

စန္ဒကူးပန်း၊ တောင်လုပ်ပန်း၊ ကြက်ရုံးပန်း စသော ပန်းတို့၏အနံ့သည် လေထက်လေညာသို့ မပျံ့မလှိုင်။ သူတော်ကောင်းတို့၏ သီလတည်းဟူသော ဂုဏ်သတင်းအနံ့သည် လေညာသို့ပင် ပျံ့နှံ့ကြိုငှါ၏။ သူတော်ကောင်းတို့၏သတင်းသည် အရပ်လေးမျက်နှာသို့ ပျံ့နှံ့ကြိုငှါလှိုင်၏။

ပုပ္ဖဝဂ်(ဓမ္မပဒ-၅၄)

## အမျိုးသားကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီ၏ ဦးတည်ချက်(၄)ရပ်

- ၁။ နိုင်ငံတော်၏ အမျိုးသားအကျိုးစီးပွားကို အလေးထား၍ စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အကောင်အထည်ဖော်နိုင်မည့် နိုင်ငံရေးအင်အားစုများ၊ ပြည်သူ့ကိုယ်စားလှယ်များဖြစ်ပေါ်လာစေရန် အစဉ်တစိုက်ဆောင်ရွက်ရေး။
- ၂။ နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စည်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စည်ဆက်မပြတ် မြှင့်တင်ရေး။
- ၃။ နိုင်ငံတော် စည်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခိုင်မာစေရေးအတွက် အမျိုးသားပညာရေးကဏ္ဍ၊ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတို့ကို အလေးထားမြှင့်တင်ရေး။
- ၄။ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲလုပ်ငန်းစဉ်များ အောင်မြင်ပြီး ပြည်သူ့လူထုတစ်ရပ်လုံး လိုလားတောင့်တသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အောင်မြင်စွာ လျှောက်လှမ်းနိုင်ရေး ပြည်သူလူထု၏ ပူးပေါင်းပါဝင်မှုဖြင့် အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်ရေး။

## ပြည်ခရိုင်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ ယခုထက်ပိုမို တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်း

ဒေသတွင်းမှထွက်ရှိသည့် စိုက်ပျိုးရေးထွက်ကုန်များဖြင့် MSME လုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်၍ အရည်အသွေးပြည့်မီသည့် တန်ဖိုးမြင့်ကုန်ချောများ ထုတ်လုပ်နိုင်ရေးဆောင်ရွက်



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ခင်းကျင်း ပြသထားသည့် ပြည်ခရိုင်အတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား(MSME)လုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိသည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစဉ်။

နေပြည်တော် ၃ီဇင်ဘာ ၂၁  
ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင်အတွင်းရှိ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ ရပ်မီရပ်ဖများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား (MSME) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပြည်မြို့ သီရိခေတ္တရာ ရတနာမြို့တော်ခန်းမ၌ တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။  
အဆိုပါတွေ့ဆုံပွဲသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌနှင့်အတူ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦး၊ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများ၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်ဦးမျိုးဆွေဝင်း၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံးမှ အဆင်ပြေတပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်တိုင်းမှူးနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊ ပြည်ခရိုင်အတွင်းရှိ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မ မြို့ဖများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား (MSME) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များ တက်ရောက်ကြသည်။  
စာမျက်နှာ ၃ ကော်လံ ၁ သို့

|                         |                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                           |
|-------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <p>ယနေ့<br/>ဗဟုစုရာ</p> | <p>(၇၈)ကြိမ်မြောက်<br/>တိပိဋကဓရ တိပိဋကကောသိဒ<br/>ရွေးချယ်ရေးစာမေးပွဲ ဖွင့်ပွဲ<br/>အခမ်းအနားကျင်းပ</p> | <p>ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) နောင်ချိုမြို့မှ ပြည်သူများ၊<br/>စစ်တက္ကသိုလ်နှင့် တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်တို့မှ<br/>ဗိုလ်လောင်းများ၊ ပြင်ဦးလွင်တပ်နယ်မှ တပ်မတော်သားများနှင့်<br/>မိသားစုများအား အနုပညာရှင်များ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်</p> | <p>အမှိုက်တစ်စုမျှ<br/>မရှိစေရေး<br/>မိမိပတ်ဝန်းကျင်<br/>မိမိထိန်းပေး</p> |
|                         | <p>စာမျက်နှာ » ၇</p>                                                                                  | <p>စာမျက်နှာ » ၈</p>                                                                                                                                                                                                               | <p>ဆောင်းပါး စာမျက်နှာ » ၁၂</p>                                           |



ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်များပြည့်မီရေး  
အမှန်တကယ်အလုပ်လုပ်ဖော်ဆောင်

အမျိုးသားကားကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးကောင်စီသည် နိုင်ငံတော်ကို အရေးပေါ် အခြေအနေအရ တာဝန်ယူဆောင်ရွက်နေစဉ်အတွင်း ဦးတည်ချက်(၄)ရပ် ချမှတ် အကောင်အထည်ဖော်လျက်ရှိရာ “နိုင်ငံစီးပွားဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကစွန့် အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ်တိုးတက်၍ စိုက်ပျိုး မွေးမြူရေးကိုအခြေခံသည့် စိုက်မှုကဏ္ဍ (Agro-based Industries) ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက် မှုသည် ပြည်သူတို့၏ လူမှုစီးပွားဘဝကို စဉ်ဆက်မပြတ်မြှင့်တင်ရေး” အချက်အား ဦးစားစားဆောင်ရွက်သင့်သည်။

ပြည်သူတို့၏ လူမှုနီးပွားဘဝ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးသည် နိုင်ငံအတွက် အရေးအကြီးဆုံးအချက်ဖြစ်သည်။ ပြည်သူများ၏ လူမှုနီးပွားဘဝများအစဉ်အမြဲ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်နေပုံသာလျှင် တိုင်ငံပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းပြီး သာယာဝပြောပစ်နိုင်သည်။ တိုင်းပြည်တည်ငြိမ်အေးချမ်းမှသာလျှင် နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး အရည်တည်တံ့ပြီး နိုင်ငံငြိမ်မာမလုပ်ဆောင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ အောင်မြင်စေရန်အတွက် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်များ ပြည့်စုံရန်လိုအပ်သည်။ လက်ရှိတွင် ဒေသအများစု၌ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်စုံရန် လိုအပ်နေသည်ကိုတွေ့ရသည်။ အမှန်တကယ် အလုပ်လုပ်ကိုင်မှု၊ သွင်းအားစု၊ ရောင်းအားစု၊ ဒေသတည်ငြိမ်အေးချမ်းမှု၊ ရာသီဥတုစသည့် အကြောင်းအမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်မပြည့်စုံသည်ကို တွေ့ရသည်။ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး မင်းဘူးခရိုင်တစ်ခုတည်းတွင် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက် မပြည့်စုံမှုကြောင့် ဒေသဝင်ငွေ ၅၀၀ ဘီလီယံကျော်ခန့် လျော့နည်းသည်ဟု သိရသည်။ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်ပြည့်စုံအောင် စိုက်ပျိုးနိုင်သည့်ဆိုပါက ဝင်ငွေလျော့နည်းမှုမရှိတော့ဘဲ တိုးတက်ရရှိလာမည်ဖြစ်ပြီး ကျေးလက်ပြည်သူများ လူမှုစီးပွားဘဝမြင့်မားလာမည်ဖြစ်သည်။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်သည် ဇီဝင်ဘာလ ၂၀ ရက်နေ့က မင်းဘူးမြို့၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးပြောကြားရာတွင် “လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်သူများအနေဖြင့် ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်များ ပြည့်မီစေရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်နှင့် စာရင်းမယားကောက်ယူသူများ အနေဖြင့်လည်း မှန်ကန်သည့်စာရင်းမယားများရရှိနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုကြောင်း၊ အဓိကအားဖြင့် မိမိတို့နိုင်ငံ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် မိမိတို့အားလုံး အမှန်တကယ် အလုပ်လုပ်ကြရမည်ဖြစ်ပြီး အလုပ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက်လည်း လိုအပ်သည့်များကို ပြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်မေးသွားရမည်ဖြစ်ကြောင်း” ပြောကြားခဲ့သည်။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ရာတွင် ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များ မှန်ကန်ရေးသည် အရေးပါသောအချက်ဖြစ်သည်။ ခေတ်အဆက်ဆက်တွင် လယ်ယာထွက်ကုန်ပစ္စည်းများထွက်ရှိမှု ကိန်းဂဏန်းအချက်အလက်များ ကွာခြား ချက်ရှိသည်ဟု သိရသည်။ အမှန်အချက်အလက်များသိရှိသူသလျှင် နိုင်ငံပွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးကို ပိုမိုလေ့လာဆန်းစစ်အဖြေရှာနိုင်ပြီး တိုးတက်အောင်ဆောင်ရွက် နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ယခုအခါ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ ထောက်ပြပြောကြားမှုအရ ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်မပြည့်မီခြင်းကြောင့် တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်းအတာအားဖြင့် နိုင်ငံဝင်ငွေ မည်မျှစနစ်နာသည်ကို ခန့်မှန်းကြည့်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် သင်္ချာဆိုင်ရာဒေသလုံးကို အာဏာပိုင်များ၊ တာဝန်ရှိသူများနှင့် ဒေသခံတော်ငယ်သူများ တွေ့ဆုံကာ နည်းလမ်းအဖြေရှာကာ လိုအပ်သည်များကို ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်သည်။

တစ်ဧက ပန်းတိုင်ရည်မှန်းချက်အတိုင်း ထွက်ရှိစေရေးအတွက် နိုင်ငံတော် အနေဖြင့် မျိုး၊ မြေ၊ ရေ နည်း လိုအပ်ချက်များနှင့်ပတ်သက်၍ တိုင်းဒေသကြီးနှင့် ပြည်နယ်အသီးသီးတွင် မြေပြင်၌စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ကိုင်နေသူများကို လက်တွေ့ ကွင်းဆင်း၍ လိုအပ်ချက်များကို မေးမြန်းသုတေသနပြုခဲ့ကြသည်။ မင်းဘူးဒေသ အနေဖြင့် သီးနှံကိုမျိုးစိုက်ပျိုးလျက်ရှိရာ စိုက်ပျိုးသူ၏အားနည်းချက်နှင့် ငွေကြေး အားနည်းချက်ဟု သိရှိရသည်။ ထို့ကြောင့် မြေပြုပြင်ခြင်းတွင် လိုအပ်သည့် ထွန်ယက်မှုများ လုံလောက်အောင်ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ ဓာတ်မြေလွှာလိုအပ်မှုရှိပါက သဘာဝမြေလွှာများထည့်သွင်းခြင်းကို ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ထိုသို့ပြုပြင်ဆည်းနိုင် ရန် နိုင်ငံတော်က စိုက်ပျိုးစိုက်ချေးငွေများ ထုတ်ချေးပေးထားသည်။ ကောက်ကွက် ရရှိသည့်ရေးအတွက် စနစ်တကျအနေချစ်ဖိုက်ပျိုးခြင်းဖြင့် တစ်ဧကပန်းတိုင်အထွက် နှုန်းပြည့်မီရောင်း အထောက်အကူပြုမည်ဖြစ်သည်။

သို့ဖြစ်ရာ နိုင်ငံစိုးဘေးဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး၌ အဓိကနှင့်အခြေခံအုတ်မြစ်ဖြစ်သည့် စိုက်ပျိုးရေးကဏ္ဍ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုမှသည် ပြည်သူ့ဗျေး၏ လူမှုစီးပွားဘဝမှ စဉ်ဆက်မပြတ်မြင့်တင်ပေးနိုင်ရန်အတွက် ဒေသအလိုက် ပန်းတိုင်စီရည်မှန်းချက်ချမှတ်ပြီးပြည့်စုံစီအောင် ဝိုင်းဝန်းပေးပေါင်းဆောင်ရွက်ပြီး အမှန်တကယ် ကြိုးပမ်းအလုပ်လုပ်ကြရမည်ဖြစ်ပါကြောင်း။ ။

ပုံနှိပ်ခြင်းလုပ်ငန်းအမှတ် (၀၀၆၄၀)

ပုံနှိပ်ထုတ်ဝေခွင့်အမှတ်(၀၀၇၇၁)ဖြင့်

ကြေးမုံသတင်းစာတိုက်က ထုတ်ဝေသည်။



 [themirror.npt@gmail.com](mailto:themirror.npt@gmail.com)

themini@npt@gmail.com

 <https://www.moi.gov.mm/km>

**(၇၈)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ အမျိုးသားရေးဦးတည်ချက် (၄)ရပ်**

၁။ ပြည်ထောင်စုမပြိုကွဲရေး၊ တိုင်းရင်းသားစည်းလုံးညီညွတ်မှုမပြိုကွဲရေး၊ အချုပ်အခြာအာဏာ တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးတို့သည် အလိုအပ်ဆုံးနှင့် အဖြစ်သင့်ဆုံး အမျိုးသားရေးရည်မှန်းချက်၊ အမျိုးသားရေးတာဝန်ဖြစ်သည့် အတွက် နိုင်ငံသားအားလုံးက ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေး။

၂။ ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲပြီး ဟန်ချက်ညီသော ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်မှုများကို ဖော်ဆောင်နိုင်ရန် အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ပြည်ထောင်စုငြိမ်းချမ်းရေးကို ဦးတည်ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရေး။

၃။ လွတ်လပ်မှုနှင့်တရားမျှတမှုကို ဥပဒေစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ရယူအသုံးပြုပြီး စစ်မှန်စည်းကမ်းပြည့်ဝသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို အပြည့်အဝအကောင်အထည်ဖော်ရေး။

၄။ ဒေသအလိုက် သဘာဝထွက်ကုန်များကိုအခြေခံကာ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား စီးပွားရေး လုပ်ငန်း(MSME)များကို အားပေးမြှင့်တင်၍ အခြားစီးပွားရေးကဏ္ဍများကိုလည်း တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရေး။

## ရေကြောင်းသတိပေးချက် ထုတ်ပြန်ကြေညာ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၁

စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့  
လုပ်ငန်းနှင့် ရေနံရှာဖွေတူးဖော်ရေးလုပ်ငန်းများတွင် အကျိုးတူ  
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော POSCO INTERNATIONAL

ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော POSCO INTERNATIONAL Corporation (Myanmar E&P)သည် ရွှေစိုက်ခင်းရှိ Maintenance ဧရိယာတွင် Shwe Project Subsea System Inspection လုပ်ငန်းများအား MV. PTSC TIEN PHONG (Call Sign: 3WT09) ရေယာဉ်ဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၇ ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၁၁ ရက်နေ့အထိ ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ပါသည်။

Shwe Project Subsea System Inspection လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်မည့် ဧရိယာအကျယ်အဝန်းများကို ဖော်ပြသည့် Coordinate များမှာ အောက်ပါအတိုင်းဖြစ်ပါသည်-

(က) ဧရိယာ-၁

| Point | Latitude          | Longitude         |
|-------|-------------------|-------------------|
| A     | 19° 48' 8.424" N  | 92° 26' 48.768" E |
| B     | 19° 49' 6.204" N  | 92° 28' 18.336" E |
| C     | 19° 41' 35.448" N | 92° 33' 37.692" E |
| D     | 19° 40' 24.384" N | 92° 32' 19.428" E |

(ခ) ဧရိယာ-၂

| Point | Latitude | Longitude |
|-------|----------|-----------|
|-------|----------|-----------|

|   |                   |                   |
|---|-------------------|-------------------|
| C | 19° 41' 35.448" N | 92° 33' 37.692" E |
| D | 19° 40' 24.384" N | 92° 32' 19.428" E |
| E | 19° 34' 36.804" N | 92° 35' 3.408" E  |
| F | 19° 35' 20.22" N  | 92° 36' 44.928" E |

(ဂ) ဧရိယာ-၃

| Point | Latitude          | Longitude         |
|-------|-------------------|-------------------|
| C     | 19° 41' 35.448" N | 92° 33' 37.692" E |
| D     | 19° 40' 24.384" N | 92° 32' 19.428" E |
| G     | 19° 26' 4.344" N  | 92° 35' 37.032" E |
| H     | 19° 27' 37.656" N | 92° 30' 3.456" E  |

ရွှေဖိုမံကိန်းရို Maintenance ဧရိယာတွင် Shwe Project Subsea System Inspection လုပ်ငန်းများအား MV. PTSC TIEN PHONG (Call Sign: 3WT09) ရေယာဉ်ဖြင့် ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၂၇ ရက်နေ့မှ ၂၀၂၆ ခုနှစ်၊ မတ်လ ၃၁ ရက်နေ့အထိ လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေသည့် လုပ်ငန်းကြန့်ကြာမှု မဖြစ်ပေါ်စေရေး အတွက် အထက်ဖော်ပြပါ ဧရိယာအကျယ်အဝန်းများမှ ၄ ကီလိုမီတာပတ်လည်အတွင်း သင်္ဘောကြီးငယ်များ၊ ကုန်တင်စက်လှေများ၊ ငါးဖမ်းသင်္ဘောများ၊ စက်တပ်သမ္ဗန်များ ဖြတ်သန်းသွားလာခြင်းနှင့် ကျောက်ချရရှိနေခြင်း၊ ငါးဖမ်းခြင်း၊ ငါးဖမ်းကိရိယာများ၊ ချထားခြင်းမရှိစေရန် ရေကြောင်းသတိပေးချက် (Notice to Mariners) အား ထုတ်ပြန်ကြေညာအပ်ပါသည်။

၂၁ - ၁၂ - ၂၀၂၅ ရက်နေ့ ဓာတ်သတ္တု(ရွှေ)ရည်ညွှန်းဈေး

သိပ်သည်းဆ ၁၉.၂၅ ဂရမ်/ကုဗစင်တီမီတာနှင့်အထက်ရှိ စံချိန်မီရွှေတစ်ကျပ်သား (၁၆.၃၂၉၃၂ ဂရမ်)၏ **ဈေးနှုန်းမှာ**  
ငွေကျပ် ၅၉၉၀၀၀၀ ဖြစ်သည်။

ဓာတ်သတ္တု(ရှေ့)ရည်ညွှန်းဈေးသတ်မှတ်ရေးကော်မတီ

**မိမိပိုင် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်၊ Mobile SIM Card၊ Mobile Payment Account၊ Bank Account များအား မသက်ဆိုင်သူထံသို့ အခကြေးငွေဖြင့် ရောင်းချခြင်း၊ ငှားရမ်းအသုံးပြုစေခြင်းများဆောင်ရွက်ပါက တည်ဆဲဥပဒေများနှင့်အညီ အရေးယူခံရနိုင်ပါသည်။**

|  |                          |                                    |                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| စာတည်းမျိုးချပ်                                                                       | - ဝင်းနိုင်              | အကြီးတန်း                          | - စိုးအောင်၊ ခင်စိုးမိုးအောင်၊       |
| ခေတ္တ စာတည်းမျိုး                                                                     | - အေဝမ်းစိုး             | သတင်းထောက်များ                     | - ခင်မျိုးနိုင်၊ မာမာစိုး၊           |
| စာတည်းများ                                                                            | - စန်းအောင်၊ ခင်ခင်သက်၊  | အငယ်တန်း                           | - ခိုင်သန္တာရွှေ၊ ခင်ယုဆွေ၊ အိအိမွန် |
|                                                                                       | ယုဝါဝါ၊ သီသီမင်း၊        | သတင်းထောက်များ                     | - အောင်ကျော်ဦး၊ သန်းတင်အောင်         |
|                                                                                       | ဟိန်းထက်လင်း၊ သက်ဇွေ။    | သုတေသန                             | - ခင်သက်မွန်၊ မြသီတာ                 |
|                                                                                       | စန်းယဉ်သူ၊ နိုင်လင်းကြည် | စာဖြင့်                            | - ဇင်မာဝင့်                          |
| ဘာသာပြန်                                                                              | - အောင်ကျော်ကျော်၊       | စာမျက်နှာဖွဲ့စည်းမှုနှင့် ဒီဇိုင်း | - ခင်နှင်းယုနှင့်အဖွဲ့၊              |
|                                                                                       | စိုးသူရ                  | အီးမေးလ်နှင့် အွန်လိုင်း           | - နီလာစိုးနှင့်အဖွဲ့၊                |
|                                                                                       |                          |                                    | - စိုးချစ်ဦးနှင့်အဖွဲ့၊              |

နေပြည်တော် - စာတည်းမှူး ဝဇီရ-ဥဋေဌ၊ စာတည်းအဖွဲ့ ဝဇီရ-ဥဋေဌ၊ ဝဇီရ-ဥဋေဌဝ၊ ဖက်စ် ဝဇီရ-ဥဋေဌ

ရန်ကုန်ရုံးခွဲ - အမှတ် ၇၇၊ ၇၊ လမ်းနှင့် မဟာဗန္ဓုလလမ်းထောင့်၊ ပုဇွန်တောင်မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့၊ စာတည်းဌာန ၀၁- ၂၊ ၈၃၊

မန်နေဂျာ - ၀၁-၈၆၁၀၆၈၇၊ စီမံ/ငွေစာရင်း- ၀၁-၂၃၁၄၇၊ ဖြန့်ချိရေး- ၀၁-၂၇ ၈၁၀၊ ကြော်ငြာ- ၀၁-၁၇၇၁၁၁၊ ဖက်စ်- ၀၁-၂၃၁၇၁

# တိုင်းသူ ပြည်သား လူအများဟာ ဥမကွဲ၊ သိုက်မပျက် တညီတညွတ်တည်း စည်းကမ်းတကျရှိဖို့လိုတယ်။ မလိုတဲ့သူတွေက ဘယ်လိုတိုက်တိုက် ရှိရှိ၊ ၈၈ မိမိတို့ အဓိကပန်းတိုင်ကို မျက်ခြည်ပြတ်မခံဘဲ လမ်းမလွဲအောင် ကြိုးစားဖို့လိုတယ်။

(ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း၏ ၁၉၄၇ ခုနှစ်၊ ဇန်နဝါရီလ ၁ ရက်နေ့ ည ၇ နာရီ၊ မိနစ် ၄၀ အချိန်တွင် ရေဒီယိုမှ ထုတ်လွှင့်ခဲ့သည့်မိန့်ခွန်းမှ ကောက်နုတ်ချက်)



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ပြည်ခရိုင်အတွင်းရှိ ဌာနဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများ၊ မြို့မိ မြို့ဖများ၊ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား (MSME) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းရှင်များနှင့်တွေ့ဆုံ၍ ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများ ဆွေးနွေးပြောကြားစဉ်။

ရုံးမှ ဒေသဆိုင်ရာအချက်အလက်များနှင့် ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များအား အသီးသီးတင်ပြ ဦးစွာ ပြည်ခရိုင်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက ဒေသဆိုင်ရာအချက်အလက်များ၊ နိုင်ငံတော်အကြီးအကဲ၏ လမ်းညွှန် မှာကြားချက်များအပေါ် လိုက်နာဆောင်ရွက်ပြီးစီးမှု၊ ခရိုင်အတွင်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ပြည်မြို့သာယာလှပရေးဆောင်ရွက်ထားရှိမှု၊ ခရိုင်အတွင်း အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား (MSME) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ခရိုင်အတွင်း အသား၊ ဥ၊ နို့ ထုတ်လုပ်မှု၊ စားသုံးမှုနှင့်ဖူလုံမှု၊ ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ငါးထုတ်လုပ်မှုနှင့်ဖူလုံမှု၊ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လိုအပ်ချက်ရှိသည့်နေရာများ၌ ပညာရေးဝန်ထမ်းများ ဖြည့်တင်းခန့်အပ်ပေးစေလိုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြသည့်။

ရင်း နိုင်ငံတော်မှပြည်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးစေလိုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည့်။ ထို့နောက် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က ပြည်ခရိုင်အတွင်း စိုက်ပျိုးသီးနှံများ ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိမှုနှင့် ဥယျာဉ်ခြံမြေသီးနှံများ ဖြစ်ထွန်းအောင်မြင်လျက်ရှိမှု၊ ဆီထွက်သီးနှံ နှမ်းအား ပန်းတိုင်အထွက်နှုန်းရရှိရေး ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်နေမှု၊ ပြည်ခရိုင်အတွင်း ဒေသဝမ်းစာဖူလုံမှုရှိစေရေးဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ခရိုင်အတွင်း စိုက်ပျိုးရေး တိုးတက်လွှမ်းခြုံ ဖြန့်ဝေပေးဝေနိုင်မှု၊ ပြည်ပဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးက သစ်ရရှိရေးအတွက် ပေါ်ဆန်းမွေးမြူစပါးအား စမ်းသပ်စိုက်ပျိုးလျက်ရှိမှု၊ ဆီထွက်သီးနှံများ စိုက်ပျိုးလျက်ရှိမှုနှင့် ဆီဖူလုံမှု၊ ခရိုင်အတွင်း အသား၊ ဥ၊ နို့ ထုတ်လုပ်မှု၊ စားသုံးမှုနှင့်ဖူလုံမှု၊ ငါးမွေးမြူရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ငါးထုတ်လုပ်မှုနှင့်ဖူလုံမှု၊ တိုင်းဒေသကြီးအတွင်း လိုအပ်ချက်ရှိသည့်နေရာများ၌ ပညာရေးဝန်ထမ်းများ ဖြည့်တင်းခန့်အပ်ပေးစေလိုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ဖြည့်စွက်ရှင်းလင်းတင်ပြသည့်။

ယင်းနောက် မြို့မမြို့ဖများက နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်ပြည်မြို့ကမ်းနားလမ်းတစ်လျှောက်အား အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည့်အတွက် ဒေသပြည်သူများက ကျေးဇူးတင်ဝမ်းမြောက်လျက်ရှိမှု၊ ပြည်မြို့၊ ခရီးသွားလာရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုမှု၊ ရထား၊ ရေစဉ်ပြေးဆွဲမှုအား အဆင့်မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုမှု၊ ခရိုင်အတွင်း အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စား (MSME) စီးပွားရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဆောင်ရွက်ပေးစေလိုမှု၊ စဉ်ဆက်မပြတ် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်မှချမှတ်ပေးထားသည့် မူဝါဒများ၊ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှုနှင့် ဆက်လက်၍ လည်း ဖွေးကွက်ဝေစုပိုမိုရရှိရေး၊ လုပ်ငန်းများ စဉ်ဆက်မပြတ်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး လိုအပ်သည့်မူဝါဒများကို ဆက်လက်လမ်းညွှန်ပေးစေလိုမှု၊ ပြည်တွင်းခရီးသွားလာမှုဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် အများသုံး သန့်စင်ခန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်နိုင်ရေးနှင့်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် လိုအပ်ချက်များကို အသီးသီးတင်ပြသည့်။

တင်ပြချက်များနှင့်စပ်လျဉ်း၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများက ပြန်လည်ဆွေးနွေးပြောကြား ဆက်လက်၍ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးများဖြစ်ကြသည့် ဒုတိယဗိုလ်ချုပ်ကြီးထွန်းထွန်းနောင်၊ ဦးတင်ဦးလွင်၊ ဦးမင်းနောင်၊ ဦးကိုကိုလွင်တို့က ဝန်ကြီးဌာနများအလိုက် လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်

လျက်ရှိမှု၊ နိုင်ငံတော်တစ်ဝန်း တည်ငြိမ်မှုနှင့် အေးချမ်းသာယာမှုရှိစေရေးအတွက် တရားဥပဒေစိုးမိုးရေးလုပ်ငန်းများ အုပ်ချုပ်ရေးဆိုင်ရာကိစ္စရပ်များကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအတွင်း နိုင်ငံတော်မှချမှတ်ပေးထားသည့် မူဝါဒများ၊ လမ်းညွှန်ချက်များနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ လုပ်ငန်းများကို တစ်နိုင်ငံလုံးအတိုင်း အတောဖြင့် တိုက်ဖျက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး ပြည်သူလူထုမှ ဝိုင်းဝန်းပါဝင်ကူညီဆောင်ရွက်သွားရန်လိုအပ်မှု၊ မကြာမီကျင်းပပြုလုပ်သွားမည့် ပါတီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများကို အင်ပြည့်အားပြည့် ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရေးစီမံထားရှိမှု၊ လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပြည်သူကို ဗဟိုပြုသည့် လုံခြုံရေးစနစ်ဖြစ်သဖြင့် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးမှလည်း လုံခြုံရေးပိုင်းဆိုင်ရာများနှင့်ပတ်သက်၍ လိုအပ်သည့် ပူးပေါင်းပါဝင်မှုများကို ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုမှု၊ သရေခေတ္တရာ ရှေးဟောင်းယဉ်ကျေးမှုနယ်မြေ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးနှင့် နယ်မြေအတွင်း စနစ်တကျဖြစ်စေရေး၊ လမ်းပန်းဆက်သွယ်မှုအဆင်ပြေစေရေး၊ ဝန်ဆောင်မှုနှုန်းမြှင့်တင်ရေးနှင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ မြို့ဟောင်းကမ္ဘာ့ယဉ်ကျေးမှုအမွေအနှစ်နယ်မြေ၊ ကျေးရွာများပြန်လည်

တူးဖော်ရန် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ဆီစက်လုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိလာသည့် ကြိတ်ဖတ်များသည် တိရစ္ဆာန်အစာများ ထုတ်လုပ်နိုင်သဖြင့် ပြည်ပမှတိရစ္ဆာန်အစာများ တင်သွင်းနေမှုကို လျော့ချနိုင်မှု၊ ဆီစက်လုပ်ငန်းများ အဆင့်မြှင့်တင်ရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပြီး လိုအပ်သည့်ငွေကြေးများအား နိုင်ငံတော်မှစည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများနှင့်အညီ ထုတ်ချေးပေးလျက်ရှိမှု၊ ပြည်ဒေသတွင် ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့များ ဆက်လက်တူးဖော်ထွက်ရှိနိုင်မှု၊ ပြည်ရေနံမြေမှ ရေနံထုတ်လုပ်မှုများကို ဆက်လက်တိုးမြှင့်ဆောင်ရွက်နိုင်မှုနှင့် ပြည်တောင်တန်းရေနံမြေမှ သဘာဝဓာတ်ငွေ့များ ပိုမိုတိုးမြှင့်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး သုတေသနပြုဆောင်ရွက်လျက်ရှိမှု၊ ပြည်ဒေသတွင် နိုင်ငံအတွက် စွမ်းအင်အရင်းအမြစ် အဆောက်အအုံများရှိမှု၊ အခြေခံအရင်းအမြစ်များကို ထိန်းသိမ်းရန်နှင့် ကာကွယ်စောင့်ရှောက်ရန် ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်ကြစေလိုမှုနှင့်ပတ်သက်၍ ပြန်လည်ရှင်းလင်းပြောကြားကြပြီး တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က မြို့မမြို့ဖများနှင့် လုပ်ငန်းရှင်များ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် တိုင်းဒေသကြီးအဆင့်ဖြေရှင်းဆောင်ရွက်ပေးသောကြောင့် ပြည်ထောင်စုအဆင့်သို့ တင်ပြဆောင်ရွက်သွားရန် လိုသည်များကို ဆက်လက်တင်ပြဆောင်ရွက်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ စာမျက်နှာ ၄ သို့

စာမျက်နှာ ၃ မှ

တင်ပြချက်များအပေါ် ပြန်လည်ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေးပြောကြား တင်ပြချက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက မိမိတို့စတင်တာဝန် ယူခဲ့ရသည့်အချိန်တွင် ပညာရေးဝန်ထမ်း အများစုသည် လုပ်ငန်းခွင်စွန့်ခွာမှုများကို သစ္စာမဲ့စွာဖြင့် လုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသော ကြောင့် နိုင်ငံအတွင်း ပညာရေးဝန်ထမ်း များ လိုအပ်ချက်ဖြစ်ပေါ်နေခြင်းဖြစ် ကြောင်း၊ အချို့ပညာရေးဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် မြိမ်းခြောက်အကျပ်ကိုင်ခံရမှု၊ ဖိအားပေးခံရမှု၊ နိုင်ငံရေးဝါဒပိုင်း ရိုက်ခတ်မှုတို့ကြောင့် လုပ်ငန်းခွင်စွန့်ခွာခဲ့ ရမှုများရှိကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံတော် အနေဖြင့် ထိုသို့စွန့်ခွာခဲ့ရသူများအား အခွင့်အရေးပေးသည့်အနေဖြင့် ပြန်လည် သတင်းပို့သူများကို လုပ်ငန်းခွင်စွန့်ခွာသူ များစာရင်းမှ ပယ်ဖျက်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ပါတီနိုင်ငံရေး ကင်းရှင်းရမည်ဖြစ်ပြီး နိုင်ငံရေးနှင့် နိုင်ငံအရေးကို ကွဲပြားစွာသိမြင်၍ တာဝန် ထမ်းဆောင်ကြရမည်ဖြစ် ကြောင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်စွန့်ခွာမှုများကို ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဝန်ထမ်းများ က အများဆုံးလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြခြင်း ဖြစ်ပြီး မိမိတို့အနေဖြင့် ကိုဗစ်-၁၉ ရောဂါ ဖြစ်ပေါ်နေမှု အခက်အခဲ အကျပ်အတည်း များ၊ နိုင်ငံရေးပဋိပက္ခများကြောင့် ဖြစ်ပေါ် လာသည့် အကြမ်းဖက်မှုများ၊ ကျောင်းများ ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ချိန်တွင် ပညာရေး ဝန်ထမ်းလိုအပ်ချက်များ စသည်တို့ကို နည်းလမ်းမျိုးစုံဖြင့် ကျော်လွှားခဲ့ရခြင်း



ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင် ဘောတောကြီးတော်မူတော်မြတ်ကြီးအား လက်ယာရစ်လှည့်လည်ဖူးမြော်ကြည့်ညှိစဉ်။

သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသည့် ဝန်ထမ်းများ အပြင် စည်းကမ်းနှင့် သုံးစွဲတတ်သည့် နေထိုင်သွားလာတတ်သည့် လူတောင် အဖွဲ့အစည်းနှင့် လူ့အသိုက်အဝန်းများဖြစ် ရန်လည်းလိုကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် အခြေခံ ပညာကျောင်းများ ကတည်းကပင် အခြေခံစည်းကမ်းများကို လေ့ကျင့် သင်ကြားပေးလျက်ရှိပြီး အမျိုးသား စည်းကမ်းအစ စာသင်ကျောင်းကပင်ဖြစ် ကြောင်း၊ တစ်မျိုးသားလုံးစည်းကမ်း ကောင်းမွန်ရေးအတွက် အားလုံးက

နေကြောင်း၊ ပြည်တွင်းခရီးသွားလာမှုတွင် ဘုရားဖူးခရီးသွားခြင်းသည် အများဆုံး ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့ဒေသအလိုက် ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေး၊ သန့်ရှင်းသာယာလှပရေး၊ ဝန်ဆောင်မှုကောင်း ပေးနိုင်ရေးတို့ကို ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် ခရီးသွားများကို ဆွဲဆောင်နိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့ဒေသသို့ လာရောက်သူများအနေဖြင့် စိတ်ချမ်းသာ၊ ကိုယ်ချမ်းသာဖြင့် ဒေသ၏အထင်ကရ နေရာများ၊ ဒေသ၏သာယာလှပမှုများကို ခံစားလည်ပတ်နိုင်ရန် လိုကြောင်း၊

စည်းကမ်း၊ ဥပဒေများအတိုင်း လိုက်နာ နေထိုင်ကြရန် လိုအပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်မှ ချမှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်း စည်းကမ်းနှင့် ဥပဒေများကို လိုက်နာမှု မရှိဘဲ ကျော်လွန်လုပ်ဆောင်ခဲ့မှုများသည် နိုင်ငံဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးလုပ်ငန်းများကို အကောင်အထည်ဖော်ရာတွင် ကန့်သတ် ချက်များဖြစ်ပေါ်စေလျက်ရှိကြောင်း၊ ခရီး သွားလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်မှလည်း အားပေးဆောင်ရွက် လျက်ရှိကြောင်း၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ

များ အများအပြားချမှတ်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြ ပြီး အောင်မြင်သည်များရှိခဲ့ သကဲ့သို့ မျှော်မှန်းသည့်အတိုင်း ဖြစ်မလာခဲ့သည် များလည်းရှိကြောင်း၊ ထို့ပြင် ကျင့်သုံး ဆောင်ရွက်ခဲ့သည့် နိုင်ငံရေးစနစ်များ၌ အုပ်ချုပ်ရေးအရ စီမံခန့်ခွဲမှုအားနည်းချက် များ၊ စီးပွားရေးအရပ်ဘက်ဆိုင်ရာများ၊ မှောင်မိုက် စီးပွားရေးစနစ် ဖြစ်ပေါ်လာမှုများ၊ သယံဇာတများ ခိုးထုတ်ခံရမှုများ၊ ရာသီဥတုဖောက်ပြန်မှုများကြောင့် နိုင်ငံ စီးပွားရေးကျဆင်းမှုများလည်း ဖြစ်ပေါ် ကြုံတွေ့ခဲ့ရသည်များလည်းရှိခဲ့ကြောင်း။

စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ တစ်ဧက ပန်းတိုင် ရည်မှန်းချက်ပြည့်မီစွာ ထွက်ရှိ စေရေးအတွက် စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးလုပ် ကိုင်နေကြသူများကို မြေပြင်ကွင်းဆင်း၍ လိုအပ်ချက်များ သုတေသနပြုပေးမြန်းခဲ့ ပြီး လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ပေးနိုင်ရန် စီမံဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းတွင် ပန်းတိုင် ရည်မှန်းချက်များ ပြည့်မီစွာဆောင်ရွက်နိုင် မည်ဆိုပါက အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၈ ဘီလီယံခန့် ဝင်ငွေပိုမိုရရှိနိုင်မည်ဖြစ် ကြောင်း၊ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေး ထုတ်ကုန် များကို အခြေခံသည့် ပြည်တွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်လာခြင်းဖြင့် နိုင်ငံစီးပွားရေး အားကောင်းလာမည် ဖြစ်သကဲ့သို့ သွင်းကုန်ပစ္စည်းများကိုလည်း လျော့ချ နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် စက်သုံးဆီနှင့် စားသုံးဆီများကို ပြည်ပမှ နှစ်စဉ် တင်သွင်းနေရခြင်းကြောင့် နိုင်ငံခြားငွေများစွာ သုံးစွဲနေရကြောင်း၊ ပြည်ခရိုင်အတွင်း စားသုံးဆီလုံမှုမှာ ၅၀၀ ရာခိုင်နှုန်းခန့်ရှိသည်ဟု သိရှိပြီး ဆီထွက်သီးနှံများကို ယခုထက်ပိုမို တိုးတက်အောင်မြင်စေရေး ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း။

ပြည်ခရိုင်နှင့် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး အတွင်း စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးထုတ်ကုန်များ ယခုထက်ပိုမို တိုးတက်ထုတ်လုပ်နိုင်ရေး ကြိုးပမ်း ဆောင်ရွက်သွားကြစေလို ကြောင်း၊ MSME ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ် လာစေမည်ဖြစ်ကြောင်း။ စိုက်ပျိုးမွေးမြူရေးကို အခြေခံသည့် ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ကို အားပေးဆောင်ရွက် မိမိတို့အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်တာဝန် များကို ထမ်းဆောင်နေရချိန်အတွင်း ပြည်တွင်းကုန်ထုတ်လုပ်မှုလုပ်ငန်းများ ကို အားပေးဆောင်ရွက်ခဲ့ပြီး စီးပွားရေး အားကိုး မြှင့်တင်ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးဖို့ ဆိုသည့်အတိုင်း ပြည်တွင်း ကုန်ထုတ်လုပ်မှုကို မြှင့်တင်နိုင်ရန်လို ကြောင်း၊ ထုတ်ကုန်များ ထုတ်လုပ်ရာ တွင်လည်း အရည်အသွေးပြည့်မီသည့် ထုတ်ကုန်များထုတ်လုပ်နိုင်ရန်လိုပြီး ပြည်တွင်းမှထွက်ရှိသည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်း များကို ပြည်ပသို့တင်ပို့နိုင်ခြင်းဖြင့် နိုင်ငံ စီးပွားရေးအား ကောင်းမွန်လာစေနိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်တွင် ခေတ် အဆက်ဆက် အစိုးရများအနေဖြင့်လည်း နိုင်ငံစီးပွား ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် စီးပွားရေးဆိုင်ရာမူဝါဒများ၊ လမ်းညွှန်ချက်

- ☆ တစ်မျိုးသားလုံး စည်းကမ်းကောင်းမွန်ရေးအတွက် အားလုံးက ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ကြမှသာလျှင် စည်းကမ်းစနစ်တကျရှိပြီး သန့်ရှင်းသာယာလှပသည့် ဒေသ၊ မြို့တော်နှင့် နိုင်ငံတော်ကို ပုံဖော်တည်ဆောက်နိုင်မည်
- ☆ ခရီးသွားလုပ်ငန်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်မှလည်း အားပေးဆောင်ရွက် လျက်ရှိ၊ ခရီးသွားလုပ်ငန်းများ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ခြင်းအားဖြင့် ပြည်တွင်းလည်ပတ် သုံးစွဲငွေများ များလာခြင်း၊ Non-Trade Income များ ရရှိလာခြင်း၊ ထုတ်ကုန် ပစ္စည်းများ ရောင်းချရခြင်း၊ ဝန်ဆောင်မှုဆိုင်ရာလုပ်ငန်းများ ပိုမိုလည်ပတ်လာစေခြင်း တို့ကိုလည်း ဖြစ်ပေါ်လာစေမည်

ဖြစ်ကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ နိုင်ငံဝန်ထမ်းများ အနေဖြင့် ပါတီနိုင်ငံရေးကင်းရှင်းကြရန် လိုပြီး နိုင်ငံရေးနှင့် နိုင်ငံအရေးကို ကွဲပြားစွာ သိမြင်ကြရန်လိုကြောင်း၊ တင်ပြချက်များတွင်ပါဝင်သည့် မူးယစ် ဆေးဝါးတားဆီးဆိုင်ခန်းရေးနှင့် ပတ်သက် ၍ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်လည်း အင်တိုက် အားတိုက် တိုက်ဖျက်ဆောင်ရွက်လျက်ရှိ ကြောင်း၊ တာဝန်ရှိသည့် အဖွဲ့အစည်းများ အပြင် ပြည်သူလူထုတစ်ရပ်လုံးမှလည်း ပိုင်းဝန်းပါဝင်မှသာ မူးယစ်ဆေးဝါးတား ဆီးဆိုင်ခန်းရေးလုပ်ငန်းများကို အောင်မြင် အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အများသုံးသန့်စင်ခန်းများ အဆင့်မြှင့်တင် ရေးနှင့် သန့်ရှင်းမှုရှိစေရေးကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်ပေးစေလိုမှုနှင့် ပတ်သက်၍

ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်း ဆောင်ရွက်ကြမှ သာလျှင် စည်းကမ်းစနစ်တကျရှိပြီး သန့်ရှင်းသာယာလှပသည့် ဒေသ၊ မြို့တော် နှင့် နိုင်ငံတော်ကို ပုံဖော်တည်ဆောက်နိုင် မည်ဖြစ်ကြောင်း ဖြည့်စွက်ဆွေးနွေး ပြောကြားသည်။

ခရီးသွားကဏ္ဍမြှင့်တင်နိုင်ရေး ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာ ရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက ဒေသဖွံ့ဖြိုး တိုးတက်ရေးဆိုင်ရာများနှင့် ပတ်သက်၍ ဆွေးနွေးပြောကြားရာတွင် ခရီးသွား လုပ်ငန်းမြှင့်တင်ရေးနှင့်ပတ်သက်၍ ခရီး သွားကဏ္ဍတွင် တည်းခိုရေး၊ သယ်ယူ ပို့ဆောင်ရေး၊ ဝန်ဆောင်မှု၊ လက်ဆောင် ပစ္စည်းများရောင်းချခြင်း စသည့်တို့ပါဝင်

ထို့ကြောင့် တစ်ဦးချင်း၊ တစ်အိမ်ချင်း သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ဖြစ် စေရန်ဆောင်ရွက်ပြီး ဌာနဆိုင်ရာ တာဝန် ရှိသူများအနေဖြင့်လည်း သက်ဆိုင်ရာရုံး၊ အဆုံးအမများကို စနစ်တကျထိန်းသိမ်းခြင်းဖြင့် ဒေသသာယာလှပမှုကို ဖော်ဆောင်ပေးရ မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ မြို့တွင်း ရေစီးရေလ များ ကောင်းမွန်စေရေးအတွက်လည်း အမှိုက်များကင်းစင်အောင် ဆောင်ရွက် သကဲ့သို့ ဒေသသာယာလှပရေးအတွက် မည်ကဲ့သို့ ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက် ရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ပြင် ဒေသခံများ အနေဖြင့်လည်း စည်းကမ်းစနစ်တကျ ဖြစ်ရန်၊ ချမှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်း

# နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ပြည်တပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြား

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်သည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ပြည်တပ်နယ်ရှိ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများအား မြစ်ရေတပ်နယ်ခန့်မှ တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားသည်။

အဆိုပါ တွေ့ဆုံအခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ၊ ကော်မရှင်အတွင်းရေးမှူး ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ရဲဝင်းဦးနှင့် ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (ရေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထိန်ဝင်းနှင့် ဇနီး၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် (လေ) ဗိုလ်ချုပ်ကြီး ထွန်းအောင်၊ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ရုံးမှ အဆင့်မြင့်တပ်မတော်အရာရှိကြီးများနှင့် ဇနီးများ၊ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ် တိုင်းမှူး၊ ပြည်တပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ တက်ရောက်ကြသည်။

ထိုသို့ တွေ့ဆုံစဉ် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်က အမှာစကားပြောကြားရာ၌ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နယ်မြေသည် အညံ့အလှရှိသည့် နယ်မြေတစ်ခု



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ပြည်တပ်နယ်မှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများအား တွေ့ဆုံအမှာစကားပြောကြားစဉ်။

ဖြစ်ပြီး ယခင်ကတည်းက KNU သောင်းကျန်းမှုများ၊ ဗမာပသောင်းကျန်းမှုများကို နှိမ်နင်းခဲ့ရကြောင်း၊ နောက်ပိုင်းတွင် နယ်မြေအခြေအနေများ ဖြစ်သက်လာခဲ့ကြောင်း၊ ၂၀၂၁ ခုနှစ် တပ်မတော်က နိုင်ငံတော်တာဝန် ထမ်းဆောင်ချိန်တွင်

သူများက အကြမ်းဖက်မှုများ လုပ်ဆောင်လာခဲ့သည်ကိုတွေ့ရကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် တပ်မတော်အနေဖြင့် နယ်မြေတည်ငြိမ်အေးချမ်းရေး ဆောင်ရွက်ခဲ့ရကြောင်း။ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် “အမြဲတိုက်ပွဲဝင်အသင့်”

(Fit for Fight) ဖြစ်နေရန်လိုကြောင်း၊ ထိုသို့ အမြဲတိုက်ပွဲဝင် အသင့်ဖြစ်နေရန်အတွက် တပ်မတော်သားတစ်ဦးချင်းအနေဖြင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်နေရန်လိုကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ရမည့် ကြံ့ခိုင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အမြဲလေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်နေရန် လိုကြောင်း၊ မိမိတို့အသက်အရွယ်နှင့် ကိုက်ညီပြီး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သည့် ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအစား နေထိုင်စားသောက်ပြီး တစ်ကိုယ်ရေ ကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်းများကို ဆောင်ရွက်နေရန်လိုကြောင်း၊ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်နေမှသာ မိမိတို့ထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်များကို အောင်မြင်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ အလားတူ သွားလာနေထိုင်မှုများတွင် လည်း “သွားသတိ၊ လာသတိ” ဖြင့် သွားလာနေထိုင်ကြမည်ဆိုပါက ကျရောက်လာမည့် အန္တရာယ်များကို ကြိုတင်ကာကွယ်နိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း၊ သတိ

ဟူသည်မှာ ပိုသည်မရှိကြောင်း။ တိုက်ပွဲဝင်ရာတွင် ရဲစွမ်းသတ္တိရှိရန်လိုကြောင်း၊ တိုက်ပွဲများတွင် ရဲစွမ်းသတ္တိရှိရှိဖြင့် သင်ကြားတတ်မြောက်ထားသည့် စစ်ပညာရပ်များကို လက်တွေ့စစ်မြေပြင်တွင် အသုံးပြုပြီး အောင်မြင်စွာတိုက်ခိုက်နိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ ရဲစွမ်းသတ္တိဆိုသည်မှာ မိုက်ရူးရဲခန့်စွာ လုပ်ဆောင်ခြင်းမဟုတ်ဘဲ လုပ်သင့်လုပ်ထိုက်သည်များကို လုပ်ရုံကိုင်ရုံသည့်စိတ်ဓာတ်ဖြင့် သတ္တိရှိရှိလုပ်ဆောင်ခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့တစ်ဦးချင်း တာဝန်များကို သက်ဆိုင်ရာပညာရပ်များအလိုက် ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွာ တတ်ကျွမ်းနေအောင် လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်နေရန်လိုကြောင်း၊ ထိုရောက်သောပစ်ခတ်မှုများဖြစ်ရန်အတွက် မိမိတို့ကိုင်တွယ်အသုံးပြုရသည့် လက်နက်များ၊ အသုံးအဆောင်ပစ္စည်းများကို ကျွမ်းကျင်ပိုင်နိုင်စွာ အသုံးပြုနိုင်ရန်လိုကြောင်း။

စာမျက်နှာ ၆ သို့ \*

- ❖ တပ်မတော်အနေဖြင့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် “အမြဲတိုက်ပွဲဝင်အသင့်” (Fit for Fight) ဖြစ်နေရန်လို၊ အမြဲတိုက်ပွဲဝင်အသင့် ဖြစ်နေရန်အတွက် တပ်မတော်သားတစ်ဦးချင်းအနေဖြင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်နေရန်လို
- ❖ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ရမည့် ကြံ့ခိုင်ရေးလုပ်ငန်းများကို အမြဲလေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်နေရန်လို၊ မိမိတို့အသက်အရွယ်နှင့်ကိုက်ညီပြီး ကျန်းမာကြံ့ခိုင်သည့် ခန္ဓာကိုယ်အချိုးအစားဖြစ်အောင် နေထိုင်စားသောက်ပြီး တစ်ကိုယ်ရေကြံ့ခိုင်ရေးလေ့ကျင့်ခန်းများကို ဆောင်ရွက်နေရန်လို
- ❖ ကျန်းမာကြံ့ခိုင်နေမှသာ မိမိတို့ထမ်းဆောင်ရမည့်တာဝန်များကို အောင်မြင်စွာ ထမ်းဆောင်နိုင်မည်

စာမျက်နှာ ၄ မှ  
လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးမကြာမီရက်ပိုင်းအတွင်း ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ကျင်းပပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအားလုံးက ပိုင်းဝန်း ဆောင်ရွက်ပေးကြစေလိုကြောင်း၊ လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသော ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မိမိတို့အနေဖြင့် ကြိုတင်ပြင်ဆင်ရေးလုပ်ငန်းများကို ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူအားလုံး ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရေးနှင့် မဲသမားများမဖြစ်ပေါ်စေရေး ဆောင်ရွက်လျက်ရှိကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် မဲစာရင်းတွင်ပါဝင်သူများ မဲအောင်မဲဆုံးရှုံးစေရေး ဆောင်ရွက်ပေးရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆန္ဒမဲပေးခြင်း မပေးခြင်းသည် မဲဆန္ဒရှင်များ၏ ဆန္ဒဖြစ်ပြီး မဲပေးနိုင်အောင် ဆောင်ရွက်ပေးရမည်မှာ

အစိုးရ၏တာဝန်ပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆန္ဒမဲများပေးရာတွင်လည်း နိုင်ငံနှင့် ဒေသအကျိုးကို ဆောင်ရွက်နိုင်သူ၊ ဒီမိုကရေစီအရေးသုံးပါးကို လေးစားလိုက်နာဆောင်ရွက်နိုင်သူ၊ ပြည်ထောင်စုစိတ်ဓာတ်ရှိသူ၊ နိုင်ငံရေးအမြင်၊ အုပ်ချုပ်ရေးအမြင်၊ စီးပွားရေးအမြင်၊ လုံခြုံရေးအမြင်ရှိသူ၊ နိုင်ငံတော်တည်ရှိနေသရွေ့ တည်ရှိနေမည့် အခိုင်မာဆုံးသောအဖွဲ့အစည်းဖြစ်သည့် တပ်မတော်နှင့် လက်တွဲဆောင်ရွက်နိုင်သည့်သူများဖြစ်ရန်လိုကြောင်း၊ သို့ဖြစ်၍ ဆန္ဒမဲများပေးရာတွင် လူရွေးချယ်မှုမှန်ကန်ရန်လိုပြီး နိုင်ငံတော်က လျှောက်လှမ်းနေသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီစနစ်ကို ယုံကြည်ပါက မဲစာရင်းတွင် ပါဝင်သူများအားလုံး ဆန္ဒမဲပေးကြရန်လိုကြောင်း ဆွေးနွေးပြောကြားသည်။

ယင်းနောက်နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌသည် ခင်းကျင်းပြသထားသည့် ပြည်ခရိုင်အတွင်းရှိ အသေးစား၊ အငယ်စားနှင့် အလတ်စားစီးပွားရေး (MSME) လုပ်ငန်းများမှ ထွက်ရှိသည့် ထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများ၊ လယ်ယာသုံးထုတ်ကုန်ပစ္စည်းများအား လှည့်လည်ကြည့်ရှုပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့သည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီး၊ အဖွဲ့ဝင်များသည် သရေခေတ္တရာမြို့ဟောင်း၏ အနောက်တောင်ဘက်ရှိ ဒုတ္တဘောင်မင်းကြီး တည်ထားခဲ့သော ရှေးဟောင်းသမိုင်းဝင် အထင်ကရစေတီတစ်ဆူဖြစ်သည့် ဘောဘောကြီးစေတီသို့ ရောက်ရှိကြရာ သာသနာရေးနှင့်ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ရှေးဟောင်းသုတေသနနှင့် အမျိုးသားပြတိုက်ဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများက စေတီတော်ကြီးအား ရှေးမှလက်ရာမပျက် ထိန်းသိမ်းထားရှိမှုအခြေအနေကို ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။

ရှင်းလင်းတင်ပြမှုများအပေါ် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌက ရှေးဟောင်းအမွေအနှစ်လက်ရာများ၊ ဘုရား၊ စေတီများ၊ အဆောက်အအုံများသည် တန်ဖိုးဖြတ်၍မရနိုင်သည့် အမွေအနှစ်များဖြစ်သဖြင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲနေစေရေး စနစ်တကျ ထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ စေတီတော်ကြီး လုံးပတ်တော်ပေါ်၌ သစ်ပင်ငယ်များပေါက်ရောက်နေခြင်းသည် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေးကို ထိခိုက်စေနိုင်မည်ဖြစ်သဖြင့် စဉ်ဆက်မပြတ် ဖယ်ရှားရှင်းလင်းသွားရန်လိုကြောင်း၊ စေတီတော်ပရိလုဏ်နှင့်အနီးတစ်ဝိုက်တွင် ချုံနွယ်များအား ရှင်းလင်းခြင်း၊ သစ်ပင်ကြီးများအား အောက်ခြေရှင်းလင်းဖွင့်ခြင်းများကို ဆောင်ရွက်ပေးသွားရန်လိုကြောင်းနှင့် အခြားလိုအပ်သည်များကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဇနီးတို့သည် စေတီတော်မြတ်ကြီးအား ဖူးမြော်

ကြည့်ညှိ၍ ပန်း၊ ရေချမ်း၊ ဆီမီးကပ်လှူပူဇော်သည်။

ယင်းနောက် စေတီတော်မြတ်ကြီးအား လက်ယာရစ်လှည့်လည် ဖူးမြော်ကြည့်ညှိ၍ စေတီတော်မြတ်ကြီး ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲရေး ထိန်းသိမ်းဆောင်ရွက်သွားရန် တာဝန်ရှိသူများကို လမ်းညွှန်မှာကြားသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များသည် ပြည်မြို့ မော်စာကျေးရွာအုပ်စု သရေခေတ္တရာ ဖျူမြို့ဟောင်းအတွင်းရှိ မန္တလေးလျင်ကြီးကြောင့် ထိခိုက်ပြိုကျပျက်စီးခဲ့သည့် လက်သင်းရေကန် ကျောင်းတိုက် (ခ) သုံးပန်လှကျောင်းဝင်းအတွင်းရှိ နှစ်ထပ်အုတ်တိုက်အား ရှေးမှလက်ရာမပျက် ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံထားရှိမှုကို သွားရောက်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တာဝန်ရှိသူများ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များ လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင် ပြည်တော်နယ်မှ အရာရှိ စစ်သည်၊ မိသားစုများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာ ပစ္စည်းများ ပေးအပ်စဉ်။



နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်၏ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံရှိ အမျိုးသမီး ကုသဆောင်တွင် တက်ရောက်ကုသမှုခံယူနေသူတစ်ဦးအား ရင်းနှီးနှေးနှေးစွာ မေးမြန်းအားပေးစကား ပြောကြားစဉ်။

**\* စာမျက်နှာ ၅ မှ**

သင်ကြားပေးထားသည့် စစ်အတတ်ပညာများကို စစ်မြေပြင်တွင် လက်တွေ့အသုံးပြုနိုင်ရေး အမြဲလေ့ကျင့်နေရန်လိုကြောင်း၊ “လေ့လာ၊ လေ့ကျင့်၊ လိုက်နာ” ဆိုသည့်မူဝါဒနှင့်အညီ စဉ်ဆက်မပြတ် ပြောင်းလဲတိုးတက်နေသည့် စစ်အတတ်ပညာများနှင့် မျက်ခြည်မပြတ် လေ့လာနေရမည်။ သင်ယူတတ်မြောက်ပြီးဖြစ်သည့် စစ်အတတ်ပညာများကို ပိုမိုကျွမ်းကျင်နိုင်အောင် အမြဲလေ့ကျင့်နေရမည်။ ချမှတ်ထားသည့် စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများ၊ အမိန့်နှင့်ညွှန်ကြားချက်များကို အမြဲလိုက်နာကျင့်သုံးနေရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ အမြဲတိုက်ပွဲဝင်အသင့်ဖြစ်နေစေရေး မိမိတို့ နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်နေရသည့် သမားစဉ်လုပ်ငန်းရပ်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်နေရန် လိုကြောင်း၊ သင်ကြားပေးထားသည့် စစ်အတတ်ပညာများအား ပြန်လည်လေ့ကျင့်ခြင်းနှင့် နေ့စဉ်ဆောင်ရွက်ရမည့် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို ဆောင်ရွက်နေခြင်းသည် အမြဲလေ့ကျင့်နေခြင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း။

သက်သာချောင်ချိရေးနှင့်ပတ်သက်၍ တပ်မတော်သားများ၏ သက်သာချောင်ချိရေးအတွက် တပ်မတော်က ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသကဲ့သို့ မိမိတို့တစ်ဦးချင်း၏ ဝင်ငွေနှင့် ထွက်ငွေကို ညီညွတ်မျှတစွာ သုံးစွဲကြရန်လိုကြောင်း၊ အရက်၊ ကွမ်း၊ ဆေးလိပ်စသည့်အသောက်

အစားများနှင့် အပျော်အပါးများကို တတ်နိုင်သမျှ ရှောင်ရှားကြရန်လိုကြောင်း၊ မိမိကိုယ်ကို ထိန်းသိမ်းကြရန်လိုကြောင်း၊ တပ်မတော်သားများသည် အသက်နှင့်ရင်းနှီး နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို တာဝန်ထမ်းဆောင်ကြရခြင်းဖြစ်သဖြင့် မိမိတို့၏ဘဝကို တန်ဖိုးထားကြရန်လိုကြောင်း။

လူတိုင်းသည် မိမိတို့ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် အမြဲဆောင်ရွက်နေကြကြောင်း၊ ကြိုးစားအားထုတ်မှုကောင်းမွန်သည့်သူများသည် ဘဝတိုးတက်ရေးကို ပိုမိုဆောင်ရွက်နိုင်ကြကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် မိမိတို့ဘဝတိုးတက်ရေးအတွက် မိမိကိုယ်ကို စောင့်ထိန်းပြီး ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ တပ်မတော်သားများ၏ ပညာရည်မြင့်မားရေးအတွက် မိမိတို့အနေဖြင့် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း၊ အလားတူ တပ်မတော်သားများ၏ လစာနှင့် စရိတ်များ၊ ရိက္ခာများပြည့်ပြည့်ဝဝရရှိစေရေး၊ အဆင့်အတန်းမီစွာဖြင့် ဝတ်စားဆင်ယင် နေထိုင်နိုင်ရေးတို့ကို တပ်မတော်က ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။

ပညာရေးနှင့်ပတ်သက်၍ “အသိပညာသည် လူကောင်းဖြစ်စေပြီး အတတ်ပညာသည် လူတော်ဖြစ်စေ” ကြောင်း၊ အသိပညာတိုးတက်ရန်အတွက် အတန်းပညာရှိရန် လိုကြောင်း၊ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ၊ အတန်းပညာမြင့်မား

စေရေး ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ပညာရေးသည် လူတစ်ဦးချင်း၏ ဘဝကိုမြှင့်မားစေကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ဗဟုသုတအတွေးအခေါ်များရရှိစေမည့် စာအုပ်စာပေများကို အမြဲလေ့လာဖတ်ရှုနေရန်လိုကြောင်း၊ အလားတူ မိမိတို့၏သားသမီးများ၏ပညာရည်မြင့်မားရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးသကဲ့သို့ ဗဟုသုတရရှိစေမည့် စာအုပ်စာပေများ ဖတ်ရှုစေရေးအတွက်လည်း အမြဲတိုက်တွန်း ဆောင်ရွက်သွားရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့၏ ဘဝထက်သာလွန်သည့် ဘဝများရရှိစေရေး မိမိတို့၏သားသမီးများကို မြေတောင်မြောက်ပေးကြစေလိုကြောင်း၊ တပ်မတော်သားမိသားစုဝင်များ၏ ပညာရည်မြင့်မားရေးအတွက် လိုအပ်သည့် ထောက်ပံ့မှုများနှင့် ချီးမြှင့်မှုများကိုလည်း စဉ်ဆက်မပြတ် ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ နိုင်ငံတော်အနေဖြင့်လည်း နိုင်ငံတော်၏ပညာရည်မြင့်မားရေးကို ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိကြောင်း။

တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်နေခြင်းဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်၏အစိတ်အပိုင်း၊ တပ်မတော်သားများသည် ပြည်သူများ၏ အစိတ်အပိုင်းပင်ဖြစ်ကြောင်း၊ တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်တည်ရှိနေသရွေ့ တည်ရှိနေမည့် အခိုင်မာဆုံးသောအဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပြီး ပြည်သူနှင့်လက်တွဲ၍ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေး

တာဝန်များကို ထမ်းဆောင်သွားကြရမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် ပြည်သူများနှင့် တစ်သားတည်းဖြစ်အောင် နေထိုင်ကျင့်ကြံဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့တွေ့ကြုံရသည့် အတွေ့အကြုံများကို သင်ခန်းစာယူ၍ မိမိကိုယ်ကိုသော်လည်းကောင်း၊ မိမိတို့တပ်မတော်ကိုလည်းကောင်း၊ မိမိတို့နိုင်ငံတော်အတွက်လည်းကောင်း ကောင်းမွန်အောင် ဆောင်ရွက်သွားကြစေလိုကြောင်း။

မကြာမီကာလအတွင်း ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲအား ကျင်းပပြုလုပ်တော့မည် ဖြစ်ကြောင်း၊ ဆန္ဒမဲပေးရာတွင်လည်း ဒီမိုကရေစီအရ သုံးပါးကို လေးစားလိုက်နာစောင့်ထိန်းနိုင်သူ၊ ဒေသနှင့်နိုင်ငံအကျိုးကို အမှန်တကယ်ဆောင်ရွက်နိုင်သူ ဥပဒေပြုရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင်ရွက်နိုင်သူ၊ တပ်မတော်နှင့် လက်တွဲ၍နိုင်ငံအကျိုးကို အမှန်တကယ်သယ်ပိုးဆောင်ရွက်နိုင်သူများကို ရွေးချယ်ဆောင်ရွက်သွားနိုင်ရန်လိုကြောင်း၊ မိမိတို့အနေဖြင့် ရွေးကောက်ပွဲပြီးဆုံးချိန်တွင် ပေါ်ပေါက်လာမည့် အစိုးရအဖွဲ့အား နိုင်ငံတော်တာဝန်များကို လွှဲပြောင်းပေးအပ်သွားမည်ဖြစ်ကြောင်း၊ ထို့ကြောင့် လွတ်လပ်ပြီးတရားမျှတသည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး အားလုံးက ဝိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်သွားကြရန်လိုကြောင်း ပြောကြားသည်။

ထို့နောက် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်က တပ်မတော်သားများအတွက် စားသောက်ဖွယ်ရာပစ္စည်းများကိုပေးအပ်ရာ တပ်နယ်မှူးကလည်းကောင်း၊ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ဇနီးမိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများကိုပေးအပ်ရာ တပ်နယ်မှူး၏ ဇနီးကလည်းကောင်း အသီးသီး လက်ခံရယူကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်နှင့် ဇနီးအဖွဲ့ဝင်များသည် တက်ရောက်လာကြသည့် အရာရှိ၊ စစ်သည် မိသားစုများအား ရင်းနှီးနှေးနှေး လိုက်လံနှုတ်ဆက်ခဲ့ကြသည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်သည် တပ်နယ်ရှိ နယ်မြေခံတပ်မတော်ဆေးရုံတွင် တက်ရောက်ဆေးကုသမှုခံယူလျက်ရှိသည့် နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန်များ ထမ်းဆောင်စဉ် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့သော အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၊ ပြည်သူ့စစ်မှုထမ်းများအား ထိခိုက်ဒဏ်ရာရရှိခဲ့မှုအခြေအနေရောဂါကုသပျောက်ကင်းမှု အခြေအနေကို တစ်ဦးချင်း လိုက်လံတွေ့ဆုံ၍ ရင်းနှီးနှေးနှေးစွာမေးမြန်းပြီး အားပေးစကားပြောကြားကာ အရာရှိ၊ စစ်သည်များ၏ တင်ပြချက်များအပေါ် လိုအပ်သည်များဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်သည် ဆေးရုံလိုအပ်ချက်များကို မေးမြန်း၍ လိုအပ်သည်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

အလားတူ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ဇနီးသည်လည်း အမျိုးသမီးကုသဆောင်တွင် တက်ရောက်ကုသမှု ခံယူလျက်ရှိသည့် တပ်မတော်သား မိသားစုဝင်များအား တစ်ဦးချင်း ရင်းနှီးနှေးနှေးစွာ မေးမြန်းအားပေးစကားပြောကြားပြီး စားသောက်ဖွယ်ရာများ ပေးအပ်သည်။

ယင်းနောက် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေး ဦးစီးချုပ်နှင့် ဇနီးအဖွဲ့ဝင်များသည် ပြည်တပ်နယ်အတွင်း မော်တော်ယာဉ်များဖြင့် လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

- ❖ “အသိပညာသည် လူကောင်းဖြစ်စေပြီး အတတ်ပညာသည် လူတော်ဖြစ်စေ”၊ အသိပညာတိုးတက်ရန်အတွက် အတန်းပညာရှိရန်လို
- ❖ အသိပညာ၊ အတတ်ပညာ၊ အတန်းပညာမြင့်မားစေရေး ဆောင်ရွက်ရမည်ဖြစ်
- ❖ တပ်မတော်သည် နိုင်ငံတော်တည်ရှိနေသရွေ့ တည်ရှိနေမည့် အခိုင်မာဆုံးသော အဖွဲ့အစည်းဖြစ်ပြီး ပြည်သူနှင့်လက်တွဲ၍ နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးတာဝန်များကို ထမ်းဆောင်သွားကြရမည်ဖြစ်
- ❖ ပြည်သူများနှင့် တစ်သားတည်းဖြစ်အောင် နေထိုင်ကျင့်ကြံဆောင်ရွက်သွားကြရန်လို

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ဇနီးမိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများကိုပေးအပ်ရာ တပ်နယ်မှူး၏ ဇနီးကလည်းကောင်း အသီးသီး လက်ခံရယူကြသည်။

တွေ့ဆုံပွဲအပြီးတွင် နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေးကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်၏ဇနီးမိခင်နှင့် ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးအသင်းအတွက် ချီးမြှင့်ငွေများကိုပေးအပ်ရာ တပ်နယ်မှူး၏ ဇနီးကလည်းကောင်း အသီးသီး လက်ခံရယူကြသည်။

# (၇၈)ကြိမ်မြောက် တိပိဋကဓရ တိပိဋကကောဝိဒ ရွေးချယ်ရေးစာမေးပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားနှင့် နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာသဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ သန့်လျင်မင်းကျောင်းဆရာတော်ဘုရားကြီး မိန့်ကြားတော်မူသော သာရဏီယဩဝါဒကထာ

{ ၁၃၈၇-ခုနှစ်၊ ပြာသိုလဆန်း(၃)ရက်၊ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ၂၁ ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ }

(၇၈)ကြိမ်မြောက် တိပိဋကဓရ တိပိဋကကောဝိဒ ရွေးချယ်ရေး စာမေးပွဲသို့ ဝင်ရောက်ပြန်ဆို ရေးဖြေ ဖြေဆိုတော်မူကြမည့် တိပိဋကဓရ တိပိဋကကောဝိဒလောင်းလျာ သာသနာ့အာဇာနည်အရှင်မြတ်တို့နှင့် တကွ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးအမျိုးပြုသော ဒါယကာ ဒါယိကာမအပေါင်းတို့အား သာသနာတော်အတွက် ကြာရှည်လေးမြင့် အမှတ်ရသည့် သာရဏီယဩဝါဒစကားကို နိုင်ငံတော်သံဃမဟာ နာယကအဖွဲ့၏ကိုယ်စား မိန့်ကြားလိုပါသည်ဘုရား။

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် တစ်ဝန်းလုံးရှိ ဂိုဏ်းပေါင်းစုံ သံဃာအဖွဲ့ကြီး ဖွဲ့စည်းကာ သာသနာတော်သုံးရပ် တိုးတက်သန်ရှင်းတည်တံ့ပြန်ပွားစေရန် သံဃနာယကအဖွဲ့အဆင့်ဆင့် တို့က ဝိနည်းဓမ္မကလပ်ထိုးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ ဆောင်ရွက်လျက် ရှိနေကြသည်ကို အရှင်မြတ်တို့ အသီးသီးသိရှိနေကြပြီးဖြစ်ပါသည် ဘုရား။

အရှင်မြတ်တို့သည် သဒ္ဓါ၊ ဝီရိယ၊ သတိ၊ သမာဓိ၊ ပညာ ငါးဖြာ သောအား ကိုယ်မှာထားကြလျက် အာဂုံအရကျက်မှတ်၍ ပြန်ဆို တော်မူကြသော သုံးပုံဝိဇ္ဇာက ပရိယတ္တိသာသနာတော်သည် သုံးလောကထွတ်တင် သဗ္ဗညုဘုရားရှင်၏ သာသနာသုံးရပ်တွင် အရင်းမူလပဓာနဖြစ်ပါသည်ဘုရား။ မြတ်ဗုဒ္ဓသာသနာဆိုသည်မှာ မြတ်စွာဘုရားရှင်သည် လေးဆယ့်ငါးဝါကာလပတ်လုံး ဟောကြား တော်မူခဲ့သည့် ဝိဇ္ဇာသုံးသွယ် နိကာယငါးရပ် အဆုံးအမတရားတော် မြတ်များဖြစ်ကြ၍ ထိုအဆုံးအမတရားတော်များ စဉ်ဆက်မပြတ် ပြန့်ပွားစည်ပင်ရေးသည် ရဟန်းသံဃာတို့၏ တာဝန်နစ်ရပ်တွင် ဂန္ထရုကာဝန်ဖြစ်ပေသည်။

မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အဆုံးအမတရားတော်မြတ်ဟူသော ထိုပရိယတ္တိသာသနာ ဆိတ်သုံးပျောက်ကွယ်ပါက လက်တွေ့ကျင့်ကြံ ကြိုးစားအားထုတ်မှုဖြစ်သည့် ပဋိပတ္တိသာသနာတော်သည်လည်း ထင်ရှားဖြစ်ပေါ်လာနိုင်ခြင်းမရှိပါ။ ပဋိပတ္တိသာသနာတော် လမ်းစ



မှေးမှိန်သွားပါကလည်း မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်ကိုထိုးထွင်း၍ သိမြင်နိုင်မှု ပဋိပသောသနာတော် အကျိုးမြတ်သည်လည်း ဖြစ်ထွန်းပေါ်ပေါက် လာနိုင်မည်မဟုတ်ပေ။ မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ သာသနာတော်သုံးရပ် သန့်ရှင်းတည်တံ့တိုးတက်ပြန့်ပွားရေးသည် ပရိယတ္တိသာသနာတော် အပေါ်အခြေခံလျက် တည်မှီနေပေသည်။

သာသနာ့အာဇာနည်အရှင်မြတ်တို့သည် ထက်သန်သောဆန္ဒ၊ တက်ကြွသောဝီရိယ၊ ခိုင်ကြည်သောစိတ္တ၊ နက်နဲသောဝီရိယတည်း ဟူသော အဓိပတိတရားလေးပါး လက်ကိုင်ထားကြလျက် သင်ယူ ကျက်မှတ် လေ့လာဆည်းပူးအားထုတ်အပ်သည့် ပရိယတ္တိကျမ်းဂန် များသည် လူနတ်ဗြဟ္မာသတ္တဝါအစားစား ဝေနေယျအများတို့အား မဂ်ဖိုလ်နိဗ္ဗာန်အကျိုးစီးပွားချမ်းသာ အစစ်အမှန်ကို ဧကန်စေနိုင်မည့် တရားတော်များဖြစ်သည့်အပြင် မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ သာသနာတော် မြတ်ကြီး အရှည်တည်တံ့ကြောင်း အထောက်အပံ့ကောင်းပင် ဖြစ်သည်ဟု နှလုံးသွင်းဆင်ခြင်ကြ၍ ဝမ်းမြောက်ဝမ်းသာဖြစ်ကြရမည်

ဖြစ်ပေသည်။

အာဂုံပြန်ဆို ရေးဖြေ ဖြေဆိုတော်မူကြမည့် သာသနာ့အာဇာနည် အရှင်မြတ်တို့သည် ထိုထိုကျမ်းမြတ် ဝိဇ္ဇာကတိတို့ကို နှုတ်တက်အာဂုံ အရဆောင်တော်မူကြခြင်း၊ ထိုထိုကျမ်းမြတ် ဝိဇ္ဇာကတိတို့၏ အဖွင့် သံဝဏ္ဏနာ အဋ္ဌကထာ ဋီကာ ဂဏ္ဍီ စသည့် ကျမ်းဂန်တို့ကို နှစ်စပ်အောင် လေ့လာဆည်းပူးခြင်းဖြင့် လျှို့ဝှက်ဂုဏ်ခံနက်နဲသော ဝိနိစ္ဆယတို့ကို မြတ်စွာဘုရားရှင်၏ အလိုတော်ကျ ပြတ်ပြတ်သားသား ပိုင်းခြား ချဲ့ထွင် သိမြင်တော်မူကြ၍ အနာဂတ်သာသနာတော်၏တာဝန်ကို အားသွန်ကြိုးပမ်း ထမ်းဆောင်နိုင်ကြမည်မှာ အမှန်ပင်ဖြစ်ပေ သည်။

တိပိဋကဓရ တိပိဋကကောဝိဒ ရွေးချယ်ရေးစာမေးပွဲကြီးတွင် ဝိဇ္ဇာကတိကျမ်းစာများကို အာဂုံဝင်ရောက်ပြန်ဆိုတော်မူကြမည့် အရှင်မြတ်များအနေဖြင့် သူတော်ကောင်းတရားများကို နှာကြားရရှိ မှုမက ဓမ္မကုန္ဒာပေါင်းများစွာကို အာဂုံအလွတ်ရအောင် ကျက်မှတ် ကြပြီးဖြစ်သဖြင့် ငါတို့အဖို့ အလွန်ရခဲသော အခွင့်ကောင်းအခါကောင်း ကို ရကြပေပြီဟု နှလုံးသွင်းကာ သဒ္ဓါ၊ ဝီရိယ၊ သတိ၊ သမာဓိ၊ ပညာ အင်အား ကိုယ်မှာထား၍ ပြန်ဆိုတော်မူကြရန်ကိုလည်း တိုက်တွန်းလို ပါသည်။

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှုဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီးအမျိုးပြုသော ဒါယကာ ဒါယိကာမအပေါင်းတို့ကလည်း ရခဲလှသည့် ဒုလ္လဘတရားများကို ရရှိနေသည့်အချိန်တွင် မမေ့လျော့သော အပ္ပမာဒတရားဖြင့် မြတ်စွာ ဘုရားရှင်သာသနာတော်မြတ်ကြီးကိုအားပေးချီးမြှောက်ထောက်ပံ့ရင်း နိဗ္ဗာန်တိုင်ရောက် အထောက်အပံ့ပြုခြင်း ကောင်းမှုကုသိုလ်တရားကို ပွားများအားထုတ်နိုင်ကြပါစေဟု တိုက်တွန်းအမှာ သာရဏီယဩဝါဒ ကထာကို နိဂုံးကမ္မတ အဆုံးသတ်အပ်ပါသည်။

ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ  
နိုင်ငံတော်သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်

## (၇၈)ကြိမ်မြောက် တိပိဋကဓရ တိပိဋကကောဝိဒ ရွေးချယ်ရေးစာမေးပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန သာသနာရေးဦးစီး ဌာနက ကြီးမှူးကျင်းပသော (၇၈)ကြိမ်မြောက် တိပိဋကဓရ တိပိဋကကောဝိဒ ရွေးချယ်ရေး စာမေးပွဲ ဖွင့်ပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့၊ သီရိမင်္ဂလာ ကမ္ဘာ့အေးကုန်းမြေ ဝိဇယမင်္ဂလာဓမ္မသာသင်၌ ကျင်းပ သည်။

အခမ်းအနားသို့ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ သန့်လျင်မြို့ မင်းကျောင်းပထမမြန် စာသင်တိုက် ပဓာနနာယက ဆရာတော် (အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ၊ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိကဓဇ) ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ အမျိုးပြုသော တိပိဋကဓရ တိပိဋကကောဝိဒ ရွေးချယ်ရေး အဖွဲ့၊ ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော် ကြီးများ၊ တိပိဋကဓရ ဓမ္မဘဏ္ဍာ ဂါရိက ဆရာတော်ကြီးများ၊ ကြီးကြပ်ရေး ဆရာတော်များ၊ စာပြန်သံဃာတော်များ ကြွရောက် တော်မူကြပြီး ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် ဦးစိုးသိန်း၊ သာသနာရေးနှင့် ယဉ်ကျေးမှု ဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးအေးထွန်းနှင့်တာဝန်ရှိသူများ၊



မိတ်ကြားထားသည့် အလှူရှင် များ တက်ရောက်ကြည့်ညှိကြ သည်။ ဦးစွာ ဧည့်ပရိသတ်များက တိပိဋကဓရ တိပိဋကကောဝိဒ ရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့၊ ဩဝါဒါစရိယ ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော် ဧရာဝတီတိုင်း ဒေသကြီး ဟင်္သာတမြို့မှီးကောင်း ကျောင်းတိုက် ပဓာနနာယက (အဘိဓဇမဟာရာဇဂုရု၊ အဘိဓဇ အဂ္ဂမဟာ သဒ္ဓမ္မဇောတိက) ဘဒ္ဒန္တဓမ္မာစာရာဘိဝံသ မဟာ ထေရ်မြတ်ထံမှ ငါးပါးသီလခံယူ ဆောက်တည်ကြပြီး ဆရာတော်၊ သံဃာတော်များ ရွတ်ပွားချီးမြှင့် တော်မူသည့် ပရိတ်တရားတော် များကို နာယူကြည့်ညှိကြသည်။ ထို့နောက်နိုင်ငံတော်သံဃမဟာ

နာယကအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌ သန့်လျင်မြို့ မင်းကျောင်းပထမမြန် စာသင် တိုက် ပဓာနနာယက ဒေါက်တာ ဘဒ္ဒန္တစန္ဒိမာဘိဝံသ မဟာထေရ် မြတ်က “သာရဏီယဩဝါဒ ကထာ”ကို မိန့်ကြားတော်မူသည်။ (သာရဏီယ ဩဝါဒကထာကို အပေါ်တွင် သီးခြားဖော်ပြထား သည်။) ယင်းနောက် ဒုတိယဝန်ကြီးက သာသနာရေး ဆိုင်ရာ များကို လျှောက်ထားသည်။ ဆက်လက်၍ နိုင်ငံတော် သံဃမဟာနာယက ဆရာတော် ကြီးများ၊ တိပိဋကဓရ တိပိဋက ကောဝိဒ ရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့၊ ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်ကြီးများ၊ ပဉ္စကဆရာတော်များ၊ ကြီးကြပ်

ရေးဆရာတော်များ၊ စာထောက် စာမဆရာတော်များ၊ တိပိဋကဓရ တိပိဋကကောဝိဒ ရွေးချယ်ရေး စာမေးပွဲ ဝင်ရောက်ဖြေဆိုကြမည့် သံဃာတော်များအား အလှူရှင် များက အလှူငွေကျပ် ၁၂၅၅၃၀၀၀ ကိုးအပ်လှူဒါနံ ရာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်တာဝန်ရှိသူများ ကလက်ခံရယူ၍ဂုဏ်ပြုတော်မူ လှူဒါန ပြန်လည်ပေးအပ်ကြ သည်။ ထို့နောက် နိုင်ငံတော် သံဃ မဟာနာယကအဖွဲ့ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ရွှေဘိုမြို့၊ ပိဋိကာရီလွတ်ကျောင်း ဆရာ တော်(အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ) ဘဒ္ဒန္တ စန္ဒဝံသာလင်္ကာရာဘိဝံသ အရှင်

သုမြတ်ထံမှ ဧည့်ပရိသတ်များက အနုမောဒနာတရား နာယူကြပြီး လှူဒါနံအစုစုအတွက် ရေစက် သွန်းလောင်း အမျှပေးဝေကြ သည်။ အခမ်းအနားအပြီးတွင် နိုင်ငံ တော် သံဃမဟာနာယကအဖွဲ့ ဥက္ကဋ္ဌ သန့်လျင်မြို့ မင်းကျောင်း ပထမမြန်စာသင်တိုက် ပဓာန နာယကဆရာတော်အမျိုးပြုသော သံဃာတော် ၅၅ ပါးတို့အား တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်၊ ဒုတိယ ဝန်ကြီးနှင့် အလှူရှင်များက လှူဖွယ်ဝတ္ထုများ ဆက်ကပ် လှူဒါနံကြသည်။ ယင်းနောက် သီရိမင်္ဂလာ သုံးထပ် ဆွမ်းစား ကျောင်းဆောင်၌

ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ တော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော် လုံခြုံရေးနှင့်အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီး မင်းအောင်လှိုင်နှင့် ဇနီး ဒေါ်ကြူကြူလှ မိသားစုတို့က ဆက်ကပ်လှူဒါနံသည့် နေ့ဆွမ်း ကို ဒုတိယဝန်ကြီးနှင့်တာဝန်ရှိသူ များက တိပိဋကဓရ တိပိဋက ကောဝိဒ ရွေးချယ်ရေးအဖွဲ့၊ ဩဝါဒါစရိယ ဆရာတော်ကြီးများ၊ ပဉ္စကဆရာတော်များ၊ ကြီးကြပ် ရေးဆရာတော်များ၊ စာထောက် စာမဆရာတော်များနှင့် စာပြန် သံဃာတော်များအား ဆက်ကပ် ပြီး လှူဒါနံအစုစုတို့အတွက် ရေစက်သွန်းလောင်း အမျှပေးဝေ ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်



# ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း) နောင်ချိုမြို့မှ ပြည်သူများ၊ စစ်တက္ကသိုလ်နှင့် တပ်မတော်နည်းပညာတက္ကသိုလ်တို့မှ ဗိုလ်လောင်းများ၊ ပြင်ဦးလွင်တပ်နယ်မှ တပ်မတော်သားများနှင့် မိသားစုများအား အနုပညာရှင်များ ဖျော်ဖြေတင်ဆက်

နောင်ချို၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုးတက် ခိုင်မာအားကောင်းသည့် လူမှု အသိုက်အဝန်း ဖော်ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ပြန်ကြား ရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စု ဝန်ကြီး ဦးမောင်မောင်အုန်းသည် ရုပ်ရှင်၊ ဂီတအနုပညာရှင်များနှင့် အတူ ယနေ့တွင် ရှမ်းပြည်နယ် (မြောက်ပိုင်း)ရှိ နောင်ချိုမြို့မှ ပြည်သူများ၊ ပြင်ဦးလွင်တပ်နယ်မှ တပ်မတော်သားများနှင့် မိသားစု များအား သွားရောက်ဖျော်ဖြေ တင်ဆက်ကြသည်။

နံနက်ပိုင်းတွင် ကျောက်မဲမြို့မှ ထွက်ခွာပြီး နောင်ချိုမြို့မှ ၁၆ မိုင် အကွာရှိ နောင်ချိုကြီး တိမ်ပင်လယ် ရွာခင်းသို့ သွားရောက်လေ့လာကြသည်။ ထိုနောင်ချိုကြီး တိမ်ပင်လယ် ရွာခင်းသို့ အစိုးရအဖွဲ့အစည်းများ ပြည်တွင်း/ပြည်ပ ခရီးသွားများအတွက် တည်းခို နေထိုင် အပန်းဖြေနိုင်ရန်နှင့် သန့်ရှင်းလတ်ဆတ်စွာ စားသုံးနိုင် ရန်အတွက် ပြင်ဆင်ထားရှိရာ ယခုအခါ ခရီးသွားစည်သည်များ



ပြန်လည် ဝင်ရောက်လာနေပြီ ဖြစ်သည်။ ထို့နောက် ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုးတက်ခိုင်မာအားကောင်းသည့် လူမှုအသိုက်အဝန်း ဖော်ဆောင်ရေး တွေ့ဆုံပွဲ ကျင်းပမည့် နောင်ချိုမြို့ အားကစားရုံသို့ ရောက်ရှိကြရာ တပ်မတော်သားများ၊ ဌာနဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများ၊ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများနှင့် ပြည်သူများက လိုက်လံနွေးထွေးစွာ ကြိုဆိုကြပြီး အနုပညာရှင်များနှင့် အတူ

အမှတ်တရ ဓာတ်ပုံရိုက်ကြသည်။ ယင်းနောက် ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုးတက်ခိုင်မာအားကောင်းသည့် လူမှုအသိုက်အဝန်း ဖော်ဆောင်ရေး တွေ့ဆုံပွဲကို ကျင်းပရာ “ ရှေ့သို့ ချီမည် ပန်းတိုင်ဆီ” video clipကို ဖွင့်လှစ်ပြသသည်။ ဆက်လက်၍ ပြန်ကြားရေးနှင့် တိုးတက်ခိုင်မာ အားကောင်း သည့် လူမှုအသိုက်အဝန်းဖော် ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းကော်မတီ ဥက္ကဋ္ဌ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး

ဦးမောင်မောင်အုန်းက နှုတ်ခွန်း ဆက်စကား ပြောကြားရာတွင် ရှမ်းမြောက်ဒေသရှိ မြို့နယ်များ ပြန်လည် ထိန်းချုပ်နိုင်အောင် သက်စွန့်ဆဲများ ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ ကြသည့်တပ်မတော်သားများအား အထူးကျေးဇူးတင်ပါကြောင်း၊ တစ်ဆက်တည်းတွင် မြို့ရွာ ဒေသအား ပုံမှန်အနေအထား သို့ ပြန်လည်ရောက်ရှိအောင် ဆောင်ရွက်နေကြသော ဌာန ဆိုင်ရာ ဝန်ထမ်းများနှင့်အတူ ပိုင်းဝန်းဆောင်ရွက်နေကြသော ပြည်သူလူထုကိုလည်း ကျေးဇူး တင်ပါကြောင်း၊ ဆက်လက်ပြီး အားတက်သရော ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်း ပါဝင် ဆောင်ရွက်ကြပါရန်နှင့် မကြာမီကျင်းပမည့် ပါတီစုံ ဒီမိုကရေစီ အထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲကြီးတွင် လည်း နောင်ချိုမြို့နယ်အတွက် ပိုမို ကောင်းမွန်သည့် အနာဂတ်ကို ဖော်ဆောင်ပေးနိုင်မည့်သူများကို ရွေးချယ်ပြီး ဆန္ဒပြုပေးကြရန် လိုအပ်ပါကြောင်း ပြောကြား သည်။

ထို့နောက်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး က ရှေ့တန်းရောက် တပ်မတော် သားများအတွက် ပြန်ကြားရေး ဝန်ကြီးဌာနက လှူဒါန်းသည့် ခေါက်ဆွဲခြောက်၊ ငါးခြောက် ကြော်၊ ငပြာရည်ချက်၊ လက်ဖက် အကြော်စုံနှင့် ကော်ဖီထုပ်များ အပါအဝင် စားသောက်ဖွယ်ရာ များ၊ နောင်ချိုတပ်နယ်နှင့် ဌာန ဆိုင်ရာများအတွက် ဗုဒ္ဓရုပ်ပွား ဆင်းတုတော် ၄၅ ဆူနှင့် MRTV DTH စလောင်းနှင့် ဆက်စပ်စည်း အစုံ ၃၀၊ MRTV DVB - T2 Set Top Box အစုံ ၂၀ တို့ကို ပေးအပ် လှူဒါန်းရာ နောင်ချိုမြို့နယ် အုပ်ချုပ်ရေးမှူးက လက်ခံရယူ သည်။ ယင်းနောက် နောင်ချို တပ်နယ်နှင့် မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေး မှူးတို့က ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြ မည့်အနုပညာရှင်များအားဂုဏ်ပြု ငွေများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။ ဆက်လက်၍ ဖျော်ဖြေရေးအစီ အစဉ်ကို ဆောင်ရွက်ရာ ရုပ်ရှင် သရုပ်ဆောင် ဆုပန်ထွာ၊ ပွင့်၊ ဆောင်းယွန်းစံ၊ စည်သူဝင်း၊ သရုပ်ဆောင်/တေးသံရှင် သံသာ

မိုးသိမ့်၊ တေးသံရှင် စစ်သွေး၊ ထက်အူလီ၊ ပိုးဖြူဖြူ၊ နေဦးသခင် နှင့် MRTV မှ တေးသံရှင် တျားရ အောင်၊ စောဒယ်နီရယ်၊ စောရက် စတာ၊ ဝမ်းကေဇင်၊ ဖူးဇေကရီ ဆောင်း၊ မြတ်ဆုချယ်၊ အင်ကြင်း နိုင်ဦး၊ မေသုဗျို၊ လဝန်းမေ၊ ခတ္တာ တို့က သီဆိုဖျော်ဖြေကြရာ ပရိသတ် များကလည်း ပျော်ရွှင်စွာ သီဆို ကခုန်ကာ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြသည်။ ညနေပိုင်းတွင် ပြင်ဦးလွင်မြို့သို့ ရောက်ရှိကြပြီး စစ်တက္ကသိုလ်ရှိ အနော်ရထာခန်းမ၌ စစ်တက္ကသိုလ် နှင့် တပ်မတော် နည်းပညာ တက္ကသိုလ်၊ ပြင်ဦးလွင်တပ်နယ်မှ တပ်မတော်သားများနှင့် မိသားစု များအား ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ပွဲ ပြုလုပ်ရာ ဦးစွာ ပြင်းထန်သည့် မြေငလျင်ဒဏ်ကို ကျော်ဖြတ်ကာ ပြန်လည် တည်ဆောက်ကြမည့် ပိုမိုကောင်းမွန်သော အနာဂတ်နှင့် ရှေ့သို့ချီမည် ပန်းတိုင်ဆီ Video Clipများ ဖွင့်လှစ်ပြသသည်။ ထို့နောက်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး က နှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြား ပြီး ပြင်ဦးလွင် တပ်နယ်အတွက် MRTV DTH စလောင်းအစုံ ၁၀၀၊ MRTV DVB T-2 Set Top Box အစုံ ၁၀၀ နှင့် သုတ/ရသစာအုပ်/ စာစောင်များအား ပေးအပ်လှူဒါန်း သည်။ ဆက်လက်၍ MRTV ခေတ်ပေါ် တေးဂီတအဖွဲ့နှင့်အတူ ဝန်ထမ်း အဆိုရှင်များနှင့် နိုင်ငံကျော် အနုပညာရှင်များက တေးသီချင်း များဖြင့် ဖျော်ဖြေတင်ဆက်ကြရာ ဗိုလ်လောင်းများ၊ ပြင်ဦးလွင် တပ်နယ်မှ တပ်မတော်သားများ နှင့် မိသားစုများကလည်း ပျော်ရွှင် စွာ ပါဝင်ဆင်နွှဲခဲ့ကြကြောင်း သိရ သည်။ သတင်းစဉ်



## မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်းမှ သက်ကြီးဝန်ထမ်းဟောင်းများအား ဂါရဝပြုပွဲနှင့် ဝန်ထမ်းဟောင်းများတွေ့ဆုံပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန်၊ ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဝန်ထမ်း ဟောင်းများအသင်းမှ သက်ကြီးဝန်ထမ်းဟောင်းများ အား ဂါရဝပြုပွဲနှင့် ဝန်ထမ်းဟောင်းများတွေ့ဆုံပွဲကို ယနေ့မွန်လွဲပိုင်းတွင် ရန်ကုန်မြို့ မြန်မာ့အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြားရှိ Studio-A ၌ ကျင်းပရာ မြန်မာ့ အသံနှင့် ရုပ်မြင်သံကြား ဝန်ထမ်းဟောင်းများအသင်း မှ နာယကများ၊ ဥက္ကဋ္ဌ၊ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ ဂါရဝပြုခံ သက်ကြီးဝန်ထမ်းဟောင်းများ၊ အသင်းသား အသင်းသူများ၊ အလှူရှင်များနှင့် တာဝန်ရှိသူများ တက်ရောက်ကြသည်။



ထို့နောက် ညွှန်ကြားရေးမှူး(ရန်ကုန်ရုံး) တာဝန်ခံ ဒေါ်လိန်းမောင်ပန်က မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင် သံကြား ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးခင်နိုင်ကိုယ်စား အသင်းရန်ပုံငွေအတွက် အလှူငွေကျပ် ၁၀ သိန်းကို အသင်းဥက္ကဋ္ဌထံ ပေးအပ်ပြီး အသင်းဥက္ကဋ္ဌက နိုင်ငံတော်မှ ချီးမြှင့်သည့် ဂုဏ်ထူးဆောင်ဘွဲ့တံဆိပ်

ရရှိသူများဖြစ်ကြသည့် အသင်းနာယက ညွှန်ကြား ရေးမှူးချုပ်(ငြိမ်း) ဝဏ္ဏကျော်ထင် ဦးခင်မောင်ဌေး၊ အသင်းနာယက စည်သူဒေါ်တင်တင်မြ၊ ဒေါ်နိုးမာလာ ကိုယ်စား ဒေါ်လတ်လတ်မြင့်တို့အား လက်ဆောင် များပေးအပ်ကာ အသင်းနာယကများက သက်ကြီး ဝန်ထမ်းဟောင်းများအား ဂါရဝပြု လက်ဆောင်များ

ပေးအပ်ကြသည်။ ဂါရဝပြုပွဲသို့ မတက်ရောက်နိုင်ကြသည့် သက်ကြီးဝန်ထမ်းဟောင်းများအား အိမ်တိုင် ရာရောက် ဂါရဝပြုလက်ဆောင်များ ပေးအပ်သွား မည်ဖြစ်သည်။ ယင်းနောက် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် (ငြိမ်း) ဦးဝင်းကြည်က အသင်းသို့ လစဉ်အလှူငွေများ လှူဒါန်းလျက်ရှိသည့် ဂုဏ်ထူးဆောင်အလှူရှင် နှင့် အလှူရှင်များအား ဂုဏ်ပြုလွှာများပေးအပ်ပြီး ဂါရဝပြုခံ သက်ကြီးဝန်ထမ်းဟောင်းများကိုယ်စား အသင်းနာယက စည်သူဒေါ်တင်တင်မြက မုဒိတာ စကားပြောကြားသည်။ အဆိုပါအသင်းကို ၂၀၁၂ ခုနှစ် မတ်လတွင် ဖွဲ့စည်းခဲ့ပြီး ဝန်ထမ်းဟောင်းချင်းထိတွေ့ ဆုံစည်းမှုရရှိစေရန်၊ နာမကျန်းဖြစ်သည့် ဝန်ထမ်း ဟောင်းများအား လူမှုရေး၊ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ အကူ အညီများပေးအပ်ရန်အခြားလူမှုရေးဆိုင်ရာပရဟိတ လုပ်ငန်းများ စုပေါင်းဆောင်ရွက်နိုင်ရန်နှင့် မိခင်ဌာန နှင့် အဆက်မပြတ်စေဘဲ ဌာန၏လုပ်ငန်းများတွင် လိုအပ်သလို ပူးပေါင်းပါဝင်ဆောင်ရွက်ရန် ရည်ရွယ် ဖွဲ့စည်းခဲ့ခြင်းဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

# ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ

## လွှတ်တော်အသီးသီးအတွက် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)ကို ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ ၂၈ ရက်တွင် စတင်ကျင်းပမည်

### ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပရန်



### သာ လိုတော့သည်။

## ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ဦးခင်ဇော် မိုးညှင်းခရိုင် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲရုံးတွင် မဲစာရင်းများ ပြည့်စုံမှန်ကန်စေရေး စိစစ်ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် လျာထားမဲရုံခင်းကျင်းထားရှိမှု ကွင်းဆင်းကြည့်ရှု

မိုးညှင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၀

ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ဝင် ကချင်ပြည်နယ်တာဝန်ခံ ဦးခင်ဇော်သည် ယနေ့ မွန်းလွဲပိုင်းတွင် မိုးညှင်းခရိုင်နှင့် မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေး နှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီများ၊ ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲရုံးတွင် မဲစာရင်းများ ပြည့်စုံမှန်ကန်စေရေး စိစစ်ဆောင်ရွက်နေမှုများနှင့် လျာထားမဲရုံခင်းကျင်းထားရှိမှု အခြေအနေကို ကွင်းဆင်းကြည့်ရှုသည်။

တိုက်တွန်းပြောကြား

ဦးစွာ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ဝင်သည် ခရိုင်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန Mini အစည်းအဝေးခန်းမ၌ မိုးညှင်းခရိုင်နှင့် မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီများ၊ ရွေးကောက် ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများမှ တာဝန်ရှိသူများနှင့် တွေ့ဆုံ ပြီး ၂၀၂၅ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်တွင် ကျင်းပမည့် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် အခြေခံကျသည့် မဲစာရင်းများပြည့်စုံမှန်ကန်မှုရှိစေရေး အလေးထား



ဆောင်ရွက်ရန်၊ ရွေးကောက်ပွဲ ကျင်းပနေစဉ်ကာလ အတွင်း မဲရုံဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် လုံခြုံရေးကို အထူးဂရုပြုဆောင်ရွက်သွားရန်နှင့် မဲဆန္ဒရှင်များ စိတ်ပါဝင်စားစွာ ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရေးအတွက် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့

အစည်းများက အသိပေးနှိုးဆော်ဆောင်ရွက်ရန် တိုက်တွန်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက် ခရိုင်ရွေးကောက်ပွဲအရာရှိ ဒေါ်စုလှဝင်းစိုးက ၂၀၂၅ ခုနှစ်အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အတွက် ခရိုင်အတွင်း ကြိုတင်ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်

ထားရှိမှုကို ရှင်းလင်းတင်ပြပြီး တက်ရောက်လာကြ သည့် ခရိုင်၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေး ကော်မတီအဖွဲ့ဝင်များနှင့် ခရိုင်၊ မြို့နယ်ရွေးကောက် ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲမှ တာဝန်ရှိသူများက သက်ဆိုင်ရာ ကဏ္ဍများအလိုက် စီစဉ်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုနှင့် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်မည့် လုပ်ငန်းအစီအမံများကို ဆွေးနွေးတင်ပြကြရာ ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်က လုပ်ငန်းများအောင်မြင်စွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် မြို့နယ် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနအစည်းအဝေးခန်းမ ၌ ယာယီဖွင့်လှစ်ထားရှိသည့် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲရုံးတွင် မဲစာရင်းများ ပြည့်စုံမှန်ကန်စေရေး အတွက် သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများနှင့် နိုင်ငံရေး ပါတီများ တိုက်ဆိုင်စိစစ်ဆောင်ရွက်နေမှုနှင့် အောင်သပြေရပ်ကွက်ရှိ အမှတ်(၂)အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်းနှင့် မြို့မရပ်ကွက်ရှိ အခြေခံ ပညာမူလတန်းကျောင်း(သိမ်အင်း)တို့၌ လျာထားမဲရုံ များ ပြင်ဆင်ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုတို့ကို လှည့်လည် ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(ပြန်/ဆက်)

## တောင်ကြီးမြို့၌ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေး

တောင်ကြီး ဒီဇင်ဘာ ၂၀

ပြည်ထောင်စု ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင် ရှမ်းပြည်နယ် (တောင်ပိုင်း) တာဝန်ခံ ဦးခင်မောင်ဦးသည် ယနေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် တောင်ကြီးမြို့ ခရိုင် အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ရှမ်းပြည်နယ် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်မင်းဝင်း၊ အတွင်းရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ တောင်ကြီးခရိုင်နှင့် မြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌ၊ အတွင်းရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့ဝင် များ၊ MEVM မဲပေးစက် ကြီးကြပ် ရေးနှင့် နည်းပညာအထောက်အကူ ပြုအဖွဲ့တို့မှ တာဝန်ရှိသူများ၊



တောင်ကြီးမြို့နယ် အတွင်းရှိ ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စု ၇၇ အုပ်စုမှ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူးများအား တွေ့ဆုံ၍

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၈ ရက်၌ စတင်ကျင်းပမည့် ပါတီစုံဒီမို ကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲ အပိုင်း(၁)တွင် ပါဝင်သည့်

တောင်ကြီးမြို့၌ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေး ညှိနှိုင်းဆွေးနွေးကြသည်။ အစည်းအဝေးတွင်ပြည်ထောင်စု

ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ဝင် က လက်ရှိဆောင်ရွက်လျက်ရှိ သည့် ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာတွင် ကြိုတင်မဲပေးခြင်းလုပ်ငန်းများကို ဥပဒေနှင့်အညီ ကြီးကြပ်ဆောင် ရွက်ရေး၊ ရွေးကောက်ပွဲအတွက် မဲရုံ၊ မဲရုံမှူး၊ မဲရုံအဖွဲ့ဝင်များနှင့် MEVM မဲပေးစက်များ အသင့် ပြင်ဆင်စုစုံ သယ်ဆောင်ဖြန့်ခွဲ ထားရှိရေး၊ မဲရုံသုံးပစ္စည်းနှင့် မဲစာရင်းအပေါ်အသင့်ပြုရမည့် ပုံစံစာရင်းစာယာများ စနစ်တကျ ပြင်ဆင်ထားရေး၊ မဲဆန္ဒရှင် ပြည်သူများ အဆင်ပြေလုံခြုံစွာ ဆန္ဒမဲပေးနိုင်ရေး ကြိုတင်ပြင်ဆင် ထားရှိရေးနှင့် MEVM စက်များ၊ SDကတ်၊ BU Paper နှင့် အရန်

မဲပေးစက်များနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ကြိုတင်ပြင်ဆင် ဆောင်ရွက်ရန် အသေးစိတ် ရှင်းလင်းမှာကြား သည်။

ထို့နောက် ရှမ်းပြည်နယ် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူး၊ တက်ရောက်လာကြသော ခရိုင်/ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌနှင့် ဌာနဆိုင်ရာများ က ကဏ္ဍအလိုက် ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးကြပြီး ရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စု ရွေးကောက်ပွဲ ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အတွင်းရေးမှူးတို့၏ မေးမြန်း ဆွေးနွေးချက်များအပေါ် ပြန်လည် ရှင်းလင်း ဆွေးနွေးကြကြောင်း သိရသည်။

စိုင်းသန်းကျော်(တောင်ကြီး)



## ပင်းတယမြို့၌ တတိယအကြိမ် မဲဆန္ဒရှင်များကြေညာကပ်ထားနိုင်ရန် စိစစ်ရေးအဖွဲ့များဖြင့် အစည်းအဝေးကျင်းပ

ပင်းတယ ဒီဇင်ဘာ ၂၀

ဇန်နဝါယံပိုင်အုပ်ချုပ်ခွင့်ရဒေသ ပင်းတယမြို့နယ်တွင် မဲစာရင်း များကို ပထမအကြိမ်၊ ဒုတိယအကြိမ်တို့ဖြင့် ကြေညာထားပြီးဖြစ်ရာ တတိယအကြိမ် မဲဆန္ဒရှင်များ ကြေညာကပ်ထားနိုင်ရေး စိစစ်ရေးအဖွဲ့ ဖြင့် လုပ်ငန်းညှိနှိုင်းအစည်းအဝေးကို ယမန်နေ့က မြို့နယ်ကော်မရှင်ရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အစည်းအဝေးတွင် ပင်းတယမြို့ မြို့နယ်ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝင်းမောင်က မိမိမြို့နယ်အနေဖြင့် မဲဆန္ဒရှင်များ ဆန္ဒမဲပေးနိုင်

မည့် အမည်စာရင်းများကို တတိယအကြိမ် သက်ဆိုင်ရာ ရပ်ကွက်/ ကျေးရွာအုပ်စု ကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲများနှင့် ကျေးရွာအုပ်စုအတွင်းရှိ ကျေးရွာများတွင် နောက်ဆုံးအကြိမ်အဖြစ် ကပ်ထားကြေညာမည် ဖြစ်ကြောင်း ပြောကြားပြီး အတွင်းရေးမှူး ဒေါ်စုစုမွန်က မဲဆန္ဒရှင်များ ထပ်နေခြင်း ရှိ မရှိနှင့် ပင်းတယမြို့နယ်အနေဖြင့် မဲဆန္ဒရှင်များကျန်ရှိမှု မဖြစ်စေရေး စိစစ်သွားမည်ဖြစ်ပြီး ယနေ့အစည်းအဝေးတွင် မြို့နယ် ကော်မရှင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ကိုယ်စားလှယ်များဖြင့် ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

မိုးမိုးထွေး(ပြန်/ဆက်)

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုး ပြည်မြို့နယ် တီတွင်ကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးလှမိုးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်မြို့နယ် မေဇောက်ကျေးရွာအုပ်စု တီတွင်ကျေးရွာသို့ သွားရောက်၍ ကျေးရွာသူ ကျေးရွာသားများနှင့်တွေ့ဆုံသည်။

**ကြည့်ရှုစစ်ဆေး**  
တွေ့ဆုံစဉ်ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ကျေးလက်နေပြည်သူများ၏ လူမှုစီးပွားဘဝ တိုးတက်မြှင့်တင်ရေး၊ မိသားစုဝင်ငွေတိုးပွားရေး၊ အလုပ်အကိုင် အခွင့်အလမ်းများ ဖန်တီးနိုင်ရေးအတွက် နိုင်ငံတော်အစိုးရ၏ လမ်းညွှန်ချက်များ ပံ့ပိုးမှုများဖြင့် သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာနက ဆောင်ရွက်ပေးလျက်ရှိသည့် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများကို ရှင်းလင်းပြောကြားပြီး ဒေသပြည်သူများ၏ ဖွံ့ဖြိုးရေး

လုပ်ငန်းတင်ပြချက်များအပေါ် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ပေးသည်။

ယင်းနောက် ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးသည် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေး ဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ပြည်ထောင်စုအထွေထွေပိုလျှံရန်ပုံငွေ (GRF)ဖြင့် ဆောင်ရွက်သည့် တီတွင်ကျေးရွာတွင်းလမ်း အပိုင်း (၁) ပေ ၁၂၀၀ နှင့် အပိုင်း (၂) ပေ ၁၁၀၀ ကျောက်ချောခင်းခြင်းလုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး လိုအပ်သည်များ မှာကြားသည်။

ထို့နောက် ပြည်ခရိုင် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာနရုံး အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ဝန်ကြီးဌာနအောက် ဦးစီးဌာနလေးခုမှ ဝန်ထမ်းများနှင့်တွေ့ဆုံရာ ဝန်ကြီးဌာန၏ မူဝါဒ၊ ရည်မှန်းချက်၊ ရည်ရွယ်ချက်များ အောင်မြင်ရေး တက်ညီလက်ညှီဖြင့် ပိုင်းဝန်းပူးပေါင်း



ဆောင်ရွက်ကြရန် တိုက်တွန်းမှာကြားပြီး ဝန်ထမ်းညှိနှိုင်းဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရတစ်ဦးချင်း၏ အခက်အခဲတင်ပြချက်များအပေါ် သတင်းစဉ်

## ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသိုက်စိုး လှည်းကူးမြို့နယ် ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသိုက်စိုးသည် ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး လှည်းကူးမြို့နယ်အတွင်းရှိ မင်းကုန်းကျေးရွာနှင့် ဝါးယားကုန်းကျေးရွာ ဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

ဦးစွာ ဒုတိယဝန်ကြီးသည် လှည်းကူးမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၅ - ၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် မင်းကုန်း-ဝါးယားကုန်း ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ပေ ၃၉၀၀ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းနှင့် အမာခံလမ်းပန်း ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၏ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုအပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီးက အရည်အသွေး ပြည့်စုံစွာဖြင့် အချိန်မီပြီးစီးရေးဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြား



သမဝါယမနှင့် ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဝန်ကြီးဌာန ဒုတိယဝန်ကြီး ဦးသိုက်စိုးသည် လှည်းကူးမြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန၏ ၂၀၂၅ - ၂၀၂၆ ဘဏ္ဍာနှစ် ခွင့်ပြုရန်ပုံငွေဖြင့် မင်းကုန်း-ဝါးယားကုန်း ကျေးရွာချင်းဆက်လမ်း ပေ ၃၉၀၀ ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းနှင့် အမာခံလမ်းပန်း ဆောင်ရွက်ခြင်းလုပ်ငန်းကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၏ လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ ရှင်းလင်းတင်ပြမှုအပေါ် ဒုတိယဝန်ကြီးက အရည်အသွေး ပြည့်စုံစွာဖြင့် အချိန်မီပြီးစီးရေးဆောင်ရွက်ကြရန် မှာကြားသည်။

## မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ စစ်ဆေးထောက်ခံချက်၊ အကြံပြုချက်များ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

အောင်လံ ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
အောင်လံမြို့နယ်အတွင်းရှိ မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ စစ်ဆေးထောက်ခံချက် တောင်းခံလာသောလုပ်ငန်းကို ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက် နံနက်ပိုင်းတွင် တာဝန်ရှိသူများက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။

ထိုသို့စစ်ဆေးရာတွင် ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးမောင်မောင်က မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးထက်စောမင်းတို့ ဦးဆောင်၍ တပ်ဖွဲ့ဝင်များက DIA လိုင်စင်ရ အောင်အောင်အောင်ဆိုင်အောင် မီးဘေးလုံခြုံရေးဆိုင်ရာ စစ်ဆေးထောက်ခံချက် (FSC) အကြံပြုချက်များကို တိကျစွာလိုက်နာဆောင်ရွက်ခြင်း မှ/ မရှိ စစ်ဆေး၍ လိုအပ်ချက်များ ပြည့်စုံအကြံပြုခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ကောင်းစစ်နိုင်



## တွံတေးမြို့နယ်၌ ငါးလုပ်ငန်းနှင့် ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေးဒီပလိုမာသင်တန်း မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲ ကျင်းပ



တွံတေး ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
စိုက်ပျိုးရေး၊ မွေးမြူရေးနှင့် ဆည်မြောင်း ဝန်ကြီးဌာန ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တွံတေးမြို့နယ် မြေပျိုးကျေးရွာရှိ ငါးလုပ်ငန်းသိပ္ပံ (တွံတေး)တွင် ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ငါးလုပ်ငန်းနှင့် ရေသတ္တဝါမွေးမြူရေး ဒီပလိုမာသင်တန်း မောင်မယ်သစ်လွင် ကြိုဆိုပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် အဆိုပါ

ကျောင်းမှဆယ်ဘောလုံးကွင်း၌ ကျင်းပသည်။  
ဦးစွာ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ငါးလုပ်ငန်းဦးစီးဌာန တိုင်းဒေသကြီး ဦးစီးမှူးဦးသဲချောင်းက အမှာစကားပြောကြားသည်။ ဆက်လက်၍ ငါးလုပ်ငန်းသိပ္ပံ (တွံတေး) ကျောင်းအုပ်ကြီး ဦးဝင်းကိုကိုက မောင်မယ်သစ်လွင် ကြိုဆိုပွဲ အခမ်းအနား ပြုလုပ်ရခြင်း၏ ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်း

## ငပုတောမြို့နယ်၌ ဒေသဖွံ့ဖြိုးရေးလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်

ငပုတော ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်)မှ ဒုတိယ ညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ် ဦးစိုးသန်းနှင့် တာဝန်ရှိသူများ၊ ပုသိမ်ခရိုင် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ငပုတောမြို့နယ် ကျေးလက်ဒေသဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူများ

သည် ဒီဇင်ဘာ ၁၅ ရက်က ငပုတောမြို့နယ်အတွင်းရှိ စုပေါင်း ရေပေးဝေရေးလုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသော ရေကျော်ဆည်နှင့် ကျောင်းခြား ရေလှောင်တံမံတို့အား သွားရောက်ကြည့်ရှုပြီး လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း ဆောင်ရွက်ပေးသည်။



ထို့နောက် ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ရေကျော်ဆောက်ကျေးရွာ ငြိမ်းချမ်းရိပ်မြို့သားသနာ့စီမံခန့်ခွဲရေးကျော်ဆည်မှ စုပေါင်းရေပေးဝေရေးဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာ ၁၇ ရွာ၏ ကျေးရွာရေကော်မတီဝင်များ၊ ကျောင်းခြား ရေလှောင်တံမံမှ စုပေါင်းရေပေးဝေရေးဆောင်ရွက်မည့် ကျေးရွာ ခြောက်ရွာ၏ ကျေးရွာရေ ကော်မတီဝင်များဖြစ်သော ကျေးရွာအုပ်စုခြောက်အုပ်စု၊ ကျေးရွာအုပ်စု အုပ်ချုပ်ရေးမှူးများနှင့် တွေ့ဆုံကာ ရေပေးဝေရေးကိစ္စရပ်များ ဆွေးနွေးမှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

အောင်သူ(ပြန်/ဆက်)

ပြည်ဝဆီများကို တတ်နိုင်သမျှ လျှော့စား၍ အသွင်ပြောင်းဆီများ စားသုံးခြင်းကို လုံးဝရှောင်ကြဉ်ကြပါစို့

# ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင် ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ပြည်ခရိုင်အတွင်းရှိ စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံဆွေးနွေး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
စွမ်းအင်ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးကိုကိုလွင်သည် ယနေ့တွင် ပြည်ရေနံမြေအစည်း အဝေးခန်းမတွင် မြန်မာ့ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ လုပ်ငန်း လက်အောက်ရှိ ပြည်ရေနံမြေမှ အရာထမ်း၊ အမှုထမ်းများ၊ ရေနံထွက်ပစ္စည်းကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနလက်အောက်ရှိ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး ကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးအရာရှိရှိ၊ ပဲခူးမြို့၏ ပြည်ရုံးခွဲ ဌာနဝန်ထမ်းဆောင်နေသည့် ဝန်ထမ်းများနှင့် တွေ့ဆုံသည်။

တွေ့ဆုံစဉ် မြန်မာ့ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ လုပ်ငန်း ပြည်ရေနံမြေ အထွေထွေခန်းမကျောက် ပြည်ရေနံမြေ၊ မြန်မာအိုင်-ရွှေပြည်သာရေနံမြေနှင့် ပန်းတောင်းဒေသတွင် ရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ အထွက်တိုးစေရေး သုတေသနပြုလုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်နေမှုအခြေအနေကို ရှင်းလင်းတင်ပြရာ ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီးက ပြည်ရေနံမြေဒေသသည်

အစဉ်အလာကောင်းခဲ့သည့် ရေနံမြေဟောင်းတစ်ခု ဖြစ်ပြီး ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့ နှစ်မျိုးလုံးထွက်ရှိ သည့် ရေနံမြေတစ်ခုဖြစ်ပါကြောင်း၊ ယခုအခါရေနံနှင့် သဘာဝဓာတ်ငွေ့ အထွက်တိုးစေရေးအတွက် သုတေသနလုပ်ငန်းများဆောင်ရွက်ခြင်းနှင့် တိုင်းရင်း သားလုပ်ငန်းရှင်များနှင့် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်ခြင်း လုပ်ငန်းများ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိပါကြောင်း။

မှာကြား ပြည်ရေနံမြေသည် သဘာဝသဘာဝအရ ထုတ်ယူသုံးစွဲချိန် ကြာမြင့်လာသည့်နှင့်အမျှ အထွက် နှုန်းကျဆင်းလာသော်လည်း နိုင်ငံတကာတွင် နည်းပညာကိုအသုံးပြု၍ ရေနံမြေဟောင်းများမှ ရေနံနှင့်သဘာဝဓာတ်ငွေ့များ ဆက်လက်ထုတ်ယူနိုင် သည့်ကို တွေ့ရှိရသည့်အတွက် အတုယူအားကျပြီး ကြိုးစားဆောင်ရွက်သွားကြရန် လိုအပ်ပါကြောင်း၊ ရေနံထွက်ပစ္စည်း ကြီးကြပ်စစ်ဆေးရေးဦးစီးဌာနမှ ဝန်ထမ်းများအနေဖြင့် ပြည်သူလူထုအား ထိခိုက်



နစ်နာမှုမရှိစေရေးအတွက် မိမိတို့ဆောင်ရွက်ရမည့် ဝန်ထမ်းများ၏ စားဝတ်နေရေး၊ ပညာရေး၊ ကျန်းမာ လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စေတနာထားပြီး ကြိုးပမ်း ရေးဆိုင်ရာ လိုအပ်သည်များကို ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက် ဆောင်ရွက်သွားရန် လိုအပ်ပါကြောင်း မှာကြားပြီး ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာအသင်း(ချုပ်) နှစ် (၃၀) ပြည့် ဂုဏ်ပြုပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီယာ အသင်း(ချုပ်) နှစ်(၃၀)ပြည့် ဂုဏ်ပြုပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် လှိုင်မြို့နယ်ရှိ အဆိုပါအသင်းချုပ် Function Hall ၌ ကျင်းပသည်။  
ဦးစွာ မြန်မာနိုင်ငံအင်ဂျင်နီယာ အသင်းချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ ဦးခင်မောင်ဌေး က ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်းဆက်စကား ပြောကြားပြီး ဆောက်လုပ်ရေး ဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဦးမျိုးသန့်နှင့် စက်မှုဝန်ကြီးဌာန ပြည်ထောင်စုဝန်ကြီး ဒေါက်တာ ချာလီသန်းတို့က Video Message ပေးပို့၍ ဂုဏ်ပြုအမှာစကား ပြောကြားကြသည်။  
ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင် နီယာအသင်းချုပ် နာယက



ဦးဟန်ဇော်က ဂုဏ်ပြုစကား ပြောကြားပြီး အထွေထွေအတွင်း ရေးမျိုးချုပ်က မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင် နီယာအသင်းချုပ်၏ နှစ်(၃၀) ကာလအတွင်း ဆောင်ရွက်ခဲ့မှုနှင့် စပ်လျဉ်း၍ ရှင်းလင်းတင်ပြသည်။ ယင်းနောက် ၁၉၉၅ ခုနှစ်မှ ယနေ့အထိ မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီ ယာအသင်းဥက္ကဋ္ဌအဖြစ် တာဝန် ထမ်းဆောင်ခဲ့ကြသူများ၊ နှစ်(၃၀) ပြည့် အခမ်းအနားကျင်းပရေး အတွက် မတည်အလှူရှင်များ၊

မဂ္ဂဇင်း ဖြစ်မြောက်ရေးအတွက် အလှူရှင်များ၊ စာမူရှင်များနှင့် ပါဝင် ကူညီခဲ့သူများနှင့် မန္တလေးလူငယ် ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးမှုများ အတွက် စစ်ဆေးတိုင်းတာမှု လုပ်ငန်းများ ပြန်လည်တည်ဆောက် ရေးလုပ်ငန်းများတွင် ပါဝင်ဆောင် ရွက်ခဲ့ကြသူများအား မှတ်တမ်း တင်ဂုဏ်ပြုလွှာများ ပေးအပ် သည်။  
ဆက်လက်၍ အသင်းမှ တာဝန် ရှိသူများက မြန်မာနိုင်ငံ အင်ဂျင်နီ ယာအသင်းချုပ် စတင်ဖွဲ့စည်း စဉ်နှင့် အသင်းသက်တမ်း တစ်လျှောက် အတွေ့အကြုံများနှင့် မျက်မှောက်ကာလ အတွေ့အကြုံ များကို မျှဝေဆွေးနွေးဟောပြော ကြသည်။  
သတင်းစဉ်



## ငါးသိုင်းချောင်းမြို့၌ မဲရုံအဖြစ် အသုံးပြုမည့် အဆောက်အအုံများ မီးဘေးလုံခြုံရေးစစ်ဆေး

ငါးသိုင်းချောင်း ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ငါးသိုင်းချောင်းမြို့တွင် ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မဲရုံအဖြစ် အသုံးပြုမည့် စာသင် ကျောင်းများနှင့် အဆောက်အအုံများ မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် လိုက်လံ ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးခြင်းများကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီက စစ်ဆေး ဆောင်ရွက်သည်။  
ထိုသို့ဆောင်ရွက်ရာတွင် ငါးသိုင်းချောင်းနယ်မြေမီးသတ်စခန်း မှ လက်ထောက်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးဝင်းနိုင်က မီးဘေးအန္တရာယ် ပေါ်ပေါက်လာပါက အရေးပေါ်အသုံးပြုနိုင်ရန် မဲရုံများတွင် လိုက်နာ ဆောင်ရွက်ရမည့်အချက်များနှင့် မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် ဆောင်ရွက် ရမည့်အချက်များကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။ ထို့နောက်မီးဘေး အန္တရာယ်ကြိုတင်ကာကွယ်ရေး ဆောင်ရွက်ထားရှိမှုအခြေအနေများ၊ မီးသတ်ဆေးဘူးနှင့် မီးဘေးကာကွယ်ရေးနှင့်ပတ်သက်သောပစ္စည်း ကိရိယာများ ထားသိမ့်အခြေအနေများ၊ လျှပ်စစ်မီးကြိုးသွယ်တန်း သုံးစွဲမှုအခြေအနေများကို လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။  
ငါးသိုင်းချောင်း(ပြန်/ဆက်)

## ကျောင်းပေါင်းစုံဘင်ခရာပြိုင်ပွဲ အသင်းလိုက် ပထမဆုနှင့် ကျိုင်းစွမ်းရည် ဒုတိယဆုရ ဘင်ခရာအဖွဲ့အား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်

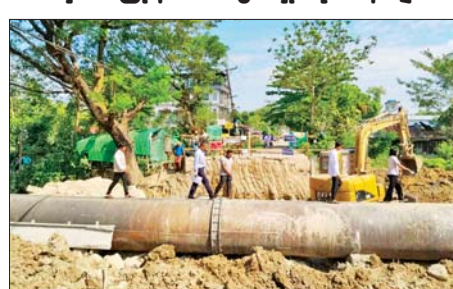
ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ကျောင်း ပေါင်းစုံ ဘင်ခရာပြိုင်ပွဲတွင် အသင်းလိုက် ပထမဆုနှင့် ကျိုင်း စွမ်းရည် ဒုတိယဆုရရှိခဲ့သည့် လှိုင်သာယာ (အနောက်ပိုင်း) မြို့နယ် အထက(၂)မှ ဆုရရှိခဲ့ကြ သည့် ကျောင်းသား ကျောင်းသူ များအား ဂုဏ်ပြုချီးမြှင့်ပွဲအခမ်း အနားကို ယနေ့ နံနက် ၉ နာရီက အထက(၂) အားကစားရုံ၌ ကျင်းပ သည်။  
အခမ်းအနားသို့ အင်းစိန်ခရိုင်



ပညာရေးမှူး၊ ဦးညီထွေး၊ ခရိုင် အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့နယ်

ပညာရေးမှူး၊ ဦးကြည်ထွန်း၊ မြို့နယ်အဆင့်ဌာနဆိုင်ရာတာဝန် ရှိသူများ၊ ထက်၊ လယ်၊ မူ ကျောင်းအုပ် ဆရာကြီးများ၊ ဖိတ်ကြားထားသည့် ဧည့်သည် တော်များနှင့် ပြိုင်ပွဲဆုရ ကျောင်း သား ကျောင်းသူများ တက်ရောက် ကြသည်။  
ထို့နောက် အသင်းလိုက် ပထမ ဆုရ ဘင်ခရာအဖွဲ့များအား တစ်ဦး ချင်းစီ ဂုဏ်ပြုဆုများ ချီးမြှင့်ပေး ကြပြီး ကျိုင်းဒုတိယဆုရရှိသည့် Grade-8 ကျောင်းသား မောင်ထွန်း သက်ဝင်းအား ဂုဏ်ပြုဆုချီးမြှင့် ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်သန်း(ပြန်/ဆက်)

## မော်ဘီမြို့နယ်အတွင်းရှိ လုပ်ငန်းများအား ကြည့်ရှုစစ်ဆေး



မော်ဘီ ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး မော်ဘီ မြို့နယ် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေး ဦးစီးဌာန၏ တင်ဒါအောင်ကုမ္ပဏီမှ အကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက် လျက်ရှိသည့် ပြည်လမ်း-သန္ဓေ ပင်-ထိန်စွန်းလမ်းပေါ်ရှိ ထိန်စွန်း (ပိုက်လုံးခုံးကျော်) တံတား(၅၈) တည်ဆောက်ခြင်း လုပ်ငန်းကို ယမန်နေ့က တာဝန်ရှိသူများက လိုက်လံကြည့်ရှုစစ်ဆေးသည်။  
အဆိုပါ ကြည့်ရှုစစ်ဆေးရာတွင် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးရေးဦးစီးဌာန (ရုံးချုပ်)မှ ဒုတိယဥက္ကဋ္ဌကြီးရေးမှူး ချုပ်(တည်ဆောက်ရေး)ဒေါက်တာ ထွန်းမြင့်အောင်က လုပ်ငန်းများ အရည်အသွေး ပြည့်မီစေရေး၊ အချိန်မီပြီးစီးနိုင်ရေး အချိန်နှင့် တစ်ပြေးညီ ဆောင်ရွက်ကြရန် လမ်းညွှန်မှာကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။ ကောင်းမြတ်သူ(မော်ဘီ)

# အမှိုက်တစ်စမျှ မရှိစေရေး မိမိပတ်ဝန်းကျင် မိမိထိန်းပေး

ကြယ်စင်ဇေသင်

ရောဂါအထူးအဆန်းများ တစ်မျိုးပြီးတစ်မျိုးပေါ်ထွက်လာနေသော၊ တစ်နေ့တခြား စိတ်ဖိစီးမှုများ ပိုမိုများပြားလာနေသော ယနေ့ကမ္ဘာတွင် အမှိုက်ကင်းစင်၍ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သော ပတ်ဝန်းကျင်၌ နေထိုင် လုပ်ကိုင်ရန်လိုအပ်သည်။ လူသားတို့၏ နေ့စဉ်ဘဝအတွက် အလွန်အရေးပါသည့်အကြောင်းကိစ္စဖြစ်လာနေသည်။ နေအိမ်များ၊ လမ်းများ၊ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက်များ၊ ရုံးဌာနများ စသဖြင့် နေ့စဉ်လူအများ မှီခိုနေထိုင်ရသည့် ကျင်လည်လှုပ်ရှားနေရသည့်နေရာဝန်းကျင်တို့သည် သန့်သန့်ပြန့်ပြန့်၊ သပ်သပ်ရပ်ရပ်ရှိနေခြင်း၊ မျက်စိပသာဒအမြင်တွင် ရှင်းရှင်းလင်းလင်းရှိနေခြင်းတို့က ကိုယ်ခန္ဓာကျန်းမာရေးနှင့် စိတ်ခံစားမှုကောင်းမွန်ရေးတို့အတွက် များစွာအထောက်အကူပြုသည်ဟု သုတေသီများက ရှာဖွေတွေ့ရှိထားသည်။

အခြေခံကျသော အကြောင်းတရား  
ထိုသို့သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးနိုင်ရေးအတွက် လိုက်နာလုပ်ဆောင်ရမည့် အရေးကိစ္စများထဲတွင် မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်၌ အမှိုက် တစ်စမျှ မရှိစေရေးအတွက် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်စီက တက်ညီလက်ညီ ပိုင်းဝန်းထိန်းသိမ်းပေးရေးမှာ အခြေခံအကျဆုံးသော အကြောင်းတရားဖြစ်လာ သည်။

ထားရှိသည့်ကနဦးစိတ်ဓာတ်  
လူတစ်ဦးသည် ၎င်းနေထိုင်ရာ ပတ်ဝန်းကျင်၌ “အမှိုက်တစ်စမျှ မရှိစေရေး”အတွက် လိုက်နာ လုပ်ဆောင်မှုသည် လူတို့၏ အကျင့်စရိုက်နှင့် လူ့အဖွဲ့အစည်း၏ ယဉ်ကျေးမှုတို့ကိုပါ ပိုမိုကောင်း မွန်စေသော အလေ့အထကောင်းတစ်ခုဟုလည်း ဆိုနိုင်ပါသည်။ နိုင်ငံကြီးသားတစ်ယောက်အနေဖြင့် နေအိမ်၊ ရုံးဌာန၊ လမ်း စသည့် မိမိတို့နေထိုင် လုပ်ကိုင်နေသည့် ပတ်ဝန်းကျင်ကို ညစ်စပ်ရှုပ်ပျဲ၊ အမြင်မတင်တယ်ဖြစ်စေသည့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်း များ၊ အမှိုက်သရိုက်များဖြင့် ညစ်ပေရှုပ်ပွစေရန် မပြုလုပ်ခြင်း၊ အခြားသူများကိုလည်း ထိုသို့မပြုလုပ် စေရန် စည်းရုံးပြောဆိုပေးခြင်း၊ အကယ်၍ ပတ်ဝန်း ကျင်၌ အမှိုက်သရိုက်များကို တွေ့မြင်ပါက ကိုယ်တိုင် ရှင်းလင်းသိမ်းဆည်းခြင်း၊ လိုအပ်ပါက သက်ဆိုင်ရာ အဖွဲ့အစည်းများကို သတင်းပေးလုပ်ဆောင်စေခြင်း တို့ကို ပြုလုပ်ပေးရန် တာဝန်ရှိပါသည်။ တစ်နည်း ဆိုရလျှင် နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံလုံးလူ့အဖွဲ့အစည်းတစ်ခုအတွင်း ရှိ လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီတိုင်း၏ နှလုံးသား တွင် အမှိုက်တစ်စမျှ မရှိစေရေးအတွက် မိမိတို့ ပတ်ဝန်းကျင်ကို မိမိတို့ ထိန်းပေးသင့်သည်ဟူသော စိတ်ဓာတ်ကို နှိုးဆော်ပေးတတ်သောရန်ကိုယ်တိုင် အားထုတ်၍ ပြုစုပျိုးထောင်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။

အမှိုက်ကင်းရှင်းသန့်စင်ရေးအတွက် ကိုယ်တိုင် ထိန်းသိမ်းခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူး  
မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်၊ မိမိတို့ဒေသ အမှိုက် ကင်းစင်၍ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုရှိစေရန် ကိုယ်တိုင် ပါဝင်ထိန်းသိမ်းခြင်း၏ အကျိုးကျေးဇူးများနှင့် ပတ်သက်၍ အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ သဘော ပေါက်နေကြပြီဖြစ်ပါသည်။

(၁) ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကောင်းမွန်မှုအတွက် အထောက်အကူပြုခြင်း

လူတစ်ဦးတစ်ယောက်သည် ၎င်း၏ ပတ်ဝန်း ကျင် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်စေရေးအတွက် ကိုယ်တိုင် ကိုယ်ကျ ထိန်းသိမ်းလုပ်ဆောင်နေခြင်းက ရုပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ သန့်ရှင်းမှု၊ ကျန်းမာစွာနေထိုင်မှုကို ထိန်းသိမ်းခြင်းလည်းဖြစ်ပါသည်။ တစ်နည်းဆိုသော် ၎င်း၏ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကောင်းကျိုးအတွက် လုပ်ဆောင်နေခြင်းဖြစ်သည်ဟုလည်း ဆိုနိုင် သည်။ လူတစ်ယောက်သည် ၎င်း၏ တစ်ကိုယ်ရေ သန့်ရှင်းမှု၊ အိမ်ခြံဝင်း၊ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာနှင့် မြို့ရွာများကို စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအမှိုက်များကင်းစင်၍ သန့်ရှင်းလှပအောင် ထားရှိမှုတို့ဖြင့် ကျန်းမာရေး ကောင်းကျိုးများစွာ ရရှိစေနိုင်ပါသည်။ ဥပမာ- စားကြင်းစာကျန်များ၊ ပုပ်သိုးတတ်သော စွန့်ပစ် ပစ္စည်းများ စုဝေးနေရာများသည် ရောဂါပိုးမွှားများ၊ ကြွက်နှင့် လူတို့၏ ကျန်းမာရေးကိုထိခိုက်စေသော ကြွက်အပါအဝင် ပိုးမွှားအမျိုးမျိုး ခိုအောင်းရာ နေရာဖြစ်သဖြင့် အမှိုက်များကို စနစ်တကျစွန့်ပစ် ၍ သန့်ရှင်းစွာနေထိုင်ခြင်းဖြင့် ရောဂါဘယ အမျိုးမျိုးနှင့် ကူးစက်ရောဂါတို့ဖြစ်ခြင်းမှ အကာ

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊ ဒေသတစ်ခုအနေဖြင့် အမှိုက်ကင်းစင်သော၊ သန့်ရှင်းသောပတ်ဝန်းကျင် ကို ဖန်တီးလုပ်ဆောင်နေခြင်းသည် အဆိုပါ လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်းရှိ လက်ရှိလူသားများက အနာဂတ်မျိုးဆက်များကို စံနမူနာပြုအဖြစ် အလေ့အကျင့်ကောင်းများ လက်ဆင့်ကမ်းပေးနေ ခြင်းဖြစ်သည်။ မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်၊ မိမိတို့ဒေသ သန့်ရှင်းသာယာသပ်ရပ်မှုအတွက် စုပေါင်း လုပ်ဆောင်မှုများမှတစ်ဆင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဒေသခံများအချင်းချင်းကြား တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး နားလည်မှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှု ပိုမိုရှိလာခြင်းသည်လည်း မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များအတွက် အမွေကောင်းများဖြစ်

အကွယ်ရမေပါသည်။ ထို့ကြောင့် လူတစ်ဦး၏ ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကောင်းမွန်မှုအတွက် အထောက်အကူပြု ပံ့ပိုးပေးနိုင်သည်ဟု ဆိုခြင်း ဖြစ်သည်။

(၂) စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကောင်းမွန်မှုအတွက် အထောက်အကူပြုခြင်း

လေ့လာတွေ့ရှိချက်များအရ ပတ်ဝန်းကျင် အခြေအနေနှင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာအခြေအနေတို့ သည် ဆက်စပ်မှုရှိနေသည်။ အထူးသဖြင့် ပတ်ဝန်း ကျင် ရှုပ်ပွနေမှု၊ မသန့်မပြန့်ဖြစ်နေမှုတို့သည် လူတစ်ယောက်၏ စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် တိုက်ရိုက်ဆက်စပ် လျက်ရှိသည်ဟုဆိုသည်။ လူတစ်ယောက်သည် အမှိုက်ကင်းစင်သည့် သန့်ရှင်းသပ်ရပ်သော ပတ်ဝန်းကျင်ကို မြင်တွေ့ရချိန်တွင် မျက်စိအမြင် သည် ဦးနှောက်ကို အလိုအလျောက် သတင်းပေးပို့ ကာ ပျော်ရွှင်မှုဟောမုန်းထွက်ရှိစေပြီး စိတ်ဖိစီးမှု ဟောမုန်းကို လျော့ကျစေသည်ဟု ကျွမ်းကျင်သူများ က ထောက်ပြကြသည်။ စိတ်ဖိစီးမှု လျော့ကျလာ ပါက စိတ်လက်တက်ကြွမှုဖြစ်ပေါ်လာပြီး စိတ် ကြည်နူးမှုစားရရှိစေသည်။

ပတ်ဝန်းကျင်ကို သန့်ရှင်းအောင်လုပ်မည်ဟု ဆုံးဖြတ်ထားခြင်းသည် စိတ်ကို ထိန်းချုပ်ထားသည့် သဘောဖြစ်ပြီး ထိုသို့ထိန်းချုပ်ထားနိုင်ခြင်းသည် စိတ်တည်ငြိမ်မှုကို ရရှိလာစေနိုင်ပါသည်။ သန့်ရှင်း သပ်ရပ်သော ပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေထိုင်ရပါက အာရုံစူးစိုက်မှုများ ပိုမိုရရှိစေပြီး စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ပင်ပန်းနွမ်းနယ်မှုကိုလည်း သက်သာလျော့ကျစေ သည်။ စိတ်ကြည်နူးမှုဖြစ်စေသည်ဟုလည်း ဆိုကြ သည်။ ထို့ကြောင့် အမှိုက်သရိုက်ကင်းစင်၍ သန့်ရှင်း သပ်ရပ်သော ပတ်ဝန်းကျင်သည် စိတ်ချမ်းသာမှု၊ စိတ်တည်ငြိမ်မှု၊ စိတ်ကြည်နူးမှု စသည့်တို့ ရရှိစေ သဖြင့် စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ ကျန်းမာရေးကို များစွာ အထောက်အကူပြုစေပါသည်။

(၃) ဂုဏ်သိက္ခာရှိမှု၊ ဂုဏ်ယူမှု၊ ဂရုစိုက်တတ်မှုတို့ အတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေခြင်း

အမှိုက်ကင်းစင်မှုသည် ရုပ်ပိုင်းဆိုင်ရာ သန့်ရှင်း မှုရှိနေသည်သာမက စိတ်ပိုင်းဆိုင်ရာ အဆင့် အတန်းမြင့်မားနေသည်ကိုပါ ဖော်ပြနေသည်ဟု ဆိုသည်။ အဆိုပါ နေရာ၊ ဒေသ၊ ဝန်းကျင်တွင် နေထိုင်သူများ၏ မြင့်မားသော ယဉ်ကျေးမှု၊ ကောင်းမွန်သော အလေ့အကျင့်၊ လူမှုရေးစံနှုန်း များကို ကိုယ်စားပြုနေသဖြင့် ဂုဏ်သိက္ခာရှိမှုကို လည်း မှန်းဆနိုင်ပါသည်။ အမှိုက်ကင်းစင်သည့် နေရာ၊ သန့်ရှင်းသောပတ်ဝန်းကျင်တွင် နေထိုင် ရသည့် လူတစ်ယောက်အနေဖြင့် မိမိတို့ဒေသကို

နှစ်သက်မြတ်နိုးမှုပိုကာ မိမိတို့ကိုယ်တိုင် ဂုဏ်တင် လျက် လူမှုရေးပိုတိုးရရှိစေသည်။ မိမိတို့ဝန်းကျင်၊ မိမိတို့ဒေသ၏ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုများနှင့် ပတ်သက် ၍ လာရောက်လည်ပတ်သူများ၏ ချီးကျူးပြောဆို မှုများအပေါ် ဂုဏ်ယူနိုင်သကဲ့သို့ မိမိနေထိုင်ရာ နေရာ၊ ဝန်းကျင်၊ ဒေသအပေါ် ဂရုစိုက်ပြုမူတတ် သည့် အလေ့အထကိုပါ ပိုမိုတိုးပွားလာစေပါသည်။

(၄) လာရောက်သူများကို ဆွဲဆောင်နိုင်ခြင်း

နေအိမ်ဖြစ်စေ၊ ရုံးဌာနဖြစ်စေ၊ ကျေးလက်မြို့ပြ ဖြစ်စေ အမှိုက်ကင်းစင်၍ သန့်ရှင်းသပ်ရပ်မှုရှိပါက လာရောက်သည့် မိတ်ဆွေများ၊ ဧည့်သည်များ အတွက်ပါ စိတ်လက်ကြည်လင် နှစ်သက်မှုရှိကာ နောက်ထပ်လာရောက်လိုစိတ် ဖြစ်ပေါ်စေနိုင်ပါသည်။ ခရီးသွားလုပ်ငန်းအလေးထားသည့် ဒေသများ တွင် ခရီးသွားဧည့်သည်များကို ၎င်းတို့ဒေသသို့ ဆောက်ထပ် ထပ်မံလာရောက်လည်ပတ်လိုစိတ် ဖန်တီးပေးနိုင်စေရန် ၎င်းတို့ဒေသ၊ ပတ်ဝန်းကျင် အမှိုက်ကင်းစင်စေရေး၊ သန့်ရှင်းသာယာလှပစေရေး အတွက် မဟာဗျူဟာချမှတ်၍ အမြဲပြင်ဆင် လုပ်ဆောင်ထားတတ်ကြသည်။

(၅) အနာဂတ်မျိုးဆက်များအတွက် စံနမူနာ ကောင်းပေးနိုင်ခြင်း

နိုင်ငံတစ်နိုင်ငံ၊ ဒေသတစ်ခုအနေဖြင့် အမှိုက် ကင်းစင်သော၊ သန့်ရှင်းသော ပတ်ဝန်းကျင်ကို ဖန်တီးလုပ်ဆောင်နေခြင်းသည် အဆိုပါ လူ့အဖွဲ့ အစည်းအတွင်းရှိ လက်ရှိလူသားများက အနာဂတ် မျိုးဆက်များကို စံနမူနာပြုအဖြစ် အလေ့အကျင့် ကောင်းများ လက်ဆင့်ကမ်းပေးနေခြင်းဖြစ်သည်။ မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်၊ မိမိတို့ဒေသ သန့်ရှင်းသာယာ သပ်ရပ်မှုအတွက် စုပေါင်းလုပ်ဆောင်မှုများမှတစ်ဆင့် ဖြစ်ပေါ်လာသည့် ဒေသခံများအချင်းချင်းကြား တစ်ဦးနှင့်တစ်ဦး နားလည်မှုနှင့် စည်းလုံးညီညွတ်မှု ပိုမိုရှိလာခြင်းသည်လည်း မျိုးဆက်သစ်လူငယ်များ အတွက် အမွေကောင်းများဖြစ်ပါသည်။

လက်တွေ့လိုက်နာလုပ်ဆောင်သင့်သည့်အရာများ

လူတိုင်းသည် မိမိတို့နေထိုင်ရာဝန်းကျင်တွင် အမှိုက်ကင်းစင်ရေးအတွက် “အမှိုက်တစ်စမျှ မရှိ စေရေး မိမိပတ်ဝန်းကျင် မိမိထိန်းပေး” ဟူသော စကားကို ဆောင်ပုဒ်အဖြစ် မှတ်ယူလက်ကိုင်ပြု၍ လိုက်နာရန်လိုသကဲ့သို့ သက်ဆိုင်ရာဌာနများ ကလည်း အများပြည်သူတစ်ဦးချင်း လိုက်နာစေရေး အတွက် ပညာပေးအစီအစဉ်များ အကောင်အထည် ဖော်ပေးခြင်း၊ လိုအပ်သောအရာများ ဖြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းများကို လုပ်ဆောင်ပေးရန် လိုအပ်ပါသည်။

၁။ အမှိုက်ထွက်မှု နည်းပါးစေရန် ကြိုးစား လျှော့ချခြင်း

လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းအနေဖြင့် နေ့စဉ် နေ့တိုင်း လိုအပ်သည့်ပစ္စည်း ဝယ်ယူသည့်အခါ ကြပ်ကြပ်အိတ်ကဲ့သို့ တစ်ခါသုံးထည့်စရာများ သုံးစွဲမှုကို လျှော့ချ၍ ထပ်ကာတလဲလဲ သုံးစွဲနိုင် သည့် ဈေးဝယ်အိတ်များအသုံးပြုခြင်း၊ ပစ္စည်းတစ်ခု ကို ဝယ်ယူအသုံးမပြုမီ အသုံးပြုပြီးပါက ထွက်ပေါ် လာမည့် စွန့်ပစ်ပစ္စည်းအခြေအနေကို မှန်းဆ၍ ရွေးချယ်ဝယ်ယူခြင်း၊ ပမာဏလျော့ချဝယ်ယူခြင်း တို့ဖြင့် နေ့စဉ်နှင့်အမျှ ထွက်နေသည့် စွန့်ပစ် အမှိုက်ပမာဏကို အတိုင်းအတာတစ်ခုအထိ ထိရောက်စွာ လျော့ချနိုင်ပါမည်။ သက်ဆိုင်ရာဌာန များကလည်း ဆိုရှယ်မီဒီယာအပါအဝင် နည်းလမ်း အမျိုးမျိုးဖြင့် စွန့်ပစ်အမှိုက် လျော့နည်းစေရေး လူထုပညာပေးအစီအစဉ်များကို စဉ်ဆက်မပြတ် လုပ်ဆောင်နေသင့်သည်။

၂။ အလွယ်တကူ အမှိုက်စွန့်ပစ်သည့်အကျင့်ကို ပြုပြင်ပေးခြင်း

အမှိုက်စွန့်ပစ်ရန်ရှိပါက နေရာမရွေးဘဲ (ဥပမာ လမ်းဘေး၊ လမ်းမပေါ်၊ ရေမြောင်းနှင့် အများ ပြည်သူအသုံးပြုသွားလာရာ၊ အသုံးပြုရာနေရာ များ) အလွယ်တကူစွန့်ပစ်တတ်သည့် အကျင့်ရှိ ပါက သတိထား၍ မစွန့်ပစ်မိစေရန် ထိန်းခြင်း၊ အမှိုက်ပုံတော်များနေရာသို့ ရောက်အောင်သွား၍ စွန့်ပစ်ခြင်း၊ အမှိုက်ပုံ/အမှိုက်ပုံးမရှိပါက မိမိအမှိုက် ကို မိမိနှင့်တစ်ပါတည်း ယူဆောင်ကာ သတ်မှတ် ထားသည့် နေရာရောက်မှ စွန့်ပစ်ခြင်းတို့ကို ပြည်သူတစ်ဦးချင်းက အလေ့အကျင့်တစ်ခုအဖြစ် စွဲမြဲစေရန် လေ့ကျင့်မွေးမြူကြရမည်။

သက်ဆိုင်သည့်အဖွဲ့အစည်းများ၊ ဌာနများ ကလည်း အများပြည်သူတို့၏ အမှိုက်စွန့်ပစ်မှု အလေ့အထ အခြေအနေတို့ကို အမြဲမြဲပြုလေ့လာ ၍ အထောက်အကူပြုစေမည့် အစီအစဉ်များ၊ လက်တွေ့ အသုံးတည့်စေမည့် အမှိုက်ပုံများ၊ အမှိုက် ပုံးများထားရှိမှု၊ အမှိုက်သိမ်းဆည်းရေးနည်းလမ်း အသုံးပြုမှု စသည့်ဖြင့် ပိုမိုထိရောက်စေမည့် အခြေ အနေအရပ်ရပ်ကို စီစဉ်ဖန်တီးပေးထားရန် လိုအပ် ပါသည်။

၃။ အမှိုက်များကိုစနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်း၊ စွန့်ပစ် စေခြင်း

အမှိုက်များကို စနစ်တကျ စွန့်ပစ်သည့်ဆိုရာ ၌ အမှိုက်အမျိုးအစားခွဲခြားခြင်း၊ သတ်မှတ်ထား သောနေရာတွင် စွန့်ပစ်ခြင်းတို့ ပါဝင်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၃ သို့ \*

(၇၈)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆိုဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ကန့်ဘလူမြို့နယ် တောက္ကရွပ်-မင်းကုန်း ကျေးရွာချင်းဆက်ကွန်ကရစ်လမ်းဖွင့်

မုံရွာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
(၇၈)နှစ်မြောက် လွတ်လပ်ရေးနေ့ကို ကြိုဆို ဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး ကန့်ဘလူမြို့နယ် တောက္ကရွပ်-မင်းကုန်း ကျေးရွာ ချင်းဆက် ကွန်ကရစ်လမ်းဖွင့်ပွဲကို ယနေ့နံနက် ပိုင်းတွင် အဆိုပါလမ်း၌ ကျင်းပရာ တိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ် ဦးမြတ်ကျော်နှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး အစိုးရအဖွဲ့ အတွင်းရေးမှူးနှင့်ဇနီး၊ တိုင်းဒေသကြီး၊ ခရိုင်၊ မြို့နယ်အဆင့် ဌာနဆိုင်ရာများ၊ မြို့မိမြို့ဖများ နှင့် ဒေသခံပြည်သူများ တက်ရောက်ကြသည်။

အခမ်းအနားတွင် တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ် က အမှာစကားပြောကြားပြီး ကန့်ဘလူခရိုင် ကျေးလက်လမ်းဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ရေးဦးစီးဌာန ခရိုင် ဦးစီးမှူးက တောက္ကရွပ် - မင်းကုန်းကျေးရွာချင်း ဆက်လမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းခြင်းလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်မှု အခြေအနေကို ရှင်းလင်းပြောကြားကာ ဒေသခံ ပြည်သူတစ်ဦးက ကျေးဇူးတင်စကား ပြောကြား သည်။



ရှိ၊မမတ်စည်သူလမ်း ကွန်ကရစ်ခင်းကျင်းပြီးစီးမှုနှင့် လိုအပ်သည်များကို တာဝန်ရှိသူများနှင့် ပေါင်းစပ် အမှတ်(၃)ရပ်ကွက်ရှိ မာယလမ်းသွယ် (၅) ကွန်ကရစ် ပြည့်ဆည်း ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။ ခင်းကျင်းပြီးစီးမှုကို လှည့်လည်ကြည့်ရှုစစ်ဆေးပြီး တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၌ ဒို့အတူတူ မဲပေးကြမယ် အသိပညာပေးလက်ကမ်းစာစောင်များဖြန့်ဝေ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး မရမ်းကုန်း မြို့နယ်တွင် ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာ ကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် ပြန်ကြား ရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန ဝန်ထမ်းများ၊ မြို့နယ်စီမံ ခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီ အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်ရဲတပ်ဖွဲ့ဝင် များ၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးဌာနမှ တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ် လဝက၊



မြို့နယ်စည်ပင် ဝန်ထမ်းများနှင့် ဝင်များက ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် အဖွဲ့ ဒို့အတူတူမဲပေးကြမယ် အသိပညာ

ပေး လက်ကမ်းစာစောင်များကို ပြည်သူများအားဖြန့်ဝေပေးသည်။ ထိုသို့ဖြန့်ဝေရာတွင် မရမ်းကုန်း မြို့နယ် အမှတ်(၁)ရပ်ကွက်ရှိ ဗဟို လမ်း၊ ဦးဘဟန်လမ်းသွယ်၊ မုဒိတာအိမ်ရာ (သမိုင်း)နှင့် အမှတ် (၂) ရပ်ကွက် တပင်ရွှေထီးလမ်းမ စသည့် လူစည်ကားရာ နေရာများ တွင် ဖြန့်ဝေပေးခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

တံတားဦးမြို့နယ်၌ တတိယအကြိမ်မဲစာရင်း

ကပ်ထားရာတွင် မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ မှန်ကန်ရေး စိစစ်ဆောင်ရွက်

တံတားဦး ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တံတားဦးမြို့နယ်၌ တတိယအကြိမ် မဲစာရင်းကပ်ထားရာတွင် မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ မှန်ကန်စေရေး စိစစ် ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ယနေ့နေ့ နံနက် ၁၀ နာရီတွင် တံတားဦးမြို့ အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရုံး၌ ပြုလုပ်သည်။



ထိုသို့ ရပ်ကွက်၊ ကျေးရွာများမှ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲဝင်များ၏ မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ မှန်ကန်စေရေးဆောင်ရွက်ရာတွင် တံတားဦးခရိုင် စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင် ချမ်းငြိမ်းက တတိယအကြိမ်အဖြစ် မဲစာရင်းများ မကြေညာခင် ကာလ အတွင်း မဲစာရင်းများ မှန်ကန်စေရေး၊ မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသူများ မဲစာရင်းတွင် ပါရှိရေး၊ မပါဝင်သင့်သည့်သူများ မပါဝင်ရေးတို့ကို အလေးထား ဆောင်ရွက်ရန် လိုအပ်ကြောင်း ရှင်းလင်းပြောကြားခဲ့ကြောင်း သိရ သည်။

မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

ပခုက္ကူမြို့နယ်တွင် မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများပြည့်စုံမှန်ကန်စေရေး တိုက်ဆိုင်စိစစ်

ပခုက္ကူ ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
အကြိမ် မဲစာရင်းများ ကပ်ထား ကြေညာနိုင်ရေးတို့ အတွက် မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူ မြို့နယ်တွင် မဲဆန္ဒရှင်စာရင်းများ ပြည့်စုံမှန်ကန်စေရေးနှင့် တတိယ

ဦးစီးဌာန ဖြစ်ရာ (၁) ခန်းမ၌ ဆောင်ရွက်သည်။ စနစ်တကျ စစ်ဆေးဆောင်ရွက် ထိုသို့ စိစစ်ဆောင်ရွက်ရာတွင် ပခုက္ကူမြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ် ရေးဦးစီးဌာန မြို့နယ်အုပ်ချုပ်ရေး မှူး ဦးအောင်စိုးမိုးနှင့် ဝန်ထမ်း များ လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အား ဝန်ကြီးဌာန မြို့နယ်ဦးစီးမှူး ဦးရဲအောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများ၊ ခရိုင်ရွေးကောက်ပွဲ အရာရှိ ဒေါ်ချိုနိုင်ဦး၊ မြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲ ဥက္ကဋ္ဌနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ရပ်ကွက်

ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင် အဖွဲ့ခွဲ များ နိုင်ငံရေးပါတီများမှ ကိုယ်စား လှယ်များ စုပေါင်း၍ မြို့နယ် အတွင်းရှိ မဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသည့် မဲဆန္ဒရှင် ပြည်သူများအားလုံး ၂၀၂၁ ခုနှစ် ပါတီစနစ်ကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲတွင် မဲ ပေးပိုင်ခွင့် မဆုံးရှုံးစေရေး၊ မဲဆန္ဒရှင် လူဦးရေစာရင်း ပြည့်စုံမှန်ကန်စေ ရေး၊ တတိယအကြိမ် မဲစာရင်း ကပ်ထား ကြေညာနိုင်ရေးတို့ အတွက် စနစ်တကျစစ်ဆေး ဆောင်ရွက်ကြကြောင်း သိရ သည်။

တာဝန်(ပခုက္ကူ)



\* စာမျက်နှာ ၁၂ မှ  
မိသားစုနေအိမ်များနှင့် ဝန်းကျင်များမှထွက်ရှိသည့် စားကြင်းစားကျန်၊ သစ်ရွက်၊ သစ်ကိုင်းခြောက် စသည့် အမှိုက်၊ အမှိုက်ခြောက်များ၊ ပြန်လည် အသုံးပြုနိုင်သည့် ပလတ်စတစ်၊ စက္ကူ၊ သံဘူး စသည့် အမှိုက်များ၊ လုပ်ငန်းများမှထွက်ရှိသည့် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်တတ်သော ဓာတုအမှိုက်၊ ဇီဝ အမှိုက်များ စသည်ဖြင့် အမှိုက်အမျိုးမျိုးတို့၏ ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်မှု၊ ဘေးအန္တရာယ်ရှိမှုတို့ကို သိမြင်လျက် စနစ်တကျခွဲခြားလုပ်ဆောင်ခြင်း၊ သတ်မှတ်ထားသောနေရာတွင်သာ စွန့်ပစ်ခြင်း တို့ကို လုပ်ဆောင်ရပါမည်။

အမှိုက်များကို အမျိုးအစားခွဲခြားစွန့်ပစ်ခြင်း၊ သတ်မှတ်ထားသောနေရာများတွင် စနစ်တကျ စွန့်ပစ်ခြင်းတို့သည် အမှိုက်ကင်းရှင်း လုပ်ငန်း တွင် အရေးကြီးသည့်အဆင့်ဖြစ်သည်။ တာဝန် ရှိသည့် ဌာနများ၊ အဖွဲ့အစည်းများကလည်း အမှိုက် များ စွန့်ပစ်နေရာများကို သင့်လျော်စွာ သတ်မှတ် ပြင်ဆင်ပေးခြင်း၊ စနစ်တကျ ခွဲခြားသိမ်းဆည်းပေး ခြင်းတို့ကိုလည်း လုပ်ဆောင်ပေးရန် လိုအပ်သည်။

၄။ လူထုပညာပေး လူထုလုပ်ရားမှုအသွင် အစီအစဉ်များ ဆောင်ရွက်ပေးခြင်း  
တစ်နေ့တခြား တိုးပွားလာနေသော လူဦးရေ နှင့် တီထွင်ထုတ်လုပ်လာနေသော အိမ်သုံးလူသုံး ကုန်၊ အိမ်သုံးကုန်ပစ္စည်းအမျိုးမျိုးတို့ကြောင့် စွန့်ပစ် အမှိုက် ပိုမိုများပြားလာနေပြီး အမှိုက်ကိစ္စသည် ယခင်ကာလများကနှင့် မတူတော့ဘဲ လူသား အားလုံးနှင့် ကမ္ဘာမြေကြီးအတွက် ပို၍အရေးကြီး သည့်ကိစ္စဖြစ်လာသည်။ လူတစ်ဦးတစ်ယောက် နှင့်သာ သက်ဆိုင်သည့် အရေးကိစ္စမဟုတ်တော့။ လူအများနှင့်ဆိုင်သောကိစ္စ၊ ဒေသအားလုံး၊ နိုင်ငံ အားလုံးနှင့်ဆိုင်သောကိစ္စ ဖြစ်လာနေတော့သည်။

စွန့်ပစ်အမှိုက်ပြဿနာ လျော့ပါးသက်သာလာ စေရန် အားလုံးပူးပေါင်းပါဝင်မှသာ ထိရောက်စွာ လုပ်ဆောင်နိုင်ပါမည်။ ထို့ကြောင့် နိုင်ငံသားတစ်ဦး တစ်ယောက်ချင်းမှစ၍ ကျေးရွာ/ရပ်ကွက် သန့်ရှင်း ရေး၊ မြို့နယ်လုံးကျွတ်သန့်ရှင်းရေး စသည်ဖြင့် နယ်မြေဒေသအသီးသီးရှိ လူအားလုံး ပါဝင်စေလျက် လူထုလုပ်ရားမှုအသွင် လုပ်ဆောင်ကြရပါမိမ့်မည်။ မိသားစုအတွင်း တစ်ဦးချင်းမှစ၍ ကျေးရွာ၊ ရပ်ကွက် အဆင့်ဆင့်အားဖြင့် စွန့်ပစ်အမှိုက်နှင့် ပတ်သက် သည့် အလေ့အကျင့်များ ပျိုးထောင်ပေးခြင်း (ဥပမာ- ကလေးသူငယ်များ၊ ကျောင်းသားလူငယ် များအား အမှိုက်ကို စည်းကမ်းမဲ့ပစ်ခြင်း၊ မပစ်ခြင်း နှင့်ပတ်သက်၍ အကောင်းအဆိုးများ ဝေဖန်ပိုင်းခြား တတ်စေရန် ဟောပြောစည်းရုံးခြင်း၊ ပညာပေး ဆွေးနွေးခြင်း၊ အိမ်ခြံဝင်း၊ လမ်း၊ ရပ်ကွက် စုပေါင်း သန့်ရှင်းရေးအတွက် အချိန်၊ နေ့ရက် သီးခြား သတ်မှတ်၍ စီစဉ်ပြုလုပ်ပေးခြင်း၊ စည်းကမ်းများ ဟောပြောဆွေးနွေးခြင်း၊ ပြစ်ဒဏ်များ၊ အရေးယူမှု များကို သိရှိစေရန်၊ သိရှိစေခြင်း စသည်ဖြင့် ပြည်သူ လူထုအတွင်း ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိစေရေး ပိုမိုအကောင်အထည်ဖော် ဆောင်ရွက်သင့် ပါသည်။

တစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီ၏ တာဝန်  
ပတ်ဝန်းကျင်တစ်ခု၊ ဒေသတစ်ခု အမှိုက် ကင်းစင်သန့်ရှင်းရေးသည် လူတစ်ဦးတစ်ယောက် တည်း လုပ်နိုင်သည့်ကိစ္စမဟုတ်ပါ။ သို့သော် လူတစ်ဦးတစ်ယောက်ချင်းစီက တိကျစွာလိုက်နာ လုပ်ဆောင်နိုင်ပါက ကိစ္စမြေကွက်နိုင်ပေမည်။ သို့ဖြစ်ပါ၍ မိမိတို့ပတ်ဝန်းကျင်တွင် အမှိုက်တစ်စမျှ မရှိစေရေး မိမိတို့ကိုယ်တိုင် တာဝန်ယူထိန်းသိမ်း လျက် ဆောင်ရွက်နိုင်ပါစေကြောင်း နှိုးဆော် တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။



❖ ကျော့မှီးမှ  
ထိုပြင် ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီ  
မြို့နှင့် ပတ်ဝန်းကျင်ဒေသ  
တစ်ဝိုက်ရှိ အဆောက်အအုံများ၌  
တရားမဝင် ပြည်ပနိုင်ငံသားများ  
ဝင်ရောက်နေထိုင်ခြင်းနှင့် အွန်လိုင်း  
လိမ်လည် လောင်းကစားမှုများ  
လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ခြင်း မရှိစေ  
ရေးအတွက် လုံခြုံရေးတပ်ဖွဲ့ဝင်  
များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများ  
နှင့် ဒေသတွင်းတာဝန်ရှိသူများ  
အပါအဝင် အဖွဲ့စုံပါဝင်သည့်  
ပူးပေါင်းအဖွဲ့ဖြင့် ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်  
မှစတင်၍ ရှာဖွေရှင်းလင်းဆောင်  
ရွက်ခဲ့ရာ ယနေ့တွင်လည်း  
တရားမဝင် တစ်ထပ်အဆောက်

အအုံခုံနစ်လုံးကို စစ်ဆေးရှာဖွေ  
နိုင်ခဲ့သဖြင့် ယနေ့အချိန်အထိ  
အဆောက်အအုံစုစုပေါင်း ၄၄၅  
လုံးကို စစ်ဆေးရှာဖွေနိုင်ခဲ့ပြီး  
အဆိုပါ အဆောက်အအုံများ  
အနက်မှ အွန်လိုင်းလောင်းကစား  
ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်  
အဆောက်အအုံ ၁၂ လုံးအား  
စစ်ဆေးဖော်ထုတ်နိုင်ခဲ့ပြီး ယနေ့  
တွင် အဆောက်အအုံလေးလုံးကို  
စတင်ချိတ်ပိတ်သိမ်းဆည်းခဲ့သည်။  
ယင်းအပြင် မြဝတီမြို့နယ်  
အတွင်းရှိ KK Park နယ်မြေ  
နှင့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေတို့၌  
အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစား  
မှု ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြု  
သည့်ပစ္စည်းများကို ထပ်မံ၍  
အသုံးပြုနိုင်ခြင်း မရှိစေရန်  
အတွက် ယနေ့တွင်လည်း  
စနစ်တကျ စီးရီးဖျက်ဆီးခဲ့  
ကြောင်း သိရသည်။  
နိုင်ငံတော် အစိုးရအနေဖြင့်  
အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစား  
မှု ကျူးလွန်မှုများကို အမျိုးသား  
ရေးတာဝန်တစ်ရပ်အဖြစ်ခံယူကာ  
မြန်မာနိုင်ငံအတွင်း လုံးဝမခြေ  
မပြုနိုင်ရေး ပြည်တွင်းအင်အားစု  
များအပြင် အိမ်နီးချင်းနိုင်ငံအစိုးရ  
များနှင့်လည်း ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်း၍  
ဆက်လက် ဆောင်ရွက်သွားမည်  
ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

သတင်းစဉ်



ကရင်ပြည်နယ် မြဝတီမြို့နယ်အတွင်းရှိ KK Park နယ်မြေ အပိုင်း (၃)မှ အဆောက်အအုံများအား  
ဖျက်ဆီးထားရှိမှုကို တွေ့ရစဉ်။



KK Park နယ်မြေ အပိုင်း(၃)တွင် တရားမဝင်ဆောက်လုပ်ထားသည့် လေးထပ်လူနေအဆောက်အအုံ  
ကို မဖြိုဖျက်မီနှင့် ဖြိုဖျက်ပြီးနောက် တွေ့ရစဉ်။



KK Park နယ်မြေအတွင်း  
အွန်လိုင်း လောင်းကစား  
ကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့်  
ပစ္စည်းများ စီးရီးဖျက်ဆီးနေမှု  
ကို တွေ့ရစဉ်။

❖ စာမျက်နှာ ၁၄ မှ  
အလားတူ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး  
အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့က စစ်ဆေးမှု  
များဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၅ ရက်နှင့် ၉ ရက်တို့တွင် အမရပူရမြို့နယ်၊  
ချမ်းမြသာစည်မြို့နယ်နှင့် အောင်မြေသာစည်မြို့နယ်တို့အတွင်း၌  
လိုင်စင်မဲ့ယာဉ်ငါးစီး စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၅၀၀၀၀၀ ကို  
သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်  
လျက်ရှိသည်။  
ထို့ပြင် မွန်ပြည်နယ် တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေး  
အထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့များက စစ်ဆေးမှု  
များ ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်နှင့် ၄ ရက်တို့တွင် ကျိုက်မရော  
မြို့နယ် ကော့ပနောကျေးရွာ၌ ယာဉ်သုံးစီးပေါ်မှ တရားမဝင် စာရွက်  
စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်း  
၂၆ မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၃၂၄၉၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊  
ကျိုက်ထိုမြို့နယ် မုပလင်စစ်ဆေးရေးကိတ်၌ ယာဉ်နှစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်  
စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်  
ပစ္စည်း ၂၇ မျိုး၊ စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း ၂၈ မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်  
၅၈၄၅၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ မော်လမြိုင်မြို့နယ် ရိုးဂိုးကျေးရွာ၌  
ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြ  
နိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းနှစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်  
၆၄၄၅၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ကျိုက်ထိုမြို့နယ် လက်ပြကျေးရွာ၌  
ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြ  
နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း ၁၂ မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်  
၁၂၄၄၉၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ သထုံမြို့နယ် ကြာပန်းကျေးရွာ၌ ယာဉ်  
တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်း  
မရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း ၁၇ မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၄၉၅၀၀၀)  
ကိုလည်းကောင်း၊ သထုံမြို့နယ် ကမာရွတ်ကျေးရွာ၌ ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ  
တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့်  
လျှပ်စစ်ပစ္စည်းနှစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၂၅၄၅၀၀၀)ကိုလည်း  
ကောင်း၊ သထုံမြို့နယ် ပေါတော်မူဘုရားအနီး၌ ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ  
တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့်  
လူသုံးကုန်ပစ္စည်းကိုးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၅၅၀၀၀)ကိုလည်း  
ကောင်း၊ ဘီးလင်းမြို့နယ် ကျောက်ရေတွင်းကျေးရွာအနီး၌ ယာဉ်  
နှစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်း  
မရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း ၁၂ မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်

၁၄၄၆၄၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ မော်လမြိုင်မြို့နယ် ကြာအင်းကျေးရွာ၌  
ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြ  
နိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းတစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်  
၃၅၀၀၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊ သထုံမြို့နယ် အောက်ကျင်းရပ်ကွက်၌  
ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြ  
နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းငါးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်  
၁၅၉၁၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ကျိုက်ထိုမြို့နယ် မလော့ချောင်ကျေးရွာ  
၌ ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထား  
တင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းခြောက်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး  
ငွေကျပ် ၃၆၂၅၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ မော်လမြိုင်မြို့နယ် မြေကုန်း  
ရပ်ကွက်၌ ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်  
အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းလေးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုး  
ငွေကျပ် ၁၃၆၂၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ဘီးလင်းမြို့နယ် ရွှေသလုံ  
တိုးကိတ်ဟောင်းအနီး၌ ယာဉ်နှစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်း  
အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း  
ငါးမျိုး၊ လူသုံးကုန်ပစ္စည်းနှစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၇၀၂၀၀၀)ကို  
လည်းကောင်း၊ ဘီးလင်းမြို့နယ် ဒုဉ်းကုန်းကျေးရွာအနီး၌ ယာဉ်  
နှစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်း  
မရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်း ၁၉ မျိုး၊ လျှပ်စစ်ပစ္စည်း အမျိုး ၂၀ (ခန့်မှန်း  
တန်ဖိုးငွေကျပ် ၅၃၆၃၆၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ဘီးလင်းမြို့နယ်  
ဘိုးလှကြီးရပ်ကွက်၌ ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်း  
အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်း  
နှစ်မျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၃၀၇၄၀၀) ကိုလည်းကောင်း၊  
စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၄၂၀၉၅၀၀ ကို သိမ်းဆည်းရမိ  
ခဲ့ပြီး ပို့ကုန်သွင်းကုန်ဥပဒေနှင့်အညီ အရေးယူဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
ယင်းအပြင် ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှု  
တိုက်ဖျက်ရေးအထူးအဖွဲ့၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် တာဝန်ကျပူးပေါင်းအဖွဲ့  
များက စစ်ဆေးမှုများဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၈ ရက်နှင့် ၉ ရက်တို့  
တွင် တာမွေမြို့နယ် ကျိုက္ကသံယာဉ်အုပ်စုပစ္စည်းရောင်းဝယ်ရေးဝင်း  
အတွင်း၌ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်း  
မရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးကုန်ပစ္စည်းသုံးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်  
၆၀၀၀၀၀)ကို ရေနံနှင့်ရေနံထွက်ပစ္စည်းဆိုင်ရာ ဥပဒေအရလည်း  
ကောင်း၊ လှည်းကူးမြို့နယ်အတွင်း၌ တရားမဝင်အခြားသစ် ၁ ဒသမ  
၇၉၇ တန် (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေ ၄၃၁၃၆ ကျပ်)ကို သစ်တောဥပဒေအရ  
လည်းကောင်း၊ မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၊ သယံဇာတကျွန်းမြို့နယ်နှင့်

တာမွေမြို့နယ်တို့အတွင်း၌ လိုင်စင်မဲ့ဆိုင်ကယ် သုံးစီးနှင့် လိုင်စင်မဲ့  
ယာဉ်နှစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၀၀၀၀၀)ကို ပို့ကုန်သွင်းကုန်  
ဥပဒေအရလည်းကောင်း စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေ ၂၀၆၃၁၃၇၆ ကျပ်  
ကို သိမ်းဆည်းအရေးယူ ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။  
အလားတူ အကောက်ခွန်ဦးစီးဌာန၏ စီမံခန့်ခွဲမှုဖြင့် စစ်ဆေးမှုများ  
ဆောင်ရွက်ခဲ့ရာ ဒီဇင်ဘာ ၁၁ ရက်တွင် ညောင်ခါးရည်အမြဲတမ်းစစ်ဆေး  
ရေးစခန်း၌ ယာဉ်တစ်စီးပေါ်မှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်  
အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် စားသောက်ကုန်ပစ္စည်းတစ်မျိုး (ခန့်မှန်း  
တန်ဖိုးငွေကျပ် ၄၀၀၀၀၀)နှင့် အဆိုပါပစ္စည်းများ တင်ဆောင်လာ  
သည့် Nissan Condor Truck တစ်စီး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်  
၃၀၀၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ  
အမြန်ချောပို့လုပ်ငန်း၌ ဂျပန်နိုင်ငံမှ တင်သွင်းလာသည့် ချောထုပ်  
တစ်ထုပ်အတွင်းမှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်း အထောက်အထားတင်ပြ  
နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းလေးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်  
၄၈၀၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ အေးရှားဝေါ့လ်ဆိပ်ကမ်း၌ ကုန်သေတ္တာ  
တစ်လုံးအတွင်းမှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်းအထောက်အထားတင်ပြ  
နိုင်ခြင်းမရှိသည့် လုပ်ငန်းသုံးပစ္စည်းသုံးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ်  
၁၄၈၆၀၀၀)ကိုလည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာလေဆိပ်၌  
ခရီးသည်သုံးဦး၏ ဝန်စည်များအတွင်းမှ တရားမဝင်စာရွက်စာတမ်း  
အထောက်အထားတင်ပြနိုင်ခြင်းမရှိသည့် လူသုံးကုန်ပစ္စည်းခုနစ်မျိုး၊  
လျှပ်စစ်ပစ္စည်းသုံးမျိုး (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၉၇၈၅၀၀)ကို  
လည်းကောင်း၊ စုစုပေါင်း ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေကျပ် ၆၉၁၂၅၀၀ ကို  
သိမ်းဆည်းရမိခဲ့ပြီး အကောက်ခွန်လုပ်ထုံးလုပ်နည်းများနှင့်အညီ  
အမှုတွဲဖွင့်လှစ်ထားရှိသည်။  
၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာ ၃ ရက်၊ ၄ ရက်၊ ၅ ရက်၊ ၇ ရက်၊ ၈ ရက်၊  
၉ ရက်၊ ၁၀ ရက်နှင့် ၁၁ ရက်တို့တွင် သိမ်းဆည်းရမိမှု စုစုပေါင်းမှာ  
အမှုတွဲ ၄၃ မှု (ခန့်မှန်းတန်ဖိုးငွေ ၄၀၃၂၆၅၂၈ ကျပ်) ကို  
သိမ်းဆည်းရမိခဲ့သည်။နိုင်ငံတော်၏စီးပွားရေးဦးတည်ချက်များနှင့်အညီ  
ကုန်သွယ်မှုကဏ္ဍဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်ရာတွင် တရားမဝင်  
ကုန်သွယ်မှုများသည် အဓိကအဟန့်အတားဖြစ်ပေါ်စေပြီး လူမှုစီးပွား  
ရေးကဏ္ဍအပေါ် များစွာဆိုးကျိုးသက်ရောက်ခြင်းများကြောင့် ယင်း  
တရားမဝင် တင်သွင်းမှုများကို သက်ဆိုင်ရာတာဝန်ရှိသူများက  
ယခုထက် ပိုမို၍ တားဆီးစစ်ဆေးကြပ်မတ်ဆောင်ရွက်သွားမည်  
ဖြစ်ကြောင်း တရားမဝင်ကုန်သွယ်မှုတိုက်ဖျက်ရေးဦးဆောင်ကော်မတီမှ  
သတင်းစဉ်

# ကျန်းမာသက်ရှည်ဖို့ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြပါစို့

## ဝင်းဇင် (သုတေသန)



လူတိုင်းသည် သက်ရှည်ကျန်းမာလိုကြသည်။ “အာရောဂျ် ပရစ်လာဘ်” ကျန်းမာခြင်းသည် လာဘ်ကြီးတစ်ပါးပင်ဖြစ်သည်။ လူတို့သည် ကျန်းမာရေးတန်ဖိုးကို မကျန်းမာသည့်အချိန်မှသာ သိရှိကြသည်။ လူတစ်ဦးသည် ငွေကြေးနေပြည့်စုံနေသော်လည်း ကျန်းမာရေး ချို့ယွင်းနေမည်ဆိုလျှင် ဘဝသည် အဓိပ္ပာယ်မဲ့နေတတ်သည်။ လူတိုင်းသည် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီး သက်တမ်းစေ့နေထိုင်လိုကြသည်။ သို့သော် ကျန်းမာရေးနှင့်ညီညွတ်စွာ နေထိုင်စားသောက်လေ့မရှိဘဲ စိတ်အလိုလိုက်ပြီး စားသောက်နေထိုင်တတ်ကြသည်။ ရလဒ်အနေဖြင့် ကျန်းမာရေးချို့ချာလာကာ လူ့ဘဝကြီးမှ အချိန်မတိုင်မီ ထွက်ခွာသွားကြရသည်။

ဒီဇင်ဘာလ လူထုစုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများ

နိုင်ငံတစ်ဝန်းတွင် အပတ်စဉ် စနေနေ့တိုင်း ဒီဇင်ဘာလလူထု စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများ ပြုလုပ်လျက်ရှိသည်။ ယခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ အတွင်း စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲ လေးကြိမ် ပြုလုပ်သွားမည်ဖြစ်သည်။ လူတိုင်း နေ့စဉ် မိနစ် ၃၀ ခန့် လမ်းလျှောက်ခြင်းအောင် ကြိုးစားကြည့် စေချင်ပါသည်။ တချို့သောသူများသည် လမ်းလျှောက်ခြင်းကို ဆောင်းရာသီရောက်ရှိမှသာ ပြုလုပ်ရသည်ဟု ယူဆထားကြသည်။ အမှန်စင်စစ်မှာမူ လူတစ်ဦးသည် ကျန်းမာပျော်ရွှင်သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်ရေးအတွက် နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်း သုံးရာသီပတ်လုံး ပုံမှန် လမ်းလျှောက်သင့်ပါသည်။ စင်စစ်အားဖြင့် လူတစ်ဦးသည် ကိုယ်၊ စိတ် နှစ်ဖြာ ကျန်းမာချမ်းသာနေမှသာလျှင် ပျော်ရွှင်သောဘဝကို ပိုင်ဆိုင်နိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အထူးသဖြင့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုနည်းသော ဖြူပြနေရုံးဝန်ထမ်းများ၊ ကုမ္ပဏီဝန်ထမ်းများနှင့် အသက် ၃၀ ကျော်လာသူများသည် နေ့စဉ် လမ်းလျှောက်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းပုံမှန်လုပ်သင့်သည်။ နေ့စဉ် လုပ်ငန်းတာဝန်များကို စိတ်ဓာတ်တက်ကြွစွာဖြင့် စွမ်းအားပြည့် ထမ်းဆောင်နိုင်ရန်အတွက် စိတ်နှလုံးရွှင်လန်းချမ်းမြေ့မှုရှိနေရန် လိုအပ်ပေသည်။ စိတ်ရွှင်လန်းတက်ကြွနေစေရန်အတွက် နေ့စဉ် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုတစ်ခုခု ပြုလုပ်ရန်လိုအပ်ပါသည်။ ထိုသို့ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုအတွက် ငွေကြေးကုန်ကျမှုမရှိသည့် ရိုးရှင်းသော အားကစားနည်းမှာ လမ်းလျှောက်ခြင်းပင်ဖြစ်သည်။

လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် လွတ်လပ်ပေါ့ပါးပြီး လုပ်ဆောင်ရ လွယ်ကူသည့်အပြင် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးလည်းမရှိသည့် ကျန်းမာရေးကို အထောက်အကူပြုသော လေ့ကျင့်ခန်းပုံစံပင်ဖြစ်သည်။ ထို့ပြင် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် လွတ်လပ်လွယ်ကူစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်သဖြင့် အသက်အရွယ်မရွေး လုပ်ဆောင်နိုင်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းလည်း ဖြစ်သည်။

အကျိုးကျေးဇူးများစွာ

နှလုံးအားကောင်းစေခြင်း၊ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် နှလုံးရောဂါနှင့် လေသင်တန်းဖြတ်ရောဂါ ဖြစ်ပွားနိုင်မှုအလားအလာကို လျော့ချနိုင်ခြင်း၊ သွေးကြောများ ကြပ်ဆတ်မာကြောမှုဖြစ်ပေါ်စေနိုင်သည့် သွေးထဲရှိ ကိုလက်စထရောများကို လျော့ချစေနိုင်ခြင်း၊ ထို့ပြင် နှလုံးခုန်နှုန်းပုံမှန်ဖြစ်လာစေခြင်း၊ သွေးလည်ပတ်မှုစနစ်များအား ပုံမှန်အလုပ်လုပ်စေသည့် သွေးများထုတ်လွှတ်ပေးခြင်း၊ မိနစ် ၃၀ ခန့် ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြင့် သွေးတိုးရောဂါ ဖြစ်ပွားမှုကို ကာကွယ်နိုင်ခြင်းနှင့် လေဖြတ်နိုင်မှုအလားအလာကို ၂၇ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့ချပေးနိုင်သည်ဟု ဆေးပညာရှင်များက ဆိုထားပါသည်။

အထွေထွေရောဂါဖြစ်ပွားမှုလျော့ချနိုင်ခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် နှလုံးရောဂါကို ကာကွယ်နိုင်သည့်အပြင် ဆီးချိုရောဂါ၊ ပန်နာရင်ကျပ်ရောဂါနှင့် တချို့သော ကင်ဆာရောဂါများဖြစ်ပွားလာနိုင်မှုကိုပင် လျော့ချနိုင်ခြင်း၊ ဆီးချိုရောဂါကုသရာတွင် အထောက်အကူဖြစ်ခြင်း၊ ပုံမှန်လမ်းလျှောက်လျှင် ရောဂါဖြစ်ပွားမှု ၆၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့ကျစေနိုင်သည့်အပြင် အူမကြီး၊ ရင်သားနှင့် ဝမ်းဗိုက်တို့တွင် ကင်ဆာရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်မှု အလားအလာကိုပင် ၂၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့ချနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ထိန်းထားနိုင်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အလေးချိန်လျော့ချနိုင်ရန်အတွက် နေ့စဉ် စားသုံးထားသည့် ကယ်လိုရီများ လောင်ကျွမ်းကုန်ဆုံးသွားရန် လိုအပ်ပါသည်။ ကယ်လိုရီများ လောင်ကျွမ်းကုန်ဆုံးရန် ရိုးရှင်းလွယ်ကူသည့် နည်းလမ်းသည် နေ့စဉ် ခပ်မြန်မြန်လမ်းလျှောက်ခြင်းဖြစ်သည်။ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ကြွက်သားများကို တောင့်တင်းသန်မာလာစေပြီး အစာခြေချက်မှု၊ စွန့်ထုတ်မှု စသည့်စိတ်ဖြစ်စဉ်များ ပိုမိုလျင်မြန်လာစေသဖြင့် အနားယူနေသည့်တိုင်အောင် ကယ်လိုရီများကို လောင်ကျွမ်းစေနိုင်ပါသည်။ ထို့ကြောင့် ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်ကို ထိန်းထားနိုင်ပေသည်။

သွယ်ပြန်ရောဂါကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ အသက် ၆၅ နှစ်အထက် သက်ကြီးရွယ်အို ၁၄ ဦးတွင် တစ်ဦးခန့်နှင့် အသက် ၈၀ အထက် ခြောက်ဦးတွင် တစ်ဦးခန့်သည် သွယ်ပြန်ရောဂါခံစားရလေ့ရှိသည်ဟု ဆိုပါသည်။ ပုံမှန်ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုရှိသူများသည် ဦးနှောက်လုပ်ငန်းစဉ်အပေါ် ဆိုးကျိုးသက်ရောက်မှုများအား ကာကွယ်ပေးနိုင်သည့်အပြင် သွယ်ပြန်ရောဂါဖြစ်ပွားနိုင်မှုကို ၄၀ ရာခိုင်နှုန်းအထိ လျော့ချနိုင်ခြင်းနှင့် ရက်သတ္တပတ်လျှင် ခြောက်မိုင် သို့မဟုတ် ထို့ထက်ပို၍ လမ်းလျှောက်သည့် သယ်ကြီးရွယ်အိုတစ်ဦးသည် ဦးနှောက်ကျုံ့လာခြင်းကို ရှောင်ရှားနိုင်သဖြင့် မှတ်ဉာဏ်ကို စဉ်ဆက်မပြတ် ထိန်းသိမ်းထားနိုင်ပါသည်။

အရိုးပွရောဂါကာကွယ်နိုင်ခြင်း၊ လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အရိုးများက ကိုယ်ခန္ဓာအလေးချိန်အား သယ်ဆောင်သည့်လှုပ်ရှားမှု လေ့ကျင့်ခန်းတစ်ရပ်လည်းဖြစ်နေသောကြောင့် ကျောရိုးများကို သန်မာတောင့်တင်းစေခြင်း၊ အထူးသဖြင့် အမျိုးသမီးများကို ပိုမိုအကျိုးပြုခြင်းနှင့် ကိုယ်ခန္ဓာအရိုး၊ အဆစ်များ သန်မာစေနိုင်သောကြောင့် အဆစ်ရောင်နာရောဂါမျိုးကို ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။

ကိုယ်ခန္ဓာအားကိုးခြင်းပေးနိုင်ခြင်း၊ ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် သဘာဝမှ စွမ်းအင်ထုတ်လုပ်နိုင်သည့် နည်းလမ်းများအနက်

အကောင်းဆုံးသောနည်းလမ်းပင်ဖြစ်သည်။ ထိုသို့ ခပ်သွက်သွက် လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် သွေးလည်ပတ်မှုမြန်ဆန်လာပြီး ခန္ဓာကိုယ် အတွင်းရှိ ဆဲလ်အသီးသီးကို အောက်ဆီဂျင်အပြည့်အဝ ထောက်ပံ့ပေးနိုင်သဖြင့် ပိုမိုတက်ကြွလန်းဆန်းလာစေပါသည်။ ထို့ပြင် တောင့်တင်းနေသော အရိုး၊ အဆစ်များနှင့် ကြွက်သားများ ပြေလျော့လာသောကြောင့် နှေးကွေးထိုင်ခိုင်းမှုခံစားချက်များကို လျော့ကျစေနိုင်သည်။

ခြေထောက်များ၏လှုပ်ရှားမှုဟန်ချက်ထိန်းနိုင်ခြင်း၊ နည်းစနစ်မှန်ကန်စွာလမ်းလျှောက်ခြင်းသည် ခြေထောက်များ ကြံ့ခိုင်သန်မာလာပြီး ခြေသလုံးကြွက်သားများ၊ တံကောက်ကြောများကို သန်မာစေနိုင်ခြင်း၊ အထူးသဖြင့် တောင်တက်သည့်အခါ တပ်ပါးဆုံကြွက်သားများကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်ခြင်းနှင့် လမ်းလျှောက်သည့်အနေအထားကို စနစ်တကျ အာရုံစိုက်ပြီး လေ့ကျင့်သွားမည်ဆိုလျှင် ခန္ဓာကိုယ် ကျစ်လျစ်သွယ်လျစေနိုင်ပါသည်။

လက်မောင်းများတောင့်တင်းသန်မာလာခြင်း၊ လမ်းလျှောက်မှုအရှိန်ကို လက်မောင်းများမှတစ်ဆင့် မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ လမ်းလျှောက်စဉ် လက်မောင်းနှစ်ဖက်ကို သက်သောင့်သက်သာထားပြီး တံတောင်ဆစ်မှ ကွေးညွတ်လျက် ရှေ့ / နောက်အပြည့်လွှဲရမ်းပေးမည်ဆိုလျှင် အလိုအလျောက်မြန်လာမည်ဖြစ်သည်။ ဤကဲ့သို့ ဟန်ချက်ညီညီ လမ်းလျှောက်မှုသည် လက်မောင်းများ၊ ပခုံးများနှင့် နောက်ပိုင်းကျောရိုးများကို တောင့်တင်းသန်မာလာစေနိုင်သည်။

ဗီတာမင်ဒီသိုလှောင်နိုင်မှုမြှင့်တင်ပေးနိုင်ခြင်း၊ နေရောင်ခြည်အောက်တွင် လမ်းလျှောက်ပါက ကိုယ်ခန္ဓာအတွင်း ဗီတာမင်ဒီသိုလှောင်နိုင်စွမ်းကို မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။ ဗီတာမင်ဒီကို အစားအသောက်မှရရှိရန်ခက်ခဲသော်လည်း နေရောင်ခြည်နှင့်ထိတွေ့ပါက ပေါင်းစပ်ထုတ်ယူနိုင်သည်။ ဗီတာမင်ဒီသည် ကျောရိုးမကြီးကို ကြံ့ခိုင်သန်မာစေသည့်အပြင် ကိုယ်ခန္ဓာခုခံအားအတွက် အရေးပါသောအခန်းကဏ္ဍမှ ပါဝင်လျက်ရှိသည့် အာဟာရဓာတ်တစ်မျိုးလည်းဖြစ်သည်။ အနည်းငယ် နေပူဆာသလှပေးခြင်းသည် လုံလောက်သော ဗီတာမင်ဒီထုတ်လုပ်နိုင်ရေးအတွက် အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်သည်ဟု ဆေးဘက်ပညာရှင်များက အကြံပြုထားသည်။

စိတ်ဖိစီးမှုများနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုတို့ကို လျော့ချပေးနိုင်ခြင်း၊ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားခြင်းသည် တွေးခေါ်မြော်မြင်နိုင်စွမ်းကို တိုးတက်အောင် ဆောင်ရွက်နိုင်သည်။ ခပ်သွက်သွက်လမ်းလျှောက်သည့် လေ့ကျင့်ခန်းအား ပုံမှန်ပြုလုပ်ခြင်းသည် စိတ်အားငယ်ခြင်း၊ စိတ်ဓာတ်ကျခြင်းကဲ့သို့သော ညှိုးနွမ်းထိုင်းမှိုင်းနေမှုများကို ကာကွယ်ရာတွင် ထိရောက်သည့်နည်းလမ်းတစ်ခုပင် ဖြစ်သည်။ တက်ကြွသည့် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုသည် သွေးကြောများအတွင်းသို့ ကောင်းမွန်သော စိတ်ခံစားချက်များ ထုတ်လွှတ်ပေးသဖြင့် စိတ်ဖိစီးမှုနှင့် စိုးရိမ်ပူပန်မှုတို့ကို လျော့ချပေးနိုင်သည်။

လူမှုရေးလုပ်ငန်းများနှင့် ပရတိတလုပ်ငန်းများကို မကြာခဏ လုပ်ဆောင်သင့်ပြီး စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ခြင်း သို့မဟုတ် မိတ်ဆွေသူငယ်ချင်းများနှင့်တွေ့ဆုံပြီး ရှေးဟောင်းနောင်မြစ်များ ပြောဆိုခြင်းသည် အထီးကျန်ဆန်နုနှင့် အဖေဖွဲ့မှခွဲစားချက်များကို ဖယ်ရှားပစ်နိုင်သည့် အကောင်းဆုံးသောနည်းလမ်းပင်ဖြစ်သည်။ စိတ်ရောဂါခံစားနေရသူများကိုပင်လျှင် ကိုယ်လက်လေ့ကျင့်ခန်းပြုလုပ်ပေးခြင်းဖြင့် စိတ်ဓာတ်မြှင့်တင်ပေးနိုင်သည်။

စာမျက်နှာ ၁၇ သို့ ☆

လူသားတို့သည် နေ့စဉ် စားဝတ်နေရေးအတွက် ရုန်းကန်လှုပ်ရှားနေကြရသည်။ ထိုသို့ ရုန်းကန်နေကြရသဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေကျန်းမာရေးကို မေ့လျော့လာတတ်ကြသည်။ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံး၊ လေးဖက်နာ၊ အသည်းအဆီဖုံးစသည့်ရောဂါ တစ်မျိုးမျိုးဖြစ်လာတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီး သက်တမ်းစေ့နေနိုင်ရန်အတွက် နေ့စဉ် အနည်းဆုံး မိနစ် ၃၀ ခန့်မျှ လမ်းလျှောက်သင့်

# ၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ(တတိယပတ်) စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများ ကျင်းပ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၀  
လမ်းလျှောက်ခြင်းသည် အရိုးရှင်းဆုံးနှင့် ကျန်းမာရေးအတွက် အကျိုးကျေးဇူးများစွာကို ရရှိစေနိုင်သော အထိရောက်ဆုံး လေ့ကျင့်ခန်းတစ်မျိုး ဖြစ်သည့်အတွက် နှစ်စဉ် ဒီဇင်ဘာလကို လူထုအားကစားလအဖြစ် သတ်မှတ်၍ အများပြည်သူ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများ၊ စုပေါင်းကိုယ်လက် ကြံ့ခိုင်ရေးလှုပ်ရှားမှုများ၊ အားကစားပြိုင်ပွဲများကို နိုင်ငံတစ်ဝန်း ကျင်းပလျက်ရှိသည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာအားကစားလ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်များနှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်တပ်နယ်များ၌လည်း ကျင်းပလျက် ရှိရာ ဒီဇင်ဘာ(တတိယပတ်) စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို ယနေ့တွင် နေပြည်တော်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်တပ်နယ်များအလိုက် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို နေပြည်တော်ရှိ စစ်ကြောရေးနှင့် တည်းခိုရေးစခန်း စစ်ရေးပြကွင်းနှင့် တပ်နယ်အားကစားကွင်းများ၌လည်းကောင်း၊ မြောက်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အားကစားကွင်း၌လည်းကောင်း၊ အရှေ့မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ဘောလုံးကွင်း၌လည်းကောင်း၊ အရှေ့ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့်



ကွပ်ကဲမှုအောက် တပ်နယ်များအလိုက် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စုပေါင်းတန်းစီကွင်းနှင့် တပ်နယ်စုပေါင်းတန်းစီကွင်းများ၌လည်းကောင်း၊ အရှေ့အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်တပ်နယ်များအလိုက် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်အားကစားကွင်းနှင့် တပ်နယ်အားကစားကွင်းများ၌ လည်းကောင်း၊ ကြိတ်ဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အားကစားကွင်း၌လည်းကောင်း၊ အရှေ့တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ဘားအံတပ်နယ် စုပေါင်း

တန်းစီကွင်း၌လည်းကောင်း၊ ကမ်းရိုးတန်းဒေသတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အားကစားကွင်း၌လည်းကောင်း၊ ရန်ကုန်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်တပ်နယ်များအလိုက် စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စုပေါင်းတန်းစီကွင်းနှင့် တပ်နယ်စုပေါင်းတန်းစီကွင်းများ၌လည်းကောင်း၊ အနောက်တောင်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် ပုသိမ်တပ်နယ်ဘောလုံးကွင်း၌လည်းကောင်း၊ အနောက်မြောက်တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်နှင့် ကွပ်ကဲမှုအောက်တပ်နယ်များအလိုက် စုပေါင်း

လမ်းလျှောက်ပွဲများကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် စုပေါင်းတန်းစီကွင်းနှင့် တပ်နယ်စုပေါင်းတန်းစီကွင်းများ၌လည်းကောင်း၊ အလယ်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို မန္တလေး နန်းမြို့တွင်းရှိ မြန်မာစံကျော်ရွှေနန်းတော်ကြီးအနီး၌လည်းကောင်း၊ တောင်ပိုင်းတိုင်းစစ်ဌာနချုပ်၏ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို တိုင်းစစ်ဌာနချုပ် အေးချမ်းမြို့ခန်းမရှေ့၌လည်းကောင်း ကျင်းပကြသည်။

အဆိုပါ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲများတွင် တိုင်းမှူးများ၊ ဒုတိယတိုင်းမှူးများ၊ တိုင်းစစ်ဌာနချုပ်မှ တပ်မတော်အရာရှိကြီးများ၊ တပ်ရင်း/တပ်ဖွဲ့မှူးများနှင့် အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုဝင်များ ပါဝင်ဆင်နွှဲကြပြီး သတ်မှတ်နေရာများ၌ စုပေါင်း ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေး လေ့ကျင့်ခန်းများ ဆောင်ရွက်ခဲ့ကြသည်။  
အလားတူ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)၊ ရုံး/ဌာနများ၏ ဒီဇင်ဘာအားကစားလ စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ပွဲကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းတွင် ကျင်းပရာ ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ်ရုံး(ကြည်း)၊ စခန်းမှူးရုံး၊ စခန်းမှူးနှင့် ရုံး/ဌာနများမှ အရာရှိ၊ စစ်သည်၊ မိသားစုများ ပါဝင်ဆင်နွှဲ၍ သတ်မှတ်လမ်းကြောင်းများအတိုင်း စုပေါင်းလမ်းလျှောက်ကြပြီး သတ်မှတ်နေရာ၌ ကိုယ်လက်ကြံ့ခိုင်ရေးများ စုပေါင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သတင်းစဉ်

## မြောက်ဥက္ကလာပမြို့နယ်၌ အမျိုးသား အမျိုးသမီး မာရသွန်အပြေးပြိုင်ပွဲနှင့် ဆုပေးပွဲကျင်းပ



ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
ရန်ကုန်တိုင်း ဒေသကြီး မြောက်ဥက္ကလာပ မြို့နယ်၌ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီက ကြီးမှူး၍ ၂၀၂၅ ခုနှစ်ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလ

ဦးစွာ ပြိုင်ပွဲဝင် ကျောင်းသားကျောင်းသူများက နေရာယူကြပြီး မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုးသူက ဝိစိမုတ် တာလွှတ်ပေးပြီး မေဆာသီလမ်းမကြီးမှ သုဓမ္မာလမ်းမကြီး၊ ထိုမှတစ်ဆင့် ကန်သာယာလမ်းဆုံမှတစ်ဆင့် မေဆာသီလမ်း၊ မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေး ဦးစီးဌာနသို့ ပြန်လည်ပန်းဝင်ခဲ့ကြသည်။ ထို့နောက် မာရသွန်အပြေးပြိုင်ပွဲဆုပေးပွဲကျင်းပရာ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမိုးသူက အမှာစကားပြောကြားပြီး ၂၀၂၅ ခုနှစ်ဒီဇင်ဘာလူထုအားကစားလ အထိမ်းအမှတ် ၅ ကီလိုမီတာ

အမျိုးသား အမျိုးသမီး အသက် ၁၈ နှစ်အောက် မာရသွန်အပြေးပြိုင်ပွဲ ဆုပေးပွဲကိုပြုလုပ်ရာ ပထမဆုံး ဒုတိယဆု၊ တတိယဆုနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုရရှိသော ပြိုင်ပွဲဝင် ကျောင်းသားကျောင်းသူများအား မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌနှင့် တာဝန်ရှိသူများက ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြသည်။ ဆုပေးပွဲတွင် ပထမဆုံးကျပ် သုံးသိန်း၊ ဒုတိယဆု ကျပ်နှစ်သိန်း၊ တတိယဆု ကျပ်တစ်သိန်းနှင့် နှစ်သိမ့်ဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ကြပြီး စုစုပေါင်း ပြိုင်ပွဲဝင် ၃၀၀ ခန့် ပါဝင်ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။ သက်လွင်စိုး(မြန်/ဆက်)



## ဒဂုံတက္ကသိုလ်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲ ကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံမြို့သစ်(အရှေ့ပိုင်း)မြို့နယ် ဒဂုံတက္ကသိုလ်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် မောင်မယ်သစ်လွင်ကြိုဆိုပွဲ အခမ်းအနားကို ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်က အဆိုပါတက္ကသိုလ် သို့ နှင်းသဘင်ခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ဒဂုံတက္ကသိုလ်ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက ပညာရပ်မြို့ဒဂုံတက္ကသိုလ်သီချင်းဖြင့် သီဆိုဖျော်ဖြေ၍ အခမ်းအနားကိုဖွင့်လှစ်ပြီး ဒဂုံတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာဝင်းဝင်းသန်းက အမှာစကားပြောကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဒဂုံတက္ကသိုလ်သမိုင်းပညာဌာနမှ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး ဒေါက်တာ ဖြူအောင်က ဝိဇ္ဇာဘာသာရပ်များကို မိတ်ဆက်ပြီး ရူပဗေဒပညာဌာနမှ ပါမောက္ခ/ဌာနမှူး ဦးဝင်းက သိပ္ပံပညာရပ်များကို မိတ်ဆက်သည်။ ယင်းနောက်သင်တန်းရေးရာဌာနမှူး ဦးသန်းစိုးဦးက သင်တန်းရေးရာကိစ္စများကို ရှင်းလင်းပြောကြားသည်။

အဆိုပါအခမ်းအနားတွင် ဒဂုံတက္ကသိုလ်မှ ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ Table Show နှင့် Poster များ ခင်းကျင်းပြသခဲ့ရာ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများက စိတ်ပါဝင်စားစွာ ကြည့်ရှုလေ့လာခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ဇွမ်းထက်(မြန်/ဆက်)

## ဘားအံတက္ကသိုလ်၌ ဆောင်းရာသီ ဘော်လီဘောအားကစားပြိုင်ပွဲ ကျင်းပ

ဘားအံ ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
ကရင်ပြည်နယ် ဘားအံတက္ကသိုလ်၌ ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ် ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသား/အမျိုးသမီး ဆောင်းရာသီ ဘော်လီဘောပြိုင်ပွဲကို ဘားအံတက္ကသိုလ် အားကစားခန်းမ၌ ယမန်နေ့နံနက်ပိုင်းက ကျင်းပသည်။

ဦးစွာ ဘားအံတက္ကသိုလ်ပါမောက္ခချုပ် ဒေါက်တာ စိုးစိုးအေးက အမှာစကားပြောကြားပြီး ပြိုင်ပွဲကိုဖွင့်လှစ်ပေးသည်။ အဆိုပါပြိုင်ပွဲတွင် ဘာသာရပ်ပေါင်းစုံ အမျိုးသား/အမျိုးသမီးအဖွဲ့ ၁၀ ဖွဲ့ အားကစားသမား ၁၀၀ ဖြင့် ဒီဇင်ဘာ ၁၇ ရက်မှ ၂၂ ရက်အထိ ကျင်းပခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

ခရိုင်(မြန်/ဆက်)



★ စာမျက်နှာ ၁၆ မှ  
နေအိမ်ပြင်ပတွင် ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားမှုများ ဆောင်ရွက်ပြီး အစိမ်းရောင်ရွှံ့ခမ်းများကို ကြည့်ရှုစားခြင်းသည်လည်း သက်ရှိညက်ကျန်းမာမှုအတွက် အကြီးမားဆုံးသော အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိစေနိုင်သည်။  
လူသားတို့သည် နေ့စဉ် စားဝတ်နေရေးအတွက် ရုန်းကန်လှုပ်ရှားနေကြရသည်။ ထိုသို့ ရုန်းကန်နေကြရသဖြင့် တစ်ကိုယ်ရေကျန်းမာရေးကို မေ့လျော့လာတတ်ကြသည်။ အကျိုးဆက်အနေဖြင့် သွေးတိုး၊ ဆီးချို၊ နှလုံး၊ လေးဖက်နာ၊ အသည်းအဆိမ့် စသည့်ရောဂါ

တစ်မျိုးမျိုးဖြစ်လာတတ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာကြံ့ခိုင်ပြီး သက်တမ်းစေ့နေနိုင်ရန်အတွက် နေ့စဉ် အနည်းဆုံး မိနစ် ၃၀ ခန့်မျှ လမ်းလျှောက်သင့်သည်။ ကျန်းမာခြင်းသည် လူတိုင်းအတွက် လာဘ်ကြီးတစ်ပါးပင်ဖြစ်သည်။ ကျန်းမာနေသူတစ်ဦးသည် စိတ်သွားတိုင်းကိုယ်ပါကြသည်။ ကိုယ်လက်လှုပ်ရှားအားကစား လုပ်ဆောင်မှုနည်းပါးပြီး အထိုင်များခြင်းကြောင့် ရောဂါတစ်မျိုးမျိုးခံစားနေရသူတစ်ဦးသည် လူဖြစ်ရုံမျိုး လူလောကကြီးမှ အချိန်မတိုင်မီ ထွက်ခွာသွားရမည်ဖြစ်သည်။ ထို့ကြောင့် ကျန်းမာသက်ရှိညက်ပြီး မိသားစုများနှင့်

အတူ ဖျော်ရွှင်ရမ်းမြေ့စွာ သက်တမ်းစေ့နေထိုင်နိုင်ရေးအတွက် နေ့စဉ် ပုံမှန်လမ်းလျှောက်ကြပါစို့ဟု တိုက်တွန်းရေးသားလိုက်ရပါသည်။ ။

ကိုးကား

- (1) <https://www.healthline.com/health/exercise-fitness/benefits-of-walking>
- (2) <https://www.arthritis.org/health-wellness/healthy-living/physical-activity/walking/12-benefits-of-walking>

# မြောင်းမြမြို့၌ သူနာပြုနှင့်သားဖွားသင်တန်းကျောင်း၏ ဒုတိယအကြိမ် သူနာပြု သားဖွားဒီပလိုမာအပ်နှံခြင်းအခမ်းအနား ကျင်းပ

ပုသိမ် ဒီဇင်ဘာ ၂၁

ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး မြောင်းမြမြို့၌ သူနာပြု နှင့် သားဖွားသင်တန်းကျောင်း၏ ဒုတိယအကြိမ် သူနာပြု သားဖွားဒီပလိုမာအပ်နှံခြင်း အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက အဆိုပါသင်တန်းကျောင်းတွင် ကျင်းပရာ အခမ်းအနားသို့ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး ဝန်ကြီးချုပ်ဦးတင်မောင်ဝင်း၊ အစိုးရအဖွဲ့ဝင် ဝန်ကြီးများ၊ ဌာနဆိုင်ရာများနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများ တက်ရောက်ကြသည်။

ဦးစွာ တိုင်းဒေသကြီးဝန်ကြီးချုပ်က တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပုသိမ်၊ ဟင်္သာတ၊ မြောင်းမြသူနာပြု သင်တန်းကျောင်း သုံးကျောင်း၌ တိုင်းဒေသကြီး၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍအတွက် လိုအပ်သော လူစွမ်းအား အရင်းအမြစ်များကို မွေးထုတ်ပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ တိုင်းဒေသကြီးသည် မြစ်ဝကျွန်းပေါ်ဒေသဖြစ်သည် နှင့်အညီ ကျေးလက်နေလူဦးရေလည်း များပြားကြောင်း၊ သူနာပြု သားဖွားဒီပလိုမာရရှိခဲ့သည့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများသည် တိုင်းဒေသကြီးအတွင်းရှိ ပြည်သူလူထု၏ ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်

မှုများကိုဆောင်ရွက်ပေးမည့် ကျန်းမာရေးလူစွမ်းအား အရင်းအမြစ်များဖြစ်ကြောင်း၊ မိမိတို့တိုင်းဒေသကြီး သည် ပညာရေးနှင့် ကျန်းမာရေးကဏ္ဍတွင် မိမိတို့၏ ဝါသနာကိုအရင်းခံ၍ တက်ရောက်လျှောက်ထားသူ များပြားကြောင်း၊ မြောင်းမြသူနာပြုသင်တန်းကျောင်း မှ ၂၀၂၄ ခုနှစ်တွင် သူနာပြု သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၅၄ ဦး စုစုပေါင်း ၁၂၃ ဦးကို မွေးထုတ်ပေးနိုင်ခဲ့ပြီးဖြစ်ကြောင်း၊ ခေတ်နှင့်အညီ ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သောနိုင်ငံဖြစ်အောင် ကြိုးပမ်းဆောင်ရွက်ရာတွင် ကျန်းမာရေး ကဏ္ဍသည် အရေးကြီးသည်နှင့်အမျှ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးထက်မြက်သောမျိုးချစ်စိတ်ဓာတ် ပြည့်ဝသော နိုင်ငံအကျိုးပြု သူနာပြုဝန်ထမ်းကောင်းများ ပေါ်ထွန်းလာစေရန်ရည်ရွယ်၍ လိုအပ်သည်များ ပံ့ပိုးပေးလျက်ရှိကြောင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၏ ကျန်းမာရေးကဏ္ဍအတွက် လူစွမ်းအားအရင်းအမြစ်များ ဖြည့်ဆည်းဆောင်ရွက်ပေးမည့် မောင်တို့မယ်တို့အား ကျေးလက်နေပြည်သူများအပါအဝင် ပြည်သူများ အားလုံးကလည်း စောင့်ကြိုနေမည်ဖြစ်ကြောင်း



အမှတ်စဉ် ၁၀၀၀ ကျော်ရှိသူများသည် ယင်းနောက် တာဝန်ရှိသူများက သားဖွားဒီပလိုမာရရှိခဲ့သည့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူ ၅၄ ဦး တို့အား သူနာပြု သားဖွားဒီပလိုမာ အောင်လက်မှတ်များ အပ်နှံပေးခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။  
တိုင်းဒေသကြီး(ပြန်/ဆက်)

## ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ၏ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် အမျိုးသားစာဆိုတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် စာပေဆွေးနွေးပွဲတွင် မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းမောင် ပါဝင်ဟောပြောဆွေးနွေး

ဖန္ဒမ်းပင် ဒီဇင်ဘာ ၂၁

ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်းသည် မြန်မာ၊ လာအို၊ ဗီယက်နမ်၊ တရုတ်နိုင်ငံရှိ နိုင်ငံအလိုက် စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌနှင့်

အဖွဲ့ဝင်များအား ဖိတ်ကြားလျက် ၎င်းတို့နိုင်ငံ၏ ဒုတိယအကြိမ်မြောက် အမျိုးသားစာဆိုတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ်စာပေဟောပြောဆွေးနွေးပွဲကို ယနေ့ နံနက်ပိုင်းတွင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ ဖန္ဒမ်းပင်မြို့၊ Cambodia Japan Co-operation Center ၌ ကျင်းပသည်။



ဆွေးနွေးဟောပြော

ဆွေးနွေးပွဲတွင် ကမ္ဘောဒီးယားနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ Phoeung Prakit နှင့် မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းမောင် (မြင်းမူမောင်နိုင်ငံ) တို့က မိမိတို့၏ စာပေဝတ်စုံအရင်းအမြစ် အကြံပြုများကို အကြောင်းရင်းခံအဖြစ် ဆွေးနွေးကြကာ မြန်မာနိုင်ငံစာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌက “A writer is an ambassador of culture and peace” ခေါင်းစဉ်ဖြင့် ဆွေးနွေးဟောပြောခဲ့ပြီး တက်ရောက်လာသော စာပေဝါသနာရှင်များ၏ ဆွေးနွေးမေးမြန်းမှုများကို ပြန်လည်ဖြေကြားခဲ့ကြောင်း သိရသည်။

## အင်းစိန်မြို့နယ်၌ စာရေးဆရာအသင်း စာဆိုတော်နေ့အထိမ်းအမှတ် စာပေဟောပြောပွဲ၊ သက်ကြီးပူဇော်ပွဲနှင့် ဆုရစာရေးဆရာမ ဂုဏ်ပြုပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၁

အင်းစိန်မြို့နယ်၌ စာရေးဆရာအသင်းမှ စာဆိုတော်နေ့ အထိမ်းအမှတ် သက်ကြီးစာပေပညာရှင်များ ပူဇော်ကန်တော့ပွဲ၊ စာပေဟောပြောပွဲနှင့် ဆုရစာရေးဆရာမ ဂုဏ်ပြုပွဲ အခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်ပိုင်းက မြို့သစ်(ဂ) ရပ်ကွက်ရှိဧည့်သည်ခန်းမလောင်းဓမ္မာရုံ၌ ကျင်းပသည်။

အခမ်းအနားတွင် မြို့နယ်စာရေးဆရာအသင်း အမှုဆောင် ဒေါ်မြင့်မြင့်သိန်း (တက္ကသိုလ်မြေဥ)က အခမ်းအနားအဖြစ် ဆောင်ရွက်၍ အတွင်းရေးမှူး ဦးတင်ဌေးအောင် (ရန်ခမ်းအောင်-အင်းစိန်)က သုရဇာ ခုနစ် မြန်မာနိုင်ငံ စာဆိုတော်နေ့ သဝဏ်လွှာကို ဖတ်ကြားပြီး မြို့နယ်စာပေရေးရာနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမျိုးမြင့်က ကြိုဆိုနှုတ်ခွန်း ဆက်စကားပြောကြားသည်။

ထို့နောက်ခရိုင်ပြန်ကြားရေးနှင့် ပြည်သူ့ဆက်ဆံရေး ဦးစီးဌာန လက်ထောက်ညွှန်ကြားရေးမှူး



စံမေသန္တာ အမြင်သစ် စာကြည့်တိုက် ကြိုကြိုမူကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအုန်းရွှေ၊ မြို့မိ မြို့မ ဦးတို့ကြည့် (ဒေါက်တာရှိသ်မဏိ - တောင်တွင်းကြီး) တို့က မုဒိတာစကားများ ပြောကြားကြသည်။

ထို့နောက် မြန်မာနိုင်ငံ စာရေးဆရာအသင်းဥက္ကဋ္ဌ အမျိုးသားစာပေဆုရှင် စာရေးဆရာ မြင်းမူမောင်နိုင်ငံခိုက “မိခင်မေတ္တာ အကြောင်းနှင့် ဗဟုသုတဖွယ် စာပေအကြောင်းအရာများ” ကို ဟောပြောပြီး ဆရာတော်မြင့် (ငှက်ဖျား)က ဂန္ထဝင်စာရေးဆရာအကြောင်းနှင့် စာရေးဆရာမကြီးရွှေစုမေဇင်းက အချစ်ဆုံးရဲ့ တက္ကသိုလ်စာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာများကို ဆွေးနွေးဟောပြောသည်။ ဟောပြောသွားကြသော စာရေးဆရာများနှင့် ၂၀၂၄ ခုနှစ် စာပေဗိမာန်ဆုများနှင့် (စာပဒေသာ) ဆုရ တက္ကသိုလ်မြေဥတို့ကို



## ပခုက္ကူမြို့၌ မဲပေးစက်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းထားရှိသော နေရာများ မီးဘေးလုံခြုံရေး ကွင်းဆင်းစစ်ဆေး

ပခုက္ကူ ဒီဇင်ဘာ ၂၁

မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ပခုက္ကူမြို့၌ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မဲပေးစက်ပစ္စည်းများ သိမ်းဆည်းထားရှိသောနေရာများ မီးဘေးလုံခြုံရေးအတွက် ယနေ့နံနက်ပိုင်းက ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးကြသည်။

ထိုသို့ကွင်းဆင်းစစ်ဆေးရာတွင် ပခုက္ကူခရိုင်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးမြင့်နိုင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့် အုပ်ချုပ်ရေးကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ ဦးအောင်စိုးမိုးနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်/မြို့နယ် ရွေးကောက်ပွဲကော်မရှင်အဖွဲ့ခွဲဥက္ကဋ္ဌများနှင့် အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးသိန်းဇော်ဝင်း၊ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးစော်မျိုးအောင်နှင့် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ သန္ဓေမီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ လျှပ်စစ်အင်ဂျင်နီယာရုံး(ပခုက္ကူ)မှ ဝန်ထမ်းများက ၂၀၂၅ ခုနှစ် ပါတီစုံဒီမိုကရေစီအထွေထွေ ရွေးကောက်ပွဲ အောင်မြင်စွာကျင်းပနိုင်ရေးအတွက် မြို့နယ်အထွေထွေ အုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာနရှိ မဲပေးစက်ပစ္စည်းထားရှိသော နေရာများအား အရေးပေါ်မီးငြိမ်းသတ်ပစ္စည်းများ၊ လျှပ်စစ်မီးကြိုးများ၊ ဆိုလာနှင့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ ကောင်းမွန်မှု ရှိ/ မရှိတို့ကို ကြည့်ရှုစစ်ဆေးကြပြီး လိုအပ်သည်များ ပေါင်းစပ်ညှိနှိုင်းဆောင်ရွက်ခဲ့ကြကြောင်း သိရသည်။



မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ်အတွင်းရှိဈေးများ မီးဘေးလုံခြုံရေး အသိပညာပေးဟောပြောခြင်း၊ လက်တွေ့သရုပ်ပြဗြိမ်းသတ်ခြင်းနှင့် မီးသတ်ယာဉ်များဖြင့် ဓာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ခြင်းကို ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက အုန်းချောဈေးရွာရှိ “ရန်ကင်း (ပျံ) ဈေး” ၌ ဆောင်ရွက်ရာ မြို့နယ်မီးသတ်ဦးစီးမှူး ဦးမင်းသန့် ဦးဆောင်၍ သန္ဓေအရန် မီးသတ်တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အုန်းချောဈေးတာဝန်ခံ၊ စေတနာ့စွန့် လှူမှုရေးအသင်း၊ ကျေးရွာအုပ်ချုပ်ရေးမှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများ ပူးပေါင်း၍ မီးဘေးလုံခြုံရေး ဓာတ်တိုက်လေ့ကျင့်ဆောင်ရွက်ကြစဉ်။

# ဘားအံမြို့၌ အခြေခံကင်းထောက်လူငယ်သင်တန်းဖွင့်

ဘားအံ ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
ကရင်ပြည်နယ် အစိုးရအဖွဲ့နှင့် လူငယ်ရေးရာ ကော်မတီတို့ ကြိုးပမ်းကျင်းပသော အခြေခံကင်းထောက်သင်တန်း ဖွင့်ပွဲကို ယမန်နေ့နံနက် ၉ နာရီတွင် ဘားအံမြို့ အမှတ်(၄) အခြေခံပညာ အထက်တန်းကျောင်း မြတ်ပညာခန်းမ၌ ကျင်းပသည်။

အဆိုပါ သင်တန်းကို ဘားအံမြို့နယ်အတွင်းရှိ အခြေခံပညာ အထက်တန်းအဆင့်သင်ကျောင်းများမှ ကျောင်းသား ကျောင်းသူ ၁၆၀၊ နည်းပြ ၂၀ ဦး၊ ကြီးကြပ်ရှစ်ဦးတို့ဖြင့် ဖွင့်လှစ်ခြင်းဖြစ်သည်။



ပြောကြားသည်။  
ထို့နောက် ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တက်ရောက်လာကြသူများသည် ယခင်နှစ် ကင်းထောက်လူငယ်သင်တန်းလှုပ်ရှားမှု ဗီဒီယိုကို အတူတကွ ကြည့်ရှုကြပြီး ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်က နေရာသီကင်းထောက် လူငယ်သင်တန်းအတွက် အလှူငွေ ချီးမြှင့်ပေးအပ်ကာ ပြည်နယ်လူမှုရေးရာဝန်ကြီးဦးစောထွန်းအောင်နှင့် တာဝန်ရှိသူတစ်ဦးက ကင်းထောက်နည်းပြနှင့် သင်တန်းသား သင်တန်းသူများအတွက် ကင်းထောက်လည်စည်းများ၊ ကင်းထောက်လက်စွဲစာအုပ်များကို ပေးအပ်

သည်။  
ယင်းနောက် တက်ရောက်လာကြသူများကို ရင်းနှီးနွေးနွေးစွာ တွေ့ဆုံနှုတ်ဆက်၍ အားပေးစကားများ ပြောကြားသည်။  
ယမန်နေ့ ညဦးတင်လည်း ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် ဘားအံမြို့ သီရိကင်းခံစင်မြင့်၌ တက္ကသိုလ်၊ ဒီဂရီကောလိပ်၊ သိပ္ပံများနှင့် အခြေခံပညာကျောင်းများမှ ကျောင်းသားကျောင်းသူများ၊ တိုင်းရင်းသားစာပေနှင့် ယဉ်ကျေးမှုအသင်းများမှ ရိုးရာယဉ်ကျေးမှုအလှူများဖြင့် ကရင်အမျိုးသားနှစ်သစ်ကူးအထိမ်းအမှတ် ကပြဗျော်ပြေမှု

များကို ကြည့်ရှုအားပေးကြပြီး ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်သည်။  
ဆက်လက်၍ ပြည်နယ်ဝန်ကြီးချုပ်နှင့် တာဝန်ရှိသူများသည် သီရိကင်းအတွင်း ဇာတ်သဘင်အကအလှများဖြင့် သီဆိုကပြဗျော်ပြေမှု၊ မန်းနံစနံလမ်းနှင့် ကျော်ဇေယျ လမ်းထောင့်ရှိ မီးပုံးပျံကွင်း၌ ပြုလုပ်သည့် ကရင်အမျိုးသားနှစ်သစ်ကူးနေ့အထိမ်းအမှတ် ရိုးရာလက်ဝှေ့ပြိုင်ပွဲတို့ကို ကြည့်ရှုအားပေးပြီး ဂုဏ်ပြုဆုများ ပေးအပ်ချီးမြှင့်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
စောမျိုးမင်းသိန်း(ပြန်/ဆက်)



## သစ္စာအဓိဋ္ဌာန် သမိုင်းဝင် ရွှေစာရံစေတီတော်မြတ်ကြီး ရှေးမူမပျက် ပြန်လည်ပြုပြင်နိုင်ရေး ဩဝါဒံယူပွဲ ကျင်းပ

ပုသိမ်ကြီး ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး ပုသိမ်ကြီးမြို့နယ် ရွှေစာရံကျေးရွာရှိ သစ္စာအဓိဋ္ဌာန် သမိုင်းဝင်ရွှေစာရံစေတီတော်မြတ်ကြီးသည် မန္တလေးငလျင်ကြီးဒဏ်ကြောင့် ထိခိုက်ပျက်စီးခဲ့ရာ ရှေးမူမပျက် ပြန်လည်တည်ဆောက်နိုင်ရေး ဩဝါဒံယူပွဲကို ယနေ့မွန်လ ၁ နာရီတွင် အဆိုပါဘုရားဝင်း၌ ကျင်းပရာ မြို့နယ်အတွင်းရှိ ပါမောက္ခဌာနက ဆရာတော်ကြီးများ၊ မြို့နယ်သံဃာနာယကဥက္ကဋ္ဌ ဆရာတော်ဦးဥက္ကဋ္ဌမနှင့် ဆရာတော်ကြီးများ ကြွရောက်သည်။

ဦးစွာ အခမ်းအနားကို နမောတာသ သုံးကြိမ်ရွတ်ဆိုဖွင့်လှစ်ပြီး ဆရာတော်ကြီးများအမှူးပြု၍ ဥက္ကဋ္ဌဆရာတော်က ငလျင်ဒဏ်သင့်ပြီး ချိန် ထီးတော်မှ ပျက်စီး၍ ရရှိလာသည့် ရတနာပစ္စည်းများကို ပြန်လည်ထည့်သွင်းအသုံးပြုရန်၊ ချိုးယူခံရသူများကို ပြန်လည်ဆောင်ရွက်ကြရန်နှင့် စေတီတော်မြတ်ကြီး ရှေးမူမပျက် ပြန်လည်ပြုပြင်မွမ်းမံနိုင်ရေး ဌာနဆိုင်ရာများ၊ ဂေါပကအဖွဲ့ဝင်များနှင့် အလှူရှင်များအား မိန့်ကြားသည်။

ဆက်လက်၍ ဂေါပကဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဇော်က ယခင်ရရှိထားသည့် အလှူငွေများနှင့် ထပ်မံရရှိသည့် အလှူငွေများကို လျှောက်ထားတင်ပြပြီး စေတီတော်ကြီး ပျက်စီးမှုနှင့် ပြုပြင်နေမှု အခြေအနေများ၊ ငြိမ်းစိမ့်မှု အတိုင်းအတာများကို ဆရာတော်ကြီးများအား လျှောက်ထားတင်ပြ၍ အခမ်းအနားကို ဗုဒ္ဓသာသနာ စိရိတိဋ္ဌတု သုံးကြိမ်ရွတ်ဆို၍ ပိတ်သိမ်းခဲ့သည်။ အဆိုပါ သမိုင်းဝင် ရွှေစာရံဘုရားကြီး၏ ငှက်မြတ်နားတော်၊ ထီးတော်တို့တွင် ဗုဒ္ဓဘာသာဝင် မည်သူမဆို ဂေါပကဥက္ကဋ္ဌ ဦးသိန်းဇော် ဖုန်း- ၀၉၄၄၄၀၃၄၂၉၉ နှင့် အလှူခံ တာဝန်ခံဂေါပကအဖွဲ့ ၀၉- ၄၄၁၀၃၄၇၉၁ တို့တွင် ဓမ္မမိတ်ဆွေများ ဆက်သွယ်လှူဒါန်းနိုင်ကြောင်း သိရသည်။  
စာနည်ကိုကို(ပြန်/ဆက်)



## မိုင်းရယ်မြို့၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်များ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်

မိုင်းရယ် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
ရမ်းပြည်နယ်(မြောက်ပိုင်း) လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန မိုင်းရယ်မြို့နယ်ရုံးမှ ပန်းခင်းစိစစ်ချက်အဆင့်(၃) ဖြင့် အသက်(၁၈)နှစ် ပြည့်ပြီးသူများ၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ပျက်စီး/ပျောက်ဆုံးသူများကို နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ ထုတ်ပေးနိုင်ရန်အတွက် ယနေ့နံနက် ၁၀ နာရီတွင် မြို့ပေါ် ရပ်ကွက် သုံးရပ်ကွက်နှင့် ကျေးရွာအုပ်စုများ၌ ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်သည်။

ထိုသို့ ကွင်းဆင်းရာတွင် မိုင်းရယ်မြို့နယ်ရုံးမှ မြို့နယ်ဦးစီးအရာရှိ ဦးသန်းထွန်းအောင်နှင့် ဝန်ထမ်းများက လုံလုံခြုံခြုံကျေးရွာအုပ်စု၊ မိုင်းဟိန်းကျေးရွာအုပ်စု၊ မိုင်းဟမန်နံကျေးရွာအုပ်စု၊ ဟိုဆိုင်းကျေးရွာအုပ်စုနှင့် မြို့ပေါ်ရပ်ကွက် သုံးရပ်ကွက်တို့တွင် အိမ်ထောင်စုစာရင်းပုံစံ(၆၆/၆)တွင်ပါရှိပြီး အသက်(၁၈)နှစ်ပြည့်၍ မှတ်ပုံတင်မပြုလုပ်ရသေးသည့်သူများ၊ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် လဲလှယ်ခြင်းနှင့် မိတ္တူပြုလုပ်ပေးခြင်းတို့ကို ဒေသခံပြည်သူ စုစုပေါင်း ၂၀၆ ဦးအား ကွင်းဆင်းဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
မြို့နယ်(ပြန်/ဆက်)

## ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီသွတ်ရေးအဖွဲ့ နဝမအကြိမ်မြောက် စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲကျင်းပ

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
နိုင်ငံတော်ကာကွယ်ရေးနှင့် လုံခြုံရေးတာဝန် ထမ်းဆောင်လျက်ရှိကြသည့် တပ်မတော်သားများအားဂုဏ်ပြုသောအားဖြင့် ပြည်ထောင်စုသမ္မတ မြန်မာနိုင်ငံတော်ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညီသွတ်ရေးအဖွဲ့၏ နဝမအကြိမ်မြောက် ဒါနဥပပါရမီ စုပေါင်းသွေးလှူဒါန်းပွဲအခမ်းအနားကို ယနေ့နံနက်

ပိုင်းတွင် အမှတ်(၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး (ခုတင်- ၁၀၀၀) မင်္ဂလာဒုံ၌ ကျင်းပသည်။  
အခမ်းအနားသို့ အမှတ်(၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)မှ တပ်မှူးဗိုလ်မှူးချုပ်မြင့်စိန်နှင့် အရာရှိ/စစ်သည်များ၊ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီသွတ်ရေးအဖွဲ့ (ဗဟို)ဥက္ကဋ္ဌ ဦးဝဏ္ဏ၊ ဗဟိုကော်မတီအတွင်းရေးမှူးများ၊ ဗဟိုအမျိုးသမီးရေးရာအဖွဲ့ဥက္ကဋ္ဌနှင့်

ဗဟိုတာဝန်ရှိသူများ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဥက္ကဋ္ဌ၊ တိုင်းဒုတိယဥက္ကဋ္ဌများ၊ တိုင်းအလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များ၊ ခရိုင်ဥက္ကဋ္ဌများ၊ အလုပ်အမှုဆောင်အဖွဲ့ဝင်များနှင့် သွေးလှူရှင် ၁၀၂ ဦးတို့ တက်ရောက်ကြသည်။  
အခမ်းအနားတွင် အမှတ်(၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး(ခုတင်-၁၀၀၀)မင်္ဂလာဒုံမှ တပ်မှူးနှင့် တာဝန်ရှိသူများက သွေးအလှူရှင်များအား နံနက်စာကျွေးမွေးမည့်ခံပြီး ကြက်ဥ၊ ဆေးဝါးနှင့် အာဟာရဖြည့်စွက်စာများ၊ အားဖြည့်အချိုရည်များ ပေးအပ်လှူဒါန်းသည်။ ဘာသာပေါင်းစုံချစ်ကြည်ညီသွတ်ရေး အဖွဲ့ကလည်း အမှတ်တရအင်္ကျီ၊ သောက်ရေသန့်၊ ထောက်ပံ့လှူဒါန်းငွေတို့ကို ပေးအပ်ခဲ့ကာ နေ့လယ်စာဖြင့် ကျွေးမွေးလှူဒါန်းခဲ့သည်။ ယင်းနောက် အမှတ်(၁) တပ်မတော်ဆေးရုံကြီး တပ်မှူးက ဘာသာပေါင်းစုံ ချစ်ကြည်ညီသွတ်ရေးအဖွဲ့အား ဂုဏ်ပြုမှတ်တမ်းလွှာ ပြန်လည်ပေးအပ်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
နိုင်လင်းအောင်(ပြန်/ဆက်)



## ချောက်မြို့၌ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေး ကတ်များ အခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေး

ချောက် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
မကွေးတိုင်းဒေသကြီး ချောက်မြို့နယ်တွင် မကွေးတိုင်းဒေသကြီးအစိုးရအဖွဲ့၏ ကူညီထောက်ပံ့မှုဖြင့် ဆန္ဒမဲပေးပိုင်ခွင့်ရှိသည့် ပြည်သူများအားလုံး မဲပေးပိုင်ခွင့်ဆုံးရှုံးစေရေး ပန်းခင်းစိစစ်ချက်အဆင့်(၃)ဖြင့် နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ပျောက်ဆုံး၊ ပျက်စီးသူများအား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ် ဆောင်ရွက်ပေးခြင်းကို ယနေ့နံနက် ၉ နာရီခွဲတွင် မြို့နယ်အထွေထွေအုပ်ချုပ်ရေးဦးစီးဌာန အစည်းအဝေးခန်းမ၌ ပြုလုပ်ခဲ့သည်။

ထို့နောက် လူဝင်မှုကြီးကြပ်ရေးနှင့် ပြည်သူ့အင်အားဝန်ကြီးဌာန ခရိုင်ဦးစီးမှူး ဒေါ်သွင်သွင်မြ၊ မြို့နယ်စီမံခန့်ခွဲရေးနှင့်အုပ်ချုပ်ရေး



ကော်မတီဥက္ကဋ္ဌဦးစီးလွင်နှင့် အဖွဲ့ဝင်များက ချောက်မြို့ပေါ်ရပ်ကွက်များရှိ နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်မရှိသူ၊ ပျောက်ဆုံး/ပျက်စီးနေသူ ၄၇၇ အား နိုင်ငံသားစိစစ်ရေးကတ်များ အခမဲ့ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ကျော်ဦး(ပြန်/ဆက်)

မြန်မာနိုင်ငံတစ်ဝန်းရှိ ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်ကောင်းမွန်စေရန် ရည်ရွယ်ပြီး ၂၀၂၅-၂၀၂၆ ပညာသင်နှစ်အတွက် ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန၏ ပြဋ္ဌာန်းထားသော အခြေခံပညာသင်ရိုးညွှန်းတမ်းအပေါ် အခြေခံရေးသားထားသည့် အင်္ဂလိပ်ဘာသာရပ်ဆိုင်ရာ သင်ခန်းစာအထောက်အကူပြုလေ့ကျင့်ခန်းများကို အလယ်တန်းနှင့် အထက်တန်းကျောင်းသား ကျောင်းသူများ လေ့လာမှတ်သားလေ့ကျင့်နိုင်ရန် အပတ်စဉ် ဖော်ပြပေးလျက်ရှိပါသည်။

ကြေးမုံစာတည်းအဖွဲ့

ကျောင်းသား ကျောင်းသူများ အင်္ဂလိပ်စာအရည်အသွေး တိုးတက်စေရန်အတွက် ပြဋ္ဌာန်းစာအုပ်ဆိုင်ရာ လေ့ကျင့်ခန်း များကို ဖော်ပြသွားမှာဖြစ်ပါတယ်။

#### Grade 10

##### Unit 8 FOOD CHAIN

(ယခင်တစ်ပတ်မှ အဆက်)

V.(2) Read the passage.

(Birds such as vultures and crows, and animals ..... and the food chain starts again.)

(A) Write the correct word or words to complete each sentence. (5 marks)

- (1) Vultures, crows, hyenas and jackals are said to be -----.
  - (2) The remains of what other animals have killed and eaten ----- by scavengers.
  - (3) Whatever left behind is the food for -----.
  - (4) Plants eat nutrients and the food chain ----- over again.
  - (5) The food for hawks, owls and foxes is ----- according to an example food web.
- (B) Answer each question in one sentence. (5 marks)
- (6) What do vultures eat?
  - (7) When are there still bones and tiny pieces of flesh left behind?
  - (8) Why can we say that decomposers do the final cleaning up work?
  - (9) How are decomposers known?
  - (10) What are food for scavengers?

VI. Read the passage.

Exercise is very important for maintaining good health. When we exercise regularly, our body becomes stronger and more **energetic**. It helps to build muscles and keep bones healthy. Exercise also improves the function of the heart and lungs, which helps us stay fit. By burning **calories**, exercise helps control body weight and prevents **obesity**. Besides physical benefits, exercise is good for mental health. It reduces

stress and makes us feel happier by releasing chemicals called **endorphins**. People who exercise regularly tend to sleep better and have more energy during the day. Exercise also improves **concentration** and memory, which is helpful for students and workers. It encourages social interaction when done with friends or in teams. Simple activities like walking, cycling, or playing sports can provide these benefits.

Doing at least 30 minutes of exercise daily can greatly improve our quality of life. Therefore, everyone should make exercise a regular part of their routine to stay healthy and happy.

(A) Find the bold - faced words in the passage that are similar in meaning in the following.

- (1) *a hormone that your body produces to ease pain* (1) -----
- (2) *The ability to focus all of one's attention* (2) -----
- (3) The state of being extremely overweight (3) -----
- (4) the energy that the body burns through physical activity (4) -----
- (5) active, lively (5) -----

(B) Answer the following questions. Give completely answers.

- (6) Why is exercise important for maintaining good health?
- (7) What happens to our body when we exercise regularly?
- (8) How does exercise help with mental health?
- (9) What are some simple activities that provide the benefits of exercise?
- (10) How much exercise should people do daily to improve their quality of life?

VII. (A) Complete the dialogue with the expressions given in the box. There is an extra.

Too much sugar isn't healthy  
My hobby is collecting stamps  
It helps digestion  
more fruits and nuts in my diet  
any special eating habits  
Same here

Sandi: Do you have \_\_\_\_\_(1)\_\_\_\_\_?

Maw Lay: Yes, I always drink water before meals. \_\_\_\_\_(2)\_\_\_\_\_.

Sandi: Interesting! I try to eat smaller portions throughout the day.

Maw Lay: That's smart. I also avoid eating late at night.

Sandi: \_\_\_\_\_(3)\_\_\_\_\_. Eating late makes me feel uncomfortable.

Maw Lay: I like to include \_\_\_\_\_(4)\_\_\_\_\_.

Sandi: Fruits are great! I'm trying to cut down on sugary drinks.

Maw Lay: Good idea. \_\_\_\_\_(5)\_\_\_\_\_.

Sandi: Exactly. Balanced eating keeps us energetic and healthy.

(B) Complete the exchange using the expressions given in the box. There is an extra.

but I'm planning to go this weekend  
Are you going with friends or alone?  
take some lessons to get started  
to catch the sunrise over the temples  
I can't wait to watch it  
it made me late for work

6. The traffic was terrible this morning.

Yeah, \_\_\_\_\_.

7. I just bought tickets for the concert next week.

Awesome! \_\_\_\_\_.

8. I'm thinking of learning to play the guitar.

That's cool! You should \_\_\_\_\_.

9. I heard the movie was really funny.

Really? \_\_\_\_\_!

10. Did you try the new restaurant in town?

Not yet, \_\_\_\_\_.

\*\*\*\*\*

#### Grade 11

##### UNIT 8 THE LAST LEAF

(ယခင်တစ်ပတ်က ဖော်ပြပါရှိခဲ့သော မေးခွန်းများ၏ အဖြေများ)

IV. (A) 1. unsuspecting lay 2. saw a white rhinoceros 3. as I marveled 4. a sea of blue 5. shut her deep blue tent

(B) 1. Many people came to Greenwich Village because they were interested in art and liked the bohemian life of the village. 2. Sue and Johnsy had their studio at the top of an old three-storey brick house. 3. While lying on her bed, Johnsy looked out of the window and counted backwards as she watched the leaves fall. 4. Johnsy believed when the last leaf fell, she would die. 5. Mr. Behrman was an old painter who lived on the first floor beneath Sue and Johnsy. He was known for being a failure in art who had always wanted to paint a masterpiece but had never started it.

V.(1) (A) (1) interested (2) old and dirty (3) Maine and California (4) their living (5) May

(B) (6) Greenwich Village is a section of New York City. (7) People came to Greenwich Village because they liked the bohemian life of the village, and they enjoy living among so many artists. (8) The two artists had met in the restaurant of an Eight Street hotel. (9) A cold, unseen stranger, whom the doctors called pneumonia, visited the city, touching one here and one there with his icy finger in November. (10) Johnsy lay without moving on her painted iron bed by looking through the small window at the blank of the opposite building.

V.(2) (A) (1) being counted (2) the cold breath of autumn (3) quiet (4) headache (5) foolishness

(B) (6) Sue saw an old, old vine, dead at the roots climbing halfway up the wall besides a grey backyard, the blank wall of the opposite house. (7) There were almost a hundred leaves on the vine three days ago. (8) Johnsy thought she would die

when the last leaf of the vine falls. (9) Sue made money to buy Johnsy some good port wine. (10) Johnsy said that she wanted to see the last one fell before it got dark and then she would go too when there were four leaves left.

\*\*\*\*\*

##### UNIT 8 THE LAST LEAF

(ယခင်တစ်ပတ်မှအဆက်)

V.(3) Read the passage.

("Try to sleep," said Sue a little later. .... of whom he was very fond. )

(A) Write the correct word or words to complete each sentence.

- (1) Sue told Johnsy ----- try to sleep.
- (2) Old Mr. Behrman did not ----- in art.
- (3) Mr. Behrman had a strong desire to paint a -----.
- (4) Something in the line of commercial or advising work ----- by Mr. Behrman.
- (5) Behrman said that he ----- paint a great masterpiece when he was drunk.

(B) Answer each question in one sentence.

- (6) Why did Sue have to go downstairs for a minute?
- (7) What did Sue tell Johnsy after saying that she would be right back?
- (8) How old was Mr. Behrman and where did he live?
- (9) How did Mr. Behrman earn a little money?
- (10) What did Mr. Behrman look?

V.(4) Read the passage.

(Sue found Behrman in his poorly-lighted studio. .... to pose for Sue as a model. )

(A) Write the correct word or words to complete each sentence.

- (1) It was in ----- that Sue found Behrman.
- (2) There was no ----- of the promised masterpiece on the canvas.

(3) Sue feared that Johnsy would really die with the ----- of the last leaf.

(4) The curtain ----- down by Sue when they both went upstairs.

(5) ----- was motioned to go into the other room.

(B) Answer each question in one sentence.

- (6) Where was a blank canvas?
- (7) What did Behrman know when he met Sue?
- (8) What did Behrman ask Sue exclaiming that Miss Johnsy was very poor?
- (9) Why was Johnsy 's mind full of strange ideas?
- (10) When did Sue and Behrman look at each other for a while without speaking?

V.(5) Read the passage.

(The next day, Sue came to the bed where Johnsy lay. .... he painted it there the night that the last leaf fell. )

(A) Write the correct word or words to complete each sentence.

- (1) Sue came to ----- bed.
- (2) Mr. Behrman was suffering from -----.
- (3) Mr. Behrman was ----- with pain and fever.
- (4) They found Mr. Behrman's ----- shoes and clothing.
- (5) The leaf painted by Mr. Behrman was his -----.

(B) Answer each question in one sentence.

- (6) How did Johnsy behave when Sue put her arms around her the next day?
- (7) Where and when did Mr. Behrman die?
- (8) What couldn't be figured out?
- (9) What did Behrman do during the wind and the rain?
- (10) Why did the leaf on the wall never move when the wind blew?

\*\*\*\*\* စာမျက်နှာ ၂၁ သို့ ➤

★ စာမျက်နှာ ၂၀ မှ

Grade 12

## Unit 6 ARTIFICIAL INTELLIGENCE

(ယခင်တစ်ပတ်မှ အဆက်)

IV. (A) Write the appropriate words or phrases to complete the lines of verse. (5 marks)

1. And \_\_\_\_\_, which most does please  
With meditation.
2. Everything that books can bring  
\_\_\_\_\_ find inside those walls.
3. See the moon, a sandy dune,  
Or catch a \_\_\_\_\_ pike.
4. Content to breathe his \_\_\_\_\_;  
In his own ground.
5. You cannot tell \_\_\_\_\_  
By the way the building looks,

IV. (B) Answer the questions in complete sentence. (5 marks)

1. How can AI assist teachers in the field of education?
2. When did the Second Industrial Revolution emerge?
3. What is the highest risk to humanity if AI is misused?
4. What is the main focus of Artificial Intelligence (AI)?
5. Who created the term "artificial intelligence" in 1956?
6. What are the goals of AI scientists?
7. Why are space scientists now using unmanned spacecraft with AI tools?
8. Give two drawbacks of AI?
9. Why might the replacement of human workers with robots be concerning?
10. What do these lines mean?  
"Happy the man, whose wish and care  
A few paternal acres bound,"

V.(1) Read the passage.

We, human beings, are considered to be the most intelligent species in the world. From time immemorial, we have made our dreams a reality, and as a result, the world has enormously and constantly changed. Great advances in technology, which have made our life easier and more comfortable, owe much to our intelligence the ability to learn, understand, reason and make judgements. Based on the concept of human intelligence, the term 'artificial intelligence' was coined in 1956 by Professor John McCarthy, a computer scientist from Stanford University. Artificial Intelligence (AI), a cutting-edge technology, is a branch of computer science which mainly focuses on creating machines with humanlike intelligence and capacity.

What is Artificial Intelligence (AI)?

McCarthy defined AI as 'the science and engineering of making intelligent machines, especially intelligent computer programs'. In other words, AI is a machine's ability to perform cognitive functions such as perceiving, reasoning, and solving problems as humans do. The goals of AI scientists include making AI-powered machines perform human tasks, reducing the amount of time needed to perform specific tasks, and enhancing communication between humans and machines.

(A) Write the correct word or words to complete each sentence. (5 marks)

- (1) Very few species in the world are as \_\_\_\_\_ as human beings.
- (2) There have been \_\_\_\_\_ changes in the world because of human beings.
- (3) Human intelligence has been making \_\_\_\_\_ greatly.
- (4) Machines with humanlike intelligence and capacity

\_\_\_\_\_ by AI technology.

- (5) AI - powered machines can perform \_\_\_\_\_ as humans do.

(B) Answer each question in one sentence. (5 marks)

- (6) How long have human beings made their dreams a reality?
- (7) Why can we have easier and more comfortable life?
- (8) What does human intelligence mean?
- (9) Who coined the term 'artificial intelligence' in 1956?
- (10) How can AI - powered machines perform human tasks?

V.(2) Read the passage.

Since the turn of the millennium, with Industry 4.0, AI technology has grown day by day. The industrial setting has been totally changed by this breakthrough technology - AI. As a matter of fact, we have had a long history all the way to AI. One of the most remarkable events that has happened in history is the First Industrial Revolution. It began to take place in the eighteenth century with the advent of steam-powered engines. The transportation systems in industrialising countries dramatically changed due to the invention of steam-powered automobiles and railway engines. The Second Industrial Revolution, known as the Technological Revolution, emerged in the nineteenth century. Owing to electricity, there have been remarkable developments in mass production since then. Around 1970, the Third Industrial Revolution, or the Digital Revolution began with the invention of electronics. We are now living in the Fourth Industrial Revolution Era, better known as Industry 4.0. It is in this era that AI has taken centre stage in science and technology.

(A) Write the correct word or words to complete each sentence. (5 marks)

- (1) The breakthrough technology - AI \_\_\_\_\_ the industrial setting as a whole.
- (2) Our history to AI has been very \_\_\_\_\_.
- (3) The First Industrial Revolution was born in \_\_\_\_\_.
- (4) The Third Industrial Revolution was called \_\_\_\_\_.
- (5) Mass production industries enormously developed due to \_\_\_\_\_.

(B) Answer each question in one sentence. (5 marks)

- (6) What occurs with Industry 4.0 day by day?
- (7) How did the First Industrial Revolution begin to take place?
- (8) What made the transportation systems dramatically change in industrializing countries?
- (9) When did the Second Industrial Revolution take place?
- (10) What has AI done in Industry 4.0?

V.(3) Read the passage.

So far, AI scientists have achieved success in creating AI-powered machines and gadgets with reasoning, speech and vision. A wide range of machines, devices, and tools powered by AI have been invented by AI scientists. Examples of AI technology can be seen in our daily life. When we are typing a text on a computer or on a mobile, we notice pop-up messages suddenly appearing on the screen, suggesting what we should write next. Most of the time, these suggestions are quite the same as what we are going to write. It seems that the computer can read our minds. This is how a computer programme called 'text editor' helps us with word processing. While typing a text we also tend to make spelling mistakes. At such times, these mistakes are automatically corrected by the computer. This is what we call the auto-correction feature

of a computer software application.

We have more examples of AI technology in various sectors. In the security and surveillance sector, facial recognition systems and security cameras help the police find missing persons, detect criminals, and protect our homes.

(A) Write the correct word or words to complete each sentence. (5 marks)

- (1) AI scientists are \_\_\_\_\_ in creating AI - powered machines and gadgets.
  - (2) AI - powered machines and gadgets have \_\_\_\_\_.
  - (3) We can see \_\_\_\_\_ in our daily life.
  - (4) While we \_\_\_\_\_ a text, we tend to make spelling mistakes.
  - (5) \_\_\_\_\_ is used in the security and surveillance sector.
- (B) Answer each question in one sentence. (5 marks)
- (6) What have AI scientists invented?
  - (7) When do pop - up messages suddenly appear on the screen?
  - (8) Why does it seem that the computer can read our minds?
  - (9) How does a computer correct spelling mistakes and how is it known?
  - (10) What can help us protect our homes?

V.(4) Read the passage.

In the transportation sector, self-driving cars, or driverless cars powered by AI technology are becoming more and more popular because they can reduce driver error as well as the number of accidents. In the past, it was difficult for us to find a location in a big city. Now, the Google Maps and GPS Navigation Apps installed on our mobiles help us get + an unfamiliar place just by following the directions. In hospitals, AI is used in several ways to promote the quality of healthcare. We have witnessed hospital robots delivering food, water medicine to patients with COVID-19. Space scientists are now using unmanned spacecraft with AI tools to study unknown stars and black holes.

In the field of education, AI can help teachers in grading tests, retrieving up-to-date information on their subject matter, writing progress reports, etc. For today's students, who are digital natives, AI is their everything: playmate, friend, tutor, advisor, etc. AI can even be a personal classroom where they can learn what they wish.

(A) Write the correct word or words to complete each sentence. (5 marks)

- (1) Driverless cars powered by AI technology are known as \_\_\_\_\_.
- (2) We cannot find a location in a big city \_\_\_\_\_ in the past.
- (3) Food, water and medicine to patients with COVID 19 \_\_\_\_\_ by hospital robots.
- (4) Up - to - date information on the subject matter of teachers can \_\_\_\_\_ by using AI.
- (5) AI can perform \_\_\_\_\_ where students can learn what they wish.

(B) Answer each question in one sentence. (5 marks)

- (6) What makes driverless cars more popular among people?
- (7) How can we get to an unfamiliar place at that moment?
- (8) Why are unmanned spacecraft with AI tools used by space scientists?
- (9) What can AI help teachers do in the field of education?
- (10) For whom is AI everything: playmate, friend, tutor, advisor, etc.?

## အနောက်ဘက်ကမ်း၌ အခြေချနေထိုင်ရေး စင်တာ ၁၉ ခု တည်ထောင်ရန် အစွဲရေး အတည်ပြု

ဂျေရုဆလင် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
အနောက်ဘက်ကမ်း၌ အခြေချနေထိုင်ရေး စင်တာ ၁၉ ခု တည်ထောင်ရန် အစွဲရေးလိုခြံရေး ဝန်ကြီးအဖွဲ့က အတည်ပြုခဲ့ပြီး ယခုဆောင်ရွက်ချက်ကြောင့် ဒေသတွင်းရှိ အခြေချနေထိုင်ရေးစင်တာ အရေအတွက် ၆၉ ခုအထိ ရှိလာကြောင်း တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် ပြောကြားခဲ့သည်။  
ဘဏ္ဍာရေးဝန်ကြီး ဗေဇာနီဆန်ထရက်က အခြေချနေထိုင်ရေးစင်တာသစ် ၁၉ ခုကို ထပ်မံတည်ထောင်ခွင့်ပြုရန် ကာကွယ်ရေးဝန်ကြီးအစွဲရေးကက်နှင့်အတူ အစိုးရအဖွဲ့ထံ တင်ပြခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
ယခုခွင့်ပြုချက်အရ ထပ်မံတည်ထောင်မည့် စင်တာများအပြင် ယခင်က ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ တည်ထောင်ထားသည့် စင်တာများကိုပါ ခွင့်ပြုမည်

ဖြစ်သည်။  
ယခုဆောင်ရွက်ချက်သည် အနောက်ဘက်ကမ်း ဒေသတွင် ဂျူးလူမျိုးများ၏ အခြေချနေထိုင်မှုကို မြှင့်တင်ရန်ဖြစ်ပြီး ၎င်းဒေသတွင် ပါလက်စတိုင်းများ၏ အနာဂတ်နိုင်ငံတည်ထောင်ရေးလုပ်ငန်းကို ဟန့်တားရန် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်ကြောင်း ဆန်ထရက်က ပြောသည်။  
ဟန့်တားရေးဆောင်ရွက်  
အနောက်ဘက်ကမ်းတွင် ယခုကဲ့သို့အခြေချနေထိုင်မှုများ မြှင့်တင်ရေးအတွက် အစွဲရေး၏ ဆောင်ရွက်ချက်သည် နိုင်ငံတကာမှ ဝေဖန်မှုများ မြင့်တက်နေချိန်တွင် ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြစ်သည်။  
လက်ရှိ လက်ယာဝါဒီအစိုးရ တာဝန်ယူချိန်မှ စတင်၍ အစွဲရေးသည် အနောက်ဘက်ကမ်းဒေသတွင်



ဂျူးလူမျိုးများ အခြေချနေထိုင်မှု မြှင့်တင်ရေးဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ ၎င်းဆောင်ရွက်ချက်သည် နှစ်နိုင်ငံ ဖြေရှင်းချက်ကို ဟန့်တားရေးဆောင်ရွက်ချက်ဖြစ်ပြီး တင်းမာမှုများ မြင့်တက်စေကြောင်း ပါလက်စတိုင်း တာဝန်ရှိသူများကပြောသည်။ ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



## နိုင်ငံ၏ လုံခြုံရေးလုပ်ငန်းဆောင်ရွက်ချက်နှင့်ပတ်သက်ပြီး ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်လိုကြောင်း ဩစတြေးလျဝန်ကြီးချုပ် ပြောကြား

ကင်ဘာရာ ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
ဩစတြေးလျနိုင်ငံ ဗွန်ဒီကမ်းခြေ၌ ဖြစ်ခဲ့သည့် ပစ်ခတ်မှုအပြီးတွင် နိုင်ငံ၏ လုံခြုံရေးအဖွဲ့အစည်းများ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်ချက်နှင့် ပတ်သက်ပြီး ပြန်လည်သုံးသပ်ရန်လိုကြောင်း ဝန်ကြီးချုပ် အန်ထော်နီ အယ်ဗားနစ်က ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် ပြောသည်။  
ပြန်လည်သုံးသပ်မည်ဖြစ် နိုင်ငံသားများ၏ ဘေးကင်းရေး အတွက် လုံခြုံရေးအဖွဲ့အစည်းများ၏

စွမ်းအား၊ တည်ဆောက်ပုံ၊ လုပ်ငန်း ဆောင်ရွက်မှုများကို ပြန်လည်သုံးသပ်မည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကပြောသည်။  
ပြီးခဲ့သည့်သီတင်းပတ်က ယင်း ကမ်းခြေတွင် ဂျူးများ၏ ပွဲတော် ကျင်းပနေစဉ် ပစ်ခတ်မှုဖြစ်သဖြင့် ဒေသခံများ သေဆုံးခဲ့သည်။ ၎င်း တိုက်ခိုက်မှုသည် အိုင်အက်စ်အဖွဲ့၏ ခံယူချက်ကို လက်ခံသူများကြောင့်သာ ဖြစ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်ကာ ၎င်းတိုက်ခိုက်မှုအရ လုံခြုံရေးအစီအစဉ်များကို ကြပ်မတ် ဆောင်ရွက်ရမည်ဟူသည့် အချက်ကို

ပြသနေကြောင်း အယ်လ်ဗားနစ်က ပြောသည်။ အကယ်၍ တိုက်ခိုက်မှုများ ထပ်မံဖြစ်မည်ဆိုပါက တုံ့ပြန် ဆောင်ရွက်နိုင်ရေး ပြင်ဆင်မည်ဟု ၎င်းကပြောသည်။ တိုက်ခိုက်မှုဖြစ်စဉ် အတွင်း အသက် ၅၀ အရွယ်ရှိ အကြမ်းဖက်သမားတစ်ဦး သေဆုံးခဲ့ပြီး ကျန်အကြမ်းဖက်သမားတစ်ဦး အား အကြမ်းဖက်မှုစွဲချက်များဖြင့် တရားစွဲဆိုခဲ့သည်။  
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

## အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ အအေးခန်း သိုလှောင်ရုံ ၂၂ ခု ထပ်မံတည်ထောင်

ကဘူးလ် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
အာဖဂန်နစ္စတန်နိုင်ငံ၌ စိုက်ပျိုးရေး ထုတ်ကုန်များ သိုလှောင်သိမ်းဆည်းရေး အတွက် အအေးခန်းသိုလှောင်ရုံ ၂၂ ခုကို ထပ်မံ တည်ထောင်နေကြောင်း စီးပွားရေးဆိုင်ရာ ခုတ်ယူဝန်ကြီးချုပ်ရုံးက ဒီဇင်ဘာ ၂၁ ရက်တွင် ပြောသည်။  
ယင်းသိုလှောင်ရုံများသည် စိုက်ပျိုးရေး ထုတ်ကုန်များထက်စာရန် ၂၆၀၀၀ ကိုသိုလှောင်နိုင်ပြီး သိုလှောင်ရုံများတည်ထောင်ခြင်းဖြင့် သီးနှံစိုက်သိမ်းခြင်းနောက် ဖြစ်လာမည့် လေလွင့်

မှုများကို တားဆီးနိုင်မည်ဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။ ဒေသခံတောင်သူများအတွက် အကျိုးကျေးဇူးရှိမည်ဖြစ်ပြီး စီးပွားရေးဖွံ့ဖြိုးမှုအတွက် အကျိုးကျေးဇူးကို ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းရုံးထုတ်ပြန်ချက်အရ သိရသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ အကူအညီဖြင့် ကဘူးလ်နှင့် ဗာဒ်ပြည်နယ်တို့တွင် အအေးခန်းသိုလှောင်ရုံများ ထပ်မံ တည်ထောင်မည်ဖြစ်ပြီး တောင်သူများအား အကူအညီပေးမည်ဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောသည်။  
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ



## သီရိလင်္ကာ၌ 5 G အဆင့် ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက် စတင်တည်ထောင်

ကိုလံဘို ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
သီရိလင်္ကာနိုင်ငံရှိ မိုဘိုင်းဆက်သွယ်ရေး လုပ်ငန်း နှစ်ခုက နိုင်ငံအတွင်း 5 G အဆင့် ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက်ကို စတင်တည်ထောင်ခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
သရုပ်ပြဆောင်ရွက်  
မြန်နုန်းမြို့ အင်တာနက်စနစ် ဆက်သွယ်ရေး ကွန်ရက်မြန်ဆန်ခြင်းနှင့် ဂိမ်းကစားခြင်းအပါအဝင် ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှုများပါဝင်သည့် 5 G ဆက်သွယ်ရေး ကွန်ရက်ကို မိုဘိုင်းဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း ဖြစ်သည့် အက်စ်အယ်လ်တီမိုစီတယ်က သရုပ်ပြဆောင်ရွက်ခဲ့သည်။ 5 G ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက်တွင် ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာကို အသုံးပြုထားပြီး အင်တာနက်ကို

လွယ်လွယ်ကူကူ အသုံးပြုနိုင်ကြောင်း ၎င်း လုပ်ငန်းတာဝန်ရှိသူ မိုသီလာဒီဆီဗာက ပြောသည်။  
အခြားမိုဘိုင်း ဆက်သွယ်ရေးလုပ်ငန်း ဖြစ်သည့် ဒီရာလော့ကလည်း ၎င်း၏ ဝန်ဆောင်မှုများကို ဒီဇင်ဘာ ၁၈ ရက်က စတင်မိတ်ဆက်ခဲ့သည်။ ၎င်းလုပ်ငန်းထဲတွင် သုံးစွဲသူ ၁ ဒသမ ၅ သန်းအား ဝန်ဆောင်မှု ပေးနေသည့် အင်တာနက်ကွန်ရက်ရှိကြောင်း သိရသည်။ 5 G ဆက်သွယ်ရေးကွန်ရက်သည် ဒစ်ဂျစ်တယ်စီးပွားရေးလုပ်ငန်း အတွက် အရေးကြီးကြောင်း တာဝန်ရှိသူ တစ်ဦးက ပြောသည်။  
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

## တရုတ်နိုင်ငံနှင့် အာဖရိကဒေသကြား တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးကဏ္ဍတွင် ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်

အဒစ်အဘာဘာ ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
တရုတ်နိုင်ငံနှင့် အာဖရိကဒေသကြား တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးကဏ္ဍတွင် ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်မည်ဖြစ်ကြောင်း တာဝန်ရှိသူများက ပြောကြားသည်။  
အီသီယိုးပီးယားနိုင်ငံ အဒစ်အဘာဘာ တွင်ကျင်းပသည့် တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေး သိပ္ပံနှင့်နည်းပညာဆိုင်ရာ ထိပ်သီး ဆွေးနွေးပွဲတွင် တာဝန်ရှိသူများက ယခုကဲ့သို့ ပြောကြားခြင်းဖြစ်သည်။  
တိရစ္ဆာန် မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် အာဖရိကဒေသရှိ ကျေးလက်နေဒေသခံများအတွက် အသက်မွေးဝမ်းကျောင်း လုပ်ငန်းတစ်ခုဖြစ်ပြီး ဒေသတွင်း စားရေရရှိမှုလုံခြုံရေးအတွက် အရေးကြီး

ကြောင်း အာဖရိကဒေသ စိုက်ပျိုးရေး နှင့်ကျေးလက်ဖွံ့ဖြိုးရေးဌာနမှ တာဝန်ရှိသူ မိုးဇေတီဗီလာခါတီက ပြောသည်။  
တရုတ်နိုင်ငံနှင့်အာဖရိကဒေသကြား တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေး လုပ်ငန်းတွင် အတွေ့အကြုံနှင့် နည်းပညာဖလှယ်ခြင်းဖြင့် အကျိုးကျေးဇူးရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း ၎င်းကပြောသည်။ တရုတ်နိုင်ငံ၏ တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးလုပ်ငန်းသည် နည်းပညာနှင့် လုပ်ငန်းဆိုင်ရာ အရည်အသွေးတွင် ထိပ်တန်းနေရာတွင်ရှိသောကြောင့် နှစ်ဖက်အကြား ပူးပေါင်း ဆောင်ရွက်ခြင်းဖြင့် အကျိုးကျေးဇူးများ ရရှိမည်ဖြစ်ကြောင်း အာဖရိကဒေသ စားရေရရှိမှုလုံခြုံရေးအတွက် အရေးကြီး

ပြောသည်။ ယခုကျင်းပသည့် ထိပ်သီး ဆွေးနွေးပွဲအရ အာဖရိကဒေသ မွေးမြူရေးလုပ်ငန်း ဖွံ့ဖြိုးလာစေရေးအတွက် တရုတ်နိုင်ငံက ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်မှု ပြုရန်အခွင့်အရေးများရှိခဲ့ကြောင်း သိရသည်။  
တရုတ် ကိုယ်စားလှယ်အဖွဲ့သည် ဉာဏ်ရည်တူနည်းပညာကို အသုံးပြုသည့် တိရစ္ဆာန်မွေးမြူရေးဆိုင်ရာ နည်းပညာများ၊ တိရစ္ဆာန်မွေးမြူမှု ကူးစက်သောရောဂါ ကာကွယ်ထိန်းချုပ်ရေး နည်းပညာများ နှင့် တိရစ္ဆာန်များတွင်ဖြစ်ပွားသည့် ရောဂါ ကာကွယ်ဆေးစက်ရှိ တည်ထောင်ရေး တို့ကို ဆွေးနွေးခဲ့သည်။  
ကိုးကား - ဆင်ဟွာ ဘာသာပြန် - စိုးသူရ

# ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ သို့မဟုတ် အေအိုင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်း(၃)

## နိဒါန်း

မိုက်ခရို ပရိုဆက်ဆာတို့ကို အဓိကထား တည်ဆောက်ထားသော ကွန်ပျူတာဖွဲ့စည်းတည်ဆောက်ပုံနှင့် လူသားဦးနှောက်ပုံစံ ရေးသားထားသော နျူရယ်ကွန်ရက် အယ်လ်ဂိုရစ်သမ်တို့ တစ်သားတည်း မကျနိုင်သည့်မှာ သေချာသည်။ နျူရယ်ကွန်ရက်က ဘယ်လောက်ပဲ ဖြန့်ကြက်ပြီး တွက်ချက်ပါစေ အဓိက ဟာဒ်ဝဲဖြစ်သည့် ပရိုဆက်ဆာ၏ အလုပ်လုပ်နိုင်စွမ်းထက်ပိုပြီး ဘာမှမလုပ်နိုင်။ ပရိုဆက်ဆာတွင် ကိုး (core) သို့မဟုတ် သရက်ဒ် (thread) ဘယ်နှခုပါလဲ။ ပါသလောက်သာ ခွဲဖြားပြီးလုပ်ပေးနိုင်မည်။ ယင်းမှာ နျူရယ်ကွန်ရက်တို့အတွက် ရုပ်ပိုင်း ဆိုင်ရာ ကျော်ဖြတ်ရမည့် အခက်အခဲတစ်ခုဖြစ်လာသည်။

၂၀၁၀ ပြည့်နှစ်တွင် အင်းမေဂျီနက် စီနီအေပြု (ImageNet Challenge) ဆိုသည့် ပြိုင်ပွဲတစ်ခု ပေါ်ထွက်လာသည်။ တကယ်ပြိုင်ပွဲ နာမည်က ImageNet Large Scale Visual Recognition Challenge။ အတိုကောက် ILSVRC။ ရှည်လျားသောကြောင့် အင်းမေဂျီနက် စီနီအေပြုဟုသာ ခေါ်ကြသည်။ နာမည်အရည်ကို ကြည့်လျှင် လုပ်ရမည့် ကိစ္စမှာ ပေါ်လွင်သည်။ များပြားသော ပမာဏအားဖြင့် အမြင်အာရုံ ခွဲခြားခြင်း။ ထိုပုံကို စတင်တည်ထောင်သူက စတန်းဖို့ဒ်တက္ကသိုလ်မှ ပါမောက္ခဖွဲ့ဖေဖေလီ။ သူက ပုံများ၊ အရာဝတ္ထုများကို ကွန်ပျူတာက ခွဲခြားသိမြင်နိုင်ရေးလမ်းကြောင်းပေါ်သို့ တက်ခဲ့သည်မှာ ကြာပြီ။

ပြိုင်ပွဲတွင် အရာဝတ္ထုအမျိုးအစား ၁၀၀၀ ၏ ပုံပေါင်း ၁ ဒသမ ၂ သန်းပေးထားသည်။ ထိုပုံများကို မှန်မှန်ကန်ကန် ခွဲခြားသိမြင်နိုင်သည့် အယ်လ်ဂိုရစ်သမ်ရေးရမည်။ ပထမဆုံးပြိုင်ပွဲမှာပင် စိတ်ဝင်စားသည့် အဖွဲ့အများအပြား ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်သည်။ အနိုင်ရရှိသည့်အဖွဲ့၏ စွမ်းဆောင်ရည်မှာ အမှား ၂၈ ဒသမ ၂ ရာခိုင်နှုန်း။ အရေအတွက်အားဖြင့်ပြောရလျှင် ပုံပေါင်း ၃၄၀၀၀၀ နီးပါးကို မှားယွင်း ဖတ်ရှုခဲ့သည်။ နောက်တစ်နှစ် အနိုင်ရရှိသည့်အဖွဲ့က အမှား ၂၅ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်း။ နည်းနည်းတော့ တိုးတက်လာသည်။ ထိုစဉ်ကတော့ ထိုတိုးတက်မှုမျှကိုပင် အားရကျေနပ်ခဲ့ကြရသည်။

၂၀၁၂ ခုနှစ်တွင် တိုရန်တိုတက္ကသိုလ်၌ နာမည်ကျော် ကွန်ပျူတာ သိပ္ပံသုတေသီ ဂျော့ဖရီဟင်တန်၏ ကြိုးကြပ်မှုအောက်တွင် သူ့ ကျောင်းသားနှစ်ယောက်ဖြစ်သော အဲလက်ဒရီဇက်စကီးနှင့် အီလျာ ဆတ်စကီဗာတို့က အဲလက်ဒရီဇက်စကီး (AlexNet) ဆိုသည့် ပြိုင်ပွဲဝင်ကိရိယာကို တီထွင်ကြသည်။ အင်းမေဂျီနက် စီနီအေပြုတွင် ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်ရန်။ သူတို့နိုင်သည်။ အမှားက ၁၅ ဒသမ ၃ ရာခိုင်နှုန်း။ ဒုတိယရသည့် အဖွဲ့ထက် ၁၀ ရာခိုင်နှုန်းသာသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ အဲလက်ဒရီဇက်စကီး၏ တိုးတက်မှုရာခိုင်နှုန်းမှာ ချက်ချင်းထက် ပိုမိုမဟုတ်။ ဆယ်ဂဏန်းတိုးတက်မှုသည် ထိုနယ်ပယ်တစ်ခုလုံး အုတ်အော်မောင်းတင်း ဖြစ်သွားလောက်အောင် ထူးခြားသည်။ ထိုရလဒ်မှတ်တမ်းမှာ အေအိုင် သုတေသနနယ်ပယ်အတွင်း အများဆုံး ကိုးကားခံရသည့် စာတမ်းတစ်စောင်ဖြစ်လာသည်။

ဘာထူးခြားသွားလို့လဲ။ အဲလက်ဒရီဇက်စကီးသည် အင်နီစီးယား ဂျီပီယူနှစ်လုံးကို သုံးထားသည်။ ပုံရိပ်ဖတ်သည့် လုပ်ငန်းစဉ်ကို ပင်မ ပရိုဆက်ဆာအား မခိုင်းတော့။ ဂျီပီယူထဲမှ ပရိုဆက်ဆာများကိုသာ ခိုင်းသည်။ တစ်နည်းပြောရလျှင် နျူရယ်ကွန်ရက်အလွှာများကို ဂျီပီယူတက်သို့ ပို့လိုက်သည်။ သူတို့သုံးသည့် အင်နီစီးယား ဂျီပီယူတွင် ကွဒါကိုး ၁၅၂ လုံးစီပါသည်။ ဆိုလိုသည်မှာ ပရိုဆက်ဆာ ၃၀၄ လုံးဖြင့် အလုပ်လုပ်သည်။ ဂျီပီယူထဲမှ ပရိုဆက်ဆာများသည်



စီပီယူလောက် အလုပ်များများ မလုပ်နိုင်သော်လည်း ပုံရိပ်ဖတ်သည့် အလုပ်ကိုတော့ ကောင်းကောင်းလုပ်နိုင်သည်။ လုပ်နိုင်သည်ကိုလည်း ပြိုင်ပွဲတွင် သက်သေပြလိုက်သည်။

အဲလက်ဒရီဇက်စကီး၏ အောင်မြင်မှုသည် ရှေ့တွင်ပြောခဲ့သော ဟာဒ်ဝဲ အကျပ်အတည်းကို ကျော်လွှားလိုက်သည်။ အေအိုင်နယ်ပယ်ရှိ အဖွဲ့အားလုံး ဂျီပီယူတက်သို့ မျက်စိရောက်သွားကြသည်။ နက်နက်နဲနဲ လေ့လာသင်ယူမှု တော်လှန်ရေးဟုဆိုနိုင်သည်။ စီပီယူတစ်ခုတည်းက လုပ်နေရသည်ထက် များစွာပိုမြန်သွားပြီး အချက်အလက်များစွာကို တစ်ပြိုင်နက် တွက်ချက်လာနိုင်သည်။ တိုးတက်မှုနှုန်းမှာလည်း သိသိသာသာ မြန်ဆန်လာသည်။ အင်းမေဂျီနက် ပြိုင်ပွဲရလဒ်များကို ကြည့်လျှင်ပင် သိသာသည်။ ၂၀၁၃ ခုနှစ်၌ အနိုင်ရသော အသင်းသည် ၁၁ ဒသမ ၇ ရာခိုင်နှုန်းသာ မှားတော့သည်။ ၂၀၁၄ ခုနှစ်တွင် ဂုဏ်လင်နက်က အနိုင်ရသည်။ အမှား ၆ ဒသမ ၆၇ ရာခိုင်နှုန်း။ ပထမဆုံးအကြိမ် ဆယ်ဂဏန်းအောက်ဆင်းသွားသည်။ ဂုဏ်လင် နောက်မှဝင်လာပြီး လက်စောင်းထင်လုပ်ပါလားဟု တွေးမိလျှင် အဲလက်ဒရီဇက်စကီး သုံးယောက်ကို ထိုနက်တည်းက ဂုဏ်လင်၌ တစ်ခါတည်း အလုပ်ခန့်လိုက်သည်ကိုစွဲကို ထည့်ပြောလျှင် ထူးဆန်းတော့မည်မဟုတ်ပါ။

အေအိုင်အကြောင်း စပြောကတည်းက စက်ကို စက်လိုမတော့ဘဲ တတ်နိုင်သမျှ လူလိုတော့အောင်လုပ်ရန်သည် အဓိကအချက်ဟုပြောခဲ့သည်။ ယခု အေအိုင်ဖြစ်လာရန်အဓိကကျသော ခြေလှမ်းတစ်ခုဖြစ်သည့် ဂျီပီယူများကို စီပီယူအား ထောက်ကူရန် ထည့်သွင်းအသုံးပြုသည့် နည်းလမ်းမှာ စက်ကိုတော့အောင်လုပ်ရန် ကြိုးစားရာမှ ထွက်ပေါ်လာသောနည်းလမ်းမဟုတ်။ ကွန်ပျူတာကို မြင်အောင်လုပ်ရန် ကြိုးစားရာမှ ထွက်ပေါ်လာသည့် နည်းလမ်းဟု ဆိုနိုင်သည်။ ထို့ကြောင့် အဲလက်ဒရီဇက်စကီးသည် နက်နက်နဲနဲလေ့လာသင်ယူခြင်းအတွက်သာမက ကွန်ပျူတာအမြင်အတွက်ပါ ထင်ရှားသည့် တော်လှန်ပြောင်းလဲမှုတစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။

ကွန်ပျူတာအမြင် တိုးတက်ဖြစ်ထွန်းလာသည်ကို ကျွန်တော်တို့ လက်တွေ့မြင်နေရလေ အသုံးလည်းချနေကြပြီ။ ကျွန်တော်တို့ လက်ထဲမှ စမတ်ဖုန်းတစ်လုံးသည် ဓာတ်ပုံတစ်ပုံရိုက်လျှင် နောက်ခံနှင့် လူ သို့မဟုတ် အရာဝတ္ထုကို ကောင်းကောင်းခွဲပြီး သိမြင်သည်။ ထိုအချက်တို့မှာ အထွေထွေအားဖြင့်စရာမလို။ ယနေ့ခေတ်တွင် လူတိုင်းသုံးနေသည့် နည်းပညာဖြစ်နေပြီ။ အစိုးရများအတွက်လည်း အကျိုးရှိသည်။ မည်မျှပင် ရှုပ်ထွေးသောလမ်းများပေါ်၌ဖြစ်စေ သိချင်သော ကားတစ်စီးကို သီးသီးခြားခြားခွဲပြီး ရှာဖွေနိုင်သည်။ ပြီးခဲ့သည့် ကိုဗစ်ကပ်ဘေးကာလအတွင်း လေယာဉ်ကွင်းလို့ လူအများ သွားလာရာနေရာများ၌ ဗီဒီယိုကင်မရာဖြင့်ကြည့်ပြီး အများရှိသူလား။

အများမရှိသူလား ခွဲခြားနိုင်ခြင်းမှာ ကွန်ပျူတာအမြင် တိုးတက်လာခြင်း၏ အလွန်အကျိုးပြုသော ရလဒ်တစ်ခုဖြစ်ခဲ့သည်။

ကော်ပိုရေးရှင်းကြီးများ၏ အသုံးချမှုမှာလည်း စိတ်ဝင်စားရန် ကောင်းသည်။ အမေဇွန်၏ ငွေကိုစာရေးမထားတော့သော စူပါမားကက်ကြီးများတွင် ကွန်ပျူတာအမြင်သည် ပိုက်ဆံရှင်းဖို့ လူတစ်ယောက်မလိုတော့ကြောင်း သက်သေပြနေပြီ။ အလိုအလျောက် ပါကင်ထိုးနိုင်သောကားများသည် ကွန်ပျူတာအမြင် ဘယ်လောက် အစွမ်းထက်နေပြီလဲဆိုသည်ကို ပြနေသည်။ နောက်ပိုင်း အလိုအလျောက် မောင်းနှင်မှုစနစ်များအတွက် ကြိုးမားသော ခြေလှမ်းတစ်ခုလည်း ဖြစ်သည်။

အဲလက်ဒရီဇက်စကီး၏ ဖွဲ့စည်းပုံကို ကွန်ဗော်လူးရှင်း နျူရယ်ကွန်ရက်ဟုခေါ်သည်။ အတိုကောက်အားဖြင့် စီအင်နီအင်နီ။ ယေဘုယျ ခြေလှမ်း လက်ယမ်းနည်းဖြင့် အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ရလျှင် အလွှာ ၂၀ ဝန်းကျင်ပါဝင်သော နျူရယ်ကွန်ရက်ဟု ဆိုနိုင်သည်။ အဲလက်ဒရီဇက်စကီး မတိုင်ခင်ကတည်းက စီအင်နီအင်နီများ ရှိသည်။ သို့သော် ဂျီပီယူတို့ကို သုံးပြီး နောက်ပိုင်း စီအင်နီအင်နီတို့ သိသိသာသာ ပိုမိုအစွမ်းထက်လာသည်။

သို့ဖြစ်ရာ ဂျီပီယူများသည် ယခင်ကတည်းက ပုံအတွက် ပြင်ဆင်ထားသည့်စနစ်များဖြစ်၍ ကွန်ပျူတာအမြင်ကို တိုးတက်စေရာ မူရင်းရည်မှန်းချက် စက်၏အတွေးအတွက်ရော အထောက်အကူဖြစ်ပါ့မလားဟု မေးစရာရှိသည်။ ဖြစ်ပါသည်။ သို့သော် တွေးနိုင်ရန်အတွက် ဆိုလျှင် မြင်နိုင်ရန်ထက် အချက်အလက်များစွာ ပိုမိုလိုအပ်မည်မှာ သေချာသည်။ ထို့ကြောင့် နျူရယ်ကွန်ရက်ကိုမူ အလွှာများလည်း ပိုမိုများပြားလာဖို့ လိုအပ်သည်။ ထိုသို့သော အေအိုင်နီအင်နီ မိုဒယ်များကိုမူ ထရန်စဖော်မာဟုခေါ်သည်။ ချက်ချင်းတို့ ဗီဒီယိုတို့လို့ အေအိုင်စနစ်များတွင် သုံးထားသည့်မိုဒယ်များဖြစ်သည်။

အနာဂတ် အထွေထွေသုံးနည်းပညာတစ်ခုဖြစ်သည့် အေအိုင်အကြောင်း ယခုအခါ ဆွေးနွေးလာသမျှကို အနှစ်ချုပ်ရလျှင် စက်က မှတ်နိုင်သည်ကို သုံးပြီးစက်နှင့် စကားပြောနိုင်အောင်လုပ်သည်။ ထို့နောက် စက်ကို လေ့လာသင်ယူစေသည်။ စက်၏ လေ့လာသင်ယူမှုသည် စက်ဆန်ပြီး လူသားမဆန်သောကြောင့် ထိုခေါင်းစဉ်အောက်မှာပင် နက်နက်နဲနဲ လေ့လာသင်ယူမှုဆိုပြီး နျူရယ်ကွန်ရက် အယ်လ်ဂိုရစ်သမ်များ တည်ဆောက်သည်။ နျူရယ်ကွန်ရက်နှင့် ဗဟိုဗဟို အက်တက်ချာတို့ တစ်သားတည်းမကျနိုင်ချိန်တွင် ဂျီပီယူများ သုံးလိုရသည့် နည်းလမ်းကို တွေ့သွားသည်။ ထိုအချိန်မှစ၍ အေအိုင်နည်းပညာ သုတေသနနှင့် လက်တွေ့ နယ်ပယ်နှစ်ရပ်လုံး အရှိန်အဟုန်ဖြင့် ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာသည်မှာ ယနေ့ထက်တိုင်ပင်ဖြစ်တော့သည်။ ။

## ချွေးကို ရောဂါရှာဖွေဆန်းစစ်မှုအတွက် အသုံးပြုနိုင်မည်



လူသားတို့အား ရောဂါရှာဖွေဆန်းစစ်ရာတွင် ထုံးတမ်းစဉ်လာနည်းများ ဖြစ်သော သွေးစစ်ခြင်း၊ ဆီးစစ်ခြင်းတို့အပြင် ချွေးကိုလည်း စစ်ဆေးပြီး သိရှိနိုင်ကြောင်း ဆစ်ဒနီနည်းပညာတက္ကသိုလ်မှ လေ့လာမှုအသစ်တစ်ခုက ဖော်ထုတ်တွေ့ရှိခဲ့သည်။

ဆေးပညာ လေ့လာဆန်းစစ်မှု ဂျာနယ်တွင် ဖော်ပြခြင်းခံရသော အဆိုပါ စာတမ်း၌ ချွေးကို ဟော်မုန်းအပြောင်းအလဲဆေးဝါးသုံးစွဲမှုအတိုင်းအတာတို့ကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ လေ့လာစောင့်ကြည့်

နိုင်သည့်အပြင် ဆီးချို၊ ကင်ဆာ၊ ရောဂါပျံ့နှံ့မှုနှင့် အယ်လ်ဒီဇီးမားရောဂါတို့၏ ကနဦးလက္ခဏာရပ်များကို ရှာဖွေရာ၌ အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်ကြောင်း ရေးသားထားသည်။

စာတမ်းပူးတွဲရေးသားသူတစ်ယောက် ဖြစ်သော ဆစ်ဒနီနည်းပညာတက္ကသိုလ်မှ ဒေါက်တာ ဒေယန်နာ ဘော့ဒင်က “ချွေးကို စုဆောင်းတာက မနာကျင်ဘူး။ ရိုးရှင်းတယ်။ ဖောက်စရာလည်း မလိုပါဘူး။ သွေး ဒါမှမဟုတ် ဆီးကို အစားထိုးနိုင်မယ့် စိတ်ဝင်စားစရာ နည်းလမ်းတစ်ခုပါ။ ပြီးတော့ အချိန်နဲ့တစ်ပြေးညီ စောင့်ကြည့်ဖို့အတွက် အထူးအရေးပါပါတယ်”ဟု ဆိုသည်။

ချွေးကို အသုံးပြုပြီး ရောဂါလက္ခဏာတို့ကို အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စောင့်ကြည့်ရန်အတွက် အာရုံခံကိရိယာများနှင့် အေအိုင်နည်းပညာတို့ကို အသုံးပြုကြရန်လည်း တိုက်တွန်းထားသည်။ ယနေ့တော် စမတ်နာရီများတွင် နှလုံးခုန်နှုန်း၊ လမ်းလျှောက်နှုန်း အစရှိသည့် ကျန်းမာရေးနှင့်ဆိုင်သော အချက်အလက်များကို ကြည့်ရှုနိုင်ရာ ချွေးကို အာရုံခံနိုင်သော အာရုံခံကိရိယာတစ်မျိုး ထည့်သွင်းလိုက်လျှင် ရောဂါရှာဖွေဆန်းစစ်မှုနှင့် အချိန်နှင့်တစ်ပြေးညီ စောင့်ကြည့်မှုတို့အတွက် များစွာအကျိုးပြုနိုင်မည် ဖြစ်သည်။

၂၀၂၅ ခုနှစ် ဒီဇင်ဘာလ (တတိယ) ၁၀ ရက်ပတ်အတွက် စိုက်ပျိုးရေးဗိုလ်ဝင်သင်တန်းများ

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၁  
ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အခြေအနေ

ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော် တောင်ပိုင်းတွင် လေဖိအားနည်းရပ်ဝန်း (၁)ကြိမ် ဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။ ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်မြောက်ပိုင်းတွင် အများအားဖြင့်သာယာနိုင်ပြီး ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်မြောက်ပိုင်းနှင့် ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်အလယ်ပိုင်းတို့တွင် တိမ်အနည်းငယ်ဖြစ်ထွန်းနိုင်ကာ ကပ္ပလီပင်လယ်ပြင်တောင်ပိုင်းနှင့် ကျန်ဘင်္ဂလားပင်လယ်အော်တို့တွင် တိမ်အသင့်အတင့်မှ တိမ်ထူထပ်နိုင်သည်။

မိုးရွာသွန်းနိုင်မှုအခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲအောက်လျော့နည်းနိုင်ပြီး စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီးနှင့် ကချင်ပြည်နယ်တို့တွင် ရွာသွန်းမြဲခန့် မိုးထစ်ချနိုင်သည်။

အမြင့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းတို့တွင် ၆၃ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၇၃ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်အတွင်း၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်း)

တို့တွင် ၇၄ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၈၄ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရခိုင်ပြည်နယ်တို့တွင် ၈၅ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၉၅ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

အနိမ့်ဆုံးအပူချိန်အခြေအနေ

ချင်းပြည်နယ်တွင် ၃၄ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်ခန့်၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး အထက်ပိုင်း၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၄၈ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၅၉ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်အတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီးအောက်ပိုင်း၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၆၀ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်မှ ၇၀ ဒီဂရီဗာရင်ဟိုက်အတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

လေထုစိုထိုင်းဆအခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ မွန်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တောင်ပိုင်းတို့တွင် ၅၅ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၆၆ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီးအရှေ့ပိုင်း၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီ

တိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် ချင်းပြည်နယ်တို့တွင် ၆၇ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၇၈ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်းနှင့် မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး (အနောက်ပိုင်းနှင့်တောင်ပိုင်း)၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကယားပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ် (အရှေ့ပိုင်းနှင့်မြောက်ပိုင်း)တို့တွင် ၇၉ ရာခိုင်နှုန်းမှ ၉၀ ရာခိုင်နှုန်းအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

ပင်ဋေ့ရေငြိမ်နှုန်းအခြေအနေ

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် ၂၀ မီလီမီတာမှ ၃၀ မီလီမီတာအတွင်းနှင့် နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကရင်ပြည်နယ်နှင့် မွန်ပြည်နယ်တို့တွင် ၃၀ မီလီမီတာမှ ၄၂ မီလီမီတာအတွင်း အသီးသီးရှိနိုင်သည်။

မြေခေါ်လွှာအောင်းရေအခြေအနေ

နေပြည်တော်၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့တွင် (မြောက်ပိုင်း) အခြေအနေ အသီးသီးရှိနိုင်သည်။ မိုး/ဇလ

အမုန်းစကားကို ဆန့်ကျင်ကြ၊ တားဆီးကြရမည်

လူမျိုး၊ ကိုးကွယ်ရာဘာသာ၊ ကျား/မ(သို့မဟုတ်) မည်သူမည်ဝါ ဖြစ်သည်ဆိုသည့် အကြောင်းအရာတို့အပေါ်အခြေပြု၍ လူပုဂ္ဂိုလ်တစ်ဦး(သို့မဟုတ်) လူအုပ်စုတစ်စုကို ဖွဲ့စည်းမှုရှိစွာ ဝေဖန်သည့် (သို့မဟုတ်) မလုံမန့်ထားမှုကို ဖော်ပြသည့် ဆက်ဆံမှုတစ်မျိုးမျိုးကို ရည်ညွှန်းပြီး အကြမ်းဖက်ရန် လှုံ့ဆော်ခြင်းသည် အမုန်းစကားပင်ဖြစ်သည်။

အမုန်းစကားပြန့်ပွားခြင်းသည် လူ့အဖွဲ့အစည်းအတွင်း ခွဲခြား

ဆက်ဆံမှုနှင့် အကြမ်းဖက်မှုကိုဖြစ်ပေါ်စေပြီး ဂုဏ်သိက္ခာရှိစွာနေထိုင်ရန်နှင့် ငြိမ်းချမ်းပြီး ညီညွတ်သည့် လူ့အဖွဲ့အစည်းတည်ဆောက်ရန် မွှော်မန်းချက်တို့ကို ထိခိုက်စေသည့်အပြင် အကျင့်စာရိတ္တကိုလည်း ထိပါးစေသည်။

သို့ဖြစ်၍ ပြည်သူများအနေဖြင့် အမုန်းစကားများကို ရှုတ်ချရန်နှင့် တားဆီးရန် စီမံဆောင်ရွက် ရမည်။ အမုန်းစကားဆန့်ကျင်သည့် လူ့အုပ်စုများတွင် အားလုံးပါဝင်ရန်နှင့် ပံ့ပိုးအားပေးရမည်။

ရန်ကုန်မြို့နှင့် မန္တလေးမြို့အတွက် ရည်ညွှန်းလက်ကားဈေးနှုန်းများနှင့်

ပြည်ထောင်စုနယ်မြေ နေပြည်တော်၊ တိုင်းဒေသကြီး/ပြည်နယ် မြို့တော်များအတွက် ရည်ညွှန်းလက်လီဈေးနှုန်းများ

၂၀၂၁-၂၀၂၅

ကျပ်/လီတာ

Table with 14 columns: Fuel (ဇာတ်လီဈေးနှုန်း), ရန်ကုန်, မန္တလေး, မနေပြည်တော်, ပဲခူး, မကွေး, ကယားပြည်နယ်, ရခိုင်, လွိုင်လိမ့်, မြန်မာနိုင်ငံတော်, စစ်ကိုင်း, တနင်္သာရီ, မကွေးမြို့၊ လွိုင်လိမ့်, မကွေးမြို့၊ လွိုင်လိမ့်, တာဝါမိ

ကျပ်/လီတာ

Table with 3 columns: Fuel (ဇာတ်လီဈေးနှုန်း), ရန်ကုန်, မန္တလေး

မှတ်ချက်။ (၁) MOPS ဈေးနှုန်းပေါ်တွင် အခြေခံတွက်ချက်ထားခြင်းဖြစ်ပါသည်။

(၂) သုံးစွဲသူမီတာပြည့်သူများအနေဖြင့် စက်သုံးဆီများလယ်ယူသုံးစွဲရာတွင် ကျွန်ုပ်တို့ဖန်တီးထားသော ကော်မတီ၏ အောက်ဖော်ပြပါမူဝါဒများနှင့် လုံခြုံစိတ်ချရသဖြင့် သတင်းပေးတိုင်ကြားနိုင်ပါကြောင်း အသိပေးအပ်ပါသည်။

ဇွန် ၄-၁၁-၂၀၂၁ ၀၉-၂၅၆၂၅၄၇၇

ဇွန် ၄-၁၁-၂၀၂၁ ၀၉-၇၇၇၉၃၆၃၂

စက်သုံးဆီတင်သွင်းသည့်လောင်စွမ်းရည်မြှင့်တင်ရေးကော်မတီ

မြန်မာ့အသံနှင့်ရုပ်မြင်သံကြား

၂၀၂၁-၂၀၂၅ တနင်္လာနေ့

Table with 2 columns: Time, Program Name

Table with 2 columns: Time, Program Name

Table with 2 columns: Time, Program Name

Table with 2 columns: Time, Program Name

Table with 2 columns: Time, Program Name

QR codes and social media links for MRTV and Education Channels.



## ဂျီကာရက်စ်ရဲ့ တစ်လုံးတည်းသောသွင်းဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး အာဆင်နယ်အသင်း ဇယားထိပ်၌ ဆက်လက်ဦးဆောင်

အဲဗာတန်အသင်းနဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းတို့ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်ညပိုင်းက ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၁၇) မှာ အာဆင်နယ်အသင်းက ဂျီကာရက်စ်ရဲ့ တစ်လုံးတည်းသော သွင်းဂိုးဖြင့် အနိုင်ရပြီး အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးမှာ ဆက်လက် ဦးဆောင်နိုင်ခဲ့ပါတယ်။

အဲဗာတန်အသင်းနဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ အာဆင်နယ်အသင်းအတွက် တစ်လုံးတည်းသောအနိုင်ဂိုးကို ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၂၇ မိနစ်မှာ ဂျီကာရက်စ်က ပင်နယ်တီ ကနေတစ်ဆင့် သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူး ဂျီကာရက်စ်ဟာ အခုပွဲစဉ်မှာ ပင်နယ်တီကနေ

ဂိုးသွင်းယူနိုင်ခဲ့တာကြောင့် ၂၀၂၃-၂၀၂၄ ဘောလုံးရာသီ နောက်ပိုင်း စဉ်တင်းအသင်းနဲ့ အာဆင်နယ်အသင်းတို့မှာ ရရှိ ခဲ့တဲ့ ပင်နယ်တီသွင်းဂိုး ၁၉ ဂိုးစလုံးကို ဂိုးအဖြစ်ပြောင်းလဲနိုင်ခဲ့တဲ့ မှတ်တမ်းကောင်းကိုလည်း ရရှိခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အာဆင်နယ်အသင်းဟာ အဲဗာတန်အသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့ တာကြောင့် ပရီမီယာလိဂ်ပွဲစဉ်(၁၇)အပြီးမှာ ရမှတ် ၃၉ မှတ်နဲ့ အမှတ်ပေးဇယားအဆင့်(၁)နေရာမှာ ရပ်တည်နိုင်ခဲ့ပြီး အမှတ် ပေးဇယားဒုတိယနေရာက မန်စီးတီးအသင်းကို နှစ်မှတ်ဖြတ် ထားနိုင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

ဓမ္မဏ္ဍာန် - ရေးသားသည်

## ဆီဗီလာအသင်းကို အနိုင်ရပြီး ဇယားထိပ်က ဘာစီလိုနာအသင်းကို ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်း ဆက်လက်ဖိအားပေး

ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းဟာ ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်ညပိုင်းက ဆီဗီလာ အသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့တဲ့ စပိန် လာလီဂါ ပွဲစဉ်(၁၈)မှာ အနိုင်ရရှိခဲ့ပြီး နောက် အမှတ်ပေးဇယားထိပ်ဆုံးက ဘာစီလိုနာအသင်းကို ဆက်လက်ဖိအား ပေးနိုင်ခဲ့ပါတယ်။

ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းနဲ့ ဆီဗီလာ အသင်းတို့ပွဲစဉ်မှာ ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းက နှစ်ဂိုးပြတ်နဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပြီး ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းအတွက်

သွင်းဂိုးတွေကို ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၃၈ မိနစ်မှာ ဘယ်လင်ဂမ်က တစ်ဂိုး၊ ၈၉ မိနစ်မှာ အဲဗာတန်က တစ်ဂိုး သွင်းယူ ပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။ ဆီဗီလာအသင်း ဟာ ချေပဂိုးပြန်လည်ရရှိရေးကြိုးပမ်း ရင်း ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် ၆၈ မိနစ်မှာ မာကောင့်နှစ်ပါတစ်နီနဲ့ ထုတ်ပယ်ခံခဲ့ရလို့ တစ်ယောက်လျော့နဲ့ ကစားခဲ့ရတာ ဖြစ်ပါတယ်။

အခုပွဲစဉ်မှာ သွင်းဂိုး တစ်ဂိုး သွင်းယူ နိုင်ခဲ့တဲ့ တိုက်စစ်မှူး အဲဗာတန်ဟာ

ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းနဲ့ အတူ တိုက်စစ်မှူး စီရီနယ်လ်ဒိုရဲ့ပွဲစဉ် တစ်ရာသီသွင်းဂိုး ၅၉ ဂိုး စံချိန်ကိုလည်း လိုက်မီခဲ့ပြီ ဖြစ်ပါတယ်။ တိုက်စစ်မှူး စီရီနယ်လ်ဒိုဟာ ၂၀၁၃ ခုနှစ်အတွင်းက ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုး ၅၉ ဂိုး သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပြီး အဲဒီ သွင်းဂိုး ၅၉ ဂိုးမှာ ဟက်ထရစ်သွင်းဂိုး ခုနစ်ကြိမ်လည်း ပါဝင်ခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

တိုက်စစ်မှူး အဲဗာတန်ဟာ အသက် ၂၇ နှစ်ပြည့်မှူးနေ့မှာ စံချိန်သစ်တစ်ခု တင်နိုင်ခဲ့ပြီဖြစ်ပြီး လက်ရှိအချိန်အထိ ကစားသမားဘဝတစ်လျှောက် ပွဲစဉ် စုစုပေါင်း ၅၄၄ ပွဲမှာ သွင်းဂိုး ၄၁၀ နဲ့ ဂိုးဖန်တီးမှု ၁၇၆ ကြိမ်ပြုလုပ်ထားနိုင်ခဲ့ တာဖြစ်ပါတယ်။

ရိုးယဲလ်မက်ဒရစ် အသင်းဟာ ဆီဗီလာအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် လာလီဂါပွဲစဉ်(၁၈)အပြီးမှာ ရမှတ် ၄၂ မှတ်စာအုပ်အဆင့်(၁)နေရာမှာ အမှတ်ပေးဇယား ထိပ်ဆုံးမှာရပ်တည်နေတဲ့ ဘာစီလိုနာ အသင်းကို ဆက်လက်ဖိအားပေးနိုင်ခဲ့ တာ ဖြစ်ပါတယ်။



## အာဖရိကနိုင်ငံများဖလားပြိုင်ပွဲကို ၂၀၂၈ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ လေးနှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပမည်

အာဖရိကနိုင်ငံများဖလားပြိုင်ပွဲကို ၂၀၂၈ ခုနှစ်မှစတင်ကာ လေးနှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပသွားမှာဖြစ်တယ်လို့ အာဖရိကဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်ဥက္ကဋ္ဌ မိုဆက်ဝီက ကြေညာ ခဲ့ပါတယ်။ အာဖရိကနိုင်ငံများဖလားပြိုင်ပွဲကို ၁၉၆၈ ခုနှစ်ကတည်းက နှစ်နှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။

အာဖရိကဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်အနေနဲ့ အာဖရိကနိုင်ငံများဖလားပြိုင်ပွဲကို လေးနှစ် တစ်ကြိမ်ကျင်းပဖို့ စီစဉ်ခဲ့တဲ့အပြင် ဆုကြေးငွေကိုလည်း အမေရိကန်ဒေါ်လာ ခုနစ်သန်း ချီးမြှင့်ခဲ့ရာမှ အမေရိကန်ဒေါ်လာ ၇ ဒသမ ၅ သန်းအထိ တိုးမြှင့်ပေးအပ်သွားမှာ ဖြစ်တယ်လို့ သိရပါတယ်။

ချီပြင် အာဖရိကနိုင်ငံများဖလားပြိုင်ပွဲကျင်းပမယ့် အချိန်ကာလကိုလည်း စက်တင်ဘာလ၊ အောက်တိုဘာလနဲ့ နိုဝင်ဘာလတို့မှာ ကျင်းပသွားဖို့ စီစဉ်ထားတာ ဖြစ်တယ်လို့လည်း သိရပါတယ်။



## ရိုးမားအသင်းကို အနိုင်ရပြီး ဂျူဗင်တပ်အသင်း စီးရီးအေအမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၄)ဝင်ရန် နီးစပ်လာ

ဂျူဗင်တပ်အသင်းဟာ အီတလီစီးရီးအေပွဲစဉ်(၁၆)အဖြစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက် နံနက်ပိုင်းက ရိုးမားအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားခဲ့ရာ ရိုးမားအသင်းကို အနိုင်ရပြီး စီးရီးအေအမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၄)စာရင်းဝင်ရန် နီးစပ်လာခဲ့ပြီဖြစ်ပါတယ်။

ဂျူဗင်တပ်အသင်းဟာ ရိုးမားအသင်းနဲ့ ပွဲစဉ်မှာ နှစ်ဂိုး-တစ်ဂိုးနဲ့ အနိုင်ရရှိခဲ့တာ ဖြစ်ပြီး ဂျူဗင်တပ်အသင်းအတွက် သွင်းဂိုးတွေကို ပထမပိုင်းပွဲကစားချိန် ၄၄ မိနစ်မှာ ကွန်ဆီကောင့်က တစ်ဂိုး၊ ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် ၆၈ မိနစ် ၇၀ မှာ အိုပင်ဒါက တစ်ဂိုး အသီးသီးသွင်းယူပေးခဲ့တာ ဖြစ်ပါတယ်။ အဲဒါတွေကြောင့် လာရောက်ကစားခဲ့ရတဲ့ ရိုးမား အသင်းအတွက် တစ်လုံးတည်းသောချေပဂိုးကိုတော့ ဒုတိယပိုင်းပွဲကစားချိန် ၇၅ မိနစ် မှာ ဘယ်လ်ဒန်ဇီက သွင်းယူပေးခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

အခုပွဲစဉ်မှာ ဂျူဗင်တပ်အသင်းအတွက် အဖွင့်ဂိုးသွင်းယူပေးခဲ့တဲ့ ကွန်ဆီကောင့် ဟာ ယခုဘောလုံးရာသီမှာ ဂျူဗင်တပ်အသင်းနဲ့အတူ အီတလီစီးရီးအေပွဲစဉ် ၁၃ ပွဲ ပါဝင်ကစားပေးခဲ့ရာမှာ သွင်းဂိုး နှစ်ဂိုး သွင်းယူပေးနိုင်ခဲ့တာဖြစ်ပါတယ်။

ဂျူဗင်တပ်အသင်းဟာ ရိုးမားအသင်းကို အနိုင်ရရှိခဲ့တာကြောင့် အီတလီ စီးရီးအေပွဲစဉ်(၁၆)အပြီးမှာ ရမှတ် ၂၉ မှတ် စုဆောင်းနိုင်ခဲ့တာကြောင့် အမှတ်ပေး ဇယားအဆင့်(၅)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာဖြစ်ပြီး ရိုးမားအသင်းကတော့ ဂျူဗင်တပ် အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပေမယ့် ရမှတ် ၃၀ နဲ့ အမှတ်ပေးဇယား အဆင့်(၄)နေရာမှာ ရပ်တည်နေတာဖြစ်ပါတယ်။

ရိုးမားအသင်းဟာ ဂျူဗင်တပ်အသင်းကို ရှုံးနိမ့်ခဲ့ပေမယ့် လက်ရှိစီးရီးအေပြိုင်ပွဲမှာ ပေးဂိုးရှစ်ဂိုးသာ ပေးထားရသောကြောင့် နောက်တန်းအကောင်ဆုံးအသင်းအဖြစ် စံချိန်တင်ထားတာလည်း ဖြစ်ပါတယ်။

ဂျူဗင်တပ်အသင်းဟာ လာမယ့်အီတလီစီးရီးအေပွဲစဉ်အဖြစ် ဒီဇင်ဘာ ၂၇ ရက် မှာ ဝီဆာအသင်းနဲ့ ယှဉ်ပြိုင်ကစားရမှာဖြစ်ပြီး ရိုးမားအသင်းကတော့ ဒီဇင်ဘာ ၂၉ ရက်မှာ ဂျီနီအာအသင်းကို အိမ်ကွင်းမှာ ဧည့်ခံကစားရမှာဖြစ်ပါတယ်။



ဘောလုံး  
လောက  
သတင်း  
တိုများ

○ ဂါနာတောင်ပံကစားသမားဆီမန်ညိုဟာ လက်ရှိ ကလပ်ဘုရားမောင်အသင်းကနေ ထွက်ခွာခဲ့ပါက မန်စီးတီးအသင်းနဲ့ မန်ယူအသင်းတို့ဆီ ပြောင်းရွှေ့ ကစားမှာ မဟုတ်ဘဲ လီဗာပူးအသင်းဆီ ပြောင်းရွှေ့ ကစားဖို့ စီစဉ်ထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။

○ ဂျာမန်ဘွန်ဒန်လီဂါကလပ် ဘိုင်ယန်မြူးနစ် အသင်းဟာ ပရီမီယာလိဂ်ကလပ် မန်ယူအသင်းမှ ပေါ်တူဂီကွင်းလယ်ကစားသမား ဘရူနိုဖာနန် ဒက်စ်ကို ပြောင်းရွှေ့ကြေးပေါင် ၄၃ သန်းဖြင့် ခေါ်ယူရန် ကမ်းလှမ်းထားတယ်လို့ သိရပါတယ်။

# မြေးမူ / အခမဲ့အခမဲ့

## ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်

ကြေးမုံစာအုပ်စင် စာအုပ်အမြင်ကဏ္ဍတွင် စာအုပ်ထုတ်ဝေသူများ၊ စာအုပ်ဖြန့်ချိသူများ၊ စာရေးဆရာများ၏ ထုတ်ဝေသောစာအုပ်များကို စာဖတ်ပရိသတ်များ ကျယ်ကျယ်ပြန့်ပြန့် သိရှိလေ့လာဖတ်ရှုနိုင်ရန်အတွက် စုစည်းဖော်ပြပေးလိုက်ပါသည်။ (စာတည်း)

## မဟာသုတဒီပနီကျမ်း (ဒုတိယတွဲ)

ဆရာတော် အဂ္ဂမဟာပဏ္ဍိတ သာသနဓဇ သီရိပဝရ ဓမ္မာစရိယ အဂ္ဂမဟာ ဂန္ထဝါစကပဏ္ဍိတ အရှေ့လယ်တိဆရာတော် ဘဒ္ဒန္တကုဏ္ဍလ ရေးသားသည့် ၂၀၀၁ ခုနှစ် ဗုဒ္ဓစာပေပထမဆုရ ဗဟုသုတလင်းရောင်ခြည် မဟာသုတဒီပနီကျမ်း(ဒုတိယတွဲ) စာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။

ဗဟုသုတလင်းရောင်ခြည် မဟာသုတဒီပနီကျမ်း(ဒုတိယတွဲ) စာအုပ်တွင် မေမြေ ၃၀၀ ကျော်ထည့်သွင်းထားသည်။ စာမျက်နှာ ၅၀၀ ကျော်ပါရှိသည်။ မဟာသုတဒီပနီကျမ်း(ပထမတွဲ) ကဲ့သို့ပင် တိုကျဉ်းလိုရင်းကား သိပ်သည်းအောင် သိလွယ်မှတ်လွယ် ထင်ရှားအောင်၊ မကြားစူး အထူးအဆန်း ဘက်စုံသုတ မှတ်ဖွယ်ရာများကို ဝေဝေဆာဆာ ဖော်ပြထားသည်။ ထို့ကြောင့် စာရှုသူ သုတေသီအပေါင်းတို့ သဘောကျနှစ်သက်ကြမည် ဖြစ်သည်။

စာရေးသူ ဆရာတော်က “ပညာပြည့်ဝ နှလုံးလွဖို့၊ သုတဖြာဖြာ ရလိုပါမူ၊ မြဲစွာသတိ လုံ့လရှိလျက်၊ စာကြည့်စာစု အစဉ်ပြု၍၊ သူ စိ ပ ဘာ ဝီ လီ သိ ခ၊ အက္ခရာစွဲသုံး ဤရှစ်လုံးကို၊ သိကုံးပန်းသွင် နေ့တိုင်းဆင် လော့”ဟု တိုက်တွန်းထားသည်။

စာအုပ်ကို ဂျိုးခင်းစာပေ၊ နိုင်ငံတော်ပရိယတ္တိသာသနာ့တက္ကသိုလ်(ဝင်း)၊ ကမ္ဘာအေးကုန်းမြေ၊ မရမ်းကုန်းမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့နှင့် သာသနာ့ဗျူခင်းစာသင်တိုက် ဖုန်း ၀၉ ၂၅၀၉၀၃၉၆၉၊ ၀၉ ၂၅၇၈၀၃၉၇၁၊ ၀၉ ၂၅၈၄၀၃၉၊ ညဏရပ်မင်္ဂလာဒုံမြို့နယ် ရန်ကုန်မြို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၃၀၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။



## သမိုင်းဝင်လွှတ်တော်နှင့် ရွေးကောက်ပွဲများစာအုပ်ထွက်ရှိ

၂၀၂၅/၂၀၂၆ ပါတီစုံဒီမိုကရေစီ အထွေထွေရွေးကောက်ပွဲကို ဂုဏ်ပြုကြိုဆို၍ မြန်မာသံတော်ဆင့်သတင်းဌာန၊ မေ့သတော်ဆင့်စာပေ (မန္တလေးမြို့)မှ ထုတ်ဝေဖြန့်ချိသည့် “သမိုင်းဝင်လွှတ်တော်နှင့် ရွေးကောက်ပွဲများ”စာအုပ် ထွက်ရှိလာပြီဖြစ်သည်။

အဆိုပါစာအုပ်တွင် ကုန်းဘောင်ခေတ်လွှတ်တော်၊ ကိုလိုနီခေတ် ရွေးကောက်ပွဲများ၊ လွတ်လပ်ရေးခေတ် တိုင်းပြုပြည်ပြုလွှတ်တော်တွင် ဗိုလ်ချုပ်အောင်ဆန်း အဆိုတင်သွင်းခြင်း၊ အာဇာနည်ခေါင်းဆောင်ကြီး များကျဆုံးပြီးနောက် တိုင်းပြုပြည်ပြုလွှတ်တော်ဆက်လက်ကွင်းပခြင်း၊ ၂၀၁၀ ရွေးကောက်ပွဲနှင့် ပထမအကြိမ် ပြည်ထောင်စုလွှတ်တော်၊ ၂၀၁၂/၂၀၁၅/၂၀၂၀ ရွေးကောက်ပွဲမှတ်တမ်းများနှင့် နိုင်ငံတော်စီမံ အုပ်ချုပ်ရေးကောင်စီအစိုးရတာဝန်ယူခြင်း၊ မှန်မှန်ကန်ကန်မျှမျှတတ ယှဉ်ပြိုင်ကြရမည့် ရွေးကောက်ပွဲ စသည့်သတင်းဆောင်းပါးမှတ်တမ်းများနှင့် ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ ဒီဇင်ဘာလ ရွေးကောက်ပွဲအနီးကပ်ကော်မရှင်ထုတ်ပြန်ချက်များ၊ မဲစာရင်းကြော်ငြာများ၊ စစ်ဆေးကြည့်ရှုကြပုံနှင့် ရွေးကောက်ပွဲဝင်မဲဆွယ်ဆိုင်ဘုတ်တင်ကြခြင်း၊ ရွေးကောက်ပွဲများနှင့်ပတ်သက်၍ သတင်းဂျာနယ်တွင် ဖော်ပြခဲ့သော သတင်းဆောင်းပါးများ၊ သမိုင်းဝင်မည်ရွေးကောက်ပွဲ၊ ညီညွတ်ရေးရှေ့ရှေ့သော ပြည်ထောင်စု လွှတ်တော် စသည့်ဓာတ်ပုံမှတ်တမ်းအထောက်အထားများ စုံလင်စွာဖြင့် ၂၀၂၅/၂၀၂၆ ပါတီစုံရွေးကောက်ပွဲများ ဂုဏ်ပြုကြိုဆို၍ “မေ့ပါလမြို့သား(မောင်ရေစက်)” စုစည်းထုတ်ဝေလိုက်သော သမိုင်းဝင်လွှတ်တော်နှင့် ရွေးကောက်ပွဲများစာအုပ်သည် စာနယ်ဇင်းသမိုင်းဝင် တိုင်းကျိုးပြည်ပြုမှတ်တမ်းအဖြစ် ထွက်ရှိလာခြင်း ဖြစ်သည်။

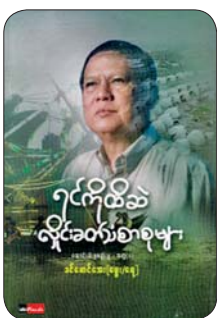


မန္တလေးမြို့ မေ့သတော်ဆင့်စာပေမှ ထုတ်ဝေဖြန့်ချိခြင်းဖြစ်ပြီး တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၂၅၀၀၀ ဖြင့် ရန်ကုန်၊ မန္တလေး စာပေဗိမာန်အရောင်းဆိုင်များ၊ တာမွေစာပေလောက၊ မန္တလေးမြို့ စိတ်ကူးချိုချိုနှင့် ညီစာပေတို့၌ ဝယ်ယူရရှိနိုင်သည်။

## ရင်ကိုထိဆဲ လှိုင်းခတ်သံစာစုများ

ခင်မောင်အေး(မွေး/ရေ)၏ ရင်ကိုထိဆဲ လှိုင်းခတ်သံစာစုများ ဆောင်းပါးစုစည်းမှု အတွဲ(၁)စာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။

စာအုပ်တွင် ဧရာဝတီလင်းပိုင် ကယ်တင်ခဲ့စဉ်က၊ အရွယ်နှင့်အသိ၊ အရွယ်နှင့်အသိ(၂)၊ အမှတ်တရ ဆလုံ့ပွဲတော်၊ ကျွန်တော့်နာမည် ကိုဖိုးတုတ်၊ လူဖျင်းလူညံ့မဟုတ်ပါ၊ သမိုင်းတင်ရမည့် ရေလုပ်ငန်းကဏ္ဍ၊ ဆွမ်းပရာဘွမ် သွေးချင်းတို့ပျော်ရာမြေ၊ ငါးမျိုးစိတ် ရေသယ်စာတမျိုးနှင့် မြန်မာ့ပင်လယ်ပြင်၊ ပင်လယ်သမုဒ္ဒရာ၏ကျေးဇူး (ပင်လယ်ရေလွှမ်းမိုး မည့်အန္တရာယ်)၊ လေထုညစ်ညမ်းမှုနှင့် ကျန်းမာရေး စသည့်ဆောင်းပါး ၁၁ ပုဒ် ပါရှိသည်။



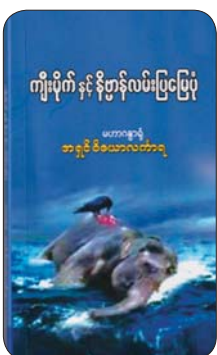
စာရေးသူကိုယ်တိုင် ကျေးလက်မှကြီးပြင်းလာသူဖြစ်သဖြင့် ကျေးလက်နေပြည်သူလူထု၏ဘဝကို သိရှိကာ အနှစ်(၄၀)ကျော် စစ်ဘက်၊ နယ်ဘက် ရောက်လေရာနေရာတွင် ပေးအပ်သည့်တာဝန်အပေါ် ကိုယ်ချင်းစာတရားဖြင့် စေတနာထားကာ ဒေသအကျိုးကို ကိုယ့်ဇာတိအကျိုးကဲ့သို့ ခံယူကာ တတ်စွမ်းသမျှ ထိထိရောက်ရောက် ဆောင်ရွက်ပေးခဲ့သည့်အတွက် လွှတ်တော်ကိုယ်စားလှယ်၊ ဒုတိယဝန်ကြီးအဆင့်ထိပါ တာဝန်ထမ်းဆောင်ခဲ့ရသည်။

စီမံချိုးဖျိုးကွဲထိန်းသိမ်းရေး၊ မျိုးသုဉ်းပျောက်ကွယ်တော့မည့် သတ္တဝါတို့အား ထိန်းသိမ်းရေး၊ ကမ္ဘာကြီး ပူနွေးလာမှုကြောင့် ရာသီဥတုပြောင်းလဲမှု၏ တွေ့ကြုံရမည့် ဆိုးကျိုးများကို စာရေးသူက မိမိသင်ကြားလေ့လာ သိရှိသလောက် ဗဟုသုတအဖြစ် မျှဝေပေးထားသည်။

စာအုပ်ကို မဇ္ဈိမစာပေ၊ ဖုန်း ၀၉ ၇၇၃၇၄၄၇၃၊ အမှတ် ၄၇၊ (၁) လမ်း၊ (၁၁)ရပ်ကွက်၊ တောင်ဥက္ကလာပ မြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၈၀၀၀ ဖြင့် ထုတ်ဝေသည်။

## ကျိုးမိုက်နှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်းပြမြေပုံ

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး ဒဂုံ(ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်၊ စက်မှုဇုန်(၁)၊ ကမ်းနားလမ်း၊ မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်ဆရာတော် အရှင်ဝိဇယာ လင်္ကာရ၏ ကျိုးမိုက်နှင့် နိဗ္ဗာန်လမ်းပြမြေပုံစာအုပ် ထွက်ရှိလာသည်။ ကျိုးမိုက်သည် ဆင်သေကောင်ပုပ် ပင်လယ်ထဲမြုပ်လျှင် နားခိုစရာ မရှိမည်ဘေး၊ ပင်လယ်ထဲကျ၍ လှိုင်းအပုတ်ခံရမည်ဘေး၊ မိကျောင်း၊ မကန်း၊ ငမန်း စသည့်ရေသတ္တဝါတို့၏ ကိုက်စားဝါးမြီးခြင်းခံရမည်ဘေး၊ ဝဲအစုပုံခံရ၍ ရေအောက်နှစ်မြုပ်မည်ဘေးတို့ကို မမြင်သကဲ့သို့ ဗာလပုထုဇာသည့်လည်း သေခါနီးရောက်ချိန်၌ အားကိုးစရာရှာရမည့် ဘေး၊ မသေခင်လောကဓံရှစ်ပါးလှိုင်းဒဏ်ကို ခံရမည်ဘေး၊ အိုခြင်း (မိကျောင်း)၊ နာခြင်း(မကန်း)၊ သေခြင်း(ငါးမန်း)တို့ အကိုက်ခံရမည်ဘေး၊ အပယ်လေးပါးဝဲထဲသို့ ကျရောက်နှစ်မြုပ်ရမည်ဘေးတို့ကို မမြင်ပေ။



နိဗ္ဗာန်သည် သံသရာဝတ်မှ လွတ်လိုသူများအတွက် ထွက်ပေါက်ဖြစ်သည်။ နိဗ္ဗာန်ကို လမ်းပြမြေပုံမရှိဘဲ သွားပါက မရောက်ဘဲ သံသရာထဲ တစ်လည်လည်ကျင်လည်နေရမည်ဖြစ်သည်။ နိဗ္ဗာန်လမ်းပြမြေပုံသည် တရားရှာလိုသူများအတွက် အလွန်လိုအပ်သည်။

စာအုပ်ကို မဟာဂန္ဓာရုံကျောင်းတိုက်၊ ကမ်းနားလမ်း၊ စက်မှုဇုန်(၁)၊ ဒဂုံ (ဆိပ်ကမ်း)မြို့နယ်၊ ရန်ကုန် တိုင်းဒေသကြီး၊ ဖုန်း ၀၉ ၂၅၀၉၀၃၃၃၉ မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၁၅၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။

## လဲရင်ပြန်ထဆက်လျှောက်ကြ



စာရေးဆရာ ဒေါက်တာတင်ထွန်းဦး ရေးသားပြုစုသည့် လဲရင်ပြန်ထဆက်လျှောက်ကြ စာအုပ်ထွက်ရှိနေပြီဖြစ်သည်။

အဆိုပါစာအုပ်၌ အောင်မြင်မှုပန်းတိုင်သို့ လျှောက်လှမ်းရာတွင် ထားရှိရမည့်စိတ်ခွန်အားနှင့် ကျင့်သုံးသင့်သည့်နည်းလမ်းကောင်းများ ကို ရေးသားဖော်ပြထားသည်။ စိတ်ဝင်စားဖွယ်ပါဝင်သောအခန်းကဏ္ဍ များမှာ လဲရင်ပြန်ထလူတ၊ ပစ္စုပ္ပန်ကိုသာ အဓိကအာရုံစိုက်ပါ။ အကောင်းမြင်စိတ်ထားပါ။ အလုပ်လုပ်ပြီး အဓိလိုက်ပါ။ ခွဲ၊ လိုလ၊ စိရိယ ရှိကြစေချင်၊ အချိန်ကို စနစ်တကျအသုံးချဖို့လို၊ အသုံးနဲ့အဖြုန်းကို ခွဲခြား၊ တိုင်ပင်ဖော်တိုင်ပင်ဖက်ရှိစေချင်၊ ကျေးဇူးတင်တတ်ဖို့လည်းလို၊ ခွင့်လွှတ်နိုင်သမျှ ခွင့်လွှတ်ပါ။ စိတ်ဖိစီးမှုတွေမဖြစ်ရလေအောင်၊ ခံယူချက်မှန်မှန်နဲ့ တုံ့ပြန်တတ်ဖို့လို၊ ကျဆုံးမှုများမှ အောင်မြင်ခြင်းသို့၊ ကြောက်စိတ်ကို ဖယ်ရှားနိုင်၊ ယုံကြည်စိတ်နဲ့ ရင်ဆိုင်ပါ။ လောကဓံရှစ်ပါးကို အပြိုးဖျက်ရင်ဆိုင်ပါ။ ဘာသာရေးလုပ်ငန်းတွေက အထောက်အကူဖြစ်စေနိုင်၊ ပျော်ပျော်နေသေခံ စိတ်ထားပါ။ အောင်မြင်ပျော်ရွှင်တဲ့ ဘဝသို့၊ လဲရင်ပြန်ထ ဆက်လျှောက်ကြ စသည့်ခေါင်းစဉ်များပါဝင်သည်။

ယင်းစာအုပ်ကို စွယ်စုံမီဒီယာဂရု(ပီ)၊ ပထမထပ်၊ Central Tower အနော်ရထာလမ်း (၃၉ လမ်းထောင့်)၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဖုန်း - ၀၁ ၃၀၅၂၉၃၊ ၀၁ ၈၃၉၇၇၃၉ မှ ဖြန့်ချိထားပြီး တစ်အုပ်လျှင် ငွေကျပ် ၁၀၀၀၀ နှုန်းဖြင့် ရောင်းချလျက်ရှိကြောင်း သိရသည်။



## နုလုံးသားအတွင်းက ချစ်ကြိုးမျှင်လေးများ

တက္ကသိုလ် နန်းဖြူဖြူထွန်း၏ နုလုံးသားအတွင်းက ချစ်ကြိုးမျှင် လေးများ ဝတ္ထုတိုပေါင်းချုပ်စာအုပ်ထွက်ရှိလာသည်။

အဆိုပါစာအုပ်တွင် ရေတံခွန်ပမာ မွေးမေ ဝတ္ထု၊ အစွဲ၊ ကတိ၊ ဖေဖေတို့ ညီအစ်ကို၊ ပြုမာလေး၊ ရွှေမြင်းမိုရ်၊ ဇရပ်ဖြူလေးသံပါတယ်၊ ဆရာဟူသော မိဘများ၊ လွတ်အောင်ပြေးလွှတ်လိုပါသည်၊ သွေးစကား တစ်ခွန်း၊ ချစ်ကြွေး၊ လမ်းခါးခါးနှင့် ချစ်ခွန်းဆင့်သူ၊ တို့လည်းပါမယ်၊ မစားဖြစ်သော အသုပ်များ၊ ကျွန်မနှင့် ရွှေအိမ်စည်၊ ထိုအရာကို စသည့် ဝတ္ထုတို ၁၅ ပုဒ် ပါရှိသည်။

စာရေးသူ ရင်ဆိုင်ဖြတ်သန်းခဲ့ရသော ပညာရေးဝန်ထမ်းဘဝ၊ အိမ်ထောင်သည်ဘဝ၊ မိခင်တစ်ဦး၏ ဘဝများကို အခြေခံရေးသားထား သည်။ ဆရာဟူသောမိဘများ ဝတ္ထုတိုတွင် “ အမှားကိုဖြင့် အမှန်ကိုဖြင့်နိုင်တော့ လူကောင်းလူတော်တွေရဲ့ အမည်အချင်းပါ။ ပြီးတော့ စာသင်ကျောင်းတွေကလည်း အကောင်းဆုံးလူပြိုင်ဆိုင်တွေပါကွယ်။ လူလောကကြီးအတွက် အကျိုးပြုမယ့်ကလေးတွေ ပေါ်ထွက်လာအောင် သင်ကြားပြသပေးကြတဲ့ ဆရာတွေ ဟာ ပူဇော်ထိုက်သူများဖြစ်ကြပါတယ်”ဟု ရေးသားထားသည်။

စာအုပ်ကို ရှင်မတောင်စာပေ၊ ဖုန်း ၀၉ ၇၉၈၁၈၉၁၄၈၊ ၀၉ ၇၆၀၄၆၈၁၄၈၊ အမှတ် ၂၁၉၊ လမ်း(၄၀) အလယ်၊ ကျောက်တံတားမြို့နယ်၊ ရန်ကုန်မြို့မှ တန်ဖိုးငွေကျပ် ၈၀၀၀ ဖြင့် ဖြန့်ချိသည်။





[illegible]

ဦးစီးရုံး (BA, RU) (စဉ် - ၂၀၂၁/၂၀၂၁) နှင့် ဦးစီးရုံး (LUB) (စဉ် - ၂၀၂၁/၂၀၂၁)  
(တရားလွှတ်တော်ချုပ်ရုံး)  
အမှတ် - ၈/၃၇၂၁ထပ်၊ အမှတ်အသား(၁၄/N)၊ ပရိသတ်အားလုံးသို့ ကန့်သတ်ချက်မရှိ စာတမ်းလွှတ်ပေးကြောင်း  
ကျောက်တိုင်တာဝန်ရှိသူ၊ ရန်ကုန်မြို့၊ ဇန်နဝါရီ - ၀၉-၂၀၂၃ခုနှစ်

**“သတိပေးတားမြစ်ခြင်း”**

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ ပရိသတ်အားလုံးသို့၊ အမှတ်(၇)ရပ်ကွက်၊ ရွှေဘိုသာလမ်း(အလယ်)၊ အိမ်အမှတ် (၁၅၆)နံ၊ ဦးမောင်ဘန်(ခ)ပုလဲသာမီ (၁၂/၀၈/၁၉၆၆) ဝတ္ထုပျာပိုက်တိုင်ဆောင်သူသည်၊ ဝတ္ထုအပ်ညွှန်ကြားသူများအရ အောက်ဖော်ပြပါအတိုင်း ကြေညာအပ်ပါသည်-

ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး၊ မင်းဆောင်မြို့နယ်၊ မြေနီကုန်း(တောင်) ရပ်ကွက်၊ ဦးမိုးလင်း၊ အမှတ် (၁၅)ပုလဲသာလမ်း (၈)တပ်တိုက် (၇-လွှာနှင့် ၈-လွှာတိုက်ခန်းများပါ) အဆောက်အအုံနှင့် မြေပိုင်ရှင်ရပ်ကွက်အမှတ် (၂၄၆)၊ မြေကွက်အမှတ် (၈၀)၊ အကျယ်အဝန်း (၂၆ ပေx၅၀ ပေ) မြေကွက် (၁)ကွက်တိုင်သည် အမွေဆိုင်ရာမြေဖြစ်သည့် ဦးမောင်ဘန်(ခ)ပုလဲသာမီ၏ အမွေဆက်ခံဆိုင်ဆိုင်သည့်အားလုံးနှင့် မြေပိုင်ရှင်ဖြစ်သူ ဦးမောင်ဘန်(ခ)ပုလဲသာမီ၏ ခွင့်ပြုချက်မရဘဲ အထက်ဖော်ပြပါပိုက်ခတ်ခြင်း၊ မြေကွက်ကို မည်သူမှ ချင်းခြင်း၊ ပေါင်းခြင်း၊ ငှားရမ်းခြင်း၊ ဟောင်းခြင်း၊ လွှဲပြောင်းခြင်း (သို့မဟုတ်) အခြားသည့်တစ်ခုခုသည်ဖြင့် လွှဲပြောင်းခြင်း၊ မပြုလုပ်ရန် တားမြစ်ကြောင်း ကြေညာအပ်ပါသည်။

**ဝတ္ထုအပ်ညွှန်ကြားသူများအရ -**  
**ဦးစီးရုံးမှီး (LUB)**

**တရားလွှတ်တော်ချုပ်ရုံး (စဉ် - ၂၀၂၃/၀၅/၂၀၂၃)**

တိုက်အမှတ် (၉/၁၀)၊ အမှတ်အသား (၁၀၀)၊ အမှတ်အသား (၇)၊ စက္ကန့်ထပ် (၁၆)လမ်း၊ ကျောက်တိုင်တာဝန်ရှိသူ၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေသကြီး

[illegible]

အရောင်းအဝယ်စာချုပ်ချုပ်ဆိုရန်  
အတွက် မြေပုံ၊ မြေရာဇဝင်  
ရေကူးအိုင်မြေပုံရိပ်၊ လျှောက်ထား  
လုပ်ပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုပါက  
နိုင်လိုသောအထောက်အထား  
များ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်း  
များ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့်  
(ငှါရကအတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်  
ပါသည်။

**မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်  
မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန  
မွန်လေးမြို့နယ်  
စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ**

**သင့်  
သွေးဖြင့်  
အသက်ကယ်ပါ**

မြို့ပြစီမံကိန်းနှင့်မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန  
မန္တလေးမြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

ဌာနမှူး(ဒုတိယညွှန်ကြားရေးမှူးချုပ်)၊ မြို့ပြမြေပိုမိုခန့်ခွဲမှုဌာန၊ ရန်ကုန်မြို့တော်စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ

သူရဲဦးဆောင်းလင် ဒုတိယဝန်ကြီး(ငြိမ်း)၊ ရထား  
ဦးဆောင်ရေးဝန်ကြီးဌာန အသက်(၈၀) နှစ်သည် ရန်ကုန်  
မြို့တွင် ၂၀-၁၂-၂၅ (စနေနေ့) ညနေ ၃:၃၀ နာရီတွင်  
ကွယ်လွန်သွားကြောင်း သိရှိရပါသဖြင့် ကျန်ရစ်သူ  
မိသားစုနှင့် ထပ်တူဝမ်းနည်းကြေကွဲရပါသည်။

**ဦးဆောင်ညွှန်ကြားရေးမှူး၊**  
**မြန်မာ့မီးရထားနှင့် အရကတမ်း၊ အမှုထမ်းများ**

မန္တလေးမြို့၊ အရပ်ရပ်မြို့နယ်၊ လေးစုရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၅၇၉)၊ ဒွိပင်အမှတ်(၁၃၈)၊ နန်းမတော်လမ်း၊ စွန့်ပန်လမ်းနှင့် မောင်းတန်းလမ်းကြားရှိ ဂရုနိဗ္ဗာန်ကျောင်း အမှတ်အမှတ်(၁) ဒေါ်နန်းခင်ခင် (၁၃/မဆတစ်နှစ်) (၁၃.၁၀.၂၀၁၇) အထွေထွေအသိ (၄၄၀/၂၀၂၁-၂၀၂၆)ဖြင့်သက်တမ်းတိုးလျှောက်ထားလာပါသည်။  
 ဂန့်ကွက်ပေါ်ပေါက် ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံး၊ ဝိကရိများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ဂန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

က ခိုင်လုံသော အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ပုသိမ်၊ အောင်လှိုင်လမ်းကုန်းကုန်း အနက် အမှတ်(၁၃၀) ဦးစီးအဖွဲ့ဝင် (၂၄ဦး) လေးပါး သာကလေးကြီးကြား၍ ကုန်ရန် ခြေကွက်အား အပိုင်မကိုင်ဘဲ ဒေါ်အေးနုနှင့် အဖေအိတ်အလုပ်လုပ်ခဲ့သောကြောင့် (၁၄/၂၀၁၃) ဦးစီးအဖွဲ့ဝင် ဒေါ်မောင်ကြည်က ဝယ်ယူခဲ့ပြီး ဦးမောင်မောင် (လူဦး)က ဦးမောင်မောင် ဇနီး ဒေါ်မောင်ကြည်ပုဂ္ဂိုလ် ကုန်ရန်သော အဦးစီးအဖွဲ့ဝင် သားသား ဦးမောင်ကြည် ဒေါ်မောင်ကြည် (၅၆၄ (မိ) ၂) ပုသိမ်က ရန်ကုန်သို့လာရောင်း တရားရန်ကုန်ကုန်ရန်ကုန် ချက်ကုန် ချက်အရောင်းအဝယ်လုပ်ခဲ့ပြီး အထက်ပါ ချက်ကုန်ချက် (၂၄) ခုနှင့် (အမွေဆက်ခံခံရမှု) အကြောင်းအရေးအခင်း အစဉ် ချုပ်ဆိုရန်အတွက် ချက်၊ ခြေကွက်အပိုင်ချက် (၂၄) ခုနှင့် လျာထားထားလုပ်သည့် ကုန်၊ ကုန်ကုတ်ထုတ်ပုံ ခိုင်လုံသော အထောက်အထားချက်၊ မှတ်တမ်းအချုပ် စာချုပ်ချုပ်ဆိုချက်၊ လုပ်ငန်းစဉ် (၁၆) ခုနှင့်အညီ ကုန်ကုန်ရန် (၆) ခုပါး

မန္တလေးတိုင်း၊ ပြည်ကြီးဘုရားရှိနယ်၊ ငွေတော်ကျီကုန်းရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ်(၈)၊ ဦးမြင့်အောင်(၁၁)၊ ဂျာနယ်၊ မိလိလမ်းမီးတောင်ဘက်ရှိ ဂရုနိမိတ်ကုန်းတား အသုံးပြုသည့် ငွေကြေး နှစ်ပုဒ်ခွဲစေ ကျယ်ပြန့်စွာ ကျွန်ုပ်တို့သမီး ဒေါ်သန့်စိစင်ဇော် (၉/မနာ (၆၆) ၁၁)ကွက်က ဂရုစာချုပ်၊ သေစာချုပ်၊ တရားရုံးကူးကျိမှုချက်၊ ရပ်ကွက်အုပ်ချုပ်ရေးမှူးအထောက်အကူအညီဖြင့် အမေကောင်းအမေကောင်းအုပ်ချုပ်ကွက် ခြေပုံ၊ ရေကန်ခံ ရေကုန်းခံ ရေကုန်းခံပြုပြန်ရ လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက်လိုက်က နိုင်ငံသော အထောက်အကူအညီများ၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ်စာချုပ်စာချုပ်များ၊ တရားရုံးဒီကရီများဖြင့် (၁၃)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက်လိုက်ပါသည်။

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးဘေးခရိုင်၊ နယ်၊ (က)ကလံကွက်၊ အကွက်အမှတ် (၁-၁)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၁၈) အကျဉ်းချုပ်၊ သင့်သားလွယ်ကြားရှိ ဦးကောင်း (၁၁) နေထိုင်ပေါက် တောရက်မြဲကွက်အား ဖေးဒ်လွယ်ကြားရှိ ဦးမိုင် ဒေါ်မေါ်တို့ ကွယ်လွန်၍ ကျန်ရစ်သော သီးမျိုးမြူသည့် ခေါင်းသီးပုဂံငြိမ်း (၂၄/မရက (နိုင်) သာသက) ဒေါ်အေးတို့မြတ်ကြီးဖြင့် (၉/မရက (နိုင်) သာသက) တို့က အသွယ်ရက်၊ သေမရက၊ တရားနာကျန်းကျန်းရှိကွက်၊ ရဲလွက်ကအချုပ် ရေးမျိုးနုထောက်ခံချက်များ၊ တင်ပြ၍ အမေ့ထက်ခံစားရုံ ချုပ်ရန်အကူအညီ ပြုမူ၊ (၉/မရကစင်) အမေ့ကုဋေပြုပြန်ရုံ လျှောက်ထားလေပါသေးကုန်၊ ကျန်ရစ်ပေါက် နိုင်လုံသောထောက်အထားမျိုး၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ် စာတမ်းများ၊ တရားနာဒီကမ်းများဖြင့် (၁၃)ကွက်စတင် ကံကွက်နိုင်ပါသည်။

မြို့ကြီးပိတ်နံနက်ပြေစိန်ဌာန

မန္တလေးမြို့၊ ပြည်ကြီးဘေးခရိုင်၊ နယ်၊ (က)ကလံကွက်၊ အကွက်အမှတ် (၁-၁)၊ ဦးပိုင်အမှတ် (၁၈) အကျဉ်းချုပ်၊ သင့်သားလွယ်ကြားရှိ ဦးကောင်း (၁၁) နေထိုင်ပေါက် တောရက်မြဲကွက်အား ဖေးဒ်လွယ်ကြားရှိ ဦးမိုင် ဒေါ်မေါ်တို့ ကွယ်လွန်၍ ကျန်ရစ်သော သီးမျိုးမြူသည့် ခေါင်းသီးပုဂံငြိမ်း (၂၄/မရက (နိုင်) သာသက) ဒေါ်အေးတို့မြတ်ကြီးဖြင့် (၉/မရက (နိုင်) သာသက) တို့က အသွယ်ရက်၊ သေမရက၊ တရားနာကျန်းကျန်းရှိကွက်၊ ရဲလွက်ကအချုပ် ရေးမျိုးနုထောက်ခံချက်များ၊ တင်ပြ၍ အမေ့ထက်ခံစားရုံ ချုပ်ရန်အကူအညီ ပြုမူ၊ (၉/မရကစင်) အမေ့ကုဋေပြုပြန်ရုံ လျှောက်ထားလေပါသေးကုန်၊ ကျန်ရစ်ပေါက် နိုင်လုံသောထောက်အထားမျိုး၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ် စာတမ်းများ၊ တရားနာဒီကမ်းများဖြင့် (၁၃)ကွက်စတင် ကံကွက်နိုင်ပါသည်။

မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ စဉ့်ကူးမြို့နယ်၊ ဘက်သာကျေးရွာခရိုင် (ဦးဘဦး-ဒေါ်ဒေါ်ခင်)တို့က သေဒဏ်ချမှတ်ခြင်း၊ အထူးသေဒဏ်ချမှတ်ခြင်း၊ ချစ်သူလေးက ဆံပိုက်၊ ဦးထိပ်ချွေး၊ အင်္ကျီစုံနဲ့ ဒေါ်ဘက်သာကနီနဲ့ ဦးကော်သူ-ဒေါ်ခင်မာဦး၊ ဦးစံလင်းထွန်း-ဒေါ်လှိုင်မင်းစိုးကြည်တို့ မေလဒဏ်ချမှတ်ခြင်း၊ အထူးသေဒဏ်ချမှတ်ခြင်း၊ မေ့သားစင်ကျေးဇူးတင်(၁၀)ယောက်တို့ကို အတိုးမြှင့်ချမှတ်ခြင်း၊ ကုတ်ဘီလီယံမြို့၊ ရွှေနန်းအိမ်(၁၀)ယောက်၊ စန္ဒာလမ်းထောင့်၊ အမှတ်(၁-၃၁၇၃၀) “သူမမြို့”နေ ဦးစံနီကုတ်(စဉ့်ကူး)သည် (၁၀)ခုနှစ်၊ ပြည်သူ့ဆေးရုံ (၃ ခုရှိ) ၂၁-၂၁-၂၀၂၀(အထူးရောဂါ) နံနက်(၁၇၀၀ နာရီ)တွင် (၆)ပါးမသောရောဂါမြို့ ကွယ်လွန်(အထူးရောဂါသည်) သဖြင့် ကြွေးမြီနုစံသော ဥစ္စာစရိတ်အရပ်ရပ် ၂၁-၂၁-၂၀၂၀(ကုန်လုံးမေ) နံနက်(၁၇ နာရီ)တွင် ကျွတ်သွားသလို ဦးသော်သင်္ချာပိတ်အပ်ဖြစ်ပါကြောင်း ရပ်နီနုစံစာပေ ဆွေမျိုးအိမ်တည်ဟုလေးကား အသိပေးအကြောင်း သိရပါသည်။ (ကွယ်လွန်အရပ်ရပ်စာရင်းစာရင်း) ၂၁-၂၁-၂၀၂၀(ကုန်လုံးမေ) နံနက်(၁၇ နာရီ)အထိ အတတ်ပါးကုတ်ဘီလီယံမြို့ “သူမြို့”နေအိမ်သို့ ကျွတ်လွန်ရင်းကျော့အထူးသေဒဏ်ချမှတ်ခြင်း၊ ဖိတ်ကြားအပ်ပါသည်။

ဦးမြင့်စိုး (စိန်ပေါလ်ကျောင်းသားဟောင်း)  
ရှေ့နေ(DBL,DML,DIL,DLTS)၊ B.A (History)  
တိုင်းရင်းဆေးသမားတော်ကြီး(တဆ-၅၁၂၉)  
အသက် (၇၈) နှစ်

[illegible][illegible][illegible][illegible]

မန္တလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံ  
မြို့နယ်၊ အောင်နန်းသာအရပ်  
ရပ်ကွက်၊ အောင်မှတ်(၅၅၈) ဦးမြင့်  
အမှတ် (၆၀၆-၀-၆၁-၄)၊ ၃၃၇၄၄  
ကြား၊ ၈၂၈၃၀၆၈ကြားရှိ ဦးချောင်  
အိုင်ကူး(ခ) မြင့်လွင် အမည်ပေါက်  
အိုးဘူးခြေကွက်အား အမွေဆက်ခံ  
စာချုပ်အမှတ်(၁၆၂၂/၁၂)ဖြင့် အမွေ  
ဆက်ခံခဲ့သော ဦးမြင့်ဦး (၁)ကျိရှိ  
ဦးသုလွင်(ခ) ဦးမြင့်အောင်၊ ဒေါ်ဝင်း

ဦး(ခ)ကုန်ပုံ(၃)ဦးထဲမှ စွန့်လွှတ်စေသည်။  
အမှတ် (၂၉၀၈/၂၀၂၃)ဖြင့် စွန့်လွှတ်  
ခြင်းကို လက်ခံခဲ့သည့် ဒေါ်ခင်စု(ခ)ဒေါ်  
ခေါ်လင်းလင်း [၄/မရမ(နိုင်) ၀၁၁၈၉၀]  
က အမှတ်အမှတ် (၀၄၆၀/၁၉ (၁၉၆၁)  
၂၀၂၃-၂၀၂၄) ဦးဘိုး၊ အမည်ပြောင်း  
သည့်လည်းကောင်းပါသည်။ ကန့်ကွက်  
လိုပါက ခိုင်လုံသော အထောက်အထား  
များ၊ မှတ်တိုင်စာ၊ စာချုပ်စာတမ်းများ  
အတုရား၊ ဒီ ကိုက်များဖြင့် (၁၄)ရက်  
အတွင်း ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

**မြို့ပြစီမံခန့်ခွဲမှုနှင့်  
မြေစီမံခန့်ခွဲမှုဌာန  
မန္တလေးမြို့တော်**

**စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ**

ဓမ္မလေးမြို့၊ ချမ်းအေးသာစံ  
မြို့နယ်၊ အောင်နန်းစိပ်သာအနောက်  
ရပ်ကွက်၊ အကွက်အမှတ် (၅၇၄)  
ဦးဝိုင်အမှတ်(၅၇-က) စုလမ်း  
သာယာလမ်းကြားရှိဘိုးဘမြေကွက်  
အမည်ပေါက်သူ ဒေါ်လင်းလင်းမြင့်  
ထံမှ မှတ်ပုံတင် အရောင်းအဝယ်  
စာချုပ်အမှတ် (၃၀၆၅/၂၀၂၅)ဖြင့်  
လုပ်ငန်းဆောင်ရွက်နေကြောင်း

[၁၃/ဗမန်(စည်)၀၀၀၂၂၁] ကိုက  
အမှတ်အမှတ် (၁၄၆၄၇၁(ပြောင်း))၊  
၂၀၂၅-၂၀၂၆၊မြို့နယ် အမှတ်၊  
ပြောင်း၊ လူ့စားလားလားလားလား  
ကန့်ကွက်လုပ်ပါက နိုင်လုံသော  
အထောက်အထားများ၊ မှတ်ပုံတင်  
စာချုပ်စာတမ်းများ၊ တရားရုံး၊  
ဒီကရီများဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း  
ကန့်ကွက်နိုင်ပါသည်။

**မြို့ပြမိမိန့်နှင့်  
မြေခံခံန့်ခွင့်အတွက်  
မလေးမြို့တော်  
စည်ပင်သာယာရေးကော်မတီ**

ဗန္ဓုလေးများ၊ ချစ်သူများအားလုံးပါ တွေ့ဆုံရရှိကြပါ။ အကွက် အမှတ်(၄၀၉)၊ ဒို့ဒ်အိတ်ကွက်(၄၀/၉၈) ဖွဲ့စည်းထားရှိပြီးကျောင်းသားတင် ဘက်၊ ၈၄လမ်းနှင့် စီပီ-မန်ကလေးလမ်းရှိ ဦးဟောင်းအမည်ပေါ်မိ ကုန်မြေကွက်အား အီးဒ်ဟောင်းမိခင် ဒေါ်သန်းတို့ကွယ်လွန်၍ ကုန်မြေ တစ်စီးတို့ထားသော မီးခေါင်းမိခင် (၈/၇၈)နှင့် (၆/၂၀၈)တို့က ကုန်မြေတစ်၊ သေစာရင်း၊ တရားရုံးကွက်ကိစ္စများ၊ ရုပ်ကွက်အသွင်ပြောင်း မြေပုံအထောက်အပံ့ကုန်များအားဖြင့် အမွေအခံထားသည့်ပိုင်ခွင့်အတွက် မြေပုံ၊ မြေအခွန်ခံရေးကုန်ပြုလုပ်၍ လျှောက်ထားလာပါသည်။ ကန့်ကွက် ပြုစုရာ၊ ဒို့လုံလုံသောအထက်အထောက်အပံ့များ၊ ကုန်တံတားလုံစာတမ်းများ၊ တရားရုံးကိစ္စများနှင့် (၄၀/၉၈)ကွက်အတွင်း တစ်ကွက်ရှိမိလိမ့်မည်။

မန္တလေးမြို့၊ မဟာအောင်မြေမြို့နယ်၊ အေးဝင်းအရှေ့ရပ်ကွက်၊ အကောင်အထည်ဖော် (၂၈)၊ နိုင်ငံအမှတ် (၁-၁၆) / ၈/၁၈၆၊ ၁၃၇၈ ခုနှစ်၊ ဇူလိုင်လ (၁၁) ရက်နေ့တွင် ဘုန်းတော်ကြီးအား အမည်ပေးသည့် ဝမ်းနည်း ခြင်းနှင့် (၁) ခြံမြို့နယ်နှင့် ကွယ်လွန်ခဲ့ပြီး ကျန်ရစ်သူဇနီး ဒေါ်နန်းအောင်ကြား ၂၈/၈/၈၆ (၁၆/၁၁/၁၁) ခုနှစ် အမည်ပေးပါ မြေပုံ သေဆုံးစဉ် တပင်ရုံးကွက်၊ တပင်ရုံးကွက်၊ ရပ်ကွက်အမှတ် ၁၁၁၁ ရေးချက်အရ အမည်ပေးသည့်အချက်၊ တာဝန်ရှိ အမှုအခင်းအရပ်ရပ် ချုပ်ဆိုရန် အတွက် မြေပုံ၊ နိုင်ငံအမှတ်ရေးကားခွင့်ပြုပါရန် လျှောက်ထားလာသည့်အတွက် တရားရုံးကွက်၊ လှိုင်လှိုင်သောအောင်ကတော့အမှု၊ မှတ်ပုံတင်စာချုပ် စာတမ်းအရ အမည်ပေးသည့်မြေပုံ (၁၃) ရပ်ကွက်အမှတ် ၈၊ ရပ်ကွက်တင်စာချုပ်

၆၈၆၁၀၂၂၂ အရက်ရရှိပြီးပါး ယဉ်တာဝန်ကဏ္ဍကို အကွက်အမှတ် (၆၀၈) နှိုင်းပုံစံအဖြစ် (၁၅၅)ခင်းပါး ချထားတာကဏ္ဍများ၊ ကမ်းနားလမ်း အနောက်ဘက်ရှိ မြေကွက်အား ယဉ်ထေးပေါင်းရသော Mandalay Business Capital City Development Ltd ကို (ကု်ယစား အမည် အထောက်အထားအရ) နှိုင်းပုံစံအဖြစ် (၁၂)ရက်စီ (၆၀၀)ခင်းက အမှတ် အမှတ် (၄၄၇၁/၁၀၂၇-၂၆)မြို့ ရန်ကုန်၊ နှိုင်းပုံစံ လျှောက်ထားလာပါ သည်။ ကဏ္ဍကွက်လိုပါးက နှိုင်းပုံစံသာ အထောက်အထားများ၊ မှတ်တိုင် တာဝန်ပုံစံထားများ၊ တရားရုံးစီကန့်များဖြင့် (၁၄)ရက်အတွင်း ကန့်ကွက် နှိုင်းပါသည်။

[illegible]

ကို ချွေတာနိုင်သည့် နည်းလမ်းများ

➢ လက်တလော အသုံးပြုသည့် လျှပ်စစ်ပစ္စည်းများ၏ Plug ခေါင်းများကို Socket များမှ ဖြုတ်ထားပါ။

နေရောင်အောက်က သက်ရှိတွေကို စောင့်ရှောက်ဖို့ အိုဇုန်းလွှာကို ထိန်းသိမ်းဖို့

❖ NCA ကို လက်မှတ်ရေးထိုးခြင်းရဲ့ရည်ရွယ်ချက်က တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ် တိုက်ခတ်မှုရပ်စဲရေးကတစ်ဆင့် ရေရှည်တည်တံ့ခိုင်မြဲတဲ့ငြိမ်းချမ်းရေး၊ ရသင့် ရထိုက်သော တိုင်းရင်းသားများ၏အခွင့်အရေးနှင့် ဒီမိုကရေစီအရေးအတွက်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ...

(ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံတော် ယာယီသမ္မတ နိုင်ငံတော်လုံခြုံရေးနှင့် အေးချမ်းသာယာရေး ကော်မရှင်ဥက္ကဋ္ဌ အမျိုးသားစည်းလုံးညီညွတ်ရေးနှင့် ငြိမ်းချမ်းရေးဖော်ဆောင်မှုဗဟိုကော်မတီဥက္ကဋ္ဌ တပ်မတော်ကာကွယ်ရေးဦးစီးချုပ် ဗိုလ်ချုပ်မှူးကြီးမင်းအောင်လှိုင်၏ ၂၀၂၅ ခုနှစ်၊ အောက်တိုဘာလ ၁၅ ရက်နေ့တွင် ပြုလုပ်သော တစ်နိုင်ငံလုံးပစ်ခတ်တိုက်ခိုက်မှုရပ်စဲရေးသဘောတူစာချုပ်(NCA) (၁၀)နှစ်ပြည့် နှစ်ပတ်လည်နေ့အခမ်းအနားသို့ တက်ရောက်မိန့်ခွန်းပြောကြားမှုမှ ကောက်နုတ်ချက်)

- ❖ နိုင်ငံတော် ရွှေသီးဖို့ ကုန်ထုတ်လုပ်မှု အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် ဖွံ့ဖြိုးဖို့ ပညာရေးကို အားပေးစို့။
- ❖ နိုင်ငံတော် သာယာဖို့ သဘာဝပတ်ဝန်းကျင် ထိန်းကြစို့။

## KK Park နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် အဆောက်အအုံ ၄၈၅ လုံး စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုကျူးလွန်ရာတွင် အသုံးပြုသည့် ပစ္စည်းများအား မီးရှို့ဖျက်ဆီး

နေပြည်တော် ဒီဇင်ဘာ ၂၁

မြန်မာနိုင်ငံအစိုးရအနေဖြင့် အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု များ အများဆုံးအခြေချလုပ်ကိုင်လျက်ရှိကြသည့် ရွှေကုက္ကိုလ်နယ်မြေနှင့် KK Park နယ်မြေများရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံများအတွင်း ဝင်ရောက်ရှင်းလင်းခြင်း၊ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှု လုပ်ငန်း စဉ်များတွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် သိမ်းဆည်းရမိပစ္စည်းများနှင့် တရားမဝင် အဆောက်အအုံများအား စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးခြင်းများကို လုံခြုံရေး တပ်ဖွဲ့ဝင်များ၊ အုပ်ချုပ်ရေးအဖွဲ့အစည်းများနှင့် ဒေသတွင်းတာဝန်ရှိသူများ အပါအဝင် အဖွဲ့စုံပါဝင်သည့် မေးခွန်းအဖြေဖြင့် ဆောင်ရွက်လျက်ရှိသည်။

ထိုသို့ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုတိုက်ဖျက်ရေးလုပ်ငန်း များဆောင်ရွက်လျက်ရှိရာ ယနေ့တွင် မြဝတီ-မုံတော်သလေး (KK Park) နယ်မြေအတွင်းရှိ အွန်လိုင်းလိမ်လည်လောင်းကစားမှုများ ကျူးလွန်ရာ တွင် အသုံးပြုခဲ့သည့် အပိုင်း(၃)နယ်မြေအတွင်းရှိ တရားမဝင် လေးထပ် အဆောက်အအုံ အသုံးလုံးကို ထပ်မံဖြိုချဖျက်ဆီးခဲ့သဖြင့် KK Park နယ်မြေ အတွင်းရှိ တရားမဝင်အဆောက်အအုံ စုစုပေါင်း ၆၃၅ လုံး အနက် ၄၈၅ လုံးကို စနစ်တကျဖြိုချဖျက်ဆီးပြီးဖြစ်ကြောင်း သိရသည်။

စာမျက်နှာ ၁၅ ကော်လံ ၁ သို့ ❖

တရားမဝင်ပြည်ပနိုင်ငံသားများ ဝင်ရောက်ခိုအောင်းနေထိုင် သည့် အဆောက်အအုံများ ရှင်းလင်းနေမှုကို တွေ့ရစဉ်။



## အာဆီယံ ယူ-၁၉ နှင့် ယူ-၁၆ ဖူဆယ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာလူငယ်ဖူဆယ်အသင်းများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၀

ဒီဇင်ဘာ ၂၀ ရက်မှ ၂၉ ရက်အထိ ထိုင်းနိုင်ငံကျွန်းပမည် ၂၀၂၅ အာဆီယံ ယူ-၁၉ ဖူဆယ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲနှင့် ၂၀၂၅ အာဆီယံ ယူ-၁၆ ဖူဆယ်ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် မြန်မာလူငယ်ဖူဆယ်အသင်းများ ဝင်ရောက်ယှဉ်ပြိုင်မည်ဖြစ်သည်။

အာဆီယံဘောလုံးအဖွဲ့ချုပ်သည် ယခုနှစ်မှစတင်ကာ လူငယ်ဖူဆယ်ပြိုင်ပွဲများ စတင်ကျင်းပပြီး ထိုင်းနိုင်ငံက ပြိုင်ပွဲနှစ်ခုစလုံးကို တစ်ပြိုင်နက်တစ်နေရာတည်းတွင် လက်ခံကျင်းပမည်ဖြစ်သည်။ အာဆီယံ ယူ-၁၉ ချန်ပီယံရှစ်ပြိုင်ပွဲတွင် ကမ္ဘောဒီးယား အသင်း နက်ထွက်သွားသဖြင့် ခြောက်သင်းသာကျန်တော့ပြီး အုပ်စု(A)တွင် ထိုင်း၊ ဗီယက်နမ်၊ ဘရူနိုင်း၊ အုပ်စု(B)တွင် အင်ဒိုနီးရှား၊ မလေးရှားအသင်းတို့ ပါဝင် သည်။

စာမျက်နှာ ၂၇ ကော်လံ ၃ သို့ ❖



## မြန်မာ့လက်ရွေးစင်အသင်းခေါင်းဆောင် မောင်မောင်လွင် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းသို့ အငှားစာချုပ်ဖြင့် ပြန်လည်ပြောင်းရွှေ့

ရန်ကုန် ဒီဇင်ဘာ ၂၀

ထိုင်းလိဂ်တွင်ကစားနေသည့် မြန်မာ့လက်ရွေးစင် အသင်းခေါင်းဆောင် မောင်မောင်လွင်သည် မြန်မာ နေရှင်နယ်လိဂ်ကလပ် ရန်ကုန်ယူနိုက်တက်အသင်းသို့ အငှားစာချုပ်ဖြင့် ပြန်လည်ပြောင်းရွှေ့ကစားမည်ဖြစ် သည်။

မောင်မောင်လွင်သည် ထိုင်းလိဂ်-၁ ကလပ် လမ်ဖွန်ဝါရီယာအသင်းတွင် ကစားနေသူဖြစ်ပြီး ရန်ကုန် ယူနိုက်တက်အသင်းသို့ ငါးလအငှားစာချုပ်ဖြင့် ပြန်လည် ပြောင်းရွှေ့လာခြင်းဖြစ်သည်။ မောင်မောင်လွင်သည် ယူ-၂၀ ကမ္ဘာ့ဖလားပြိုင်ပွဲ ယှဉ်ပြိုင်ခဲ့သည့် မြန်မာ ယူ-၁၉ အသင်းမှ ထွက်ပေါ်လာသူဖြစ်ပြီး ပရော်ဖက်ရှင်နယ် ကစားသမားဘဝကို ဟံသာဝတီယူနိုက်တက်အသင်းတွင် စတင်ခဲ့ပြီး

စာမျက်နှာ ၂၇ ကော်လံ ၁ သို့ ❖



ယနေ့ ဖတ်စရာ

ဉာဏ်ရည်တုနည်းပညာ သို့မဟုတ် အေအိုင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်လာခြင်း(၃)

နည်းပညာနှင့် သုတကမ္ဘာ စာမျက်နှာ » ၂၃

အာဖရိကနိုင်ငံများဖလားပြိုင်ပွဲကို ၂၀၂၆ ခုနှစ်မှ စတင်ကာ လေးနှစ်တစ်ကြိမ် ကျင်းပမည်

စာမျက်နှာ » ၂၅