပါ။ ရေကစားရာတွင် မျက်လုံး၊ နား၊ ပါးစပ်ထဲသို့ ရေများမဝင်အောင် သတိပြုပါ။ ဖိအားမြင့် အားပြင်းသည့်ရေပန်းဖြင့် မျက်နှာကို တိုက်ရိုက်ပတ်ခြင်းမှ ရှောင်ကြဉ်ပါ။

(ဂ) ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့် မတော်တဆမှုများကာကွယ်ရန်အတွက် စိုစွတ်လျက် ရှိသော လမ်းများတွင် ချော်လဲနိုင်၍ သတိထားပါ။ ယာဉ်စည်းကမ်း၊ လမ်းစည်းကမ်းလိုက်နာပါ။ အရက်သေစာသောက်သုံး၍ ယာဉ်မောင်းနှင်ခြင်းမှ လုံးဝရှောင်ကြဉ်ပါ။

(ဃ) တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးကောင်းမွန်ရန် လက်များကို မကြာခဏဆေးကြောပါ။ လတ်ဆတ်ပြီး သန့်ရှင်းသော အစားအစာများကိုသာ စားသုံးပါ။ အစားအသောက်ရောင်းချသူများအနေဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေသန့်ရှင်းရေးသတိပြုဆောင်ရွက်ပါ။ အစားအစာများကို ယင်နားခြင်းနှင့် အခြားအညစ်အကြေးများ မဝင်ရောက်နိုင်ရန် စနစ်တကျဖုံးအုပ်ပါ။

(င) အပူဒဏ်ကြောင့်ပင်ပန်းနွမ်းနယ်ခြင်းနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာတစ်စုံတစ်ရာ ရရှိပါက နီးစပ်ရာကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုဆေးခန်း သို့မဟုတ် ပြည်သူ့ဆေးရုံသို့ အမြန်ဆက်သွယ်၍ ဆေးကုသမှုခံယူပါ။

ကျန်းမာရေးဝန်ကြီးဌာန

မီးဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး အသိပညာပေးနှိုးဆော်ချက်

- အိမ်တိုင်းအိမ်တိုင်းက မီးကိုကြိုတင်ကာကွယ်တားဆီးနိုင်ရန် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အောက်ပါ စည်းကမ်းချက်များကို လိုက်နာဆောင်ရွက်ကြပါရန် မေတ္တာရပ်ခံထားသည်-
- (၁) မိမိနေအိမ်ခြံဝင်းကို သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စွာထားပါ။
 - (၂) မီးလောင်လွယ်သော အရာဝတ္ထုများကို သေချာစွာထုပ်ထွင်းသိမ်းဆည်းခြင်း၊ အသုံးမပြုလိုလျှင် စနစ်တကျစွန့်ပစ်ခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၃) အမှိုက်မီးရှို့လိုလျှင် မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့သို့ ကြိုတင်အကြောင်းကြား၍ ခွင့်ပြုမှသာ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၄) ထင်းမီးဖိုအသုံးပြုလျှင် လုံခြုံစွာကာရံခြင်း၊ ကျင်းတူး၍အသုံးပြုခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၅) ဓာတ်ငွေ့မီးဖြင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် အသုံးမပြုမီ နားလည်တတ်ကျွမ်းသူများဖြင့် သေချာစွာ စစ်ဆေးပါ။
 - (၆) လျှပ်စစ်မီးကို အသုံးပြုချက်ပြုတ်လျှင် ဝန်အားမျှတသည့် ဝိုင်ယာကြိုးများကိုအသုံးပြုခြင်း၊ လျှပ်စီးပတ်လမ်းကို အလိုအလျောက်ဖြတ်တောက်ပေးသော ပစ္စည်းကိရိယာများကို အသုံးပြုခြင်း၊ ဝန်အားမနိုင်လျှင် လျှပ်စီးပတ်လမ်းကိုဖြတ်တောက်ပေးသည့် ပစ္စည်းကိရိယာများတပ်ဆင်ထားရှိခြင်းများကို နားလည်တတ်ကျွမ်းသော ပညာရှင်များ၏အကူအညီရယူဆောင်ရွက်ပါ။
 - (၇) နေအိမ်တွင်အသုံးပြုထားရှိသော လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများကို နှစ်စဉ်စစ်ဆေးပြီး အသုံးပြုရန်မသင့်လျော်သော ဟောင်းနွမ်းခြင်း၊ ပေါက်ပြဲခြင်း၊ ဝန်အားမမျှခြင်း စသည့်အန္တရာယ်ရှိသည့်အစိတ်အပိုင်းများကို အစားထိုးလဲလှယ်ပါ။
 - (၈) နေအိမ်ခြံဝင်းအတွင်း လောင်စာဆီ၊ စားသုံးဆီ၊ စက်သုံးဆီ၊ အမွှေးဆီ စသည့်မီးလောင်လွယ်သော ဆီအမျိုးမျိုးကို သိုလှောင်ထားရှိခြင်း၊ ဖြန့်ဖြူးရောင်းချခြင်းများ မပြုပါနှင့်။
 - (၉) မီးခြစ်အစရှိသော မီးဖြစ်စေသောပစ္စည်းများကို ကလေးသူငယ်များ လက်လှမ်းမီသောနေရာ၊ အပူဒဏ်ခံစားရသောနေရာများတွင် သေချာစွာသိမ်းဆည်းထားရှိပါ။
 - (၁၀) ကလေးငယ်များကို မီးဖြစ်ပေါ်စေသောပစ္စည်းများ သို့မဟုတ် မီးလောင်လွယ်သောပစ္စည်းများနှင့် အသုံးပြုချက်ပြုတ်စေခြင်း၊ ဆေးလိပ်၊ ခြင်ဆေးခွေနှင့်အမွှေးတိုင် အစရှိသောပစ္စည်းများအား

- မီးညှို့စေခြင်း၊ ဆော့ကစားခြင်းများ မပြုပါစေနှင့်။
- (၁၁) ဆေးလိပ်ကို မီးငြိမ်းသည်ဟု သေချာမှသာ စနစ်တကျစွန့်ပစ်ပါ။
- (၁၂) အိပ်ရာ၊ အဝတ်တန်း၊ အဝတ်ပုံနှင့်လောင်စာဆီများအနီးတွင် ခြင်ဆေးခွေထွန်းညှိထားခြင်း၊ ဖယောင်းတိုင်မီးထွန်းခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိထားခြင်းများမပြုပါနှင့်။
- (၁၃) ဘုရားရှိခိုးအပြီး လူစောင့်မထားရှိဘဲ မီးပူဇော်ထားရှိခြင်း၊ အမွှေးတိုင်ထွန်းညှိပူဇော်ထားရှိခြင်း၊ များမပြုပါနှင့်။
- (၁၄) ထမင်းဟင်းချက်ပြုတ်ခြင်း၊ မီးပူတိုက်ခြင်း၊ အမှိုက်မီးရှို့ခြင်းနှင့် မီးနှင့်ပတ်သက်သော သို့မဟုတ် မီးလောင်နိုင်သောပစ္စည်းများကို ကိုင်တွယ်အသုံးပြုပြီးတိုင်း သေချာစွာစစ်ဆေးဖြုတ်သိမ်းခြင်း၊ ငြိမ်းသတ်ခြင်း၊ လူစောင့်ထားရှိခြင်းများ ဆောင်ရွက်ပါ။
- (၁၅) အကြောင်းကိစ္စတစ်စုံတစ်ရာကြောင့် နေအိမ်မှထွက်ခွာလိုလျှင် မထွက်ခွာမီ မီးလောင်နိုင်သော ကိစ္စဟူသမျှ သေချာစွာစစ်ဆေးပြီး မီးမလောင်နိုင်ဟုသေချာမှသာ နေအိမ်မှထွက်ခွာပါ။
- (၁၆) လူမနေသောအဆောက်အအုံ၊ ဂိုဒေါင်များကို ညစောင့်ထားရှိပါ။
- (၁၇) နေအိမ်များတွင် မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့်သံ အစရှိသောမီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများ စုံလင်စွာထားရှိပါ။ ငွေကြေးတတ်နိုင်ပါက မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။ အထပ်မြင့်အဆောက်အအုံ ဖြစ်ပါက အထပ်တိုင်းတွင် မီးသတ်ဆေးဘူးထားရှိပါ။
- (၁၈) မီးငြိမ်းသတ်ရေးကိရိယာများကို အသုံးပြုတတ်စေရန် လေ့ကျင့်သင်ကြားပါ။ နေအိမ်ရှိလူတိုင်း အသုံးပြုတတ်အောင်လည်း သင်ကြား၍ အခါအားလျော်စွာ လေ့ကျင့်ပါ။
- (၁၉) မီးချိတ်၊ မီးကပ်၊ လှေကား၊ ရေနှင့်သံများထားရှိရာတွင် မီးချိတ်သည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး ခိုစီးနိုင်လောက်အောင် ခိုင်ခံ့ရမည်။ မီးကပ်သည် လွှဲရမ်းခံနိုင်လောက်အောင် တောင့်တင်းရမည်။ လှေကားသည် အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူနိုင်ရမည်ဖြစ်ပြီး လူကြီးနှစ်ဦးအတက်ခံနိုင်သည့် အထိပေါ့ပါးခိုင်ခံ့ရမည်။ ရေနှင့်သံကို အရွယ်ရောက်ပြီး လူငယ်တစ်ဦး သယ်ယူပတ်ဖျန်းစေနိုင်သော ပုံးဖြင့်ဖြစ်စေ အများအပြားထားရှိပါက အလွယ်တကူသယ်ယူပတ်ဖျန်းနိုင်စေရန် မီးသတ်ရေပုံးထားရှိ ဆောင်ရွက်ရပါမည်။
- (၂၀) မြန်မာနိုင်ငံမီးသတ်တပ်ဖွဲ့မှ အခါအားလျော်စွာ ထုတ်ပြန်သောညွှန်ကြားချက်များ၊ စည်းကမ်းများ၊ တားမြစ်ချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ပါ။

စပါးအသင်းက လစ်လပ်နေသည့် နည်းပြရာထူးအတွက် နည်းပြသစ်အဖြစ် ဒီဇာဘီအား ငါးနှစ်စာချုပ်ဖြင့်ခန့်အပ်



လန်ဒန် ဧပြီ ၁

စပါးအသင်းက နည်းပြတူဒေါဒေါနှင့် လမ်းခွဲပြီး နောက် လစ်လပ်နေသည့်နည်းပြရာထူးအတွက် နည်းပြသစ်အဖြစ် ဒီဇာဘီအား ငါးနှစ်စာချုပ်ဖြင့် ခန့်အပ်နိုင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

စပါးအသင်းသည် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် ရလဒ်များ ဆက်တိုက်ဆိုးရွားနေသည့်အတွက် နည်းပြသောမက်ဖရန်ကို ထုတ်ပယ်ပြီးနောက် ရာသီကုန်အထိ နည်းပြအဖြစ် တူဒေါဒေါအား ခန့်အပ်ခဲ့

သော်လည်း အသင်းအနေဖြင့် နည်းပြတူဒေါဒေါလက် အောက်တွင်လည်း ရလဒ်များဆက်လက်ဆိုးရွားနေ ပြီး တန်းဆင်းစနစ်အားများရှိလာ၍ ပြီးခဲ့သည့်ရာက် ပိုင်းက နည်းပြတူဒေါဒေါအား ရာထူးမှထုတ်ပယ်ခဲ့ခြင်း ဖြစ်သည်။

စပါးအသင်းက နည်းပြသစ်အဖြစ် ဒီဇာဘီအား ခန့်အပ်ရန် ဆွေးနွေးမှုများလုပ်ဆောင်ရာမှ ငါးနှစ် စာချုပ်ဖြင့် ခန့်အပ်နိုင်ခဲ့ပြီး ယခုဘောလုံးရာသီ အကုန်တွင် စပါးအသင်းကို တန်းမဆင်းရအောင်

စွမ်းဆောင်နိုင်မည်ဆိုပါကလည်း အပိုဆုကြေးပေးအပ် မည်ဖြစ်သည်။

အစောပိုင်းက စပါးအသင်းသည် နည်းပြသစ် ရာထူးအတွက် မိုနာကိုအသင်းနည်းပြဟောင်း အဒီ ဟတ်တာအား ခန့်အပ်ရန်ဆွေးနွေးရာ ခန့်အပ်နိုင်ရန် နီးစပ်ခဲ့သော်လည်း နောက်ပိုင်းတွင် ပရီးမီးယားလိဂ် ပြိုင်ပွဲနှင့် အတွေ့အကြုံကောင်းများရှိသည့် နည်းပြ ဒီဇာဘီနှင့်ဆွေးနွေးခဲ့ရာ အဆင်ပြေသည့်အတွက် နည်းပြဒီဇာဘီအား ခန့်အပ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ် သည်။

နည်းပြဒီဇာဘီသည် ဘရိတိန်အသင်းကို ၂၀၂၂ ခုနှစ်မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်အထိ တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ကာ အသင်းကို ရလဒ်ကောင်းများရရှိအောင် စွမ်းဆောင် ပေးနိုင်ခဲ့သော ပြိုင်ပွဲအတွေ့အကြုံကောင်းများရှိ သည့် နည်းပြတစ်ဦးဖြစ်သည့်အတွက် စပါးအသင်း က ပရိသတ်များ၏ ကန့်ကွက်မှုများကြားမှ နည်းပြ သစ်အဖြစ်ခန့်အပ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ပြီး ဒီဇာဘီ အနေဖြင့် စပါးအသင်း၌ မြင့်မားသည့်လုပ်ခလစာ ကိုလည်း ရရှိမည်ဖြစ်သည်။

စပါးအသင်းသည် ပရီးမီးယားလိဂ်ပြိုင်ပွဲ၌ ၃၁ ပွဲ ကစားပြီးချိန်တွင် ရမှတ် ၃၀ ဖြင့် အဆင့်(၁၇)နေရာ ၌ရပ်တည်နေပြီး တန်းဆင်းစနစ်မှဝင်တစ်လမ်းအသင်း နှင့် ရမှတ်တစ်မှတ်သာ ကွာဟနေကြောင်း သိရ သည်။ *Ref;Fabrizio Romano*

အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ် အခွန်ရှောင်တိမ်းမှုနှင့်ပတ်သက်ပြီး တရားစွဲဆိုစစ်ဆေးခံနေရ

ဗျူနိုအေးရစ် ဧပြီ ၁

အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် အခွန်ရှောင်တိမ်းမှု၊ ရန်ပုံငွေအလွဲသုံးမှုများနှင့်ပတ် သက်ပြီး တရားစွဲဆိုစစ်ဆေးခံနေရကြောင်း သိရ သည်။

အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် အခွန် ရှောင်တိမ်းမှု၊ ရန်ပုံငွေအလွဲသုံးမှုများအတွက် အာဂျင် တီးနားပီဆို ၁၉ ဘီလီယံခန့် လိမ်လည်မှုလုပ်ဆောင် ထားသည်ဟု စွပ်စွဲခံထားရပြီးနောက် တရားရင်ဆိုင် နေခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိတွင် အခွန်ရှောင်တိမ်းမှု၊ ရန်ပုံငွေအလွဲ သုံးမှုများနှင့်ပတ်သက်ပြီး အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံ ဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ တာပီယာ၊ အဖွဲ့ချုပ်ဘဏ္ဍာ ရေးမှူး တိုမီဂီနို၊ အဖွဲ့ချုပ်အထွေထွေအတွင်းရေးမှူး မာလာစပီနာ၊ အဖွဲ့ချုပ်အမှုဆောင်အရာရှိချုပ် လော် ရန်ဇိုတို့အနေဖြင့် တရားစွဲဆိုခံထားရပြီး အမှုရင်ဆိုင် နေခြင်းဖြစ်သည်။

လက်ရှိ အာဂျင်တီးနားနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်မှ အဓိကတာဝန်ရှိသူများအနေဖြင့် အခွန်ရှောင်တိမ်းမှု၊ ရန်ပုံငွေအလွဲသုံးမှုများနှင့်ပတ်သက်ပြီး အမှုရင်ဆိုင် နေရသည့်အတွက် မကြာမီ အဖွဲ့ချုပ်အတွင်း အပြောင်းအလဲများ လုပ်ဆောင်လာဖွယ်ရှိကြောင်း သိရသည်။ *Ref;Top Skills Sports UK*

ချယ်လ်ဆီးအသင်းက ကိုးလ်ပယ်မာ၏အပြောင်းအရွှေ့အတွက် ယူရို သန်း ၂၀၀ ရရှိမှသာ လက်ခံဆွေးနွေးမည်ဖြစ်ကြောင်းအတည်ပြု

လန်ဒန် ဧပြီ ၁

ချယ်လ်ဆီးအသင်းက အသင်းမှ ကွင်းလယ်ကစား သမား ကိုးလ်ပယ်မာအား ခေါ်ယူလိုသည့်အသင်းများ အနေဖြင့် ပြောင်းရွှေ့ကြေး ယူရို သန်း ၂၀၀ ရရှိမှသာ အပြောင်းအရွှေ့အတွက် လက်ခံဆွေးနွေးမည်ဖြစ် ကြောင်း အတည်ပြုကြေညာခဲ့သည်။

အသက် ၂၃ နှစ်အရွယ် ကိုးလ်ပယ်မာသည် မန်စီးစီး အသင်းအကယ်ဒမီထွက်ကစားသမားတစ်ဦးဖြစ်သော် လည်း အသင်း၌ ပွဲကစားခွင့်မရရှိသည့်အတွက် ၂၀၂၃ ခုနှစ်က ချယ်လ်ဆီးအသင်းထံ ပြောင်းရွှေ့ကစား ခဲ့ပြီး အသင်းနှင့်အတူ ဘောလုံးရာသီတိုင်းတွင် အကောင်းဆုံးခြေစွမ်းပြလျက်ရှိသည်။

သို့သော် ကိုးလ်ပယ်မာသည် ယခုဘောလုံးရာသီ တွင် အသင်း၌ မပျော်မရွှင်ဖြစ်နေသည့်အတွက် လာမည့်နွေရာသီကစားသမားအပြောင်းအရွှေ့ကာလ တွင် ဇာတိမြို့ဖြစ်သည့် မန်ချက်စတာမြို့ခံ မန်ယူ

အသင်းထံ ပြောင်းရွှေ့ကစားလိုနေပြီး မန်ယူအသင်း ကလည်း ဖာနန်ဒက်၏နေရာ၌ ရေရှည်အစားထိုး ရန် ကိုးလ်ပယ်မာအား ခေါ်ယူလိုနေသည်ဟု သတင်း များထွက်ပေါ်နေခြင်းဖြစ်သည်။

ကိုးလ်ပယ်မာသည် ယခုဘောလုံးရာသီတွင် ချယ်လ်ဆီးအသင်းနှင့် ပြိုင်ပွဲစုံ ၃၁ ပွဲပါဝင်ကစားပြီး ချိန်တွင် ၁၃ ဂိုး သွင်းယူထားသော်လည်း အသင်း၌ မပျော်မရွှင်ဖြစ်နေသည့်အတွက် ထွက်ခွာလိုနေခြင်း ဖြစ်သည်။

သို့သော် ချယ်လ်ဆီးအသင်းနှင့် ကိုးလ်ပယ်မာတို့ ၏စာချုပ်သက်တမ်းမှာ ၂၀၂၃ ခုနှစ်အထိ ကျန်ရှိနေပြီး ချယ်လ်ဆီးအသင်းက အဓိကကွင်းလယ်ကစားသမား တစ်ဦးကို လက်မလွှတ်လိုသည့်အတွက် မြင့်မား သည့်ပြောင်းရွှေ့ကြေးတစ်ခု သတ်မှတ်ထားကြောင်း သိရသည်။ *Ref;Fabrizio Romano*



ဂါနာအသင်းက လစ်လပ်နေသည့် အသင်းနည်းပြရာထူးအတွက် နည်းပြသစ်အဖြစ် မော်ရိုကိုအသင်းနည်းပြဟောင်း ရီဂရာဂူရီအား ခန့်အပ်နိုင်ရန်ဆွေးနွေး

အက်ယာ ဧပြီ ၁

ဂါနာအသင်းက ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲကျင်းပ ရန် လိုအပ်သည့်အတွက် အသင်းမှ နည်းပြအရာထူးအား ရာထူးမှထုတ်ပယ်ပြီးနောက် နည်းပြသစ်အဖြစ် မော်ရိုကိုအသင်းနည်းပြဟောင်း ရီဂရာဂူရီအား ခန့်အပ်ရန် ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်လျက်ရှိ ကြောင်း သိရသည်။

နည်းပြအရာထူးသည် ၂၀၂၄ ခုနှစ်က ဂါနာအသင်း ကို တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ပြီးနောက် အသင်းကို ၂၀၂၆

ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ခြေစစ်ပွဲအောင်မြင်အောင် စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်သော်လည်း ပြီးခဲ့သည့် နိုင်ငံတကာ ခြေစစ်ပွဲစဉ်အဖြစ်ကစားသည့် ဂျာမနီအသင်းကို ၂ ဂိုး - ၁ ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်သည့်ပွဲစဉ်အပြီးတွင် ဂါနာ နိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က နည်းပြအရာထူးအား ရာထူးမှထုတ်ပယ်ရန် ဆုံးဖြတ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။

ဂါနာနိုင်ငံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်က နည်းပြအရာထူး အား ရာထူးမှထုတ်ပယ်ပြီးနောက် နည်းပြသစ်အဖြစ် မော်ရိုကိုအသင်းနည်းပြဟောင်း ရီဂရာဂူရီအား

ခန့်အပ်ရန် ဆွေးနွေးမှုများ လုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ် သည်။

နည်းပြရီဂရာဂူရီသည် မော်ရိုကိုအသင်းကို ကာလ ရှည်တာဝန်ယူကိုင်တွယ်ခဲ့ရာ အသင်းကိုအောင်မြင်မှု များရရှိအောင် စွမ်းဆောင်ပေးနိုင်ခဲ့သော်လည်း ၂၀၂၅ အာဖရိကဖလားပြိုင်ပွဲတွင် မော်ရိုကိုအသင်း က ဆီနီဂေါအသင်းကို ၁ ဂိုး - ၀ ဂိုးဖြင့် ရှုံးနိမ့်ပြီး ဒုတိယဆုဖြင့်သာ ကျန်ခဲ့သည့်ပွဲစဉ်အပြီးတွင် နည်းပြရာထူးမှ နုတ်ထွက်ပြီးနောက် လက်ရှိတွင်

အသင်းလက်မှတ်ဖြစ်နေသည့်အတွက် ဂါနာအသင်းက နည်းပြသစ်အဖြစ်ခန့်အပ်နိုင်ရန် ကြိုးပမ်းနေခြင်းဖြစ် သည်။

ဂါနာအသင်းသည် ၂၀၂၆ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲတွင် အုပ်စု(L)၌ ခရိုအေးရှားအသင်း၊ အင်္ဂလန်အသင်း၊ ပနားမားအသင်းတို့နှင့် တစ်အုပ်စုတည်းကျရောက် နေပြီး အုပ်စုအဖွင့်ပွဲစဉ်အဖြစ် ဇွန်လ ၁၈ ရက်တွင် ပနားမားအသင်းနှင့် စတင်ကစားရမည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ *Ref;Top Skills Sports UK*



ကျိုင်းတုံမြို့၌ အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာ သင်တန်းဆင်းပွဲကျင်းပ

ကျိုင်းတုံ ဧပြီ ၁

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) ကျိုင်းတုံ ခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာနမှ စီစဉ်ဖွင့်လှစ်သည့် နွေရာသီ ကျောင်းပိတ်ရက် အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာ သင်တန်းဆင်းပွဲကို မတ်လ ၃၁ ရက်တွင် အဆိုပါရုံးရှိ လူထုအခြေပြုဗဟိုဌာန စုပေါင်းခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

သင်တန်းဆင်းပွဲတွင် ခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီအဖွဲ့ဝင် ဦးစိုင်းဆမ်တစ်နှင့် မြို့နယ်စာပေချစ်မြတ်နိုးသူများအသင်းနာယက ဦးညွန့်အောင် တို့ကအမှာစကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက် ကျိုင်းတုံခရိုင် ပြန်ကြားရေးနှင့်ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေးဦးစီးဌာနမှ လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး ဒေါ်ငြိမ်း

ငြိမ်းသန့်က ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ လူငယ်များ နွေရာသီကျောင်းပိတ်ရက် ကာလအတွင်း အင်္ဂလိပ်စာစွမ်းရည် မြှင့်တင်ပေးရန်အတွက် ရည်ရွယ်ချက်ဖြင့် သင်တန်း ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး သင်တန်းထူးချွန်ဆုရရှိသည့် ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူများအား သင်တန်းထူးချွန်ဆု များနှင့် သင်တန်းနည်းပြဆရာမအား ဂုဏ်ထူးဆောင်ပေးအပ်သည်။

သင်တန်းသို့ ကျိုင်းတုံမြို့နယ်ရှိ ကျောင်းသား၊ ကျောင်းသူ ၃၀ ဦးတက် ရောက်ပြီး သင်တန်းကာလမှာ မတ်လ ၂၃ ရက်မှ ၃၁ ရက်ထိ အခြေခံအင်္ဂလိပ်စာ ဘာသာရပ်များကို သင်ကြားပို့ချကြောင်း သိရသည်။

အောင်ဇင်မြင့်(ပြန်/ဆက်)

ကာကွယ်ဆေးဖြင့်ကာကွယ်၍ရနိုင်သောရောဂါများအား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်နိုင်ရန် အသိပညာပေးဆွေးနွေး

တာချီလိတ် ဧပြီ ၁

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) တာချီလိတ် မြို့၌ ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန မှဦးစီး၍ တာချီလိတ်မြို့နယ်အတွင်း ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ကာကွယ်၍ရနိုင်သော ရောဂါများအား စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှုရေး လုပ်ငန်းများကို အရှိန်အဟုန်ဖြင့်ဆောင် ရွက်နိုင်ရေးအတွက် အသိပညာပေးဆွေးနွေး ပွဲကို မတ်လ ၃၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန အစည်း အဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ခရိုင်ပြည်သူ့ ကျန်းမာရေးဦးစီးဌာန ဌာနမှူး ဒေါက်တာ လင်းထွဋ်ဦးက တိရစ္ဆာန်မှတစ်ဆင့် ကူးစက်တတ်သောရောဂါများ၊ ကူးစက် မြန်နှုန်းနှင့်အသစ်ဖြစ်ပေါ်လာသောကူးစက် ရောဂါများ၊ အခြားကူးစက်ရောဂါများ အကြောင်း၊ ကာကွယ်ဆေးဖြင့် ကာကွယ် ၍ရသောကူးစက်ရောဂါများ၊ ငှက်ဖျား၊ ဝက်သက်၊ ဂျီကံသိုး၊ ဆုံဆုံနာ၊ ကြက်ညှာ ချောင်းဆိုး၊မိခင်နှင့်မွေးကင်းစကလေး မေးခိုင်ရောဂါများ၏ ရောဂါလက္ခဏာ



သတ်မှတ်ချက်များ၊ ရောဂါဖြစ်စေနိုင်သည့် အကြောင်းရင်းများနှင့် စောင့်ကြပ်ကြည့်ရှု ခြင်း၊ ကာကွယ်ခြင်းများ၊ ကာကွယ်ဆေး ထိုးလုပ်ငန်းများ ပိုမိုဆောင်ရွက်နိုင်ရေး၊ သွေးလွန်တုပ်ကွေးနှင့် ပြင်းထန်ဝမ်းပျက် ဝမ်းလျှော့ရောဂါဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ရ မည့်လုပ်ငန်းများကို ဆွေးနွေးပြောကြား ပြီး တက်ရောက်လာကြသူများက သက်ဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများအလိုက် သိရှိ လိုသည်များကိုမေးမြန်းရာ တာဝန် ရှိသူများက ရှင်းလင်းဖြေကြားပေး

သည်။ ထို့နောက် ခရိုင်ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး ဦးစီးဌာန ဌာနမှူးက အောက်ဆီဂျင်အိုးများ၊ Flow Meter များနှင့် အရေးပေါ်လူနာများ ကိုလွှဲပြောင်းရာတွင် ကူညီပေးခဲ့ကြသည့် လူမှုကူညီရေးအသင်းများကို ဂုဏ်ပြု မှတ်တမ်းလွှာများပေးအပ်ပြီး တာဝန်ရှိ သူများက တက်ရောက်လာကြသူများအား ဆေးစိမ်ခြင်ထောင်များ၊ Mask များ ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြင့်စိုရ်၊ လင်းထက်(တာချီလိတ်)

မိုင်းတုံမြို့နယ်၌ ဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှု ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

မိုင်းတုံ ဧပြီ ၁

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းတုံမြို့ နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာနက မဲကင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင် ကျေးရွာစီမံကိန်းလည်ပတ်ရန်ပုံငွေများဖြင့် မိသားစုဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်းနေမှုအခြေအနေများ ကိုမတ်လ ၃၁ ရက်နံနက်ပိုင်းတွင်တာဝန်ရှိ သူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးသည်။

ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် မိုင်းတုံမြို့ နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးကျော်စွာနှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မဲကင်ကျေးရွာ၌ စီမံ ကိန်းလည်ပတ်ရန်ပုံငွေများဖြင့် စိုက်ပျိုးရေး လုပ်ငန်းများနှင့် အခြားမိသားစုဝင်ငွေတိုး စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်ဖြစ်ထွန်း နေမှု အခြေအနေများကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေး သည်။ဆက်လက်၍ မြို့နယ်ဦးစီးမှူးက

ကျေးရွာရှိ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာစီမံကိန်း လုပ်ငန်းအဖွဲ့ဝင်များနှင့် တွေ့ဆုံ၍ လအလိုက်ဖြည့်သွင်းရမည့်ငွေစာရင်းပုံစံ များ ပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိ မရှိစစ်ဆေးပြီး ခရိုင်ဦးစီးမှူးက တစ်နိုင်တစ်ပိုင် မိသားစု ဝင်ငွေတိုးစီးပွားရေးလုပ်ငန်းများကို ပိုမို တိုးချဲ့လုပ်ကိုင်ကြရန် ဆွေးနွေးမှာကြား သည်။

မဲကင်ကျေးရွာ၌ မြစ်မီးရောင်ကျေးရွာ စီမံကိန်းကို ၂၀၁၄-၂၀၁၅ ဘဏ္ဍာနှစ်မှ စတင်အကောင်အထည်ဖော်ဆောင်ရွက် ရာယခုအခါအဆိုပါကျေးရွာရှိအသင်းသား၊ အသင်းသူ ၂၇ ဦးကို ရန်ပုံငွေကျပ် ၄၀၅ သိန်းအထိ အတိုးနှုန်းသက်သာစွာ ထုတ်ချေးထားနိုင်ပြီး စီမံကိန်းလုပ်ငန်း များ အောင်မြင်စွာ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ ချိုသန်းညွန့် (ကျေးလက်)

မိုင်းယောင်းမြို့၌ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ အသိပညာပေးဆွေးနွေး



မိုင်းယောင်း ဧပြီ ၁

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယောင်း မြို့ အမှတ် (၃) ရပ်ကွက်၌ လူကုန်ကူးမှု တားဆီးကာကွယ်ရေးနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး

လုပ်ငန်းများ အသိပညာပေးဆွေးနွေးပွဲကို မတ်လ ၃၁ ရက်တွင် ကျင်းပသည်။ အဆိုပါ ဆွေးနွေးပွဲတွင် မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ

မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေးမှူး ဦးစိုးသက်ဆွေနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်အမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ ဒေါ်မျိုးအေးချိုတို့က လူကုန်ကူးမှုနှင့် မူးယစ်ဆေးဝါး တားဆီးကာကွယ်ရေး၊ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေး၊ နယ်စပ်ဖြတ်ကျော်မီးခိုး မြို့ငွေကင်းစင်ရေးနှင့် သိကောင်းစရာများ ကိုပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ မြန်မာ့ရိုးရာအတာသင်္ကြန် စည်ကားသိုက်မြိုက်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး၊ အတိတ်ကုန်များ အဆင့်မီထုတ်လုပ်နိုင်ရေး၊ ရော်ဘာ၊ ကော်ဖီနှင့်လက်ဖက်များကုန်ချော ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ဆွေးနွေးပြောကြား ကြောင်း သိရသည်။ စိုင်းအောင်ဇော်လင်း

ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်သရုပ်ပြ

မိုင်းယန်း ဧပြီ ၁

ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်း) မိုင်းယန်း မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ ရပ်ကွက်နေ ပြည်သူများအား ငလျင်ဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးနှင့် မီးဘေးအန္တရာယ် ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ အသိပညာ ပေးခြင်းနှင့်ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်သရုပ်ပြသ ခြင်းကို ဧပြီလ ၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် ဝိန်းလိတ်ရပ်ကွက် ဘုရားကျောင်း၌

ဆောင်ရွက်ကြောင်း သိရသည်။ ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် မြို့နယ် မီးသတ်ဦးစီးဌာန ဦးစီးမှူး ဦးဇော်မော်က မြို့နယ်ဒေသအတွင်း သဘာဝဘေး အန္တရာယ်ဆိုင်ရာအသိပေးနှိုးဆော်ချက် များ၊ အကြံပြုချက်များအား ပြည်သူများ အနေဖြင့် သတိပြုလိုက်နာဆောင်ရွက် ကြရန်နှင့် ငလျင်ဘေးအန္တရာယ်ကြိုတင် ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ၊ မီးဘေး

အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေးဆိုင်ရာ ဆောင်ရွက်ချက်များ စသည့်အကြောင်း အရာများဖြင့် အသိပညာပေးရှင်းလင်း ဟောပြောသည်။ ထို့နောက် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ ဝင်များက သဘာဝဘေးအန္တရာယ် ကျရောက်လာပါက ဆောင်ရွက်ရမည့်ရုဏ်း ကယ်ဆယ်ရေးဆိုင်ရာ လုပ်ငန်းများကို ဇာတ်တိုက်လေ့ကျင့်သရုပ်ပြသကြောင်း သိရသည်။ ထွန်းထွန်းထူး

မလိုသောမီးများကို ပိတ်ထားခြင်းဖြင့် လျှပ်စစ်ကိုချွေတာပါ။

၂၀၂၆ ခုနှစ် ပြေလ ပထမ(၁၀)ရက်ပတ်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးမိုးလေဝသခန့်မှန်းချက်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်မြောက်ပိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အရှေ့ အလယ်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ပြီး ကပ္ပလီပင်လယ် ပြင်တောင်ပိုင်းနှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့် အတင့်ဖြစ်ထွန်းနိုင်သည်။

မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုအခြေအနေ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်းနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြထက်ပိုနိုင်ပြီး နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်း ဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယား ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(တောင်ပိုင်း နှင့်အရှေ့ပိုင်း)တို့တွင် ရွာသွန်းမြအောက်လျော့နည်းနိုင်ကာ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) တို့တွင် ရွာသွန်းမြခန့် မိုးထစ်ချုန်းရွာနိုင်သည်။

အမြင့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းတို့တွင် ၇၃ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက် မှ ၈၄ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်အတွင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် ၈၅ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၉၆ ဒီဂရီ

ဗာရင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေး တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်း ဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၉၇ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက် မှ ၁၀၇ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်တွင် ၄၉ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၅၇ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၆၆ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ် နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၆၇ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၇၇ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက် အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

လေထုစိုထိုင်းဆအခြေအနေ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ရှမ်းပြည်နယ် တောင်ပိုင်းတို့တွင် ၄၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၅၄ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း၊ နေပြည် တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအရှေ့ပိုင်း၊ စစ်ကိုင်း တိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၆၄ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး(အနောက်

ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက် ပိုင်း) တို့တွင် ၆၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၄ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်းနှင့် စစ်ကိုင်းတိုင်း ဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၇၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၈၄ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

ပင်ငွေ့ရေငွေ့ပြန်နှုန်းအခြေအနေ

စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ် တို့တွင် ၂၉ မီလီမီတာမှ ၃၉ မီလီမီတာအတွင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသ ကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)တို့တွင် ၄၀ မီလီမီတာမှ ၅၁ မီလီမီတာအတွင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး(အနောက်ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အောက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ် နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်အရှေ့ပိုင်းတို့တွင် ၅၂ မီလီမီတာမှ ၆၂ မီလီမီတာ အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အရှေ့ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကရင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၆၃ မီလီ မီတာမှ ၇၃ မီလီမီတာအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

မြေဆီလွှာအောက်ရေအခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူး တိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီ တိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည် နယ်တို့တွင်(မြောက်သွေ့)အခြေအနေ အသီးသီးရှိနိုင်သည်။ (မိုး/ဇလ)

အမျိုးသမီးကို ပြည့်တန်ဆာအဖြစ်အမွေခိုင်းစေပြီး ရရှိသောငွေကြေးအကျိုးအမြတ်အား ခေါင်းပုံဖြတ်ရယူဆောင်ရွက်သူကို လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ်ချမှတ်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁

အမျိုးသမီးကို ပြည့်တန်ဆာအဖြစ် အမွေခိုင်းစေပြီး ရရှိသောငွေကြေးအကျိုး အမြတ်အား ခေါင်းပုံဖြတ်ရယူဆောင်ရွက် သူကို လူကုန်ကူးမှုဖြင့် အလုပ်နှင့် ထောင်ဒဏ် ၁၁ နှစ် ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း မြန်မာနိုင်ငံ ရဲတပ်ဖွဲ့မှသိရသည်။

ဖြစ်စဉ်မှာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး အင်းစိန်မြို့နယ် ဒညင်းကုန်းရပ်ကွက်နေ အမျိုးသမီးတစ်ဦးကို တစ်ရပ်ကွက်တည်း နေ မသိတာမိုး(ခ)ချယ်ရီမှ ကျင်းတုံမြို့ရှိ KTV ဆိုင်တွင် အလုပ်ရှိကြောင်း၊ တစ်လ

လျှင် ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ခန့်ရရှိမည်၊ လုပ်ကိုင်လိုပါက သွားရောက်မည့်နေ့တွင် လက်ကိုင်ဖုန်းဝယ်ပေးပြီး ကျင်းတုံမြို့သို့ ရောက်သည်အထိ တာဝန်ယူပို့ဆောင်ပေး မည်ဟု စည်းရုံးပြောဆိုသဖြင့် သဘောတူ ခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ် နိုဝင်ဘာလ ၃၀ ရက် တွင် ကျင်းတုံမြို့သို့ သွားရောက်ရမည်ဖြစ် ခဲ့ကြောင်း၊ အောင်မင်္ဂလာအဝေးပြေးကားဝင်းသို့ လိုက်ပါပို့ဆောင်ကာ လက်ကိုင်ဖုန်း တစ်လုံးနှင့် ငွေကျပ်ငါးသောင်းပေးပြီး ကျင်းတုံမြို့သို့ရောက်လျှင် ဆက်သွယ်ရန် ဖုန်းနံပါတ်ပေးကာ ကားပေါ်တင်ပေး၍

ပြန်သွားခဲ့ကြောင်း။ ကျင်းတုံမြို့သို့ရောက်ရှိ၍ သဲအိဖြူ ကိုင်ဆောင်သည့် ဖုန်းနံပါတ်သို့ ဆက်သွယ် ခဲ့ရာ အငှားကားတစ်စီးလွှတ်ပေးထားရှိ ပြီး ၎င်းကားနှင့်လိုက်ခဲ့ရန်ပြောဆိုသဖြင့် လိုက်ပါခဲ့ကြောင်း၊ မြောက်နာရီခန့် အကြာ တွင် မသဲအိဖြူနေထိုင်သည့် ပန်ဆန်းမြို့ ရှိ တရုတ်စာတန်းများရေးသားထားသည့် “ဖန်ကျမ်းလိုင်” ဆိုသည့် ဆိုင်သို့ရောက်ရှိ ခဲ့ပြီး မသဲအိဖြူကိုတွေ့ရှိခဲ့ကြောင်း၊ မသဲအိဖြူမှ မှတ်ပုံတင်အားသိမ်းဆည်းပြီး နောက်နေ့တွင် အမျိုးသားဖောက်သည်

များနှင့်ဆက်ဆံရမည်ဟု ပြောဆိုသဖြင့် ပြည့်တန်ဆာအလုပ်မလုပ်နိုင်ကြောင်း၊ ပြန်လိုကြောင်းပြောဆိုခဲ့ရာ ပြန်လိုပါက မသိတာမိုး(ခ)ချယ်ရီကို ထုတ်ပေးထား သည့်ငွေကျပ်သိန်း ၃၀ ပြန်ပေးပါက ပြန်လို ရကြောင်း၊ မပေးနိုင်ပါက ပြည့်တန်ဆာ အလုပ်လုပ်ကိုင်ရမည်၊ ထွက်ပြေးပါက လိုက်၍သတ်ခိုင်းမည်ဟု ခြိမ်းခြောက် ပြောဆိုကာ ပြည့်တန်ဆာအလုပ်အား အမွေခိုင်းစေသဖြင့်လုပ်ကိုင်ခဲ့ရကြောင်း၊ မသဲအိဖြူမှရရှိသည့်ငွေကို တစ်ဝက်ပေး မည်ဟုပြောခဲ့သော်လည်း မရရှိခဲ့ကြောင်း။

ယင်းမှဆက်လက်မလုပ်ကိုင်လိုတော့၍ ဧည့်သည်အမျိုးသားတစ်ဦးကို အကူအညီ တောင်းခံခဲ့ရာ ကျိုင်းတုံမြို့သို့ ပြန်လည် ရောက်ရှိခဲ့ပြီး ထိုမှတစ်ဆင့် ရန်ကုန်မြို့သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိခဲ့ကြောင်း စိစစ်ပေါ်မပါက သဖြင့် အမှတ်(၆) လူကုန်ကူးမှုတားဆီး နှိမ်နင်းရေးရဲတပ်ဖွဲ့(ရန်ကုန်)မှ တရားလို ပြုလုပ်တိုင်တန်းခဲ့ရာ အင်းစိန်မြို့ မရဲစခန်း (ပ)၃၉/၂၀၂၆၊ လူကုန်ကူးမှုတားဆီးနှိမ်နင်း ရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅/၄၄ ဖြင့် အမှုရေးဖွင့် တရားစွဲတင်ခဲ့ပြီး ၂၀၂၆ ခုနှစ် မတ်လ ၃၀ ရက်တွင် အင်းစိန်ခရိုင်တရားရုံးမှ သီတာမိုး(ခ)ချယ်ရီအား လူကုန်ကူးမှု တားဆီးနှိမ်နင်းရေးဥပဒေပုဒ်မ ၃၅ ဖြင့် အလုပ်နှင့်ထောင်ဒဏ် ၁၁ နှစ်ကျခံစေရန် အမိန့်ချမှတ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ မြဝတီ

<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>စံနှေး(ဘ)ဦးသားထွန်းစိန် ၁၁/ပတန(နိုင်) ၅၅၆၅၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၂၆၅၅၅၅၃၂၄</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>နန္ဒာလွင်(ဘ)ဦးခင်မောင်လွင် ၁၀/သမရ (နိုင်)၁၆၀၃၃၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၇၂၅၂၅၆၃၃၂၀</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>သီဟကျော်(ဘ)ဦးထွန်းနိုင်ဦး ၉/အမရ (နိုင်)၁၆၄၇၆၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(MI 375559)မှာ ပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၇၉၇၉၀၆၁၂၅၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>နိုင်ငံရေး(ဘ)ဦးထွန်းနိုင်ဦး ၉/အမရ(နိုင်) ၁၆၄၇၆၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(MI 375560)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၈၂၇၉၉၉၂၀</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>မောင်လှဝင်း(ဘ)ဦးထွန်းနိုင်ဦး ၈/တတက (နိုင်)၀၉၅၅၅၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၇၅၈၀၅၃၂၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ခင်မာရွှေ(ဘ)ဦးထွန်းမောင် ၁၁/မပတ (နိုင်)၁၂၅၇၈၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(MF 764432)မှာ ပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇</p>
<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ရဲရင့်အောင်(ဘ)ဦးအုဒ္ဓါလီ ၁၂/ဒလန (နိုင်)၀၈၆၅၅၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(MI 770822)မှာ ပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၂၀၄၇၀၈၈</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>သင်းသင်းစိုး(ဘ)ဦးမင်းစိုး ၁၂/ဗဟန(နိုင်) ၀၉၇၇၆၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၇၇၇၇၇၇၇၄၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>သူရထက်ဇော်(ဘ)ဦးသန့်စင်ဦး ၁၂/ဗဟန (နိုင်)၁၁၇၉၂၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၇၇၇၇၇၇၇၄၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ဇော်ဇော်(ဘ)ဦးအာဘူယံ ၄/ဆမရ(နိုင်) ၀၀၃၃၃၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(ME 732091)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>အိမ်ရှေ့(ဘ)ဦးဖြိုးထွန်းအောင် ၁/ မညန(နိုင်)၂၃၃၅၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၀၂၆၆၆၆၆၆</p>	<p>အမည်မှန်</p> <p>ဘားအံမြို့နယ်၊ အမှတ်(၆)၊ အထက်(၄) ကျောင်းလမ်းနေ (ဘ)ဦးစောသန်းဌေး ၃/ ဘအန(နိုင်)၁၃၀၆၅၇ ၏သမီး နန်းအိမ်မိုးဟိ ၏အမည်မှန်မှာ နန်းအိမ်မိုးဟိဖြစ်ပါကြောင်း။ နန်းအိမ်မိုးဟိ</p>
<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>သန်းဆင့်(ဘ)ဦးခင်လွင် ၈/မမန(နိုင်) ၃၀၄၄၂၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၁၀၇၇၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ဇော်ဇော်(ဘ)ဦးကျော်တင် ၉/ရမသ(နိုင်) ၀၄၂၀၇၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၂၅၀၅၁၀၇၇၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>စိုးလှိုင်ဝင်း(ဘ)ဦးမြင့်သန်း ၈/မမန(နိုင်) ၀၄၅၅၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(MG 347742)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၅၄၀၅၁၀၇၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ကျော်လင်းအောင်(ဘ)ဦးညိုဝင်း ၇/ကဝန (နိုင်)၁၈၀၉၃၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(MF 918259)မှာ ပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၆၈၄၂၀၃၆၆၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>မျိုးမင်းကျော်(ဘ)ဦးတင်ထွန်း ၁၂/လကန (နိုင်)၂၃၆၆၆၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(MD 094757)မှာ ပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၇၈၀၅၂၅၆၆၆၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>နန်းဆိုင်အေး(ဘ)ဦးရဲဝင်း ၁၃/ကမန(နိုင်) ၁၅၅၀၂၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၆၉၃၀၃၆၉၃၇</p>
<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>သင်းသင်းဦး(ဘ)ဦးအုဒ္ဓါလီ ၁၂/လမန(နိုင်) ၁၂၀၅၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၅၀၀၅၀၅၀၅၅</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>အိမ်လင်း(ဘ)ဦးစိန်မင်း ၇/ကဝန(နိုင်) ၀၆၅၅၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၄၃၇၂၅၃၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ငြိမ်းစိုး(ဘ)ဦးကျော်တင် ၉/ဒပယ(နိုင်) ၁၂၃၆၆၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၉၇၄၈၀၅၃၂၇</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ထက်မြတ်အောင်(ဘ)ဦးကျော်အောင် ၉/ အမန(နိုင်)၁၀၅၅၀၄ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၆၅၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ရှင်းမြတ်အောင်(ဘ)ဦးကျော်အောင် ၉/ အမန(နိုင်)၀၆၅၅၀၈ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၆၅၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ဆန်းဝင်းအောင်(ဘ)ဦးရန်ကြာ ၉/မကန (နိုင်)၁၄၃၁၃၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၆၅၁</p>
<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>သက်ဦးနိုင်(ဘ)ဦးမောင်မောင်စန်း ၁၂/ဒကတ (နိုင်)၀၄၅၄၀၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၆၅၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ရန်ချိန်ရန်(ခ)မရန်လ(ဘ)ဦးရန်ကျယ်လွှဲ ၁/ ဗမန(နိုင်)၀၃၃၃၃၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၆၅၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>အိမ်ရှေ့စိုး(ဘ)ဦးစောညိုမင်း ၉/ကပတ(နိုင်) ၃၄၀၇၉၆ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ် အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၆၅၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>ဝင်းဝင်းလှိုင်(ဘ)ဦးကျော်စော(ခ)ဝင်းမောင် (ခ)မမန(နိုင်)၁၀၀၈၃၃ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံ ကူးလက်မှတ်အမှတ်(MH 177919)မှာ ပျောက် ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြား ပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၆၅၁</p>	<p>ပျောက်ဆုံးကြောင်း</p> <p>မရန်မေးရင်(ခ)မခင်အေး(ဘ)ဦးရန်နိုင်ပု ၁/ ဗမန(နိုင်)၀၀၃၀၂၇ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူး လက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွား ပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။ ဖုန်း-၀၉-၄၄၃၁၆၆၆၅၁</p>	<p>ပညာဘဏ်တိုက် စာကြည့်တိုက်</p>

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

နေပြည်တော်၊ ဒဂုံဇာသီရိမြို့နယ်၊ ဒဂုံဇာသီရိရပ်ကွက်၊ အမှတ်(၅)၊ ရွှေသစ္စာလမ်းနေ မြတ်သန္တာ ခိုင်(ဘ)ဦးစိုးဝင်း ၁၄/ပသန(နိုင်)၁၉၂၅၅၅ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံးသွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၄၀၀၃၀၃၀၃၀

ပျောက်ဆုံးကြောင်း

နေပြည်တော်၊ တပ်ကုန်းမြို့နယ်၊ တံမြင့်ကျေးရွာအုပ်စု၊ တံမြင့်ကျေးရွာနေ မောင်ဘိုဘိုထွန်း(ဘ) ဦးတင်လှ ၉/တကန(နိုင်)၂၄၄၀၀ ကိုင်ဆောင်သူ၏ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်အမှတ်(မမှတ်မိ)မှာ ပျောက်ဆုံး သွားပါသဖြင့် တွေ့ရှိက အကြောင်းကြားပေးပါရန်။
ဖုန်း-၀၉-၇၅၅၇၆၆၇၅၀

ပြည်တွင်းအခွန်များဦးစီးဌာန
အောင်ဘာလေသိန်းဆုဌာနခွဲ

(၈၅) ကြိမ်မြောက် ကျပ်(၁၀၀၀) တန် အောင်ဘာလေသိန်းဆုထိပေါက်စဉ် ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ (၁) ရက်နေ့

အထူးဆုကြီး ကျပ်သိန်း (၅၀၀၀) ဆု ဃ - ၂၆၆၁၂	အထူးဆုကြီး ကျပ်သိန်း (၃၀၀၀) ဆု ဃ - ၁၄၂၄၆	အထူးဆုကြီး ကျပ်သိန်း (၂၀၀၀) ဆုများ ည - ၅၁၅၀၁၀ ခ - ၈၉၂၅၇၃	အထူးဆုကြီး ကျပ်သိန်း (၁၀၀၀) ဆုများ ည - ၄၉၀၉၇၄ ည - ၉၉၁၆၁၆ ဆ - ၇၉၀၃၄၆
---	---	--	--

ဆုတစ်ဆုချင်း ကျပ်သိန်း(၅၀၀) ဆုများ	ဆုတစ်ဆုချင်း ကျပ်သိန်း(၂၀၀) ဆုများ	ဆုတစ်ဆုချင်း ကျပ်သိန်း(၁၀၀) ဆုများ
စ - ၁၈၀၂၈၈ ဇ - ၅၅၅၇၃၆ ဆ - ၁၈၃၂၅၁ ဃ - ၆၀၆၂၁၇ ည - ၃၁၉၀၀၂ က - ၇၈၄၈၆၇ ဈ - ၃၂၆၉၁၅ စ - ၉၃၅၅၀၈ ဇ - ၃၅၁၉၇၀ စ - ၉၈၀၇၄၄ ဈ - ၄၇၁၂၁၆ စ - ၉၈၀၇၄၄	ဈ - ၁၈၈၇၀၂ ခ - ၄၀၇၁၃၅ ဆ - ၆၉၂၃၆၆ က - ၂၄၄၀၈၃ ခ - ၄၆၅၀၅၀ ဃ - ၇၅၉၂၂၉ ခ - ၃၅၆၅၉၃ ဈ - ၅၅၉၉၆၈ ဇ - ၈၅၇၆၅၂ က - ၃၅၉၃၈၁ ဃ - ၅၆၉၆၆၁ ခ - ၈၅၇၆၅၂ ဃ - ၃၇၈၂၈၄ ခ - ၅၆၉၆၆၁ ခ - ၈၅၇၆၅၂	ဋ - ၂၅၁၂၆၂ ဆ - ၄၂၁၉၆၇ ည - ၆၃၆၉၅၆ ဃ - ၂၆၄၈၄၈ ခ - ၄၃၈၆၆၄ ဈ - ၆၈၀၆၆၈ ဃ - ၂၇၆၁၃၆ ဇ - ၄၆၆၄၈၀ ည - ၈၃၆၃၉၁ က - ၂၈၇၃၄၆ ဃ - ၅၃၈၇၄၆ ခ - ၈၆၅၈၉၇ ည - ၃၅၆၀၃၀ ဇ - ၅၉၁၃၅၄

ဆုတစ်ဆုချင်း ကျပ်သိန်း(၅၀) ဆုများ	ဆုတစ်ဆုချင်း ကျပ်သိန်း(၂၀) ဆုများ
ည - ၁၀၈၉၄၄ ဈ - ၇၁၅၁၆၈ ဃ - ၃၉၃၆၁၀ ခ - ၇၂၅၉၅၁ ဆ - ၄၁၈၁၇၃ က - ၇၅၄၃၂၇ ဃ - ၄၂၃၇၆၅ က - ၈၁၉၂၈၆ ဋ - ၄၅၈၉၀၉ ခ - ၈၃၇၀၂၂ စ - ၄၉၄၅၉၆ ဋ - ၉၅၁၅၂၀ ည - ၅၄၆၈၄၀ ဃ - ၉၆၆၉၆၇ ခ - ၆၅၄၈၇၉ ဆ - ၉၉၃၄၃၃	ဃ - ၁၅၅၆၀၉ ဃ - ၄၅၃၄၂၅ ဆ - ၆၆၀၂၈၉ စ - ၁၆၁၂၉၉ ခ - ၄၆၈၉၃၀ ည - ၆၈၀၁၀၇ ဂ - ၂၀၇၆၁၅ စ - ၄၇၀၄၄၈ ဃ - ၇၆၉၅၅၆ ဃ - ၂၂၆၈၆၉ စ - ၄၈၃၂၀၂ ဈ - ၇၈၆၃၃၆ ခ - ၂၂၇၆၀၃ ဋ - ၅၀၅၉၄၉ ဇ - ၈၄၀၇၁၇ ဃ - ၂၂၉၅၀၃ စ - ၅၅၀၀၄၇ ဇ - ၈၅၆၆၈၄ ခ - ၂၉၆၇၉၀ ဇ - ၅၈၀၈၄၉ ဆ - ၉၅၈၅၉၀ ဃ - ၃၀၅၅၂၇ စ - ၆၁၇၀၀၈

ဆုတစ်ဆုချင်း ကျပ် (၁၀) သိန်းဆုများ	ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၃)သိန်းဆုများ (၅) ယူနစ်	ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၂)သိန်းဆုများ (၁၀) ယူနစ်
ဋ - ၁၃၁၀၇၉ ဇ - ၃၉၆၂၉၅ စ - ၆၃၅၅၉၂ ခ - ၈၈၈၇၄၈ ဃ - ၁၆၁၇၃၄ ခ - ၄၃၆၄၅၅ ဂ - ၆၃၆၃၉၇ ည - ၉၁၈၃၈၇ ဃ - ၂၃၇၃၂၉ ဃ - ၄၄၇၁၃၁ ဇ - ၆၉၄၅၉၁ ခ - ၉၂၈၈၂၀ က - ၂၆၄၂၇၆ စ - ၅၁၄၃၉၂ ဋ - ၇၁၁၉၃၀ ဆ - ၉၃၃၇၀၅ ဃ - ၂၇၈၄၂၀ ဇ - ၅၃၉၇၁၂ ဋ - ၇၃၁၅၉၉ ခ - ၉၆၁၀၁၂ ဃ - ၃၀၃၈၆၀ ဈ - ၆၁၁၃၈၄ ဋ - ၇၆၁၇၅၇ ဃ - ၉၆၄၆၉၁ ဋ - ၃၆၄၃၇၀ ည - ၆၁၂၁၂၉ ဋ - ၈၅၁၈၅၉	က - ၁၈၅၆၂ ဃ - ၆၄၆၉၈ ဆ - ၅၉၄၄၀ က - ၉၂၆၈၀ ဂ - ၆၀၁၁၂	စ - ၁၂၁၅ ခ - ၆၁၆၅ ဈ - ၁၄၂၄ ဃ - ၆၆၆၃ က - ၁၄၉၂ ခ - ၈၃၁၃ ခ - ၂၉၃၅ ဋ - ၉၃၁၂ စ - ၅၅၄၆ က - ၉၆၁၅
အကွရာနှင့် ရှေ့ဂဏန်း (၃) လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၁၀)သိန်း	အကွရာနှင့် ရှေ့ဂဏန်း (၅) လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၃)သိန်း	အကွရာနှင့် ရှေ့ဂဏန်း (၄) လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၂)သိန်း

ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၁)သိန်းဆုများ (၁၂) ယူနစ်	ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၅)သောင်းဆုများ (၆) ယူနစ်	ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၁)သောင်းဆု (၁) ယူနစ်
ဋ - ၁၃၀ စ - ၄၂၆ ခ - ၆၆၃ ဇ - ၁၃၈ ဆ - ၅၆၈ ဃ - ၇၁၀ ည - ၂၄၀ ဃ - ၆၀၂ ည - ၉၄၉ ဇ - ၃၈၄ က - ၆၄၇ ခ - ၉၉၄	ဇ - ၄၈ ဃ - ၄၈ စ - ၉၃ ဃ - ၄၈ ခ - ၆၀ ဋ - ၉၇	ဆ - ၆
အကွရာနှင့် ရှေ့ဂဏန်း (၃) လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၁)သိန်း	အကွရာနှင့် ရှေ့ဂဏန်း (၂) လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၅)သောင်း	အကွရာနှင့် ရှေ့ဂဏန်း (၁) လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၁)သောင်း

ဘဏ္ဍာသိမ်းရငွေမှ ပြန်လည်ချီးမြှင့်သောဆုများ

ဆုတစ်ဆုချင်း ကျပ် (၁၀) သိန်းဆုများ	ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၃)သိန်းဆုများ (၂) ယူနစ်	ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၂)သိန်းဆုများ (၂) ယူနစ်	ဝေဝေဆာဆာပဒေသာ ကျပ်(၁)သိန်းဆုများ (၂) ယူနစ်
ဈ - ၂၀၀၂၂၀ ဃ - ၅၉၃၂၁၆ ဇ - ၅၆၄၇၃၉ ခ - ၉၃၃၂၉၆	က - ၃၁၈၉၁ က - ၇၂၇၁၃	ဃ - ၄၉၂၈ ခ - ၈၁၁၄	က - ၁၁၆ ဈ - ၁၄၀
	အကွရာနှင့် ရှေ့ဂဏန်း (၅) လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၃)သိန်း	အကွရာနှင့် ရှေ့ဂဏန်း (၄) လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၂)သိန်း	အကွရာနှင့် ရှေ့ဂဏန်း (၃) လုံး အစဉ်လိုက်တူ - ကျပ်(၁)သိန်း

၁။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် ဧပြီလ (၁) ရက်နေ့တွင်ကျင်းပသည့် (၈၅) ကြိမ်မြောက် ကျပ် (၁၀၀၀) တန် အောင်ဘာလေသိန်းဆုထိပေါက်စဉ် ဆုမဲ (၁၇၅၃၈၅) ဆု ဖွင့်လှစ်ပေးခဲ့ပြီး စုစုပေါင်းကံထူးရှင် (၁၇၅၃၈၅) ဦးဖြစ်ပါသည်။

၂။ ၂၀၂၆ ခုနှစ် မေလ (၁) ရက်နေ့တွင်ဖွင့်လှစ်မည့် (၈၆) ကြိမ်မြောက် ကျပ် (၁၀၀၀) တန် အောင်ဘာလေသိန်းဆုထိပေါက်စဉ် အောင်ဘာလေသိန်းဆုထိ၏ ဖြန့်ဝေရောင်းချပေးမည့်အကွရာများမှာ (က) အကွရာမှ (ဋ) အကွရာထိ အကွရာ (၁၂) လုံးဖြစ်ပါသည်။

၃။ (၈၅)ကြိမ်မြောက် ကျပ်(၁၀၀၀)တန် အောင်ဘာလေသိန်းဆုထိပေါက်စဉ်အနက် ကျပ် (၁၀) သိန်းနှင့်အထက်ဆုမဲများအား ထိဆုထုတ်ပေးခြင်းကို (၂-၄-၂၀၂၆) ရက်နေ့မှစတင်၍ ဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပြီး ကျန်ဆုမဲများအား ထိဆုထုတ်ပေးခြင်းကို (၉-၄-၂၀၂၆) ရက်နေ့မှစတင်၍ လက်ခံဆောင်ရွက်ပေးမည်ဖြစ်ပါကြောင်းနှင့် ဆုငွေများကို ကိုယ်တိုင်ဖြစ်စေ၊ တရားဝင်ကိုယ်စားလှယ်လွှဲစာဖြင့်ဖြစ်စေ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် မူရင်း/မိတ္တူ၊ အိမ်ထောင်စုစာရင်း မူရင်း/မိတ္တူ၊ (၆)လအတွင်းရိုက်ကူးထားသည့် လိုင်စင်ဓာတ်ပုံ(၃)ပုံ တင်ပြရန်လိုအပ်ပါသည်။

အောင်ဘာလေသိန်းဆုဌာနခွဲ



အိတ်နှင့်အတူ စုတ်ယူလိုက်ပါ...





ပင်ရင်းအရောင်း-စုန်း - ဝဇာရွာဝါး၊ ဝဇာရွာဝါး

STARMART NINE MILE Showroom
(၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စုန်း - ဝဇာရွာဝါး

KHA YAE PIN MART
မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စုန်း - ဝဇာရွာဝါး

STARMART MANDALAY Wholesale
၂လမ်းနှင့်၂လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ စုန်း - ဝဇာရွာဝါး

STARMART Nay Pyi Taw-ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းမတောင်၊
ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ စုန်း - ဝဇာရွာဝါး

သွားဆရာဝန်များ၏ ထောက်ခံချက်ရရှိထားပါသည်။

Dentist Recommended



ထာဝရလှပသော အပြုံးအတွက်

DENTOMECH

Fluoride ပါဝင်သောကြောင့်
သွားများကို ဖြုပေးတောက်ပစေပါသည်။

FDA အမှတ်-2212 PCE 0013

ပင်ရင်းအရောင်း- စုန်း - ဝဇာရွာဝါး၊ ဝဇာရွာဝါး
KHA YAE PIN MART - မင်္ဂလာဒုံ၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စုန်း - ဝဇာရွာဝါး
STARMART nine mile Showroom - (၉)မိုင်၊ ပြည်လမ်း၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စုန်း - ဝဇာရွာဝါး
STARMART.MANDALAY Wholesale - ၂လမ်းနှင့်၂လမ်းထောင့်၊ မန္တလေးမြို့၊ စုန်း - ဝဇာရွာဝါး
STARMART Nay Pyi Taw - ရန်ကုန် - မန္တလေးလမ်းမတောင်၊ ရွာကောက်ရပ်၊ ပျဉ်းမနား၊ စုန်း - ဝဇာရွာဝါး





ကမ္ဘာ့အဆင့် ရွှေတံဆိပ်ဆုများနှင့်

မြန်မာ



AWARDED TROPHY
BY THE WORLD'S BEST BEER JUDGES
THE INTERNATIONAL BEER CHALLENGE 2020





ညွှန် သကြားစက်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

FDA ထောက်ခံချက်အမှတ်-၈၅/၂၁၃၄၆/ထလ
FDA Approved No. Sa 5/21346/Hta la







Phone, 09 798157939(Office), 09 773646431(Mill)

မြန်မာပြည်တွင်ထုတ်လုပ်သည်

သကြားဖြူ White Sugar

❖ စာပေသည် လူတို့၏စိတ်ဓာတ်ကို သိမ်မွေ့စေတတ်သကဲ့သို့ မေတ္တာတရားကိုလည်း ကြီးမားလေးနက်ပါစေကြောင်း၊ ထို့အပြင် မျိုးချစ်စိတ်၊ နိုင်ငံချစ်စိတ်၊ တာဝန်သိစိတ်တို့ကိုလည်းပေးစွမ်းနိုင် . . .

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ နိုဝင်ဘာလ ၂၀ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော ၂၀၂၄ ခုနှစ် အတွက် အမျိုးသားစာပေတစ်သက်တာဆု၊ အမျိုးသားစာပေဆုနှင့်စာပေဗိမာန်စာမူဆုနှင့်သဘင်အခမ်းအနား၌ အမှာစကားပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

❖ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကိုအားပေးစို့။

❖ နိုင်ငံတော်သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင်ထိန်းကြစို့။

ဒီဇယ်ဆီ HSD (500 ppm) တင်သွင်းမှုအပေါ်ကောက်ခံသော အကောက်ခွန်၊ အထူးကုန်စည်ခွန်၊ ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန်နှင့် ကြိုတင်ကောက်ခံသည့် ဝင်ငွေခွန် (၂ ရာခိုင်နှုန်း) တို့ကို ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုမည်

အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ အရှေ့အလယ်ပိုင်းဒေသပဋိပက္ခများကြောင့် ကမ္ဘာ့စက်သုံးဆီဈေးနှုန်း မြင့်တက်နေချိန်တွင် ပြည်တွင်းရှိ စက်သုံးဆီဈေးနှုန်းများလည်း တဖြည်းဖြည်းမြင့်တက်လျက်ရှိရာ စက်သုံးဆီ (ဒီဇယ်ဆီ) အသုံးပြုမောင်းနှင်ရသည့် မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် သယ်ဆောင်အသုံးပြုလျက်ရှိသည့် အခြေခံစားသောက်ကုန်၊ ကုန်စည်ဈေးနှုန်းများကို ထိန်းညှိပေးရန်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါသည်။

၂။ ကုန်ပစ္စည်းသယ်ယူပို့ဆောင်မှုတွင် အများဆုံးအဓိကအသုံးပြုလျက်ရှိသည့် ဒီဇယ်ဆီ HSD (500 ppm) ဈေးနှုန်း တည်ငြိမ်၊ လျော့ကျစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းဖြင့် ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ်လျော့ကျစေနိုင်မည်ဖြစ်ပါသည်။

၃။ သို့ဖြစ်ပါ၍ ကုန်ဈေးနှုန်းတည်ငြိမ် လျော့ကျစေရေးအတွက် ဒီဇယ်ဆီ HSD (500 ppm) တင်သွင်းမှုအပေါ်ကောက်ခံသော အကောက်ခွန်၊ အထူးကုန်စည်ခွန်၊ ကုန်သွယ်လုပ်ငန်းခွန်နှင့် ကြိုတင်ကောက်ခံသည့် ဝင်ငွေခွန် (၂ ရာခိုင်နှုန်း) တို့ကို ၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၃၀-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့အထိ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။

၄။ အဆိုပါ အခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်သည် ဖော်ပြပါကာလအတွင်း အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၌ Import Declaration (ID) ဖွင့်လှစ်၍တင်သွင်းသည့် ဒီဇယ်ဆီ HSD (500 ppm) များအတွက်သာ အကျိုးဝင်မည်ဖြစ်ပါကြောင်း ထုတ်ပြန်အပ်ပါသည်။

ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန

မတ်ပဲနှင့်ပဲစင်းငုံလွတ်လပ်စွာတင်ပို့ခွင့်အားတစ်နှစ်သက်တမ်းတိုးမြှင့် စာ - ၇ သို့

ဓာတ်မြေဩဇာများ တင်သွင်းမှုအပေါ် ကောက်ခံသည့် ကြိုတင်ဝင်ငွေခွန် ၂ ရာခိုင်နှုန်းကို ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုမည် အများပြည်သူသို့ အသိပေးကြေညာချက်

၁။ နိုင်ငံတော်၏ စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုအတွက် အဓိကအခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေရန်နှင့် တောင်သူလယ်သမားများ၏ ကုန်ထုတ်လုပ်မှုစရိတ်များ လျော့ကျစေရန်အတွက် ဓာတ်မြေဩဇာများ တင်သွင်းမှုအပေါ် ကောက်ခံသည့် ကြိုတင်ဝင်ငွေခွန် ၂ ရာခိုင်နှုန်းကို ၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၃၀-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့အထိ ကင်းလွတ်ခွင့်ပြုမည်ဖြစ်ကြောင်း အသိပေးကြေညာအပ်ပါသည်။

၂။ ယင်းအခွန်ကင်းလွတ်ခွင့်သည် ၁-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့မှ ၃၀-၄-၂၀၂၆ ရက်နေ့အထိ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၌ Import Declaration (ID) ဖွင့်လှစ်၍တင်သွင်းသည့်ဓာတ်မြေဩဇာများအပေါ် အကျိုးဝင်မည်ဖြစ်ပါသည်။ ဘဏ္ဍာရေးနှင့်အခွန်ဝန်ကြီးဌာန

ခွင့်ပြုစာရင်း(Whitelist) ဝင် ဖုန်းများအတွက် IMEI Code တစ်ခုခုသည် Unpaid ဖြစ်နေပါက အခွန်ပေးဆောင်ရန်မလိုအပ်ပါကြောင်းနှင့် Paid ဖြစ်စေရန်ဆောင်ရွက်နိုင်မည့် လုပ်ငန်းစဉ် အသိပေးကြေညာခြင်း စာ - ၁၆ သို့

မြန်မာ့မီးရထားအနေဖြင့် မဟာသင်္ကြန် နှစ်သစ်ကူးရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း ခရီးသွားပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ အဆင်ပြေစွာ ခရီးသွားလာနိုင်ရန်အတွက် အထူးရထားများတိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးမည်

နေပြည်တော် ဧပြီ ၁
ပို့ဆောင်ရေးနှင့်ဆက်သွယ်ရေးဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့မီးရထားသည် မဟာသင်္ကြန်နှစ်သစ်ကူး ရုံးပိတ်ရက်ကာလအတွင်း ခရီးသွားပြည်သူများနှင့် ဌာနဆိုင်ရာဝန်ထမ်းများ အဆင်ပြေစွာ ခရီးသွားလာနိုင်ရန်အတွက် ပုံမှန်ပြေးဆွဲလျက်ရှိသည့် ရထားများအပြင် ရန်ကုန်-နေပြည်တော်-ရန်ကုန်၊ ရန်ကုန်-ပြည်-ရန်ကုန်နှင့် ရန်ကုန်-မော်လမြိုင်-ရန်ကုန် ခရီးစဉ်များကို အောက်ပါနေ့ရက်များတွင် အထူးရထားများ တိုးချဲ့ပြေးဆွဲပေးသွားမည်ဖြစ်ပါသည်။ စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ ။

ဆောင်းပါး မြေဆီလွှာကောင်းမွန်စေရန် သဘာဝမြေဩဇာသုံးစွဲခြင်း စာ - ၁၁ သို့

မျိုးဆက်သစ်မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲများကျင်းပ



ရန်ကုန် ဧပြီ ၁
ပဲခူးမြို့ရွှေမော်စောစေတီတော်မြတ်ကြီး ဗုဒ္ဓပူဇော်ယုဝေတော်အထိမ်းအမှတ် မျိုးဆက်သစ်မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲ (Myanmar Fight 31) ပြိုင်ပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ပဲခူးမြို့ မိုးလုံလေလုံအားကစားရုံ၌ ကျင်းပသည်။
အဆိုပါ မျိုးဆက်သစ်မြန်မာ့ရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲ၏ လေးချိစိန်ခေါ်ပွဲစဉ် တစ်ခုဖြစ်သည့် မြင့်မြတ်မောင်(ပဲခူးကလပ်) နှင့် ခွန်မင်းမင်း(ရွှေဘားလား/သထုံ)တို့ပွဲပထမအချိန်တွင် စာမျက်နှာ ၂၅ ကော်လံ ၁ ။

ဘိလပ်မြေဝက်ဂျီ(တန်-၄၀၀၀) ခြိုင်ကလေးနှင့် ဘိလပ်မြေဝက်ဂျီ(တန်-၂၀၀) ဖြည့်ညောင်တို့ မှ ထုတ်လုပ်သော ကြို ဆင်နစ်ကောင်၊ Blue Diamond နှင့် မြင်းပျံ အမှတ်တံဆိပ် ဘိလပ်မြေများအား

စက်ရုံနှင့် အရောင်းကိုယ်စားလှယ်များထံမှ စက်ရုံဈေးဖြင့် ဝယ်ယူရရှိနိုင်ပါသည်။

ဘိလပ်မြေဝက်ဂျီ(တန်-၄၀၀၀) ဘိလပ်မြေဝက်ဂျီ(တန်-၂၀၀)

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၄၄၉၂၅၂၃၂၃
အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ ၇၇၇၀၀၂၀၂၀၊ ၀၉ ၇၇၇၀၀၄၀၉၇

ပင်ရင်းအရောင်းဌာန - ဖုန်း - ၀၉ ၇၇၇၀၀၄၀၄၀
အရောင်းကိုယ်စားလှယ် - ဖုန်း - ၀၉ ၇၇၇၀၀၂၆၇၀